

УРОЖАЙ ВЫРАСТИЛИ! А СОХРАНИМ ЛИ? с. 16-17

ЗЕМФИРЕ - 40 ЛЕТ: ДЕВУШКА СОЗРЕЛА с. 48

ПОДРОБНОСТИ

НЕРАВНОДУШНЫЕ
Волонтеры «Едра»
рассказывают о своих
кандидатах с. 7

МОСКВА

МОЯ УЛИЦА

Как преобразились
бульвары, переулки
и большие
магистральи
российской столицы

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 34 (1867)
24 августа 2016 г.

Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU



НАШИ ПОБЕДЫ

Rio 2016

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото ТАСС, РИА Новости, Рейтер, East News, EPA

УДАЧА

**КАК
ВЫИГРАТЬ**
300 000 000
рублей
в лотерею

На правах рекламы

ЖИЛЬЁ

**КРЫША
НАД ГОЛОВОЙ -
ЕЩЁ НЕ ВСЁ**
Чем хороша
комплексная застройка
в Подмоскowie

с. 53

СТРОИМ НА ВЕКА

**ОТ ФУНДАМЕНТА
ДО ФОРТОЧКИ**
Копим или занимаем?
С отделкой
или без? Кирпич
или брус?

с. 35-42

ДАЧА

**ЛИЦЕНЗИЯ
НА СКВАЖИНУ**
Кому её надо
получать
согласно новому
закону

с. 60

ISSN 0204-0476



9 770204 047002



16034

ВАСИЛЬЕВА РАЗБЕРЁТСЯ С ЕГЭ?

КАДРЫ

Сможет ли новый министр образования навести порядок в школах и вузах?
П. Деревянко, Москва

Ольга Васильева, возглавившая Минобрнауки вместо Дмитрия Ливанова, прежде трудилась в структуре Администрации Президента РФ, имеет опыт преподавательской и научной работы (изучала историю церкви в СССР). Эксперты надеются, что она сможет разобраться с претензиями к системе образования, накопившимися за годы реформы, а взгляды нового министра считают умеренно консервативными. «Я хорошо её знаю и рад этому назначению», — сказал «АиФ»



Сергей ШЕБЛЫГИН, член Комитета Совфеда по науке и обра-

зованию. — Мы часто общались в ходе заседаний рабочих групп по подготовке документов по развитию образования. Она прекрасно осведомлена обо всех процессах, которые происходят в этой сфере. Васильева — опытный руководитель, грамотный управленец, её хорошо знают в руководящих элитах, в российской науке».

Новый министр уже дала понять, что займётся прежде всего проблемами учителей и модернизацией системы ЕГЭ. Речь об изменении подхода к подготовке сдачи Единого госэкзамена. «Натаскивание» выпускников, по её мнению, не должно вытеснять изучение программы 10-11-х классов. Кроме того, Васильева намерена решать проблему с трудоустройством выпускников вузов. Она уверена, что невостребованность молодых специалистов — главная проблема высшего образования.

Екатерина МИРНАЯ

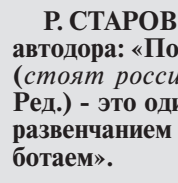
Продолжение темы на с. 19

«ЗА НЕСГИБАЕМОСТЬ»



А. ЖУКОВ, глава ОКР: «Российские олимпийцы заслужили самые высокие государственные награды».

Точно! А вдобавок к ним можно ещё и особые знаки в память об этой Олимпиаде учредить и вручить спортсменам: «За несгибаемость», «За терпение», «За волю к победе»...



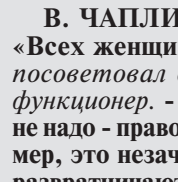
Р. СТАРОВОЙТ, глава Росавтотранса: «По поводу «дорого» (стоят российские дороги. — Ред.) — это один из мифов, над развенчанием которого мы работаем».

Есть ещё миф, что дороги наши плохи. Поработать бы заодно и над его развенчанием!



И. ЧЕРНЫШЁВ, сенатор: «Порой борьба с коррупцией со стороны общественности сводится к тому, чтобы получить региональные или федеральные гранты под эту борьбу».

Главное, чтобы те, кто распределяет эти гранты, смогли отделить «зёрна от плевел»...



В. ЧАПЛИН, протоиерей: «Всех женщин обрезать (как посоветовал один исламский функционер. — Ред.), наверное, не надо — православным, например, это незачем, они и так не развратничают».

Слушая порой предложения отдельных священнослужителей разных конфессий, думаешь, что обрезание их высказываний им не помешало бы...



Д. ТРАМП, кандидат в президенты США: «Надо впускать в страну только тех людей, которые сдали «идеологический тест» и которые разделяют американские ценности».

При приёме в Запорожскую Сечь действовал куда более эффективный фильтр против исламских радикалов: кандидатам надо было сварить кашу, перекреститься и выпить чарку горилки.

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

МНЕНИЕ НАРОДА

РОССИЯНЕ НЕ ПРОТИВ ФЛАГА?

Судя по опросу ВЦИОМ, люди с пониманием относятся к одежде с изображением флага или герба РФ: **43% считают, что это заслуживает поощрения**, 45% не видят в этом ни положительного, ни отрицательного.

Представьте, что вам предложат сделать что-либо из перечисленного. **Вы лично согласились бы на это или нет?**

Надеть одежду, головной убор с изображением госсимволики России.

46 49 5

Вывесить Государственный флаг России в качестве украшения дома, балкона, крыльца и т. д.

45 51 4

■ Скорее согласился бы ■ Скорее не согласился бы ■ Затрудняюсь ответить

Опрошены 13-14 августа 2016 г. 1600 жителей 130 населённых пунктов в 46 регионах РФ. Ответы даны в процентах.

КТО СОТРУДНИЧАЕТ, А КТО ВОЮЕТ?

СИРИЯ

Говорят, в Сирии будут воевать ещё и китайцы, а войска Асада и курды стреляют друг в друга. Что там вообще происходит?
А. Дрымов, Воронеж

В Сирии продолжается операция российских военных. Помимо бомбардировщиков Ту-22 удар по объектам экстремистов на днях нанесли и крылатые ракеты «Калибр» с кораблей ЧФ «Зелёный Дол» и «Серпухов» в акватории Средиземного моря.

Тем временем в Минобороны РФ сообщили, что в гуманитарных целях готовы раз в неделю устраивать 48-часовые паузы в боевых действиях под Алеппо. Наместились и подвижки в сотрудничестве России и США. «Мы проинформировали россиян о своём (американского спецназа на курдских территориях. — Ред.) местоположении, они сказали нам, что сообщили об этом сирийцам», — сообщил командующий американскими войсками в Ираке и Сирии С. Таунсенд. Он, впрочем, предупредил, что Штаты будут защищать своих бойцов, «если почувствуют угрозу».

Между тем в минувшее воскресенье новые удары по террористам в Сирии нанесли ВВС

Франции. А военные из Китая провели в Дамаске переговоры об «укреплении сотрудничества», эксперты не исключают скорого появления в этой стране военнослужащих КНР. О противоречиях же внутри Сирии на прошлой неделе напомнили столкновения в г. Хасака — войска Б. Асада схлестнулись там с курдскими ополченцами, несмотря на их общую борьбу с ИГ (запрещена в РФ) и другими группировками террористов.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

Н. МИХАЛКОВ, кинорежиссёр: «Что осталось бы в истории русской литературы и эпистолярного жанра, если бы Интернет возник 300 лет назад? Ничего: ни писем Пушкина, ни переписки Курбского и Ивана Грозного».

Будь в те стародавние времена центр хранения интернет-переписки, не только корпус жандармов, но и потомки узнали бы про классиков много нового...

Прогулка по минному полю

Отравиться летом проще простого. Как выбрать безопасные для здоровья продукты?

Светлана, Нахабино, МО

Тщательная промывка овощей и фруктов обезопасит вас от многих проблем. Но что делать, если причина отравления не микроорганизмы, а вредные химические соединения?

Впервые о нитратах заговорили в 70-х годах, когда произошли массовые отравления арбузами из-за их чрезмерной подкормки аммиачной селитрой. Тогда погоня за выполнением плана обернулась трагедией. Теперь мы знаем, что овощи и фрукты содержат не только витамины, но и опасные для здоровья вещества.

Чтобы не стать жертвой отравления, используйте при покупке овощей



и фруктов **Экотестер СОЭКС**. Введите зонд в проверяемый продукт и нажмите кнопку. Через несколько секунд прибор выдаст на дисплее результат.

Также в **Экотестер СОЭКС** установлен профессиональный датчик, определяющий радиационный фон, радиационное загрязнение продуктов питания и предметов.

Проверяйте грибы, лесные ягоды, строительные материалы. В прошлом году на рынках были обнаружены сотни килограмм радиоактивных «даров леса». **Экотестер СОЭКС** позволит вам выбрать только лучшие продукты. А покупки наугад напоминают прогулку по минному полю, как повезет или нет!

Узнать подробнее о приборах **СОЭКС** можно на сайте производителя www.soeeks.ru и по тел.: **+7 (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85** (федеральный бесплатный номер). ООО «ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ», ОГРН 1167746523647, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 3, пом. 1, ИНН 7715260998, р/с 40702810138000114438, к/с 30101810400000000225, БИК 04452525, КПП 771501001, ПСЧ: ПОСЧРУ.МЛ02.Н00231. Реклама. 16+

ПОДПИШИТЕСЬ! ЭТО УДОБНО!

Дорогие читатели!

Вы можете оформить и **оплатить подписку** на все издания ИД «Аргументы и факты»

на сайте: aif.ru/podpiska

Способы оплаты:

пластиковой банковской картой,

Яндекс.Деньги, WebMoney и

банковским переводом.



Rio 2016

ЛИЧНОСТЬ

СНЫ ПОКРОВСКОЙ

16 лет без поражений. И теперь целых 10 олимпийских золотых медалей. В Рио-2016 Татьяна Покровскую, легендарного главного тренера по синхронному плаванию, воспитанницы на радостях сбросили в бассейн. «Вообще там, в бассейне, хорошо, всегда бы оттуда смотрела программы», - шутит она. После слова «программы» подумалось, что Татьяна Николаевна начала думать об Играх-2020.



- Нет! Слава богу, теперь можно отдохнуть. Но это ненадолго. Потом я обязательно начну видеть бассейн во сне, а это значит, что вновь пора браться за работу. Мне не просто снятся комбинации, я в них участвую! Это самое страшное (смеётся), ведь я вообще не плавающая. В ужасе думаю: только бы не забыть, как это делается! А вторая мысль: «Я же ничего не умею, я всех подведу...» Это очень мотивирует меня как тренера: нельзя подвести.

- А девушек как мотивируете? - Секрет! Часть нашего метода, которой мы ни с кем не делимся. Я просто хочу ещё раз сказать, что у нас замечательная тренерская школа, творческие наставники, которые собирают вокруг себя перспективных спортсменов. Мы - российское синхронное плавание - это как



Кто стоит за первым «золотом» в гандболе и десятым в синхронном плавании.

«Девочки очень ценят друг друга в воде и в жизни, иначе синхрона не получилось бы», - уверена тренер.

бы маленькое государство со своими законами. Я, например, никогда не лезу в личную жизнь. Спортсменки должны своей дорогой идти. Хотя, конечно, мне хочется, чтобы они хорошо устроились в жизни. Заслужили это, слишком много отдали спорту.

- Как бы вы привлекли в своё «государство» новых «граждан»?

- Задержка дыхания увеличивает продолжительность жизни. Так вот, в синхронном плавании задержка иногда доходит до 4 минут. А посмотрите, какие красивые девушки у нас, осанка великолепная! Всё потому, что они занимаются и танцами, и акробатикой, и общей физподготовкой. Вот и делайте выводы.

- Борьба внутри команды есть?

- Нет и быть не может. Если девочки в разные стороны разойдутся, то синхрона не получится. Так что они очень ценят друг друга в воде и в жизни. Понятно, что есть лидеры. На Наталью Ищенко и Светлану Ромашину (пятикратные олимпийские чемпионки по синхронному плаванию в дуэте и группах. - Ред.) равняются, им подражают. Но и Алла Шишкина, и Александра Пацкевич, теперь уже двукратные олимпийские чемпионки, - те, на кого можно опереться...

10 золотых ОЛИМПИЙСКИХ МЕДАЛЕЙ - И ВСЕ СИНХРОННО!

- Кто сегодня подступился к нам особенно близко?

- Как оказалось, Китай. Их девочки взяли второе место. Границы между разными школами стали стираться из-за миграции специалистов. Например, испанский тренер сейчас помогает украинкам. Китайки, которые имели раньше свой стиль, стали похожи на японок. Но нам в этом мире удаётся оставаться неповторимыми благодаря тому, что мы наших тренеров удерживаем в России. Никем не превзойдённая техника и образы композиций - это наше.

Фото Дмитрия ГРАНЦЕВА, Рейтер

«ВСЁ РАВНО СПОРТСМЕНОВ ВОСПИТЫВАЕТ ТРЕНЕР. НО ПРОБЛЕМА В ТОМ, ЧТО ЗНАЧИМОСТЬ РОССИЙСКИХ ТРЕНЕРОВ ПРИНИЗИЛИ, КАК МОГЛИ», - ГОВОРIT ЕВГЕНИЙ ТРЕФИЛОВ, НАСТАВНИК ЖЕНСКОЙ ГАНДБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ. А ВЕДЬ ТРЕНЕРАМ ВПОРУ ВРУЧАТЬ МЕДАЛИ НАРАВНЕ С ИХ ПОДОПЕЧНЫМИ. ЗАСЛУЖИЛИ!

ПОД ГОРЯЧУЮ РУКУ

Первую в российской истории победу гандболисток невозможно представить без харизмы тренера Евгения Трефилова и девичьих слёз. «Ругаюсь с ними, борюсь. Но так порой ревут, что самому завывать хочется», - говорит он.

- Раньше с ними достаточно жёстко обходился. Но изменился - старше стал, не такой дурной. Сейчас просто счастлив за своих девушек. Наше «золото» - это то, что может поднять гандбол в стране. Детям станет интересно, они пойдут в наш вид спорта. Он ведь в таком загоне находится! В Рио всё лучше собиралось, уговаривалось. А тыла-то нет! В мужском гандболе - кризис. Такие дела. А я? Конечно, буду работать дальше - столько, сколько смогу. Меня, наверное, из гандбола вперёд ногами вынесут.

10% таланта и 90% работы. А вот этот, который так говорит... Видимо, мы поэтому так в футбол и играем. Подозреваю, это Гинер был? (Президент ЦСКА. - Ред.)

- Нет, это Леонид Федун (Владелец «Спартака». - Ред.).

- У них там, значит, поменять тренера - как поменять тапочки. Думают, что если вместо отечественной портянки наденут долларовую портянку, то ноги сами поднимутся. Вот это самое плохое. Они считают, что можно пригласить иностранца в команду, и он будет за нас биться. Родная страна только нам нужна, россиянам. Только российским тренерам. А к нам привозят то Капеллу (Фабио Капелло. - Ред.), то Гуса (Гус Хиддинк. - Ред.). Всё



«Главное - достучаться до сердца женщины».

Тренирует Трефилов больше 30 лет, но так и не сумел познать психологию своих подопечных. Уверен: мужчина это сделать не может. «Девушки вас не перестают удивлять?» - уточняет «АиФ» у тренера.

- Не перестают. Вот на Олимпиаде из восьми матчей (россиянки одержали в них 8 побед) зачёт ставлю только по шести - там было желание вырваться. А в двух - дел натворили. В одной игре немножко безвольно сыграли, а в другой началось чисто женское. Мол, я самая красивая, на деревне красивей меня нет.

- Вы говорили, что больше всего не любите в своих игроках вранье и нескромность. А любите-то что?

- Вот я иногда оглядываюсь по сторонам и понимаю: у меня самая красивая команда. Миниатюрная самая. В общем, самая-самая. Но это только сегодня. Завтра - снова на работу. (Смеётся.)

- Владелец одного московского футбольного клуба считает, что работа тренера - это лишь 10% вклада в результат команды. А у вас в гандболе сколько?

- Для результата должно быть

с иностранцами возились, хотя чемпионат мира по футболу в России на носу. Извините, если грубо сказал.

- Нормально сказали. Доступно.

- Ну и замечательно. Главное достучаться до женщины, до её сердца, когда с ней разговариваешь. И тогда всё будет хорошо.

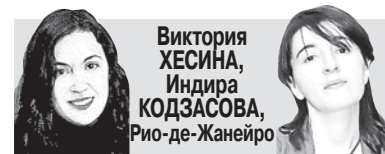


Фото Рейтер

Продолжение темы на с. 8-9

АРТРИТ ПОДСТАВИЛ МНЕ ПОДНОЖКУ!



Ещё каких-то год-полтора назад из зеркала на меня смотрела нестарая обаятельная женщина, полная энергии. Невестка сыпала комплиментами, что я ей как старшая сестра, внучка просилась играть со мной. Казалось, я не шла, а бежала по жизни, несмотря на возраст. И вдруг резко: СТОП! И диагноз - артрит. Все мои косточки будто оголились, воспалились и перестали двигаться. Началось с коленей, потом запястья, плечи, тазобедренные суставы, боль распространялась словно пожар, всё горит и разрушается. Сразу почувствовала, как стала в тягость сыну и невестке. Правду люди говорят: нужна близким, пока здорова! Не хочу перестать ходить, стать камнем на шее у своей семьи. Для меня это очень важно - выздороветь, поэтому прошу помочь информацией о способах предотвращения этой катастрофы.

Анна, 64 года, Омск

Телефон БЕСПЛАТНОЙ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» для всех желающих быть здоровыми и подвижными: 8-800-555-10-03, ежедневно с 9.00 до 20.00.

Реклама 16+

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ
для водяного отопления жилых и нежилых помещений
от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг
цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 лет
Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77
www.termolife.com Реклама

«МОСКВА, ТЫ МЕНЯ ВОЛНУЕШЬ»

ПОДРОБНОСТИ

Карен Шахназаров - о красоте современных зданий и потаённых местах в Москве.

КАРЕН ШАХНАЗАРОВ говорит, что за последний год практически выпал из жизни: делал большую картину - «АННА КАРЕНИНА». НО ЭТО НЕ ПОМЕШАЛО ЕМУ РАЗГЛЯДЕТЬ ПЕРЕМЕНЫ НА УЛИЦАХ РОССИЙСКОЙ СТОЛИЦЫ.

Известный режиссёр и глава киноконцерна «Мосфильм», когда слышит, что кто-то возмущается: «Зачем, мол, снимать 17-ю версию классического произведения из школьной программы на народные деньги», отвечает: «Успокойтесь! Ни одной копейки налогоплательщиков не потратил!» К. Шахназаров ратует за возвращение Госкино, хотя последний раз государство полностью финансировало его «Город Зеро» в далёком 1988-м.

ДЫХАНИЕ МОЩНОГО ГОРОДА

Зачем же тогда возвращать Госкино, который был «главным продюсером» кино в СССР?

Организация кино у нас совершенно не соответствует тем задачам, которые стоят перед ним. Недавно меня попросили стать одним из экспертов комиссии Министерства культуры. Тебе присылают 58 сценариев для оценки, и ты ни за что не отвечаешь. Прочитать их внимательно - это мифология. Так что считаю, если кино субсидирует государство, то пусть делает это на 100%. Либо пусть эта история будет чисто рыночной, и кто как хочет, так и собирает средства на фильм, тогда и претензий нет... Знаете, что поразительно? В советском кино, которое всегда находилось «под гнётом цензуры», работали Гайдай, Рязанов, Тарковский. Оно было очень разнообразным.

Сложно вспомнить плохие советские фильмы...

Они были, и много. Но о кино судят по лучшим образцам...

Москва «киногенична»?

Есть талантливые фильмы, с дыханием Москвы, но... Наш



«Люди увидят, кто доверяет мне и кому доверяю я», - уверен Карен Шахназаров.

Фото Михаила ФОМИЧЁВА/ТАСС

мегаполис - не такой город, как Париж или Рим. Какое-то нехорошее к столице было отношение у властей. Делали с ней, что хотели. Уничтожали исторические постройки весь прошлый век! На Старом Арбате, например, были совершенно изумительные улицы. Я ещё маленький был тогда, но помню. А потом прорубили проспект...

В моём понимании Москва сегодня - город силы, мощный мегаполис, каких поискать! Но со стилем проблемы. Так случилось исторически. Идеальная Москва - Красная площадь. Потрясающий ансамбль, в мире такого больше нет. Кстати, мне нравится Сити, что бы ни говорили, в нём чувствуется мощь. Но нет «московскости». Может, столичный стиль в сочетании не сочетаемого? Порой смотришь на современные здания и думаешь: а ведь действительно, что-то есть в этом...

Есть какие-то места, которые вас вдохновляют?

Да, например, район «Мосфильма», я ведь здесь вырос, ходил в школу на Университетском проспекте. Хорошо знаю все проулки. Люблю Воробьёвы горы. Люблю московский центр: когда с одной стороны - «Балчуг», Стрелка, с другой - зубцы Кремлёвской стены с башнями. Это очень красиво. Если есть возможность, всегда возвращаюсь домой по Кремлёвской набережной. Или (это бессознательно происходит) еду себе по центру, потом раз - смотрю, а уже свернул, хотя по-другому было ближе. Ладно, думаю, время есть...

Гуляете часто по Москве?

Время от времени выбираю натуру, и тут хочешь не хочешь приходится бродить по городу.

Знаю места, какие, может быть, многие москвичи не знают. Например, когда мы снимали «Исчезнувшую империю», нашли интересную улочку. Идёт она параллельно Пироговке, на ней сохранился дух 1970-х. Я даже не знал, что она существует. Есть ли в мире другой город, который претерпел такие сильные перемены в течение одной человеческой жизни? Тебя будто пересадили из одного мира в другой. Но я его принимаю, этот новый мир. И вижу в нём что-то очень волнующее.

ПРИВЫКЛИ К ХОРОШЕМУ

Карен Георгиевич, правда ли, что договориться с вами практически невозможно? И как тогда вы стали доверенным лицом «Единой России»?

Я не говорил, что невозможно, меня надо убедить! И сделал это Сергей Семёнович Собянин - ещё давно, когда избирался в мэры. Я увидел, что он убрал с улиц рекламу, начал закрывать рынки. Меня это привлекло, и я в него поверил.

А в программу «Моя улица», например, верите?

Конечно, снести ларьки, торгующие непонятно чем и стоящие там, где их быть не должно, - это правильно. У моего дома стояли два киоска, и я видел, что вокруг них творилось, особенно ночью. Другое дело, магазины дешёвые тоже надо открывать. Но, для того чтобы сделать лучше, обязательно сохранять плохое! И, когда мне предложили поддержать Сергея Семёновича, я с удовольствием согласился.

Знаете, я не такой директор, который бьёт кулаком по столу и говорит подчинённым, за кого голосовать. Но у меня есть ка-

кая-то известность. И поэтому люди увидят, кто доверяет мне и кому доверяю я. А на выборы я пойду, потому что считаю - это гражданский долг. Даже считаю, что делать это надо всем обязательно. Чтoб не было тех, кто скажет: «это не мой выбор», «политика - грязное дело», «всё подтасовали». Да ерунда это! Хочешь на что-то повлиять, пойди и отдай голос.

Мне кажется, кандидатам в депутаты должны давать больше времени в телеэфире для дискуссий и дебатов, как в сериале «Карточный домик»...

То, что происходит в стране, вам нравится? Куда и как мы идём, понимаете?

Да, путь правильный и есть проблемы, но, с другой стороны, мы не замечаем, сколько вокруг хорошего. У нас никогда таких дорог не было в Москве! Сегодня в столице ты можешь получить всё. И мы к этому привыкли, а молодёжь и вовсе не может представить себе другой жизни.

Но я люблю СССР и не скрываю этого, поэтому хочешь не хочешь, а сравниваешь. Москва сейчас город по-настоящему мирового уровня и класса. Но людям всегда что-то не нравится: цены, ремонт... Но взять ту же программу «Моя улица» - да, многие ворчали, что были перекопаны Тверская, Новый Арбат. Но в итоге-то стало красиво! Нарядно!

Некоторые сетовали: два года реконструкции, одновременный ремонт десятков улиц. Зачем сразу?

Если ты хочешь что-то изменить, надо рыть. А как иначе? Я в силу своей должности уже человек хозяйственный, вижу, что рабочие не просто «перерыли асфальт», они переложили коммуникации. По «Мосфильму» знаю - мы меняли трубы лет восемь! Почему так долго? Денег не было сразу всё заменить, только поэтому. А трубы находились в ужасном состоянии: по 40-50 лет в земле пролежали. Представляю,

САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ ФИЛЬМЫ ШАХНАЗАРОВА

1983 г.



«Мы из джаза»

1988 г.



«Город Зеро»

1991 г.



«Цареубийца»

2012 г.



«Белый Тигр»

в каком состоянии было всё это хозяйство в центре города! По-другому не изменить... надо рыть яму, надо терпеть... А если ремонт на улицах заканчивают так ловко, раньше срока, то это вообще большое дело. Умеют работать!



Елена СЕМЁНОВА

ДОСЬЕ

Карен ШАХНАЗАРОВ

Родился в 1952 г. в Краснодаре, в 1975 г. окончил режиссёрский факультет ВГИКа (мастерская И. Таланкина). Гендиректор киноконцерна «Мосфильм». Заслуженный деятель искусств, народный артист и дважды лауреат Госпремии Российской Федерации.

НА ЗЛОБУ ДНЯ

О реализме
и романтике
в большой
политике.

ФИДЕЛЮ КАСТРО - 90 ЛЕТ. ВЕЛИКИЙ БОРОДАЧ СТАЛ ОДНОЙ ИЗ ПОЛИТИЧЕСКИХ ЛЕГЕНД XX ВЕКА НАряду с Лениным, Троцким, Черчиллем, Рузвельтом, Сталиным.

Его жизнь, как и жизнь всякой крупной личности, окружена легендами. Говорят, что, призывая кубинцев к социалистическому аскетизму, сам он был большим любителем женщин, вина, сигар, а количество зачатых им революционеров не поддаётся счёту. Не обошлось и без анекдотов. Один из них гласит, что, приезжая в СССР, Фидель даже на торжественных приёмах в Кремле не выпускал изо рта гаванскую сигару: боялся, что кто-нибудь из советских лидеров полезет к нему целоваться в губы. Словом, Кастро производил на всех неизгладимое впечатление. И, как бы продолжая лепить образ непредсказуемого политика и человека, он даже на празднование своего 90-летия пришёл в спортивном костюме. Он как бы говорит: «Не дожидаетесь, чтобы Фидель стал как все».

НЕ КАК ВСЕ

Он и не был как все. В военной форме, с крепко сжатыми кулаками и растрёпанной бородой, он в течение более полувека не сходил с обложек журналов, с экранов телевизоров. Фидель стал символом несгибаемой революционной воли, неповиновения и (особенно в глазах левой молодёжи) революционной романтики. Его жизнь - это клубок противоречий, прозрений, поступков и заблуждений. Его обожали и ненавидели: обожали миллионы бедняков в Латинской Америке, ненавидели сотни тысяч кубинцев, сбежавших из страны и обвинявших Кастро в том, что он превратил сказочный по красоте остров в маленькое подобие большого советского ГУЛАГа. И в самом деле, платой за бесплатное образование, медицину и распределительное (по карточкам) благополучие для кубинцев стали ликвидация партий, жёсткая цензура и культ личности самого Фиделя. На Кубе были ликвидированы частная собственность и право выезда за границу. Масштаб репрессий против тех, кто сопротивлялся превращению Кубы в маленький СССР, был таков, что в стране не хватало

тирем и оппозиционеров держали на стадионах.

Но для почитателей Кастро в СССР это не имело значения. В

ти левой интеллигенции Европы стал своего рода иконой - символом сопротивления существующему миропорядку, правила которого в течение многих десятилетий устанавливали США.



Москве его ценили за приверженность марксизму-ленинизму, за то, что он подавал пример дерзкого неповиновения диктату США и пытался зажечь революции в странах Латинской Америки. И чем больше его любили в Москве (в СССР о нём слагали поэмы и пели песни), тем больше ненавидели в США. За годы правления Кастро на него было совершено более 600 покушений, большая часть которых была инициирована ЦРУ. Кастро пытались убить с помощью отравленных сигар, бейсбольных мячей со взрывчаткой, подарочных авторучек и даже с помощью акваланга с туберкулёзной палочкой в баллонах. «Если бы способность выживать после покушений была олимпийской дисциплиной, - пошутил однажды Кастро, - я имел бы на Олимпиаде золотую медаль».

В день 90-летия знаменитый крутильщик кубинских сигар Хосе Кателар подарил Фиделю сигару длиной 90 метров.

ФИДЕЛЬ СЕГОДНЯ

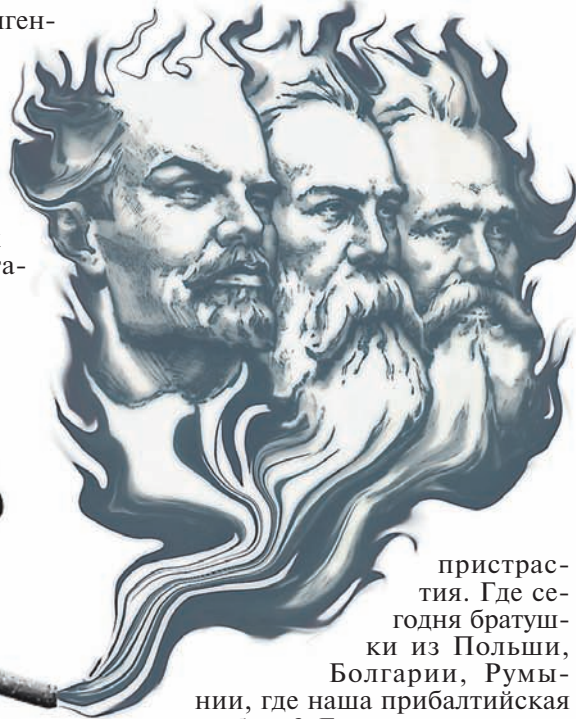
А что же мы, россияне? Как нам воспринимать Фиделя сегодня, когда стало очевидно, что коммунистический эксперимент не удался ни на Кубе, ни в Латинской Америке, ни в странах Азии и Африки? Понятно, что, сделавшись в 60-70-е годы одним из лидеров мощного в своё время «движения неприсоединения» и фактически возглавив антиамериканское сопротивление в развивающихся странах, Фидель в глазах миллионов людей по всему миру и даже значительной час-

ти отношений к Фиделю в советской России в значительной мере предопределялось его ярко выраженным антиамериканизмом. Москва оказывала Кубе колоссальную экономическую и техническую помощь. Кубинцы шутили: Москва не поставит на Кубу только снегоочистители. После краха СССР новая Россия с учётом собственных экономических трудностей не могла сохранять прежние объёмы поставок. Тем не менее в июне 2014 года в ходе визита В. Путина в Гавану Россия списала Кубе 90% долга (35 млрд долларов), а остальные 10% согласилась инвестировать в кубинскую экономику.

Сегодня Куба просто вынуждена корректировать не только внутреннюю политику, давая народу капиталистические послабления, но и свои внешнеполитические ориентиры. Невозможность жить в постоянной конфронтации со своим могучим соседом осознал даже несгибаемый Кастро. Недавно на Кубе побывал Б. Обама. Это был сигнал для американских инвесторов. После снятия части санкций на Кубу хлынул поток американских туристов. Процесс пошёл...

КУБА - ЛЮБОВЬ МОЯ?

Один из вопросов, который задают себе сегодня политологи: не вернётся ли Куба в сферу влияния США, не забудет ли о дружбе с Москвой? Ведь за примерами краха «великой дружбы» с Москвой не нужно ходить далеко: как только у стран социалистического содружества появилась возможность уклониться от объятий Москвы, они быстро сменили свои любовные



пристрастия. Где сегодня братушки из Польши, Болгарии, Румынии, где наша прибалтийская любовь? Где «немеркнущая дружба» с социалистической Германией? Нужно ли напоминать о Киеве?

Цена, которую на протяжении многих десятилетий Россия платила за политический романтизм, огромна. Убытки не подсчитаны. А уроки политической трезвости даются нашей дипломатии с огромным трудом. Нам всё ещё хочется обнять и защитить всех обиженных США и униженных Евросоюзом. Мы в любой момент готовы броситься на помощь Боливии, Венесуэле, Никарагуа. Объявить новыми друзьями Башара Асада, Эрдогана, Хомейни, защитить от нападок Ким Чен Ына.

Юбилей Ф. Кастро в Москве отметили скромно. Не было громких торжественных заседаний. Не лился елей по телевидению. Не звучала песня «Куба - любовь моя» в исполнении Кобзона. Конечно, историю такой романтической любви, которая была между Кубой и СССР, забыть трудно. Да и не нужно забывать. Пусть Фидель Кастро остаётся в нашей памяти тем, кем его сделала наша романтическая дружба: лауреатом Ленинской премии, Героем Советского Союза, кавалером ордена Октябрьской революции, медали «За доблестный труд» и православного ордена Славы и Чести.

Но с учётом опыта негативных последствий наших внешнеполитических влюблённостей российской дипломатии было бы полезно научиться вначале просчитывать «цену приданого».



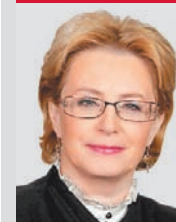
Вячеслав
КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ЗА ЖИЗНЬ ДЕТЕЙ

НЕ ДОПУСТИТЬ СМЕРТИ РЕБЁНКА И СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ - ГЛАВНЫЙ СМЫСЛ РАБОТЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ.

ПОЗИЦИЯ



СКВОРЦОВОЙ

Я понимаю многих родителей: даже не смотря на невероятные достижения медицины, вырастить здорового ребёнка очень не просто. Но если в XVIII-XIX веках каждый 3-й новорождённый не доживал до года, то сегодня выхаживают 500-граммовых крох. Лишь 6-7 новорождённых из тысячи врачей не удаётся спасти. К сожалению, достичь нулевой отметки в области младенческой смертности ни в одной стране мира невозможно. Но мы вплотную приблизились по этому показателю к развитым странам Европы. Конечно, даже за самыми небольшими цифрами всегда жизни детей. Поэтому наша следующая цель - к концу 2018 г. снизить младенческую смертность ещё на 15%.

Хотя современные женщины более ответственно подходят к рождению детей, хотелось бы, чтобы сотрудничество будущих и состоявшихся мам с врачами стало ещё более активным. Нельзя отчаиваться и тем, кто решился на ребёнка, но оказался в трудной жизненной ситуации. Есть центры медико-социальной поддержки беременных женщин. В 2015 г. работало 385 таких учреждений при поликлиниках и перинатальных центрах.

Думаю, женщины, рожавшие несколько лет назад и совсем недавно, заметили изменения - новое оборудование в женских консультациях и роддомах, более широкий спектр анализов и исследований для беременных, которые позволяют выявлять и предупреждать опасные патологии, а значит, помогают родить здорового малыша. В 2015 г. более 20 тыс. детей родилось с помощью технологий экстракорпорального оплодотворения.

Отдельно хочу отметить помощь малышам при врождённых нарушениях слуха. Им бесплатно положена не только операция по кохлеарной имплантации (установка слухового протеза), но и реабилитация, и замена речевого процессора.

Все эти и другие направления мы будем развивать и дальше, чтобы женщины хотели родить и второго, и третьего ребёнка, а их дети росли здоровыми и счастливыми.

Вероника Скворцова,
министр здравоохранения
РФ, врач-невролог, доктор
медицинских наук

ЭФФЕКТ БЕЗОПАСНОСТИ

ВЗГЛЯД

**Анатолий
Выборный -
об анти-
коррупционном
законодательстве
России.**

С АНАТОЛИЕМ ВЫБОРНЫМ, ДЕПУТАТОМ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ, ЧЛЕНОМ КОМИТЕТА ПО БЕЗОПАСНОСТИ И ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ КОРРУПЦИИ, РУКОВОДИТЕЛЕМ МОЛОДЁЖНОГО АНТИКОРРУПЦИОННОГО ПРОЕКТА, МЫ ПОГОВОРИЛИ О ПАТРИОТИЗМЕ, СИЛОВИКАХ, ПРИЧИНАХ КАДРОВЫХ ПЕРЕСТАНОВОК ВО ВЛАСТИ И О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ НАШУ СТРАНУ БЕЗОПАСНОЙ.

- Как автор «закона о народных дружинах» расскажите, есть ли нововведения, касающиеся дружинников. Как можно поощрять людей, готовых лично защищать свой двор и город?

- Закон был принят в апреле 2014 года, и, я считаю, он действительно смог раскрыть правоохранный потенциал, заложенный в обществе. Например, в Москве сейчас более 20 тысяч дружинников, а в целом в нашей стране насчитывается около 250 тысяч граждан (8500 народных дружин), тесно сотрудничающих с органами местного самоуправления и органами внутренних дел в вопросе обеспечения безопасности и правопорядка. В 2015 году с их участием было задержано 275 тысяч правонарушителей и раскрыто более 7900 преступлений. Безусловно, людей, готовых лично защищать свой двор, свой город, нужно поощрять, награждать отличительными знаками, например. Дружинники должны иметь возможность получить образование в высших учебных заведениях правоохранительной сферы. А чтобы повысить статус, можно ввести новый праздник - День дружинника. Кроме того, экспертное сообщество предлагает покусение на народного дружинника расценивать так же, как и на работников органов правопорядка.

А ЗАКОНЫ-ТО РАБОТАЮТ!

- А вообще как сделать, чтобы в стране стало безопасно?

- Вряд ли кто-то поспорит, что для всего цивилизованного мира угроза № 1 на сегодня - это терроризм. Задача властей всех уровней - создать такие условия, при которых террористы не смогут проникнуть в Россию. Например, разумным шагом стала бы обязательная дактилоскопия мигрантов на границах. Компетентные органы должны пресекать любые попытки вербовки наших граж-

дан, в том числе в социальных сетях и в местах лишения свободы. Осуждённые экстремисты должны содержаться в полной изоляции в тюрьмах строгого режима, чтобы они не могли распространять своё влияние на других заключённых.

- Насколько сегодня эффективна система правоохранительных органов в России?

- Есть задачи, с которыми наши органы правопорядка справляются даже лучше, чем их коллеги в западных странах. В первую очередь это борьба с терроризмом. Во время контртеррористических операций в России в 2015 году было нейтрализовано более 150 боевиков, в том числе порядка 40 бандглаварей. По итогам оперативных мероприятий удалось предотвратить более 30 терактов. В январе - июне 2016 года зарегистрировано 1313 преступлений террористического характера и 830 преступлений экстремистской направленности. Это большие цифры, и тем не менее силовые структуры справляются и обеспечивают безопасность.

Однако коррупции мы противостоям хуже. Уголовные дела заводятся, но не доходят до суда либо суд выносит оправдательные приговоры.

- Может быть, проблема в несовершенстве законов?

- Это не так. В России одно из самых эффективных антикоррупционных законодательств в мире. Только на федеральном уровне принято свыше 90 нормативных правовых актов, содержащих антикоррупционные нормы. Введено более 10 правовых инструментов, ранее не известных нашему правопорядку: конфликт интересов, антикоррупционная экспертиза, утрата доверия, декларирование доходов и расходов и другие. Ужесточена уголовная ответственность за коммерческий подкуп, дачу и получение взятки, криминализировано посредничество во взятке.

У РОССИЯН - ЗАПРОС НА ОБНОВЛЕНИЕ

- Значит, законы работают?

- Да, можно с уверенностью сказать: антикоррупционное законодательство эффективно. Судя по последним событиям, законы работают даже в отношении высокопоставленных чиновников. В Следственном комитете идут аресты: по подозрению в получении крупной взятки задержаны глава управления собственной безопасности СКР Михаил Максименко, его заместитель Александр



«Хотите управлять городом? Повышайте юридическую грамотность!»

Ламонов и первый замглавы столичного главка ведомства Денис Никандров. Губернатор Кировской области Никита Белых уволен в связи с утратой доверия. Чтобы завести уголовное дело, недостаточно доказательств, но репутация губернатора пострадала. В связи с этим ему пришлось покинуть пост. То же и с Андреем Бельяниновым. Глава таможенной службы ушёл в отставку по собственному желанию. Пока он проходил как свидетеля по делу о контрабанде алкоголя и неуплате таможенных платежей. Всё это стало возможным именно благодаря законодательным изменениям.

- Значит, уже не нужно менять законодательство в этой сфере?

- Хотя говорят, что лучшее - враг хорошего, я не согласен. Например, я считаю, что имущество взяточников надо конфисковывать, а вырученное направлять на социальные нужды. А самим коррупционерам пожизненно запретить занимать должности на госслужбе.

- В чём причина активных кадровых перестановок во власти?

- Сегодня в обществе сформировался запрос на обновление кадров. Людям нужна стабильность, а стране - новые лица, государственники, способные защитить интересы граждан. Потому именно люди в погонах вызывают доверие. Они давали клятву служить стране и людям, доказали свою преданность Отечеству. Считаю, они способны вывести нас из кризисных ситуаций. Неспоконная обстановка в мире, угроза терроризма и та антироссийская риторика,

которая развернулась в западных странах, требуют мобилизации всего общества. Для этого нужны сильные и опытные лидеры.

- Как можно вовлечь молодёжь в борьбу с коррупцией?

- Молодые люди уже заинтересованы в том, чтобы жить честно и своим трудом, без взяток и откатов, добиваться успеха. Я могу судить об этом по своему опыту. А лучший способ привить неприятие коррупции подрастающему поколению - это дать им собственный хороший пример.

- Это можно назвать национальной идеей России?

- Национальную идею совершенно ясно обозначил наш президент. Патриотизм, деятельная любовь к Родине - это есть главная идея. И это как раз тот случай, когда не стоит ничего усложнять.

ТРИ КИТА СПОКОЙНОЙ ЖИЗНИ

- В Москве второй год идёт проект «Моя улица» и разработан стандарт благоустройства.

Как вы считаете, этот опыт стоит тиражировать на всю Россию?

- Хорошо помню, как на улице Горького росли липы. И я рад, что в центр города возвращаются деревья. Я очень люблю Москву, люблю гулять по городу, когда выдаётся свободная минутка. И сейчас это стало гораздо приятнее, чем, например, в конце 90-х, благодаря широким ровным тротуарам, качественному освещению, комфортным лавочкам, чистым фасадам домов. Подходит ли московский опыт для других населённых пунктов? В единых стандартах, в понятных требованиях к качеству ремонта нуждаются все города страны в одинаковой степени. А в Москве, наоборот, иногда хочется чуть замедлить этот её бешеный темп: сохранить уютные дворы и скверы, не застраивать каждый клочок земли. Решать, конечно, самим москвичам.

1313

ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ
ПРЕСТУПЛЕНИЙ
СОВЕРШЕНО В 2016 Г.

- Как можно повысить качество повседневной жизни россиян?

- Безопасность, справедливость, закон - три кита, на которых должна строиться жизнь в нашей стране. Тогда мы будем жить в правовом государстве и безопасном обществе. Всё в наших руках. Общественный, народный - как хотите - контроль - это важный элемент системы самоуправления граждан на муниципальном уровне, при нём должностные лица не смогут отделываться отписками, а ещё лучше, чтобы за это они несли административную ответственность. Граждане вправе получать ответы по существу поставленных в обращениях вопросов, участвовать в управлении территорией, на которой живут. А для этого они должны быть грамотнее юридически. Это поможет им отстаивать своё мнение законно и эффективно.

Виктор АНДРЕЕВ

ПРИДУМАТЬ ЗАКОН - САМОЕ ГЛАВНОЕ?

Наш дом никак не признают аварийным. Просили помощи у муниципального депутата, но он заявил, что полномочий у него практически нет. И вообще его задача - законотворчество. Это так? Или он ленился?

Н. Колесов

Отвечает Владимир ЛАКЕЕВ, депутат Мосгордумы четвёртого созыва:

- Любый депутат (неважно, какого уровня - регионального или федерального) обязан всесто-



ронне способствовать решению проблем, с которыми к нему обращаются конкретные люди.

Если не получается в одиночку, он должен подключить других коллег, обратиться с запросами в нужные ведомства и организации. Заниматься законотворчеством нужно, но делать это необходимо одновременно с оказанием помощи тем, кому она нужна.

ВЫБОРЫ

Какая агитация работает лучше?

ДО ВЫБОРОВ ОСТАЛОСЬ СОВСЕМ НЕМНОГО, И ВСЕ ПАРТИИ ИЩУТ ПУТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СО СВОИМИ СТОРОННИКАМИ. ОДНОВРЕМЕННО ОПРОБУЮТ РАЗНЫЕ МЕТОДЫ АГИТАЦИИ.

ЛЁГКИХ ПУТЕЙ НЕ ИЩУТ

«Мы активно работаем, - рассказывает Сергей ГЛОТОВ, председатель Московского городского регионального отделения партии «Патриоты России». - 18 августа устроили большую презентацию нашей программы для избирателей. В первую очередь надо разговаривать с людьми. Агитация, связанная с непосредственным общением с избирателями, - она самая действенная».

«Безусловно, для старшего поколения личное общение - наиболее эффективная и удобная форма. Но для других избирателей нужны и другие методы агитации, - спорит с ним Максим СУРАЙКИН, председатель ЦК партии «Коммунисты России». - Для более молодого и среднего поколения, особенно тех, кто интенсивно пользуется Интернетом, работа в соцсетях имеет на порядок более важный эффект».

У «Единой России» ряды значительно шире - соответственно,

НЕРАВНОДУШНЫЕ

шаги масштабнее. 18 августа, в день начала агитационной кампании, в Зелёном театре на ВДНХ прошёл форум её сторонников «Мы вместе». Сюда пришли самые активные - агитаторы, люди, которые верят: от выбора каждого из нас зависит будущее страны.

7000

АГИТАТОРОВ И 30 000 ВОЛОНТЁРОВ РАБОТАЮТ В СТОЛИЦЕ.

В их арсенале самые разные техники и инструменты - вплоть до самокатов, велосипедов и роликов. Передвижение таким способом не просто зрелищно, но и в разы увеличивает охват избирателей.

«Мы сознательно отказались от дорогостоящей наружной рекламы. Главным считаем открытый и прямой диалог с избирателями, так называемую работу «в поле» или «на земле». Это сложнее, чем изготовить рекламную продукцию или выступить на телевидении. Но мы видим в этом единственно



18 августа начался агитационный период предвыборной кампании, который завершится за сутки до дня голосования.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

верный путь, - рассказывает Николай ГОНЧАР, секретарь Московского регионального отделения партии. - Только в Москве более 7 тыс. активных агитаторов и более 30 тыс. волонтеров».

РОСКОШЬ ОБЩЕНИЯ

Но не всё так просто. «Загнать» другого может только тот, кто сам «горит». Польза от агитатора есть только тогда, когда он полностью убежден в том, что говорит. Как найти нужных людей? Тем не менее опыт партий, определивших работу «в поле» главным инструментом своих кампаний, показывает, что это возможно.

«Гражданская платформа» находит волонтеров для проведения пикетов и другой работы с людьми прямо на улицах. В «Родине» тоже не жалуются на

недостаток сторонников, которые организуют встречи и ведут агитацию с избирателями.

«Я активная сторонница единороссов и президента Владимира ПУТИНА, - сразу расставляет точки над «i» Анастасия МИРОНОВА, участница форума «Мы вместе». - Считаю, что всё в стране идёт правильно, и поэтому с удовольствием работаю с людьми во время избирательной кампании. Мы идём к ним с улыбкой, а они улыбаются в ответ. Мы беседуем, а потом об их проблемах агитаторы рассказывают руководству. Мне нравится, что многие вопросы решили прямо на моих глазах».

Избирательная кампания выходит на финишную прямую. От того, насколько активны будут сторонники партий сейчас, во многом зависит результат на выборах 18 сентября.

Олег СИВЦОВ

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Павел ДАНИЛИН, политолог:

- В предвыборной кампании эффективными оказываются разные методы агитации. Всё зависит от партии и географии её электората. Масштабы агитационной сети «Единой России» впечатляют. В Москве она первой сделала ставку на прямую агитацию, «работу в полях». Остальные подхватили тренд.



АВГУСТ ПЕРЕВАЛИЛ ЗА СЕРЕДИНУ - НАСТАЛА ГОРЯЧАЯ ПОРА ДЛЯ ДЕТСКИХ ПОЛИКЛИНИК.

УСИЛИЛИ И УПРОСТИЛИ

В нынешнем году московские школы ждут 100 тыс. первоклассников. Всем нужны медицинские карты по специальной форме и справки о прививках. Кроме того, справки, подтверждающие, что ребёнок не является носителем какого-либо заболевания, нужны абсолютно всем детям, возвращающимся в коллективы.

«Мы переводим наши детские поликлиники на усиленный режим работы, чтобы родителям было удобно привести ребёнка на осмотр, получить справку, а возможно, и медицинскую помощь», - сказал Алексей ПОГОНИН, замруководителя Департамента здравоохранения Москвы.

Что значит усиленный режим, поясняет Лариса КАРТАВЦЕВА, главный специалист Департамента по первичной медико-санитарной помощи детям. С 15 августа по 18 сентября в каждой поликли-

СПРАВКИ ПО-БЫСТРОМУ



Дети, в отличие от их родителей, прививок не боятся.

Фото Виталия АНЬКОВА/РИА Новости

нике работает по два кабинета «Здоровое детство»: в будние дни с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 15.00. Такие же часы работы и у дежурного врача - к нему тоже можно обратиться за справкой в школу или детский сад.

Кроме того, сам процесс организован по-новому. «Раньше родитель приводил ребёнка к доктору - тот осматривал его на педикулез, чесотку. Расспрашивал о возможных контактах с инфекционными больными и выписывал направление на анализ - на энтеробиоз. Затем нужно было сдать его, дожидаться результатов и вновь идти к доктору - уже за

справкой, - объясняет Л. Картавцева. - Сейчас мы не делаем забор на энтеробиоз в поликлиниках - сразу после осмотра выдаём справки. А уже в сентябре организовано проведём это нашими медицинскими бригадами в школах и детских садах».

ГЛАВНАЯ ТЕМА - ПРИВИВКИ

В какой-то степени новый порядок в выдаче справок - следствие нового порядка в системе образования. «Несколько лет назад наметилась позитивная тенденция: родители, выбирая

школу для своего ребёнка-первоклассника, отдают предпочтение школе рядом с домом, - обращает внимание Татьяна ВАСИЛЬЕВА, замруководителя Департамента образования Москвы. - В этом году таких родителей 88%. К тому же в структуре каждой школы теперь есть дошкольное учреждение, и 55% нынешних первоклассников просто перешли из детского сада в начальную школу в своём же комплексе».

То есть дети не разбредаются по всей Москве великой, а растут и учатся в своём же районе, оставаясь в поле зрения как медиков, так и учителей. Это облег-

чает обмен информацией между школами и поликлиниками, в том числе о результатах анализов и сделанных профилактических прививках.

100 тыс.

ПЕРВОКЛАССНИКОВ ЖДУТ МОСКОВСКИЕ ШКОЛЫ.

Прививки - разговор особый, поскольку родители, по словам Людмилы МЯСНИКОВОЙ, председателя экспертно-консультативного совета родительской общественности при Департаменте образования, делятся на тех, кто за вакцинацию, и тех, кто категорически против.

«В прошлом году на своё родительское собрание онлайн мы приглашали представителя Роспотребнадзора, который подробно рассказал о прививках. И потом нам сообщили, что количество привитых детей увеличилось. Значит, говорить об этом надо», - уверена Л. Мясникова. Потому в нынешнем учебном году говорить о прививках на собраниях родители будут часто: вакцинация станет самой главной темой.

Мария БЕЛЯЕВА

КСТАТИ

Уже в сентябре начнётся вакцинация от гриппа. В прошлом году удалось избежать закрытия школ на карантин - медики считают это результатом массовой иммунизации. В этом году они собираются привить 80% школьников и дошкольников. Но сделать прививки необходимо до декабря - потом они бессмысленны.



СПОРТ



СПАСИБО

Представляете,
из какого металла
сделаны наши люди!

56 ОЛИМПИЙСКИХ МЕДАЛЕЙ, 19 ЗОЛОТЫХ. ПРОПУСТИЛИ ВПЕРЕД ТОЛЬКО США, ВЕЛИКОБРИТАНИЮ, КИТАЙ. И ЭТО ПРИТОМ ЧТО В РИО НЕ БЕГАЛИ, НЕ ПРЫГАЛИ, НЕ ПОДНИМАЛИ ШТАНГУ, ТОЛКОМ НЕ ГРЕБЛИ И ПЛЫЛИ С ОГОЛЁННЫМИ НЕРВАМИ.

ВСЁ, ИГРЫ КОНЧИЛИСЬ!

4-е место в медальном зачёте – как большой привет немецкому изданию «Бильд», обещавшему игнорировать результаты России. Эти результаты отодвинули Германию на пятую строчку.

КТО МОЛОДЕЦ?

18 видов спорта, где наши встали на пьедестал. Почти столько же было в Пекине-2008, когда не писались секретные доклады ВАДА, а в секторе для прыжков летала неповторимая Исинбаева. В Рио летать ей не пришлось. «На Олимпиаде получили право выступить огромное количество спортсменов, имеющих допинг-историю в прошлом. У меня их нет, но к Играм меня не допустили. По одной простой причине – живу и тренируюсь в России, – объясняла мировой прессе Елена. – Если чиновники считают, что поступили честно по отношению ко мне и остальным чистым атлетам, пусть это остаётся на их совести. Однако я не счи-

таю медали Рио полноценными в тех дисциплинах, где российские спортсмены могли бы составить конкуренцию».

Убитые мечты и победы, которым не смогла порадоваться страна. Сколько их ещё будет, если в Рио не пустят наших паралимпийцев (на момент подписания номера окончательный вердикт неизвестен). Но на самых странных Играх в истории команда, лишившаяся почти трети спортсменов, измученная проверками и судами, разыгралась не на шутку.

Если достижения в синхронном плавании и художественной гимнастике для нас обычное дело, то столько «золота» в фехтовании не забирали 20 лет.



Водное поло – триумф через 16 лет борьбы.

Фото Рейтер

12 медалей (в т. ч. 6 золотых) взяли на ковре и татами, 8 – в спортивной гимнастике. Улучшили показатели Лондона-2012 в стрельбе и в велоспорте (несмотря на неполную команду и не самое сильное, по словам тренеров, техническое оснащение). Дотянулись до наград в «экзотике» – парусном спор-

те и стрельбе из лука. Спустя 16 лет всплыли на пьедестал в женском водном поло («А ведь в нас никто не верил», – говорит ватерполистка Анастасия Симанович). А уж финал, который сотворил Трефилов со своими гандболистками, надо сделать обязательным к просмотру для футболистов.

НЕ БЫЛИ ГОТОВЫ «УМИРАТЬ»

В Бразилии не оказалось наших баскетболистов – тут мы справились без помощи ВАДА. Федерация так погрязла в разборках, что не заметила, как женская и мужская сборные провалили отбор. Ещё один уникальный пример управления – академическая гребля. Там руководитель российской федерации просто не знал, как зовут главу международной федерации, от которого зависело участие его спортсменов в Играх (в итоге от России поехал один экипаж). Волейбол – ноль. («Мы остановились в развитии», – признаётся главный тренер мужской сборной Владимир Алекно.) Прыжки на батуте, которые сами же лоббировали на включение в программу Олимпиады, – ноль. Прыжки в воду – тоже ноль там, где у Китая 7 золотых. «Китайцы тренируются до бесконечности. Очень жёс-

ткий отсев идёт по детям. Но ведь мог же я их обыгрывать!» – остаётся вспоминать Дмитрию Саутину, двукратному олимпийскому чемпиону. Для полноты картины в прыжках: Виктор Минибаев (занял 8-е место) заявил, что его не устраивает работа главного тренера.

А вот работа тренера сборной по боксу Александра Лебзяка, назвавшего своих подопечных туристами, не устроила главу Чечни. «Я могу и вместе с Кадыровым тренировать, – говорит А. Лебзяк. – Но неужели я должен был молчать, глядя на отсутствие настроения у ребят?! Если они не готовы умирать, то я с ними в разведку не пойду». Требовал от своих борцов умирать и Михаил Мамаишвили. Вольница Тражукова, проигравшая «бронзу», посчитала такое отношение «скотским». Мамаишвили, в свою очередь, назвал её предательницей.

НЕЗАЧЁТ ДЛЯ ПОЛИТИКОВ

Кстати, неплохая идея – пригласить в тренеры Рамзана Кадырова. Пора и ему, и другим лидерам потрудиться на олимпийском поле. Глава Чечни любит говорить о верности России, но почему-то республика не принесла ни одной медали в копилку страны. Как и Красноярский край, Томская, Мурманская, Саратовская, Липецкая, Ярославская, Костромская области, Татарстан и др. регионы. «АиФ» считает, что свой «медальный зачёт» необходимо ввести для всех губернаторов. Представьте, если бы каждый регион завоевал хотя бы по одной медали! Кстати, у Москвы их 27.

Незачёт – и министру спорта Виталию Мутко. США, занявшие 1-е место, вообще обходятся без собственного Виталия Леонтьевича. Министерства спорта за океаном просто нет, Национальный олимпийский

комитет не получает ни цента бюджетных денег... При этом Штаты весьма преуспели в лоббировании видов спорта, в которых их спортсмены традиционно сильны. Так, продавали отдельные состязания на множестве дистанций в плавании. Сколько бы мы завоевали медалей, если бы, например, синхронистки могли соревноваться десять раз, а не два? Получается, для отстаивания национальных спортивных интересов огромная бюрократическая машина вовсе не нужна.

Представляете, где бы мы были сегодня, если бы все спортивные чиновники работали столько, сколько Покровская в бассейне и Винер в зале? Если бы спорт не стал инструментом политического давления? Представляете, из какого металла сделаны наши люди, которые втащили страну на эту 4-ю строчку?



Наталья Ищенко,
Светлана Ромашина



Команда по синхронному
плаванию



Абдуллазиз Садулаев



Маргарита Мамун



Женская команда по гандболу



Женская команда по
художественной гимнастике



Александр Лесун



Сослан Рамонов



Валерия Коблова



Алексей Денисенко



Аниур Гедуев



ВАМ, РОДНЫЕ!

ПРЫЖОК ТИГРИЦЫ

«Бенгальским тигром» **Маргариту МАМУН** назвала **Ирина Винер**, главный тренер сборной России по художественной гимнастике.

Она имела в виду не только корни Риты - отец у неё из Бангладеш, а мама русская, - но и особенную грацию, и способность выждать для прыжка на пьедестал самый подходящий момент. Именно это и случилось в Рио. Маргарита ни разу не ошиблась и в соревнованиях в индивидуальном многоборье смогла обойти подругу по команде Яну Кудрявцеву, ставшую второй.

«БОРЕМСЯ С СОБОЙ»

- Я не знала, что Яна ошиблась в выступлениях с булавами. Мы на выступления друг друга не смотрим и оценок не знаем. Я просто стояла, ожидая своего выхода, и говорила себе: сконцентрироваться, сконцентрироваться, сконцентрироваться.

Яна отвлеклась, и это отбросило её на второе место. Вообще, у нас такой вид спорта, что мы ни с кем не соревнуемся, никого не стремимся опередить на доли секунды. На ковре мы боремся сами с собой.

- **Сосредотачиваться лучше всего удавалось Евгении Канаевой, олимпийской чемпионке Лондона. Говорят, вы стремились быть похожей на неё...**

- Я бы хотела быть яркой индивидуальностью, чтобы меня ни с кем не путали. Но, когда сравнивают с Канаевой, мне приятно. Я занималась с ней в одном зале и всегда отмечала её огромное трудолюбие, самоотдачу и самокритичность. А меня отличает способность бороться до конца. Секунды меняют жизнь. Всё в наших руках - и мяч, и булава, и лента,

и обруч, и их никогда нельзя упускать.

- **Что мама сказала вам после победы?**

- Родители очень переживают и никогда не смотрят мои выступления. Маму все поздравляли, а она даже не знала, с какой медалью! И я её понимаю. Одно дело - выступать самой, владеть ситуацией, а

«СВИСТ? У НАС ТАК НЕ БЫВАЕТ»

- По поводу эмоционального состояния. Скандалы вокруг олимпийской сборной России вас затронули?

- Когда встал вопрос о недопуске России на Игры, мы находились на сборах в Бразилии, были полностью погружены в тренировки. Ирина Александровна Винер не

«Мы сегодня первые!»

Фото East News

другое - смотреть и осознавать, что ничем не можешь помочь близкому человеку.

АИФ

«ВСЁ В НАШИХ РУКАХ - И МЯЧ, И БУЛАВА, И ЛЕНТА».

- **Очень счастлива и Амина Зарипова, ваш тренер, вы даже дали поносить ей свою золотую медаль. Почему?**

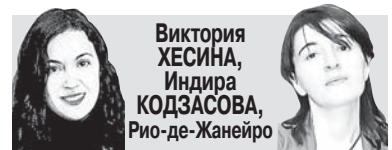
- 20 лет назад она не смогла завоевать медаль на Олимпиаде в Атланте, стала

четвёртой. Зато у неё теперь есть победа как у тренера. У нас получилось! Получилось соединить физическое и эмоциональное состояние вместе и выступить с максимальным результатом.

говорила нам половину того, что знала сама, старалась нас оградить от всего. Но, конечно же, всё произошедшее не могло нас не разозлить. При этом всё-таки в нашем виде спорта нельзя представить то, что случилось с Юлией Ефимовой в плавании. Мы в художественной гимнастике дружим независимо от того, какую страну представляем. Чтобы кого-то освистывали или обзывали - быть этого не может!

- **Может быть, вы дружите, потому что конкуренция в художественной гимнастике не такая сильная?**

- Конкуренция у нас есть, и она огромная. Я даже не говорю про наших традиционных соперников из Украины, Белоруссии, Болгарии, Испании. Уровень подтянулся у Грузии и Израиля. Гимнастка из США сейчас сумела отобраться на Игры, а третье место в Рио чуть не заняла девушка из Кореи. Ну а мы... Мы сегодня первые!



Виктория ХЕСИНА, Индира КОДЗАСОВА, Рио-де-Жанейро

Продолжение темы на с. 10

МЕДАЛЬНАЯ КОПИЛКА РОССИИ

Вид спорта	«Золото»	«Серебро»	«Бронза»
БОКС	1	1	3
БОРЬБА	4	3	2
ВЕЛОСПОРТ*	0	2	1
ВОДНОЕ ПОЛО	0	0	1
ГАНДБОЛ	1	0	0
ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ*	0	0	1
ДЗЮДО	2	0	1
ПАРУСНЫЙ СПОРТ	0	0	1
ПЛАВАНИЕ	0	2	2
СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ	2	0	0
СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ*	1	0	0
СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА	1	4	3
СТРЕЛБА ИЗ ЛУКА	0	1	0
СТРЕЛБА	0	2	2
ТЕННИС	1	0	0
ТХЭКВОНДО	0	1	0
ФЕХТОВАНИЕ	4	1	2
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА	2	1	0

*Часть спортсменов не была допущена к Играм.

ИТОГО:



Кстати, прогноз, который «АиФ» дал по медалям перед Олимпиадой - 17 золотых, 20 серебряных, 25 бронзовых (на фото справа), - оказался близким к истине. Особенно в отношении «золота» и «серебра».

Россия в Рио-2016

Вид спорта	«Золото»	«Серебро»	«Бронза»
БОКС	1	1	3
БОРЬБА	4	3	2
ВЕЛОСПОРТ*	0	2	1
ВОДНОЕ ПОЛО	0	0	1
ГАНДБОЛ	1	0	0
ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ*	0	0	1
ДЗЮДО	2	0	1
ПАРУСНЫЙ СПОРТ	0	0	1
ПЛАВАНИЕ	0	2	2
СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ	2	0	0
СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ*	1	0	0
СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА	1	4	3
СТРЕЛБА ИЗ ЛУКА	0	1	0
СТРЕЛБА	0	2	2
ТЕННИС	1	0	0
ТХЭКВОНДО	0	1	0
ФЕХТОВАНИЕ	4	1	2
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА	2	1	0



Роман Аношкин



Сергей Семёнов



Екатерина Букина



Женская команда по водному поло



Владимир Никитин



Виталий Дунайцев



Давид Белявский



Яна Кудрявцева



Михаил Алоян



Наталья Воробьева



Илья Штокалов



Анастасия Белякова



ОЛИМПИАДА

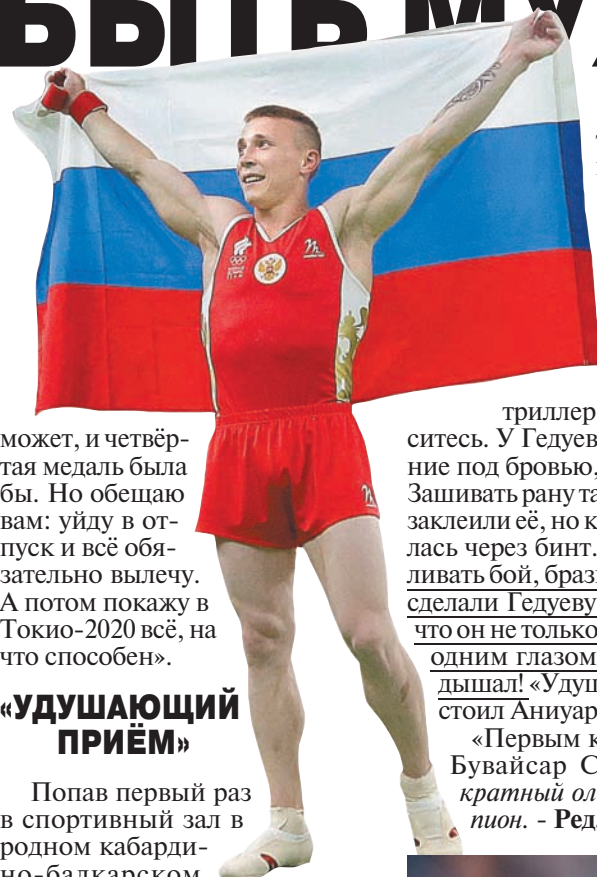
«Мы же русские люди, мы терпим».

ГИМНАСТ ДЕНИС АБЛАЗИН - О БОЛИ, БОРЕЦ АНИУАР ГЕДУЕВ - О СЛЕЗАХ МАТЕРИ, ТХЭКВОНДИСТ АЛЕКСЕЙ ДЕНИСЕНКО - ОБ ИСКУССТВЕ ПРИНЯТЬ ПОРАЖЕНИЕ.

«ТРЕСНУЛА ПОПОЛАМ»

О том, что происходит с ногами гимнаста Аблазина, знает только он сам и его невеста Ксения Семёнова, тоже гимнастка. «Когда Ксюха пробовала дотрагиваться до моих ног, я подпрыгивал от боли», - признаётся Денис. Три его медали в Рио (два «серебра» и «бронза») получились с отливом диагноза «усталостный перелом обеих надкостниц». «Надкостница покрывает кость от переломов. А у меня надкостница треснула пополам сразу на двух ногах. Случилось это в феврале, а диагноз узнали только в мае. Всё это время тренировался. Думали, поболит, поболит и пройдёт, ан нет... В какой-то момент к боли просто привыкаешь. Мы же русские люди, мы терпим. Да и потом, в гимнастике абсолютно здоровых нет. Хотя, если бы не мои ноги,

БЫТЬ МУЖИКАМИ



может, и четвёртая медаль была бы. Но обещаю вам: уйду в отпуск и всё обязательно вылечу. А потом покажу в Токио-2020 всё, на что способен».

«УДУШАЮЩИЙ ПРИЁМ»

Попав первый раз в спортивный зал в родном кабардино-балкарском селе, Аниуар Гедуев сломал руку. «И знаете, это так его разозлило, что он стал заниматься в три раза больше остальных», - рассказывает Алексей КАЗИЕВ, тренер борца. С этой злостью он добрался до финала в Рио. Финала, в котором судьи решили отдать победу иранцу (ничья - 6:6, но соперник совершил результа-

«Ещё покажу, на что способен».

тивное действие последним).

«А я считаю, что Аниуар схватку не проиграл», - говорит А. Казиев. И если вы видели этот борцовский триллер, то с ним согласитесь. У Гедуева было рассечение под бровью, близко к глазу. Зашивать рану там нельзя. Врачи заклеили её, но кровь просачивалась через бинт. Устав останавливать бой, бразильские медики сделали Гедуеву такую повязку, что он не только перестал видеть одним глазом, но и почти не дышал! «Удушающий приём» стоил Аниуару «золота».

«Первым ко мне подошёл Бувайсар Сайтиев (трёхкратный олимпийский чемпион. - Ред.). И обнял. Это

очень ценно было для меня, - сказал Аниуар после схватки, только тогда он смог заговорить. - Все приезжают на Олимпиаду за «золотом», все хотят быть лучшими. Но главное в этом пылу - не растерять человеческие качества. Чтобы семье не было стыдно. Мама, наверное, плакала. Но не от стыда, а от обиды за меня».

«ПОЧИТАЮ БИБЛИЮ»

Денисенко с детства был не таким, как все. Например, не лужгал семечки. Что для Батая (Ростовская обл.) уже



Эта схватка - настоящий борцовский триллер.

подвиг. Вместо пива на скамейке - зал. Его папа рассказывал «АиФ», как подростком Алексей каждый день на ка-

тере переплывал Дон,

чтобы попасть на тренировки. Родители сначала думали - блажь, но успехи в этом невиданном тхэквондо заставили поверить в мечту «стать как Ван Дамм» даже папу. А потом случилось Лондон-2012, где Денисенко завоевал «бронзу» - первую медаль в российской истории. В Рио получилось «серебро».

- Я расстроен, но не убит, - говорит Алексей. - А всё, что не убивает, делает сильнее. Есть библейская фраза: «Много званых, но мало избранных». Это про меня, сегодняшнего. Видимо, я ещё не совсем готов, поэтому сначала надо принять поражение, а потом подготовить своё сердце к победе. Поеду домой, отдохну, почитаю Библию. Но знаете, что важно: уже после моей олимпийской «бронзы» в Ростовской области появились больше тхэквондистов. Кто-то не закурил и не запил - разве это не успех?!

