



ПЕНСИИ: КАК НЕ ПОТЕРЯТЬ ЗАРАБОТАННОЕ

с. 17

ХВОРОСТОВСКИЙ: НАДЕЮСЬ, ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО

с. 44

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 42 (1875) Газета издаётся с 1978 года
19 - 25 октября 2016 г. В розницу цена свободная
МОСКВА WWW.AIF.RU

ГОРОДСКАЯ ТЕСНОТА ИЛИ ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОСТОРЫ

ЧЕМ ЗАМАНИТЬ РОССИЯН НА ЗЕМЛЮ? с. 6-7



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ЛЮДИ



ВЛАДИМИР ПОЗНЕР:

«Значит, разговоры про перезагрузку и сближение были враньём?!»

с. 3

ВАЛЕНТИН ГАФТ:

«Когда человек идеален - это неинтересно»

с. 8



МЫ И МИР

ГУБЕРНАТОРСКАЯ НУЖДА И ЗОЛОТОЙ ЁРШИК

Во что обходится содержание глав регионов

с. 5

ОБЩЕСТВО

ГОНКА ИЗЛЕЧЕНИЙ

Как учёные СССР и США вместе спасли человечество

с. 42

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ

Советы родителям по образованию, воспитанию и питанию

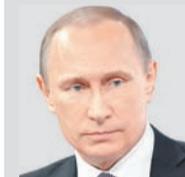
с. 46-47

ПЕРВО-НАПЕРВО

В. ПУТИН - «АИФ»: ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ США?

Отношения с Западом всё хуже, вице-президент США Джозеф Байден и вовсе пригрозил Владимиру Путину: пообещал послать личный «чувствительный сигнал» за хакерские атаки, в которых Вашингтон обвиняет Россию. Насколько это всё серьёзно, чего ждать?
Т. Шеболдова, Москва

Вот что ответил «АиФ» на этот вопрос Президент России Владимир ПУТИН:



- Мы умеем друг друга послать, ничего неожиданного здесь нет... От наших

американских друзей можно ожидать всего что угодно. Что он (Байден. - Ред.) такого нового сказал? Мы разве не знаем, что официальные органы Соединённых Штатов за всеми подглядывают и всех подслушивают? Единственная новизна - впервые на таком высоком уровне США признают: они этим занимаются и, второе, в известной степени угрожают, что, конечно, не соответствует нормам международного общения. Видимо, нервничают немножко... Всего можно ожидать. Можно ведь полуправду подавать, можно на четверть правды, можно немного правдой разбавить, а дальше использовать эту информацию для введения в заблуждение общественного мнения в той или другой стране. Россия не исключение, мы всегда являемся целью этих атак.

Если кто-то хочет конфронтации, это не наш выбор. Значит, проблемы будут какие-то. Нам бы этого не хотелось. Нам бы хотелось, наоборот, искать точки соприкосновения и вместе решать проблемы глобального характера, перед которыми стоят и Россия, и Соединённые Штаты, и весь мир.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Следующий номер «АиФ» будет полностью посвящён ответам на ваши вопросы. НЕ ПРОПУСТИТЕ!



ISSN 0204-0476



9 770204 047002



ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

22 октября 2016 года с 10 до 16 часов

Оформите подписку по льготной цене на еженедельник «Аргументы и факты»
Подпишись один раз – получай любимую газету еженедельно!

Приходите, мы ждем вас!



УДАЧА

КАК ВЫИГРАТЬ 100 000 000 РУБ.
В «Жилищную лотерею»

с. 53

ЖДЁМ ЕЩЁ САНКЦИЙ И КИБЕРАТАК?

РОССИЯ - ЗАПАД

Запад готовит новые санкции против России?
В. Мохначёв, Москва

По данным немецких СМИ, предложить Евросоюзу ужесточение санкций собиралась канцлер ФРГ А. Меркель. Повод - «агрессивные действия» Москвы в Сирии. Впрочем, как позже заявила глава дипломатии ЕС Ф. Могерини, в повестке саммита ЕС 20-21 октября такого вопроса нет. «Идёт борьба внутри стран ЕС, но едва ли они договорятся насчёт новых санкций против РФ», - считает политолог Евгений МИНЧЕНКО. - С другой



стороны, само по себе обсуждение новых санкций позволяет уйти от отмены предыдущих - а ведь недавно такая вероятность обсуждалась. Много зависит от выборов в США: если победит Х. Клинтон, то давление на Россию усилится». К слову, с американскими выборами эксперт связывает и угрозу кибератаки на руководство РФ: публикация компромата на Кремль якобы ослабит позиции Д. Трампа, которого упрекают в «заигрывании» с Москвой.

Виталий ЦЕПЛЯЕВ

ПАТРИАРХ, КОРОЛЕВА И КОРГИ

ВИЗИТ

Патриарх Кирилл отправился в Лондон. А нужен ли этот визит в условиях, когда в Европе к России стали относиться гораздо хуже?

И. Васильев, Томск

Визит приурочили к 300-летию присутствия РПЦ в Великобритании, а также к 60-летию крупнейшего русского храма Лондона - Успенского кафедрального собора. Патриарх Московский и всея Руси заново освятил его после реконструкции. Как рассказали «АиФ» в пресс-службе патриарха, на богослужении были архиепископ Кентерберийский Джастин Уэлби и

принц Майкл Кентский, который связан кровными узами с Романовыми и говорит по-русски. Визит отчасти символичен: местная Сурожская епархия, которую возглавлял знаменитый проповедник митрополит Антоний (Блум), долго страдала от конфликта между старыми прихожанами и теми, кто приехал из России в 90-е. Но во многом благодаря усилиям патриарха его преодолели. В ходе 4-дневной поездки запланировали и встречу с британской королевой Елизаветой II - главой Англиканской церкви. Патриарх получил в подарок щенка породы вельш-корги, которых разводит королева.

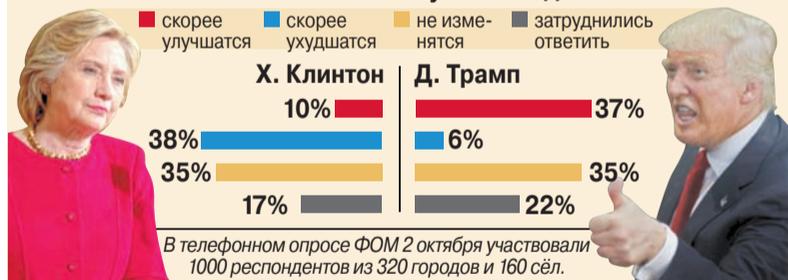
Юлия ТУТИНА

МНЕНИЕ НАРОДА

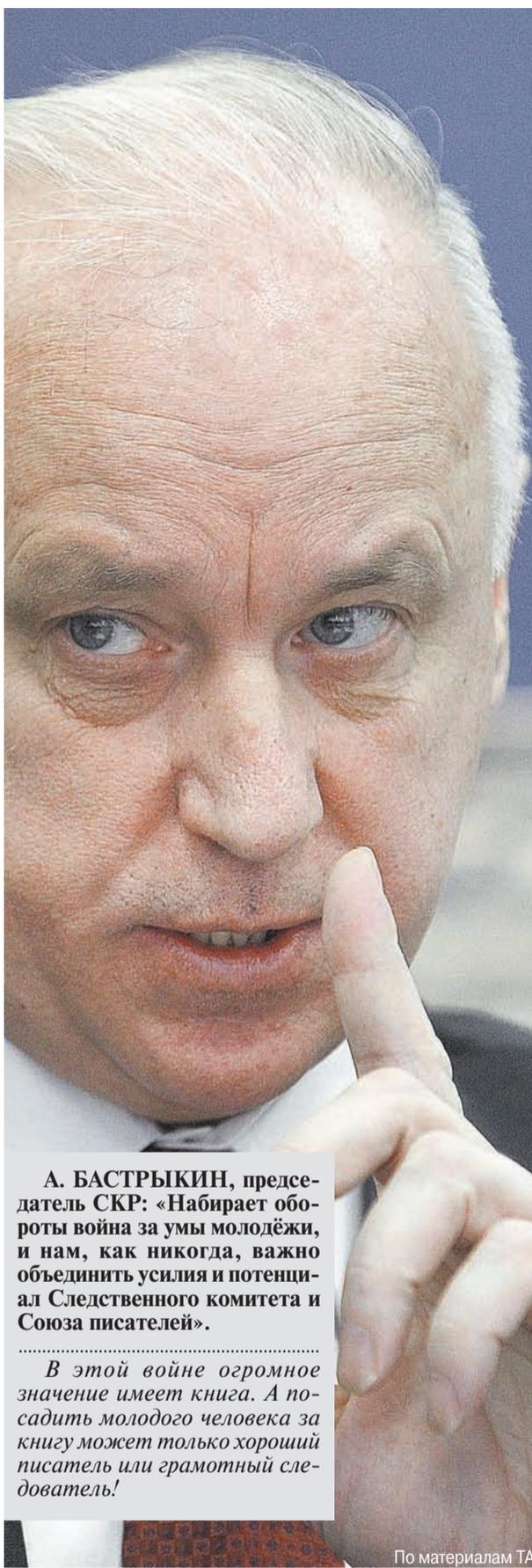
ТРАМП ИЛИ КЛИНТОН?

По данным Фонда «Общественное мнение», 36% россиян полагают, что на выборах президента США 8 ноября победит Дональд Трамп, 31% ожидают победы Хиллари Клинтон. Возможно, прогноз обусловлен симпатиями: кандидат от республиканцев производит положительное впечатление на 38% наших граждан (отрицательное - на 20%), ставленница демократов нравится лишь 8% россиян и не нравится 61%.

Как, по вашему мнению, изменятся отношения России и США в случае победы:



ЧМ, ЧМОКИ-ЧМОКИ!



В. МУТКО, министр спорта: «Три дня - исполком ФИФА, три дня - УЕФА. Потом сессии, конгрессы, кофе-брейк, «чмоки-чмоки». Это же политика... Если ты не приехал куда-то, не пообщался, ты где-то отстал».

Опасна жизнь спортивного функционера! Не того чмокнул - допинговый скандал, не так чмокнул - ЧМ по футболу под угрозой...

С. КАЛАШНИКОВ, сенатор: «Любой мигрант крадёт рабочее место у россиянина. Но тут возникает вопрос: почему россиянин на это рабочее место не идёт?»



Возникает ответ: чего мигранту хватает на месяц жизни, да ещё остаётся домой послать, того россиянина хватает всего на 2 недели... если без закуски!



И. КОНАШЕНКОВ, спикер Минобороны: «Один «Искандер» был специально выставлен под пролетающий американский разведспутник для уточнения параметров работы этого аппарата».

Как длина удавов измеряется попугаями, так зоркость спутников-шпионов - «Искандерами!»

В. ШКАРИН, замначальника СИЗО «Лефортово»: «Никакой дискриминации: мы всем предоставляем одинаковое количество туалетной бумаги - и гражданам России, и гражданам других государств».



*- О чём это говорит, Холмс?
- Элементарно, Ватсон! Значит, кормят их тоже одинаково.*



К. ГУСЕНЦОВА, пресс-секретарь депздрава Приморья: «Это сообщение (что в Дальнегорске вместо укола от бешенства пациенту рекомендовали поставить свечку. - Ред.) также будет проверено».

Уж вы там проверьте, чтоб другим неповадно было! А то и работодатели вместо выплаты зарплаты возьмут моду говорить: «Денег в кассе нет, держите свечку!»

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото Persona Stars

По материалам ТАСС, «Интерфакс», RNS, REGIONS.RU, «Ведомости», «Новая газета»

КАТАРАКТА С ГЛАЗ ДОЛОЙ

НОВЕЙШИЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!!!

Российские учёные снова оказались на самой вершине научных открытий в лечении глазных заболеваний. Благодаря древнейшим знаниям и высоким технологиям разработан офтальмологический аппарат для лечения в домашних условиях - «ДЮНА - ОКО»! Впервые научились воздействовать лечебным светом восходящего солнца на причину глазных недугов, а именно - на полушария мозга! При этом запускаются мощные механизмы восстановления зрительных функций и повреждённых тканей глаза. Хотите забыть о пугающих фразах: «катаракта», «глаукома», «макулодистрофия», «отслоение сетчатки» - ПОПРОБУЙТЕ «ДЮНА - ОКО» В ДЕЙСТВИИ! Аппарат «ДЮНА - ОКО» подарит вам возможность восстановить и сберечь зрение до глубокой старости!

Подробности по телефонам: **8-800-500-74-03.**
8-495-646-84-03; 8-3822-522-847



ЗАО МЭКЦ «Дюны», ОГРН 1027000855826, 634061, г. Томск, ул. Герцена, 52. Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № ФСР 2012/13049 от 04.07.2016. Декларация о соответствии ТС № RU Д-РУ.РА01.В.36433. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ЛИЧНОСТЬ

Владимир Познер - об агрессии, лжи и погоде.

«ЛЮДИ НЕ ПОНИМАЮТ, ЧТО ДЕЛАТЬ, КАК БЫТЬ, КУДА МЫ ИДЁМ... ИМЕННО ЭТО СОЗДАЁТ ТО НАПРЯЖЕНИЕ, КОТОРОЕ СУЩЕСТВУЕТ СЕГОДНЯ», - ГОВОРИТ ИЗВЕСТНЫЙ ЖУРНАЛИСТ, ТЕЛЕВЕДУЩИЙ.

ВЕКТОР ИСТЕРИИ

- Владимир Владимирович, ещё несколько лет назад не только среди либеральной общественности, но и в других социальных слоях было пусть зыбкое, но ощущение не то зарождения нового общества, не то его перерождения. А есть ли нечто подобное сегодня?

- (Задумывается.) Нет. Но у меня подобных ощущений не было ни три, ни четыре года назад. Я вообще никаких особых изменений в обществе за последние годы не наблюдаю. Вижу постепенное, очень тяжёлое отмирание советского прошлого. Да, люди, являющиеся в своём подавляющем большинстве порождением советского общества, советской ментальности, до сих пор продолжают занимать командные посты - и политические, и нет. Они оказались в новых условиях, а управлять пытаются по тем понятиям, которые приобрели при советской власти. У них это не очень получается.

Вообще речь идёт о длительном, тяжелейшем процессе. Потребуется смена двух - трёх поколений, прежде чем страна научится жить по-другому.

- Годы полтора назад в интервью «АиФ» вы говорили, что Россию не отпускают цепи советского прошлого. Правильно ли я понимаю, что сейчас эти цепи надорвались?

- Да, надрыв намечался, но для многих он очень медленный и мучительный. Я встречаюсь с довольно большим количеством людей, и по вопросам, которые мне задают, понимаю: у значительного слоя общества сегодня ощущение какой-то потерянности. Люди не очень понимают, что делать, как быть, куда мы идём... Именно это во многом создаёт тот фон дискомфорта и напряжения, который существует сегодня в стране.

- Вы говорите, что в обществе нет понимания, куда оно идёт. Но я знаю людей, говорящих о том, что им, наконец, стал виден вектор движения страны...

- Если вектор развития государства намечался, то его можно

ВОЙНЫ НИКТО НЕ ХОЧЕТ



«Жить в России мне очень интересно, и уезжать отсюда никуда пока не собираюсь!»

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

описать. Лично я его описать не могу.

- А чем вам сильная, независимая внешняя политика России не вектор развития страны?

- Давайте признаем: до того момента, пока Путин не пришёл к власти, никакой внешней политики у нас не было вообще. Были попытки встроиться в систему, которая была бы приятна США, - не более. Были предложения включить Россию в НАТО, было высказано желание сделать её частью европейского государства... Но на все эти предложения был дан совершенно чёткий ответ: вы нам не нужны, вы проиграли холодную войну, так что сидите и помалкивайте в своей песочнице. Россия довольно долго терпела такой подход. Но в 2007 г. в Мюнхене на конференции по безопасности Путин чётко заявил, что идею однополярного мира мы больше не принимаем, что у нас есть свои интересы и Западу придётся их учитывать. И тут уже началась совершенно другая история...

- Вы имеете в виду изменение отношений?

- Да, примерно с этого момента началось ухудшение отношений между нашими странами. Вслед за США и остальные прозападные государства категорически отказались признавать право РФ на такую постановку вопроса. Желание России больше не оставаться на ролях страны третьего мира, как того хотела Америка, вызвало гнев, непонимание.

НАМ ВРАЛИ?

- Обыватели-то обычно считают, что ухудшение отношения к России началось после истории с Крымом...

- На самом деле главная подоплёка того, о чём мы говорим, - это решение президента Клинтона в 1998 г. о расширении НАТО.

На этом можно было бы поставить точку, но нельзя не вспомнить реакцию, возможно, одного из самых блестящих дипломатов XX в. Джорджа Кеннана. Он говорил о том, что решение о расширении НАТО на восток - это даже не ошибка, а преступление. Оно бессмысленно, поскольку Россия никому не угрожает. Он тоже не особенно-то объективно, - это, по сути, преступление. Внушение людям представлений о других странах, которые не соответствуют действительности. Это приводит к агрессивности, воинственности и вместе с тем к безразличию к ближнему.

Всё это мы видим сегодня. Стремление приблизить НАТО к российским границам - вот что является той бациллой, которая спровоцировала вторую холодную войну. И если вернуться к разговору о внешней российской политике, то она прежде всего является вынужденной. Это ответ.

Недавно одна моя знакомая была в Швеции. И там коренная шведка, услышав её акцент, уточнила: «А вы откуда?» «Я из России», - ответила знакомая. И

эта шведская женщина, живущая в тихой, благополучной стране, вдруг обеспокоенно спросила: «А вы, русские, правда хотите на нас напасть?!»

Ей внушили, что Россия собирается напасть сперва на балтийские страны, а потом и на Швецию. То, что делает западное ТВ (замечу - у нас ТВ тоже не особенно-то объективно), - это, по сути, преступление. Внушение людям представлений о других странах, которые не соответствуют действительности. Это приводит к агрессивности, воинственности и вместе с тем к безразличию к ближнему.

- Но мы же говорим сейчас об обойдной информационной войне?

- Конечно! Давайте зададим вопрос: для чего вообще было нужно НАТО после исчезновения Союза и Варшавского договора?! Зачем этот блок двигался семимильными шагами на восток?! От кого НАТО должно защищать? Они нам говорят - от Северной Кореи, Ирана и про-

«ЦЕПИ ПРОШЛОГО ДАЛИ ТРЕЩИНУ»



«ЛЮДИ НЕ ОЧЕНЬ ПОНИМАЮТ, ЧТО ДЕЛАТЬ, КАК БЫТЬ, КУДА МЫ ИДЁМ...»

ДОСЬЕ

Владимир ПОЗНЕР. Родился в 1934 г. в Париже. Журналист, документалист. Многократный лауреат премии «ТЭФИ». Трижды женат.

ПОДАРОК! СУПЕРНОМЕР «АИФ»

ДРУЗЬЯ! Через неделю в продаже появится особенный суперномер «АиФ», целиком состоящий из вопросов - ответов. Купив его, вы **БЕСПЛАТНО** получите уникальный том «Энциклопедии жизни «АиФ».

КАКИХ ВОПРОСОВ ЖДАТЬ? Острых, детских, вечных... И даже тех, на которые, кажется, нельзя ответить. Кто ответит? Самые авторитетные эксперты, известные люди, а иногда и сама жизнь. Также мы призовём к ответу и власть. О чём «Энциклопедия жизни»? Новый том энциклопедии будет целиком состоять из советов юристов. Там всё, что важно знать о недвижимости, налогах, сделках, ваших правах и чужих обязанностях.

СУПЕРНОМЕР «АИФ»: НЕ ПРОПУСТИТЕ В КИОСКЕ!

1 НЕДЕЛЯ ОСТАЛАСЬ ДО ВЫХОДА



Сергей ГРАЧЁВ

УЧЁНЫЕ РЕШИЛИ РАЗРАБОТАТЬ ДЛЯ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ГОСАВТОИНСПЕКЦИИ НОВУЮ МЕТОДИКУ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ, ПОЗВОЛЯЮЩУЮ ОЦЕНИВАТЬ СТЕПЕНЬ «АНТИКОРРУПЦИОННОЙ УСТОЙЧИВОСТИ» СОТРУДНИКОВ. ПОДОБНЫЕ МЕТОДИКИ УЖЕ СОЧИНЯЛИ ДЛЯ ЧИНОВНИКОВ И ВРАЧЕЙ. А ТОЛКУ ЧУТЬ... МОЖЕТ, ПОРА ОТ ПРОГРАММОК ПЕРЕХОДИТЬ К БОЛЕЕ ДЕЙСТВЕННЫМ МЕРАМ?

ПОЗИЦИЯ



СОЛОВЬЁВА

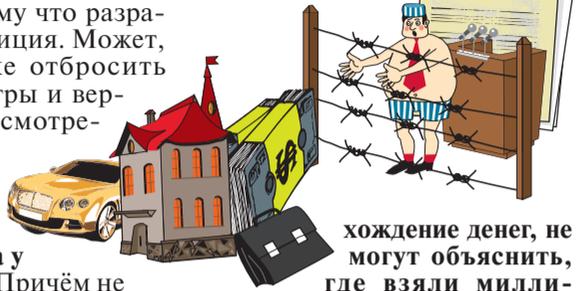
Все эти методички, клятвы и даже проверки на детекторе лжи, с моей точки зрения, практически ничего для борьбы с коррупцией не дают. Это как мёртвому припарка. К сожалению, коррупция проникла во все поры государства, в котором мы сегодня живём. **И если действи-**

тельно хотим с ней бороться, то надо срочно переходить к очень жёстким, но эффективным мерам.

В Госдуму давно был внесён законопроект о борьбе с коррупцией. Его положили тогда под сукно, потому что разработала его оппозиция. Может, сейчас пора уже отбросить политические игры и вернуться к его рассмотрению?!

Во-первых, **мы предлагали ввести конфискацию имущества у коррупционеров.** Причём не только добытого преступным путём, но и вообще любого - всех вилл, дач, квартир и прочее. Речь шла даже об изъятии имущества у ближайших родственников. Во-вторых, нужно возвращать смертную казнь. Да, звучит сурово, но, поверьте, будет очень действи-

но. И в-третьих, пора вводить обязательную презумпцию виновности чиновников при совершении дорогостоящих покупок. **Если они не могут доказать проис-**



хождение денег, не могут объяснить, где взяли миллионы и миллиарды, то сразу конфисковывать всё! И не просто отбирать, как это уже делают, но ещё и привлекать к строжайшей уголовной ответственности. Оперативную разработку коррупционных дел должны проводить в ФСБ, а следствие по этим делам на-

до восстанавливать в системе прокуратуры.

И если этот вопрос будет постоянно находиться в поле зрения высшего руководителя государства, а все правоохранители будут знать, что с них за коррупцию президент спросит по полной программе, тогда можно будет говорить и о сдвигах. И, конечно, нужна мобилизация всех ресурсов гражданского общества: СМИ, Интернета, правозащитных организаций и т. д. То есть практически народный контроль. Так мы получим результат. Если же будем заниматься всеми этими программками, методичками, «кодексами поведения», «клятвами чиновников» и прочей ерундой, то получится лишь профанация, замыливание проблемы и уход от её радикального решения.

Вадим Соловьёв, юрист, депутат Госдумы VI созыва

ЯСНО, КАК ДЕНЬ!

ДИАГНОЗ



КОКЛОШКИНА

Депутаты одумались и хотя бы запретить себе голосовать за других.

Легко представить, что получилось бы, если бы и на выборах в Госдуму можно было голосовать за других, - участие избирателей оказалось бы почти стопроцентным. И партия «Яблоко» превратилась бы не в огрызок, а в яблоневый сад.

В связи с премьерой фильма о 28 панфиловцах опять заспорили: был ли подвиг? **Ещё раз показав: кто сам не способен на подвиг - никогда не поверит, что его совершил кто-то другой.**

Нынешний год полон памятных дат, одна из них - развал Советского Союза. Вот тут бы и поспорить: был ли ГКЧП? Если Хиллари Клинтон выберут президентом США, она обещала опубликовать секретные материалы о контактах с инопланетянами. **И мы наконец-то официально узнаем, что Горбачёв - инопланетянин.** Только пришелец с иной планеты мог в стране, где самозабвенно глушили водюру, бормотуху, без меры вливали в себя самогон, пили одеколон, охотно потребляли гидролизный спирт, отважно заглазывали тормозную жидкость и денатурат, ласково прозванный «Голубым Дунаем» из-за своего голубого цвета, а также клей БФ, который при умелом обращении выпадал в осадок, оставляя жидкость желанную, начинать борьбу с пьянством с вырубки элитных виноградников.

Наши властители потому и ратуют так за Трампа, чтобы не волновать население известием, что и Гайдар с Чубайсом - инопланетяне. С планеты, где живут существа вроде бы разумные, но убеждённые, что при распределении богатств победят честные, скромные, совестливые и трудолюбивые. А хваткие, беспринципные, жестокие, коварные - останутся ни с чем. И справедливость восторжествует!

С тех пор от инопланетного мышления никак не избавимся. Там, где надо подойти справа, - подходим слева. Где постоять бы на месте - бежим вприпрыжку! **В столице Евросоюза Брюсселе есть знаменитый «Писающий мальчик» - у нас того и гляди появится фонтан «Писающий мужик».** В смысле - олигарх. Или ещё круче - скульптурная композиция «Писающие мигранты». В экзамене для них словно специально подобраны вопросы, на которые ответить нельзя, но купить ответ - можно. Поэтому знакомство с российской действительностью для них как бы запланировано с нарушений российского законодательства. Грубо говоря, на... наплевать на него!

А что касается фильма о панфиловцах, искать в нём надо - и хотелось бы найти! - художественную ценность. **В к/ф «Броненосец «Потёмкин», как известно, исторической правды нету, что не мешает ему быть бесспорным киношедевром!**

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

АВТОИДЕАЛ

Причины 60% аварий на дорогах - превышение скорости, нарушение ПДД и алкоголь, то есть человеческий фактор. Если водителей-профессионалов обязывают проходить предрейсовый контроль, определяющий их состояние, то автолюбители бесконтрольны. На днях в правительство поступило предложение - с 2020 г. устанавливать на все авто «чёрные ящики». Устройства будут фиксировать превышение скорости и «стучать» на водителей в ГИБДД. Возможно, установят и алкозамки, отключающие двигатель, если «унюхают» запах алкоголя. Если к этому добавить датчики, замеряющие давление и пульс, можно быть уверенным: к вождению будет допущен водитель, находящийся в идеальном состоянии. Вот бы к этому времени в идеальное состояние привести и автомобильные дороги. Ведь 20% аварий происходит из-за их износа.



ЗДОРОВ, КАК ГАГАРИН, - ДЛЯ НАШИХ ДОРОГ ИДЕАЛЕН!

Использован плакат В. КОРЕЦКОГО «Накопил и машину купил!» (1950)

ПО НЕКОТОРЫМ ПОДСЧЁТАМ, РОССИЯНЕ ДЕРЖАТ «ПОД МАТРАСАМИ» 3,8 ТРЛН РУБ. ЭТИ ДЕНЬГИ (ОКОЛО 5% ВВП) ЛЕЖАТ МЁРТВЫМ ГРУЗОМ. А ВЕДЬ ИХ ДОСТАТОЧНО, ЧТОБЫ ПОДДЕРЖИВАТЬ ТЕКУЩИЕ ОБЪЁМЫ РОЗНИЧНОГО ТОВАРООБОРОТА 1 МЕСЯЦ И 20 ДНЕЙ. ФИНАНСИСТЫ УВЕРЕНЫ: РОССИЯНЕ НЕ ХОТЯТ ИХ НИКУДА ВКЛАДЫВАТЬ ИЗ-ЗА СВОЕЙ НИЗКОЙ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ.

ПОЗИЦИЯ



ИНОЗЕМЦЕВА

ЦБ хотел бы, чтобы эти деньги граждане инвестировали с целью оживления экономического роста. Однако это маловероятно. Сегодня в России нет достойных инструментов размещения свободных средств граждан. Банки предлагают вклады от 3 месяцев до года с доходом 5,77-6,23% (с учётом ка-

питализации процентов). При ожидаемой ЦБ инфляции в 5,8-6,2% такая доходность ничего, кроме сохранения средств, не принесёт. Большинство управляющих компаний, работающих на фондовом рынке, также не могут похвастать особыми результатами. Можно, конечно, давать в долг государству - покупать облигации федерального займа, но там уровень доходности снижается, хотя и держится пока на уровне 8-9,5% годовых. Пока это самый надёжный инструмент, но несколько смущают его долгий срок и неизбежные комиссии банков-операторов (про привычку властей кидать своих граждан я даже не гово-

рю). Пенсионные фонды также не поспевают за инфляцией.

Но проблема даже не в росте цен. В последние годы в России сложилась уникальная ситуация. С лета 2014 г. доллар и евро подорожали практически вдвое. Тогда как цены выросли в 2014 г. на 11,4%, в 2015-м - на 12,9%, а в текущем году увеличатся ещё на 6% (в общей сложности на 33,4%). Соответственно вношению в валюту обгоняют инфляцию почти втрое. Кризис пока никуда не ушёл, резервные фонды сокращаются, и в перспективе у власти только один надёжный способ пополнения бюджета - обесценение рубля. Потому что почти 40% бюджетных доходов

- это экспортные пошлины за вывоз нефти и газа, которые устанавливаются в долларах. Соответственно чем выше курс доллара, тем больше рублей уплачивают в казну экспортёры и тем легче государству сводить концы с концами. Философия тут проста: мы не можем влиять на цену нефти в долларах, но вполне можем корректировать её оценку в рублях. Даже в проекте бюджета до 2019 г. заложен курс в 71,8 руб./долл., что на 15% выше сегодняшнего. **Следовательно, купив валюту, можно гарантировать себе 5% годовых. А скорее всего и намного больше.**

Но в более острый момент кризиса эти средства всё равно окажутся на рынке и поддержат отечественных производителей товаров повседневного спроса.

Владислав Иноземцев, д. э. н., профессор НИУ «Высшая школа экономики»

ЧТО СПАСЁТ НАШИ ДЕНЬГИ?



ВЛАСТЬ

Во что обходится содержание губернаторов.

РОСКОШНЫЕ РЕЗИДЕНЦИИ, ДОРОГИЕ АВТО, ПЕРЕЛЁТЫ БИЗНЕС-КЛАССОМ... ЭКОНОМИТЬ НАУЧИЛИСЬ ПОКА НЕ ВСЕ.

«ВАРЯГАМ» НЕПРОСТО

Сразу после назначения 28 июля врио губернатора Севастополя Дмитрий Овсянников (до этого он трудился в столице на посту замглавы Минпромторга РФ) со свитой заселился в пансионат «Изумруд». Как позже заявило руководство пансионата, новые постояльцы якобы не только потребовали сделать ремонт в комнатах, но ещё и не оплатили вовремя услуги почти на 4 млн руб. - прогулки на катере, питание в кафе. При этом в пресс-службе Д. Овсянникова «АиФ» заверили: «Врио губернатора и членами правительства города услуги ГУПС «Пансионаты Севастополя» оплачены в полном объёме».

Когда новым главой региона становится кто-то из местных, таких накладок не возникает в принципе. Правда, и механизм встречи «пришлых» руководителей в большинстве субъектов давно отработан. «У каждого региона есть представительство в Москве - его руководитель встретит, проводит до аэропорта и введёт в курс дела, - рассказали «АиФ» в аппарате одного из губернаторов. - На месте же всё в руках управделами. «Варяга» встретит служба протокола. Для его проживания есть госрезиденция, служебная квартира. Есть персональный ассистент, который выяснит предпочтения нового босса. Но почти каждый губернатор привозит своего давно проверенного адъютанта, который потом возглавляет аппарат или канцелярию. Составляется доверенность на людей, которые за пару дней и местный телефонный номер организуют, и прописку оформят, и т. д.».

«ЗОЛОТЫЕ ЁРШИКИ»

Другое дело, когда губернатор немного пообживётся и начнёт обустривать свой быт.

УМЕРИЛИ АППЕТИТЫ?

Тут порой и разыгрывается аппетит... Владимирский губернатор Светлана Орлова сейчас вынуждена объясняться за 200 млн, которые из бюджета области за 3 года потратили на благоустройство губернаторской резиденции и администрации. В интервью «России-24» она заявила, что не следит за тем, что закупают, но административные здания до неё находились в ужасном состоянии. За 3 года на ремонт административных зданий потратили 146,8 млн руб., хотя при прежнем губернаторе - через госзакупки - на это ушло всего 26,4 млн. Тратами заинтересовались после того, как был объявлен тендер на покупку ёршика за... 23 тыс. руб.! После скандала С. Орлова



зарплаты всех замов включают в статью «содержание главы региона». В бюджет часто закладывают не только зарплаты, но и расходы на документооборот, фонд подарков и пр. Для объективности результатов сравнили с тратами на здравоохранение в соответствующем регионе. «Надо признать, что призыв президента услышан и чиновники начинают экономить», - пояснил Николай МИРОНОВ, директор центра. - Удивил Петербург - там 4,5 млрд заложено на администрацию, а губернатору выделили всего 3,3 млн. Думаю, тут дело в большом количестве чиновников. Правда, это не означает, что все они много получают. Зарплата специалиста 2-й категории и вице-губернатора может отличаться в десятки раз, основная масса чиновников получает копейки. Если сравнивать с тратами на здравоохранение, то особых перекосов нет. Но считаю, что если губернатор и аппарат стоят меньше 10% от мдрасходов региона, то это нормально, если выше - многовато. Костромская (14%), Вологодская (13,6%) - не самые благополучные области, им бы в медицину вкладываться. Но мы знаем, что как раз там идёт сокращение ФАПов, медучреждений и персонала в районах. Могли бы и поменьше тратить на чиновников».

И всё же регионы наводят экономию как умеют. Некоторые сокращают расходы на «посольства» в Москве. Правда, не всем это с ходу удаётся. Челябинская область уже не первый год не может избавиться от 3-этажного особняка в столице. Сначала

его хотели сдать в аренду, но не нашли желающих. Уже два года он простаивает, так как на его содержание уходило до 40 млн руб. в год, а областной бюджет платит за аренду другого здания 9 млн руб. Продать особняк тоже с первого раза не получилось: не нашлось желающих выложить минимум 243,9 млн руб.

Врио губернатора Кировской области Игорь Васильев для экономии сразу сократил количество замов: с 11 до 7. Новый губернатор Забайкалья Наталья Жданова решила уплотнить подчинённых и переселить часть министерств и управлений из арендуемых помещений и сэкономить около 20 млн руб. В Питере по чуть-чуть «порезали» почти все статьи расходов. Например, гараж в Смольном получил только 740 из 770 млн руб. ...

Чиновники стали здорово экономить и на перелётах. Сейчас заоблачные транспортные расходы исчезли из бюджетов, но это не означает, что губернаторы со свитой вообще перестали летать. Недавно, например, прокуратура одного из регионов установила, что, несмотря на многомиллионные задолженности перед предпринимателями, командировочные расходы работников администрации, включающие в себя перелёты бизнес-классом и проживание в гостиницах повышенной комфортности, в 2015-м и первом квартале 2016 года составили 5,8 млн руб. Некоторые губернаторы летают на бизнес-джетах, например, нефтяников. Хорошо, конечно, что при этом экономия казённых средств, но, когда олигархи оплачивают эти вояжи, не придётся ли потом делать ответную любезность и расплачиваться выгодным бюджетным подрядом?

до 200 млн

РУБ. В ГОД - ТРАТЫ НА СОДЕРЖАНИЕ ГЛАВЫ РЕГИОНА.

отменила торги, но осадок остался. В итоге выяснилось, что в резиденции подбирали спортивные тренажёры на 220 тыс., бытовую технику на 890 тыс. (в т. ч. 7 телевизоров), мебель и пр. Внешнее обустройство обошлось в 50 млн: капремонт, видеонаблюдение, благоустройство территории и пр.

Есть и удивительные примеры, когда губернатор хочет сэкономить, а депутаты ему не дают. Например, врио губернатора Ярославской области Дмитрий Миронов предложил возмещать главе региона за аренду жилья не более 50 тыс. руб. Депутаты в ответ предложили

правительству «не заниматься глупостями» и увеличить эту сумму до 80 тыс. Депутат Андрей Крутиков заявил, что вообще надо обустроить в регионе резиденцию: «Это означает, что губернатор как высшее должностное лицо не позорится и не бежит к предпринимателям с просьбой организовать какой-то ужин при встрече гостей, не бежит в гостиницы проводить переговоры с инвесторами, а имеет возможность сделать это всё в резиденции».

«ПОСОЛЬСТВА» НЕ ПО КАРМАНУ?

Центр экономических и политических реформ специально для «АиФ» изучил бюджеты регионов и заложенные в них статьи расходов на содержание региональной власти. Губернаторы стоят народу в среднем от 2 до 200 млн руб. в год. Плюс траты на администрацию или правительство региона - тут счёт идёт уже на миллиарды. Есть и свои хитрости: расходы, например, на губернаторский автопарк могут прятаться и в других статьях бюджета или, наоборот,



Екатерина БАРОВА

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ТЕСТОГЕНОН - «ГОРЮЧЕЕ» ДЛЯ МУЖЧИНЫ!

Натуральный комплекс **ТЕСТОГЕНОН** способствует синтезу тестостерона, помогает обрести энергию для секса, работы и активного отдыха.

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн.-пт. 8:00 - 19:00; сб., вс. - выходной)



ARTRO-AKTIV - комплексное средство для суставов. Включает варианты: первая помощь, согревающий, питающий, питание суставов.

КРАСЧАЯ ЯНЬИЯ БИНИЯ ЛИНЬИ

СОГРЕВАЕМ И УСПОКАИВАЕМ

ПИТАЕМ И УКРЕПЛЯЕМ

www.artroaktiv.ru 8-800-505-20-02

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ТЕМА НОМЕРА

Чем заманить россиян на землю?

КОМУ НУЖЕН

ПУСТУЕТ НЕ ТОЛЬКО ДАЛЬНИЙ ВОСТОК, НО И ВСЯ РОССИЯ. МОЖНО ЛИ ЗАСЕЛИТЬ БРОШЕННЫЕ ЗЕМЛИ?

Точных данных о том, сколько именно сельхозгодий превратилось в пустыри и поросло бурьяном, нет. Информация, собранная Минсельхозом по регионам, позволяет сказать, что не используется более 50 млн га земель сельхозназначения - почти по 3 гектара на каждого из 146,5 млн жителей РФ! При этом на одном только Дальнем Востоке готовы раздать 147 млн га - эти участки (не только сель-

скохозяйственные, но и земли лесного фонда, промышленные территории и др.) считают пригодными для ведения хозяйства. На данный момент новых хозяйств нашли всего 217 га, подано 5649 заявок. Программа пока доступна только местным жителям, остальные россияне смогут выбрать себе кусочек дальневосточной земли после 1 февраля 2017 г. Помощь с переездом не предлагают. Правда, начинающие фермеры могут получить грант до 1,5 млн руб. на создание и развитие хозяйства плюс до 250 тыс. руб. единовременной помощи на бытовое

обустройство. Семейная животноводческая ферма может претендовать на грант до 21,6 млн руб. Но даже этого мало.

Понятно, что заселить бескрайние дальневосточные просторы, обеспечить переселенцев дорогами, больницами и школами крайне сложно. Но ведь и в Центральной России, где с инфраструктурой получше, полным-полно пустой земли! И хорошо бы тоже отдать её людям. Готовы ли россияне её осваивать? Какая помощь от государства им в этом нужна? В этом разбирался «АиФ».

ТРУДИСЬ, КАК ПЧЕЛА...

Семья пчеловодов «понаехала» в почти заброшенную деревню Малый Турыш Свердловской обл. случайно. И вот уже 10 лет пытаются строить свой бизнес и возродить деревню и земли вокруг.

и мужчины, и женщины, и дети. Сегодня детская площадка центр деревни. Но, прежде чем получить под неё землю и разрешение, пришлось 1,5 (!) года обивать пороги кабинетов. Кое-кто крутил пальцем у виска - зачем тратиться, всё равно деревня умрёт.

Но, похоже, Малому Турышу повезло, что туда приехали Санжаповы. Казалось бы - ну пасека, 60 ульев, всего-то 1,5-2 т мёда в сезон. А вокруг этой «мелочи» такая жизнь заискрилась! Местный мёд теперь охотно покупают в торговых точках Москвы, Питера, Екатеринбурга. Это не просто мёд - крем-мёд с добавлением лесных ягод (земляники, брусники, клюквы и др.). И от каждой маленькой баночки зависит благополучие жителей Малого Турыша. «Сейчас у нас работают 9 человек», - рассказывает Гузель, - а летом было 50. Знаю, что люди в следующем году из соседних деревень к нам на работу собираются». Работа - собирать ягоды и травы. Это всё сушится на специальном оборудовании, ягоды добавляются в крем - его сбивают из мёда на особом аппарате. В сезон бабушки зарабатывают солидную добавку к пенсии на весь год.

В планах у Санжаповых - создание кооператива пчеловодов и строительство карамельного цеха. «Наш бизнес изначально задумывался как социальный, - го-

ворит Гузель. - Население деревни уже вовлечено в процесс. Теперь хотим вернуть сюда детей и внуков этих бабушек. Так или иначе в городе они в основном мигрируют, перебиваются. А здесь полно работы!» Гузель говорит, что её цель - создать рабочую модель, по которой можно будет возродить почти любую деревню. Её основные составляющие: 1) семья, которая живёт в этой местности и может создать хозяйство, способное что-то производить; 2) правильная упаковка продукта, которая поможет сбывать его; 3) и наконец, привлечение в деревню молодёжи. Сейчас эта модель обкатывается на Малом Турыше. На вопрос, какая помощь тут нужна от государства, у Гузели однозначного ответа нет. «Всё, что мы уже сделали, обошлось без помощи со стороны власти. На оборудование мы собрали деньги в Интернете (так называемый краудфандинг: на определённых сайтах презентуется бизнес-план проекта, и добровольцы перечисляют на



него деньги. - Ред.). Сейчас решили поучаствовать в программе развития малых городов фонда «Перспектива» Общественной палаты. Подали заявку на грант на развитие социальной структуры. Пробуем скважину, а то вода в деревне из столетнего колодца, сделаем клуб - создадим условия, чтобы люди возвращались. Поддержит ли государство - вопрос».

ГДЕ ЗЕМЛЯ

СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ 2,5

Мурманская обл. - 0,03;
Псковская обл. - 0,05

Рис, картофель,
птица, яйца, свинина

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ 6,9

Тверская обл. - 1,37;
Смоленская обл. - 1,2

Свёкла, подсол-
нечник, лён, карто-
фель, кукуруза, пше-
ница, свинина, птица,
говядина, молоко, яйца

СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ 2,18

Северная Осетия - 0,07;
Ставропольский край - 0,03

Кукуруза, горох, пше-
ница, овощи, бахчевые,
баранина, говядина

НЕИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ЗЕМЛИ
СЕЛЬХОЗНАЗНАЧЕНИЯ

ПРИВОЛЖСКИЙ 9,98

Саратовская обл. - 2,95;
Кировская обл. - 1,88

Рожь, чечевица,
пшено, свёкла, под-
солнечник, овёс, ячмень,
картофель, бахчевые, го-
вядина, баранина, молоко,
птица, яйца

ЮЖНЫЙ 2,7

Волгоградская обл. - 1,3;
Астраханская обл. - 0,6

Рис, бахчевые, ово-
щи, кукуруза, пшени-
ца, свёкла, подсолнечник,
рис, баранина, говядина,
молоко, яйца, птица

ЗЕМЛЯ БЕЗ РАБОТЫ

Пока успешно заселяют заброшенные территории в основном жители больших городов.

Устав от стрессов и бешеного ритма городской жизни, заработав кое-какие сбережения, вчерашние топ-менеджеры и сотрудники офисов едут осваивать деревню. Например, в деревню Дворяниново Тульской обл., родину знаменитого русского учёного-агронома А. Болотова, в последние годы потянулись москвичи и организовали там экопосёлок. В нём может поселиться любой желающий, купив домик и взяв в аренду землю. Вся инфраструктура там уже создана, в аренду предлагаются и техника, и рабочая сила. Это исключительно бизнес-проект: продукция - экологически чистые продукты, местное вино (!) - поставляется в московские рестораны и магазинчики экоеды.

Но пока случаи успешного освоения оставленных некогда сельских территорий единичные. «Глава администрации приглашает переехать для работы на земле и отдыха молодёжь и пенсионеров. Готовы помочь с переездом и жильём. Всё необходимое в посёлке есть» - такое объявление разместил в

соцсетях глава Шокшинского сельского поселения Мордовии Д. Шиндаков. «Когда-то люди уехали в город, бросили дома, прошёл определённый срок, и они перешли в административную собственность», - рассказал «АиФ» Дмитрий ШИНДАКОВ. - Но в них, естественно, надо вкладываться. Вот был один годный домик, и по моему объявлению в него переехала семья, оставив 3-комнатную квартиру в г. Березники Пермского края, - слышали, наверное, что этот город уходит под землю из-за соляных копей. Домик у нас стоит 50-70 тыс. Школа есть, газ, водопровод, дороги - вся социальная инфраструктура... Проблема в большей степени с работой - её почти нет».

Есть ещё одна, как оказалось, большая проблема. Зброшенные земли надо обрабатывать. Вот, например, власти одного райцентра на Урале никак не могут сдать в аренду на 50 лет с возможностью выкупа участка в 120 га, причём со всей инфраструктурой - дорогой, газопроводом и т. д. Цена смешная - за всё 12 000 руб. в год. Почему не берут? «Я подсчитал, во сколько мне обойдётся первоначальная обработка земли, учитывая, что своей техники у меня нет, - объяснил «АиФ» один из потенциальных арендаторов. - 2 млн 400 тыс. руб.! У меня их нет».



Фанзил Ахметов, помощник Р. Санжапова, и те самые пчёлы, которые кормят всю деревню.

Пока здесь на ПМЖ круглогодично живёт Равиль Санжапов. Бывший геолог держал в Екатеринбурге магазинчик. А потом получил в наследство пасеку. И дочь Гузель уговорила его переехать в деревню за 200 км от большого города. За 30 тыс. рублей Санжаповы купили домик - как потом оказалось, он стоял на месте дома, в котором родилась бабушка Гузели. Вот она сегодня вместе с зятем и присматривает за пасекой. А Гузель, которая живёт в Москве, и её мама, которая работает на «скорой» в Екатеринбурге, по очереди мотаются на подмогу.

Когда-то здесь был колхоз, о котором напоминают останки коровника, и 50 дворов. Сегодня - 16 дворов, огороды и ульи. Детский сад, школа, фельдшерский пункт - в 3,5 км в Большом Турыше. Счастье, что есть асфальтовая дорога. По ней раз в день из райцентра Красноуфимска, что в 30 км, приезжает автобус, раз в неделю - автолавка. А недавно здесь появилось чудо чудное - детская площадка с прорезиненным покрытием и качелями-каруселями. Её построили Санжаповы. На открытие позвали всю деревню - пришли все 52 её жителя. На каруселях катались

4 КАДРА: САМЫЕ ГЛАВНЫЕ АГРАРНЫЕ СОБЫТИЯ XIX-XX ВЕКОВ



1 ОТМЕНА КРЕПОСТНОГО ПРАВА (1861). Земля осталась в собственности помещиков, безземельные крестьянеполнили ряды пролетариата.



2 СТОЛЫПИНСКАЯ ЗЕМЕЛЬНАЯ РЕФОРМА (1906-1911). Переселение крестьян на неосвоенные территории решило проблему нехватки земли.



3 КОЛЛЕКТИВИЗАЦИЯ КРЕСТЬЯНСКИХ ХОЗЯЙСТВ (1929-1933). Нанесла ощутимый удар по сельскому хозяйству. Привела к голоду 1932-1933 гг.



4 ОСВОЕНИЕ ЦЕЛИНЫ (1955-1965). Позволило значительно пополнить зерновые запасы страны. Но эффект был краткосрочным.

ГЕКТАР БЕСПЛАТНО?

ПУСТУЕТ?

2,7 Сколько «лишних» земель (млн га)

Что можно производить

УРАЛЬСКИЙ

2,2

Челябинская обл. - 0,5;
Свердловская обл. - 0,4

Овёс, рапс, ячмень,
картофель, яйца,
птица

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ

0,8

Камчатский край - 0,006;
Якутия - 0,005

Соя, рис, овёс,
оленина, рыба, море-
продукты

СИБИРСКИЙ

21,6

Алтайский край - 5,04;
Новосибирская обл. - 2,66

Гречиха, овёс, лён,
рапс, горох, пшеница,
говядина, свинина, молоко

По данным Минсельхоза,
Экспертно-аналитического
центра агробизнеса и
экспертным оценкам

Инфографика Тимура ЮСУПОВА,
Анны ХАРИТОНОВОЙ

НЕ ТОЛЬКО ВОСТОК!

Чтобы не просто раздать свободные участки, но действительно заселить пустующие российские земли, нужна комплексная программа.

«Исследование, проведённое учёными РАН и Высшей школы

экономики по заказу Российского переселенческого движения, показало: переехать в сельскую местность готовы не менее 25% взрослого населения городов, — рассказывает **Андрей ГУСЬКОВ**, председатель наблюдательного

совета Союза землеустроителей России, член Научно-консультативного совета при Общественной палате РФ. — Была разработана программа заселения свободных земель: выделение участков, переселение, приём и обустройство людей на новом месте, их обучение, финансовая поддержка их бизнес-планов, обеспечение инфраструктуры — дорог, энергетики, школ, больниц. Дальневосточный «бесплатный гектар» — лишь первая ласточка. Строительство инфраструктуры должны обеспечить местные власти, но у них денег нет.

Мы разработали концепцию проекта «Земельный капитал» по организации целой системы современных посёлков на 5 тыс. жителей. В каждом должно быть производственное ядро — агроили лесопромышленный комплекс на 1,5 тыс. рабочих мест. В России столько неосвоенной сельхозземли и лесного фонда, что можно создать до 7 тыс. таких поселений по всей стране. Финансировать проект предлагаем за счёт выпуска долгосрочных ценных бумаг, обеспеченных целевыми фондами свободных государственных и муниципальных земель. По мере развития земель и производств, под которые выпущены бумаги, они будут дорожать и приносить доход владельцам».

ПОМОЧЬ МАЛЕНЬКОМУ ЧЕЛОВЕКУ

НАЛИЧИЕ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА СВОБОДНОЙ ЗЕМЛИ И ДАЖЕ ЕЁ БЕСПЛАТНАЯ РАЗДАЧА ПРОБЛЕМЫ НЕ РЕШАТ.

ПОЗИЦИЯ



РОДИНА

По переписи населения 2010 г. было выявлено 1,5 млн брошенных сельских домов, 19,2 тыс. деревень, оставшихся вообще без населения (примерно столько было сожжено фашистами в войну), и 30,5 тыс. деревень, где население менее 10 человек. Сейчас наверняка их гораздо больше. А если умирает деревня, значит, и земли вокруг неё умирают. Свыше 10 млн га сегодня заросли деревьями.

Человек в одиночку ничего не сделает. К созданию инфраструктуры должны подключиться власти. Они же должны помочь людям, которые работают на земле, продать свою про-

дукцию. А в нашем сельском хозяйстве упор сделан на поддержку больших агрохолдингов. Здесь нет места ни жителю деревни, ни его товару...

Нет денег? Есть! Вот на одном из заселений по развитию сельхозтерриторий прозвучали такие цифры: на создание информационных систем (сайты, порталы и т. д.) министерства и ведомства потратили 193 млрд руб., и ещё 90 млрд тратится ежегодно на их поддержание. А пользуются ими продвинутые единицы. Да дайте вы эти деньги селу! Постройте дороги, школы и больницы, выкупайте у фермеров продукцию. Заставьте те же крупные агрохолдинги это делать, внесите эти нормы в закон. Узаконьте поддержку малых населённых пунктов, крестьянских усадеб, социальное развитие сельских поселений. И российская земля перестанет быть заброшенной.

Александр Родин, председатель Ассоциации крестьянских (фермерских) хозяйств Ростовской обл.

Материалы подготовили: **Татьяна КУЗНЕЦОВА**, **Полина МОЛОТКОВА**. Фото Геннадия МИХЕЕВА, www.ura.ru

ПОЛУЧАЙТЕ ПЕНСИЮ НА СЧЕТ

В «ПОЧТА БАНКЕ»

И воспользуйтесь всеми преимуществами:



Ежемесячное начисление процентов на минимальный остаток средств на вашем счёте



Повышенные ставки по вкладам



Льготные ставки по кредиту наличными



Расширенная программа финансовой защиты



Банк в ближайшем отделении почтовой связи



ПОЧТА
БАНК

«ПОЧТА БАНК» СОЗДАН ПРИ УЧАСТИИ ГРУППЫ ВТБ И ФГУП «ПОЧТА РОССИИ»

ПЕНСИЯ МОЖЕТ РАБОТАТЬ НА ВАС!

8 800 550 0770 (звонок по России бесплатный)

pochtabank.ru

При поступлении первого зачисления выплаты из Пенсионного фонда России по «Сберегательному счёту» автоматически начинает действовать тариф «Пенсионный». «Сберегательный счёт» (тариф «Пенсионный») — текущий счёт с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находящийся на счёте полный месяц: 8% годовых на сумму от 100 тыс. руб., 4,5% годовых на сумму до 99 999,99 руб. (включительно). До применения тарифа «Пенсионный» действует тариф «Базовый» со ставками 7% годовых на сумму от 100 тыс. руб. и 3,5% годовых на сумму до 99 999,99 руб. (включительно). К счёту выпускается карта. Комиссия за снятие наличных с карты, выпущенной к текущему счёту: во всех банкоматах группы ВТБ — 0 руб., в остальных случаях — 1% (минимум 100 руб.). Комиссия за выдачу средств (в процентах от суммы операции), поступивших на «Сберегательный счёт» наличными: из Пенсионного фонда РФ; в рамках предоставления банком клиенту потребительского кредита; любым иным способом, если средства находились на «Сберегательном счёте» от 30 дней: в банкоматах группы ВТБ и ПВН ПАО «Почта Банк» — не взимается, в ПВН и банкоматах других банков — 1% (мин. 100 руб.). В иных случаях в пределах 400 000 руб. в месяц: в банкоматах группы ВТБ и ПВН ПАО «Почта Банк» — не взимается, в ПВН и банкоматах других банков — 1% (мин. 100 руб.); свыше 400 000 руб. в месяц — 7,9% (мин. 100 руб.). ПВН — пункты выдачи наличных. По желанию клиента предоставляются дополнительные платные услуги. Льготные условия по кредиту относительно базовых продуктов банка. Услуги страхования предоставляются ООО «СК КАРДИФ» и ООО СК «ВТБ Страхование». Повышенные ставки относительно базовых ставок по вкладам. Группа ВТБ в лице ПАО «ВТБ24» и ООО «Почтовые финансы» (дочернее предприятие ФГУП «Почта России») являются акционерами ПАО «Почта Банк». Точный адрес ближайшего клиентского центра банка уточняйте на сайте банка или по телефону. Лицензия ЦБ РФ № 650. Условия действительны на 01.09.2016 г. Реклама.



ПЕРСОНА

Валентин Гафт -
о надежде,
талантах России
и эгоизме.

«МОЛОДЁЖЬ СЕГОДНЯ ДРУГАЯ. И МНЕ ОНА ПРАВИТСЯ», - УВЕРЕН НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ.

ДУША И РУБЛЬ

- Валентин Иосифович, о современной молодёжи многие легенды нашего театра говорят: «Гонятся за заработком. Для них рубль важнее, чем душа».

- (Поднимает брови.) Душа и рубль? Я считаю, что путать такие вещи нельзя. Зарплата - это ведь не просто «я богат, а тот беднее». Нет, это возможность жить. Жизнь сегодня дорогая. Бедный человек чувствует себя унижено. Поэтому, когда говорят, что кому-то прибавили зарплату, у меня только счастье.

Да, говорят: молодёжь сегодня другая. Другая! Потому что молодёжь хочет работать. И мне нравится настроение молодого поколения. У нас очень много умных ребят. Хорошо, что организован научный центр Сколково. Некоторые молодые учёные возвращаются с Запада - им платят зарплату приличную, можно дышать. Люди уникальные, эти маленькие человечки... Их надо замечать, их надо оценивать.

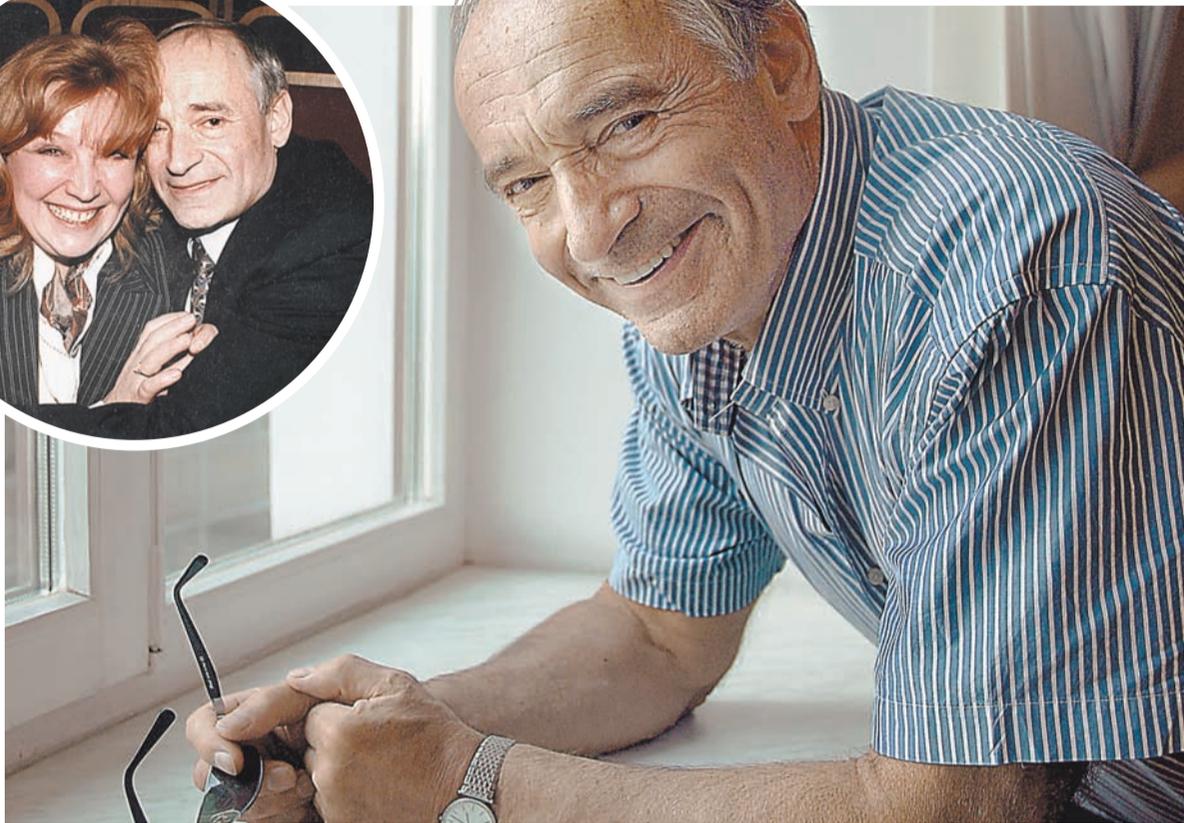
- То есть современная молодёжь даёт вам надежду, что из кризиса мы выберемся?

- Сама Россия даёт надежду! Здесь масса великих людей. Столько красивого, столько настоящего. У нас невероятно талантливая, мощная страна.

Кто-то скажет обо мне: он идиот! Что, он не видит другого? Вижу!



«РАЗРУШАТЬ НЕЛЬЗЯ!»



«В человеке много всего понамежано, и хорошего, и плохого. А когда человек идеален - неинтересно». На фото слева - с супругой Ольгой Остроумовой. Фото Сергея ИВАНОВА, Persona Stars

Заявлять, что мы все в масле катаемся, глупо. Нет, кто-то живёт хорошо, кто-то средне, кто-то совсем плохо. Многим денег не хватает, зарплаты маленькие, люди гораздо лучшей жизни заслуживают, живут в плохих условиях - это всё есть, и об этом нельзя не говорить. А ещё... (Пауза.) Ужасно, когда гибнут люди. Гибнут не на своей территории, а на чужой. Воюют за что-то. Это страшная трагедия времени - когда погибают невинные. И поэтому в это тяжёлое время подливать масло в огонь... не стоило бы.

Мне хотелось бы, чтобы общество было объединено.

Объединить может общая вера. Хотя общего согласия, может быть, никогда не будет. Это даже и хорошо. Потому что люди должны говорить друг другу то, что они думают. Но важно, чтобы не получилось так, что одни строят, а другие разрушают. Разрушать - нельзя. Увидьте что-то хорошее. Потому что много важного сейчас делается. Та же борьба с коррупцией. Коррупция - это же невероятно страшная вещь, где все повязаны между собой! Из этого надо выпутываться.

Противно, когда человек со страшной силой поливает место, где он живёт. Эти кусачие реплики, издевательство над своей страной, над её руководителями... (Иронично.) А что вы хотите? Свобо-о-ода! Всегда недостатки ищут в правительстве - и это правильно, от них очень многое зависит. Но ты и сам сделай что-то. А многие, ещё не сделав ни шага, начинают купаться в том, что «всё плохо». Но критиковать надо, только если ты честен, если у тебя душа болит, если у тебя есть абсолютные доказательства.

- Но как тогда объяснить феномен, что во времена Сталина процветали поклёп, лживые доно-

сы, но при этом страна поднялась из руин в кратчайшие сроки?

- Это сложный вопрос. Я видел хронику, как великий актёр Николай Хмелёв говорил: «Я хочу сыграть роль врага народа. Какие они страшные люди, какие они тонкие, какие они мерзкие, сколько гадости в них». Это Хмелёв! Вся политика такая была. Когда умер мой отец, я на его столе нашёл несколько портретов Сталина - он их хранил... Сталинское время - особое. И сравнивать нельзя то, что было, и то, что есть. Если бы хотя бы одна тысячная того, что сейчас производится, было сказано в то время, этому человеку оставалось бы жить 5 минут... А сейчас выходит человек и открыто говорит то, что думает. Хотя и лгут много... Когда-то я написал Окуджаве:

Человек привязан к жизни.
Отстаёт, бежит вперёд.
Отдаёт всю жизнь Отчизне,
Кто-то честно,
кто-то врёт.

Самое главное - понять, что это твоя страна. Сделай так, чтобы было лучше, а не ходи злобный. Надежда нужна... А времена никогда лёгкими у

ИФ »
«ЭТО
СТРАШНАЯ
ТРАГЕДИЯ
- КОГДА
ГИБНУТ
НЕВИННЫЕ».

ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что существуют приборы, которые используют в быту для замеров радиации. Расскажите о них.

Л. Федосеева, Подольск

Действительно чернобыльская катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без этих событий проблема была и остаётся актуальной.

Например, небольшая капсула с цезием-137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизни шести человек и семнадцать оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается. Ежемесячно с рын-



ка товаров изымаются загрязненные радиацией продукты и предметы. В зоне риска бумажные деньги, ювелирные изделия, стройматериалы, детские игрушки и др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, её называют тихим убийцей.

В марте 2015 года российский производитель «СОЭКС» представил Экотестер нового поколения, он поможет обнаружить радиацию и выявить некачественные овощи и фрукты. Экотестер СОЭКС - дозиметр радиации и нитрат-тестер в одном корпусе, прибор, который знают и любят в России, Европе, США и Японии.

Сделано в России.

РСТ: РОСС RU.ИЛ02.Н00231

Узнать подробнее о приборах СОЭКС можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: +7 (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (федеральный бесплатный номер).

ООО «ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ», ОГРН 1167746523647, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 13, пом. 1, ИНН 7715260998, р/с 40702810138000114438, к/с 30101810400000000225, БИК 044525225, КПП 771501001, Реклама.16+

АРТРОЦИН - В ПОМОЩЬ СУСТАВАМ!

● Эффективный натуральный комплекс способствует поддержанию суставов в движении.

● Безопасен при длительном применении.

