



**КАКИЕ ПОДАРКИ ЖДУТ ПОДПИСЧИКОВ «АиФ»** с. 46-47

**МАРИЯ СИТЕЛЬ СТАЛА МАМОЙ В 5-Й РАЗ** с. 56

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 40 (1873) Газета издаётся с 1978 года  
5 - 11 октября 2016 г. В розницу цена свободная  
**МОСКВА** WWW.AIF.RU



**ЛИЧНОСТЬ**  
**АКАДЕМИК ЮРИЙ ОГАНЕСЯН:**  
«Любая престижная премия - научная или музыкальная - политизирована» с. 3

**СПЕЦСЛУЖБЫ**  
**БЕЗ ПРАВА НА СЛАВУ**  
Могли ли бойцы «Вымпела» предотвратить теракты с. 4



**ПЕРСОНА**  
**ИВАН УРГАНТ -**  
о юморе, допинге и Владимире Владимировиче с. 10

**ВЛАСТЬ**  
**ВИП-СЫНОВЬЯ И ВИП-ДОЧКИ**  
Как живут и чем зарабатывают дети президентов бывших советских республик с. 16-17

**ПОТРЕБИТЕЛЬ**  
**В ЧЁМ СОЛЬ**  
«АиФ» собрал потребительские мифы, за которые мы переплачиваем с. 36



**ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД**  
**ЕВСТИ-ГЕНИЙ**  
Больное, изношенное сердце - цена 150 ролей Евгения Евстигнеева с. 49

**УДАЧА**  
**25 КВАРТИР**  
разыграет «Русское Лото» в день рождения с. 53



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

**ПЕРВО-НАПЕРВО** »  
**КАПИТАЛ ОСТАЛСЯ. НО БЕЗ ИНДЕКСАЦИИ**

Министр труда и соцзащиты РФ Максим ТОПИЛИН сообщил, что материнский капи-

тал в 2017 г. индексироваться не будет и останется на нынешнем уровне - 453 026 руб. С одной стороны, новость не порадовала. С другой - хорошо, что маткапитал вообще остался. Как известно, программа была рассчитана ровно на 10 лет - с 1 января 2007 г. до 31 декабря 2016 г. К счастью, её продлили ещё на 2 года, а значит, если за это время родится второй или третий ребёнок (или он будет усыновлён), семья получит серьёзную материальную помощь от государства.

Как показывает практика, чаще всего люди тратят средства на покупку нового жилья. По словам пресс-сек-

ретаря Пенсионного фонда РФ Станислава ДЕГТЯРЁВА, благодаря маткапиталу жилищные условия улучшились уже 4,1 млн российских семей, или 93% тех, кто использовал сертификат. Для направления капитала в качестве первоначального взноса по ипотеке даже не надо ждать, чтобы ребёнку исполнилось 3 года. Причём средства можно пустить не только на покупку новой квартиры или дома, но и погасить с их помощью уже имеющуюся ипотеку на жильё или получить компенсацию за построенный после 1 января 2007 г. дом. И спешить вовсе не обязательно - закон позво-

ляет потратить маткапитал в любое время. Поэтому можно и через несколько лет задуматься о покупке квартиры или, если проблем с жильём нет, пустить деньги на образование любого ребёнка в семье.

Тем же, кому срочно нужны живые деньги, можно получить единовременную выплату в размере 25 тыс. руб. Право на неё имеют все семьи, которые уже получили сертификат до 30 сентября 2016 г. и ещё не использовали его до конца.

Заявление в ПФР надо подать не позднее 30 ноября 2016 г. За этой выплатой обратились уже 800 тыс. семей.

ISSN 0204-0476



16040



9 770204 047002



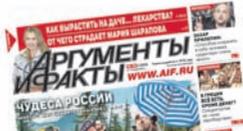
реклама



Дорогие читатели!  
Вы можете оформить и оплатить **подписку НА ВСЕ ИЗДАНИЯ ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»**

**ПОДПИСКА-2016**

на сайте [aif.ru/podpiska](http://aif.ru/podpiska)



На правах рекламы

## ДУМА УГЛУБИТСЯ В ДЕЛА ГЛУБИНКИ?

## ПАРЛАМЕНТ

Чего нам ждать от вновь избранных депутатов ГД?  
О. Медведков, Москва

Президент Владимир Путин вскоре после выборов сказал, что первоочередной задачей для только что избранных депутатов станет работа над бюджетом РФ на 2017-2019 гг.



Глава государства, кстати, запланировал выступить на первом заседании новой Госдумы 5 октября. По мнению Александра ПОЖАЛОВА,

директора по исследованиям ИСЭПИ, слаженность в работе парламента сохранится, однако оппозиционные партии, потерявшие часть думских мест, будут искать и возможности для яркой критики исполнительной власти. К слову, одна из тем для предстоящих обсуждений - компенсации пенсионерам.

«Половина депутатов теперь избрана в одномандатных округах, «политиков Садового кольца» стало заметно меньше, - подчёркивает А. Пожолов. - Поэтому в повестке новой Думы будет больше социально-экономических проблем, вопросов развития регионов».

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

## ЧТО НЕ ПОДЕЛИЛИ С БЕЛОРУСАМИ?

## СНГ

А. Лукашенко пригрозил пересмотреть участие в совместных с РФ проектах. Не потеряем ли союзника?  
П. Хуршудов, Тула

«Мы очень внимательно анализируем наше участие прежде всего в Евразийском экономическом союзе, - сообщил в сентябре президент Белоруссии. - Если так будет продолжаться, зачем нам там держать кучу чиновников?» Минск недоволен, что Москва блокирует некоторые белорусские товары, «телепается» со снижением цен на газ. «К качеству белорусской сельхозпродукции действитель-

но есть вопросы, через соседей к нам идёт и большой поток контрабанды, - говорит политолог Андрей СУЗДАЛЬЦЕВ. - Россия и так содействует Беларуси на 8-9 млрд долл. в год, но ей нужно больше. Вот Лукашенко и «включает» угрозы».

Между тем развитие Евразийского союза стало темой очередных переговоров В. Путина с Н. Назарбаевым в Астане. Эксперты считают это своего рода знаком Минску: надо быть сговорчивее в том, что касается общих интересов.

Отдел политики

## МНЕНИЕ НАРОДА

## ЧТО У НАС ПОКА «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»?

Всё больше женщин занимают в РФ высокие должности, и россияне относятся к этому вполне благосклонно. Впрочем, некоторые посты по-прежнему считаются прерогативой мужчин. Хотели бы вы, чтобы женщины работали на важных государственных постах?

	Скорее хотел бы	Скорее не хотел бы	Затрудняюсь ответить
На посту министра здравоохранения, соцобеспечения или образования	89	7	4
Во главе одной из ведущих партий	66	26	8
На посту руководителя фракции или комитета Госдумы	59	30	11
На посту председателя правительства	55	36	9
На посту Президента России	32	61	7
На посту министра обороны, МВД или генпрокурора	12	83	5

Всероссийский опрос ВЦИОМ проведён 27-28 августа 2016 г. методом телефонного интервью 1600 респондентов.

## ПАСЫНОК ГОСДЕПА



А. СИЛУАНОВ, министр финансов: «Бюджетный пирог стал более диетическим».

На нашей экономической кухне не до диет, там сплошные происшествия: то пенсии разморозить забудут, то Стабфонд растает, то накопления подгорят...

В. ГАЗЗАЕВ, депутат Госдумы: «Конечно, создам (футбольную команду из депутатов. - Ред.) Думаю, она будет одна из лучших в Европе, я вам отвечаю».



Хотелось бы создать лучшую в Европе футбольную команду из настоящих футболистов. В крайнем случае - лучший парламент из депутатов...



Л. ВЕРБИЦКАЯ, президент Российской академии образования: «Из школьной программы «Войну и мир» Льва Толстого нужно убрать... Не может ребёнок понять всей глубины... Туда должны входить произведения духовной литературы».

То есть постичь Толстого сложно, а Библию - раз плюнуть?

Д. ПОЛОНСКИЙ, вице-премьер Крыма: «Меджлис крымско-татарского народа - это и детище Госдепа США, которого они пестовали ещё в бытность Крыма в составе Украины».



Чем не сериал: в начале 90-х у Госдепа был роман с Россией, но потом они расстались. У него есть ребёнок на стороне, которого она своим не признаёт и отказывает ему в проживании на своей жилплощади...



Д. ТРАМП, кандидат в президенты США: «Они (члены НАТО. - Ред.) хотят, чтобы мы их защищали, и это нормально, но нужно платить по счетам. И это им по карману... Сейчас же платят то, что должны, пять из 28».

Американцам, конечно, виднее, но в голливудских фильмах это называется рэкет!

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН,

Фото Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС

По материалам ТАСС, РИА Новости, Агентства «Москва», КП, New York Times

## КАТАРАКТА С ГЛАЗ ДОЛОЙ

## НОВЕЙШИЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!!!

Российские учёные снова оказались на самой вершине научных открытий в лечении глазных заболеваний. Благодаря древнейшим знаниям и высоким технологиям разработан офтальмологический аппарат для лечения в домашних условиях - «ДЮНА - ОКО»! Впервые научились воздействовать лечебным светом восходящего солнца на причину глазных недугов, а именно - на полушария мозга! При этом запускаются мощные механизмы восстановления зрительных функций и повреждённых тканей глаза. Хотите забыть о пугающих фразах: «катаракта», «глаукома», «макуладистрофия», «отслоение сетчатки» - ПОПРОБУЙТЕ «ДЮНА - ОКО» В ДЕЙСТВИИ! Аппарат «ДЮНА - ОКО» подарит вам возможность восстановить и сберечь зрение до глубокой старости!

Подробности по телефонам: **8-800-500-74-03.**  
**8-495-646-84-03; 8-3822-522-847**



ЗАО МЭКЦ «Дюны», ОГРН 1027000855826, 634061, г. Томск, ул. Герцена, 52. Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № ФСР 2012/13049 от 04.07.2016. Декларация о соответствии ТС № RU Д-РУ.РА01.В.36433. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## ЛИЧНОСТЬ

Юрий Оганесян - о Нобелевской премии, «утечке мозгов» и научных амбициях.

**«ЛЮДИ РАЗНЫЕ, ОДНИ ХОТЯТ ДЕНЕГ МНОГО ЗАРАБОТАТЬ, ДРУГИМ НУЖНО РЕАЛИЗОВАТЬ СЕБЯ В ИСКУССТВЕ ИЛИ НАУКЕ», - ГОВОРИТ ИЗВЕСТНЫЙ УЧЁНЫЙ.**

В разгаре Нобелевская неделя - в Стокгольме и Осло объявляют имена лауреатов престижной премии. Среди наиболее вероятных кандидатов\* на эту награду от нашей страны называют академика Юрия ОГАНЕСЯНА. Научный руководитель лаборатории ядерных реакций им. Г. Н. Флёрова в Объединённом институте ядерных исследований (Дубна), он известен на весь мир как автор фундаментальных работ по синтезу новых элементов таблицы Менделеева.

## «ЭТО ЛИШЬ ПРЕМИЯ»

- Юрий Цолакович, почему мы каждую осень с замиранием сердца ждём, дадут российскому учёному Нобелевскую премию или не дадут?

- У меня тоже такое ощущение, что наше общество излишне «возбуждено» этой темой. Между тем это лишь премия, хотя в науке и самая престижная. Для человека, посвятившего свою жизнь науке, главное - результат. Ведь это то, к чему он шёл годами, даже десятилетиями. Искал пути, ошибался и вот наконец достиг! В такой ситуации дадут ему премию при жизни или не дадут - вопрос, пожалуй, не самый важный. И если ему не присудят премию, это не значит, что его труд был напрасным! Например, Менделеев не стал нобелевским лауреатом.

У нас же обсуждение Нобелевских премий всё время сопровождается излишними эмоциями. Всё представляется в таком свете, что если премия есть, то в нашей науке всё хорошо. Если нет - всё плохо и как-то непонятно, чем занимаются научные работники. Дошло до того, что уже чуть ли не извиняться надо за то, что до сих пор не получил Нобелевскую премию! (Смеётся.)

- Как вы относитесь к мнению, что Нобелевский комитет игнорирует Россию из политических соображений? Что это из того же ряда, что и экономические санкции и отстранение спортсменов от Олимпиады?

- Нобелевская премия к санкциям отношения не имеет. Номинантов ежегодно выдвигает огромное число учёных всех

\* На момент подписания номера не были объявлены лауреаты Нобелевской премии по физике.

# «ХОТИМ ПОНЯТЬ СОТВОРЕНИЕ МИРА»



«Россия всегда была интеллектуальной страной». Фото РИА Новости

стран мира. Отбор в несколько приёмов ведётся также не одним человеком. Но учёные, как и все люди, ходят на работу, беседуют не только с коллегами, но и с людьми на улице, смотрят телевизор, читают газеты...

- ...а там говорят, что это Россия напала на Украину, сбита «боинг» и что у нас вообще кровавый режим. И тогда они решают: нет, не будем давать премию российскому учёному?

- И такое, и другое тоже слушают. Но им, живым людям, доверено выбрать лучшее из лучшего. И часто выбор нужно сделать из нескольких в равной степени выдающихся результатов (открытий), полученных в разных областях знаний. В таких условиях работают дополнительные факторы, как объективные, так и субъективные.

И в этом смысле любая престижная премия политизирована - научная, музыкальная, кинематографическая... Так что абсолютной объективности быть не может.

Другое дело, что я и многие мои коллеги не видят здесь особой трагедии. В научной среде это вообще не принято, мы всегда искренне, от души радуемся и поздравляем иностранных коллег, получающих награды. И, к чести Комитета по

Но надо сказать, что мы до сих пор пользуемся тем колоссальным научным потенциалом, который был заложен во времена СССР. Во многих направлениях науки и техники мы были тогда впереди. Я и мои коллеги пользуемся этим заделом в полной мере.

- А сейчас в России ведутся прорывные исследования?

- Не будем далеко ходить - у нас в Дубне идёт строительство большого ускорительного комплекса NICA. На этой установке нам предстоит сталкивать тяжёлые ядра. Цель - понять сотворение мира. Мы хотим повернуть вспять тот процесс, который начался сразу после Большого взрыва, когда из кварков начали возникать протоны и нейтроны. То, что происходило 13,7 млрд лет тому назад во Вселенной, мои коллеги намерены увидеть в малом масштабе в лаборатории. Это, без преувеличения, мегапроект.

- Задам вопрос, который возникает всякий раз, когда речь заходит об изучении Большого взрыва, о бозоне Хиггса и т. п. Какая может быть практическая польза от всего этого?

- То, чем мы занимаемся, - чисто фундаментальная наука. Но любое крупное исследование, как невод, тянет за собой много прикладных идей и разработок.

Так, например, появился Интернет. Почти всегда новому значимому результату в науке сопутствуют достижения в смежных областях знаний, лежащих в основе развития техники и новых технологий.

ПЕРИОДИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ХИМИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ

Нобелевским премиям, все лауреаты этой премии всегда были выдающимися учёными.

## НАУКА - КАК НЕВОД

- То есть никакого соревнования между научными школами сейчас нет?

- Есть, конечно. Но это не противостояние, какое было в недавнем прошлом. Теперь между учёными может быть одновременно и конкуренция, и сотрудничество (хотя это и выглядит как парадокс). В современной науке многое в одиночку не сделаешь.

Близкие мне сверхтяжёлые химические элементы, открытые в Дубне, - тоже совместный труд. Американские коллеги признали наше лидерство в этих работах, и мы признаём их большой вклад в наше общее дело. Мы с ними партнёры, единомышленники. Так по многим направлениям науки в современном мире. Огромное число наших учёных работают за рубежом в совместных проектах. Там высоко оценивают их персональный вклад, да и российскую научную школу в целом.

НОВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ				
114 Fl Флеровий	115 Uup* Унунпентий	116 Lv Ливерморий	117 Uus* Унунсептий	118 Uuo* Унуноктий
СИНТЕЗИРОВАНЫ В 2000-2010 гг. ГРУППОЙ УЧЁНЫХ ПОД РУКОВОДСТВОМ АКАДЕМИКА ОГАНЕСЯНА.				
* временные названия элементов. Окончательные утвердят 8 ноября 2016 г.				

Когда мы начали исследования по синтезу новых элементов, выяснилось, что с этими возможностями мы готовы создавать новые материалы - сверхтонкие и сверхточные мембраны. Они находят применение в создании медицинского оборудования, в микроэлектронике, микробиологии и др. Ускорительный комплекс NICA, который сейчас строится, даст новые знания в радиобиологии и космической медицине, терапии раковых заболеваний.

Став в 90-е годы директором лаборатории, я сказал сотрудникам, что бюджетных средств на оплату их труда недостаточно и надо самим искать источники финансирования в наших прикладных исследованиях. Уже в те годы у нас было всё, чтобы создавать ядерные технологии мирового уровня для самых разных

целей. Мы работали на своём, отечественном, оборудовании и смогли занять нишу на международном рынке.

- Поэтому вам удалось предотвратить «утечку мозгов»?

- Не только. Наука - это творчество, а творческому человеку необходим особый климат плюс конкретная цель, к которой он стремится. Я точно знаю, что, если будет нормальный творческий климат, никуда молодые учёные не поедут. Просто это не те люди.

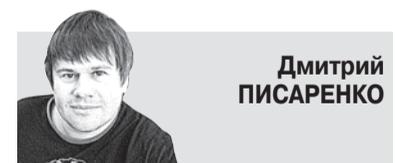
В трудные годы прошлого века в нашу лабораторию поступали приглашения из-за рубежа на постоянную работу. Но многие из моего окружения не откликнулись на эти, казалось бы, заманчивые предложения. Потому что в то время мы решили начать работу по синтезу сверхтяжёлых элементов. Охота за ними шла в крупных ядерных центрах мира с начала 1970-х, но в течение 15 лет интенсивной работы их синтезировать не удалось. Мы решили вернуться к этой задаче с новым подходом и в другой постановке опыта. И добились результата.

Но я и сейчас с большим оптимизмом смотрю на молодых людей, которые приходят к нам в лабораторию, особенно на тех, кто приехал с периферии. Ребята целеустремлённые, упорно работают, прекрасно знают английский. И через несколько лет дают результат.

- В чём их сила? У них такая воля к знаниям?

- Такие у них научные амбиции. Люди ведь разные, одни хотят денег много заработать, другим нужно реализовать себя в искусстве или науке. Некоторым со стороны кажется, что эти, другие, не от мира сего.

Россия всегда была интеллектуальной страной. Здесь ценятся образованность, знания. Мне очень нравится, как наши люди переживают состояние творчества, прекрасно зная, что никаких богатств оно им не сулит. Есть в этом какая-то одержимость. И какая-то сила.



Дмитрий ПИСАРЕНКО

Полностью текст интервью читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## АФОРИЗМ

Образование у нас эконом-классное.

Прислал Виктор Сумбатов, Москва

# «СПЕЦНАЗ - ЭТО «СКАЛЬПЕЛЬ»

## ПЕРСОНА

«Вымпел» отметил 35-летие.

**ГРУППА СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ «ВЫМПЕЛ» СОЗДАВАЛАСЬ ДЛЯ РАБОТЫ ЗА РУБЕЖОМ.**

Но история повернулась так, что в начале 90-х спецназ госбезопасности предотвратил попытку развязывания в России гражданской войны. А в двухтысячных принял участие в освобождении заложников на Дубровке и в Беслане. О прошлом и настоящем легендарного подразделения «АиФ» рассказал президент Ассоциации Группы «Вымпел» Валерий ПОПОВ.



«Вымпел» Валерий ПОПОВ.

### РАВНЫХ ИМ НЕ БЫЛО

- Правда, что «Вымпел» был самым засекреченным подразделением?

- Да, о его создании знали всего несколько человек в стране, а сами бойцы работали под девизом «Во славу державы - без права на славу!». За 35 лет существования мы не раз теряли боевых товарищей, одному из них посмертно присвоено звание Героя Советского Союза, восьми - звание Героя России.

- Кто был идеологом создания группы в 1981 году?

- Начальник нелегальной разведки генерал-майор Юрий Иванович Дроздов. Ещё до разгрома международного терроризма он понял, что нам необходимо спецподразделение, способное эффективно противостоять этому злу и защищать интересы России за рубежом. «Создавай - и чтоб равных им не было», - напутствовал Юрий Андропов Дроздова.

«Вымпел» должен был уметь работать в любой точке мира. Его сотрудники имели несколько высших образований, знали традиции, религиозные обычаи и язык страны пребывания, владели всеми видами оперативной и спецподготовки.

Боевое крещение «Вымпел» получил в Афганистане. Американцы уже тогда готовили на территории Афганистана и Пакистана лагеря исламистских радикалов. Действия спецназа радикально сократили поток наркотиков, оружия и террористов в нашу страну.

Сегодня лучшее из афганского опыта помогает российским ВКС и военному спецназу в борьбе с террористами на территории Сирии. Мне довелось работать как в Афганистане, так и в Сирии. Я был знаком со старшим братом нынешнего президента - Басилем. Его готовили к роли главы страны, но он разбился в автокатастрофе - в машине оказались подрезаны тормозные шланги.

Нынешний президент Башар Асад тогда не интересовался политикой и был врачом-офтальмологом. Устранив Басиля, некие силы рассчитывали, что Башар будет слабым лидером и его можно будет легко заменить. Не вышло! Можно только восхищаться мужеством и решительностью этого человека, которой смог самостоятельно организовать борьбу с ИГИЛ (запрещена в РФ. - Ред.) и продержаться несколько лет до прихода помощи России.

После распада СССР задачи «Вымпела» из-за рубежа переместились в Россию? - С 1992 г. «Вымпел» стал спецподразделением по борьбе с терроризмом по аналогии с Группой «А» («Альфа»). А в октябре 1993 г. руководители «Альфы» и «Вымпела» в устной форме получили

указание штурмовать Белый дом, но в ответ они потребовали письменный приказ, который никто отдать не решился. Можно представить число убитых, если бы «Альфа» и «Вымпел» штурмовали Белый дом, где находились тысячи людей.



Бойцы группы «Вымпел» готовы к спецоперации любой сложности.

Это могло спровоцировать начало гражданской войны в России. В итоге спецназовцы с помощью переговоров убедили Руцкого и Хасбулатова покинуть здание.

### «УМЕРЕТЬ В БОЮ - ЭТО СЧАСТЬЕ»

- «Вымпел» действовал и в других сложных ситуациях, в том числе в Беслане.

- В этой операции погибли 10 сотрудников ЦСН ФСБ. В день трагедии на 14 часов были назначены очередные переговоры с боевиками, но за час до этого в школе прогремел неконтролируемый взрыв. Заложники начали разбегаться. Бойцы спецназа действовали по обстоятельствам: один накрыл собой гранату, чтобы не пострадали находившиеся рядом дети, другие вступили в бой с террористами, расстреливавшими разбегавшихся женщин и

детей. Первым погиб Дмитрий Разумовский, прикрывавший боевых товарищей. Накануне, предчувствуя смерть, он сказал: «Наверное, я погибну, но умереть в бою - это счастье!»

В Беслане, как и в трагедии на Дубровке, можно было спросить: почему эти теракты не были предотвращены? Но этот вопрос не к нам! Спецназ - «скальпель» в руках власти, как последний инструмент локализации «болезни», а не её предупреждения или лечения. - Есть версия, что спецслужбы из-за секретности не раскрыли формулу газа, использованного при штурме «Норд-Оста», и поэтому не всех заложников спасли.

- Это не так - определённые службы знали всё, что было необходимо для организации спасательной операции. А спецназовцы выполнили свою работу - предотвратили взрыв, уничтожили всех террористов и, не выпуская из рук оружия, помогали выносить заложников из здания. Мы вместе с моим родным братом Игорем, который потом погиб при других обстоятельствах, спасли тогда 26 человек.

- Как «Вымпел» пережил лихие 90-е?

- Наш учитель Юрий Дроздов тогда сказал: «Мы 10 лет создавали уникальное подразделение. Нельзя, чтобы таких профессионалов кто-либо увёл.» И мы организовали предприятия по безопасности, брали на работу уволенных спецназовцев, а потом возвращали их на службу в «Вымпел», возрождённый, как Управление «В» ЦСН ФСБ.

Важно, чтобы «Вымпел», как и задумывалось, мог противостоять терроризму на дальних подступах к России. Обстановка в мире тревожная. В мае мне довелось побывать на Афоне, где духовник Русского Свято-Пантелеимонова монастыря архимандрит Макарий благословил нашу работу, сказав, что сегодня Россию надо защищать, как никогда в былые годы. И мы, конечно, справимся, но очень важно, чтобы наш народ проявил терпение и поддерживал свою армию и спецназ.

Подготовила Мария ПОЗДНЯКОВА

Фото Владимира СВАРЦЕВИЧА, из архива Ассоциации группы «Вымпел»



### ВНИМАНИЕ

### Почему так трудно расстаться с циститом

Зачастую рецидивы цистита - это следствие недолеченного предыдущего эпизода. Курса антибиотиков хватает, чтобы заглушить болезнь. Но лечение должно быть комплексным и включать препараты, способствующие устранению воспаления. Чтобы ускорить выздоровление и снизить вероятность рецидивов, важно пройти полный курс лечения, не бросая его при первых положительных результатах.

Для такой последовательной тактики борьбы с циститами хорошо подходят растительные препараты. В ассортименте ФармаЦвет® представлены лекарственные травы и сборы, способствующие устранению инфекции и воспаления, сопровождающегося болью и спазмами.



РУ № ЛС-001483 от 12.08.2011 РУ № ЛС-002199 от 20.09.2011

**БРУСНИВЕР®** - противовоспалительное, противомикробное и диуретическое средство

**ФИТОНЕПРОЛ® (УРОЛОГИЧЕСКИЙ СБОР)** - диуретическое (мочегонное), противомикробное, противовоспалительное, спазмолитическое средство

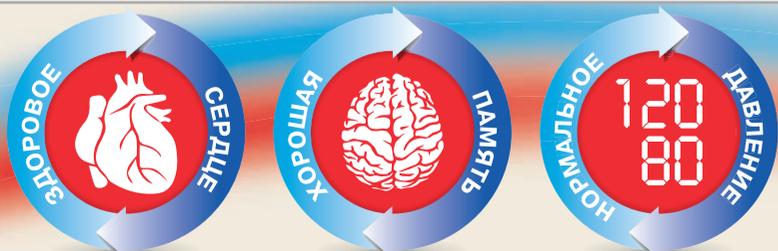


**ФармаЦвет®**

ЛЕЧЕБНЫХ ТРАВ МНОГО, ИМЯ ОДНО

Изготовитель: АО «Красногорсклексредства», 143444, Россия, Московская область, г. Красногорск, мкр. Опалиха, ул. Мира, 25 www.krls.ru • 18+ • Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ

"Здоровье человека определяется здоровьем его капилляров."

А.С. Залманов



WWW.PROCAPILAR.RU  
8-800-505-20-02  
По России звонок бесплатный

**ПОХОЖЕ, КИТАЙ ЗАХВАТЫВАЕТ ЛИДЕРСТВО В НАУКЕ. ТО В ПОДНЕБЕСНОЙ СОЗДАЮТ КРУПНЕЙШИЙ В МИРЕ БАНК ГЕНОВ, ТО ОТКРЫВАЮТ САМЫЙ БОЛЬШОЙ РАДИОТЕЛЕСКОП. КАК УДАЛОСЬ ЭТОЙ СТРАНЕ СТАТЬ ВЕДУЩЕЙ НАУЧНОЙ ДЕРЖАВОЙ? И ЧТО МЕШАЕТ РОССИИ ДОГНАТЬ ВОСТОЧНОГО СОСЕДА?**

**МНЕНИЕ**



**САМКОВА**

Когда в конце 1970-х к власти в Китае пришёл Дэн Сяопин, компартия приняла долгосрочную программу реформ. На первом этапе она предусматривала снятие

всех барьеров для иностранных инвестиций, ориентированную на экспорт индустриализацию страны и господдержку национального капитала. Был провозглашён лозунг «Лучший коммунист не тот, кто цитирует

**САМОЕ ЦЕННОЕ - ЛЮДИ!**

Маркса - Ленина - Мао, а тот, кто занимается бизнесом!». Напомню, Китай в те годы представлял собой «нищую» (по сравнению с СССР) страну, зато у него была самая большая численность населения в мире. Причём населения трудолюбивого!



На втором этапе китайцы взялись за реформы образования и науки. Акцент был сделан на изучение английского языка, обучение и стажировку талантливой молодёжи в лучших университетах Европы и США за счёт государства. Успех первого этапа реформ позволил выделить огромные средства на создание науч-

ных центров и их оснащение современным оборудованием. Проводились переподготовка кадров, переход на западные стандарты. Результат налицо.

Что мешает России повторить успех Китая? То, что люди, ответственные за принятие решений, пока не понимают: **наука и промышленность - это единое целое.** Не может новая техника появиться без научно-исследовательской работы. Уровень национальной промышленности не определяется количеством предприятий по сборке импортной техники. Наоборот, это свидетельство научно-технической отсталости. Становление же собственной промышленности, ориентированной на экспорт, позволило Китаю (4-е

место в мире по добыче нефти) выиграть от падения нефтяных цен, сохранить 1-е место в мире по ежегодному росту ВВП и увеличить инвестиции в дорогостоящие научные проекты будущего.

В России тоже нужно принимать долгосрочную программу реформ. **Руководству важно понять, что самое ценное в нашей стране - это человеческий капитал.** Трудолюбие людей, их талант и изобретательность, а вовсе не эффективные менеджеры госкомпаний, обеспечивающие рекордные прибыли за счёт инфляции и монополизации услуг.

Россия может и должна вернуть себе статус великой научной державы. Выбора нет - только вперёд!

*Александр Самков, кандидат технических наук, заслуженный изобретатель РФ*

**ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ!**

**ДИАГНОЗ**



**КОКЛЮШКИНА**

Понять, что люди думают, можно по их глазам.

Вот молодой человек замороженно смотрит на ноги девушки. Он думает - ему бы такие штаны!

Пожилой усталый дядечка бредёт по улице. И спрашивать не надо - по глазам видно, что он думает о сбито малайзийском «боинге»: «А не хрена летать там, где стреляют!»

В трамвае звучит объявление: «Приглашаются на работу водителем трамвая гражданин со средним образованием, зарплата не менее 40 тысяч». **Что думают люди с высшим образованием, получающие в два раза меньше, видно по их взорам.** Миловидная женщина - что лучше было бы на первом курсе института выйти замуж и забыть учёбу как страшный сон. А мужчина среднетрудового возраста: «.....!»

Некто, стараясь придать голосу мужества, говорит, что Россия встаёт с колен. А в глазах беспокойство, потому что как она может встать с колен, если стоит на голове?

Тиран и узурпатор, он же вождь народов, И. Сталин 14 октября 1948 г. подписал постановление № 3898 «Об охране памятников культуры». **Осознав к этому времени, что великое государство не может быть без великой истории и её видимых признаков.** Которых ныне видно всё меньше! Забор или изуродованный фасад - тоже показатель культуры, но не такой, как хотелось бы!

Когда-то отчаянно пели: «Смело мы в бой пойдём за власть Советов и как один умрём в борьбе за это!», не задумываясь, кому «это» достанется, если все умрут. **Сейчас известно, кому всё досталось. Остальным - задача умереть!** Тем более что недавний экономический форум показал, что яйца курицу не учат - учит яичница!

В советские годы еды было мало, но часто встречалась надпись: «Мойте руки перед едой». Чувствовалось, что власть принадлежит о народе. Сегодня (тьфу-тьфу! Не сглазить!) магазины ломятся от продуктов, а покупательная способность падает, потому что нет денег. **И надеяться не на что - премьер-министр твёрдо сказал, что деньги печатать не будут, успокоив тех, у кого их много.** У кого мало - тем намекнули, что, возможно, подешевеет водка. Вероятно, полагая, что, если на завтрак ребёнку дать не стакан молока, а сто грамм сорокаградусной, это спасёт положение.

Глаза - зеркало души. В парке юноша лужает семечки, оплевал всё вокруг и с печалью во взоре думает: почему он не родился в стране, где чисто? И где тебя уважают?

А старушка, глядя на него подслеповатыми, много повидавшими на своём веку глазами, думает: «Дать бы тебе по ж... пожить, как мы жили. Глядишь, и поумнел бы!»

Что вряд ли!

**ИФ ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА**

**ТРУДОГОЛЬ**

«Будем трудиться... не зная покоя» - фраза из пьесы Чехова «Дядя Ваня» сегодня особенно актуальна. Россияне стали больше работать. Согласно расчётам Росстата, каждый работник отработал в этом году на 10 часов больше, чем в прошлом. Вовремя домой уходят лишь 14% трудящихся. Остальные трудятся сверхурочно. Причём, как правило, без оплаты. Вынужденный трудолюбием объясняется боязнь попасть под сокращение. Единственную возможность получить дополнительные деньги граждане видят в подработке на стороне, в свободное от основной работы время. Согласно соцопросам, более 85% трудящихся не прочь подработать в вечерние часы или в выходные дни. Интересно, что во времена Чехова рабочая неделя была шестидневной, а рабочий день длился 11,5 часа.



**ЗАКОНЧИЛ РАБОТКУ? ВЫХОДИ НА ПОДРАБОТКУ!**

Использованы плакаты В. Говоркова «Молодой инженер, в цех!» (1956), В. Иванова «Береги рабочую минуту!» (1965)

**СЧЁТНАЯ ПАЛАТА ПРОВЕЛА ИССЛЕДОВАНИЕ И ПРИШЛА К ВЫВОДУ: ИЗ-ЗА ОТСУТСТВИЯ МЕТОДОЛОГИИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СТОИМОСТИ ПЕНСИОННЫХ БАЛЛОВ НЕВОЗМОЖНО ОЦЕНИТЬ, НАСКОЛЬКО ПРАВОМЕРНО ПРОИЗВОДЯТСЯ ИНДЕКСАЦИИ И НАЧИСЛЯЮТСЯ ПЕНСИИ. И ЗАЧЕМ БЫЛО ГОРОДИТЬ ЭТОТ ОГОРОД С ПЕНСИОННОЙ РЕФОРМОЙ?**

**ПОЗИЦИЯ**



**ГОНТМАХЕРА**

Против этой балльной системы выступали все эксперты, которые разбираются в данном вопросе. Во-первых, её введение делает непрозрачной и непонятной систему расчёта пенсий, потому что стоимость баллов каждый год устанавливает Правительство РФ. Стоимость баллов зависит от того, сколько денег собрано в Пенсионный фонд. **В этом случае будущие пенсионеры, которым эти**

**СОХРАНИТЬ ЗАРАБОТАННОЕ**

баллы начисляются, оказываются заложниками текущей экономической ситуации. Но они ведь не виноваты в том, что она ухудшается, и никак не могут повлиять на её улучшение!

Во-вторых, это уже получается не страховая система. В страховой системе (а говорят, что пенсионная система у нас всё-таки страховая) существует некая эквивалентность - за тебя заплатили взносы, и ты за счёт тех денег, которые накопились, потом будешь получать пенсию. Больше взносов - больше пенсии. А введение баллов обернётся уравниловкой - сколько бы ты ни работал, стоимость баллов, а значит, и размер пенсии это не увеличит.

Счётная палата обозначила слабые места новой системы.

Но реакции на это, боюсь, не будет: балльная система и была построена для того, чтобы сэкономить бюджетные средства, перераспределить в пользу нынешних пенсионеров те деньги, которые должен был бы получить будущий пенсионер через 20-30 лет. Вот раньше за меня платил работодатель 22%. Эти деньги шли на пенсии нынешним пенсионерам. Но и мне начислялись мои права в таком же размере. Теперь же получается: с меня взяли 22% и начислили нынешним пенсионерам, но моя пенсия в будущем будет меньше этих отчисленных 22%.

**Страховая пенсионная система - это классика: выплаты эквивалентны взносам.** Есть небольшие элементы выравнивания, есть детали - к примеру, нужна

накопительная часть или не нужна. **Но главное - государство не должно играть роль жёсткого перераспределителя.** Потому что страховая система хоть и идёт под эгидой государства, всё же является общественной: страховые взносы платит работодатель, пенсии получают люди. Государство же выступает неким гарантом выполнения соответствующих законов. Но получилось, что система стала чисто государственной, как в СССР, - сколько денег есть в бюджете, столько тебе и выплачивают. От человека уже ничего не зависит. **А самое главное - пропадает заинтересованность в том, чтобы все зарплаты выплачивались «вбелую» и взносы в ПФ увеличивались.**

*Евгений Гонтмахер, заместитель директора Национального исследовательского института мировой экономики и международных отношений РАН*

# СТРОИТЕЛЬ ЗАВОДОВ, ДОРОГ, ПАРОХОДОВ...

## ОБРАЗОВАНИЕ

У нас неправильно построена работа с одарёнными школьниками.

**НЕДАВНО В ПЕТЕРБУРГЕ В ПРЕЗИДЕНТСКОМ ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКОМ ЛИЦЕЕ № 239, КОТОРЫЙ НАЗЫВАЮТ КУЗНИЦЕЙ ГЕНИЕВ, ОТКРЫЛСЯ ИНТЕРНАТ. ТАМ БУДУТ ЖИТЬ И УЧИТЬСЯ 80 ОДАРЁННЫХ МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК СО ВСЕЙ РОССИИ.**

*Опыт Северной столицы собираются повторить и в других регионах. Значит ли это, что власть наконец обратила внимание на способных к точным наукам детей и намерена создавать условия для их развития?*

### ГДЕ «БОЖЬЯ ИСКРА»?



- Тех, кто не обывательно одарён от природы, единицы - говорит Сергей РУКШИН, заслуженный учитель РФ, руководитель математического центра лицея № 239, автор методики по раннему выявлению талантов.

Остальные - продукт воздействия среды, которая складывается вокруг. Вы заметили, что в младших классах лучше учатся девочки? Они усидчивые, аккуратно выполняют домашние задания. «Какая способная, вундеркинд!» - часто слышит такая отличница. Но уже через пару лет, если у неё не обнаружится склонность к определённому предмету, она станет средней ученицей. И наоборот. Приходит никому не известный мальчик, а выходит медалист, победитель международных олимпиад. Это результат большой работы педагогов, участия родителей и влияния той атмосферы, где находится ребёнок.

## КСТАТИ

Министр образования и науки РФ Ольга Васильева предложила вернуть вузам право проводить письменные вступительные экзамены. По её мнению, это нововведение могло бы коснуться в первую очередь социально значимых вузов, куда по традиции бывает большой конкурс.

Министр считает, что в настоящее время в первый семестр студенты доучивают программу средней школы, а такая практика вредна. Школьные знания следует получать в школе, а в



Пока уровень обучения математике в России ещё высокий, но он катастрофически быстро падает.

Фото Юрия БЕЛИНСКОГО/ТАСС

- В советское время отбирать и развивать таланты помогали спецшколы, в т. ч. физико-математические. Поступить туда считалось большой удачей. Сейчас эта система сохраняется?

- Она опасно изменилась. В 60-80-е, когда образование было бесплатным, туда поступали по-настоящему незаурядные дети, в том числе из низов.

## 8-Е МЕСТО

НА ОЛИМПИАДЕ  
ПО МАТЕМАТИКЕ -  
ПОЗОР!

Сегодня картина иная. Специализированные школы, особенно с богатой историей и звёздными выпускниками, часто становятся элементом престижа, модной составляющей «джентльменского набора»

вузах уже учить предметы более углублённо.

Также Васильева предложила ввести в школах дополнительную оценку знаний учеников по всем предметам по окончании школы. Это поможет, по мнению министра, изменить мнение общества о том, что в 10-х и 11-х классах учеников только лишь натаскивают на сдачу ЕГЭ.

Кроме того, Васильева призвала совершенствовать механизм Единого государственного экзамена и приводить итоговое сочинение в «классический вид».

элиты. В итоге места талантливых детей нередко заняты отпрысками начальников и бизнесменов. Год назад на Общественном совете Министерства образования обсуждался такой вопрос. Среди финалистов всероссийских олимпиад по математике и физике из 85 регионов страны около 40 регионов не были представлены вообще. Хотя спецшколы там укомплектованы полностью. Думаю, это результат политики, когда пропуском к знаниям служат не способности ребёнка, а кошелек родителей.

## МАТЕМАТИКА ВЕЗДЕ

- Может, причина в неправильных ориентирах? Многим кажется, что математика мало влияет на нашу повседневную жизнь, а раз так - зачем связывать свою жизнь с наукой на «вторых ролях»?

- Это большое заблуждение. Без теории чисел, например, не работали бы наши мобильные телефоны, модные гаджеты и продвинутые девайсы. Математика причастна ко многим как успехам, так и провалам нашего общества. Потому что катастрофа в Чернобыле, авария на Саяно-Шушенской ГЭС, обрушение крыши аквапарка «Трансвааль» и другие трагедии, унёсшие жизни сотен людей, - это тоже просчёты, в частности, в математике.

- Но раз математика везде, тогда этот предмет в школе

должен быть одним из главных. А люди, одарённые в этой области, - на особом счету. У нас же, судя по вашим словам, всё наоборот.

- Вспомните, как два года назад Минобр задним числом вынужден был понизить баллы ЕГЭ по русскому языку и математике. Это пришлось сделать, ибо уровень знаний был таков, что при прежней шкале едва не четверть выпускников не получила бы аттестат.

Ведь для аттестации за 11 лет обучения предлагается решить задачки... 6-го класса. Это профанация, а на лжи нельзя построить успешную образовательную систему. Возможно, поэтому на Международной математической олимпиаде сборная России в прошлом году завоевала только 21-е место в медальном, а в этом - 8-е в общем зачёте. Хотя раньше так низко никогда не опускалась. Если раньше родители гордились, что ребёнок всерьёз увлечён географией, математикой, то

сегодня возражают. Не хотят, чтобы был нищим. Говорят: «Учи языки, гуманитарные предметы, станешь чиновником или юристом». В итоге ценности размываются. И тот, кто мог бы быть выдающимся конструктором подводных лодок, самолётов, ракет, строить плотины, прокладывать дороги, будет заниматься чуждыми ему вещами. В масштабах страны это трагическая ошибка.

Елена ДАНИЛЕВИЧ

## КТО В ОТВЕТЕ ЗА РЕМОНТ?

**МИНФИН И БАНК РОССИИ СОГЛАСОВАЛИ ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНЕ ОБ ОСАГО. СТРАХОВЩИК САМ БУДЕТ РЕШАТЬ - ПЛАТИТЬ ДЕНЬГИ ИЛИ СДЕЛАТЬ РЕМОНТ. А ПОЯВИТСЯ ЛИ У ПЛАТЕЛЬЩИКОВ ВОЗМОЖНОСТЬ КОНТРОЛИРОВАТЬ КАЧЕСТВО ЭТОГО РЕМОНТА? И ПОЧЕМУ НАС ЛИШИЛИ ПРАВА ВЫБИРАТЬ: ПОЛУЧИТЬ ДЕНЬГИ ИЛИ ОТДАТЬ МАШИНУ В РЕМОНТ?**

### ПОЗИЦИЯ



### АСЛАНЯНА

К сожалению, ни плательщик, ни страховая компания контролировать ремонт не будут. Однако самое страшное в другом. Теперь страховая компания считает свои обязательства выполненными в том случае, если она выдала филькину грамоту, на которой написано, что ваша машина отправляется в ремонт. Но за его качество сама компания не отвечает!

Более того, страховщики заявляют, что они и не должны отвечать за качество ремонта, потому что мало ли кто там что сделал. Что имеем в итоге? Качественные запчасти могут быть только у официального дилера. У автосервисов, работающих на страховщиков, в принципе таких быть не может - это очень затратно. Страховщики же будут искать компании, которые сделают ремонт по минимальной цене. И если ваша машина сломается сразу же после ремонта, страховый компания вы не сможете предъявить претензию - она-то свои обязательства выполнила.

Единственный способ защититься - требовать от автосервиса документ о гарантии ремонта в рамках «Закона о защите прав потребителей» и «Правил оказания бытовых услуг населению». Как заверил руководитель департамента страхового рынка Банка России Игорь Жук, если жалоб на работу автосервиса, а следовательно, и страховой наберётся слишком много, такую страховую могут на год приговорить только к выплате ущерба деньгами.

Цели страховщиков понятны: они пытаются лишить автомобилистов возможности получить квалифицированную защиту при помощи юристов, которые занимаются вопросом по праву переуступки требования. Для того чтобы переуступка требования не было, не должно быть возмещения ущерба деньгами. Не удивительно, если через пару лет работа ОСАГО сведётся лишь к тому, чтобы нанимать автосервисы для ремонта.

Сергей Асланян, независимый автоэксперт, радиоведущий



МЕСТА  
ТАЛАНТЛИВЫХ  
ДЕТЕЙ НЕ РЕДКО  
ЗАНЯТЫ  
ОТПРЫСКАМИ  
НАЧАЛЬНИКОВ  
И БИЗНЕСМЕНОВ.

# В ПОИСКАХ ЧЕМПИОНОВ-2028

## СПОРТ

В столице тестируют будущих олимпийцев.

**В КОНЦЕ ЛЕТА В СТОЛИЦЕ ЧЕСТВОВАЛИ ТРИУМФАТОРОВ РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО. СПОРТСМЕНЫ-МОСКВИЧИ ПРИНЕСЛИ СБОРНОЙ 27 МЕДАЛЕЙ: 11 ЗОЛОТЫХ, 8 СЕРЕБРЯНЫХ И 8 БРОНЗОВЫХ.**

Мэр столицы принял решение поощрить наших героев рублём: победителям город выделил по 4 млн, серебряным призёрам - по 2,5 млн, бронзовым - 1,7 млн. Не забыли и тренеров, премии которых составили 2 млн, 1,25 млн и 850 тыс. соответственно.

### ТЕСТ НА ТАЛАНТ

«Успешные выступления российских спортсменов на Олимпийских и Паралимпийских играх традиционно вызывают ажиотаж при записи детей в секции и спортшколы. Но родители должны выбрать, куда именно, - рассказывает Алексей ВОРОБЬЁВ, руководитель Департамента физической культуры и спорта г. Москвы. - Город помогает им: москвичи 6-12 лет могут бесплат-

но пройти комплексное тестирование и определить предрасположенность к тому или иному виду спорта. После 1,5 часа тестовых испытаний каждый родитель сможет узнать, в каком виде спорта его ребёнок добьётся максимальных результатов. Методику оценки разрабатывали более 400 тренеров Москомспорта, специализирующихся на начальном этапе подготовки, сотрудники инновационного центра Москомспорта и Российского государственного университета физической культуры. С 1 сентября в столице работает экспериментальный центр тестирования на базе Центра спортивных инновационных технологий, а с 1 октября открылись ещё 10 центров.

Ребёнок (понадобятся спортивная одежда и оригинал медицинской справки № 086-у) последовательно пройдёт психофизиологическое тестирование (тест на внимание, скорость, реакцию, память и т. д.), антропометрическое обследование (рост, вес, физическое состояние и т. д.), функциональное тестирование (тесты на возможность переносить физические нагрузки), спортивное тестирование (гибкость, координация, силовые способности и т. д.). После всех испытаний будет выдан протокол тестирования с об-



Одинаково важен для Москвы и массовый, и спорт высших достижений.  
Фото Михаила ПОЧУЕВА/ТАСС

щим заключением по максимальной предрасположенности к виду спорта. Этот протокол - официальный документ, его принимают все спортшколы Департамента физической культуры и спорта г. Москвы, чтобы принять решение о зачислении ребёнка.

### СЕКЦИЮ - КАЖДОМУ

«Москомспорт имеет научную спортивную базу, ка-

кая есть не в каждой стране Европы, - пояснила Кадрия АХМЕРОВА, директор ГКУ г. Москвы «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Москомспорта. - На основе 4 видов тестирования собирается интегральный портрет ребёнка. Скорость реакции накладывается на психоэмоциональные состояния и другие показатели. Подбирают не один вид спорта,

а предлагают начальную подготовку, где ребёнок покажет свои таланты или где у него могут проявиться генетически заложенные функциональные составляющие».

## 11 ЦЕНТРОВ

ТЕСТИРОВАНИЯ РАБОТАЮТ В МОСКВЕ.

Но некоторые виды спорта, например гимнастика, «начинаются» ещё лет с 4, и в секциях многих отбраковывают без всяких тестов. «Тренеры сами с 5-6 лет в спорте, они могут сразу сказать, получится у вашего ребёнка или нет, - объясняет А. Воробьёв. - В Москомспорте для тех, кто не претендует на чемпионство, есть бесплатная секция акробатического рок-н-ролла, эстетическая гимнастика. Направленность та же, и ребёнку тоже будет интересно».



Елена СЕМЁНОВА

**1 ОКТЯБРЯ В «ЦАРИЦЫНО» ПРОШЁЛ VI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «КАЗАЧЬЯ СТАНИЦА МОСКВА». БОЛЬШЕ 60 ТЫСЯЧ МОСКВИЧЕЙ И ГОСТЕЙ СТОЛИЦЫ ПРИШЛИ ПОСЛУШАТЬ, ПОСМОТРЕТЬ И ПОВЕСЕЛИТЬСЯ ВМЕСТЕ С КАЗАКАМИ.**

### БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРАЗДНИК

«Это больше, чем праздник, - считает Владимир ЧЕРНИКОВ, руководитель Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы. - Всё было по-настоящему, потому что люди живут этой жизнью и вкладывают свою душу в то, чтобы как можно больше людей увидели то, что происходило на каждой из 10 площадок». В этом году впервые участников и гостей мероприятия приветствовали российские космонавты с борта МКС.

На первой можно было узнать традиции казачьей кухни. На «Казачьем подворье» познакомиться с бытом, увидеть, как устроены традиционные казачьи хаты с внутренним убранством. На спортивной площадке гости вместе с казаками азартно перетягивали канат, стреляли из лука и даже рубили шашкой. Ещё одна площадка познакомила всех с уникальным мастерством джигитовки. А на детской площадке под руководством аниматоров самые юные гости учились делать кукол, расписывать пряники, осваивали казачьи игры.

Очень любопытной оказалась площадка «Казачья история:



Где праздник у казака, там вся Русь веселится!

Фото Арсения КОСТЕРИНА

традиции и обычаи» - реконструкция традиционных казачьих обрядов. Все, кто пришёл на

**БОЛЕЕ 60 ТЫС.**

ЧЕЛОВЕК ПОБЫВАЛИ НА ФЕСТИВАЛЕ.

фестиваль, могли наблюдать за тем, как проходят казачья свадьба, проводы на войну и т. д.

То, как выглядят казачьи наряды, как меняются они в зависимости от региона, показали на площадке «Казачий костюм». Площадка казачьей игры была посвящена играм «сорви папаху», «всадники», «чехарда».

Невозможно было пропустить освящение казачьей походной церкви митрополитом Ставропольским и Невинномысским Кириллом, председателем Синодального комитета по взаимодействию с казачеством. Эту церковь передали казачьему обществу Центрального казачьего войска.

### МАМЕ НРАВИТСЯ!

Фестиваль стал одним большим концертом. На главной сцене фестиваля выступили более 30 казачьих творческих коллективов из Москвы и области, Брянской, Воронежской, Владимирской, Смоленской, Тамбовской, Тульской, Рязанской, Калужской, Астраханской, Ростовской, Волгоградской областей и Ставропольского края. Запомнился гостям ансамбль казачьей песни и танца «Маме нравится» из Белоруссии.

Но всё же все ждали выступления Государственного академического русского народного хора им. Пятницкого - это традиция «Казачьей станицы» уже несколько лет. «С каждым годом участников фестиваля всё больше, - говорит Александра ПЕРМЯКОВА, народная артистка России, художественный руководитель хора. - Отношение становится серьёзнее, расширяется география. Я промерила собственными шагами каждый метр этого события. Меня поразило, насколько этот праздник вышел за рамки Москвы и стал объединяющим для многонациональной страны. Все регионы представлены настоящими, подлинными народными костюмами, и именно казачье искусство было объединяющим началом. «Казачья станица» - это мастер-класс коллективов народного творчества и богатейший обмен опытом».

«Сегодня казак не мыслит себя без веры православной, - говорит иерей Тимофей ЧАЙКИН. - Потому что, если такого не будет, само слово «казачество» теряет свой смысл, ибо православные казаки принимают присягу в храме, при свидетельстве священника на кресте и Евангелии».

Ольга ОРЛОВА

## ТЕМА НОМЕРА

Куда уходят  
медицинские  
миллиарды.

**ГОСУДАРСТВО ВЫДЕЛЯЕТ ОГРОМНЫЕ ДЕНЬГИ НА ЗДРАВООХРАНЕНИЕ. КАК ОНИ ТРАТЯТСЯ?**

5-летняя девочка из Наро-Фоминска погибла после визита к стоматологу. Она умерла от заражения крови, несмотря на то что два раза её привозили в местную больницу. Но там медики, как утверждают убитые горем родители, просто не заметили реальной опасности, угрожающей её жизни. Правильный диагноз «сепсис» поставили только в Москве, когда было уже поздно. «Вы у меня отняли самое ценное, что есть в жизни. Вы понимаете, что вы могли всё тут сделать, если бы только знали, что это заражение крови?» - заходится в крике отец малышки Александр Гришин, обращаясь к врачам местной больницы.

Врачебные ошибки случаются и в других странах. Вот только у нас они происходят порой от недостаточной квалификации медиков, многие из которых лишены возможности проходить переобучение, а также от элементарной невозможности вовремя добраться до умирающего пациента.

## СКОЛЬКО ВЛОЖЕНО В НАШЕ ЗДОРОВЬЕ?



## ГДЕ БОЛЕТЬ УЖЕ НЕ СТРАШНО...

Недавно в Калининграде умерла мама 7-миллиардного жителя Земли Пети Николаева. Сгорела от рака груди, так как болезнь обнаружили только на третьей стадии. Сиротами остались трое детей.

Региональные власти осознали: чтобы избежать новых смертей (а в регионе каждый год выявляют 3 тысячи онкобольных), надо действовать. Подвиги уже есть... Сейчас усилиями Министерства здравоохранения области совершенствуется система выявления и оказания помощи онкобольным. А в планах - строительство современного онкоцентра. Власти изыскивают 8 млрд рублей, необходимых для строительства, - даже обсуждалась идея занять под госгарантии у населения, сейчас надеются на помощь государства.

Строительство крупных региональных центров, за которые ратовали в рамках модернизации чиновники, вообще идёт полным ходом. В Казани открылся республиканский перинатальный центр для рожениц с патологиями. Стоимость его возведения - 2,5 млрд рублей. Всего, согласно решению федеральных властей, в РФ планируется открыть 32 таких центра. А незадолго до этого в Татарстане появился крупный реабилитационный неврологический центр, куда по направлению районного врача можно попасть бесплатно. Уровень медицины на местах растёт. Например, на днях новосибирские



Если чиновники думающие, то и медицина улучшается.  
Фото Владимира СМЕРНОВА/ТАСС

кардиохирургии посредством ТВ-трансляции учили своих коллег из Италии, Германии, Греции, Японии и Кувейта проведению сложнейшей кардиохирургической операции.

Но не только крупными медцентрами прирастает страна. Там, где власти думают о своих гражданах, идёт создание и поликлиник, и фельдшерско-акушерских пунктов (ФАП), которые, по замыслу вдохновителей реформы здравоохранения, должны решить проблему доступности медицины на селе. В с. Юва Свердловской обл.

такой пункт справил новоселье, переехав из ветхого домишки дореволюционной постройки. Здание буквально разваливалось - медики постоянно боялись, что пациенты провалятся под пол, туалетом служила наспех сколоченная сараюшка. Фельдшеры переехали в новенькое модульное здание, по поводу чего сельчане даже устроили праздник, нарядившись в национальные костюмы и устроив массовое гуляние. Сотрудники ФАП теперь мечтают о лаборатории, а всего в рамках региональной программы «Ураль-

ская деревня» в деревнях и сёлах Свердловской области планируется установить 22 модульных здания ФАП. Стоимость каждого - 5 млн рублей. Деньги выделяет регион.

В п. Чална Пряжинского района Карелии недавно отремонтировали местную врачебную амбулаторию. А в Трубчевском районе Брянской обл. открыли новое здание для поликлинического отделения Белоберезковской участковой больницы. Ранее поликлиника ютилась в перестроенном кое-как деревянном здании 1953 г. постройки. Теперь на 900 кв. м будет осуществляться приём по 10 врачесным специальностям, проводится физиотерапевтическое лечение и лабораторно-диагностические обследования. Согласно плану,

в смену будут принимать по 150 пациентов.

Параллельно регионы ищут способы реального, а не на бумаге контроля над работой и открывающихся, и уже имеющих больницы. Например, Минздрав Чувашии год назад запустил проект «Во имя пациента», в рамках которого каждый месяц одна из больниц региона проходит масштабную плановую проверку со стороны профессионального сообщества и общественности. По её итогам администрация больницы обязана устранить недостатки и отчитаться о результатах. Но на слово никому не верят - через полгода проходит повторная проверка. Так как проверяют не чиновники, а коллеги и потенциальные пациенты - результаты позитивные.

## КОММЕНТАРИЙ

## НЕЛЬЗЯ ЭКОНОМИТЬ НА ЗДОРОВЬЕ!

**Сергей ВИШНЯКОВ, доктор из д. Итомля Тверской обл.:**



Закон, по которому государство заставляет работать врачей, не имеет ничего общего с человеческими. Ещё до того, как я 35 лет назад пришёл работать в свою больницу, здесь были операционная и свой роддом. Представляете? Сейчас на 120

деревень остались лишь 4 круглосуточные койки да 12 дневных. Но и этого «богатства» могло не быть. Три года назад стационар решили закрыть. Пришлось обратиться к самому Леониду Рошалю. Отстояли всем миром! И не только больницу сохранили, но и благотворителей подтянули: окна вставили, добыли современную мебель. Почему чиновники не прислушиваются к мнению врачей? Потому что всем стали заправлять экономисты. Во главу угла поставили выгоду, а не людей. Но на здоровье экономить нельзя!

# НАШИ ЖИЗНИ?

## ...И ГДЕ ПОЧТИ НЕ ЛЕЧАТ

В рабочем посёлке Ваца Нижегородской области закрыли роддом Ростроповича.

В начале 90-х чета Ростропович - Вишневецкая заказывали сюда новейшее оборудование на собственные деньги. Но с 2011 г. здесь уже никто не рождается, мамочек отправляют рожать в укрупнённое медучреждение, дорогостоящая в своё время аппаратура оказалась никому не нужна.

Проблема родовспоможения вообще оказалась для российского села одной из самых острых. Вот несколько совершенно вопиющих примеров. Оренбурженка Карина Манучарян - мама пятерых детей. Трое родились ещё до оптимизации в родном для неё Ташлинском районе. А вот двое младших чуть не появились на свет в дороге - ведь даже на «скорой» до райцентра добираться несколько часов. А вот супруга борисоглебского священника отца Александра вынуждена была рожать одного из детей дома. Мракобесие? Нет, последствия модернизации. Жители пытались отстоять местный роддом: 6 дней беременные жительницы пос. Борисоглебский Ярославской обл. держали оборону клиники. Но, когда в здании отключили отопление, отступили. С тех пор как закрыли местный роддом, практика рожать дома перестала здесь кого-то удивлять. Доехать до врача за 100 км в Ярославль не каждая рискует. «У нас такая дорога, что и здоровому ехать непросто, - поясняет отец Александр. - Возят рожениц в грязных старых «буханках», уложив на брезентовых носилках прямо на пол автомобиля. Недавно нашу прихожанку везли в таком авто на роды, так



Не хватает лекарств, врачей и «скорых».

Фото Виктора БАРТЕНЕВА/PhotoXPRESS.ru

сопровождавшая её санитарка сразу предупредила: «Смотри не начинай рожать - у нас тут очень грязно». Роддом на замке, а между тем в Борисоглебском очень много молодых семей, малыши, как грибы после дождя, рождаются.

Плюс к этому часто у медиков - даже у бригад «скорой помощи» - нет элементарных медикаментов. Жительница пос. Красноярский Кваркенского р-на Оренбургской обл. Мария Викторовна рассказывает: «У нас на весь район одна машина «скорой помощи». Врач, если и приедет, обязательно по телефону переспросит, какие лекарства есть в наличии дома, у самих медиков аптечки пусты».

Но если где-то это дефицит лекарств, то ещё более угрожающим выглядит дефицит кадров. Скажем, в Псковской обл. не хватает 500 врачей: медучреждения укомплектованы только на 45%. В Вологодской обл. в результате отсутствия собственного мединститута почти нет 30-40-летних медиков: «чужие» не приживаются. А в ФАП с. Шигали соседнего с Казанью Высокогорского района

**В ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ НЕ ХВАТАЕТ 500 ВРАЧЕЙ.**



Медучреждения укомплектованы только на 45%.

в Татарстане местный фельдшер ведёт приём... по сотовому телефону. Он работает на полставки, ездить в село некогда. Недостаток кадров привёл к тому, что в Оренбургской области этой зимой во время эпидемии гриппа приём вёл... психиатр.

## ХУЖЕ НАС НЕТ?

Россия оказалась последней в рейтинге эффективности здравоохранения по версии агентства Bloomberg.

Эксперты агентства считают, что от денег, затрачиваемых на здоровье россиян, слишком малая отдача. Главным показателем (60% веса) исследования является продолжительность жизни. Именно поэтому мы вообще до 2014 г. не попадали в данный рейтинг: не доживали даже до 70 лет, а такие страны Bloomberg вообще не рассматривает. Помимо продолжительности жизни в рейтинге учитываются абсолютные (величина госрасходов на здравоохранение в ВВП страны) и относительные (стоимость медуслуг на душу населения) расходы.

Потому нельзя признать наше нынешнее 55-е место в сравнении с 51-м прошлогодним уж совсем объективным - понятно, что ухудшение показателей спровоцировал и рост курса доллара. Между тем мы лечимся не только иностранными, но и отечественными лекарствами. Лидерами рейтинга стали Гонконг, Сингапур, Испания,

Южная Корея, Япония, Италия, Израиль. Как разъяснил Минздрав РФ, рейтинг учитывал продолжительность жизни россиян в 70,37 года, хотя уже достигнут показатель 72,06 года. Расходы на здравоохранение, учтённые в рейтинге, равнялись 7,07% ВВП, хотя реально они не превышают 5,7%. Потому назвать данное место объективным, как уверены представители ведомства, нельзя. Если бы учитывались реальные цифры, место РФ было бы более высоким. Далее представители Минздрава ссылаются на масштабный международный проект по оценке ожидаемой продолжительности жизни. Согласно ему, в РФ этот показатель составляет +7,34 года против +1,29, например, в США.

Будем очень надеяться, что жизнь наша будет всё дольше и здоровее. Главное, чтобы чиновники от медицины - и федеральные, и региональные - не забывали адресованную им фразу президента страны Владимира Путина: «Какие вам нужны указания, чтобы деньги не тырили у народа?»

## В КАРМАН ИЛИ ЛЮДЯМ?

**ПОЧЕМУ ОДНИ РЕГИОНЫ ЛЕЧАТ ХОРОШО, А ДРУГИЕ - НЕВАЖНО?**

**ПОЗИЦИЯ**



**КОЛЕСНИКОВА**

где местные власти, принимая программы, думают не только о своём обогащении.

Бюджет регионального здравоохранения формируется из трёх видов поступлений: деньги из федерального фонда ОМС (так называемое подушевое финансирование); обязатель-

ные платежи региона в федеральный фонд ОМС за неработающих граждан (пенсионеров, учащихся, детей и др.); средства, выделенные самим регионом в своём бюджете на развитие местных программ здравоохранения (закупку крупного оборудования, капремонт, закупки лекарств и т. д.). Если к деньгам, поступающим из федерального бюджета, местным чиновникам подступиться сложно, то количество средств на третий пункт полностью зависит от самих региональных властей. Предполагается, что региональные программы по развитию здравоохранения должны быть направлены на повышение доступности медицинской помощи, а значит, в первую очередь на развитие первичного звена (поликлиник, где помощь получают 90% граждан,

и «скорой помощи», которая периодически бывает необходима всем). Программы по развитию местного здравоохранения принимаются в виде закона в местном законодательном органе. Несмотря на то что эти деньги сравнительно небольшие (8-10% от общей суммы местного бюджета здравоохранения), пожить здесь можно. Например, если пустить эти деньги на развитие материально-технической базы (ремонт поликлиник, закупку дорогостоящего оборудования), то в чиновничий карман могут попасть неплохие откаты. И неважно, что дорогая медицинская игрушка требует дорогого ремонта - на чиновничьем благополучии она скажется самым положительным образом.

*Сергей Колесников, академик РАН, сопредседатель движения «За сбережение народа»*

Материалы подготовили: Юлия ТУТИНА, Людмила ЮДИНА, Рада БОЖЕНКО («АиФ-Урал»), Ольга МАМОТ («АиФ-Брянск»), Ксения КОШКИНА («АиФ-Чувашия»), Вера МАРТЫНОВА («АиФ-Ярославль»), Наталья МОЛЧАНОВА («АиФ-Вологда»), Ольга МОРОЗОВА («АиФ-Нижний Новгород»), Татьяна ОСТАПОВА («АиФ-Калининград»), Дарья ПАРФЁНОВА («АиФ-Регион», Казань), Евгения СИДЕЛЬНИКОВА («АиФ в Твери»), Евгения ЧЕРНОВА («АиФ в Оренбуржье»)

Узнайте, как можно получить услуги Пенсионного фонда России

## К услугам везде у нас дорога! И интернет

### Услуги Пенсионного фонда России

Оформление СНИЛСа • получение выписки о сформированных пенсионных правах, включая количество пенсионных баллов и длительность стажа • перевод пенсионных накоплений • получение сертификата на материнский капитал • распоряжение материнским капиталом • участие в программе софинансирования пенсии • проверка отчислений работодателя на пенсию • назначение пенсий • управление доставкой пенсии • получение справок о назначенной пенсии и социальных выплатах • вопросы уплаты страховых взносов и пр.

▶ **Управления и клиентские службы Пенсионного фонда России**

▶ **Многофункциональные центры госуслуг**

▶ **Портал электронных услуг Пенсионного фонда России [es.pfrf.ru](http://es.pfrf.ru)**

▶ **Электронный Портал государственных услуг [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru)**



▶ **Телефонный центр консультирования Пенсионного фонда России**

Предоставляет актуальную информацию о пенсионных и социальных выплатах Пенсионного фонда. Позволяет узнать, как получить услуги Пенсионного фонда, уточнить список необходимых документов, ближайшее место и способы оказания услуг.  
**8-800-775-5445 (по всей России)**



на правах рекламы

## ПЕРСОНА

Иван Ургант - о юморе, допинге и Владимире Владимировиче.

# КОГДА СМЕШНОЕ СПАСАЕТ

**«НАДО ПОД ЗАВЯЗКУ НАКАЧАТЬ ЗАПРЕЩЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ ВСЕХ, ВКЛЮЧАЯ ЗРИТЕЛЕЙ. ЧТОБЫ ОНИ СМОТРЕЛИ НА СОРЕВНОВАНИЯ ТОЧНО В ТАКОМ ЖЕ СОСТОЯНИИ».**

- Иван, 12 октября в эфир выйдет 700-й выпуск «Вечернего Урганта». За 4,5 года, что существует шоу, у вас должен был выработаться, как говорит Константин Эрнст, синдром эмоционального выгорания. Как вы себя ощущаете в преддверии юбилея?

- Мы находимся в невероятном тоне. Тут важно, чтобы тонус не перерос в гипертонус, когда уже настолько всё напряжено, что уже и не расслабиться. Мы вошли в колею и вяло по ней катимся в сторону непаханого поля.

## РАЗВЛЕКАЕМ, РАЗВЛЕКАЯСЯ

- Сложнее ли стало раскачивать, по меткому выражению Алены Михеевой, «юмористические качели»?

- Вы сначала процитировали Константина Львовича Эрнста, а потом сразу Михееву. Не могли бы вы их «проложить», ну, хотя бы Еленой Малышевой? Нам стало проще раскачивать «юмористические качели», потому что большинство телезрителей уже познакомились с форматом. Поняли, что мы не новостная и не научно-популярная, а развлекательная программа. Мы развлекаем, развлекаясь.

- Следите ли вы за мировыми тенденциями в юморе? Над чем сейчас модно шутить? Преобладают геи, тёща, Хиллари и Трамп?

- Геи, тёща, Хиллари и Трамп - это шутки как будто бы про двух людей. Как это ни горько осознавать, в разных странах шутят про разное. Как писал Вуди Аллен про одного раввина, чьё чувство юмора спровоцировало немало еврейских погромов, юмор иногда приводит к печальным последствиям. Юмор - довольно сильное оружие. И использовать его нужно аккуратно.

- Почему наши западные «партиёры» ведут себя с нами так, будто напрочь лишены чувства юмора? Ведь это же совсем несмешно: оставили нас без пармезана и дешёвых кредитов, рубль уронили в 2 раза...

- Я с вами совершенно согласен. Не надо

искать проблемы внутри, когда они снаружи. Недавно взяли полковника МВД, у которого нашли 120 млн долларов. Купюры были в какой валюте? В долларах. Там даже была американская банковская упаковка. Кто в этом виноват? Ну конечно, американцы подбросили. Ну не может человек по собственной воле набить деньгами до отвала квартиру на Мичуринском проспекте. Запереть дверь и спокойно ходить на работу, а потом на допросы в Следственный комитет.

- А где искать управу на спортивных чиновников, разрешающих иностранным спортсменам употреблять даже наркотики в терапевтических целях? При том, что наших из-за безобидного мельдония лишают медалей?

- Во-первых, надо и нашим спортсменам принимать наркотики и бежать хотя бы чуть быстрее. Когда наших паралимпийцев не пустили на Паралимпиаду, мы провели альтернативные игры. Считаю, надо устроить альтернативную олимпиаду с допингом. Под завязку накачать запрещёнными препаратами всех, включая зрителей. Чтобы они смотрели на соревнования точно в таком же состоянии.

- Интересно, чей допинг победит.

- Я говорю это не просто так. Наша химическая промышленность имеет ещё советские корни. И тут мы шансов никому не дадим.

- В одном из недавних выпусков Рената Литвинова назвала вас красивым мужчиной. И вы сказали, что она заставила вас покраснеть...

- С одной стороны, Рената сама - красивая и умная женщина. И, конечно, просто так какие-то слова не скажет. С другой стороны, проблема в том, что Рената всё-таки близорука. И я не понимаю, где находится истина. Поэтому краснею в любом случае.



«Не надо искать проблемы внутри, когда они снаружи».

Фото из архива пресс-службы

- Вы как-то сказали: «Когда ты находишь смешное даже в самых грустных и ужасных, тоскливых и беспросветных ситуациях, это смешное тебя спасает». Я пробовал, у меня ничего не получается. Дайте совет: как найти смешное в грустных ситуациях?

- Надо посмотреть на си-

туацию с другой стороны. Да, эта девушка мне изменила с моим лучшим другом. Зато я никогда больше не увижу её мать.