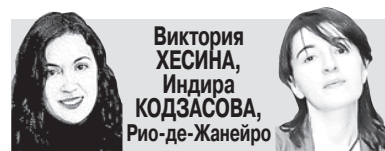


Фото AP/TACC, РИА Новости, Zuma/TACC

НАШИ ОЛИМПИЙСКИЕ КРАСАВИЦЫ

Посмотришь на наших спортсменок, и сердце радуется - все они такие красивые! А вот иностранки подчас напоминают грудку мыщ. Чем это объяснить?

С. Морозов, Ярославль

Отвечает Ирина КРУГЛОВА, замдиректора по лечебной работе Федерального научно-клинического центра спортивной медицины:

- В первую очередь на красоту влияют систематический труд и здоровый образ жизни. Наши спортсменки - трудяги, преданные своему делу. Во-вторых, в наших девушках сочетаются и спокойная славянская красота, и мажорная магия восточных кровей, и тайны финно-угорских племён. Повлияла и негативная атмосфера перед Играми. Тем ценнее были победы и улыбки медалисток, которые усиливали их исключительную красоту.

КСТАТИ

Впервые с 1996 г. женщины принесли России больше золотых олимпийских медалей, чем мужчины (10 из 19). Всего же у женщин 29 медалей, а у мужчин 27.

Фото East News, Рейтер, Imago/TACC, Zuma/TACC



Мария Пасека, спортивная гимнастика

Яна Кудрявцева, художественная гимнастика

Наталья Гончарова, волейбол

СКОЛЬКО ПЛАТЯТ ЗА ПОБЕДЫ?

Как награждают наших олимпийцев? И как, интересно, в других странах оценивают заслуги спортсменов?

С. Новгородский, Липецк

На днях олимпийцев примет президент Владимир Путин. Как удалось узнать «АиФ», глава государства вручит спортсменам госнаграды - ордена и медали - и, возможно, даже выпьет с ними шампанского. В прошлые годы (например, в 2010, 2012 и 2014 гг.) победителей после церемонии в Кремле чествовали на Васильевском спуске, где Фонд поддержки олимпийцев вручал им автомобили. В этом году без ценных подарков спортсмены также не останутся.

Наконец, каждый российский победитель Игр-2016 получит от государства 4 млн руб., серебряный призёр - 2,7 млн руб., а бронзовый - 1,7 млн руб.

Такие же суммы выплачивали и за Лондон-2012, но с учётом курса рубля олимпийское «золото» в долларах подешевело. Помимо этого олимпийцев ждут подарки и от регионов. Так, дзюдоисту Беслану Мудранову в Нальчике уже подарили четырёхкомнатную квартиру и машину.

Наиболее щедр на вознаграждения Сингапур. Первого в истории этой страны золотого медалиста прямо-таки озолотят (см. таблицу). А вот Великобритания своим спортсменам не платит.

Награда за «золото»	
Сингапур	745 тыс. долл. (47,6 млн руб.).
Франция	65 тыс. долл. (4,1 млн руб.).
Россия	62,5 тыс. долл. (4 млн руб.).
Китай	50 тыс. долл. (3,2 млн руб.).
США	25 тыс. долл. (1,6 млн руб.).
Германия	20 тыс. долл. (1,3 млн руб.).

КАК ДОСТАЁТСЯ «БРОНЗА»?

Почему в одних видах борьбы есть матчи за 3-е место, а в других проигравшие в полуфиналах получают «бронзу» без матча?

Е. Семенович, Королёв

Матчи за 3-е место есть в дзюдо, в борьбе. Но, например, в боксе двое проигравших полуфиналистов сразу получают «бронзу». «Порядок определён

так называемой олимпийской схемой проведения соревнований с утешением», - объясняет Хасанби ТАОВ, тренер сборной России по дзюдо. «Так было испокон веку. Видимо, чтобы по голове друг друга меньше били», - говорит Александр ЛЕБЗЯК, главный тренер сборной России по боксу.

Продолжение темы на с. 23

ПО СТАТИСТИКЕ, РОССИЯ ЗАНИМАЕТ ШЕСТОЕ МЕСТО В МИРЕ ПО КОЛИЧЕСТВУ ВРАЧЕЙ НА ДУШУ НАСЕЛЕНИЯ И ОПЕРЕЖАЕТ ПО ЭТОМУ ПОКАЗАТЕЛЮ ГЕРМАНИЮ И ДАЖЕ США.

МНЕНИЕ



КОЛЕСНИКОВА

Однако на приём к врачу нужно записываться за два месяца, а в селах до врача приходится добираться по два-три часа. Что же касается продолжительности жизни (главного показателя эффективности работы врачей), Россия - на 129-м месте в мире.

Если смотреть на данные статистики, врачей в России действительно достаточно (более 700 тысяч человек). То есть на 10 тысяч жителей у нас приходится 43 врача, что сопоставимо с Европой (усреднённый европейский показатель - 40 врачей

на 10 тысяч населения) и значительно выше, чем в США (27-28 врачей на 10 тысяч).

«Русский парадокс» состоит в том, что избыток врачей у нас отмечается лишь в столицах (где в одном доме могут базироваться две коммерческие клиники) и в городах-миллионниках. В сельской местности и на удалённых территориях дефицит врачей составляет около 40 тысяч (по данным Минздрава). Независимые эксперты считают, что дефицит врачей гораздо больше - до 100 тысяч человек.

А если добавить сюда состояние дорог, недооснащённость медицинских учреждений оборудованием и транспортом, недоступность лекарств, то было бы правильнее сказать,

что в некоторых удалённых районах медицинская помощь как таковая попросту отсутствует.

Нельзя также забывать, что заболеваемость в России (практически по всем видам болезней) на 30-40% выше, чем в бла-

государства вполне посильная задача.

Например, когда заработала программа «Земский доктор» (врачам, приехавшим работать в сельскую местность, стали выплачивать по 1 млн рублей), количество докторов на селе выросло на 11% (на 5,5 тысячи человек).

Однако нельзя забывать: для оценки эффективности здравоохранения ВОЗ использует более десятка показателей. Часть из них - вклад самих людей в своё здоровье (курение, питание, здоровый образ жизни). Как раз по этим данным Россия и находится на 129-м месте, по соседству с африканскими странами, и наши позиции почти не изменились в последние 5 лет.

Сергей Колесников, академик РАН, сопредседатель движения «За сбережение народа»



ГОРОД ДЕРЕВНЯ

гополучных европейских странах. И поэтому на одного врача в России приходится гораздо больше пациентов, чем в Европе и Америке. А значит, врачей нужно не сокращать, а холить, лелеять и по возможности увеличивать их количество, особенно в сельской местности. И это для

КИНО - НЕ ДЕТСКОЕ ДЕЛО?!

НЕДАВНО МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ ПРОВЕЛО ОЧЕРЕДНОЙ СМОТР ПРОЕКТОВ ПО ДЕТСКОМУ КИНО. БЫЛИ ПРЕДСТАВЛЕНЫ 24 ПРОЕКТА ИГРОВЫХ ДЕТСКИХ И СЕМЕЙНЫХ ФИЛЬМОВ. СНОВА ПОДЕЛЕНЫ МИЛЛИОНЫ РУБЛЕЙ. НО ПРИНЕСУТ ЛИ ОНИ ПОЛЬЗУ?

ПОЗИЦИЯ



ГРАММАТИКОВА

В этом году я не был членом комиссии по отбору проектов детского кино, однако моя позиция остаётся неизменной: государство обязано финансировать детское, семейное кино на 100%! Сегодня же, насколько я знаю, Минкульт выделяет детским кинопроектам максимум 60% требуемого бюджета. А кинокомпании, которые презентуют свои проекты, всячески показывают и доказывают, что оставшиеся необходимые 40% бюджета у них имеются. Как правило, это всё блеф! Нет у них этих 40%. И они вынуждены изворачиваться, экономить на всём, снимать на то, что дали.

Но кино, на которое хотелось бы пойти всей семьёй, качественно снять за половину его реального бюджета невозможно! Как ни экономь, но не снимешь ты ни сказку хорошую, ни фантастику, ни мощный исторический проект (они тоже очень интересны подросткам). Детей не обманешь: они не будут смотреть фильм, где два полупьяных актёра с вёдрами на голове сражаются на мечах в исторических интерьерах. Им необходимо масштабное, зрелищное кино! А его нет...

Есть и ещё одна проблема: наши прокатчики почему-то решили, что детское, семейное кино убыточно (хотя весь мировой кинематографический опыт доказывает обратное), и ставят его на самые невыигрышные сеансы.

А ещё очень важно для нас вернуться на международные фестивали детского кино. В советское время наши сказки покупали по 15-17 стран. Сейчас никто не покупает.

Слава богу, в Министерстве культуры появилась отдельная позиция по поддержке именно детского, семейного кино. Это большой прогресс! Но нужна ещё и стратегия. Нужен конкретный план развития отрасли.

Киноиндустрия не стоит на месте. Сейчас кино вернулось к тому, с чего начиналось, - к аттракциону. Люди хотят прийти в кинотеатр за потрясениями - интеллектуальными, визуальными, эмоциональными. Но уж точно не за идеологией и воспитательными моментами...

Владимир Грамматиков, режиссёр, экс-директор Киностудии им. Горького

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ЦВЕТНЫЕ БАКИ

Зелёный, жёлтый, красный - в Европе это не только цвета светофора. Там каждый школьник знает, что зелёный - цвет мусорного бака для стекла, жёлтый - для картона, оранжевый - для пластика, чёрный - для пищевых отходов, красный - для остального. Сортировка мусора экономит ресурсы - 30% отходов используются повторно. Эксперты подсчитали: если цветные баки поставить в России, можно переработать миллионы тонн отходов, получая ежегодно 130 млрд рублей дохода. В виде эксперимента в этом году в 8 регионах России введут раздельный сбор мусора. Только как убедить наших граждан не бросать мусор как попало, а предварительно сортировать? Швейцарцев, к примеру, научили этому, введя закон об обязательной сортировке и организовав подразделение мусорной полиции, беспощадно штрафующее нарушителей.



Использован ведомственный плакат ГАИ СССР «Соблюдайте Правила уличного движения» (1960-е гг.)

ЭКОНОМИКА - ОТЧАСТИ СПОРТ (И СПОРТ ДАВНО СТАЛ ЕЁ ЧАСТЬЮ). ОТСТРАНЕНИЕ ОТ ОЛИМПИАДЫ НАШИХ САМЫХ СИЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ - ЛЕГКОАТЛЕТОВ - ОБЕРНУЛОСЬ «ЗОЛОТОМ» ВО МНОГИХ ДРУГИХ ВИДАХ. МОЖЕТ БЫТЬ, И ЗАМЕНА НЕФТИ ДРУГИМИ ЭКСПОРТНЫМИ ТОВАРАМИ ТОЖЕ ПРИНЕСЁТ НАМ МНОГО «НАГРАД»?

ПОЗИЦИЯ



МИРКИНА

Взлёт есть. Сегодня Россия впервые в современной истории крупнейший экспортёр пшеницы. Поставки зерна за рубеж выросли в три раза в сравнении с 2000-ми гг. И при этом без традиционного «голодать будем, но вывезем»: ущерба внутреннему рынку вроде бы не обнаружено. Свины стало больше на 30%, мяса домашней птицы - на 20%.

НЕФТЬ В ОБМЕН НА ПРОДОВОЛЬСТВИЕ?

Мы догнали самих себя, вернулись к урожаям 1986-1990 гг. После провалов середины 1990-х. Вернулись почти во всё, что растёт на земле. Капусты у нас теперь даже несколько больше, чем в 1986-1990 гг. А лука, моркови, свёклы, ягод так и вовсе выращиваем в 2-3 раза больше, чем 25 лет назад.

Но это, конечно же, не замена, а дополнение, усложнение картинок, которая давно перестала быть чисто нефтяной. Россия - великая сырьевая держава. Наша страна занимает 1-2-е места в мире по добыче нефти; по алмазам - 1-е место; по природному газу, алюминию, титану - 2-е место;

по золоту - 3-е место; по серебру - 4-е, по стали - 5-е, по лесоматериалам - 6-е, по меди - 7-е, по цинку - 11-е место. Мы вторые в мире по экспорту вооружений и



входим в число крупнейших производителей минеральных удобрений.

Вот только съесть это нельзя, а на стол осыпаются одни крошки... Урожай бьёт все рекорды, а розничный товарооборот нынче в минусе на 16%, и даже в этом хлебном году - минус 5%.

Этому впору ужаснуться, потому что розница - основа основ. Мы - великая сырьевая держава, но за 2 года доходы населения снизились на 10,2%. Боюсь, что у каждого из нас свой счёт и он гораздо хуже.

Мы вернулись к себе, но российской промышленности - перевернутой жук, который лежит на спине и беспомощно шевелит лапками. В промпроизводстве - минус 0,3% к 2015 г., когда, в свою очередь, было минус 4,7% к 2014 г. Объём строительных работ за 2 года упал на 15% и сейчас тоже ползёт вниз. Между тем то, что с нами будет года через три, зависит от инвестиций, от строительства...

Поэтому пшеничные взлёты и сырные прорывы никак не отменяют необходимости новой индустриализации и несырьевого экспорта. Нашей экономике нужно побеждать и в других видах, как это делают наши спортсмены.

Яков Миркин, экономист

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Отношения США и Турции накалились настолько, что Штаты решили забрать с территории союзника по НАТО своё ядерное оружие?

А. Белоусов, Мытищи

Со ссылками на свои источники о вывозе американских ядерных бомб с турецкой базы «Инжерлик» в Румынию сообщили европейские СМИ. В США молчат, в Румынии опровергают. «Турция уже осложнила жизнь американцам на «Инжерлик», — сказал «АиФ» эксперт в области меж-



...ШТАТЫ БЕГУТ ИЗ ТУРЦИИ?

Что, куда и зачем вывозят — пока неизвестно.

Фото Рейтер

дународной безопасности Владимир Евсеев. — Вывоз может быть связан и с модернизацией арсенала, а вывозить могут не в Румынию. Считается,

что на базах в Германии, Италии, Бельгии, Нидерландах и

36% мировых расходов на вооружение — у США.

Турции сегодня размещено до 200 ядерных зарядов из США.

ДЕНЬГИ

Россия получила право на продажу британской недвижимости беглого банкира Сергея Пугачёва. Куда пойдут деньги от продажи?

И. Иванова, Москва

В 2015 г. по иску Агентства по страхованию вкладов (АСВ) российский суд постановил, что Сергей Пугачёв должен отвечать по обязательствам обанкротившегося Межпромбанка. Как заявили «АиФ» в АСВ, с

...КТО ПРОДАЁТ ДОМА ПУГАЧЁВА?

этого момента предпринимаются меры, чтобы обратить взыскание на арестованные по всему миру активы бизнесмена. В начале 2016 г. российский судебный акт был признан и приведён в исполнение английским судом на территории Англии и Уэльса.

На данном этапе речь идёт о продаже лондонского особняка, известного под названием Old Battersea House, и поместья Lower Venn Farm в графстве Херефордшир. Их оце-

нивают в миллионы фунтов стерлингов. Суд доверил продажу этих объектов АСВ и его британским юристам. Доходы от продажи поместья направят кредиторам обанкротившегося банка. Доходы от продажи особняка — тоже, но только в том случае, если АСВ выиграет спор с новозеландской компанией, которая является юридическим собственником особняка. Агентство считает, что она также принадлежит С. Пугачёву.

Я НЕ

...КОГО УВЕКОВЕЧАТ?

ФОТООТВЕТ

Слышал, что собираются ставить памятник Ивану Грозному. Чем заслужил-то?

К. Соловейчик, С.-Петербург



Вокруг памятника Грозному ещё идут споры, а вот монумент в честь великой российской царицы Екатерины II на днях вернулся на своё историческое место в Симферополе. Восстановление памятника, который был открыт в 1890 г. по случаю столетнего юбилея присоединения Крыма к России, было с радостью принято горожанами. А в Казани на затопленной колокольне Николаевского собора началась установка звонницы с шестью колоколами.

Фото Алексея ПАВЛИШАКА/ТАСС, Сергея ФАДЕИЧЕВА/ТАСС

ПОЛИТТЕХНОЛОГИИ

ГОЛОДОВКА «С ДУШКОМ»

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ — КАК ТОЛЬКО НАЧИНАЮТСЯ КАКИЕ-ТО ВЫБОРЫ, ПОЯВЛЯЮТСЯ ГРУППЫ АКТИВИСТОВ — БОРЦОВ ПРОТИВ ОДНОЙ ИЗ ПАРТИЙ. ТИПИЧНЫЙ ПРИЁМ ПОЛИТТЕХНОЛОГОВ. ПРИЧЁМ В КАЧЕСТВЕ БУНТАРЕЙ ЧАЩЕ ВСЕГО ВЫБИРАЮТ ТЕХ, КОГО НАРОД ТОЧНО ПОДДЕРЖИТ И ПОЖАЛЕЕТ, — МНОГОДЕТНЫХ, ИНВАЛИДОВ, ПЕНСИОНЕРОВ.

Из той же серии голодовка многодетных матерей у офиса «Единой России» в Москве. Заметьте, почему-то несчастных женщин организовали и отправили не под окна столичной мэрии или городского департамента правительств, а именно под стены партийного здания. При этом бьются они за получение льготного жилья в столице...

КОМУ КВАРТИРУ?

Как-то нелогично и не по адресу. Впрочем, задача у участников акции (а точнее, у её руководителей) понятная — привлечь внимание, навесить шум и скомпрометировать социальным бунтом «Единую Россию».

При этом, если начать разбираться в сути конфликта, получится, что не всё так просто с её участниками. Женщины публично заявляют о том, что ждут

жилья по 20–30 лет, при этом большая часть голодающих встала в очередь лишь в 2011–2013 гг., то есть не прошло и 5 лет. Долше стоит только пара человек, причём, как выяснилось, мэрия им неоднократно

3,2 млн руб.

ДАВАЛИ СУБСИДИЮ. ЭТОГО ОКАЗАЛОСЬ МАЛО.

предлагала субсидии на улучшение жилищных условий. По закону её размер зависит от уже имеющейся у людей собственности — то есть учитываются нынешние квадратные метры плюс даются деньги на расширение жилплощади. Так, одна из участниц акции в своё время отказалась от 3,2 млн руб., заявив, что этой суммы ей мало. Другой женщине, объявившей голодовку, Департамент городского имущества Москвы не один год компенсировал оплату съёмного жилья. В этом году случилась задержка с компенсацией из-за реорганизации ведомства, но 14 июля все деньги были перечислены...



Кому выгодна голодовка женщин?

Фото activatica.org

В общем, если детально разбираться, никто бедных многодетных на произвол судьбы не бросал и свои законные квадратные метры они получают. Просто почему именно им надо первым дать квартиры, а не тем многодетным семьям, которые долше стоят в очереди, но не устраивают пока отдельные голодовки накануне выборов?

Кстати, в декабре 2012 г. аналогичное ангажированное «мероприятие» проводилось в Москве при деятельном участии «яблочников». Потом схожие протестные акции проводились и в других городах. Ярким примером может служить голодовка многодетных в Волгограде в марте 2015 г. Кстати, тогда она не вызвала поддержки обще-

ственности города. Да и местный «Союз матерей России» заявил, что участники акции руководствовались исключительно корыстными мотивами, а их действия имели явно политическую подоплёку. Их даже назвали шантажистами, желающими улучшить свои жилищные условия в обмен на социальное спокойствие в регионе.

КТО КОГО ИСПОЛЬЗУЕТ?

Понятно, что за нынешней акцией в Москве тоже стоят вполне конкретные политические силы. Организация голодовки видна невооружённым взглядом: есть ангажированные группы в соцсетях, которые выступают с недвусмысленными лозунгами, есть уже засветившиеся в предыдущих акциях активисты типа Е. Мальдон (кстати, она же принимала участие в аналогичных мероприятиях, проводимых начиная с 2012 г. при поддержке «Яблока»). Всё это понятно. Вот только жалко женщин, которые голодают и гробят своё здоровье, в то время как кое-кто просто их использует, пытаясь таким бесчеловечным способом заработать свои предвыборные очки.

Олег ПЕТРОВ

ПОНИМАЮ...



МЫСЛЬ ВСЛУХ?

Правда ли, что больше всего в общественном транспорте раздражает общество?



...ПОЧЕМУ ЗЛЯТСЯ США?

БЛИЖНИЙ ВОСТОК?

В Штатах возмутились, что на боевые задания в Сирии наши самолёты слетали ещё и из Ирана. В чём проблема-то?

П. Симонов, Курск

Власти США сообщили о своей «печали» на этот счёт и вынесли вопрос в Совбез ООН: мол, Россия нарушает резолюции о запрете на поставку в Иран, например, боевой авиатехники. Эти санкции ещё действуют. Впрочем, российские бомбардировщики на прошлой неделе использовали иранскую базу Хамадан лишь

раз, и то в качестве аэродрома «подскока». К слову, иранским властям пришлось убеждать своих консервативно настроенных депутатов: это не нарушает положение иранской Конституции о запрете на чужие базы на территории страны. «Раздражение США

объясняется тем, что, во-первых, Россия расширяет своё присутствие и возможности в этом регионе, - говорит Алексей МАЛАШЕНКО, эксперт Центра Карнеги. - Во-вторых, Иран показывает, что позволяет себе иметь позицию, противоречащую западной».



...КВАРТИРУ - ЗА 2 МЛН РУБ.?

НЕДВИЖИМОСТЬ?

Полно объявлений о продаже новостроек в Подмоскovie по цене до 2,5 млн руб. Это рекламный трюк?

А. Медов, Балашиха

«Такие цены встречаются, - говорит Юлиан ГУТМАН, специалист риелторской компании, - особенно в дальнем Подмоскovie на этапе строительства». Но будьте ос

торожны, предупреждают эксперты, в этом ценовом сегменте много обмана. Застройщики часто экономят на качестве стройматериалов. Ни школы, ни общественного транспорта рядом с новым жильём может не оказаться. Чем ближе МКАД, тем меньше площадь: в 20 км от Москвы за 2 млн руб. продают клетушки по 21-25 кв. м.



ОДНОЙ СТРОКОЙ

Одна китайка якобы 18 месяцев была беременной. Вот хорошо - ребёночек уже подражённый получился?

С. Варламова, Иркутск

Такой срок невозможен, это утка. Но и лишняя неделя-другая хорошего не сулит. «Плацинта стареет, нарушается кровоснабжение, череп младенца твердеет, что чревато кровоизлияниями во время родов», - объяснил Владислав КОРСАК, профессор, президент Российской ассоциации репродукции человека.

...МНОГО ЛИ КРУЖКОВ НАДО ДЕТЯМ?

ДА

Началась запись в детские секции и кружки. Народ записывает детей на пять-шесть: мол, пусть хоть чем-то занимаются, а не в компах сидят. Это правильно?

А. Беляева, Тверь

Татьяна ДЫМОВА, педагог-психолог Городского психолого-педагогического центра:



- Многие современные дети стремятся заполнить всё свободное время кружками, а родители волнуются, не утомится ли чадо от постоянной учёбы. Переживать не стоит! Ведь ребёнок учится сам планировать своё время, у него появляются новые компании друзей, он узнаёт для себя больше полезной информации, например в связи с будущей профессией. Но нагрузку стоит увеличивать постепенно. Родителям нужно отслеживать, не переутомляется ли ребёнок, и искать время для отдыха.

Татьяна РАДЗИЕВСКАЯ, семейный психолог:



- Кружков не должно быть много. Дополнительные занятия стоит соотносить с загруженностью ребёнка в школе. Сейчас в школе такая нагрузка, что только одна она уже может обеспечить ребёнку частые стрессы и неврозы. Когда родители из-за собственных амбиций и страхов пытаются водить ребёнка на все возможные занятия, то попросту отнимают у них детство. У детей обязательно должно быть свободное время, когда они не делают ничего полезного с точки зрения мам и пап, а общаются, играют на компьютере или даже просто чуточку скучают.

НЕТ

...ДИРИЖАБЛИ - НЕ ПРОШЛЫЙ ВЕК?

ТРАНСПОРТ

Британцы создали огромный дирижабль. Что за прошлый век?!

С. Васильева, Калуга

- Дирижабли возвращаются! - уверены в фирме - создателе воздушного гиганта. - Хотя это не совсем дирижабль, а гибрид вертолёта, самолёта и воздушного шара. В нём собраны самые лучшие качества всех.



Сравнительные характеристики

AIRLANDER



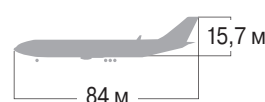
Грузоподъёмность: 10 тонн

Максимальная высота полёта: 4800 метров

Максимальная скорость: 145 км/ч

Максимальная продолжительность полёта: 5 дней

ИЛ-96-400М/Е

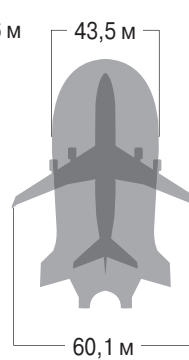


Грузоподъёмность: 92 тонны

Максимальная высота полёта: 12 000 метров

Максимальная скорость: 900 км/ч

Максимальная продолжительность полёта: 13 часов



ПРОФЕССИЯ

5-летний сын хочет, когда вырастет, стать шофёром или ниндзя. Отшучиваюсь. А может, пора поговорить о профессии?

О. Панкратова, Рязань

Отвечает Екатерина МУРАШОВА, детский психолог, писатель:

- Серьёзно не получится - ребёнок в 5 лет мало что знает. Но и отшучиваться нельзя. Все идеи, даже бредовые, нужно

...ШОФЁР ИЛИ АРТИСТ?

обсуждать. Это не значит, что ребёнок будет продавцом мороженого. Это значит, что он выдаёт заявку: я ишу своё место в социуме. Тогда у него повысятся шансы на то, чтобы стать человеком на своём месте. Чтобы в 14-15 лет подросток ничего не хотел, родители должны потрудиться, начиная с 3 лет. Закрывать все дороги. Типа: «Ты не можешь быть продавцом мороженого - у нас в семье нет торгашей».



Обсуждать бредовые идеи лучше, чем оплатить престижный вуз. Фото Stock Image/ PhotoXPRESS.ru

КИЕВ НАСТРОИЛСЯ НА ВОЙНУ?

ВЛАСТЬ

С кем будет воевать Порошенко?

25-Ю ГОДОВЩИНУ НЕЗАВИСИМОСТИ УКРАИНА ВСТРЕЧАЕТ ВОИНСТВЕННЫМИ ЗАЯВЛЕНИЯМИ. ПРЕЗИДЕНТ ПОРОШЕНКО ПРЕДРЕКАЕТ ВТОРЖЕНИЕ РОССИИ. В КИЕВЕ ХОДЯТ СЛУХИ, ЧТО ЗА ДИВЕРСИЯМИ В КРЫМУ СТОЯТ НАЦИОНАЛИСТЫ, А ГЛАВА МВД ГОТОВИТ ПЕРЕВОРОТ. ТЕМ ВРЕМЕНЕМ В ДОНБАССЕ ПРОДОЛЖАЮТ ГИБНУТЬ ЛЮДИ.

РАДИКАЛЫ ПОДСТАВИЛИ?

Президент Украины Пётр Порошенко на днях заявил, что возможно «полномасштабное российское вторжение по всем азимутам». Он не преминул рассказать о том, как Украина спасётся от агрессора при мощной поддержке США и ЕС. «Нет никаких предпосылок ожидать российского вторжения даже местного характера. Кстати, в Киеве это прекрасно понимают, но говорить о российской угрозе всё равно будут, — уверен **украинский политолог Михаил ПОГРЕБИНСКИЙ**. — А единственный способ Киева повлиять на возможное решение ЕС ослабить санкции против России — спровоцировать Москву на жёсткий ответ».

«То, что сегодня делает Порошенко, похоже на известную американскую тактику: поднять шум, чтобы прикрыть свои действия, — считает **сенатор Франц КЛИНЦЕВИЧ**. — Мы накануне широкомасштабной провокации. Об этом говорят и направленные на дестабилизацию Крыма действия Украины на полуострове. Когда начнутся провокации, я хочу, чтобы все понимали: мы будем защищать граждан РФ и свою территорию».

Кстати, именно диверсия в



Денег нет, но есть снаряды.

Фото Рейтер

Крым заставила Киев перейти к военной риторике. На официальном уровне причастность украинских военных к недавним событиям на полуострове по-прежнему отрицают. При этом источники, близкие к силовым структурам, признают: попытка диверсии действительно имела место, но была инициативой так называемой «партии войны», которая хороводит радикалами из добробатов. Никто не сомневается, что, когда придёт время, Москва сможет предъявить веские доказательства. Но официальный Киев не может даже частично признать обвинения России — боится окончательно оконфузиться в глазах Запада. Кто будет вести дела с людьми, которые не в состоянии контролировать радикальные группировки, готовые взорвать ситуацию? Хотя прекрасно известно, что фактически руководит боевиками.

Недавно один из лидеров националистов Дмитрий Корчинский признался, что именно Арсен Аваков запустил маховик гражданской войны в 2014 г. «Когда был абсолютный паралич государственной воли, было всего 2-3 человека из высшего государственного руководства, которые плюнули на все последствия и взяли на себя ответственность, — рассказывает Корчинский. — Аваков дал нам тогда оружие. Любому чиновнику на его месте перепугался бы Гаагского трибунала».

ГОТОВИТСЯ МЯТЕЖ?

Кто остальные «герои», давно рассказал экс-глава СБУ Александр Якименко. Развязать гражданскую войну Авакову помогли, по словам генерала, нынешний глава Совбеза Александр Турчинов и спикер

Рады Андрей Парубий. Когда военные отказывались проливать кровь сограждан, эта троица создала добробаты из националистов и нашла финансирование у олигархов вроде Коломойского на кровавую авантюру.

Экс-депутат Верховной рады Олег ЦАРЁВ на прошлой неделе заявил, что Аваков ещё в июле организовал штаб по подготовке госпереворота. «В расположенной рядом со зданием Верховной рады гостинице «Киев» началось формирование штаба, откуда нынешние глава МВД Аваков и спикер ВР Парубий смогут руководить свержением президента Порошенко, — рассказывает Царёв. — Ситуация на Украине чем-то неумовно напоминает ситуацию в Турции».

Слухи о мятеже «аваковских» появились ещё в июле. Их распространяли герои майдана — депутаты Рады И. Луценко и В. Парасюк. Они даже предположили, что силовую поддержку перевороту может оказать подконтрольный Авакову полк нацгвардии МВД «Азов».

БОЛЕЕ 600

ПЕРЕСТРЕЛОК В МЕСЯЦ НА ЛИНИИ СОПРИКОСНОВЕНИЯ.

«Вооружённые провокации может устроить (и периодически устраивает) любой батальон, подчиняющийся тому, кто больше заплатит, — Коломойский ли, Аваков ли, кто угодно, — полагает **политолог Владимир КОРНИЛОВ**. — На самом деле война — это единственный способ удержаться у власти, у кормушки всей этой клике. И Порошенко, и Аваков, и прочие прекрасно понимают, что, как только Украина прекратит вести себя как анти-Россия, все потоки финансирования с Запада моментально будут перекрыты».

ОПЯТЬ ДОНБАСС?

Можно, конечно, долго гадать, с кем придётся воевать Порошенко — с «агрессивной» Россией или с мятежными соратниками, только пока стреляют в Донбассе и там продолжают гибнуть мирные жители. Уже даже специальная мониторинговая миссия ОБСЕ официально признаёт: количество случаев нарушения режима прекращения огня резко увеличилось. «Идёт обострение по линии фронта. По натовским меркам 250 перестрелок — военный конфликт высокой интенсивности. Несколько месяцев назад было 350-400. В июле уже за 600. То есть в Донбассе горячий, а не замороженный конфликт, — говорит **Дарья МИТИНА, экс-представитель МИД ДНР в Москве**. — Минские соглашения не работали с первого дня. Поэтому только за июль несколько десятков погибших, в том числе детей».

На прошлой неделе **Эдуард БАСУРИН, замкомандующего оперативным командованием ДНР**, заявил, что Киев перебрал в Донбасс более 60 единиц техники, в том числе реактивные системы залпового огня «Град», танки и артиллерию. Он отметил, что украинские силовики перемещают тяжёлое вооружение ночью на платформах большегрузных тягачей без освещения и положенных патрулей сопровождения, что становится причиной ДТП. «14 августа на автодороге Одесса — Мелитополь — Новоазовск произошла смертельная автокатастрофа по вине украинских военнослужащих. От полученных травм на месте скончалась 30-летняя женщина-водитель. Её семилетний сын скончался в больнице», — добавил Басурин.

Эксперты полагают, что чем хуже внутриукраинская ситуация (а сейчас, например, за газ украинцы платят в 7 раз больше, чем россияне, коммунальные платежи постоянно растут, как и безработица), тем больше вероятность начала полномасштабных военных действий. Вопрос: где?

Екатерина МИРНАЯ

У ПАРТИЙ МЕНЬШЕ МЕСЯЦА, ЧТОБЫ СКЛОНИТЬ НА СВОЮ СТОРОНУ ИЗБИРАТЕЛЕЙ. НЕСМОТРЯ НА ТО ЧТО ТЕПЕРЬ ОНИ МОГУТ АГИТИРОВАТЬ НАС С ЭКРАНОВ ТЕЛЕВИЗОРОВ, ЭФИРНОЕ ВРЕМЯ ПОДЕЛЕНО, ОППОЗИЦИОННЫЕ ПОЛИТИКИ ПРЕДПОЧИТАЮТ ИДТИ В НАРОД С ОРИГИНАЛЬНЫМИ ИДЕЯМИ.

Лидер «Партии Роста» **Борис Титов** поехал по регионам. Например, в Иркутской области бизнес-омбудсмен встретился с губернатором и обсудил проблемы бизнеса. «Негативный тренд на сокращение рабочих мест просматривается в Иркутской области всё меньше и меньше», — заявил Борис Титов. И рассказал, что его партия сейчас разрабатывает

новую стратегию непривязанной к сырьевому рынку экономики. Обсуждать стратегию будут с губернаторами, так как федеральный план должен быть согласован с региональной спецификой.

Оппозиционный **ПАРНАС** решил идти к крымчанам через... Украину. Представители партии запросили визы для въезда на полуостров. Естественно, получили отказ и агитировать в Крыму не будут. Зато их программу узнают жители Северной столицы, на прошлой неделе ЦИК восстановил регистрацию **ПАРНАСа** на выборах в Заксобрание Санкт-

Петербурга. «ЦИК в тех полномочиях, которые у него есть, нам сейчас кажется, работает хорошо», — тут же похвалил **лидер партии Михаил Касьянов**.

«Патриоты России» пойдут к избирателям не с пустыми руками: уже утверждена партийная программа под названием «План Семигина». Один из его пунктов — значительный рост населения. «У нас есть стратегическая задача, чтобы население РФ, желательно в ближайшем будущем, стало уже больше 200 миллионов человек», — пояснил **лидер партии Геннадий Семигин** и предрёк демографический взрыв.

«Коммунисты России» планируют получить 15% голосов избирателей, но на всякий случай подстраховались и выдвинули своих одномандатников более чем в 200 округах по всей стране. В столице партия вообще сделала ход конём и в одном из округов выдвинула коммуниста **Абрамовича**. «По профессии он учёный-химик и, конечно, не так богат, как его тёзка, но мы рассчитываем, что наши кандидаты получат хорошие результаты», — заявил **1-й секретарь Московского горкома партии Ярослав Сидоров**.

А партия «Родина» вообще подготовила для избирателей

предвыборный манифест с заголовком «Отечество в опасности!». Её лидер **Алексей Журавлёв** не раз комментировал непростую внешнеполитическую ситуацию: русофобская политика соседей, санкции, непризнание возвращения Крыма и т. д. В манифесте тезисно перечислили все угрозы и пообещали «каждому гражданину России вне зависимости от его национальности или социального статуса» место «для самореализации». А также заявили, что «национальный фронт «Родины» — это линия огня, с которой начинается новое русское будущее».

Светлана ДОРОФЕЕВА

ГОНКА НАЧАЛАСЬ!

ЗАРУБЕЖЬЕ

Варшава измучила себя страхом перед «угрозой с Востока».

ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ» ПОБЕСЕДОВАЛ С ЖИТЕЛЯМИ СТРАНЫ И ВЫЯСНИЛ: 25-ЛЕТНЯЯ АНТИРОССИЙСКАЯ ПРОПАГАНДА ДАЛА ВПОЛНЕ ОЖИДАЕМЫЕ ПЛОДЫ. ОДНАКО ДАЖЕ «ЛЮБИТЕЛИ» АМЕРИКАНЦЕВ НЕ ХОТЯТ, ЧТОБЫ БАЗУ США СТРОИЛИ РЯДОМ С ИХ ДОМОМ.

Во время командировки я жил на окраине Варшавы и вскоре после приезда поз-накомился с соседом по этажу - пожилым паном Ежи, неплохо говорившим по-русски. И вот выхожу я как-то утром на интервью, а пан Ежи во дворе выгуливает собаку. Завидев меня, начинает махать рукой с зажатой в ней газетой. Подходит быстрым шагом, нервно тычет пальцем в страницу. А там чёрным по белому написано: «Секретный доклад экспертов НАТО: Россия может захватить Польшу за одну ночь!» Сам Ежи бледный, как мел, губы дрожат... Спрашивает: неужели это правда? Я, не меняясь в лице, киваю - конечно. Собеседник ужасается: «А что же армия-то польская?» Я говорю: «Разве ей устоять перед нашей? Разбежится за минуту». Пан Ежи утирает пот со лба: «И НАТО не заступится?» Я усмехаюсь: «Да ну что вы! Они будут в Брюсселе дрожать, как бы на другую ночь мы до них не добрались. А я сюда приехал, как комендант Варшавы: проверяю, подойдут ли дороги для танков». Тут пенсионер понял, что я шучу, и обиделся: «Простите, пан, но вы же бред несёте!» - «Нет, пан Ежи. Это вы бред читаете».

«КАК С НЕГРАМИ»

Приведённый диалог - всё, что нужно знать читателю «АиФ» о нынешних настроениях в Польше. И телевидение, и газеты, и политики любых мастей последние 25 лет целыми сутками мусолят одно и то же: дескать, Россия спит и видит оккупацию

ПОЛЬСКАЯ ПАНИКА

ТОЛЬКО
В «АИФ»

Поляки боятся нас, но и защитникам из НАТО не слишком рады.

Варшавы. На вопрос, зачем это русским, хором возмущаются: «Как зачем? Вы что, русских не знаете?!» Лично я не удивился, когда на июльском саммите НАТО было принято решение расквартировать в Польше батальон американских солдат «для отражения угрозы с Востока»: почву для этого местные политики готовили долго, тщательно и в итоге добились своего. Пока не ясно, где разместят американцев: то ли на бывшей советской базе у городка Борне-Сулиново,

25 ЛЕТ

ПРОМЫВАЮТ
ПОЛЯКАМ МОЗГИ
РУССКОЙ УГРОЗОЙ.

то ли на границе с Калининградом. Учитывая нагнетаемую десятилетиями антироссийскую истерию, не скажу, что поляки так уж расстроены переброской в их страну войск НАТО: большинству людей просто по барабану. Они не интересуются политикой, а решают насущную проблему - как накормить свои семьи. С 2008 года рост экономики Польши снизился в полтора раза.

- Для американцев Восточная Европа - земля дикарей, - комментирует ситуацию главный редактор портала Strajk Мачей Вишневский. - Я помню, как

на территории Польши проходил «пробег» танков НАТО в Прибалтику. Офицеры США высывались из люков, швыряли людям шоколадки и фотографировали, как те их подбирают: словно колонизаторы с неграми в Африке. Лично я к появлению американского батальона в Польше отношусь отрицательно. Почему? Посмотрите записи митингов протеста на японском острове Окинава против американских баз - люди в бешенстве! Солдаты США часто напиваются, устраивают драки,

случается, даже насилуют женщин. Но местной полиции запрещено их арестовывать: военнослужащего янки можно судить только в Соединённых Штатах. Сейчас в Польше владельцы мелких магазинчиков и кафе радуются: приедут иностранные военные - появятся новые покупатели, бары будут полны. Зато когда у них дочери начнут беременеть, а потенциальных отцов к ответу не призовёшь, настроение поменяется. Да и самое главное: подумайте, разве тысяча американских солдат остановит рос-

сийскую армию? Смешно, честное слово. Это ведь не Голливуд.

«ВЗОРВУТ
ИСЛАМИСТЫ»

Сами жители городка Борне-Сулиново на вопрос, хотят ли они иметь по соседству американскую базу, отвечали туманно.

- Допустим, упаси Господь, начнётся война между Россией и НАТО, - философствует местный «политолог» фермер Ян Мазовецкий. - Войска сюда перебрасывают как раз на такой случай, верно? Но ведь, если что,

именно по базе и нанесут удар, разнеся заодно все наши дома. Кроме того, американских военных могут попытаться взорвать исламские террористы: а у нас в Польше с безопасностью дела обстоят неважно. Я приветствую армию США в моей стране, однако базу лучше расположить в другом месте.

В общем, забавная ситуация получается: даже те люди, которые открыто радуются батальону НАТО в Польше, вдруг начинают мяться с ответом, когда я откровенно спрашиваю: будут ли они довольны, если базу построят вот тут, да-да, прямо

напротив их дома? Нет, сразу отвечают все, желательно всё-таки подальше.

«ЦИРК И КРОВЬ»

- Единственная цель размещения батальона США у российских границ - подразнить вашу страну, - считает польский публицист Михал Грацкий. - Заставить вас злиться - вот, посмотрите, СССР проиграл холодную войну, и теперь наши солдаты шагают по земле ваших бывших союзников. Не стоит поддаваться на подобные выпады. Пройдёт немного времени, и жители Польши сами задумаются: «Зачем оно нам, НАТО?» Ведь в Европе совершены доселе невиданные кровавые теракты, погибли сотни людей. Но, вместо того чтобы отправлять военных на фронт с «Исламским государством» (организация, запрещённая в РФ. - Ред.), США пытаются театрально угрожать России, воздвигая базу у стен Калининграда. Это цирк. Всем вокруг, включая даже самых глупых польских политиков, давно понятно: никакой войны с РФ не будет. Но, разумеется, открыто в этом не признаются.

Когда я интересовался по поводу американских баз в польской глубинке, меня в ответ тоже допрашивали: «А когда Россия санкции наконец отменит? Наши фермеры несут убытки, сельхозпродукция подешевела!» То есть логика убойная: мы вас считаем за главных врагов, всячески «полощем» по ТВ и пригласили американских солдат, чтобы досадить посильнее, но вы давайте покупайте скорее наши яблоки снова! СМИ Польши ежедневно с большой любовью изображают из России чудовище, восхваляют военных США как спасителей республики и при этом возмущаются, что польские товары больше не продаются в РФ. Появляется ощущение, что сидишь на комедийном шоу. Только вот нам давно уже не смешно.



Георгий
ЗОТОВ
(Варшава -
Москва)

Фото DPA/TACC, AP/TACC

СОВКОМБАНК

КРЕДИТЫ НАЛИЧНЫМИ
для автовладельцев

от 17% годовых

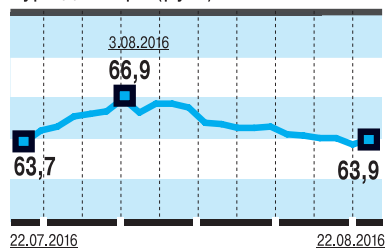


МНОГО ДЕЛ. БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ

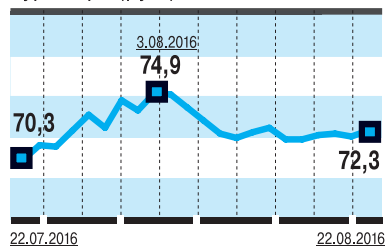
* ДК под залог АВТО. Сумма 50 тыс. — 1 млн. руб. Срок 12–60 месяцев. Ставка: 17% годовых (целевое расходование более 80% суммы кредита), 19% годовых (целевое расходование менее 80% суммы кредита). Авто с пробегом до 1 000 км включительно. Требования к заемщику: 20–85 лет, официальное трудоустройство (стаж на последнем месте работы не менее 4 мес.). Док-ты: паспорт РФ, второй документ удостоверяющий личность, свидетельство ТС, ПТС, полис ОСАГО, письменное согласие супруга(и) (в случае, если ТС приобретено в браке). ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 200 6230
www.sovcombank.ru

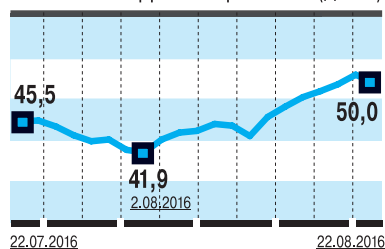
Курс доллара (руб.)



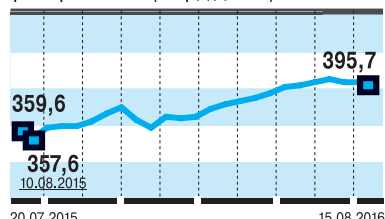
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объем золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ДЕЛАЕТЕ ЛИ ВЫ ЗАПАСЫ НА ЗИМУ?

- Конечно! Замораживаю, банки закрываю... - **43%** (6069 голосов)
- Кое-что делаю - **32%** (4518 голосов)
- Нет, можно всё купить - **21%** (2964 голоса)
- Собираюсь начать - **4%** (459 голосов)

Всего голосов: **14 010**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

Импортные продукты почти не нужны.

В РОССИИ НЕБЫВАЛЫЙ УРОЖАЙ ПШЕНИЦЫ. НО ЛИШЬ 40% ЗЛЕВАТОРОВ, ГДЕ ЕЁ ХРАНЯТ, В ТЕХНИЧЕСКИ УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОМ СОСТО-

ОЧЕНЬ ВАЖНО

ЯНИИ. ВСЁ ОСТАЛЬНОЕ МЫ ТОЖЕ ВЫРАЩИВАЕМ С ИЗЛИШКОМ. ВОТ ТОЛЬКО БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ БОГАТОГО УРОЖАЯ УХОДИТ НА ПОМОЙКУ. МЕНЯЕТСЯ ЛИ СИТУАЦИЯ?

ПОКУПАЙ СВОЁ!

«АиФ» решил выяснить у фермеров, как они будут реализовывать свой урожай и смогут ли сберечь его до следующего лета.

«У нас в области одно фермерское хозяйство решило построить современное овощехранилище, взяло кредит в банке (сооружение стоит в среднем 15-20 млн руб.), а расплатиться не смогло и обанкротилось», - рассказывает Александр ДАЦКЕВИЧ, фермер-картофелевод из Смоленской обл. - Лично я стараюсь обходиться своими силами. Хранилища строим сами или переделываем из имеющихся помещений. А некоторые фермеры, например, в прошлом году вообще выбросили по 200-300 т овощей. В этом году хочу максимально продать свежий урожай перекупщикам. По-другому не получается».

В Кабардино-Балкарии проблема с реализацией сливы - урожай большой, хороший, но быстро портится... «Нужен транспорт с холодильниками для перевозки, нужны перерабатывающие заводы, чтобы на месте делать варенье и джемы», - делится проблемой Казбек КАРДАНГУШЕВ, председатель республиканской ассоциации фермеров.

Фермеры говорят, что тяжелее всего приходится небольшим хозяйствам. Чтобы не продавать урожай за бесценок, помогают кооперация хозяйств, логистические центры и оптово-распределительные базы, но всё равно нужны фермерские ярмарки и выход на магазины. Без поддержки

региональных властей сделать это невозможно.

«В нашей области работают 3 логистических и оптово-распределительных центра, благодаря которым решаются вопросы закупки овощей, их предпродажной подготовки и реализации», - рассказывает Иван ПИРЕЕВ, глава Ассоциации фермеров Новгородской обл. - Созданы они в большей степени на деньги регионального бюджета, в меньшей - на средства крестьянских хозяйств. Я знаю, что многие подобные центры в стране работают просто как скупщики. У нас же в приоритете местные фермеры. Если продавать картошку прямо с поля, её стоимость будет 5-7 руб., а у нас после переработки (фасовка, мойка, упаковка в вакуум и т. д.) средняя цена в этом году получилась на уровне 15-16 руб. Это хорошо».

А вот с торговыми сетями что-то надо делать. Они творят полнейший произвол, с фермерами работать не хотят. От всего этого проигрываем мы, и потребитель, который вынужден покупать дорогой импорт. Например, было бы разумно законодательно закрепить порядок размещения на полках торговых сетей не меньше 30% продукции местных производителей».

Хорошим подспорьем для фермеров становятся ярмарки. Для колхозников это шанс продать свои овощи и фрукты, для покупателей - возможность приобрести свежую и качественную продукцию.

КАК СБЕРЕЧЬ ПЛОДЫ

Советует Октябрина ГАНИЧКИНА, кандидат с/х наук, ведущая программы «Дачные феи», автор книг для садоводов и огородников.



ЯБЛОКИ, МАЛИНА, СМОРОДИНА, СЛИВА

Яблоки завернуть в кальку и держать в ящиках при +2...+5° С (хранятся только зимние сорта). Фрукты и ягоды можно засушить, перетереть с сахаром, заморозить. Ну и, конечно, сделать традиционные компоты, варенье и джемы.

ОГУРЦЫ, ПЕРЦЫ, КАБАЧКИ, СВЕКЛА, БАКЛАЖАНЫ

Нарезать кубиками, разложить по пакетам и - в морозилку. Это самая полезная заготовка. Также солите, маринуйте, делайте овощную икру

и салаты. На готовые консервы положите кружок пергамента, налейте 1 ст. л. водки и насыпьте 0,5 ч. л. горчицы. Так закрутка лучше сохранится.

КАРТОФЕЛЬ

Хорошо просушить (но без солнца, иначе картошка позеленеет, в ней появится соланин). Убрать резаные и поражённые фитофторой клубни. Пару месяцев можно хранить даже при комнатной температуре (ростовые процессы замедлены),

а потом при +2...+5° С. Идеально - погреб, подвал. В квартире - коридор, застеклённая лоджия с контролем температуры. Держать в плотном бумажном мешке без доступа света, в ящике с двойным дном или специальном термоящике.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ
Фото Legion-Media

«15 июля мы провели первую фермерскую ярмарку в Туле, - радостно сообщил «АиФ» Вячеслав АНДРИЯНОВ, руководитель Ассоциации фермерских хозяйств Тульской обл. - Для нас это небольшая революция. И произошла она благодаря смене региональной власти. Предыдущий губернатор поддерживал крупные сети и не давал «добро» проводить фермерские ярмарки. Наконец всё изменилось. Сейчас у нас

торгуют 40 хозяйств, надеюсь, что скоро их будет до 60. И ещё подтянутся личные подворья.

Фермеров даже такая небольшая ярмарка обнадёживает. Очень хорошо продаются свежий картофель и овощи, на ура шли вишня и смородина. Яблоки - по 30 руб.! И всё своё, родное, вкусное. Надеемся на поддержку власти и дальнейшее развитие. Урожай ждём хороший и постараемся накормить страну».

Секрет Императора: Ваш секрет успеха у женщин в любом возрасте!



«За последний год у меня несколько раз случались осяечки с женщинами. Посоветоваться не с кем. А покупать первый встречный продукт не хочется. Боюсь проблем с давлением. Что делать?»

Сергей, 52 года

Звоните по бесплатной горячей линии и назовите код акции **34-01-1608.**

Сергей, специально для мужчин, которые хотят иметь полноценную интимную жизнь, был разработан Секрет Императора. Это на 100% натуральное средство без вредной химии и гормонов. В его состав входит очень редкий китайский гриб кордицепс или, как его еще называют, «Божественный подарок». Он быстро восстанавливает силы, помогает повысить потенцию, увеличивает выносливость и дарит мужчине новые эмоции и ощущения. Поэтому на протяжении 5 000 лет его использовали только китайские императоры. А уси-

ливают его действие американский женьшень, который мягко расширяет сосуды, обеспечивая прилив крови к органам малого таза, и, как следствие, способствуя полноценному половому акту. А также горянка - мощнейший афродизиак, который усиливает желание близости. Все компоненты подобраны так, чтобы не вредить сосудистой системе**. Секрет Императора также совместим с алкоголем и лекарствами**. Поэтому его могут применять без опасения за свое здоровье мужчины любых возрастов. Звоните!

Бесплатная персональная консультация. 100% конфиденциальность.

1 упаковка БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение 7 дней



100% конфиденциальность

*Акция действует с 01.08.2016 по 30.09.2016 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Центр естественного здоровья», ОГРН 1127746375063, РФ, 127015, г. Москва, ул. Вятская, д.70, БИД ОГРН 112779988003, Е.003086.02.15 от 11.02.2015 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. **По данным опроса наших постоянных потребителей. Имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией, при наличии проблем со здоровьем - консультация со специалистом обязательна.

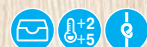
БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЛИ УРОЖАЙ?

ДАЧНЫХ ТРУДОВ?



КАПУСТА



Сохранить кочерыжку и 3-4 свободных листа (не обрывать!). Привязать к кочерыге шпагат и **подвесить в подвале или погребе.**

На балконе - уложить в ящик и держать при +2...+5° С. Дома капуста сгниёт.

ПОМИДОРЫ

Уложить слоями в коробку и держать дома. Если чередовать красные и зелёные, последние **быстрее дозреют.** Пролежат до 2 месяцев.

ЛУК И ЧЕСНОК



Руками очистить от земли (не стучать), просушить 10 дней, затем обрезать (шейка - 3-4 см, корешки - 0,5 см) и вновь просушить 5 дней при +30° С (электро-сушилка, печь, батарея). Хранить при +18° С в ящике, плотной корзине или **в подвешенном состоянии** в чулке (но не на кухне - там влажно). Также хорошо пересыпать мелом.

Озимый чеснок подвесить за стрелки (оставить 10 см). **Яровой чеснок** (он лучше хранится) держать в плотной корзине или бумажном мешке при +18...+20° С.

МОРКОВЬ



Очистить от земли, верхки оставить 0,5 см и положить в ящик, **пересыпав песком.** Держать при +2...+5° С.

НА БОРЩ ХВАТИТ?

России нужны новые теплицы, овощехранилища и заводы для переработки урожая.

Из регионов уже рапортуют о хорошем урожае огурцов и помидоров, выращенных в теплицах. Хорошие прогнозы и по урожаю картофеля. Однако эксперты опасаются, что, подмоченный обильными дождями, он не будет долго храниться. А значит, как и в прошлом, урожайного года, аграрии сразу отдадут его оптовикам по дешёвке, а к весне мы останемся без запасов. Начнём завозить импорт - и цены поползут вверх.

«В целом нам должно хватать своего урожая картофеля и овощей из «борщевой набора» - капусты, лука, свёклы, моркови, - рассуждает **Алексей Красильников, исполнительный директор Картофельного союза.** - Российские клубни по нормативам хранятся до 1 июня. Если мы продлим сроки хранения, то в июне-июле отечественная продукция прошлого сезона сможет конкурировать с дорогим импортом.

По нашим подсчётам, в России есть хранилища на 7,5-8 млн т картофеля (выращиваем в год более 30 млн т). Сейчас вместе с Минсельхозом мы прорабатываем вопрос строительства новых овощехранилищ. Из федерального бюджета компенсировать будут 20% прямых затрат, ещё 5% должны добавить местные бюджеты».

Гораздо хуже ситуация с переработкой урожая. Из излишков того же картофеля можно производить крахмал, чипсы. «У нас на переработку ежегодно уходит 2-3% от всего собранного картофеля, в Европе же в среднем - 40-50%, - продолжает А. Красильников. - А проекты по созданию перерабатывающих предприятий очень дорогостоящие».

«Урожай в этом году будет. Но возможности использовать его на 100% пока нет, - говорит **Никита ИСАЕВ, директор Института актуальной экономики.** - У нас большие запасы - только лишняя головная боль для аграриев».

ГДЕ НАШИ ЯБЛОЧКИ?

В КОНЦЕ ИЮЛЯ МЫ ПРОВЕЛИ АУДИТ В КРУПНЫХ СЕТЕВЫХ СУПЕРМАРКЕТАХ СТРАНЫ. 90% ЛЕЖАЩИХ НА ПРИЛAVКАХ МАГАЗИНОВ ЯБЛОК И ГРУШ ОКАЗАЛИСЬ ИМПОРТНЫМИ!

ПОЗИЦИЯ



РЕШЕТНИКОВОЙ

При этом в июле уже созрели отечественные яблоки летнего урожая - липецкие, краснодарские... Только на прилавках их было крайне мало.

А прошлогодний урожай отечественных яблок вообще отсутствовал. За рубежом плоды умеют сохранить до июля, а мы - нет. Наши яблоки в лучшем случае доживают до марта, а потом их пускают на переработку - у них уже нетоварный вид. С овощами ситуация полнее, но тоже не слишком радостная. Мы теряем почти 30% плодовоовощной продукции!

Тамара Решетникова, гендиректор исследовательской компании плодово-овощного рынка

Материалы подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Полина МОЛОТКОВА, Алексей ЧЕБОТАРЁВ

ОТЛИЧНЫЕ СТАВКИ ПО ВКЛАДАМ

до 9,5% годовых

Выберите вклад, подходящий именно вам:

- С максимальной ставкой
- С ежемесячной выплатой процентов
- Пополняемый с возможностью досрочного закрытия без потери процентов

+0,25%
годовых к ставке
при оформлении вклада через
Мобильный или Интернет-банк

8 800 550 0770 pochtabank.ru

Максимальная ставка относительно других ставок по вкладам банка. При размещении вклада «Капитальный» на сумму от 50 000 до 100 млн руб. на срок 181 день ставка - 9,5% годовых, на срок 367 дней на сумму от 50 000 до 500 000 руб. ставка - 8% годовых, на сумму от 500 000,01 до 1 500 000 руб. ставка - 8,5% годовых, на сумму от 1 500 000,01 до 100 млн руб. ставка - 9% годовых. Ставка на сумму вклада менее 50 000 руб. и на сумму, превышающую 100 млн руб. - 0,1% годовых. Проценты по вкладу выплачиваются в конце срока. Дополнительные взносы возможны в первые 10 дней срока вклада, частичное снятие не предусмотрено. Проценты по вкладу выплачиваются ежемесячно на «Сберегательный счет» (текущий счет) с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находящихся на счете полный месяц: 7% годовых на сумму от 100 тыс. руб., 3,5% годовых на сумму от 99 999,99 руб. (включительно). К счету выпускается карта. Комиссия за снятие наличных с карты, выпущенной к текущему счету: во всех банкоматах группы ВТБ - 0 руб., в остальных случаях - 1% (минимум 100 руб.). Комиссия за получение наличных в сумме свыше 400 тыс. руб. в банкоматах «Почта Банка», поступивших со вклада, при условии поступления денежных средств на счет вклада безналичным путем и сроке вклада менее 30 дней - 7,9%. Лимит снятия денежных средств в календарный месяц в банкоматах группы ВТБ (кроме ПАО «Почта Банк») и других банков - 400 тыс. руб., за исключением средств, поступивших на счет со счета вклада, которые были внесены наличным или безналичным путем при сроке вклада 30 дней и выше. При размещении вклада «Накопительный» на срок 367 дней на сумму от 5 000 до 500 000 руб. ставка - 7,6% годовых, на сумму от 500 000,01 до 1 500 000 руб. ставка - 8% годовых, на сумму от 1 500 000,01 до 100 млн руб. ставка - 8,3% годовых. Ставка на сумму вклада менее 5 000 руб. и на сумму, превышающую 100 млн руб., - 0,1% годовых. Проценты по вкладу выплачиваются каждые 92 дня во вклад. Дополнительные взносы допускаются в течение всего срока вклада. При досрочном расторжении выплаченные проценты не возвращаются банку, проценты за период с даты следующей за датой последней выплаты по дате досрочного востребования вклада начисляются и уплачиваются по ставке 0,1% годовых. +0,25% в отношении оформления вкладов «Капитальный», «Доходный» и «Накопительный» через Мобильный и Интернет-банк. Условия действительны на 15.08.2016 г. ПАО «Почта Банк». Лицензия №650. Реклама.



**ПОЧТА
БАНК**



БЕЗОПАСНАЯ ДОРОГА

Родители обязаны защищать, а не ловчить.

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА-ПАССАЖИРА ОТ СЕРЬЁЗНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ ДТП? ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ЭКОНОМИТЬ НА АВТОКРЕСЛЕ? КТО И ЗАЧЕМ МЕНЯЕТ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ?

НЕ ПРИСТЕГНУЛ - УБИЛ?

Недавно на трассе Курск - Саратов столкнулись автомобиль «Дэу Нексия» и мотоцикл «Хонда». Виновник ДТП, 23-летний водитель авто, отделался лёгким испугом. 30-летний мотоциклист госпитализирован. На первый взгляд рядовое ДТП, если бы не двое малышей, которые ехали в машине непристёгнутыми. 4-летняя девочка скончалась на месте, а её 3-летний брат попал в больницу.

35% РОДИТЕЛЕЙ

ПОЛЬЗУЮТСЯ
АВТОКРЕСЛАМИ
В ТАКСИ.

Вина в подобных происшествиях всегда лежит на родителях или близких родственниках ребёнка: они грубо нарушили ПДД и пренебрегли безопасностью. За неиспользование детских удерживающих устройств (ДУУ) законодательством предусмотрен немаленький штраф - 3000 руб. Но многие водители по-прежнему надеются проскочить на авось. По итогам первого полугодия 2016 г. дети становятся участниками практически каждого 10-го ДТП! С начала года зарегистрировано 4578 ДТП с участием детей-пассажиров, в результате которых погибли 207 детей и 5228 пострадали.

Хотя стоит признать, что за последние 10 лет ответственных родителей стало больше. По дан-



Качественное автокресло спасёт, поддельное - навредит.

Фото Legion-Media

ном опроса ВЦИОМ, две трети (67%) водителей, имеющих детей до 12 лет, уверяют, что их автомобили оборудованы детским автокреслом. Однако в поездках с детьми в такси или в автомобилях друзей до сих пор лишь около трети (35%) родителей пользуются ДУУ.

НАКЛАДКИ НЕ СПАСУТ

Конечно, когда мы говорим о ДУУ, то в первую очередь подразумеваем автокресла, которые в отдельных случаях способны на 75% снизить получение малышом опасных травм в случае ДТП, резкого торможения или опасного манёвра. Тут главное - выбрать качественное кресло, соответствующее весу и росту ребёнка.

Но рынок ДУУ - это ещё и более дешёвые упрощённые аналоги автокресел. Например, бустеры или сиденья без спинки. Довольно часто родители покупают специальные накладки - адаптеры, чтобы ремень безопасности, которым пользуются взрослые пассажиры, не проходил по шее ребёнка. Но при их использовании поясная

лямка ремня оказывается выше пояса. В результате дети получают тяжёлые травмы живота или вообще вылетают из-под ремня. «Основное предназначение автокресла - оградить ребёнка от смертельно опасных травм в результате ДТП, - подчёркивает Владимир



РОЗИНОВ, главный детский хирург Минздрава. - Безусловно, автокресло не следует рассматривать как икону либо оберег - различные повреждения возможны, однако риск гибели маленького пассажира при использовании полноценного удерживающего устройства многократно снижается. Адаптеры или бустеры не спасут в случае ДТП».

Даже если папа с мамой устанавливают автокресло, но выбирают самое примитивное по принципу «чтобы инспектор не прицепился», они рискуют жизнью ребёнка. «В отличие от испытаний автомобилей краш-тесты кресел проводят на специальных катапультах, которые задают требуемое замедление и имитируют различные виды

ударов. Качественные автокресла известных брендов, прошедшие сертификацию в Европе, вопросов не вызывают. Основная проблема - кресла, ввезённые из Китая, - поясняет **Денис**



ЗАГАРИН, замгендиректора ФГУП «НАМИ». - Кроме того, мы протестировали массу имеющихся на нашем рынке разнообразных детских удерживающих устройств с использованием специального стенда-катапульти. Мы отметили опаснейшие травмы грудной клетки, внутренних органов, головы!»

По оценке экспертов, около 90% рынка детских средств безопасности - контрафакт. По результатам исследований, которые в течение года в Московской области проводили Госавтоинспекция, Минздрав и экспертный центр «Движение без опасности», выявлено, что зачастую автокресла неизвестных производителей только усугубляют серьёзные последствия аварий.

«В первую очередь необходимо вывести рынок ДУУ из «серой» зоны и пресечь оборот некачественной контрафактной продукции. Использование некачественных автокресел не только не спасает в случае аварии, но ещё больше усугубляет её последствия для маленького пассажира: детали поддельной конструкции, легко разрушаясь, могут нанести серьёзные травмы ребёнку. Поэтому поступление контрафакта в магазины нужно жёстко пресекать и усиливать ответственность для недобросовестных производителей и продавцов, - считает **Михаил Абызов,**

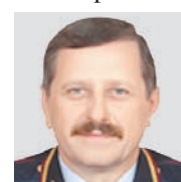


министр РФ по вопросам Открытого правительства. - И как член правительства и отец троих детей могу сказать, что нет ничего ценнее жизни и здоровья наших детей. В ближайшее время эта актуальная проблема будет обсуждаться на площадке правитель-

ства с привлечением экспертного сообщества и всех ответственных ведомств».

ПРАВИЛА ИЗМЕНЯТ?

Кстати, требования, касающиеся перевозки детей, могут измениться. На портале regulation.gov.ru были размещены соответствующие поправки в ПДД. «Из ПДД предлагается исключить имеющуюся в настоящее время возможность использования для перевозки детей «иных средств, позволяющих пристегнуть ребёнка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства», которые не обеспечивают должный уровень защиты ребёнка. И, более того, с высокой вероятностью усугубляют последствия ДТП для ребёнка по сравнению со штатными ремнями безопасности, используемыми для фиксации ребёнка без каких-либо дополнительных приспособлений», - пояснил



Владимир КУЗИН, замначальника ГУОБДД МВД РФ. До 7 лет детей по-прежнему в обязательном порядке нужно перевозить в машине только в автокресле. Новые поправки допускают также, что в возрасте от 7 до 11 лет ребёнок, если он по своим физиологическим параметрам уже не помещается в автокресло и сидит сзади, сможет пристёгиваться при помощи обычных ремней безопасности. Требования к использованию ДУУ сохраняются, если такого ребёнка посадят на переднее сиденье. Надо понимать, что изменения требований к перевозке детей в ПДД не появляются из ниоткуда. Идёт кропотливая работа, благодаря которой большинство родителей уже понимают, что без автокресла малыша возить нельзя. О необходимости использования ДУУ Госавтоинспекция при поддержке Российского союза автостраховщиков (РСА) и центра «Движение без опасности» говорят на протяжении нескольких лет. С 2011 г. ГИБДД и РСА проводят по всей стране социальную кампанию «Автокресло - детям!». По рекомендации Минздрава региональным представительством информация об использовании детских удерживающих устройств размещена на стендах в детских поликлиниках, женских консультациях, роддомах и перинатальных центрах всей страны. А экспертный центр «Движение без опасности» при поддержке Минздрава и ГУОБДД МВД России с февраля 2015 г. проводит информационные тренинги для будущих матерей в Федеральном перинатальном центре им. В. И. Кулакова.

Светлана ДОРОФЕЕВА



Материал подготовлен в рамках Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах».

ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ПДД - ГОСЗАДАЧА

В ПЕРЕЧЕНЬ ПОРУЧЕНИЙ ПО ИТОГАМ ГОССОВЕТА ПО ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ВКЛЮЧИЛИ ПУНКТ О СОЗДАНИИ ДЕТСКИХ ЦЕНТРОВ ПО БЕЗОПАСНОСТИ.

Президент Владимир Путин выделил обучение детей правилам поведения на дороге среди важных госзадач. Он отметил необходимость создания центров, в состав которых будут входить площадки для обучения детей Правилам дорожного движения. На них планируют установить интерактивные светофоры, дорожные знаки, там будут детские велосипеды и автомобили.

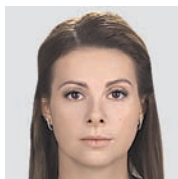
Надо отметить, что эту задачу на протяжении 10 лет решают в рамках всероссийских социальных проектов, реализуемых

Госавтоинспекцией МВД и Росским союзом автостраховщиков (РСА) при информационной поддержке экспертного центра «Движение без опасности». «В настоящий момент создаётся единая платформа для детских центров безопасности дорожного движения. Она объединит наиболее эффективные направления работы - автогородки, интерактивные зоны и классы для методической работы, - пояснил



«АиФ» Игорь ЮРГЕНС, глава РСА. - Реализация этого всероссийского проекта позволит не только снизить численность ДТП с детьми, но и воспитать ответственных граждан».

«При создании детских центров безопасности мы будем использовать уникальный опыт, накопленный за 10 лет работы над всероссийскими социальными проектами в сфере безопасности дорожного движения, - рассказала **Наталья АГРЕ,**



президент экспертного центра «Движение без опасности». - Уверена, появление таких центров - это важный этап в построении системы непрерывного образования участников дорожного движения и повышения культуры на дорогах.

Первые центры откроются уже осенью в 10 регионах, а за 2 года появятся в 30 субъектах РФ.

ЭКОНОМИКА

Где у экономики душа?

ЧТОБЫ ПОНЯТЬ, В ЧЁМ КОРЕНЬ ПРОБЛЕМ НАШЕЙ ЭКОНОМИКИ, НУЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ИСТОЧНИКУ ЕЁ РОСТА - К ПРЕДПРИЯТИЯМ. ВЕДЬ ЭКОНОМИКА, КАК ДЕРЕВО, РАСТЁТ СНИЗУ.**Георгий КЛЕЙНЕР,**
заместитель директора
Центрального экономико-
математического института
РАН, завкафедрой
Финансового университета
при Правительстве РФ**ЛЕБЕДЬ, РАК,
ЩУКА И СЛОН**

Жизненная сила промышленных предприятий падает. Конечно, такого экономического показателя - «жизненная

ИСТОЧНИК СИЛЫ

сила» - нет, но есть показатели потенциала и деловой активности. Потенциал предприятия складывается из имеющегося оборудования, активов, состава занятых работников, из его истории и планов. Но что движет всем этим? Некоторые экономисты пользуются понятием «душа», имея в виду источник силы, который есть на каждом предприятии. Этот ресурс не виден глазу, не отражается в статистике, но он ощущается всеми, кто тесно связан с этим производством.