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн. - пт. 8:00-19:00; сб., вс. - выходной)



Ольга
ШАБЛИНСКАЯ

БАД. Реклама.

ШАНТАЖ ПО-КИЕВСКИ

ПОДРОБНОСТИ

Кто от кого больше зависит?

МОЖЕТ ЛИ РОССИЯ ЖИТЬ БЕЗ УКРАИНЫ? СОСЕДКА ПОЧТИ ГОД ОБХОДИТСЯ БЕЗ НАШЕГО ГАЗА. А ВОТ РОССИИ ПОСТАВЛЯТЬ ГАЗ НА ЮГ ЕВРОПЫ В ОБХОД УКРАИНЫ - ПОКА НИКАК. КТО ОТ КОГО БОЛЬШЕ ЗАВИСИТ?

Украину в России, Россию на Украине представляют не послы, а временные поверенные. Товарооборот не просто сокращается, а рушится (см. таблицу). «Экспорт на Украину увеличили Польша, Турция и Венгрия, сама Украина на 1 млрд долл. больше поставила товаров в Китай, - говорит Владимир САЛАМАТОВ, гендиректор ИЦ «Международная торговля и интеграция» (IT&I). - Однако экспорт Украины сократился с 63 млрд долл. в 2013 г. до 38 млрд долл. в 2015 г. Многие удивятся, но при этом Россия в 2015 г. осталась на первом месте среди поставщиков товаров на украинский рынок».

Ситуация в экономике Украины такова, что помимо угроз и проклятий из Киева уже раздаются призывы возвращаться на российский рынок. «Происходит то, о чём мы предупреждали украинских производителей (когда на Украине ещё при В. Януковиче заговорили об ассоциации с ЕС. - Ред.), - говорит Олег НОГИНСКИЙ, председатель правления Ассоциации поставщиков Таможенного союза. - Если вы через 5 лет решите вернуться, место будет занято, российские потребители ждать не будут, вы потеряете машиностроение...»

Впрочем, после переворота в Киеве и начала конфликта в Донбассе украинские власти даже ускорили процесс запретами на поставки некоторой продукции «врагу». Москва в ответ запретила поставки украинского продовольствия, что ударило ещё и по сельскому хозяйству страны-соседки. Тем не менее Россия пока вынуждена покупать украинские запчасти для турбин атомных станций, военно-морской флот зависит от газовых турбин, а, например, «КБ Антонова» недавно пригрозило объявить принадлежащие российской компании «Волга-Днепр» самолёты Ан-124 «Руслан» небезопасными, если их не будут обслуживать на Украине. И если вертолётные двигатели уже начали производить на заводе, построенном, как обратил внимание В. Путин, на новом технологическом уровне, то, например, строительство мар-

ЧТО СВЯЗЫВАЕТ НАШИ ГОСУДАРСТВА?

Объём экспорта РФ на Украину, млрд долл.					Прирост	
2012 г.	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.		
27,22	23,81	17,06	9,29	4,75	I полугод.	I полугод.
	↘-12%	↘-28%	↘-46%	2,63		↘-45%

Объём импорта в РФ с Украины, млрд долл.					Прирост	
2012 г.	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.		
17,95	15,79	10,75	5,67	2,69	I полугод.	I полугод.
	↘-12%	↘-32%	↘-47%	1,67		↘-38%



ганцевого завода в Хакасии, о чём уже писал «АиФ», буксует, несмотря на поручения президента и премьера. Необходимые для оборонной отрасли ферромарганец и силикомарганец приходится покупать у украинского олигарха И. Коломойского. Не

кие турбины устанавливали не на всех АЭС. Запчасти для них можно заказать и у других поставщиков, однако пока сбоев в поставках нет. В свою очередь Украина на сотни миллионов долларов ежегодно покупает российское топливо для своих АЭС. Теоретически украинцы его могут заменить американским. Но Штатам для расширения производства потребуется 5-10 лет.

Пока же, сокращая зависимость России от Украины, будет падать транзит грузов через украинскую территорию. Например, группа компаний ОТЭКО расширяет пропускную способность портовых терминалов в Тамани, уже вложила в это 2 млрд долл. Вскоре украинские порты потеряют перевалку, например, сжиженного углеводородного газа. «Любого поставщика интересуют и цена, и надёжность транспортной или производственной цепочки, - объясняет Ногинский. - Украина надёжность не подтверждает и из-за экономических, и из-за политических проблем».

По словам эксперта, расставание с «украинской зависимостью» продолжится. России это пойдёт скорее на пользу, а вот Украине... Впрочем, свой путь они выбрали сами.

**НА 65%
СОКРАТИЛАСЬ
ТОРГОВЛЯ
ЗА 3 ГОДА.**

получится ли в этой и других сферах как с транзитными автоперевозками или поставками электричества в Крым, которые прервали украинские радикалы, взорвав ЛЭП? Сама Украина на этом потеряла 269 млн долл., но...

«Украинские вертолётные двигатели скоро не понадобятся совсем, - оценивает ситуацию Ногинский. - Будет налажено и производство корабельных газовых турбин». «Русланы», кстати, давно чиним сами, новые транспортные самолёты точно будут отечественными. Как пояснили «АиФ» в «Росатоме», украинс-

СИРИЯ РАЗДОРА



В Алеппо и других регионах Сирии идут ожесточённые бои.

РОССИЮ ОБВИНЯЮТ В «ПРЕСТУПЛЕНИЯХ ПРОТИВ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» В ВОСТОЧНОМ АЛЕППО, САУДОВСКАЯ АРАВИЯ СОБИРАЕТСЯ «ПОДКИНУТЬ» ТУДА ОРУЖИЕ «УМЕРЕННОЙ ОППОЗИЦИИ». НЕ УВЕНЧАЛИСЬ УСПЕХОМ И ОЧЕРЕДНЫЕ ПЕРЕГОВОРЫ ПО СИРИИ В ЛОЗАННЕ.

С поддержкой «умеренных» на прошлой неделе вышел конфуз, о котором написала британская «Гардиан». В суде развалилось уголовное дело против шведа, обвинённого в поддержке террористических групп. Обвинения сняли, когда выяснилось: тем же группам поставляла оружие британская разведка - это «правильные террористы».

Зато в Лондоне на днях состоялось другое «судебное» заседание: ситуацию в Сирии во время междусобойчика обсуждали представители проамериканской коалиции. Глава британского МИД Б. Джонсон назвал действия России «варварскими», а глава Госдепа Дж. Керри - «преступлением против человечества». Со ссылкой на министра иностранных дел Саудовской Аравии сообщалось: королевство может увеличить поставки оружия «умеренной оппозиции» в окружённом силами Асада восточном Алеппо. Вариант беспрепятственного выхода боевиков оттуда, причём под гарантии неприкосновенности со стороны ООН, с оружием, даже не обсуждался.

Это вызывает удивление, считает посол России в Великобритании Александр ЯКОВЕНКО: «Если бы удалось вывести из Алеппо значительное число боевиков с оружием, это облегчило бы участь всех, кто находится в этой части города в качестве заложников. Не будем забывать о катастрофической гуманитарной ситуации в других районах Сирии».

В западном Алеппо, который подвергается атакам боевиков, мирных жителей около миллиона, во время очередного обстрела 13 октября там погибли 7 школьников. В восточном Алеппо, где окопались джихадисты, остаются более 200 тыс. горожан. По информации воен-

ных, боевики организуют огневые точки в жилых домах, разрушают те из них, которые мешают «чистоте» секторов обстрела, выдвигая разрушения за последствия действий российской авиации, держат мирных жителей в заложниках. «Так, 15 октября в районах, подконтрольных боевикам, при попытке выхода 30 мирных жителей террористы казнили 10 человек», - рассказал в понедельник Сергей РУДСКОЙ, начальник

ГОУ Генштаба. - Нами принято решение (с 20 октября, в одностороннем порядке. - Ред.) начать проведение «гуманитарных пауз», прежде всего для свободного прохода мирных жителей, а также вывода боевиков». Но задача боевиков - удержаться в городе любой ценой. «Все понимают, что потеря боевиками Алеппо станет переломным этапом в войне», - поясняет Евгений САТАНОВСКИЙ, президент

Института Ближнего Востока. Тем временем американская коалиция начала активные боевые действия в Ираке - штурм занятого ИГИЛ (террористическая организация, запрещённая в РФ) второго по величине города страны Мосул. «Конечно, параллель (с Алеппо. - Ред.) очевидна, - ответил Владимир Путин на вопрос об этой операции. - Мы, конечно, можем показать теперь нашим партнёрам на Мосул и сказать: имейте в виду, и здесь проживают сотни тысяч людей, и применение авиации и артиллерии очень опасно... Мы надеемся, что наши партнёры сделают всё для того, чтобы минимизировать, а лучше всего - исключить жертвы среди мирного населения. Конечно, мы не намерены по этому поводу раздувать истерию так, как это делают наши партнёры на Западе, потому что понимаем, что бороться с терроризмом нужно и другого пути, кроме активной борьбы, нет».

Впрочем, наблюдатели подозревают, что боевиков намеренно выдвигают из Ирака в Сирию, чтобы создать там дополнительные проблемы Б. Асаду...

Я НЕ

...ТЫСЯЧА - УЖЕ НЕ ДЕНЬГИ?

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Зачем нужны новые купюры - 200 и 2000 рублей? Не говорит ли их выпуск о том, что цены выросли, а рубль девальвировался?



И. Барина, Химки



Отвечает **Дмитрий ЖУРАВЛЁВ**, генеральный директор Института региональных проблем:

- В условиях растущей инфляции всё нужнее крупные

купюры, ими удобнее оперировать.

Двухсотрублёвки снимут нынешнюю постоянную проблему магазинов «где взять девять сотен для сдачи с тысячи». Двухтысячные тоже помогут размену пятитысячерублёвых купюр - хотя они, думаю, больше понадобятся, когда появятся десятичные банкноты. А это следующий этап.

В этом растянутом во времени печатании всё более крупных денег есть политический и психологический момент: новые купюры вводят поэтапно, чтобы не усилить ощущение слишком быстрого роста цен.

ДА



Дмитрий ВОЛОДИХИН, доктор исторических наук, профессор: «Не устану повторять, что, если какое-то место связано с положительной исторической деятельностью, неважно кого - монарха, воеводы или учёного, то памятник ставить, безусловно, надо.

А наследие Ивана Грозного заслуживает восхищения не меньше, чем его преступления заслуживают порицания. Так что главный вопрос, не нужен ли памятник Ивану Грозному в принципе, а где именно уместнее его поставить. Где ярче всего проявились его деяния на благо и во славу России? При Иване Грозном и с его личным участием в России было учреждено книгопечатание. При нём и с его участием был обновлён свод законов. Но первое, что вспоминается: разгром опаснейшего врага - Казанского ханства, на землях которого были освобождены десятки тысяч русских, томившихся там в рабстве. Так что памятник в Казани был бы гораздо уместнее».

МНЕНИЯ



В Орле открыли памятник Ивану Грозному - говорят, как основателю города. Но его ещё называют и злодеем, и параноиком... Он вообще достоин памятника?

И. Полукаров, Подольск



...НУЖЕН ЛИ



На банкнотах в 200 и 2000 рублей изобразят Севастополь и Дальний Восток. Фото РИА Новости

ВЛАСТЬ



В Госдуме наконец-то взялись за депутатов-прогульщиков. Но какие меры будут к ним применять?

В. Носов, Новосибирск

«АиФ» много лет писал про полупустые залы ГД. Мы возмущались: важнейшие для

...ДЕПУТАТОВ НАКАЖУТ?



Когда в ГД пришёл В. Путин, был анилаг. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА



Депутата ноги кормят?
Почему народные избранники продолжают прогуливать работу

страны законы принимались меньшинством. На табло для голосования более 400 депутатов, а в зале - не больше 150. И вот нас услышали: в Думе 7-го созыва обещают вернуть на рабочие места всех парламентариев. На этой неделе будут приняты нужные поправки в регламент. Уважительной причиной неявики хотят сделать лишь «временную нетрудоспособность». Один из авторов поправок зампред ГД **Сергей НЕВЕРОВ** предложил идти дальше и штрафовать прогульщиков. «Если человек пропустил пленарное заседа-

ние без уважительной причины, то, конечно, нужно у него отнимать этот день из заработной платы (360 тыс. руб. - Ред.). 6 пленарных заседаний в месяц проводят наши коллеги. Если не пришёл, одну шестую часть нужно отнять. Не пришёл ещё на одно - ещё одну шестую. Не приходишь в течение месяца - можно вынести



вопрос о лишении депутатских полномочий», - заявил вице-спикер в эфире «России-1».

...С ИНДИЕЙ - «ПЕРЕЗАГРУЗКА»?

ГЕОПОЛИТИКА



Говорят, России удалось вернуться на оружейный рынок Индии. А что, до этого нас там кому-то удалось потеснить?

П. Митин, Москва

Индия развивает отношения со всеми странами, но эксперты в последнее время отмечают её особые усилия «задружиться» с Западом. «Пока мы считаем себя первыми поставщиками военной техники на индийский рынок, - рассказал **Дмитрий РОГОЗИН**, вице-премьер правительства РФ. - Не то чтобы индийская сторона переориентировалась на других, они просто не закупили воору-

жения. Сейчас случился прорыв». Речь о поставке в Индию противозвуковых и противоракетных комплексов С-400 «Триумф». «С-400 - это реальный лидер, мировой бренд, который позади себя оставил даже американцев», - добавил Рогозин. Кроме того, Индии продадут 4 фрегата проекта 11356, 200 вертолётов Ка-226Т. Часть кораблей и вертолётов будет собрана на месте, в Индии уже собирают танки Т-90, истребители Су-30МКИ, будут заключены контракты на обслуживание старой советской техники. Создадут и российско-индийский комитет высокого уровня по науке и технологиям. По словам вице-премьера, акцент в работе комитета будет сделан на сотрудничество в ракетно-космической отрасли. (Специальный репортаж о том, как живёт современная Индия, читайте на с. 13.)



правительства РФ. - Не то чтобы индийская сторона переориентировалась на других, они просто не закупили воору-

КСТАТИ

В Индии прошёл очередной саммит лидеров стран БРИКС (Бразилия, Россия, Индия, Китай, Южная Африка). Участники заявили о совпадении в оценках многих международных проблем. «Эта встреча меня порадовала, потому что впервые я увидел у всех участников процесса реальную заинтере-

сованность в развитии отношений, - добавил Владимир Путин, комментируя итоги саммита. - Появляются реальные направления взаимодействия». Так, например, банк БРИКС (капитал 200 млрд долл.) будет финансировать в странах-членах энергопроекты на основе возобновляемых источников энергии.



ПОЧИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ ?

Правда ли, что «защитой от дурака» пользуются умные, а не дураки?

ПАМЯТНИК ИВАНУ ГРОЗНОМУ?



Фото РИА Новости, Александра РЮНИНА, ТАСС

Александр БАЙРАМОВ, кандидат исторических наук: «Вопрос не в том,

НЕТ



чего больше сделал Иван IV - хорошего или плохого. Вопрос в том, что этот памятник значит для нас, живых? В народной памяти этот царь прежде всего главный опричник. Опричнина - его личная гвардия. А шире - часть государства, выведенная из-под обычного гражданского управления. Настолько, что опричников не осуждали даже за очевидные преступления, - современники говорили об устной директиве царя, данной судам: «Судите праведно, наши виноваты не были бы». Новый памятник приучает нас к мысли, что террор против собственного народа - это нормально. Что жертва должна не только терпеть убийцу, но и восхищаться им. Думаю, что памятников Ивану Грозному быть не должно. Как не стоит устанавливать памятники Сталину, Ленину или Лжедмитрию, ввергнувшему страну в чудовищную смуту».

...ВОЙНА ИЗ-ЗА МОТОРОЛЫ?

УКРАИНА

?

Не будут ли теперь разорваны Минские соглашения после убийства в Донецке командира ополченцев Арсения Павлова (Моторолы)? Ведь лидер ДНР А. Захарченко уже заявил, что это грубое нарушение перемирия и объявление войны.

Н. Бурый, Смоленск

- Это уже не первая трагическая смерть полевых командиров на Донбассе (ранее были убиты А. Мозговой, А. Беднов (Бэтмен), П. Дремов (Батя), Е. Кононов (Кот) и др. - Ред.), - напоминает политолог Сер-

гей МИХЕЕВ. - Не думаю, что убийство Моторолы подорвет Минские соглашения. Что касается заявления Захарченко - наверное, будут искать и исполнителей,



и заказчиков, последуют точечные акции. Но я не жду серьёзного изменения ситуации на линии соприкосновения между ополченцами и украинскими силовиками. Понятно, что для ДНР Моторола был символом, примером. Наверное, его смерть может оказать какое-то деморализующее влияние. Но, с другой стороны, чувство мести может мобилизовать не хуже.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Правда ли, что прожиточный минимум пенсионера в 2017 г. уменьшат на 300 руб.? Н. Кубарев, Омск

Как пояснил Максим ТОПИЛИН, министр труда и соцзащиты РФ, в 2017 г. он, скорее всего, окажется ниже, чем был в прогнозе, который давали осенью прошлого года. «Но это не означает, что кто-то что-то потеряет. Мы подготовили законопроект, который сохранит уровни региональных социальных доплат к пенсиям и совокупный размер всех выплат».

СИРИЯ

?

...ГДЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА «ЗВЕРСТВ»?

Глава МИД Британии Б. Джонсон обвинил наши ВКС в налёте на гуманитарную колонну в Сирии. А доказательства есть? Владимир Путин сказал, что на гумконвой напали террористы...

А. Шифман, Белгород



Отвечает Кирилл КОКТЫШ, доцент кафедры политической теории МГИМО МИД России:

- О доказательствах речь не идёт. Речь о предвзятости: Запад поднял шум вокруг атаки на колонну под Алеппо,

обвинив в ней Россию, и при этом совершенно не заметил саудовский налёт на похоронную процессию в Йемене, где погибло свыше 140 человек. Как не заметил и обстрела «повстанцами» школы в том же Алеппо... Джонсон говорит то, что выгодно США. А Штаты отказываются признать, что без России они на Ближнем Востоке ничего не могут сделать. Поэтому действия РФ в Сирии им надо всячески компрометировать.



Результат авианалёта на Йемен.

Фото AP/ТАСС

...КОГДА НЕФТЬ ПОДОРОЖАЕТ?

ЭКОНОМИКА

?

Что будет с ценами на нефть?

А. Горлин, Москва



Отвечает Иван КАПИТОНОВ, кандидат экономических наук, доцент РАНХиГС:

- Ситуация на рынке сложная. Вроде бы ведущие страны-экспортеры договорились о заморозке объёмов добычи, но поспособствует ли это подорожанию нефти? Всё последнее время и Россия, и страны

ОПЕК били рекорды по добыче и теперь зафиксируют её на рекордных уровнях. По расчётам аналитиков, спрос догонит предложение (а значит, начнётся и рост цен. - Ред.) только через год. В более отдалённой перспективе возможен даже дефицит нефти. Например, России, которая вышла на рекордные темпы добычи, поддерживать их в дальнейшем будет сложно. Пока же нефть дорожает на волне слухов и сообщений о договорённости нефтеэкспортеров. Но если позитивная информация перестанет поступать, то цена просто вернётся к тем значениям, с которых начался её рост - около 45 долл. за баррель сорта Brent.

ПСИХОЛОГИЯ

?

...КАК СДЕРЖАТЬ СЛЁЗЫ?

Бывает, очень хочется расплакаться, хотя ситуация неподходящая. Как сдерживать слёзы?

Р. Осипова, Пермь



Отвечает Татьяна РАДЗИЕВСКАЯ, семейный психолог:



Только дети не умеют прятать слёзы.

Фото Legion-Media

- Могу предложить упражнение. Вспомните ситуацию, когда вам хотелось расплакаться: где вы находились, кто был с вами, что спровоцировало слёзы и т. д.?

Ответьте на вопрос: как бы вы себя поддержали в тот момент? Это могут быть слова, жесты, образы (представить своего обидчика в нелепой ситуации). Когда вы формулируете рецепт, его можно будет использовать в ситуациях, когда надо остановить слёзы.

...РЫБА ЛИШНЯЯ?

ТОРГОВЛЯ

?

Россия начнёт поставлять рыбу в Бразилию. У нас она что, лишняя? В. Самойлов, Вологда

Отвечает Сергей ГУДКОВ, исполнительный директор Рыбного союза:

- В Бразилии востребовано сушёное филе трески, которое в России не пользуется спро-

сом. До сих пор наше филе попадало в Бразилию через европейских посредников. Россельхознадзор, проводя переговоры об аттестации новых бразильских предприятий, которые хотят поставлять нам мясо, попросили открыть дорогу и нашим производителям. И вот это произошло - мы выходим на бразильский рынок с продуктом переработки с высокой добавленной стоимостью, минуя посредников.

КОМНАТНЫЙ МЯЧ

СВОЯ ИГРА

Футбол для всех.

С БОЛЬШИМ ФУТБОЛОМ У РОССИИ, КАК ИЗВЕСТНО, НЕ ОЧЕНЬ ЛАДИТСЯ. МОЖЕТ, ПРЕУСПЕЕМ В КОМНАТНОМ? НОВЫЙ ВИД ИГРЫ ПРИДУМАЛ ЖИТЕЛЬ ЧЕЛЯБИНСКА АНТОН ПЕРВУХИН.

«Игровое поле по размеру - как обычная комната: 6 на 3 м. Играют во флэтбол без обуви. Игроков на поле всего два. Каждый и защитник, и нападающий, и вратарь в одном лице. Мячик для игры нужен особый, мягкий, диаметром 8-10 см», - рассказывает Антон.

Правила просты: любой контакт между игроками запрещён, пересекать половину поля нельзя, запрещено играть руками и лёжа. Цель - поразить



В такой футбол можно играть даже в квартире.

Фото из архива Антона Первухина

ворота соперника большее количество раз. Забивать можно и напрямую, и используя борта «арены».

В вузах Челябинска уже есть два поля для флэтбола. В перерыве между парами студенты могут размяться и сыграть пару таймов. Антон уверяет, что нигде в мире подобной игры нет. И строит масштабные планы: «Флэтбол может стать невероятно популярным в рамках чемпионата мира по футболу 2018 г. Площадки можно устанавливать возле стадионов чемпионата. Флэтбол - игра абсолютно бесплатная, в отличие от большого футбола, в котором бал правят деньги. Поэтому я не принимаю заказов на изготовление флэтбольных коробок. Чтобы сделать такое поле, нужно всего лишь спросить моего разрешения».

Мария ШУМАКОВА
(«АиФ-Челябинск»)

РАЗойтись или ДОГОВОРИТЬСЯ

БЕСПЛАТНУЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ ДЛЯ РАЗВОДИЩИХСЯ СУПРУГОВ ОТКРЫЛИ В ЗАГСАХ КАЗАНИ.

ПОЗИЦИЯ



ЕНЬКОВОЙ

Первые результаты уже есть: с начала года услугой воспользовались 354 казанские пары, 253 из них (71%) помирились. Решение о разводе чаще всего принимается импульсивно - как последняя попытка достучаться до супруга. И мы даём паре площадку, где это можно сделать. Чаще всего к нам приходят молодые супруги от 23 лет, которые находятся в браке недолго. Их волнуют не столько финансовые или жилищные проблемы, сколько взаимоотношения: «Он меня не понимает», «Я ей столько раз говорил, а она не слышит». Всё это проблемы коммуникации. Копятся претензии, но пара их замалчивает. В итоге какая-то мелочь становится последней каплей, вызывает бурную реакцию и скандал, и люди в порыве эмоций подают на развод.

Нужно уметь высказывать свои желания. И учиться слышать друг друга. Не надо решать проблемы на эмоциях. Например, у жены накопилось, и она хочет высказаться - ходит за мужем по квартире: «Давай поговорим, давай поговорим». Когда психолог спрашивает у мужчины, что в этот момент он чувствует и слышит, тот отвечает: «Давай поругаемся, давай поругаемся». В такой ситуации нужно всего лишь спросить, готовы ли партнёры сейчас обсудить ситуацию, и вместе подумать, когда можно это сделать. Это и есть компромисс. За это время эмоциональный фон ослабнет и вы сможете конструктивно решить проблему.

Пару мы сначала приглашаем на индивидуальные занятия, где готовим их к совместной встрече, выбираем вопросы для обсуждения. Наша цель - мотивировать на самостоятельный поиск решения проблемы. В ходе переговоров супруги заключают соглашение. Часто решают, сколько раз в неделю будут посещать родителей, в какие секции будет водить ребёнка, распределяют зоны ответственности по дому: кто моет ванну, выносит мусор, кто за какие комнаты отвечает. Это те маленькие шажки, которые необходимы людям, чтобы перейти на следующий уровень решения конфликтов. Ведь в основе любой бытовой проблемы - отсутствие диалога.

Лейсан Енькова, психолог-медиатор казанского центра «Доверие»

ХОХОЧИ И ЖИВИ ДОЛГО!

ЛЮДИ С РАЗВИТЫМ ЧУВСТВОМ ЮМОРА ЖИВУТ ДОЛЬШЕ, А ОСОБЕННО ЖЕНЩИНЫ.

Проведённое в Норвегии исследование с участием 53 тыс. человек это доказало.

У тех, кто любит посмеяться:

ЖЕНЩИНЫ



МУЖЧИНЫ

на 74% ниже риск смерти от инфекций.

Фото Legion-Media



УБОЙНАЯ ЭНЕРГИЯ

В РОССИИ СОЗДАНО РАДИОЭЛЕКТРОННОЕ ОРУЖИЕ, РАБОТАЮЩЕЕ НА НОВЫХ ФИЗИЧЕСКИХ ПРИНЦИПАХ.

Технику противника можно будет поражать без применения снарядов, а с помощью направленной энергии. Образцы нового оружия уже продемонстрированы в Минобороны.

ФОТОФАКТ

СТРАУС, КОТОРЫЙ СЧИТАЕТ СЕБЯ СЛОНОМ



В Найроби вот уже два года вместе со слонами живёт страусиха. Её вместе с братом подобрали активисты организации, которая занимается уходом за дикими животными. Но если брат вскоре ушёл жить к другим страусам, то девочка по кличке Горошек предпочла остаться со слонами. Похоже, что страусиха и себя считает слонем.

Фото www.youtube.com

ЛЁГКОЕ ДЫХАНИЕ В ПОДАРОК

В РОССИИ ВПЕРВЫЕ ПРОВЕЛИ ПЕРЕСАДКУ ЛЁГКОГО 13-ЛЕТНЕЙ ДЕВОЧКЕ, ПОДАРИВ ЕЙ НАДЕЖДУ НА ДОЛГУЮ ЖИЗНЬ.

Операцию провели в Федеральном научном центре трансплантологии и искусственных органов им. Шумакова.

У Кати Матвеевой тяжелейший «генетический» диагноз - муковисцидоз. Последние два года она прожила в больнице. Необходимый ребёнку орган пришлось взять у взрослого донора. Теперь появился



Кате Матвеевой дали шанс стать взрослой! Фото www.1tv.ru

шанс, что девочка вернётся в школу.

Юлия ТУТИНА

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



В 2015 году Беларусь поставила в Россию в 5 раз больше яблок, чем вырастила.

Рисунок Павла КАЗАКОВА

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- В Краснодарском крае открыли цех по производству сыра с белой плесенью.
- За восемь месяцев этого года россияне купили меньше алкоголя, чем за тот же период 2015 г.
- В Калужской области заработало новое производство комплекующих для бытовой техники.
- Россия собирается начать поставки мраморной говядины в Турцию.

ЗАРУБЕЖЬЕ

Почему Индия и в XXI веке остаётся «другой планетой»?

ТРУДНО ПОВЕРИТЬ, ЧТО ГРАЖДАНЕ СТРАНЫ - ЛИДЕРА ПО РАЗРАБОТКЕ ИТ-ТЕХНОЛОГИЙ - ПОЧИТАЮТ КАК БОГОВ ОБЕЗЬЯН, КЛАДУТ ПРЯНОСТИ ДАЖЕ В ГАЗИРОВКУ И НЕ ЗАНИМАЮТ СТОЛ В КАФЕ, ЕСЛИ ЗА НИМ СИДЕЛ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КАСТЫ НЕПРИКАСАЕМЫХ. ОДНАКО ЭТО ТАК.

«АиФ» продолжает серию репортажей из Индии (предыдущие материалы читайте в №№ 40, 41 за 2016 г.).

34-летний менеджер из города Тривандрам Раджив Махендра, одетый вполне по-европейски (в костюме и при галстуке), жалуется мне, что его старый автомобиль (американский «Бьюик» выпуска 1958 г.) в очередной раз сломался. «Не знаю, что и делать. Знакомый предлагает доехать на работу на слоне». - «Как это?!» - «Да очень просто. Мой друг год назад отказался от машины - бензин подорожал... А в родительском доме держат двух слонов, катают туристов. Ну вот, он на одном теперь в офис и ездит. Полиция не против - экологический транспорт». В Дели такое уже редкость, зато в городах Южной Индии спокойно можно увидеть, как слон с погонщиком на спине покорно стоит на светофоре в рядах машин, ожидая, когда включится зелёный свет. Эта страна не спешит отказываться от давних традиций - в условиях XXI века люди живут так, словно с древних времён ничего не изменилось.

50 млн макак в Индии



В ОФИС НА СЛОНЕ



Тысячелетние традиции здесь успешно смешиваются с современностью. Индусам удобно так жить...

ОТЛУПИТЬ БОЖЕСТВО

- За 250 лет британской колонизации наших женщин так и не отучили носить национальную одежду - сари, - говорит Раниш Тагор, владелец магазина «Могольский базар». - В первую очередь по причине её простоты. Покупается пять с половиной метров ткани и обматывается вокруг тела за секунды. Всё, платье готово. Не нужно мучиться с размером, главное - подобрать цвет и тип материи. Именно поэтому наши девушки так быстро собираются в кино: обернулась в сари - и пошла. Мужчины же предпочитают брюки и рубашки. Однако в маленьких городах вы можете видеть людей в дхоти (длинное одеяние - поясница оборачивается тканью, нечто вроде набедренной повязки), а также в пенджаби (просторные балахоны и широкие штаны из белой ткани, удобные в жару). Я понимаю, для вас популярность сари - это как в России все женщины ходили бы в сарафанах, но нашему слабому полу нравится.

На площади города Ришикеш (в предгорьях Гималаев) полицейские стоят со специальными бамбуковыми палками в руках - отгоняют обезьян. Эти животные

здесь считаются священными, у них имеется собственный бог Хануман, которому поклоняются в храмах по всей Индии. Популяция макак в республике - около 50 миллионов. Стаи приматов ведут себя крайне нагло: вырывают из рук у людей еду, крадут очки и сумки, могут просто напасть и укусить. Убивать обезьян нельзя, а вот отлупить от души - без вопросов. Как замечает в беседе со мной преподаватель йоги в Ришикеше: «Даже богов иногда следует ставить на место». Точно так же на улицах Индии полно коров: они лежат на проезжей части, и водители, истерически сигналивая, аккуратно стараются объехать флегматичных животных. Боже упаси их задавить, ведь бык - одно из воплощений бога Шивы. К братьям меньшим тут в принципе отношение трепетное. Половина населения страны - вегетарианцы, верящие в переселение душ. Есть города (как тот же Ришикеш), где употребление мяса в пищу строжайше запрещено законом. Что имеем в итоге? Говядину есть нельзя, свинину в ресторанах тоже не встретишь, ибо в республике 15% граждан мусульмане. Без религиозных проблем можно вкушать лишь курицу, вот она-то и входит в большинство индийских блюд.

ДЫХАНИЕ «НИЗШИХ»

- В Индии продолжает негласно сохраняться кастовая система, - рассказывает историк Майсор Джандри. - Высшей кастой именуют индуистских монахов

- брахманов, а низшей - уборщиков мусора, прачек, кожевников: тех, кого зовут тамильским словом «пария». Раньше считалось, что «низшие» не должны даже дышать в сторону «высших»: это оскорбляет. Сейчас такого нет, и выходцы из семей брахманов работают на должностях служащих

за 250 лет

КОЛОНИЗАЦИИ ЖИТЕЛЬНИЦЫ ИНДИИ ТАК И НЕ СНЯЛИ САРИ.

гостиниц. Однако «высший» никогда не сядет на стул, где сидел пария, и не станет обедать в кафе за тем же столиком. В политике неприкасаемые могут сделать карьеру - один был министром юстиции, а другой даже президентом Индии. Однако в быту ситуация напряжённая. Например, по индийской традиции на свадьбах жених должен приезжать за невестой на лошади. Париям это не позволено. Восемь лет назад в штате Раджастан «низший» сел на коня во время брачной церемонии, так его пришлось охранять 500 (!) спецназовцам: целая толпа возмущённых «высших» пыталась сорвать процедуру.

ЧАЙ С ПЕРЦЕМ

У нас Индия считается страной чая. И правда, чай тут обожа-

ют (а вот кофе не пьют вообще). Но в супермаркетах в наличии обычно лишь два сорта: из штата Ассам и округа Дарджилинг, находящихся на востоке страны. Употребляют чай с молоком (привычка, доставшаяся от колонизаторов) и с пряностями, включая перец. В Индии чрезвычайно популярна смесь специй «масала», её кладут в горячие напитки и даже в газировку. Как заявляют сами индусы, «для нас и пирожные без перца не пирожные». Хотя индийская пища крайне острая, в тропическом климате это оправданно: перец убивает все бактерии. Удивительно, но при такой еде заболеваемость гастритом в Индии одна из самых низких в мире. Видимо, за столько поколений организм нации привык к специям.

За окном льёт вода - стеной. Во многих штатах Индии в период муссонов (сезона дождей) летают сугубо гидросамолёты, способные приземляться на водную поверхность. Мы ужинаем в кафе с местным бизнесменом, и я спрашиваю: «Ну вот как в наше время можно считать богами обезьян?» «Понимаешь, - отвечает он, - эти божества появились у нас пять тысяч лет назад, и мы к ним привыкли. Ведь богов европейцев, как и самой Европы, тогда ещё не было».

Страна слонов даёт ощущение, что ты провалился в прошлое. Индусам удобно так жить, и тысячелетние традиции успешно смешиваются с современностью. Следует понимать: ты здесь не просто иностранец, скорее инопланетянин.



Георгий ЗОТОВ,
Дели - Тривандрам - Ришикеш (Индия)

Фото автора

«Я 40 лет живу на улице, и у меня отличное настроение!» Почему в Индии даже самые бедные люди считают себя счастливыми? Читайте репортаж в следующем номере «АиФ».

АНОНС

КОНКУРС ОТ «АИФ» И МЧС РОССИИ!

ДЕТИ - АВТОРЫ ЛУЧШИХ РАССКАЗОВ ПОЛУЧАТ ДИПЛОМЫ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА «ЮНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ», КОТОРЫЙ ПРОЙДЁТ В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ «СОЗВЕЗДИЕ МУЖЕСТВА».

Если вам от 9 до 14 лет, примите участие в нём! До 28 ноября пришлите нам статью, интервью или материал иного газетного жанра об умении предупредить опасность, которые нас подстерегают в городе и на природе, о благородной работе спасателей и пожарных, героических поступках обычных людей. Подойдёт любая тема, совпадающая с девизом МЧС России

«Предотвращение, спасение, помощь». Объём - до 3 страниц формата А4. Статья должна иметь название, быть подписана автором и родителем с указанием места жительства и телефона. Ждём работы по адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42, но лучше на konkurs@aif.ru с пометкой «Конкурс юных корреспондентов, посвящённый Году пожарной охраны». Победители примут участие в церемонии награждения победителей Всероссийского фестиваля МЧС России «Созвездие мужества», которая состоится 2 декабря в Москве. Подробная информация о конкурсе размещена на сайте «АиФ» www.aif.ru

Лечебный обезболивающий противовоспалительный пластырь
НАНОПЛАСТ ФОРТЕ®
www.nanoplast-forte.ru

Быстро и эффективно снимает воспаление и боль в **шее, спине и суставах**

- Артрит, остеоартроз;
- Остеохондроз, радикулит; межреберная невралгия;
- Ушибы, вывихи и растяжения мышц и связок;
- Спортивные травмы.



Спрашивайте в аптеках



Не содержит НПВП и гормонов!



*Обезболивающие лейкопластыри // Новая аптека «Эффективное управление». 2015. №11. С. 14-16.
†Многоцентровое двойное слепое рандомизированное плацебоконтролируемое клиническое исследование эффективности и переносимости в специализированных медицинских центрах в России (НИИ Ревматологии РАМН, кафедра терапии РГМУ и Московский городской ревматологический центр).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИСТОРИЯ

Приключения
полярника в стране
большевиков.

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ИСПОЛНИЛОСЬ 155 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ФРИТЬОФА НАНСЕНА.

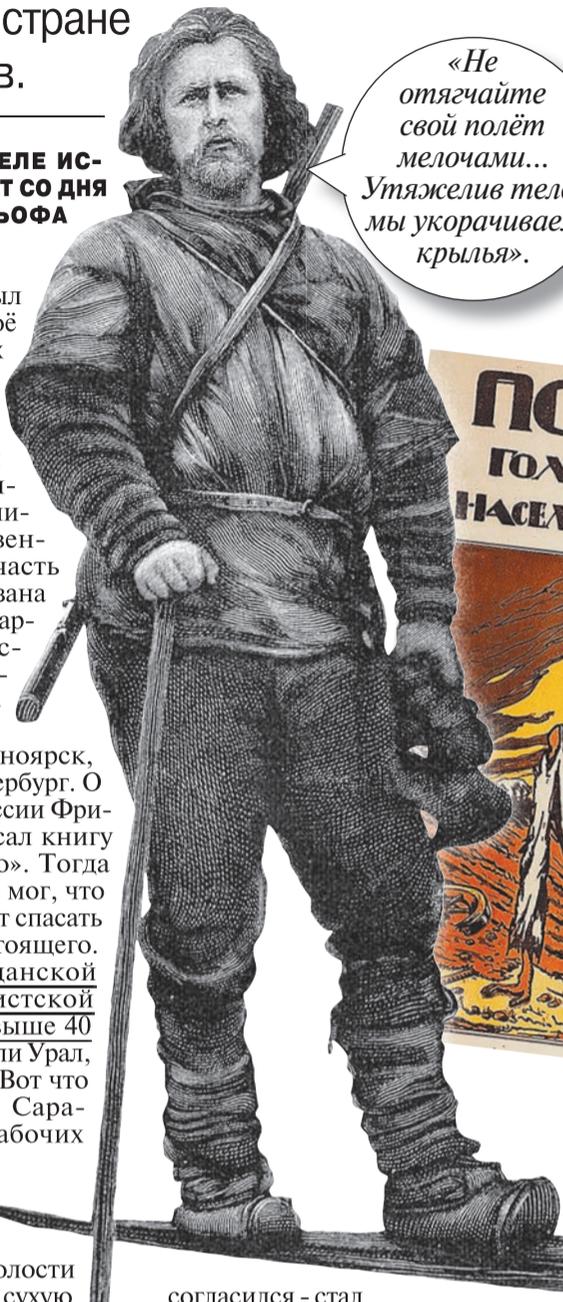
Кем только не был этот норвежец, в своё время один из самых популярных людей на Земле: полярным исследователем, выдающимся зоологом, талантливым спортсменом, писателем, путешественником... Немалая часть его жизни была связана с Россией - сперва царской, потом советской. В 1913 г. он прошёл на корабле часть Северного морского пути, посетил Красноярск, Читу, Иркутск, Петербург. О своей поездке по России Фридьоф Нансен написал книгу «В страну будущего». Тогда он и представить не мог, что вскоре ему предстоит спасти эту страну от её настоящего.

Во время Гражданской войны в большевистской России голодало свыше 40 млн человек. Голодали Урал, Крым, Поволжье... Вот что писали «Известия Саратовского Совета рабочих и красноармейских депутатов» в декабре 1921 г.: «В Белгородненской волости употребляют в пищу сухую капусту, дубовые листья, опилки, колоб, кожуру тыквы и картофеля. В некоторых семьях съели всех лошадей». «Люди ели коренья, - докладывала Верхнеуральская комиссия по помощи голодающим, - многие коренья были ядовиты, люди, съевшие их, опухали и умирали. Население как города, так и уезда начинает собирать разные отбросы, а когда и этого не стало, начали ловить кошек и собак». Случаи людоедства, только зафиксированные официально, шли на тысячи.

Власть, как водится, масштабы катастрофы скрывала. Первым с криком о помощи к мировому сообществу обратился Максим Горький. Дело было щекотливым: помочь правительству Ленина с его сомнительной легитимностью никто не стремился. Для лоббирования этого проекта был нужен человек с большим международным авторитетом и незапятнанной репутацией. Красный Крест предложил Нансена.

Сперва тот был категорически против. «Пойми, - с болью в голосе говорил Нансен ближайшему другу Эрику Вереншёльду, - заняться помощью России для меня - всё равно что отказаться от научной работы, от всего того, ради чего живу». Друг ответил: «Если я действительно хорошо тебя знаю, то могу сказать только одно: ты никогда не найдёшь покоя, если скажешь «нет». И он

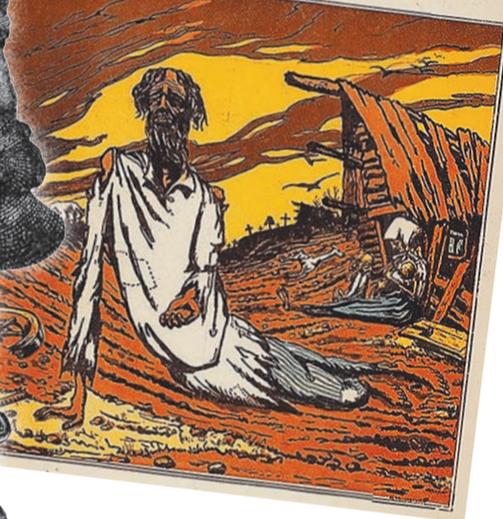
ТОВАРИЩ НАНСЕН



«Не отяжайте свой полёт мелочами... Утяжелив тело, мы укорачиваем крылья».

Технически всё выглядело так: в пострадавших районах (Нансеновская миссия работала в Поволжье и на Украине) при детских домах, на железнодорожных станциях, при заводах и фабриках иностранцы открывали бесплатные столовые. В деревни и сёла, которые голодали наравне с городами, приезжали полевые кухни английско-

ПОМОГИТЕ ГОЛОДАЮЩЕМУ НАСЕЛЕНИЮ ПОВОЛЖЬЯ!



го производства. Их в количестве 210 штук пожертвовал Нансену Международный союз помощи детям. Каждая за раз могла

согласился - стал верховным комиссаром по оказанию помощи голодающим.

Лично Нансен к большевизму относился, мягко говоря, прохладно. Но это не помешало ему 30 сентября 1921 г. выйти на трубу Лиги Наций и сказать: «Найдётся ли здесь среди нашего собрания хоть один человек, который посмеет сказать, что он

2 МЛН РУБ.

ВЛОЖИЛ НАНСЕН В СОВЕТСКУЮ ДЕРЕВНЮ.

скорее готов допустить гибель 20 миллионов человек от голодной смерти, нежели оказать помощь Советскому правительству?» Помощь в размере 10 млн британских фунтов была предоставлена. Правда, на условиях признания большевиками долгов царской России.

СТРАТЕГИЯ ПОМОЩИ

Совокупность 30 с лишним благотворительных организаций, действовавших в России под руководством великого полярника, принято называть Нансеновской миссией. К лету 1922 г. эта миссия кормила 1,5 млн детей и взрослых.

накормить до 200 человек.

На человека в день выдавали пол-литра супа и четверть фунта (113 г) белого хлеба. Для личного приготовления выдавали «нансеновские посылки»: муку, мясные консервы, изюм, рис, сардины, бобы, сахар, лимонный сок, какао, рыбий жир.

Поздней осенью 1921 г. в Поволжье для инспекции миссии его имени прибыл сам Нансен. В трёх уездах Саратовской губернии работали 250 столовых, которые кормили 57 тыс. человек. Одной из них была молодая женщина Мария Шайкина, в недалёком прошлом разведчица 25-й Чапаевской дивизии.

Вот как она вспоминала первую встречу с Нансеном: «На втором этаже (вокзала города Ртищево. - Ред.) нас встретили мужчина и женщина, приветливые, вежливые, располагающие к себе. Предложили горячего чая с галетами... Приезжий оказался иностранцем Фридьофом Нансеном. Он неплохо говорил по-русски, только изредка путал смысл слов. Так, фразу «Я всё понял и хорошо всё взвесил» Нансен произносил: «Я вас понял и хорошо вас повесил... Четыре суток провёл Нансен в Ртищеве. Мы спрашивали учёного, не страшно ли ему разъезжать по голодному и тифозному Поволжью? Он отвечал: «Было в моей жизни ещё страшнее. А здесь хороший народ тяжко страдает».

СОВХОЗ ИМ. НАНСЕНА

Нансеновская миссия не была главной благодетельницей Советской России. Примерно 9/10 «гуманитарки» в 1921-1923 гг. поступало по линии Американской администрации помощи АРА (American Relief Administration). Однако помнят у нас именно Нансена. Из-за его жёсткой критики прижимистых «капиталистов», не желавших помогать голодающим, большевики считали его «классово близким». В 1921 г. Нансена даже избрали почётным членом Моссовета.

Суровый норвежец в свой черёд заболел идеей облагодетельствовать крестьянство Страны Советов. В 1923 г. он приехал в Москву с проектом «О восстановлении сельского хозяйства в России». Проект предполагал создание нескольких образцовых сельхозпоселений, живущих на чисто капиталистических принципах. Нансен готов был вложить в дело 2 млн руб. - большую часть полученной им годом ранее Нобелевской премии мира. Одну сельскохозяйственную станцию удалось создать на Украине, вторую в селе Росташа Саратовской губернии. Обе были оформлены как иностранные концессии - в стране расцветал нэп.

Саратовское хозяйство Нансен снабдил тракторами, автомобилями и запчастями на 10 тыс. британских фунтов. Там собирались строить свою электростанцию, разводить племенную скот... Дела шли настолько хорошо, что Саратовский губком РКП(б) вскоре заметил у нансеновского хозяйства «зловещий буржуазно-кулацкий оттенок». ОГПУ завело на скандинавского управляющего Геста Седергрена дело, и в 1927 г. станцию национализировали. А на обломках украинской концессии власти устроили совхоз им. Нансена. В 1953 г. на волне борьбы с космополитизмом он не без чёрного юмора был переименован в совхоз «Прогресс».



Сергей ОСИПОВ

Фото East News

МНЕНИЕ НАРОДА

МЕНДЕЛЕЕВ - НАШЕ ВСЁ!

Российские учёные в этом году вновь оказались без Нобелевских премий, хотя разработки нашей науки (в том числе и советской) легли в основу работ некоторых лауреатов. Тем временем «Левада-центр» спросил россиян, кого из отечественных учёных они знают.

ПЯТЁРКА ЛИДЕРОВ ВЫГЛЯДИТ ТАК:



Опрос проведён «Левада-центром», опрошено 166 респондентов в 48 регионах РФ.

НОБЕЛЕВКУ - ЗА ПЕСНИ?

НОБЕЛЕВСКУЮ ПРЕМИЮ ПО ЛИТЕРАТУРЕ В ЭТОМ ГОДУ ПРИСУДИЛИ ПОЭТУ И МУЗЫКАНТУ БОБУ ДИЛАНУ ЗА «СОЗДАНИЕ ПОЭТИЧЕСКИХ ОБРАЗОВ В ВЕЛИКОЙ АМЕРИКАНСКОЙ ПЕСЕННОЙ ТРАДИЦИИ».

ПОЗИЦИЯ



ВАРЛАМОВА

Разговоры о том, что Нобелевская премия по литературе сильно политизирована, ведутся ровно столько, сколько эта премия существует.

Сказать, что сейчас политики стало больше, чем раньше, я не могу. Не думаю, что на решение этого года повлияла политика. Мне кажется, это скорее попытка как-то видоизменить Нобелевскую премию, лишить её академического глянца, расширить.

Прежде чем критиковать сделанный выбор, надо понять, какими аргументами руководствовались жюри. Выбор этот неожиданный. Его обсуждают, о нём спорят. В нём можно увидеть некую новизну, парадоксальность, оригинальность. Но, на мой взгляд, Нобелевская премия всё-таки должна гнаться не за парадоксальностью и оригинальностью, а судить по некоему «гамбургскому счёту». Боб Дилан - при всём моём к нему уважении - не кажется фигурой, равнозначной тем величинам, которые за прошедшие сто с лишним лет удостоивались Нобелевки.

Может ли такой выбор академиков девальвировать премию, её престижность? Боюсь, ещё несколько таких присуждений - и планка опустится. Потому что год за годом обходятся писатели настоящего крупные - японец Харуки Мураками, израильский писатель Амос Оз, наши Евгений Евтушенко, Андрей Битов, Владимир Маканин. Не уверен, что попытка сделать Нобелевку оригинальной пойдут премии на пользу. Алексей Варламов, писатель

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Анри Шено - ученый, который на протяжении сорока лет исследует вопросы здоровья. По мнению Анри Шено, очищение организма должно быть неотъемлемой процедурой в жизни каждого человека, чтобы сохранить здоровье и продлить годы активной жизни.

Анри Шено в своей книге называет 6 стадий накопления токсинов в организме, которые определяют его физическое состояние.

Первая стадия - выделение, она затрагивает главным образом функцию желудка и толстой кишки и может проявляться нарушениями работы кишечника, в основном запорами.

Вторая стадия - окисление, она связана с мочевым пузырем, последним отделом толстого кишечника, нижними дыхательными путями и суставами. На этой стадии может увеличиваться потоотделение и возникать неприятный запах пота.

Третья стадия - отложение, она развивается в тканях печени и желчного пузыря, функциональные изменения которых могут иметь различные последствия, такие как: плохое пищеварение, скопление газов в кишечнике, изжога, малокровие, снижение плотности костной ткани, избыточный вес или, наоборот, чрезмерная худоба.

Четвертая стадия - насыщение токсинами легких, селезенки и поджелудочной железы. Тут могут наблюдаться нарушения соединительной ткани, снижение иммунитета, нарушения циркуляции лимфатической жидкости. Эта стадия требует продолжительного курса очищения - около одного года - и перехода на здоровый характер питания.

Пятая стадия - дегенерация жизненно важных органов: сердца и почек. Но еще возможно ограничить ущерб, перейдя на ограниченный режим питания и регулярные процедуры для выведения токсинов.

Когда наступает **шестая стадия - новообразования,** пораженные печень и вся гормональная система.

Какую бы вы для себя степень ни определили - еще не

поздно заняться собой!

Сорокалетний опыт Анри Шено, подкрепленный многочисленными исследованиями, позволяет ему утверждать: накопление токсинов является

причиной многих нарушений в организме, которых можно было бы избежать, если регулярно очищать организм.

По материалам книги Анри Шено «Детокс. Здоровье, молодость, стройность» 2011 Sperling & Kupfer Editori S.p.A.

БЕРЕЖНОЕ ОЧИЩЕНИЕ ПЕЧЕНИ

ОВЕСОЛ - №1¹ ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ПЕЧЕНИ И ОРГАНИЗМА ОТ ТОКСИНОВ!

Чтобы не происходило накопления токсинов, воспользуйтесь натуральным² средством «Овесол», специально разработанным для глубокого и бережного очищения печени. «Овесол» буквально «промывает» печень, способствуя уменьшению застоя желчи, что снижает риск образования камней и способствует очищению организма в целом.

Только в нем³ овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами:

- куркумой
- володушкой
- бессмертником
- шиповником
- мятой

синергично воздействует на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особен-



но важно в процессе очищения печени и всего организма.

Для миллионов россиян «Овесол» уже стал номером один для очищения печени!¹ Пусть и для вас он станет надежным помощником!

Состав БАД «Овесол усиленная формула». Информация подтверждена добровольной сертификацией. Реклама

ДЛЯ СУСТАВОВ ПРИНИМАЙТЕ ЛУЧШИЕ⁴ СРЕДСТВА СЕРИИ «ХОНДА»

ДОСТОИНСТВА НАТУРАЛЬНЫХ⁵ СРЕДСТВ «ХОНДА»

- Содержат максимальные дозировки самых важных для здоровья суставов компонентов от лучших мировых производителей: коллаген - 8000 мг, хондроитин - 800 мг, глюкозамин - 1350 мг, гиалуроновая кислота - 50 мг, MSM - 600 мг («Хонда drink»).
- Большой выбор форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток - для любых предпочтений.
- Совместное применение снаружи (крем) и изнутри (таблетки и др.) усиливает их эффективность.



«Хонда drink» хондропротекторный напиток с коллагеном, гиалуроновой кислотой и MSM

С высокой степенью биодоступности ингредиентов для усиленного питания суставов



«Хонда Форте» таблетки

500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина в 1 таблетке, как в зарубежных аналогах, но по выгодной цене



«Хонда» капсулы

С хондроитином и глюкозамином - самый доступный по цене хондропротектор⁶



Крем «Хонда»

С максимумом⁶ хондроитина и глюкозамина для их глубокого проникновения через кожу, что способствует усиленному питанию и восстановлению хрящевой ткани



ДЛЯ МОЗГА

А КАКОЙ ГЛИЦИН ПРИНИМАЕТЕ ВЫ?

Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина - 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга - В1, В6, В12.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта - **уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.**

Глицин Форте Эвалар - почувствуйте разницу!



ДЛЯ КРЕПКИХ НЕРВОВ

КАКОЙ ПУСТЫРНИК УСПОКАИВАЕТ?

Сегодня в аптеках большое разнообразие пустырников. На что обратить внимание при выборе?

Т. Осипова, г. Киров

Пустырник ценится своим седативным (успокаивающим) действием. Одним из самых высоких показателей седативности отмечен «Пустырник Форте» Эвалар⁷.

Он содержит именно тот сорт пустырника сердечного, выращенного на Алтае, который обладает превосходным успокаивающим действием.

«Пустырник Форте» Эвалар - пожалуй, лучшая формула спокойствия⁸ с высоким содержанием экстракта пустырника - 100 мг в день, усиленная элементами спо-

койствия магнием и витамином В6 (патент РФ 2361599).



Произведено Эвалар. Выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP⁹. Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru «Линия здоровья» Эвалар: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

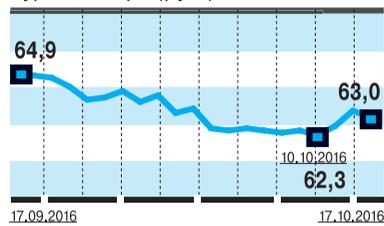
¹ По данным «ДСМ Групп» БАД «Овесол» производства «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря в 2015 г. ² По действующим компонентам. ³ Среди препаратов Эвалар. ⁴ В серии «Хонда». ⁵ По действующим компонентам. ⁶ По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов компании «Эвалар». ⁷ Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. ⁸ В ассортименте Эвалар. ⁹ Сертификат GMP №C0170889 - 03, NSF International (США). БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760



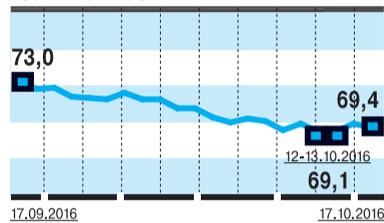
Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

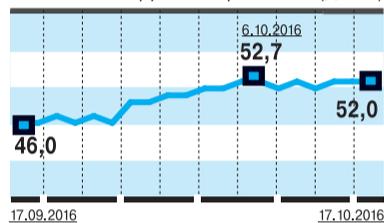
Курс доллара (руб.)



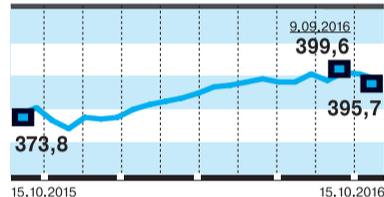
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объем золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

Надо использовать их с умом.

ДЕНЕГ НЕТ ИЛИ ВСЁ ТАКИ ЕСТЬ? ОТ ОТВЕТА НА ЭТОТ ВОПРОС ЗАВИСИТ, СМОЖЕТ ЛИ РОССИЯ НАЙТИ СРЕДСТВА ДЛЯ ВОЗОБНОВЛЕНИЯ ЭКОНОМИЧЕСКОГО РОСТА.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ



Абел АГАНБЕГЯН
академик РАН,
заведующий
кафедрой
РАНХиГС

ПОДТОЛКНУТЬ РОСТ

Мы ждём экономического роста уже 4 года. Но ждать трудно, когда сокращаются инвестиции, замораживаются стройки, всё меньше вводится жилья, падают реальные доходы относительно небогатого населения и среднего класса.

Последние 3 года инвестиции в основной капитал сокращаются на 16%, в том числе по государственной линии почти на 30%. Одновременно в составе ВВП сокращаются вложения в экономику знаний (НИОКР, образование, информационно-коммуникационные технологии, биотехнологии и здравоохранение) с 15 до 13%. При таком низком - пожалуй, самом низком среди значимых стран мира (см. инфографику) - финансировании главных источников социально-экономического развития мы обречены на застой. Нам надо довести норму этих инвестиций и вложений в ВВП в начале хотя бы до 20%, что обеспечит рост экономики на 1-2%, а затем до 25%, и тогда

ДЕНЬГИ ЕСТЬ!

рост составит 3-4%. Это потребует дополнительного финансирования. Многие говорят, что денег нет, и это видно по тому, как трудно формируется бюджет. Денег действительно нет, если их использовать безвозвратно и проедать. Денег нет, если их вкладывать в неисполняемые проекты и увеличивающееся незавершенное строительство. Денег нет из-за снижения доходов и потребления домохозяйств, из-за оттока капитала. Но денег в нашей стране вполне достаточно - если распоряжаться ими эффективно, окупать и возвращать, наращивая прибыль от вложений.

Лучший инструмент для этого - инвестиционный кредит. Его плюсы - возвратность, окупаемость, целенаправленность. Он всегда выдаётся под бизнес-план. Ему предшествуют серьёзные расчёты. Он с меньшей вероятностью может быть потрачен на другие цели. Источников такого кредита немало.

ГДЕ ИСКАТЬ?

Прежде всего колоссальные суммы (около 83 трлн руб.) есть в банковской системе России. Сумма активов здесь превышает объём федерального бюджета. Из этих средств на главный источник экономического



капитал, который во многом определяет будущее нашей страны.

Можно использовать в возвратных началах и часть золотовалютных резервов (их общий объём - около 400 млрд долл.), которые лежат без дела и ежегодно обесцениваются на 20 млрд долл., а также средства от приватизации в размере до 1 трлн руб. в год.

Средства населения позволят использовать облигационные займы на строительство жилья и производство легковых автомобилей с продажей их на льготных условиях. Кроме того, занять можно и на внешнем рынке (не на Западе - так на Востоке), так как внешнеэкономический долг нашего государства - всего 3% ВВП. Ещё 2 трлн руб. можно изыскать за счёт прибыли предприятий и организаций при освобождении этой части прибыли от налогов и за счёт ускоренной амортизации, которая является источником инвестиций.

Всё это можно сделать в короткий срок.

Если мы с 2017-2018 гг. перейдём к политике форсированных инвестиций в основную и человеческий капитал по 8-10% их прироста в год, то уже к 2020 г., как показывают расчёты, экономический рост составит 3%. Это даст нам 2,5 трлн руб. дополнительных средств, большую часть которых целесообразно направить на рост реальных доходов и потребление населения, чтобы повысить его платёжеспособный спрос.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ДАЁТЕ ЛИ ВЫ ДЕНЬГИ В ДОЛГ?

- Только самым близким людям - **40%** (8571 голос)
 - Только незначительные суммы - **30%** (6249 голосов)
 - Нет, никогда - **20%** (4152 голоса)
 - Да, и мне всегда возвращают - **10%** (2148 голосов)
- Всего голосов: **21 120**

Опрос проводился на сайте
WWW.AIF.RU

ЗА 2013-2016 ГГ. ЦЕНЫ НА ТОВАРЫ И УСЛУГИ ВЫРОСЛИ НА 40%.



РЕАЛЬНЫЕ ДОХОДЫ СНИЗИЛИСЬ НА 15%.

«Я ПЬЮ ДО ДНА ЗА КАЧЕСТВО ВИНА»

ЕЩЁ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ НАЗАД ХОРОШЕЕ ОТЕЧЕСТВЕННОЕ ВИНО БЫЛО СЛОЖНО НАЙТИ НА ПОЛКАХ МАГАЗИНОВ. ТЕПЕРЬ СИТУАЦИЯ МЕНЯЕТСЯ. ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ ЕГО БЫЛО ВЫГОДНО ПРОИЗВОДИТЬ ВИНОДЕЛАМ.

Популярность отечественного вина заслуженно растёт. За последнее время ценители хорошего марочного напитка стали вспоминать его приятный, терпкий вкус с тёплым, южным ароматом. В основном его делают в регионах с уникальным климатом, традиционно известных именно своим вином, и только из местного

винограда. Государство считает развитие виноделия в стране приоритетным направлением и в этом году направило из бюджета около 2 млрд руб., преимущественно это субсидии на закладку виноградников.

Чтобы активнее развивать производство, совсем недавно ставку акциза на вина с защищённым географическим указанием и защищённым наименованием места происхождения снизили почти на 50%. Казалось бы, есть все предпосылки для возрождения российского виноделия. И вдруг вновь предлагается сделать шаг назад - в 2 раза увеличить ак-

цизы на все вина, независимо от места производства и используемого сырья. Это в первую очередь может привести к росту цен на качественное вино, а рынок вновь заполнят винные напитки. Ведь проще развести сырьё и разлить по бутылкам, нежели создавать свой виноградник, который сможет приносить плоды только спустя 5 лет. Понятно, как оценят такую нестабильность

и инвесторы, которые начали активно вкладывать в виноделие.

АКЦИЗЫ НА ВИНО ТОЛЬКО СНИЗИЛИ И ОПЯТЬ ПОДНИМАЮТ?

Минсельхоз считает, что повышать акцизы разумно только на вино из импортного сырья, и то нерезко, чтобы производители успели перестроиться. «Сегодня есть все возможности качественно развивать российское виноделие, отечественным производителям предоставляется существенная

господдержка, чтобы было выгодно закладывать новые виноградники, а повышать акцизы стоит только на вино из импортных виноматериалов», - считает глава Минсельхоза Александр ТКАЧЁВ.

Помимо этого для поддержки наших производителей и потребителей Минсельхоз на днях выступил с инициативой указывать на бутылках не только страну происхождения вина, но и откуда доставлено сырьё для его производства. Если эта норма заработает, то у покупателя появится реальная возможность подобрать к столу достойный «букет вкуса».

ОБЩЕСТВО

Почему пенсия меньше, чем заработали?

«У МЕНЯ СТАЖ ПОЧТИ 40 ЛЕТ, Я - ВЕТЕРАН ТРУДА И ПОЧЁТНЫЙ РАБОТНИК ПТИЦЕФАБРИКИ, А ПЕНСИЮ ДАЛИ 6590 РУБ. ТАКУЮ ЖЕ ПОЛУЧАЮТ ПЬЯНИЦЫ ИЗ СОСЕДНЕГО ПОДЪЕЗДА, КОТОРЫЕ ВООБЩЕ НЕ РАБОТАЛИ!» - ЕДВА НЕ ПЛАЧА, РАССКАЗЫВАЕТ «АИФ» ПЕНСИОНЕРКА ТАТЬЯНА СОЛОВЬЁВА.

Сейчас Татьяна Петровна и ещё 52 пенсионера из деревни Божонка Новгородской обл. готовят коллективный иск к Пенсионному фонду (ПФР). Они всю жизнь отработали на местной птицефабрике, получали приличную зарплату, но доказать это не могут - стерел архив предприятия, и ПФР назначил им минимальную социальную пенсию. «Люди плачут, мучаются, а правды добиться не могут, - говорит Соловьёва. - Птицефабрика несколько раз меняла владельцев и название. Были громкие судебные дела, и, видимо, чтобы замести следы, архив сожгли. Но куда смотрели местная власть и надзорные органы? Ведь целая деревня оказалась за чертой бедности!»

