

КАК ПОЛУЧИТЬ ЛЕКАРСТВА ДАРОМ

с. 29

НАШИ ФИГУРИСТЫ ГОТОВЯТСЯ К ПОБЕДАМ

с. 34

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 12 (1845)

23 - 29 марта 2016 г.

Газета издаётся с 1978 года

В розницу цена свободная

МОСКВА

WWW.AIF.RU

ПЕРВО-НАПЕРВО



РОКОВАЯ ОШИБКА?

62 человека погибли в авиакатастрофе в Ростове-на-Дону в ночь на субботу, 19 марта. В основном это были жители Ростовской области и соседних регионов, а также граждане Украины, Индии, Испании, Кипра, Колумбии, Киргизии, Узбекистана и Сейшельских островов.

Пока психологи МЧС работают с родственниками погибших, которым предстоит пройти процедуру опознания разбившихся близких с помощью анализа ДНК, следствие пытается установить причины катастрофы. Выдвигаются две основные версии - техническая неисправность самолёта и человеческий фактор - ошибка пилота в сложных погодных условиях.

Как известно, в ту ночь над Ростовом-на-Дону бушевал сильный ветер и шёл снег. В этих условиях перед самолётом эмиратской компании Flydubai в ростовском аэропорту совершили посадку два аэробуса - из столичного «Домодедово» и из Худжанда (Таджикистан). Экипаж рейса FZ981, сначала зайдя на посадку, принял решение уйти на второй круг. Следовавшие за ним ещё два борта вообще улетели на запасной аэродром в Краснодар.

Покружив около двух часов над Ростовом, экипаж, которым руководили опытные пилоты (они, кстати, уже селились в ростовском аэропорту), запросил разрешение на посадку. Но вместо приземления случилось падение...

Подробности читайте на с. 8



ПРИШЁЛ, УВИДЕЛ, ПОБЕДИЛ

МЫ УХОДИМ ИЗ СИРИИ.
НО ЕСЛИ БУДЕТ НУЖНО,
ТО МОЖЕМ И ВЕРНУТЬСЯ

с. 9

ИГИЛ - организация, запрещённая в России

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
по мотивам плаката Виктора Иванова
«На Запад!» (1943)

ЛИЧНОСТЬ

АЛЕКСАНДР СОКУРОВ

О нашем мужественном народе, которому некуда отступать

с. 3

ГЕОПОЛИТИКА

ЕВРОПА ТОНЕТ В МИГРАНТАХ

Грозит ли повторение этого ужаса нам?

с. 6-7

РАССЛЕДОВАНИЕ

КТО ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ РОССИИ?

Почему изменяют союзники и есть ли в том наша вина

с. 12

ПЕРСОНА

АЛЕКСАНДР ЛЕБЕДЕВ

Пора вернуть из западных банков российские деньги

с. 16

ЖКХ

КАК РИСУЮТ ТАРИФЫ?

Почему квартплата в регионах различается в 20 раз?

с. 17

КРАСОТА

ШАМПУНЬ И МЫЛО ОПАСНЫ?

Как мыться, бриться и краситься безвредно?

с. 32

УДАЧА

На правах рекламы

ТРИ АВТО

для участников
«Гослото»

с. 35

ISSN 0204-0476



9 770204 047002



16012

АИФ

реклама

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!

Во всех почтовых отделениях

Торопитесь оформить подписку
на второе полугодие 2016 года

Льготные
цены!

ПОДПИСКА НА «АиФ» — любимая газета с доставкой на дом!

ДО 1 АПРЕЛЯ

ПРОГУЛЬЩИКОВ ВЫГОНЯТ ИЗ ДУМЫ?

ПАРЛАМЕНТ

Дума проголосовала за то, чтобы депутатов-бездельников лишать мандата. А как решат, кто филонит? А. Кусков, Орёл

«АиФ» не раз писал, как законы принимают в полупустом зале пленарных заседаний. Кстати, в таких же позорных условиях принимали и упомянутые поправки в закон о статусе депутата. Ко 2-му чтению думцы должны уточнить, по каким критериям оценивать «систематическое неисполнение депутатских обязанностей». Как пояснил нам депутат ГД

Александр ТАРНАВСКИЙ, пер-выми в прогульщики, скорее всего, запишут тех, кто вместо работы давным-давно пропадет за границей,

как депутаты И. Пономарёв и А. Митрофанов. «Что же касается депутатских обязанностей, то они понятны: работать над законами, ходить на заседания комитетов, встречаться с избирателями». «АиФ» проследит, окажется ли в этом списке присутствие депутатов в зале. Или голосовать по-прежнему можно будет за себя и за того парня?

Иван БОРОДИН

САВЧЕНКО - В ОБМЕН НА САНКЦИИ?

ПРОЦЕСС

После того как суд признал украинку Надежду Савченко виновной в гибели наших журналистов, возможен ли обмен? Что мы можем получить за эту даму? В. Иванов, Белгород



«Переговоры на эту тему наверняка будут, но автоматического обмена не произойдёт, - сказал «АиФ»

Алексей МАКАРКИН, 1-й вице-президент Центра политических технологий. - Судьба Савченко зависит от хода выполнения Минских соглашений. Если там будет прогресс, то выра-

стет и вероятность её обмена, например, на россиян Александра и Ерофеева, которых сейчас судят в Киеве с перспективой пожизненного заключения. Не исключено, что будет в переговорах и более широкий контекст, ведь дело Савченко уже вышло на международный уровень. Так, оно может сыграть при обсуждении отмены антироссийских санкций. Правда, Западу тоже есть что предъявить нам: в Европарламенте уже изучают так называемый «список Савченко» с новыми санкциями против должностных лиц РФ. Разговор будет непростым, но всё же есть шанс, что и по санкциям мы договоримся, и Савченко в Киев отправим».

Екатерина БАРОВА

МНЕНИЕ НАРОДА

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ОППОЗИЦИЯ?

Большинство (52%) россиян полагают: политическая оппозиция в России нужна. С тем, что она у нас уже есть, так или иначе согласны 54%. А по поводу того, зачем нужна оппозиция, мнения разошлись.

41%

Чтобы держать власть под контролем общества/не давать ей «зарываться»

29%

Чтобы общество могло выбирать между программами власти и оппозиции

28%

Чтобы поддерживать диалог власти и общества

19%

Чтобы была возможность учитывать интересы меньшинства

13%

Чтобы обеспечивать возможность демократических выборов и смены власти (сегодняшняя оппозиция - это завтрашняя власть)

3%

Затруднились ответить

Опрос «Левада-центра» проведён 19-24 февраля среди 1600 жителей 137 населённых пунктов 48 регионов РФ. Можно было дать несколько вариантов ответа.

НАДВСЕМНАДЗОР



В. ПУТИН, президент: «Нужен конкретный орган, нужен конкретный человек, который отвечает за весь проект (трассы Керчь - Симферополь. - Ред.)... Конкретный должен быть человек, которого можно будет повесить, если он не сделает ничего».

Популярная в России фраза «Такой-то чиновник оказался в подвешенном состоянии» неожиданно обретает новый смысл. По крайней мере, в дорожном строительстве!



С. МИРОНОВ, лидер «Справедливой России»: «Имеется немало надзорных ведомств: Роспотребнадзор, Росздравнадзор, Россельхознадзор и т. д. Может, есть резон объединить всех этих многочисленных контролёров в единый кулак?»

И как назвать этот кулацкий орган? Над-всемнадзор?

А. ДЮМИН, врио губернатора Тульской области: «Повторения подобного беспредела (стычки цыган с полицией из-за газа. - Ред.) в Тульской области мы не допустим».

Раньше цыгане воровали лошадей, теперь - голубое топливо из магистрального газопровода... Что ни говори, а прогресс человечества остановить невозможно!



В. БОРТКО, кинорежиссёр, депутат Госдумы: «Кино - это единственное, что я умею делать. Но я с большим удовольствием нахожусь в Госдуме... Нажимаю кнопки».

Этим г-н Бортко выгодно отличается от других депутатов, единственное умение которых состоит в том, чтобы... Короче, не сняли бы они «Собачье сердце»!

О. КОВИТИДИ, сенатор: «Россия не вторгается во внутренние дела США и не предлагает им, например, вернуть территорию Америки коренному населению - индейцам».

С одной стороны, правда за нами: предки их индейцев пришли из нашей Сибири 23 тыс. лет назад. С другой - чего древним сибирякам дома не сиделось, диссиденты, что ли?



М. ДУДКО, протоиерей: «Меньше смотрите телевизор и будьте счастливее. Откажитесь от него хотя бы на Великий пост».

Что в пост главное? Не есть скоромное, но пуще остерегаться того, которое телевизионное. Не смотрите Грех-ТВ!

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН
Фото РИА Новости

Биафишенол

Рыбий жир — помощник в укреплении иммунитета

- высококачественный натуральный рыбий жир с высоким содержанием Омега 3
- произведен из отборного исландского сырья — океанических рыб
- с применением современных специальных технологий производства, соответствующих европейским стандартам качества

Спрашивайте в аптеках Вашего города!

www.biafishenol.ru



СР № RU.77988.03.0004.001.15
СР № RU.77988.03.0004.001.15

Реклама, 16+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

При поддержке Правительства Москвы

1-17 мая

Московский ПАСХАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ
ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ
ВАЛЕРИЙ ГЕРГИЕВ

ПРОГРАММЫ:
СИМФОНИЧЕСКАЯ | ХОРОВАЯ | КАМЕРНАЯ | ЗВОНИЛЬНАЯ

МОСКВА • ТУЛА • ОРЛ • КУРСК • БРЯНСК • СМОЛЕНСК • ВЛАДИМИР • КАЗАНЬ • ЕКАТЕРИНБУРГ
МАГНИТОГОРСК • ПЕРМЬ • ВОТКИНСК • ИЖЕВСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • ЛИПЕЦК • ВОРОНЕЖ
РОСТОВ-НА-ДОНУ • СОЧИ • КРАСНОДАР • ВЛАДИКАВКАЗ • АСТРАХАНЬ • САРАНСК • КОРОЛЕВ
МЫТИЩИ • ДМИТРОВ • СЕРПУХОВ • КОЛОМНА • ИСТРА • ЗАРАЙСК • ЕГОРЬЕВСК • КАЛУГА • МУРОМ
АРХАНГЕЛЬСК • ТВЕРЬ • СТАРИЦА • АЛЕКСАНДРОВ • ЗВЕНИГОРОД • СЕРГИЕВ ПОСАД • РАМЕНСКОЕ
РЖЕВ • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • ВЛАДИВОСТОК • ХАБАРОВСК • КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ
ТОЛЬЯТТИ • ИВАНОВО • ЯРОСЛАВЛЬ • КОСТРОМА

125 летие Прокофьева

XV СЕЗОН

РЕКЛАМА 6+

ЛИЧНОСТЬ



Александр Сокуров - о том, какой он, русский характер.

«У НАС ЗА СПИНОЙ СЕВЕРНЫЙ ЛЕДОВИТЫЙ ОКЕАН. НАМ ОТСТУПАТЬ НЕКУДА!» - УВЕРЕН РЕЖИССЁР.

ГОСТЬ
«АИФ»

Эта лента всё-таки вышла в прокат - «Франкофония» Александра Сокурова. Всё-таки - потому что она очень непростая. И по форме - сочетание игрового кино и документальных кадров. И по содержанию - это попытка ответить на вопрос, какую цену готов заплатить (и готовы ли платить в принципе) народ за то, чтобы его страна осталась свободной. И неслучайно в фильме кадры залитого солнцем Парижа, на улицах которого парижанки кокетничают с фашистскими солдатами, а немцы по-хозяйски оглядывают то, что им досталось, соседствуют с кадрами закованного в блокаду, но не сдающего Ленинграда... Собственно, ответ на этот вопрос мы знаем. Но Сокуров уверен: его надо задавать вновь и вновь. Об этом и многом другом режиссёр рассуждал на закрытой премьере фильма.

ДОСЬЕ

Александр СОКУРОВ, режиссёр, сценарист.

Родился в 1951 г. в д. Подорвиха Иркутской обл. В 1979 г. окончил ВГИК, в 1980 г. зачислен на «Ленфильм». Европейская киноакадемия включила его в 100 лучших режиссёров мира. Автор фильмов «Фауст», «Телец», «Русский ковчег» и др.

ОБ АМБИЦИЯХ

- Только не подумайте, что всё то, что звучит с экрана, - это моё представление об истине. Нет, я сам порой пребываю в растерянности от того, что читаю в документах, которые вдруг попадают мне в руки. К примеру, мне удалось прочесть текст объявления Германией войны Советскому Союзу. Я, получивший высшее историческое образование, не знал о существовании этого документа - нам ведь всегда говорили, что Германия напала на СССР без объявления войны.

Готовясь к фильму, я многое для себя открыл и в тактике и стратегии ведения войны. Как много человеческого в этом! Как много импровизации, как много амбиций! Причём амбиций маленьких людей. Как часто оказывается, что власть и миллионы жизней оказываются в руках не выдающихся личностей, а людей маленьких - маленьких!

О ВОЙНЕ

Смешно полагать, что один маленький фильм - он же идёт всего 1 час 26 минут! - сможет исчерпать всю проблематику, связанную со Второй мировой. Но вдруг он подтолкнёт кого-то из зрителей к историческим исследованиям или побудит кого-то задуматься о том, что и почему происходит в мире? Что война - это не такая уж примитивная мясорубка, как мы привыкли думать. Это сложнейшая, гигантская абсурдная машина, в которой много инерции, много злобы, силы и очень много энергии. Поэтому её трудно остановить. И очень трудно понять, что питает энергетику войны. И энергетику народа. Задачи эти - для новых больших романистов. К сожалению, наши великие писатели уже ушли из этого мира. И надо ожидать, что появятся новые - те, кто сможет осмыслить этот виток истории, этот виток проблем. Только большая голова может заглянуть туда, вперёд, чтобы



Оккупированный Париж и блокадный Ленинград. Почувствуйте разницу.

Фото East News, РИА Новости

осмыслить это. Поэтому так важно, чтобы большие писатели были нашими современниками. Они должны живыми сходить туда, в будущее, и вернуться к нам, чтобы всё рассказать.

Мне кажется, что мы до сих пор так ничего и не поняли про Вторую мировую войну. Мы не можем посмотреть на неё со стороны. На этот страшный клубок ошибок, мерзостей, мучений, предательства и - глупости, глупости, глупости... Бездарности политической - со всех сторон. Соучастия огромного числа людей в совершенно кошмарных преступлениях. На глухоту и слепость огромного числа людей. По-моему, эта война - квинтэссенция какого-то жуткого

кризиса Старого Света. Союзные державы лгали друг другу, выжидали какого-то момента. И никто тогда не мог предложить никакой альтернативы войне. И то, что сейчас происходит в мире, - следствие тех проблем.

О ВЫБОРЕ

Я бы не хотел в своей жизни оказаться перед таким выбором (перед которым оказался герой фильма, капитан корабля Дрейк: в условиях жестокого шторма он

вынужден выбирать - сбросить за борт контейнеры с культурными ценностями, которые он перевозит, чтобы спасти корабль и жизни людей, или до последнего спасать бесценные сокровища. - Ред.). Да, я понимаю великую ценность человеческой жизни, в том числе и своей. Но выбор этот совершенно нечеловеческий - на чём останавливаться. И что вообще сегодня является ценностью.

О РОССИИ

Россия и раньше, и сейчас - она всегда остаётся на своём месте. В этом удивительное качество нашей страны. Ведь у нас за спиной Северный Ледовитый океан. Нам некуда уходить. У всех тех, кто ниже нас на карте, - у них есть варианты отступления. А у нас их нет. Поэтому нам надо только стоять и держаться, бороться за жизнь здесь - у себя, на своей территории. На своём пространстве. Тем более что оно практически не освоено. Не только географически - оно душою не освоено, эмоциями, культурой, искусством. Советский кинематограф границу Уральского хребта пересекать редко. И имел очень слабое представление, что там за условия жизни, как в этих условиях вообще можно выживать - на Урале или в Мурманской, Архангельской областях...

Да, тяжело. Но тем не менее живёт! Поэтому мы никуда не денемся с этой земли. Мы всё равно вернёмся сюда. Россия может быть Россией только здесь. Эта земля навсегда останется нашей родиной.

Сколько я ни бываю за пределами страны - а я, к сожалению, там работаю больше, чем на родине, - всё равно всегда ощущаю, что у нас за спиной огромная страна. И это даже не вопрос размеров, а вопрос непредсказуемости характеров человеческих. Удивительных характеров. Как в условиях XIX века могли возникнуть на этой земле такие персонажи, как Толстой, Достоевский, Чехов. Такие разные... Или музыка - такая разная: Прокофьев,

Шостакович. Для любой страны рождение хотя бы одного композитора подобного масштаба уже могло бы быть высшей наградой.

Такой гигантский массив культуры, непонятно откуда возникающий... Не могу подобрать слова, но чувство такое есть у европейцев - что мы какая-то удивительная, уникальная реальность, которую они никак не могут осознать. Никак не могут осознать нашу с ними родственность. Что мы не можем без них и они не могут без нас - мы-то, кстати, это хорошо понимаем. Они же много раз говорили, что не нуждаются в нас, в нашей культуре как части культуры европейской. И это не делает им чести совершенно. Таким образом они Старый Свет угрожают - руками европейских политиков и даже с участием рядовых граждан.

О НАРОДЕ

Мне говорят: «Спасибо вам за фильм!» Но это спасибо не мне, а нашим предшественникам, которые смогли отстоять нашу родину. Не знаю, как чувствуют себя дипломаты, за спиной которых государство с сильной армией, но знаю, как чувствую себя я. Потому что у меня за спиной такие грандиозные писатели, такие композиторы и такие стойкие люди, как мой отец, к примеру, который с 17 лет прошёл в стрелковой роте всю войну. Стойкие, мужественные, сильные люди, не сломавшиеся в этом кошмаре.

Да, политические обстоятельства могут быть разными. Но мы мощные люди. Мы состоявшийся народ. Мы огромная, колоссальная культура. И, как любой колоссальной культуре, нам порой трудно бывает стоять на ногах. Мы можем упасть. Но надеюсь, что мы выстоим. И нам не будет стыдно за себя.



Юлия ШИГАРЕВА

КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА?

Прорыв в офтальмологии!



Широкие шаги ученых в области здравоохранения достигли и органов зрения. Бионанотехнологии позволили создать прибор «ВИРТУС», способный вернуть вам острое зрение на микроклеточном уровне. Способствует эффективному и надежному восстановлению здоровья глаз. «Катаракта», «глаукома», «отслоение сетчатки» - теперь лишь страшные слова. С прибором «ВИРТУС» в любом возрасте и при любой стадии болезни есть возможность восстановить зрение!

ПОДРОБНЕЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»:
8-800-775-76-18, 8-499-653-73-74 (бесплатно по РФ).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

25 ЛЕТ НАЗАД, 17 МАРТА 1991 Г., В СТРАНЕ ПРОШЁЛ РЕФЕРЕНДУМ О СОХРАНЕНИИ СССР. ИЗ 148 МЛН ГОЛОСОВАВШИХ 76% ВЫСКАЗАЛИСЬ «ЗА». КАК ВЫЯСНИЛ ВЦИОМ, И ЧЕРЕЗ 25 ЛЕТ ПОСЛЕ ТОГО СОБЫТИЯ БОЛЬШИНСТВО РОССИЯН ПО-ПРЕЖНЕМУ ЗА СОХРАНЕНИЕ СОЮЗА.

ПОЗИЦИЯ



ПОПЦОВА

Такие результаты - не что иное, как проявление ностальгии. О великой стране. Это наша память не даёт нам покоя. Но гораздо большую роль здесь играет неудовлетворённость работой нынешней власти. **Правительство не справляется со своими обязанностями, система управления страной даёт постоянные сбои.** Такого катастрофического положения в экономике, как в 2015-2016 гг., не было даже в 2008-м. В этой ситуации президент был вынуж-

ден перевести страну в ручное управление. Он напрямую проводит совещания и с актёрами, и с бизнесом, и с металлургами, и со строителями, и с учёными, и с фермерами... А те совещания, что устраивают профильные министры, не дают никакого результата.

Слова «ностальгия по СССР» современная власть воспринимает как негатив... На долю моей семьи выпало многое - мы пережили весь «букет» сталинского времени. Но также были в нашем прошлом и прорыв блокады, и победа в Великой Отечественной, и экономический подъём, и ударное строительство. Нельзя всё прошлое мазать одной краской. Да, были мрачные дни и годы, но был и позитив! Двигателем вперёд является наша память. Мы

должны опираться на неё. Тот, кто перечёркивает прошлое, вытирает об него ноги, перекрывает себе путь в будущее. Настоящее отомстит ему за такое отношение к прошлому. Так и случилось!

Да, 90-е были мечтой - мечтой о светлом будущем, что у нас будет демократия, страна начнёт стремительно развиваться. 25 лет прошло с 1991 года. Что построено за это время? Страна не смогла сделать не только рывка, но и шага вперёд. А что было сделано в СССР за 1940-60-е? Создана мощнейшая экономика, выиграна тяжелейшая война, созданы передовая наука, образование и культура.

Сегодня нет у власти чёткой картины будущего, власть утратила навык предвидения.

СССР НАМ НЕ ЗАБЫТЬ?



КТО КУДА!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

У входа в подземный переход стоит заматерелый бомж и невысокая худенькая девушка, у которой сзади на куртке написано: «Полиция».

Это как если бы у меня сзади было написано: «Лев Толстой».

Она вежливо, почти застенчиво внушает бомжу, что ему в переход, где он облюбовал укромное место у павильончика, нельзя. А он ей объясняет (дословно): «Ты сейчас уйдёшь - и я всё равно пойду».

Наряженная в форму и отряженная наводить порядок, видно по её глазам, понимает логику бродяги, но не может (не имеет права!) отступить. Она показывает рукой куда-то в сторону и чуть ли не виновато говорит: «Уйдите, прошу вас!..»

Ушёл я. Преисполненный сочувствия к обоим. И вспомнил концерт в День милиции. Я - на сцене, в зале - стражи порядка в парадной форме. Вдруг открывается боковая дверь, входит полковник и командует: «Всем на выход!» А потом успокаивающе мне: «Вы продолжайте, продолжайте!»

Продолжая, надо сказать, что те пятьсот омоновцев, что действовали на прошлой неделе в посёлке Плеханово Тульской области, где бунтуют жители, недовольные ликвидацией самовольных врезов в газовую систему, лучше бы сидели где-нибудь в концертном зале. Потому что такие вопросы решаются не дубинками, а авторучками - в кабинетах. И если болезнь запущена (а кто запустил - власть!), больному не отрываю руки и ноги.

И как возбудить в людях (народе) праведный гнев к врезчикам, если, по сообщению английской газеты «Санди таймс», сын Владимира Якунина владеет особняком в Лондоне стоимостью в 35 млн фунтов стерлингов (8 спален, бассейн, кинотеатр, двое слуг)? А Роман Абрамович в своём лондонском особняке возжелал увеличить бассейн за 28 млн фунтов. Следующий этап его эстетических посягательств - вероятно, унитаз размером с футбольное поле. Чтобы (а как иначе?), сидя на нём, осознавать своё величие.

Гордимся победой в Великой Отечественной. На ней (а куда денешься?) кадры ковались быстро и жёстко: командует тот - кто умеет. Боевая мощь выстраивалась на профессиональной основе и чувстве долга.

А что делать сейчас? Как выявить жуликоватых особей ещё на подступах к госдолжности? Проверять на детекторе лжи - есть опасения, и не безосновательные, что он не выдержит обилия вранья и сломается. А если профинансировать создание детектора правды, чтобы среди вранья выискивать хоть крупинку правды, - деньги разворуют.

Время (особенно ТВ-программа «Время»), конечно, всё расставит по своим местам. Но стоит ли терять время? И надежду на разумное, справедливое будущее?

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ДРОН - ПОД ЗАКОН

Если над вашей головой что-то жужжит ранней весной, скорее всего, это не майский жук, а дрон - беспилотный летательный аппарат (БПЛА). В России дроны, особенно снабжённые видеокамерой, стали опасной игрушкой. Потому что летают где угодно и снимают всё что ни попадя. Могут снять селфи своего владельца, а могут, преодолев высокие заборы, - особняк большого чиновника. На днях вступает в силу закон о регистрации БПЛА. Все дроны массой более 250 г будут внесены в реестр Росавиации и поставлены на учёт в ФСБ, а их владельцы, которых в России почти 200 тыс., согласно закону, станут «внешними пилотами» с правами командира воздушного судна и, соответственно, с административной и даже уголовной ответственностью. Поэтому, покупая для детей игрушечный вертолёт или квадрокоптер, проверяйте его вес, не отходя от кассы, дабы не стать «внешним пилотом».



СТАНЕМ ПИЛОТАМИ БЕСПИЛОТОВ!

Использованы плакаты Густава КЛУЦИСА «Молодёжь - на самолёты» (1934 г.) и Юрия ЧУДОВА «И мы будем лётчиками!» (1951 г.)

ПРАВИТЕЛЬСТВО ПЛАНИРУЕТ УЖЕ В ЧЕТВЁРТЫЙ РАЗ ПРОДЛИТЬ ЗАМОРОЗКУ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ И РАССМАТРИВАЕТ ВАРИАНТ ОТКАЗА ОТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ НАКОПИТЕЛЬНОЙ ПЕНСИИ В ПОЛЬЗУ ДОБРОВОЛЬНОЙ.

ВЕРСИЯ



ГОНТМАХЕРА

Даже если решение об отказе от обязательной накопительной пенсии будет принято несколько, это ничего не изменит. Её судьба решена. Ей конец. Накопления постоянно замораживают, деньги в фонды не поступают... Конечно, «заморозка» не означает конфискацию, и 22% пенсионных взносов, что отчисляют работодатели, идут в страховую часть. Но воля более

20 млн россиян, которые выбрали накопления, нарушена. При выходе на пенсию они не получают «живые» деньги, а зарабатывают баллы, стоимость которых определяет правительство... Это крупнейшая неудача нашей пенсионной системы.

Что же нам предлагают под видом добровольной накопительной пенсии? Если человек не придёт в Пенсионный фонд (ПФР) и не напишет заявление о том, что он отказывается в ней участвовать (будет дан срок с начала реализации программы, например, 3 месяца), у него автоматически пойдут отчисления из зарплаты. Сначала 1%, потом 2%, 3%... Расчёт делается на то, что одни об этом

не узнают, другие поленились идти в ПФР, третьи не успеют... В результате значительная часть работников будет обложена дополнительным псевдодобровольным пенсионным платежом.



Всё это приведёт не к росту будущих пенсий, а к ещё большему раздражению населения. Любая пенсионная система эффективна только тогда, когда правила принимаются на десятилетия, когда есть стабильность. Люди начинают работать в 20-25 лет, впереди у них целая

трудовая жизнь, и они должны понимать, на что смогут рассчитывать в старости. У нас же почти каждый год переворачивают правила игры с ног на голову. Как ни печально, но у россиян есть только один выход - надеяться исключительно на себя. Следить за своим здоровьем и работать как можно дольше, потому что на одну пенсию, какие бы реформы, баллы и взносы вокруг неё ни городили, не проживёшь. Если есть возможность, копите деньги, приобретайте недвижимость. Вкладывайтесь в образование и воспитание детей. У каждого свой способ, но самый ненадёжный - надеяться на государство.

Евгений Гонтмахер, д. э. н., замдиректора ИМЭМО, член Комитета гражданских инициатив

НАШИ ПЕНСИИ ПОХОРОНЯТ?

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Россия опасно
долго стоит
на распутье.

ПОДБИРАЕТСЯ ВЕСНА, ОРЕШНИКИ ВЫБРОСИЛИ СЕРЁЖКИ, БОЛЬШЕ СТАЛО СОЛНЦА, И ПО ВСЕМ ПОНЯТИЯМ В ДУШУ ДОЛЖНА БЫ ПРОЛІТЬСЯ РАДОСТЬ. ТАКАЯ УЖ У НАШЕГО РОССИЯНИНА ПОЭТИЧЕСКАЯ ДУША: НАДЕЙСЯ, ЖДИ!

Советская власть очень поощряла писателей и поэтов, которые учили народ терпеть и надеяться. Хотя Хрущёв по-хамски обругал Роберта Рождественского на встрече с интеллигенцией, потом его и в партию приняли, и Госпремию дали. Было за что. Правильные были у поэта стихи:

Не надо
печалиться -
вся жизнь впереди.
Вся жизнь
впереди -
надейся и жди!

КЕМ РАБОТАЕТ
ВРЕМЯ?

Из нескольких тысяч писателей и поэтов, некогда числившихся в справочнике членов Союза писателей СССР, сегодня на слуху лишь единицы. А те, которых ещё читают и издают, вынуждены зачищать свои творения от старых конъюнктурных пассажей. В новых собраниях сочинений одного известного (и, слава богу, ныне живущего) поэта исчезает некогда вознесённое им имя Ленина. Осуждать талантливого и заслуженного поэта за это не следует. Это не он очищает свою поэзию, это время работает ассенизатором истории.

Недавно один из читателей «Аргументов и фактов» прислал в редакцию вопрос: «Интересно, о чём писали бы сегодня Рождественский, Вознесенский, Окуджава, Галич, Высоцкий, если бы были живы?» Вопрос коварный, сложный. Ведь у нас, если вспомнить слова Е. Евтушенко, «поэт в России - больше, чем поэт». Русская поэзия на протяжении веков отражала и судьбы народа, и судьбы страны, и причуды влас-

ти. Даже оказавшись в изгнании, поэты писали преимущественно о России. Мечтали вернуться. Вспомним Александра Галича с его знаменитой песней «Когда я вернусь...»:

временья», задают наводящие вопросы: «В каком направлении движется страна?», «Какие цели ставятся властью перед народом?» Ответы не успокаивают. Большинство либо вообще не имеет пред-

у людей: есть частная собственность, конвертируемый рубль, валюта, миллиардеры, зарубежные счета, яхты, дома в Лондоне и Париже. Есть, как говорят, средний класс. Есть частные банки и страховые компании, бесчисленные фонды «по продвижению прогресса». Есть «Сколково». Но, судя по количеству сбежавших банкиров и числу отзываемых лицензий, значительная часть банков - конторы, служащие прикрытием для отмывания наворованного.

С УЧЁТОМ
ОСОБЕННОСТЕЙ...

Иногда нам даже пытаются объяснить, что у нас происходит. Дескать, с

в бизнес они все почему-то не идут, а «наваривают» проценты в сомнительных банках. И эти проценты куда-то бесследно исчезают... А потом за границей вдруг обнаруживается (иногда, правда, уже мёртвыми в гостиничном номере) ещё несколько неожиданных миллионеров. Как правило, из бывших крупных чиновников, депутатов или бандитов. Ну почему у нас так?

* * *

Большого секрета, в сущности, и нет. Ответ известен. Нет у нас никакого госкапитализма! А есть корпорация чиновников. Её инструменты известны: откаты, делёж госзаказов, распил бюджета, превышение смет, рэкет (со стороны чиновников-силови-ков), перехват собственности, откровенное воровство. Честных людей в рядах чиновников, конечно, тоже немало, но сути корпорации это не меняет. Это даже не пресловутая «семибанкирщина» 90-х, когда узкий слой безмерно обога-

тившихся людей старался хоть как-то («во имя торжества демократии») согласовывать интересы. Это многие тысячи жадных и часто некомпетентных потрошителей России, которые думают лишь о личном обогащении. Их цель - не вывести Россию на путь развития, а сохранить на как можно более длительный срок своё бюрократическое кормление.

А потом... можно и за границу. Уже и место присмотрено, и валюта припрятана, и вид на жительство в проекте, и дети с дипломами от Оксфорда. А не удастся за границу - можно, сделав патриотическое «селфи», обустроиться и здесь при каком-нибудь «Фонде процветания России»...

Деньги уже закачаны.



Вячеслав
КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

Когда я вернусь,
Я пойду в тот
единственный дом,
Где с куполом синим
не властью соперничать небо.
И ладана запах, как запах
приютского хлеба,
Ударит в меня и заплещется
в сердце моём...

Гражданская поэзия сегодня мало востребована. Пустуют подмостки знаменитых поэтических залов. Прекратились некогда шумные литературные диспуты. Интеллектуальное пространство заполнено политическими колдунами, выскочками, телеведущими, скандалистами, пытающимися играть роль пророков. И это неслучайно: в стране с размытыми историческими и нравственными контурами трудно быть крупным поэтом.

ЧТО СТРОИМ?

Социологи пытаются понять феномен нового русского «без-

ставления о будущем России, либо эти представления очень туманны. Интересно то, что эта «неразъяснённая» касается не только будущего, но и прошлого. Ни население, ни власть не знают, что делать с коммунистическим наследием, с Мавзолеем Ленина, с захоронениями советских деятелей на Красной площади... Несмотря на ежедневные уроки политграмоты по телевидению, ощущение неопределённости продолжает нарастать. Нет ответа на главный вопрос: какую Россию мы строим?

Судя по экономическим терминам, мелькающим на страницах газет, вроде бы строим капитализм. Но какой-то странный, не похожий на европейские модели капитализма. Капитализм как бы «в одной отдельно взятой стране». Посудите сами: с одной стороны, у нас вроде бы всё как

учёт исторических особенностей, сложного наследия и своеобразия народной души нам больше всего подходит государственный капитализм. А почему бы и нет? Государственное регулирование успешно применяется во Франции, Германии, Норвегии, Швеции.

Но у нас это регулирование почему-то не действует. Заводы, оставшиеся от СССР, стареют, а новых почти нет. Государство закачивает миллиарды в старые автозаводы, но они почему-то «не молодеют», а выпускают неконкурентное старьё. Дорожную технику при нашем госкапитализме мы почему-то покупаем в Германии... А ведь денег в наших госкорпорациях, как недавно проговорился А. Чубайс, «очень много». Но

НА СЕКРЕТНОЙ СЛУЖБЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

ОБ ЭТОМ НЕ ПРИНЯТО ГОВОРИТЬ ВСЛУХ. НО УЖЕ ПОСЛЕ 50 ЛЕТ МНОГИЕ МУЖЧИНЫ УЗНАЮТ О ПРОСТАТИТЕ И АДЕНОМЕ НЕ ПОНАСЛЫШКЕ.

Чем мужчина становится старше, тем тяжелее проявляются симптомы заболеваний. Неприятные болевые ощущения, чувство неуверенности в себе - вот что приходит на смену былой решимости и геройской браваде. Но желание держать ситуацию под контролем и добиваться всего задуманного никуда не уходит - есть еще энергия, и этот внутренний запал заставляет искать путь выхода из неприятной ситуации.

ВЫХОД ЕСТЬ!

Цернилтон® и Цернилтон® форте - лекарственные препараты для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнообразных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- облегчению акта мочеиспускания;

- уменьшению болевого синдрома;
- улучшению эректильной функции, повышению потенции (возникшей на фоне простатита);
- усилению полового влечения;
- уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию.

Цернилтон® и Цернилтон® форте помогут Вам ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Всегда привык держать ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами Цернилтон® и Цернилтон® форте! «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21

www.cernilton.ru

Цернилтон®: 100 или 200 таблеток;

Цернилтон® форте: 50 капсул.

Приобретайте в аптеках!

ООО Группа компаний «Граминкс-фарма» - официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. П № 014227/01 от 06.06.08. ЛПН-000453 от 01.03.11. Реклама. 18+

**СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ
МУЖСКОГО
ЗДОРОВЬЯ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА



ТЕМА НОМЕРА

Раньше западная цивилизация покоряла «дикий» Восток. Теперь наоборот?

ЕВРОСОЮЗ ДОГОВОРИЛСЯ С ТУРЦИЕЙ НАСЧЁТ ОБМЕНА НЕЛЕГАЛЬНЫХ БЕЖЕНЦЕВ НА ЛЕГАЛЬНЫХ. НО ЕВРОПЕ ЭТО УЖЕ НЕ ПОМОЖЕТ.

Казалось, что западный мир, «золотой миллиард» в лице США и Евросоюза надёжно изолированы от мира третьего — нищего и озлобленного. Что могут откупиться от него гуманитарными подаяниями, «объедками с барского стола»... Но разожжённый западниками пожар войн и революций на Востоке стал толчком к новому великому переселению народов. Сотни тысяч беженцев уже не просто спасают жизнь — они ищут лучшей жизни. Вдумайтесь: по данным МВФ, по сравнению, скажем, с немцами жители Ирака беднее почти в 9 раз, Нигерии — в 15, Эритреи — в 65, Афганистана — в 67 раз! Итог: Европа тонет в мигрантском цунами, США наблюдают (удовлетворённо?) со стороны. И кто поможет Старому Свету устоять перед этим походом, замешанным ещё и на исламистских идеях, — алчная Турция? Или, может, Россия с её богатым опытом национальной политики? «АиФ» попытался разобраться в этом с помощью экспертов.

«ЛИНЬКА» ЕВРОПЫ

Что бы сегодня ни придумывали европейские политики, ситуацию уже не исправить, считает **Юрий КУБЛАНОВСКИЙ**, русский поэт,

публицист, долгое время живший в эмиграции во Франции и в Германии.



— О том, что Европу ждут большие беды и грядёт новый передел мира, я говорил ещё 15 лет назад. И не надо быть политическим умником, чтобы это предвидеть. Я, правда, ожидал, что эти процессы начнутся позже — в 30-е гг. XXI в. Но всё ускорилося... Думаю, свою роль тут сыграли несколько факторов.

ГОСТИ ИЛИ ХОЗЯЕВА?

Во-первых, это либеральная идеология и псевдогуманизм. Вот на днях я включаю телевизор и вижу: молодая норвежка-волонтер рассказывает, что она с подругами готовит сегодня на обед беженцам. А сзади стоят сами эти «несчастные» — чернобородые саблезубые молодцы. Она рассказывает, что готовит тыквенный суп-пюре, куриные ножки, томлённые в сливочном соусе с брокколи, а они хохочут. Разве это не маразм?! Что это за молодые люди? Для них что, нет понятия родины, нет желания жить на своей земле? По существу, они дезертиры, которые ищут, где живётся жирнее.



«Жалкие попытки отделять «плохих» мигрантов от «хороших» — всё это просто агония».

Фото ЕРА

Но почему кто-то должен этих мужиков, молодых и сильных, кормить и содержать, давать им жильё?! Вот до какого идиотизма дошёл западный либерализм.

Во-вторых, европейцы просто не знают, что делать в этой ситуации, как обороняться от нашествия. Жалкие попытки как-то отгородиться, ввести условные визовые режимы, отделять «плохих» мигрантов от «хороших» — всё это просто агония. Такая же агония — переговоры ЕС с Турцией, которая просто спекулирует на проблеме беженцев. Поймала Европу на крючок и тянет из неё «бабки». Для Турции это счастливый шанс, после того как она потеряла огромные рынки в России и большую прибыль от туризма! Честно сказать, ситуация кажется мне безвыходной. Становится тепло, впереди лето, и новых гигантских волн иммиграции, видимо, не избежать.

Главный виновник всего этого прежде всего США. Это они вкуче с Европой (вспомним, что Ливию бомбили французы) растормошили Ближний Восток и те режимы, которые цементировали тамошние общества. И конечно, конкретно в последнем кризисе виновата канцлер Германии Ангела Меркель. Помню, я был шокирован, когда по ТВ показали, как она приехала в лагерь беженцев, стояла среди этих здоровых мужиков и говорила им с улыбкой: «Спасибо, что пригласили в гости». Это на немецкой земле! При таком попустительстве, при таком заискивании число этих то ли беженцев, то ли дезертиров (а я их зову пришельцами) будет расти и неотвратимо приближать финиш Европы.

ИСЛАМИЗАЦИЯ?

Понятно, что не все европейцы поддерживают такую политику своих властей. Однако есть меньшинство, «полезные идиоты» (думаю, их около 25-30% населения), с попустительством которых всё и произошло.

В итоге Европу, кажется, ждёт новая политическая конфигурация. В Германии на недавних земельных выборах заметно набрала очки правопопулистская партия. Предположим, что во Франции к власти придёт националистка Марин Ле Пен. Сейчас за неё готовы голосовать примерно 30-40% населения, а по мере усиления кризиса её шансы будут расти. Но что Ле Пен сможет изменить? Да, она наладила бы

отношения с Россией, вышла бы из всех этих брюссельских соглашений... Но беженцы-то лезут и лезут! Не соорудать же в самом деле гигантскую стену с колючей проволокой по всей границе! Вряд ли на это согласится остальная Европа. Хотя я уважаю позицию Венгрии, отчасти позицию Чехии, которые сохраняют в этом вопросе хоть какую-то независимость.

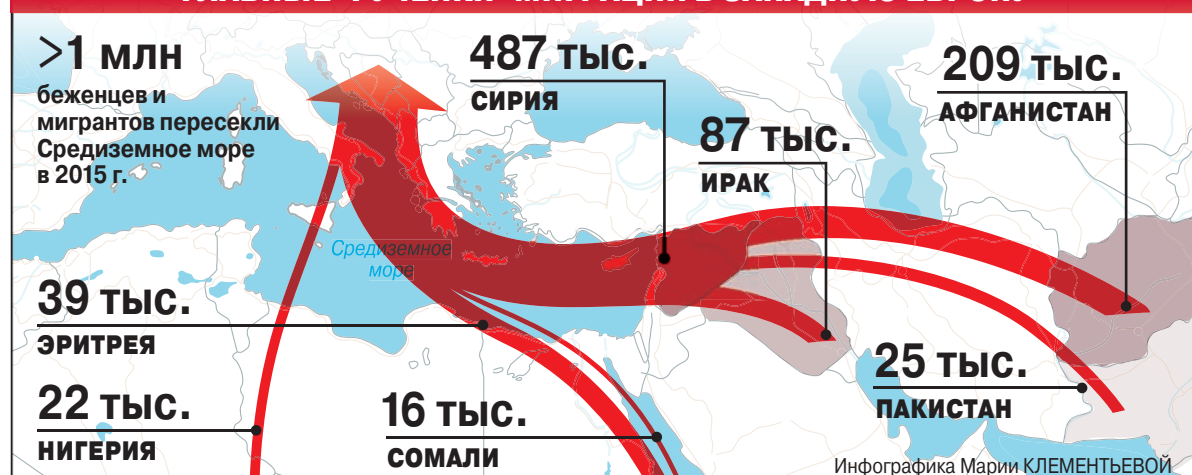
Но в целом выхода я не вижу и даже не вижу тех сил, которые были бы в состоянии решить эту задачу. Политическая элита на Западе страшно измельчала. Такие наши политики, как Лавров, — титаны по сравнению с теми пигмеями, которые сейчас у власти в Европе! Они все дети сексуальной революции 1968 г., и это многое объясняет. В Европе нет политиков, которым было бы по плечу ответить на вызовы, которые предъявляет современность.

Я предвижу болезненную «линьку» Европы, а к середине века её окончательную деградацию. В каких формах это будет происходить, предположить пока сложно. Сначала, видимо, в значительной степени будет происходить исламизация, а потом и окончательная утрата всех христианских ценностей. Говорить мне об этом больно, но так, увы, я вижу происходящее.



Татьяна КУЗНЕЦОВА

ГЛАВНЫЕ «РУЧЕЙКИ» МИГРАЦИИ В ЗАПАДНУЮ ЕВРОПУ



САММИТ ЕС ПО ПРОБЛЕМАМ МИГРАНТОВ ЗАКОНЧИЛСЯ ОДОБРЕНИЕМ СОГЛАШЕНИЯ С ТУРЦИЕЙ. ЗА ТО, ЧТО АНКАРА ПРИТОРМОЗИТ БЕЖЕНЦЕВ У СЕБЯ, ОНА ПОЛУЧИТ МИНИМУМ 6 МЛРД ЕВРО, ОТМЕНУ ВИЗОВОГО РЕЖИМА ДО КОНЦА ИЮНЯ И УСКОРЕННОЕ ЧЛЕНСТВО В ЕС, КОТОРОГО ЖДАЛА ДЕСЯТИЛЕТИЯМИ.

Европейцы договорились обмениваться беженцами с Турцией по принципу «один за одного». Всех новых нелегалов, что переплывают морем от турецких берегов к греческим,

РЕШИЛИ ОТКУПИТЬСЯ

вернут обратно. А за это Европа примет у себя уже легальных мигрантов в таком же количестве. Громче всех требовал заключить этот договор греческий премьер А. Ципрас: после закрытия балканского маршрута на границе Греции с Македонией скопились десятки тысяч мигрантов. А вот британский депутат Д. Дэвис предостерег своего премьера Д. Кэмерона: по его мнению, после отмены

виз с Турцией в Европу попадут сотни террористов. «Это не успех Евросоюза в решении проблемы мигрантов. Наоборот, этим решением она в лучшем случае консервируется, а в худшем будет только усугубляться», — полагает и Константин КОСАЧЕВ, глава Комитета СФ по международным делам.

Действительно, наивные европейцы считают, что поток нелегалов через Турцию к гре-

ческим берегам тут же упадёт в разы, потому что «беженцы не будут платить контрабандистам за то, чтобы перебраться на греческие острова, зная, что их всё равно вернут обратно». Зато теперь они будут платить турецким чиновникам, чтобы превратиться в легальных мигрантов. Кстати, чем больше нелегалов доберутся до Европы и будут возвращены назад, тем больше беженцев сможет «спла-

вить» туда сам Эрдоган. А между тем на просторах ЕС добавятся ещё и безвизовые «туристы» из 80-миллионной Турции...

Есть в этой сделке и этический момент: люди — не товар. Массовая депортация населения запрещается Конвенцией ООН по правам человека. А нелегальных мигрантов можно высылать только в те страны, где они получают статус беженца и соцзащиту. В Турции мигранты с Востока не имеют права претендовать на статус, получая лишь временное убежище.

Екатерина БАРОВА

ПОХОД ЗАТАИЛИСЬ?

БЕЖЕНЦЕВ С БЛИЖНЕГО ВОСТОКА И ИЗ АФРИКИ В РОССИИ НЕТ. ЗАТО ЕСТЬ МИЛЛИОНЫ МИГРАНТОВ ИЗ БЫВШИХ СОВЕТСКИХ РЕСПУБЛИК.

На первый взгляд ситуация намного спокойнее. По крайней мере, сообщения о беспорядках и массовых драках на межнациональной почве, которые будоражили общество несколько лет назад, сошли на нет.

КОНЕЦ БЛАГОПОЛУЧИЮ?



«С одной стороны, заметно снизилось количество радикальных неонацистских атак, - говорит **Наталья ЮДИНА**, эксперт информационно-аналитического центра «Сова». - После событий на Украине большая часть российских ультраправых организаций раскололась и находится в кризисе. Кроме того, борьбу с любыми проявлениями экстремизма усилили правоохранители. С другой стороны, более активную политику по выдворению мигрантов, наложению долгосрочных запретов на въезд в Россию за различные правонарушения в последнее время ведёт ФМС. Да и количество желающих приехать в Россию на заработки из стран Центральной Азии из-за падения курса рубля снизилось».

Между тем, по мнению **Игоря КУЗНЕЦОВА**, ведущего научного сотрудника Института социологии РАН, важную роль в снижении фобий по отношению к иностранцам сыграли внешнеполитические успехи России, консолидация общества вокруг присоединения Крыма: «Вспомните 90-е. У многих русских тогда было

ощущение, что нация не состоялась, тем более что бывшие сограждане по бывшему СССР для собственного самутверждения не упускали возможность «оттоптаться» на русских. Это порождало серьёзное ответное неприятие. Сейчас на фоне национальных успехов мы стали больше уважать себя. А это способствует тому, что мы в большинстве своём стали спокойнее и лучше относиться к другим. Для сравнения: в Европе происходит обратный процесс. Конечно, некоторые считают, что открытость для Европы - это нечто само собой разумеющееся. Однако европейская толерантность и рассуждения о мультикультурализме возможны, только когда в обществе есть ощущение гарантированной безопасности и благополучия. К слову, в СССР оно было. А это даёт пространство для самореализации, для любви ко всему миру, для слёз

ЧЕРЕЗ 2-3 ГОДА ИСПЫТАЕМ «ЕВРОПЕЙСКИЕ» ПРОБЛЕМЫ?

умилений от встречи и спасения беженцев... Но если появляются риски для собственной безопасности, риски падения уровня жизни, угрозы немецкой, французской и другим европейским культурам, то всё возвращается на круги своя - к традиционным ценностям, среди которых есть и ценность выживания общества. Эйфория от встречи мигрантов с игрушками и слезами умиления проходит».

ЧЕГО ЖДЁМ?

Тем временем, по словам эксперта, проблемы никуда не делись. Просто пока по телевизору больше говорят об успехах во внешней политике. «Когда настанет затишье, когда на первый план «вылезут» внутриэкономические и внутриполитические конфликты, ситуация



**ГОРЖУСЬ
СТРАНОЙ!**

может заметно измениться».

Прежде всего не стоит обольщаться тем фактом, что количество мигрантов, по официальным данным, снижается. Речь всего лишь о том, что по сравнению с 2014 г. в 2015-м в стране находилось на 1 млн приезжих меньше (не 10,9, а 9,9 млн человек). «В Германию в 2015 г. попало около 1 млн беженцев, в этом году ожидается ещё 1-1,5 млн. И европейцы, образно говоря, «стоят на ушах», - говорит **Семён БАГДАСАРОВ**, директор Центра



изучения стран Ближнего Востока и Центральной Азии. - А у нас ещё до кризиса ежегодно при-

езжали по 15 млн мигрантов из стран СНГ, и как минимум 1 млн из них оставался в России под разными предлогами. Вдумайтесь: население пополнилось чужаками по миллиону в год на протяжении многих лет! Ситуация в РФ мне напоминает Францию приблизительно 30-летней давности. Когда туда прибывали мигранты из Марокко, Алжира, никто не видел в этом опасности, их пытались как-то обустроить, адаптировать, принимали какие-то законы... А проблемы только накапливались, и в итоге целые районы под Парижем, в других французских городах оказались заселены одними мигрантами. Даже полиция старается туда не соваться.

У нас этот процесс тоже идёт. Бесконтрольная миграция - это целый ворох проблем с наркотрафиком, ростом преступности и терроризма. Через 2-3 года мы можем столкнуться с таким же уровнем угроз, как Европа. Если европейцы получили

волну беженцев из Северной Африки и с Ближнего Востока, то мы вдобавок к трудовым мигрантам можем ожидать подобную волну из Средней Азии. Я не удивлюсь, если драматические события на таджикско-афганской границе начнутся уже этим летом или осенью».

Чтобы нас уважали, нужно собой гордиться.
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА



**Александр
КОЛЕСНИЧЕНКО**

ВСЕХ - НА КОНТРОЛЬ!

В РОССИИ ПРОБЛЕМ С МИГРАНТАМИ НИЧУТЬ НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ В ЕВРОПЕ.

ПОЗИЦИЯ



КРЫЛОВА

При этом обвинения в адрес самих мигрантов... бессмысленны. Люди в стеснённых обстоятельствах ищут где лучше. Но у нас они нужны лишь тем, кто что-то может с них получить, - работодателям, которые не упустят возможности обмануть, тем более нелегала; руководству диаспор, экономический и политический вес которых зависит от числа соплеменников, ищущих работу в России; политиков, видящих в мигрантах свой будущий электрорат... При этом большинство мигрантов совершенно не желает «интегрироваться» в новое общество - оценивает своё нынешнее состояние как временное: или уедут, или, наоборот, укрепятся так, что смогут навредить на «новой родине» свои порядки.

Что делать? Резко ограничить легальный въезд мигрантов, перестать их принимать, прежде всего включив визовый режим со Средней Азией. Далее ограничить миграцию нелегальную. Наложить полицейскую работу: **любой мигрант должен находиться на контроле, любые незаконные действия должны привести к немедленной депортации.** Защитить права мигрантов, прежде всего экономических, чтобы они не обходились работодателям дешевле граждан своей страны. Самых работодателей обложить дополнительным налогом. Наконец, надо принять чрезвычайные меры против распространения так называемого «салафитского» или «радикального» ислама - опасной идеологии, превращающей в «воинов Аллаха» даже, казалось бы, добрых нянь...

Константин Крылов,
публицист

ЦИФРЫ 50 ПОЧЕМУ-ТО БОЯТСЯ МНОГИЕ. К ПРИМЕРУ, ЛЮДЯМ ПОРОЙ КАЖЕТСЯ, ЧТО ЕСЛИ ИСПОЛНИЛОСЬ ПОЛВЕКА, ТО ЗДОРОВЬЕ ПОЙДЁТ НА УБЫЛЬ.

Многих пугают учащающиеся хронические боли в суставах, и они падают духом. Но так ли всё катастрофично? Попробуем разобраться.

Пожалуй, ошибка номер один - ограничение движений. В большинстве случаев хроническая боль при артрите локализована в коленных суставах и человеку кажется, что активный образ жизни - прогулки, а тем более пробежки останутся в прошлом.

Но всё это опасения минувших дней. Больным артритом рекомендуют двигаться. Мало того - физкультуру они считают чуть ли не самым эффективным способом ослабления симптомов заболевания.

Конечно, подчас это довольно сложно, однако регулярная физическая активность способна уменьшить боль, снять усталость, напряжение в

Вольтарен - свобода движения!

мышцах и стресс. Физкультура помогает суставам стать более подвижными и эластичными, укрепляет силу мышц, способна улучшить осанку и координацию.

Чтобы не навредить коленям, важно правильно выбрать обувь для прогулок и спортивных занятий. Максимально мягкую и правильную

нагрузку на больные суставы будет обеспечивать удобная спортивная обувь. Она должна быть достаточно жёсткой, чтобы человек не упал и не повредил коленные суставы, в особенности когда занятия проходят на асфальтированной площадке.

Обувь должна поддерживать сво-ды стопы, иметь жёсткий круглый задник, пружинящую подошву и достаточно широкий и глубокий носок. Хороши ортопедические приспособления, снижающие нагрузку на пораженные суставы.

А если физическим нагрузкам мешает боль в суставах - есть гель Вольтарен® 12 часов.

О Вольтарене® знают многие, но не каждый знаком именно с двенадцатичасовым вариантом. В отличие от таблеток, которые сначала попадают в желудок, Вольтарен® 12 часов проникает глубоко в сустав, обеспечивая лечебное действие и

помогая устранить хроническую боль на срок до 12 часов. Поэтому гель наносится всего два раза в день, утром и вечером*. К тому же он не только помогает справиться с болью, но и сокращает воспаление*.

Итак, 50 - суставам не помеха. Физкультура, удобная обувь и лекарственная терапия при боли в суставах способны сохранить привычный образ жизни - гулять в парке, танцевать, играть с внуками. Будьте здоровы!

Ольга ЖЕЛЕЗНЯКОВА

* Инструкция по медицинскому применению Вольтарен® Эмульгель®, гель для наружного применения, РУ ЛП-002267 от 04.10.2013, П № 016030/01 от 09.09.2009. АО «ГласкоСмитКляйн Хелскер», РФ, 123317, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, +7 (495) 969-21-65. CHRUS/CHVOLT/0025/16. РУ ЛП-002267 от 04.10.2013, Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

КАТАСТРОФА

Нелепым
стечением
обстоятельств
уже называли эту
трагедию.

БОЛЬШИНСТВО Пассажиров, летевших этим рейсом, возвращались с отдыха в Дубае - молодые, успешные, счастливые...

«В 2.30 в аэропорту всё шло, как обычно, только почему-то откладывали вылет московского рейса, - рассказывает писатель Данил КОРЕЦКИЙ, вылетающий в эту ночь из Ростова. - Но около 4 часов сотрудница аэрослужбы попросила пассажиров, ожидающих вылета, поставить в списках против своих фамилий номера телефонов. Стало ясно: что-то пошло не так. Люди полезли в Интернет, и через несколько минут по залу неслышно разползлась ужасная весть: в начале полосы разбился при посадке борт из Дубая. Никто не слышал взрыва, не видел вспышки. Вскоре всем предложили выйти и забрать багаж: аэропорт закрыт. Одна за другой подъезжали машины «скорой помощи», появились плачущие, обезумевшие от горя родственники погибших. Осведомлённые люди называли фамилии известных в городе людей...»

Этим рейсом летели известный ростовский врач, депутат областного Заксобрания И. Пакус с женой, близкие родственники главы Аксайского р-на М. Бевзюк и В. Бевзюк, известный хирург О. Чистяков, директор Департамента ЖКХ Новочеркасска С. Безгласный.

«Запрещаю отчаяние!» - сказал недавно Игорь Пакус, отвечая на вопрос о том, чего он себе никогда не позволяет. Поработав хирургом и акушером в сельских и городских больницах, он потом возглавил одну из крупнейших областных больниц, где принимают рожениц с различными патологиями. По словам знавших его людей, этот человек с несгибаемым внутренним стержнем, мудростью и сдержанным спокойствием, казался, способен победить любую беду и найти выход из любой ситуации. Но в ту роковую ночь, в падающем самолёте, выхода просто не было.

МОЖНО ЛИ ВЫЖИТЬ В КАТАСТРОФЕ?

Столько авиакатастроф было в последнее время! Неужели ни у кого нет шансов выжить в них?

К. Оноприева, Омск

Сербская стюардесса Весна Вулович 26 января 1972 г. летела из Копенгагена в Загреб рейсом 367 югославской авиакомпании JAT, когда на борту взорвалась бомба. Она упала с высоты 10 км и выжила. «Как мне объяснили впоследствии, больше шансов спастись во время падения у пассажиров в середине салона: там я и находилась в момент

«Я никогда не состарюсь, буду всегда молодой и красивой», - любила повторять 26-летняя Олеся Караванцева из Анапы. Она и не подозревала, что эти слова станут пророческими. По словам её друзей и знакомых, Олеся была очень приветливой, доброй девушкой, поддерживала со всеми хорошие отношения. По слухам, у родителей Олеси в Анапе небольшой бизнес. Сама она решила заняться своим делом и, видимо, в Дубай летала за покупками.

55 Пассажиров

**И 7 ЧЛЕНОВ
ЭКИПАЖА -
НЕ ВЫЖИЛ НИКТО.**

Тем же рейсом возвращались с отдыха супруги Карпенко из Урюпинска Волгоградской обл. - 44-летняя Ирина и её 48-летний муж Николай. Сиротой осталась 19-летняя дочь, студентка Волгоградского медуниверситета. Ирина работала в Урюпинской райбольнице, возглавляла службу медсестёр, Николай, отработав в силовых структурах, после выхода на пенсию устроился на предприятие менеджером. Семья давно мечтала о романтическом отдыхе на одном из лучших мировых курортов и постепенно откладывала деньги на турпутёвки. Друзья, коллеги, которые ещё недавно по-доброму завидовали отдыху супругов в жарких Арабских Эмиратах, сегодня глубоко скорбят в связи с трагической гибелью Ирины и Николая.

Единственная выжившая пассажирка этого рейса - Эльвира Исаева из Таганрога. Два года назад она бежала в соседнюю Россию от войны из Донецка. Но выжила она только потому, что в последний день перед отлётом отмечала в Дубае день рождения подруги, засиделась допоздна в кафе, вернулась в отель поздно, а утром опоздала на автобус до аэропорта. В первом списке погибших пассажиров оказалась и её фамилия. Но потом выяснилось, что девушка чудом избежала гибели...

взрыва, - рассказала 66-летняя женщина «АиФ». - Самое опасное место при аварии - нос самолёта. Есть мнение, что, если фюзеляж развалился, а пассажира в кресле выбросило в воздух, ему следует быстро переместиться на самый край, дабы сместить центр тяжести. Кресло начнёт закручиваться вокруг своей оси, и это уменьшит скорость падения - так спаслась при авиакатастрофе в Перу 17-летняя Джулиана Кёпке».