- Обычно в телевизионное межсезонье вы с Владимиром Познером путешествуете по разным странам и снимаете документальные фильмы... Где вы побывали недавно?

- В Испании. Этот проект ещё не вышел в эфир. Я ездил туда буквально на неделю. Для меня это такие моменты счастья... Как писал Виктор Голявкин, мне совершенно всё равно, куда ехать, главное, с ним - Владимиром Владимировичем. Мне кажется, это вообще является лейт-мотивом существования нашей страны - неважно куда, зачем, когда. Главное - с Владимиром Владимировичем.

## И «ЁЛКИ» БУДУТ

- Ждать ли нам в новогодние каникулы очередных «Ёлок» с вашим участием?

- Не скажу, что их нужно прямо-таки ЖДАТЬ. Но в этом году будет очередные «Ёлки» и можно пойти и посмотреть. Если до этого вы смотрели только фильмы Фассбиндера, Бертолуччи, Висконти или Антониони, выросли на ленте Стэнли

## 700-Е

ШОУ «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» ВЫЙДЕТ В ОКТЯБРЕ.

Кубрика «Заводной апельсин» или на чёрно-белых работах Дзиги Вертова, может быть, вас сразу и не затянет история фильма «Ёлки». Но если вы видели предыдущие и вам понравилось, сходите. Всё же лучше, чем собирать в подъезде использованные шприцы.

- Или спать мордой в салате.

- Мне кажется, что сейчас этого уже нет. Многие спят уже лицом в пустой тарелке. Потому что кризис. И люди стали доедать салаты.



Владимир ПОЛУПАНОВ

## УСПЕШНЫЙ ПРОВАЛ

ВСЕМ, КТО 30 ЛЕТ НАЗАД ПРИСУТСТВОВАЛ В ИСЛАНДИИ НА ВСТРЕЧЕ ГОРБАЧЁВА И РЕЙГАНА, ОНА ЗАПОМНИЛАСЬ СИЛЬНЕЙШИМ ВЕТРОМ. О ТОМ, ЧТО ЭТО БЫЛ ВЕТЕР ПЕРЕМЕН, МИР УЗНАЛ ПОЗДНЕЕ.

### ПОЗИЦИЯ



### АДАМИШИНА

Формально та встреча генсека ЦК КПСС и президента США 11-12 октября 1986 г., посвящённая ядерному разоружению, закончилась неудачей.

Если в первый день саммита всерьёз обсуждали планы сокращения ядерных арсеналов на 50%, то на второй всё испортила неуступчивость Америки по программе СОИ - стратегической оборонной инициативы. Рейган не пришёл на заключительную пресс-конференцию. Чуть раньше журналисты услышали слова Михаила Сергеевича, сказанные им американскому президенту при выходе из зала заседаний: «Мы с вами больше не увидимся». Имелось в виду - в Исландии, но обстановка в Рейкьявике была столь гнетущей, что все поняли эти слова в самом плохом смысле...

В реальности же самое главное осталось за кадром. Верующий человек сказал бы: на Горбачёва и Рейгана снизошло прозрение! Они вдруг поняли: СССР и США слышат и понимают друг друга, они могут договариваться. И действительно, вскоре после провального саммита отношения СССР и США, до того находившиеся в тупике, приобрели динамику. В течение следующих 5 лет удалось заключить два важнейших договора - РСМД, который запретил целый класс ракет с ядерными боеголовками, и СНВ-1, ограничивший число ядерных боеголовок у каждой из сторон до 6 тыс.

Наследие Рейкьявика не лежит мёртвым грузом. В этом году влиятельная международная организация - Люксембургский форум за предотвращение ядерной катастрофы - сделала вывод: наработанные тогда решения могут быть актуальными по сей день. Тогда погоду портила СОИ. Сейчас - глобальная система ПРО, которую пытаются построить США. При этом нынешняя гонка вооружений не менее опасна, чем та, которая проходила 30 лет назад. А никаких переговоров по ограничению вооружений между Россией и США нет и не предвидится. Хочется надеяться, что и ныне у лидеров наших стран хватит высокого чувства ответственности, которого хватило в 1986 г. Горбачёву и Рейгану, когда они встречались в Рейкьявике.

Анатолий Адамышин, в 1986 г. - замминистра иностранных дел СССР

«В ЭТОМ ГОДУ БУДУТ ОЧЕРЕДНЫЕ «ЁЛКИ», И МОЖНО ПОЙТИ И ПОСМОТРЕТЬ»

Фото www.kinopoisk.ru

ЗАРУБЕЖЬЕ

Почему Россия перестала зарабатывать на Индии?



# «КАЛАШНИКОВ» БЕЗ ЧАЯ



или Сирия, а третью в мире экономику с уникальными возможностями в упор не видите. Как говорится (с особым смаком произносит по-русски), товарищ, слона-то я и не приметил...

Мимо меня, разбрызгивая грязь (в Индии сейчас муссоны - сезон дождей), едет адски раскрашенный грузовик - старый праворульный КамАЗ. В своё время СССР делал их специально для индийского рынка, и до сих пор немало таких машин катается по дорогам «страны слонов». В Лакхнау мне показывают руины закрытой шёлковой ткани в Советский Союз. Люди искренне недоумевают, почему «руси» покинули республику. «Индийцы ведь не обещали строить социализм, чтобы вытянуть у вас больше денег, - вспоминает 80-летний пенсионер, трудившийся на этой фабрике. - Мы просто дружили. Скажите, а в России ещё смотрят наше кино? Нет? Я так и думал».

**ПОСЛЕ 1991 Г. МЫ ПО НЕЯСНОЙ ПРИЧИНЕ СВЕРНУЛИ ОТНОШЕНИЯ СО СТАРЫМ ДРУГОМ, ХОТЯ ТАМ ДО СИХ ПОР С НОСТАЛГИЕЙ ВСПОМИНАЮТ О «РУСИ». О ТОМ, КАК РФ, УВЛЕКШИСЬ РОМАНОМ С КИТАЕМ, ЗАБЫЛА ПРО ИНДИЮ, РАССКАЗЫВАЕТ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ».**

На улицах старого Дели, возле огромного рынка Чанди Чоук, жуткое столпотворение. Водители старых колымаг непрерывно сигнализируют, авторикши (таксисты на мотоциклах с колясками) объезжают лежащих на «зебре» коров, а также пастухов, ведущих на светофор коз и верблюдов. Неподальку трубят хоботом слон. Ощущение, что ты прилетел на другую планету - в лучшем случае на Марс. Завидев посреди дорожного хаоса иностранца, все индусы без исключения начинают спрашивать, из какой он страны. «Россия». - «О! Хинди, руси - бхай-бхай». - «Откуда вы эту фразу знаете?» - «Русские туристы научили - говорят, она из старого популярного фильма». Ещё 30 лет назад далёкая Индия входила в каждый советский дом - со своим кино с зажигательными танцами, с запахом чая из коробок со слонем и дешёвыми антибиотиками типа «Цифрана». С 1991 г. торговля между нашими странами почти не ведётся, хотя в Индии проживает 1 миллиард 350 миллионов потенциальных покупателей - совсем скоро она опередит по населению Китай. Обозреватель «АиФ» задался



Индия - как другая планета. Но здесь очень скучают по русским «пришельцам».

вопросом: что у нас делается не так? **СУП НА КОСТРЕ** - В 80-х гг. СССР являлся одним из главных партнёров Индии, - рассказывает политолог Чандрагупта Сингх. - Вы покупали почти пятую часть индийских товаров, а 8% всего советского экспорта также шло в Дели - зерно, пассажирские самолёты, корабли, оборудование для сельского хозяйства. Сейчас приобретение Россией нашей продукции по сравнению с 1981 г. уменьшилось в 20 (!) раз, а Индия сократила торговлю с РФ в 10 раз. Единственное, что активно покупается по-прежнему, - это вооружение: системы ПВО, истребители, танки, ракеты и по мелочи. Треть всех продаж российского оружия в мире приходится на Индию. Только посмотрите на полицейских в Дели - практически каждый ходит с вашим «калашниковым». В общем, всё очень плохо. Россия забыла про индусов, хотя вас здесь помнят, и наш рынок захватила Америка. Скажу честно - ваши товары были лучше. Экономика Индии в прошлом году выросла на 7,2% - больше, чем в Китае, а уж про Россию и говорить нечего. Тем не менее страна остаётся ужасно бедной: по статистике, 400 миллионов (!) индийцев во-

**400 млн**  
ИНДИЙЦЕВ НЕ ПОЛЬЗУЮТСЯ ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ И ГАЗОМ.

Мне искренне непонятно: отчего мы ленимся поднять миллиарды долларов, которые валяются под ногами? У нас так всё хорошо в экономике? Идея газового контракта с Китаем на огромную сумму замечательная, спору нет. Но почему бы в самом деле не продавать наши энергоносители в Индию? Ведь тем самым мы (учитывая КНР) обеспечим газом и нефтью сразу 2,7 миллиарда жителей Земли, а это, согласитесь, огромное подспорье чахнущему бюджету РФ. Американцы продолжают поглощать бизнес Индии, успешно выжимая из неё деньги. Пока мы тут сидим и размышляем, возможно, нам скоро уже некуда будет возвращаться.



Георгий ЗОТОВ, Дели - Лакхнау (Индия)  
«Бензин подорожал, поэтому я езжу на работу на слоне». Почему и в XXI в. Индия остаётся «другой планетой», полной экзотики? Читайте в следующем номере «АиФ».

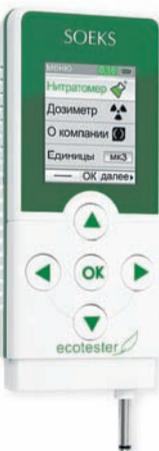
## ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что существуют приборы, которые используются в быту для замеров радиации. Расскажите о них.

Л. Федосеева, Подольск

Действительно чернобыльская катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без этих событий проблема была и остаётся актуальной.

Например, небольшая капсула с цезием-137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизни шести человек и семнадцать оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается. Ежемесячно с рын-



ка товаров изымаются загрязненные радиацией продукты и предметы. В зоне риска бумажные деньги, ювелирные изделия, стройматериалы, детские игрушки и др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, её называют тихим убийцей.

В марте 2015 года российский производитель «СОЭКС» представил Экотестер нового поколения, он поможет обнаружить радиацию и выявить некачественные овощи и фрукты. Экотестер СОЭКС - дозиметр радиации и нитрат-тестер в одном корпусе, прибор, который знают и любят в России, Европе, США и Японии.

Сделано в России.

Узнать подробнее о приборах СОЭКС можно на сайте производителя [www.soeks.ru](http://www.soeks.ru) и по тел.: +7 (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (федеральный бесплатный номер).

ООО «ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ», ОГРН 1167746523647, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 13, пом. 1, ИНН 7715260998, р/с 40702810138000114438, к/с 30101810400000000225, БИК 044525225, КПП 771501001, Реклама, 16+

**АРТРО-АКТИВ**  
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

36 шт, 0,44 г

**АРТРО-АКТИВ**  
СОГРЕВАЮЩИЙ

20 г

**АРТРО-АКТИВ**  
ПИТАЮЩИЙ

40 таб, 0,5 г

СОГРЕВАЕМ И УСПОКАИВАЕМ | ПИТАЕМ И УКРЕПЛЯЕМ

КРАСЧАЯ ВЯЛИЦА | БУННЯЯ ЛУЦА

WWW.ARTROACTIV.RU  
8-800-505-20-02  
По России звонок бесплатный

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

## ВОПРОС НЕДЕЛИ

С 1 января 2017 г. появится новая коммунальная услуга - сбор и вывоз мусора. За ЖКХ будем платить ещё больше?

К. Родионов, Омск



Отвечает Дмитрий ГОРДЕЕВ, эксперт Института экономики города: - По закону, плата за коммунальные услуги должна увеличиться ровно на ту сумму, которая будет изъята из «содержания дома». Но! Сейчас услугу считают с площади квартиры, а будут

## ...КОММУНАЛКА ПОДРОЖАЕТ?



Мусор вырастет в цене?

Фото Ильи ЩЕРБАКОВА/PhotoXPRESS.ru

**2,5 руб.** за 1 м<sup>2</sup> в среднем платят россияне за мусор.

- с количества прописанных. Выиграет тот, кто живёт один на 100 кв. м: он начнёт платить меньше. А вот для больших се-

мей, прописанных в маленьких квартирах, плата вырастет. Кроме того, сейчас в сборе бытовых отходов есть конкуренция, а с появлением монополиста - регионального оператора её не будет. Думаю, цена из-за этого начнёт постепенно расти. И задача государства (ФАС, губернатора и др.) её сдерживать.

## ...СКОЛЬКО ЛЕТ «РОГАТОМУ»?

## ФОТООТВЕТ

В Москве прошёл праздник троллейбуса, приуроченный к 83-летию запуска в городе этого вида транспорта. А сохранились ли те самые первые троллейбусы?

Г. Шлепов, Зеленоград



Самый старый экспонат троллейбусной коллекции - ЯТБ-1 (1936 года выпуска). Он в стране один и на столичном параде троллейбусов занимает самое почётное место.

А на празднике в Севастополе (справа внизу) все «экспонаты» были 2016 года выпуска, причём многие из них просто исчезли в процессе осмотра «экспозиции». Так бывает, если праздник проходит в честь молодого вина.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА, РИА Новости

## ДЕНЬГИ

Говорят, Мавроди опять взялся за старое и вовсю строит финансовые пирамиды. Неужели его нельзя остановить?

Т. Сабурова, Тула

Новую пирамиду Сергей Мавроди создал в 2011 г. в Интернете. На этот раз он честно предупредил, что вкладчики рискуют потратить все вложенные сред-

## ...МММ БЕССМЕРТНА?

ва. Роскомнадзор внёс в Реестр запрещённых сайтов два ресурса, связанных с МММ-2011. В конце 2015 г. Мавроди объявил о закрытии системы и решил делать деньги на международном уровне. Сеть МММ Global Republic of Bitcoin обещала доходность до 100% годовых за вложения в виртуальной валюте Bitcoin. Претензии к местным ячейкам МММ of Bitcoin имели правоохра-

нительные органы Китая и Индии. В 2016 г. Мавроди закрыл и этот проект. Сейчас МММ Global распространилась по всей Африке, дивиденды в 30% в месяц обещали в ЮАР, Зимбабве, Нигерии и пр. В Зимбабве и ЮАР пирамида рухнула - и тысячи африканцев остались с носом. Директор ЦБ Нигерии Исаак Окороафор сравнил МММ Global с лесным пожаром, который не остановить.

# СКОРО СРОК - ПЛАТИТЬ НАЛОГ

**ДО 1 ДЕКАБРЯ РОССИЯНЕ ОБЯЗАНЫ РАССЧИТАТЬСЯ С ГОСУДАРСТВОМ ЗА ТО ИМУЩЕСТВО, КОТОРОЕ ИМ ПРИНАДЛЕЖИТ. ПРАВИЛА ИСЧИСЛЕНИЯ ЗЕМЕЛЬНОГО И ТРАНСПОРТНОГО НАЛОГОВ (ЗА 2015 ГОД) НЕ МЕНЯЛИСЬ. ЕСЛИ ЖЕ ГОВОРИТЬ О НЕДВИЖИМОСТИ, ТО ЗДЕСЬ ЕСТЬ НОВОВВЕДЕНИЯ.**

Самое главное - в большинстве регионов РФ сохранился старый порядок исчисления налога на недвижимое имущество (по инвентаризационной стоимости). И там никаких изменений ждать не следует. Но 28 субъектов РФ перешли на кадастровое налогообложение такой собственности.

## СКОЛЬКО НАСЧИТАЮТ?

Уведомления из ФНС будут розсланы до 18 октября. Кстати, не все его получают в виде бумажного письма. Гражданам, которые завели «Личный кабинет» на портале palog.ru, с этого года квитанции с пояснениями отправляют исключительно в электронном виде.



«Иметь онлайн-доступ к своей «налоговой истории» очень удобно, - считает председатель



Более 15 категорий льготников полностью освобождены от уплаты налога на имущество.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

исполкома Российского союза налогоплательщиков Артём КИРЬЯНОВ. - Сразу видно, всё ли уплачено вовремя, можно не выходя из дома проверить, верны ли сведения ФНС о вашем имуществе. Я думаю, что расчёт налогов по новым правилам не вызовет вопросов: «А почему мне насчитали такую сумму?» Ведь для того чтобы нивелировать возможные погрешности при оценке недвижимости, с этого года были введены выче-

ты. Вы не платите за 10 м<sup>2</sup> (комнаты), за 20 м<sup>2</sup> (квартиры), за 50 м<sup>2</sup> (если речь идёт о доме). Поэтому налоговая нагрузка на самое распространённое «малогабаритное» жильё не вырастет».

Кстати, муниципальные образования имеют право увеличить размер вычета, чем отдельные органы местного самоуправления уже воспользовались. Например, в Московской и Новосибирской областях

вычет на жилые дома увеличен до 55-60 м<sup>2</sup>, а в Тверской и Нижегородской областях квартиры «минусуются» на 30-40 м<sup>2</sup>.

**20 кв. м**

**ОТ ПЛОЩАДИ КВАРТИРЫ НЕ ОБЛАГАЕТСЯ НАЛОГОМ.**

Рассмотрим конкретный пример: «двушка» (64,3 м<sup>2</sup>) в г. Владимире имела инвентаризационную стоимость 380 тыс. руб., и за 2014 г. её хозяйка заплатила 1181 руб. Кадастровая стоимость данной квартиры составляет 2,6 млн руб., но благодаря вычету в 20 м<sup>2</sup> и более низкой ставке 0,1% (вместо прежней 0,31%) владелица получит квитанцию за 2015 год, где будет стоять сумма в 1308 руб. (всего на 127 руб. больше).

## КТО НЕ ПЛАТИТ?

«При расчёте налога на основе кадастровой стоимости более 15 категорий граждан полностью освобождены от уплаты налога, - напоминает Кирилл НИКИТИН, директор



«Центра налоговой политики» экономического факультета МГУ им. Ломоносова. - Это инвалиды

I и II групп, участники ВОВ и приравненные к ним, пенсионеры. Но эта привилегия касается только одного объекта каждого вида недвижимости. Так сделали для того, чтобы пресечь практику регистрации на льготника многочисленных и дорогостоящих квартир или домов».

Ещё одна важная новость - для всех россиян более чем в 6 раз снижены ставки налогов на отдельные виды недвижимости (например, на апартаменты, гаражи, хозяйственные строения). В регионах, где перешли на кадастровую стоимость, предельно возможные 2% превратились в 0,3%.

Если у вас остались вопросы, звоните в контакт-центр ФНС России 8-800-222-22-22. Или посетите 18-19 ноября любое подразделение ФНС (в эти дни там пройдут Дни открытых дверей).



Галина ШЕЙКИНА

# ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ ?

Правда ли, что главный секрет еды в том, что ночью она всегда вкуснее?



## ...ДОРУГАЕМСЯ С США ДО ВОЙНЫ?

### ГЕОПОЛИТИКА ?

**В срыве сирийского перемирия США винят Россию. Предрекают, что в отместку за авиаудары по оппозиции экстремисты устроят нам теракты. Сами Штаты грозят «жестким» ответом. Запахло войной? С. Федин, Санкт-Петербург**

Отвечает Евгений БУЖИНСКИЙ, генерал-лейтенант запаса, председатель совета ПИР-Центра: - Из-за чего сорвалось перемирие? В Сирии воюют сотни группировок, переплетены интересы многих игроков - Турции, Катара, Саудовской Аравии, Ирана. И как у России не



безграничные возможности влияния на Асада, так и США не могут целиком контролировать режим. К тому же нынешняя американская администрация доживает последние дни, кто придет ей на смену - неясно, вот и звучат истерические заявления. Но я всё же думаю, что до прямого столкновения у нас не дойдет. В худшем случае американцы начнут долбить по войскам Асада, а мы - по их «умеренной оппозиции». Но едва ли стороны будут сбивать самолеты друг друга - начинать Третью мировую сумасшедших нет.

## ...НЕФТЬ ПОДОРОЖАЕТ?

### ЭКОНОМИКА ?

**Страны ОПЕК договорились о снижении добычи нефти. Нефть подорожает? Ю. Круглик, Белгород**



Отвечает Сергей ПИКИН, директор Фонда энергетического развития:

- Страны ОПЕК действительно установили квоту на добычу нефти - на 700 тыс. баррелей в сутки ниже уровня августа этого года. Это позитивный сигнал, потому что договориться удалось впервые за 8 лет. Но свои решения ОПЕК часто не выполняет. Именно поэтому стоимость нефти несмотря на эту новость едва смогла преодолеть барьер в 50 долл. за баррель. Рынку нужны более четкие сигналы: конкретные цифры (кто и насколько сократит добычу) и, главное, реализация этих договоренностей.

## ОДНОЙ СТРОКОЙ

**Почему церковь пытается запретить аборт?**

**С. Умкина, Торжок**

«Церковь требует не запретить аборт, а вывести их из системы обязательного медицинского страхования (ОМС), - говорит Владимир ЛЕГОЙДА, глава синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ. - Факт нахождения в системе ОМС означает, что аборт позиционируется и воспринимается как общественная норма».

## ...ВОДКА ДОЛЖНА СТОИТЬ ДЕШЕВЛЕ?

**ДА**

**Говорят, что правительство предлагает понизить минимальную цену на водку. Минэкономразвития - до 136 руб., Минпромторг - до 100 руб. Какой в этом смысл? Э. Шушкевич, Хабаровск**



Вадим ДРОБИЗ, директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя: «Снижение цен на легальное спиртное помогло бы побороть нелегальный рынок. В прошлом году в гаражах, подвалах и пр. произведено 200 млн л крепкого алкоголя стоимостью 100 руб. за поллитра. На подделки есть спрос, потому что легальная водка значительной части населения недоступна. Но предложение Минпромторга несвоевременное. В поллитровой бутылке водки только акцизов на 100 руб. То есть их нужно уменьшать. А в период, когда с наполнением бюджета проблемы, на это никто не пойдет».

**НЕТ**

Султан ХАМЗАЕВ, член Общественной палаты РФ, руководитель проекта «Трезвая Россия»: «Это предложение - яркая вспышка алкогольного лобби. В России высокий уровень смертности граждан, и огромную лепту в это вносит алкоголь. Снизим на него цену, увеличим продажи - и смертей станет ещё больше. Мне в соцсетях сейчас задают один вопрос: «Правительство хочет нас спонсировать, чтобы мы не понимали, что происходит?!» Я в это, конечно, не верю. Виной всему беспринципность (а возможно, и корыстный интерес) некоторых чиновников, которые бьют по репутации власти».



## ...МНОГОЭТАЖКИ - ИЗ ДЕРЕВА?

### ЖИЛЬЁ ?

**Пишут, что китайцы покупают наш лес и делают из древесины перекрытия для многоэтажных домов. У нас же считается, что деревянные перекрытия - это опасно, квартиры в таких домах стоят существенно дешевле. Китайцы таким образом экономят?**

**А. Напалкова, Краснодарский край**

Отвечает Алексей МАСЛОВ, руководитель Школы востоковедения Высшей школы экономики:



- Дело вовсе не в экономике, а в уникальной технологии, которую изобрели в КНР. Древесину под большим давлением обрабатывают специальным составом, в который входят синтетические смолы. В результате дерево становится крепким, как арматура, менее горючим и совсем не подверженным гниению. Правда, эта технология для Китая пока ещё новая, поэтому она получила распространение только в крупных городах.

## ...ЗУБАМ НИТКА НЕ НУЖНА?

### ЗДОРОВЬЕ ?

**Прочитала, что зубная нить - это маркетинговый ход. Так зачем наши стоматологи рекомендуют её пользоваться? А. Слехина, Кемерово**

- Нить может вам понадобиться лишь в одном случае - если между зубов застряли остатки еды, - говорит Игорь



БИКУЛИЧ, врач-стоматолог высшей категории, к. м. н. - Она в этом плане намного безопаснее зубочистки. Но постоянно чистить зубы нитью не столько бесполезно, сколько вредно. Мне встречались пациенты с пропиленными углублениями в зубах - фанаты зубной нити.

## ...ЧТО ОСТАЛОСЬ ОТ ПЕРЕСА?

### МЕДИЦИНА ?

**Экс-президент Израиля Шимон Перес завещал после смерти свою роговицу для пересадки. Но ведь он умер в возрасте 93 лет! Разве она кому-то подойдёт? Е. Ручкина, Москва**

- У нас используют роговицу для пересадки от людей до 65 лет, - рассказывает Ро-

за ГУНДОРОВА, профессор, руководитель отдела травм органа зрения, реконструктивной и пластической хирургии и глазного протезирования Московского НИИ глазных болезней им. Гельмгольца. - Но, я считаю, если роговица хорошая (а её обязательно проверяют перед трансплантацией), то



Шимон Перес - донор. Фото АР/ТАСС

при ряде болезней можно использовать и «девятидесятилетнюю». Как ни странно, чем старше роговица, тем лучше она приживается. Впрочем, не исключено, что Перес пошёл на этот шаг из пропагандистских целей. В Израиле запрещено изъятие роговицы для донорства по религиозным мотивам. Её поставляют из-за границы, и это очень дорого.

**ВЛАСТЬ**

Главе Чечни  
исполнилось  
40 лет.

**ОДИН ИЗ САМЫХ МОЛОДЫХ РОССИЙСКИХ ГУБЕРНАТОРОВ СТАЛ ОДНИМ ИЗ САМЫХ ВЛИЯТЕЛЬНЫХ. КАК ЕМУ ЭТО УДАЛОСЬ?**

Незадолго до юбилея народ Чечни подарил Рамзану Кадырову без малого 98% голосов на выборах главы республики (при явке около 95%). За Владимира Путина на выборах 2012 г. проголосовали 99,7% её жителей. Двух этих политиков объединяет не только феноменальная популярность. Сам Кадыров называет себя «пехотинцем» Путина, готовым исполнить любой его приказ.

Их отношения начались после трагедии: когда в Грозном был убит первый президент Чечни Ахмат-Хаджи Кадыров, В. Путин пригласил его сына в Кремль. Рамзан прилетел в чём

**«ПЕХОТИНЕЦ» ПУТИНА**

Он умеет «зажечь» и в работе, и на праздниках.



В. Путин поддержал Р. Кадырова, когда тот лишился отца.

был - в тренировочном костюме голубого цвета. На другой день, 10 мая 2004 г., Р. Кадыров был назначен 1-м вице-премьером Чечни. В 2006 г. он стал премьер-министром, а в 2007-м - президентом ЧР.

**НЕУТОМИМЫЙ**

Рамзан продолжил дело отца - возвращение Чечни в лоно России. Да, когда-то оба они воевали с «федералами» на стороне сепаратистов, но те времена в прошлом. В горах, где раньше были тренировочные лагеря боевиков, Кадыров-младший теперь строит детские оздоровительные лагеря. А Чечню называет самым безопасным регионом РФ. По словам политолога Сергея МАРКОВА, при Кадырове-младшем



Чечня из символа сепаратизма превратилась в оплот российского патриотизма. «Это огромная удача для России: именно такой лидер и нужен был Чеченской Республике - очень жёсткий, способный навести порядок и при этом обладающий огромной энергетикой. Он успевает быть одновременно везде, всем заниматься: и борьбой с ваххабитами, и прокладкой водопровода. Кадыров - это брутальная сила, помноженная на колоссальную работоспособность».

Силы и энергии Рамзану Ахматовичу и впрямь не занимать. Кажется, что у него никогда «не садятся батарейки». В блоге Ка-

дырова в соцсети Инстаграм - подробная хроника его жизни (к слову, у этого блога более 2 млн 56 тыс. подписчиков). Вот глава Чечни собирает в грозненском амфитреатре более 700 молодых людей, потребляющих психотропные препараты, и в присутствии их родственников говорит о важности борьбы с наркоманией. Вот проводит совещание по безопасности дорожного движения, а вот - совещание по подготовке ЖКХ к зиме. Вот встречает детей после уроков, проверяет оценки и попутно сообщает: к новому учебному году в республике сдали 19 новых школ. Отчёты о поездке в Москву, где лидер Чечни был на встрече с В. Путиным и на заседании руководства «ЕР», перемежаются «видеоприветами» с боксёрского ринга и беговой дорожки или лирической сценой кормления с рук белого лебедя. «И когда вы успеваете всё?» - удивляется кто-то из читателей блога. Но чаще пишут просто: «Кадыров молодец», «Рамзан, мы за вас!» «Пусть тебе Аллах поможет».

**ПРОТИВОРЕЧИВЫЙ**

По словам Р. Кадырова, Всевышний ему и правда помогает. «Аллах даёт... Не знаю, откуда берутся деньги», - так 5 лет назад глава Чечни ответил на вопрос журналиста про источники финансирования республики. По данным РБК, с 2007 по 2015 г. ЧР получила из федерального бюджета в виде субсидий и дотаций 539 млрд руб., в среднем по 60 млрд в год (Чечня в тройке самых дотационных регионов). При этом многие

социальные показатели здесь ниже среднего: как пишет РБК, республика заняла последнее место по количеству врачей и медперсонала, там один из самых высоких показателей безработицы. По уровню доходов на душу населения в 2015 г. у Чечни - 61-е место среди регионов (22 457 руб.). Зато она может гордиться самым низким в РФ уровнем разводов... Как бы там ни было, даже критики Кадырова признают: при нём республика преобразилась - достаточно взглянуть на Грозный с его небоскрёбами, фонтанами и грандиозной

вообще был там раз двадцать и могу подтвердить: сделано очень много, и неслучайно Кадырова в Чечне уважают. Что бы о нём ни говорили, он сумел навести порядок и израсходовать гигантские деньги, которые ему давала Москва, с пользой. Сравните сегодняшний Грозный с тем, каким он был после войны».

«Человек незаурядный, с колоссальными амбициями», - характеризует Кадырова А. Малашенко. По его словам, глава Чечни сделал почти невозможное - изменил менталитет чеченцев, которые прежде не признавали над собой какого-то одного



У главы Чечни девять детей.

мечтью «Сердце Чечни» - одной из самых больших в РФ и Европе. А пристрастие главы республики к элитным иномаркам, породистым скакунам и прочей роскоши, приглашение мировых звёзд на праздники в Грозный объясняют «восточной спецификой».

«Да, у Кадырова много дорогих машин. Но сам он предпочитает ездить за рулём «Лады Приоры», - уверяет С. Марков. - Когда он вез меня на этой машине, объяснил: это не только патриотично, российскую машину лучше чувствуешь - как коня». Поразило московского гостя и хлебосолюбство Рамзана: «У него дома всегда полно народу столуется: министры, генералы... И всех кормят нон-стоп. Причём это вовсе не горы жареного мяса, а нормальное здоровое питание. На завтрак творожок, два вида каши - овсяная, рисовая. На обед - два вида супчика...»

**НЕЗАМЕНИМЫЙ**

Оппозиционер Илья Яшин опубликовал в феврале доклад, где обвинил Кадырова в исламизации Чечни, создании личной армии, массовых поборках в Фонд Кадырова, укрывательстве на территории Чечни лиц, подозреваемых в преступлениях, и т. д. Яшин предложил главе Чечни встретиться, чтобы задать ему свои вопросы. «Смешной он чувак», - отреагировал Рамзан.

Востоковед Алексей Малашенко из Московского центра Карнеги когда-то написал о Кадырове книжку. «За это он меня обозвал «шайтаном», я потом долго в Чечню не ездил, - признался Алексей МАЛАШЕНКО «АиФ». - Но

лидера. Мало того, Кадыров стал политиком не просто федерального, а мирового уровня, напрямую выстраивая отношения с некоторыми мусульманскими странами. Другим губернаторам такое не позволено. Но ведь Кадыров не просто губернатор, он гарант мира и покоя на Северном Кавказе, а это для России дорогого стоит. И пока это так, он будет оставаться у Кремля на особом счету.

**ИФ КСТАТИ**

Высказывания Р. Кадырова нередко вызывают большой резонанс. На прошлой неделе «Новая газета» сообщила, ссылаясь на запись выступления, что глава Чечни призвал «тех, кто в Чеченской Республике нарушает покой, расстрелять к чертовой матери». Позже прокурор ЧР Ш. Абдул-Кадыров пояснил «Интерфаксу», что слова главы республики вырваны из контекста - речь шла о жёстких мерах в отношении наркоманов, пополняющих ряды террористов. А с террористами «не ведут переговоров, их задерживают или уничтожают на месте...».

Между тем та же «НГ» рассказала о попытке покушения на Р. Кадырова этой весной: «В резиденции была заложена взрывчатка, у самих заговорщиков изъяли целый арсенал серьёзного новейшего оружия». Однако заговор удалось вовремя предотвратить.

**КУДА ПИСАТЬ ЖАЛОБЫ?**

Обещали развивать систему подачи жалоб через Интернет, чтобы чиновники оперативно реагировали. А Минэкономразвития заявляет: жаловаться можно, только предъявив паспорт! Как так? И. Козина, Москва

И сейчас, если жалоба идёт через портал госуслуг, ни о какой анонимности речи нет. С января 2017 г. все жалобы в

Сети должны быть персонализированы. Но это не значит, что их отменяют! Минэкономразвития предлагает отказаться от анонимных письменных жалоб. Причём защитить хотя бы не бюрократов, а юрилиц и хозяйствующих субъектов. Как пояснили в министерстве, сегодня анонимки достаточно, чтобы назначить внеплановую проверку. Обязательная идентификация поможет ограничить количество проверок бизнеса, уверяют чиновники.



Виталий ЦЕПЛЯЕВ

# ИЗ СОЧИ - С ИНВЕСТИЦИЯМИ

## ПОДМОСКОВЬЕ

С чем вернулся губернатор Андрей Воробьёв с инвестфорума?

**КАК ЛУЧШЕ ВСЕГО УЗНАТЬ, ЧЕМ ЗАНЯТ ГУБЕРНАТОР ПРЯМО СЕЙЧАС? ПОДПИСАТЬСЯ НА ЕГО INSTAGRAM. ТАК, ХРОНИКУ ВЫСТУПЛЕНИЙ АНДРЕЯ ВОРОБЬЁВА НА ИНВЕСТИЦИОННОМ ФОРУМЕ «СОЧИ-2016» МОЖНО БЫЛО НАБЛЮДАТЬ ПРЯМО В ЭТОЙ СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ.**

«Сочинский форум - удобная площадка для общения с коллегами и развития межрегионального сотрудничества», - написал Воробьёв на своей страничке в Instagram. И действительно, 30 сентября губернатор провёл несколько встреч с представителями предприятий, расположенных на территории региона.

### УДОБНО ПОВОРОЛИЛИ

Напомним, что на Международном инвестиционном форуме съехалось более 4 тысяч представителей бизнеса из 43 стран мира, а также представители власти и 70 губернаторов регионов РФ. Российское правительство представлял премьер-министр Дмитрий МЕДВЕДЕВ.

Тема особых экономических зон (ОЭЗ) оказалась одной из центральных на форуме. Сегодня в стране их 34, а три из них находятся в Подмоскowie - в Дубне, Ступине и Фрязине.

## 3 из 34

ОЭЗ РАСПОЛОЖЕНЫ В ПОДМОСКОВЬЕ.

Важную новость сообщил на панельной дискуссии о перезагрузке ОЭЗ на международном инвестиционном форуме в Сочи Дмитрий КОЗАК, заместитель председателя правительства РФ. Теперь осуществлять руководство особыми экономическими зонами будет правительство региона, в котором они расположены, во главе с губернатором. «Все ОЭЗ продемонстрировали разные результаты. Одни работали эффективно, но есть и те, кто не привлёк ни одного инвестора и не создал ни одного рабочего места, а ведь им создали инфраструктуру. В итоге восемь зон пришлось ликвидировать, двум сократить территорию. Но за это не с кого спросить из-за размывания ответственности. Поэтому управление было решено передать в руки губернаторов», - объяснил он.



«Сочинский форум - удобная площадка для общения с коллегами и развития межрегионального сотрудничества», - подписал это фото губернатор на своей страничке в Instagram. Фото Дениса ТРУДНИКОВА

### ОСОБЫЕ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ЗОНЫ ПОДМОСКОВЬЯ

**ОЭЗ «Дубна»**  
инновационный бизнес, производство наукоёмкой продукции

187,7 га 35 га  
расширение

**ОЭЗ «Ступино Квадрат»**  
промышленная зона

300 га

планируется расширение

**ОЭЗ «Фрязино»**  
высокотехнологичное производство - лазеры, электроника

60 га планируется расширение

Московская область в числе тех, чьи особые экономические зоны инвесторов привлекают и планируют расширяться. ОЭЗ «Дубна», например, скоро прибавит 35 га, рассказал Андрей Воробьёв.

«Также практически в каждом муниципалитете создаются индустриальные парки - территории с готовой инфраструктурой. Всего в Подмоскowie появится 64 такие площадки, сейчас действуют 28 из них», - говорит Денис БУЦАЕВ, заместитель председателя правительства Московской области.

### ДЕНЬГИ С СОВЕСТЬЮ

Губернатор Подмоскowie сразу заявил: всем добросовестным инвесторам власти области помогут. «Чем успешнее и благополучнее наши партнёры, тем благополучнее регион. Мы готовы поспособствовать тому, чтобы вы были прибыльными», - заявил он на форуме. - Мы заинтересованы, чтобы добросовестные инвесторы не испытывали проблем и не спотыкались о бюрократические препоны». В подтверждение своих слов он встретился сразу с несколькими

зарубежными и отечественными компаниями, развивающими производство в Московской области. Среди них «Метро АГ», «Хенкель», «Леруа Мерлен», «Икеа», «Данфосс» и «Луховицкие овощи». На встречах обсуждали будущее бизнеса.

Так, представители «Луховицких овощей», которые любят жители всего Московского региона, готовятся ко второму этапу строительства теплиц. «Компания «Луховицкие овощи» одной из первых запустила 11 гектаров современных теплиц, - рассказал Воробьёв. - В рамках федеральной программы с участием регионального бюджета компания получила компенсацию капитальных затрат в размере 25%. И мы подписали соглашение о дальнейших этапах развития тепличного бизнеса в Луховицком районе и Подмоскowie в целом».

Также многие только на форуме узнали, что открытие самого большого склада «Леруа Мерлен» в России запланировано на ноябрь. Помещение разместят

в индустриальном парке «Южные ворота» в микрорайоне Белье Столбы городского округа Домодедово. Склад будет обеспечивать поставки в магазины торговой сети по всей стране.

### КОММЕНТАРИЙ

#### ТЕРРИТОРИЯ С ВЫГОДОЙ

**Андрей ВОРОБЬЁВ, губернатор Московской области:**

- Практически в каждом муниципалитете мы предусматриваем площадку, не свободную экономическую зону, но индустриальный парк, где есть вся необходимая инфраструктура, в том числе дорога, газ, вода. Глава муниципалитета лично отвечает за то, чтобы туда приходили инвесторы.

Как рассказал Венсан ЖАНТИ, гендиректор российского филиала компании, который встретился с губернатором, в целом же количество гипермаркетов «Леруа Мерлен» в Подмоскowie вырастет до 12 до конца 2016 года. По его словам, компания ориентируется на концепцию магазина с торговой площадью 10 тысяч квадратных метров, однако последние тенденции таковы, что площади торговых точек увеличиваются. Например, новый гипермаркет в Люберецах расположился на площади 40 400 квадратных метров.

Новый мегасклад в подмосковном Есипове строит и «Икеа». Он будет не только самым большим в России, но и крупнейшим в Европе. Альфред ЗОПФ, председатель совета директоров компании, заверил, что шведский гигант будет расширять бизнес в Московской области и инвестировать в подмосковные проекты. Речь идёт в первую очередь о «МЕГА Химки» и «МЕГА Белая Дача». Кроме того, компания

планирует открыть отдельно стоящий мебельный торговый центр в Подмоскowie. Девелопер уже приобрёл участок на Каширском шоссе.

Альфред Зопф надеется, что слова, сказанные губернатором в Сочи, помогут компании разрешить проблемы, которые возникли при строительстве «МЕГА Мытищи». «Я подтвердил, что мы продолжаем инвестировать и расширять наш бизнес по всей России, но особенно в Московской области. У нас есть определённые трудности, но они никак не связаны с органами власти, а скорее с мошенническими действиями. И сегодня мы у губернатора просили помощи по этим вопросам», - пояснил он.

### БИЗНЕС С КОМФОРТОМ

У немецкой компании «Метро АГ» (в Подмоскowie у неё 8 торговых и 2 распределительных центра) тоже планы, которые очень устраивают руководство региона. И вот почему. «Мы хотели бы продолжать развиваться. В разработке находятся пять участков под строительство магазинов. Это создание рабочих мест и возможности развития для поставщиков», - говорит Питер БООНЕ, главный исполнительный директор «Метро Кэш энд Керри Интернешнл». Но даже новые рабочие места - это ещё не все бонусы для Московской области. Как признался господин Бооне, компания поддержит российских предпринимателей: «Основная наша миссия - в поддержке малого и среднего бизнеса, в том числе среди поставщиков».

А Сергей БЫКОВСКИХ, президент «Хенкель Россия», рассказал, что за два года компания вложила в реконструкцию своего завода по производству косметики и парфюмерии в Ногинске 30 млн евро: «Всё это время мы чувствовали себя комфортно и получали поддержку от правительства, в том числе и налоговую». Сергей Быковских заверил Андрея Воробьёва, что на этом инвестиция не закончится: в производство компания вложит ещё 20 млн евро, а после того, как завод полностью модернизируют, в районе появятся новые рабочие места.

Михаил ШАПИРО, генеральный директор ООО «Данфос», который тоже встречался с губернатором Андреем Воробьёвым, поделился планами своей компании, которая собственной работой планирует повышать уровень жизни региона. «Мы надеемся, что широкий перечень оборудования в сфере энергоэффективности, которое мы производим в Московской области, найдёт применение в программах строительства и капитального ремонта. Применяя это оборудование, можно снизить платежи людей за ресурсы и при этом повысить уровень комфорта в зданиях», - заявил он.

**Олег СМЕРНОВ**

### КОММЕНТАРИЙ

**Дмитрий КОЗАК, заместитель Председателя Правительства РФ:**

- Форум прошёл успешно. Инфраструктура, обслуживание, сработала великолепно -

и основная, и туристическая, и транспортная. По предварительным данным, заключено 215 соглашений на сумму 704 млрд рублей. Сейчас рассматривается вопрос переноса форума на февраль. Окончательных решений не принято, эта идея свежая, очень привлекательная с точки зрения максимального задействования летней инфраструктуры в зимний период.

## ЗАРУБЕЖЬЕ

У президентов бывших советских республик очень успешные дети.

**ПОСЛЕ НЕДАВНЕГО РЕФЕРЕНДУМА В АЗЕРБАЙДЖАНЕ ГОВОРЯТ О ТОМ, ЧТО ПРЕЗИДЕНТ АЛИЕВ ГОТОВИТ ПОЧВУ ДЛЯ ПЕРЕДАЧИ «ТРОНА» СЫНУ. ЭТО НЕ ЕДИНСТВЕННЫЙ ПРЕЗИДЕНТ, КОТОРЫЙ ПРЕДПОЧИТАЕТ ДЕРЖАТЬ НАСЛЕДНИКОВ ПОБЛИЖЕ.**

## ДИНАСТИИ XXI ВЕКА

По новой Конституции АЗЕРБАЙДЖАНА возрастного ценза для кандидата в президенты не будет, а значит, в 2025 г. на этот пост сможет претендовать и сын Ильхама Алиева Гейдар. К тому времени ему стукнет 28 лет. Сейчас парень учится в Дипакадемии. Конкуренцию ему вполне смогут составить сёстры. Старшая Лейла - главный редактор журнала «Баку», вице-президент фонда имени деда. Интерес к политике проявляет и младшая, 27-летняя Арзу. При этом у клана Алиевых неплохо дела идут и в бизнесе. Так, по данным панамской юридической компании Mossack Fonseca, дочерям И. Алиева принадлежит доля 56% в компании, владеющей 6 золотыми рудниками. Также сёстры Алиевы владеют акциями нескольких банков.

Лейла и Арзу Алиевы - бенефициары «Kapitalbank», о чём сказано в годовом отчёте банка, размещённом на его сайте. В учредительных документах Silk Way Bank тоже фигурирует Арзу (около 30%

акций). Кроме того, у корпорации «Silkway Holding», занимающейся авиаперевозками, в учредителях - младшая дочь Алиева. Это в интервью радио «Свобода» подтвердил пресс-секретарь президента Азербайджана. Её возраст даёт право и возможность заниматься бизнесом, как и любым другим гражданам Азербайджана.

В панамских бумагах есть и данные о сделках с недвижимостью, которая принадлежит Алиевым. Так, пентхаус стоимостью 25 млн долл. в центре Лондона, в котором живёт Лейла, был приобретён в сентябре 2006 г. Покупка была зарегистрирована через офшор на Виргинских островах. Всего у Алиевых по миру отыскали дорогую недвижимость в Лондоне, Дубае, Подмоскowie...

В ТАДЖИКИСТАНЕ в начале 2016 г. также снизили возрастной ценз для будущего президента - с 35 до 30 лет. У президента Эмомали Рахмона 7 дочерей и 2 сына. Младший Сомони пока радуется отцу успехами в учёбе. А 28-летний Рустам в прошлом году стал руководителем Агентства по финансовому контролю и борьбе с коррупцией. До того он возглавлял таможню, Управление по поддержке малого и среднего предпринимательства Госкомитета по инвестициям. Его-то и прочат в преемники отцу. Правда, 38-летняя дочь Озода тоже делает политическую карьеру - она руководитель аппарата президента, сенатор. До этого занимала пост замглавы МИДа. Почти все родственники главы



В 2003 г. Ильхам Алиев занял пост отца. Найдётся в семье и следующий наследник? Фото www.instagram.com/leyla999

государства занимали или занимают высокие посты. Муж Озоды Джамолиддин Нуралиев - замглавы Нацбанка Таджикистана. Её свёкор Камоллиддин Нуралиев - бывший замминистра водного хозяйства. Муж Тахмины Зарифбек Давлатов - шеф таможенной службы международного аэропорта «Душанбе» (данные на г-на Давлатова также фигурируют в панамских документах). Её свёкор Шарифбек Давлатов возглавляет госком-

панию по деревообработке. Парвина - четвёртая дочь, врач, ранее работала в Минздраве Таджикистана. Муж Парвины Ашраф Гулов - руководитель Консульской службы посольства Таджикистана в России. Её свёкор Шерали Гул - экс-министр энергетики и промышленности. Муж Рухшоны Шамсулло Сохибов - торговый представитель Таджикистана в Великобритании...

А вот что известно о детях президента ТУРКМЕНИСТА-

НА Гурбангулы Бердымухамедова. Старшая дочь Гульджахон живёт в Лондоне с мужем И. Амановым. По данным Wikileaks, ему принадлежит компания, до недавних пор официально представлявшая в Англии госагентство по управлению и использованию углеводородных ресурсов (ГАУИУР) Туркменистана, фактически занимаясь перепродажей на лондонской бирже туркменских углеводородов. Аманову принадлежит и компания, торгующая туркменским хлопком. Младшая дочь Гульшан живёт в Париже, её муж Д. Атабаев был торговым атташе в Париже, затем руководил европейским представительством того самого госагентства, с которым работала компания мужа старшей сестры. Сын президента Туркменистана Сердар был замглавы Минсельхоза, тоже трудился в ГАУИУР. Летом он получил новое назначение в структуре МИДа. Есть версия, что Бердымухамедову-младшему создают солидный трудовой стаж, чтобы он смог возглавить страну после отца...

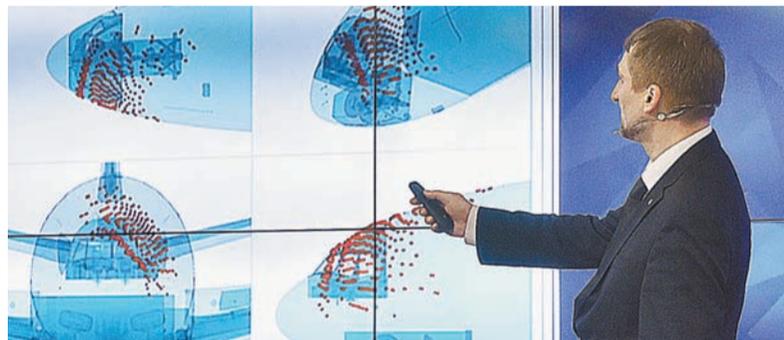
## НЕПРОСТЫЕ ДОЧЕРИ

У президента КАЗАХСТАНА Нурсултана Назарбаева три дочери: Дарига, Динара и Алия. Дарига в 2015 г. стала вице-премьером, а недавно - депутатом сената. Средня, Динара, руководит Национальным фондом образования имени отца и вместе с супругом, бизнесменом Тимуром Кулибаевым, имеет значительную долю в Народном банке Казахстана

## ЧЕЙ «БУК» СТРЕЛЯЛ?

**НА ЗАПАДЕ НАСТАИВАЮТ: ЗЛОПОЛУЧНЫЙ «БУК», КОТОРЫЙ СБИЛ ПАССАЖИРСКИЙ «БОИНГ» НАД ДОНБАССОМ, ПРИЕХАЛ ИЗ РОССИИ. МОСКВА СЧИТАЕТ ЭТИ ВЫВОДЫ ПРЕДВЗЯТЫМИ.**

На прошлой неделе международная следственная группа (в неё входят представители Австралии, Малайзии, Украины, Нидерландов, Бельгии) обнародовала очередной доклад: опрошено около 200 свидетелей, обработано 500 тыс. фото и видео, 3,5 тыс. телефонных разговоров (из 150 тыс. перехваченных), которые могли иметь отношение к крушению малайзийского «Боинга» в Донбассе летом 2014 г. По словам голландского генпрокурора Фреда Вестербеке, в интересах изобличения конкретных виновных (а в списке причастных - сотня фамилий) детали пока не раскрываются. Мол, Россию и её граждан пока никто не обвиняет, но следователи уже уверены: комплекс «Бук» приехал из России, выстрелил и в этот же день вернулся назад. Новость: в деле есть и данные спутников США, но они - «секретные».



В новом докладе следователи не учли российские аргументы.

В Минобороны РФ заявили, что их зенитные ракетные комплексы российско-украинскую границу не пересекали. Представитель концерна «Алмаз-Антей» Михаил Мальшевский посетовал на отсутствие технической стороны расследования в новом докладе и напомнил о результатах отечественных экспериментов: ракета запущена из другого места. А будь иначе, её бы зафиксировал наш локатор, чего не произошло. Пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков уверен, что выводы неокончательные: «Из заявлений мы делаем вы-

вод, что расследование продолжится до 2018 г. По-прежнему много непрояснённых вещей, много противоречий...» «Выводы голландской прокуратуры подтверждают, что следствие предвзято и политически мотивированно, - заявила представитель МИД РФ Мария Захарова. - Назначать виновного и выдумывать желаемые результаты превратилось в норму для наших западных коллег... Международные следователи отстранили Москву от полноценного участия».

Александр БЕЛОУСОВ

Фото Дмитрия ЛЕБЕДЕВА/Коммерсантъ

## КАРМАНЫ «СКОЛКОВО»

**СЧЁТНАЯ ПАЛАТА ОПУБЛИКОВАЛА ПОЛНЫЙ ОТЧЁТ О ПРОВЕРКЕ ИННОВАЦИОННОГО ЦЕНТРА «СКОЛКОВО» В 2013-2015 ГГ.**

«АиФ» попросил пресс-службу «Сколково» прокомментировать данные проверки.

1. «Сколково» существует в основном на бюджетные деньги. В 2013-2015 гг. бюджет потратил на проект 58,6 млрд руб. - это почти 78% доходов центра.

Пресс-служба «Сколково»: В период, когда возводятся основные объекты инфраструктуры центра, формируется Сколтех, не предполагается, что «Сколково» должен жить в основном на собственные средства. Бюджетное финансирование предусмотрено подпрограммой «Сколково», утверждённой Правительством РФ.

Правда, ранее в правительстве сообщали, что не менее 50% затрат на создание центра привлекут из частных источников. 2. Средняя зарплата в «Сколково» - 468,4 тыс. руб., в 13,8 раза выше, чем средняя в РФ, и в 5,3 раза выше, чем в Москве.

Сравнивать уровень зарплат в «Сколково» со среднемесячным значением по Москве и России некор-

ректно. Сравнивать надо с сопоставимыми компаниями. Условия работы в фонде уступают предложениям госкомпаний, госкорпораций. Нередко это становится причиной ухода сотрудников.

3. Часть расходов фонда не обоснованна. Пример - договор на проведение «организационной синергетической диагностики» с ООО «Институт Адизеса». Авторы исследования стоимостью 1,9 млн руб. установили, что усиление контроля над «Сколково» вызвало «преждевременное старение» организации, перекинуло фонд со стадии бурного роста на стадию позднего аристократизма. Проверки породили у сотрудников страх и нежелание брать на себя ответственность. Совет консультантов: создать в компании «атмосферу, основанную на взаимном доверии».

«Адизес» является всемирно известным консультантом в области внутренней организации компаний. Отчёт исполнителя содержит конкретные профессиональные рекомендации, цитируемые фрагменты вне контекста могут создать неполное представление о его содержании.

Виктория ГУДКОВА

# СНГ



Николай - любимчик Батки. Но до президентства ему ещё расти и расти.

Фото РИА Новости

ва прочит в цесаревичи. Впрочем, недавно парень перестал всюду сопровождать отца. «Он 172 сантиметра уже! Я его за руку уже водить не могу», - отрезал президент. Лукашенко говорит, что желания занять его место у ребёнка нет. Да и на радикальные поправки в Конституцию Батка не решился: «У нас не раньше 35 лет ты можешь стать президентом».

Старшие сыновья Лукашенко Дмитрий и Виктор особо на фоне отца не светятся.

**Дмитрий** - председатель президентского спортклуба. Кстати, клуб и «БелАЗ-холдинг» значатся учредителями торгового дома «БелАЗ» - эксклюзивного поставщика самосвалов. **Виктор** - помощник президента по нацбезопасности, член Совбеза. Эксперты говорят, что он смог практически полностью взять под контроль силовые структуры, способствовал назначению на ключевые должности в МВД, КГБ и Совбезе своих людей.

(согласно учредительным документам АО «Холдинговая группа «АЛМЭКС» владеет 72,3% акций). Младшая дочь, **Алия**, замужем за бизнесменом и политиком Д. Досановым, владеет фитнес-клубом Wellness club Luxor. На официальном сайте президента говорится, что Алия занимается бизнесом и руководит строительной компанией «Элитстрой».

У покойного президента **УЗБЕКИСТАНА Ислама Каримова** две дочери. Младшая **Лола** - посол Узбекистана при ЮНЕСКО, активно занимается благотворительностью. Она замужем за бизнесменом Т. Тилляевым, живёт в Швейцарии. Состояние семьи младшей дочери оценивается в 200 млн долл. (сама Лола говорила в интервью западной прессе, что оно несколько меньше), только недвижимость в Голливуде. Старшая **Гульнара** тоже долго находилась на дипслужбе - занимала посты советника-посланника в РФ, замглавы МИДа, представителя страны при ООН, посла в Испании. Основала бренд модной одежды и ювелирных украшений GULI. Именно её считали политической наследницей отца, но после скандала (её обвиняли в подготовке переворота и махинациях с иностранными компаниями) в конце 2013 г. оказалась под домашним арестом. Её не было даже на похоронах отца.

## ПОУЧИТЬСЯ-КА, СЫНКУ

В 2012 г. президент **БЕЛОРУССИИ Александр Лукашенко**, рассказывая о младшем сыне **Николае**, заявил: «Есть кому перенять эстафету лет через 20-25». Николай сейчас школьник, но именно его мол-

У президента **УКРАИНЫ Петра Порошенко** четверо детей: сыновья Алексей и Михаил, дочери-двойняшки Александра и Евгения. Младшие пока учатся: по нашей информации, девочки (в этом году закончили школу)

## 31-ЛЕТНИЙ

### СЫН ПОРОШЕНКО - ДЕПУТАТ ВЕРХОВНОЙ РАДЫ.

и Михаил ещё год отсидят за партами в британском колледже. Политикой занимается только 31-летний **Алексей**. Он трудился в кондитерской фирме отца, но в 2010 г., когда Порошенко возглавлял МИД, Алексей получил пост замглавы торгово-экономической миссии Украины в Китае. В 2013 г. Алексей Порошенко стал депутатом облсовета в Винницкой обл., а сейчас он уже депутат Верховной рады.

А вот у президента **МОЛДАВИИ Николая Тимофти** ни один из троих сыновей ни в политику, ни в бизнес не пошёл. Старший **Алексей** - адвокат, живёт и работает в США, **Николай** (Нику) много лет вёл раздел спортивных новостей на ТВ, **Штефан** занимается футболом. Не замечены на высоких должностях и дети лидеров **КИРГИЗИИ** Алмазбека Атамбаева и **АРМЕНИИ** Сержа Саргсяна.



Екатерина БАРОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК-  
ЧЕТВЕРГ  
22:25

5  
РОДНОЙ



Единственная федеральная радиостанция общего формата!

Более 160 передач в эфире!  
Общественно-политические и развлекательные ток-шоу, радиоспектакли и радиосериалы, научно-познавательные и музыкальные программы, передачи для детей!  
Выпуски новостей каждый час!

СЛУШАЙТЕ ГЛАВНОЕ РАДИО СТРАНЫ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!

РАДИО РОССИИ

0+, 6+, 12+, 16+, 18+

«Первая кнопка» проводного вещания, УКВ 66,44 МГц в Москве, УКВ 66,3 в Санкт-Петербурге

www.radiorus.ru

РОССИЯ

1

ПРЕМЬЕРА 21:00



ПО БУДНЯМ



это случилось со всей страной

## ЧЕЛНОЧНИЦЫ



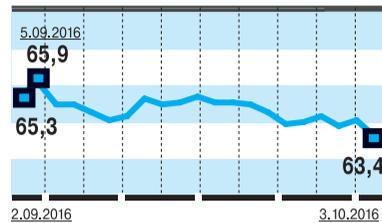
РЕКЛАМА 12+

RUSSIA.TV

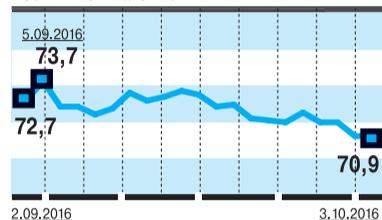
МАРИЯ ПОРОШИНА ИРИНА РОЗАНОВА СВЕТЛАНА ИВАНОВА ЕЛЕНА ПАНОВА  
ЗОРЯНА МАРЧЕНКО ЕКАТЕРИНА ТРАВОВА

# БЕС ПРОИЗВОДСТВА

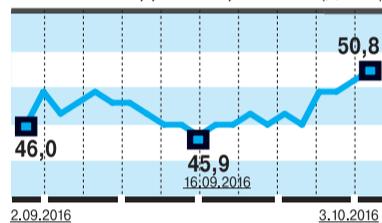
Курс доллара (руб.)



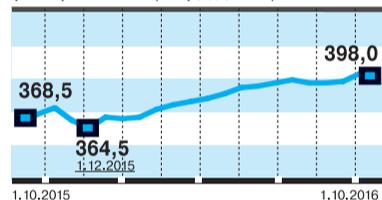
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

## Местной промышленности больше нет?

**МЕЛКОЕ ПРОИЗВОДСТВО СУЩЕСТВОВАЛО В РОССИИ ИСПОКОН ВЕКОВ, ОБСЛУЖИВАЛО ПОТРЕБНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ И ПРЕДПРИЯТИЙ НА ЛОКАЛЬНОМ РЫНКЕ. СЕГОДНЯ ОНО ПРАКТИЧЕСКИ УНИЧТОЖЕНО. ЛИШЬ ОТДЕЛЬНЫЕ КУСТАРИ ЕЩЁ РАБОТАЮТ В «ГАРАЖАХ». НО ЭТУ ИНФОРМАЦИЮ РОССТАТ НЕ АФИШИРУЕТ.**

**ТОЧКА ЗРЕНИЯ**



Производителей мало, кругом посредники.



**Василий СИМЧЕРА,**  
д. э. н.,  
экс-директор  
НИИ  
статистики  
Росстата

## МОЛОТКИ И КАСТРЮЛИ

Местную промышленность в СССР создавали и поддерживали для обеспечения потребностей населения в тех товарах, до которых у больших предприятий, что называется, руки не доходят. Кто-то же должен выпускать молотки, лопаты, кастрюли. Доля местпрома в ВВП СССР достигала 15-20%, а в военное время - 25%. И хотя эта доля была далека от предела и в последнее десятилетие существования СССР падала до 6-7%, местпром всегда был подспорьем экономики. Сегодня эта сфера приложения сил малого бизнеса, а также индивидуальных предпринимателей.

Малый бизнес - это предприятия с числом занятых до 100 человек, их у нас около 235 тыс., и микропредприятия, где работает до 15 человек, - их насчитывается около 1,9 млн. Индивидуальных предпринимателей - более 2,4 млн. Однако около 60% таких предприятий - торговые организации. Ещё примерно 30% фирм относятся к сфере услуг. Остается 10% «производственников». Однако в этих 10% большинство - такие же посредники! Возьмём для примера автосервис: там заказывают детали у торговцев и перепродают клиенту с наценкой, устанавливая их на автомобиль. Так сегодня работает практически любое малое «производство».

А где мастера? Где Левша, который может подковать блоху? Где слесарь, где токарь, способный сделать штучное изделие быстро и недорого? Такие специалисты либо работают на крупных предприятиях, либо в подпольных цехах, либо... исчезли.

Отсутствие мелкого производителя - главная проблема российской экономики. Она касается любой отрасли. Наш малый производственный бизнес - это зачастую учреждённые иностранными или офшорными компаниями предприятия либо фирмы дочек и сыночков крупных чиновников, созданные для отмывания взяток. Где выход?

## ВАЖНАЯ «МЕЛОЧЬ»

Если бы малый бизнес взял на себя функции местной промышленности, это бы очень выручило Россию. Можно было бы отказаться от множества импортных товаров, дать работу жителям глубинки. На Западе такие предприятия поддерживают всю экономику, производят до 60% ВВП, создают массу рабочих мест. Для них открывают технопарки и офисы с низкой арендной платой, обеспечивают упрощённый налоговый режим, льготные кредиты, помощь в реализации продукции, защиту закона.

**ДОЛЯ МЕСТПРОМА В ВВП СССР ДОСТИГАЛА 25%.**



Росстат сейчас раскрывает далеко не всю статистику по малому бизнесу - слишком она противоречива и печальна. Например, мы знаем, что в прошлом году было открыто на 1,5% больше малых фирм, чем годом ранее. Но закрылось на 10% больше! За все постсоветские годы открылось примерно 4 млн малых и средних предприятий, а закрылось 10 млн! При этом среди закрывшихся всего 2% торговых, а промышленных и строительных - 14%. То же самое происходит с фермерами. Коммунальные услуги, электроэнергия и материалы подорожали, а цены

**7% ВВП РФ**

## ОБЕСПЕЧИВАЕТ МАЛЫЙ БИЗНЕС.

на ту продукцию, которую они производят, падают - крупный иностранный и российский капитал «мелочь» вытесняет. По данным Росстата, малый бизнес занимает 18% ВВП, но по моим данным - не более 5-7%. Нет у нас малого бизнеса, потому что нет и не было условий для его развития.

Нельзя сказать, что ситуация безнадежная и её невозможно исправить. Но этим нужно заниматься. Дать дешёвый кредит - 2% годовых, но на жёстких условиях целевого использования, отменить на 5-7 лет невыносимые поборы и тарифы, зафиксировать на этот период курс рубля, ввести квоты, обеспечить беспощинный доступ не только на местные, но и на приграничные рынки. И всё это надо бы (и вполне возможно) сделать в кратчайшие сроки и одновременно.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО,  
Юрия СМИТЮКА,  
Дарьи ИВАНОВОЙ/ТАСС

## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

### КАК ЧАСТО ВЫ МЕНЯЕТЕ РАБОТУ?

- Никогда не менял, всю жизнь тружусь на одном месте - **37%** (4674 голоса)
- Раз в 10 лет - **28%** (3429 голосов)
- Примерно раз в 5 лет - **15%** (1872 голоса)
- Раз в несколько лет - **13%** (1599 голосов)
- Почти каждый год - **7%** (933 голоса)

Всего голосов: **12 507**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

**АЖИОТАЖ, КОТОРЫЙ ТВОРИТСЯ НА ПЛОЩАДКАХ ГАСТРОНОМИЧЕСКОГО ФЕСТИВАЛЯ «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ», ТАКОЙ, БУДТО И НЕ ПОЯВИЛОСЬ В СТОЛИЦЕ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 25 ЛЕТ СОТЕН СУПЕРМАРКЕТОВ С ВПОЛНЕ ЕВРОПЕЙСКИМ ВЫБОРОМ МЯСА, СЫРОВ, ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ.**

Детей пришлось посадить на плечи, чтобы не отвлекали от главного - разных видов сыров, от которых буквально ломились прилавки. «Сырные дни», которые длились в Москве всего три дня, с 30 сентября по 2 октября, оставили после себя аромат, из-за которого муж грозился съехать на дачу, и целую полку трофеев в холодильнике.

Отстояв очередь, которую в последний раз я видела разве что

году в 91-м к первому в стране фастфуду, наше семейство стало обладателем нескольких выдержанных, божественно «вонючих» сыров. Глагол здесь подходит только один - «отхватили»! А на вечерней дегустации приходилось буквально сражаться за каждый кусок пармезана (чуть мягче, чем аутентичный, но тоже отличный) и головку свежайшей моцареллы.

Теперь официально: для «Сырных дней» более 60 отечественных производителей из 20 регионов привезли 100 сортов первоклассного российского сыра. Натуральные фермерские сыры, твёрдые, мягкие свежие

- моцарелла, скаморца, буррата, - козье молоко, сыры с белой и голубой плесенью, включая рокфор и горгонзолу, и даже сырники

**до 9 октября**  
**БУДУТ РАБОТАТЬ**  
**ЯРМАРКИ.**

конфеты - вот такая «французско-итальянская» роскошь досталась москвичам и гостям столицы. На фестивале сыроварам удалось продать 60 тонн сыра.

Расхватывали сыр с плесенью, который, кстати, только в этом году начали у нас производить и сорта с разными наполнителями - орехами и зеленью.

«Сырные дни» показали: наши фермеры тоже могут производить достойные продукты. Только за последние годы благодаря засилью импорта на полках мы перестали верить в себя, а нам есть чем гордиться.

Праздник вкуса в столице продолжается вторую неделю. «Сырным дням» предшествовала «Мясная неделя» с мраморной говядиной, копчёной олениной и карпаччо из птицы. Полакомиться в эти дни на улицах сто-

лицы теперь можно морскими деликатесами - идёт «Рыбная неделя», финальная.

Министр сельского хозяйства Александр ТКАЧЁВ в эти дни тоже побывал на фестивале, прокомментировал: «У нас уникальные российские продукты, которые славятся своим качеством и вкусом. Нам пора научиться правильно презентовать их и продвигать на мировых рынках».

За последний год российские товары потеснили с прилавков магазинов импорт. По официальным данным, за 2 года поставки продовольствия из-за рубежа сократились на 40%.

**Ольга ОРЛОВА**

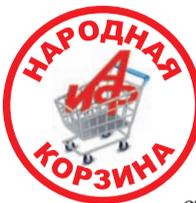
СОБЫТИЕ

# ТЫСЯЧА И ОДИН ПАРМЕЗАН

ЦЕНЫ

# «ДОСТАВАЙ КОШЕЛЁК!»

В каком городе дешевле вылечить зубы, а в каком сделать набойки?



ПО ДАННЫМ РОССТАТА, В СРЕДНЕМ КАЖДЫЙ РОССИЯНИН ТРАТИТ БОЛЬШЕ 51 ТЫС. РУБ. В ГИД НА ОПЛАТУ УСЛУГ - КОММУНАЛЬНЫХ, ТРАНСПОРТНЫХ, БЫТОВЫХ, МЕДИЦИНСКИХ И ДР.

За последние 5 лет услуги подорожали почти на 17 тыс. руб. Мы стали значительно больше денег тратить на оплату ЖКХ и медицинских услуг и при этом начали ограничивать себя в культурных, санаторно-оздоровительных и правовых.

В 2010-2012 гг. резко сократился спрос на такие бытовые услуги, как химчистка, ателье, парикмахерские, салоны красоты. Однако сейчас ими вновь стали активно пользоваться. А вот транспортные, образовательные, ветеринарные и услуги связи на протяжении многих лет находятся среди наших трат примерно на одном уровне.

«Услуги бьют по карману, только успевай доставать кошелек», - говорит Ирина ЕРМАКОВА, мама троих детей и руководитель общественной организации многодетных Пермского края. - Продлёнка в школе - почти 8 тыс. руб. в месяц, детсад - 2,5 тыс. руб., а ещё дети ходят в бассейн - абонемент стоит 2 тыс. руб. Помню, недавно сделать набойки стоило 70-100 руб., а сейчас уже 350 руб. Постричь ребёнка - минимум 350 руб. Как-то за поход в кино всей семьёй заплатили 3 тыс. руб., после чего сказала детям: «Теперь смотрим фильмы дома по большому телевизору и едим мамины котлетки, а не попкорн». К частному стоматологу тоже приходится регулярно ходить. В прошлом году было много обращений в нашу организацию - многодетные мамы жаловались, что в бесплатной районной стоматологии зубы лечат без обезболивания...»

Поразительно, но цены на одни и те же услуги в разных регионах могут отличаться в 10 и больше раз (см. инфографику).

СКОЛЬКО СТОЯТ УСЛУГИ?



КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ЦЕНЫ ЗА СЕНТЯБРЬ 2016 г.							С НАЧАЛА ГОДА
Город (федеральный округ)	Продукты	Лекарства	Услуги ЖКХ	Транспорт	Всего		
Москва	+159 руб.	+14 руб.	+260 руб.	-	+433 руб.	+3%	+19,4%
Рязань (ЦФО)	+41 руб.	+2 руб.	+151 руб.	-	+194 руб.	+2%	+12,5%
Краснодар (ЮФО)	+167 руб.	+2 руб.	-340 руб.	-	-171 руб.	-1,7%	+4,9%
Вологда (СЗФО)	+120 руб.	-	+632 руб.	-	+752 руб.	+9,9%	+30%
Хабаровск (ДФО)	+135 руб.	-	-	-	+135 руб.	+1%	+14,2%
Новосибирск (СФО)	+33 руб.	+3 руб.	+1130 руб.	-	+1166 руб.	+16,5%	+28,1%
Нижний Новгород (ПФО)	+120 руб.	-	+40 руб.	-	+160 руб.	+1,4%	+12,5%
Челябинск (УФО)	+51 руб.	+2 руб.	-	-	+53 руб.	+0,6%	+22,4%
Ставрополь (СКФО)	+30 руб.	-	-	-	+30 руб.	+0,4%	+10,9%
<b>В целом по стране</b>					<b>+3,7%</b>	<b>+17,2%</b>	
<b>Официальные данные</b>					<b>+0,2%*</b>	<b>+4,1%*</b>	

\*Данные на 22.09.2016 г.