Источник жизненной силы, благодаря которой растут новые предприятия и создаются новые технологии, - вовсе не кредитная ставка, о которой так много сейчас говорят. Экономические силы - это человеческий капитал, престиж труда, вера в справедливость вознаграждения. Это молодые люди, которые идут работать на производство с горящими глазами. Но что мы видим сейчас? Работать в промышленности непрестижно. Оплата труда не соответствует затраченным усилиям, никак не соотносится ни со средней зарплатой в регионе, ни с высокими окладами управленцев на том же производстве.

На каждом предприятии действуют четыре силы: собственники, управленцы, специа-

*Источник нашей силы - хорошо оплачиваемые рабочие руки.*
Фото Юрия МАРТЪЯНОВА/Коммерсантъ

листы и работники. Когда они работают в гармонии, увлечены общей идеей, предприятие активно развивается. Но сейчас этот квартет часто напоминает лебедя, рака, щуку и... слона. Собственник - это слон, у которого много прав и мало обязанностей. Управленец заинтересован в том, чтобы предприятие развивалось, но когда собственник отворачивается, то менеджер порой напоминает едока под одеялом. Роль, которую играют на предприятии специалисты, не сможет сыграть никто.

4% РОСТА

ВВП -

ЭТО НЕ СТРАТЕГИЯ.

Эти люди находятся в своей виртуальной среде, в которой передаются знания и новации. Специалисты сейчас, мне кажется, - одно из самых слабых мест в организации нашего производства. Государству следует их защищать. И все эти четыре силы должны получить право участвовать в принятии решений, в управлении предприятием. Сейчас структуру и

цели управления определяет собственник, но права собственности должны быть ограничены. Скажем, владелец участка земли не может делать с этой землёй всё, что ему заблагорассудится. Так же должно быть и с предприятием.

ЗЕРКАЛО СТРАНЫ

Кроме того, объединить все эти четыре силы могут справедливое распределение вознаграждения, а также понимание будущего предприятия - стратегическое планирование. У нас принят закон о государственном стратегическом планировании, но этот документ витает в облаках - он отделён от предприятий, не доходит до них и не проливается «на землю» благоприятным дождём. До людей доносятся лишь раскаты грома, как в греческих мифах, где один бог поссорился с другим и произвёл у него обыск. Государство может сказать, что оно хотело бы выйти на темпы роста ВВП в размере 4%, но людям от этого ни жарко, ни холодно. Эти планы должны быть переведены на следующий уровень - регионов и отраслей, а потом и предприятий.

Отсутствие системности в нашей экономике - фундаментальная причина её плачевного состояния. Следует провести всесторонний системный научный анализ ситуации на предприятиях, каждое из которых - это миниатюрное отражение всей экономики страны.

МНЕНИЕ

ОБЩЕСТВО УСЛЫШАЛИ

СМЕНА РУКОВОДИТЕЛЯ МИНОБРНАУКИ НАДЕЛАЛА НЕМАЛО ШУМА. ЧТО ОНА ОЗНАЧАЕТ? ЧТО С ИНФРАСТРУКТУРОЙ ОБРАЗОВАНИЯ РАЗОБРАЛИСЬ И ПОРА УЖЕ ЗАНЯТЬСЯ ЕГО СОДЕРЖАНИЕМ, А ТАКЖЕ УДЕЛИТЬ ВНИМАНИЕ ГЛАВНЫМ ДЕЙСТВУЮЩИМ ЛИЦАМ - ПЕДАГОГАМ?**Алексей ЗУДИН, член экспертного совета Фонда ИСЭПИ (Института социально-экономических и политических исследований),**

считает, что разговор о переменах в руководстве Минобрнауки имеет смысл начинать с того, что новый министр назначен по инициативе главы правительства.

МИНИСТР-АЛЛЕРГЕН

- Именно Дмитрий Медведев предложил на ключевой пост в системе образования профессионала с «учительскими корнями». Впрочем, о старом и новом министрах сказано уже много, но хотелось бы обратить внимание на два обстоятельства, которые оказались вне обсуждения.

Первое. На примере отставки Д. Ливанова и назначения О. Васильевой мы видим, что связка «власть - профессио-

*Учителя - главное звено в образовательном и воспитательном процессе.*

Фото РИА Новости

нальная среда - общество», выстроенная в правительстве Д. Медведева, работает. Ведь предыдущий глава министерства часто вызывал нарекания и критику в свой адрес и фактически превратился в главный аллерген для общественного мнения.

Кстати, незадолго до его отставки прошла встреча бывшего министра с руководством партии «Единая Россия» - непростая, потому что ему высказано немало претензий и замечаний. Дело в том, что ранее партия проводила многочисленные встречи с профессиональными сообществами, на которых пред-

метно обсуждались проблемы образования.

Думаю, назначение нового министра необходимо рассматривать именно в контексте диалога как с профессиональным сообществом, так и с гражданским обществом - не только учителями, но и родителями, чьи дети учатся в школах и вузах.

ГЛАВНОЕ ЗВЕНО

Второе. Жалобы на дефицит внимания со стороны государства к учителям уже давно сопровождают любые обсуждения проблем образования. И одно из первых заявлений

нового руководителя Минобрнауки - о том, что главным предметом внимания министерства отныне станут учителя, потому что они - главное звено в образовательном и воспитательном процессе. Это обывающие слова. После такого заявления мы вправе ожидать важных изменений в политике министерства, повышения внимания к условиям труда и качеству жизни педагогов.

Стоит вспомнить, что поли-

тика правительства Д. Медведева в предыдущие годы сделала поворот к проблемам учителей: улучшена материальная база школ, реализована программа по 100%-ному обеспечению малышей местами в детских садах, строились спортзалы в сельских школах, в образовательные учреждения пришёл Интернет, предпринимаются и другие шаги для реализации целей, которые поставлены в майских указах В. Путина. Только за последние месяцы получила стремительное развитие программа по строительству новых школ, возобновлена другая программа - по выпуску школьных автобусов.

Наиболее болезненный этап реформы образования, похоже, завершён. А значит, появилась возможность перенести акцент с инфраструктуры на содержание образовательного процесса и его ключевую фигуру - педагога. И здесь, кстати, опыт широкого общественного диалога - как по правительственной, так и по партийной линии - Минобрнауки при новом руководителе может быть весьма востребован.

**Записал
Роман СЕРГЕЕВ****ИФ** **»**
**МЫ ВПРАВЕ
ОЖИДАТЬ
ИЗМЕНЕНИЙ В
ОБРАЗОВАНИИ.**

БИЗНЕС

Ходорковского
изобличает его
бывший юрист.

**В ДЕЛЕ БЫВШИХ АКЦИОНЕРОВ
«ЮКОСА» ПРОТИВ РОССИИ ПОЯ-
ВИЛИСЬ ВАЖНЫЕ СВИДЕТЕЛЬ-
СКИЕ ПОКАЗАНИЯ.**



Их направил в суд США бывший юрист «Юкоса» Дмитрий ГОЛОЛОВОВ, проживающий в Лондоне.

ПРИВАТИЗАЦИЯ

Суд в г. Вашингтоне рассматривает иск экс-акционеров нефтяной компании, которые добиваются исполнения решения Третейского суда в Гааге о взыскании с России 50 млрд долл. В свою очередь защита российской стороны требует рассмотрение иска прекратить - по той причине, что решение Третейского суда в Гааге уже отменено Окружным судом Гааги, а также потому, что приватизация «Юкоса» была незаконной. Именно последний аргумент подтверждает Д. Гололобов. Экс-юрист «Юкоса» предоставил «АиФ» текст показаний. Вот несколько цитат (стилистика автора сохранена).

Рассказывая о залоговом

аукционе, в ходе которого 45% акций «Юкоса» перешли в собственность «олигархов» (так юрист называет М. Ходорковского и его ближайших соратников, в частности Л. Невзлина, П. Лебедева и др.), г-н Гололобов утверждает: закон «предписывал, что, по крайней мере, два настоящих покупателя требовались для участия в каждом Залоговом аукционе, иначе результаты были бы недействительными... Ни в одном из конкурсов, связанных с приобретением акций «Юкоса», не было двух настоящих покупателей... Все конечные участники этих аукционов... фактически владелись и контролировались г-м Ходорковским и другими Олигархами. Немалые усилия были предприняты для того, чтобы скрыть, кто в действительности владел и контролировал эти подставные компании».

Ещё 33% акций «Юкоса» достались «олигархам» в результате инвестиционного конкурса: «... Частная организация, выбранная в качестве победителя... должна была сделать ряд обязательных инвестиций... Для того чтобы... уклониться от инвестиционных обязательств... Олигархи заключили незаконное соглашение с группой лиц, назначенных Правительством, и работников Правительства: г-м Сергеем В. Муравленко, г-м Юрием А. Голубевым, г-м Виктором А. Казаковым

и г-м Виктором В. Иваненко. В обмен на предоставление тайной помощи Олигархам... эти лица, назначенные Правительством, и работники Правительства получили необычно большие платежи, проведённые через офшорные компании по фиктивным

договорам... Олигархи выплатили миллионы долларов США этим четырём лицам через офшорную подставную компанию Tetra Finance Ltd., расположенную на Британских Виргинских островах, а также другие, меньшие суммы через подставные компании, расположенные на Острове Мэн».

В дальнейшем новые собственники «Юкоса» спрятали свои акции «посредством длинной серии переводов акций между многочисленными подставными компаниями. Многие из переводов акций в 1997 и 1998 гг. были потенциально незаконными, ничтожными и не имеющими юридической силы, поскольку Олигархи не запрашивали и не получали раз-

решения Министерства по анти-монопольной политике».

Д. Гололобов также описывает, как «олигархи» уходили от налоговых выплат и возврата долгов кредиторам, в том числе зарубежным банкам. Рассказывает, как специальная рабочая группа пыталась «скрыть незаконные действия Олигархов в 1995 и 1996 гг.», которые называли «старыми грехами».

Повлияет ли данное свидетельство на решение суда?

СУДЬИ КТО?

«Это гражданский процесс, где в отличие от уголовного дела свидетельские показания играют

незначительную роль, - пояснил «АиФ» Алексей КРАВЦОВ, председатель Арбитражного третейского суда г. Москвы. - Все факты по коммерческим спорам должны подтверждаться документально. Если письменные подтверждения представлены (документ Гололобова изобилует ссылками на приложения, содержащие служебные записки, письма и др. источники. - Ред.), то дальнейший ход процесса зависит от предвзятости суда Вашингтона. Суд может показания учесть, а может и отклонить. Тут надо уяснить, что госсуд Вашингтона принадлежит государству США и выполняет его политическую волю. Пока у России с Америкой не наладятся отношения, все американские суды будут не в нашу пользу.

Шансов, что дело в Вашингтоне прекратят, нет. Для прекращения дела решение Третейского суда должно быть отменено полностью государственным судом, на территории которого оно было принято (в нашем случае это суд Нидерландов), и отмена должна вступить в законную силу. На сегодня решение Окружного суда Гааги обжаловано, значит, в законную силу не вступило. Поэтому и юридической обязанности приостанавливать или прекращать дело в Вашингтоне не имеется».



Полина
МОЛОТКОВА

Фото Рейтер, ЕРА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Аква Марис спрей наз. 30мл	249р.	МИГ таб.п.о 400мг №10	63р.
Аспирин-С таб. шип. №10	199р.	Но-шпа таб. 40мг №24	165р.
Банеоцин мазь 20г	275р.	Нурофен Экспресс капс 200мг №10	109р.
Бепантен мазь 5% 30г	337р.	Офтан Катахром капли гл. 10мл	267р.
Валокордин капли 20мл	113р.	Пантенол спрей 10% 150мл	285р.
Вольтарен Эмульгель 1% 100г	389р.	Пимафуцин супп. ваг. 100мг №3	223р.
Гексорал аэроз. 0,2% 40мл	239р.	Ринонорм спрей наз. 0,1% 15мл	53р.
Детралекс таб. 500мг №30	679р.	Сенаде таб. №20	20р.
Зинерит пор. д/приг. р-ра 30мл	517р.	Таблетки от кашля таб. №10	19р.
Зодак капли внутр. 10мг/мл 20мл	167р.	Тизин ксило спрей наз. 0,1% 10мл	87р.
Кагоцел таб. 12мг №10	199р.	Уголь активированный таб. №10	3р.
Кардиомагнил таб. 75мг №100	189р.	Флюкостат капс. 150мг №1	165р.
Контекс през. Classic №3	99р.	Фосфалюгель гель 20% 16г №20	279р.
Линекс капс. №16	219р.	Цетрин таб.п.о 10мг №20	133р.
Лиотон 1000 гель 1000 ЕД/г 50г	385р.	Цитрамон П таб. №10	550р.
Лопедиум капс. 2мг №10	22р.	Экзодерил р-р наруж. 1% 10мл	479р.
Мезим форте таб.п.о №20	55р.	Энтерофурил сусп. 200мг/5мл 90мл	339р.

Беговая
Выхино
Жулебино
Кузьминки
Лермонтовский просп.
Октябрьское поле
Планерная 24
Пролетарская
Рязанский проспект
Сходненская
Таганская
Тушинская
Улица 1905 года
Щукинская
Бульвар
Рокоссовского
Красносельская 24
Преображенская пл.
Пр. Вернадского
Тропарёво
Университет
Юго-западная СКОРО
Марксистская
Новогиреево
Новокосино СКОРО
Площадь Ильича
Кожуховская

Борисово
Братиславская
Алтуфьево
Бибирево
Бульвар Дмитрия
Донского
Владыкино
Нахимовский проспект
Отрадное 24
Петровско-Разумовская
Тимирязевская
Улица Скобелевская
Чертановская
Южная 24
Академическая
Бабушкинская
Беляево
Ботанический сад
ВДНХ
Коньково
Медведково 24
Новоясеневская
Новые Черемушки
Ясенево
Багратионовская
Пионерская
Бауманская
Волоколамская

Измайловская
Крылатское
Кунцевская
Митино
Молодежная
Пятницкое шоссе
Первомайская
Строгино
Щелковская
Автомобильная
Аэропорт
Войковская
Белорусская 24
Динамо
Каширская 24
Коломенская 24
Красногвардейская
Новокузнецкая
Речной вокзал
Сокол
Добрынинская
Ст. Новогиреево
Ст. Перedelкино
Ст. Лось
П. Коммунарка
Кашира СКОРО

Реклама. Цены действительны по 31.08.2016. Перечень лекарств безрецептурного отпуска. Количество товаров ограничено.

СПРАВОЧНАЯ
(495) 215-5-215

СРАВНИВАЙТЕ ЦЕНЫ
www.stolichki.ru

Столички
сеть социальных аптек
Аптеки
Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

Александров • Балашиха • Владимир • Дзержинский • Дмитров • Долгопрудный • Егорьевск
Железнодорожный • Клин • Коломна • Ковров • Королев • Луховицы • Люберцы • Лобня
Ногинск • Одинцово • Орехово-Зуево • Подольск • Рязань • Сергиев Посад • Серпухов
Фрязино • Чехов • Черноголовка • Щелково • Муром • Тула • Химки • Реутов

Чтоб сэкономить,
возьмите в привычку
Делать покупки
в аптеках СТОЛИЧКИ!

Привилегии льготников «заработают» и на Московском центральном кольце (МЦК).

В СЕНТЯБРЕ ЗАПУСКАЕТСЯ НОВЫЙ Ж/Д МАРШРУТ ВОКРУГ МОСКВЫ. КАК ОН БУДЕТ СВЯЗАН СО СТАНЦИЯМИ МЕТРО И СКОЛЬКО ПРИДЁТСЯ ПЛАТИТЬ ЗА ПОЕЗДКУ?

ПЕРЕХОДИМ И ЕДЕМ ДАЛЬШЕ

Для начала стоит уточнить, что МЦК - это новое (и окончательное) название Московской кольцевой железной дороги.

Столичный метрополитен уже занимается повсеместным размещением схемы, где новый путь обозначен белым цветом в красном контуре. Кстати, на некоторых платформах уже появились информационные плакаты («МЦК - скоро открытие»), оповещающие пассажиров о том, что здесь будет «связка» с ж/д кольцевой. Навигационная система должна быть готова как раз к запуску первых поездов по железной дороге. Протяжённость её составляет 54 километра, по ней станут бегать 130 пар поездов с интервалом 5-6 минут в часы пик и 11-15 минут в остальное время. Это, конечно, реже, чем на линиях метро, но, учитывая пассажиропоток, вполне достаточно (максимальная вместимость поезда 1,2 тыс. пассажиров). Пятивагонные «Ласточки» должны перевезти примерно 75 млн пассажиров в первый год работы, а к 2020-му этот показатель вырастет до 120 млн человек.

В сентябре для пассажиров станут доступны 14 из 17 пересадок на обычные ветки подземки. (Кстати, после запуска движения заработают и 6 из 10 переходов на пригородные электрички.) А теперь самое интересное: что будет с ценами и льготами?

«Все существующие льготы на транспорте будут сохранены для Московского центрального кольца», - обещал на заседании столичного правительства мэр Москвы Сергей СОБЯНИН.

Льготные пассажиры
Пенсионеры
Инвалиды и участники Великой Отечественной войны
Участники обороны Москвы
Труженики тыла
Жители блокадного Ленинграда
Герои Советского Союза
Герои Российской Федерации
Ветераны труда
Почётные доноры (СССР, России или Москвы)
Один из родителей и дети из многодетных семей
и другие категории

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

ДОПЛАТЫ НЕ НУЖНО?



И не электричка, и не поезд метро. Железное метро?

Фото РИА Новости



- Это касается более чем 3 млн москвичей, относящихся к одной из 35 льготных категорий (смотрите таблицу внизу). Московские школьники и студенты также могут спокойно пользоваться своими разовыми проездными картами.

БИЛЕТ НЕ ВЫБРАСЫВАТЬ!

А какие новости приготовлены для всех остальных пассажиров?

«Билеты метрополитена, к которым все привыкли, будут действительны для проезда по Московскому центральному кольцу, - поясняет Максим ЛИХУТОВ, глава столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры. - Это и «Тройка», и все виды проездных. Пересадка между метро, московским монорельсом и МЦК в течение 90 минут после первого прохода будет бесплатной».



Но есть ряд условий, при которых действует вышеупомянутое правило 90 минут. Во-первых, вы не должны использовать в середине пути наземный общественный транспорт или электричку. Даже если речь идёт всего об одной остановке. Нельзя проехать по МЦК, потом на трамвае, а затем спуститься под землю и заплатить за такое путешествие только один раз. (Варианты бесплатной пересадки описаны справа.)

Во-вторых, переходить по «старому» билету разрешается на станцию, которая расположена в пешей доступности, то

есть на ближайшую к вам, а не на любую. На других станциях билет просто не сработает. Этот принцип валидации (прохода) уже опробован на перехватывающих парковках, расположенных у станций метро (правда, там, наоборот, вторая обязательная поездка должна начинаться на любой, кроме ближайшей к вашему автомобилю, станции).

Если вам надо просто прокатиться по МЦК, вы используете привычные проездные метро. Тарифы (они утверждены постановлением правительства Москвы 15 августа 2016 г.) будут такие же, как под землёй.

И последнее: «Мосгортранс» переименовал 14 автобусных остановок, назвав их как станции МЦК, расположенные по соседству. Чтобы пассажиры не путались.

ВАРИАНТЫ БЕСПЛАТНОЙ ПЕРЕСАДКИ

Метро <-> МЦК <-> метро

Метро <-> МЦК

МЦК <-> метро <-> монорельс

Монорельс <-> метро <-> МЦК <-> метро

Вы должны сделать последнюю пересадку в течение 90 минут, после того как в первый раз приложили к валидатору билет.



Галина ШЕЙКИНА



РЕКЛАМА. ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН.

Насос для отопительных систем

ALPHA3



Насос ALPHA3 обеспечивает комфортную температуру во всех отапливаемых помещениях благодаря быстрой и профессиональной гидравлической балансировке системы отопления. Беспроводные технологии делают это возможным.

С надёжностью и инновациями ALPHA3 Ваша экономия на топливе и электроэнергии составляет до 20%.

www.grundfos.ru
8 (800) 200-20-21



be think innovate*

GRUNDFOS

* БЫТЬ ОТВЕТСТВЕННЫМ, ДУМАТЬ О БУДУЩЕМ, ВНЕДРЯТЬ ИННОВАЦИИ ** АЛЬФА3 СМАРТФОН И УСТРОЙСТВО ALPHA READER НЕ ВХОДЯТ В КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ. *** ПО ОБЪЕМУ ПРОДАЖ НАСОСНОГО ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ПРОМЫШЛЕННОСТИ, КОММЕРЧЕСКИХ И ЖИЛЫХ ЗДАНИЙ В МИРЕ, ПО ДАННЫМ THE FREEDONIA GROUP, INC OT 2015 ГОДА

РУКИ ПРОЧЬ ОТ СЧЁТЧИКОВ!

ИНФОРМБЮРО

Как не дать себя обмануть мошенникам с приборчиком?

ВАМ ЗВОНЯТ ЯКОБЫ ИЗ «ЖЭКА, ДЕЗА, УПРАВЫ, ЦЕНТРА «МОИ ДОКУМЕНТЫ» И ТРЕБУЮТ В ТЕЧЕНИЕ ТРЁХ ДНЕЙ ПРИНЯТЬ МАСТЕРА ПО ПРИБОРАМ УЧЁТА? ПРОСТО КЛАДИТЕ ТРУБКУ. ЭТО МОШЕННИКИ.

Заплатив 1-1,5 тыс. руб. за навязанную ими услугу по поверке водных счётчиков, вы можете получить много проблем и ещё большие расходы. Ведь «левое» освидетельствование прибора не примут в управляющей организации.

50 РУБ.

В МЕСЯЦ - ЗА ФИКТИВНУЮ УСЛУГУ.

Чтобы узнать, когда подойдёт реальный срок поверки, достаточно посмотреть ЕПД (Единый платёжный документ) на свою квартиру. С мая 2016 года там указывается, когда наступит «час икс» именно для ваших приборов. Эта информация расположена в самом начале каждой московской квитанции, возле показаний.

Всё, что нужно знать об этой процедуре, читайте в инфографике. И ещё один важный момент. Даже легально работающие компании сегодня любят втихую навязывать дополнительные услуги. Объясним, как это происходит на реальном примере.

«К нам обратился житель дома № 22 по Новочеркасскому бульвару, который просил по-

мочь ему избавиться от одной платной услуги, - рассказал «АиФ» **Вадим КОСТЫЛЕВ**,



начальник Инспекции по надзору за энергосбережением и контролю инженерных систем Мосжилинспекции.

- В мае прошлого года ему позвонили из ООО «СТЭК» и предложили услуги по поверке счётчиков. Он согласился, оплатил процедуру и подписал договор. После этого в его жилищной платёжке неожиданно появилась дополнительная строка: «оплата сервисного обслуживания прибора учёта - 50 руб.». Оказалось, что одним из условий того майского договора было техобслуживание с ежемесячной оплатой. То есть фирма ввела москвича в заблуждение, навязав ему ненужную услугу, а потом отправила копию договора в «ГБУ МФЦ Москвы», чтобы эти ежемесячные 50 рублей оказались среди обязательных платежей. Ведь собственник не может расплатиться по ЕПД частично, а обязан перечислить всю сумму из графы «итого». Кстати, со слов жильца, в течение года мастера к нему ни разу не приходили. Он попытался расторгнуть договор с компанией, но безуспешно. Наши инспекторы установили, что жилец отослал в «СТЭК» уведомление о расторжении договора (оно, согласно почтовому уведомлению, было получено адресатом). Но компания проигнорировала письменный отказ заказчика, оформленный по всем правилам. Поэтому инспекция сама отправила письмо в МФЦ о необходимости исключить строку за мнимую услугу. И теперь платёжки приходят к москвичу без навязанных коммерсантами 50 рублей».

Если вы попали в такую же тупиковую ситуацию, зайдите на сайт Мосжилинспекции mgi.mos.ru. Там указано, какими способами можно подать жалобу на «глухих» коммерсантов.

Галина ТАРАКАНОВА

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ПОТРЕБИТЕЛЮ О ПОВЕРКЕ ПРИБОРОВ УЧЁТА

1 СЧЁТЧИКИ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОВЕРЯТЬ НА «ЧИСТОТУ»?

Обязательность поверки предусмотрена «Правилами предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов». Они утверждены ПП-РФ № 354 от 06.05.2011.

2 КТО ДОЛЖЕН СЛЕДИТЬ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ВОВРЕМЯ ВЫЗВАТЬ МАСТЕРА?

Это возложено на потребителя коммунальных услуг. Он же должен оплачивать работу специалиста, который пишет заключение о ваших приборах учёта.

3 КАК ЧАСТО?

Межповерочный интервал определяется заводом-изготовителем, зависит от типа и марки индивидуального прибора учёта и указывается в его техническом паспорте. Храните этот документ бережно и ни в коем случае не выбрасывайте!

4 А ЕСЛИ Я ЗАБУДУ ПРО ПОВЕРКУ ИЛИ ОТКАЖУСЬ ОТ НЕЁ ИЗ ПРИНЦИПА?

Когда истечёт межповерочный интервал, прибор, который не испытали на «врёт - не врёт», считается вышедшим из строя. И начиная с этого момента платить за коммунальные услуги вы будете не по счётчику, а по нормативам.

5 Я ПРИВЯЗАН К КОМПАНИИ, КОТОРАЯ МНЕ УСТАНАВЛИВАЛА ПРИБОРЫ?

Заказать поверку можно в любой компании (то, что какая-то фирма продала и установила вам счётчики несколько лет назад, не даёт ей никаких прав на «монополию»). Но управляющая организация примет у вас «результаты экзамена», только если его проводила компания, обладающая необходимыми разрешительными документами на данный вид работ. Сведения об организациях (аккредитованных в области обеспечения единства измерений) ищите на сайте Федеральной службы по аккредитации (fsa.gov.ru).

6 А ЕСЛИ МЕНЯ ПРИНУЖДАЮ ПРОВЕСТИ ПОВЕРКУ ДОСРОЧНО?

Это противозаконно. Обычно этим грешат маленькие компании, которые звонят по квартирам и пугают жителей разными страшилками. Одна из самых популярных: «Вы что, не знаете - месяц назад вышло постановление, сокращающее срок службы всех приборов учёта в два раза!» Просто кладите трубку. Если будут звонить снова, скажите, что разговор записывается и будет передан в полицию.

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ
Фото Ильи ЩЕРБАКОВА/PhotoPress.ru

КОМУ ЧТО ОБРЕЗАТЬ?

Муфтий Карачаево-Черкесской Республики Исмаил Бердиев похвалил обычай, существующий в Дагестане, где якобы практикуется женское обрезание. Мол, «надо всех женщин обрезать, чтобы разврата не было на Земле, чтобы сексуальность уменьшилась». А что это вообще за процедура?

В. Васильева, Тула

- Этот варварский обычай существует у ряда народов, в том числе у африканских племён и в некоторых арабских странах. Таким образом женщину лишают удовольствия от сексуальных

отношений, якобы оставляя ей возможность иметь детей. Но при этом обрезание не является законом шариата, и, по словам Верховного муфтия России Талгата ТАДЖУДИНА, подобная традиция совершенно не свойственна для России. В ходе этой болезненной и травмирующей операции у девочек отрезается клитор, что ведёт иногда к совершенно жутким последствиям. На самом деле порой женщине даже ходить в туалет по-маленькому становится больно!



ГДЕ ИСКАТЬ ГРИБНОЕ МЕСТО?

Едешь по шоссе - и вдруг группа машин: ясно, народ у грибного места скопился. А по-настоящему существуют грибные места всё же и как их отличать?

И. Воеводин, Долгопрудный

Отвечает Вера МОКЕЕВА, кандидат биологических наук, научный сотрудник кафедры микологии и алькологии биологического факультета МГУ:



- Грибные места действительно существуют. Грибы размножаются с помощью спор,

которые, попадая в благоприятные условия, образуют грибницу. Из неё вырастают новые грибы. Грибница сохраняется в почве продолжительное время, поэтому опытные грибники запоминают место, где однажды собрали богатый урожай. Чтобы найти в лесу такое место, помните: грибы чаще растут в вырубках и на опушках леса, на влажной, но не сырой почве. В густой траве и в лесных чащах искать грибы нет смысла. Многие виды грибов тесно связаны с корневой системой определённой породы деревьев (подосиновники, подберёзовики), и чем старше дерево, тем больше вероятность найти под ним грибницу.



АНЕКДОТЫ

На Олимпиаде команда Украины не взяла ни одного «золота» в прыжках. А ведь всей страной тренировались...

* * *

- Вот я был 5 раз женат! И теперь точно знаю, что женщинам нужно!

- Ну и что им нужно?

- Мужика нормального!

* * *

Если наш человек покупает спортивный костюм, то он собирает либо сидит в следственный изолятор, либо ложится в больницу.



ПОБЕДЫ

Самое большое количество «золота» завоевали московские спортсмены.

ЗАВЕРШИЛИСЬ XXXI ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО - ПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ ОЛИМПИАДЫ ИГРЫ, ПРОХОДЯЩИЕ В ЮЖНОЙ АМЕРИКЕ. СБОРНУЮ РОССИИ ПРЕДСТАВЛЯЛА КОМАНДА ИЗ 283 СПОРТСМЕНОВ, 88 ИЗ НИХ - МОСКВИЧИ (ЭТО 31% ОТ ВСЕГО СОСТАВА СБОРНОЙ). МОСКОВСКИЕ СПОРТСМЕНЫ ВЫСТУПАЛИ В 27 ВИДАХ ПРОГРАММЫ.

ОЛИМП ПРИНИМАЕТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Сборная России заняла 4-е место в медальном зачёте, завоевав 56 медалей (19 золотых, 18 серебряных и 19 бронзовых) и уступив США, Китаю и Великобритании.

Московские спортсмены внесли немалую лепту в общую победу страны, выиграв почти половину всех российских медалей: 11 золотых, 8 серебряных и 8 бронзовых. «Золото» москвичи завоевали в таких видах спорта, как теннис, греко-римская борьба, фехтование, спортивная гимнастика, вольная борьба, современное пятиборье, синхронное плавание и художественная гимнастика.

49%

МЕДАЛЕЙ РОССИИ НА СЧЕТУ МОСКВИЧЕЙ.

Прекрасные результаты обусловлены в первую очередь, конечно, мастерством и мужеством наших атлетов, а во вторую - обеспечением на высоком уровне тренировочных баз и любого инвентаря, работой опытных тренеров, предоставлением условий для плодотворных тренировок. Московские власти отлично понимают, насколько важна для спортсменов их поддержка, и делают всё возможное, для того чтобы обеспечить спортсменов всем необходимым.

«Поздравляю москвичей с блестящими выступлениями на Олимпиаде в Рио-де-Жанейро, - написал мэр Москвы Сергей СОбянин в социальных сетях. - 49% медалей в общей копилке - ваши. Спасибо вам и вашим тренерам! Мы за вас болели!»

НА ОЛИМПЕ ОЛИМПИАДЫ

ФЕХТОВАТЬ ДО ПЕНСИИ

Первой победой в череде триумфов столичных спортсменов стал финал в женском турнире саблисток на третий день Игр.

Многочисленная чемпионка мира и Европы Софья Великая заняла 2-е место в поединке с россиянкой, подмосковной спортсменкой Яной Егорян, оказавшей упорное сопротивление и выигравшей со счётом 15:14. Кстати, Яна стала первой россиянкой, завоевавшей «золото» на этой Олимпиаде.

«По счёту вы видели, что нам было нелегко, - сказала Софья ВЕЛИКАЯ. - Очень рада за Яну, она первая олимпийская чемпионка у нас в России. Я расстроена своим результатом, но гораздо больше радуюсь тому, что у нас есть золотая медаль. Горечи поражения у меня нет. Думаю, буду фехтовать до пенсии, чтобы выиграть «золото» Олимпиады. Впереди командные соревнования».

И через несколько дней наши саблистки - Софья Великая, Яна Егорян, Юлия Гаврилова и запасная Екатерина Дьяченко - в полуфинале обыграли американскую команду со счётом 45:42, а в финале выиграли у украинских саблисток со счётом 45:30. Таким образом Софья Великая стала обладательницей золотой медали в командном зачёте. «Теперь я в шутку могу говорить, что я не просто Великая по фамилии, но и великая спортсменка, - смеялась Софья. - Рада, что вместе с командой сумела этого добиться. Я безумно счастлива, что мы все уезжаем с медалями».

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКТ

Алия Мустафина - потрясающая спортсменка, к тому же умница и красавица. Настоящая

гордость страны. Её называют самой титулованной спортсменкой в сборной России - на Олимпийских играх в Лондоне в 2012 году она выиграла 4 медали («золото» на разновысоких брусьях, «серебро» в командном первенстве и две «бронзы» в индивидуальном многоборье и на вольных упражнениях). Не стоит забывать, что в прошлом у этой девушки тяжёлая травма, после которой некоторые прочили ей

уступив первое и второе места американкам. А через несколько дней в соревнованиях на брусьях Алия Мустафина обошла своих коллег - немецкую и американскую спортсменок - и выиграла золотую медаль, набрав 15,9 балла. Полный комплект медалей! Браво, Алия!

НА ТРИ ГОЛОВЫ ВЫШЕ

Синхронное плавание вызвало массу эмоций у зрителей всего мира - непревзойдённые россиянки покорили всех. Особую лепту в «золотое» выступление сборной России внесли московские спортсменки

Наталья Ищенко и Светлана Ромашина - они завоевали «золото» в соревнованиях по синхронному плаванию в дуэтах. За произвольную программу в финале они получили 98,5333 балла - как говорится, поди-ка, догони!

«Оценки высокие, так что всё хорошо, - отметила Наталья ИЩЕНКО. - Мы много работаем, на нас лежала большая ответственность перед Олимпиадой. Конкуренты у России сильные, а от российских синхронисток всегда ждут победы. Раз мы задали высокую

планку, то уже не можем её уронить. Мы должны быть на три головы выше конкурентов».

ТАК ДОЛГО К ЭТОМУ ШЛИ

Другая блестящая пара московских спортсменов - это теннисистки Екатерина Макарова и Елена Веснина, победившие в парном теннисном турнире швейцарскую пару (Мартина Хингис и Тимеа Бачински) в двух партиях со счётом 6:4 и 6:4.

В результате швейцарки оказались на втором месте, третью ступеньку заняли спортсменки из Чехии.

«Это самое лучшее, что может быть, - подытожила Елена ВЕСНИНА. - Мы так долго к этому шли. До сих пор не могу поверить, что мы выиграли Олимпийские игры. Стояли

на центральном корте и ощущали огромную радость и гордость».

«Сложно было справиться с нервами в этот период, - добавила Екатерина МАКАРОВА. - Поэтому мы понимали, что нужно хорошо начать, а дальше пойдёт. И в Рио моя мечта осуществилась».

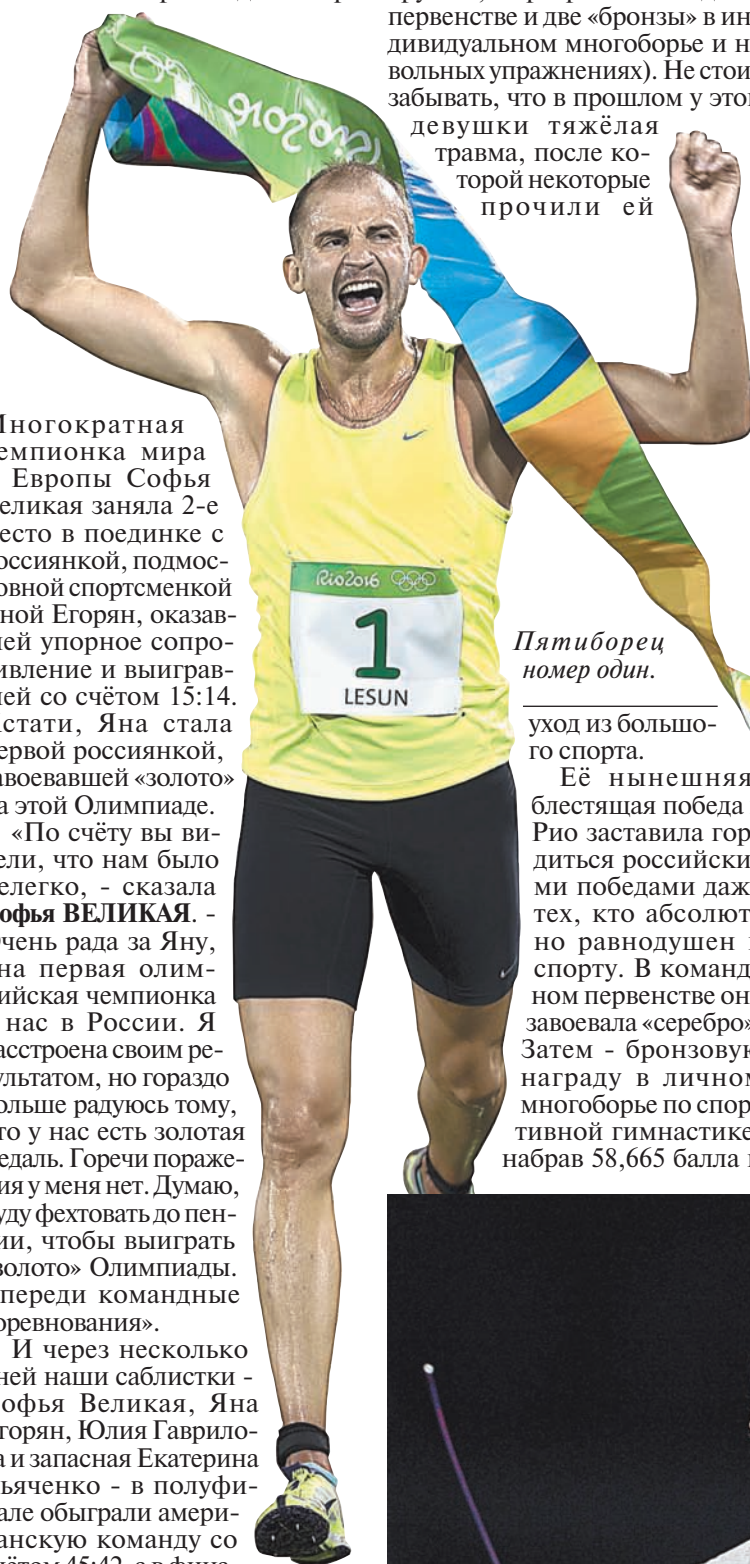
ЛЕСУН: ПЯТЬ В ОДНОМ

Блестящую победу завоевала российская сборная в предпоследний день Олимпиады. Её принёс стране московский спортсмен-пятиборец Александр Лесун. Он набрал 1479 очков, блестяще пройдя все положенные ему испытания: фехтование (в этом виде спорта он неизменно показывает блестящие результаты), плавание, бег, стрельбу и конкур. 2-е место занял украинец Павел Тимошенко, на 3-м - мексиканец Исмаэль Марсело.

«Следующие Игры пройдут в Токио, где я раньше никогда не бывал, - поделился Александр ЛЕСУН. - Очень хочу выступить там, и не только в личном турнире, но и в смешанной эстафете вместе с Донатой Римшайте. Надеюсь, что в программе следующих Игр микст обязательно появится».

Вообще московские спортсмены стали решающей силой в общероссийском зачёте: ведь они выиграли почти половину медалей для российской сборной, при этом золотых - большинство. И мы от всей души поздравляем москвичей с отличным результатом.

Елена ВОРОНОВА
Фото Рейтер, Zuma/TACC



Пятиборец номер один.

уход из большого спорта.

Её нынешняя блестящая победа в Рио заставила гордиться российскими победами даже тех, кто абсолютно равнодушен к спорту. В командном первенстве она завоевала «серебро». Затем - бронзовую награду в личном многоборье по спортивной гимнастике, набрав 58,665 балла и



Алия бесподобная - bravo!



Теперь, после победы, Софья действительно Великая!

ПОПЫТКА СПАСТИ СТРАНУ

МНЕНИЕ

Владимир Жириновский - о ГКЧП и последствиях его разгрома.

19 АВГУСТА ИСПОЛНИЛОСЬ 25 ЛЕТ СОБЫТИЯМ, СВЯЗАННЫМ С ГКЧП (ГОСУДАРСТВЕННЫМ КОМИТЕТОМ ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНОМУ ПОЛОЖЕНИЮ) СССР. ТА ПОПЫТКА СПАСТИ СТРАНУ ОТ РАЗВАЛА НЕ УДАЛАСЬ.

Это событие комментирует лидер ЛДПР **Владимир ЖИРИНОВСКИЙ**, который в августе 1991-го на Манежной площади Москвы перед толпой манифестантов, поддержавших Б. Ельцина, выступил в поддержку ГКЧП. Сделал это с балкона гостиницы «Москва», а спустя четверть века вышел на аналогичный балкон реконструированной гостиницы.



НЕ ПУТЧ!

- Толпа сторонников Ельцина тогда заполонила Манежную площадь, которая была ещё широкой, свободной, без всяких магазинов. Эти демократы бесновались, оралы - мой автомобиль «Москвич», на котором я приехал, чуть не перевернули. Раздавались возгласы, что его надо поджечь. Вот такой «законопослушной» и «мирной» была пришедшая к нам демократия...

А я и тогда твёрдо поддерживал, и сейчас с уверенностью говорю: ГКЧП не был путчем. Какой же это путч, если в состав комитета вошли члены действующего советского правительства?! Они не захватывали власть - они ею уже были наделены. Все органы



Далеко не все тогда смогли правильно оценить действия руководителей страны, вошедших в ГКЧП. Оценили позже...

власти сохранились и работали. Эти люди стремились выполнить свой долг - сохранить страну. Никаких антиконституционных действий ГКЧП не совершил и не собирался совершать. «Установить, что на всей территории СССР безусловное руководство имеют Конституция СССР и законы СССР», - говорилось в его заявлении.

Да и создан он был на основании закона, который Верховный Совет Союза принял в марте 1991 г. Он гласил, что при необходимости в стране может быть создан Государственный комитет по чрезвычайному положению - из высших должностных лиц.

Путч - это когда Пиночет ведёт армию на столицу - Сантьяго, захватывает президентский дворец и президент погибает. Но когда президент СССР Михаил Горбачёв находится в официальном отпуске, его обязанности автоматически переходят к заместителю. А вице-президентом был тогда Геннадий Янаев. Фактически возглавив Госкомитет по чрезвычайному положению, он исполнял свои обязанности. Закончился бы у Горбачёва отпуск - вернулся бы и решил, что дальше.

Путч - это когда льётся кровь. А у нас тогда не было жертв, кроме нескольких человек, которые сами спровоцировали военных своей агрессивной

вседозволенностью, залезая на танк и чуть ли не вытаскивая солдат за волосы.

ЗАПУСТИТЬ ПРОЦЕСС РАСПАДА

В лозунгах ГКЧП не было агрессии, в его заявлении - ни слова против народа. Наоборот, они говорили о «необходимости принятия самых решительных мер по предотвращению сползания общества к общенациональной катастрофе», о преодолении «глубокого и всестороннего кризиса, политической, межнациональной, гражданской конфронтации, хаоса и анархии, которые угрожают жизни и безопасности граждан Советского Союза, суверенитету, территориальной целостности, свободе и независимости нашего Отечества». А что, разве не было кризиса? Или ничто не угрожало?

Кроме того, они выдвигали социальные предложения: заморозить растущие цены, раздать людям землю, поднять зарплаты. Это была последняя отчаянная попытка сберечь государство. И мы были единственными, кто открыто заявил о солидарности с ними. Мы выступили в защиту официальной власти. К сожалению, руководство силовых структур оказалось менее решительным, чем эти люди. Оно не смогло сделать необходимый шаг - и это предвлекло крах попытки, преследовавшей правильные

цели. Вывод войск из Москвы стал переломным моментом в новейшей истории России.

И правда заключается в том, что ГКЧП был создан специально (можно было бы и по-другому действовать), а потом специально же был провален - чтобы развалить нашу страну. И Ельцин, и Горбачёв работали на один результат. Это их можно назвать радикалами, сепаратистами, потому что они договорились. Владимир Крючков, председатель КГБ, им помогал - он сценарий и разработал, вместо того чтобы обеспечивать государственную безопасность страны.

Это был сигнал национал-сепаратистам. Вспомните: уже 24 августа Украина принимает Акт о провозглашении независимости, а в начале сентября только что созданный Государственный Совет СССР признаёт независимость прибалтийских республик. Вот цель, какая была - запустить процесс распада, отделения советских республик от СССР.

ЧТО МЫ ПОТЕРЯЛИ?

Мы говорим сейчас об оранжевых революциях, которые несут разрушение своим странам. Но по сути первая - самая страшная, самая разрушитель-

ная - оранжевая революция была совершена в нашей стране после разгрома ГКЧП. За 25 лет мы имеем 9 млн беженцев - больше, чем во время Второй мировой войны во всей Европе. Экономика разрушена хуже, чем при нашествии Гитлера. Тогда заводы эвакуировали, и они продолжали работать, а наши демократы просто взяли и извели все предприятия в стране, которая до захвата ими власти была второй в мире по размеру ВВП.

Мы потеряли половину населения: нас было более 290 млн, стало - 145. Мы потеряли 14 советских республик и 7 млн кв. км территории. Задача Запада была выполнена - не стало самого сильного в мире государства с самой мощной армией. У нас тогда ведь была 5-миллионная армия, а у НАТО сейчас - 2 млн!

Конечно, так вышло во многом из-за того, что большинство граждан не поддержало ГКЧП. Люди не смогли тогда осознать значение происшедшего и либо дистанцировались, либо выступили против. А осознали только спустя годы - увидев, к каким губительным для государства последствиям привели дальнейшие события.

**Записала
Марина НАБАТНИКОВА**
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Эвалар

Почему Фитолакс покупают чаще¹ других послабляющих средств?

Достоинства послабляющего средства Фитолакс:

1. **Эффективность:** действует с 1 приёма.
2. **Предсказуемость действия:** вечером Фитолакс — утром результат. Работает ночью и мягко решает проблему утром.
3. **Удобство применения:** жевательные таблетки с приятным вкусом не требуют запивания.
4. **Натуральный состав:** послабляющие травы и фрукты дополняют и усиливают действие друг друга, оказывая естественную помощь кишечнику.
5. **Разнообразие форм выпуска** для любых предпочтений:

Жевательные таблетки на основе фруктов и послабляющих трав



НОВИНКА!
Шоколад с экстрактом сенны



Чай в фильтр-пакетах с кусочками абрикоса



Напиток с приятным вкусом и ароматом фруктов



Батончик с ценными пищевыми волокнами и черносливом



Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP²!
www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках! «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

¹ По данным DSM Group за 2015 год — первое место в стоимостном и натуральном объёме среди слабительных препаратов. ² Сертификат GMP №C0170889 - 03, NSF International (США).



Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

АВИАЭКОНОМИЯ

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

10 советов для удачной покупки авиабилетов.

ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ БЫЛА БОГАТА НА РАЗГОВОРЫ ОБ АВИАБИЛЕТАХ. «АИФ» ВЫЯСНИЛ, ЧТО ИЗ СЛУХОВ ПРАВДА, А ЧТО НЕТ И КАК ЖЕ ВСЁ-ТАКИ МОЖНО СЭКОНОМИТЬ НА АВИАПЕРЕЛЁТАХ.

2. УТОЧНЯЙТЕ НОРМЫ ПРОВОЗА БАГАЖА КОНКРЕТНОЙ АВИАКОМПАНИИ.

На прошлой неделе был шквал новостей о том, что все авиакомпании могут ввести плату за провоз багажа. На самом деле у многих российских авиакомпаний уже есть разные тарифы - для тех, кто летит с чемоданом или без (например, «Ютэйр», S7 и др.). Также разным оказывается разрешённый вес чемодана: у кого-то 23 кг, у кого-то 20 кг, у кого-то 18 кг. «Часто авиакомпании (особенно зарубежные) не разрешают суммировать багаж: например, семье из двух человек нельзя будет положить вещи в общий чемодан весом, превышающим разрешённый», - рассказывает **Майя ЛОМИДЗЕ, исполнительный директор Ассоциации туроператоров России.** - Это нужно уточнить до покупки билета».

6. СРАВНИВАЙТЕ ЦЕНЫ РЕГУЛЯРНОГО РЕЙСА, ЛОУКОСТЕРА И ЧАРТЕРА.

Сегодня билеты на чартеры можно свободно купить на любом сайте-агрегаторе. Некоторые из таких сайтов ввели опцию «страховка возврата билета»: вы покупаете невозвратный билет, оплачиваете страховку (1000-2000 руб.), и, в случае если билет всё же нужно вернуть, деньги вам компенсирует сайт-агрегатор.

1. НЕ ПОКУПАЙТЕ БИЛЕТЫ В РЕАЛЬНЫХ КАССАХ, ДЕЛАЙТЕ ЭТО В ИНТЕРНЕТЕ В РЕЖИМЕ «ИНКОГНИТО».

Покупать билеты в офисе авиакомпании накладно: большинство авиакомпаний (и это не лоукостеры!) уже ввели дополнительный сбор за покупку билета в кассе - от 200 до 1000 руб. Покупать билеты в турагентстве не всегда безопасно: недавно МВД Москвы задержало владелицу турфирмы, которая продавала своим клиентам... поддельные авиабилеты. И только в аэропорту все они выяснили, что никуда не летят.

3. СЧИТАЙТЕ: СТЫКОВОЧНЫЙ БИЛЕТ НЕ ВСЕГДА ДЕШЕВЛЕ ПРЯМОГО.

Если к цене стыковочного билета вы добавите стоимость кофе/обеда/ночи в отеле в аэропорту стыковки, часто может выйти, что дешевле брать прямой перелёт.

4. БЕРИТЕ БИЛЕТЫ НА ВТОРНИКИ И ЧЕТВЕРГИ.

«По статистике, это самые дешёвые дни для перелётов. Но следите за курсом валют. Раз в неделю, со вторника на среду, стоимость билетов пересчитывают», - рассказала **Ирина РЯБОВОЛ, официальный представитель крупного метапоисковика авиабилетов.**

5. ПЕРЕД ПОКУПКОЙ ПРОВЕРЬТЕ САЙТ РОСАВИАЦИИ.

Этим летом 7 авиакомпаний получали предупреждение Росавиации: I Fly, Royal Flight, Nordwind, «Икар», «Вим-Авиа», «Уральские авиалинии» и «Азур эйр». А у некоторых авиакомпаний наложены ограничения на сертификат эксплуатанта (значит, что его могут отозвать в случае проблем). Проверить статус своей компании можно на сайте Росавиации. «Если вы купили тур на базе такой компании, оператор обязан найти перевозчика на замену, но, если вы купили просто билет, можете оказаться без перелёта вообще», - рассказывает **Антон ТАРАСОВ, юрист Службы защиты прав потребителей.**

Авиакомпании, которые чаще всего задерживают рейсы:

«Вим-Авиа»	34,23%	«Ираэро»	11,38%
«Азур эйр»	20,97%	«Красавиа»	10,69%
«Ред Вингс»	14,23%	«Якутия»	10,74%
«Ай Флай»	14,06%	«Нордавиа»	10,07%

Из 100% всех выполненных рейсов это рейсы, не полетевшие вовремя. По данным Росавиации за июль 2016 г.

7. УЗНАЙТЕ ДО ПОКУПКИ БИЛЕТА, ЗА ЧТО ВАМ ПРИДЁТСЯ ДОПЛАТИТЬ, И СКАЛЬКУЛИРУЙТЕ РАСХОД.

Особенно если речь идёт о лоукостере: сервисный сбор за оплату кредиткой, плата (и немалая - вплоть до 100 евро!) при регистрации в аэропорту, плата провоза ноутбука - у каждой компании свои требования.

8. НЕ ПОКУПАЙТЕ БИЛЕТЫ ЗА ПОЛГОДА ДО ПЕЗДКИ.

«Раньше бытовало мнение, что билеты надо покупать за 200-300 дней до поездки. Сейчас в России это не действует, из-за того что летать мы стали существенно меньше (10 млн в год вместо 13 млн год назад). Билеты за месяц до вылета могут быть куда дешевле, чем за полгода», - советует **Ирина Рябовол.**

9. ПРИ ПОИСКЕ БИЛЕТОВ ПРОВЕРЯЙТЕ СОСЕДНИЕ ДАТЫ.

Причём как вылета, так и обратного полёта.

10. ПОДПИШИТЕСЬ НА РАССЫЛКИ СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЙ - И НЕ НА САЙТАХ-АГРЕГАТОРАХ, А НАПРЯМУЮ НА САЙТАХ АВИАКОМПАНИЙ.

ВСЁ ХУДШЕЕ - ДЕТЯМ?

МАСШТАБНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ДЕТСКОЙ ШКОЛЬНОЙ ФОРМЫ В РФ ПОДТВЕРДИЛО ОПАСЕНИЯ ЭКСПЕРТОВ (СМ. «АИФ» № 33): БОЛЬШЕ ПОЛОВИНЫ ШКОЛЬНОЙ ФОРМЫ НОСИТЬ НЕЛЬЗЯ.

ПОЗИЦИЯ



САРАТЦЕВОЙ

Из 98 образцов школьной формы (большинство из них, кстати, сшито в России, но были и образцы-иностранцы - из Беларуси, Турции, Китая, Италии), сданных на экспертизу, 67% опасны для здоровья ребёнка. Самые частые проблемы - отсутствие гигроскопичности (пот не впитывается и не отводится, ребёнок преет) и воздухопроницаемости: одежда не дышит, в результате чего под ней начинают размножаться бактерии. Ещё больше образцов не вредят детям, но не оправдывают потребительских ожиданий родителей: у них неудачный пошив, образуются катышки, использована ткань-фальсификат. Что делать? Если вам навязывают в школе форму, попавшую в чёрный список, нужно обратиться в территориальное отделение Роспотребнадзора, чтобы отменить форму. Если вы уже сами приобрели костюм, признанный теперь в экспертизе опасным, то также можете отнести его в территориальное отделение Роспотребнадзора: там должны провести его экспертизу бесплатно и, если обнаружат, что он ненадлежащего качества, помочь с обращением в суд. Тревожные данные говорят о недостаточном контроле сырья, из которого шьют форму. Тем не менее на рынке есть качественная форма - порядка 15% исследованных образцов.

Елена Саратцева, замруководителя государственной системы мониторинга «Роскачество»

СОТРУДНИЧЕСТВО

ВЫГОДЫ РАЗОРУЖЕНИЯ

ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ НЕДАВНО ПОБЛАГОДАРИЛ ПРЕЗИДЕНТА КАЗАХСТАНА ЗА ЕГО УЧАСТИЕ В ПРОЦЕССЕ ПРИМИРЕНИЯ РФ С ТУРЦИЕЙ. ИМИДЖ МИРОТВОРЦА НУРСУЛТАНА НАЗАРБАЕВА ПРИОБРЕЛ ДАВНО И ЗАСЛУЖЕННО.

29 августа в Астане пройдёт международная конференция «Построение мира без ядерного оружия» - ещё один шаг Казахстана к умирению сторонников ядерного сдерживания.



Касым-Жомарт ТОКАЕВ, председатель сената парламента Республики Казахстан, в преддверии конференции ответил на вопросы «АиФ».

- В манифесте «Мир. XXI век» Н. Назарбаев фактически высказался за демонтаж военно-политических блоков. Это возможно?

- Военные блоки предполагают деление на «своих» и «чужих», что противоречит базовым принципам мирного сосуществования. Понимаете, глобализация даёт человечеству уникальный шанс избавиться от вируса милитаризма и сконцентрироваться на сотрудничестве и мирном развитии. Поэтому предложение казахстанского лидера не утопия, а реальная инициатива, отвечающая интересам всего человечества.

- Но как воздействовать на те

страны, которые не подчиняются никаким соглашениям?

- Воздействовать через все международные институты и при поддержке гражданского общества. Наглядно показывать преимущества разоружения, а их немало. Отказавшись от ядерного наследия, Казахстан успешно интегрировался в мировое сообщество, привлёк сотни миллиардов иностранных инвестиций, стал второй экономикой СНГ. Страна избрана членом Совбеза ООН на 2017-2018 гг. Уровень международного доверия к ней столь высок, что можно говорить о её полной безопасности. Вот реальная выгода от разоружения.

- После того как российские спецслужбы предотвратили теракты в Крыму, прошла информация, что Н. Назарбаев теперь может поспособствовать примирению России с Украиной. Это правда?

- Спокойное геополитическое окружение - в интересах Казахстана, и наш президент не упускает возможности наладить диалог, укрепляя доверие между главами государств региона. Его роль в российско-турецком сближении высоко оценили президенты В. Путин и Р. Эрдоган. А примирение между Россией и Украиной - это, пожалуй, один из важнейших вопросов между-

народной повестки дня. В своё время Н. Назарбаев приложил немало усилий, чтобы наладить консультации в нормандском формате, увенчавшиеся Минскими соглашениями. Сам факт конфронтации между такими близкими во всех отношениях государствами нельзя признать нормальным, поэтому казахстанский лидер контактирует с украинским президентом П. Порошенко, чтобы убедить его и всё руководство Украины реализовать минские договорённости. И прежде всего это касается статуса Донецкой и Луганской областей.

Марина НАБАТНИКОВА

Полный текст - на aif.ru

Фото Depositphotos/PhotoXPRESS.ru

МЕССИНГ, «ЩУКА» И АРБАТ...



1940 г.



2016 г.



В 1921 г. в старинном особняке родилась Третья студия МХАТа, переименованная в 1926 г. в Академический театр имени своего основателя – Евгения Вахтангова.

ПРОГУЛКИ

«При ремонте «Щуки» мы нашли икону, которая пролежала 60 лет под землёй».

НАРОДНЫЙ АРТИСТ РФ ЕВГЕНИЙ КНЯЗЕВ, РЕКТОР ТЕАТРАЛЬНОГО ИНСТИТУТА ИМ. ЩУКИНА, РАССКАЗАЛ О ПАМЯТНЫХ ДЛЯ НЕГО МЕСТАХ В МОСКВЕ.

МЕССИНГ ЖИЛ В «СОВЕТСКОЙ»

Как актёр я вырос в Театре им. Евгения Вахтангова (ул. Арбат, д. 26.) ①. И могу вам сказать, что истинные звёзды своей профессии у нас были невероятно скромны. Я имею в виду Борисову Юлию Константиновну, Ульянова Михаила Александровича, Ланового Василия Семёновича, Яковлева Юрия Васильевича... Ульянов в 1987-м стал нашим хитом. Когда ему говорили, что для театра нужно что-то сделать, что надо сходить к высокому начальству, он качал головой: «Нет, неудобно».

Ни разу, где бы мы ни гастролировали, не было такого, чтобы нашим мэтрам не понравилась гостиница или её расположение... Это сейчас зазвездившиеся выскочки нмт о себе неведь что, но Бог им судья...

Большинство зрителей меня знают по сериалу «Вольф Мессинг: Видевший сквозь время». Многие считают мистикой, что во время съёмок погиб исполнитель Мессинга в молодости Роман Гречишкин. Но я в мистику не верил и не верю... А сам Мессинг называл себя артистом оригинального жанра. Но он мог предвидеть. Изначально в сценарии были сцены впадения Мессинга в транс, когда он предугадывает окончание войны, что случится с Гитлером и др. Но я категорически сказал: «Мы

играть это не будем. Мы будем играть человека. Каково ему живётся с этим талантом (проклятием или даром?), который отпущен свыше».

Натура снималась в Александровском саду ② и в районе станции метро «Динамо»... Одна из сцен была в гостинице «Советская» (Ленинградский пр-т, д. 32/2.) ③. Там мой герой прожил несколько лет, пока ему не дали квартиру.



В. Мессинг жил в «Советской».

Артист, вероятно, много зарабатывал, потому что на собственные средства сумел построить самолёт, который подарил фронту. На нём было написано: «Вольф Мессинг. За Победу!». Он за всю свою жизнь не совершил корыстных или нечестных поступков. Однажды только обманул одну женщину. Та попросила рассказать по фотографии о судьбе её детей. Он не смог ответить, что их уже нет в живых, и сказал, что они живы...

СОБАКА С АРБАТА

В 2003-м я стал ректором Театрального института им. Щукина (Большой Николопесковский, д. 12, стр. 1) ④. Почему-то считается, что артист – эфемерное создание. Но у меня, во-первых, крестьянская закуска, во-вторых, я закончил факультет тяжёлого машино-



Театральный институт им. Щукина основан в 1914 г.

строения Политехнического института.

Да, помню один случай в «Щуке»... Кулисы на нашей репетиционной сцене висели, как изношенные тряпки, им стукнуло к тому времени уже лет 40... Денег, как всегда, нет ни в училище, ни у меня лично. Я пошёл к директору Театра им. Вахтангова, спросил, нет ли списанных кулис. Нашли. С учётом того, что институтская площадка гораздо меньше, чем сцена Театра им. Вахтангова, верхняя часть этих портьер была неистрёпанная. Мы с нашей швеей Светланой эту ткань обрезаем и сшили кулисы. Это было задолго до моего ректорства. Сейчас кулисам уже почти 30 лет, и снова денег на то, чтобы купить новые, нет...

Я горжусь тем, что здание постройки 1936-1937 гг. удалось капитально отремонтировать, укрепить и фундамент, и стены, заменить деревянные перекрытия на бетонные. Я счастлив, что вместе с моими коллегами мы в сквере института поставили памятник Вахтангову – первый в Москве. Ремонтируя один из репетиционных залов, под полом мы нашли икону... Когда я принес её в институт реставрации,



Пешеходная улица Арбат в 1,2 км.

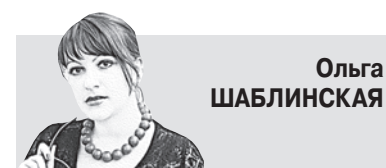
очень немолодая дама-реставратор сказала: «А вы понимаете, что произошло чудо? Произошло явление иконы, которая была сокрыта более 60 лет под землёй, в темноте». Подозреваю, что в 1930-е, в те страшные времена, когда на Арбате рушились храмы, один из рабочих шёл на работу... Здесь совсем рядом был разрушен храм Николы, и икона просто валялась. И этот человек её не пнул ногой, а принёс на стройку и спрятал под пол. А я её нашёл... Эта икона нас защищает...

Одно из самых моих любимых мест в Москве – Арбат ⑤. Я всех здесь знаю и каждому говорю: «Здравствуй!» Машу рукой человеку, который сидит в «Ремонте обуви». Подходят люди, благодарят за роли в кино и театре... Кстати, гораздо приятнее, когда говорят: «А мы видели вас в таких-то спектак-

лях». Слава театра ведь более узкая...

Однажды на Арбате я увидел женщину-корейку с собачкой. Говорю: «Боже мой, какое чудо!» Она обрадовалась: «Вам нравится?» – «Очень». «Хорошо», – сказала женщина. И через какое-то время приносит щенка чихуахуа: «Вот вам». Я позвонил жене (супруга Елена Дунаева, завкафедрой искусствоведения Театрального института им. Щукина. – Ред.): «Может, обрадую, может, огорчу, но я тебе сейчас привезу одно существо». И привожу этот комочек, который умещается на одной руке. На следующий день улетел на гастроли. А собачка заболела вирусным энтеритом. И жене пришлось дней 10 возить её каждый день в поликлинику. Ей говорили: «Щенок не жилец», но мы решили бороться. В вену величиной с нитку собачке вставляли капельницы. И вылечили. Рики – ручная собака, любит сидеть только на руках у жены. Но зато он бесстрашный, бросается на любого большого пса.

А такса наша – наследство от актёрской семьи Дворжецких... С Женей Дворжецким мы познакомились на вступительных экзаменах в Щукинское училище. Многие годы были близки. Я знал, как начинался его роман с Ниной, был свидетелем на их свадьбе... Женя погиб совсем молодым в автокатастрофе в районе Каширского шоссе... Когда Жени уже не было в живых, я приехал в гости к его семье. У них ошенилась такса. Его сын Мишка так любил этих маленьких таксочек, брал их в руки и от чувств... придушивал. Один щенок, убежав от него со всех ног, упёрся в мои ботинки, мордочку поднял... Я подержал на руках этот комочек и подумал: «Какое чудо!» Позвонил жене, сказал: «Я тебе должен сказать, что спас одну собачку, теперь она будет жить у нас».



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, ТАСС



ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 АВГУСТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00** Телеканал «Доброе утро».
- 9.00** Новости.
- 9.20** Контрольная закупка.
- 9.50** «Жить здорово!» 12+
- 10.55** «Модный приговор».
- 12.00** Новости (с субтитрами).
- 12.15** «Пусть говорят». 16+
- 13.25** «Таблетка». 16+
- 14.00** «Время покажет». 16+
- 15.00** Новости (с субтитрами).
- 15.15** «Время покажет». 16+
- 16.00** «Мужское/Женское». 16+
- 17.00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00** Вечерние новости (с субтитрами).
- 19.00** «Выборы-2016».
- 19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00** «Время». Информационно-аналитическая программа. 16+
- 21.35** «НЮХАЧ». Т/с. 16+
- 23.45** «МОРСКОЙ ПЕХОТИНЕЦ». Х/ф. 16+
- 1.25** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 2.25** «Модный приговор».
- 3.00** Новости.
- 3.05** «Модный приговор».
- 3.25** «Мужское/Женское». 16+
- 4.20** Контрольная закупка.