Выживают единицы. У пассажиров дубайского «боинга» таких шансов не было вообще.



Войдя носом в землю, самолёт рассыпался на мельчайшие кусочки.

Фото Максима ГРИГОРЬЕВА/ТАСС

ПОЧЕМУ НЕ ЗАКРЫЛИ АЭРОПОРТ?

Одна из версий причин катастрофы - шквалистый ветер, при котором посадить самолёт было нельзя. Почему же в этом случае аэропорт не закрыли?

Всех диспетчеров аэропорта Ростова-на-Дону сразу проверили на алкоголь. Все оказались трезвы. «Это стандартная процедура после любого ЧП, - рассказал «АиФ» на условиях анонимности диспетчер одного из аэропортов Юга России. - Почему-то считается, что мы тут все выпиваем и роняем самолёты. Это ни разу не было подтверждено. Может возникнуть вопрос: как диспетчеры могли разрешить сесть в таких погодных условиях? Диспетчер

не может запретить! Он лишь докладывает на борт обстановку и параметры, отвечает на вопросы экипажа, уточняет их возможности. Но решение принимает командир судна».

«По старым правилам аэропорт должны были закрыть по метеусловиям. Но мы уже около 20 лет работаем по международным стандартам. Диспетчер и наземные службы могут закрыть аэродром, только если на взлётно-посадочной полосе есть предметы, препятствующие посадке, или не работают наземные навигационные приборы», - подтвердил Сергей КОБАЛЕВ, президент федерального профсоюза авиадиспетчеров.

СНЕСЁТ ЛИ ВЕТЕР САМОЛЁТ?

Возможна ли вообще катастрофа из-за сильного ветра?

«Одной из причин трагедии называют «сдвиг ветра». Сейчас даже начал действовать международный стандарт, по которому новые воздушные суда должны быть оборудованы устройством, сигнализирующим о сдвиге ветра, - объясняет Анатолий ПАВЛЕНКО, бывший замруководителя департамента лётных стандартов гражданской авиации Минтранса. - Явление опасное, особенно на малых скоростях, когда самолёт идёт на посадку. Но авиaproисшествия, причиной которых был сдвиг ветра,

очень редки. Обычно они приводят к грубому приземлению или посадке до полосы...»

«У каждого типа самолёта свои ограничения по силе ветра. Для одних 12 м в секунду критичны, другие садятся и при 17 м, - говорит Анатолий КЛОПОВ, лётчик-исследователь. - Но в любом случае решение принимает командир. Возможно, причиной катастрофы стал отказ пилотажного навигационного оборудования».

Появилась и версия о том, что у самолёта заклинило руль высоты. Ответы даст расшифровка чёрных ящиков.

ЗАЧЕМ САДИЛИСЬ?

Почему пилот не увёл самолёт на запасной аэродром в Краснодар? Зачем кружил около двух часов, выжидая возможности сесть в Ростове?

«Что бы я делал в подобной ситуации? Без сомнения, ушёл бы на запасной аэродром, - заявил «АиФ» Андрей ЛИТВИНОВ, лётчик, командир экипажа. - Если есть хоть малейшая опасность для пассажиров, надо принимать альтернативные решения. В таких случаях лучше перестраховаться и не испытывать судьбу. В моё время к управлению большими самолётами не пускали без опыта пилота, только после этого самым лучшим доверяли большие лайнеры. Сейчас таких требований нет, приходят молодые и ретивые. А ещё хуже - самонадеянные».

Говорят, что командир экипажа не ушёл на запасной аэродром из-за возможной финансовой потери. Но в Flydubai заявили, что такого распоряжения пилоту не давали. Решение садиться он принял самостоятельно. В результате оно стоило не денег, а жизней... Что касается компенсаций, авиакомпания заплатит родственникам за каждую жертву по 20 тыс. долл., по 1 млн руб. выплатят за каждого погибшего Ростовская, Волгоградская обл., Краснодарский край и Москва.

Материалы подготовили: Индира КОДЗАСОВА, Татьяна БОГДАНОВА, Татьяна КУЗНЕЦОВА, Георгий ЗОТОВ, Людмила КРАВЧЕНКО, Ирина БЕЛОЦЕРКОВСКАЯ («АиФ на Дону»), Лариса ШЕРЕМЕТ («АиФ - Нижнее Поволжье»), Фатима ШЕУДЖЕН («АиФ-Юг»).



Опять говорят, что Египет откроют для туристов. А что конкретно сделали для безопасности?

А. Кабанова, Тверь

«Как только мы получим официальное уведомление о том, что все требования, направленные российской стороной, авиационные власти Египта выполнили в части, касающейся



службы безопасности, мы направим туда делегацию, которая это проверит, - говорит Максим СОКОЛОВ, министр транспорта РФ. - И если всё будет в порядке, то никто тянуть с открытием авиасообщения с Египтом не будет». Какие конкретно меры безопасности будут приняты, в

В ЕГИПЕТ ЛЕТАТЬ ТЕПЕРЬ БЕЗОПАСНО?

ведомстве не сообщают. Опыт других стран показывает: можно выставлять дополнительный, национальный осмотр рейсов, как Израиль, настоять на покупке аэропортами детекторов взрывчатых веществ и т. д. Глава Ростуризма Олег Сафонов заявил, что правительство должно требовать от Египта полной гарантии безопасности туристов и уже потом думать об открытии направления.

ПРИШЁЛ, УВИДЕЛ, ПОБЕДИЛ

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Русские уходят. Но не прощаются...

14 МАРТА ВЛАДИМИР ПУТИН ПРИКАЗАЛ НАЧАТЬ ВЫВОД БОЛЬШЕЙ ЧАСТИ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ИЗ СИРИИ: «ЗАДАЧА В ЦЕЛОМ ВЫПОЛНЕНА». ЧТО ДАЛЬШЕ?

Насчёт военной операции в Сирии было немало опасений. Для защиты сирийских городов от мракобесов и террористов из «Исламского государства» (организация запрещена в РФ) и других экстремистских группировок одной воздушной поддержки армии Башара Асада могло оказаться мало. Но начало ещё и сухопутной операции могло втянуть Россию во второй Афган. Месяц назад президент США Барак Обама уже предвещал, что русские «увязнут» в Сирии... А тут вдруг русские «неожиданно» уходят. Да ещё, как написала «Вашингтон пост», победителями.

НЕОЖИДАННОСТЬ?

В Кремле-то с самого начала настаивали, что сухопутная операция не планируется. А в разговорах насчёт сроков воздушной рассуждали о нескольких месяцах - времени активных наступательных действий армии Б. Асада. В интервью для вышедшего в декабре фильма «Миропорядок» Владимир Путин уточнил, что цель в Сирии - стабилизация государственности и создание условий для начала политического процесса, переговоров с оппозицией. «Наши предложения (усадить сирийцев за стол переговоров. - Ред.) были одобрены в двух резолюциях Совета Безопасности ООН». Это позволило установить перемирие, начать доставку гуманитарных грузов и переговоры между сирийцами.



«Коалиция под руководством США, которая якобы воевала против радикальных исламистов в Сирии с осени 2014 г., очевидно, ставила перед собой другие цели, - говорит Анна ГЛАЗОВА, замдиректора РИСИ, руководитель Центра Азии и Ближнего Востока. - Россия ввела войска, когда до падения режима оставалась неделя-две». Коллапс власти, скорее всего, означал бы быстрый захват экстремистами густонаселённых

районов, резню среди светского городского населения и иноверцев, новую волну уже из миллионов беженцев в Европу. Это удалось предотвратить. Теперь же сокращение группировки, по словам эксперта, - хороший фон и для переговоров сирийцев, и для продолжения диалога с США, восстановления отношений с Западом.

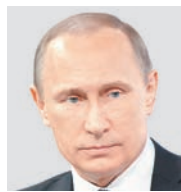


против радикальных исламистов в Сирии с осени 2014 г., очевидно, ставила перед собой другие цели, - говорит Анна ГЛАЗОВА, замдиректора РИСИ, руководитель Центра Азии и Ближнего Востока. - Россия ввела войска, когда до падения режима оставалась неделя-две». Коллапс власти, скорее всего, означал бы быстрый захват экстремистами густонаселённых

районов, резню среди светского городского населения и иноверцев, новую волну уже из миллионов беженцев в Европу. Это удалось предотвратить. Теперь же сокращение группировки, по словам эксперта, - хороший фон и для переговоров сирийцев, и для продолжения диалога с США, восстановления отношений с Западом.

НЕ ПРОЩАЕМСЯ

«Россия за короткий срок создала в Сирии небольшую по численности, но весьма эффективную военную группировку, причём разнородных сил и средств, - оценил Владимир ПУТИН



действия российских военных в Сирии. - При этом наши военнослужащие - и солдаты, и офицеры - проявили профессионализм, слаженность, умение организовать эту боевую работу вдали от своей территории...»

Как заявил президент, операция обошлась в 33 млрд рублей, взятых из бюджета Минобороны на учения. К сожалению, ценой боевых действий стали и жизни 4 военнослужащих - пилота сбитого турками Су-24, морпеха из поисково-спасательной группы, а также погибшего во время выполнения задания спецназовца и военного инструктора, попавшего под миномётный обстрел.



«Две трети российской авиагруппы уже в середине прошлой недели покинули пределы Сирийской Арабской Республики, - пояснил «АиФ» Виктор МУРАХОВСКИЙ, главный редактор журнала «Арсенал Отечества». - На аэродроме Хмеймим останется 12-18 самолётов (многоцелевые истребители и некоторое количество фронтовых бомбардировщиков), вертолёты (в том числе Ка-52, Ми-28Н), силы охраны (в том числе артиллерия и танки). Всего до 3,5-4 тыс. человек». Цель оставшихся военных, по словам эксперта, - наказывать нарушителей режима прекращения огня, продолжать удары по объектам ИГ и других радикальных группировок. Так, боевые действия в последние дни велись, например, в районе Пальмиры. Там правительственным войскам удалось отбить часть нефтепромыслов. Освобождение Пальмиры будет горьким: уникальные исторические памятники древнего города варвары из ИГ методично взрывали с прошлого лета, будто насмехаясь над всей человеческой

цивилизацией и её беспомощностью перед первобытной жестокостью. Множество памятников за время войны уничтожено и в других частях страны.

Тем временем, выступая перед военными, Владимир Путин заявил: «Если потребуется, Россия буквально за несколько часов способна нарастить свою группировку, использовать весь арсенал имеющихся у нас возможностей».

Обстановка, как обращают внимание эксперты, остаётся тревожной. В четверг сирийские курды объявили о федерализации Сирии. Самостоятельность сирийского Курдистана не устраивает Турцию, которая на днях получила повод для начала боевых действий: радикальная группировка «Ястребы свободы Курдистана» взяла ответственность за недавний теракт в Анкаре, унёсший 37 жизней... Переговоры режима и оппозиции идут с трудом, значительную часть Сирии всё ещё контролирует «Исламское государство», а в провинции Хама, по сообщению российского Минобороны, подготовку к наступлению начали боевики группировки «Джабхат ан-Нусра» (запрещена в РФ). «Высок риск, что оппозиция вновь попытается перейти к войне против Асада, - говорит Анна Глазова. - При этом на Ближнем Востоке остаётся множество других конфликтов: идёт война в Йемене, очень неспокойно в Ливии, Ираке, Афганистане, а терроризм пустил «метастазы» в Африку, Юго-Восточную Азию и Европу».



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

Фото ТАСС



АртроФоон

Двигаться,
а не передвигаться!



- Создан для курсового лечения заболеваний суставов и позвоночника
- Обладает противовоспалительным и обезболивающим действием
- Снижает частоту обострений суставного заболевания

Горячая линия:
8 (495) 681-93-00, 8 (495) 681-09-30

materia medica
www.materiamedica.ru

Р N00373/01 от 07.06.2010

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМО СЛЕДОВАТЬ ИНСТРУКЦИИ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

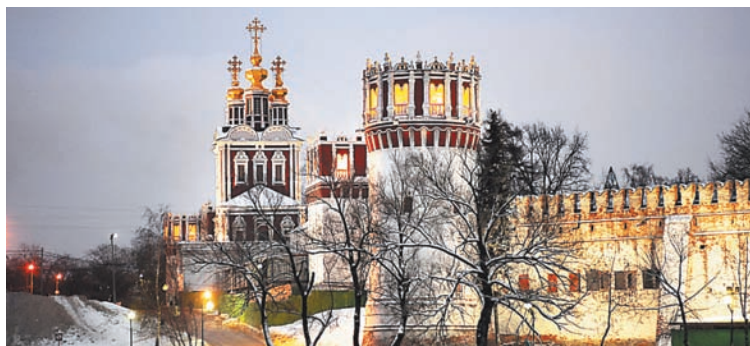
По всем каналам кричат о коррупции в Министерстве культуры, арестовали замминистра. Ещё ничего не доказано, а человека уже ославили на всю страну! Можно подумать, именно в Минкульте окопались самые страшные коррупционеры...

3. Светлова, Орёл

Мария МАКСАКОВА-ИГЕНБЕРГС, член Комитета ГД по культуре, считает, что



кто-то использует факт выявленной коррупции в борьбе за пост министра культуры:

...КОПАЮТ ПОД МИНИСТРА?

С историей о реставрации ещё ничего не ясно...

«Ещё ничего не ясно в истории с реставрацией памятников

5,2 млрд рублей выделят на реставрацию Новодевичьего монастыря.

- виноват Пирумов или его предшественник, сколько бы-

ло нарушений, - а уже такой резонанс. Где же презумпция невиновности? Гособвинение пока не сказало своего слова, а в людей бросают камни... А ведь недавно те же люди аплодировали стоя, когда в Думе выступал министр культуры, одобряли его отчёты».

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Я НЕ**...ТРАМП, КАК СЕМИКЛАСНИК?****ЗАПАД**

Американские учёные проанализировали выступления кандидата в президенты США Дональда Трампа и заявили, что его речь на уровне семиклассника. А раньше, когда он просто строил небоскрёбы и раздавал миллионы на чужие избирательные кампании, никого не смущало, что Трамп не Цицерон? Что за чёрные избирательные технологии?

И. Чернов, Армавир



Отвечает Евгений МИНЧЕНКО, политолог, автор книги «Как выигрывают выборы в США, Великобритании и Евросоюзе: анализ политических технологий»:

- Это всё чепуха! Надо понимать, кто является целевой группой Трампа. Это разогнанные, малообеспеченные, малообразованные белые мужчины. Для них пресловутое трамповское «косноязычие» вообще ничего не значит, оно их нисколько не отвращает, наоборот - человек говорит на понятном для них языке.

...ПХЕНЬЯН ТОЛКАЮТ К ВОЙНЕ?**БЕЗОПАСНОСТЬ**

США ввели новые санкции против КНДР. Хотят спровоцировать на войну и уничтожить?

В. Меликов, Махачкала

- Подозрение оправданное, - считает Константин АСМОЛОВ из Центра корейских



исследований Института Дальнего Востока РАН. - Но относится не столько к США, сколько

к радикал-консервативным кругам Южной Кореи. Они не исключают использования или даже организации «внезапного инцидента», который

может привести к межкорейскому конфликту. А по договору 1954 г. при нападении Севера на Юг США обязаны защищать южан всеми силами. Неслучайно на американо-южнокорейских учениях сейчас отрабатывается наступательная война против Севера, и КНДР уже грозно заявила, что при малейших провокациях нанесёт удар (18 марта она демонстративно испытала две баллистические ракеты. - Ред.).

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Впервые решила поститься - и целыми днями хожу голодная. Да ещё желудок заболел. Что делать?

К. Серафимова, Тула

- Всё зависит от состояния здоровья. Ограничения в питании (кстати, не такие уж страшные) - не главная цель поста, - говорит игумен АЛЕКСИЙ (МЕДВЕДЕВ). - Мера поста устанавливается в беседе со священником. Пост - не голодовка, постная пища может быть и сытной, и разнообразной.

Глицин таб. подъязыч. 100мг №50	25р.
Корвалол 50мл	19р.
Аевит капс. 200мг №10	31р.
Аква Марис спрей наз. 30мл	247р.
Анаферон детский таб. д/рассас. №20	179р.
Андибал таб. №10	29р.
Валериана таб. п.о 20мг №50	35р.
Валокордин капли 50мл	219р.
Венарус таб. п.о 450мг+50мг №60	829р.
Виброцил капли наз. 15мл	217р.
Витамин Ф99 крем жирный 50г	119р.
Вольтарен Эмульгель гель 1% 100г	379р.
Гепариновая мазь 25	39р.
Гутталакс капли внутр. 7,5мл/мл 30мл	349р.
Детралекс таб. 500мг №30	689р.
Долобене гель 50г	255р.
Зовиракс крем 5% 5г	169р.
Зодак капли внутр. 10мл/мл 20мл	177р.
Ингавирин капс. 90мг №7	409р.
Кардиомагнил таб. 75мг №100	195р.
Клотримазол крем 1% 20г	119р.
Компид пласт. от влаж. моз. д/н №5	229р.
Компливит таб. п.о №60	125р.
Левомеколь мазь 40г	105р.
Лизобакт таб. д/рассас. №30	289р.
Мезим форте таб. п.о №20	59р.
МИГ таб. п.о 400мг №10	65р.
Микролакс р-р д/рект. введ. 5мл №4	249р.
Мульти-табс Мал./клуб. таб. жев. №30	287р.
Панангин таб. №50	115р.
Пенталгин таб. п.о №24	139р.
Персен таб. п.о №40	275р.
Релиф супп. 2г №12	309р.
Ринонорм спрей наз. 0,1% 15мл	55р.
Систейн ультра капли гл. 15мл	429р.
Солкосерил мазь 5% 20г	189р.
Стрепсилс Мед/лимон таб. д/рассас. №24	149р.
Супрастин таб. 25мг №20	107р.
Тауфон капли гл. 4% 10мл	99р.
Тенотен таб. д/рассас. №40	169р.
Тизин ксило спрей наз. 0,1% 10мл	89р.
Троксерутин гель 2% 40г	49р.
Тромбо АСС таб. п.о 100мг №28	40р.
Фенистил гель 50г	349р.
Флюкостат капс. 150мг №1	165р.
Цетрин таб. п.о 10мг №20	139р.
Экзодерил р-р наруж. 1% 10мл	499р.
Эргоферон таб. д/рассас. №20	279р.

справочная (495)
215-5-215

Бронируйте товары и
забирайте без очереди

сравнивайте цены
www.stolichki.ru

Столички
сеть социальных аптек
Аптеки
Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

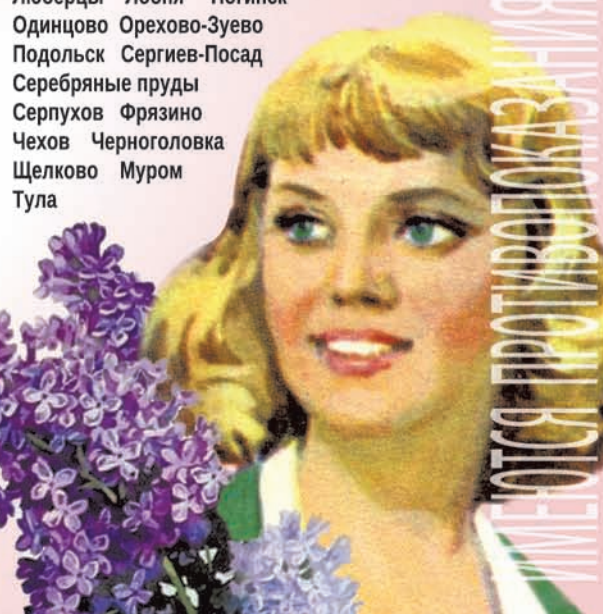
М Выхино, ул. Ташкентская, 9
М Жулебино, ул. Привольная, 65/32
М Кузьминки, ул. Юных Ленинцев, 73к1
М Октябрьское поле, ул. М. Тухачевского, 41к1
М Планерная, ул. Героев Панфиловцев, 16к1 24
М Пролетарская, ул. Воронцовская, 48
М Сходненская, ул. Туристская, 7
М Сходненская, ул. Героев Панфиловцев, 4 НОВАЯ
М Сходненская, ул. Сходненская, 36/11 НОВАЯ
М Таганская, ул. Б. Каменщики, 21/8
М Улица 1905 года, ул. Мантулинская, 2с1
М Щукинская, ул. Авиационная, 68
М Тушинская, ул. Тушинская, 12 НОВАЯ
М Лермонтовский пр-т, Лермонтовский пр-т, 6 НОВАЯ
М Б-р Рокоссовского, Открытое шоссе, 2к12
М Красносельская, ул. Краснопрудная, 22-24 24
М Преображенская пл., ул. Хромова, 7/1к1
М Пр. Вернадского, ул. Удальцова, 15
М Университет, ул. Мосфильмовская, 41к1
М Университет, Мичуринский пр-т, 54к3
М Фрунзенская, Фрунзенская набережная, 40
М Марксистская, ул. Таганская, 26с1
М Новогиреево, ул. Кетчерская, 4А
М Перово, Зеленый пр-т, 8
М Кожуховская, ул. Трофимова, 33
М Алтуфьево, ст. Лианозово, ул. Дубинская, 52с3
М Владыкино, ул. Большая Марфинская, 4
М Нахимовский проспект, ул. Фруктовая, 8к3
М Отрадное, ул. Декабристов, 20к2 24
М Петровско-Разумовская, ш. Коровинское, 13к1
М Тимирязевская, ул. Вучетича, 18к1
М Чертановская, Сумской пр-д, 2с2
М Южная, ул. Кировогордская, 9к4 (ТЦ "Южный") 24
М Бульвар Д. Донского, Бульвар Д. Донского, 8
М ул. Скобелевская, ул. Веневская, 9 НОВАЯ
М Академическая, ул. Дмитрия Ульянова, 17к1
М Бабушкинская, ул. Менжинского, 23к1 НОВАЯ
М Бабушкинская, ул. Тайнинская, 15к1 НОВАЯ

М Бабушкинская, ул. Коминтерна, 14
М Бабушкинская, ул. Дудинка, 1
М Беляево, ул. Генерала Антонова, 3
М Беляево, ул. Миклухо-Маклая, 55 НОВАЯ
М Ботанический сад, Березовая аллея, 5
М ВДНХ, ул. Кибальчича, 12к2
М ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 17 НОВАЯ
М Коньково, ул. Профсоюзная, 138
М Коньково, ул. Профсоюзная, 118 (ТЦ "Тропа")
М Медведково, ул. Грекова, 8 24
М Новоясеневская, ул. Паустовского, 5 НОВАЯ
М Ясенево, Новоясеневский проспект, 32к1 НОВАЯ
М Багратионовская, ул. Большая Филевская, 19/18к2
М Волоколамская, Пятницкое шоссе, 13
М Измайловская, ул. 3-я Парковая, 8/19
М Крылатское, ул. Осенний бульвар, 20к1
М Кунцевская, ст. Сетунь, ул. Толбухина, 12к1
М Митино, ул. Митинская, 43
М Молодежная, ул. Маршала Неделина, 15с1
М Молодежная, ул. Ярцевская, 29к3
М Пятницкое шоссе, Пятницкое ш., 29
М Строгино, Строгинский б-р, 7к1 НОВАЯ
М Автозаводская, ул. Восточная, 11к1
М Аэропорт, ул. Асеева, 3
М Аэропорт, ул. Красноармейская, 24
М Войковская, ул. Космонавта Волкова, 25/2 НОВАЯ
М Войковская, Ленинградское ш., 9к1 НОВАЯ
М Белорусская, ул. 2-я Брестская, 43 24
М Каширская, Каширское ш., 26к1 24
М Коломенская, ул. Нагатинская, 28 24
М Речной вокзал, ул. Смольная, 24Гс1
М Речной вокзал, ул. Маршала Федоренко, 12 НОВАЯ
М Речной вокзал, ул. Флотская, 17с2, НОВАЯ
М Красногвардейская, Ореховый б-р, 61к2 НОВАЯ
• п. Коммунарка, ул. Ясная, 1
• Ст. Переделкино, ул. Лукинская, 5/1
• Ст. Лось, ул. Егора Аббакумова, 9
• Ст. Лось, Ярославское ш., 135

СКОРО ОТКРЫТИЕ:

• Сокол • Новые Черёмушки • ВДНХ
• Беговая • Щелковская • Перово
• Митино • Савеловская • Рязань

Александров Балашиха Владимир
Дзержинский Дмитров Долгопрудный
Егорьевск Железнодорожный Коломна
Ковров Луховицы Людино-Дулево
Люберцы Лобня Логинск
Одинцово Орехово-Зуево
Подольск Сергиев-Посад
Серебряные пруды
Серпухов Фрязино
Щелково Муром
Тула



ПОНИМАЮ...



МЫСЛЬ ВСЛУХ ?

Правда ли, что танковый биатлон - единственный вид спорта, где нас не поймали на допинге?

...ГДЕ ЕЩЁ ХРАМЫ СТРОЯТ?



А как же! Недавно православный храм появился в Риме - он стоит прямо над главным католическим собором святого Петра. Возводится храм и в Страсбурге. А на днях первый из пяти куполов установлен на кафедральном соборе Русской православной церкви в Париже (на фото). Он появится на территории Российского духовно-культурного центра, который также включает франко-русскую школу, библиотеку, выставочные залы и семинарию. Проект разработан французом Ж.-М. Вильмоттом.

Фото Доминика БУТЕНА/ТАСС

ФОТООТВЕТ ?

Знаю, что в Европе идёт активное строительство мечетей. А православные храмы там открываются?

С. Васильев, Пермь

...СТУДЕНТЫ В ПОГОНАХ?

ВУЗЫ ?

Вроде бы студенты вузов без военной кафедры будут проходить службу без отрыва от учёбы. Как?

О. Сомова, Клин



Отвечает Пётр СУХАНОВ, начальник учебной части Учебного военного центра МАТИ:

Минобороны планирует открыть обучение на базе воинских частей конкретного региона или в межвузовских военных центрах. Теорию студентам будут читать в вузе, а практику они отработают на военных сборах летом. Подготовка такая же, как на кафедре, - общевойсковая и по конкретной военно-учётной специальности.

...ПРОСТИТУТКИ ВНЕ ЗАКОНА?

ДА

Прочитал, что из-за кризиса растёт число проституток в стране. Так, может, легализовать жриц любви? Пусть бюджет пополнят за их счёт, а не за счёт пенсионеров.

И. Бондарев, Калуга

НЕТ



Владимир ПОСТАНЮК, адвокат:

- Легализация выгодна всем: государству, населению (бюджетные деньги пойдут на соцрасходы) и самим работникам секс-индустрии. Статистика

печальна: каждая вторая проститутка хотя бы раз подвергалась насилию со стороны клиентов или сотрудников правоохранительных органов. Если сфера выйдет из тени и станет легальной, то это приведёт к снижению преступности, исчезнет возможность полицейского произвола и коррупции, секс-работники смогут защищать свои права, в том числе в суде.

Виталий МИЛОНОВ, депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга:

- Предлагаю сторонникам легализации отправить в такой бизнес своих сестёр, жён, детей, раз они считают это достойным занятием. Проституция - не что иное, как торговля людьми, а мы не настолько дикая страна, чтобы такое узаконить. То, что в кризис растёт число притонов, - недоработка правоохранительных органов. Любой мегаполис можно очистить от этих гнилых мест за несколько дней - все адреса известны. Выгнать этих гастарбайтеров за пределы страны, а содержателей - посадить.



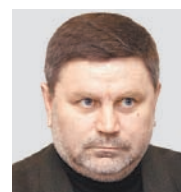
...А ШАХТЫ КТО-НИБУДЬ ПРОВЕРЯЕТ?

ПРОИЗВОДСТВО ?

По данным СКР, за 5 лет на шахтах в России было около 50 аварий. При этом из 70 шахт Минэнерго признало сверхопасными больше половины. Кто-то их проверяет?

В. Крутецкий, Ярославль

Как сообщили «АиФ» в Ростехнадзоре, проверки на шахтах проводятся не чаще раза в год. Но на шахтах, как на объектах повышенной опасности, существует режим постоянного надзора. Для этого за каждой закреплён



инспектор. «Мы входим в пятёрку стран - лидеров по числу смертей в шахтах», - рассказал «АиФ» Александр СЕРГЕЕВ, председатель Независимого профсоюза горняков России. - На первом месте Китай, там в год гибнет до тысячи человек. У нас - 25-30 человек, а в США - 17. Ростехнадзор выявляет тысячи нарушений, выписывает штрафы. Но кое-где на местах инспектора недорабатывают и порой закрывают глаза на нарушения».

...«БАНДИТЫ» ВОЗВРАЩАЮТСЯ?

ИГРОМАНИЯ ?

Минфин предложил устанавливать лотерейные аппараты. Государство хочет, чтобы в стране снова началась эпидемия игромании?

Ю. Куликова, Гатчина

Отвечает Дмитрий ЖУРАВЛЁВ, гендиректор Института региональных проблем:

- Представители игорного бизнеса нашли удобный момент для лоббизма - Минфин ищет любой вариант попол-



нения казны. Министр, конечно, принимал решение в пользу бюджета. Это ещё один способ изъятия денег у населения, причём очень удобный и доходный. Как показывает мировая практика, сверхприбыльный бизнес может быть либо государственным, либо мафиозным, или, как у нас в 90-е, государственно-мафиозным. Но я надеюсь, что это не про Минфин.

Минфин предложил устанавливать лотерейные аппараты. Государство хочет, чтобы в стране снова началась эпидемия игромании?

...МАГАЗИНЫ НЕ ОТВЕЧАЮТ ЗА ТОВАР?

ПОТРЕБИТЕЛЬ ?

Знаю, что при выявлении фальсифицированной продукции производителей хотя бы штрафуют. А магазины, которые, собственно, продают нам фальсификат, кто-нибудь наказывает?

В. Галина, Вологда

«Магазины за это не наказывают, более того, они ещё и возмущаются, что теряют на изъятии фальсификата деньги, - они-то за продук-



цию производительно уже заплатили, а прибыль не получили», - говорит Павел ШАПКИН, председатель Национального союза защиты прав потребителей. «Магазины должны нести ответственность за продаваемую продукцию, но пока закон относится к ним снисходительно. Торговая точка будет наказана лишь тогда, когда дело дойдёт до отравления потребителя, - говорит Алексей АЛЕКСЕ-

ЕНКО, помощник главы Россельхознадзора. - Причём потребителю ещё нужно будет доказать, что он отравился именно этой продукцией, купленной именно в этом магазине, что сам правильно её хранил и т. д. Пока в Госдуме лишь рассматривают законопроект об ответственности магазина за торговлю контрабандой. Но, как мы знаем, фальсификат и контрабанда - совершенно разные вещи».

ЕНКО, помощник главы Россельхознадзора. - Причём потребителю ещё нужно будет доказать, что он отравился именно этой продукцией, купленной именно в этом магазине, что сам правильно её хранил и т. д. Пока в Госдуме лишь рассматривают законопроект об ответственности магазина за торговлю контрабандой. Но, как мы знаем, фальсификат и контрабанда - совершенно разные вещи».

ЗАРУБЕЖЬЕ

Почему России
всегда так не везёт
с союзниками?

И ПРИ ЦАРЕ, И ВО ВРЕМЕНА СССР, И СЕЙЧАС ПОЛУЧАЕТСЯ ОДИНАКОВО: МЫ С КЕМ-ТО ПОДРУЖИМСЯ, ПОМОГАЕМ, ОСВОБОЖДАЕМ, ФИНАНСИРУЕМ - И В ИТОГЕ НАС ПОСЫЛАЮТ ПО ИЗВЕСТНОМУ АДРЕСУ. ЛЮБОПЫТНО РАЗОБРАТЬСЯ: ЧТО ЖЕ МЫ ДЕЛАЕМ НЕПРАВИЛЬНО?

**ТОЛЬКО
В «АИФ»**

На Кубе сейчас с большой помпой встречают президента США Барака Обаму, коего принимают как дорогого гостя - с почестями и надеждами на щедрые инвестиции. Кубинцы проигнорировали нынешние жёсткие отношения Америки и России. И уж конечно, на Острове свободы давно замалчивают факты, что власти Кубы устояли только благодаря поддержке СССР, а РФ простила кубинцам долг почти в 32 (!) млрд долларов. Кроме того, на днях незаметно прошли сразу две интересные даты. 75 лет назад, 1 марта 1941 г., Болгария подписала договор о присоединении к Тройственному пакту, став союзником нацистской Германии. 25 марта такой же документ одобрило правительство Югославии, превратившись в официального друга Гитлера. А ведь уже был готов план «Барбаросса», и лидеры этих государств знали, что вскоре последует нападение на СССР. В 1877-1878 гг. за освобождение Болгарии отдали свои жизни 20 тыс. русских солдат, однако затем болгары участвовали в Первой и Второй мировых войнах на стороне врагов России. Аналогично и с югославами: Россия вступилась за Сербию в 1914 г., ввязавшись в конфликт с Австро-Венгрией и Германией, но тогдашнего премьера Югославии не смутил альянс с нацистами против Советского Союза. Так почему же нашей стране зачастую не платят добром за дружбу? Стоит ли обижаться на бывших друзей, имеется ли тут вина и России тоже? На эту тему рассуждает обозреватель «АиФ».

**«НАИВНО ВЕРИТЬ
В ДРУЖБУ»**

Собственно, с тех лет мало что изменилось - история всегда повторяется. В 1990 г. СССР покинули союзники: они хором, включая опять-таки Болгарию (а также Польшу, Чехословакию и Венгрию), радостно перебежали на Запад. Понятно, что далеко не всё в наших отношениях было сахаром. На ум приходит и подавление венгерских повстанцев войсками Советского Союза в 1956-м, и разгром чехословацкой демократии в 1968-м. Однако, скажу цинично, во время Пражской весны погибли 108 человек, а при немецкой оккупации Чехословакии - 300 тысяч. Цифры несопоставимые. Тем не менее чехи не поминают немцам старое, зато нам при любом удобном случае обязательно тычут в глаза танками в Праге.

Куда хуже дела обстоят с Польшей. Там уже открыто демонтируют памятники советским солдатам, павшим в боях



Россия долг простила. Теперь можно дружить хоть с Америкой?

Фото Рейтер



«Южный поток» Болгарии оказался не нужен.

Фото East News

за освобождение страны. В годы войны нацисты уничтожили 6 миллионов поляков и ликвидировали польскую государственность, СССР же восстановил Польшу, «подарив» ей немецкие территории. Это воспринимается как естественная вещь, за которую говорить спасибо не стоит.

- Лично я считаю, что в нынешних плохих отношениях виноваты исключительно власти Польши, - говорит **Мачей Вишнёвский**, главный редактор польской онлайн-газеты «Страйк». - Чего скрывать, в прошлом Варшава и Москва нередко враждовали - и советско-польская война в 1920 г., и раздел нашей страны между Третьим рейхом и СССР в 1939-м. Однако в 1944 г. Россия спасла Польшу от гибели; в 90-е, отказавшись от вас в пользу Запада, мы предпочли не чувствовать себя благодарными. У нас 25 лет подряд в СМИ говорят одно: немецкие оккупанты в сущности не такие уж и плохие, а вот русские - кошмар и ужас. В чём тут вина России? В излишней мягкости. Вы чересчур много извинялись, и к этому привыкли. Теперь, если РФ будет осуждать расстрел в Катыни каждую неделю, поляки скажут: а почему так мало? Основная российская проблема - как с Кубой: ваша страна полагается на вечную дружбу. А её не бывает. За деньги сдадут кого угодно - кто больше платит, тот и любимый союзник.

**КИДАЮТ
ИМЕННО БРАТЯ**

Увы, ситуация остаётся прежней и в наше время: те, кого мы считаем друзьями и союзниками, изменяют нам на удивление легко. Что там Куба! Братская Черногория, хвалящаяся пословицей: «Нас с русскими двести миллионов, а без русских - два грузовика», - в числе первых примкнула к санкциям Запада против России. С Белоруссией (которая, казалось бы, нам ближе некуда) на деле тоже далеко не всё просто. Едва Россия сомневается, выдавать ли Лукашенко очередной кредит или продавать ли ему за бесценок нефть, как начинается откровенный шантаж в таком духе: «Если вам не нравится, то мы уйдём в Европу, да и США нами интересуются... Вам что, нужна база НАТО в часе лёта от Москвы?»

В Африке дела обстоят не лучше: наши бывшие сателлиты (вроде Анголы, Мозамбика и Эфиопии), обязанные нам постройками дорог, школ и фабрик, теперь «отдались» Китаю, буквально купившему их кредитами. Египет вроде снова просится в друзья, но возразовать мешает один скучный факт: 40 лет назад эта республика резко переметнулась к Америке, забыв многомиллиардные «подарки», поставки оружия и контингент советских специалистов на арабо-израильской войне. Все охотно берут нашу помощь и наши деньги, а потом благополучно кидают, стоит на горизонте появиться более щедрому спонсору.

**НЕМЦЕВ ПРОЩАЮТ,
НАС - НЕТ**

- Россия в 1877 г. вступила в войну с Турцией, когда турки подавили Апрельское восстание в Болгарии, вырезав 30 тыс. че-

ловек, - объясняет **Константин Велчев**, болгарский бизнесмен. - Болгарская нация тогда стояла на грани уничтожения. Но очень скоро это было забыто. Наша республика слишком маленькая, такие страны всегда ищут покровителя - охота прислониться к тому, кто богаче и сильнее. Освободить болгар могла только российская армия, а стоило изгнать турок - мы стали кланяться Западу. Ошибка России в том, что она уверена, будто добро запомнят. На самом деле у людей короткая память.

И при Российской империи, и при СССР, и сейчас всегда получается одинаково: мы с кем-то подружиться, помогаем, финансируем - и в итоге нас посылают по известному адресу со словами, что мы ещё и должны остались. Да, следует честно признать: мы не ангелы и умудрились наломать дров во взаимных отношениях. Однако ту же Германию спокойно простили за миллионы убитых в концлагерях. США сбросили атомные бомбы на Хиросиму и Нагасаки, но в Японии американцев обожают. Войска Соединённых Штатов жгли Вьетнам напалмом - сейчас правительство Ханоя привлекает инвестиции из Вашингтона и всячески намекает, что вопросов никаких нет - дело прошлое... Алжир не выдвигает претензий к Франции за кровопролитную войну в 1954-1962 гг. с массой жертв, ибо теперь является дружественным государством. Мы ядерное оружие не применяли, напалмом никого не жгли, зато находимся в положении «вечно плохих». Что же тут делать? Как минимум - не кидаться к любому, кто улыбается и расточает комплименты, с распростёртыми объятиями. Не раздавать повсюду кредиты. Не платить кровью наших солдат за свободу чужой страны. По крайней мере потом будет не так обидно.

Егор КАРЕТНИКОВ

КСТАТИ**СВОБОДА В ОБМЕН НА ЖВАЧКУ?**

Говоря о визите Б. Обамы на Кубу, пресс-секретарь президента РФ Д. Песков заявил: «Мы можем только приветствовать отказ от санкционной политики в международных делах... Мы заинтересованы, чтобы дружественная нам Куба сохраняла добрые отношения со всеми соседями, в первую очередь с США».

Интересно, а каково отношение простых кубинцев к давнему врагу, не «додружатся» ли они со Штатами до «цветной революции»? «Обама, изменив вектор политики США, пытается наладить отношения с Ираном и Кубой, - говорит **Дарья МИТИНА**,

секретарь по международным делам ЦК Объединённой компартии. - Кубинцам для развития экономики нужно снятие блокады. Но особой любви, думаю, не будет. Там помнят опыт восточного блока, когда в обмен на красивые обёртки та или иная страна лишалась ресурсов и самостоятельности, и не настроены выходить из изоляции ценой потери суверенитета, продавать страну за жвачку и джинсы. Никакого пиетета и холуйского раболепия перед США, свойственного СССР на этапе его упадка, на Кубе нет. За Остров свободы можно быть спокойным».

ЖЕНЩИНА С КОСОЙ

КРАСОТА

Если настроение плохое, она берёт в руки расчёску.

1 М 25 СМ - ТАКОЙ ДЛИННОЙ КОСОЙ ГОРДИТСЯ НАТАЛЬЯ ОНУФРЕЙЧУК, ЖИТЕЛЬНИЦА ЕВПАТОРИИ.

И хотя есть в нашей большой стране косы и побогаче, для Крыма это - рекорд.

В детстве волосы Наташа не обрезала, и к 20 годам носила косу длиной в 1,5 метра. С такой причёской и отправилась служить на флот медсестрой. «По уставу моряку коса не по-



На улицах на Наталью всегда обращают внимание.

Фото Виктории СЕРЕБРЯНСКОЙ

ложена, но командир заявил: эту красоту нужно сохранить, - вспоминает Наталья. - Постриглась я уже после окончания службы». А потом снова дала косе волю.

С распущенными волосами Наталья не ходит никогда. Купаясь, закалывает их, как чалму. Когда холодно, оборачивает косу вокруг шеи вместо шарфа. Мытьё головы занимает у неё половину дня. Из всех средств по уходу за волосами она предпочитает маску из яичных желтков - делает её раз в десять дней. А вот расчёсывает своё богатство Наталья каждый день и с большим удовольствием - коса как будто забирает дурные мысли. Поэтому всем женщинам она советует: если настроение плохое - берите в руки расчёску.

Арсен КЕРМЕНЧИКИ
(«АиФ-Крым»)

УСТАЛИ ОТ ЗЛА И ЦИНИЗМА

ЧТО ПРОТИВОПОСТАВИТЬ АГРЕССИИ, КОТОРОЙ ТАК МНОГО ВОКРУГ?

ПОЗИЦИЯ



РЕШЕТНИКОВА

Во всём мире сегодня наблюдается рост агрессивности. Посмотрите: агрессивно ведутся проработки, избирательные кампании, а от журналистов нередко слышишь, что нужна агрессивная подача материала. В кино тоже кровь льётся рекой, но это никого не трогает.

А какой сегодня культивируется образ женщины? Жёсткая, решительная, циничная, владеющая оружием, сексуальная - с декольте спереди и сзади. Хрупкость, доброта исчезли.

Но ведь у человека кроме высоких качеств есть также и низменные стремления. Если общество их запрещает, он подчиняется. А если позволяет, как это происходит сейчас, то моральные табу исчезают. Свободу уже довели до опасной черты вседозволенности.

Люди устали от эстетики зла, эпатажа, «расчленёнки» и тянутся к настоящему, к «Девочке с персиками». Этим объясняются огромные очереди, которые выстраиваются на выставки художников, в музеи. Это возврат к своим корням. Ведь если в западной культуре сейчас преобладает экшн, в русской всегда есть размышление и переживание. Россия на протяжении столетий не была материально богатой, но никогда не нишала духовно.

На Западе люди превыше всего ценят собственный комфорт, и, конечно, жизнь там более благополучна, уровень социальной защиты очень высок. Но у этой медали есть и обратная сторона. Гарантированные блага часто приводят к инфантилизму личности. Малейший сбой системы воспринимается как трагедия, человек уже не может сопротивляться обстоятельствам. Может быть, поэтому в благополучной Дании едва ли не больше всего в мире самоубийств.

Человеку кроме бытовых удобств обязательно нужны идеи. Для чего он живёт, что оставит своим детям? Многие в России сегодня задают себе эти вопросы. Феномен наших дней - восстановление связей между людьми. Пусть и происходит это при помощи социальных сетей. В отличие от кризиса 90-х, когда все были разобщены, сейчас люди начинают объединяться, помогать друг другу, ведь так легче выжить.

Михаил Решетников,
д. п. н., ректор Восточно-Европейского института психоанализа

СТУПЕНЬКИ ДЛЯ УМА

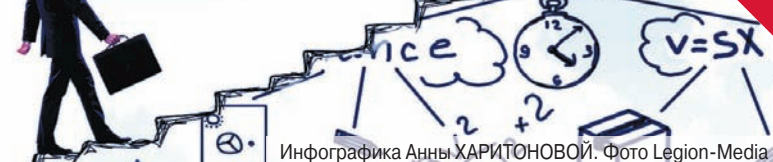
ЧТОБЫ ПОДДЕРЖИВАТЬ МОЗГ В МОЛОДОМ СОСТОЯНИИ, НУЖНО, КОНЕЧНО, УЧИТЬСЯ И... ХОДИТЬ ПО СТУПЕНЬКАМ.

Таков итог исследования, которое канадские учёные из Университета Конкордия провели с участием 331 взрослого человека в возрасте от 19 до 79 лет. Просканировав мозг каждого, они сравнили результаты с данными о том, сколько лет человек учился и сколько лестничных пролётов в день он проходит. Проанализировали и другие формы физической активности. **Выяснилось:**

1 год образования
делает мозг моложе на **0,95 года**

1 лестничный пролёт в день (расстояние между этажами)
делает мозг моложе на **0,58 года**

Ходьба, бег, велосипед, плавание, теннис и гимнастика **мозг не омолаживают.**



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

СЫРНЫЕ

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ - НЕ БЛЕФ. ЧТОБЫ ЭТО ДОКАЗАТЬ, ПРОИЗВОДИТЕЛИ АЛТАЯ СДЕЛАЛИ КАРТУ РЕГИОНА РАЗМЕРОМ 3,7 НА 2,7 М ИЗ... МЕСТНОГО СЫРА.

В проект было вложено 40 кг деликатесных сыров. В основе - козий сыр пекорино. В него ещё в процессе изготовления добавляли натуральные красители: соус песто, красный базилик,



РЕКИ И БЕРЕГА

хурму, вяленые томаты. В дело пошли и пармезан, и горгонзола. В результате на карте появились сырные горы, реки, поля.

Анжелика СОБОЛЕВА
(«АиФ-Алтай»)



Карту, конечно же, потом съели.

Фото автора

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- Открыт новый грузовой железнодорожный маршрут из Китая в Россию.
- В Иране начинаются продажи турпутёвок в Крым.
- Глава «Ростеха» С. Чemezov: танк «Армата» уже находится в серийном производстве.
- Начал принимать пассажиров новый терминал международного аэропорта «Нижегород».
- Студенты Дальневосточного федерального университета завоевали «серебро» азиатского чемпионата по робототехнике.

ЗАПОМНИТЬ ВСЁ!

В РОССИИ ИЗОБРЕЛИ СВЕРХ-БЫСТРЫЙ ТИП ПАМЯТИ.

Учёные из МФТИ и МГУ разработали новый тип ячеек памяти, основанных на сверхпроводниках. Такая память может работать в сотни и даже тысячи раз быстрее, чем распространённые сегодня типы запоминающих устройств.

СУДЬЯ, ЖАЛОБНУЮ КНИГУ!

ПОВЕРНУТЬ СУДЕБНУЮ СИСТЕМУ ЛИЦОМ К ЧЕЛОВЕКУ ПЫТАЮТСЯ В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ.

Граждане могут не только лично присутствовать на любом заседании, если оно не закрытое, но и посмотреть видеотрансляцию на сайте. А в Октябрьском райсуде появилась жалобная книга. Председатель суда Алексей Семёнов считает, что она приносит большую пользу: «Например, о своих мытарствах в ней написала

84-летняя женщина, инвалид, ветеран войны, проработавшая всю жизнь учителем. В её пользу суд взыскал 13 тыс. руб. И она полгода ходила к судебным приставам, чтобы решение привели в исполнение. Они потеряли исполнительный лист и гоняли её по кабинетам. Я, как эту запись увидел, просто обомлел! Мы схватили это дело, поехали к ней домой. Оказалось, решить её проблему можно было очень быстро, что мы и сделали».

Татьяна ЧЕРНЫХ
(«АиФ-Белгород»)

ФОТОФАКТ



Маленькая свинка по кличке Бэйб сбежала от своих хозяев, шотландских фермеров, и поселилась вместе со стадом овец. Уже две недели её пытаются поймать, но Бэйб избегает ловушек и, похоже, считает себя овцой: спит и ест вместе с новыми друзьями.

Фото с сайта www.dailyrecord.co.uk

ПОДРОБНОСТИ

В Казахстане
прошли досрочные
парламентские
выборы.

В ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 МАРТА, В КАЗАХСТАНЕ ПРОШЛИ ВЫБОРЫ В МАЖИЛИС - НИЖНЮЮ ПАЛАТУ ПАРЛАМЕНТА. ПОБЕДА ПРЕЗИДЕНТСКОЙ ПАРТИИ «НУР ОТАН» БЫЛА ПРЕДСКАЗУЕМА, И ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ДАННЫЕ ЗАФИКСИРОВАЛИ УБЕДИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ - 82,15%. ДЛЯ ЧЕГО ТОГДА ПОНАДОБИЛОСЬ ПРОВОДИТЬ ВЫБОРЫ ДОСРОЧНО?

Это обсуждали эксперты на состоявшемся накануне в Москве «круглом столе». И были едины, что в условиях экономической нестабильности это важный шаг в укреплении политической системы и подпитке её новой «кровью».

МОЛОДЫМ - ДОРОГУ

Одновременно с парламентскими прошли и выборы в местные органы власти. Об этом напомнил **Нурлан ЕРИМБЕТОВ, руководитель общественной комиссии Казахстана по контролю за выборами.** Он рассказал, что его радует активность молодёжи. Она проявляется в желании участвовать в работе местных органов власти, полномочия которых значительно расширились.

ОТВЕТ ПРОСТ - ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ «ТЕПЛЭКО»!

В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. В общем, за то тепло, которое отдавала, заставляла человека поработать. Нынче, хотя печи-батареи греют, мы всё же хоть иногда, но мечтаем не то что о печах, о «буржайках» хотя бы.

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займёт новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого бы то ни было внимания, её всего лишь нужно будет включить в розетку. Речь идёт об экономичном обогревателе «**ТеплЭко**», который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпичной русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре её не включить, ведь топливо по ней до начала отопительного сезона не бежит. А ещё, бывает, батареи засоряются... А ещё падает давление в системе... А ещё... Да мало ли отговорок мы

КРИЗИС-МЕНЕДЖМЕНТ

Заметно и снижение среднего возраста кандидатов от политических партий - до 43-44 лет. Интерес молодёжи к выборам проявился также в стремлении участвовать в них в качестве наблюдателей. «У нас даже конкурс был, - сказал он. - Подготовили более 10 тысяч наблюдателей».

43-44

ГОДА - СРЕДНИЙ
ВОЗРАСТ
КАНДИДАТОВ.

Кроме своих в Казахстане работали и зарубежные наблюдатели - более 950 человек. Посланцы ОБСЕ признали выборы честными и прозрачными. **Ирине РОДНИНОЙ, как представителю Комитета Госдумы по делам СНГ, евразийской интеграции и связям с соотечественниками,** довелось быть наблюдателем во второй раз. До этого она участвовала в выборах президента Казахстана в 2015 г. Уже тогда её поразила активность избирателей. «Участки открывались в 8.00, мы приехали в 7.40 и буквально локтями прокладывали дорогу», - вспомнила она.



Явка избирателей была рекордной - более 77,1%.

МАНДАТ НА РЕФОРМЫ

«Если проанализировать списки всех 6 партий, участвовавших в выборах, то мы увидим очень серьёзное обновление», - заметил **Андрей КАЗАНЦЕВ, директор аналитического центра Института международных исследований МГИМО.** - Оно необходимо политической сис-

теме в атмосфере экономического кризиса, который «не нами был вызван, но сказывается на всех странах постсоветского пространства». А досрочные выборы, по его словам, широко используются в мире как инструмент политического кризис-менеджмента.

«Демократия - это высокая политическая культура. Ей

нужны образованные элиты, - добавил **Андрей Казанцев.** - Программа «Болашак», действующая в Казахстане, действует такую элиту. И республика может позволить себе не просто обновить власть, а именно людьми с хорошим образованием». Создание лифтов для талантливой молодёжи он считает средством от таких разрушительных явлений, как «арабская весна».

Ещё одно средство - глубокие экономические реформы. И важно, по мнению **Андрея Казанцева,** что **президент Казахстана Нурсултан НАЗАРБАЕВ** и новые органы власти республики получили дополнительный мандат доверия от народа. Это значит, что они смогут продолжать реформы.

Индикатором формирования политической нации назвал выборы **Иосиф ДИСКИН, член Общественной палаты России.** Во всех странах ЕАЭС, по его словам, идут тяжёлые процессы социальной трансформации. «Расходятся интересы и ценности разных слоёв общества. Необходимо обеспечивать их интеграцию, - пояснил политолог. - И национальный лидер хорошо понимает это, не позволяет разрываться страну по межнациональному и межрелигиозному принципу».

Марина НАБАТНИКОВА

ТЕПЛО В КАЖДЫЙ ДОМ

КАКАЯ ПЕЧЬ
БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?

Обогреватель «ТеплЭко» безопасен и практичен.

слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаём обогреватели, какие у кого есть: масляные, «ветерки», калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. И лучше не вспоминайте, каких они требуют расходов: счёт за электричество лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Но «**ТеплЭко**» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого

песка. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, - несколько часов. «**ТеплЭко**» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как не нагревается более чем до 98 градусов), и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт/ч при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм x 350 мм x 25 мм, вес 12 кг.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ
И НАДЁЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «**ТеплЭко**» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И всё. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы не трещали за окнами. Ещё обогреватель «**ТеплЭко**» идеально подходит для дачи, гаража или офиса. Он пригодится там, где нет центрального теплоснабжения, или там, где цены на паровое отопление заставляют потребителя задуматься о целесообразности жизни в холодном климате.

Завод «**ТеплЭко**» является единственным производителем в России подобных энергосберегающих обогревателей из песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвёртка. И пусть простота обогревателя не вызывает

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ! »

- потребление 2,5-3 кВт/ч. в сутки при использовании терморегулятора;
- гарантия 5 лет;
- срок годности не ограничен;
- КПД 98%;
- не выжигает кислород;
- продукция запатентована;
- размеры обогревателя: 600x350x25 мм, вес 12 кг.

никаких сомнений в его долговечности. Как известно, всё гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «**ТеплЭко**» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок годности не ограничен.

**Акция, цена всего 3900
2400 руб. до 15 апреля**

КОНТАКТЫ »

г. Москва
ул. Монтажная, 9
ТЦ «Мандарин»
ст. м. «Щёлковская»
Пн.-суб. 10.00-20.00
воскр. - выходной
тел. 8-499-703-01-49,
8-925-060-65-78,
8-800-333-05-35
(бесплатный по России)
www.tepleko.ru

**ОБОГРЕВАТЕЛЬ ТеплЭко
ЯВЛЯЕТСЯ ПОБЕДИТЕЛЕМ
КОНКУРСА 100 ЛУЧШИХ
ТОВАРОВ РОССИИ 2015**

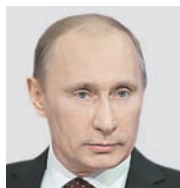


ПОДРОБНОСТИ

Министр спорта так и не оправдался за допинг-скандал перед В. Путиным.

ВЫВОЛОЧКА СОСТОЯЛАСЬ НА ВСТРЕЧЕ С ЧЛЕНАМИ ПРАВИТЕЛЬСТВА. ВИТАЛИЙ МУТКО ЗАЯВИЛ, ЧТО НИ У НАС, НИ У WADA НЕТ ДАННЫХ О ТОМ, КАК БЫСТРО ВЫВОДИТСЯ ЗЛОПОЛУЧНЫЙ МЕЛЬДОНИЙ ИЗ ОРГАНИЗМА. ЭТО УЖЕ НЕ ПЕРВЫЙ СКАНДАЛ НА ДОЛГОМ ЧИНОВНИЧЬЕМ ВЕКУ МИНИСТРА.

Мы не один раз задавались этим вопросом: зачем нам Министерство спорта, если в этой сфере такое творится? И если есть дисквалификация для спортсмена, то не должна ли она быть и для



она быть и для

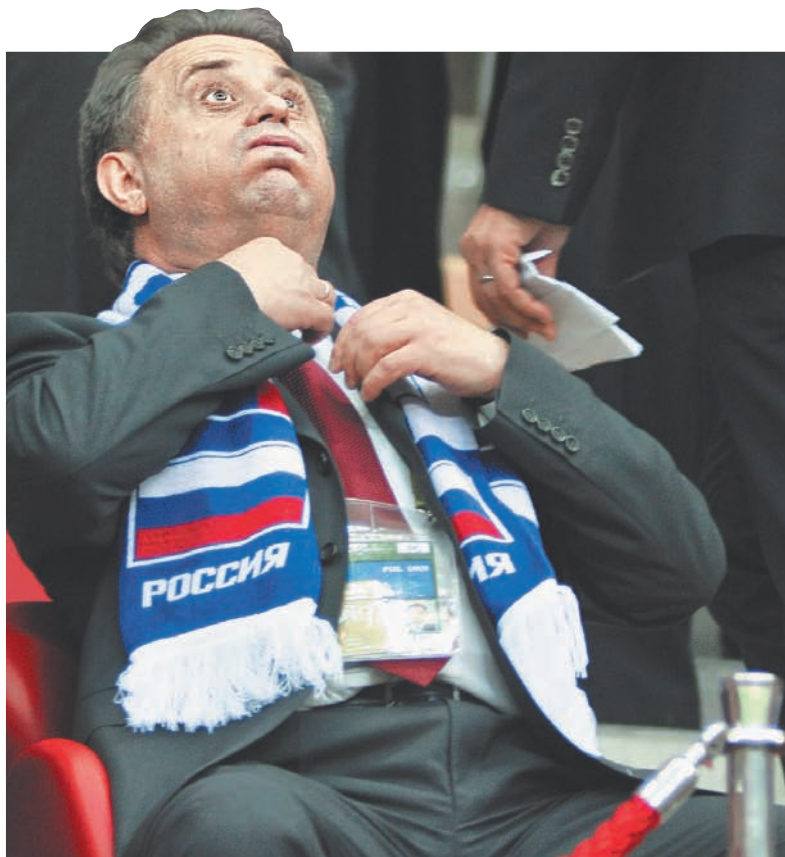
АИФ КСТАТИ

Мельдоний обнаружен также в пробах многократной чемпионки мира по плаванию Юлии Ефимовой. Она выступила с видеообращением, в котором признала наличие препарата в её пробах, но категорически отвергла его приём в качестве допинга. Юлия также заявила, что не получала никаких опове-

министра? (См. «АиФ» № 11.) Фактически нас поддержал и Владимир ПУТИН: «Наши спортивные руководители проявили непонимание актуальности этих вопросов, своевременно не пополнили соответствующие списки, которые были представлены международными структурами, не проинформировали спортсменов, тренеров и других специалистов о решении Всемирного антидопингового агентства о запрете отдельных препаратов», - заявил президент на совещании с членами правительства. И призвал «не бить, как в народе говорят, по хвостам, задним числом рассуждать о том, что корректно было ими сделано, а что некорректно. Поэтому, и как старые опытные тренеры учат тоже, нужно не плакать и не стенать по каждому поводу, а выигрывать - и выигрывать за явным преимуществом, тогда и вопросов не будет никаких».

щений о запрете мельдония ни от международных, ни от российских организаций. Бегунья Надежда Котлярова, проба которой также оказалась положительной, не признаёт употребления допинга и требует вскрытия пробы В. Вообще же от скандала пострадало уже более десятка именитых российских атлетов.