«Сейчас пострадавших 52 человека, а в будущем, когда на пенсию начнут выходить следующие поколения работников птицефабрики, их будет несколько сотен», - подтверждает Константин ХАРЛАМОВ, депутат Пролетарского городского поселения Новгородской обл. Пенсионеры Божонки по крупицам собирают документы - кто-то брал кредит и предоставлял банку данные о зарплате, кто-то нашёл чудом сохранившуюся зарплатную ведомость или тарифную сетку. Люди надеются, что суд примет их доказательства и ПФР пересчитает пенсии. Кстати, в этом году похожая история в Тверской обл. закончилась благополучно. Пенсионерка большую часть жизни отработала в колхозе «Мир», который был признан банкротом. Руководство колхоза документы в архив района не сдало, и женщине насчитали минимальную пенсию. Она обратилась в прокуратуру, нашла партбилет, в котором была указана её зарплата, и стала получать ту пенсию, которую действительно заработала.

ОШИБКИ В РАСЧЁТАХ

«В судах рассматривается немало дел, связанных с перерасчётом пенсий, - говорит адвокат Дмитрий НЕВЗОРОВ. - Причин много: зарплата была в конверте, работодатель не платил взносы или не предоставлял сведения в ПФР, Пенсионный фонд не учёл какой-то период работы, вредность производства, северный стаж и т. д. Есть и ошибки в расчётах».

ЕСЛИ ЗАРПЛАТА В КОНВЕРТЕ -



работодатель не платит взносы и не предоставляет сведения в Пенсионный фонд.

ПЕНСИЮ... ПЕРЕСЧИТАТЬ!

СКОЛЬКО ПОЛУЧАЮТ ПЕНСИОНЕРЫ?



Весной этого года в Якутии из-за путаницы в документах местное отделение ПФР отказало пенсионеру в досрочной пенсии. Он обратился в прокуратуру, и та нашла доказательства, что мужчина работал в особо вредных и тяжёлых условиях труда. В результате пенсионер не только стал получать досрочную пенсию больше 18 тыс. руб., но и вернул себе свыше 230 тыс. руб., которые государство ему недоплатило.

230 тыс. руб.

НЕДОПЛАТИЛИ ПЕНСИОНЕРУ В ЯКУТИИ.

Петру Ивановичу Чакмину, врачу Западнодвинской районной больницы Тверской обл., также удалось отстоять своё право на льготную пенсию. «Проблема, с которой я столкнулся, актуальна для всех медработников страны, - рассказал пенсионер «АиФ». - Мы имеем право выходить на пенсию досрочно, после 30 лет выслуги. По моим подсчётам, они прошли, и я обратился в ПФР. Но там почему-то сказали, что я отработал всего 28 лет. Как так?! Оказывается, они не считают периоды обучения на курсах повышения квалификации, которые врачи обязаны проходить каждые 5 лет. За 30 лет работы набегаем около 2 лет. Причём в этот период выплачивается зарплата и перечисляются взносы в ПФР. Я обратился в прокуратуру, потом состоялся суд и уже спустя 2 месяца стал получать пенсию 12 тыс. руб. в месяц».

ПРАВА ВЕТЕРАНОВ

Отдельная категория пенсионных дел - восстановление прав людей, работавших во

время войны. Доказать это бывает сложно, при этом «лица, проработавшие в тылу в период с 22 июня 1941 г. по 9 мая 1945 г. не менее 6 месяцев», признаются ветеранами ВОВ (ст. 2 ФЗ № 5), имеют дополнительную социальную помощь - например, к юбилеям Дня Победы труженики тыла получают единовременные денежные выплаты.

«В прошлом году в Сысертскую межрайонную прокуратуру Свердловской обл. обратилась 83-летняя Валентина Андреевна Тёткина, - рассказывает Марина КАНАТОВА, старший помощник прокурора Свердловской обл. - В 1943 и 1944 гг., будучи школьницей, она работала в колхозе «Страна Советов», но эти периоды не были включены в её трудовой стаж для начисления пенсии. Прокуратура помогла пенсионерке найти показания свидетелей, которые были зафиксированы ещё в августе 1993 г. в районной соцзащите населения. В результате женщина выиграла суд, пенсию ей пересчитали в сторону увеличения и, как ветеран ВОВ и труженик тыла, она получила право на дополнительные меры соцподдержки». По данным Генпрокуратуры РФ, только за прошедший год пенсии ветеранам войны были пересчитаны в ЯНАО, Московской, Тверской, Курской, Калужской, Брянской и других обл. Есть немало примеров, когда права на пенсию добиваются вдовы инвалидов войны, дети, которым положена пенсия по потере кормильца, дети участников боевых действий, инвалиды и др.

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

«Я всю жизнь работаю в одной школе и думала, что проблем с назначением пенсии у меня не будет. Не тут-то было. Наша школа несколько лет называлась социально-педагогическим комплексом, и свой стаж в этот период мне, как и всем остальным учителям, пришлось доказывать через суд», - рассказала «АиФ» Ирина СТАРЧИКОВА, педагог школы № 27 г. Архангельска. А что же делать тем, кто часто меняет место работы? Как быть

уверенным в том, что будут учтены все заработки и стаж?

«Ещё недавно, чтобы узнать, сколько вы накопили на будущую пенсию, надо было идти в ПФР или ждать ежегодного «письма счастья». Сегодня это можно сделать, не выходя из дома, - ответил «АиФ» Станислав ДЕГТЯРЁВ, пресс-секретарь Пенсионного фонда РФ. - На сайте ПФР работает личный кабинет гражданина. Чтобы в него войти, достаточно зарегистрироваться на сайте госуслуг. В личном кабинете можно узнать о количестве накопленных пенсионных баллов, стаже, а также обо всех периодах трудовой деятельности, местах работы, уплаченных взносах и др. Эти данные сформированы на основе информации, которую ПФР получил от ваших работодателей. Если вы считаете, что какие-либо сведения не учтены или учтены не полностью, вы можете уже сейчас обратиться к работодателю, уточнить их и предоставить в ПФР. Если предприятие уже не существует, надо обратиться в вышестоящую организацию, к правопреемнику или в архив.

Пишите заявление в адрес работодателя и в срок не позднее 3 рабочих дней со дня его получения вам обязаны безвозмездно предоставить копии всех документов, связанных с вашей трудовой деятельностью, - приказов о приёме на работу, увольнении, выписки из трудовой книжки, справки о зарплате, о начисленных и фактически уплаченных страховых взносах и др. Если документы утеряны и невозможно их получить из-за небрежного хранения, уничтожения или других причин не по вине работника, периоды работы устанавливаются на основании свидетельских показаний. Правда, ими подтверждаются только периоды работы, а не заработок. Когда в трудовой книжке содержатся неточные сведения или отсутствуют записи о отдельных периодах работы, для подтверждения стажа принимаются письменные трудовые договоры. Стаж также можно подтвердить трудовыми книжками колхозников, выписками из приказов, личными счётами и ведомостями на выдачу зарплаты».

«Тем, у кого пенсия ещё впереди, хочу посоветовать - тщательно проверяйте записи в своей трудовой книжке, - говорит адвокат Дмитрий Невзоров. - На всякий случай не выбрасывайте свои трудовые договоры, зарплатные ведомости и другие документы, которые смогут в будущем подтвердить размер вашей зарплаты».



Татьяна БОГДАНОВА



ПРИПИСАЛИ МИЛЛИАРДЫ



В Сети появился предвыборный агитационный ролик Демократической партии США, в котором на несколько секунд в кадре появляется певец Лев Лещенко. Подпись под изображением артиста гласит, что это российский миллиардер Арас Агаларов, якобы финансирующий предвыборную кампанию Дональда Трампа. «Как им не стыдно обижать пенсионера, певца, который уже 50 лет трудится, исполняет прекрасные песни о Победе, об Олимпиаде, о родительском доме?» - прокомментировал Лев Лещенко portalu dni.ru этот курьёз. Так вот как выглядят кибератаки ЦРУ на Россию, которыми грозил вице-президент Джо Байден...

ПРИЯТНЫЕ ЭМОЦИИ



Жители Магнитогорска в социальной сети «ВКонтакте» рассказали о разбросанных по городу деньгах в конвертах. Начиная с 14 октября горожане регулярно находят типографские конверты с купюрами номиналом от 50 до 5000 руб., а также долларовыми банкнотами. На связь с местным порталом «Верстов.Инфо» вышел анонимный организатор этой акции. Он представил себя топ-менеджером одного из крупных местных предприятий и рассказал, что планирует раскидать по Магнитогорску и окрестностям 50 млн руб. для того, чтобы «помочь людям испытать приятные эмоции». Хочу обратиться к организатору акции: «Милый человек, если вам всё равно, кому достанутся ваши миллионы, не могли бы вы раскидать их у моего дома. Очень нужны деньги».

НЕ ПО-ХРИСТИАНСКИ



Показ рок-оперы «Иисус Христос - суперзвезда» сорван в Омске, сообщает «Радио «Балтика». Решение об этом было принято после протеста православных активистов. Они мотивировали своё требование «современной геополитической и внутривосточной ситуацией». Рок-оперу на гастрольный тур должен был привезти петербургский театр «Рок-опера», представляющий спектакль начиная с 1990 г. При этом исполнитель роли Христа Владимир Дяденистов специально получил благословение от патриарха. Так и хочется ответить православным активистам: креста на вас нет. Владимир ПОЛУПАНОВ

ЖИВИ КАК ХОЗЯИН

Как регионы
повышают
эффективность
программ ЖКХ?

В НАЧАЛЕ ОКТЯБРЯ НОВОСИБИРСК ПРИНИМАЛ ВСЕРОССИЙСКОЕ СОВЕЩАНИЕ «ЭФФЕКТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫМ ХОЗЯЙСТВОМ В ЦЕЛЯХ СОЗДАНИЯ БЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЙ ПРОЖИВАНИЯ ГРАЖДАН».

Его организовали государственная корпорация - Фонд содействия реформированию ЖКХ, правительство Новосибирской области и Министерство строительства и ЖКХ РФ. Сопредседатель совещания - губернатор Новосибирской области Андрей Толоцкий, а участвовали в нём делегации 76 субъектов России.

ВЕЛИКОЕ ПЕРЕСЕЛЕНИЕ

Программы переселения граждан из аварийного жилья стали одной из главных тем совещания. Гендиректор ГК - Фонда содействия реформированию ЖКХ Константин ЦИЦИН привёл основные цифры: «С 2014 года по 1 октября 2016 года переселены 409,2 тыс. человек из аварийного жилья площадью 6,38 млн кв. м. Это 55,8%



Министр ЖКХ и энергетики НО Е. Ким показал генеральному директору Фонда ЖКХ Константину Цицину, полпреду Президента РФ в СФО С. Меняйло и губернатору НО В. Городецкому экспозицию Всероссийской выставки «ЖКХ-2016».

от общего количества граждан, которых необходимо переселить в соответствии с Указом Президента РФ № 600, и 55,93% от общего объёма аварийного жилья, признанного таковым до 1 января 2012 года. Так, до 31 декабря 2017 года осталось переселить 324,03 тыс. человек из аварийного жилья площадью 5,02 млн кв. м».

Уже полностью расселили людей из аварийного жилищного фонда (признанного таковым по состоянию на 1 января 2012 года) в Республике Ингуше-

тия, Калининградской области, Московской области, Москве и Санкт-Петербурге и в Ненецком автономном округе. Достигли целевого показателя 2016 года Новгородская, Орловская, Ростовская, Тамбовская, Тюменская области, а также Ханты-Мансийский автономный округ. Это отличники. А 50 субъектов РФ выполнили программы переселения более чем на 50%, а ещё 19 - на 25-50%. Республика Тыва и Забайкальский край - менее 25% от запланированного.

СВОЙ ДОМ

При нынешних темпах переселения всего с 2008 по 2017 год новое благоустроенное жильё должны получить более 1 млн россиян!

ЭКОНОМИЯ И МОДЕРНИЗАЦИЯ

«Уже введено в эксплуатацию 123 многоквартирных энергоэффективных дома в 37 субъектах РФ, а в 5 регионах строится ещё 18 зданий. В будущем при расселении аварийного жилья необходимо строить только такие дома,

123 «УМНЫХ»

**ДОМА ПОСТРОЕНО
В 37 СУБЪЕКТАХ РФ.**

- Константин Цицин говорит не только о потенциале ресурсосбережения в 25%, но и о существенной экономии. - В энергоэффективных домах платежи за жилищно-коммунальные услуги на 40-50% ниже, чем в обычных. Значит, можно сократить и бюджетные расходы. Также начиная с 2016 года заработал новый механизм господдержки модернизации систем коммунальной инфраструктуры за счёт средств Фонда ЖКХ. Реализация одоб-

ренных Фондом проектов модернизации уже в 2017 году позволит улучшить качество и надёжность предоставления коммунальных услуг в 3266 населённых пунктах, в которых проживает 2,8 млн человек. В рамках Всероссийского совещания между правительством Новосибирской области и Фондом ЖКХ были подписаны два договора по модернизации систем коммунальной инфраструктуры в сфере теплоснабжения в городе Оби и рабочем посёлке Маслянино. Итогом реализации проекта модернизации в городе Оби станет замена 5 устаревших котельных общей мощностью 53,2 МВт на 4 современные общей мощностью 36,8 МВт, реконструкция (модернизация) 14,4 км ветхих сетей, строительство 1,6 км сетей для присоединения потребителей к новым котельным. В рабочем посёлке Маслянино заменят 9 ветхих угольных котельных на 6 современных газовых котельных суммарной мощностью 3,8 МВт, реконструируют 6,4 км ветхих сетей и построят 2,3 км сетей для присоединения потребителей к газовым мощностям.

На реализацию проектов планируется выделить 728,91 млн рублей, из них 437,35 млн рублей - средства Фонда ЖКХ».

Такие проекты - яркий пример крупного государственно-частного партнёрства. Эту тему поднимал и Президент РФ Владимир ПУТИН на совещании по вопросам совершенствования межбюджетных отношений.

Ольга ОРЛОВА

Подробнее - на сайте www.aif.ru

Выбирайте
драйв

DATSUN on-DO с японской АКП¹



Зимние шины в подарок²

www.datsun.ru

Горячая линия: 8 800 200 19 14

¹ Наличие опции зависит от комплектации. ² Стоимость зимней резины, участвующей в Акции, компенсируется соразмерным снижением цены на автомобиль. Предложение действительно с 01.10.2016 по 30.11.2016. * Навстречу мечте.



Break Through*

DATSUN on-DO

ОТБЕЛИВАТЕЛЬ ЗАРПЛАТ

ЭКОНОМИКА

Что покажет
вскрытие
конвертов?

ВЛАСТИ ПЫТАЮТСЯ ВЫВЕСТИ ИЗ ТЕНИ РОССИЯН, КОТОРЫЕ ПОЛУЧАЮТ СЕРЫЕ ЗАРПЛАТЫ.

ИДЁТ ОХОТА

Неформальный рынок труда эксперты «АиФ» оценивают в 30 млн человек - 40,3% экономически активного населения страны (см. № 29, 2016 г.). Из них каждый десятый - даже не в тени, а в настоящем сумраке, то есть официально вообще не работает. Остальным часть зарплаты выплачивают в конверте. А государство не получает (или недополучает) налоги с их доходов и отчисления в социальные фонды. Выбытки оцениваются в триллионы рублей.

Чтобы вернуть эти деньги в бюджет, власти начали масштабную борьбу с серым сектором. В Роструде создан оперативный штаб, в регионах на местах действуют рабочие группы по легализации труда и серой заработной платы. Как рассказал «АиФ» источник,

знакомый с ситуацией, первыми под подозрение попадают те предприятия, где сотрудникам массово выплачивают минимальную зарплату. «Мы проводим мониторинг предприятий, - подтвердили в пресс-службе Роструда. - Помимо этого организуем обмен данными с территориальными отделениями Пенсионного фонда, Фонда социального страхования, Федеральной налоговой службы, органами службы занятости».

1,5 млн

**РАБОТНИКОВ
ЛЕГАЛИЗОВАНЫ
С НАЧАЛА ГОДА.**

Одним словом, выступают широким фронтом. В результате, как сообщили «АиФ» в Минтруде, в 2015 г. легализовались 2 млн работников, а с начала 2016 г. - ещё 1,4 млн. Работодателей заставляют заключать с людьми трудовые договоры. Тем, кто упрямится, грозят налоговыми проверками и штрафами. Особенно удачно борьба идёт в Ростовской, Амурской, Белгородской областях, в Татарстане и Башкирии.



Многие и рады бы отказаться от серой зарплаты, но другой им не предлагают.

Фото PhotoXPress.ru, Владимира СМЕРНОВА/ТАСС

КТО ТУТ ТУНЕАДЦЫ?

«Как правило, те работники, которым выплачивают зарплату в конвертах, вообще не состоят в каких-либо официальных трудовых отношениях с работодателями, - говорит Александр САФОНОВ, д. э. н., проректор Академии труда и социальных отношений. - Часто и организаций-работодателей официально не существует. Поэтому для чёрного рынка труда поиск по минимальным зарплатам - как мёртвому припарка. Тем более что многие организации, которые платят минималку, - как раз бюджетные предприятия. С кем там бороться? Угрозы проверок могут вызвать обратный эффект - ещё больший уход в тень или закрытие предпри-

ятий. А кто-то от этих проверок откупится - усиление давления на бизнес обычно приводит к росту коррупции. Как решить проблему радикально? Цель «обеления» зарплат - пополнение Пенсионного фонда. Значит, тем людям, за которых работодатели не платят пенсионные взносы, нужно отправить повестку на внесение пенсионного платежа. Тот, кто не хочет платить, сразу побежит во все инстанции, чтобы доказать, что у него нет работы, например».

Подобную цель преследует и обсуждаемый сейчас «налог на тунеядцев», то есть на неработающих. Правда, гораздо больше это определение подошло бы тем, кто выводит из страны миллиарды долларов, пряча компании в офшорах. Или тем, кто в принципе не нуждается в официальной зарплате, так как основной доход получает в виде бонусов и дивидендов. Если бы ввести для этих граждан налог на роскошь (подоходный они всё равно со всех своих доходов не платят), можно было бы пополнить казну на гораздо более значимую сумму.



Татьяна БОГДАНОВА,
Алексей ЧЕБОТАРЕВ

СТИХИЯ

«ВЫСОХЛО» ЛИ ПРИМОРЬЕ?

В НАЧАЛЕ ОСЕНИ - В СЕЗОН ТАЙФУНОВ - ПРИМОРСКИЙ КРАЙ СЕРЬЁЗНО ПОСТРАДАЛ ОТ СТИХИИ. ВОССТАНОВЛЕНИЕ НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНИ В ДАЛЬНЕВОСТОЧНОМ РЕГИОНЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ.

В конце августа тайфун «Лайонрок», пришедший со стороны Японии, принёс Приморью сильные дожди, которые сопровождался порывистым ветром и нагонной волной. По данным Примгидромета, за 3 дня здесь выпало до 80% месячной нормы осадков. Через несколько дней тайфун «Намтеун», хоть его центр и прошёл мимо, добавил краю осадков, уровень воды в реках серьёзно поднялся. В итоге некоторые населённые пункты оказались сильно подтоплены, а из-за размытых дорог и разрушенных мостов ещё и отрезаны от цивилизации. Ситуация была крайне тревожной.

НЕОТЛОЖНЫЕ РАБОТЫ ЗАВЕРШЕНЫ

В борьбе со стихией, по данным МЧС, на территории Приморского края приняли участие более 18,5 тыс. человек, свыше 1,5 тыс. единиц техники, 157 плавсредств.

«На сегодня основной объём аварийно-спасательных и других неотложных работ на



Из-за размытых дорог и разрушенных мостов некоторые населённые пункты в Приморье оказались ещё и отрезаны от цивилизации.

территории Приморского края завершён, - рассказал «АиФ» Александр СОЛОВЬЁВ, начальник Дальневосточного регионального центра МЧС России.



- Силами МЧС России и РСЧС разобраны завалы на территории 170 населённых пунктов, очищено от мусора 5843 подворья, откачана вода из подвалов 2621 дома, просушено 494 дома, вывезено 15 186 куб. метров мусора, расчищено 173 км дорог уличных сетей населённых пунктов. Всего спасателями в местах размыва

дорог и мостов было перевезено 7832 человека и более 40 тонн груза. Воздушными судами МЧС за время паводка было выполнено около 600 полётов, перевезено больше 3 тыс. человек. Экипажами вертолётов из отрезанных водой посёлков и лесных угодий эвакуировано более тысячи пострадавших. Так, например, больше 120 человек вертолётом Ми-26 вывезли из санаториев, где уже на исходе были запасы лекарств и продуктов питания. В Кавалеровском районе через реку Зеркальную силами МЧС России при содействии «Примавтодора» был возведён тяжёлый механизиро-

ванный мост длиной 60 метров и грузоподъёмностью 50-60 тонн».

По состоянию на прошлую неделю в пунктах временного размещения оставалось несколько человек.

ЖДЁМ ЗИМУ

Тем временем в пострадавших от подтопления населённых пунктах комиссиями по оценке ущерба обследовано более 26 тыс. домов. От граждан принято почти 40 тыс. заявлений на выплату единовременной материальной, а также финансовой помощи в связи с частичной и полной утратой имущества.

Из денег федерального бюджета помощь уже оказана более 14 тыс. граждан, а из краевого - свыше 23 тыс. человек.

Сегодня паводковая обстановка на территории Приморского края, по данным МЧС, стабильная, большая часть рек находится в своих берегах. Дожди кое-где продолжаются, но не влекут за собой серьёзных последствий. Так, например, в Чукотском автономном округе сформировались поздние дождевые паводки, но они носили локальный характер и не имели масштабных последствий. Подтопления населённых пунктов в этом регионе в МЧС больше не прогнозируют.

в 170

НАСЕЛЁННЫХ ПУНКТАХ РАЗБИРАЛИ ЗАВАЛЫ.

Зато в Якутии, Магаданской области, северных районах Приамурья на водоёмах совсем скоро станет лёд, кое-где воду уже прихватило морозцем. Спасатели там активно готовятся противостоять зимним рискам.

Александр БЕЛОУСОВ

ЕСТЬ СМЫСЛ ЛЕГАЛИЗОВАТЬ

ПОДМОСКОВЬЕ

Московская область поможет вывести в правовое поле дома-«неучтёнки».

ДОМ НА СНИМКЕ АЭРОФОТОСЪЁМКИ ПОМЕЧЕН ЗЕЛЁНЫМ - ЗНАЧИТ, ДАННЫЕ О НЁМ В КАДАСТРОВОЙ ПАЛАТЕ, РОСРЕЕСТРЕ, СВИДЕТЕЛЬСТВО О СОБСТВЕННОСТИ ЕСТЬ. А ГАРАЖ И САРАЙ (ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ ПОСТРОЙКИ) НА ТОМ ЖЕ УЧАСТКЕ - ЖЁЛТЫЕ, ИХ ХОЗЯИН НИГДЕ НЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАЛ.

Зато у соседа вообще беда - огромный особняк и, судя по крыше, гостевой домик - красные. Значит, они как бы и вовсе не существуют. С них не идут налоги в бюджет, их не смогут унаследовать дети владельца, а случись что, собственник не сможет его ни продать, ни сдать, ведь документов на строения в регистрирующих и фискальных органах нет. А ведь наварняка и хозяин «зелёного» коттеджа, и его незарегистрированный сосед совершенно искренне счита-

тают, что государство должно им и хорошие дороги, и бесплатное качественное образование, и медицину на уровне...

ВСЕХ ПОСЧИТАЮТ

Власти Подмосковья готовы проявить понимание: многие ведь просто не знают, как «легализоваться», что и в каком порядке делать, куда обращаться. Для этого они выпустили памятку (см. инфографику), чтобы хозяева могли из неучтённой недвижимости сделать учтённую. «Поймите, деньги, которые вы потратите на налог, несоизмеримы с теми, которые можно потерять из-за того, что на ваш «домик в деревне» не оформлены документы», - взывает к здравому смыслу собственников Александр ЧУПРАКОВ, зам-председателя правительства Московской области.

Сегодня в Подмосковье по поручению губернатора **Андрея ВОРОБЬЁВА** идёт большая работа: неучтённые объекты недвижимости выявляют и вовлекают в налоговый оборот. **Владислав МУРАШОВ**, гендиректор ГУП МО «МОБТИ», обещает «посчитать» первый этап к 1 мая 2017 г. Когда собственники сойдут со скользкой дорожки укрывания имущества, в бюджеты поселений попадёт как минимум 1,8 млрд руб. Вся

СХЕМА РЕГИСТРАЦИИ ПРАВ

Для внесения сведений в Государственный кадастр недвижимости необходимо:

Заполнить декларацию об объекте недвижимости (утверждена приказом Минэкономразвития от 13.12.2010 № 628), указав фактические характеристики объекта (площадь, этажность, материал стен и т. д.).

Подготовить технический план на объект недвижимости (утверждён приказом Минэкономразвития России от 01.09.2010 № 403), включающий в себя описание объекта, геодезические координаты объекта, разрешение на строительство* и декларацию (ФЗ 221, ст. 41, п. 8).

Подать технический план в Кадастровую палату по Московской области через МФЦ (mfc.mosreg.ru) или любым удобным для вас способом (портал Росреестра (www.rosreestr.ru), отделы Кадастровой палаты (kadastr.ru) и т. д.).

Получить кадастровый паспорт на объект недвижимости (нормативный срок получения - 8 рабочих дней с момента получения технического плана Кадастровой палатой).

*В случае отсутствия разрешения на строительство в соответствии с ГрК РФ:

1) Подать заявление в МФЦ на получение градостроительного плана земельного участка (ГПЗУ).

2) Выполнить на основе ГПЗУ схему планировочной организации ЗУ с обоз-

начением места размещения объекта ИЖС.

3) Подать ГПЗУ и схему в МФЦ вместе с заявлением на разрешение на строительство.

Для внесения сведений в Единый государственный реестр прав необходимо:

Оплатить государственную пошлину - 350 руб. за регистрацию права собственности (размер государственной пошлины установлен ст. 333.33 Налогового кодекса РФ).

Подать заявление в МФЦ с правоустанавливающим документом на земельный участок и оплаченной квитанцией.

Получить свидетельство о государственной регистрации права собственности (нормативный срок получения - 8 рабочих дней с момента получения заявления в Управление Росреестра по Московской области).

работа, считает Александр Чупраков, займёт около двух лет.

ВИД СВЕРХУ

Основа проверок - высококачественная аэрофотосъём-

ка. Она позволяет определить местоположение объектов, выпавших из кадастрового учёта, - речь о дачных домах и других капитальных объектах на землях ИЖС, СНТ, ДНТ и т. п. После этой «фотосессии» комиссии из

представителей Минмособл-имущества, муниципалитетов и налоговой службы обошли порядка 600 объектов на участках в 8 муниципальных образованиях, прилегающих к МКАД. «Через 2 недели обойдём уже 14 муниципалитетов», - делится Владислав Мурашов.

«Неучтёнки» на сегодня наши порядка 3 тыс. объектов. «Это немного, но мы оцениваем, что по всей области будет выявлено более сотни тысяч объектов», - объяснил глава ГУП МО «МОБТИ». Настроен он оптимистично: собственники 15% выявленных с сентября незарегистрированных построек в Подмосковье уже оформили право на них. И доля регистраций прав собственности вырастет за ближайшие 2 недели в 2 с лишним раза, верит он. А власти Подмосковья в течение месяца планируют запустить «горячую линию», на которую можно будет обратиться, если возникнут «вопросы по теме».

Кстати, срок уплаты налога в этом году - до 1 декабря. «УФНС по МО уже разослало жителям региона около 3 млн уведомлений по налогу на имущество, и практически все они уже попали в руки налогоплательщиков», - рассказал Александр КОМЗОВ, замруководителя ведомства.

Виктор АНДРЕЕВ

«ТАБАКЕРКА», «ЩЕЛЧОК», МЕТРО

ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ - ВРЕМЯ ИТОГОВ. ИМЕННО ЗА НИХ И «АДРЕСНУЮ ИНВЕСТИЦИОННУЮ ПРОГРАММУ» ОТЧИТАЛСЯ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ГЛАВА СТОЛИЧНОГО ДЕПАРТАМЕНТА СТРОИТЕЛЬСТВА АНДРЕЙ БОЧКАРЁВ.



И ЕЩЁ ПОЛСТОЛЬКО

Пиком сдачи самых разных объектов стал сентябрь. Строители спешили порадовать москвичей к Дню города.

Заработало Московское центральное кольцо. И пусть предстоит открыть ещё несколько станций, основное сделано - разгружен центр, а районы, где проходит МЦК, получили дополнительное развитие.

Метро развивается небывалыми темпами. «Метрострою в этом году исполняется 85 лет, - комментирует Андрей Бочкарёв. - И если с момента его создания до 2010 года было построено 305 км путей, то до 2020-го мы планируем ввести 150-160 км».

Только в этом году сданы: участок Сокольнической линии от станции «Тропарёво» до станции «Саларьево» и участок Люблинско-Дмитровской линии от станции «Марьино Роща» до станции «Петровско-Ра-



«Новая сцена - это награда за терпение и веру, - сказал на открытии Олег Табаков. - И здесь нам надо работать больше и лучше».

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

зумовская», включая станции «Бутырская», «Фонвизинская» и «Петровско-Разумовская».

Введены в эксплуатацию около 68 км дорог, 37 искусственных сооружений и 13 пешеходных переходов. Многие вздохнули, когда поехала эстакада прямого хода Щёлковского шоссе на пересечении с 9-й Парковой улицей. Этот долгожданный разрыв был непрост, но, ко всеобщей радости, это всё же случилось.

Пешеходный переход в районе МГУ, скорее похожий на подземный город, больше других порадовал студентов - они ждали его с нетерпением.

Среди приоритетных дорожно-мостовых объектов, которые планируют завершить к концу года, - участок Аминьевского шоссе до развязки с ул. Генерала Дорохова, участок с 20-го по 29-й км Московской области на Калужском шоссе, участок «Щелчка» от МКАД и

всё это направление до Садового кольца, улично-дорожная сеть к ТПУ «Николаевская», «Волоколамская», «Волгоградская», «Новопесчаная», «ЗИЛ».

Хлипких пятиэтажек хрущёвских времён в городе остаётся всё меньше. 93 оставшиеся (из 1722 намеченных к сносу) исчезнут с карты Москвы к концу 2017-го или к началу 2018-го, да и то потому, что некоторые жильцы не хотят переезжать в новые квартиры.

ПРИХОДИТЕ К ТАБАКОВУ

«Мы рады, что заработала на Сухаревской площади новая сцена Театра под управлением Олега Табакова, - говорит Андрей Бочкарёв. - Сложно было вести работы по отделке и оснащению в уже готовом здании, где театр занимает только треть. Когда мэр Сергей СОБЯНИН открывал эту сцену, Олег Павлович всех зрителей приглашал посмотреть её неповторимые технические возможности».

Кроме этого в рамках программы «Культура Москвы» на Аллее Космонавтов установлены бюсты лётчикам-космонавтам дважды Героям Советского Союза А. П. Александрову, В. В. Лебедеву, С. Е. Савицкой и В. А. Соловьёву.

К концу года завершится строительство Дома культуры в посёлке Киевский Троицкого административного округа.

За 9 месяцев за счёт горбюджета в Москве введено 15 объектов образования. До конца года планируется ввод ещё 8 детских садов на 1895 мест. Уходят в прошлое времена, когда очереди в детсады были километровыми и родители не знали, куда пристроить малышей.

По программе «Жилище» введено 20 жилых домов, ещё 16 строители планируют сдать к концу года.

150 км

МЕТРОТРАСС - К 2020 ГОДУ.

А в рамках программы «Столичное здравоохранение» подошло к концу строительство поликлиники в посёлке Бутово и завершены работы по инженерным сетям на территории Инфекционной клинической больницы № 2, до конца года в этой же больнице появится роддом, а посёлки Северный и Щербинка получат подстанции скорой помощи.

Илья РОСТОВЦЕВ

В МОСКВЕ И ЗАПОЛЯРЬЕ

ОБРАЗОВАНИЕ

Как начать путь
в журналистику?

У ШКОЛЫ ЖУРНАЛИСТИКИ «АИФ» - НОВАЯ ВЕХА: ОТКРЫЛИСЬ ФИЛИАЛЫ В ЗАПОЛЯРНОМ И НИКЕЛЕ - НЕБОЛЬШИХ ГОРОДКАХ МЕТАЛЛУРГОВ И ГОРНЯКОВ В МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ, У САМОЙ НОРВЕЖСКОЙ ГРАНИЦЫ.

МОРОЗОВ НЕ БОЯТСЯ

Занятия, которые наша газета организовала совместно с ГК «Норильский никель», для старшеклассников этих отдалённых населённых пунктов совершенно бесплатны. Это уже второй подобный проект: с ноября по май школа с огромным успехом провела учебный год в Норильске, где собиравшихся по вечерам на занятия ребят не отпугнули даже 50-градусные таймырские морозы!

В Норильске, Заполярном, Никеле многое делают для молодёжи с техническим складом ума. Это и понятно: промышленные регионы всегда остро нуждаются в квалифицированных инженерных кадрах. Но теперь и гуманитарии не будут считать себя обделёнными.



«Северяне - думающие, активные, неравнодушные», - считает И. Попов.

ми. Школа наверняка поможет вырастить новое поколение тех, кто сумеет компетентно и увлекательно рассказывать о жизни своей малой родины. Возможно, не за горами и появление там новых медиа. А импульс этому даст именно «АиФ» и его Медиашкола.

УЧИТЬ БЕЗ ЗАНУДСТВА

Учебный год и в Москве, и на Таймыре, и на Кольском полуострове длится 7 месяцев. За это время, считает **Игорь ПОПОВ**,

создатель и руководитель Школы журналистики «АиФ», реально обучить человека азам профессии. Затем нужно набираться опыта в качественных СМИ.

«Мосты или самолёты строить значительно труднее, этому не научишь за полгода, - говорит он. - А журналистике - можно. Я не верю только в дистанционное образование. Ничто не заменит непосредственного контакта со студентами - глаза в глаза. У нас с моим давним партнёром и соратником **Ладой МЯГКОВОЙ** нет унылых лекций, учёба базируется

на практике, мы постоянно что-то пишем и сразу же разбираем, анализируем важнейшие новости, спорим, обсуждаем этические и философские проблемы, читаем стихи, а ещё много шутим и смеёмся, потому что учёба не должна быть занудной!»

Игорь ведёт занятия на севере сам - каждый месяц летает в Норильск и Заполярный и в течение недели работает со студентами: «Общаться с ребятами из отдалённых регионов мне ужасно нравится. Они думающие, активные, неравнодушные. С норильчанами мы как-то необыкновенно сроднились, каждый мой приезд становился праздником и для них, и для меня. У них огромный интерес к профессии, они «вцеплялись» в преподавателя обеими руками, пытаясь ничего не пропустить. Уверен, так будет и на Кольском. Северяне чётко ставят себе жизненную цель и упрямо к ней идут.

Молодцы и наши москвичи. В столице за 15 лет мы помогли состояться десяткам талантов. Школу «АиФ» прошли один из лучших комментаторов телека-

нала «Матч ТВ» **Михаил МОС-САКОВСКИЙ**, обозреватель «Коммерсанта» **Юлия ПЕШКОВА**, ведущий журналист «Ведомостей» **Павел КАНТЫШЕВ**, известный автор путеводителей по городам мира **Ольга ЧЕРЕДНИЧЕНКО**... Всего более тысячи человек - старшеклассников и взрослых.

ПОСТУПАЮТ!

Ещё одна важная функция школы - помощь ребятам подготовиться к творческим конкурсам на факультетах журналистики МГУ, НИУ ВШЭ и т. д. Минувшим летом сразу 15 выпускников стали студентами лучших вузов страны. И такое происходит каждый год.

16 ЛЕТ

МЕДИАШКОЛЕ «АИФ».

Внимание! К московской группе Медиашколы ещё можно присоединиться. Обучение платное. Подробная информация на сайте www.school.aif.ru или по телефонам +7 (916) 518-04-13, +7 (926) 091-41-71.

Юлия НИКИТИНА

КАК ПЛАТИТЬ ПО КРЕДИТАМ ДРУГИХ БАНКОВ В ДВА РАЗА МЕНЬШЕ?

 Оформи заявку на сайте www.bm.ru или в интернет-банке, дождитесь СМС с предварительным решением 

 Обратитесь в отделение банка с пакетом документов. Выберите комфортный вариант платежа и суммы кредита 

 Получите кредит в ВТБ и погасите кредиты в других банках 

Используйте кредитный калькулятор на сайте bm.ru, чтобы узнать, как снизится платёж и сколько денег можно получить ещё 

КАК СНИЗИТЬ
СТАВКУ ПО КРЕДИТАМ
ДРУГИХ БАНКОВ

до 14.9%?

СПРОСИТЕ
У СПЕЦИАЛИСТА

8 800 200 23 26



ВТБ Банк Москвы

www.bm.ru

 8 800 200 23 26

ДОСТАТЬ ИЗ-ПОД ЗЕМЛИ

Как в подземке ловят жуликов, воров, зацеперов и изымают боеприпасы?

ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДОСМОТРОВЫХ ЗОН ПОДЗЕМКИ ВЫРОСЛА В 9,5 РАЗА. ВЕРНЕЕ СКАЗАТЬ, ПРОВЕРЯТЬ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ГРАЖДАН СТАЛИ ЧАЩЕ. НАПРИМЕР, В СЕНТЯБРЕ ДОСМОТРЕЛИ ОКОЛО 3,6 МЛН ПАССАЖИРОВ. ЧТО ЖЕ У НИХ НАШЛИ?

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

КАКИЕ ТАКИЕ ПАТРОНЫ?

«Сито» в вестибюлях столичных станций действительно мелкое - 3,6 млн досмотров позволили вывезти 2100 попыток пронести в подземку запрещённый багаж (свыше 85% - это колюще-режущие предметы). Регулярно задерживаются граждане с боеприпасами. Например, в начале октября на станции метро «Кожуховская» остановили 25-летнего уроженца Иркутской области с 33 патронами (тот уверял, что их ему тайком подкинули соседи).



ПЕГОВ, глава Московского метрополитена. - Ведь открываются новые станции, и на

«Сейчас мы увеличиваем число сотрудников службы безопасности, - рассказал «АиФ» Дмитрий



«Какой у вас взгляд! А сумочка! Пройдёмте, пообщаемся...»

каждой есть досмотровая зона. МЦК только запустили, но уже сейчас там в каждом составе обязательно находятся сотрудники охраны. Борьба с нарушителями правопорядка ведётся и на всей территории метрополитена. Вы, наверно, заметили, что меньше стало зацеперов и «художников»? Ловим их, а также таких граждан, которые занимаются принципиальным вредительством. Иначе их «работу» не назовёшь! Ведь когда в час пик такой вредитель снимает поручень эскалатора на переполненной людьми «Киевской», это сразу приводит к настоящему коллапсу...

Наступают холода, значит, скоро снова станем отлавливать бродяг и попрошайек. Каждый день на дежурство выходят 800-1000 сотрудников службы безопасности, а в дни массовых мероприятий и того больше. Кстати,

до конца текущего года должна заработать система интеллектуального видеонаблюдения - подрядчики уже потихоньку оборудуют станции. И в следующем году нам будет ещё проще выявлять криминогенные элементы».

ПОМОГИТЕ! ОБОКРАЛИ!

На самом деле столичная подземка - как Ватикан в Риме. У него есть своя служба безопасности, и одновременно существует УВД на Московском метрополитене. Его сотрудники дежурят и в вестибюлях, и на станциях, и в вагонах поездов. Кстати, нередко пассажиры высказывают недовольство: мол, почему полицейские «просто» стоят у эскалатора или на платформе? Да ещё сразу по несколько человек. Интересно, а что они должны делать? С оружием наперевес бегать по пере-

ходам и эскалаторам, требуя от каждого пассажира предъявить документы?

Правоохранители на самом деле... «сканируют» многотысячный поток. И реагируют только на тех, кто вызывает подозрение. «Я не думаю, что в метро избыток сотрудников УВД, - считает Кирилл ЯНКОВ, председатель «Союза пассажиров». - Неужели кому-то больше по душе ситуация, какую можно наблюдать в пригородных электричках, где явно не хватает полицейских? Если в метро вам понадобится помощь, вы её быстро получите. Мне кажется, это очень важно. И доверие к правоохранительным органам в целом в последнее время начало возрастать».

Это действительно так. Вот свежие примеры. На «Электровозной» к сотрудникам

полиции обратился пассажир, который попросил проверить пятитысячную купюру, только что полученную от продажи мобильного телефона. Деньги оказались фальшивыми, и за таинственным покупателем тут же снарядили погоню. У 18-летнего москвича, который специально назначил продавцу телефона встречу в час пик, нашли ещё 5 липовых пятитысячных. А вот грабителя, напавшего на молодую женщину в подуличном переходе, ведущем к станции «Бульвар Дмитрия Донского», отыскивали в течение суток. Расстроенную и напуганную пассажирку привёл к «подземным» полицейским муж, когда супруга пришла домой и рассказала о случившемся.

1000

СТРАЖЕЙ ОХРАНЯЕТ ЕЖЕДНЕВНО ВХОД В МЕТРО.

И всего несколько дней оперативникам потребовалось, чтобы обнаружить весельчаков, обстрелявших из пневматики поезд, идущий от станции «Выхино» в сторону «Лермонтовского проспекта».

Кстати, в подземке началась сезонная охота на особые «нарушителей». Их ловят ультрафиолетом и кварцем, уничтожают тряпками и пылесосами. Чтб не повадно было приставать к пассажирам. Ведь вирусы метро перевозить не обязательно...



Галина ШЕЙКИНА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ФАКТЫ

ЗА 10 МЕСЯЦЕВ 2016 Г. ЧЕРЕЗ ДОСМОТРОВЫЕ ЗОНЫ ПРОШЛИ 36 МЛН ПАССАЖИРОВ И 16 МЛН ЕДИНИЦ БАГАЖА.

КАК СОХРАНИТЬ ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЙ И МОЛОДОСТЬ СУСТАВОВ ПОСЛЕ 50?

Приехала ко мне сестра из другого города погостить, не виделись уже около полугода. Пока обсуждали новости, готовили чай, я наблюдала за тем, какие перемены с ней произошли - и похудела, и выглядеть стала лучше. А ведь ещё полгода назад у неё были проблемы с суставами, даже не всегда удавалось справиться с любимым садом-огородом. Без физической активности сестра быстро набрала лишний вес, да и выглядеть стала старше.

Но сейчас я была удивлена произошедшими с ней переменами и, естественно, спросила, в чём причина столь прекрасного преобразования. Всё оказалось просто: на очередную жалобу на лишний вес врач посоветовал правильное питание и физические нагрузки. Но какие нагрузки, если даже по лестнице подниматься трудно? Стало понятно, что без средств для поддержки суставов, так называемых хондропротекторов, не обойтись. Они оказывают защитное действие на суставы, а значит, способствуют поддержанию активного образа жизни, а там и до стройной фигуры рукой подать!

Сейчас на полке в любой аптеке можно найти множество препаратов для суставов, однако не все из них способны оказать реальную помощь суставам.

При выборе хондропротектора важно обращать внимание на его состав. Поскольку существенным фактором при деградации компонентов хряща является дефицит хондроитина и глюкозамина, следует выбирать препараты с содержанием именно этих компонентов.

КОМПЛИВИТ® ХОНДРО - это комплекс глюкозамина, хондроитина, усиленный витаминами-антиоксидантами С и Е, которые способствуют улучшению функционального состояния суставов.

Таким образом, компоненты **КОМПЛИВИТ® ХОНДРО**, необходимые для поддержки и защиты суставов, - глюкозамин, хондроитин и витамины-антиоксиданты С и Е - способствуют восстановлению хрящевой ткани.

Вдохновлённая произошедшими с сестрой переменами, я решила начать «новую жизнь» и на следующей же неделе записалась в бассейн. Не забыла я и о приёме комплекса для суставов Компливит® Хондро.



ХОНДРОИТИН ускоряет процессы восстановления костной ткани, снижает потерю кальция, улучшает фосфорно-кальциевый обмен в хрящевой ткани, увеличивает подвижность суставов.

ГЛЮКОЗАМИН способствует регенерации хрящевой ткани, облегчает нормальное отложение кальция в костной ткани, тормозит развитие дегенеративных процессов в суставах.

ВИТАМИНЫ-АНТИОКСИДАНТЫ С и Е способствуют комплексной защите тканей суставов от свободнорадикального повреждения, а также их регенерации.

Движение - это жизнь! Позаботьтесь о здоровье своих суставов уже сейчас, и возраст не будет вам помехой. Продлите период активного образа жизни, ведь каждый наш жизненный этап несёт в себе свои радости!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

реклама

«БЮДЖЕТНЫЙ» РЕМОНТ



ИНФОРМБЮРО

Кому в столице бесплатно белят потолки и меняют санузлы?

РЕМОНТ ЖИЛПЛОЩАДИ - ДЕЛО ОЧЕНЬ ХЛОПОТНОЕ. ИМЕННО ПО ЭТОЙ ПРИЧИНЕ МНОГИЕ ОДИНОКИЕ ПЕНСИОНЕРЫ ИЛИ ИНВАЛИДЫ ДАЖЕ НЕ ПОМЫШЛЯЮТ О ТОМ, ЧТОБЫ НАНЯТЬ БРИГАДУ МАСТЕРОВ. ВАРИАНТ «СДЕЛАЙ САМ» ДЛЯ НИХ ТОЖЕ НЕВОЗМОЖЕН. ВЫХОДИТ, ДЛЯ ТАКИХ ГОРОЖАН РЕМОНТ - НЕСБЫТОЧНАЯ МЕЧТА?

ЕСЛИ КВАРТИРА «ОБВЕТШАЛА»

Мало кто знает, что вернуть приличный вид квадратным метрам можно за счёт городского бюджета. Конечно, на это может рассчитывать лишь малая часть москвичей, но для каждого из них такая «смена обстановки» очень важна.

«Все ветераны ВОВ, проживающие в Москве, получили жильё. Но возникает вопрос: а как обслуживать эту квартиру? Зачастую пожилым людям сделать ремонт не только не по силам, но и не по карману. В такой непростой ситуации ветеран должен через социального работника (или позвонив в управу) сообщить о своей проблеме», - объяснил «АиФ» Михаил АНТОНЦЕВ, председатель Комиссии Мосгордумы по социальной политике и трудовым отношениям.



К нему на дом выезжает специальная комиссия, куда входят специалисты территориального центра соцобслуживания, управы, муниципальные депутаты. Они оценивают реальное положение дел, составляют акт. После чего формируются план работ и смета. Каждый конкретный случай



«КОСМЕТИКА» ЖИЛПЛОЩАДИ БЕЗ РАСХОДОВ

КТО МОЖЕТ ОБРАТИТЬСЯ С ПРОСЬБОЙ О РЕМОНТЕ (ЧТОБЫ ЕГО СДЕЛАЛИ ЗА СЧЁТ И СИЛАМИ ГОРОДА)?



- Ветеран Великой Отечественной войны
- Ветеран труда
- Одинокое проживающий пенсионер (инвалид)
- Нуждающиеся многодетные семьи

ВНИМАНИЕ: каждое заявление рассматривается в индивидуальном порядке. Такую адресную социальную поддержку город оказывает только тем льготникам, которые действительно не в силах самостоятельно (или с помощью родственников) решить проблему ремонта своей жилплощади. И когда ситуация является очень тяжёлой - например, в случае пожара.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ



- В управу
- В муниципалитет
- К депутату от вашего района или округа

КАК БЫТЬ СО СЧЁТЧИКАМИ НА ЭЛЕКТРИЧЕСТВО И ВОДУ?



Массовой установки и замены квартирных приборов учёта (если они уже выработали свой ресурс) за счёт городского бюджета не производится. Но в исключительном случае такую услугу могут оказать москвичу льготной категории (в зависимости от конкретной жизненной ситуации).

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

рассматривается на заседании муниципальных депутатов округа. Путём голосования они принимают решение о необходимости проведения ремонта. Что именно нужно обновить, определяется в индивидуальном порядке.

Это может быть замена старых окон, установка новой входной двери. Кому-то достаточно косметического ремонта. Чаще всего ветераны просят купить и установить более низкую ванну - удобную и безопасную для пожилого человека или инвалида.

В СЛУЧАЕ ФОРС-МАЖОРА

Кстати, такой мерой социальной поддержки пользуются

КСТАТИ, «Мосэнергосбыт» даёт до 10% скидки на электросчётчики тем потребителям, у кого есть социальная карта москвича. А компании, устанавливающие квартирные приборы учёта воды, практически всегда предоставляют льготы пенсионерам. Но будьте внимательны при заключении договора на новый водный счётчик - нет ли там «спрятанного» пункта о дополнительных услугах (по обслуживанию, страхованию и т. д.)? Если подпишете документ не глядя, у вас может появиться новая незапланированная строка расходов - обычно коммерсанты берут за допслужбу 50-100 руб. в месяц.

не только ветераны и инвалиды, но и другие категории москвичей (см. инфографику). «Люди просто не знают, что, когда из-за соседей жильё стогрело или оказалось затопленным, не стоит сразу в панике брать кредит, - продолжает М. Антонцев. - Если нуждающаяся семья находится в экстренной ситуации, нужно в первую очередь бежать в управу или центр соцобслужива-

ния. Приведу два конкретных примера. С просьбой о ремонте обратилась одинокая пенсионерка из района Нагатинский Затон. Она живёт одна, детей нет. Соседка сверху затопила её жилплощадь так, что в квартире отошли все обои, не было электричества и даже частично разрушился потолок. Ей оперативно заменили проводку и полы, привели в порядок потолки, переклеили обои в комнатах. Кроме того, сделали ремонт в коридоре, что не было предусмотрено сметой.

А второй случай связан с одиноким ветераном труда, живущим в районе Москворечье-Сабурово. О том, что ему необходима помощь, сообщила соседка. Дедушка получал социальное обслуживание на дому, но состояние его



По словам **Владимира ПЕТРОСЯНА,** главы столичного Департамента труда и социальной защиты

населения, в последние годы в мегаполисе была проведена масштабная работа по изучению жизненных потребностей пожилых людей: «В итоге в перечень наиболее востребованной социальной помощи вошло и проведение ремонта в квартирах ветеранов». В 2014 г. город привёл в порядок 1706 квартир, в 2015 г. - 2053, план на текущий год - 1091 адрес (по 789 работы уже завершены).

И последнее: «бюджетный ремонт» не состоится, если квадратные метры зарегистрированы на вполне обеспеченных родственниках льготника. Собственники сами должны заботиться о своей недвижимости. Да и обязанностей выросших детей по отношению к пожилым родителям никто не отменял.

СПРАВКА

В 2 раза выросла ежегодная разовая выплата, приуроченная к годовщине битвы под Москвой (в этом году отмечается 75-летие этого исторического события).

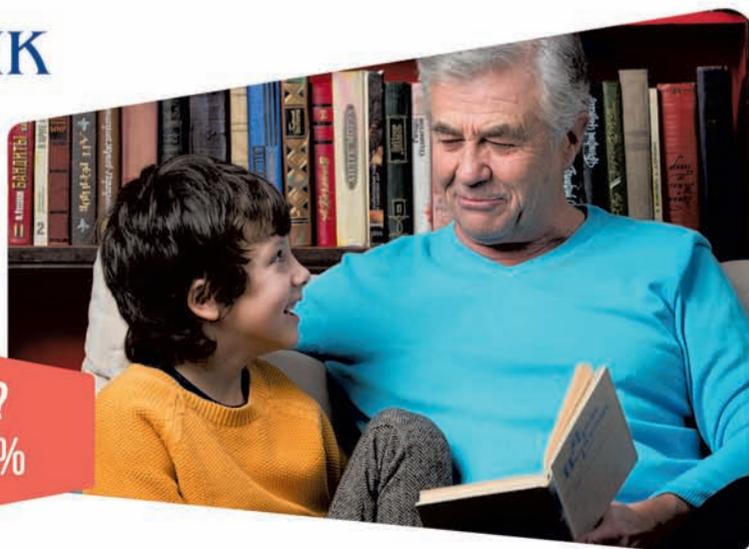
10 тыс. руб. получают следующие категории столичных ветеранов: инвалиды и участники Великой Отечественной войны; участники обороны Москвы.

Галина ТАРАКАНОВА
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

СОВКОМБАНК

денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР?
ДАДИМ ВАМ 12%



ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 месяцев по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20-85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых — при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 707 76 76
www.sovcombank.ru

АКТИВНЫМ - СПЕЦСЧЕТА

ОБЩЕСТВО

Как идёт капремонт многоквартирных домов в столице?

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ В ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЕ МОСКВЫ ОБСУЖДАЛИ, КАК НАДО ДЕЙСТВОВАТЬ СОБСТВЕННИКАМ ЖИЛЬЯ, КОГДА В ИХ ДОМЕ ИДЁТ КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ.

СДЕЛАЙ САМ

Участники дискуссии сразу сошлись в одном - капитальный ремонт в Москве проходит комплексно, а иначе, как говорится, не стоило бы и затевать. Если просто латать дыры, в будущем дом либо попадёт в категорию аварийных, либо потребует куда больших средств для того, чтобы его жильцам было удобно и комфортно. «Ситуация с капремонтом в Москве, на мой взгляд, наиболее открытая, эффективная и нацеленная на достижение конечного результата», - полагает Надежда КОСАРЕВА, президент Фонда «Институт экономики города», член ОП г. Москвы. - Но многие нынеш-



Если ты - собственник, то не можешь быть пассивным!

ние собственники в прежние годы стали ими бессознательно, через бесплатную приватизацию. Люди тогда вообще не понимали, что это означает - нести какую-то ответственность, платить налоги и т. д. Программа капремонта помогает стабилизировать ситуацию».

«Собственник постоянно нуждается в консультации, его нельзя бросать», - поделилась Вера МОСКВИНА, исполнительный директор НП СРО

«МГУ ЖКХ». - И мы ведём непрерывное обучение. Мы поняли: необходимо показать, как надо работать и как не надо, - и сделали выставку «Технологии капитального ремонта», где можно будет всё потрогать».

«Москва делает шаги в правильном направлении с точки зрения стратегии», - уверена Галина ХОВАНСКАЯ, председатель Комитета ГД ФС РФ по жилищной политике и ЖКХ. - Будущее наше - это не «общий

котёл», а ремонт собственного дома, открытие собственного счёта. У нас есть инициатива по сокращению срока выхода из «общего котла», но Москва одна из немногих воспользовалась своим правом, внесла поправки. Теперь из «общего котла» в столице можно выйти за 3 месяца. Это правильно. Если говорить о спецсчёте, то важно выбрать качественного и квалифицированного подрядчика. И это должны понимать все собственники. Это их зона ответственности. Каждый должен быть активным, отвечать за ремонт своего дома сам».

ЗА КАЖДЫЙ РУБЛЬ

Город готов отчитываться перед собственниками помещений за каждый рубль, внесённый ими на счёт Фонда капитального ремонта, делая это в максимально удобной и доступной для людей форме. «Только в 2016 г. в Москве ремонтируется свыше 1700 домов, это крупнейшая программа в стране. Многие собственники уже увидели реальные результаты. Информированность населения - ключевая задача», - считает Александр КОЗЛОВ, исполни-

тельный директор федерального проекта «Школа грамотного потребителя». - Иначе рождаются мифы и слухи, проблемы и непонимание. В столице работают «горячие линии» Фонда капремонта, Городской комиссии по обеспечению общественного контроля, куда собственники могут обратиться за консультацией. В отличие от многих других регионов, у нас запущен портал,

1700

ДОМОВ СТОЛИЦЫ
В 2016-М
РЕМОНТИРУЮТ
КАПИТАЛЬНО.

где собственники могут узнать подробно о капремонте своего дома, - pgu.mos.ru, а на сайте Фонда капремонта найти информацию о сроках и видах работ в конкретном здании».



Елена СЕМЁНОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?

А. Друзь: «ТеплЭко» - эффект русской печи!

В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. Тепло, которое отдавала, заставляло человека поработать. Нынче печи-батареи горячо квартиры греют, мы иногда мечтаем не то что о печах, о «буржуйках» хотя бы.

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займёт новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров, её всего лишь нужно будет включить в розетку.

Речь идёт об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который при использовании терморегулятора сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

✓ МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре её не включишь, ведь топливо по ней до начала отопительного сезона не бежит. А ещё, бывает, батареи засоряются... Падают давление в системе... Да мало ли отговорок мы слышали, почему в квартире вдруг становится холодно. Узнав о похолодании, мы достаём обогреватели. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с русской печью. И лучше не вспоминайте, каких они требуют расходов - счёта за электричество!

Но «ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как не нагревается более чем до 98 градусов), а за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт/ч при использовании терморегулятора. Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм x 350 мм x 25 мм, вес 12 кг.

✓ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЁЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И всё. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта, когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража или офиса. Он пригодится там, где нет центрального теплоснабжения или где цены на паровое отопление заставляют потребителя задуматься о целесообразности жизни в холодном климате.

Завод «ТеплЭко» является единственным производителем в России подобных энергосберегающих обогревателей с использованием песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки - три самореза и отвёртка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, всё гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия - 5 лет, а срок эксплуатации не ограничен.

Москва, ул. Монтажная, 9. ТЦ «Мандарин».

(ст. м. «Щёлковская», пн.-вс. 10.00-20.00).

Тел.: 8-499-703-01-49, 8-925-060-65-78

CE СДЕЛАНО В РОССИИ

8-800-333-05-35
(бесплатный по России)

ЛУЧШИЙ
РГО
ОБЩИЙ
ТОВАРОВ
Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурса «100 лучших товаров России 2015»

www.tepleko.ru

эффективное энергосберегающее отопление для Вашего дома...

«Экономично
Безопасно
Выгодно
Надёжно»

АКЦИЯ
ЦЕНА ДО 31 ОКТЯБРЯ
ВСЕГО 3900 ~~2400~~ руб.!





ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 ОКТЯБРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!». 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «ПРАКТИКА». Т/с. 12+
- 13.20 «Время покажет». 16+
- 14.00 Новости.
- 14.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.30 «ПАУК». Т/с. 16+
- 23.30 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.00 «Познер». 16+
- 1.00 Ночные новости.
- 1.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Продолжение. 16+
- 3.25 «Время покажет». 16+



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Ночной пот - как симптом болезней. Отит - причины и опасности самолечения. Повышенная кислотность - внежелудочные проявления.* 12+
- 11.00 Вести.
- 11.40 Вести. Местное время.
- 11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.40 Вести. Местное время.
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.25 Вести. Местное время.
- 17.45 «Прямой эфир». 16+
- 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». Т/с. 12+
- 23.50 Специальный корреспондент. 12+
- 0.50 «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 2.55 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». Т/с. 16+



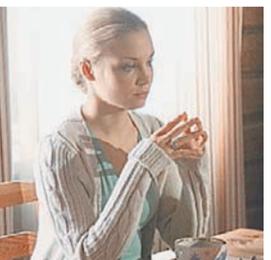
- 7.00 «Черепашки-ниндзя». «В лесу». М/с. 12+
- 7.30 «Холостяк». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Дом-2. Судный день». 16+
- 12.00 «Танцы». 16+
- 14.00 «Comedy Woman». 16+
- 14.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». Х/ф. 12+
- 17.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 18.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 19.00 «ОЛЬГА». Т/с. 16+
- 19.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+
- 20.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 20.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 21.00 «УЖАСТИКИ». Х/ф. 16+
- 23.05 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 0.05 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.05 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА». Т/с. 16+
- 1.55 «ТОЛЬКО ОНА ЕДИНСТВЕННАЯ». Х/ф. 16+
- 3.50 «УЖАСТИКИ». Х/ф. 12+
- 5.55 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». «ВСЕ РУШИТСЯ». Т/с. 12+
- 6.50 «Женская лига». 16+



- 5.00 «Странное дело». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Земля. Смертельный магнит». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Звонки ужин». 16+
- 14.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». Х/ф. 16+
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «БРАТ». Х/ф. 16+
- 22.00 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ». Х/ф. 16+
- 1.15 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 2.15 «Странное дело». 16+
- 3.10 «Тайны Чапман». 16+
- 4.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.00 «Настроение».
- 8.10 Детективы. Татьяна Устиновой. «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». 12+
- 11.30 События.
- 11.50 Детективы. Татьяна Устиновой. «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». Продолжение. 12+
- 12.25 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
- 13.25 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.15 Городское собрание. 12+
- 16.05 «10 самых... Сомнительные репутации звезд». 16+
- 16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
- 17.35 «ЦВЕТ ЧЕРМУХИ». Т/с. 16+
- 19.30 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка. 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Донбасс. Попытка развода». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Белки против углеводов». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.30 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКСТИ». Х/ф. 12+
- 4.35 «Осторожно, мошенники! Уголовный секс». 16+
- 5.10 «Короли эпизода. Валентина Телегина». 12+



- 6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 10.00 «Давай разведемся! 16+
- 12.00 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+
- 13.00 «Свадебный размер». 16+
- 14.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». Т/с. 16+
- 16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». Т/с. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». Т/с. 16+
- 21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». Т/с. 16+
- 23.00 «Свадебный размер». 16+
- 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ДОКТОР ХАУС». Т/с. 16+
- 1.25 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». Х/ф. 16+
- 2.55 «Давай разведемся! 16+
- 3.55 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+
- 5.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



- 5.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
- 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи». 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.45 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». Т/с. 16+
- 21.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 23.30 «Итоги дня».
- 0.00 «Поздняков». 16+
- 0.10 «КУДА УХОДИТ ДЕТСТВО?». Х/ф. 16+
- 1.05 «Место встречи». 16+
- 3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.00 «СЫЩИКИ». Т/с. 16+



- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи». 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.45 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». Т/с. 16+
- 21.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 23.30 «Итоги дня».
- 0.00 «Поздняков». 16+
- 0.10 «КУДА УХОДИТ ДЕТСТВО?». Х/ф. 16+
- 1.05 «Место встречи». 16+
- 3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.00 «СЫЩИКИ». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 Утро на «5». 6+
- 9.10 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.30, 11.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». Т/с. 16+
- 12.00 «Сейчас».
- 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». Т/с. 16+
- 15.30 «Сейчас».
- 16.00, 16.45, 17.35 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ОНИ БУДУТ ВМЕСТЕ». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЕЛОПРОГУЛКА». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. ВНУК НА ЗАКАЗ». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. НЕХОРОШАЯ ТРОПИЧКА». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ВТОРОЙ ШАНС». Х/ф. 16+
- 23.15 «Момент истины». 16+
- 0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ОНИ БУДУТ ВМЕСТЕ». Т/с. 16+
- 2.05 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЕЛОПРОГУЛКА». Т/с. 16+
- 2.45 «ДЕТЕКТИВЫ. БЕСЦЕННЫЙ ПРАХ». Т/с. 16+
- 3.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ НЕВЕСТЫ». Т/с. 16+
- 4.00, 4.40, 5.20 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



- 6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
- 8.10 «В ИЮНЕ 41-ГО». Т/с. 16+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «В ИЮНЕ 41-ГО». Т/с. 16+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «В ИЮНЕ 41-ГО». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.20 «БАЛАБОЛ». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «БАЛАБОЛ». Т/с. 16+
- 18.00 Новости дня.
- 18.30 «Без срока давности». Д/с. 16+
- 19.20 «Теория заговора». 12+
- 20.05 «Специальный репортаж». 12+
- 20.30 «Предатели с Андреем Луговым». Д/с. 16+
- 22.00 Новости дня.
- 22.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Николай Кузнецов. Мифы и реальность». Д/с. 12+
- 23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+
- 0.00 «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ». Х/ф. 12+
- 1.45 «ДВА БЕРЕГА». Х/ф. 12+
- 3.20 «ДО ПЕРВОЙ КРОВИ». Х/ф. 12+
- 5.05 «Легендарные полководцы. Петр Баргатион». Д/ф. 12+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 7.00 «Барбоскины». М/с. 0+
- 7.35 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 8.30 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
- 9.30 «Кунг-фу Панда-2». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 11.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». Х/ф. 12+
- 13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 19.00 Премьера! «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 21.00 «ИНСУРГЕНТ». Х/ф. 12+
- 23.05 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 23.30 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 0.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 1.00 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
- 2.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+
- 4.30 «КОСТИ». Т/с. 16+
- 5.25 «FUNTASTIKA». Скetchком. 16+
- 5.45 Музыка на СТС. 16+



- 7.00 «Евроныос».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 10.15 «Наблюдатель».
- 11.15 «Библиотека приключений».
- 11.30 «ЗАВЕЩАНИЕ ПРОФЕССОРА ДОУЭЛЯ». Х/ф.
- 13.05 «Линия жизни».
- 14.00 «Паровая насосная станция Вауда». Д/ф.
- 14.15 «Федор Литке. Бодрствуй, я служу!». Д/ф.
- 15.10 «В ПРОШЛОМ ГОДУ В МАРИЕНБАДЕ». Х/ф.
- 16.45 «Шарль Кулон». Д/ф.
- 16.50 «Эпоха Аркадия Райкина». Д/ф.
- 17.35, 1.40 К 90-летию со дня рождения певицы. Галина Вишневская и Мстислав Ростропович. Концерт. Запись 1964 г.
- 18.30 «Влколинец. Деревня на земле волков». Д/ф.
- 18.45 «Мистика любви».
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Сати. Нескучная классика...»
- 20.45 «Правила жизни».
- 21.10 «85 лет Софии Губайдулиной. «Сад радости в мире печали». Д/ф.
- 22.00 «Тем временем».
- 22.45 «Умные дома». Д/ф.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 «Почему собаки не ходят в музей?» Д/ф.
- 0.35 А. Чайковский. Элегия.
- 0.50 «Вслух».
- 1.30 «Пуэбла. Город церквей и жуков». Д/ф.
- 2.35 «Графты Амстердама. Золотой век Нидерландов». Д/ф.