К примеру, по данным Росстата, сдать общий анализ крови в Элисте стоит 74 руб., а в Ногинске - 605 руб. В Тайшете Иркутской обл. кариес лечат за 500 руб., а в Ухте пломба обойдётся больше чем в 3 тыс. руб. За устную консультацию юриста по семейным вопросам в Ачинске надо отдать 300 руб., а в Охе Сахалинской обл. - свыше 2 тыс. руб. Почему столь огромная разница?

«Есть несколько факторов, но, на мой взгляд, один из самых важных - степень вменяемости губернатора, - считает Иван СТАРИКОВ, профессор из Института экономики РАН. - Есть руководители, которые прекрас-

но понимают, что устойчивость региональной экономики в значительной степени зависит от доли малого и среднего предпринимательства в структуре ВРП (валового регионального продукта). Такие губернаторы держат на коротком поводке своих налоговиков и силовиков, сдерживают поборы. А когда нет избыточной административной ренты, это отражается на стоимости услуг».



Татьяна БОГДАНОВА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

## НЕПРОСТОЙ СОПЕРНИК ПОЗВОНОЧНИКА - ОСЕННИЙ СЕЗОН

ОСЕНЬ - ЭТО СКВОЗНЯКИ, ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ И, КАК СЛЕДСТВИЕ, ОБОСТРЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ. И РЕЧЬ ИДЕТ НЕ ТОЛЬКО О ПРОСТУДАХ И ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЯХ. ЧАСТО ОСЕННИЕ СИМПТОМЫ ДАЮТ О СЕБЕ ЗНАТЬ ПРОСТРЕЛОМ ИЛИ ПОСТОЯННОЙ НОЮЩЕЙ БОЛЬЮ В СПИНЕ...

АРСЕНАЛ ПРОТИВНИКА

Осень хоть и непростой соперник, но все ее приемы давно изучены. Причин, вызывающих боли в спине в эту холодную пору, может быть несколько.

1. Казалось бы, вместе с летом заканчивается и дачный сезон. Значит, сидеть на грядках в неудобной позе больше не нужно. Но не тут-то было. Осенью наступает время сбора урожая, а это серьезное испытание для позвоночника. Если человек в положении стоя держит на вытянутых руках груз в 10 кг, то сила воздействия на позвоночник будет равна примерно 170 кг, а если вес ноши увеличить до 90 кг, то давление на главную ось организма возрастает до 1000 кг! Неудивительно, что позвоночник начинает забастовку.

2. Погода - еще один фактор, влияющий на состояние опорно-двигательного аппарата. Замерз на остановке - заработал прострел в пояснице, промолил ноги - спровоцировал хроническое воспаление межпозвоночных дисков.

3. Ковсему прочему прогулки и активный отдых, как правило, откладываются до следующего лета. Им на смену приходят телевизор, книги и компьютер. А сидячий образ жизни, как известно, - наиболее распространенная причина остеохондроза. В сидячем положении нагрузка на позвоночный столб увеличивается до 140 кг (для сравнения: в положении лежа позвоночник человека испытывает давление всего в 20 кг, а в положении стоя - 70-80 кг).

ВЫБОР СТРАТЕГИИ

Нехватка времени зачастую мешает вовремя заняться профилактикой обострений позвоночника. Стоит ли тогда удивляться, когда боль в спине вдруг наносит неожиданный удар? Однако пос-

тельный режим и согревающая мазь существенно делу не помогут, нужна артиллерия посерьезнее.

ПОБЕДНЫЙ УДАР

Заметная роль в лечении остеохондроза отводится проверенному и надежному аппарату АЛМАГ-01, который можно по праву назвать «классикой» магнитотерапии. Аппарату под силу затормозить развитие остеохондроза.

**ОСТЕОХОНДРОЗ: ПРОГНОЗ МОЖЕТ БЫТЬ БЛАГОПРИЯТНЫМ ДАЖЕ НА ФОНЕ ГРЫЖИ, ЕСЛИ ЛЕЧИТЬСЯ ПРОВЕРЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ.**

КАК РАБОТАЕТ АЛМАГ-01?

Магнитное поле АЛМАГа-01 способно увеличивать кровоток в пораженном органе. Вследствие этого происходит рост интенсивности биохимических процессов на клеточном уровне, что способно благотворно влиять на состояние центральной и периферической нервной системы. Ускорение обменных процессов позволяет крови быстрее и в полном объеме доставлять в проблемные зоны лекарства, питание и кислород, вымывая при этом продукты распада, вызывающие воспаление и боль.

ДЛЯ ЧЕГО ПРИМЕНЯЮТ АЛМАГ-01?

- снять боль,
- ликвидировать отек и воспалительные проявления,
- остановить прогрессирование заболевания,
- сократить сроки лечения,
- восстановить двигательную активность.

В комплексной терапии с лекарствами АЛМАГ может помочь уже на второй день снять болевой

синдром. Кроме этого терапия аппаратом способствует уменьшению дозы лекарств и сокращению сроков лечения. А поддерживающая магнитотерапия АЛМАГом направлена на окончательное избавление от болей в спине! Ведь магнитное поле АЛМАГа дает возможность не просто снять дискомфорт в области позвоночника, а именно лечить заболевание, ставя целью прекращение деградации межпозвоночных дисков и создавая условия для исцеления и полного исчезновения последствий остеохондроза.

16 ЛЕТ В МЕДИЦИНСКОЙ ПРАКТИКЕ

Аппарат протестирован и одобрен в ходе клинических исследований. Он сертифицирован немецкими экспертами, славящимися своей педантичностью, по европейским стандартам качества. А 16 лет домашней и медицинской практики с достойными результатами - это показатель опытности и высокой потребительской оценки.

Сотни тысяч человек купили АЛМАГ-01 и уже по достоинству оценили его лечебные свойства. Главные больницы России имеют АЛМАГ-01 в своем арсенале лечебных средств, в том числе: Главный военный клинический госпиталь Н. Н. Бурденко, НИИ неотложной детской хирургии и травматологии под руководством Л. Рошала, Поликлиника № 1 Управления делами Президента РФ.

Приобретайте АЛМАГ-01 в аптеках или заказывайте у производителя (в т.ч. наложенным платежом). Бесплатно получите консультацию по использованию по круглосуточному телефону 8-800-350-01-13 и узнайте точки продаж в своем регионе. На сайте компании [www.elamed.com](http://www.elamed.com) также можно узнать точки продаж в своем регионе или сделать заказ. 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод».

## ЖИВИ КАК ХОЗЯИН

Энерго-эффективные технологии берегут ваш бюджет.

**НОВЕЙШИЕ РАЗРАБОТКИ ПРИ СТРОИТЕЛЬСТВЕ ЖИЛЬЯ - ЕСТЕСТВЕННЫЙ ПОДХОД К ТОМУ, ЧТОБЫ ОНО БЫЛО КОМФОРТНЫМ И БЕЗОПАСНЫМ.**

«Если рассматривать экономическую эффективность с точки зрения «жизненного цикла» здания, то строительство жилья без энергосберегающих технологий обойдется муниципалитетам дороже во всех смыслах: по энергоресурсным затратам, эксплуатационным расходам, а также по капитальным затратам на создание традиционных источников энергоресурсов для домов», - объясняет **Владимир ТАЛАЛЫКИН**, первый заместитель генерального директора государственной корпорации - Фонда содействия реформированию ЖКХ. - Жильцы энергоэффективных домов экономят на коммунальных платежах до 35-40%».

Именно Фонд ЖКХ впервые в стране предложил практику широкого применения инновационных технологий при строительстве жилья по программе переселения граждан из аварий-



Фонд ЖКХ показал немецким экспертам энергоэффективный дом в подмосковном посёлке Решетниково.

ного жилья. С 2010 года построены 123 энергоэффективных дома в 37 субъектах РФ, ещё 18 возводят в 5 регионах. Такие здания появились в Белгороде, Собинке, Костроме, Мурманске, Бийске, Барнауле, Сергиевом Посаде, Каспийске, Изобильном и других населённых пунктах страны.

### КОМФОРТ НЕДОРОГО

В городском округе Жатай Республики Саха (Якутия) возводят энергоэффективный квартал из 10 многоквартирных домов, из них 9 уже построены, ещё один будет готов принять жильцов к концу этого года.

Так, при строительстве двух 80-квартирных использовали усиленную теплоизоляцию цокольного и чердачного перекрытий, установили общедомо-

вую вытяжную систему вентиляции с рекуперацией тепла, энергосберегающие стеклопакеты, индивидуальные тепловые пункты с автоматическим погодным регулированием. Вода для горячего водоснабжения автономно нагревается от вакуумных гелиевых солнечных нагревателей и конденсационного котла.

**до 40% - ЭКОНОМИЯ НА «КОММУНАЛКЕ».**

Интересуются нашим опытом и коллеги из-за рубежа - представители Немецкого энергетического агентства (DENA) и ини-

циативной группы «Жилищное хозяйство в Восточной Европе» (IWO). На днях по просьбе немецких специалистов представители Фонда ЖКХ показали введённые в эксплуатацию энергоэффективные дома в посёлках Тучково Рузского района и Решетниково Клинского района Московской области.

В энергоэффективном доме в Решетникове автономное отопление и горячее водоснабжение обеспечиваются за счёт работы тепловых геотермальных насосов. Стены дома - из поризованного кирпича, фасад утеплён инновационным материалом на основе смеси цемента и пенопласта и др. Живётся тут комфортно и ненакладно - технология устройства индивидуального теплового пункта позволяет снизить плату за тепло в 6 раз.

## ДОЛОЙ НЕДОТОП И ПЕРЕТОП

«Современные энергосберегающие технологии позволяют снизить платёж граждан за коммунальные услуги и повысить уровень комфорта. Самые эффективные и доступные технологии - современное светодиодное освещение и использование индивидуальных тепловых пунктов (ИТП), - объясняет **Антон ИНЮЦЫН**, заместитель министра энергетики РФ. - Светодиодные лампы и светильники в 2,5-3 раза эффективнее ртутных и в 8-9 раз эффективнее ламп накаливания, их срок службы дольше - от 30 тыс. часов и больше. Они не содержат ядовитых для человека и окружающей среды соединений ртути и не требуют специальной утилизации».

Помимо заметного сокращения платежа за отопление ИТП позволяет поддерживать комфортную температуру, избавиться от перетопов и недотопов. В зданиях, где они установлены, люди реже болеют ОРВИ. Внедрение этих технологий - приоритет в сфере жилищного строительства. По приказу Минстроя России от 06.06.2016 № 399/пр два этих метода стали обязательным требованием для жилья экономкласса. Правительство РФ планирует, что эти технологии станут обязательными и для капремонта. Если эта инициатива социальной кампании #ВместеЯрче по душе и вам, её можно поддержать на сайте [ВместеЯрче.рф](http://ВместеЯрче.рф).

**Елена АНДРИЕВСКАЯ**

**CRETA**  
Для дорог и направлений

**Цена: 749 900 Р<sup>1</sup>**

- » МОЩНЫЕ БЕНЗИНОВЫЕ ДВИГАТЕЛИ: 1,6л (123 л.с.) и 2,0л (149,6 л.с.)
- » ОСОБО ВЫСОКОПРОЧНАЯ СТАЛЬ
- » СОВРЕМЕННЫЕ 6-СТУПЕНЧАТЫЕ КОРОБКИ ПЕРЕДАЧ
- » ПОЛНЫЙ ПРИВОД

Новый кроссовер Hyundai Creta готов к самым экстремальным испытаниям. Жесткий кузов, высокий клиренс, мощные двигатели и отличная оснащённость помогают достичь любой цели - неважно, ведёт ли к ней дорога или нет. Выберите свой путь - и наслаждайтесь движением по всем направлениям.

Испытайте на тест-драйве у официальных дилеров: 8 800 333 71 67



Указанные опции доступны не во всех комплектациях. <sup>1</sup> Максимальная рекомендуемая розничная цена автомобиля в комплектации Start («Старт»). Предложение действительно с 01.08.2016 до 31.10.2016. <sup>2</sup> Гарантия производителя 5 лет или 150 000 км, в зависимости от того, что наступит раньше, с учётом ограничений, изложенных в сервисной книжке. Датой начала гарантии является дата передачи автомобиля официальным дилером первому покупателю. <sup>3</sup> В рамках программы лояльности, при покупке автомобиля Hyundai Creta владельцем автомобиля Hyundai любой модели, кроме производства TagAZ (далее - «Автомобиль»), предоставляется дополнительная выгода при сдаче бывшего в употреблении Автомобиля в «трейд-ин», для зачёта его остаточной стоимости. Предложение ограничено, подробности у официальных дилеров. Реклама.

**БУДЬ В ПЛЮСЕ**

Маленькие торговые хитрости за наши деньги.

**В РАЗНЫХ ГОРОДАХ РОССИИ В ТОРГОВОЙ СЕТИ, КОТОРАЯ РЕКЛАМИРУЕТ СЕБЯ КАК МАГАЗИНЫ С НИЗКИМИ ЦЕНАМИ, УСТАНОВИЛИ МИНИМАЛЬНЫЙ ЛИМИТ НА ПОКУПКИ - ПОСЕТИТЕЛЬ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ОБСЛУЖИВАТЬ, ЕСЛИ ИХ ЧЕК НЕ ДОСТИГАЕТ ТРЁХСОТ, А ГДЕ-ТО И ПЯТИСОТ РУБЛЕЙ.**

*В кризис традиционных методов выманивания денег торговцам становится мало.*

**РЫБА - К ПИВУ**

Одна из самых старых уловок - расставить самые ходовые продукты в разных частях магазина. Пока дойдёшь из молочного отдела в хлебный, по пути положишь в корзину ещё что-нибудь. Проходы делают узкими и длинными, как тоннели, - тогда покупатель рассмотрит полки с двух сторон. Музыка играет спокойная, и люди поневоле замедляют шаг, толкая впереди себя тележки, которые так и хочется заполнить. Ведь вокруг - вкусные запахи, возбуждающие аппетит (не стоит обманываться: так пахнут не свежие булочки, а специальные ароматизаторы).

В отличие от хлеба и молока закуску всегда положат рядом

# СЫР В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ



*Вперёд, за скидками?*

с выпивкой: где пиво - там и рыба, чипсы, орешки, чтобы покупатель ничего не забыл. Ещё и предложат попробовать - дегустации вынуждают совершить покупку, включая в нас «чувство долга».

**2-я вещь**

**ЗА ПОЛЦЕНЫ. НО НУЖНА ЛИ ОНА ВАМ СЕЙЧАС?**

В ходу и привычные уже объявления о «скидках», «акциях» («вторая вещь за полцены»), обязательно с ценниками другого цвета. Ярлык «выгодная покупка» заставит схватить два пакета сока за 50 руб., особенно если рядом для наглядности - напиток за 70 руб. А чтобы сложилось впечатление, что товар пользуется спросом, продавец временно уберёт с полки несколько упаковок.

То, что хотят вам «впарить», размещено на уровне

глаз, а часто ещё и подсвечено. На самых нижних полках лежит всё, что может заинтересовать детей. На скаучающих в очереди малышей (да и взрослых тоже) рассчитаны и стенды у касс со всякой всячиной, которую здесь продают дороже их обычной цены в надежде на спонтанные покупки. Последнее, но уже широко распространённое изобретение - «карточка покупателя», которая помогает отслеживать покупки и навязывать новые траты с учётом ваших интересов.

**ВООРУЖЁН СПИСОМ**

Но технологии продаж не стоят на месте, и нас подкарауливают все новые ловушки. «Согласно новейшим методикам, в торговой точке постоянно должно происходить что-то, стимулирующее сделать покупку, - рассказывает Юлия СЯГЛОВА, доцент кафедры маркетинга и торгового дела ИОМ РАНХиГС. - Дегустации, презентации, мастер-классы по приготовлению блюд, показы одежды, встречи с экспер-

тами и т. д. А в США покупка товаров уже встроена в систему «Интернета вещей». Например, «думающий» холодильник, заметив недостаток каких-либо продуктов, сам заказывает их».

«В магазин берите ограниченное количество денег и чёткий список покупок, - советует Владимир СПИРИДОНОВ, доктор психологических наук. - Не ходите за продуктами, будучи голодными. Решение о серьёзной покупке отложите - его нужно обдумать. Не забывайте, что продавец, стараясь вам помочь, преследует и свой корыстный интерес. И главное, когда идёте за покупками, помните, что вы становитесь объектом манипуляций, направленных на то, чтобы облегчить ваш кошелек».

«АиФ» попросил одну из крупнейших в РФ торговых компаний рассказать о методах стимулирования покупок, но её представители не захотели освещать эту тему. И это понятно - плохо информированных клиентов дурить легче.



**Алексей ЧЕБОТАРЕВ**

Фото Сергея КАРПОВА/ТАСС, Дениса МЕДВЕДЕВА/PhotoXpress.ru

## КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ? Ответ прост: Энергосберегающий обогреватель «ТеплЭко»!

В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. Тепло, которое отдавала, заставляло человека поработать. Нынче печи-батареи горячо квартиры греют, мы иногда мечтаем не то что о печах, о «буржуйках» хотя бы.

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займёт новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров, её всего лишь нужно будет включить в розетку.

Речь идёт об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который при использовании терморегулятора сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

**✓ МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ**

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре её не включишь, ведь топливо по ней до начала отопительного сезона не бежит. А ещё, бывает, батареи засоряются... Падаёт давление в системе... Да мало ли отговорок мы слышали, почему в квартире вдруг становится холодно. Узнав о похолодании, мы достаём обогреватели. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с русской печью. И лучше не вспоминайте, каких они требуют расходов - счёта за электричество!

Но «ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как не нагревается более чем до 98 градусов), а за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт/ч при использовании терморегулятора. Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм x 350 мм x 25 мм, вес 12 кг.

**✓ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЁЖНЫЙ**

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И всё. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта, когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража или офиса. Он пригодится там, где нет центрального теплоснабжения или где цены на паровое отопление заставляют потребителя задуматься о целесообразности жизни в холодном климате.

Завод «ТеплЭко» является единственным производителем в России подобных энергосберегающих обогревателей с использованием песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки - три самореза и отвёртка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, всё гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия - 5 лет, а срок эксплуатации не ограничен.

**Москва, ул. Монтажная, 9. ТЦ «Мандарин».**  
(ст. м. «Щёлковская», пн.-воскр. 10.00-20.00).  
**Тел.: 8-499-703-01-49, 8-925-060-65-78**

**СДЕЛАНО В РОССИИ**

**8-800-333-05-35**  
(бесплатный по России)

**www.tepleko.ru**

Обогреватель ТеплЭко является победителем конкурса 100 лучших товаров России 2015

**«Экономично  
Безопасно  
Выгодно  
Надёжно»**

*А. Друзь*

**АКЦИЯ ДО 15 ОКТЯБРЯ!**



РЕКЛАМА

- ЭКОНОМИЧНО** 2-3,5 кВт в сутки при использовании терморегулятора
- БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ** срок эксплуатации не ограничен, гарантия 5 лет
- БЕЗОПАСНОСТЬ** 100% пожаробезопасность
- КОМФОРТ** не сушит воздух, не сжигает кислород
- ПРОСТОТА УСТАНОВКИ** справится любой хозяин дома
- ЭКОЛОГИЧНОСТЬ** продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям

Когда столичные водоёмы станут общедоступными?

# ВСЕ КОНЦЫ - В ВОДУ

**В СТОЛИЦЕ ПРИСТУПИЛИ К РАЗВИТИЮ ПРИБРЕЖНЫХ ТЕРРИТОРИЙ МОСКВЫ-РЕКИ. В КАКОМ СОСТОЯНИИ СЕЙЧАС НАХОДЯТСЯ ЕЁ БЕРЕГА И ЧТО ПРЕДПРИНИМАЮТ ВЛАСТИ ДЛЯ ОЧИСТКИ ДРУГИХ ВОДОЁМОВ?**

**ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ**

них одновременно были связаны с расследованием незаконной передачи в частную собственность водных объектов и их береговых полос», - подтвердил «АиФ» **Марат ДУРАЕВ**, межрайонный природоохранный прокурор Москвы. - **Об**

## БЕРЕГ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА

«Москвой-рекой не занимались десятилетиями, фактически про неё забыли, - объяснил **Марат ХУСНУЛЛИН**, заммэра Москвы по вопросам



градостроительной политики и строительства.

- Наша задача - освободить реку, частично отведя от неё автомагистрали, снять «замок» с набережных, сделать зону у воды максимально доступной для всех». К концу следующего года должно быть обустроено около 60 км набережных.

Для того чтобы был понятен масштаб работ, достаточно сказать, что сейчас лишь 7% берегов Москвы-реки открыты для пешеходов. Где-то оборону держат промзоны, нередко коммерсанты внаглую ставят заборы, уходящие прямо в воду. Это, кстати, относится и к другим водоёмам города (всего в нашем мегаполисе 196 рек и ручьёв, более 300 прудов и озёр). «В текущем году состоялось уже 110 проверок (на городских водоёмах). Многие из



Чего только не поднимают со дна столичных водоёмов. Жаль, «химию» так не вытаскишь... Фото РИА Новости



экологических правонарушений можно сообщить по тел. 8 (495) 777-77-77. - Мы ежедневно анализируем поступающую информацию».

## ЛОВИСЬ, РЫБКА?

А сообщать есть о чём. Самый заметный пример последних недель - это слив нефтепродуктов около ж/д станции Орехово-Зуево. По данным Московской транспортной прокуратуры, размер вреда, причинённого местному водоёму, превысил 27 млрд рублей.

Две недели назад сотрудникам «Мосводосток» пришлось в спешном порядке «купаться» в пруду Царицынского парка. Их туда позвали местные рыбаки, которым не особо понравилось, что улов уже плавает брюхом кверху среди мутной

пены. Кстати, к поклонникам тихой охоты тоже немало претензий. Многие, не стесняясь, бросают в воду упаковки от воблеров, блёсен, прикормок. Пока не наступил холодный сезон, на дно отправляются пивные бутылки и мангалы. А когда появится прочный лёд, «мусоропад» начнётся не только у берегов, но и по всей поверхности рек, озёр и прудов. Чего только не находят водолазы-коммунальщики по весне - рыболовные буры, стеклотару всех форм и объёмов, раскладные стулья, даже мобильники.

Но это, как говорится, мелкие пакости. Намного больше вреда наносят водоёмам коммерсанты. Например, сейчас во многих квартирах заканчивается ремонт (который горожане традиционно начинали летом). И, когда вы заказываете через Интернет оперативный вывоз мусора и ненужных вещей у мелких контор, вы должны понимать, что с большой долей вероятности они повезут отходы не на полигон, а в ближайшую речку или пруд.

Например, когда к последнему летнему сезону готовили столичные водоёмы, из одного только Большого Садового пруда (ул. Большая Академическая) вытащили 5 тонн мусора - куски железобетона, бытовой мусор,

**7% БЕРЕГОВ МОСКВЫ-РЕКИ ОТКРЫТО СЕЙЧАС ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ.**

автомобильные покрышки, стальную арматуру, всевозможную кухонную утварь.

## «АВТОПОМОЙКИ»

А ещё есть такой бизнес, как автомойки. Они как грибы плодятся по всей Москве (и далеко не все считают нужным получать разрешительную документацию на свои некапитальные соору-

жения, равно как и подводить к ним канализацию). Например, сейчас столичная инспекция по недвижимости выкуривает с территории парка «Кузьминки-Люблино» нелегальную автомойку и шиномонтаж (один раз бизнесменов уже оштрафовали на 80 тыс. рублей, теперь за неторопливость в сносе своего здания им грозит штраф уже 300 тыс. рублей).

«Зелёные» правозащитники считают, что наибольшую тревогу сегодня вызывает состояние Сетуни, куда сбрасываются отходы автомоек (по неофициальным подсчётам, через них проходит около 350 тыс. машин в год).

Пока правоохранительные органы занимаются нарушителями, город спасает водоёмы. «В ближайшие недели будет запущен комплекс очистных сооруже-



жений на Сколковском шоссе, - говорит **Пётр АКСЁНОВ**, 1-й замруководителя Департамента

Москвы. - Это позитивно отразится на качестве воды в реке Сетунь». Кстати, на этом водоёме сейчас строится ещё один «очищающий» комплекс.

Санацией берегов сегодня занимается даже дошкольники. Например, на прошлой неделе проходила акция «Вода России». И в долине реки Сходни (Куркино) мусор собирали не только сотрудники дирекции природных территорий «Тушинский» и «Покровское-Стрешнево», но и малыши из детсада «Семицветик». Наверное, только так и можно привить привычку бережно относиться к окружающему миру и городской среде.



**Галина ШЕЙКИНА**

**ФАКТЫ**  
ОКОЛО 6 ТЫС. ПРЕДПРИЯТИЙ ПОДКЛЮЧЕНО К СЕТЯМ «МОСВОДОСТОКА». А СКОЛЬКО ФИРМ НЕ ОФОРМИЛИ «ОТНОШЕНИЯ», НО СЛИВАЮТ ОТХОДЫ?

## КАК СОХРАНИТЬ ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЙ И МОЛОДОСТЬ СУСТАВОВ ПОСЛЕ 50?

Приехала ко мне сестра из другого города погостить, не виделись уже около полугода. Пока обсуждали новости, готовили чай, я наблюдала за тем, какие перемены с ней произошли - и похудела, и выглядеть стала лучше. А ведь ещё полгода назад у неё были проблемы с суставами, даже не всегда удавалось справиться с любимым садом-огородом. Без физической активности сестра быстро набрала лишний вес, да и выглядеть стала старше.

Но сейчас я была удивлена произошедшими с ней переменами и, естественно, спросила, в чём причина столь прекрасного преобразования. Всё оказалось просто: на очередную жалобу на лишний вес врач посоветовал правильное питание и физические нагрузки. Но какие нагрузки, если даже по лестнице подниматься трудно? Стало понятно, что без средств для поддержки суставов, так называемых хондропротекторов, не обойтись. Они оказывают защитное действие на суставы, а значит, способствуют поддержанию активного образа жизни, а там и до стройной фигуры рукой подать!

Сейчас на полке в любой аптеке можно найти множество препаратов для суставов, однако не все из них способны оказать реальную помощь суставам.

При выборе хондропротектора важно обращать внимание на его состав. Поскольку существенным фактором при деградации компонентов хряща является дефицит хондроитина и глюкозамина, следует выбирать препараты с содержанием именно этих компонентов.

**КОМПЛИВИТ® ХОНДРО** - это комплекс глюкозамина, хондроитина, усиленный витаминами-антиоксидантами С и Е, которые способствуют улучшению функционального состояния суставов.

Таким образом, компоненты **КОМПЛИВИТ® ХОНДРО**, необходимые для поддержки и защиты суставов, - глюкозамин, хондроитин и витамины-антиоксиданты С и Е - способствуют восстановлению хрящевой ткани.

Вдохновлённая произошедшими с сестрой переменами, я решила начать «новую жизнь» и на следующей же неделе записалась в бассейн. Не забыла я и о приёме комплекса для суставов Компливит® Хондро.

**ХОНДРОИТИН** ускоряет процессы восстановления костной ткани, снижает потерю кальция, улучшает фосфорно-кальциевый обмен в хрящевой ткани, увеличивает подвижность суставов.

**ГЛЮКОЗАМИН** способствует регенерации хрящевой ткани, облегчает нормальное отложение кальция в костной ткани, тормозит развитие дегенеративных процессов в суставах.

**ВИТАМИНЫ-АНТИОКСИДАНТЫ С и Е** способствуют комплексной защите тканей суставов от свободнорадикального повреждения, а также их регенерации.



Движение - это жизнь! Позаботьтесь о здоровье своих суставов уже сейчас, и возраст не будет вам помехой. Продлите период активного образа жизни, ведь каждый наш жизненный этап несёт в себе свои радости!

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

## ИНФОРМБЮРО

Кто имеет право на «ранний» отдых от работы?

**СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ ПО СТАРОСТИ НАЗНАЧАЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО ПОЖИЛЫМ МОСКВИЧАМ, НО И ТЕМ, КТО ОТНОСИТСЯ К «СРЕДНЕМУ ВОЗРАСТУ». ГЛАВНОЕ - ИМЕТЬ ДОКУМЕНТАЛЬНОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ СВОИХ ПРАВ НА ТАКУЮ ПРИВИЛЕГИЮ.**

Какие профессии позволяют раньше уйти на покой - смотрите инфографику (полный перечень специальностей размещён на [pfif.ru](http://pfif.ru)).

Очень полезный совет тем, у кого «вредная специализация»: надо время от времени самостоятельно проверять, аккуратно ли перечисляет ваш работодатель страховые взносы. Это можно сделать через бухгалтерию или Пенсионный фонд. Поясним, о чём идёт речь: с 1 января 2013 г. компании обязаны оценивать рабочие места на предмет вредных и (или) опасных условий труда. От этого зависит, сколько организация должна уплачивать взносов по дополнительному тарифу. Если работодатель мухлюет, вам будет непростительно получить досрочную пенсию, когда придёт время это сделать.

Кстати, многие уверены, что рано уходящим с работы (особенно если часть жизни ты трудился не в Москве) пенсию назначают меньше прожиточного минимума. В Пенсионном фонде «АиФ» заверили, что это не так. Сейчас прожиточный минимум для данной категории столичного населения составляет 11 428 руб./мес. (в 2017 г. он будет равен 11 561 руб.). На эту сумму могут рассчитывать все, у кого московская регистрация «моложе» 10 лет. Тем, у кого стаж проживания более 10 лет, выплачивают не менее 14,5 тыс. руб./мес. (это столичный социальный стандарт).



Галина ШЕЙКИНА

# ПЕНСИЯ - ПО РАНЬШЕ!

## «ДОСРОЧНИКИ» ИЗ-ЗА ТЯЖЁЛОЙ РАБОТЫ

Виды работ	Возраст выхода на пенсию	Общий стаж	Необходимый стаж на «вредной работе»
Подземные, с вредными условиями труда и в горячих цехах	♂ 50 лет ♀ 45 лет	♂ 20 лет ♀ 15 лет	♂ не менее 10 лет ♀ не менее 7 лет 6 месяцев
С тяжёлыми условиями труда	♂ 55 лет ♀ 50 лет	♂ 25 лет ♀ 20 лет	♂ не менее 12 лет 6 месяцев ♀ не менее 10 лет
В текстильной промышленности на работах с повышенной интенсивностью и тяжестью	♀ 50 лет	Требования не предъявляются	♀ не менее 20 лет
Рабочие локомотивных бригад и работники отдельных категорий, непосредственно осуществляющие организацию перевозок и обеспечения безопасности движения на ж/д транспорте и метрополитене	♂ 55 лет ♀ 50 лет	♂ 25 лет ♀ 20 лет	♂ не менее 12 лет 6 месяцев ♀ не менее 10 лет
Водители наземного городского транспорта	♂ 55 лет ♀ 50 лет	♂ 25 лет ♀ 20 лет	♂ не менее 20 лет ♀ не менее 15 лет
Лётный состав гражданской авиации	Независимо от возраста	Требования не предъявляются	♂ не менее 25 лет ♀ не менее 20 лет <i>Прим.: при оставлении лётной работы по состоянию здоровья - мужчинам, проработавшим не менее 20 лет, а женщинам, проработавшим не менее 15 лет</i>
Непосредственное управление полётами воздушных судов гражданской авиации	♂ 55 лет ♀ 50 лет	♂ 25 лет ♀ 20 лет	♂ не менее 12 лет 6 месяцев ♀ не менее 10 лет
Спасатели в профессиональных аварийно-спасательных службах, профессиональных аварийно-спасательных формированиях	40 лет либо независимо от возраста	Требования не предъявляются	не менее 15 лет
Работа с осуждёнными в качестве рабочих и служащих учреждений, исполняющих уголовные наказания в виде лишения свободы	♂ 55 лет ♀ 50 лет	♂ 25 лет ♀ 20 лет	♂ не менее 15 лет ♀ не менее 10 лет
Работа на должностях Государственной противопожарной службы	♂ 50 лет ♀ 50 лет	Требования не предъявляются	♂ не менее 25 лет ♀ не менее 25 лет
Педагоги в учреждениях для детей	Независимо от возраста	Требования не предъявляются	Не менее 25 лет
Лечебная и иная деятельность по охране здоровья населения в учреждениях здравоохранения	Независимо от возраста	Требования не предъявляются	Не менее 25 лет в сельской местности и посёлках городского типа. Не менее 30 лет в городах

! Льготы суммируются (если вы относитесь сразу к двум категориям)

### ПРИМЕР

Иван Петров трудился 22 года в Архангельске (местности, приравненной к районам Крайнего Севера), а потом работал в Московском метрополитене 12 лет 6 месяцев. Он имеет право на досрочную пенсию с двойным снижением возраста: 5 лет «за Север» и ещё 5 лет за «тяжёлые условия труда». В результате отправиться на покой он может в 50 лет.



♂ - МУЖЧИНЫ  
♀ - ЖЕНЩИНЫ

## «ДОСРОЧНИКИ» ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПРИЧИНЕ

Категория граждан	Возраст выхода на пенсию	Нужный страховой стаж
Женщины, родившие 5 и более детей и воспитавшие их до 8 лет	50 лет	не менее 15 лет
Один из родителей инвалидов с детства, воспитавший их до 8 лет	♂ 55 лет ♀ 50 лет	♂ не менее 20 лет ♀ не менее 15 лет
Опекун инвалидов с детства, воспитавшие их до 8 лет	Минус один год (от стандартной возрастной планки) за каждые 1 год и 6 месяцев опеки, но не более 5 лет	♂ не менее 20 лет ♀ не менее 15 лет
Женщины, родившие 2 и более детей и проработавшие не менее 12 лет в районах Крайнего Севера либо не менее 17 лет в приравненных к ним местностях	50 лет	не менее 20 лет
Инвалиды вследствие военной травмы	♂ 55 лет ♀ 50 лет	♂ не менее 25 лет ♀ не менее 20 лет
Инвалиды по зрению 1-й группы	♂ 50 лет ♀ 40 лет	♂ не менее 15 лет ♀ не менее 10 лет
Граждане, проработавшие в районах Крайнего Севера не менее 15 лет либо не менее 20 лет в приравненных к ним местностях	♂ 55 лет ♀ 50 лет	♂ не менее 25 лет ♀ не менее 20 лет

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ  
Фото Legion-Media, Stock Image/PhotoXPRESS.ru

CROCUS CITY HALL

4 ДЕКАБРЯ

МИХАИЛ ТУРЕЦКИЙ  
ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
SOPRANO

0+



Ты - все, что нужно мне

## ОПЯТЬ РЕКОРДЫ?

Впервые попал на «спектакль» фестиваля «Круг света». Пускай нам пришлось за два часа занимать места перед главным зданием МГУ им. Ломоносова, но всё равно наша семья получила массу удовольствия. Это правда, что данное шоу уже попало в Книгу рекордов Гиннеса? Н. Воронцов



Да. А впервые эфемерные творения Московского международного фестиваля «Круг света» удостоились этой чести в 2015-м (за проекцию на комплекс зданий Министерства обороны РФ). В этом же году в Книгу рекордов Гиннеса попали световые спектакли «Хра-

нитель» и «Безграничный МГУ» (которые демонстрировали на Воробьёвых горах). Они выиграли в номинациях «Самая большая видеопроекция» и «Самая большая мощная светового потока при проецировании изображения». «Честно говоря, мы не стремились к рекордам, - признался мэр Москвы Сергей СОБЯНИН на закрытии фестиваля. - «Круг света» - это часть большой работы по созданию красивого, современного, комфортного города. Благодарю 150 команд дизайнеров, создавших такую праздничную атмосферу».



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 ОКТЯБРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.20 «Про любовь». 16+
- 13.20 «Время покажет». 16+
- 14.00 Новости.
- 14.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.35 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». Т/с. 16+
- 23.25 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.00 «Познер». 16+
- 1.00 Ночные новости.
- 1.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Окончание. 16+
- 3.20 «Время покажет». 16+



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Консилиум. Кровоизлияния на коже. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.45 Вести. Местное время.
- 12.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
- 14.00 Вести.
- 14.45 Вести. Местное время.
- 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.25 Вести. Местное время.
- 17.45 «Прямой эфир». 16+
- 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «ЧЕЛНОЧНИЦЫ». Т/с. 12+



- 23.05 Специальный корреспондент. 16+
- 0.05 «Расследование Эдуарда Петрова». 16+
- 1.05 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
- 2.55 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». Т/с. 12+



- 6.00 «Настроение».
- 8.00 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». Продолжение фильма. 12+
- 12.25 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
- 13.25 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.15 Городское собрание. 12+
- 16.00 «Обложка. Добрый дедушка Сталин». 16+
- 16.35 Премьера. «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
- 17.35 «СОБАЧЬЯ РАБОТА». Т/с. 16+
- 19.30 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Украина. Кривая независимости». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Чайная бесцеремония». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.30 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». Х/ф. 12+
- 4.45 «Арнольд Шварценеггер. Он вернулся». Д/ф. 12+



- 5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАРУЛЬ». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
- 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
- 16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+



- 23.30 «Итоги дня».
- 0.00 «Поздняков». 16+
- 0.10 «Роковая горянка». Д/ф. 16+
- 1.05 «Место встречи». 16+
- 3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.05 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+



- 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
- 6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+
- 9.10 «Место происхождения». 10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». Т/с. 16+
- 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.35 «БАТАЛЬОН». Х/ф. 12+
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НЛО». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ЖГУЧАЯ РЕВНОСТЬ». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. СМЕРТЬ В СВОБОДНОМ ПАДЕНИИ». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. ВОЛКИ И ОВЦЫ». Т/с. 16+
- 22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. 36 ЧАСОВ». Т/с. 16+
- 23.15 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова. 16+
- 0.10 «Место происхождения. О главном». 16+
- 1.10 «ДЕТЕКТИВЫ. НЛО». Т/с. 16+
- 1.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ЖГУЧАЯ РЕВНОСТЬ». Т/с. 16+
- 2.35 «ДЕТЕКТИВЫ. СЕСТРЕНКА». Т/с. 16+
- 3.05 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛОНДОНСКОЕ ФОТО». Т/с. 16+
- 3.45 «ДЕТЕКТИВЫ. ТОТ, КТО ТЕБЯ БЕРЕЖЕТ». Т/с. 16+
- 4.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЗРОСЛОЕ ЧУВСТВО». Т/с. 16+
- 4.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЕДЬМИН ЛЕС». Т/с. 16+
- 5.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРОКЛЯТИЕ». Т/с. 16+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.35 «Барбоскины». М/с. 0+
- 7.05 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 7.30 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
- 9.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 9.40 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». Х/ф. 12+
- 11.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
- 21.00 «ТАКСИ». Х/ф. 6+



- 22.40 Шоу «Уральских пельменей». 12+
- 0.10 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 1.00 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 2.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+
- 3.30 «ЗАБЫТОЕ». Х/ф. 16+
- 5.15 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.45 Музыка на СТС. 16+



- 7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
- 7.25 «Холостяк». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Дом-2. Судный день». 16+
- 12.00 «Танцы». 16+
- 14.00 «Comedy Woman». 16+
- 14.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 15.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 15.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 16.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 16.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 17.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 17.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 18.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 19.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+
- 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 21.00, 4.35 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». Х/ф. 16+



- 23.05 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 0.05 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.05 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Детектив. 16+
- 2.00 «№ 42». Х/ф. 12+
- 6.45 «Женская лига». 16+



- 5.00 «Странное дело». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Эпидемии. Атака из космоса». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Звонкий ужин». 16+
- 14.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». Х/ф. 16+
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ». Х/ф. 16+



- 22.10 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «ЦВЕТ НОЧИ». Х/ф. 18+
- 1.45 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 2.45 «Странное дело». 16+
- 3.45 «Тайны Чапман». 16+
- 4.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 10.00 «Давай разведемся!» 16+
- 12.00 «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+
- 13.00 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+
- 13.00 «Кризисный менеджер». 16+
- 15.00 «ДОРОГА В ПУСТОТУ». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф. 16+



- 20.55 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Т/с. 16+
- 23.00 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
- 23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». Х/ф. 16+
- 2.25 «Давай разведемся!» 16+
- 3.25 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+
- 4.25 «Кризисный менеджер». 16+
- 5.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
- Внимание! Для Москвы и МО с 1.45 только кабельное вещание.



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». «Кот среди голубей». Д/с. 12+
- 10.00 «Слепая». «Попутчица». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
- 11.30 «Места Силы. Адыгея». 12+
- 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Что охраняет Сфинкс?». 12+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Дочка - лунатик». Д/ф. 16+
- 14.00 «Охотники за привидениями». «Кулон моряка». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «Роман с дедушкой». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 17.30 «Слепая». «Именинницам скидки». Д/с. 12+
- 18.00 «Слепая». «Кровные узы». Д/с. 12+
- 18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». Т/с. 16+
- 19.30 «НАПАРНИЦЫ». Т/с. 12+
- 20.15 «НАПАРНИЦЫ». Т/с. 12+
- 21.15 «ВЕЧНОСТЬ». Т/с. 16+
- 22.05 «ВЕЧНОСТЬ». Т/с. 16+
- 23.00 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». Х/ф. 16+



- 1.45, 2.45, 3.45, 4.45 «Секс-мистика». 18+
- 5.45 «Городские легенды. Древнее зло Архангельского леса». 12+



- 6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
- 8.00 «Крылья России». Д/с. 6+
- 9.00 Новости дня.
- 9.20 «Теория заговора». 12+
- 9.50 «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ». Т/с. 16+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «МОРПЕХИ». Т/с. 16+
- 18.00 Новости дня.
- 18.30 «Таран». Документальный фильм. 1 ч. «Наследники Нестерова». 12+
- 19.20 «Теория заговора с Андреем Луговым. «Темная сторона медицины». «Медицина большой политики». 12+
- 20.05 «Специальный репортаж». 12+
- 20.30 «Теория заговора с Андреем Луговым. Битва за Победу». 12+
- 22.00 Новости дня.
- 22.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Д/с. 12+
- 23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. Премьера! 6+
- 0.00 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». Х/ф. 6+
- 1.45 «...И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». Х/ф. 16+
- 3.30 «БАЛЛАДА О БЕРИНГЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». Х/ф. 12+
- 5.25 «Хроника Победы». Д/с. 12+



- 6.00 Разрушители мифов. 16+
- 7.00 «Хочу увидеть мир». 16+
- 8.00 «Дорожные войны». 16+
- 10.30 «СЛЕПОЙ». Т/с. 12+
- 14.40 Утилизатор. 12+
- 15.10 Утилизатор. 12+
- 15.45 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». Х/ф. 12+



- 18.00, 19.30, 21.00 КВН на бис. 16+
- 18.30, 20.00 КВН. Высший балл. 16+
- 21.30 «Светофор». 16+
- 22.00 «Светофор». 16+
- 22.30 «+100500». 16+
- 23.00 Утилизатор. 12+
- 23.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». Х/ф. 16+
- 22.00 Новости дня.
- 22.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Д/с. 12+
- 23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. Премьера! 6+
- 0.00 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». Х/ф. 6+
- 1.45 «...И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». Х/ф. 16+
- 3.30 «БАЛЛАДА О БЕРИНГЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». Х/ф. 12+
- 5.25 «Хроника Победы». Д/с. 12+



- 6.30 «Спортивные прорывы». Д/ф. 12+
- 7.00, 7.25, 9.25, 12.00, 14.05, 15.00, 19.35 Новости.
- 7.05 «Зарядка ГТО». 0+
- 7.30, 15.05, 23.45 Все на Матч!
- 9.30 «Звезды футбола». Д/ф. 12+
- 10.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Исландия - Турция. 0+
- 12.05 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Македония - Италия. 0+
- 14.10 «Десятка!». 16+
- 14.30 «Спорт за гранью». 12+
- 15.50 «Закулисье КХЛ». 12+
- 16.10 Континентальный вечер. 16+
- 16.40 Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - «Автомобилист» (Екатеринбург). 16+
- 19.40 Спортивный интерес. 16+
- 20.40 Все на футбол! 12+
- 21.10 Все на футбол! 12+
- 21.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Нидерланды - Франция. 16+
- 0.30 Обзор отборочных матчей чемпионата мира по футболу-2018. 12+
- 1.00 «Большая вода». Д/ф. 12+
- 2.00 «Тим Ричмонд. Гонка длиною в жизнь». Д/ф. 16+
- 3.05 «Спорт за гранью». 12+
- 3.35 «ВОЛНА СТРАСТИ». Х/ф. 16+
- 5.30 «Рожденные побеждать». Д/ф. 12+



- Презерватив не даёт стопроцентной гарантии безопасности: в любой момент может вернуться муж.

5.00 Телеканал «Доброе утро».

5.00 Утро России. 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести.

6.00 «Настроение». 8.15 «Доктор И...» 16+

5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

6.30 «Евроњуос». 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.

Газета АИФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы

7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

6.00 «Сегодня утром».

6.00 Разрушители мифов. 16+

6.30 «Спортивные прорывы». Д/ф. 12+

15 октября 2016 19:00 CROCUS CITY HALL МИРОВОЙ ТУР ТИТАНИК LIVE IN CONCERT

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ Помогем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

**1**

5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00, 14.00, 3.00 Новости.  
9.20 Контрольная закупка.  
9.50 «Жить здорово!». 12+  
10.55, 3.45 «Модный приговор».  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.20 «Про любовь». 16+  
13.20 «Время покажет». 16+  
14.15 «Время покажет». 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 «Время покажет». 16+  
16.00 «Мужское / Женское». 16+  
17.00 «Наедине со всеми» Программа Юлии Меньшовой. 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.45 «Давай поженимся!». 16+  
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+  
21.00 «Время».  
21.35 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». Т/с. 16+  
23.25 «Вечерний Ургант». 16+  
0.00 Ночные новости.  
0.15 Премьера. «Жизнь подходит к началу». 12+  
1.40, 3.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России.  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Как правильно делать себе уколы? Могут ли продукты облегчить или усугубить боль в суставах? Народные средства от артрита - какие не лечат, а калечат? Секрет ее молодости - Мария Бутырская. 12+  
11.45 Вести. Местное время.  
12.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+  
14.45 Вести. Местное время.  
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
17.25 Вести. Местное время.  
17.45 «Прямой эфир». 16+  
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+  
20.45 Вести. Местное время.  
21.00 «ЧЕЛНОЧНИЦЫ». Т/с. 12+  
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+  
23.50 Премьера. «Команда» с Рамзаном Кадыровым. 12+  
0.55 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+  
2.55 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». Т/с. 12+

**ТВЦ**

6.00 «Настроение».  
8.00 «Доктор И...». 16+  
8.35 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». Х/ф.  
10.35 «Владимир Этуш. Меня спасла любовь». Д/ф. 12+  
11.30 События.  
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+  
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
14.30 События.  
14.50 Город новостей.  
15.15 «Дикие деньги. Павел Лазаренко». 16+  
16.00 «Обложка. Письмо Саманты». 16+  
16.35 Премьера. «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+  
17.40 «СОБАЧЬЯ РАБОТА». Т/с. 16+  
19.30 События.  
20.00 «Право голоса». 16+  
21.45 Петровка, 38. 16+  
22.00 События.  
22.30 Линия защиты. 16+  
23.05 «Хроники московского быта. Юбилей генсека». 12+  
0.00 События. 25-й час.  
0.25 «Русский вопрос». 12+  
1.10 «ЧЕТВЕРГ, 12-Е». Х/ф. 16+  
3.00 «Георгий Юматов. О герое былых времен». Д/ф. 12+  
4.05 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+

**НТВ**

5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+  
6.00 «Новое утро».  
8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+  
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
10.00 Сегодня.  
10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+  
12.00 Суд присяжных. 16+  
13.00 Сегодня. Чрезвычайное происшествие.  
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.  
16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+  
23.30 «Итоги дня». 0.00 «Большие родители». Высоцкий. 12+  
0.50 «Место встречи». 16+  
2.45 «Дачный ответ». 0+  
3.50 Их нравы. 0+  
4.00 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+

**5**

6.00 «Сейчас».  
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+  
9.10 «Место происшествия».  
10.00 «Сейчас».  
10.30 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». Т/с. 12+  
12.00 «Сейчас».  
12.30 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». Х/ф. 16+  
15.30 «Сейчас».  
16.00 «Открытая студия».  
17.30 «Актуально».  
18.30 «Сейчас».  
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕРЕВЕНСКИЙ МАУГЛИ». Т/с. 16+  
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. В ОБЪЯТИХ МОРФЕЯ». Т/с. 16+  
20.20 «СЛЕД. ОХОТНИКИ ЗА УДАЧЕЙ». Т/с. 16+  
21.10 «СЛЕД. ИГРА С СЕРДЦЕМ». Т/с. 16+  
22.00 «Сейчас».  
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ». Х/ф. 16+  
23.15 «СЛЕД. НЕ БУДИ ЛИХО». Т/с. 16+  
0.00 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». Х/ф. 16+  
2.45 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». Х/ф. 16+

**СТС**

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
6.35 «Барбоскины». М/с. 0+  
7.05 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+  
8.00 «Смешарики». М/с. 0+  
8.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+  
9.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+  
9.50 «ТАКСИ-2». Х/ф. 12+  
11.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+  
13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+  
16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
20.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+  
21.00 «ТАКСИ-3». Х/ф. 12+  
22.35 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
0.30 «Уральские пельмени». «Любимое» 16+  
1.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+  
2.00 «FUNТАСТИКА». Скetchком. 16+  
3.40 «КОСТИ». Т/с. 16+  
4.35 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
5.35 Музыка на СТС. 16+

**РОССИЯ К**

6.30 «Евроныос».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.  
10.15, 1.55 «Наблюдатель».  
11.15, 0.00 «КОЛОМБО». Т/с.  
12.25 «90 лет РГАКФД». Д/ф «Первая весна». 1954 г.  
13.40 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ». Т/с.  
15.10 «90 лет РГАКФД». Д/ф: «Люди». 1934 г. «Дома и люди». 1962 г.  
16.15 «Острова».  
16.55 «90 лет РГАКФД». Д/ф «Здравствуй, Новый год!». 1937 г.  
17.25 К 70-летию Виктора Третьякова. Виртуозные миниатюры для скрипки.  
18.20 «90 лет РГАКФД». Д/ф: «Провокаторы разоблачены». 1960 г. «На охоте в Подмосковье». 1963 г.  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».  
19.45 Главная роль.  
20.05 «Абсолютный слух».  
20.45 «Правила жизни».  
21.10 «Следует ли опасаться мобильных телефонов?». Д/ф.  
22.10 «90 лет РГАКФД». Д/ф «Архив особой важности».  
22.50 «ГУМ». Д/ф.  
23.55 Худсовет.  
1.15 «Вслух». Поэзия сегодня.

**Еженедельник ИФ ЗДОРОВЬЕ** **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях

**ТНТ**

7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+  
7.25 «Холостяк». 16+  
9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+  
11.30 «Битва экстрасенсов». 16+  
12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+  
19.00, 19.30 «ОЛЫГА». Т/с. 16+  
20.00, 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.  
21.00, 3.50 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». Х/ф. 12+  
23.10 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.10 «Дом-2. После заката». 16+  
1.10 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА». Т/с. 16+  
2.05 «ПРИШЕСТВИЕ ДЬЯВОЛА». Х/ф. 16+  
6.00 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». «УБЕЙ ИЛИ УМРИ». Т/с. 12+

**РЕН**

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
6.00 «Документальный проект». 16+  
7.00 «С бодрым утром!». 16+  
8.30 «Новости». 16+  
9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
11.00 «На перекрестках миров». Д/ф. 16+  
12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00 Званый ужин. 16+  
14.00 «АВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». Х/ф. 16+  
16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
17.00, 3.30 «Тайны Чапман». 16+  
18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». Х/ф. 12+  
22.30 «Смотреть всем!». 16+  
23.25 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». Х/ф. 16+  
2.30 «Странное дело». 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». 16+  
7.30 «Домашняя кухня». 16+  
8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
8.05 «По делам несовершеннолетних». 16+  
10.05 Давай разведемся! 16+  
12.05 «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+  
13.05 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+  
14.05 «Кризисный менеджер». 16+  
15.05 «ДОРОГА ПУСТОТУ». Х/ф. 16+  
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+  
19.00 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф. 16+  
20.55 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Т/с. 16+  
23.00 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+  
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
0.30 «ССОРА В ЛУКАШАХ». Х/ф. 16+  
2.25 Давай разведемся! 16+  
3.25 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+  
4.25 «Кризисный менеджер». 16+  
5.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
5.30 «Джейми: обед за 30 минут». 16+

**ТВ 3**

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+  
9.30 «Слепая». «Толстуха». Д/с. 12+  
10.00 «Слепая». «Похищение». Д/с. 12+  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.  
11.30 «Не ври мне». 12+  
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Болезнь № 1». 12+  
13.30 «Охотники за привидениями». «Амулет из Нигерии». Д/ф. 16+  
14.00 «Охотники за привидениями». «Душа отца». Д/ф. 16+  
14.30 «Охотники за привидениями». «Таинственный стук». Д/ф. 16+  
15.00 «Мистические истории». 16+  
17.30 «Слепая». «Старая куртка». Д/с. 12+  
18.00 «Слепая». «Мамышкин сынок». Д/с. 12+  
18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». Т/с. 16+  
19.30, 20.15 «НАПАРНИЦЫ». Т/с. 12+  
21.15 «ВЕЧНОСТЬ». Т/с. 16+  
22.05 «ВЕЧНОСТЬ». Т/с. 16+  
23.00 «ДЖОННИ Д.». Х/ф. 16+  
1.45, 2.45, 3.30, 4.15, 5.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+

**ЗВЕЗДА**

6.00 «Сегодня утром».  
8.00 «Крылья России». Д/с. 6+  
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.  
9.35 «Теория заговора». 12+  
10.00 Военные новости.  
10.05, 13.15 «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ». Т/с. 16+  
14.00 Военные новости.  
14.10 «ЭШЕЛОН». Т/с. 16+  
18.30 «Авианесущие корабли Советского Союза». Д/ф. 12+  
19.20 «Последний день». Лидия Русланова. 12+  
20.05 «Специальный репортаж». 12+  
20.30 «Процесс». Ток-шоу. 12+  
22.25 «Секретная папка». «Агент КГБ на службе Ее Величества». Д/с. 12+  
23.15 «Звезда на «Звезде». 6+  
0.00 «ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ ГАРАНТИРУЮ...». Х/ф. 16+  
1.50 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». Х/ф.  
3.30 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». Х/ф.  
5.30 «Москва фронту». Д/с. 12+

**СТЕ**

6.00 Разрушители мифов. 16+  
7.00 «Хочу увидеть мир». 16+  
8.00 «Дорожные войны». 16+  
10.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 0+  
14.30 Утилизатор. 12+  
15.30 Утилизатор. 12+  
16.00 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА». Т/с. 12+  
18.00 КВН на бис. 16+  
18.30 КВН. Высший балл. 16+  
19.30 КВН на бис. 16+  
20.00 КВН. Высший балл. 16+  
21.00 КВН на бис. 16+  
21.30 «Светофор». 16+  
22.00 «Светофор». 16+  
22.30 «+100500». 16+  
23.00 Утилизатор. 12+  
23.30 «8 МИЛЛИМЕТРОВ». Х/ф. 18+  
2.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». Х/ф. 16+  
5.40 «100 великих». 16+

**МАТЧ!**

6.30 «Спортивные прорывы». Д/ф. 12+  
7.00, 7.25, 9.25, 12.00, 14.05, 18.00, 20.55 Новости.  
7.05 «Зарядка ГТО». 0+  
7.30, 15.10, 18.05, 23.00 Все на Матч!  
9.30 «Звезды футбола». Д/ф. 12+  
10.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. Аргентина - Парагвай. 0+  
12.05 Футбол. Чемпионат мира-2018. Дания - Черногория. 0+  
14.10 «Спорт за гранью». 12+  
14.40 «Большая вода». Д/ф. 12+  
16.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. Германия - Сев. Ирландия. 0+  
18.40 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород).  
21.00 «Десятка!». 16+  
21.20 Реальный спорт. Шахматы.  
22.00 «Спортивный детектив». 16+  
23.45 «ЛЕВША». Х/ф. 16+  
2.10 «Большая вода». Д/ф. 12+  
3.10 «Матч, который не состоялся». Д/ф. 16+  
4.15 «Тим Ричмонд. Гонка длиною в жизнь». Д/ф. 16+

**БРОДВЕЙ В МОСКВЕ!** ЕЖЕДНЕВНО В ТЕАТРЕ "РОССИЯ" MUSICAL-CINDERELLA.RU (495) 739 3737

**Золушка** ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА! RODGERS + HAMMERSTEIN'S **МЮЗИКЛ**

РЕКЛАМА Romantika РАДИО 98.8 FM 0+ parter.ru

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

**1**

5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.20 Контрольная закупка.  
9.50 «Жить здорово!». 12+  
10.55 «Модный приговор».  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.20 «Про любовь» 16+  
13.20 «Время покажет». 16+  
14.00 Новости.  
14.15 «Время покажет». 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15, 3.15 «Время покажет». 16+  
16.00 «Мужское / Женское». 16+  
17.00 «Наедине со всеми». Программа **Юлии Миньшовой**. 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.45 «Давай поженимся!». 16+  
19.50 «Пусть говорят» с **Андреем Малаховым**. 16+  
21.00 «Время»  
21.35 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». Т/с. 16+  
23.25 «Вечерний Ургант». 16+  
0.00 Ночные новости.  
0.15 «На ночь глядя». 16+  
1.10, 3.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+  
3.00 Новости.

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
9.55 «**О самом главном**». Ток-шоу. *Линзы из ларька. Квашеная капуста для профилактики катаракты. Лазер - почему не надо бояться операции? Секрет ее молодости - Екатерина Семенова*. 12+  
11.00 Вести.  
11.45 Вести. Местное время.  
12.00 «**КАМЕНСКАЯ**». Т/с. 16+  
14.00 Вести.  
14.45 Вести. Местное время.  
15.00 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». Т/с. 12+  
17.00 Вести.  
17.25 Вести. Местное время.  
17.45 «Прямой эфир». 16+  
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+  
20.00 Вести.  
20.45 Вести. Местное время.  
21.00 «**ЧЕЛНОЧНИЦЫ**». Т/с. 12+  
23.05 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+  
1.05 «**КАМЕНСКАЯ**». Т/с. 16+  
3.00 «**ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК**». Т/с. 12+

**ТВЦ**

6.00 «Настроение».  
8.10 «Доктор И...». 16+  
8.45 «**РАЗОРВАННЫЙ КРУГ**». Х/ф. 12+  
10.30 «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой». Д/ф. 12+  
11.30 События.  
11.50 «**ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**». Х/ф. 12+  
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
14.30 События.  
14.50 Город новостей.  
15.15 «Хроники московского быта. Юбилей генсека». 12+  
16.00 «Обложка. Силиконовый глянец». 16+  
16.35 Премьера. «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+  
17.35 «**СОБАЧЬЯ РАБОТА**». Т/с. 16+  
19.30 События.  
20.00 «Право голоса». 16+  
21.45 Петровка, 38. 16+  
22.00 События.  
22.30 «10 самых... Короткие браки звезд». 16+  
23.05 «Трагедии советских кинозвезд». Д/ф. 12+  
0.00 События. 25-й час.  
0.30 «**ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**». Х/ф. 12+  
2.25 «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы». Д/ф. 12+  
3.20 «Три генерала - три судьбы». Д/ф. 12+  
4.05 «**ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС**». Х/ф. 12+

**НТВ**

5.00 «**ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ**». Т/с. 16+  
6.00 «Новое утро».  
8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+  
9.00 «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». Т/с. 16+  
10.00 Сегодня.  
10.20 «**ЛЕСНИК**». Т/с. 16+  
12.00 Суд присяжных. 16+  
13.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00 «Место встречи». 16+  
16.00 Сегодня.  
16.25 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». Т/с. 16+  
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.45 «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**». Т/с. 16+  
23.30 «Итоги дня».  
0.00 «Однажды...». 16+  
0.55 «Место встречи». 16+  
2.55 «**ЗАКОН И ПОРЯДОК**». Т/с. 18+  
4.00 «**ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА**». Т/с. 16+

**5**

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».  
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+  
9.10 «Место происшествия».  
10.30 «**НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ**». Т/с. 12+  
12.30 «**НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ**». Х/ф. 12+  
13.00 «**БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ**». Х/ф. 16+  
16.00 «Открытая студия».  
17.30 «Актуально».  
19.00 «**ДЕТЕКТИВЫ. ЗЛАЯ ВЕДЬМА**». Т/с. 16+  
19.40 «**ДЕТЕКТИВЫ. ЛЮБОВЬ ЗДЕСЬ БОЛЬШЕ НЕ ЖИВЕТ**». Т/с. 16+  
20.20 «**СЛЕД. РАЗОБЛАЧИТЕЛЬ**». Т/с. 16+  
21.10 «**СЛЕД. ДОРОГА ИЗ ЧЕРНЫХ КАМНЕЙ**». Т/с. 16+  
22.25 «**ТАКАЯ РАБОТА. ХИМИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ**». Х/ф. 16+  
23.15 «**СЛЕД. ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ**». Т/с. 16+  
0.00 «**ЖЕНСКАЯ СОБСТВЕННОСТЬ**». Х/ф. 16+  
1.50 «**БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ**». Х/ф. 16+  
4.15 «**ОСА. ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ**». Т/с. 16+  
5.05 «**ОСА. КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК**». Т/с. 16+

**СТС**

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
6.35 «Барбоскины». М/с. 0+  
7.05 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+  
8.00 «Смешарики». М/с. 0+  
8.30 «**ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**». Т/с. 16+  
9.30 «Уральские пельмени». «Любимое» 16+  
9.55 «**ТАКСИ-3**». Х/ф. 12+  
11.30 «**МОЛОДЕЖКА**». Т/с. 16+  
13.30 «**КУХНЯ**». Т/с. 12+  
16.00 «**ВОРОНИНЫ**». Т/с. 16+  
20.00 «**МАМОЧКИ**». Т/с. 16+  
21.00 «**КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ**». Х/ф. 16+  
23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
0.30 «Уральские пельмени». «Любимое» 16+  
1.00 «**ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**». Т/с. 16+  
2.00 «**ФУНТАСТИКА**». Скetchком. 16+  
3.35 «**КОСТИ**». Т/с. 16+  
4.30 «**6 КАДРОВ**». Т/с. 16+  
5.45 Музыка на СТС. 16+

**РОССИЯ К**

6.30 «Евроныос».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.  
10.15, 1.55 «Наблюдатель».  
11.15, 0.00 «**КОЛОМБО**». Т/с.  
12.30 «Антуан Лоран Лавуазье». Д/ф.  
12.40, 20.45 «Правила жизни».  
13.10 «Россия, любовь моя!».  
13.40 «**ДЕНЬ ЗА ДНЕМ**». Т/с.  
14.45 «Магия стекла». Д/ф.  
15.10 «Следует ли опасаться мобильных телефонов?». Д/ф.  
16.05 «Абсолютный слух».  
16.45 «Кинескоп» с Петром Шепотинником.  
17.25 К 70-летию Виктора Третьякова. И. Брамс. Концерт для скрипки с оркестром.  
18.15 «Русский Леонардо. П. Флоренский». Д/ф.  
18.45 «Рассекреченная история». Д/с.  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».  
19.45 Главная роль.  
20.05 Черные дыры. Белые пятна.  
21.10 «Как видеоигры влияют на нашу жизнь?». Д/ф.  
22.10 «Культурная революция».  
22.55 «Часы и годы». Д/ф.  
23.55 Худсовет.  
1.15 «Вслух». Поэзия сегодня.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» подписывается под каждым словом!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**ТНТ**

7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+  
7.25 «Холостяк». 16+  
9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+  
11.30 «Битва экстрасенсов». 16+  
12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**». 16+  
19.00, 19.30 «**ОЛЬГА**». Т/с. 16+  
20.00, 20.30 «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**». Т/с.  
21.00, 3.30 «**ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО**». Х/ф. 16+  
23.00, 0.00 «Дом-2». 16+  
1.00 «**ДОКАЗАТЕЛЬСТВА**». Т/с. 16+  
1.50 «**ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3**». Т/с. 16+  
5.30 «ТНТ-Club». 16+  
5.35 «**ЛЮДИ БУДУЩЕГО**». «ВЕРНИКИ ВСЕХ ЛЮДЕЙ БУДУЩЕГО». Т/с. 12+  
6.25 «**ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ**». Т/с. 16+

**РЕН**

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
6.00 «Документальный проект». 16+  
7.00 «С бодрым утром!». 16+  
8.30 «Новости». 16+  
9.00 «Документальный проект». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00 Званный ужин. 16+  
14.00 «**ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА**». Х/ф. 16+  
16.30 «Новости». 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
19.30 «Новости». 16+  
20.00 «**АПОКАЛИПСИС**». Х/ф. 16+  
22.30 «Смотреть всем!». 16+  
23.00 «Новости». 16+  
23.25 «**ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ**». Х/ф. 16+  
2.30 «Минтранс». 16+  
3.15 «Ремонт по-честному». 16+  
4.00 «Территория заблуждений». 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». 16+  
7.30 «Домашняя кухня». 16+  
8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+  
10.00 Давай разведемся! 16+  
12.00 «**ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ**». Т/с. 16+  
13.00 «**ИЗМЕНЫ**». Т/с. 16+  
14.00 «Кризисный менеджер». 16+  
15.00 «**ДОРОГА В ПУСТОТУ**». Х/ф. 16+  
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
18.05 «**ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**». Т/с. 16+  
19.00 «**ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА**». Х/ф. 16+  
20.55 «**ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ**». Т/с. 16+  
23.00 «**ДОКТОР ХАУС**». Х/ф. 16+  
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
0.30 «**ЧИСТОЕ НЕБО**». Х/ф. 16+  
2.40 «**ИЗМЕНЫ**». Т/с. 16+  
3.40 «Кризисный менеджер». 16+  
4.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
4.45 «Тайны еды». 16+  
5.00 «Домашняя кухня». 16+  
5.30 «Джейми: обед за 30 минут». 16+

**ТВ 3**

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+  
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+  
11.30 «Не ври мне». «Чужой». 12+  
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Женская власть». 12+  
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+  
15.00 «Мистические истории». 16+  
17.30 «Слепая». «Жена и теща». Д/с. 12+  
18.00 «Слепая». «Любовь как лекарство». Д/с. 12+  
18.30 «**ТРИНАДЦАТЬ**». Т/с. 16+  
19.30 «**НАПАРНИЦЫ**». Т/с. 12+  
20.15 «**НАПАРНИЦЫ**». Т/с. 12+  
21.15, 22.05 «**ВЕЧНОСТЬ**». Т/с. 16+  
23.00 «**ОГНЕННАЯ ДРОЖЬ**». Х/ф. 16+  
0.45, 1.45, 2.30, 3.30, 4.30 «**СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**». Т/с. 16+  
5.15 «Городские легенды. Самарский бункер Сталина». 12+

**ЗВЕЗДА**

6.00 «Сегодня утром».  
8.00 «Крылья России». Д/с. 6+  
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.  
9.35 «Специальный репортаж». 12+  
10.00 Военные новости.  
10.05, 13.15 «**ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ**». Т/с. 16+  
14.00 Военные новости.  
14.10 «**ЭШЕЛОН**». Т/с. 16+  
18.30 «Авианесущие корабли Советского Союза». Д/ф. 12+  
19.20 «Легенды космоса». Георгий Гречко. 6+  
20.05 «Теория заговора». 12+  
20.30 «Прогнозы». Ток-шоу. 12+  
22.25 «Поступок». Д/с. 12+  
23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+  
0.00 «**НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ**». Х/ф.  
1.50 «**ПОЛКОВНИК В ОТСТАВКЕ**». Х/ф. 12+  
3.40 «**ПАНИ МАРИЯ**». Х/ф. 12+  
5.25 «Хроника Победы». Д/с. 12+

**СТС**

6.00 Разрушители мифов. 16+  
7.00 «Хочу увидеть мир». 16+  
8.00 «Дорожные войны». 16+  
9.55 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». Т/с. 0+  
13.25 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ**». Т/с. 0+  
14.30 Утилизатор. 12+  
15.30 Утилизатор. 12+  
16.00 «**ДРАКОНЫ НАВСЕГДА**». Т/с. 12+  
18.00 КВН на бис. 16+  
18.30 КВН. Высший балл. 16+  
19.30 КВН на бис. 16+  
21.30 «Светофор». 16+  
22.00 «Светофор». 16+  
22.30 «+100500». 16+  
23.00 Утилизатор. 12+  
23.40 «**ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ**». Х/ф. 16+  
2.15 «**ТЕЛОХРАНИТЕЛИ**». Х/ф. 16+  
5.55 «100 великих». 16+

**МАТЧ!**

7.00, 7.25, 9.25, 11.30, 15.00, 17.30, 18.50, 21.45 Новости.  
7.05 «Зарядка ГТО» 0+  
7.30, 15.05, 17.35, 22.50 Все на Матч!  
9.30 «Звезды футбола». Д/ф. 12+  
10.30 «Инспектор ЗОЖ». 12+  
10.30 «Спортивный детектив». 16+  
11.40 «Алина Кабаева. Легкость как награда». Д/ф. 12+  
12.40 «Эномото vs Минеев. Противостояние». Д/ф. 16+  
13.00 Смешанные единоборства. 16+  
15.40 «Правила боя». 16+  
16.00, 16.30 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. 16+  
17.00 «Точка». 16+  
18.20 Хоккей. Кубок мира 2016. Сборная Европы. 12+  
18.30 «Неизвестная Европа». 12+  
18.55 Лучшая игра с мячом.  
19.55 Баскетбол. Евролига. «Галатасарай» - ЦСКА.  
21.50 «Бокс в крови». Д/ф. 16+  
23.45 «**БОЕЦ**». Х/ф. 16+  
1.55 Лучшая игра с мячом. 12+

**УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ** **ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ»**  
АЛЕКСАНДР ПЛЮЩЕВ  
ТАТЬЯНА ФЕЛЬГЕНГАУЭР

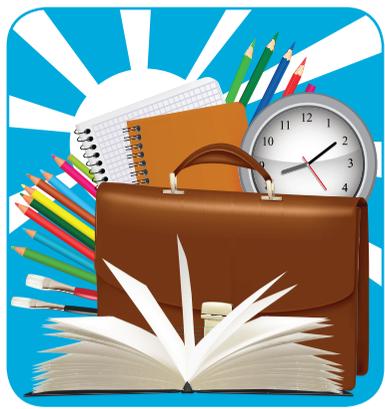
РАДИО ЭХО МОСКВЫ

НОВОЕ ВРЕМЯ В ЭФИРЕ с 8:00 до 11:00 понедельник-четверг

Свободное радио - для свободных людей!  
www.echo.msk.ru Редакция (495) 695-92-29

**FM91.2**

12+



# КЛАССная Москва

АРГУМЕНТЫ  
И ФАКТЫ

СТОЛИЦА - БОЛЬШОЙ КЛАСС ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЮБОГО УРОКА

## Мой учитель - весь город!

**ИЛЬЯ НОВОКРЕЩЁНОВ,**  
директор школы № 2095  
«Покровский квартал»



Дорогие коллеги, я хочу поздравить всех с профессиональным праздником! Думаю, что у нас с вами есть все основания встретиться с оптимизмом.