«НЕ БИТЬ ПО ХВОСТАМ»



Россия должна выигрывать за явным преимуществом. А не проигрывать из-за допинг-скандалов. Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

«На протяжении последних лет я говорил, что нас подсекут на допинге. Так и случилось, - говорит Александр ТИХОНОВ, 4-кратный олимпийский



чемпион по биатлону. - Начиная с середины прошлого года я искал встречи с Виталием Мутко. А он так и не удосужился выслушать меня. Теперь, когда жареный петух клюнул, начали кричать караул! И опять никаких оргвыводов не сделают!» «Опять» - это как в случае ка-

бального контракта с тренером футбольной сборной Фабио Капелло. Помните, мы платили ему около 7 млн евро в год, а футболисты под его руководством не могли выиграть даже у Молдавии (1:1, октябрь 2014 г.), сборную на чемпионат Европы выводил уже Леонид Слущкий. «Опять» - это скандал в Федерации баскетбола, когда нашу сборную чуть не отстранили от участия в международных соревнованиях. «Опять» - это допинговые кошмары, начавшиеся после фильма о российских легкоатлетах больше года назад. Итогом стали отставки руководителей Федерации лёгкой атлетики, но министр не пострадал. Вспомним и бесславное выступление наших биатлонистов на недавнем ЧМ, и угрозу недопуска легкоатлетов на Игры в Бразилии...



«Наша сборная не попадает на Олимпийские игры, и это воспринимается как должное!»

- удивляется Иван ЕДЕШКО, олимпийский чемпион по баскетболу, автор «золотого паса» на Играх 1972 г. - Что, никак нельзя об этом сказать господину министру? То, что произошло, иначе как трагедией всего нашего спорта назвать не могу». Дмитрий ГРАНЦЕВ

ПЕРЕД СТАРТАМИ

МИЛДРОНАТОВЫЙ СКАНДАЛ КОСНУЛСЯ РАЗНЫХ ВИДОВ СПОРТА. НО В УПОТРЕБЛЕНИИ ПРЕПАРАТА, С 1 ЯНВАРЯ 2016 Г. ЗАПРЕЩЕННОГО ВСЕМИРНЫМ АНТИДОПИНГОВЫМ АГЕНТСТВОМ, НЕ ОБВИНИЛИ НИ ОДНОГО ПЯТИБОРЦА.

«МЕДАЛЕЁМКОСТЬ» НА ФОНЕ СКАНДАЛА



«Мы, наверное, не так халатно отнеслись к этому, как другие, - объясняет Андрей

МОИСЕЕВ, главный тренер российской сборной по пятиборью. - Уведомление пришло задолго до января. И уже в сентябре мы полностью отказались от милдроната».

И всё же в некотором смысле скандал коснулся и этого вида спорта. До него задачи по медалям на предстоящей Олимпиаде в Рио-де-Жанейро для пятиборцев были не запредельными: одна золотая - у мужчин и медаль любого достоинства - у женщин. «Но в связи с нынешней ситуацией получается, что все медалеёмкие виды спорта, в том числе и пятиборье, автоматически становятся медалеёмкими. На нас сейчас возлагают огромные надежды, и каждая медаль будет на счету», - говорит главный тренер.

А пока спортсмены основательно готовятся к важнейшим стартам. На прошлой неделе

в столице прошёл «Турнир сильнейших» по современному пятиборью. Но сильнейшие в нём не выступали - их решили не отвлекать. Ведь уже скоро, в мае, последний предолимпийский старт - 60-й чемпионат мира в Москве. Наша столица примет его в пятый раз - в спорткомплексе «Олимпийский». Выступать дома вряд ли спокойнее - скорее ответственнее.

Но, с другой стороны, все ждут этого праздника, потому что, по словам Андрея ТРОПИНА, старшего тренера женской сборной России, предыдущий чемпионат по-



казал, на каком высоком уровне у нас проходят такие соревнования. «Это было грандиозно! - вспоминает он. - К тому же всё в одном месте. Кони, фехтование - в одном зале. Очень зрелищно!»

БЫТЬ ВЗРЫВНЫМ И СПОКОЙНЫМ

Чемпионат мира - последний старт, на котором спортсмен ещё может получить индивидуальную лицензию на Олимпиаду. Поэтому состав олимпийской сборной официально представят после него. Главный тренер говорит, что команда уже в при-



нципе определена: двое мужчин, две женщины. И добавляет: «Думаю, кому-то ещё будет трудно поспорить с

этими людьми».

Из своего спортивного опыта двукратный олимпийский чемпион Андрей Моисеев хочет передать преемникам не столько физические навыки и приёмы, сколько умение правильно настроиться перед каждым стартом, объясняя им: «На соревнованиях, как правило, все спортсмены приезжают хорошо подготовленными. Но выигрывают единицы».

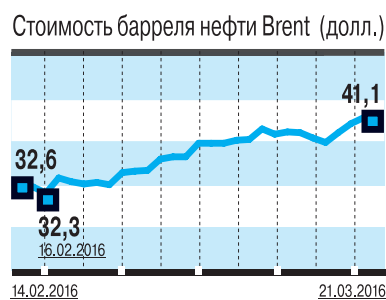
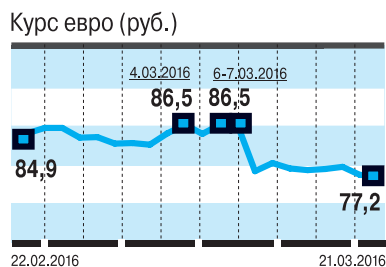
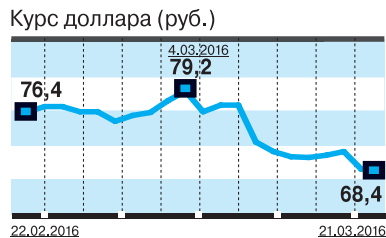
Пятиборье соединило в один

вид спорта такие разные дисциплины, как плавание, бег, стрельба, фехтование, конкур. «Каждая из них требует своего, - рассказывает Андрей Моисеев. - В фехтовании, к примеру, ты должен быть резким, быстрым, взрывным, в стрельбе - более уравновешенным, спокойным, как и в конуре. Плавание - вообще иная дисциплина. То есть ты всё время находишься в разных состояниях и перед каждым стартом должен настраиваться по-разному. Это очень сложно».

Андрей Тропин, со своей стороны, говорит, что часто на домашних стартах спортсмены показывают высокие результаты, а на международных соревнованиях снижают их - сказываются волнение и страх. У кого-то даже тремор бывает. Но он понимает: «Это от ответственности, ведь они защищают честь страны». Поэтому тренеры помогают перенастроиться: кого-то успокоят, кого-то, наоборот, взбодрят. Однако его подопечные, которые должны поехать на Олимпиаду, знают, куда едут и зачем. «Психологическая устойчивость у каждой достаточно сильная», - считает старший тренер женской сборной. «Второй - это проигравший, - говорит он девушкам. - Надо становиться не второй, не третьей, а именно побеждать».

Мария БЕЛЯЕВА

Фото с сайта www.pentathlon-russia.ru



По данным ЦБ, Росстата

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ЧТО СПАСЁТ РОССИЙСКУЮ ЭКОНОМИКУ?

- Сокращение численности (зарплат!) чиновников - **38%** (9114 голосов)
- «Отвязка» от доллара - **27%** (6456 голосов)
- Ничего уже не спасёт - **17%** (4143 голоса)
- Импортозамещение - **16%** (3855 голосов)
- Дружба с Китаем - **2%** (537 голосов)

Всего голосов: **24 105**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ВЫ СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

СЛЕПОТА НЕ НАСТИГНЕТ!

■ Сделал 5 лет назад операцию на глазах, заменил хрусталик. Сначала все было хорошо, но сейчас снова катаракта на том же глазу и левый глаз вообще перестал видеть - ставят диагноз «катаракта и глаукома»! Сказали, снова нужно делать операцию, но я уже боюсь: возраст не тот, сердце слабовато да и давление скачет. Слышал об аппарате для глаз «Яснозор», который может быть эффективен в комплексном лечении заболеваний глаз. Помогите его найти.

А. Н. Ковалев, 78 лет

«ЯСНОЗОР» - магнитотерапевтический офтальмологический аппарат для лечения органов зрения. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: глаукома, катаракта, дистрофия сетчатки, атрофия зрительного нерва, диабетическая ретинопатия и другие патологии глаз. «ЯСНОЗОР» прошел клинические испытания, прост в использовании пенсионерами, адаптирован к применению в домашних условиях.

Как и где приобрести «ЯСНОЗОР», уточняйте прямо сейчас по **БЕСПЛАТНОМУ** телефону **8-800-200-78-68**.

Реклама. ООО «СовИнТорг». Юридический адрес: 127349, г. Москва, Алтуфьевское ш., д. 102Б. ОГРН 5157746102861. («ЯСНОЗОР» усовершенствован и разработан на базе аппарата магнитотерапевтического офтальмологического АМТО-01, рег. удост-е № ФСР 2011/12745, рег. № декларации соот-вия РОССТУ.ИМ38.Д00088 от 22.10.15, действительна до 22.10.2018 г.)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

ИСПОЛНЕНИЕ МУЖСКИХ ЖЕЛАНИЙ

Фитостимуляторы в большом ассортименте позволяют: ■ поддержать мужскую силу; ■ подарить незабываемые сексуальные ощущения.

СТАТЬ ОТЛИЧНЫМ ЛЮБОВНИКОМ МОЖНО И В 35, И В 45, И ПОСЛЕ 75... ЗВОНИТЕ по тел. в Москве 8 (495) 640-1993.

Реклама. ООО «Спектр». 127051, г. Москва, пер. М. Сухаревский, д. 9, стр. 1, оф. № 36. ОГРН 1157746636739.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ.

ПСОРИАЗ? Лечение без антибиотиков и гормонов

Гомеопатическое лекарство (не БАД) «Лом Люкс Псориакс» эффективно и безопасно. Уже в течение курса лечения исчезает зуд, прекращается шелушение, рассасываются псориазные бляшки, нормализуется сон, улучшается общее самочувствие. Значительно увеличивает ремиссию. **Спрашивайте в аптеках города.** Тел.: 003, 8-800-1001-112. Справки: (495) 645-68-80. Отзывы www.lomalux.ru

Рег. № П015963/01 от 16.09.2009 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Российскую коррупцию питают из-за границы?

РОССИЯ МОЖЕТ НЕ ТОЛЬКО ВЕРНУТЬ ВЫВЕДЕННЫЕ ИЗ СТРАНЫ КАПИТАЛЫ, НО И ПРОВЕСТИ РАССЛЕДОВАНИЕ МЕЖДУНАРОДНЫХ МАХИНАЦИЙ, СЧИТАЕТ БИЗНЕСМЕН АЛЕКСАНДР ЛЕБЕДЕВ.



О том, как поймать Запад с полчищем, предприниматель рассказал «АиФ».

- Александр Евгеньевич, вы утверждаете, что западные санкции благотворны для экономики. Что в них позитивного?

- Займов меньше. Если позволить чиновникам и менеджерам госкомпаний сейчас на внешнем рынке занять, деньги распилят, а мы с вами будем отдавать. Слишком много свободы у госбанков и госкомпаний! Нужно контролировать их бонусы, программы закупок, подряды, иначе всё может рухнуть. Кто знает, до какой глубины экономической задницы мы доберемся, если не будем ничего делать.

- А что нужно?

- Реальное импортозамещение. Например, создать в России сеть недорогого, но качественного и здорового общественного питания. Авиационный проект: использование дальнемагистральных самолётов ликвидированной компании «Трансаэро» для пе-

релётов через Северный полюс из Китая в США и обратно. Эти 4-двигательные «боинги» всё равно простаивают. А через полюс лететь быстрее на 3-4 часа, меньше расход топлива...

ГДЕ ВОРЫ ЗИМУЮТ

- Но где на это деньги взять?

- Надо вернуть российские деньги из западных банков, куда они выведены жуликами. Главное - мы ведь точно знаем, где находится украденное у нас, а также ещё 60 трлн долл., похищенных в других странах. Знаем номера счетов, банки, фонды, механизмы, благодаря которым они туда попали. При правильной работе правоохранительных органов, российской дипломатии и пропаганды вполне возможно вернуть эти деньги. Тот факт, что миллиарды утекли в офшоры, - это позор. Но, вместо того чтобы возбуждать дела, придумали «амнистию капиталов», на которую никто не клюёт.

60 трлн

КРАДЕННЫХ БАКСОВ

- В БАНКАХ

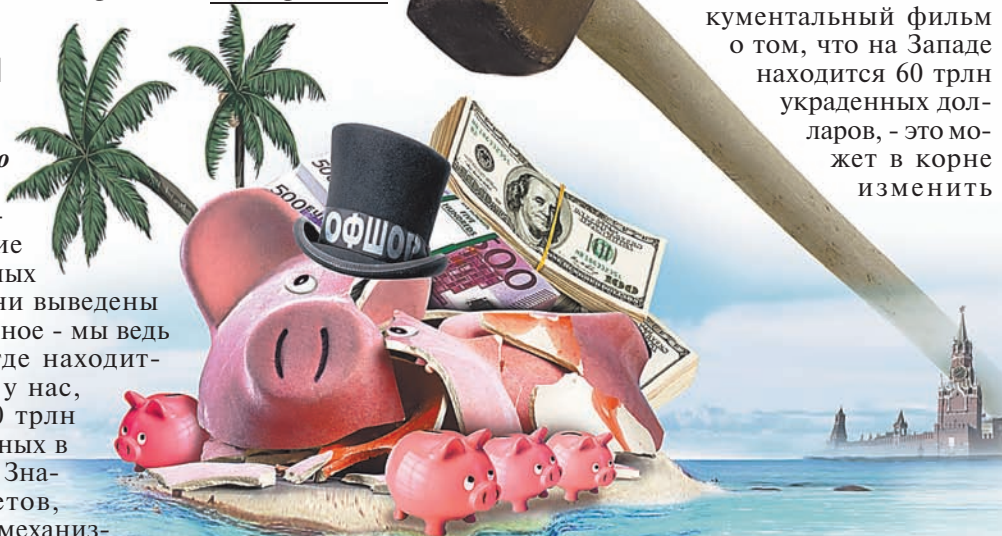
ЗАПАДА.

- А как остановить вывод денег, полученных в результате валютных спекуляций?

- Давайте не смешивать их с кражами - валютные операции законны. ЦБ их все видит, и там известно, что спекулируют валютой госбанки и госкомпании... Почему-то принято решение эти операции не ограничивать. Хотя возможностей для этого хватает.

Но воровство страшнее. У нас обчищены Внешпромбанк (на 210 млрд руб.), Интеркоммерцбанк (65 млрд руб.), другие банки по мелочи - на десяток-другой миллиардов... И западная система защищает этих мошенников - ведь именно они питают её деньгами. Вы не представляете, насколько сложны западные системы афер! Например, ни один коммерческий самолёт в мире не продаётся без отката. Откаты оформляются в виде скрытых комиссий. Если бы на Западе наших коррупционеров не привечали и не защищали -

не предоставляли им банки, инвестфонды и в конечном счёте политическое убежище, то воровства



такого масштаба в России бы не было. Точно так же дело обстоит с африканской и китайской коррупцией.

Это позволяет нам предложить другую внешнеполитическую повестку. Они обвиняют президента Путина в коррупции, причём бездоказательно. А мы им покажем документы: «Ребята, вы же деньги коррупционеров прячете». И коррупционеры, кстати, всё там же, на Западе. Причём в одних и тех же местах собираются. Идешь по улочке в тихом городке на юге Франции, где квадратный метр недвижимости стоит сотню тысяч долларов, - и вдруг знакомая рожа из-за жалюзи выглядывает. И, узнав, прячется. Удобно собирать их и вернуть на родину в чудной решётчатой карете.

ДЕНЕЖНЫЙ ПЫЛЕСОС

Создан своего рода денежный пылесос, вытягивающий из всех стран примерно триллион долларов в год. При этом пылесос ещё и даёт советы! Думаешь, беглый банкир П. сам схему придумал? Нет, конечно. Сначала к нему пришли юристы из зарубежных фондов, сказали: «Наделай компаний в офшорах, выдай им кредиты. В Новой Зеландии у тебя будет 14 трастов и юристы. И никакой суд тебя не достанет». Агентство по страхованию вкладов ухитрилось-таки его достать через английский суд. Но П. перебежал в другую страну, откуда выдвинул претензии к России на 12 млрд долл.

- Россию не будут слушать, если она выступит против выгодной Западу системы...

- Оппозиция там готова

ставить вопрос о русских грязных деньгах - англичанам, например, не нравится, что жильё в Лондоне баснословно подорожало. И если мы подготовим документальный фильм о том, что на Западе находится 60 трлн украденных долларов, - это может в корне изменить

ситуацию. Есть алгоритм действий. Прокуратура РФ возбуждает дело о том, что некие неустановленные чиновники присвоили на Украине в 2010-2013 гг. 20 млрд долл., и просит правоохранительные органы США проверить, скажем, фонд «Франклин Темплтон» - не находятся ли там эти деньги? А в запросе будут данные о том, когда украинские руководители приезжали в фонд. Находившаяся ранее у власти на Украине группировка брала у Москвы деньги, воровала их и отмывала через американцев и ещё спекулировала на внешнем долге: «Франклин Темплтон» выкупил 40% украинского внешнего долга со скидкой 50%. Не выглядит ли это так, что американцы, с одной стороны, помогали украинскому народу освободиться от коррупционеров, а с другой - отмывали украденные ими деньги? Странно...

У меня есть замысел фильма на сто серий. Каждая серия будет посвящена нашим и не нашим коррупционерам. Причём не только западным, но и, например, китайцу, который украл 14 млрд. Его расстреляли уже? Молодцы, быстро... Каждый сюжет будет основан на журналистских расследованиях. Обыватель должен быть захвачен сюжетом. Покажем его и на русском, и на английском языках. Есть надежда, что где-то к 8-й серии проснутся люди, принимающие решения, и скажут: «Да вы что! Надо же расследование начинать!»



Алексей
ЧЕБОТАРЁВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

РАССЛЕДОВАНИЕ

Цены на ЖКУ в разных регионах могут отличаться почти в 20 раз!

ТАКОГО БЫТЬ НЕ ДОЛЖНО, ЗАЯВИЛ НА ДНЯХ ПРЕЗИДЕНТ ВЛАДИМИР ПУТИН.

Федеральная антимонопольная служба (ФАС) сейчас проверяет тарифы на ЖКУ и электроэнергию в Северо-Кавказском округе. По мнению ФАС и Минэнерго, власти некоторых республик искусственно занижают коммунальные расценки.

«ДАЙТЕ ДЕНЕГ!»

«АиФ» изучил сотни таблиц Росстата с тарифами на коммунальные услуги в разных городах страны и пришел к выводу: расценки от региона к региону могут отличаться почти в 20 раз (см. инфографику). Как такое возможно на территории одного государства? Понятно, что страна большая, климатические условия и себестоимость ресурсов разные... Но почему в несколько раз отличаются тарифы даже в соседних регионах?

«Чтобы разобраться в тарифном хаосе и понять, почему в каком-то городе страны вода

стоит в 10 раз дороже или дешевле, надо поднимать историю региона за последние 20-25 лет и смотреть, какие там работали губернаторы, мэры и какие они принимали решения, - говорит Валерий ГАЛЬЧЕНКО, член Комитета ГД по энергетике.



Если мэр избирался и хотел понравиться народу, то он придерживал тарифы. Если был связан (финансово, родственно) с поставщиками ресурсов, то повышал платежи. Чем сильнее влияние поставщика,

4340 руб.

СТОИТ ТЕПЛО НА КАМЧАТКЕ.

тем больший тариф он себе может выбить. Было так: кто первым до губернатора добежит, тот и получит большую цену. Обычно лидировали газовики, вторыми прибегали электроэнергетики. Тепловики и водоканалы не такие мощные и монополизированные (если, конечно, не ручные), им доставались остатки».

РАЗНИЦА ЦЕН НА КОММУНАЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ			
	ХОЛОДНАЯ ВОДА (м³)		ГАЗ СЕТЕВОЙ (с человека)
	Дербент, Хасавюрт	Исилькуль (Омская обл.)	Липецк, Елец
	• 8,7 руб.	• 72 руб.	• 42,6 руб.
	ГОРЯЧАЯ ВОДА (м³)		ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЯ (в квартирах с электроплитами за минимальный объем) 100 кВт/ч
	Кемерово	Петропавловск-Камчатский	Братск, Иркутск, Зима, Усть-Илимск, Тайшет
	• 29 руб.	• 350 руб.	• 92 руб.
	ТЕПЛО (1 гигакалория)		Анадырь, Билибино
	Кизляр	Петропавловск-Камчатский	• 546 руб.
	• 230 руб.	• 4340 руб.	

По данным Росстата за январь 2016 г. (исследования проводятся не во всех городах России)

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

СВЕТ ДЛЯ ВETERАНА

В феврале 2016 г. областной суд Нижнего Новгорода признал тариф энергетиков, утвержденный местной службой по тарифам, завышенным и экономически необоснованным. Прокуратура обнаружила, что нижегородцы платили не только непосредственно за электричество, но и за такие «непроизводительные» расходы компании, как вневедомственная охрана, самореклама, и др. «За 2015 г. жители города переплатили больше 29 млн руб. Этот пример довольно типичен для России, просто в других регионах никто не копнул и до суда не довел, - считает Владислав ЕГОРОВ, заместитель



председателя нижегородского парламента. - Причём вопрос о завышенных энерготарифах мы ставили ещё в 2011-2012 гг. Тогда энергетики выплатили акционерам дивиденды на сумму 1,5 млрд руб. Откуда такой доход, если компания энергию не генерирует, а занимается её перепродажей населению? Только из карманов людей! Главная причина такой вседозволенности - монополизм. Конкуренции нет, поэтому поставщик устанавливает расценки, какие захочет, а население платит! Помню, пришли поздравлять ветерана войны, а у дедушки в

квартире темно, одна лампочка горит... Говорит: «Экономлю, иначе не заплатить». Как досадно стало, что ветеран впотмах сидит, а кто-то миллиарды за его счёт получает!»

«Казалось бы, в 2014 г. государство придумало, как бороться с галопирующим ростом тарифов, - говорит депутат В. Гальченко. - Каждый год устанавливается предельный индекс роста платежа за коммунальные услуги. В 2016 г. в среднем по России он равен 4%. Но, во-первых, «плясать» начали с разных стартовых позиций. Во-вторых, даже при наличии индексов есть возможность для манипуляций. Горсовет вправе сделать его выше или ниже. Вот и получается, что в одном городе «коммуналка» с 1 июля 2016 г. подорожает на 2%, а в другом - на 10%. Помню, в одном из регионов правительство установило рост платежа на 4%, а губернатор внёс предложение в парламенты трёх крупных городов о повышении на 15%, и депутаты его подмахнули. Причём оформили документ тихо, в последний день, когда это было разрешено по закону».



Татьяна БОГДАНОВА

СОВКОМБАНК

денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР? ДАДИМ ВАМ 12 %



ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

* www.sovcombank.ru. «Денежный кредит «12% плюс». Сумма 100 000 руб., срок 12 мес. При безналичном расходовании средств в течение 25 дней действия договора (минимум 80% от суммы кредита) - ставка 12% годовых; при наличном расходовании, либо безналичном расходовании менее 80% от суммы кредита - 17% годовых. Возраст заемщика 20-85 лет. Документы: паспорт гражданина РФ, второй документ, удостоверяющий личность, справка 2-НДФЛ (пенсионерам справка не требуется). Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ПАО «СОВКОМБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 100 000 6

АиФ
КУХНЯ

АИФ КУХНЯ. ВСЕ ПОНЯТНО

- БОЛЕЕ 3000 ОРИГИНАЛЬНЫХ РЕЦЕПТОВ;
- СПИСОК ПОКУПОК ДЛЯ ПОНРАВИВШЕГОСЯ МЕНЮ;
- ВОЗМОЖНОСТЬ СОСТАВЛЯТЬ СВОЁ МЕНЮ И МНОГОЕ ДРУГОЕ



Доступно в
App Store

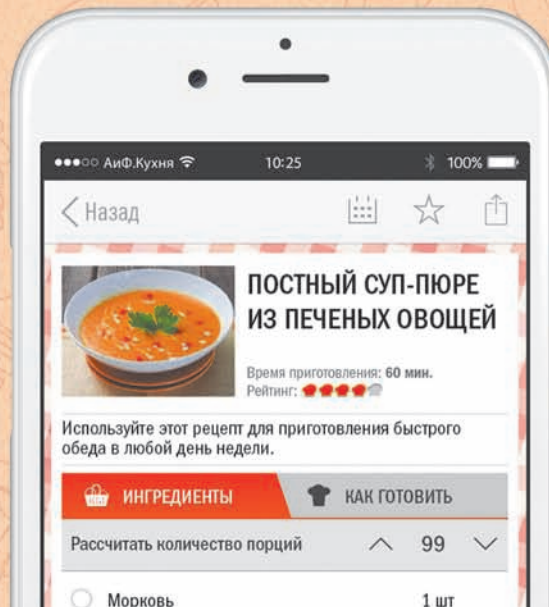


Загрузить на
Google play

16+

Реклама

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ ЭЛ № ФС77-31805 ОТ 23.04.2008



ЭНЕРГЕТИКА

Ещё недавно трудноизвлекаемое сырьё теперь доступно.

ГДЕ ВЕКАМИ ВЕТРЫ ДА СНЕГА МЕЛИ, ТЕПЕРЬ - ДОРОГИ, ТРУБОПРОВОДЫ, ОБЪЕКТЫ ПЕРЕРАБОТКИ, ГОРОДА И ПОСЁЛКИ С ТЁПЛЫМ ЖИЛЬЁМ ДЛЯ ТЕХ, КТО ВСЁ ЭТО ОБУСТРАИВАЕТ.

Ямал со своим суровым климатом стал одной из главных газодобывающих провинций страны.

НАДЁЖНЫЙ ТРАНСПОРТ - ТРУБА

Умиротворяющая тишина тундры. У самого горизонта виднеются худосочные ели, а вокруг - снежная пустыня. И только скрежет экскаватора нарушает молчаливый покой природы. Но и он растворяется в окружающем безмолвии. Ковш впиывается в мёрзлую землю, подготавливая траншею. Вдоль неё на снежных призмах - длинная труба, для которой и строится «жилище». Около 80 км по тундре.

«Трасса непростая - на пути есть участки вечной мерзлоты, - рассказывает **Алексей АЗАРОВ**, директор проекта строительства трубопровода компании «Роспан Интернешнл». - А транспортируемый продукт будет плюсовой температуры. Чтобы грунт не нагревался, выбрали трубу с особой теплоизоляцией - это защитит мерзлоту от оттаивания и сохранит естественную жизнь тундры».

По трубе пойдёт пропан-бутан. Его будут извлекать из конденсата, которым помимо газа богаты ачимовские месторождения Ямала. Для этого построят вторую установку комплексной подготовки газа и конденсата (УКПГиК) на Восточно-Уренгойском лицензионном участке. От неё и протянется труба на наливной железнодорожный терминал на станции Коротчаево. Он тоже строится - на территории более 100 га уже полгода кипит работа.

На УКПГиК Ново-Уренгойского участка чуть больше года назад только-только вырисовывались каркасы 2-й технологической линии. А сейчас установка уже работает - с конца октября 2015 г. очищает и осушает природный газ. Производительность объекта возросла более чем в 2 раза - до 11 млн м³ по газу и 1700 т по газоконденсату.

В цехе сепарации - сердце переработки - есть аппараты, тру-

КАК ДОСТАЁТСЯ ГАЗ?



Установка комплексной подготовки газа и конденсата на Ново-Уренгойском лицензионном участке с октября прошлого года работает на полную мощность. Здесь газ отделяют от конденсата, резко снижая температуру. Поэтому на аппаратах и трубах цеха сепарации иней всегда - и зимой, и летом.



Пока конденсат наливают в бензовозы и отправляют на нефтебазы. Но когда вся инфраструктура будет построена, он, как и газ, пойдёт по трубопроводу.

бы и задвижки, покрытые инеем. «Вечно белые, - улыбается **Эмин БАГИШЕВ**, замначальника цеха по добыче нефти и газа № 1. - Даже летом, когда на улице +30°C». Именно здесь газ отделяется от конденсата - для этого температуру снижают с +10°C до -50°C.

с 4500 м

ДОБЫВАЮТ ГАЗ БЛАГОДАРЯ СОВРЕМЕННЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ.

Чистый и сухой газ уходит в транспортную систему, а конденсат в бензовозах отправляют на нефтебазы. Полностью инфраструктура будет готова с вводом второй УКПГиК. И тогда «Роспан Интернешнл» сможет производить в год более 19 млрд м³ газа, 4,5 млн т конденсата и 1,6 млн т пропан-бутана.

Это дочернее предприятие НК «Роснефть» - один из её форпостов в самом перспективном регионе газовой добычи. Месторождения, правда, ей достались непростые: газ залегает на глубине от 2700 до 4500 м, имеет очень высокое давление в пласте (600 атмосфер) и температуру

+110°C. Но современные технологии позволяют успешно вести добычу даже при таких исходных. Она растёт ежегодно, и в этом году должна достигнуть 5,8 млрд м³. Зато переработка не требует больших затрат - очищается сырой газ только за счёт перепада давления и температуры.

ДОРОГИ ОТКРЫТЫ УВЛЕЧЁННЫМ

Параллельно с обустройством инфраструктуры идёт бурение. По словам **Георгия ЦЫБИНА**, начальника инженерно-технологической службы, сейчас действуют 42 скважины, до конца 2017 г. нужно пробурить ещё 46. А всего в программе развития 275 эксплуатационных газоконденсатных скважин и 19 нефтяных. Бурят так же, как трубы кладут, - посреди немой снежной пустыни. Вышка буровой возвышается над её белой гладью. «На этом кусту 7 скважин должно быть, 4 уже отбурили», - разъясняет **Евгений КИСЕЛЁВ**, начальник управления технологий и инжиниринга бурения.

Четыре красно-белых креста из вентиля, муфт и других металлических деталей свидетельствуют об этом - застыли так же, как и природа вокруг. Евгению 30 с небольшим, но бурильщиков, которые раза в два старше его, возраст начальства не смущает. В «Роспан Интернешнл»

много молодёжи, в том числе на солидных должностях. А **Эмин Багишев** вообще может быть примером того, как открывается дорога увлечённым делом молодым людям - начинал помощником бурового мастера, а теперь в свои «за 30» руководит новейшей УКПГиК.

Как сказал недавно глава «Роснефти» **Игорь СЕЧИН**, в компании накопили колоссальный управленческий, производственный и технологический опыт. «Но в эпоху индустриально-инновационного развития, - считает он, - дальнейшие прорывы невозможны без новых идей и технологий. И мы возлагаем огромные надежды на научно-инженерные кадры и особенно - на креативную молодёжь».

КАК ДОМА

Двадцать лет ведёт добычу на Ямале другая «дочка» крупнейшей российской нефтяной компании - «Сибнефтегаз». На её Береговом месторождении с 63 эксплуатационными скважинами газ - из сеноманской залежи. Он залегает на глубине от 1200 м с 99%-ной долей содержания метана. На здешней УКПГиК все процессы автоматизированы - сырьё доводят до нужных параметров и отправляют в газопровод. В 2015-м здесь добыли 9,5 млрд м³ газа, а в целом по трём своим месторождениям компания стремится выйти на годовой объём до 15 млрд м³.

«Ведём бурение и обустройство нижележащих пластов, уже пробурили 18 скважин, а всего их будет 30», - говорит **Сергей ДЬЯЧЕНКО**, главный инже-

нер «Сибнефтегаза». Когда начнётся эксплуатация глубоких горизонтов, вместе с газом пойдёт и конденсат. Для этого строится установка комплексной подготовки газа и конденсата, а также трубопроводы для сбора продукции со скважин и транспорта конденсата.

На промысле своя электростанция, потому что ЛЭП поблизости нет и, по словам **Григория КОНЕВА**, начальника промысла, не было доступных мощностей по отпуску электроэнергии. Зато теперь электричеством обеспечивают себя сами. Да и весь промысел обустроен «для себя» - уютный он какой-то. Казалось бы, ничего особенного: трубы, несколько производственных цехов, как и всюду на таких объектах. Но между цехами выстроены теплые переходы - чтоб люди не бегали лишний раз по морозу. В помещениях - бурная горшковая растительность, с которой даже операторная, напичканная мониторами и пультами, выглядит по-домашнему.

Неподалёку вахтовый жилой комплекс (ВЖК). Он весь наполнен уютом - от комнат на три человека с фото детей, рисунков и коврами на стенах до холлов с поделками из шишек, хвой, веток. **Татьяна ПОЛОВИКОВА**, администратор ВЖК, смеётся: «Раньше я руководила детским садиком в посёлке Уренгой. И к этому комплексу отношусь так же - чтобы красиво и уютно было. Все эти украшения сделали наши работники своими руками. А вахтовикам тоже хочется уютного быта, вот и везут из дома кто ковёр, кто - книги».

Еда в столовой тоже как дома - те же блюда, тот же вкус. Живут здесь по неделе: неделю - одна вахта, неделю - другая. Есть, правда, два совершенно жёстких ограничения: на алкоголь и прогулки. Даже грибы в соседнем лесу становятся грибами, которые нельзя скушать. Но это необходимые меры безопасности, потому что дикая природа - это не только умиротворяющая красота, но и дикие звери. Впрочем, и в самом ВЖК есть чем заняться после работы помимо телевизора. Бани, спортзал, тренажёры, теннисный стол, шахматы...

«Приезжают со смены - казалось бы, устали. Но в спортзале гоняют в футбол до упаду, хотя на следующий день рано вставать. Такой у нас народ», - с улыбкой говорит **Сергей Дьяченко**.

Марина НАБАТНИКОВА

СПРАВКА

НК «Роснефть» - третий крупнейший производитель газа в России, а среди независимых производителей - второй. В 2015 г. добыча газа составила 62,5 млрд м³. С каждым годом она растёт и приобретает всё более важное значение для компании, извлекаемые запасы газа которой составляют 7,2 трлн м³. В ЯНАО - основной центр роста.

КСТАТИ

Ещё на одном месторождении Ямала, Северо-Комсомольском, крупнейшая российская нефтяная компания и Statoil ASA приступили к испытанию двух скважин. Запасы основного пласта этого месторождения оцениваются более чем в 700 млн тонн нефти и 120 млрд м³ газа.

Правда, оно имеет сложное геологическое строение с нефтяной оторочкой высоковязкой нефти и обширной газовой шапкой. Но современные технологии позволяют и здесь вести добычу. Оператором стала дочерняя компания российской НК - «РН-Пурнефтегаз».

ЗАКОНОПРОЕКТ

Единороссы
собрали подписи
«За» НОВЫХ
ЛЬГОТНИКОВ
по капремонту.

В НАЧАЛЕ ЭТОЙ НЕДЕЛИ ДЕПУТАТЫ ГОСДУМЫ ИРИНА БЕЛЫХ И НИКОЛАЙ ГОНЧАР ПЕРЕДАЛИ В МОСКОВСКУЮ ГОРОДСКУЮ ДУМУ ПОДПИСИ ГОРОЖАН В ПОДДЕРЖКУ ЗАКОНОПРОЕКТА, КОТОРЫЙ ВВЕДЁТ ЛЬГОТЫ ДЛЯ НОВОЙ КАТЕГОРИИ МОСКВИЧЕЙ - ПЕНСИОНЕРОВ.

РАБОТА
НАД НЮАНСАМИ

Подписей - более 350 тыс. - набралось на несколько огромных коробок. Так москвичи поддержали партийную инициативу - освободить одиноко проживающих неработающих граждан старше 80 лет от взносов на капремонт, а для таких же горожан старше 70 снизить размер взноса вполнину.

«Смысл работы, которую провели наши активисты, собирая эти подписи, не только в том, чтобы получить поддержку той инициативы, которая сейчас поступила в Мосгордуму, - говорит Николай Гончар. - Важно было собрать предложения. Например, в Мещанском райо-

не меня спросила женщина-инвалид, положена ей эта льгота или нет. Она живёт не одна, а вместе с дочерью 61 года, тоже инвалидом 1-й группы. Таких проблем сформулировано много, и нам есть над чем работать: с внесением законопроекта наши обязанности не заканчиваются. Мы просим москвичей высказаться, а потом перекладываем на юридически грамотный язык законопроекта их предложения, учитывая те возможности, которые даёт нам столичный бюджет».

«Мне тоже задавали много вопросов по нюансам закона, - говорит Ирина Белых, - скажем, как он будет применяться, если собственность квартиры распределена по долям между тем, кто попадает в категорию новых льготников, и тем, кто в неё не войдёт. Предложений много, но мы изучим все».

МОСКВА СВОИХ
НЕ БРОСАЕТ

Пожалуй, главный вопрос, касающийся этого законопроекта, - когда он будет принят? Очень вероятно, что, когда вы будете держать в руках этот номер, в Москве уже появится новый закон. Как сказал Николай Гончар, его ждали с таким

нетерпением, что некоторые пенсионеры уже не торопились платить «капремонтные». «Наша фракция будет рекомендовать ввести эту норму с 1 января 2016 года, - прокомментировал Андрей МЕТЕЛЬСКИЙ, заместитель

председателя Мосгордумы. - Такое количество подписей мы собрали впервые. Думаю, будем и дальше обращаться к москвичам подобным образом».

«Все подписи были собраны как результат общения с ветеранскими организациями и простыми москвичами, - рассказал Алексей ШАПОШНИКОВ, председатель Мосгордумы. - Горожане поддерживают нашу инициативу. И не только те, кто уже на пенсии, но и молодые люди. Это говорит и о

неравнодушии, и о том, что, ставя свою подпись, они принимают на себя ответственность за новую категорию граждан, получающих льготы. Конечно, наша фракция могла внести законопроект, и не собирая подписи граждан, не организовывая широкое обсуждение на всех уровнях от районных заседаний до заседаний в Московской думе, где мы сейчас находимся. Этого

23 МАРТА

ЗАКОНОПРОЕКТ
ОБСУЖДАЮТ
ПАРЛАМЕНТАРИИ.

всего могло и не быть. Но тогда у инициативы не было бы подтверждения, фундамента. Сегодня мы провели все необходимые консультации и подсчёты и можем с уверенностью сказать, что московский бюджет готов взять на себя дополнительную нагрузку по оплате капитального ремонта за пожилых москвичей. Москва своих не бросает, она всегда принимает социально ориентированный бюджет».

Елена СЕМЁНОВА

«Вопросов и нюансов по применению новых льгот много», - комментируют Н. Гончар и И. Белых.

Фото Олега КОЛДАЕВА



Вклад года в лучшем банке!

ЛУЧШИЙ БАНК
В РОССИИ 2014
По версии
Euromoney

ВКЛАД ГОДА
2015
По версии
Banki.ru

БАНК ГОДА
В РОССИИ 2015
По версии
The Banker

МКВ.RU

МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК

От хорошего к великому — один Банк!

495 777 4 888

* Ставка 12% годовых действует при размещении от 1000 руб. во вклад «Сберегательный» с 191 по 380 день нахождения средств на счете вклада. Срок вклада 380 дней. Процентная ставка по вкладу в период с 1 по 190 день — 7,5% годовых. Без возможности внесения доп. взносов во вклад и совершения расходных операций по вкладу. Выплата процентов в конце срока вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых — при расторжении до истечения соответствующего периода действия ставки. Не является публичной офертой. ОАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Ген. лиц. Банка России №1978 от 21.01.2013 г. Реклама.

ОБРАЗОВАНИЕ

Учителя

надрываются,

чиновники

получают премии.

УРЕЗАНИЕ И БЕЗ ТОГО СКРОМНОГО БЮДЖЕТА НА ОБРАЗОВАНИЕ В 2016 Г. ПРИВЕЛО К ТОМУ, ЧТО ВО МНОГИХ РЕГИОНАХ СТРАНЫ ЗАРПЛАТЫ УЧИТЕЛЕЙ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ВУЗОВ СОКРАТИЛИСЬ, РАСТЁТ ЧИСЛО УВОЛЬНЕНИЙ.

Свежая идея пресловутой оптимизации - расширить перечень неоплачиваемой работы преподавателей. Такое право даст администрация школ и вузов новый документ, касающийся режима рабочего времени. Уже более 8 тыс. педагогов подписали петицию против его принятия.

4 УРОКА - ПРЕДЕЛ

«Типичный российский учитель даёт по 5-6 уроков в день, - говорит **Марина БАЛУЕВА, учитель английского языка из Санкт-Петербурга.** - Исследование Института социологии РАН показало: в физическом состоянии педагогов перелом к худшему происходит после проведения непрерывно 5 уроков... Оптимальным является проведение не более 4 уроков в день.

После шестого и седьмого мы с коллегами уже путаем имена и отчества друг друга. Так что, когда в соцсетях (очень популярная тема) публикуют странные записи, которые учителя иногда оставляют в дневниках у детей, меня это нисколько не удивляет. А ведь помимо уроков есть ещё проверка тетрадей, заполнение журнала (у многих не только электронного, но и бумажного), написание рабочих программ, подготовка к урокам, участие в конкурсах, сопровождение на олимпиады, внеклассная работа с детьми и отчёты по ней... И всё это не оплачивается! Если бы каждая новая придуманная для учителей

50-70

ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ РАБОТАЕТ УЧИТЕЛЬ.

работа стоила бюджету денег, пыл наших креативных чиновников быстро бы поугас. А пока что премии за «инновации» и ненормированную работу оседают в карманах школьных администраций».

«Сначала чиновникам на местах разрешают нагрузить преподавателей ещё больше. А

КАК ТРУДИТСЯ УЧИТЕЛЬ?

46%

учителей работают на 1,5-2 ставки, то есть проводят 25-30 уроков в неделю.

65%

занимаются уборкой класса и территории

80%

школ загружают учителя работой, не связанной с обучением детей, из-за плохой организации процесса управления.

Более 250 тетрадок еженедельно проверяет учитель начальной школы.



Почти 1,5 часа в день в среднем уходит у учителей на проверку тетрадей.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

потом появляется возможность уволить часть педагогов, и дирекция убирает неугодных ей работников, - возмущается **Владимир КОМОВ, оргсекретарь профсоюза «Университетская солидарность».** - Да, сейчас за счёт демографической ямы есть некоторая нехватка студентов, но уже через несколько лет она сойдёт на нет. И потребность в преподавателях резко возрастёт. Где мы их в одночасье найдём?»

ЧУДО-БЮРОКРАТЫ

В Трудовом кодексе сказано: рабочая неделя учителя не должна превышать 36 часов.

Иные директора школ трактуют это в свою пользу, не оплачивая учителям ни одной лишней минуты. Другие заставляют отсиживать в школе всё это время вне зависимости от числа уроков - отбавлять зарплату.

«Доводы администрации такие: а вы не отсиживайте, а готовьтесь к урокам. Но это часто невозможно, - говорит **Андрей РУДОЙ, учитель истории из г. Дзержинска Нижегородской области.** - У нас в школе, как и в большинстве других, на компьютерах стоит интернет-цензор, чтобы дети не заходили на «лишние» интернет-ресурсы. В итоге учителя тоже не могут извлечь из Сети дополнительную

информацию к уроку. Приходится отсиживать смену словно крепостным, а потом доделывать работу дома».

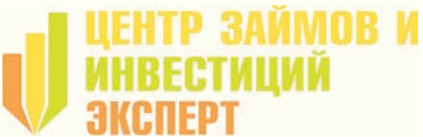
Все понимают: у государства в кризис не хватает денег на образование. Но почему экономить надо на учителях, а не на административном аппарате, всевозможных проверяющих, указующих и т. п.?

«Преподавателя ставят перед выбором: либо убиваться сверх сил, забывая про семью, саморазвитие, либо работать спустя рукава и уходить в частное репетиторство. И то, и другое ухудшает качество образования, - уверен **Павел КУДЮКИН, сопредседатель профсоюза «Университетская солидарность».** - Идёт максимальная экономия на работнике. Похожие фокусы проделывают и с медиками. Во многих регионах даже номинальная зарплата сокращается - за счёт урезания стимулирующих выплат. Трудно оценить логику руководителей. Рассматривать расходы на образование как обычные затраты нельзя, потому что это вложения, которые многократно окупаются в будущем».



Юлия БОРТА

КАК ЗАСТАВИТЬ ДЕНЬГИ РАБОТАТЬ?



Наша действительность такова, что денежки тают на глазах. Накопить на серьёзную покупку или просто отложить деньги на «чёрный день» сегодня практически нереально. Постоянное повышение цен на самое необходимое (квартплата, продукты) оставляет нас без возможности откладывать деньги. А те несколько десятков тысяч, которые нам всё же удаётся выкроить и отложить, - через год превращаются в «копейки» из-за постоянной инфляции. Поэтому варианты: хранить под подушкой, в морозилке, в стеклянной банке - мы отмечаем сразу. И рассмотрим способы более перспективного хранения и приумножения Ваших денег.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИНФЛЯЦИЯ НЕ СЪЕЛА ВАШИ НАКОПЛЕНИЯ?

Можно отнести деньги в банк и сделать вклад. Так делали в советское время, так делают сейчас. Мы хотим верить банкам. Мы забываем или хотим забыть те моменты истории, когда наши деньги за один день превращались в копейки. Процентные ставки по банковским вкладам невысоки: отдала десять тысяч, а через год получили одиннадцать или даже двенадцать. Однако если посчитать, насколько выросли цены на продукты или квартплата за год, то получится, что мы не только не приумножили свои деньги, но и остались в минусе. А если пасьянс сошёлся, то это можно считать удачей - деньги сохранили, инфляцию обманули. Но задумайтесь! Ради этого Вы отказываете себе в различных удовольствиях?

КАК ГАРАНТИРОВАННО ПРИУМНОЖИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ?

Куда интереснее приумножить деньги, оставляя вложенный капитал работать дальше, а проценты потратить на приятности, например, съездить в санаторий или купить новую технику. Таким образом, деньги работают на Вас! Согласитесь, звучит здорово, хоть и непривычно. И тем не менее именно так правильно. Только ради этого и стоит нести свои кровно заработанные денежки и отдавать их в «чужие руки».

Наверняка Вы слышали про то, что есть такие организации, которые выдают небольшие займы (получить такой займ могут не все, заёмщик проходит ещё более тщательную проверку, чем в банке).

А Вы не задумывались, откуда они берут деньги для того, чтобы выдать кредит? А всё очень просто - эти организации не только дают кредиты, но и принимают инвестиции от населения. Вот такая простая схема - Вы им свои деньги - они их небольшими суммами под большие проценты - в итоге прибыль получают все. Именно так работает компания ООО Финансовая группа «Центр займов и инвестиций Эксперт».

У многих сразу возникает вопрос: а это безопасно? И этот вопрос совершенно уместен, ведь это Ваши собственные заработанные деньги. Поэтому отнеситесь к этому серьёзно и прочитайте информацию о безопасности вложения средств в инвестиционные компании дальше.

4 ФАКТОРА БЕЗОПАСНОСТИ ИНВЕСТИЦИЙ В МИКРОФИНАНСОВЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ.

1 Контроль Центробанка Все операции контролирует Центральный банк России, аналогично контролю самых крупных банков.

2 Соблюдение жёстких нормативов Существует специальный приказ Министерства финансов России, требующий точного соблюдения стандартов.

3 Редкость невозвратов займов. Во-первых, небольшие суммы, которые выдаёт МФО, вернуть проще, поэтому рисковать своим имуществом мало кто станет. Проще вернуть небольшой займ с зарпла-

ты. Во-вторых, прибыль системы микрофинансирования составляет до 700%. Это позволяет легко компенсировать невозвраты заёмщиков, если таковые возникнут. Один неоплаченный займ на двадцать тысяч рублей всего за месяц полностью компенсируется процентами, внесёнными двумя благонадежными заёмщиками.

4 Страхование инвестиций Каждому инвестору компания оформляет страховой сертификат, гарантирующий выполнение обязательств и возврат вложенных средств.

Большая часть людей, узнав о возможности приумножить свои деньги в два раза всего за год, выбирают прибыльный вариант вложения средств в инвестиционную организацию, например, в ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт».

Узнайте подробности инвестирования ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт»:

г. Москва, м. «Красные ворота», ул. Садовая-Спасская, 12/23, стр. 2, тел. 8-800-500-67-91; 8 (495) 374-72-06, без выходных, fgexpert.ru

ЗАЙМЫ под залог недвижимости и авто
✓ 2% в день ✓ до 30 000 руб. ✓ до 1 млн. рублей
ООО Финансовая группа «Центр займов и инвестиций Эксперт»
ИНН 7733221155 ОГРН 1157746107760

ИНВЕСТИЦИИ

Все сбережения застрахованы в ОАО «АльфаСтрахование»
Пенсионерам + 2% к ставке**

✓ от 10 000 руб. ✓ до 48% в год ✓ от 3-х месяцев
✓ выплата процентов ежемесячно*

* Для тарифных планов ОПТИМУМ, МАКСИМУМ ** При предвзвешенном пенсионного удостоверения.

Программа	Срок	Доходность	Выплата процентов	Расчет чистого дохода при вложении 100 000 руб. (сумма, включая 13% НДФЛ)
Старт	3 мес	24% в год	В конце срока	5220 рублей
Оптимум	6 мес	36% в год	Ежемесячно	15 660 рублей
Максимум	12 мес	48% в год	Ежемесячно	41 760 рублей

ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт», г. Москва, м. «Красные ворота», ул. Садовая-Спасская, 12/23, стр. 2. ИНН 7733220761 ОГРН 1157746105989

8(800)500-67-91 (Звонок бесплатный по всей России)

8(495)374-72-06 (Телефон в Москве)

Работаем без выходных и перерывов на обед

www.FGEXPERT.ru

До заключения договора займа заинтересованные лица могут получить информацию по телефону (495) 374-72-06.

Инвестиции принимаются на основе договора займа. На 12 мес. под 48% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. На 3 мес. под 24% в год с выплатой процентов в конце срока договора. На 6 мес. под 36% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. Минимальная сумма инвестиций 10 000 рублей, максимальная 3 000 000 рублей. При досрочном расторжении договора по инициативе займодателя сумма пересчитывается под 2% годовых. Инвестиции принимаются на основе ГК РФ в соответствии с условиями договора.

ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт» ИНН 7733220761 ОГРН 1157746105989. Обязательства компании по договорам займа застрахованы. ОАО «АльфаСтрахование». Реклама. 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 МАРТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 Контрольная за-купка.

9.50 «Жить здорово!» 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Пусть говорят». 16+

13.25 «Таблетка». 16+

13.55 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». 16+

16.00 «Мужское/Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.30 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». Т/с. 16+

23.30 «Вечерний Ургант». 16+

0.00 «Познер». 16+

1.00 Ночные новости.

1.20 «Время покажет». 16+

2.10 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+

3.00 Новости.

3.05 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+

3.15 «Модный приговор».

4.15 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Джанерики. Миф о целлюлите. Болезнь Шегрена.

11.00 Вести.

11.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

14.00 Вести.

14.50 Местное время. Вести-Москва.

15.10 Вести. Дежурная часть.

15.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». Т/с.

17.00 Вести.

17.30 Местное время. Вести-Москва.

17.50 Вести.

18.15 «Прямой эфир». 16+

19.35 Местное время. Вести-Москва.

20.00 Вести.

21.00 «ЛЕНИНГРАД 46». Т/с. 16+

23.00 «Честный детектив». 16+

0.00 «WEEKEND (УИК-ЭНД)». Х/ф. 18+

2.05 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». Т/с. 12+

3.05 «Извините, мы не знали, что он невидимый». 12+

4.05 Комната смеха.



6.00 «Настроение».

8.05 «ОНА ВАС ЛЮБИТ!». Х/ф.

9.45 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». Х/ф. 16+

11.30 События.

11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+

12.50 «В центре событий». 16+

13.55 «Линия защиты. Серпом по молоту». 16+

14.30 События.

14.50 Городское собрание. 12+

15.40 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». Х/ф. 12+

17.30 Город новостей.

17.40 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». Т/с. 16+

19.40 События.

20.00 «Право голоса». 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Выстрел в голову». Специальный репортаж. 16+

23.05 Без обмана. «Змеиный супчик». 16+

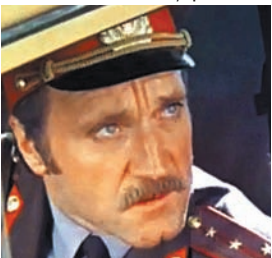
0.00 События. 25-й час.

0.30 «ОТДАМ ЖЕНУ В ХОРОШЕ РУКИ». Х/ф. 16+

2.15 «Признания нелегала». Д/ф. 12+

3.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». Х/ф. 12+

4.40 «Шаг навстречу смерти. Шаг навстречу жизни». Д/ф. 16+



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+

6.00 «Новое утро».

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

13.50 «Место встречи».

14.55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+

16.00 Сегодня.

16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «МОРСКИЕ ДЬВЫ». СМЕРЧ. Т/с. 16+

21.35, 22.55 Премьера. Алексей Комашко в детективном сериале «ПЕРЕВОЗЧИК». 16+

22.30 «Итоги дня».

23.55 «ЖМУРОВ». Т/с. 16+

0.55 «Место встречи». 16+

2.00 «Следствие ведут...». 16+

3.00 «ТОПТУНЫ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».

6.10 Утро на «5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас».

10.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. СПОСОБНЫЙ УЧЕНИК». Т/с. 16+

11.25 «УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1». Т/с. 16+

12.00 «Сейчас».

12.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-1». Т/с. 16+

12.45 «УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2». Т/с. 16+

13.40 «УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-3». Т/с. 16+

14.35 «УБОЙНАЯ СИЛА. ПРЕДЕЛ ПРОЧНОСТИ-1». Т/с. 16+

15.25, 16.00 «УБОЙНАЯ СИЛА. ПРЕДЕЛ ПРОЧНОСТИ-2». Т/с. 16+

15.30 «Сейчас».

16.45 «УБОЙНАЯ СИЛА. ПРЕДЕЛ ПРОЧНОСТИ-3». Т/с. 16+

17.35 «УБОЙНАЯ СИЛА. ПРЕДЕЛ ПРОЧНОСТИ-4». Т/с. 16+

18.30, 22.00 «Сейчас».

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. БРАТ С СЕВЕРА». Т/с. 16+

19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. БРАК ПОД НЕБЕСАМИ». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. КУШАТЬ ПОДАНО». Т/с. 16+

22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+

23.15 «Момент истины». 16+

0.10 «Место происшествия. О главном». 16+

1.10 «День ангела». 0+

1.35, 2.20, 3.00, 3.35, 4.05, 4.40, 5.15 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



6.00 «Люди в черном». М/с. 0+

7.00 «Взвешенные люди». Второй сезон. Большое реалити-шоу. 16+

9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

9.50 «Новая жизнь». Реалити-шоу. 16+

10.50 «ХРОНИКИ НАРНИИ». Фэнтези. 0+

13.30 «Уральские пельмени». «Деревенское». 16+

14.00 «Уральские пельмени». «Музыкальное». 16+

14.15 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». Фэнтези. 12+

17.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+

19.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

20.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+

21.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+

21.30 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+

22.00 «ГОРЬКО!». Х/ф. 16+

0.00 «Уральские пельмени». «Деревенское». 16+

0.30 Кино в деталях с Ф. Бондарчуком. 18+

1.30 «УБИТЬ БИЛЛА-2». Х/ф. 18+

4.00 «МАРГОША». Т/с. 16+



7.00 «Евроныюз».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15, 1.40 «Наблюдатель».

11.15 «БОКСЕРЫ». Х/ф.

12.20 «Линия жизни». Александр Домогаров.

13.15 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». Х/ф.

15.10 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф.

18.00 Исторические концерты. Артур Рубинштейн. Ведущий Михаил Воскресенский.

18.55 «Влколинец. Деревня на земле волков». Д/ф.

19.15 «Спокойной ночи, малыши!»

19.45 Главная роль.

20.05 «Сати. Нескучная классика...» с Мариной Кондратьевой.

20.45 Премьера. «Живое слово».

21.25 «ДЕНЬ АНГЕЛА». Х/ф.

22.35 «Станислав Говорухин. Монологи кинорежиссера». Д/ф.

23.45 Худсовет.

23.50 Премьера. «Энигма. Марис Янсонс».

0.30 «Кино и опера. От абсолютной условности к относительной безусловности». Д/ф.

1.10 С. Рахманинов. Концерт № 1 для фортепиано с оркестром. Солист А. Коробейников.

2.40 «Крепость Бахрейн. Жемчужина Персидского залива». Д/ф.



7.00 «Черепашки-ниндзя». «Битва за Нью-Йорк: Часть 1». М/с. 12+

7.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+

8.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4». Т/с. 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.20 «БЛИЗНЕЦЫ». Х/ф. 12+

12.25 «Холостяк». 16+

14.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

14.30 «Битва экстрасенсов». 16+

16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 20.00, 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.

18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+

21.00 «Комеди Клаб». 16+

22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «БУБЕН, БАРАБАН». Х/ф. 16+

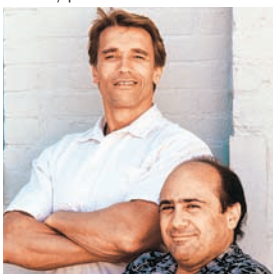
2.55 «НАШЕСТВИЕ». «ГНЕЗДО». Т/с. 12+

3.45 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». «ТЕМНИЦЫ И ДРАКОНЫ». Т/с. 16+

4.40 «ПАРК АВЕНЮ, 666». Т/с. 16+

5.30 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». Х/ф. 16+

6.25 «ЖЕНСКАЯ ЛЕГИА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



5.00 «Секретные территории». 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Гибель титанов». Д/ф. 16+

12.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званный ужин. 16+

14.00 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА». Х/ф. 16+

16.00 «Информационная программа 112». 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.00 «Информационная программа 112». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». Х/ф. 16+

22.00 «Водить по-русски». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.25 «ГОТЭМ». Т/с. 16+

0.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

1.15 «Секретные территории». 16+

2.10 «Странное дело». 16+

3.50 «Тайны Чапман». 16+

4.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+

7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+

9.50 Давай разведемся! 16+

11.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

13.00 «Кризисный менеджер». 16+

14.00 «НАПАРИЦЫ». Х/ф. 16+

16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

18.15 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Х/ф. 16+

21.00 «НАПАРИЦЫ». Х/ф. 16+

23.00 «Я его убила». Д/ф. 16+

0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ЗНАХАРКА». Х/ф. 16+

2.25 «Кризисный менеджер». 16+

3.25 «Я подаю на развод». Д/ф. 16+

5.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

5.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

9.30 «Слепая». «Подмена». Д/с. 12+

10.00 «Слепая». «Обручальное кольцо». Д/с. 12+

10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.

11.30 «Вокруг Света. Места Силы. Филиппины». Д/ф. 16+

12.30 Программа «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Предсказатели. Кто прав?». 12+

13.30 «Охотники за привидениями». «Родственная связь». Д/ф. 16+

14.00 «Охотники за привидениями». «Дом с привидениями». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». «Заколдованный графин». Д/ф. 16+

15.00 Программа «Мистические истории». 16+

16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.

17.30 «Слепая». «Незванные гости». Д/с. 12+

18.00 «Слепая». «Отличница». Д/с. 12+

18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». «СХВАТКА». Т/с. 16+

19.30, 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». Т/с. 16+

21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

23.00 «В ТЫЛУ ВРАГА». Х/ф. 12+

1.00 «ВО ИМЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ». Х/ф. 16+

2.45 «ВАМПИРЫ». Х/ф. 16+

4.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+

5.30 «МАРВЕЛИ КРАСИВЕ: РОСОМАХА». Т/с. 12+



6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+

6.20 «РОДИНА ЖДЕТ». Т/с. 12+

9.00 Новости дня.

9.15 «РОДИНА ЖДЕТ». Т/с. 12+

10.00 Военные новости.

10.05 «РОДИНА ЖДЕТ». Т/с. 12+

13.00 Новости дня.

13.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...». Т/с. 16+

14.00 Военные новости.