АНЕКДОТ

- Доктор, моей жене не нравится, что я храплю...
- Хорошо, я помогу вам избавиться от храпа.
- Помогите лучше избавиться от жены!

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!» 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «ПРАКТИКА». Т/с. 12+

13.20 «Время покажет». 16+

14.00 Новости.

14.15 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». 16+

16.00 «Мужское/Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «ПАУК». Т/с. 16+

23.40 «Вечерний Ургант». 16+

0.15 Ночные новости.

0.30 Премьера. «Николай Бурляев. На качелях судьбы». 12+

1.35, 3.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+

3.00 Новости.

3.45 «Время покажет». 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Баня - польза и вред. Почему гипертоникам полезнее сауна, а не баня? Каких продуктов не хватает россиянам? Полипы в носу. Секрет моей молодости - Ирина Климова. 12+

11.00 Вести.

11.40 Вести. Местное время.

11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+

14.00 Вести.

14.40 Вести. Местное время.

14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.25 Вести. Местное время.

17.45 «Прямой эфир». 16+

18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+

20.00 Вести.

20.45 Вести. Местное время.

21.00 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». Т/с. 12+

23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+

1.00 «СВАТЫ». Т/с. 12+

3.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». Т/с. 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение».

8.05 «Доктор И...» 16+

8.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Х/ф. 12+

10.25 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.15 Без обмана. «Белки против углеводов».

16.00 «10 самых... Забытые звезды 90-х». 16+

16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+

17.35 «ЦВЕТ ЧЕРМУХИ». Т/с. 16+

19.30 События.

20.00 «Право голоса». 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+

23.05 «Прощание. Владислав Листьев». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «Право знать!» Ток-шоу. 16+

1.55 «ПОБЕДИТЕЛЬ». Х/ф. 16+

4.05 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+

НТВ

5.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+

6.00 «Новое утро».

8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.

16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+



18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.45 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». Т/с. 16+

21.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

23.30 «Итоги дня».

0.00 «Герои нашего времени». 16+

0.50 «Место встречи». 16+

2.55 Квартирный вопрос. 0+

4.00 «СЫЩИКИ». Т/с. 16+

5

6.00 «Сейчас».

6.10 Утро на «5». 6+

9.10 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас».

10.30, 11.20 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». Т/с. 16+

12.00 «Сейчас».

12.30, 12.40, 13.35 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». Т/с. 16+

14.25, 15.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». Т/с. 16+

15.30 «Сейчас».

16.00, 16.40, 17.35 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». Т/с. 16+

18.30 «Сейчас».

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕДОВОЛЬНЫЕ ПАЦИЕНТЫ». Т/с. 16+

19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ДУРНАЯ ДАЧА». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. КЛУБ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. МЕРТВЫЙ ЧАС». Т/с. 16+

22.00 «Сейчас».

22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. МОКРОЕ ДЕЛО». Х/ф. 16+

23.15 «СЛЕД. ДОКАЗАТЕЛЬСТВА ЛЮБВИ». Т/с. 16+

0.00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». Х/ф. 12+

1.50, 2.50, 3.55, 4.55 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». Т/с. 16+

СТС

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

7.00 «Барбоскины». М/с. 0+

7.35 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+

8.30 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+

10.00 «ИНСУРГЕНТ». Х/ф. 12+

12.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+

13.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+

15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

19.00 Премьера! «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+

21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». Х/ф. 16+



23.35 Шоу «Уральских пельменей». 16+

0.30 «Уральские пельмении». «Любимое» 16+

1.00 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+

2.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+

4.30 «КОСТИ». Т/с. 16+

5.30 «ФУНТАСТИКА». Скetchком. 16+

5.50 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроныюз».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15 «Наблюдатель».

11.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». Х/ф.

12.45 «Гринвич - сердце мореплавания». Д/ф.

13.05, 20.45 «Правила жизни».

13.35 «Пятое измерение».

14.00 «Томас Кук». Д/ф.

14.10 «ИВАНОВ». Т/с.

15.10 «Ренат Акчурин». Д/ф.

16.00 «Чарльз Диккенс». Д/ф.

16.10 «Сати. Нескучная классика...»

16.50 «Больше, чем любовь».

17.35, 1.55 Мастер-класс Галины Вишневской.

18.15, 1.30 «Ускорение. Пулковская обсерватория». Д/ф.

18.45 «Мистика любви».

19.15 «Спокойной ночи, малыши!»

19.45 Главная роль.

20.05 Искусственный отбор.

21.15 «Любовь с антрактами». Д/ф.

22.00 «Кто мы?»

22.30 «Античная Олимпия». Д/ф.

22.45 «Умная одежда». Д/ф.

23.45 Худсовет.

23.50 «Жизнь и приключения Элизабет Вилге-Лебрен». Д/ф.

0.50 «Вслух».

2.40 «Подвесной паром в Португалете». Д/ф.

Газета АФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы

ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ТНТ

7.00 «Черепашки-ниндзя». «Большая нога». М/с. 12+

7.30 «Холостяк». 16++

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+

12.00 «Танцы». 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.

19.00, 19.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+

20.00, 20.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+

21.00, 3.20 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». Х/ф. 12+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА». Т/с. 16+

1.50 «ТОТ САМЫЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф. 16+

5.05 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». «СТОРОЖ БРАТУ СВОЕМУ». Т/с. 12+

5.55 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». «ИДИ С ГЛОРГОМ». Т/с. 16+

6.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Черные тени Земли». Д/ф. 16+

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00 «БРАТ». Х/ф. 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00, 1.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «БРАТ-2». Х/ф. 16+

22.30 «Водить по-русски». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.25 «СЕСТРЫ». Х/ф. 16+

2.10 «Странное дело». 16+

3.10 «Тайны Чапман». 16+

4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». 16+

7.30 «Домашняя кухня». 16+

8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+

10.00 Давай разведемся! 16+

12.00 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+

13.00 «Свадебный размер». 16+

14.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». Х/ф. 16+

16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». Х/ф. 16+

21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». Х/ф. 16+

23.00 «Свадебный размер». 16+

0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+

1.30 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». Х/ф.

3.05 Давай разведемся! 16+

4.05 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+

5.05 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

5.15 «Тайны еды». 16+

ТВ 3

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.

11.30 «Не ври мне». «Афера материнства». 12+

12.30 «Тайные знаки». «Вечный двигатель». 12+

13.30 «Охотники за привидениями». «Гастарбайтерша и мандрогра». Д/ф. 16+

14.00 «Охотники за привидениями». «Призрак в мастерской». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». «Голос из детства». Д/ф. 12+

15.00 «Мистические истории». 16+

17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+

18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». Т/с. 12+

19.30 «НАПАРНИЦЫ». Т/с. 12+

20.15 «НАПАРНИЦЫ». Т/с. 12+

21.15, 22.05 «ВЕЧНОСТЬ». Т/с. 16+

23.00 «АЛЕКСАНДР». Х/ф. 16+

2.15, 3.15, 4.00, 4.45 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+

5.30 «Городские легенды». 12+

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром».

8.00 «Крылья России». Д/с. 6+

9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.

9.15 «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ». Т/с. 16+

10.00 Военные новости.

10.05 «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ». Т/с. 16+

13.20, 14.05 «БАЛАБОЛ». Т/с. 16+

14.00 Военные новости.

18.30 «Без срока давности». Д/с. 16+

19.20 «Легенды армии». Сергей Соколов. 12+

20.05 «Теория заговора». 12+

20.30 «Особая статья». Ток-шоу. 12+

22.25 «Улика из прошлого». «Царевич Дмитрий». 16+

23.15 «Звезда на «Звезде». 6+

0.00 «Ночные волки». Севастополь-2016». 12+

0.20 «СТАРШИНА». Х/ф. 12+

2.05 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 6+

3.45 «СОКРОВИЩА ПЫЛАЮЩИХ СКАЛ». Х/ф.

5.20 «Хроника победы». Д/с. 12+

СТС

6.00 Разрушители мифов. 16+

8.00 «Дорожные войны». 16+

8.45, 10.25 «СЛЕПОЙ. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». Боевик. 16+



14.30, 23.00 Утилизатор. 12+

15.10 Разрушители мифов. 16+

16.00 «НА КОЛЕСАХ». Х/ф. 16+

18.30, 21.00 КВН на бис. 16+

21.30, 22.00 «Светофор». 16+

22.30 «+100500». 16+

23.30 «СЕКСОГОЛИК». Х/ф. 18+

1.25 «КОМАНДА». Т/с. 16+

3.55 «100 великих». 16+

МАТЧ!

6.30 «Безумные чемпионаты». 16+

7.00, 7.25, 9.25, 11.00, 15.00, 17.55 Новости.

7.05 «Зарядка ГТО». 0+

7.30, 15.05, 18.00, 23.00 Все на Матч!

9.30 «Доверяй. Мечтай. Летай». Д/ф. 16+

10.00 Спортивный интерес. 16+

11.05 «Уэйн Руни. История Английского Голедора». Д/ф. 16+

12.05 Евротур. Обзор матчей недели. 12+

13.05, 16.05 Смешанные единоборства. 16+

15.35 «Наши в Америке». 16+

18.30 «Десятка!». 16+

18.50 Континентальный вечер. 19.20 Хоккей. КХЛ. 16+

22.30 «Куль тур». 16+

23.45 «Киберспорт». 16+

0.05 Реальный спорт. 0.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 0+

2.35 Спортивный интерес. 16+

3.35 «РИНГ». Х/ф. 16+

СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР

РЕАЛИТИ-ШОУ О СЕМЕЙНОМ ПОХУДЕНИИ

24 ОКТЯБРЯ ПО БУДНЯМ **23:00**

ДОМАШНИЙ

СКОЛЬКО ВЕСИТ ВАША ЛЮБОВЬ?

16+

РЕКЛАМА
ЛИЦЕНЗИЯ «ДОМАШНИЙ»
СЕРИЯ ТВ № 27273 ОТ 26 ОКТЯБРЯ 2015 Г.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «ПРАКТИКА». Т/с. 12+
- 13.20 «Время покажет». 16+
- 14.00 Новости.
- 14.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское / Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!» 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.35 «ПАУК». Т/с. 16+
- 23.40 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.15 Ночные новости.
- 0.30 «На ночь глядя». 16+
- 1.25, 3.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+
- 3.00 Новости.
- 3.20 «Мужское / Женское».
- 4.15 Контрольная закупка.



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Капризы природы: как снизить метеочувствительность? Обезжиренные молочные продукты - есть ли польза? Отрыжка - норма или симптом заболевания? Секрет моей молодости - Ирина Линдт.* 12+
- 11.00 Вести.
- 11.40 Вести. Местное время.
- 11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.40 Вести. Местное время.
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.25 Вести. Местное время.
- 17.45 «Прямой эфир». 16+
- 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «МОСКОВСКАЯ БОРЗЯ». Т/с. 12+
- 23.50 Премьера. «Команда» с Рамзаном Кадыровым». 12+
- 0.50 «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 3.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». Т/с. 16+



- 6.00 «Настроение».
- 8.10 «Доктор И...» 16+
- 8.45 «СУМКА ИНКАСАТОРА». Х/ф. 12+
- 10.35 «Донатас Банионис. Я остался совсем один». Д/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.15 «Прощание. Владислав Листьев». 16+
- 16.05 «10 самых... Громкие разорения». 16+
- 16.40 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
- 17.35 «ЦВЕТ ЧЕРМУХИ». Т/с. 16+
- 19.30 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка. 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 Линия защиты.
- 23.05 «Вирус на продажу». Д/ф. 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.25 «Русский вопрос». 16+
- 1.10 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». Х/ф. 12+
- 3.05 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». Д/ф. 12+
- 4.10 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+



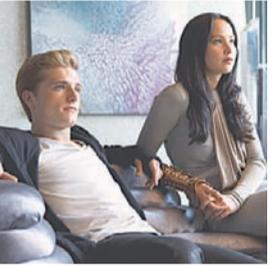
- 5.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
- 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи». 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.45 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». Т/с. 16+
- 21.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 23.30 «Итоги дня».
- 0.00 «Большие родители». Смоктунковский. 12+
- 0.50 «Место встречи». 16+
- 2.50 «Дачный ответ». 0+
- 3.55 «СЫЩИКИ». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 Утро на «5». 6+
- 9.10 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.30 «ХОД КОНЕМ». Х/ф. 12+
- 12.00 «Сейчас».
- 12.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». Х/ф. 12+
- 14.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». Х/ф. 12+
- 15.30 «Сейчас».
- 16.00 «Открытая студия».
- 17.30 «Актуально».
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛИЧНЫЙ КИЛЛЕР». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧЕРНЫЙ ПИСТОЛЕТ». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. ЗВОНОК». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. ВЕДЬМИНО ЗЕЛЬЕ». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ПОЙТИ НА ВСЕ». Х/ф. 16+
- 23.15 «СЛЕД. ПРОГУЛКА ПО ВОЛЕ». Т/с. 16+
- 0.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». Х/ф. 16+
- 1.40 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». Х/ф. 12+
- 3.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». Х/ф. 12+
- 4.35 «ХОД КОНЕМ». Х/ф. 12+



- 6.00 «Ералаш». 0+
- 7.00 «Барбоскины». М/с. 0+
- 7.35 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 8.30 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
- 9.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». Х/ф. 16+
- 12.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 13.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
- 15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». Х/ф. 16+
- 23.40 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 0.30 «Уральские пельмени». «Любимое» 16+
- 1.00 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
- 2.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+
- 4.30 «КОСТИ». Т/с. 16+
- 5.30 «FUNТАСТИКА». Скетчком. 16+
- 5.50 Музыка на STS. 16+



- 6.30 «Евроньюс».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры».
- 10.15 «Наблюдатель».
- 11.15 «КОЛОМБО». Т/с.
- 12.45 «Антигуа-Гватемала. Опасная красота». Д/ф.
- 13.05, 20.45 «Правила жизни».
- 13.35 «Пешком...».
- 14.00 «Карл Фридрих Гаусс». Д/ф.
- 14.10 «ИВАНОВ». Т/с.
- 15.10, 23.50 «Жизнь и приключения Элизабет Вихе-Лебрен». Докудрама.
- 16.05 «Харун-аль-Рашид». Д/ф.
- 16.10 Искусственный отбор.
- 16.55 «Александр Попов. Тихий гений». Д/ф.
- 17.35, 1.55 К 90-летию со дня рождения Галины Вишневской. Концерт в Париже. Запись 1970.
- 18.25 «Сакро-Монте-ди-Оропа». Д/ф.
- 18.45 «Мистика любви».
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Абсолютный слух».
- 21.15 «Острова».
- 22.00 Власть факта.
- 22.45 «Хомо Киборг». Д/ф.
- 23.45 Худсовет.
- 0.50 «Вслух».
- 1.30 «Этюд о Гоголе». Д/ф.
- 2.40 «Панама». Д/ф.

Еженедельник АИФ ЗДОРОВЬЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях



- 7.00 «Черепашки-ниндзя». «Скрытые тайны». М/с. 12+
- 7.30 «Холостяк». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30 «Битва экстрасенсов». 16+
- 12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+
- 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
- 19.00, 19.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+
- 20.00, 20.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 21.00, 3.35 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». Х/ф. 12+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА». Т/с. 16+
- 1.50 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». Х/ф. 16+
- 5.15 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». «ВРАГ МОЕГО ВРАГА». Т/с. 12+
- 6.05 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». «ЛЫИЦА ЛЮБВИ». Т/с. 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрим утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 11.00 «Вторая жизнь души». Д/ф. 16+
- 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Званный ужин. 16+
- 14.00 «БРАТ-2». Х/ф. 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00, 1.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «ЖУМРКИ». Х/ф. 16+
- 22.10 «Смотреть всем!». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «БУМЕР». Х/ф. 18+
- 2.40 «Странное дело». 16+
- 3.40 «Тайны Чапман». 16+
- 4.30 «Территория заблуждений». 16+



- 6.30 «Джейми: обед за 15 минут». 16+
- 7.30 «Домашняя кухня». 16+
- 8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 10.00 «Давай разведемся!» 16+
- 12.00 «ИЗМЕНЬ». Т/с. 16+
- 13.00 «Свадебный размер». 16+
- 14.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». Х/ф. 16+
- 16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». Х/ф. 16+
- 21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». Х/ф. 16+
- 23.00 «Свадебный размер». 16+
- 0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
- 1.25 «ЕДИНСТВЕННАЯ». Х/ф. 16+
- 3.20 «Давай разведемся!» 16+
- 4.20 «ИЗМЕНЬ». Т/с. 16+
- 5.20 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 5.30 «Джейми: обед за 15 минут». 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
- 11.30 «Не ври мне». «Первая любовь». 12+
- 12.30 «Тайные знаки». «Мир под женским каблучком». 12+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Бабушка и домовой». Д/ф. 16+
- 14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «Незванная гостья». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
- 18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». Т/с. 16+
- 19.30 «НАПАРНИЦЫ». Т/с. 12+
- 20.15 «НАПАРНИЦЫ». Т/с. 12+
- 21.15, 22.05 «ВЕЧНОСТЬ». Т/с. 16+
- 23.00 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». Х/ф. 16+
- 0.45, 1.45, 2.30, 3.30, 4.30 «ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ». Т/с. 16+
- 5.30 «Городские легенды». 12+



- 6.00 «Сегодня утром».
- 8.00 «Крылья России». Д/с. 6+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 «Новости дня».
- 9.15 «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ». Т/с. 16+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ». Т/с. 16+
- 13.20 «БАЛАБОЛ». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «БАЛАБОЛ». Т/с. 16+
- 18.30 «Без срока давности». Д/с. 16+
- 19.20 «Последний день». Валентина Серова. 12+
- 20.05 «Специальный репортаж». 12+
- 20.30 «Процесс». Ток-шоу. 12+
- 22.25 «Секретная папка». «Вся правда о смерти». Д/с. 12+
- 23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+
- 0.00 «ПОВИГ ОДЕССЫ». Х/ф. 6+
- 2.50 «В ТРУДНЫЙ ЧАС». Х/ф. 6+
- 4.50 «Полковник «Вихрь». Алексей Ботян в тылу врага». Д/ф. 16+



- 6.00 Разрушители мифов. 16+
- 8.00 «Дорожные войны». 16+
- 10.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ». Т/с. 0+
- 14.30, 23.00 Утилизатор. 12+
- 15.05 Разрушители мифов. 16+
- 16.00 «КРАСВЧИК». Х/ф. 16+
- 18.30, 21.00 КВН на бис. 16+
- 21.30, 22.00 «Светофор». 16+
- 22.30 «+100500». 16+
- 23.30 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». Х/ф. 18+
- 2.05 «КОМАНДА». Т/с. 16+
- 4.35 «Дорожные войны». 16+



- 6.30 «Безумные чемпионаты». 16+
- 7.00, 7.25, 9.25, 11.00, 13.05, 14.40, 20.55 «Новости».
- 7.05 «Зарядка ГТО» 0+
- 7.30, 15.45, 21.00, 23.40 Все на Матч!
- 9.30 «Доверяй. Мечтай. Летай». Д/ф. 16+
- 10.00 «Футбол Слуцкого периода». Д/ф. 16+
- 11.05 Баскетбол. Евролига. 0+
- 13.10 «Высшая лига». 12+
- 13.40 «Победные пенальти». Д/ф. 16+
- 14.45 «Тот самый Панарин». Д/ф. 16+
- 16.25 «Култ тура». 16+
- 16.55 Футбол. Кубок России. 1/8 финала. «Амкар» (Пермь) - «Урал» (Екатеринбург).
- 18.55 Футбол. Кубок России. 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. 0.25, 2.25 Баскетбол. Кубок Европы. 0+
- 4.25 «Новая высота». Д/ф. 16+
- 5.30 «Рожденная звездой». Д/ф. 16+

УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ **РАДИО ЭХО МОСКВЫ** **ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ АЛЕКСАНДР ПЛЮЩЕВ ТАТЬЯНА ФЕЛЬГЕНГАУЭР** **НОВОЕ ВРЕМЯ В ЭФИРЕ с 8:00 до 11:00** **понеделник-четверг** **Свободное радио - для свободных людей!** **www.echo.msk.ru** **FM91.2** Редакция (495) 695-92-29 **12+**

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

- 1**
- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
 - 9.00 Новости.
 - 9.20 Контрольная закупка.
 - 9.50 «Жить здорово!». 12+
 - 10.55 «Модный приговор».
 - 12.00 Новости (с субтитрами).
 - 12.15 «ПРАКТИКА». Т/с. 12+
 - 13.20 «Время покажет». 16+
 - 14.00 Новости.
 - 14.15 «Время покажет». 16+
 - 15.00 Новости (с субтитрами).
 - 15.15 «Время покажет». 16+
 - 16.00 «Мужское / Женское». 16+
 - 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
 - 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
 - 18.45 «Давай поженимся!». 16+
 - 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
 - 21.00 «Время».
 - 21.35 «ПАУК». Т/с. 16+
 - 23.40 «Вечерний Ургант». 16+
 - 0.15 Ночные новости.
 - 0.30 К юбилею Романа Виктюка. Премьера. «Будьте как дети».
 - 1.35, 3.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+
 - 3.00 Новости.
 - 3.40 «Время покажет». 16+
 - 4.30 Контрольная закупка.

- РОССИЯ 1**
- 5.00 Утро России.
 - 9.00 Вести.
 - 9.15 Утро России.
 - 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Как дожить до 120 лет? Замороженные витамины - есть ли на самом деле польза от замороженных ягод и фруктов? Рак прямой кишки - поставьте диагноз дома! Секрет моей молодости - Мария Голубкина. 12+
 - 11.00 Вести.
 - 11.40 Вести. Местное время.
 - 11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+
 - 14.00 Вести.
 - 14.40 Вести. Местное время.
 - 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
 - 17.00 Вести.
 - 17.25 Вести. Местное время.
 - 17.45 «Прямой эфир». 16+
 - 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
 - 20.00 Вести.
 - 20.45 Вести. Местное время.
 - 21.00 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». Т/с. 12+
 - 23.00 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+
 - 1.00 «СВАТЫ». Т/с. 12+
 - 3.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». Т/с. 16+

- ТВЦ**
- 6.00 «Настроение».
 - 8.10 «Доктор И...». 16+
 - 8.40 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф. 12+
 - 10.40 «Наталья Гундарева. Несладкая женщина». Д/ф. 12+
 - 11.30 События.
 - 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
 - 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
 - 14.30 События.
 - 14.50 Город новостей.
 - 15.15 «Вирус на продажу». Д/ф. 16+
 - 16.00 «10 самых...» «Особенные люди». 16+
 - 16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
 - 17.35 «ЦВЕТ ЧЕРМУХИ». Т/с. 16+
 - 19.30 События.
 - 20.00 «Право голоса». 16+
 - 21.45 Петровка, 38. 16+
 - 22.00 События.
 - 22.35 «10 самых...» «Любовные треугольники». 16+
 - 23.05 «Трудные дети звездных родителей». Д/ф. 12+
 - 0.00 События. 25-й час.
 - 0.30 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
 - 2.25 «Мосфильм». Фабрика советских грез». Д/ф. 12+
 - 4.05 «ИНСПЕКТОР ЛЬШЧИКИ». Х/ф. 12+

- НТВ**
- 5.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+
 - 6.00 «Новое утро».
 - 8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
 - 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
 - 10.00 Сегодня.
 - 10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
 - 12.00 Суд присяжных. 16+
 - 13.00 Сегодня.
 - 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 - 14.00 «Место встречи».
 - 16.00 Сегодня.
 - 16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
 - 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
 - 19.00 Сегодня.
 - 19.45 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». Т/с. 16+
 - 21.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
 - 23.30 «Итоги дня».
 - 0.00 «Однажды...» с Сергеем Майоровым. 16+
 - 0.55 «Место встречи». 16+
 - 2.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
 - 3.55 «СЫЩИКИ». Т/с. 16+

- 5**
- 6.00 «Сейчас».
 - 6.10 Утро на «5». 6+
 - 9.10 «Место происшествия».
 - 10.00 «Сейчас».
 - 10.40 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР». Х/ф. 16+
 - 12.00 «Сейчас».
 - 12.40 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР». Х/ф. 16+
 - 13.25 «МУЖСКОЙ ХАРАКТЕР, ИЛИ ТАНГО НАД ПРОПАСТЬЮ 2». Х/ф. 16+
 - 15.30 «Сейчас».
 - 16.00 «Открытая студия».
 - 17.30 «Актуально».
 - 18.30 «Сейчас».
 - 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. В ПОНЕДЕЛЬНИК ОТДОХНЕМ». Т/с. 16+
 - 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». Т/с. 16+
 - 20.20 «СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ЗАКАЗ». Т/с. 16+
 - 21.10 «СЛЕД. СМЕРТИ СИНИЙ ЭКРАН». Т/с. 16+
 - 22.00 «Сейчас».
 - 22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ДРУГОЕ ЛИЦО». Х/ф. 16+
 - 23.15 «СЛЕД. СКАЗКИ ИЗ ЯМЫ». Т/с. 16+
 - 0.00 «УРОК ЖИЗНИ». Х/ф. 12+
 - 2.10 «МУЖСКОЙ ХАРАКТЕР, ИЛИ ТАНГО НАД ПРОПАСТЬЮ 2». Х/ф. 16+
 - 4.10 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР». Х/ф. 16+

- СТС**
- 6.00 «Ералаш». 0+
 - 7.00 «Барбоскины». М/с. 0+
 - 7.35 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
 - 8.30 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
 - 9.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». Х/ф. 16+
 - 12.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
 - 13.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
 - 15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
 - 19.00 Премьера! «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
 - 20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
 - 21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». Х/ф. 16+
 - 23.10 Шоу «Уральских пельменей». 16+
 - 0.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
 - 1.00 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
 - 2.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+
 - 4.00 «КОСТИ». Т/с. 16+
 - 5.00 «ФУНТАСТИКА». Скетчком. 16+
 - 5.45 Музыка на СТС. 16+

- РОССИЯ K**
- 6.30 «Евроныюз».
 - 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
 - 10.15 «Наблюдатель».
 - 11.15 «КОЛОМБО». Т/с.
 - 12.50 «Мерида. Вода и ее пути». Д/ф.
 - 13.05, 20.45 «Правила жизни».
 - 13.35 «Россия, любовь моя!».
 - 14.05 «Луций Анней Сенека». Д/ф.
 - 14.10 «ИВАНОВ». Т/с.
 - 15.10 «Жизнь и приключения Элизабет Виже-Леврен». Докудрама.
 - 16.00 «Роберт Фолкон Скотт». Д/ф.
 - 16.10 «Абсолютный слух».
 - 16.50 «Острова».
 - 17.35, 1.55 К 90-летию со дня рождения певицы. Концерт-посвящение Галине Вишневской.
 - 18.35 Элет времени. Эль Греко.
 - 18.45 «Мистика любви».
 - 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
 - 19.45 Главная роль.
 - 20.05 Черные дыры. Белые пятна.
 - 21.15 «Больше, чем любовь».
 - 22.00 «Культурная революция».
 - 22.45 «Чудеса на дорогах». Д/ф.
 - 23.45 Худсовет.
 - 23.50 «Тайна «Моно Лизы». Д/ф.
 - 0.50 «Вслух».
 - 1.30 «Андреич». Д/ф.



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
 Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

- ТНТ**
- 7.00 «Черепашки-ниндзя». «Кваканье». М/с. 12+
 - 7.30 «Холостка». 16+
 - 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
 - 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
 - 11.30 «Битва экстрасенсов». 16+
 - 12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+
 - 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
 - 19.00, 19.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+
 - 20.00, 20.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
 - 21.00, 3.45 «БЕЗ АНСАМБЛЯ». Т/с. 16+
 - 22.30 «Однажды в России». 16+
 - 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
 - 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
 - 1.00 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА». Т/с. 16+
 - 1.50 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-3». Х/ф. 12+
 - 5.15 «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+
 - 5.20 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». Т/с. 12+

- РЕН**
- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
 - 6.00 «Документальный проект». 16+
 - 7.00 «С бодрым утром!». 16+
 - 8.30 «Новости». 16+
 - 9.00 «Документальный проект». 16+
 - 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
 - 12.30 «Новости». 16+
 - 13.00 Званный ужин. 16+
 - 14.00 «ЖМУРКИ». Х/ф. 16+
 - 16.30 «Новости». 16+
 - 17.00 «Тайны Чапман». 16+
 - 18.00, 1.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 - 19.30 «Новости». 16+
 - 20.00 «ДМБ». Х/ф. 16+
 - 21.45 «Смотреть всем!». 16+
 - 23.00 «Новости». 16+
 - 23.25 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». Х/ф. 16+
 - 2.40 «Минтранс». 16+
 - 3.20 «Ремонт по-честному». 16+
 - 4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

- ДОМАШНИЙ**
- 6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». 16+
 - 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 7.55 «По делам несовершеннолетних». 16+
 - 9.55 Давай разведемся! 16+
 - 11.55 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+
 - 12.55 «Свадебный размер». 16+
 - 13.55 «ВОСТОК-ЗАПАД». Х/ф. 16+
 - 15.55 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». Х/ф. 16+
 - 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
 - 19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». Х/ф. 16+
 - 21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». Х/ф. 16+
 - 23.00 «Свадебный размер». 16+
 - 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 0.30 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
 - 1.25 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». Х/ф. 16+
 - 3.30 Давай разведемся! 16+
 - 4.30 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+
 - 5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». 16+

- ТВ 3**
- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
 - 9.30 «Слепая». «Одна жизнь». Д/с. 12+
 - 10.00 «Слепая». «Влечение». Д/с. 12+
 - 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
 - 11.30 «Не ври мне». «Злая дочь». 12+
 - 12.30 «Тайные знаки». «Каменные гиганты древности». 12+
 - 13.30 «Охотники за привидениями». «Замечательный сосед». Д/ф. 16+
 - 14.00 «Охотники за привидениями». «Приемная мать». Д/ф. 16+
 - 14.30 «Охотники за привидениями». «Полтергейст». Д/ф. 16+
 - 15.00 «Мистические истории». 16+
 - 17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
 - 18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». Т/с. 16+
 - 19.30, 20.15, 21.15, 22.05 «НАПАРНИЦЫ». Т/с. 12+
 - 23.00 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». Х/ф. 16+
 - 1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.30, 5.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+

- ЗВЕЗДА**
- 6.00 «Сегодня утром».
 - 8.00 «Крылья России». Д/с. 6+
 - 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
 - 9.15 «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ». Т/с. 16+
 - 10.00 Военные новости.
 - 10.05 «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ». Т/с. 16+
 - 13.20 «БАЛАБОЛ». Т/с. 16+
 - 14.00 Военные новости.
 - 14.05 «БАЛАБОЛ». Т/с. 16+
 - 18.30 «Без срока давности». Д/с. 16+
 - 19.20 «Легенды космоса». Сергей Крикалев. 6+
 - 20.05 «Теория заговора». 12+
 - 20.30 «Прогнозы». Ток-шоу. 12+
 - 22.25 «Поступок». Д/с. 12+
 - 23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+
 - 0.00 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». Х/ф. 16+
 - 2.05 «ЕЩЕ О ВОЙНЕ». Х/ф. 16+
 - 3.15 «СССР - Куба. История одной любви». Д/ф. 12+
 - 5.20 «Хроника Победы». Д/с. 12+

- СТС**
- 6.00 Разрушители мифов. 16+
 - 8.00 «Дорожные войны». 16+
 - 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ». Т/с. 0+
 - 14.30, 23.00 Утилизатор. 12+
 - 15.05 Разрушители мифов. 16+
 - 16.00 «КРАСАВЧИК-2». Х/ф. 16+
 - 18.30, 21.00 КВН на бис. 16+
 - 21.30, 22.00 «Светофор». 16+
 - 22.30 «+100500». Новый выпуск. 16+
 - 23.30 «СОБЛАЗН». Х/ф. 18+
 - 2.00 «КОМАНДА». Т/с. 16+
 - 4.25 «Дорожные войны». 16+

- МАТЧ!**
- 6.30 «Безумные чемпионаты». 16+
 - 7.00, 7.25, 9.25, 12.20, 15.00, 17.00 Новости.
 - 7.05 «Зарядка ГТО». 0+
 - 7.30, 15.05, 17.05, 23.00 Все на Матч!
 - 9.30 «Доверяй. Мечтай. Летай». Д/ф. 16+
 - 10.00 «Правила боя». 16+
 - 10.20 Смешанные единоборства. UFC. 16+
 - 12.25 «ЖЕНСКИЙ БОЙ». Х/ф. 16+
 - 14.30 «Высшая лига». 12+
 - 15.40 «Десятка!». 16+
 - 16.00 «Монок. Ставки на футбол». 16+
 - 16.30 «Точка». 16+
 - 17.50, 20.00 Футбол. Кубок России.
 - 21.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА - УНИКС (Казань). 0+
 - 23.45 «РИНГ». Х/ф. 16+
 - 1.40 «Александр Карелин. Поединок с самим собой». Д/ф. 16+
 - 2.40 «Первый олимпиец». Д/ф. 16+
 - 3.40 «Рожденные побеждать». Д/ф. 16+
 - 4.40 «Другая «Команда мечты». Д/ф. 16+

ПУТЕШЕСТВИЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЗВЕЗДЫ ДОРОЖНОГО РАДИО

ВЫИГРАЙТЕ

ПОЕЗДКУ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ НА КОНЦЕРТ 11 ДЕКАБРЯ

МОСКВА ДОРОЖНОЕ РАДИО 96.0

СТАС МИХАЙЛОВ
ВАЛЕРИЯ
ДЕНИС МАЙДАНОВ
АЛЕКСАНДР БУЙНОВ
И ДРУГИЕ ЛЮБИМЫЕ ИСПОЛНИТЕЛИ

ПОДРОБНОСТИ В ЭФИРЕ ДОРОЖНОГО РАДИО НА 96.0 FM И НА DOROGNOE.RU

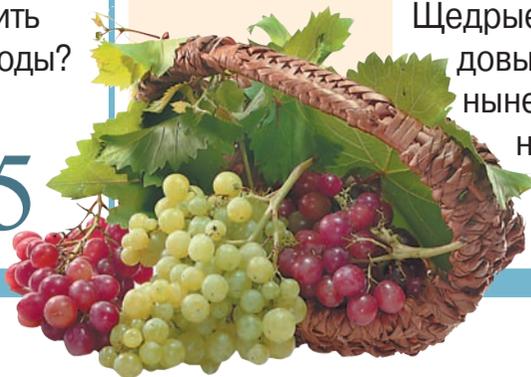
*ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 13 ОКТЯБРЯ ПО 12 ДЕКАБРЯ 2016 ГОДА, ПОДРОБНОСТИ НА DOROGNOE.RU



Круг света

Что можно сотворить из огня, света и воды? Лучшие в мире мультимедийные шоу! Не верите?!

5



Изумрудный виноград

Щедрые плоды Молдовы просыпались нынешней осенью на российскую столицу.

6



Кухни народов

Уха на молоке, томлёная дичь, кексы и пироги. Что ещё вкусенького в Карелии?

7

Столичность

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 10 (83) ОКТЯБРЬ 2016 Г.

www.100lichnost.ru

В ГОРОДЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ЛЕТНЯЯ НАВИГАЦИЯ. И СРАЗУ ЖЕ НАЧИНАЕТСЯ ЗИМНЯЯ!

Москва-река: гулять по воде весь год

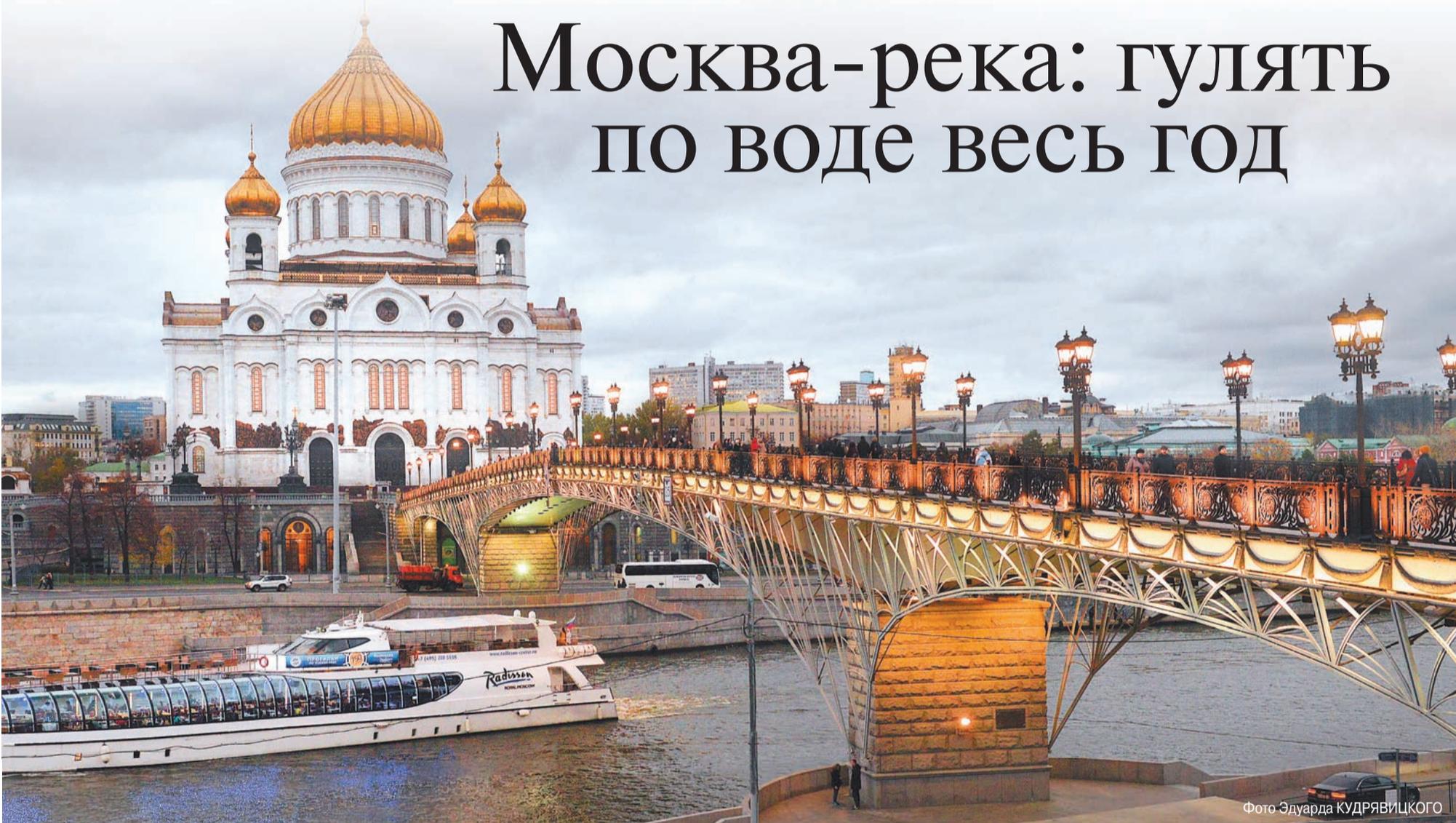


Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

СОВСЕМ скоро - 28 октября - москвичи смогут побывать одновременно на двух «водных» событиях. Дело в том, что сразу после торжественного закрытия летней пассажирской навигации на Москве-реке начнётся новый «плавательный» сезон. И неважно, что на носу холода, снег и лёд. Столичному флоту всё по

зубам, особенно когда становится ясно, что туристы и горожане готовы сплавляться по главной водной трассе мегаполиса даже при минусовой температуре. Запустить зимнюю навигацию решили Московская ассоциация судовладельцев и флотилия «Рэдиссон Ройал» совместно с Правительством Москвы. А мы получили возможность

365 дней в году «гулять по воде» в центре города. И одновременно рассматривать потрясающие панорамы в непривычном ракурсе. Поверьте, с воды давно знакомые достопримечательности выглядят совершенно иначе. А если выбрать вечерний заезд, то световое оформление Белокаменной предстанет во всей красе.

«Родные тропы»

Россия в кино

ПЕРВЫЙ российский кинофорум «Родные тропы», инициатором которого стал Московский дом национальностей, завершился в столице. Молодые кинематографисты, приехавшие на фестиваль со всех уголков страны, представили на суд жюри 49 разножанровых работ, посвящённых истории и культуре нашей многонациональной страны.

«Меня радует, что сегодня



молодые кинодокументалисты очень интересно и необычно заявляют о себе, - говорит **Алексей ПОГРЕБНОЙ, режиссёр, член Союза кинематографистов, член жюри кинофорума.** - Я сужу не только по этому фестивалю, но и по многим другим, на которых приходится работать в жюри. Традиции документального кино не растеряны, появляется молодое и очень сильное

поколение кинематографистов».

Свежий взгляд на родную страну - вот что, по мнению жюри, наиболее ценно в работах участников. Каждый из них «пропускает» родину через своё сердце, ведёт зрителя по дорогам, знакомым с детства.

Призы были вручены в нескольких номинациях. Зрители, которые внимательно наблюдали за кинофорумом в Интернете, тоже выступили в роли судей: одна из работ получила приз зрительских симпатий.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 4

Мы помним!

В поддержку храма

В КОНСЕРВАТОРИИ 15 ноября состоится концерт Московского Синодального хора. В программе - произведения митрополита Волоколамского Илариона. Собранные средства пойдут



на восстановление забытого памятника истории и культуры. Речь идёт о храме Живоначальной Троицы в Сокольниках (1-й Рижский пер., 2), построенном в 1901-1903 гг. промышленниками и меценатами братьями Бахрушиными (как часть приюточного комплекса для детей-сирот). На стенах здания чудом сохранились фрагменты уникальной росписи кисти Виктора Васнецова.

Фестиваль «Казачья

БОЛЕЕ 72 ТЫСЯЧ ГОСТЕЙ ПРАЗДНИКА ПРЕВРАТИЛИ МУЗЕЙ-

Отечество своё



В начале октября в музее-заповеднике «Царицыно» прошёл VI Международный фестиваль «Казачья станица Москва». С каждым годом его популярность лишь растёт: если в 2014 г. число гостей равнялось 47 тыс. человек, в 2015 г. - перевалило за 58 тысяч, то этой осенью был установлен новый рекорд - более 72 тыс. человек.

ВИТАЛИЙ КРИЩЕНКО

ПРАЗДНИК собрал представителей Центрального казачьего войска, мастеров народных промыслов, а также артистов профессиональных и самодеятельных коллективов из 34 (!) регионов России, Белоруссии и Казахстана.

Особо следует отметить значительное число учеников столичных школ и студентов Первого казачьего университета. На десяти площадках москвичи ознакомились с бытом и ремёслами казаков, побывали на мастер-классах умельцев народных промыслов, увидели выступления 30 творческих групп.

Каша - пища наша

На самом деле жизнь в «станции» забурлила ещё задолго до официального открытия фестиваля. В курнях около

центральной площадки представители поселений и общественных объединений из разных уголков России уже с утра были готовы встречать гостей и зрителей праздника. Ну и конечно, потчевать их, как говорится, чем Бог послал. В курнях на столах дымились самовары, ещё не остыли пироги, рядом красовались свежие ядрёные помидоры и огурцы, море всевозможных солений.

- А вот пшённой каши такой на молоке и с маслом вы точно нигде не попробуете, - убеждала меня приветливая хозяйка Татьяна Николаевна из станичного общества «Новосиль», что в Орловской области. Тут же в плетёной корзинке красовались румяные яблоки и душистые груши.

От одного куреня к другому торопились стройные девушки в нарядной одежде, оживлённо что-то рассказывая друг другу и заливаясь звонким смехом. Дух вольной жизни словно вернулся из глубины веков в

В курнях на столах дымились самовары, ещё не остыли вкуснейшие пироги, рядом красовались свежие ядрёные помидоры и огурцы, море всевозможных солений. Можно было отведать даже только что сваренной пшённой каши!

столицу и поселился на день в Царицыне. Слова «любо, любо» доносились со всех сторон,



Площадки фестиваля были настолько реалистичными и уютными, что гости праздника чувствовали себя там как дома.

Бабушек надо слушать!

На подворье Каменского района Ростовской области разливалась многоголосая раздольная песня. Пели так хорошо, что народ невольно останавливался, чтобы насладиться звучными мелодиями и сильными голосами.

«У нас дома, в Каменском районе, мы бережно храним традиции наших предков и приобщаем к ним молодёжь, - объяснила нам одна из «певиц» Лариса Ефремова. - Слава богу, что среди нас ещё живы те, кто помнит истинную казачью песню, кто её бережёт и теперь передаёт внукам. На каждом хуторе обязательно есть свой

будто ты непонятным образом вдруг на самом деле оказался на Дону или Кубани.

УМЕНИЕ обращаться с оружием участники праздника показывали сразу на нескольких площадках праздника. Особый интерес у зрителей вызвала фланкировка - искусство владения шашкой. Его демонстрировали, например, юные представители Казачьего хутора из подмосковных Мытищ.

«В нашем военно-патриотическом центре «Граница» занимаются дети с 12-14 лет. И каждый знает, что во время «боя» следует находиться в постоянном движении, - рассказал «СтоЛИЧНОСТИ» потомственный кубанский казак, школьный учитель и тренер по фланкировке Григорий ШАПОВАЛОВ. - Есть определённые упражнения, которые являются основными во время поединка, например, «восьмёрка» и «из-за спины». Надо помнить, что каждый элемент красивого танца с шашкой (который видят зрители) - это отработка

Вместо гаджета - шашка?

и постановка боевой задачи. Именно поэтому рука должна шашку крутить непрерывно».

По мнению тренера, обучать ребёнка флан-



«Мытищинская династия»: Григорий Шаповалов и его сын Тимофей.

кировке можно с того момента, когда тот способен удержать её в руках. Его сыну Тимофею, который тоже приехал на фестиваль, всего три года, но своё оружие у него уже есть. Правда, пока у мальчишки получаются не все упражнения, ведь шашка всё-таки имеет длину 60 сантиметров и вес 700 граммов.

«Наша основная работа с детьми - воспитывать достойных граждан России, - считает атаман Мытищинского хуторского казачьего общества Анатолий ГАВРИЛОВ. - Даже если воспитанник не станет казаком, а будет просто порядочным гражданином, уважающим историю и законы своей страны, главная задача уже выполнена. Мы ребёнку говорим: хочешь быть казаком, будь им, но тебе надо очень постараться



Кто сказал, что оружие уместно только в мужских руках?

и сдать экзамены по истории Вооружённых сил и казачества России. И тогда ты получишь, например, сертификат на право ношения кубанки. Даже для ношения пустой портупей под шашку воспитаннику необходимо иметь серьёзную конную подготовку». Такие же высо-

кие требования предъявляются и в других «дисциплинах». В результате к армии ребята уже имеют навыки владения различными видами оружия. И кстати, служить они идут в прославленную часть - Кантемировскую гвардейскую танковую дивизию.

«Станица Москва»

ЗАПОВЕДНИК «ЦАРИЦЫНО» В ОГРОМНУЮ СТАНИЦУ

береги смолоду!

фольклорный ансамбль. Сейчас мы стараемся записать как можно больше песен в исполнении наших бабушек. Все по-

когда режиссёр Сергей Герасимов создавал фильм «Тихий Дон» по одноимённому роману Михаила Шолохова. Съёмки

Помимо развлечений и весёлых конкурсов в рамках фестиваля проходили и серьёзные соревнования. Например, чемпионат Центрального федерального округа по рубке шашкой «Казарла» собрал более 80 участников, и борьба за лучшие результаты была совсем нешуточной.

нимают, что, если отложить это важное дело на потом, представители старшего поколения могут просто не успеть спеть любимые песни для записи».

Особой страницей в истории своего района Лариса Ефремова называет киносъёмки 1957 г.,

проходили на хуторе Диченский, который в фильме стал шолоховским хутором Татарский.

Надо сказать, что в августе 2016 г. весь Каменский район с размахом отмечал 60-летний юбилей с начала съёмок этой знаменитой картины.



Самым маленьким стрелкам выдавали арбалеты.

Кто здесь самый меткий?

А фестиваль набирал обороты и разворачивался на других площадках, многие из которых были интересны в первую очередь детям. Так, на спортивной площадке собралось множество ребят разного возраста, готовых помериться силой в перетягивании каната. Резво обхватив руками концы верёвки, каждая из сторон намеревалась перетянуть другую на свою сторону. При этом взрослые тоже не смогли устоять и присоединились к «состязаниям». По соседству малыши выстраивались в очередь, чтобы, как признался один из стрелков, «ощутить себя настоящим индейцем и пострелять из лука». Организаторы едва успевали подавать увлечённым ребятам стрелы и устанавливать мишени.

А вот поклонникам устного народного творчества предоставился редкий шанс услышать, как современные казаки используют в своей речи все известные пословицы и поговорки: «Пристал как степной репей», «Или грудь в крестах, или голова в кустах», «Старый конь борозды не испортит», «Богу молись, но и к берегу гребись», «Терпи, казак, атаманом будешь», «Конь познаётся в езде, а друг - в беде».



Даже не пытайтесь повторить этот номер самостоятельно! Честно говоря, даже присутствовать при его исполнении - и то мурашки по телу бегут.

Конечно, помимо развлечений и весёлых конкурсов в рамках фестиваля проходили и серьёзные соревнования. Например, чемпионат Центрального федерального округа по рубке шашкой «Казарла» собрал более 80 участников, и борьба за лучшие результаты была совсем нешуточной.

Студенты или курсанты?

Среди ярких куреней нельзя было не заметить один, около которого степенно расхаживали юноши в казачьей форме. Яркий баннер указывал, что здесь собрались представители Первого казачьего университета. Выступавший на празднике проректор вуза Андрей ШАТИН отметил, что они учат настоящих профессионалов для сферы пищевой индустрии:

- Мы подготовили уже два выпуска специалистов технологического направления, в частности, в сфере хранения и переработки сельскохозяйственной продукции, а также в сфере управления территориями и экономикой, - пояснил проректор. - Сейчас во всех филиалах вуза обучаются 36 тыс. человек, в том числе в районах компактного проживания казачества, например, на территории Всевеликого войска Донского, Центрального и Сибирского федеральных округов, вплоть до Калининграда. Мы выстраиваем свою работу на основе 500-летних традиций: патриотизм, служение и сохранение основ семьи и государственности.

На самом деле, по этим заповедям стараются жить все казаки. Как это делали их отцы, деды и прадеды.



Объединённые православной верой

ОДНИМ из ключевых событий фестиваля традиционно стал водосвятный молебен на начало доброго дела, который совершили ответственный секретарь Синодального комитета по взаимодействию с казачеством священник Тимофей Чайкин и войсковой священник ВКО «Центральное казачье войско» иерей Марк Кравченко.

Атаман Центрального казачьего войска, казачий генерал Иван МИРОНОВ поздравил всех с праздником: «Я хочу пожелать тем, кто принял казачество, тем, кто исповедует русскую православную веру, чтобы они помнили, что являются защитниками Отечества. На них возложена забота об обеспечении безопасности страны».

А потом пришло время запланированного сюрприза: гости увидели видеоприветствие из космоса, которое зачитал командир 49-й экспедиции

на Международную космическую станцию Анатолий ИВАНИШИН. Он пожелал всем «здоровья, мира и добра» и чтобы праздник «с каждым новым годом объединял всё большее и большее количество участников».

Тема любви к Родине и патриотизма была, пожалуй, одной из главных на фестивале. Ответственный секретарь Синодального комитета иерей Тимофей ЧАЙКИН сказал: «Наш праздник ещё раз свидетельствует о том, что русский человек - это тот, который любит тех, кто с ним живёт на одной территории, и тех, кто приходит к нему в гости. Это человек, у которого широкая душа и большое сердце. Мы часто говорим о бо-

гатстве духовного мира наших соотечественников. А ведь этот богатый мир смогла воспитать в народе православная вера, которая нам проповедует о том, что все за одного и один за всех. Сегодня мы видим молодое поколение, являющееся авангардом нашего общества,



и мы говорим спасибо педагогам и родителям за хорошее воспитание детей. Благодаря юным дарованиям Россия является сильной страной, а мы все обязаны и впредь трудиться на общее благо Российского государства».

Кульминацией «Станицы-2016» стало выступление Государственного академического русского народного хора им. Пятницкого. Десятки чистых и звонких голосов артистов выводили старинную, но не потерявшую своей актуальности песню: «Ой, ты, Россия-матушка, российская земля, много славы про тебя, много счастья ты дала...»

Фото

Полины НАСЕДКИНОЙ



Атаман Центрального казачьего войска Иван Миронов.



Не бывает станицы без народных песен.

Кинофорум

КОНКУРС «РОДНЫЕ ТРОПЫ» ОБЪЕДИНИЛ МОЛОДЫХ КИНЕМАТОГРАФИСТОВ

Смотрим на Россию

Первый национальный телекинофорум «Родные тропы» завершился недавно в Москве... блестящей победой молодых кинематографистов. Наград было несколько, но можно с уверенностью сказать, что победителями стали абсолютно все участники. Ведь главное, для чего был организован конкурс, - объединить людей, снимающих фильмы о России.

сем разными. Главное ведь не слова, а душа, вложенная в них.

«Это прекрасное название для фестиваля - «Родные тропы», - считает **Ольга КАБО**,



актриса российского кино.

- Где бы мы ни были, как долго бы ни путешествовали, мы всё равно возвращаемся к своим родным тропам. Это те самые места, которые питают нас энергией, отдают нам свою любовь. И если бы не было таких мест, где тебя всегда ждут дети, семья, близкие друзья, - то, я уверена, поводов для творчества было бы гораздо меньше».

ЕЛЕНА ВОРОНОВА



Приз вручает председатель жюри **Александр Друзь**.

там, часто и в дорогу отправляются именно с этой целью. Кинофорум показал, как много в России потрясающих с исторической точки зрения мест. Работы, присланные на конкурс, разножанровые и очень интересные, так как в них взгляд не путешественника, а местного жителя, «аборигена», который знает предмет досконально, «изнутри». Я очень люблю подобные фестивали, потому что на них встречаются прекрасные исторические передачи, которые впоследствии можно показать на нашем канале. В России, как показывает опыт, немало замечательных молодых авторов, способных делать замечательную кинопродукцию».

Новое поколение кино

«Среди работ, присланных на конкурс, есть настоящие находки, - делится **Алексей ПОГРЕБНОЙ**, режиссёр, член Союза кинематографистов, член жюри



кинофорума.

- Например, запомнилась необычная передача «Москва с японским акцентом», работа о нашей столице периода середины прошлого века, который уже стал историей... Документальное кино, к сожалению, сейчас мало востребовано на телеканалах - гораздо больше внимания уделяется разного рода сплетням. Хотя именно документальное кино даёт непредвзятую «картинку» прошлого, позволяет взглянуть на историю максимально объективно. И оно очень востребовано зрителями. Меня радует, что сегодня молодые кинодокументалисты интересны и необычно

Кадр из фильма «Щастье 48»

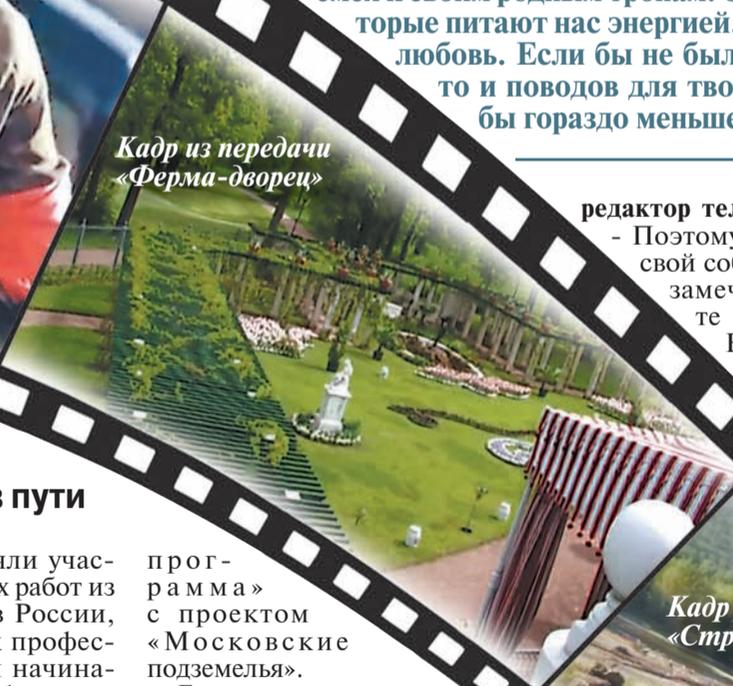


На одном языке

В СВОИХ фильмах, программах и медиапроектах они показали Россию с такой любовью, настолько интересно и неожиданно, что любую ленту можно показывать по телевизору - и она будет иметь гарантированный успех. Телекинофорум был посвящён истории России и Москвы, а тема эта неисчерпаемая и благодарная - ведь страницы истории можно перелистывать бесконечно, как листы старого фолианта, заново удивляясь и восхищаясь, переживая и оплакивая, анализируя и раздумывая.

Да и родина у нас огромная, так что сюжетов хватит ещё не на один кинофорум. А в такой многонациональной стране, как Россия, людям очень важно как можно больше говорить друг с другом, делаясь своими культурными традициями и обычаями, находя общие точки соприкосновения и стараясь в любой ситуации говорить на одном языке - пусть даже лингвистически они будут сов-

Кадр из передачи «Ферма-дворец»



редактор телеканала «365».

- Поэтому мы и вручили свой собственный приз замечательной ленте о новгородцах. Вообще, с одной стороны, история и туризм

Историю учим в пути

В конкурсе приняли участие 49 разножанровых работ из различных регионов России, подготовленных как профессиональными, так и начинающими кинематографистами. Победителем кинофорума стал Александр Анфёров с работой «Ферма-дворец» из цикла «Петергоф - жемчужина России» (номинация «Лучший туристический медиапроект»). Среди телевизионных программ победила передача «Старый английский двор» Алевтины Кузовенковой.

Среди документальных фильмов на первое место вышла лента «Страна Удэхэ» Ивана Головнёва, а «Лучшим медиапроектом об истории родного города» стала детская программа «Что хранят в себе башни Кремля?» Екатерины Харитоновой. Эльвира Могилевская победила в номинации «Лучшая медиа-

программа» с проектом «Московские подземелья».

Были вручены и премии «вне конкурса» - специальный приз от Московского дома национальностей получила Татьяна Донская за документальный фильм «Станция «Счастливая», награда от канала «365» была вручена Ольге Летягиной за фильм «Одобрено новгородцами».

А тысячам зрителей, которые всего понравился документальный фильм Олега Ролдугина «Щастье 48».

«Главные темы кинофорума - история и туризм, а именно этим вопросам мы уделяем в нашей работе основное внимание, - уверен **Герман ТРЕГУБЕНКО**, куратор фестиваля и главный

Кадр из фильма «Страна Удэхэ»



- абсолютно разные форматы телевидения, но в жизни два этих явления соприкасаются довольно близко. Люди с удовольствием изучают историю, путешествуя по различным интересным мес-



заявляют о себе. Я сужу не только по этому фестивалю, но и по многим другим, на которых приходится работать в жюри. Вижу, что традиции документального кино не растеряны, поэтому появляется молодое сильное поколение кинематографистов».

Юбилей

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

КАКУЮ роль сыграла разведка в битве за Москву? Как проявили себя Красная Армия и народное ополчение в этом грандиозном событии? Как им помогало гражданское население? Всё это и многое другое обсуждали участники памятных мероприятий, прошедших в минувшие выходные как в столице, так и недалеко от неё.

Для чего надо помнить?



Битва под Москвой - событие давнее, но незабываемое. «Фашизм был ярким воплощением мирового зла. И война,

которую развязала Германия, стала мироустроительным проектом, - считает **Юрий НИКИФОРОВ**, руководитель научного отдела Российского военно-исторического общества, заведующий кафедрой Московского педагогического государственного университета.

- В случае победы фашизма весь мир должен был жить по новым правилам, делившим людей на первый и второй сорт. Предполагалось, что «второй сорт» станет работать в качестве рабов на шахтах и заводах, обеспечивая «господ» всеми благами. Такая судьба ждала весь мир, если бы фашисты победили. Поэтому тогда, в 1941-м, к битве за Москву было приковано внимание всех людей во всех странах мира. Те, кто погибал в тот момент в концлагерях, ждали не Рузвельта с американцами, не Черчилля с Англией. Все ждали русских! Мир понимал, что спасение придёт с востока - оттуда, где выясняется, победит фашизм или русским всё же удастся переломить хребет огромной военной машине. Битва



за Москву была в этом смысле переломной».

Грядущему 75-летию битвы за Москву был посвящён «круглый стол», который Российское военно-историческое общество провело в минувшие выходные совместно с Международной детско-юношеской общественной организацией содействия военно-спортивному и патриотическому воспитанию «Ассоциация витязей». На заседании были приглашены ветераны Великой Отечественной войны,

СТОЛИЦА ОТМЕЧАЕТ 75-Ю ГОДОВЩИНУ БИТВЫ ЗА МОСКВУ
Спасение с востока



Молодые воины знают, какой ценой досталась победа.

специалисты-историки, представители Роспатриотцентра, представители Российского движения школьников.

Собственно, именно для них - молодых людей - и была организована эта беседа, на которой говорили о битве за Москву и её значении в мировой истории. Потому что эта тема никогда не перестанет быть актуальной - так же, как не может перестать волновать людей любовь к родине или тема свободы.

Как не исказить факты?

«Что такое сегодня для нас с вами память о Великой Отечественной войне, почему взрослые всё время говорят о ней и заставляют ребят вспоминать то, что было очень давно? - про-

должает Ю. Никифоров. - Она стала огромной трагедией для нашего народа, в ней погибли миллионы людей. История не знала подобного».

Мир понимал, что спасение придёт с востока - оттуда, где выясняется, победит фашизм или русским всё же удастся переломить хребет огромной военной машине. Битва за Москву была в этом смысле переломной.

Москва была главной целью в той страшной войне - ведь именно здесь, в столице, располагались военные производства, правительственные учреждения и всё руководство нашей страны. Поэтому от исхода битвы за российскую столицу зависела судьба целого мира. Но, вспоминая те давние грозные события, нужно быть максимально аккуратным при передаче фактов и их трактовке.

«Сегодня как никогда остро

стоит вопрос о фальсификации значения Великой Отечественной войны в истории, - уверен **Дмитрий ЯНУТАН**, представитель Центра военно-патриотического и гражданского воспитания. - И виноваты в этом часто мы сами, не возражая против искажений, неправильной трактовки фактов на телевидении и в кино. Между тем к этим вещам нужно относиться максимально внимательно».