**С**ЕГОДНЯ появилось множество новых возможностей, для того чтобы в полной мере реализовать свой творческий потенциал. И работа учителя вышла на качественно новый уровень. Это доказывают результаты учеников (государственная итоговая аттестация в 9-х и 11-х классах, независимая диагностика 4-х и 7-х классов, участие ребят в предметных олимпиадах).

### Уроки в Интернете и в парках

Важную роль в успехах, достигнутых за последние годы, играют новые технологии и современное оборудование. Например, нашей школе особенно повезло: мы стали участниками пилотного проекта, реализуемого столичными Департаментом образования и Департаментом информационных технологий, в рамках которого все классы оборудованы программно-аппаратными комплексами. Они помогают экономить время учителя и организовывать самые современные уроки. С помощью таких комплексов, которые в ближайшие три года получат все московские школы, педагоги будут пользоваться тысячами сценариев уроков, подготовленных

**4-5 предметников - это уже полноценное методическое объединение, члены которого способны подпитывать друг друга новыми идеями и информацией. Хотя сегодня мы уже говорим о метапредметных объединениях.**

методистами Городского методического центра и учителями города (подробнее об электронных сценариях - на стр. 13).

Достойной стала наконец зарплата учителей. И дело здесь не только в её росте, но и в изменившейся системе оплаты труда. Она в полной мере учитывает качество работы. Мы предлагаем конкурентоспособ-



*Если педагог стал другом вашему ребёнку, тот учится с радостью.*

ную заработную плату и тем, у кого большой стаж, и молодым специалистам.

Но не меньше, чем новое оборудование и растущая зарплата, важна та уникальная возможность выйти за рамки класса, которая появляется се-

годня у учителей. Школа и город сливаются в единую образовательную среду, дружелюбную и познавательную.

Фактически Москва превращается в большой класс для проведения любого урока. Наши партнёры в музеях, театрах, культурных центрах искренне рады видеть у себя в гостях школы. В частности,

ребята из «Покровского квартала» участвуют в таких проектах социокультурной и патриотической направленности, как «Музеи. Парки. Усадьбы» и «Не прервётся связь поколений». Налажено взаимодействие и с Высшей школой экономики - к нам охотно приходят не только преподаватели вузов, но и студенты. Особенно приятно, когда наши бывшие ученики (а теперь студенты) посещают школу, чтобы помочь подготовить будущих чемпионов.

### Педагоги, объединяйтесь!

Раньше мы только в мечтах могли представить себе,

что в рамках родной школы будем выбирать не из 2-3, а из 6, 7, 8 профилей обучения. Такие возможности дали нашим детям создание крупных образовательных комплексов, ведь, когда в параллели не 1-2, а 10 классов, образовательное учреждение аккумулирует принципиально иные ресурсы. Например, сейчас получается оборудовать на самом современном уровне физический или химический кабинет.

Аккумуляция ресурсов идёт не только на уровне материальной обеспеченности школы, но и на уровне профессионального педагогического сообщества. 4-5 учителей-предметников - это уже полноценное методическое объединение, члены которого способны подпитывать друг друга новыми идеями и информацией. Хотя сегодня мы уже говорим не о предметных, а о метапредметных методических объединениях.

Ну а теперь о самом главном - о пожеланиях! Я от души желаю всем коллегам не почитать на лаврах, не останавливаться на достигнутом и как можно активнее использовать предоставленные им возможности. Пусть ученики видят в вас пример жизненной успешности, порядочности, воспитанности, активности, любознательности. Не дайте погаснуть той искре, которая когда-то привела вас в эту непростую, но очень интересную профессию. И не переставайте получать ни с чем не сравнимую радость от общения с детьми.

Фото с сайта sch2095.mskobr.ru



*Хороший учитель освоит любую технику, чтобы заинтересовать ученика.*

Взгляд со стороны

## Показать верную дорогу

**ИРИНА ДОЛИНА**

О том, какие требования предъявляет время и общество к педагогам, говорит Василий МУРЗАК, который раньше преподавал английский язык в школе № 1206, а теперь стал старшим методистом Городского методического центра.

**В** ДЕНЬ учителя я желаю педагогам не только терпения и вдохновения, но ещё и прозорливости, которая поможет увидеть пока ещё не проявленные таланты учеников. Ведь сейчас на преподавателе

лежит большая ответственность. Он должен предвосхитить запросы, которые только формируются в обществе, и подготовить учеников к тому, чтобы достойно ответить на эти запросы. При всём обилии технических новшеств, которые приходят в школу, без учителя её представить невозможно.

Но его задача принципиально иная: не передавать знания в готовом виде, а создавать условия, побуждающие детей добывать знания. Умение смотреть в завтрашний день должно подсказать то направление, в котором стоит развивать таланты учеников, чтобы они оказались востребованы обществом. И такая задача преподавателям по плечу. Кстати, в этом году многие из них получают шанс подтвердить свои высокие профессиональные качества в рамках Всероссийского исследования компетенций педагогов.



Открытый урок

ЮЛИЯ РЕППО

Недавно в Москве прошёл IV съезд учителей Москвы, на котором собрались более 2,5 тысячи учителей, директоров школ и представителей научного сообщества.

## Уроки мастеров

НА ЗАКРЫТОМ заседании клуба директоров руководители московских школ обсудили проблемы и перспективы современного столичного образования. «Важно, что такая встреча прошла как раз в начале нового учебного года.



Это такой заряд бодрости, чтобы мотивировать всех нас к успехам и новым достижениям», - поделилась Валентина МОИСЕЕВА, директор московской школы № 199.

Главным событием съезда стали авторские мастер-классы, которые провели лауреаты, победители и финалисты конкурсов «Учитель года» разных лет. Редкий случай, когда в роли учеников выступали сами учителя. И поучиться было чему. Учитель русского языка и литературы школы № 1205 Андрей Романов предложил, как исключить несправедливость при вызове к доске. Для этого можно использовать игральные

кости. И тогда, если уж получил двойку или, наоборот, не смог похвастаться выученной темой и унести домой пятёрку, то пенять придётся не на вредного учителя, а как минимум на судьбу-злодейку или на собственную лень. Даже подготовку к сочинению можно превратить в игру, показав детям сначала короткий ролик или мультфильм, а потом обсудить поставленные в произведении вопросы.

Учитель математики лицея «Вторая школа» Сергей Бушин поделился способом, как натренировать память (ведь в математике часто приходится держать в уме условия задачи). Нужно умножать двузначные числа в уме, например по дороге в школу. А вот учитель английского языка Юлия Мукосеева, замдиректора по учебно-воспитательной работе школы «Карьера», предложила новый вид диктанта - «бегающий». В прямом смысле. Одной группе детей (или ребёнку) нужно за 10 секунд запомнить текст, потом добежать до партнёра и передать ему текст максимально точно, и так дальше. И полезно, и весело.

ЛЮБОЙ, ДАЖЕ САМЫЙ СКУЧНЫЙ НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД УРОК В ШКОЛЕ МОЖНО

# Как не погасить



Как понять, насколько ты хороший и современный учитель? Посмотреть уроки коллег!

Фото Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

## Физика начинается с удивления

ОДИН из самых увлекательных уроков провёл Юрий БОБРИНЁВ, учитель физики гимназии № 1514, лауреат конкурса «Учитель года Москвы-2009».



На примере простых опытов (кидание мяча, например) он показал, что физику мы все в силу генетических особенностей памяти, жизненного опыта и т. д. знаем лучше, чем иной нобелевский лауреат. А наше тело ежеминутно решает множество физических задач одновременно. Но как наши наблюдения и опыт перевести в математические формулы? В примере с тем же мячом предсказать теоретически, с помощью расчётов, место его падения? Это и есть предмет физики. Освоить его бывает тяжело не только подавляющему большинству детей. Школьную физику не знают и сами учителя, которые преподают другие предметы. «АиФ» побеседовал с известным московским педагогом о проблемах обучения и оценки.

### Формулы и смысл

- Юрий Владимирович, почему физика считается в школе тяжёлым предметом?

- Очень часто физику в школе



Можно прочитать учебник, а можно вывести физический закон самому.

Фото с сайта teachers.msk.ru

преподают формально. Ребёнок приходит впервые на урок, ещё ничего о предмете не знает, а ему сразу: выучи определение, задача решается по формуле такой-то, получил двойку, потому что неаккуратно написал... И всё, он её уже не захочет учить. А если ребёнок физикой не увлётся, он быстро начинает терять смысл задачи, которую решает. Такие ученики (часто это усидчивые, ответственные девочки) прекрасно оперируют формулами и даже получают свою пятёрку,

но они не понимают, о чём идёт речь, и не умеют решать задачи физическими методами. Им это неинтересно.

**Главное для учителя - уметь разглядеть увлечённого ребёнка и не погасить в нём этот огонёк.**

Настоящая физика начинается с некоторого удивления. Сначала надо поразиться чему-то, захотеть понять, как это работает или устроено, и тогда возник-

нет желание искать ответы на возникшие вопросы. Ведь учёба - это и есть вопрос - ответ. Вот эту искру удивления может заронить в ребёнка учитель. Правда, не стоит стремиться удивлять на каждом уроке, иначе до задач дело не дойдёт. И дети физику всё равно знать не будут.

### Учить всему

- Для дальнейшей профессии далеко не всем детям нужна физика. Может, и не мучить всех, преподавать только в физико-математических школах и классах?

- Я не согласен. Можно, конечно, много чего не преподавать в школе. Но тогда мы получим общество некультурных людей. И беда даже не в том, что человек не умеет решать физическую задачу, а в том, что его общий уровень культуры низок. У меня двое маленьких детей. Когда выхожу с ними на детскую площадку, часто наблюдаю ситуацию: играют детишки, а рядом их родители пьют пиво и курят.

Можно на них поругаться. Но, по большому счёту, это даже не их вина. Они представители своего культурного пласта. Чтобы люди так себя не вели, надо

каждому научиться думать о каких-то более высоких вещах, например, о том, как устроена Вселенная. У тех, кто и так об этом размышляет, совсем другая аура. Поэтому учить надо и физике, и биологии, и всему остальному.

- Согласитесь: учитель в гонке за освоение школьной программы всеми учениками не всегда может разглядеть талантливого ребёнка.

- Главное для учителя - уметь разглядеть увлечённого ребёнка и не погасить в нём этот огонёк. А что в жизни? Педагог должен каждый день шесть уроков подряд заставлять большинство ребят делать то, чего они, по большому счёту, не хотели изначально, отвечать на вопросы, которые ему никто не задавал. Известный российский психолог А. Г. Асмолов как-то сказал об этом так. Подойдите на улице к любому прохожему и начните ему объяснять то, о чём он вас не спрашивал. В лучшем случае человек подалеже от вас отодвинется. А ведь учитель делает именно это. Мало детей пришло ко мне на урок, которые спросили что-то про физику. Они пришли потому, что урок стоит в расписании. Учитель из года в год, изо дня в день поддерживает такую тоталитарную систему. В результате через некоторое время он становится человеком, который понимает и знает лучше всех, как надо и что надо. Это, на мой взгляд, самая большая трагедия учителя. Как только человек понял, что он лучше всех всё знает, надо уходить с учительской стези.

СДЕЛАТЬ УВЛЕКАТЕЛЬНЫМ. И МОСКОВСКИЕ УЧИТЕЛЯ ЗНАЮТ, ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ

# ОГОНЁК ЛЮБОпытства?

## Как воспитать хулигана?

ОДИН из известных директоров московских школ как-то рассказал историю. В 1 «В» классе появился настолько неугомонный ребёнок, что ни дня не прошло, чтобы он чего-нибудь не сотворил. На сорванца завели целое «дело». И в конце этого пухлого тома записка несчастной классной руководительницы: «Коллеги, прошу поместить меня в психбольницу на осенние каникулы. Рискую сойти с ума...» А «злостный» хулиган - маленький такой, худенький мальчишка.

Как принимать безопасные педагогические решения в отношении учеников, рассказала на своём мастер-классе Анастасия КУЗНЕЦОВА, педагог-психолог, победитель конкурса «Педагог-психолог Москвы-2015». И поделилась своим опытом с читателями «АиФ».



Анастасия Андреевна, если в классе появляется такой непоседливый ребёнок, то первое желание учителя - перевести его в другой класс, а ещё лучше в другую школу.

### Школьные трудности

Если в школе появляется сложный малыш, первое, что нужно сделать, - это понять его потребности. То, что мы видим на поверхности: не соблюдает дисциплину, не умеет себя сдерживать, встал посреди урока, вышел, - следствие какой-то



Если ребёнок хулиганит на уроке, надо не наказывать, а сначала попытаться понять его потребности.

Фото Legion-Media

вать шнурки, убирать за собой одежду, не знает, как спросить о чём-то, и т. д., то он сталкивается с гораздо большим количеством проблем, чем взрослые могут себе представить. Родителям надо об этом помнить и учить ребёнка самостоятельности.

Сейчас во многих семьях принято окружать ребёнка чрезмерной заботой. Такая гиперопека бывает ребёнку во вред.

### Взрослые вопросы

Что делать, если родителям кажется, что учитель поступил неправильно?

Для ученика младшей школы фигура учителя имеет колоссальную значимость просто в силу его психологических особенностей. До этого у него такой значимой фигурой была только мама. Учитель - проводник ребёнка в школьное сообщество, где он должен обрести новую социальную роль «Я - ученик». Поэтому, если родители с чем-то не согласны, нельзя обсуждать это в присутствии ребёнка. Да, бывают ситуации, когда учитель мог бы поступить иначе. Но для ребёнка это не должно быть очевидным. Иначе ему будет намного труднее адаптироваться к школе.

Как сохранить интерес к учёбе?

Это проблема мотивации, которая как бы ходит по кругу. Ребёнок теряет желание учиться в 5-м классе, потом в 7-м. Я бы рекомендовала обращаться к классикам психологии и педагогики, использовать технологию обучения с учётом возрастных потребностей. Например, подросткам важно общаться, показывать себя. Можно чуть перестроить урок, дав им возможность объединиться в группы, распределить роли, подискутировать и решить задачу. Таким образом, мы подкладываем соломку под возможный подростковый протест.

Какие дисциплинарные воздействия допустимы в общеобразовательной организации?

Ни физического, ни психического насилия в школе быть не должно. Учителю важно чувствовать тонкую грань, где желание слегка пожуричь и постыдить превращается в унижение и оскорбление ребёнка. Прежде чем что-то сделать, нужно заглянуть на шаг вперёд и попытаться понять, что мы получим. Что хочет ученик, нарушая дисциплину на уроке? Он хочет внимания и не хочет работать. Если учитель выгоняет его за дверь, то ребёнок получает и то, и другое. А кроме того, он получает опыт, на основании которого потом сформируется его поведение и личность.

## Петь и рисовать

КАК помочь ребёнку войти в учебный процесс, рассуждает Светлана УШАКОВА, учитель начальных классов.



Светлана Николаевна, 1 сентября дети идут в школу радостные, а потом начинаются проблемы: кто-то ленится, у кого-то не получается, кому-то скучно. Как справиться с разочарованиями?

Приходя в школу 1 сентября, дети видят праздник. И многие уверены, что их и дальше будут развлекать. А школа - это на самом деле труд. Конечно, не стоит ребёнка загугивать и сразу настраивать на преодоление: «Не будешь трудиться - у тебя будут двойки, ты станешь дворником» и т. д. Но и не надо настраивать на то, что всё будет всегда интересно и учительница волшебная. Многие родители уверены, что к 1-му классу надо научить ребёнка читать и писать и тогда в учёбе он достигнет неведомых вершин. Увы, и читающий, и пишущий ребёнок может иметь нарушения речевого развития, проблемы с концентрацией внимания и памятью. У меня был ребёнок, который в 1-м классе зачитывался «Джейн Эйр» (читать его научила бабушка-логопед), но при этом ни математика, ни русский язык ему не давались вообще. Немало усилий приходится потратить и на то, чтобы научить детей слушать.

Нужно ли с ребёнком делать уроки?

Когда только начинают задавать домашние задания, родителям надо проявить терпение и внимание, чтобы научить ребёнка самоорганизации и планированию. Не стоит сразу после школы усаживать за уроки - пусть отдохнёт час или два.

Не нужно и всё время стоять над душой, при малейшей возможности выхватывая ручку и показывая, «как надо». А когда ребёнок сам научится заниматься, родителям остаётся только контролировать. Но если попросил помощи - не отказывать. В начальной школе ребёнок при подготовке уроков должен тратить на один предмет 15-20 минут - потом перерыв на отдых и смена деятельности.



Умение читать до школы - не гарантия успеха в учёбе.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

В Японии в начальной школе наряду с письмом, чтением и математикой много музыки и рисования. Это полезно?

Детям безумно нравятся такие предметы. Это для них возможность расслабиться, выплеснуть эмоции. К сожалению, некоторые учителя считают эти предметы неважными и вместо них нередко делают лишние уроки математики или чтения. Это неправильно. И петь надо обязательно: когда ребёнок берёт несколько нот голосом, расслабляются мышцы, которые у него сводит от страха в первое время обучения в школе.

### СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

#### Как прожить хотя бы один день без нервоотрёпки?

Памятку с такими советами Департамент здравоохранения Москвы подготовил для родителей. Вот некоторые из них.

- Будьте ребёнком спокойно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ваш голос, а не крик, что вы уже опаздываете.
- Не торопитесь. Умение рассчитать время - ваша задача. Если плохо удаётся, вины ребёнка нет.
- Не прощайтесь, предупреждая и наставляя: «Смотри, не балуйся!», «Чтобы сегодня не было плохих отметок!» Пожелайте удачи, найдите несколько ласковых слов.
- Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?». Встречая ребёнка

после школы, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте немного расслабиться, вспомните, как вы сами чувствуете себя после рабочего дня.

- Если видите, что ребёнок огорчён, - не допытывайтесь; он успокоится и тогда расскажет всё сам.
- Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать ребёнку взбучку. Постарайтесь помочь.
- В общении с ребёнком старайтесь избегать условий: «Если ты сделаешь, то...»
- Будьте внимательны к жалобам ребёнка на головную боль, усталость. Чаще всего это объективные показатели переутомления.

скрытой причины. Ведь такое поведение для 7-летнего ребёнка несвойственно в нормальной ситуации. Одному учителю, у которого (кроме непоседы) ещё 25 человек в классе, с этой проблемой бывает сложно справиться. В нашей школе, например, существует школьный консилиум, когда многие специалисты (другие учителя, медики, психологи, логопед) могут подключиться к решению вопроса. У ребёнка могут быть, например, проблемы с восприятием графических символов, о чём сложно догадаться, - здесь понадобится помощь логопеда-дефектолога. Иногда малышу требуется сопровождение психолога в первые недели. И обязательно необходима консультативная работа с родителями.

С чем чаще связаны трудности привыкания ребёнка к школе?

Очень часто с бытовой неподготовленностью. Если до школы ребёнок не привык во время вставать, сам себе завязыв-

День учителя

АЛЕКСЕЙ НОСОВ

Что такое столичное образование сейчас? Метапредметные курсы, индивидуальные планы и новейшие технологии? Безусловно, да. Но ещё это энтузиазм, терпение и искренняя влюблённость в свою профессию, которые демонстрируют учителя. И те, которые отработали не один десяток лет, и молодые педагоги, пришедшие в профессию на новой волне интереса к образованию. О чём они думают в День учителя, чем гордятся и чего ждут от наступившего учебного года?

Русский плюс английский

Евгения МУХИНА, учитель английского языка Международной гимназии в Новых Вешках:



- Наше образовательное пространство перестало быть замкнутой системой. И этот процесс не может не требовать от нас, учителей, нового взгляда и на предмет, который ты преподаёшь, и на место педагога в школе.

Безусловно, личный контакт ученика с учителем неспособны заменить никакие информационные технологии. Но последние обязательно должны обогащать нашу педагогическую практику. Прежде всего потому, что они востребованы учениками. Ресурс, который дают технологии для изучения иностранного языка, и в первую очередь английского, действительно огромен.

Сегодня любой подросток в один клик может переместиться на поистине бескрай-

нее международное информационное и образовательное поле. И наша задача - научить его правильно ориентироваться на этих просторах (я говорю про скайп-конференции, интерактивные международные программы зарубежных университетов, видео- и аудиоресурсы).

На мой взгляд, очень важно сделать так, чтобы Россия стала одним из мировых лидеров в овладении английским языком. Добиться этого, конечно, нелегко. Требуются не просто новые технологии, а новые подходы. Преподавать иностранный язык по старинке, злоупотребляя мёртвыми грамматическими схемами в ущерб коммуникативным навыкам, сегодня уже нельзя. Надо действовать в языковом пространстве, общаться на иностранном языке. Я думаю, что акцент в изучении иностранных языков нужно сместить в сторону метапредметных компетенций. Речь идёт в первую очередь о связи с такими предметами школьного курса, как математика и русский язык.

«Я - за использование гаджетов!»

Елена ОВЕРИНА, учитель географии лицея № 2010:



- Сегодня главное - научить ребятам анализировать информацию, видеть связи, которые соединяют все науки воедино и пронизывают нашу жизнь. Например, мы с коллегой Дарьей Якушкиной готовим интегрированный урок по математике и географии, на котором дети поймут, как абстрактные математические знания об окружности и градусах помогают проложить маршрут. Кстати, на своих уроках я никогда не говорю ученикам отложить телефоны или планшеты. Наоборот, прошу использовать их по делу: иногда мы обсуждаем на уроке статью на экономическую тему, только что появившуюся в Сети. И ребята чувствуют, что они в теме, что занимаются не чисто наукой, а тем, что происходит в реальной жизни.

Артём БАРАТ, учитель физики, школа № 192:



- Прежде всего мне хотелось бы адресовать свои поздравления новым коллегам. Я в школе № 192 первый год, но уже успел понять, что стиль работы, сложившийся здесь, мне понастоящему близок. Скоро я с учениками и другими учителями собираюсь в научно-образовательную экспедицию в Звенигород, где мы посетим биологическую станцию и астрономическую лабораторию. Такие экспедиции, как и исследования, которые ребята проводят в «полевых условиях», давняя традиция школы. И я счастлив к ней приобщиться. Лучший способ пробудить в ребёнке любопытство - это дать ему возможность сделать что-то самому. И я надеюсь, что ребят заинтересуют те исследования, которые мы собираемся им предложить во время нашего путешествия: измерение скорости течения реки, ас-



ЗНАНИЯ, ПОЛУЧЕННЫЕ С 1-ГО ПО 11-Й КЛАСС,

Именинники

Приятно получить на праздник много цветов. Но ещё приятнее видеть горящие глаза учеников на уроках.

Photo PhotoXPress.ru

Залог успеха - мотивация

Сергей БУШИН, учитель математики лицея «Вторая школа»:



- Я поздравляю всех коллег из лицея с Днём учителя и 60-летним юбилеем, который «Вторая школа» отмечает в этом году. На мой взгляд, главное наше богатство - это умение сохранять традиции и оставаться на пике новых тенденций в образовании. Кстати, мы все с нетерпением ждём того дня, когда на юбилейный праздник соберутся выпускники. Чтобы рассказать о своих успехах, о том, что из полученного в школе оказалось для них наиболее полезным.

Мне повезло преподавать предмет, который у нас особенно любим, - математику. Она учит людей думать, мыслить критически, строить суж-

дения, проводить логические связи. Увлечь ею детей не так просто. Самый верный способ добиться этого - найти мотив. Тот самый, который наиболее важен именно для данного ученика. Абстрактной, схоластической наукой математика только кажется. На самом деле она связана со множеством явлений в нашей повседневной жизни и способна их объяснить. Почему невозможно разделить на ноль? Почему скобки раскрываются так, а не иначе? Ребёнок имеет право не просто знать, а ПОНИМАТЬ. Он ничего не обязан принимать на веру, это мы должны на понятном ему языке доказать, что правы. Только тогда предмет будет ему интересен, только тогда математика станет универсальным, метапредметным языком.

Кстати, ученики нашей школы показывают хорошие успехи в самых разных областях. Одним из достижений прошлого учебного года стала,

например, серебряная медаль, завоеванная на Международной олимпиаде по географии. Мы даже шутим иногда, что у нас математическая школа с географически-физкультурно-литературным уклоном.

Но если говорить серьёзно, то богатство выбора, которое даёт современная московская школа своим ученикам, - главное достижение. Возможность сосредоточиться на том, что тебе наиболее интересно, - это очень сильная мотивация. Наши дети должны иметь возможность выбрать свой творческий и образовательный путь как можно раньше. И помочь им в этом должны в первую очередь педагоги. В канун Дня учителя я хотел бы пожелать всем школам как можно больше хороших учителей. Таких, которые готовы не только ответить на вопросы учеников, но иногда и честно сказать: «Я не знаю ответа», а потом вместе с ребятами попытаться его найти.

Увлекательная учёба - не миф, а реальность

астрономические наблюдения, исследования энергии Солнца, ветра и воды.

На уроках для таких наблюдений зачастую не хватает времени. Нужно осваивать обязательную программу, необходимо готовиться к контрольным. А детям при этом не очень-то и понятно: зачем вообще к ним готовиться, зачем всё это учить? Как им на этот вопрос ответить?

Мне кажется, что благодаря реформе образования для решения этой задачи найден

очень верный и интересный способ: нужно связать воедино уроки в первой половине дня и кружки дополнительного образования во второй. Именно на кружках дети могут познакомиться с предметом неформально, на собственном опыте убедиться в важности его изучения.

Я, например, веду кружок в гимназии № 1520 и в этом году опробую две новые программы. Они включают такие разделы, как «Занимательная физика и астрономия» и «Электроника

для начинающих». Мы уже ставили опыты по равновесию твёрдого тела и экспериментировали с атмосферным давлением. Когда начнёт темнеть пораньше - займёмся астрономическими наблюдениями в условиях города. В будущем постараемся изучать на кружке основы электроники.

Кстати, на пробуждение интереса к естественным наукам отлично работают рассказы о ярких судьбах учёных. А это уже не только физика, химия и биология, это уже и история, а часто ещё и патриотическое воспитание.

СТАЛИ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ВОСТРЕБОВАНЫ ОБЩЕСТВОМ - В ЭТОМ УВЕРЕНЫ МОСКОВСКИЕ ПЕДАГОГИ

# ПОЗДРАВЛЯЮТ С ПРАЗДНИКОМ!

## С прицелом на будущее

**Сергей КУБЫШЕВ, учитель химии лицея № 1580:**



Ребята учатся совершенно в других условиях, нежели раньше. Прогресс становится образовательных учреждений в плане материально-технического оснащения и использования новых технологий налицо. Но ещё важнее то, что и учителя, и ученики сами решают, как им использовать имеющиеся возможности. Всё больше детей уже на школьной скамье понимают: сегодняшние знания - ос-

нова их успеха в будущем. Они хотят получать не абстрактную информацию, а умения и навыки, которые помогут им в дальнейшем стать успешными студентами, а после и грамотными специалистами.

Например, наш лицей работает в тесном сотрудничестве с МГТУ им. Н. Э. Баумана. И на своих уроках я стараюсь сделать акцент именно на тех темах и моментах, которые связаны с актуальными вопросами современной науки и техники. Так хочется, чтобы мои ученики не просто любили и знали химию, а отчётливо осознавали: без этой науки в России инновационную экономику не построить.

## Бесполезного на уроках нет

**Пётр ЛЕЛЯЕВ, учитель информатики, школа № 627:**



Думаю, что нынешнюю школу можно поздравить с тем, что знания, которые она даёт, по-настоящему востребованы обществом. Когда я сам только-только поступил в вуз, нам первым делом сказали: «Забудьте всё, чему вас учили в школе». Сегодня первокурсникам этого уже не говорят. Ведь мы работаем в «связке» с вузами, бизнесом, производством, учим детей действительно полезным вещам.

Одна из них - умение работать «проектно»: ставить задачу, искать алгоритм её решения и пути воплощения найденных решений в жизнь.

Кстати, дети, увлечённые информатикой, ещё в школе могут выбрать то направление, в котором они хотели бы специализироваться. Это может быть программирование, компьютерная графика, робототехника, веб-дизайн. На наши занятия приходят специалисты, использующие компьютерные технологии в самых разных сферах, и дети внимательно наблюдают за тем, как это работает в реальной жизни.

В день профессионального праздника я хочу пожелать своим коллегам вдохновения, потому что профессия педагога одна из самых творческих. И ещё - взаимопонимания с учениками. Иногда учителю не менее важно быть понятым, чем ученику. Тогда желание работать по-настоящему творчески никогда в них не угаснет.



Внимание, идёт серьёзная исследовательская работа!

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

## Больно умные? Да!

### Достижения

**ЕЛЕНА ВОРОНОВА**

По результатам крупнейшего международного исследования грамотности 15-летних учащихся в области чтения, математики и естествознания Programme for International Student Assessment (PISA) школы Москвы вошли в десятку мировых лидеров в области среднего образования.

### Без всякой иронии

В ИССЛЕДОВАНИИ, которое прошло в мае нынешнего года, приняли участие более 42 тысяч учеников из 609 школ города. Основное требование - все ребята должны быть в возрасте 15 лет, то есть в большинстве своём девятиклассники. Выяснилось, что наши подростки не просто «больно умные», как иногда сердито отзываются о них родители, а просто умные - без всякой иронии. Например, исследование читательской грамотности показало, что навыки работы с информацией у наших ребят лучше, чем у их сверстников из подавляющего числа стран



Московские школьники дадут фору всем.

Фото Интерпресс/ТАСС

в порядке по 85 человек разного уровня подготовленности и успеваемости - в том числе не самых блестящих учеников. То есть картина получилась максимально объективная.

**Высокие результаты в Москве показывают не только отдельные учебные заведения. Сегодня топ-300 школ, а в них обучается 63% школьников, дают результаты, сопоставимые с лучшими образовательными системами мира.**

- участников исследования. Математическая грамотность тоже на высоком уровне - московские подростки из 100 школ по результатам опередили Гонконг и Сингапур, а 26% школьников находятся на высших уровнях математической грамотности.

Ну что, дорогие родители, у вас ещё есть какие-то вопросы?

Кстати, когда сравнили учащихся и школы с наивысшими результатами в математической грамотности, то выяснилось, что наши ребята показали результаты выше, чем (страшно сказать!) у лучшей образовательной системы - Шанхайской.

Общий итог таков: по уровню читательской и математической грамотности московская система образования находится на уровне топ-10 лучших образовательных систем мира, а по уровню естественно-научной грамотности - на уровне топ-20.

### Школьники - обычные

Исследования проводились без всякой предварительной подготовки: каждая школа предоставила список всех учащихся в возрасте 15 лет. А потом комиссия отбирала в произ-

«Мы преодолели ситуацию, когда высокие результаты показывали только отдельные московские школы, - сказал **Исаак КАЛИНА, руководитель Департамента образования города Москвы.** - Сегодня топ-300 московских школ, а в них обучается 63% школьников столицы, дают результаты, сопоставимые с лидирующими образовательными системами мира. Не «элитарные» участники сделали нам такой результат, а самые обыкновенные школьники».

Всё это результат большой работы по реформированию столичного образования на протяжении последних пяти-шести лет. Например, в олимпиадах стали принимать участие абсолютно все школы, а не только «продвинутые». А это значит, что планка повышается для всех.

Кроме того, было усилено внимание к дополнительному образованию, которое помогает дошкольникам и школьникам

разных возрастов развиваться всесторонне, гармонично. Да и сами ребята с удовольствием посещают кружки и секции. А школы самостоятельно анализируют как свои достижения, так и ошибки, стараясь минимизировать собственные просчёты.

### На уровне лучших образцов

«Это был смелый шаг со стороны представителей органов власти Москвы, так как PISA оценивает успехи в области образования по критериям, отличным от российского учебного плана, - отметил **Андреас ШЛЯЙХЕР, директор Департамента образования и профессиональной подготовки ОЭСР (Организация экономического сотрудничества и развития).** - Я могу поздравить всех с высокими результатами, которые продемонстрировали московские школы. Они сравнимы с результатами стран Восточной Азии, чьи образовательные системы признаны высшим образцом».

Таким образом, показатели московских образовательных учреждений, согласно итогам исследования, можно сравнивать с показателями лучших школ Шанхая, Сингапура, Финляндии, Японии и Гонконга. Наши ребята опережают и своих сверстников из школ большинства европейских стран.

Соревнование

ЮЛИЯ ТУТИНА

Олимпиады - только для высоко-  
лобых отличников, часто думают  
родители. И очень сильно оши-  
баются. Потому что предметные  
соревнования полезны и нужны  
каждому ребёнку.

НЕДАРОМ же в школь-  
ном этапе Всероссийской  
олимпиады школьников в Москве традиционно  
участвуют до 50% ребят. При-  
чём не только старшеклассни-  
ки - с не меньшим энтузиазмом  
пытаются решать олимпиадные  
задания и ученики средней  
школы. И хорошие педагоги  
поощряют желание принять  
участие в соревнованиях не  
только у отличников. Зачастую  
дух состязания заставляет даже  
отпетых хулиганов втянуться в  
освоение предмета.

Приходи туда учиться

Безусловно, особенно ин-  
тересно принимать участие в  
олимпиадах выпускникам - ведь  
это шанс поступить в институт  
без экзамена. Но начинать тре-  
нироваться следует заранее. Ес-  
ли Всероссийская олимпиада  
предлагает задания, начиная с  
5-го класса, то существует ряд  
состязаний даже для младше-  
классников. Перечислим самые  
известные из них. Например, уже  
открыта регистрация на олим-  
пиаду «Музеи. Парки. Усадьбы»  
(<http://museum.olimpiada.ru/>).  
Её участникам предлагается по-  
сетить ряд московских музеев и  
исторических парков, получить  
там вопросы, а затем суметь най-  
ти ответы. Участвовать можно с  
друзьями или семьёй. Чем боль-  
ше музеев осмотришь, тем тща-  
тельнее ответишь, тем больше  
шансов выиграть. С 1 октября  
детей ждут в парках и усадьбах,  
с 1 ноября - в музеях.

Также идёт регистрация  
на математический конкурс  
«Осенний Олимп 2016» (<https://olymp.matznanie.com>), в кото-  
ром смогут принять участие и  
первоклассники. Сперва детям  
предстоит поискать ответы на  
каверзные логические зада-  
чи в заочном туре. Лучших  
пригласят на очный в ноябре.

В МОСКВЕ СТАРТОВАЛА ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

# Быстрее, выше, умнее



ГРАФИК ШКОЛЬНОГО ЭТАПА  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ В МОСКВЕ

Предмет	Дата
английский язык	15-23 сентября
астрономия	18-24 октября
биология	21-27 сентября
география	13-19 октября
информатика	24-29 октября
испанский язык	27 сентября - 3 октября
история	14-20 октября
итальянский язык	18-24 октября
китайский язык	24-29 октября
литература	20-26 сентября
математика	10-16 октября
МХК	11-17 октября
немецкий язык	12-18 сентября
ОБЖ	27 сентября - 3 октября
обществозна- ние	13-19 сентября
право	26 сентября - 2 октября
русский язык	17-23 октября
технология	20-26 октября
физика	23-29 сентября
физическая культура	12-18 октября
французский язык	22-28 сентября
химия	19-25 октября
экология	14-22 сентября
экономика	21-27 октября

Олимпиады - способ найти новый круг общения.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Любителей русского языка  
15 ноября ждёт «Русский мед-  
вежонок» (<http://www.rm.kirov.ru>). Формально в нём можно  
участвовать только со 2-го клас-  
са, но многие первоклассники

Вдруг вам кажется, что ребёнок  
- однозначно гуманитарий, а на-  
чнёт решать логические задачи  
- и выяснится: - щёлкает их как  
орехи. Не ограничивайте фан-  
тазии и желания своего чада.

**Умение мыслить логично поможет вне зависимости от того, будет ребёнок успешен в конкретном конкурсе или нет.**

тоже с удовольствием отвечают  
на вопросы и даже побеждают.  
Как и «Медвежонок», конкурс  
«Кенгуру» дети пишут прямо в  
школе (<http://mathkang.ru>).

Предложите ему сходить хотя  
бы по разу на каждый конкурс.  
Очень часто наиболее интерес-  
ные подсказывают сами учите-  
ля. А в ряде школ даже прово-  
дятся занятия по подготовке к  
олимпиадам. Обязательно стоит  
отправить на них ребёнка. По-  
верьте, умение мыслить логич-  
но поможет вне зависимости от  
того, будет ребёнок успешен в  
конкретном конкурсе или нет.

Не стесняться

В общем, соревнований мно-  
жество. И профессионалы сове-  
туют принимать участие в мак-  
симальном количестве из них.

столичных школьников, то на  
заключительном этапе их уже  
всего несколько сотен. Скажем,  
в прошлом году в Москве было  
699 призёров. И хотя это прак-  
тически треть от всероссийско-  
го показателя, согласитесь,  
цифра всё равно достаточно  
маленькая.

Главная же цель олимпиады  
иная. Первый этап, который  
сейчас как раз начался, - самый  
доступный. Он проходит в каж-  
дой школе по всем предметам и  
даёт возможность детям найти  
себя. Это лучшее средство про-  
фессиональной ориентации.  
Убеждён, что каждый ребёнок  
талантлив, важно лишь найти  
свою область. И олимпиада -  
это возможность посмотреть на  
предмет с другой стороны. Мо-

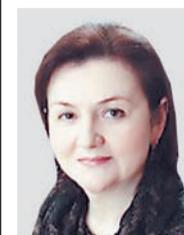
жет быть, ученик не любит хи-  
мию потому, что не нашёл вза-  
имопонимания со школьным  
учителем, но, увидев яркую,  
интересную задачу, в корне из-  
менит своё отношение. Очень  
многие современные учёные  
благодарят олимпиаду имен-  
но за то, что она позволила им  
выбрать свой путь, полностью  
изменить свою жизнь. Ну а ув-  
лекшись, уже стоит бороться за  
победу. В этом году мэр Москвы  
Сергей Собянин лично вручил  
гранты за победу на междуна-  
родных олимпиадах: 1 000 000  
рублей за «золото» и 500 000 - за  
«серебро». Эти деньги позво-  
лят студентам-первокурсникам  
учить выбранный предмет, не  
волнуясь, на что жить в период  
обучения.

Зачем участвовать?

## Учимся соревноваться

НАТАЛЬЯ РЯБКОВА, директор  
школы № 2030

УЧАСТИЕ в олимпиа-  
дах сегодня даёт гораздо  
больше преимуществ,



чем, скажем,  
20 лет назад.  
Если раньше  
главным моти-  
вом к стимули-  
рованию детей  
в участии была  
«честь школы»,  
то на сегод-  
няшний день победа в олим-  
пиаде даёт преференции само-  
му ребёнку. В 11-м классе это  
верный путь для поступления  
в самые престижные вузы стра-  
ны. Важно ещё и то, что благо-  
даря олимпиадам дети учатся  
направлять в правильное русло  
дух соперничества, так свойст-  
венный природе людей.

Во Всероссийской олимпи-  
аде есть задания и для 5-клас-  
сников, а некоторые и вовсе  
проводятся для начальной  
школы. Что это даёт?

Прежде всего такие состяза-  
ния - способ самореализации,  
самовыражения. Если ребёнок  
проявляет интерес к интеллект-  
уальным соревнованиям, то  
его надо обязательно поддер-  
живать в этом стремлении. Во  
время олимпиады он сможет  
почувствовать себя частью  
интеллектуального общества,  
познакомится с заинтересо-  
ванными в обучении сверстни-  
ками из других школ, проверит  
свои силы.

Участие в олимпиаде по-  
могает школьнику обрести  
уверенность в себе. Даже если  
при этом он не стал призёром.  
Такие состязания делают уче-  
ника более инициативным и  
ответственным.

И конечно, олимпиаду мож-  
но рассматривать как форму  
обучения, ведь, готовясь к то-  
му или иному её этапу, дети  
глубже познают предмет изу-  
чения.

Мы всегда приветствуем  
участие в любых конкурсах.  
Считаем, что каждый должен  
попробовать свои силы хотя  
бы на школьном этапе. Это  
никак не связано с оценками,  
ведь порой отличная успевае-  
мость не является синонимом  
успешности в такого рода со-  
ревнованиях. Олимпиада вы-  
являет умение детей нестан-  
дартно мыслить.

Регулярное участие в ин-  
теллектуальных состязаниях  
позволит научиться соревно-  
ваться, так школьник подой-  
дёт к 11-му классу с чётким  
пониманием олимпиадных  
требований, умением быстро  
сосредоточиться и найти вер-  
ный нестандартный ответ.

Цели и возможности

## Как найти себя

ИВАН ЯЩЕНКО, директор Цент-  
ра педагогического мастерства

ВСЕРОССИЙСКУЮ  
олимпиаду школьни-  
ков ни в коем случае не  
следует рас-  
сматривать как  
лазейку для  
поступления  
в вуз. А такое  
мнение, увы,  
имеется в обще-  
стве. Я бы даже  
сказал, что это  
самый тяжёлый способ поступ-  
ления. Потому что льготы при  
поступлении, которые предо-  
ставляет закон «Об образова-



нии», в отношении Всероссий-  
ской олимпиады школьников  
действительно очень серьёзные.  
Это поступление без экзаменов  
в любой вуз по своему выбору  
по соответствующей специаль-  
ности. То есть если олимпиада  
была математической, то в лю-  
бой вуз, где профильный пред-  
мет - математика. Вот только  
предоставляется она единицам.  
Ведь льготы положены только за  
заключительный этап олимпи-  
ады. То есть ты должен сперва  
успешно выступить на школь-  
ном этапе, потом - на муницип-  
альном, затем - на региональ-  
ном и плюс на заключительном.  
Итого нужно пройти 4 этапа. И  
если в первом - школьном - в  
Москве участвуют сотни тысяч  
ребят, то есть почти половина

КОГДА ОТ УМА НЕ ГОРЕ, А ЧЕСТЬ И ПРИБЫЛЬ

Светлые головы

ЕЛЕНА СЕМЁНОВА

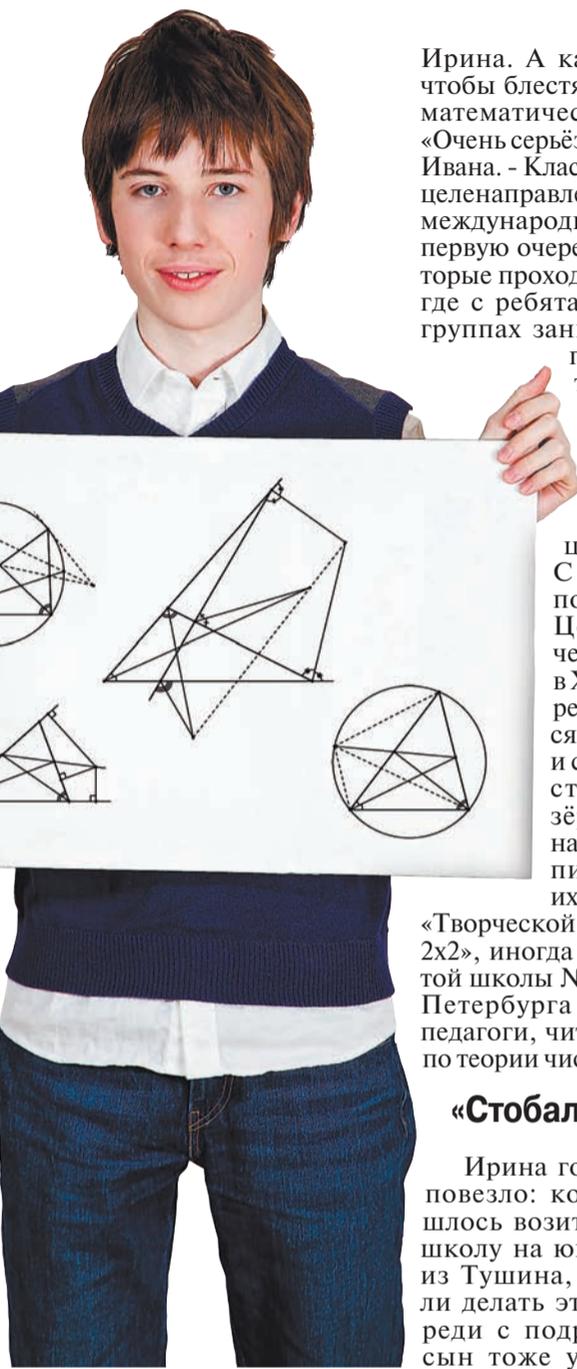
Впервые Москва решила показать, насколько она ценит своих юных победителей международных олимпиад: в прошлом месяце самых умных и талантливых наградили не только грамотами, но и крупными суммами.

«**Р**ЕБЯТА заработали эти деньги своим умом и, уверен, с умом же ими распорядятся», - написал в «Твиттере» мэр Москвы **Сергей СОБЯНИН**. Золотым медалистам (их 9) вручили по 1 миллиону, а серебряным (их 4) - по 500 тыс. рублей.

### Перфекционисты

В международных олимпиадах школьников принимает участие более 100 стран, а в каждой команде по 6 человек. В прошлом году на такую математическую олимпиаду в Таиланде из Москвы поехали два десятиклассника - **Иван ФРОЛОВ** и **Руслан САЛИМОВ**. Но самое удивительное, что два юных таланта не только дружили, но и учились в одном классе, в одной школе - № 1329. Невесомое «точечное попадание»!

«В Таиланде Ваня и Руслан, как они считают, выступили неудачно: у них были серебряные медали, - рассказывает мама Ивана Фролова, Ирина (кстати, и она, и папа Вани закончили МФТИ). - Но в этом году они снова прошли отбор и поехали на олимпиаду в Гонконг. Там им удалось завоевать «золото». И опять говорили: могли бы получить ещё больше баллов...»



Иван Фролов с детства на «ты» с математикой.

Ирина. А как тренируются, чтобы блестяще выступить на математической олимпиаде? «Очень серьёзно, - считает мама Ивана. - Класса с 8-го они стали целенаправленно готовиться к международной олимпиаде: в первую очередь это сборы, которые проходят летом и зимой, где с ребятами в небольших группах занимаются лучшие преподаватели, там же они решают задачи олимпиад. Последнее время сборы проходили в Сочи, в образовательном центре «Сириус». С 7-го класса Иван посещал кружок в Центре педагогического мастерства в Хамовниках. Там с ребятами занимаются преподаватели и студенты, сами ставшие призёрами международных олимпиад. В школе их класс был от

«Творческой Лаборатории 2x2», иногда из знаменитой школы № 239 Санкт-Петербурга приезжали педагоги, читали лекции по теории чисел, графов».

### «Стобалльники»

Ирина говорит, ей повезло: когда пришлось возить сына в школу на юго-западе из Тушина, они стали делать это по очереди с подругой, чей сын тоже учился там. Несмотря на то что дорога в один конец занимала час-полтора, это было оправданно: по словам мамы, в столице созданы все условия для обучения ребят, увлечённых математикой, причём всё бесплатно. Кстати, до «большой математики» Иван играл в шахматы - с 4 лет, спасибо бабушке. В 10 лет у него уже был 1-й

разряд, а лучший результат - 8-е место на первенстве Москвы. Потом - кружок Елены Юрьевны Ивановой, основательницы «ТЛ 2x2», на Малом Мехмате МГУ - там Ваня занимался 3 года, с 4-го по 6-й класс. Летом - поездки в математические лагеря от «ТЛ 2x2», там и познакомился с Русланом. Как всякая мама, Ирина переживает за сына. «Он говорит только о математике. Даже мне он всё время пытается

объяснить какую-нибудь задачу, - сетует она, - а в жизненных ситуациях он совсем



Владислав Макеев уже давно решает задачи, условия которых родители не понимают.

ребёнок и к тому же большой консерватор. Пользуется телефоном, который ему купили ещё во 2-м классе, 10-летним ноутбуком, и его всё устраивает. Когда сын ездил на олимпиады в Румынию, Болгарию, Китай, им давали небольшие командировочные, и он всё привозил назад. Свой миллион он не тратит - деньги просто лежат на счету. Я переживала за ЕГЭ по русскому языку, но Ваня его сдал на 91 балл, а Руслан - на 100 баллов! ЕГЭ по математике победители олимпиады в Гонконге **Гриша ЮРГИН**, Руслан и Ваня сдали на 100 баллов».

### С 6-го класса - только «ЗОЛОТО»

Московские школьники **Владислав МАКЕЕВ (СУНЦ МГУ)** и **Григорий РЕЗНИКОВ (школа № 315)** завоевали две золотые медали на Международной олимпиаде по информатике в Казани, которая прошла в августе. О Владе рассказала мама Ольга: «Во всероссийских олимпиадах он участвует с 6-го класса, когда стал там призёром, а затем у него было только «золото». Вчерашний 11-классник ежедневно решал задачи прошлых лет, а специальная подготовка к соревнованиям - тренировочные тесты дважды в неделю - занимала по 5 часов в день. «А ещё он много играет в компьютерные игры, - вздыхает Ольга. - Хотелось бы, чтобы он больше времени проводил в реальном мире, чтобы у него были интересы, связанные с искусством, литературой...»

Но, конечно, многие мамы были бы счастливы иметь *такого* сына: Влад с 1-го класса занимался в кружке математики на Малом Мехмате МГУ, а с 3-го класса - индивидуально с Еленой Андреевой, подготовившей не одного олимпийца-победителя. Об уровне сложности того, чем занимается сын, Ольга, сама закончившая факультет вычислительной математики и кибернетики МГУ (там же сегодня учится и Владислав), говорит так: «Если в 3-м классе я могла помочь ему решить задачу по информатике, то скоро если Влад не мог сделать этого, то и я не могла. Но понимала, когда он показывал мне своё решение. Вскоре я перестала понимать и решения, а ещё спустя некоторое время условия его задач».

Кстати, миллион Влад положил на депозит, а скоро будет заниматься в автошколе - возможно, потом купит свой первый автомобиль. Победы в олимпиадах уже приносили дивиденды сегодняшнему первокурснику: «Призами - айпадами и телефонами - сын обеспечил всю семью, включая бабушек с дедушками», - признаётся мама.

**Московские школьники увезли на родину девять золотых медалей и четыре серебряных. Сертификаты выдали за призовые места в международных олимпиадах по математике, информатике, химии, биологии, физике и географии.**

«Ребят никто никогда ничего не заставлял делать, всё сами, - продолжает мама чемпиона. - Руслан так вообще может заниматься самостоятельно (без кружков и преподавателей): скачивает литературу, разбирается. Сейчас его знания на уровне 2-3-го курса института, хотя ребята только что поступили в Высшую школу экономики на факультет математики».

Школа, где учились Руслан и Иван, новая - она открылась в 2004 году и напоминает школу из «Приключений Электроника». «Руслан и Иван учились в ней с 7-го класса, и там у них были обязательные занятия в бассейне. Это замечательно: спина выпрямляется, голова отдыхает. А на всех переменах ребята играли в пинг-понг», - делится



Наша гордость - победители математической олимпиады в Гонконге. Москвичи Руслан Салимов, Иван Фролов и Григорий Юргин по порядку справа налево.

Традиции и современность

ЕКАТЕРИНА БЫЧКОВА

«Я положительно отношусь к информатизации нашего общества. Удобно искать интересующее тебя в Интернете. Но при этом нельзя забывать и о том, что источник знаний - книга. У нас в 1-м классе есть даже праздник специальный. «Посвящение в читатели» называется. Мы знакомим детей с библиотекой, заводим им формуляры. Наверное, это немного из прошлого века. Но такие у нас традиции», - рассказывает «АиФ» Вера КИНЕШОВА, директор школы № 1270 с углублённым изучением английского языка.

ДЕТИ в этом учебном заведении, которому в этом году исполняется 80 лет, играют в шахматы, конструируют роботов, учат несколько языков (в том числе китайский), занимаются в научных лабораториях. И делают всё это с 1-го класса! На этажах стоят стеллажи с книгами, а на них надписи: «Почитай и передай своему другу» или «У тебя есть книги, которые ты уже прочитал, ты можешь их принести в школу и поделиться с друзьями своими впечатлениями».

ИМЕННО В МЛАДШЕМ ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ НАДО ПОЗВОЛИТЬ ДЕТЯМ МНОГОЕ

# К любому ребёнку



который входит в серьёзный образовательный комплекс, и до самого вуза проблем не знает. Собственно, в этом и есть смысл реформы системы образования, чтобы мамы и папы не металась из школы в школу по всему городу, когда их ребёнок заканчивает очередную ступень - дошкольную, начальную и так далее. Как это удаётся обеспечить и влияет ли на это размер школы?

- Условия влияют, безусловно. И вопрос, как сделать многопрофильную школу, - задача, которую сегодня решают все средние учебные заведения. Мы многие годы занимались развитием гуманитарного образования. Естественно, у нас есть интересные наработки и позитивные результаты. Это и дети - победители олимпиад, и ребята, которые сдают на 100 баллов русский и на 100 баллов английский. Но сегодня рынок труда таков, что технические направления более востребованны, и любая школа этим озадачена и озабочена. Поэтому Департамент образования придумал и внедрил инженерные классы, медицинские, кадетские. Мы третий год работаем над развитием информационно-технологического профиля (ещё есть гуманитарный, естественно-научный и социально-экономический), и у нас есть определённые успехи - наши учащиеся успешно поступают в различные технические вузы.



Школа № 1270 с углублённым изучением английского языка входит в Топ-300 лучших школ Москвы, также в Топ общеобразовательных организаций России, обеспечивающих высокий уровень подготовки выпускников по филологическому профилю.

В. П. Кинешова и 1-й «В». Всего же в начальной школе 567 детей.

## Шахматы для всех

- Мы наблюдаем на переменах, с каким интересом ребята рассматривают книги. Ведь многие из них так красиво изданы, - продолжает Вера Павловна. - Ещё на этажах у нас леги-столы стоят, некоторые собирают «Лего» на перемене.

две команды, только третьеклассников много, коллективный ум, а старшеклассников двое. Вообще у меня к этой игре особое отношение, потому что считаю, в шахматы должны уметь играть все. Зачем? Чтобы научить мозг учиться! Шахматы позволяют сделать

**«Зачем играть в шахматы? Чтобы научить мозг учиться! Шахматы позволяют сделать это в полной мере».**



Кто-то берёт скакалки или обручи. Ну а кто-то идёт играть в шахматы. Для ребят постарше - столы, для младших детей поля доски нарисованы прямо на полу. Недавно наблюдала такую картину: стоит 3-й класс, человек, наверное, 7-8, и 2 старшеклассника, у них идёт партия в шахматы.

- Старшеклассники играют, а третьеклассники смотрят?

- Нет, они играют друг против друга, это

это в полной мере. Должен быть шахматный всеобуч. У нас много детей, которые, заинтересовавшись шахматами на уроке, потом занимаются в кружке, участвуют в школьных турнирах. А на уроке мы решаем шахматные задачи. И потом детям легче дается решение задач математических. Когда у нас проходит День школы, я обязательно играю с детьми в шахматы, и, признаюсь, они меня часто обыгрывают. Почему? Так они используют коллективный ум.

- Многим родителям хочется отдать ребёнка в детский сад,

Но... как бы в последние годы ни занимались развитием старшей школы, не было условий. Негде было развернуться в одном здании школы в Товарищеском переулке (притом что детских садов - три). К счастью, Департамент образования пошёл нам навстречу и передал строение неподалёку в Лавровом переулке, в котором сейчас завершаются ремонтные работы. Там будет «жить» старшая школа. И там мы станем развивать дополнительное образование - откроем школу искусств, танцевальные и балетные студии, но главное - создадим много технических кружков. Ведь в своё время в этом здании работала станция юных техников, мы обязательно продолжим традиции. У нас будет больше кружков по робототехнике (кстати, ученики нашей школы - в числе призёров Московской олимпиады школьников по робототехнике). В прошлом году мы купили 3D-принтеры, работа на них интересна и востребована до такой степени, что, по-моему, любой взрослый готов записаться в кружок, чтобы иметь возможность познакомиться с этим чудом техники ближе, не говоря уже про ребят.

ПОПРОБОВАТЬ. КАК ИНАЧЕ ПОНЯТЬ, ЧТО НРАВИТСЯ И ЧЕМ БЫ ХОТЕЛОСЬ ЗАНИМАТЬСЯ?

# НУЖНО НАЙТИ ПОДХОД!



Чтобы понять, понравится ли детям делать роботов, нужно дать им попробовать.

## Лаборатории для младшеклассников

- Вообще, анализируя развитие любого профиля и предпрофиля, ясно одно: профориентационную работу надо начинать с дошколят. И мы это тоже делаем, у нас есть специальные программы - и бесплатные, и на внебюджетной основе.

работать одна из них - науки, информатики, спорта. Кто из мальчишек не хочет быть сильным и ловким? Но для этого нужно не только тренироваться, но и вести здоровый образ жизни. Как? Расскажут в «Планете спорта!» «Окно в мир науки» приоткрывает мир химических свойств и физических явлений. В лаборатории «Создай свой робофильм» можно

**«Каждый из учителей запоминается детям практически на всю жизнь. Знание предмета, своё видение мира - это то, что мы оставляем у ребёнка навсегда!»**

Например, в начальной школе у нас с 10 октября открываются лаборатории, вести их будут учителя старшей школы. Каждый день будет

будет попробовать разработать дизайн легио-моделей, сконструировать и запрограммировать роботов, провести видеосъёмку и монтаж фильма.



Концерт в честь Дня учителя. Поют и танцуют первоклассники.



**- Но считается, что в начальной школе лучше детей не перегружать?**

- Правильно. Их надо развивать! Поэтому ещё с 2005 года мы ввели шахматы и робототехнику в учебный план. Потому что именно в раннем возрасте ребёнку надо дать многое попробовать. Как иначе понять, к чему он наиболее расположен? И когда мы эти возможности предоставляем (а потом наблюдаем за детьми), то, как правило, к 3-му или к 4-му классу, мы - учителя и родители - понимаем, в каком направлении лучше развивать ребёнка. Если ребята хорошо рисуют и любят компьютеры, это стоит совмещать. У нас есть программа «Компьютерный дизайн», где они будут рисовать руками, а также научатся делать это и на компьютере. Поэтому сейчас (с получением новых площадей) мы получили и новые возможности для развития.

## Старшеклассникам больше профилей

- По существу, у нас все дети выходят из школы с двумя профилями. Один - это английский, второй - тот, что сами школьники выбрали. В гуманитарном - углублённое изучение литературы и истории, в информационно-технологическом - много информатики и физики. В социально-экономическом в большем объёме присутствуют обществознание и математика. Но стоит ли сегодня выбирать социально-экономический профиль? Рынок труда переполнен. И старшая школа (не только у нас, но и в других образовательных организациях) находится в сложных, конкурентных условиях.

**- С кем конкурирует старшая школа?**

- С предвузовскими вузами, с лицеями. И дело не только в том, что в институтах и университетах условия

профессию одновременно. И это прекрасно, что есть такой богатый выбор!

Но что школы будут в сложившихся условиях делать, кого привлекать в старшую школу и какие давать результаты? Над ответами на эти вопросы мы как раз сейчас и думаем. Кто останется у нас? Те, кто не определился? Те, кого родители боятся отпустить от себя раньше времени?.. Поэтому к созданию профилей в школах нужно подойти с особой ответственностью.

**- Современные дети - какие они? Открытые, раскованные, попирающие авторитеты?**

- Я не просто с любовью - с огромным уважением отношусь к современным детям. Они так интересно мыслят, порой прагматично, но нецинично. Что плохо, если они уже заранее знают, где будут учиться, что им для этого надо, где потом хотят трудиться? Работая практически постоянно в старшей школе (я преподаватель истории), уверена - многое зависит от того, как мы к ним относимся. Самое главное - дети не должны чувствовать несправедливости. К любому нужно найти подход, чтобы ребёнок раскрылся, тогда он горы свернёт, потому что изучение предмета основано на любви и



В шахматы играют на столе и на... полу!

обучения лучше, - важен психологический аспект. Что я имею в виду? Любые родители, если уверены, что ребёнок точно выбрал МИФИ, захотят, чтобы он продолжал учёбу в предвузовской этой вуза. И не стоит забывать, что после 9-го класса многие стали выбирать колледжи, потому что в этом случае можно получить среднее образование и

уважении к учителю. Своему коллективу я всегда говорю: «Каждый из нас запоминается детям практически на всю жизнь. Знание предмета, своё видение мира - это то, что мы оставляем у ребёнка навсегда. Поэтому вы тоже должны раскрыться на уроке, а ученик должен это понять и почувствовать!»

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Свой профиль

ЕЛЕНА СЕМЁНОВА

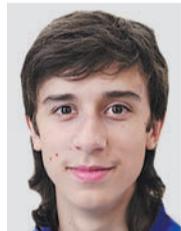
Двое парней 16-17 лет по очереди обнимают манекен и резко давят ему куда-то в район солнечного сплетения. «Сильнее! Резче! - командует преподаватель. - А то он у вас сейчас задохнётся!» Потом не выдерживает и бросается к «жертве»: «Сейчас покажу: одну ладонь сюда, второй рукой надавливаете... Хоп!» - и изо рта подавившегося «пациента» вылетает шарик.

Делаем инъекции, измеряем давление

«ЭТО и правда тяжело, - говорит Александр ЧЕКИСТОВ, учитель биологии и ОБЖ. - Но ничего страшного! Мы только учимся».



«А вот с этим роботом мы занимаемся сердечно-лёгочной реанимацией, - показывает Александр ВИНОГРАДОВ, один из «спасателей». - Сначала надо проверить, есть ли пульс, дыхание, и уже потом реанимировать». «У нас почти нет ошибок, - заверяет нас его напарник Глеб КРЫЛОВ. - Он всегда оживает!»



Пальцами даже можно почувствовать пульс. Реанимация, я считаю, это самое интересное в медицинском классе. Перевязывание ран более муторное, если честно. Саша собирается поступать в Пироговку, на общую хирургию. Глеб ещё не определился до конца, но, как он говорит, половина его интересов лежит в области медицины, а вторая половина - в области химии.

Да, медицинский класс - место по-настоящему удивительное. Интерактивные манекены, обучающий стол с телемониторингом, планшеты-лаборатории, мощные микроскопы, не говоря уже о таких «мелочах», как электрокардиограф или тонометры. Здесь учатся делать инъекции, снимать и расшифровывать кардиограмму, анализировать клетки крови и реанимировать человека с остановкой сердца. И всё это - в основном расписании школы № 1474 и ещё 120 учебных заведений столицы.

«В прошлом году мы решили войти в проект «Медицинский класс в московской школе», - рассказывает директор ГБОУ № 1474 Ирина КУРЧАТКИНА.



«Мы объединили свои усилия с ресурсами сетевых учреждений Департамента образования Москвы, кадровым составом 1-го Московского медицинского университета им. Сеченова. Затем к нам присоединились 30 поликлиник и ещё 60 школ. В этом году, к нашей общей радости, мы

КАК РАБОТАЮТ ПРОФИЛЬНЫЕ КЛАССЫ ДЛЯ БУДУЩИХ ДОКТОРОВ?

Шагнуть в медицину



Извлекать инородное тело из дыхательных путей интереснее, чем делать перевязки, считают ребята.

получили великолепное оборудование. Это современные биохимические лаборатории, цифровая техника, которая помогает старшеклассникам проникнуться профессией медика, осознан-

режим, ученики сами производят определённые действия, а мастер комментирует, насколько им это удаётся, помогает выйти из сложившейся ситуации, если ребята допустили ошибку.

**Самое сложное для ребят в медицинском классе - побороть свой страх. А здесь сразу столько всего нового! Но если подросток решил, что свяжет свою жизнь с медициной, ему нужно как можно раньше перешагнуть через этот страх.**

но выбрать специальность. Дети смогут заранее определиться даже с профилем: стоматология, педиатрия, кардиология».

Если что, робот подскажет

Подробнее о том, что происходит в классе, где парты расставлены не по порядку, а островками, рассказывает Александр Чекистов: «Я веду практикоориентированный курс «Шаг в медицину» в нашем медицинском классе. Это, по сути, предвуниверсарий. Сегодня у нас организовано шесть учебных площадок. Первая - «телементор», жемчужина медицинского класса, оборудование на ней установлено самое уникальное. Обучение на нём позволяет получить метапредметное образование. Этот прибор работает в двух режимах - обучение и контроль. Мастер демонстрирует действия, которые должны выполнить обучающиеся, а те должны за ним повторять. Когда включается второй

режим, ученики сами производят определённые действия, а мастер комментирует, насколько им это удаётся, помогает выйти из сложившейся ситуации, если ребята допустили ошибку.

Вторая площадка - работа с микроскопом. Ребята изучают строение крови человека. Учитель выводит на экран результаты, которые должны получить ученики. У них несколько образцов, они должны найти необходимый, проанализировать его и записать результат в контрольный лист.

Третья рабочая группа измеряет артериальное давление с использованием датчиков, которые идут в комплекте цифровых лабораторий. Помогают им в этом механический и автоматический тонометры, полученные результаты записывают в контрольные листы, а затем анализируют полученные показатели.

Пятая площадка - неотложные состояния. Мы используем совершенно уникальных роботов: это тренажёры, которые модулируют реальные состояния. Они умеют дышать и разговаривать. Если при непрямом массаже сердца вы всё выполняете правильно, горит зелёная лампочка. Если при вентилиации лёгких горит оранжевая лампочка, тоже всё в порядке. Если что-то идёт не так, манекен голосом подсказывает, что надо сделать. Вторая зона этой площадки - извлечение инородного тела, попавшего в дыхательные пути.

Шестая площадка - изучение параметров атмосферы, в нашем случае - атмосферы класса. Ребята измеряют окись углерода, кислород. Все показатели поступают на планшетный компьютер, ученики проводят не менее четырёх измерений для чистоты эксперимента».

Кардиологи и ветеринары

Курсы повышения квалификации в Сеченовке - практикумы и теоретические занятия - проходят учителя химии, биологии и ОБЖ, для каждого - своя группа занятий. Два раза в месяц они сами превращались в студентов и посещали практические занятия, которые длились 4-5 часов. В этом году переподготовка будет продолжаться. «Новое оборудование довольно сложное, и учителю трудно работать на нём. Вот,

скажем, ЭКГ. Мы знаем, куда прикреплять датчики, какую кнопку нажать. А дальше что? Ведь кардиограмму нужно расшифровать, построить модель, - продолжает Александр. - Самое сложное для ребят в медицинском классе - побороть свой страх. А здесь сразу столько всего нового! Они боятся что-то попробовать, сделать что-то не так. Но мы успешно преодолеваем это, ведь если подросток решил, что свяжет свою жизнь с медициной, ему нужно как можно раньше перешагнуть через этот страх».



Анна ЛЕОНОВА хочет поступать в Сеченовку на лечебное дело, чтобы стать кардиохирургом. Её напарница Екатерина АНФИНОГЕНОВА - в МГУ на кафедру биотехнологий. «Лишние часы по химии и биологии - уже дополнительные знания, - рассуждают они. - Проект, который мы сейчас делаем, даёт нам возможность выиграть грант. Если это удастся, это будут дополнительные баллы к ЕГЭ». Девочки работают с телементором - учатся брать кровь из вены. Судя по всему, не ошибаются: интерактивный преподаватель замечаний не делает. «Я люблю сериал «Доктор Хаус», - рассказывает Аня. - Это очень интересно: каждая история болезни как детектив». Кате больше нравятся «Скорая помощь» и «Клиника» - её больше увлекают отношения между медиками.



А вот Даниил ГОРДЕЕВ ещё недавно занимался не медициной, а теннисом. Но травма спины не дала ему построить спортивную карьеру, зато подарила новое увлечение: теперь парень хочет связать свою жизнь с ортопедией, а поступать собирается в 1-й мед.

Илья МИЛЕЕВ тоже хочет стать врачом, но лечить не людей, а зверей. Он намерен поступать в Тимирязевскую академию на факультет ветеринарии. «Я животных люблю, - делится он. - У меня дома кошка и немецкая овчарка».

Конечно, невозможно гарантировать, что все эти замечательные ребята будут учиться именно там, где хотят, - по крайней мере, сразу. Но совершенно очевидно, что медицинский класс уже помогает им превратить мечту в цель. А значит, у них всё получится.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

## Свой профиль

173 УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯ ИМЕЮТ ИНЖЕНЕРНЫЕ КЛАССЫ

НАТАЛЬЯ КОСЯКОВА

В сентябре 2015 года стартовал образовательный проект «Инженерный класс в московской школе». Он проводится в 173 средних общеобразовательных учреждениях вместе с 16 ведущими российскими инженерными университетами и сотней с лишним высокотехнологических предприятий.

МОСКВА развивается стремительно, а для совершенствования её инфраструктуры требуются всё новые и новые инженеры. Семимильными шагами эта профессия по престижности обгоняет даже программистов.

### Рассчитаем точно, чтоб всё было прочно

«Главная задача и главный результат проекта, - говорит Наталья РЯБКОВА, директор школы № 2030, - формирование навыков, которые нужны ребятам для будущей специализации, и знакомство с инженерными профессиями будущего. Наше желание и предложение Департамента образования города совпали, и мы с удовольствием включились в эту программу».

50 школ - участниц проекта оснастили специальным высокотехнологичным оборудованием. В каждой из них есть цифровые лаборатории, геодезические приборы и нанотехнологические комплексы, а также оборудование для 3D-моделирования и изучения структуры материалов.

Всего 70 наименований оборудования, среди которых атомно-силовые микроскопы, электронные пушки, наборы для архитектурного конструирования и изучения электротехники. Такое оснащение позволит сегодняшним школьникам освоить основы нанохимии, компьютерного черчения. Приборы также помогут в изучении геодезии и картографии (да и других дисциплин), промышленной оптики и в разработке сверхпроводников.

Но техника техникой, а вдохновляют ребят учителя. Когда ученики 10-11-х классов школы № 2030 рассказывали девятиклассникам о том, как и что делали в инженерном классе в прошлом году, было абсолютно ясно, кто зажёг в этих глазах огоньки.

Наталья ШУДРИК, преподаватель физики, считает, что «для личности важнее всего самоопределение». «И ребё-

нок, который поступает в вуз потому, что так решили родители, или пошёл за компанию с друзьями, изначально немного проигрывает, сделал этот случайный шаг», - полагает она.

Сама Наталья Александровна, выпускница физфака МГУ, мечтала о вулканологии, но пресловутые 1990-е сбыться мечте не дали, и она попала в школу. Признаться, что уже через пару месяцев поняла: работа с детьми - это её дело. Даже без опыта педагогической работы почувствовала себя комфортно и убедилась, что такого адреналина, такого драйва и такой отдачи не получит больше нигде.



Девочки тоже мечтают об инженерии.

И потому притягиваются в инженерный класс не только «чистые инженеры», но и те, кто предпочитает, скажем, химию или биологию, желая «соединить» их с физикой. Ведь интересно же, согласитесь, узнать о замораживании живых растений в жидком азоте. На презентации проекта замораживали цветок - и мгновенно возникли вопросы: «Можно ли заморозить палец? А лягушку? А можно я буду этим заниматься?»

В инженерный класс, чтобы участвовать в проектной деятельности, стремятся даже будущие архитекторы и художники.

Импульс школе дало ещё и участие в Курчатовском проекте, который столичный Департамент образования запустил в 2011-м. Свою роль сыграло и поощрение развития детей в области естественных наук и их исследовательских наклонностей.

# Ученик с левитацией



Транспорт будущего в руках сегодняшних школьников.

### Они ХОТЯТ творить

В рамках Курчатовского проекта шестиклассники в 2013/2014 учебном году создали беспрецедентный проект «Белый медведь». Об этом звере и уникальной среде его обитания ребята решили узнать всё, назвав белого мишку индикатором благополучия Арктики и климата всей планеты. И в конце года школьники с уверенностью могли сказать: «Мы - исследователи».

**Для глубокого погружения в инженерную среду ребята приезжают в университетские лаборатории, где могут «пощупать», например, процесс конструирования оборудования.**

«Это был мой первый проект, - рассказывает Данила ПАХОМОВ, ученик 9-го класса. - Потом их стало много. На уроках мы изучали теорию, а после них все знания объединяли и чувствовали, что лучше усваиваем информацию. Мне нравится приходить в школу, чтобы всё потрогать, посмотреть, изучить на деле, только зубрить формулы и голую теорию скучно».

В этом году Данила пришёл познакомиться с инженерным классом. Говорит, что ему интересна такая сфера деятельности, он хочет повлиять на будущее

мира и нашей страны, внести свой вклад в инженерию. А ещё он мечтает поступить в Политехнический.

Елена УЗОН, ученица выпускного класса, физику и математику просто обожает. «А в инженерном классе я могу их изучать углублённо и заниматься проектами по этим предметам, - говорит она. - Я рада, что здесь нас учат работать руками, - это творчество. Ты придумаешь какие-то новые пути: как получить те или иные параметры, как конструировать более рационально, чтобы прибор работал эффективнее, - мне интересно попробовать разные варианты. А влечёт меня ядерная физика».

«Я тоже начинал с междисциплинарных проектов, - подключается Егор ЦАРЁВ, 10-классник. - Вначале была только физика, а потом «заработали» и другие предметы. И очень здорово, что началось сотрудничество с различными университетами, в том числе и с Политехническим университетом, потому что появилась возможность выставлять наши проекты на выставках. Требуется много творческих усилий - надо не только спроектировать и собрать, но и придумать корпус, дизайн твоего устройства - да мало ли ещё чего!»

Егор видит себя инженером в компьютерной области, связанной с машинами на крупных заводах и их управлением: «Сейчас роботизируются многие предприятия, и управлять всем этим ох как интересно!»

### Наука - образование - производство

В основе предпрофессионального образования триада: наука - образование - производство. Школа № 2030 занимается этим вместе с партнёрами - Московским политехническим университетом и холдингом ВНИИХОЛОДМАШ. Базой этой пользуются не только учащиеся инженерных классов, но и другие ребята, так как новейшее оборудование - подспорье для различных кружков.

«Для глубокого погружения школьников в инженерную среду требуется серьёзная оснащённость лабораторий, - уверен Илья МАЛАФЕЕВ, старший преподаватель в Центре проектной деятельности Политехнического университета, сотрудник кафедры низких температур им. П. Л. Капицы. - Поэтому ребята приезжают к нам, в университетские лаборатории. Здесь они видят и могут «пощупать» процесс конструирования, проектирования и частично даже изготовления оборудования».

«С ребятами работать очень интересно, - продолжает Артём ПОРУТЧИКОВ, коллега Ильи. - Мы сами вроде тоже недавно были школьниками, но это поколение абсолютно новое, и перед ним открываются новые возможности. Сейчас инженером быть престижно и сверхинтересно, к тому же национальная технологическая инициатива провозглашает, что во многих инновационных областях Россия к 2035 году должна занять достойное место».

### «И быстрых разумом Невтонов...»

Итак, на запуске инженерного класса нынешнего года старшеклассники школы № 2030 показали тем, кто помладше, свой совместный с Политехническим университетом проект «Дороги на высокотемпературном сверхпроводнике». В основе - ни много ни мало - эффект левитации высокотемпературного сверхпроводника в магнитном поле.

Топлива для такой дороги не требуется, трения не наблюдается, а состав может двигаться с огромной скоростью. Возможно, это будущее нашей транспортной промышленности? Магнитные дороги уже существуют, но со сверхпроводящей левитацией ещё не связаны.

Профессия инженера в России всегда была высокоинтеллектуальной, не подкачает и нынешняя молодёжь - умные головушки и пытливые искатели.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Техносфера

ТЕХНОЛОГИИ ПОВЫШАЮТ ИНТЕРЕС К УЧЁБЕ И ОБЛЕГЧАЮТ РАБОТУ УЧИТЕЛЯ

# Учёба в цифре

Техника и стиль

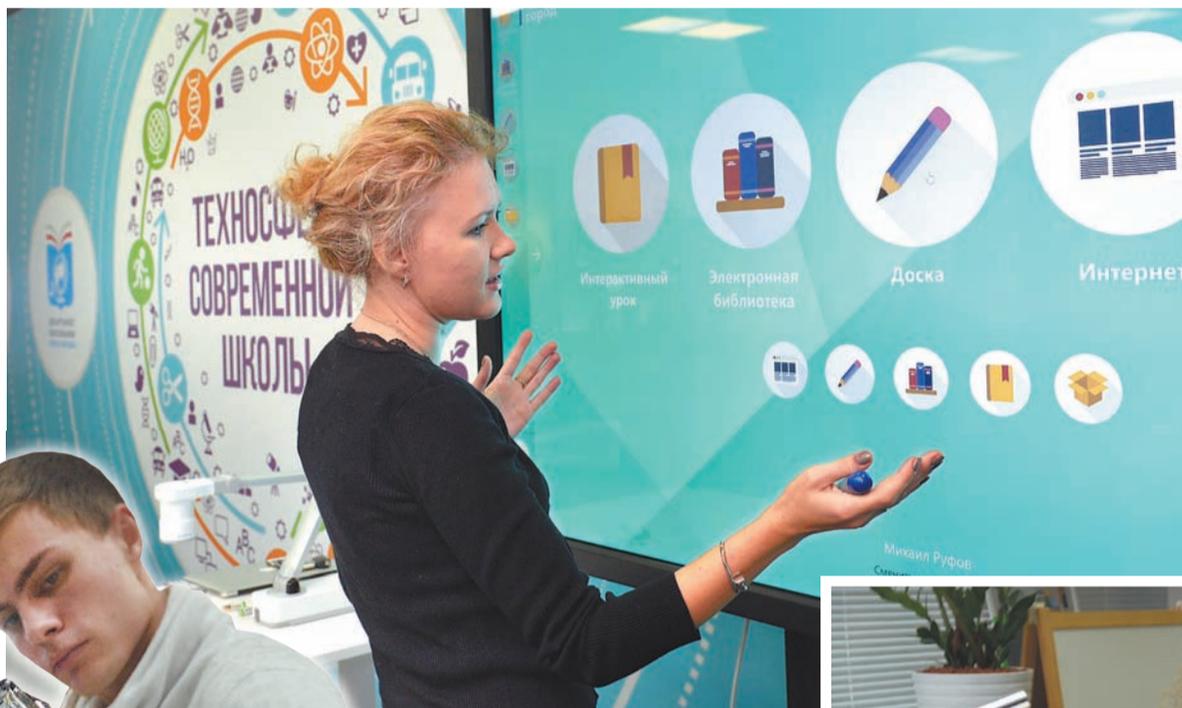
МАРИЯ ДМИТРИЕВА

Современная московская школа уже вполне потянет на живую картинку из какого-нибудь фантастического фильма или книги прошлого века. А кое-какие новинки не смогли предвидеть и фантасты. Видеосвязь с учителем, интерактивные парты, любая информация на экране одним касанием и многое другое. Большинство из родителей нынешних учеников не отказались бы учиться в такой школе! Ведь мы о таком не могли и мечтать.

Знания в кармане

«КОГДА наша школа в начале сентября этого года принимала олимпиаду мегаполисов, то ученики школ из других стран мира не могли скрыть своё удивление увиденным, - поделилась с «АиФ» Ирина ЖДАНОВА, директор лицея № 1560. - У нас действительно есть чему учиться - и в плане передового оборудования, и уютной, комфортной атмосферы в классах».

«Современный мир уже давно цифровой, информационные техноло-



Хит сезона - комплекс электронных учебных материалов «внутри» интерактивной доски.

учителей иностранного языка. Это содержание загружается в специальное устройство, которое выглядит как привычная школам интерактивная доска. При этом учитель и ученики могут работать с электронными материалами как непосредственно на интерактивной панели, так и с собственных планшетов и ноутбуков. И всё это интегрировано с электронным журналом. То есть родители получают возможность увидеть, чему научился ребёнок (скриншоты выполненных на доске заданий могут сохраняться на страничке ученика). Если учитель запускает сценарий с ноутбука или планшета, ему видны сопроводительный текст и подсказки. Что актуально для молодых учителей, которые только начинают свою практику. «Когда мы проводили апробацию платформы в московских школах, то выяснилось, что такая технология снимает у детей пробле-



Новый модный гаджет - электронный браслет московского школьника.

ходить в Интернет, открывать электронные учебники, выполнять проверочные работы и т. д. Более того, парта сможет даже исправлять ошибки ребёнка. Ещё один вариант современных парт со специальной плёнкой на столешнице и парты, «растущие» вместе с учениками. Если в своё время родители нынешних учеников за надписи на парте могли «не-

ходить в Интернет, открывать электронные учебники, выполнять проверочные работы и т. д. Более того, парта сможет даже исправлять ошибки ребёнка. Ещё один вариант современных парт со специальной плёнкой на столешнице и парты, «растущие» вместе с учениками. Если в своё время родители нынешних учеников за надписи на парте могли «не-

ходить в Интернет, открывать электронные учебники, выполнять проверочные работы и т. д. Более того, парта сможет даже исправлять ошибки ребёнка. Ещё один вариант современных парт со специальной плёнкой на столешнице и парты, «растущие» вместе с учениками. Если в своё время родители нынешних учеников за надписи на парте могли «не-

Робототехникам придётся выучить и физику, и биологию, и математику.

гии везде нас окружают, наши дети живут в этом электронном мире, а теперь и школа становится цифровой, - подтверждает Александр ДОБРЯКОВ, директор Московского центра технологической модернизации образования Департамента образования столицы «Темоцентр» (там в этом году открылась постоянная выставка, где все новинки можно не только посмотреть, но и потрогать руками). - Раньше, чтобы получить знания, надо было ходить в школу, записывать объяснения учителя. Теперь проблемы доступа к знаниям и информации у наших детей не существует. У каждого ребёнка в кармане лежит соответствующее устройство. Учитель нужен лишь для того, чтобы подсказать, в каком направлении искать, и научить ребёнка правильно использовать добытые знания. Даже отсут-

ствие педагога непосредственно рядом с учеником - не проблема. Ведь для этого существуют технологии дистанционного обучения с помощью видеосвязи».

К доске без страха

Какие новинки сегодня школа может взять на вооружение, чтобы мотивировать детей к учёбе, повысить их успешность и одновременно облегчить работу учителя? Главный хит и технологическое ноу-хау этого года - «московская электронная школа». Это комплекс информационных технологий, включающих электронные учебники, сценарии уроков для учителя со всеми дополнительными материалами и вариантами самостоятельных и контрольных работ, видео- и аудиофайлы, в том числе для

му вызова к доске, - поясняет Александр Добряков. - Дети не вжимаются в парты, боясь, что учитель вызовет их, а сами проявляют активность. А когда включается мотивация, то все остальные проблемы в обучении вполне решаемы. Работать со всеми материалами учитель может в любое время, из любого места и устройства. Он не привязан к своему кабинету».

Другое новшество - интерактивные парты для учеников и учителей. Поверхность парты представляет собой сенсорный дисплей, с которого можно вы-

ходить в Интернет, открывать электронные учебники, выполнять проверочные работы и т. д. Более того, парта сможет даже исправлять ошибки ребёнка. Ещё один вариант современных парт со специальной плёнкой на столешнице и парты, «растущие» вместе с учениками. Если в своё время родители нынешних учеников за надписи на парте могли «не-

# Пространство возможностей

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

Урок, идущий по сценарию, - уже не новость в московских школах. Сценарий, этот театральный и кинематографический атрибут, оказался в сфере образования очень востребован: он стал новым форматом работы в электронном пространстве, который опробовали специалисты Городского методического центра Департамента образования и педагоги московских школ.

**П**РЕПОДАВАТЕЛИ и методисты подготовили уже около 1,7 тыс. электронных сценариев для ведения уроков в первой четверти с 5-го по 11-й класс. Такое количество обусловлено тем, что учитель имеет широкое поле для творчества. По желанию он может воспользоваться готовым шаблоном, созданным в методическом центре. Но можно создать и свой собственный, добавив к уже готовой платформе различные элементы - и тогда получится авторский сценарий, подобного которому нет ни у кого из коллег.

Удобство этого нововведения

ещё и в том, что электронный сценарий может спасти ситуацию, когда по каким-то причинам требуется замена преподавателя. В этом случае им может воспользоваться коллега и заменить отсутствующего учителя - ведь он создан таким образом, что в нём чётко расписаны план урока и его этапы, вложены все материалы и есть подсказки для учителя. Так что даже преподаватель, ведущий совсем другой предмет, сможет справиться с задачей, используя готовые сценарии, уже размещённые в платформе, или внося изменения, если какой-то материал дети уже освоили.

По оценке Департамента образования, за один учебный год в московских школах происходит около 500 тыс. экстренных замен учителя. Новая система позволит проводить занятия и не нарушая расписания и не заменяя один урок на другой.

Уже 6 столичных школ прошли обучение по работе со сценарием. В нынешнем учебном году ещё в 93 учебных заведениях пройдут «уроки» для учителей, где их обучат работать на новой платформе.

## «Конструируем» сами

«Электронный сценарий - это своего рода конструктор, с которым мы работаем, - уверен **Евгений КИМЕРИС, преподаватель истории школы № 1995**. - Это универсальная, уже готовая к работе платформа, которую мы можем оснащать ещё и своими материалами. Она невероятно вариативная, её можно насыщать аудио- и видеоматериалами, текстами, фотографиями, рисунками, добавлять в сценарий ссылки, гиперссылки и делать переходы на самые разные электронные ресурсы.

Мы работаем со сценариями третий год, так что уже можно достаточно объективно

оценить этот ресурс. Когда-то в моём распоряжении были доска и мел, и мне было вполне удобно. Потом появилась доска интерактивная - тоже очень неплохо! Сейчас с созданием электронных сценариев возникло гораздо больше возможностей и функций - таких, например, как видео, моментальный вход в Интернет, - и их можно только приветствовать. Единственная проблема, с которой мы можем столкнуться в процессе работы, - технические неполадки. Но, к счастью, подобное случается настолько редко, что на эту «проблему» можно просто закрыть глаза».

## На «Оскар» не претендую

«Сценарии для уроков я делаю сама, - рассказывает **Анастасия СТРЕЛКОВА, учитель истории и обществознания школы № 1995**. - На «Оскар», конечно, не претендую, но, кажется, получается неплохо. Электронный вариант хорош тем, что

это не застывшая форма, а поле для творчества: в него можно вносить какие-то изменения, постоянно совершенствовать. Я, например, в свои сценарии всё время вношу различные поправки, стараясь сделать план урока интереснее».



В распоряжении педагога теперь гораздо больше учебного материала.  
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

## К доске - с удовольствием

«Работать в этом формате очень удобно, - делится **Мария ЯШИНА, учитель информатики школы № 1571**. - Урок проходит интересно, динамично, мне удаётся дать детям большее количество материала. Электронный сценарий предоставляет возможность выполнять интерактивные задания, ведь дети очень любят, когда всё «живое» и движется...»

Ребята даже к доске стали с удовольствием выходить! Они охотно проходят разные тесты, выполняют задания, стали более заинтересованными. Очень важная функция электронных сценариев - возможность замены преподавателя без отмены урока. В них есть специальные подсказки для учителя. Преподаватель похожего профиля справится с уроком. То есть учитель литературы, пожалуй, вряд ли проведёт урок информатики, а вот математик - легко. Главное, чтобы подсказки были внятными.

А «раздобыть» сценарий не проблема: все они проходят модерацию и затем выкладываются на сайт [uchebnik.mos.ru](http://uchebnik.mos.ru), где ими могут воспользоваться коллеги. Там же лежат любые материалы - таблицы, конспекты, статьи. Ими также можно воспользоваться при составлении своего собственного сценария. Это очень удобно, особенно для молодых преподавателей».

## Компьютерные гении?

«Для работы с электронным сценарием вовсе не нужно быть компьютерным гением, - считает **Сергей АНУФРИЕВ, учитель информатики школы № 627**. - Для современного учителя освоение и создание собственного сценария уже не представляет большой проблемы, педагоги - достаточно подкованные в онлайн-технологиях люди. Этой работе можно научиться и самому, но всё же лучше посетить несколько занятий, чтобы специалисты помогли

разобраться. Для нас, например, Городской методический центр проводил вебинары. На первом занятии нам всё подробно объяснили, потом, вполне естественно, у слушателей появились разнообразные вопросы, и уже на следующем занятии можно было все их задать. Впрочем, центр нас и теперь не оставляет: туда всегда можно обратиться и проконсультироваться, если появляется такая необходимость.

Электронный сценарий -

это новый и очень интересный инструмент, объединяющий в себе массу возможностей. Изменилась даже сама технология проведения урока. Раньше мы были привязаны к электронной доске, теперь же сценарий делит урок на три «потока»: на планшете учителя, на интерактивной доске и на информационных устройствах учащихся.

Если у ребят нет устройств, материалы можно распечатать. Но в любом случае занятие получается более насыщенным и интересным».

## Уникальные уроки

«Электронные сценарии - это огромное пространство возможностей, - убеждает **Максим ЧЕРЕНКОВ, заместитель директора Городского методического центра**. - Современный урок имеет три важных «составляющих». Первая - отобранный учителем материал, некий контент, с которым предстоит ра-

ботать. Вторая - конспект урока: наброски, тезисы, заметки (зависит от педагогической технологии каждого конкретного учителя). И третья - материалы для детей: рабочие листы, тетради и так далее. Сегодня электронный сценарий объединяет

три эти составляющие воедино. Значительно увеличилась информационная база, с которой работает педагог. Раньше каждый учитель готовился к уроку на основе каких-то материалов, которые сам добыл - в библиотеке, в энциклопедии, у коллег.

Сейчас создаётся большая библиотека электронных образовательных материалов, в которую входят чертежи, изображения, видеоматериалы, тексты, таблицы - одним словом, всё, что только может понадобиться учителю. И уже из этих простых элементов создаётся сценарий урока.

Наша задача - предоставить учителям информационные средства и научить способам работы с ними. Мы очень надеемся, что благодаря электронным сценариям у нас появится много уникальных авторских уроков, которыми при необходимости смогут воспользоваться и другие преподаватели».

Образование в выходные

АННА КРОХИНА

После окончания рабочей недели (а у школьников она тоже вполне себе трудовая) хочется выспаться и ничего не делать. Но ведь это очень скучно! Мы предлагаем вам встать не так рано, как в будни, а потом отправиться... за новыми знаниями и умениями. Только обязательно сначала зайдите на [dogm.mos.ru](http://dogm.mos.ru), выберите в разделе «Проекты» интересующую вас «Субботу» и зарегистрируйтесь.

САМЫМ прикладным проектом (и очень востребованным среди родителей), наверное, следует считать «Профессиональную среду». Ведь участие в нём

**Старшеклассники заранее присматриваются к специализациям, пробуют свои силы в разных отраслях, проходят профориентационный тест и только после этого делают сознательный (!) выбор.**

помогает решить вопрос, который страшит многих ребят и их взрослых родственников: какую профессию выбрать и куда поступать, если нет тяги к высшему образованию?



«Присоединиться к «Профсреде» лучше всего с 6-7-го класса, - считает Константин

АФОНИН, директор колледжа архитектуры, дизайна и реинжиниринга № 26. - Но можно это сделать и в более раннем возрасте. Сейчас в рамках этого проекта проходит эксперимент: ученики начальных классов прямо в стенах своего учебного заведения посещают вместе с родителями различные кружки и ходят в «Профтеатр», где в игровой форме показываются короткие сценки о профессиях.

Но, конечно, основное внимание уделяется ребятам постарше. За три года работы

«Профсреды» удалось решить главную проблему - немотивированность учащихся московских колледжей. Раньше подростки шли в эти образовательные учреждения от противного и зачастую наоборот: 9-классники сбегали от классно-урочной системы, а 11-классники - когда понимали, что не попадают в вузы. Из-за этого страдали и сами подростки, и педагоги с мастерами. У последних было быстрое «выгорание» - ну

кому хочется передавать знания и умения тем, кто вовсе в этом не заинтересован. Теперь старшеклассники заранее присматриваются к специализациям, пробуют свои силы в разных отраслях, проходят профориентационный тест и только после этого делают сознательный (!) выбор. Кстати, дистанционное тестирование на [ps.dogm.mos.ru](http://ps.dogm.mos.ru) (оно работает чуть больше полугода) прошли уже 32 тыс. человек из Москвы

и 6 тыс. ребят из других регионов».

Кстати, на вышеуказанном сайте вы найдёте полное расписание встреч, мастер-классов и даже стажировок на весь начавшийся учебный год.

Надо сказать, что мероприятия в рамках «Профсреды» проходят не только в выходные дни, но и в будни. А также в каникулы. Колледжи, которые принимают в них участие, вовсе не занимаются саморекламой.

Школьнику дают представление об отрасли в целом, и, если он выбирает именно её, ребёнок вместе с родителями принимает решение, в какое именно учебное заведение подавать заявление через портал [rgu.mos.ru](http://rgu.mos.ru). И тут решающее значение имеет средний балл аттестата. Ведь конкурс во многие колледжи Москвы действительно высокий. А в некоторых есть ещё и дополнительный тур (для творческих профессий).

КАКИЕ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ ПРОЕКТЫ ЖДУТ МОСКВИЧЕЙ?

# «Суббота» для тела и ума

КАК ПРИСМОТРЕТЬСЯ К БУДУЩЕЙ РАБОТЕ?

6-7-8-е классы

Игра-путешествие

Мастер-классы в школах

Мастер-классы в колледжах



9-10-11-е классы

Проектирование игры-путешествия

Стажировки на рабочих местах

Мастер-классы в колледжах

Ток-шоу в школах

Личный кабинет на [profsreda.com](http://profsreda.com)

Искусство

ДМИТРИЙ КРУЖАНКОВ

ВЫ ЛЮБИТЕ ходить на выставки? Вернее сказать, вы умеете это делать? А ваши дети? Приобщаться к искусству и истории лучше всего в компании сверстников и с родителями. А также под чутким патронажем специалистов. Город учёл все эти пожелания и подготовил обширную просветительскую программу для всех желающих. Мы советуем вам присмотреться к двум проектам: «Арт-субботы» и «Исторические субботы».

Смотри и твори

«Арт-субботы» направлены на то, чтобы максимально представить школьникам и их родителям культурный потенциал столицы, - ещё в начале учебного года объяснила Лиана ТАБАТАДЗЕ, директор Московского многопрофильного техникума им.



Л. Б. Красина. - Я назвала бы это культурным досугом, который может использоваться в образовательном процессе». (Кстати, выста-



ходит в виде мастер-классов. Например, 15 октября во Дворце пионеров на Воробьёвых горах состоится сеанс арт-терапии для всей семьи, на котором гостей обучат нехитрым, но очень продуктивным приёмам лепки из глины. Между прочим, с этого начинали даже самые прославленные скульпторы - с комка глины и учителя, передающего знания молодому поколению. (Запись на мероприятия идёт на [art.educom.ru](http://art.educom.ru).)

Прошлое как ключ к будущему

Второй проект связан с прошлым нашего государства - 24 сентября заработала новая просветительско-образовательная площадка «Исторические субботы». Её главная задача - организовать интеллектуальный и культурный досуг детей и подростков, а также познакомить их со страницами отечественной истории в необычном формате. Ведь одно дело - прочитать о Курской

битве в учебнике, совсем другое - увидеть масштабную диораму в Центральном музее Великой Отечественной войны, а потом принять участие в мастер-классе «Фронтной треугольник». Кстати, именно так и проходила экскурсия «Русский характер», которая открыла этот проект. Ещё один постоянный адрес, где будут ждать школьников в течение всего учебного года, - это исторический парк «Россия - моя история» на ВДНХ.

«Очень приятно, что родители не просто приводят детей на экскурсии, викторины и квесты, но и сами принимают в них активное участие, - рассказала «АиФ» Анна ВАРЖАЕВА, куратор проекта. - Это показывает, что интерес к прошлому нашей страны есть у всех поколений. Думаю, что на наши мероприятия будет немало коллективных заявок от школ. Ведь они рассчитаны на учеников 6-11-х классов. Хочу отметить, что все встречи в рамках «Исторических суббот» бесплатные и за вход в музей платить не придётся».



Календарь экскурсий и других событий будет регулярно обновляться на [hist.educom.ru](http://hist.educom.ru).

# Воспитание чувств

Спорт

## Личная спартакиада

АЛЕКСЕЙ НОСОВ

НОВЫЙ проект столичного Департамента образования «Спортивные субботы» стартовал в прошлом месяце. Теперь москвичам предлагают не только «умственные» занятия, но и разнообразные физические.

Участники «Спортивных суббот» проявляют себя в конкурсах и соревнованиях, сдают нормативы ГТО, ездят на игры любимых команд, ближе знакомятся с разными видами спорта. Применять полученные знания на практике лучше всего, конечно, на семинарах и мастер-классах, которые проводят известные тренеры и спортсмены.

Ну а выезд на общегородские фестивали и праздники можно превратить в самый настоящий семейный оздоровительный поход.

Дело в том, что записаться на бесплатные мероприятия проекта могут все желающие любого возраста (детсадовцы, школьники, родители, бабушки и дедушки). Достаточно пройти электронную регистрацию на [sport.educom.ru](http://sport.educom.ru) и выбрать понравившееся событие из календаря.



Продлёнка

ЧЕМ ЗАНЯТЬ ДЕТЕЙ ПОСЛЕ УРОКОВ

# «Смена-перемена»

ЮЛИЯ БОРТА

Оказывается, продлёнка может быть полезной не только для родителей - чтобы было с кем оставить ребёнка после уроков, пока они на работе, но и для детей.

**Р**АНЫШЕ в группах продлённого дня дети просто отсиживали время, пока за ними не придут мама с папой. А теперь появились школы, где на продлёнке школьники могут выучить китайский язык, научиться решать логические задачи и работать на компьютере, расписать деревянную игрушку.

Как превратить продлёнку из обычной услуги по присмотру и уходу за детьми в увлекательные занятия, знают в гимназии № 1517.

## Портфель не нужен?

«Наша школа сегодня объединяет семь зданий, где дети получают основное общее образование, причём в пяти из них есть начальные классы, - рассказывает Елена ГЮЛМАЛИЕВА, заместитель директора по учебной работе гимназии № 1517. - Учитывая, что школа большая (более 5 тыс. учеников), мы могли бы позволить себе бюджетные группы продлённого дня - то есть бесплатные для семей учеников, включающие традиционные прогулку, обед,

**Родители обратились к директору с просьбой организовать для их детей дополнительные занятия во время продлёнки. И необходимость возить ребёнка в кружки и секции по городу у многих отпала.**

занятия с воспитателями. Но родители обратились к директору с просьбой организовать для их детей на время продлёнки дополнительные занятия. Многие ведь сейчас работают и не могут водить детей после уроков на кружки и секции. А когда они организованы непосредственно в школе, проблема исчезает сама собой. Поэтому с 1 сентября в гимназии появилась платная услуга - группы развития «Смена-перемена». На сегодняшний день их шесть. Педагоги-психологи, учителя, логопеды проводят занятия, которые способствуют росту познавательного интереса у детей, эстетического восприятия мира, систематизации знаний, развитию физических качеств. К примеру, логопед занимается формированием орфографической зоркости, развитием речи, обогащением словарного запаса, а также самостоятельности мышления, психологи - умению общаться со сверстниками и разрешать конфликтные ситуации. В кружке «Логомир» дети учатся решать нестандартные задачи повышенного уровня сложности, работать на «макбуках». Обязательно есть творческие занятия. Конечно,



Вместо компьютерных игр - увлекательная продлёнка.

Фото Юрия БЕЛИНСКОГО/ТАСС

в этих группах дети могут получить консультацию педагога, если недопоняли какую-то тему на уроке. Но самой большой популярностью, особенно у первоклассников, пользуются

Группы продлённого дня работают до 17 часов - такое время было согласовано с родителями. Но, если вдруг мама не успеет забрать ребёнка в это время, его отводят в дежурную бюджетную группу продлённого дня - и это уже для родителей бесплатно, но кроме того на территории школы работает много нешкольных кружков и секций. И нередко ребёнок после продлёнки уходит туда, и тогда родители забирают его гораздо позже пяти».

## Китайский на продлёнке

«Мне очень нравится этот проект, - говорит Алла БЕГУН, мама ученицы 4-го класса гимназии № 1517. - Он очень экономит время родителей, плюс к тому ребёнок находится со своим же классным руководителем, поэтому чувствует себя комфортно. Если что-то непонятно в домашних заданиях, то это сразу объясняется. Ребёнок изучает китайский язык в гимназии, а в группе развития добавляется ещё один час. Немаловажную роль играет малочисленность групп - всего 10-12 детей, поэтому педагоги могут уделять внимание каждому ребёнку, что-то разъяснить, вернуться к непонятному ещё раз. Дочка в пять часов вечера выходит из школы спокойная, довольная, счастливая. Периодически бывают занятия с психологом. Мне это тоже очень помогает, потому что я знаю: если какие-то проблемы будут возникать у ребёнка на занятиях либо какие-то неприятности с одноклассниками, меня вовремя о них проинформируют, а ребёнок вовремя получит помощь специалиста».

дополнительные занятия китайским языком. Причём дети не только осваивают язык, но и погружаются в изучение культуры и философии Китая, учатся играть в китайские шахматы.

Так что можно сказать, если раньше дополнительное образование завлекало детей, чтобы они шли в кружки и секции, то теперь они сами пришли к детям, которым вместе с родителями остаётся только выбрать.

Мы планируем к концу учебного года добиться такого уровня развития групп «Смена-перемена», чтобы ребёнок даже не носил портфель домой. То есть полностью готовился к урокам в здании школы, уходил счастливым домой и по вечерам больше времени проводил в общении с родителями и отдыхал.

Стоят такие группы развития 5 тыс. рублей в месяц, не считая оплаты обедов. Предусмотрены льготы для некоторых категорий семей.

Хотя «Смена-перемена» пока работает только в одном корпусе гимназии, приходиться в неё заниматься могут дети из любых зданий, а также школьники из других образовательных учреждений, расположенных по соседству.

Безопасность

# Как убережёт ребёнка от травм?

ЮЛИЯ МИШИНА

Что делать, чтобы ребёнок не пришёл из школы со сломанной рукой или подбитым глазом?

## Место встречи - коридор

«До 80% травм школьники получают на переменах, - сообщила Ольга ГАЛУЗИНА, член комиссии по негативным проявлениям экспертно-консультативного совета родительской общности при Департаменте образования Москвы, главный редактор информационно-методических журналов «НаркоНет», «Не будь зависим». - На первый взгляд, обеспечить безопасность именно в стенах школы несложно - достаточно поставить дежурного в каждую зону риска, но на практике всё оказывается иначе».

Во-первых, дети более мобильны, активны и поэтому травмы у них зачастую оказываются тяжелее, чем могли бы получить взрослые в той же ситуации. Во-вторых, у детей до определённого возраста отсутствует либо снижено чувство опасности. Они не предвидят последствий своих действий. Высидев неподвижно 45 минут урока, дети пытаются выплеснуть накопившуюся энергию, и не всегда это получается безопасно. В московский НИИ неотложной детской травматологии регулярно попадают дети, получившие тяжелейшие черепно-мозговые травмы на переменах. Подростки зачастую совершают безрассудные поступки, чтобы выглядеть крутыми в глазах сверстников.

Конечно, учителя и школьные воспитатели по закону «Об образовании в РФ» обязаны обеспечить безопасность ребёнка в школе. Но они не всемогущи и не всегда могут предвидеть, где ребёнок может травмироваться. Вот по неосторожности хлопнули дверью, защемили пальцы. Поэтому очень важно не только учителям, но и родителям время от времени напоминать детям о том, чего не стоит делать, чтобы не получить травму.

## Разум и чувства

Понятно, что просто нравучительные речи взрослых ребята частенько пропускают мимо ушей. Попробуйте предложить ребёнку игру - кто больше придумает ситуаций и мест, где в школе возможно получить травму. Например, что будет, если кто-то решит придать себе ускорение при спуске с лестни-

цы и прокатиться на перилах? Или устроит фехтование ручками или линейками? Возможно, вы узнаете для себя много интересного. И тут же обсудите, как можно было бы предотвратить нежелательные последствия.

Поощряйте занятия ребёнка в спортивной секции. Ведь такие дети становятся не только физически крепче, но и эмоционально устойчивее, но и обладают хорошей координацией, умеют правильно сгруппироваться при случайном падении.

Более младшим школьникам нужно объяснить много раз правила поведения на прогулке. Вспомните сами, легко ли вам с ребёнком на детской площадке?



80% травм бывает на переменах.

Фото Интерпресс/PhotoXPRESS.ru

Не успеют родители отвернуться, как сорванец уже что-нибудь натворил или откуда-нибудь упал. А теперь умножьте энергию одного ребёнка на двадцать, то есть воспитателю на прогулке на продлёнке приходится в двадцать раз сложнее, чем родителям.

Со старшеклассниками стоит поговорить о том, что самоутверждаться кулаками, пытаться возвыситься за счёт более слабых - недостойно, и о том, как важно научиться сдерживаться. Лучше всего, если этот разговор заведёт с сыном папа. Наконец, любые драки - это риск оказаться на учёте в комиссии по делам несовершеннолетних полиции, что может помешать ребёнку в будущем поступить в хороший вуз. Так что даже если эмоции зашкаливают, надо несколько раз глубоко вздохнуть, успокоиться, включить голову, а потом искать выход из сложившейся конфликтной ситуации.

Единственный в России

ЕЛЕНА ПЛОТНИКОВА

Уже ровно год в интернет-пространстве работает телеканал «Московский образовательный». Если вы не знаете, как выбрать школу для ребёнка, или у вас накопились вопросы к директору, а может быть, хотите убедиться, что чадо кормят только качественными продуктами? Тогда срочно выходите в Сеть!

### Один канал - все школы Москвы!

**И**НТЕРНЕТ-ТЕЛЕКАНАЛ «Московский образовательный» (mosobr.tv) начал вещать в сентябре прошлого года по инициативе Департамента образования города Москвы. Главное его преимущество перед другими образовательными ресурсами в том, что эфир притягивает абсолютно всех - от руководства учебных заведений до учащихся разных возрастов и их родителей. Здесь не нужно слушать умную, но скучную речь о том, каких успехов мы добьёмся через год, пять или десять лет. Здесь отвечают на конкретные вопросы, интересующие каждого родителя и ученика, бьются за звание самой умной школы, а учёные и профессора простым, понятным языком дают ответы на вопросы даже младшеклассников.



«Сегодня можно с уверенностью сказать, что в Москве вещает единственный в России образовательный телеканал, - констатирует **Юрий ХУХАШВИЛИ, заместитель директора Московского центра технологической модернизации образования, куратор «Московского образовательного телеканала».** - Наша основная задача - информировать жителей столицы обо всём, что происходит в системе столичного образования, о целях и задачах Департамента образования Москвы, реализуемых механизмах и результатах, достигаемых московскими школами, а значит, нашими детьми».

По словам Ю. Хухашвили, телеканал старается охватить и наиболее значимые городские проекты - арт-субботы, приобщающие школьников к искусству, субботы мужества, помогающие в военно-патриотическом воспитании. «Из наших программ родители узнают о работе медицинских и инженерных классов. К тому же в эфире всё больше времени занимают прямые трансляции с различных мероприятий, а значит, родители могут, даже будучи на работе, фактически быть в курсе школьных дел своих детей», - продолжает Ю. Хухашвили.

Именно поэтому за та-

кое короткое время зрителями стали более 400 тыс. интернет-пользователей из пятидесяти стран мира. За год «Московский образовательный» был в эфире более семи тысяч часов, набрав при этом более полутора миллионов просмотров. Впрочем, это и неудивительно, ведь пользователи могут смотреть трансляции в любое время суток с любого удобного устройства, имеющего выход в Интернет. И самое важное - на канале нет рекламы. «Канал является государственным, поэтому не размещает рекламу, что обеспечивает зрителям чистый просмотр интересных и позитивных передач», - поясняет Ю. Хухашвили. Так за что же всё-таки полюбили зрители молодой канал?

### О самом важном

В рамках рубрики «Вопросы, важные для всех» ведущие предлагают поднимать абсолютно любые, даже самые на первый взгляд незначительные,

**За год зрителями интернет-канала стали 400 тыс. пользователей из 50 стран мира. И «Московский образовательный» был в эфире более семи тысяч часов, набрав при этом более полутора миллионов просмотров.**

но очень волнующие школьников темы. А ответы на вопросы озвучивают в ходе открытых онлайн-дискуссий.

Правда, руководитель столичного Департамента образования Исаак Калина отвечает лишь на те, за которые проголосует наибольшее количество зрителей. Но на прямой эфир приглашаются не только представители директорского сообщества, но и сами авторы тем-«победителей».

К примеру, сейчас лидирует философский вопрос «Узкий профиль или широта знаний: какого ученика должна готовить школа?», следом за ним вопрос на перспективу «Ка-



После «Открытой академии» школьники и сами могут читать лекции о достижениях науки!

кие профессии будут нужны в будущем и как к ним подготовиться сегодня в моей школе?». Звучат даже предложения по поводу организации уроков от родителей: «Можно ли третий час физкультуры в школе посвятить шахматам?»

Создатели канала уверены, что школам необходимо прислушиваться к разным предложениям детей и родителей.

### «Директор, к доске!»

Пожалуй, самым интересным стал проект «Директор, к доске!», запущенный 1 сентября.

В его рамках приглашённый

руководитель школы читает лекцию возле доски, а после отвечает на все вопросы родителей, сидящих за партами. «Каждый вечер в 20.30 директора московских учебных заведений беседуют с родителями и гостями студии, - рассказывает Ю. Хухашвили. - Вспомните, ведь раньше, чтобы взволнованные мамы и папы могли поговорить с руководителем образовательной организации, должен был произойти вопиющий случай, только тогда их приглашали в школу. А о том, чтобы именно с директором обсудить вопросы успеваемости, отношения педагогов и родителей, понять, готов ли ребёнок к обучению, и речи не было». Теперь возможно всё, причём в прямом эфире и в присутствии родителей!

### «Открытая академия»

Неменьший интерес вызывает и совместный проект с Российской академией наук под названием «Открытая академия». «Учёные с мировым именем в игровой форме рассказывают школьникам о достижениях науки, объясняют известные открытия буквально на пальцах. Зачем? Чтобы ребёнок понял сам и мог об увиденном и услышанном рассказать сверстникам или родным», - продолжает Ю. Хухашвили.

Первый выпуск программы был посвящён проблемам экологии и вызвал жаркие споры среди учащихся: перед началом занятия ребята не могли понять, какие же всё-таки технологии каждый день убивают природу. Взгля

разьяснить доктор экономических наук Владимир Иванов, и уже к концу передачи сами ребята могли объяснить любому, почему так важно охранять, следить и лишний раз не загрязнять природу.

### Выходные с пользой

О том, как и где в Москве можно отдохнуть всей семьёй, зрители могут узнать из еженедельной передачи «Полезные выходные». Все мероприятия, о которых ведущие рассказывают в программе, можно посетить совершенно бесплатно.

### Школьный ревизорро

И наконец, программа, которую пристально смотрят даже те, кто давно окончил общеобразовательное учреждение: «Доверяй, но проверяй». Почему? Всё просто! Она про еду и безопасность. Не раз Роспотребнадзор заявлял, что продукты в школьной столовой, предназначенные для учащихся, были ненадлежащего качества, с истекшим сроком годности. Телеканал проводит собственные расследования того, чем же всё-таки кормят детей, в каких условиях хранятся продукты питания, как часто повара проводят уборку на кухне и съедают ли дети дневную норму белков, жиров и углеводов. Корреспонденты - настоящие ревизорро, у которых ни одно нарушение не останется незамеченным.

Ну а что же всё-таки едят наши дети, как они отстаивают честь любимой школы, какие вопросы их волнуют больше всего - смотрите на «Московском образовательном»!

Фото www.facebook.com/mosobr.tv



О том, что же влияет на экологию, ребятам рассказал Владимир Иванов.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1



РОССИЯ K

5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.20 Контрольная закупка.  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 «Модный приговор».  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.20 «Про любовь». 16+  
13.20 «Время покажет». 16+  
14.00 Новости.  
14.15 «Время покажет». 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 «Время покажет». 16+  
16.00 «Мужское / Женское». 16+  
17.00 «Жди меня».  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+  
19.50 «Поле чудес». 16+  
21.00 «Время». 16+  
21.30 «Голос». Новый сезон. 12+  
23.30 Специальный выпуск «Вечернего Урганта» и премьера концерта Земфиры «Маленький человек». 16+  
2.10 «ОБЕЩАНИЕ». Х/ф. 12+  
4.00 «Модный приговор».  
5.00 «Мужское / Женское». До 5.55.

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Рак толстого кишечника. Физические нагрузки - здоровье и долголетие. Контагиозный моллюск.* 12+  
11.00 Вести.  
11.45 Вести. Местное время.  
12.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+  
14.00 Вести.  
14.45 Вести. Местное время.  
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
17.00 Вести.  
17.25 Вести. Местное время.  
17.45 «Прямой эфир». 16+  
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+  
20.00 Вести.  
20.45 Вести. Местное время.  
21.00 Премьера. «Петросян-шоу». 16+  
23.10 «КРУЖЕВА». Х/ф. 12+  
1.20 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+  
3.20 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+

6.00 «Настроение».  
8.05 «Сам себе Джигарханян». Д/ф. 12+  
9.00 «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+  
11.30 События.  
11.50 «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ». Продолжение фильма. 12+  
12.55 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». Х/ф. 12+  
14.30 События.  
14.50 Город новостей.  
15.15 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». Продолжение фильма. 12+  
17.25 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ». Х/ф. 12+  
19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой.  
20.40 «Право голоса». 16+  
22.00 События.  
22.30 Анжелика Агурбаш в программе «Жена. История любви». 16+  
0.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+  
1.50 Петровка, 38. 16+  
2.05 «Осторожно, мошенники! Береги автомобиль!» 16+  
2.40 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+  
4.35 «Последняя любовь Савелия Крамарова». Д/ф. 12+

5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+  
6.00 «Новое утро».  
8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+  
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
10.00 Сегодня.  
10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+  
12.00 Суд присяжных. 16+  
13.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00 «Место встречи».  
15.00, 16.25, 21.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
16.00 Сегодня.  
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.40 «Экстрасенсы против детективов». 16+  
23.10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.  
0.25 Премьера. «Мы и наука. Наука и мы». «Атомная батарейка». 12+  
1.20 «Место встречи». 16+  
2.30 Их нравы. 0+  
3.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+  
4.00 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».  
6.10 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова. 16+  
7.00 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+  
9.10 «Место происшествия».  
10.30, 11.25, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.35 «ПРИИСК 2: ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА». Х/ф. 16+  
19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.10, 23.05, 23.55, 0.40 «СЛЕД». Т/с. 16+  
1.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ДВА НОЛЬ». Т/с. 16+  
2.10 «ДЕТЕКТИВЫ. САНИТАРНЫЙ ДЕНЬ». Т/с. 16+  
2.55 «ДЕТЕКТИВЫ. В ОБЪЯТИХ МОРФЕЯ». Т/с. 16+  
3.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕРЕВЕНСКИЙ МАУГЛИ». Т/с. 16+  
4.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ЗЛЯЯ ВЕДЬМА». Т/с. 16+  
4.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛЮБОВЬ ЗДЕСЬ БОЛЬШЕ НЕ ЖИВЕТ». Т/с. 16+  
5.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ЗВОНОК ПОКОЙНИКА». Т/с. 16+

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
6.35 «Барбоскины». М/с. 0+  
7.05 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+  
8.00 «Смешарики». М/с. 0+  
8.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+  
9.30 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». Х/ф. 16+  
11.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+  
13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+  
16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
19.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+  
19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». Х/ф. 12+  
23.35 «ДЖЕК РИЧЕР». Х/ф. 16+  
2.05 «МОДНАЯ ШТУЧКА». Т/с. 12+  
4.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-2». Х/ф. 0+

6.30 «Евроныюз».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.  
10.20 «ЗДЕСЬ, НА ЭТОМ ПЕРЕКРЕСТКЕ». Х/ф.  
12.00 «Сшитый воздух». Д/ф.  
12.40 «Правила жизни». М/с. 0+  
13.10 «Письма из провинции». Иваново.  
13.40 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ». Т/с.  
14.40 «Сиднейский оперный театр. Экспедиция в неизвестное». Д/ф.  
15.10 «Как видеогризы влияют на нашу жизнь?». Д/ф.  
16.05 «Наум Коржавин. Время дано...». Д/ф.  
17.05 «Тельч. Там, где дома облачены в праздничные одеяния». Д/ф.  
17.25 Большая опера - 2016.  
19.45 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». Х/ф.  
22.00 «П. Чухрай. Все переходит в кино». Д/ф.  
23.10 «Порто - раздумья о строптивом городе». Д/ф.  
23.45 Худсовет.  
23.50 «СОБАКА ПАВЛОВА». Х/ф.  
1.10 Николай Бурляев читает стихи Лермонтова.  
1.25 «Хармониум». М/ф для взрослых.  
1.55 «Искатели». «Тайны Дома Фаберже».  
2.40 «Египетские пирамиды». Д/ф.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+  
7.25 «Холостяк». 16+  
9.00 «Дом-2. Live». 16+  
10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+  
11.30 «Школа ремонта». 12+  
12.30, 13.30, 14.00, 20.00 «Comedy Woman». 16+  
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 «Импровизация». 16+  
21.00 «Комеди Клуб». 16+  
22.00 «Comedy Баттл». 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.00 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+  
3.40 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». «ИЗВИНИ ЗА ТВОЮ ПОТЕРЮ». Т/с. 12+  
4.30 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». «ВСЕ РАДИ ЛЮБВИ». Т/с. 16+  
4.55, 5.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+  
6.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5». «ПОЛНОЕ ЗАТМЕНИЕ СЕРДЦА». Т/с. 16+

5.00 «Территория заблуждений». 16+  
6.00 «Документальный проект». 16+  
7.00 «С добрым утром!». 16+  
8.30 «Новости». 16+  
9.00 «Документальный проект». 16+  
12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00 Званый ужин. 16+  
14.00 «АПОКАЛИПСИС». Х/ф. 16+  
16.30 «Новости». 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
19.30 «Новости». 16+  
20.00 «Кто переписывает нашу историю? Проклятие золота скифов». Документальный спецпроект. 16+  
22.00 «Смотреть всем!». 16+  
23.00 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». Х/ф. 16+  
1.00 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 16+  
3.00 «ПОГНАЛИ!». Х/ф. 16+  
4.50 «Территория заблуждений». 16+

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+  
7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+  
8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
8.10 «По делам несовершеннолетних». 16+  
10.10 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». Х/ф. 16+  
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+  
19.00 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф. 16+  
22.40 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+  
23.35 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
0.30 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». Х/ф. 18+  
3.15 «Звездные истории». Д/ф. 16+  
5.15 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+  
5.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+  
9.30 «Слепая». «Фамильная тайна». Д/с. 12+  
10.00 «Слепая». «Заступник». Д/с. 12+  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.  
11.30 «Не ври мне». 12+  
12.30 «Тайные знаки». 12+  
13.30 «Охотники за привидениями». «Черная трансляция». Д/ф. 16+  
14.00 «Охотники за привидениями». «Проклятие подвезда». Д/ф. 16+  
14.30 «Охотники за привидениями». «Готическая монета». Д/ф. 16+  
15.00 «Мистические истории». 16+  
17.30 «Слепая». «Мороженое». Д/с. 12+  
18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадудевой». 12+  
19.00 «Человек-невидимка». 12+  
20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». Х/ф. 12+  
22.15 «ЧЕЛЮСТИ». Х/ф. 16+  
0.45 «АЗАЗЕЛЬ». Х/ф. 12+  
5.00 «Городские легенды». 12+

6.05 «Военные истории любимых артистов. Владислав Стрельчик и Павел Лусупкаев». Д/ф. 6+  
6.55 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». Х/ф.  
8.35 «ХИМИК». Т/с. 16+  
9.00 Новости дня.  
9.15 «ХИМИК». Т/с. 16+  
10.00 Военные новости.  
10.05 «ХИМИК». Т/с. 16+  
13.00 Новости дня.  
13.15 «ХИМИК». Т/с. 16+  
14.00 Военные новости.  
14.05 «ХИМИК». Т/с. 16+  
18.00 Новости дня.  
18.30 «РАНО УТРОМ». Х/ф.  
20.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». Х/ф. 12+  
22.00 Новости дня.  
22.25 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». Х/ф.  
0.20 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». Х/ф. 12+  
2.20 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». Х/ф.  
4.00 «СТАРЫЕ СТЕНЫ». Х/ф. 6+

6.00 Разрушители мифов. 16+  
7.00 «Хочу увидеть мир». 16+  
8.00 «Дорожные войны». 16+  
11.05 «ШАРЛО В ИСПАНИИ». Х/ф. 16+  
13.00 «СУМАСШЕДШИЕ НА СТАДИОНЕ». Х/ф. 12+  
14.45 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». Х/ф. 0+  
17.30 Угадай кино. 12+  
19.30 «ДЕТОКСИКАЦИЯ». Х/ф. 16+  
21.25 «СКАЛОЛАЗ». Т/с. 16+  
23.30 «ТЮРЯГА». Т/с. 16+  
1.45 Деньги. Sex. Радикулит. 16+  
2.45 «Смысловые галлюцинации». Концерт. 16+  
3.55 Разрушители мифов. 16+  
4.55 «Хочу увидеть мир». 16+  
5.55 «100 великих». 16+

6.30 «Спортивные прорывы». Д/ф. 12+  
7.00, 7.25, 9.25, 10.30, 14.40, 17.35, 21.25 Новости.  
7.05 «Зарядка ГТО». 0+  
7.30, 11.30, 17.40, 23.00 Все на Матч!  
9.30 «Звезды футбола». Д/ф. 12+  
10.00 «Сердца чемпионов». Д/ф. 12+  
10.40 «Денис Глушаков. Простая звезда». Д/ф. 12+  
12.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». Х/ф. 16+  
14.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2. РЕВАНШ». Х/ф. 16+  
18.15 «Бой в большом городе». Т/с. 16+  
19.15 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. ЦСКА - «Уфа».  
21.30 Все на футбол! Афиша. 12+  
22.30 «Точка». 16+  
23.45 Реалити-шоу «Бой в большом городе». 16+  
0.45 «ХУЛИГАНЫ». Х/ф. 16+  
2.45 «ЛЕВША». Х/ф. 16+  
5.10 «Матч, который не состоялся». Д/ф. 16+  
6.15 «Вся правда про...». Д/ф. 12+

**МОСКВА 12 НОЯБРЯ**

КУПИ БИЛЕТ! ПОЛУЧИ КВАРТИРУ! \* ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ NDV.RU/RADIOSSHANSON.FM

«РАДИО ШАНСОН» ПРЕДСТАВЛЯЕТ МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАРАФОН

**РАДОХ РАЗГУЛЯЙ!**

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ГОСТИ **ЛЕНИНГРАД**

ЭЛЕКТРОННЫЙ БИЛЕТ OLIMPIK.RU (495) 786 33 33 КАССЫ СК «ОЛИМПИСКИЙ»

RADIOSSHANSON.FM БИЛЕТЫ CONCERT.RU (495) 644 2222 12+

MUS-C BOX Gold vk.com/radio\_shanson

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 6.00 Новости.
6.10 «ОБИДА». Х/ф.
8.00 «Играй, гармонь любимая!».
8.45 «Смешарики. Новые приключения».
9.00 «Умницы и умники». 12+
9.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 Премьера. «Игорь Старыгин. Пять новелл о любви». 12+
11.20 «Смак». 12+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Идеальный ремонт».
13.15 «На 10 лет моложе». 16+
14.00 «Голос». Специальный выпуск. 12+
16.50 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.20 «Ледниковый период». Новый сезон.
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
22.40 «МаксимМаксим». 16+
23.50 «Подмосковные вечера». 16+
0.45 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». Х/ф. 16+
3.25 «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК». Х/ф. 16+
5.10 Контрольная закупка.



- 5.00 «СЛОН И МОСЬКА». Х/ф. 12+
6.45 Диалоги о животных.
7.40 Вести. Местное время.
8.00 Вести.
8.10 Россия. Местное время. 12+
9.15 «Сто к одному». Телеигра.
10.05 Премьера. «Личное. Николай Басков». 12+
11.00 Вести.
11.20 Вести. Местное время.
11.30 «Это смешно». 12+
14.00 Вести.
14.20 Вести. Местное время.
14.30 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СОМНОЙ». Х/ф. 12+
18.05 Субботний вечер.
20.00 Вести в субботу.
21.00 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». Х/ф. 12+
1.10 Николай Басков в музыкальной комедии «ПОВОРОТ НАОБОРОТ». 2014 г. 12+



- 5.30 Марш-бросок. 12+
5.55 АБВГДейка.
6.25 «ПРИНЦЕССА ГУСЕЙ». Х/ф.
7.25 «ЧЕТВЕРГ, 12-Е». Х/ф. 16+
9.10 Православная энциклопедия. 6+
9.40 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». Х/ф.
11.30 События.
11.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». Х/ф. 16+
13.30 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». Х/ф. 12+
14.30 События.
14.45 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». Продолжение фильма. 12+
17.20 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». Х/ф. 12+
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+
23.25 События.
23.40 «Право голоса». 16+
2.50 «Украина. Кривая независимости». Специальный репортаж. 16+
3.20 «ВЕРА». Х/ф. 16+
5.15 Линия защиты. 16+



- 5.00 Их нравы 0+
5.35 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+
8.45 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+
9.10 «Устами младенца». 0+
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 «Еда живая и мертвая». 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.05 «Однажды...» с Сергеем Майоровым. 16+
14.00 «Двойные стандарты». 16+
15.05 Своя игра. 0+
16.20 «МИРОВАЯ ЗАКУЛИСА. СЕКТЫ». Х/ф. 16+
17.15 Следствие вели... 16+
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.00 «Новые русские сенсации». 16+
21.00 Ты не поверишь! 16+
22.00 «Салтыков-Щедрин шоу». 16+
22.50 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. 16+
23.40 «Охота». 16+
1.15 «РОЗЫСК». Т/с. 16+
3.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
4.00 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+



- 6.15 «Веселая карусель», «Халиф-аист», «Тихая поляна», «Первая скрипка», «Палка-выручалка», «Пес и Кот», «У страха глаза велики», «Хвосты», «Кошкин дом», «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино». М/ф 0+
9.35 «День ангела». 0+
10.00, 18.30 «Сейчас».
10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.40 «СЛЕД». Т/с. 16+
19.00, 19.55, 20.55, 21.55 «СМЕРШ. ЛИСЬЯ НОРА». Т/с. 16+
22.50, 23.50, 0.45, 1.40 «СМЕРШ. УДАРНАЯ ВОЛНА». Т/с. 16+
2.40 «ПРИИСК 2: ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА». Х/ф. 16+
3.35 «ПРИИСК 2: ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА». Х/ф. 16+
4.20 «ПРИИСК 2: ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА». Х/ф. 16+
5.10 «ПРИИСК 2: ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА». Х/ф. 16+
5.55 «ПРИИСК 2: ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА». Х/ф. 16+
6.45 «ПРИИСК 2: ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА». Х/ф. 16+
7.35, 8.25 «ПРИИСК 2: ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА». Х/ф. 16+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.40 «Барбоскины». М/с. 0+
7.10 «Фиксики». М/с. 0+
7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+
8.30 «Смешарики». М/с. 0+
9.00 «Фиксики». М/с. 0+
9.15 «Три кота». М/с. 0+
9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+
10.30 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+
11.30 «Забавные истории». М/с. 6+
11.40 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». Х/ф. 0+
13.20 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». Х/ф. 12+
16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
16.40 Шоу «Уральские пельмени». 16+
18.10 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА». Х/ф. 12+
21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА». Х/ф. 12+
0.05 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». Т/с. 16+
2.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-2». Х/ф. 0+
4.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-3». Х/ф. 0+



- 6.30 «Евроныус».
10.00 Библейский сюжет.
10.35 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». Х/ф.
12.50 «Ангелина Степанова. Сегодня - мой день». Д/ф.
13.30 Пряничный домик. «Не только кистью».
14.00 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
14.30 «Любо, братцы, любо...». Концерт.
15.30 «Часы и годы». Д/ф.
16.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Юрий Олеша. «Три толстяка».
17.00 Новости культуры.
17.30 Николай Буряев читает стихи Лермонтова.
17.45 «Романтика романса». Оскару Фельцману посвящается.
18.50 «Больше, чем любовь». Нонна Мордюкова и Вячеслав Тихонов.
19.30 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф.
21.00 Премьера. Большая опера - 2016.
23.00 «Белая студия».
23.40 «КОРОЛЕВСКИЙ РОМАН». Х/ф.
1.55 «Искатели». «Секретные агенты фабрики «Зингер».
2.40 «Макао. Остров счастья». Д/ф.

Аргументы и факты. Вложение, которое не может обесцениться, - подписка на «АИФ!». Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!



- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
9.00 «Агенты 003». 16+
9.30 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «Школа ремонта». 12+
12.30, 1.30 «Такое кино!». 16+
13.00, 20.00 «Битва экстрасенсов». 16+
14.30, 15.00, 16.00 «Comedy Woman». 16+
17.00 «БИТВА ТИТАНОВ». Х/ф. 16+
19.00, 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
21.30 «Танцы». 16+
23.30 «Дом-2. Город любви». 16+
0.30 «Дом-2. После заката». 16+
2.00 «САБОТАЖ». Х/ф. 18+
4.10 «Бэтмен: Под колпаком». М/ф. 12+
5.45 «Женская лига». 16+
6.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА 5». «ВЫХОДА НЕТ». Т/с. 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.30 «Кино»: Сильвестр Сталлоне, Орнелла Мути в комедии «ОСКАР». Х/ф. 12+
8.30 «Три богатыря: Ход конем». М/ф. 6+
10.00 «Минтранс». 16+
10.45 «Ремонт по-честному». 16+
11.30 «Самая полезная программа». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Военная тайна». 16+
17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
19.00 «Кино»: фантази Питера Джексона «ХОББИТ: НЕОЖИДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». Х/ф. 12+
22.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». Х/ф. 12+
1.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». Х/ф. 16+
4.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16+



- 6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.30 «Однажды двадцать лет спустя». Х/ф. 16+
10.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
10.30 «НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ». Х/ф. 16+
13.55 «КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ». Х/ф. 16+
18.00 «Великолепный век». Д/ф. 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Т/с. 16+
22.45 «Розовая лента». Д/ф. 16+
23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ТЕБЯ». Х/ф. 16+
2.30 «Звездные истории». Д/ф. 16+
5.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
5.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
10.00 «Азбука здоровья» с Геннадием Малаховым». 12+
11.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
12.30 «АЗАЗЕЛЬ». Х/ф. 12+
16.45 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». Х/ф. 12+
19.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
21.15 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». Х/ф. 12+
23.45 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». Х/ф. 12+
2.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
3.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
4.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
5.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+



- 6.00 Мультфильмы.
6.45 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...». Х/ф.
8.15 «Папа сможет?». 6+
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
9.15 «Легенды космоса». Георгий Гречко. 6+
9.45 «Легенды цирка». Дрессировщик львов Владислав Гончаров». 6+
10.15 «Последний день». Лидия Русланова. 12+
11.00 «Не факт!». 6+
11.40, 13.15 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА». Х/ф. 6+
13.35 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». Т/с.
18.20 «Процесс». Ток-шоу. 12+
19.15 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Х/ф. 12+
21.10, 22.20 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». Х/ф.
1.30 «ЧИСТЫМИ РУКАМИ». Х/ф. 12+
3.15 «ПОСЛЕДНИЙ ПАТРОН». Х/ф. 12+
4.55 «Гомбожаб Цыбиков». Д/ф. 12+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
8.00 «ШАРЛО В ИСПАНИИ». Х/ф. 16+
9.45 «СУМАСШЕДШИЕ НА СТАДИОНЕ». Х/ф. 12+
11.30 «Человечество: история всех нас». 16+
13.30 «Еда, которая притворяется». 12+
14.00 «Еда, которая притворяется». 12+
14.30 «Еда, которая притворяется». 12+
15.00 «ДЕТОКСИКАЦИЯ». Х/ф. 16+
16.50 «СКАЛОЛАЗ». Т/с. 16+
18.55 «ТЮРЯГА». Т/с. 16+
21.00 Деньги. Сек. Радикунит. 16+
23.00 «+100500». 16+
2.00 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». Х/ф. 16+
4.05 «Человечество: история всех нас». 16+
5.00 «100 великих». 16+



- 6.30, 23.20 Все на Матч! 12+
7.00, 9.40, 14.20 Новости.
7.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2». Х/ф. 16+
9.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2. РЕВАНШ». Х/ф. 16+
12.20, 0.05 «Бой в большом городе». Live 16+
12.40 Спортивный интерес. 16+
12.55 Автоспорт. Mijet 2L. Финал Кубка России.
13.50 «Ростов. Live». 12+
14.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Лестер».
16.25 Автоспорт. Mijet 2L. Финал Кубка России.
16.55 Смешанные единоборства. UFC.
19.00 Росгострах. Чемпионат России по футболу. «Спартак» (Москва) - «Ростов».
21.25 Гандбол. Мужчины. Лига чемпионов. «Монпелье» (Франция) - «Чеховские медведи» (Россия).
0.25 «Чемпионы». Д/ф. 16+
2.05 «Бокс в крови». Д/ф. 16+
3.05 «БОЕЦ». Х/ф. 16+

КИНО С ПАЦАНСКИМ ДРАЙВОМ ТАБАКОВ ВЗЯЛСЯ ЗА СКРИПКУ

ДАНИЛА КОЗЛОВСКИЙ И РУБЕН ДИШДИШЯН В КАЧЕСТВЕ ПРОДЮСЕРОВ ЗАПУСТИЛИ СЪЕМКИ ДЕБЮТНОГО ФИЛЬМА ОЛЬГИ ЗУЕВОЙ «НА РАЙОНЕ».



«Ты с какого района?» Фото www.instagram.com/danilakozlovsky

зять сложно, - говорит Данила КОЗЛОВСКИЙ. - От себя добавлю, что сценарий написан с очень пацанским, мужским драйвом. Это история о преступлении, наказании, дружбе, любви, об ошибках, становлении, стремлении стать личностью. Для меня принципиально, что написана она не морализаторским, поучительным языком, а очень хлестко, с большим юмором, большой нежностью человеком, знающим тему. То, что автор - девушка, даёт всему этому пацанскому материалу особую интонацию, а для меня делает эту историю абсолютно уникальной.

Сергей ЮРЬЕВ



В репертуар Театра н/р Олега Табакова вернулся легендарный спектакль «Матросская Тишина» по пьесе А. Галича. Легендарный, потому что в нём в разные годы играли Сергей Безруков, Владимир Машков, Евгений Миронов, Олег Табаков. В новой постановке роль скрипача Давида Шварца играет Павел Табаков. А на премьере зал стоя приветствовал Олега Табакова - режиссёра спектакля. Фото Ксении БУБЕНЕЦ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.45 «Наедине со всеми». 16+
- 6.00 Новости.
- 6.10 «Наедине со всеми». 16+
- 6.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». Х/ф. 12+
- 8.10 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.20 «Часовой». 12+
- 8.55 «Здоровье». 16+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.35 «Пока все дома».
- 11.25 «Фазенда».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Открытие Китая».
- 12.50 «Теория заговора». 16+
- 13.45 Премьера. «25 лет «Хору Турецкого». Юбилейный концерт.
- 15.25 «МЕТРО». Х/ф. 16+
- 18.00 «Точь-в-точь». Новый сезон. 16+
- 21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 22.30 «Что? Где? Когда?». Осенняя серия игр.
- 23.40 Премьера. Саймон Легг в комедии «КРАДЕНОЕ СВИДАНИЕ». 16+
- 1.15 «ПАНИКА В НИДЛ-ПАРКЕ». Х/ф. 18+
- 3.20 «Модный приговор».
- 4.20 Контрольная закупка.



- 5.10 «САДОВНИК». Х/ф. 12+
- 7.00 Мульт-утро. «Маша и Медведь».
- 7.30 «Сам себе режиссер».
- 8.20 «Смехопанорама».
- 8.50 Утренняя почта.
- 9.30 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 11.00 Вести.
- 11.20 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
- 14.00 Вести.
- 14.20 «ПРОВИНЦИАЛКА». Х/ф. 12+
- 18.00 Премьера. «Удивительные люди». 12+
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
- 0.30 «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ». Х/ф. 12+
- 2.30 «БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 16+
- 3.35 «Смехопанорама».



- 5.45 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». Х/ф. 12+
- 7.30 «Фактор жизни». 12+
- 8.00 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ». Х/ф. 12+
- 10.05 «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы». Д/ф. 12+
- 10.55 «Барышня и кулинар». 12+
- 11.30 События.
- 11.45 Петровка, 38. 16+
- 11.55 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 12+
- 13.55 Тайны нашего кино. «Офицеры». 12+
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». Х/ф. 12+
- 16.45 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ». Х/ф. 12+
- 20.25 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». Х/ф. 16+
- 0.35 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 2.20 «СТРОГО НА ЗАПАД». Х/ф. 18+
- 3.55 «Трудно быть Джуной». Д/ф. 12+
- 4.55 «Три смерти в ЦК». Д/ф. 16+



- 4.55 Их нравы. 0+
- 5.25 «Охота». 16+
- 7.00 «Центральное телевидение». 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
- 8.50 «Стрингеры НТВ». 12+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.05 «Чудо техники». 12+
- 12.00 «Дачный ответ». 0+
- 13.05 «НашПотребНадзор». 16+
- 14.10 «Поедем, поедим!». 0+
- 15.05 Премьера. «Тоже люди». Денис Мацуев. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «Секрет на миллион». Дмитрий Маликов. 16+
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 «Акценты недели». Информационная программа.
- 19.55 «Киношоу». 16+
- 22.40 Олег Янковский, Анна Самохина, Сергей Никоненко в фильме «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». 0+
- 0.45 «РОЗЫСК». Т/с. 16+
- 2.35 Их нравы. 0+
- 3.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.00 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+



- 9.15 «Осторожно, обезьянки!», «Обезьянки в опере», «Горшочек каши», «Осьминожки». М/ф. 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+
- 11.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». Х/ф. 16+
- 12.55 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». Х/ф. 16+
- 15.05 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». Х/ф. 16+
- 17.00 «Место происшествия. О главном».
- 18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.
- 19.30 «БЕЛЫЙ ТИГР». Т/с. 16+
- 21.35, 22.35, 23.35, 0.40 «СМЕРШ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». Т/с. 16+
- 5.00 «Агентство специальных расследований». Д/с. 16+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.40 «Барбоскины». М/с. 0+
- 7.10 «Фиксики». М/с. 0+
- 7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.00, 18.15 «Мастершеф. Дети». Второй сезон. Кулинарное шоу. 6+
- 10.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА». Х/ф. 12+
- 12.50 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА». Х/ф. 12+
- 16.00 «Уральские пельмени». «Любимое» 16+
- 16.30 «Кунг-фу Панда». Полнометражный анимационный фильм. США, 2008. 6+
- 19.15 «ВАСАБИ». Х/ф. 16+
- 21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». Х/ф. 12+
- 23.30 «МОДНАЯ ШТУЧКА». Т/с. 12+
- 1.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-3». Х/ф. 0+
- 3.25 «СУМАШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
- 5.05 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 5.30 Музыка на СТС. 16+

- 6.30 «ЕвроНьюс».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
- 10.35 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф.
- 12.05 Легенды кино. Юрий Яковлев.
- 12.35, 0.40 «Живая Арктика. Северный Ледовитый океан. Царство холода». Д/ф.
- 13.30 Гении и злодеи. Фриц Габер.
- 14.00 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». Х/ф.
- 15.25 «Те, с которыми я... Валерий Рубинчик».
- 16.25 «Олимпии». Концерт.
- 18.00 «Больше, чем любовь». Ив Монтан и Симона Синьоре.
- 18.45 «Искатели». «Секретные агенты фабрики «Зингер».
- 19.35 XXV Церемония награждения лауреатов Первой театральной премии «Хрустальная Турандот».
- 20.50 «Библиотека приключений».
- 21.05 «ПРОПАВШЕЕ ЗОЛОТО ИНКОВ». Х/ф.
- 22.15 «Ближний круг Юрия Погребничко».
- 23.10 «О, ФЕДЕРИКО!» Спектакль театра «Академия Станиславского». Режиссер Ю. Погребничко.
- 1.35 «Беззачине». «Письмо». М/ф для взрослых.

Аргументы и факты. Подпишись на aif.ru/podpiska



- 7.00, 8.00, 8.30 «TNT. MIX». 16+
- 7.30 «Агенты 003». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 16+
- 12.00 «Импровизация». 16+
- 13.00, 20.00 «Где логика?». 16+
- 14.00, 21.00 «Однажды в России». 16+
- 15.00 «БИТВА ТИТАНОВ». Х/ф. 16+
- 17.00 «ГНЕВ ТИТАНОВ». Х/ф. 16+
- 19.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+
- 22.00 «Stand up». Комедийная программа. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Не спать!». 16+
- 2.00 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ». Х/ф. 16+
- 3.55 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». Х/ф. 16+
- 6.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



- 5.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 5.40 «ХОББИТ: НЕОЖИДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». Х/ф. 12+
- 8.45 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». Х/ф. 12+
- 11.45 «УБОЙНАЯ СИЛА-2». Т/с. 16+
- 23.00 «Добров в эфире». 16+
- 0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+
- 1.30 «Военная тайна». 16+



- 6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.25 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...». Х/ф. 16+
- 10.15 «КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ». Х/ф. 16+
- 14.15 «МИНУС ОДИН». Т/с. 12+
- 18.00 «Великолепный век». Д/ф. 16+
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
- 22.55 «Замуж за рубеж». Д/ф. 16+
- 23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «СЕСТРЕНКА». Х/ф. 16+
- 2.25 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 5.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 6.30 «Азбука здоровья с Геннадием Малаховым». 12+
- 7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 8.00 «Места Силы. Адыгея». 12+
- 9.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 10.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК, ПЕСТИКИ И ТЫЧИНКИ». Т/с. 12+
- 11.30, 12.15, 13.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК». Т/с. 12+
- 14.15 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
- 16.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». Х/ф. 12+
- 19.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». Х/ф. 12+
- 21.30 «ТЕНЬ». Х/ф. 12+
- 23.30 «ЧЕЛОВЕК». Х/ф. 16+
- 2.00, 3.00, 4.00, 5.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+



- 6.00 «ОХ УЖ ЭТА НАСТЯ!». Х/ф.
- 7.35 «НЕПОБЕДИМЫЙ». Х/ф. 6+
- 9.00 Новости недели.
- 9.25 Служу России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Научный детектив». 12+
- 11.05 «Теория заговора». 12+
- 11.30, 13.15 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». Т/с. 16+
- 13.00, 22.00 Новости дня.
- 15.45 «ВЫСОТА 89». Х/ф. 16+
- 18.00 Новости. Главное.
- 18.35 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
- 19.30 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 22.20 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
- 23.05 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». Х/ф. 16+
- 1.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». Х/ф. 12+
- 2.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». Х/ф. 6+
- 4.40 «Легендарные флотководцы. Павел Нахимов». Д/ф. 12+
- 5.30 «Специальный репортаж». 12+



- 6.00 «100 великих». 16+
- 8.00 «Человечество: история всех нас». 16+
- 8.55 Мультфильмы. 0+
- 10.40 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». Х/ф. 0+
- 13.30 Угадай кино. 12+
- 14.30 «СЛЕПОЙ-2». Т/с. 12+
- 22.15 Утилизатор. 12+
- 0.05 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». Х/ф. 16+
- 2.10 «100 великих». 16+



- 6.30 «Великие моменты в спорте». 12+
- 7.00, 9.55, 12.00, 13.50, 17.50, 22.00 Новости.
- 7.05 Все на Матч! 12+
- 7.35 «Правила боя». 16+
- 7.55 Смешанные единоборства. UFC. 16+
- 10.00 «Инспектор ЗОЖ». 12+
- 10.30 «Непарное катание». 12+
- 11.00 «Бой в большом городе». 16+
- 12.10 «Чемпионы». Д/ф. 16+
- 13.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Урал» - «Зенит».
- 15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» - «Енисей».
- 18.00, 22.50 Все на Матч!
- 18.45 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Арсенал» - «Краснодар».
- 20.55 После футбола с Георгием Черданцевым.
- 22.05 «Кубок войны и мира. Итоги». Д/ф. 12+
- 23.45 «Большая вода». Д/ф. 12+
- 0.45 «ТАЙНА АЛЯСКИ». Х/ф. 16+

**ЗДОРОВЬЕ**

**МЫ СНИЗИЛИ ЦЕНЫ НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ!**

Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат высокого качества по доступной цене?

**МИР СЛУХА** МИР СЛУХА предлагает слуховые аппараты со скидкой для пенсионеров до 50%! Выезд специалиста на дом, пробное ношение, бесплатная консультация.

Тел.: (495) 664-47-98, (495) 229-85-62

ООО «МИР СЛУХА Патриция». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Патриция, д.28. ОГРН 1157746542953 Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

---

**АФОРИЗМ**

Душа поёт не те песни, какие мы слушаем.

Прислал Виктор Сумбатов, Москва

**МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД**

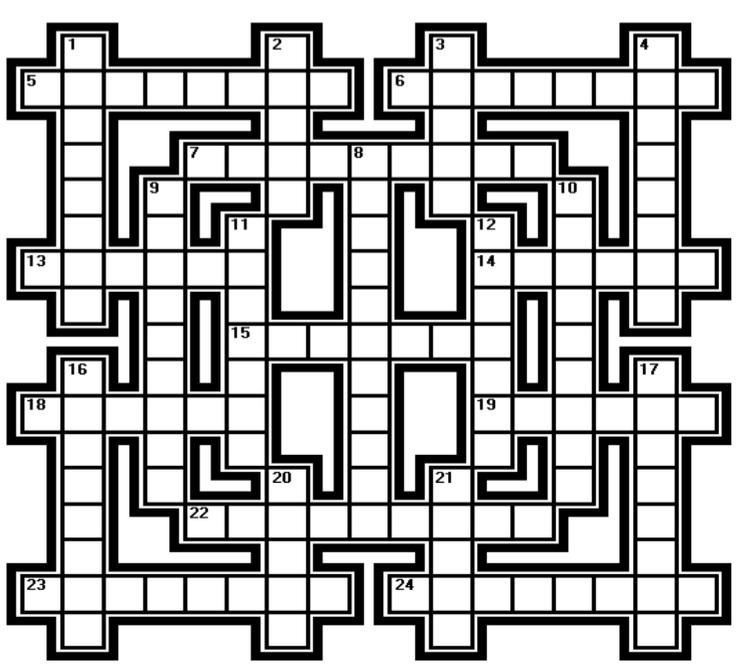
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. «Камерный сотрудник» на киностудии. 6. Что спёр у посла Жорж Милославский? 7. «... не уменьшает жадности». 13. «Адресат» античных вакханалий. 14. Путь «на возвышение». 15. Разница между этим и другим. 18. «Липучка» для канцелярских кнопок. 19. Что общего у дикобраз с граммофоном? 22. «Борьба за лишний кусок». 23. «Мануальный аппарат». 24. Коллективное испытание персонально для каждого.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Буйство инфекции. 2. «Живи по средствам, даже если для этого необходимо залезть в ...». 3. Какие слова шутники окрестили «лестницей карьериста»? 4. Генсек с «антиалкогольной кампанией». 8. СМИ, сыгравшее в «ящик». 9. Удар по самолюбию карьериста. 10. «Мимозная барышня». 11. «Сборная солянка» для сладкоежки. 12. «Маяк» голода. 16. «Зорро девяностых». 17. Наивысший вуз. 20. Юнец из ихтиологии. 21. «Я так задала свой вопрос, что теперь не вполне понимаю ...».

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 39**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Видеоуряд. 6. Карпаччо. 7. Раскладушка. 8. Бедняга. 10. Торпеда. 12. Импрессионист. 17. Зеркало. 18. Учитель. 19. Художавость. 20. Несмеяна. 21. Альманах.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Лицемер. 2. Присяга. 3. Прошлое. 4. Очердь. 9. Насморк. 11. Подсчёт. 13. Человек. 14. Блудняк. 15. Счастье. 16. Блиндаж.





**ПРЕМЬЕРА** **КИНО**  
**12+**  
**«ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН»**

**ФЭНТЕЗИ, СНЯТОЕ В ДУХЕ «АЛИСЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС» И «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». О ТОМ, ЧТО ГДЕ-ТО ДАЛЕКО СУЩЕСТВУЕТ ПРИУТ ДЛЯ НЕОБЫЧНЫХ ДЕТЕЙ, ДЖЕЙКОБ СЛЫШАЛ ОТ СВОЕГО ДЕДУШКИ. НО ПАРЕНЬ И НЕ ДУМАЛ, ЧТО ЕМУ САМОМУ УДАСТЯ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ДЕВОЧКОЙ, КОТОРАЯ МОЖЕТ РУКАМИ ДЕРЖАТЬ ОГОНЬ, НЕВИДИМЫМ МАЛЬЧИКОМ И УМЕЮЩИМИ ОБЩАТЬСЯ БЕЗ СЛОВ БЛИЗНЕЦАМИ...**

Приключения/фэнтези. США. Режиссёр Тим Бёртон. В ролях: Ева Грин, Элла Пернелл, Сэмюэл Л. Джексон, Эйса Баттерфилд, Эллисон Дженни и др.



**КИНО**  
**«Держи удар, детка»**  
 Комедия. Россия.  
 Режиссёр Ара Оганесян. В ролях: Екатерина Владимирова, Михаил Пореченков, Игорь Верник, Настасья Самбурская и др.  
**12+**

Комедия о сёстрах-близняшках, совершенно разных по характеру. Таня - пацанка, занимающаяся профессиональным боксом, Света - модница, мечтающая о телевизионной славе. Но вдруг Таня получает травму - и теперь Свете, которая и ноготь-то боится сломать, придётся за неё отдуваться на ринге.



**ДЕТИ**  
**«Остров сокровищ»**  
 Роберт Льюис Стивенсон  
 8 октября, сб., 11.00 и 16.00.  
 Московский Губернский театр, Волгоградский пр-т, д. 121.  
 Цена билета: от 500 руб.  
**0+**

Найти клад на таинственном острове вместе с мальчиком, в руках которого карта, указывающая путь к сокровищам, и проверить себя на храбрость можно, не выезжая из Москвы. Режиссёр Алексей Серов. В ролях: В. Серёгин, М. Бояринова и др.



**«ВИДЕТЬ МУЗЫКУ»**  
 Впервые на главные оперные площадки Москвы съедутся ведущие театральные коллективы со всех уголков страны. «АиФ» рассказывает о наиболее интересных постановках музыкального фестиваля, пропустить которые нельзя.  
 ■ Опера «Любовь к трём апельсинам». Новая редакция оперы Прокофьева по сюжету сказки К. Гоцци к 125-летию со дня рождения композитора. 7 октября, пт., 19.00. Театр им. Станиславского и Немировича-Данченко (постановка театра). 16+  
 ■ Балет «Синяя птица». Герои сказки Метерлинка пересекут пространство, чтобы наконец найти своё счастье. 9 октября, вс., 16.00. Детский музыкальный театр имени Н. И. Сац (постановка театра). 12+  
 ■ Опера «Медный всадник» (Дагестанский театр оперы и балета). Опера по романсам Чайковского и на сюжет Пушкина о трагедии маленького петербургского чиновника. 19 октября, ср., 19.00, Театр им. Станиславского и Немировича-Данченко. 16+  
 ■ Спектакль «Женитьба» (Ростовский музыкальный театр, на фото). Опера Мусоргского и Ипполитова-Иванова по одноимённой пьесе Гоголя о Человеке, над которым всё время смеялись и который, как никто другой, нуждался в простом счастье. 1 ноября, вт., 19.00. Театр им. Станиславского и Немировича-Данченко. 12+



**КЛАССИКА**  
**«Король неаполитанской песни»**  
 12 октября, ср., 19.00. Новая опера им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.  
 Цена билета: от 600 до 1000 руб.  
**6+**

К 170-летию со дня рождения Франческо Тости звучат только его сочинения. Он, пытаясь избежать участи композиторов второго плана, выбрал камерно-вокальную музыку.



**КЛАССИКА**  
**«Орфей»**  
 Евстигней Фомин  
 7 октября, пт., 19.00. Консерватория им. Чайковского, Рахманиновский зал, ул. Большая Никитская, д. 13/6.  
 Цена билета: от 300 до 600 руб.  
**6+**

Концертное исполнение одной из самых оригинальных партитур «доглинтинской эпохи» представят лауреаты премии Москвы-2016 актёр Пётр Татарицкий, дирижёр Феликс Коробов (на фото), Камерные оркестр и хор консерватории.



**ФЕСТИВАЛЬ**  
**«Избранное для избранных»**  
 8 и 9 октября, сб. и вс., 19.00 и 18.00.  
 «Москонцерт» на Пушечной, ул. Пушечная, д. 4, стр. 2.  
 Цена билета: от 600 руб.  
**0+**

В Международный фестиваль искусств перенесёт зрителей в любую точку мира. Хотите в Ирландию, где греются зажигательными танцами? Пожалуйста! Или вам не хватает страстного фламенко, который исполняют в Испании?



**КОНЦЕРТ**  
**«Все хиты Юмора»**  
 9 октября, вс., 19.00.  
 «Крокус Сити Холл», 65-66-й км МКАД.  
 Цена билета: от 900 руб.  
**12+**

На сцене лучшие сатирики страны - Михаил Задорнов, Семён Альтов, Юрий Гальцев, Владимир Гальгин и др. Вместе со звёздами юмора выйдут и известные музыканты - Елена Темникова, «Винтаж», «Фабрика» и все те, чьи хиты звучат на «Юмор FM».



**МЮЗИКЛ**  
**«Поймай меня, если сможешь»**  
 С 7 по 12 октября, сб. - вс. 14.00 и 19.00, пт., пн. - ср. 20.00. КЦ «Москвич», Волгоградский пр-т, д. 46/15.  
 Цена билета: от 850 до 2990 руб.  
**12+**

Российская версия бродвейского мюзикла, основанного на одноимённом фильме С. Спилберга, об обаятельном авантюристе и мошеннике Фрэнке. История о том, как следовать за своей мечтой... и не попасться!



**ТЕАТР**  
**«Тайны мадридского двора»**  
 Эжен Скриб и Эрнест Легюве  
 7 октября, пт., 19.00.  
 Малый театр, ул. Большая Ордынка, д. 69.  
 Цена билета: от 200 до 3500 руб.  
**12+**

Лёгкой романтической комедией народный артист России Вячеслав Езепов отметит свой юбилей. Артист выйдет на сцену в роли короля Испании Карла V, которого мастерски провела французская принцесса Маргарита.



**ТЕАТР**  
**«Лес»**  
 А. Островский  
 12 октября, ср., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 200 до 2500 руб.  
**16+**

Действие пьесы перенесено в интерьеры элитного «цековского» пансионата. А проблемы - те, о которых писал драматург в XIX веке: можно ли купить любовь, свободу, счастье? Режиссёр Кирилл Серебренников. В ролях: Н. Тенякова, Е. Добровольская, Д. Назаров и др.



**Евгений ПЕТРОСЯН и Елена СТЕПАНЕНКО**  
 Концерт (2,5 часа).  
 15 октября в 19.00. На сцене ЦКИ «МЕРИДИАН».  
 Адрес: ул. Профсоюзная, д. 61, проезд: м. «Калужская».  
 5 ноября в 19.00. На сцене КЦ «МОСКВИЧ».  
 Адрес: Волгоградский пр-т, 46/15, проезд: м. «Текстильщики».  
 Приходите в гости! Это будет большой, весёлый вечер! Надеюсь, он доставит вам радость! Верю, что многие шутки вы запомните и поделитесь ими с близкими. А впечатление от концерта, хочется думать, у вас сохранится надолго! Я и Елена Степаненко - постараемся! До скорой встречи!  
 Ваш Евгений Петросян  
**12+**  
 Цена билета: от 500 до 3500 руб.  
 Заказ билетов: 8-495-973-11-17, WWW.YUMORMOSKVA.RU

**МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05**  
 6.10, чт., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+  
 7.10, пт., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+  
 8.10, сб., 12.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». Онлайн! 16+  
 8.10, сб., 19.00 - Л. де Вега. «Собака на сене». Премьера! Онлайн! 16+  
 9.10, вс., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+  
 9.10, вс., 19.00 - Ю. Поляков. «Чемоданчик». Онлайн! 16+  
 11.10, вт., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+  
 12.10, ср., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+  
 Реклама

СОЦИУМ

В Подмосковье появится крупный логистический комплекс.

**ЕСЛИ ВЫ ХОТЬ РАЗ БЫВАЛИ В ИКЕА, ТО ВИДЕЛИ, КАКИЕ ОГРОМНЫЕ ТАМ СКЛАДЫ. НО КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ СКЛАД ДЛЯ ДЕСЯТКОВ ТАКИХ МАГАЗИНОВ? ИСПОЛНИМ!**

И скоро мы в этом сами убедимся - уже через 2 года, ведь на прошлой неделе в деревне Есипово, что в Солнечногорском районе, начали возводить крупнейший складской комплекс шведской компании в России.

**ДАЖЕ В ЕВРОПЕ ТАКИХ НЕТ**

«Сине-жёлтые» склады работают в Есипове уже с 2003 года. Компания построила их спустя три года, после того как запустила свой первый магазин в России, а сегодня они обслуживают все 14 магазинов ретейлера.

За это время объём дистрибьюторского центра увеличился с 60 до 180 тысяч кубических метров. Теперь компания планирует расширить склады более чем вдвое - ещё на 190 тысяч «кубов». В результате очередной модернизации, утверждают представители ретейлера, центр



«Склад всех складов» появится в Подмосковье к 2018 году.

«станет одним из крупнейших на территории Европы и самым большим в нашей стране».



Чтобы познакомиться с этим грандиозным проектом, в Есипово приехали **шведский посол Петер ЭРИКСОН** и **зампред областного правительства, министр инвестиций и инноваций Подмосковья Денис БУЦАЕВ**. Само собой, присутствовали и представители логистических и торговых подразделений холдинга.

Компания инвестирует в рас-

**370 ТЫС. М<sup>3</sup> -**

**ОБЪЁМ НОВОГО КОМПЛЕКСА ЛОГИСТИКИ.**

ширение складских площадей **8 млрд рублей**. А три года назад ретейлер пообещал вложить в российскую экономику в обозримом будущем больше 100 млрд рублей.

**САМЫЕ ВЫСОКИЕ СТЕЛЛАЖИ**

А в начале сентября компания открыла другой «самый крупный» в своём роде объект - мебельное производство в Новгородской области. Его создание «потянуло» на 4 млрд рублей.

Ну а новые склады будут оборудованы уникальной для России системой полностью автоматизированного высокостеллажного хранения. Как рассчитывают в компании, эта система, равно как и беспреце-

дентная площадь дистрибьюторского центра, позволит усовершенствовать все логистические процедуры.

**Милен ГЕНЧЕВ**, генеральный директор компании **ИКЕА Centres Russia**, которая стала девелопером этого проекта, поблагодарил подмосковные власти за то, что поддержали его. По словам **Яны ГАРДБЕРГА**, заместителя



генерального директора розничной сети компании в России, грузооборот дистрибьюторского центра ожидается до 7000 тонн товаров в сутки. «По предварительным расчётам, такая мощность позволит обеспечивать высокую эффективность работы склада и гарантировать бесперебойность поставок товаров в наши действующие и будущие магазины», - добавил Генчев.

**ЗАВОЕВАТЬ СУРОВЫЙ ЧЕЛЯБИНСК**

Стало известно, что в ближайших планах компании - строительство новых торговых центров в столичном регионе и Челябинске. Но строительство нового исполнинского склада едва ли так вдохновило бы власти региона, если бы не потенциальные налоги и рабочие места для местных - жителей Солнечногорска, Зеленограда, Клина. Им надо поскорее определяться: до 2018 года осталось не так долго.

**Владимир ПЕТРОВ**



Считаю, что на свете ничто не стоит так дорого, как уверенность в благополучии самых важных людей в твоей жизни.

**- Мария, только что завершился летний сезон, какие активности Вам удалось организовать для себя и своей семьи?**

У меня четверо детей, поэтому обычно мы занимаемся планированием наших летних поездок заранее. В этом году в жизни нашей семьи состоялось важное событие - мои младшие сыновья впервые самостоятельно отдыхали в летнем детском лагере.

Конечно, я очень волновалась за них - когда в первый раз отпускаешь детей одних на отдых на несколько недель - это совершенно нормально. Если у вас есть дети, вы знаете, о чем я говорю. А мои мальчики-близнецы - это вообще отдельная история: подвижные, активные, играют, изучают мир и никогда не сидят на месте. За ними нужен глаз да глаз, особенно в летнюю пору. Но они растут, надо выпускать из-под маминого крыла потихоньку. Конечно, обычно я тщательно выбираю лагерь, читаю отзывы, покупаю расширение к стандартной страховке. Так поступила и в этот раз.

**Искусство помнить о будущем**

**- Как Вам удается находить время на все, в большой семье это похоже на постоянную организацию большого праздника?**

Все мы мечтаем, что наши дети будут жить лучше и счастливее нас, а мы всегда сможем помочь. И когда все в порядке - даже не хочется думать о том, что в жизни бывают и неприятности. Но ответственная женщина обязана думать и предусматривать жизненный путь на несколько шагов вперед. Мне помогает в этом ... страхование. При правильном подходе оно может стать отличным инструментом планирования и семейного бюджета и счастливого будущего.

**- Что заставило Вас задуматься о страховании?**

Честно сказать, о страховании я не задумывалась, пока с ребенком одной моей знакомой не произошел несчастный случай. Несмотря на бесплатную государственную медицинскую помощь, расходы на лечение ее дочери превысили текущий доход и заставили потратить практически все семейные накопления. С учетом того, что моя подруга воспитывает дочь одна - ситуация была близка к критической. Слава Богу, все обошлось! Но именно тогда я поняла, насколько важно планировать свою жизнь вперед. Я стала узнавать, как решают такие вопросы мои коллеги и друзья и была удивлена, что у многих из них, причем вне зависимости от уровня дохода, уже давно оформлены страховые полисы накопительного страхования жизни, как для детей, так и для взрослых. И это помимо стандартных страховых полисов, которые многим выдают на работе.

Я попросила своих подруг порекомендовать мне хорошего страхового агента, и после нескольких встреч сделала свой выбор в пользу предложения компании РОСГОССТРАХ ЖИЗНЬ. Здесь и имя компании сработало, и то, что человек оказался очень подготовленный, с одной стороны, и тактичный - с другой.

**- Что именно Вы застраховали, какие цели у данного шага?**

Страховой полис по программе «Дети Престиж», который я оформила для своих детей включает не только защиту от последствий несчастных случаев, травм и болезней, но и возможность приумножить свои сбережения. И если во время действия полиса ничего непредвиденного не происходит, то эти деньги могут быть

направлены на самые разные цели, например - на образование, путешествие, ремонт квартиры или перестройку дачи.

Я всегда с удовольствием делюсь с друзьями и коллегам какими-то решениями по жизни, которые сама принимала, и в правильности которых убедилась. Считаю, что на свете ничто не стоит так дорого, как уверенность в благополучии самых важных людей в твоей жизни. Поэтому сегодня я готова рекомендовать страхование в компании РОСГОССТРАХ ЖИЗНЬ.

Кстати, за границей это уже давно поняли: все мои знакомые в Европе и США с ранних лет застрахованы по программам страхования жизни, а в кино и телевизионных проектах - это и вовсе обязательное требование.

**- У нас в стране больше расчет на русский авось?**

Вы знаете, за те 15 лет, что я вела программу «Жди меня» на Первом канале, передо мной прошли сотни трагических человеческих историй, изломанных судеб и жизненных разочарований. И сейчас я задумываюсь, как много проблем этих людей можно было бы разрешить при помощи современных страховых программ.

Перефразируя известную народную мудрость, можно сказать так: «На государство надейся, да сам не плошай». Я надеюсь, что все больше людей в нашей стране задумаются о защите своего финансового благополучия и сделают правильный выбор в пользу накопительного страхования жизни. Это реальная помощь в сложную минуту и уверенность в том, что все будет хорошо.

**Сергей Попов**

По всем вопросам, связанным со страхованием жизни и здоровья, обращайтесь в единый контакт-центр компании **РОСГОССТРАХ ЖИЗНЬ**:

**8 (800) 200-68-86**

звонок по России бесплатный

или на сайт **www.RGS.ru**

# ОДНА ЛОШАДИНАЯ СИЛА



Когда-то конная полиция на Красной площади контролировала проезды царей, сегодня украшает собой музыкальные праздники (на правом снимке конная полиция во время подготовки к фестивалю «Спасская башня» 31 августа 2015 года).

## ПРОГУЛКИ

Конная полиция 500 лет не теряет актуальности.

**БЕЗ ЧЕГО НИКАК НЕЛЬЗЯ ОБОЙТИСЬ СОВРЕМЕННОМУ МЕГАПОЛИСУ? НИКОГДА НЕ ДОГАДАЕТЕСЬ: ОКАЗЫВАЕТСЯ, В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ НЕОБХОДИМЫ... ЛОШАДИ!**

Уж сколько раз предсказывали, что с наступлением технического прогресса век лошадей неизбежно закончится. Есенин поэтично описывал «поединок» тонконового коня и железного трактора с заведомо известным финалом.

А лошади, несмотря на сверхскорости, электронную почту и нанотехнологии, по-прежнему живут рядом с нами, мирно жуя сено и продолжая верно служить людям.

### «ОБЪЕЗЖИЕ ГОЛОВЫ»

История московской конной полиции довольно длинная, первое упоминание о ней относится аж к 1505 г., когда в Москве были созданы полицейские заставы - так называемые решёт-



Конный патруль войск НКВД на улицах Москвы. 1941 год.

ки (видимо, подразумевалось, что сквозь эти «решётки» ни один злодей не проскочит). В 1686 г. появился первый Устав московской полиции, в котором были отдельно оговорены обязанности «объезжих голов». Объезжая верхом на лошади город, полицейские должны были следить за порядком на улицах и содержанием их в чистоте, за тем, чтобы не было пришлых и гулящих людей, кулачных боёв, стрельбы в домах и из домов и ещё чтобы извозчики не въезжали в Кремль. На «объезжих головах» также лежала обязанность следить за нищими, больными, престарелыми, а также за противопожарной безопасностью и за... снабжением города хлебом.

Настоящий гарнизон московской полиции был сформирован в 1711 г., его задачей была охрана порядка и (опять!) тушение пожаров. А спустя 20 лет к полицейским присоединились две роты драгун. Из постановления Сената от 18 марта 1731 г.: «Московский драгунский эскадрон людьми и лошадьми, а также оружием и амуницией укомплектовать из Военной коллегии немедленно и употреблять из него для



Московская конная милиция на параде в 1950-е годы.

разъездов и патрулирования драгунском эскадроне служили 184 человека и 150 лошадей.

Строго говоря, с тех пор не так уж много изменилось - современная конная полиция несёт похожие функции: патрулирует парки (см. карту), работает на мероприятиях с большим скоплением людей, следит за порядком в толпе.

К началу XIX в. в Московском

### ПАРКОВЫЕ ЗОНЫ, ПАТРУЛИРУЕМЫЕ КОННОЙ ПОЛИЦИЕЙ



- 1 Природно-исторический парк «Москворецкий».
- 2 Всероссийский выставочный центр (ВВЦ).
- 3 Лосиный остров.
- 4 Измайловский лесопарк.
- 5 Кузьминский лесопарк.
- 6 «Коломенское».
- 7 «Царицыно».
- 8 Битцевский лес.
- 9 Поклонная гора.
- 10 Крылатские холмы.

### НА РАБОТУ - ГАЛОПОМ

После революции 1917-го в столице сформировали Конный дивизион московской милиции, который охранял железнодорожные пути, обезвреживал бандитов. В годы войны конные сотрудники милиции делали то же самое: ловили лазутчиков и дезертиров, успокаивали паникёров, следили за порядком на важных объектах. Бывало, что и гибли нередко вместе с лошадьми - верными и бесслесными бойцами.

Бравые всадники в



Сержант полиции Денис Давлетов готов к патрулированию.

полицейской форме, которых мы сегодня встречаем в столице, - это сотрудники 1-го оперативного полка полиции ГУ МВД России по Москве. В полку служат более 700 полицейских и около 250 лошадей. Спокойные, с невероятной выдержкой (особая тренировка!) кони живут в просторных конюшнях со всеми удобствами - ветеринарной лечебницей, кузней, манежем для выездки. Работают животные 6 дней в неделю.

«В парках запрещено движение автотранспорта, патрулировать на машине там невозможно, - рассказывает командир 1-го кавалерийского батальона Михаил АБРАМЕНКО, - да весь парк пешком и не обойдёшь. А всадник проедет по любому бездорожью, при необходимости легко догонит нарушителя».

Однажды в парковой зоне конный патруль (это всегда пара всадников) заметил у забора справлявшего нужду прохожего и подъехал к нему. Парень оглянулся и увидел вблизи лошадиные морды. «Уберите собак! Я иностранец!» - отчаянно заорал он на чистом русском языке.

Кстати, посторонний человек дать команду полицейской лошади не может: конь не знает голосовых команд и слушается только особых движений своего седока - такова специфика «профессии».

...Когда вы видите конную полицию, выстроившуюся в живой коридор у стадиона после матча, это вовсе не значит, что бойцы приехали сюда «подавлять восстания» болельщиков. Наоборот - полицейские делают всё возможное для того, чтобы люди спокойно прошли после матча в метро и не задавили друг друга. Хотя при необходимости конная полиция, всегда работающая на мероприятиях вместе с пешей, легко разделяет излишне возбуждённую толпу на группы, после чего в дело вступают бойцы ОМОНа. И попробуйте не подвинься, когда на тебя галопом летит полтонны живого веса!

Но гораздо чаще конный полицейский вызывает у публики восхищение, особенно его «транспортное средство» мощностью всего в одну лошадиную силу...



Елена ВОРОНОВА

Фото Полины НАСЕДКИНОЙ, Сергея БОБЫЛЁВА/ТАСС, www.pastvu.com

# КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

## «Счастье - это чувство свободы от боли».

А. Шопенгауэр



«Иероглиф «боль» состоит из двух частей - «болезнь» и «препятствие, преграда на пути», - поясняет врач клиники «ТАО» Цинь Циюй.

Боль для человека - жизненно важный защитный механизм. С помощью боли осуществляется обратная связь между нашими внутренними органами и мозгом. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Примечательно, что интенсивность болевых ощущений может меняться в зависимости от психологического состояния человека. Встрешенный человек более чувствителен к боли, чем сохраняющий спокойствие. Чувствительность к боли усиливается страхом. Люди мнительные, склонные преувеличивать значение боли, страдают от болевых ощущений.

Чаще всего мы не разбираемся, что такое боль - крик организма о помощи или уже его белый флаг перед серьезной болезнью.

В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способам его сохранения - попробуем понять почему.

### ПОМОЩЬ - КАК КРУГИ ПО ВОДЕ

В московской Клинике традиционной китайской медицины «ТАО» (ул. Остоженка, д.8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская», www.taomed.ru) всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходит от одного пациента к другому, как круги по воде. Китайские специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, справляются с болью любого происхождения. - Показательно, что иероглиф «боль» состоит из двух частей - «болезнь» и «препятствие, преграда на пути», - комментирует врач Клиники «ТАО» Цинь Циюй. - В данном случае мы говорим о преграде на пути движения энергии ци. Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. С этой задачей справляются древнейшие методы китайской медицины - иглоукалывание, массаж и траволечение. Они не только избавляют от боли, но и решают главную проблему - устраняют первопричину заболевания.

- Головная боль - очень распространенный повод для обращения к докторам нашей Клиники, - рассказывает генеральный директор клиники «ТАО» Инна Арушанян. - А может быть, и самый распространенный после остеохондроза и артрита. По представлениям китайцев, головная боль может возникнуть почти у каждого человека, но ее характер и интенсивность будут зависеть от комплекции пациента, которая и определяет его склонность к тем или другим заболеваниям. Это требует индивидуальной терапевтической схемы проведения иглорефлексо-терапии и назначения растительных препаратов. И то, что подходит одному больному, может навредить другому.

### ГОЛОВА - МИШЕНЬ ДЛЯ БОЛИ

- Методы традиционной китайской медицины эффективны при мигрени, они снижают артериальное давление при гипертонии, устраняют головную боль при рините, бронхите, гайморите и фронтите, стрессах, невралгии, гинекологических нарушениях, воспалении тройничного нерва и т. д., - продолжает рассказ доктор Цинь Циюй (доктор объясняется с помощью профессионального переводчика - Прим. авт.).

- Зачастую голова болит из-за проблем с позвоночником: допустим, где-то защемлен какой-то нерв. В этом случае на выручку приходит традиционный китайский точечный массаж, который представляет собой не что иное, как определенное воздействие на биологически активные и важные в данной ситуации точки. В «ТАО» работает целый штат профессиональных врачей-массажистов. Нередко головная боль, выматывающая пациента неделями, уходит после первого же сеанса. Поэтому массаж иногда назначают вместо иголок. Или в комплексе с ними.

Головная боль может также возникнуть как реакция на застой кровообращения в дыхательной системе при обструктивном бронхите. В таком случае китайцы используют так называемые «горячие» травы, возбуждающие кровообращение.

Для нас, европейцев, может показаться удивительным, что голова является проекцией легких. Но факт остается фактом. Поэтому, если вовремя сделать ряд оздоровительных китайских процедур, направленных на область теменной зоны (там и болит в этом случае), то самочувствие заметно улучшится.

Нередко причиной головных болей и хронической бессонницы у многих людей является перевозбуж-

дение нервной системы. В арсенале китайских врачей есть фитопрепараты и специальные методики иглоукалывания, оказывающие болеутоляющее, успокаивающее, снотворное действие. Достаточно нескольких манипуляций, и больной снова чувствует себя человеком, а не мишенью для беспокойства и боли.

### БОЛИТ ПОЗВОНОЧНИК? ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНЧЕК!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Если боль острая - ее причиной может быть повреждение мягких тканей поясницы при ушибах, нехарактерных движениях. Повреждения могут носить как легкий характер (растяжения), так и тяжелый (разрывы сухожилий, связок и даже мелких кровеносных сосудов).

В традиционной китайской медицине такая боль характеризуется синдромом застоя крови в области поясницы и застоем энергии ци. Лечение направлено на устранение этих застоев, восстановление свободной проходимости каналов, нормализацию циркуляции ци и крови.

Многие пациенты жалуются на ноющую боль в области поясницы, которая усиливается в холодную и сырую погоду и может уменьшиться при

движении, но вновь возрастает при переувлажнении. Одно из названий этого синдрома - «удар холода». Намокшая холодная одежда, сидение на сырой, холодной земле или на сквозняке, переохлаждение ног приводят к тому, что в организм (в ци, как скажет врач китайской медицины) проникают холод и влага. Лечение в таком случае направлено на «оживление» каналов, снятие спазмов мышц, рассеивание холода, восстановление циркуляции ци - это методы акупунктуры (прогревание полыньными сигарами биологически активных точек и иглоукалывание) и подбор специальных фитопрепаратов.

- У людей сидячих профессий обычно возникают проблемы со спиной, - комментирует общую ситуацию врач-массажист Фэн. - Иногда дело доходит до серьезных болевых ощущений. Набирает силу тихий хронический воспалительный процесс. От постоянной работы за компьютером или за письменным столом развивается асимметрия мышц грудного отдела. Сидячая работа провоцирует смещение позвонков шейного отдела и зажатие-пережатие сосудов и нервных окончаний, отчего кровь не поступает к голове в нужном объеме. В этом кроется причина частых головных болей, головокружений, скачков давления. Назначается общий массаж по китайской методике.



**АКЦИЯ!**  
до 11 октября  
**СКИДКА 15%**  
на все услуги клиники  
при оплате курса  
лечения\*

Общий точечный массаж, с одной стороны, расслабит всю группу мышц позвоночника, а с другой стороны, выполнит общеукрепляющую функцию. Это прекрасная возможность за десять сеансов (средняя продолжительность курса) улучшить кровообращение всего позвоночника.

### ДЕЛАЙ РАЗ

На прощание врач-массажист Фэн напомнил о пользе физических упражнений. Наилучшими считаются самые простые движения - наклоны вперед, назад, влево, вправо. Аккуратные вращения головой и шеей. Резких, амплитудных движений следует избегать.

Для тренировки поясничного отдела также хороши мелкие шапочки назад, как будто вы пятитесь. Их можно повторять неограниченное число раз. Это простейшая, но эффективная профилактика появления грыж и протрузий позвонковых пространств.

Еще одно ценное упражнение: лежа на животе, поднимаете на высоту спичечного коробка ноги и руки вверх (руки вдоль туловища назад). И такое положение удерживаете сколько сможете. Мы должны почувствовать напряжение мышц поясничного отдела, бедер. И так - хотя бы два-три раза в неделю. Чтобы не болеть.

**Запись на бесплатную консультацию врача по телефону 8 (495) 988-00-18**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»



### ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреозит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, эректильная дисфункция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



\*Курс лечения состоит из 10 сеансов. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Рейтинг главных потребительских заблуждений.

«АИФ» РАССКАЗЫВАЕТ О САМЫХ РАСПРОСТРАНЁННЫХ МИФАХ, КОТОРЫЕ ОТНИМАЮТ У НАС ЛИШНИЕ ДЕНЬГИ.

**Миф 1** Если кошка ест колбасу - значит, колбаса качественная.



«На самом деле котам всё равно, что есть. Они могут проглотить колбасу даже с апельсиновым вкусом, лишь бы соотношение мяса и жира в продукте их устраивало и было не ниже 3%. А когда коты и собаки очень голодные, они вообще едят всё, что им дадут, - даже то, что может принести вред здоровью», - говорит Евгений ЦЫПЛЕНКОВ, ветеринар.

**Миф 2** Если продукт дороже - значит, он лучше.



«Экспертизы (маринованных огурцов, подсолнечного масла, селёдки, газированной воды и пр.) это мнение не подтверждают. Товары эконом-сегмента мы неоднократно признавали высококачественными, даже после того как повышали требования. Часто потребитель переплачивает не за качество, а за упаковку. Поэтому лучше внимательно читать состав продукта и следить за исследованиями продуктов питания», - констатирует Елена САРАТЦЕВА, заместитель руководителя государственной системы контроля Роскачество.

**Миф 3** В кислых яблоках железа больше, чем в сладких.



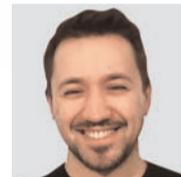
«Содержание железа зависит от конкретного сорта и совсем не зависит от вкуса. В целом же железа в яблоках совсем не так много, как мы думаем. Примерное содержание: 0,5-2,2 мг в 100 граммах (для сравнения: в печени

## КОШКА СТЕРПИТ ВСЁ!



- 20 мг/100 г)», - рассказывает Юрий ВОСКОБОЙНИКОВ, доцент кафедры плодоводства, виноградарства и виноделия Российского аграрного университета им. К. А. Тимирязева.

**Миф 4** Морская соль полезнее обычной.



«Всё зависит от того, какую соль сравнивать. Если морская соль содержит антислёживатель (синтетическая добавка, может указываться на упаковке как E535/536), то, конечно, она не полезнее, лучше купить обычную чистую каменную», - считает солевая Юрий КЕСЕЛЬМАН.

**Миф 5** Коричневый сахар полезнее белого.



«Калорийность белого и коричневого сахара одинакова, витаминов и других минеральных веществ в коричневом сахаре крайне мало. Своим цветом коричневый сахар обязан содержащейся в нём тростниковой патоке. Она даёт сладкий вкус, карамельный запах и некоторые полезные вещества - кальций, железо, калий и магний, но их тоже ничтожно мало. Переплачивать за коричневый сахар не стоит. Это всё равно сахар,

потребление которого лучше сократить до минимума», - советует Андрей ШАРАФЕТДИНОВ, д. м. н., заведующий отделением болезни обмена веществ Клиники лечебного питания ФИЦ питания и биотехнологии.

**Миф 6** Сок в пакете полезен.



«Фруктовые пакетированные соки, навязанные рекламой, нельзя назвать полезными. Данные продукты содержат минимальное количество клетчатки. Пищевые волокна (клетчатка), которыми богаты цельные овощи и фрукты, улучшают моторику кишечника, благоприятно влияют на процессы очищения организма, являются источником энергии для полезных кишечных бактерий», - утверждает Алла ШИЛИНА, врач-эндокринолог, диетолог.

**Миф 7** На рынке покупать дешевле, чем в магазинах.



«Даже овощи простого набора для борща на рынках Москвы и Подмосквы стоят дороже, чем в сетевых магазинах. К тому же в магазинах бывают акции, скидки, - отмечает Тамара РЕШЕТНИКОВА, гендиректор крупной исследовательской компании плодово-овощного рынка. - Есть и ещё один нюанс. В магазинах вы зачастую сами взвешиваете продукты и точно знаете, сколько берёте и сколько за это платите, а на рынках, весы повернуты лицевой стороной к продавцу (а до контрольных весов доходит далеко не каждый) и потребитель не может проверить, верно ли посчитана цена».

**Миф 8** Путешествие нужно всегда планировать заранее.



«Даже в самые востребованные дни летних каникул самолёты и гостиницы заполняются да-

леко не всегда. В таком случае перевозчики и отельеры идут на снижение цен, и турист имеет хорошую возможность «урвать» авиаперелёт или проживание с существенной скидкой буквально за несколько дней до предполагаемого отпуска, - объясняет Даниил МАРЧЕНКО, редактор новостей сайта крупного туристического портала. - Есть смысл покупать туры заранее на Новый год, 8 Марта, 9 Мая - ждать скидочных акций в праздничные дни не стоит. В остальное же время недорогие предложения вполне возможно «подловить» непосредственно перед вылетом. Интересное наблюдение: пиковыми датами вылетов российских туристов эксперты называют первые числа месяца. Соответственно стоимость авиабилетов в эти дни нередко выше: обратите внимание на соседние даты».



Елена ПЛОТНИКОВА

Фото Stock Image/PhotoXPress.ru

## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ПОКУПАЕТЕ ЛИ ВЫ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ ПРОДУКТЫ?

- Нет. Они ничем не отличаются от других - **33%** (3846 голосов)
- Нет, не могу себе позволить - **29%** (3375 голосов)
- От случая к случаю - **20%** (2406 голосов)
- Да, всегда отдаю им предпочтение - **18%** (2085 голосов)

Всего голосов: **11 712**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)



[WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

Топ «безобидных» товаров и услуг, опустошающих кошелек, - на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ СНИМАТЬ В ТЕАТРЕ?



Хотела сфотографировать сцену во время спектакля - оставить на память фото любимого актёра, но мне запретили это делать! Почему? В. Богданова



Отвечает Алёна ЗЕЛЕНОВСКАЯ, адвокат Национальной юридической службы: - Единого нормативно-правового акта, в котором установлены обязанности и ответственности

сторон при оказании театрально-зрелищных услуг, сегодня не существует. Поэтому запретить делать фотографии (естественно, без вспышки) вам никто не может, и сотрудники театра не имеют права требовать от вас удалить фото и тем более выгонять за съёмку из зала. Другое дело - цель ваших съёмки. Если для себя - не будет никаких проблем.

А если вы вдруг решили разместить фото на публичных носителях (в том числе в соцсетях), есть риск, что вам придётся заплатить компенсацию авторам спектакля за несанкционированное использование фотоматериалов и нарушение авторских прав.

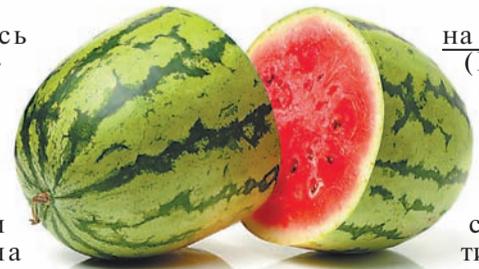
В этом году на прилавках много вытянутых арбузов, особенно сейчас, к концу «арбузного сезона». Продавцы уверяют - «астраханцы». Это правда? В. Тумакова



Отвечает Ирина ГАШКОВА, куратор коллекций арбуза и дыни Всероссийского института растениеводства им. Вавилова: - Настоящие астраханские арбузы имеют круглую форму. Эти длинные арбузы, напоминающие торпеду, скорее всего, имеют американские корни. Дело в том, что американцы в 70-х гг. прошлого века об-

## ОТКУДА ВЫТЯНУТЫЕ АРБУЗЫ?

менивались с советскими селекционерами своими сортами, один из которых они вывели на основе сорта Чарльстон Грей, имеющего



Такой гигант приехал к нам из Америки. Фото Stock Image/PhotoXPress.ru

как раз вытянутую форму и светлую кору. Их арбузы проявили хорошую устойчивость у нас, в Поволжье, после чего их семена начали закупать наши фермерские хозяйства.

Поэтому такие длинные арбузы могут быть выращены

на юге России (Краснодарский край, Ростовская, Астраханская, Волгоградская области). Продавцы их и выдают за «астраханцев», но не нужно путать

сорт Астраханский арбуз и место выращивания.

Опасаться покупать длинные арбузы, особенно в октябре, не стоит. Начиная с конца июля они выращиваются без каких-либо добавок, стимуляторов роста и пр.

Какие продукты особенно вредят нашему здоровью.

## И ПОЛЕЗНОЕ ВРЕДНО?

**КАК СОБЛЮСТИ ПРОПОРЦИЮ ВРЕДНОГО И ПОЛЕЗНОГО И НАСКОЛЬКО БЕЗОПАСНО ЕСТЬ ИСКУССТВЕННЫЕ ПРОДУКТЫ?**

«ЗА»

Рассказывает **Владимир БЕССОНОВ**, доктор биологических наук, руководитель лаборатории химии пищевых продуктов ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи».

- Владимир Владимирович, пищевая промышленность научилась выпускать бульон в кубиках, супы и каши - в порошках. А можно ли есть каждый день такие продукты?

- Можно. Но нельзя питаться только ими. Организму для нормального функционирования необходимо получать весь комплекс биологически активных веществ, а для этого надо употреблять полноценный белок, растительные масла, овощи, фрукты и витамины.

Вообще безусловно вредных, как и безусловно полезных, продуктов не существует. Питаться только полезными продуктами так же опасно, как и только вредными. К примеру, в Японии, где рыба - основной продукт питания, рак желудка - болезнь № 1. Предполагают, что в рыбе содержатся микродозы токсинов, которые вызывают это заболе-

ИФ КСТАТИ

В России - самый короткий список разрешённых пищевых добавок.

вание. Если есть каждый день молочные продукты, содержащие много белка, можно посадить почки. Избыток овощей и фруктов (а значит, пищевых волокон) в рационе грозит нескончаемым расстройством желудка. Рацион - это конструктор, который каждый должен составлять с учётом своего вкуса и потребностей организма.

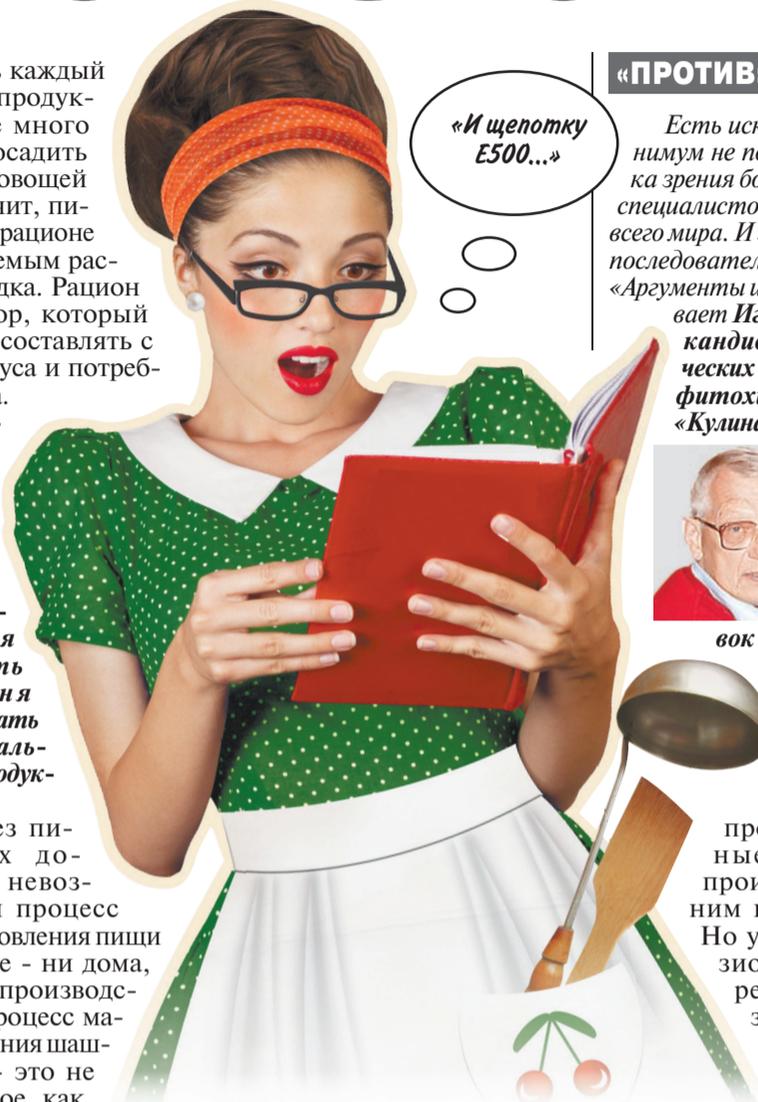
- Читаешь любую этикетку, и становится страшно от перечня всевозможных химических добавок в продуктах. Может ли пищевая промышленность

сегодня выпускать натуральные продукты?

- Без пищевых добавок невозможен процесс приготовления пищи вообще - ни дома, ни на производстве. Процесс маринования шашлыка - это не что иное, как добавка натуральным

способом глутамата натрия (E621 - усилитель вкуса и аромата). Когда хозяйка при выпечке добавляет уксус (E260) и соду (E500), она получает разрыхлитель E262. В свинине при жарке появляется около 100 новых веществ. Большая часть так называемых химических добавок, указанных на этикетке, - это натуральные вещества, полученные из натуральных продуктов.

В России рас-



«ПРОТИВ»

Есть искусственное как минимум не полезно, такова точка зрения большинства крупных специалистов в области питания всего мира. И эту же точку зрения последовательно поддерживают «Аргументы и факты». Рассказывает **Игорь СОКОЛЬСКИЙ**, кандидат фармацевтических наук, специалист по фитохимии, автор цикла «Кулинарные истории».



- Игорь Николаевич, может, следует смириться с наличием всяких добавок в продуктах и отказаться от попыток сделать свой стол полезным?

- С точки зрения безопасности и чистоты продукты, идентичные натуральным, проигрывают последним по всем пунктам. Но удовлетворять физиологическую потребность в еде - не значит получать от еды удовольствие, а питаться безопасно - это не всегда вкусно и полезно. Известно, что люди, которые долго жили в деревне, мучительно привыкают к городской еде. Потому что картошка, огурцы и кабачки, выращенные в открытом грунте, без добавок и ускорителей роста, имеют другой вкус и запах. И курицы, вскормленные зерном, вкуснее, чем их синие инкубаторские сородичи.

- Да, очень часто кажется, что продукты приобрели вкус салфетки, а не еды...

- Главная проблема искусственных продуктов - обеднённый вкус и пищевой состав. Например, в ароматизаторе, идентичном натуральному, в среднем содержится от 1 до 50

пространён сетевой принцип продажи продуктов, а для супермаркетов главное - сроки хранения. Поэтому со свежими скоропортящимися продуктами они не работают. Свежие вкусные продукты есть и в России. Но у нас труднее найти мелкого производителя, который гарантирует стабильное качество продукции, и стоит она значительно дороже, чем в супермаркете, поэтому доступна не всем.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

**ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ, ЗАПРЕЩЁННЫЕ В РФ:**

**E 121**  
**E 123**  
**E 240**

**E121** - цитрусовый красный (краситель).  
**E123** - амарант (краситель).  
**E240** - формальдегид (консервант).

компонентов, тогда как в натуральных их число доходит до нескольких сотен. Неудивительно, что у ванилина, добытого из стручка ванили, более насыщенный аромат, чем у искусственного. Биологически активных веществ в овощах и фруктах, выращенных в своём саду, больше, чем у купленных в магазине.

- В России меньше всего разрешённых добавок?

- Действительно, в Европе и Америке разрешены многие добавки, запрещённые в нашей стране. Однако мы знаем немало примеров, когда добавка, ранее считавшаяся безопасной, оказывается вредной. К сожалению, отсроченные эффекты употребления тех или иных веществ проявляются лишь на последующих поколениях. И даже те добавки, которые сегодня разрешены, могут оказаться небезопасными в будущем.



Лидия ЮДИНА

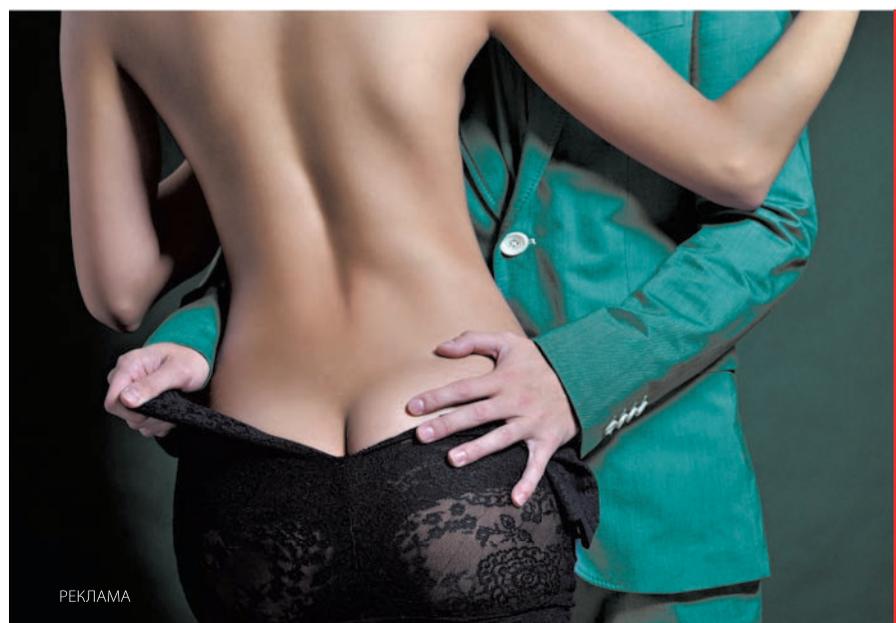
**Неблагоприятные дни и часы с 6 по 12 октября 2016 г.**

**6 октября, четверг (пик с 9 до 12 часов)\***  
Возможны болезни суставов.  
**8 октября, суббота (пик с 12 до 15 часов)\***  
Возможна простуда.  
**9 октября, воскресенье (пик с 5 до 8 часов)\***  
Вероятно обострение хронических болезней.  
Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов  
\*Время московское



WWW.AIF.RU

Список небезопасных пищевых добавок - на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)



**Будь ИМПАЗантен!\***  
всё встанет на свои места!



Восстанавливает сексуальное здоровье мужчины. Способствует повышению тестостерона. Лекарственное средство. Отпускается без рецепта врача.

[www.impaza.ru](http://www.impaza.ru)  
тел.: (495) 684-43-33

Пер. № ЛС Р N000374/01  
\*Неологизм, является художественным приёмом

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ОБЯЗАТЕЛЬНО СЛЕДУЙТЕ ИНСТРУКЦИИ

# ХОЛЕСТЕРИН МОЖЕТ БЫТЬ В НОРМЕ И БЕЗ СТАТИНОВ!

Высокий холестерин – бич современного общества.

Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит,

## КСТАТИ

Последние исследования показали, что постоянный прием статинов увеличивает риск возникновения сахарного диабета на 70%.<sup>1</sup>

и всего организма в целом. «Лидером» по борьбе с холестерином по праву считаются статины (синтетические лекарства).

Однако все больше людей вынуждены отказываться от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тошнота, рвота), регулярные аллергические реакции. И это далеко не весь список.

Всем, у кого повышен уровень холестерина и кто ищет альтернативу статинам, стоит обратить

внимание на лекарственное средство Атероклефит\* от компании Эвалар. Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит нормализует проницаемость сосудистой стенки. Хорошей новостью является то, что Атероклефит переводит «плохой» холестерин - низкой плотности в «хороший» - высокой плотности, который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

И что самое важное – Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности, чем статины!

Принимайте натуральное лекарство Атероклефит - пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым! Холестерин может быть в норме и без статинов!

ЛП - 001518



## Вкус лета в чаях «Эвалар БИО»

Почувствуйте природную силу Алтая

В коллекции «Эвалар БИО» 14 травяных чаев. Для наилучшего сохранения полезных свойств растений

каждый фильтр-пакет чая индивидуально упакован в многослойный защитный конверт

Достоинства чаев «Эвалар БИО»:

100%  
натуральный  
состав

Приятный  
аромат  
алтайских трав

Высокая  
микро-  
биологическая  
чистота

Специальная  
упаковка,  
сохраняющая  
пользу  
растений

Высокое  
качество,  
выгодная цена<sup>2</sup>



Чай «Эвалар БИО» подарят Вам здоровье, радость жизни и долголетие!

## ДЛЯ МОЗГА

### А КАКОЙ ГЛИЦИН ПРИНИМАЕТЕ ВЫ?

Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина - 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга - В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта - уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.

Глицин Форте Эвалар - почувствуйте разницу!



## ДЛЯ КРЕПКИХ НЕРВОВ

### ВАЛЕРИАНА МАКСИМУМ

Попробуйте усиленную валериану под названием Релаксозан от компании «Эвалар»!

Она отличается:

- Максимальным успокаивающим и релаксирующим действием за счет высокой дозировки стандартизированного экстракта валерианы (Германия) - 500 мг в сутки<sup>2</sup>.
- Выгодной ценой: в 2 раза ниже импортного аналога<sup>3</sup>.

Принимайте Релаксозан! Перестаньте беспокоиться и начинайте жить!



\* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

# КАК ЛЕЧИТЬ ВОСПАЛЕННЫЕ СУСТАВЫ, НЕ ПОВРЕЖДАЯ ЖЕЛУДОК?

При воспалении суставов альтернативой нестероидным противовоспалительным средствам (НПВП) может стать «Настойка Сабельника»<sup>6</sup> Эвалар (ЛС-002431), которая:

- лечит суставы, не повреждая слизистую желудка;
- оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении артритов и артрозов;

• при совместном приеме с НПВП усиливает их эффект и позволяет снизить дозу<sup>7</sup>.

Дополнительно используйте крем Сабельник от компании Эвалар. Вместе с настоеккой он позволяет достичь оптимальной концентрации активных веществ в области суставов.



## ДЛЯ ЗАЩИТЫ ПЕЧЕНИ

# ГЕПАТРИН: ТРОЙНАЯ ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ

Наша жизнь состоит из будней и выходных. И только нашей печени не до отдыха - плохая экология, обилие острой и жирной пищи, алкоголь нагружают ее в три раза больше нормы!

А ведь именно печень защищает наш организм. Обеспечьте и вы ее надежную защиту с натуральным<sup>4</sup> комплексом «Гепатрин» от компании Эвалар.

В уникальном<sup>5</sup> составе «Гепатрин» три самых важных природных компонента для защиты печени:

- Эссенциальные фосфолипиды - способствуют естественному восстановлению клеток печени.



• Расторопша (силимарин) - способствует защите печени от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов.

• Артишок - направлен на регулирование выработки желчи и ее оттока.

Действуя вместе, эти природные компоненты естественно выстраивают тройную защиту печени от вредных воздействий, позволяя ей работать в полную силу.

Поэтому не надо применять три разных средства, возьмите три в одном - «Гепатрин».

**Вместо трех препаратов один - Гепатрин!**



## ПРИ СТРЕССЕ

### КАКОЙ ПУСТЫРНИК УСПОКАИВАЕТ?

Сегодня в аптеках большое разнообразие пустырников. На что обратить внимание при выборе?

Т. Осипова, г. Киров

Пустырник ценится своим седативным (успокаивающим) действием. Одним из самых высоких показателей седативности отмечен «Пустырник Форте» Эвалар<sup>8</sup>.

Он содержит именно тот сорт пустырника сердечного, выращенного на Алтае, который обладает превосходным успокаивающим действием.

«Пустырник Форте» Эвалар - пожалуй, лучшая формула спокойствия<sup>2</sup> с высоким содержанием экстракта пустырника - 100 мг в день, усиленная элементами спокойствия магнием и витамином В<sub>6</sub> (патент РФ 2361599).



## ПОЧЕМУ ФИТОЛАКС ПОКУПАЮТ ЧАЩЕ<sup>9</sup> ДРУГИХ ПОСЛАБЛЯЮЩИХ СРЕДСТВ?

Достоинства послабляющего средства Фитолакс:

1. **Эффективность:** действует с 1 приема.
2. **Предсказуемость действия:** вечером Фитолакс - утром результат. Работает ночью и мягко решает проблему утром.
3. **Удобство применения:** жевательные таблетки с приятным вкусом не требуют запивания.
4. **Натуральный состав:** послабляющие травы и фрукты дополняют и усиливают действие друг друга, оказывая естественную помощь кишечнику.
5. **Разнообразие форм выпуска** для любых предпочтений.

Жевательные таблетки



Шоколад при склонности к запорам



Чай в фильтр-пакетах



Напиток с приятным вкусом и ароматом фруктов



Батончик с ценными пищевыми волокнами и черносливом



Произведено Эвалар. Выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>10</sup>.

Спрашивайте во всех аптеках города! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

<sup>1</sup> <http://zdravovet.ru/nuzhno-li-pit-tabletki-ot-xolesterina-vred-ili-polza/> <sup>2</sup> В ассортименте «Эвалар». <sup>3</sup> По данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя аптечная цена за упаковку №20, март 2016 г.). Аналогичи для сравнения выбраны по действующим компонентам. <sup>4</sup> По действующим компонентам. <sup>5</sup> Патент РФ № 24186601. <sup>6</sup> Название по РУ «Сабельника настойка» №002431. <sup>7</sup> В рамках рекомендаций по применению. <sup>8</sup> Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. <sup>9</sup> По данным DSM Group за 2015 год - первое место в стоимостном и натуральном объеме среди слабительных препаратов. <sup>10</sup> Сертификат CMP №C0170889 - 03, NSF International (США). Реклама. 659332 г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

# РОДИНКА-УРОДИНКА

## ЛЕЧЕБНИК

Как выявить опасную родинку.

**ОСЕНЬ - САМОЕ ПРАВИЛЬНОЕ ВРЕМЯ ПРОВЕРИТЬ РОДИНКИ.**

После летнего загара они могли измениться. Обо всём, что нужно знать о родинках и других кожных образованиях, чтобы избежать трагедии, рассказывает Ирена ШЛИВКО, доктор медицинских наук,



профессор кафедры кожных и венерических болезней Нижегородской государственной медицинской академии:

- В рекламе сообщают, что любая родинка и бородавка может переродиться в меланому - самую злокачественную опухоль.

- Это не так. Лишь 20% меланом развиваются из родинок, оставшиеся 80% возникают на здоровой коже. И такие образования - изначально уже меланомы, но их ошибочно принимают за родинки. Теперь о самих родинках. С медицинской точки зрения они лишь один вид кожных образований, и врачи их называют невусами. Они возникают с раннего детства до 20-25 лет, и это нормальное явление. С возрастом они либо не изменяются, либо медленно растут, становятся куполообразными, теряют пигмент и становятся телесного цвета. Это нормальная эволюция родинки. Но некоторые ведут себя иначе: быстро растут, меняют окраску, может меняться их поверхность, иногда возникают зуд и болезненность. В таких случаях необходимо срочно обратиться к врачу. Именно они могут превратиться в меланому.

Те же образования, которые



[WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

5 признаков того, что родинку лучше удалить, - на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## КОЖНЫЕ ОБРАЗОВАНИЯ И РАК

НЕ МОГУТ СТАТЬ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫМИ ОПУХОЛЯМИ:

■ **Себорейный кератоз** (возрастные образования, похожие на родинки)

■ **Папилломы** (расположенные в любых областях, кроме промежности)

■ **Фибромы** (образования из соединительной ткани)

■ **Сосудистые образования** (гемангиомы, телеангиэктазии)

МОГУТ СТАТЬ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫМИ ОПУХОЛЯМИ:

■ **Родинка (невус) - меланомы**

■ **Остроконечная кондилома** (только в области промежности) - плоскоклеточный рак

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.  
Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



появляются после 25-30 лет, вероятнее всего, уже не родинки. Но необязательно они злокачественные. Это могут быть так называемые себорейные кератомы, встречающиеся повсеместно. Они часто очень похожи на невусы, но злокачественными не становятся никогда. Эти образования обычно говорят о фотостарении - повреждении и увядании кожи под действием ультрафиолета.

Поскольку сейчас загорают очень много, в том числе и в соляриях, которые ещё вреднее солнца, мы стали их наблюдать даже у 20-летних. Раньше такого никогда не было.

### НЕ ВЕРЬ ГЛАЗАМ

- *Насколько я понимаю, с любыми образованиями, появившимися после 25 лет, лучше обратиться к дерматологу?*

- Да, нужно прийти к врачу, и надо, чтобы он обязательно посмотрел образование с помощью дерматоскопа. Этот прибор позволяет видеть не только поверхность кожи, но и как бы проникать немного вглубь и оценивать распределение пигментов. Это очень важно для диагностики. По современным

стандартам, такой прибор должен быть у каждого дерматолога. И, если врач им не пользуется, проявите настойчивость. Если всё равно не подействовало, проконсультируйтесь в другом месте и у другого доктора.

## ПОСЛЕ 25 ЛЕТ

НОВЫЕ РОДИНКИ УЖЕ НЕ ПОЯВЛЯЮТСЯ.

- *Бывают врождённые родинки с волосками, говорят, что они не озлокачествляются.*

- Волосы - хороший прогностический признак, но 100%-ной защиты не обеспечивают. Если они начинают выпадать, то стоит обратиться к врачу. Так же нужно поступать, если меняются форма, размер, цвет, поверхность. Вообще врождённые невусы требуют пристального наблюдения, а если они большие, их лучше удалять. И конечно, нужно оберегать от травм и ультрафиолетового облучения.

### УДАЛЯТЬ ИЛИ НЕТ?

- *Есть мнение в народе, что после удаления родинки может рак развиться.*

- Это заблуждение. На самом деле если родинку удалили, а потом обнаружили метастазы, это говорит о том, что она уже была злокачественной, и метастазы тоже уже были, но никак себя не проявляли. Поэтому после удаления нужно обязательно гистологическое исследование родинки. Кстати, за меланомой мы часто забываем другой рак кожи - базалиому (базальноклеточный рак). Несмотря на то что он крайне редко даёт метастазы, он очень коварный. На него мало обращают внимания, запускают, в результате он прорастает в ткани, вызывает кровотечения. После удаления опухоли на лице бывают косметические дефекты. Как и меланомы, он тоже связан с ультрафиолетовым облучением.



Александр МЕЛЬНИКОВ

## СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Живу в регионе, где в воде много фтора. Слышала, что избыток этого микроэлемента так же нежелателен для зубов, как и недостаток. Покупать воду в бутылках? М. Марычева, Зеленоград

- В сутки человеку необходимо 0,5-4 мг фтора, и лучше всего (до 70%) этот микроэлемент усваивается из воды. При избытке фтора замедляются обмен веществ, рост, деформируются кости скелета, поражаются эмаль зубов, печень, почки. Длительный избыток фтора (употребление воды с концентрацией фтора выше 4 мг/л более 10-20 лет) может вызвать интоксикацию организма (флюороз), который проявляется разрушением зубов и костей, - зубная эмаль становится «крапчатой», а зубы крошатся без боли, ухудшается работа печени, щитовидной и парашитовидной железы, тканям организма становится трудно «дышать». Очистить воду от фторидов возможно с помощью фильтров.

Усиливается ли рост волос от втирания в корни настойки жгучего перца?

О. Грекова, Тула

- Перец известен своим полезным действием на волосяные луковицы. Замершие клетки начинают восстанавливаться и функционировать в полном объёме. Однако по поводу состояния волос необходимо сначала обратиться к трихологу.

## РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

# ДИВАЗА

современный ноотропный препарат, нормализует мозговое кровообращение

**Голова ясная – жизнь прекрасна!**  
рекомендуется курсовой прием

\* Коррекция эмоциональных и когнитивных нарушений у пациентов с хронической ишемией головного мозга.  
Р. КАМЧАТНОВ, О.В. ВОРОБЬЕВА, А.П. РАЧИН. Журнал неврологии и психиатрии, 4, 2014



горячая линия: 8 (495) 681-93-00

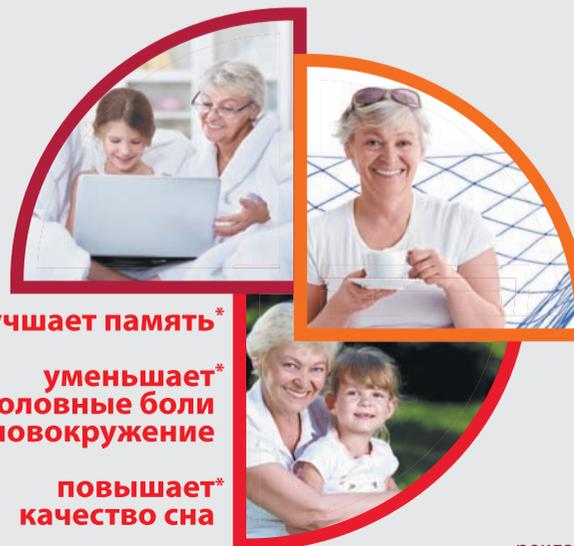
[www.materiamedica.ru](http://www.materiamedica.ru)

РУ ЛСР-006646/10-090710

улучшает память\*

уменьшает\*  
головные боли  
и головокружение

повышает\*  
качество сна



реклама

МОГИТЕ ПРОТИВОСТОЯТЬ НЕОБХОДИМО  
ОМГЛОУРОГЕН. УНИВЕРСИТЕТОВ ИЛИ В СЛУЖБЕ  
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ЧЕМ ЗАПИТЬ ТАБЛЕТКУ

## БУДЬ ЗДОРОВ

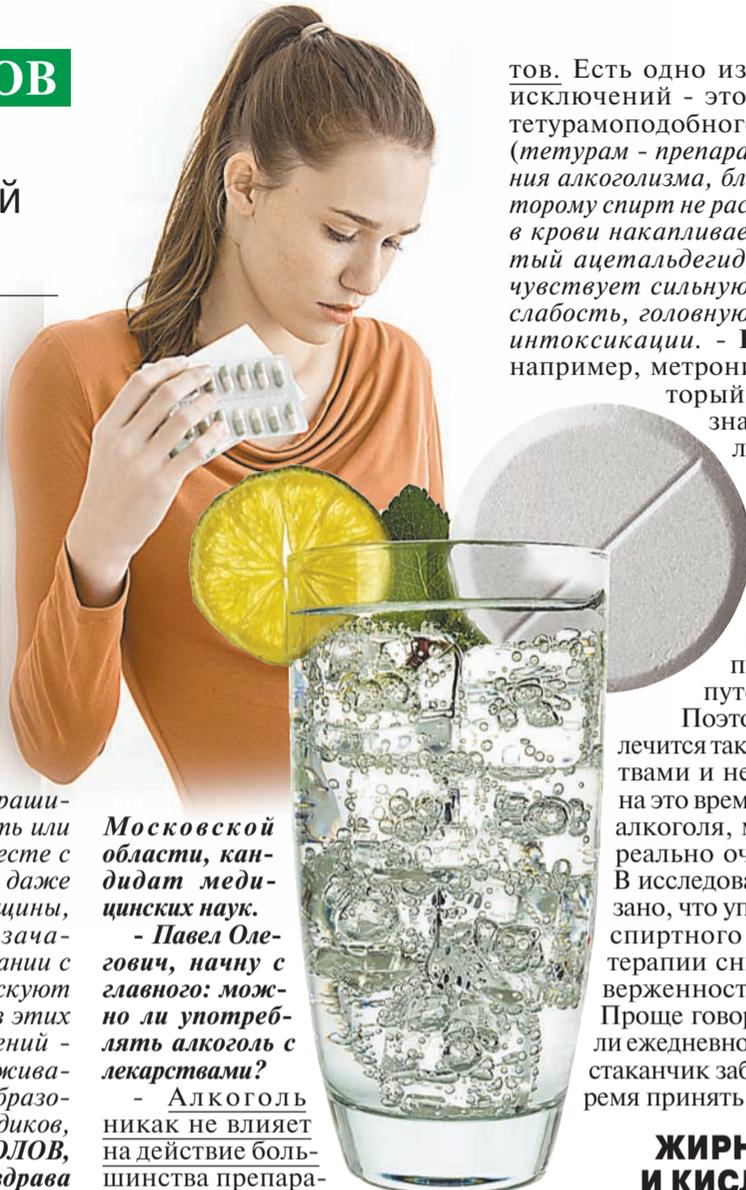
«Уживаются ли» лекарства с едой и алкоголем?