14.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...». Т/с. 16+

18.00 Новости дня.

18.30 «Русские саперы. Повелители взрыва». Д/с. 12+

19.20 «Специальный репортаж». 12+

19.45 «Теория заговора». 12+

20.05 «ЛОВУШКА». Т/с. 16+

22.05 Новости дня.

22.30 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+

23.15 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». Х/ф. 12+

1.00 «Линия фронта». Д/ф. 18+

1.45 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». Х/ф. 12+

5.05 «РЕТИВЫЙ ПОРОСЕНОК». Х/ф.



6.00 Техноигрушки. 16+

7.30 Секреты спортивных достижений. 16+

8.30 «Дорожные войны». 16+

9.30 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+

14.30 Утилизатор. 12+

15.00 Утилизатор. 12+

15.30 «Дорожные войны». 16+

15.50 «ЖМУРКИ». Х/ф. 16+

18.00 КВН на бис. 16+

19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 16+

20.00 КВН. Высший балл. 16+

21.00 КВН на бис. 16+

21.30 Бегущий косяк. 12+

22.00 «+100500». 16+

22.30 «+100500». Новый выпуск. 16+

23.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». Х/ф. 18+

1.00 «ФАРГО-2». Х/ф. 18+

2.00 «БОЛЬШОЙ ВЗРЫВ». Х/ф. 16+

3.55 «НЕВИДИМЫЙ». Т/с. 16+



6.30 «Вся правда про...». Д/ф.

7.00, 9.00, 10.05, 10.40, 12.25 Новости.

7.05, 12.30, 23.30 Все на Матч!

9.05 «Ты можешь больше!» 16+

10.10 «Континентальный спорт с Александром Пушным». 12+

10.45 Биатлон. Чемпионат России. Гонка преследования. Трансляция из Ханты-Мансийска.

13.00 Обзор лучших боев. 16+

16.30 «Путь бойца. Александр Поветкин». Д/ф. 16+

17.00 «Реальный спорт». Смешанные единоборства.

18.00 «Спортивный интерес». 16+

18.30 «Безумный спорт с Александром Поветкиным». Д/ф. 12+

0.15 «Золотые годы «Никс». Д/ф. 16+

1.15 «Март в истории спорта». 12+

1.25 Хоккей. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Финляндия. Прямая трансляция из Канады.

4.00 Баскетбол Единая лига ВТБ. «Химки» - «Зенит» (Санкт-Петербург).

6.00 «Путь бойца. Александр Поветкин». Д/ф. 16+



Конфуций говорил: «Если достаточно долго смотреть на текущую воду, можно увидеть соседа снизу, которого ты заливаешь».



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
13.55 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
22.00 Футбол. Товарищеский матч. Сборная Франции - сборная России. Прямой эфир.
0.00 К юбилею режиссера. Премьера. «Черная кошка» Станислава Говорухина». 12+
1.00 Ночные новости.
1.20 «Время покажет». 16+
2.10, 3.05 «Наедине со всеми». 16+
3.00 Новости.
3.15 «Модный приговор».
4.10 Контрольная закупка.



5.00, 9.15 Утро России.
9.00 Вести.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Почему не нужно заправлять кровать? Боремся с полевыми клещами. Мёд - слухи о том, что он лучше сахара, преувеличены. Синдром сухого рта. Выпадение волос. Три привычки, которые ухудшают женское здоровье.
11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести.
11.35, 14.50, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
15.10 Вести. Дежурная часть.
15.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». Х/ф.
18.15 «Прямой эфир». 16+
21.00 «ЛЕНИНГРАД 46». Т/с. 16+
22.55 Вести.дос. «Миропорядок». Фильм Саиды Медведевой. 12+
0.45 Ночная смена. Премьера. «Бабий бунт. Да здравствует феминизм!» Премьера. «Приключения тела. Испытание болью». 12+
2.20 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». Т/с. 12+
3.15 «Барнео. Курорт для настоящих мужчин». 12+
4.15 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.05 «Доктор И...» 16+
8.40 «Артистка». Х/ф. 12+
10.40 «Александр Абдулов. Роман с жизнью». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Змеиный супчик». 16+
15.40 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.40 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». Т/с. 16+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23.05 «Прощание. Людмила Гурченко» 12+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «Право знать!» Ток-шоу. 16+
1.45 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». Х/ф. 16+
3.10 «САКВЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». Х/ф. 12+
4.50 «За гранью тишины. Инфразвук-убийца». Д/ф. 12+
5.30 Тайны нашего кино. «Мачеха». 12+



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи» для героя с Оксаной Пушкиной. 12+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
21.35 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 16+
22.30 «Итого дня». Т/с. 16+
22.55 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 16+
23.55 «ХМУРОВ». Т/с. 16+
0.55 «Место встречи». 16+
2.00 Главная дорога. 16+
2.40 Дикий мир. 0+
3.05 «ТОПУНЫ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30, 11.25, «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
12.00 «Сейчас».
12.30, 12.45, 13.40, 14.35, 15.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
16.45 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
17.35 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. БОГАТАЯ НЕВЕСТА». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ЖГУЧАЯ СТРАСТЬ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ГИПС». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЕСТЬ, ЧТО ВСПОМНИТЬ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. КОЛДУН». Т/с. 16+
0.00 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». Х/ф. 12+
1.55 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». Х/ф. 12+
4.00 «ПРОЕКТ «АЛЬФА»». Х/ф. 12+



6.00 «Люди в черном». М/с. 0+
6.55 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
7.05 «Смешарики». М/с. 0+
7.30 «Приключения Тайо». М/с. 0+
8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
9.40 «ГОРЬКО!». Х/ф. 16+
11.35 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.00 «Уральские пельмени». «Офисный планктон». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «Музыкальное». 16+
14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.30 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+
17.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
19.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
21.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
21.30 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+
22.00 «ГОРЬКО!-2». Х/ф. 16+
23.50 «Уральские пельмени». «Экспериментальный юмор». 16+
0.00 «Уральские пельмени». «Офисный планктон». 16+
0.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
1.55 «МАРГОША». Т/с. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 «80 лет Станиславу Говорухину. «ДЕНЬ АНГЕЛА». Х/ф.
12.30 «Антуан Лоран Лавуазье». Д/ф.
12.40 «Кино и опера». Д/ф.
13.20 «Пятое измерение». 13.50, 0.30 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...». Х/ф.
15.10 «Живое слово».
15.50 «Петербургские интеллигенты. Тамара Петкевич». Д/ф.
16.20 «Молнии рождаются на земле. Телевизионная система «Орбита». Д/ф.
17.05 «Острова».
17.45 Исторические концерты. Тереза Берганца.
18.45 «Завтра не умрет никогда». Д/с.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 «Живое слово».
21.25 Александр Чайковский. Трансляция юбилейного вечера.
23.45 Худсовет.
23.50 Премьера. Критик. «Как говорить о войне? «Бег».
1.40 «Монастырь святой Екатерины на горе Синай». Д/ф.
1.55 Бастер Китон. Комик без улыбки. «ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ДОМ».
2.40 «Сан-Марино». Д/ф.

Аргументы и факты «АиФ» - нас читают 6 700 000. Присоединяйтесь! Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!



7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
7.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+
8.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4». Т/с. 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
9.50 «ОХОТНИКИ НА ГАНГСТЕРОВ». Х/ф. 16+
12.00 «Танцы. Битва сезонов». 16+
14.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
14.30 «Битва экстрасенсов». 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 20.00, 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00 «ПОЛИЦИЙСКИЙ С РУБЛЕВИ». Т/с. 16+
23.00 «Дом-2. После заката». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «КОКТЕБЕЛЬ». Х/ф. 12+
3.05 «НАШЕШТВИЕ». «СИЛЬНЕЙШИЕ». Т/с. 12+
4.00 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». «РУКА ДЕМОНА». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Тайны Иуды». Д/ф. 16+
12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Звонкий ужин». 16+
14.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». Х/ф. 16+
16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 0.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». Х/ф. 16+
22.00 «Водить по-русски». 16+
23.25 «ГОТЭМ». Т/с. 16+
1.15 «Секретные территории». 16+
2.10 «Странное дело». 16+
3.50 «Тайны Чапман». 16+
4.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.50 «Давай разведемся!» 16+
11.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
13.00 «Кризисный менеджер». 16+
14.00 «НАПАРИЦЫ». Х/ф. 16+
16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Х/ф. 16+
21.00 «НАПАРИЦЫ». Х/ф. 16+
23.00 «Я его убила». Д/ф. 16+
0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ЗНАХАРКА». Х/ф. 16+
2.25 «Кризисный менеджер». 16+
3.25 «Я подаю на развод». Д/ф. 16+
5.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». 12+
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Колдовское бремя». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Химкинский маньяк». Д/ф. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». «Гипнотизер». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». «Белая дама». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». «СХВАТКА». Т/с. 16+
19.30, 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». Т/с. 16+
21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
23.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». Х/ф. 16+
0.45 «ДЕЛАЙ НОГИ». Х/ф. 0+
2.45 «ДЕЛАЙ НОГИ 2». Х/ф. 0+
4.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА». Т/с. 12+



6.00 «Победоносцы». «Василевский А. М.». Д/с. 6+
6.25 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Х/ф. 12+
8.10 «НЕПОБЕДИМЫЙ». Х/ф. 6+
9.00 «Непобедимый». Х/ф. 6+
9.15 «Непобедимый». Х/ф. 6+
10.00 Военные новости.
10.05 «ЛОВУШКА». Т/с. 16+
12.00 «Процесс». 12+
13.00, 18.00, 22.05 Новости дня.
13.15 «Специальный репортаж». 12+
13.40, 14.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
18.30 «Русские саперы. Повелители взрыва». Д/с. 12+
19.20 «Легенды армии» с Александром Маршалом. 12+
20.05 «ЛОВУШКА». Т/с. 16+
22.30 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+
23.15 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...». Х/ф. 12+
1.00 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф.
2.50 «СТАРШИЙ СЫН». Х/ф. 6+
5.35 «ТЕРМОМЕТР». Х/ф.



6.00 Секреты спортивных достижений. 16+
7.00 Что было дальше? 16+
8.00 Бегущий косарь. 12+
8.30 «Дорожные войны». 16+
9.30 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
14.30 Утилизатор. 12+
15.00 Утилизатор. 12+
15.30 «Дорожные войны». 16+
16.25 «МАМА, НЕ ГОРИ!» Х/ф. 16+
18.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 16+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Бегущий косарь. 12+
22.00 «+100500». 16+
23.00 «ВО ВСЕ ТЯЖИЕ». Х/ф. 18+
1.00 «ФАРГО-2». Х/ф. 18+
2.05 «БАЛЛИСТИКА. ЭКС ПРОТИВ СИВЕР». Т/с. 16+
3.50 «НОКАУТ». Т/с. 16+
5.30 Техноигрушки. 16+



6.30 «Великие футболисты. Иньеста». 12+
7.00, 9.00, 10.05, 10.40, 11.45, 12.50, 16.00 Новости.
7.05, 12.55, 16.05, 0.00 Все на Матч!
9.05 «Ты можешь больше!». 16+
10.10 «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». 16+
10.45 «Спортивный интерес». 16+
11.50 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины.
13.50 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины.
15.30 «Дублер». 12+
16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». «Салават Юлаев» (Уфа) - «Металлург» (Магнитогорск).
19.35 «Молодежная сборная».
19.55 Футбол. Чемпионат Европы-2017. Молодежные сборные. Отборочный турнир. Россия - Германия.
22.00 Футбол. Товарищеский матч. Шотландия - Дания.
0.40, 2.40 Волейбол. Кубок ЕКВ.
4.40 «1+1». Д/ф.

ЗДОРОВЬЕ
БЕСПЛАТНО
ВЫЗОВ НА ДОМ и ПОДБОР
акустик
www.akystik.ru
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
центры по всей МОСКВЕ
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СКИДКА 3%
8(495)989-25-59
8-926-39-26-926
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЗ ШВЕЙЦАРИИ
✓ Слуховые аппараты из Швейцарии
✓ Большой выбор слуховых аппаратов
✓ От элитных до бюджетных
• КОНСУЛЬТАЦИЯ
• ДИАГНОСТИКА
• НАСТРОЙКА
• ВЫЕЗД НА ДОМ
8(495) 517-10-71, 8(925) 477-20-47, 8(495) 589-81-71.
Ст. м. «Лубянка», «Тургеневская», «Текстильщики», «Сходненская»,
www.surdology.ru
Сертификат РОСС СН.ИМ02.В16384 от 01.09.2009г. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

А У НАС ЛЕТО!
ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ
RAIN-MUSICAL.RU (495) 739 3737
+ parter.ru +
Romantika РАДИО 98.8 FM
12+

АФОРИЗМЫ
Аты-баты - сплошь теледебаты.
Прислала Тамара Клейман, Москва
В зеркале ТВ отражаются все наши недостатки.
Прислал Евгений Тарасов, Москва



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
13.55 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «ЛЕСТИЦА В НЕБЕСА». Т/с. 16+
23.45 «Вечерний Ургант». 16+
0.20 Ночные новости.
0.35 «Политика». 16+
1.40 «Наедине со всеми». 16+
2.35 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Время покажет». 16+
3.25 «Модный приговор».
4.25 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Освежители воздуха - новые факты о вреде. Творог - с жиром или без? Какой выбрать. Авитаминиз весной: кто в группе риска? Пигментные пятна: почему они появляются? Продукты, которые уменьшают боль.
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.50 Местное время. Вести-Москва.
15.10 Вести. Дежурная часть.
15.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». Х/ф.
17.00, 17.50, 20.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
21.00 «ЛЕНИНГРАД 46». Т/с. 16+
22.55 Специальный корреспондент. 16+
0.40 Ночная смена. «Арифметика террора». Премьера. «Как оно есть. Сахар». 12+
2.50 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». Т/с. 12+
3.50 Комната смеха.
4.45 Вести. Дежурная часть.



6.00 «Настроение».
8.05 «Доктор И...» 16+
8.40 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». Х/ф.
10.40 «Изношенное сердце Александра Демьяненко». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Прощание. Людмила Гурченко» 12+
15.40 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». Х/ф. 16+
17.30 Город новостей.
17.40 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». Т/с. 16+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 «Советские мафии. Генерал конф. и сосисок» 16+
0.00 События. 25-й час.
0.25 «Русский вопрос» 12+
1.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
2.00 «ЧЕМПИОН МИРА». Х/ф. 6+
3.25 «БАНЗАЙ!». Х/ф. 6+
4.45 «Фальшак». Д/ф. 16+



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи» для героя» с Оксаной Пушкиной 12+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯКОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
21.35 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 16+
22.30 «Итоги дня». Т/с. 16+
22.55 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 16+
23.55 «ХМУРОВ». Т/с. 16+
0.55 «Место встречи». 16+
2.00 Квартирный вопрос 0+
3.05 «ТОПТУНЫ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ДЕЛО РЕПОРТЕРА». Х/ф. 16+
11.45, 12.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ПОДСТАВКА». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
13.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ЛЯЛЯ-ФА». Х/ф. 16+
14.4, 16.00 0 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ОХОТА НА КРЫС». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ЧАРУЮЩИЕ СНЫ». Х/ф. 16+
17.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МОЛЬ БЛЕДНАЯ». Х/ф. 16+
18.30, 22.00 «Сейчас».
19.00, 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. СМЕРТЬ РАДИ СМЕХА». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. КЛУБНЫЙ МИКС». Т/с. 16+
0.00 «КАЛАЧИ». Х/ф. 12+
1.40 «НА КОГО БОГ ПОШЛЕТ». Х/ф. 16+
3.15, 4.05, 4.55 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.



6.00 «Люди в черном». М/с. 0+
6.55 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
7.05 «Смешарики». М/с. 0+
7.30 «Приключения Тайо». М/с. 0+
8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
9.40 «ГОРЬКО!-2». Х/ф. 16+
11.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.00 «Уральские пельмени». «Свадебное». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «Экспериментальный юмор». 16+
14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.30 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+
17.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
19.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
21.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
21.30 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+
22.00 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». Х/ф. 12+
23.50 «Уральские пельмени». «Лучшее от Андрея Рожкова». 16+
0.00 «Уральские пельмени». «Свадебное». 16+
0.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
2.00 «МАРГОША». Т/с. 16+



6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Иллюзион. «Бастер Китон. Комик без улыбки». «ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ДОМ».
12.10 «Энигма. Марис Янсонс».
12.50 «Красуися, град Петров!»
13.20 «Советский сказ Павла Бажова». Д/ф.
13.50, 0.20 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ».
15.10 «Живое слово».
15.50 «Петербургские интеллигенты. Сергей Слонимский». Д/ф.
16.20, 22.10 «Космос - путешествие в пространстве и времени». Д/с.
17.05 «Больше, чем любовь».
17.45 Исторические концерты. Байрон Дженис.
18.45 «Завтра не умрет никогда». Д/с.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Живое слово».
21.25 Власть факта.
23.00 К 80-летию Станислава Говорухина. «Те, с которыми я...»
23.45 Худсовет.
23.50 Премьера. «Факультет ненужных вещей».
1.30 «И оглянулся я на дела мои...». Д/ф.
1.55 Бастер Китон. «ВИДЕНИЯ».
2.40 «Зал Столетия во Вроцлаве». Д/ф.

Реклама

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

Подпишитесь и станьте привилегированным ЧЛЕНОМ КЛУБА «АиФ».
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00 «Черепашки-ниндзя». «Кейси Джонс против преступного мира». М/с. 12+
7.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+
8.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4». Т/с. 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
9.55 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». Х/ф. 16+
12.25, 14.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
14.30 «Битва экстрасенсов». 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 20.00, 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «МЕЛАНХОЛИЯ». Х/ф. 16+
3.40 «НАШЕСТВИЕ». «КЛЮЧ». Т/с. 12+
4.35 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». «МИКРОСХЕМА ВИКА». Т/с. 16+
5.25 «ПАРК АВЕНИУ, 666». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 «Сон. Тайная власть». Д/ф. 16+
12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Звонкий ужин». 16+
14.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». Х/ф. 16+
16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
17.00, 3.50 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 0.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ». Х/ф. 16+
21.40 «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА». Х/ф. 16+
23.25 «ГОТЭМ». Т/с. 16+
1.15 «Секретные территории». 16+
2.10 «Странное дело». 16+
4.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.50 «Давай разведемся!» 16+
11.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
13.00 «Кризисный менеджер». 16+
14.00 «НАПАРИЦЫ». Х/ф. 16+
16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Х/ф. 16+
21.00 «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
22.50 «Я его убила». Д/ф. 16+
23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ». Х/ф. 16+
2.15 «Кризисный менеджер». 16+
3.15 «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
5.05 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.15 «Тайны еды. Кулинарное шоу. 16+
5.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Сын пропал». 12+
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Злые камни». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Наследство». Д/ф. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». «Военная тайна». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». «Картина неизвестной девушки». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». «СХВАТКА». Т/с. 16+
19.30, 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». Т/с. 16+
21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
23.00 «ТУМАН». Х/ф. 16+
1.00 «КОМА». Х/ф. 16+
4.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА». Т/с. 12+



6.00 «Русская императорская армия». Д/с. 6+
6.10 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». Х/ф.
8.00 «ШЕСТОЙ». Х/ф. 12+
9.00 Новости дня.
9.15 «ШЕСТОЙ». Х/ф. 12+
10.00, 14.00 Военные новости.
10.05 «ЛОВУШКА». Т/с. 16+
12.00 «Особая статья». 12+
13.00, 18.00, 22.05 Новости дня.
13.15 «Теория заговора». 12+
13.40, 14.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». Т/с. 16+
18.30 «Русские саперы. Повелители взрыва». Д/с. 12+
19.20 «Последний день». 12+
20.05 «ЛОВУШКА». Т/с. 16+
22.30 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+
23.15 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». Х/ф. 12+
1.00 «ПО ЗАКОНОМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». Х/ф. 12+
2.40 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». Х/ф.
5.20 «ЛИМОННЫЙ ТОРТ». Х/ф.
5.40 «ОБЩАЯ СТЕНА». Х/ф.



6.00 Секреты спортивных достижений. 16+
7.00 Что было дальше? 16+
8.00 Бегущий косяк. 12+
8.30 «Дорожные войны». 16+
10.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 12+
14.30 Утилизатор. 12+
15.00 Утилизатор. 12+
15.30 «Дорожные войны». 16+
15.50 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». Х/ф. 16+
18.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 16+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Бегущий косяк. 12+
22.00 «+100500». 16+
22.30 «+100500». Новый выпуск. 16+
23.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». Х/ф. 18+
1.00 «ФАРГО-2». Х/ф. 18+
2.00 «ГЕРАКЛ». Х/ф. 0+
5.45 «100 великих». 16+



5.25 Хоккей. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Канада. Прямая трансляция из Канады.
8.00, 9.00, 10.05, 10.40, 14.45, 16.10, 22.20 Новости.
8.05, 14.50, 16.15, 23.00 Все на Матч!
9.05 «Ты можешь больше!» 16+
10.10 «Место силы». Д/ф. 12+
10.45 «Лицом к лицу. Англия». Д/ф. 12+
11.15 Чемпионат мира по фигурному катанию.
11.45 «Реальный спорт». Фигурное катание.
12.45 Футбол. Товарищеский матч. Бельгия - Португалия.
15.20 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
16.50 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины.
18.30, 23.45, 1.15 Фигурное катание. Чемпионат мира. Прямая трансляция из США.
22.30 «Куль тура». 16+
6.00 «Великие моменты в спорте». 12+

12+

Реклама

24 марта 19:00

В Торговом Доме «Москва» на Воздвиженке

Алексей Венедиктов и Дмитрий Косырев
(Мастер Чэнь, китаист, писатель)

представляют книгу Цзюнь Чан

«ИМПЕРАТРИЦА ЦЫСИ»

www.echo.msk.ru

СВОБОДНОЕ РАДИО - для СВОБОДНЫХ ЛЮДЕЙ

Редакция (495) 695-92-29

FM 91.2



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!». 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
13.55 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «ЛЕСТИЦА В НЕБЕСА». Т/с. 16+
23.45 «Вечерний Ургант». 16+
0.20 Ночные новости.
0.35 «На ночь глядя». 16+
1.30 «Время покажет». 16+
2.20 «Наедине со всеми». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Наедине со всеми». 16+
3.20 «Модный приговор».
4.20 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Тайны воды - минеральную сульфатную воду нельзя пить в период менопаузы. Квашеная капуста - главный источник витаминов весной. Рассеянный склероз - что повышает риск и можно ли вылечить.
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.40 Местное время. Вести-Москва.
15.00 Вести. Дежурная часть.
15.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». Х/ф.
17.00, 17.50, 20.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
21.00 «ЛЕНИНГРАД 46». Т/с. 16+
22.55 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+
0.40 Ночная смена. «Маршал Жуков». 12+
2.40 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». Т/с. 12+
3.35 «Корней Чуковский. Запрещенные сказки». 12+
4.35 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.05 «Доктор И...». 16+
8.40 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Х/ф. 12+
10.25 «Зоя Федорова. Неоконченная трагедия». Д/ф. 16+
11.30 События.
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Советские мафии. Генерал конфет и сосисок». 16+
15.40 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». Х/ф. 16+
17.30 Город новостей.
17.40 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». Т/с. 16+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «10 самых... Романы на съемочной площадке». 16+
23.05 «Иосиф Сталин. Как стать вождем». Д/ф. 12+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
2.10 «СТАРШАЯ ЖЕНА». Х/ф. 12+
3.45 «Жадность больше, чем жизнь». Д/ф. 16+
5.05 «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». Д/ф. 12+



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи». 16+
14.55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
21.35 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 16+
22.30 «Итоги дня». Т/с. 16+
22.55 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 16+
23.55 «ХМУРОВ». Т/с. 16+
0.55 «Место встречи». 16+
2.00 «Дачный ответ». 0+
3.05 «ТОПТУНЫ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ЕГО БАТАЛЬОН». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ЕГО БАТАЛЬОН». Продолжение фильма. 16+
13.55 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». Х/ф. 12+
15.30 «Сейчас».
16.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». Продолжение фильма. 12+
16.30 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». Х/ф. 12+
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. КРЫСОБОЙ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. КОД ПИ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ЧЕТВЕРТАЯ ДЕВУШКА». Т/с. 16+
0.00 «ВА-БАНК». Х/ф. 16+
2.05 «ВА-БАНК - 2». Х/ф. 16+
3.55 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+
4.55 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+



6.00 «Люди в черном». М/с. 0+
6.55 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
7.05 «Смешарики». М/с. 0+
7.30 «Приключения Тайо». М/с. 0+
8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
9.45 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». Х/ф. 12+
11.35 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.00 «Уральские пельмени». «Собрание сказок». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Андрея Рожкова». 16+
14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.30 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+
17.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
19.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
21.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
21.30 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+
22.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». Х/ф. 12+
23.35 «Уральские пельмени». «Ученые - свет!». 16+
0.00 «Уральские пельмени». «Собрание сказок». 16+
0.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
1.55 «МАРГОША». Т/с. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Иллюзион. «Бастер Китон. «ВИДЕНИЯ».
12.05 «Погост Киж. Теплый лес». Д/ф.
12.20 «Факультет ненужных вещей».
12.50 «Великий князь Николай Николаевич Младший». Д/ф.
13.15 «Россия, любовь моя!».
13.45, 0.20 «ЛЮБОЧКА». Х/ф.
15.10 «Живое слово».
15.50 «Петербургские интеллигенты. Анна Карцова». Д/ф.
16.20, 22.10 «Космос - путешествие в пространстве и времени». Д/с.
17.05 «Когда восходит луночное солнце». Д/ф.
17.45 Исторические концерты. Исаак Стенн.
18.45 «Завтра не умрет никогда». Д/с.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 «Живое слово».
21.25 «Культурная революция».
23.00 К 80-летию Станислава Говорухина. «Те, с которыми я...».
23.45 Худсовет.
23.50 Премьера. «Blow-Up. Фотоувеличение».
1.30 «Этюды о Гоголе». Д/ф.
1.55 Бастер Китон. «РОДНЯ МОЕЙ ЖЕНЫ».

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
7.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+
8.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4». Т/с. 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». Х/ф. 12+
12.25, 14.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
14.30 «Битва экстрасенсов». 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 20.00, 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ДЖЕЙСОН Х». Х/ф. 18+
2.50 «ТНТ-Club». 16+
2.55 «НАШЕВЬЕ». «НОВАЯ ЭВОЛЮЦИЯ». Т/с. 12+
3.45 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». «ЧТО ОН ВИДЕЛ». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
9.00 «Потерянный дар предков». Д/ф. 16+
10.00 «Когда Земля злится». Д/ф. 16+
11.00 «В подвалах времен». Д/ф. 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 Звонкий ужин. 16+
14.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ». Х/ф. 16+
15.40 «Смотреть всем!». 16+
17.00, 3.40 «Тайны Чапмана». 16+
18.00, 0.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 «ДЕНЬ Д». Х/ф. 16+
21.30 «Смотреть всем!». 16+
23.25 «ГОТЭМ». Т/с. 16+
1.20 «Минтранс». 16+
2.00 «Ремонт по-честному». 16+
2.45 «Странное дело». 16+
4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.50 «Давай разведемся!» 16+
11.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
13.00 «Кризисный менеджер». 16+
14.00 «ОСТРОВА». Х/ф. 16+
16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Т/с. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Т/с. 16+
21.00 «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
22.50 «Я его убил». Д/ф. 16+
23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ОТЧИЙ ДОМ». Х/ф. 16+
2.25 «Кризисный менеджер». 16+
3.25 «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
5.10 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.25 «Тайны еды. Кулинарное шоу. 16+
5.35 «Джейми: обед за 30 минут. 16+
6.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
11.30 Программа «Не ври мне». «Случайная смерть». 12+
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Инопланетные гости». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Старое пианино». Д/ф. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». «Треснувшаяся рамка». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». «Клептомания». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». «СХВАТКА». Т/с. 16+
19.30, 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». Т/с. 16+
21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
23.00 «ЯВЛЕНИЕ». Х/ф. 16+
0.30 «РУСАЛКА ИЗ БЕЗДНЫ». Х/ф. 16+
2.15 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». Х/ф. 6+
4.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+



6.00 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». Х/ф. 12+
7.40, 9.15 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». Х/ф. 12+
9.00 Новости дня.
10.00 Военные новости.
10.05 «ЛОВУШКА». Т/с. 16+
12.10 «Военная приемка». 6+
13.00, 18.00, 22.05 Новости дня.
13.15 «Научный детектив». 12+
13.40 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». Т/с. 16+
15.50 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3». Т/с. 16+
18.30 «Русские саперы. Повелители взрыва». Д/с. 12+
19.20 «Поступок». Ток-шоу. 12+
20.05 «ЛОВУШКА». Т/с. 16+
22.30 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. Премьера! 6+
23.15 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». Х/ф. 12+
1.05 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». Х/ф. 12+
2.40 «СЫН ПОЛКА». Х/ф. 6+
4.15 «ВТОРОЙ РАЗ В КРИМУ». Х/ф. 6+



6.00 «100 великих». 16+
6.30 Что было дальше? 16+
8.00 Бегущий косарь. 12+
8.30 «Дорожные войны». 16+
10.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 12+
14.30, 15.00 Утилизатор. 12+
15.30 «Дорожные войны». 16+
15.55 «АЛХИМИКИ». Х/ф. 0+

18.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 16+
20.00 КВН на бис. 16+
21.30 Бегущий косарь. 12+
22.00 «+100500». 16+
23.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКИ». Х/ф. 18+
1.00 «ФАРГО-2». Х/ф. 18+
2.00 «100 великих». 16+



6.30 «Жизнь как мечта. Гарет Бейл». Д/ф. 12+
7.00, 9.00, 10.05, 12.00, 13.05, 13.55, 16.00 Новости.
7.05, 16.05, 23.20 Все на Матч!
9.05 «Ты можешь больше!» 16+
10.10 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт.
12.05 «Ирина Слуцкая. Бесконечный лед». Д/ф. 12+
13.10 «1+1». Д/ф. 16+
14.00 «Олимпийские вершины. Фигурное катание». Д/ф. 12+
15.00 «Место силы». Д/ф. 12+
15.30 «Куль тур». 16+
16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». «Металлург» (Магнитогорск) - «Салават Юлаев» (Уфа).
19.30 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины. Короткая программа. Прямая трансляция из США.
0.05, 0.55, 4.00 Фигурное катание. Чемпионат мира.
1.25 Хоккей. Чемпионат мира. Женщины. Россия - США.

ОТКУДА МОДА НА ДЫРКИ В ШТАНАХ?

Раньше потёртые джинсы или штаны с дырками выкидывали без сожаления, а сегодня в них ходят не только на дачном участке, но даже на работу, а то и на концерт или в театр. Да что там! На днях увидела в метро разряженных девиц с огромными дырками на... колготках. Подумала: упали обе, что ли, или совсем уж малоимущие? А присмотрелась и поняла, что колготки у них специально порваны, видимо, для красоты! С чего вдруг рваньё стало модным?

В. Воропаева, Москва



Отвечает
Александра БАДОВА, эксперт по стилю:

- Изначально мода на рваные джинсы

была условным протестом против гламура. И пришла она из-за границы, где и имела такое чёткое направление. Но в нашей стране все модные течения воспринимаются очень рьяно, и рваные джинсы мы стали надевать абсолютно везде: и на дачу, и в театр, и на прогулку.

Мода по стране распространилась повсеместно. Теперь в такой одежде ходит не толь-



Вот такая босяцкая мода...

ко продвинутая молодёжь, но и среднее поколение, в такие джинсы стали одевать детей. Что, кстати, вряд ли благотворно скажется в будущем на их вкусе. В таких же «дранных» нарядах стали выступать на сцене наши эстрадные артисты. А это дало очередной виток странной моде.

В итоге в России на рваные джинсы (и прочие рваные в буквальном смысле вещи, в том числе чулки) возник такой спрос, что подобные модели стали стоить дороже, чем целые. Что, конечно, довольно смешно - получается эдакая доплата за дырки.

Фото Legion-Media

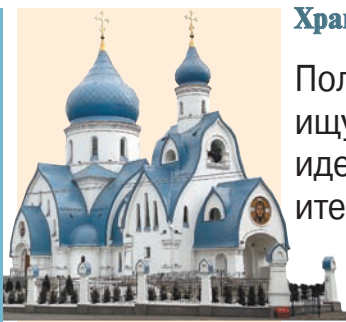




ПОСТНЫЕ правила

Пост - не древняя диета, а особое отношение к состоянию собственной души. «Уклоняйся от зла и делай добро...»

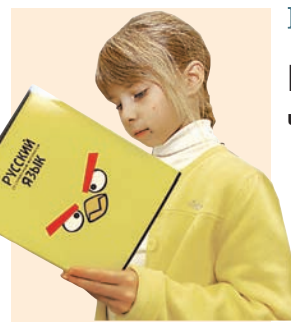
2



Храм у дома

Политики и философы ищут национальную идею. Но, может, строительство церквей в столице и есть эта идея?

3



На чём говорят

Иностранцы уверены, что в России все говорят на русском. Да, но не только. В нашей стране есть ещё 237 языков!

7

Столичность

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

№ 3 (76) МАРТ 2016 Г.

www.100lichnost.ru

СВЕТЛЫЙ, СЕРДЕЧНЫЙ, СЕМЕЙНЫЙ, СОВРЕМЕННЫЙ, СЧАСТЛИВЫЙ, СТОЛИЧНЫЙ, СОЛНЕЧНЫЙ

Навруз-2016: танцуют все!



Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Он - один из самых древних праздников на земле, пришёл к нам из времён почти сказочных, мифических. Ему примерно 7 тысяч лет.

«Навруз - праздник очень добрый, - считает Владимир ЧЕРНИКОВ, руководитель Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы. - В 2009 году он был включён ЮНЕСКО в список нематериального культурного наследия человечества. У туркоязычных и персоязычных народов он пробуждает жизнь и начинает новый год.

Мы в столице отмечаем его с 2005 года». В этом году праздник вернулся на ВДНХ - огромную и приветливую площадку, где его провели впервые 11 лет назад. Этой весной решено было сделать его бесплатным и совершенно бескрайним - гости приехали со всех волостей и со всех округов! И всем действительно хватало и места, и музыки, и угощения, и радости.

Навруз-2016 москвичи отмечали в минувшее воскресенье как старинный, светлый, сердечный, современный, счастливый, семейный, столичный праздник.

По традиции, для праздничного стола требуется приготовить 7 блюд, название которых начинается с буквы арабского алфавита «син». А ещё нужно позвать 7 гостей, самому зайти в 7 домов и приготовить особую кашу из 7 злаков... В общем, куда ни кинь - всюду «син»!

День весеннего равноденствия, к которому приурочен старинный Навруз, уже миновал, а это значит, что весна совсем-совсем близко...

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА С. 4-5

Что слушать?

Ожидая Пасху и Песах

ИЛЬЯ ТИТОВ

ТРЕТИЙ Московский межконфессиональный Пасхальный марафон пройдёт под лозунгом «Традиции праздника. Вкус праздника. Музыка праздника» во всех округах города. Организаторами этого уже ставшим традиционным мероприятия выступают «Московский Ев-

рейский Общинный Дом» и «Центр поддержки образовательных программ «Открытие» при содействии правительства Москвы.

В течение нескольких недель (с 25 марта по 5 мая) москвичи смогут побывать на концертах и выставках, на фестивале профессиональных хоров, послушать лекции о традициях и обычаях христианской Пасхи и иудейского Песаха. А также поучаствовать в мастер-классах по приготовлению пасхальных блюд и посетить экскурсии.

Торжественное открытие

состоится 31 марта в Мемориальной синагоге на Поклонной горе. Гостей ждёт праздничный концерт, экспозиция «Москва многонациональная» и выставка детских рисунков. Основная цель данного проекта - объединение подрастающего поколения под эгидой любви к нашей Родине - России - и к нашему народу без какого-либо разделения по национальному признаку и вероисповеданию.

Кстати, в этом году году подобные мероприятия пройдут в пяти регионах от Калининграда до Биробиджана.

Куда идти?

Прийти и помочь!

ЛЮБОВЬ ПЕТРОВСКАЯ

НА благотворительный семейный праздник-фестиваль «День добра» 27 марта могут попасть все, кому небезразлична судьба детей из Смоленской области с таким неизлечимым заболеванием, как диабет первого типа. Инициативу поддержат писатель Олег Рой, актриса Елена

Захарова, певцы Марк Тишман и Владимир Лёвкин, телеведущая и певица Алина Арц.

Вас ждёт спектакль «Волшебный горшочек» в исполнении театра гимназии «Мастер-класс», сказки с детским книжным автобусом «Бампер», мастер-классы для детей и взрослых, фотосессия в рамках проекта «Горожанин». Встречать гостей будет благотворительная ярмарка авторских изделий - собранные средства пойдут на покупку медикаментов для подопечных фонда «Быть вместе».

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА С. 6

Время поста

КАКИЕ ПРАВИЛА СЛЕДУЕТ СОБЛЮДАТЬ ПОСТЯЩИМСЯ

Воздержитесь от критики!

У православных в разгаре Великий пост - самый длительный и самый суровый. Его ещё называют духовным подвигом, предшествующим Светлому Воскресенью. Об особенностях этих дней, о правилах поведения и типичных ошибках - читайте в нашей подборке.

Мера телесная

ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ
И ВСЕЯ РУСИ КИРИЛЛ

ВНУНЕШННЕЕ время люди много внимания уделяют своему телу, своему физическому состоянию. В этом нет ничего плохого, но, когда человек готов ради занятий своим телом отказаться от работы над своим духом, это становится прелестью плоти, когда нарушается баланс между духовным и материальным. Как часто мы злоупотребляем пищей - это и приводит к расслаблению духовному. Противостоять этому нужно в том числе и умеренностью во всём - и в телесном и в духовном. Потеря меры в телесном приводит к умалению духовного состава человека.



Злоупотребление пищей телесной приводят к расслаблению духовному.

Фото Ирины ЗАБОЛОЦКОЙ/ТАСС

«Пост болезни врачует, бесов прогоняет, лукавые помыслы удаляет и сердце делает чистым», - писал святитель Афанасий Великий.

Пост врачует

ВЛАДИМИР ЛЕГОЙДА,
глава Синодального отдела
по взаимоотношениям Церкви
с обществом и СМИ
Русской Православной Церкви

ПОСТ болезни врачует, бесов прогоняет, лукавые помыслы удаляет и сердце делает чистым. Так писал святитель Афанасий Великий. Пост - это не древняя диета, цель которой - к концу весны надеть платье, которое тебе не подхо-



дило в течение полугодия, это особое отношение к состоянию собственной души. «Уклоняйся от зла и делай добро» (1 Пет. 3, 11) - эти слова Священного Писания нужно помнить все 48 дней. А каждый день следует спрашивать себя о важном: не огорчил ли ты ближнего своего, не роптал ли на Бога, не таишь ли на кого обиды, злобы, зависти, не гордишься ли мнимыми достоинствами своими, благодаришь ли Господа за всё ниспосланное тебе, не владеют ли твоим сердцем суетные земные попечения? Не будет нам пользы от воздержания телесного, если не соединим мы его с воздержанием духовным - от зла и от терзающих страстей.

Быть скромнее

ИГУМЕН ПЁТР (ЕРЕМЕЕВ),
наместник Высоко-Петровского
мужского монастыря

ВЕЛИКИЙ пост - время для Русской Православной Церкви особое. Что подчёркивается даже убранством монастырей и храмов. На все долгие недели поста оно становится скромнее. Они преобразуются с тем, чтобы человек, входящий в храмы, чувствовал, что сейчас время особых

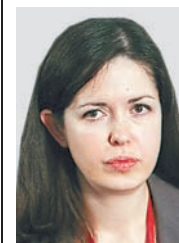


трудов. Во всё время Великого поста песнопения во время богослужений совершаются в тонах более минорных, чтобы вызывать у молящихся чувство покаяния и осмысления своего жизненного пути. В дни Великого поста следует отказаться от своих обычных развлечений, больше читать. В монастыре ограничения в еде - это постоянная практика. Мяса здесь не едят. Но в Великий пост отказываются ещё и от молочных продуктов и рыбы. Могут быть и такие послушания, как, скажем, отказ от варенья. Однако помните, что злоупотреблять постом нельзя. Берите на себя посильные обязательства. Беременные женщины, ученики, путешественники, а также те, у кого есть проблемы со здоровьем, вполне могут отказаться от поста или соблюдать его с большими послаблениями.

Дивное время

ЕЛЕНА ЖОСУЛ, заведующая
кафедрой журналистики и PR
Российского православного
университета

МЫ ВСТУПИЛИ в дивное время - время, когда есть повод регулярно на протяжении нескольких недель читать богословскую литературу и святых отцов (в отсутствие поста эту регулярность удаётся выдерживать считаным единицам). Повод каждый вечер беседовать с теми, кому удалось через личный духовный опыт преодолеть искажённость и греховную тяжесть нашей жизни. Я люблю дни Великого поста.



Профилактика недугов

НАТАЛЬЯ ТАРАСОВА,
врач-терапевт

СМЕДИЦИНСКОЙ точки зрения соблюдение постов положительно сказывается на здоровье и самочувствии. Пост - это про-



филактика таких серьёзных недугов, как гипертоническая болезнь, опухолевые и сердечно-сосудистые заболевания. Ведь в их основе - поражение сосудистых стенок, а также склеротические процессы. Атеросклероз - хроническое заболевание артерий,

выражающееся в утолщении, уплотнении их стенок, в появлении так называемых атеросклеротических бляшек. Причиной развития этих бляшек является избыток холестерина, которого очень много в продуктах животного происхождения. Поэтому, когда мы постимся, то есть исключаем из рациона продукты животного происхождения (к ним относится и молоко) и включаем больше

растительных, мы опосредованно снижаем уровень холестерина в крови и, следовательно, замедляем или останавливаем процесс образования атеросклеротических бляшек. При этом не будем забывать, что в растительной пище содержится аминокислота, которая благотворно влияет на снижение холестерина. В обычной жизни нам не хватает овощей, салатов, традиционной зелени: петруш-

ки, укропа, зелёного лука. Мы активно едим мясо, колбасы, соленья, копчёности - всё то, что усугубляет последствия пассивного образа жизни, сказывается на обмене веществ, приводит к развитию ожирения и атеросклеротического процесса, а значит, и к развитию таких грозных заболеваний, как инфаркты, инсульты. Пост хотя бы на какое-то время прерывает эти негативные процессы.

Храм у дома

ВОЗРОЖДЕНА ТРАДИЦИЯ ВОЗВЕДЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТСКИХ ХРАМОВ

«Церкви строим, где хотят люди»

ВЛАДИМИР РЕСИН,
депутат Госдумы ФС РФ, советник
по вопросам строительства
Патриарха Московского и всея Руси

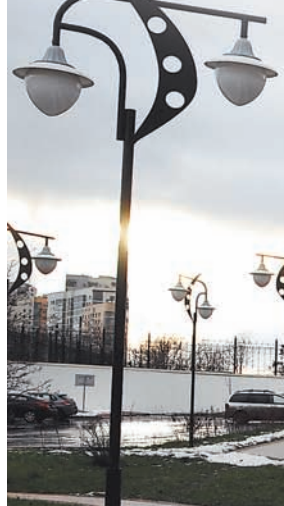
ПРОГРАММА строительства новых храмов в российской столице системно стартовала в конце 2010 года. Можно сказать, состоялся её первый юбилей. А в нашем проекте даже юбилей отмечаются ударным трудом. Тому подтверждение итоги 2015 года.



Инициатива снизу

Должен сказать, что наша программа активно развивается только потому, что инициатива идёт снизу, от людей. Расхожее утверждение, что всем нужно лишь хлеба и зрелищ, опровергается самим существованием программы. Наш не имеющий

солдат Преображенского полка. Позже храму присвоили звание главного храма Сухопутных войск России. Восстановлен и реконструирован **Московский епархиальный дом с Князь-Владимирским храмом в Лиховом переулке.** У восточной



Храм Иверской иконы Божией Матери на Мичуринском проспекте.

основном же эти протесты выражают не столько мнение жителей, сколько созданы искусственно для использования религиозной темы с целью самопиара. Поэтому наша задача - организовать работу таким образом, чтобы не давать ни повода, ни возможности упрекнуть. Вывод один: к справедливым протестам всегда нуж-

Илья рассказал, что в этом году приход собирается приступить к строительству основного храма. И так происходит во многих районах Москвы, где ещё

ятелем отцом Иоанном. Здесь интересно то, что индивидуальный проект этого храма оказался настолько удачным, что в дальнейшем его было предложено взять за основу для строительства на некоторых других новых площадках. Стиль русского модерна, в котором выполнена церковь, гармонично вписывается в современный город.

Несомненным достижением программы считаю то, что нам удалось возродить традицию возведения университетских и ведомственных церквей. К таковым относится

«Приехали на площадку в Бескудниковском проезде, где будет возведён храм в честь святой блаженной Ксении Петербургской. Рядом, на месте снесённых хрущёвок, возведён современный жилой микрорайон. Кто-то из жителей соседних домов, проектировщики по профессии, предложили в дар приходу проект будущей каменной церкви и работы по её привязке к месту - только бы поскорее она была возведена».

аналогов в мире проект и есть настоящее изъятие воли и души народа. Сама программа является проводником национальной идеи. Ещё с развала СССР политики и философы пытаются её сформулировать, в то время как народ давно уже выразил идею за них. Причём не словами, а активными действиями, в том числе помощью при строительстве православных храмов. Я напомним, что в программу включено 211 адресов. Сверх программы ещё 16 адресов, на 8 из которых уже завершены работы.

Назову 3 знаковых примера 2015 года: к 70-летию Великой Победы город получил восстановленный **храм Преображения Господня на Преображенской площади** вместе с Музеем воинской славы

стены Новодевичьего монастыря возведён **храм-памятник в честь Усекновения главы Иоанна Предтечи.**

Проект храма - в дар приходу

При этом программа - живой организм, а значит, возникают моменты, когда необходимо принять конкретное волевое решение. Редко, но бывают случаи, когда на стадии согласования того или иного участка возникают протесты против строительства храма. Причины могут быть самые разные. Важно дойти до сути. Бывает, не очень удачно выбрано место, и тогда подбирается другой участок, находится компромисс. В

но прислушиваться. И строить там, где хотят люди.

В 2015 году, выполняя пожелание Святейшего Патриарха, особое внимание было сконцентрировано на создании церковных общин, развитии приходской жизни и, как результат, активном строительстве.

Вот недавний пример. Приехали на площадку в Бескудниковском проезде, где будет возведён **храм в честь святой блаженной Ксении Петербургской.** На участке нас ждали прихожане с отцом настоятелем Орестом. Батюшка рассказал, что приход совсем молодой, но растущий день ото дня. Рядом, на месте снесённых хрущёвок, возведён современный жилой микрорайон. Сегодня москвичи заселяются в новые квартиры, и многих радует, что в шаговой доступности есть небольшая часовня. Но мест в ней уже не хватает, поэтому люди ждут с нетерпением начала строительства основного каменного храма. И его проект (а также работы по привязке будущей церкви к месту) в дар приходу предложили жители соседних домов, проектировщики по профессии.

Стиль модерн - для храмовых комплексов

Или другая история. Временный **храм в честь Двенадцати Апостолов в Ховрино на Клинской улице** был построен за 4 недели. Средства на строительство собирали, как говорится, всем миром. Строил местный житель. Сам мне объяснял, что позвал друзей, они возвели часовню на 150 прихожан... к Пасхе. Теперь, правда, она не в силах вместить всех желающих. Но атмосфера прихода наполнена участием, на огороженной территории будущего храмового комплекса уже благоустроена для детей игровая площадка. Настоятель отец

нет церкви или установлена временная часовня.

Вообще нашей программе везёт на активных священников. Таким я считаю отца Алексея, настоятеля **храма в честь Живоначальной Троицы в Косино** по Святоозёрской улице. Храм вы-

храм в честь святого благоверного князя Александра Невского на улице Лобачевского, строительство которого велось при поддержке Фонда Преподобного Серафима Саровского при МГИМО, и **храм в честь Иверской иконы Божией Матери** при



Московский епархиальный дом с Князь-Владимирским храмом в Лиховом переулке.

рос буквально за год. Район Косино-Ухтомский густонаселённый, и церкви там не хватает.

Достойными примерами успешной работы настоятеля в организации приходской жизни может служить **храм в честь праведного Иоанна Русского на Ярцевской улице** или **храм Всех Преподобных Отцов Киево-Печерских в районе Академический.** Потребность в доме, который предоставил бы площадку для деятельности прихода, была настолько велика, что возведение этих комплексов было решено начать именно с домов причта.

Стоит упомянуть и **храм в честь Покрова Пресвятой Богородицы на пересечении Тамбовской и Ясеновой улиц** с насто-

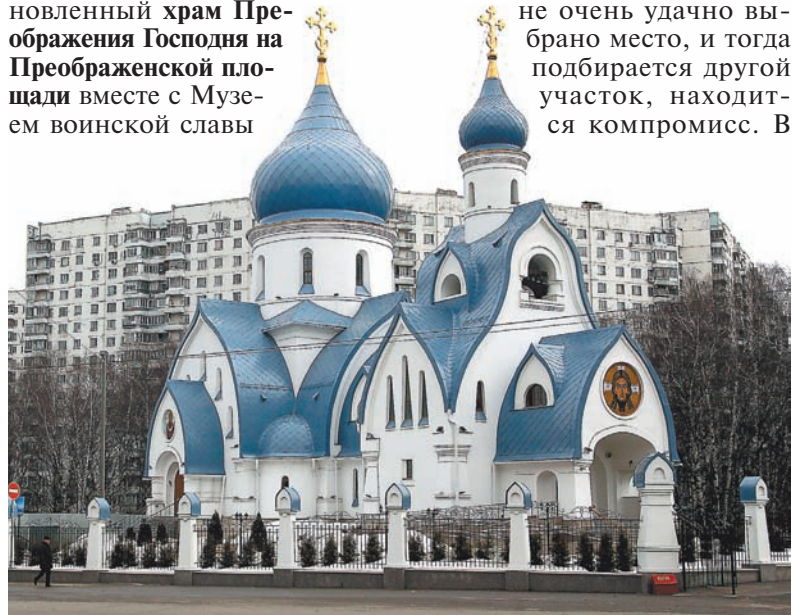
Академии ФСБ на Мичуринском проспекте. Глядя на рождающиеся великолепия, другие институты - например, Плехановский университет - тоже решили возвести свои храмы.

То ли ещё будет!

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Игоря ХАРИТОНОВА

Кстати

Владимир Ресин недавно получил две награды: **Орденом Александра Невского** его наградил Президент России Владимир Путин, **орден Серафима Саровского 1-й степени** он получил из рук Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.



Церковь Покрова Пресвятой Богородицы на пересечении Тамбовской и Ясеновой улиц.

Традиции Навруза

В ПЕРЕВОДЕ С ФАРСИ НАВРУЗ ОЗНАЧАЕТ «НОВЫЙ ДЕНЬ»

Праздник большой семьи

Приуроченный к дню весеннего равноденствия, Навруз символизирует начало очередного земледельческого сезона (не зря в переводе с фарси это слово означает «новый день»), тепла и доброй работы.

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

ГОВОРЯТ, что этому празднику более 7 тысяч лет. А может, и больше - исторические источники в такую глубину веков не заглядывают, а свидетелей не сохранилось. Впрочем, это не так уж принципиально - какая нам, в конце концов, разница, какая по счёту весна пришла?

«Навруз - праздник очень добрый, - считает **Владимир ЧЕРНИКОВ**, руководитель

Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы. - В 2009 году он был включён ЮНЕСКО в



список нематериального культурного наследия человечества. У туркоязычных и персоязычных народов он пробуждает жизнь и начинает новый год. Мы в столице отмечаем его с 2005 года. В этом году в церемонии встречи Навруза приняли участие представители 20 разных национальностей (*подробности читайте на с. 15 - Ред.*). Основной темой праздника стал образ Москвы как общего дома для представителей разных национальностей, живущих в столице. Ведь все мы - одна большая семья москвичей».

Семь раз поешь

Древний Навруз - праздник вовсе не религиозный, люди отмечали его ещё до прихода ислама. Кстати, религия была не очень-то довольна языческими обрядами Навруза и пыталась его запретить и искоренить. Правда, ничего не вышло. Так же боролась с ним и советская власть - и тоже потерпела неудачу. Возможно, причина его живучести в том, что появился он из солнца, радости, тепла, то есть его основа - сама жизнь.

А может, дело в том, что покровительствует Наврузу магическая цифра - семьёрка.

«У многих народов, отмечающих Навруз, есть традиция ставить на стол семь предметов, которые начинаются с буквы арабского алфавита «син», или семь блюд, - объясняет **Хуршеда ХАМРАКУЛОВА**, председатель Совета региональной общественной организации «Таджикский



Пророщенные злаки - один из главных символов Навруза - олицетворяют добрый урожай.

Фото Интерпресс/PhotoXPRESS.ru



культурный центр. - Мы в этом году также обыграли эту символику, представив гостям Навруз в семи разных и постах:

светлый, сердечный, семейный, современный, счастливый, солнечный.

А уж угощений было гораздо больше - семь раз по семь, и ещё много раз семь!

Вообще традиции народов, отмечающих славный весенний праздник, варьруются, но отличаются непринципиально. Например, казахи считают (и небезосновательно!), что чем щедрее угощаешь и веселее гуляешь, тем изобильнее будет наступающий год. Главным

в дни празднования посетить семь домов да ещё пригласить к себе семь гостей. И будет ему счастье.

Первый гость - самый важный

В Узбекистане (и не только) Навруз гуляют 13 дней и верят, что все дела, которые ты успеешь сделать за этот период, будут делаться и весь оставшийся год. Поэтому лучше совершать дела исключительно добрые, прощать долги и радоваться.

Очень важно, каким будет первый гость, пришедший праздновать с вами Навруз: если это будет человек спокойный и добрый, с хорошей репутацией, чувством юмора да ещё и удачливый - то удачи не избежать и хозяевам!

ния полагается отправляться на скачки, народные гулянья, базары и ярмарки, смотреть петушиные и собачьи бои. Некоторые из этих традиций сохранились и по сей день.

Огонь очищающий

В Киргизии накануне праздника люди приводят в порядок свои дома, раздают долги и по возможности мирятся с теми, с кем находятся в недобрых отношениях. В Навруз нужно входить чистым, честным, обновлённым. Очень помогает при этом очистительная сила огня, поэтому в

деревнях было принято разжигать праздничные костры и прыгать через них.

Непременным атрибутом Навруза является огонь и в Турции, правда, там сейчас публика не через костры прыгает, а зажигает праздничные фейерверки. Этот обычай, пожалуй, характерен для всех национальностей, отмечающих Навруз. Впрочем, замечено, что народности, отмечающие совсем другие праздники, точно так же с увлечением пляшут и поют, если для этого есть подходящий повод. Музыка - универсальное искусство, объединяющее людей любых национальностей, верований и даже убеждений.

В день празднования Навруза на ВДНХ вместе с узбеками плясали русоволосые славяне, под вечер азербайджанцы напевали что-то похожее на «Подмосковные вечера», а уж дети и вовсе не разбирали, какой праздник и кто отмечает сегодня, - они радовались совершенно бесприметно.

«Для московского Навруза уже не настолько важно, что это земледельческий праздник начала весны, первой борозды, праздник солнца и так далее, - считает **Хуршеда ХАМРАКУЛОВА**. - Навруз изначально был нацелен на то, чтобы люди объединились, простили друг другу обиды - причём не только на словах, но и в душе. Внутренняя чистота того, кто приобщался к этому празднику, считалась самым важным. Вот этот объединительный потенциал Навруза мне представляется сегодня особенно важным для нас, москвичей».

Навруз изначально был нацелен на то, чтобы люди объединились, простили друг другу обиды - причём не только на словах, но и в душе. Внутренняя чистота того, кто приобщался к этому празднику, считалась самым важным. Вот этот объединительный потенциал Навруза представляется сегодня особенно важным для нас, москвичей.

блюдом праздника является наурыз-коже, состоящий из семи основных и вообще главных в жизни ингредиентов: воды, злаков (риса, пшеницы или кукурузы), молока, соли, мяса, жира и муки. Эти ингредиенты, кроме того, что они полезны и вкусны (если правильно приготовить), имеют ещё и сакральную символику и означают радость, божественную защиту, рост, мудрость, удачу, здоровье и благосостояние. Чаш с наурыз-коже на столе должно быть семь. А каждый казах должен

На стол в Узбекистане в дни праздника подают - что бы вы думали? - конечно, волшебный узбекский плов, а ещё особые пирожки с зеленью, нишалду (сладкий десерт из яичных белков, взбитых с сахаром и душистыми корнями трав), самсу. Главным на столе является сумалак - блюдо, приготовленное из муки и пророщенных зёрен пшеницы, что тоже символизирует тепло, изобилие и здоровье. Важно: сумалак готовят непременно на дровяном огне.

А после плотного угоще-



На праздничном столе всего должно быть вдоволь! Фото РИА Новости

Репортаж

НА ВДНХ С РАЗМАХОМ ВСТРЕТИЛИ ДЕНЬ ВЕСЕННЕГО РАВНОДЕНСТВИЯ

Веселитесь, люди добрые!

ЕЛЕНА БОГДАНОВА

СЕГОДНЯ Навруз москвичам не в новинку, вот и приходят на него десятки тысяч человек. Причём далеко не все они принадлежат к нациям, для которых Навруз является традиционным. Это праздник начала весны, тепла и полевых работ. Правда, в российском климате с полевыми работами надо погодить - у нас в марте ещё снег лежит. Но не пропускать же чудесный праздник из-за подобных пустяков! А для танцев и веселья годятся даже отрицательные температуры воздуха - тем более танцы такие зажигательные, что не замёрзнет никто.

Отличительная особенность московского Навруза-2016 - полное отсутствие билетов и зрительского лимита: прихо-



В танцах принимали участие и профессиональные артисты, и гости.



Плова хватило на всех.

дить могли все желающие и абсолютно бесплатно - благо, что такая площадка, как ВДНХ, может себе позволить вместить много гостей - с детьми, родителями, друзьями и знакомыми.

«Не секрет, что сегодня не самое простое время, у людей не очень много денег, - размышляет **Александра ПЕРМЯКОВА**, художественный руководитель Государственного академического русского народного хора им. Пятницкого, - но Москва помогает представителям разных национальностей встретиться, повеселиться. Как в старину говорили: приходите, люди добрые! На этом празднике разных народов гости встречаются, делают своей культурой, завязывают знакомства. Думаю, что этот «плавильный котёл» даст очень хороший результат».



Восточные красавицы покорили публику.



Маленькие зрители отмечали Навруз особенно весело.



На праздник приходили всей семьёй!

Кстати, с выступления хора им. Пятницкого начался большой праздничный концерт. И стоящие неподалёку от сцены зрители с удовольствием приплясывали под русскую музыку, получая истинное наслаждение. Вообще танцев было много: и на сцене, и в так называемых национальных двориках, где безостановочно звучали барабаны, где вместе плясали как артисты в концертных костюмах, так и рядовые зрители «в штатском». И всем было одинаково весело.

«Навруз - удивительный многонациональный праздник, - говорит **начальник Департамента национальной политики Управления президента РФ по внутренней политике Татьяна ВАГИНА**. - Я впервые на нём и поражена его размахом, доброжелательностью и красотой».

В огромном павильоне смешались звуки музыки, умопомрачительные запахи национальных блюд, смех и разговоры на разных языках. Иногда даже казалось, что находишься на шумной деревенской свадьбе, а все окружающие доводятся друг другу родственниками.