- 5.00** Утро России.
- 9.00** Вести.
- 9.15** Утро России.
- 10.00** «О самом главном». Ток-шоу. *Климакс. Как меняется общее здоровье. Сибирская язва. Гигиена полости рта и внутренние болезни.* 12+
- 11.00** Вести.
- 11.30** Местное время. Вести-Москва.
- 12.00** «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
- 14.00** Вести.
- 14.30** Местное время. Вести-Москва.
- 14.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00** Вести.
- 17.30** Местное время. Вести-Москва.
- 17.50** «Выборы-2016. Дебаты».
- 18.30** «Прямой эфир». 16+
- 20.00** Вести.
- 20.45** Местное время. Вести-Москва.
- 21.00** «КРАСИВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 12+



- 1.00** Елена Яковлева в телесериале «КАМЕНСКАЯ». 16+
- 3.00** «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+



- 7.00** «ЛОТЕРЕЯ». Т/с. 16+
- 8.00** «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 9.00** «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30** «Дом-2. Судный день». 16+
- 12.00** «Танцы». 3-й сезон. 16+
- 14.00** «Comedy Woman». 16+
- 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30** «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 19.00** «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 19.30** «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 20.00** «ФИЗРУК». Т/с. 16+
- 20.30** «ФИЗРУК». Т/с. 16+
- 21.00** «МАЛЫШКИ: ЧАСТЬ III». Х/ф. 16+
- 23.00** «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00** «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00** «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». «ЛЮБОВЬ РАНИТ». Т/с. 18+



- 1.50** «МИСТЕР ВУДКОК». Х/ф. 16+
- 3.35** «МАЛЫШКИ: ЧАСТЬ III». Х/ф. 16+
- 5.35** «ЛОТЕРЕЯ». Т/с. 16+
- 6.25** «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



- 5.00** «Странное дело». 16+
- 6.00** «Документальный проект». 16+
- 7.00** «С бодрым утром!». 16+
- 8.30** «Новости». 16+
- 9.00** «Военная тайна». 16+
- 11.00** «По приказу богов». Д/ф. 16+
- 12.00** «Информационная программа 112». 16+
- 12.30** «Новости». 16+
- 13.00** Званый ужин. 16+
- 14.00** «Кино»: «Квартет И» в комедии «ДЕНЬ РАДИО». Х/ф. 16+
- 16.00** «Информационная программа 112». 16+
- 16.30** «Новости». 16+
- 17.00** «Тайны Чапман». 16+
- 18.00** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00** «Информационная программа 112». 16+
- 19.30** «Новости». 16+
- 20.00** «ТАНГО И КЭШ». Х/ф. 16+



- 22.00** «Водить по-русски». 16+
- 23.00** «Новости». 16+
- 23.25** «АДВОКАТ ДЯВОЛА». Х/ф. 16+
- 2.15** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 3.10** «Тайны Чапман». 16+
- 4.10** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30** «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 7.55** «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.55** Давай разведемся! 16+
- 11.55** «ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ». Т/с. 16+
- 12.55** «Кризисный менеджер». 16+
- 13.55** «ДВЕ СУДЬБЫ. ГОЛУБАЯ КРОВЬ». Т/с. 16+
- 15.55** «ДВЕ СУДЬБЫ. ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». Т/с. 16+
- 18.00** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05** «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00** «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
- 20.50** «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Т/с. 16+
- 22.50** «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
- 23.45** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30** «УЗИКИЙ МОСТ». Х/ф. 16+



- 2.30** Давай разведемся! 16+
- 3.30** «ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ». Т/с. 16+
- 4.30** «Кризисный менеджер». 16+
- 5.30** «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



- 5.00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТ-РУЛЬ». Т/с. 16+
- 6.00** «Новое утро».
- 8.30** Премьера. «Студия Юлии Высоцкой». 0+
- 9.00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00** Сегодня.
- 10.20** «ДЕЛЬТА». Т/с. 16+
- 12.00** Суд присяжных. 16+
- 13.00** Сегодня.
- 13.20** Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 13.50** «Место встречи».
- 15.00** «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+
- 16.00** Сегодня.
- 16.20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00** Сегодня.
- 19.35** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 20.35** Премьера. Владимир Сковрцов в детективе «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». 16+
- 22.30** «Итоги дня».
- 22.55** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с. 16+
- 0.55** «Место встречи». 16+
- 2.00** «Гибель «Адмирала Нахимова». 16+
- 3.00** «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.00** «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+



- 6.00** Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30** «Слепая». «Переезд». Д/с. 12+
- 10.00** «Слепая». «Подарок друга». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00** «Гадалка». Д/ф.
- 11.30** «Не ври мне». «Близкий враг». 12+
- 12.30** «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Магия совпадений». 12+
- 13.30** «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 14.00** «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 14.30** «Охотники за привидениями». «Фотоохота». Д/ф. 16+
- 15.00** «Мистические истории». 16+
- 16.00** «Гадалка». Д/ф.
- 16.30** «Гадалка». Д/ф.
- 17.00** «Гадалка». Д/ф.
- 17.30** «Слепая». «Чужая семья». Д/с. 12+
- 18.00** «Слепая». «В ожидании смерти». Д/с. 12+
- 18.30** «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ». Т/с. 12+
- 19.30** «КАСЛ». Т/с. 12+
- 20.15** «КАСЛ». Т/с. 12+
- 21.15** «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+
- 22.05** «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+
- 23.00** «ХАОС». Х/ф. 16+
- 1.15** «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТсон: ЗНАКОМСТВО». Х/ф. 0+
- 2.30** «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТсон: КРОВАВАЯ НАДПИСЬ». Х/ф. 0+
- 4.00** «Городские легенды. Манежная площадь. Приманка для денег». 12+
- 5.00** «Городские легенды. Тушино. В поисках заколдованных сокровищ». 12+



- 6.00** «Сейчас».
- 6.10** Утро на «5». 6+
- 9.10** «Место происшествия».
- 10.00** «Сейчас».
- 10.30, 11.25, 12.30, 12.45, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40** «МОРПЕХИ». Т/с. 16+
- 12.00, 15.30, 18.30** «Сейчас».
- 19.00** «ДЕТЕКТИВЫ. ЗАПАДНЯ ДЛЯ СКОРПИОНА». Т/с. 16+
- 19.40** «ДЕТЕКТИВЫ. ГОЛОВОЛОМКА». Т/с. 16+
- 20.20** «СЛЕД. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». Т/с. 16+
- 21.10** «СЛЕД. ФЕРМА». Т/с. 16+
- 22.00** «Сейчас».
- 22.25** «ТАКАЯ РАБОТА. СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Т/с. 16+
- 23.15** «Момент истины». 16+
- 0.10** «ДЕТЕКТИВЫ. ЗАПАДНЯ ДЛЯ СКОРПИОНА». Т/с. 16+
- 0.55** «ДЕТЕКТИВЫ. ЗНАК ДРАКОНА». Т/с. 16+
- 1.35** «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЯЯ КАПЛЯ». Т/с. 16+
- 2.20** «ДЕТЕКТИВЫ. ОПАСНОЕ НАСЛЕДСТВО». Т/с. 16+
- 3.00** «ДЕТЕКТИВЫ. БАБЬЕ ЦАРСТВО». Т/с. 16+
- 3.40** «ДЕТЕКТИВЫ. ИНСТИНКТ ОХОТНИКА». Т/с. 16+
- 4.20** «ДЕТЕКТИВЫ. ЗА КУЛИСАМИ МЕЧТЫ». Т/с. 16+
- 5.05** «ДЕТЕКТИВЫ. ПРИВЕСТИ В ИСПОЛНЕНИЕ». Т/с. 16+



- 6.10** «Не факт!». 6+
- 6.40** Новости. Главное.
- 7.20** «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». Х/ф. 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00** Новости дня.
- 9.15** «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». Х/ф. 16+
- 9.35, 10.05, 13.15** «ТУМАН». Т/с. 16+
- 10.00** Военные новости.
- 13.40** «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». Т/с. 16+
- 14.00** Военные новости.
- 14.05** «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». Т/с. 16+
- 18.25** «Русские снайперы. 100 лет меткости». Д/с. 12+
- 19.15** «Теория заговора. Гибридная война». «Как разжечь революцию». 12+
- 20.00** «Кто правит Америкой?». Д/с. 12+
- 21.35** «Специальный репортаж». 12+
- 22.25** «Загадки века». «Подводная западня для «Вильгельма Густлофа». Д/с. 12+
- 23.15** «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. Юрий Антонов. 6+
- 0.00** «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». Х/ф. 6+



- 1.45** «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». Х/ф. 12+
- 3.40** «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». Х/ф. 12+
- 5.15** «Жуков и Сталин». Д/ф. 6+



- 6.00** «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.40** «Барбоскины». М/с. 0+
- 7.05** «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 7.30** «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
- 9.30** «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». Х/ф. 12+
- 11.30** «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 13.30** «КУХНЯ». Т/с. 16+
- 16.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 19.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00** «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
- 21.00** «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». Х/ф. 12+



- 23.00** «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
- 0.30** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
- 1.30** «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 1.45** «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
- 5.15** «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 6+
- 5.45** Музыка на СТС. 16+



- 6.00** «100 великих». 16+
- 7.00** «Хочу увидеть мир». 16+
- 8.00** Рыцари дорог. 16+
- 8.30** «АПОСТОЛ». Х/ф. 16+



- 14.30** Утилизатор. 12+
- 15.30** «КОГДА МЫ ДОМА». Т/с. 16+
- 17.00, 17.30** «Еда, которая притворяется». 12+
- 18.00, 19.30** КВН на бис. 16+
- 18.30, 20.00** КВН. Высший балл. 16+
- 21.00** Бегущий козась. 12+
- 21.30** Угадай кино. 12+
- 22.00** «+100500». 16+
- 22.30** «+100500». Новый выпуск. 16+
- 23.00, 23.30** Утилизатор. 12+
- 0.00** Рыцари дорог. 16+
- 0.30** «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». Т/с. 16+
- 2.45** «Дорожные войны». 16+
- 4.00** «Дерзкие проекты». 16+



- 7.00** «Евроныос».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
- 10.20** «Библиотека приключений».
- 10.35** «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». Х/ф.
- 13.00** «Царица Небесная». Феодоровская икона Божией Матери». Д/ф.
- 13.25** Иллюзион. Родом из детства. «КРАСНЫЙ ШАР».
- 14.45** «Панама. Пятьсот лет удачных сделок». Д/ф.
- 15.10** «Танго. Аргентинская страсть». Д/с.
- 15.55** «Балахонский манер». Д/ф.
- 16.05** «260 лет Российскому государственному академическому театру драмы им. А. С. Пушкина. Спектакль «СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА».
- 18.45** Жизнь замечательных идей.
- 19.15** «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.45** «Больше, чем любовь». Любовь Орлова и Григорий Александров.
- 20.25** «ВЕСНА». Х/ф.
- 22.10** «Древние сокровища Мьянмы». Д/с.
- 23.00** «Людмила Штерн: Довлатов - добрый мой приятель». Д/ф.
- 23.45** Худсовет.
- 23.50** «Эймунтас Някрошюс. Отдалить горизонт». Д/ф.
- 1.20** «Грахты Амстердама. Золотой век Нидерландов». Д/ф.
- 1.40** Людвиг ван Бетховен. Торжественная месса ре мажор.



- 6.30** «Вся правда про...». Д/ф. 12+
- 7.00, 9.00, 11.05, 12.10, 14.20** Новости.
- 7.05, 15.00, 17.20, 23.00** Все на Матч!
- 9.05** Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Вэст Хэм». Суперфинал.
- 12.20** «Мечта Ники Хэмилтона». Д/ф. 12+
- 13.20** Документальное расследование «Спортивный детектив». 16+
- 14.30** «Звезды футбола». Д/ф. 12+
- 15.30** Смешанные единоборства. BELLATOR 16+
- 17.00** «Рио ждет». Д/ф. 12+
- 17.50** «Закулисье КХЛ». 12+
- 18.10** «Континентальный вечер». 16+
- 18.40** Хоккей. КХЛ. «Локомотив» (Ярославль) - «Динамо» (Москва).
- 21.35** «Спортивный интерес».
- 22.30** «Деньги большого спорта». Д/ф. 12+
- 23.45** «Звезды футбола». Д/ф. 12+
- 0.15** «ЛЮБОВЬ ВНЕ ПРАВИЛ». Х/ф. 16+
- 2.30** «Вся правда про...». Д/ф. 12+
- 3.00** «Загадки Кубка Жуля Римэ». Д/ф. 16+
- 3.30** «Бросок судьбы». Д/ф. 16+
- 4.30** «Плохие парни». Д/ф. 16+



- Соседи не жалуются, когда ты с перфоратором работаешь?

- Да не, я ночью, когда все спят.



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
14.00 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское/Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.00 «Выборы-2016».
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.
21.35 «НЮХАЧ». Т/с. 16+
23.45 «ИГРА В ПРЯТКИ». Х/ф. 16+
1.40 «Наедине со всеми». 16+
2.35 «Модный приговор».
3.00 Новости.
3.05 «Модный приговор».
3.40 «Мужское/Женское». 16+



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
10.00 «О самом главном». Ток-шоу.
Холестерин: где хороший, где плохой? Выбираем самую полезную капусту. Домашние муравьи - разносчики сальмонеллы. Мушки в глазах - синдром позвоночной артерии. 12+
11.00 Вести.
11.30 Местное время. Вести-Москва.
12.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Выборы-2016. Дебаты.
18.30 «Прямой эфир». 16+
20.00 Вести.
20.45 Местное время. Вести-Москва.
21.00 Марина Митрофанова, Кирилл Жандаров, Владислав Ветров, Валерий Афанасьев, Елена Цыплакова, Владимир Стержаков в телесериале «КРАСИВАЯ ЖИЗНЬ». 12+
1.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
3.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».
7.50 Выборы-2016. 6+
8.05 «Настроение».
8.15 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». Х/ф. 12+
10.35 «Наталья Крачковская». «Слезы за кадром». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Еда из отходов» 16+
15.40 «ТРИ ДОРОГИ». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.45 Выборы-2016. Теледебаты. 12+
18.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+
19.35 События.
20.00 Премьера. «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники! Страшная порча» 16+
23.05 Премьера. «Дикие деньги. Убить банкира» 16+
0.00 События.
0.20 Петровка, 38. 16+
0.40 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...». Х/ф. 16+
2.30 «ГАРАЖ». Х/ф. 4.25 «10 самых... Несчастные красавицы». 16+
5.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+



5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
8.30 Премьера. «Студия Юлии Высоцкой». 0+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ДЕЛЬТА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи».
15.00 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
20.35 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». Т/с. 16+
22.30 «Итоги дня».
22.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». Т/с. 16+
0.55 «Место встречи». 16+
2.00 Квартирный вопрос. 0+
3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
4.00 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал. Утро на «5». 6+
9.10 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.40 «АПРЕЛЬ». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.40 «АПРЕЛЬ». Х/ф. 16+
13.45, 14.45, 16.10, 16.30, 17.30 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». Т/с. 16+
15.30, 18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ КЛОУНА». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. МАМА НЕ ВЕРНЕТСЯ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НЕ ТОТ ПАРЕНЬ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЧИСТО ДАЧНОЕ УБИЙСТВО». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ПРИВЕТ ИЗ ПРОШЛОГО». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ЛИЧНОЕ ОБАЯНИЕ ПОДЗРЕВАЕМОГО». Т/с. 16+
0.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». Х/ф. 12+
1.35 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». Т/с. 16+
4.40 «ОСА. ДУПЛЕТ». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.35 «Барбоскины». М/с. 0+
7.10 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
8.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
9.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬНИКА». Х/ф. 12+
11.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
13.30 «КУХНЯ». Т/с. 16+
16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
21.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». Х/ф. 16+
23.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
0.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». Т/с. 12+
2.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
4.35 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
5.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныус».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20, 23.50 «КОЛОМБО». Т/с.
12.00 «Письма из провинции». Петрозаводск.
12.30, 22.10 «Древние сокровища Мьянмы». Д/с.
13.25 Иллюзион. Родом из детства. «КАТОК И СКРИПКА».
15.10 «Танго. Аргентинская страсть». Д/с.
16.05 «260 лет Российской государственному академическому театру драмы им. А. С. Пушкина. Спектакль «ПОКА БЬЕТСЯ СЕРДЦЕ».
18.45 Жизнь замечательных идей.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 «Больше, чем любовь».
20.30 Родом из детства.
21.40 «Три тайны адвоката Плевако». Д/ф.
23.00 «Людмила Штерн: Иосиф Бродский - поэт без пьедестала». Д/ф.
23.45 Худсовет.
1.25 «Левон Лазарев. Шаг в вечность». Д/ф.
1.55 «АЛЕКО». Опера.
2.50 «Франц Фердинанд». Д/ф.



ПОДПИШИТЕСЬ
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

и получите ответы на все «дачные» вопросы



7.00 «ЛОТЕРЕЯ». Т/с. 16+
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Дом-2. Судный день». 16+
11.30 «Битва экстрасенсов». 16+
12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
19.00, 19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+
21.00, 3.40 «МАЧО И БОТАН». Х/ф. 16+
23.05 «Дом-2. Город любви». 16+
0.05 «Дом-2. После заката». 16+
1.05 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». «ВИНА». Т/с. 18+
1.55 «Один пропущенный звонок». Х/ф. 16+
5.50 «ЛОТЕРЕЯ». Т/с. 16+
6.45 «Женская лига». 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Кольца судьбы». Д/ф. 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Звонки ужи». 16+
14.00 «ТАНГО И КЭШ». Х/ф. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 1.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30, 23.00 «Новости». 16+
20.00 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». Х/ф. 16+
22.00 «Водить по-русски». 16+
23.25 «ВОЗМЕЗДИЕ». Х/ф. 16+
2.30 «Секретные территории». 16+
3.30 «Тайны Чапман». 16+
4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Домашняя кухня». 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.00 «Давай разведемся!» 16+
12.00 «ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ». Т/с. 16+
13.00 «Кризисный менеджер». 16+
14.00 «ДВЕ СУДЬБЫ. ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
20.55 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+
22.50 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «УЗКИЙ МОСТ». Х/ф. 16+
2.25 «Давай разведемся!» 16+
3.25 «ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ». Т/с. 16+
4.25 «Кризисный менеджер». 16+
5.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30 «Слепая». «Квартира с видом на закат». Д/с. 12+
10.00 «Слепая». «Диета». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Тайник». 12+
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Визит гуманоидов». 12+
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30 «Слепая». «Перемена слагаемых». Д/с. 12+
18.00 «Слепая». «Сын за отца». Д/с. 12+
18.30 «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ». Т/с. 12+
19.30, 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+
22.05 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+
23.00 «ВЕРСИЯ». Х/ф. 16+
1.30, 2.15, 3.15, 4.00, 5.00 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+



6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
6.20 «ЧУК И ГЕК». Х/ф.
7.15, 9.15, 10.05 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». Т/с. 16+
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
10.00 Военные новости.
12.00 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
13.15 «Специальный репортаж». 12+
13.40, 14.05 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
18.25 «Русские снайперы. 100 лет меткости». Д/с. 12+
19.15 «Легенды армии». Митрофан Неделин. 12+
20.00 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
21.35 «Теория заговора». 12+
22.25 «Улика из прошлого». 16+
23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. Светлана Мастеркова. 6+
0.00 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». Х/ф.
1.35 «МАГИСТРАЛЬ». Х/ф. 12+
3.25 «РАЗРЕШИТЕ ВЗЛЕТ!». Х/ф. 12+
5.20 «Хроника победы». Д/с. 12+



6.00 «100 великих». 16+
7.00 «Хочу увидеть мир». 16+
8.00 Рыцари дорог. 16+
8.30 «АПОСТОЛ». Х/ф. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.30 «КОГДА МЫ ДОМА». Т/с. 16+
16.00 «КОГДА МЫ ДОМА». Т/с. 16+
17.00, 17.30 «Еда, которая притворяется». 12+
18.00 КВН на бис. 16+
18.30 КВН. Высший балл. 16+
19.30 КВН на бис. 16+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 Бегущий косарь. 12+
21.30 Угадай кино. 12+
22.00 «+100500». 16+
22.30 «+100500». Новый выпуск. 16+
23.00 Утилизатор. 12+
23.30 Утилизатор. 12+
0.00 Рыцари дорог. 16+
0.30 «ФАНФАН-ТЮЛПАН». Т/с. 16+
2.30 «МОЗГ». Х/ф. 12+
5.00 «Дерзкие проекты». 16+



6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
7.00, 9.00, 10.05, 12.00, 14.10 Новости.
7.05, 15.00, 18.45, 23.00 Все на Матч!
9.05 «Итоги Рио». Д/ф. 12+
10.10 «Спортивный интерес». 16+
11.10 «Рио ждёт». Д/ф. 12+
11.30 «Инспектор 30Ж». 12+
12.10 «Где рождаются чемпионы?». Д/ф. 12+
12.40 «Звезды футбола». Д/ф. 12+
13.10 «Победные пенальти». Д/ф. 12+
14.15 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
14.30, 22.30 «Деньги большого спорта». Д/ф. 12+
16.00 Смешанные единоборства. 16+
18.00 «Непобежденный. Хабиб Нурмагомедов». Д/ф. 16+
18.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
19.15 Хоккей. КХЛ.
22.00 «Куль тур». 16+
23.45 «Самый быстрый». Д/ф. 12+
1.50 «Рожденные побеждать». Д/ф. 16+
2.50 «Спортивный интерес». 16+
3.50 «Заклятые соперники». Д/ф. 16+

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!
Во всех почтовых отделениях
Льготные ЦЕНЫ!
Торопитесь оформить подписку на первое полугодие 2017 года
ПОДПИСКА НА «АиФ» – любимая газета с доставкой на дом!

6+
ГОНКА ЗВЕЗД За рулем
В НОВОМ ЛЕТНЕМ ФОРМАТЕ 3/09/2016 АВТОДРОМ MOSCOW RACEWAY
Аргументы ИФАКТЫ AIF.RU представляют:
Continental



РОССИЯ 1



РОССИЯ К

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
14.00 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меншовской. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.00 «Выборы 2016».
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «НЮХАЧ». Т/с. 16+
23.45 «СЫНОК». Х/ф. 16+
1.30 «Наедине со всеми». 16+
2.25 «Модный приговор».
3.00 Новости.
3.05 «Модный приговор».
3.30 «Мужское / Женское». 16+
4.25 Контрольная закупка.

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
10.00 «О самом главном». Ток-шоу. Бородавки - когда удалять обязательно? И можно ли ими заразиться? Облепиха от депрессии и почему она незаменима при менопаузе? Кухонная вытяжка - как давно вы меняли фильтры? Трудоголизм - это болезнь, и она опасна. Как не умереть от работы? 12+
11.00 Вести.
11.30 Местное время. Вести-Москва.
12.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 «Выборы-2016 г. Дебаты».
18.30 «Прямой эфир». 16+
20.00 Вести.
20.45 Местное время. Вести-Москва.
21.00 «КРАСИВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 12+
0.55 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
3.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+

6.00 «Настроение».
7.50 «Выборы-2016. 6+
8.05 «Настроение».
8.10 Тайны нашего кино. «Любовь и голуби». 12+
8.35 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». Х/ф.
10.40 «Алексей Баталов. Он же Гога, он же Гоша». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Дикие деньги. Убить банкира» 16+
15.40 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.45 «Выборы-2016. Теледебаты. 12+
18.40. 5.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+
19.40 События.
20.00 Премьера. «Право голоса». 16+
21.45 Город новостей. Специальный выпуск. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 Премьера. «Хроники московского быта. Петля и пуля». 12+
0.00 События.
0.20 Петровка, 38. 16+
0.40 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
2.30 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ». Х/ф. 12+
4.15 «Григорий Бедоносец». Д/ф. 12+

5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
8.30 Премьера. «Студия Юлии Высоцкой». 0+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ДЕЛТА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи».
15.00 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
20.35 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». Т/с. 16+
22.30 «Итоги дня».
22.55 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ». Т/с. 16+
0.55 «Место встречи». 16+
2.00 «Дачный ответ». 0+
3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
4.00 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+

6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.10 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.40 «МЕЧ». Т/с. 16+
11.45 «МЕЧ». Т/с. 16+
12.00 «Сейчас».
12.40 «МЕЧ». Т/с. 16+
13.35 «МЕЧ». Т/с. 16+
14.35 «МЕЧ». Т/с. 16+
15.30 «Сейчас».
16.10 «МЕЧ». Т/с. 16+
16.25 «МЕЧ». Т/с. 16+
17.25 «МЕЧ». Т/с. 16+
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. БЛАГОТВОРИТЕЛЬ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. СЧАСТЬЕ НАГАДАЛА». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. АДВОКАТСКАЯ ИСТОРИЯ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. НЕБО В АЛМАЗАХ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. МЕРТВОЕ ОЗЕРО». Т/с. 16+
0.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Х/ф. 12+
1.50 «МЕЧ». Т/с. 16+
2.50 «МЕЧ». Т/с. 16+
3.45 «МЕЧ». Т/с. 16+
4.45 «МЕЧ». Т/с. 16+

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.35 «Барбоскины». М/с. 0+
7.10 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
8.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
9.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». Х/ф. 16+
11.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
13.30 «КУХНЯ». Т/с. 16+
16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
21.00 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». Х/ф. 16+
23.30 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
1.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
2.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
5.05 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
5.50 Музыка на СТС. 16+

6.30 «Евроныос».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20, 23.50 «КОЛОМБО». Т/с.
11.55 «Письма из провинции».
12.25 «Древние сокровища Мьянмы». Д/с.
13.15 «Эзоп». Д/ф.
13.25 «ДЕВОЧКА НА ШАРЕ». Х/ф.
14.30 «Три тайны адвоката Плевако». Д/ф.
15.10 «Танго. Аргентинская страсть». Д/с.
16.10 Спектакль «Маленькие трагедии». Запись 1971.
17.15 «Николай Симонов. Герой не нашего времени». Д/ф.
17.55 «Солисты Москвы».
18.45 Жизнь замечательных идей.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 «Острова».
20.30 Родом из детства.
21.55 «Египетские пирамиды». Д/ф.
22.10 «Загадка острова Пасхи». Д/ф.
23.00 «Людмила Штерн: Иосиф Бродский - поэт без пьедестала». Д/ф.
23.45 Худсовет.
1.25 «Дом Искусств». Д/ф.
1.55 «Гой ты, Русь, моя родная...» Музыкально-поэтическая композиция.



ПОДПИШИТЕСЬ! Сделайте выгодное вложение
Ждём Вас во всех почтовых отделениях в собственное здоровье.



7.00 «ЛОТЕРЕЯ». Т/с. 16+
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Дом-2. Судный день». 16+
11.30 «Битва экстрасенсов». 16+
12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
20.00 «ФИЗРУК». Т/с. 16+
20.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+
21.00 «ВПРИТЫК». Х/ф. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Х/ф. 18+
1.50 «НЕВЕРЯТНЫЙ БЕРТ УАНДЕРСТУН». Т/с. 12+
3.50 «ВПРИТЫК». Т/с. 16+
5.40 «ЛОТЕРЕЯ». Т/с. 16+
6.40 «Женская лига». 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 «Бесы для России». Д/ф. 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званный ужин. 16+
14.00 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». Х/ф. 16+
16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
17.00, 3.40 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 1.45 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». Х/ф. 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.25 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». Х/ф. 16+
2.45 «Секретные территории». 16+
4.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Домашина кухня». 16+
8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.05 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.05 Давай разведемся! 16+
12.05 «ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ». Т/с. 16+
13.05 «Кризисный менеджер». 16+
14.05 «ДВЕ СУДЬБЫ. ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
20.50 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+
22.50 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
23.45, 5.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «НАСЛЕДНИЦЫ». Х/ф. 16+
2.35 Давай разведемся! 16+
3.35 «ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ». Т/с. 16+
4.35 «Кризисный менеджер». 16+
5.40 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
9.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». 12+
12.30 «Тайные знаки». «Другая реальность». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Плчущий подросток». Д/ф. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». «Звук апокалипсиса». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». «Гордыня». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ». Т/с. 12+
19.30, 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+
22.05 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+
23.00 «ДЖОН КЬЮ». Х/ф. 16+
1.15, 2.15, 3.00, 4.00, 4.45 «АНГАР 13». Т/с. 12+
5.45 «Городские легенды. Огненный рок Театральной площади». 12+

6.00 «Москва фронту». Д/с. 12+
6.25 «ЭЙ, НА ЛИНКОРЕ!». Х/ф. 6+
7.15, 9.15, 10.05 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». Т/с. 16+
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
10.00 Военные новости.
12.00 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
13.15 «Теория заговора». 12+
13.40 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». Т/с. 16+
18.25 «Русские снайперы. 100 лет меткости». Д/с. 12+
19.15 «Последний день». Николай Рыбников. 12+
20.00 «Процесс». Ток-шоу. 12+
21.35 «Специальный репортаж». 12+
22.25 «Секретная папка». Д/с. 12+
23.15 «Звезда на «Звезде». Камилль Ларин. 6+
0.00 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». Х/ф. 12+
1.55 «КРУГ». Х/ф.
3.45 «ИЩИ ВЕТРА...». Х/ф. 12+
5.15 «Без срока давности». Д/ф. 12+

6.00 «100 великих». 16+
7.00 «Хочу увидеть мир». 16+
8.00 Рыцари дорог 16+
8.30 «Дорожные войны». 16+
9.40 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.30 «КОГДА МЫ ДОМА». Т/с. 16+
16.00 «КОГДА МЫ ДОМА». Т/с. 16+
17.00 «Еда, которая притворяется». 12+
17.30 «Еда, которая притворяется». 12+
18.00 КВН на бис. 16+
18.30 КВН. Высший балл. 16+
19.30 КВН на бис. 16+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 Бегущий косяк. 12+
21.30 Угадай кино. 12+
22.00 «+100500». 16+
22.30 «+100500». Новый выпуск. 16+
23.00, 23.30 Утилизатор. 12+
0.00 Рыцари дорог. 16+
0.30 «ИГЛА». Т/с. 16+
2.15 «ВИДЕТЬ ВСЕ!». Х/ф. 16+
4.20 «100 великих». 16+

6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
7.00, 9.00, 11.10, 13.15, 15.00, 17.00, 19.50 Новости.
7.05, 15.05, 17.10, 23.00 Все на Матч!
9.05 «Самый быстрый». Д/ф. 12+
11.15 XXXI Летние Олимпийские игры.
13.20 «Куль тур». 16+
13.50 «Десятки!» 16+
14.10 «Деньги большого спорта». Д/ф. 12+
14.40 «Рио ждёт». Д/ф. 12+
16.00 «Победные пенальти». Д/ф. 12+
17.40 Баскетбол. Чемпионат Европы-2017 Мужчины. Отборочный турнир. Россия - Босния и Герцеговина.
20.00 «Добиваясь вершины». Д/ф. 16+
22.30 «Деньги большого спорта». Д/ф. 12+
23.45 «ЕГО ИГРА». Х/ф. 16+
2.30 «Плохие парни». Д/ф. 16+
4.30 «Золотые годы «Никс». Д/ф. 16+
6.00 «Заклятые соперники». Д/ф. 12+

МОСКВА
ДОРОЖНОЕ
96.0
РАДИО

В ЭФИРЕ ДОРОЖНОГО РАДИО НА 96.0 FM

Мой любимый учитель

ОСТАВЬТЕ СВОИ ВОСПОМИНАНИЯ НА САЙТЕ DOROGNOE.RU

САМЫЕ ДУШЕВНЫЕ ИСТОРИИ ПРОЗВУЧАТ В ЭФИРЕ ДОРОЖНОГО РАДИО*

*Срок проведения акции с 15 августа 2016 г. по 18 сентября 2016 г.
подробности на dorognoe.ru

Реклама 12+



5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!». 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Пусть говорят». 16+

13.25 «Таблетка». 16+

14.00 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

19.00 «Выборы 2016».

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «НЮХАЧ». Т/с. 16+

23.50 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». Х/ф. 16+

2.10 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+

3.00 Новости.

3.05 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+

3.15 «Модный приговор».

4.10 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

10.00 «О самом главном». Ток-шоу. *Ароматерапия для всей семьи - детям делать уроки, маме от аппетита, папе - расслабиться. Школьные бутерброды - колбаса в какой оболочке лучше?*

11.00 Вести.

11.30 Местное время. Вести-Москва.

12.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+

14.00 Вести.

14.30 Местное время. Вести-Москва.

14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.30 Местное время. Вести-Москва.

17.50 «Выборы-2016». Дебаты.

18.30 «Прямой эфир». 16+

20.00 Вести.

20.45 Местное время. Вести-Москва.

21.00 «КРАСИВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 12+

1.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+

3.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».

7.50 «Выборы-2016». 6+

8.05 «Настроение».

8.10 Тайны нашего кино. «Вам и не снилось...». 12+

8.45 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...». Х/ф. 12+

10.35 «Раба любви Елена Соловей». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Т/с. 12+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 «Хроники московского быта». 12+

15.40 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». Х/ф. 12+

17.30 Город новостей.

17.45 «Выборы-2016». Теледебаты. 12+

18.40, 5.05 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+

19.40 События.

20.00 Премьера. «Право голоса». 16+

21.45 «Общероссийское родительское собрание». 16+

22.00 События.

22.30 «10 самых... Сомнительные репутации звезд». 16+

23.05 «Закулисные войны в балете». Д/ф. 12+

0.00 События.

0.20 Петровка, 38. 16+

0.40 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Т/с. 12+

2.30 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». Х/ф.

4.10 «Василий Ливанов. Я умею держать удар». Д/ф. 12+



5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

6.00 «Новое утро».

8.30 Премьера. «Студия Юлии Высоцкой». 0+

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «ДЕЛЬТА». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

13.50 «Место встречи».

15.00 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

20.35 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». Т/с. 16+

22.30 «Итоги дня».

22.55 «ЧП. Расследование». 16+

23.20 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ». Т/с. 16+

1.15 «Место встречи». 16+

2.25 Их нравы. 0+

3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+

4.00 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».

6.10 Информационно-развлекательный канал. Утро на «5». 6+

9.10 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас».

10.40 «МЕЧ». Т/с. 16+

11.45 «МЕЧ». Т/с. 16+

12.00 «Сейчас».

12.40 «МЕЧ». Т/с. 16+

13.35 «МЕЧ». Т/с. 16+

14.35 «МЕЧ». Т/с. 16+

15.30 «Сейчас».

16.10 «МЕЧ». Т/с. 16+

16.25 «МЕЧ». Т/с. 16+

17.25 «МЕЧ». Т/с. 16+

18.30 «Сейчас».

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ГУРМАН». Т/с. 16+

19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ИЗ ЖИЗНИ КРОЛИКОВ». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. УБИТЬ КАЦУГОВСКОГО». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. ЧАША ОГНЯ». Т/с. 16+

22.00 «Сейчас».

22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ХИМИЯ С ЛЕТАЛЬНЫМ ИСХОДОМ». Т/с. 16+

23.15 «СЛЕД. КТО БЫСТРЕЕ». Т/с. 16+

0.00 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+

2.05 «МЕЧ». Т/с. 16+

3.05 «МЕЧ». Т/с. 16+

4.05 «МЕЧ». Т/с. 16+

5.00 «МЕЧ». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

6.35 «Барбоскины». М/с. 0+

7.10 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+

8.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+

9.30 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». Х/ф. 16+

12.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+

13.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+

16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

20.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+

21.00 «СКАЛА». Х/ф. 16+

23.30 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+

0.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

2.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+

4.35 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

5.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныус».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15 День знаний. «Наблюдатель». Спецвыпуск.

11.15, 22.50 «Умные дома». Д/ф.

12.00, 20.30 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». Х/ф.

13.25 Academia. Избранное. Лев Зеленый. «Экзопланеты».

14.15 «Умная одежда». Д/ф.

15.10 Academia. Избранное. Александр Ужанков. «Прелестный» роман «Мастер и Маргарита».

15.55 «Умные лекарства». Д/ф.

16.20 Academia. Избранное. Николай Короновский. «Геологические катастрофы: прошлое, настоящее, прогноз».

17.10 Концерт в Мариинском-2.

18.35 «Хомо Киборг». Д/ф.

19.15 «Спокойной ночи, малыши!»

19.45 Academia. Избранное. Леонид Маших. «Кто боится вольных каменщиков?»

21.55 «Линия жизни».

23.45 Худсовет.

23.50 «УЧИТЕЛЬ». Х/ф.

1.35 «Библос. От рыбацкой деревни до города». Д/ф.

1.55 «Наблюдатель».

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00, 5.50 «ЛОТЕРЕЯ». Т/с. 16+

8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Дом-2. Судный день». 16+

11.30 «Битва экстрасенсов». 16+

12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «САШАНАЯ». Т/с. 16+

19.00, 19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+

20.00 «ФИЗРУК». Т/с. 16+

20.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+

21.00, 3.50 «НАЧАЛО ВРЕМЕН». Х/ф. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». «ПРОКЛЯТИЕ». Т/с. 18+

1.50 «ЭльФ». Х/ф. 12+

5.45 «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+

6.45 «Женская лига. Лучшее». 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Великие тайны исчезнувших цивилизаций». Д/ф. 16+

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званный ужин. 16+

14.00 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». Х/ф. 16+

16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00, 1.15 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

20.00 «ПЛАН ПОБЕГА». Х/ф. 16+

22.10 «Смотреть всем!». 16+

23.25 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ-2». Х/ф. 16+

2.15 «Минтранс». 16+

3.00 «Ремонт по-честному». 16+

3.40 «Тайны Чапман». 16+

4.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

7.00 «Пир на весь мир с Джейми Оливером». 16+

7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

7.55 «По делам несовершеннолетних». 16+

9.55 Давай разведемся! 16+

11.55, 2.40 «ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ». Т/с. 16+

12.55 «Кризисный менеджер». 16+

13.55 «ДВЕ СУДЬБЫ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+

20.50 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+

22.45 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+

23.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «НАЗАД - К СЧАСТЬЮ, ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНИЮ ПТИЦУ». Х/ф. 16+

3.40 «Кризисный менеджер». 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+

9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.

11.30 «Не ври мне». «Опасные знакомства». 12+

12.30 «Тайные знаки». «Масоны и Ватикан». 12+

13.30 «Охотники за привидениями». «Отверженные». Д/ф. 16+

14.00 «Охотники за привидениями». «После ремонта». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». «Второе я». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+

18.30 «Я ОТМЕНЮ СМЕРТЬ». Т/с. 12+

19.30, 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+

21.15 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+

22.05 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+

23.00 «СНЕЖНЫЕ АНГЕЛЫ». Х/ф. 16+

1.15, 2.00, 3.00, 4.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+

5.00 «Городские легенды. Пятигорск. Пророчество воды». 12+



6.00 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». Х/ф. 12+

7.15, 9.15, 10.05 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». Т/с. 16+

9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.

10.00 Военные новости.

12.00 «Военная приемка». 6+

13.15 «Специальный репортаж». 12+

13.40 «ЛИТЕЙНИЙ, 4». Т/с. 16+

14.00 Военные новости.

14.05 «ЛИТЕЙНИЙ, 4». Т/с. 16+

18.25 «Русские снайперы. 100 лет меткости». Д/с. 12+

19.15 «Легенды музыки». «Бременские музыканты». 6+

20.00 «Прогнозы». Ток-шоу. 12+

21.35 «Теория заговора». 12+

22.25 «Поступок». Д/с. 12+

23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. Сергей Кузнецов. 6+

0.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Х/ф. 12+

1.45 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ...». Х/ф. 6+

3.35 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». Х/ф.



6.00 «100 великих». 16+

7.00 «Хочу увидеть мир». 16+

8.00 Рыцари дорог. 16+

8.30 «Дорожные войны». 16+

10.00 «БАЛАБОЛ». Т/с. 16+

14.30 Утилизатор. 12+

15.30 «КОГДА МЫ ДОМА». Т/с. 16+

16.00 «КОГДА МЫ ДОМА». Т/с. 16+

17.00, 17.30 «Еда, которая притворяется». 12+

18.00 КВН на бис. 16+

18.30 КВН. Высший балл. 16+

19.30 КВН на бис. 16+

20.00 КВН. Высший балл. 16+

21.00 Бегущий косяк. 12+

21.30 Угадай кино. 12+

22.00 «+100500». 16+

22.30 «+100500». Новый выпуск. 16+

23.00, 23.30 Утилизатор. 12+

0.00 Рыцари дорог. 16+

0.30 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Т/с. 0+

2.25 «ИГЛА». Т/с. 16+

4.05 «Дорожные войны». 16+

5.00 «100 великих». 16+



6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+

7.00, 9.00, 11.50, 14.00, 19.20 Новости.

7.05, 15.00, 19.25, 23.00 Все на Матч!

9.05 «Добиваясь вершины». Д/ф. 16+

12.00 «Ирландец без правил». Д/ф. 16+

12.20 Смешанные единоборства. 16+

14.10 «Рио ждет». Д/ф. 12+

14.30 «Звезды футбола». Д/ф. 12+

16.00, 22.30 «Деньги большого спорта». Д/ф. 12+

16.30 «Где рождаются чемпионы?». Д/ф. 16+

17.00 «Итоги Рио». Д/ф. 12+

18.00 «Десятка!». 16+

18.20 «Тот самый Панарин». Д/ф. 12+

19.55 Футбол. Чемпионат Европы-2017. Молодежные сборные. Отборочный турнир.

22.00 «Звезды футбола». Д/ф. 12+

23.55, 2.25 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир.

2.00 «Вся правда про...». Д/ф. 12+

4.30 «СЕРФЕР ДУШИ». Х/ф. 12+

ОБОЙДЁМСЯ БЕЗ ДЕБАТОВ?

Говорят, некоторые регионы отказываются от теледебатов между кандидатами в депутаты Госдумы по одномандатным округам. Почему?

Н. Коровина, Свердловская обл.

По закону «О выборах», региональные телерадиокomпании безвозмездно предоставляют для агитации не менее 30 минут в рабочие дни. Но если на каждого кандидата приходится меньше 5 минут, то дебаты могут не проводиться, «раздав» время под рекламные ролики кандидатов. «В некоторых регионах



Александр КУБАЕВ. - Я думаю, чем шире идёт кампания, чем больше возможностей у каждой партии, у каждого кандидата представить свои позиции, тем лучше. Я приветствую более широкое обсуждение ситуации в стране, в регионах. Я за то, чтобы дебаты были везде. Если по каким-то причинам их нет, считая, это даже ущемление прав кандидатов».



дебаты

между кандидатами всё же будет, это хорошо, - сказал «АиФ» бывший депутат Госдумы

ВАЛЕРИЮ И ГАЗМАНОВА НЕ ПУСТЯТ В ПРИБАЛТИКУ

А. Смирнова, Тверь

Отвечает Иосиф ПРИГОЖИН, продюсер, супруг певицы Валерии:



- Лайма Вайкуле приглашала Валерию принять учас-

тие в фестивале «Рандеву», который она организовала в том году в Юрмале. Она спросила нас, готовы ли мы приехать. Мы ответили: да. Лайма и Раймонд Паулс предпринимали усилия для того, чтобы спрavedливост восторжествовала. Но ничего из этого не вышло, судя по тому, что в Юрмалу мы так и не поехали. Получается, что прибалтийские страны ведут себя так, как в своё время Советский Союз, - запрещают людям въезд в страну за мнение и позицию. Мы что, должны отказаться от своей страны, от своего президента в угоду каким-то сиюминутным целям? Мы не собираемся этого делать.



Кого из звёзд куда не пускают?
Фото Екатерины ЧЕШОКОВОЙ/РИА Новости

МОЯ улица

Любимый
город
преображается!

Крупнейший проект благоустройства в истории российской столицы - масштабное обновление переулков, проездов, бульваров и вылетных магистралей. Главная задача проводимой реконструкции - сделать Белокаменную местом, удобным для работы и отдыха!

*Новый облик
современной Москвы*

Подробности

Елена ВОРОНОВА

«Благоустройство Нового Арбата является одним из самых крупных и сложных проектов, реализуемых в рамках программы «Моя улица» в 2016 г. И дело даже не столько в объёмах работ, сколько в поставленной задаче: создать качественное общественное пространство на одной из самых оживлённых магистралей Москвы», - считает мэр Москвы Сергей СОБЯНИН.



БОЛЬШОЙ УЛИЦЕ - МАСШТАБНЫЕ ПРАЗДНИКИ!

Очень Новый Арбат



Прогуляться по благоустроенному центру - что может быть прекраснее!

- своеобразное единство противоположностей. Две стороны Арбата (южная и северная) изрядно отличаются друг от друга: серые тротуары - розоватые, активный шопинг - расслабленный отдых, зелёные вязы - бордовые клёны.

А всё вместе будет представлять собой гармоничное пространство. И можно переходить с одной стороны на другую, меняя «картинку» и впечатления, и быть уверенным, что здесь уж точно скучно не будет.

В прохожих недостатка не ожидается: и без того совсем не узкие тротуары Нового Арбата стали ещё шире. И, даже несмотря на многочисленные скамейки, газоны и вазоны, большую автопарковку, по этой улице сможет гулять больше пешеходов, чем раньше.

«Московские сезоны»:
от фестиваля
к фестивалю

Однако Новый Арбат будет удивлять нас не одними променадами да магазинами, а... фестивалями! (Кстати, все они будут проходить в рамках «Московских сезонов» - сменяющих друг друга весенних, летних, осенних и зимних уличных мероприятий.) Здесь откроются две площадки праздника «Скоро в школу» - он пройдёт по всей Москве с 24 августа по 4 сентября. Ребята на разных площадках города смогут научиться танцам, книгопечатанию, столярному делу, поближе познакомиться со звёздами и законами физики. На Новом Арбате же будет настоящая «движуха» - появится удивительный скалодром в виде надписи «Арбат Москва», а в скейт-парке ребята смогут потренироваться в выполнении трюков на скейтбордах, велосипедах и самокатах, а также протестировать

Новый Арбат - современный шумный проспект, антитеза патриархальному Старому. Две эти улицы, идущие параллельно, дополняют собой облик Москвы. Правда, к Новому Арбату имелись кое-какие вопросы: и «вставной челюстью» его называли, и в «безжизненности» обвиняли. Да и само его появление в 1963-м вызвало немало споров: когда широкая магистраль прорежа-

Столешников модный

Волхонка музейная

АРБАТ ФЕСТИВАЛЬНЫЙ

Единство противоположностей

СТОЛИЦА ощутимо меняется, и начались эти масштабные метаморфозы чуть больше года назад. За 2015 год было благоустроено 47 улиц, в нынешнем планируется реконструировать более 50.

Главная задача всех этих невиданных преобразований - сделать Москву одной из самых красивых и комфортных столиц мира.

«По поводу своевременности программы «Моя улица» могу сказать, что нам досталось то время, в которое мы живём. Отложить нашу жизнь на отложенный счёт - глупость. Конечно, можно накрыть голову одеялом, а можно трудиться, пока хватает сил и есть настроение. Если мы не успеем создать сегодня, мы можем не успеть создать завтра», - уверен Анатолий АЛЕКСАНДРОВ, ректор МГТУ им. Н. Э. Баумана. - Да, время кризисное, но для кого-то это беда, а для кого-то - новые возможности. Надо научиться концентрироваться, находить новые резервы и бережно пользоваться тем, что было вчера».



На такой скамейке удобно расположиться любой компании.



На такой скамейке удобно расположиться любой компании.

ла спутанный клубок старых арбатских переулков, недовольных было немало. Тем важнее сегодня сделать эту улицу удобной и привлекательной для горожан и гостей столицы. Концепция улицы

сегвее и моноколесо. Непоседы примут участие в суперквесте «Новоарбатские приключения», а умники и умницы поборются за победу в Городской школьной олимпиаде.

И Новый Арбат будет плавно переходить от одного праздника к другому. В сентябре здесь пройдут «Московское кино» и «Круг света», да и в дальнейшем обновлённый и помолодевший проспект примет у себя немало масштабных событий.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ТЕНДЕНЦИИ

Лето - до 1 ноября

УЛИЧНЫЕ КАФЕ И ВЕРАНДЫ - ТРЕНД СЕЗОНА

Елена БОГДАНОВА

Трендом нынешнего московского лета стали уличные кафе и веранды. Тенденция прослеживается в этом году очень чётко: как только заканчивается благоустройство очередной улицы - на ней тут же появляются столики, навесы... И уже сидят за чашкой кофе посетители, а к вечеру, бывает, и мест свободных не сыщешь!

Грибы после дождя

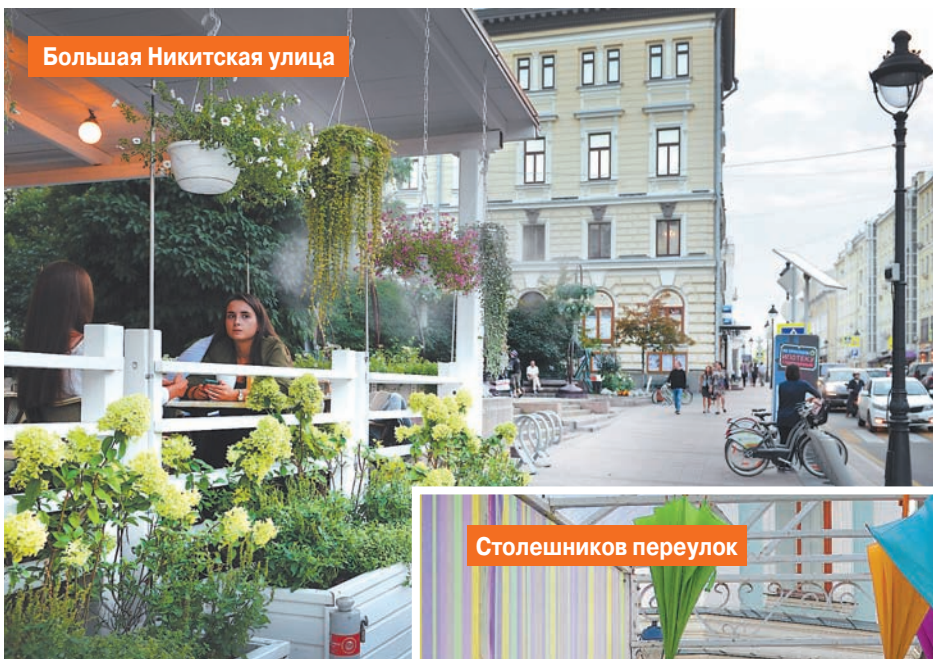
РОССИЙСКИЙ климат - что греха таить! - далеко не идеальный. Возможно, поэтому мы воспринимаем принятие пищи (да хоть чаепитие) вне помещения как особое удовольствие. В нынешнем сезоне - приятная новость! - уличные кафе и веранды будут работать вплоть до 1 ноября.

Создаётся ощущение, что программа «Моя улица» стала неким благодатным дождём, после которого интенсивно появляются грибы - летние веранды. При этом всё новые площадки создаются в определённом стиле, утверждённом Москомархитектурой. На улицах, благоустроенных в рамках программы, минимум в два, а иногда в четыре-пять раз увеличивается число пешеходов, как и количество кафе, ресторанов, магазинов на первых этажах домов.

Это стало возможным по нескольким причинам. Во-пер-

Давай посидим на улице?

Большая Никитская улица



это очень выгодно, - считает **Аркадий НОВИКОВ**, член координационного совета Федерации рестораторов и отельеров. - Кроме того, сейчас лето,

свежем воздухе, то приглашая партнёров на деловые переговоры. В самый разгар рабочего дня за столиками можно увидеть людей в строгих костюмах, перед которыми только пара крохотных чашек чая и куча бумаг, едва помещающихся на столе.

Одной из причин популярности открытых веранд является отсутствие припаркованных автомобилей на обочинах. У обновлённых улиц и обочин то никаких нет - только парковки в определённых местах, где машины никому не меша-

Мне с веранды видно всё!

небом. С 1 августа здесь работает 19 сезонных кафе (от д. № 1 до д. № 20), причём, размещение 8 из них стало возможно только после обновления этой территории.

«Понятно, что во время реконструкции, когда всё перегородили, посещаемость упала. Но это месяц, максимум два, - заверяет **Алексей ВАСИЛЬЧУК**, основатель сети ресторанов. - С

Столешников переулок



«Живая» музыка звучит среди живых цветов уличных кафе.

«По своему опыту могу сказать, что там, где уже открылись пешеходные зоны и поставили летние веранды, становится больше людей. Мне как предпринимателю

жарко, а веранды очень освежают».

Переговоры под тентом

Кстати, москвичи уже заметили «свои» кафе и активно пользуются ими, то перехватывая чашку кофе по пути на работу, то основательно пообедавая на

ют. Ведь, согласитесь, сидеть в кафе и созерцать перед самым носом немой кузов огромного джипа, загораживающий полнеба, - сомнительное удовольствие. Но открытая веранда потому так и называется, что она открыта всему - людям, небу, воздуху. Ну что, посидим сегодня на улице?

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Рождественка

Пешеходы превращаются... в посетителей!

На благоустроенных улицах минимум в два, а иногда в четыре-пять раз увеличивается число пешеходов, как и количество кафе, ресторанов, магазинов.

вых, расширились и стали ровнее тротуары (то есть появилось место, где можно с комфортом расставить столики, не мешая пешеходам). Во-вторых, оформить документы на «уличный аппендикс» коммерсантам стало значительно проще.

Даже Тверская улица, которую много лет москвичи воспринимали исключительно как магистраль, превратилась в место неспешных прогулок и уютных посиделок под открытым



точки зрения стратегической перспективы, мое твёрдое убеждение, что благоустройство - это только во благо». Надо сказать, что открытые летние веранды в пешеходной зоне Тверской собираются практически все владельцы предприятий питания, которые находятся на этой улице.



Тверская улица

На открытом воздухе мы абсолютно открыты друг другу.

Подробности

У каждого москвича свои ассоциации с Тверской. Историки сразу скажут, что по ней цари въезжали в Кремль, москвичи в возрасте тут же вспомнят про утраченные липовые аллеи. Ну а молодёжь наверняка скажет, что именно здесь в последние годы проводятся самые знаковые праздники мегаполиса. А что скажете вы?

Хотим липовую аллею!

Обновление этой центральной транспортной артерии, как называют улицу градостроители, - одна из главных задач программы «Моя улица» на текущий год. Стоит напомнить, что в марте 2016 г. на портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) более 87% проголосовавших поддержали предложенный вариант «перезагрузки» (от Моховой улицы до Настасьинского переулка).

Общественное одобрение объясняется просто: пожелания жителей учли, даже те, которые было совсем непросто выполнить.

В частности, по просьбам москвичей на Тверской вновь появятся липовые аллеи, вырубленные в начале 1990-х. (Чтобы деревья прижились, решили применить новую технологию их посадки - с защитой корневой системы от грязи и реаген-



Сегодняшний облик Тверской улицы по душе всем - и москвичам, и гостям столицы.

Пропускная способность главной столичной улицы вырастет для движения пешеходов в 1,5 раза (с 16,3 тыс. до 24,1 тыс. человек в час).

тов.) На месте снесённой недавно «Пирамиды» (самострой) на Тверской площади создана рекреационная зона. Ещё одна появится на пересечении Елисеевского и Вознесенского переулков. Вдоль улицы обустроят зелёные газоны. Тротуары уже расширены (где-то на метр, где-то почти 2,5 м), и на них уложено 28,6 тыс. м² гранитной светлой плитки двух оттенков с термообработанной антискользящей поверхностью (срок её службы составляет 150 лет). Благодаря

этому пропускная способность главной столичной улицы вырастет для движения пешеходов в 1,5 раза (с 16,3 тыс. до 24,1 тыс. человек в час).

Весь облик Тверской изменится благодаря многочисленным штрихам. Например, будут обновлены фасады 19 исторических зданий, появятся 76 фонарей, дизайн которых восстановлен по историческим чертежам из музея «Огни Москвы» (1950-х гг.). Для гостей столицы готовят 11 информа-

ционных стел с точками доступа Wi-Fi. Кроме того, на улице обустроят парковочные места для туристических автобусов и такси. Совет на будущее: машины с шашечками, готовые отвезти вас куда скажете, ищите перед зданиями Театра им. Ермоловой, у Центрального телеграфа и у Камергерского переулка.

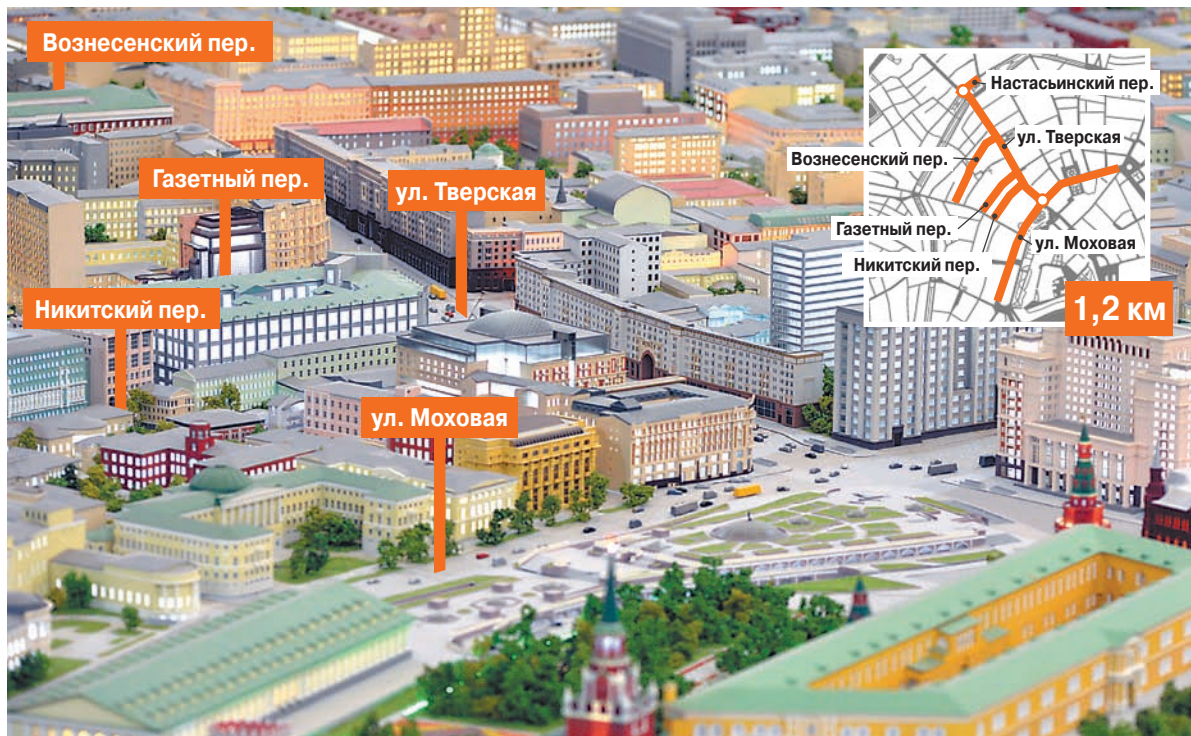
Не дорога, а ковёр

Ширина проезжей части после благоустройства составит 27,6 м - этого достаточно, чтобы сохранить на ней 4-полосное движение в каждую сторону, а в местах разворотов добавить пятую полосу. Асфальт уложен единым ковром, без спаек, что

позволит покрытию прослужить дольше. «Летом я живу за городом, но, когда бываю в столице, не могу не обратить внимание на то, сколько всего делает московская власть. И с какой решительностью! - рассказывает Владимир МЕНЬШОВ, актёр и режиссёр. - Сергей Собянин летом в центре действовал так, как в Великую Отечественную командование на Курской дуге, - масштабно и смело. Всё как следует подготовили, резко в первый день перекрыли. Не успели москвичи прийти в себя - а уже финишная прямая! Мне как режиссёру такой подход очень нравится. Да и Москва хорошеет». Кстати,

разметку на дороге наносили не останавливая поток машин - на это ушло всего две ночи. (Для этого применялся термопластик с микроскопическими стеклошариками. Они отражают свет, и разметка хорошо видна даже ночью.)

«Столица России сочетает в себе бешеный ритм жизни, поэзию, нежность и красоту архитектуры, - считает Адриан ГЕЗЕ, архитектор West8, автор проекта реконструкции, разработанного с КБ Стрелка. - Орнаменты и детали на постройках Тверской передают всё её великолепие, эта улица очень важна для людей. И на самом деле она уникальна». Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, РИА Новости



Факты

А если за угол свернуть?

Я рада, что Тверская выглядит как парадный портрет столицы. Но в каком состоянии пребывают прилегающие к ней переулки и дворы? Ведь хочется, чтоб и за углом было чисто и красиво. А если ремонт не сделают сразу, потом и не дождёшься...

О. Кантемирова

На данный момент завершено благоустройство в Газетном,

Вознесенском и Никитском переулках, которые объединят в единое пешеходное пространство Тversкую и Большую Никитскую, обновлённую в 2015-м. (Какие ещё территории этого района хорошеют на глазах - см. в инфографике.) Про непарадные участки тоже не забыли - сейчас в порядок приводят 7 дворов. Кстати, уже известны планы благоустройства этого района на следующий год - в 2017 г. реновация ждёт второй участок Тверской и 1-й Тверской-Ямской улиц до площади Тверской Заставы. Генеральная идея всё та же: создание миниплощадок для отдыха и максимальное озеленение.

ВЕРНУТСЯ К НАМ УЖЕ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ?

СТОЛИЦЫ

Кудринская площадь



Новинский бульвар

Садовое: круглое и зелёное!

ИРИНА ПРИГОВА

Этим летом одна из самых старых и загруженных дорог столицы переживает второе рождение. И скоро Садовое кольцо вновь начнёт оправдывать своё название.

Изначально владельцев домов вдоль всей этой дороги обязывали высаживать деревья и кустарники. И довольно долго эта часть города действительно была зелёной. Чтобы максимально приблизить современную магистраль к её историческому образцу, решено организовать здесь около 100 садов (где какие деревья высаживать – читайте на с. 12-13). И это лишь одно из многочисленных нововведений на «кольцевой».

Ведь до того, как за дело возьмутся озеленители, тротуары и фасады домов (имеющие статус памятников) реконструируют и обновят. Причём так, чтобы не сильно мешать прохожим. Просторные пешеходные зоны с лавочками сделают эту часть города комфортной для неспешных прогулок. Между прочим, здесь полно достопримечательностей, на осмотр которых не хватит и нескольких дней. (Например, на Большой Садовой, 4, нельзя оставить без внимания особняк Шехтеля и д. 10, где расположены знаменитая «нехорошая квартира» и Музей Булгакова.) Ну а в тёмное время суток Садовое кольцо будет подсвечено энергоэффективными светильниками. (В этом году таких установят более 310 штук. Они, кстати, потребляют в 8 раз меньше энергии, чем обычные уличные фонари.)

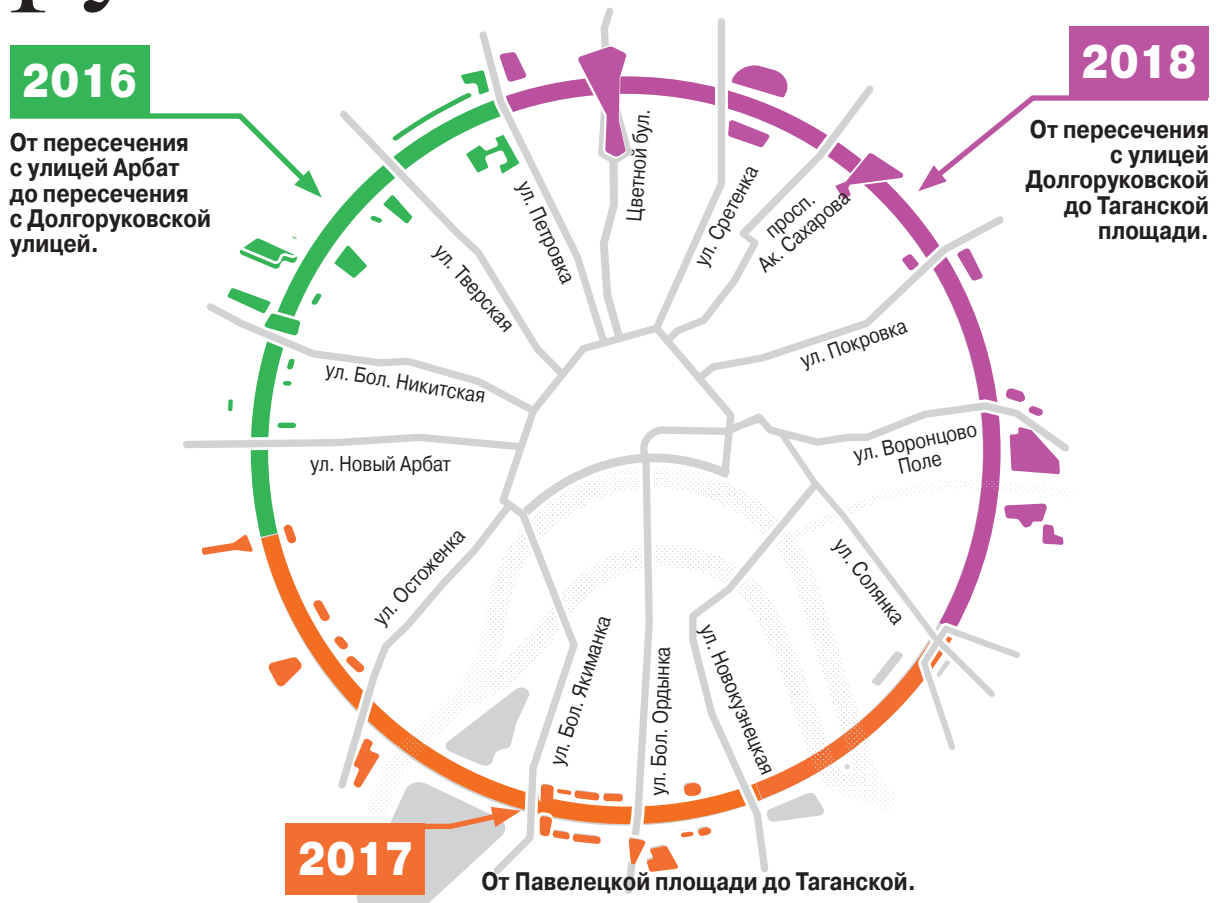
Для столицы программа «Моя улица» уже стала эталоном. Стоит ли его копировать в регионах? «У каждого города страны своё собственное лицо, нельзя всех загнать в рамки единого стандарта, – отвечает на этот вопрос Пётр ТОЛСТОЙ, журналист, телеведущий. – Потому важно, чтобы именно жители, а не узкий круг специалистов решали, каким быть их городу».



журналист, телеведущий. – Потому важно, чтобы именно жители, а не узкий круг специалистов решали, каким быть их городу».



Угол ул. Поварской и Кудринской площади



Планы на будущее

Когда черёд моего адреса?

Окна моей квартиры выходят на Садовое кольцо, но никакой реконструкции близлежащих территорий из него не наблюдается. Когда ждать строителей – осенью? Кольцо обновляется частично?

Д. Воронков

Работы по благоустройству в этом году пройдут на Большой Садовой, Садовой-Кудринской и Садовой-Триумфальной улицах, на Новинском бульваре, в Оружейном переулке, а также на Кудринской и Смоленской площадях.

В ближайшие два года подрядчики полностью «замкнут круг». (Когда они придут именно в ваш район, смотрите в инфографике.)



От рассвета до заката

В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ СУТОК В РОССИЙСКОЙ СТОЛИЦЕ

Наедине с Москвой

Москва утренняя, Москва полуденная, Москва вечерняя - которая из них лучше, приветливее, веселее, интереснее? Корреспондент «АиФ» почти сутки выяснял, не утомительно ли быть наедине с огромным городом с утра до ночи? Оказалось - это просто потрясающе. Потому что буквально на каждом углу столица готовит для тебя приятные сюрпризы.



В Москву, в Москву!

ОЩУТИТЬ себя туристом в собственном городе так и не удалось: слишком хорошо мы знакомы с Москвой, наши отношения сложились давно и накрепко. И всё же, гуляя по хорошо известным улицам, постоянно ловишь себя на мысли, что столица - не просто деловой мегаполис, сдержанный на эмоции трудоголик, суровый центр громадной державы. Сейчас это сияющий яркими красками и радостью город, отрада москвичей и магнит для соотечественника с окраин страны, у которого с приближением отпуска только и мысли что «в Москву, в Москву!»

Ну что ж, давайте вместе окунёмся в московское утро: как принимает столица горожан

и гостей столицы в ранние часы? Раскрывает ли приветливо объятия или сурово толкает в спину - спросишь, мол, не загораживай проход!

Кофейный марафон

На Малой Бронной поутру нет скопления публики, торопящейся на работу, - эта улица небольшая, камерная, невероятно уютная. На Малой Бронной в разное время жили артисты и учёные, и с этой улицей знакомы абсолютно все россияне, даже те, кто не бывал в столице. Они знают её по

Самокат - лучший вид транспорта для детворы!

песне Андрея Эшпая на стихи Евгения Винокурова «Москвичи». Помните: «Серёжка с Малой Бронной...»

После реконструкции, проведённой в прошлом году, исторический облик улицы был полностью сохранён, но при этом здесь стало ещё уютнее. А какие запахи! Утром над Малой Бронной плывут ароматы кофе и выпечки, и публика по пути на работу заскакивает в многочисленные кафе. Многие покупают кофе «навынос», чтобы выпить его в офисе, идут по улице прямо со стаканами. От запахов утренней выпечки ускользнуть не удаётся, как бы ни мучили мысли о безвозвратно исчезающей талии, я решительно захожу в ближайшее кафе. За стеклянным столиком под полотняным навесом, напоминающим о дальних приморских тавернах, можно спокойно подумать о вечном, глядя на текущую мимо весёлую, беспечную летнюю Москву.

Из ровного течения столичной толпы выплывают голоса: «Давай вечером созвонимся!» Взмах руки - и столичные Ромео и Джульетта разбегаются по своим офисам. Интересно, куда пойдут они вечером - в театр, в парк, в кафе, на какой-нибудь праздник или фестиваль? Москва сегодня предлагает такой выбор развлечений, что голова кругом. Впрочем, до вечера ещё нужно дожить, а улица приглашает дальше, к следующему кафе, да и в театр «На Малой Бронной» можно заглянуть насчёт билетов...

Соседняя Большая Бронная - вовсе не большая (по нынешним-то столичным меркам), но такая же приветливая и удобная, как Малая. Реконструкция здесь также проведена в 2015-м, и москвичам теперь кажется, что так было всегда: удобные переходы, кадки с цветами, ев-

церквей, клумб и почему-то светофоров. Особенно много туристов на бульварах, там для них раздолье среди цветочных композиций и объёмных фигур, старинных фонарей и затейливых инсталляций. Современная Москва похожа на карнавал, и фотографирующиеся туристы просто счастливы: будет что показать друзьям! Снимки настолько разнообразны, что из них вполне можно составить визуальный «бульварный роман».

Многие бульвары - Страстной (самый широкий из всех - 123 м), Тверской (самый длинный - 872 м), Сретенский (самый короткий - 214 м), Чистопрудный (самый большой по площади), а также Петровский и Рождественский - заканчивают в этом году своё преобразование в рамках программы «Моя улица». Удивительно, но на бульварах, где всегда масса народу, столпотворение совсем не ощущается: публика как-то равномерно «растворяется» среди зелени, отдыхает на скамейках, а то и вовсе на траве... В обновлённой летней Москве места хватает всем.

Улица навывлет

Но центр столицы всегда в центре внимания - такой каламбур приходит в голову иному провинциалу. До окраин небось руки-то не доходят! Проверим?



Малая Бронная улица

Уличные кафе заняты в любое время дня.



Никитский бульвар

Скамейки - отрада для ног гуляющих.

РЕПОРТАЖ

ИНТЕРЕСНО, КОМФОРТНО, КРАСИВО И БЕЗОПАСНО

с утра до вечера

«Чисто, тихо,
дёшево...»

К обеду судьба и общественный транспорт опять заносят меня в центр Москвы, точнее - в **Замоскворечье**. Когда-то это был волшебный тихий район, в котором шумели липы, в августе яблоки с глухим стуком падали на крыши сараев, а у дворов всё лето паслись привязанные козы. Здесь вырос русский драматург Александр Островский, поэтому и значительная часть персонажей его бессмертных пьес отсюда родом. В пьесе Чехова «Три года» также отразился быт Замоскворечья - да и немудрено, если он некоторое время жил здесь. Антон Павлович писал в 1885-м журналисту Н. Лейкину: «Квартира моя за Москвой-рекой, а здесь настоящая провинция: чисто, тихо, дёшево и... глуповато».

Теперь здесь очень недёшево, тихо только местами и уж отнюдь не «глуповато»: публика в Замоскворечье живёт непростая. С Чеховым можно согласиться только в одной позиции - чисто. Особенно после окончания реконструкции нескольких замоскворецких улиц.

Большая Ордынка (кстати, давайте пообедаем здесь в одном из ресторанчиков?) стала частью пешеходной зоны. Машины едут по ней по-прежнему в две полосы, только они слегка сужены, а тротуары - расширены, установлены чудесные фонари, повторяющие облик своих старинных «предков». Отремонтированы фасады зданий и приведены в порядок несколько дворов, в том числе двор дома № 17, где почти 30 лет жила поэтесса Анна Ахматова.

Обновлённые улицы комфортны для прогулок москвичей разных возрастов.

Сегодня Москва - это не просто деловой мегаполис, суровый центр громадной державы. Теперь это сияющий яркими красками и радостью город, отрада москвичей и магнит для соотечественников из разных городов страны.

Давным-давно шли по Варшавскому (бывшему Серпуховскому) шоссе подводы в сторону Подольска и Серпухова, извозчики останавливались в трактирах и неспешно пили чай, и никто никому не мешал. Но индустриализация сделала своё дело.

«На месте разветвления Варшавского и Калужского шоссе создаётся новый большой массив с жилой площадью почти 50 тыс. м², - писал **русский и советский историк Пётр СЫТИН**. - К 1960-му на этом отрезке Варшавского шоссе, где ещё сохранились ветхие деревянные дома, поднимутся десятки пяти- и восьмизэтажных корпусов».

Смешно, правда? И не «ветхие деревянные дома» вызывают улыбку, а «пяти- и восьмизэтажные корпуса». Теперь на их месте выросли дома, чью этажность считать... да просто некогда, потому что и так понятно - очень высокие!

Всего пару лет назад на Варшавском шоссе водителям приходилось большую часть времени не ехать по дороге, а стоять на ней. Сегодня здесь построены эстакады, так что большинство перекрёстков ты практически «перелетаешь» на большой скорости. Заодно устранены стихийные парковки, установлены фонари и скамейки. Так что теперь не только проехать, но и пройтись по Варшавке - одно удовольствие. Таким же образом приведены в порядок и другие вылетные магистрали столицы - **Каширское, Ленинградское, Ярославское, Можайское, Щёлковское шоссе и Рязанский проспект**.



Шире тротуары - больше возможностей для общения.

Большая Никитская улица



ФАКТЫ

- 530 зданий преобразились с помощью новой архитектурно-художественной подсветки;
- 92 площади перед станциями метро обновлены в прошлом году;
- 25,1 км инженерных сетей переложили в городе

Прокачусь с ветерком!

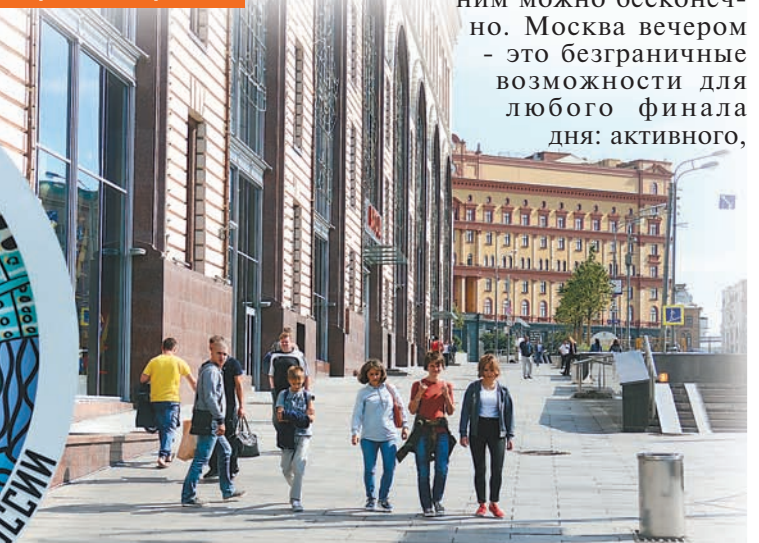
Выходя со двора, будьте осторожны: москвичи нынешним летом повадились лихо гонять на самокатах и гироскутерах (это тоже самокат, но с электромотором, так что даже отталкиваться ногой не требуется).

Выбираем
финал дня

Но вот день переваливает на вторую половину, и город готовится к вечеру, когда обычно

светильники зажигает старинный фонарик... После реконструкции на многих улицах столицы появились кольцевые скамейки, на которых помещается десятка полтора отдыхающих. Эти лавки облюбовала молодёжь, которая, сидя кружком, играет в «Активити». Вообще московские скамейки самых разных конфигураций, расставленные повсюду, - отрада для усталых ног гуляющих. А теперь, когда многие улицы и переулки похорошели, бродить по ним можно бесконечно. Москва вечером - это безграничные возможности для любого финала дня: активного,

Театральный проезд



и начинается всё самое интересное.

Выходим на **Большую Никитскую**. После реконструкции она сияет в буквальном смысле: затейливо подсвечены здания, зажглись вечерние фонари. При этом все провода убраны под землю, и на секунду чудится, что

спокойного, романтического, познавательного, деятельного. Для меня, кстати, день едва не закончился плачевно, потому что, гуляя и наслаждаясь столичными сюрпризами, я опоздала на последний поезд метро. Счастье, что теперь по городу ходят ночные автобусы и троллейбусы...

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Игоря ХАРИТОНОВА

Наследие

Елена АНДРИЕВСКАЯ

ПРОГРАММА «Моя улица» обнаружила «побочный эффект», причем, вполне ожидаемый, но от того не менее чудесный. Пока рабочие готовились прокладывать коммуникации и «освободить небо» Москвы от проводов, вместе с археологами они нашли то, что называется объектами культурного наследия.

Таким образом, реконструкция позволила не только открыть москвичам город, в котором они будут жить, но и получить важные знания о древней, потерянной столице.

Тысячи артефактов и исторических объектов - таков результат работ только в этом году. Все небольшие вещицы археологи изучат и до 2019 г. передадут в Музей Москвы. То, что, как говорится, унести нельзя, отреставрируют или законсервируют прямо под дорожным покрытием. И поскольку многие находки обнаружались прямо под ногами современных москвичей, специалистам придётся крепко подумать, каким образом дать горожанам и гостям столицы увидеть «преданья старины глубокой».

Реконструкция с эквилибристикой



Одни москвичи требуют разрешения на парковки, другие - на раскопки. **Заместитель руководителя Департамента культурного наследия города Москвы, главный археолог Москвы Леонид КОНДРАШЁВ** рассказал, что российское Министерство культуры в

За тем, как реализуется программа «Моя улица», наблюдают около ста специалистов - археологов, геодезистов и других экспертов. Прежде чем выйти на стройплощадку, учёные провели большую подготовительную работу.

2015 г. выдало 30 разрешений на проведение раскопок, а в 2016 г. - 17. При этом три десятка документов о включении объектов в список культурного наследия уже готовы и ждут своего часа. Всего же специалисты насчитали в столице 351 объект археологического наследия, а 16 из них нашли в этом году. Так что московские археологи, профессиональный праздник которых приходится на 15 августа, в Москве совсем не скучают.

Л. Кондрашёв напомнил: дело настоящего археолога не только найти, но и сохранить наследие. В столице это задача не из простых. Например, 72 осмотренных специалистами в прошлом году объекта располагались в зонах строительства, которое вторгалось в культурный слой. Тут вроде бы просится слово «бесцеремонно», но это не так: нарушения обнаружили только в четырёх

случаях, и ситуацию на самотёк не пустили. «Процент нарушений достаточно небольшой, - считает Л. Кондрашёв. - Это говорит о том, что система, когда археологи взаимодействуют с застройщиками ещё на стадии исходно-разрешительной документации, слаженно работает». Цифры это подтверждают: учёные сегодня контролируют 153 объекта, где работы ещё не начинались.

За тем, как реализуется программа «Моя улица», наблюдают около ста специалистов - археологов, геодезистов и других экспертов. Прежде чем выйти на стройплощадку, учёные провели большую подготовительную работу.

«Бриллиант» с Тверской

Богатый улов предметов московской старины за последние два года у археологов - результат ремонтных работ по программе благоустройства «Моя улица». Многие артефакты можно увидеть на выставке «Тверская и не только» в Музее Москвы (она проходит с 28 июня по 12 сентября). Здесь и клад из 91 медной монеты XVIII в., обнаруженный в Вознесенском переулке, и пуговицы, сотни лет назад оторвавшиеся от нарядов москвичей на Тверской, и многое другое...

«Археологи уже давно работают с Департаментом капитального ремонта, с проектировщиками. Они совместно готовили проекты прокладки коммуникаций», - уточнил главный археолог Москвы.

Так что специалисты точно знают, где копать, чтобы найти исторические объекты, а где не копать, чтобы не повредить их. Когда прокладывают новые трубы для кабелей, в траншеях часто находят строительный мусор, который остался ещё с советских времён. Но порой можно найти настоящий бриллиант - бриллиант с точки зрения археологии, конечно. Так произошло, когда недавно учёным попался маточник - инструмент для изготовления фальшивых монет XVIII в. Хозяин обронил его на деревянной мостовой у дома № 16 на Тверской улице. Попадись он тогда, сгинул бы на каторге... А на Театральной площади обнаружили кабак елизаветинских времён, у Садового кольца - чайную XIX в., в которой, вероятно, в чайник наливали что-то гораздо крепче заварки.

ЧТО ОТКОПАЛИ СТОЛИЧНЫЕ

Этот бездонный



КОЛОДЕЦ НАХОДОК



А пока археологи исследовали район пересечения Нового Арбата и Поварской, неподалёку от храма Симеона Столпника, - тоже по программе «Моя улица», - они обнаружили латунную табличку, датированную 1889 г. «На внешней стороне таблички - семистрочная гравированная надпись, посвящённая строительству новой ограды церкви: дата и

Архивные данные свидетельствовали: святой монастырский колодец был утрачен около 200 лет назад. Обнаруженные фрагменты керамики позволили сделать предположение о датировке этого объекта XVII в. Однако изучение планов территории не помогло археологам найти точное местоположение колодца, а документы давали лишь краткое упоминание о том, что он находился в центре двора. Точку, как оказалось впоследствии, очень точно указал наместник монастыря игумен Пётр. На глубине 4 м нашли бревенчатый сруб в виде усечённой пирамиды. А когда археологи дошли до дна, внутри открылись ещё два - один в другом - бревенчатых колодца. Но главное, что колодец ожил и стал давать воду! Разве не чудо?

«Это вещи с нижней Волги, - пояснил **старший лаборант Института археологии Никита САВЕЛЬЕВ.** - Также у нас подбиралась великолепная коллекция органических материалов. Слой настолько законсервирован, что там сохраняются волосы, овечья шерсть. Всё это будет отправ-



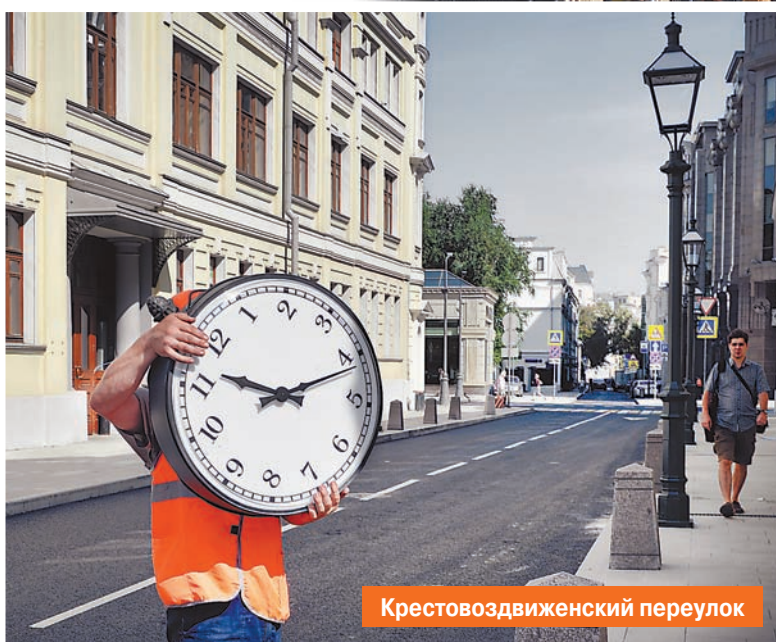
Московское археологическое общество было основано в XIX в. Оно положило начало системной охране московских памятников истории и культуры, их реставрации и изучению.



Инфраструктура

Старинные фонари, оригинальные скамейки, красивые вазоны с цветами... И мало кто осознаёт, что кардинальные изменения произошли не только над землёй, но и под ней. Под плиткой и асфальтом обновилось целое «королевство» труб и сетей!

НА САМОМ деле это логично: порядок должен быть везде, даже на том уровне, который всегда скрыт от глаз простых москвичей. Кстати, к давним «жильцам» подземного пространства (таким, как, например, отопительное оборудование) присоединились и «новосёлы» - воздушные и кабельные линии.



Крестовоздвиженский переулок

Невидимые дороги

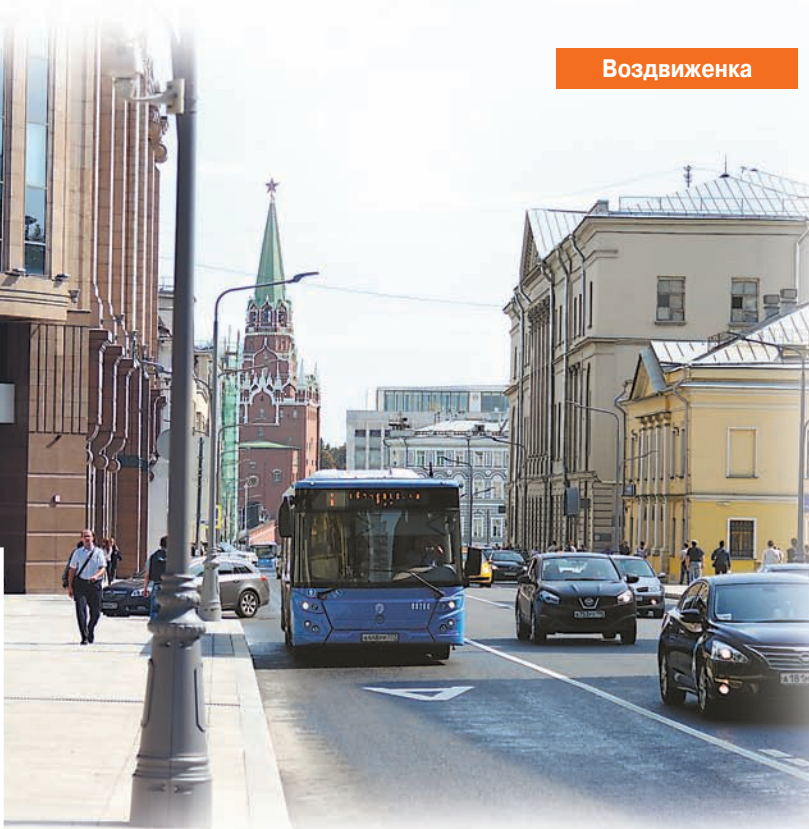
Для того чтобы обеспечить сохранность и долговую бесперебойную работу всех «элементов» коммунального хозяйства, в почве размещают высокопрочные трубы из полимерного пластика, в которые прячут оборудование. По многим адресам применялся традиционный метод (когда новый тоннель «пробивается» струёй воды под высоким давлением). Но на некоторых территориях такой способ неприемлем по объективным причинам. В частности, посередине Тверской улицы

проходят водосточный коллектор и многочисленные кабели. Чтобы их не повредить, пришлось демонтировать асфальт, бетонное основание улицы и раскапывать грунт на глубину до 1,5 метра. Кстати, эти работы производились в режиме нон-стоп и заняли всего два дня.

Газовое хозяйство на обновляемых территориях модернизировали таким образом, чтобы ближайшие полвека (!) можно было не беспокоиться о его работоспособности. «В 2015-2016 гг. мы заменили в центре Москвы уже более 20 километров газопровода, находящихся в ненадёжном состоянии», - го-

ОБНОВЛЕНИЕ УЛИЦ ИДЁТ И ПОД ЗЕМЛЁЙ

Всё важное спрячем!



Воздвиженка

Под проезжей частью и тротуарами размещены десятки сетей, без которых мегаполису никак не обойтись.



ворит главный инженер «Мосгаза» Андрей ГОРБАЧЁВ.

Ну и конечно, под дороги и тротуары спрятали все провода, ранее тянувшиеся от одного столба к другому. Как нам объяснили в столичном Департаменте топливно-энергетического хозяйства, благодаря этому упрощается процесс присоединения новых потребителей электричества (а возможность нелегального подключения, наоборот, исключается). Что касается кабельных линий, то после их перемещения вниз они стали обеспечивать лучший сигнал связи.

Надо сказать, что все провода, трубы, кабели прослужат дольше (ведь теперь осадки до них не могут добраться). Ещё один плюс - исключается риск

поражения током прохожих, из-за того что упало дерево и оборвало провода.

Алмазные работы

Чтобы даже обильные осадки не мешали пешеходам передвигаться по городу, на реконструируемых улицах (там, где рядом

у этого способа есть ряд преимуществ перед штроблением перфоратором или отбойным молотком. Мало того что алмазное бурение - почти бесшумная операция, кроме того, не вызывает значительной вибрации, а значит, нет риска растрескивания материала. На Тверской улице сделали 45 таких ливнёвок. Тем же способом делают стоки на тротуарах Вознесенского и Староваганьковского переулков, Таганской улицы, Воздвиженки, Знаменки, Малой Дмитровки, Большой Якиманки.

Но грамотно устроенные стоки на пешеходных пространствах - это только часть «водных» работ. Ведь осадки нужно не только собирать, но и максимально быстро выводить с улиц. Когда вода через ливневую решётку стекает в желоба и через отверстия в бордюрах попадает на проезжую часть, она должна уйти в канализацию. Чтобы именно на этом этапе



не образовывались «речки», на 14 московских улицах ЦАО приводят в порядок дождевую канализацию. Как пояснил главный инженер «Мосводостока» Анатолий ЧИБРИКОВ, дефектные и изношенные водостоки заблаговременно ремонтируют перед заменой дорожного и тротуарного покрытия: «Зная, что будет проходить благоустройство, мы

Газовое хозяйство на обновляемых территориях модернизировали таким образом, чтобы ближайшие полвека (!) можно было не беспокоиться о работоспособности коммуникаций.

с тротуарами проходят водосточные трубы) установили желоба шириной 160 миллиметров и глубиной 110-120 миллиметров. Рабочие бурят в них отверстия, через которые вытекает вода. Кстати, на Тверской улице стоки в бордюрах делали методом алмазного горизонтального бурения. Как отмечают эксперты,

включаем в план замену старых, изношенных трубопроводов и колодцев, чтобы исключить аварийные ситуации и проведение земляных работ в ближайшие 10-15 лет. Реконструкция проводится только на тех участках, где это необходимо. На остальных улицах ремонт на данный момент не требуется».

ЧТО МЕНЯЮТ ПОД АСФАЛЬТОМ?

239 километров
электрических
водосточных
тепловых
водопроводных
газовых

+ ремонт

86

вентиляционных
шахт коллекторов.В этом году
пройдёт
реконструкция

280

километров
сетей

На будущее

А если авария?

Я рад, что все сети убрали с глаз долой и теперь многочисленные коммуникации находятся под землёй. Но как ремонтировать такие объекты в случае их повреждения? Неужели каждый раз придётся разрывать улицы, в реконструкцию которых вложено столько бюджетных средств?

Г. Соколенко

Любое оборудование может выйти из строя, и коммуникации не исключение. Но уже сейчас

понятно, как при необходимости ремонтные бригады будут производить работы под землёй. «Провода закладываются в специальные колодцы и соединяющие их трубы», - объяснили в столичном Департаменте капитального ремонта. - В случае аварии не нужно разрывать всю улицу, а можно открыть колодец и заменить повреждённый участок на новый». Данные колодцы размещены на расстоянии примерно 50 метров друг от друга, поэтому не составит труда выявить проблемный отрезок. После чего повреждённый провод обрезают из двух соседних колодцев и через один из них вытягивают на поверхность.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Игоря ХАРИТОНОВА

Транспорт

ДМИТРИЙ КРУЖАНКОВ

ДОРОЖНАЯ логистика в Москве перестала быть абстрактной теорией. И лучшее тому доказательство – городские территории, где заканчивается (или уже завершилась) масштабная реконструкция по программе «Моя улица». На транспортные вопросы москвичей отвечает **руководитель Центра организации дорожного движения Вадим ЮРЬЕВ.**



Разделяем ПОТОКИ

Какие транспортные нововведения этого года самые принципиальные?

– Все реконструируемые улицы приводятся к единым стандартам. Поясню, о чём идёт речь. Ширина крайней правой полосы, выделенной для общественного транспорта, составит 3,5 метра, а остальных полос – 3,25 метра. Наша задача – нормализовать движение, в том числе свести к минимуму так называемые «бутылочные горлышки». Насколько это нововведение полезно, уже видно на примере Тверской улицы, где после запуска полноценного движения заметно улучшилась дорожная обстановка.

Преобразования будут заметны и на Садовом кольце. Там организуются боковые проезды (с парковочными местами), которые позволят попасть на прилегающие территории и в жилые зоны. Таким образом, мы разделяем



Пл. Мясницкие Ворота

быстрые транзитные и медленные локальные потоки автомобилистов.

Общее число парковочных мест в центре практически не изменится. Новые карманы и парковочные зоны организованы в местах наибольшего спроса, например на улице Серафимовича, Петровские линии, в Рахмановском, Газетном и Никитском переулках.

КАК УБИРАЮТ «БУТЫЛОЧНЫЕ ГОРЛЫШКИ» И ЧТО ЖДЁТ ПЕШЕХОДОВ

А где пробки? В прошлом!

Тверская улица



Выделенные полосы уже стали неотъемлемой частью «транспортного пейзажа» Москвы.

Автобусы – на встрече?

Говорят, движение общественного транспорта сильно изменится. Это так?

– Столичный департамент транспорта разрабатывает новую маршрутную сеть для на-

возят автобусы. (Я говорю о маршрутах Б, Бк, 3, 10, 39, 47 и 79.) После окончания работ троллейбусное движение на Садовом кольце возобновится.

Новые выделенные полосы заработают на Моховой, Охотном Ряду, в Театральном проезде, на Таганской улице, улице Серафимовича, а также на участках улиц Малая Дмит-

земного транспорта, которая начнёт внедряться осенью. На нескольких маршрутах вместо 71 троллейбуса пассажиров уже стали перевозить современные автобусы. В ходе благоустройства центра города была демонтирована часть контактной сети для «рогатого» транспорта (в том числе на Тверской и Воздвиженке). А вот на Садовом кольце троллейбусы останутся. Но сейчас – пока там ведутся ремонтные работы – на семи маршрутах пассажиров пере-

ровка и Садовая-Триумфальная. На Кремлёвском кольце организуют двухстороннее движение общественного транспорта. От Большой Якиманки до Лубянской площади водители повезут пассажиров «по пути» с общим потоком, а в обратную сторону – уже по встречке. Ожидается, что провозная способность некоторых маршрутов увеличится на 30–50%. Всего в этом году откроется 7 км спецполос, и общая протяжённость выделенок составит более 230 км.

Кому зелёный свет?

А пешим москвичам что даёт реконструкция улиц? Для них приготовлены «подарки»?

– Новых переходов будет порядка 100. (Напомню, что идёт модернизация более 250 существующих переходов. На них сделают плавные сходы: в местах пересечения тротуара с проезжей частью понизят бортовой камень для удобства. Это оценят пешеходы с колясками, а также те, кто катается на велосипедах и

роликах.) А ещё все пересечения улиц, отведённые для пешеходов, мы обозначим двухцветной разметкой – жёлто-белой.

Кроме того, до конца года на улицах установят более 120 стел с картами города. Они будут различных типов, в зависимости от конкретной улицы. Что касается новых светофоров, то они точно появятся там, где значительно меняется организация дорожного движения.

Где такси ждать пассажиров?

Таксисты жалуются, что им не хватает стоянок в центре (где потенциально больше всего, особенно по вечерам). Может быть, стоит выделить для них специальные места на восточных стоянках? Тогда никому и в голову не придёт ждать клиентов на «аварийке», мешая другим автомобилистам и общественному транспорту.

– Из-за дефицита парковочного пространства в Москве решено создавать небольшие стоянки для такси (всего в столице организовано 386 таких площадок).

Если же говорить про «аварийку», то сейчас очень

многие пассажиры заказывают машину через мобильное приложение. Поэтому у водителей отпала необходимость ожидать клиента в определённых точках. Например, на Тверской уже появилось пять таких точек.

Надо сказать, что всего в рамках программы «Моя улица» в этом году создаётся более 80 новых машино-мест для такси. Они разместятся в самых популярных местах нашего мегаполиса – у театров, гостиниц и музеев. Таким образом, мы хотим сократить число нелегальных перевозчиков и снизить количество перестроений автомобилистов из крайнего правого ряда на столичных дорогах.

Нынешней осенью в столице появятся тысячи новых жителей. Но это приведёт не к перенаселению Москвы, а, напротив, к улучшению жизни горожан. Самый крупный мегаполис России постепенно превращается ещё и в один из самых зелёных городов.

В рамках программы «Моя улица» в Москве появляется всё больше газонов, цветов и деревьев. На носу сентябрь, а это значит, что мы с вами стоим на пороге значительных «зелёных перемен». Ведь именно осень - наиболее подходящий период для посадки растений, это известно любому профессиональному ботанику и опытному дачнику. Дожди обеспечат достаточное количество влаги и таким образом помогут саженцу хорошо прижиться на новом месте.

«Оптимальное состояние для дерева, предназначенного для пересадки, - период покоя, с момента листопада и до распус-

кация почек, – говорит **Алексей ПЕТЕЛИН**, генеральный директор ООО ЭЦ «Экопочва-ЛД». – В полностью облиственном состоянии деревья не пересаживают, так как это чревато их гибелью или сильной потерей декоративности. Кроме того, летняя пересадка не рекомендована для крупномерных деревьев».

«Лучший момент для высадки деревьев в грунт - с сентября до середины октября, а с комом земли можно высаживать и весь ноябрь, - поясняет **Ирина САВВАТЕЕВА, руководитель «Питомника Савватеевых»**. - Самое главное для саженца - хороший полив и капитальная обрезка после высадки».

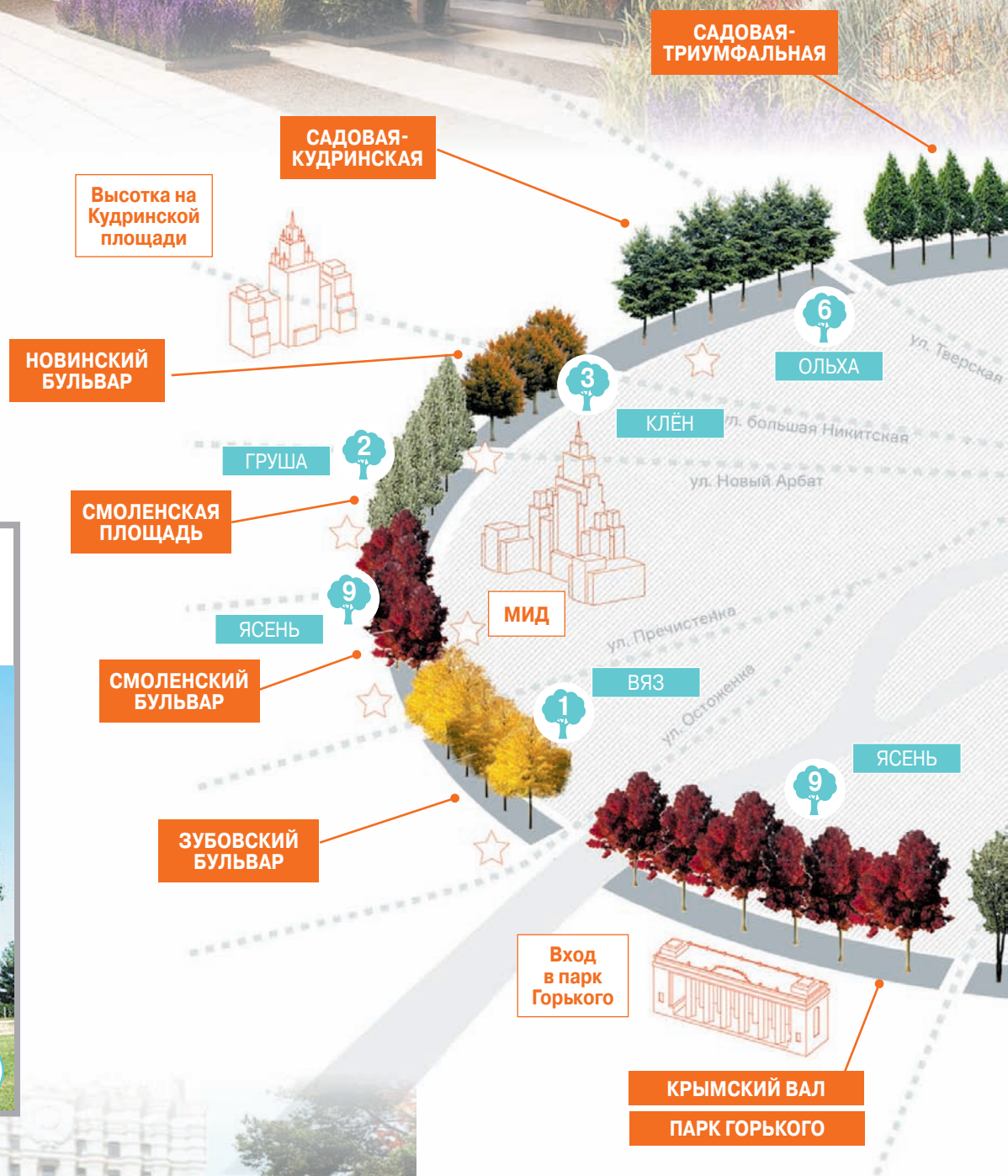
В нашем городе появятся новые липы, клёны, яблони, ольха, дубы, вязы, груши, рябины и другие деревья. При этом подбираться они будут по периодам цветения и окрасу листьев, что придаст улицам и бульварам Москвы дополнительный шарм. Ландшафтные дизайнеры вместе с опытными садовниками выбирали самые неприхотливые сорта растений, чтобы они с наименьшими потерями перенесли пересадку и хорошо прижились в суровых условиях большого города.

План озеленения Москвы подразумевает, что все деревья будут красиво цвести весной, а некоторые даже давать плоды к августу, но все эти яблоки и груши абсолютно несъедобны, потому что деревья относятся к разряду декоративных сортов.

Постепенно наш город зеленеет, краснеет, желтеет – одним словом, он активно меняет цвет, а заодно и воздух. И новым «жильцам» горожане очень рады.

ОСЕНЬЮ МОСКВУ ОЖИДАЕТ МАСШТАБНАЯ

Дышите глубже –



И ПОВСЕМЕСТНАЯ «ЗЕЛЁНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ»

ВЫ В МЕГАПОЛИСЕ!



Я ЯСЕНЬ



9

Я ЯБЛОНЯ



8

Л ЛИПА



5

О ОЛЬХА



6

Р РЯБИНА



7



Где ловить покемонов?

ДАРЬЯ БУРАВЧИКОВА

ОХОТИТЬСЯ на покемонов в Москве не только модно, но и очень удобно.

Сразу два нововведения стали подарком для ловцов карманных монстров - игроков самой популярной на данный момент игры на смартфонах. Компания-производитель выпустила обновлённую версию приложения. А правительство Москвы сделало молодым людям щедрый подарок, завершив ремонт на многих проспектах и бульварах города. И в результате количество покемонов увеличилось на них в несколько раз. Правда-правда!

Принцип игры, как недавно рассказали производители, таков: покемонов всё больше и больше там, где больше людей, за ними охотящихся. На отремонтированных и красиво оформленных улицах стало больше покетстопов, больше гуляющих людей и, как следствие, больше мультяшных зверьков.

От Центрального парка до парка Горького

В каждом городе есть свои «места силы» для ловцов покемонов. В Нью-Йорке - Центральный парк, в Киото - храмовый комплекс Тодзи, в Лондоне - Гайд-парк, в Москве это парк Горького и ВДНХ. Первая порция покемонов поджидает гуляющих уже на главных входах. Дальше - больше: если двигаться от Крымского Вала к Нескучному саду через парк Горького, то вы пройдёте все покетстопы, встретите два десятка покемонов и доберётесь до «ферм» - нескольких ловушек-приманивателей, между которыми постоянно бегают зверушки. Такие же фермы можно найти на ВДНХ, если двигаться от главного входа к павильону «Космос» - прямо, никуда не сворачивая.



Одно из самых густонаселённых виртуальными зверьками мест в столице - парк им. Горького.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

На Садовом кольце обитает много слонообразных забавных существ («дроузи»). Наловить «слонов» удобнее всего на Большой Садовой, Садовой-Кудринской и Садовой-Триумфальной улицах. Десятиминутная прогулка там будет вознагражена 5-6 жёлтыми существами с хоботами.

торого расположено множество прудов, от них нет отбоя, а в парке у Северного морского порта много как «водяных», так и голубей с крысами. Кстати, именно на Ленинградке находится место, где можно «отловить» одного из самых сильных и редких в игре покемонов - толстяка-здоровяка

На благоустроенную площадь Арбатских Ворот то и дело прилетают птицы - голуби («пиджи»), воробьи («спироу») и даже летучие мыши («зубаты»). Буквально виртуальная площадь Сан-Марко!

Водные типы покемонов, которых в игре множество (от золотых рыбок и магических карпов до тюленей, улиток и раков), водятся в тех местах, где много воды, вблизи водоёмов: прудов, озёр и рек. В этом плане вне конкуренции север Москвы - вдоль Ленинградского шоссе, в районе ко-

Снорлакса, похожего не то на сумоиста, не то на раскормленного медведя.

На обновлённой Тверской улице расположено множество покетстопов - большая часть из них находится на левой стороне улицы, если двигаться от Манежной площади к ст. м. «Маяковская».

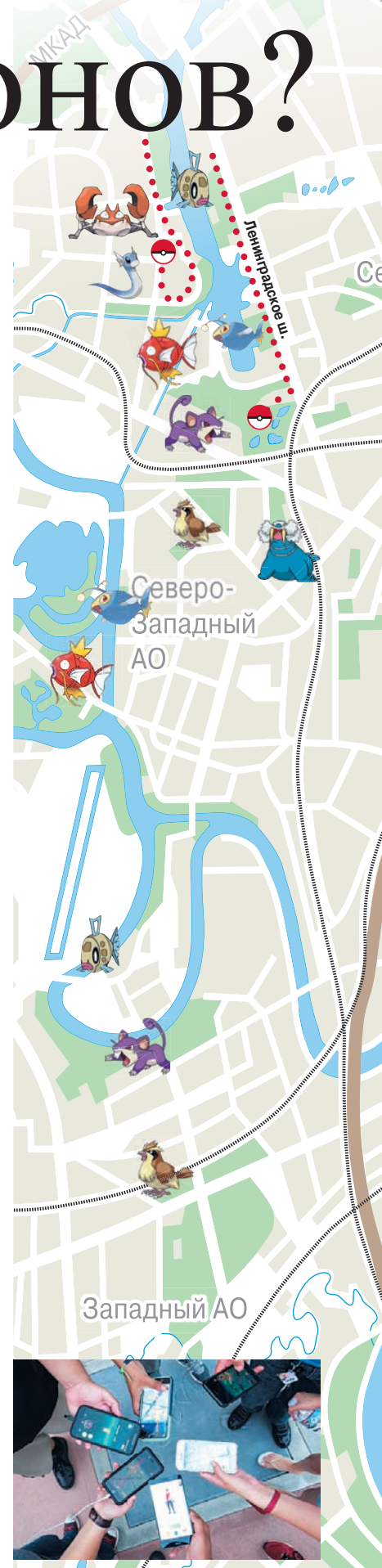
Недалеко от старого здания МГУ им. Ломоносова - возле журфака, психфака и ИСАА - на Б. Никитской, Моховой, в Романовом переулке и на прилегающих улицах можно найти большое количество покемонов электрического типа: жёлтого любимца всех японских детей Пикачу, а также «магнитные катушки», «шаровые молнии» и пр. Впрочем, самого сильного покемона электрического типа - птицу Запдоса (согласно мультфильму, живёт она в грозовых облаках и способна вызывать грозу) - можно поймать только в непосредственной близости от электростанции (лезть на территорию при этом, конечно же, нельзя). А если чуть пройти по Никитской вверх и свернуть в Газетный переулок, то можно наткнуться на место жительства «крабов» - хоть здесь и нет водоёмов, существам почему-то уютно именно здесь.

«Рыбное» Бульварное кольцо

Богато на покемонов обновлённое Бульварное кольцо. Особенно «обжиты» этими сказочными существами Рождественский, Тверской, Чистопрудный и Страстной бульвары: причём на них можно поймать как совершенно стандартных для города «голубей» и «крыс», так и редких особей. Например, не то кроликов не то котов - «нидоранов», уток и крайне милых покемонов-цветочков («беллспрутов»).

А на памятниках, расположенных на этих бульварах, как правило, стоят «приманиватели покемонов», которые в игре называются «люры».

Крайне «рыбное» место - как в прямом, так и в переносном смысле - площадь Сретенских Ворот. Здесь, во-первых, постоянно появляются новые и новые рыбы-покемоны, а во-вторых, можно отловить огромное количество неведомых существ «поливагов» - синих толстяков со спиралью на пузе. Много «спиралевидных» также легко отловить на Трубной площади.



«Охота» в Ильинском сквере идёт семь дней в неделю, круглые сутки.

Фото PhotoXPRESS.ru



ВИРТУАЛЬНАЯ СТОЛИЦА

КАРМАННЫХ МОНСТРОВ БОЛЬШЕ, И БОЛЬШЕ ТАМ, ГДЕ БОЛЬШЕ ИХ ЛОВЦОВ

Места знать надо!

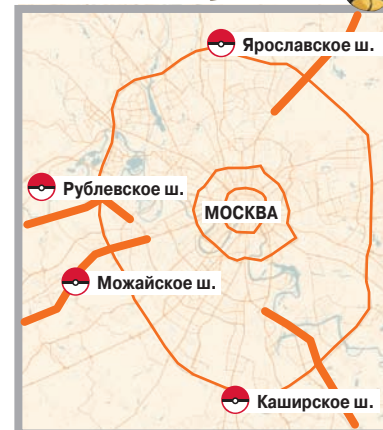


А в Ильинском сквере у ст. мет-ро «Китай-город» и на Лубянской площади водится уникальный - очень сильный, воинственный и редкий «зверь» - огнедышащий покемон Магмар.

Сердце столицы любят покемоны

Но больше всего покемонов и покетстопов можно найти, конечно же, внутри Бульварного кольца. На благоустроенную площадь Арбатских Ворот то и дело прилетают птицы - голуби («пиджи»), воробьи («спироу») и даже летучие мыши («зубаты»). Буквально виртуальная площадь Сан-Марко!

Приятно гулять, играя, по Воздвиженке и Кремлёвской набережной - во-первых, из-за большого количества покет-



лось, что это не так: Пикачу полюбил центр Москвы.

Гуляя в центре, обязательно нужно зайти на Петровские линии - там, у отеля «Будапешт», почти всегда стоит приманиватель покемонов. А на Петровке и Неглинной большое количество кафе, в которых, усевшись поужинать или выпить чаю, можно «добить» сразу несколько покетстопов: если «крутить» их раз в 5 минут (а именно через это время покетстоп восстанавливает свою активность), то за ужин можно получить хорошее количество баллов.

По дороге на дачу

А для тех, кто вечером в пятницу путешествует из города на дачу, важно будет узнать самые «покемоноёмкие» направления: это Можайское, Ярославское, Рублёвское и Каширское шоссе. При этом играть можно, только будучи пассажиром авто! Водителю это запрещено. Для вынашивания яиц засчитывается только скорость до 10 км/ч. То есть создать нового покемона вы сможете, лишь попав в пробку.

СЛОВАРИК ТЕРМИНОВ



Покетбол - виртуальный шар для ловли покемонов.

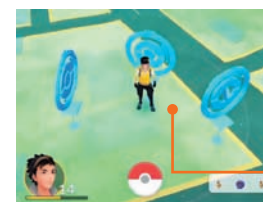


Грейтбол - улучшенный покетбол.



Конфетки - бонусы, которые даются за поимку покемона и впоследствии используются для его эволюции. У каждого вида покемонов свои конфеты.

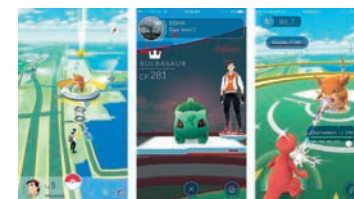
Покетспот - место, где можно получить баллы и игровые бонусы (шары, яйца, лекарство и пр.).



«Ферма» - место, где на 3-4 покетстопах установлены приманиватели-люры: покемоны там появляются нон-стоп.



Люр-мод - виртуальный модуль, привлекающий покемонов, его устанавливают на покетстопах, действует 30 минут, привлекает покемонов в это место.



Джим (стадион, зал, жим) - арена для битв покемонов.



Фото Дмитрия СЕРЕБРЯКОВА/ТАСС



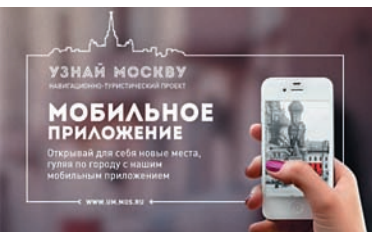
Фото Михаила ГРЕБЕНЩИКОВА/Коммерсантъ

КСТАТИ

Кстати, по данным маркетингового агентства Survey Monkey, ежедневно в мире играют в «ловлю покемонов» 12 млн чел. А европейские и российские туристические фирмы уже продают туры для ловцов карманных монстров - их маршруты проходят через средоточения редких покемонов.

Подсуетились и столичные парки. Так, например, в парке «Сокольники» разработали собственную

карту для ловцов зверьков: на ней - места появления самых редких покемонов, а также есть покетсто-



пы и «джимы» - места виртуальных сражений и тренировок вымышленных существ.

А ещё в Москве до конца августа можно будет бесплатно скачать приложение «Узнай Москву.Фото», работающее по такому же принципу, что и игра «Покемон Го». Там ловить придётся известных исторических персонажей. Герои будут в 3D, и игроки даже смогут сделать с ними селфи.





5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
14.00 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
15.55 «Мужское/Женское». 16+
16.55 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.00 «Выборы-2016».
19.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем. 16+
21.00 «Время».
21.30 «Голос». Новый сезон. 12+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
0.15 «Написано Сергеем Довлатовым». К юбилею писателя. 16+
1.15 «КОРОЛИ УЛИЦ 2: ГОРОД МОТОРОВ». Х/ф. 18+
3.00 «ВЕРНЫЕ ХОДЫ». Х/ф. 16+
4.45 «Мужское/Женское». 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
10.00 «О самом главном». Ток-шоу. Альцгеймер - можно ли предотвратить? Очищение крови - псевдометоды. Гепатит - внепеченочные проявления. 12+
11.00 Вести.
11.30 Местное время. Вести-Москва.
12.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Выборы-2016. Дебаты.
18.30 «Прямой эфир». 16+
20.00 Вести.
20.45 Местное время. Вести-Москва.
21.00 Марина Митрофанова, Кирилл Жан-даров, Владислав Ветров, Валерий Афанасьев, Елена Цыплакова, Владимир Стержаков и Алёна Яковлева в телесериале «КРАСИВАЯ ЖИЗНЬ». 12+
0.55 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
3.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».
8.00 «Последняя обида Евгения Леонова». Д/ф. 12+
8.50 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». Х/ф. 16+
10.45 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». Х/ф. 16+
11.30 События.
11.50 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». Продолжение. 16+
13.20, 14.50 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». Х/ф. 16+
14.30 События.
15.35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.55 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». Х/ф. 12+
19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
20.40 Премьера. «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 Приют комедиантов. Александр Ширвиндт. 12+
0.25 «БАБНИК». Х/ф. 16+
1.50 Петровка, 38. 16+
2.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
3.55 Тайны нашего кино. «Кавказская пленница». 12+
4.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+



5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
8.30 Премьера. «Студия Юлии Высоцкой». 0+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ДЕЛЬТА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи».
15.00 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 Премьера. «Экстрасенсы против детективов». 16+
21.20 Премьера. Андрей Мерзликин и Виктория Исакова в фильме «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». 16+
23.10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.
0.25 «Место встречи». 16+
1.30 «Победить рак». 16+
2.45 Их нравы 0+
3.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
4.10 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 «Момент истины». 16+
7.00 Утро на «5». 6+
9.10 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.40, 11.45, 12.40, 13.35, 14.35, 16.10, 16.25, 17.25 «МЕЧ». Т/с. 16+
12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
19.00 «СЛЕД. ЛИЧНОЕ ОБЯНИЕ ПОДЗРЕВАЕМОГО». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. ДАМА В ОЧКАХ И С РУЖЬЕМ». Т/с. 16+
20.35 «СЛЕД. МЕРТВОЕ ОЗЕРО». Т/с. 16+
21.25 «СЛЕД. КОНЕЦ ЮНОСТИ». Т/с. 16+
22.10 «СЛЕД. КТО БЫСТРЕЕ». Т/с. 16+
23.00 «СЛЕД. БАБУШКИНЫ СКАЗКИ». Т/с. 16+
23.50 «СЛЕД. ШУТ». Т/с. 16+
0.40 «СЛЕД. ОЖИВШАЯ НАДЕЖДА». Т/с. 16+
1.25 «ДЕТЕКТИВЫ. СЧАСТЬЕ НАГАДАЛА». Т/с. 16+
2.05 «ДЕТЕКТИВЫ. БЛАГОТВОРИТЕЛЬ». Т/с. 16+
2.45 «ДЕТЕКТИВЫ. ГУРМАН». Т/с. 16+
3.25 «ДЕТЕКТИВЫ. ИЗ ЖИЗНИ КРОЛИКОВ». Т/с. 16+
4.05, 4.45, 5.30 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+
5.50 Музыка на СТС. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.35 «Барбоскины». М/с. 0+
7.15 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
8.30 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
9.30 «СКАЛА». Х/ф. 16+
12.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
13.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
19.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». Х/ф. 0+
23.15 «ЗЕЛЕНый ШЕРШЕНЬ». Х/ф. 12+
1.30 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». Х/ф. 12+
3.15 «16 КВАРТАЛОВ». Х/ф. 12+
5.10 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
5.50 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 «УЧИТЕЛЬ». Х/ф.
12.05 «Письма из провинции». Уфа.
12.35 «Загадка острова Пасхи». Д/ф.
13.30 «МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ». Х/ф.
14.40 «Мон-Сен-Мишель. Архитектурное чудо Франции». Д/ф.
15.10 «Танго. Аргентинская страсть». Д/с.
16.10 «Доктор Трапезников. Выжить, а не умереть...». Д/ф.
16.50 «Равенна. Прощание с античностью». Д/ф.
17.05 «Хранители наследия». Д/ф.
17.55 Исторические концерты. Ведущий Михаил Воскресенский.
19.00 Смехоностальгия.
19.45, 1.55 «Искатели». «Загадка русского Нострадамуса».
20.30 «Острова».
21.10 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». Х/ф.
22.40 «Жизнь нелегка... Ваш Сергей Довлатов». Д/ф.
23.45 Худсовет.
23.50 «Кульм кино» с Кириллом Разлоговым. «КАПИТАЛ». Х/ф.
2.40 «Шибам. В «Чикаго Пустыни» трескается глина». Д/ф.



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». Х/ф. 16+
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Дом-2. Судный день». 16+
11.30 «Школа ремонта». 12+
12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00 «Импровизация». 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «Comedy Баттл». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ». Х/ф. 16+
3.35 «ОСВОБОДИТЕ ВИЛЛИ». Х/ф. 12+
5.50 «Женская лига». 16+
6.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5». «Я ЗНАЮ, ЧТО ВЫ СДЕЛАЛИ ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Великие тайны древних летописей». Д/ф. 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званный ужин. 16+
14.00 «ПЛАН ПОБЕГА». Х/ф. 16+
16.30, 19.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Премьера. «Когда исчезнет наша цивилизация?» Документальный спецпроект. 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «ГАНМЕН». Х/ф. 18+
1.10 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ». Х/ф. 16+
3.15 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ». Х/ф. 16+



6.30 «Пир на весь мир» с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.00 «ДВЕ СУДЬБЫ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
22.35 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
23.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ДВЕ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ». Х/ф. 16+
2.35 «Звездные истории». Д/ф. 16+
5.30 «Пир на весь мир» с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». 12+
12.30 «Тайные знаки». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Странная няня». Д/ф. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». «Две души». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». «Вместе навсегда». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадзуевой». 12+
19.00 «Человек-невидимка». 12+
20.00 «ЧАС ПИК». Х/ф. 12+
22.00 «КОБРА». Х/ф. 16+
23.45 «ТАНГО И КЭШ». Х/ф. 16+
1.45, 2.45, 3.45, 4.45 «ХИРОМАНТ». Т/с. 16+
5.45 «Городские легенды. Ожившие картины Третьяковской галереи». 12+



6.00 «Оружие победы». Д/с. 6+
6.15 «Теория заговора». 12+
6.40 «СЕДЬМОЕ НЕБО». Х/ф. 6+
8.40 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.15 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
10.00 Военные новости.
10.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
12.20 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.25 «ХОД КОНЕМ». Х/ф.
20.00 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». Х/ф.
22.00 Новости дня.
22.25 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». Х/ф.
0.15 «ДОЛГий ПУТЬ В ЛАБИРИНТЕ». Т/с.
4.25 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». Х/ф. 6+



6.00 «100 великих». 16+
7.00 «Хочу увидеть мир». 16+
8.00, 3.35 «Дорожные войны». 16+
11.30 КВН на бис. 16+
12.30 КВН. Высший балл. 16+
15.30 Новогодний Задорный юбилей. Концерт. 16+
17.30 Утилизатор. 12+
19.30 «ТЕРМИНАТОР». Х/ф. 16+
21.50 «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+
0.30 Деньги. Sex. Радикулит. 16+
1.40 «МЕХАНИК». Т/с. 16+



6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
7.00, 8.45, 10.50, 12.30, 15.00, 18.15 Новости.
7.05, 15.10, 18.20, 23.00 Все на Матч!
8.50, 12.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Эквадор - Бразилия.
10.55 Формула-1. Гран-при Италии. Свободная практика.
14.40 «Заклятые соперники». Д/ф. 12+
16.10 «Пляжный футбол. Чемпионат мира-2017. Европейский отборочный этап. Россия - Казахстан».
17.15 «Где рождаются чемпионы?». Д/ф. 12+
17.45 «Звезды футбола». Д/ф. 12+
18.50 «Десятка!». 16+
19.10 «Реальный спорт». Тренеры.
20.10 «ВОИН». Х/ф. 12+
23.45 «РЕСТЛЕР». Х/ф. 16+
1.50 «Нет боли - нет победы». Д/ф. 16+
2.50 «Прыжок из космоса». Д/ф. 16+
4.30 «Рожденные побеждать». Д/ф. 16+
5.30 «Реальный спорт». Тренеры. 16+

★★★★★ ГРАНД-ОТЕЛЬ «ЖЕМЧУЖИНА»

19-25 СЕНТЯБРЯ СОЧИ 2016 12+

РАДИО ШАНСОН ПРЕДСТАВЛЯЕТ

БАРХАТНЫЙ ШАНСОН

RELIZ TOUR

тел.: 8 800 70-71-72-0

Рекламодатель АО «РЕГИОНАЛЬНЫЙ РАДИОКАНАЛ», ИНН 7707248760

бархатныйшансон.рф

официальный автомобиль



5.50 «Наедине со всеми».
6.00 Новости.
6.10 «Наедине со всеми».
6.50 Комедия
«ДЕТИ ПОНЕ-ДЕЛЬНИКА». 16+
8.40 «Смешарики. Новые приключения».
9.00 «Играй, гармонь любимая!».
9.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 Премьера. «Евгений Леонов. «Я король, дорогие мои!»». 12+
11.20 «Смак». 12+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Идеальный ремонт».
13.15 «Теория заговора». 16+
14.10 «На 10 лет моложе». 16+
15.00 **«ОСЕННИЙ МАРАФОН»**. Х/ф. 12+
16.55 «Евгений Леонов. «Я король, дорогие мои!»». 12+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.10 «Голос».
20.00 «Кто хочет стать миллионером?».
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
22.40 «КВН». Премьер-лига. Финал. 16+
0.20 **«КОД ДОСТУПА КЕЙПТАУН»**. Х/ф. 16+
2.30 **«ВСЕ ЛЮБЯТ КИТОВ»**. Х/ф.
4.30 «Мужское / Женское». 16+



4.50 **«ПРЕВРАТНОСТИ СУДЬБЫ»**. Х/ф. 12+
6.45 Диалоги о животных.
7.40 Местное время. Вести-Москва.
8.00 Вести.
8.20 Россия. Местное время. 12+
9.25 Утренняя почта.
10.05 «Сто к одному». Телеигра.
11.00 Вести.
11.25 Местное время. Вести-Москва.
11.35 «Юмор! Юмор! Юмор!». 16+
14.00 Вести.
14.20 Местное время. Вести-Москва.
14.30 **«ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ»**. Х/ф. 12+
16.30 Олеся Фаттахова, Петр Баранчев и Анатолий Лобокский в фильме **«ДОЧЬ ЗА ОТЦА»**. Х/ф. 12+
20.00 Вести.
20.35 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2016». Прямая трансляция из Сочи.
23.05 **«ВО ИМЯ ЛЮБВИ»**. Х/ф. 12+
1.00 **«ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ»**. Х/ф. 12+
3.05 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. Т/с. 12+
4.05 Комната смеха.



5.10 Марш-бросок. 12+
5.40 АБВГДейка.
6.05 **«ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ»**. Х/ф. 12+
7.55 Православная энциклопедия. 6+
8.25 **«КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ»**. Х/ф.
9.40 «Петровка, 38». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.45 **«ОГАРЕВА, 6»**. Х/ф. 12+
13.30, 14.45 **«СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ»**. Х/ф. 12+
14.30 События.
17.20 **«МАЧЕХА»**. Х/ф. 12+

21.00 События.
21.15 Премьера. «Право знать!». Ток-шоу. 16+
22.35 «Право голоса». 16+
1.50 «Люди одной кнопки». Специальный репортаж. 16+
2.20 **«ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС»**. Х/ф. 12+
4.10 «Ия Саввина. Что будет без меня?». Д/ф. 12+
5.00 «Закулисные войны в балете». Д/ф. 12+



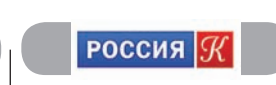
5.05 Их нравы. 0+
5.35 **«СЛЕДОПЫТ»**. Т/с. 16+
7.25 Смотр. 0+
8.00 Сегодня.
8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+
8.45 «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+
9.10 «Устами младенца». 0+
10.00 События.
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+
12.00 Квартирный вопрос. 0+
13.05 **«ЗЕЛЕНАЯ КАРТА»**. Х/ф. 16+
15.05 Своя игра 0+
16.00 Сегодня.
16.20 **«ДЕТКИ»**. Х/ф. 16+
17.15 Премьера. «Герои нашего времени». 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.00 «Новые русские сенсации». 16+
21.00 Ты не поверишь! 16+
22.00 «Салтыков-Щедрин шоу». 16+
23.00 Премьера. «Международная пилорама». 16+
23.50 **«ВОЛЧИЙ ОСТРОВ»**. Х/ф. 16+
1.40 «Победить рак». 16+
2.55 Их нравы. 0+
3.10 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК»**. Т/с. 18+
4.05 **«ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА»**. Т/с. 16+



6.10 «Крылья, ноги и хвосты». «Раз ковбой, два ковбой», «В яранге горит огонь», «Великое закрытие», «Ненаглядное пособие», «Зимовье зверей», «Лесные путешественники», «Как один мужик двух генералов прокормил», «Илья Муромец», «Два богатыря», «В некотором царстве», «Сестрица Аленушка и братец Иванушка», «Капризная принцесса». М/ф. 0+
9.35 «День ангела». 0+
10.00 «Сейчас».
10.10 **«СЛЕД. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»**. Т/с. 16+
11.00 **«СЛЕД. АДВОКАТСКАЯ ИСТОРИЯ»**. Т/с. 16+
11.55 **«СЛЕД. НЕ ТОТ ПАРЕНЬ»**. Т/с. 16+
12.40 **«СЛЕД. ЧАША ОГНЯ»**. Т/с. 16+
13.35 **«СЛЕД. ОЖИВШАЯ НАДЕЖДА»**. Т/с. 16+
14.20, 15.10, 16.00, 16.55, 17.40 **«СЛЕД»**. Т/с. 16+
18.30 «Сейчас».
19.00 **«КУРЬЕР ИЗ РАЯ»**. Х/ф. 12+
20.55 **«АВАНТЮРИСТЫ»**. Х/ф. 12+
22.45 **«НА КРЮЧКЕ!»**. Х/ф. 16+
0.35, 1.30, 2.30, 3.20, 4.20, 5.15, 6.15 **«МЕЧ»**. Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.50 **«ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ»**. Х/ф. 12+
8.30 «Смешарики». М/с. 0+
9.00 «Фиксики». М/с. 0+
9.15 «Три кота». М/с. 0+
9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+
10.30 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+
11.30 **«АСТЕРИК И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ»**. Х/ф. 0+
13.35 **«АСТЕРИК И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА»**. Х/ф. 0+
15.35 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
17.10 **«НАЗАД В БУДУЩЕЕ»**. Х/ф. 0+
19.25 «Мадагаскар-2». Полнометражный анимационный фильм. 6+
21.00 **«НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2»**. Х/ф. 0+
23.05 **«ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА»**. Х/ф. 12+
0.50 **«ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА. РЕКВИЕМ»**. Х/ф. 16+
2.45 **«ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ»**. Х/ф. 12+
5.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныус».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
10.30 **«ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ»**. Х/ф.
12.00 «Острова».
12.40 Праничный домик. «Монастырское искусство».
13.10 «Крылатая полярная звезда». Д/ф.
14.05 Выпускной вечер Академии русского балета им. А. Я. Вагановой в Мариинском театре. Ведущий Николай Цискаридзе.
16.10, 1.55 По следам тайны. «НЛО. Пришельцы или соседи?»
17.00 Новости культуры.
17.30 «75 лет со дня рождения писателя. «Жизнь нелегка... Ваш Сергей Довлатов». Д/ф.
18.20 «Приключения Церапопса». Д/ф.
19.15 **«ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»**. Х/ф.
21.40 «Романтика романса». Белорусский государственный ансамбль «Песняры».
22.40 **«КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ»**. Х/ф.
0.10 Концерт из Вены «Дух Моцарта». Дирижер А. Борейко.
2.40 «Лахор. Слепое зеркало прошлого». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!

Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!



7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
9.00 «Агенты 003». 16+
9.30 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 **«ДЕФФОНКИ»**. Т/с. 16+
11.00 «Школа ремонта». 12+
12.00 «Однажды в России». 16+
12.30, 1.30 «Такое кино!». 16+
13.00, 14.00, 15.00 «Comedy Woman». 16+
16.10 **«ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО»**. Х/ф. 12+
19.00, 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
20.00 «Битва экстрасенсов». 16+
21.30 «Танцы». 3-й сезон. 16+
23.30 «Дом-2. Город любви». 16+
0.30 «Дом-2. После заката». 16+
2.00 **«ЧЕТЫРЕ РОЖДЕСТВА»**. Х/ф. 16+
3.50 **«ОСВОБОДИТЕ ВИЛЛИ-2»**. Х/ф. 12+
5.45 «Женская лига». 16+
6.00 **«ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5»**. «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». Т/с. 16+



5.00 **«ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ»**. Х/ф. 16+
5.50 **«ДЕРЖИ РИТМ»**. Х/ф. 16+
8.00 **«101 ДАЛМАТИНЕЦ»**. Х/ф. 6+
10.00 «Минтранс». 16+
10.45 «Ремонт по-честному». 16+
11.30 «Самая полезная программа». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Военная тайна». 16+
17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
19.00 **«КАЗИНО «РОЯЛЬ»**. Х/ф. 16+
21.45 «Кино»: Дэниэл Крэйг, Ольга Куриленко, Маттео Амарик в боевике **«КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ»**. Х/ф. 16+
23.45 «Кино»: Дэниэл Крэйг, Хавьер Бардем, Джуди Денч в боевике **«007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл»**. Х/ф. 16+
2.30 **«НАД ЗАКОНОМ»**. Х/ф. 16+
4.30 **«КАЗИНО «РОЯЛЬ»**. Х/ф. 16+



6.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
7.30 **«ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА»**. Х/ф. 6+
9.10 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
9.40 **«МОЙ КАПИТАН»**. Приключенческая комедия. 16+
13.50 **«ПОПЫТКА ВЕРЫ»**. Х/ф. 16+
18.00 «Великолепный век». Д/ф. 16+
19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»**. Т/с. 16+
22.55 «Восточные жены в России». Д/ф. 16+
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 **«СЛУЧАЙНЫЕ ЗНАКОМЫЕ»**. Рождественская мелодрама. 16+
2.25 «Звездные истории». Д/ф. 16+
5.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
5.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
10.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
12.45 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON: КОРОЛЬ ШАНТАЖА»**. Х/ф. 0+
14.15 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON: СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА»**. Х/ф. 0+
15.30 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON: ОХОТА НА ТИГРА»**. Х/ф. 0+
17.00 **«ЧАС ПИК»**. Х/ф. 12+
19.00 **«ЧАС ПИК-2»**. Х/ф. 12+
20.45 **«ЧАС ПИК-3»**. Х/ф. 16+
22.30 **«РАЗБОРКА В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО»**. Х/ф. 16+
0.00 **«ГРЕМЛИНЫ»**. Х/ф. 16+
2.15, 3.15, 4.15 **«ХИРОМАНТ»**. Т/с. 16+
5.15 «Городские легенды. Калининград. Телепортация в неизвестность». 12+



6.00 **«ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ»**. Х/ф. 16+
7.25 **«ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ»**. Х/ф.
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». Ольга Борисова. 6+
9.40 «Легенды музыки».
«Бременские музыканты». 6+
10.15 «Последний день». Николай Рыбников. 12+
11.00 «Не факт!». 6+
11.30 «Папа сможет?». 6+
12.35, 13.15 «Крылья России». «Штурмовики и фронтовые бомбардировщики. Реактивный удар». Д/с. 6+
14.00 **«ТУМАН-2»**. Т/с. 16+
18.25 **«ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА»**. Х/ф. 12+
22.20 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. «УШЕЛ И НЕ ВЕРНУЛСЯ». Т/с.
0.35 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. «БУМЕРАНГ». Т/с.
4.20 **«АЛЫЙ КАМЕНЬ»**. Х/ф. 12+



6.00 «100 великих». 16+
7.00 «Мультфильмы». 0+
9.05, 9.35 «Еда, которая притворяется». 12+
10.05, 10.35 «Еда, которая притворяется». 12+
11.05 **«ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»**. Х/ф. 0+
13.00 Угадай кино. 12+
14.30 КВН на бис. 16+
15.00 КВН. Высший балл. 16+
16.00 **«ТЕРМИНАТОР»**. Х/ф. 16+
18.15 **«ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ»**. Х/ф. 16+
21.00 Деньги. Секс. Радикульт. Новый выпуск. 16+
22.00 Деньги. Секс. Радикульт. 16+
23.05 «+100500». 16+
2.00 **«СИНЬОР РОБИНЗОН»**. Х/ф. 16+
4.10 **«ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»**. Х/ф. 0+



6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
7.00, 9.10, 12.50, 14.45, 18.00 Новости.
7.05 **«РЕСТЛЕР»**. Х/ф. 16+
9.15 Хоккей. Суперсерия 1972. Канада - СССР.
11.30 «Настоящие мужчины». Д/ф. 16+
13.00 «Безумный спорт с Александром Пушным». 12+
13.30 «Артем Акулов. Штангисты не плачут». Д/ф. 12+
14.15 «Спектор ЗОЖ». 12+
14.50 Формула-1. Гран-при Италии. Квалификация.
16.05 Футбол. Товарищеский матч. 18.05, 21.30, 0.00 Все на Матч!
19.05 Профессиональный бокс. Сергей Ковалев (Россия) против Айзека Чилембы (Малави). Бой за титул чемпиона мира в полутяжелом весе. 16+
22.00 Смешанные единоборства. UFC. 0.45 **«СУДЬБА НА МЫЛО»**. Х/ф. 16+
2.45 «Настоящие мужчины». Д/ф. 16+
4.00 **«ВОИН»**. Х/ф. 12+

ПОЧЕМУ УВОЛИЛИ ЗА ЖИР?

В Египте отстранили от телеэфира 8 полных ведущих. Не понимаю, разве профессионализм на ТВ связан с килограммами?! И реально ли этим женщинам выполнить требование руководства похудеть за месяц?

А. Второва, Москва

Отвечает Елена МАЛЫШЕВА, врач, телеведущая:
- Во многих контрактах телеведущих, актрис прописана необходимость поддерживать форму в строго определенных пределах. Поэтому зада-

ча человека - соблюдение условия договора. Если он не способен на это, значит, он непрофессионал. Обычно то, как ведущие должны выглядеть, прописывается. Потому что это образы, за которые их взяли на работу. Здесь ничего не поделаешь. Хочешь не хочешь, а будь в форме. Это так же, как задаваться вопросом: можно ли поправиться спортсмену? Ну ради Бога. Но только он выступать не сможет. И потом тоже будет обижаться, что его не взяли на соревнования...

С точки зрения медицины ожирение сегодня мы не считаем косметическим дефектом. У врачей это называ-

ется метаболический синдром, он является серьезным заболеванием и требует коррекции. Первый метод коррекции - нормализация питания. Питание само по себе на 80% обеспечивает человеку нормальный вес. Фактически за месяц, правильно питаясь, можно похудеть от 4 до 6 килограммов. Люди с большим избытком веса сбрасывают больше, но только за счёт потери воды, а не за счёт жира. Больше худеть нереально. Поэтому, если ведущие весят килограммов по 100, то данным руководством шансом им воспользоваться вряд ли удастся.



МОЖНО ЛИ РУБИТЬ ГОЛОВЫ ДРАКОНАМ?

Недавно один из режиссёров известной компании Disney рассказал, что их студия запрещает показывать в своих картинах три вещи: курение, обезглавливание и сажание героев на кол. Интересно, а для наших мультипликаторов есть список подобных ограничений?

В. Коробов, Москва



Отвечает Эдуард НАЗАРОВ, режиссёр, мультипликатор:
- Лично я ни о каких запретах и ограничениях

в российской мультипликации ничего не слышал. Можно ли героям наших мультфильмов курить, выпивать, заниматься сексом, отрубать друг другу головы и сажать кого-то на кол - этих вопросов никто не задаёт ни на каком уровне.

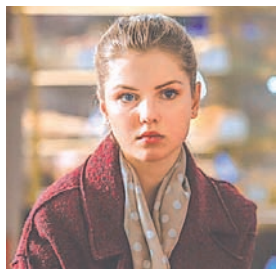
А раз нет вопросов, нет и ответов. Иными словами, всё, что не запрещено, разрешено. (Смеётся.) Что можно, а что нельзя показывать в мультфильмах, это дело совести и моральных принципов каждого отдельного художника, режиссёра. Ну а в Америке пусть делают что хотят, к нам это никакого отношения не имеет.



5.40 «Наедине со всеми».
6.00 Новости.
6.10 «Наедине со всеми».
6.45 «ЧЕТВЕРТЫЙ». Х/ф. 12+
8.10 Премьера. «Часовой».
8.40 «Смешарики. ПИН-код».
8.55 «Здоровье». 16+
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
10.35 «Пока все дома».
11.25 «Фазенда».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Светлана Крюкова. «Я научилась просто, мудро жить...». 12+
13.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». Х/ф.
18.30 Юбилейный вечер Раймонда Паулса.
21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
22.30 «Афтар жжот». 16+
23.30 «3 СЕРДЦА». Х/ф. 16+
1.35 «МЯСНИК, ПОВАР И МЕЧЕНОСЕЦ». Х/ф. 16+
3.20 «Мужское / Женское». 16+
4.15 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

4.35 «ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». Х/ф. 12+
6.40 Мульт-утро.
7.15 Утренняя почта.
7.55 «Сто к одному». Телеигра.
8.40 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина».
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
11.00 Вести.
11.20 Премьера. «Смеяться разрешается».
14.00 Вести.
14.20 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». Х/ф. 12+
16.15 «МОЯ МАМА ПРОТИВ». Х/ф. 12+
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
23.30 «Новая волна-2016». Прямая трансляция из Сочи.
1.20 «НА ВСЮ ЖИЗНЬ». Х/ф. 12+
3.25 «Смехопанорама».
3.55 Комната смеха.



5.50 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». Х/ф.
7.25 «Фактор жизни». 12+
8.00 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». Х/ф. 12+
10.00 «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения». Д/ф. 12+
10.55 «Барышня и кули-нар». 12+
11.30 События.
11.45 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». Х/ф. 12+
13.30 «Смех с доставкой на дом». 12+
14.30 Московская неделя.
15.00 «Лион Измайлов и все-все-все». 12+
16.20 «ДИЛЕТАНТ». Х/ф. 16+
20.00 «Спасская башня». Фестиваль военных оркестров на Красной площади. Прямая трансляция.
23.00 События.
23.15 Петровка, 38. 16+
23.25 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». Х/ф. 16+
1.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». Х/ф. 16+
2.55 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». Х/ф. 16+
5.05 «Осторожно, мошенники! Страшная порча». 16+



5.00 «СЛЕДОПЫТ». Т/с. 16+
7.00 «Центральное теле-видение». 16+
8.00 Сегодня.
8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
8.50 Премьера. «Стрингеры НТВ». 12+
9.25 Едим дома. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача». 16+
11.05 «Чудо техники». 12+
12.00 «Дачный ответ». 0+
13.05 «НашПотребНадзор». 16+
14.10 «Поедем, поедим!». 0+
15.05 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 Премьера. «Большие родители». 12+
17.00 Премьера. «Секрет на миллион». 16+
19.00 «Акценты недели». Информационная программа.
19.55 Премьера. Павел Прилучный, Денис Шведов и Екатерина Редникова в боевике «БЕГИ!». 16+
23.50 Концерт «Душа». 12+
1.50 «Победить рак». 16+
3.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
4.00 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+



7.10 «Две сказки», «Винтик и Шпунтик - веселые мастера», «Ореховый прутик», «Охотничье ружье», «Кто расскажет небылицу», «Волшебный магазин», «Ивашка из двора пионеров», «Заколдованный мальчик». М/ф. 0+
10.00 «Сейчас».
10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+
11.00 «МОРОЗКО». Х/ф. 6+
12.40 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
14.50 «КЛАССИК». Х/ф. 16+
17.00 «Место происшествия. О главном».
18.00 «Главное».
19.30 «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2». Т/с. 16+
20.25 «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2». Т/с. 16+
21.25 «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2». Т/с. 16+
22.20 «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2». Т/с. 16+
23.20 «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2». Т/с. 16+
0.20, 1.20, 2.20 «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2». Т/с. 16+
3.15, 4.10, 5.05 «МЕЧ». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.55 «Приключения Тайо». М/с. 0+
7.30 «Большая маленькая звезда». Развлекательное шоу. 6+
8.30 «Смешарики». М/с. 0+
9.00 «Три кота». М/с. 0+
9.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». Х/ф. 0+
11.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». Х/ф. 0+
13.25 «Мадагаскар-2». Полнометражный анимационный фильм. 6+
15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
17.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». Х/ф. 0+
19.05 «16 КВАРТАЛОВ». Х/ф. 12+
21.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». Х/ф. 0+
23.10 «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА. РЕКВИЕМ». Х/ф. 16+
1.05 «ВАМ ПИСЬМО». Т/с. 0+
3.25 «КОСТИ». Т/с. 16+
5.15 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
5.45 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныус».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
10.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». Х/ф.
12.55 «Легенды мирового кино».
13.25 «Агатый каприз Императрицы». Д/ф.
13.50 «Приключения Церагопса». Д/ф.
14.45 Гении и злодеи. Генрих Брокер.
15.15 «260 лет Российскому Государственному Академическому театру драмы им. А.С. Пушкина. Спектакль «Ревизор». Запись 2004 г.
17.25 «Валерий Фокин. Монологи режиссера». Д/ф.
18.20 «Пешком...» Москва современная.
18.50, 1.55 «Искатели». «Бессмертный часовой, или Девять лет под землей».
19.35 «Библиотека приключений». Ведущий А. Казакевич.
19.50 «ПИРАТЫ ТИХОГО ОКЕАНА». Х/ф.
22.10 Международный фестиваль балета «Dance Open».
23.50 «Крылатая Полярная звезда». Д/ф.
0.40 «Take 6» в Москве.
1.40 М/ф для взрослых.
2.40 «Университет Каракаса. Мечта, воплощенная в бетоне». Д/ф.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska



7.00, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
7.30 «Агенты 003». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.00, 10.30 «ДЕФОНЧКИ». Т/с. 16+
11.00 «Перезагрузка». 16+
12.00 «Импровизация». 16+
13.00, 21.00 «Однажды в России». 16+
14.00 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». Х/ф. 12+
17.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТА-НОВИЛАСЬ». Х/ф. 16+
19.00, 19.30 «Однажды в России». 16+
20.00 «Где логика?». 16+
22.00 «Stand Up». Комедийная программа. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Не спать!». 16+
2.00 «СПИДИ-ГОНЩИК». Х/ф. 12+
4.40 «СТРЕЛА-3», «ПОЛУНОЧНЫЙ ГОРОД». Т/с. 16+
5.30 «СЕИФИ», «СЛЕДУЙТЕ ЧЕРЕЗ». Т/с. 16+
5.55 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА». Т/с. 16+



5.00 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». Х/ф. 16+
7.10 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». Х/ф. 16+
9.20 «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл». Х/ф. 16+
12.00 «БОЕЦ». Т/с. 16+
23.00 «Добров в эфире». 16+
0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+
1.50 «Военная тайна». 16+



6.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.50 «РОДНЯ». Х/ф. 16+
9.45 «ПОПЫТКА ВЕРЫ». Х/ф. 16+
13.50 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». Х/ф. 16+
18.00 «Великолепный век». Д/ф. 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
22.55 «Восточные жены в России». Д/ф. 16+
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ГЛАВНОЕ - УСПЕТЬ». Х/ф. 16+
2.25 «Звездные истории». Д/ф. 16+
5.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
8.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
8.15 «ГРЕМЛИНЫ». Х/ф. 16+
10.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК», «МОНК И ТАЙНЫЙ САНТА». Т/с. 12+
11.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК», «МОНК ИДЕТ НА ПОКАЗ МОД». Т/с. 12+
12.00 «ДЕТЕКТИВ МОНК», «МОНК И АМНЕЗИЯ». Т/с. 12+
13.00, 13.45, 14.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК». Т/с. 12+
15.30 «ЧАС ПИК-2». Х/ф. 12+
17.15 «ЧАС ПИК-3». Х/ф. 16+
19.00 «ТАНГО И КЭШ». Х/ф. 16+
21.00 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». Х/ф. 12+
23.15 «КОБРА». Х/ф. 16+
1.00 «РАЗБОРКА В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО». Х/ф. 16+
2.30, 3.30, 4.30 «ХИРОМАНТ». Т/с. 16+
5.30 «Городские легенды. Пулковский меридиан. Бермудское отражение». 12+



6.10 «ДВОЕ». Х/ф.
7.00 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». Х/ф.
9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым.
9.25 Служу России!
9.55 «Военная приемка». 6+
10.45 «Научный детектив». 12+
11.10 «Теория заговора». 12+
11.50 «РАЗВЕДЧИКИ», «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». Т/с. 16+
13.00, 22.00 Новости дня.
13.15 «РАЗВЕДЧИКИ», «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». Т/с. 16+
18.00 Новости. Главное.
18.35 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
19.30 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
22.20 «Альфонс». Ток-шоу. 12+
23.05 «МАЛТИЙСКИЙ КРЕСТ». Х/ф. 16+
1.10 «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ». Х/ф. 16+
3.05 «МОЙ БОЕВОЙ РАСЧЕТ». Х/ф. 12+
5.05 «Выдающиеся летчики. Олег Кононенко». Д/ф. 12+



6.00 «100 великих». 16+
7.30 Мультфильмы. 0+
9.30 «ОСКАР». Х/ф. 12+
11.15 «СИНЬОР РОБИНЗОН». Х/ф. 16+
13.30 Угадай кино. 12+
14.30 «ПОКУШЕНИЕ». Т/с. 12+
21.45 Новогодний Задорный юбилей. 16+
23.45 «ОСТИН ПАУЭРС. МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА». Х/ф. 16+
1.35 «ОСКАР». Х/ф. 12+
3.20 «МЕХАНИК». Т/с. 16+



6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
7.00, 9.05, 10.10, 12.05, 14.15, 17.05, 21.00 Новости.
7.05 Футбол. Товарищеский матч. «Легенды Арсенала» - «Легенды Милана».
9.10 «Диалоги о рыбалке». 12+
9.40 «Звезды футбола». Д/ф. 12+
10.15 Телевизионный фильм «Жизнь ради футбола». 12+
12.15 «Чемпионат мира по футболу». 12+
12.45 «Инспектор 30Ж». 12+
13.15 «Несерьезно о футболе». 12+
14.25 «Формула-1». 12+
14.45 «Формула-1. Гран-при Италии».
17.15 Футбол. Чемпионат мира-2017. Европейский отборочный этап. Россия - Норвегия.
18.25, 21.10, 23.45 Все на Матч!
18.55, 21.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир.
0.30 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». Х/ф. 12+
2.45 «Артем Акулов. Штангисты не плачут». Д/ф. 12+
3.30 «Заклятые соперники». Д/ф. 16+

ЗДОРОВЬЕ

МЫ СНИЗИЛИ ЦЕНЫ НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ!

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат высокого качества по доступной цене?

МИР СЛУХА МИР СЛУХА предлагает слуховые аппараты со скидкой для пенсионеров до 50%! Выезд специалиста на дом, пробное ношение, бесплатная консультация.

Тел.: (495) 664-47-98, (495) 229-85-62
ООО «МИР СЛУХА Патриция». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Патриция, д.28. ОГРН 1157746542953 Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АФОРИЗМ

Жизнь - самый короткий телесериал.

Прислал Борис Крутиер, Москва

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. В какую страну мечтал попасть Остап Бендер? 6. На что пьяница «все свои беды сваливает»? 7. «Страх в крови». 10. Полная импотенция по части интеллекта. 11. Какой «жанр» наталкивает на мысль, что спасти мир можно, воскресив мёртвых и похоронив живых? 16. «Могильщик любви». 17. Финишная черта для самолёта. 18. Непринужденность на грани бесцеремонности. 19. Первопроходец пройденного. 20. «Бандит с Дикого Запада».

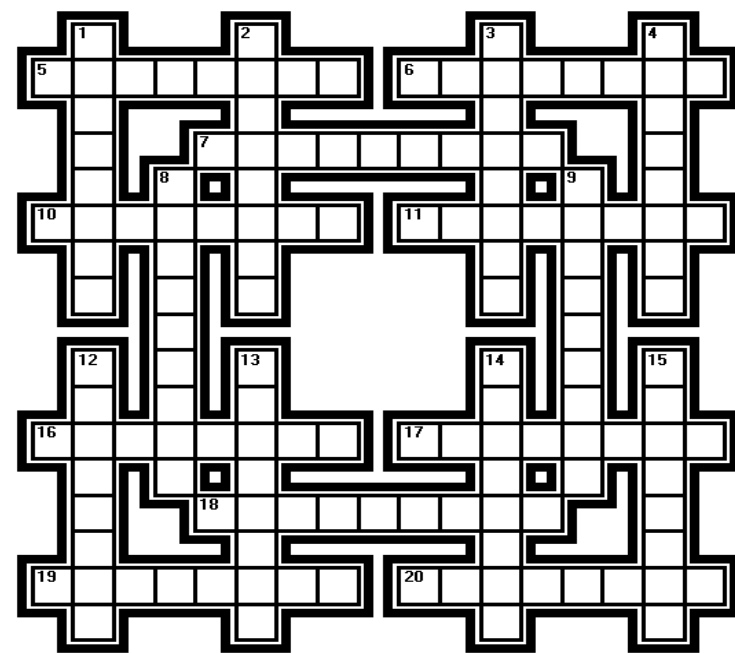
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ротный у работяг. 2. Что богатеет, когда «больницы нищают»? 3. «Боевик» в коллективе. 4. То, что каждый хочет иметь в багаже прочитанного, но никто не хочет читать (по Марку Твену). 8. Клептомания в рамках

здорового смысла. 9. «Женственная» колонна. 12. «Научный маршал». 13. Самая «прожорливая» часть автомобиля. 14. Из-за чего сказочная красавица сделалась спящей? 15. Кого отличает дальновзоркость во времени?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 33

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Роспуск. 6. Пикассо. 7. Секьюрити. 10. Вздох. 11. Воркование. 14. Абрикос. 17. Бестселлер. 18. Мечта. 20. Псевдоним. 21. Крапива. 22. Склероз.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Соблазн. 2. Успех. 3. Биатлонист. 4. История. 8. Молодость. 9. Настоящее. 12. Отличие. 13. Наследство. 15. Кенгуру. 16. Оттенок. 19. Виски.



ПРЕМЬЕРА

»

ФЕСТИВАЛЬ

0+

«СПАССКАЯ БАШНЯ»



В ДЕВЯТЫЙ РАЗ НА ФОНЕ КРЕМЛЁВСКИХ СТЕН РАЗВЕРНЁТСЯ ЗАВОРАЖИВАЮЩЕЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ С ОРУЖИЕМ И НАПРЯЖЁННОЕ СРАЖЕНИЕ ОРКЕСТРОВ. ПОБОРОТЬСЯ НА МУЗЫКАЛЬНОМ ПОЛЕ БОЯ ПРИЕХАЛИ УЧАСТНИКИ ИЗ РАЗНЫХ СТРАН - СИНГАПУРА, МОНГОЛИИ, АВСТРИИ, ЯПОНИИ И ДРУГИХ. ДЛЯ ДЕТЕЙ БУДЕТ ОРГАНИЗОВАНА СПЕЦИАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА, ГДЕ МОЖНО УСЛЫШАТЬ ВЫСТУПЛЕНИЕ ДЕТСКИХ ОРКЕСТРОВ И ПОЛЮБОВАТЬСЯ КОННЫМ ШОУ.

С 27 августа по 4 сентября, с 20.00 до 22.30. Красная площадь.

Цена билета: от 500 руб.



«Механик: Воскрешение»

Боевик/триллер. Франция/США.

Режиссёр Деннис Ганзель. В ролях: Джейсон Стэйтем, Томми Ли Джонс, Джессика Альба, Мишель Йео, Наталия Гуслистая и др.

Главный герой Артур Бишол путешествует по всему миру, ему можно было бы позавидовать, если бы не одно «но»... Смысл его путешествий - три убийства. Взамен за это Артуру вернут его девушку в целости и сохранности. И ради неё Артур готов снова вспомнить своё криминальное прошлое.

КИНО

16+



«Ночные стражи»

Россия. Фэнтези/боевик.

Режиссёр Эмилис Веливис. В ролях: Леонид Ярмольник, Любовь Аксёнова, Иван Янковский и др.

Знали ли вы, что в Москве есть оборотни, упыри и ведьмы и даже целый отдел по борьбе с нечистью? Так и обычный курьер Паша, ничего не подозревая, просто доставлял посылку в отель... А в итоге ему пришлось спасти от нечисти девушку Дану. После этого подвига парню придётся бросить привычную работу и начать службу против зла.

КИНО

12+



«Ель. Андерсен»

Ганс Христиан Андерсен

27 августа, сб., 15.00.

Театр.doc, Малый Казённый пер., д. 12.

Цена билета: от 600 до 700 руб.

Сказка Андерсена в необычном формате - 40-минутный философский мультипликационный мюзикл. Совсем ещё крошечная ёлочка хочет побыстрее стать взрослой и покинуть лес. То она мечтает стать мачтой корабля, то - главной красавицей на Рождество. А что будет на самом деле?

ДЕТИ

6+



«В гостях у волшебника»

27 августа, сб., 12.00.

Театр «Кураж», ул. Земляной Вал, д. 33.

Цена билета: 600 руб.

Красная Шапочка вдруг стала царевной Несмеяной, Жасмин - Снежной королевой, а Гулливер - Карабасом-Барабасом. Расколдовать сказочных героев придётся самим юным зрителям. А параллельно с этим можно будет увидеть акробатические трюки и балетные номера.

ДЕТИ

0+



16+

«Саломея»

Рихард Штраус

29 августа, пн., 19.00.

Новая опера им. Е. В. Колобова,

ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.

Цена билета: от 400 до 2500 руб.

Опера о распутной танцовщице, погубившей Пророка, здесь переосмыслена на новый лад. В этой постановке Саломея и Иокanaan - два полюса эпохи, через которые Штраус соединяет старый и новый миры, тело и дух.

ОПЕРА



0+

«Органные вечера: Великий И. С. Бах»

27 августа, сб., 19.00.

Музей-усадьба «Кусково», ул. Юности, д. 2.

Цена билета: от 500 руб.

Летний органнй фестиваль позволит насладиться звучанием практически всех существующих инструментов - от скрипки и виолончели до маримбы и терменвокса, от гобоя и кларнета до панфлейты и саксофона, и всё - на свежем воздухе. Этот концерт посвящён исключительно творчеству Баха.

КЛАССИКА



16+

«Ленинград»

25 августа, чт., 20.00.

КЗ «Известия Холл», Пушкинская пл., д. 5.

Цена билета: от 5000 руб.

В последнее время группировка под предводительством Сергея Шнурова выпускает хит за хитом. Кажется, уже все в стране наизусть знают, в чём идти на выставку Ван Гога и зачем нужно ехать в Питер. Об этом и не только Шнур и его команда споют на одном из трёх своих больших летних концертов.

КОНЦЕРТ



14+

«Спорт во благо»

28 августа, вс.,

старт - 11.00, ОК «Лужники», финиш - 12.30, Северный

вход ВДНХ. Для участия: возраст от 14 лет, наличие

велосипеда и шлема, предварительная регистрация.

Под девизом «Все на вело ради доброго дела!» колонна участников Велофеста проедет 23 километра по перекрытым центральным улицам и набережным Москвы. А затем торжественно финиширует на ВДНХ, где всех ждёт праздничная программа.

ВЕЛОЗАБЕГ



18+

«Новая классика»

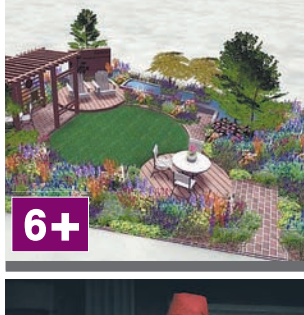
26, 30 и 31 августа, 21.00, 22.00.

Парк искусств «Музеон», ул. Крымский Вал, вл. 2.

Цена билета: от 350 руб.

На этом кинофестивале под открытым небом показывают более 60 кинолент от признанных режиссёров мирового кинематографа: Вуди Аллена, Терри Гиллиама, Томаса Винтерберга, Джима Джармуша и др.

ФЕСТИВАЛЬ



6+

«Сады и люди»

С 26 августа

до 4 сентября.

ВДНХ, проспект Мира, д. 119.

Цена билета: до 400 руб.

Запомнить уходящее лето помогут яркие цветы самых разных видов - на территории ВДНХ 30 неповторимых садов создали лучшие ландшафтные дизайнеры мира. А редчайшие цветы приехали из Колумбии, Эквадора, Кении и других стран.

ВЫСТАВКА



12+

«А чой-то ты во фраке?»

А. Чехов

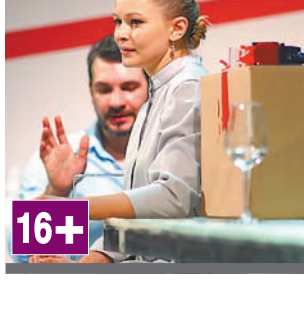
30 августа, вт., 19.00. Театр «Школа современной

пьесы», Средний Тишинский пер., д. 5/7.

Цена билета: от 400 до 2000 руб.

Визитная карточка театра «Школа современной пьесы». Фабула - «Предложение» Чехова. Две семьи мечтают породниться, но тут, на сцене, вам и драма, и опера, и балет. В ролях: В. Качан, А. Волчкова, И. Мамонов, Е. Директоренко, Н. Голубев и др.

ТЕАТР



16+

«Кроличья нора»

30 августа, вт., 19.00.

Театр на Малой Бронной, ул. Малая Бронная, д. 4.

Цена билета: от 200 до 3500 руб.

Главная героиня этой истории, Бекки, получила в жизни всё, о чём мечтала: мужа, семью, крепкий тыл. Но однажды несчастный случай перевернул всё с ног на голову. Где найти силы жить дальше и откуда берётся в нас надежда? Режиссёр Сергей Голомазов. В ролях: Ю. Пересильд, Н. Самбурская, В. Бабичева, Ю. Тхагалегов и др.

ТЕАТР

ДОМ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

Уже родили сына и посадили дерево?

ВАЖНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ СЛОВСОЧЕТАНИЯ «ЖИЗНЬ УДАЛАСЬ» В ПОНИМАНИИ РОССИЯН - ЭТО ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОСТОРНОЕ ЖИЛЬЁ. И НЕ ТОЛЬКО ГОРОДСКОЕ, НО И ЗАГОРОДНОЕ.

О том, «что, где, когда», и на другие вопросы наших читателей мы попросили ответить Вячеслава СОКОЛОВИЧА, заместителя генерального директора строительной компании.

Можно ли осенью построить фундамент, чтобы он дал усадку, а весной - остальное?
С. Чагин, Елец

- С точки зрения технологии лучше делать всё сразу. То, что вы спросили про усадку, - не более чем обывательский миф. Фундамент не способен дать усадку, если на него не давят стены, перекрытия, крыша - основные капитальные конструкции. Возведённый полностью дом даст нормативную усадку.

«Отдельно стоящий» фундамент вам придётся хорошо законсервировать на зиму, а значит, вложиться в это дополнительно. Его надо утеплить по всей площади материалом для защиты грунта от промерзания. Это может быть экструдированный пенополистирол или другой подобный материал. Также необходимо утеплить и грунт по периметру фундамента на 1,5-2 м, а также всю арматуру, которая не забетонирована.

Купили два года назад дом, но внутри голые стены. Ремонт предстоит на несколько миллионов, а мы и так после покупки на мели, никак не можем начать отделку. Не чревато ли это? Сколько новый дом может стоять без отделки?

Я. Петренко, Киржач



Дом дешевле возвести сразу, а не разбивать стройку на два сезона.

Фото Legion-Media

- Увы, непонятно, о каком доме идёт речь. Если это щелочной кирпич, отделанный облицовочным кирпичом, то с ним ничего не должно случиться - он уже готов. К ремонту можете приступать когда угодно. Если «коробка» уже подключена к коммуникациям, рекомендуется поддерживать там температуру не ниже 10 °С весь год. А если дом построен из газобетона,

его не следует оставлять без наружной отделки дольше 3 лет. Если он останется «голышом» дольше, структура газобетонных блоков может начать разрушаться. Если же дом деревянный, его обязательно надо защитить от короеда: насекомые могут уничтожить всю постройку за 5 лет. Дерево надо пропитать инсектицидами, антипиренами, антисептиками.

Если короед уже завёлся, возьмите отвёртку или другой твёрдый и острый инструмент и вдавите в след от короеда. Если инструмент легко «проваливается» в брус, надо срочно вырезать поражённый участок и сжечь. Затем снять весь теплоизоляционный материал и обработать деревянные поверхности горячей олифой, льняным маслом, керосином.

ЖИЛЬЁ

КВАРТАЛ ДЛЯ ЖИЗНИ

СТРОЯТ В ПОДМОСКОВЬЕ АКТИВНО. НО ДОМ В ЧИСТОМ ПОЛЕ - ЭТО ЕЩЁ НЕ ВСЁ, ЧТО НУЖНО ДЛЯ ЖИЗНИ. ДЕТСКИЙ САДИК, ПОЛИКЛИНИКА, СПОРТКОМПЛЕКС И ЗОНЫ ОТДЫХА... ЕСЛИ ВСЁ ЭТО ПОБЛИЗОСТИ, ЖИЗНЬ СТАНОВИТСЯ ПОЛНОЦЕННОЙ.

Поэтому власти поддерживают проекты комплексной застройки микрорайонов. И часто такие варианты позволяют совместить всё, чего так не хватает жителю мегаполиса: близость к природным красотам, чистый загородный воздух с комфортом современного города.

К примеру, в городском округе Балашиха строится микрорайон «Столичный». Несмотря на близость к Москве (30 минут до центра на электричке), расположен он поблизости от Пестовского парка и Саввинских прудов. Это место известно также и тем, что рядом находится храм Преображения Господня, знаменитый своим уникальным фаянсовым иконостасом, входящим в число шедевров русского декоративно-прикладного искусства конца XIX - начала XX вв.

Микрорайон уже называют «городом в городе» или прос-

то семейным кварталом, потому что для семьи здесь всё будет удобно. Помимо жилья в рамках этого проекта компания «Главстрой Девелопмент» построит 4 детских сада на 640 мест, 2 школы на 2550 учеников, стадион, 2 физкультурно-оздоровительных комплекса с бассейном и детской спортшколой, а также торговоразвлекательный комплекс с кинотеатром. Да и дворы будут комфортными: без машин, с площадками для игр - для детишек, местами для отдыха и прогулок, занятий спортом - для жителей постарше.

На первых этажах появятся продуктовые магазины, салоны красоты, кафе, аптеки, химчистки, центры детского творчества.

В этом квартале близ центрального района Железнодорожного все инженерные коммуникации новые: сети электро- и водоснабжения, ливневая канализация. А автономная газовая котельная - гарантия того, что в квартирах будет тепло. Всего проект застройки предусматривает строительство 14 объектов инфраструктуры.

Дмитрий РОМАНОВ



Квартиры в Новой Москве от

1.99

млн руб.

- ипотека от ведущих банков
- военная ипотека
- собственная инфраструктура (детские сады, школа, зоны отдыха, торговый центр, храм, пожарная часть и т.д.)
- автономное отопление
- удобная транспортная развязка
- район окружен лесом
- московская прописка

(495) 151-28-10

borisoglebskoe-new.ru

Не является публичной офертой. Количество квартир ограничено. Ипотечный кредит через ПАО ВТБ24, ПАО Сбербанк России, ПАО АКБ Связь-Банк, ЗАО Сургутнефтегазбанк, Банк Возрождение, АО КБ ДельтаКредит. Военная ипотека через ПАО Сбербанк России. Проектная декларация на сайте apreleika-s2.ru

РЕКЛАМА 18+

Строганный погонаж Prime.
Для тех, кому надоело делать ремонт каждый год

Дилеры в регионах:

- г. Москва, Торговый дом «Прайм», тел.: (495) 230-230-1
- Московская область, СЕВЕРНЫЙ ЛЕС, тел.: (495) 902-52-22
- г. Владимир, СеверЛес, тел.: (4922) 47-25-18
- г. Калининград, Клисско, тел.: (4012) 57-32-13
- г. Уфа, Север-Лес, тел.: (347) 274-57-05



ВЕЛЬСКИЙ ЛЕС

Производство компании Вельский лес

www.velskiyles.ru

Реклама

КОГДА НАЧИНАТЬ?

Когда лучше начинать строить дом?

Р. Шкалкин, Знаменка

- Если мы говорим о кирпичных домах и коттеджах либо постройках из газобетона, то начать стоит весной, когда уже нет снега и плюсовая температура стоит неделю: когда в городской квартире отключили отопление, это верный знак заложить первый камень.

Когда оттаёт грунт, можно строить фундамент. Заранее выберите себе компанию-подрядчика: осенью и зимой на рынке спад, можно получить хорошие скидки. То есть уже сейчас надо начинать покупать

материалы: кирпич, газобетон, пиломатериалы, арматуру, материалы для кровельных работ. Начиная с конца марта цены на стройматериалы пойдут вверх.

Есть ещё один важный нюанс: управляющие компании и администрации коттеджных посёлков могут закрывать дороги для большегрузной техники (а без неё вам на стройке никак не обойтись, дом на «Газели» не построишь), пока не просохнут дороги. Поэтому все перечисленные выше материалы, а также щебень, песок, бетон и т. д. лучше завозить заранее. Это отчасти поможет вам немного «разнести» расходы на строительство.

ИНТЕРЬЕР

Почему мебель из древесины скрипит больше?

ДОМ БЕЗ МЕБЕЛИ - ЧТО ДЕРЕВО БЕЗ ЛИСТЬЕВ: ОДНО СЛОВО, НЕ-ЖИЛОЙ. ОДНАКО ШКАФ И СТОЛ ВЫБРАТЬ НЕ ТАК-ТО ПРОСТО.

С одной стороны, хочется, чтобы «натурных, Маргарита Пална», а с другой - чтобы современно и чтобы дизайн. Ну, и чтобы «химию не нюхать». Однако, похоже, такой набор пожеланий как из анекдота об идеальном муже - слепоглухо-немом капитане дальнего плавания. Ведь даже если мебель деревянная, она пропитана специальными составами, которые не дают ей портиться и терять внешний вид. А сверху ещё и несколько слоёв лака как минимум. При этом относительно недорогая импортная мебель - китайская - уж и вовсе непонятно из чего сделана. Сарафанное радио вещает: мебель надо брать тех, кто производит по советским технологиям, - нашу или белорусскую. Тогда, мол, дерева не жалели. Но так ли это?

ПЛИТА ПОЛЕЗНАЯ И НЕ ОЧЕНЬ

Древесно-стружечную плиту, или ДСП, выпускают, прессуя древесные опилки, стружку



Чем меньше «химии» в мебели, тем лучше!

и т. п. отходы деревообработки хвойных и лиственных пород при высокой температуре. А склеивают их между собой формальдегидными или синтетическими смолами, вокруг которых экологи жилья постоянно ломают копья, поскольку эти вещества способны вызвать аллергию и т. п.

Свойства ДСП зависят от размеров, плотности и формы

частиц, качества и количества смол. Плиты бывают высокой, средней и малой плотности, а их структура может

иметь от 1 до 5 слоёв. При этом ДСП вида Е1 обладает низким уровнем содержания формальдегида, а Е2 - значительным уровнем.

ЗДОРОВЬЕ ДОРОЖЕ

«Дерево, как натуральный материал, имеет свойство высыхать. А вот современная

древесно-стружечная плита этого недостатка лишена, - подтверждает **Игорь ПОДСТОЛЬНЫЙ**, директор по маркетингу и развитию компании «Шатура». - Но если на крупных отечественных производствах эти плиты действительно делают из дерева, то в западных компаниях в них чего только не попадает - вплоть до пластика, знаю это по собственному опыту. Российская ДСП гораздо долговечнее, безопаснее и даже экологичнее, чем импортная мебель из того же массива сосны или берёзы - это самые недорогие породы

дерева, - покрытого лаком и краской. Ведь это те же формальдегиды и прочие химикаты. Часто на небольших зарубежных производствах ДСП просто ламинируют плёнкой

В 30-х годах

XX ВЕКА МАКС ХИММЕЛЬХЕБЕР ИЗОБРЕЛ ДСП.

для глянца, которая «пропускает» всю химию. Здоровья такая мебель не принесёт, зато стоит она недорого. Но ведь здоровье дороже!»

Яна ГУЩИНА

КСТАТИ

Запах новой мебели из ДСП одним приятен, у других вызывает головную боль. Чем больше пахнет, тем более «формальдегидными» оказались материалы. Чем хуже плита оклеена плёнкой, шпоном, ламинатом, тем интенсивнее запах. Поэтому «голые» срезы или открытые части ДСП можно «запечатать» эпоксидным лаком, а в квартире устроить

сквозняк. Поможет прибор озонатор (молекулы озона «поедают» формальдегиды) или разложенные на полках мебели пакетики с ароматными травами, специями, блюдечки с солью, корками мандаринов и апельсинов. Уезжайте на дачу, а когда вернётесь, от запаха почти не останется следа. Главное, не забудьте выкинуть все «уловители».

Фото Depositphotos/PhotoXPRESS.ru, Legion-Media

Шатура®
a life story

55 лет успеха!

www.shatura.com
8 800 555 06 65



Спальня
«Тиффани» до -20%

Новая цена
80 200 руб.
Старая цена 94 700 руб.



Гостиная
«RIMINI choco» -30%

Новая цена
39 900 руб.
Старая цена 57 000 руб.



Гостиная
«Ровена» -20%

Новая цена
85 600 руб.
Старая цена 107 000 руб.



лет с вами!

**ДАРИМ
ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ**

СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.08.2016 ПО 30.09.2016г. СТОИМОСТЬ СПАЛЬНИ ВКЛЮЧАЕТ ДСП, КРОВАТЬ И ДВ. ШКАФ С ЗЕРКАЛОМ, ГОСТИНОЙ - МИНИМАЛЬНУЮ КОМПОЗИЦИЮ. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ В ФИРМЕННЫХ МАГАЗИНАХ «ШАТУРА» ПО ТЕЛЕФОНУ ЕДИНОЙ СПРАВОЧНОЙ 8-800-555-06-65 И НА САЙТЕ WWW.SHATURA.COM. ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ УСЛОВИЯ АКЦИИ, ЦЕНЫ В ОДНОСТОРОННЕМ ПОРЯДКЕ, КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО, *ИСТОРИЯ ЖИЗНИ.



Кровать
«Камелия» -55%

Новая цена
13 800 руб.
Старая цена 30 600 руб.

реклама

НОВОСЕЛЬЕ

Кредит
на квартиру
или таунхаус?
Вопрос
дисциплины!

ДЕЛО ЗА МАЛЫМ: ОСТАЛОСЬ НАКОПИТЬ НА ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС. КАК ЭТО СДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОБЫЧНО ВАШИ ФИНАНСЫ ИСПОЛНЯЮТ ПОПУЛЯРНУЮ В НАРОДЕ КОМПОЗИЦИЮ «ОТ ЗАРПЛАТЫ ДО ЗАРПЛАТЫ»?

НОВЫЕ ПРИВЫЧКИ

Сколько вам «не хватает до мечты»? 5-6 млн руб. - это «однушка» на окраине, просторная «двушка» в Новой Москве или ближнем Подмоскowie, а может быть, таунхаус под 100 м²?

Если вы уже нашли своё будущее жильё, пора отправляться в банк (не один, а несколько) и торговаться за процент. Да-да, именно торговаться. Обязательно узнайте, есть ли возможность приобрести желанный объект в ипотеку с госучастием (на деле далеко не все новые дома продают именно так). Какие документы предоставить, какой взнос сделать, чтобы хоть немного понизить процент кредита? Как правило, если внести сразу 30-50%, банк-кредитор доверится вам настолько, что

НАКОПИТЬ НА ИПОТЕКУ

улучшит и условия кредита на 1-2 процентных пункта.

Выходит, осталось собрать 2 млн руб., а ещё 3 млн даст банк. Значит, ваш ежемесячный взнос будет в районе 50-60 тыс. руб.

Всё, что вам надо, - начать откладывать их прямо сейчас, будто ипотека у вас уже есть. Но не в комоде с носками, а на депозит с возможностью пополне-

ния. Сегодня это можно сделать под 11% годовых. Если каждый месяц станете пополнять вклад на 50 тыс. руб., через 3 года у вас наберётся 2 140 491 руб. А если войдёте в режим жёсткой экономии и сможете откладывать 75 тыс. руб., то искомая сумма в 2 021 394 руб. появится уже через 2 года. Заодно и потренируетесь, ведь вам предстоит делать то же самое лет 10. Зарплата поступает на карту? Откройте депозит в том же банке и кладите на него деньги онлайн прямо в день

зарплаты, так у вас останется меньше шансов отступить.

Чётко планируйте бюджет, это автоматически поможет вам сэкономить 10-20% заработка. Откладывайте мелочь, чтобы раз в неделю носить в банк. Вы удивитесь, сколько наберёт за год. Ответьте себе: на что же вы тратите, что не могли копить раньше? На одежду, сигареты, алкоголь, глянцевого журнала? Самое время избавиться от вредных привычек, а глянец одолжите у друг.

а меню, чтобы не покупать лишнего.

Выставьте на сайты типа Avito или «Юла» ненужную детскую коляску, автокресло, сноуборд и лишний чемодан. Бонус - деньги и место в шкафу.

Займитесь в свободное время подработкой. Изучите соцсети: там чего только сделанное своими руками не продают! И, главное, это покупают! Если вам кажется, что вы и так работаете много, научитесь работать... быстрее. Увеличивайте

Откажитесь от несъедобных «нужных штучек», которые набираете в гипермаркетах. Составляйте не просто план покупок,

свой ресурс, функционал и компетенцию. Как сказал руководитель одной известной компании: «Я люблю нанимать «ипотечников». Их не надо уговаривать работать».

ЗАПРЕТИТЕ СЕБЕ...

■ Искать причину, по которой в этом месяце вы не можете сделать взнос. Выработайте условный рефлекс откладывать деньги, тогда ваш личный ФНБ будет стабильно расти.

■ Ходить по магазинам, «чтобы поднять настроение» и «посмотреть на новинки». Велика вероятность потратить деньги.

■ Искать ипотеку без первоначального взноса. Это один из наименее выгодных кредитов.

■ Заводить кредитные карточки. Это дороже, чем ипотека!

■ Стремиться продать что-то действительно ценное - квартиру, машину, почку. Просто они вам ещё пригодятся, и не раз.

■ Говорить окружающим, что вы копите на первоначальный взнос. Тут же узнаете, что «ипотека - это долговая яма».



Елена
СЕМЁНОВА

Фото Depositphotos/PhotoXPRESS.ru

БАНК  ЮГРА

8 800 5555 797 | jugra.ru
(круглосуточно, звонок бесплатный)

Вклад «СТАБИЛЬНЫЙ РОСТ»

до **11,5%**
в рублях



ПАО БАНК «ЮГРА». Генеральная лицензия Банка России № 880 от 22.05.2015. Вклад «СТАБИЛЬНЫЙ РОСТ». Максимальная ставка по вкладу — 11,50% годовых по вкладу в рублях на срок от 271 до 367 дней; 4,50% годовых по вкладу в долларах США на срок от 271 до 367 дней; 4,00% годовых по вкладу в евро на срок от 271 до 367 дней; Минимальная ставка по вкладу — 7,00% годовых по вкладу в рублях на срок от 1 до 90 дней; 2,00% годовых по вкладу в долларах США на срок от 1 до 90 дней; 1,50% годовых по вкладу в евро на срок от 1 до 90 дней. Выплата процентов: в конце каждого процентного периода путем перечисления к сумме вклада (капитализация). Минимальная сумма вклада: 50 000 российских рублей, 1 000 долларов США, 1 000 Евро. Пополнение вклада возможно в течение первых 90 дней, следующих за датой открытия вклада. Максимальная сумма вклада с учетом всех принятых пополнений ограничена первоначальной суммой вклада, увеличенной в 5 раз. Возможность частичного возврата вклада не предусмотрено. В случае досрочного расторжения договора проценты рассчитываются и выплачиваются: при нахождении денежных средств во вкладе до 180 дней (включительно) — по ставке 0,01% годовых; при нахождении денежных средств во вкладе от 181 дней до 270 дней (включительно) — по ставке 4,00 процента годовых (если валюта вклада — российские рубли) либо 1,00 процента годовых (если валюта вклада — доллары США или евро); при нахождении денежных средств во вкладе от 271 дней до 366 дней (включительно) — по ставке 5,00 процента годовых (если валюта вклада — российские рубли) либо 1,50 процента годовых (если валюта вклада — доллары США или евро). Продление срока вклада не предусмотрено. Данные условия действительны на 11.08.2016 года. По вкладу «СТАБИЛЬНЫЙ РОСТ» также существуют иные сроки вклада и процентные ставки по ним. Более подробную информацию по срокам вклада, процентным ставкам по ним и иным условиям вклада «СТАБИЛЬНЫЙ РОСТ» можно узнать по телефону: 8 800 5555 797, на сайте www.jugra.ru или в офисах банка. Информация не является публичной офертой. Реклама.



РАЗВИТИЕ

Дефицита дорог
в новом районе
столицы не будет.

Проезжал мимо бывшего
ЗиЛа. Видно - за эту террито-
рию активно взялись. Можно
узнать, что будет с ней?

А. Дегтярёв

ОХ, ДОРОГИ!

На этой территории появится
новый район. Здесь уже строят
жилые кварталы, деловой центр,
спортивный кластер. Будут раз-
биты и парки. Некоторые объ-
екты готовы, Ледовый дворец в
этом году даже принял чемпио-
нат мира по хоккею.



Мэр Мос-
квы Сергей
СОБЯНИН
считает тер-
риторию ЗиЛа
ядром разви-
тия, одним
из стратегических проектов
Москвы на ближайшие годы.
«Здесь будет построено 6 млн
кв. м недвижимости - жильё,
технопарки, детские центры,
создано 48 тыс. рабочих мест.
Это стратегический проект для
столицы и один из крупнейших
проектов развития промзон в
мире», - сказал он.

Как разъясняют в Департа-
менте строительства Москвы,
масштабное строительство

ПОЛУОСТРОВ ЗИЛ



Полуостров-пустырь станет полуостровом-мечтой, уверены сто-
личные власти.

Фото stori.mos.ru

ведётся исключительно на
средства инвесторов - город
взял на себя лишь инженер-
ную и дорожную инфраструк-
туру. Прошли два открытых
конкурса, по результатам ко-
торых определилась компания,
которая построит дороги, - это
«Мосинжпроект».

В жилых кварталах она про-
ложит дороги районного и
местного значения, для пеше-
ходов построит подземный пе-
реход. Кроме того, реконст-

руирует участок Симоновской
набережной, где появится не-
сколько примыкающих авто-
дорог. К станции метро «Тех-
нопарк» Замоскворецкой
линии и транспортно-пере-
садочному узлу (ТПУ) «Зил»
подведут подъездную дорогу,
построят новые съезды, а та-
же путепровод над проходя-
щим здесь участком Москов-
ского центрального кольца
(МЦК), которое скоро уже
начнёт работу.



По сло-
вам Андрея
БОЧКАРЁВА,
руководителя
Департамента
строительства
Москвы, в бли-
жайшие 3 года здесь появится
около 20 км новых дорог. «Их
строительство - один из очень
важных этапов реконструкции
района, - считает он. - Новая до-
рожная сеть будет интегрирова-
на в общегородскую и позволит
достигнуть необходимого уров-
ня транспортной обеспеченно-
сти района».

ДО ЦЕНТРА - ПО ВОДЕ

Продолжением одной из
центральных магистралей этого
полуострова - дороги от ТТК до
Варшавки - станет автомоби-
льный мост через Москву-реку. Он
пройдёт параллельно железно-
дорожному путепроводу МЦК.



Появятся и два
пешеходных
моста. «Они
станут продол-
жением прогу-
лочной зоны и
набережных»,
- поясняет Сергей КУЗНЕЦОВ,
главный архитектор Москвы.

Транспортную доступность
района обеспечат не только авто-
дороги. «На территории строя-
щегося комплекса появятся две

платформы МЦК. Они станут
хорошим подспорьем для двух
работающих здесь станций метро
(«Автозаводская» и «Техно-
парк») на Замоскворецкой ли-
нии», - сказал мэр.

Причём «Технопарк» станет
большим ТПУ, который свя-
жет воедино метро и наземный
транспорт - пассажирский и
личный. По надземной пеше-
ходной галерее можно будет по-
пасть на обе стороны проспекта
Андропова или пройти к биз-
нес-центру «Нагатино i-Land»
и детскому парку развлечений
«Остров мечты».

20 км

НОВЫХ ДОРОГ
ПОЯВИТСЯ В РАЙОНЕ.

После завершения реконст-
рукции 11-километровой набе-
режной вверх по течению будут
ходить пассажирские речные
трамвайчики. «В перспективе
мы планируем запустить там
первое регулярное пассажирское
речное движение: либо до метро
«Таганская», либо до «Китай-го-
рода». Дорога из центра города
до ЗиЛа по воде будет занимать
около 15-20 минут», - рассказал
С. Кузнецов.

Есть и другие проекты по
развитию водного движения
района: к примеру, переправа
на другой берег до метро «Нага-
тинская» паромом.

Дмитрий РОМАНОВ

TABEX®

www.tabex.ru

СПРАВКА

Быстро. Выгодно. Комфортно.
Пожалуй, лучший способ курить бросить.

РЕКЛАМА. П N016219/01 от 26.03.2015

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!

ИЗБУШКА БЕЗ КУРЬИХ НОЖЕК

В ДОМЕ ХОЗЯИН

Деревянный дом - по правилам и навсегда.

ДЛЯ МНОГИХ ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ - ЭТО ИМЕННО «ЖИВОЕ» ДЕРЕВО. НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О «ДЕРЕВЯННОЙ» СТРОЙКЕ ОТВЕЧАЕТ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР КРУПНОЙ СТРОИТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО РЕГИОНА ВЛАДИМИР ГОРЕМЫКИН.

ДОКТОР ДОМ

Не могу определиться, из чего построить дачу. Сердце лежит к брусу, но терзают сомнения.

А. Козыкин, Ковров

- Деревянный дом примерно на 20% дешевле. Чтобы сделать кирпичный дом тёплым, стены должны быть толстыми, а это означает большой расход материала. Древесине легче сохранить тепло, пористая структура дерева эластична и не разрушается от влаги, в отличие от кирпича и бетона. К тому же деревянный дом площадью 150 кв. метров «под ключ» можно построить за сезон - 3-4 месяца. Чтобы за те же сроки возвести каменный дом, вам понадобится бригада вдвое больше. Либо второе больше времени. Жить в доме из дерева можно через пару месяцев после постройки: важно, чтобы строители соблюдали технологии для правильной усадки: оставили зазоры там, где необходимо, установили обсадные коробки в проёмах и т. д.



Оцилиндрованный или профилированный брус - любой выбор хорош и имеет право на жизнь.

Помимо всего прочего, древесина выделяет фитонциды, или натуральный антисептик, обеззараживая воздух в доме, увлажняя его (влажность порядка 50%, то есть вам не нужна климатическая техника). Вот почему в деревянных домах лучше спится, появляется больше сил, люди, живущие в них, реже болеют и страдают от высокого давления.

В ОГНЕ НЕ ГОРИТ

Соседи по СНТ всё прошлое лето строили новый дом, а зимой он сгорел. Так верный ли выбор дерево?

А. Ясный, Кинешма

- Современные технологии позволяют деревянному дому

«в огне не гореть». Существуют защитные пропитки: одни защищают «от загара» (для устойчивости к ультрафиолету), другие - от насекомых, третьи - от гниения, четвёртые - от огня. Обработать дерево ими несложно, делать это надо примерно раз в 5 лет (некоторыми

2 МЕСЯЦА

ДАЁТ УСАДКУ ДОМ ИЗ БРУСА.

даже реже), и этого будет достаточно, чтобы ваш деревянный дом не темнел и радовал глаз, оставаясь безопасным.

О, КРУГЛОСТЬ!

Правда ли, что профилированный брус лучше, чем обычные брёвна?

Д. Заикин, Ржев

- Если вам нравится классическая «избушка» из круглых брёвен, берите оцилиндрованный брус. Дома из профилированного бруса плотнее. Хороши оба варианта, а технически разницы нет. Бревна оцилиндровываются на высокоточном станке, руководит им компьютер, иными словами - соединения и бруса, и брёвна будут одинаково точными.

Многих пугают радиальные трещины на торце бревна. Но это не то, чего вам надо бояться: они появляются, потому что

дерево сохнет неравномерно - снаружи быстрее (но в этих слоях больше влаги), внутри медленнее. Усыхая, бревно трескается в нескольких местах, но к концу сушки напряжение перераспределяется и многие трещины пропадают. Также от трещин можно избавиться следующим способом: «дефекту» придают направление. Для этого делают так называемый деформационный пропилов, от него зависят и место, где будет трещина, и направление вывода влаги. Но если ваш внутренний эстет бунтует при виде трещин, попросите мастеров их закрыть. Это делают специальным безвредным герметиком для дерева на акриловой основе.

ЗАБОР ДЛЯ КРАСОТЫ

Не хочу забор-монстр. Очень нравятся плетни. Можно его сделать самим?

Ю. Кузнецова, Клинцы

- Нужны прутья ивы или орешника, столбики и крепкие прутья из сосны или любого другого дерева. Колышки расставьте на расстоянии 40-50 см, оплетите их гибкими веточками, конструкцию прикрепите к столбикам для устойчивости. Веточки высохнут, и забор станет жёстким. Простоят плетень лет пять.

Александр ИЛЬИН

Фото Legion-Media

ОТДЕЛКА: ЧТО ДА КАК?

Когда можно начинать внутреннюю отделку уже готового дома?

И. Каташова, Москва

Штукатурными, малярными, гипочными, плиточными работами лучше заниматься на следующий сезон, после того как «коробка» дома (вместе с крышей) будет полностью построена. Если же капитальное строительство закончено, а сезон ещё «не ушёл», можно отделать фасад: положить облицовочный кирпич, сделать облицовку на отnose, смонтировать окна и двери (но только наружные). Внутри можно заняться инженерными сетями: развести трубы водоснабжения, канализации, радиаторного отопления, тёплого водяного пола. А также провести электричество, смонтировать оборудование котельной, собрать электрический щит. Помимо этого делают бетонную стяжку пола и внешние инженерные сети - то есть канализацию, водосток, «ливнёвку» и дренаж. Отмосткой, заездом и «машиноместом», дорожками в саду, строительством подсобных помещений (столь любимыми россиянами сарайчиками для инструмента), а также благоустройством участка можно тоже заняться сразу.

Детинец
группа строительных компаний

8 (800) 100-24-23
www.detinec.ru

РЕКЛАМА

ДОМА И БАНИ ИЗ БРЁВНА И БРУСА

Строительство ДОМОВ, БАНЬ, КОТТЕДЖЕЙ



25% - скидка на клееный брус

Скидки действуют до 15.08.2016 г. Для точного расчета стоимости приведенных примеров обращайтесь в офис продаж. Информацию об акциях и скидках, месте и порядке получения можно узнать по телефону или на сайте. Свидетельство № С-248-5050106474-01 от 22.11.2013г. о допуске к строительным работам, выданное члену СРО НП «ДСТ ЦСР» ООО «Медвежье Озеро».



ДОМ 6х9 м от 558 030 руб.
463 165 руб.



ДОМ 8х9 м от 763 640 руб.
650 421 руб.



БАНЯ 6х6 м от 356 400 руб.
295 812 руб.



БАНЯ 6х8 м от 498 960 руб.
414 137 руб.

ВЫСТАВКА ДОМОВ И БАНИ
Щелковский р-н, д. Медвежье Озеро, 65 А

ДЕТАЛИ

Чем толще,
тем лучше - девиз
пластиковых окон.

ЧЕГО МЫ ХОТИМ ОТ ПЛАСТИКОВОГО ОКНА? ЧТОБЫ ЗАЩИЩАЛО ОТ ШУМА УЛИЦ, ХРАНИЛО ТЕПЛО, НО НЕ ПОТЕЛО И К ТОМУ ЖЕ БЫЛО КРАСИВЫМ.

Возможно ли получить всё сразу и как выбрать именно такие окна в свою квартиру, таунхаус или коттедж? Для этого необязательно быть профессионалом, надо лишь помнить о нескольких нюансах.

СПРОСИТЬ СРАЗУ

Какие вопросы задать продавцу в первую очередь? Какие документы попросить предъявить? Достаточно будет списка всех комплектующих с указанием фирмы-производителя. Если этот перечень вам дали сразу и без проблем, это добрый знак: по крайней мере, компания не скрывает, что рамы сварили в Подмоскowie, а фурнитура есть сразу нескольких производителей, и вы сами можете её выбирать: хотите - китайскую, а хотите - немецкую.

Качество образцов можно проверить тут же: если сварные стыки незаметны - хорошо, если напоминают келоидный



Оксидный слой, которым покрыто энергосберегающее стекло, поможет своим хозяевам сохранить «накал страстей».

Фото Depositphotos/PhotoXPRESS.ru

рубец - самое время вежливо распрощаться.

Никогда не экономьте на монтаже. Только «белые» специалисты дадут вам гарантию на свои работы, и меньше вероятности, что ваши окна вдруг покроются чёрной плесенью, а из-под подоконника будет дуть.

ТЕПЛО ЛИ ТЕБЕ, ДЕВИЦА?

ГОСТ, безусловно, утверждали умные люди, но почему они решили, что профиль нужно испытывать при температу-

40 лет

ДОЛЖНО ПРОСЛУЖИТЬ ОКНО ПВХ.

ре -20°C? Да при -21°C жизнь только начинается! Поэтому реалистичные производители тестируют свои окна на -30°C и ниже и с гордостью указывают

это в документах. Вот такое окно можно смело брать и не бояться, что длинными зимними вечерами вам будет мучительно больно или мучительно холодно.

Основное достоинство профиля ПВХ - в его химической и биологической инертности и доступной цене. Полимер не гниёт, не плесневеет, не корродирует, не рассыхается, не набухает. Но с чем у него плохо, так это с коэффициентом линейного расширения - он высок, в том числе и по сравнению со стеклом. Все мы помним из физики, что материалы, в зависимости от

температур, сжимаются или расширяются. А поскольку температура «за бортом» и «на борту» может быть одинаковой только в сборочном цехе, то готовьтесь к тому, что зимой створка вдруг перестанет закрываться. Летом, собственно, тоже. Поэтому сразу узнайте, как регулировать замки.

СОКАМЕРНИКИ

Две камеры лучше, чем одна. По крайней мере, в том, что касается стеклопакета. И чем толще, тем лучше! Самые современные окна обязательно делают с тремя стёклами, одно из которых энергосберегающее. Оно покрыто оксидным слоем, который отражает инфракрасные лучи, то есть не даёт теплу покинуть ваш дом. Ищите стеклопакет толщиной не менее 44 мм. Помимо прочего он гарантирует широкий слой запенивания, что сделает внутренние откосы окна теплее.

Сколько прослужит ваше окно, определяете ксенотест. Это шесть месяцев облучения интенсивным ультрафиолетом, сколько окно получило бы за 40 лет эксплуатации. Если окна сертифицированы на большее количество лет, значит, производитель провёл более суровые испытания и не сомневался, что его продукт это выдержит.

Елена АНДРИЕВСКАЯ

«Фаворит Спэйс» — энергоэффективное окно по цене обычного



Теплее — на 50%

(6 камер профиля вместо стандартных 3-х)



Звукоизоляция в 2 раза выше,

чем в стандартном окне (на 40 ДБ)



3 контура уплотнителя вместо двух

надёжно защитят от продуваний



Выдерживает повышенные ветровые нагрузки

благодаря более жесткому армированию



Исключено образование конденсата

благодаря глубокой посадке стеклопакета — 25 мм



Выгода от экономии на отоплении

от 12 000 руб. в год (для коттеджа 150 м²)



Серый ТПЭ уплотнитель

прослужит 20 лет и не требует ухода



Устойчивость к взлому

благодаря уникальному штапику с двумя ножками



Выдерживает температуры

от -60 °C до +75 °C



Долговечность —

60 лет



www.deceuninck.ru

8-800-555-26-01

deceuninck



ГИБКОСТЬ - ВЕЖЛИВОСТЬ ЧЕРЕПИЦЫ

ПОДРОБНОСТИ

Выбираем надёжную крышу. Для дома.

КАКАЯ КАРТИНА ОТКРЫВАЕТСЯ, КОГДА САМОЛЁТ ЗАХОДИТ НА ПОСАДКУ ГДЕ-НИБУДЬ В ИСПАНИИ, ПОРТУГАЛИИ, ИТАЛИИ! ЧЕРЕПИЧНЫЕ КРЫШИ УДИВИТЕЛЬНЫ, ВСЕГДА АССОЦИИРУЮТСЯ С УЮТОМ, ДОМАШНИМ ОЧАГОМ И ДАЖЕ С ЧЕМ-ТО СКАЗОЧНЫМ. И ВСЁ ЖЕ ЭТО ДАЖЕ НЕ ПРОШЛЫЙ, А ПОЗАПРОШЛЫЙ ВЕК.

Увы, у нас черепицу встретишь, прямо скажем, редко. Да и едва ли она подошла бы для нашего климата. На смену глиняным деталям пришла металлочерепица и черепица гибкая. Какую выбрать?

ВОЛНА ВЫСОКАЯ И НИЗКАЯ

У металлочерепицы масса достоинств: этот материал практичен и гораздо легче, чем может показаться на первый взгляд: 1 кв. м кровли - это в среднем 5-6 кг. Металлочерепица - это почти как паркетная доска или ламинат: соблюдая определённые правила, можно установить и самому. Если попросить продавца, он даст книжку с подробной инструкцией. К тому же вы сможете покрасить её во все цвета радуги и не только.

Металлочерепица прочна, ведь у неё есть рёбра жёсткости, а сам лист достаточно толст. Эта кровля не боится ни жары, ни холода и вообще инертна, а значит, экологична. Если со временем где-то сойдёт краска, её можно легко восстановить (продаётся она в магазине кровельных материалов). Главный минус металлочерепицы - её шумность. Стоит начать дождю, а уж тем более граду, стучать будет «прямо по голове». Однако этот недостаток можно нивелировать, если сделать хорошее шумопоглощение. По-



Высокая волна металлочерепицы хорошо держит тяжёлый снег зимой и не деформируется.



Каждый мужчина должен построить дом. Но крышу пусть кроют профессионалы.

дойдёт звукоизоляция на основе утеплителя из стекловаты - чем толще, тем лучше.

Ещё одна проблема такой кровли в том, что, когда её раскраивают, получается довольно много отходов. Что же, экономия коту под хвост? Нет, если найти профессионалов, которые смогут снизить эти расходы до минимума. И, конечно, металл может корродировать. Опять же ещё один повод обратиться к специалистам, а не полагаться на себя.

Если вы покупаете металлочерепицу, обратите внимание на её толщину и высоту волны. Чем толще металл, чем выше волна, тем тяжелее и жёстче крыша, однако тем меньше деформироваться она будет под давлением снега и т. п. Мелкая волна может заметно деформироваться, зато её гораздо удобнее монтировать. Производители дают гарантию на 10-15 лет,

поэтому хороший монтаж крайне важен. Именно от него зависит, прослужит ли ваша металлочерепица куда дольше отпущенного ей времени.

«КОВЁР» НАД ГОЛОВОЙ

Гибкая черепица - относительно новый материал, хотя его придумали в США уже лет сто назад. Значит, было время отточить технологии. Этот вид кровли выбирают домовладельцы не только в Соединённых Штатах, но и в Швеции, Норвегии, Финляндии, Дании, Нидерландах, Польше и даже Казахстане. Иными словами, для нашего климата она тоже отлично подходит.

В России выпускают гибкую кровлю относительно недавно - с конца XX в., но качество уже устраивает профи. Делают это всего три завода, так что очевидно, что ниша ещё не заполнена.

Когда вы выбираете, где купить гибкую черепицу, обратите внимание на два нюанса. Первый: смогут ли менеджеры магазина проконсультировать вас по любым «черепичным» вопросам и рассчитать расход материала? Второй: готова ли компания не только допродать вам небольшой объём, если купленного не хватит, но и, напротив, выкупить лишнюю гибкую черепицу назад? Если ответ «да», вы попали куда надо.

от 250 руб.

**ЗА М² СТОЯТ
ОБА МАТЕРИАЛА
КРОВЛИ.**

Собственно, «профессионализм» - слово, которое постоянно слышишь рядом с гибкой черепицей. Рисковать и настилать



её самому не рекомендуют, будь то дача, коттедж, не говоря уже о промышленном здании. Дело в том, что поверхность, к которой можно прикрепить гибкую черепицу, должна быть очень ровной, практически идеальной. Зато большой скат крыши можно покрыть всего за день и для этого не нужна целая бригада.

Со временем гибкая черепица становится лишь прочнее: нагреваясь на солнце, листы её слипаются друг с другом, и над головой у вас образуется настоящий «ковёр», на который дают гарантию до 60 лет (в действительности она может служить гораздо дольше). Причём даёт не тот, кто продаёт, а кто выпустил этот стройматериал. Другое дело, что за 60 лет фирма может исчезнуть, но тут уж, как говорится, ничего не попишешь.

КАК ВЫБРАТЬ КРОВЕЛЬЩИКОВ?

Итак, вы уже поняли: самое непростое в строительстве крыши - это... строительство крыши. Сделать это грамотно могут только профессионалы. Поэтому не слишком доверяйте рассказам «универсальных мастеров». Часто в бригаде нет кровельщика, и им назначают любого свободного специалиста: плотника, каменщика, штукатура, плотника. Почему-то никто из тех, кто строил дом или дачу, ни разу не усомнился, что класть печь должен печник и никто другой. Так почему же крышу вы готовы перепоручить кому угодно?

Как правило, при строительстве коттеджа или дачи дело до крыши доходит к июлю-сентябрю, когда склады продавцов пустеют. Значит, о стройматериалах надо позаботиться загодя.

Виктор АНДРЕЕВ
Фото Legion-Media

ИФ КСТАТИ

С чего начать строительство дома? Кто-то скажет, с фундамента, и будет неправ. Начать надо с проекта. Без него вся стройка превратится в один клубок проблем, распутать который будет практически нереально. Второе, не менее важное, чем первое, - смета. При грамотно составленной смете ваш дом или дача никогда не превратятся в долгострой. В противном случае руки у вас так никогда и не дойдут до крыши - ни из металлочерепицы, ни из металлического профиля.

ИФ СПРАВКА

ИЗ ЧЕГО ЭТО СДЕЛАНО?

Металлочерепица - это не только слой металла, обработанный методом проката (это придаёт материалу интересную фактуру, рисунок), но и несколько других слоёв, необходимых для того, чтобы основной материал избежал ржавчины. Это цинк, на который добавляют так называемый пассивирующий слой. Он, в свою очередь, помогает листу не накапливать статическое электричество. На пассивирующий слой наносят

грунтовку, на грунтовку - слой полимеров, которые защитят металлочерепицу от дождя, снега, повышенной влажности и т. п.

Основа гибкой черепицы - стеклохолст, он придаёт черепице прочную структуру. Под ним - битумный слой. Далее - базальтовая посыпка в качестве верхнего слоя и самоклеящаяся битумная масса с лёгкосъёмной плёнкой, защищающей клеящий слой при транспортировке.

КАК «ОТОГРЕТЬ» СЕПТИК?

САНТЕХНИКА

Туалет на даче часто замерзает. Опять со страхом ждём зиму...

Г. Околотков, Колпино

Без тёплого туалета сегодня загородная жизнь уже не та! Поэтому при установке септика учитывают реальную (измеренную без учёта снежного покрова) глубину промерзания грунта. Эти данные ищите в строительном СНиПе «Строительная климатология» либо в атласах в ГОСТ 24847-81. Но лучше утеплить трубопровод и ёмкость с бактериями пенофлексом и т. п.

Септик можно законсервировать на зиму, если вы не планируете пользоваться им. Чтобы грунтовые воды не вытолкнули септик из почвы, ни

в коем случае не осушайте систему очистки целиком, максимум на две трети. Отключите электропитание канализационной станции, снимите насос и компрессор. Закройте все отверстия бочки септика и проведите её теплоизоляцию. После этого консервация считается завершённой. Да, и не забудьте вылить воду из бочки полива, а саму её убрать в подсобку.

Если же вы не законсервировали септик или пользуетесь им постоянно, но система всё равно промёрзла, вылейте в унитаз солёную горячую воду (соль плавит лёд) или специальную химическую жидкость, которая продаётся в супермаркетах. Уже через некоторое время горячая вода или «химия» справится со льдом и цивилизация вернётся к вам домой.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОС?

ВРЕДИТЕЛИ

На даче замучили осы. Сначала я думала, это потому, что созрела клубника (малина, смородина, сливы - и так бесконечно), потом - потому что я варю варенье. Но потом поняла: нет, тут где-то гнездо, а может, и не одно. Как избавиться от этих тварей? Мне кажется, от них пользы вообще никакой! А у меня маленький ребёнок...

П. Матвеева, Клин

На самом деле осы уничтожают мелких огородных вредителей, но пользы от них куда меньше, чем возможного вреда. Проблема в том, что, если где-то у вас на участке или в доме эти насекомые построили себе гнездо, они уже считают территорию своей и могут напасть и на человека, и на собаку. Вред от их укусов, особенно для маленького ребёнка, может быть очень и очень велик.



Гнездо горит, как картон, но не подожгите дом!

Сначала найдите гнездо. Скорее всего, это внешняя стена дома или туалета, техническое пространство под крышей, чердак или ветка дерева. Если вы по каким-то причинам не хотите звать специалистов, уничтожьте гнездо сами, но не забудьте одеться а-ля пчеловод, чтобы осы не могли залететь под одежду или в волосы.

Быстрее всего гнездо сжечь с помощью небольшого бензинового «факела», но обязательно примите меры противопожарной безопасности, предупредите семью и соседей, чтобы не выходили в это время на улицу. Жечь гнездо внутри дома нельзя - оно выгорит за минуту, но этого достаточно, чтобы начался пожар.

Можно опрыскать гнездо инсектицидным препаратом (продаётся во всех «садоводческих» магазинах), одновременно надев на гнездо пакет со стаканом разведённой «антиосиной» жидкости и прикрепив его к потолку скотчем, чтобы осы не вырвались. Снимать пакет вместе с гнездом можно через три дня.

НАСКОЛЬКО ЧЁРЕН РЕМОНТ?

СТАНДАРТ

Изучаем с женой предложения в новостройках. Прицениваться ли к квартирам без отделки или же к черновому ремонту? Есть ли стандарты таких ремонтов?

Д. Степанов, Троицк

Увы, стандарты каждая строительная компания придумывает свои, и, что бы ни было заявлено девелопером, квартиру лучше сразу осмотреть. По логике, черновой ремонт - это те работы, после которых хозяину остаётся только заниматься отделкой: красить стены, класть паркет, встраивать технику и мебель. Обычно в черне квартиру отделывают так: если планировка свободная, возводят межкомнатные

стены; полы покрывают бетонной стяжкой; проводят водопровод, канализацию, электричество, отопление, газ - все коммуникации. Важно, что установка сантехники не входит в черновой ремонт, в ванной и на кухне будут просто выведены трубы. В комнатах - электропровода и места под выключатели/розетки, батареи (хотя они могут быть самыми небольшими, их не будет хватать на обогрев помещения). Стены должны быть оштукатурены «под окраску», но качество может быть таким, что поверхности придётся выравнивать снова. Окна и внешние двери устанавливаются, не удаляя излишки монтажной пены. Будут ли в «черновой» квартире откосы и межкомнатные двери, тоже решает застройщик.

В ДУШ ПО ГРИБЫ?

ГИГИЕНА

В ванной и на кухне возле раковины кафель местами почернел. Как от этого можно избавиться?

Е. Лапушкина, Киров

Судя по всему, речь идёт о грибок. Он облюбовывает себе те места на кухне, в душе или в ванной, где был использован силиконовый герметик. Как правило, это место стыков поверхностей, нравится ему жить и в швах между плиткой. Однако победить грибок можно, если действовать по методу врача-стоматолога. Сначала вы должны безжалостно удалить те поражённые места, куда пробрался чёрный грибковый «кариес».

Зачищённую поверхность обработайте средством борьбы с грибком - фунгицидом. Хорошо просушите её. В это время нельзя



Зачистка - фунгицид - антисептик. И никакого грибка на стенах!

льзя принимать душ или мыть посуду.

Заранее приобретите новый герметик. В его составе обязательно должен значиться антисептик. Закройте швы с его помощью до состояния «как было».

Если же грибок посягнул на межплиточные швы, зачистите их, продизенфицируйте поверхность, просушите и затрите новой затиркой - тоже антисептической.

КАК ИЗГНАТЬ МОШЕК?

НА ПОДОКОННИКЕ

У меня дома много цветов, но вот завелись какие-то мошки. Откуда они взялись? Как мне избавиться от них?

Е. Парусникова, Тверь

Сциариды, или цветочные мошки, сами растениям не вредят, но это делают их личинки. Они появляются, если вы слишком часто поливаете цветы в горшках и земля в них постоянно влажная. Для личинок это рай, и они добираются до корневой системы. Избавляйтесь от сциарид немедленно, не то они отложат яйца во все горшки. Самое простое: сделать щелочной раствор для полива - подойдёт хозяйственное мы-

ло. Светло-розовый раствор марганцовки тоже сработает. А если вы не боитесь резких запахов (или мошки вас очень достали), размельчите зубчики одной головки чеснока, залейте кипятком и настаивайте несколько часов. Опрыскируйте настоем из пульверизатора, а остатками равномерно полейте почву. Другое простое средство - внести в почву серу, чтобы уничтожить личинки. 5-10 спичек головкой вниз на 1 горшок вполне достаточно. Не забывайте менять спички на новые, когда серная головка растворится. Это надо делать от трёх до пяти раз.

И не поливайте больше свои цветы так щедро! Лучше немного пересушить, чем «перемочить».

ВАННА ИЗ АКРИЛА: ЕСТЬ ЛИ СЕКРЕТЫ?

ВЫБОР

Затеяли ремонт, хотим выкинуть старую чугунную ванну: пытались восстановить эмаль, но она опять облезает. На что обратить внимание при выборе акриловой ванны? Есть ли «подводные камни»?

А. Васина, Тула

Принципиальный момент, если вы выбираете акриловую ванну, - из какого именно вида акрила она сделана.

Существует хороший, дорогой акрил - **литой**. Он плотный, прочный, в него можно «встроить» гидромассаж, лампочки, ручки и т. п.

Такую ванну, как чугунную, легко установить на ножки, а не в раму, как ванну из **экструдированного** акрила. Изделия из него выигрывают в цене, но, увы, не в прочности и долговечности.



Экструдированный акрил - это слой на основе эпоксидной смолы и стекловолокна, он гораздо тоньше и даже пропускает свет, если вы просто включите фонарик в мобильном телефоне и посветите на стенку ванны.

Ещё несколько примет некачественного акрила: от изделия идёт химический запах, ванна уже местами потемнела или пожелтела; от не самого сильного нажатия рукой её корыто «играет»; на поверхности есть царапины.

Тем не менее у акрила много преимуществ: на нём не остаётся сколов; за ним легко ухаживать (только не абразивными средствами!); вода в такой ванне остывает гораздо медленнее, чем в чугуне; нетрудно найти ванну любой формы и размера, которая прослужит до 20 лет.

КАК УДАЛИТЬ СЛЕДЫ СКОТЧА?

СОВЕТЫ

Во время переезда было много коробок, пакетов и т. д. Всё замазывали широким скотчем, который остался кое-где на вещах и даже мебели. Клей засох, не могу никак удалить. Подскажите действенный способ!

Н. Никитенко, Пермь

Липкая лента действительно очень коварна: она мгновенно «отслаивает» клей от полимера, из которого состоит, и передаёт его той поверхности, к которой была приклеена. И на это место тут же начинает липнуть любая грязь. В результате никак не оттереть это безобразие, особенно с деликатных поверхностей.

Среди раствори-



Если и это не помогло, попробуйте нанести на след от скотча жирный крем или растительное масло. Ну а чтобы удалить теперь уже следы масла, используйте обычное детское мыло и ватный тампон или мягкую губку. Только обязательно отождим её практически досуха.

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

АНРИ ШЕНО – УЧЕНЫЙ, КОТОРЫЙ НА ПРОТЯЖЕНИИ Сорока лет исследует вопросы здоровья. По мнению Анри Шено, очищение организма должно быть неотъемлемой процедурой в жизни каждого человека, чтобы сохранить здоровье и продлить годы активной жизни.

Анри Шено в своей книге называет 6 стадий накопления токсинов в организме, которые определяют его физическое состояние.

- **Первая стадия — выделение**, она затрагивает главным образом функции желудка и толстой кишки и может проявляться нарушениями работы кишечника, в основном запорами.
- **Вторая стадия — окисление**, она связана с мочевым пузырем, последним отделом толстого кишечника, нижними дыхательными путями и суставами. На этой стадии может увеличиваться потоотделение и возникать неприятный запах пота.

- **Третья стадия — отложение**, она развивается в тканях печени и желчного пузыря, функциональные изменения которых могут иметь различные последствия, такие как: плохое пищеварение, скопление газов в кишечнике, изжога, малокровие, снижение плотности костной ткани, избыточный вес или, наоборот, чрезмерная худоба.

- **Четвертая стадия — насыщение** токсинами легких, селезенки и поджелудочной железы. Тут могут наблюдаться нарушения соединительной ткани, снижение иммунитета, нарушения циркуляции лимфатической жидкости. Эта стадия требует продолжительного курса очищения — около одного года — и перехода на здоровое питание.

- **Пятая стадия — дегенерация** жизненно важных органов: сердца и почек. Но еще возможно ограничить ущерб, перейдя на ограниченный режим питания и регулярные процедуры для выведения токсинов.

- Когда наступает **шестая стадия — новообразования**, поражены печень и вся гормональная система.

Какую бы вы для себя степень ни определили — еще не поздно заняться собой!

Сорокалетний опыт Анри Шено, подкрепленный многочисленными исследованиями, позволяет ему утверждать: накопление токсинов является причиной многих нарушений в организме, которых можно было бы избежать, если регулярно очищать организм.

По материалам книги Анри Шено «Детокс. Здоровее, моложе, стройнее» 2011 Sperling Kupfer Editori S.p.A.

ОВЕСОЛ - №1¹ для очищения печени и всего организма от токсинов!

Чтобы не происходило накопления токсинов, воспользуйтесь натуральным² средством «Овесол», специально разработанным для глубокого и бережного очищения печени. «Овесол» буквально промывает печень, способствуя уменьшению застоя желчи, что снижает риск образования камней и способствует очищению организма в целом.

Только в нем³ овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами — **куркумой, володушкой, бессмертником, шиповником, мятой** — синергично воздействует на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени и всего организма.



ДЛЯ СЕРДЦА

КАКОЙ БОЯРЫШНИК ЛУЧШЕ⁹?

- Выбирайте боярышник под названием **«КардиоАктив» Эвалар**.
- Он отличается **высокой дозировкой** экстракта боярышника.



- Содержит не только экстракт плодов, но и **цветков боярышника**. Именно цветки боярышника максимально способствуют здоровью сердца.
- Действие боярышника усилено **«витаминами для сердца» — калием и магнием**.
- Оригинальный состав **«КардиоАктив» Эвалар** способствует поддержанию работы сердечной мышцы, усиленно питает и укрепляет ее, делая сердце более сильным и выносливым. Многие покупатели выбирают именно **«КардиоАктив» Эвалар** для здоровья сердца!

ДЛЯ КРЕПКИХ НЕРВОВ

А КАКУЮ ВАЛЕРИАНУ ПРИНИМАЕТЕ ВЫ?

Попробуйте усиленную валериану в составе средства **«Елаксозан»** от компании «Эвалар»!

на отличается:

- максимальным успокаивающим, релаксирующим действием и высокой дозировкой стандартизированного экстракта валерианы (Германия) — **500 мг в сутки**⁴
- оптимальным соотношением валерианы, Melissa и мяты в одной таблетке, что обеспечивает их синергичное успокаивающее действие
- выгодной ценой: в 2 раза ниже импортного аналога⁵.

Принимайте **«Елаксозан»**! Перестаньте беспокоиться и начинайте жить!



ДЛЯ СУСТАВОВ ПРИНИМАЙТЕ ЛУЧШИЕ⁶ СРЕДСТВА СЕРИИ «ХОНДА»

ДОСТОИНСТВА НАТУРАЛЬНЫХ⁷ СРЕДСТВ «ХОНДА»

- Содержат максимальные дозировки самых важных для здоровья суставов компонентов от лучших мировых производителей: коллаген — 8000 мг, хондроитин — 800 мг, глюкозамин — 1350 мг, гиалуроновая кислота — 50 мг, MSM — 600 мг («Хонда drink»).
- Большой выбор форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток — для любых предпочтений.
- Совместное применение снаружи (крем) и изнутри (таблетки и др.) усиливает их эффективность.



«Хонда drink» хондропротекторный напиток с коллагеном, гиалуроновой кислотой и MSM

С высокой степенью биодоступности ингредиентов для усиленного питания суставов



«Хонда Форте» таблетки

500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина в 1 таблетке, как в зарубежных аналогах, но по выгодной цене



«Хонда» капсулы

С хондроитином и глюкозамином — самый доступный по цене хондропротектор⁶



Крем «Хонда»

С максимумом⁸ хондроитина и глюкозамина для их глубокого проникновения через кожу, что способствует усиленному питанию и восстановлению хрящевой ткани



Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

¹ По данным «Группа ДСМ» БАД «Овесол» производства «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря в 2015 г. ² По действующим компонентам. ³ Среди препаратов Эвалар. Состав БАД «Овесол усиленная формула». ⁴ В ассортименте «Эвалар». ⁵ По данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя аптечная цена за упаковку №20, март 2016 г.). Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. ⁶ В серии «Хонда». ⁷ По действующим компонентам. ⁸ По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов компании «Эвалар». ⁹ В ассортименте «Эвалар». 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Что нам нужно
знать о трансгенах.

ПОСЛЕ ЗАКОНА, ЗАПРЕЩАЮЩЕГО ВЫРАЩИВАТЬ ГЕНЕТИЧЕСКИ МОДИФИЦИРОВАННЫЕ КУЛЬТУРЫ В РОССИИ, СПОРЫ ВОКРУГ ГМО СТАЛИ БОЛЕЕ ОЖЕСТОЧЁННЫМИ.

ГМ-КУЛЬТУРА

Отдадим должное лоббистам ГМО - сторонников у них всё больше. И всё больше публикаций, в которых этот закон сравнивают с запретом генетики и кибернетики в СССР. Говорят, что, отказавшись от выращивания трансгенов в сельском хозяйстве, мы наступаем на те же грабли и превращаем себя в средневековых мракобесов или даже в кроманьонцев. Но так ли высоконечно производство ГМ-культур? Интересно в этом плане свидетельство Александра Панчина, биоинженера, канд. биол. наук и страстного ГМО-проповедника, написавшего на эту тему научно-популярно-пропагандистскую книгу. В полемике он проговорился, что, не будь столь жёсткого регулирования, сам бы смог сделать ГМ-культуру даже в гараже. По сути, производство ГМО уже не столько супернаука, сколько хорошо отработанные технологии, которыми неплохо владеют и в России (см. «Мнение

ВАЖНО ЗНАТЬ

ЗАПРЕТ ГМО: БЛАГО



эксперта»). Серьёзную науку, занимающуюся ГМО, не надо смешивать с бизнесом (производством и продажами семенного материала). И вот эту науку т. н. «закон о запрете ГМО»

«По плодам их узнаете их». Когда вырастут.

Фото Depositphotos/PhotoXPRESS.ru

не запрещает абсолютно. Более того, не запрещается и практическое применение ГМО в медицине, например в производстве лекарств. Запрет касается только сельского хозяйства. И, по нашему мнению, он в первую очередь направлен против глобальных компаний, производящих трансгенные семена и мечтаю-

щих засеять ими не только всю Россию, но и земной шар. Это вполне разумно: в своё время мы выпустили таких бизнес-монстров в страну, и подавляющую часть отечественных производителей продуктов, бытовой химии и лекарств скупили или уничтожили эти глобальные компании. Мы даже не догадываемся, что

большинство продуктов и бытовой химии на полках гипермаркетов да и сами эти полки неотечественные. Ими владеют глобальные компании. А после разрешения выращивать ГМО они будут владеть и сельским хозяйством. Почему мы не сможем с ними конкурировать? Вот подсказка: по данным влиятельного журнала «Экономист», стоимость активов всех российских компаний, включая «Газпром», «Транснефть» и т. д. и т. п., такая же, как у одной крупной, но не самой большой по мировым меркам компании, производящей женские тампоны, прокладки, прочие средства гигиены, бытовую химию и немного продуктов.

фику). При первой модификации встраивают так называемый Bt-ген, он кодирует производство особых токсичных белков, убивающих личинки вредных насекомых. При второй - растения делают устойчивыми к гербициду глифосату. Поэтому при обработке им сорняки погибают, а трансгенное растение - нет (но сейчас уже ясно, что так бывает не всегда). Однако глифосат оказался небезопасным. В марте прошлого года Международное агентство исследований в области рака (это подразделение ВОЗ) признало его «вероятно, канцерогенным для людей». У него выявили так называемое генотоксическое действие, и ещё он вызывает окислительный стресс. А используемые с глифосатом добавки облегчают его проникновение в клетки растений, могут увеличивать токсичность гербицида в десятки раз. Претензии медиков к Bt-токсинам не столь велики, но несколько лет назад по причине их возможной аллергенности в Китае был запрещён Bt-рис.

ГМО-МИФОЛОГИЯ

ГМО-лобби достаточно успешно внедряет в наше сознание несколько мифов, благодаря которым многие становятся не только более лояльными к трансгенным культурам, но и переходят на сторону их производителей. Эти мифы развенчивает Александр ВИКТОРОВ, канд. биол. наук, ст. научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А. Н. Северцова РАН.

Миф 1 Благодаря генетическим модификациям плоды растений становятся более богатыми витаминами и другими полезными веществами.

- На практике сейчас обычно возделывают растения только с двумя видами генетических модификаций, и на количество полезных компонентов они никак не влияют (см. инфогра-

Миф 2 Россию после запрета выращивать ГМ-культуры ставят в один ряд по отсталости с Африкой, и некоторые критики даже заявляют,

Неблагоприятные дни и часы с 25 по 31 августа 2016 г.

25 августа, четверг (пик с 6 до 9 часов)*

Возможны болезни органов дыхания и суставов. Остерегайтесь травм.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Ирина ГОЛДЕНКОВА-ПАВЛОВА,



докт. биол. наук, ведущий научный сотрудник Института физиологии растений им.

Тимирязева РАН, специалист по генетике и биотехнологии:

- Россия не отстает в науке от зарубежных стран, у нас владеют технологиями генетических модификаций и используют их. Например, мы занимаемся созданием ГМ-растений, которые будут производить интерферон, эритропоэтин и

другие лекарственные препараты и ветеринарные вакцины. У них есть преимущества перед бактериями, используемыми для этого сегодня.

- Уже говорят, что ГМ-культуры можно сделать даже в гараже, то есть, говоря по-русски, «на коленке». Это правда?

- В принципе это возможно для простых, классических ГМ-культур, которые не требуют дополнительных фундаментальных исследований. Нельзя сказать, что ГМ-технологии безумно дорогие. Разработка и создание ГМО стоит гораздо меньше, чем

его проверка на эффективность, безопасность и выведение на рынок. Для этого нужны очень большие средства.

- Сможем ли мы в производстве конкурировать с зарубежными производителями ГМ-культур?

- Мы можем с ними конкурировать в науке, можем даже создавать более качественные продукты. И учёным очень хотелось бы видеть внедрение своих разработок. Но, чтобы конкурировать в производстве, нужна помощь государства, и прежде всего финансовая. Иначе на международных рынках мы вряд ли что сможем сделать.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Тому, кто знает, что такое артрит, о боли ничего рассказывать не надо. Она останавливает всё: движение, дела, саму жизнь. Не хочется мириться с ней - даже не потому что трудно терпеть, а потому что тяжело осознать свою недееспособность в достаточно молодом возрасте. Можно ли избавиться от хронической боли в суставах?

Избавиться от хронической боли непросто, но возможно. Хроническая боль в суставах требует комплексного подхода. Прежде всего необходимо уменьшить нагрузку на суставы: не носить из магазина тяжёлые пакеты, не перенапрягаться на даче. Но и обездвиживать себя ни в коем случае нельзя. Пешие прогулки очень полезны: они улучшают циркуляцию крови и обменные процессы в суставах.

Не дайте боли остановить вашу жизнь!

Однако профилактика - это только часть заботы о суставах. Насущным вопросом остаётся боль, терпеть которую ни в коем случае нельзя. Чтобы облегчить боль, существуют нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), в том числе многочисленные местные средства, которые наносятся непосредственно на область сустава и уменьшают боль.

Одно из таких средств - Кетонал® гель 2,5%. Его основной активный компонент - кетопрофен. Препарат можно применять при хронических болях в суставах и мышцах, в том числе при артритах или артрозах. Кетонал® гель обладает выраженным обезболивающим действием, помогает справиться с вос-

палением и уменьшает отёк. Эфирное масло лаванды в составе препарата Кетонал® гель обладает лёгким охлаждающим эффектом.

Кетонал® гель - безрецептурный препарат, применять его можно каждый день.

Контролируйте боль, чтобы она не могла внести коррективы в ваш ритм жизни. Несмотря на артрит, вы можете быть бодрым и активным человеком!



ЗАО «Сандоз», 125315, г. Москва, Ленинградский просп., д. 72, корп. 3, тел. (495) 660-75-09 www.sandoz.ru www.ketonal.ru

RU1608512866

¹ Инструкция по применению препарата Кетонал® гель 2,5% www.ketonal.ru

² Сравнение кетопрофена, пироксикама, диклофенака гелей в лечении острой травмы мягких тканей в общей врачебной практике. Р.К. Пател, Ж. Клин. Тер. 1996, 18 (3):497-507.

³ Коматсу Т., Сакурада Т. Сравнение эффективности и трансдермальной проницаемости НПВП для местного применения. Европейский журнал фармацевтической науки, сентябрь 2012.

Реклама. Рег. номер РУ № ЛСР-010502/08.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ИЛИ МРАКОБЕСИЕ?

что мы «вместе идём по пути кроманьонцев».

Всё гораздо сложнее. Посевы ГМ-культур в мире занимают более 180 млн га и распределяются так: на долю Северной Америки приходится около 47% (на их «исторической родине» в США засеяно чуть более 73 млн га, в Канаде - 11,6 млн га), в Южной Америке - 40% посевов, в Азии - 11%, Африка - 2%, в Австралии - 0,3%, а в Европе - символические 0,08%. Но

50% ПОВЫШЕНИЯ

УРОЖАЙНОСТИ - НЕ БОЛЕЕ ЧЕМ МИФ.

если мы посмотрим детальнее, то выяснятся удивительные вещи: 95% пищевых трансгенных растений, которые идут в пищу человеку и для корма домашних животных, выращивают в обеих Америках. В Азии, где площади ГМ-посевов сравнительно велики, выращивают в основном техническую культуру - хлопчатник. И ещё очень интересная деталь: Китай отказывается выращивать ГМ-сою, Мексика - ГМ-кукурузу, а Евросоюз - ГМ-рапс (канола). Это делается для того, чтобы предотвратить генетическое засорение своих сортов, поскольку именно на территориях этих стран находятся центры происхождения данных культур.

Миф 3 ГМ-растения улучшат экологию, так как сократят использование химии в сельском хозяйстве.

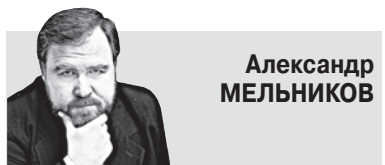
Так реально думали вначале, когда запускали ГМ-растения, и на этом всячески акцентировали внимание при их продвижении. Но спустя 10 лет после начала их выращивания выяснилось, что всё происходит наоборот.

Например, Вt-растения оказались токсичными не только для личинок вредных насекомых, как думали, но и для ряда полезных, включая божьих коровок. Из-за этого Вt-кукурузу запретили выращивать в ряде стран Европы. Кроме того, многие вредные насекомые выработали устойчивость к токсинам таких ГМ-культур. И плюс ко всему выяснилось, что трансгенные растения производят токсина в 1500-2000 раз больше, нежели его используется при однократной обработке полей химикатами, содержащими Вt-токсин, - есть такие инсектициды. В результате токсины могут накапливаться в окружающей среде и вредить полезным насекомым.

ГМ-растения, устойчивые к глифосату, тоже не оправдали всех надежд. Их выращивание привело не к сокращению, а к увеличению использования пестицидов. Недавно неожиданно выяснилось, что гербициды с глифосатом ещё могут вызывать эрозию почв и приводить к гибели полезных животных. Увеличилось и количество растений, устойчивых к нему. Их называют суперсорняками, и для борьбы с ними порой нужны очень сильные и токсичные синтетические пестициды.

Миф 4 Сторонники ГМО говорят, что они повышают урожайность до 50%.

Обычно при продаже ГМ-культур фермерам обещают резкий рост урожайности и экономическую выгоду примерно в 10-15%. Но из-за широкого распространения устойчивости сорняков к глифосату, а вредных насекомых - к Вt-растениям эта выгода порой сводится к нулю.



Александр МЕЛЬНИКОВ

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ
Фото Legion-Media

ГМ-КУЛЬТУРЫ НА ПРАКТИКЕ

В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ГМ-РАСТЕНИЯ ЛИШЬ СЛЕДУЮЩИХ ТИПОВ:

Вt-культуры

В них встроен ген бактерии Бацилус тулингенсис. Он вырабатывает Вt-токсин, смертельный для личинок ряда насекомых.

ГМ-культуры, устойчивые к гербициду глифосату

В ГМ-культуры вводят особый ген бактерии Агробактериум тумеациенс. Благодаря этому они становятся

Трансгенная папайя

Единственная сельскохозяйственная культура, которая устойчива к особому вирусу, поражающему папайю.

ЧТО ВЫРАЩИВАЮТ НА ПОЛЯХ? (% всей выращиваемой культуры)

В сельском хозяйстве используют 11 трансгенных растений. Но существенную роль на мировом рынке играют только 4 растения

На них приходится большая часть ГМ-посевов:



ГМ-культуры, не играющие существенной роли на мировом рынке*: сахарная свёкла, люцерна, папайя, тыква крупноплодная, томат, сладкий перец, баклажан.

*Выращиваются только в США, частично в Канаде и Китае. Вt-баклажаны пытаются выращивать на нескольких десятках га в Бангладеш. Составлено по данным, предоставленным А. Г. Викторовым

МНЕНИЕ НАРОДА

БЕЗ ГМО НЕ ОБОЙТИСЬ?

Большинство россиян (82%) считают, что продукты с ГМО в той или иной степени вредят нашему здоровью. Таковы данные опроса ВЦИОМ. При этом треть опрошенных (38%) думает, что производство ГМО может помочь в решении проблемы голода на Земле (среди жителей обеих столиц - 49%, а среди селян - 32%), а другая (38%) с этим абсолютно не согласна.

Почему вы не поддерживаете запрет ГМО?



Всероссийский опрос ВЦИОМ. Опрошено 1600 человек в 130 населённых пунктах в 42 областях, краях и республиках России. Ответы даны в процентах.

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Внезапно начались запоры, хотя в питании ничего не поменялось. С чем это может быть связано?

О. Моржедова, Иркутск

Ситуационные запоры (которые возникают при стрессах и при недостаточном употреблении жидкости) не представляют опасности в отличие от хронических (регулярной задержке дефекации на 48 часов и более). Их появление провоцируют сдерживание позывов, применение слабительных, нехватка растительной пищи. Причинами могут быть опухоли, синдром раздражённого кишечника, его рубцовые изменения, глистные инвазии, травмы и заболевания позвоночника, спинного мозга. Необходимо обратиться к гастроэнтерологу и обязательно провести колоноскопию.

Муж часто ходит в баню, в парной сидит по 40 минут. Не опасно?

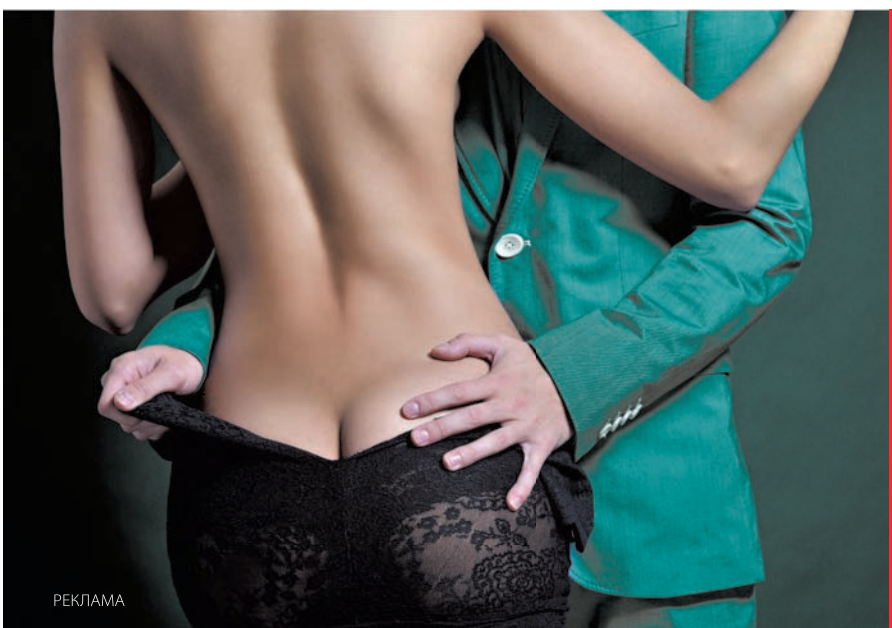
М. Слюндина, Ижевск

Перед посещением бани необходимо обратиться к врачу, узнать о наличии противопоказаний. Если их нет, парную можно посещать не чаще раза в неделю и не дольше 5-35 мин.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+



Будь ИМПАЗантен!*
всё встанет на свои места!



Восстанавливает сексуальное здоровье мужчины. Способствует повышению тестостерона. Лекарственное средство. Отпускается без рецепта врача.

www.impaza.ru
тел.: (495) 684-43-33

Рег. № ЛС Р N000374/01
*Неологизм, является художественным приёмом

РЕКЛАМА

ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5

technology-site.ru

ДОМ СЕРИИ «БАВАРИЯ» К 6х9 - 712.793 р.

- СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ
- (ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

СКИДКА
НА СМЛ ПАНЕЛИ
С ПОКРАСКОЙ
30%!*

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

17 ЛЕТ
НА РЫНКЕ

РЕКЛАМА

ДОМ «ГАРМОНИЯ» К 6х9 - 687.150 р.
ДОМ «ГАРМОНИЯ» Б 6х9 - 830.150 р.

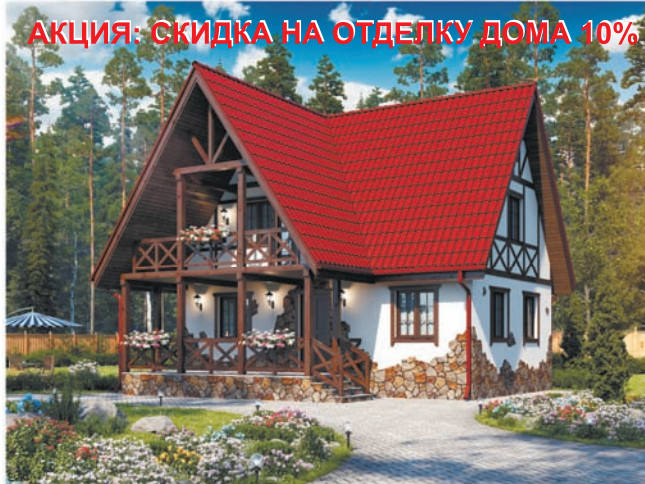
ДОМ «ВИКТОРИЯ» К 6х9 - 747.793 р.
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6х9 - 894.793 р.

ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6х6 - 496.195 р.
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6х6 - 646.195 р.

АКЦИЯ: МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА КОРИЧНЕВОГО
ЦВЕТА В ПОДАРОК!



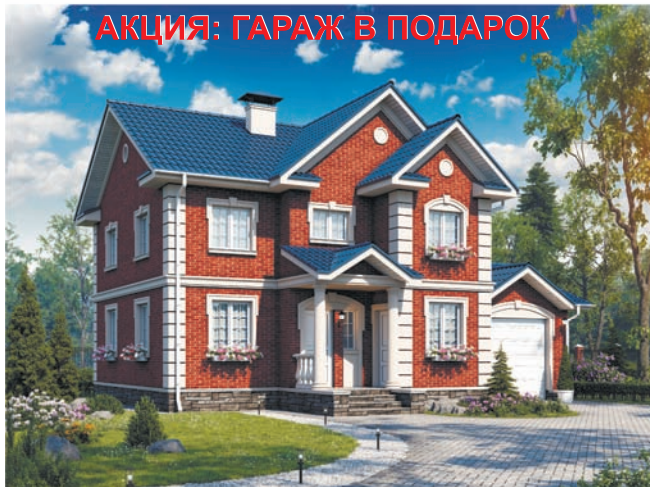
АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%



АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!



АКЦИЯ: ГАРАЖ В ПОДАРОК



КОТТЕДЖ «ОЛИМП» К 12,5х10 - 1.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ОЛИМП» Б 12,5х10 - 2.212.000 р.

КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12х12 - 2.580.000 р.
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12х12 - 3.190.000 р.

АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ
САЙДИНГ 10%



КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7х9 - 1.131.000 р.
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7х9 - 1.614.000 р.

АКЦИЯ: ПЕЧЬ В БАНЮ В ПОДАРОК!*



- Стены - профилированный брус 150мм.
- Утепление пола и потолка - мин вата 150мм.

**ЗИМНЯЯ
КОМПЛЕКТАЦИЯ!
СПЕЦ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ!**

Баня Б 4х4 363 746 р.
Баня К 5х4 413 731 р.
Баня Б 4х5,5 386 474 р.
Баня К 6х6,5 549 323 р.
Баня Б 6х5 571 277 р.

- Окна ПВХ «Rehau».
- Отделка парной и полостей осинового вагонкой.

**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ
СТРОИТЕЛЬСТВО**

**СПЕШИТЕ!
СЕЙЧАС САМЫЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

**ДОСТРОЙКА И
РЕКОНСТРУКЦИЯ**

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

**ДИЗАЙНЕРСКАЯ
ОТДЕЛКА ДОМОВ**

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

* - Акция действительна до 1.10.2016 г. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте www.technology-site.ru или на выставочных площадках и по телефону 8 (800) 250-250-5. Условия гарантии уточняйте на сайте www.technology-site.ru или по телефону 8 (800) 250-250-5. Цены указаны на базовые комплектации домов согласно технической документации, подробности на сайте www.technology-site.ru и по телефону 8 (800) 250-250-5. Изображения отражают архитектуру домов и не несут информации об используемых отделочных материалах и конструктивных особенностях.

8 800 250-250-5

technology-site.ru

СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ?

ПСИХОЛОГИЯ

Проблемы в браке
родом из детства.

**НЕДОЛЮБЛЕННЫЕ ДЕТИ, СТАВ
ВЗРОСЛЫМИ, ЧАЩЕ СТРАДАЮТ
В ОТНОШЕНИЯХ.**



«Компромиссы и уступки в любви – дорога к кардиологу и психологу», – считает Михаил ЛАБКОВСКИЙ, известный семейный психолог.

ОРАТЬ ПОЛЕЗНО?

– Михаил Александрович, недавно бельгийские учёные заявили, что женщина чувствует любовь к партнёру только первые пять лет, а потом терпит или уходит. Отчего так?

– А почему пять? По Бегбедеру, всего три. Он написал книжку «Любовь живёт три года», и все подхватили красивую фразу. И то и другое – чушь. Да, существуют кризисные периоды в браке, когда риск развода наиболее велик, – это 1-й год, 7-й и 14-й. Вычислили их просто – посчитали, на каком году семейной жизни больше всего разводов.

– А каковы объяснения?

– У меня одно: это зависит от того, насколько у людей в паре стабильна психика. Если она расшатанная (а невротиков среди нас большинство), человек обижается по пустякам, ему кажется, что партнёр всё делает специально, чтобы заставить его страдать. И это усугубляют финансовые и бытовые проблемы, хлопоты о детях. А невротиками своих детей делают родители. Есть такой либеральный тип воспитания: то «иди сюда, я тебя поцелую», то «ты что натворил, урод, сейчас ремня выплюю!» То они скандалят, то заставляют думать, что любить можно только за хорошее поведение или оценки, то отвозят бабке... Ребёнок их по-прежнему любит, но эта любовь уже прочно связывается со страданиями и переживаниями. И он невольно будет выбирать себе партнёров (мужчины – бессердечных стервы или жестоких карьеристов, женщины – подонков и агрессивных алкашей). Что делать, если в этом портрете увидели себя? Меняться.

– Многие психологи для укрепления отношений предлагают чаще идти на компромиссы в паре.

– Это дорога к психологу и

кардиологу. Если вы начинаете делать что-то против своей воли в ущерб себе по типу «лишь бы не

было вой- ны», то отношения не сохраните и здоровью навредите. Невысказанные обиды, подавленная агрессия выльются во вполне реальные заболевания.

– Значит, семейные ссоры всё же полезнее?

– Есть два типа людей в этом плане – «оральные» и «анальные». «Оральные», когда нервничают, как раз любят поорать, поистерить. Для них характерно в случае проблем иметь повышенный аппетит, «заедать» беды. «Анальные» держат все обиды в себе, устраивают бойкоты либо кидаются с остервенением перемывать посуду, вытирать пыль и переставлять мебель, когда эмоции зашкаливают. С точки зрения психологии, «оральные» личности здоровее: негатив лучше не держать в себе. Хочется орать, не стесняться и начинать кричать. Правда, «оральных» надо отличать от истеричных – последние всегда орут, а не только когда высказывают обиду.

НЕКРАСИВЫЕ И СЧАСТЛИВЫЕ

– Как вычислить счастливую пару?

– У них и через 20 лет не пропадает интерес друг к другу, отношения становятся только лучше, а любовь с годами не угасает. Они не замыкаются друг на друге, каждый в жизни чего-то добивается, чем-то интересуется. И секс на этом интересе завязан – он же начинается с головы. А когда родители уравновешенные, доброжелательные, любят каждый себя, друг друга и ребёнка, то ребёнок вырастает со здоровым пониманием любви. Он тоже любит себя, маму, папу и всех остальных. По такому сюжету кино не снять, не сочинить. Пресно и неинтересно. К сожалению, особенно в России, таких семей очень мало.

– Но страсть-то всё равно проходит с годами?

– А зачем она нужна? 24 часа в



сутки и так 30 лет? Это ненормально. И это к любви отношения большого не имеет.

– Как найти свою любовь?

– Полюбить себя. И всё решится само собой. Внешность, размер груди и прочих частей тела не имеет значения. Джон Леннон выбрал в супруги Йоко Оно, которая даже для японки не сильно красива. Последней женой Вуди Аллена, знаменитого американского режиссёра, ста-

ла падчерица-корейка, реально некрасивая, хоть и молодая. А вот красавица Мэрилин Монро умерла в одиночестве.

Никаких поисков молодых людей. Оставьте эту глупость. Вы должны себя полюбить. И тогда очереди будут выстраиваться. Любовь – это полное принятие человека таким, какой он есть. Как только вы говорите что-то типа: «У него много качеств хороших, но есть и недостатки, с которыми я мирюсь или борюсь», – знайте, вы не любите. Это история, когда родители приучили ребёнка, что любовь надо заслуживать. Её не

МИФЫ ПРО ЛЮБОВЬ

ЛЮБИТЬ МОЖНО НА РАССТОЯНИИ. Нормальный человек хочет жить вместе с любимым. Если вам говорят что-то другое: «Не готов», «Так сложились обстоятельства» и прочее, не теряйте время: партнёру не нужны серьёзные отношения. Иначе вы бы уже давно жили вместе.

РАДИ СЕМЬИ (ДЕТЕЙ) МОЖНО ПОТЕРПЕТЬ.

Нельзя терпеть ничего ни ради чего: ни ради брака, ни ради мира на земле, ни ради денег. Это всё равно что вы устроились на работу, зарплата большая, но начальник сволочь, и вы терпите.

БРАК ПО РАСЧЁТУ ПРОЧНЕЕ.

Некоторые рассматривают выбор партнёра как способ решить свои проблемы – материальные, психологические, жилищные, репродуктивные... Распространённая и роковая ошибка. Жизнеспособны только те отношения, цель которых – быть вместе.

В ВЫБОРЕ ПАРТНЁРА ЛЕГКО ОШИБИТЬСЯ.

Жизнь даёт не то, что вы хотите головой, а то, что вам в данный момент нужно на уровне подсознания. Нравится вам это или нет – другой разговор. Но на тот момент, когда это происходит, ошибкой оно быть не может.



Юлия
БОРТА

Фото Depositphotos/PhotoXPRESS.ru



WWW.AIF.RU

О том, что делать, чтобы брак был крепким, читайте на нашем сайте www.aif.ru

РАДИО ДАЧА 92.4 fm

ОТДЫХАЙТЕ СЕМЬЕЙ НА ДАЧЕ!

СЛУШАЙТЕ РАДИО ДАЧА!

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ДЕТСКИХ РИСУНКОВ «Я И МОЯ СЕМЬЯ НА ДАЧЕ»
ГЛАВНЫЙ ПРИЗ: Елена Борисова, 6 лет, г. Северодвинск.

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ДЕТСКИХ РИСУНКОВ «Я И МОЯ СЕМЬЯ НА ДАЧЕ»
3 МЕСТО (5-8 лет): Дарья Вугреева, 8 лет, г. Кирово-Чепецк, Кировская обл.

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ДЕТСКИХ РИСУНКОВ «Я И МОЯ СЕМЬЯ НА ДАЧЕ»
1 МЕСТО (9-12 лет): Савинцева Елизавета, 10 лет, г. Екатеринбург.

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ДЕТСКИХ РИСУНКОВ «Я И МОЯ СЕМЬЯ НА ДАЧЕ»
1 МЕСТО (13-16 лет): Старикова Ангелина, 14 лет, г. Курск.

Реклама

0+

КАК ПОЛЮБИТЬ СЕБЯ?

6 ПРАВИЛ МИХАИЛА ЛАБКОВСКОГО:

- ✓ Делать то, что вы хотите.
- ✓ Не делать того, чего не хотите.
- ✓ Когда выясняете отношения, говорить только про себя, свои чувства: «Мне неприятно», «Мне это больно, обидно» и т. д. Избегать фраз: «Ты козёл» (это наезд) и «За что ты так со мной?» (это жалоба).
- ✓ Сразу говорить, что не нравится, не копить обиду.
- ✓ Никогда не говорить, когда не спрашивают.
- ✓ Отвечать прямо на вопрос без дальнейших уточнений и пояснений – иначе это будет выглядеть как оправдания.

ПРЕКРАСНЫЙ ВОРОБУШЕК

26 августа певице
Земфире - 40 лет.

ОНА НЕ ЛЮБИТ КОМПАНИИ И ЛИШНЕЕ ВНИМАНИЕ, А ИЗ ДРУЗЕЙ У НЕЁ ОДНА РЕНАТА ЛИТВИНОВА. ЗАТО ОДЕРЖИМА СВОЕЙ ПРОФЕССИЕЙ И ДОЗИРУЕТ СЕБЯ. ПОЭТОМУ И СОБИРАЕТ АНШЛАГИ.

ЮБИЛЕЙ

«ПРИВЕТ, РОМАШКИ»

В апреле этого года она собрала два «Олимпийских» (около 60 тыс. человек), что по нынешним временам является рекордом. А ворвалась певица на российскую поп-сцену накануне миллениума, в 1999 году, своим появлением как будто проводив старый и открыв новый век. В её дебютном альбоме «Земфира», записанном с помощью музыкантов «Мумий Тролля» и спродюсированном Ильёй Лагутенко, было что-то, с одной стороны, абсолютно новое, свежее, энергичное и дерзкое («Но у тебя СПИД, и значит, мы умрём...»), с другой стороны - близкое, всем понятное, узнаваемое и родное («Привет, ромашки»). Но главное - абсолютно авторское, ни на что не похожее. И невероятно талантливое. Талант был такой мощи, особенно на фоне одинаковой пластмассовой пошпы, что все и сразу признали: Земфира - явление. Она стала желанным гостем даже там, куда до неё не ступала нога ни одного поп-артиста, например, оказалась гостем новостной программы Первого канала (тогда ещё ОРТ) с Сергеем Доренко, который анонсировал выход её альбома и начало гастрольного тура. К её восхождению на олимп причастны многие. Но Земфира сама признавалась, что первую свою песню на радио поставила сама, будучи диджеем на радиостанции «Европа Плюс. Уфа».



Земфира не перекармливает собой публику. Её всегда не хватает.

Фото Алексея КУДЕНКО/Коммерсантъ

Но настоящий успех пришёл к ней после первого альбома, который помогал продвигать в массы (на тот момент) официальный продюсер группы «Мумий Тролля» Леонид Бураков. Я попросил его сказать что-то про Земфиру, но не про прежнюю, а сегодняшнюю. «Люди не меняются, - написал он. - Они прячут себя за успехи, благополучие и новых друзей. Так же и с песнями. Они всегда настоящие, только в самом на-

чале без «брони», без тех стен, что выстраиваем мы сами, вознося на пьедестал творческую личность. Земфира не меняется. Она остаётся тем прекрасным воробушком, которого я встретил в августе 1998 года на Пушкинской площади. Чтобы снова испытать острое и яркое ощущение дебютного альбома в любой её новой песне, постарайтесь просто не строить вокруг неё своих баррикад». Так Леонид ответил тем критикам,

которые утверждают, что с каждым новым альбомом Земфиры начинаешь больше любить предыдущий.

Она настолько одержима профессией, что сама называет себя «сектантом» и «деспотом». Всё время экспериментирует, не боясь, что эти эксперименты со звуком и стилями могут лишить её завоеванной популярности и части поклонников. «На протяжении всей карьеры, - сказал «АиФ» музыкальный критик Артемий ТРОИЦКИЙ, - она меняется в довольно большой амплитуде. Если её первый альбом - это поп-пластинка, во многом навеянная творчеством Жанны Агузаровой,

то в дальнейшем Земфира стала больше экспериментировать в

ровый Доренко признал, что Земфира стала «выразителем чувств целого поколения». Есть что-то цветаевское в её самых проникновенных и лирических любовных посвящениях: «Джинсы воды набрали и прилипли. Мне кажется, мы крепко влипли. Мне кажется, потухло солнце. Прости меня, моя любовь».

НЕЗАВИСИМАЯ

А ещё она независимая - нигде не состоит, не входит ни в какие объединения, группы, не замечена ни в чьём окружении, хотя молва приписывала ей особые тёплые отношения с миллиардером Романом Абрамовичем, который однажды запросто приехал в московский клуб на презентацию её альбома. Она не связана никакими контрактами и обязательствами. Потому что наелась всем этим на заре своей карьеры и сегодня работает с английскими музыкантами, потому что они отвечают всем требованиям её деспотичного (в работе) характера. А ещё в какой-то момент она поняла, что перекармила собой публику и эфир. Поэтому и скрылась от всех, перестав появляться в общественных местах и давать интервью. «Все наши артисты, - сказал Троицкий, - работают по принципу - выступать по максимуму, пока дают деньги. Поэтому они всё время находятся на пределе своих возможностей. Земфиры же всегда не хватает. Добившись этого, она во многом продлевает свой успех».

6 МЛН ДОЛЛ. - ДОХОД ЗЕМФИРЫ ЗА 2015/16 ГГ., ПО ДАННЫМ «ФОРБС».



Владимир ПОЛУПАНОВ

Можно ли лечить простуду бережно?

Простудные заболевания случаются с каждым из нас, причем по несколько раз в год. И нужно ли всякий раз проводить массажную «бомбардировку» организма лекарствами? Это тема непрекращающихся споров между противниками и сторонниками интенсивных методов лечения. С одной стороны, хочется защитить организм от излишней лекарственной нагрузки и возможных побочных эффектов. С другой стороны, совсем не лечить респираторные заболевания - значит рисковать получить затяжное заболевание или осложнения. Как же найти золотую середину в таком важном деле, как сохранение здоровья?

ОБРАТНОЕ ВНИМАНИЕ НА НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Завод АО «Красногорсклексредства» производит широкий ассортимент лекарственных трав и сборов. С 2016 года знакомые многим с детства упаковки с трилистником появились в аптеках с новым именем и в новой упаковке. **ФармаЦвет®** сохраняет все лучшее, что было создано с 1938 года: знания, концепцию бережного природного лечения, качество. В богатом ассортименте **ФармаЦвет®** есть лекарственные травы и сборы, которые могут быть рекомендованы для применения в комплексной терапии респираторных заболеваний.



ГРУДНОЙ СБОР №4
оказывает отхаркивающее и противовоспалительное действие



РОМАШКИ ЦВЕТКИ
одно из самых известных противовоспалительных средств, обладает также спазмолитическими и противомикробными свойствами



ФармаЦвет®

ЛЕЧЕБНЫХ ТРАВ МНОГО, ИМЯ ОДНО



РУ ЛСР-004803/10 от 27.05.2010



РУ ЛС-001625 от 04.04.2011

143444, Россия, Московская область,
г. Красногорск, мкр. Опалиха,
ул. Мира, 25 • www.krls.ru • Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГДЕ КРАДЁТСЯ НЕЗАМЕТНО

ДЕНЬГИ

Ячейки - банковская ловушка?

КЛИЕНТЫ «ПРОМСВЯЗЬБАНКА», СТАВШИЕ ЖЕРТВАМИ ОГРАБЛЕНИЯ, ПЫТАЮТСЯ ВЕРНУТЬ СВОИ ДЕНЬГИ, КОТОРЫЕ ОНИ ХРАНИЛИ В СЕЙФОВЫХ ЯЧЕЙКАХ БАНКА. ОКАЗАЛОСЬ, ЧТО ЭТОТ СПОСОБ СБЕРЕЖЕНИЯ СРЕДСТВ - ВО ВСЕ НЕ ТАКОЙ НАДЁЖНЫЙ, КАК ОБЕЩАЕТ РЕКЛАМА.

ВАШ СЕЙФ ВСКРЫТ

В начале года из сейфового хранилища петербургского отделения «Промсвязьбанка» вынесли более 1 млрд руб. По официальной версии, один из грабителей проник туда по поддельному паспорту, а затем впустил сообщников. Преступники связали охрану и за 7 минут опустошили 134 сейфа. Сейчас банк, судя по жалобам пострадавших в СМИ, предлагает жертвам ограбления лишь частичную компенсацию - если они докажут, что в ячейке у них действительно лежали деньги, а не огрызок от яблока.

Сообщения о пропаже денег

из сейфов депозитариев поступают примерно раз в 2 месяца, а раз в полгода случаются крупные ограбления. Между тем этот способ хранения денег становится всё популярнее на волне отзывов лицензий у банков - в случае банкротства арендатор ячейки получает свои деньги быстрее, чем держатель счёта, и в полном объёме, без ограничений. К тому же до 90% сделок на рынке вторичной недвижимости проводятся с помощью передачи денег через ячейку.

Положить что-то ценное в банковский сейф можно на основании договора аренды или договора ответственного хранения. Первый вариант банковские клерки любят больше - в таком контракте всегда содержится пункт о том, что банк не отвечает за содержимое сейфа. И заставить его отвечать невозможно. «Некоторые продвинутые клиенты требовали составить опись содержимого ячейки, но им отказывали наотрез», - рассказал на условиях анонимности бывший сотрудник столичного офиса госбанка. - Зато по окончании срока аренды, если клиент не успел вовремя заплатить и не ответил на уведомление, сейф вскрывают. Это любимая забава менеджеров. Часть средств «не попадает» в опись,

которую составляют при вскрытии, и их включают в «остатки», которые делят между собой. Кли-

енту говорят, что он оштрафован за просрочку платежа. Знаю, что в некоторых банках, если появляется угроза отзыва лицензии, начальство говорит, что «первым делом надо пройтись по ячейкам». Про полное опустошение ячеек при ликвидации не слышал, но рассказывали, что к карманам сотрудников «прилипают» немало».

КАК НА ВОКЗАЛЕ

При возможности «безответственного» хранения банки ответственное хранение очень не любят и эту услугу не особо афишируют. Из 10 крупных кредитных организаций, в которые обратился корреспондент «АиФ», только три согласились составить опись содержимого ячейки и гаран-

тировать его сохранность. Но эта услуга дороже аренды в среднем на 50%.

«Сегодня требовать от банка сохранности содержимого ячеек - примерно то же самое, что требовать ответственности за сохранность чемодана на вокзале», - считает **Анатолий СЕЛЮКОВ, доктор юридических наук.** - Государству необходимо навести в этой области порядок».

ЗА 7 МИНУТ

ПРЕСТУПНИКИ ОБЧИСТИЛИ 134 СЕЙФА.

Кстати, услугу по временному хранению ценностей оказывают и нотариусы. Но так называемый нотариальный депозит стоит недёшево - 0,5% от принятой суммы.



**Алексей
ЧЕБОТАРЕВ**

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА,
фото Legion-Media

МИССИЯ ВЫПОЛНИМА: СПАСЕНИЕ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА

КОКСАРТРОЗ МОЖНО ЛЕЧИТЬ БЕЗ ОПЕРАЦИИ - ПОЧЕМУ НЕ ВСЕ ЗНАЮТ ОБ ЭТОМ?

ЧТО ПРОИСХОДИТ И ПОЧЕМУ

К болезни, как правило, приводят нарушенный обмен веществ и ухудшение кровоснабжения тканей, окружающих сустав. Этому способствует, к примеру, сидячий образ жизни - когда мышцы редко работают, ток крови в сосудах замедляется.

Если хрящевая ткань не получает питательных веществ, она растрескивается. Отмирающие клетки хряща не заменяются новыми, и постепенно головки костей обнажаются.

При движении они задевают друг друга, что приводит к воспалению, отеку окружающих тканей и боли. Все это еще больше ухудшает состояние сустава.

ОСНОВЫ ЛЕЧЕНИЯ КОКСАРТРОЗА

- 1 Лекарства при обострении.
- 2 Магнитотерапия в особом режиме, для того чтобы улучшить питание хряща, снять боль, улучшить подвижность сустава.
- 3 Щадящая лечебная физкультура для укрепления мышц.



КАК «ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ» СУСТАВУ

Лечение, которое помогает заметно улучшить самочувствие и при этом сохранить сустав, обязательно должно быть комплексным. При этом нужно воздействовать на причину болезни - то есть восстанавливать нарушенное кровообращение в области суставов. С этим может справиться магнитотерапия. Она доставляет к пораженному суставу «питательно-строительные» элементы и дает возможность остановить его дальнейшее разрушение.

УСЛОВИЯ ДЛЯ БОРЬБЫ С КОКСАРТРОЗОМ

- Для лечения коксартроза подходит не любая магнитотерапевтическая техника. Как показали исследования, наиболее результативно бегущее импульсное поле. Оно не вызывает привыкания организма.

РЕГУЛЯРНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ - это шанс иметь стойкую многолетнюю ремиссию даже на III стадии коксартроза.

- Кроме того, средство должно быть достаточно мощным. Тазобедренный сустав расположен очень глубоко. И чем полнее человек, тем глубже должно проникать магнитное поле.
- Магнитное поле должно охватывать лечебным воздействием не только сустав, но и окружающие его ткани.

КАКОЙ АППАРАТ ВЫБРАТЬ, ЧТОБЫ СПРАВИТЬСЯ С КОКСАРТРОЗОМ БЕЗ ОПЕРАЦИИ?

Специально для лечения коксартроза разработан аппарат АЛМАГ-02:

- 1 В памяти АЛМАГа-02 заложена специальная программа для лечения коксартроза, что дает возможность обеспечить максимальный лечебный результат.

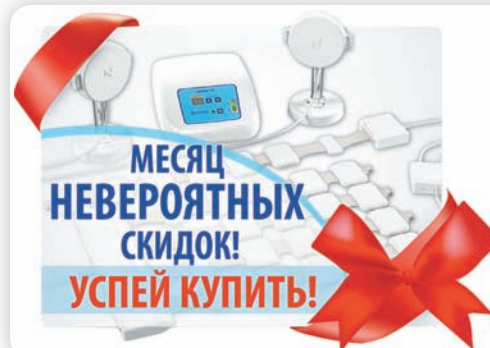
- 2 АЛМАГ-02 обеспечивает нужную глубину проникновения магнитного поля и позволяет качественно лечить тазобедренный сустав.

- 3 АЛМАГом-02 можно одновременно воздействовать на пояснично-крестцовый отдел позвоночника и больной тазобедренный сустав, выполняя важное условие для выздоровления.

АЛМАГ-02 дает возможность:

- устранить боль;
- снять воспаление и отек в области сустава;
- снизить утреннюю скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарственных средств, что позволяет уменьшить их дозу и снизить затраты на лечение;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

И нужно для этого всего 15 минут в день! Конечно, не за один раз - необходимы регулярные двухнедельные курсы лечения. Только в этом случае появляется шанс справиться с коксартрозом без операции.



Приобретайте АЛМАГ-02 в аптеках или заказывайте у производителя (в т. ч. наложенным платежом).

Бесплатно получите консультацию по использованию по круглосуточному телефону
8-800-350-01-13
и узнайте точки продаж в своем регионе.

www.elamed.com

391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод».

ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

Лионелла Пырьева - о роковой любви к «Оводу» и сплетнях за спиной.

«ЛАДЫНИНА НАПИСАЛА ПИСЬМО В ЦК ПАРТИИ: МОЛ, ПЫРЬЕВ РАЗВРАТНИК - ЖИВЁТ ОТКРЫТО С МОЛОДОЙ ЛЮБОВНИЦЕЙ», - РАССКАЗАЛА «АИФ» АКТРИСА ЛИОНЕЛЛА ПЫРЬЕВА.

- Я родилась перед самой войной в Одессе... Сколько себя помню, мечтала стать артисткой! Когда в 1955 г. пришла на премьеру «Овода», была просто потрясена картиной, а особенно главным героем Артуром - молодым, красивым, бесстрашным. Такой актёрской игры я в нашем кино не видела. Он смотрел на меня с экрана и будто манил: «Иди сюда!» Моё решение поступать в театральные школы стало окончательным.

дружно и весело. Володя Высоцкий жил неподалёку и часто бывал у нас. Все играли на гитарах, сочиняли, пели. Иногда и он встречал со своими блатными песнями, которые у нас успеха не имели. А году в 64-м случайно на дне рождения у драматурга Михаила Шатрова услышала какую-то песню, спросила: «Кто это?» - «Ты не знаешь?! Это же Высоцкий!!!» Пройдёт ещё несколько лет, и я сыграю возлюбленную Высоцкого в двух фильмах под-



«На съёмках влепила Высоцкому такую пощёчину, что он отомстить обещал». (Смеётся.)

Тем же летом, проходя мимо Оперного театра, я увидела, что там идут съёмки. Для Одессы это обычное дело. Подошла поближе и вижу: стоит... тот самый Артур из «Овода». Олег Стриженов! Сердце чуть не выскочило из груди. Попыталась подойти поближе, но за верёвочное ограждение никого не пускают. Стою как зачипотизированная, глаз не могу отвести от него. Вдруг он сам подходит и говорит: «Пропустите эту девочку». Берёт меня за руку и заводит за ограждение... Это были съёмки «Мексиканца», где Стриженов играл боксёра Ривера. Наша первая встреча!

ПОЩЕЧИНЫ
ВЫСОЦКОМУ

Мой первый опыт работы в кино едва не оказался последним. На третьем курсе меня пригласили в Киев на съёмки. Преподавателями института это, мягко говоря, не приветствовалось. Но хотелось жутко! Поэтому я уехала тайно, передав через подругу, что лежу больная. Но всё вскрылось, разразился страшный скандал. Короче, пришлось просить прощения у всего курса публично!

На одном курсе со мной учились знаменитый Ихтиандр - Володя Коренев и ныне, к сожалению, покойный Юра Васильев, сыгравший оператора Рудольфа в картине «Москва слезам не верит». Наша студенческая общага на Трифоновской - бывшие царские казармы - напоминала проходной двор. Жили мы очень

ряд. Помню, как в «Хозяине тайги» мы долго и нудно репетировали сцену, когда я даю ему пощёчину. Дублей было сделано неслучайно. Режиссёр Назаров кричит: «Плохо! Ты ка-а-ак дай ему по морде!» Потом Володя подошёл - и так, шутя: «Смотри, Линочка, я тебе как-нибудь

«БОЛЬШЕ 40

**ЛЕТ ДЛИТСЯ
НАШ РОМАН».**

отомщу». Потом мы снимались с ним у Юнгвальда-Хилькевича в «Опасных гастролях». А там всё наоборот: герой Высоцкого даёт пощёчину моей героине. Но тогда с ним на съёмках была Марина Влади, и ему было вообще ни до чего, в том числе и до мести мне.

«ПЫРЬЕВА ПРЕДАЛА!»

Второй раз с Олегом Стриженовым мы встретились в январе 1962-го. Случайно - в ресторане ВТО. Я уже работала в Театре им. Станиславского... Оба вспыхнули мгновенно. Такие чувства нахлынули - не было никаких сил сопротивляться. Мы начали встречаться. Но длился наш тайный роман недолго. Молодые, горячие, ведомые страстью, но и... чувством долга. У него была жена, 5-летняя дочь Наташа. Я видела, как

«КЛИНОМ



«С Пырьевым мы стали соседями и часто откровенничали по душам...»

он метался, переживал. Я сама места себе не находила. Для обоих тупиковая ситуация! Вот и решили: раз вместе нельзя, рубить - так под корень. Я резко ушла, но отходила очень долго, мучительно. Пока не случился мой 6-летний брак с Иваном Александровичем Пырьевым...

С ним мы познакомились при довольно курьёзных обстоятельствах. Во время работы над картиной «Вольный ветер», где я играла свою первую главную роль, я проспала съёмку. Приезжаю, мне говорят: «Вызывает Пырьев!» Иван Александрович был худруком, все его страшно боялись. Я пришла. Он прочитал мне суровую лекцию о том, что «начинающей актрисе некрасиво опаздывать», объяснил, сколько стоит съёмочный день. Пригрозил повесить всю неустойку на меня. «Хорошо, - отвечаю, - вешайте!» А через год Пырьев въехал в дом на Смоленской, в одном из подъездов которого было наше театральное общежитие. Мы стали соседями... Бывало, откровенничали, разговаривали по душам, как две подружки. Я



Людмила Марченко и Олег Стриженов на съёмках фильма «Белые ночи».

рассказывала ему о своей любовной драме, он мне - о своей. Так что о его разрыве с Мариной Ладыниной и романе с актрисой Людмилой Марченко я знала из первых уст. Иван Александрович тогда неважно выглядел, был в разобранном состоянии.

Я считаю, что Марина в их разрыве отчасти была виновата сама. Ей, как умной и мудрой женщине, нужно было запастись терпением и молчать. Закончилось бы этот роман с Людой, и всё. Но Ладынина написала письмо в ЦК партии: мол, Пырьев развратник - живёт открыто с молодой любовницей. Устроила скандал публичный! Чистовик отправил, а черновик

порвала и бросила в ведро. Домработница склеила обрывки на картонку, позвонила: «Иван Александрович, на вас донос!» Он приехал, забрал чемоданчик со сценариями, книгами и уехал в дом отдыха в Болшево... Я больше чем уверена: если бы не это гнусное письмо в ЦК, всё закончилось бы воссоединением семьи. Пырьев очень любил сына Андрея и никуда уходить не собирался. Но он не смог перенести такого предательства и вычеркнул Марину из жизни.

И по поводу Марченко он мне всё сам откровенно рассказывал. Иван Александрович уже был в возрасте, когда Люда сама предложила ему интимную связь. Уже не знаю, в обмен на покровительство или роли... Пырьев пошёл на это, но не думал, что зайдёт



Марина Ладынина, Иван Пырьев и Николай Крюков. 1941 г.

ОКАЗАЛАСЬ Я!»

так далеко. Люда снялась у него в картине «Белые ночи» по Достоевскому. А потом... Это был настоящий сумасшедший дом - она всячески дурила Пырьева, он не верил в её измены, прощал. Затем в самый разгар их отношений Марченко вдруг вышла замуж за сына замминистра финансов Володю Вербенко. Но всё равно продолжала приходить. Потом развелась... Всё это продолжалось до тех пор, пока Иван Александрович не застал её в самом непристойном виде с человеком, которого она приводила в их дом под видом друга. Именно после

этого Пырьев решил порвать с Марченко окончательно. В этот момент в его жизни появилась я. Он решил клин клином вышибить. И этим клином оказалась я!

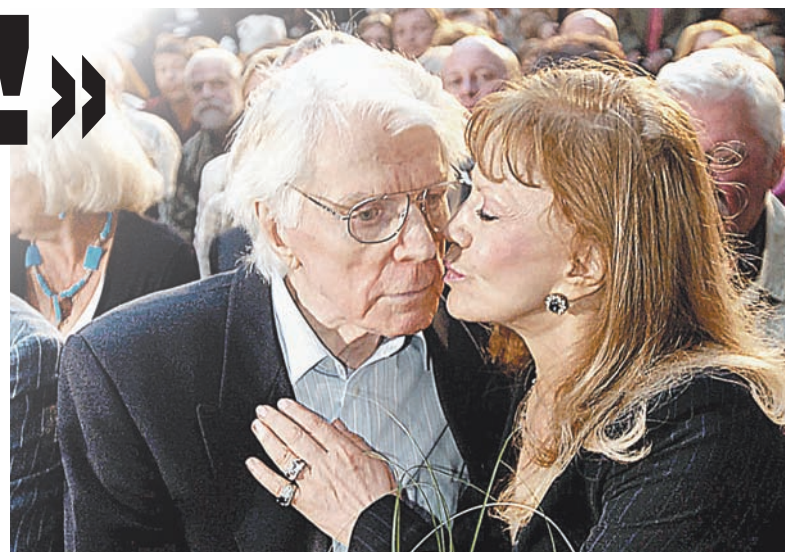
«ЖИВЁМ СКРОМНО»

Когда Иван Александрович предложил выйти за него замуж, для меня это было как обухом по голове. Я взяла паузу. Он очень красиво, трогательно ухаживал. В конце концов, всё обдумав, я сказала «да».

Конечно, о нашем браке шептались за спиной! Да и офици-

ально оформить наши отношения нам долго не удавалось - три с половиной года Марина не давала развода. Когда мы всё же расписались, пошли разговоры, что я его женила на себе из корыстных побуждений. Но я на это не обращала внимания абсолютно. Мы с ним прожили все эти шесть лет прекрасно, полноценной семьёй... Иван Александрович умер внезапно - остановилось сердце во сне. Потому что всю жизнь работал на износ.

После смерти Пырьева я много работала - часто ездила с «Братьями Карамазовыми» за



«В ноябре мы с Олегом отмечаем рубиновую свадьбу!»

границу, с творческими встречами гастролировала по стране... Случайно пересекаясь, мы с Олегом, как правило, только сухо здоровались. Я знала, что он давно развёлся и с первой женой - Марианной, и со второй - актрисой Любовью Земляничиной.

Узнав в 1975-м, что Стриженов мой партнёр по фильму Петра Тодоровского «Последняя жертва», хотела отказаться. Но сдержалась. Практически сразу стало понятно, что наши чувства никуда за это время не ушли. И тем не менее ему пришлось ещё меня добиваться. В один прекрасный день Олег пришёл на озвучание, опустился на колени и при всей съёмочной группе сделал мне предложение. Это произвело на меня сильное впечатление! 12 ноября 1976 г. мы официаль-

но расписались и с тех пор не расстаёмся. Наш союз оказался крепким и счастливым - мы словно созданы друг для друга. Живём достаточно скромно - на пенсию (муж получает ещё президентскую надбавку). Всё свободное время Олег Александрович пишет маслом картины, общается с внуками... А в ноябре у нас со Стриженовым рубиновая свадьба, хотя нашей любви намного больше сорока лет. Когда я рассказала нашу историю Виктории Токаревой, она воскликнула: «Этот роман я обязательно должна написать!» На что мы с Олегом ответили: «Мы его напишем сами!»

Андрей КОЛОБАЕВ

Фото Юрия БЕЛЕНЬКОГО/ТАСС,
Валентина МАСТЮКОВА/ТАСС,
РИА Новости, Fotodom, Kinoteatr.ru



«На съёмках фильма «Последняя жертва» наша любовь со Стриженовым вспыхнула с новой силой».

**bon
prix**
*it's me!**

Примерьте
хорошее
настроение.

Самые актуальные
тренды на bonprix.ru

*бонпри - это я. Реклама. Не является публичной офертой.
Товар сертифицирован. Продавец ООО «ДИРЕКТ КАТАЛОГ СЕРВИС»
ОГРН 5067746543200 Адрес: Россия, г. Москва,
Дмитровское шоссе, д. 100, корп. 2, 127591
Цены действительны до 07.09.2016.
Количество товаров ограничено.
Условия приобретения товаров размещены на сайте www.bonprix.ru

18+

БЛУЗКА
1190 руб.
961 918 95

ЮБКА
1190 руб.
929 442 95

СПОРТЗАЛ ДЯДИ ВОВЫ

ДОБРОЕ ДЕЛО

Неолимпийский рекорд.

200 ЧЕЛОВЕК КАЖДЫЙ ДЕНЬ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО ТРЕНИРУЕТ ВЛАДИМИР ЗУБРИЛИН ИЗ НИЖНЕГО НОВГОРОДА.

Бывший цирковой артист - 20 лет Зубрилин проработал в московской труппе акробатом на лошади - всегда поддерживал спортивную форму. Каждый день приходил в городской парк на площадку с турниками. Но однажды их захотели снести, а участок сдать в аренду. Решив, что право на здоровый образ жизни у людей отнимать нельзя, мужчина выбил у руководства парка пустой клочок земли и начал



Может быть, это начало большого спортивного пути?

Фото Натальи БУРУХИНОЙ

строить на нём спортивный городок. Искал по окрестностям металлолом и сваривал из него спортивные снаряды. Если нужны были деньги, тратил свою пенсию. Прошло три года, и в спортзале под открытым небом теперь есть турники, кольца, канаты, тренажёры, теннисные столы, батут. И ежедневно под руководством дяди Вовы (так его зовут на площадке) совершенно бесплатно занимается спортом до 200 человек!

«Просто захотелось доброе дело сделать, - улыбается дядя Вова. - Люди приходят сюда вечером после работы, днём - пенсионеры, но главное - молодёжь. Для них это альтернатива курению и пиву. Конечно, строительство далось большим трудом, но мне все говорят спасибо. И я счастлив!»

Злата МЕДУШЕВСКАЯ
(«АиФ - Нижний Новгород»)

ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЕРЕВНИ

ФЕРМЕР - ЭТО НЕ ПРОФЕССИЯ, А СОСТОЯНИЕ ДУШИ.

ПОЗИЦИЯ



БЕРЕЗНЁВА

Чтобы в этом деле преуспеть, за природой надо наблюдать. Как трава растёт, как речка в берега входит, как луга сохнут и наполняются травостоем.

Начнёшь косить раньше - плохо, поздно - тоже. Многие тонкости нужно знать, которым ни в каких университетах не научишься.

Нашего хутора Забураевка нет на картах. Совсем недавно здесь были разруха и запустение, жители почти все разъехались. Стояли покореженные куреня и хозяйпостройки, заборы вкривь и вкось. Вечерами - тишина, даже скотины не было. В общем, и Забураевка, и соседний хутор Яблочный, считай, помирали.

Мои отец и дед родом из казачьих мест. А я вернулся сюда, в дом предков по отцовской линии, через 20 лет жизни в городе, после трудного развода, нескольких лет скитаний и, что уж скрывать, дружбы с бутылкой. Здесь снова женился. Наташа - моя спасительница и хранительница, она вдохнула в меня новую жизнь.

Начал я строиться - организовал сад, огород, постепенно поднял новый дом. И бабушкам-соседкам помогал справлять кровлю, ремонтировать стены. Мы с Натальей завели хозяйство: коров, коз, овец. Наш регион по природным условиям - что-то вроде североамериканского Техаса. Климат тут засушливый и для производства зерна подходит слабо. А вот для мясного скотоводства - самое то. Корма есть и свои луговые, и посевные. Прирост мясной скотины очень высокий.

Родительский курень я тоже отремонтировал и открыл в нём музей казачьего быта. У меня там уже сотни вещей: деревянные прихваты, старинный рукомошник, примусы, иконки, самовары, ножи, утюги, деревянные детские санки. Всё это собирали по хуторам да по помойкам. Часто и моя Наташа - она почтальоном работает - приносила старинные вещи от бабушек. Они нам доверяют семейные реликвии, говорят: «Не пропадёт добро, музей - дело нужное». Гости часто повторяют: «Входишь в этот курень - и словно в детство погружаешься».

А хутор наш постепенно оживает. Мы ещё и агротуризмом думать заняты. Так что приезжайте к нам.

Александр Березнёв, руководитель фермерского хозяйства, хутор Забураевка, Волгоградская обл.

ОБЕД ПО РАСПИСАНИЮ

ПРОСТЫЙ СПОСОБ НЕ НАБИРАТЬ ЛИШНИЙ ВЕС ОБНАРУЖИЛИ УЧЁНЫЕ.

Секрет в том, чтобы планировать своё обеденное меню сразу после завтрака, выяснили специалисты из Университета Пенсильвании (США). Количество поглощаемых за обедом калорий напрямую зависит от того, сколько времени

прошло после завтрака. Очевидно, что недавно перекусивший человек закажет меньше еды, чем голодный. Поэтому диетологи советуют брать на работу еду, приготовленную утром дома, или же заранее планировать обеденное меню. Кроме того, очень важным они считают принимать пищу в одно и то же время - лучше до 13 часов дня.

ЕСЛИ ПЛАНИРОВАТЬ ОБЕД...

1 ...сразу после завтрака, вы употребите на 240 килокалорий меньше.



2 ...через 1 час после завтрака, вы съедите всего на 40 килокалорий меньше.

Это половинка грейпфрута.

Это два блина с вареньем.

Сжигать такое количество калорий пришлось бы часом пешей прогулки при скорости 5 км/ч.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ТЫКВА ПЛЮС ПАТИССОН

«ПАТИЧОК», «ТЫКВОПАТ» И «КАБАКСОН» - ЭТО НОВЫЕ ОВОЩИ, ПОЛУЧЕННЫЕ АСТРАХАНСКИМИ СЕЛЕКЦИОНЕРАМИ.

Гибриды появились в результате скрещивания тыквы, кабачка и патиссона. У новых плодов интересный привкус - ореховый. А их названия составлены из названий двух скрещенных овощей.

ШЕСТЕРО В ОДНОЙ ЛОДКЕ

СЕРЕДИНА ВОЛГИ, ВЕТЕР, ОГРОМНЫЕ ВОЛНЫ... И ПЯТЬ ЧЕЛОВЕК В ВОДЕ.

В тот день на Волге бушевала настоящая буря. «Я как раз поставил свою лодку, поразился, что успел до берега добраться до урагана, - рассказывает Сергей Князев, житель г. Балахны. - Вдруг вижу - среди волн люди!» Старик-лодочник перевозил



на другой берег трёх женщин и девочку, да не справился с налетевшим штормом.

Сергей схватился за вёсла. Боялся одного - что не сможет забрать всех: «Первой втащил на борт девочку, потом - деда...» К счастью, лодка выдержала пятерых пассажиров. Даже помощь врачей никому не понадобилась.

Альбина МАКАРОВА
(«АиФ - Нижний Новгород»)

ФОТОФАКТ



В Красноярске появился «лежачий светофор» - светящаяся стоп-линия перед «зеброй». Он расположен на линии взгляда человека на проезжую часть и хорошо виден в тёмное время суток. Сделали его специально для школьников и студентов, которые не отрываются от экранов своих телефонов, даже переходя улицы.

Фото «Айтехникс»

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- Строители начали возводить арку моста через Керченский пролив. Высота арочного пролёта - 35 метров.
- В Тольятти открыто производство полиэтиленовых труб для водопроводов, теплотрасс, газопроводов.
- На судостроительном заводе в Астраханской области заложили первый за 60 лет отечественный круизный лайнер.
- В Оренбургской области заработал новый молочный комплекс на 400 коров.

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



От 30 до 70% российского мёда - фальшивка, сообщил президент Российского национального союза пчеловодов Арнольд Бутков.

Рисунок Павла КАЗАКОВА

УДАЧА

Как выиграть
300 000 000
рублей?

КАКИХ ТОЛЬКО ПРИМЕТ НА УДАЧУ НЕТ В СЕМЬЯХ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ!

Для одних предвестником денежных поступлений служит нечаянно просыпанный сахар, для других - найденная на дороге монета. Третьи убеждены, что если растущему месяцу показать денежку, то в семью придёт достаток. А для некоторых талисманом становятся предметы одежды, в которой однажды повезло. Примет много, но как узнать, что принесёт удачу именно вам?

Уникальный шанс испытать своё везение предоставляют всероссийские государственные лотереи «Русское лото», «Гослото «6 из 45» и «Гослото «7 из 49».

Ведь сейчас в каждой из этих

СЛАДКИЕ МИЛЛИОНЫ

лотерей можно выиграть по 100 000 000 рублей! Как? Обо всём по порядку.

Прекрасную возможность стать новым мультимиллионером даёт «Гослото «6 из 45». Суперприз лотереи уже превысил 100 000 000 рублей и растёт с каждым днём!

Хотите повысить вероятность выигрыша? Тогда делайте развёрнутые ставки и пользуйтесь многотиражностью - не пропускайте ни одного розыгрыша.

Кстати, подобная тактика может сделать вас мультимиллионером и в «Гослото «7 из 49». Минимальный гарантированный суперприз этой популярной числовой лотереи - 100 000 000 рублей - способен

осчастливить любого, кто угадает 7 заветных чисел из 49.

Столь же гигантскую сумму - 100 000 000 рублей - составляет Джекпот «Русского лото». Вы станете мультимиллионером, если на пятнадцатом ходу все 15 чисел из 30, находящихся в двух игровых полях вашего билета, совпадут с числами, выпавшими в розыгрыше. Поторопитесь - таким гигантским Джекпот будет оставаться только до 27 августа включительно.

Проверьте свои счастливые приметы - примите участие сразу в трёх лотереях. Кто знает, может, просыпанный накануне сахар предвещает ваш выигрыш в 300 000 000 рублей? Удачи!

СТО ЛОТО Государственные лотереи

Суперприз 100 000 000 рублей
7 49
ГОСЛОТО

Суперприз 100 000 000 рублей
6 45
ГОСЛОТО

Джекпот 100 000 000 рублей
5
РУССКОЕ ЛОТО

СПЕШИТЕ КУПИТЬ БИЛЕТ

В лотерейных киосках
ЛОТЕРЕЙНЫЙ КИОСК

В отделениях «Почты России»
ПОЧТА РОССИИ

В салонах «Евросеть»
ЕВРОСЕТЬ

В магазинах «Связной»
СВЯЗНОЙ

В офисах продаж «Мегафон»
МЕГАФОН

На сайте Stoloto.ru

КОНКУРС «МОЯ СЧАСТЛИВАЯ ПРИМЕТА»

Эту историю прислала Нина ЧУГАЙНОВА из села Кочёво.

«В моей квартире проживает таракашка, который предсказывает мне финансовые поступления. Если он появляется - жди денег! Не думайте, что у меня водятся тараканы, он приходит только в такие дни на протяжении уже многих лет. Конечно, я не

могу утверждать, что это один и тот же таракашка, но примета действует. Сначала я не обращала внимания, даже хотела его убить, но он убежал. Потом появился вновь, я его не тронула и получила долг от человека, который много лет его не отдавал. Что хотите думайте, это действительно мистика какая-то!»

ПОДАРКИ ОТ «ЗОЛОТОЙ ПОДКОВЫ»

10 призов по 700 000 рублей и розыгрыш суперприза в праздничном тираже «Золотой подковы»*



Каждый набор - это 10 билетов со всеми числами от 1 до 90 и забавными советами на удачу от Домового.

Трансляция розыгрыша - 4 сентября на канале НТВ.

Приобретайте подарочные наборы «Золотой подковы» в лотерейных киосках, отделениях «Почты России» и киосках свежей прессы «Первая полоса».

«ПЕРВАЯ ПОЛОСА» ПРИНОСИТ УДАЧУ!