События той грандиозной битвы вспоминали на минувшей неделе и в селе Ярополец Волоколамского района, возле памятника кремлёвским курсантам, оборонявшим столицу в 1941-м. А в подмосковной деревне Званово Лотошинского района возле памятника воинам Тихоокеанского флота прошла выездная патриотическая акция Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы совместно с Приморским землячеством «Моё Приморье». Лотошинский район в 1941-м находился на пути продвижения немцев к Москве, и здесь сражались воины разных армий и воинских соединений, в том числе 62-я морская стрелковая бригада. «Ежегодно в эти дни мы вспоминаем великий подвиг защитников Москвы. Он навсегда останется в истории нашей страны. Этот



бессмертный подвиг - предмет для подражания молодого поколения и образец любви к Родине», - отметил **Виталий СУЧКОВ**, руководитель Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы.

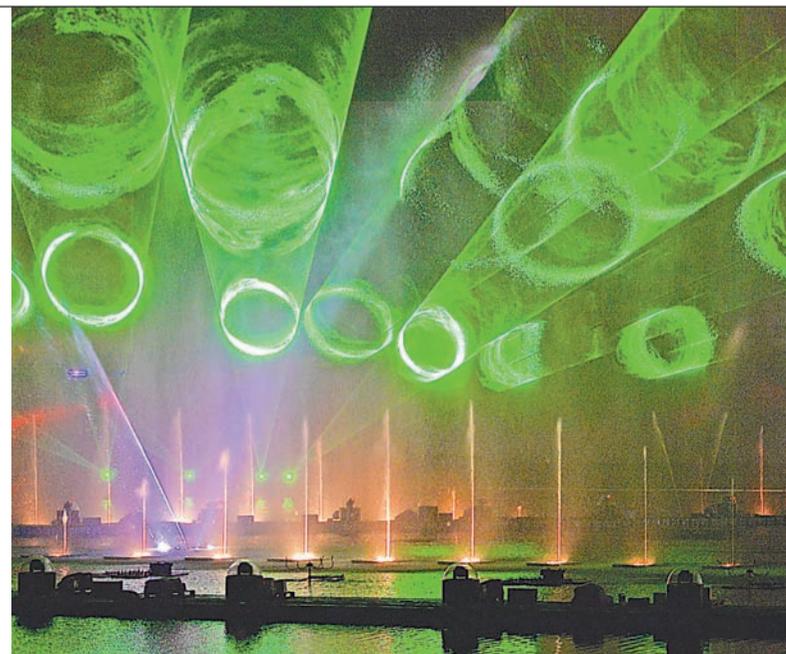
Фото РИА Новости



Зрительный зал - вся Москва

В сентябре прошёл 6-й Международный фестиваль «Круг света». Чем привлекают мультимедийные представления, объединяющие видеопроекции на памятники архитектуры и пиротехнические шоу? В этом году на фасаде Главного здания МГУ были представлены два шоу, которые уже попали в Книгу рекордов Гиннеса в номинациях «Самая большая видеопроекция» и «Самая большая мощность светового потока при проецировании изображения» (фото слева). Их достойным конкурентом стал спектакль, сотканный из света, огня и воды, на Гребном канале в Крылатском (фото справа).

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Изумрудный виноград

МОЛДАВСКОЕ СОЛНЦЕ В ОСЕННЕЙ МОСКВЕ

Вкус радости

Первый молдавский фестиваль-ярмарка прошёл недавно в российской столице. Улица Рождественка никогда не видела столько виноградных гроздьев и ярких южных плодов, не слышала такой удивительной музыки и зажигательных песен, как в эти осенние дни, когда Молдова открылась москвичам со своей лучшей стороны.

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

ЧАСТЬЮ большого столичного фестиваля «Московская осень» стал «Изумрудный виноград», приуроченный к 25-й годовщине со дня провозглашения независимости Республики Молдова.

Россия и Молдова всегда жили бок о бок, их и сейчас объединяет многое - история, культура, вера, давняя дружба. И проведение фестиваля в сердце столицы стало естественным продолжением давних и добрых отношений наших стран. Кстати, выбор места также неслучаен: ведь именно по улице Рождественка в середине XVI в. к российскому царю Ивану III шли посланники молдавского государя Штефана чел Маре, мудрого человека, умевшего малыми средствами творить великие дела. Они шли с добрыми намерениями, за советом и помощью.

«Наши народы всегда были братьями, - сказал на открытии

праздника Думитру БРАГИШ, **чрезвычайный и полномочный посол Республики Молдова в России.** - Нынешний фестиваль - прекрасная возможность представить в центре столицы кусочек Молдовы, своеобразие её культуры и кухни, богатых культурных традиций».

А в Молдове уже четвёртый раз подряд проводится фестиваль «Свидание с Россией». Он приобретает в республике всё большую популярность, и это показывает, насколько в Молдове востребовано всё российское. «Изумрудный виноград» в свою очередь стал прекрасным событием в жизни Москвы, нацеленным на укрепление дружеских связей между Молдовой и Россией.

Точно такой же интерес есть и у жителей России к соседям.

А после фестиваля этот интерес усилился многократно - ведь москвичи буквально попробовали Молдову на вкус! И оказалось, что это вкус радости и добра.

В течение двух недель старинная



Давайте дружить... домами? Городами? Странами!

По улице Рождественка в середине XVI в. к российскому царю Ивану III шли посланники молдавского государя Штефана чел Маре, мудрого человека, умевшего малыми средствами творить великие дела. Они шли с добрыми намерениями, за советом и помощью.

Рождественка представляла собой арену удивительных событий, а москвичи стали их непосредственными участниками. Для любителей кино была подготовлена программа «Шедевры

молдавской анимации», с большим успехом состоялась премьера книги «Мой Кишинёв», героями которой стали многие известные соотечественники. Любители поэзии получили ог-

ромное удовольствие от встреч с популярными современными поэтами, а все желающие могли закупить себе литературы на книжной ярмарке.

И, разумеется, особый вкус фестивалю придала музыка, она звучала в режиме нон-стоп, а гости кружились в народном танце-хороводе под названием «хора». И казалось, что над осенней Москвой сияет горячее молдавское солнце.

Фото Legion-Media, a-tv.md

Имена

Почти родня

ЕЛЕНА БОГДАНОВА

ЕСТЬ люди с молдавскими фамилиями, которых мы давно считаем если не близкими родственниками, то уж точно соотечественниками. Отчасти это так и есть - ведь и их родиной является СССР, а их вклад в мировую культуру весьма значителен.

Надежда ЧЕПРАГА, молдавская советская эстрадная певица, ставшая солисткой самодельного музыкального коллектива уже в четвёртом классе, а в 20 лет выступившая в парижском концертном зале «Олимпия». Певица, актриса кино, лауреат многих конкурсов, заслуженная и народная артистка Молдавской ССР, член всевозможных музыкальных жюри, она продолжает выступать и сегодня.

Эмиль ЛОТЯНУ - молдавский, румынский, советский и российский кинорежиссёр, сценарист и поэт. Самые знаменитые его фильмы - «Табор уходит в небо», «Мой ласковый и нежный зверь», «Анна Павлова». Молдавский режиссёр О. Григориу сказал о Лотяну так: «Если Коперник открыл, что Земля круглая, Лотяну открыл, что Земля поёт».

Евгений ДОГА давно вошёл во все дома россиян со своей музыкой. Композитор и педагог, Дога пишет музыку для оркестров и хоров, для детей и взрослых, для фильмов и спектаклей. Наиболее известны его вальс из фильма «Мой ласковый и нежный зверь» и другая музыка к фильмам Эмиля Лотяну.



«Табор» прославил Светлану Тома.

Светлану ТОМА, советскую, молдавскую и российскую актрису театра и кино, мы знаем как Радугу из ленты «Табор уходит в небо». Но в её фильмографии огромное количество прекрасных ролей. Кстати, её фамилия вовсе не молдавского происхождения. Прабабка актрисы была француженкой, поэтому фамилия имеет ударение на втором слоге.

И трудно найти человека, который не знал бы **Софию РОТАРУ** - украинскую певицу молдавского происхождения.

Любопытно



Арка Победы

Знаменитый историко-архитектурный памятник в центре Кишинёва, построенный в 1840 году Иваном Заушкевичем в честь победы в Русско-турецкой войне 1828-1829 гг. В арке предполагалось разместить колокол, отлитый из трофейных турецких пушек.



Подземные галереи Крикова

Одно из крупнейших в мире винных хранилищ, своеобразная винодельческая энциклопедия в 15 км от Кишинёва. Простирается под землёй на 70 км. В 1966 году здесь заблудился космонавт Юрий Гагарин, выйти из подземелий ему удалось только через сутки. Это целый город, чьи улицы носят названия вин.



Амфитеатр «Старый Орхей»

Археологический комплекс редкой красоты под открытым небом, в 60 км к северо-востоку от Кишинёва. Уже в VI веке до нашей эры здесь жили люди. Сегодня в Старом Орхее остались лишь следы исчезнувших городов. Особую красоту комплексу придают крутые скалы с выветренными обрывами.



Крепость Сорока

Одна из важных частей оборонительной системы Молдавского государства в Средние века. Уникальность крепости в том, что она полностью сохранилась в своём первоначальном виде. А возведена она была в конце XV века возле переправы через Днестр.

Что посмотреть в Молдове

Горячее блюдо

ЕЛЕНА БОГДАНОВА

В 2020 году Республика Карелия отметит своё 100-летие. Канун такого события - подходящее время для более близкого знакомства с республикой. Трудно, конечно, найти человека, который не бывал в тех благословенных краях и не напеваёт иногда: «Долго будет Карелия сниться...» Но вдруг такие есть?

Суп во главе стола

Тем, кто не видел этот чудесный северный край собственными глазами, мы подробно расскажем о регионе в следующем номере «Сто ЛИЧНОСТИ». А пока что давайте начнём знакомство с республикой со стороны кухни - в буквальном смысле.



Юшка

Ингредиенты

- Репчатый лук - 1 шт.
- Картофель - 2 шт.
- Молоко - 500 г
- Лосось - 500 г
- Сливки - 100 г
- Укроп - 1 пучок
- Перец, лавровый лист, соль - по вкусу

ГОЛОВЫ - КОРМЩИКАМ, ХВОСТЫ - БЕЗДЕЛЬНИКАМ
Юшка на севере



ярославских застолий. Очень естественно соседствуют русские пироги и скандинавские кексы, финские супы и томлённая в печи дичь, северная уха на молоке и соленья. Но есть и угощения «чистопородные», то есть исконно карельские, такие как, например, томлёная рыба,

Карельская кухня - органичный сплав старорусских и североευропейских блюд. В ресторанах и кафе республики можно встретить угощения эстонские, норвежские и финские. Но попадаются вологодские и ярославские.

будешь сыт помидором да ломтём хлеба с оливковым маслом, здесь калориями разбрасываться не принято. Первенство традиционно держит уха.

Называется она в Карелии чаще всего юшкой.

Мох - лучшая приправа

Уху в Карелии варят не только на чистом рыбном бульоне, но часто добавляют в юшку молоко, масло и сливки. Похлёбка из мяса белой рыбы называется кала-кейто, а если в её основе - лосось, то лохи-кейто.

Такую наваристую юшку принято готовить для дорогих гостей, это блюдо считается изысканным.

Старинные рецепты предписывали варить куски рыбы целиком, не очищая, да ещё иногда приправляя всякими экзотическими «специями» вроде берёзовых почек или особого

сорта мха, в котором масса полезных веществ. Куски рыбы из ухи в старину доставали из похлёбки и ели в качестве второго блюда. Кстати, пойманную рыбу делили следующим образом: середина доставалась повару, потроха - гребцам, головы - кормщикам, лёгкие - оставшимся дома, печень - наблюдающим с берега, а хвосты - бездельникам.

Любопытно, что когда-то уху варили даже из сушёной рыбы (её заливали водой и потом сутки томили в печи) и даже, говорят, из квашеной рыбы. Правда, умение квасить рыбу давно утеряно - видимо, за ненадобностью.

Варим лохи-кейто

Но давайте попробуем приготовить карельскую уху из «обычной» свежей рыбы. В Карелии считается, что окуня можно не чистить (с чешуёй выходит наваристее), плотве непременно надо отрезать головы, а налима можно варить осенью и зимой (летом он годится только для скота). Варится юшка полчаса, перед окончанием добавляем лаврушку и перец.

Украшение стола

Апофеоз рыбалки

РЫБНЫЙ пирог - несомненное украшение любого карельского стола. Особенно если он приготовлен в форме крупной рыбы. Сразу видно, что мужчины с утра не зря ездили на озеро!

В Карелии раньше было принято класть рыбу в пирог прямо с чешуёй. Сейчас рецептура стала более гуманной. По крайней мере едокам больше не приходится поминутно отплевываться от набивающейся между зубами шелухи, как бы ни ворчали сторонники традиционализма в кулинарии.



Рыбник

Ингредиенты

- Дрожжевое тесто - 600-700 г
- Рыбная начинка (филе без кожи и костей) - 500 г

Как готовить:

1. Тесто раскатываем в лепёшку толщиной примерно 1 см.
2. Кладём на лепёшку рыбное филе без кожи и костей, солим, слегка сбрызгиваем жиром.
3. Формируем пирог.
4. Оставляем в тёплом месте на 20-30 минут, чтобы тесто ещё раз подошло.
5. Ставим в разогретую духовку и выпекаем при температуре 160-170 °C около получаса.

Пирог может быть как закрытым, так и открытым наподобие пирожков-калиток (см. на этой же странице). В качестве начинки для рыбника может выступить треска, селёдка, сиг, сёмга.

Для открытого пирога начинку нужно поместить в центре, края лепёшки защипнуть таким образом, чтобы она представляла собой открытую ёмкость. Карельские хозяйки утверждают, что рыба в открытом пироге гораздо вкуснее.

Можно использовать для этого блюда свежую подсолённую рыбу, но тогда в отверстие нужно налить немного сметаны.

У финских карелов есть своя изюминка: поверх рыбы в пирог они кладут тонко нарезанный свиной жир.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru, Legion-Media

Вкусняшки!

Открытая калитка

КАЛИТКИ - это карельские открытые пирожки с начинкой из картошки, толокна или крупы. Карельские хозяйки говорят, что «калитки требуют восьмёрки». Это значит, что блюдо готовится из 8 компонентов: это мука, вода, простокваша или кефир, соль, молоко, масло, сметана и начинка. Правда, молочные ингредиенты могут заменять друг друга - всё зависит от фантазии хозяйки.

Начинка может быть из картошки или крупы - пшён-

Ингредиенты для теста

- Кефир, простокваша или молоко - 250 г
- Соль - 1 ч. л.
- Мука - на глаз

Как готовить:

1. Замешиваем густое тесто.
2. Тесто разделяем на 10 частей, раскатываем на лепёшки диаметром 15 см.
3. На каждую лепёшку столовой ложкой выкладываем начинку и защипываем края таким образом, чтобы получились открытые лодочки из теста.
4. Смазываем калитки желтком и выпекаем в заранее разогретой духовке при 200 °C около 20 минут.

Ингредиенты для картофельной начинки

- Картофель - 5 шт.
- Молоко - 30 мл
- Масло сливочное - 50 г
- Яйцо сырое - 1 шт.
- Соль - по вкусу

Как готовить:

1. Картофель варим в мундире.
2. Быстро очищаем горячим, разминаем толкушкой.
3. Добавляем молоко, масло, соль и сырое яйцо.

Калитка

ной или рисовой каши, сваренной на молоке и подсолённой, или из толокна, смешанного со свежей простоквашей или сметаной, также подсолённого.

Литературный вечер

ЧИСТЫЙ ЗВУК

ВИТАЛИЙ КРИЩЕНКО

В МОСКОВСКОМ доме национальностей отметили «рождение» книги белорусского этномузыковеда Елены ШАТЬКО. Её труд «Колокольный звон Белой Руси: тысячелетие традиции» - это итог 15-летних экспедиционно-полевых и архивных поисков. Уникальность представленного издания в том, что оно содержит многочисленные свидетельства духовенства, прихожан, звонарей сельских и городских храмов Беларуси. Кроме того, читатели найдут в нём ноты звонов и более 250 цветных иллюстраций кампанов (это старинное слово является синонимом церковного колокола).

Автор этого фундаментального исследования рассказала «СтоЛИЧНОСТИ» о том, что её подтолкнуло к писательству:

- Впервые с колокольным звоном я познакомилась в Киеве в 1984 году, когда оказалась там с другими учащимися Минского музыкального училища. Наш приезд в Киево-Печерскую лавру совпал с Пасхой, и мне чудом удалось попасть во Владимирский собор. После этого я долго не слышала кампанов - вплоть до 1998 года. А в 2001 году окончила школу звонарей. Однажды в нашем храме запретили звонить, потому что одна из жительниц пожаловалась, что ей мешают эти звуки. Было очень тяжело - все звонари меня поймут. Ведь это огромная духовная радость, когда с твоей помощью

рождается мелодия. И тогда батюшка мне сказал: «Звони словом!» А как? Говорит: «Пиши». Но, честно говоря, я совершенно не понимала, как к этому делу подступиться.

В Национальной библиотеке в Минске я нашла всего две статьи о колоколах. Больше вообще ничего отыскать не удалось. (Оказалось, в течение долгого времени эта тема была запрещённой.) Когда я написала свою первую статью, настоятель нашего храма благословил меня отправить её в белорусские газеты и журналы. Неожиданно одна из публикаций попала на глаза доктору искусствоведения Инне Назиной (в то время она была заведующей кафедрой Белорусской государственной академии музыки). Именно этот человек предложил мне всерьёз заняться научными изысканиями по теме, которая стала столь дорогой для меня.

Исследование, на которое ушло целых 15 лет, было осуществлено по благословию почётного Патриаршего Экзарха всея Беларуси Филарета. В книге собраны очень интересные факты, многие из которых публикуются впервые.

Этномузыковед Елена Шатько.

Например, вы знали, что только в 19 храмах Брестской, Витебской и Минской областей колокольные звоны продолжали звучать весь XX век? Благодаря самоотверженному труду немногих людей в этих храмах даже в советский период истории не был прерван «мотив» церковного звона. Кстати, в православных храмах Беларуси сохранилось более двух тысяч уникальных исторических кампанов XVI-XX веков. Об этом вы тоже можете прочитать в книге Елены Шатько. Ну а услышать «небесную» музыку в Москве вживую сегодня просто. Особенно в выходные дни.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Форум

Снова за парту?

АЛЕКСЕЙ НОСОВ

ТРИ дня в Экспоцентре на Красной Пресне будет жарко. На форуме «Достояние России. Народная художественная культура - детям» соберётся не подрастающее поколение, а педагоги. Арт-учителям предложат уникальную возможность выбрать из 400 бесплатных мастер-классов по декоративно-прикладному творчеству, изобразительному искусству, музыке.

Вы хотите усовершенствовать навыки в технике дымковской игрушки? Мечтаете предложить в родной школе фа-



«Детские уроки» для взрослых.

культатив по хохломе? Думаете вести кружок «Готовим полезные экоконфеты»? Тогда, товарищи педагоги, приготовьтесь провести осенние каникулы в режиме интенсивных занятий с 10 утра до 6 вечера. Снова окатиться за партой можно с 3 по 5 ноября.

События

Кремль, Оружейная палата

Музей Москвы, Зубовский бул., д. 2

III музыкальный фестиваль «Посольские дары» приглашает меломанов. Если хотите послушать Бартока, Равеля и Прокофьева, вас ждёт Камерный хор Московской консерватории с концертом «Музыкальная Европа эпохи ар-деко» (24 октября).



Проект «Москва пешком» открывает серию выставок-путеводителей по Москве прошлых веков. «Прогуляйтесь», не выходя из музея, по маршруту Большая Дмитровка - Камергерский переулок - Столешники - Кузнецкий Мост (до 31 октября).



Галерея «Ковчег», Трубниковский пер., д. 22, стр. 2

Центр фотографии им. братьев Люмьер, Болотная наб., д. 3, стр. 1

Даже если вы не помните, кто такой Май Митурич, вы точно знакомы с его творчеством. Ведь он проиллюстрировал сотни детских книг (от Маршака до Киплинга). Выставка художника собрала его работы в возрасте от 2 и до 82 лет (до 27 ноября).



В Москве открылась выставка «Михаил Барышников. Метафизика тела» фотографа Роберта Уитмена. Вас ждут 5 фотосессий одного из величайших танцовщиков XX в. Первая из которых прошла в 1995 г., последняя - в 2015-м (до 22 января).



На музыкальном мастер-классе можно было самому попробовать «сыграть» на колоколах.

Столичность

Выпуск № 10 (83), октябрь 2016 г.
Издаётся ЗАО «Аргументы и факты»
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель: Государственное учреждение города Москвы «Московский дом национальностей»
Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.
Распространяется бесплатно.
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».
Адрес типографии: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б.
Тираж 238 950 экз.
Подписано в печать 17.10.2016, время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00.
Дата выхода в свет 19.10.2016. Заказ № 3180.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «ПРАКТИКА». Т/с. 12+
- 13.20 «Время покажет». 16+
- 14.00 Новости.
- 14.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское / Женское». 16+
- 17.00 «Жди меня».
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
- 19.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем. 16+
- 21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 21.30 «Голос». Новый сезон. 12+
- 23.30 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.15 «Городские пиканы». Премьера. «Роджер Уотерс: Стена». 16+
- 2.50 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ». Х/ф. 12+
- 4.45 «Время покажет». 16+



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Профилактика инсульта. Восстановление зубов. Болезнь и синдром Рейно - почему белеют пальцы. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.40 Вести. Местное время.
- 11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.40 Вести. Местное время.
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.25 Вести. Местное время.
- 17.45 «Прямой эфир». 16+
- 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 Премьера. «Юморина». 12+
- 23.15 «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО». Х/ф. 12+
- 1.10 «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 3.15 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+



- 6.00 «Настроение».
- 8.05 «Георгий Юматов. О герое былых времен». Д/ф. 12+
- 9.10, 11.50 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 13.15, 15.15 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». Х/ф. 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 17.35 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». Х/ф. 12+
- 19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
- 20.40 «Право голоса». 16+
- 22.00 События.
- 22.30 Алена Хмельницкая в программе «Жена. История любви». 16+
- 0.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 1.50 Петровка, 38. 16+
- 2.05 «Вера Васильева. Продолжение души». Д/ф. 12+
- 4.00 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+



- 5.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
- 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи».
- 15.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «Экстрасенсы против детективов». 16+
- 21.15 «ПРОСТО ДЖЕКСОН». Х/ф. 16+
- 23.10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.
- 0.20 «Мы и наука. Наука и мы». «Другая еда». 12+
- 1.20 «Место встречи». 16+
- 2.25 Их нравы. 0+
- 3.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.00 «СЫЩИКИ». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 «Момент истины». 16+
- 7.00 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
- 9.10 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.30 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». Х/ф. 12+
- 12.00 «Сейчас».
- 12.30 К Дню основания российского Военно-морского флота. «ЮНОСТЬ ПЕТРА». Х/ф. 12+
- 15.15, 16.00 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». Х/ф. 12+
- 15.30, 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «СЛЕД. ПРОГУЛКА ПО ВОЛЕ». Т/с. 16+
- 19.45 «СЛЕД. СУРРОГАТ». Т/с. 16+
- 20.40 «СЛЕД. ДОКАЗАТЕЛЬСТВА ЛЮБВИ». Т/с. 16+
- 21.25 «СЛЕД. А НАПОСЛЕДОК Я СКАЖУ...». Т/с. 16+
- 22.10 «СЛЕД. НОКАУТ». Т/с. 16+
- 23.00 «СЛЕД. ДОБРОХОТ». Т/с. 16+
- 23.55, 0.40 «СЛЕД». Т/с. 16+
- 1.30, 2.10, 2.55, 3.35, 4.15, 4.55, 5.35 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 7.00 «Барбоскины». М/с. 0+
- 7.35 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 8.30 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
- 9.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 9.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». Х/ф. 16+
- 12.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 13.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
- 15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 18.30 Премьера! «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 19.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 21.00 «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС». Х/ф. 12+
- 23.20 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». Х/ф. 0+
- 1.15 «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ». Т/с. 12+
- 3.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». Х/ф. 12+
- 5.20 «FUNTASTIKA». Скetchком. 16+
- 5.40 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроньюс».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 10.20 «История одной мистификации. Пушкин и Грибоедов». Д/ф.
- 11.00 «Береста-береста». Д/ф.
- 11.15 «КОЛОМБО». Т/с.
- 12.45 «Андреич». Д/ф.
- 13.15 «Правила жизни».
- 13.40 «Письма из провинции». Приморский край. Шкотовский район.
- 14.10 «ИВАНОВ». Т/с.
- 15.10 Черные дыры. Белые пятна.
- 15.55 Билет в Большой.
- 16.35 «Брюгге. Средневековый город Бельгии». Д/ф.
- 16.50 Большая опера-2016.
- 18.55 «Борис Аверин. Университеты». Д/ф.
- 19.45 80 лет Роману Виктюку. «РЕКВИМ ПО РАДАМЕСУ». Телеспектакль.
- 21.45 «Линия жизни». Роман Виктюк.
- 22.40 «Бременские музыканты». «Старая пластинка». «Жил-был пес». М/ф.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 «ДУРАК». Х/ф.
- 1.55 «Искатели». «Поражение Ивана Грозного».
- 2.40 «Дом Ритвельда-Шредер в Утрехте. Архитектор и его муза». Д/ф.

Аргументы и факты. Подписка на «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



- 7.00 «Черепашки-ниндзя». «Во сне». М/с. 12+
- 7.30 «Холостяк». 16++
- 9.00 «Дом-2. Live». 16+
- 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30 «Школа ремонта». 12+
- 12.30, 13.30, 14.00, 20.00 «Comedy Woman». 16+
- 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 «Однажды в России». 16+
- 21.00 «Комеди Клуб». 16+
- 22.00 «Comedy Баттл». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «СКОЛЖЕНИЕ». Х/ф. 18+
- 3.25 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». «ЭНДШПИЛЬ». Т/с. 12+
- 4.15 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». «ТРЕНИРОВКА». Т/с. 16+
- 4.40 «ЗАЛОЖНИКИ». «СИЛА УБЕЖДЕНИЯ». Х/ф. 16+
- 5.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрим утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Документальный проект». 16+
- 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Званный ужин. 16+
- 14.00 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». Х/ф. 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «Химическая угроза. Кто хочет отравить мир?». Документальный спецпроект. 16+
- 22.00 «Смотреть всем!». 16+
- 23.00 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». Х/ф. 16+
- 1.00 «БЕОВУЛЬФ». Х/ф. 16+
- 3.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ МИР». Х/ф. 16+



- 6.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 7.40 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.40 «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ». Х/ф. 16+
- 22.45 «Анита. Все за любовь». Д/ф. 16+
- 23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ПРО ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
- 2.45 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 4.45 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 5.15 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
- 11.30 «Не ври мне». «Несчастный шеф-повар». 12+
- 12.30 «Тайные знаки». «Пасхальные тайны». 12+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Ведьмина доска». Д/ф. 16+
- 14.00 «Охотники за привидениями». «Сестры с амулетами». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «Звонок с того света - 2». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 17.30 «Слепая». Д/с. 12+
- 18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадзуевой». 12+
- 19.00 «Человек-невидимка». 12+
- 20.00 «ОХОТНИК ЗА ПРИШЕЛЬЦАМИ». Х/ф. 16+
- 21.45 «СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ». Х/ф. 16+
- 23.45 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». Х/ф. 16+
- 1.15 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». Х/ф. 12+
- 5.30 «Городские легенды». 12+



- 6.00 «Москва фронту». Д/с. 12+
- 6.25, 9.15, 10.05 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». Х/ф. 6+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
- 10.00 Военные новости.
- 10.20 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». Х/ф. 6+
- 12.00 «Специальный репортаж». 12+
- 12.25 «Теория заговора». 12+
- 13.20 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 18.30 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». Х/ф.
- 20.05 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». Х/ф. 6+
- 22.25 «ОСКАР». Х/ф. 12+
- 0.10 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». Х/ф. 12+
- 2.55 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». Х/ф. 12+
- 4.15 «ЗОСЯ». Х/ф.



- 6.00 Разрушители мифов. 16+
- 8.00 «Дорожные войны». 16+
- 10.05 «СУП С КАПУСТОЙ». Х/ф. 0+
- 12.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». Х/ф. 0+
- 17.30 Угадай кино. 12+
- 19.30 «НИКИТА». Т/с. 16+
- 21.55 «ЛЕОН». Х/ф. 16+
- 0.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». Т/с. 16+
- 2.15 Деньги. Sex. Радикулит. 16+
- 3.05 «Квартал». Концерт. 16+
- 4.15 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». Т/с. 16+



- 6.30 «Безумные чемпионаты». 16+
- 7.00, 7.25, 9.25, 12.00, 13.55, 15.00, 21.10 Новости.
- 7.05 «Зарядка ГТО». 0+
- 7.30, 15.05, 22.15 Все на Матч!
- 9.30 «Безумные чемпионаты». 16+
- 10.00 Футбол. Кубок России. 0+
- 12.05 «Инспектор ЗОЖ». 12+
- 12.35 «Детский вопрос». 12+
- 14.00 «Высшая лига». 12+
- 14.30 Спортивный интерес. 16+
- 15.35 «Правила боя». 16+
- 15.55 «РОККИ-2». Х/ф. 16+
- 18.15 Реалити-шоу «Бой в большом городе». 16+
- 19.15 «РОККИ-3». Х/ф. 16+
- 21.15 Все на футбол! Афиша. 12+
- 22.45, 23.50, 2.25, 4.10 Фигурное катание. Гран-при Канады.
- 23.30 «Десятка!» 16+
- 0.55 Реалити-шоу «Бой в большом городе». 16+
- 1.55 «Высшая лига». 12+
- 3.50 «Детский вопрос». 12+
- 5.40 «1+1». Д/ф. 16+

АФОРИЗМЫ

С телевизором не поспоришь. Прислал Евгений Тарасов, Москва

Сколько старые фильмы ни раскрашивай, их уже не испортишь. Прислала Тамара Клейман, Москва

КАЧЕСТВЕННЫЙ СЕКС в любом возрасте!

Натуральный состав. Оптимальная цена. Можно принимать при проблемах с сердцем. Совместим с разумными дозами алкоголя.

25+ 40+ 70+

ВИАРДО ФОРТЕ СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА!

www.viardoforte.ru 8-800-505-20-02 по России звонок бесплатный

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.30, 6.10 «Наедине со всеми». 16+
- 6.00 Новости.
- 6.30 Нарисованное кино. «Самолеты».
- 8.00 «Играй, гармонь любимая!».
- 8.45 «Смешарики. Новые приключения».
- 9.00 «Умницы и умники». 12+
- 9.45 «Слово пастыря».
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 Премьера. «Валентина Малавина. Роль без права переписки». 12+
- 11.20 «Смак». 12+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.20 «Идеальный ремонт».
- 13.15 «На 10 лет моложе». 16+
- 14.10 «Голос». Специальный выпуск 12+
- 16.50 «Кто хочет стать миллионером?».
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.20 «Ледниковый период». Новый сезон.
- 21.00 «Время».
- 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
- 22.40 «МаксимМаксим». 16+
- 23.50 «Подмосковные вечера». 16+
- 0.45 «ТРИ БАЛБЕСА». Х/ф. 12+
- 2.30 «КРУТАЯ КОМПАНИЯ». Х/ф. 12+
- 4.35 «Мужское / Женское».
- 5.30 Контрольная закупка.



- 4.50 «ПТИЦА СЧАСТЬЯ». Х/ф. 12+
- 6.45 Диалоги о животных.
- 7.40 Вести. Местное время.
- 8.00 Вести.
- 8.10 Россия. Местное время. 12+
- 9.15 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.05 Премьера. «Семейный альбом. Марк Захаров». 12+
- 11.00 Вести.
- 11.20 Вести. Местное время.
- 11.30 Евгений Петросян. Большой бенефис «50 лет на эстраде». 16+
- 14.00 Вести.
- 14.20 Вести. Местное время.
- 14.30 «ФРОДЯ». Х/ф. 12+
- 18.00 Премьера. Субботний вечер.
- 20.00 Вести в субботу.
- 21.00 «НАВАЖДЕНИЕ». Х/ф. 12+



- 5.50 Марш-бросок.
- 6.20 АБВГДейка.
- 6.45 «ХОЧУ РЕБЕНКА». Х/ф. 16+
- 8.50 Православная энциклопедия. 6+
- 9.15 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+
- 11.00, 11.45 «ПЕРЕХВАТ». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 13.00 «Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ». Х/ф. 12+
- 14.30 События.
- 14.45 «Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ». Продолжение фильма. 12+
- 17.05 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». Х/ф. 16+



- 5.00 Их нравы. 0+
- 5.35 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+
- 7.25 Смотр. 0+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+
- 8.45 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
- 9.10 «Устами младенца». 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога. 16+
- 11.00 «Еда живая и мертвая». 12+
- 12.00 Квартирный вопрос. 0+
- 13.05 «Двойные стандарты». 16+
- 14.05 Детектив «ВETERАН». 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Детектив «ВETERАН». 16+
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
- 20.00 «Новые русские сенсации». 16+
- 21.00 Ты не поверишь! 16+
- 22.00 «Салтыков-Щедрин шоу». 16+
- 22.50 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном 16+
- 23.40 «Охота». 16+
- 1.15 «Таинственная Россия». 16+
- 2.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.00 «СЫЩИКИ». Т/с. 16+



- 6.15 «Как лыенок и черепаха песню пели», «Песенка мышонка», «Незнайка учится», «Опасная шалость», «Хитрая ворона», «Остров ошибок», «Сказка о солдате», «Две сказки», «Утро попугая Кеши», «Новые приключения попугая Кеши», «Терем-теремок», «Мальчик с пальчик». М/ф. 0+
- 9.35 «День ангела». 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «СЛЕД. ВНУК НА ЗАКАЗ». Т/с. 16+
- 11.00 «СЛЕД. ВЕДЬМИНО ЗЕЛЬЕ». Т/с. 16+
- 11.55 «СЛЕД. КЛУБ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». Т/с. 16+
- 12.40 «СЛЕД. СМЕРТИ СИНИЙ ЭКРАН». Т/с. 16+
- 13.35 «СЛЕД. А НАПОСЛЕДОК Я СКАЖУ...». Т/с. 16+
- 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 «СЛЕД». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00, 20.05, 21.05, 22.10, 23.15 «ШУЛЕР». Х/ф. 16+
- 0.20 «24 ЧАСА». Х/ф. 16+
- 1.55 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». Х/ф. 12+
- 4.40 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». Х/ф. 12+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.20 «Алиса знает, что делать!». М/с. 6+
- 6.55 «Шрек-4». М/ф. 6+
- 7.10 «Фиксики». М/с. 0+
- 7.55 «Робокор Поли и его друзья». М/с. 0+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.00 «Фиксики». М/с. 0+
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+
- 10.30 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. Ведущий - Александр Рогов. 16+
- 11.30 «Шрек-4». М/ф. 6+
- 11.40 «АРТУР И МИНПУТЫ». Х/ф. 0+
- 13.35 «ДЖУМАНДЖИ». Х/ф. 0+
- 15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 17.00 «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС». Х/ф. 12+
- 19.20 «Гадкий я». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 21.00 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН». Х/ф. 16+
- 23.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». Х/ф. 12+
- 0.50 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». Х/ф. 16+
- 2.35 «АРТУР И МИНПУТЫ». Х/ф. 0+
- 4.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 5.00 «FUNTASTIKA». Скетчком. 16+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроныос».
- 10.00 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ». Х/ф.
- 11.35 «Больше, чем любовь». Георгий Юматов и Муза Крепкогорская.
- 12.15 Пряничный домик. «Крымский колорит».
- 12.45 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
- 13.15 «Умные дома». Д/ф.
- 13.55 «Вишневская, Vivat!» Юбилейный вечер в КЗЧ. Запись 2011 г.
- 15.35 «Галина Вишневская. Любовь с антрактами». Д/ф.
- 16.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «В. Маяковский. «Баня».
- 17.00 Новости культуры.
- 17.30 «Тайна «Моны Лизы». Д/ф.
- 18.30 «Эрнест Резерфорд». Д/ф.
- 18.40 «Петр Алейников». Д/ф.
- 19.20 «ОТЧИЙ ДОМ». Х/ф.
- 21.00 Премьера. Большая опера-2016.
- 23.00 «Белая студия». Майкл Фрейн.
- 23.40 «ЛЕВ ЗИМОВ». Х/ф.
- 1.55 «Искатели». «Загадка парка Монрепо».
- 2.40 «Висмар и Штральзунд. Такие похуже и такие разные». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!



- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
- 9.00 «Агенты 003». 16+
- 9.30 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30 «Школа ремонта». 12+
- 12.30 «Такое кино!». 16+
- 13.00 «Битва экстрасенсов». 16+
- 14.30, 15.20 «Comedy Woman». 16+
- 16.20 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». Х/ф. 12+
- 19.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 20.00 «Битва экстрасенсов». 16+
- 21.30 «Танцы». 16+
- 23.30 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.30 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.30 «Такое кино!». 16+
- 2.00 «ИДИОКРАТИЯ». Х/ф. 16+
- 3.40 «НА РАСТОЯНИИ ЛЮБВИ». Х/ф. 16+
- 6.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5». «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». Т/с. 16+



- 5.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ МИР». Х/ф. 16+
- 5.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 6.20 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». Х/ф. 16+
- 8.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». М/ф. 6+
- 10.00 «Минтранс». 16+
- 10.45 «Ремонт по-честному». 16+
- 11.30 «Самая полезная программа». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Военная тайна». 16+
- 17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 19.00 «Мы все учились понемногу». Концерт. 16+
- 21.00 «МАСКА». Х/ф. 16+
- 23.00 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». Х/ф. 18+
- 2.00 «СПАУН». Х/ф. 16+
- 3.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.00 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...». Х/ф. 0+
- 9.50 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 10.20 «АПОФЕГЕЙ». Х/ф. 16+
- 13.55 «ПОПЫТКА ВЕРЫ». Х/ф. 16+
- 18.00 «Великолепный век». Д/ф. 16+
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
- 22.45 «Замуж за рубеж». Д/ф. 16+
- 23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «АПОФЕГЕЙ». Х/ф. 16+
- 4.05 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 5.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 10.00 «Азбука здоровья с Геннадием Малаховым». 12+
- 11.00 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». Х/ф. 12+
- 15.15 «ОХОТНИК ЗА ПРИШЕЛЬЦАМИ». Х/ф. 16+
- 17.00 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». Х/ф. 16+
- 19.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 2». Х/ф. 16+
- 20.45 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 3». Х/ф. 16+
- 22.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 4». Х/ф. 16+
- 0.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 5». Х/ф. 16+
- 1.45 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». Х/ф. 16+
- 3.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
- 4.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
- 5.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+



- 6.00 «МАРКА СТРАНЫ ГОНДЕЛУПЫ». Х/ф.
- 7.20 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». Х/ф.
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
- 9.15 «Легенды космоса». Сергей Крикалев. 6+
- 9.45 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». Ирина Асмус. 6+
- 10.15 «Последний день». Валентина Серова. 12+
- 11.00 «Не факт!». 6+
- 11.30, 13.15 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». Х/ф.
- 14.25 «ССОРА В ЛУКАШАХ». Х/ф.
- 16.25 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». Х/ф.
- 18.25 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». Х/ф. 16+
- 20.05 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». Х/ф. 12+
- 22.20 «4 ТАКСИСТА И СОБАКА». Х/ф.
- 0.35 «4 ТАКСИСТА И СОБАКА-2». Х/ф. 12+
- 3.15 «МИШКА, СЕРЕГА И Я». Х/ф.
- 5.20 «Хроника победы». Д/с. 12+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 8.00 «СУП С КАПУСТОЙ». Х/ф. 0+
- 10.05 «Человечество: история всех нас». 16+
- 13.00 «Еда, которая притворяется». 12+
- 13.30 «Еда, которая притворяется». 12+
- 14.00 «Еда, которая притворяется». 12+
- 14.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». Т/с. 16+
- 22.15 «+100500». 16+
- 23.00 «+100500 городов. Копенгаген». 16+
- 23.30 «+100500 городов. Будапешт». 16+
- 0.00 «+100500». 16+
- 0.30 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». Т/с. 16+
- 2.25 «Человечество: история всех нас». 16+
- 5.15 «Дорожные войны». 16+



- 6.30 «Безумные чемпионаты». 16+
- 7.00, 8.35, 9.55, 11.00, 14.00, 20.20 Новости.
- 7.05 Все на Матч! 12+
- 7.35 «Тот самый Панарин». Д/ф. 16+
- 8.40 «Десятка!». 16+
- 8.55 Все на футбол! Афиша. 12+
- 10.00 Спортивный вопрос.
- 11.05 «Детский вопрос». 12+
- 11.25 «Бой в большом городе». Live. 16+
- 11.45 «РОККИ-2». Х/ф. 16+
- 14.05, 17.00 Все на футбол!
- 14.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Сандерленд» - «Арсенал».
- 16.30, 20.25, 23.45 Все на Матч!
- 17.45 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
- 20.55 Формула-1. Гран-при Мексики. Квалификация.
- 22.05 Футбол. Чемпионат Италии. 0.15 Гандбол. Лига чемпионов.
- 2.15, 3.50, 4.10 Фигурное катание. Гран-при Канады.
- 5.45 «1+1». Д/ф. 16+

БРОДВЕЙ В МОСКВЕ!
ЕЖЕДНЕВНО В ТЕАТРЕ "РОССИЯ"
MUSICAL-CINDERELLA.RU (495) 739 3737

Золушка
RODGERS + HAMMERSTEIN'S
МЮЗИКЛ

Stage ENTERTAINMENT
Romantika РАДИО 98.8 FM
0+ parter.ru

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1

- 6.00 Новости.
- 6.10 Михаил Ножкин, Александр Фатюшин в фильме «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». Х/ф.
- 8.15 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.20 «Часовой». 12+
- 8.55 «Здоровье». 16+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.35 «Пока все дома».
- 11.25 «Фазенда».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Открытие Китая».
- 12.45 «Теория заговора». 16+
- 13.40 «Ээхх, Разгуляй!». Концерт. 12+
- 16.10 Николай Караченцов, Галина Польских, Всеволод Санаев в комедии «БЕЛЫЕ РОСЫ». 12+
- 17.50 «Точь-в-точь». Новый сезон. 16+
- 21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 22.30 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». Х/ф. 16+
- 1.15 «ФИЛОМЕНА». Х/ф. 16+
- 3.05 «Модный приговор».
- 4.00 «Мужское / Женское».



- 5.10 «МАЧЕХА». Х/ф.
- 7.00 Мульт-утро. «Маша и Медведь».
- 7.30 «Сам себе режиссёр».
- 8.20 «Смехопанорама».
- 8.50 Утренняя почта.
- 9.30 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 11.00 Вести.
- 11.20 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
- 14.00 Вести.
- 14.20 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ». Х/ф. 12+



- 18.00 Премьера. «Удивительные люди». 12+
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
- 0.30 Премьера. «Я твёрдо всё решил». Евгений Примаков». 12+
- 1.30 «БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 12+
- 3.35 «Сам себе режиссёр».
- 4.25 «Смехопанорама».



- 6.30 «РУМПЕЛЬ-ШТИЛЬЦЕН». Х/ф. 12+
- 7.35 «Фактор жизни». 12+
- 8.05 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». Х/ф.
- 10.05 Премьера. «Короли эпизода. Ирина Мурзаева». 12+
- 10.55 «Барышня и кулинар». 12+
- 11.30 События.
- 11.45 Петровка, 38. 16+
- 11.55 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». Х/ф. 12+
- 13.55 «Смех с доставкой на дом». 12+
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 «МУСОРЩИК». Х/ф. 12+
- 16.55 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». Х/ф. 12+



- 20.30 Детективы Татьяны Устиновой. «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». 16+
- 0.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 2.35 «ХОЧУ РЕБЕНКА». Х/ф. 16+
- 4.35 Алена Хмельницкая в программе «Жена. История любви». 16+



- 5.00 Их нравы. 0+
- 5.25 «Охота». 16+
- 7.00 «Центральное телевидение». 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
- 8.50 «Стрингеры НТВ». 12+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.05 «Чудо техники». 12+
- 12.00 «Дачный ответ». 0+
- 13.05 «НашПотребНадзор». 16+
- 14.10 «Поедем, поедим!». 0+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «Секрет на миллион». Елена Воробей. 16+
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 «Акценты недели». Информационная программа.
- 20.00 «Киношоу». 16+
- 22.40 Евгений Леонов, Вячеслав Невинный, Георгий Вицин в комедии «ЗА СПИЧКАМИ». 12+
- 0.40 «Научная среда». 16+
- 1.40 Их нравы. 0+
- 2.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.00 «СЫЩИКИ». Т/с. 16+



- 6.20 «Тридцать восемь попугаев», «Куда идет слоненок», «Как лечить удава», «Золотые колоды», «Как грибы с горохом воевали», «Верните Рекса», «Слон и муравей», «Сказка про храброго зайца», «Оранжевое горлышко», «Ну, погоди!». М/ф. 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+
- 11.00 «СЛЕД. СПАСИТЕЛЬ». Т/с. 16+
- 11.45 «СЛЕД. СЮРПРИЗ». Т/с. 16+
- 12.30 «СЛЕД. БОЖИЙ ОДУВАНЧИК». Т/с. 16+
- 13.15 «СЛЕД. ДВА ТОВАРИЩА». Т/с. 16+
- 14.05 «СЛЕД. НИЗГА». Т/с. 16+
- 14.50 «СЛЕД. КРОВОЯЯ НОРА». Т/с. 16+
- 15.35 «СЛЕД. ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ». Т/с. 16+
- 16.25 «СЛЕД. АНТИГЕНЫ». Т/с. 16+
- 17.10 «СЛЕД. СЛОЖНЫЙ ВОЗРАСТ». Т/с. 16+
- 18.00 «Главное».
- 19.30, 20.35, 21.40, 22.40, 23.45 «ШУЛЕР». Х/ф. 16+
- 0.55 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». Х/ф. 16+
- 2.35 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». Х/ф. 12+



- 6.00 «Алиса знает, что делать!». М/с. 6+
- 6.35 «Барбоскины». М/с. 0+
- 7.10 «Фиксики». М/с. 0+
- 7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 0+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.00 «Фиксики». М/с. 0+
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 «Мастершеф. Дети». Кулинарное шоу. 6+
- 10.30 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
- 12.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». Х/ф. 0+
- 14.00 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН». Х/ф. 16+
- 16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 16.30 «Гадкий я». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 18.10 «Мастершеф. Дети». Второй сезон. Кулинарное шоу. 6+
- 19.10 «Гадкий я-2». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 21.00 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». Х/ф. 16+
- 23.05 «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ». Т/с. 12+
- 1.20 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-3». Х/ф. 16+
- 2.55 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». Х/ф. 16+
- 4.40 «В КАДРОВ». Т/с. 16+
- 5.40 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроньюс».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
- 10.35 «ОТЧИЙ ДОМ». Х/ф.
- 12.15 Легенды кино. Анни Жирардо.
- 12.40, 1.05 «Такие важные насекомые». Д/ф.
- 13.35 Гении и злодеи. Сергей Образцов.
- 14.05 «Что делать?» Программа В. Третьякова.
- 14.50 Катя и Мариэль Лабек, Семен Бычков и Венский филармонический оркестр в концерте «Летним вечером во дворце Шенбрунн».
- 16.20 «Пешком...» Москва прогулочная.
- 16.50 «Власть соловейка». Свидетельства и документы». Д/ф.
- 18.20 «Евгений Дятлов. Песни из кинофильмов». Концерт.
- 19.15 «Библиотека приключений». Ведущий Александр Казакевич.
- 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». Х/ф.
- 21.20 К 75-летию Михаила Лавровского. «Линия жизни».
- 22.10 «Жизель». Балет.
- 23.40 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ». Х/ф.
- 1.55 «Искатели».
- 2.40 «Владимир, Суздаль и Кидемир». Д/ф.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska



- 7.00 «ТНТ. MIX». 16+
- 8.00 «ТНТ. MIX». 16+
- 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
- 7.30 «Агенты 003». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 16+
- 12.00 «Импровизация». 16+
- 13.00 «Однажды в России». 16+
- 13.20 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». Х/ф. 12+
- 16.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». Х/ф. 16+
- 19.00 «Комеди Клуб». 16+
- 19.30 «Комеди Клуб». 16+
- 20.00 «Где логика?». 16+
- 21.00 «Танцы». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Не спать!». 16+
- 2.00 «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ». Х/ф. 18+
- 4.00 «ДИКАЯ БАНДА». Х/ф. 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 5.45 «Мы все учились понемногу». Концерт. 16+
- 7.45 «УБОЙНАЯ СИЛА-4». Т/с. 16+
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА-5». Т/с. 16+



- 23.00 «Добров в эфире». 16+
- 0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+
- 1.30 «Военная тайна». 16+



- 6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». Музыкальная сказка. 0+
- 9.10 «ЖЕНИХ ДЛЯ БАРБИ». Х/ф. 16+
- 14.15 «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ». Х/ф. 16+
- 18.00 «Великолепный век. Создание легенды». Д/ф. 16+
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
- 22.45 «Замуж за рубеж». Д/ф. 16+
- 23.45 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «ПОПЫТКА ВЕРЫ». Х/ф. 16+
- 4.35 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 6.30 «Азбука здоровья с Геннадием Малаховым». 12+
- 7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 8.00 «Места Силы. Остров Сахалин». 12+
- 9.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 10.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК», «МОНК РИСУЕТ СВОЙ ШЕДЕВР». Т/с. 12+
- 11.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК», «МОНК В БЕГАХ-1». Т/с. 12+
- 12.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК», «МОНК В БЕГАХ-2». Т/с. 12+
- 13.00 «ДЕТЕКТИВ МОНК». Т/с. 12+
- 14.00, «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 2». Х/ф. 16+
- 15.45 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 3». Х/ф. 16+
- 17.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 4». Х/ф. 16+
- 19.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 5». Х/ф. 16+
- 20.45 «УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА». Х/ф. 12+
- 22.15 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». Х/ф. 16+
- 0.15 «СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ». Х/ф. 16+
- 2.15, 3.00, 4.00, 5.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+



- 6.00 «МРАМОРНЫЙ ДОМ». Х/ф.
- 7.40 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». Х/ф. 12+
- 9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым.
- 9.25 «Служу России».
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Политический детектив». 12+
- 11.10, 13.15 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 16.05 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ». Х/ф. 16+
- 18.00 Новости. Главное.
- 18.35 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
- 19.30 «Легенды советского сыска. Годы войны». Д/с. 16+
- 22.00 Новости дня.
- 22.20 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
- 23.05 «ПОСЛЕДНИЙ ПРИКАЗ ГЕНЕРАЛА». Х/ф. 16+
- 1.00 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 12+
- 2.55 «РАЗВЕДЧИКИ». Х/ф. 12+
- 4.30 «СТЕПНАЯ ЭСКАДРИЛЬЯ». Х/ф.



- 6.00 Мультфильмы. 0+
- 8.10 «Д'АРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». Х/ф. 0+



- 13.30 Угадай кино. 12+
- 14.30 «ФЕТИСОВ. НИКТО КРОМЕ НАС». Т/с. 16+
- 23.15 Утилизатор. 12+
- 0.30 «МИСТЕРИУМ. НАЧАЛО». Т/с. 16+
- 2.25 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». Х/ф. 12+
- 4.05 «Дорожные войны». 16+



- 6.30 Все на Матч! 12+
- 7.00, 8.05, 10.10, 12.15, 15.15 Новости.
- 7.05, 3.00 «Ирина Слуцкая. Бесконечный лёд». Д/ф. 16+
- 8.10 Футбол. Чемпионат Германии. 0+
- 10.15 Футбол. Чемпионат Англии. 0+
- 12.25 Реалити-шоу «Бой в большом городе». 16+
- 13.25 «РОККИ-3». Х/ф. 16+
- 15.30 «Точка». 16+
- 16.00, 0.05 Все на Матч!
- 16.55, 19.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
- 18.55 После футбола с Георгием Черданцевым.
- 21.25 После футбола с Георгием Черданцевым.
- 21.50 Формула-1. Гран-при Мексики.
- 0.50 Фигурное катание. Гран-при Канады. 0+
- 4.00 «Высшая лига». 12+
- 4.30 Формула-1. Гран-при Мексики. 0+

Слуховые аппараты из Швейцарии BERNAFON

Где купить качественный слуховой аппарат?

Слуховые аппараты из Швейцарии. У нас большой выбор. От элитных до бюджетных.

Консультация, диагностика, настройка, выезд на дом.

8 (495) 517-10-71, 589-81-71, 8 (925) 477-20-47.

www.surdology.ru

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

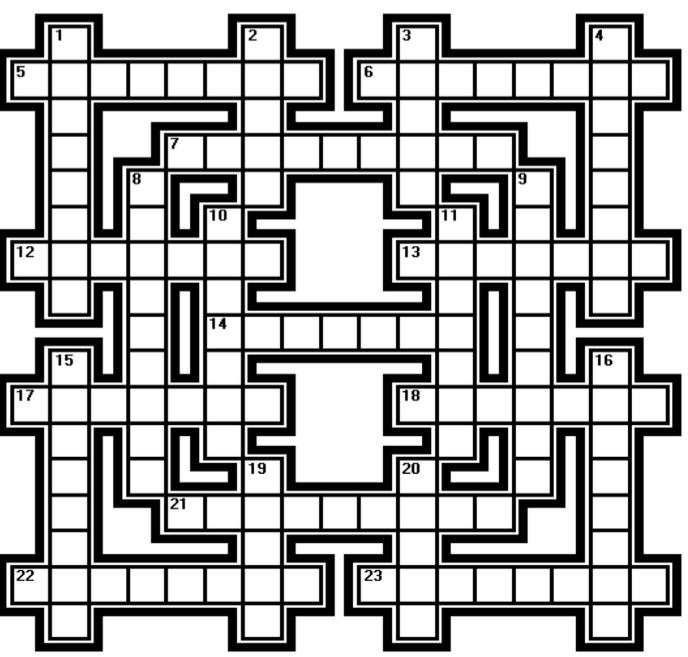
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Былинный супермен. 6. Бедность богатей. 7. Где бесплатный сыр обходится дороже всего? 12. Что просто необходимо иметь в гараже, «дабы всегда было с кем выпить»? 13. «Безналичный финансист». 14. «Финансовый кризис мало коснётся тех, у кого своя ... была ближе к телу». 17. Какие вещи давно мечтают о смерти на помойке? 18. Время расплаты студента за прогулы. 21. Кто в отсутствие евреев нуждается в самом необходимом? 22. Какой пёс смог бы защитить Красную Шапочку вместе с её бабушкой? 23. Повод не заботиться о хлебе насущном.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Единственный футболист, кто «не связан по рукам». 2. «Место спевки» мартовских котлов. 3. «Урожай» с поля народной любви. 4. Судно для морских прогулок радиоактивности. 8. Кто обычно всю вину за своё поведение сваливает на выпивку? 9. «Понятной» при дуэлянте. 10. Американский

штат, где принят закон, согласно которому в общественных местах женщина не может обнажить более 75% груди и 65% ягодиц! 11. «То, что ... видит у человека на ладони, обычно написано у него на лице». 15. Кто дёргает за ниточки людей и события? 16. Течение на основе того, что «все люди - сёстры». 19. Сокрушитель смелости. 20. «Есть ... доверять жене, если не хочешь больше верить фактам».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 41 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Верность. 6. Алкоголь. 8. Спальня. 10. Дневник. 12. Жених. 13. Конец. 17. Право. 19. Ежиха. 20. Религия. 21. Кушанье. 22. Амнистия. 23. Вибратор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бетховен. 2. Стипендия. 3. Блондин. 4. Кладенец. 7. Басилашвили. 9. Невозможное. 11. Валенки. 14. Будильник. 15. Проблема. 16. Ихтиолог. 18. Везувий.



ПРЕМЬЕРА

КИНО

12+

«ЛЕДОКОЛ»

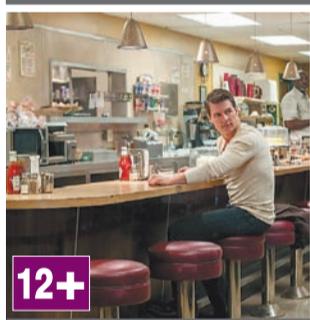


В ФИЛЬМЕ ПОКАЗАНЫ РЕАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ, ПРОИСХОДИВШИЕ В 1985 Г. ВБЛИЗИ ПОБЕРЕЖЬЯ АНТАРКТИДЫ. ТОГДА, УХОДЯ ОТ АЙСБЕРГА, ЛЕДОКОЛ С НАШИМИ МО-РЯКАМИ ОКАЗАЛСЯ В ЛЕДЯНОМ ПЛЕНУ. ГОРЮЧЕЕ ВОТ-ВОТ ЗАКОНЧИТСЯ, СИЛЫ ТОЖЕ... МОЖНО ЛИ ВЫЖИТЬ В ТАКИХ УСЛОВИЯХ И ЧЕМ ПРИДЁТСЯ ЗАПЛАТИТЬ ЗА ВОЗМОЖНОСТЬ СНОВА СТОЯТЬ НА ЗЕМЛЕ?

Драма. Россия. Режиссёр Николай Хомерики. В ролях: Пётр Фёдоров, Анна Михалкова, Александр Паль, Сергей Пускепалис, Виталий Хаев и др.

КИНО

«Джек Ричер 2: Никогда не возвращайся»
Боевик/триллер. США. Режиссёр Эдвард Цвик.
В ролях: Том Круз, Роберт Неппер, Даника Ярош, Элдис Ходж и др.



Сиквел о судьбе военного полицейского Джека Ричера, снятый по уже 18-му роману «Никогда не возвращайся» Ли Чайлда. Ричер вернулся в своё родное подразделение полиции и узнал, что, во-первых, его обвиняют в убийстве, а во-вторых, оказывается, у него есть ребёнок.

ДЕТИ

«Циркус 2.0»
22 и 23 октября, сб. и вс., 13.00 и 17.00.
Большой Московский цирк, пр-т Вернадского, д. 7.
Цена билета: от 1800 руб.



Новое шоу братьев Запашных, отвечающее требованиям цифровой эпохи. Новые технологии здесь сочетаются с классическим цирковым искусством - дрессировкой хищников, клоунадой, акробатикой, гимнастикой на ремнях и турниках, эквилибристикой и пр.

КОНЦЕРТ

Placebo
26 октября, ср., 19.00.
СК «Олимпийский»,
Олимпийский пр-т, д. 16, стр. 1.
Цена билета: от 2500 руб.



ЛЕКЦИЯ

«Пиранези. Прогулки по Риму»
19 октября, ср., 19.00. Усадьба князей Голицыных,
ул. Волхонка, д. 14, стр. 5. Цена билета: 350 руб.



Итальянский архитектор Пиранези творил в XVIII в. и прославился тем, что сделал чертежей и рисунков зданий намного больше, чем их возвёл. Поэтому с ним связывают понятие «бумажная архитектура». Но именно благодаря его рисункам мир увидел почти подробный облик Древнего Рима. Лекция от Пушкинского музея откроет все секреты творчества архитектора и позволит совершить путешествие по Риму.



КОНЦЕРТ

«Жанна д'Арк на костре»
Артур Онеггер
26 октября, ср., 19.00. КЗ им. П. И. Чайковского,
Триумфальная пл., д. 4. Цена билета: от 500 до 3000 руб.

Чулпан Хаматова, Илья Глинников, Симфонический оркестр Республики Татарстан под управлением Александра Сладковского и звёздный состав солистов исполняют одну из самых знаменитых музыкально-драматических партитур XX века - ораторию для актёров, хора, певцов-солистов и оркестра «Жанна д'Арк на костре» Артура Онеггера.



КЛАССИКА

Абонемент № 12 РНО
23 октября, вс., 19.00.
Большой зал Московской консерватории,
ул. Б. Никитская, д. 13/6.
Цена билета: от 700 до 3500 руб.

В этот вечер за дирижёрский пульт Российского национального оркестра встанет один из самых многообещающих молодых дирижёров Америки Роберт Тревиньо. В программе - скрипичный концерт Альбана Берга (солирует российская скрипачка Елена Ревич) и Симфония № 7 Людвиг ван Бетховена.



ОПЕРА

«Ромео и Джульетта»
Шарль Гуно
21 и 23 октября, пт. и вс., 18.00.
Новая опера им. Е. В. Колобова,
ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.
Цена билета: от 500 до 2500 руб.

Одно из наиболее удачных воплощений трагедии Шекспира. Главный акцент - «драма через лирику»: вражда семей уходит на второй план и служит фоном для любовной истории. Режиссёр Арно Бернар. Дирижёр Андрей Лебедев.



ВЫСТАВКА

«Как дружно все выходят на конечной...»
До 12 декабря, ежедневно, вых. - пн., с 11.00 до 22.00.
ВДНХ, пав. № 67, проспект Мира, д. 119.
Цена билета: 300 руб.

Как был устроен городской транспорт в СССР? Об этом наглядно рассказывается языком фотографии и плакатов, кадров из знаменитых фильмов, а также с помощью коллекции масштабных моделей, светофоров и формы сотрудников метрополитена.



ФЕСТИВАЛЬ

«Осень кинофест»
С 23 по 27 октября,
19.00. Электротheater «Станиславский»,
Тверская ул., д. 23.
Цена билета: 300 руб.

Независимый фестиваль кино, анимации и видеоарта даёт возможность зрителям узнать о том, каким кино будет завтра и чем вдохновляются режиссёры сегодня. Свои картины в жанрах игрового и документального кино, анимации, короткого и полного метра, анимации и видеоарта зрителям покажут молодые российские и зарубежные режиссёры.



ТЕАТР

«Канкун»
Жорди Гальсеран
23 октября, вс., 19.00.
Театр на Малой Бронной, Малая Бронная ул., д. 4.
Цена билета: от 200 до 2000 руб.

Две супружеские пары проводят отпуск в Канкуне - на одном из самых дорогих курортов в мире. Но случайное признание одной из героинь резко портит сказочную жизнь героев. Режиссёр Сергей Голомазов. В ролях: Татьяна Тимакова, Иван Шабалтас, Владимир Яворский, Надежда Беребена.



ТЕАТР

«Бунтари»
21 октября, пт., 19.00.
МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3.
Цена билета: от 350 до 2500 руб.

Режиссёр и автор пьесы Александр Молочников так объясняет жанр действия: «Рок-спектакль на некоторые исторические темы». На самом деле он о России, её культуре и героях, о надеждах и способах решения проблем. И - очень много музыки. Режиссёр Александр Молочников. В ролях: Софья Ардова, Артём Быстров, Игорь Вдовин и др.

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05
20.10, чт., 19.00 - Л. де Вега. «Собака на сене». Премьера! Онлайн! 16+
21.10, пт., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+
22.10, сб., 12.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+
22.10, сб., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
23.10, вс., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+
23.10, вс., 19.00 - Ю. Поляков. «Чемоданчик». Онлайн! 16+
25.10, вт., 19.00 - Л. де Вега. «Собака на сене». Премьера! Онлайн! 16+
Реклама
Фото в «Афише»: Екатерины ГОЛОВИНОЙ, www.kinopoisk.ru

ОБЩЕСТВО

ИГРАЮТ ВСЕ!

На ВДНХ открылась безбарьерная детская площадка.

ИХ ВСЕГО ДВЕ - ОДНА В СОЧИ, ВТОРАЯ ПОЯВИЛАСЬ В МОСКВЕ НА ВДНХ. И ОБЕ ПОСТРОИЛ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДОМ РОНАЛДА МАКДОНАЛДА».

Инклюзивные детские площадки - такие, на которых могут играть не только обычные - здоровые - ребята, но и малыши необычные. Те, которые плохо видят, слышат или передвигаются в специальной коляске.

ВОЛОНТЕРИТЬ БУДЕТЕ?