Ну по большому счёту это ведь так и есть...

«Я на московском Наврузе впервые, - делится **девушка из Ирана по имени Марди**, - мне всё очень нравится. У нас в Иране это очень весёлый праздник: на стол ставят семь блюд на букву «син», навещают родственников - обычно младшие ходят в гости к старшим, мы танцуем и веселимся».

«Навруз в Дагестане - один из наиважнейших праздников, - продолжает **искусствовед-этнограф Фатима ГАМАДОВА**. - Это обновление природы, обновление души. У нас живёт много национальностей, и все по-разному отмечают праздник: кто-то готовит лепёшки с начинкой барта, украшенные орехами и сладостями, другие варят кашу хахари из семи злаков - считается, что она является естественным очищением для внутренних органов. В дни Навруза девочки на выданье наряжаются в белый платок -

вполне может произойти сватовство!»

«Моя дочь замужем за парнем из Казахстана, - улыбается **москвичка Ольга СИДЯКИНА**, - она научилась готовить какие-то особые лепёшки, гостей приглашает. В общем, всё правильно: чем больше праздников, тем лучше!»

Огромная многонациональная семья москвичей встретила Навруз - значит, весна точно пришла к нам!

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Персона

ЭКСПЕРТЫ ЗАМЕТИЛИ УЛУЧШЕНИЕ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ В РОССИИ

Патриотизм - лишь слово без реальных дел

Детство в деревне закалило Светлану СМИРНОВУ, сделав её трудолюбивой и пробивной. Она много лет занимается политикой и общественной деятельностью, успешно опровергая тезис, что женщине в политике делать нечего. И, как Маргарет Тэтчер, считает, что «любая женщина, понимающая проблемы, которые возникают при управлении домом, может понять проблемы, которые возникают при управлении страной».

МАДИНА АМАГОВА

- СВЕТЛАНА Константиновна, у вас внушительный послужной список: от секретаря комитета ВЛКСМ до депутата Госдумы. Чтобы занимать такие посты, нужно обладать сильным характером...



- Мы все родом из детства. Как тебя приучили относиться к своим обязанностям в юные годы, так ты и будешь поступать по жизни. Я выросла в деревне, с раннего возраста выполняла в доме всё, чему меня учили мама, бабушка и тётя. Убеждена в том, что сельские дети лучше приучены к труду, и это их преимущество - они более пробивные, энергичные, стрессоустойчивые. Наверное, и характер тут не последнее дело. Не могу не довести до конца любое начатое дело и не могу сидеть без дела.

Дружба народов - национальная идея

- Кроме госслужбы возглавляете Общероссийскую общественную организацию «Ассамблея народов России».

- Ассамблея была создана в 1998-м в соответствии с Концепцией государственной на-

циональной политики России и как один из важнейших механизмов её реализации. И эту роль Ассамблея выполняет по сей день. На недавно прошедшем Форуме народов нашей страны мы подвели предварительные итоги участия Ассамблеи и других институтов гражданского общества в реализации Стратегии государственной нацполитики до 2025 года. С начала 1990-х и по настоящее время общественными объединениями накоплен огромный опыт по гармонизации межэтнических отношений и укреплению единства российской нации.

Одно из достижений - реальное партнёрство власти и общества. Мы видим его на примере сотрудничества вновь созданного Федерального агентства по делам национальностей (ФАДН) с национальными объединениями, межэтническими общественными органи-

На чём может основываться дружба народов в современной России? Что на самом деле может сплотить людей разных национальностей и вероисповеданий, кроме исторического прошлого? Ответы на эти вопросы должны стать национальной идеей.

зациями. Мы рады тому, что опыт Ассамблеи востребован и используется в практической деятельности ФАДН, что соглашение о сотрудничестве не просто существует на бумаге, а приносит результаты. Ведущие эксперты в сфере национальных отношений сегодня констатируют явное улучшение межнациональных отношений в России - в этом вклад «Ассамблеи народов России» и других институтов гражданского общества.

- На чём может основываться дружба народов в современной России? Что на самом деле



Национальная гордость россиян должна и может всех объединять!

Фото Льва ФЕДОСЕЕВА/ТАСС

может сплотить людей разных национальностей и вероисповеданий кроме исторического прошлого?

- Вы хотите, чтобы я сейчас ответила на вопросы, на которые ищут ответ лучшие умы нашей страны? Ответ должен стать национальной идеей. Но... когда мы ликуем по поводу возвращения Крыма «в родную гавань», когда идём в рядах «Бессмертного полка», когда наблюдаем, как возрождается военная мощь страны, нами владеет единая гордость за то, что мы живём в России, национальная гордость. Я думаю, именно национальная гордость россиян должна и может нас объединять. И конечно, общее

дело... Без реальных дел патриотизм - просто слово.

Соцсети расширяют круг соратников

- Вы активный пользователь социальных сетей. Скажите, пожалуйста, какие видите в этом преимущества, удаётся ли решать какие-то задачи посредством соцсетей?

- Я вижу в них один из инструментов своей работы: оперативная информация, быстрая реакция, расширение круга соратников.

- Бывают ли моменты, когда хочется побыть женщиной, посидеть дома, испечь пироги?

- Как поёт Алла Пугачёва: «Точно так же я под вечер устаю, и грущу, и реву иногда». Я уже говорила, что с детства всему научилась в родном доме: готовлю, очень люблю принимать гостей, угощать их, петь и танцевать в кругу друзей. Так же, как все. Если я о чём-то и жалею в своей жизни, только о

том, что мало времени уделяла семье, сыну, мужу...

- Несколько лет назад в автокатастрофе погиб ваш сын. Как смогли пережить утрату?

- Утрата единственного сына - это боль, которая останется в сердце навсегда. Её невозможно ничем облегчить. Но нужно работать, находить радости в текущей жизни без него... Хотя я абсолютно уверена, что он с нами рядом. И наш сын сегодня ангел, который свыше помогает нам. И он хочет, чтобы нам здесь было хорошо, чтобы мы не грустили, и, конечно, радуется нашим успехам...

- Какой совет вы бы дали молодым женщинам, которые планируют заняться политикой?

- Любая деятельность, если хотите добиться успеха, требует самоотдачи. В этом плане, на мой взгляд, политика особенно эгоистична, ревнива и требовательна. И женщинам нужно заниматься политикой прежде всего для того, чтобы делать её добрее и справедливее...

Как это будет

Прийти и помочь!

ЛЮБОВЬ ПЕТРОВСКАЯ

НА благотворительный семейный праздник-фестиваль «День добра» 27 марта могут попасть все, кому небезразлична судьба детей из Смоленской области с таким неизлечимым заболеванием, как диабет первого типа. Инициативу поддержат писатель Олег Рой, актриса Елена

Захарова, певцы Марк Тишман и Владимир Лёвкин, телеведущая и певица Алина Арц.

Вас ждёт спектакль «Волшебный горшочек» в исполнении театра гимназии «Мастер-класс», сказки с детским книжным автобусом «Бампер», мастер-классы для детей и взрослых, фотосессия в рамках проекта «Горожанин». Встречать гостей будет благотворительная ярмарка авторских изделий - собранные средства пойдут на покупку медикаментов для маленьких подопечных фонда.



Стать благотворителем просто. Надо лишь захотеть.

Интересные факты

Светлана СМИРНОВА - доктор политических наук, председатель Совета «Ассамблеи народов России», постоянный представитель главы Удмуртской Республики при Президенте РФ. Имеет медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени и премию Союза армян России «СОГЛАСИЕ» за вклад в укрепление межнациональных отношений.

Родной язык

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ День родного языка отмечают во всём мире 21 февраля. Не прошёл этот трогательный праздник и мимо Москвы: в школах и вузах состоялись лингвистические диспуты, были проведены конкурсы и языковые состязания. Отмечают этот день, как правило, люди, имеющие к языку самое непосредственное отношение. Но и обычные «пользователи» не остаются в стороне, с удовольствием принимая участие в многочисленных мероприятиях. Ещё бы: это праздник, к которому имеют самое непосредственное отношение абсолютно все жители планеты. Ведь у любого из нас имеется родной язык.

Этот день - ещё и отличный повод поговорить о самом виновнике торжества, который не может прийти на собственный праздник, поаплодировать выступающим, поблагодарить за любовь и верность... Несмотря на это, он прекрасно себя чувствует, ведёт активный образ жизни, развиваясь и меняясь независимо от наших желаний или предпочтений. Он - организм живой и самостоятельный, существует по своим законам. А наша задача - изучать его, не делать ошибок, относиться к родному языку с уважением и пиететом. И дивиться его невероятным включениям и метаморфозам.

На чём говорят в России

Иностранцы уверены, что в России все говорят на одном - богатом и выразительном - русском языке. Наш язык и в самом деле прекрасен, однако на территории страны сегодня существует ещё 237 языков. А если ещё принять во внимание диалекты, говоры и разнообразные сленги, то и вовсе собьёшься со счёта.



«В школах и вузах России изучают 89 языков, - говорит Елена ОМЕЛЬЧЕНКО, декан факультета международного образования Московского института открытого образования, - а преподавание ведётся на 39 языках. Но это количество снижается - в том числе из-за введения ЕГЭ, основные предметы которого требуется сдавать на русском языке. Русский язык является государственным в России, Белоруссии, Южной Осетии, Киргизии, Абхазии. На территории нашей страны на русском языке говорят 9 из 10 россиян. Вторым по распространённости языком в России является татарский (на нём говорят 3,87% населения), на третьем месте - башкирский (1,15%), затем чувашский (1,05%). Народы России говорят на языках разных семей. Например, русский относится к индоевропейской, её самостоятельная ветвь - ар-

ФАКТЫ ЯЗЫКОЗНАНИЯ, О КОТОРЫХ ВЫ ПОДОЗРЕВАЛИ, НО БОЯЛИСЬ СПРОСИТЬ

Поговори ещё - узнаешь!



В школах и вузах России изучают 89 языков, а преподавание ведётся на 39 языках.

Фото Интерпресс/PhotoXPRESS.ru

мянский, а два языка мордовского этноса - мокша и эрзя - относятся к финноволжской группе. Лингвисты подметили, что в языке эрзя преобладают заимствования из русского, а в мокшанском - из тюркских языков, в основном из татарского и чувашского. Интересно, что родственники мордвы по языку - это эстонцы, финны,

говорящие из древнечувашского (булгарского): «серьга», «хозяин», «овраг», «жемчуг» - всего около 100 слов.

Операция «Ы»

В русском языке нет слов, начинающихся с буквы «ы», однако в России немало названий населённых пунктов и рек

заведующая кафедрой международного (поликультурного) образования и интеграции детей мигрантов. - Он давно обособился и накопил так много отличий, что сейчас якуты - тюрки по языку - всех остальных тюрков практически не понимают. Более 65% якутов - билингвы, двуязычные люди, то есть они одинаково свободно говорят на якутском и русском. Около 17% учащихся якутов обучаются на якутском - это самый высокий в нашей стране показатель обучения на этническом языке. Кстати, якутский - это язык древнего эпического искусства олонхо, который ЮНЕСКО назвало «одним из шедевров устного и нематериального наследия человечества».

Живые и мёртвые

Есть два главных признака того, что язык живой, - на нём ведётся преподавание и он используется в информационном пространстве. «В мире насчитывается от 6 до 8 тыс. языков, - объясняет Марина КРИВЕНЬКАЯ, начальник отдела международных проектов факультета международного об-

Язык - организм живой и самостоятельный, он существует по своим законам, не нуждается в защите и при этом не поддаётся никакому принуждению. А наша задача - не делать ошибок и относиться к нему с почтением.

венгры, ханты и манси. Таков географический разброс тех, кто говорит на финно-угорских языках уральской языковой семьи».

Русская пятница по-чувашски

Чувашский - это единственный живой язык так называемой булгарской группы. Существовала когда-то Волжская Булгария - вот откуда растут его корни. В нём нет слова «да», вместо него используется повтор глагола (например, «Ты придёшь?» - «Придётся»). В нём нет слов, начинающихся со звука «эр», исключение составляют только новейшие заимствования. Слово «воскресенье» на чувашский переводится как «русская пятница». В этом языке насчитывается 50 синонимов слова «красивый»! В чувашском на музыкальных инструментах не играют - на них говорят. Так и произносится: «Сказать на флейте». У чувашей нет категории рода, все существительные делятся на две основные категории: человек - не человек. То есть «девочка» - это человек, а «кошка» - нет.

В русском языке есть заимст-

тования из древнечувашского (булгарского): «серьга», «хозяин», «овраг», «жемчуг» - всего около 100 слов.



тования из древнечувашского (булгарского): «серьга», «хозяин», «овраг», «жемчуг» - всего около 100 слов.

Оказывается, что...

- ...в грузинском языке есть слово с 11 согласными «вефхвмбрдгвнели», означающее «убивающий тигров». Попробуйте-ка произнести!
- ...самый распространённый в мире язык - английский, он является официальным в 56 странах мира. Таковы последствия британской колониальной политики.
- ...не совсем приличные слова в Древней Руси называли «нелепыми глаголами» или «непригожими». К ним относятся такие устаревшие «ругательства», как баламошка, захухря (человек, у которого не в порядке причёс-

- ка), межеумок (придурок), затёха (дородная дама), пентюх, глазопьялка, шлында.
- ...большинство языков приходится на Африку и Азию - более 1000. В небольшом государстве Папуа - Новая Гвинея используется около 700 языков.
- ...официальных (имеющих государственный статус) языков в мире 95.
- ...латинский язык, считающийся мёртвым, тем не менее является официальным языком государства Ватикан. Этот язык также служит для нужд науки, культуры и религии.
- ...в некоторых языках есть



разования Московского института открытого образования. - Сосчитать их сложно, так как ежегодно определённое количество языков

исчезает. Однако усилиями лингвистов, филологов, культурологов и даже специалистов по информационным технологиям в этот список имеют шанс попасть языки, которые считались вымершими. ЮНЕСКО и ООН придают большое значение спасению вымирающих языков. На сегодняшний день таковых 2 тысячи».

Риск вымирания появляется в том случае, если число его носителей составляет 1000 человек и менее. Что касается языков РФ, то эксперты признали - 115 из них в опасности. В их числе языки малочисленных народов Севера и Сибири, а также удмуртский, калмыцкий, чукотский, языки народов Северного Кавказа. В отношении некоторых эксперты расходятся во мнениях - это, например, чеченский, якутский, тувинский, бурятский, калмыцкий. Но они имеют письменность, богатый фольклор, защищаются на местном и региональном уровне, поэтому им вряд ли грозит вымирание.

«Тем не менее ряд языков РФ действительно находится на грани исчезновения, - соглашается М. Кривенькая. - Особенно это касается языков малочисленных народов Дагестана, коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока». Когда-то Бог, желая наказать людей за излишнее самомнение, смешал языки разных народов (помните историю неудачного строительства Вавилонской башни?), лишив их способности понимать друг друга. Но можно посмотреть на этот эпизод мировой истории по-другому. Возможно, это была не потеря, а обретение - прежде всего языков, а вместе с ними невероятного разнообразия этнических традиций и культур. Разве это не чудесный подарок?

- слова, которые сложно перевести, не исказив смысла. Например, в казахском есть слово «айналайын», которое означает примерно «обойду вокруг тебя любясь». А известное грузинское «генацвале» переводится как «души в тебе не чаю».
- ...значок, который по-русски мы называем «собачка» (маркер электронной почты), в разных языках называется тоже странно: на идише - «штрудель», на турецком - «розочка», на китайском - «мышка», на польском, румынском, молдавском и голландском - «обезьянка», на казахском - «лунное ухо».

Мир искусства

Наполнить мир цветом

ЮЛИЯ ШИГАРЕВА

ОНИ собрались все вместе за одним столом не только для того, чтобы полакомиться масленичными блинами и попить чаю, но просто пообщаться. Они - это режиссёр Егор Перегудов, артисты театра «Современник» Шамиль Хаматов, Елена Плаксина, Таисия Михолап, Рашид Незаметдинов, пришедшая в гости (не только на чай, но и на спектакль «Современника») Нелли Уварова и художники студии «Наивно? Очень» Дарья Шабратова, Роман Горшенин, Дима Кошенский, Миша Кузнецов, Тимур Штротман. «И что здесь такого? - спросите вы. - Артисты и художники за одним столом - чему удивляться?» Тому, что художники - это ребята с диагнозом «аутизм». И спектакль «Загадочное ночное убийство собаки», которому это чаепитие было посвящено, тоже про такого наивного подростка-аутиста (сыгравший его Шамиль Хаматов за эту роль получил престижнейшую премию Станиславского).

«А готов ли сегодняшний зритель не просто прийти на такой сложный спектакль, но и включиться в происходящее на сцене?» - спрашиваю режиссёра спектакля Егора ПЕРЕГУДОВА.

- Знаете, когда мы затевали всю эту историю, ни о какой социальной ответственности и не думали, - отвечает Егор. - Речь в нём идёт про более глобальные вещи, которые касаются каждого из нас. И часто зрители, выходя со спектакля, говорят: «Какой он классный, этот герой. Странноватый, конечно, но всё равно я узнаю в нём себя». Мне кажется, это и есть самое важное - увидеть что-то близкое тебе в происходящем на сцене. И хорошо, если, посмотрев этот спектакль, кто-то задумается: а кто они такие, аутисты? Много их? Как общаться с этими людьми?

- А как они видят наш мир?
- Изначально мы хотели, чтобы ребята из мастерских



Актриса Нелли Уварова была одним из инициаторов совместной работы с мастерскими «Наивно? Очень».

прочитали пьесу и нарисовали какие-то свои образы, фантазии. Но педагоги нас предупредили: такие люди не способны фантазировать. И тогда мы сфотографировали некоторые сцены из спектакля, попросили их рассмотреть и написать картины про увиденное. И выяснилось, что они действительно видят всё по-другому. Цветовая гамма их картин - яркая, светлая, позитивная. Даже весьма мрачный эпизод драки с полицейским или страшная сцена на вокзале оказались на их картинах наполнены светом и цветом. В результате картины Романа Горшенина были использованы для плакатов к спектаклю.

Знаете, мы-то думаем, что понимаем про этот мир больше, чем они. А на самом-то деле рядом с нами есть те, у кого мы можем поучиться. Наивные и очень мудрые люди.

- Я с удивлением узнал, что в США в компании «Майкрософт» 25% сотрудников - это аутисты, - добавляет актёр Шамиль ХАМАТОВ. - И в каких-то компьютерных вопросах они соображают гораздо быстрее, чем их обычные коллеги. Поэтому, если мы через искусство будем открывать обществу мир наивных людей, нам всем это пойдёт на пользу. Да, мне сперва тоже было страшновато. Я не понимал, как общаться... А знаете, какая была самая классная репетиция этого спектакля? Когда мы пришли к ним в колледж на занятие. Рисовали и разговаривали - про метро, про улицы Москвы, про них... И общение наше уже вышло далеко за пределы спектакля...

Фото Игоря ХАРИТОНОВА



Актёр Шамиль Хаматов (в центре) с художниками мастерских за масленичным чаепитием.

События

Мемориальная синагога на Поклонной горе, Кутузовский просп., д. 53

Государственный Кремлёвский дворец, ул. Воздвиженка, д. 1

Праздничный концерт и экспозиция «Москва многонациональная» ждут своих зрителей 31 марта на Поклонной горе. Это лишь одно из многих мероприятий Третьего Московского межконфессионального Пасхального марафона (25 марта - 5 мая).

110-летию со дня рождения Клавдии Шульженко посвящён музыкальный спектакль «Петь - значит жить». Выступают Наталья Кириллова, Герман Юкавский, Валерий Семин, Людмила Лядова, Арсен Согомонян, Сергей Дудинский (25 марта, 19.00).



Международный Дом музыки, Космодамианская наб., д. 52, стр. 8

«Домик Фанни Белл» в Саду им. Баумана, ул. Старая Басманная, д. 15

Если вы любите джаз, значит, вы точно знаете, кто такая Нино Катамадзе. У вас будет редкая возможность послушать звезду мировых фестивалей вживую, причём она обещала спеть не только все любимые хиты, но и новые произведения (25 и 26 марта).

Узбекскую сказку о богатыре Кахрамоне театр «Таратумб» покажет под звуки старинных инструментов: рубаб и дойры (2 апреля, 17.00). А всю афишу Фестиваля независимых детских театров «Карabas» смотрите на karabasfest.ru (26 марта - 3 апреля).



Мультимедиа Арт Музей, ул. Остоженка, д. 16

Музей археологии Москвы, Манежная площадь, д. 1а

Художника, фотографа и архитектора Хироши Сугимото не зря включили в список 200 лучших художников XX века. В Москве покажут 3 серии чёрно-белых фотографий японца - «Диорамы», «Театры» и «Морские пейзажи» (до 8 мая).

На выставке «Москва до москвичей» собрано около 400 подлинных экспонатов раннего железного века, найденных при археологических раскопках. Они поведают много любопытного о людях, населявших наш регион до прихода сюда славян (до 21 августа).



Столичность

Выпуск № 3 (76), март 2016 г.
Издаётся ЗАО «Аргументы и факты»
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель:
Государственное учреждение города Москвы
«Московский дом национальностей»
Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.
Распространяется бесплатно.
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».
Адрес типографии:
141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.
Тираж 270 989 экз.
Подписано в печать 21.03.2016, время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00.
Дата выхода в свет 23.03.2016. Заказ № 882



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
13.55 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
19.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем. 16+
21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.
21.30 «Голос. Дети».
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
0.25 «Прожекторперисхилтон». 16+
1.30 «Городские пжизоны». «Стив Маккуин». 16+
3.15 «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». Х/ф. 16+
5.05 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Антибиотики. Глаукома. О пользе книг для человека.
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». Х/ф.
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 Премьера. «Юморина. Спецвыпуск». 16+
23.00 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». Х/ф. 12+

3.00 «Золото». 12+
4.00 Вести. Дежурная часть.



6.00 «Настроение».
8.05 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». Х/ф. 12+
9.35 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ». Х/ф.
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «10 самых... Романы на съемочной площадке». 16+
15.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». Х/ф. 16+
17.30 Город новостей.
17.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». Х/ф. 12+
19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
20.40 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 Приют комедиантов. 12+
0.25 «Георгий Данелия. Великий обманщик». Д/ф. 12+
1.15 «КАМЕНСКАЯ. СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ». Х/ф. 16+
3.00 Петровка. 38. 16+
3.15 «Осторожно, мошенники!» 16+
3.45 «Жизнь на понтах». Д/ф. 16+
5.05 «Иосиф Сталин. Как стать вождем». Д/ф. 12+



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи».
14.55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня. Информационно-аналитическая программа.
19.45 «ЧП. Расследование». 16+
20.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
23.10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.
0.20 «ХМУРОВ». Т/с. 16+
2.10 «Место встречи». 16+
3.15 «ТОПТУНЫ». Т/с. 16+

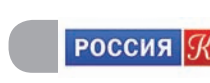


6.00 «Сейчас».
6.10 «Момент истины». 16+
7.00 Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30, 11.25, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.35 «КОДЕКС ЧЕСТИ-4». Т/с. 16+
12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
19.00 «СЛЕД. КОЛДУН». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. КЛУБНЫЙ МИКС». Т/с. 16+
20.40 «СЛЕД. ЧЕТВЕРТАЯ ДЕВУШКА». Т/с. 16+
21.25 «СЛЕД. МАКАРЫЧ». Т/с. 16+
22.10 «СЛЕД. ЧУЖИЕ ГРЕХИ». Т/с. 16+
22.55 «СЛЕД. ЖЕНСКАЯ СОЛИДАРНОСТЬ». Т/с. 16+
23.40 «СЛЕД. ДЕНЬ ТОРГОВЛИ». Т/с. 16+
0.30 «СЛЕД. АПТЕЧНАЯ ИСТОРИЯ». Т/с. 16+
1.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ОТСТОЙНИК». Т/с. 16+
2.00 «ДЕТЕКТИВЫ. БРОШЕННЫЙ СЫН». Т/с. 16+
2.40 «ДЕТЕКТИВЫ. НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». Т/с. 16+
3.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ». Т/с. 16+
4.00, 4.35, 5.05, 5.40 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



6.00 «Люди в черном». М/с. 0+
6.55 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
7.05 «Смешарики». М/с. 0+
7.30 «Приключения Тайо». М/с. 0+
8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
9.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». Х/ф. 12+
11.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.00 «Уральские пельмени». «Шопинг-мания». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «Ученые - свет!» 16+
14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.30 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+
17.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
21.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ». Х/ф. 12+

23.45 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
1.40 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЕЙ». Х/ф. 12+
4.10 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+
5.45 Музыка на STS. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 «П. I». Д/ф.
11.15 Иллюзион. «Бастер Китон. «РОДНЯ МОЕЙ ЖЕНЫ».
12.10 «Blow-Up. Фотоувеличение. Игорь Золотовицкий».
12.40 «Письма из провинции». Печора и Калуга.
13.10 «Итальянское счастье». Д/ф.
13.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!». Х/ф.
15.10 «Живое слово».
15.50 «Петербургские интеллигенты». Дмитрий Ивашинцов. Д/ф.
16.20 Черные дыры. Белые пятна.
17.05 «Руфина Нифонтова. Она была не-предсказуема...». Д/ф.
17.45 Исторические концерты. Мстислав Ростропович.
18.55 «Завтра не умрет никогда». Д/с.
19.20 «Гиппократ». Д/ф.
19.45 Смехоносталия.
20.15, 1.55 «Искатели».
21.00 «ВЕРТИКАЛЬ». Х/ф.
22.15 В честь Станислава Говорухина! Вечер в театре «Школа современной пьесы».
23.45 Худсовет.
23.50 «Куль кино» с Кириллом Разлоговым. «БИТВА ЗА ОГОНЬ». Х/ф.
1.45 М/ф. для взрослых.
2.40 «Гоа. Соборы в джунглях». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00 «Черепашки-ниндзя». «Раскол среди Мутантмалов». М/с. 12+
7.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+
8.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4». Т/с. 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Школа ремонта». 12+
11.35 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». Х/ф. 16+
13.25 «Агенты 003». 16+
14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+
20.00 «Импровизация». 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00 «Comedy Баттл». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Не спать!». 16+
2.00 «ИДИОКРАТИЯ». Х/ф. 16+
3.40 «НАШЕСТВИЕ». «И ВОССТАЛ СЫН». Т/с. 12+
4.30 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2». «САМСОН И ДЕЛИЛА». Т/с. 16+
5.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Заложники Вселенной». Д/ф. 16+
10.00 «Тайны сумрачной бездны». Д/ф. 16+
11.00 «Навечно рожденные». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «ХОТТАБЫЧ». Х/ф. 16+
15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Самые ужасные эпидемии». Документальный спецпроект. 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «СУРРОГАТЫ». Х/ф. 16+
21.40 «НЕУЗЫВНЫЙ». Х/ф. 16+
23.40 «ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА». Х/ф. 16+
1.30 «СТРИПТИЗ». Х/ф. 16+
3.50 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». Х/ф. 16+



6.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.50 «Давай разведемся!» 16+
10.50 «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Х/ф. 16+
21.05 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ-2». Х/ф. 16+
23.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «НАСЛЕДНИЦЫ». Х/ф. 16+
2.30 «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ». Х/ф. 16+
5.05 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.15 «Тайны еды. Кулинарное шоу. 16+
5.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы» СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Биссектриса». 12+
12.30 «Тайные знаки» «Тайные знания цивилизаций прошлого». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Дальнобойщики-2. Летучий голландец». Д/ф. 16+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадзуевой». Д/ф. 12+
19.00 «Человек-невидимка». 12+
20.00 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». Х/ф. 16+
23.15 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». Х/ф. 16+
1.45 «ЯВЛЕНИЕ». Х/ф. 16+
3.30, 4.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВАЯ». Т/с. 12+
5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА». Т/с. 12+



6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
6.20 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». Х/ф.
8.10, 9.15 «УСАТЫЙ НЯНЬ». Х/ф.
9.00 Новости дня.
10.00 Военные новости.
10.05 «ЛОВУШКА». Т/с. 16+
12.10 «Герои России». «Вячеслав Воробьев». Д/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «Теория заговора». 12+
13.40, 14.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШХИ-3». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
18.00 Новости дня.
18.30 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». Х/ф. 12+
21.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». Х/ф.
22.00 Новости дня.
22.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». Х/ф.
23.30 «Война машин». «Бт-7. Летящий танк». Д/с. 12+
0.00 «Абсолютное превосходство». 16+
0.45 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Х/ф. 16+
2.35 «АРТИСТ И МАСТЕР ИЗОБРАЖЕНИЯ». Х/ф. 16+
5.00 «Смех, да и только... О чем шутили в СССР?». Д/ф. 6+



6.00 Секреты спортивных достижений. 16+
8.00 Бегущий косарь. 12+
8.30 «Дорожные войны». 16+
9.30, 14.30 КВН на бис. 16+
11.30 КВН. Высший балл. 16+
19.30 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». Боевик. 12+

22.30 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». Т/с. 16+
0.30 Квартирник у Маргулис. 16+
1.30 «ФАРГО-2». Х/ф. 18+
2.35 Топ Гир. 16+
5.00 Секреты спортивных достижений. 16+



6.30 «Спортивные прорывы». 12+
7.00, 9.00, 10.05, 10.40, 12.45 Новости.
7.05, 12.50, 17.40, 23.55 Все на Матч!
9.05 «Ты можешь больше!» 16+
10.10 «Первые леди». Д/ф. 16+
10.45 «Несерьезно о футболе». 12+
11.45 «Мечта Ники Хэмилтона». Д/ф. 16+
13.35 «Формула-1. Live». 16+
13.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Свободная практика.
15.30 «СТРИЙСЕРЫ». Х/ф. 16+
17.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Свободная практика.
19.30 «Лучшая игра с мячом». 16+
20.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Жальгирис» (Литва).
21.50 Фигурное катание. ЧМ. Пары. Короткая программа. Прямая трансляция из США.
0.40 «Олимпийские вершины. Фигурное катание». Д/ф.
1.45 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины.
5.50 «Детали спорта». 12+

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ВАЖНЫЙ ВКЛАД В ЗДОРОВЬЕ ДИАБЕТИКА

Когда мне поставили диагноз «диабет», я даже не предполагала, что для меня началась абсолютно новая жизнь. Жизнь более трудная, чем у обычного человека, со строгим режимом, сбалансированным и выверенным рационом, адекватной физической нагрузкой и самоконтролем показателей сахара в крови. Но самым сложным испытанием стал отказ от любимых блюд, кондитерских изделий и даже спелых сладких фруктов, так как «правильное питание» теперь является важнейшей составляющей моего лечения. Я заметила, что стала быстро утомляться, появилась бессонница, сухость и шелушение кожи, трещины в углах рта как следствие существенных ограничений в питании. Подскажите, пожалуйста, существуют ли специальные витаминные комплексы для

диабетиков, позволяющие восполнить дефицит витаминов и минералов в организме? Ответ: - При неполноценном и несбалансированном питании, особенно при соблюдении низкокалорийной диеты, возникают условия для развития дефицита витаминов и минералов, который усугубляется тем, что повышенный уровень глюкозы ускоряет выведение витаминов и минералов с мочой. Отсюда плохое самочувствие и повышенная утомляемость. Восполнение дефицита жизненно важных витаминов и минералов способствует снижению риска развития осложнений сахарного диабета. Витаминно-минеральный комплекс **Компливит® Диабет**, разработанный специально для людей с сахарным диабетом, является оптимальным дополнением к основной программе лечения благодаря своему составу.

БИОТИН обладает инсулиноподобным действием, снижая уровень глюкозы в крови
ЭКСТРАКТ ГИНГКО БИЛОБА улучшает мозговое кровообращение и снабжение мозга кислородом и глюкозой
ЛИПОВАЯ КИСЛОТА – антиоксидант, участвует в регуляции углеводного обмена



ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В И ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА способствуют снижению риска осложнений сахарного диабета

КОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ-АНТИОКСИДАНТОВ А, Е, С И МИНЕРАЛА СЕЛЕН способствует поддержке иммунитета

Рекомендуется **Компливит® Диабет** и тем, у кого фиксируется повышенный уровень сахара в крови, так как вводимые ограничения рациона препятствуют удовлетворению повышенных потребностей организма в витаминах и минералах за счет пищи. Принимать витамины диабетикам рекомендуется круглый год, главное – подобрать сбалансированный комплекс, отвечающий всем потребностям вашего организма!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



5.40 «Наедине со всеми». 16+
6.00 Новости.
6.10 «Наедине со всеми». 16+
6.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИ-ТЯТ». Х/ф. 12+
8.00 «Играй, гармонь любимая!»
8.45 «Смешарики. Новые приключения».
9.00 «Умницы и умники». 12+
9.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 К юбилею режиссера. «Черная кошка» Станислава Говорухина». 12+
11.25, 12.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». Х/ф. 12+
12.00 Новости (с субтитрами).
13.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». Х/ф. 12+
15.50 «Голос. Дети».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.10 «Кто хочет стать миллионером?».
19.00 Праздничный концерт к Дню внутренних войск МВД России.
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
22.45 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». Х/ф. 16+
0.20 «ВЕРСАЛЬ». Т/с. 18+
2.25 Комедия «ЛЮБОВЬ ПО-ВЗРОСЛОМУ». 16+
5.00 Контрольная закупка.



4.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «БУМЕРАНГ». Х/ф.
6.15 «Сельское утро».
6.45 Диалоги о животных.
7.40 Местное время. Вести-Москва.
8.00 Вести.
8.10 Россия. Местное время. 12+
9.15 Премьера. «Правила движения». 12+
10.10 Премьера. «Личное. Валентина Талызина». 12+
11.00 Вести.
11.10 Местное время. Вести-Москва.
11.20 «Я СЧАСТЛИВАЯ». Х/ф. 12+
13.05 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». Х/ф. 12+
14.00 Вести.
14.20 Местное время. Вести-Москва.
14.30 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». Х/ф. 12+
17.00 Премьера. «Один в один. Битва сезонов». 12+
20.00 Вести в субботу.
21.00 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». Х/ф. 12+
1.05 «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА». Х/ф. 12+
3.05 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+



5.45 Марш-бросок. 12+
6.15 АБВГДейка.
6.45 «ВОР И ЕГО УЧИТЕЛЬ». Х/ф. 12+
7.50 Православная энциклопедия. 6+
8.15 «СТАРШАЯ ЖЕНА». Х/ф. 12+
10.10 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». Х/ф.
11.30 События.
11.45 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». Продолжение фильма.
12.25 «КАПИТАН». Х/ф. 12+
14.30 События.
14.50 Тайны нашего кино. «Джентльмены удачи» 12+
15.20 «МУСОЩИК». Х/ф. 12+
17.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». Х/ф. 6+
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+
23.25 События.
23.40 «Право голоса». 16+
2.30 «Выстрел в голову». Специальный репортаж. 16+
2.55 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+
4.30 «Левши. Жизнь в другую сторону». Д/ф. 12+
5.15 «Знаменитые соблазнитель. Джек Николсон и его женщины». Д/ф. 12+



5.00 «Хорошо там, где мы есть!». 0+
5.35 «РЖАВЧИНА». Т/с. 16+
7.25 Смотр. 0+
8.00 Сегодня.
8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+
8.45 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
9.20 Кулинарный поединок. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+
11.55 Квартирный вопрос. 0+
13.00 Сегодня.
13.20 «Я худею». 16+
14.20 «Поедем, поедим!». 0+
15.05 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». Т/с. 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.00 «Новые русские сенсации». 16+
21.00 Ты не поверишь! 16+
22.00 Премьера. Антон Гуляев в фильме «ЛАБИРИНТ». Из цикла «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». 16+
23.55 «РЖАВЧИНА». Т/с. 16+
1.55 «Наш космос». 16+
2.55 Дикий мир. 0+
3.15 «ТОПТУНЫ». Т/с. 16+



6.15 «Котенок по имени Гав», «В яранге горит огонь», «Змей на чердаке», «Заяц Коська и Родничок», «Ежик в тумане», «Ворона и лисица, кукушка и петух», «Как козлик землю держал», «Как утенок-музыкант стал футболистом», «Как грибы с Горохом воевали», «Волк и семеро козлят», «Ивашка из двorca пионеров», «Катерок», «Котенок с улицы Лизюкова». М/ф. 0+
9.35 «День ангела». 0+
10.00 «Сейчас».
10.10 «СЛЕД. АПТЕЧНАЯ ИСТОРИЯ». Т/с. 16+
11.00 «СЛЕД. БРАК ПОД НЕБЕСАМИ». Т/с. 16+
11.50 «СЛЕД. ДЕНЬ ТОРГОВЛИ». Т/с. 16+
12.40 «СЛЕД. ЕСТЬ, ЧТО ВСПОМНИТЬ». Т/с. 16+
13.30 «СЛЕД. КРЫСОБОЙ». Т/с. 16+
14.20 «СЛЕД. ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
15.05, 16.00, 16.50, 17.40 «СЛЕД». Т/с. 16+
18.30 «Сейчас».
19.00, 19.55, 20.45, 21.40, 22.35, 23.35, 0.25, 1.20, 2.15, 3.05, 4.00, 4.55, 5.50, 6.45, 7.35, 8.30 «РОЗЫСК-2». Т/с. 16+



6.00 «Люди в черном». М/с. 0+
6.30 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
7.30 «Фиксики». М/с. 0+
8.30 «Смешарики». М/с. 0+
9.00 «Фиксики». М/с. 0+
9.15 «Три кота». М/с. 0+
9.30 «Снимите это немедленно!». Реалити-шоу. 16+
10.30 «Движай время!». Полнометражный анимационный фильм. 12+
12.00 «Монстры против пришельцев». Полнометражный анимационный фильм. 12+
13.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Полнометражный анимационный фильм. 0+
15.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
17.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
19.00 Премьера! «Взвешенные люди». Второй сезон. Большое реалити-шоу. 16+
21.00 «БЭТМЕН. НАЧАЛО». Х/ф. 12+
23.40 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». Х/ф. 12+
2.10 Шоу «Уральских пельменей». 16+
3.35 «Движай время!». Полнометражный анимационный фильм. 12+
5.10 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныос».
10.00 «ВЕРТИКАЛЬ». Х/ф.
11.25 «Православие на Крымской земле». Д/ф.
12.10 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
12.40 «Александр Абдулов». Д/ф.
13.15 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». Х/ф.
15.40 100 лет со дня рождения Олега Лундстрема. Концерт джазового коллектива в Концертном зале имени П. И. Чайковского.
17.00 Новости культуры.
17.30 Романтика романса. «В мире иллюзий».
18.25 К 60-летию театра «Современник». Спектакли-легенды. «Кто боится Вирджинии Вульф?». Запись 1992 г.
20.50 «Линия жизни». Валентин Гафт.
21.50 Дмитрий Певцов. Концерт в Московском государственном театре эстрады.
22.50 «Белая студия».
23.30 «ТРИСТАНА». Х/ф.
1.10 «Искатели». «Утраченные мозаики. Страсти по Васнецову».
1.55 Трои Карлы Блей на джазовом фестивале в Кюлли.
2.50 «Вольтер». Д/ф.

Аргументы и факты

Вложение, которое не может обесцениться, – подписка на «АИФ»!

Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!



7.00, 7.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+
8.00, 8.30 «TNT. MIX». 16+
9.00 «Агенты 003». 16+
9.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
10.00 «Дом-2. Lite». 16+
11.00 «Школа ремонта». 12+
12.00, 19.00 «Комеди клуб». 16+
12.30, 1.00 «Такое кино!». 16+
13.00 «Comedy Woman». 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
16.40 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». Х/ф. 12+
19.30 «Танцы. Битва сезонов». 16+
21.30 «Холостка». 4 сезон. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.35 «МАЛЕНЬКАЯ СМЕРТЬ». Т/с. 18+
3.25 «СЛЕДСТВИЕ», «БЕГИ И СТРЕЛЯЙ». Т/с. 12+
4.15 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2». «АВТОМАТИКА ДЛЯ ЛЮДЕЙ». Т/с. 16+
5.10 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



5.00 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». Х/ф. 16+
5.40 «СУРРОГАТЫ». Х/ф. 16+
7.20 «БЭТМЕН НАВСЕГДА». Х/ф. 16+
9.45 «Минтранс». 16+
10.30 «Ремонт по-честному». 16+
11.30 «Самая полезная заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
19.00 «БЛЭЙД». Х/ф. 16+
21.10 «БЛЭЙД-2». Х/ф. 16+
23.20 «БЛЭЙД-3: ТРОИЦА». Х/ф. 16+
1.30 «БЭТМЕН НАВСЕГДА». Х/ф. 16+
3.40 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». Х/ф. 16+



6.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.45 «ВКУС УБИЙСТВА». Х/ф. 16+
11.35 «ЗАЧЕМ ТЕБЕ АЛИБИ?». Х/ф. 16+
15.25 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ-2». Х/ф. 16+
18.00 «Великолепный век». Создание легенды. Д/ф. 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Т/с. 16+
23.00 Героини нашего времени. Док. цикл. 16+
0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ЗОЛУШКА.RU». Х/ф. 16+
2.35 «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ». Х/ф. 16+
5.20 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 Программа «Школа доктора Комаровского». 12+
10.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
10.15, 11.15, 12.00, 13.00, 14.00, 14.45 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
15.45 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». Х/ф. 16+
19.00 «ПЕКЛО». Х/ф. 16+
21.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ». Х/ф. 16+
23.30 «ЛАВАЛАНТУЛА». Х/ф. 16+
1.00 «ЗЛОВЕЩЕЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ». Х/ф. 18+
2.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
3.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
4.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ X». Т/с. 12+



6.00 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». Х/ф.
7.25 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». Х/ф. 12+
9.00 Новости дня.
9.15 «Легенды спорта». 6+
9.40 «Последний день». 12+
10.30 «Не факт!». 6+
11.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». Х/ф. 12+
13.00 Новости дня.
13.15 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». Х/ф. 12+
14.20 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». Х/ф. 6+
16.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». Х/ф.
18.00 Новости дня.
18.20 «Процесс». Ток-шоу. 12+
19.15 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. 2-й тур. 3-й вып.
21.05 «И СНОВА АНИСКИН». Т/с. 12+
22.00 Новости дня.
22.20 «И СНОВА АНИСКИН». Т/с. 12+
1.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». Х/ф.
3.25 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». Х/ф.



6.00 «Мультфильмы». 0+
7.00 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». Х/ф. 0+
10.00 Топ Гир. 16+
13.30 Утилизатор. 12+
15.10 «КАЗИНО-РОЯЛЬ». Боевик. 12+
18.05 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». Т/с. 16+
20.10 «КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл»». Т/с. 16+
23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+
0.00 «ГИТЛЕР КАПУТ!». Х/ф. 16+
2.00 Топ Гир. 16+
2.55 «100 великих». 16+
5.00 Секреты спортивных достижений. 16+



6.30 «500 лучших голов». 12+
7.00, 8.05, 9.00, 10.05, 11.10, 11.45, 13.30, 17.00, 19.05 Новости.
7.05 «Рожденные побеждать. Вячеслав Ведин». Д/ф.
8.10 «Формула-1. Live». 16+
8.30 «Диалоги о рыбалке». 12+
9.05 «Рожденные побеждать. Нина Пономарева». Д/ф.
10.10 «Твои правила» 12+
11.15 «Анатомия спорта». 16+
11.50, 13.35, 17.05, 23.30 Все на Матч!
12.30 «Дублер». 12+
13.00 «Поле битвы. «Реал Мадрид» против «Барселоны». Д/ф.
14.15, 19.15 Росгосстрах Чемпионат России по футболу.
16.30 «Хулиганы. Испания». Д/ф.
17.45 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация.
21.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Реал» (Мадрид).
0.00, 2.00 Фигурное катание. Чемпионат мира.
5.55 «1+1». Д/ф.

prix benois de la danse

17 мая 2016 года

18 мая 2016 года

16+

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ЦЕНТР БЕНУА
БОЛЬШОЙ ТЕАТР РОССИИ

ИСТОРИЧЕСКАЯ СЦЕНА
БОЛЬШОГО ТЕАТРА

ФЕСТИВАЛЬ МИРОВОГО БАЛЕТА

benois de la danse*

Художественный руководитель **ЮРИЙ ГРИГОРОВИЧ**

ГАЛА-КОНЦЕРТ ЗВЁЗД БАЛЕТА –
НОМИНАНТОВ ПРИЗА 2016 года
и НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ГАЛА-КОНЦЕРТ
ЗВЁЗД БАЛЕТА –
ЛАУРЕАТОВ РАЗНЫХ ЛЕТ
«ШЕКСПИР В БАЛЕТЕ»

ПРОДАЖА БИЛЕТОВ:
Центр Бенуа,
тел. 8-916-106-04-14
Кассы Большого театра,
тел. 8-915-453-31-50

* Бенуа де ла Данс

Реклама

ЗАЧЕМ ТЕЛЕФОН ИЗОБРЕТАЮТ?



Слышал, что в России появится бюджетный смартфон, но лишь через три года. А почему так долго-то? За это время наука небось опять далеко уйдёт. И неизвестно ещё, насколько он в таком случае сможет быть бюджетным... В Индии пообещали, что выпустят дешёвый телефон за 10 долл., – и вот он уже скоро в продаже, пусть и за 50.

В. Алов, Челябинск

– Три года – очень большой срок с учётом того, что мы не будем строить своих заводов.

Новые модели телефонов выходят каждые полгода, – считает Сергей ГРЕБЕННИКОВ, директор



Российского общественного центра интернет-технологий (РОЦИТ). – Гипотетический шанс выпустить

бюджетный смартфон с какими-то уникальными фишками у нас есть – и только тогда он будет кому-то нужен.

Нет смысла выпускать аналог того, что уже есть на рынке. Подтверждение этому – первый российский смартфон YotaPhone, выпущенный в 2013 году. На мой взгляд, он не смог выдержать конкуренции.



5.45 «Наедине со всеми». 16+
6.00 Новости.
6.10 «Наедине со всеми». 16+
6.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». Х/ф.
8.10 «Служу Отчизне!». 16+
8.45 «Смешарики. ПИН-код».
8.55 «Здоровье». 16+
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
10.35 «Пока все дома». 11.25 «Фазенда».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «Открытие Китая».
12.50 «Гости по воскресеньям».
13.45 Надежда Румянцова, Юрий Белов, Юрий Никулин в комедии «НЕПОДАЮЩИЕСЯ».
15.20 «Черно-белое». 16+
16.30 «Без страховки». 16+
19.00 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. 16+
21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
22.30 «Что? Где? Когда?». Весенняя серия игр.
23.40 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». Х/ф. 16+
2.00 Селена Гомес в комедии «РАМОНА И БИЗУС».
3.55 «Модный приговор».



5.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «БУМЕРАНГ». Х/ф.
7.00 Мульт утро.
7.30 «Сам себе режиссер».
8.20 «Смехопанорама».
8.50 Утренняя почта.
9.30 «Сто к одному». Телеигра.
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
11.00 Вести.
11.10 «САЛЯМИ». Х/ф. 12+
14.00 Вести.
14.20 «САЛЯМИ». Х/ф. 12+
15.20 Премьера. «Юмор! Юмор! Юмор!». 16+
17.30 Премьера. «Танцы со Звездами». Сезон - 2016 г.
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
0.00 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий.
1.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с. 12+
3.00 «Селена Гомес в комедии «РАМОНА И БИЗУС»».
3.55 «Смехопанорама».
4.30 Комната смеха.



5.55 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». Х/ф. 12+
7.25 «Фактор жизни». 12+
7.55 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... С НОВА». Х/ф. 16+
10.05 «Наталья Варлей. Без страховки». Д/ф. 12+
10.55 «Барышня и кулинару». 12+
11.30 События.
11.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». Х/ф. 12+
13.40 «Смех с доставкой на дом». 12+
14.30 Московская неделя.
15.00 «КАМЕНСКАЯ». «СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ». Т/с. 16+
17.10 Детективы Натальи Александровой. «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». 12+
21.00 Детективы Татьяны Устиновой. «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАННОЕ». 12+
1.05 События.
1.20 Петровка, 38. 16+
1.30 «ЛАНДИШ СЕРЕБИСТЫЙ». Х/ф.
3.00 «КАПИТАН». Х/ф. 12+
4.40 «Сон и сновидения». Д/ф. 12+



5.05 «РЖАВЧИНА». Т/с. 16+
7.00 «Центральное телевидение». 16+
8.00 Сегодня.
8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
8.50 Их нравы. 0+
9.25 Едим дома. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
11.55 «Дачный ответ». 0+
13.00 Сегодня.
13.20 «Наш ПотребНадзор». Не дай себя обмануть! 16+
14.20 «Поедем, поедим!». 0+
15.05 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». Т/с. 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 «Акценты недели». Информационная программа.
20.00 Евгений Дятлов и Михаил Трухин в остросюжетном фильме «НАСТАВНИК». 16+
23.30 XXIX торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Ника». 12+
2.15 Дикий мир. 0+
3.05 «ТОПУНЫ». Т/с. 16+



9.20 «Крылья, ноги и хвосты». «Ну, погоди!». М/ф. 0+
10.00 «Сейчас».
10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+
11.00 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». Х/ф. 12+
13.10 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». Х/ф. 12+
15.00 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Х/ф. 12+
17.00 «Место происшествия. О главном».
18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.
19.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. СПИДВЕЙ». Т/с. 16+
20.35 «УБОЙНАЯ СИЛА. ЗАКОН ПЕРСПЕКТИВЫ». Т/с. 16+
21.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. ГОД ГЛУХАРЯ». Т/с. 16+
22.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. РОЛЬ ВТОРОГО ПЛАНА». Т/с. 16+
23.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. КИТАЙСКИЙ КВАРТАЛ». Т/с. 16+
0.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. СУДНЫЙ ДЕНЬ». Т/с. 16+
1.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. КУРС МОЛОДОГО БОЙЦА». Т/с. 16+
2.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. УТРЕННИК ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». Т/с. 16+
3.30 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ -5». Т/с. 16+
4.25 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ -5». Т/с. 16+



6.00 «Люди в черном». М/с. 0+
6.30 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
6.50 «Монстры против пришельцев». Полнометражный а/ф. 12+
8.30 «Смешарики». М/с. 0+
9.00 «Фиксики». М/с. 0+
9.15 «Три кота». М/с. 0+
9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+
10.00 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+
11.00 Премьера! «Новая жизнь». Реалити-шоу. 16+
12.00 «БЭТМЕН. НАЧАЛО». Х/ф. 12+
14.30 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
16.30 «ТРАНСФОРМЕРЫ». Х/ф. 12+
19.15 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». Х/ф. 16+
22.05 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ. ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф. 16+
1.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
3.00 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+
4.35 «Новая жизнь». Реалити-шоу. 16+
5.35 Музыка на CTC. 16+



6.30 «Евроныус».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
10.35 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». Х/ф.
12.15 «Легенды мирового кино». Вера Марецкая.
12.40 «Россия, любовь моя!» «Береговые чучки».
13.10 Гении и злодеи. Владимир Русанов.
13.35, 0.10 «Первозданная природа Бразилии». Д/с.
14.25 «Что делать?».
15.15 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева в Концертном зале имени П. И. Чайковского.
16.30 «Пешком...».
17.00, 1.00 «Искатели».
17.45 «Москва. Накануне весны». Концерт.
18.55 «Начало прекрасной эпохи».
19.10 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». Х/ф.
20.40 «ЕВА». Х/ф.
22.30 Премьера. «Ближний круг Дмитрия и Марины Брусникиных».
23.25 «ВЕСНА СВЯЩЕННАЯ». Балет.
1.45 М/ф для взрослых.
1.55 «Православие на Крымской земле». Д/ф.
2.40 Л. Бетховен. Соната № 14 «Лунная». Исполняет Н. Луганский.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska



7.00, 7.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+
8.30 «ТНТ. MIX». 16+
9.00, 9.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
10.00 «Дом-2. Lite». 16+
11.00 «Перезагрузка». 16+
12.00 «Подставь, если сможешь». 16+
13.00 «Импровизация». 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+
20.00 «Где логика?». 16+
21.00 «Однажды в России». 16+
22.00 «Stand Up». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». Х/ф. 12+
3.20 «НАШЕСТВИЕ». «ЗАГОН». Т/с. 12+
4.10 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2». «МЫШЕЛОВКА». Т/с. 16+
5.05 «ПАРК АВЕНЮ, 666». Т/с. 16+
5.55 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». Х/ф. 16+



5.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». Х/ф. 16+
5.10 «БЛЭЙД». Х/ф. 16+
7.30 «БЛЭЙД-2». Х/ф. 16+
9.40 «БЛЭЙД-3: ТРОИЦА». Х/ф. 16+
11.45 «ГЛУХАРЬ». Т/с. 16+
23.00 «Добро в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+
0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+
1.30 «Военная тайна». 16+



6.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.45 «ЗОЛУШКА.RU». Х/ф. 16+
9.50 «ЗОЛУШКА». Х/ф. 16+
14.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Т/с. 16+
18.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Создание легенды. Д/ф. 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Т/с. 16+
22.40 Герои нашего времени. Док. цикл. 16+
23.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ФОТО НА ДОКУМЕНТЫ». Х/ф. 16+
2.25 «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ». Х/ф. 16+
4.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Создание легенды. Д/ф. 16+
5.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
7.30 Программа «Школа доктора Комаровского». 12+
8.00 «Вокруг Света. Места Силы. Филиппины». Д/ф. 16+
9.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
10.00 «АТЛАНТИДА». Т/с. 12+
11.00 «АТЛАНТИДА». Т/с. 12+
12.00 «АТЛАНТИДА». Т/с. 12+
12.45 «ЛАВАЛАНТУЛА». Х/ф. 16+
14.30 «ПЕКЛО». Х/ф. 16+
16.30 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ». Х/ф. 16+
19.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. ХОЧУ ВЕРИТЬ». Х/ф. 16+
21.15 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». Х/ф. 16+
23.45 «СЕМЬ». Х/ф. 16+
2.15 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». Х/ф. 16+
4.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ Х». Т/с. 12+



6.00 «ПРО ВИТЮ, ПРО МАШУ И МОРСКУЮ ПЕХОТУ». Х/ф.
7.25 «ГДЕ 042?». Х/ф. 12+
9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
9.25 Служу России!
9.55 «Военная приемка». 6+
10.45 «Научный детектив». 12+
11.05 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. 2-й тур. 3 вып.
13.00 Новости дня.
13.15 «КОНТРУДАР». Х/ф. 12+
15.00 «...И БЫЛА ВОЙНА». Т/с. 16+
18.00 Новости. Главное.
18.35 «Особая статья». 12+
19.30 «Легенды советского сыска. Годы войны». Д/с. 16+
20.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
22.00 Новости дня.
22.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.45 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». Х/ф. 12+
3.30 «НАШИ ЗНАКОМЫЕ». Х/ф. 6+



6.00 «100 великих». 16+
6.30 «Мультфильмы». 0+
9.30 «ГИТЛЕР КАПУТ!». Х/ф. 16+
11.30 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
23.30 Человек против мухи. 16+
0.00 «КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл»». Т/с. 16+
2.50 «100 великих». 16+



6.30 «Великие футболисты. Райан Гиггз». 12+
7.00, 9.15, 10.05, 11.10, 12.00, 13.20, 14.00, 16.50 Новости.
7.05 «СТРИТРЕЙСЕРЫ». Х/ф. 16+
9.20 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
9.35 «Диалоги о рыбалке». 12+
10.10 «1+1». Д/ф. 16+
11.15 «1+1». Д/ф. 16+
12.05, 14.05, 1.00 Все на Матч!
12.50 «Безумный спорт с Александром Пушным». 12+
13.25 «Март в истории спорта». 12+
13.30 «Первые леди». Д/ф. 16+
14.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - Локомотив-Кубань (Краснодар).
16.55, 19.00 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
21.30 Формула-1. Гран-при Бахрейна.
1.45 Фигурное катание. Чемпионат мира.
3.45 Водное поло. Олимпийский квалификационный турнир.

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

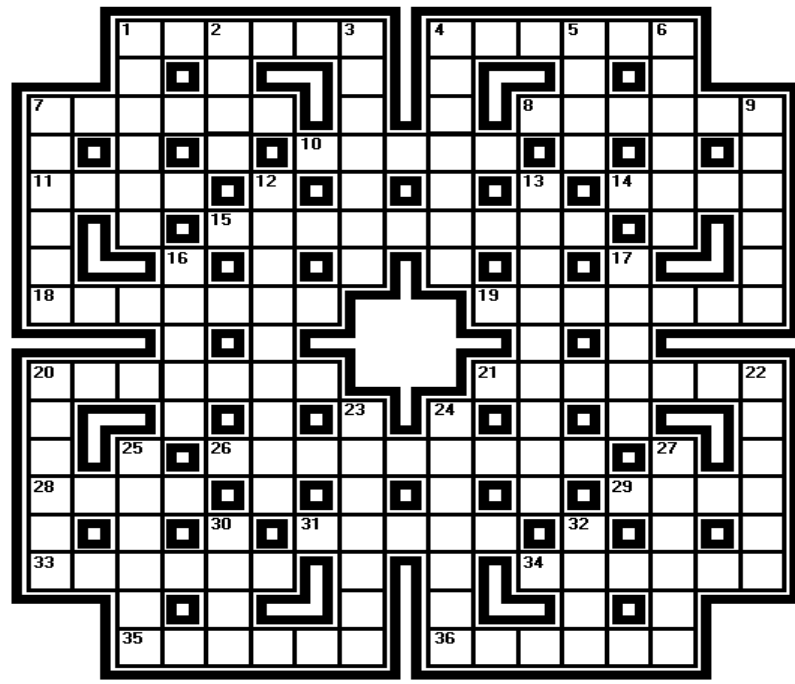
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Зубная поза». 4. «Потерявши ..., по волосам не плачут». 7. «Человекорез». 8. Гарнир к ключам. 10. «Душевный обморок». 11. Пепельница при скамейке. 14. «Травяное ассорти» из аптеки. 15. «... в тревоге к двери кинулась, дрожь. В это время на пороге появились сторожа». 18. Приманка для сластен. 19. Завтра для понедель-

ника. 20. «Вы ещё не померли, чтобы говорить о вас только ...!». 21. Что «до греха доводит»? 26. Какие часы чаще всего «падают под горячую руку»? 28. Закидон в лёгкой атлетике. 29. «Выключите ..., мне спать не видно!». 31. Хулиганья. 33. «Пустышка» после сделанного укола. 34. Очкарик из «Битлз». 35. Кто изучает «тело в разрезе»? 36. «Всё до лампочки» одним словом.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «У неё, между прочим, ... есть, а с виду никак не подумаешь». 2. «Кабачки всмятку». 3. От кого сложнее всего скрыть «женщину своей мечты»? 4. Что наводит порчу на репутацию? 5. Английский «заседатель в палате». 6. Выстрел множественного числа. 7. «Кукурузник» среди советских лидеров. 9. Пародия на великана. 12. Босс бесов. 13. «Звезда анорексии». 16. «Чем глубже прячешь голову в ..., тем беззащитней твои тылы». 17. Дурогон в переводе с молодёжного сленга. 20. Что де-

лает укус сладким? 22. Кто «в один день запатентовал» закон всемирного тяготения, яблочное пюре и пару ругательств? 23. Повод поспешить к эскулапу. 24. Кто обычно всю вину за своё поведение сваливает на алкоголь? 25. «Играющий штат». 27. Пятачковая самка. 30. Шоу с Дедом Морозом и Снегурочкой. 32. Викторина на ЕГЭ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЙ В № 11
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Африка. 4. Чаплин. 7. Мамонт. 8. Бензин. 12. Рог. 13. Колбаса. 15. Скат. 18. Курьер. 19. Лачуга. 20. Звёздочка. 25. Купюра. 26. Индиго. 29. Леся. 30. Возраст. 31. День. 34. Картон. 35. Кисель. 36. Бедлам. 37. Пароль.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ромб. 3. Конвой. 5. Атеист. 6. Лязг. 7. Мегера. 9. Нокаут. 10. Брюки. 11. Страх. 14. Бульдозер. 16. Цензура. 17. Западня. 21. Школа. 22. Список. 23. Ливень. 24. Копьё. 27. Голова. 28. Ослица. 32. Бред. 33. Депо.



ЗДОРОВЬЕ
РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлогодней цене?
МИР СЛУХА В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%!**
Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62.
ООО «Альфа Медикал Трестинская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1117746197537. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

6+

ВЫСТАВКА

«ДЕТСКАЯ КНИГА ВОЙНЫ»



УНИКАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА: В ЭКСПОЗИЦИИ ПРЕДСТАВЛЕНЫ СОКРАЩЁННЫЕ ТЕКСТЫ ДНЕВНИКОВ ДЕТЕЙ, НАПИСАННЫХ ВО ВРЕМЯ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ. ЭТИ РЕДКИЕ ДОКУМЕНТЫ РЕДАКЦИЯ «АИФ» ОТЫСКАЛА И ОБЪЕДИНИЛА В «ДЕТСКУЮ КНИГУ ВОЙНЫ». В НЕЙ ВОЙНА И БОЛЬ, СОВЕРШЕННО НЕДЕТСКИЕ СОБЫТИЯ ВТОРОЙ МИРОВОЙ - БЛОКАДА, ЖИЗНЬ ГЕТТО, ОККУПАЦИЯ, КОНЦЛАГЕРЯ И ФРОНТ...

С 23 марта по 10 апреля, с 10.00 до 17.00, вых. - пн. и вт.
Центральный музей Вооружённых Сил, ул. Советской Армии, д. 2, стр. 1.



«Бэтмен против Супермена»

Фантастика/боевик.

Режиссёр Зак Снайдер. В ролях: Генри Кавилл, Бен Аффлек, Эми Адамс, Лорен Коэн и др.

В фильме, где переплетена мультипликация с игрой актёров, задействованы сразу три знаменитых героя комиксов - Бэтмен, Супермен и Чудо-женщина. Естественно, главные супергерои здесь не мир спасают, а решают, кто из них круче. Правда, когда над человечеством нависает реальная опасность, им нужно плюнуть на свою гордость и действовать сообща.

КИНО



Золотые хиты Uriah Heep

26 марта, сб., 18.00. Государственный Кремлёвский дворец, ул. Воздвиженка, д. 1. Цена билета: от 800 руб.

Знаменитый рок-музыкант Кен Хенсли (на фото) в своём юбилейном концерте выступит вместе с группой и в сопровождении симфонического оркестра IP Orchestra. Музыканты представят новую программу, в которую вошли песни золотой коллекции группы: «July Morning», «Easy Living», «Free Me», «The Wizard», «Lady in Black» и др.

КОНЦЕРТ

ВИШНЕВСКОЙ ПОСВЯЩАЕТСЯ

С 27 марта по 5 апреля в столице пройдёт VII Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. В этот раз он посвящён 90-летию оперной прима Галины Вишневской.

■ 27 марта, вс., 19.00, Большой зал Консерватории им. Чайковского, Б. Никитская ул., д. 13/6. Торжественное открытие. Моцарт, Реквием d-moll. Исполняют Российский национальный оркестр, Хоровая капелла им. Юрлова, Барбара Фриттоли, Даниэла Барчеллона и др. За дирижёрским пультом Массимо Дзанетти.



■ 29 марта, вт., 19.00, Большой зал Консерватории им. Чайковского, Б. Никитская ул., д. 13/6. Люка Дебарг (фортепиано), сольный концерт. В программе произведения Баха, Моцарта, Шопена, Листа.

■ 30 марта, Концертный зал им. Чайковского, Тверская ул., д. 31/4. Верди, «Аида» (концертное исполнение). Симфонический оркестр и хор Maggio Musicale Fiorentino. Дирижёр - Zubin Met. Исполняют Мария Хосе Сири, Фабио Сартори, Вероника Симеони и др.

■ 2 апреля, Большой зал Консерватории им. Чайковского. Лондонский филармонический оркестр (главный дирижёр Владимир Юровский), Б. Бровцын (скрипка). В программе - А. фон Цемлинский, «Русалочка», Э. Элгар. Концерт для скрипки с оркестром.

■ 5 апреля, Большой зал Консерватории им. Чайковского. Филармонический оркестр радио Франции (дирижёр и солист Мюнг-Вун Чунг, фортепиано), Светлин Русев (скрипка), Эрик Левьонуа (виолончель). В программе Бетховен, Тройной концерт для фортепиано, скрипки и виолончели с оркестром, Малер, Симфония № 1.



«Евгений Онегин»

П. И. Чайковский

27 и 29 марта, вс. и вт., 18.00 и 19.00.

Новая Опера им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2. Цена билета: от 400 до 2000 руб.

В редакции Е. Колобова опера стала квинтэссенцией роковых страстей, неразгаданных чувств, прерванных отношений. В каждом персонаже живут печаль и одиночество. Стремительно развивается действие, но праздника в этом движении нет.



«Золотая магия XXI века»

С 24 по 26 марта. Крокус Сити Холл, 65-66-й км МКАД. Цена билета: от 800 до 20 000 руб.

Этот международный фестиваль проходит у нас уже второй раз. Сейчас звёзды магии из США, Аргентины, Испании, Италии, Франции и Бельгии будут делать упор на зрелищную иллюзию. Зрителя ждут игра на парящем в воздухе рояле, сказочный мир Аладдина, чудеса манипуляции, практическая магия и другое.



«Северная одиссея»

П. Луцык, А. Саморядов

1 апреля, пт., 19.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2.

Цена билета: от 400 до 2500 руб.

Спектакль об авантюрном духе русских людей в годы перестройки. Театральное роуд-муви о приключениях сибирских контрабандистов в лихие 90-е на музыку Петра Налича.

Режиссёр Екатерина Гранитова.

В ролях: А. Доронин, Д. Бурукин, В. Погиба, А. Блохин, Р. Исхандер и др.

ТЕАТР



«Не покидай свою планету»

Премьера!

По мотивам А. де Сент-Экзюпери «Маленький принц».

30, 31 марта, ср., чт., 19.00. Театр «Современник»

Во Дворце на Яузе, пл. Журавлёва, д. 1.

Цена билета: от 400 до 10 000 руб.

Это спектакль-фантазия, где музыка становится равноправным рассказчиком истории Лётчика и Принца.

Режиссёр Виктор Крамер. Участвуют К. Хабенский, Ю. Башмет, ансамбль «Солисты Москвы».



«Пиковая дама»

Александр Пушкин

29 марта, вт., 19.00. Малый театр, ул. Большая Ордынка, д. 69. Цена билета: от 200 до 3500 руб.

Любовная драма переплетается с мистическим триллером, а старинная история обретает современное звучание благодаря ироничному, пронзительному взгляду режиссёра.

Режиссёр Андрей Житинкин. В ролях: Б. Клюев, В. Сафронов, А. Дривень, Л. Ещенко и др.

ТЕАТР



«Сказка о том, что мы можем, а чего нет»

М. Дурненков

25 марта, пт., 19.00. МХТ им. Чехова, Малая сцена.

Камергерский пер., д. 3. Цена билета: 1000 руб.

В основе - сценарий Петра Луцки и Алексея Саморядова. Живёт на Яузе красавица Марина, а в её доме по вечерам царит мистика, и вот уже реальность уходит из-под ног...

Режиссёр Марат Гацалов. В ролях: А. Кравченко, А. Быстров, Н. Кудряшова и др.

ТЕАТР



Святослав ЕЩЕНКО «С ЮБИЛЕЙЧИКОМ!»

Концерт (2,5 часа)

1 апреля, 19.00.

На сцене ЦКИ «МЕРИДИАН»

Профсоюзная ул., д. 61, м. «Калужская».

Цена билета: от 500 до 3000 руб.

Заказ билетов: 8-495-926-0921, www.yomormoskvy.ru

Почётная Вовановна РФ, народный тамада России, победитель конкурса панков «Ирокез-2016» и многие другие полюбившиеся персонажи популярного юмориста ждут вас на смешном «ЮБИЛЕЙЧике» Святослава ЕЩЕНКО. Лучшие и новые номера, любимые герои, гости и приятные сюрпризы! Приходите, поздравьте любимого артиста! И получите первоапрельский юбилейный заряд юмора и хорошего настроения!

Реклама

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА. www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

24.03, чт., 19.00 - Ж. Сиблейрас. «Ветер шумит в тополях». 16+
25.03, пт., 19.00 - А. Менцелл. «Девичник над вечным покоем». Премьера! 16+
26.03, сб., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+

26.03, сб., 19.00 - А. Афиногенов. «Окаёмовы дни». 16+
28.03, пн., 19.00 - А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+
29.03, вт., 19.00 - А. П. Чехов. «Дядя Ваня». 16+
30.03, ср., 19.00 - Г. Канович. «Улыбнись нам, Господи». 16+

Реклама

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

24.03, чт., 19.00 - А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». Онлайн! 12+
25.03, пт., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+
26.03, сб., 12.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+
26.03, сб., 19.00 - Ж. Ануи. «Орнифль». 16+

27.03, вс., 12.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». 18+
27.03, вс., 19.00 - Л. де Вега. «Собака на сене». Премьера! 16+
29.03, вт., 12.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
30.03, ср., 19.00 - Ю. Поляков. «Чемоданчик». Премьера! Онлайн! 16+

Реклама

ЛЕКАРСТВА ДАРОМ?

Сможет ли власть обеспечить нас бесплатными медикаментами?

МИНЗДРАВ ГОТОВИТ ЗАКОНОПРОЕКТ О ЛЕКАРСТВЕННОМ СТРАХОВАНИИ.

ВАЖНО ЗНАТЬ

Глава Минздрава Вероника Скворцова впервые публично признала то, о чём врачи говорили давно: выписавшись из больниц, прооперированные граждане очень часто не принимают назначенные им лекарства.

Из-за чего либо нуждаются в повторном лечении, либо даже умирают. По предварительным данным, эти потери обходятся бюджету в 13 млрд рублей.

Увы, взывать к разуму пациентов бесполезно, признают чиновники. Ведь покупка лекарств порой обрекает семьи больных на голодное существование. А государству выгоднее оплатить нужные больным препараты, чем оперировать их повторно (стоимость операции – более 400 тыс. рублей, а курс медикаментозного лечения – 3-4 тыс. ежемесячно).

Глава Минздрава считает, что оплата лекарств как минимум на треть (а по международным данным – наполовину) снизит количество острых сосудистых эпизодов, инфарктов миокарда и инсультов.

Минздрав уже разработал программу по возмещению гражданам 50% стоимости лекарств после операций на сосудах, инфарктов и инсультов, а вскоре обещает представить



законопроект по лекарственному страхованию при амбулаторном лечении. В переводе с чиновничьего на русский язык это означает, что все препараты по рецепту врача можно будет получить в аптеке либо бесплатно, либо оплатив часть



МЯСНИКОВ, доктор медицины США, главврач ГКБ № 71. – Это позволяет стимулировать пациентов принимать именно рекомендованные врачом лекарства, а врачей – выписывать медикаменты с доказанной эффективностью.

ЗА ЧЕЙ СЧЁТ?

Для нас лекарственное страхование – новый опыт. Пока оно было опробовано лишь в одном регионе – Кировской области, где с 2013 г. 90% расходов на лекарства пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы взял на себя областной бюджет. Результат ошеломил и врачей, и чиновников: экономический эффект в 3 раза превысил бюджетные траты на реализацию этого проекта! В

регионе снизилась смертность от болезней системы кровообращения, сократилось число вызовов «скорой помощи» и число госпитализаций.

Но врачи считают выборочное лекарственное страхование полумерой. «Такое страхование не имеет смысла, – считает профессор Павел ВОРОБЬЁВ, зампред Формулярного комитета РАН. – Если пациенту после операции на сосудах будут выделять бесплатно лекарства от тромбоза, но не будут оплачивать антибиотики – он умрёт от воспаления лёгких. Требуется чёткий список основных препаратов (он может содержать всего 200 позиций), которые по рецепту врача будут бесплатны для всех».

НЕ НАРУШАЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ

«Страховая модель обязательного лекарственного страхования в полном объёме сегодня невозможна, т. к. требует увеличения страховых взносов ОМС минимум на 20%, – убеждён Сергей КОЛЕСНИКОВ, академик РАН, сопредседатель движения «За сбережение народа».



– Ввести страхование для части пациентов – значит, нарушить принципы справедливости.

В 3 РАЗА

ВЫГОДА ПРЕВЫШАЕТ РАСХОДЫ НА ОПЛАТУ ЛЕКАРСТВ.

В условиях кризиса здравоохранения можно попытаться ввести соплатежи за жизненно важные и необходимые лекарства (10% оплачивает пациент, 90% – государство) либо гарантировать бесплатно дешёвый препарат, но разрешить доплачивать за дорогой, и пациент сам выберет лекарство подешевле либо подороже. Но так или иначе решать этот вопрос надо – в противном случае страна не сможет сдвинуться с мёртвой «лекарственной» точки, в которой мы сегодня пребываем».



Лидия ЮДИНА

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

У дочери молочные зубы в кариесе. От чего он появляется у маленьких детей? Можно ли ставить светоотверждаемые пломбы на молочные зубы?

О. Коробова, Пушкин

– По статистике стоматологов, к 5 годам кариес определяют у 65% детей. Причины – преобладание перетёртой пищи, сладкого, углеводов, недостаточное употребление молочных блюд, нарушение гигиены полости рта, длительное сосание пустышки. Применение светоотверждаемых пломб у детей возможно, но материал для неё должен служить хорошо зарекомендовавший себя стеклоиономерный цемент (СИЦ).

По телу пошли пигментные пятна, хотя говорят, что это летняя проблема. С чем ещё это может быть связано?

М. Тубеева, Казань

– Тёмные пятна на теле могут быть связаны с недостатком витаминов А, Е или болезнью Аддисона (заболевание эндокринной системы, при котором до 90% уменьшается количество клеток, вырабатывающих гормоны-кортикостероиды). Необходимо обследоваться у терапевта, эндокринолога.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

КАК ПОБЕДИТЬ ГИПЕРТонию?

КТО ИЗ НАС НЕ ЗНАКОМ С ЛЮДЬМИ, КОТОРЫЕ РЕГУЛЯРНО ЖАЛУЮТСЯ НА РАЗБИТОСТЬ, ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, ПОГОНД И ПРЕДПОЛАГАЮТ: ЭТО, МОД, ДАВЛЕНИЕ. НО ВОТ К ВРАЧУ НЕ ИДУТ.

Да, пока диагноз «гипертония» не назван, они вроде бы и не больны. Когда же всё официально, в руках рецепт, в медкарте заключение врача, отступать некуда. Теперь ответственность за здоровье лежит только на них. Но ведь гораздо легче сослаться на снегопад, на рюмку спиртного за ужином, на стресс и аврал на работе... Ах, как они неправы! Ведь такое легкомысленное отношение к собственному давлению преступно! 140/90 мм рт. ст. – это не «ещё ничего», это уже опасные цифры. Надо бороться

с ними, чтобы никогда не столкнуться с их самыми страшными последствиями: инфарктом, инсультом, ишемией, почечной недостаточностью. Вот план вашего генерального сражения с гипертонией.

140/90

ММ РТ. СТ. - ЭТО УЖЕ ГИПЕРТОНИЯ.

1. Поставьте диагноз. Не сами, конечно, пусть это сделает врач. Пресловутые 140/90 мм рт. ст.,

которые тонометр (желательно неэлектронный) покажет трижды, равны гипертонии.

2. Лечитесь. Отнеситесь к борьбе с гипертонией как к позитиву. Когда бы вы ещё бросили и сбросили – курить и лишние килограммы? Когда бы занялись спортом? Если эти меры не слишком сильно повлияли на цифры давления, начинайте лечиться препаратами, которые выпишет врач. Да, это на всю жизнь. На всю вашу долгую счастливую жизнь! А вот если ваше давление от 180/100 мм рт. ст. и выше, если гипертония уже привела к поражению сосудов, не экспериментируйте со спортом,

таблетки кардиолог выпишет вам сразу.

3. Будьте последовательны. При гипертонии нет такой опции, как «сегодня я чувствую себя хорошо, таблетку пить не буду». Регулярность – залог здоровья. Забываете принять лекарство? Поставьте себе напоминание в мобильный телефон.

4. Делайте тесты. Гипертония нечасто приходит одна. В самом лучшем случае она ведёт за собой риски осложнений. Раз в 2-3 месяца сдавайте кровь на сахар и толерантность к глюкозе (если он повышен), уровень холестерина, мочевой кислоты.

Елена СЕМЁНОВА

АНЕКДОТЫ

– *Моя, зачем нужно было посылать Сёму матом? Он же гинеколог! Достаточно сказать: «Сёма, иди работай!»*

* * *

Только в России пациент может подраться со своим психиатром, из-за того что он не поровну водку разлил.

Ермак – это просто космос!

Окупись в невозможное с Ермак! Космический прибор Ермак прост в использовании, с ним вы навсегда забудете о простатите, о бессонных ночах, восстановите мужскую силу. Прибор Ермак даст результат с первого применения.
Заказ по телефону «горячей линии» (звонок по России бесплатный)
8-800-505-03-92
ООО «Эвирекс», 197110, г. Санкт-Петербург, Петрозаводская ул., д. 16, лит. А, помещение 1-Н.
ОГРН 1147847260516. Реклама.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВРЕМЯ ПОКУПАТЬ РОССИЙСКОЕ

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

продолжение

В прошлом месяце мы публиковали прямую линию с гендиректором фармацевтической компании «Эвалар» Ларисой Александровной Прокопьевой, в которой читатели из первых рук смогли получить ответы на интересующие их вопросы. В этом номере мы продолжаем эту интересную беседу.



ЭВАЛАР ЗА РУБЕЖОМ

☎ **Здравствуйте! Я приехала из Англии в гости к родственникам. Очень заинтересовала ваша продукция. Скажите, можно ли ее купить за рубежом?**

Вилена М.

- Да, сегодня мы поставляем наши препараты во многие страны ближнего и дальнего зарубежья: Англию, Канаду, Словению, Латвию, Эстонию, Венгрию, Сербию, Грузию, Армению, Белоруссию, Молдову, Украину, а также в Монголию, Казахстан и др. «Эвалар» – один из первых российских производителей БАД, открывший свое представительство в США, Австралии и Франции. Получено заключение о соответствии нашего производства требованиям этих стран. В США уже идет реализация и продвижение препаратов «Эвалар». В Австралии и Франции началась их регистрация.

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ БАДЫ

☎ **Почему врачи не выписывают БАДы?**

Иван Петрович Козуб, Москва

- Врачи успешно лечат болезни и используют для этого в основном синтетические лекарства. А БАДы – для снижения риска заболеваний, для нормализации и улучшения функционального состояния органов и систем организма человека¹. Они

могут увеличивать продолжительность жизни, уменьшать накопление в организме продуктов обмена веществ, химикатов и токсинов. БАДы улучшают качество жизни, поддерживая в норме функционирование всех органов и систем организма, поэтому и вводятся в рацион питания.

Потребность в биологически активных добавках – это потребность современности. Продолжительность жизни человека растет. Ему нужно активное долголетие. Значит, необходима поддержка здоровья с помощью БАД, здорового питания и физической активности. БАДы – для того, чтобы сохранять здоровье и активное долголетие.

ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ

☎ **Как поддержать здоровье сердца с помощью натуральных препаратов?**

Л.И.Лаптева, Уфа

- Специально для этого у нас есть линия «КардиоАктив». В нее входят 4 препарата, которые содержат необходимые для сердца биологически активные вещества.

Лекарство «КардиоАктив Таурин»* содержит высокую дозировку таурина (500 мг) и применяется в комплексном лечении сердечно-сосудистой недостаточности. Умеренно снижает артериальное давление, улучшает работу сердечной мышцы, снижает уровень холестерина и сахара в крови.

«КардиоАктив» Боярышник от других отличается своим составом: в нем не только жизненно необходимые для сердца микроэлементы – калий и магний, но и высокая дозировка экстракта **цветков боярышника** – основного поставщика биологически активных веществ для поддержания здоровья сердца. Вместе они способствуют усиленному питанию и укреплению сердца, делая его более сильным и выносливым.

«КардиоАктив Витамины для сердца» с высоким содержанием коэнзима Q10 (60 мг) способствует выработке дополнительной энергии для поддержания нормальной работы сердечной мышцы.

«КардиоАктив Омега-3» на основе натурального рыбьего жира атлантического лосося способствует поддержанию в норме уровня холестерина.

СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

☎ **В последнее время из-за постоянных стрессов нервы на**

взводе. Есть ли у вас что-нибудь эффективное для спокойствия и избавления от тревоги?

Наталья, Москва

- Хорошим седативным (успокаивающим) действием обладает пустырник. А одним из самых высоких показателей седативности отмечен наш препарат «Пустырник Форте» Эвалар². В его составе – именно тот сорт пустырника сердечного, который обладает превосходными успокаивающими свойствами. Мы выращиваем его на собственных плантациях в экологически чистых предгорьях Алтая.

«Пустырник Форте» Эвалар – пожалуй, лучшая формула спокойствия с высоким содержанием экстракта пустырника³ – 100 мг в день, усиленная «элементами спокойствия» магнием и витамином B6 (патент РФ 2361599).

И СНОВА О ПОХУДЕНИИ

☎ **Поможет ли похудеть зеленый кофе?**

Юлия М., Москва

- Только вместе с диетой и физическими нагрузками и к тому же, если это будут не просто измельченные и заваренные зеленые зерна кофе. Для большего эффекта необходим именно экстракт зеленого кофе с высокой концентрацией хлорогеновой кислоты – не менее 50%. Такая дозировка способна контролировать аппетит и уровень сахара в крови, что, в свою очередь, ведет к потере веса. В России найти такой экстракт с нужной дозировкой хлорогеновой кислоты непросто. Он представлен в специализированных средствах для похудения, продающихся в аптеках, например, таких как «Тропикана Слим Зеленый кофе» в таблетках и «Тропикана слим Зеленый кофе напиток». Также на основе зеленого кофе мы выпускаем и антицеллюлитный крем для тела «Тропикана Слим».

ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ

☎ **Знаю, что печень принимает на себя все удары – от плохой экологии, переедания, синтетических лекарств. Как позаботиться о печени?**

Игорь, Москва

- Поддержать печень поможет комплекс «Гепатрин». В его уникальном⁴ составе три важных природных компонента для здоровья печени: эссенциальные фосфолипиды, расторопша и артишок.

Также обратите внимание и на нашу новинку – «Гепатрин-Детокс напиток» для детоксикации печени. В его составе – аминокислота L-орнитин, инозитол (витамин B8) и таурин, которые способствуют выведению токсинов, естественному восстановлению клеток печени и защите печени от ожирения.

ВОЛШЕБНЫЕ ВОЛОКНА

☎ **Как наладить работу кишечника?**

Валентина Ивановна Семенова, Москва

- Чтобы кишечник работал как часы, нужны волокна. Натуральное лекарство «Фибралакс»* содержит ценные растворимые пищевые волокна из оболочек семян подорожника. «Фибралакс» помогает очистить кишечник, устраняет запоры и облегчает симптомы геморроя. Волокна в составе «Фибралакса», как щетка, «выметают» из кишечника скопившиеся там отложения. Так как эти волокна поглощают и выводят сахар и избыточный холестерин, у пациентов с сахарным диабетом может потребоваться уменьшение дозы инсулина.

ЛЕЧЕНИЕ СИМПТОМОВ КЛИМАКСА БЕЗ ГОРМОНОВ

☎ **Как справиться с симптомами климакса, не прибегая к гормонам?**

Ольга, Москва

- Натуральное растительное лекарство «Ци-Клим»* не содержит гормонов. Оно рекомендовано для приема в период пре-, мено- и постменопаузы (климакса). «Ци-Клим» содержит экстракт цимицифуги, который является источником фитоэстрогенов – растительных аналогов женских гормонов.

«Ци-Клим» лечит симптомы климакса: «приливы», потливость, нарушения сна, нервную возбудимость, перепады настроения, апатию и другие расстройства. В линию «Ци-Клим» также входят кремы для тела и для лица. Исследования косметолога Яны Юцковской показали, что совместное применение лекарства «Ци-Клим» и кремов «Ци-Клим» замедляет старение кожи, снижает количество морщин, улучшая эластичность, увлажненность кожи и цвет лица. Абсолютная натуральность «Ци-Клима»⁵ позволяет принимать его длительно. И цена ниже аналога в 2 раза⁶.

ЛЕЧЕНИЕ НАСМОРКА

☎ **Для лечения насморка всегда использую спрей с морской солью. Но сейчас стала смущать их цена – дорого, да и заканчиваются они быстро. Есть ли что-нибудь подобное в вашем ассортименте?**

Владимир, Москва

- В отличие от других, мы предлагаем солевой спрей «Аква-Мастер»* со съемной насадкой. Это значительно сэкономит вам деньги, так как после окончания использования его можно применять многократно как удобный домашний прибор для лечения насморка. К спрею «АкваМастер» прилагается подарок – 10 пакетиков с дозированной морской солью для приготовления раствора и орошения носа в комплексной терапии ринитов, гайморитов, ОРВИ и гриппа, аденоидов или просто для гигиены. Один пакетик разводится кипяченой водой на один флакон. Для взрослых и детей.

ПРИРОДНАЯ СИЛА АЛТАЯ

☎ **Увидела серию травяных чаев «Эвалар БИО». Чем они отличаются от других?**

Татьяна Ивлева, Москва

- Все чаи «Эвалар БИО» обладают приятным вкусом и нежным ароматом алтайских трав, что доставит вам истинное удовольствие. Они рекомендуются для ежедневного применения в качестве альтернативы обычному черному или зеленому чаю.

Основу чаев «Эвалар БИО» составляют травы, собранные на собственных плантациях «Эвалар» в экологически чистых предгорьях Алтая.

Для наилучшего сохранения полезных свойств растений каждый фильтр-пакет чая индивидуально упакован в многослойный защитный конверт.

Чаи «Эвалар БИО» 100% натуральны. Высокая микробиологическая чистота трав обеспечивается обработкой «мгновенный пар» на современной французской установке.

В коллекцию «Эвалар БИО» входят 12 травяных чаев различных направлений: гипотензивный, успокаивающий, очищающий, при кашле, для сердца, почек, желудочно-кишечного тракта, для контроля аппетита, для женского здоровья, лакто-мама, при повышенном содержании мочевой кислоты, для энергии.

Чаи «Эвалар БИО» помогут вам сохранить здоровье, подарят радость жизни и молодость на долгие годы.

¹СанПиН 2.3.2.1290-03 «Гигиенические требования к организации производства и оборота биологически активных добавок к пище (БАД)». ²Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. ³В ассортименте ЗАО «Эвалар». ⁴Уникальность подтверждена патентом РФ №24186601. ⁵По действующим веществам. ⁶Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя аптечная цена за январь 2016 г.). 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



www.evalar.ru

По лучшей цене!

Эвалар - отличное качество, выгодная цена!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

Для мозга »

Гинкоум¹

Экстракт гинкго билоба — 40 мг



- Улучшает память и внимание
- Устраняет головную боль и головокружение, в том числе при метеозависимости

На 20% выгоднее аналога

При насморке »

АкваМастер¹

Раствор натрия хлорида (0,65%)



Спрей для лечения любого вида насморка — и простудного, и аллергического (в комплексной терапии)

В 2 раза выгоднее аналога

Для женского здоровья »

Индол Форте

Индол-3-карбинол — 100 мг



Способствует поддержанию здоровья молочной железы

В 3 раза выгоднее аналога

Источник кальция »

Горный кальций

Кальций — 1000 мг,
витамин Д₃ — 5 мкг,
минералы и мумиё

Способствует

- Лучшему усвоению кальция
- Укреплению костной ткани

В 3 раза выгоднее аналога

Здоровые суставы »

Хонда Форте

Хондроитин — 500 мг, глюкозамин — 500 мг



- Способствует естественному обновлению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- улучшению подвижности и гибкости суставов

На 20% выгоднее аналога²

Артромаксимум 5 дней

Комплекс на основе МСМ, экстрактов босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря

Способствует быстрому достижению комфорта движений — всего за 5 дней

В 7 раз выгоднее аналога³

Витамины для детей »

Бэби формула мишки

12 витаминов и минералов,
в том числе йод и холин

- Мармеладные пастилки в форме мишек для памяти и внимания
- Для детей с 3-х лет

На 20% выгоднее аналога³

При простуде »

Шалфей Эвалар



- Таблетки для рассасывания
- Способствует улучшению состояния верхних дыхательных путей и горла
- Без сахара

В 1,5 раза выгоднее аналога

Для почек »

Нефростен

Золототысячник — 72 мг,
любисток — 72 мг, розмарин — 72 мг

- Поддерживает работу почек и мочевого пузыря
- Способствует нормализации функционального состояния мочевыводящих путей

В 3 раза выгоднее аналога

Крепкие нервы »

Релаксозан

Экстракт валерианы — 125 мг,
Экстракт Melissa — 25 мг,
Экстракт мяты — 25 мг

Способствует снятию повышенного нервного напряжения и тревоги

В 2 раза выгоднее аналога

Магний В₆ Эвалар

- Как и в импортном аналоге, 1 таблетка содержит 48 мг магния
- Способствует повышению устойчивости к стрессам и улучшению сна

В 2 раза выгоднее аналога³

Для энергии и выносливости »

Левокарнил 500 мг

L-карнитин — 500 мг,
Пантотеновая кислота — 6 мг

Способствует повышению работоспособности и энергии в течение дня и снижению веса

В 6 раз выгоднее аналога³

Москва
Аптеки Эвалар (495) 921-40-74
Самсон Фарма 8-800-250-8-800
36,6 (495) 797-63-66
Норма (495) 150-35-84
ГорЗдрав (499) 653-62-77
АСНА (499) 223-34-03
Планета здоровья (495) 369-33-00
Санкт-Петербург
Аптека Невис 703-45-30
ЛенОблФарм 922-40-03
Озерки 603-00-00
Аптеки для Бережливых 8-800-250-78-51
Планета здоровья 454-30-30
Астрахань 630-630
Шах 306-306
Барнаул
Аптеки Эвалар 35-71-22
Комф-Орт 47-81-50
Доктор БэП (38532) 4-77-18
(Новоалтайск)
Благовещенск
Вербена 36-53-65
Амурфармация 51-33-33
Белгород
АС Таблеточка 205-400, 205-405, 205-300
Мир лекарств 40-07-45
Владивосток
Аптека Эвалар г. Фокино (42239) 2-51-74
Моя Аптека 242-85-90, 246-71-59

Волгоград
ООО Ребус 49-14-22
Сарептская 33-84-60
Социальная аптека 71-44-83
Воронеж
Забота 227-16-27, 258-62-01, 227-16-27
Власта Фарма 228-11-45
Социальная аптека 241-67-28
Здоровый город 242-84-28
Екатеринбург
Знахарь 379-07-21
Вида 223-05-97
Ижевск
Стандарт М 68-63-01, 44-46-06
Планета Здоровья 31-22-22
Иркутск
Аптека № 103 34-15-58
Аптека 36 и 6 20-67-39, 76-80-36
Аптека 30 33-21-99
Виталокс 20-12-08
Казань
Планета Здоровья 211-20-02
Калининград
Аптеки Эвалар 36-02-01, 36-07-01
93-95-08, (4151) 3-97-14 (Гурьевск)
Формула здоровья 777-003
Аптека Плюс 71-37-51
Кемерово
Аптеки Эвалар 54-93-22, 52-45-42
..... (38454) 2-06-37, 4-73-21 (Топки),

(38445) 3-28-89 (Березовский), (38456)
..... 3-03-00 (Ленинск-Кузнецкий)
Эдельвейс 31-49-95, 36-14-71
Жить здорово (38456) 7-58-12
(Ленинск-Кузнецкий)
Киров
Аптеки-Вятки 35-10-05
Витал 52-37-37
Планета здоровья 21-20-00
Комсомольск-на-Амуре
Новая аптека 539-429
Краснодар
АС Кварта 222-00-60
Социальная аптека 200-05-27, 253-28-04
Апрель 8-800-200-90-01
Здоровье 8-800-250-55-05
Красноярск
Алонис 299-40-72
Кырдал 223-90-33, 277-53-96
Ангизия 223-28-78
Курган
Главаптека 60-06-41
Здоровье 41-11-69
Липецк
Пролек 27-04-27
Амбилайф 210-236
Н.Новгород
Аптеки Эвалар 419-43-36
Максавит 21-808-21
ИП Гераскина 258-60-29, 250-03-76

Ваше здоровье 241-67-77
Госаптека 419-29-30
Нижний Тагил
Аптеки Эвалар 36-07-47, 41-38-03,
..... 43-44-83
Новокузнецк
Аптеки Эвалар 200-982, 200-136
Здоровье 31-89-71
Эдельвейс 74-80-74, 74-78-99
Новосибирск
Аптеки Эвалар 222-02-50
Фитоцентр 221-47-57
Оренбург
ОренЛек 780-780, 45-18-27
Данафарм 55-77-76
Омск
Аптеки Эвалар 58-06-81, (8950) 950-30-88
Линия жизни 8-953-394-18-48,
..... 8-950-959-76-20
Семейная 32-14-49
Орёл
Аптека №2 73-53-02
Пенза
ИП Колчкова 49-28-54
Юнифарм 29-53-85
Пермь
Планета здоровья 219-84-84
Петрозаводск
Аптеки Эвалар 76-02-07, 56-00-26
Ростов-на-Дону
Социальная Аптека 261-91-10, 250-03-15

Дешевая Аптека 243-07-02, 243-26-34
ДРФС 291-62-71
Рязань
Аптека №137 27-46-82
Аптека №4 76-47-31
Спрэй 96-21-21
Самара
Милана 247-84-64
Волжская аптека 332-41-05
Саратов
Мелодия Здоровья 23-85-34
Лекарь 54-82-28
Кардио 55-23-73
Бонум 44-45-88
Ставрополь
Первая аптека 77-77-73, 23-93-25
Городская аптека 8-800-200-07-45
Апрель 8-800-200-90-01
Тольятти
Фарм Ориент 31-03-03
Аптека №207 24-47-54
Томск
Аптеки Эвалар 43-52-72, 40-02-22
..... (3823) 77-27-44, 54-38-96 (Северск)
Мой доктор 43-00-44, 56-21-20
Тула
Аптека Спар 30-30-20, 34-33-50,
..... 34-34-94
Твой доктор 8-800-775-87-03
Тюмень
Аптеки Эвалар 49-47-91, 75-94-55,

..... 31-09-15
Планета здоровья 54-93-03
Улан-Удэ
Аптеки Эвалар 66-96-36, 46-41-74
Аптека плюс 46-68-90
Лара 67-80-88
Уфа
Аптеки Эвалар 282-03-55,
..... 273-98-64, 236-38-30
Ульяновск
Аптека №131 20-58-68
Хабаровск
Суперфарма 30-73-80, 46-77-57, 33-99-57
Мелодия здоровья 29-59-88
Фарма-Хабаровск 74-94-46
Аптека ДВГМУ 75-47-96
Чёбоксары
Фармация №96 57-30-25
Здоровый век 50-30-32
Магия 44-67-64
Челябинск
Аптека на Комсомольской пл. 775-29-78
Аптека на Краснопольском 245-46-17
Алвик 225-10-10
Чита
Вита 23-01-71, 32-18-61
Флория и Фармея 23-67-67, 26-26-76
Ярославль
Аптеки Эвалар 31-56-59
Аптека Юкон 56-82-06, 75-18-24
Аптекарь 700-000

² В пересчете на 36 таблеток. ³ По данным Аптечной сети Эвалар. Цены приведены по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя аптечная цена за декабрь 2015). Цена в конкретной аптеке может отличаться и зависит от торговой наценки аптеки. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

КРАСОТА

Как найти крем, помаду и прочую косметику без яда.

ПОЧЕМУ СРЕДСТВА ДЛЯ КРАСОТЫ И УХОДА ЗА ТЕЛОМ МОГУТ ОКАЗАТЬСЯ ВРЕДНЫМИ?

ТАЙНЫ ТЮБИКА

Красивая упаковка с громкими рекламными обещаниями... Рядовому человеку понять, вредна или нет косметика, практически нереально. О чём говорят ему такие компоненты в составе, которые ещё и приводятся не по-русски: Octyldodecanol, Hippophae-hamnoidesamopropyl, CI 42090 или просто Aroma, Parfum? А ведь всё это очень важно: мы наносим косметику и гигиенические средства на кожу, многие компоненты всасываются, проникают в организм - и среди них есть заведомо вредные.

На днях в США появилось большое научное исследование косметики и средств по уходу за телом, на основе которого можно создать покупательский гид. Опубликовано оно во влиятельном научном журнале «Экология и здоровье. Перспективы» (Environmental Health Perspectives).

Учёные из Калифорнии выбрали 100 девочек-подростков, которые регулярно пользовались декоративной косметикой, средствами по уходу за телом и прочими гигиеническими приправами. Эксперты попросили девочек на 3 дня забыть о своих любимых кремах, шампунях, лосьонах. На это время им предложили заведомо безвредные тушь для ресниц, карандаши для глаз, кремы, помаду и блеск для губ, солнцезащитные кремы, шампуни, лосьоны, жидкое мыло для тела и твёрдое - для рук, дезодоранты и даже зубную пасту. Перед экспериментом у них проверили в моче содержание токсичных веществ. Анализ повторили через 3 дня, во время которых девочки пользовались новыми

ХИМИЮ - НА МЫЛО

ЧЕГО НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ В ИДЕАЛЬНОЙ КОСМЕТИКЕ

Старайтесь выбирать средства без следующих компонентов:

ТРИКЛОЗАН

Указывают на этикетке как

triclosan. Используют в противобактериальном мыле, средствах от угрей, дезодорантах, креме для бритья и зубных пастах.

ПАРАБЕНЫ

Указывают на этикетке как

methyl, ethyl, butyl или propyl paraben (метил, этил, бутил или пропилпарабены).

ОКСИБЕНЗОН

Указывают на этикетке как

oxybenzone или BP-3. Применяют в солнцезащитных средствах.

ФТАЛАТЫ

Указывают только на лаке для ногтей или декоративной косметике, обозначают как

diethyl phthalate (DEP), di-n-butyl phthalate (DnBP), di-isobutyl phthalate (DiBP), phthalates (диэтилфталат, дибутилфталат, диизобутилфталат, фталаты).

В остальных средствах не указывают, но они содержатся в отдушках (обозначают как Aroma или Parfum). Поэтому предпочитайте средства, на которых написано «Без отдушек».



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

косметическими и гигиеническими средствами. Результаты поразили: концентрация токсичных веществ в моче упала на 27-45%. Это однозначно говорило о том, что вредные вещества из косметики поступали в организм, а значит, оказывали своё негативное действие. И что отказ от «плохой» косметики пошёл девочкам только на пользу.

ЧЕТВЁРКА МОНСТРОВ

Так что же это за токсичные вещества? Учёные разделили их на 4 группы (см. инфографику). В исследованиях подтверждено, что все они могут вмешиваться в работу половых гормонов и тем самым вредить процессам созревания девочек, а взрослым женщинам создавать проблемы с зачатием, с нормальным формированием ребёнка во время беременности и повышать риск развития рака груди и яичников. К их числу относятся парабены (используют в качестве консервантов), фталаты (выполняют много функций, но обычно их используют в отдушках - смесях, придающих аромат), триклозан (противобактери-

альное средство) и оксibenзон (фильтр в солнцезащитной косметике).

«К сожалению, подобные компоненты используют повсеместно, они содержатся более чем в 90% косметики и средств гигиены и ухода за телом, - рассказывает **Ольга Тимофеева-Дубовская**, к. б. н., эксперт по сертификации парфюмерно-косметической



продукции и руководитель клинико-токсикологического отдела ЮПК «Прогресс». - Были даже случаи, когда на экспертизу приносили так называемую натуральную косметику и там эти вещества тоже находили. Особенно это влияет на подростков: у них повышен обмен веществ, всё лучше и быстрее

всасывается и сказывается на активности гормонов, которые в юном возрасте играют важнейшую роль. Стоит учесть и то обстоятельство, что девушки в таком возрасте часто пользуются косметикой избыточно.

Что посоветовать? Жёстче регулировать производство детской косметики, чтобы ею можно было пользоваться в любом возрасте. Неплохо вспомнить и народные рецепты. Например, для умывания утром очень полезно использовать лёд, сделанный из молока и воды, смешанных в равных долях. Оливковое масло прекрасно снимает макияж. Самую разнообразную косметику можно сделать на основе лечебных трав, которые продают в аптеке».



Александр Мельников

КАКАЯ ЖЕ КОСМЕТИКА БЕЗОПАСНА?
Правила выбора

мы расскажем в «АиФ. Здоровье» № 12 за 2016 г.

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ**ОСТЕОХОНДРОЗ - ЕСТЬ ЛИ РЕШЕНИЕ?**

«БОЛИТ СПИНА», «НЕ МОГУ НАЙТИ КОМФОРТНОГО ПОЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА»...

Как часто мы слышим эти слова от наших близких или сами переживаем подобное состояние! По статистике, каждый четвёртый взрослый в России сталкивается с этой проблемой. И, к сожалению, тенденция такова, что всё чаще и чаще болью в спине страдают не только пожилые, но и люди молодого и среднего возраста.

Причины могут быть различные: мышечные спазмы, повреждения нервных окончаний. Но чаще всего (до 80% случаев) боли в спине - это следствие дегенеративных и дистрофических заболеваний позвоночника - остеохондроза или спондилоартроза. Разобраться в вопросах диагностики и терапии хронической



боли в спине поможет **д. м. н., профессор кафедры нервных болезней ФУВ ПМГМУ им. И. М. Сеченова Алексей ДАНИЛОВ**.

Остеохондроз, спондилоартроз - что это? В чём разница?

Какие первые признаки остеохондроза?

Как разобраться, с чем связана хроническая боль в спине?

Что говорит современная наука о лечении заболеваний суставов позвоночника?

На эти и любые другие вопросы на тему заболеваний позвоночника и боли в спине Алексей Борисович готов ответить в пятницу, **25 марта, с 14.00 до 16.00** (прямая линия, по московскому времени).

Звоните по тел. 8-800-200-20-35.

ПОДПИШИТЕСЬ! ЭТО УДОБНО!

Дорогие читатели!

Вы можете оформить и **оплатить подписку** на все издания ИД «Аргументы и факты»

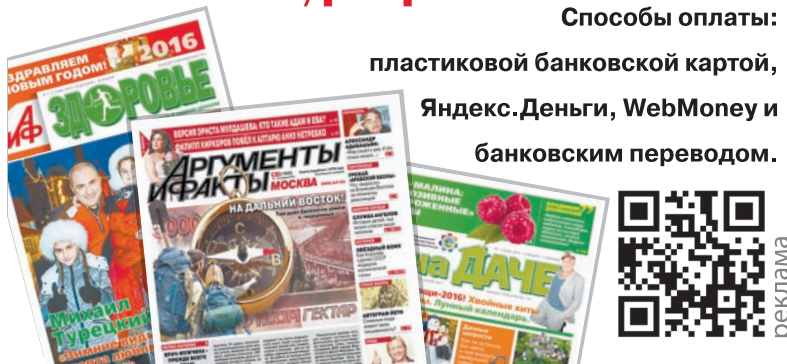
на сайте: **aif.ru/podpiska**

Способы оплаты:

пластиковой банковской картой,

Яндекс.Деньги, WebMoney и

банковским переводом.

**ВСЁ РАВНО КУРИТЬ НЕ БРОШУ?**

СОВЕТ ЕВРАЗИЙСКОЙ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ КОМИССИИ УТВЕРДИЛ ЭСКИЗЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЙ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ И ПАРАМЕТРЫ ИХ НАНЕСЕНИЯ НА УПАКОВКУ.

ПОЗИЦИЯ

КАРАБИНЕНКО

Решение европейских чиновников неактуально. Недавние исследования показали, что устрашающие картинки на пачках сигарет не работают. Курьезики воспринимают их как ущемление своих прав и стремление ими манипулировать, а потому поступают с точностью до наоборот.

Эффективные методы уменьшения числа курильщиков давно известны. Международный опыт показывает, что самые действенные из них те, что превращают процесс курения из удовольствия в мучение. К примеру, расширение зон, свободных от курения. Скажем, очень правильно устанавливать запрет на курение в кафе, на территории больниц и школ. Это вынуждает курильщиков реже курить. В Европе, например, в воспитательных целях на предприятиях устанавливают стеклянные кабины размером чуть больше телефонных будок, в которых сидящие места не предусмотрены. А приглашение покурить в таких условиях звучит как издевательство.

По мере расширения зон, свободных от курения, те, кто просто баловался сигаретами, быстро бросают вредную привычку, а заядлые курильщики постепенно снижают число выкуренных сигарет. Так что вовсе не страшные картинки, а лишение комфортной «среды обитания» поможет добиться того, что эта забава перестанет ассоциироваться у курящих с удовольствием и крутизной.

Александр Карабиненко, доктор медицинских наук, профессор РНИМУ им. Пирогова

Неблагоприятные дни и часы с 24 по 30 марта 2016 г.

28 марта, понедельник (пик с 22 до 24 часов)*

Вероятны болезни суставов, печени и лёгких. Избегайте стрессов.

29 марта, вторник (пик с 16 до 19 часов)

Вероятно обострение хронических болезней суставов. Соблюдайте диету.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

***Время московское**

А В ГЛАЗАХ ОДНИ МИНУСЫ?

ЛЕЧЕБНИК

Заменяют ли
офтальмолога
морковь и треска?

УЧЁНЫЕ ПРЕДСКАЗЫВАЮТ: СКОРО СТРАДАТЬ БЛИЗОРУКОСТЬЮ БУДЕТ ПОЛОВИНА ЖИТЕЛЕЙ ЗЕМЛИ. ОТКУДА ТАКАЯ ЭПИДЕМИЯ И КАК НЕ ОСЛЕПНУТЬ ОТ ГАДЖЕТОВ?



Своими наблюдениями с читателями «АиФ» поделился **Юсеф Наум ЮСЕФ**, главный врач Центра восстановления зрения при ФГБ-НУ НИИ глазных болезней, доктор медицинских наук, хирург-офтальмолог.

КТО ПОРТИТ ЗРЕНИЕ

- Доктор Юсеф, неужели скоро все ослепнем?

- Действительно, распространённость близорукости всё время растёт. Хотя точную цифру заболеваемости на ближайшие годы предсказать сложно, но уже сейчас к офтальмологу ежегодно обращается каждый второй россиянин. И дело не только в привязанности современного человека к всевозможным гаджетам. Ухудшение экологии, прочие неблагоприятные факторы цивилизации приводят к мутациям в человеческом геноме, больше рождается детей со слабостью соединительной ткани (коллагеновых волокон). А глазная склера тоже состоит

КАК ВЫБИРАТЬ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ?

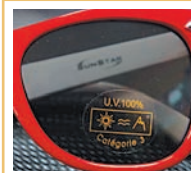


ПО ЦВЕТУ

Предпочтительнее тёплые тона: коричневые, тёмно-оранжевые, тёмно-серые. Холодные оттенки - розовые, зелёные, голубые - для глаз менее полезны.

ПО ФОРМЕ

Если есть родинки на глазах, прочие проблемы со зрением, лучше выбирать очки с широкой, закругляющейся к вискам оправой.



ПО СТЕПЕНИ ЗАЩИТЫ

На линзы обязательно должен быть нанесён **фильтр от ультрафиолета**. Светофильтры 1-2-го уровня защиты (задерживают от 18 до 40% ультрафиолета) подойдут для городских условий. Для южных курортов и высокогорья - 3-4-й уровень.



Нельзя носить очки с царапинками и потёртостями на линзах.



ПО ВОЗРАСТУ

Яркие розовые или голубые очки пользы детским глазам не принесут. Малышам лучше надевать для защиты от солнца панамку с широкими полями или кепку с козырьком.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

из коллагеновых волокон. Если их строение нарушается, они перерастягиваются, и это может приводить к снижению зрения. Кроме того, близорукость передаётся по наследству. И, к сожалению, дети слабовидящих родителей зачастую получают близорукость ещё более высоких степеней, с более выраженными осложнениями.

Но возможно, что учёные, предсказывающие «жуткую эпидемию», намеренно наводят такой страх на народ, чтобы призвать современного человека следить за здоровьем, регулярно обследоваться у врачей.

- **Какие сегодня есть эффективные способы лечения близорукости?**

- А её не всегда нужно лечить. Бывает просто аномалия рефракции, но при этом глаз здоров, анатомически сохранён, склера и сетчатка в норме. В

этом случае требуется подобрать удобный человеку метод коррекции - очки, контактные линзы или лазерную хирургию. Кстати, отклонения от среднестатистических параметров глаза (что ведёт к нарушению преломления) - такая же индивидуальная черта, как форма носа или ушей.

Более трагична по своим возможным последствиям близорукость как миопическая болезнь. В этом случае наблюдается целый ряд изменений практические во всех структурах глаза - в сетчатке, сосудистой оболочке, склере и т. д. В этом случае необходимо серьёзное обследование и лечение.

- **Чем больше «минус», тем хуже?**

- Не всегда. Даже при близорукости -2 бывает отслойка сетчатки - очень опасное состояние, которое может привести к слепоте. И наоборот, при высоких степенях близорукости может не наблюдаться никаких серьёзных изменений в глазном дне и прочих структурах, вызывающих тревогу. В любом случае, если выявлена близорукость, надо обращаться к врачам и хотя бы один раз посетить специализированную офтальмологическую клинику (в обычной поликлинике у доктора может не быть такого набора диагностических методов и оборудования), чтобы понять, надо ли регулярно наблюдаться или на время успокоиться.

СОЛНЦЕ НЕ ЛЕЧИТ

- **Говорят, что операцию лазерной коррекции иногда нужно повторять, потому что глаз может вернуться к прежнему состоянию.**

- При современных методах хирургии, когда состояние глаза стабилизировано, нет прогрессирующей близорукости, роговица во время операции изменяется раз и навсегда, если всё сделано чётко и по показаниям.

45 минут

МАКСИМУМ МОЖНО СМОТРЕТЬ В КОМПЬЮТЕР.

- **Весной у многих людей начинают чесаться, краснеть и слезиться глаза. С чем это связано?**

- Весной велика вероятность возникновения аллергий, в том числе поллиноза, который поражает слизистые не только глаз, но и носа, носоглотки и причиняет массу неудобств. Причём число аллергиков постоянно растёт, и не только среди маленьких детей. Нередко люди уже в зрелом возрасте вдруг начинают страдать аллергией. Описанные симптомы

могут возникать при аллергии на солнце, но это характерно для жителей южных регионов, особенно для детей. Кроме того, весной, пока не появился зелёный покров, в воздухе очень много пыли, которая не только содержит аллергены, но и сама по себе способна вызывать конъюнктивиты.

- **Слышала, что полезно смотреть на восходящее солнце - якобы такой свет укрепляет сетчатку, успокаивает нервы глаз, нормализует внутриглазное давление.**

- Официальная медицина категорически не рекомендует смотреть на солнце, будь оно восходящее или заходящее, без защиты. Ультрафиолетовые лучи оказывают повреждающее воздействие на структуры глаза, в том числе на веки. У людей в возрасте это может приводить даже к онкологическим заболеваниям век - базалиомам и т. д., повреждать сетчатку, хрусталик, что чревато развитием катаракты. Так что смотреть на солнце не стоит, лучше наслаждаться тем пейзажем, который освещён летним, весенним и любым другим солнцем.

- **Как всё же сохранить зрение?**

- На первом месте - правильное обустройство рабочего места. В Сети есть ролики, которые показывают, как это сделать. Второе - гигиена зрения. Через каждые 45 минут работы за компьютером или чтения надо давать глазам отдых, переводить взгляд с ближнего на дальние предметы, больше гулять, увеличить физическую активность.

- **А как же икра и морковь?**

- Здоровый образ жизни, прогулки на свежем воздухе, полезное для глаз питание - морковь, икру, печень трески и т. п. - всё это никто не отменял. Как и защиту от вредных воздействий солнца. Но надо чётко понимать: если человеку генетически предначертано иметь близорукость, то никакими усилиями не удастся её избежать. Можно разве что облегчить своим глазам жизнь.



Юлия
БОРТА

КАТАРАКТА ИЛИ ГЛАУКОМА? ПРЕДОТВРАТИТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ!



КЛИНИКА
доктора Шиловой

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОХОЖИ: «ПЕЛЕНА» ПЕРЕД ГЛАЗАМИ, СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ

Диагноз поставлен - без паники, выполняйте предписания врача.

Если врач рекомендует операцию - решайте вопрос оперативно в «Клинике доктора Шиловой», где высококачественные специалисты помогают пациентам с катарактой, глаукомой, патологией сетчатки и стекловидного тела, век, орбиты глаза, проводят коррекцию зрения.

Клиника является офтальмологическим референтным центром немецких технологий Carl Zeiss.

Лучшее немецкое оборудование и современные технологии позволяют ставить диагнозы и оперировать с максимальной точностью.

Результат - здоровье глаз и желание жить полной жизнью!

**ЗАПИСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ В «КЛИНИКУ ДОКТОРА ШИЛОВОЙ»
ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»**

8 (495) 589-33-65

Ответы на вопросы вы найдете на сайте www.doctor-shilova.ru

- г. Москва, Ленинский проспект, д. 123 (м. «Тропарево»)
- г. Москва, ул. Лукинская, д. 8, корп. 3 (р-н Ново-Переделкино, Солнцево)
- г. Наро-Фоминск (Московская обл.), ул. Войкова, д. 3

Лиц. № ЛО-77-01-011393. Реклама

МНЕНИЕ НАРОДА

ТВ КАК ИСТОЧНИК ЗНАНИЙ

Согласно опросу Фонда «Общественное мнение», 37% россиян уверены, что отсутствие возможности смотреть ТВ не изменило бы их жизнь, а 26% сказали, что в их жизни произошли бы значительные изменения. Для многих телевидение - единственный источник новостей, знаний и развлечений.

Есть ли среди ваших знакомых те, кто НЕ смотрит телевизор?



Источник данных: «ФОМнибус» - опрос граждан РФ от 18 лет и старше. 43 субъекта РФ, 100 населённых пунктов, 1500 респондентов. Ответы даны в процентах.



АНЕКДОТЫ

Снайпер на приёме у окулиста:

- Доктор, зрение стало снижаться!

- Закройте левый глаз. Последнюю строчку таблицы видите?

- Да.

- Читайте.

- Отпечатано в типографии МЗ РФ. Тираж 5000 экземпляров.

* * *

Вот вам рецепт на очки для чтения. А это рецепт на очки, в которых вы будете искать очки для чтения.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Ледовая история
Максима Транькова
и Татьяны
Волосожар.

НА СТАРТЕ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ «АИФ» Поговорил с лучшей российской парой о свадьбе, выскоках и травмах.

- Ребята, перед сочинской Олимпиадой мы спрашивали у вас: пару Траньков и Волосожар связывают только рабочие отношения? Вы ушли от ответа...

Татьяна: Личную жизнь всё-таки хочется оставить себе. Стоит немного разоткровенничаться, и тут же твои слова исказят, додумают что-нибудь.

Максим: Мы тогда ответили: когда будет возможность рассказать о себе, мы обязательно это сделаем. Так что спрашивайте.

- И в какой момент вы поняли, что не можете друг без друга?

М.: Нам замечательно вместе. Это тот случай, когда понимаешь, что готов с этим человеком идти по жизни. Хотя, конечно, когда в 2010-м стали кататься, представления не имели, к чему это приведёт.

Т.: Конкретной даты начала наших отношений нет. Всё как-то развивалось само собой и вылилось в создание семьи.

- Что сложнее выбирать: костюмы для выступления или для свадьбы?

Т.: Конечно, для свадьбы. Я никак не могла определиться с фасоном, цветом, где шить. В общем, обычная ситуация для девушки. Максим меня всё время спрашивал, когда покажу свой наряд. А я ответить толком ничего не могла, до последнего держала его в напряжении.

М.: Понимаю Таню. Если к выступлению сшили неудачный костюм, то к следующему

ПАРНЫЙ СЛУЧАЙ

соревнованию его можно заменить. А свадьба - она одна. Переигрывать её из-за плохого платья точно не будешь.

- Поженились вы в августе, а вместо свадебного путешествия поехали

отличаться чем-то креативным. Поэтому сегодня очень мало здоровых фигуристов.

Все стали разучивать четверные прыжки и выбросы. Падают, головой об лёд так прикладываются, что ухудшается зрение, слух.

- Вы говорите, что не будете разучивать четверной выброс. Каким решением приходите сообщать?

на сборы. Планируете ли это упущение компенсировать?

Т.: Раньше мая, думаю, не получится поехать куда-нибудь.

М.: Надо спросить у тренера. Отпуск у нас будет только после выполнения всех спортивных задач.

- А не тяжело всё время быть вместе - и дома, и на работе?

М.: Есть такие люди, которые говорят, что круглые сутки нос к носу жить невыносимо. Придумывают себе рыбку, уходят машину в гараж ковырять... У нас такого нет. Желания отдохнуть друг от друга не возникает. Если я, например, собираю мебель, Таня рядом, помогает. Если она готовит, то зовёт меня на кухню порезать лук или мясо.

ОПЛАТА ЗДОРОВЬЕМ

- Татьяна Тарасова говорит, что найти хорошего партнёра тяжелее, чем мужа. Это так?

Т.: Соглашусь. Просто совпасть характерами - мало. Надо, чтобы люди подходили друг другу по внешним данным, особенностям катания. Мне кажется, что женщинам даже тяжелее даётся поиск, чем мужчинам. Ты должна абсолютно доверять своему партнёру.

- Максим, можете пояснить вашу фразу: «Фигурное катание движется в сторону спортивной гимнастики, и это не может радовать»?

М.: Технически программы становятся всё сложнее. А российские пары привыкли ещё

М.: Я не хочу рисковать здоровьем жены. Тем более что пока можно побеждать и без этого. Главное, чтобы не вылезли никакие болячки. Это, к сожалению, наше слабое место - слишком много отдали за победу в Сочи, очень тяжёлый путь прошли на пути к медалям. А что касается решений - диктата в парах быть не может. Формула «как мужик сказал» здесь неуместна.

- Почему после Олимпиады в Сочи у вас были сомнения на тему продолжения карьеры?

М.: Сомнения всегда присутствуют в жизни спортсмена. Не будем скрывать - они и сейчас нас посещают.

Т.: Максим тогда травмировался и восстановление сбilo нас с намеченного пути (перерыв длился почти 1,5 года. - Ред.).

РОДИТЕЛЬСКИЙ ВОПРОС

- А что ещё вас держит в сборной? Зачем испытывать себя на прочность, когда можно почивать на олимпийских лаврах?

М.: Есть много моментов. Скажем, после Сочи были люди, которые в лицо нам говорили: «Вы выскочки!» Мол, выстрелили на одних Играх, а потом сгорели. Это так называемые хейтеры (от англ. hate - «ненависть»). - Ред.) среди наших соперников и их болельщиков. И нам важно доказать не только им, но и себе, что мы «долгоиграющие» спортсмены высокого уровня. Плюс, не буду скрывать, существует и материальная сторона. Действующему спортсмену спонсорские контракты получить проще, чем фигуристу, который катается в ледовых шоу.