**ЭКСПЕРТЫ УТВЕРЖДАЮТ: ДО ТРЕТИ ПОБОЧНЫХ РЕАКЦИЙ ПРИ ПРИЁМЕ ЛЕКАРСТВ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ, ЕСЛИ ПРИНИМАТЬ ИХ ПРАВИЛЬНО.**

Большинство ленится изучить мелкий текст, ограничиваясь лишь рекомендацией врача, сколько раз в день и как долго принимать таблетки.

### УБОЙНАЯ СМЕСЬ?

Между тем полно страшилок о том, что, если съесть или выпить что-то не то вместе с таблеткой, не поможет даже реаниматолог; что женщины, принимающие противозачаточные средства в сочетании с грейпфрутовым соком, рискуют забеременеть... Многие из этих устойчивых представлений - дремучие мифы и поддерживаются в том числе малообразованностью некоторых медиков, - считает Павел БОГОМОЛОВ, главный гепатолог Минздрава



Московской области, кандидат медицинских наук.

- Павел Олегович, начну с главного: можно ли употреблять алкоголь с лекарствами?

- Алкоголь никак не влияет на действие большинства препара-

тов. Есть одно из немногих исключений - это лекарства тетурамоподобного действия (тетурам - препарат для лечения алкоголизма, благодаря которому спирт не расщепляется, в крови накапливается ядовитый ацetalдeгид, и человек чувствует сильную тошноту, слабость, головную боль из-за интоксикации. - Ред.). Это, например, метронидазол, который может назначаться при лечении мочеполовых инфекций (цистит и др.), болезней, передающихся половым путём.

Поэтому тем, кто лечится такими лекарствами и не откажется на это время от приёма алкоголя, может быть реально очень плохо. В исследованиях доказано, что употребление спиртного на период терапии снижает приверженность лечению. Проще говоря, любители ежедневно пропустить стаканчик забывают вовремя принять таблетку.

### ЖИРНОЕ И КИСЛОЕ

- Я читала, что антибиотик кларитромицин лучше запивать минеральной водой.

- Полная глупость! Любой газированный продукт ускоряет всасывание чего бы то ни было. Но на биодоступность лекарственного средства это не влияет.

- Когда в инструкции пишут, что принимать лекарство надо натощак, что это означает?

- Натощак - это как минимум за полчаса до еды либо через два часа после. Но если не получилось - не страшно. Если в инструкции не указано специально, с чем нельзя принимать препарат, значит, на его действие любая пища никак не влияет.

Когда рекомендуют принимать лекарства до еды? В тех случаях, когда требуется, чтобы оно быстрее подействовало. Например, обезболивающие стоит принять натощак, если хотите, чтобы боль быстрее прошла. А если лекарство выпито после еды, то его концентрация в крови повышается медленно, но зато долго сохраняется на одном уровне.

Один из доказанных примеров неудачного сочетания - это комбинация статинов (препаратов для снижения уровня холестерина в крови) и цитрусовых. Если принять одновременно такое лекарство и, скажем, съесть апельсин или выпить апельсиновый или грейпфрутовый сок, резко снижается эффективность лечения и при этом повышается риск токсического поражения печени.

## за 30 мин.

### ДО ЕДЫ ЛУЧШЕ ВСЕГО ПИТЬ ЛЕКАРСТВА.

Плюс к тому стоит знать, что жирные продукты замедляют всасывание препаратов. Универсальная рекомендация - запивать любые лекарства обычной водой.

- Некоторые уверены: чтобы поддержать иммунитет во время лечения «химическими» лекарствами, стоит пить настои трав.

- Этого делать нельзя! Настой какой-нибудь травы - это 10-15 компонентов, которые вступают в очень сложные взаимодействия с лекарством. И такое взаимодействие очень трудно смоделировать в клинических исследованиях, из-за чего оно, как правило, не изучено. Поэтому я категорически не рекомендую никакого траволечения, пока пациент принимает настоящее лекарственное средство.



Юлия БОРТА

Фото Legion-Media, Stock Image/PhotoXPRESS.ru

## СТАРОСТЬ - ЭТО БОЛЕЗНЬ

В последнее время очень много говорят про продление жизни. Есть и реально работающие методики для этого. Но при существующей модели здравоохранения мы вряд ли достигнем практических результатов.

### ПОЗИЦИЯ



МОСКАЛЁВА

Врачи считают старение не болезнью, по их мнению, это норма, так как старение происходит при-суще всем. Геронтологи, наоборот, представляют его болезнью, которую нужно лечить. У заболеваний есть чёткие симптомы, у старения - нет, возражают врачи. На самом деле старение тоже имеет симптомы, и методы для их диагностики уже разработаны. В идеале нужно проводить скрининг на биологический возраст, сегодня его можно определять с точностью до 2-3 лет. Сами возрастные болезни (инфаркты, инсульты, рак, нейродегенеративные болезни и т. д.) - это тоже признаки старения, только поздние. Но, так как медицина не борется целенаправленно с их причиной - с процессом старения, мы не можем с ними справиться. В лучшем случае их переводят в хроническую форму, устраняя симптомы с помощью лекарств. Это лишь отсрочка, дающая время для развития других возрастных недугов.

Если же мы будем лечить именно старение до того, как оно привело к болезням старости, то отодвинем их на более поздний возраст и радикально продлим здоровый период жизни человека. Этот путь подсказывает нам сама природа. Есть долгожители с генетическими особенностями, устойчивые к старению, к ним возрастные болезни приходят на 20-30 лет позже. То есть чем медленнее человек стареет, тем больше сохраняет активное трудоспособное состояние.

Алексей Москалёв, известный геронтолог, доктор биологических наук, возглавляет лаборатории в Институте биологии Коми НЦ УрО РАН и в МФТИ и кафедру в Сыктывкарском госуниверситете

## КСТАТИ

Многие пациенты уверены, что уколы эффективнее таблеток и меньше вредят желудку. Это ещё один миф. При инъекции в ягодичную мышцу препарат окажется в крови ненамного быстрее, чем таблетка. Зато вероятность осложнений в виде местного воспаления, аллер-

гических реакций в месте введения вполне реальна. Сейчас появились такие формы введения лекарств, как быстрорастворимые порошки. Они достигают максимальной концентрации в крови в течение 15 минут, почти не уступая по скорости внутримышечному введению.

### НА ЗАМЕТКУ

У моей жены обнаружили рак кишечника. Я в шоке. Очень за неё переживаю. Скоро ей предстоит операция. Врачи осторожны в прогнозах и многого мне не говорят. Скажите, излечим ли рак кишечника?

Александр, Ижевск

Отвечает Геннадий ПЛАТОНОВ, врач-онколог:

- Всё зависит от формы заболевания и его стадии. Однако благодаря современным технологиям, и в первую очередь широкому внедрению лапароскопических хирургичес-

## РАК КИШЕЧНИКА: ВСЁ ПОПРАВИМО?

ких методик (через небольшие проколы), мы всё чаще производим органосохраняющие операции, при которых удаётся избежать длительного существования колостомы (искусственного заднего прохода для постоянного или временного отведения фекалий) и добиться естественного прохождения кишечного содержимого.

Большим шагом вперёд стало и применение операций единого лапароскопического доступа, при которых без

дополнительных проколов можно ввести сразу несколько специально изогнутых лапароскопических хирургических инструментов.

Мы боремся до последнего. А если оказываемся бес- сильны, стараемся облегчить состояние пациента. Хотя, к счастью, чаще нам всё же удаётся болезнь победить. Особенно если она выявляется на ранних стадиях. Но сделать это можно, лишь пройдя колоноскопию.

У моей тети был рак кишечника. Значит ли это, что у меня плохая наследственность и я тоже могу заболеть этой болезнью?

Марина, Пермь

## НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ НИ ПРИ ЧЕМ?

Отвечает врач-гастроэнтеролог Олег СМОЛЯКОВ:

- В развитии рака кишечника плохая наследственность занимает далеко не самое ведущее место. Скорее всему виной наш образ жизни, неправильное

питание. Неслучайно в последние годы по уровню заболеваемости опухолями толстого кишечника мы резко приблизились к лидерам в этой области - США, Канаде, Новой Зеландии, где господствует американский тип питания, основу которого составляет фастфуд.

Чтобы снять тревогу, сдайте анализ кала на скрытую кровь - основной маркер онкологических и воспалительных

заболеваний толстой кишки, - и в случае нарастающего результата придите обследование с помощью эндоскопического метода диагностики - колоноскопии. Болезни кишечника лучше не запускать.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЕСТЬ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ НЕ СТОИТ ОТКЛАДЫВАТЬ НА ЗАВТРА!

УЗНАЙТЕ ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ [ВАШкишечник.рф](http://ВАШкишечник.рф)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Реклама. 18+ RUS.FTR.08092016

## ЖЕНЩИНЫ ЛУЧШЕ ЛЮДЕЙ

«Ночной шёпот с женой - это свобода слова».

**ВСЕНАРОДНО ЛЮБИМЫЙ «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ», ПИСАТЕЛЬ МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ ТЕЛЕВЕДУЩЕГО АНДРЕЯ МАКСИМОВА.**

- У начальника управления антикоррупционного главка МВД полковника Захарченко изъяли 8 млрд рублей. Это больше, чем бюджет Твери. Вы что про это думаете, Михаил Михайлович? И если бы у вас было 8 млрд рублей, то вы бы куда их дели?

- Я читал, что там вроде около тонны денег получается. Но что их нашли у начальника главного управления борьбы с коррупцией, я не удивился. А кому ещё нести?! А вторая часть вопроса... Ну, я бы поселился в Твери с такими деньгами, постарался бы кормить их там какое-то время. Потом раздухарился бы окончательно и стал посещать спектакли, которые играли бы только для меня.

- По-моему, мало кто из нас знает, кто такой Иван Утешев. А это ученик из Саранска, который победил на Мировой олимпиаде по астрономии. Наш школьник стал лучшим молодым астрономом планеты! Почему люди, которые добиваются известности мускулами и голодом, становятся у нас гораздо известнее, чем люди, которые добиваются успеха мозгами?

- Просто растить мускулы тяжело, но можно. С мозгами дело обстоит сложнее. Но самое главное: знаете, почему Утешев не показывают по ТВ? Потому что вы никогда не уви-

дите работу такого человека, как астроном. Иди попробуй покажи работу ума... А спортсмена можно показать: во-первых, как он прыгает, во-вторых, можно на него купить билет, увидеть живьём. Вот если в России в 2018 г. был бы чемпионат мира среди астрономов, я понимаю. Но будет по футболу. И, скорее всего, у нашей команды мы не увидим ни работы ума, ни работы ног.

- У нас появился новый детский омбудсмен РФ Анна Кузнецова. Новым ми-



нистром образования стала Ольга Васильева. Одна дама руководит Счётной палатой, другая дама - председателем Центрального банка РФ. У меня вопрос: хорошо ли, когда во власти много женщин?

- У меня давно сложилось мнение, что наши женщины лучше людей. Я как-то не слышал, чтобы иностранная женщина вывезла нашего мужчину к себе за границу. Обычно их мужчины вывозят наших женщин. Что о многом говорит. Для меня вообще родина - это женщина. На самом деле женщин во власти всегда было много. Просто мы их не видели. Когда мужчина во власти, мы всегда имеем дело с

парой. Он же действует, предварительно согласовав всё с женой. Не представляю, чтобы я что-то сказал решительно - нужно сначала обсудить с супругой. У женщины меньше вариантов в голове, поэтому они всегда решительнее настроены. Надень это, иди туда, увольняйся. Поэтому

всегда муж, даже будучи министром, советуется. Что такое ночной шёпот? Это свобода слова. И вообще женщины более самостоятельны в принятии решений.

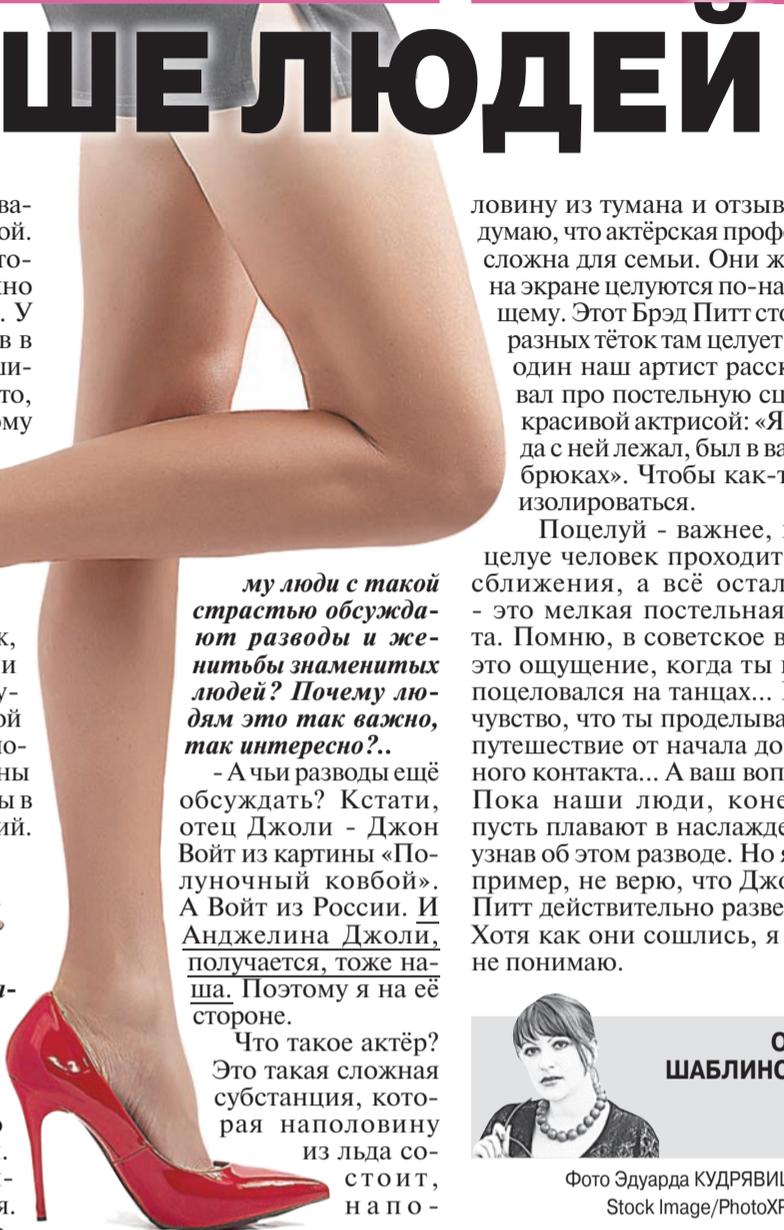
- Женщины более самостоятельны, чем мы с вами?!

- Да. Или мне повезло. Я занят своим делом, от меня не требуется решительности - от меня требуется только какая-то небольшая поэзия. Но решить вопрос с ремонтом, со стройкой - это всё не я. Я узнаю обо всём просто потому, что появились лишние люди возле меня, и я понимаю, что принято такое решение. Поэтому кто принимает решения, вы догадаетесь. А кто зарабатывает деньги, вы тоже догадаетесь.

- Самая обсуждаемая новость сегодня - развод американских актёров Анджелины Джоли и Брэда Питта. Почему

**РОССИЯ 1**

Ответы Михаила Жванецкого на другие вопросы смотрите в программе «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» на телеканале «РОССИЯ 1» каждое первое воскресенье месяца.



му люди с такой страстью обсуждают разводы и женитьбы знаменитых людей? Почему людям это так важно, так интересно?..

- А чьи разводы ещё обсуждать? Кстати, отец Джоли - Джон Войт из картины «Полночный ковбой». А Войт из России. И Анджелина Джоли, получается, тоже наша. Поэтому я на её стороне.

Что такое актёр? Это такая сложная субстанция, которая наполовину из льда состоит, а по-

ловину из тумана и отзывов. Я думаю, что актёрская профессия сложна для семьи. Они же там на экране целуются по-настоящему. Этот Брэд Питт столько разных тёткок там целует! Мне один наш артист рассказывал про постельную сцену с красивой актрисой: «Я, когда с ней лежал, был в ватных брюках». Чтобы как-то изолироваться.

Поцелуй - важнее, в поцелуе человек проходит путь сближения, а всё остальное - это мелкая постельная суета. Помню, в советское время это ощущение, когда ты вдруг поцеловался на танцах... Было чувство, что ты проделывал это путешествие от начала до полного контакта... А ваш вопрос... Пока наши люди, конечно, пусть плавают в наслаждении, узнав об этом разводе. Но я, например, не верю, что Джоли и Питт действительно развелись. Хотя как они сошлись, я тоже не понимаю.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Stock Image/PhotoXPpress.ru

### ВОПРОСЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ «ИФ»

Говорят, любви все возрасты покорны. А как всё-таки не покорится? Уж очень дорого любовь обходится. Я уже в пятый раз женюсь и могу сказать: ухаживания и свадьбы сильно бьют по карману. А дорого ли вам обходилось ваши ухаживания за женщинами?

Виктор, Рязань

- К счастью, нет. Потому что разгар моих ухаживаний за женщинами пришёлся на советское время. Тогда женщины почему-то верили словам. И как-то так получалось, что в местах, где я работал, - в конструкторском бюро либо в порту - дам было много и мне можно было выбирать. Ничего не нужно было тратить на них, нужно было только поговорить.

Но постепенно, с возрастом - с моим возрастом - женщины стали исчезать. Те, с которыми можно разговаривать... Ну а сейчас я уже вполне женат. Но слышал, что теперь разговорами при ухаживаниях не обойдёшься. Но дело не только в том, что современные барышни хотят денег.

Я думаю, время, в которое мы сейчас попали, оно совсем не для любви. Мы не знаем даже уже, что это такое в принципе - любовь. Появились «планшетный человек»,

«интернетный человек». Они крутят любовь в компьютере... Вряд ли они знают, что надо делать в реальности, ухаживая за женщиной. По-моему, им пора подать сигнал SOS. В напечатанном виде.

Люди сошли с ума - айфоны покупают не только те, кто может себе это позволить, но и люди небогатые. Они годами копят на айфон, как будто бы это вопрос жизни и смерти. А приходилось ли вам на что-то копить долго и упорно? И если да, то что вы купили на эти деньги? Мила, Москва

- Я недавно посмотрел китайское телевидение: человек за седьмой айфон почку отдал. А девица из Китая готова за айфон отдать невинность - там всё-таки есть те, кто сохранил невинность. По-моему, это интересное предложение, гораздо интереснее, чем почка.

Что касается меня, то мне в основном приходилось думать, как заработать. А что приобрести, решает жена. Потому что сам я никогда ума не мог приложить, что купить. Ну что? Одежда есть. Айфон купить? А зачем? Хотя сын уже начинает что-то там попискивать насчёт седьмого. Посмотрим, как будет себя вести - сумеет ли сессию сдать. Всё зависит от этого.

**В РАМКАХ ЛЕКТОРИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ИСТОРИЧЕСКОГО МУЗЕЯ ВЫСТУПИЛ МИНИСТР КУЛЬТУРЫ РФ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РОССИЙСКОГО ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА ВЛАДИМИР МЕДИНСКИЙ. ТЕМА - «ИВАН IV В СКАЗАНИЯХ ИНОСТРАНЦЕВ XVI-XVII ВВ.: УТВЕРЖДЕНИЕ СТЕРЕОТИПОВ».**

На том же поле играл знаменитый отечественный историк XIX в. Василий Ключевский, защитивший в 1866 г. диссертацию на тему «Сказания иностранцев о Московском государстве». Владимир Мединский утверждает, что значительная часть сказаний иностранцев - не что иное, как средство информационной войны против России:

## ЛОЖЬ ИЗ-ЗА БУГРА



Мнение о «русских агрессорах» сложилось более 400 лет назад.

- Миф об Иване Грозном распространялся на весь русский народ, якобы доказывая, с одной стороны, его рабскую покорность, а с другой - его варварство и природную агрессивность.

Совершенно фантастическим выглядит, к примеру, рассказ англичанина Джерома Горсея о том, что Иван Грозный намеревался со всеми сокровищами перебраться в Англию. В русских источниках нет никаких данных о том, что по приказу царя для его путешествия было выстроено 40 больших кораблей. Данные о Русском государстве в изложении Горсея полны выдуманных нелепостей.

Фото из архива Российского военно-исторического общества

# ...И ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ!

## ТАКАЯ ЛЮБОВЬ

Теперь - не бомжи!

**В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ПОЖЕЛИЛИСЬ... ДВОЕ БЕЗДОМНЫХ - НАТАЛЬЯ ИВАНОВА И ПАВЕЛ ШЕВАРЁВ.**

На улице и он и она провели немало лет. Павел ещё в 90-е потерял бизнес и квартиру. Наталья, бывшая воспитанница интерната, тоже осталась без жилья. Познакомились в прошлом году на встрече анонимных алкоголиков, куда оба пришли в надежде на новую жизнь.

«Наташе тогда был 31 год, мне 38, и я уже и думать бросил, что когда-то заведу семью, - рассказывает Павел. - Но её увидел - сразу понял: это моя будущая жена. На свидания особо ходить было некуда, поэто-



Они уверены, что вместе смогут встать на ноги.  
Фото из семейного архива

му гуляли, я её до метро всегда провожал. Подарки тоже делал со смыслом: холодно было - подарил куртку».

К свадьбе влюблённых наряжали всем миром с помощью приюта для бездомных «Ночлежка». «Разные люди принесли нам платье, букет, венок, болеро, и всё идеально подошло друг к другу, - говорит Наталья. - Были даже золотые кольца».

После свадьбы молодые сняли комнату. Павел подрабатывает - раздаёт рекламные листовки, Наталья тоже вскоре выйдет на работу.

«Жениться я совсем не боялся, - говорит Павел. - Хотя многие говорили: «Паша, зачем тебе это? У тебя же за душой ничего нет». А я был уверен. Раньше мне было всё равно, если завтра я не проснусь, а теперь хочется жить. Ради Наташы и семьи».

**Ольга САЛЬНИКОВА**  
(«АиФ-Петербург»)

## ГОВОРИТЬ КРАСИВО

**УВАЖЕНИЕ К РОДНОМУ ЯЗЫКУ - ЭТО УВАЖЕНИЕ К БЛИЗКИМ ЛЮДЯМ И К СВОЕЙ СТРАНЕ.**

### ПОЗИЦИЯ



### ЖУРАВЛЁВА

Наш язык постоянно меняется. Не всегда надо сопротивляться этим изменениям. В начале прошлого века было дурным тоном говорить «тополя» - только «тополи». Раньше говорили «профессоры», а не «профессора», что сейчас стало нормой. Хотя я каждый раз, когда слышу «договора», вздрагиваю.

К сожалению, всё чаще мы слышим неправильные согласования времён, склонение числительных, неграмотные синтаксические конструкции. И на это никто не обращает внимания! В Сети пишут как хотят, а иногда даже как «хочут». Повернуть, искорекать слово - в этом некоторые видят особый шик. СМС выработали очень краткий, лаконичный стиль, где не надо задумываться, как не допустить тавтологии, как завершить предложение. Этот небрежный словесный фон создаёт ощущение, что можно говорить по-всякому, что норма - это старомодно, несободно и некреативно.

Однако придерживаться строгих правил, строить грамотно предложения, задумываться об ударениях - это вопрос желания человека быть интеллигентным, воспитанным, культурным. А вольное, лёгкое отношение к нормам языка и его богатству - это ведь не просто неграмотность, а показатель жизненной позиции человека: не очень себя утруждать, поверхностно, с ленцой относиться к языку, семье, людям, стране. Эти вещи одного порядка.

К счастью, в школы возвращаются и литературные кружки, и конкурсы прозы и поэзии, вернулось и сочинение. Причём не только по литературе. В итоговой аттестации по истории или географии - тоже сочинения. Дело в том, что система подготовки специалистов по разным направлениям столкнулась с неумением молодых кадров излагать мысли. Умение пересказать, трансформировать, создать текст не так просто. Красиво изложить своё послание или поздравление - это труд. А к труду надо быть готовым: много читать, слушать, писать. Без речи мы не можем ни в любви признаться, ни письмо сочинить, ни научную работу написать. И я рад, что наконец об этом задумались.

*Виктор Журавлёв, к.ф.н., почётный работник общего образования РФ, автор школьных учебников по литературе.*

### ВЫПИЛ - ИДИ В СПОРТЗАЛ

**ЛЮБИТЕЛИ ВЫПИТЬ МОГУТ НЕЙТРАЛИЗОВАТЬ ТОТ ВРЕД, КОТОРЫЙ АЛКОГОЛЬ НАНОСИТ ИХ ЗДОРОВЬЮ, С ПОМОЩЬЮ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ.**

К такому выводу пришли учёные из Австралии, Великобритании, Канады и Норвегии, которые провели совместное исследование с участием 36 тыс. пациентов.

13% выпивали более рекомендованного предела	27% не занимались спортом
85% периодически или часто пили спиртные напитки	61% занимались менее 2,5 часа в неделю

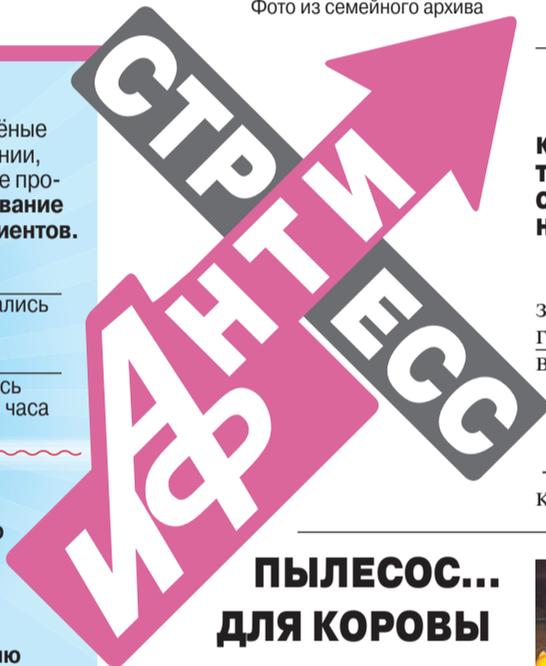
**Рекомендованная максимальная недельная доза - 14 ПОРЦИЙ АЛКОГОЛЯ (7 бокалов вина или 3,5 л пива)**

Превышение этой дозы повышает риск преждевременной смерти на 16%, рака - на 47%

**2,5 часа занятий спортом в неделю** значительно снижают данный риск.

**5 часов занятий спортом в неделю** сводят данный риск к нулю.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



## ЛЮДИ-РОБОТЫ

**КОМАНДА РФ ПРИМЕТ УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ С ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫМИ ПРОТЕЗАМИ.**

Состязания, которые называют Олимпиадой киборгов, стартуют на этой неделе в Швейцарии. В программе - забег на экзоскелетах, виртуальные гонки с использованием связи «мозг - компьютер», состязания на кибернетических протезах и др.

## ПЫЛЕСОС... ДЛЯ КОРОВЫ

**В ОРЕНБУРГЕ ИЗОБРЕЛИ ЭЛЕКТРОЩЁТКУ ДЛЯ БУРЁНОК.**



У чистой коровы и молоко вкуснее.  
Фото из архива Ленера Нигматова

Кроме того, он позволяет обрабатывать шкуру от клещей».

**Людмила МАКСИМОВА**  
(«АиФ в Оренбуржье»)



Единственный в России памятник токарю установили в Пензе. Автор скульптуры - Александр Хачатурян, а прототипом стал легендарный токарь, 40 лет трудившийся на местном предприятии.  
Фото «АиФ-Пенза»

На крупных фермах во всём мире для чистки скота используют массивные агрегаты, которые стоят очень дорого. А для малых хозяйств до сих пор ничего придумано не было. «Наш аппарат позволит улучшить качество молока, ведь грязь попадает в доильный аппарат, - говорит изобретатель Ленар Нигматов. -

## ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



«Оду к радости» Бетховена, стреляя из двух пистолетов по металлическим пластинам, исполнил президент Федерации практической стрельбы России Виталий Крючин. Ему аккомпанировали два вокалиста и оркестр.  
Рисунок Павла КАЗАКОВА

## ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- В Сахалинской области впервые в постсоветское время открыли производство бройлеров.
- В России создают «карманные» беспилотники размером со стрекозу.
- Учёные из Томска и Москвы разрабатывают лекарство от повышенного артериального давления с принципиально новым механизмом действия.
- В Ненецком АО начало работу аэротакси.

# ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5  
technology-site.ru

## ДОМ СЕРИИ «БАВАРИЯ» К 6x9 - 712.793 р.

- СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ  
(ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

СКИДКА  
НА СМЛ ПАНЕЛИ  
С ПОКРАСКОЙ  
30%!\*

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

17 ЛЕТ  
НА РЫНКЕ

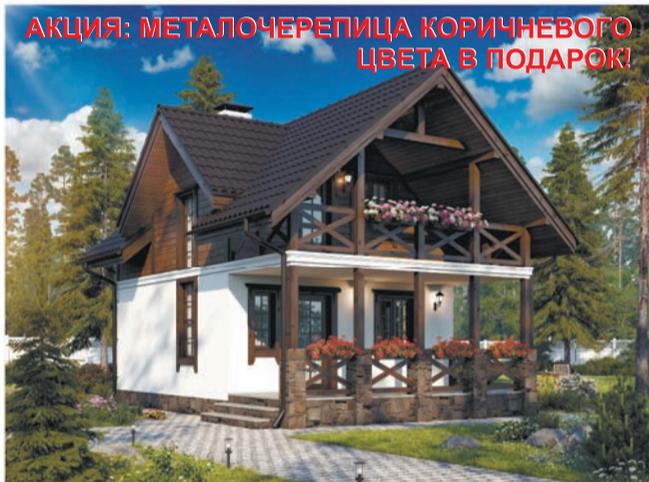
РЕКЛАМА

ДОМ «ГАРМОНИЯ» К 6x9 - 687.150 р.  
ДОМ «ГАРМОНИЯ» Б 6x9 - 830.150 р.

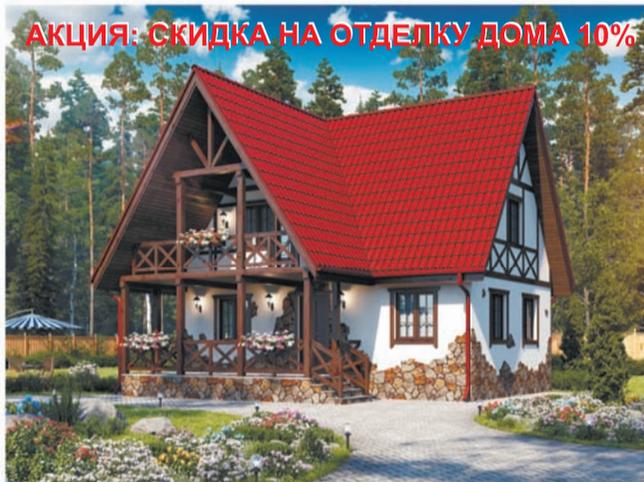
ДОМ «ВИКТОРИЯ» К 6x9 - 747.793 р.  
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6x9 - 894.793 р.

ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6x6 - 496.195 р.  
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6x6 - 646.195 р.

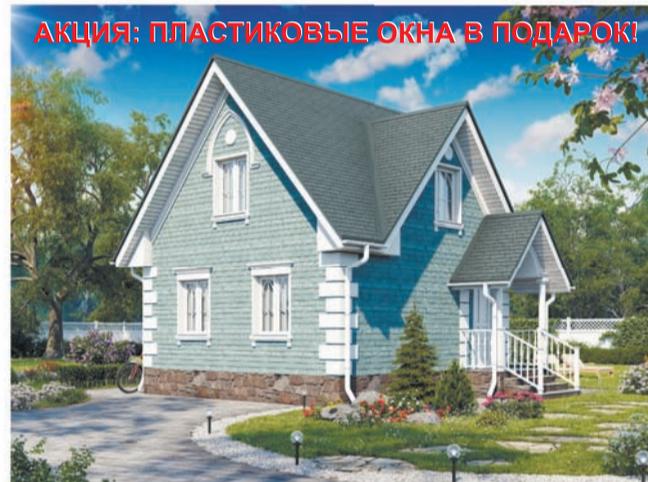
АКЦИЯ: МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА КОРИЧНЕВОГО  
ЦВЕТА В ПОДАРОК!



АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%



АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!



АКЦИЯ: ГАРАЖ В ПОДАРОК



КОТТЕДЖ «ОЛИМП» К 12,5x10 - 1.590.000 р.  
КОТТЕДЖ «ОЛИМП» Б 12,5x10 - 2.212.000 р.



КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12x12 - 2.580.000 р.  
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12x12 - 3.190.000 р.

АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ  
САЙДИНГ 10%



КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7x9 - 1.131.000 р.  
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7x9 - 1.614.000 р.

АКЦИЯ: ПЕЧЬ В БАНЮ В ПОДАРОК!\*



- Стены - профилированный брус 150мм.
- Утепление пола и потолка - мин вата 150мм.

ЗИМНЯЯ  
КОМПЛЕКТАЦИЯ!  
СПЕЦ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

Баня Б 4x4 363 746 р.  
Баня К 5x4 413 731 р.  
Баня Б 4x5,5 386 474 р.  
Баня К 6x6,5 549 323 р.  
Баня Б 6x5 571 277 р.

- Окна ПВХ «Rehau».
- Отделка парной и полостей  
осиновой вагонкой.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ  
СТРОИТЕЛЬСТВО

СПЕШИТЕ!  
СЕЙЧАС САМЫЕ  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

ДОСТРОЙКА И  
РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ  
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ  
- И ДР.

ДИЗАЙНЕРСКАЯ  
ОТДЕЛКА ДОМОВ

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА  
- И ДР.

\* - Акция действительна до 1.11.2016 г. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) или на выставочных площадках и по телефону 8 (800) 250-250-5. Условия гарантии уточняйте на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) или по телефону 8 (800) 250-250-5. Цены указаны на базовые комплектации домов согласно технической документации, подробности на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) и по телефону 8 (800) 250-250-5. Изображения отражают архитектуру домов и не несут информации об используемых отделочных материалах и конструктивных особенностях.

8 800 250-250-5

technology-site.ru

**ЛИЦА**

Актёр Том Хэнкс - о силе судьбы, любви и веры.

**«КАК ТОЛЬКО ТЫ ЗАДЕРЁШЬ НОС, СУДЬБА ТУТ ЖЕ ДАЁТ ТЕБЕ ПОНЯТЬ, ЧТО ТЫ ВСЕГО ЛИШЬ ЧЕЛОВЕК», - ГОВОРИТ ХЭНКС.**

*В прокат выходит детективный триллер «Инферно» по одноимённому роману знаменитого писателя Дэна Брауна, автора «Кода да Винчи» и «Ангелов и демонов». Главного героя, профессора Роберта Лэнгдона, по-прежнему играет «оскароносец» Том Хэнкс.*

**ВСЕГО ЛИШЬ ЧЕЛОВЕК**

**- Господин Хэнкс, вы в третий раз играете профессора Роберта Лэнгдона. Наверное, уже сроднились со своим героем?**

- Конечно, роль профессора Лэнгдона - это мечта, истинная удача для любого артиста. Мне действительно нравится играть такого умного парня, что уж там говорить! Не всех актёров считают очень умными, а тут мне довелось «примерить на себя одежду» единственного в мире специалиста по симологии. Профессор - посланник просвещения, ему по силам истолковать знаки и символы, над расшифровкой которых человечество билось столетиями. Роберт Лэнгдон думает, что знает всё.

**- Ана самое дело это не так? И вообще существуют ли люди, которые и вправду всё знают, владеют истиной в последней инстанции?**

- Конечно же нет! Как это часто водится, жизнь ставит перед любым человеком всё новые и новые вопросы, подкидывает



«Встретить любовь своей жизни - это везение». Том Хэнкс с женой Ритой Уилсон.  
Фото Fotodom

# «СЕКРЕТОВ У МЕНЯ НЕТ!»

сложные загадки. И, как только ты задерёшь нос, судьба - бац! - даёт тебе понять, что ты всего лишь человек, а вершат всё в твоей жизни высшие силы. Но в случае с профессором всё серьезнее. Если он не в силах разгадать загадку молниеносно, то время будет упущено и едва ли не всё человечество окажется в опасности... Поэтому, порой не думая о собственной безопасности, он каждый раз бросается в бой с негодяями. Мне это очень нравится. Лэнгдон - классный парень!

**- Съёмки «Инферно» проходили в Италии, во Флоренции, именно там происходят самые мистические события...**

- Со мной они тоже происходили. Несколько раз я едва не упал на старинных мостовых. (Смеется.) А если серьёзно, то съёмки в фильмах, снятых по романам Дэна Брауна, очень увлекают именно тем, что происходят всегда в потрясающих исторических местах. Это настоящее приключение!

**ИГРАТЬ УМНОГО ПАРНЯ - ЭТО ПОДАРОК СУДЬБЫ!»**

«ИГРАТЬ УМНОГО ПАРНЯ - ЭТО ПОДАРОК СУДЬБЫ!»

**СПАСТИ МИР ОТ ЧУМЫ**

**- У профессора Роберта Лэнгдона, как известно, сложные отношения с Богом и религией. Каково вам играть такого человека - практически еретика? Ведь, как известно, вы православный христианин, прихожанин и попечитель собора Святой Софии Константинопольского патриархата.**

- Профессор Роберт Лэнгдон говорит, что вера - это дар, но он пока его не получил. Вера для этого учёного - философский вопрос. Поэтому он и говорит, что разумом никогда не поймёт Бога, но сердце подсказывает ему, что разум тут ни при чём...

**ЛУЧШИЕ РОЛИ ТОМА ХЭНКСА**



«Форрест Гамп», Форрест Гамп



«Спаси рядового Райана», капитан Джон Миллер



«Зелёная миля», Пол Эджкомб



«Код да Винчи», профессор Роберт Лэнгдон

Что касается меня, то я верующий человек. Но в то же время люблю порассуждать на тему, кто такой человек, что такое сила судьбы... Мне, например, очень интересно, почему с хорошими людьми происходят несчастья. Но здесь прямого ответа быть не может. Потому что всем правит тайна мироздания...

**- Мистер Хэнкс, в 1988 году вы женились на актрисе Рите Уилсон, с которой познакомились на съёмках. У вас двое сыновей, внуки. Редкий случай в Голливуде, когда пара живёт вместе почти 30 лет! В чём тут секрет?**

- Больше всего я не люблю вопросы о секретах семейной жизни! (Хохочет.) Потому что их нет. Встретить любовь своей жизни - это просто везение.

**ДИНАСТИИ... ПРЕСТУПНИКИ?**

**ПО ОДНОМУ ИЗ АНТИКОРРУПЦИОННЫХ ЗАКОНОВ ВВОДИТСЯ ЗАПРЕТ НА РАБОТУ БЛИЗКИХ РОДСТВЕННИКОВ В ОДНОМ УЧРЕЖДЕНИИ. А КАК ЖЕ БЫТЬ С ТВОРИТЕЛЬНЫМИ ДИНАСТИЯМИ?**

**ПОЗИЦИЯ**



**ШОЛОХОВА**

Примечательно, что многие нынешние культурные учреждения - усадьбы композиторов, художников, писателей - в своё время были либо приобретены, либо построены самими культурными деятелями за их собственный счёт. Это относится и к музею-заповеднику Михаила Шолохова в станице Вёшенская, который я имею честь возглавлять, будучи внуком писателя. Родственники Михаила Александровича работают в музее со времени его создания.

В музеях работают не только «знаменитые» династии. Снова приведу в пример нашу станицу - мы многих наших специалистов «вели» ещё со школьной скамьи. Многие из них - дети наших сотрудников. Они не занимают руководящих должностей, не отвечают за распределение материальных благ. Так почему их нужно уволить? Да и в принципе музей, театр не совсем то место, где нужно бороться с коррупцией в первоочередном порядке. Посмотрите на состояние провинциальных музеев. У многих оно, мягко говоря, плачевное.

Хорошо, что министр культуры Владимир Мединский это понимает и уже направил проект поправок в правительственные документы, чтобы в этих антикоррупционных мерах было предусмотрено исключение для представителей творческих династий в сфере культуры - в цирке, театрах, музеях (особенно это касается музеев и усадеб, находящихся в сельской местности). В данном случае династичность в творческом процессе - это большой плюс, а не минус.

Если же всё останется без изменения, то я, будучи руководителем бюджетного учреждения, воспринимаю данную норму как оскорбление. Получается, закон говорит о том, что я изначально вор и нужно создать условия для того, чтобы ограждать меня от дурных наклонностей. А трудовые династии, которые мы когда-то считали нашей гордостью, вдруг признаются чуть ли не преступной группой. Уверен, всем депутатам Госдумы нового созыва нужно будет очень крепко над этим подумать.

**Александр Шолохов, директор музея-заповедника Михаила Шолохова, депутат Госдумы 7-го созыва.**



**Ольга ШАБЛИНСКАЯ, Флоренция - Москва**



**ДЕКАДА ПОДПИСКИ!**

**Во всех почтовых отделениях только с 13 по 23 октября 2016 года**

**Максимальные скидки!**

Торопитесь оформить подписку на первое полугодие 2017 года

**САМЫЕ ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!**



реклама

**Любимая газета с доставкой на дом!**

## ПОДПИСКА

Кому достанутся подарки от «АиФ».

**ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ КОНКУРСА «ПОДПИШИСЬ НА «АИФ» И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ» МЫ РЕШИЛИ ПОМИМО ГЛАВНОГО ПРИЗА УЧРЕДИТЬ И ПРИЗ ЗА ВТОРОЕ МЕСТО.**

В последнем розыгрыше наших подарков (он проводился весной 2016 г.) приняли участие более 14 тыс. человек. Сегодня мы называем имена победителей и объявляем старт новому конкурсу. Итак...

## УТЮГИ:

Бугулова Л. А. (г. Алагир)  
Волкова Е. А. (г. Чебоксары)  
Гладышева Е. П. (г. Ржев)  
Гольденберг Н. А. (г. С.-Петербург)  
Горшенин И. Ф. (г. Инза, Ульяновская обл.)  
Заморникова В. П. (г. Владимир)  
Комар Д. О. (г. Москва)  
Крымская Л. М. (г. Уяр, Красноярский край)  
Кудрявцева Н. К. (г. Шарья, Костромская обл.)  
Лыкасова О. Е. (г. Уфа)  
Мальчиновский М. М. (г. Ярославль)  
Николаев О. Н. (г. Шимск, Новгородская обл.)  
Подворко Н. Д. (ст. Ессентукская, Ставропольский край)  
Рагозин А. Ф. (г. Белгород)  
Рощина Е. С. (г. С.-Петербург)  
Согорина О. К. (с. Поспелово, Татарстан)  
Сузрюков Л. К. (г. Кемерово)  
Таразанова Т. В. (г. С.-Петербург)  
Теряев В. С. (г. Ливны, Орловская обл.)  
Яхина Н. А. (г. Бугульма)

## КОФЕВАРКИ:

Бадьин Л. В. (г. Москва)  
Ботнев В. Н. (г. Химки, Московская обл.)  
Бурухин Г. В. (с. Новоалатка, Красноярский край)  
Гусева Т. Г. (г. Самара)  
Дышканток Н. Н. (г. Белоярский, ХМАО)

## ПРИЗЫВНАЯ КАМПАНИЯ

Журавлёва А. Е. (г. Сортавала)  
Иванова Т. Н. (п. Неболчи, Новгородская обл.)  
Клепешнева Н. А. (г. Ростов-на-Дону)  
Лобова Г. В. (г. Кинешма, Ивановская обл.)  
Макшанцев В. В. (г. Орск)  
Михайлов В. М. (г. Кемерово)  
Мустаева О. К. (г. Казань)  
Сафронова М. А. (с. Киселёво, Ростовская обл.)  
Скребкова В. А. (г. Брянск)  
Томашки Г. В. (г. Симферополь)  
Ушаков Л. А. (г. Белгород)  
Фролова Н. В. (х. Чекалов, Ростовская обл.)  
Шугурова Н. А. (г. Алатырь, Чувашия)  
Щукина Л. Ф. (г. Астрахань)  
Ющенко Т. М. (г. Москва)

## МУЛЬТИВАРКИ:

Абрамкина Е. Н. (г. С.-Петербург)  
Александрова А. Р. (с. Чернава, Саратовская обл.)  
Алёшина М. В. (г. Мурманск)  
Багрицкий Э. В. (г. Новосибирск)  
Захаров С. А. (г. Новодвинск, Архангельская обл.)  
Иванова Т. А. (г. Хабаровск)  
Красильников А. Е. (г. С.-Петербург)  
Кореньков В. Ю. (г. Кемерово)  
Кузина Е. А. (с. Безопасное, Ставропольский край)  
Медведев Ю. В. (г. Липецк)  
Минеева М. Ф. (г. Пенза)  
Мухамедянов И. Ф. (с. Старосубхангулово, Башкортостан)  
Никулочкина Т. П. (г. Обнинск)  
Разорёнова В. П. (г. Ярославль)  
Рогачёва Г. Н. (г. С.-Петербург)  
Сумкова К. П. (г. Кирс, Кировская обл.)  
Торосян Р. Ш. (г. С.-Петербург)  
Тростенко Н. А. (г. Горячий Ключ, Краснодарский край)  
Чудинов В. Р. (г. Копейск, Челябинская обл.)  
Штыков Н. В. (г. Фрязино, Московская обл.)

## ПЫЛЕСОСЫ:

Бычков В. Л. (г. Самара)  
Истомин Ю. Г. (с. Красное, Белгородская обл.)  
Карнаков А. Н. (пгт. Черноморское, Крым)  
Кисляк Б. А. (г. Екатеринбург)  
Косухин А. А. (г. Екатеринбург)  
Кулешов А. Н. (г. Тамбов)  
Подымкина А. С. (г. Никольск, Пензенская обл.)

Соловьянюк В. Г. (г. Бирск, Башкортостан)  
Соколова Т. Н. (г. Кропоткин, Краснодарский край)  
Обаян Л. Х. (г. Ростов-на-Дону)

## ВИДЕОРЕГИСТРАТОРЫ:

Гнелицкий С. И. (п. Энергетик, Оренбургская обл.)  
Козаренко А. Н. (г. Короча, Белгородская обл.)  
Курышева Е. В. (г. Москва)  
Луценко Н. А. (г. Лысьва, Пермский край)  
Максимов А. В. (г. Иваново)  
Платонова Е. С. (г. Киров, Калужская обл.)  
Степанова О. П. (г. Зеленодольск, Татарстан)  
Фёдоров С. И. (г. Уфа)  
Часников О. И. (г. Кисловодск)  
Щербак Н. Г. (с. Шумный, Приморский край)

## ПЛАНШЕТЫ:

Витвинин Н. И. (г. Оренбург)  
Герасимов А. С. (г. Псков)  
Глебова К. П. (д. Щепелино, Вологодская обл.)  
Додух В. Н. (с. Гайдук, Краснодарский край)  
Зотов Ю. Н. (г. Самара)  
Качанова Ю. А. (г. Минеральные Воды)  
Козуб С. Ю. (г. Евпатория)  
Станиславчик П. М. (г. Красноярск)  
Филина А. И. (г. Самара)  
Харькова Л. В. (г. Кузнецк, Пензенская обл.)

## ТЕЛЕВИЗОРЫ:

Бойкова Т. Д. (г. Котово, Волгоградская обл.)  
Дойчева А. П. (с. Герасимовка, Оренбургская обл.)  
Кокарев В. В. (с. Ведень, Костромская обл.)  
Кузина И. И. (г. Суворов, Тульская обл.)  
Митина Т. С. (г. Вологда)  
Редюкова О. А. (г. Шахты)  
Титов В. Г. (г. Волгоград)  
Цицков Д. З. (г. Белгород)  
Шелег А. А. (г. Ульяновск)  
Щербаков Г. А. (г. Мамоново, Калининградская обл.)

## И, НАКОНЕЦ, НАШ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ - ПУТЁВКА НА ДВОИХ В РИМ



Его получает **Бухтоярова Елена Викторовна** из Зеленогорска (Красноярский край)



**ПРИЗ ЗА 2-Е МЕСТО. ВПЕРВЫЕ!**

ЭТО НЕ БЫЛО ЗАПЛАНИРОВАННОЙ АКЦИЕЙ, ПРОСТО МЫ РЕШИЛИ, ЧТО ЧИТАТЕЛИ «АИФ» ДОСТОЙНЫ ТОГО, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ЕЩЁ ОДИН ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПОДАРОК.

## ПУТЁВКА НА ДВОИХ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Достаётся **Бастраковой Дарье Дмитриевне** из Перми

Фото Stock Image/PhotoXpress.ru

**ВНИМАНИЕ!** Все призы мы отправим вам до 1 февраля 2017 г. Но помните: для их отправки нам необходимо получить от вас копии следующих документов: паспорт (страницы 2-я, 3-я и регистрация), страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования и ИНН. Поэтому с каждым из победителей по телефону свяжется сотрудник «АиФ». Если же у вас возникли вопросы, то звоните нам по тел. 8-495-646-57-57.



Подписка 2017

Друзья, в прошлую подписную кампанию вы так активно и творчески приняли участие в нашем конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!», что в этот раз мы приложили все усилия, чтобы сделать его для вас ещё более интересным. **3368 наших подписчиков уже стали счастливыми обладателями автомобилей, компьютеров и других призов.** Теперь ваша очередь приручить аифовскую удачу, которая потом будет сопровождать вас всю жизнь!

## ПОДПИШИСЬ НА «АИФ» -

## ВЫБЕРИТЕ ОДИН ИЗ НАШИХ ПОДАРКОВ И УЧАСТВУЙТЕ В РОЗЫГРЫШЕ СУПЕРПРИЗА!

Внимательно посмотрите на левую часть нашего подписного разворота и выберите для себя подарок - плазменный телевизор, ноутбук, планшет, пылесос, мультиварку, видеорегиистратор для автомобиля, мясорубку, соковыжималку. Среди выбравших себе приз (их количество указано в звёздочке) будет проведён розыгрыш. **ГЛАВНЫЙ ПРИЗ** этой подписной кампании - **ПУТЕШЕСТВИЕ НА ДВОИХ В ГОРОД МЕЧТЫ** - мы разыграем среди ВСЕХ читателей, приславших в редакцию копию подписного купона и заполненную анкету или заполнивших анкету на сайте.

Не забудьте максимально подробно указать адрес и телефон для обратной связи. И, главное, напишите в анкете, какое место в вашей жизни занимают «Аргументы и факты».



11 телевизоров

24"

6 ноутбуков

9 планшетов

9 соковыжималок

13 мясорубок

7 видеорегиистраторов

16 пылесосов

18 мультиварок

Конкурс проводится среди подписчиков газеты «Аргументы и факты», оформивших подписку на 2017 год в период с 1 июля по 31 декабря 2016 г. Подписка должна быть оформлена не менее чем на 6 месяцев. Срок предоставления заявки на участие - до 31 декабря 2016 г. Дата подведения итогов конкурса - 15 марта 2017 г. Дата публикации имён победителей в еженедельнике «Аргументы и факты» - с 5 апреля 2017 г. Дата выдачи призов - с 12 апреля 2017 г. Для участия в конкурсе необходимо не позднее указанной даты направить анкету на участие в конкурсе по следующему адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, дом 42. К анкете должна быть приложена копия подписного купона на газету «Аргументы и факты». Или заполните анкету на сайте [www.aif.ru/priz](http://www.aif.ru/priz). Приз победителю направляется по почте согласно данным, указанным в анкете. С информацией об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте [www.aif.ru/priz](http://www.aif.ru/priz). Критерий отбора победителей - ответ на вопрос анкеты «Для меня «АиФ» - это...», набравший максимальное количество голосов конкурсной комиссии. Внешний вид призов может отличаться от представленных выше. Реклама. 16+

**СВЕТЛАНА ЗАХАРОВА: «АИФ»  
ДЕЛАЕТ ВАЖНОЕ ДЕЛО»**



- Мне нравится, что «АиФ» многие годы сохраняет остроту и актуальность, при этом не гонится за дешёвыми скандалами. В статьях сохраняется баланс - с одной стороны, на страницах «АиФ» всегда выступают эксперты в своей области, с другой стороны, рассказывают они доступным любому человеку языком.

Отдельно хочу сказать о проекте «Детская книга войны», в аудиозаписи которого я приняла участие. Я читала дневник девочки из блокадного Ленинграда и плакала. Насколько же это важно, чтобы мы знали свою историю, чтобы не забывали своих героев, чтобы гордились своей страной. «АиФ» в этом плане делает действительно важное дело.

Фото Юрия САМОЛЫГО/ТАСС

**ПОДПИШИТЕСЬ! ЭТО УДОБНО!**

Федеральное государственное унитарное предприятие «ПОЧТА РОССИИ» Ф СП - 1

Бланк заказа периодических изданий

АБОНЕМЕНТ На газету

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**

(индекс издания)

Количество комплектов

На 20 \_\_\_\_\_ год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ	место	литер
----	-------	-------

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

(индекс издания)

На газету

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**

Стоимость	подписки	руб.	коп.	Кол-во комплектов
	каталожная	руб.	коп.	
	переадресовки	руб.	коп.	

На 20 \_\_\_\_\_ год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

город

село

область

район

улица

дом корпус квартира

Фамилия И. О.

**И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!**



**ГЛАВНЫЙ ПРИЗ -**

**ПУТЕШЕСТВИЕ НА ДВОИХ  
В ГОРОД МЕЧТЫ**

**МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ  
ВМЕСТЕ С «АИФ»!**

ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ И ПРИШЛИТЕ ЕЁ  
ВМЕСТЕ С КСЕРОКОПИЕЙ  
ПОДПИСНОГО КУПОНА В РЕДАКЦИЮ ПО АДРЕСУ:  
**101000, Москва, ул. Мясницкая, дом 42,**  
с обязательной пометкой **«ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!»**  
**до 31 декабря 2016 г.!**  
Анкету можно также заполнить  
на сайте [www.aif.ru/priz](http://www.aif.ru/priz)

**АНКЕТА УЧАСТНИКА РОЗЫГРЫША**

ФИО \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_ Телефон \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_  
(для обратной связи)

№ почтового отделения подписки \_\_\_\_\_

Дата оформления подписки \_\_\_\_\_

Я выбираю подарок \_\_\_\_\_

И выбираю город мечты \_\_\_\_\_  
(город, куда вы хотите поехать)

Для меня «АиФ» - это \_\_\_\_\_

С условиями розыгрыша призов согласен \_\_\_\_\_  
подпись

**Внимание!** Анкеты без подписи о согласии с условиями проведения розыгрыша к участию **не допускаются.**  
Положение о проведении конкурса читайте на сайте [www.aif.ru/priz1](http://www.aif.ru/priz1)

## ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Поддубного  
упрекали  
в жестокости  
и нечестности.

**145 ЛЕТ НАЗАД, 8 ОКТЯБРЯ 1871 Г., В СЕЛЕ БОГОДУХОВКА, ЧТО В ПОЛТАВСКОЙ ГУБЕРНИИ РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, РОДИЛСЯ ИВАН ГРОЗНЫЙ. ВПРОЧЕМ, ВОЗМОЖНЫ ВАРИАНТЫ. НАПРИМЕР, ИВАН ЖЕЛЕЗНЫЙ. А ТАКЖЕ РУССКИЙ БОГАТЫРЬ, КОРОЛЬ БОРЦОВ... ВСЁ ЭТО ОДИН ЧЕЛОВЕК - ИВАН ПОДДУБНЫЙ.**

В справочниках и энциклопедиях пишут, что Поддубный происходит из рода «потомственных запорожских казаков». Однако сам Иван Максимович о своих корнях рассказывал так: «Предок наш, он при Полтаве воевал - на штык шведов зараз взял в бою чуть не дюжину, да ещё и стяг вражеский. А царь Пётр за это его награбил и после службы землёй пожаловал». Запорожцы действительно участвовали в Полтавской битве. Но... вместе с изменником Мазепой, на стороне шведов. Так что версия происхождения русского богатыря от «потомственных запорожцев» весьма сомнительна.

## СИЛА ЕСТЬ...

Зато сведения о почти нечеловеческой силе предка, скорее всего, несомненны. Когда самого Поддубного называли самым сильным человеком мира, он возражал: «На ковре, в борьбе - может быть... А в жизни отец мой куда сильнее меня!» Справедливости ради надо сказать, что «в жизни» сильнее Ивана Поддубного вполне мог быть Митрофан Поддубный - его младший брат. В 1916 г. на гастролях в Тульском цирке братья выступили вместе. Иван демонстрировал свой коронный номер - поднимал на плечи телеграфный столб, за концы которого хваталось по 6 человек. После нескольких встряхиваний столб ломался. Митрофан же брал на плечи помост с цирковым оркестром из 12 человек и удерживал до тех пор, пока тот не исполнит до конца «Многая лета».

## ГРОЗНЫЙ ИВАН

Однако сам Иван Максимович, большой любитель сочинять короткие забавные стишки, говорил: «Сила есть, большой кулак. Но без техники - никак!» Под «техникой» понималась борьба как таковая. И здесь он достиг небывалых высот. В 1924 г. в Англии выходит книга «Король ринга». Абсолютным рекордсменом, непобедимым и самым результативным борцом там признан Иван Поддубный -

лением дать под зад своему сопернику». И только профессионалы, например цирко-

разражались, например, «масляные». В кожу заранее втиралось оливковое масло, которое в процессе борьбы выходило из пор вместе с потом. Такого противника было невозможно взять в борцовский захват - он ускользал.

## КОЛЛЕГА ХОЛМСА

Всем известен, хотя бы по фильму «Борец и клоун», эпизод с Раулем Буше, соперником Поддубного, который пошёл на такой дешёвый трюк. И победил. Но спустя год был наказан - на новом чемпионате Поддубный всё же умудрился взять его в захват, поставил в партер, то есть в позу «раком», и продержал так

«Падать тоже надо уметь, а я не научился».



## ИМИ ВОСХИЩАЛАСЬ РОССИЯ

**Алексей Орлов (1737-1808)**



**Граф, военный и государственный деятель.** Рост - 203 см, вес - 150 кг.

Мог убить бегущего быка ударом кулака либо рассечь его напополам ударом сабли. Двумя пальцами давил крупное яблоко. Поднимал экипаж с сидящим в нём Екатериной II. Одной рукой останавливал на полном ходу за колесо карету, запряжённую шестериком.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

**Дмитрий Лукин (1770-1807)**

**Морской офицер, капитан первого ранга.** Мог держать пудовые гири на вытянутых руках по полчаса. В присутствии императрицы Марии Фёдоровны скручивал в трубочку тяжёлые серебряные тарелки. Одной рукой поднимал шкандечную пушку весом 87 пудов (1425 кг).

Указательным пальцем вдавливал кованый гвоздь в стену. В афонском бою с турками сражён пушечным ядром в грудь с короткой дистанции.

**Евгений Сандов (1867-1925)**



Настоящее имя - Фридрих Мюллер. Родом из Кёнигсберга, отец - немец, мать - русская. **Атлет, основатель бодибилдинга.** Вес - около 80 кг. С двумя гириями по 24 кг делал сальто назад. Одной рукой мог поднять штангу весом 115 кг. Умер от кровоизлияния в мозг, вытащив одной рукой из кювета свой автомобиль.

**Агафья Завидная (1890-1935)**

Рост - 190 см, вес - 170 кг. На гастролях была замечена Иваном Поддубным - **какая-то девочка на задворках цирка играла его гириями, как мячиками.** Почти превзошла учителя - на плечах крутила рельс, к концам которого цеплялось по 4 человека. Могла встать на мостик и удерживать сверху 8 человек. Поднимала зубами стул с сидящим человеком.



более 2 тысяч побеждённых противников. А ведь на тот момент карьера его завершена не была, несмотря на возраст 53 года.

Самое интересное, что как раз в красоте, в той самой «технике», Поддубному часто отказывали. «Русский мужлан берёт грубой животной силой», «Поддубный - какой-то неповоротливый чурбан» - это иностранные отзывы. А вот уже русский журнал «Циклист» 1903 г.: «Манера г-на Поддубного - нечто среднее между пресловутой ломкой и стрем-

вой ветеран Александр Ширай, видели суть: «В начале борьбы он выглядел расслабленным и даже сонным. Но если манерой двигаться он напоминал медведя, то мгновенной реакцией - тигра».

Некоторыми западными борцами эти уловки расценивались как нечестное поведение. Хотя о чести кое-кому лучше бы помолчать. В те годы фармакология ещё не стала основной дисциплиной большого спорта. И вместо допинговых скандалов

почти сорок минут под хохот и свист зрителей. Говорят, опозоренный француз рыдал навзрыд.

Меньше известно, что слезами дело не кончилось. «Масляный» чемпион решил взять реванш. Но не на ковре, а чужими руками, исподтишка. На чемпионате в Ниццу были подосланы наёмные убийцы. И если бы не пронизательность Поддубного, который вычислил их и даже обратил в бегство, дальнейшей карьера русского борца попросту бы не было.

А она была. Перечислять все чемпионаты, подвиги и призы бессмысленно. Можно ограничиться одним косвенным рекордом: общий вес наград и медалей Поддубного тянул за 2 пуда (32 кг). Каждая из них - свидетельство того, что кто-то лёг на лопатки. Однако двух соперников русский богатырь на лопатки так и не положил, поединки засчитали как ничью. Правда, спиной одного, поляка Станислава Цыганевича, в 1906 г. Поддубный разнёс в щепки судейский стол. А другого, эстонца Александра Аберга, в 1913 г., не рассчитав сил, швырнул в оркестр. Но не на ковёр, а потому - ничья.

Ещё один случай окончился для противника Поддубного переломом. И дело здесь не в «исключительной жестокости русского», как любили говорить иностранные репортёры. Просто его соперник дрался... ногами - он был «профессором» только-только появившейся в Европе борьбы джуджитсу. «Профессор», несмотря на экзотическое имя Ре-Най, был не японцем, а французом Эрнестом Ренье. Но учился у настоящего японца, Юкио Тани, в лондонском клубе «Бартитус», который, кстати, в искажённом виде попал в один из рассказов о Шерлоке Холмсе - помните профессора Мориарти, знатока «смертоносной борьбы баритусу»? Но - слово самому Поддубному: «Стал он вокруг меня крутиться и прыгать, норовит поймать на какой-нибудь ихний приём... Наконец попробовал ногой ударить. Я его за ногу-то и поймал. Тряхнул - перелом бедра...»

Спустя многие годы Поддубного примерно так же и с похожим результатом - перелом шейки бедра - «тряхнёт» другой соперник, с которым тягаться трудно. Старость. В последние годы он ходил на костылях. Но всё равно, пусть и лёжа, занимался штангой: «Я выдюжу». И был весел до самой смерти, после которой на обороте одной из грамот нашли его стихи: «То нам жарко, то прохладно, а то ветер, а то тишь. Человеку много надо - никогда не угодишь».



Константин Кудряшов

## НА ЗАМЕТКУ

## ПСОРИАЗ. Лечение без антибиотиков и гормонов

Гомеопатическое лекарство (не БАД) «Лом Люкс Псориазис» эффективно и безопасно. Уже в течение курса лечения исчезает зуд, прекращается шелушение, рассасываются псориатические бляшки, нормализуется сон, улучшается общее самочувствие. Значительно увеличивает ремиссию. Отпускается в аптеках без рецепта. Тел. 003, 8-800-100-10-69. Справки: (495) 645-68-80. www.lomalux.ru. Рег. № П015963/01 от 16.09.2009 г. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ**  
для водяного отопления жилых и нежилых помещений  
от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг  
цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 лет  
Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77  
www.termolife.com Реклама

## ВОЗРАСТ – НЕ ПОВОД УХОДИТЬ ИЗ БОЛЬШОГО СЕКСА

**?** Мне уже 43, и я очень переживаю по этому поводу. А тут еще услышал про «мужской климакс». Это что – анекдот?

Дмитрий

К сожалению, сегодня понятие «мужской климакс» – это реальный факт для мужчин старше 45 лет. И связано это со снижением выработки тестостерона. Именно этот гормон

отвечает в организме мужчины за жизненный тонус, поддержание мышечной массы, сжигание жиров, инициативность, хорошее мышление. Но главное, тестостерон регулирует сексуальную активность. И когда с возрастом уровень этого гормона в организме падает, климакс, можно сказать, уже реально начинает угрожать мужчине. Теряется яркость ощущений от близости,

снижается желание, влечение к женщине. Наступает сексуальная апатия!

Но ставить крест на своей жизни не стоит. Мужскому организму надо только помочь производить тестостерон. И вот здесь без «Виардо Форте» не обойтись. Действие его активных компонентов направлено на активацию собственной выработки собственного тестостерона.

Регулярный прием «Виардо Форте» даст мужчине все, что ему необходимо для качественного секса. А климакс – скроется за далеким горизонтом.



8-800-505-20-02 (по России звонок бесплатный)

www.viardoforte.ru

Реклама. 16+

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

9 октября -  
90 лет Евгению  
Евстигнееву.

НА ВОПРОС, ХОЧЕТ ЛИ ОН СТАТЬ  
АРТИСТОМ, ЕВСТИГНЕЕВ ОТВЕ-  
ТИЛ: «НЕ ЗНАЮ...»

Он не блистал в звёздных ролях мирового репертуара, хотя сыграл около 150 ролей в театре и кино. И всё же он стал тем Артистом, чьё имя не требует «добавок» из званий и премий. Он просто - Евгений Евстигнеев. Или, как его звали порой полудушительно, - Евстигений.

«ЧЕРЕЗ НОГИ»

Незабываемая походка его профессора Плейшнера из «Семнадцати мгновений весны» - плечиком вперёд, голова вжата, чуть бочком, точно стесняясь или страшаясь чего-то - родилась в студенческом ещё этюде: как старый еврей обходит на дороге лужи. Евстигнеев придавал походке человека огромное значение. Александр Калягин вспоминал, что он вообще к образам часто шёл «через ноги» - прежде всего искал походку.

При отсутствии ярких внешних данных Евстигнеев запомнился даже в маленьких эпизодах - необычный низкий голос, интонации, улыбка... Чтобы снимать в роли начальника пионерского лагеря Дынина в «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён» только Евстигнеева, режиссёр Элем Климов готов был вообще отказаться от работы над картиной. Позже он пробовал любимого артиста, чувствуя его мощь, и на роль Распутина в «Агонии». У Владимира Бортко в «Соба-

чем сердце» Евстигнеев сыграл, пожалуй, главную в своей жизни кино-роль - профессора Преображенского, о которой мечтали Михаил Ульянов и Алексей Баталов. Евстигнеев, родом из рабочей семьи, сам начинавший рабочим на заводе, а в Москве вызывавший



Два профессора - Плейшнер (слева) и Преображенский - стали одними из лучших ролей Евгения Евстигнеева.

Фото www.kinopoisk.ru

поначалу усмешки своей провинциальностью, костюмом, речью, более всего запомнился в двух образах профессор-интеллигентов - Плейшнера и Преображенского.

Всю жизнь на сцене и экране он был, по словам Александра Ширвиндта, «явлением патологической органики». Чеховского Фирса в финале «Вишнёвого сада», где его запирают, забытого, в доме, актёр в последние годы играл, приняв перед выходом нитроглицерин... Цену за такое всепоглощающее вживание в образы он заплатил высокую - несколько инфарктов. Изношенное, больное сердце стало причиной его смерти в 1992 г. в лондонской клинике. Туда артист прилетел, согласившись, после уговоров и сомне-

ний, на сложную операцию, найдя деньги на неё. Ему было 65... Что положение его более чем серьёзное, он понимал. Мог сказать жене: «Я скоро умру». Часто бывал подавленным, печальным. А ведь он совсем недавно женился в третий раз. Супруга - Ирина Цывина, его студентка, почти на 4 десятилетия младше - приехала в столицу поступать с фотографией своего кумира в сумочке. Они прожили 4 года... Евстигнеев преподавал, его обожали ученики. А вот во МХАТе...

Когда Олега Ефремова позвали возглавить этот тихо угасающий, а некогда великий театр, он ушёл из «Современника», предложив некоторым его артистам уйти вместе с ним. Евстигнеев последовал за Ефремовым - другом, единомышленником, лидером. И коллег своих, «современниковцев», он, один из «отцов-основателей» и звёзд легендарного театра, призывал последовать его примеру. Иные тогда сочли его предателем. Годы спустя, когда МХАТ переживёт мучительный раскол, Евстигнеев снова будет с Ефремовым. А ещё позже, когда он попросит своего художника о меньшей нагрузке из-за проблем с сердцем (пережил второй инфаркт), услышит: «Тяжело? Выходи на пенсию...»

«ЖДИТЕ, ВЕРНУСЬ!»

Как и всё его поколение войны, Евстигнеев видел с детства немало горя. В 6 лет потерял отца, в 17 - отчима. Сводный брат по отцу Сергей рано умер. Сам Евстигнеев вспоминал, как в войну вместе с такими же полуголодными подростками работал на заводе сутками, без сна. У артиста, вспоминали коллеги,

на всю жизнь осталась удивительная способность засыпать везде - хоть на полу, на полчаса, прямо на съёмках...

Когда его впервые спросили, хочет ли он стать артистом, честно ответил:

«Не знаю». Работал монтером, слесарем, выступал в заводском драмкружке, сам выучился игре на гитаре и пианино, а по ударным был просто мастер, наяривая джаз в Доме культуры в своём посёлке под Нижним Новгородом (тогда - г. Горь-

150 РОЛЕЙ  
В ТЕАТРЕ И КИНО  
СЫГРАЛ АКТЁР.



«БОДРЫ» НАДО  
ГОВОРИТЬ БОДРЕЕ.  
А «ВЕСЕЛЫ» КАК?  
- «ВЕСЕЛЕЕ!»

ким). Тут-то его и заметил директор Горьковского театрального училища, пригласив «невероятного парня» учиться на артиста. Но воспротивилась мать. Ходила в отдел кадров завода - чтобы сыну не отдали документы. Актёрство она считала чем-то порочным.

Отучившись в театральном и отслужив в театре во Владимире, 28-летний Евстигнеев,

уже лысеющий, откровенный провинциал, курящий «Беломор», обосновался в 1954-м в Москве. Имея амплуа комика и репутацию таланта-самородка, принят был на 3-й курс Школы-студии МХАТ. Учился вместе с Дорониной, Басилашвили, Козаковым и Галиной Волчек, влюбившейся в него и ставшей его женой. Жили сложно. Сменили 8 квартир. Появился сын (Денис Евстигнеев, работает в кино. - Ред.). Галина Борисовна всегда вспоминает Евгения Александровича по-доброму. Хотя брак их распался по его вине (второй супругой стала актриса «Современника» Лилия Журкина. В неё он влюбился, ещё будучи женатым на Волчек).

В Лондон на операцию актёр уезжал со съёмок «Ермака», где играл Ивана Грозного. Попрошался: «Ждите, скоро вернусь!» Он недоснял всего в 4 сценах. Это роковое «недо»... Сколько мог бы сыграть этот уникальный, «штучный» артист! Одна из, увы, немногих его классических ролей - Сатин

в «На дне» в «Современнике». Знаменитый монолог о человеке Евстигнеев произносил так просто, беспардонно, вынимая со дна души то, от чего перехватывало горло (сохранилась запись спектакля). «Я некомедийный актёр вообще», - признавался он сам, великолепно игравший комические роли. Он, умевший смешить и в компаниях, и на съёмках, и в театре: знаменитые евстигнеевские оговорки на сцене стали уже легендами. Так, в «Большевиках» его Луначарский вдруг произносил: «У Ленина жоп лобтый» (вместо «лоб жёлтый»).

Много или мало осталось от Евстигнеева в нашем искусстве? Конечно, так хочется, чтобы было побольше! Сохранилась архивная запись-съёмка 1969 г. Евстигнеев показывает, как артисту надлежит кланяться публике: поясной поклон - ложа, глубокий - партеру, с достоинством - амфитеатру, а галёрке - взмах руками. Но даже этот минутный «пустячок» никто и никогда не сделает так, как Евстигений.



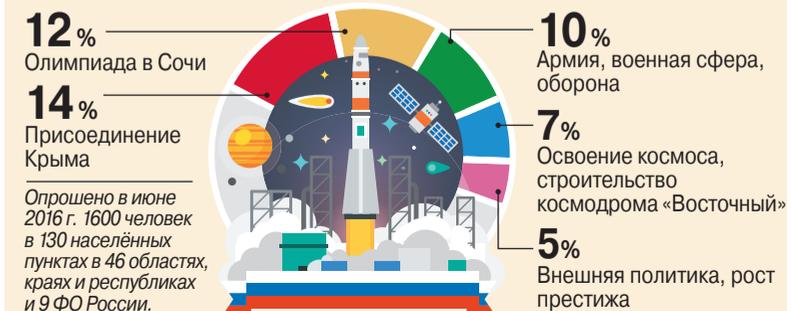
Марина  
МУРЗИНА



Одной семьёй Галина Волчек, Евгений Евстигнеев и их сын Денис прожили меньше 10 лет.  
Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

МНЕНИЕ НАРОДА  
И ВСЁ-ТАКИ КРЫМ НАШ!

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) поинтересовался у россиян, кем они себя ощущают, какие успехи последних 10-15 лет внушают им особую гордость и готовы ли они покинуть Родину ради лучшей доли. 59% на вопрос «Кто вы?» ответили: «Гражданин России». Покинуть Родину ради лучшей жизни не готовы 70% россиян. А среди наиболее ярких достижений последних 10-15 лет участники опроса назвали следующие:



## КУЛЬТУРА

Алёна Хмельницкая - о характере и женской зависти.

**«В ЖИЗНИ МАЧЕХОЙ Я БЫЛА БЫ ДОБРОЙ И ВСЕПРОЩАЮЩЕЙ», - ПРИЗНАЛАСЬ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» АКТРИСА АЛЁНА ХМЕЛЬНИЦКАЯ.**

С 1 октября она выходит на сцену в роли мачехи в российской постановке бродвейского мюзикла «Золушка».

### «ДОЧЬ - МОЯ ПОДРУГА»

- Алёна, мюзикл - полное повторение сказки Шарля Перро или мы увидим что-то неожиданное?

- Это сценарий американского автора Дугласа Картера Бина, в нём есть небольшие отступления от всем известной истории. Например, у одной из сводных сестёр Золушки есть своя личная жизнь, и влюблена она отнюдь не в принца. А главная героиня не ждёт милостей от судьбы и не надеется исключительно на фею, а сама борется за своё счастье, попутно помогая Принцу наладить мир в королевстве. Но всё-таки основная фабула сюжета осталась неизменной: есть и волшебство, и превращения на



Мадам с дочерьми: Татьяна Кулакова (слева), Алёна Хмельницкая (в центре), Екатерина Варкова (справа). Фото Юрия БОГОМАЗА

глазах у зрителей, и королевский бал - даже два!

- Вы как-то признались, что в сказке вам больше всех симпатична именно мачеха. Почему?

- Когда я была маленькой, мачеха мне совсем не нравилась. Но сейчас мне интереснее играть характерные роли. А мачеха - сложный персонаж, в ней есть даже какой-то элемент юмора. Мне достаточно редко предлагают играть ярких, ха-

рактерных героинь, поэтому сейчас я получаю удовольствие. Правда, не знаю, надолго ли меня хватит.

- Вашим дочкам вы понравились в такой неоднозначной роли?

- Старшая дочь Саша - моя подруга, ей уже 22 года. Надеюсь, на новогодние каникулы она придет из Америки и придет посмотреть спектакль. А маленькой Ксюше всего 6 лет, поэтому я с опаской готовила её к тому, что она увидит меня в этом образе. Говорила:

«Ксюша, это только сцена, просто роль. Она не имеет отношения ко мне

настоящей». Но генеральные репетиции спектакля ей очень понравились.

В мюзикле меня зовут Мадам. Эта Мадам такая стервозная, сильная, повёрнутая на себе, эксцентричная дамочка с перепадами настроения. Вообще-то она нормальная женщина, пытается сделать всё для своих дочек. Но с Золушкой ведёт себя безобразно - женская зависть.

- А вы в жизни какая?

- Не Мадам! Я добрая, люблю детей, мне всех жалко, во мне нет злости. Это не значит, что я не могу разозлиться. Но я смотрю на жизнь позитивно, пытаюсь разглядеть хорошее, нежели плохое. Оправдываю людей, даже если они ведут себя не очень красиво. Словом, я антипод своей героини.

- У ваших дочек ведь тоже есть мачеха - новая супруга вашего бывшего мужа Тиграна Кеосаяна...

- Номинально, наверное, да, она мачеха. Но для меня всё же мачеха - это женщина, которая полностью заменяет детям маму. У нас же такого нет. И вообще вражды у нас в семье нет, и с новой женой Тиграна у всех нормальные отношения.

### СТАТУСЫ НЕ НУЖНЫ!

- У вас две дочки. В нашей стране многие родители считают так же, как и мачеха в «Золушке»: что дочерей во что бы то ни стало надо вовремя выдать замуж.

- Удивительно, но у нас не только женщины, но и многие мужчины так думают. Мол, если у тебя нет статуса замужней

дамы, значит, в тебе что-то не так. Такая глупость! Мне такие статусы никогда не были нужны. Если ты не встретил своего человека - жди, живи, работай,

совершенствуйся, путешествуй, делай что хочешь, будь самим собой и не иди на поводу у других.

- Ваша дочь Саша учится в Америке. Это был её или ваш выбор?

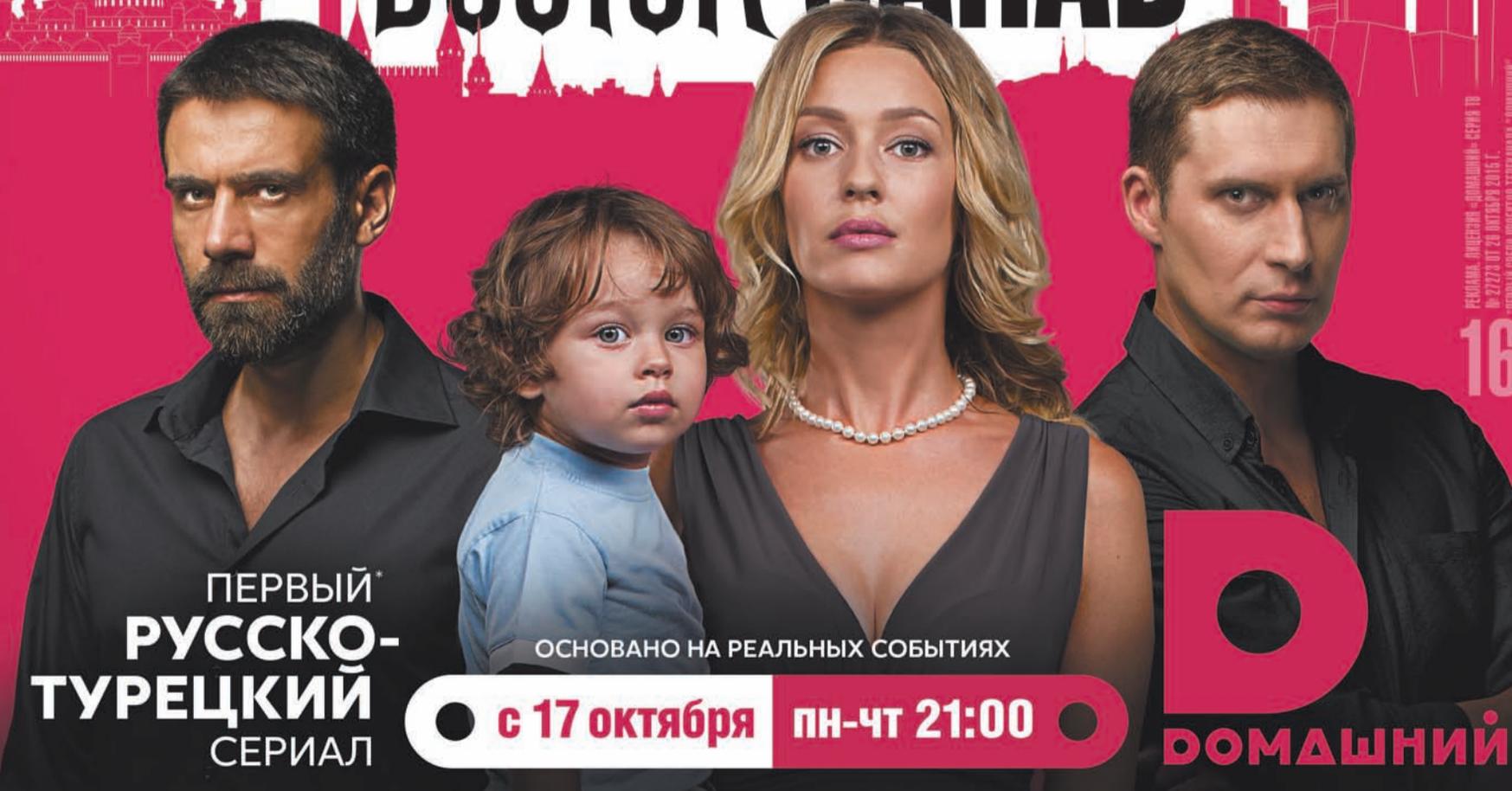
- Честно говоря, я сама иногда не понимаю, как так получилось. Когда Саша решила, что

хочет идти в кино на режиссуру, мы сели и подумали, что, наверно, лучше учиться профессии в стране, где киноиндустрия процветает. Так она попала в Америку. Иногда я схожу с ума: почему она за океаном, так далеко от меня? Но она счастлива, что занимается этим делом. Мы летаем друг к другу. Для меня это сложная тема. Я очень без неё страдаю, скучаю, но так распорядилась жизнь...



Валентина ОБЕРЕГМО

# ВОСТОК-ЗАПАД



16+

ПЕРВЫЙ\*

**РУССКО-ТУРЕЦКИЙ**

СЕРИАЛ

ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ

**с 17 октября** пн-чт 21:00

**ДОМАШНИЙ**

\*Рейтинг. Индексация - ориентировочная - серия 10 с 22:00 от 20 октября 2016 г. Первый среди ориентированных телеканалов «Домашний»

# ЦЕНА НОГ И МОЗГОВ

## СПОРТ

«Мне говорили: «На фиг ты нам нужен такой больной?»»

**САМЫЙ ДОРОГОЙ РОССИЙСКИЙ БАСКЕТБОЛИСТ ТИМОФЕЙ МОЗГОВ РАССКАЗЫВАЕТ «АИФ», КАК СТАЛ ЧЕМПИОНОМ НБА, О ПРОВЕРКАХ НА НАРКОТИКИ И СБОРНОЙ, КОТОРАЯ ПЕРЕЖИВАЕТ НЕПРОСТЫЕ ВРЕМЕНА.**

- Стать первым российским игроком, выигравшим чемпионский титул в сильнейшей баскетбольной лиге планеты, - каково это вообще?

**216 см**

**РОСТ, 53-Й РАЗМЕР НОГИ У ТИМОФЕЯ.**

- Вот опять мне приходится поправлять журналистов: не первым, а одним из двух. Ведь кроме меня за «Кливленд Кавальерс» выступал и Саша Каун (Каун подписал контракт с «Кливлендом» спустя 9 месяцев, после того как там начал играть Мозгов. - Ред.). Конечно, всё это чертовски приятно. Но эйфория прошла быстро. В какой-то момент появились мысли: планка взята, а что дальше? Нельзя останавливаться на достигнутом. Надо работать ещё больше над собой, чтобы реализоваться полностью в профессии. Труд, вера, немного везения - и всё будет.

- А вы везучий?

- Думаю, да. Хотя бы потому, что занимаюсь любимым делом, которое ещё и приносит хорошие деньги.

## ПАЛЕЦ ПРИГОТОВИЛ

- За чемпионство в НБА какие-то призовые полагаются?

- Только чемпионский перстень. Правда, я его ещё пока не видел, но палец уже приготовил. (Смеётся.)

- В новом сезоне вы будете играть за «Лос-Анджелес Лейкерс». Перешли в новый клуб, потому что получили предложение, от которого нельзя отказаться?

- Основной причиной стал приход в «Лос-Анджелес» нового тренера Люка Уолтона. В прошлом сезоне команда «Голден Стэйт» под его руководством выдала серию из 24 побед - такого вообще не было в истории НБА. Он молод, все отзываются о нём исключительно положительно. Хочется поработать именно с Уолтоном. А деньги... Не буду врать, конечно, они тоже повлияли на выбор.

- Контракт у вас - 64 млн долл. за 4 года? Сумасшедшие цифры!

- «Лос-Анджелес» - не самый бедный клуб, и им хватило денег на меня. (Смеётся.) Но до мегазвёзд мне ещё далеко. На их фоне мой контракт где-то чуть выше среднего.

- Вы сами считаете, что труд баскетболистов стоит таких денег?

- Но ведь никто не заставляет работодателей платить такие гонорары. В Америке умеют считать деньги. НБА как лига является доходным предприятием. И часть этих доходов идёт игрокам.

А что касается моего труда, то могу сказать одно: я баскетболу отдал столько здоровья, что обычному человеку просто не понять. Каждое утро я просыпаюсь с болью

в ногах. И это никакими гонорарами не измерить.

- Знаю, вы на свои деньги проводите турнир российских детских баскетбольных команд. В каких ещё благотворительных проектах участвуете?

- Есть проекты, связанные с детьми и молодёжью. Но громко

говорить об этом мне не хотелось бы, потому что всё очень тяжело пробивается. Реальность такова, что твоих средств и намерений зачастую оказывается мало.

- В раздевалки американской баскетбольной лиги допинг-офицеры наведываются с проверками?

- За сезон несколько раз берут анализы. Очень строго проверяют на наличие в организме именно наркотических веществ. В межсезонье тоже делают тесты на выявление препаратов, запрещённых в НБА. Со всей этой борьбой с допингом просто так таблетку от простуды не съешь. Я десять раз посоветуюсь с доктором команды, позволю врачу в Россию, чтобы узнать, что можно принять, а что - нет.

- Благодаря хакерам мы узнали, что десятки олимпийских чемпионов и призёров имели специальное разрешение от ВАДА на применение запрещённых

препаратов. Мол, все они настолько больны, что допинг им необходим в терапевтических целях. Вам не кажется, что эта история - тёмная?

- Конечно, я, не обладая профильным образованием, не могу давать оценки. Но кажется, что эта «терапия» могла помочь спортсменам улучшить результаты. Если ты серьёзно болен - лечись. А тут люди продолжают выступать, напичканные фармацевтическим «букетом». Я в своё время как-то без этого обошёлся. Лет в 15 у меня воспалился лимфоузел, сделали операцию, потом ещё одну. Прихожу через месяц после этого на тренировку, а мне говорят: «На фиг ты нам нужен такой весь больной?» Видите, до сих пор играю такой весь больной. (Смеётся.)

## ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ЯМЫ

- Вы в сентябре приехали, чтобы помочь сборной получить путёвку на чемпионат Европы. Путёвку-то добились, но показалось, что игра команды России какая-то сырая - много ошибок допускалось.

- Наверное, соглашусь. В команде было много игроков, которые ещё не попадали в серьёзные передраги, а опытных баскетболистов попросту не хватало. Плюс главный тренер сборной (Сергей Базаревич возглавил сборную в 2016 г. - Ред.) делает ставку на динамичный баскетбол. А чем динамичнее игра, тем быстрее надо принимать решения, тем больше допускается ошибок. Были недопонимания, ну и в чём-то, конечно, я показал далеко не лучшую свою игру.

- У нашего баскетбола вообще есть шансы вырваться из той ямы, в которой он оказался? Ведь впервые в новейшей истории ни мужская, ни женская сборная не попали на Олимпиаду. Андрею Кириленко, возглавляющему федерацию, по силам изменить ситуацию?

- За эту «яму» надо спрашивать с предыдущего руководства. Кириленко сейчас делает всё, что может, пытается ликвидировать последствия работы тех управленцев. Не секрет, что они оставили федерацию с миллионными долгами. Но одних его усилий мало. Надо, чтобы подключились все заинтересованные в развитии нашего баскетбола. Ведь развивать есть что! У нас прекрасная молодёжь, будет обидно её упустить.



**Дмитрий ГРАНЦЕВ**

Фото Вадима ТАРАКАНОВА/ТАСС, РИА Новости

## КАТАР НАМ ТОВАРИЩ?

**КОСТА-РИКА, РУМЫНИЯ И КАТАР - ВОТ БЛИЖАЙШИЕ СОПЕРНИКИ СБОРНОЙ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ. ЭТО И ЕСТЬ ТЕ САМЫЕ ТОВАРИЩЕСКИЕ МАТЧИ С ВЕДУЩИМИ СБОРНЫМИ МИРА, КОТОРЫЕ НАМ ОБЕЩАЛО ФУТБОЛЬНОЕ РУКОВОДСТВО В СВЕТЕ ПОДГОТОВКИ К ДОМАШНЕМУ ЧМ-2018?!**

### ПОЗИЦИЯ



### ПОНЕДЕЛЬНИКА

Сборная России как хозяйка турнира автоматически попадает на чемпионат мира - без отбора. Увы, это преимущество становится для нас проблемой - мы лишены возможности выявить недостатки в игре команды в официальных поединках. Остаются товарищеские матчи. Но с кем?!

Вчитываюсь в календарь: матч с Коста-Рикой в Краснодаре (9 октября), с Румынией - в Грозном (15 ноября). Я не против того, чтобы российская команда играла в разных городах, но в целом это напоминает какое-то бессмысленное турне футболистов по стране. Что нам даёт игра со сборными, которые, при всём моём уважении, никак нельзя отнести к элите? Про Катар вообще молчу. Хотя, может, арабы заплатили нам много миллионов за эту встречу? Иного объяснения я не нахожу.

А знаете, почему так получилось? Думаю, наше футбольное руководство по обыкновению увлеклось своими внутренними передрагами - увольнениями, выборами. Момент, когда была хоть какая-то возможность договориться с сильнейшими сборными, просто прохлопали. А сейчас Италия, Испания и т. д., конечно, заняты, календари у всех утверждены. В общем, надо признавать, что в футболе мы всегда идём по ступеням своих прежних ошибок.

Виктор Понедельник, футболист, чемпион Европы в составе сборной СССР

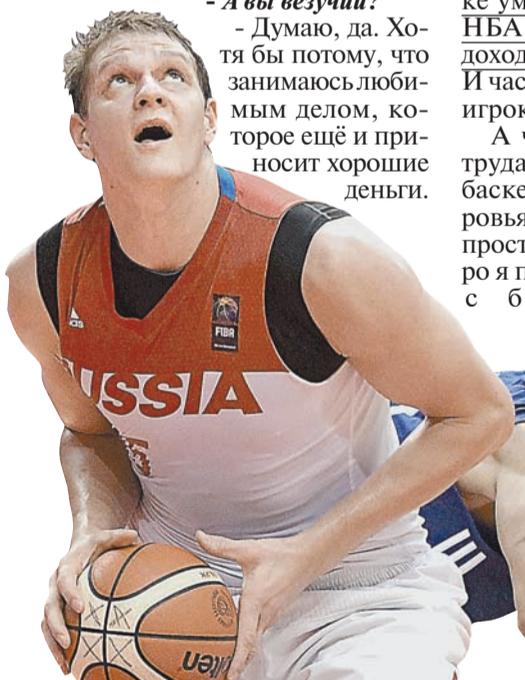
## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

### ЧТО ПОВЫСИТ ПОСЕЩАЕМОСТЬ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ?

- Только зрелищное выступление спортсменов - **41%** (4080 голосов)
- Уменьшение стоимости билетов - **31%** (3024 голоса)
- Ничего - **23%** (2313 голосов)
- Повышение комфорта для зрителей - **5%** (486 голосов)

Всего голосов: **9903**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)



## ДОСЬЕ

### Тимофей МОЗГОВ.

Родился в 1986 г. в Ленинграде. С 2010 г. начал свою карьеру в НБА (до этого выступал за «Химки»). Со сборной России выиграл «бронзу» чемпионата Европы (2011) и Олимпиады (2012). Женат, в 2012 г. родился сын Алексей.

## ЛЮДИ И ЗВЕРИ

А от жаб, сколько их в руках ни тискай, бородавки не вырастут.

**СЧИТАЕТЕ, ЧТО ДИНОЗАВРЫ ИМЕЛИ КОРИЧНЕВЫЕ И ЗЕЛЁНЫЕ ШКУРЫ? ДА НИЧУТЬ НЕ БЫВАЛО! ОНИ БЫЛИ РЫЖИМИ, А НЕКОТОРЫЕ СВЕТИЛИСЬ, УВЕРЯЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ.**

Учёные из Зоологического института РАН и с биологического факультета МГУ им. Ломоносова рассказали об устойчивых мифах, в которых нет ни капли правды.

## Миф №2

**ПЧЁЛЫ, ПОСЛЕ ТОГО КАК УЖАЛЯТ, УМИРАЮТ**



В природе насчитывается около 20 тысяч разновидностей пчёл. И только один вид действительно умирает, после того как выпустит в противника своё жало. Остальные продолжают летать и радоваться жизни.

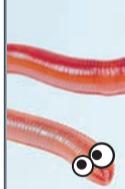


Ха-ха!

## Миф №4

**ИЗ ПОЛОВИНКИ ЧЕРВЯКА ВЫРАСТЕТ НОВЫЙ**

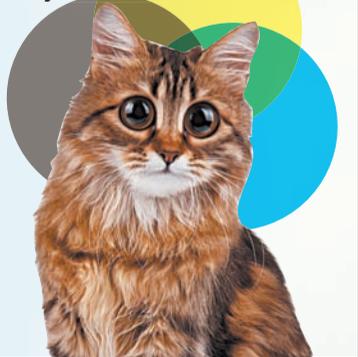
Безусловно, дождевые черви обладают ограниченной способностью к регенерации, а потому, если им отрежут кусочек хвоста, они потихоньку отрастят новый - более короткий, чем был. Но вот из хвоста головы они не вырастят, как ни старайся. Потому, разрубив пополам червяка, вы получите дохлый хвост и сильно укороченного червяка. Одного!



## Миф №8

**КОШКИ НЕ ВИДЯТ ЦВЕТОВ**

Безусловно, они не имеют той палитры, как мы. Видят они чётче, ярче, но без излишних цветоплетений. Но всё же картинка мира у них совсем не чёрно-белая, а скорее коричнево-желтовато-голубоватая.



## ДИНОЗАВРЫ-ТО СВЕТИЛИСЬ!



## Миф №1

**ДИНОЗАВРЫ БЫЛИ КОРИЧНЕВЫМИ**

От времён динозавров до наших дней дошли только кости. Иными словами, то, как раскрашивают в музеях «модели» динозавра, - чистая фантазия их создателей. Но недавно австралийский биофизик Эндрю Паркер, изучая остракодов - микроскопических морских ракообразных, - выявил в них клеточные структуры, которые присутствовали ещё у ископаемых животных. Паркеру удалось выявить остатки пигментов в костях рыб. Исследование показало, что, например, плакодерма - «бронированная» рыба, жившая около 370 млн лет назад - сверху была красноватой, а снизу серебристой. Также оказалось, что некоторые ископаемые имели чёрный цвет, а кое-кто светился в темноте.



Мама?

## Миф №3

**ЕСЛИ ПТЕНЦА ВЗЯТЬ В РУКИ, МАТЬ ОТ НЕГО ОТКАЖЕТСЯ**

Обоняние у птиц развито крайне слабо, а потому никакого чужого запаха они почувствовать просто не в состоянии. Так что поднять выпавшего из гнезда птенца можно без опасений. Другое дело, что малыша можно убить, неосторожно взяв его, - косточки у них очень нежные.



## Миф №5

**У ВЕРБЛЮДОВ В ГОРБАХ ЗАПАС ВОДЫ**

Никакой воды там нет. Горб состоит из жира, который запасает животное во время отдыха. Это позволяет ему прожить без еды до 3 недель. А жидкость они расходуют в принципе очень медленно, так как не потеют.

## Миф №6

**ЛЕТУЧИЕ МЫШИ НИЧЕГО НЕ ВИДЯТ**

А зачем же тогда природа снабдила их глазами? Нет, конечно, летучие мыши имеют зрение, пусть и не слишком острое. Другое дело, что в полёте они ориентируются вовсе не на видимую картинку, а на ультразвуковые волны, которые испускают и затем ловят отражёнными от препятствий.



## Миф №7

**СТРАУСЫ ПРЯЧУТ ГОЛОВУ В ПЕСОК**

Страусы, конечно, не слишком умны, но даже они понимают, что от спрятанной головы всё тело не исчезнет. Да и потом, чтобы зарыть голову, им потребовалось бы выкопать ямку ногами. На самом деле они опускают голову вниз - к песку, - чтобы набить им, а также мелкими камушками желудок и тем самым помочь пищеварению.



## Миф №10

**ОДИН СОБАЧИЙ ГОД РАВЕН 7 ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ**

На самом деле годовалый щенок по своим физическим и психическим параметрам скорее сравним с 17-летним подростком. Животные взрослеют быстрее человеческих детей. А потому в год щенок уже освоил все основные навыки, которые ему нужны.

Все 17 мне уже



## Миф №9



А поцеловать?

**ОТ ЖАБ БЫВАЮТ БОРОДАВКИ**

Бородавки бывают исключительно от снижения иммунитета. Никакие внешние воздействия в принципе спровоцировать их не могут. Так что, сколько ни мни жабу в руках, человеку бородавки не передаются. А миф породили, наверное, пупыри на жабьем теле, схожие с бородавками.

КУРАМ НА СМЕХ  
ДЖИГУР - НЕТ

Актёр Никита Джигурда решил сменить фамилию на Джанатан Эль-Аир Браташ Джи Погорельский фон Ган Эденем, сообщает агентство

Нацслужбы новостей. «Это мои родовые фамилии, а Джанатан и Браташ я взял в память об убитой куме», - объяснил решение актёр, отметив, что новая фамилия упростит ему задачу получить наследство погибшей кумы (около 800 млн рублей). Ввиду труднопроизносимости новой фамилии предлагаю называть его отныне «актёр, похожий на Джигурду».

## ПО ДРУЖБЕ



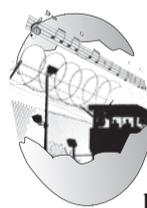
Президент Белоруссии Александр Лукашенко наградил главу КНР Си Цзиньпина орденом «За укрепление мира и дружбы», которого нет в перечне госнаград страны, сообщает «Белорусский партизан». Издание не исключает, что в желании особо похвалить Китаю Минск спешно придумал награду специально для китайского лидера, а изменения в закон о госнаградах внести не успели. Главное, чтобы глава КНР не обнаружил на обратной стороне медали надпись: «Сделано в Китае».

## АФРИКА - СТРАНА?



Министр иностранных дел Великобритании Борис Джонсон назвал Африку страной, а не континентом, сообщает The Independent. «Не смотря на все проблемы, средняя продолжительность жизни в Африке удивительно выросла с тех пор, как эта страна вошла в глобальную экономическую систему», - заявил Джонсон 2 октября, выступая на съезде Консервативной партии в Бирмингеме. Для англосаксов Африка - страна, а Вашингтон - столица Великобритании.

## «ЗЛА НЕМЕРЕНО»



В гимназии № 16 Новосибирска учитель музыки предложила детям самим выбрать песню, которую они хотели бы разучить. Дети выбрали «Владимирский централ» Михаила Круга. На педагога пожаловалась мать одного из учеников, после чего в школе заявили, что таким образом учитель хотел быть на «одной волне с учениками и заинтересовать их своим предметом». «Ей объявлено замечание. Установлен персональный контроль. Будем чаще посещать её уроки», - цитирует директора школы «Говорит Москва». Желание быть на одной волне с учениками может и до матерных песен Шнура довести.

Владимир ПОЛУПАНОВ

УДАЧА

Всенародно любимой лотерее исполняется 22 года.



# ВНИМАНИЕ, «УТЯТА»!

**ЗА ЭТО ВРЕМЯ «РУССКОЕ ЛОТО» ПРЕВРАТИЛОСЬ ИЗ ЗАНЯТОГО УВЛЕЧЕНИЯ В НАЦИОНАЛЬНУЮ ТРАДИЦИЮ.**

Первый тираж «Русского лото» прошёл 16 октября 1994 года. В то воскресенье зрители впервые увидели розыгрыш лотереи, напоминающий старую добрую игру в лото. Это была любовь с первого взгляда! Оригинально оформленная студия, сценки, выступления звёзд эстрады - всё это вкупе с обаянием ведущего Михаила Борисова и многочисленными

призами просто-таки обрели программу на головку-разумительный успех.

Сегодня кажется, что «Русское лото» было всегда - настолько эта лотерея близка и понятна

каждому. Разве требуют перевода прибаутки «Вот дед, сколько ему лет?», «Два притопа, три прихлопа» или «Утята»? Ведь это те самые бочонки 90, 23 и 22, которые прячутся в мешке ведущего и ждут своего часа, чтобы порадовать кого-то выигрышем.

Так, в специальном тираже в честь дня рождения лотереи будут разыграны 25 квартир, и главное - если до 1149-го тиража

включительно гарантированный Джекпот 100 000 000 рублей не будет разыгран, то 16 октября, в день рождения «Русского лото», не менее половины накопленного Джекпота будет

разыграно принудительно и в мешке останется ВСЕГО 2 бочонка! А значит, победителей будет больше обычного!

Станьте участником грандиозного розыгрыша в лотерейных киосках, отделениях «Почты России», салонах «Евросеть», магазинах «Связной», офисах продаж «МегаФон» и на сайте stoloto.ru.

Трансляцию праздничного розыгрыша смотрите 16 октября в 8.15 на НТВ. Приобретайте билеты для себя и в подарок родным и друзьям - делитесь хорошим настроением и удачей с близкими. Кстати, на билетах 1149-го тиража вы найдёте любопытные факты о любимой лотерее. Вот некоторые из них.

■ 1 января 1996 года Михаил Борисов, ведущий розыгрышей «Рус-

ского лото», поздравил страну с наступившим Новым годом сразу после президента. В том новогоднем розыгрыше участвовали 15 миллионов россиян!

■ В одном из тиражей «Русского лото» была игра с космонавтами. Билеты были заранее отправлены на станцию «Мир». И кое-кто из космонавтов выиграл!

■ Однажды ведущий «Русского лото» чуть не увезли... в Лас-Вегас! Американский продюсер Эдд Бирнс был в таком восхищении от российского телешоу, что предложил Михаилу Борисову переехать за океан. Но Михаил Борисов гордо отказался.

■ Захватывающее телешоу с розыгрышами «Русского лото» - одна из немногих телепередач, придуманных в России, а не скопированных с иностранных оригиналов.



## ПОДАРКИ ОТ «РУССКОГО ЛОТО»



**Подарочный набор лотерейных билетов 25 квартир и розыгрыш Джекпота**

Спрашивайте подарочные наборы «Русского лото» с репродукциями картин Бориса Кустодиева и Ивана Шишкина в лотерейных киосках, отделениях «Почты России» и киосках свежей прессы «Первая полоса».

## ПОЛМИЛЛИОНА ЗА 200 РУБЛЕЙ!

**ВОЕННЫЙ ПЕНСИОНЕР АЛЕКСАНДР БОРИСОВИЧ БАРАНОВ ИЗ ЯРОСЛАВЛЯ ВСЕГДА ВЕРИЛ В ТО, ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫИГРАЕТ КРУПНЫЙ ПРИЗ В ЛОТЕРЕЮ.**

И не напрасно - в ходе 2302-го тиража «Гослото «6 из 45» он стал обладателем 502 735 рублей.

«Трачу на лотереи немного - одну-две сотни рублей в неделю. Вот и в этот раз потратил всего 200 рублей, - рассказывает Александр Борисович. - Числа, которые отметил, помнил наизусть. Проверять сел за компьютер без билета. Вижу - числа похожие. Достал билет, и точно, пять из них - мои! Семья у нас большая, поэтому с выигрыша каждому по подарку будет. Теперь меч-



таю снова победить в лотерею и построить большой дом, где мы смогли бы жить или хотя бы почаще собираться все вместе».

Спешим напомнить, что сейчас самое время участвовать в тиражах «Гослото «6 из 45», ведь суперприз уже превысил головкокружительную сумму - 190 000 000 рублей! Представьте, какой дом можно построить!

## КТО СПРАВИТ 30 НОВОСЕЛИЙ?

«Хорошо тому, кто в своём доме», - гласит народная поговорка. Именно такая удача - стать владельцем собственного дома - выпадет победителям 203-го и 204-го тиражей «Жилищной лотереи»,



Фото Legion-Media

трансляция которых состоится 15 и 22 октября. В этих тиражах будет разыграно сразу 30 загородных домов! К тому же в 203-м тираже игра пойдёт до 87-го хода, а значит, победителей будет больше!

## НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

**Тираж № 201**  
Дата тиража 01.10.16  
Участвовало билетов 308 362  
Выиграло билетов 57 047  
Призовой фонд 15 418 100  
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	49, 27, 18, 15, 86, 52, 57, 39	2	105 000 №00582175 Омская обл. №00769586 Рязанская обл.
2	54, 69, 40, 62, 50, 51, 11, 61, 43, 78, 37, 10, 77, 56, 26, 38, 70, 75, 19, 63, 82, 73, 33, 21, 32, 13, 46, 64, 66, 06, 80, 14, 79, 07, 23	2	Квартира №00336153 Иркутская обл. №00898352 Оренбургская обл.
3	34, 04, 90, 65, 25, 67, 55, 68, 59, 31, 28, 89, 48, 85, 81, 42, 35, 45, 03, 71, 22, 36	1	Квартира №00139840 Марий Эл
4	47	2	Квартира №00135299 Смоленская обл. №00613183 Москва
5	76	3	666 500
6	88	6	10 000
7	16	8	2 000
8	01	12	1 500
9	20	15	1 000
10	05	52	700
11	41	74	500
12	17	92	400
13	58	156	300
14	29	226	256
15	12	387	221
16	87	670	195
17	60	865	174
18	84	1 488	158
19	44	2 117	145
20	02	4 500	135
21	53	5 410	128
22	83	8 064	123
23	74	13 926	121
24	30	18 969	120

Невыпавшие числа: 08, 09, 24, 72.

**Тираж № 1147**  
Дата тиража 02.10.16  
Участвовало билетов 721 572  
Выиграло билетов 142 209  
Призовой фонд 36 078 600  
Джекпот 100 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	30, 87, 58, 26, 55, 39, 88, 63	1	420 002 №01288036 Тамбовская обл.
2	34, 73, 54, 48, 33, 74, 22, 17, 83, 71, 44, 62, 12, 69, 35, 67, 20, 06, 64, 59, 42, 53, 23, 68, 10, 02, 07, 85, 66, 03	1	Внедорожник №01108212 Калининградская обл.
3	46, 50, 32, 08, 11, 05, 49, 04, 36, 79, 14, 41, 57, 29, 77, 52, 18, 47, 38, 15, 84, 19, 45, 37, 28	1	Внедорожник №00856230 Курская обл.
4	72	1	Внедорожник
5	76	1	Внедорожник
6	70	2	Внедорожник
7	01	1	Внедорожник
8	25	7	Внедорожник
9	43	9	78 001
10	75	20	30 001
11	90	57	10 001
12	86	95	5000
13	09	96	2 001
14	24	196	1 501
15	61	348	1 000
16	21	534	700
17	56	881	500
18	27	1 195	401
19	13	2 029	300
20	80	4 423	228
21	82	6 819	179
22	40	8 525	148
23	16	12 860	130
24	81	21 770	116
25	89	30 090	111
26	60	52 247	110

Невыпавшие числа: 31, 51, 65, 78.

**Тираж № 57**  
Дата тиража 02.10.16  
Участвовало билетов 207 163  
Выиграло билетов 61 015  
Призовой фонд 10 358 150  
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	03, 60, 51, 54, 52, 74, 80	1	100 000 №00171407 Санкт-Петербург
2	72, 49, 24, 20, 45, 11, 43, 88, 64, 58, 47, 27, 76, 86, 29, 30, 90, 89, 39, 41, 50, 25, 44, 75, 81, 04, 67, 18, 14, 46, 06, 36, 19, 85, 12	1	500 000 №00466559 Калмыкия
3	02, 82, 09, 37, 22, 65, 33, 34, 08, 16, 15, 17, 40, 87, 73, 78, 66, 53, 28, 35	1	500 000 №00256552 Москва
4	84, 10	1	500 000 №00205563 Астраханская обл.
5	07, 01	1	500 000 №00210401 Санкт-Петербург 250 000
6	21, 05	2	№00565108 Рязанская обл. №32874915 www.stoloto.ru
7	26	5	15 000
8	62	12	5 000
9	70	13	2 000
10	77	21	1 500
11	57	37	1 000
12	59	80	700
13	42	84	500
14	32	158	400
15	38	219	300
16	71	360	248
17	23	496	209
18	13	840	180
19	83	1 202	159
20	61	2 925	142
21	68	4 306	130
22	63	6 330	121
23	55	9 930	116
24	56	13 524	112
25	31	20 466	111

Невыпавшие числа: 48, 69, 79.

**Тираж № 57** Дата тиража 01.10.16  
Участвовало билетов 164 658  
Выиграло билетов 42 221  
Суперприз 3 000 000  
Выигрышная комбинация 23 26 09 01 14 20



Успейте собрать урожай! **6 45** Гослото Суперприз более **190 000 000** руб.

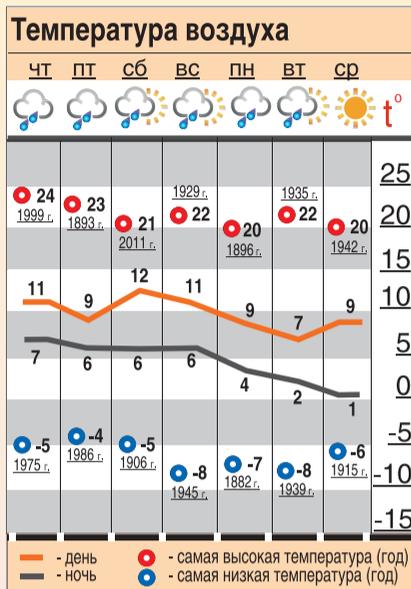
Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото используется с согласия победителя.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Дуэль», «Прикуп», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото «6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и \*777.

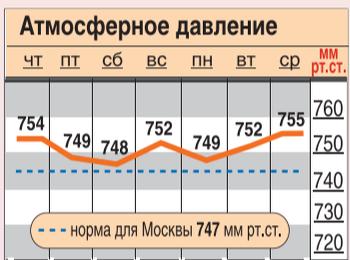
На правах рекламы. 18+

# ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ

## на 6 - 12 октября



Прогноз погоды составлен на 18.00 3 октября 2016 г. центром «Фобос»



**Туристам**

	t° возд.	t° воды
Анталья (Турция)	+25 +27	+24
Лимасол (Кипр)	+26 +28	+25
Лондон (Великобритания)	+12 +14	
Монастир (Тунис)	+24 +26	+23
Париж (Франция)	+13 +15	
Прага (Чехия)	+10 +12	
Рим (Италия)	+20 +22	
Сочи (Россия)	+20 +22	+18

## КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 6-12 ОКТЯБРЯ

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

6-7 октября  
Луна растущая

В эти два дня - Луна под знаком Стрельца - не рекомендуется что-либо сеять и сажать, поскольку приличного урожая от таких растений всё равно не будет, а вот собирать то, что уже выросло, сейчас самое время. На грядках ждут своего часа капуста, корнеплоды, лук-порей, а в саду - яблоки поздних сортов: Белорусское сладкое, Богатырь, Брянское, Валюта, Ветеран, Дочь Мекинтоша, Жигулёвское, Звёздочка, Зимняя красавица, Имрус, Куликовское, Мартовское, Московское зимнее, Орлик, Останкино, Пепин орловский и Пепин шафранный, Поливитаминное, Президент, Ренет Черненко, Синап орловский, Спартан, Уэлси и другие.

8-9 октября  
Луна растущая

Луна переходит под знак Козерога - один из самых удачных для посадок многолетних растений. А тут ещё и выходные, и сезонные сроки - всё совпадает наилучшим образом, так что не упустите такой благоприятный момент для посадки деревьев и кустарников, а также луковичных: тюльпанов, гиацинтов и озимого чеснока. Кстати, если для древесных растений ещё есть в запасе 2-3 недели, то для травянистых луковичных это уже

предельный срок, особенно для тюльпанов.

10-12 октября  
Луна растущая

А в эти дни лучше не заниматься посадками, особенно луковичных, и после 15.43 12-го числа, когда Луна перейдёт под знак Рыбы. Но на участке и без посадок всегда много дел. В первую очередь это уборка урожая, а затем надо привести в порядок и сам участок: убрать мусор и растительные остатки, в том числе опавшие листья, провести санитарную обрезку деревьев и кустарников, удалив все сухие и поломанные ветви, подсыпать органики (торф, компост, перегной) под кусты и в приствольные круги деревьев, очистить и определить в дом или сарай инструменты и садовый инвентарь. И тогда со спокойной душой можно ждать прихода зимы, а за ней и нового дачного сезона!

Подробно о работах в саду читайте в газете «АИФ. На даче».

на ДАЧЕ

АНЕКДОТ

- На следующей неделе тепло обещают.  
- Верши метеорологам?  
- Это ЖЭК обещает.  
- М-да? Метеорологам доверия больше...

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Что почти наверняка провоцирует хронический недостаток сна? 5. Фильм «... машины боевой» с Сергеем Маковецким в главной роли. 9. Механизм пополам с человеческими органами. 10. С кем из классиков поделился своей Нобелевской премией Иван Бунин? 11. В какой атмосфере рождается вкус сулугуни? 13. «Русская плачет душа, жизнь пролетает, как сон, медленно пары кружат ... золотых погон». 18. Кого на Востоке называют «принявшим большую печать»?

19. «Бычья птица» из тропического леса. 21. ... завода над детским домом. 22. Округлившаяся пастила. 24. Григорий Мелехов у Михаила Шолохова. 28. «Домашняя ... сама по себе неплоха - но бесконечно одинока». 34. «В чём мать родила» одним словом. 35. Кто знает, о чём мы думаем? 37. Что для Роберта Де Ниро скрывается прежде всего за «умением сделать правильный выбор»? 38. Что, как считал Лев Толстой, рождает в нас смех? 39. Робот «с человеческим лицом». 41. Кто из легендарных музыкантов как-то заявил: «До Элвиса ничего не было!»? 43. Ха-

рактер упрямаца. 45. ... доклада на конференции. 46. Не только процесс, но и помещение. 48. Один из джентльменов удачи. 51. «... трескучий, на небе ни единой тучи». 54. «Экономическая ...». 57. Что угнетает героиню Николь Кидман из драмы «Часы»? 58. Какой драматург обвинил Александра Галича в «присвоении чужой биографии»? 59. «Почерк мастера». 60. Где обнаружена древняя рукопись «Слова о полку Игореве»? 61. Тургеневский нигилист.

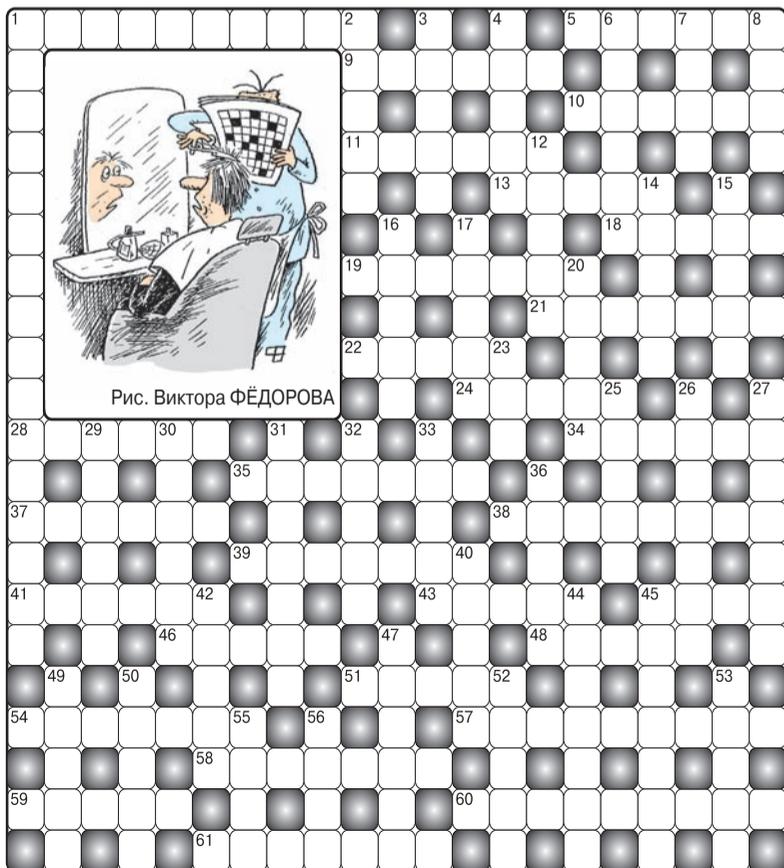
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Мегафон на столбе. 2. Какое «судовое изобретение» запатентовал в 1885 году англичанин Холл? 3. Что позволяет почти у каждого найти что-то хорошее? 4. Какой граф «одожил» свою фамилию породе рысаков? 6. Какая профессия особо востребована в Лас-Вегасе? 7. Картофель «в подавленном состоянии». 8. Если ... во сне называет тебя другим именем, отзовись - не пожалеешь! 12. Обложка для шаурмы. 14. Каким звуком в мусульманских странах приписывают дьявольское значение? 15. Покой, земля,

люди (общее понятие). 16. Что связывает компьютер с телефонной линией? 17. Кто на смехе богатеет? 20. «Штемпель» на Монетном дворе. 23. «Через ... порока достигаешь ада добродетели». 25. Что в индийской кухне справедливо считают «приправой долголетия»? 26. В каком зимнем виде спорта скорость достигает 100 километров в час? 27. «Случай - отъявленный плут и не любит порядочных людей» (французский классик). 29. Опус главбуха. 30. Кем хореограф руководит? 31. Самая сильная антивоенная картина Пабло Пикассо. 32. Шёлковые ... для летнего сезона. 33. Вещевой утеплитель. 36. Грешный недостаток. 40. Извлечённая выгода. 42. Оппонентка богатства. 44. Во что складываются прожитые года? 45. Последняя жена Сергея Есенина. 47. Сгущённое ... . 49. Пёс от Уолта Диснея. 50. Заведение с партами. 52. Какого зверя озвучил Крис Рок в мультфильме «Мадагаскар»? 53. Чашка, лишённая ручки. 55. Ишачья телега. 56. «... событий».

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 39 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Интеллектуалка. 4. Буллит. 9. Шварценеггер. 10. Гринвич. 12. Сонм. 13. Саган. 14. Дунай. 16. Окулист. 20. Ищейка. 22. Шов. 23. Враг. 27. Выкуп. 28. Генералитет. 31. Страх. 32. Реверанс. 34. Эстрада. 35. Сапфир. 39. Дети. 40. Чарро. 41. Скульптор. 42. Хоры. 43. Боа. 45. Верши. 46. Пастораль. 47. Лорд. 48. Богач. 49. Алтын. 50. Экстерн. 51. Гёте. 52. Пьеса.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Издательство. 2. Аквариум. 3. Карандаш. 5. Улей. 6. Легион. 7. Тюрьма. 8. Дефис. 11. Чайка. 12. Сабля. 15. Искуп. 17. Синатра. 18. Периодика. 19. Эклер. 21. Пырей. 22. Шумахер. 24. Автопортрет. 25. Мех. 26. Бесстрашные. 28. Галич. 29. Тео. 30. Аспид. 33. Психолог. 36. Равиоли. 37. Алкач. 38. Ипотека. 39. Доброта. 41. Соболь. 44. Флора. 46. Пасс.



## ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	26.09.2016 - 2.10.2016
1	Группа «Ленинград» «Отпускная»
2	Стас Михайлов «Девочка - лето»
3	Группа «Любэ» «За бортом»
4	Алексей Глызин и Валерия «Он и Она»
5	Елена Ваенга и Михаил Никитин «На кухне играет радио»
6	Денис Харламов «Небо»
7	Алексей Брянцев и Елена Касьянова «Я всё ещё тебя люблю»
8	Александр Новиков «Девушка с плаката»
9	Любовь Успенская и Владислав Медяник «Бродяга»
10	Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова «Кусочек сладкого пломбира»
11	Виктор Королёв «Дай мне слово»
12	Михаил Шуфутинский «Провинциальный джаз-бэнд»

Михаил Шуфутинский выпустил прекрасный альбом «Я просто медленно люблю...». В названии поставлено мно-

готочие. Чувствуете подвох? В общем, дайте теперь, какой смысл кроется в этих трёх точках в конце. Нельзя не признать, что

Михаил Захарович - мэтр с интересной биографией, большой профессионал. Он производит (как программные директора на радио называют песни) качественный контент. И уже вторая песня - «Провинциальный джаз-бэнд» (музыкальный фельетон) - с этого альбома (а на прошлой неделе в хит-параде фигурировал «Шансон») закономерно попала в дюжину лучших.

Владимир ПОЛУПАНОВ

РАДИО ШАНСОН

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

**СУДЬБЫ**

# НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ

Они встретились снова через 35 лет.

**ЛИЗЕ КУЦЕРУБОВОЙ БЫЛО 17, А ЕЁ МУЖУ АЛЕКСАНДРУ КОСЫХ - ВСЕГО 18 ЛЕТ. КАЗАЛОСЬ, ВПЕРЕДИ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ. НО СУДЬБА ГОТОВИЛА ИМ ТЯЖЁЛЫЕ ИСПЫТАНИЯ И ДОЛГУЮ, НА НЕСКОЛЬКО ДЕСЯТКОВ ЛЕТ, РАЗЛУКУ.**

Новогодний вечер для курсантов речного училища и студенток медицинского был в самом разгаре. Кружились в танце пары. Александр сразу приметил стройную девушку с длинной русой косой. Да и она поглядывала на высокого парня. И вот уже каждый вечер, в любую погоду, у дверей медицинского училища Саша ждал Лизу, чтобы проводить её домой. Шли пешком по заснеженной Пушкинской, мечтали и целовались. Иногда заходили в небольшое кафе, где Саша покупал любимой миндальные пирожные и молочный коктейль. Никто из друзей не удивился, когда Александр и Елизавета поженились.

Началась семейная жизнь, и вдруг пришла повестка: Александра призвали в армию. Лиза рыдала несколько дней. «Глупенькая моя, два года пролетят быстро!» - успокаивал Саша. Но юная жена долго не могла смириться с разлукой.

Как только представилась первая возможность, Лиза полетела на свидание к мужу в армию. А потом так и повелось: накопит денег - и покупает билет на самолёт. Эти короткие свидания помогали переносить разлуку.

Как-то в один из приездов Лизы в воинскую часть за ней попытался приударить местный капитан. Но безрезультатно. Когда Лиза, уже поведавшись с мужем, поехала в аэропорт, то в служебном транспорте оказался и капитан. Уже в машине сказал: «Чего ты сюда едешь? Не знаешь, что ли, у твоего благоверного любовь с дочкой нашего командира. Кто ты, а кто она? Подумай, кого он теперь выберет». Лиза только усмехнулась. Но дорога была неблизкая, а капитан так и сыпал подробностями про Сашины похождения. В аэропорту оказалось, что рейс перенесли и до отлёта ещё несколько часов. Капитан не унимался: «Не веришь мне? Почему, ты думаешь, Саша не поехал тебя провожать? В карауле он? Пока есть время до вылета, вернёмся, я тебе что-то покажу!» Сама не зная почему, Лиза согласилась. На краю лётного поля воинской части обнималась парочка. «Узнаёшь милото-то?» - спросил капитан. Это был последний удар.

Сейчас по прошествии стольких лет Елизавета Васильевна Куцербова (Бородина) вспоминает:

- Я не могу объяснить, почему поверила тогда злобным наветам, почему не подошла ближе.



Несмотря на большую любовь, Лиза тогда поверила злым наветам и ушла от Саши.

Ведь видела всего-то силуэт парня в военной форме с незнакомкой. Но гордость, боль и обида так разрывали моё сердце, что я бросилась бежать без оглядки. Я будто умерла тогда. Не помню, как оказалась дома. Написала Саше какое-то резкое письмо и тут же подала на развод. А через несколько месяцев выскочила замуж за первого встречного.

**«ОН ПРОСИЛ У МАМЫ МОЙ АДРЕС, ОНА НЕ ДАЛА».**

**УДАРЫ СУДЬБЫ**

- Очень скоро я поняла, что совершила ошибку, выйдя замуж за нелюбимого и, в сущности, незнакомого мне человека. Но пути назад не было, я уже переехала с

мужем в Карачаево-Черкесию и ждала ребёнка, - вспоминает Елизавета Васильевна. - Муж оставил меня без денег в больнице (беременность протекала очень тяжело) и уехал на военные сборы. Дочка родилась недоношенная, на тридцатой неделе. Муж даже не пришёл меня навестить. А от врачей я услышала, что моя малышка не жилец. Кое-как я нашла кабинет главврача, стала умолять спасти дочь, на что получила ответ: «Кювезов для недоношенных у нас нет. Если ты будешь сама грелки младенцу менять, то, может, удастся спасти. Но с условием: меняешь и своей дочке, и ещё трём недоношенным». Следующие два месяца помню плохо. Я, как автомат, меняла грелки малышам, спала урывками по 20 минут где придётся. И молилась. Катя потихоньку набирала вес и рост. Вскоре нас выписали домой.

Чуть больше года прошло, когда я снова оказалась в положении. И снова мне пришлось пройти тот же путь: Наташа родилась на тридцатой неделе, и

я не смогла простить и подала на развод.

А потом произошла страшная трагедия: под колёсами грузовика за пару дней до своего девятого дня рождения погибла моя младшая дочь Наташа. Казалось, жизнь моя кончилась...

Через несколько месяцев после похорон дочери Лизе позволила мать и сообщила, что почти ослепла. Елизавета Васильевна продала всё и переехала со старшей дочерью в Аксай, к матери. А тут ещё одна беда: все деньги, которые женщина выручила за свою квартиру, мгновенно сгорели в дефолте.

- Всё это время не было дня, когда бы я не вспоминала Сашу. Боль ушла. Я поняла, что люблю его по-прежнему. Мысленно разговаривала с ним, вспоминала каждое мгновение, проведённое вместе. Не знала, как сложилась его судьба, да и боялась узнать. Жила как робот. Растила дочь, поступила в мединститут, закончила.

Однажды разбирала мамини бумаги и увидела письмо, адресованное мне и написанное Сашиней сестрой 28 лет назад. Она просила меня встретиться

**ПОСЛЕ РАЗЛУКИ**

- У меня была одна мечта, - говорит Елизавета Васильевна, - сдать на права, купить машину и поехать в село Покровское, где жили Сашины родители. Я представляла, как останюсь напротив дома, буду там стоять до тех пор, пока он не выйдет. Машину я купила, на права сдавала, но никак не могла решиться поехать туда.

Елизавета Васильевна несколько лет искала Александра в соцсетях, среди старых знакомых, но безрезультатно. Её дочь как-то заметила: «Мам, вдруг тебя кто-то ищет, укажи свою девичью фамилию». Елизавета Васильевна так и сделала. Не прошло и нескольких дней, как на её странице появилось сообщение от Александра. Она вспоминает, как дрожали её руки, как билось сердце. Бывшие супруги тут же созвонились и проговорили пять часов подряд.

- Саша рассказал, что каждый свой приезд в Ростов невольно искал меня на многолюдных улицах, будто чувствовал, что я где-то рядом. Я узнала, что у Саши есть 18-летний сын, которого он воспитывает один.

А потом было свидание по скайпу. Увидев друг друга, не могли больше говорить: смотрели друг на друга, молчали и плакали. Они остались всё те же, любящие, желанные, две теперь уже неразлучные половинки.

Елизавета Васильевна пытается описать первую встречу с Сашей, но волнуется, слёзы застилают глаза:

- Мы стояли, крепко обнявшись, под хлопьями снега, и будто не было долгих лет разлуки, не было боли и испытаний. Я, глядя на любимого, сказала: «Не верится, что мы не виделись 35 лет». А он поправил: «Тридцать пять лет, 2 месяца и 4 дня». А моя мама, узнав, что я привела Александра, расплакалась, обняла его и попросила у нас прощения.

Теперь мы наконец вместе. 16 июля у нас была свадьба, а потом венчание. Я никогда ещё не была так счастлива! Знаете, иногда мне кажется, что эта разлука, какой бы тяжёлой она ни была, дана нам, чтобы понять: там, где есть настоящая любовь, нет места обидам, гордыне и ревности.

**Юлия МОРОЗОВА,**  
**«АиФ на Дону»**

Фото из семейного архива



Через 35 лет после разлуки они поженились второй раз, а потом венчались в церкви.

я еле-еле смогла её выходить. Помогали соседи, просто посторонние люди. Все кто угодно, только не муж. Не было денег, я выбивалась из сил, пытаюсь что-то заработать в кооперативе. Вязала тысячу шапок и шарфов в неделю. Плюс двое маленьких деток-погодков и всё хозяйство на мне. По прошествии нескольких лет я случайно узнала, что у мужа были другие женщины. Этого

с Сашей, поговорить с ним, писала, что он любит меня и ждёт. Я долго не могла прийти в себя, пошла к маме. Выяснилось, что Саша искал меня, дважды приезжал, просил у мамы мой адрес. Но она сказала ему, что я уже родила и прекрасно живу с новым мужем. Наверное, мама не хотела разрушать мою семью, ведь она ничего не знала о нашей жизни, - вздыхает Елизавета Васильевна.



■ **Подарки вне закона.** Кому чиновники отдают дорогие подношения и куда уходят конфискованные у коррупционеров богатства.

■ **Не дороги, а...** В России, как известно, две беды. С первой поделаться ничем нельзя. Но можно ли избавиться от второй - плохих дорог? И кто этому мешает? Расследование «АиФ».

■ **Импортозаместились.** Что из жизненно необходимых товаров в России стали делать лучше, чем на Западе, и когда мы сможем вылечить себя сами, отказавшись от закупок дорогих препаратов?

■ **«Хоть немножечко любить друг друга».** Инна Чурикова - о свободе, правде и ностальгии по прошлому.

## КОГО НЕ ВОЗЬМУТ СЛУЖИТЬ?

## АРМИЯ

Какие новшества ожидать от осеннего призыва в армию?

Г. Коновалова, Чебоксары



- Начиная с 1 октября будет призвано 152 тыс. человек, - сообщил «АиФ» генерал-полковник Василий ТОНКОШКУРОВ, начальник ГОМУ Генштаба. - Ещё 600 человек планируется направить для прохождения альтернативной гражданской службы. Что касается отсрочек, то теперь закон предусматривает предоставление отсрочки поступив-

шим по окончании вуза в войска Росгвардии. Кроме того, с этой осени повышены требования к здоровью призывников. Это обусловлено улучшением показателя годности граждан к военной службе: если весной 2015 г. он составлял 74,4%, то через год - уже 76%. Продолжится набор в спортивные и научные роты. Сейчас в 4 спортроты служат 373 человека. К слову, в 2016 г. ими завоёвано 17 золотых, 13 серебряных и 9 бронзовых медалей на различных международных соревнованиях. А в 12 научных роты служат 655 человек: военнослужащие участвуют более чем в 300 научно-исследовательских работах, ими получены 64 патента на изобретение, около 400 свидетельств на рацпредложения.

## ЗАЧЕМ НУЖНА ПРОПИСКА?

## ЗАКОН

Чем регистрация отличается от прописки и может ли человек жить вообще без неё?

Н. Иванов, Кисловодск



«Общественная Дума»:

- Прописка - устаревшее название регистрации граждан по месту проживания. С одной стороны, даже при её отсутствии по закону вам должны выдать полис ОМС и оказать медпомощь,

взять на работу (ст. 64 ТК РФ) или оформить детей в образовательные учреждения (ст. 5 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ»).

С другой стороны, требование о регистрации является обязанностью всех россиян, за неисполнение которого предусмотрена административная ответственность в виде штрафа от 2 до 3 тыс. руб. (если правонарушение выявлено в Москве или Санкт-Петербурге, штраф - 3-5 тыс. руб.). Кроме этого, при отсутствии регистрации гражданину может быть отказано в предоставлении некоторых соцслужб. Например, только по месту регистрации можно получить пособие по безработице или оформить статус индивидуального предпринимателя.

## МОЖНО ЛИ ПРИВИВАТЬСЯ НА УЛИЦЕ?

## ОБЩЕСТВО

Появились передвижные «кабинеты» для желающих сделать вакцинацию от гриппа. А не опасно прививаться прямо на улице?

Е. Мирная, Лобня



Отвечает Игорь НИКОНОВ, кандидат медицинских наук, заведующий отделом ФГБУ НИИ гриппа Минздрава России:

- Вакцинация требует соблюдения определённых правил. Обязателен осмотр врача. Человек должен быть здоров: прививаться рекомендуется не ранее чем через 14 дней после любого недомогания. Необходимо опросить пациента о перенесённых заболеваниях, измерить давление и температуру. Медработник должен проводить процедуру в одноразовых перчатках. После прививки следует подождать 20-25 минут (в очень редких случаях могут возникнуть нежелательные реакции, и лучше находиться рядом с врачом). Если эти правила в передвижном прививочном «кабинете» соблюдаются, можно смело прививаться. Исключение для тех, у кого хоть раз возникали нежелательные реакции на прививку: им вакцинацию нужно делать в лечебном учреждении по месту жительства.

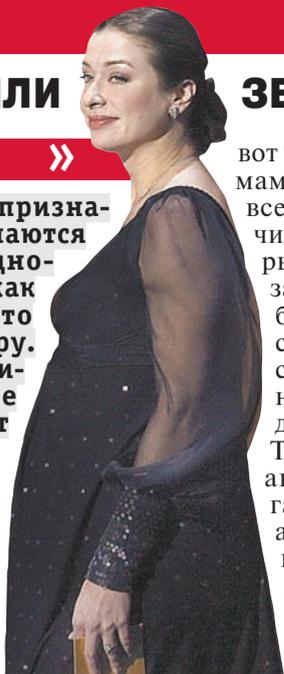
## РОЖАТЬ ИЛИ

## ДЕТИ

Звёзды порой признаются, что не решаются рожать более одного ребёнка, так как уверены, что это разрушит карьеру. Но разве мало примеров, которые подтверждают обратное?

В. Бойкова, Тверь

Примеров хоть и не слишком много, но они есть. Например, известная телеведущая Мария «Бабы, рожайте, карьера подождёт!»



## ЗВЕЗДИТЬ?

вот уже в пятый раз стала мамой. «Я хочу сказать всем женщинам, в том числе и коллегам, которые боятся рожать из-за карьеры: поверьте, большинство людей с пониманием относятся к вашему желанию родить одного, двух и более детей». Также, например, у актёра Евгения Цыганова и его супруги актрисы Ирины Леоновой семеро общих детей. Актриса Евгения Добровольская имеет четверых детей, а модель Наталья Водянова - пятых.

## ВСЕГДА ЛИ ХАКЕР ПРЕСТУПНИК?

## ПРОФЕССИЯ

Роскомнадзор разместил объявление, что ищет программиста с навыками хакера. Я не понимаю: разве хакер - это не криминальная профессия?

И. Крупин, Тюмень



Отвечает Сергей ВИЛЬЯНОВ, эксперт в области компьютерных технологий:

- У нас под словом «хакер» подразумевают всех подряд - от взломщика банков до системного администратора, ловко настроив-

шего принтер. На самом деле хакер - это человек, глубоко знающий различные приложения и сервисы, в том числе их уязвимость. То есть это специалист, хорошо разбирающийся в слабых местах компьютерных программ и операционных систем. Он всегда отслеживает свежую информацию по ним, читает профильные форумы в Интернете.

Любой профессионал, занимающийся программированием лет пять (а иногда и меньше), может стать хакером. Но это не значит преступником. Как употреблять свои знания - во зло или во благо, - зависит от самого человека. К сожалению, не всегда талант направляют на добрые дела.

## САМИМ КОПИТЬ НА СТАРОСТЬ?

## ПЕНСИЯ

На днях представители Минфина и ЦБ сказали, что государство не сможет обеспечить достойный уровень пенсии работающим сейчас россиянам, и предложили копить на пенсию самим. Как это?

О. Зарубин, Самара

Отвечает Владимир НАЗАРОВ, к. э. н., директор НИФИ, замдиректора Института социализации и прогнозирования РАНХиГС:

- Предлагают-

ся добровольная накопительная пенсия, по которой из зарплаты будут отчисляться от 0 до 6%, которые пойдут по выбору в НПФ (негосударственный пенсионный фонд) или управляющую компанию (если зарплата 30 тыс. руб. в месяц, 6% - 1800 руб. - Ред.). Выйдя на пенсию, человек получит свои накопления с учётом инвестиционной составляющей. Но согласятся ли люди делать отчисления? С одной стороны, доверие к пенсионной системе подорвано. С другой - процент будет увеличиваться постепенно, в 2018 г. - 1%, потом - 2% и т. д. Если человек «не заметит» их и не напишет заявление об отказе в Пенсионный фонд, он может остаться в системе по инерции.

## АНЕКДОТЫ

- Ходил сдавать экзамен?  
- Ходил...  
- А какой билет вытянул?  
- Военный...

\* \* \*

- Продавец, что это у вас за такая рыба в ледяной глазури?  
Да в ней воды почти половина!  
- В водке вообще воды 60%, но вы же не возмущаетесь...

## Ведущий полосы Сергей ГРАЧЁВ

Материалы полосы подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Сергей ОСИПОВ, Дмитрий ПИСАРЕНКО, Лидия ЮДИНА. Фото PhotoXPress.ru

## ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА!

## ЗДОРОВЬЕ

Муж всё забывает, и это уже не просто рассеянность. Частыми стали и головные боли. Что дальше - склероз? Альцгеймер? Инсульт? Можно ли остановить эти возрастные процессы?

И. П. Сухорукова, Томск

Действительно, начиная со среднего возраста рассеянность, ухудшение памяти, нарушения мозгового кровообращения, приводящие к головным болям, становятся ощутимыми. И даже у самого здорового человека есть вероятность развития болезни Альцгеймера. Всё это дегенера-

тивные изменения, а процесс - старение мозга. Но разработана специальная программа, которая с большой долей вероятности повышает устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту, а также способствует снижению риска кровоизлияний. Она эффективна, даже если вам немало лет. Программа индивидуальная: после изучения персональных особенностей каждому рекомендуют свой курс.

Подробнее - по бесплатному телефону «горячей линии» 8-800-555-60-03.

Использование программы не является основанием для отмены назначений лечащего врача. 12+

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы ИФАКТЫ № 40 (1873)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - 1-й зам. главного редактора, ответственный секретарь  
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник  
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики  
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования  
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов  
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры  
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора  
О. ГАЙДУК - директор по рекламе  
В. НЕПОМНЮЩИЙ - директор по работе с регионами  
О. КОРОБКО - директор по производству, распространению и подписке  
Я. ЯМОЛДИНОВА - директор по связям с общественностью

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества  
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований  
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы  
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель  
И. КОДЗАСОВА - директор департамента региональных редакций  
В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель  
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

Ведущий редактор номера Т. КУЗНЕЦОВА

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

e-mail: drr@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 700 884 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 15 385 070 человека

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 03. 10. 2016 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 05. 10. 2016 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В. Заказ № 3178

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ	
Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96
Белгород (4762) 20-18-48	Екатеринбург (343) 372-15-07
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-87
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50
Волгоград (8442) 78-16-67	Иошкар-Ола (8362) 38-06-00
Волгда (8172) 54-92-93	
Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18
Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00
Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56
Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13
Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04
Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69
Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01
Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Новосибирск (383) 314-35-37
Омск (3812) 24-05-60	Орел (3532) 37-51-61
Оренбург (4862) 54-08-73	Пенза (8412) 56-27-61
Пермь (342) 200-100	
Петрозаводск (8142) 59-55-19	Псков (812) 56-80-06
П. - Камчатский (4152) 22-05-32	Рязань (8632) 40-94-18
Ростов-на-Дону (812) 56-80-06	Самара (846) 373-33-51
Саратов (8452) 53-37-25	Саранск (8342) 24-28-14
Смоленск (3652) 70-90-71	
Ставрополь (8652) 35-72-41	
Сургут (3462) 37-67-30	
Тамбов (4752) 71-02-35	
Тверь (4822) 58-36-03	
Томск (3822) 25-74-62	Тюмень (3452) 75-20-62
Тула (4872) 70-44-18	Улан-Удэ (3012) 21-34-93
Ульяновск (8422) 42-25-65	Уфа (347) 272-40-98
Хабаровск (4212) 47-76-24	
Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Чебоксары (8352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Челябинск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Чита (3022) 71-03-71	Минск (+37517) 292-21-32
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 950
Ярославль (4852) 58-31-87	