28 сентября дождь всё же удержался, не пошёл. А значит, и качаться на причудливых ка-

челях, и лазить по подвесным дорожкам, и покорять горку, похожую на стиральную доску, - на ней, когда съезжаешь, «трясётся голос», - можно было сколько угодно. А ещё на «второй этаж» горки можно заехать даже колясочникам. Все материалы - специальные, чтобы дети не поранились, даже если упадут. В общем, настоящее чудо.

«Волонтерить будете?» - спрашивают меня девушки из фонда. И я надеваю фартук с фирменной эмблемой.

Сделать осталось немного: где-то подкрасить бордюры, подмести листья, протереть влажной салфеткой пластик. Ну и привязать к перилам разноцветные шары - для настроения. И чтобы ребята могли отвязать их и унести с собой. Первые приехавшие звёзды - **Алексей СМЕРТИН, Николай ФОМЕНКО и Эвелина БЛЁДАНС** - ровняют песок в песочнице со специальными «тактильными» вставками и ручными экскаваторами. **Дрессировщик Андрей ДЕМЕНТЬЕВ-КОРНИЛОВ** вместе с дочкой бодро отрываю заводские наклейки от пластиковых элементов. **Николай Фоменко** заявляет, что он столяр, и грозит сделать



Звёзды охотно внесли свои финальные штрихи в благоустройство территории и самой площадки.
Фото Виктора МОЛОДЦОВА

деревянного слона - мол, у него даже чертежи с собой. Он убеждён, что такие площадки должен строить не благотворительный фонд отдельно взятой компании, а весь наш бизнес, - ведь и дети-то наши! Что тут сказать - прав. «Может быть, кто-то научится делать так же, как мы. И необязательно такие же площадки», - согласен с ним президент компании «Макдоналдс» в России **Хамзат ХАСБУЛАТОВ**.

КАКИМИ МЫ ХОТИМ БЫТЬ

Гостей становилось всё больше, пришёл даже мэр Москвы **Сергей СОБЯНИН**. Стало очевидно: эта площадка - нечто гораздо большее, чем просто островок детских игр. Это место, которое олицетворяет то, какими мы хотим быть.

Вот **Владислав ТРЕТЬЯК** берёт на руки **Данила ПЛУЖНИКОВА**, победителя телепро-

екта «Голос. Дети». Два года назад Данил открывал первую площадку в Сочи, сегодня открывает и эту. Вот **Николай Фоменко** катает парнишку в кресле по специальной лесенке, крутит вместе с ним рычаги ручного тренажёра. С горки лихо съезжают малыши - они не видят, что происходит, только слышат и чувствуют, но всё равно их счастье куда больше, чем у обычных детей. Воздух наполнен визгом, гомоном, детским смехом и пронзительным восторгом. Все начинают застенчиво шмыгать носами - слёзы пытаются скрыть и мамы особенной малышни, и серьёзные гости мероприятия.

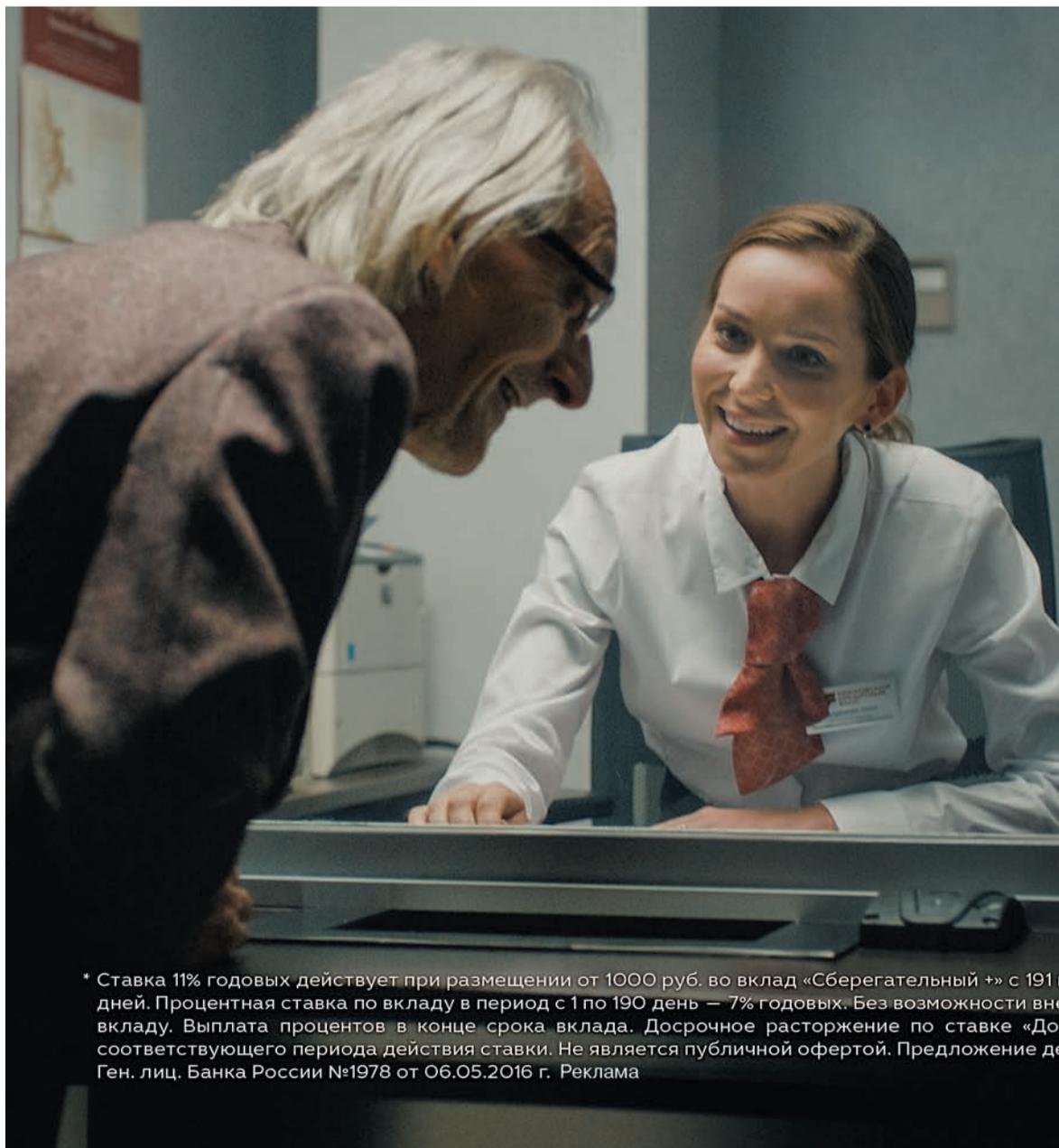
Такие площадки не помешали бы в каждом городе, в любом районе, в любом дворе. Может быть, однажды желающих построить их будет столько, что это и произойдёт. И, подарив место для счастливого детства особенным ребятам, мы и сами станем особенными.



Елена СЕМЁНОВА

СПРАВКА

Игровые элементы на инклюзивной площадке направлены на развитие вестибулярного и слухового аппаратов, координацию движений и тактильных ощущений.



11%*

Вклады

на то, что важно всегда

МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК

* Ставка 11% годовых действует при размещении от 1000 руб. во вклад «Сберегательный +» с 191 по 380 день нахождения средств на счете вклада. Срок вклада 380 дней. Процентная ставка по вкладу в период с 1 по 190 день - 7% годовых. Без возможности внесения доп. взносов во вклад и совершения расходных операций по вкладу. Выплата процентов в конце срока вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых - при расторжении до истечения соответствующего периода действия ставки. Не является публичной офертой. Предложение действительно на 19.10.2016 г. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Ген. лиц. Банка России №1978 от 06.05.2016 г. Реклама

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

«Счастье - это чувство свободы от боли».

А. Шопенгауэр



«Иероглиф «боль» состоит из двух частей - «болезнь» и «препятствие, преграда на пути», - поясняет врач клиники «ТАО» Цинь Циюй.

Боль для человека - жизненно важный защитный механизм. С ее помощью осуществляется обратная связь между нашими внутренними органами и мозгом. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма.

Чаше всего мы не разбираемся, что такое боль - крик организма о помощи или уже его белый флаг перед серьезной болезнью.

В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способам его сохранения - попробуем понять почему.

ПОМОЩЬ, КАК КРУГИ ПО ВОДЕ

В московской Клинике традиционной китайской медицины «ТАО» (ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская», www.taomed.ru) всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходится от одного пациента к другому, как круги по воде. Китайские специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, справляются с болью любого происхождения.

- Показательно, что иероглиф «боль» состоит из двух частей - «болезнь» и «препятствие, преграда на пути», - комментирует врач Клиники «ТАО» Цинь Циюй. - В данном случае мы говорим о преграде на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного

течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. С этой задачей справляется древнейшая китайская медицина при помощи иглорефлексотерапии, массажа и траволечения. Они не только избавляют от боли, но и решают главную проблему - устраняют первопричину заболевания.

ГОЛОВА - МИШЕНЬ ДЛЯ БОЛИ

- Традиционная китайская медицина эффективна при мигрени, она снижает артериальное давление при гипертонии, устраняет головную боль при рините, бронхите, гайморите и фронтите, стрессах, невралгии, гинекологических нарушениях, воспалении тройничного нерва и т. д., - продолжает рассказ доктор Цинь Циюй (доктор объясняется с помощью профессионального переводчика. - Прим. авт.).

- Зачастую голова болит из-за проблем с позвоночником: допустим, где-то защемлен какой-то нерв. В этом случае на выручку приходят традиционный китайский точечный массаж и аккуратное вправление позвоночных дисков. В «ТАО» работает целый штат профессиональных врачей-массажистов. Нередко головная боль, выматывающая пациента неделями, уходит после первого же сеанса. Поэтому массаж иногда назначают вместо иглокалывания в комплексе с ними.

Для нас, европейцев, может показаться удивительным, что голова является проекцией легких. Но факт остается фактом. Поэтому, если вовремя сделать ряд оздоровительных китайских процедур, направленных на область теменной зоны (там и болит в этом случае), то самочувствие заметно улучшится. По представлениям китайцев, головная боль может возникнуть почти у каждого человека, но ее характер и интенсивность будет зависеть от комплекции пациента, которая и определяет его склонность к тем или иным заболеваниям. Это требует индивидуальной терапевтической схемы проведения иглорефлексотерапии и назначения растительных препаратов. И то, что подходит одному больному, может навредить другому.

Нередко причиной головных болей и хронической бессонницы у многих людей является перевозбуждение нервной системы. В арсенале китайских врачей есть фитопрепараты и специальные методы иглокалывания, оказывающие болеутоляющее, успо-

каивающее, снотворное действие. Достаточно нескольких манипуляций - и больной снова чувствует себя человеком, а не мишенью для беспокойства и боли.

БОЛИТ ПОЗВОНОЧНИК? ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНОЧЕК!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Если боль острая, ее причиной может быть повреждение мягких тканей поясницы при ушибах, нехарактерных движениях. Повреждения могут носить как легкий характер (растяжения), так и тяжелый (разрывы сухожилий, связок и даже мелких кровеносных сосудов). В традиционной китайской медицине такая боль характеризуется синдромом застоя крови в области поясницы и застоем энергии «Ци». Лечение направлено на устранение этих застоев, восстановление свободной проходимости каналов, нормализацию циркуляции «Ци» и крови. Многие пациенты жалуются на ноющую боль в области поясницы, которая усиливается в холодную и сырую погоду и может уменьшиться при движении, но вновь возрастает при переутомлении. Одно из названий этого синдрома - «удар холода». Намокшая холодная одежда, сидение на сырой, холодной земле или на сквозняке, пе-



реохлаждение ног приводит к тому, что в организм (в «Ци», как скажет врач китайской медицины) проникают холод и влага. Лечение в таком случае направлено на «оживление» каналов, снятие спазмов мышц, рассеивание холода, восстановление циркуляции «Ци» - это акупунктура (прогревание полыньными сигарами биологически активных точек и иглокалывание) и подбор специальных фитопрепаратов.

- У людей сидячих профессий обычно возникают проблемы со спиной, - комментирует общую ситуацию врач-массажист Фэн Сяомин. - Иногда дело доходит до серьезных болевых ощущений. Набирает силу тихий хронический воспалительный процесс. От постоянной работы за компьютером или за письменным столом развивается асимметрия мышц грудного отдела. Сидячая работа провоцирует смещение позвонков шейного отдела и зажатие-пережатие сосудов и нервных окончаний, кровь не поступает к голове в нужном объеме. В этом кроется причина частых головных болей, головокружений, скачков давления. На-



АКЦИЯ!
до 25 октября
СКИДКА 15%
на все услуги клиники
при оплате курса
лечения*

значается общий массаж по китайской методике.

Общий точечный массаж, с одной стороны, расслабит всю группу мышц позвоночника, а с другой стороны, выполнит общеукрепляющую функцию. Это прекрасная возможность за десять сеансов (средняя продолжительность курса) улучшить кровообращение всего позвоночника.

ДЕЛАЙ РАЗ

На прощание врач-массажист Фэн Сяомин напомнил о пользе физических упражнений. Наилучшими считаются самые простые движения - наклоны вперед, назад, влево, вправо. Аккуратные вращения головой и шеи. Резких, амплитудных движений следует избегать.

Для тренировки поясничного отдела также хороши мелкие шажочки назад, как будто вы пятитесь. Их можно повторять неограниченное число раз. Это простейшая, но эффективная профилактика появления грыж и протрузий позвонковых пространств.

Еще одно ценное упражнение: лежа на животе, поднимаете на высоту спичечного коробка ноги и руки вверх (руки вдоль туловища назад). И такое положение удерживаете сколько сможете. Мы должны почувствовать напряжение мышц поясничного отдела, бедер. И так - хотя бы два-три раза в неделю. Чтобы не болеть.

Запись на бесплатную консультацию врача по телефону 8 (495) 988-00-18

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»



ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипертония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, невроты, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, эректильная дисфункция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



*Курс лечения состоит из 10 сеансов. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СКИДКА ЗА СТАРЬЁ

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Как получить выгоду от ненужных вещей?

МЫ ВЫКИДЫВАЕМ СТАРЫЕ ВЕЩИ ИЛИ ОТДАЁМ ИХ ЗНАКОМЫМ. И МАЛО КТО ЗНАЕТ, ЧТО ОТ НЕНУЖНОЙ ОДЕЖДЫ, ПУСТЫХ ФЛАКОНЧИКОВ ИЗ-ПОД ШАМПУНЯ И НЕРАБОТАЮЩЕГО ТЕЛЕВИЗОРА МОЖНО ИЗВЛЕЧЬ ВЫГОДУ*.

ПОНОСИЛ И ВЕРНУЛ

Действительно, есть магазины, которые принимают бывшую в употреблении вещь или бытовую технику в обмен на скидку 10-15% на любой товар в их магазине, дарят подарки или дают бесплатный товар.

Например, розничная сеть по торговле одеждой H&M принимает купленную у них поношенную одежду в обмен на 15-процентную скидку. «В любой магазин сети один человек может сдать ненужные вещи, включая постельное бельё и полотенца, объяснили «АиФ» в кол-центре компании. - Не принимаются изделия из кожи, меха и шерсти, сумки, обувь и ремни». Можно приходить со старыми вещами хоть каждый день - и всё время получать скидку на товар. Что делают с обносками дальше? «Все полученные таким образом вещи отправляются из магазинов сети в Германию, где сортируются по четырём категориям: для секонд-хенда, для уборки в доме, на переработку и для получения энергии», - рассказали в компании.

«Этот ход обычно применяется в крупных сетевых магазинах, чтобы сформировать круг лояльных покупателей. То есть таких, которые приобретают товар не один раз, а систематически, - объясняет Юлия ШМЕЛЁВА, маркетолог-аналитик. - Совокупная прибыль



ЭТИ ВЕЩИ МОЖНО СДАТЬ ПРОДАВЦУ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ



1 Пустые упаковки. Как правило, от косметики, продуктов питания или напитков.



2 Поношенная одежда. Её выгодно сдавать, если в семье растут дети.



3 Бытовая и оргтехника. Удобно сдать, когда модель обновляется.



4 Мобильный телефон. Старый меняют на новый с доплатой.



5 Автомобиль. Многие марки делают скидку, если вы сдаёте прежний автомобиль и покупаете новую модель.

обнаружится дефект, то вам её обменяют на новую (например, матрасы или кровати - в течение 25 лет, смесители - 10 лет, диваны и кресла - 5 лет и пр.).

НОВОЕ АВТО ВЗАМЕН

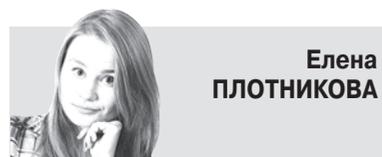
А как быть с мобильниками, крупной бытовой техникой? В салоне связи «Евросеть» в обмен на любую старую технику, купленную в этом магазине не более 3 лет назад, можно получить скидку на приобретенное новое устройство. Размер скидки зависит от состояния сдаваемой техники, модели и её производителя. Взамен можно выбрать товар из любой категории (например, вы сдали ноутбук, а покупаете телефон).

до 25%

СКИДКИ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ЗА СДАННЫЙ ХЛАМ.

Периодически подобные акции бывают у компании Apple: можно сдать старые или поломанные айфоны и айпады, и их цена пойдёт в зачёт покупки нового аппарата. Такая же акция есть и у сети магазинов «Эльдорадо». Сломанную стиральную машину или телевизор здесь могут даже вывезти из вашего дома, если у вас самих нет такой возможности. «Подвох этих акций в том, что иногда скидка, которую вам дают, меньше того, что вы могли бы получить, продав, например, телевизор самостоятельно, - объясняет Юлия ШМЕЛЁВА. - Пользоваться такими предложениями стоит, только если ваших сил и времени хватает лишь на то, чтобы выкинуть стиральную машинку на помойку».

И наконец, самое существенное: подобные акции есть и у автодилеров. Среди них - Hyundai, Citroen, Chevrolet, Kia, Opel, АвтоВАЗ и ещё 27 автомобильных компаний. Государственная программа по утилизации автомобилей в 2016 г. предлагает автовладельцам сдать свой старый автомобиль (в любом состоянии и любого года выпуска) и получить скидку на приобретение нового. В зависимости от сохранности вашего авто скидка может составлять от 50 до 350 тыс. рублей. Правда, приобрести по этой скидке можно только машины, сделанные на автозаводах России. Впрочем, это не только Lada - ведь в РФ собирается даже BMW.



Елена ПЛОТНИКОВА

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ВКЛЮЧИТЬ СВЕТОФОР ВРЕДНОСТИ

ВСЛЕД ЗА ПРЕДЛОЖЕНИЕМ МАРКИРОВАТЬ ПРОДУКТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО, ПОЯВИЛОСЬ ЕЩЁ ОДНО - ЦВЕТАМИ СВЕТОФОРА УКАЗЫВАТЬ В ИХ СОСТАВЕ КОЛИЧЕСТВО СОЛИ, САХАРА И ДРУГИХ НЕПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ. НЕ ЗАПУТАЕТСЯ ЛИ ПОТРЕБИТЕЛЬ С ТАКИМ ОБИЛИЕМ МАРКИРОВОК?

ПОЗИЦИЯ



ЯНИНА

Как показывает британская практика, потребители, которые до этого внимательно читали состав всех продуктов, точно заметят контрастную маркировку (в нашем случае красным будут обозначены вредные продукты, жёлтым - промежуточные, зелёным - полезные). Особенно если на ней будет написано, показатели какого именно ингредиента превышены.

Другое дело, будут ли наши производители такую маркировку добросовестно наносить? Нужно предусмотреть систему ответственности, штрафов в том случае, если производитель откажется обозначать на упаковке тот факт, что его продукт вреден для здоровья.

Отдельно надо будет проследить за тем, как именно выполнена подобная маркировка, достаточно ли она контрастирует с цветом упаковки. Компания ведь может пойти на хитрость: сделать красную упаковку, на фоне которой красная маркировка, призванная показать уровень вредности продукции, окажется попросту незаметной.

Существует и более простой способ - нормативно ограничить содержание вредных компонентов в пересчёте на вес продукции. И попросту запретить, например, производство продуктов с чрезмерно высоким содержанием жира, соли, сахара. Однако есть опасность, что производители тех же чипсов (в них количество соли и жира запрещено!) не согласятся с такими запретами и будут сопротивляться до последнего. Ведь в случае введения подобных нормативов им придётся свернуть свою работу.

Дмитрий Янин, председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей (КонфОП)

WWW.AIF.RU

Молоко отлить, а масло обрезать. О том, как производители обманывают покупателей, - на нашем сайте www.aif.ru

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ПРИХОДИЛОСЬ ЛИ ВАМ ОТСТАИВАТЬ ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЯ (ТОВАРОВ И УСЛУГ)?

- Да, и успешно - **39%** (7581 голос)
- Нет, пожалел на это своих сил и времени - **31%** (5991 голос)
- Да, безуспешно - **23%** (4569 голосов)
- Нет, мои права никто никогда не нарушал - **7%** (1320 голосов)

Всего голосов: **19 461**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

*По данным кол-центров и интернет-сайтов компаний.

КОРАБЛИ ДЛЯ КОММУНАРОВ



Первоначально в здании, созданном архитектором Алексеем Шусевым, находился Наркомат земледелия. В настоящее время бесконечными коридорами и помещениями с высоченными потолками пользуются сотрудники Министерства сельского хозяйства РФ.

ПРОГУЛКИ

В столице более
170 зданий
конструктивизма.

«ОТЦОМ» ЭТОГО МОДЕРНИСТСКОГО СТИЛЯ СЧИТАЕТСЯ ФРАНЦУЗ ЛЕ КОРБЮЗЬЕ. А ВЕДЬ МОЛОДАЯ СОВЕТСКАЯ РОССИЯ В 20-30-Е ГГ. XX В. ВНЕСЛА ТАК МНОГО В РАЗВИТИЕ ЭТОЙ АВАНГАРДНОЙ, НОВАТОРСКОЙ, ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ АРХИТЕКТУРЫ!

Есть даже точка зрения, что именно наша страна с её левым, революционным искусством тех лет его родина.

ПЕНТХАУС ДЛЯ НАРКОМА

Во всяком случае, первый в мире пентхаус возник именно в советском здании - 8-этажном Доме Наркомфина (Новинский бул., д. 25) ①. Этот дом-коммуна - опять же первый и в стране, и в мире - спроектировали для работников Наркомата финансов Моисей Гинзбург, один из основоположников стиля, и Игнатий Милинин, его ученик. Дом как памятник архитектуры - под охраной ЮНЕСКО. Но при этом он в списке 100 лучших зданий мира, которым грозит уничтожение. До недавних пор дом десятилетиями находился в аварийном бесхозном состоянии, без единого капремонта. Планы масштабной реконструкции и приспособления уникального здания под современность в 1990-2000-х так и не были осуществлены. Сегодня Дом Наркомфина снова в процессе ремонта - этим занимаются уже новые хозяева. Задача - сохранить архитектуру дома-корабля. И внутреннюю, и внешнюю! Но в чём её неповторимость?

Конструктивизм в архитектуре узнаешь сразу - чёткие геометрические формы, выступающие, точно навесные, детали, никаких украшений, много стекла... У проекта же Дома Наркомфина была ещё и чёткая идеологи-

ческая, социальная платформа: хватит жить индивидуальными семьями - пора жить коммуной. Квартиры (а их было 10 типов, они отличались размерами так называемых «жилых ячеек») - с высокими потолками. Окна, лестницы, галереи, балконы. Общий зал - столовая для совместного питания (долгой мешанские кухни!). Забавно, но один из архитекторов-фанатов «допроектировался» в те годы (долгой буржуазные спальни!) до общих спален и «кабинок для



Для работников завода «Каучук» построили клуб на Плющихе.

ночлегов» - для уединения (по графику) пар семейных и свободных! Идея свободной любви и обобществления дам была тогда популярной.

Для тогдашнего наркома финансов Николая Милютин под его личным надзором строился пентхаус - двухуровневое жильё прямо под плоской крышей и с выходом на неё в зимний сад с дивным видом на город. Милютин был революционером по биографии и конструктивистом в душе, написавшим даже книгу «Соцгород». Спортивный и читальный залы, прачечная, гараж, детсад - всё во имя свободного труда и человека! «Дом переходного типа» - так его именовали как ступень от буржуазного к социалистическому в быту, идеологии, архитектуре - успеха ни у профессионалов, ни у жильцов не снискал. К слову, сам создатель новаторского дома Гинзбург жить в нём отказался, предпочтя банальную



Московский планетарий сам по себе музейный экспонат.

«старорежимную» квартиру. Дом Наркомфина заселяли в 30-х, одновременно ещё с одним печальным и величественным памятником эпохи конструктивизма - Домом Правительства Бориса Иофана, тоже задуманным как дом-коммуна. К концу 30-х большинство жильцов в обоих домах были арестованы или расстреляны. Утопия полуфантастического проекта - дом-корабли - потерпела крушение.

«НИГДЕ КРОМЕ...»

Конструктивистские проекты должны были быть практичными, функциональными. Сохранилось около трёх десятков жилых комплексов - «Хавско-Шаболовский» (1927-1930 гг.), «Преображенское», комплекс общежитий «красной профессуры» на Б. Пироговской ул., д. 51, к. 2-8 ②, жилмассив на Руса-

ковской ул., д. 4-8 ③, комплекс зданий в Хамовниках на Погодинской ул., д. 2/3, стр. 1-4 ④, для рабочих, в том числе завода «Каучук». Этот ансамбль венчает памятник конструктивизма великого Константина Мельникова - клуб завода «Каучук» (ул. Плющиха, д. 64/6, стр. 1 ⑤).

Конструктивистские «социалистические города» создавались в 20-30-х гг. XX в. для «нового человека» с новой организацией его повседневной жизни. Передвижная проводка «на роликах»,



Здание Моссельпрома, прославленное Маяковским.

«уличные холодильники» под подоконниками, особое освещение, встроенные шкафы... Жильцов объединяли место работы, социальный статус, а также «сквозные» проходы внутри между подъездами, двory, спортплощадки, детсады и ясли.

Помимо жилья «новому человеку» нужно было многое другое - где-то покупать продукты и одежду и проводить свободное время, как-то передвигаться. Конструктивизм и здесь предлагал множество идей - мосторги, клубы, кинотеатры, гаражи, автобусные, троллейбусные, трамвайные парки, фабрики-кухни (где конвейерным способом изготавливались, по Юрию Олеше, в невероятных количествах «океаны шей, курганы каши» для трудящихся), хлебозаводы, пищевые фабрики и склады... Между прочим, и планетарий (ул. Садовая-Кудринская, д. 5 ⑥) - памятник конструктивизма 1927-1928 гг.! Как среди

жилых домов есть истинный храм конструктивизма - легендарный круглый Дом Мельникова в Кривоарбатском пер., д. 10, так и среди промышленных зданий этого стиля найдётся свой храм - здание Моссельпрома 1923-1925 гг. (Калашный пер., д. 2/10 ⑦). «Нигде кроме, как в Моссельпроме!» - кому не знаком этот слоган? Его автор - левый поэт, футурист Маяковский. Авторы панно на здании - классики авангарда, художники Родченко и Степанова. Это 7-этажное здание с 6-угольной башней с зубцами (до революции - доходный дом), перестроенное в 20-е под склады и конторы пищевого треста Московского совета народного хозяйства, стало символом этого самого хозяйства. Трест объединял мукомольные, кондитерские, шоколадные, пивоваренные (было такое пиво - «Друг желудка») и табачные предприятия. Ещё один знаковый дом, на который можно полюбоваться и сейчас, - здание Минсельхоза РФ, построенное по проекту архитектора Алексея Шусева в начале 1930-х гг. (ул. Садовая-Спаская, д. 11/1 ⑧).

А Еврейский музей и центр толерантности (ул. Образцова, д. 11, стр. 1а ⑨) расположен в здании всемирно значимого памятника архитектуры конструктивизма - Бахметьевском гараже, спроектированном всё тем же гением Мельниковым. Это здание площадью около 8500 м² было построено им в 1927 г. при участии не менее великого Владимира Шухова (последняя его работа), чья знаменитая телебашня на Шаболовке тоже может считаться памятником конструктивизма. В гараже долгое время располагался 3-й автобусный парк, здание было в плачевном состоянии. Но с 2012 г. здесь один из важных культурных, образовательных, выставочных центров города.



Марина
МУРЗИНА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО,
с сайта www.pastvu.com

В ОБНИМКУ ИЛИ НЕТ?

Как надо правильно спать.

СОН МОЖЕТ ЛЕЧИТЬ, А МОЖЕТ И ЛИШИТЬ ЖИЗНИ.

Говорят, недавно в КНДР казнили высокопоставленного чиновника, задремавшего на совещании у Ким Чен Ына. Конечно, дневная сонливость редко приводит к таким последствиям, однако для многих людей это всё же серьёзная проблема. Как правильно



спать и хорошо высыпаться, «ИФ» рассказал Роман БУЗУНОВ, зав. Центром медицины сна санатория «Барвиха», заслуженный врач РФ, д. м. н., профессор.

ПИКВИКИ В ГОСУМЕ

Причиной дневной сонливости могут быть общая усталость, недосыпание, какое-либо заболевание. Часто встречается и «недуг чиновников» - так называемый синдром обструктивного апноэ сна, или болезнь остановок дыхания во сне. Остановки могут длиться от 10 секунд до минуты и более, вызывая серьёзные нарушения в работе мозга, сердечно-сосудистой системы и др. При особо тяжёлой форме заболевания

Неблагоприятные дни и часы с 20 по 26 октября 2016 г.

22 октября, суббота (пик с 20 до 23 часов)*

Вероятны болезни сердца, сосудов и радикулит. Не поднимайте тяжести.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

***Время московское.**

ЕСЛИ НЕ МОЖЕТЕ УСНУТЬ

ЧТО ДЕЛАТЬ, если после напряжённого рабочего дня вы не можете уснуть?



4 раза в неделю по 45 минут в день

заниматься физкультурой - бег, плавание, велотренажёры и т. п.



Минимум за час до сна прекращать общение в соцсетях и работу на компьютере.

Среднестатистическому мозгу нужен минимум час для перехода от бодрствования ко сну. Плюс к тому гаджеты дают голубое излучение, которое мозг воспринимает как дневной свет. Падает выработка гормона сна мелатонина, и человек не может заснуть.

Не пить кофе и чай после 15 часов. Кофеин действует 6-8 часов.



Просыпаться в выходные максимум на 2 часа позже, чем в будни.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
Фото Stock Image/PhotoXPpress.ru

человек может и не проснуться. Мне некоторые пациенты рассказывали, что им приходится постоянно колоть себя иголкой, чтобы не уснуть. Если посмотреть на тех, кто чаще всего склонен прикорнуть во время заседания Госдумы или правительственных совещаний, то это, как правило, полноватые, грузные граждане.

Но проблемы могут возникнуть не только у тех, кто спит на ходу. В 2009 г. при посадке разбился самолёт авиакомпании Colgan Air. По одной из версий, пилот заснул за штурвалом... По данным мировой статистики, в 20% ДТП виноваты уснувшие за рулём водители. И, как правило, это аварии с самым большим количеством смертей и ранений.

Между тем вылечиться от неконтролируемого засыпания можно, для этого нужно обратиться к специалисту.

- Сейчас в сон днём клонит и от одного вида за окном...

- Это сезонная депрессия. Одна из её причин - нехватка солнечного света, и как след-

ствие - недостаточная выработка определённых гормонов. Яркие лампы (энергосберегающие или светодиодные высокой мощности) как раз дают бело-голубой спектр света, который борется с подобной депрессией. Достаточно 45-60 минут воздействия такого света в день (например, включить настольный светильник с таким освещением во время чтения книги или работы за компьютером), чтобы мозг запустил выработку нужных гормонов.

ШИРЕ КРОВАТЬ!

- Недавно прочтала, что обниматься во сне вредно. Это почему же?

- Не совсем так. Действительно, многие исследования показывают: если люди спят вместе на достаточно узкой кровати, то это ухудшает качество сна. Один брыкается, другой сопит, плюс каждому нужен свой микроклимат... Человек чаще просыпается. Семейная кровать должна быть не менее 180 см, а ещё

лучше 2 м. А вот объятия перед сном, а ещё лучше занятия любовью - это хорошее снотворное средство.

- Опасно ли, если человек ходит во сне или разговаривает?

- Если человек с детства говорит во сне или лунатит (хотя у большинства детей это проходит к подростковому возрасту), то ничего страшного в этом нет. Лунатику необходимо просто сделать обстановку в спальне безопасной - закрыть окна и двери, убрать всё режущее и колющее. Лунатики нередко падают из окон, с лестниц и т. д. Если снохождение и сноговорение возникли внезапно во взрослом состоянии, то это может быть причиной различных заболеваний головного мозга, начиная от опухолей и кончая Альцгеймером. В этом случае требуется обследование.

20% ДТП

ВЫЗВАНЫ СНОМ ЗА РУЛЁМ.

- Многие трудятся на сменной работе и спят как попало. Это опасно?

- Доказано, что через 10 лет работы при таком режиме наступает серьёзное изнашивание организма. Единственный способ себя поддержать - вести здоровый образ жизни, чтобы организм мог лучше переносить хронический стресс.



Юлия БОРТА



WWW.AIF.RU

О том, какие девайсы помогут нормализовать сон, - на нашем сайте www.aif.ru

ГДЕ ЗАБОТА, ТАМ УСПЕХ

УЧЁНЫЕ ВЫЯСНИЛИ: ЧЕМ ЧЕЛОВЕК ОБРАЗОВАННЕЕ, ТЕМ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ ОН ПРОВОДИТ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ.

ПОЗИЦИЯ



СТЕПАНОВОЙ

Открытие трудно назвать сенсационным. Многолетние наблюдения, проводившиеся в разных странах, показали, что

самодостаточными и успешными вырастают только дети, выросшие в атмосфере любви и заботы. А недостаток родительского внимания психологи считают главной причиной проблемного поведения детей - агрессивности, замкнутости, тревожности. Выстроить отношения со взрослыми детьми, если такого общения не было в детстве, сложно. К тому же дети, которым предоставлена избыточная самостоятельность, обычно живут в атмосфере «праздника непослушания». А чтобы дети были здоровы, необходима элементарная бытовая забота (питание по часам, ежедневные прогулки). Для хорошей учёбы нужен регулярный мониторинг дневников и школьных тетрадей. Конечно, люди с высоким образовательным цензом всё это понимают, а потому их дети обычно бывают здоровее и отличаются более высокой успеваемостью.

Марина Степанова, д. м. н., профессор, заведующая лабораторией гигиены обучения и воспитания НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НЦЗД» Минздрава РФ

НООТРОП - ТВЕРДОСТЬ ПАМЯТИ И БОДРЫЙ УМ!

Повышает умственную и физическую работоспособность. Улучшает память, внимание, эмоциональную устойчивость.

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн. - пт. 8:00-19:00; сб., вс. - выходной)

БАД. Реклама.



НООТРОП
Повышает умственную и физическую работоспособность, память, внимание. Улучшает эмоциональную устойчивость. Улучшает гемодинамическое состояние, снимает тревогу, депрессию и истощение.



РОЖДЕННЫЕ В ИСПАНИИ, ОНИ ВОСХИЩАЮТ ВЕСЬ МИР.



РАФАЭЛЬ НАДАЛЬ, ИСПАНСКИЙ ТЕННИСИСТ

*Оливки консервированные с добавлением уксуса или уксусной кислоты, готовые к употреблению. **Европейский Союз: Европейский региональный фонд развития. ***Правительство Андалусии. ****Правительство Испании. Министерство сельского хозяйства, продовольствия и окружающей среды. *****Андалусия движется вперед с Европой.

www.spanisholives.ru

Оливки из Испании

Andalusia moving forward with Europe

ЛЕЧЕБНИК

Прямая причина большинства смертей - тромбоз.

В ЭТО ТРУДНО ПОВЕРИТЬ, НО ЧУТЬ ЛИ НЕ БОЛЬШИНСТВО ТЯЖЕЛЫХ БОЛЕЗНЕЙ, А ПОРОЙ И СМЕРТЕЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ ВЫЗВАНО ОБРАЗОВАНИЕМ ТРОМБОВ В СОСУДАХ.

Значение их так велико, что медики учредили 13 октября Всемирным днём по борьбе с тромбозами. Что нужно знать об этих состояниях, чтобы их избежать, рассказывает **Никита ЛОМАКИН**, к. м. н., заведующий отделением неотложной кардиологии ЦКБ Управления делами Президента РФ и антитромботическим кабинетом поликлиники ЦКБ.



ГОЛОВА И СЕРДЦЕ

— Даже многие врачи развития инфаркта миокарда видят так: в сосуде, питающем кровью сердце, постепенно растёт атеросклеротическая бляшка, со временем она его закупоривает, что и приводит к инфаркту. Это заблуждение. Бляшка может быть совсем небольшой, перекрывающей сосуд всего на 20-40%. Но если она воспаляется, как обычный прыщ на коже (так бывает при инфекциях, воспалении, стрессе), то развивается отёк, а на поверхности бляшки возникают дефекты. Организм обманывается и воспринимает их как дырки в сосуде, которые нужно закрыть. Образуется тромб, он ещё больше сужает просвет сосуда, это проявляется болями - стенокардией. Тромб растёт, и развивается настоящий инфаркт. Бывает вообще экстренная ситуация, когда бляшка разрывается: очень быстро формируется большой тромб, приводящий к инфаркту. Эти механизмы лежат в основе 70-80% всех инфарктов. Лечение их сводится к растворению или удалению тромбов. Чтобы это было успешно, нужно успеть принять срочные меры в так называемое терапевтическое

ТРОМБ - КАК ПРЫЩ

КОМУ ТРОМБОЗЫ ГРОЗЯТ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ



У всех, у кого уже ранее были тромбы, они могут повторяться - это люди, у которых были инфаркт миокарда, ишемический инсульт (нарушения мозгового кровообращения, при котором нет кровоизлияния в мозг, но есть нарушение притока крови к мозгу), любые другие тромбозы, тромбозы вен или тромбозы эмболии.



При гипертонии (повышенное давление), высоком холестерине, ожирении, сахарном диабете 2-го типа (особенно высок риск при сочетании этих факторов).



При наследственной отягощённости по всем перечисленным выше состояниям, когда болезни были у близких (кровных) родственников.



При варикозном расширении вен (особенно глубоких вен ног).



При приёме гормональных контрацептивов, особенно в сочетании с курением.



Фото Alamy/ТАСС

окно - до 3-6 часов с начала развития инфаркта.

При инсультах часто всё бывает примерно так же, только терапевтическое окно короче - до 4,5 часа. Особый тип инсультов - кардиоэмболический: в сердце формируется тромб (чаще всего это бывает при нарушенном ритме), он отрывается и закупоривает сосуды шеи. Такой же тромб может закупорить и артерии, несущие кровь к кишечнику, почкам, ногам.

70-80%

ИНФАРКТОВ - ИЗ-ЗА ТРОМБОВ.

Есть специальные шкалы, позволяющие рассчитать вероятность тромбоза эмболического осложнения или даже смертельного исхода для каждого. Это должны уметь делать в каждой поликлинике, так как это крайне важно. В зависимости от степени риска разработаны меры, позволяющие резко сократить фатальное развитие событий.

Сложнее людям с тромбофилией (склонность к образованию тромбов), нарушениями ритма сердца, искусственными клапанами сердца, тромбозами глубоких вен ног. Им постоянно нужны препараты, которые, к сожалению, весьма капризны. И, чтобы избежать побочных эффектов и ошибок в лечении, квалификации обычного врача часто бывает недостаточно.

Во многих странах для таких пациентов создают специальные антитромботические кабинеты или клиники, где можно быстро провести анализ и получить консультацию специалиста. Очень важно это и для большой группы пациентов, которым установили стенты в сосуды сердца. Около года после операции им обязательно нужны дополнительные лекарства - в это время есть риск образования тромбов в стенте. В России таких операций делается более 160 тыс. в год. У прооперированных пациентов часто бывают проблемы. Кто-то бросает приём лекарств из-за дороговизны - их цена может доходить до 2,5-6 тыс. руб. в месяц. Хотя на деле можно подобрать эффективное лечение

и за 200-400 руб. Но лечащие врачи почему-то не всегда готовы этим заниматься.

ВЕНЫ С ПРОБЛЕМОЙ

У пациентов с тромбозом глубоких вен ног высок риск тромбоза эмболии лёгочной артерии. Оторвавшийся тромб, перекрывая этот большой сосуд, несущий кровь к лёгким, может привести к серьёзным осложнениям и даже к внезапной смерти. Так бывает не только при варикозе. Образование тромбов в венах способствует гиподинамии - недостаточности движений ногами. Это бывает у лежачих больных - после травм, операций, инсульта и т. д.

Всё больше появляется и жертв «синдрома экономического класса». Это когда во время перелётов ноги долго находятся без движения и в неудобном положении из-за тесно расположенных кресел. Нужно делать обязательно гимнастику для ног, ходить по салону самолёта. Описаны даже случаи, когда тромбоз возникал у геймеров, которые играли на компьютере по многу часов не вставая. Отдельная группа риска - женщины, принимающие противозачаточные гормональные препараты подолгу и бесконтрольно. А если они при этом курят, то риск ещё выше... Негативную роль может играть и потеря воды с потом после интенсивных занятий физкультурой или в жару. Её недостаток надо восполнять. Так же важно пить воду во время длительных перелётов.



Подготовил Александр МЕЛЬНИКОВ



WWW.AIF.RU

О том, какие безобидные симптомы говорят о смертельных патологиях, - на нашем сайте www.aif.ru

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

При гастроскопии обнаружили хеликобактер и гастрит, который может переродиться в рак желудка. Пройдёт ли гастрит, если вылечить хеликобактер, и может ли слизистая желудка восстановиться?

А. Воеводин, Уфа

— Лечение гастрита, который вызван бактерией хеликобактер пилори, даёт хороший результат, а нередко и полное выздоровление. Необходимо пройти полный курс лечения, по его окончании - контрольное исследование, а затем наблюдать у гастроэнтеролога и периодически проводить исследование на наличие хеликобактера.

Кормлю грудью 10 месяцев, и всё это время мастит разной степени интенсивности. В чём причина?

О. Смолкина, Мурманск

— Воспаление ткани молочной железы обычно возникает из-за инфицирования желез бактериями (чаще всего стафилококковыми), которые попадают в железу при трещинах сосков, но иногда - из-за имеющегося в организме источника бактерий (инфекций дыхательной системы, ротовой полости, мочевыводящих путей, половых органов). Немаловажную роль играет и переохлаждение.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0-

БУДЬ ЗДОРОВ!

ВЫЙТИ ИЗ ДЫМА

В РОССИИ СТАЛИ МЕНЬШЕ КУРИТЬ. НО... ЧАСТЬ МОЛОДЁЖИ ПЕРЕКЛЮЧИЛАСЬ НА ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ. А ЭТО ТОЖЕ КРАЙНЕ ОПАСНО!

«Антитабачный» закон в полную силу действует всего два года. Но результаты впечатляют. По данным исследования НИИ пульмонологии ФМБА России, число постоянно курящих подростков 13-15 лет снизилось в 2,5 раза. До введения закона курили 27% подростков, сейчас - всего 9%. Что вполне на уровне развитых стран, где с этим злом борются давно. И пробовать курить дети стали меньше - сработали «страшные» сигаретные пачки и другие меры. По данным опросов, 25% взрос-

лых курильщиков отказались от табака.

«Из-за огромной и наглой рекламы часть молодёжи перешла с обычных сигарет на электронные, а они не менее вредны, потому что никотиновая зависимость при этом развивается всё равно, иногда даже более сильная», - объясняет **Галина САХАРОВА**, руководитель Центра по отказу от табака НИИ пульмонологии ФМБА России. - Но электронные средства доставки никотина под «антитабачный» закон не подпадают (его принимали, когда их

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ БРОСИТЬ КУРИТЬ?



- Через 8 часов содержание угарного газа и кислорода в крови приходит в норму.
- Через сутки уменьшается риск сердечных приступов.
- Через 2 дня восстанавливаются вкус и обоняние.
- Через 3 дня увеличивается жизненная ёмкость лёгких.
- Через 2 недели увеличивается работоспособность, проходит кашель.
- Через год на 50% уменьшается риск ишемической болезни сердца и, как следствие, инфаркта.



ещё почти не было на рынке), а потому их продают детям до 18 лет, свободно рекламируют. Надо срочно приравнять их к табачным изделиям.

Увы, не снизилось и потребление кальяна. Хотя риски те же самые - вдыхание продуктов сгорания курительной смеси, тления угля, тяжёлых металлов. А это всё мощные канцерогены.

При курении «общественного кальяна» реально получить и гепатит, и туберкулёз, и любую другую опасную инфекцию (туда затекает слюна курильщика).

Врачи напоминают: курение - привычка, которая очень быстро (у детей - иногда после первой затяжки, в течение месяца - у всех) превращается в болезнь. И победить её самому сложно. А тяжелее всего не закурить снова.

Если вы твёрдо решили навсегда расстаться с сигаретами, но у вас не получается, лучше обратиться к специалистам. Позвоните на бесплатную «горячую линию» 8 800 200 0 200 и узнайте адрес ближайшего к вам Центра здоровья, где занимаются этой проблемой. Консультации и лечение в них бесплатны.

Юлия СОСЕДОВА

Больше информации о вреде курения и об отказе от табака - на сайте takzdorovo.ru

«ПОЕЗД НАДЕЖДЫ» ПУТЕШЕСТВИЕ К НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ

Что такое «Поезд надежды»? В 2005 году, в первый год существования на «Радио России» социального проекта «Детский вопрос», мы много рассказывали в эфире о воспитанниках орловского дома ребёнка. Но мамы всё не находились...

И тогда появилась идея устроить в доме ребёнка «родительский день» – привезти кандидатов в усыновители и опекуны и дать им возможность познакомиться с детьми. В результате семью обрели не только несколько малышей, к которым приехали участники первого рейса «Поезда надежды», но и множество других воспитанников ДР: после репортажа о поездке в Орёл хлынул целый поток кандидатов в новые родители!

Первые рейсы «Поезда надежды» (в Орёл, Кострому, Рязань, Иваново) были автобусными. В Псков, Волгоград, Вологду и Тулу нас привёз настоящий поезд. С помощью «Аэрофлота» рейсы в Иркутск, Новосибирск, Красноярск, Екатеринбург, Калининград, Новокузнецк, Владивосток, Улан-Удэ, Симферополь и Севастополь стали крылатыми. Ну а основным транспортным средством московского рейса послужило метро.

Но для чего столько хлопот с «Поездом», если можно просто рассказывать о детях в федеральном эфире и размещать их фотографии на интернет-сайте? Да, можно. И мы это делаем! Социальный проект «Детский вопрос», включающий в себя одноимённый радиожурнал и сайт, действует уже 12 лет. Главная наша рубрика – «Где же ты, мама?». Но большинству других журналистов нужен



«Поезд надежды» уже помог многим детям из разных регионов обрести семью.

специальный «информационный повод», чтобы сделать сюжет о сиротах... И очередной рейс «Поезда надежды» такой повод даёт! Именно благодаря репортажам о нём многие люди узнают, что где-то рядом живут обездоленные ребята, которых они могли бы взять в свои семьи.

В каждом рейсе «Поезда» действует выездная школа приёмных родителей. Занятия проводят опытные специалисты, и в течение поездки каждый из родителей может обратиться за помощью к преподавателям ШПР по любому вопросу, возникшему в ходе общения с ребёнком или чиновниками (да и после рейса такая возможность у участников всегда есть).

Нас часто спрашивают: «Как вы отбирае-

те семьи для своего проекта?». Вообще-то отбираем их не мы, а... органы опеки, выдающие кандидатам заключения о праве быть усыновителями или опекунами. Ведь основное условие участия в программе «Поезд надежды» – наличие полного пакета действующих документов.

Есть и другие условия. Например, супружеская пара должна ехать вдвоём, потому что мы считаем, что раз воспитывать ребёнка будут и мама, и папа, то столь важное решение – о приёме конкретного ребёнка в семью – должны принимать они оба. Кстати, решение совсем не обязательно должно быть в пользу оформления опеки или усыновления. Бывало, что семьи брали «тайм-аут» и принимали ребёнка позже или

вовсе отказывались от этой идеи. И такие результаты – тоже положительные! Потому что лучше передумать «до», чем «после».

Ещё одно условие – готовность кандидатов общаться с прессой и рассказывать о себе, о найденном ребёнке, а главное – о детях, которые всё ещё ждут. Ведь основная задача – помочь сиротам найти родителей.

Для нас это – не просто работа. Из шести членов журналистской команды «Детского вопроса» и «Поезда надежды» пятеро – усыновители и опекуны!

«Поезд надежды» – не разовая акция, а долгосрочная программа. Работа с регионом начинается задолго до приезда (с размещения информации о детях и фотографий на нашем сайте, с сюжетов в эфире радиожурнала) и не прекращается после нашего возвращения оттуда (мы привозим из поездок множество материалов: фотографии, сделанные профессиональными фотографами из команды «Поезда», интервью с детьми, рассказы воспитателей о ребятах – всё это по согласованию с органами опеки используется в дальнейшей работе). «Поезд» привозит в регионы возможности. А уж как ими сумеют там воспользоваться – во многом зависит от местных чиновников. Там, где действительно хотят передать как можно больше детей в семьи и готовы работать над этим (оперативно передавать новые фото в ФБД, предоставлять информацию о детях для публикаций, дистанционно общаться с кандидатами и т. д.), результаты отличные!

Ирина ПОВАРОВА

Автор фото Владимир ПЕСНЯ
Реклама. 12+

КАК ПОСТАВИТЬ НА НОГИ ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫХ?

КОКСАРТРОЗ, ВАРИКОЗ, ОТЕК: ЛЕЧИМСЯ ГРАМОТНО

«Всего две недели пользовалась АЛМАГом-02, и я просто потрясена! Наконец-то сделали аппарат для облегчения жизни при коксартрозе и отеках! Надо больше рассказывать об этом издании! Ведь сейчас так много хлама продают за баснословные деньги. Напишите подробно об АЛМАГе-02, и вы дадите шанс многим тяжелобольным!»
Акунина И. Р., г. Новосибирск

АЛМАГ-02 – магнитотерапевтический аппарат для домашнего применения, который показывает результаты, сравнимые с профессиональным медицинским оборудованием. Он может помочь справиться с серьезными заболеваниями благодаря расширенным техническим возможностям.

КОКСАРТРОЗ

Коксартроз – это артроз тазобедренного сустава. Прием одних лекарств не всегда оправдан, так как из-за отека и воспаления они не способны попасть в нужное место, тем более что сустав расположен глубоко и добраться до него непросто, – вот в чём проблема. Поэтому лечиться нужно комплексно, используя магнитотерапию аппаратом АЛМАГ-02.

При коксартрозе АЛМАГ-02 дает возможность снять боль, отек, воспаление, улучшить функции сустава, остановить прогрессирование болезни и избежать операции по замене сустава.

- В АЛМАГе-02 для лечения коксартроза заложена индивидуальная программа (одна из 79) с нужными параметрами поля. Это дает возможность повысить качество лечения коксартроза.
- Глубина проникновения импульсов АЛМАГа-02 достаточна, чтобы достичь до тазобедренного сустава и результативно воздействовать.
- При коксартрозе желательно влиять магнитным полем не только на сустав, но и на пояснично-



крестцовый отдел позвоночника одновременно. АЛМАГ-02 справится с этой задачей благодаря трем типам излучателей.

ВАРИКОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ

Болезнь часто поражает все венозное русло нижней конечности. Поэтому при лечении очень важно, какой объем тканей оказывается под действием магнитного поля. Обычный прибор может воздействовать только на большую и малую вены. Поэтому лечиться лучше АЛМАГом-02, у которого и магнитная сила больше, и площадь захвата шире: он будет работать на всем протяжении вен, способствуя выздоровлению.

ОТЕКИ

Серьезный симптом и варикоза, и суставных недугов – отек. Он опасен осложнениями: язвами, экземой. Длительный отек может вызвать перерождение тканей и угрожать лимфедемой – тяжёлым лимфатическим отеком. Отеки нужно как можно быстрее устранять и не допускать. Тут есть правила:

При варикозной болезни АЛМАГ-02 применяют, чтобы снять боль, воспаление и отеки, снизить вероятность образования тромбов, уменьшить размеры вен и укрепить их.

1 Для устранения отека нужно воздействовать магнитным полем на всю поверхность пораженной конечности.

2 Поле должно обладать определенными параметрами.

3 Обязательно соблюдение направления воздействия «снизу вверх» - магнитное поле должно как бы выталкивать жидкость из конечностей.

При отеке цель лечения АЛМАГом-02 - усилить обмен веществ, вывести избыток жидкости, устранить шлаки. АЛМАГ-02 может помочь разгрузить глубокие ткани от застоя лимфы и оказать противовоспалительное действие.

При сложных хронических заболеваниях для получения реального результата через два месяца после первого курса необходимо повторное лечение. А дальше – поддерживающие курсы АЛМАГом-02.

ТРАВМЫ С ОСЛОЖНЕНИЯМИ

Чаше человек погибает не от самой травмы, а от осложнений лежачего положения: нарушенный обменных и иммунных процессов, провоцирующих тромбоэмболию, застойную пневмонию, лимфатический отек. Травма может стать приговором для человека в возрасте. И снова справиться с бедой может помочь АЛМАГ-02. Он особенно показан пожилым больным, так как он может применяться при сопутствующих заболеваниях, когда воздействие другими физическими факторами не показано.

ПОКАЗАНИЯ

- КОКСАРТРОЗ
- ВАРИКОЗ
- ОТЕКИ (ЛИМФЕДЕМА)
- ПОЛИАРТРИТ
- ГОНАРТРОЗ

ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ - ЗОЛОТЫЕ СКИДКИ!

Приобретайте АЛМАГ-02 в аптеках или заказывайте у производителя (в т. ч. наложенным платежом).
Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону **8-800-350-01-13** и узнайте точки продаж в своем регионе. На сайте компании www.elamed.com также можно узнать точки продаж в своем регионе или сделать заказ.

391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод».

ОГРН 1026200861620. Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ГОША КУЦЕНКО:

«АИФ» - ЭТО ТАЛАНТЛИВО О РАЗНОМ»



- «Аргументы и факты» я читаю регулярно. Газета прекрасна тем, что охватывает большой диапазон тем. Здесь самые разные материалы, написанные талантливыми людьми. У «АиФ» всегда есть своя позиция - в меру отстранённая, в меру политизированная, в меру сатирическая. Если актуальные аргументы и проверенные факты правильно перемешаны между собой - естественно, мне, как читателю, это приятно и любопытно читать.

Фото Legion-Media

Друзья, уже 3368 наших читателей выиграли в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!». Этой осенью мы разыгрываем соковыжималку, мясорубку, видеореги­стратор

СЕЗОН ПОДАРКОВ С «АИФ»!

для автомобиля, мультиварку, пылесос, планшет, ноутбук, телевизор. Главный приз - путёвка на двоих в город вашей мечты.

Единственное условие участия в конкурсе - оформление подписки на «АиФ».

Подробности - в № 40 «АиФ».

ПОДПИШИСЬ НА «АИФ» - И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!



5,63
млн
человек

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО
ЧИТАЮТ «АИФ»
В РОССИИ

ВМЕСТЕ С МНОГОЧИСЛЕННЫМИ ПРЕИМУЩЕСТВАМИ ЦИВИЛИЗАЦИЯ ПРЕПОДНОСИТ НАМ И ОБРАТНУЮ СТОРОНУ МЕДАЛИ. НЕХВАТКА ВРЕМЕНИ НЕ ПОЗВОЛЯЕТ ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ, СЛЕДСТВИЕМ АВТОМАТИЗАЦИИ СТАНОВИТСЯ МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, А СУМАСШЕДШИЙ РИТМ СОЗДАЕТ НЕРВНОЗНОСТЬ, КОТОРУЮ ЖИТЕЛИ НЫНЕШНЕГО ВЕКА НЕ РЕДКО ПЫТАЮТСЯ ЗАГЛУШИТЬ ТАБАКОМ ИЛИ АЛКОГОЛЕМ.

И это только некоторые причины сердечно-сосудистых недугов, которые вполне могут обрушиться на тех, кто вовремя не думает о грамотной профилактике.

КСТАТИ

Тромбо АСС® - это препарат АСК в кардиологических дозировках - 50 мг и 100 мг, который выпускается компанией «Ланнахер Хайльмиттель ГмБХ» (Австрия).

«Золотым стандартом» в лекарственной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний является прием ацетилсалициловой кислоты (АСК).

Результаты проведенных исследований показывают, что регулярный прием АСК позволяет снизить риск повторного инфаркта миокарда на 30%, а ишемического инсульта на 24%¹.

Противопоказанием для приема ацетилсалициловой кислоты могут стать гастрит или язва желудка. Таблетка Тромбо АСС® покрыта пленочной кишечнорастворимой оболочкой, благодаря которой растворяется и начинает «работать» в тонком кишечнике².

Данные ряда исследований подтверждают, что применение кишечнорастворимой формы позволяет снизить риск развития осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта, что улучшает переносимость препарата при длительной терапии².



Сейчас в российских аптеках появилась упаковка Тромбо АСС® - таблетки № 100 в дозировке 50 и 100 мг. С учетом того, что препарат принимается 1 раз в день, такая упаковка рассчитана на 3 месяца и делает лечение доступным для каждого пациента³.

¹ Р. М. Газизов, Е. А. Ацель «Применение ацетилсалициловой кислоты для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний». РМЖ «Медицинское обозрение», № 11, 2014, с. 827-831.

² В. В. Косарев, С. А. Бабанов «Клиническая фармакология современных антиагрегантов и их место в фармакотерапии ишемической болезни сердца и ассоциированных состояний». РМЖ «Кардиология», № 5, 2013.

³ Инструкция по медицинскому применению препарата Тромбо АСС®.

Рег. уд. П № 013722/01 от 01.11.2011. TRASS-0616-RU-966. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АНЕКДОТЫ

- Весь мир будет лежать у твоих ног - только выйди за меня!

- Петрович, ты уже всех достал! Твоя смена в новогоднюю ночь - ты и выходи!

Женщина жалуется подруге:

- Право, не знаю, что подарить мужу на день рождения. У него уже есть всё, что мне надо.

* * *

- Нормально ли это, когда руки достают до пола?

- Если до противоположного, то да!

ПОНЕДЕЛЬНИК-
ЧЕТВЕРГ

22:25

5
РОДНОЙ

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ
ОТОПИТЕЛЬНЫЕ
ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ

для водяного отопления
жилых и нежилых помещений
от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг
цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 лет
Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77
www.termolife.com Реклама

ПСОРИАЗ. Лечение без
антибиотиков и гормонов

Гомеопатическое лекарство (не БАД) «Лом Люкс Псориазис» эффективно и безопасно. Уже в течение курса лечения исчезает зуд, прекращается шелушение, рассасываются псориазические бляшки, нормализуется сон, улучшается общее самочувствие. Значительно увеличивает ремиссию. Отпускается в аптеках без рецепта. Тел. 003, 8-800-100-10-69. Справки: (495) 645-68-80. www.lomalux.ru
Рег. № П015963/01 от 16.09.2009 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



СОВМЕСТНО С «ПОЧТОЙ РОССИИ» с 1.10 по 30.11



КУПИ
«АИФ»

И ДРУГИЕ ИЗДАНИЯ
В ПОЧТОВОМ
ОТДЕЛЕНИИ ► ПОЛУЧИ
СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛЬ

на 100 руб.

реклама

ВИЧ В СТРОГОМ ОШЕЙНИКЕ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Как борются с некогда смертельным вирусом?

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ В СТОЛИЦЕ ПРОШЁЛ VI ФОРУМ-ВЫСТАВКА «МОСКВИЧАМ - ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!». В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ НА НЁМ ОКАЗАЛАСЬ ОХРАНА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЬНИЦ СТОЛИЦЫ МОСКОВСКИМ ЗДРАВООХРАНЕНИЕМ.

Над репродуктивным здоровьем, то есть способностью забеременеть, выносить и родить здоровых детей, «нависают» две серьёзные угрозы - риск заразиться одной из серьёзнейших инфекций - ВИЧ и бесплодие, к высокой вероятности которого приводит ошибочное и даже трагичное убеждение женщин о том, что презерватив всесилен. Этот фантом безопасности, допускающий легкомысленное сексуальное поведение женщин, - реальная возможность остаться бездетной. Московское здравоохранение (о его серьёзных успехах в противодействии эпидемии мы писали не раз) прикладывает все силы к тому, чтобы защитить доверчивых женщин.

90-90-90



Как рассказал **Тимур БЕССАРАБ**, к. м. н., **заведующий отделением профилактики ВИЧ-инфекции** МГЦ СПИД, за последние 10 лет в Москве стабилизировался эпидемический процесс. Скрининг на ВИЧ-инфекцию стал массовым: сейчас обследуют больше трети горожан, включая лиц без определённого места жительства и мигрантов. «Сегодня московское здравоохранение достигло показателя, когда 90% жителей города знают о своём ВИЧ-статусе, - говорит Тимур Петрович, - при этом жителям города обеспечен 100%-ный доступ ко всем медицинским услугам, включая антиретровирусную терапию».

В столице создана уникальная система мониторинга, которая не допускает вариативности в трактовке эпидемической ситуации в городе. Иными словами, показатели складываются из оперативных данных лечебных организаций столицы, скрининговых лабораторий ВИЧ-инфекции, Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом и Управления Роспотребнадзора по Москве.

В Москве подход к диагностике и терапии сложных заболеваний, в том числе ВИЧ-инфекции, современный, лекарствами больных

обеспечивают в соответствии с уровнем высокотехнологичного здравоохранения. Сегодня стоит задача - в непростых экономических условиях достигнутый уровень сохранить. Лечат всех, кто в этом нуждается, и ежегодно антиретровирусную терапию дают большому числу пациентов. В этом году её назначат ещё 2 тысячам горожан, состоящих на диспансерном учёте. Это позволит к концу 2016-го охватить лечением 60% больных.

САМОЕ СВЕТЛОЕ БУДУЩЕЕ

Пациенты Московского центра СПИД строят планы на будущее, имеют здоровых детей, ведут насыщенную, интересную жизнь. Иногда даже забывают, что лечение любого заболевания - это не только предоставленные им специфические лечебные препараты, но прежде всего сложная лечебно-диагностическая технология, требующая участия врачей разных специальностей высокой квалификации.

22%

ЖЕНЩИН С ВИЧ ХОТЯТ ЗАБЕРЕМЕНЕТЬ.

Но успехи столичного здравоохранения не должны успокаивать: ВИЧ и СПИД требуют особого внимания. Одна из таких «болевых точек» - ВИЧ-инфекция у женщин, точнее, необходимость внедрить программу сохранения здоровья женщины не только в контексте ВИЧ-инфекции, но и сохранения репродуктивного здоровья вообще.

ОТЛОЖИТЬ МАТЕРИНСТВО

Сейчас медики разрабатывают такую комплексную программу, она поможет сформировать культуру безопасного сексуального поведения для молодых женщин. О том, что она нужна, говорят результаты многолетнего наблюдения за жительницами столицы, обращающимися к гинекологу в самые разные медорганизации города. Ну а растущий рынок дорогостоящих услуг вспомогательных репродуктивных технологий и в нашей стране, и в Западной Европе - очевидный индикатор: с «женским здоровьем» не всё в порядке.

Московская формула проста и понятна: «Меньше партнёров - меньше риск». И это

не вариант среди прочих, считает Тимур Бессараб, а единственно возможный способ защиты наших женщин, если мы хотим сохранить их как потенциальных матерей. Именно это направление считается приоритетным в профилактике

аборты, которые всегда травмируют матку. В-третьих, большое количество половых партнёров, которые неизбежно делятся с женщиной «букетом» инфекций, передаваемых половым путём.



Примерно каждая 5-я женщина в России бесплодна. У каждой 4-й, перенёсшей воспалительные заболевания малого таза, тоже нет шансов забеременеть самой. Цените и берегите здоровье!

тических программах борьбы с ВИЧ и здорового образа жизни для москвичей.