- Последние допинг-скандалы, на мой взгляд, продемонстрировали предвзятое отношение к российским спортсменам. Вам тяжелее стало выступать?

М.: Могу лишь сказать, что отношение к нам изменилось. Это чувствуется и по оценкам.

Т.: На первом же турнире после Сочи стало ясно: на нас стали смотреть по-другому.

- Кто главные соперники для вас на предстоящем чемпионате мира?

Т.: Мы сами.

М.: Если всё сделаем правильно и не получим глупых травм, то всё будет хорошо.

- Знаю, у вас есть собака - маленький симпатяга шпиц. Психологи говорят: это косвенный признак того, что пара готова стать родителями.

Т.: А у нас ещё и кот есть! Что в таком случае говорят психологи? (Смеётся.)

М.: Мы оба не против детей и к этому готовы. Но понимаем, что придётся потерять полтора года перед Олимпиадой. Поэтому родительский вопрос временно отложили и вернёмся к нему сразу после Игр-2018.



Дмитрий ГРАНЦЕВ

Фото автора, ЕРА

■ КУЛЬТУРА
■ НЕПОЗНАННОЕ
■ СПОРТ ■ ПОГОДА
■ ЛЮДИ И ЗВЕРИ
■ ШОУ-БИЗНЕС
■ КРОССВОРД

БЕЗ ДОПИНГА НИКАК?

ДОПИНГОВЫЕ СКАНДАЛЫ, РЕГУЛЯРНО ВСПЫХИВАЮЩИЕ В РОССИЙСКОМ СПОРТЕ, УЖЕ ОСНОВАТЕЛЬНО ЗАПЯТАЛИ ЕГО РЕПУТАЦИЮ. ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ С ЭТИМ ЗЛОМ?

ПОЗИЦИЯ



ПОЗНЕРА

Я далёк от мысли, что российские спортсмены в этом смысле исключительные. Не будем далеко ходить и вспомним скандальную историю с американским велосипедистом Лэнсом Армстронгом. Тот семь раз выиграл «Тур де Франс», после чего выяснилось, что он принимал запрещённые препараты.

Я разговаривал со многими людьми, возглавляющими самые разные спортивные федерации. И все они однозначно говорили мне: стимуляторами пользуются многие спортсмены, добивающиеся высоких результатов на международной арене. В первую очередь речь идёт об индивидуальных соревнованиях. Борьбаться с этим почти невозможно, потому что постоянно создаются новые препараты, которые сложно обнаружить.

На мой взгляд, есть только два пути решения. Первый: во всех видах спорта абсолютно у всех спортсменов, занимающих первые десять мест, брать пробы на допинг в обязательном порядке. И при этом принять draconianские меры в виде наказаний. Сегодня же все эти проверки осуществляются выборочно...

Второй же путь решения - это вообще не проверять спортсменов на стимуляторы. Оставить это на их совести и успокоиться.

Владимир Познер, телеведущий

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ПОЧЕМУ РОССИЯ СТАЛА ГЛАВНОЙ МИШЕНЬЮ БОРЦОВ ЗА ЧИСТОТУ СПОРТА?

■ В скандалах чётко прослеживается политический заказ Запада - **50%** (6870 голосов)

■ Быть может, заказ и был, но и без него очевидно, что в российском спорте бардак, - **44%** (6009 голосов)

■ Нет, на Россию наезжают не больше, чем на других, - **6%** (792 голоса)

Всего голосов: **13 671**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU



ДОСЬЕ

Максим ТРАНЬКОВ.

Родился в 1983 г. в Перми.

Татьяна ВОЛОСОЖАР.

Родилась в 1986 г. в Днепропетровске. Выступают вместе с 2010 г. Чемпионы Европы (2012, 2013, 2014, 2016 гг.), чемпионы мира (2013 г.) двукратные олимпийские чемпионы (2014 г., в личных и командных соревнованиях). Тренер - Нина Мозер.

СПОРТИВНЫЙ СЕЗОН

УДАЧА

Желаем побед
и ярких эмоций!

КАКОЙ РУССКИЙ НЕ ЛЮБИТ БЫСТРОЙ ЕЗДЫ? ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ЛЮБИТЕЛИ СКОРОСТЕЙ С НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДУТ ОТКРЫТИЯ НОВОГО, 67-ГО СЕЗОНА ЛЕГЕНДАРНОГО ЧЕМПИОНА ПО ШОССЕЙНО-КОЛЬЦЕВЫМ АВТОГОНКАМ «ФОРМУЛА 1».



ВЕЗЁТ ЖЕ ЛЮДЯМ!

- Уже более 500 объектов недвижимости разыграно в «Жилищной лотерее» с декабря 2012 года.
- В лотерее «КЕНО-Спортлото» - первый миллионер! Выигрыш составил 2 000 000 рублей.
- В 28-м тираже «Золотой подковы» впервые был разыгран суперприз! Билет приобретён в Ставропольском крае, выигрыш составил 3 520 096 рублей.

АВТО - КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ!

ПОДАРКИ ВСЕГДА ПОЛУЧАТЬ ПРИЯТНО, А ЕСЛИ ЭТО СЮРПРИЗ, ТО ПРИЯТНЕЕ ВДВОЙНЕ!

Вот представьте, приобретаете вы лотерейный билет «Гослото «6 из 45» и независимо от того, выиграли вы по нему денежный приз или нет, вдруг становитесь владельцем новенького авто! И всё благодаря специальной акции!

Согласно её условиям, все участники, сделавшие ставки на тиражи с № 1916 по № 1957 в период с 14 марта по 3 апреля 2016 г., автоматически принимают участие в розыгрыше трёх стильных городских автомобилей.

Победитель первого розыгрыша, состоявшегося 21 марта, уже определён! Скорее проверьте

Напомним, что в октябре состоялось историческое и долгожданное событие: в Сочи прошло первое для нашей страны Гран-при «Формулы 1»!

И вот в мае Сочи вновь готовится встретить преданных поклонников этого турнира. Трасса Гран-при проложена в Олимпийском парке, её длина составляет 5872 метра. Самые активные болельщики спешат запастись билетами, предвкусывая буйство адреналина. А уже

сейчас не менее зажигательные эмоции вы можете испытать от участия в новых моментальных

лотереях «Спортлото». «Спортивный сезон» открыт, вас ждёт новый дизайн билетов: автогонки, мотогонки и картинг. Стоимость одного билета - всего 25 рублей, а выиграть можно до 250 000 рублей! Каждый билет содержит две игры, что делает участие в этих лотереях ещё увлекательнее и увеличивает ваши шансы на победу.

Моментальная лотерея - это отличный шанс испытать свою удачу, проверить интуицию и интересно провести время. А ещё внести свой вклад в будущее российского спорта! Часть средств от продажи каждого билета направляется на поддержку спорта и физической культуры в России. Например, зимняя Олимпиада в Сочи в 2014 г. бы-



В октябре в Сочи впервые прошло Гран-при «Формулы 1».

Фото PA Images/TACC

ла проведена в том числе и при финансовой помощи участников лотерей «Спортлото».

Приобрести билеты моментальных лотерей «Спортлото» вы можете в лотерейных киосках по всей России, в салонах

связи «Евросеть», магазинах «Связной» и офисах продаж «МегаФон», отделениях почтовой связи, а также на сайте stoloto.ru.

Моментальных вам побед и ярких эмоций!

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей

Тираж № 173

Дата тиража 19.03.16

Участвовало билетов 1 052 127

Выиграло билетов 296 227

Призовой фонд 26 303 175

Суперприз 3 000 000

Жилищная лотерея

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	65, 23, 05, 07, 01, 35, 36, 86	3	70 000
2	49, 70, 87, 27, 89, 53, 51, 43, 33, 04, 74, 06, 12, 54, 90, 81, 73, 20, 13, 16, 48, 41, 58, 67, 03, 55, 80, 24, 31, 79	1	400 000 №01597772 Челябинская обл.
3	66, 57, 11, 09, 37, 22, 84, 47, 18, 83, 60, 15, 28, 14, 52, 10, 56, 59, 69, 29, 63, 82, 77	1	400 000 №01173612 Удмуртская рес.
4	02, 25, 44	1	400 000 №01196903 Тульская обл.
5	71	1	400 000 №01205534 Башкортостан
6	61	5	400 000
7	34	9	266 500
8	32	16	5 000
9	78	25	1 000
10	08	49	700
11	42	70	500
12	88	102	350
13	39	198	250
14	72	379	200
15	75	501	150
16	38	819	130
17	64	1 472	115
18	17	2 255	102
19	85	3 051	92
20	76	4 578	84
21	30	6 867	77
22	26	12 249	72
23	21	16 586	67
24	19	25 133	64
25	50	37 751	62
26	46	75 929	60
27	45	108 176	59
Невыпавшие числа: 40, 62, 68.			

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 50 рублей.

		Тираж № 1119	
		Дата тиража 20.03.16	
		Участвовало билетов	1 742 565
		Выиграло билетов	342 249
		Призовой фонд	43 564 125
		Джекпот	7 500 000
Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	86, 42, 07, 73, 62	1	420 004 №00118350 Ставропольский край
2	26, 45, 27, 16, 55, 31, 11, 01, 50, 23, 54, 43, 41, 51, 48, 44, 47, 21, 28, 85, 49, 56, 14, 61, 22, 57, 68, 59, 72, 37, 34, 03, 20, 84, 12	2	1 000 001 или Внедорожник №01111426 Тверская обл. №66349101 www.stoloto.ru
3	29, 05, 67, 04, 46, 58, 30, 65, 53, 52, 13, 60, 18, 77, 63, 64, 08, 25, 40, 39, 79, 70, 09, 71	1	1 000 001 или Внедорожник №01096002 Орловская обл.
4	78	1	1 000 001 или Внедорожник №01071435 Калужская обл.
5	36	3	1 000 001 или Внедорожник
6	02	1	1 000 001 или Внедорожник
7	88	16	125 001
8	74	7	30 000
9	35	25	10 001
10	90	75	3 001
11	06	67	1 001
12	81	307	700
13	87	445	500
14	82	753	300
15	75	1 028	200
16	32	1 845	151
17	66	2 795	127
18	17	6 165	109
19	69	6 900	95
20	89	13 841	86
21	24	17 651	79
22	33	30 136	73
23	83	47 193	69
24	19	88 285	67
25	10	124 706	65
Невыпавшие числа: 15, 38, 76, 80.			



Тираж № 29

Дата тиража 20.03.16

Участвовало билетов

489 322

Выиграло билетов

144 415

Призовой фонд

12 233 050

Суперприз

1 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	09, 06, 73, 74, 62, 19, 51	2	25 000 №00466318 Свердловская обл. №00560167 Иркутская обл.
2	22, 82, 27, 17, 31, 56, 33, 07, 12, 89, 66, 46, 35, 26, 53, 60, 08, 44, 43, 70, 57, 76, 29, 86, 34, 25, 13, 32, 58, 24, 01, 36, 02, 59, 23, 18, 55	1	250 000 №00409730 Москва
3	15, 71, 72, 61, 41, 10, 67, 87, 03, 14, 11, 05, 64, 90, 20, 42, 37, 45, 30, 69	1	1 000 000 №00206461 Самарская обл.
4	04	1	10 000
5	85	2	3 000
6	40	3	1 000
7	63	10	700
8	78	10	500
9	84	31	350
10	81	47	250
11	48	71	200
12	16	82	150
13	77	164	136
14	39	221	124
15	50	422	114
16	68	647	105
17	54	985	98
18	83	1 782	92
19	80	2 514	87
20	79	4 124	82
21	28	6 539	78
22	38	9 084	75
23	75	13 594	73
24	47	23 309	71
25	88	32 017	69
26	21	48 752	68
Невыпавшие числа: 49, 52, 65.			



Тираж № 29

Дата тиража 19.03.16

Участвовало билетов 350 268
Выиграло билетов 89 668

Суперприз 6 569 875

Выигрышная комбинация

02 13 25 05 10 28



Акция! Разыгрываем 3 автомобиля!
с 14 марта по 3 апреля

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «Русское лото «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «КЕНО-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

На правах рекламы. 18+

ТАНЕЦ С ОВСЯНКОЙ

ЛИЦА



Андрис Лиэпа - о том, что такое балет изнутри.

«КОГДА Я СПРОСИЛ ГРИГОРОВИЧА ОБ ОТЕЦЕ, ТОТ ТОЛЬКО ЗУБАМИ ЗАСКИРИПЕЛ», - РАССКАЗАЛ «АИФ» ХОРЕОГРАФ И РЕЖИССЁР АНДРИС ЛИЭПА.

ТЕАТР БЕЗ ИНТРИГ? ТАК НЕ БЫВАЕТ

- Андрис, сегодня много спорят: по-прежнему ли балет России «впереди планеты всей» или пальму первенства мы уже отдали?

- Я считаю, что мы по-прежнему лидеры в мире! Возможно, оппоненты скажут, что и французы хорошо танцуют, и американцы. Но я работал в Ла Скала, Гранд-опера, «Балле де Бежар» и других знаменитых театрах. И как человек, который изнутри знает жизнь каждого из этих коллективов (включая Большой и Мариинский), скажу: всё-таки наш балет самый лучший! У нас блестящая школа и уровень исполнительского мастерства.

- Вы всю жизнь посвятили сцене. Скажите, возможен ли театр без интриг?

- Я интриги не люблю, но театр - это живая субстанция, без интриг всё равно невозможно... Я родился в семье артистов, поэтому знал, как себя вести. Есть один-единственный рецепт, который помогает мне выживать до сих пор: дока-

зывать свою правоту работой. Скажем, если вы думаете, что все так легко и просто согласились на мою последнюю премьеру - «Баядерку», то это не так. Я долго доказывал руководству Кремлёвского дворца, что этот спектакль нужен театру. Было много аргументов «против» - что он есть в Большом театре, в Театре им. Станиславского и Немировича-Данченко. На что я отвечал: мы делаем версию, которая в Москве не идёт. Это версия Мариинского театра, где я работал 8 лет, и отнёсся я к ней очень бережно. И в итоге оказался прав. Декорации к спектаклю, кстати, делали тоже в Санкт-Петербурге.

СВОЙ ПОДХОД ДАЖЕ... К ПЕЛЬМЕНЯМ

- Вашего папу, гениально-го танцовщика Мариса Лиэпу, из Большого театра попросту выгнали в одночасье. Это была страшная трагедия для

него. Зная, что с отцом так поступили, с какими чувствами вы там работали?

- Если можно так выразиться, у меня есть два «чувства» на этот счёт. Первое - сыновье. А второе - профессиональное. Я человек, который понимает реалии балетной жизни.

Тогда шёл слом эпох - поколение Мариса и Володи Васильева уходило из Большого театра, а новое приходило. Приходилось резать по живому... Поэтому процесс был очень болезненный. Я не знаю на самом деле, что произошло у отца с Юрием Григоровичем. Когда спрашивал у Юрия Николаевича об этом, у него зубы скрипели. А когда обращался с этим вопросом к отцу, он отвечал: «Андрис, если бы знал, я бы тебе сейчас прямо и ответил». Что произошло, непонятно. Не очень много нужно усилий для того, чтобы поссорить двух творческих людей. А в театре всегда очень много «доброжелателей», которые умеют за глаза что-то «такое» сказать. Но о тандеме, который был между Григорови-

чем и Марисом Лиэпой во время создания «Спартак», любой художник может только мечтать...

- Кстати, у вас не было комплексов по поводу сравнения с отцом?

- Я родился в семье большого артиста и понимаю это. Когда выходил на сцену, должен

был делать не просто хорошо, а на 200% от того, что могу. Работал безумно много. Даже отец порой говорил: «Я был трудолюбивее! А этот ещё больше работает!» Думаю, что только благодаря этому я стал Андрисом Лиэпой, а не сыном Мариса, когда вернулся в Россию из Америки, от Барышникова после работы с American Ballet Theatre в Метрополитен-опера. Миша ставил на меня своё «Лебединое озеро». Для меня это было счастьем. Я за один сезон «Лебединое» станцевал 38 раз. А за 9 лет в Большом театре - 7 раз. Почувствуйте разницу!

Поэтому комплекса «сын Лиэпы» у меня никогда не было. Другое дело, что отец стал «направляющим» в моей жизни, - это точно... Например, он собирал коллекцию, посвящённую «Русским сезонам» Дягилева, и это повлияло на мою дальнейшую жизнь. За 7 лет мы сделали с «Кремлёвским балетом» 12 спектаклей из «Русских сезонов»: «Синий бог», «Шехерезада», «Жар-птица», «Половецкие пляски»,

АИФ »

«КОМПЛЕКСА «СЫН МАРИСА ЛИЭПЫ» У МЕНЯ НЕ БЫЛО».

Ольга ШАБЛИНСКАЯ



Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС

МНЕНИЕ НАРОДА »

УМЕНИЕ ПРОЩАТЬ

«Левада-центр» накануне Прощёного воскресенья поинтересовался у россиян, умеют ли они прощать. И вот что услышал в ответ:

■ Полностью согласен ■ Скорее согласен ■ Скорее не согласен ■ Полностью не согласен ■ Затруднились ответить

Я умею прощать искренне

26 51 13 2 8

Всегда прошу прощения первым

15 35 27 9 14

Мне трудно просить прощения

7 32 39 14 8

Я лишь делаю вид, что прощаю

3 19 48 22 8

Опрос проведён среди 800 человек в возрасте 18 лет и старше в 134 населённых пунктах 46 регионов страны. Ответы даны в процентах.

КУРАМ НА СМЕХ ГОЛЫТЬБА



Подопечный российского продюсера Виктора Дробыша певец IVAN (Александр Иванов) готовится шокировать зрителей

конкурса «Евровидение-2016»: 21-летний участник от Белоруссии выйдет на сцену абсолютно голым в окружении нескольких живых волков. По замыслу продюсера это станет главной фишкой белорусского номера в этом году, сообщает super.ru. А то, что главной фишкой в музыкальном номере может быть песня, продюсеру, похоже, в голову не приходило.

МИША-ХАРИЗМАТ



Губернатор Одесской области Михаил Саакашвили появился на Антикоррупционном форуме в Днепропетровске с заправленной

в носок правой штаниной. Об этом в Facebook написал один из участников мероприятия. «Михаил Николозович Саакашвили харизмат, конечно, но штанину в носке я не понял», - написал он. Есть подозрение, что Саакашвили с галстуков перекинулся на брюки, вот и пришлось сильно «зажёванную» штанину прятать в носки.

НЕУВАЖУХА



Миллиардер и кандидат в президенты США Дональд Трамп раскритиковал приём, который оказали Барак-у Обаме на Кубе.

«Самолёт президента США Барака Обамы только что приземлился на Кубе... Этот визит - большое дело, а Рауль Кастро даже не встретил Обаму... Никакого уважения», - написал он в своём микроблоге в Twitter. Забавные они, эти американцы: обложили Кубу санкциями сроком на 55 лет и требуют за это уважения.

ВОРОВАЙКА



Жительница Гамельтона (Новая Зеландия) Сара Натан сообщила, что её кошка Бриджит украла около 60 мужских трусов и пар носков. Питомца приносила в дом

бельё каждое утро в течение двух месяцев, пишет New Zealand Herald. Владелица кошки опубликовала в Facebook объявление с извинениями и выразила желание вернуть украденное. Почему же хозяйка кошки сообщила о воровстве спустя два месяца? Наверное, в ней жила надежда, что рано или поздно кошка начнёт таскать женское бельё.

Владимир ПОЛУПАНОВ

ДОСЬЕ

Андрис ЛИЭПА.

Родился в Москве в 1962 г. в семье звезды Большого театра Мариса Лиэпы. Солист балета, режиссёр, продюсер. Народный артист РФ. Оставил сцену после серьёзной травмы во время выступления в Вашингтоне. Много лет работает с «Кремлёвским балетом». Есть дочь.

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД



Василий Суриков
слышал прошлое
и ломал реальность.

100 ЛЕТ НАЗАД, 19 МАРТА 1916 Г., В НОМЕРЕ МОСКОВСКОЙ ГОСТИНИЦЫ «ДРЕЗДЕН» ОДИН ЧЕЛОВЕК, БУДУЧИ ПРИ СМЕРТИ, ПРОИЗНЁС: «Я ИСЧЕЗАЮ». СПУСТЯ ДВА ДНЯ В ГАЗЕТЕ «РУССКИЕ ВЕДОМОСТИ» ПОЯВИЛСЯ НЕКРОЛОГ: «СУРИКОВ УМЕР. ОТ НАС УШЁЛ В МИР ИНОЙ ТОРЖЕСТВЕННЫЙ, ПОТРЯСАЮЩИЙ ДУШУ ТАЛАНТ. ПРИМИ НАШ ПОКЛОН, ВЕЛИКИЙ РУССКИЙ ХУДОЖНИК».

Эти строки были написаны художником Михаилом Нестеровым. Вскоре в газете «Биржевые ведомости» появились другие: «Все малокультурные народы были варварами... У нас представители варварского начала - лубки, иконы и произведения ещё не окультуренных сил природного гения. К таковым по своей натуре принадлежал и Суриков». Тон, вряд ли подходящий для некролога. Но живописец Илья Репин предпочёл высказаться именно так.

КАЗНЬ БЕЗ КРОВИ

Если верно утверждение, что художник остаётся жить в своих произведениях, то Василий Суриков не ушёл от нас в мир иной. «Утро стрелецкой казни», «Меншиков в Берёзове», «Боярыня Морозова», «Покорение Сибири Ермаком», «Переход Суворова через Альпы», «Степан Разин», «Посещение царственной женской монастыря»... И это только программа-минимум. Самые известные полотна. Их так и называют - «семь больших картин Сурикова». Но ведь были ещё и замыслы. Кое-что дошло до стадии разработки - сохранились эскизы к монументальной картине «Княгиня Ольга встречает тело князя Игоря», наброски «Пугачёв в клетке» и «Красноярский бунт 1695 г.», рисунки «Пётр Великий перетаскивает суда в Онежское озеро» и «Царская потеха Михаила Фёдоровича». Кое-что осталось лишь в воспоминаниях - наброски к полотну «Убийство Павла I» Суриков уничтожил, а о картине «Как убили Дмитрия Самозванца» известно лишь то, что она была. Сейчас сведений о её местонахождении нет.

Иными словами, между понятиями «Василий Суриков» и «история России» можно смело ставить знак равенства. На подобное претендовали многие,

«Я СТЕНЫ ДОПРАШИВАЛ»



«Боярыня Морозова» (1886)

Москва

Государственная
Третьяковская
галерея

Санкт-Петербург

Государственный Русский музей

ГДЕ В РОССИИ
ХРАНЯТСЯ КАРТИНЫ
ВАСИЛИЯ СУРИКОВА

Тверь

Тверская
областная
картинная
галерея

Самара

Самарский
областной
художественный
музей

Астрахань

Астраханская государственная
картинная галерея
им. Догадина

Красноярск

Красноярский
художественный
музей
им. Сурикова

«Стрелец» (1880)



«Боярышня» (1906)

«Переход Суворова
через Альпы» (1899)

«Казак-гребец» (1901)



«Милосердный самаритянин» (1874)

но по-настоящему не справился никто. Разумеется, это вызвало зависть и ревность, стремление уколоть и оскорбить художника, даже посмертно. Суриков отлично всё это понимал, однако в оценках коллег был корректен. Вот воспоминания его

3 КОПЕЙКИ

СТОИЛО
ПАСХАЛЬНОЕ ЯЙЦО
ОТ СУРИКОВА.

знакомой Галины Ченцовой: «В Третьяковке он подолгу стоял перед картиной Васнецова «После побоища Игоря Святославича с половцами» и говорил: «Здорово, чёрт возьми!» Меня же тянул к себе «Иван Грозный» Репина. Но Василий Иванович говорил: «Крови уж больно много...»

Кстати, на картинах самого Сурикова, несмотря на грозные названия со словами «убийство» или «казнь», крови и расчленёнки нет. Даже на многолюдном полотне «Покорение Сибири Ермаком», где идёт ураганная пальба, видны только три человека, которых можно счесть убитыми. Да и то не факт.

Хотя Суриков любил вспоминать, как во время работы над «Утром стрелецкой казни» к нему явился Репин и настойчиво советовал изобразить хоть нескольких повешенных: «Все-таки казнь!» Художник дал слабинку, и на холсте появились прорисованные мелом висельники. Но лишь на одну ночь. Утром к Сурикову зашла прислуга - старенькая женщина. И, случайно взглянув на картину, упала в обморок. На этом эксперименты с увечьями и трупами Суриков закончил навсегда.

Зато с исторической достоверностью да и с житейской логикой он обходился весьма вольно. Одним из первых это заметил художник Иван Крамской при знакомстве с «Меншиковым в Берёзове», сказавший: «Если Меншиков встанет, он головой пробьёт потолок!» Внимательный зритель разглядит, что боярыню Морозову везут в тупик, а мальчик, бегущий за её санями, через полсекунды врежется в толпу. Что кремлёвская стена в «Утре стрелецкой казни» почти смыкается с храмом Василия Блаженного, хотя

в реальности она заворачивает в противоположную сторону. Историк же отметит, что кандалы боярыни опереточные - на самом деле её руки были закованы в тяжёлую деревянную колоду, прикрепленную к железному ошейнику.

Константин
КУДРЯШОВ

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

СВЯТОСТЬ - К ВОЗВРАТУ

Слышала, что нам вернули икону, которую когда-то укнули, и продали на Запад. А много ли удалось спасти русских икон из-за границы?

А. Расторгуева, Ярославль

Отвечает Николай ЗАДОРОЖНЫЙ, директор Музея русской иконы:

- Икону, о которой идёт речь, - «Троицу Ветхозаветную» кисти царского иконописца Кирилла Уланова - удалось вернуть в 2012 г. Всего же из более чем 1000 иконописных памятников, входящих в коллекцию музея, 400 были возвращены в Россию из-за границы. Это и шедевры древнерусского ис-

кусства и произведения нового времени.

Также нам удалось вернуть и безвозмездно передать в государственные музеи 19 раритетов, которые ранее были утрачены. Процесс непредсказуем: мы забросили огромный невод, и, когда в него заплывёт следующая «золотая рыбка», сказать невозможно. Тем более что государственных или волонтерских организаций на Западе, которые помогали бы нам в этих поисках, нет. Надежда только на наших юристов. Они вникают во все тонкости международного права, чтобы разрешить ту или иную ситуацию, возникающую при возвращении памятника в Россию.

1 АПРЕЛЯ ФЕРМЕРУ ПОВЕРЮ

Через неделю
откроют ярмарки
выходного дня.
Что ждёт там
москвичей?

УЖЕ ИЗВЕСТНЫ 102 ПЛОЩАДКИ, КУДА В ЭТОМ ГОДУ ФЕРМЕРЫ БУДУТ ПРИВОЗИТЬ НА ПЯТНИЦУ-СУББОТУ-ВОСКРЕСЕНЬЕ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ. «АиФ» УЗНАЛ, СТОИТ ЛИ НАДЕЯТЬСЯ НА ЦЕНЫ НИЖЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ, И КТО ПЫТАЕТСЯ НАЖИВАТЬСЯ НА СЕЛЬСКИХ ТРУЖЕНИКАХ.

ЛИШНИЙ ЧАС - БОНУС ДЛЯ ПОКУПАТЕЛЯ

Москвичи действительно ждут ярмарок выходного дня. Это доказало недавнее голосование в системе электронных референдумов «Активный гражданин», где более 208 тыс. человек решали, сколько часов в день они должны работать. Более половины голосовавших (60,55%) сказали, что нужно продлить торговлю до 20.00. Такой вариант одобрило большинство участников в возрасте от 25 до 34 лет. Это, кстати, опровергает миф о том, что к фермерским прилавкам приходят только пенсионеры. Как видите, молодые москвичи тоже активно закупают продукты напрямую у производителей и хотят в пятницу после работы успеть добраться до «вкусных» рядов, прежде чем они опустеют и закроются. Надо сказать, что ярмарки в этом году есть и маленькие (на 10 мест), и крупные (список таких адресов

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО



Почти все покупатели спрашивают, где и кем произведены продукты.

смотрите в таблице). Всего набирается 3233 торговых места, где будут меняться продавцы, которые приедут в Москву со всей России. Полный список адресов можно посмотреть на сайте Департамента торговли и услуг dtu.mos.ru.

«Напомню, что город бесплатно предоставляет места продавцам (это и торговое оборудование, и уборка территории), с этого года 70% мест отдаётся фермерам и личным подсобным хозяйствам, - говорит Алексей НЕМЕРЮК, руководитель столичного Департамента торговли и услуг. - Чтобы к нам могло приехать больше производителей, мы немного изменили правила. Раньше заявки принимались на весь год, теперь только на

три ближайших месяца. На первую сессию - с 1 апреля до 1 июля - мы уже получили более 20 тыс. заявок. Люди могли выбрать не только конкретные

102 ЯРМАРКИ ДЛЯ ФЕРМЕРОВ СО ВСЕЙ РОССИИ.

адреса, но и определённые дни, например только пятницы. Как вы понимаете, пока не стоит ждать свежих овощей и фруктов - ещё не сезон, - зато точно будут мясные и молочные продукты, чаи, продукция пчеловодства, сухофрукты и, конечно, кондитерские изделия. Что касается цен, то город не занимается их регулированием на ярмарках выходного дня. Стоимость товаров определяют сами фермеры, и она может варьироваться в зависимости от времени и дня. Это хорошо знают постоянные посетители ярмарок - москвичи старшего поколения. Они делают так: в первый раз приходят в торговые ряды утром в пятницу, смотрят ассортимент и ценники. А вот закупки де-

лают в воскресенье во второй половине дня, когда скидки могут достигать 50%.

«РЕШАЛЫ» НЕ НУЖНЫ

Места сельским производителям город предоставляет даром, но это не мешает мошенникам нагревать руки на фермерах. В Интернете за минуту можно найти несколько компаний, которые клянутся обеспечить местом на ярмарке в обход официальных разрешений. На одном из таких сайтов (оформленном в стиле, какой используют городские департаменты, и даже с прилепленным на стартовой странице гербом Москвы) предлагают доступ к базе данных всех столичных ярмарок. За скромную абонентскую плату 2 тыс. руб. в месяц. Прикинувшись торговцем мёдом из Башкирии, корреспондент «АиФ» позвонил этим «посредникам». И нам сказали, что можно продавать мёд на месте тех, кто разрешение получил, но по каким-то причинам не приехал с продукцией. Мол, всё решаемо, вы только деньги приготовьте.

Кто на такое ведётся? Например, те, кто собирается приехать в Москву впервые. «Многие фермеры в глубинке действительно не подозревают, что столица сделала ярмарки



Александр ТИТОВ, зампреда кооператива «Народное здоровье».

бесплатны - для производителей, - рассказал «АиФ» Александр ТИТОВ, зампреда кооператива «Народное здоровье». - Как донести информацию об этом? Когда люди регистрируют свои хозяйства в налоговой инспекции, они обязательно оставляют номер мобильного телефона. Если местные власти сделают СМС-рассылку: «Как получить место в Москве без арендной платы, смотрите на rgu.mos.ru», - поток производителей быстро вырастет. Поэтому что все знают: в Москве урожай точно продается.

А ещё хорошо было бы почаще проверять сами ярмарки - потому что мошенники и там ищут наивных клиентов. Прошлой осенью я ставил эксперимент - пришёл на ярмарку возле своего дома, спрашиваю у продавцов: «А кто тут главный?» Показали на молодчика - сидит на стульчике, в носу ковыряет. На мой вопрос, как получить место, он спокойно говорит: «Плати 5 тыс. за выходные и продавай чего хочешь».

Давайте окончательно избавим наши торговые ряды от левых коммерсантов и «решал». Если вы узнаете о мухлеже, сообщите в Департамент торговли - телефон «горячей линии» 8 (495) 624-03-35. Рейды будут проводить и муниципальные депутаты. «Наша задача убедиться, что ярмарка работает по правилам (имеется в виду санитарное состояние и вывоз мусора), что нет запрещённых к продаже товаров», - признаётся Владимир ДУДОЧКИН, председатель Совета муниципальных образований Москвы.

Ну что, вы готовы к ярмаркам? Фермеры уже на старте.



Галина ШЕЙКИНА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Ваших питомцев сводят с ума гормоны?

Вам помогут ЭКС-Т, ЭКС

Современные контрацептивы в виде таблеток и суспензий

- ▶ эффективное решение проблемы половой охоты;
- ▶ коррекция поведения животных;
- ▶ предотвращение появления нежелательного потомства.

НОВИНКА!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ООО «АВЗ С-П» Россия, 141305, Московская область, г. Сергиев Посад, ул. Центральная, д. 1, help@vetmag.ru Телефон круглосуточной «Горячей линии»: 8-800-700-19-93 (звонок из России бесплатный, за исключением территории Крыма)

www.vetmag.ru

САМЫЕ КРУПНЫЕ ЯРМАРКИ ПО ОКРУГАМ		
Район (округ)	Адрес	Сколько торговых мест
Хамовники (ЦАО)	Комсомольский просп., вл. 22	72
Савёловский (САО)	Петровско-Разумовский пр., вл. 1/23	40
Бибирево (СВАО)	ул. Лескова, вл. 14	68
Восточное Измайлово (ВАО)	Сиреневый бул., вл. 50, стр. 3	60
Кузьминки (ЮВАО)	ул. Юных Ленинцев, вл. 52	108
Нагатинский затон (ЮАО)	ул. Новинки, вл. 31	40
Зюзино (ЮЗАО)	ул. М. Юшуньская, вл. 1	70
Кунцево (ЗАО)	ул. Ярцевская, вл. 21	76
Строгино (СЗАО)	ул. Маршала Катукова, вл. 18	90
Матушкино (ЗелАО)	пл. Юности, вл. 2	24
г. Троицк	Октябрьский просп., вл. 14	25

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ПОКУПАЕТЕ ЛИ ВЫ ПРОДУКТЫ НА РЫНКАХ?

Да, часто - **36%** (1398 голосов)

Редко, т. к. рядом с домом рынка нет - **27%** (1059 голосов)

Нет, в магазинах продукты можно найти дешевле - **25%** (990 голосов)

Нет, не люблю рынки - **12%** (474 голоса)

Всего голосов: 3921

Опрос проводился на сайте **WWW.AIF.RU**

ОБЩЕСТВО

Как снизить преступность?

СЛОЖНО СКАЗАТЬ, ЧТО МОСКВА - ГОРОД ОПАСНЫЙ, НО, ЧТОБЫ КРИМИНАЛ В СТОЛИЦЕ СТРЕМИЛСЯ К НУЛЮ, ВАЖНА ПРОФИЛАКТИКА.

НОВЫЕ ПОМОЩНИКИ

«За последние 4 года количество основных видов преступлений с «социальной окраской» (грабежи, причинение тяжкого вреда здоровью, кражи транспортных средств, хулиганство, кражи из квартир) снижается, - говорит **Алексей МАЙОРОВ**, руководитель Департамента региональной безопасности



и противодействия коррупции г. Москвы. - Два года назад мы создали карту криминогенной обстановки в городе, которую ведём вместе с правоохранителями. Рассматриваем конкретные проблемы. Возьмём дороги от железнодорожной платформы до микрорайона, от перехода МКАД к торговым центрам, пустыри. Мы уложили там дорожки, установили освещение, включили маршруты в места патрулирования отделов внутренних дел, рассчитали возможности появления там

дружников и общественников - и ситуация улучшилась».

С прошлого года, по словам А. Майорова, у них появились новые помощники - прежде всего «Безопасная столица». «Это партийный проект «Единой России», - напомнила **Инна СВЯТЕНКО**, депутат Мосгордумы, руководитель общественного движения «Безопасная столица», - а теперь - общенародное движение. Оно занимается комплексной программой профилактики правонарушений. Почти за год мы провели

70%

«ДЕТСКОГО» КРИМИНАЛА - КРАЖИ И ГРАБЕЖИ.

1874 рейда, в том числе вместе с правоохранителями закрывали казино, с Департаментом торговли и услуг и общественными пунктами охраны порядка выявляли нарушения правил торговли, продажу вредных «незамерзает». А каждый чет-

СОБРАТЬ ПАЗЛ БЕЗОПАСНОСТИ



Рейды «Безопасная столица» проводит вместе с участковыми, общественниками и даже своим руководителем - Инной Святенко.

верг участковые отрабатывают вместе с общественными пунктами охраны порядка маршрут по болевым точкам жилого сектора - так люди чувствуют себя спокойнее».

КОГДА УЧАСТКОВЫЙ - ДРУГ

Безопасность - понятие многоходовое, как детский пазл из

тысячи кусочков: участковые, профилактика подростковой преступности и т. д. «Общественники очень нам помогают, - рассказал **Михаил ПАВЛИЧУК**, начальник управления организации деятельности участковых уполномоченных полиции и подразделений по делам несовершеннолетних ГУ МВД РФ по г. Москве. - Пресечена деятельность 96 наркопритонов

в жилом секторе, а количество зарегистрированных преступлений снизилось на 5,8%, в том числе убийств, совершенных на бытовой почве, - на 45,5%. Очень важно общение участников с гражданами. Мы уже третий год проводим отчётные встречи во дворах жилых домов. В апреле они пройдут снова».

«Если вовремя принять меры и не допустить того, чтобы ребёнка вовлекли в противоправную деятельность, это станет залогом благополучия нашего общества», - убеждена **Татьяна ОРЕШКИНА**, замначальника управления организации деятельности участковых уполномоченных полиции и подразделений по делам несовершеннолетних ГУ МВД РФ по г. Москве. По её словам, 70% преступлений, совершаемых подростками, - это кражи, грабежи и разбои. 35% - преступления в составе групп. Борются с этим разобщением и привлечением к ответственности взрослых, заставляющих подростков участвовать в криминале. Помогает и государственная система профилактики безнадзорности и правонарушений. Поэтому уровень подростковой преступности по итогам 2015 г. сократился почти на 10%, а с 2007 г. - более чем на 60%.



Елена СЕМЁНОВА

ОПТИМАЛЬНЫЙ ДОХОД

СЕГОДНЯ ИНВЕСТОРОМ МОЖЕТ СТАТЬ КАЖДЫЙ.

Посмотрим на близкого нам с вами соотечественника, у которого есть средства и который хотел бы приумножить свое благосостояние. Но почему-то этого не происходит. На наш взгляд, для этого есть три основные причины.

ИНЕРТНОСТЬ ИНВЕСТОРОВ

В первую очередь речь, наверное, идет о некой инертности как со стороны потенциальных инвесторов, так и самих инвестиционных компаний. Наши сограждане находятся в «колее» привычных решений, которые и мешают им предпринимать нестандартные шаги по направлению накопления капитала.

Однако нынешняя привычная система капиталовложений в недвижимость, банковские, валютные вклады и подобные предприятия в меньшей степени заточена на оптимизацию затрат и большую доходность.

При всем том, вложив средства в растущие компании и приносящие прибыль отрасли производства, можно достаточно быстро получить стабильный и высокий доход. Возможности тут огромны. Просто надо увидеть, в чем разница.

НЕДОСТАТОЧНАЯ ИНФОРМИРОВАННОСТЬ

В этом году группа компаний «Оптим» планирует широко и пол-

ПЛАНЫ, ПОДХОДЯЩИЕ ДЛЯ ЛЮБОГО ВАРИАНТА ИНВЕСТИРОВАНИЯ

10% в месяц	13% в месяц	16% в месяц	18% в месяц
БАЗОВЫЙ на 1 месяц	СТАНДАРТ на 6 месяцев	ОПТИМА на 12 месяцев	ОПТИМА+ на 12 месяцев
10% в месяц	13% в месяц	16% в месяц	18% в месяц
Ограничения 300 000 руб.	С возможностью капитализации или ежемесячного снятия процентов	С возможностью ежемесячного снятия процентов	Без ежемесячных выплат

но освещать свою деятельность, свои цели и задачи, а в данной статье немного приоткрыть занавес над тем, как устроена наша работа.

Группа компаний «Оптим» - объединение экспертов, профессионально анализирующих и оценивающих работу различных ассоциаций и размещающих средства в реально работающие отрасли экономики и производства. В настоящее время компания непрерывно растет, покоряя все новые и новые высоты, занимая еще неосвоенные ниши, реализуя все более сложные, смелые и прибыльные проекты.

Вот некоторые из них. За два года работы компании затраты на создание совместного предприятия на территории КНР, на базе которого введена в эксплуатацию линия по производству магнитов для ветровой энергетики и источников питания для гибридных автомобилей, полностью окупились, и компания вышла на чистую прибыль. Это приоритетное на-

правление наших долгосрочных инвестиций.

Стратегическим направлением деятельности холдинга являются шельфовые проекты. Разработанные компанией инновационные решения для методов добычи нефти и газа на арктическом шельфе и внедренные в технологический процесс добычи углеводородов позволили уменьшить себестоимость каждой добываемой тонны нефти на 5% и кубического метра газа на 3,5%, что экономит добывающим компаниям миллиарды рублей в год.

Подразделения нашей компании разрабатывают пакеты комплексного программного обеспечения для медицинских учреждений. Конечный продукт имеет развитую сбытовую сеть - Россия, Центральная и Восточная Европа. В портфеле достижений компании - около 100 успешно реализованных проектов в сфере медицины и ИТ.

СТРАХ ПОТЕРЯТЬ СВОЙ КАПИТАЛ

Как выбрать, во что инвестировать? Как выбрать надежного партнера, который умеет выгодно управлять деньгами?

Инвестиционная стратегия группы компаний «Оптим» предусматривает денежные вливания в динамично развивающиеся компании, входящие в состав холдинга, занятые в разных сферах деятельности. Такой дифференцированный подход не только дает высокую доходность, но и усиливает холдинг в целом, а риски в этом случае минимизированы.

Это и уникальная комбинация растущего рынка возобновляемой энергии, который еще не приблизился к насыщению, и удачное расположение производства на территории КНР, и активное участие в разработке инновационных решений для методов добычи нефти и газа в районах их нового освоения.

Инвестирование же в медицину всегда будет актуально, поскольку медицина - отрасль, находящаяся в процессе непрерывного развития и работающая на потребительском рынке.

Все дело в том, как мы управляем деньгами. А мы умеем это делать!

Кроме того, мы предлагаем своим инвесторам уникальную систему страхования, каждый договор страхуется индивидуально на полную сумму инвестиций.

И сегодня каждый желающий инвестор, независимо от его финансовых возможностей, может поучаствовать в долевом инвестировании и получить прибыль вместе с нашей компанией!



г. Москва, проспект Мира, д. 5, кор. 1, ст. м. «Сухаревская».

Бесплатный телефон по России:

8-800-777-42-72

Телефон **+7 (495) 134-48-47**

Часы работы:

пн.-пт. - с 10.00 до 19.00;

сб. - с 11.00 до 18.00; **вс.** - выходной.

Сайт: **ВАША-ОПТИМА.РФ**

Деньги принимаются на основании договора займа. С более подробной информацией можно ознакомиться по телефонам: 8-800-777-42-72; 8-495-134-48-47. ООО «Оптим» ИНН 7715010719 ОГРН 1147748019099. Обязательства компании по договорам займа застрахованы. АО «Страховая компания «Юлистер-М». Реклама. 18+

ПОДРОБНОСТИ

От каменных джунглей к зелёным парковкам

НОВЫЙ АРБАТ ВХОДИТ В ПЕРВООЧЕРЕДНОЙ СПИСОК УЛИЦ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ БЛАГОУСТРОЕНЫ. ЧТО НУЖНО, ЧТОБЫ ПРИВЫЧНАЯ ПАНОРАМА С «ДОМАМИ-КНИЖКАМИ» ПРЕОБРАЗИЛАСЬ К ЛУЧШЕМУ?

КАК СТАТЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМ?

«Концепции благоустройства улиц центра Москвы разработаны совместно с известными архитектурными бюро, - говорит архитектор **Александра СЫТНИКОВА**.



- Проект позволил собрать лучших мировых специалистов и объединить их общей задачей - сделать нашу любимую столицу ещё красивее».

Генеральная идея проста и вместе с тем кажется нереальной - Новый Арбат должен стать удобным и для тех, кто здесь любит гулять пешком, и для тех, кто приехал на машине и хочет оставить её на пару часов на парковке. Авторы проекта уверены - одно не про-



Трасса или аллея?

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, с сайта ag.mos.ru

тиворечит другому. На сайте «Активного гражданина» (где все желающие могли до 16 марта оставлять свои пожелания по программе «Моя улица») москвичей так убеждали под-

держивать идею благоустройс-

площадки для отдыха. Также проект предполагает реорганизацию парковочного пространства на чётной стороне улицы. Между местами стоянки предлагается высадить деревья».

ПРАВИЛА СТРОЖЕ - ВОЗДУХ ЧИЩЕ

«Деревья на Новом Арбате будут высажены в грунт, а не в кадки, - объясняет **Александр ГИНЗБУРГ**, замдиректора Ин-



ститута физики атмосферы им. А. М. Обухова.

- Мне как москвичу, работающему в центре, по душе именно такое - настоящее - озеленение. Между прочим, это делается уже после того, как решены основные вопросы с автомобильным трафиком, - сейчас около трасс в центре города дышать стало значительно легче. Строгие правила раздражают многих водителей, но они привели к значительному улучшению экологической ситуации».

Уменьшения числа полос не предполагается (сейчас их 7: 3 полосы в центр и 4 - в область). В зоне новых парковочных мест асфальтобетон заменят более практичной гранитной плиткой (чья долговечность

выше в 15 раз и составляет 150 лет). Волнуетесь, что на всех не хватит парковочных мест? Не забывайте про окрестные подземные стоянки. Они по-прежнему будут обеспечивать водителям почти тысячу машино-мест (Новый Арбат, д. 32;

150 ЛЕТ

«ЖИВЁТ» ПЛИТКА, КАКУЮ ПОЛОЖАТ НА АРБАТЕ.

д. 36, стр. 3; Новинский бул., д. 8; Арбат, д. 10). Кстати, на Новом Арбате помимо благоустройства могут произойти и другие перемены. Город нашёл покупателя на «дом-книжку» № 15. За 26-этажное здание (площадью более 28,9 тыс. м²) инвесторы должны заплатить 2,4 млрд руб. Эксперты сходятся в том, что там выгоднее всего открыть гостиницу уровня «три звезды».



Галина ШЕЙКИНА

БУДУЩЕЕ ВАШИХ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ

ФИН КОНСАЛТИНГ

Главная проблема России - вовсе не дураки и дороги, а отсутствие памяти.

Казалось бы, совсем недавно после девальвации рубля мы с ужасом пересчитывали остатки своих сбережений, с горечью понимая, что цены начали расти и придётся тратить меньше. В-общем-то, прошёл год, все забыли и привыкли.

А сегодня очередной бодрый экономист с «голубого» экрана призывает нас нести остатки своих «накоплений» в банк, обещая незбылемую стабильность и ну-просто-сумасшедшую доходность, которой, если посчитать, не хватит даже на покрытие инфляции.

И куда податься?

На этот вопрос отвечает экономист с многолетним стажем

Марина Владимировна Бабич.

- Так что, получается, что зря отменяли таблички «Выхода нет!»?

- Правильно отменяли! Проблема в том, что мы никак не можем научиться действовать по Станиславскому - жить в предлагаемых обстоятельствах. Уже вроде бы большинство российских чиновников в открытую признают, что пенсионная система страны - как бы это помягче сказать - не очень жизнеспособна, а мы продолжаем верить в чудо... Забудьте вы про пенсионные «накопления»! Невозможно ничего «накопить» сегодня в России! Пенсионные инвестиции - есть, а накоплений - нет!

- Как это?

- Накопления - это от слова «копить» - чисто советская идея, что если к 1 прибавить 1 получится 2. Вот смотрите, если вы сэкономили во время готовки картофеля, помидор или луковицу и отложили её в мешок на антресолях, можно надеяться, что через год вы сможете приготовить из неё суп?

- Так сгниёт же...

- Конечно!

А если вы отложили рубль, 10 рублей, 100 рублей или даже всю пенсию целиком - неважно в «чулок» или на сберегательную книжку - произойдёт то же самое: они «сгниют», обесценятся из-за инфляции.

- А если на сберкнижку? Там ведь «капают» проценты?

- Там «капают» не проценты, а слёзы...

Процентная ставка, которую гордо рекламируют банки, - 9, 10, максимум 12 процентов. Официальная инфляция в 2015 году - 12,9%, а реальная вы сами знаете! И что вы собираетесь таким образом «накопить»? Скорее уж - потерять...

- Ну, тогда можно вложить деньги. В недвижимость, например...

- Опять мимо!

Недвижимость, автомобиль или другое дорогостоящее имущество:

● требует содержания, т. е. расходов, - вы не получаете, а тратите;

● принесёт вам прибыль, только в момент перепродажи.

- А вы говорили, что «выход есть»...

- Выход всегда есть! Просто для того чтобы им воспользоваться, надо перестать «копить» и начать инвестировать - ведь инвестиции приносят доход уже в момент покупки! А кроме того, есть инвестиции и есть ИНВЕСТИЦИИ: одно дело, когда вы вкладываете деньги в отрасль, приносящие реальный доход, и совсем другое, когда вы пытаетесь играть, например, на разнице курсов валют - это требует и специальных знаний, и опыта. Важна и репутация инвестиционной компании.

- А что предлагает «Финконсалтинг»?

- Если в двух словах, то - уверенность в завтрашнем дне!

Это не громкие слова, это сухая констатация факта. Судите сами:

● Надёжность - «Финконсалтинг» успешно работает уже 6 лет. В штате компании - специалисты экспертного уровня, профессионально анализирующие и оценивающие работу самых различных организаций - аудиторы. Активы компании «Финконсалтинг» за 2015 год превысили 100 миллионов рублей. А главное - мы гордимся тем, что создали систему страхования, не имеющую аналогов на рынке, на полную сумму инвестиций!

● Реальный сектор экономики - не вдаваясь в технические подробности, схема работы «Финконсалтинг» выглядит как: ПКФ «ДСК» строит дороги, по которым ООО

«Нефте-трейд» поставляет высококачественный бензин, дизельное топливо и горюче-смазочные материалы крупнейшим отечественным предприятиям по всей территории страны, получая достойную прибыль. Заработанные средства вкладываются в акции наиболее успешных мировых и российских лидеров рынка ООО «Реал Инвест» и выдаются в виде краткосрочных займов с использованием современных интернет-технологий жителям Москвы и Санкт-Петербурга МФО «Голд Кэпитал Групп».

+3%

При заключении договора без условия ежемесячных выплат на 5 или 8 месяцев прибыльность инвестиций увеличивается

● По всей России - офисы «Финконсалтинг» работают в Москве и Санкт-Петербурге, Краснодаре, Новосибирске и других городах.

- Получается, что «на чёрный день» можно НЕ копить?

- Получается, что «чёрный день» можно отменить! Достаточно перестать заниматься «накоплениями» и начать инвестировать в «Финконсалтинг»!

ТАКИЕ ПЕНСИОННЫЕ ИНВЕСТИЦИИ МОГУТ ПРИНЕСТИ

У «Финконсалтинг» есть несколько инвестиционных программ, рассчитанных на:

3 месяца	5 месяцев
8% дохода ежемесячно	10% дохода ежемесячно
8 месяцев	1 год
12% дохода ежемесячно	16% дохода в месяц

Для того чтобы «мечты сбывались», необходимо желание заработать

и контакты:

Тел.: 8-800-505-21-45

8 (499) 705-84-35

г. Москва, м. «Маяковская»

Садовая-Кудринская 23/5

(вход с ул. Красина в арку)

Пн-Пт с 10.00 до 20.00

Сб-Вс с 11.00 до 17.00

www.ficons.ru

Компания ООО «АК Финконсалтинг» (зарегистрирована в 2010 году, адрес: 119049, Москва, Ленинский пр., д. 4, стр. 1А, ОГРН 1107746276549). Денежные средства принимаются по договору займа в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. Микрозаймы предоставляются МФО «Голд Кэпитал Групп». Ответственность компании застрахована АО СК «Юлистер-М» (лиц. ЦБ РФ СИ №4335 от 24.12.2014 г.), с информацией можно ознакомиться по телефону 8-800-505-21-45 и по адресу г. Москва, м. «Маяковская», Садовая-Кудринская 23/5. 18+. РЕКЛАМА. * При заключении договора без условий ежемесячных выплат.

ПОДРОБНОСТИ

Какие улицы
отреставрируют
в Москве
в 2016-м?

С КАЖДЫМ ГОДОМ К СЛОВУ «СТОЛИЦА» МОСКВИЧАМ ВСЁ БОЛЬШЕ ХОЧЕТСЯ ДОБАВИТЬ «ЕВРОПЕЙСКАЯ». ДА, ТЕПЕРЬ В ГОРОДЕ КОМФОРТНЕЕ ЖИТЬ, ОН СТАЛ ГОРАЗДО ДРУЖЕЛЮБНЕЕ ДЛЯ ТУРИСТОВ.

И КАЖДАЯ - УНИКАЛЬНА

Во многом «виновата» программа «Моя улица», которая лежит в основе реконструкции Москвы. В прошлом году кардинально изменились 47 улиц, а в этом не узнаем ещё порядка 50. Конечно, те месяцы, когда идут работы, мы ворчим и жалуемся, но, судя по всему, перемен всё равно очень ждём. 1,38 млн москвичей приняли участие в обсуждении программы на портале электронных референдумов «Активный гражданин». Люди могли сами формировать облик и дизайн улиц: выбирали, какими будут озеленение, скамейки, фонари. А потом анализировали, что получилось. Кстати, по опросам социологов, более 80% москвичей одобряют реконструкцию и довольны её результатами. «Итоги голосования свидетельствуют: горожане смогли «вживую» оценить изменения центральных улиц города в прошлом году, поэтому степень доверия и позитивных ожиданий так высока», - считает Елена ШИНКАРУК, председатель Комитета государственных услуг города Москвы.



В этом году абсолютное большинство «активных граждан» поддержали проекты благоустройства Тверской, Нового Арбата, Знаменки, Воздвиженки, Староваганьковского, Крестовоздвиженского, Вознесенского, Газетного, Никитского, Рахмановского переулков, Малой Дмитровки, Таганской ули-

ПЛЯСАТЬ ОТ ФОНАРЯ



В столице приняли единый стандарт исторического фонаря - и для маленьких улиц, и для магистралей. В целом же обновлённые и восстановленные улицы - Большая Якиманка 1, Рахмановский 2, Вознесенский 3, Староваганьковский 4 переулки - будут выглядеть именно так.

цы, улиц Петровские Линии, Большая и Малая Якиманка, Серафимовича и Якиманского проезда, Садового и Бульварного кольца. Всего за неделю в голосовании приняли участие около 150 тыс. человек, высказавших более 600 тыс. мнений.

50 СЛИШНИМ

УЛИЦ ИЗМЕНЯТ
СВОЁ ЛИЦО.

Особый интерес вызвали Садовое (134 441 проголосовавший) и Бульварное (133 381 проголосовавший) кольца.

В этом году жители столицы смогли впервые увидеть все особенности будущих изменений до начала работ. И вынесенные в марте этого года на

обсуждение дизайн-проекты созданы авторскими коллективами (с учётом итогов предыдущих голосований) в прямом смысле с акцентом на зелень - организацию «городских оазисов». В работе приняли участие более 30 архитектурных мастерских - от США до Китая, не считая, конечно, российских.

СВЕТЛО, ЧИСТО, ШИРОКО

Программ, подобных «Моей улице», Москва и не помнит: это крупнейший проект благоустройства, рассчитанный до 2018 г. Последнее масштабное обновление провели к Олимпиаде 1980 года. За 35 лет в городе утратили то, что называют культурой ухода. Сегодня её восстанавливают заново.

Что нового принесёт год нынешний? Во-первых, по-новому понимается безопасность

КСТАТИ

Что сделано в 2015 году:

- Благоустроено 47 улиц, или примерно 147 км пешеходного пространства.
- Реконструированы 7 вылетных магистралей: Варшавское, Каширское, Ленинградское, Ярославское, Можайское, Щёлковское шоссе, Рязанский проспект; 43 улицы: Люсиновская, Большая Тульская, Большая Ордынка, проспект Мира, Большая и Малая Никитская, Спиридоновка, Большая и Малая Бронная, Мясницкая, Новодевичья набережная, Триумфальная площадь и др.

улиц. Это и транспортная инфраструктура, и оптимальный скоростной режим, и скользкие поверхности, и комфортное перемещение: дорожное движение будет организовано иначе, чтобы стало меньше ДТП. Полоса автомобильного движения станет уже, и водители перестанут разгоняться. Иной станет геометрия поворотов - на улицах с интенсивным пешеходным движением они должны быть под 90 градусов, а не 45, как сейчас. Все «зебры» подсветят. Так будет удобнее и пешеходам, и велосипедистам.

Кроме того, определение «удобная улица» обретёт новый смысл: широкий тротуар, свет и чистота. Идеально сухая в любое время года - её легко будет убирать и очищать от снега, льда и воды. И конечно, безбарьерная среда, удобная навигация, мало шума и много красоты вокруг.

Ещё городские улицы станут экологичными, а Садовое коль-

цо - по-настоящему Садовым. От «переносного» озеленения решили отказаться: несмотря на то что под московскими тротуарами сложнейшая система городских сетей, деревья должны расти в грунте. Ведь зелень - это не только мощный уловитель пыли, но и способ избавиться от шума. Зелёные зоны способны понижать температуру в городе в летнюю жару чуть ли не на пять градусов. Есть свои нюансы и с ливневой канализацией в центре столицы: раньше она «работала» вместе с садами, парками, газонами, но последние 20 лет их площадь только сокращалась. Но деревья и кустарники - неотъемлемая часть дренажной системы города.

Каждая улица будет уникальна, ведь речь идёт об историческом центре - Бульварном и Садовом кольце, а также об улицах, к ним ведущих. При их реконструкции обещают уважение к каждой детали. Сложившиеся панорамные виды, перспективы, элементы благоустройства, памятные деревья - всё это сохранят и максимально восстановят. Но реконструкция не будет «лоскутным одеялом» - идентичность, единообразие и узнаваемость облика гарантируются, на всех улицах будут одинаковые исторические реплики фонарей. А вот все провода спрячут с глаз долой. Власти обещают: после реконструкции на любой столичной улице будет приятно гулять, ездить, проводить время.

И ещё в этом году приняли стандарт временного благоустройства стройплощадок. Проект каждой реконструируемой улицы будет вывешен на месте реконструкции, где разъяснят, что и когда будет сделано.

ВЫРВАТЬ ИЗ ВЛАСТИ МАШИН

«Благоустройство Замоскворечья мы начали со знаковых мест - Крымской набережной, Пятницкой, Большой Ордынки, переулков возле Третьяковской галереи, - говорит мэр Москвы Сергей СОБЯНИН. - Следующая за-



дача - провести благоустройство улиц Серафимовича и Якиманки. Сегодня эти улицы отданы во власть машин. Набережные, любимое место прогулок горожан, почти недоступны для пешеходов. Есть участки, где ширина тротуаров меньше метра. Если всё пойдёт, как задумано, то уже нынешней осенью на Серафимовича и Большой Якиманке появятся несколько рядов зелени, фонари, лавочки и клумбы».



Елена СЕМЁНОВА

МОЯ УЛИЦА: ЧТО ВАЖНО МОСКВИЧАМ?



На вылетных магистралях:



13%

Удобная навигация для автомобилистов и пешеходов



11%

Благоустройство «народных троп»



11%

Исключение парковок на тротуарах

На улицах в жилых районах:



17%

Дополнительное освещение тротуаров и зон отдыха



14%

Создание дополнительных парковочных мест



13%

Создание дополнительных мест отдыха с установкой МАФ

На улицах с большой пешеходной активностью:



17%

Установка МАФ



15%

Освещение тротуаров и зон отдыха



14%

Индивидуальный стиль оформления улицы

ВАС НЕ КОЛБАСИТ?

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Можно ли есть поддельную колбасу?

НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ НАЗАД ВОЗ ВКЛЮЧИЛА КОЛБАСУ В СПИСОК ОПАСНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ. А НЕДАВНО ОБЩЕСТВЕННЫЕ КОНТРОЛЁРЫ ЗАЯВИЛИ О ТОМ, ЧТО 75% КОЛБАС В РОССИИ - ФАЛЬСИФИКАТ.

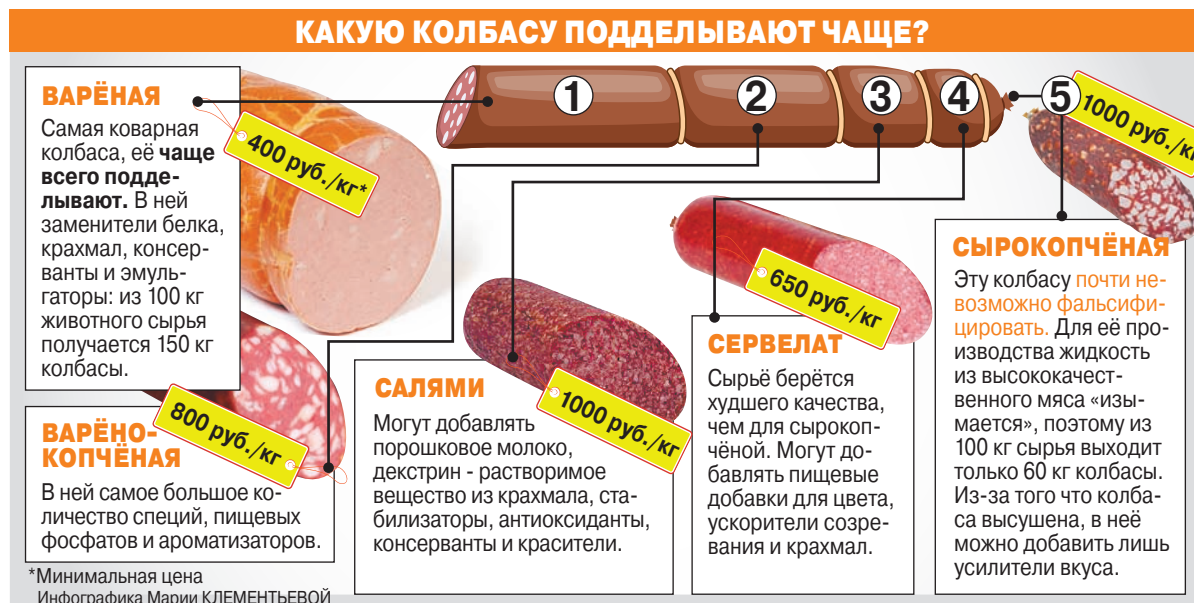
Что самое вредное в колбасе? Какие колбасы невозможно подделать? И как выбрать продукт, если «вредно, но очень хочется»?

По данным экспертизы, проведённой обществом защиты прав потребителей «Росконтроль», из 33 наименований варёно-копчёных и полукопчёных колбас самых популярных марок 25 не соответствуют понятию «качественный продукт». Что это значит? «В этих продуктах содержатся дешёвые заменители говядины и свинины - соевый и коллагеновый белок, мясо птицы, шкура животных, крахмал, целлюлоза и специальные влагоудерживающие агенты, - объясняет Александр БОРИСОВ, сопредседатель Союза потребителей «Росконтроль». - При этом на этикетке в составе колбас эти компоненты не указаны».

Помощник главы Россельхознадзора Алексей АЛЕКСЕЕНКО ответил на это, что вся упомянутая колбаса соответствует норме по показателям безопасности. А регламента по её качеству на за-



воду не существует. Колбаса соответствует нормам безопасности, а регламента по её качеству на за-



конодательном уровне нет. Грубо говоря, не отравились потребители такой колбасой массово - и то хорошо! Остальное в компетенцию государства не входит.

ПАМЯТИ ГОСТА

Колбасу, даже не фальсифицированную, сегодня вряд ли можно назвать полезным продуктом. Рецепт первой «Докторской», например, включал только говядину, свинину, молоко, яйца, соль, сахар, мускатный орех или кардамон. Так было до 1979 г. Нынешний ГОСТ от 2011 г. разрешает использовать в производстве колбас практически всю пищевую химию. Да и сам ГОСТ стал необязательным: производители, работающие по ТУ (техническим условиям), могут делать колбасу хоть из нефти, хоть из шоколада!

Кстати, свиную шкуру в колбасу добавляли и в советские годы - для экономии. Сейчас такой роскоши почти нет. Чаще используют порошковые белки

с коллагеном. «Коллаген - белок соединительной ткани, с точки зрения аминокислотного состава он для человека является бесполезным, - говорит Виктор КОНЫШЕВ, доктор медицинских наук, специалист по питанию. - Сам коллаген не переваривается и не усваивается организмом, а при тепловой обработке превращается в доступный для переваривания желатин».



СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!

Можно не верить в данные Росконтроля: так, в пресс-службе Роспотребнадзора нас заверили, что ведомству неизвестно о фальсификате колбасы и доля недоброкачественной продукции ни в одном сегменте продовольствия не превышает 6%.

Но «АиФ» неоднократно проводил собственные экспертизы колбасы. К примеру, в четырёх из пяти проверенных нами в июне 2015 г. образцов популярной «Докторской» в составе был не заявленный глутамат натрия (Е621). Эта добавка повышает вкус и аромат так, что может прочно подсадить человека на данный продукт, а ряд специалистов и вовсе считают, что она вредна для сердца, печени, обмена веществ.

Более того, в прошлом году корреспондент «АиФ» устроилась на работу на один из самых крупных российских мясокомбинатов. И обнаружила, что колбасу крутили из всего, что плохо лежало: сала, сухожилий, мяса курицы, обрезков свинины и говядины и даже пакетов с химией без опознавательных знаков - всё это сваливали в один общий чан. Содержимое его потом пускали на конвейер...



«Из-за того что у нас нет нормальной системы контроля, производители могут класть в колбасу всё, что захотят, - разводит руками Сергей РАКША, исполнительный директор общественной организации «Правда о еде». -

Другое дело, они не доводят это до абсурда, т. е. не травят людей в прямом смысле слова. Все добавки, эмульгаторы, усилители вкуса, красители, обрезки и пр. неспособны причинить человеку моментальный, видимый вред. Производители это знают и пользуются».

По словам С. Ракши, в Европе, например, колбаса отдельных производителей тоже может иметь в составе компоненты, которые сложно назвать полезными. «Но там это скорее исключительные случаи, чем повсеместная практика, как у нас. Иностранные производители платят слишком большие штрафы, им экономически невыгодно производить фальсификат - «навар» не покроет оплату штрафов. У нас пока система проверки не позволяет пресечь недобросовестную деятельность производителей», - добавляет С. Ракша. И только ведомство, призванное контролировать качество продуктов, уверяет, что с колбасой в России всё в порядке.



КСТАТИ

Как проверить, качественная ли колбаса перед вами?

■ Капните йод на кусок колбасы. Если он остался коричневым - продукт чистый, стал синим или фиолетовым - есть крахмал. Его добавляют, нагоняя вес продукта.

■ Покрутите колбасу в руках и уберите в холодильник. Если через 15 минут руки всё ещё пахнут, вы купили продукт с ароматизаторами. Аромат колбасы не должен быть слишком насыщенным. Сильный запах может маскировать некачественный или испорченный продукт, привлекая покупателей за счёт ароматизаторов.

■ «Верный способ понять, колбаса перед вами или одна лишь видимость, - дайте попробовать кусочек кошке. Она либо от него откажется, потому что не вынесет большого количества добавок, либо у неё начнутся проблемы со здоровьем», - считает Евгений ЦЫПЛЕНКОВ, врач ветеринарной клиники.

РЫБЫ БУДЕТ ВДОВОЛЬ?

РОСРЫБОЛОВСТВО РАССМОТРИТ ИДЕЮ ВВЕДЕНИЯ ПЛАВАЮЩЕЙ ЭКСПОРТНОЙ ПОШЛИНЫ НА РЫБУ. ЯКОБЫ ЭТО ПОЗВОЛИТ СНИЗИТЬ ЦЕНЫ ВНУТРИ РОССИИ И ПОПОЛНИТЬ ГОСКАЗНУ.

ПОЗИЦИЯ



ФОМИНА

Идея принадлежит Ассоциации производителей и торговых предприятий рыбного рынка. Но смысл её, честно говоря, непонятен. По условиям ВТО Россия каждый год снижает экспортные пошлины на рыбу. Если же мы начнём их повышать, то нарушим свои международные обязательства! Получается, что мы готовы выйти из ВТО? Сомневаемся.

Но даже если экспортную пошлину и удастся поднять, рыбу по-прежнему будут продавать в основном за границу - это надёжный рынок и гарантированный доход в валюте. На внутреннем же рынке цены так и останутся высокими, поскольку во многих регионах они растут в процессе доставки и торговли. В лучшем случае немного понизятся оптовые цены, но на уровне рынков и магазинов ничего не изменится, торговцы себя не обидят. Скажу даже больше: подобными предложениями торговля хочет отвлечь внимание ФАС от огромной наценки. Для сравнения: сегодня минтай оптом стоит 100 руб./кг, а в розницу - около 190 руб.

На минтай, к слову, приходится 70% экспорта. Россия съедает 400 тыс. т этой рыбы в год, а на экспорт уходит 800 тыс. т. И если рост пошлин заставит рыбаков переориентироваться на внутренний рынок, то минтай здесь просто пропадёт.

Александр Фомин, президент Всероссийской ассоциации рыбохозяйственных предприятий, предпринимателей и экспортеров

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Борис ГУТНИК, главный специалист Всероссийского научно-исследовательского института мясной промышленности им В. М. Горбатова:
- Я допускаю, что даже дорогую



сырокопчёную колбасу могут подделать. Но определить подделку легко может любой человек, просто взглянув на цену. Так, сырокопчёная не должна стоить меньше 900 руб./кг, «Докторская» - меньше 350 руб./кг. Уценка говорит лишь об одном: наверняка в продукте нет требуемого количества мяса!

НОРМАЛЬНОЙ ЕДЫ НЕ ОСТАЛОСЬ?



Росконтроль заявил, что 75% популярной колбасы - фальсификат. Хлеб тоже есть нельзя - мука некачественная, сыр - подделки. А питаться-то нам чем?! В. Каньгина, Ростов-на-Дону

Отвечает Асламбек АСЛАХАНОВ, президент международной ассоциации «Антиконтрафакт»:
- Да, в России большое количество фальсификата еды. Зада-



ча производств, выпускающих фальсификат, - заработать на этом как можно больше. Их нужно карать либо рублём, либо сразу закрытием предприятия. Нынешние штрафы от 300 тыс. до 1 млн руб. в пересчёте на их обороты ничтожно малы. В Европе проверяют товар «от поля до прилавка», государства выделяют на это деньги. У нас же никто тратить не хочет.

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

СЕГОДНЯ ПРОДУКТЫ ПО ВКУСУ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ТЕХ, ЧТО БЫЛИ РАНЬШЕ?

■ Конечно, раньше не было консервантов и т. п. - **79%** (4338 голосов)

■ Какие-то отличаются, какие-то нет - **12%** (663 голоса)

■ Думаю, да. Просто с возрастом что-то происходит со вкусовыми рецепторами - **7%** (411 голосов)

■ Нет, не вижу разницы - **2%** (102 голоса)

Всего голосов: **5514**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

СУБСИДИЯ «НА УЮТ»

ИНФОРМБЮРО

Не хотите ждать бесплатные метры? Купите их по особой цене.

СТОИМОСТЬ КВАРТИР В МОСКВЕ ВСЁ СНИЖАЕТСЯ (С НАЧАЛА ГОДА ДОЛЛАРОВЫЕ ЦЕНЫ ПРОСЕЛИ ПРИМЕРНО НА 13%). ЭКСПЕРТЫ СЧИТАЮТ, ЧТО СТОЛИЧНЫМ ЛЬГОТНИКАМ САМОЕ ВРЕМЯ ИСКАТЬ ЖИЛЬЁ.

НОВОСЕЛЬЕ СТАЛО РЕАЛЬНЫМ

Речь идёт о такой многочисленной категории льготников, как очередники, имеющих право при покупке жилья на получение субсидии от города. Конечно, никто не отменял списков на бесплатные квартиры, но надо трезво оценивать

шансы на их получение. Если вы встали на учёт после 1 марта 2005 г. и в семье нет льготников, вас не скоро пригласят на просмотр жилплощади (на данный момент в списках очередников значится около 86 тыс. семей). Учитывая, что квартиры уже который месяц дешевеют, подумайте о покупке недвижимости с помощью городской субсидии.

«В прошлом году 2,8 тыс. семей получили от города предложение улучшить жилищные условия с помощью субсидии», - говорит Владимир ЕФИМОВ,



руководитель Департамента городского имущества Москвы. - Из них половина

ответили согласием, но необходимый пакет документов представили только 600 семей. Люди часто привлекают дополнительные кредитные средства, в связи с чем приобретение квартиры затягивается. В итоге не все

средства, выделенные на субсидии в 2015 г., удалось израсходовать».

ТОЧНЫЙ ПОДСЧЁТ

Надо особо отметить, что размер субсидии жёстко привязан к нормативной стоимости одного квадратного метра в Москве. Не рыночной, а именно нормативной. Последняя

до 70%

ОТ НОРМАТИВНОЙ ЦЕНЫ КВАРТИРЫ ЗАПЛАТИТ ГОРОД.

утверждается каждый квартал и на данный момент равняется 90 400 руб. (Ответ на основные вопросы по этой теме ищите в инфографике, а если хотите почитать первоисточники, то вам нужны столичный закон

№ 29 от 14.06.2006 и постановление правительства Москвы № 729-ПП от 26.10.2004).

«Сейчас самое время ис-



кать варианты и торговаться с продавцами, - уверен Олег РЕПЧЕНКО, руководитель аналитическо-

го центра «Индикаторы рынка недвижимости». - Попробуем рассчитать, во что обойдётся переезд для супругов, стоящих «в очереди по общим основаниям» более 10 лет. Возьмём бюджетный вариант: 60-метровую квартиру за 7 млн руб. в одном из самых дешёвых районов - в Тёплом Стане (там средний уровень цены за 1 м² сейчас равен 114 784 руб.). Город заплатит 70% от цены нормативных 50 м² (70% от 90,4 тыс. руб. x 50 = 3 млн 164 тыс. руб.). Затраты очередников составят 3 млн 836 тыс. руб. (7 млн руб. минус 3 млн 164 тыс. руб.). Остаётся лишь взять кредит...

Галина ШЕЙКИНА

ЖИЛИЩНАЯ СУБСИДИЯ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ КВАРТИРЫ (ДЛЯ ЛЬГОТНИКОВ)

КОМУ?

Москвичам-очередникам.

КАК?

Вам дают субсидию для покупки или строительства жилья. Департамент городского имущества Москвы оформляет свидетельство на субсидию. Вы открываете именной блокированный целевой счёт в любом банке, на который зачисляются эти деньги.

ВНИМАНИЕ: вас снимут с жилищной очереди сразу же, как только деньги будут перечислены на счёт, а не когда вы купите квартиру.

НА КАКОЕ ЖИЛЬЁ НЕЛЬЗЯ ТРАТИТЬ ДЕНЬГИ?

■ Если оно в доме, который готов менее чем на 70% (договор инвестирования).

■ На жилище под арестом или залогом; обременённое чьим-либо правом на проживание; не отвечающее столичным стандартам благоустройства.

СКОЛЬКО ДАДУТ?

Вы стоите на учёте (полных лет)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (и более)
% от стоимости жилья в пределах нормативов*										
Имеющим жилищные льготы (например, инвалидам)	10	30	51	65	70	70	70	70	70	70
Очереднику по общим основаниям	5	12	20	30	40	51	60	64	67	70

* ПО НОРМАТИВАМ ПРИХОДИТСЯ:

- На одиноко проживающего - **36 м².**
- На двоих - **50 м².**
- На троих - **70 м².**
- На четверых - **85 м².**
- На семью из 5 и более человек - по **18 м² на каждого.**

ПРИМЕР: Супруги (очередники по общим основаниям) стоят в очереди более **10 лет** и хотят купить квартиру площадью **55 м²**. Они получают субсидию **70%** от цены нормативных **50 м²**.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ДИНА ГАРИПОВА, КОТОРАЯ 25 МАРТА ОТМЕЧАЕТ 25-ЛЕТИЕ, РАССКАЗАЛА «АИФ» О ЖУРНАЛИСТИКЕ, «ЕВРОВИДЕНИИ» И ПОДАРКЕ ПРЕЗИДЕНТА.

УШЛА В «ГОЛОС»

- Дина, занятия музыкой предполагают годы, если не десятилетия учёбы и труда. Можете ли вы себя назвать в этом смысле девочкой, у которой не было детства?

- Для меня занятия музыкой начинались как некая игра. Это было увлекательно и интересно. Я ходила в детский театр песни, и все наши занятия проходили в такой позитивной атмосфере, что в тот момент я не чувствовала, что это какой-то труд.

- Летом 2012 г. вы прошли кастинг в британское телешоу

Britain's Got Talent, но в Британию не поехали. Почему?

- Так случилось, что, когда пришло приглашение в Великобританию, у меня уже начались съёмки в «Голосе». Побывать в Великобритании - это мечта детства. Но я рассудила так: если мне суждено будет там побывать, я там буду.

- В 21 год на вас «свалились» победа в «Голосе», затем звание заслуженной артистки Татарстана и поездка на «Евровидение». Вас это не испугало?

- Пожалуй, немного испугало. Всё было очень стремительно. Но спустя время я поняла: в моём случае это было правиль-



«Никогда не стремилась стать звездой». Фото Алины ДОЛАЕВОЙ

нее всего. Если бы мне сейчас предложили поехать на «Евровидение», я бы сильно задумалась. Просто потому, что теперь понимаю, как это тяжело.

ПРИБЫКЛА К СЦЕНЕ

- Вы не раз подчёркивали, что вы скромная девушка. А ведь артиста скромность совсем не украшает, скорее она ему даже мешает. Пытайтесь в себе её победить?

- Нет. Скромность мне помогает оставаться собой. Я никогда не стремилась стать звездой. Мне это было неинтересно. Для меня в профессии важнее

КАК ПОДАТЬ ЖАЛОБУ ЛИЧНО?

«АиФ» постоянно советует использовать Интернет для отправки жалоб или подачи документов в различные госструктуры. Но как быть, если у меня целый список непростых вопросов по поводу регистрации наследуемого дома в Троицком округе? Неужели личный приём населения вообще отменили?

Л. Назарова

Отвечает Игорь МАЙДАНОВ, руководитель Управления Росреестра по Москве:



- Мы принимаем все обращения (в 2015 г. их поступило 6,5 тыс.), отправленные по любому из официальных каналов. Кстати,

до сих пор большая их часть - бумажные письма (отчасти это связано с тем, что люди больше доверяют обычной почте, а не электронным почтовым ящикам, которые они физически не могут отследить). Но имейте в виду: по закону электронное обращение должно быть рассмотрено за 15 дней, а пришедшее обычной почтой - в течение 30 дней. Если вам не подходит дистанционный метод общения, можно записаться на личный приём к нашим специалистам (в прошлом году так сделали 3400 человек).

КАК ОБЩАТЬСЯ С РОСРЕЕСТРОМ

1. Заполнить специальную форму на www.rosreestr.ru
2. Отправить электронное письмо на адрес: 77_upr@rosreestr.ru
3. Лично передать обращение через «Экспедицию» Росреестра по адресу: ул. Б. Тульская, д. 15.
4. Пожаловаться на отдельных сотрудников Росреестра можно по «телефону доверия» Единого портала государственных и муниципальных услуг 8 (495) 957-69-01.
5. Записаться на приём к должностным лицам управления по единому справочному телефону 8 (800) 100-34-34.



АНЕКДОТ

- У тебя вообще с женщинами что-нибудь серьёзное было?
- Да, один раз даже до суда дошло.

«СКРОМНОСТЬ ПОМОГАЕТ»

ТЕХНОЛОГИЯ

Д О М А Д Л Я Ж И З Н И

8 800 250-250-5
technology-site.ru

ДОМ СЕРИИ «ВИКТОРИЯ» К 6х9 - 699.000 р.

- СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ
- (ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

СКИДКА
НА ОТДЕЛКУ
ДОМА 10%!

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

17 ЛЕТ
НА РЫНКЕ

ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6х6 - 469.000 р.
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6х6 - 619.000 р.

ДОМ «ГАРМОНИЯ» К 6х9 - 656.000 р.
ДОМ «ГАРМОНИЯ» Б 6х9 - 799.000 р.

ДОМ «БАВАРИЯ» К 6х9 - 667.000 р.
ДОМ «БАВАРИЯ» Б 6х9 - 847.000 р.

АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!

АКЦИЯ: МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА КОРИЧНЕВОГО
ЦВЕТА В ПОДАРОК!

АКЦИЯ: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
НА СМЛ ПАНЕЛИ С ПОКРАСКОЙ 30%

АКЦИЯ: ГАРАЖ В ПОДАРОК

АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ
САЙДИНГ 10%

КОТТЕДЖ «ОЛИМП» К 12,5х10 - 1.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ОЛИМП» Б 12,5х10 - 2.212.000 р.

КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12х12 - 2.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12х12 - 3.200.000 р.

КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7х9 - 1.141.000 р.
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7х9 - 1.624.000 р.

Бани

БАНЯ Б 5х4 - 253.831
БАНЯ К 4х5,5 - 192.125
БАНЯ К 6х6,5 - 315.976
БАНЯ Б 5,5х5 - 311.182
БАНЯ К 7х6,5 - 355.810
БАНЯ Б 6х5 - 325.900

Бытовки

БЕРЕЗКА 3х2 - 60.787
ИВУШКА 4х2 - 67.589
БЕРЕЗКА 3х3 - 73.821
ИВУШКА 4х3 - 80.268
БЕРЕЗКА 3х4 - 81.563
ИВУШКА 4х4 - 88.432



ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

СПЕШИТЕ!
ЗИМОЙ САМЫЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

ДИЗАЙНЕРСКАЯ ОТДЕЛКА ДОМОВ

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

8 800 250-250-5

technology-site.ru

* - Акция действительна до 1.04.2016 г. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте www.technology-site.ru или на выставочных площадках и по телефону 8 (800) 250-250-5. Условия гарантии уточняйте на сайте www.technology-site.ru или по телефону 8 (800) 250-250-5. Цены указаны на базовые комплектации домов согласно технической документации, подробности на сайте www.technology-site.ru и по телефону 8 (800) 250-250-5. Изображения отражают архитектуру домов и не несут информации об используемых отделочных материалах и конструктивных особенностях.

ДОВЕРЧИВЫЙ ПЛАТИТ ТРИЖДЫ

ТЕЛЕЭФИР

Бросить
вызов жадным
строителям может
каждый.

ТЕ, КТО УЖЕ ПО НОЗДРИ В ПОБЕЛКЕ И КОМУ ПРЕДСТОИТ РЕМОНТ, МЕЧТАЮТ О ДВУХ ВЕЩАХ: ЧТОБЫ ПОСКОРЕЕ ВСЁ ЗАКОНЧИЛОСЬ И ЧТОБЫ ВСЁ БЫЛО РА-ЗА В 2-3 ДЕШЕВЛЕ, А ТО И ВОВСЕ БЕСПЛАТНО.

АНТИКРИЗИСНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Осуществить их мечту может разве что... канал РЕН ТВ, который готов отремонтировать квартиры зрителей абсолютно бесплатно. Каждую субботу ведущие нового проекта «Ремонт по-честному» - дизайнер **Илья РЫКОВ** и прораб **Алексей САМСОНОВ** - выбирают очередного счастливица и обновляют его квартиру. Такую акцию проводит телепроект. Для участия надо зайти на сайт Remont.ren.tv, заполнить анкету, сфотографировать квартиру, рассказать о себе и объяснить, почему именно вас должны выбрать веду-



Алексей Самсонов и Илья Рыков покажут, как ремонтировать за разумные деньги.

щие. У каждого, кто сделает это, появляется шанс выиграть бесплатный ремонт.

Программа рассказывает, как обновить квартиру без лишних переплат. Перед началом ремонтных работ ведущие получают на руки смету, составленную приглашённым прорабом. Как правило, выясняется, что она завышена в 2-3 раза. Задача

ведущих сократить эту сумму до разумных пределов, а заодно объяснить зрителям, где и на чём исполнители обманывают заказчиков.

РЕМОНТ С УМОМ

Участники телепроекта - не подсадные утки, не звёзды, а обычные люди, которым пе-

реплаты не по карману. Одни уже когда-то стали жертвами махинаций со сметами, другие столкнулись с жадностью рабочих, даже не успев приступить к ремонту. Например, молодой семье Матвеевых, героям первого выпуска (его можно увидеть на канале РЕН ТВ в субботу, 26 марта, в 10.30), недобросовестная бригада насчи-

тала 400 тысяч рублей за ремонт одной только детской. «Даже по черновым материалам здесь уже превышение около 100 тысяч», - считает Алексей Самсонов. «А я думаю, что тут все 200 тысяч за копаны», - уверен Илья Рыков.

200 тысяч

РУБЛЕЙ С КОМНАТЫ
«НАЭКОНОМИЛИ»
СТРОИТЕЛИ.

На глазах у зрителей теледизайнер подбирает самые выгодные материалы, а телепрораб руководит командой специалистов и рассказывает о самых распространённых методах, которые используют строители, чтобы обмануть заказчиков. Они не только сокращают первоначальную сумму сметы до разумных пределов, но и показывают, как подходить к ремонту с умом.

Далеко не всегда то, что нам пытаются продать, по-настоящему качественно и соответствует цене. И если скупой платит дважды, то доверчивый переплачивает ещё больше.

Ольга ОРЛОВА

Фото пресс-службы канала РЕН ТВ

МЫ ВРУЧИМ по 20 000 РУБЛЕЙ 7 СЧАСТЛИВЧИКАМ.

Все очень просто: позвоните нам и сообщите названия 7 городов России.*

СПИСОК ПРИЗЕРОВ БУДЕТ ОПУБЛИКОВАН НА САЙТЕ WWW.NADOM-INFO.RU

У	Н	Ю	Л	В	Е	Х	О	Б	Я
Е	О	В	Ы	Г	С	А	М	Ы	К
С	В	П	Е	Р	М	Ь	С	Й	У
А	Г	Ф	И	О	Л	А	К	Ц	Ф
Ш	О	У	Б	С	А	М	А	Р	А
А	Р	Е	С	Т	Ч	О	З	Ю	Д
В	О	Л	Г	О	Г	Р	А	Д	О
Ч	Д	П	И	В	К	С	Н	Ь	М
Я	А	Н	Л	О	П	К	Ь	А	К

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО

ВЫИГРАТЬ
ЛЕГКО!

Станьте одним из

7 призеров и получите

20 000 РУБЛЕЙ

25.04.2016*

Найдите 7 городов России, названия которых зашифрованы по горизонтали и вертикали.

Сообщите угаданные названия городов по телефону.

ГАРАНТИЯ
100%
ВРУЧЕНИЯ

Позвоните по бесплатному телефону ПРЯМО СЕЙЧАС!

Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*

8-800-775-00-44

На правах рекламы.

18+

10 лет
качества, надежности
работы для Вас!

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ
акций четвертого квартала
2015 года!

1. Усенко А.Н., г. Тимашевск - приз 1 000 000 рублей!
2. Галиуллин Л.К., с. Старое Ермаково - приз 20 000 рублей!
3. Градусова Л.Ф., г. Санкт-Петербург - приз 20 000 рублей!
4. Ортанов Н.Л., с. Верхний Куржунин - приз 20 000 рублей!

5. Скрыбина И.Г., ст-ца Тбилисская - приз 20 000 рублей!
6. Аношко Н.А., село Тумашово - приз 20 000 рублей!
7. Титова С.Н., г. Омск - приз 20 000 рублей!
8. Чуфистова З.А., село Хомутово - приз 20 000 рублей!

Код акции:
03.10898.320.12.2

*ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСТОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ – «ОРГАНИЗАТОР») СЦЕЛЬНО ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ В СРОК С 01.02.16 ПО 25.04.16 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ 7 (СЕМИ) ПРИЗОВ ПО 20 000 РУБЛЕЙ КАЖДОЙ. УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 20.04.16. ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА. УКАЗАННАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИГРОЙ, КОНКУРСОМ, ПОТЕРЕЙ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЕЩАНИЕМ НАГРАДЫ ИЛИ ИНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ, ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ СТАРШЕ 18 ЛЕТ, ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РФ. НОСИТЕЛЬ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛОТЕРЕЙНЫМ БИЛЕТОМ. ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ. ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ КЛИЕНТА ОРГАНИЗАТОРА ПУТЕМ СООБЩЕНИЯ СВОИХ ДАННЫХ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ. КЛИЕНТЫ, СООБЩИВШИ СВОИ ДАННЫЕ И ПОЛУЧИВШИЕ НОМЕР КЛИЕНТА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ. 7 (СЕМИ) ПОЛУЧАТЕЛЕЙ ПРИЗОВ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ (ПРИЗЕРЫ) БУДУТ ОПРЕДЕЛЕНЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕСПЕЦИАЛЬНЫМ ОБРАЗОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ ИЗ СТИСКИ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ. СФОРМИРОВАННОГО В ПОРЯДКЕ ВОЗРАСТАСТВА КЛИЕНТОВ. В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ: ПРИЗЕР = К*М/7, ГДЕ К – ЧИСЛО ОТ 1 ДО 7, Н – КОЛИЧЕСТВО УНИКАЛЬНЫХ НОМЕРОВ В СПИСКЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИХСЯ. ПРИ ЭТОМ М/7 ОКРУГЛЯЕТСЯ В СТОРОНУ УМЕНЬШЕНИЯ ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА. ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ ИХ ЕДИНСТВЕННЫМ ОБЛАДАТЕЛЯМ, ЕДИНОВРЕМЕННОМ ПЛАТЕЖОМ В СРОК, НЕ ПРЕВЫШАЮЩИЙ 10 ДНЕЙ С ДАТЫ ПОЛУЧЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ. ЗА ВЫЧЕТОМ ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ЗАКОНДАТЕЛЬСТВОМ НАЛОГОВ, ПОДРОБНОМУ ИНФОРМАЦИОННО ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-775-00-44 (ЕЖЕДНЕВНО С 9:00 ДО 20:00). НАПРАВЛЯЯ СВОИ ОТВЕТЫ ИЛИ ДЕЛАЯ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ ОРГАНИЗАТОРА, ВЫ ДАЕТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСТОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТЯМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

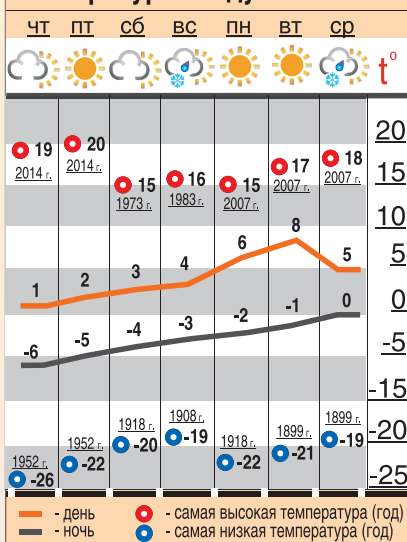
ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 24 - 30 марта



КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 24-30 МАРТА

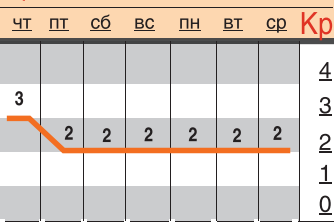
Температура воздуха



Геомагнитный фон

Ожидается спокойный геомагнитный фон. Колебания магнитосферы маловероятны.

Кр - индекс геомагнитной активности



День штурманской службы ВВС России. Отмечается с 2000 г., а штурманскому делу в России начали обучать более 300 лет назад.

По решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно отмечается **Всемирный день борьбы с туберкулезом**. В этот день в 1882 г. Роберт Кох обнаружил возбудителя страшного заболевания. На сегодня туберкулезом в России болеют более 1 млн человек, из них почти 11% - дети до 15 лет.

ЧТ ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

День работника культуры России. Празднуется уже девятый раз. Работниками культуры считаются люди, занятые не только в театре или кинематографии, но и в полиграфии, книгоиздании, СМИ, спорте и туризме. Отмечается **Международный день памяти жертв рабства и трансатлантической работорговли** - как напоминание о позорных страницах в истории человечества, которое на протяжении многих столетий практиковало эксплуатацию рабского труда.

Фиолетовый день, или **День борьбы с эпилепсией**, придумала 9-летняя девочка Кессиди Меган в 2008 г. Сверстники считали её болезнью сумасшествием и не воспринимали адекватно. И она решила рассказать им, как всё обстоит на самом деле. Инициативу девочки поддержала Ассоциация эпилепсии Новой Шотландии (Канада), а затем и другие организации по всему миру.

ЧТ ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

В 1961 г. установлен **Всемирный день театра**. Кстати, считается, что первая театральная постановка состоялась в Египте в 2500 г. до нашей эры. А первые русские средневековые актёры-скоморохи известны с XI столетия. С 1996 г. указом Б. Ельцина отмечается **День внутренних войск МВД России**. Кстати, до XIX в. в России не было вооружённых формирований для охраны порядка и оказания помощи при стихийных бедствиях. Этим занимались негодные к строевой службе.

АНЕКДОТЫ

- Дружище, у тебя есть лёд для виски?
- Да пойдёшь на крыльцо, сорви пару сосулек - весна же!

* * *

Весна. Джунгли. На поляне сидят Багира и Маугли.

- Багира, что со мной? Мне хочется убежать, спрятаться глубоко-глубоко, далеко-далеко, сидеть тихо-тихо. Скажи, это любовь?
- Нет, это весенний призыв в армию, человеческий детёныш!

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какое событие обречено на общее внимание? 3. Научное амплуа Зорбиста из романа «Инферно» Дэна Брауна. 9. Медицина для лохов. 10. «Мальчик с пальчик» из рассказов Гулливера. 14. Порционный аппарат. 18. Что трудно сохранять всплывчивому человеку? 19. «Вещи тоже живые. Надо только уметь разбудить в них душу» (мировой классик). 20. Какая эстрадная певица сыграла саму себя в сериале «Обречённая стать звездой»? 21. Из чего пчелиные соты построены? 23. Лучшие представители. 29. Венесуэль-

ская настойка от морской болезни. 30. За что на аукционе торгуются? 32. Кутюрье Слава Зайцев считает, что «мода - для дураков». А что «для умных»? 35. С какой Симоной чаще всего обедал французский писатель Жан-Поль Сартр? 37. Что приоткрыл себе в комиссионке герой фильма «Зимний вечер в Гаграх»? 38. Стрижка под квадрат. 39. Какое насекомое назвали в честь весеннего месяца? 40. Какая из европейских наций подарила миру Олимпийские игры? 41. Кому Владимир Набоков посвятил все свои романы? 43. «Хлопок северных широт». 44. Какой француз избавил раненых солдат от обычной прижигать рану раскалённым железом? 46. Кога

Джон Мильтон считал «сыном фантазии, распевающим дарованные ему природой дикие лесные песни»? 48. Где Кокко Шанель открыла свой первый настоящий дом моделей? 49. Меч, которым короновали польских монархов. 50. Какого Лаврентия сыграл Валентин Гафт в «Пирах Валтасара»? 51. Длинноволосые нигилисты. 52. Игорь ... трижды сыграл роль Сталина в кино. 53. Ради чего породистых собак «друг с другом знакомят»? 54. Дискриминируемый район.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бестактная простота общения. 2. Европейская страна, где открыли первый оперный театр. 4. С каким из легендарных актёров Голливуда

связан самый популярный сингл за всю историю музыкального проекта Gorillaz? 5. Кто руководил первым восхождением на Эверест? 6. Чем благоухали обеденные столы у римской аристократии? 7. Самый быстрый фокусник в мире. 8. Какая страна ныне расположена на том месте, где родился блаженный Августин? 11. Что можно увидеть, если смотреть в торец прямой линии? 12. Главный городской транспорт Венеции. 13. Дедушка маленького лорда Фаунтлероя. 15. План в женском роде. 16. Не только Александр-Невская, но и Киево-Печерская. 17. Врачебная стажировка. 22. Цветок из Северной Америки, чьим соком индейцы прежде разрисовывали себе лица. 24. Французская полиция подсчитала, что ... продавали не менее 18 раз! 25. Муравей «южных кровей». 26. Что представляет кутюрье во время дефиле? 27. На каком повороте у гонщика дух захватывает? 28. Завхоз на судне. 31. «Предоставить политическое ...». 33. «Разговор» у братьев. 34. «Терновый ...». 36. «Ложь подобна тяжкому удару: если рана и заживёт, ... останется». 42. Латинский металл. 43. Глава балетной династии по имени Марис-Рудольф Эдуардович. 44. Свобода по закону. 45. «Босоное такси». 46. «Танцевальная тряска». 47. «Чипсы» для сладкоежки. 48. «Стерильный рулончик» из аптечки.

вали себе лица. 24. Французская полиция подсчитала, что ... продавали не менее 18 раз! 25. Муравей «южных кровей». 26. Что представляет кутюрье во время дефиле? 27. На каком повороте у гонщика дух захватывает? 28. Завхоз на судне. 31. «Предоставить политическое ...». 33. «Разговор» у братьев. 34. «Терновый ...». 36. «Ложь подобна тяжкому удару: если рана и заживёт, ... останется». 42. Латинский металл. 43. Глава балетной династии по имени Марис-Рудольф Эдуардович. 44. Свобода по закону. 45. «Босоное такси». 46. «Танцевальная тряска». 47. «Чипсы» для сладкоежки. 48. «Стерильный рулончик» из аптечки.

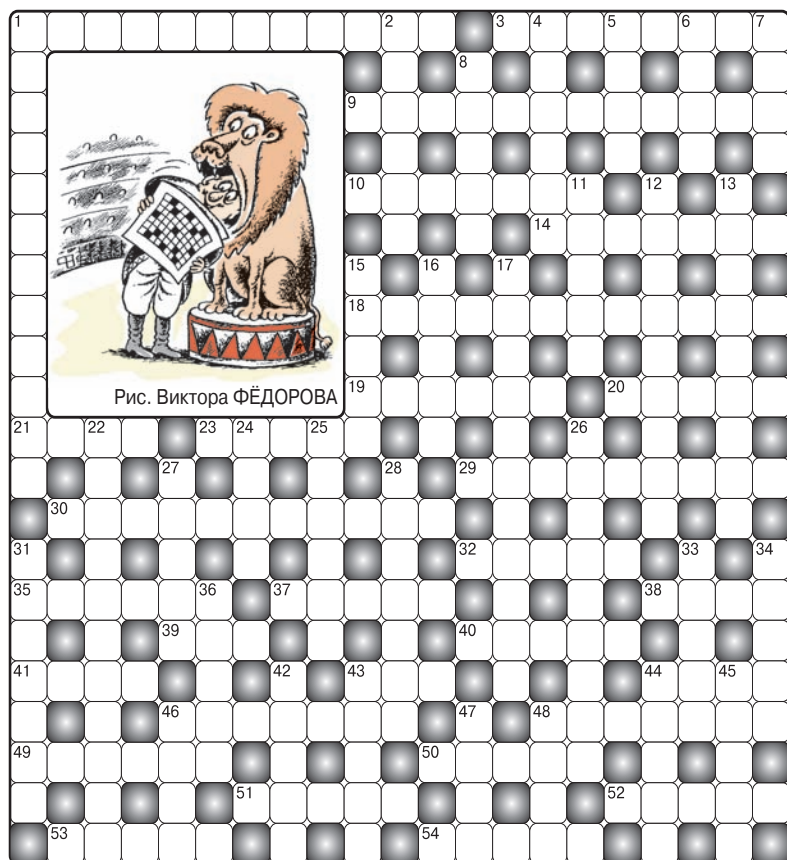


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 11

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Культурист. 6. Яшин. 9. Уимблдон. 10. Хлеб. 11. Проводник. 14. Рост. 16. Гидра. 17. Банан. 18. Маис. 19. Руй. 20. Бластер. 21. Тень. 23. Секс. 25. Юкола. 29. Кудеяр. 31. Истра. 32. Аллилуева. 34. Ватт. 37. Кларнет. 38. Канзас. 40. Бонус. 42. Рений. 44. Сметана. 45. Баня. 46. Тесто. 47. Премьер. 48. Респект. 49. Верх. 50. Аппер. 51. Огурцов. 52. Навоз. 53. Чудо. 54. Нанси.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Карикатурист. 2. Туш. 3. Импрессионист. 4. Слива. 5. Вождь. 7. Шёлк. 8. Небо. 10. Хинин. 12. Хромота. 13. Траур. 15. Ралли. 16. Галстук. 19. Ренегат. 22. Прыть. 24. Калининград. 26. Круз. 27. Левкой. 28. Дрель. 30. Ришар. 33. Триммер. 34. Вертопрах. 35. Якубович. 36. Фужер. 39. Севрюга. 40. Бисмарк. 41. Анекдот. 43. Штопка. 46. Тенор. 48. Рейс.



ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»



Позиция недели	14.03.2016 – 20.03.2016
1	Олег Газманов и Тамара Гвердцители. «Вороной»
2	Елена Ваенга. «Леди Ди»
3	Стас Михайлов. «Сон, где мы вдвоём»
4	Любэ. «Всё путём»
5	Олег Митяев. «Друг мой»
6	Ирина Круг. «Снежная королева»
7	Григорий Лепс. «Я поднимаю руки»
8	Лесоповал. «Любуюсь тобой»
9	Татьяна Буланова. «Не бойтесь любви»
10	Евгений Кемеровский. «Вот и здравствуй»
11	Таисия Повалий. «Половинки»
12	Михаил Шуфутинский и Этери Бериашвили. «Я тобой дорожу»

На этой неделе хит-парад пополнился ироническим шлягером «Я тобой дорожу», который

исполняют Михаил Шуфутинский и Этери Бериашвили. Женская половина дуэта Этери за-

светилась как участница второго сезона «Голоса», а также приобрела опыт, работая в коллективах «Cool & Jazzy» и A'Cappella ExpreSSS. А ведь были времена, когда она, окончив Московскую меакадемию им. Сеченова, работала терапевтом-фтизиопульмонологом и лечила больных туберкулезом. Сегодня Этери врачует души людей песнями.

Владимир ПОЛУПАНОВ

РАДИО
ШАНСОН

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

НА СВОБОДУ ЧЕРЕЗ ОКЕАН

СУДЬБЫ

В этом году океанографу Славе Курилову исполнилось бы 80 лет.

ПОЧТИ ТРОЕ СУТОК ОН ПРОВЁЛ В ТИХОМ ОКЕАНЕ, СОВЕРШИВ ПОБЕГ ИЗ СОВЕТСКОГО СОЮЗА С БОРТА КРУИЗНОГО ЛАЙНЕРА...

О круизе «Из зимы в лето» Слава Курилов узнал, прочитав объявление в ленинградской газете. Это был декабрь 1974 г. Лайнер «Советский Союз» отправлялся в 20-дневное путешествие из Владивостока к экватору и обратно без заходов в иностранные порты.

Убрав подальше шубы и меховые шапки, советские граждане «ушли в отрыв». Загорали под тропическим солнцем, купались в бассейнах судна. «За дверью каждой каюты - музыка, пьяные выкрики, любовные стоны... Туристы предавались веселью каждый драгоценный день отпуска», - напишет потом С. Курилов. Для виду он принимал участие в общих посиделках, однако сам больше вглядывался в океан, следил за звёздами, изучал корабль... И понял, что прыгнуть сможет только с кормы главной палубы прямо под винт... Опасно... К тому же знал он лишь приблизительный маршрут - лайнер шёл на юг мимо о. Тайвань и Филиппин. Когда корабль будет находиться в открытом океане, а когда близко к берегу - неизвестно. Только на третьи сутки он обнаружил точную карту с датами и принял окончательное решение о побеге.

ПОБЕГ

Ночью 13 декабря, когда остальные туристы развлекались на танцполе, Курилов взял сумку с лапами, маской и трубкой, прикрыл её полотенцем и пошёл на корму... «Я попросил у Бога удачи - и сделал свой шаг в неизвестность», - напишет он позже. - *Всплыл на поверхность, повернул голову и... замер от страха. Возле меня, на расстоянии вытянутой руки - громадный корпус лайнера и его гигантский вращающийся винт!*

Первую ночь он плыл за огнями уходящего корабля. Потом, ругая себя за то, что не взял компас, ночью ориентировался по звёздам, а днём сбивался с курса... Гром, молнии, гигантские волны, тропический ливень, накатывающая паника, проплывающие мимо акулы и ядовитые медузы-физалии, которые если заденут - будет паралич... На вторые сутки он



огромная волна выбросила его на берег небольшого филиппинского острова Сиаргао.

«Зачем?» - первое, что спросила у Курилова на плохом английском дочь рыбака, который привёл его в дом. Она не могла понять, зачем надо прыгать с корабля, если можно купить билет и поехать куда хочешь?

Был он, океан, и больше никого...

Что он мог ей ответить? Что страна, в которой он жил,

не отпускала его?

«Славка не был диссидентом, - рассказывает «АиФ» двоюродная сестра Курилова **Евгения ЛИТВИНЦЕВА**, - он мечтал о море, о кругосветном путешествии, о свободе... Непонятно, откуда у человека, выросшего в казахстанском Семипалатинске, такая страсть к океану. Он сам научился плавать, в 10 лет переплыл Иртыш, а в 15 уехал из дома в Ленинград устраиваться юнгой на судно. Его не взяли, тогда он пошёл в мореходку, но и тут получил отказ - близорукость. Тем не менее нашёл специальность, связанную с водой, - стал океанологом. Славка был потрясающим! Весёлым, умным, интересным! Он заочно отучился на психолога, штурмана дальнего плавания, стал водолазом, акванавтом - тогда так называли аквалангистов. С юности серьёзно занимался йогой, спал на гвоздях, устраивал 40-дневные голодовки, медитировал. В Геленджике был одним из пяти учёных, которых испытывали в подводной лаборатории «Черномор» на глубине 14 м. Только человек с такой мощной физической и моральной подготовкой смог трое суток без еды и сна продержаться в океане».



обожжённые солнцем лицо, шея и грудь. Меня лихорадило и всё больше клонило ко сну. Временами я надолго терял сознание...» Он плыл ночь, день, потом ещё одну ночь, ещё один день... Только на третьи сутки после прыжка, 15 декабря 1974 г., когда он был почти в забытии,

«У нас был договор с Жаком Кусто об исследованиях в Тунисе, но проект сорвался... Пошла прухом и экспедиция на атоллы Тихого океана. Целый год я готовил водолазную часть. Но визу снова не дали», - пишет Курилов. Причина - родственник за границей. Его старшая сестра Анжела училась в инязе, познакомилась с индусом, вышла за него замуж и уехала в Канаду. «В личном деле появилась приписка-приговор: «Посещение капстран считаем нецелесообразным», - пишет океанолог. - *Меня как будто ужалили. Пожизненное заключение без малейшей надежды на свободу! Выход один - бежать».*

АБРИС СУДЬБЫ

Одни считают Курилова героем, другие - эгоистом, который подвёл близких людей, оставшихся в СССР. «Славка прислал мне с Филиппин письмо, в котором описал свой побег. Оно бесследно исчезло... Хотя к нам домой никто из органов не приходил, никаких репрессий

начал пить... Его уже нет на этом свете».

В СССР у Курилова также остались первая жена с сыном (они давно развелись и не жили вместе) и вторая супруга, правда, отношения с ней не были идеальными... «Славка был слишком свободолобивым, не семейным, - говорит Е. Литвинцева. - Но своё личное счастье он всё-таки нашёл, пусть и с третьей попытки. В Израиле он встретил Леночку, с которой прожил 11 лет».

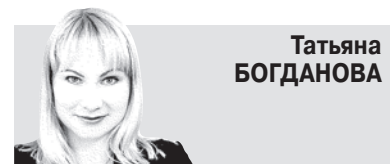
«Из Филиппин Славу отправили в Канаду, к сестре, - рассказывает его вдова **Елена ГЕНДЕЛЕВА-КУРИЛОВА**. - Сначала он работал в пиццерии, потом в океанографических фирмах в Канаде, Америке, на Гавайях, в Ледовитом океане... Однажды в Америке встретился с израильским литератором Н. Воронель, которая захотела экранизировать историю его судьбы. Фильм не сняли, но Слава оказался в Израиле, и мы познакомились. Весной 1986 г. он приехал сюда навсегда, устроился океанографом в университет г. Хайфы».

3 СУТОК

ПЛЫЛ БЕГЛЕЦ В ТИХОМ ОКЕАНЕ.

29 января 1998 г. учёный занимался водолазной работой и запутался в сетях. Напарник поднял его на поверхность, но было уже поздно... Когда Елене передали вещи мужа, среди них были свежие записи - он до последнего дня вёл дневники. Жена их собрала и издала книгу «Один в океане».

«Для меня смерть Славы была внезапной, страшной, - говорит Елена. - Но для него она стала милостью Божией. Человек, у которого были просто мистические отношения с морем, не мог умереть на больничной койке. Знаете, что сказал писатель Василий Аксёнов, когда ему сообщили, что Слава погиб в Галилейском море? «Какой изящный абрис судьбы». И я с ним согласна».



Татьяна БОГДАНОВА

Фото из семейного архива

Личное счастье он нашёл с третьей попытки. С женой Леной.

не было, - вспоминает Е. Литвинцева. - А вот младший брат Славы Валентин пострадал. Он жил в Ленинграде, работал штурманом дальнего плавания и имел доступ в западные порты. После побега Славу заочно приговорили к 10 годам за измену родине, а Валентина выгнали с работы. От него ушла жена, он бедствовал,



АиФ - анонс

■ **Как сажать будем?** Наличие собственных семян - основа продовольственной безопасности страны. Удалось ли международным корпорациям посадить нас ещё и на «семенную иглу»? Расследование «АиФ».

■ **Платим за «дядину» жадность.** Как УК, банки и др. вписывают лишние сотни рублей в платёжки ЖКХ и как бороться с их хитростями.

■ **Победить «болезнь цивилизации».** На страницах «АиФ» - советы от лучших врачей, как обезвредить аллергию «в ближнем бою».

■ **«Совсем некарнавальная ночь».** Так говорила о своей жизни Людмила Гурченко. О неизвестных страницах её биографии рассказывают друзья.

Читайте в следующем номере и на сайте **WWW.AIF.RU**

ЗА КОРРУПЦИЮ - ДО 20 ЛЕТ?

ВЛАСТЬ

Слышал, что, если на госзакупках чиновник украдёт меньше 6 млн руб., ему дадут не 10 лет, а 7. Это так мы боремся с коррупцией?

Ф. Ушаков, Тверь

Комитет Госдумы по безопасности и противодействию коррупции поддержал законопроект об ужесточении наказания при выполнении госзаказов. Как пояснили «АиФ» в комитете, сейчас казнокрадов могут посадить на срок до 10 лет, но на деле дают гораздо меньше. Законодатели хотят чётко прописать ответственность от заказчиков до исполнителей. Если

хищение совершит должностное лицо заказчика или поставщика (например, гендиректор. - Ред.), суд даст до 6 лет плюс штраф до 500 тыс. руб. Получил небольшой откат чиновник - срок 5-12 лет и штраф 1-3 млн. А если из госкармана вытащили больше 6 млн руб. или чуть меньше, но при исполнении гособоронзаказа, то это уже особо крупные размеры: от 7 до 20 лет и штраф 3-5 млн. «Меры направлены на максимальный уровень ответственности», - говорит автор законопроекта



Ирина ЯРОВАЯ, глава профильного комитета ГД.

КАК ВЫЙТИ ИЗ ТСЖ?

ОБЩЕСТВО

Хочу купить квартиру в доме, где создано ТСЖ. Могу ли я не вступать в товарищество?

С. Леонидов, Красноярск



Дмитрий ГОРБУНОВ, ведущий юрист Института экономики города:

- По действующему законодательству вы можете не вступать в члены ТСЖ. А если уже вступили, то вправе написать заявление и выйти из него. Но есть ли в этом смысл? Выйдя из ТСЖ, вы лишите себя

возможности управлять домом - не будете участвовать в обсуждении перечня работ, проверке бухгалтерии и т. д. При этом обязанности по оплате с вас не снимут. По ст. 137 Жилищного кодекса РФ общее собрание членов ТСЖ принимает годовую смету доходов и расходов. На её основании устанавливаются платежи собственникам помещений на содержание дома, текущий ремонт, вознаграждение председателя и т. д. Неважно, член вы товарищества или нет, - будете платить свою долю от общих расходов, указанных в этой смете, потому что большинство собственников выбрали форму управления домом в виде ТСЖ.

ВМЕСТО БОТОКСА

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



Подскажите, возможно ли после 40 лет выглядеть молодо и привлекательно, не прибегая к инъекциям ботокса?

Ирина, 41 год

Рекомендуем воспользоваться кремом с эффектом ботокса Биовен. Это новейшая разработка швейцарских учёных - аналог змеиного яда, устраняющий причину возникновения мимических морщин. Без инъекций и неприятных последствий Биовен расслабляет мышцы лица так же, как ботокс. Морщинки разгла-

живаются, и вы выглядите на 15 лет моложе уже через пару недель, и это без хирургии и инъекций! В результате удивительно гладкая, молодая и упругая кожа!

Биовен - это просто и безопасно!

Специально для читателей газеты «АиФ»: при заказе можно получить крем **БЕСПЛАТНО!*** Звоните по бесплатной «горячей линии» **Биовен 8-800-100-33-36**. Назовите код подарка: **1603.БС**.

ООО «Позитив БИО». ОГРН 1117746983782 от 05.12.11. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информацию об организаторе, правилах проведения, количествах подарков, месте и порядке их получения можете узнать по бесплатному телефону **8-800-100-33-36**. Срок проведения акции - до 30.06.2015.

* При заказе от 2 шт.

На правах рекламы

А У ВАС

АВИТАМИНОЗ?

ЯЗЫКОМ ЦИФР

«Авитаминоз, то есть полное истощение запасов витаминов, в России давно не регистрируется. Весной уместнее говорить о гиповитаминозе - снижении запасов определённых витаминов. Обнаружить его можно по характерным симптомам», - ответила «АиФ» **Вера КОДЕНЦОВА**, профессор, руководитель лаборатории витаминов и минеральных веществ ФГБНУ НИИ питания.



КАКИЕ НУЖНЫ ВИТАМИНЫ

Потеря аппетита

Витамин **А** Витамин **В₁**
Витамин **С** Биотин

Высокая восприимчивость к инфекциям, бессонница, проблемы с кожей лица (угри, пятна на лице, утолщение кожи), дерматиты, экзема.

Витамин **А** Витамины **В**

Расстройства зрения (куриная слепота, воспаление глаз, покраснение, ячмени)

Витамин **А** Витамин **В₂**

Жалобы на состояние волос (тусклые, сухие, ломкие, наличие перхоти, усиленное выпадение)

Витамин **В** Витамин **С**

АНЕКДОТЫ

На заседании правительства:

- *В кризис правительство должно помнить о малых предпринимателях, автомобилистах и просто людях труда.*

- *Но у нас в стране есть ещё пенсионеры, студенты ...*

- *Вы абсолютно правы, коллеги, для них тоже можно ввести какой-нибудь налог.*

Ведущий полосы Елена СЕМЁНОВА

Материалы полосы подготовили: Екатерина БАРОВА, Татьяна БОГДАНОВА, Сергей ПЕТУХОВ, Алексей ЧЕБОТАРЁВ, Лидия ЮДИНА. Инфографика Тимура ЮСУПОВА

НЕТ ЧЕЛОВЕКА - НЕТ ДЕНЕГ?

СОЦИУМ

Мой отец постоянно открывает новые вклады, меняет банки - ищет выгодный процент. Спросить у папы, где именно он хранит деньги, не решаюсь. Но, если, не дай бог, случится, как обнаружить его вклады?

А. Шикина, Санкт-Петербург



Отвечает **Владимир БОТНЕВ**, доктор юридических наук:

- Боюсь, ес-

ли это не было указано в завещании, узнать, в каком именно банке ваш родственник держал свои деньги, будет невозможно. Есть закон о банковской тайне, которую банк не обязан никому раскрывать. Для начала нужно вступить в права наследства. Затем можно обратиться к нотариусу, тот имеет право открыть наследственное дело и обратиться с запросами в банки, но дело будет для него очень сложным. При этом открытие его надо не позднее 6 месяцев после смерти, иначе, если вкладчик или его правопреемники не обратятся за деньгами, банки будут иметь право закрыть счета и списать деньги в свою пользу.

МУЛЬТИКИ - ТОЛЬКО О БОГАТЫРЯХ?

КУЛЬТУРА

Слышала, что вместо мультфильмов про богатырей наши мультипликаторы хотят снять фильм про царевен. А ведь и в Голливуде выдают всё больше мультфильмов, где героини - девчонки. Это мода такая?

Г. Ольшанская, Москва

Социологи действительно обнаружили такую тенденцию: большая часть зрителей сегодня - девушки и девочки, поэтому и фильмы для них снимают такие, чтобы им было проще соотнестись себя с героиней. «Иногда им интересно и на мальчиков посмотреть,

- считает глава компании **СТВ Сергей СЕЛЬЯНОВ** (его студия создала мультфильмы про богатырей и Ивана-царевича).



Поэтому и мужские, и женские персонажи имеют право быть главными героями. Скоро у нас выйдет полнометражный мультфильм, где мы хотим рассказать именно про девчонку. Конкретной привязки к одной сказке нет. Происходит всё в наши дни, но в нём будет отражён весь русский фольклорный сказочный мир - и Варвара-краса, длинная коса, и царевна Несмеяна, и Кощей Бессмертный».

ЕСЛИ БЕДА

ПОСТУЧАЛАСЬ В ДОМ...

ЗДОРОВЬЕ

Как остановить пьющего? Почему одна рюмка может привести к запою? Есть ли надёжные противоалкогольные средства?

М. Марунчак, 54 года

К сожалению, эти вопросы всё чаще возникают во многих семьях.

Страшные цифры статистики говорят, что уже сегодня Россия стала одним из мировых лидеров по потреблению алкоголя на душу населения. А ведь человек зависимый и человек разумный - суть два понятия

несовместимые, ибо где есть водка, там нет разума и контроля, нет критериев добра и зла, нет чужой боли несчастья. Алкоголизм - болезнь, сметающая дух и парализующая волю, болезнь, которая нарушает работу головного мозга и делает её зависимой от рюмки. И цепь эта держит человека всю жизнь. Можно ли её разорвать? Можно ли подобрать к мозгу ключик и заставить его работать по-новому?

Получить ответы на эти вопросы вам помогут на «горячей линии» по бесплатному телефону **8-800-555-70-10**.

Ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+
На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 12 (1845)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

О. ГАЙДУК - директор по рекламе
К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
В. НЕПОМНЮЩИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (812) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П. - Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тюмень (3452) 75-20-62	Челябск (3521) 267-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Псков (812) 56-80-06	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Батуми (4932) 372-15-07	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 35-05-54	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-72	Брянск (4832) 62-18-38	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Рязань (4912) 90-80-67	Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
Волгоград (8442) 78-16-67	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (3422) 200-100	Самара (846) 373-33-51	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87	