СУПЕРПРИЗ ЛОТЕРЕИ «6 ИЗ 36» РАЗМЕРОМ 8 489 200 РУБЛЕЙ РАЗДЕЛИЛИ В 50-М ТИРАЖЕ. ОДИН ИЗ СЧАСТЛИВЧИКОВ ПРИОБРЕЛ ВЫИГРЫШНЫЙ БИЛЕТ В КИОСКЕ «ПЕРВАЯ ПОЛОСА».

Сегодня в этой обширной сети можно стать участником популярных российских лотерей с телевизионными трансляциями розыгрышей - «Русского лото», «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36», а также моментальных лотерей.

Кстати, здесь же вы можете приобрести газету «Аргументы



и факты» и узнать результаты тиражей. Удачи!

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Тираж № 195
Дата тиража 20.08.16
Участвовало билетов 328 047
Выиграло билетов 61 720
Призовой фонд 16 402 350
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	53, 48, 43, 66, 02, 75, 68	1	210 000 №00289046 Брянская обл.
2	63, 79, 46, 33, 84, 83, 64, 39, 07, 16, 73, 86, 70, 77, 69, 24, 20, 35, 13, 76, 44, 45, 41, 71, 89, 17, 78, 04, 50, 38, 27, 40, 18	1	Квартира №56593416 www.stoloto.ru
3	08, 21, 60, 54, 09, 25, 65, 23, 28, 72, 80, 06, 81, 29, 87, 57, 31, 62, 61, 26, 82, 03, 59, 90	1	Квартира №00288998 Брянская обл.
4	85, 30	2	Квартира
5	34	3	333 500
6	47	2	Ремонт
7	88	9	178 000
8	56	4	10 000
9	11	18	2 000
10	15	35	1 500
11	36	47	1 000
12	55	81	700
13	01	136	500
14	19	313	400
15	42	423	300
16	49	557	248
17	05	883	211
18	10	1 782	183
19	74	2 191	162
20	58	4 465	147
21	12	6 321	136
22	52	10 011	129
23	22	13 743	125
24	14	20 691	124

Невыпавшие числа: 32, 37, 51, 67.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Денежные эквиваленты призов: квартира - 1 000 000 рублей, ремонт - 200 000 рублей. Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 100 рублей.

Тираж № 1141
Дата тиража 21.08.16
Участвовало билетов 720 816
Выиграло билетов 213 439
Призовой фонд 36 040 800
Джекпот 100 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	87, 03, 51, 89, 59, 37, 31, 81, 05, 23	14	30 000
2	18, 27, 34, 55, 70, 62, 49, 25, 15, 58, 30, 22, 40, 84, 82, 78, 43, 19, 54, 41, 20, 12, 09, 11, 72, 48, 36, 44, 57, 63	3	1 000 000 №00451045 Орловская обл. №00630238 Удмуртская республика №01153088 Новосибирская обл.
3	16, 61, 64, 85, 42, 32, 33, 73, 60, 39, 66, 46, 69, 02, 76, 80, 47, 77, 14, 06, 10	1	1 000 000 №76956066 www.stoloto.ru
4	53, 17	1	1 000 000 №91336750 www.stoloto.ru
5	13, 86	2	30 000
6	79	1	15 000
7	56	3	5 000
8	08	6	2 000
9	83	11	1 501
10	90	16	1 000
11	38	28	701
12	68	56	500
13	75	96	301
14	50	154	263
15	24	402	233
16	26	647	208
17	45	753	189
18	01	1 598	172
19	71	2 295	158
20	65	3 543	147
21	28	6 593	137
22	07	9 762	130
23	21	15 409	125
24	74	20 914	119
25	52	31 908	117
26	29	47 790	114
27	04	71 433	113

Невыпавшие числа: 35, 67, 88.

Тираж № 51
Дата тиража 21.08.16
Участвовало билетов 205 643
Выиграло билетов 57 940
Призовой фонд 10 282 150
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	21, 48, 18, 55, 02, 71	1	100 000 №00210368 Санкт-Петербург
2	63, 54, 06, 81, 43, 84, 09, 32, 08, 67, 26, 79, 28, 45, 66, 20, 16, 42, 41, 64, 80, 37, 74, 61, 31, 88, 22, 58, 72, 86, 73, 04, 11, 24, 57	1	500 000 №00373091 Забайкальский край
3	25, 89, 34, 78, 76, 10, 60, 75, 03, 53, 15, 65, 07, 29, 83, 50, 14, 17, 77, 87, 05, 38	1	1 500 000 №00184919 Москва
4	46, 85	1	15 000
5	70	2	5 000
6	56	1	2 000
7	13	1	1 500
8	39	9	1 000
9	01	6	700
10	23	8	500
11	36	24	400
12	19	30	300
13	69	51	265
14	40	111	237
15	62	119	213
16	49	273	194
17	90	385	178
18	44	619	164
19	52	1 177	153
20	27	1 400	144
21	51	2 542	137
22	12	3 436	131
23	68	5 204	127
24	30	10 259	123
25	47	13 036	121
26	82	19 243	120

Невыпавшие числа: 33, 35, 59.



Тираж № 51

Дата тиража 20.08.16

Участвовало билетов 141 235
Выиграло билетов 36 409

Суперприз 3 000 000

Выигрышная комбинация

21 13 28 33 04 06



У нас выигрывают!

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Дуэль», «Прикуп», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото «6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777. *Принудительный розыгрыш суперприза состоится, если до 53-го тиража включительно суперприз не будет разыгран.

На правах рекламы. 18+

РУССКИЙ ДЛЯ РОССИИ

ИСТОРИЯ

Крузенштерн сделал свою родину великой морской державой.

170 ЛЕТ НАЗАД, 24 АВГУСТА 1846 Г., В МИР ИНОЙ ОТОШЁЛ ЧЕЛОВЕК, УСИЛИЯМИ КОТОРОГО РОССИЯ ОКОНЧАТЕЛЬНО ВОШЛА В КЛУБ ВЕЛИКИХ ДЕРЖАВ. ЗВАЛИ ЕГО ИВАН ФЁДОРОВИЧ КРУЗЕНШТЕРН. ЭТО ИМЯ В РОССИИ ИЗВЕСТНО КАЖДОМУ. ПРИЧЁМ С РАННЕГО ДЕТСТВА.

Причина такого почитания парадоксальна. Об истинных заслугах покойного адмирала помнят немногие, хотя солидных трудов, и строго научных, и популярных, на эту тему хватает. Но все старания учёных оказались перекрыты коротким, на 70 секунд, эпизодом из культового мультфильма «Зима в Простоквашино». «Разрешите поинтересоваться в целях повышения образованности: а кто такой будет Иван Фёдорович Крузенштерн?» — спрашивает почтальон Печкин. И получает от кота Матроскина блестящий ответ: «Не знаю. Только так пароход назывался, на котором моя бабушка плавала». Своеобразный итог подводит пёс Шарик: «Наверное, он был хороший человек, раз его именем пароход назвали».

ИВАН И РОДСТВО

Здесь многое нуждается в корректировке. Так, самое известное судно, названное в его честь, — не пароход, а четырёхмачтовый барк, крупнейший парусник современности. Имя тоже не вполне соответствует исторической правде. Изначально оно было другим — Адам Иоганн. Но подверглось суровой русификации. Причём по воле своего же носителя. 14-летний кадет Морского шляхетского корпуса Крузенштерн очень хотел быть настоящим русским. И потому настаивал, чтобы все окружающие звали его Иваном. Но на этом не остановился. Крепко сдружившись с кадетом Юрой Лисянским, новоиспечённый Иван взял себе точно такое же отчество, как у него, — Фёдорович. Самое интересное, что в этом не было какой-то особой «измены» древнему австро-немецкому роду Крузенштернов. Они были связаны с Россией крепче, чем кажется, и связи эти крепили от поколения к поколению. Прапрадед нашего героя, Филипп Крузиус, дважды был главой посольства в Московию — один раз от немцев, другой — от шведов, когда посольство задержали в Москве аж на три года. Дед Ивана, Эверт

Филипп, провёл в России чуть больше времени — угодив под Нарвой в плен, он очутился в Сибири, прожил в Тобольске 20 лет и, вернувшись в родовое имение близ Таллина, обнаружил, что эта земля тоже стала Россией. И судьбой всего его рода.



«Но с капитаном Крузенштерном чего бояться?» — Фёдор Ромберг, лейтенант шлюпа «Надежда».

Иными словами, Иван Фёдорович Крузенштерн считал своей родиной Россию. Забавно, что самым лестным комплиментом он полагал статью в одной из гамбургских газет, посвящённую кругосветному путешествию, что готовилось под его началом. Там с неудовольствием отмечалось: «Сие предприятие важно не только для коммерции, но и для чести Русского народа. По настоящему начальника экспедиции, на сих кораблях будут только Русские».

По нынешним меркам требование опасное. Но Крузенштерн отлично понимал, что на кону стоит слишком многое. Он готовил первую отечественную кругосветку. Это было главным делом всей его жизни. Но одновременно и вопросом государственного престижа.

1/3 СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ОН ОТДАЛ В 1812 Г. НА НУЖДЫ ОПОЛЧЕНИЯ.

Кругосветное путешествие для тех времён — примерно то же самое, что обладание ядерным оружием или собственной космической программой в наши дни. Попадание в такой элитарный клуб великих держав. Вот как об этом писал «Вестник Европы»: «Морские силы России ныне почитаются страшными более по числу кораблей, нежели по искусству своих офицеров. Сие путешествие около земного шара будет первым опытом высокой науки мореплавания, которую вообще не хотят признавать в Русских».

Так что Крузенштерн сумел продать разрешение набирать личный состав экспедиции самостоятельно. А потому командиром второго корабля русской

«В море я сам себе хозяин, и никакие японцы указывать мне не могут».

только 3 галюна. Если учесть, что для пополнения рациона загрузили корову с телёнком, козу, кур, гусей, уток, а вдобавок ещё и восемь свиней, условия жизни на корабле были совсем не курортными. Дух, исходящий от всего этого зверинца, был так могуч, что свиней несколько раз мыли в океане, наплевав на то, что ими могут пообедать акулы. Теоретически в таких условиях начальник экспедиции должен проявлять твёрдость и непреклонность — железная дисциплина, выдача еды и воды строго по норме. Но Крузенштерн считал иначе. И находил место праздника: «Приказано на каждую артель зажарить по две утки, сделать по пудингу и сварить свежий суп с картофелем, тыквою и прочей зеленью, прибавя к сему по бутылке портера на каждого».

Для массового сознания это никак не тянет на полноценное приключение с пафосом преодоления. Пресса тех лет ехидно замечала, что без «страшных опасностей» и кругосветка не кругосветка: «Ежели корабль тонет между льдинами, надобно, чтобы мигомъ явился бѣлой медвѣдь, и скушалъ бы по крайней мѣрѣ двухъ матросовъ. Крузенштернъ же объѣхалъ кругомъ земный шаръ, не претерпѣвши ни кораблекрушенія, ни болѣзней, и не встрѣтивъ никакой важной несприятности».

А ведь его заслуга именно в этом. Не разрывая на себе тельняшку, не совершая ненужных подвигов, сделать для России больше, чем иные крикуны. К слову, именно Крузенштерн впервые отменил на флоте телесные наказания. Именно он, уже прославленный мореход, настоял на том, чтобы в Морской кадетский корпус принимали детей недворянского происхождения. А впоследствии, когда началась Отечественная война 1812 г., пожертвовал на нужды ополчения треть своего состояния. Так что пёс Шарик из мультфильма прав: Крузенштерн действительно был хорошим человеком.

Заслуги его отметили своеобразно. Когда к столетию со дня рождения адмирала энтузиасты объявили сбор средств на памятник, государство поначалу никак на это не отреагировало. И только потом по Высочайшему повелению Морское министерство выделило 3,5 тыс. руб. По иронии судьбы, эта сумма составила ровно треть общих расходов. Империя рассчиталась со своим героем.



Корабли первой русской кругосветной экспедиции «Надежда» и «Нева».

Художник Евгений Войшвилло

кругосветки стал его давний друг Юрий Лисянский, человек «беспристрастный, послушный, усердный к общей пользе». Остальных набирали из добровольцев, на конкурсной основе. И тут стало ясно, что величие державы — не пустой звук даже для рядовых матросов. «Если бы принять всех охотников, явившихся с просьбами, то мог бы я укомплектовать многие и большие корабли нашего флота отборнейшими матросами».

НЕ РВАТЬ ТЕЛНЯШКУ

А доставшиеся ему корабли были не такими уж и большими. Флагман экспедиции, шлюп «Надежда», отошедший от Кронштадта 7 августа 1803 г., вмещал всего 84 человека и считался перегруженным. Уровень комфорта участников кругосветки можно представить, исходя из того, что на весь корабль было



Константин КУДРЯШОВ

КУРАМ НА СМЕХ ЕМУ ПООСТРЕЕ



Неконтролируемое желание глотать столовые приборы привело полицейского из г. Амритсар в индийском штате Пенджаб на операционный стол. Только за последние два месяца 42-летний Сурджит Сингх проглотил 28 ножей. Доктор Джитендра Малхотра рассказал журналистам, что мужчина пришёл в больницу с жалобами на боли в животе и потерю веса. Бригаде из пяти хирургов потребовалось пять часов, чтобы извлечь из пациента 40 ножей, некоторые из которых были острыми, а другие начали ржаветь и ломаться. Вот что бывает, когда любовь к острой пище перерастает в страсть.

НУ, ТЫ БИЛЛ!



Пользователь Reddit опубликовал фотографии, на которых видно, как известный американский актёр Билл Мюррей («День сурка», «Трудности перевода», «Охотники за привидениями» и др.) крадёт картофель фри у его друга, после чего с невозмутимым видом скрывается в толпе. Инцидент произошёл в ресторане аэропорта на острове Мартас-Винъярд, штат Массачусетс. Издание Mashable отмечает, что фото служат косвенным подтверждением популярной интернет-легенды. Согласно ей, как-то Мюррей подошёл к посетителю кафе и забрал из его картонного пакета несколько ломтиков картофеля фри, после чего скрылся в толпе со словами: «Тебе всё равно никто никогда не поверит». Никто не верил, что он на такое способен, и Билл стал доедать бургеры и допивать колу за незнакомыми людьми.

ЕВРОСВИНСТВО



Депутат Европарламента от Венгрии Дьёрдь Шопфлин предложил отгородиться от беженцев свиными головами на приграничных заборах. Об этом он сам сообщил в Twitter. Ему написал один из пользователей по имени Эндрю Строчайн: «Беженцы бегут от войны и пыток, Венгрия. Ваши пугала из овощей не могут остановить их» (16 августа появились сообщения, что венгерские пограничники решили напугать нелегалов чулками из сахарной свёклы. — Ред.). Шопфлин ответил пользователю: «Наверное, нет. Изображение людей — харам (запрет. — Ред.). Но я согласен: свиные головы отпугивали бы их эффективнее». Не зная, что делать с беженцами, европейцы вели себя с ними по-свински.

Владимир ПОЛУПАНОВ

РАЗВИТИЕ

Столица сносит,
достраивает
и строит.



**РУКОВОДИТЕЛЬ
ДЕПАРТАМЕНТА
ГРАДОСТРОИ-
ТЕЛЬНОЙ ПО-
ЛИТИКИ ГОРО-
ДА МОСКВЫ
СЕРГЕЙ ЛЁВ-
КИН УБЕЖДЁН:
ТО, ЧТО СТРОИ-
ТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПЕРЕШЛИ В
ЭЛЕКТРОННЫЙ ВИД, НЕ ПРОСТО
ДАНЬ МОДЕ, А РЕАЛЬНАЯ ЭКО-
НОМИЯ ВРЕМЕНИ МОСКВИЧЕЙ.**

ПЕРЕСЕЛЕНИЕ
С ДЕМОКРАТИЕЙ

«Электронные услуги позволяют оптимизировать административные процессы и снизить коррупционные риски, - говорит Лёвкин. - Сегодня 12 услуг - от разрешения на строительство до ввода в эксплуатацию - можно оформить на сайте rgu.mos.ru. Этот замкнутый контур обеспечивает инвестиционно-строительный процесс».

Без инвесторов Москва бы не смогла многое, в том числе расселить старые пятиэтажки. Там, где их снесли, возводят новое комфортное жильё со всей социальной и инженерной инфраструктурой.

ПРОЩАЙ, ПЯТИЭТАЖКА!

С 1998 года в программу сноса вошли 1722 дома общей площадью более 6,3 млн кв. м, сегодня она выполнена на 93%: было снесено 1617 морально и физически устаревших домов. 69% работ выполнил город, ещё 36% - инвесторы.

«Федеральный закон предполагает реновацию жилых территорий только с участием инвестора, но ему выгоден не каждый квартал, - рассказывает глава департамента о «несносимых» пока пятиэтажках. - Часто большая часть жителей согласна переезжать в новый дом по нормативам, установленным законодательством Москвы и РФ,

3,7 млн кв. м

ВВЕЛИ В МОСКВЕ
С ЯНВАРЯ ПО АВГУСТ.

а 2-3 семьи не хотят. Законодательно урегулированного права выселить этих людей у нас нет. Мы пытаемся договориться, потом Департамент городского имущества судится, и на это уходит минимум полгода. Всё это время мы не можем снести пятиэтажку и на её месте строить следующий дом. Сегодня на уровне Минстроя готовят изменения в



Порой 2-3 семьи задерживают снос на полгода и дольше.

КСТАТИ

За 7 месяцев 2016-го в Москве ввели более 3,7 млн м², или 301 объект. Из них 270 (3,3 млн м²) за счёт инвесторов и 31 объект - 391 тыс. м² - за счёт бюджета. Среди этих 203 - жилые объекты (1,5 млн м²), 9 детских

дошкольных учреждений, 5 школ, 3 объекта среднего и высшего образования, 2 объекта здравоохранения, по одному объекту - физкультуры и культуры, 18 административно-деловых и 4 гостиницы.

РАДИОЭФИР

ОДИН НА ОДИН

О ТОМ, КАК МОЖНО БЫТЬ ТЕРПЕЛИВЫМ В ЖИЗНИ И НЕТОЛЕРАНТНЫМ В ПРОФЕССИИ, КАК СОЦСЕТИ МОГУТ ИЗМЕНИТЬ СМЫСЛ И ЧТО СЕГОДНЯ НУЖНО БОЛЬШОМУ ГОРОДУ, МЫ ГОВОРИМ С ГЛАВНЫМ РЕДАКТОРОМ РАДИОСТАНЦИИ «ЭХО МОСКВЫ» АЛЕКСЕЕМ ВЕНЕДИКТОВЫМ.

БЫСТРЕЕ НЕЛЬЗЯ

- Какую программу «Эха» вы бы назвали проектом года?

- Ночную программу «Один», которая потом трансформировалась в «Один», как бог, или «Одна», если это девушка. В Москве, в стране нет такого радио, когда ночью можно позвонить в эфир, если тебе надо что-то рассказать. И ты должен доверять человеку, которому звонишь. Это очень интимная история, она давно существует в крупных городах Европы, США, но в России это почему-то не прижилось. Мы начали это год назад, Саша Плющев задал интонацию, она тут очень важна. Знаете, какие звонки идут? «У меня сегодня умер сын, поговорите со мной». И тебя при этом слушают десятки тысяч людей, и ты должен найти слова. Если не можешь сделать этого - пошёл вон из программы... Потом пришёл Дмитрий Быков. Он сел и сделал совсем не то, что я хотел. А как ты великому продиктуешь своё видение? Но люди потянулись, и я понял, что семь ночей «Один» должны быть разными. Я понимаю, что туда нельзя сажать ни психологов, ни врачей, иначе это будет... сектантски. Только журналисты, которые



«Соцсети как образ жизни уже влияют на экономику», - считает Венедиктов.
Фото предоставлено радиостанцией «Эхо Москвы»

не обладают никакой конкретной профессией, но умеют разговаривать, сопереживать и сочувствовать. И никаких гостей: в студии лишь ведущий и телефон... В одной Москве не спят 1,5 млн человек: и больные, и работающие, и военные, и дальнбойщики. Я пару раз посидел в эфире, и у меня нервы не выдержали. У людей разные проблемы, надо быть толерантным, а я совершенно нетолерантен.

Мне жалко эфирного времени, видимо, моё менеджерское играет: «Говорите быстрее!» А там не надо быстрее.

СВОБОДА ВАЖНЕЕ
РАМОК

- А как ваша нетолерантность в профессии уживается с толерантностью к чуждому мнению?

- Да потому что вне профессии я очень - нет, не толерантен,

скорее терпелив. Буквально на неделе мои ведущие поставили в утреннем эфире на голосование вопрос: «Доверяете ли вы Алексею Венедиктову как начальнику штаба наблюдения за выборами?» Это в каком же медиа подчинённым дозволено публично ставить вопрос о доверии аудитории главному редактору? Да ни в каком! Но я понимаю, что свобода важнее, чем рамки. И поэтому я слова им не сказал, хотя на самом деле меня так скрутило, да уж... Мы ехали с водителем на работу, он услышал это в эфире, обернулся и спросил: «Это теперь так будет?»

1,5 млн

ЧЕЛОВЕК НЕ СПЯТ
В МОСКВЕ.

Я очень терпелив. Но иногда и меня достают. Вот недавно достал отец Всеволод Чаплин, который в программе заявил, что ничего плохого нет в том, чтобы убивать людей, которые негодны Богу. И я решил воздержаться от дальнейшего приглашения в эфир отца Всеволода Чаплина, о чём честно написал на нашей странице в Интернете. За 18 лет моего главного редакторства у меня таких людей было ну чело-

Жилищный и Градкодекс: если 2/3 жителей проголосовали за переселение, то остальные по принципу демократии должны тоже переехать».

БЫСТРОСТРОЙ

Сегодня Москва стремительно избавляется и от долгостроя. «Сейчас из списка, который был в начале работы, исключено 362 объекта - это половина, - говорит С. Лёвкин. - 37 объектов - в этом году. 112 введены в эксплуатацию, из них 11 в 2016-м. 169 объектов - это те, по которым возобновлена работа. По 73 объектам, учитывая обращения жителей, приняли решение ничего не строить, благоустроили площадки. 8 объектов перенесены в категорию самовольного строительства, ими занимается Департамент городского имущества. В работе остаётся 309 объектов».

У всех на слуху здания, распрощавшиеся с ярлыком «долгострой»: многофункциональный комплекс в Ружинском переулке и «Геликон-опера», Московский городской дворец творчества детей и молодёжи на Полянке, административное здание в Хоромном тупике и др. Есть и бывший дорожный долгострой - подъездная дорога к большому почтово-грузовому комплексу во Внуково.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

век пять... Но тем не менее расшифровку интервью мы повесили на сайт. Потому что это было сказано! Нельзя притворяться, что этого не было. Пусть люди читают и подумают.

- Откуда у вас это терпение?

- Думаю, это дети меня воспитали в школе, ведь я преподавал 20 лет. Там мы такое видели, такое терпели, что всё остальное кажется мелкими брызгами. Поэтому сегодня моё терпение практически не имеет границ, хотя в работе, профессионально я нетерпим.

- Вы сегодня вынашиваете что-то, что пока не понимаете, как, когда, с кем сделать?

- Да. Я не знаю, как социальные сети имплантировать в радио. Но я понимаю, что соцсети как образ жизни уже привели в экономике к новым явлениям, таким как Uber - сервис такси, у которого нет ни одной машины, Airbnb - сервис аренды, у которого нет ни одной квартиры. Это наше будущее, мы туда идём. Тот, кто первый придумает, как это применить в медиа, тот царь горы. А поскольку я по жизни царь горы, то не хочу никому эту гору уступить.



Материалы полосы
подготовила
Елена
СЕМЁНОВА

ПРИРОДА И МЫ

Этим летом рекорды погоды меняются, как в калейдоскопе.

ЗА САМЫМ ЖАРКИМ ДНЁМ В ИЮЛЕ В АВГУСТЕ ПОСЛЕДОВАЛ САМЫЙ ДОЖДЛИВЫЙ. КОЛИЧЕСТВО ГРОЗ ПРОСТО ЗАШКАЛИВАЕТ.

В чём причина такой аномалии и каких природных милостей или немилостей нам ждать дальше?

ДОЖДЬ-РЕКОРДСМЕН

На сегодня самым жарким днём лета стало 7 августа, когда столбик термометра в Москве перевалил за +33,4 градуса. А к вечеру зной сменила бурная гроза с невероятным количеством осадков. Но не успела почва как следует просохнуть, как через неделю - 15 августа - город чуть не утонул окончательно. За сутки в Москве выпало 88 мм (48 ночью и 40 днём). Предыдущий абсолютный суточный максимум по осадкам составлял 63 мм и был зафиксирован в июне 1970 г. Общая сумма сильных дождей, принесённых южным циклоном за сутки с небольшим, составила 93 мм, или 121% месячной нормы августа (77 мм).

Да что Москва! Плющит и колбасит всю страну! 17 августа месячная норма (около 100 мм) осадков в отдельных районах Сахалина выпала за одну ночь! Таковы отголоски (!) тропического шторма «Чанту», который терзал до того Японию. Заливает Восточную Сибирь: здесь осадков за несколько дней во многих районах выпало больше месячной нормы. Скажем, в Иркутске количество осадков составило 151 мм при норме 120 мм.

А в Центральной Сибири уже второй месяц жара стоит поистине африканская. На Ямале вспышка сибирской язвы была вызвана таянием вечной мерзлоты. Всё из-за той же жары. Изнывает от жары Урал. Среднесуточная температура на 10-12 градусов превышает норму, днём воздух прогревается до

ПЛЮЩИТ И КОЛБАСИТ



Молнии - шаровые и прочие - возникают всё чаще...

Фото РИА Новости

+35. Такого не припомнят даже старожилы. Малоподвижный антициклон стоит на страже жары, охватывая влиянием не только Урал, но и всё ближайшее окружение - от заволжских степей до западносибирской тайги. Столь высокие значения в это время для многих метеостанций являются рекордными. В частности, за последние дни абсолютные суточные максимумы перекрыты в Ухте, Кирове, Перми, Ижевске, Самаре, Магнитогорске и Тюмени. 16 августа в Оренбургской области зафиксировано самое высокое значение в России (+36,6).

Не менее жарко на юге страны. В Казани местное население уже собирается выйти с инициативой о сокращении рабочего дня или замены его на такой, как принят в южных странах, - с долгой дневной сiestой. Причина - от жары народ падает в обмороки, страдает от головной боли и обезвоживания.

МОЛНИЕЙ ПО МОБИЛЕ

К жаре и ливням добавляются всё более частые грозы. Граждане уже боятся выходить на улицу при первых раскатах грома: пугают истории, как человек, разговаривающий по телефону, был убит молнией.

Уже и МЧС, которое, наверное, уже устало объявлять об оранжевом уровне опасности, призывает граждан в числе прочего не использовать в разгул стихии мобильники.

Опять проявились, казалось, пропавшие шаровые молнии - одно из самых загадочных явлений природы. На Ямале такой светящийся заряженный шар, залетев в жилище, убил 7-летнего мальчика и стал причиной ожогов у двух девочек. В деревне Непрядва Тульской области шаровая молния проникла в квартиру двух пожилых супругов и разметала там всю мебель, но самое неприятное - контузила их 10-летнего внука, приехавшего в гости из Москвы.

ЖАРИТ ВСЮДУ

Неправдой будет утверждение, что жаркое лето 2016 г. - это чисто российская аномалия. От зноя страдают и другие страны. Сильная волна тепла держала в плену Средний Восток и Юго-Восточную Азию. 21 июля 2016 г. метеостанция в Митрабе (Кувейт) зафиксировала температуру 54 градуса Цельсия - самый высокий показатель за всю историю наблюдений в Восточном полушарии и Азии.

Западное полушарие тоже

переживает волны тепла. В июне рекордная жара сводила с ума юго-запад США. В июле несколько городов на юго-западе и юго-востоке обновили месячные рекорды температуры. В двух штатах - Флориде и Нью-Мексико - июль 2016 г. стал самым жарким за всю историю.

120%

МЕСЯЧНОЙ НОРМЫ
ОСАДКОВ ВЫПАЛО
ЗА ОДИН ДЕНЬ.

Первое полугодие 2016 г. - с января по июнь - было самым жарким за историю погодных наблюдений НАСА. Средняя температура за этот период была на 1,3 градуса Цельсия выше, чем в конце XIX в. Так в чём же причина таких аномалий? Американские учёные уверены: продолжающаяся тенденция к потеплению, а также частота и интенсивность волн тепла объясняются высокой концентрацией углекислого газа и других парниковых газов в атмосфере.

Согласны с ними и российские коллеги. «Повышение тем-

ператур из года в год, а главное - увеличение числа природных ЧП, в том числе и гроз, объясняется влиянием глобального потепления, - разъясняет Роман Вильфанд, директор Гидрометцентра РФ. - О том, что такое будет происходить, учёные предупреждали давно. Причём самое сильное влияние, как и ожидалось, было именно в средних широтах, то есть там, где расположена большая часть территории нашей страны.

Но грустить чрезмерно нам с вами не стоит - ведь глобальное потепление помимо проблем принесёт в нашу страну и пользу. Увеличится вегетативный период, а значит, у нас будут большие урожаи, плюс мы сможем культивировать традиционно южные культуры. Укоротится отопительный сезон, станет возможным строить менее тёплые здания, а всё это - существенная экономия. Мечты-мечты? Нет, учёные уверены - реальность.

Но это всё же дела будущего, а чего нам ждать в ближайшее время? Как рассказал Роман Вильфанд, конец августа будет таким же тёплым, как и его середина. Нас ожидает комфортная погода с пиковыми значениями до +28 градусов. При этом, как и раньше, велика вероятность ливней. Тому виной влажные потоки со Средиземного моря, которые будут проходить над нами. Сентябрь будет похож на август: неустойчивость сохранится, и периоды холодной и дождливой погоды будут сменяться тёплыми и сухими днями. При этом начало осени ожидается в среднем менее дождливым и более тёплым, чем обычно. Более того, ожидаются выраженные периоды бабьего лета. Так что, вопреки ожиданиям скептиков, за аномально тёплым летом последует вполне себе тёплый сентябрь.

Будем наслаждаться!



Юлия
ТУТИНА

НА КАМЧАТКЕ ТУРИСТЫ ВО ВРЕМЯ СПЛАВА ПО РЕКЕ ВСТРЕТИЛИ БУРОГО МЕДВЕЖОНКА-АЛЬБИНОСА В СОПРОВОЖДЕНИИ МАМЫ И БРАТА.

Замедлив лодку, туристы сумели сфотографировать бурую медведицу в сопровождении двух медвежат, которые гуляли по берегу реки Быстрая Усть-Большерецкого района. Один из детёнышей был практически белого окраса. Река эта протекает по территории Кроноцкого заповедника. Сотрудники его сообщили, что медвежонку уже около трёх лет, а значит, вскоре он уйдёт от матери и будет готов обзавестись собственным потомством. В принципе, на данной территории, конечно, встречаются и белые медведи, но

БЕЛЫЙ БУРЫЙ МЕДВЕДЬ



Вот такую семейку встретили туристы на Камчатке.

Фото из социальных сетей

конкретно этот малыш в родстве с ними не состоит, а является альбиносом.

Как рассказали нам в Зоологическом институте РАН, альби-

низм - это редкая наследственная болезнь пигментной системы, когда организм не способен вырабатывать меланин. Болезнь часто сопровождается наруше-

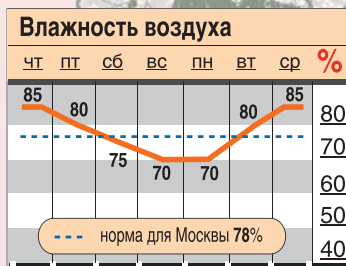
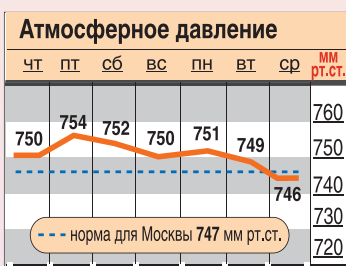
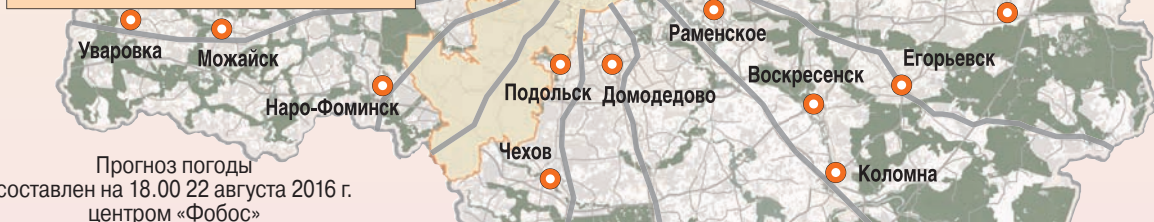
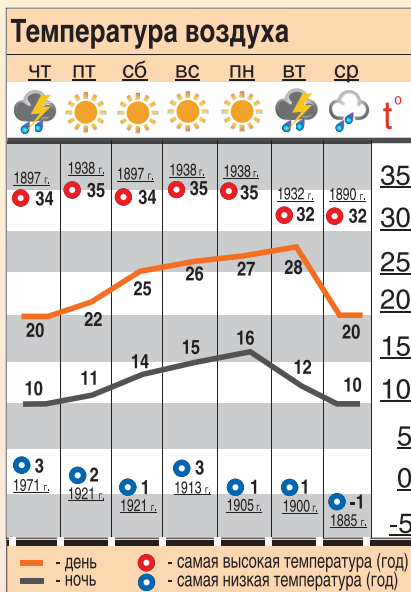
нием зрения, светочувствительностью и повышенным риском появления рака кожи. Среди людей распространённость заболевания 1 случай на 17 тыс.

человек, а среди животных 1 к 10 тыс. Причём альбиносы рождаются и в афроамериканских семьях. Животные-альбиносы встречаются почти у всех видов - от тигров до рыб и пресмыкающихся. При этом в лесу быть альбиносом нелегко и очень опасно, ведь подобное животное не способно замаскироваться. От таких хищников стремглав убегает добыча, а спрятаться в чаще белым жертвам почти невозможно.

Этому медвежонку ещё повезло - таких зверей травят даже сородичи, отсюда и пошло выражение «белая ворона». Кстати, стать папой альбиноса медвежонку мог бы, только если бы нашёл себе подружку-альбиноску. Иначе от него родятся обычные медвежата.

Юлия ИЛЬИНА

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 25 - 31 августа



Туристам

	t° возд.	t° воды
Дубровник (Хорватия)	+26 +28	+25
Золотые Пески (Болгария)	+26 +28	+25
Коста-Брава (Испания)	+28 +30	+24
Лимасол (Кипр)	+32 +34	+28
Монастир (Тунис)	+32 +34	+28
Римини (Италия)	+28 +30	+24
Севастополь (Россия)	+26 +28	+26
Сочи (Россия)	+25 +27	+26

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 25-31 АВГУСТА

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

25-26 АВГУСТА ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ
Два дня Луна будет находиться под знаком Близнецов, а это значит, что не стоит что-либо сеять и сажать - толку, то есть урожая, всё равно не будет. Зато в такие дни агроастрологи настоятельно рекомендуют заняться уборкой уже подоспевшего урожая, особенно предназначенного для долгого хранения. В первую очередь это касается «стратегической» для россиян культуры - картофеля. Сейчас уже практически готовы к уборке не только ранние, но и среднеспелые его сорта (Астерикс, Бронницкий, Голубизна, Ласунак, Лорх, Луговской, Никулинский, Раменский, Ресурс, Розамунда и др.). Выкопанные клубни рекомендуется разложить в один слой на земле или сухой подстилке (в сырую погоду - под навесом) и подержать так пару часов. Более продолжительное обсушивание, да ещё на солнце, нежелательно - возможен ожог кожуры, а клубни с таким «загаром» быстро портятся. Затем картофель надо уложить в открытую тару - например, в ящики для овощей (традиционные кучи - не самый лучший вариант) - и поставить в тёмное сухое место на 10-15 суток, желательно при температуре 18-20 °С. Это будет так называемый лечебный период, во время которого на клубнях обра-

зуются защитные ткани, препятствующие проникновению внутрь клубня микроорганизмов.

27-29 (ДО 11.11) АВГУСТА ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ
Это время нахождения Луны под знаком Рака будет удачным для посева скороспелых зеленных и редиса (лучше в теплице или под временное укрытие), газонных трав и растений-сидератов - на зелёное удобрение. А вот сеять и сажать многолетники не стоит - считается, что они будут малозимостойкими.

29 (С 11.11) - 31 АВГУСТА ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ
Если в первые два дня - Луна под знаком Льва - удачными будут только уход за растениями и уборка урожая, то 31-го уже можно заняться посадкой и пересадкой овощных и цветочных травянистых многолетников, а также ягодных кустарников.

Подробнее о работах в саду читайте в газете «АиФ. На даче».

на ДАЧЕ

АНЕКДОТ
Специалисты санитарно-эпидемиологической службы взяли пробу морской воды у одного из сочинских пляжей. Анализ показал, что белка в моче нет.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Стиль поведения Рыцаря печального образа. 3. Какой неформал предпочитает походить на зверя? 9. Угнетатель труда. 10. Спасательный ... под креслом пассажира в самолёте. 11. «Нюхач» на лице. 15. Без чего лодка с места не сдвинется? 16. Первый чернокожий президент ЮАР. 17. Какая драма стала дебютом в кино для Максима Мат-

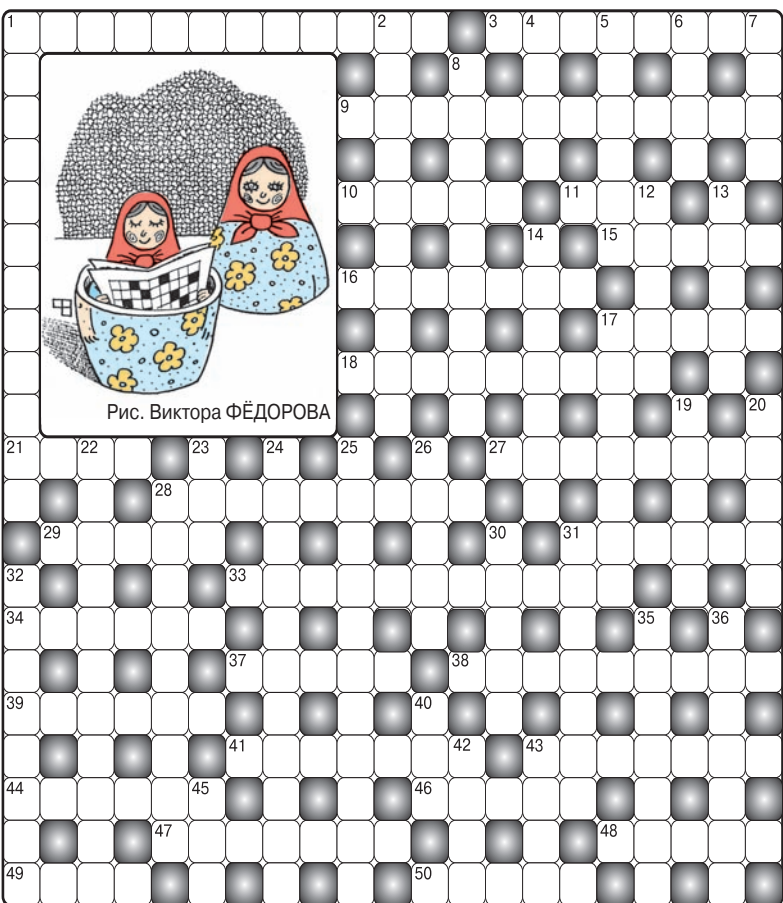
веева? 18. Столкновения научных точек зрения. 21. «Видеть ..., верить в себя и не замечать препятствий!». 27. Каркас, обросший бетонной плотью. 28. Какой праздник начинают, впуская в квартиру кошку? 29. Основа «запудривания мозгов». 31. Телефонный разговор. 33. Влюблённый Лев Хоботов из «Покровских ворот» в глазах Маргариты Павловны. 34. Чем бьёт «мой конь ретивый»? 37. У какого ребёнка «шило в од-

ном месте»? 38. Координатор на производстве. 39. «Ускоритель» при луке. 41. Каллиграфический хвостик. 43. Где живёт героиня Татьяны Дорониной из фильма «Три тополя на Плющихе»? 44. Управленец за штурвалом. 46. Где шахтёр зарабатывает? 47. Какой русский механик создал баржу, способную идти против течения, используя исключительно силу реки? 48. «Фабрика учеников». 49. Комнатное растение, чей отвар очень полезен при инфаркте миокарда. 50. Любимый танец Чарли Чаплина.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кого нанимают, чтобы было кому «сор из избы выносить»? 2. Что ввёл в медицину английский врач Эдвард Дженнер? 4. Где в парке графа де Ла Фер росли лилии? 5. Кого сыграл Сергей

Бондарчук в фильме «Дядя Ваня» у Андрея Михалкова-Кончаловского? 6. «Агентурная паутина». 7. Какой голливудский актёр месяц проработал в полиции ради съёмки в фильме «Год дракона»? 8. Что сам себе удалил доктор Леонид Рогозов во время полярной экспедиции на станции Новолазаревская? 12. «ЖЗЛ». 13. Шапка Мономаха, не имеющая отношения к Оружейной палате Московского Кремля. 14. «Я был ... шестого разряда, я получил на ветер кидаль». 17. Какое судно сподвигло француза Поля Ланжевена на создание ультразвукового локатора? 19. Поединок в основе интриги пушкинского «Выстрела». 20. Какой фрукт тайцы перед съедением посыпают перцем и солью? 22. «Позволяй себе ..., но не разрешай себе быть им ведо-

мым». 23. «Сплю и вижу». 24. Чем увлечена героиня Тамары Макаровой из фильма «Дочки-матери»? 25. Апатичная реакция. 26. Повод для театральной постановки. 28. Опекун стажёра. 30. Кто из героев «Анны Карениной» дважды жарко молится Господу, хотя категорически настаивал, что в Бога не верит? 31. «Компьютерный телек». 32. Что Питер Соломон оставил на хранение профессору Лэнгдону из романа «Утраченный символ» Дэна Брауна? 35. Бежит по циферблату. 36. Когда-то смешивали сусальное золото с мёдом, чтобы получить золотые ... 40. «Клал в сумочки пышки на сахаре и пихали на кряжистый ...». 42. Самый эротичный бог у индусов. 43. Исполнить гражданский ... 45. Первый олимпийский чемпион среди советских легкоатлетов.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 33

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Компромисс. 5. Футбол. 9. Уфолог. 10. Чеснок. 11. Крокодил. 14. Артиллерист. 16. План. 18. Лыжня. 19. Лаваш. 20. Тигр. 23. Ярус. 28. Гитарист. 29. Макиавелли. 30. Ушко. 31. Вальтрап. 32. Трагик. 33. Есаул. 34. Кадр. 40. Базилик. 42. Мизогамия. 43. Банк. 44. Пугач. 45. Мечта. 46. Молитва. 47. Чума. 48. Прогноз. 49. Алжир. 50. Война. 51. Кекс. 52. Окулист.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Каллиграфия. 2. Сутки. 3. Новоархангельск. 4. Йовович. 6. Узел. 7. Баня. 8. Люкс. 10. Число. 12. Иртыш. 13. Ясень. 15. Ипатьев. 17. Капитал. 18. Лазанья. 21. Мирра. 22. Степь. 24. Решка. 25. Смотр. 26. Скиапарелли. 27. Василистник. 31. Вулич. 34. Кабачок. 35. Динамик. 36. Шип. 37. Мороз. 38. Баритон. 39. Нирвана. 41. Кубрик. 42. Мангал. 46. Мопс.

«АиФ. На даче»
Полезная газета для каждого дачника

Читайте в газете «АиФ. На даче» № 16 за 2016 г.

- ✓ Лучшие рецепты заготовок
- ✓ Защита для капусты
- ✓ Гортензии на любой вкус

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

ДЕТИ

Московская
премьера - радость
с грустью в глазах.

ВОСЬМОЙ РАЗ СОБРАЛ ЭТИМ ЛЕТОМ ДЕТЕЙ ИЗ «АТОМНЫХ» ГОРОДОВ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ NUCLEAR KIDS. ВОСЬМОЙ ОРИГИНАЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ РОДИЛСЯ В ИТОГЕ. РОДИЛСЯ И...

МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО

Так устроен этот проект. Творческие дети съезжаются со всех концов страны, чтобы месяц с утра и до вечера разучивать роли, шить костюмы, готовить декорации и репетировать, репетировать, репетировать... Вся жизнь их в это время подчинена одной на всех заветной цели - выдать «на-гора» хороший музыкальный спектакль. Достоинство исполнить свою премьеру.

А потом все по домам. Каждому спектаклю суждена очень короткая жизнь - всего несколько представлений во время гастролей, которые традиционно завершаются в Москве. На сей раз до приезда в столицу ребята побывали в двух закрытых городах Красноярского края - Железногорске и Зеленогорске, а также в городе Курчатове Курской области. Везде их не просто хорошо встречали, но и ждали, потому что за эти годы «нюкидсы» приобрели в городах, институтах и на предприятиях «Росатома» огромную популярность.

«Этот спектакль - маленькое чудо, потому что ещё месяц назад многие дети даже не знали друг друга, - сказал зрителям, пришедшим в московский театр «Геликон-опера», **Сергей НОВИКОВ**, руководитель департамента коммуникаций госкорпорации «Росатом».



- Прошёл месяц - и они сделали этот спектакль. Но он сейчас пройдёт, и больше его уже никогда не будет, потому что артисты разлетятся по своим городам и их уже не собрать. Дети не могут работать так, как актёры в репертуарных театрах. Но могут выплеснуть то, что накопили за месяц».

ОТ ФАНТАСТИКИ
ДО РЕАЛЬНОСТИ

И вот уже две фантастические балеринки изящно и аккуратно катят по тёмной сцене загадочный шар. «Фантазёры XXI века» называется этот спектакль, близкий и понятный поколению детей этого века, который стремительно выбрасывает в мир всё новые технологии.

Фантазии ребят, конечно, в корне отличаются от того, что



«Как это - за месяц подготовить профессиональный спектакль?!» - удивляются взрослые зрители.

приходило на ум их родителям в детстве. Но автор сценария **Владимир КАРАБАНОВ**, хоть и вполне по возрасту годится в родители, очень тонко чувствует их - и каждый год его идеи дети воспринимают на ура. А вот взрослые поначалу могут и не понять. Коллеги по проекту на первой читке этого сценария слушали и пожимали плечами. Но когда начались репетиции, когда спектакль выстроился, все всё поняли и, как обычно, стали разговаривать цитатами из диалогов и песен. А юные зрители отбили ладошки - одна девочка сказала, что они у неё уже болят, продолжая радостно хлопать. Когда же в конце спектакля «первый нанонавт мира» должен был уменьшиться до наноразмеров и на атоме отправиться на Марс, из разных концов зала кричали: «Лети, Уткин! Лети!»

Правда, сценариста понял сразу ещё один человек - Сергей Новиков. Он автор идеи самого проекта и все 8 лет опекает его, внимательно следит не только в организационные вопросы, но и в творческие. «Это, собственно, фантазиями можно назвать с натяжкой, - считает он. - Вот, к примеру, сцена заказа ребёнка как пожеланиями его генной модуляции - так мы уже на пороге этого. А что уж говорить о виртуальной реальности?»

Одновременно с лихой закрученностью идей фантастические истории заставляют поколение, вступающее в жизнь, задуматься над очень непростыми вопросами. Может ли клон заменить своего прообраза? Жизнь в виртуале - сладостный уход от реальности или

потеря свободы? Если вычищать в человеке агрессию или злобу, удастся ли создать идеальный мир?

И самое главное, что, фантазируя, герои спектакля, а вместе с ними и исполнители ищут ответы ещё и на свои подростковые вопросы о жизни. «Мы очень много знаем про новые технологии, которые заполняют нашу жизнь, но очень мало знаем о том, что у нас внутри», - размышляя о спектакле, сказали «нюкидсы» своему ровеснику - волонтеру **Льву СУСЛОВУ**, редактору их газеты.

ЛАКОНИЧНО
И ФЕЕРИЧНО

«Хоть всё уже отлажено, тем не менее каждый год получается особенным, - рассказывает **Анна ТРАПЕЗНИКОВА**, директор проекта. - В прошлом было больше малышей, в этом, наоборот, больше старшеклассников: мы же стараемся не по возрасту, а по способностям. Конкурс во время кастингов - 10 человек на место».

Да и работа над спектаклем в этом году была несколько иной - очень сконцентрированной, и все в один голос считают это заслугой нового режиссёра **Павла САФОНОВА**. В первый же день вместо традиционного вечера знакомств - распределение ролей. В итоге первая премьера в Питере была не обкаткой, а полноценным, совершенно готовым спектаклем.

Новый режиссёр, новый художник по костюмам - **Яна ВОЛОЖАНИНА**. Прежде она была помощником, но её творческие идеи оценили и предложили попробовать себя в новом

качестве - и на сцене появились такие же невообразимые костюмы, как и фантазии героев.

Проект, как атом, всегда в движении. Он развивается, пробует новые формы, продуцирует новые идеи. Если несколько лет назад творческая группа делала ставку на видеомонтаж (чтобы проще было возить спектакль), то новый режиссёр отнёс их сразу - нашёл вариант минимализма в декорациях, который собирает воедино разные сцены и одновременно привносит современную визуальную лаконичность.

«У нас были музыкальные спектакли, потом мюзиклы, теперь вот ближе к театру - театральная пластика. Мы не стоим на месте - движемся, и это интересно», - говорит **Максим НЕДОЛЕЧКО**, хореограф и душа проекта, который с ребятами всё это время с утра до ночи ставит танцы, оттачивает каж-



КОММЕНТАРИЙ

Фарас Саид КАЙСАН, Бангладеш:



- Помимо школы я подрабатываю как звукорежиссёр и оператор. Песни, танцы - мне всё это нравится. Все ребята тут очень талантливы! Счастлив, что оказался в России и к тому же в таком замечательном проекте. Я нашёл тут вторую семью.

дое движение, но и вдохновляет, зажигает, раскрывает.

Влад ГАПОН, исполнитель главной роли, признаётся, что был в шоке, когда она ему досталась: зная свои акробатические навыки, ожидал, что дадут роль робота. «Но ближе к премьере, - говорит, - начал понимать, что да, это моё».

СЕМЬЯ -
ЭТО КРУТО!

Спектакль сыгран. Максим Недолечко не вышел на сцену «Геликон-оперы» на бис. Все овации - детям. Однако после финала победил за кулисы - поддержать юных артистов.

Он всегда с ними, но сейчас особенно нужен. После того как закрылись кулисы, сцена за ними не сотряслась от безумного, радостного, многоголосого крика, как обычно бывает после первых спектаклей. Сейчас ребята просто тихо повисли друг на друге. Многие уже утирают слёзы. Или не утирают - пусть себе катятся, куда их денешь?

«Московская премьера всегда грустная. С одной стороны, она особенно ответственная, и к ней готовятся с лёгкой дрожью. С другой, все понимают со спектаклем и друг с другом», - сказал перед началом **Лев Сулов**, который, прежде чем стать волонтером, т. е. помощником организаторов проекта, трижды был артистом.

Всё - короткая жизнь спектакля закончилась. И нельзя не оплакать его. И невозможно расставаться без слёз с семьёй - именно так и юные, и взрослые «нюкидсы» называют проект. На вопрос, как ему удаётся так ладить с таким количеством совершенно разных детей, хореограф отвечает словами одной из песен. «Семья - это круто», - начинает он, а оказавшиеся рядом дети бодро подхватывают: «Семья - это круто. Семья - это дело! Немного притёрлись, и жизнь закипела!»

Спектакль умер. Но проект жив. А значит, да здравствует спектакль!

Марина НАБАТНИКОВА

Ву ЛЕ, Вьетнам:



- Я уже третий раз приехал на проект и счастлив. 14, 15 и вот теперь 16 лет - это лучшие мои годы, никогда не забуду их. Все ребята талантливые и в то же время общительные, открытые. Здесь всегда лёгкая, радостная атмосфера. Проект очень заряжает! А потом, когда разъезжаемся, стараемся поддерживать общение.

70 РЕБЯТ УЧАСТВОВАЛИ В NUCLEAR KIDS-2016. ИЗ НИХ 20 ИНОСТРАНЦЕВ, 3 МОСКВИЧА, ОСТАЛЬНЫЕ - ЖИТЕЛИ ГОРОДОВ, ГДЕ ЕСТЬ ПРЕДПРИЯТИЯ «РОСАТОМА».

ЗНАТЬ СВОЮ ТРАВИНКУ

СУДЬБЫ

Лекарства
от всех болезней
у нас под ногами.

«КОГДА Я ВЫЛЕЧИЛА ДОЧЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СОВМИНА СССР А. КОСЫГИНА, МНЕ СКАЗАЛИ: «МОЖЕТЕ СПОКОЙНО РАБОТАТЬ. ВАС НЕ ТРОНУТ», - РАССКАЗЫВАЕТ 90-ЛЕТНЯЯ ТРАВНИЦА ЕЛЕНА ЗАЙЦЕВА.

В ТАЙГЕ С МЕДВЕДЯМИ

В советское время народная медицина официально была вне закона, поэтому Елена Фёдоровна, потомственная травница, помогала людям тайно. Встречалась с пациентами в кафе, библиотеках, отправляла нуждающимся по всей стране бандероли с травами. На сбор трав она тратила отпуск. А работала Елена Фёдоровна, будучи инженером по образованию, на режимном предприятии. Благодаря этому вышла на пенсию раньше обычного - в 50 лет. На дворе был 1975 год.



Часть жизни травница проработала на «почтовом ящике».

«Дочка выросла, муж не возразил против моих путешествий. И я объехала весь Союз от Камчатки до Прибалтики, - рассказала она «АиФ». - В Магаданской области ходила по лесам и болотам, а когда не успевала выйти из тайги до ночи, выбирала пихту с большим секом, привязывала субку к дереву и спала спокойно. На земле там спать нельзя - вечная мерзлота. Не единожды встречалась с волками, медведями, кабанами, но дикие звери меня не трогали - Господь хранил.

В перерывах между поездками, возвращаясь в Москву, с 9 утра до 9 вечера сидела в Ленинской библиотеке. Конспектировала книги по фитотерапии, которые в советское время не издавались. Записей накопилось 149 толстых тетрадей».

Среди наставников кроме мамы, которая учила её собирать травы с восьми лет, Елена Фёдоровна называет и Нину Ге-

оргиевну Ковалёву (1913-1972), которая также происходила из рода потомственных целителей травами. В отличие от Елены Фёдоровны она имела медицинское образование, что делало её легитимной в советских научных кругах. Книга Ковалёвой «Лечение травами», основанная на 100-летнем опыте трёх поколений её семьи, стала в 70-х годах в нашей стране бестселлером. С Ниной Георгиевной они вместе лечили больных, в том числе и советское руководство.

С высоким начальством травницу неожиданно для неё самой познакомил повариха семьи Косыгиных. Когда-то Елена Фёдоровна помогла этой женщине, и та посоветовала дочке министра обратиться к Зайцевой. Увидев, что помощь действенная, травницу пригласили и к самим партийным боссам. Елена Фёдоровна переехала на Николину Гору, где располагались дачи её новых пациентов, однако чувствовала себя там как птичка в золотой клетке. Министр энергетики и электрификации СССР Игнат Новиков, которому травница сильно помогла, обещал ей квартиру и машину, лишь бы она оставалась и продолжала лечить высоких чиновников. «Я ответила Игнату Трофимовичу, что привыкла по стране с рюкзаком путешествовать. Пусть это и тяжело, но иначе не могу. И ушла от них», - вспоминает травница.

В 90-х годах, когда законодательство изменилось, Елене Фёдоровне официально присвоили статус народного целителя травами. Почти пять лет она отработала в Москве в санатории-профилактории Косинской трикотажной фабрики. Удивляла своими результатами дипломированных врачей - без таблеток за четыре недели (столько обычно длилась путёвка в санаторий) справлялась с болезнями, на которые у официальной медицины уходили годы.

Сейчас Елене Фёдоровне 90 лет, и она по-прежнему помогает людям. Читает без очков. Таблеток не пьёт. Пример активной жизни берёт со старшей, 101-летней сестры Нюры: «Сестра в деревне, сама ведёт хозяйство. Недавно провела её. Решили вместе сходить на рынок - пять остонок от её дома. Я стала ждать автобуса. Нюра возмутилась: «Цивилизованная стала, на автобусе ездись! Пешком ходить надо!»

Всего у Елены Фёдоровны три сестры и четыре брата. Их восьмерых мама поднимала одна. «Отец, Фёдор Минаевич, был георгиевским кавалером, воевал на Русско-японской войне. Царь Николай II его лично золотым Георгиевским крестом награждал. Отец не пошёл в колхоз, за это его объявили врагом народа и сослали на 11 лет в лагерь. Когда он вернулся, никто в семье его не узнал - так он изменился, а вскоре умер. Маму, Евдокию Григорьевну, с детьми



Выйдя на пенсию, Елена Фёдоровна объехала почти всю страну.

тоже хотели сослать в Сибирь как жену врага народа, но сельчане, а жили мы в Тульской области, встали за неё горой. Она добрая была, всех лечила. Избежали мы лагеря, но из дома у нас всё вынесли, голые стены остались. Когда детей в пионеры начали агитировать и говорить, что Бога нет, у нас в семье дети крестики с себя снимать отказались. Старших из школы исключили. А через две недели пришёл директор, говорит: «Я отчёт отправил, что все у нас пионерами стали. Возвращайтесь. Можете ходить с крестиками». Мама продолжала лечить людей со всей округи, а во время Великой Отечественной войны поставила на ноги сотни раненых. Их свозили в здание нашей деревенской школы. Лекарств не было. Мама поила бойцов соком крапивы, на раны клала кашицу из крапивы. Бинтов тоже не было. Использовали старые простыни, которые стирали в воде с берёзовой золой - она убива-

ет микробы. Через одну-две недели гнойные раны покрывались розовой кожей. Два моих старших брата воевали на фронте. Один пропал без вести. Другой вернулся контуженным».

БЛАГОСЛОВЕНИЕ СТАРЦА

Травы не раз спасали их семью от голода: «Когда ранней весной люди пахали огороды, мы по всей деревне собирали корни сорняков, в основном пырея. На нашем чердаке по 30 мешков корней хранилось. Намоем, насушим их, в муку перетрём. Мама некла из этой муки хлеб - он вкуснее и питательнее, чем пшеничный. В войну был страшный голод, но мы выжили благодаря корням сорняков.

Мама говорила, что Бог даёт человеку ту траву, которая ему нужна. Если у вас есть участок земли, посмотрите, какая «сорная» трава у вас больше всего рас-

тёт - это и будет вашим лекарством. Я иду, бывало, по деревне, вижу - у одного дома растёт в основном спорыш. Захожу, спрашиваю: «У вас есть те, у кого суставы болят?» - «Есть, а вы откуда знаете?» - «Вам Господь перед домом ковёр лечебной травы-муравы выстелил. Соберите траву после росы и пейте». Другой дом. «Есть у вас кто-то с высоким давлением, больным сердцем?» - «Есть». - «Господь дал вам пустырник». А однажды ко мне обратилась директор детского дома из Тульской обл.: «Дети болеют энурезом, все матрасы продули. Как вылечить?» А я гляжу: рядом с этим детским домом нет ни одной травы, кроме просвирника, а именно он и лечит мочевой пузырь. Важно знать, какая травинка твоя. Вылечили деток».

Последние годы Елена Фёдоровна часто читала лекции в православных монастырях - объехала 47 обителей и в каждой обучала монахов траволечению. Так она выполняла благословение известного старца - архимандрита Кирилла (Павлова), духовника покойного патриарха Алексия II. «С батюшкой я знакома 70 лет. Он всю войну прошёл, а когда вернулся с фронта, то до поступления в семинарию квартировал в Москве у моей знакомой. Много лет отец Кирилл был духовником братии Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, а потом его к себе патриарх забрал». Один из внуков травницы также избрал монашеский путь, сейчас он епископ Корсунский Нестор.

В этом году Елена Фёдоровна обосновалась в небольшом подмосковном селе при храме, настоятель - её давний знакомый. На её лекции стекаются энтузиасты. Она хочет передать людям свою любовь к каждой травинке: «У нас под ногами богатство, которое мы не ценим. А если бы ценили - жили бы до 100 лет».



Мария
ПОЗДНЯКОВА,
Московская
обл.

О том, какие травы ещё можно успеть собрать, что они лечат, как их правильно заваривать, - в ближайших номерах «АиФ».

Фото из семейного архива



■ **Вино - наша новая нефть?** Российские виноделы намерены потеснить именитых конкурентов. Получится ли у них? Репортаж из Краснодарского края.

■ **Персидский гамбит.** 75 лет назад СССР на пару с Великобританией занял Иран, управившись за 3 недели и потеряв всего 40 человек. Корреспондент «АиФ» побывал в иранских городах, где стояли наши войска.

■ **Варенье - без сахара?** Как сохранить урожай с максимальной пользой для здоровья.

■ **«За свои песни денег не беру».** Композитор Игорь Крутой - о Хворостовском, Нетребко, Ротару и других участниках «Новой волны» в Сочи.

АиФ - анонс Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

КАК ОБКОЛОЛИ СТОЛЬКО АРБУЗОВ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

В соцсетях появилось множество фото, на которых изображены разрезанные арбузы со следами укулов. Вот и я разрезала сегодня, и кажется, что он обколотый. Как их так ровно обкололи и чем?

Я. Ниткина, Москва



Отвечает Светлана ДИМИТРИЕВА, директор Центра пищевых технологий и продовольственной безопасности:

- Это распространённый миф. Чисто теоретически, ко-

нечно, можно сделать арбузу любые уколы, но непонятно зачем. Все вещества, которые в арбузы накачивают, вносятся в них через почву. Это намного удобнее и дешевле, устоявшаяся технология. Шприцевание же каждого отдельного арбуза - крайне сложная и затратная технология, в результате которой должны вырасти арбузы не дешевле 1000 руб. за штуку.

Кроме того, любое накачивание арбуза приводит к его гниению в месте прокола. Стерильно шприцевать арбузы на поле, чтобы не инфицировать их, невозможно. Точки же у корки, которые все принимают за следы «инъекций», - разрезанные прожилки корки арбуза, то есть естественные образования.

КВАРТПЛАТА БЕЗ ЛИШНИХ ВЗНОСОВ?

ЖИЛЬЁ

У меня квартира не приватизирована, плачу за соцнайм. Правда ли, что теперь в плату могут включить капремонт?

Н. Ромашин, Красноярск



Отвечает Галина ХОВАНСКАЯ, председатель Комитета Госдумы РФ по жилищной политике и ЖКХ:

- Документ, по которому в плату по договору соцнайма хотят включить взнос на капремонт, действительно существует. Но в таком контексте он не должен быть зарегистрирован! Я понимаю, что у некоторых муниципалитетов мало денег. Но это не основание перекладывать свои обязанности собственника на нанимателя. Люди, которые отказались от приватизации, чаще всего сделали это, потому что понимали - им не потянуть бремя собственности. Когда были отдельные попытки некоторых муниципалитетов включить взнос на капремонт в плату за соцнайм, в Генпрокуратуре РФ ответили, что это незаконно. Премьер-министр Дмитрий Медведев на отчёте правительства в ГД тоже сказал, что это безобразие и, если это происходит, заплаченные деньги должны быть возвращены нанимателям. За капремонт должен платить только собственник.

СТАВИТЬ ЛИ СЧЁТЧИК НА... КОЛОДЕЦ?

ДАЧА

Говорят, если используешь скважину на даче, надо получить лицензию и ставить счётчик на воду. Это так?

Н. Самойлов, Саратовская обл.



Отвечает Сергей ЛИТВИНЕНКО, адвокат бюро «Деловой фарватер»:

- Лицензия нужна на бурение скважин промышленного объёма - от 100 м³ воды в сутки. Один частный дом тратит не больше 0,5-2 м³, так что разрешение и счётчик не нужны. Другое дело, если скважина бурится для крупного СНТ на 50 домов и больше - в этом случае



Колодец даст воды напиться. И совершенно даром!

правлению придётся получать лицензию. Что касается счётчиков, их необходимость законом не прописывается. Правление, как владелец скважины, может поставить их для контроля потребления воды садоводами, решается это на общем собрании.

ДЛЯ ЧЕГО НАМ ВТО?

ВНЕШНЯЯ ТОРГОВЛЯ

Всемирная торговая организация по иску ЕС осудила Россию за то, что мы ввели пошлины на некоторые товары из Европы и что свинину их не завозим. Так зачем нам эта ВТО? Европейцам, получается, можно санкции вводить, а нам нет?

А. Сошин, Киров



и претензии ЕС по поводу пошлин на пальмовое масло, холодильники, бумагу, картон мы признали. А вот санкции, введённые по политическим мотивам, ВТО не рассматривает. Не касается и цены на нефть, главного нашего экспорта. И это проблема».

«Членство в ВТО выгодно для граждан - эта организация с помощью конкуренции защищает нашего потребителя от нашего же производителя, - считает Алексей МИХАЙЛОВ, зам главного редактора журнала «Профиль». - А иски - не признак особого отношения к России. Да

Европейцы вроде бы ввели против России политические санкции, но они напрямую влияют на нашу экономику. Может, правил ВТО они и не нарушили, но, значит, правила эти несовершенно и не защищают всех членов организации. Жаль, что подать на Евросоюз в суд за подлость мы не можем.

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЯДА

МНЕНИЕ

Эффективен ли змеиный яд при лечении артритов?

В. Ю. Фомичев, Одинцово

Яды змей, безусловно, целебны. Их традиционно используют при лечении артритов. Особенно ценится в медицине яд кобры (Naja tripudialis) - препараты на его основе нашли своё основное применение в лечении болезней опорно-двигательного аппарата. Одной из главных задач терапии артритов является облегчение боли, особенно в коленных суставах, для этого и применяют

разогревающие мази на основе змеиного яда. Яд кобры помимо ослабления болевых ощущений, расширения сосудов и улучшения трофики тканей способствует укреплению стенок сосудов. В России продаётся всего один препарат на основе яда кобры - мазь «Наятокс». Он помогает в комплексной терапии артритов, радикулита, невралгии и других заболеваний опорно-двигательного аппарата.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
На правах рекламы

АНЕКДОТЫ

- Что самое главное в спорте?

- Анализы.

* * *

- Я вам не стодолларовая банкнота, чтобы всем нравиться, - любил говорить Бенджамин Франклин. Как он ошибался!

Ведущий полосы Елена СЕМЁНОВА.

Материалы полосы подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Елена ПЛОТНИКОВА, Алексей ЧЕБОТАРЁВ, Лидия ЮДИНА. Фото Legion-Media

КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ?

ВНИМАНИЕ

У меня глаукома и катаракта. После операции ослеп на один глаз. От капель и витаминов толку нет, всё как в тумане. Разве капли и операция - это всё, что могут предложить врачи?

Е.П. Ваганов, Кемерово

Терапевтические методы позволяют лишь скоротать время до операции. Впервые благодаря инновационным

технологиям разработан аппарат для улучшения зрения БЕЗ ОПЕРАЦИИ – ГАЛАЗОМИР! Его лечебные импульсы восстанавливают утраченное зрение и поврежденные ткани глаза! Теперь с катарактой, глаукомой и отслоением сетчатки можно эффективно бороться даже дома и на даче!

Телефон круглосуточной «горячей линии»: 8-800-500-74-03 (бесплатно по РФ).

ООО «Элит-Трейд», 140402, МО, г. Коломна, ул. Зеленая, д. 31А, оф. 318, ОГРН 1125476242594.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ
На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 34 (1867)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - 1-й зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

О. ГАЙДУК - директор по рекламе
К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
В. НЕПОМНОЩИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83 Астрахань (8512) 48-16-13 Барнаул (3852) 271-371 Белгород (4722) 20-18-48 Благовещенск (4162) 20-19-72 Брянск (4832) 62-18-38 Волгоград (8442) 78-16-67 Вологда (8172) 54-92-93	Воронеж (4732) 60-65-57 Владивосток (4232) 20-06-51 Владимир (4922) 32-64-96 Екатеринбург (343) 372-15-07 Иваново (4932) 37-41-87 Ижевск (3412) 51-13-50 Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Иркутск (3952) 50-05-26 Казань (843) 526-94-20 Калининград (4012) 66-80-90 Калуга (4842) 79-04-54 Кемерово (3842) 72-18-83 Кострома (4942) 37-31-55 Краснодар (861) 211-50-89	Красноярск (391) 291-89-18 Курган (351) 239-90-00 Курск (4712) 50-04-56 Липецк (4742) 22-78-13 Магадан (4132) 62-59-04 Майкоп (8772) 55-59-69 Мурманск (8152) 45-66-01	Ниж. Новгород (831) 233-05-41 Новосибирск (383) 314-35-37 Омск (3812) 24-05-80 Оренбург (3532) 37-51-61 Орел (4862) 54-08-73 Пенза (8412) 56-27-61 Пермь (342) 200-100	Петрозаводск (8142) 59-55-19 П. - Камчатский (4152) 22-05-32 Псков (812) 56-80-06 Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18 Рязань (4912) 90-80-67 Санкт-Петербург (812) 327-38-50 Самара (846) 373-33-51 Саранск (8342) 24-28-14	Саратов (8452) 53-37-25 Симферополь (3652) 70-90-71 Смоленск (4812) 35-76-64 Ставрополь (8652) 35-72-41 Сургут (3462) 37-67-30 Тамбов (4752) 71-02-35 Тверь (4822) 58-36-03	Томск (3822) 25-74-62 Тюмень (3452) 75-20-62 Тула (4872) 70-44-18 Улан-Удэ (3012) 21-34-93 Ульяновск (8422) 42-25-65 Уфа (347) 272-40-98 Хабаровск (4212) 79-44-16	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56 Чебоксары (8352) 57-11-17 Челябинск (351) 267-20-70 Чита (3022) 71-03-71 Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23 Якутск (4112) 21-95-67 Ярославль (4852) 58-31-87	Алматы (+7727) 273-72-83 Киев (+38044) 20-54-304 Кишинёв (+37322) 27-26-62 Минск (+37517) 292-21-32 Ташкент (99871) 129-20-18 Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
--	---	---	--	--	---	---	--	---	--