«Как говорится, «бабий век короток» - женщина не всю свою жизнь может стать матерью, ведь она носит в себе определённое количество яйцеклеток, - объясняет **Лейли ОРАЗМУРАДОВА**, к. м. н., **врач-гинеколог Московского центра СПИД.**



- Сегодня женщине предъявляют серьёзные требования и само общество, и она сама. Обратной стороной эмансипации стало и «откладывание материнства», и раскрепощённое сексуальное поведение. Но те, кто планирует «проект ребёнка» после 40 лет, вдруг обнаруживают, что их генетический материал не соответствует возможности иметь здорового малыша. Тем не менее в этом году ВОЗ признала «молодыми женщинами» тех, кому от 18 до 44 лет».

Что влияет на репродуктивное здоровье? Во-первых, вредные привычки, курение, алкоголь, любые токсические и химические воздействия на организм. Во-вторых, конечно,

КОГДА ПРЕЗЕРВАТИВА МАЛО

«Сегодня москвички имеют примерно такие же показатели бесплодия, как и женщины из Западной Европы и США, - около 20%. То есть каждая пятая женщина не может иметь детей. Одна из причин, по мнению многих исследований, - в том числе узконаправленная пропаганда «безопасного секса». Но, с точки зрения практикующего врача-гинеколога, его не бывает, - считает Лейли Оразмурдова. - Сегодня воспалительные заболевания органов малого таза занимают первое место среди гинекологических проблем. А каждая четвёртая женщина, перенёсшая их, становится бесплодной. Поэтому все наши программы должны быть направлены на то, чтобы избежать самих условий, при которых женщина может заболеть ими. Необходимо не только создать «школу здоровой женщины», но и информировать население: презерватив - это не универсальное средство защиты и от беременности, и от инфекционных заболеваний. Да, он необходим женщине, выбирающей «необ-

ременительные» отношения. Но его одного недостаточно, чтобы быть защищённой. Подробные рекомендации может дать любой врач-гинеколог. К сожалению, наши данные большого социологического исследования показывают: больше половины москвичек обращаются к гинекологу тогда, когда у них возникают проблемы со здоровьем. Порой слишком поздно.

Если говорить о ВИЧ-инфицированных женщинах, то каждая вторая из них стремится забеременеть и родить ребёнка. Увы, часто это невозможно. Специфические воспалительные заболевания, кандидозы, герпес, цитомегаловирус, вирус папилломы человека - то, что сопровождает ВИЧ у большинства женщин, состоящих на диспансерном учёте в Московском центре СПИД. Особая проблема - рак шейки матки. И если у ВИЧ-отрицательной пациентки между диагнозами «дисплазия шейки матки» 1-й степени и «рак шейки матки» проходит около пяти лет, то у ВИЧ-положительных он протекает стремительно, порой диагноз меняется за месяц-два. Эта печальная статистика ещё раз убеждает: в основе инфицирования - пренебрежение правилами личной гигиены на фоне бездумного сексуального поведения».

Стоит ещё раз задуматься, как привить молодым ценность семьи, верности любимому человеку, ответственного отношения к своему здоровью.



МНЕНИЕ

Юлия ВЛАЦКАЯ, заведующая стационарным отделением ВИЧ-инфекции для детей, к. м. н., врач-педиатр высшей категории:



- Вероятность рождения ребёнка без ВИЧ-инфекции женщиной с половым статусом может составлять до 99 случаев из 100 при условии, если она проходит все этапы профилактических мероприятий по предотвращению перинатального заражения. При отсутствии профилактики риск заражения ребёнка ВИЧ-инфекцией может составлять 50%, то есть каждые вторые роды. Что касается других заболеваний: риск их возникновения у детей ВИЧ-положительных мам ровно такой же, как у детей, рождённых женщинами без этого вируса. Кстати, среди ВИЧ-инфицированных мам есть многодетные: около 20% таких женщин имеют трёх и более детей. По данным МГЦ СПИД, среди детей, рождённых в 2015 и 2016 гг., около 70% - уже вторые в семье. Наблюдение за ними и последующими детьми не отличается от наблюдения за первенцем.

Екатерина АНДРЕЕВА

Фото Stock Image/PhotoXPress.ru

ПОДРОБНОСТИ

Как СССР и США вместе победили мировое зло.

ПОЛИОМИЕЛИТ - МЫ УЖЕ ЗАБЫЛИ ОБ ЭТОМ СТРАШНОМ КАЛЕЧАЩЕМ ЗАБОЛЕВАНИИ. НО В ЭТИ ДНИ ОНО НАПОМИНАЕТ О СЕБЕ.

На Украине из-за провалов в вакцинации отмечено несколько случаев полиомиелита, и родители спешат привить детей. Опасный вариант вируса обнаружили в Израиле. Вспышки инфекции - на Ближнем Востоке и в Африке.

Вспоминается конец 1950-х: в СССР родители мечтают привить детей, но официально вакцина ещё не зарегистрирована. Полиомиелит свирепствует, превращая людей в инвалидов... Только в США в 1956 г. их насчитывалось 300 тыс. - с парализованными руками и ногами. Победить болезнь смогли совместные усилия наших и американских вирусологов. История достойна и Нобелевки, и сериала, который страна смотрела бы, не отрываясь от экранов. Главнейшую роль в этом сыграла семья академика М. П. Чумакова: он сам, его супруга М. К. Ворошилова (известнейший вирусолог) и их дети - Илья, Пётр и Константин.

НАУЧНЫЙ ДЕСАНТ

Эпидемия была страшной, люди становились калеками, и в 1955 г. решили создать Институт по изучению полиомиелита, - рассказывает «АиФ» Пётр ЧУМАКОВ, известный молекулярный биолог, профессор. - Возглавить его пригласили отца. Ранее он руководил Институтом вирусологии, но был уволен и исключён из партии за то, что во время «дела врачей» отказался выгонять сотрудников-евреев. Он поставил ультиматум: соглашусь, если восстановят в партии и разрешат развестись с бывшей женой. К тому времени у них с мамой уже было трое сыновей, а официально оформить отношения они не могли. Условия выполнили, родители вступили в законный брак. А в 1956 г. им вместе с академиком



Михаил Петрович Чумаков (1909-1993) - академик АМН, основатель и первый директор Института по изучению полиомиелита. Его супруга Марина Константиновна Ворошилова (1922-1986) - вирусолог, член-корреспондент АМН. Их дети - Пётр, Константин, Илья. Фото из семейного архива



Джонас Солк (1914-1995) - вирусолог, создатель первой вакцины против полиомиелита.

А. А. Смородинцевым разрешили длительную поездку в США, чтобы ознакомиться, как там борются с полиомиелитом. К тому времени Джонас Солк как раз создал первую вакцину от этой болезни. Родители объехали всю Северную Америку, познакомились и наладили творческие и даже дружеские отношения со всеми ведущими специалистами по полиомиелиту. Это было непросто - уверен, главную роль в этом сыграла мама. Дело в том, что в 1937 г. в экспедиции отец заразился клещевым энцефалитом,

вскрывая умершего от этой болезни. У него парализовало правую руку, и он практически оглох - сохранилось лишь 5% слуха на одно ухо.

Поэтому в США общаться ему было сложно. Мама переводила американцам, писала в блокноте, что они ему говорили, и, конечно, что-то добавляла сама, так как была в теме: она



Альберт Сэбин (1906-1993) - вирусолог, создатель первой живой вакцины против полиомиелита.

сама - большой учёный, тоже занималась полиомиелитом и даже переболела им, но в лёгкой форме, у взрослых так бывает. Её укусила обезьяна во время эксперимента в питомнике в Сухуми.

После той поездки в институте быстро наладили производство вакцины из убитых вирусов, используя опыт, полученный в США от её создателя Дж. Солка. Сначала испытывали её на себе, сотрудниках, знакомых. Люди соглашались - страх стать инвалидом был очень высок, конечно, желали привить и детей, у них болезнь протекала особенно тяжело. У нас дома устраивалось что-то вроде праздников, приезжали родственники и знакомые с детьми, их прививали. Мне и братьям тоже вводили вакцину. Помню, некоторые дети плакали, боялись укола. Скоро стало ясно, что для кампании по всей стране вакцина Солка не подходит. Она оказалась дорогой, вводить её приходилось не менее двух раз, и эффект был далеко не стопроцентным.

БЕЗ ПРОФОРМЫ

В США у Дж. Солка были оппоненты - Альберт Сэбин и Хилари Копровский. Они ратовали за живую вакцину, - продолжает Пётр Михайлович. - Несмотря на их уверенность в большей эффективности и безопасности такой вакцины, шансов зарегистрировать её в Америке не было. Не последнюю роль в этом играли фармкомпании -



Хилари Копровский (1916-2013) - вирусолог, разрабатывал живую вакцину от полиомиелита.

убитая вакцина была высокодоходным бизнесом, и конкуренты были не нужны. Сам Солк на этом заработал миллионы и открыл замечательный научно-исследовательский институт. Он носит его имя.

В одну из поездок родители смогли уговорить А. Сэбина передать им свои вирусы, чтобы попробовать сделать живую вакцину в СССР. Думаю, что инициатором этого была мама. Всё произошло без формальностей, родители привезли штаммы буквально «в кармане». В НИИ полиомиелита быстро сделали живую вакцину. Проблема была с испытаниями: все боялись, что живые вирусы окажутся опаснее убитых. Смородинцев в Ленинграде показал, что такие вирусы, наоборот,

безопасны. Папа придумал сделать вакцину в виде конфеты драже - никакие инъекции для её введения не были нужны. Она работала преимущественно в кишечнике. Первые испытания опять прошли на родителях, сотрудниках и их детях. Мы тоже её принимали. Но наладить испытания дальше не получалось. Отцу удалось как-то позвонить Микояну по «вертушке» и объяснить проблему. У Микояна было много внуков, и он был сильно обеспокоен эпидемией полиомиелита. Отец убедил его в необходимости испытаний, взяв ответственность на себя. Сначала тесты прошли в Эстонии - в Прибалтике была очень высокая заболеваемость полиомиелитом. Результат был отличным, число новых случаев болезни резко сократилось. Испытания продолжили в других регионах страны, потом провели массовую вакцинацию - и со страшной инфекцией в стране фактически покончили.

Резонанс в мире был огромный! В Японии, где эпидемия была сильной, матери устраивали демонстрации, чтобы правительство закупило вакцину в СССР. В 1960 г. в США, явно после такого успеха в Советском Союзе, тоже разрешили живую вакцину. Многие страны стали закупать её в СССР. Через несколько лет эпидемия полиомиелита в мире сошла на нет.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

В 1960 г. создатель живой вакцины Альберт Сэбин писал другу М. П. Чумакову: «СССР, вероятно, станет первой страной, где будет ликвидирован полиомиелит. С сожалением должен сказать, что в моей стране дела движутся гораздо медленнее. По моему мнению, это из-за того, что у нас нет Генерала Чумакова, который взял бы всю ответственность на себя. Я очень сомневаюсь, что такой быстрый прогресс мог быть достигнут в СССР без вашей великолепной инициативы и руководства». Но родина отметила заслуги А. Сэбина: в марте 1993 г. его похоронили на Арлингтонском национальном кладбище как героя - орудийный лафет с гробом, покрытым американским флагом, ружейный салют...

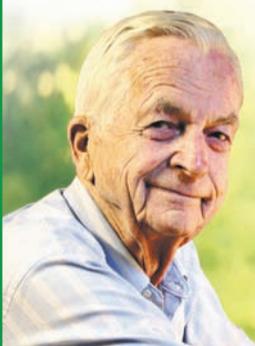
А через три месяца в Центральной кремлёвской больнице умер Михаил Петрович Чумаков. Во всей стране тогда не нашлось антибиотика, необходимого для его лечения. Лекарство достали в США, но вовремя передать в СССР не успели.



Александр МЕЛЬНИКОВ

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!



Полное обеспечение



Внимание персонала



Постоянное общение



Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» Реклама

Только для жителей Москвы и области! (495) 120-10-03

НОГТИ В «БАРХАТЕ»

ГРАНИ ЖИЗНИ

Нормы гигиены разные народы понимали очень по-разному.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МЫТЬЯ РУК, ОТМЕЧАЕМЫЙ В ОКТЯБРЕ, НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД МОЖЕТ ПОКАЗАТЬСЯ БЕССМЫСЛЕННЫМ НОВОВВЕДЕНИЕМ. ВСЕ МЫ С РАННЕГО ДЕТСТВА И ТАК ЗНАЕМ: «НАДО, НАДО УМЫВАТЬСЯ ПО УТРАМ И ВЕЧЕРАМ...»

Впрочем, знать-то знаем, но на практике далеко не всегда правильно поступаем. Скажем, проведённое 3 года назад в США исследование показало - должным образом моют руки только 5% людей.

Но точно так же дела обстояли во все времена. Человечество с древности отлично понимало, что чистым быть хорошо, а грязным - плохо. Но при этом наши предки так порой наводили чистоту, что становились... ещё грязнее! «АиФ» подобрал несколько примеров.

АНТИЧНОСТЬ

ОБРАЗЕЦ ПОДРАЖАНИЯ

Самый известный римлянин, связанный в нашем сознании с гигиеной, - Понтий Пилат. Его «умываю руки» давно стало поговоркой. Вообще уровень гигиены в Древнем Риме был очень высок - их термы (бани) и общественные туалеты до сих пор считаются образцом. А руки они мыли проточной водой - на руки им поливали из кувшинчика. В воду добавляли ароматный уксус, что обеспечивало приятный запах и дополнительную дезинфекцию. Мыли перед едой и ноги, поскольку пировали лёжа (приглашение к столу на латыни звучало «soleas deponere», то есть «отбросьте сандалии»), а созерцание грязных пяток считалось неприемлемым. Кроме рук и ног тщательно мыли рот, прополаскивая его и до, и после еды.



ДРЕВНЯЯ РУСЬ



ОБРАЗЕЦ ПОДРАЖАНИЯ

Фраза «паче всего храни чистоту телесную» в древнерусской литературе повторяется постоянно, начиная с «Поучения Владимира Мономаха». Хранили её по-разному. После принятия христианства и контактов с Византией в богатых домах завели «обычай римский» - мыть руки из кувшинчика ароматной водой с уксусом. Остальные обходились простой проточной водой. Придумали даже специальную посуду - глиняные подвесные умывальники-рукомойники с двумя носиками. Такие были почти в каждом доме. Вместо мыла долгое время пользовались пенящимся мыльным корнем - мыльнянкой (это растение из семейства гвоздичных до сих пор применяется в медицине как противоглистное средство).

ЛОЖКА ДЁГТЯ

Иностранцы, бывавшие на Руси, отмечали чистоплотность русских. Особенно им нравились умывальники. Тем больше их удивляло другое - наши предки гораздо реже стригли ногти. И с упоением ковыряли в носу. Конец этому положил Пётр I и его книга «Юности честное зерцало»: «...зело же непристойно, когда кто перстом в носу чистит... Обрежь свои ногти, да не явится якобы оные бархатом обшиты».



СТРАНЫ ВОСТОКА

ОБРАЗЕЦ ПОДРАЖАНИЯ

«Поскольку во время сна наша святая душа покидает тело, оно оказывается во власти духовных сил скверны. Как только мы просыпаемся, они немедленно исчезают, задерживаясь на кистях рук. И наши руки остаются ритуально нечистыми до тех пор, пока мы не омоем их надлежащим образом», - гласит глава «Законы о мытье рук» древнееврейского кодекса правил Кицур Шулхан Арух. Мыть руки надлежало тщательно и проточной водой - трижды поливали на правую, трижды на левую, сняв все кольца и украшения. Кстати, то же самое советуют и нынешние санитарные врачи - на кольцах пасутся полчища микробов.



ЛОЖКА ДЁГТЯ

Цель этих омовений была всё-таки ритуальная. А ритуал - дело тонкое. В Шаббат, например, нельзя совершать омовение горячей водой (запрет на разведение огня). А ещё нельзя пользоваться мылом и пастообразными моющими средствами (запрет на разглаживание и смазывание кожи). Гигиена, стало быть, в субботу тоже отдыхает...



Константин Кудряшов

СРЕДНЕВЕКОВАЯ ЕВРОПА

ОБРАЗЕЦ ПОДРАЖАНИЯ

Европа вовсе не была такой уж грязной, как считают иные поклонники романа «Парфюмер». Были там и бани, и мыльни. Так, в начале XIV в. в Париже насчитывалось 29 общественных бань, столько же в Вене, во Вроцлаве - 12. Да и руки перед едой средневековый европеец старался мыть. Чему свидетельством хотя бы цитата из «Романа о Розе», очень популярного в XIII в.: «Не потерпи нечистоты и будь всегда опрятен ты. Всегда ты руки умывай и сам одежду подшивай». Мыло в Европе поначалу закупали у арабов Испании и Египта, но примерно с 1200 г. наладили его производство из животных жиров и у себя. С 1371 г. прославилось мыло из Марселя на основе оливкового масла.



ЛОЖКА ДЁГТЯ

Перед пирами руки мыли в лохани, не сливая воду, по несколько человек кряду. Леонардо да Винчи, безуспешно пытавшийся внедрить салфетки, жаловался: «Не в восторге я был от привычки моего господина вытирать нож и руки о юбки своей соседки по столу. А потому вчера за обедом я положил на стол перед каждым гостем индивидуальные полотна - ведь предпочтительнее мараить их, чем скатерть или одежду. Кто-то в них сморкался. Кто-то заворачивал в них кушанья и прятал в карман. А после окончания трапезы скатерть оказалась такой же грязной, как всегда!»



ПОДСОЛНЕЧНОЕ ЛУЧШЕ ОЛИВКОВОГО?

В ПРОДАЖЕ ПОЯВИЛОСЬ ТАК НАЗЫВАЕМОЕ ВЫСОКОЛЕИНОВОЕ ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО. ГОВОРЯТ, ЧТО ИМЕННО ЕГО И НУЖНО ПОКУПАТЬ, ТАК КАК ОНО ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНОЕ. ЭТО ПРАВДА? ИЛИ НА РЫНКЕ РАСКРУЧИВАЕТСЯ ОЧЕРЕДНОЙ ВИТОК МАРКЕТИНГОВЫХ ВОЙН?

ПОЗИЦИЯ



СПАХОВА

Часто говорят, что высокоолеиновое подсолнечное масло даже полезнее оливкового. Что здесь правда, а что нет? Высокоолеиновое масло содержит большое количество олеиновой кислоты. Её много в оливках, в честь которых она и названа (в обычном же подсолнечном масле её около 12%). С помощью гибридизации (это классическая селекция, не путайте с ГМО) вывели подсолнечник, дающий масло примерно с 80%-ным содержанием олеиновой кислоты. То есть даже чуть больше, чем в оливковом масле.

Кислота эта полезна, что неоднократно демонстрировали в исследованиях. Она препятствует развитию атеросклероза и всех связанных с ним сердечно-сосудистых болезней. Есть предварительные данные о том, что она защищает от рака груди. Но вот говорить о том, что подсолнечное высокоолеиновое масло полезнее оливкового, я бы не стал. В оливковом есть биологически активные вещества, которых нет в подсолнечном. Например, полезные фенольные соединения: они защищают сосуды, предохраняют и от рака, и от старения. Можно вспомнить олеокантал с обезболивающим и противовоспалительным действием.

Главным преимуществом высокоолеинового масла по сравнению с обычным подсолнечным является его стойкость при готовке и хранении. Из него образуется меньше вредных веществ при жарке, готовке во фритюре и вообще при любом воздействии высоких температур. И это действительно важно.

Константин Спахов, к. м. н., врач-терапевт, гастроэнтеролог

У моей тети был рак кишечника. Значит ли это, что у меня плохая наследственность и я тоже могу заболеть этой болезнью? **Марина, Пермь**

НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ НИ ПРИ ЧЕМ?

Отвечает врач-гастроэнтеролог Олег СМОЛЯКОВ:
- В развитии рака кишечника плохая наследственность занимает далеко не самое ведущее место. Скорее всему виной наш образ жизни, неправильное

питание. Неслучайно в последние годы по уровню заболеваемости опухолями толстого кишечника мы резко приблизились к лидерам в этой области - США, Канаде, Новой Зеландии, где господствует американский тип питания, основу которого составляет фастфуд.

Чтобы снять тревогу, сдайте анализ кала на скрытую кровь - основной маркер онкологических и воспалительных заболеваний толстой кишки - и в случаестораживающего результата придите обследование с помощью эндоскопического метода диагностики - колоноскопии. Болезни кишечника лучше не запускать.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЕСТЬ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ НЕ СТОИТ ОТКЛАДЫВАТЬ НА ЗАВТРА!

УЗНАЙТЕ ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ ВАШкишечник.рф

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Реклама. 18+
RUS.FTR.08092016

«Я БЫ ХОТЕЛ СТАНЦЕВАТЬ»

Дмитрий Хворостовский - о «Доне Карлосе», Большом театре и «дохлых собаках».

«ЧТОБЫ ВОСПРИНИМАТЬ КЛАССИКУ, НУЖНО ПРИЛАГАТЬ БОЛЬШЕ УСИЛИЙ, ЧЕМ КОГДА ЖУЁШЬ ЖЕВАТЕЛЬНУЮ РЕЗИНКУ».

- Дмитрий, на конкурсе «Новая волна» в Сочи вы исполнили произведения Игоря Крутого. Для вас, оперного певца, участие в эстрадных мероприятиях - это компромисс?

- Ну, я же там пел не эстрадные шлягеры, а кроссовер (синтез классики и популярной музыки. - Ред.). Это большой пласт музыки, востребованный огромным количеством людей, которые ничего не понимают и не хотят понимать в классическом оперном искусстве. Чтобы воспринимать классику, нужно прилагать усилия большие, чем когда жуёшь жевательную резинку.

- А вы популярную музыку называете жвачкой?

- Ну, конечно, это я так иронично говорю (смеётся)... Для меня подобные выступления - небольшой компромисс, шаг, позволяющий слегка расширить свою аудиторию.

СТАЖЁРОМ БЫТЬ НЕ ЗАХОТЕЛ

- На ваш взгляд, есть ли среди произведений современных авторов те, которые со временем могут стать классикой?

- Ну, допустим, «Памяти Карузо», которую в 86-м написал Лучо Далла. (Напевает.) «Тэ вольё бене ассай...»

- В своё время эта песня считалась эстрадной...

- Да, она звучала на финальных титрах в забытом сегодня сериале «Счастливая странница» (о судьбах итальянских иммигрантов в США в годы Великой депрессии. - Ред.). Но при этом её исполняли разные певцы, как

эстрадные, так и оперные. И Дзуккери, и Паваротти, и Каррерас, и Иглесиас, и Андреа Бочелли. Она стала почти народной.

- Как так получилось, что вы ангажированы лучшими театрами мира, но в Большом театре до сей поры не сыграли ни одного спектакля?

- Да, я выступал и выступаю в концертах Большого театра. Но в спектаклях задействован ни разу не был. И «Дон Карлос» в декабре этого года будет первой оперой в Большом за всю мою карьеру. Но лучше поздно, чем никогда (смеётся).

- Но почему?!

- Вопрос немножко не по адресу. Желание петь в Большом у меня было (и остаётся до сих пор) ещё с момента моего первого обращения туда после конкурса Глинки в 1987 г. Я был даже приглашён стажёром в труппу Большого. Но отказался, потому что к тому времени уже был ведущим солистом Красноярского государственного театра оперы и балета. Тем не менее меня обещали приглашать на какие-то спектакли. И я до сих пор жду этого приглашения (смеётся). Я бы хотел спеть «Риголетто», партию Яго из «Отелло». Я бы хотел станцевать, но не умею (смеётся)... Хотя, если говорить серьёзно, сегодня у меня многое связано с Большим. Мне посчастливилось петь на открытии театра и в гала-концерте Елены



«Ожидал, что меня закидают яблоками...»
Фото РИА Новости

Образцовой. Это было её последнее появление на публике. И я счастлив, что смог выразить своё отношение к этому выдающемуся Человеку, Женщине, Артистке.

- Чем для вас привлекателен сюжет «Дона Карлоса»?

- «Дон Карлос» - одна из величайших опер. Каждый мелодический оборот, такт, каждый звучащий инструмент в оркестре - шедевр.

- Вы всё-таки говорите о музыке. А вы о сюжете спрашиваю.

- Опера - это комплексный жанр. В ней есть и драматический, и музыкальный театры, и хореография, и вокальное искусство, и пантомима - всё. В основе сюжета - величайшая драма Шиллера. Испанская королевская фамилия ни на одном спектакле «Дона Карлоса» ни разу не была. Почему?

- Потому что любовная связь Дона Карлоса и Елизаветы Валуа - это вымышленная история.

- Ну, относительно.

Там всё брошено в одну миску, перемешано... и получился этот салат. Хотя это очень сложная опера, она трудноисполнима как для музыкантов, так и для певцов. Надеюсь, что смогу в декабре это сделать. Но обстоятельства могут измениться в разную сторону (у певца - рак головного мозга, в сентябре он прошёл очередной курс химиотерапии. - Ред.).

- Надеюсь, с вашим здоровьем всё будет хорошо и мы вас увидим сначала в Большом, а затем на концерте в Кремлёвском дворце.

- Надеюсь. В Москву приедёт мой коллега Марсело Альварес, которого очень ценю. Мы много раз вместе были на сцене, получили много цветов и комплиментов и съели вместе много «дохлых собак». Я счастлив, что он нашёл время и выйдет со мной на сцену в Москве и Санкт-Петербурге.

ЖДАЛ ПОМИДОРОВ

- В прошлый раз вы мне признались, что, хоть и живёте в основном за границей, по-прежнему чувствуете себя русским артистом, несущим русскую культуру в мир. Как в условиях санкций и вообще «наездов» на Россию вас сегодня воспринимают в мире?

- Ко мне как относились, так и относятся. Сейчас, может быть, даже с большим пиететом. Но это благодаря не моим политическим взглядам, а определённому жизненному состоянию... В 2014-м после событий в Одессе 2 мая я на своём сайте публично выразил отношение к этой трагедии. И затем рванул в Канаду и США на гастроли. Первый концерт был то ли в Монреале, то ли в Торонто. И перед выходом на сцену я ожидал, что меня закидают яблоками.

с 6 по 11

ДЕКАБРЯ ПЕВЕЦ СПОЁТ В БОЛЬШОМ ТЕАТРЕ.

- Или помидорами?

- Ну да. Чем-нибудь... В Канаде много выходцев из СССР, особенно большая популяция украинцев, которые уехали туда до и во время революции, во время и после войны. Но, выйдя на сцену, я вдруг обнаружил стоящий зал. И аплодирующий. Я подумал, что, наверное, помидоры будут позже (смеётся). В ожидании их я стоял, не веря своим глазам и ушам. Но в результате это оказалась просто овация. Без помидоров.



Владимир ПОЛУПАНОВ

БЕЗОПАСНОСТЬ

СПАСАТЕЛИ ПРОВЕЛИ ТРЕНИРОВКУ

В октябре прошла всероссийская тренировка по гражданской обороне, но нас она не затронула. Кто же тогда «тренировался»?
Е. Попенова, Москва

Как пояснили «АиФ» в МЧС, всероссийская тренировка по гражданской обороне прошла на территориях и объектах, где находится до 40 млн человек.



«Однако особое внимание уделялось критически важным и особо охраняемым объектам, - говорит Олег

МАНУЙЛО, директор Департамента гражданской обороны и защиты населения МЧС РФ. - Практические действия по ликвидации чрезвычайных ситуаций в закрытых административно-территориальных образованиях прошли на более чем 60 таких объектах. Впервые мы приняли участие в «эвакуации» населения и работников таких предприятий, организовали там взаимодействие всех сил».

Спасатели тренировались в ликвидации условных чрезвычайных ситуаций и просто на потенциально опасных предприятиях нефтепереработки, химпрома, объектах, в произ-

водственном цикле которых используются или хранятся опасные химические вещества. К учебной эвакуации в убежища защитных сооружений и безопасные зоны привлекли около полумиллиона их сотрудников. В ходе ликвидации условных ЧС спасатели развернули более 4,5 тыс. пунктов управления, проверили взаимодействие с органами власти, готовность средств связи, оповещения и информирования населения, работоспособность техники, линий и коммуникаций, знания персонала.

К слову, инвентаризация защитных сооружений граждан-

ской обороны была проведена ещё в 2014 г. Концепция сегодня, исходя из современных угроз и рисков, такова: убежища

200 тыс.

СПЕЦИАЛИСТОВ БОРОЛИСЬ С УСЛОВНОЙ БЕДОЙ.

ГО - крайне дорогостоящие сооружения - создаются для наибольшей по численности ра-

ботающей смены критически важных предприятий и объектов инфраструктуры. Средствами индивидуальной защиты централизованно обеспечиваются работники радиационно, ядерно и химически опасных объектов, а также население, находящееся в санитарно-защитной зоне таких объектов.

Тем временем в некоторых регионах во время тренировки экстренные службы накануне зимы отработали и, например, взаимодействие на случай чрезвычайных ситуаций на федеральных автомобильных дорогах.

Александр БЕЛОУСОВ

МОЙ ДОМ

Советы читателям «АиФ» от ведущих «Ремонта по-честному».

26 ВЫПУСКОВ ПРОГРАММЫ НА РЕН ТВ ПРОРАБ АЛЕКСЕЙ САМСОНОВ И ДИЗАЙНЕР ИЛЬЯ РЫКОВ ДЕЛАЛИ СЧАСТЛИВЧИКАМ РЕМОНТ «КАК ДЛЯ СЕБЯ» И В ЦИФРАХ ПОКАЗЫВАЛИ, ГДЕ И НА ЧЁМ НАДУВАЮТ ХОЗЯЕВ НЕДОБРОСОВЕСТНЫЕ СТРОИТЕЛИ.

Сегодня Алексей и Илья помогут нашим читателям.

НИЧЕГО СЛОЖНОГО

- Алексей, какие самые частые предрассудки у людей, которым предстоит ремонт?

- Есть самый большой страх - начать ремонт. А мы показываем, что в нём нет ничего страшного и сложного.

- Что надо закладывать ещё на стадии проектирования, а что можно менять потом?

- В первую очередь это инженерные коммуникации: вся электрика, водоснабжение. Менять во время ремонта их нельзя категорически, поскольку уже есть расчёт. И не только материалов, но и конструктивный. А цветовые решения, декор можно выбирать



Цифра в смете Ильи Рыкова и Алексея Самсонова всегда значительно ниже той, что насчитали хозяевам прежде. Фото телеканала.

не те, что задумывались изначально. Очень важно знать, чего ты хочешь, иметь это не только в голове, но и на бумаге, в точных чертежах. Часто бывает, что во время ремонта люди меняют свои решения...
- Человек, который ничего не смыслит в строительстве...
- ...Может сделать многое своими руками. Это мы в про-

грамме подробно говорим о технологии, чем и как. И это совсем не сложно, не в ущерб качеству. Если у человека есть желание, ему подвластно всё.

НУЖЕН ЛИ ВАМ ДИЗАЙНЕР?

- Илья, зачем вообще нужен дизайнер, если делаешь ремонт

в небольшой квартире? Ведь дизайн-проект - дело не дешёвое.

- Деньги на дизайн-проект окупаются сторицей: вы не приобретёте лишние материалы, будет всё чётко посчитано, не будет простаивать бригада.

- В дизайн-проектах предлагают сделать столько всего! Как понять, что нужно, а что нет?

- Вот, например, 3D-визуализация. Я иногда просто рисую эскизы от руки и показываю материалы. Этого, как правило, достаточно. Строителю нужны чертежи, вот от них точно отказываться не надо. Насколько подробными они будут, повлияет и на цену проекта. Но, если у вас нормальная бригада, им не надо прописывать, где ввернуть шуруп, они и так это знают. Достаточно общего проекта, но с чёткими размерами, с развёртками стен, планировочным решением, электрикой - это важно. Как и авторский надзор. Он избавляет заказчика от неловких ситуаций, потому что вопросы у строителей возникают всегда: как разложить плитку, обои и т. п. И присутствие дизайнера на площадке не лишнее, иначе эти вопросы посыпятся на клиента.

- Что надо НЕ делать хозяевам малогабаритных квартир?

- Дам всего два совета: убирайте всё лишнее. Да, может, какая-то штучка нравится, но

она не очень функциональна, а место будет занимать. Убирайте. Второе: не используйте больше трёх цветов, причём белый - тоже цвет. У вас могут быть яркие элементы, но основной тон - белый, светлый. Потому что светлые тона отражают больше света. А больше света - визуально больше объём.
- Есть какие-то элементы дизайна, которые вы стараетесь всегда применить?

10% ЛЕГКО

ПОЗВОЛЯЕТ ЭКОНОМИТЬ ДИЗАЙН-ПРОЕКТ.

- То, что я люблю и использую в каждом проекте, это многолинейная система освещения. Здесь я не экономлю и стараюсь, чтобы освещение можно было подобрать под ситуацию и под настроение. Оно разное: люстра, ниши с подсветкой, да хоть из-под дивана! И главное, должна быть возможность включать всё по отдельности, в разных сочетаниях и вместе. Это делает интерьер нескудным, он не надоедает.



Елена СЕМЁНОВА

МУЖСКАЯ СЕРДЕЧНОСТЬ

ЕЖЕДНЕВНАЯ ЗАБОТА О СЕРДЦЕ И СОСУДАХ

«СЕРДЦЕ - НАШЕ ВСЕ», - СМЕЛО МОЖЕТ СКАЗАТЬ КАЖДЫЙ ИЗ НАС, НО ЗАЧАСТУЮ СОВЕРШЕННО АВТОМАТИЧЕСКИ - ПРОСТО ТАК ПРИНЯТО ГОВОРИТЬ. МАЛО КТО, БУДУЧИ ЗДОРОВЫМ И РАБОТОСПОСОБНЫМ, ЗАДУМЫВАЕТСЯ О НЕОБХОДИМОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ И ЗАЩИТЫ СЕРДЦА.

БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ К СЕБЕ

Наше сердце работает 24 часа ежедневно, стучит из года в год, не останавливаясь ни на минуту. С кровотоком к каждой клетке приходят питательные вещества и кислород, а еще ток крови уносит углекислый газ и продукты распада.

Но время идет, и все мы, как известно, не молодеем. Однако в нашей стране по-прежнему, пока гром не грянет, мужик не перекрестится... В профилактику большинство почему-то не верит, считая ее чем-то несерьезным и неэффективным. Нашим людям результат вынь да

положь - вот чтоб как исчезнувший насморк или кашель.

40 лет - отнюдь не черта, когда молодость стремительно уходит, это время обратить на себя внимание. Оставаться молодым, здоровым и свежим, никому не быть в тягость - разве не об этом мечтает каждый мужчина?

40+ - время подумать о себе

А сухая статистика тем временем говорит, что сердечно-сосудистая смертность лидирует среди других факторов летального исхода в нашей стране. Если вы уже в группе риска - не затаивайте, тем более проверяйте сердечко почаще, тем более что мужчины в большинстве своем сдают и уходят из жизни раньше женщин.

Курите? У вас лишний вес? Сре-

ди родных есть сердечники? Иногда скачет артериальное давление или постоянно повышено? Сахарный диабет? Гиперлипидемия?

Чтобы во всем этом разобраться и избежать серьезных последствий, необходимо остановиться и присмотреться к себе пристальнее. Просто задайте вопрос: сердцу вам нужно здоровым и закаленным или осознать всю серьезность нет времени? Было бы желание! И чем раньше, тем лучше - меньше проблем вам и вашим близким.

ПОЛЬЗА АСК - АКСИОМА

Контролировать работу сердца и сосудов вам поможет ацетилсалициловая кислота (АСК), польза и эффект которой в кардиологии давно не требует доказательств.

Уникальный препарат АСК - Кардиомагнил - препарат нового поколения, который содер-

жит антацид (гидроксид магния), он создает пленку на слизистой желудочно-кишечного тракта и бе-



режно защищает его от побочных эффектов.

Кроме того, дозировки Кардиомагнила полностью соответствуют всем российским и международным - европейским и американским - рекомендациям по лечению и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Ежедневный прием Кардиомагнила разжижает кровь и препятствует образованию опасных тромбов, предупреждает от острых и обычных инфарктов.

Правильную дозировку препарата врач подбирает каждому индивидуально после соответствующего обследования.

Мужчины, начните думать о себе, и в этом вам поможет Кардиомагнил.

КАРДИОМАГНИЛ
Дарим вам время

Сокращенная информация по применению. Торговое название: Кардиомагнил. МНН или группировочное название: комбинированный препарат. Лекарственная форма: таблетки, покрытые пленочной оболочкой. Показания к применению: Первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, таких как тромбоз и острая сердечная недостаточность при наличии факторов риска. Профилактика повторного инфаркта миокарда и тромбоза кровеносных сосудов. Профилактика тромбоза после хирургических вмешательств на сосудах. Нестабильная стенокардия. Противопоказания: Повышенная чувствительность к АСК, вспомогательным веществам препарата и другим НПВП; кровоизлияние в головной мозг; склонность к кровотечениям; бронхиальная астма, индуцированная приемом салицилатов и НПВП; эрозивно-язвенное поражение желудочно-кишечного тракта; желудочно-кишечное кровотечение; тяжелая почечная недостаточность; беременность; период лактации; дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы; одновременный прием с метотрексатом; детский возраст до 18 лет. Способ применения и дозы: Таблетки проглатывают целиком, запивая водой. Первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний при наличии факторов риска: 1 таблетка Кардиомагнила, содержащего АСК в дозе 150 мг в первые сутки, затем по 1 таблетке Кардиомагнила, содержащего АСК в дозе 75 мг 1 раз в сутки. Профилактика повторного инфаркта миокарда и тромбоза кровеносных сосудов; профилактика тромбоза после хирургических вмешательств на сосудах; нестабильная стенокардия: 1 таблетка Кардиомагнила, содержащего АСК в дозе 75 - 150 мг 1 раз в сутки. Побочное действие: крапивница, отек Квинке, тошнота, изжога, рвота, бронхоспазм, повышенная кровоточивость, головная боль, бессонница. Полный перечень побочных эффектов содержится в инструкции по применению. С осторожностью: При подагре, гиперурикемии, наличии в анамнезе язвенных поражений желудочно-кишечного тракта или желудочно-кишечных кровотечений, почечной и/или печеночной недостаточности, бронхиальной астмы, сенной лихорадки, полипоза носа, аллергических состояниях, во II триместре беременности. ООО «Такеда Фармасьютикалс», 119048, г. Москва, ул. Усачева, д. 2, стр. 1, т. (495) 9335511, ф. (495) 5021625. www.takeda.com.ru. Рег. номер П N013875/01 от 25.12.2007. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА.



ОБРАЗОВАНИЕ

В почте «АиФ» традиционно много вопросов, касающихся детей. Ведь редко в какой семье нет малышей - почти все мы или мамы с папами, или бабушки с дедушками. Наших читателей волнуют темы образования, воспитания и питания подрастающего поколения. Мы открываем в газете новую рубрику «Педсовет». В ней на вопросы как взрослых, так и самих детей будут отвечать специалисты.

НАЧАЛО СОЗИДАНИЯ?

НОВЫЙ МИНИСТР ОБРАЗОВАНИЯ ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВА ОБЪЯВИЛА О ЦЕЛОМ НАБОРЕ ВАЖНЫХ ПРЕОБРАЗОВАНИЙ. ОНИ НА ПОЛЬЗУ ДЕТЯМ И ШКОЛЕ?

ПОЗИЦИЯ

Сам факт критики сегодняшнего состояния системы образования главой Минобрнауки - сенсация. Это уже созидательная работа, а не разрушительная, которую мы наблюдали последние 20 лет. И это



ИВАНОВА

не может не радовать. Новый министр затронула очень много актуальных проблем. Например, в школе натаскивают на ЕГЭ, качество набора в вузы низкое, а в начальной школе слишком много учебников... Проблем обозначено много, вот только не утнуть бы в них. Важно, чтобы вопросы не только поднимались, но и решались правильно. Потому что, скажем, на деле дополнительные экзамены - это очередная нагрузка для детей.

Александр Иванов, завкафедрой геометрии и топологии Петрозаводского госуниверситета, один из организаторов движения «За возрождение образования»

УЧЕНИЕ ИЛИ

УРОКИ СЕКСА

В одной из элитных школ учитель истории 15 лет (!) систематически совращал учеников.

Причём в разврате якобы был замечен даже не один сотрудник (язык не поворачивается назвать его педагогом) той школы. Детей угрозами заставляли молчать про насилие. Как тут не вспомнить маньяка Чикатило, который, будучи учителем русского языка, был уволен из школы за сексуальные домогательства к ученицам. В августе следователи Татарстана возбудили уголовное дело по факту сексуальной связи 24-летней учительницы с 15-летней школьницей. Правда выплыла наружу, когда преподавательница в пылу страсти причинила девочке травмы, из-за чего та с кровотечением попала в больницу. Весной под уголовную статью попала 28-летняя учительница из Волгоградской области за совращение восьмиклассника.

КТО В ЖЕРТВАХ?

«Дети нередко влюбляются в учителей - таков уж подростко-

вый возраст, и это нормально, - считает **Марина БАЛУЕВА, учитель английского языка из Санкт-Петербурга.** - Но учитель, если он профессионал и порядочный человек, не позволит себе даже намёка на сближение. Использовать влюблённость ребёнка преступно и отвратительно. Право принуждать учеников глубоко вьелось в сознание многих учителей. Они сами зачастую вынуждены терпеть бесправие, принуждение, вот оно и воспринимается как норма. Некоторые искренне считают, что ребёнок не адаптируется в этом опасном мире, если не научится терпеть. Но от принуждения сидеть смирно до принуждения к связи недалеко. Родительское влияние тоже много значит. Многие подростки не любят откровенничать. А мамы и папы не находят времени поговорить».

«Современное образование предполагает партнёрский стиль общения с ребёнком, - продолжает **Олег КАТРЕНКО, учитель истории, финалист конкурса «Учитель года России-2015».** - Мы стараемся учитывать мнение ученика, провоцировать его на дискус-

сию. Но ни в коем случае это не предполагает фамильярности. Дети изначально находятся в неравном положении с учителями, взрослыми людьми, которые больше понимают в жизненных вопросах. Мало ли что надумает себе ребёнок, надо с этим справляться аккуратно и деликатно».

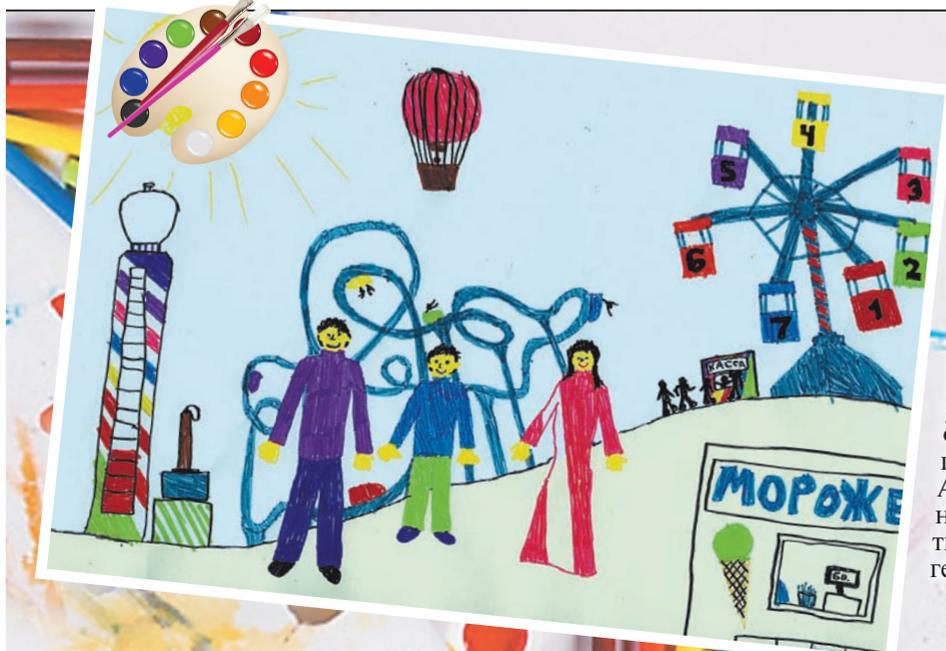
НЕ ТРОГАТЬ!

Как защитить своего ребёнка от подобных ситуаций? «Детей, лучше всего с дошкольного возраста, нужно готовить к жизни в современном мире, - говорит **Наталья АДДЕЕВА, профессор Московского государственного психолого-педагогического университета.** - Объяснять, что возможны отдельные случаи неправомерного телесного контакта. Ребёнок должен чётко усвоить, что чужие люди не могут его трогать. Нужно учить говорить «нет» взрослому, который позволяет себе недопустимые действия. И ребёнок должен быть уверен: родители на его стороне, им нужно рассказывать обо всём, что удивляет или настораживает. Не у всех детей бывают доверительные отношения с родителями. Поэтому о подобных ситуациях должны говорить и на уроках «ОБЖ».



КОНКУРС «УНИКАЛЬНЫЕ ДЕТИ» »

Вы наверняка знаете, что ваш ребёнок самый умный, красивый и талантливый. А теперь вашу радость может разделить вся страна! «АиФ» объявляет конкурс для родителей, которые гордятся успехами своих детей. Присылайте фотографии и письма в редакцию, а лучшие мы опубликуем.



«ПЕРВАЯ ВЫСТАВКА»

Если ваш ребёнок рисует не только на обоях, присылайте его произведения. Мы ждём работы на темы «Моя семья» (ведь «АиФ» - в первую очередь газета для всей семьи) и «Нарисуй своего кумира» (певца, спортсмена, да хоть Альберта Эйнштейна - кого хотите!). Чем необычнее, тем лучше. Обязательно с пояснением. Открывают нашу галерею Ахмед Дугричилов (12 лет) из Москвы, нарисовавший свою семью в парке мечты, и 6-летняя Варя, для которой главная героиня - любимая мама Даша.



МУЧЕНИЕ?

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ »

ЭКСПЕРТЫ - ЧИТАТЕЛЯМ «АИФ»

На первой «прямой линии» эксперты «АиФ» по телефону ответили на вопросы наших читателей.

ФОТОКОНКУРС



Ваш ребёнок любит читать? Первым листает свежий номер «АиФ» и не только картинки рассматривает? Сфотографируйте своего маленького знайку с «Аргументами и фактами» и пришлите снимок в редакцию! Если ваша заявка будет симпатичной и оригинальной, то вы непременно обнаружите своё фото с газетой в... газете и, возможно, даже станете победителем конкурса. Мы очень любим и ценим, когда нас читают целые семьи. Не забудьте написать, что именно больше всего нравится вашему маленькому читателю в «АиФ». Маше, Оле и Диме Семёновым из Москвы особенно приглянулся, например, наш кроссворд: «Отличная зарядка для мозгов! После него самые сложные задачки щёлкаем как орехи».

В ВОПРОСЫ ОТ ДЕТЕЙ

КАК ДОГОВОРИТЬСЯ С МАМОЙ?



Здравствуйте, дорогая редакция! Мои друзья не нравятся родителям, и они настаивают, чтобы я перестал с ними общаться. Что мне делать?

Отвечает **Татьяна ДЫМОВА**, педагог-психолог Московского городского психолого-педагогического центра:

Обычно в такой ситуации возникает соблазн начать общаться с друзьями тайно. Но это создаёт неудобства для всех. Что делать? Выяснить у родителей, чем именно эти друзья не нравятся. Родители могут переживать, что они старше тебя, имеют необычные увлечения или не заинтересованы в учёбе. В

любом случае стоит прояснить причину, но заранее, в спокойной обстановке. Послушай, что скажут родители. Вдруг они видят что-то, чего не видишь ты. Это не означает, что ты не можешь иметь своего мнения, наоборот. Ещё ты можешь понять, что тебе важно в отношении с друзьями. Они дают ощущение свободы, ты занимаешься чем-то новым, чувствуешь поддержку от них? Сначала попробуй сформулировать это для себя, а потом обсудить с родителями. Возможно, родители захотят познакомиться с ними или удастся договориться про условия, устраивающие обе стороны. Например, ты можешь с ними общаться, пока не снижаются твои оценки или получается приходить домой вовремя.



В ВОПРОСЫ ОТ ВЗРОСЛЫХ

ЗАЧЕМ МУЧИТЬ ПРОПИСЯМИ?

Зачем детям выводить крючочки в прописях в век компьютерных технологий?

Отвечает **Марина ДУМИНА**, учитель начальных классов московского лицея № 1502:

Современные дети, с малолетства умеющие обращаться со всевозможными гаджетами, как правило, мало что умеют руками, кроме как нажимать на кнопки. У многих к 1-му классу плохо развиты мелкие

мышцы рук (мелкая моторика). Прописи, узоры, раскрашивание картинок направлены на то, чтобы восполнить то, что когда-то было упущено родителями. Плюс чередование маленьких и больших элементов при написании - это своеобразная тренировка зрения. Конечно, сегодня грамотные учителя не придираются к ребёнку, заставляя выводить буквы только по образцу. Главное, чтобы почерк был разборчивый, понятный, а работа аккуратной.

Материалы подготовили: **Юлия БОРТА**, **Екатерина БЫЧКОВА**, **Ольга КОСТЕНКО**.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

СОВЕТЫ ОТ ЮРИСТА



вательных услуг.

Отвечает **Виктор ПАННИН**, председатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг.

Учитель постоянно ставит двойки дочери, предвзятость относится к ребёнку. Как нам быть?

Отвечает **Е. Ефимова**, Тверь

Учитель, который из урока в урок ставит ребёнку двойки, расписывается в собственном бессилии. Да, возможно, ребёнок систематически не учит предмет, но возникает вопрос: а где профессиональное участие учителя? Либо между ним и учеником произошёл конфликт, и педагог таким образом пытается наказать ребёнка. Если родителям кажется, что их чаду занижают оценки, можно обратиться в Центр независимой оценки качества образования или договориться с учителями из других школ, чтобы они оценили уровень знаний ребёнка.

Почему в школе так много уроков?

Отвечает **О. Самарина**, Ростов

Есть санитарные правила, которые определяют количество занятий, в том числе непрерывного нахождения ребёнка на уроке, и длительность перемен после каждого из них (СанПиН 2.4.2.2821-10). Кроме того, число занятий за счёт бюджета для каждого класса прописано в Федеральных государственных образовательных стандартах - уменьшать их число и вводить вместо этого платные уроки незаконно. Закон предусматривает 10 бесплатных занятий в неделю в виде кружков, секций. Посещать их можно по желанию.

Максимальная учебная нагрузка в неделю:

- 1-е классы: не более 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков.
- 2-4-е классы: не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков.
- 5-7-е классы: не более 7 уроков.
- 8-11-е классы: не более 8 уроков.

СОВЕТЫ ОТ ПСИХОЛОГА



Отвечает **Анна АРУТЮНЯН**, психолог-консультант.

Зашла на страничку ребёнка в соцсетях. А там через слово - мат! Ругаются и его оппоненты, и он сам... Что делать?

Отвечает **И. Дудник**, Волгоград

Если у вас дома не принято употреблять ненормативную лексику и ребёнок общается так только в сообществе сверстни-

ков (в этом случае использование крепких словечек - способ выглядеть «своим» в данной среде), то ничего с этим делать не надо, а уж тем более устраивать скандал и читать нотации. Потерпите, не обращайтесь с обвинениями, со временем всё встанет на свои места. Если взрослые сами не могут связать слова в предложения без крепких выражений, то не стоит предъявлять претензии ребёнку. Воспитание надо начать с себя.

СОВЕТЫ ОТ ВРАЧА



медицинских наук.

Отвечает **Марина ГАЛИЦКАЯ**, врач-педиатр высшей категории, кандидат

Сын после школы жалуется на головную боль. Какие лекарства можно ему дать?

Отвечает **А. Чудова**, Рязань

Если голова заболела после уроков, то, скорее всего, это связано с перенапряжением. Сначала можно попробовать обычные расслабляющие средства (чай с мёдом и лимоном, отдых и сон, тёплая ванна). Если не помогают - дать препарат, содержащий парацетамол или ибупрофен. Часто головные боли у школьников связаны с тем, что ребёнок не высыпается, - значит, надо пересмотреть режим дня. Либо нагрузки ему не по силам - тогда нужно подумать, от каких кружков и секций стоит отказаться. Переживания из-за конфликтов в семье или школе тоже могут вызывать головную боль. Если голова заболела очень сильно и без видимой причины, то стоит показаться педиатру, проконсультироваться с кардиологом и неврологом.



ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ЗВОНИТЕ!
26 октября с 11.00 до 13.00 по московскому времени вы можете задать вопросы семейному психологу **Анне Арутюнян**. Звоните ей по телефону **8-800-200-20-35**. Звонок бесплатный.



За шубой!

www.shubu.ru

С 28 октября в СК «Олимпийский» Новоторжская ярмарка развернет свои торговые ряды чипированных шуб. Размеры — от 42 до 60.

Для вас — новинки шуб из мутона, современные дубленки для мужчин и женщин, модные жилеты из пушнины, шубы из овчины премиум, нутрии, енота, куницы, каракуля и, конечно, норки.

- Мутон — от 12 980 руб.
- Дубленки — от 29 980 руб.
- Норка — от 69 000 руб.

Новоторжская норка со скидкой* от 20 000 руб.! Гарантия — до года.

Кредит**
За шубой на Новоторжскую ярмарку!

28 октября — 4 ноября 2016, с 10:00 до 20:00
СК «Олимпийский», 10 подъезд
Олимпийский пр-т, 16 ст. м. «Прспект Мира»

8 (800) 100 63 92 (звонок бесплатный)

**Кредит. ООО «РусфинансБанк», лиц. ЦБ РФ №1792 от 13.02.2013

*Акция действительна с 28 октября по 4 ноября 2016. Подробности у продавца.



«ПАПА, ХОЧУ БЫТЬ С ТОБОЙ!»

ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ

Сергей Колосов
3 года возвращал
своих детей.

СЕРГЕЙ ПОДОШЁЛ К ДОМУ, А ВО ДВОРЕ ПОЛИЦИЯ, ОПЕКА... 5-ЛЕТНЮЮ КАТЮ ЖЕНЩИНА ЗА РУКУ УВОДИТ, А 4-ЛЕТНИЙ ЕГОРКА ВЫРВАЛСЯ, ЗА НОГУ УЦЕПИЛСЯ, РЫДАЕТ: «ПАПОЧКА, НЕТ! ХОЧУ БЫТЬ С ТОБОЙ!»

В тот июльский день 2011 г. его плачущих дочку и сына всё-таки затолкали в машину и увезли в детдом Пензы. Остались он и бутылка водки, которую Сергей только что принёс из магазина... «Я страшно виноват перед своими детьми, - говорит сейчас 39-летний мужчина. - Я почти год пил, топил горе в водке, пустил всё на самотёк и потерял своих малышей».

А ведь совсем недавно семья Колосовых жила дружно и счастливо. С красавицей Еленой они были вместе почти 10 лет - встретились на Фонтанной площади Пензы, когда Сергей только вернулся из армии, влюбились и больше не расставались. Она работала швейей, он был каменщиком, строил дома и коттеджи. С разницей в год у них родились Катенька и Егорка. С алкоголем проблем не было - Сергей выпивал, но немного, по праздникам. И вообще за 10 лет совместной жизни они с женой даже ни разу всерьёз не поругались. Казалось, всё у них впереди - и новое жильё купят, и детей ещё родят, и на море отдохнут... Но светлая полоса закончилась 14 декабря 2009 г.

«Я тот день никогда не забуду, - голос Сергея начинает дрожать. - Лена собралась за детским пособием, а я остался с детьми. Она 3 раза возвращалась. Сначала забыла паспорт, потом ещё что-то, затем вернулась за шапкой - замёрзла. Судьба будто знаки подавала... Через какое-то время Лена позвонила и сказала, что возвращается, просила поставить чайник, чтобы согреться



«Наш папа самый лучший!» - говорят Катя и Егор.

с мороза. Прошло 10 минут, час, а её всё нет. На звонки не отвечает. Вышел на улицу - тоже нет. Куда пропала? Лишь через несколько часов на звонок ответили. Но не Лена, а врачи, которые сказали, что её сбила машина на пешеходном переходе...»

ВЕРНУТЬ ДЕТЕЙ!

Кате тогда было всего 4 года, Егору - 3. Сначала управляться с малышами Сергею помогала его мама. Но, как известно, беда не приходит одна - у бабушки случился инсульт. И

на мужчину свалилась ещё одна обязанность - ухаживать за лежачей больной. Как он тогда управлялся, сам не понимает. Менял у матери постель, потом отводил детей в сад, затем бежал на стройку, с работы - опять детсад, готовка, больная... А через полгода в семье были уже вторые похороны.

«Я тогда совсем потерялся, - признаётся Сергей. - Раньше никогда не злоупотреблял, а тут стал всё чаще прикладываться к бутылке. Выпью, и как будто жизнь налаживается...»

То, что отец начал пить, не

могли не заметить воспитатели, информация дошла и до органов опеки... Как вспоминают соседи, дети не были запущены - Сергей пил, но при этом старался и готовить, и зарабатывать. «Мужик запутался. А вместо помощи его лишили родительских прав», - возмущаются знакомые. Впрочем, как показала жизнь, именно это и привело Сергея в чувство. Он бросил пить и вот уже больше 5 лет держится от бутылки подальше. «Когда детей забрали, на следующий же день решил для себя, что всё - завязал. И срывов не было. Потому что понимал - мне надо их вернуть», - объясняет он своё излечение.

Сначала ребята жили в детдоме в Пензе, и Сергей каждый день спешил к ним после работы. Дети рыдали, расставаясь с папой, а он плакал по ночам... Потом стало ещё хуже: малышей перевели в Спасский детдом, что в 200 км от города. «К нам он часто приезжать не мог, но в выходные бывал. Гостинцы ребятам привозил, игрушки, одежду. Приезжал ли пьяным? Ну что вы, никогда, - рассказала «АиФ» Тамара ДЕДЯШКИНА, социальный педагог Спасского детдома. - Я в детдоме работаю около 10 лет, и в моей практике это второй такой случай. Обычно детей забирают приёмные родители.»

Вот и Катя однажды позвонила отцу: «Папа, скорее, нас хотя бы забрать!» Девочка понравилась одной семейной паре, и её захотели удочерить... Сергею было невыносимо это слышать, но детей ему не отдавали. Он не пил, работал... И встретил хорошую женщину. С Людмилой они жили по соседству, она знала и его, и Лену. Волновался, как Люду примут дети, но она им очень понравилась. «Егорка сразу закричал: «Ой, мамочка!» А мне потребовалось время, поэтому сначала называла маму Людой», - вспоминает сейчас Катя.

ТАКИХ ОТЦОВ ПОИСКАТЬ

Управление образования выдало заключение, что «считает возможным восстановление С. Колосова в родительских правах». Сотрудники по делам несовершеннолетних удивлялись: «Мы навещаем семьи, где все пьют, дети растут в ужасных условиях, и их не отбирают!» Но органы опеки продолжали запрещать отцу брать детей на выходные, а из судов приходили отказы... Прошло 3 года, прежде чем его восстановили в правах.

Сейчас Колосовы вместе, у них всё хорошо. Сергей строит коттеджи, Людмила, много лет работавшая медсестрой, занимается хозяйством и детьми. Кате 11 лет, учится на четыре и пять. 10-летний Егор мечтает стать десантником - по примеру 23-летнего сына Людмилы Саши, который служил в ВДВ и стал для ребят старшим братом.

«У Кати в детдоме остались друзья, а вот Егор о жизни в казённом доме почти не вспоминает. Чувствуется, там ему доставалось...» - говорит мама Люда. Дети провели в детдоме 3 года, но обиды на отца не держат и любят его безумно. «Наш папа самый лучший, таких ещё поискать!» - говорят они. А вот Сергей по-прежнему мучается от чувства вины. «Что бы ни случилось в вашей жизни, не пейте, - советует он всем родителям. - Даже не начинайте. Это только кажется, что от алкоголя проблемы решаются, а на самом деле их становится только больше».



Татьяна БОГДАНОВА,

а также Алина КУЛЬКОВА («АиФ-Пенза») Фото Алины КУЛЬКОВОЙ

Фото Алины КУЛЬКОВОЙ

В ЛАТВИИ НА ГРАНИ ЗАКРЫТИЯ ОКАЗАЛАСЬ РУССКАЯ ШКОЛА. ЕЁ ЛИШАЮТ ЛИЦЕНЗИИ, А ПЕДАГОГОВ ОБВИНИЛИ В НЕЛОЯЛЬНОСТИ И СОБИРАЮТСЯ УВОЛИТЬ.

Если это случится, русские дети, являющиеся учениками школы «Иннова», будут не только лишены возможности учиться на родном для них русском языке, но и потеряют возможность получить качественное образование. Ведь государственная диагностика показывает: у детей здесь результаты лучше, чем в среднем по Латвии.

Причина такого шага с точки зрения структур Министерства образования Латвии - нелояльность преподавательского состава и наносимый ими вред

РИГА. «НЕПРАВИЛЬНЫЕ» ДЕТИ?

ученикам. Русская частная школа оказалась первой «сбитой ласточкой» новой злобешей инициативы. Статьи, что подразумевается под словом «нелояльность», в законе об образовании Латвии чётко не указано. Так что в ней в принципе можно обвинить любую из русских школ, коих сегодня в республике 35%. Гнев школы навлекла на себя тем, что приняла деятельное участие в организации в республике мероприятий, связанных с празднованием Дня Победы, и, в частности, акции «Бессмертный полк». «26 апреля экспертная комиссия приняла решение дать лицензию на

2 года; а 9 мая 2016 года в официальном документе были исправлены два пункта, которые позволяют принимать решение о невыдаче аккредитации», - говорит учредитель школы «Иннова» Бронислав Зельцерман. Получается, гордиться своими дедами, которые защитили мир от фашистов, - это не просто не модно, но уже попахивает гомосексуальной?

«Чиновники, не найдя серьёзных нарушений, ссылаются на нелояльность. Причём ссылаются на нелояльность учредителя, выпускников и педагогов», - говорит юрист Елизавета Кривцова. Получается,

неправильная с точки зрения латвийской государственности школа, неправильные учителя, неправильные ученики? Учёба в школе «Иннова» пока продолжается, но родителям из Минобразования пришли письма: переведите детей в муниципальные учебные заведения.

Давид Амбарцумян и сам окончил эту школу, и сыновей отдал именно сюда. Про конфликт он говорит так: «Меня не учили не любить Латвию, меня учили любить Родину. А Родина у меня Латвия, потому что я здесь родился. И ценность этого государства, и уровень знания государственного языка

я получал в школе, причём уровень достаточно высокий».

Право детей на образование, а русскоязычной школы - на существование юристы теперь будут отстаивать в суде. В случае необходимости они обещают дойти до Европейского суда по правам человека. Но услышат ли родителей, детей, учителей, когда так просто и приятно огульно обвинить людей в нелояльности к родной стране и закрыть образовательное учреждение с богатыми традициями, отличным качеством образования и слаженным коллективом?

Юлия ТУТИНА

СПОРТ

ПОСОБИЕ ПО УХОДУ

Леонид Тягачёв:
«Я не стал
оправдываться,
взял на себя весь
негатив и ушёл».

САМОМУ ИЗВЕСТНОМУ ГОРНОЛЫЖНИКУ СТРАНЫ, БЫВШЕМУ ПРЕЗИДЕНТУ ОЛИМПЕЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ (ОКР) В ОКТЯБРЕ ИСПОЛНИЛОСЬ 70 ЛЕТ. «АИФ» ОН РАССКАЗЫВАЕТ О СПУСКЕ С ОЛИМПИА И ДОПИНГ-ИСТОРИИ, КОТОРОЙ НЕТ КОНЦА.

- Леонид Васильевич, как вам последняя новость: ваш преемник Александр Жуков, похоже, решил покинуть пост главы ОКР, чтобы сосредоточиться на работе в Госдуме.

- Честно говоря, удивился. Ведь всего за неделю до этого сообщения Жуков принимал участие в саммите МОК. Но понятно, что созрела ситуация, когда необходимо что-то менять в системе управления спортом. Допинг-скандалы; паралимпийцев, легкоатлетов, тяжелоатлетов к Играм не допустили; в футболе скатились ниже некуда... Положение дел такое, что нужны перемены. Они, конечно, не всем удобны, но ситуация обязывает. (Сроки ухода Жукова в отставку, как и имя его преемника, пока неизвестны. При этом скоро в правительстве появится новый вице-премьер, курирующий спорт, туризм и молодёжную политику. - Ред.)

- Помните момент, когда результаты бесславной Олимпиады в Ванкувере-2010 превратили вас из действующего президента ОКР в почётного?

- Тогда началась какая-то непонятная возня отдельных людей, заказные статьи. А у меня ещё и двустороннее воспаление лёгких. Я почувствовал усталость, понял, что не хочу оправдываться, объясняться, спорить. Пригласил журналистов, сделал заявление. Взял на себя весь негатив и ушёл. Хотя всем известно, что согласно Олимпийской хартии ОКР не отвечает за результаты. За них отвечает Министерство спорта. Мы же занимаемся командой - отвезти, поселить, флаг, гимн...

- «Турфирма» - так, кажется, называл ОКР Вячеслав Фетисов.

- Ну, турфирма - это унизи-

тельно! Вы поймите, это не я утверждал президентов федераций, главных тренеров. Это

ности замминистра Ю. Нагорных. - Ред.). У нас в спорте так не делают! Впрочем, Виталий - человек не из спорта (закончил Ленинградский институт водного транспорта. - Ред.). Отвечал в своё время за «Зенит» - вот и все достижения. Я всегда за добрые отношения. Но, если не справляешься, должен в этом признаться, а не прятаться под крыло то одного руководителя, то другого. Мужиком нужно быть во всех отношениях...

- Главный разоблачитель российского спорта - Григорий Родченков - возглавил

ездил туда, смотрел, как они работают. Сборная жила в специальном центре, без отлучек, как в армии. Каждый спортсмен на виду - что принял, когда принял. Плюс целый институт, занимающийся медико-биологически-

независимой комиссии по борьбе с допингом и что возглавил её Виталий Смирнов - старейший олимпиец, человек с безупречной репутацией. Россия, пусть с некоторыми оговорками, получила от МОК добро. А вот Бах за это получил хороший нагоняй. И сейчас он находится под прицелом определённых организаций.

- Из тех глав МОК, с кем вам приходилось работать, кто был наиболее лоялен по отношению к России?

- Самым справедливым и надёжным во всех делах был Хуан Антонио Самаранч. Рогге, пришедший ему на смену, старался занимать нейтральную позицию, но нельзя сказать, что он нападал на наш спорт. А Томас Бах... Лично я с ним просто дружу. У него жена горнолыжница. Я приезжал к Баху в гости, мы вместе катались.

- Ваш прогноз: что дальше?

- Всё хорошо не будет. Обстановка очень тяжёлая. Тяжёлая прежде всего из-за большой политики. Спорт будут продолжать атаковать, копать под Сочи-2014. И тут нельзя давать им ни одного повода. Нельзя самим подставиться. Нам бы уже давно, как говорится, «освежить» своё хозяйство, но - нет.

- Почему?

- Не знаю, что их держало. Многие недопонимали, многие боялись. Но мы сами себя только делали слабее. Вот смотрите, получили же письмо от Баха, где подчёркивается: МОК не допустил Виталия Мутко к Олимпийским играм. Мы этот сигнал игнорируем и назначаем министра спорта ещё и главой Российского футбольного союза. Но футбол - это тоже олимпийский вид спорта, а России принимать чемпионат мира-2018. И там же всё это видят, там никто ничего не прощает.



Виктория ХЕСИНА

И Виталий Мутко после Ванкувера, кстати, сказал: «Всё, Леонид Васильевич, я не справился с работой, ухожу».

Народ был возбуждён: мало медалей! Ещё и хоккеисты проиграли (уступили Канаде - 3:7. - Ред.), притом что очень сильная по составу команда была. Я подал в отставку, чтобы снять напряжение в обществе. Хотя мог бы продолжать работать - имел ещё почти 4 года в запасе (незадолго до Ванкувера Тягачёва переизбрали. - Ред.). Тем более что было и сохранилось по сей день хорошее отношение со стороны президента и председателя правительства. Но я решил, что нужен новый виток в жизни.

Так я и стал «почётным». Но это не значит, что остался в стороне от дел. Я много отдал сил и знаний Сочинским Играм, продолжаю активно участвовать в работе различных организаций, у меня всегда полный кабинет людей - что в ОКР, что в Совете Федерации (Тягачёв - зампред Комитета СФ по международным делам. - Ред.).

НЕ ПО-СПОРТИВНОМУ

- Вы не спрашивали у Виталия Мутко, почему он не ушёл после Ванкувера, если собирался?

- Он потом говорил, мол, я ещё мало работаю... Ну, это мелко. Да о чём разговор? Вот сейчас столько людей в недоумении от того, что творится в спорте. Но Виталий Мутко не выходит к народу, ничего не объясняет. Он, похоже, вину перекладывает на своих заместителей (после доклада главы независимой комиссии Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) Макларена был временно отстранён от долж-

антидопинговый центр ещё в вашу эпоху. Вы хорошо его знали?

- Только в лицо. На встречи никогда его к себе не приглашал. Один раз был на мероприятии, где тот докладывал, что делает и какой он выдающийся человек...

- И как этот «выдающийся человек», по-вашему, оказался на Западе с компроматом на российский спорт?

- А вы бы спросили об этом у господина Мутко. Вы же помните, после первого доклада ВАДА отстранили от Игр наших легкоатлетов вместе с Балахничевым (глава федерации. - Ред.), который исполнял всё, что поручит министр. Потом Родченкова

уволнили. А он обижен, у него весь материал и вроде как канадский паспорт, с которым можно лететь куда угодно. Да как вообще можно было подпустить этого засранца к такой должности, а потом дать ему уехать?! За это одно место надо отрезать! Столько государством на спорт выделено, столько программ! А теперь всё в грязи из-за безответственности, безалаберности.

- Выяснилось, что и в Пекине-2008 россияне промышляли допингом (14 проб по результатам перепроверки оказались положительными). Не подозревали о том, что творилось в команде тогда?

- Могу лишь сказать, что на тот период медицина была слабой, не выделяли средств для того, чтобы мы были в курсе дел по каждому спортсмену. Система должна быть! Возьмите китайцев. Перед Олимпиадой-2008

ми разработками. А мы... Я говорил, что без медицины, какая она была хотя бы в СССР, нельзя строить программу побед. Медицина должна справляться с тем, чтобы атлет быстро восстанавливался после нагрузок. Но из-за отсутствия средств и из-за того, что вечно у нас «лебедь, рак и щука», не удалось довести это дело до должного уровня. Была бы система, не возникло бы всех этих проблем и прилипал к спорту с их препаратами.

БУДУТ КОПАТЬ

- Когда посылались требования не допускать Россию к Олимпиаде, не мелькнула мысль: «Похоже, пропустим Рио-2016»?

- Я был уверен в одном: Томас Бах - сам олимпийский чемпион, он не примет такого решения, как недопуск целой команды до Олимпиады. Потом, думаю, сыграло роль то, что Владимир Путин принял решение о создании



«ЗА РОДЧЕНКОВА ОДНО МЕСТО НАДО ОТРЕЗАТЬ».

ДОСЬЕ

Леонид ТЯГАЧЁВ. Родился в 1946 г. в Московской обл. Под его руководством горнолыжная сборная СССР добилась лучшего результата в своей истории - выиграла 5 этапов Кубка мира. Возглавлял Федерацию горнолыжного спорта, Госкомитет РФ по физкультуре и туризму. С 2001 по 2010 г. - президент ОКР.

ГДЕ РОССИЯ БОЛЬШЕ ВСЕГО ДОБЫЛА ОЛИМПЕЙСКОГО «ЗОЛОТА»

(виды спорта, которые принесли сборной России* наибольшее количество побед)



*Сборная России (после распада СССР) впервые выступила на Играх-1994.

СПОРТ

В столице открылись центры спортивного тестирования.

УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ В ВЫБОРЕ ВИДА СПОРТА ДЛЯ ДЕТЕЙ» НАЧАЛ РАБОТАТЬ В МОСКВЕ НЫНЕШНЕЙ ОСЕНЬЮ: В ГОРОДЕ ОТКРЫЛИСЬ ЦЕНТРЫ ТЕСТИРОВАНИЯ ДЕТЕЙ, ГДЕ СПЕЦИАЛИСТЫ И ТРЕНЕРЫ ПОМОГУТ РЕБЁНКУ ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНУЮ ДОРОГУ В СПОРТЕ, А ВОЗМОЖНО, ЧТО И К ВЫСОТАМ СПОРТИВНОГО ОЛИМПА.

ОТВЕТ НА ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

Семилетняя Юля старательно приседает, затем бежит короткую дистанцию, подпрыгивает по команде тренера. С психологом она уже побеседовала и честно рассказала доктору всё, что знает про себя. Но больше всего ей нравится сидеть в кресле диковинного аппарата, который измеряет давление, частоту сердечных сокращений, объём лёгких и выясняет ещё массу различных параметров организма. Юля не очень хорошо понимает, что происходит, - ей просто нравится умная машина, которая знает о ней то, что неизвестно даже ей самой.

«Это так прикольно - я вот подышала в трубку, а на экране цифры высвечиваются, и сразу ясно, что я люблю гимнастику!» - выпаливает она, широко улыбаясь. Ей действительно нравится гимнастика, и результаты теста показывают, что у девочки неплохие способности к этому виду спорта. Но ещё она могла бы успешно заниматься плаванием, фигурным катанием и лёгкой атлетикой - для этого имеются все предпосылки.

Родители терпеливо ждут, пока ребёнок проходит все испытания. Времени это занимает немного - примерно один час двадцать минут. Зато за такой короткий период семья получает ответ на вопрос, над кото-

рым она билась всем составом в течение года.

«Мы с прошлой осени «воюем», - рассказывает **Ольга Соколова, мама Юли.** - Бабушки настаивают на фигурном катании - это, говорят, красиво. Я сама хотела бы, чтобы дочка занималась черлидингом, а папа наш настроен на лёгкую атлетику - это, говорит, очень организм развивает. Дедушка выступает за шахматы, а самой Юле нравится гимнастика. Вот и не знаем, что выбрать. Счастье, что появились эти центры тестирования: теперь мы получим квалифицированный ответ специалистов и вреда ребёнку не нанесём. Самое главное, что она будет заниматься тем видом спорта, в котором добьётся максимальных успехов. А может, и олимпийской чемпионкой станет!»

200 тысяч

МОСКВИЧЕЙ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ГОЛОСОВАНИИ.

Сама Юля, кстати, настроена весьма решительно: Олимпиада - её цель в жизни.

Конечно, она пока ребёнок и цель может ещё не раз измениться. Но общий настрой - на победу - у девочки очень правильный.

РАЗОЧАРОВАНИЯ ОТМЕНЯЮТСЯ

Спрос на услугу подобного рода назревал давно: ведь правильно определить способности ребёнка очень не просто, если ты не специалист спортивной медицины и не профессиональный тренер. А ошибаются люди достаточно часто, отдавая ребёнка в спортивные секции, руководствуясь такими непрочными критериями, как мода или личные



Гибкость суставов - один из важнейших показателей практически в любом виде спорта.

пристрастия папы или мамы. Скажем, мечтал папа в юности быть боксёром, да что-то не сложилось, и сын вынужден заниматься нелюбимым для него

детей - мамы и папы ещё и принимали активное участие в обсуждении работы центров. В голосовании на портале «Активный гражданин» приняли

«Город взял на себя обязательство по оказанию помощи родителям перед записью в спортшколы, и в столице сегодня реализуется уникальный проект, - говорит **Алексей ВОРОБЬЁВ, руководитель Департамента физической культуры и спорта города Москвы.** - Благодаря этому проекту



юные москвичи от 6 до 12 лет получили возможность пройти комплексное тестирование для определения предрасположенности к тому или иному виду спорта. После полуторачасового прохождения тестовых испытаний папы и мамы смогут узнать, в каком виде спорта их ребёнок добьётся максимальных результатов».



Сильные руки - уже половина успеха.

видом спорта, хотя в душе он страстно любит, скажем, водное поло. Или мама отправляет дочку в секцию акробатики, а девочка мечтает гонять на лыжах и стрелять в цель...

В результате ребёнок занимается без интереса, никаких успехов достигать не хочет, поэтому у родителей - переживания и стрессы. А причина проста - неправильная реализация собственных амбиций через ребёнка.

Для того чтобы у детей и родителей не случилось подобных разочарований и огорчений, в Москве созданы центры спортивного тестирования детей.

Их появление было не только обусловлено запросом ро-

участие более 200 тысяч москвичей. На вопрос, кто должен выбирать спортивные секции для детей, 78% опрошенных ответили, что способности и возможности ребёнка должны определять специалисты либо родители совместно со специалистами.

Для того чтобы разработать оптимальную методику тестирования будущих спортсменов, было привлечено более 400 специалистов Москомспорта и спортивных медиков. В результате большой совместной работы были созданы

ВЫБОР ВСЕГДА ОСТАЁТСЯ



Сейчас узнаем, у кого больше объём лёгких!

ОЛИМПИАДУ



торым у мальчика или девочки имеются способности. То есть у семьи, да и у самого малыша, всегда остаётся возможность выбрать, в какой именно дисциплине становиться чемпионом. И тут, когда определённый круг возможностей уже очерчен, стоит, наверное, прислушаться к желанию будущего спортсмена и позволить ему выбирать самостоятельно.

Чтобы пройти тест, ребёнку необходимо иметь с собой спортивную форму и медицинскую справку № 086/у, которую выдаёт врач по месту жительства. Затем начинается тестирование, которое включает в себя четыре этапа: психофизиологическое (проверка параметров скорости реакции, памяти, внимания), антропометрическое (вес, рост, физическое состояние), функциональное (проверка возможностей организма переносить физические нагрузки) и спортивное тестирование (гибкость, скорость, координация, силовые возможности).

Результаты тестов тщательно анализируются, скорость реакции накладывается на психоэмоциональное состояние и многие другие показатели. Тесты могут показать многие генетически заложенные функциональные составляющие организма. Всё это складывается в единый портрет будущего спортсмена.

После прохождения всех тестов ребёнок получает протокол тестирования, общее заключение о прохождении тестов и о предрасположенности к различным видам спорта. В этом документе указана как максимальная, так и минимальная предрасположенность, чтобы у родителей не оставалось никаких иллюзий относительно «хоккей - это кру-

то» или «фигурное катание - это же так изяшно». Если ребёнок не хоккеист, а прирождённый спринтер, тесты ясно это покажут.

В протоколе тестирования отображается физиологическая норма для указанного пола и возраста, а также результаты, показанные будущим спортсменом. Кроме того, на руки родителям выдаётся список видов спорта с указанием уровня подготовленности ребёнка по каждому из них. При этом стоит отметить, что протокол тестирования и список с определением предрасположенности носят рекомендательный характер для тренеров и представителей начинающихся спортсменов.

ПЕРВЫЕ МЕСТА - У МОСКВИЧЕЙ

Успехи столичных спортсменов на Олимпийских играх, когда из 19 золотых медалей российской сборной 11 завоевали москвичи, стали сильным толчком для усиления интереса к спорту и увеличения количества детей в спортшколах. И

появление центров тестирования пришло как нельзя более кстати. Ведь теперь мы можем быть уверены, что возможность ошибки при выборе вида спорта будет сведена практически к нулю. А дети займутся именно той дисциплиной, которая больше всего нравится им и в которой они смогут добиться максимальных результатов.

«Видя успехи московских спортсменов, каждый родитель хотел бы в своём ребёнке видеть фигуриста, хоккеиста, фехтовальщика и так далее, - рассказывает **Кадрья АХМЕРОВА, директор Центра сборных**

ЦЕЛЬ МОЛОДЫХ - ПОБЕДЫ И ПРИЗОВЫЕ МЕСТА.

определённые стандарты тестирования, позволяющие дать максимально точную итоговую оценку склонностей и возможностей ребёнка для занятий теми или иными видами спорта.

При этом не стоит думать, что вердикт специалистов является «приговором»: в итоговом заключении указан не единственный вид спорта, которым ребёнок будет «обречён» заниматься, а несколько, к ко-



Измеряем параметры тела - основного инструмента спортсмена.



команд и спортивных технологий Московского спорта. - Для жителей Москвы мы открыли центры тестирования, которые с октября начали свою работу. Тестирование охватило множество москвичей. К нам уже обращаются из стран СНГ, из регионов, из Польши с просьбой поделиться опытом. Я считаю, что в дальнейшем этот проект принесёт хорошие результаты».

В НАДЁЖНЫХ РУКАХ ЧЕМПИОНОВ

«Когда мы только начали разрабатывать этот проект, упор делали на то, чтобы привлекать спортсменов, олимпийских чемпионов, призёров чемпионатов мира и Европы, закончивших спортивную карьеру, для работы в учебных заведениях и спортшколах столицы, - продолжает А. Воробьёв. - Не без гордости могу сказать, что сегодня в Москве работает большое количество олимпийских чемпионов, чемпионов мира и Европы, которого нет нигде в России. Люди всегда идут «под имена» - это нормальное явление. Чем больше мы будем привлекать в учебные учреждения людей, которые закончили свою карьеру в спорте высших достижений, тем больше мы получим детей в секциях».

Так что родители могут быть уверены в том, что дети с самого начала попадают в надёжные руки опытных спортсменов.

Центры тестирования тем более важны, что на различные виды спорта по-прежнему существует повышение и понижение спроса, если можно так выразиться, даже определённая мода.

Это связано, как правило, со спортивными событиями. Сегодня, например, по наблюдениям специалистов Москомспорта, увеличилось число желающих заниматься гандболом и фехтованием - интерес к этим видам спорта был вызван победами российских спортсменов на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Наблюдается повышение внимания к синхронному плаванию (это тоже

связано с блестящими выступлениями московских спортсменов), а также к художественной гимнастике. Настоящий бум переживают водное поло, гребля на байдарке.

Популярностью пользуются и такие виды единоборств, как дзюдо, самбо, очень интересуют юных спортсменов и вольная борьба.

Активно занимаются юные спортсмены фехтованием, настольным теннисом, бадминтоном. Шахматные турниры в Москве собирают массу участников и ещё больше зрителей - этот интеллектуальный вид спорта в последнее время завоевывает популярность.

Кстати, неолимпийские виды спорта также пользуются большим успехом. Например, многим полюбился акробатический рок-н-ролл. В московских парках всё лето с большим успехом проходили бесплатные мастер-классы, в которых могли принять участие все желающие.

Интерес к спорту в Москве растёт, но теперь у юных спортсменов появилась поддержка опытных специалистов, которые помогут ребятам выбрать правильную дорогу к победам на будущих Олимпиадах.

Впрочем, даже если человек просто овладеет основами какой-то спортивной дисциплины, станет крепче и здоровее - уже замечательно.

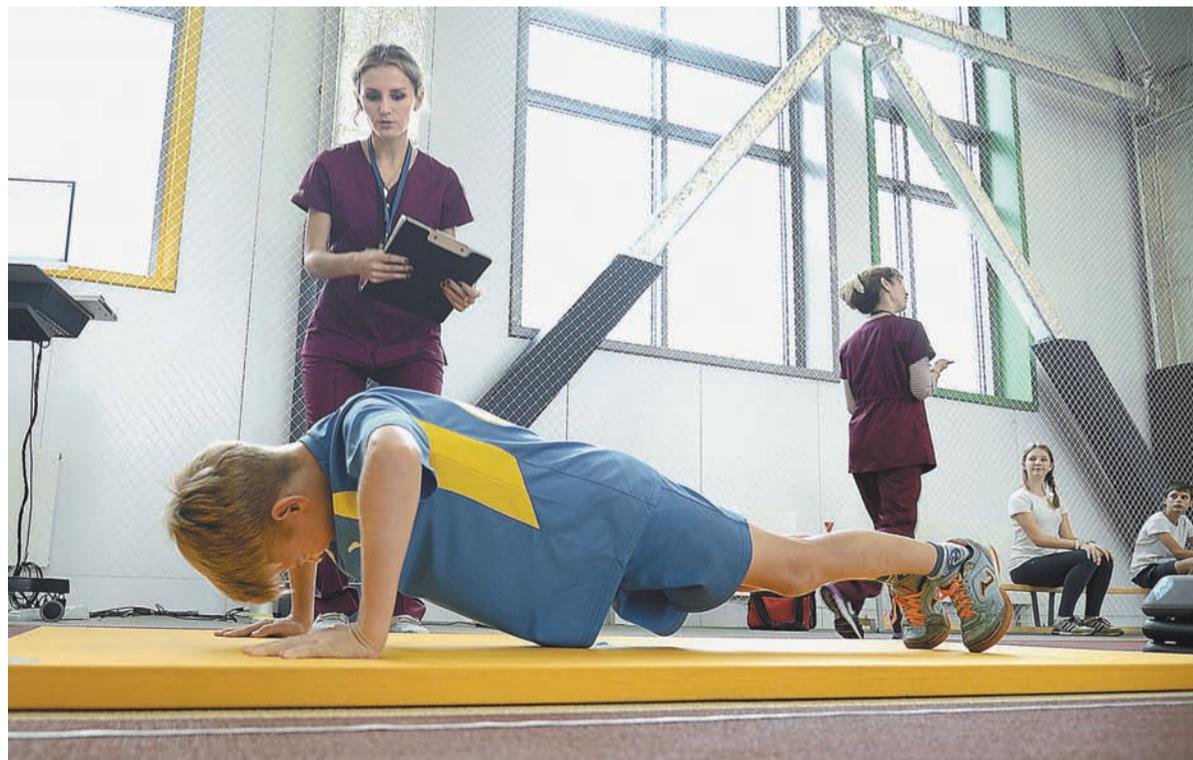
Кроме того, в процессе тренировок ребёнок учится быть дисциплинированным, собранным, внимательным, а эти качества когда-нибудь обязательно пригодятся ему в жизни. Не всех манят олимпийские высоты - некоторым достаточно просто заниматься спортом для души.

Ну а цель детей, мечтающих добиться больших спортивных результатов, понятна с самого начала: они заточены на спорт высших достижений. И нет никаких сомнений в том, что эти ребята дойдут до самых вершин.



Елена ВОРОНОВА

Фото Игоря ХАРИТОНОВА



От спортивного тестирования зависит очень многое.

ДОКТОР МУРКА И МЕДСЕСТРА ХРЮ-ХРЮ

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Собаки повышают иммунитет, а кошки снижают давление.

КАТАНИЕ НА ЛОШАДЯХ, КУПАНИЕ С ДЕЛЬФИНАМИ И ДАЖЕ МУРЛЫКАЮЩАЯ НА КОЛЕНАХ КОШКА - ВСЁ ЭТО МОЖЕТ ВЫЛЕЧИТЬ, УВЕРЕНЫ УЧЁНЫЕ.

Исследование, проведённое студенткой Волгоградского университета, доказало: взаимодействие с мурлыкающей кошкой снижает повышенное артериальное давление. А чем ещё полезны звери?

ПРЕДОТВРАЩАЮТ ИНФАРКТЫ

Кошки уменьшают последствия гипертонии и могут предотвратить её частое последствие - инфаркт. Зачастую повышенное давление зависит от психологического состояния пациента. Взаимодействие с кошкой улучшает настроение и защищает от чувства страха. А это прямой путь к снижению, нормализации артериального давления.



ЗАЩИЩАЮТ ОТ АЛЛЕРГИИ

Европейское научное общество выступило с неожиданным заявлением: проживание в одной квартире с домашними животными резко повышает иммунитет на всю оставшуюся жизнь. В исследовании принимали участие граждане в возрасте от 26 до 54 лет. Каждого спросили про наличие домашних животных раньше и сейчас, а затем был проверен их иммунный статус.



Оказалось, что у тех, кто имел собаку в детстве или живёт с ней сейчас, риск развития аллергии на 57% меньше, чем у «одиноких» испытуемых. Также на 54% снижались риск возникновения астмы. Как выяснилось, такую тренировку иммунитета обеспечивает постоянный контакт с разнообразными микробами, которые сопровождают животных.

ПОВЫШАЮТ СЕКСУАЛЬНУЮ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ

Сайт для тех, кто ищет себе вторую половинку (www.match.com), провёл исследование зарегистрированных на нём посетителей. Оказалось, что 35% женщин и 26% мужчин считают потенциальных партнёров, имеющих питомцев, более сексуально

привлекательными. Примерно 50% женщин и 25% мужчин судят о потенциальных партнёрах по тому, как те общаются с животными. При этом чаще приглашаются на свидание владельцы собак. Кошки в этом смысле помогают меньше.

ПОБЕЖДАЮТ КОМПЛЕКСЫ

Общение с мелкими домашними зверушками помогает стать менее замкнутым и победить комплексы - к такому выводу пришли английские учёные, проведя серию экспериментов. Механизм воздействия таков: преодолев сопротивление и научившись любить мелюзгу, будь

то мышка или ящерка, человек учится преодолевать себя во всех отношениях.



УСПОКАИВАЮТ НЕРВЫ

Как утверждают учёные, птичье пение лучше всяких лекарств помогает при выходе из стрессовых состояний. Прогулялся по лесу, где одновременно кукует кукушка и выводят



триллионы другие птицы, - и ты уже здоров как бык. В этом уверены современные медики, и это, кстати, знали ещё в Древней Индии, где лекари активно прописывали «птицетерапию».

ПОМОГАЮТ ВЫСПАТЬСЯ

Те, кто пускает в кровать домашнего питомца, гораздо лучше высыпается. Причём это не зависит от того, одинок человек или имеет супруга, с которым делит спальню. Исследование Центра медицины сна клиники Мейо (США) доказало: более 40% пациентов именно таким способом сумели победить бессонницу.

СТАВЯТ ДИАГНОЗЫ

В продвинутых медучреждениях всё активнее используют собак для выявления онкологических заболеваний. Оказывается, нюх хорошо натренированной собаки позволяет поставить диагноз даже на начальной стадии рака. Чем и пользуются медики во многих странах. Сперва собачка понюхает, а уж после неё диагноз подтвердят соответствующими анализами.



CROCUS CITY HALL

МИХАИЛ ТУРЕЦКИЙ

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

SOPRANO

4

ДЕКАБРЯ

0+



Ты - все, что нужно мне

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Николай ДРОЗДОВ, профессор МГУ им. М. В. Ломоносова, ведущий ТВ-программы «В мире животных»:

- Безусловно, животные сыграли громадную роль на всём историческом пути

человека. Без них мы бы не ели нормально, не одевались, не сумели бы толком очеловечиться. Влияние и пользу животных, как бы мы ни старались, переоценить невозможно. Но главная их польза - умение сделать нашу жизнь веселее и спокойнее.



КСТАТИ

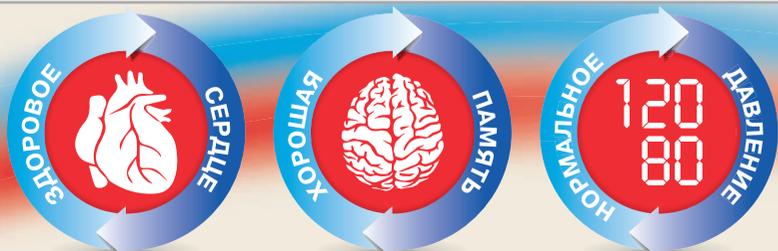
Завести домашнего питомца, если ты вынужден покинуть родные края, - отличный способ справиться с ностальгией по родине, доказали учёные из Университета Британской Колумбии в Канаде. Исследовав 200 эмигрантов, специалисты доказали: наличие зверька практически нивелирует депрессию.



Юлия ТУТИНА

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ
Фото Stock Image/PhotoXPress.ru

Реклама, 16+



ДЛЯ СЕРЦА И СОСУДОВ

"Здоровье человека определяется здоровьем его капилляров."

А.С. Залманов



WWW.PROCAPILAR.RU
8-800-505-20-02
По России звонок бесплатный

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

БОЛЕЕ ЧЕМ
1 МИЛЛИАРД
РУБЛЕЙ

РАЗЫГРЫВАЕТСЯ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЛОТЕРЕЯХ
ПОД НОВЫЙ ГОД НА НТВ



АКЦИЯ НА 100 МИЛЛИОНОВ

Спешите
за билетами!

УЧАСТВОВАТЬ В ЛОТЕРЕЕ ВСЕГДА УВЛЕКАТЕЛЬНО. А КОГДА ПОЯВЛЯЕТСЯ СРАЗУ НЕСКОЛЬКО ШАНСОВ НА ВЫИГРЫШ, ИНТЕРЕСНЕЕ ВДВОЙНЕ. ИМЕННО ТАКУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ РАЗЛИЧНЫЕ АКЦИИ, КОТОРЫЕ ПЕРИОДИЧЕСКИ ПРОВОДЯТ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ.

Тем, что в «Жилищную лотерею» можно выиграть квар-

тиру или дом, никого уже не удивишь. А до 3 декабря у всех участников «Жилищной лотереи» есть возможность в придачу к недвижимости побороться ещё и за 100 000 000 рублей!

Акция продлится 7 тиражей и завершится в день рождения «Жилищной лотереи». Розыгрыши будут проводиться каждую неделю по номеру билета.

Заманчиво? Недаром акции так любят участники лотереи со стажем, как, например, Сергей Васильевич ВЕРХОТУРОВ из города Жуков Калужской области. Приняв участие в акции «Миллион на мечту» от «Жилищной лотереи», он вы-



играл 1 000 000 рублей в ходе 198-го тиража.

«Мне нравятся акции, и в этой я участвовал через сайт.

Купил 8 билетов. Причём даже не выбирал, нажал кнопку «Сразу много», и система сделала это за меня автоматически. А 10 сентября получил СМС о победе. Хотя я частенько выигрываю в лотереи, но, увидев такую крупную сумму, не поверил. И только сейчас начинаю осознавать, что я теперь миллионер», - признаётся Сергей Васильевич.

И добавляет, что в юности уже становился обладателем крупного денежного приза в лотерею. «Но поскольку для студента самое важное - быть сытым и весёлым, потратил все деньги на еду и развлечения с



друзьями», - смеётся счастливчик.

«А вообще давно мечтаю о кругосветном путешествии. Если удастся осуществить это желание, начну по алфавиту, например с Австралии», - делится планами победитель.

«МЫ ЕЩЁ ПРИЕДЕМ!»

ДЛЯ ЖИТЕЛЬНИЦЫ ГОРОДА БАЛЛАКОВО САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ СВЕТЛАНЫ ОСОКИНОЙ ЛУЧШИМ ПОДАРОМ НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ СТАЛ БИЛЕТ «РУССКОГО ЛОТО», ПОДАРОМ МАМОЙ.

в августе поедет за выигрышем!» И прямо как в воду глядел, ошибся всего на несколько дней, ведь тираж состоялся 4 сентября», - с улыбкой отмечает супруга «предсказателя».

В ходе 1143-го тиража этот билет принёс ей выигрыш 500 000 рублей.

«Мама любит «Русское лото», поэтому не нашла для меня лучшего подарка, чем билетик на предстоящий тираж. Результаты мы обычно проверяем на сайте. В тот день я была на смене, ведь работаю в гостинице. Когда выдалась свободная минутка, зашла на сайт и обомлела - вот так подарочек!» - вспоминает Светлана.



Победительница признаётся, что в их семье давно предчувствовали лотерейную победу. «Мой муж - тоже поклонник лотерей - несколько месяцев назад сказал: «Попомните моё слово,

На достигнутом выигрыше семья Осокиных останавливаться не планирует. «Муж теперь надеется машину выиграть. Так и просил передать: «Мы ещё приедем», - смеётся Светлана.

Если вы также решительно настроены на победу, станьте участником юбилейного, 1150-го тиража «Русского лото», трансляция которого состоится в воскресенье 23 октября. Победителей ждут 20 призов по 500 000 рублей! А кроме того, в мешке ведущего останется всего 3 бочонка, и выигравших будет больше!

Кстати, Джекпот 100 000 000 рублей теперь можно выиграть вплоть до 24 декабря! Как видите, поводов для участия в лотереи предостаточно! Приобрести билеты «Русского лото» можно в отделениях «Почты России», салонах «Евросеть», «Связной», офисах продаж «МегаФон», в сети продуктовых магазинов «Пятёрочка» и на сайте stoloto.ru.

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Теперь и в магазинах Пятёрочка

Тираж № 203
Дата тиража 15.10.16
Участвовало билетов 321 666
Выиграло билетов 90 719
Призовой фонд 16 083 300
Джекпот 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	03, 62, 52, 28, 74, 13	1	Загородный дом №00260978 Забайкальский край
2	17, 49, 33, 57, 61, 76, 69, 09, 14, 38, 64, 78, 27, 85, 51, 47, 77, 21, 72, 42, 07, 24, 35, 44, 02, 71, 37, 79, 46, 45, 31, 05, 34, 40, 70, 20, 84	1	Загородный дом №56886899 www.stoloto.ru
3	15, 59, 83, 39, 50, 04, 81, 26, 08, 54, 58, 90, 18, 32, 16, 23, 66, 82, 75, 60	2	Загородный дом №00550974 Татарстан №01113614 Оренбургская обл.
4	65, 73	1	Загородный дом
5	43	5	Загородный дом
6	11	4	200 000
7	89	4	10 000
8	87	4	2 000
9	19	21	1 500
10	22	20	1 000
11	86	31	700
12	41	63	500
13	68	110	400
14	55	172	300
15	30	282	257
16	36	425	224
17	80	677	198
18	88	930	177
19	06	1 671	160
20	48	2 281	147
21	67	3 900	136
22	01	5 362	128
23	12	9 349	122
24	29	14 920	118
25	63	20 161	115
26	10	30 322	114

Невыпавшие числа: 25, 53, 56.

Тираж № 1149
Дата тиража 16.10.16
Участвовало билетов 1 673 920
Выиграло билетов 743 448
Призовой фонд 83 696 000
Джекпот 100 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	26, 16, 19, 89, 13, 03, 08, 82, 48	12	35 000
2	47, 52, 90, 81, 46, 34, 50, 57, 15, 07, 51, 12, 18, 44, 14, 30, 66, 77, 59, 56, 39, 06, 09, 24, 69, 58, 37, 02, 33, 83, 65	1	Квартира №77853305 www.stoloto.ru
3	84, 01, 85, 61, 49, 72, 22, 53, 86, 45, 41, 68, 11, 17, 40, 64, 55, 05, 31, 88, 80, 54, 63, 74, 78	1	Квартира №00595407 Калужская обл.
4	71	2	Квартира
5	21	3	Квартира
6	60	10	Квартира
7	73	21	457 001
8	36	34	30 001
9	43	42	15 000
10	25	159	5 000
11	70	243	2 000
12	76	388	1 501
13	10	426	1 000
14	04	724	701
15	75	1 305	500
16	29	3 670	300
17	87	3 582	247
18	32	7 323	208
19	35	10 491	178
20	62	16 763	155
21	79	22 810	159
22	28	56 003	127
23	67	62 996	118
24	42	94 636	113
25	23	190 822	109
26	27	270 981	107

Невыпавшие числа: 20, 38.

Тираж № 59
Дата тиража 16.10.16
Участвовало билетов 224 523
Выиграло билетов 66 286
Призовой фонд 11 226 150
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	14, 30, 56, 89, 63, 29, 10, 40	2	50 000 №00265228 Ростовская обл. №00367951 Красноярский край
2	50, 12, 82, 23, 46, 03, 17, 79, 15, 74, 21, 25, 59, 42, 84, 28, 22, 35, 37, 85, 05, 58, 68, 83, 60, 04, 20, 11, 70, 52, 44, 34, 66	1	Автомобиль №00211174 Ульяновская обл.
3	13, 07, 32, 53, 01, 47, 43, 08, 24, 73, 77, 16, 31, 76, 06, 41, 48, 26, 67, 54, 65, 72, 33, 90	1	Автомобиль №00307412 Хабаровский край
4	02	3	Автомобиль №00307661 Дагестан №00309845 Санкт-Петербург №00392347 Краснодарский край
5	39	5	15 000
6	78	2	5 000
7	62	5	2 000
8	69	10	1 500
9	36	14	1 000
10	55	25	700
11	88	58	500
12	51	74	400
13	61	115	300
14	19	168	258
15	45	249	225
16	71	464	199
17	87	978	178
18	09	1 124	162
19	18	1 664	149
20	27	2 514	138
21	57	3 789	130
22	80	7 360	124
23	81	10 726	120
24	86	14 832	118
25	64	22 103	117

Невыпавшие числа: 38, 49, 75.

Тираж № 59
Дата тиража 15.10.16
Участвовало билетов 120 895
Выиграло билетов 30 917

Суперприз 3 137 844
Выигрышная комбинация
35 30 32 36 07 27



В каждой из лотерей **7 49** и **6 45** суперприз от **200 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ** Выиграйте оба!

Материалы подготовила **Алёна ЕЛАГИНА**. Фото используются с согласия победителей.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Дуэль», «Прикуп», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото «6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777. * Более подробно об условиях этой акции вы можете узнать в местах продаж государственных лотерей или на сайте stoloto.ru.

На правах рекламы. 18+

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ

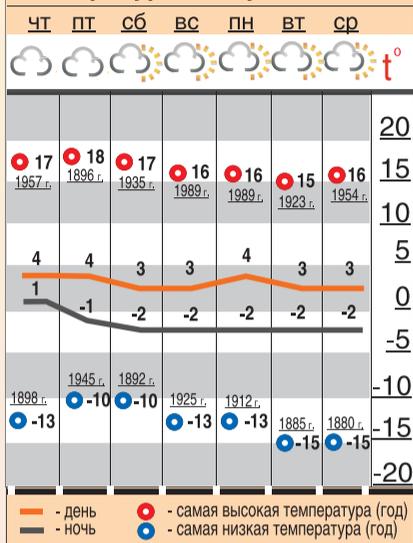
на 20 - 26 октября



КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 20-26 ОКТЯБРЯ

Температура воздуха

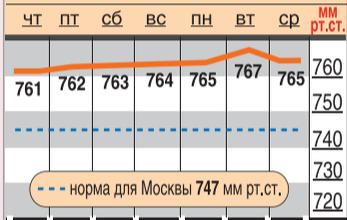


Геомагнитный фон



Прогноз погоды составлен на 18.00 17 октября 2016 г. центром «Фобос»

Атмосферное давление



Влажность воздуха



Туристам

	t° возд.	t° воды
Анталья (Турция)	+24 +26	+22
Лимасол (Кипр)	+24 +26	+24
Лондон (Великобритания)	+11 +13	
Монастир (Тунис)	+25 +27	+23
Париж (Франция)	+12 +14	
Прага (Чехия)	+8 +10	
Рим (Италия)	+18 +20	
Сочи (Россия)	+17 +19	

20 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

С 2004 г. кулинары всех стран отмечают **Международный день повара**. Дата появилась по инициативе Всемирной ассоциации кулинарных сообществ, которая насчитывает более 8 млн членов по всему миру. Кстати, в России понятие «кулинария» появилось в XVIII в., тогда же создавались первые корчмы, а затем трактиры и рестораны. Российская армия празднует **День военного связиста**. Именно в этот день в 1919 г. образовались войска связи. Это от качества их службы зависит скорость руководства войсками, своевременность применения боевых средств.

ЧТ ПТ 22 ВС ПН ВТ СР

Международный день заикающихся людей. Одно из неприятных и очень распространённых расстройств речи. Кстати, заикание не помешало прославиться

многим успешным звёздам. Например, им страдали Уинстон Черчилль, Мэрилин Монро, Исаак Ньютон. Заикаются и такие звёзды, как Брюс Уиллис и Джулия Робертс. Кстати, актриса смогла-таки побороть недуг.

ЧТ ПТ СБ 23 ПН ВТ СР

День работника рекламы в России. Праздник начали отмечать в 1994 г.

Международный день тещи зародился в 30-х гг. в США. Праздник возник шутки ради. Главная его цель - уладить вечный конфликт между тещей и зятем.

ЧТ ПТ СБ ВС ПН 25 СР

Люди, которые проверяют всех, кто въезжает в страну, и всё, что в неё ввозится, с 1995 г. отмечают профессиональный праздник - **День таможенника РФ**. Выбран этот день неслучайно: 25 октября в 1653 г. в русском царстве впервые появился Единый таможенный устав.



АНЕКДОТ

Наступила осень, и индейцы одной из резерваций обратились к своему вождю с вопросом, какая будет зима. Тот на всякий случай ответил, что зима будет холодной, поэтому всем нужно запастись дровами. Но через некоторое время ему в голову

пришла другая идея: вождь позвонил в местный гидрометцентр и спросил, будет ли предстоящая зима холодной.

- *Похороже, будет, - ответили метеорологи, - есть верная примета: индейцы рубят дрова.*

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Частое вино на домашних застольях Иосифа Сталина. 3. Где располагалось окно в Париж из одноимённой комедии? 9. На кого спины гнут? 10. «Поэза сублика» на стрёме. 14. Дебютант в классе. 18. Среда для мистики. 19. Астрологический пояс. 20. «Медвежий будильник». 21. Какая бурлящая река практически спасла жизнь профессору Лэнгдону из романа «Ангелы и демоны» Дэна Брауна? 23. «... интерес». 29. «Осенняя расхлябанность» русских дорог. 30. «Уловки си-

мулянта». 32. Прелюдию «... дождя» великий Фредерик Шопен впервые играл для Жорж Санд на Майорке. 35. Воин, что вонзил копёе в сердце распятого Иисуса Христа. 37. Картина русского художника Филиппа Малявина, полыхающая пожаром платков и сарафанов. 38. Сыр для тех, у кого аллергия на молоко и яйца. 39. «Дымовая завеса» в бане. 40. Весёлое настроение в музыке. 41. Символ невесты в украинских свадебных песнях. 43. «Водка кубинского разлива». 44. Работодатель машиниста. 46. «Элегантная удавка». 48. Какое насекомое «не может стать отцом

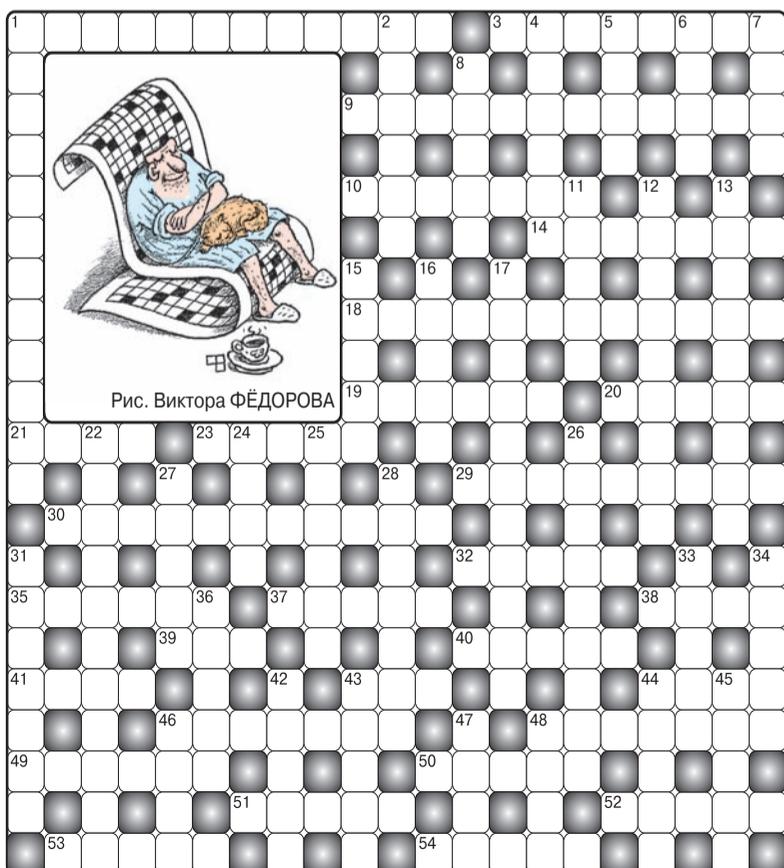
дважды»? 49. Какой епископ отслужил заупокойную обедню по Григорию Распутину? 50. Прилив страха. 51. «Простой способ говорить сложные вещи» для Жана Кокто. 52. Что от чистоты «и следа не оставляет»? 53. Любимая начинка шоколадного батончика у индийцев. 54. Роман на час.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. На чём диетологи наше внимание сосредотачивают? 2. «Отруби ту руку по ..., какая добра себе не желает». 4. «Давно известно, что чем удалённей от столицы, тем ближе к Богу» (русский писатель). 5. «Если твои ... выросли и всё ещё тебя любят, ты победил». 6. «Сборная из взводов». 7. Любимый суп Климента Ворошилова. 8. Что удерживает на недосыгаемой высоте царство богов Диска из романов Терри Пратчетта? 11. «Ошейник» к черному платью. 12. Где Ивана Бунина застало известие о присуждении ему Нобелевской премии? 13. Что держит Бригелла из музыкального фильма «Труффальдино из Бергамо»? 15. Что в оправу для очков вставляют? 16. Погребальный костёр у славян. 17. Какой футбольный клуб попал в фильм «День выборов»? 22. Эпоха «засилья немцев» при дворе императрицы Анны Иоанновны. 24. Черноморский ... России. 25. «Страна березового ситца». 26. «Пещерный человек» наших дней. 27. Прима Голливуда, забывшая в уборной свою первую статуэтку премии «Оскар». 28. Кто прожил более 100 лет в каморке папы Карло? 31. «Автор на все времена». 33. «Мост» между компьютером и Интернетом. 34. Что цирк «крешует»? 36. Какая прибыль бульону с мяса? 42. «Икорная мишень» для браконьеров. 43. «На самом деле ... падает потому, что из оборота вывели копейку, а она его берегла!». 44. «Все мы ценим ..., лишь теряя его безвозвратно». 45. На чём Дэвид Боуи в своё время проехал от Находки до Москвы? 46. Что боксёрам заменяет судейский свисток? 47. «Рикша» среди «бременных музыкантов». 48. Какая яхта скользит по льду?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 41 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Риббентроп. 6. Укол. 9. Инстинкт. 10. Люфт. 11. Охотников. 14. Рать. 16. «Битлз». 17. Пахан. 18. Марш. 19. Шут. 20. Барбан. 21. Липа. 23. Бокс. 25. Рубль. 29. Галоши. 31. Хвост. 32. Армстронг. 34. Лайм. 37. Галилей. 38. Буллок. 40. Вывод. 42. Камыш. 44. Стрель. 45. Лувр. 46. Мозги. 47. Завтрак. 48. Бобслей. 49. Чета. 50. Арбуз. 51. Копейка. 52. Эвбея. 53. Алёз. 54. Сцена.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Разведслужба. 2. Пир. 3. Психотерапевт. 4. Диета. 5. Акция. 7. Клюв. 8. Лото. 10. Логин. 12. Брумелль. 13. Клоун. 15. Банан. 16. Балаган. 19. Шалопай. 22. Рифма. 24. Королевство. 26. Утро. 27. Ландыш. 28. Ислам. 30. Исток. 33. Виртуоз. 34. Лекарство. 35. Оболочка. 36. Порок. 39. Кабачок. 40. Выстрел. 41. Стрепет. 43. Огурец. 46. Маркс. 48. Буян.



ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	17.10.2016 - 23.10.2016
1	Елена Ваенга и Михаил Никитин «На кухне играет радио»
2	Стас Михайлов «Девочка-лето»
3	«Ленинград» «Отпускная»
4	Алексей Глызин и Валерия «Он и Она»
5	Виктор Королёв «Дай мне слово»
6	Любовь Успенская и Владислав Медяник «Бродяга»
7	Михаил Шуфутинский «Провинциальный джаз-бэнд»
8	«Любэ» «Якоря»
9	Алексей Брянцев и Елена Касьянова «Я всё ещё тебя люблю»
10	Тамара Гвердцители «За тобою вознесусь»
11	Александр Новиков «Девушка с плаката»
12	Вероника Андреева «Красивая пара»

Совсем недавно Вероника Андреева исчезла из хит-парада. Но на этой неделе вновь вернулась в число лучших с новой песней

«Красивая пара». О какой паре поёт певица, неизвестно. Скорее всего, это собирательный образ. Ведь Вероника поёт о красивой

паре в прошедшем времени (а в семейной жизни певицы, насколько известно, царит идиллия). Героиня песни меж тем отпускает свои печали, обращается к небу в надежде, что всё будет как прежде... Кстати, Андреева не только исполнительница и автор песен - ко всему прочему она профессионально разбирается в звёздах, имея диплом бакалавра астрологии.

Владимир ПОЛУПАНОВ

РАДИО ШАНСОН

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

СУДЬБЫ

КРЫЛЬЯ ЗА СПИНОЙ

Цель - преодоление не ступенек, а себя.

КОГДА У ДАРЬИ ПОЯВИЛИСЬ ЗА СПИНОЙ КРЫЛЬЯ, ОНА СТАЛА ДЕЛИТЬСЯ ИМИ С ТАКИМИ ЖЕ, КАК ОНА.

Девушка, которая бегала на каблучках по Москве, танцевала в балете, крутила брейк-данс, училась на факультете кибернетики и строила планы на работу в крупной IT-компании, оказалась в инвалидной коляске. А потом не только поднялась сама, но и стала помогать таким же, как и она, людям поверить в себя.

С детства она обожала танцы - это было не просто увлечение, а сама жизнь, её суть и смысл. Это сегодня она ощущает себя уверенно в различных ипостасях - красавица и модный фотограф, байкер и дайвер, парашютист. А тогда Даша Кузнецова была коренной москвичкой, которая очень любила танцевать. До школы она занималась балетом, в школе - ритмикой. Потом 4 года брейк-данса, латиноамериканские танцы. У неё всё получалось. Сама выбрала себе институт, поступила на факультет кибернетики МИРЭА. С 3-го курса её уже пригласили на работу в крупную IT-компанию. Но у судьбы свои планы... Несчастный случай на дороге, перелом позвоночника - жизнь врезалась в стену. Стоп.

«БОИШЬСЯ? ДЕЛАЙ!»

Кому-то, чтобы выйти из ступора в такой ситуации, хватает месяца, кто-то не выбирается из пропасти вообще. У неё это тянулось долго. Почти невозможно было преодолеть страх и выйти из дома. Почему боялась? Страшно быть беспомощным, страшно, что откажут в помощи, страшно быть зависимым от людей. Никто не объяснял ей, как со всем этим жить. Но она упорно верила: если не замыкаться в себе, то всё преодолимо. «А ступеньки, из-за которых я не могу выйти из дома сама, - ну что ступеньки? Я должна преодолеть себя, а не их». Это был её девиз, её спасательный круг в навалившемся отчаянии.

А потом Дарья стала факелоносцем на Паралимпиаде в Сочи. Тоже смогла. И сказала себе: «Никаких оправданий. Боишься? Делай!»

Она стала фотографировать. В Москве тогда проводился «Год равных возможностей», имелось в виду - инвалидов и всех остальных. Везде висели

растяжки и баннеры, призывавшие инвалидов поверить в себя. Однажды на одном из билбордов прочла «правильную» фразу, что-то вроде «Мы все - одной крови!». «А картинка - мама дорогая! Тут либо заплакать, либо повеситься: что-то такое жалостливое, серо-убогое. И мне захотелось показать, что можно быть счастливым и красивым, радоваться и любить и много что сделать - пусть даже в инвалидном кресле».

Первую камеру, простенькую зеркалку, Дарья купила себе сама. А потом реабилитационный центр «Преодоление» помог организовать фотоклуб, куда она стала приглашать профессиональных фотографов - проводить мастер-классы для колясочников.

В итоге остановилась на студийной съёмке - жанре, где не требовалось делать резких движений. Второй фотоаппарат подарили благотворители - профессиональный Canon, которым снимает и сейчас. Теперь у себя на студии в здании переоборудо-

ДАЙВИНГ, КАРТИНГ, ПАРАПЛАН - ИХ НЕ БЫЛО В ПРЕЖНЕЙ ЖИЗНИ.



Когда жизнь выбивает из колеи, главное - обрести крылья.
Фото Анастасии ЕГОШИНОЙ



Освоить средства передвижения - это значит почувствовать себя свободным.
Фото Александра ГРЕБЕШКОВА

ванного под офисы НИИ она сама себе режиссёр: заказы от глянцевого журналов, съёмки звезд, портфолио для актёров и моделей, психологические портреты...



Даша на своём примере показывает, что для людей с ограниченными возможностями - возможности безграничны.

Фото из личного архива Дарьи КУЗНЕЦОВОЙ

РУЛИТЬ САМОЙ

Потом села за руль. До травмы не водила вообще. Но, когда вышла на работу, поняла, что устала пользоваться социальным такси и ничего не успевает без своего авто. Вначале не представляла, как снова поедет после автоаварии. Но очень хотелось рулить самой, получить свободу на дороге. Сдала на права, села и поехала.

Потом - путешествия по миру, поездки на лошадях, верблюдах, слонах и как логическое продолжение - нырок в другую стихию. На отдыхе в Крыму узнала, что на одном из пляжей дайверы помогают погружаться всем, в том числе инвалидам. И поехала туда. Для неё провели инструктаж, навесили акваланг, занесли на руках в воду... Это стало для неё выходом в открытый космос. Сначала плавала под водой, держа инструктора за руку. Потом освоилась. Второе погружение было уже в Красном море, третье - снова в Чёрном.

Вернувшись в Москву, стала водить карт и организовывала гонку «Картинг без границ» - тоже для инвалидов. Но мотоцикл - ещё круче. Этим летом в Италии местный мотогонщик, известный FMX-райдер и основатель проекта «Мототерапия» Ванни Оддера посадил её на пассажирское сиденье своего BMW Adventure. Они гоняли по горному серпантину. А потом товарищи из московского байк-клуба предложили ей покататься на мотоцикле самой. Вскоре она уже водила «Спаyder» - трицикл на ручном управлении. Потом в Жуковском ей предложили устроить акцию «Небо для всех» - инвалиды смогли там полетать на паралётах, дельталётах и воздушных шарах. Она рискнула первая... и стартовала с пилотом на дельталёте. Затем - на паралёте...

И там, в небе, наверное, у неё и родилась идея «Окрылённых мечтой» - проекта фотосессий успешных красавиц в инвалидных колясках. Дарья находит, вызванивает их, созывает со всей страны. С каждой работают стилист, визажист, каждая надевает прекрасное вечернее платье. За спиной у них крылья - настоящие, белые, тоже прекрасные. «Я рассказываю о девушках на колясках, которые многого добились. Паралимпийские чемпионки, бизнесвумен, певицы, счастливые мамы... Крылья - достижения моих «ангелов». Они уже знают. А благодаря этому проекту узнают ещё больше. Им будет легче пробиваться в жизни, они потянут за собой других, и так - по цепочке...»

В «Преодолении», где она когда-то начала работать после травмы, Дарья руководит интеграционным клубом. Её подопечные не только реабилитируются в кружках вроде флористики и живописи. У них - команда регби, фехтование, стрельба из лука и даже аэробика на колясках. И много чего ещё. Большинство - призёры многих европейских соревнований. И у всех - тоже крылья за спиной. Только невидимые.



Владимир КОЖЕМЯКИН

Полный текст этого материала читайте на сайте www.aif.ru

- Почему «золотые детки» такие законопослушные и можно ли их перевоспитать?
- Какие продукты спасут от рака?
- Ждать ли военным отставникам прибавки к пенсии и какие новинки ждут остальных пенсионеров?
- Чего ожидать от политиков в зависимости от знака зодиака - политический гороскоп «АиФ».
- Чем лечат простуду и грипп у них и у нас?
- Какие тайны хранят российские спецслужбы?
- Когда ругаться даже полезно: целебная сила трёх букв.
- Траньков и Волосожен станут родителями, но останутся ли фигуристами?



Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

анонс - АИФ

ДЕПУТАТАМ СНИЗЯТ ЗАРПЛАТУ?

ВЛАСТЬ

Правда ли, что депутатам Госдумы зарплату уменьшат аж в 10 раз?

В. Фёдоров, Керчь

В Госдуму внесён законопроект, в котором предлагается закрепить денежное вознаграждение для сенаторов и депутатов ГД в размере средней зарплаты по стране - в 2016 г. это 35 тыс. руб. Сегодня депутаты получают 360 тыс. руб., а некоторые в зависимости от должности - до 500 тыс. в месяц. Также предлагается лишить парламентариев ряда «необоснованных привилегий», в т. ч. по медицинскому и пенсионному обеспечению. Это, по мнению авторов, позволит заодно сократить бюд-



жетные расходы. «Есть закон об индексации пенсий, но из-за недостатка средств она, по сути, замораживается. И если мы просим пенсионеров потуже затянуть пояса, то, наверное, сами должны быть солидарны со своим народом», - считает депутат ГД Валерий ГАРТУНГ, один из авторов инициативы. Эксперты полагают, что законопроект отклонят: депутаты прикроются разговорами о коррупции, которая якобы начнёт цвести при маленьких зарплатах слуг народа. И даже если думцы услышат призывы к самоограничению, то больше чем на 20% они себе зарплату не снизят.



СЪЕДОБНЫ ЛИ ГИГАНТЫ?

ДАЧА

Читала про чемпионаты, где «соревнуются» овощи гигантских размеров. Но пригодны ли они для еды? С. Кондукова, С.-Петербург

Чтобы овощи выросли до неимоверных размеров, их нужно «подстёгивать»: накачивать влагой, удобрениями, иногда и стимуляторами, - говорит Александр ХОВРИН, зав. центром селекции ВНИИ овощеводства. В результате в некоторых рекордсменах содержание химикатов может оказаться выше нормы. Но соревнования гигантов проводятся среди определённых овощей, от употребления которых неприятных последствий не будет. Скажем, тыква или капуста, как правило, попадают на стол после кулинарной обработки, а лук или редьку едят в небольших количествах. А вот арбузы или дыни к чемпионатам не допускаются: их плоды накапливают много нитратов.



Эта тыква весит три девочки.

АНЕКДОТ

Если женщина под мухой, то это не всегда значит, что она пьяная. Иногда она просто Хиллари Клинтон.

Ведущий полосы

Виктория ХЕСИНА

Материалы полосы подготовили: Екатерина БАРОВА, Юлия БОРТА, Сергей ГРАЧЁВ, Александр ДОРФМАН, Елена ПОПЛЕВА
Фото PA Photos/TACC, East News

ДЛЯ ЧЕГО ЗЕРНО ЗАПАСАЕМ?

ХЛЕБ

Созданы резервные запасы зерна. Ждут дефицита? Но у нас же в этом году вроде бы был рекордный урожай...

А. Шаповаленко, Наро-Фоминск

«Урожай рекордный, но не всё зерно высокого качества, - объяснил ситуацию «АиФ» Анатолий ТИХОНОВ, член совета по вопросам АПК при Совете Федерации. - А поскольку качественное зерно ушло в основном на эк-



спорт, хлебопекарни закупили много пшеницы из резервных запасов. В результате снизились запасы продовольственной пшеницы 3-го класса, годные для производства муки, - их сейчас, главным образом, и пополняют. Закупка зерна для резервных фондов - также одна из мер поддержки сельхозпредприятий».

В начале октября из-за информации об уменьшении запасов зерна в резервных фондах оптовые цены на зерно выросли на 45-65 руб. за тонну в зависимости от категории. Различные цены на ржаной и ржано-пшеничный хлеб выросли в среднем на 1,4%, их дальнейший рост сдерживают региональные власти.

ЧТО ЗА ПРИШЕЛЕЦ ИЗ ГОНКОНГА?

ЗДОРОВЬЕ

Говорят, в Россию в этом году придёт какой-то гонконгский грипп. Насколько это опасная эпидемия?

И. Кравцова, Рязань

Отвечает Елена БУРЦЕВА, д. м. н., руководитель лаборатории этиологии и эпидемиологии гриппа Института вирусологии им. Ивановского ФГБУ «ФНИЦЭМ им. Н. Ф. Гамалеи» Минздрава России, замруководителя Национального центра по гриппу, сотрудничающего с ВОЗ:



- Родоначальником нынешнего вируса гриппа А/Гонконг (H3N2) (названия присваиваются по месту, где его выделили) является вирус 1968 года, который вызвал тогда пандемию (только в США погибло около 30 тыс. человек. - Ред.). Но за прошедшие почти 50 лет вирус настолько изменился, что сейчас не имеет близкого родства со своим «предком». Более того, современный «Гонконг» циркулировал и в прошлом сезоне, но был менее активен, чем «свиной» грипп. Возможно, в этом году всё будет наоборот. Но вряд ли он сможет вызвать большую эпидемию. Хочу подчеркнуть: в состав гриппозных вакцин этот вирус входит. Сделать прививку ещё не поздно.

ЖЕНЩИНА - ГЛАВА ЦЕРКВИ?

ВЕРА

Далай-лама допустил в будущем избрание женщины духовным лидером буддистов. А возможно ли это и в других религиях?

И. Серафимов, Омск

Отвечает Лариса АСТАХОВА, профессор, завкафедрой религиоведения Казанского федерального университета:



- Роли мужчины и женщины распределены в священных книгах - Библии, Коране. Женщина - мать, хранитель-

ница очага. Мужчина творит мир, его задача - служить Богу. Чем старше религия, тем жёстче охраняются её традиции. Среди христиан отступление от традиций позволяют молодые протестантские течения. Женщины-епископы есть в англиканской, лютеранской церквях. Раньше в христианских церквях были диаконы, помогавшие на женской половине храма. Допускаю, что их могут вернуть. Но ни в православии, ни в католицизме женщина никогда не сможет стать патриархом или папой римским. Такое коренное изменение в основах этих вероучений способно привести к тому, что верующий усомнится в религии в целом.

БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

ЗДОРОВЬЕ

Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетающее психологическое состояние. Ведь вы уже даже не помощник в доме. Всю жизнь глотать обезболивающие препараты и измазывать себя мазями невозможно. Но что же делать?

Р. Фёдорова, Сочи

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного аппарата

«Живите без боли». Благодаря разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогали людям вернуться к нормальной жизни. Всё делается для того, чтобы блокировать болевые рецепторы, восстановить и укрепить позвоночник и суставы. По телефону можно задавать совершенно любые вопросы, связанные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. А выполняя рекомендации специалистов в этой области, жить без боли.

Бесплатный телефон «горячей линии»: 8-800-555-45-03. Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+

На правах рекламы

ЕДИНСТВЕННЫЙ СЫН - ЧУДОВИЩЕ?

ВНИМАНИЕ!

Пишу, а слёзы бегут. Виною тому - проклятое пьянство единственного сына! На работе связался с компанией собутыльников. Стал приходить домой поздно, начались скандалы. А потом я увидела у снохи Маши синяки... Пытались уговорами и лаской достучаться до него - обещал завязать. Сказал, что хочет ребёнка - тогда уже не до пьянок будет. Пока Маша была беременна, он пил ещё сильнее и, уверена, на неё руку поднимал. С работы выгнали, из дома деньги начал воро-

вать на поило... Как дальше жить? Как внука растить в таком кошмаре? Слышала, что есть препараты, вызывающие отвращение к алкоголю. Мне рассказывала женщина, которая много лет назад так победила пьянство мужа. Может, такое средство попробовать? Валентина, Курск

Этот вопрос можно задать по телефону «горячей линии» по проблемам алкогольной зависимости. Звонки по России бесплатные: 8-800-333-57-03. Специалисты ответят вам ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 42 (1875)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - 1-й зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК - директор по рекламе
В. НЕПОМНЮЩИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).

e-mail: drr@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П.-Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тула (3452) 75-20-62	Челябинск (351) 267-20-70	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Псков (812) 56-80-06	Ставрополь (4872) 70-44-18	Тула (4872) 70-44-18	Кишинёв (+37322) 27-26-62	Минск (+37517) 292-21-32
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Ульяновск (8422) 42-25-65	Чита (3022) 71-03-71	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-19-83	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Уфа (347) 272-40-98	Хабаровск (4212) 47-76-24	Якутск (412) 21-95-67	Ташкент (99871) 129-20-18
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69	Пенза (846) 56-27-61	Самара (846) 373-33-51	Хабаровск (4212) 47-76-24		Ярославль (4852) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 950
Волгоград (8442) 78-16-67	Иошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (342) 200-100	Саранск (8342) 24-28-14				



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 800 010 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 15 989 788 человека

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 17. 10. 2016 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 19. 10. 2016 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 3180

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia