



с. 16-17

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 46 (1879) Газета издаётся с 1978 года  
16 - 22 ноября 2016 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU

**ЛИЧНОСТЬ**



**ВЛАДИМИР ХОТИНЕНКО:**  
«Россия - это страна мистическая» с. 3

**ПЕРСОНА**

**ЗВОНОК НА ПЕРЕМЕНУ**  
Министр образования и науки РФ Ольга Васильева - о том, что ждёт школу с. 8

**СПОРТ**

**ИГРЫ РАЗУМА**  
Сергей Карякин и его попытка вернуть шахматную корону в Россию с. 9

**СТОЛИЦА**

**И О ПОГОДЕ В МОСКВЕ...**  
Как убирают город в снегопад с. 23

**ЗДОРОВЬЕ**

**АНТИВИРУСНАЯ ПРОГРАММА**  
Когда наука победит грипп с. 36-37

**МУЗЫКА**



**ВЛАДИМИР ШАХРИН:**  
«Не надо сталкиваться лбами!» с. 47

**УДАЧА**

**РОЗЫГРЫШ МИЛЛИАРДА**  
рублей в прямом эфире с. 53



## ПОЛАДИМ ЛИ С АМЕРИКОЙ?

с. 2, 6-7 Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

**ПЕРВО-НАПЕРВО**

**ДАЙТЕ РАБОТАТЬ!**

Чтобы экономика пошла в рост, бизнес должен чувствовать себя в России комфортно - это одно из ключевых условий. Об этом президент Владимир Путин сказал на заседании президиума Госсовета.

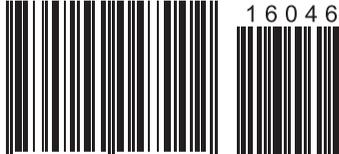
Об отношениях предпринимателей и бюрократов у нас уже сочиняют анекдоты. Например: «Власти решили поддерживать малый бизнес в автосервисах, в связи с чем было принято решение отказаться от ремонта дорог вовсе». Коль скоро проблема нашла отражение в народном фольклоре, значит, у людей наболело.

Руководство страны также устало ждать, когда на местах чиновники начнут использовать с умом такой богатый ресурс, как предпринимательская жилка. Поэтому президент пригрозил губернаторам регионов,

где людям не дают спокойно работать: не обижайтесь, когда последуют кадровые меры. Ведь сейчас ситуация парадоксальная: в одном регионе подключить предприятие к газовым сетям можно за 2-3 месяца, а в других это занимает 2 года. Большой разрыв - в подключении к электричеству, получении разрешений на строительство и т. д. В Агентстве стратегических инициатив ведут Национальный рейтинг состояния инвестиционного климата в субъектах РФ. Пока называют только лидеров (20 регионов) и призывают остальных пошагово копировать их ус-

пешный опыт. Так, например, в области выдачи разрешений на строительство успешнее всех Москва и Ярославская обл. По скорости регистрации недвижимости юрищ - Ставропольский и Краснодарский кр., Тюменская обл. Быстрее всего к электросетям подключиться можно в Татарстане и Белгородской обл. В Калужской обл. малый бизнес активно получает госконтракты. А для тех, кто не хочет помогать бизнесу, актуален ещё один анекдот: «Недавно я продал свой бизнес и ушёл в отставку». - «А чем вы занимались?» - «Работал губернатором».

ISSN 0204-0476

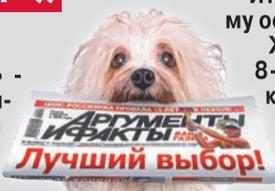


9 770204 047002

**ЗВОНИТЕ, МЫ ЖДЁМ!**

Дорогие друзья!

Жанр «Вопрос - ответ» - «фирменный» и самый любимый в «АиФ». Вот почему мы четыре раза в год готовим специальные выпуски, практически полностью состоящие из ваших «когда?», «почему?» и «зачем?».



Итак, продолжаем подготовку ко второму осеннему суперномеру.

Ждём ваши вопросы по телефону 8-800-200-20-35 (он бесплатный и круглосуточный), по адресу: 101000, Москва, Мясницкая ул., 42, «АиФ», а также на super@aif.ru

Не упускайте возможность получить ответы от авторитетных экспертов, известных людей России и мира.



## НОВЫЙ ЛИДЕР США ДАЛ НАДЕЖДУ?

## РОССИЯ - США

Узнав о триумфе Д. Трампа на выборах в США, кто-то назвал его «утром надежды» для России и мира, а депутаты даже аплодировали. Не спешим с выводами? Е. Маркова, Москва



- Аплодисменты Трампу в ГД - это уничижительно, не должна великая держава так реагировать на выборы в чужой стране, какими бы они ни были, - считает Фёдор ЛУКЪЯНОВ, главный редактор журнала «Россия в глобальной политике». - Да и оснований для эйфории я не вижу. Отношения США с СССР, а потом с РФ с

1950-х гг. развиваются строго по синусоиде: подъём - спад, эскалация - разрядка. Противоречия носят системный характер, наивно ожидать, что при Трампе они исчезнут. Да, он будет заниматься прежде всего внутренними проблемами США, будет меньше попыток «исправить» Россию - но эту линию начал ещё Обама, который разочаровался в РФ и предпочитал её игнорировать. У нас с Америкой разная история, во многом не совпадающие интересы. Да и ни в какой «любви» к Путину и России Трамп не признавался - он говорил лишь, что Путин - крутой, а Обама - тряпка; Обаму Путин не уважает, а меня будет. Но из этого может вытекать какая-то угодная политика.

Виталий ЦЕПЛЯЕВ

Продолжение темы - на с. 6-7

## НЕТ РЕКЛАМЕ РАЗВОДОВ!



У. фон дер ЛЯЙЕН, министр обороны ФРГ: «Дональд Трамп должен чётко сказать: он на стороне справедливости, мира и демократии или же ему плевать и он налаживает мужскую дружбу (с В. Путиным. - Ред.)».

А что если выберет справедливость и мир - сотрудничество с Россией, - отказавшись от мужской дружбы с непонятными евроцеленами НАТО?

Т. ПЛЕТНЁВА, депутат Госдумы: «Семья - основа государства. А у нас сегодня что в передачах показывают? Десять раз женятся, десять раз расходятся, и это считается нормальным...»



Чтобы сократить количество свадеб-разводов на ТВ, можно для начала запретить многочисленные повторы одних и тех же передач.

Е. ФЁДОРОВ, депутат Госдумы: «Повышение (акцизов нужно. - Ред.), чтобы на столе алкогольные напитки стоили дороже, чем закуска. И мы этим давно занимаемся - изменением пропорций цен на столах у граждан».



Видимо, когда поборем алкоголизм, придётся бороться с ожирением...

А. СЕМЕНЮК, депутат Заксобрания Новосибирской области: «В 2016 году по сравнению с 2015-м региональных льготников стало меньше на 90 тыс. Мы слышим от директора казённого учреждения, что это связано с чисткой программы».



Как-то волнительно за новосибирских льготников - какими методами их там «зачищают»?

Н. ДЖАНИКЛИ, вице-премьер Турции: «К сожалению, террористические организации пользуются существенной поддержкой... Европейский континент превратился в своего рода рассадник терроризма».



Перефразируя киноклассику: «Эй, русский турист, ты во Францию не ходи, ты в Турцию ходи, а то пуля башка попадёт, совсем мёртвый будешь».

А. ФУФЫРИН. Фото East News

По материалам ТАСС, RT.com, Ведомости, www.infopro54.ru, eadaily.com

## МНЕНИЕ НАРОДА

Какие социальные и экономические проблемы вашего региона в последнее время волнуют вас больше всего?



В опросе Фонда «Общественное мнение» участвовали 1500 жителей от 18 лет и старше в 104 городских и сельских населённых пунктах 53 регионов РФ.

## «НАШИ» ПОБЕЖДАЮТ И В ЕВРОПЕ?

## ГЕОПОЛИТИКА

Кажется, у России «масть пошла». Мало того что симпатичный нам Трамп избран президентом США, так ещё и на выборах в Молдавии и Болгарии победили пророссийские кандидаты? Е. Климов, Самара

В Болгарии президентом стал поддержанный оппозиционной социалкой генерал Румен Радев, который заявляет, что членство страны в ЕС и НАТО не означает «антироссийской политики». В Молдавии победил социалист Игорь Додон, критиковавший соглашение об ассоциации с ЕС и выступающий за евразийскую интеграцию. «Благодаря политике проевропейских партий большинство граждан Молдавии чувствуют безысходность, больше не откликаются на идею объединиться с Румынией», - говорит Сергей ЛАВРЁНОВ, заведомо Приднестровья и Молдовы Института стран СНГ. Впрочем, он напоминает, что в парламентской республике полномочия президента не так велики. «Победа Додона закономерна. Прозападные либералы обворовали и обманули Молдавию, - заявил сенатор Алексей ПУШКОВ, напоминая о коррупционных скандалах в стране. - «Евровыбор» Болгарии и Молдавии дал им лишь миражи процветания при прежней бедности... Это попытка смены модели».

«Нам, безусловно, импонируют заявления о готовности (новых лидеров. - Ред.) работать над нормализацией отношений с другими странами, в том числе с нашей», - прокомментировал ситуацию Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь Президента РФ, но дал понять, что в Кремле скептически оценивают, например, возможность возобновления строительства в Болгарии АЭС «Белене» и газопровода «Южный поток». «По тому, как сейчас это выглядит, перспективы минимальны», - сказал Песков «АиФ».

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО



Н. МОДИ, премьер-министр Индии: «Банкноты в 500 и 1000 рупий (в пересчёте около 500 и 1000 руб., эти банкноты власти Индии внезапно решили вывести из оборота. - Ред.), которые копят антинациональные и антиобщественные элементы, станут просто бесполезными бумажками».

Г-н Моди, будьте осторожны! Вот у нас в январе 1991 г. тоже в одну ночь вывели из обращения 50- и 100-рублёвые купюры. И в том же году СССР развалился...

**ДО**

**ПОСЛЕ**

**Наталья, 54 года**

**ОСТАНОВИТЕ процесс старения прямо сейчас!**

Крем от морщин **БЕСПЛАТНО!**

Каждое утро, смотря в зеркало, Вы видите всё новые и новые морщинки? Что Вы уже только не перепробовали, но результата по-прежнему нет? Эффективное и быстрое решение Вашей проблемы найдено! Американские учёные открыли революционный крем **Стэм Сэлл Терапи Флэш**, который способен замедлить процесс старения **за 1 час!** Эффективная формула Стэм Сэлл Терапи Флэш на основе стволовых клеток растений «будит» собственные клетки кожи, благодаря чему процесс образования морщин останавливается навсегда. Уже **через 28 дней\*** Вы будете выглядеть значительно моложе!

**Специально для читателей «АиФ»: при заказе можете получить крем БЕСПЛАТНО!\***

Звоните по бесплатной горячей линии «Стэм Сэлл Терапи Флэш»: **8-800-100-88-87**

Назовите код подарка: **А.0911.СФ**. Спешите! Количество подарков ограничено.

**Крем от морщин БЕСПЛАТНО!**

**ДЕЙСТВУЕТ ЗА 1 ЧАС!**

## СМЕРТЕЛЬНАЯ БЕСПЕЧНОСТЬ

Откуда в наш дом могут попасть радиоактивные предметы? Велика ли вероятность их появления? Виктор, Владивосток

В каждом банке на территории России перед кассиром лежит небольшой прибор - дозиметр. По распоряжению Центробанка России им должны проверяться на радиацию деньги, которые попадают в банк. За редким исключением этот прибор лежит в стороне, немой и безучастный. Им попросту не пользуются. Подобная беспечность оборачивается бедой для других людей, радиоактивные деньги попадают в наши руки и кошельки. Один из примеров, ставший достоянием



гласности благодаря программе «Время» Первого канала. - случай с женщиной, хранившей свои сбережения под подушкой. Только благодаря дозиметру СОЭКС, купленному накануне, удалось обнаружить и обезвредить смертельно опасные купюры. Чаще всего радиация встречается в строительных материалах, удобрениях, ювелирных изделиях, электронике, автомобилях, вещах, бывших в употреблении, и даже в ягодах и грибах.

Проверьте свой дом и покупки Экотестером СОЭКС. В приборе совмещены функции дозиметра и нитрат-тестера. С ним некачественные, «перехимиченные» овощи и фрукты никогда не попадут на ваш стол.

Узнать подробнее о приборах СОЭКС можно на сайте производителя [www.soeks.ru](http://www.soeks.ru) и по тел.: +7 (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (федеральный бесплатный номер). ООО «ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ», ОГРН 1167746523647, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 13, пом. 1, инн 7915260998, р/с 40702610138000114438, к/с 30101810400000000225, БИК 044525225, КПП 771501001. РСТ: РОССТРУ.МЛО2.Н00231. Реклама. 16+

# ПОСМОТРЕТЬ В ГЛАЗА

## ЛИЧНОСТЬ

Владимир Хотиненко - о том, чем объединить общество.

**«КОГДА ИДЕЯ «ОБЪЕДИНИМСЯ, ЧТОБЫ ПРОТИВОСТОЯТЬ» ПЕРЕРАСТЁТ В «ОБЪЕДИНИМСЯ, ЧТОБЫ СОЗИДАТЬ», ТОГДА И НАСТУПИТ НАСТОЯЩИЙ ПРАЗДНИК», - УВЕРЕН РЕЖИССЁР.**

### ДУМАТЬ НАДО!

- Владимир Иванович, День народного единства в очередной раз отпраздновали. Вот только с единством в обществе напряжёнка - споры вспыхивают по любому поводу.

- Начнём с Дня народного единства. Я уверен: праздник назначить невозможно - он должен вырасти. Укорениться. Стать традицией. Но пытаться превратить 4 ноября в настоящий праздник надо и дальше.

А что касается единства в обществе... Если смотреть на данные соцопросов, то оно есть. Но пока это строится в основном на нашем противостоянии значительной части мира. Пока единение идёт методом от противного: объединимся, чтобы противостоять. А вот когда это перерастёт в «объединимся, чтобы созидать», тогда и наступит по-настоящему этот праздник.

Я был и остаюсь сторонником термина Льва Гумилёва «пассионарность» - иногда импульсы у нас играют решающую роль. Как это случилось в 1612 году, когда в тех руинах - социальных, материальных, политических - в Нижнем Новгороде вдруг зародилось народное движение. В истории России таких моментов было множество. Россия вообще - я не устаю это повторять - страна мистическая. Как только мы этот элемент уберём, тут же перестанем понимать, что происходит.



«Это задача государственная - сохранить единство в народе». Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

- Ну, мистики-то мы можем ждать...

- Да, по этому поводу можно иронизировать. Потому что это недоказуемо. Я лишь высказываю свою гипотезу.

- ...Но жизнь идёт. И страсти в обществе продолжают бушевать. Возьмите хотя бы дискуссию, которая развернулась вокруг фильма Алексея Учителя «Матильда». Ленты ещё никто не видел, а некоторые уже сочли, что режиссёр оскорбил и их, и царя Николая II, показав его связь с балериной Матильдой Киесинской. Как может быть

внебрачная связь у того, кто признан святым?!

- Согласен: возникшие споры лишний раз выявляют это противостояние, почти безмотивное, что существует в обществе. Но!.. Давайте сперва посмотрим фильм, прежде чем выносить оценки.

Теперь о том, можно или нельзя говорить плохо, потому что святой? А вы загляните в жития святых - и найдёте там, например, святую Марию Египетскую. Она же была блудницей. Блудницей!!! И только после искушений, страданий она превратилась в святую, которую мы чтим. И ту жизнь её земную мы отменить не можем! А тот разбойник, которого Иисус простил на кресте? Мы ж не знаем, сколько на нём крови. И что, мы теперь кокетливо будем об этих фактах умалчивать? (Хитро смотрит.) Так нельзя! Понимаете, если человек сразу родится святым, там же говорить не о чем! А людям важно вместе со святым пройти этой дорогой искушений и страданий. Только тогда можно проникнуться и интересом живым, и себя попытаться идентифицировать с героем. Только тогда святому захочется подражать! Это ключевой момент - почитать, поразмышлять. Самому. Вспомнить фразу известную: «Кто из вас без греха, первый брось на неё камень». А уже потом выступать с осуждениями.

## АРОМАТ ТРУДА

- Но если мы по отношению к фильму не можем решить, что можно и что нельзя, как же мы 100-летие революции отпразднуем? Единой оценки событий октября 1917-го так и нет. А ведь надо искать какие-то точки соприкосновения. Иначе пропасть, что разделила общество, только глубже становится будет.

- По здравому разумению, праздновать тут нечего. Это как в семье праздновать годовщину ссоры, после которой родные люди стали врагами. Но это не значит, что 100-летие революции не надо отмечать. «Праздновать» и «отмечать» - две большие разницы!

Вычеркнуть этот день из нашей истории нельзя ни в коем случае - это было великое событие! Событие, перевернувшее весь мир. И нам в произошедшем тогда ещё разбираться и разбираться. Я, как человек воцерковленный, отношусь к этому как к испытанию, которое было послано нашему народу. Очень много вещей необъяснимых тогда происходило. Как, почему народ-богоносец вдруг стал рушить церкви, издеваться над попами, расстреливать священников? Было такое? Было! Откройте

святцы - там огромный скорбный список тех, кто в 1917-1918-м пострадал за веру. А мы - праздновать?! Нечего там праздновать - это трагедия. Величайшая трагедия, закончившаяся гражданской войной. Как только мы эту вещь осознаем - что не праздник это, - сразу же исчезнет и повод для конфликта.

- А кто сможет это внятно объяснить: что не праздновать надо, а отмечать?

- В этом направлении нужно работать. Серьёзно. Всем. Включая и власть. Это ж задача государственная - сохранить единство в народе. Фильмов на эту тему запустить побольше бы. Книг издать. Чтобы люди смогли прочувствовать ту драму, через себя пропустить.

За один раз это не объяснишь. Это ж совсем не значит: выступил президент по телевизору, сказал, как надо, - и все так и заживут. Иисус сколько говорил - всё равно не жили как надо... Но! Тогда, в период зарождения христианства, появилась идея, которая стала смыслом жизни для миллионов. Вот и сейчас нужна идея. А у нас, к сожалению, так и нет ничего, кроме памяти о победе в Великой Отечественной войне. Идея, прекрасно работающая в западном мире, - разбогатеть, залезть на верхушку финансовой пирамиды - для русского человека никогда не являлась смыслообразующей. Русскому человеку нужна сверхзадача

- только тогда он отдаст себя всего и будет чувствовать себя счастливым.

- Да, и Ленин такую сверхзадачу дал: построить новый мир - мир равенства и всеобщего счастья.

- Идея-то была, кстати, не злодейская: сделать человечество счастливым. А у нас... Вроде бы есть идея - стать сильнее. И даже появились те, кто эту идею готов реализовать. Вон, зерна в этом году рекордное количество собрали. Значит, кто-то это сделал? Оно ж не само выросло? А мы даже не знаем, кто эти рекорды ставит.

Как не знаем, кто у нас сталь плавит, уголь добывает, ракеты собирает. Из-за такого невнимания мы уже потеряли две культуры - деревенскую и заводскую. Это ж всё равно как целый народ потерять!

- Раз уж мы к культуре вернулись... Может, такой раскол

в обществе обозначился потому, что на тех, кто в церкви станцевал, вон как цыкнули. А тем, кто голову свиную на порог театра принёс, лишь пальцем погрозили. А если б и на них цыкнули построжее, может, тогда и не спорили бы о том, есть у нас цензура или нет?

- Ну, одним цыканьем тут не обойдёшься. Гораздо продуктивнее обеим

сторонам помнить, например, крылатую фразу о том, что «ваша свобода размахивать руками заканчивается там, где начинается кончик носа стоящего рядом человека». Как и о том, что тот, кто со мной не согласен, тоже имеет право на высказывание. А дальше - задача власти: следить за тем, чтобы высказывания эти укладывались в рамки закона. А переходящих границы одёргивать. Есть чудесное определение философа Бердяева: государство существует не для того, чтобы построить рай на земле, а для того, чтобы жизнь не превратилась в ад.

- А какой бы совет вы дали тем, кто решит по бульварам помаршировать, с головой свинной в театр прийти или что-нибудь на предмет оскорбления чувств проверит?

- Универсального средства нет. Вернее, одно есть, но я не имею права рекомендовать его всем: прежде чем начать делать что-то серьёзное, помолитесь. Прочитать хотя бы одну молитву. Не все у нас люди верующие. Предложу другое: постоять минуты две перед зеркалом. Посмотреть на себя, не отвлекаясь. Заглянуть себе в глаза. А уже после этого принимать решение.



**ДЕНЬГИ НИКОГДА НЕ БЫЛИ ДЛЯ НАС СМЫСЛОМ ЖИЗНИ.**

## НА ДИАБЕТ НАШЛАСЬ УПРАВА

Много лет меня мучает диабет. С каждым годом сложнее поддерживать состояние крови в норме. Последнее время болит печень, и доктор говорит, что ей нужна терапия. А я и так живу на препаратах! Руки опускаются. Недавно у меня появилась надежда, подруга сказала о средстве, которое быстро восстанавливает уровень сахара. Знаете ли вы что-то об этом и совместимо ли оно с такими болезнями, как гипертония (у меня гипертония на фоне диабета)?

Анна, Тамбов

«Жизнь с диабетом несладкая, - говорит Лев Александрович Добровский, ведущий специалист центра «Феникс», - но каждый диабетик должен знать: есть бесплатная «горячая линия», где можно получить информацию, где всегда выслушают, помогут.

Пусть сегодня это звучит старомодно, но понятие морального долга для нас не пустые слова. Борьба с диабетом не так сложно, главное - чтобы рядом был равнодушный и знающий человек!

ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНОЙ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»: 8-800-775-76-18

Реклама. 16+



Юлия ШИГАРЕВА

**ПО ДАННЫМ ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНО-ПОЛИТИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА РАНХИГС, БОЛЕЕ ТРЕТИ РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ В РОССИИ С ПОНИМАНИЕМ ОТНОСИТСЯ К ТЕНЕВОЙ ЭКОНОМИКЕ. ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ ДЛЯ СТРАНЫ?**

## ПОЗИЦИЯ



МИРКИНА

Это значит, что 38% опрошенных социологами РАНХиГС впервые вслух «назвали кошку кошкой». Точнее, кризис - кризисом. Будет жизнь другая - и отношение к теневой экономике изменится. Вряд ли стоит делать выводы о том, что наши деловые люди неспособны вести бизнес по закону. Ведь ещё совсем недавно, в середине - конце 2000-х годов, стремление работать легально было модным.

С 2010 г. Всемирный банк считает долю теневой эконо-

## КТО ВЫВЕДЕТ ИЗ ТЕНИ

мики в России примерно одинаковой - чуть более 40%. Никто из подобных организаций не подсчитывал, насколько она выросла с началом нынешнего кризиса, во время которого у нас по традиции выживают «садами-огородами» и уходом в неформальную экономику.

Рост теневой экономики подстёгивает увеличение налогов - и не только увеличение фактическое, но даже его ожидание! Больше налогов, больше административного давления, меньше стимулов, меньше доступного кредита - всё это подталкивает в тень. Туда, замечу, уходит не только малый бизнес - туда рушатся, разваливаясь в падении на части, предприятия среднего бизнеса. Соответственно вывести бизнес «на свет божий» можно, лишь снизив налоги, уменьшив административное давление,

стимулируя льготами добросовестных налогоплательщиков, предоставив дешёвый кредит прорывным предприятиям... Возможен ли такой поворот?

Как ни странно, сегодня экономическая либерализация в России становится не просто возможным, но даже самым вероятным развитием событий из-за

стремительно меняющейся международной обстановки. Потому что никто не хочет получить стремительный коллапс нашей экономики.

После неожиданных результатов выборов в США можно ждать замораживания санкций,

ослабления силового и идеологического давления на Россию. Ослабление внешнего давления будет неминуемо сопровождаться падением цен на нефть и газ, укреплением доллара и падением рубля, но и это может стать плюсом для нашего реального производственного сектора, помочь его росту. Переход к «деловому разговору» с Америкой обязательно даст шанс внутрироссийской либерализации экономики. Плюс положительный пример Трампа - как создаются бум, ускорение, рост: ведь его программа имеет много сходства с тем, что предлагал наш «Столыпинский клуб» в «Экономике роста».

И вот тогда действительно можно и следует ждать выхода российского бизнеса из тени. А бизнес нас и из кризиса вытащит. **Яков Миркин, заведующий отделом ИМЭМО РАН**

## ВЫЖИТЬ ЗА СЧЁТ ПОКУПАТЕЛЕЙ

**РОССИЙСКИМ ПРОИЗВОДИТЕЛЯМ ВЫДЕЛИЛИ 1 МЛРД РУБ. ПОСТОЯННО ОБСУЖДАЮТСЯ ВСЕ НОВЫЕ СПОСОБЫ ПОМОЩИ: НАЛОГОВЫЕ КАНИКУЛЫ, ЗАПРЕТ ТОРГОВЫМ СЕТЯМ БРАТЬ МЗДУ С ПОСТАВЩИКОВ И ДР. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ ПОТРЕБИТЕЛЯМ ОТ ЭТОГО ЛУЧШЕ НЕ СТАНОВИТСЯ. ЭКСПЕРТИЗЫ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ТО И ДЕЛО ГОВОРЯТ О ПОВАЛЬНОМ ФАЛЬСИФИКАТЕ.**

## ПОЗИЦИЯ



АЛЕКСЕЕНКО

Производители готовы сделать всё, чтобы перестраховаться от возможных потерь, и перекладывают все риски на плечи покупателей. Вариантов множество: одни задирают цену на продукцию, другие производят дешёвый по себестоимости фальсификат, но деньги за него берут как за качественный продукт, третьи пытаются нарастить обороты за счёт увеличения производства всё того же фальсификата. А чуть только власть берётся навести порядок на продуктовом рынке, сразу же поднимается крик: «Душат российский бизнес!» Вопросом, а честно ли они поступают по отношению к покупателям - своим же соотечественникам, производители не задаются. Зачем же отказываться от денег, которые сами в руки идут? Продукт-то всё равно купят, качественный он или нет. **Увы, но прибыль и совесть - понятия несовместимые.**

Да, есть честные производители. Они действительно нуждаются в помощи, потому что не в состоянии конкурировать с дешёвыми подделками. Но у государства нет чёткого понимания, кто честный, а кто нет, поэтому под раздачу денег и льгот попадают все.

Я считаю, что силы и ресурсы нужно вкладывать не в производителей, а в отслеживание качества продукции, в систему электронной сертификации. Сегодня производство контролируют три органа: региональные службы, Россельхознадзор и Роспотребнадзор (он проверяет конечный продукт). Казалось бы, если три ведомства нацелены на проверку сырья и готовой продукции, то всё должно работать нормально. На самом же деле существующая система негибкая, информационный обмен между ведомствами налажен плохо. Чтобы каждое ведомство понимало, что проверили, а что ещё нет, на какой стадии находится эта проверка, должна заработать электронная система. Разработана она была ещё в 2007 г., но ветеринарные службы регионов, которые должны проводить первичную проверку сырья, против её внедрения. А пока у нас не появится возможность отследить продукцию от поля до прилавка, никакие вливания в производство не помогут улучшить ситуацию с качеством.

**Алексей Алексеев, помощник главы Россельхознадзора**

## ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

### ПРАВИЛЬНЫЕ ИГРЫ

Хотя сейчас многие люди играют в компьютерные игры, среди них есть те, которых называют геймерами (от англ. gamer). Для них игра - смысл жизни. Социологи выяснили, что треть нашей молодёжи - геймеры. Их у нас больше, чем футбольных фанов или хипстеров. Плохо ли это? Минобрнауки выяснило, что всё зависит от того, в какие игры играть. Если связанные с Великой Отечественной войной, к примеру, в танковый бой, то это не просто полезно, а воспитывает у геймеров патриотический дух. Поэтому с 2017 г. за госсредства планируют проводить всероссийский турнир «Мир танков. Помним всё», чтобы привлечь к полезным патриотическим играм как можно больше геймеров. Ведь воевать русским солдатом, пусть и в виртуальных полях сражений, - это совсем не то, что чуждых нам покемонов ловить.



**СЕГОДНЯ ЛОВИМ ПОКЕМОНОВ, А ЗАВТРА СМОЖЕМ И ШПИОНОВ!**

Использован плакат Алексея Пахомова «Ребята, защищайте Родину!» (1941)

**«РУССКАЯ УГРОЗА» СТАЛА ЛЮБИМОЙ ТЕМОЙ НАШИХ ЗАПАДНЫХ СОСЕДЕЙ. ИСТЕРИЧНЫЕ ЗАЯВЛЕНИЯ О ТОМ, ЧТО РОССИЯ С МИНУТЫ НА МИНУТУ НАЧНЁТ ВОЙНУ, ЗВУЧАТ ИЗ ШВЕЦИИ, НОРВЕГИИ, БРИТАНИИ, ПРИБАЛТИКИ И ПОЛЬШИ. ПОСЛЕДНЯЯ ОТНОСИТСЯ К ЭТОМУ ДЕЯТЕЛЬНО - ОКОЛО 100 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК В ОЖИДАНИИ РОССИЙСКОГО ВТОРЖЕНИЯ ЗАПИСАЛИСЬ В ДОБРОВОЛЬНЫЕ ВОЕНИЗИРОВАННЫЕ ГРУППЫ.**

## МНЕНИЕ



ТЫЦА

Мне кажется, что польским властям нравится жить чувством опасности, чувством постоянной угрозы и близкой войны. Да, на первый взгляд это консолидирует народ. Но мало кто думает, как это может отразиться в будущем. А пока всю эту негативную энергию вы-

## НАЗАД, К ФАШИЗМУ?

плёскивают на тех, кто ответить не может, - на памятники русским, советским солдатам. Идёт настоящая война с памятниками - известно, что у нас собрались уничтожить 500 монументов советской эпохи. Русофобия стала сейчас официальной политической линией нашей власти. То, что льётся каждый день с телеэкранов, нельзя назвать иначе как агрессивной пропагандой. Наши СМИ заискивают и выслуживаются перед властью. О России можно говорить либо плохо, либо совсем ничего.

Наше военно-патриотическое общество, которое в память

о самой масштабной битве Второй мировой называется «Курск», организовано ещё в 2008 г., но активно мы работаем где-то 4 года. Хвалиться не буду, но кое-что мы сделали: восстановили 4 кладбища, 24 памятника отремонтировали и поддерживаем.

И всё это время о нас говорили, как о России, либо плохо, либо молчали. Свобода слова! На улице я могу кричать что угодно, но для СМИ меня как бы нет. Обо мне говорят как о человеке, который расшатывает единство польской нации, который одержим советским мифом. Но на самом деле всё наоборот. Мифо-

логизируют историю как раз они. А это очень страшно. Это угроза прежде всего для самих поляков. Я боюсь, что это возрождение фашистских тенденций, как в Прибалтике, как на Украине, где всерьёз хотят ставить памятники СС. Вот так - убрать советские и заменить фашистскими.

А главное - нет никакой реакции. Даже страны, которые пострадали от фашизма, молчат, как будто ничего не происходит. Кроме России, не реагирует никто. Иногда мне кажется, что возвращаются 30-е годы: тогда Гитлер тоже делал в Европе, что хотел, и все, кроме СССР, молчали.

**Ежи Тыц, лидер польского военно-патриотического общества «Курск», которое занимается охраной и восстановлением советских памятников**



НА ЗЛОБУ ДНЯ

Можно ли избавиться от исторических иллюзий и «хотелок»?

**ДО НАЧАЛА 2017 Г. ПО ИСТОРИЧЕСКИМ МЕРКАМ ОСТАЮТСЯ СЧИТАНЫМИ ДНИ. А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО СТРАНА ВСТУПАЕТ В ГОД 100-ЛЕТИЯ ФЕВРАЛЬСКОЙ И ОКТЯБРЬСКОЙ РЕВОЛЮЦИЙ. И СНОВА РОССИЯ В СПОРАХ: КАКАЯ ИСТОРИЯ ЛУЧШЕ? КУДА С ЭТОЙ ИСТОРИЕЙ ИДТИ?**

И Февральская «буржуазная» революция, и Октябрьская социалистическая вызывают в обществе противоречивые суждения. Тем более противоречивые, что все последние социологические исследования указывают на то, что россияне снова путаются с выбором пути: одним хочется больше социализма, государственной опеки. Другие полагают, что нужно больше капитализма, буржуазных свобод и меньше государства.

Соответственно расходятся и взгляды на историю революции, и особенно на Октябрь 1917 г. Одни считают, что «великий Октябрь» вскрыл новые горизонты мировой истории. Другие - что это был «большевистский переворот», толкнувший Россию на тупиковый путь развития. Полемика идёт не только среди историков, политиков, публицистов. Встревожились в Совете безопасности РФ. Его эксперты высказывают опасения, что «будут предприняты попытки намеренного искажения нашей истории». И что этим попыткам «необходимо противостоять». В Администрации Президента сочли необходимым разъяснить, что интерпретация истории - «прерогатива научного сообщества», а не политиков и тем более не силовиков.

# РЕМОНТ ИСТОРИИ



## КРАСНЫЙ ДЕНЬ...

Разъяснение в высшей мере уместное, учитывая тот факт, что в Совете безопасности не стали уточнять, а кому же нужно противостоять. Ведь одно дело, когда нашу историю очерняют внешние враги, а другое - когда в оценке событий 1917 года и последующего периода раздразни в самом российском обществе. Споры идут не только о делах столетней давности, но и об акцентах последнего времени. По оценкам социологов (ВЦИОМ), почти половина населения считает, что в стране вообще нет единства. И неслучайно В. Путин всё настойчивее говорит о необходимости «обеспечить преемственность нашей тысячелетней истории», «добиваться единства и согласия». Разрывы идут буквально по дням календаря. В течение почти 80 лет день 7 ноября считался в стране «красным днём» и воспринимался населением как второй по значимости праздник после Нового года. Но с началом горбачёвской перестройки достоянием гласности стали такие трагические последствия «великого Октяб-

ря», что оценки стали меняться буквально на глазах.

В течение почти 70 лет призыв Ленина «превратить империалистическую войну в гражданскую» считался гениальным. Сегодня историки говорят о том, что большевики фактически развязали в стране гражданскую войну, навредили одну часть населения на другую. Критической переоценке подвергся и считавшийся ранее победой Ленина и Троцкого Брестский мир, по которому практически вся Украина и часть Белоруссии были отданы Германии. По ходу углубления гласности и открытия архивов вскрылись и факты многочисленных крестьянских восстаний, масштабы разрухи и голода, последствия массовой эмиграции интеллигенции и научных кадров. Выявилась и истинная цена ленинской утопии о «неизбежности мировой революции».

## ЦЕНА УТОПИЙ

Но, как оказалось, страна просто не может жить без утопий. Вскоре после смерти Ленина появилась новая. В 1924 г. Сталин объявил о «построении социа-

лизма в отдельно взятой стране». По сути дела, был взят курс на развитие России в изоляции от мирового сообщества. Вплоть до конца 80-х гг. советская пропаганда продолжала утверждать, что «СССР идёт в авангарде передового человечества», а дипломатия навязчиво продвигала советскую модель в страны Азии, Африки и Латинской Америки. Сегодня мы подсчитываем (очень неохотно) реальную цену идеологической экспансии.

Идёт переоценка не только истории XX века, но и более ранних веков. Николай Кровавый стал царём-великомучеником. Александра III советская историография преподносила как «тупого держиморду». Сегодня он превозносится как образец «консервативного реформатора». Столыпин из «вешателя» превратился в «прогрессивного управленца» и удостоился памятника около Белого дома. Политики настолько вошли во вкус исторических перелицовок, что спорят даже о, казалось бы, давно устоявшихся оценках. Об Иване IV, например. Фактически через него проецируются «новейшие» взгляды на роль Сталина. Оказывается, оба

правителя не просто злодеи, виновные в массовых убийствах, но государственники, строители сильной России.

## ИГРА В «ХОТЕЛКИ»

Острота полемики вокруг истории отчасти связана с одной из самых вредных особенностей российского политического менталитета. Мы постоянно играем в политические «хотелки», абстрагируясь от реальных возможностей страны в сфере экономики и её привлекательности для внешнего мира. «Игра в хотелки» - одно из самых азартных увлечений россиян. На это постоянно указывают социологические исследования. Несмотря на экономический кризис и обеднение населения, растёт запрос на «великодержавность». Людям очень хочется верить в то, что Россия - это особая цивилизация и ей предписан особый путь. Активно культивируется тезис о том, что России нужны не европейские демократические ценности, а жёсткая (до какого предела?) рука. При этом не говорится, что такого рода воззрения характерны для наименее образованной части населения, для пенсионеров и части людей в погоне.

Перед В. Путиным, если он выдвинет свою кандидатуру на новый президентский срок, будет стоять крайне сложная задача: как, оставаясь популярным «выразителем народных чаяний», покончить с советскими традициями фантастической политологии и направлять Россию в русло современных европейских тенденций. Думаю, что эти размышления в значительной мере повлияли на последние кадровые перестановки внутри и вблизи Кремля. Задумываясь о периоде после 2018 года, президент, похоже, ищет кадры, не отягощённые ни историческими мифами, ни новейшими «хотелками».



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА.  
По мотивам картины А. Герасимова «Сталин и Ворошилов в Кремле»

**МНОГИЕ ИЗ НАС ЗНАКОМЫ С ПРЕПАРАТОМ АНВИМАКС - ТЁПЛОЕ ПИТЬЁ СО ВКУСАМИ МЁДА, ЛИМОНА, СМОРОДИНЫ, МАЛИНЫ ПОМОГАЕТ АКТИВНО БОРОТЬСЯ С ГРИППОМ И ОРВИ. НО НЕ ВСЕ ЗНАКОМЫ С ФОРМОЙ КАПСУЛЫ, КОТОРАЯ ТАКЖЕ ПРИСУТСТВУЕТ В АПТЕКАХ.**



# АнвиМакс - иная форма выпуска®

## ВИРУСЫ НЕ ДРЕМЛЮТ

Середина осени скорее похожа на зиму. Это уже не только холодный дождь, но и снежок, морозец, ледяной ветер. Если не утеплиться, подхватить грипп или ОРВИ пара пустяков. Да и в общественном транспорте простуженных, заражённых вирусами хватает.

И тогда нужно непременно принимать меры. Переносить грипп на ногах, как, к сожалению, поступают многие, абсолютно неприемлемо, т. к. осложнения зачастую страшнее самой болезни. К тому же, спустив всё на тормозах, мы подвергаем риску наших близких, и в первую очередь тех, у кого слабый иммунитет. По меньшей мере это несерьёзно.

## ЛЕЧИТЕСЬ ГРАМОТНО

Противовирусное лечение лучше начинать как можно быстрее, не откладывая в долгий ящик. Обычно мы покупаем в аптеке целую корзинку лекарств - каждый симптом гриппа и острых вирусных респираторных заболеваний требует отдельного. Но бывает и по-иному.

**АнвиМакс®** - комбинированный препарат, применяемый для лечения гриппа, ОРВИ.

**АнвиМакс®** обладает как симптоматическим, так и противовирусным действием. Ко всему прочему это ещё и экономит ваши деньги.

Синяя капсула - это парацетамол, красная - аскорбиновая кислота, глюконат кальция, ремантадин, рутозит и лоратадин.

**АнвиМакс®** борется с вирусом, стимулирует образование интерферона, оказывает антитоксическое действие. Препарат воздействует на механизм развития заболевания, уменьшая проницаемость капилляров, ломкость сосудов и отёчность тканей, он также оказывает антиоксидантное действие и повышает неспецифическую сопротивляемость.

**АнвиМакс®** можно купить без рецепта. Принимать лекарство возможно не более 5 дней до исчезновения симптомов болезни. Держите его подальше от детей, так как он разрешён к применению с 18 лет.

**2 КАПСУЛЫ ОТ ПРОСТУДЫ И ГРИППА**

**Будьте здоровы в любое время года!**

## ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:

- **АнвиМакс®** устраняет симптомы гриппа и ОРВИ и борется с вирусом с помощью противовирусного компонента ремантадин.
- **АнвиМакс®** не противопоказан при артериальной гипертензии.
- **АнвиМакс®** содержит ангиопротекторный комплекс, укрепляющий стенки сосудов. Это особенно важно при гриппе, который может негативно влиять на стенки сосудов, вызывая повышенную кровоточивость.

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ТЕМА НОМЕРА

Чего ждать от  
вновь избранного  
президента США?

**В ПОБЕДУ ДОНАЛЬДА ТРАМПА НАД ХИЛЛАРИ КЛИНТОН МАЛО КТО ВЕРИЛ. САМ ТРАМП В ЭТОМ НИ МИНУТЫ НЕ СОМНЕВАЛСЯ - И ВЫИГРАЛ.**

## «НЕ ТОРМОЗИ!»

*Политологи и социологи сели в лужу: Трамп победил вопреки всем опросам и прогнозам. Игроки, ставившие на его победу у букмейкеров, получили до 2000% прибыли.*

## ВОДКА ЕГО ИМЕНИ

Сам Трамп вложил в кампанию 56 млн кровных долларов - впрочем, при его состоянии (по разным оценкам - от 3,7 до 10 млрд долл.) это гроши. Впервые в истории США супербогач стал президентом. Миллиардеров в Америке как грязи, и большие деньги здесь не дают автоматический пропуск в большую политику. Но Трамп - не типичный капиталист. «Бизнес-шинель» давно ему стала тесна, много лет он пробовал себя в других ролях. «Организатор конкурсов красоты, ведущий (с 2003 г.) одного из популярных телешоу... Настроения людей он улавливает безошибочно, - говорит Владимир МУСАТОВ, в прошлом ведущий сотрудник Института США и Канады, ныне живущий в Америке. - Трамп создал бренд имени себя, торговую марку, под которой чего только нет - от отелей и полей для гольфа до водки. Кстати, неплохая водка,

в запоминающейся золотистой бутылке».

Трамп давно стал ещё и писателем - автором духоподъемных книг

вроде «Путь наверх», «Формула успеха», «Мысли по-крупному и не тормози», «Трамп никогда не сдаётся...». Кажется, что перед президентской кампанией он перечитал свои опусы - и пошёл напролом! Не без толковых советников, разумеется. «Под выборы он нанял небольшую и малоизвестную английскую фирму «Кембридж аналитика», - рассказывает В. Мусатов. - Только в сентябре заплатил ей 5 млн долл. Благодаря этой фирме Трамп стал смотреть дальше и глубже традиционных опросов. Все показывали преимущество Клинтон, а Трамп твердил - мы побеждаем! Это могло показаться бравадой, но Трамп знал, что говорил. Спецы из «Кембридж аналитики» нашли для него новые методы в работе с избирателями».

Его не остановили даже тяжкие (по меркам западной политкорректности) обвинения в сексизме. «Я пытался её трахнуть... Меня привлекают красивые. Я их просто начинаю целовать... Когда ты звезда, они тебе это позволяют. Можно делать всё что за-



хочешь» - всплывшая откуда-то старая плёнка с такими признаниями могла убить какого угодно кандидата, но Трамп выжил. И даже, возможно, приобрёл ещё больше сторонников среди белых работяг - своего основного электората. Примечательно, что, по некоторым опросам, 95% избирателей ЛГБТ (секс-меньшинства) голосовали за Клинтон и лишь 5% - за Трампа. Неслучайно, что и в России, где традиционные ценности в почёте, он нашёл столько поклонников.

## «МИСТЕР БРЕКЗИТ»

А вот в Белоруссии уже подсутились и записали Трампа себе... в родственники! Оказалось, зять миллиардера Джаред Куш-

нер - потомок выживших в гетто белорусских евреев. Торжествует и Словения - оттуда родом нынешняя (третья) супруга Трампа Меланья. Кстати, слабость к славянкам он питает давно - первой женой бизнесмена была Ивана Зельничкова из Чехословакии.

Зато в Западной Европе при известии о победе Трампа приуныли. Хотя дедушка и бабушка нового президента - урождённые немцы, в том же Берлине опасаются, что «родственник» предьявит партнёрам по НАТО счёт за пользование «американским зонтиком безопасности», пересмотрит в пользу США правила торговли. Боятся в Европе и того, что триумф Трампа укрепит позиции здешних правых, вроде Марин Ле Пен, ускорит распад

ЕС. Не зря сам Трамп называл себя «мистер Брекзит».

Главный вопрос - не обломает ли его система, на вершину которой он неожиданно для всех взгромоздился? «На него будет давить множество обстоятельств, групп интересов. В силу своей природ-

ной самобытности он будет пытаться от этого давления уйти. Но сможет ли? - рассуждает Елена ШЕСТОПАЛ, зав. кафедрой политической психологии МГУ. - Его возраст - 70 лет, это как плюс (опытность), так и минус (косность мышления). Как бизнесмен, он умеет быть гибким, умеет договариваться, но дадут ли, например, ему договориться с Путиным? Пока непонятно».

...Возможно, Трамп окажется столь же успешным президентом, как и девелопером. И сможет дерзнуть избраться ещё раз в 2020 г. Правда, в этом случае он должен будет помнить про знаменитое проклятие одного из индейских вождей: всякий президент США, избранный в год, нацело делящийся на 20, умрёт либо будет убит до конца своего срока. Так были убиты 4 президента, включая Дж. Кеннеди. Исключением из правила стали Р. Рейган и Дж. Буш-младший, хотя каждый из них был жертвой покушения. Судя по всему, у «несистемного» Трампа врагов тоже будет предостаточно...



Виталий  
ЦЕПЛЯЕВ

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ



**1** В 2015 году состояние Трампа оценивалось в 4,1 млрд долл. Его небоскрёб «Trump World Tower» стоит 300 млн долл.



**2** Дважды номинирован на премию «Эмми» за роли самого себя в фильмах: «Один дома 2», «Принц из Беверли-Хиллз».



**3** С 1996 по 2015 г. был владельцем конкурсов «Мисс Вселенная», «Мисс США» и Miss Teen USA.



**4** Большой любитель соревнований по рестлингу. Участвовал в организации чемпионата мира по бодибилдингу.

## ЭКОНОМИКА

## ЧТО ПОД СИЛУ СООБЩА?

**ЧТОБЫ ВЫРАЩИВАТЬ ЗНАТНЫЕ УРОЖАИ ИЛИ СДАВАТЬ МОЛОКО ПО ПРИЛИЧНОЙ ЦЕНЕ, КАК ТОВАРНОЕ, ФЕРМЕРУ ИЛИ КРЕСТЬЯНИНУ, ЗАНИМАЮЩЕМУСЯ ЛИЧНЫМ ПОДСОБНЫМ ХОЗЯЙСТВОМ, МНОГО ЧЕГО НУЖНО: СОВРЕМЕННАЯ ТЕХНИКА, ХОЛОДИЛЬНЫЕ ОБОРУДОВАНИЕ... ОДНОМУ ТАКИХ ЗАТРАТ НЕ ПОТЯНУТЬ. А СООБЩА - МОЖНО.**

Несколько малых хозяйств Тверской обл. создали кооператив «Бежецкая бурёнка». Вложили свои средства, привлекли заёмные - и теперь работает заводик, везут туда своё молоко 22 производителя, по 40 тонн в день. А далее его отправляют в Московскую обл., Муромскую - по хорошим ценам, потому что отвечает всем требованиям по

качеству. В Липецкой обл. благодаря кооперативу «МТС Воловская» вспомнили о сахарной свёкле. Без современной техники её там трудно собрать, а культура перспективная. Сообща смогли купить 2 комбайна и ещё почти 20 единиц техники. В прошлом году получили 200 млн руб. выручки, в этом ожидают 250-280 млн руб. Дело пошло.

Однако идёт оно не везде: из 5 тыс. с лишним зарегистрированных сельскохозяйственных потребительских кооперативов работает чуть более 3 тыс. В Минсельхозе кооперацию считают тем самым механизмом, который даёт возможность малым формам хозяйствования чувствовать себя уверенно и обеспечивать стабильность на селе. Поэтому в ближайшие 1,5 года собираются переломить эту тенденцию и рассчитывают, что в стране появятся 1500 новых кооперативов.

Александр ТКАЧЁВ, министр сельского хозяйства, предложил президенту в 2 раза повысить размер гранта для фермеров, занимающихся мясным и молочным скотоводством. И с 1 января он увеличится до 3 млн руб. А семейные животноводческие фермы могут рассчитывать на грант до 30 млн руб.

Проблемы, из-за которых буксует развитие сельхозкооперации

(несовершенство законодательства, недостаток кредитных ресурсов, др.) обсуждали на IV

**В 2 РАЗА**

**ПОВЫСИТСЯ  
РАЗМЕР ГРАНТА  
С 1 ЯНВАРЯ.**

Всероссийском отраслевом съезде, состоявшемся в Минсельхозе 10-11 ноября. «Мы хотим выстроить полноценную систему

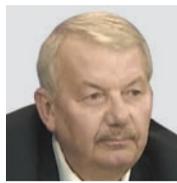
малых производственных форм, которая выведет производственные отношения на селе на новый уровень - с современными технологиями и достойными зарплатами, - сказал Джамбулат ХАТУОВ, первый замминистра. - Но нам не нужны бумажные кооперативы».

Для этого уточнили правила предоставления грантов: претендовать на них могут кооперативы, что уже проработали 12 месяцев. Это исключает варианты их создания «под грант». Кроме того, объединившись в кооператив, небольшие сельхозпроизводители могут рассчитывать на то, что в одиночку исключается, - субсидии, в т. ч. на покупку техники и снижение процентной ставки по кредитам, которые получают крупные хозяйства.

Марина НАБАТНИКОВА

# ТРАМП НА КОНЕ

## «ЯСТРЕБ»? «ГОЛУБЬ»?



Про будущее российско-американских отношений «АиФ» спросил одного из ведущих экспертов - академика Сергея РОГОВА, доктора исторических наук, научного руководителя Института США и Канады РАН.

### ОДИН НЕ ВОИН?

- Сергей Михайлович, можем вздохнуть с облегчением? Война с США отменяется?

- Война и не намечалась, хотя опасность возникновения случайной войны (вследствие ошибки, инцидента) по-прежнему велика. Но радикального улучшения отношений в ближайшем будущем я бы не ожидал. В Америке на антироссийской почве сложился консенсус, это касается и демократов, и республиканцев. Если взять заявления Трампа насчёт Крыма или в адрес Путина - ни один республиканец, включая избранного вице-президента Пенса, его в этом не поддержал. Возможно, Трамп действительно попытается как-то улучшить отношения с РФ. Но вряд ли у него есть ясное понимание, как это сделать. Да и действовать без оглядки на свою команду, на партию он не сможет.

Среди его советников есть разные люди, в том числе и вполне реалистически мыслящие. Например, Ричард Бёрт, бывший глава делегации США на переговорах по СНВ-1. Но ключевые позиции в администрации, скорее всего, займут сторонники жёсткой антироссийской линии. И это вызывает тревогу. Достаточно сказать, что в предвыборную платформу Республиканской партии вошла такая позиция по противоракетной обороне: отказ от идеи ограниченной ПРО в Европе и создание мощной многоярусной ПРО с космическим эшеленом. А это уже не парочка баз в Польше и Румынии, за которые мы так ругали Обаму, это возврат к реиановским фантазиям на тему звёздных войн...

Республиканцы предложили не выделять денег на выполнение договора с РФ о стратегических наступательных вооружениях (СНВ). Потребовали разорвать договор о ракетах средней и меньшей дальности (РСМД) - в связи с тем, что Россия его якобы нарушает... Если ключевые посты займут сторонники такой линии, то трудно ожидать какой-то новой «перезагрузки» отношений с Россией. Если нет, то, возможно, удастся остановить хотя бы дальнейшее их ухудшение.

- Могут ли установиться хорошие личные контакты Путина и Трампа? Учитывая, что во время выборов они давали друг другу лестные оценки, а после выборов Президент РФ одним из первых поздравил Трампа с победой...

- Трамп говорил, что может встретиться с Путиным ещё до инаугурации. Посмотрим... Если двум лидерам удастся быстро наладить диалог, это, конечно, станет импульсом для нормализации отношений. Тем более что есть сфера, где мы могли бы сотрудничать, - борьба с «Исламским государством» (запрещённым в РФ. - Ред.). Трамп об этом много раз говорил, и это совершенно рациональная позиция: враг моего врага - мой друг и союзник. ИГ - идеальный общий враг для России, США и других держав, со времён Гитлера такого врага у нас не было. До сих пор реальное сотрудничество по борьбе с терроризмом в той же Сирии не налажено. Ограничились соглашением о предотвращении конфликтов, но и оно не очень соблюдается. Да и в Европе всё чаще возникают опасные инциденты с перехватом самолётов друг друга, с облётами кораблей... Хотя ещё в 1972 г. мы подписали с американцами соглашение о предотвращении инцидентов на море. Похоже, что и мы, и они подзабыли об этом. Но представьте, что будет, если у кого-то не выдержат нервы и начнётся стрельба по «нарушителю»...

- Многие ожидают, что при Трампе США перестанут быть «мировым жандармом», прекратят нести «демократию на крыльях бомбардировщиков». А это как раз то, за что Америку много лет критиковали в Москве.

- От своего мессианства Америка не откажется никогда - это у них уже в крови. Трамп говорил что надо сделать так, чтобы Америку уважали. Но подразумевается-то - не уважали, а слушались. Трамп ругал Обаму за слабость. С

другой стороны, я думаю, что он постарается не взваливать на Америку новые обязательства по наведению порядка в мире и подсократит уже имеющиеся. Он сосредоточится на внутренних проблемах США, попытается что-то сделать с расколом общества, который проявился в ходе этих выборов.

### НАТО НА ТОРМОЗЕ

- Ждать ли дальнейшего расширения НАТО на восток, военной помощи Украине?

- Думаю, что принятие Украины и Грузии в НАТО при Трампе не случится. Поставок летального оружия Киеву, что обещала Клинтон, скорее всего, тоже не будет. Другой вопрос - захочет ли Трамп надавить на Киев, чтобы тот выполнял свою часть Минских соглашений? Ведь без этого на Донбассе в любой момент могут снова вспыхнуть полномасштабные военные действия. И не менее интересный вопрос: войдут ли США в «нормандскую четвёрку», превратив её в «пятерку»? Это было бы логично.

- Отменяет ли США антироссийские санкции? В ходе кампании Трамп всех шокировал признанием, что «народ Крыма хотел быть с Россией», что попытка вернуть Крым приведёт лишь к третьей мировой. Может ли Америка признать Крым частью РФ?

- В ближайшее время, скорее всего, отказа от санкций не будет - как,

Нынешняя жена Трампа Меланья на 24 года младше супруга. Родилась в Словении - тогда ещё составной части Югославии. Недоучившись на архитектора, ушла в модельный бизнес, где её и заметил американский магнат. Они поженились в 2005-м, Меланья родила Дональду сына Бэррона, который стал пятым ребёнком миллиардера.



Протесты в США против Трампа кем-то хорошо оплачены?

впрочем, не будет и их расширения, если только не начнётся новая война на Донбассе. Отмена санкций будет зависеть от выполнения Минских соглашений. Что касается Крыма - вряд ли заявления Трампа к чему-то приведут. Скорее повторится ситуация с тремя балтийскими

государствами: в 1940 г. США не признали их включение в состав СССР и не признавали вплоть до развала Союза. Что не мешало Штатам быть союзником СССР во Второй мировой войне, а потом не мешало договариваться о разрядке, сокращении вооружений и т. п.

## СЛОВА И ДЕЛА

Всех волнует вопрос: насколько дела Трампа-президента будут соответствовать обещаниям Трампа-кандидата?

В одном из первых интервью после избрания, телеканалу CBS, Трамп подтвердил планы выдворить из страны 2-3 млн нелегальных мигрантов. «Мы возьмём людей, которые являются преступниками, у которых есть судимости, которые принадлежат к бандам и являются наркоторговцами... Мы вернём их в те страны, откуда они приехали, или посадим их в тюрьму». Не от-

ческие принципы Трампа российской стороне очень близки, в частности, в вопросах борьбы с терроризмом: «Ну и, конечно, позиция его как человека, который любит свою страну и отстаивает интересы, она нам близка. Очень много точек пересечений, очень много схожих позиций у Путина и Трампа... Будет ли Трамп следовать тем заявлениям, которые он сделал, покажет время. Но возможности такие у Трампа есть». «Это феноменально, насколько они (Путин и Трамп. - Ред.) близки в своём



Барак Обама позвал Дональда Трампа в Белый дом - познакомить с новым местом работы.

казался он и от идеи построить стену на границе с Мексикой. Хотя признал, что «для некоторых районов хватит и забора». Причём 5-10 млрд долл. на постройку стены Трамп хочет затребовать у властей Мексики, а если не дадут, то он грозит запретить денежные переводы мексиканских иммигрантов на родину.

К слову, о деньгах: сам Трамп, по его словам, намерен трудиться президентом за символический 1 доллар в год. Впрочем, что такое 400 тыс. долл. годовой президентской зарплаты в сравнении с его многомиллиардным состоянием?

Между тем официальные лица в Москве с новым лидером США связали надежды на улучшение двусторонних отношений. Так, спикер Госдумы Вячеслав ВОЛОДИН в интервью НТВ отметил, что заявления и мировоззрен-

концептуальном подходе к внешней политике, - считает пресс-секретарь президента Дмитрий ПЕСКОВ. - Мы хотим улучшить наши отношения... Крайне нелогично ожидать немедленных изменений в политике такой большой страны, как США... По меньшей мере мы хотим начать диалог... начинать разгребать эти авгиевы конюшни в наших двусторонних отношениях». Д. Песков не исключил, что встреча В. Путина и Д. Трампа состоится ещё до его инаугурации.

В должность 45-й президент США вступит 20 января 2017 г. До этого Трампу предстоит подобрать себе команду. Сложность в том, что новый лидер не имеет опыта работы в госструктурах, к тому же многие деятели «родной» Республиканской партии отвернулись от него во время кампании. К моменту подписания номера «АиФ» Трамп поделился с двумя назначенцами - будущим главой аппарата Белого дома и старшим советником. Тем временем на улицы ряда городов США продолжали выходить недовольные итогами выборов. Как выяснили американские СМИ, эти акции финансирует некий благотворительный фонд Progress Unity Fund.

# ВВЕРХ, НА ГОРУ ЗНАНИЙ

## ПЕРСОНА

Современным детям важнее знать не «почему», а «зачем».

**О РОЛИ ШКОЛЫ В ЖИЗНИ СЕМЬИ, НОВЫХ ПРЕДМЕТАХ И СЛИЯНИИ ВУЗОВ В ПРОДОЛЖЕНИИ ЭКСКЛЮЗИВНОГО ИНТЕРВЬЮ ГЛАВНОМУ РЕДАКТОРУ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ» НИКОЛАЮ ЗЯТЬКОВУ РАССКАЗАЛА ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВА, МИНИСТР ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ.**

Начало разговора читайте в № 45 «АиФ» за 2016 г.

- Ольга Юрьевна, часть наших читателей считает, что воспитывать должна школа, другие - семья, а в школе надо получать знания. А ваше мнение каково?

- Хочу сразу с горечью сказать: несмотря на невероятную загруженность наших собственных родителей, нами занимались больше, чем современными детьми. Педагоги часто жалуются: дети перестали задавать вопрос «Почему?», а спрашивают «Зачем?». В сегодняшних школьниках нет здорового любопытства, для них главное - понять, что они конкретно будут с этого иметь. Вот эта меркантильность страшна!

Между тем начинать прививать общечеловеческие ценности надо как можно раньше, с детского сада. Ребёнок же не рождается с готовым пониманием добра и зла - его воспитывают в нём взрослые. И, когда родители не могут или не хотят этого делать, многое в смысле воспитания может взять на себя школа. Я также считаю правильным возрождение детских объединений по типу пионерской организации. Таких, как Российское движение школьников. В нём нет никакой политической идеологии, зато возникает возможность совместного времяпрепровождения детей, творчества, социальных и общественных проектов. А проще говоря, дети учатся дружить.

### НУЖНЫ ЕДИНЫЕ ПРОГРАММЫ

- Общим местом стало ругать школу, мол, программа перенасыщенная, сложная, не то что в советское время...

### ДОСЬЕ

**Ольга ВАСИЛЬЕВА.**

Родилась в 1960 г. в г. Бугульме Татарской АССР. Доктор исторических наук. Имеет три высших образования. Автор свыше ста научных работ, посвящённых истории религий в России.



«Необходимо, опираясь на традиции с инновациями, двигаться вперёд».  
Фото Александра МИРИДОНОВА/Коммерсантъ

- Голословные утверждения. Увы, но, боюсь, сегодняшние школьники не смогли бы в большинстве своём сдать экзамены, которые мы с вами сдавали в советской школе.

## 1376

### УЧЕБНИКОВ - ЭТО ЯВНЫЙ ПЕРЕБОР.

И во многом причина - чрезмерная свобода, которую дали школам. Педагоги слишком увлеклись творчеством или нацелились исключительно на натаскивание к ЕГЭ. Я поддерживала и буду поддерживать новаторов-педагогов, но это не исключает обязательности преподавания базовых знаний. Часто родители рассказывают: переехали в другой город, и вдруг оказалось, что в новой школе ребёнок отстал почти на четверть по какому-то предмету. Нужна единая программа. Необходимо, опираясь на традиции, с инновациями двигаться вперёд. Все передовые страны, например Финляндия, испробовав массу новшеств, вернулись к единому образовательному пространству. Единый для всей страны учебный план есть и в Великобритании, и в Германии...

- Поддерживаю. Я сам, окончив в советское время обычную среднюю школу в Смоленской области, с лёгкостью поступил

в Рижский политех. И вместе со мной - ещё 7 одноклассников! Потому что были общие программы, общие учебники...

- Конечно, 1376 учебников в федеральном перечне - это перебор. А 405 учебников в начальной школе - это вообще невозможно. И при этом, общаясь с учителями, часто слышу: учебники интеллектуально значительно ниже, чем те, которые были 20 лет назад. И это уже страшно! Во всём мире идёт прогресс, а у нас, наоборот, регресс.

### В ФОРМЕ ЛУЧШЕ УЧИТСЯ

- Бывая за границей, замечал, что атмосфера преподавания там свободнее. Если урок физкультуры, то детей ведут или в парк, или даже на пляж. Если история - в музей... В младших классах не заставляют сидеть за партами. У нас же существует некая излишняя казарменность. Нужно ли, скажем, одевать таких маленьких людей в мундиры?

- На самом деле в престижных школах Англии и США - самая жёсткая дисциплина. И это даёт адекватные плоды. Моё полнейшее убеждение: вокруг маленького ребёнка не должно быть хаоса. Это самое страшное для него. Он чётко должен знать, что он будет делать через 15 минут, через 2 часа, завтра...

И форма в лучших школах мира также присутствует. Одинаковая одежда мобилизует к учёбе, а правильно сшитая даже украшает. Но её вид и качество материалов, из которых она сшита, должно строго регламентироваться.

А вот тема выездных уроков и экскурсий вообще очень для меня болезненная. Сейчас, чтобы отправиться с группой детей в другой город, нужно собрать такое количество справок, оформить столько бумаг, что большинство педагогов на такую поездку, походив по инстанциям, просто не решаются. В советское время каждый класс обязательно выезжал в Москву, Ленинград. Сегодня же, скажем, большинство школьников Калининградской области ни разу (!) нигде больше в России не были.

### УЧЁБА НА ДИСТАНЦИИ

- Вы приостановили слияние вузов...

- Да, сумели вернуть в прежнее состояние четыре вуза. И далее объединений не предполагаем... Знаете, сто раз отмерь, один раз отрежь, как говорится. Есть хоть и маленькие, но фактически градообразующие вузы, которые являются социальными и культурными центрами всего города. И зачем их было куда-то вливать? Чтобы убить городок?

- А те, что уже объединились, собираетесь разъединять?

- Это сделать не получится. Законодательно всё оформлено. Увы, что сделано, то сделано...

- А каково ваше отношение к дистанционному образованию? Многие уверяют: пусть хоть при деле будет молодой человек после школы, пусть учится. Но разве такое высшее образование не профанация?

- Кому-то, например людям с ограниченными возможностями или жителям горного села, оно необходимо. Но если это бизнес, который выдаёт дипломы «Рога и копыта», то такие вузы следует безжалостно

нятие «образование» в целом нивелировали. Порой руководитель не только затрудняется вспомнить название работы своего аспиранта, он его самого в лицо не знает! Но постепенно всё возвращается на нормальные рельсы. Сейчас экспертные советы Высшей аттестационной комиссии решительно отклоняют плохие работы, и делается это всё чаще.

### ВМЕСТО ДИПЛОМА - СПРАВКА

- То есть ВАК - надёжный заслон, вы считаете?

- Вузы поставлены в такие условия, что у каждого декана, у каждого завкафедрой в голове сидит один лейтмотив: «внебюджетка, внебюджетка». Едва ли не самым важным оказывается заработать, а не выучить студентов. Потому что от внебюджетных вливаний зависит очень многое, скажем, твоя надбавочная стоимость. Вот этот бедный завкафедрой и зовёт любого в платную аспирантуру... Порой получается так - четыре года аспирантуры оплатил и просто получил справку о прослушанном курсе, до защиты дело так и не дошло. Считаю, что это справедливо: хотел получить степень, заплатил деньги. Но если оказалось, что ты неспособен к научной работе, то это уже твои проблемы.

- Вы пообещали вернуть астрономию. А ещё чего ждётся? Наши читатели и так беспокоятся, что уроков слишком много...

- Мы - страна, первой полетевшая в космос, - лишили детей астрономии. Возмутительно! Космонавтам пришлось вступить за этот предмет. А что уроков много - не уверена. Надо пристально посмотреть, как строилось расписание раньше, провести ревизию школьных предметов. Безусловно, больше некуда ужимать те предметы, которые формируют наших детей как нацию, учат их определять своё место на Земле, в мире, в обществе. Это русский язык, литература, история, география.

- А «Основы религиозных культур и светской этики»? Сейчас пугают, что вы как человек православный будете лоббировать именно этот блок.

- Моноэтнические регионы традиционно выбирают ислам или буддизм. А там, где люди идентифицируют себя как православные, скажем Курская область, то православие. Но не так уж важно, какой именно модуль прослушает ребёнок. Ведь в целом это культурологический предмет, который призван воспитывать уважение к религиям, к национальностям, которые населяют нашу страну. Образно говоря, все шесть дисциплин этого предмета являются гранями одной горы, на вершине которой - нравственные ценности, которые исповедует наш российский народ.



но закрывать. И это делается, и процесс идёт постоянно.

- Ваша позиция по слиянию вузов ясна, а что с липовыми диссертациями? Продолжите борьбу?

- Надо бороться с липовыми научными руководителями, и в аспирантуру должны поступать только достойные. Ещё 20 лет назад стать аспирантом было архисложно. Сейчас же и кандидатские степени, и по-

СПОРТ

# ИГРЫ РАЗУМА

Сергей Карякин сражается за звание чемпиона мира по шахматам с норвежцем Карлсеном.

**«НЕ ТАКОЙ УЖ ОН НЕПОБЕДИМЫЙ, ЭТОТ МАГНУС КАРЛСЕН, КАК МНОГИЕ ДУМАЮТ. НАДЕЮСЬ, МНЕ БУДЕТ ПО СИЛАМ ВЕРНУТЬ ШАХМАТНУЮ КОРОНУ В РОССИЮ», - РАССКАЗЫВАЛ «АИФ» СЕРГЕЙ КАРЯКИН.**

- Сергей, а как вообще получилось, что 8 лет назад шахматная корона уплыла от нас?

- Просто очень хорошо в своё время начал играть сначала Ананд (индийский шахматист, 15-й чемпион мира. - Ред.), а затем Карлсен. Мы при этом чуть сдали свои позиции, но не более того. Никакого упадка русских шахмат нет и никогда не было.

- В 5 лет вы начали заниматься шахматами, в 7 лет стали мастером, в 12 - самым молодым гроссмейстером в истории. Помните, с каким чувством садились за доску сражаться со взрослыми чемпионами?

- Если честно, то никогда не придавал значения статусу или возрасту человека, с которым

играл. Никого не бояться - одно из золотых правил в нашем деле. Расскажу историю. В своё время Руслан Пономарёв (украинский шахматист, чемпион мира ФИДЕ. - Ред.) был настолько поражен, потерпев поражение от мальчишки, что пригласил меня в свой тренерский штаб. И первое, что он сделал, когда выиграл корону чемпиона, поблагодарил меня за помощь.

- У Владимира Набокова в романе «Защита Лужина» описаны мысли, которые кипят в голове у гроссмейстера... Расскажите, как вообще рождается победа в шахматах?

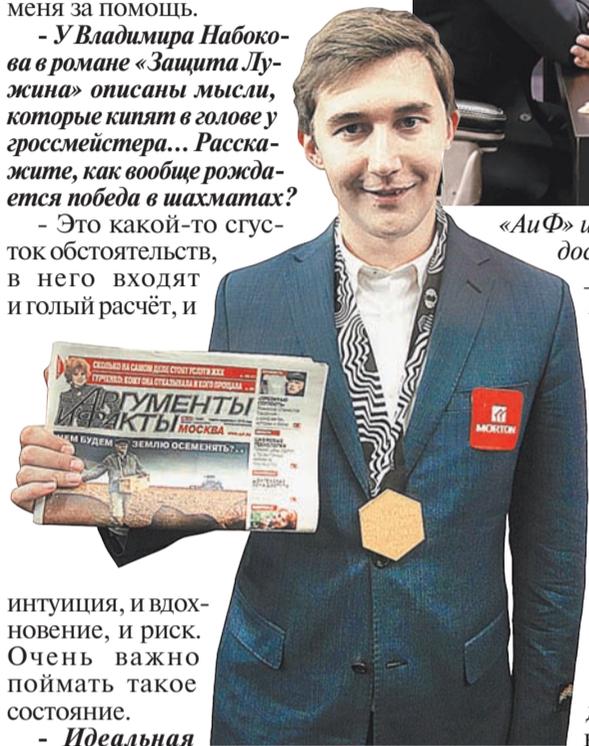
- Это какой-то спуск обстоятельств, в него входят и голый расчёт, и

интуиция, и вдохновение, и риск. Очень важно поймать такое состояние.

- Идеальная



«АиФ» и читатели желают Сергею, чтобы расклад на этой доске оказался в его пользу.



победа - она быстрая или красивая?

- Для меня идеальная победа - надёжная. Мне было очень приятно обыграть в Турнире претендентов своего американского соперника именно таким образом. Подобные победы создают задел на будущее.

- Сергей, а ваша супруга Галия вовлечена в шахматную жизнь?

- У нас существует чёткое деление: работа - это работа, семья - это семья. Но поскольку от атмосферы в доме зависит и результат на работе, то приходится признать, что вовлечена.

- Как думаете, почему женщины не могут играть с мужчиной в шахматы на равных? Не даются слабому полу интеллектуальные игры?

- Ещё как даются! Вспомните Юдит Полгар, как она сокрушала сильных гроссмейстеров - Карпова, Каспарова, Ананда,

## БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ... УМНЕЕ

**В СССР РАЗБОР ПАРТИЙ ШАХМАТИСТОВ ДЕЛАЛИ В ПРОГРАММЕ «ВРЕМЯ». СЕЙЧАС НА ТВ СОВСЕМ ДРУГИЕ ГЕРОИ.**

ПОЗИЦИЯ



ТВАЛТВАДЗЕ

Я тот человек, который помнит сумасшествие, творившееся в стране, когда играли те же Петросян и Спасский. Интерес к шахматам тогда был такой, что мы отслеживали полуфиналы и даже зональные турниры на звание претендента.

В то время у олимпийского

лозунга «Быстрее, выше, сильнее» было важное документальное подтверждение. На Олимпиаде-72 самым сильным штангистом стал Василий Алексеев. Самым быстрым бегуном был Валерий Борзов. А кто самый умный? Тоже наши советские шахматисты. Мы были и выше, и сильнее, и быстрее, и умнее. Это был невероятный повод для гордости.

Противостояние Каспарова и Карпова - это вообще целая эпоха. Каждый день из Колонного зала Дома союзов велась трансляция. И все следили за ними. Потом Каспаров ушёл в политику. Появился Крамник, Юсупов... Дальше был целый ряд интересных шахматис-

тов. Но всё равно до уровня выдающихся мастеров они недотягивали. В шахматной федерации началась борьба за власть, кто-то из наших великих гроссмейстеров умер, кто-то уехал за границу, и эта великолепная игра перестала быть для нас чем-то особенным. Шахматы ушли не на 2-й, а на 22-й план.

Слава богу, что сегодня появился Карякин, который может бросить перчатку вызова сильнейшим шахматистам планеты. Но вот что меня удивляет: об этом потрясающем



Чемпион мира по шахматам - 10 раз это звание получили советские и российские шахматисты. Столько титулов нет ни у одной другой страны.

парне говорят мало. Зато о футболистах - изо всех утюгов. Неуспешные, зато богатые. Да после того как они продули в товарищеском матче команде Катара, я бы вообще перестал их упоминать. Ибо после таких игр хочется сказать, что единственный достойный соперник для нашей сборной - это сборная Антарктиды, составленная из пингвинов. Может быть, у них мы выиграем.

Григорий Твалтвдзе, спортивный комментатор

Карлсена... В 2005 году у неё был супергроссмейстерский рейтинг 2735. Другое дело, не хочу обижать дам, но они очень часто отвлекаются на семью, на детей. Всё это мешает им сосредоточиться исключительно на шахматах.

- У пловцов есть профзаболевания. А у шахматистов?

- Думаю, это хроническая усталость от сильнейших перенапряжений. Бывают моменты, когда ничего не хочется - ни читать, ни смотреть, ни думать. Шахматы отнимают слишком много сил. Чтобы держать себя в форме и выдерживать многочасовые партии, гроссмейстер просто обязан заниматься физической активностью. Я, например, на сборах всегда стараюсь посещать бассейн, играть в волейбол.

- Сколько часов вы спите перед важным поединком?

- Вообще-то я люблю поспать. 8 часов - это для меня идеальное время на отдых.

ФАКТЫ

■ Матч между Карлсеном и Карякиным - самый «молодой» в истории шахмат: норвежцу, являющемуся чемпионом мира с 2013 г., - 25 лет, россиянину - 26.

■ Всего предусмотрено 12 партий (с 11 по 30 ноября). Матч будет остановлен, если один из соперников наберёт 6,5 очка.

■ Призовой фонд матча составляет 1 млн евро (60% достанется победителю, 40% - проигравшему).

■ В какой-то момент Карлсена консультировал Гарри Каспаров. По оценкам, консультации Каспарова могли стоить 300 тыс. долл.

■ Карякин не рассказывает, кто ему помогал готовиться к матчу. Известно, что несколько советов шахматисту дал Анатолий Карпов. «Главные черты Сергея - великолепная память, детальный просчёт комбинаций. Он умеет элегантно рисковать, хотя это больше из области эстетики, чем шахматной подготовки», - рассказал он «АиФ».

■ В обычной жизни Карякин и Карлсен иногда общаются по «Скайпу». Один раз они даже вместе ходили на дискотеку.

Материалы подготовили: Виктория ХЕСИНА, Дмитрий ГРАНЦЕВ.

Фото ЕРА, Дмитрия ГРАНЦЕВА



## ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 месяцев по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20-85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых — при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный  
8 800 707 76 76  
www.sovcombank.ru

денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР?  
ДАДИМ ВАМ 12%



...ЕСТЬ ЛИ НАМ ДЕЛО ДО ИХ ВЫБОРОВ?

ВОПРОС НЕДЕЛИ

А есть ли какой-то прок от победы Трампа на выборах для нашей много-страдальной экономики?



А. Кныш, Кострома

- Трамп - протекционист. Рынок США он будет защищать и будет строить экономические отношения между странами на основе взаимовыгодности, - считает известный предприниматель Константин БАБКИН. - Для России это хорошо. В Америку нессы-



рьявых товаров мы продаём мало, поэтому уменьшение экспорта, возможное на первых порах, будет ничтожным. Хорошо и то, что прочистятся мозги. Как известно, у России для развития есть всё, кроме правильной экономической политики. Многие годы наши либералы продвигали идею, что надо слушаться американцев, открывать свой рынок.



ТРАМП, памп, памп, экономика?!

Фото Сергея КОНЬКОВА/ТАСС

Если теперь Америка будет разрушать ВТО, получится, что 20 лет мы зря насиловали свою экономику. Нехорошо для либералов, но хорошо для нас, потому что увеличится запрос на разумную экономическую политику, приблизится начало промышленного роста. Тогда и возможное при Трампе снижение цен на нефть и газ нам не помешает.

Я НЕ

...НОЯБРЬ НЕ ПЕРЕСТАЁТ УДИВЛЯТЬ?

ФОТООТВЕТ



Правда ли, что этот ноябрь оказался особенным в плане необычных природных явлений? Д. Глушаков, Ставрополь



14 ноября было зафиксировано суперлуние (период полнолуния, когда Луна подбирается по своей орбите максимально близко к Земле), которого не было с 1948 г.

Что касается погодных чудес, то в ноябре в Санкт-Петербурге только за 4 дня выпало две трети объёма осадков прошлой зимы. А на юге России был побит рекорд температур, продержавшийся почти 70 лет. В Сочи столбики термометров поднялись до отметки 25,5 градуса.

Фото Виктора КОПОТАЕВА/Коммерсантъ, РИА Новости, Интерпресс/PhotoXPress.ru

...НЕ ОТГОРОДИТЬСЯ ЛИ СТЕНОЙ?

УКРАИНА



Опять поймали в Крыму диверсантов. Граница с Украиной вообще не охраняется? Может, ждём, когда Киев построит стену, а сами укреплять ничего не собираемся? А. Соловьёв, Курск



Отвечает Владимир ЕВСЕЕВ, зам-директора Института стран СНГ:

- Мы не можем совсем закрыть границу: большой поток людей и грузов. Конечно, нужно повышать техническую оснащё-

ность пунктов пропуска. Но вообще-то в Крыму границу по лиманам местами в брод можно перейти. Но стены не спасают не то что от диверсантов - от мигрантов. На границе должны стоять датчики, системы наблюдения, её нужно контролировать с помощью беспилотников. Возможность проникновения диверсантов нужно снижать, потому что попытки продолжатся.

ПОДМОСКОВЬЕ

НАЧАЛО ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

ПОСЛЕ ШУМИХИ, КОТОРУЮ ПОДНЯЛИ ЛИБЕРАЛЬНЫЕ ДЕЯТЕЛИ, УСОМНИВШИЕСЯ В ПОДВИГЕ ПАНФИЛОВЦЕВ, СЕГОДНЯ УЖЕ СОВЕРШЕННО ЯСНО: И ПАНФИЛОВЦЫ БЫЛИ РЕАЛЬНЫМИ, И ГЕРОИЗМ, С КОТОРЫМ ОНИ ЗАЩИЩАЛИ РУБЕЖИ СТОЛИЦЫ. 16 НОЯБРЯ У ПАМЯТНИКА ИМ ПРОЙДУТ ТОРЖЕСТВА, ПОСВЯЩЁННЫЕ 75-ЛЕТИЮ БИТВЫ ПОД МОСКВОЙ.



Поддержка фильма красноречиво говорит об отношении народа к подвигу панфиловцев.

Фото Льва ДЁМИНА

У ПАМЯТНИКА ГЕРОЯМ

Самая масштабная во Второй мировой войне битва началась 30 сентября 1941 г. До 5 декабря наши войска вели тяжёлую оборону, а затем перешли в наступление. Но только 20 апреля советское командование смогло заявить об окончательном разгроме гитлеровских армий под Москвой, ставшем началом будущей Победы. 16 ноября у развязда Дубосеково состоялась бой, который вела 316-я стрелковая дивизия под командованием генерал-майора Ивана ПАНФИЛОВА.

Спустя 75 лет в этот день сюда придёт молодое поколение. Но студенты и школьники Подмосковья знают о войне не только по книгам и фильмам. Они активно участвуют во всероссийской акции «Вахта памяти». Поисковые отряды находят артефакты Великой Отечественной, увековечивают

память погибших воинов, чествуют фронтовиков и тружеников тыла, проводят экскурсии по местам боёв.

Этим летом по распоряжению губернатора Московской области Андрея ВОРОБЬЁВА мемориальный комплекс 28 героям-панфиловцам в Дубосеково благоустроили. К обновлённому памятнику участники акции вместе с детьми и внуками погибших и умерших воинов возложат цветы. А клубы исторических реконструкций покажут эпизоды проходивших в 1941 г. боёв.

«ПОМОГАЛИ ТРИ ДИВИЗИИ»

Более 35 тыс. фамилий указаны в титрах нового фильма «28 панфиловцев», который выйдет в широкий прокат 24 ноября. Три года назад его создатели всего за месяц собрали больше 3 млн руб. добровольных пожертвова-

ний, став рекордсменами среди российских «народных» кинопроектов. Но, конечно, этого было мало - тогда сняли фрагмент, показали его и снова объявили сбор средств. Получили ещё более 34,5 млн руб., а также грант от Министерства культуры России.

35 тыс.

ФАМИЛИЙ СОЗДАТЕЛЕЙ - В ТИТРАХ ФИЛЬМА.

«Нам помогали три дивизии, - сказал режиссёр Андрей ШАЛЬОПА. - Это беспрецедентный случай, когда такое огромное количество людей радуется за народный фильм».

Он снимался не только на основе архивных материалов

и литературных произведений, но и по рассказам самих ветеранов войны. Во время работы над картиной съёмочная группа была в контакте с внучкой генерала И. Панфилова Айгуль БАЙКАДАМОВОЙ. Премьера состоится 16 ноября во Дворце спорта «Лама» в Волоколамске.

НЕПОКОРЁННЫЕ

Программа празднования 75-летия Битвы под Москвой началась ещё в апреле с открытия в Музейно-выставочном комплексе «Новый Иерусалим» выставки «Непокорённые. Русский путь». Она охватывает большой исторический промежуток - от Куликовской битвы до Битвы под Москвой, показывая силу и мужество простых людей, которые отстаивали свою землю и свою свободу. Выставка работает до 20 декабря.

В Год российского кино жители области посмотрели немало фильмов о Великой Отечественной. А в парках, музеях, библиотеках, домах культуры проходят тематические выставки, фестивали и интерактивные программы о войне.

«Битва под Москвой - начало Великой Победы» - так называлась серия из 12 концертов, состоявшихся в городах воинской славы Подмосковья, где демонстрировались фрагменты из кинофильмов, повествующих об обороне Москвы. Известные артисты российского кино исполняли песни и стихи о войне, вспоминали о своих воевавших родственниках, делились переживаниями во время съёмок.

Торжества по поводу 75-летия Битвы под Москвой продолжаются - в декабре пройдут праздничные концерты с участием коллективов Московской областной филармонии.

Дмитрий РОМАНОВ

# ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ ?

Правда ли, что бесплатный сыр бывает, только если пронёс его через проходную?



## ...БЕГЛЦЕВ ТЕПЕРЬ ВЕРНУТ?

### БЕЗОПАСНОСТЬ ?

**В руководство Интерпола избрали нашего генерала. Теперь РФ будет легче вернуть беглых преступников?**

**П. Ушаков, Новосибирск**

В международном розыске по линии Интерпола числится около 2 тыс. граждан РФ. Только по делу компании «ЮКОС» в международный розыск объявлены 40 человек. Генерал-майор МВД Александр Прокопчук избран вице-президентом организации. Конечно, влияние России возрастёт, но рассчитывать, что нам выдадут всех, не сто-

ит. «Увы, не всегда Интерпол реагирует должным образом на обращения нашей страны. Жулики, скрываясь за рубежом, пытаются предстать в



обличье людей, которые сбежали от власти якобы по политическим мотивам, - говорит **Антон ЦВЕТКОВ, председатель комиссии по безопасности Общественной палаты РФ.** - Безусловно, дополнительная возможность быть услышанными на международном уровне крайне важна, но говорить о коренном изменении ситуации я бы не торопился».

## ...ЗИМА УЖЕ ПРИШЛА?

### ПОГОДА ?

**Навалило столько снега... Это уже зима пришла или снежный покров ещё сойдёт?**

**С. Переверзев, Москва**



Отвечает **Роман В И Л Ь - ФАНД, директор Гидрометцентра РФ:**

- В последние дни температура в Москве была существенно ниже нормы - на 5 градусов, выпало большое количество осадков. Погода была близка к декабрьской, но такие волны холода вполне характерны для предзимья - периода, который обычно длится до 20 декабря. Как правило, в это время волны холода сменяют оттепели. Так что данный снежный покров вскоре растает, каким бы крепким он сейчас ни казался. Уже через несколько дней ожидаются плюсовые температуры.

### ОДНОЙ СТРОКОЙ

**Как продвигается дело хабаровских живодёрок, о которых вы писали? Их накажут?**

**О. Филатова, Омская обл.**

Обе девушки арестованы. Есть информация, что они не только издевались над животными, но и пытались бомжа, пытались ограбить 20-летнего молодого человека и пр. Пока к ним претензии только в разбое, оскорблении религиозных чувств верующих и возбуждении ненависти либо вражды.

## ...НУЖНЫ ЛИ ЧАСТНЫЕ ТЮРЬМЫ?

**ДА**

**В Думе предлагают создавать частные тюрьмы: коммерсанты за их содержание получают какие-то дотации, что, говорят, выгодно для госбюджета. Неужели в нашей стране это работает?**



**Тимур БАЯЗИТОВ, адвокат:** «Появление частных тюрем позволит снизить нагрузку на систему ФСИН, которая превышает допустимые пределы: по числу заключённых на душу населения РФ занимает 1-е место в мире. Также позволит улучшить условия пребывания в местах лишения свободы для наименее защищённых граждан - инвалидов, несовершеннолетних. Последнее особенно важно: вырвав юных правонарушителей из насыщенной рецидивистами среды, можно существенно повысить их шансы на исправление. Кроме того, действительно будут снижены расходы на содержание уголовно-исполнительной системы».

**НЕТ**

**Виктор НАУМОВ, адвокат:** «Велика вероятность, что частные тюрьмы превратятся в объект использования коррупционных схем. С одной стороны, администрация получит шанс повысить доходы за счёт привилегий для статусных заключённых, с другой - у неё будет возможность нажиться за счёт экономии на содержании (например, ухудшении качества питания). Сомнения вызывает и привлекательность этого предложения для добросовестных бизнесменов. На предложение вступить в партнёрские отношения с государством откликнутся либо мошенники, либо близкие к коррумпированным чиновникам коммерсанты».



## ...РАЗВАЛЮХЕ - КАПРЕМОНТ?

**ЖКХ**

**Живём в аварийном доме, а взносы на капремонт приходят. Какой ремонт, если дом пора сносить?!**

**Е. Зудилина, Красноярский край**

Отвечает **Александр КОЗЛОВ, исполнительный директор «Школы грамотного потребителя»:** - Дом должен быть признан аварийным и подлежащим сносу юриди-

чески (порядок определён постановлением правительства № 47). В этом случае его автоматически обязаны исключить из региональной программы капремонта (ст. 169 ЖК РФ), а уплаченные взносы вернуть собственникам (ст. 184 ЖК РФ).

Правда, в законе есть оговорка: взносы придётся платить, если какие-то работы по капремонту уже были проведены и собственники за них не расплатились. В остальных случаях советуем обратиться к региональному оператору фонда капремонта, чтобы ваш аварийный дом исключили из списка и отменили взносы.

## ...ЗАЧЕМ В ЕДЕ АСКОРБИНКА?

**ПРОДУКТЫ**

**Во многих продуктах питания вижу в составе аскорбиновую кислоту - от хлеба до колбасы. Зачем она там?**

**В. Машукова, Астрахань**

Отвечает **Сергей РАКША, руководитель проекта «Правда о еде»:**

- Аскорбиновая кисло-



та - это натуральный консервант, введение которого позволяет увеличить срок хранения продукта. Кроме того, она замедляет ферментное окисление продуктов, при этом сохраняя в них витамины. Бояться не стоит - такой консервант намного лучше, чем синтетические.

**СПОРТ**

**Не слышно новых допинг-атак на наш спорт. ВАДА оставило Россию в покое?**

**В. Смирнягин, Челябинск**

По последним данным, в середине декабря должен появиться 2-й доклад независимой комиссии ВАДА (Всемирного антидопингового агентства) под руководством Р. Макларена (в первой части, опубликованной летом, говорилось о су-

## ...КОГДА ЖДАТЬ ДОПИНГ-СКАНДАЛА?

ществующей в России системе сокрытия положительных допинг-проб, применённой в т. ч. на Играх-2014). По мнению **Валентина БАЛАХНИЧЁВА, экс-главы Всероссийской федерации лёгкой атлетики,** одной из целей нового доклада будет «дезаурирование результатов триумфальной Сочинской Олимпиады».

Ещё один важный момент. По данным портала Inside the Games, Международный

олимпийский комитет (МОК) решил выделить ВАДА 500 тыс. долл. на завершение исследования по сочинским пробам. По сути, это значит, что разногласия между МОК и ВАДА ликвидированы (возникли в связи с требованием антидопинговых организаций не допустить Россию к Играм в Рио). «У Т. Баха в 2017 г. будут перевыборы, и он не пойдёт против выводов ВАДА», - считает В. Балахничёв.

# СПЯЩИЕ НА ГВОЗДЯХ

## ЗАРУБЕЖЬЕ

Почему индийские йоги до сих пор шокируют учёных?

**МЕСТНЫХ ТВОРЦОВ ЧУДЕС СИДДХА ИССЛЕДУЮТ С ПОМОЩЬЮ НОВЕЙШЕЙ ТЕХНИКИ СПЕЦИАЛИСТЫ ИЗ США И ЗАПАДНОЙ ЕВРОПЫ. ОДНАКО НИКАКОГО НАУЧНОГО ОБЪЯСНЕНИЯ УМЕНИЮ ЙОГОВ ЛЕТАТЬ, ОСТАНАВЛИВАТЬ СЕРДЦЕ И ХОДИТЬ ПО ОГНЮ НАЙТИ НЕ МОГУТ.**

Продолжаем публикацию репортажей из Индии. Начало в №№ 40-45 «АиФ» за 2016 г.

В 2010 г. американские и британские доктора тщательно изучали йога из Гуджарата Прахлада Джани, утверждающего, что благодаря особой системе медитации он не пьёт и не ест аж... с 1940 г. Джани поместили в опечатанную комнату без туалета под круглосуточное наблюдение видеокамер: две недели подряд брали анализы, делали рентгеновские снимки. В итоге врачи беспомощно развели руками: подтвердилось, что йог не только не принимает пищу и воду, но и... не отправляет естественных надобностей. Ассоциация диетологов США заявила о несогласии с подобными выводами: мол, без еды человек способен прожить месяц, однако 14 дней без воды физически невозможны, начнут отмирать почки. Сейчас Прахлада Джани собираются подвергнуть новому исследованию.

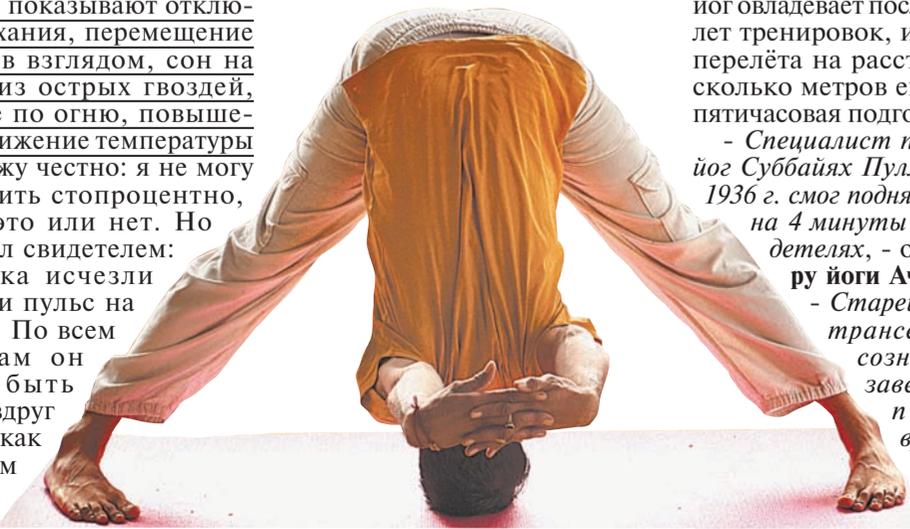
## МЕДВЕДЬ И ПОДЗЕМЕЛЬЕ

Такие вещи всегда являлись шоком для европейцев (стоит вспомнить мемуары британских колонизаторов), но для самой Индии - норма. На вопрос о небывалых способностях стариков-отшельников индусы пожимают плечами: мол, ну да, умеют и чего тут необычного, они же этому всю жизнь учатся. В «мировой столице йоги», городе Ришикеш, местные сиддха (так называют в Индии йогов, практикующих чудеса) иногда устраивают выступления перед публикой. Как правило, они показывают отключение дыхания, перемещение предметов взглядом, сон на кровати из острых гвоздей, хождение по огню, повышение и понижение температуры тела. Скажу честно: я не могу подтвердить стопроцентно, фокусы это или нет. Но лично был свидетелем: у человека исчезли дыхание и пульс на 15 минут. По всем признакам он должен быть мёртв. И вдруг поднялся как ни в чём не бывало.



Известный факт левитации в 1936 г.

- Даже начинающие йоги спокойно спят на гвоздях и гуляют в пламени, - утверждает специалист по йоге из Ришикеша Кришна Нарайан. - Умениям отключить болевые ощущения и чувствительность тела путём медитации, направить циркуляцию крови в другом направлении учатся в самый первый год. Этим в Индии никого не удивишь. А вот высшим сиддха у нас поклоняются как святым. Они способны на вещи, не поддающиеся восприятию современного мира. Например, заживо хоронят себя в земле на 3 месяца. Как им это удаётся? Мы используем возможности своего организма в повседневной жизни меньше чем на полпроцента. Мало кому известно, что человек, подобно медведю, способен... впадать в ступор. Йоги подрезают себе уздечку языка, тот перекрывает дыхательный канал, ноздри запечатываются воском, и сиддха зарывают в землю: это древний способ омоложения и восстановления жизненных сил. Правда, такой техникой владеют единицы, в основном пожилые отшельники, занимающиеся медитацией и дыхательной гимнастикой чуть ли не с детского возраста. Чем старше йог, тем он опытнее. В 1990 г. индийские учёные провели анализ ДНК недавно умершего сиддха Девраха Бабы и вынесли вердикт: возраст этого человека... 250 лет. Впрочем, долголетие йогов не является сенсацией.



## СТАРИК И СОТОВЫЙ

С этим стоит согласиться. Например, один из старейших людей в мире, житель Калькутты Свами Шивананда, недавно отметил 120-летие, что подтверждено документами. Йог ест только варёную пищу («никакой соли и специй») и является девственником - он даже не целовался с женщиной. Шивананда называет молоко и фрукты вредной едой, советуя засыпать на голодный желудок (Свами дремлет на полу на циновке), не пользуется электричеством и мобильным и начинает утро с двухчасового занятия хатха-йогой.

Но главная вещь, фигурирующая в рассказах про индийских йогов, - это лагхима (способность передвигаться в воздухе). Сиддха в Ришикеше периодически демонстрируют свои умения: они сидят, скрестив ноги, после чего резко поднимаются вверх (оставаясь в позе лотоса) примерно сантиметров на 10. Предполагается, что это происходит благодаря способности к левитации. Сиддха в Ришикеше периодически демонстрируют свои умения: они сидят, скрестив ноги, после чего резко поднимаются вверх (оставаясь в позе лотоса) примерно сантиметров на 10. Предполагается, что это происходит благодаря способности к левитации.

- Специалист по левитации йог Суббайя Пуллавар 6 июня 1936 г. смог подняться в воздух на 4 минуты при 150 свидетелях, - объясняет гурӯ йоги Ачарья Винай.

- Старец находился в транс, отключив сознание. После завершения эксперимента врачи измерили температуру тела Пулла-



вара: она упала до 25 градусов, мускулы стали твёрдыми, как железо. Трое известных в Индии сиддха умеют становиться невидимыми. Они концентрируются на форме тела: излучение, идущее из него, перестаёт контактировать со зрительными органами окружающих людей, и те больше не видят йога. На юге живут старики, которые могут голыми руками поднять автомобиль или выдерживают на груди слона, не говоря уже о сиддха, способных бежать без остановки несколько часов. Соблазн овладеть таким искусством велик. Но надо знать - ты достигнешь высшей степени совершенства, занимаясь хатха-йогой по 16 часов в день три десятка лет подряд. А жить всё время на что?

Большинство йогов Ришикеша живут в пещерах - по их мнению, цивилизация только отвлекает: единение с природой помогает управлять энергией человеческого тела. И в Европе, и в России сиддха всегда воспринимались скептически. Тем не менее уже официально подтверждено: йоги из Индии действительно в состоянии контролировать своё тело, управлять дыханием, сердцебиением и нервной системой. Любое тщательное исследование самых серьёзных учёных всегда заканчивается определением: «Такое физически невозможно, и мы не знаем, как именно они это делают».

Конечно, в циничном XXI в. многие считают индийских сиддха шарлатанами и мистификаторами, но доказать этот факт опять-таки не могут.



Георгий ЗОТОВ, Дели - Ришикеш (Индия)

«Один человек принял позу лотоса, а потом его три массажиста разгибали». Советы от ведущих гуру Ришикеша, как правильно практиковать настоящую индийскую хатха-йогу с целью поправки здоровья и долголетия, читайте в следующем номере «АиФ».

Фото автора, Stock Image/PhotoXPRESS.ru

## ДОКТОР ДЛЯ ДЕРЕВНИ

**В РОССИИ ЕСТЬ НАСТОЯЩИЕ ЗЕМСКИЕ ДОКТОРА, ЖИВУЩИЕ ПРИ СЕЛЬСКИХ БОЛЬНИЦАХ. ТАКИЕ, О КОТОРЫХ ПИСАЛИ ЧЕХОВ И БУЛГАКОВ.**

Тем не менее с медицинскими кадрами в селе пока напряжённо. Большинство выпускников медвузов предпочитают трудиться в городских больницах. Ехать в село отговариваются немногие. Власти такие начинания поддерживают материально. С 2012 г. в России действует программа «Земский доктор». Благодаря ей врачи, согласившиеся поработать в селе минимум 5 лет, получают выплату в 1 млн руб.

«Программа «Земский доктор» за пять лет позволила привлечь в село 19 тысяч молодых специалистов, - рассказала «АиФ» Вероника СКВОРЦОВА, министр здравоохранения РФ,



д. м. н., профессор. - Поэтому она будет продолжена и в 2017 г. Теперь её действие распространяется также на посёлки городского типа, возраст участников увеличен до 50 лет».

На выплаты сельским врачам только на 2016 г. в бюджете Федерального фонда обязательно медицинского страхования было заложено 3,2 млрд руб., и это 60% выплат врачам, ещё 40% предусмотрено в бюджетах субъектов РФ, а ранее эти расходы делились поровну между федеральным центром и регионами. Больше всего врачей, которые воспользовались правом получить 1 млн руб. подьёмных, в Краснодарском крае, Башкортостане, Алтайском и Ставропольском краях, Московской области, Бурятии.

Правда, не только врача не могут дождаться жители в сельской глубинке. Где-то и фельдшеру были бы рады. Бывает так, что в посёлке построен новый фельдшерско-акушерский пункт, закуплено новое оборудование, а медика туда найти не могут. В регионах, где власти заинтересованы в том, чтобы привлечь докторов в село, развивают свои меры поддержки. Где-то молодых специалистов пытаются стимулировать помощью при покупке жилья или автомобиля вдобавок к миллиону подьёмных, в других - увеличивают единовременные выплаты за счёт региональных средств. В нескольких регионах начала действовать программа «Земский фельдшер». Например, в Томской, Волгоградской, Ульяновской областях и Алтайском крае фельдшер, приехавший на работу в село, получит 500 тыс. руб. В Ростовской обл. фельдшеры и медсёстры при переезде в посёлки могут рассчитывать на 300 тыс. руб. подьёмных.

Впрочем, пока остаётся немало сельских больниц, куда врачей не могут заманить и миллионом. Работа непростая да и жизнь в деревне не сахар. А потому 19 тыс. медиков в селе - уже немалое достижение.

# БАБА ЛЕНА В ПУТИ

## ВСЕМ ПРИМЕР

Старость её дома не застанет.

**ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ПО МИРУ БАБА ЛЕНА, ИЛИ ЕЛЕНА ЕРХОВА, ЖИТЕЛЬНИЦА КРАСНОЯРСКА, НАЧАЛА В 83 ГОДА. ВОТ ТАК - РЕШИЛА И ПОЕХАЛА!**

И за прошедшие с тех пор 6 лет успела побывать в Германии, Польше, Турции, Вьетнаме, Чехии, Израиле. Сейчас баба Лена планирует поездку в Доминикану. Все свои путешествия (а в этом году их было целых три, хотя обычно получается одно-два) бабушка оплачивает сама - откладывает деньги из пенсии. Плюс неболь-



«Я люблю всё новое - могу и на велике, и на верблюде прокатиться!» Фото из личного архива



шой доход приносит летняя торговля цветами. Маршруты ей подбирают в турагентстве. Живёт пенсионерка одна, но дочка, внуки и правнучка её навещают.

Елена Михайловна родилась в 1927 г. в Оренбургской области. Мама воспитывала её одна, но уже в 3 года девочка осталась сиротой. «Страшно было, когда ребёнком осталась одна. Помню, ночью на улице стою и слышу, как волки воют, тогда подумала, что лучше бы они меня съели, - со слезами на глазах вспоминает баба Лена. - Жила где придётся, у родственников и чужих людей, но никому была не нужна, в детстве даже побираться пришлось».

Всю жизнь она тяжело работала - в поле, на стройках, на заводе. И вот теперь, после 80, начала жить в своё удовольствие.

**Кристина СМУРОВА**  
(«АиФ на Енисее»)

## НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ?

**КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ РОССИЯНИН ОСЕНЬЮ ИСПЫТЫВАЕТ ДЕПРЕССИЮ. ТАКОВЫ ДАННЫЕ ОПРОСА ВЦИОМ. ВПРЧЕМ, 54% ОПРОШЕННЫХ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО ОСЕНЬ НИКАК НЕ ВЛИЯЕТ НА ИХ ФИЗИЧЕСКОЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ. В ЧЁМ ИХ СЕКРЕТ?**

### ПОЗИЦИЯ



### БОГОМОЛОВА

Тепло и солнце обязательно вернуться - каждый день и даже каждый час напоминайте себе об этом. Пережить мрачное осеннее время не так уж сложно. Есть способы, которые позволяют вызвать в себе ощущение хорошей погоды, ведь она внутри нас.

Например, когда небо неделями затянуто низкими тучами, всё вокруг серое, сверху сыплет то снег, то дождь, попробуйте окружить себя предметами и вещами солнечного цвета: жёлтыми, красными, розовыми, малиновыми, оранжевыми. Повесьте новые шторы, наденьте яркую одежду и обувь, выберите другое постельное бельё, скатерть или салфетки на кухонный стол. Вот увидите - сразу станет легче. А выходя на улицу, можно надеть очки с жёлтыми линзами, вроде тех, что носил Джон Леннон и какими пользуются альпинисты. Видеть мир в солнечном свете при любой погоде - почему нет?

На завтрак можно приготовить что-нибудь с запахом кардамона, розмарина или корицы. Бодрящие специи быстро улучшат настроение. Вечером не помешают ароматические палочки, соли и масла - всё, что приятно щекочет ноздри. Самый сильный стимулятор в этом смысле розовое масло.

К счастью, в ненастное время наш организм регулирует себя сам, вырабатывая мелатонин - гормон элифиза. Именно он защищает нас от стрессов и преждевременного старения, простудных и даже онкологических заболеваний. В сезон осенней хандры некоторые принимают антидепрессанты на основе мелатонина. Однако можно обойтись без препаратов: нужно просыпаться и вставать раньше, лучше всего ещё до рассвета, чтобы полностью захватить весь короткий световой день. Даже неяркий, рассеянный свет солнца нам необходим. А после 16.00-17.00 проведите хотя бы 40 минут в хорошо освещённом помещении спортзала или в бассейне. И главное - помните слова из песни: «У природы нет плохой погоды...» Всё дело в том, как мы к ней относимся.

**Михаил Богомолов, врач-психонейроэндокринолог**

### ЗАБЕГ С ПЫЛЕСОСОМ

УБОРКА ДОМА ВПОЛНЕ МОЖЕТ ЗАМЕНИТЬ ЗАНЯТИЯ В СПОРТЗАЛЕ.

В Великобритании подсчитали, сколько калорий сжигает различная работа по дому.

застелить постель	погладить	подмести пол
1 печенье	1 пачка чипсов	40 г сыра
20 мин. занятий пилатесом	30 мин. водной аэробики	30 мин. на велосипеде

1	С	70 ккал
2	Т	157 ккал
3	А	161 ккал
4	Р	166 ккал
5	Т	175 ккал

вид работы	вытереть пыль	пропылесосить
сколько сжигает калорий	1 мини-шоколадка	порция пасты
эквивалент в спорте	20 мин. аэробики	20 мин. бега

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



## УБИТЬ МИКРОБА

**РОССИЙСКИЕ УЧЁНЫЕ СОЗДАЛИ ПОКРЫТИЯ, УБИВАЮЩИЕ ДО 99,999% ПАТОГЕННЫХ МИКРООРГАНИЗМОВ.**

Получено несколько десятков новых соединений и покрытий на их основе. Разработку можно применить, например, при создании различных медицинских имплантов - это сократит количество осложнений при их вживлении в организм.

## ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С РОСТКА

**СЕМЬЯ ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА РАЗДАЁТ ВСЕМ ЖЕЛАЮЩИМ... ЖЁЛУДИ.**

Жёлуди - около 5 тысяч штук - Николай и Наталья Мироновы набрали в дубовой роше. Вместе с сынишкой рассортировали: часть сохраняют до весны, а те, что готовы проклюнуться уже сейчас (таких оказалось больше тысячи), срочно пристраивают в добрые руки. Жёлудь с трещиной нужно высадить в горшок с землёй, и росток появится уже через пару недель. Благодаря объявлению в соцсетях большую часть желудей разобрали.



«Урожай» папа разбирал вместе с сыном. Фото из архива Н. Миронова

Весной Мироновы планируют с друзьями высадить в городе дубовые аллеи.

**Мария ШУМАКОВА**



Сотрудники пожарной охраны Омска сфотографировались для календаря на 2017 г. Все деньги от его продажи будут переданы в ожоговый центр для лечения детей. Фото www.vk.com/khapilin1977

## ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- В России начали выпускать бензин высокого экологического стандарта Евро-6.
- В Томской области открыли современный завод по обработке дерева.
- В Крыму восстанавливают Севастопольский морской завод - предприятие с более чем двухсотлетней историей.
- На модуле МКС, который разрабатывают в РФ, будет установлена центрифуга для создания искусственной гравитации.



На прошлой неделе некоторые депутаты Заксобрания Ленинградской области опоздали на заседание парламента - завязли в сугробах.

Рисунок Павла КАЗАКОВА

# СПЕЦХИЩЕНИЯ

## КРИМИНАЛ

Строители  
или расхитители?

**ПО ДЕЛУ О ХИЩЕНИИ 450 МЛН РУБ. ЗАДЕРЖАН БЫВШИЙ 1-Й ЗАМДИРЕКТОРА СПЕЦСТРОЯ.**

### ЗАМЫ В ДЕЛЕ

На днях суд арестовал бывшего 1-го заместителя директора Спецстроя России **Александра Загорюлько**. «По ходатайству следователя суд избрал в отношении Загорюлько меру пресечения в виде заключения под стражу сроком до 30 ноября», — уточнила Анастасия Дзюрко, пресс-секретарь Тверского суда Москвы. Загорюлько обвиняется по ч. 4 ст. 159 УК РФ («Мошенничество, совершённое в особо крупном размере»), максимальное наказание — до 10 лет заключения.

**450 МЛН РУБ.**

«ПРОПАЛИ»  
НА КУРИЛАХ.

Как и арестованные в июле экс-замдиректора Спецстроя **Александр Буряков** и бизнесмен **Кадыр Караханов**, Загорюлько проходит фигурантом по делу, связанному с масштабным хищением из госбюджета при строительстве и реконструкции объектов Минобороны. По версии следствия, А. Буряков заключал с субподрядчиками договоры на строительство и реконструкцию 9 объектов Минобороны. По некоторым данным, речь идёт об объектах на островах Итуруп и Кунашир, где Спецстрой возводит учебные полигоны, зоны хранения боеприпасов и техники и т. д. Сумма хищений — 450 млн руб. Миллионы из казны Буряков мог выводить не без сговора с бизнесменами, получавшими подряды от Спецстроя. Неко-



Чист ли на руку экс-замдиректора Спецстроя Загорюлько?

Фото Александра ЩЕРБАКА/Коммерсантъ

торые из фигурантов активно сотрудничают со следствием. По информации «АиФ», один из коммерсантов и дал показания на Загорюлько.

### 500, ЕЩЁ 500

Известно, что Контрольное управление президента проверяет деятельность Спецстроя. На закрытом совещании у на-

чальника Генштаба ВС РФ, со слов врио замдиректора Спецстроя А. Могильникова, стало известно, что от графика не отстают лишь 11 объектов из 83, а 61 объект (более 70%), который строят для военных, в критическом состоянии. Надо ли удивляться, что при таком подходе вал уголовных дел, связанных так или иначе со Спецстроем, растёт как снежный ком. В августе по делу о коммерческих подкупах от представителей подрядных организаций был задержан начальник ГУССТ № 3 при Спецстрое А. Шашкин. Речь идёт о более 61 млн руб.

Спецстрой занимался постройкой военных баз в Арктике. Подрядчик не выполнил в полной мере работы и поставил под угрозу срыва выполнение контракта. Руководители фирмы арестованы, ущерб от их деятельности — 250 млн руб. Есть у ФСБ претензии к подрядчику, который должен был строить военные объекты в Заполярье. Там ущерб уже в 530 млн. Кроме того, по фактам хищений при строительстве космодрома «Восточный» расследуется около 20 уголовных дел. А в октябре военная прокуратура Благовещенска установила, что одним из генподрядчиков Спецстроя были украдены 500 млн руб.

## ПО ФРАНЦУЗСКОМУ СЦЕНАРИЮ?

**10 ТЕРРОРИСТОВ, КОТОРЫХ ЗАДЕРЖАЛИ В МОСКВЕ И САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ, СПЕЦСЛУЖБЫ НЕСКОЛЬКИХ ГОСУДАРСТВ «ВЕЛИ» УЖЕ ДАВНО.**

Как сообщила ФСБ, в группу входили граждане стран Средней Азии. При обыске у них изъяли автоматы, боеприпасы. Задержанные признались в подготовке терактов и подтвердили свою связь с ИГ (запрещённая в РФ организация). Теракты планировались на 13 ноября — годовщину бойни в Париже. При этом боевики хотели скопировать не

только дату нападения, но и тактику французских отморозков.

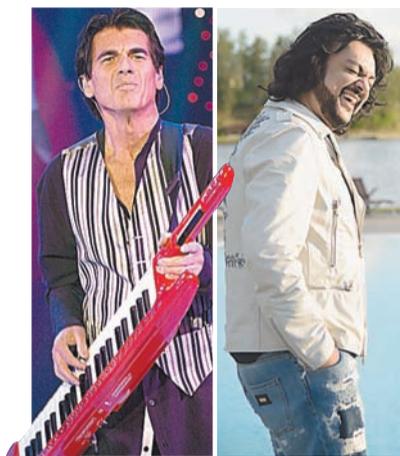
Задержанные в Санкт-Петербурге работали таксистами и охранниками. Они планировали взорвать торговые центры «Галерея» и «Академпарк». Террористы из Москвы продавали на строительном рынке сантехнику. Именно в их съёмной квартире были изъяты 3 мощные самодельные бомбы. Связь с питерскими поделщиками они поддерживали по телефону и через Интернет. Главарём всей группировки был религиозный фанатик из Таджикис-

## ФИЛИПП ВЛИП?

**ЛИДЕР ФРАНЦУЗСКОЙ ГРУППЫ SPACE ДИДЬЕ МАРУАНИ НАМЕРЕН СУДИТЬСЯ В США С ФИЛИППОМ КИРКОРОВЫМ, КОТОРОГО ОБВИНЯЕТ В ПЛАГИАТЕ.**

«Песня «Жестокая любовь», которую написал Олег Попков и исполнял Киркоров, является переработкой песни Дидье Маруани «Symphonic Space Dream», — пояснил «АиФ» **Игорь ТРУНОВ**, юрист, известный по многим скандальным процессам, ныне представляющий интересы французского артиста. — Мы взаимодействуем с коллегами из США, в рамках подготовки к разбирательству уже собраны доказательства, подтверждающие факт плагиата».

7 ноября Мосгорсуд вернул Маруани иск о защите авторских прав к Киркорову и ещё ряду ответчиков (Олегу Попкову, ВГТРК и др.). Лидер Space требовал взыскать с ответчиков в общей сложности 75,34 млн руб. Но ему отказали, так как это епархия районного, а не городского суда. Для выяснения наличия признаков плагиата, как рассказывает Трунов, было проведено комплексное исследование в АНО «Центр по проведению судебных экспертиз и исследований», которое установило заимствования тематического материала — более 30%, а музыкального — 43%. ВГТРК привлекали к участию в деле в связи с тем, что телеканал показал концерт «Песня года», на котором Киркоров пел «Жестокую любовь».



От «жестокой любви» сплошная «жесть»!

Фото Алексея ФИЛИППОВА/ТАСС, Игоря ХАРИТОНОВА

Судиться в США решили, потому что нашли там недвижимость Киркорова, да и суммы, которые взыскивает американский суд, на порядок больше, чем в РФ. Представители Киркорова объяснили иск французов желанием пропиариться. Автор «Жестокой любви» Олег Попков отрицает все обвинения в плагиате. Говорит, что его песня впервые была исполнена на публике в 1999 г., песня зарегистрирована им в РАО в 2000 г., на что якобы есть документы. Тогда как французы указали в иске, что их песня присутствовала в программе концерта в Киеве в 2001 г. Защищать Киркорова взялся известный адвокат Александр Добровинский.

## КРИМИНАЛЬНАЯ ХРОНИКА

- 2 вице-губернатора Кемеровской обл. подозреваются в вымогательстве акций предприятия на 1 млрд руб.
- Многодетной матери-убийце из Енисейска, обварившей кипятком 2-летнюю дочь ради ежемесячного пособия (6 тыс.), не удалось обжаловать 13-летний срок.
- В Коми сёстры, убившие из ревности многодетную знакомую, сядут на 10-12 лет.
- Новосибирский таксист, изнасиловавший и убивший пассажирку, сел на 19 лет.
- В Москве сириец похитил переводчицу МВД из-за неразделённой любви.

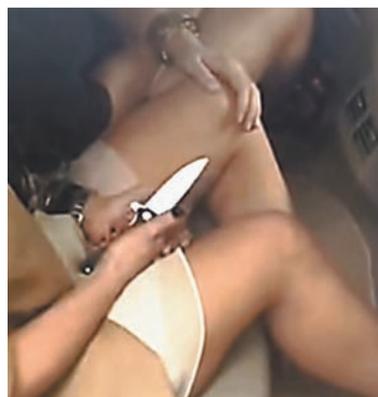
**В ОСЕТИИ СО ВТОРОЙ ПОПЫТКИ ЗАВЕЛИ ДЕЛО НА ДОЧЬ ЭКС-ПРОКУРОРА, УГРОЖАВШУЮ ПОЛИЦИИ НОЖОМ.**

1 мая этого года около 6 утра во Владикавказе сотрудники ДПС остановили автомобиль Toyota. 26-летний водитель оказался пьян и без прав. Полицейские решили доставить мужчину в горотдел для разбирательства, а авто — на штрафстоянку. Однако две пассажирки — Камилла Кумехова и её подруга — отказались выходить. Кумехова начала скандалить, а после достала нож и угрожала зарезать всех полицейских. Заявляла, что ей за это ничего не будет, сожалела, что у неё нет с собой пистолета, иначе бы она «всех перестреляла».

Поведение девушки поли-

## ИМЕНЕМ ПРОКУРОРА

цейские записали на камеру, видео разошлось в Сети. Общественный резонанс не позволил папиной дочке отделаться только штрафом в 500 руб. за мелкое хулиганство. На днях ей предъявлено обвинение в угрозе применения насилия в отношении представителя власти (до 5 лет лишения свободы). Началась проверка в отношении следователей, не увидевших состава преступления в её действиях раньше. Глава республиканского МВД Михаил Соколов полагает, что «гражданка, безусловно, неправда и должна понести наказание». Но пока он наказал... полицейского, опубли-



В руках у гражданки Кумеховой явно не пилка для ногтей.

Фото www.youtube.com

ликовавшего видео с пьяной дочкой бывшего прокурора...

Утверждать, что «всё дело в папе», конечно, нельзя. Ведь Руслан Кумехов «всего лишь» экс-прокурор района и экс-начальник следственного отдела во Владикавказе... Сам он уверяет, что его дочь никакая не «мажорка», а у следствия нет оснований для возбуждения дела. Да и нож якобы был «бутафорией, то ли с пластиковым, то ли с алюминиевым наконечником».

Эксперты полагают, что Кумеховой выкрутиться не удастся. Но история московской гонимой Мары Багдасарян, у которой папа владелец мясоперераба-

тывающей компании, заставляет в этом усомниться. Сейчас идёт суд по её непоплатенным штрафам за нарушения ПДД. Ей назначили уже более 400 часов исправительных работ, но впереди рассмотрение ещё нескольких десятков протоколов. Несмотря на весь этот «букет», может статься, что от наказания Багдасарян увилинет. Адвокат уже заявила в суде, что у Мары сахарный диабет, порок сердца, астма, удалена селезёнка и вообще серьёзные травмы после аварии...



Материалы подготовила Екатерина БАРОВА

НАУКА

# КОСМОС НА ЗЕМЛЕ

Зачем изучать Мировой океан?

**НА ЛУНЕ ПОБЫВАЛИ 12 ЧЕЛОВЕК, А В САМОЙ ГЛУБОКОЙ ТОЧКЕ ПЛАНЕТЫ - ТОЛЬКО ТРОЕ. РАЗВЕ НЕ ПАРАДОКС?**

О тайнах морей и научных проектах, от которых отмахиваются в России, но с радостью подхватывают в Китае, рассказывает Анатолий САГАЛЕВИЧ, Герой России, океанолог, доктор технических наук, исследователь Мирового океана с применением глубоководных обитаемых аппаратов.

**БОГАТСТВА НА ДНЕ**

- Анатолий Михайлович, для чего вообще изучать дно океана?

- Океан - огромный, неисчерпаемый источник различных ресурсов. Минеральных, биологических, энергетических...

В различных районах Мирового океана находятся залежи газогидратов. Они выглядят как холмы, покрытые донным осадком. Это газ в твёрдом виде, как правило, чистый метан. Очень перспективное топливо. Когда в Японии случилась авария на атомной станции, там приняли решение - к 2025 г. перевести всю свою энергетику на газогидраты. Технологии добычи только разрабатываются (при извлечении на поверхность вещество быстро испаряется), но рано или поздно они примут промышленный масштаб.

Кстати, когда мы в 2008 г. погружались на дно Байкала, тоже открыли там приличные залежи газогидратов. Но к этому озеру нужно аккуратно относиться - оно уникально.

- У России самая протяжённая береговая линия, страна омывается 13 морями. В них много богатств скрыто?

- В арктических морях колоссальные залежи углеводородов. Там пока разрабатывается только одно месторождение - Штокма-



«В океане нас ждёт много интересных открытий!»

новское. Остальные ждут своего открытия. И, конечно же, там есть газогидраты.

А в морях, прилежащих к Тихому океану, открыты гидротермальные излияния - они распространены по всему Мировому океану, главным образом - в зонах срединных океанических хребтов. В Беринговом море вокруг подводного вулкана Пийпа своя фауна, обильная и потрясающая. Гидротермальные источники в океане (так называемые чёрные курильщики) окружены своеобразными «оазисами жизни». Представители этой фауны обитают в кромешной тьме, получая энергию не с помощью фотосинтеза, а за счёт сероводородных и метанотрофных бактерий, выбрасываемых из океанической коры.

- И от них может быть практическая польза?

- Сейчас открыто более 750 видов таких животных. В США и Японии созданы фирмы, работающие над производством медицинских препаратов. Их делают из ферментов, добытых из этих животных. Лекарства предназначены для борьбы с раком и сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Изучение гидротермальных полей очень важно ещё и потому, что они богаты мультиметаллическими сульфидными рудами. Представьте огромную гору на дне океана. Скажем, на суше месторождения меди считаются перспективными, если в руде содержится 2% меди. А в некоторых районах Срединно-Атлантического хребта её концентрация

**САМЫЕ ВАЖНЫЕ ПОГРУЖЕНИЯ А. САГАЛЕВИЧА**



**Исследование подлодок**

1989 г. и 2000 г. Погружался к погибшим АПЛ «Комсомолец» и «Курск».



**Экспедиция к «Титанику»**

1996 г. Исследовал затонувший лайнер. Проведённые съёмки использованы в фильме Дж. Кэмерона, где Сагалевич сыграл самого себя.



**Флаг на полюсе**

2007 г. Произвёл подлёдное погружение в точке Северного полюса, где установил флаг России.



**Изучение Байкала**

2008 г. Экспедиция по исследованию дна озера. В одном из спусков принял участие В. Путин.

достигает 35%! Конечно, вести добычу будет дорого, но всё равно выгодно.

Кстати, с 2012 г. российские геологи работают в одном из районов Срединно-Атлантического хребта. Мы получили лицензию ООН сроком на 15 лет на разработку сульфидных руд в этом районе, называемом российским.

**ФУТБОЛ ИЛИ НАУКА?**

- А как продвигается наша заявка в ООН на расширение арктического шельфа? Не зря вы установили российский флаг в точке Северного полюса?

- Это был задел на будущее. Никто в мире раньше не погружался под лёд. Нужно было это сделать: когда-нибудь пригодится.

Заявка в ООН может рассматриваться годами, но никто и сейчас не запрещает нам проводить в Арктике исследования, искать ту же нефть. Если шельф будет расширен и признан частью России, не надо будет спрашивать разрешения на её добычу.

После нашего погружения в точке Северного полюса премьер-министр Канады заявил, что Россия узурпировала полюс. Но мы действовали в рамках морского права, ничего не нарушали. Когда американцы слетали на Луну и установили там флаг США, никому же не пришлось в голову говорить,

что Луна теперь стала американской!

- Кстати, о Луне. На ней побывали 12 человек. А сколько было в самой глубокой точке Мирового океана?

- Трое! На дно Марианской впадины, в так называемую впадину Челленджера (глубина около 11 км. - Ред.), погружались только три человека за всю историю! На исследование космоса тратятся огромные деньги, а океан, покрывающий большую часть нашей собственной планеты, мы почти не знаем. Он изучен всего на 2-3%. Разве не парадокс? В океане нас ждёт не меньше интересных открытий, чем в космосе.

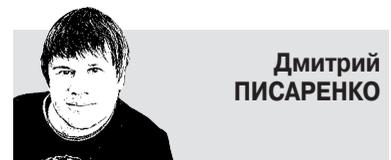
- Для глубоководных аппаратов «Мир», которыми вы владеете, есть сейчас работа?

- Работа есть всегда, но нет денег. «Миры», признанные американцами как лучшие технические средства в своём классе, простаивают уже пять лет. Вышшим руководством было сказано, что обитаемые аппараты для исследования океана не нужны, надо использовать телеуправляемые (автономные). А в это время США, Китай и Япония, имея беспилотники, строят обитаемые, пилотируемые аппараты!

25 лет назад мы придумали проект кругосветной экспедиции. Идея такая: пройти вокруг всей планеты, погружаясь и исследуя гидротермальные поля, чтобы определить их размеры, химический состав залежей, перспективы разработок... Масштабное исследование, которого никто в мире не делал. Вопрос в финансировании! Как-то я встретил одного нашего соотечественника, сверхбогатого человека. Спрашиваю: вас заинтересует такой проект? Он: «А сколько это будет стоить?» Я говорю: «Цена одного футболиста» (а этот человек хорошо знает, сколько стоят футболисты). Представляете: купить себе одного футболиста или организовать экспедицию, которой будет восхищаться весь мир? Потом ко мне приезжал его финансист, мы поговорили, но на этом всё и закончилось.

Сейчас я работаю с китайцами в качестве консультанта. Они собираются исследовать сверхглубокие районы Мирового океана. У них уже построено судно, на котором будет размещён комплекс аппаратов, способных погружаться на 11 км, и всевозможные технические средства. А пока они предложили использовать наши «Миры».

В Китае богатые люди часто принимают участие в престижных научных проектах, и это приветствуется государством. А у нас почему-то нет. А ведь от внедрения такого метода финансирования российская наука только выиграла бы!



Дмитрий ПИСАРЕНКО

Фото Станислава КРАСИЛЬНИКОВА, Льва ФЕДОСЕЕВА/ТАСС

## НООТРОП-ЕСЛИ ТУМАН В ГОЛОВЕ!

Улучшение памяти, защита мозга и восстановление его активности даже в глубокой старости.

Запомните только название: все остальное сделает **НООТРОП!**



БАД. Реклама.

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн. - пт. 8:00-19:00; сб., вс. - выходной)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**АНОНС**

**КОНКУРС ОТ «АИФ» И МЧС РОССИИ!**

**ДЕТИ - АВТОРЫ ЛУЧШИХ РАССКАЗОВ ПОЛУЧАТ ДИПЛОМЫ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА «ЮНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ», КОТОРЫЙ ПРОЙДЁТ В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ «СОЗВЕЗДИЕ МУЖЕСТВА».**

Если вам от 9 до 14 лет, примите участие в нём! До 28 ноября пришлите нам статью, интервью или материал иного газетного жанра об умении предупредить опасности, которые нас подстерегают в городе и на природе, о благородной работе спасателей и пожарных, героических поступках обычных людей. Подойдёт любая тема, совпадающая с девизом МЧС Рос-

сии «Предотвращение, спасение, помощь». Объём - до 3 страниц формата А4. Статья должна иметь название, быть подписана автором и родителем с указанием места жительства и телефона. Ждём работы по адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42, но лучше на konkurs@aif.ru с пометкой «Конкурс юных корреспондентов, посвящённый Году пожарной охраны». Победители примут участие в церемонии награждения победителей Всероссийского фестиваля МЧС России «Созвездие мужества», которая состоится 2 декабря в Москве. Подробная информация о конкурсе размещена на сайте «АиФ» www.aif.ru

КУЛЬТУРА

Денис Мацуев - о вундеркиндах, потрясениях и талантах.

НА КАНАЛЕ «РОССИЯ 1» СТАРТОВАЛ ВТОРОЙ СЕЗОН ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА ЮНЫХ ТАЛАНТОВ «СИНЯЯ ПТИЦА».

В этом году экспертная комиссия проекта облетела в поисках одарённых детей всю страну - отборочные туры состоялись в 30 крупнейших городах. Перед экспертами выступили тысячи артистов от 5 до 15 лет. Самые яркие, самые удивительные из них съехались на конкурс со всех концов России.

В этом году к членам авторитетного жюри присоединился пианист-виртуоз Денис МАЦУЕВ, который в первом сезоне проекта дебютировал как ведущий.

ПОКОЛЕНИЕ ВУНДЕРКИНДОВ

- Денис, у вас колоссальная загруженность - гастрели, фестивали, конкурсы. Зачем вам ещё этот телевизионный проект?

- Произошла удивительная история. В прошлом году я вёл заключительный концерт конкурса с Дарьей Златопольской. И я был просто поражён абсолютно феноменальным уровнем таланта детей. Удивитель-

ТЕРАПИЯ КЛАССИКОЙ



«За юные таланты спокоен!» Фото предоставлено телеканалом «Россия 1»

но во всём этом ещё и то, что, как и в прошлом году, конкурс, одним из «действующих лиц» которого является классическая музыка, идёт на крупнейшем федеральном канале каждое воскресенье. Такого, чтобы в прайм-тайме с экрана звучали великие композиторы, не было никогда! Дети, попавшие в этот проект, - уже победители! О них узнают миллионы зрителей.

Говоря об участниках, я с уверенностью могу сказать, что мы наблюдаем сегодня беспрецедентное по уровню одарённости поколение. Такого, может быть, никогда и не было в нашей истории.

- Знаю, например, что среди прочих участников вас впечатлил 5-летний Елисей, которого некоторые эксперты называют «юный Моцарт». В столь юные годы он написал уже своё произведение, на конкурсе сыграл Баха без педалей, поскольку ножки до них пока не достают. Но вопрос вот в чём: насколько велик риск, что через 5-10 лет ребёнок перегорит, растратит талант?

- Риск, увы, есть... Подобных примеров я видел достаточно много. 15-16 лет - это самый опасный возраст для вундеркинда. Но если ребёнок благополучно перешагнёт этот рубеж, значит, дальше всё у него должно

получиться. Но, чтобы интерес не пропал, важен ещё и родительский талант, талант педагогов.

Но всё-таки отличие сегодняшнего поколения вундеркиндов, которое я наблюдаю, заключается в том, что оно рационально в хорошем смысле этого слова. Это не «ботаники», которые по 15 часов в сутки сидят за инструментом. Они не по годам зрелые, хотя и остаются детьми, с детскими увлечениями. Но, главное, я вижу, что, испытав триумф сегодня, они прекрасно отдают себе отчёт, что завтра нужно начинать с чистого листа. При этом они находят время и в футбол погонять, и книжки почитать, и в кино сходить... Они владеют несколькими иностранными языками, компьютерными технологиями, обладают фантастическим чувством юмора! Но, чтобы им вырасти в больших, глубоких музыкантов, без поддержки обойтись сложно. Конкурс «Синяя птица» - это платформа, которая даёт им удивительный шанс.

ЛЕЧЕНИЕ МУЗЫКОЙ

- А как бы вы объяснили высокий зрительский интерес к проекту? Нам ведь неоднократно рассказывали и доказывали, что люди воскресным вечером классике слушать не будут!

- Последние лет 25 на наших федеральных каналах показыва-

ли а-ля культурные программы, которые на самом деле к искусству не имеют никакого отношения. Это был преимущественно шоу-бизнес, полса, причём далеко не самого лучшего качества. Зритель соскучился, изголодался по чему-то НАСТОЯЩЕМУ! Сумасшедшие рейтинги проекта в прошлом году поразили всех, включая руководство канала. Но ничего удивительного в этом нет. Классическая музыка - это арт-терапия.

Вот уже 20 лет я гастрюлирую с сольными концертами в Японии. И там, в их феноменальных залах, которые есть чуть ли не в каждой деревне, обязательно оборудованы специальные места для инвалидов. Я однажды поинтересовался, чем такое внимание объясняется помимо, возможно, каких-то социальных программ на государственном уровне. И узнал: японские врачи доказали, что классическая музыка оказывает на этих людей весьма ощутимый терапевтический эффект. Ну а про то, что во всём мире беременным женщинам врачи рекомендуют слушать классику, думаю, слышали многие.



Сергей ГРАЧЁВ



Подписка 2017

ПОДПИШИСЬ НА «АИФ» -

Друзья, в прошлую подписную кампанию вы так активно и творчески приняли участие в нашем конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!», что в этот раз мы приложили все усилия, чтобы сделать его для вас ещё более интересным. **3368 наших подписчиков уже стали счастливыми обладателями автомобилей, компьютеров и других призов.** Теперь ваша очередь приручить аифовскую удачу, которая потом будет сопровождать вас всю жизнь!

ВЫБЕРИТЕ ОДИН ИЗ НАШИХ ПОДАРКОВ И УЧАСТВУЙТЕ В РОЗЫГРЫШЕ СУПЕРПРИЗА!

Внимательно посмотрите на левую часть нашего подписного разворота и выберите для себя подарок - плазменный телевизор, ноутбук, планшет, пылесос, мультиварку, видеорегилятор для автомобиля, мясорубку, соковыжималку. Среди выбравших себе приз (их количество указано в звёздочке) будет проведён розыгрыш. **ГЛАВНЫЙ ПРИЗ** этой подписной кампании - **ПУТЕШЕСТВИЕ НА ДВОИХ В ГОРОД МЕТЧЫ** - мы разыграем среди ВСЕХ читателей, приславших в редакцию копию подписного купона и заполненную анкету или заполнивших анкету на сайте.

Не забудьте максимально подробно указать адрес и телефон для обратной связи. И, главное, напишите в анкете, какое место в вашей жизни занимают «Аргументы и факты».



11 телевизоров



9 планшетов



9 соковыжималок



13 мясорубок



6 ноутбуков



16 пылесосов



7 видеорегираторов



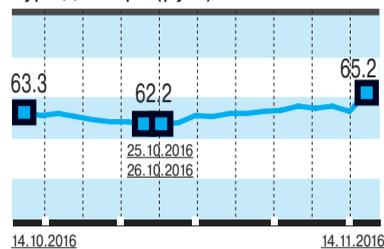
18 мультиварок

Конкурс проводится среди подписчиков газеты «Аргументы и факты», оформивших подписку на 2017 год в период с 1 июля по 31 декабря 2016 г. Подписка должна быть оформлена не менее чем на 6 месяцев. Срок предоставления заявки на участие - до 31 декабря 2016 г. Дата подведения итогов конкурса - 15 марта 2017 г. Дата публикации имён победителей в еженедельнике «Аргументы и факты» - с 5 апреля 2017 г. Дата выдачи призов - с 12 апреля 2017 г. Срок проведения конкурса с 5 октября по 31 декабря 2016 г. К участию в конкурсе допускаются дееспособные физические лица, проживающие на территории Российской Федерации и достигшие 18-летнего возраста. Для участия в конкурсе необходимо не позднее указанной даты направить анкету на участие в конкурсе по следующему адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, дом 42. К анкете должна быть приложена копия подписного купона на газету «Аргументы и факты». Или заполните анкету на сайте www.aif.ru/priz. Приз победителю направляется по почте согласно данным, указанным в анкете. С информацией об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте www.aif.ru/priz1. Критерий отбора победителей - ответ на вопрос анкеты «Для меня «АиФ» - это...», набравший максимальное количество голосов конкурсной комиссии. Внешний вид призов может отличаться от представленных выше. Реклама. 16+

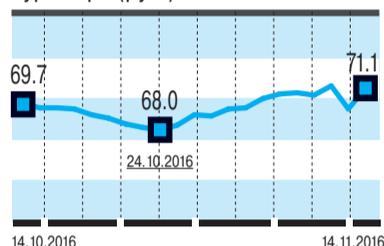


## ЗАПЛАНИРУЕМ РОСТ

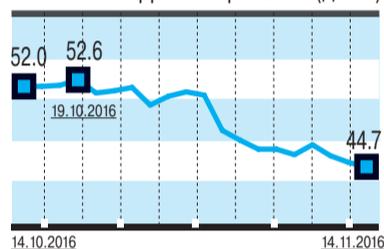
Курс доллара (руб.)



Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Стоимость золота (руб. за грамм)



По данным ЦБ РФ, Яндекска

Как направить бюджет на развитие?

**ПРЕЗИДЕНТ В. ПУТИН ПОСТАВИЛ ЗАДАЧУ В БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ ВОССТАНОВИТЬ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ РОСТ СТРАНЫ ДО 4% В ГОД. НО ПРОЕКТ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТА НА 2017-2019 ГГ. РОСТА НЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ.**

**ТОЧКА ЗРЕНИЯ**



**Абел АГАНБЕГЯН**, академик РАН, заведующий кафедрой РАНХиГС

### ТРАТИТЬ С УМОМ

Проект бюджета, одобренный правительством и внесенный в Госдуму, предусматривает значительное снижение расходов. С 16,7 трлн руб. в 2016 г. они упадут до 16,2 трлн руб. в 2019 г. Даже если взять в расчёт минимальную инфляцию (4% в год), то в реальном



выражении это сокращение составит 14%. Это потянет вниз всю нашу экономику как минимум на 2,2% (расходы бюджета в составе ВВП занимают 16%), а на деле - намного больше, учитывая, что сокращаются статьи, обеспечивающие рост экономики.

Нужно не сокращать, а, наоборот, увеличивать расходы бюджета на 2-3 трлн руб. в год.

Для этого, во-первых, можно высвободить до 1 трлн руб. из тех бюджетных средств, которые безвозвратно направляются в национальную экономику. Эти вложения стоит заменить инвестиционным кредитом от госбанков с низким процентом (3-5%). Льготу по сниженной ставке мог бы возместить бюджет - на это потребуется на порядок меньше средств, чем высвободится. Из сэкономленных таким образом денег подавляющую часть следовало бы вложить в человеческий капитал - на подъём сферы «экономики знаний» (НИОКР, образование, информационные и биотехнологии, здравоохранение). В результате мы увидим их ежегодный рост сначала на 4-6% в год, а потом - до 8-10% вместо сокращения по 3%. Учитывая долю «экономики знаний» в ВВП (13%), одно это ускорит наш рост до 1,3% в год.

Во-вторых, при расходовании бюджетных средств следует воздержаться от чрезмерных авансов для министерств и ре-

гионов. По данным Счётной палаты, ежегодно до 1 трлн руб. из бюджета выделяется на проекты, которые так и не реализуются. А деньги при этом в бюджет не возвращаются. Если хотя бы наполовину улучшить использование этих средств, это даст ещё 0,5 трлн руб.

В-третьих, до 10-15% средств можно сэкономить на госзакупках, где цены, как показало детальное расследование, завышены на 20%. «Ростех» готов эксплуатировать единую электронную систему по госзакупкам и обещает в год экономить до 1 трлн руб.

### НАЛОГ НА РОСКОШЬ

В-четвёртых, безболезненно для подавляющей части населения можно ввести повышенные налоги для предприятий, производящих сверхдорогие товары и услуги: занятых строительством элитного жилья, пятизвёздочных отелей, продажей дорогих автомобилей, яхт, ювелирных изделий и других предметов роскоши. Таким образом можно увеличить доходы бюджета ещё на 0,5 трлн руб.

В-пятых, нет ничего страшного в том, чтобы сохранять бюджет на 3% дефицитным до 2020 г. Это безопасно для экономики страны, как показывает опыт многих других государств. На этот дефицит не нужно тратить золотовалютные резервы, как частично это происходит сегодня. Для его покрытия надо выпустить дол-

госрочные государственные долговые бумаги на срок от 5 до 25 лет (в США они выпускаются до 40 лет, а в Японии до 50 лет), которые по самым низким процентам купят ЦБ, Внешэкономбанк, АИЖК и другие крупные инвестфонды. Получив такие долговые бумаги, инвестфонды смогут под их залог предоставлять недорогие инвестиционные займы надёжным коммерческим банкам, чтобы те в свою очередь кредитовали модернизацию народного хозяйства. Это может дать дополнительно 1-2 трлн руб. в год. Этим мер достаточно, чтобы нынешний проект бюджета стал бюджетом развития, обеспечив в 2019-2020 гг. прирост ВВП по 3% в год, что дополнительно даст 2,5 трлн руб. доходов.

Для того чтобы вывести страну на ещё большую траекторию экономического роста - по 4% в год и более, можно осуществить ещё две крупные меры. А именно - ежегодно заимствовать из части золотовалютных резервов по 15-20 млрд долл. (более 1 трлн руб.) и в виде кредита инвестировать их в реальный сектор - на технологическое обновление, ввод новых мощностей в высокотехнологических отраслях, обучение персонала за границей. При окупаемости этих проектов в течение 5-10 лет на это будет использовано с возвратом до 100 млрд долл. из 400 млрд долл. этих резервов.

Кроме того, можно заниматься в международных финансовых организациях, у отдельных дружественных стран, у крупных иностранных инвестфондов по 20-30 млрд долл. в год - без риска, так как внешний долг у нашей страны - самый низкий в мире, всего 3% ВВП, тогда как в странах ЕС в среднем - 90%.

2017 год нам стоит посвятить разработке единого среднесрочного плана на 2018-2020 гг. для всех предприятий и организаций, контролируемых государством. Они производят 70% ВВП страны. В рамках этого плана можно было бы разработать целостную финансово-кредитную программу. И только под эту программу, включающую целевые результаты финансирования, разрабатывать госбюджет развития на последующие годы.

Фото Legion-Media

А ТЫ РЕАЛИЗОВАЛ СВОЙ ПОТЕНЦИАЛ?

**Loveron for men 500 мг.**  
Стимулятор сексуальной активности  
[www.loveron.ru](http://www.loveron.ru) и [www.lideron.ru](http://www.lideron.ru)

**Справочная: 8 (495) 643-39-19**  
Спрашивайте в аптеках вашего города!

Реклама. 18+. ИП Махнев К.Х. ОГРН ИП 308071822. 361711, КБР, Зольский район, с. Малка, ул. Пашкова, 9. Лаверон для мужчин. БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

РОЖДЕННЫЕ В ИСПАНИИ. ОНИ ВОСХИЩАЮТ ВЕСЬ МИР.

РАФАЭЛЬ НАДАЛЬ, ИСПАНСКИЙ ТЕННИСИСТ

[www.spanisholives.ru](http://www.spanisholives.ru)  
Оливки из Испании

Andalusia moving forward with Europe

ЭКОНОМИКА

# ИГРА В ВАУЧЕРЫ

«Народный капитализм» обошёлся почти без народа.

**25 ЛЕТ НАЗАД, В НОЯБРЕ 1991 Г., ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ ГОСКОМИМУЩЕСТВА РСФСР БЫЛ НАЗНАЧЕН АНАТОЛИЙ ЧУБАЙС. ИМЕННО ЭТО ВЕДОМСТВО ЗАНИМАЛОСЬ ОРГАНИЗАЦИЕЙ ПРИВАТИЗАЦИИ.**

## В ЧЁМ ВИНОВАТ ЧУБАЙС?

«К этому моменту скрытая приватизация шла уже несколько лет, - вспоминает историк и политолог Сергей СТАНКЕВИЧ, а тогда советник президента Б. Ельцина. - Предприятия переписывали на себя их директора, причём забирали готовую продукцию, доходы от её продажи и основные фонды. А обременения - например, детсады и школы - оставляли государству. Но это были серые схемы, надо было ввести процесс в законное русло».

«В 1991 г. Верховный совет РСФСР принял закон «Об именных приватизационных счетах и вкладах», - рассказывает экономист Андрей БУНИЧ. - С чёткой и продуманной схемой, аналоги которой были

потом реализованы в бывших соцстранах. На каждого гражданина открывались именные приватизационные счета на 14 тыс. руб. К этим счетам были привязаны именные приватизационные чеки. Счета можно было использовать для приобретения акций, недвижимости, автомобиля. Но тут появился Чубайс, который заявил, что бесплатная приватизация - ерунда, её надо проводить за деньги».

Нужно было смелить руководителя Госкомимущества потому, что группе влиятельных депутатов и министров прежняя схема мешала «прихватизировать» госсобственность. «Но не прошло и года, как Чубайс «вдруг» предложил вернуться к идее бесплатной приватизации, проталкивая подготовленный в спешке указ Ельцина, - вспоминает Бунич. - Спешка спешкой, но всё необходимое для замаскированной под реформу аферы в указе было: безымянные чеки, чековые фонды, фактическое отстранение трудовых коллективов от приватизации и



преимущества для директоров. Ваучерная приватизация «почубайсовски» стала родовой травмой нашей рыночной экономики, миной под право частной собственности, лишаящей её законности».

## «ХОПЁР» И ДРУГИЕ

«По Чубайсу» вся постсоветская экономика оценивалась в 100 млрд долл., или 1 трлн 400 млрд руб. Цифру дала последняя оценка балансовой стоимости советских предприятий, которую проводили ещё в 1984 г. От этой суммы взяли 35% - такую долю госсобственности решили передать народу - поделили на всё население страны и получили номинал ваучера 10 тыс. руб. «Вот такой простой арифметический расчёт. Это были достаточно условные цифры», - считает Станкевич. Ваучер можно было продать на чёрном рынке, вложить в чековый фонд или обменять на акции предприятий. 34% россиян, согласно статистике, выбрали первый путь - продажу, хотя обещанной Чубайсом стоимости двух «Волг» прива-

тизационный чек так никогда и не достиг: сначала за него давали 40 долл., затем - 10 и 5. 25% граждан отдали чеки в разнообразные фонды - «Хопёр», «Тибет» и т. д. Те вкладывали их в акции предприятий, брали под их залог кредиты, и акции в результате доставались заинтересованным лицам. Схем было много, но конец один - фонды банкротились и оставляли тех, кто им доверился, ни с чем.

Сколотить состояние на приватизации, по мнению экспертов, удалось только «красным директорам», представителям партийной элиты и оргпреступности. «В первую очередь прикоснулись те, кто имел опыт работы в теневой экономике, - считает С. Станкевич. - Скупка ваучеров была их любимым занятием. Властям надо было практически в ежедневном режиме следить за работой организаций, имеющих отношение к приватизации, но этого никто не делал».

Не было и необходимых законов, поэтому чековые фонды и прочие участники приватизации действовали бесконтрольно и безнаказанно. «Правовой вакуум характеризуется тем,

что закон о приватизации был принят в 1997 г., тогда как она завершилась 30 марта 1994 года!» - отмечает А. Бунич.

В этих условиях россияне, которые всё-таки вложили свои ваучеры в российские предприятия, став их акционерами (а таких оказалось около 15%), были фактически бесправны. Акции у них принудительно выкупали или же их стоимость «размывали» с помощью выпуска дополнительных бумаг. Особенно часто использовали такие методы выдавливания мелких акционеров сырьевые и перерабатывающие компании. На сегодня из числа вложивших ваучеры в предприятия акционерами остаются всего 3-4%.

«Три ваучера наша семья обменяла на акции фонда, потом прогоревшего, а три других - на акции «Газпрома», - рассказал «АиФ» Сергей ЖУРАВЛЁВ, старший эксперт Института им. Гайдара. - На пике, в 2008 г., наш пакет стоил 1,5 млн руб., теперь несколько меньше. Дивиденды платят маленькие (7,8 руб. за акцию. - Ред.), но сами акции представляют значительную ценность. Пусть пока полежат».

Ваучеры были тем куском, который кинули народу с барского стола. Основная приватизация проходила без участия граждан, но с таким же огромным количеством нарушений (см. «Кстати»). Только ставки в той игре были гораздо выше.

**P.S.: Можно ли помочь тем, кто вложил свой ваучер в «Тибет», «Хопёр-Инвест» и другие чековые фонды? «Добиться компенсации путём обращения в полицию не удастся - истёк срок давности», - считает адвокат Олег СУХОВ. - А гражданский иск не имеет смысла: у мошенников, организовавших эти фонды, вряд ли обнаружится имущество, на которое можно наложить взыскание».**



Алексей ЧЕБОТАРЕВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Сергея НИКОЛАЕВА/Коммерсантъ

КСТАТИ

## КАК ПРОХОДИЛИ ЗАЛОГОВЫЕ АУКЦИОНЫ

Из доклада Счётной палаты «Анализ процессов приватизации государственной собственности в Российской Федерации за период 1993-2003 годы».

Консорциум коммерческих банков в составе «Империал», Инкомбанк, Онэксимбанк, Столичный банк сбережений, «Менатеп» и АКБ «Международная финансовая компания» «фактически кредитовал государство государственными же деньгами. Минфин России

предварительно размещал на счетах банков... средства в сумме, практически равной кредиту, а затем эти деньги передавались Правительству РФ в качестве кредита под залог акций наиболее привлекательных предприятий. В результате банки, «кредитовавшие» государство, смогли непосредственно либо через аффилированных лиц стать собственниками находившихся у них в залоге пакетов акций государственных предприятий».

НА ЗАМЕТКУ

# КАКУЮ ВОДУ ПИТЬ?

**ЗАДАВАЛИСЬ ЛИ ВЫ ХОТЬ РАЗ ОСОЗНАНО ВОПРОСАМ, КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ В НАШЕЙ ЖИЗНИ ИМЕЕТ ВОДА? ТО, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПРИМЕРНО НА 70% СОСТОИТ ИЗ H<sub>2</sub>O, СО ШКОЛЬНОЙ СКАМЬИ ПОМНИМ, НО ЗАДУМЫВАЕМСЯ ЛИ ОБ ЭТОМ ВСЕРЬЁЗ?**

Какую воду мы пьём? Ведь вода в воде рознь. О той, что из-под крана, для большинства из нас речи даже не идёт. Но и бутилированная не одинаково полезна - различен состав и



содержание минеральных веществ. Важно употреблять правильную, здоровую воду.

Целебность воды зависит от химического состава и местонахождения источника. Благоприятно воздействуют на организм минеральные воды. В зависимости от степени минерализации они подразделяются на столовые (до 1 г/л), лечебно-столовые (от 1 до 10 г/л) и лечебные (более 10 г/л или высокое содержание биологически активных элементов).

Столовую минеральную воду можно пить ежедневно без ограни-

чений и дополнительных рекомендаций врача.

Международные стандарты предполагают, что:

- ✓ натуральная минеральная вода добывается из естественного источника и разливается непосредственно в бутылки на расстоянии не более 50 м от источника;
- ✓ поступает лишь из официально зарегистрированного источника;
- ✓ добывается только официально признанным методом;
- ✓ сохраняет природную чистоту.

Международные правила запрещают использование любых методов, которые могут изменить первоначальные природные свойства воды.

В нашей стране традиционно лучшими всегда считались

минеральные воды Кавказа. Скажем, горная природная вода «Архыз» добывается близ границ Тебердинского биосферного заповедника - артезианские скважины Архызского месторождения находятся на высоте 1507 м над уровнем моря.

Вода проходит через пласты древнейших горных пород, слабо минерализуется, обретая дополнительные полезные свойства. Перед самым розливом проходит фильтрацию без изменения состава на фильтрах грубой и тонкой очистки с целью удаления взвешенных твёрдых частиц. Её считают физиологичес-

ки полноценной, так как в ней содержатся необходимые для организма макро- и микроэлементы, а также природный йод



**НОРМА: 30 МГ НА 1 КГ ВЕСА ТЕЛА.**

(до 100 мг/л, что составляет 66,6% от суточной потребности организма), нужный для работы щитовидной железы.

Поэтому воду, подобную этой, можно смело употреблять из расчёта 30 мг на 1 кг веса тела, не боясь избыточности тех или иных минералов.

Глоток горной природной воды - непосредственное соприкосновение с источником её происхождения.

Илья РОСТОВЦЕВ

ОБЩЕСТВО

Мусор, нормативы, ОДН и другие новшества ЖКХ.

ЧТО ИЗМЕНИТСЯ В «КОММУНАЛКЕ»? ВЫРАСТУТ ЛИ ПЛАТЕЖИ?



На эти и другие вопросы «АиФ» ответил Алексей МАКРУШИН, исполнительный директор НП «ЖКХ Развитие», член рабочей группы по развитию ЖКХ экспертного совета при Правительстве РФ.

САНКЦИИ НА ВОДУ

- С 1 января 2017 г. в квитанциях появится новая коммунальная услуга - сбор и утилизация ТБО (твёрдых бытовых отходов). Пока она стоит в графе жилищных услуг. Не получится ли так, что строка добавится, а сумма за жилищные услуги не уменьшится?

- Плата за жилищные услуги должна стать меньше. Если люди почувствуют, что их обманули и управляющая компания (ТСЖ) не сократила платёж, надо обращаться в Госжилинспекцию - она будет заниматься данными вопросами. Другое дело, что на вывоз и утилизацию мусора зачастую закладывались копейки - отходы вывозились

на «левых» мусоровозах и сваливались в ближайšie овраги, что и привело к ужасающей ситуации в экологии. В таких муниципалитетах, где мусором занимались нелегально, суммы в платёжках увеличатся. А там, где уже сейчас работают цивилизованно, рост тарифов будет небольшим. Пока мусор - самая дешёвая услуга, она составляет около 3% от всех коммунальных платежей. Вместе с легализацией этой сферы - строительством полигонов и мусороперерабатывающих заводов - цифра, скорее всего, вырастет.

- Общедомовые начисления (ОДН), наоборот, с нового года уходят из коммунальных в жилищные услуги. Будет ли толк?

- Сейчас, если в коридоре круглые сутки горит свет, а в подвале льётся вода, управляющей компании по большому счёту всё равно - все расходы она поделит между жильцами и выставит им счета. С нового года ситуация изменится - ОДН начнут считать по нормативам. УК будет финансово заинтересована в том, чтобы экономить электричество, поставив

в подъезде выключатели с датчиками движения, и следить за тем, чтобы не было протечек воды в подвале. И с жильцами начнёт работать активнее, чтобы они ставили счётчики на воду. ОДН ведь считаются как разница между показаниями общедомового счётчика и индивидуальных потреблений, а если у кого-то нет счётчиков, используются нормативы и возникает небаланс, за который расплачиваются соседи.

- Кстати, о нормативах на воду для тех, у кого нет счётчиков.

1 июля они должны были вырасти в 5 раз, но Д. Медведев отложил введение санкций до 1 января 2017 г. Что будет теперь?

«КОММУНАЛКА»



- Если никаких изменений не произойдёт, санкции начнут действовать. По замыслу правительства, они должны простимулировать всех россиян, у которых есть для этого техническая возможность, поставить счётчики на воду. Это единственная честная система. Сколько израсходовал - столько и заплатил. В городах с высокими нормативами уже давно все поставили приборы учёта.

КАК БУДУТ ПЕРЕСЕЛЯТЬ?

- В 2017 г. заканчивается глобальная федеральная программа по переселению из аварийного жилья, которое было признано таковым до 2012 г. Что будет с остальными? Многие развалюхи не попали в счастливый список.

- Сейчас в правительстве разрабатывается новая схема. Переселять из аварийных домов будут, но надо понимать, что больше таких подарков от государства, когда людям строи-

ли новое жильё и отдавали его в собственность, скорее всего, не будет. Подобного нет ни в одной стране мира. Возможно, по новой программе люди получат компенсацию, добавят свои средства и купят новое жильё. Если нет финансовой возможности, гражданам предоставят жильё по социальному найму. Закон прорабатывается, поэтому пока рано делать какие-либо выводы.

3% суммы

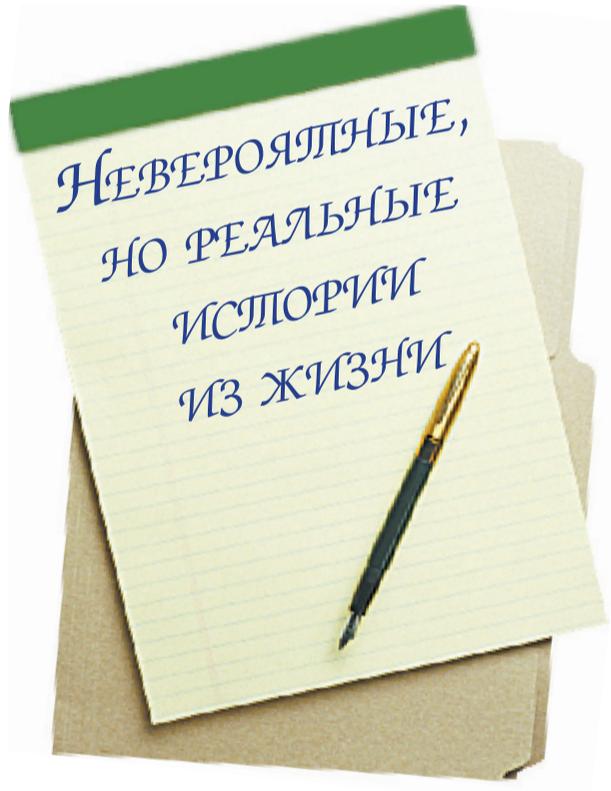
В ПЛАТЁЖКЕ - ПЛАТА ЗА МУСОР.

- В осеннюю сессию Госдума должна рассмотреть закон о прямых договорах, который исключит посредников в лице УК и ТСЖ между жильцами и поставщиками услуг. Некоторые эксперты против - говорят, что начнётся бардак: УК не будут снимать показания общедомовых счётчиков, отвечать за качество услуг...

- Во многих городах прямые договоры работают, и нет никакого бардака. Водоканал отвечает за то, чтобы поставлять воду до границы дома. А за всё, что происходит внутри, несёт ответственность УК или ТСЖ.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ЧТО ПОМЕШАЛО ЗАПЛАТИТЬ?



«Как в кино», - говорим мы, когда сталкиваемся с какой-то нестандартной ситуацией. Но все чаще убеждаемся: жизнь подчас так закручивает сюжеты, что никакой сценарист такого не придумает.

ИСТОРИЯ № 1. ПОХИТИЛИ

Игорь С. не перевел вовремя деньги своей квартирной хозяйке, чем вызвал ее бурное негодование. Однако дозвониться квартиранту-наглецу она не могла. Скрывался? Никак нет. Просто шел по улице, и его... похитили.

Из остановившейся машины выскочили люди в масках, скрутили, посадили в автомобиль, завязали руки, глаза. Ехали долго - очевидно, за город. Потом он слышал звук открывавшихся ворот, повороты ключом замка в дверях. Вошли в дом. Телефоны отобрали, но руки развязали. «Глаза, - сказали, - развяжешь после». Вышли, заперли дверь.

И просидел он в комнате без окон (правда, с туалетом в соседней каморочке, водой и едой в холодильнике) целых три дня. Все это время мучаясь вопросом «зачем?».

Ответ пришел на четвертый день утром изящным стуком каблучков за дверью. Когда та открылась, Игорь увидел молодую женщину с ребенком на руках. «Вот смотри, мерзавец, кого ты бросил!» - гневно молвил высокий спортивный мужчина, стоявший рядом с ней. «Это не он», - тихо сказала женщина. И выяснилось, что мужчина хотел проучить отца ребенка, которого родила его сестра, да ошибся - фотография не всегда дает четкое представление о внешности человека.

ИСТОРИЯ № 2. ЗАСЛУЛА

Оксана В. исчезла.

Не явилась на работу. Не пришла и на занятия по английскому. Один день, второй, третий... Коллеги, обеспокоенные отсутствием, ищут, преподаватель, не получивший денег, звонит - «абонент не абонент». Куда делся человек? Поехали домой - дверь закрыта, соседи не видели ее несколько дней. Вызвали полицию, МЧС - открыли.

Спит себе девушка! Лежит на диване, пледиком укрылась... Будят - разбудить не могут. Приехал врач, осмотрел и заключил: легкая стадия летаргического сна. Когда проснется - никто не скажет. Но проснулась она быстро - всего через неделю. Конечно, не поверила рассказу подруги, которая жила эти дни в ее квартире. Убедил только врач.

ИСТОРИЯ № 3. НЕ РАССТАЛСЯ

Иннокентия А. ждал тренер по сноуборду.

На очередном занятии тот должен был заплатить за месяц. Но не пришел. Телефон не отвечает, адрес неизвестен. Впрочем, не материальная сторона беспокоила тренера, тем более что сноуборд и экипировка Иннокентия хранятся у него. Просто не может же нормальный человек вот так взять и исчезнуть.

Уже хотел в полицию идти, но тут Иннокентий позвонил сам, рассказав историю, от которой у тренера стало светлее на душе. Возвращаясь из командировки, он оказался в аэропорту немного раньше. Присел в зале ожидания - прямо рядом с эскалатором, достал смартфон. И вдруг ему на колени падает девушка. Смартфон - на полу, девушка - в слезах. Она ехала на эскалаторе, когда тот неожиданно резко остановился. Не удержалась и упала. Хорошо, что на мягкого Иннокентия, а не на жесткое кресло или пол.

Уже через несколько минут он понял, что встретил свою Любовь. И она это поняла. Иннокентий сдал свой билет и полетел вместе с девушкой в ее город, где она собрала вещи и уволилась с работы, потому что «с любимыми не расставайтесь». Теперь у тренера на одного ученика, а вернее, ученицу, стало больше.

PS

У всех этих необычных историй конец одинаков: главным героям пришлось приносить извинения за просроченную оплату (квартирной хозяйке, преподавателю и тренеру). И они, на собственном опыте поняв, какие невероятные происшествия могут помешать вовремя исполнить свои обязательства, подключили услугу Сбербанка «АВТОПЕРЕВОД». Теперь, что бы ни случилось, установленная сумма в установленный день с банковской карты отправится на карту нужного человека.

ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1481 от 11.08.2015 г. Подробнее об услуге на сайте <http://www.sberbank.ru/ru/person/paymentsandremittances/payments/autopayment>. Реклама

# ПО-НОВОМУ

## В КАКИХ УСЛОВИЯХ ЖИВЁМ?



## СКОЛЬКО АВАРИЙНОГО ЖИЛЬЯ?

**47 тыс.** домов в стране были признаны аварийными до 2012 г. и должны быть переселены до конца 2017 г.

**31 тыс.** домов признаны аварийными после 2012 г. и не попали в программу по переселению. Новая программа разрабатывается.

## КТО УПРАВЛЯЕТ?

**17 тыс.** управляющих компаний получили лицензии.

**6,5 тыс.** домов имеют ТСЖ (3% от всего жилого фонда).

По данным Росстата РФ, Минстроя РФ, Фонда содействия реформированию ЖКХ

В этом смысле ничего не меняется. Зато платежи населения пойдут напрямую РСО, исключая посредников - некоторые из них эти деньги крутят и копят долги. Честным УК прямые договора тоже выгодны. Поставщикам услуг им надо отдавать 100%, а население может заплатить 80-90%, и на управляющей компании повиснет долг... Прямые договоры исключают подобные проблемы, поэтому, надеюсь, закон скоро будет принят.

- С 1 января 2017 г. должна работать Государственная

информационная система (ГИС) ЖКХ. Даже говорили, что, если вы не найдёте в ней свою УК, за «коммуналку» можете не платить. Так ли это?

- ГИС ЖКХ к этому придёт, но срок, скорее всего, будет перенесён. В стране нет стандартной базы адресов. У «Яндекса» они свои, у «Почты России» - свои, у федеральной адресной информационной системы - свои. Примерно 15% домов приходится искать и вбивать вручную... Объём информации огромный. В ГИС уже есть боль-

ше 20 тыс. водоканалов страны, столько же теплоснабжающих организаций, десятки тысяч УК.

- Зато ТСЖ, которые считаются лучшей формой управления домов, называют инфосистему своей смертью. Зарегистрироваться сложно, надо покупать электронную подпись и т. д., а за отсутствие регистрации грозит штраф...

- У некоторых ТСЖ даже нет компьютера, чтобы ввести электронные данные. Но эти проблемы придётся решать. Думаю, сейчас нельзя вводить draconовские санкции за то, что кто-то не успел предоставить информацию. Однако всем, кто работает в сфере ЖКХ, придётся контактировать с новой системой. Нельзя оставаться в прошлом веке. Благодаря ГИС люди смогут узнать любую информацию из коммунальной сферы - о своём доме и управляющей компании (что исключит проблему двойных квитанций), о тарифах и их изменениях, расплатиться по счетам и др.



Татьяна БОГДАНОВА

Фото Legion-Media, Stock Image/PhotoXPRESS.ru  
Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ЖИВИ КАК ХОЗЯИН

# ГДЕ ИСКАТЬ ЗАЩИТЫ?

**ЗАПОДОЗРИЛИ, ЧТО ВАМ НЕВЕРНО НАЧИСЛЯЮТ ПЛАТУ ЗА КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ИЛИ КАЧЕСТВО ЭТИХ УСЛУГ ОСТАВЛЯЕТ ЖЕЛАТЬ ЛУЧШЕГО? ОБРАЩАЙТЕСЬ В ГОСЖИЛИНСПЕКЦИЮ, ОНА - ГЛАВНЫЙ ЗАЩИТНИК ЖИЛЬЦОВ.**

## ЧТО КОНТРОЛИРУЮТ?

Зима наступила уже почти по всей стране, и вместе с началом снегопадов появились жалобы от жителей на уборку снега. По каждому такому обращению жителей Государственная жилищная инспекция проводит проверки и за ненадлежащую уборку привлекает к ответственности управляющие компании. Так, в Кемеровской области проверили уже более тысячи дворов и кровель. На многих крышах лежали снежные шапки, висели сосульки. Нужно отдать должное: по предписаниям инспекторов управляющие организации оперативно устраняют нарушения.

Собственно, так и должно быть, ведь Госжилинспекция (ГЖИ) - это главный надзорный орган в сфере ЖКХ. Она контролирует, как УК выполняют свои обязанности по содержанию домов, качественные ли коммунальные услуги они предоставляют, своевременно ли выпол-

## КАК ОБРАТИТЬСЯ В ГЖИ?

### ПОВОДЫ

- плохо убирают подъезд или двор, не чистят снег
- неверно начисляют плату за коммунальные услуги
- не делают текущий ремонт
- некачественно выполняют работы по капитальному ремонту
- расхождение количества присутствовавших на общем собрании собственников с тем, что указано в протоколе
- подозрение на завышенный норматив
- другие нарушения
- управляющая организация не реагирует на ваши запросы

### ШАГИ

- 1 Написать **заявление** о нарушении.
- 2 Направить его **заказным письмом с уведомлением** или передать лично, просив сделать отметку на втором экземпляре, оставив его себе.
- 3 Получить **ответ на жалобу** в течение 15 дней.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ  
Фото Legion-Media

няются ремонтные работы, обоснованно ли установлены нормативы потребления услуг, правильно ли проводятся конкурсы по выбору управляющей компании и т. д. Если предписания ГЖИ не выполняются, УК может лишиться лицензии.

Конечно, сначала нужно обращаться в саму управляющую компанию. Если она не реагирует - стоит написать заявление в ГЖИ. Форма произвольная, ссылаться на правовые нормы необязательно.

Главное - чётко и ясно, без лишней «воды» описать нарушение. На жалобу вам ответят в течение 15 дней.

Нагрузка у инспекторов немаленькая: в Татарстане, к примеру, инспекция основательно следит и за проведением капремонта. Там провели более 600 обследований домов, уделяя особое внимание тому, как подрядные организации выполняют гарантийные обязательства. Качество домов, построенных по программе переселения граждан

из аварийного жилья, тоже под бдительным оком инспекции. И хотя в целом оно хорошее (93% домов не вызвали никаких нареканий), контролируется каждое выявленное нарушение. Благодаря такому контролю около 700 дефектов строители устранили ещё до сдачи домов в эксплуатацию.

## ВПУСТИТЕ ПРОВЕРЯЮЩЕГО!

Госдума приняла в первом чтении законопроект, наделяющий органы ГЖИ полномочиями по проверке нормативов потребления на общедомовые нужды, которые утверждают регионы.

При выявлении нарушений органам исполнительной власти выдадут предписания. Когда закон примут, можно будет обращаться в Госжилинспекцию ещё и по поводу нормативов - если, конечно, возникли сомнения в их корректности.

По поручению главы Минстроя России Михаила МЕНЯ ежедневно его заместитель, Главный государственный жилищный инспектор Андрей

ЧИБИС, лично проверяет состояние ЖКХ и работу жилищных инспекций в регионах страны.

Однако товарища в лице ГЖИ, к которому мы всегда можем обратиться за помощью, нужно и слушаться.

По поручению А. Чибиса жилищные инспекции должны провести проверки безопасности использования и содержания внутридомового газового оборудования в многоквартирных домах и отчитаться об их результатах до 5 декабря этого года. А значит, жильцы обя-

**ССЫЛАТЬСЯ В ЖАЛОБЕ НА ЗАКОНЫ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

заны предоставлять инспекторам доступ во все помещения. Ведь речь идёт о самом важном - безопасности.

«При проведении проверок большое значение будет уделено организации технического обслуживания дымовых и вентиляционных

каналов, - поясняет Главный государственный жилищный инспектор страны. - Именно нарушения работы вентиляционного оборудования часто приводят к несчастным случаям. Проверки позволят выявить существующие неисправности и тем самым предотвратить возможные трагические последствия».

Мария БЕЛЯЕВА

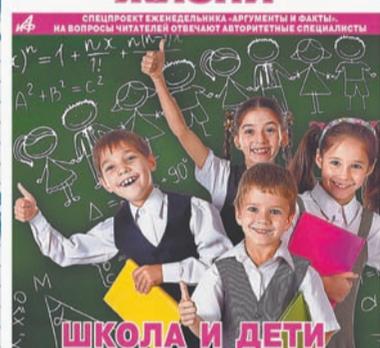
## «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ «АИФ»

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Через 3 недели в продаже появится суперномер «Аргументов и фактов» (№ 49), целиком состоящий из вопросов-ответов. Но главное - внутри газеты вы найдёте новый **БЕСПЛАТНЫЙ** выпуск «Энциклопедии жизни «АиФ».

Новую «главу» нашей фирменной энциклопедии мы решили целиком посвятить детской теме.

## Энциклопедия ЖИЗНИ



ШКОЛА И ДЕТИ

Там будет всё, что важно сегодня знать о современной школе. Эксперты «АиФ» помогут разобраться вам в правах и обязанностях учеников и учителей, а также в нововведениях в системе образования. Мы затронем такие важные темы, как здоровье, питание, психология, воспитание. Но главное - мы попробуем ответить на все те детские вопросы, на которые обычно у взрослых ответов не бывает.

**3 НЕДЕЛИ ОСТАЛОСЬ ДО ВЫХОДА**

**СУПЕРНОМЕР «АиФ» НЕ ПРОПУСТИТЕ В КИОСКЕ!**

ПОДМОСКОВЬЕ

Что обсудят на форуме?

17-18 НОЯБРЯ В ПОДМОСКОВЬЕ ПРОЙДЁТ III МЕЖДУНАРОДНЫЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ ФОРУМ. ЗАЧЕМ ПРОИЗВОДИТЕЛИ И ИНВЕСТОРЫ СЪЕЗЖАЮТСЯ НА НЕГО?

КТО ПОДДЕРЖИТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ?



«Хорошо известно, что Московская область традиционно кормила не только себя, но и столицу. Поэтому наша сегодняшняя работа, наши установки в рамках идеологии лидерства как раз нацелены на то, чтобы самое умное сельское хозяйство развивалось в Подмоскovie», - уверен губернатор Андрей ВОРОБЬЁВ.

Молочный форум, который организует правительство области при поддержке Минсельхоза РФ, - важный шаг на пути к этой цели. Вообще молочное животноводство - это весьма сложное направление, за которое не каждый возьмётся. Животным, чтобы давали молоко, нужны заботливый уход, выверенный рацион питания. И это далеко не всё. Корова понервничала - сразу упали надои. А ведь она может и заболеть... Проще зерно сеять



- именно поэтому в лихие 90-е предприимчивые сельхоздельцы скот вырезали и занимались зерном.



Недавно на «круглом столе» министр сельского хозяйства страны Александр ТКАЧЁВ привёл такие

цифры: в Дании проживает немногим более 5,7 млн человек, а численность поголовья коров - 20 млн. В России же на 146 млн человек - 21 млн коров. Это значит, что резервы развития как мясного, так и молочного жи-

вотноводства у нас огромные.

Правительство Московской области, считая молочное животноводство приоритетным направлением для своего региона, предложило хорошие условия тем производителям молока, кто захочет восстановить заброшенные коровники. Оно готово помочь фермерам и с покупкой оборудования. Детально и основательно обсуждать существующие меры господдержки (федеральной и региональной), конечно, будут участники форума.

«Это площадка, которая призвана повысить привлекатель-

ность отрасли, - поясняет Денис БУЦАЕВ, министр инвестиций и инноваций Подмоскovie. - Участники форума обсудят перспекти-



вы развития молочной отрасли за счёт системных инвестиций и внедрения инновационных технологий. Рассмотрят результаты запуска молочных стартапов и уже реализованные кейсы, которые представили на таком же форуме в прошлом году».

КАК ПРОДВИНУТЬ БРЕНД?

В прошлом году на аналогичном форуме было более 1700 участников из 36 регионов России и 32 стран мира. Областное Министерство сельского хозяйства и продовольствия подписало там 7 соглашений с инвесторами. На сей раз тоже ожидают много гостей, которые будут обсуждать вопросы инновационного развития племенного животноводства, перспективы и механизмы инвестиций в отрасль.

Впрочем, для оценки и осмысления накопились и другие темы. Ведь произвести молоко - это только полдела. Сразу же встают проблемы сбыта и переработки. Поэтому в программе форума - секции, на которых обсудят «молочный маркетинг» и PR-продвижение молочных брендов с учётом той важной роли, которую играет молочная продукция в укреплении здоровья нации, а также вопросы управления фермами и электронной ветеринарной сертификации.

Тут же состоится выставка, где предприятия представят свои продукцию и инновационные решения. Будет работать биржа B2B-контактов, а также ярмарка вакансий для молодёжи.

В правительстве Подмоскovie с удовлетворением говорят, что молочный форум уже зарекомендовал себя как многофункциональная коммуникационная площадка для руководителей органов власти, производителей и переработчиков, инвесторов, профессиональных ассоциаций и объединений, разработчиков технологий и научно-экспертного сообщества России и зарубежных стран.

Мария БЕЛЯЕВА

ИИФ УМНУЮ МОЛОЧНУЮ ОТРАСЛЬ СОЗДАЮТ В МО.

НА ЗАМЕТКУ

ВЫБИРАЕМ ШУБУ ПО МЕХУ

Муж подарил шубу. Подарок в прямом смысле на века, а я не знаю, как с ней лучше обращаться... Алла, Москва

Отвечает Влада ИВАНЮК, директор департамента одежды из меха сети магазинов «Снежная Королева»:

- Все «можно», «нельзя» и «на века» вы найдёте в нашей таблице. Три главных «никогда» шубы: не держите натуральный мех близко от источников тепла; не оставляйте его на прямом солнечном свете; не храните его в полиэтиленовых чехлах. А если шуба промокла насквозь, включая мездру, бегите в ремонт!

СКОЛЬКО СЕЗОНОВ НОСИТСЯ ШУБА

БОБЁР

18 сезонов\*

НОРКА

10 сезонов

ПЕСЕЦ, КУНИЦА, ЕНОТ

7 сезонов

КАРАКУЛЬ, ОВЧИНА

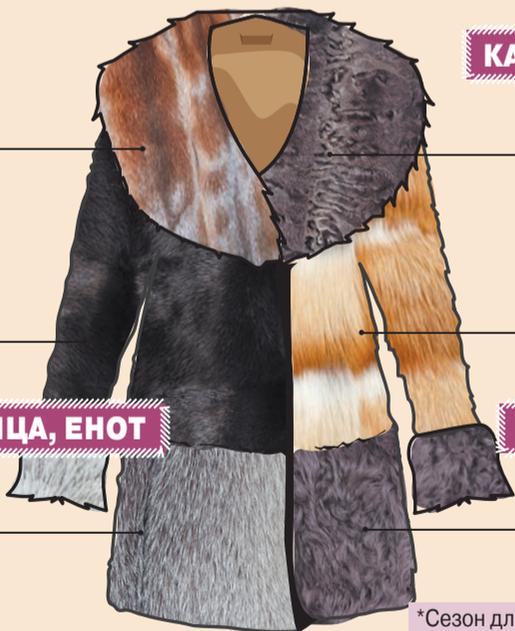
6 сезонов

ЛИСА И НУТРИЯ

5 сезонов

КРОЛИК, КОЗЛИК

2 сезона



\*Сезон для меховой одежды - 4 месяца.

КАК УПАКОВАТЬ

КОРОТКУЮ ШЕЮ

Выбирать шубы без воротника, английский воротник, компактные капюшоны.

Избегать воротников-стоек, воротников с отделкой из пышного меха, больших капюшонов, широких лацканов или слишком маленьких воротничков, накладных карманов, больших меховых манжет, ремешков, поясов, кулисок по линии талии или низу изделия.



ПЫШНУЮ ГРУДЬ

Выбирать полупальто и жакеты до бедра.

Избегать английских воротников и больших воротников из объёмного меха, всевозможных декоративных отделок, визуально утяжеляющих модель.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

КАК ХРАНИТЬ ШУБУ

10 заповедей правильного хранения и эксплуатации

1 Храните шубу на широкой вешалке с длинной шейкой из кедрового или можжевелового дерева.

2 Держите мех в хорошо проветриваемом тёмном шкафу, далеко от батарей и нагревателей.

3 Убирайте шубу на лето. Если есть возможность - сдавайте на хранение в специальное холодное помещение, это сохранит вещь на долгие годы.

4 Храните крашенные и натуральные меха в разных чехлах.

5 Сушите мех при комнатной температуре, а потом встряхивайте.

6 Проветривайте шубу на балконе в прохладную (около 4 °C) и пасмурную погоду.

7 Не берите антимильт-аэрозоль.

8 Носите шубу с шарфиком или платком на шее, это защитит мех. Сумочки - только те, что носят в руках. Броши, цепи, длинные ремни сумок - злейшие враги натурального меха, держите их подальше.

9 По возможности снимайте шубу в долгих поездках.

10 Не расчёсывайте шубу!

# ДОЛОЙ СУГРОБЫ И ЛЁД!

Когда снег чистят круглосуточно?

**НА БОЛЬШОЙ ДМИТРОВКЕ УПАВШАЯ СОСУЛЬКА РАНИЛА ПЕШЕХОДА. ПОКА ИДЁТ РАЗБИРАТЕЛЬСТВО, ПО ЧЬЕЙ ВИНЕ ЭТО ПРОИЗОШЛО, СТОИТ НАПОМНИТЬ МОСКВИЧАМ «ТЕХНИКУ БЕЗОПАСНОСТИ» В СНЕЖНЫЙ СЕЗОН.**

**ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ**

**А У НАС ВО ДВОРЕ...**

Официально зима ещё не началась, но у коммунальных служб свой календарь - зимние правила городской уборки вступили в силу 1 ноября и будут действовать аж до 15 апреля. А портал «Наш город» (gogod.mos.ru) с 8 ноября поменял сезонные темы для сообщений, которые могут присылать недовольные москвичи.

Если во дворе скользко, на детскую площадку дворники накидали снега с дорожек, если вместо щебёнки у подъезда видите под ногами одни реагенты, жалуйтесь в управляющую компанию. «Управдом» не спешит разбираться с проблемой, особенно когда речь идёт о сосульке, нависающей над входом в подъезд? Пора пускать в ход «тяжёлую артиллерию» - отправить сообщение в Мосжилинспекцию (mgi.mos.ru) или на уже упомянутый портал «Наш город».

Если ледяные «украшения» появились на нежилом здании, убирать их (и оперативно) обязан собственник недвижимости. Но маловероятно, что охранник на входе или сотрудники расположенных там офисов тут же скажут вам, кто владелец строения и как его найти. Поэтому пусть этим занимаются инспекторы ОАТИ (для этого вам надо позвонить на «горячую линию»

- 8 (499) 264-96-81 или оставить жалобу на сайте oati.mos.ru).

Наибольшую опасность зимой представляют дома со скатными кровлями (таких нежилых зданий в мегаполисе 5288, и по большей части расположены они в Центральном округе). Сейчас температура воздуха в Москве то и дело скачет через ноль, и на нас то падает снег, то льёт дождь. Видимо, поэтому пешеходы не поднимают голову, а зря. В такую погоду на скатной крыше может быстро образоваться снежный ком со льдом и обрушиться вниз.

**ВНИМАНИЕ, МЕТЕЛЬ!**

Когда начинается метель, коммунальные службы и энергетики обязаны переходить на круглосуточный режим работы. «В уборке города задействованы более 10 тыс. единиц спецтехники, до 20 тыс. рабочих, порядка 300 единиц вакуумной техники Мосводостока подготовлено для очистки водоприёмных решёток и водоотводящих систем», - объяснил алгоритм борьбы с осадками заммэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Пётр БИРЮКОВ перед последним крупным снегопадом. (Как чистят город в метель - см. инфографику.)

Кстати, город нашёл применение сугробам, которые каждую зиму образуются рядом с дорогами Троицкого и Новомосковского округов. По ним на снегоходах будут объезжать пробки сотрудники МЧС.

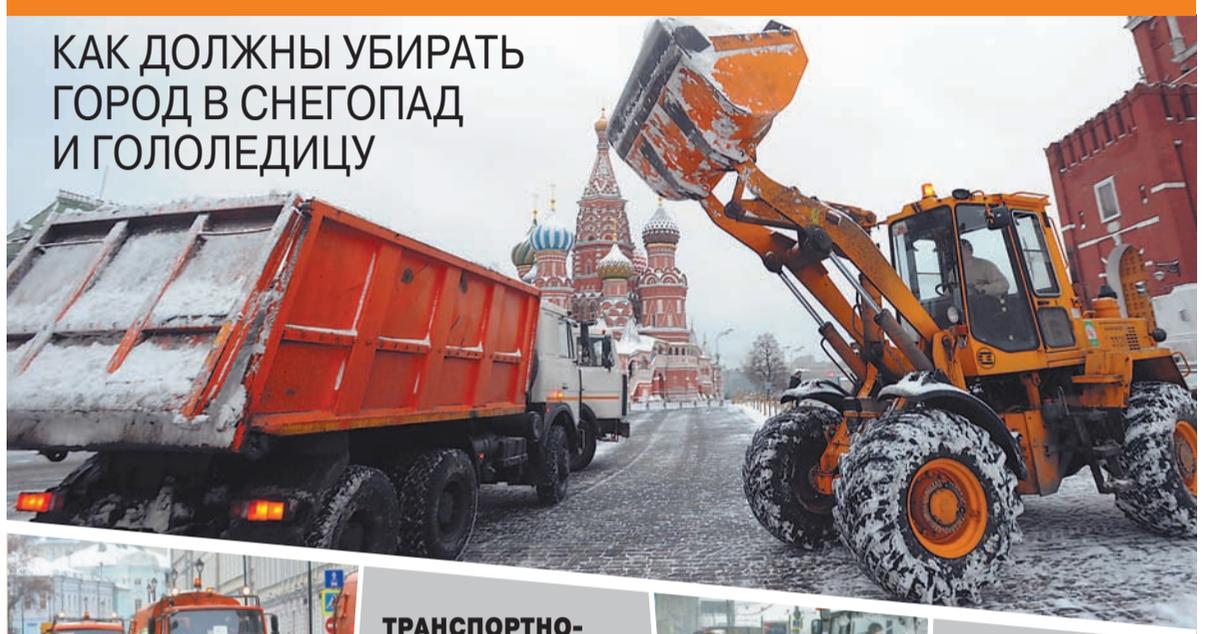


Пётр БИРЮКОВ



Галина ШЕЙКИНА

КАК ДОЛЖНЫ УБИРАТЬ ГОРОД В СНЕГОПАД И ГОЛОЛЕДИЦУ



**ДОРОГИ**

Сплошная обработка противогололёдными реагентами занимает **до 3 часов** с начала снегопада (на МКАД с развязками и основные магистрали отводится **не более 1 часа**.)

Снег перестал валить? **За 3 часа** должны сделать механизированную уборку (на МКАД с развязками и на основных магистралях - **за 2 часа**). В течение **6 часов** скользкость дороги и снег обязаны ликвидировать полностью.

**При долгом сильном снегопаде проезжую часть подметают и обрабатывают реагентами с щёткой после выпадения каждых 5 см осадков.**

Обочины освобождают от сдвинутого туда снега **в течение суток** после окончания снегопада.

**ТРАНСПОРТНО-ПЕРЕСАДОЧНЫЕ УЗЛЫ**



**Сразу** начинается уборка остановок общественного транспорта, пешеходных переходов, открытых станций метрополитена.

Сплошная обработка проезжей части реагентами производится **до начала** снегопада и **каждые 2 часа** потом.

Снег вывозят в течение **12 часов** после окончания непогоды (при сильном снегопаде на это можно потратить **не более 3 дней**, если есть метель, добавляется **1 день** на каждые «дополнительные» **5 см** осадков).

**ОТКУДА СНЕГ ВЫВОЗЯТ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ?**

**В течение 24 часов** после снегопада от него освобождают остановки пассажирского транспорта, пешеходные переходы, самые «проходные места» (у крупных магазинов, рынков, театров, школ, поликлиник и т. д.), подходы к станциям метрополитена и въезды в приёмные покои больниц и станций скорой помощи.

**ТРОТУАРЫ, ОСТАНОВКИ, ПЕШЕХОДНЫЕ ЗОНЫ**

Щебёнку разбрасывают **сразу**, а после окончания снегопада начинают освобождать от осадков, когда выпало **2 см** снега. Дворы и внутриквартальные проезды должны быть убраны до **10 часов** утра. Если снегопад закончился, освободить «пешеходные тропы» должны за **4-5 часов**.

Непогода затянулась? Очистка и обработка этих участков производится после каждых **5 см** выпавшего снега.

**ДВОРЫ И ЖИЛЫЕ ДОМА**



Тротуары и пешеходные дорожки начинают освобождать от осадков, когда выпало **2 см** снега. Дворы и внутриквартальные проезды должны быть убраны до **10 часов** утра. Если снегопад закончился, освободить «пешеходные тропы» должны за **4-5 часов**.

Сосульки и сугробы на краях крыш следует уничтожать сразу, как только они образовались.

Предельная высота сугробов на газонах - **80 см** (всё, что выше, обязаны вывезти).

Применять химию можно только на **30% дворовой территории**.

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ  
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## КАК СОХРАНИТЬ ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЙ И МОЛОДОСТЬ СУСТАВОВ ПОСЛЕ 50?

Приехала ко мне сестра из другого города погостить, не виделись уже около полугода. Пока обсуждали новости, готовили чай, я наблюдала за тем, какие перемены с ней произошли - и похудела, и выглядеть стала лучше. А ведь ещё полгода назад у неё были проблемы с суставами, даже не всегда удавалось справиться с любимым садом-огородом. Без физической активности сестра быстро набрала лишний вес да и выглядеть стала старше.

Но сейчас я была удивлена произошедшими с ней переменами и, естественно, спросила, в чём причина столь прекрасного преобразования. Всё оказалось просто: на очередную жалобу на лишний вес врач посоветовал правильное питание и физические нагрузки. Но какие нагрузки, если даже по лестнице подниматься трудно? Стало понятно, что без средств для поддержки суставов, так называемых хондропротекторов, не обойтись. Они оказывают защитное действие на суставы, а значит, способствуют поддержанию активного образа жизни, а там и до стройной фигуры рукой подать!

Сейчас на полках в любой аптеке можно найти множество препаратов для суставов, однако не все из них способны оказать реальную помощь суставам.

При выборе хондропротектора важно обращать внимание на его состав. Поскольку существенным фактором при деградации компонентов хряща является дефицит хондроитина и глюкозамина, следует выбирать препараты с содержанием именно этих компонентов.

**Компливит® Хондро** - это комплекс глюкозамина, хондроитина, усиленный витаминами-антиоксидантами С и Е, которые способствуют улучшению функционального состояния суставов.

Таким образом, компоненты **Компливит® Хондро**, необходимые для поддержки и защиты суставов, - глюкозамин, хондроитин и витамины-антиоксиданты С и Е - способствуют восстановлению хрящевой ткани.

Вдохновлённая произошедшими с сестрой переменами, я решила начать новую жизнь и на следующей же неделе записалась в бассейн. Не забыла я и о приёме комплекса для суставов Компливит® Хондро.

**Хондроитин** ускоряет процессы восстановления костной ткани, снижает потерю кальция, улучшает фосфорно-кальциевый обмен в хрящевой ткани, увеличивает подвижность суставов.

**Глюкозамин** способствует регенерации хрящевой ткани, облегчает нормальное отложение кальция в костной ткани, тормозит развитие дегенеративных процессов в суставах.

**Витамины-антиоксиданты С и Е** способствуют комплексной защите тканей суставов от свободнорадикального повреждения, а также их регенерации.



Движение - это жизнь! Позаботьтесь о здоровье своих суставов уже сейчас, и возраст не будет вам помехой. Продлите период активного образа жизни, ведь каждый наш жизненный этап несёт в себе свои радости!

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

# СПРАВКИ ХРАНИТЬ ВЕЧНО?

## ИНФОРМБЮРО

Какие «бумажки» надо беречь, а что можно выкинуть.

**НОВОСТЬ О ТОМ, ЧТО ВЕДОМСТВАМ ЗАПРЕЩАЮТ ТРЕБОВАТЬ С ГРАЖДАН СПРАВКИ, МНОГИЕ МОСКВИЧЕ ПОНЯЛИ БУКВАЛЬНО. МОЛ, НАКОНЕЦ-ТО НЕ НУЖНО ДЕРЖАТЬ ДОМА КИПЫ ДОКУМЕНТОВ С ПЕЛЁНОЧНОГО ВОЗРАСТА. ЧТОБЫ НЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЦЕННЫХ БУМАГ (И ПОЛУЧИТЬ ИЗ-ЗА ЭТОГО НЕМАЛО ПРОБЛЕМ), РАЗБЕРИТЕ ДОМАШНИЙ АРХИВ, ИСПОЛЬЗУЯ СЛЕДУЮЩУЮ «ИНСТРУКЦИЮ».**

### КТО ХОЗЯИН МЕТРОВ ИЛИ СОТОК?

Самое главное: новые правила действуют выборочно и не касаются главных документов россиян.



«Со следующего года гражданам при получении 85 госуслуг не придётся искать и предо-

ставлять справки, которые выдают федеральные органы власти (25 ведомств), но Росреестр не входит в этот перечень, - объяснила «АиФ» Екатерина ФИЛИППОВА, начальник отдела правового обеспечения столичного управления Росреестра. - Поэтому право устанавливающие документы на недвижимость должны бережно храниться их собственниками (см. инфографику). Если они утеряны, правообладатели могут получить их заново в офисе «Мои доку-

менты». Но стоит напомнить, что с 15 июля 2016 г. прекратилась выдача свидетельств о госрегистрации прав на недвижимое имущество. Сейчас единственным доказательством такого права являются данные в Едином государственном реестре прав (ЕГРП). Поэтому вам дадут не дубликат свидетельства, а выписку из ЕГРП».

С бумагами на любимую дачу и огород всё ещё интереснее. «Самые важные в кейсе любого собственника - свидетельство о праве собственности (на смену которому сейчас пришли выписки о правах) и кадастровый паспорт, - рассказывает Александр БЕДНЯГИН, 1-й замруководителя Мос-



ковского областного БТИ. - В последнем есть уникальная информация о земельном участке: площадь, кадастровая стоимость, по которой рассчитывается земельный налог, а также вид разрешённого использования. Если это свидетельство и паспорт потеряются, их нетрудно восстановить. Но дело обстоит совсем наоборот в том случае, когда у человека на руках были лишь документы о собственности, выданные до 31 января 1998 г. Информация о таких «правах» на собственность могла не попасть в ЕГРП (реестр начали вести после этой даты)».

Чтобы доказать, что хозяин соток именно вы (и строили там дом на законных основаниях), придётся обращаться в те организации, которые когда-то выдавали эти бумаги. Или к их правопреемникам. Это могут быть муниципалитеты, областные органы власти, правление садового товарищества и даже

### ЧТО БЕРЕЧЬ И НЕ ТЕРЯТЬ?

■ **Все личные документы** (свидетельство о рождении, диплом с вкладышем, военный билет и т. д.) стоит держать в папке, положив каждый в отдельный файл. Именно эту папку спасайте при пожаре, затоплении и берегите при переезде, потому что восстанавливать многие бумаги сложно и долго.

■ **Повторное свидетельство о рождении** (смерти, браке) запрашивают в ЗАГСе (подробности на сайте zags.mos.ru). Обратите внимание - такая информация об умерших родственниках может не сохраниться (обычно эти данные срочно требуются для родственного захоронения или когда решается вопрос, кого запишут ответственным за могилу усопшего). В органах ЗАГС столицы хранятся записи начиная с 1918 г. Более ранние (сделанные церквями) лежат в Центральном историческом архиве Москвы. Если бабушка или дедушка родились в другом регионе, придётся отправлять запрос туда.

■ **«Квартирно-дачные» документы** (хотя эта информация продублирована в ведомственных электронных базах данных).

■ **Все награды, благодарности и грамоты.** Причём сопроводительные документы к ним следует беречь так же тщательно. Они понадобятся при оформлении пенсии.

■ **Договора с работодателями и документы,** подтверждающие ваше членство в различных союзах (пригодятся при определении трудового стажа).

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ  
Фото Игоря ХАРИТОНОВА

### ЧТО ХРАНИТЬ ТРИ ГОДА?

■ Квитанции об оплате жилищно-коммунальных услуг;

■ Документы на покупку товаров и услуг;

■ Документы об оплате налогов. Правда, как «АиФ» уточнили в столичном управлении ФНС, такие строгости необязательны для тех, кто расплачивается через свой личный кабинет на сайте [nalog.ru/rn77](http://nalog.ru/rn77).

### ЧТО МОЖНО ВЫБРОСИТЬ?

■ **Это ваше решение** - хранить ли дальше медицинские карты и назначения врачей, долговые расписки (по которым уже вернули деньги), старые доверенности, просроченные справки, письма из налоговой, пенсионного фонда и управляющей компании.

■ Если решите выбросить, **порвите всё на мелкие клочки** (не дарите мошенникам шанс получить уйму персональной информации, выудив из мусорного контейнера вашу папку).

■ После того как вы погасили ипотечный кредит и банк снял с квартиры обременение, можно торжественно сжечь все квитанции о сделанных платежах. **Но прежде получите в банке справку о том, что он больше не имеет к вам никаких претензий (и вот этот документ относится к тем, что лучше хранить вечно).**

предприятия, которые когда-то одарили своих работников участками. Только после этого имеет смысл идти в Росреестр (или в центр госуслуг «Мои документы»), чтобы дача с огородом официально были признаны вашей собственностью. А с появлением записи в ЕГРП вы сможете это имущество продать, подарить или завещать. Кстати, именно по этой причине надо обязательно разбирать вещи, которые остаются после ближайших умерших родственников. Многие выкидывают «пыльную макулатуру» не глядя, а между старыми газетами и справками может скрываться и де-

душкина «Книжка садовода», и бабушкино свидетельство о браке (где указана её девичья фамилия).

### ГДЕ ХРАНИТЬ ДОКУМЕНТЫ?

Кстати, на случай переезда (или пожара) лучше отсканировать самые важные документы и записать их дубликаты на электронный носитель. Другой вариант - сохранить их в интернет-облаке (если не знаете, как это сделать, попросите более молодых родственников).

Тем, кто умудрился потерять паспорт, надо обращаться к сотруднику столичного управления МВД, которые ведут приём практически во всех «Моих документах». То же самое надо сделать, если исчез загранпаспорт. Очень советуем сначала позвонить в Единую справочную службу Москвы (+7 (495) 777-77-77) и обрисовать свою «документальную» проблему оператору. Вам скажут, куда обращаться и можно ли записаться на конкретное время приёма.

Галина ТАРАКАНОВА

## «СТРАНЫ СВЯЗЫВАЕТ ДРУЖБА ЛЮДЕЙ»

Читала в новостях, что спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко во время визита в Иран хотела встретиться с некой иранской девочкой, с которой общалась много лет назад. Что это за история? Е. Михайлова, Москва

Вот что рассказала «АиФ» сама Валентина МАТВИЕНКО, которая на днях действительно побывала с визитом в Тегеране: «Это не первая моя поездка в Иран. Мне довелось побывать в этой стране в теперь уже далёком 2004 г. в качестве губернатора Санкт-Петербурга. Среди впечатлений от той поездки - общение с иранской девочкой



В. Матвиенко: «Эта девочка излучала радушие и доброту».

примерно 5-6 лет. Естественно, нас разделял языковой барьер, хотя переводчики по мере сил пытались помочь нам его преодолеть. Но красноречивее всяких слов были радушие, доброта, радость, которые эта девочка излучала. Не поддаться её обаянию было невозможно, она воплотила в себе всё лучшее, что свойственно детям вообще, и одновременно вобрала в себя неповторимое очарование Востока. Мы ещё подумали тогда о том, какой она станет красавицей со временем... Эта встреча запечатлена на фотографии, которая хранится в моём архиве».

По признанию председателя Совета Федерации, тогда,

в 2004 г., она не успела даже узнать, как зовут эту иранскую девочку. Поэтому накануне своей нынешней поездки в Тегеран, давая интервью Гостелерадио Ирана, попросила журналистов её разыскать, чтобы встретиться снова. «Если эта девочка, вернее, теперь уже девушка, приедет в нашу страну, я буду очень рада вновь повидаться с ней. Ведь ничто не связывает страны, народы так прочно, как дружба людей», - добавила В. Матвиенко. По её словам, связи между Россией и Ираном в последнее время становятся особенно интенсивными.

Виктор ЮРЬЕВ

Фото пресс-службы Совета Федерации

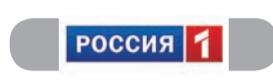


## ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 НОЯБРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!». 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Про любовь». 16+
- 13.20 «Время покажет». 16+
- 14.00 Новости.
- 14.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время». 16+
- 21.30 «МАЖОР». Т/с. 16+
- 23.30 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.00 «Познер». 16+
- 1.00 Ночные новости.
- 1.15 «Время покажет». 16+
- 2.10 «Наедине со всеми». 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Наедине со всеми». 16+
- 3.15 «Модный приговор».
- 4.10 Контрольная закупка.



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Как избавиться от рубцов. Микро-элементы. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.40 Вести. Местное время.
- 11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.40 Вести. Местное время.
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.20 Вести. Местное время.
- 17.40 «Прямой эфир». 16+
- 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА». Т/с. 12+



- 23.00 Специальный корреспондент. 12+
- 0.00 «Расследование Эдуарда Петрова». 16+
- 1.00 «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 3.10 «ДАР». Т/с. 12+



- 6.00 «Настроение».
- 8.10 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». Продолжение фильма. 12+
- 12.25 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
- 13.25 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.15 Городское собрание. 12+
- 16.00 «Линия защиты. Лунные проходимцы». 16+
- 16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
- 17.30 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». Т/с. 12+
- 19.30 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Украина. Три года ждут». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Бизнес на просрочке». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.30 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». Х/ф. 12+
- 4.05 «Олег Басилашвили. Неужели это я?». Д/ф. 12+
- 5.10 «Блеск и нищета советских манекенщиц». Д/ф. 12+



- 5.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
- 8.00 Сегодня.
- 8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи».
- 16.00 Сегодня.
- 16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.45 «БРАТ ЗА БРАТА». Т/с. 16+



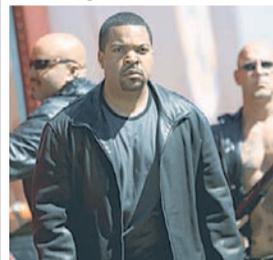
- 23.30 «Итоги дня».
- 0.00 «Поздняков». 16+
- 0.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с. 16+
- 1.05 «Место встречи». 16+
- 3.05 «Олег Лундстрем. Жизнь в стиле джаз». Т/с. 0+
- 4.05 «ХВОСТ». Т/с. 16+



- 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
- 6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+
- 9.10 «Место происшествия».
- 10.30, 11.25, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.35 «СЛЕПОЙ». Т/с. 16+
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СОКОЛИНАЯ ОХОТА». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ФАНТОМ». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. Я ЗНАЮ, ЧТО ВЫ СДЕЛАЛИ». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «СЛЕД. СВАДЬБА ВСЕМ НА ЗАВИСТЬ». Т/с. 16+
- 23.15 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова. 16+
- 0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10 «ДЕТЕКТИВЫ. СОКОЛИНАЯ ОХОТА». Т/с. 16+
- 1.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ФАНТОМ». Т/с. 16+
- 2.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ДОН ЖУАН С ФАБРИЧНОЙ». Т/с. 16+
- 3.05 «ДЕТЕКТИВЫ. КОЛЛЕКЦИЯ 32». Т/с. 16+
- 3.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ФОТО НА ПАМЯТЬ». Т/с. 16+
- 4.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧУЖАЯ РОДНЯ». Т/с. 16+
- 4.50 «ДЕТЕКТИВЫ. ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». Т/с. 16+
- 5.25 «ДЕТЕКТИВЫ. ТЕТЯ ЗНАЕТ ЛУЧШЕ». Т/с. 16+



- 6.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». Х/ф. 12+
- 8.15 «Три кота». М/с. 0+
- 8.30, 1.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». Т/с. 12+
- 10.00 «Шрэк навсегда». Полнометражный анимационный фильм. США, 2010 12+
- 11.40 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». Х/ф. 16+
- 13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 15.30, 19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 21.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». Х/ф. 0+
- 22.50 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 23.30 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 0.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 2.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ» Ситком. 16+
- 4.30 «КОСТИ». Т/с. 16+
- 5.25 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.45 Музыка на СТС. 16+



- 17.00 «Евроныос».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 10.15, 1.40 «Наблюдатель».
- 11.15 «Библиотека приключений».
- 11.30 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». Х/ф.
- 12.55 «Пешком...».
- 13.25 «Молнии рождаются на Земле». Д/ф.
- 14.05 «Линия жизни».
- 15.10 К 70-летию Вячеслава Пьецуха.
- 15.50 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». Х/ф.
- 17.10 «Зигзаг удачи Эмиля Брагинского». Д/ф.
- 17.50 «70 лет со дня рождения скрипача».
- 18.30 «Сиань. Глиняные воины первого императора». Д/ф.
- 18.45 «Атланты. В поисках истины».
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Сати. Нескучная классика...».
- 20.45 «Правила жизни».
- 21.10 «Острова».
- 21.50 «Тем временем».
- 22.35 «Последнее пристанище тамплиеров». Д/ф.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 «Энигма. Президент Зальцбургского фестиваля Хельга Рабль-Штадлер».
- 0.30 «Смертельная нагота». Д/ф.
- 1.25 «Панама. Пятьсот лет удачных сделок». Д/ф.
- 2.40 И. С. Бах. Итальянский концерт. Солист Ланг Ланг.



- 7.00 «Черепашки-ниндзя». «Зловонный мститель». М/с. 12+
- 7.30, 4.25, 6.00 «Холостка». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30, 23.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 12.00 «Танцы». 16+
- 14.00 «Comedy Woman». 16+
- 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 19.00, 19.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». 16+
- 21.00, 2.45 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». Т/с. 16+



- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». Х/ф. 12+



- 5.00 «Военная тайна». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Авиация древних народов». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Званый ужин. 16+
- 14.00 «НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ». Х/ф. 16+
- 16.05 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Украина в огне». Д/ф. 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «КОЛОМБИАН». Х/ф. 16+



- 22.00 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «МАЧЕТА». Х/ф. 18+
- 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 2.30 «Странное дело». 16+
- 3.30 «Тайны Чапман». 16+
- 4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.10 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 12.10 Давай разведемся! 16+
- 12.10 «Ты нам подходишь». Шоу знакомств. 16+
- 13.10 «Свадебный размер». 16+
- 14.10 «СВАТЫ». Т/с. 16+
- 16.05 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТАШКИ». Х/ф. 12+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «СВАТЫ». Т/с. 16+
- 21.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
- 23.00 «Свадебный размер». 16+
- 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
- 2.25 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 3.25 Давай разведемся! 16+
- 4.25 «Ты нам подходишь». Шоу знакомств. 16+
- 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. **Внимание!** Для Москвы и МО с 1.45 только кабельное вещание



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». «Две хозяйки». Д/с. 12+
- 10.00 «Слепая». «Эскорт-услуги». Д/с. 12+
- 10.30 «Гадалка». «Цветок проклятия». Д/ф.
- 11.00 «Гадалка». «Не свить гнезда». Д/ф.
- 11.30 «Места Силы. Башкортостан». 12+
- 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Магические артефакты». 12+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Склад». Д/ф. 16+
- 14.00 «Охотники за привидениями». «Салон цветов». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «Постоянный клиент-2». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 16.00 «Гадалка». «Семь раз отмерь». Д/ф.
- 16.30 «Гадалка». «Зеркало раздора». Д/ф.
- 17.00 «Гадалка». «Здесь была Катя». Д/ф.
- 17.30 «Слепая». «Дорогая Марта». Д/с. 12+
- 18.00 «Слепая». «На привязи». Д/с. 12+
- 18.30 «КУКЛЫ КОЛДУНА». Т/с. 12+
- 19.30 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». «НОЧНОЙ ГОСТЬ». Т/с. 12+
- 20.30 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». «НОЧНОЙ ГОСТЬ». Т/с. 12+
- 21.30, 22.15 «КОСТИ». Т/с. 12+
- 23.15 «РУСЛАН». Х/ф. 16+
- 1.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И ЛЕТАЮЩАЯ ТАРЕЛКА». Т/с. 12+
- 2.00 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК В ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКЕ». Т/с. 12+
- 3.00 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И СОСЕДКА». Т/с. 12+
- 3.45, 4.45 «ДЕТЕКТИВ МОНК». Т/с. 12+
- 5.30 «Городские легенды. Москва. Сухаревская площадь». 12+



- 6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
- 8.10 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». «Небесный меч Блицкрига». Д/с. 12+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «ЧКАЛОВ». Т/с. 12+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «ЧКАЛОВ». Т/с. 12+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «ЧКАЛОВ». Т/с. 12+



- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». Т/с. 16+
- 18.00 Новости дня.
- 18.30 «Автомобили в погонах». Д/с.
- 19.20 «Теория заговора. Вторжение в мозг». «Киборги спецслужб». 12+
- 20.05 «Специальный репортаж». 12+
- 20.30 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
- 22.00 Новости дня.
- 22.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Гибель Аркадия Гайдара». Д/с. 12+
- 23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым». 16+
- 0.00 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». Х/ф. 12+
- 1.45 «АДВОКАТ». Х/ф. 12+



- 6.00 Разрушители мифов. 16+
- 8.00 «Дорожные войны». 16+
- 10.30 «Солдаты». 12+
- 14.35 Утилизатор. 12+
- 15.05 Разрушители мифов. 16+
- 16.00 «БОЙЦОВАЯ РЫБКА». Х/ф. 12+
- 18.00 КВН на бис. 16+
- 18.30, 19.00 «Светофор». 16+
- 19.30, 21.00 КВН на бис. 16+
- 21.30 +100500. 16+
- 22.00 Утилизатор. 12+
- 22.30 «БОЙЦОВАЯ РЫБКА». Х/ф. 12+
- 0.25 «ФАРГО». Х/ф. 18+
- 6.30 «Безграничные возможности». Д/ф. 12+
- 7.00, 7.25, 8.55, 12.00, 14.50 «Зарядка ГТО». 0+
- 7.30, 12.05, 14.55, 23.20 Все на Матч!
- 9.00 «500 лучших голов». Д/ф. 12+
- 9.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Мидлсбро» - «Челси». 0+
- 11.30 «Легендарные клубы». Д/ф. 12+
- 12.35, 2.50 Профессиональный бокс. Дмитрий Михайленко против Брейдиса Прескотта. Смешанные единоборства. Иван Штырков против Антонио Сильвы. 16+
- 14.30 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. 0+
- 15.25 ЕвроТур. Обзор матчей недели. 12+
- 16.10 Континентальный вечер.
- 16.40 Хоккей. КХЛ. «Металлург» - «Динамо».
- 19.25 Хоккей. КХЛ. СКА - ЦСКА.
- 22.20 Спортивный интерес. 16+
- 23.50 Керлинг. Чемпионат Европы. 0+
- 1.45 Скейтбординг. Кубок мира. 12+
- 4.50 «500 лучших голов». Д/ф. 12+
- 5.20 «Все дороги ведут...» Д/ф. 16+



- АНЕКДОТ**
- Прочитай, что, по статистике, в половине отношений есть неверность. Сижу вот и мучительно думаю: кто же мне неверен - жена или любовница?*

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1	РОССИЯ 1	ТВЦ	НТВ	5	СТС	РОССИЯ К
<p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 Контрольная закупка.</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Про любовь» 16+</p> <p>13.20, 14.15, 15.15 «Время покажет».</p> <p>14.00 Новости.</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меншовской. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «МАЖОР». Т/с. 16+</p> <p>23.40 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.15 Ночные новости.</p> <p>0.30 «Время покажет».</p> <p>1.20 «Наедине со всеми». 16+</p> <p>2.15, 3.05 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.15 «Модный приговор».</p> <p>4.15 Контрольная закупка.</p>	<p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном».</p> <p>Ток-шоу. <i>Интересная жизнь повышает иммунитет. Выбираем правильный майонез. Забытые горчичники - не зря ли забыты? Полипы в носу. Секрет ее молодости: Кристина Орбакайте.</i> 12+</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.40 Вести. Местное время.</p> <p>11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.40 Вести. Местное время.</p> <p>14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.20 Вести. Местное время.</p> <p>17.40 «Прямой эфир». 16+</p> <p>18.50 «60 минут».</p> <p>Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>20.45 Вести. Местное время.</p> <p>21.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+</p> <p>23.55 «Команда» с Рамзаном Кадыровым». 12+</p> <p>1.00 «СВАТЫ». Т/с. 12+</p> <p>3.10 «ДАР». Т/с. 12+</p>	<p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.10 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.40 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». Х/ф. 12+</p> <p>10.30 «Зоя Федорова. Неоконченная трагедия». Д/ф. 16+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 Город новостей.</p> <p>15.15 Без обмана. «Бизнес на просрочке» 16+</p> <p>16.00 «Линия защиты. Конец колбасной эпохи» 16+</p> <p>16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу 12+</p> <p>17.30 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». Т/с. 12+</p> <p>19.30 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+</p> <p>23.05 «Прощание. Нонна Мордюкова» 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.30 «Право знать!» Ток-шоу. 16+</p> <p>1.55 «СМАЙЛИК». Х/ф. 16+</p> <p>4.05 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+</p>	<p>5.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «Новое утро».</p> <p>7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+</p> <p>8.00 Сегодня.</p> <p>8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 «Место встречи».</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.45 «БРАТ ЗА БРАТА». Т/с. 16+</p> <p>23.30 «Итоги дня».</p> <p>0.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с. 16+</p> <p>1.00 «Место встречи». 16+</p> <p>2.55 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>4.00 «ХВОСТ». Т/с. 16+</p>	<p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+</p> <p>9.10 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30 «КРЕМЬЕНЬ-1». Т/с. 16+</p> <p>11.25 «КРЕМЬЕНЬ-1». Т/с. 16+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.30 «КРЕМЬЕНЬ-1». Т/с. 16+</p> <p>12.45 «КРЕМЬЕНЬ-1». Т/с. 16+</p> <p>13.40 «КРЕМЬЕНЬ-1». Т/с. 16+</p> <p>14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.35 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НОВОСЕЛЬЕ». Т/с. 16+</p> <p>19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. КОРОТКОЕ ЗАМЫКАНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «СЛЕД. ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОСТЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>21.10 «СЛЕД. СМЕРТЬ СОРОКИ». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «СЛЕД. ТАНЦЫ, ПОКА МОЛОДОЙ». Т/с. 16+</p> <p>23.15 «СЛЕД. ВСЕ НЕНАВИДЯТ ГЛЕБА». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «ВА-БАНК». Х/ф. 16+</p> <p>2.00 «ВА-БАНК - 2». Х/ф. 16+</p> <p>3.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». Х/ф. 16+</p>	<p>6.00 «Ералаш».</p> <p>Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>6.40 «Барбоскины». М/с. 0+</p> <p>7.15 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+</p> <p>8.10 «Три кота». М/с. 0+</p> <p>8.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+</p> <p>10.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». Х/ф. 0+</p> <p>12.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+</p> <p>13.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». Х/ф. 12+</p> <p>22.40 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>0.00 «Уральские пельмени». «Любимое» 16+</p> <p>1.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+</p> <p>2.30 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скетчком. Россия, 2015 16+</p> <p>4.30 «КОСТИ». Т/с. 16+</p> <p>5.25 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>5.45 Музыка на СТС. 16</p>	<p>6.30 «Евроныус».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.15, 1.55 «Наблюдатель».</p> <p>11.15, 23.50 «КОЛОМБО». Т/с.</p> <p>12.50 «Гиппократ». Д/ф.</p> <p>13.00 «Пятое измерение».</p> <p>13.30 «ОЛГА СЕРГЕЕВНА». Т/с.</p> <p>14.45 «Камчатка. Огнедышащий рай». Д/ф.</p> <p>15.10 «Последнее пристанище тамплиеров». Д/ф.</p> <p>16.00 «Планета «Ключевский». Д/ф.</p> <p>16.30 «Сатя. Нескучная классика...».</p> <p>17.10 «Больше, чем любовь».</p> <p>17.50 К 70-летию со дня рождения скрипача.</p> <p>18.45 «Атланты. В поисках истины».</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>19.45 Юбилейный вечер Святейшего Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла.</p> <p>21.25 «Патриарх». Д/ф.</p> <p>22.55 «Завтра не умрет никогда». «Битва за умы».</p> <p>23.20 Цвет времени. Василий Поленов.</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>1.30 «Великий князь Николай Николаевич Младший. Рад доказать свою любовь к России». Д/ф.</p>

**Газета АФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы**  
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ТНТ	РЕН	ДОМАШНИЙ	ТВ 3	ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!
<p>7.00 «Черепашки-ниндзя».</p> <p>«Раскол среди Мутанималов». М/с. 12+</p> <p>7.30 «Холостяк». 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+</p> <p>11.30 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+</p> <p>14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.</p> <p>19.00, 19.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+</p> <p>20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». 16+</p> <p>21.00, 3.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ ДЛЯ УНИВЕРСАЛА». Т/с. 16+</p> <p>23.10 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.10 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.10 «ДЕТИ БЕЗ ПРИСМОТРА». Х/ф. 12+</p> <p>5.15, 6.10 «Холостяк». 16+</p>	<p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Военная тайна». 16+</p> <p>11.00 «Звездный десант». Д/ф. 16+</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Званый ужин. 16+</p> <p>14.00 «КОЛОМБИАНА». Х/ф. 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.30 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «ОДИНОЧКА». Х/ф. 16+</p> <p>22.00 «Водить по-русски». 16+</p> <p>23.00 «Новости». 16+</p> <p>23.25 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». Х/ф. 18+</p> <p>2.30 «Странное дело». 16+</p> <p>3.30 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p>	<p>6.30, 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>8.00, 2.20 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>10.00, 3.20 «Давай разведемся!» 16+</p> <p>12.00 «Ты нам подходишь». Шоу знакомств 16+</p> <p>13.00 «Свадебный размер». 16+</p> <p>14.00 «СВАТЫ». Х/ф. 16+</p> <p>15.55 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «СВАТЫ». Х/ф. 16+</p> <p>21.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Свадебный размер». 16+</p> <p>0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>0.30 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>4.20 «Ты нам подходишь». Шоу знакомств. 16+</p> <p>5.20 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p>	<p>6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+</p> <p>9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>11.30 «Не ври мне». «Святой Лаврентий». 12+</p> <p>12.30 «Тайные знаки». «Космические спасатели». 12+</p> <p>13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.30 «КУКЛЫ КОЛДУНА». Т/с. 12+</p> <p>19.30 «АННА-ДЕТЕКТИВ». «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Т/с. 12+</p> <p>20.30 «АННА-ДЕТЕКТИВ». «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Т/с. 12+</p> <p>21.30, 22.15 «КОСТИ». Т/с. 12+</p> <p>23.15 «СОТОВЫЙ». Х/ф. 16+</p> <p>1.00 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». Х/ф. 16+</p> <p>3.00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+</p> <p>3.45 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+</p> <p>4.45, 5.30 «Городские легенды». 12+</p>	<p>6.00 «Сегодня утром».</p> <p>8.10 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». «Тактика боя». Д/с. 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «ЧКАЛОВ». Т/с. 12+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05 «ЧКАЛОВ». Т/с. 12+</p> <p>13.15 «ЧКАЛОВ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Автомобили в погонах». Д/с.</p> <p>19.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». Сергей Крамаренко. 12+</p> <p>20.05 «Теория заговора». 12+</p> <p>20.30 «Особая статья». Ток-шоу. 12+</p> <p>22.25 «Улика из прошлого». «Ленин». 16+</p> <p>23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым». 6+</p> <p>0.00 «РАСКЛОЛОТЕ НЕБО». Т/с. 12+</p> <p>4.05 «АКТРИСА». Х/ф.</p>	<p>6.00 Разрушители мифов. 16+</p> <p>8.00 «Дорожные войны». 16+</p> <p>10.45 «Солдаты». 12+</p> <p>14.40 Утилизатор. 12+</p> <p>15.10 Разрушители мифов. 16+</p> <p>16.00, 22.30 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВЕ». Х/ф. 12+</p>	<p>6.30 «Безграничные возможности». Д/ф. 12+</p> <p>7.00, 7.25, 8.55, 15.55 Новости.</p> <p>7.05 «Зарядка ГТО» 0+</p> <p>7.30, 10.30, 16.00, 18.15, 0.45 Все на Матч!</p> <p>9.00 «Инспектор ЗОЖ» 12+</p> <p>9.30, 5.00 Спортивный интерес 16+</p> <p>11.00, 16.30 Смешанные единоборства. 16+</p> <p>12.30 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. 0+</p> <p>12.50, 1.45 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+</p> <p>13.35 «Новые силы». 12+</p> <p>13.55, 2.50 Футбол. Юношеская лига УЕФА.</p> <p>17.45, 6.00 «Монако. Ставки на футбол». Д/ф. 16+</p> <p>18.45 «Куль тура». 16+</p> <p>19.15, 22.00 Все на футбол!</p> <p>19.50, 22.35 Футбол. Лига чемпионов.</p> <p>1.15 Обзор Лиги чемпионов 12+</p> <p>2.30 «Новые силы». 12+</p>

## КАКОВ ПИКАССО НА ОЩУПЬ

**ГМИИ ИМ. ПУШКИНА, КОТОРЫЙ ШТУРМУЮТ ПОКЛОННИКИ РАБОТ РАФАЭЛЯ, ВЕРОНЕЗЕ И ДРУГИХ ГЕНИЕВ ЖИВОПИСИ, РЕШИЛ ИСПРАВИТЬ ГЛОБАЛЬНУЮ НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬ.**

Несправедливость, которую допустила судьба, отняв у некоторых из нас зрение и навсегда лишив возможности наслаждаться живописными шедеврами. В музее открылась первая в России выставка «Видеть невидимое» - на ней представлены знаменитейшие полотна («Благовещение» Боттичелли, «Нападение ягуара на лошадь» Анри Руссо, «А, ты ревнуешь?» Поля Гогена, «Старый еврей с мальчиком» Пабло Пикассо и др.), которые отныне стали «видимыми» для незрячих. Оригиналы картин сфотографировали, а фотографии затем подвергли специальной обработке, сделав их рельефными и подобрав текстуры на оттисках так, чтобы сюжет картины стал понятен незрячим и слабовидящим людям.

Кстати, любой из посетителей, надев черные очки, сможет понять, как воспринимают мир те, кто никогда не видел солнца, неба, травы. Да и шедевры, которые они сами видели не раз, «завучат» совсем по-другому.

**Юлия ШИГАРЕВА**



Картины теперь можно «прочитать» руками.  
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



**ФОТОФАКТ** >>>  
Столицу всё гуще «заселяют» герои наших любимых фильмов. Так, при входе в главное здание московской полиции на Петровке, 38, теперь «прописались» Глеб Жеглов и Володя Шарпов из фильма «Место встречи изменить нельзя».  
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.20 Контрольная закупка.  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 «Модный приговор».  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 «Про любовь» 16+  
13.20, 14.15 «Время покажет». 16+  
14.00 Новости.  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 «Время покажет». 16+  
16.00, 2.15, 3.05 «Мужское / Женское». 16+  
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.45 «Давай поженимся!» 16+  
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+  
21.00 «Время».  
21.35 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». Т/с. 16+  
23.40 «Вечерний Ургант». 16+  
0.15 Ночные новости.  
0.30 «Время покажет». 16+  
1.20 «Наедине со всеми». 16+  
3.00 Новости.  
3.15 «Модный приговор».  
4.15 Контрольная закупка.



5.00, 9.15 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Эректильная дисфункция через 5-10 лет может привести к инсульту! Ящур в пакетированном молоке - как уберечь себя и близких? Как не умереть от тромба, выдернув волос из носа? Секрет её молодости: Ирина Цывина. 12+  
11.00 Вести.  
11.40 Вести. Местное время.  
11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+  
14.00 Вести.  
14.40 Вести. Местное время.  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
17.00 Вести.  
17.20 Вести. Местное время.  
17.40 «Прямой эфир». 16+  
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+  
20.00 Вести.  
20.45 Вести. Местное время.  
21.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА». Т/с. 12+  
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+  
1.05 «СВАТЫ». Т/с. 12+  
3.20 «ДАР». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».  
8.00 «Доктор И...» 16+  
8.30 «ЕВДОКИЯ». Х/ф.  
10.35 «Людмила Хитяева. Командую парадом я!». Д/ф. 12+  
11.30 События.  
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+  
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
14.30 События.  
14.50 Город новостей.  
15.15 «Прощание. Нонна Мордюкова» 16+  
16.00 «Линия защиты. Судьба гуманоида» 16+  
16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу 12+  
17.30 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». Т/с. 12+  
19.30 События.  
20.00 «Право голоса». 16+  
21.45 Петровка, 38. 16+  
22.00 События.  
22.30 Линия защиты. 16+  
23.05 Премьера. «90-е. Лонго против Грабового» 16+  
0.00 События. 25-й час.  
0.25 «Русский вопрос» 12+  
1.10 «МЕХАНИК». Х/ф. 16+  
3.00 «Мэрилин Монро и ее последняя любовь». Д/ф. 12+  
4.05 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+



5.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+  
6.00 «Новое утро».  
7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+  
8.00 Сегодня.  
8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
10.00 Сегодня.  
10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+  
12.00 Суд присяжных. 16+  
13.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00 «Место встречи». 16+  
16.00 Сегодня.  
16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.45 «БРАТ ЗА БРАТА». Т/с. 16+  
23.30 «Итоги дня».  
0.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с. 16+  
1.00 «Место встречи». 16+  
2.55 «Дачный ответ». 0+  
4.00 «ХВОСТ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».  
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+  
9.10 «Место происшествия».  
10.00 «Сейчас».  
10.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». Х/ф. 16+  
12.00 «Сейчас».  
12.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». Х/ф. 16+  
12.45 «ВИЖУ ЦЕЛЬ!». Х/ф. 12+  
15.30 «Сейчас».  
16.00 «Открытая студия».  
17.30 «Актуально».  
18.30 «Сейчас».  
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. РАЙ В МИРАЖЕ». Т/с. 16+  
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. МОЯ СЕМЬЯ И БУЛОЧКИ». Т/с. 16+  
20.20 «СЛЕД. КОРОЛЕВСКАЯ КОБРА». Т/с. 16+  
21.10 «СЛЕД. КОШМАР НА УЛИЦЕ ГАЗОВОЙ». Т/с. 16+  
22.00 «Сейчас».  
22.25 «СЛЕД. КРУТЫЕ ПАРНИ». Т/с. 16+  
23.15 «СЛЕД. МЕЧ ДЬЯВОЛА». Т/с. 16+  
0.00 «СЕКС-МИССИЯ, ИЛИ НОВЫЕ АМАЗОНКИ». Х/ф. 16+  
2.20 «ВИЖУ ЦЕЛЬ!». Х/ф. 12+  
4.55 «ОСА. УБЕЖИЩЕ». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
6.40 «Барбоскины». М/с. 0+  
7.15 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+  
8.10 «Три кота». М/с. 0+  
8.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+  
9.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
10.25 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». Х/ф. 12+  
12.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+  
13.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+  
15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+  
21.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». Х/ф. 12+  
23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
0.30 «Уральские пельмени». «Любимое» 16+  
1.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+  
2.30 «ЭТО ЛЮБОВЬ» Скetchком. 16+  
4.30 «КОСТИ». Т/с. 16+  
5.25 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
5.45 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныос».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.  
10.15, 1.55 «Наблюдатель». Т/с.  
11.15, 23.50 «КОЛОМБО». Т/с.  
12.50 «Энигма. Президент Зальцбургского фестиваля Хельга Рабль-Штадлер».  
13.30 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». Т/с.  
14.30 «Великий князь Николай Николаевич Младший. Рад доказать свою любовь к России». Д/ф.  
15.10 «Загадка ЛК-1. Леонид Курприянович». Д/ф.  
15.50 «Шелковая биржа в Валенсии. Храм торговли». Д/ф.  
16.05, 1.30 «Граф истории Карамзин». Д/ф.  
16.30 Искусственный отбор.  
17.10 «Острова».  
17.50 К 70-летию со дня рождения скрипача.  
18.45 «Атланты. В поисках истины».  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
19.45 Главная роль.  
20.05 «Абсолютный слух».  
20.45 «Правила жизни».  
21.10 «Янковский. Ностальгия по Олегу». Д/ф.  
21.55 Власть факта. «Белое движение».  
22.35 «Лютеция - колыбель Парижа». Д/ф.  
23.45 Худсовет.

**Еженедельник АИФ ЗДОРОВЬЕ** **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях



7.00 «Черепашки-ниндзя». «Знакомьтесь, Мондо Гекко». М/с. 12+  
7.30 «Холостяк». 16+  
9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+  
11.30 «Битва экстрасенсов». 16+  
12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+  
19.00, 19.30 «УНИВЕР». Т/с. Т/с. 16+  
20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». 16+  
21.00, 2.55 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». Х/ф. 12+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.00 «ДОН ЖУАН ДЕ МАРКО». Х/ф. 16+  
5.00 «Холостяк». 16+  
6.25 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». «ДА НАЧНУТСЯ ИГРЫ!». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
6.00 «Документальный проект: «Разум. Запретные знания». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00 Званый ужин. 16+  
14.00 «ОДИНОЧКА». Х/ф. 16+  
16.30 «Новости». 16+  
17.00, 3.50 «Тайны Чапман». 16+  
18.00, 1.50 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
19.30 «Новости». 16+  
20.00 «ВТОРЖЕНИЕ». Х/ф. 16+  
21.50 «Смотреть всем!». 16+  
23.00 «Новости». 16+  
23.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ». Х/ф. 16+  
2.50 «Странное дело». 16+



6.30, 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+  
7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+  
8.00, 2.25 «По делам несовершеннолетних». 16+  
10.00, 3.25 «Давай разведемся!» 16+  
12.00 «Ты нам подойдешь». Шоу знакомств 16+  
13.00 «Свадебный размер». 16+  
14.00 «СВАТЫ». Х/ф. 16+  
15.55 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+  
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+  
19.00 «СВАТЫ». Х/ф. 16+  
21.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+  
23.00 «Свадебный размер». 16+  
0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
0.30 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». Х/ф. 16+  
4.25 «Ты нам подойдешь». Шоу знакомств. 16+  
5.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+  
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.  
11.30 «Не ври мне». «Отцовские чувства». 12+  
12.30 «Тайные знаки». «Покровители царей». 12+  
13.30 «Охотники за привидениями». «Библиотека». Д/ф. 16+  
14.00 «Охотники за привидениями». «Шкатулка». Д/ф. 16+  
14.30 «Охотники за привидениями». «Фотостудия». Д/ф. 16+  
15.00 «Мистические истории». 16+  
17.30 «Слепая». «Девушка-видение». Д/с. 12+  
18.00 «Слепая». «Карусель». Д/с. 12+  
18.30 «КУКЛЫ КОЛДУНА». Т/с. 12+  
19.30, 20.30 «АННА-ДЕТЕКТИВ». «РЕИНКАРНАЦИЯ». Т/с. 12+  
21.30, 22.15 «КОСТИ». Т/с. 12+  
23.15 «ОТСЕЧ УБИЙСТВО». Х/ф. 16+  
1.30, 2.30, 3.15, 4.15, 5.00 «ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ». Т/с. 16+



6.00 «Сегодня утром».  
8.10 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». «Стратегическая дубинка». Д/с. 12+  
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 «Новости дня».  
9.15 «Теория заговора». 12+  
9.50, 10.05, 13.15 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». Т/с. 16+  
10.00, 14.00 «Военные новости».  
14.05 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». Т/с. 12+  
18.30 «Автомобили в погонах». Д/с. 12+  
19.20 «Последний день». Лев Дуров. 12+  
20.05 «Специальный репортаж». 12+  
20.30 «Процесс». Ток-шоу. 12+  
22.25 «Секретная папка». Д/с. 12+  
23.15 «Звезда на «Звезде»».  
0.00 «ОСЕННИЙ МАРФОН». Х/ф. 12+  
1.55 «... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». Х/ф.  
3.45 «НЕОБЫКНОВЕННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИШКИ СТРЕКАЧЕВА». Х/ф.  
5.30 «Москва фронту». Д/с. 12+



6.00 Разрушители мифов. 16+  
8.00 «Дорожные войны». 16+  
10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3». Т/с. 16+  
14.30, 22.00 Утилизатор. 12+  
15.05 Разрушители мифов. 16+  
16.00 «ВЫКУП». Х/ф. 16+  
18.00, 19.30 КВН на бис. 16+  
18.30, 19.00 «Светофор». 16+  
21.30 +100500 16+  
22.30 «ВЫКУП». Х/ф. 16+  
0.20 «ФАРГО». Х/ф. 18+  
1.20 «Когда мы дома». 16+  
3.50 «100 великих». 16+  
5.00 «АНГЕЛ НА ДОРОГАХ». Х/ф. 12+



6.30 «Безграничные возможности». Д/ф. 12+  
7.00, 7.25, 8.55, 11.00, 13.35, 15.00, 18.15 «Новости».  
7.05 «Зарядка ГТО» 0+  
7.30, 11.05, 15.05, 18.20, 0.45 Все на Матч!  
9.00 Футбол. Лига чемпионов. «Спортинг» - «Реал» 0+  
11.35 Футбол. Лига чемпионов. «Монако» - «Тоттенхэм» 0+  
13.45, 16.15 Смешанные единоборства. 16+  
15.45 «Культ тура». 16+  
18.50 «Ростов. Live». 12+  
19.20, 22.00 Все на футбол!  
19.50 Футбол. Лига чемпионов. «Ростов» - «Бавария».  
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Боруссия» - «Манчестер Сити».  
1.15 Футбол. Лига чемпионов. «Арсенал» - ПСЖ. 0+  
3.15 Обзор Лиги чемпионов. 12+  
3.45 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Химки» - «Фуэнлабрада» 0+

**ГЕРОИ ОТ БОГА**  
В ГОСУДАРСТВЕННОМ ИСТОРИЧЕСКОМ МУЗЕЕ ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА «БОГИ И ГЕРОИ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ». ЦЕНТРАЛЬНОЕ СОБЫТИЕ И КРАСИВЫЙ ФИНАЛ ГОДА ГРЕЦИИ В РОССИИ.  
Выставка полностью соответствует ожиданиям. Какая первая ассоциация с Древней Грецией? Геракл. Человек, ставший героем, а потом и богом. И он там есть! К экспозиции подготовили 135 предметов из государственных и частных коллекций. Практически весь спектр искусства Эллады - мраморная и терракотовая скульптура, расписные вазы, монеты, бронза, мелкая пластика. Охват - вся античность, от времён Гомера до римской оккупации. Такой представительной выставки древних шедевров у нас не было ещё никогда. Продлится она до 15 февраля 2017 г.  
Константин КУДРЯШОВ

**CROCUS CITY HALL** **Ticketland.ru** БИЛЕТЫ 937-77-37 **Kinder Pingu!** **96.8**  
с 17 декабря  
**НОВОГОДНЕЕ МЕГА-ШОУ**  
**МАША И МЕДВЕДЬ + ТРИ БОГАТЫРЯ**  
0+ **ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР ЗАО «ФЕРРЕРО РОССИЯ»**

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



**5.00** Телеканал «Доброе утро».

**9.00** Новости.

**9.20, 4.15** Контрольная закупка.

**9.50** «Жить здорово!». 12+

**10.55** «Модный приговор».

**12.00** Новости (с субтитрами).

**12.15** «Про любовь». 16+

**13.20** «Время покажет». 16+

**14.00** Новости.

**14.15** «Время покажет». 16+

**15.00** Новости (с субтитрами).

**15.15** «Время покажет». 16+

**16.00** «Мужское / Женское». 16+

**17.00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+

**18.00** Вечерние новости (с субтитрами).

**18.45** «Давай поженимся!». 16+

**19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

**21.00** «Время».

**21.35** «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». Т/с. 16+

**23.40** «Вечерний Ургант». 16+

**0.15** Ночные новости.

**0.30** «На ночь глядя». 16+

**1.25** «Время покажет». 16+

**2.15, 3.05** «Наедине со всеми». 16+

**3.00** Новости.

**3.15** «Модный приговор».



**5.00, 9.15** Утро России.

**9.00** Вести.

**9.55** «**О самом главном**». Ток-шоу. *Чем опасно беспорядочное употребление антидепрессантов? Пекинская капуста - щи не сварить, но здоровее станешь. Лимфогенные методы введения лекарств. Эндометриоз - как не пропустить рак? Секрет ее молодости: Светлана Тормахова.* 12+

**11.00** Вести.

**11.45, 14.45, 17.20, 20.45** Вести. Местное время.

**12.00, 1.00** «СВАТЫ». Т/с. 12+

**14.00** Вести.

**15.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

**17.00** Вести.

**17.40** «Прямой эфир». 16+

**18.50** «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+

**20.00** Вести.

**21.00** «ЧЕРНАЯ КОШКА». Т/с. 12+

**23.00** «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+

**3.00** «ДАР». Т/с. 12+



**6.00** «Настроение».

**8.05** «Доктор И...». 16+

**8.35** «ДОРОГА». Х/ф. 12+

**10.35** «Петр Алейников. Жестокая, жестокая любовь». Д/ф. 12+

**11.30** События.

**11.50** «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

**13.40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

**14.30** События.

**14.50** Город новостей.

**15.15** «90-е. Лонго против Грабового». 16+

**16.00** «Линия защиты. Нормы ГМО». 16+

**16.35** «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+

**17.30** «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». Т/с. 12+

**19.30** События.

**20.00** «Право голоса». 16+

**21.45** Петровка, 38. 16+

**22.00** События.

**22.30** «Обложка. Большая красота». 16+

**23.05** «Смерть на спортивной арене». Д/ф. 12+

**0.00** События. 25-й час.

**0.30** «МОСКОВСКИЕ СУМЕРКИ». Х/ф. 16+

**2.20** «Сон и сновидения». Д/ф. 12+

**4.00** «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+



**5.00** «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+

**6.00** «Новое утро».

**7.30** «Студия Юлии Высоцкой». 0+

**8.00** Сегодня.

**8.05** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

**10.00** Сегодня.

**10.20** «ЛЕСНИК». Т/с. 16+

**12.00** Суд присяжных. 16+

**13.00** Сегодня.

**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие.

**14.00** «Место встречи». 16.00 Сегодня.

**16.25** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

**18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

**19.00** Сегодня.

**19.45** «БРАТ ЗА БРАТА». Т/с. 16+

**23.30** «Итоги дня».

**0.00** «Большие родители». Симонов и Серова. 12+

**1.00** «Место встречи». 16+

**3.00** «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+

**4.00** «ХВОСТ». Т/с. 16+



**6.00** «Сейчас».

**6.10** Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+

**9.10** «Место происшествия».

**10.00** «Сейчас».

**10.40** «НОЛЬ - СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС». Х/ф. 16+

**12.00** «Сейчас».

**12.40** «НОЛЬ - СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС». Х/ф. 16+

**13.25** «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». Х/ф. 16+

**15.30** «Сейчас».

**16.00** «Открытая студия».

**17.30** «Актуально».

**18.30** «Сейчас».

**19.00** «ДЕТЕКТИВЫ. СЕКРЕТИКИ». Т/с. 16+

**19.40** «ДЕТЕКТИВЫ. АНИМАТОР». Т/с. 16+

**20.20** «СЛЕД. БИБЛИОТЕЧНОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+

**21.10** «СЛЕД. ПАМЯТЬ». Т/с. 16+

**22.00** «Сейчас».

**22.25** «СЛЕД. БЕСПОЩАДНЫЙ УБАНГА». Т/с. 16+

**23.15** «СЛЕД. МЕРТВЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». Т/с. 16+

**0.00** «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». Х/ф. 12+

**2.45** «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». Х/ф. 16+

**4.25** «НОЛЬ - СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС». Х/ф. 16+



**6.00** «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

**6.40** «Барбоскины». М/с. 0+

**7.15** «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+

**8.10** «Три кота». М/с. 0+

**8.30** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

**10.00** «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». Х/ф. 12+

**12.00** «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+

**13.00** «КУХНЯ». Т/с. 12+

**15.30, 19.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

**20.00** «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+

**21.00** «ХЭНКОК». Х/ф. 16+

**22.45** Шоу «Уральских пельменей». 16+

**0.00** «Уральские пельмени». «Любимое». 16+

**1.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

**2.30** «ЭТО ЛЮБОВЬ» Скetchком. 16+

**4.00** «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ». Х/ф. 16+



**6.30** «Евроњуос».

**10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.

**10.15, 1.55** «Наблюдатель».

**11.15, 23.50** «КОЛОМБО». Т/с.

**12.45** «Селитряный завод Санта-Лаура». Д/ф.

**13.00** «Россия, любовь моя!». Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Адыгская кухня».

**13.30** «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». Т/с.

**14.40** «Антигуа-Гватемала. Опасная красота». Д/ф.

**15.10** «Лютетция - колыбель Парижа». Д/ф.

**16.10** «Плитвицкие озера. Водный край и национальный парк Хорватии». Д/ф.

**16.30** «Абсолютный слух».

**17.10** «Листья на ветру. Конс-тантин Сомов». Д/ф.

**17.50** К 70-летию со дня рождения скрипача.

**18.45** «Атланты. В поисках истины».

**19.15** «Спокойной ночи, малыши!».

**19.45** Главная роль.

**20.00** Черные дыры. Белые пятна.

**20.40** «Правила жизни».

**21.05** «Вячеслав Тихонов. Иволга». Д/ф.

**21.40** «Культурная революция».

**22.25** «Музеи Ватикана. Между небом и землей». Д/ф.

**23.45** Худсовет.

**1.15** «Контрапункт его жизни. Сергей Танеев». Д/ф.



**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» подписывается под каждым словом!** Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



**7.00** «Черепашки-ниндзя». «Смертельный яд». М/с. 12+

**7.30** «Холостяк». 16+

**9.00** «Дом-2. Lite». 16+

**10.30** «Дом-2. Остров любви». 16+

**11.30** «Битва экстрасенсов». 16+

**12.30, 13.30, 14.00** «Comedy Woman». 16+

**14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30** «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+

**19.00, 19.30** «УНИВЕР». Т/с. 16+

**20.00, 20.30** «САШАТАНЯ». 16+

**21.00, 3.10** «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМА!». Т/с. 12+

**23.00** «Дом-2. Город любви». 16+

**0.00** «Дом-2. После заката». 16+

**1.00** «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Т/с. 12+

**4.55** «TNT-Club». 16+

**5.00** «Холостяк». 16+

**6.30** «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». «ЛЮСИНДЕРВЕНЦИЯ». Т/с. 16+



**5.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

**6.00** «Документальный проект». 16+

**7.00** «С бодрым утром!». 16+

**8.30** «Новости». 16+

**9.00** «Документальный проект». 16+

**12.00, 15.55, 19.00** «Информационная программа 112». 16+

**12.30** «Новости». 16+

**13.00** Званный ужин. 16+

**14.00** «ВТОРЖЕНИЕ». Х/ф. 16+

**16.30** «Новости». 16+

**17.00** «Тайны Чапман». 16+

**18.00, 1.30** «Самые шокирующие гипотезы». Т/с. 12+

**19.30** «Новости». 16+

**20.00** «ДОЛГИЙ ПОЦЕЛУЙ НА НОЧЬ». Х/ф. 16+

**22.15** «Смотреть всем!». 16+

**23.00** «Новости». 16+

**23.25** «ЗОЛОТО ДРУКОВ». Х/ф. 16+

**2.30** «Минтранс». 16+

**3.20** «Ремонт по-честному». 16+

**4.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



**6.30, 5.30** «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

**7.30** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

**7.55, 2.25** «По делам несовершеннолетних». 16+

**9.55** Давай разведемся! 16+

**11.55** «Ты нам подходишь». Шоу знакомств. 16+

**12.55** «Свадебный размер». 16+

**13.55** «СВАТЫ». Х/ф. 16+

**15.55** «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+

**18.00** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

**18.05** «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

**19.00** «СВАТЫ». Х/ф. 16+

**21.00** «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+

**23.00** «Свадебный размер». 16+

**0.00** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

**2.30** «РОЗЫГРЫШ». Х/ф. 16+

**3.25** Давай разведемся! 16+

**4.25** «Ты нам подходишь». Шоу знакомств. 16+



**6.00** Мультфильмы. СМФ. 0+

**9.30, 10.00** «Слепая». Д/с. 12+

**10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00** «Гадалка». Д/ф. 12+

**11.30** «Не ври мне». «Химик». 12+

**12.30** «Тайные знаки». «Куда приводит желтый дьявол». 12+

**13.30** «Охотники за привидениями». «Останочная платформа». Д/ф. 16+

**14.00, 14.30** «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

**15.00** «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+

**17.30** «Слепая». «Ключ от сердца». Д/с. 12+

**18.00** «Слепая». «Сердце». Д/с. 12+

**18.30** «КУКЛЫ КОЛДУНА». Т/с. 12+

**19.30, 20.30** «АННА-ДЕТЕКТИВ». «ИНЖЕНЕР». Т/с. 12+

**21.30, 22.15** «КОСТИ». Т/с. 12+

**23.15** «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». Х/ф. 16+

**1.15, 2.15, 3.15, 4.15, 5.00** «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+



**6.00** «Сегодня утром».

**8.10** «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». «Сприцлом на будущее». Д/с. 12+

**9.00, 13.00, 18.00, 22.00** Новости дня.

**9.15** «Специальный репортаж». 12+

**9.50, 10.05, 13.15** «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». Т/с. 16+

**10.00, 14.00** Военные новости.

**14.05** «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с. 12+

**18.30** «Автомобили в погонах». Д/с.

**19.20** «Легенды космоса». «Станция «Мир». 6+

**20.05** «Теория заговора». 12+

**20.30** «Процесс». Ток-шоу. 12+

**22.25** «Военная приемка. След в истории. Суворов. Альпы. 200 лет спустя». 6+

**0.10** «ПОСЛЕДНИЙ ДОЙМ». Х/ф.

**2.00** «НЕ СТАВЬТЕ ЛЕШЕМУ КАПКАНЫ...». Х/ф. 12+

**3.35** «КАК ВАС ТЕПЕРЬ НАЗЫВАТЬ?». Х/ф. 6+



**6.00** Разрушители мифов. 16+

**8.00** «Дорожные войны». 16+

**10.05** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3». Т/с. 16+

**14.30, 22.00** Утилизатор. 12+

**15.00** Разрушители мифов. 16+

**16.00** «СОЛДАТ ДЖЕЙН». Т/с. 16+

**18.30** «Светофор». 16+

**19.30** КВН на бис. 16+

**21.30** +100500. Новый выпуск. 16+

**22.30** «СОЛДАТ ДЖЕЙН». Т/с. 16+

**1.00** «ФАРГО». Х/ф. 18+

**3.00** «Когда мы дома». 16+

**4.30** «100 великих». 16+

**5.00** «АНГЕЛ НА ДОРОГАХ». Х/ф. 12+



**6.30** «Безграничные возможности». Д/ф. 12+

**7.00, 7.25, 8.55, 11.30, 14.05, 16.55, 18.00** Новости.

**7.05** «Зарядка ГТО». 0+

**7.30, 11.35, 17.00, 0.50** Все на Матч!

**9.00** «500 лучших голов». Д/ф. 12+

**9.30** Футбол. Лига чемпионов. «Наполи» - «Динамо». 0+

**12.05** Футбол. Лига чемпионов. «Селтика» - «Барселона». 0+

**14.10** Шахматы. 0+

**14.30** «Детский вопрос». 12+

**14.50** Волейбол. Чемпионат России. Мужчины.

**17.40** «Десятка!». 16+

**18.05** Все на футбол!

**18.50** Футбол. Лига Европы. «Зенит» - «Маккаби».

**20.50** Футбол. Лига Европы. «Краснодар» - «Зальцбург».

**22.55** Футбол. Лига Европы. «Манчестер Юнайтед» - «Фейеноорд».

**1.20** Баскетбол. Евролига. Мужчины.

**3.20** Обзор Лиги Европы. 12+

**ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ по отличной цене!**

ЧИСТЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗВУК ОБЕСПЕЧИТ КОМФОРТ И КАЧЕСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ РЕЧИ.

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **БЕСКАНАЛЬНЫЙ ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ ШВЕЙЦАРСКОЕ КАЧЕСТВО!**

НАШИ АДРЕСА: ■ м. «Лубянка», «Тургеневская», «Сретенский б-р», «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 22/2, этаж За, каб. 214;  
■ м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов - направо, при выходе на улицу - налево, ул. Героев-Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

**8 (495) 517-10-71**

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 31.09.2009.000 «АльфаТон». Реклама ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

CROCUS CITY HALL

**МИХАИЛ ТУРЕЦКИЙ** ПРЕДСТАВЛЯЕТ

**SOPRANO**

**4 ДЕКАБРЯ**

0+

*Ты - все, что нужно мне*

**АФОРИЗМЫ**

Между сериалом и шоу многие выбирают новости.

Прислал В. Сумбатов, Москва

Под плохой телефутбол плохой водки не бывает.

Прислал В. Егиянц, Москва

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Про любовь». 16+
- 13.20 «Время покажет». 16+
- 14.00 Новости.
- 14.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское / Женское». 16+
- 17.00 «Жди меня».
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
- 19.50 «Поле чудес». 16+
- 21.00 «Время».
- 21.30 «Голос». Новый сезон. 12+
- 23.35 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.25 Премьера. «Семь морей Ильи Лагутенко». 12+
- 1.30 Ник Фрост в комедии «Танцуй отсюда!» 16+
- 3.20 «ПОСЛЕДНИЙ АМЕРИКАНСКИЙ ГЕРОЙ». Х/ф. 16+
- 5.10 Контрольная закупка.



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Китайская медицина и женское здоровье. Опухоли головного мозга. Алкоголь. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.45 Вести. Местное время.
- 12.00 «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.45 Вести. Местное время.
- 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.20 Вести. Местное время.
- 17.40 «Прямой эфир». 16+
- 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 Премьера. «Петросян-шоу». 16+
- 23.10 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕПЕСТОК». Х/ф. 12+
- 1.10 «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 3.05 «ДАР». Т/с. 12+



- 6.00 «Настроение».
- 8.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». Х/ф. 6+
- 9.25 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». Продолжение фильма. 12+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.10 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». Продолжение фильма. 12+
- 17.35 Премьера. Детективы Татьяны Устиновой. «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». 12+
- 19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 20.40 «Право голоса». 16+
- 22.00 События.
- 22.30 Приют комедиантов. 12+
- 0.25 «Евгений Миронов. Один в лодке». Д/ф. 12+
- 1.15 «РЕБЕНОК К НОЯБРЮ». Х/ф. 12+
- 3.05 Петровка, 38. 16+
- 3.25 «Обложка. Большая красота». 16+
- 3.55 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+



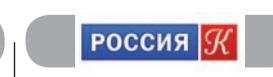
- 5.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
- 8.00 Сегодня.
- 8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи».
- 16.00 Сегодня.
- 16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.45 «БРАТ ЗА БРАТА». Т/с. 16+
- 21.35 «Экстрасенсы против детективов». 16+
- 23.10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.
- 0.20 «Мы и наука. Наука и мы». «Управляемая термоядерная реакция». 12+
- 1.20 «Место встречи». 16+
- 3.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.15 «ХВОСТ». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова. 16+
- 7.00 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+
- 9.10 «Место происшествия».
- 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
- 10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.4, 17.35 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». Т/с. 16+
- 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.10 «СЛЕД». Т/с. 16+
- 23.05 «СЛЕД. АВТОМАТ ДЛЯ ПРЕКРАСНОЙ ДАМЫ». Т/с. 16+
- 23.55 «СЛЕД. КРУТЫЕ ПАРНИ». Т/с. 16+
- 0.40 «СЛЕД. МЕРТВЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». Т/с. 16+
- 1.30 «ДЕТЕКТИВЫ. КОРОТКОЕ ЗАМЫКАНИЕ». Т/с. 16+
- 2.10 «ДЕТЕКТИВЫ. НОВОСЕЛЬЕ». Т/с. 16+
- 2.55 «ДЕТЕКТИВЫ. РАЙ В МИРАЖЕ». Т/с. 16+
- 3.35 «ДЕТЕКТИВЫ. МОЯ СЕМЬЯ И БУЛОЧКИ». Т/с. 16+
- 4.15 «ДЕТЕКТИВЫ. АНИМАТОР». Т/с. 16+
- 4.55 «ДЕТЕКТИВЫ. СЕКРЕТИКИ». Т/с. 16+
- 5.35 «ДЕТЕКТИВЫ. РАЗРУШИТЕЛЬ». Т/с. 16+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.40 «Барбоскины». М/с. 0+
- 7.15 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 8.10 «Три кота». М/с. 0+
- 8.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
- 9.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 10.15 «ХЭНКОК». Х/ф. 16+
- 12.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 13.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 19.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 21.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф. 12+
- 23.20 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». Х/ф. 0+
- 1.25 «БОЙ С ТЬНЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». Х/ф. 16+
- 3.55 «АВАНТЮРИСТЫ». Х/ф. 12+
- 5.45 Музыка на STS. 16+



- 6.30 «Евроњьюс».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры».
- 10.20 «ВЕЛИКИЙ УТЕШИТЕЛЬ». Х/ф.
- 12.05 Сказки из глины и дерева. Богородская игрушка.
- 12.20 «Контрапункт его жизни. Сергей Танеев». Д/ф.
- 13.00 «Письма из провинции».
- 13.30 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». Т/с.
- 15.10 Черные дыры. Белые пятна.
- 15.50 «Рыбаков, сын Рыбакова, внук Рыбакова». Д/ф.
- 16.35 Билет в Большой.
- 17.15 «Владимир Хенкин. Профессия - смехач». Д/ф.
- 17.40 Большая опера-2016.
- 19.45 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
- 21.30 «Искатели». «В поисках клада Бобринских».
- 22.20 «Линия жизни».
- 23.10 «Национальный парк Дурмитор». Д/ф.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 «Культь кино» с Кириллом Разлоговым. «ГОЛОС ВЕЩЕЙ». Х/ф.
- 1.25 Мультфильмы для взрослых.
- 1.55 Мария Каллас и Тито Гобби в «Гранд-опера».
- 2.50 «Вальтер Скотт». Д/ф.



Аргументы и факты. Подписка на «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



- 7.00 «Черепашки-ниндзя». «Черепашки на все времена». М/с. 12+
- 7.30 «Холостяк». 16+
- 9.00 «Дом-2. Live». 16+
- 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30 «Школа ремонта». 12+
- 12.30, 13.30, 14.00, 14.30, 19.00, 19.30, 20.00 «Comedy Woman». 16+
- 15.00 «Где логика?». Игровое шоу. 16+
- 16.00, 17.00, 18.00 «Где логика?». 16+
- 21.00 «Комеди Клуб». 16+
- 22.00 «Comedy Баттл». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «ХОЛОДНЫЙ ФРОНТ». Х/ф. 18+
- 2.55, 4.25 «Холостяк». 16+
- 6.00 «ГОРОД ГАНГСТЕРОВ». «ЕГО БАНАНОВОЕ ВЕЛИЧЕСТВО». Т/с. 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Документальный проект». 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Званый ужин. 16+
- 14.00 «ДОЛГИЙ ПОЦЕЛУЙ НА НОЧЬ». Х/ф. 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «Всемирный потоп: рождение цивилизации славян». Документальный спецпроект. 16+
- 22.00 «Смотреть всем!». 16+
- 23.00 «КОНТАКТ». Х/ф. 16+
- 1.45 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». Х/ф. 16+
- 3.45 «АНАЛИЗИРУЙ ТО». Х/ф. 16+



- 6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.05 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 10.05 «НИНА». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Х/ф. 16+
- 22.40 «Я не боюсь сказать». Д/ф. 16+
- 23.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТАШКИ». Х/ф. 16+
- 2.25 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 3.25 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
- 11.30 «Не ври мне». «Поездка не туда». 12+
- 12.30 «Тайные знаки». «Короли подземелий». 12+
- 13.30, 14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «Химчистка». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
- 17.30 «Слепая». «Жена друга». Д/с. 12+
- 18.00 «Дневник экстрасенса». 12+
- 19.00 «Человек-невидимка». 12+
- 20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». Х/ф. 16+
- 22.30 «ХОЗЯИН МОРЕЙ: НА КРАЮ ЗЕМЛИ». Х/ф. 12+
- 1.15 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». Х/ф. 12+
- 3.15 «ВЕДЬМЫ». Х/ф. 0+
- 5.15 «Городские легенды». 12+



- 6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
- 6.10 «Дунькин полк». Д/ф. 12+
- 7.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». Х/ф. 12+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+
- 12.45 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+
- 16.30 «Комиссар госбезопасности». Д/ф. 12+
- 17.35 «Специальный репортаж». 12+
- 18.00 Новости дня.
- 18.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». Х/ф. 12+
- 20.15 «ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС». Т/с. 0+
- 22.00 Новости дня.
- 22.25 «ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС». Т/с. 0+
- 4.00 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». Х/ф. 6+



- 6.00 Разрушители мифов. 16+
- 8.00 «Дорожные войны». 16+
- 11.25 «КРЫЛЫШКО ИЛИ НОЖКА». Х/ф. 0+
- 13.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». Х/ф. 0+
- 16.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». Т/с. 16+
- 18.30 Угадай кино. 12+
- 19.30 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». Х/ф. 16+
- 21.30 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». Х/ф. 16+
- 23.35 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». Х/ф. 18+
- 1.55 Деньги. Sex. Радикулит. 16+
- 2.55 «Кукрыниксы». Концерт. 16+
- 4.00 «100 великих». 16+
- 5.00 «АНГЕЛ НА ДОРОГАХ». Х/ф. 12+



- 6.30 «Безграничные возможности». Д/ф. 12+
- 7.00, 7.25, 9.30, 14.15, 15.25 «Новости».
- 7.05 «Зарядка ГТО». 0+
- 7.30, 11.45, 15.30, 23.00 Все на Матч!
- 8.15, 10.05, 14.40 Фигурное катание.
- 9.35 «Ростов. Live». 12+
- 12.15 Футбол. Лига Европы. 0+
- 14.20 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. 0+
- 16.00 «Второе дыхание». Д/ф. 16+
- 16.30 «После боя». Федор Емельяненко». Д/ф. 16+
- 17.00 «ВОИН». Х/ф. 16+
- 18.40, 23.45 Реалити-шоу «Бой в большом городе». 16+
- 19.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины.
- 22.00 Все на футбол! Афиша. 12+
- 0.45 Керлинг. Чемпионат Европы. 0+
- 1.45 «КОРОЛЬ КЕРЛИНГА». Х/ф. 16+
- 3.05 «Пантани: Случайная смерть одаренного велосипедиста». Д/ф. 16+

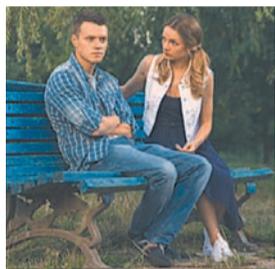
ПУТЕШЕСТВИЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ. ЗВЕЗДЫ ДОРОЖНОГО РАДИО. ВЫИГРАЙТЕ ПОЕЗДКУ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ НА КОНЦЕРТ 11 ДЕКАБРЯ. СТАС МИХАЙЛОВ, ВАЛЕРИЯ ДЕНИС МАЙДАНОВ, АЛЕКСАНДР БУЙНОВ И ДРУГИЕ ЛЮБИМЫЕ ИСПОЛНИТЕЛИ. ПОДРОБНОСТИ В ЭФИРЕ ДОРОЖНОГО РАДИО НА 96.0 FM И НА DOROGNOE.RU. \*ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 13 ОКТЯБРЯ ПО 12 ДЕКАБРЯ 2016 ГОДА, ПОДРОБНОСТИ НА DOROGNOE.RU

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



6.00 Новости.  
6.10 «УСПЕХ». Х/ф. 12+  
8.00 «Играй, гармонь любимая!».  
8.45 «Смешарики. Новые приключения».  
9.00 «Умницы и умники». 12+  
9.45 «Слово пастыря».  
10.00, 12.00, 17.50 Новости (с субтитрами).  
10.15 К юбилею Александра Маслякова. Премьера. «Телебиография. Эпизоды». 12+  
11.20 «Смак» 12+  
12.15 «Идеальный ремонт».  
13.10 «На 10 лет моложе». 16+  
14.00 «Голос». Специальный выпуск. 12+  
16.40 «Кто хочет стать миллионером?».  
18.00 Жеребьевка Кубка конфедераций по футболу-2017. Прямая трансляция из Казани.  
18.35 «Ледниковый период». Новый сезон.  
21.00 «Время».  
21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+  
22.40 Чулпан Хаматова, Андрей Малахов, Дина Корзун, Дмитрий Борисов в проекте «Подари жизнь».  
0.15 «МОЛОДОСТЬ». Х/ф. 18+  
2.30 «МАРГАРЕТ». Х/ф. 16+



4.55 «КАКТУС И ЕЛЕНА». Х/ф. 12+  
7.05 Диалоги о животных.  
8.00 Вести. Местное время.  
8.20 Россия. Местное время. 12+  
9.20 «Сто к одному». Телеигра.  
10.10 Премьера. «Семейный альбом». 12+  
11.00 Вести.  
11.20 Вести. Местное время.  
11.40 Аншлаг и Компания. 16+  
14.00 Вести.  
14.20 «ДУБЛЕРША». Х/ф. 12+  
18.00 Премьера. Субботний вечер.  
20.00 Вести в субботу.  
21.00 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». Х/ф. 12+  
  
0.35 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ». Х/ф. 12+  
2.40 «МАРШ ТУРЕЦКОГО-3». Т/с. 12+



5.55 Марш-бросок. 12+  
6.30 АБВГДейка.  
6.55 «ДВЕ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ». Х/ф. 16+  
9.00 Православная энциклопедия. 6+  
9.30 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». Х/ф.  
10.55 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». Х/ф. 12+  
11.30 События.  
11.45 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». Продолжение фильма. 12+  
13.10 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ». Х/ф. 12+  
14.30 События.  
14.50 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ». Продолжение детектива. 12+  
17.10 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2». Х/ф. 12+  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.  
22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+  
23.25 События.  
23.40 «Право голоса». 16+  
2.50 «Украина. Три года ждут». Специальный репортаж. 16+  
3.20 «ВЕРА». Х/ф. 16+  
5.15 «Осторожно, мошенники!». 16+



5.05 Их нравы 0+  
5.35 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+  
7.25 Смотр. 0+  
8.00, 16.00 Сегодня.  
8.20 «Стрингеры НТВ». 12+  
8.50 «Устами младенца». 0+  
9.35 «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+  
10.00 Сегодня.  
10.20 Главная дорога. 16+  
11.00 «Еда живая и мертвая». 12+  
12.00 Квартирный вопрос. 0+  
13.05 «Двойные стандарты». 16+  
14.05 «Поедем, поедим!». 0+  
15.05 Своя игра. 0+  
16.20 «Однажды...». 16+  
17.10 «Секрет на миллион». 16+  
19.00 «Центральное телевидение».  
20.00 «Новые русские сенсации». 16+  
21.00 Ты не поверишь! 16+  
22.00 «МИРОВАЯ ЗАКУЛИСА. ТАБЛЕТКА ОТ ЗДОРОВЬЯ». Х/ф. 16+  
22.50 «Международная пилорама». 16+  
23.40 «Охота». 16+  
1.15 «Таинственная Россия». 16+  
2.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+  
4.05 «ХВОСТ». Т/с. 16+



6.10 М/ф. 0+  
9.35 «День ангела». 0+  
10.00, 18.30 «Сейчас». 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.35 «СЛЕД». Т/с. 16+  
19.00, 20.00 «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ». Х/ф. 16+  
20.55 «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ». Х/ф. 16+  
21.55 «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ». Х/ф. 16+  
22.50 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». Х/ф. 16+  
23.45 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». Х/ф. 16+  
0.35 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». Х/ф. 16+  
1.30 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». Х/ф. 16+  
2.25 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». БОМБА ДЛЯ АДМИРАЛА». Т/с. 16+  
3.20 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». Т/с. 16+  
4.10 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». РЕЖИМ УСИЛЕНИЯ». Т/с. 16+  
5.05 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». АЗАРТНАЯ ИГРА». Т/с. 16+  
5.55 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». ДЕНЬГИ НА ВЕТЕР». Т/с. 16+  
6.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». ОХОТА НА СВИДЕТЕЛЯ». Т/с. 16+



6.00, 5.15 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
6.25 «Барбоскины». М/с. 0+  
7.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+  
7.25 «Страстный Мадагаскар». М/ф. 6+  
7.45, 11.30 «Забавные истории». М/с. 6+  
7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+  
8.30 «Смешарики». М/с. 0+  
9.00 «Фиксики». М/с. 0+  
9.15 «Три кота». М/с. 0+  
9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+  
10.30 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+  
11.40 «Страстный Мадагаскар». М/ф. 6+  
12.00 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». Х/ф. 0+  
14.05 «СНЕЖНЫЕ ПСЫ». Х/ф. 12+  
16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+  
17.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф. 12+  
19.20 «Пингвины Мадагаскара». Полнометражный анимационный фильм. США, 2014. 0+  
21.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». Х/ф. 12+  
23.25 «АВАРИЯ». Х/ф. 16+  
1.10 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». Х/ф. 16+  
2.50 «МАЧЕХА». Х/ф. США, 1998. 12+



6.30 «Евроныус».  
10.00 Библейский сюжет.  
10.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». Х/ф.  
11.55 «Юрий Назаров». Д/ф.  
12.35 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».  
13.05 «Душа России». Концерт. Гала-концерт в Концертном зале имени П. И. Чайковского.  
14.35 Алексей Симонов «Кусочки жизни... Юрий Никулин».  
15.00 «Прощай, старый цирк». Д/ф.  
16.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Фазиль Искандер. «Кролики и удавы».  
17.00 Новости культуры.  
17.30 «Музеи Ватикана. Между небом и землей». Д/ф.  
18.35 «Романтика романа». Александр Флярковский посвящается.  
19.30 «ДВА ФЕДОРА». Х/ф.  
21.00 Большая опера-2016.  
22.55 «Белая студия».  
23.35 «КРАСНЫЙ КРУГ». Х/ф.  
1.55 «Искатели». «Загадка Северной Шамбалы».  
2.40 «Дом Луиса Баррагана. Миф о модерне». Д/ф.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!  
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!



7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+  
9.00 «Агенты 003». 16+  
9.30 «Дом-2. Lite». 16+  
10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+  
11.30 «Школа ремонта». 12+  
12.30, 1.30 «Такое кино!». 16+  
13.00, 20.00 «Битва экстрасенсов». 16+  
14.30, 15.00, 16.00 «Comedy Woman». 16+  
17.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». Х/ф. 16+  
19.00, 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+  
21.30 «Танцы». 16+  
23.30 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.30 «Дом-2. После заката». 16+  
2.00 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». Х/ф. 16+  
6.00 «ГОРОД ГАНГСТЕРОВ». «ВОЛОКЛИЙ». Т/с. 16+



5.00 «АНАЛИЗИРУЙ ТО». Х/ф. 16+  
5.30 «КОНТАКТ». Х/ф. 16+  
8.20 «Волки и овцы: Бе-е-е-зумное превращение». М/ф. 6+  
9.55 «Минтранс». 16+  
10.40 «Ремонт по-честному». 16+  
11.30 «Самая полезная программа». 16+  
12.25 «Военная тайна». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
12.35 «Военная тайна». 16+  
16.30 «Новости». 16+  
16.35 «Военная тайна». 16+  
17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
19.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». Х/ф. 16+  
21.10 «ОСТРОВ». Х/ф. 12+  
23.45 «ЧЕСТНАЯ ИГРА». Х/ф. 16+  
1.30 «ЗАРАЖЕНИЕ». Х/ф. 16+  
3.30 «СТОУН». Х/ф. 16+



6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+  
7.30 «БОББИ». Х/ф. 16+  
10.20 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+  
10.50 «КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО-ТО НАХОДИТ». Рождественская мелодрама Россия, 2014. 16+  
14.20 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». Х/ф. 16+  
18.00 «Великолепный век». Д/ф. 16+  
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+  
22.55 «Героини нашего времени». Д/ф. 16+  
23.55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
0.30 «КОРОЛЕ. ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». Х/ф. 16+  
5.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+  
5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+  
8.30 «Азбука здоровья с Геннадием Малаховым». 12+  
9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+  
10.00 Мультфильмы. СМФ. 0+  
11.00, 12.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». «НОЧНОЙ ГОСТЬ». Т/с. 12+  
13.00, 14.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Т/с. 12+  
15.00, 16.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». «РЕИНКАРНАЦИЯ». Т/с. 12+  
17.00, 18.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». «ИНЖЕНЕР». Т/с. 12+  
19.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». Х/ф. 12+  
21.15 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ 2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». Х/ф. 12+  
23.15 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». Х/ф. 16+  
1.15 «КТО Я?». Х/ф. 12+  
3.45 «ПЕРВЫЙ УДАР». Х/ф. 12+  
5.30 «Городские легенды». 12+



6.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ». Х/ф.  
7.20 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». Х/ф.  
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.  
9.15 «Легенды музыки». Группа «Браво». 6+  
9.40 «Последний день». Лев Дуров. 12+  
10.30 «Не факт!». 6+  
11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Подводная западня для «Вильгельма Густлофа». Д/с. 12+  
11.50 «Улика из прошлого». «Джоконда». 16+  
12.35 «Теория заговора». 12+  
13.15 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Х/ф. 6+  
16.35 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». Т/с.  
18.20 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». Т/с.  
21.05 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». Х/ф. 16+  
22.20 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». Х/ф. 16+  
23.00 «Еще одна жизнь». 16+  
23.25 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+  
7.35 «КРЫЛЫШКО ИЛИ НОЖКА». Х/ф. 0+  
9.40 «РАЗИНЯ». Х/ф. 0+  
11.45 «Леонардо да Винчи. Ученик Бога». Д/ф. 16+  
13.00 «100500 городов. Канзас Сити». 16+  
13.30 «Заповедник». 0+  
14.30 КВН на бис. 16+  
15.05 «16 КВАРТАЛОВ». Т/с. 12+  
17.00 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». Х/ф. 16+  
18.55 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». Х/ф. 16+  
21.00 Деньги. Sex. Радикулит. Новый выпуск. 16+  
22.00 +100500. 16+  
23.00 «100500 городов. Руан». 16+  
23.30 «100500 городов. Канзас Сити». 16+  
0.00 «БРОНСОН». Т/с. 18+  
1.45 «СТРИТРЕЙСЕРЫ». Т/с. 16+  
4.00 «РАЗИНЯ». Х/ф. 0+



6.30, 8.05, 10.55, 12.40, 17.05, 19.55 Новости.  
6.40, 8.30, 12.00, 0.00 Фигурное катание.  
8.10 «Бой в большом городе». Live 16+  
10.00 Все на Матч! 12+  
10.25 «Инспектор ЗОЖ». 12+  
11.00 Спортивный вопрос.  
12.45 «Тренеры. Live». 12+  
13.05 Все на футбол! Афиша. 12+  
13.50, 17.50, 4.00 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.  
15.55 Формула-1. Гран-при Абу-Даби. Квалификация.  
17.10, 20.00, 23.25 Все на Матч!  
20.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Тоттенхэм».  
22.25 Реалити-шоу «Бой в большом городе». 16+  
0.45 Керлинг. Чемпионат Европы. 0+  
2.15 «Битва полов». Д/ф. 16+  
6.00 Смешанные единоборства. UFC. Роберт Уиттакер против Дерек Брансона.

**ПРЕДСТАВИТЕЛИ РОССИЙСКОГО ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА, МИНОБОРОНЫ И «ПОИСКОВОГО ДВИЖЕНИЯ РОССИИ» ВСТРЕТИЛИСЬ, ЧТОБЫ ПОДВЕСТИ ИТОГИ ТРЁХ ЛЕТ РАБОТЫ И ОПРЕДЕЛИТЬ, КАК В ДАЛЬНЕЙШЕМ БУДУТ ВЫГЛЯДЕТЬ ПОИСК И УВЕКОВЕЧИВАНИЕ ПАМЯТИ ГЕРОЕВ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ.**

Возможно, это кому-то не понравится, но память о войне становится делом государственной важности. А значит, некогда стихийное движение поисковиков будет вписано в регламенты. «Основную работу - от плана исследований до диалога с местными властями - возьмёт на себя наше ведомство, - заявил начальник военно-мемориального отдела Управления Минобо-

роны по увековечению памяти погибших защитников Отечества Игорь МИРОНОВ. - Этим сразу будут отсечены две крайне нежелательные вещи: запреты на проведение поисковых работ и конфликты с властными структурами, а также присутствие в зоне наших интересов так называемых чёрных копателей».

Тем не менее романтика «вольных времён» никуда не денется - так считает глава департамента поисковой и реконструкторской работы РВЮ Сергей МАЧИНСКИЙ: «Уникальность нынешней ситуации в том, что подросток в 14 лет уже выполняет дело государственной важ-

# ПОИСК КОНЦА ВОЙНЫ



1300 отрядов состоит в «Поисковом движении России».

ности. И понимает: то, что выкопано, - не анатомический набор костей, а такой же парень, как и он, который когда-то пошёл и заслони собой Родину».

Исполнительный директор РВЮ Владислав КОНОНОВ уверен: «Раскопки очень важны. Но весь цикл работ выглядит так: архивные изыскания и работа с базами данных. Потом собственно поле. Дальше - восстановление судеб погибших. И финал - возведение обелиска. Суворов говорил, что война не кончена, пока не похоронен последний солдат. Добавлю: и пока ему не возданы почести».

Константин КУДРЯШОВ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p><b>1</b></p> <p><b>5.40, 6.10</b> «Наедине со всеми». 16+</p> <p><b>6.00</b> Новости.</p> <p><b>6.40</b> Семен Морозов в комедии «Семь няnek».</p> <p><b>8.15</b> «Смешарики. ПИН-код».</p> <p><b>8.20</b> «Часовой». 12+</p> <p><b>8.55</b> «Здоровье». 16+</p> <p><b>10.00, 12.00</b> Новости (с субтитрами).</p> <p><b>10.15</b> «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+</p> <p><b>10.35</b> «Пока все дома».</p> <p><b>11.25</b> «Фазенда».</p> <p><b>12.15</b> «Открытие Китая».</p> <p><b>12.45</b> «Теория заговора». 16+</p> <p><b>13.45</b> Юбилейный концерт Вячеслава Добрынина.</p> <p><b>15.30</b> «Точь-в-точь». Новый сезон. 16+</p> <p><b>18.40</b> «Клубу Веселых и Находчивых - 55 лет!» Юбилейный выпуск. 16+</p> <p><b>21.00</b> Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.</p> <p><b>22.30</b> «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр.</p> <p><b>23.40</b> Премьера. Софи Марсо, Патрик Брюэль во французской комедии «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?». 16+</p> <p><b>1.15</b> «Я - АЛИ». Х/ф. 16+</p> <p><b>3.20</b> «Модный приговор».</p> <p><b>4.20</b> Контрольная закупка.</p>	<p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p><b>5.00</b> «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». Х/ф.</p> <p><b>7.00</b> Мульт утро. «Маша и Медведь».</p> <p><b>7.30</b> «Сам себе режиссёр».</p> <p><b>8.20</b> «Смехопанорама».</p> <p><b>8.50</b> Утренняя почта.</p> <p><b>9.30</b> «Сто к одному». Телеигра.</p> <p><b>10.20</b> Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.</p> <p><b>11.00</b> Вести.</p> <p><b>11.20</b> Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.</p> <p><b>14.00</b> Вести.</p> <p><b>14.20</b> «МЕЗАЛЪЯНС». Х/ф. 12+</p> <p><b>18.00</b> Премьера. «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».</p> <p><b>20.00</b> Вести недели.</p> <p><b>22.00</b> «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+</p> <p><b>0.30</b> Георгий Жженов. «Русский крест». 12+</p> <p><b>2.25</b> «БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 12+</p> <p><b>3.35</b> «Смехопанорама».</p>	<p><b>ТВЦ</b></p> <p><b>5.50</b> «ПРИВЕТ, КИНДЕР!». Х/ф. 12+</p> <p><b>7.55</b> «Фактор жизни». 12+</p> <p><b>8.25</b> Тайны нашего кино. «Женщины». 12+</p> <p><b>8.55</b> «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». Х/ф. 12+</p> <p><b>10.55</b> «Барышня и кулинар». 12+</p> <p><b>11.30</b> События.</p> <p><b>11.45</b> «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». Х/ф. 12+</p> <p><b>13.35</b> «Смех с доставкой на дом». Юмористический концерт. 12+</p> <p><b>14.30</b> Московская неделя.</p> <p><b>15.00</b> «НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ТЕБЯ». Х/ф. 12+</p> <p><b>17.00</b> «СИНХРОНИСТ-КИ». Х/ф. 12+</p> <p><b>20.40</b> Детективы Татьяны Устиновой.</p> <p><b>«ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА».</b> 12+</p> <p><b>0.15</b> События.</p> <p><b>0.30</b> Петровка, 38. 16+</p> <p><b>0.40</b> «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». Х/ф. 12+</p> <p><b>4.35</b> «Лекарство от старости». Д/ф. 12+</p>	<p><b>НТВ</b></p> <p><b>5.00</b> Их нравы. 0+</p> <p><b>5.25</b> «Охота». 16+</p> <p><b>7.00</b> «Центральное телевидение». 16+</p> <p><b>8.00</b> Сегодня.</p> <p><b>8.20</b> Лотерея «Счастлирое утро». 0+</p> <p><b>9.25</b> Едим дома. 0+</p> <p><b>10.00</b> Сегодня.</p> <p><b>10.20</b> «Первая передача». 16+</p> <p><b>11.05</b> «Чудо техники». 12+</p> <p><b>12.00</b> «Дачный ответ». 0+</p> <p><b>13.05</b> «НашПотреб-Надзор». 16+</p> <p><b>14.10</b> Антон Макарский в детективе «ОДЕССИТ». 16+</p> <p><b>16.00</b> Сегодня.</p> <p><b>16.20</b> «ОДЕССИТ». Т/с. 16+</p> <p><b>18.00</b> Следствие вели... 16+</p> <p><b>19.00</b> Сегодня.</p> <p><b>19.25</b> Премьера. Алексей Манцыгин, Вадим Андреев, Александр Устюгов, Любовь Константинова в остросюжетном фильме «ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ». 16+</p> <p><b>21.30</b> «Киношоу». 16+</p> <p><b>0.05</b> Игорь Скляр, Светлана Малюкова и Семен Стругачев в комедии «ПРО ЛЮБОВЬ». 16+</p> <p><b>2.00</b> «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+</p> <p><b>4.00</b> «ХВОСТ». Т/с. 16+</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>7.35</b> М/ф. 0+</p> <p><b>10.00</b> «Сейчас».</p> <p><b>10.10</b> «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+</p> <p><b>11.00</b> «СЛЕД. НОЧНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p><b>11.45</b> «СЛЕД. ЛЮДОЕД». Т/с. 16+</p> <p><b>12.35</b> «СЛЕД. ПРИНЦ НА БЕЛОМ КОНЕ». Т/с. 16+</p> <p><b>13.20</b> «СЛЕД. ВЗОРВАНЫЙ ГОРОД». Т/с. 16+</p> <p><b>14.05</b> «СЛЕД. ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+</p> <p><b>14.55</b> «СЛЕД. КОЩУНСТВО». Т/с. 16+</p> <p><b>15.40</b> «СЛЕД. ЛИЧНОЕ ОБЯНИЕ ПОДОЗРЕВАЕМОГО». Т/с. 16+</p> <p><b>16.25</b> «СЛЕД. НАСТОЯЩИЕ ИНДЕЙЦЫ». Т/с. 16+</p> <p><b>17.10</b> «СЛЕД. ДО САМОЙ СМЕРТИ». Т/с. 16+</p> <p><b>18.00</b> «Главное» информационно-аналитическая программа.</p> <p><b>19.30, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35, 0.35, 1.40, 2.40</b> «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Т/с. 12+</p> <p><b>3.40</b> «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ», ПОЛНОЛУНИЕ». Т/с. 16+</p> <p><b>4.40</b> «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ», ОПАСНЫЕ ПРОВОДЫ». Т/с. 16+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p><b>6.00</b> «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p><b>6.40</b> «Барбоскины». М/с. 0+</p> <p><b>7.15</b> «Фиксики». М/с. 0+</p> <p><b>7.45, 10.30</b> «Пингвины из Мадагаскара в рождественских приключениях». М/ф. 6+</p> <p><b>7.55</b> «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+</p> <p><b>8.30</b> «Смешарики». М/с. 0+</p> <p><b>9.00</b> «Фиксики». М/с. 0+</p> <p><b>9.30, 15.00</b> «Мастершеф. Дети». Второй сезон. Кулинарное шоу 6+</p> <p><b>10.40</b> «СНЕЖНЫЕ ПСЫ». Х/ф. 12+</p> <p><b>12.35</b> «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». Х/ф. 12+</p> <p><b>16.00</b> «Уральские пельмени». «Любимое». 16+</p> <p><b>16.30</b> Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p><b>17.30</b> «Пингвины Мадагаскара». Полнометражный анимационный фильм. США, 2014. 0+</p> <p><b>19.10</b> «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». Х/ф. 0+</p> <p><b>21.00</b> «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». Х/ф. 12+</p> <p><b>23.25</b> «ПЕРЕВОДЧИЦА». Х/ф. 16+</p> <p><b>1.55</b> «НЕ СДАВАЙСЯ». Т/с. 16+</p> <p><b>3.40</b> «ИНСАЙДЕРЫ». Д/ф. 16+</p>	<p><b>РОССИЯ К</b></p> <p><b>6.30</b> «Евроныос».</p> <p><b>10.00</b> «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».</p> <p><b>10.35</b> «ДВА ФЕДОРА». Х/ф.</p> <p><b>12.05</b> Легенды кино. Геннадий Шпаликов.</p> <p><b>12.35</b> «Россия, любовь моя!» Ведущий Пьер Кристиан Броше. «В Париж, к нагайбакам!»</p> <p><b>13.00</b> «Кто там...»</p> <p><b>13.30, 1.00</b> «Дикие острова». Д/с.</p> <p><b>14.25</b> «Что делать?» Программа В. Третьякова.</p> <p><b>15.10</b> Гении и злодеи. Рудольф Дизель.</p> <p><b>15.40, 1.55</b> «Искатели». «Мистический Даргавс».</p> <p><b>16.25</b> «Жизнь после жизни». Д/ф.</p> <p><b>18.25</b> «Пешком...» Москва Жиларди.</p> <p><b>19.00</b> «Библиотека приключений». Ведущий Александр Казакевич.</p> <p><b>19.15</b> «ПОЙ, КОВБОЙ, ПОЙ». Х/ф.</p> <p><b>20.35</b> «Останкино». Концерт. Запись 1986.</p> <p><b>22.05</b> «Ближний круг Николая Лебедева».</p> <p><b>23.00</b> «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». Х/ф.</p> <p><b>0.20</b> «Юрий Назаров». Д/ф.</p> <p><b>2.40</b> «Шибам. В Чикаго Пустыни» трескается глина». Д/ф.</p>
--	---	---	---	---	--	---

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska

<p><b>ТНТ</b></p> <p><b>7.00, 8.00, 8.30</b> «ТНТ. MIX». 16+</p> <p><b>7.30</b> «Агенты 003». 16+</p> <p><b>9.00</b> «Дом-2. Lite». 16+</p> <p><b>10.00</b> «Дом-2. Остров любви». 16+</p> <p><b>11.00</b> «Перезагрузка». 16+</p> <p><b>12.00</b> «Импровизация». 16+</p> <p><b>13.00</b> «Где логика?». 16+</p> <p><b>14.00, 20.00, 21.00</b> «Однажды в России». 16+</p> <p><b>14.30</b> «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». Х/ф. 16+</p> <p><b>16.35</b> «ПАРКЕР». Х/ф. 16+</p> <p><b>19.00, 19.30</b> «Комеди Клуб». 16+</p> <p><b>22.00</b> «Stand Up». Комедийная программа. 16+</p> <p><b>23.00</b> «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p><b>0.00</b> «Дом-2. После заката». 16+</p> <p><b>1.00</b> «Не спать!». 16+</p> <p><b>2.00</b> «МУЖСКОЙ СТРИПТИЗ». Х/ф. 16+</p> <p><b>3.45</b> «Холостяк». 16+</p> <p><b>5.25</b> «ЗАЛОЖНИКИ». «ПРАВДА И ПОСЛЕДСТВИЯ». Х/ф. 16+</p> <p><b>6.15</b> «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+</p>	<p><b>РЕН</b></p> <p><b>5.00</b> «СТОУН». Х/ф. 16+</p> <p><b>5.30</b> «Территория заблуждений». 16+</p> <p><b>6.50</b> «ЗНОЙ». Х/ф. 16+</p> <p><b>8.45</b> «ОСТРОВ». Х/ф. 12+</p> <p><b>11.20</b> «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». Х/ф. 16+</p> <p><b>14.30</b> «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». Х/ф. 16+</p> <p><b>16.35</b> «ПАРКЕР». Х/ф. 16+</p> <p><b>19.00, 19.30</b> «Комеди Клуб». 16+</p> <p><b>22.00</b> «Stand Up». Комедийная программа. 16+</p> <p><b>23.00</b> «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p><b>0.00</b> «Дом-2. После заката». 16+</p> <p><b>1.00</b> «Не спать!». 16+</p> <p><b>2.00</b> «МУЖСКОЙ СТРИПТИЗ». Х/ф. 16+</p> <p><b>3.45</b> «Холостяк». 16+</p> <p><b>5.25</b> «ЗАЛОЖНИКИ». «ПРАВДА И ПОСЛЕДСТВИЯ». Х/ф. 16+</p> <p><b>6.15</b> «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+</p>	<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p><b>6.30</b> «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+</p> <p><b>7.30</b> «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p><b>8.05</b> «Матрона Московская. Истории чудес». Д/ф. 16+</p> <p><b>9.05</b> «ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Х/ф.</p> <p><b>12.45</b> «ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Х/ф. Россия, 2012.</p> <p><b>16.05</b> «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+</p> <p><b>18.00</b> «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p><b>18.05</b> «Великолепный век». Д/ф. 16+</p> <p><b>19.00</b> «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+</p> <p><b>23.00</b> «Не забудь позвонить маме». Д/ф. 16+</p> <p><b>0.00</b> «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p><b>0.30</b> «КОРОЛЕВ - ПТИЦА ПЕВЧАЯ». Х/ф. 16+</p> <p><b>23.00</b> «Добров в эфире». 16+</p> <p><b>0.00</b> «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+</p> <p><b>1.30</b> «Военная тайна». 16+</p>	<p><b>ТВ 3</b></p> <p><b>6.00</b> Мультфильмы. СМФ. 0+</p> <p><b>6.30</b> «Азбука здоровья с Геннадием Малаховым». 12+</p> <p><b>7.30</b> «Школа доктора Комаровского». 12+</p> <p><b>8.00</b> «Места Силы. Башкортостан». 12+</p> <p><b>9.00</b> Мультфильмы. СМФ. 0+</p> <p><b>10.30</b> «ДЕТЕКТИВ МОНК», «МОНК И ФОКУСНИК». Т/с. 12+</p> <p><b>11.30</b> «ДЕТЕКТИВ МОНК», «МОНК ПРОТИВ ГОРОДСКОГО СОВЕТА». Т/с. 12+</p> <p><b>12.15, 13.15, 14.00, 14.45</b> «ДЕТЕКТИВ МОНК». Т/с. 12+</p> <p><b>15.45</b> «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». Х/ф. 12+</p> <p><b>17.15</b> «ПЕРВЫЙ УДАР». Х/ф. 12+</p> <p><b>19.00</b> «КТО Я?». Х/ф. 12+</p> <p><b>21.30</b> «КОЛОНИЯ». Х/ф. 12+</p> <p><b>23.15</b> «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». Х/ф. 16+</p> <p><b>1.45</b> «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». Х/ф. 12+</p> <p><b>3.45</b> «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». Х/ф. 16+</p>	<p><b>ЗВЕЗДА</b></p> <p><b>6.00</b> «Крылья для флота». Д/ф. 12+</p> <p><b>6.20</b> «Воздушный лев Амет-Хан». Д/ф. 12+</p> <p><b>7.05</b> «ПОРОХ». Х/ф. 12+</p> <p><b>9.00</b> Новости недели.</p> <p><b>9.25</b> Служу России!</p> <p><b>9.55</b> «Военная приемка». 6+</p> <p><b>10.45</b> «Политический детектив». 12+</p> <p><b>11.05, 13.15</b> «Теория заговора с Андреем Луговым. Темная сторона медицины». 12+</p> <p><b>13.00, 22.00</b> Новости дня.</p> <p><b>14.40</b> «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». Х/ф. 12+</p> <p><b>16.10</b> «22 МИНУТЫ». Х/ф. 12+</p> <p><b>18.00</b> Новости. Главное.</p> <p><b>18.35</b> «Фетисов». Ток-шоу. 12+</p> <p><b>19.30, 22.20</b> «Легенды советского сыска. Годы войны». Д/с. 16+</p> <p><b>23.10</b> «Прогнозы». Ток-шоу. 12+</p> <p><b>23.55</b> «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». Х/ф. 12+</p> <p><b>1.40</b> «ВЕРТИКАЛЬ». Х/ф.</p> <p><b>3.10</b> «ДЕВИЧЬЯ ВЕСНА». Х/ф.</p> <p><b>5.10</b> «Маршал Василевский». Д/ф. 12+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p><b>6.00</b> «100 великих». 16+</p> <p><b>7.00</b> Мультфильмы. 0+</p> <p><b>9.25</b> «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». Т/с. 16+</p> <p><b>11.15</b> «СТРИТРЕЙСЕРЫ». Т/с. 16+</p> <p><b>13.30</b> Угадай кино. 12+</p> <p><b>14.30</b> «Солдаты». 12+</p> <p><b>22.30</b> «100500 городов. Руан». 16+</p> <p><b>23.00</b> «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». Х/ф. 18+</p> <p><b>1.15</b> «БРОНСОН». Т/с. 18+</p> <p><b>3.00</b> «Леонардо да Винчи. Ученик Бога». Д/ф. 16+</p> <p><b>4.10</b> «Заповедник». 0+</p> <p><b>5.00</b> «100 великих». 16+</p>	<p><b>МАТЧ!</b></p> <p><b>6.30</b> Смешанные единоборства. UFC.</p> <p><b>8.30, 12.05, 15.00</b> Новости.</p> <p><b>8.35</b> Все на Матч! 12+</p> <p><b>9.05</b> Футбол. Чемпионат Германии. 0+</p> <p><b>11.05</b> «Бой в большом городе». 16+</p> <p><b>12.10</b> «Лица биатлона». Д/ф. 12+</p> <p><b>12.40</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ.</p> <p><b>15.05</b> Шахматы. 0+</p> <p><b>15.25, 23.10</b> Все на Матч!</p> <p><b>15.50</b> Формула-1. Гран-при Абу-Даби.</p> <p><b>18.05</b> Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета.</p> <p><b>18.50</b> Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Краснодар» - «Зенит» (Санкт-Петербург).</p> <p><b>20.55</b> Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета. 0+</p> <p><b>22.00</b> После футбола с Георгием Черданцевым.</p> <p><b>23.00</b> «Бой в большом городе». Special. 16+</p> <p><b>0.10</b> «ВОИН». Х/ф. 16+</p> <p><b>1.50</b> «Энди Маррей. Человек с ракеткой». Д/ф. 16+</p> <p><b>3.00</b> «Достичь свои пределы». Д/ф. 16+</p>
--	---	--	--	--	---	---

**МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. «Кегли» на льду. 3. «Грелка земного шара». 8. Школьный новобранец. 10. «Скалолаз» по крышам. 11. «У меня ... пицца заканчивается, когда я начинаю ненавидеть себя». 12. «Гражданин, ... света закончился! Расходится давайте!». 15. Удлинитель учителя. 16. «... не бьет сама, у неё достаточно подруч-

ных». 17. Ссылка либо на авторитет, либо на приоритет. 18. «Ведьмолёт». 23. Бригадир из гарема. 24. «То ... занят, то сбой в сети: мне что, к тебе пешком идти?!». 25. Пластилин пекаря. 28. «Криминальный театр». 29. «Отчисленный студент Петров каждый день пишет из армии своему декану, что он попал в ... и его там учат убивать». 30. «Наша ... всегда долговечнее чужого счастья».

каком спектакле все работают на одного? 20. «Метательный снаряд» пропагандиста. 21. «Сущие пустяки» наличными. 22. «Доход провоцирует ... на мирные переговоры». 26. Вынужденное недоодевание. 27. «Лицо одного выражения».

**ЗДОРОВЬЕ**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ для РАЗБОРЧИВОСТИ РЕЧИ!**

✓ Подскажите, где купить слуховой аппарат, чтобы разбирать речь по телевизору?

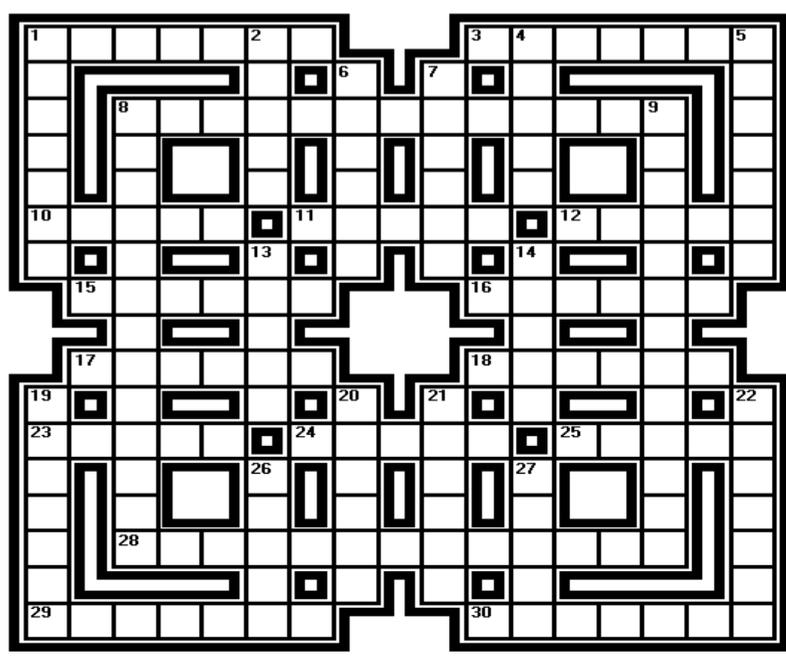
**МИР СЛУХА** МИР СЛУХА предлагает слуховые аппараты со скидкой для пенсионеров - до 50%! Выезд специалиста на дом, пробное ношение, бесплатная консультация, батарейки в подарок! (495) 664-47-98 (495) 229-85-62

ООО «МИР СЛУХА Пятигорск». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1157746542953. Реклама ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Я написал в своей тетрадке, что ... растут на грядке». 2. Старое в момент рождения. 4. Молодёжная ошибка. 5. Отличие женского рода. 6. Нотная связка. 7. Живой турникет. 8. «Помешательство» на лучшем. 9. «Кулинарные пристрастия» из Уголовного кодекса. 13. «Зря русским показали ...: теперь на нём держится всё, что должно быть прибито, прикручено и подвешено». 14. «Обесточенный мегафон». 19. В

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 45 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Макушка. 3. Пылесос. 8. Фрикаделька. 11. Юность. 12. Мачете. 13. Грязь. 16. Богема. 17. Чеснок. 18. Небеса. 19. Пьяный. 25. Билет. 27. Киллер. 28. Радиус. 29. Полтергейст. 30. Аппетит. 31. Украдка.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Моллюск. 2. Широта. 4. Лукиан. 5. Система. 6. Галера. 7. Железо. 9. Добродетель. 10. Бескорыстие. 14. Смысл. 15. Семья. 20. Реклама. 21. Бизнес. 22. Деньги. 23. Русалка. 24. Ремонт. 26. Кассир.



ПРЕМЬЕРА



КИНО

12+

# «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ»



**ЭКРАНИЗАЦИЯ КНИГИ ДЖОАН РОУЛИНГ, СОЗДАТЕЛЬНИЦЫ ГАРРИ ПОТТЕРА. И НЕ ПРОСТО КНИГИ, А УЧЕБНИКА, ПО КОТОРОМУ ЗАНИМАЛСЯ САМ ПОТТЕР. ПРАВДА, ЗДЕСЬ О ЮНОМ ВОЛШЕБНИКЕ РЕЧЬ НЕ ПОЙДЁТ. В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ - ПИСАТЕЛЬ НЬЮТ СКАМАНДЕР И ЕГО ПРИКЛЮЧЕНИЯ В НЬЮ-ЙОРКСКОМ СЕКРЕТНОМ ОБЩЕСТВЕ ВОЛШЕБНИЦ И ВОЛШЕБНИКОВ. СОБЫТИЯ ПРОИСХОДЯТ В ТОМ ЖЕ ВОЛШЕБНОМ МИРЕ ПОТТЕРА, ТОЛЬКО ЗА 70 ЛЕТ ДО ЕГО ПОЯВЛЕНИЯ.**

Фэнтези/приключения. Великобритания/США. Режиссёр Дэвис Йейтс. В ролях: Эдди Редмэйн, Колин Фаррелл, Джемма Чан, Зои Кравиц, Рон Перлман и др.



**«Золотой Граммофон» КОНЦЕРТ**  
19 ноября, сб., 18.00  
СК «Олимпийский», Олимпийский пр-т, д. 16, стр. 1.  
Цена билета: от 800 руб.

Номинантами XXI Церемонии вручения национальной музыкальной Премии «Золотой Граммофон» станут более 40 исполнителей, среди которых: Филипп Киркоров, группа «Ленинград», Сергей Лазарев (на фото), Николай Басков, Валерий Меладзе, Дима Билан, Григорий Лепс и др. Артисты выступят на интерактивной сцене. Ведущие Церемонии - Дмитрий Нагиев и Иван Ургант.



**«Россия - моя история. 1945-2016» ВЫСТАВКА**  
До 22 ноября, с 11.00 до 20.00. ЦВЗ «Манеж», Манежная пл., д. 1. Бесплатно

Последняя часть цикла об истории нашей страны. Первые две части рассказывали об эпохе Рюриковичей и Романовых и жизни XX столетия вплоть до войны. А эта экспозиция объяснит, почему развалился СССР, вынесла ли Россия для себя урок из этого и что происходит в стране в нынешние годы.



## «НОВЫЙ ЕВРОПЕЙСКИЙ ТЕАТР»

С 17 ноября по 10 декабря Москва в 18-й раз встречает на своих площадках спектакли из Европы. «АиФ» выбрал самые интересные постановки, многие из которых российский зритель увидит впервые.

■ **«Праздники будущего»** (Театральная студия *Forced Entertainment* из Шеффилда, Англия). Герои спектакля выдвигают различные гипотезы развития жизни нашей планеты. За это спектакль успел уже получить престижную Премию Ибсена. 17 и 18 ноября, 20.00, Театр Наций, Петровский пер., д. 3. Цена билета: от 700 руб.

■ **«Разговоры беженцев»** (Летний фестиваль искусств «Точка доступа»). Пьеса Бертольта Брехта написана в 1940-1941 годах. Немецкие беженцы времён Второй мировой делятся друг с другом своими проблемами. 21 ноября, 20.00, 22 ноября, 14.00 и 20.00, Ленинградский вокзал, бесплатно (при условии покупки билета на другой спектакль фестиваля).

■ **«Vangelo»** (Театральная компания Пиппо Дельбано, Национальный театр Хорватии и Фонд Эмилия-Романья). Самая ожидаемая постановка фестиваля. Воспоминания хорватов о трагедии жестокой войны сочетается с видеокдрами из лагеря беженцев в Италии. 25 и 26 ноября, 20.00, Театр Наций, Петровский пер., д. 3. Цена билета: от 700 руб.

■ **«Карина и Дрон»** (Творческая лаборатория «Угол»). Так ли плоха наша молодёжь, как мы думаем? Чем они живут? О чём думают? Герои - обычные подростки 14-16 лет из Казани. 29 ноября, 19.00. Новое пространство Театра Наций, Страстной бул., д. 12/2.



**«Посвящение Олегу Кагану» КЛАССИКА**  
19 ноября, сб., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, ул. Б. Никитская, д. 13/6.  
Цена билета: от 200 до 1500 руб.

XVII Московский международный фестиваль вспоминает прославленного выпускника - скрипача О. Кагана (на фото). В программе - произведения Россини, Шостаковича, Чайковского. На сцене - Концертный симфонический оркестр Консерватории под управлением А. Левина и солисты - С. Мороз (скрипка) и Р. Комачков (виолончель).



**Российский национальный оркестр. Абонемент № 12 КЛАССИКА**  
24 ноября, чт., 19.00, Большой зал, Консерватория им. Чайковского, ул. Б. Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 4500 до 8000 руб.

Российский национальный оркестр продолжает знакомить московскую публику с яркими дирижёрами. Место за пультом РНО займёт Конрад ван Альфен (Нидерланды). Сольную партию в Концертах для фортепиано с оркестром Скрябина и Рахманинова исполнит выдающийся пианист Михаил Плетнёв. Также в программе - симфонии Шостаковича и Прокофьева.



**«Евгений Онегин» ОПЕРА**  
П. И. Чайковский  
19 ноября, сб., 19.00.  
Новая Опера им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.  
Цена билета: от 400 до 1500 руб.

Здесь опера стала квинтэссенцией страстей, неразгаданных чувств, прерванных отношений. В каждом персонаже живут печаль и одиночество. Быстро развивается действие, но праздника в этом движении нет. Спектакль удостоен Национальной театральной премии «Золотая маска».



**«Золушка» МЮЗИКЛ**  
Вт.-пт., 19.00, сб. и вс., с 14.00 до 19.00. Театр «Россия», Пушкинская площадь, 2.  
Цена билета: от 1000 до 3600 руб.

Оригинальная российская постановка бродвейского мюзикла. Несмотря на поражающие воображение спецэффекты, звуковое оформление и игру света зрители узнают знакомую с детства сказочную историю любви и всеми любимые волшебные моменты - превращение тыквы в карету, хрустальную туфельку, добрую фею и очаровательного принца.



**«Васса Железнова - первый вариант» ТЕАТР**  
Максим Горький  
17 ноября, чт., 19.00. Малый театр, ул. Большая Ордынка, д. 69. Цена билета: от 200 до 3000 руб.

«Васса Железнова» Горького - история сильной женщины, живущей ради своих детей, которая не может не взволновать сердца зрителей. Режиссёр В. Бейлис. В ролях: Л. Титова, А. Вершинин, П. Долинская, С. Сошников и др.



**«Бунтари» ТЕАТР**  
19 ноября, сб., 19.00,  
МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3.  
Цена билета: от 350 до 2500 руб.

Александр Молочников так объясняет жанр действия: «Рок-спектакль на некоторые исторические темы». На самом же деле он - о России, о её культуре и героях, о надеждах и способах решения проблем. И очень много музыки. Режиссёр Александр Молочников. В ролях: Софья Ардова, Артём Быстров, Игорь Вдовин и др.



**Святослав ЕЩЕНКО «ЛЕТЯТЬ ШУТКИ»**  
Концерт (2 часа)  
24 ноября в 19.00.  
На сцене ЦКИ «МЕРИДИАН».  
Адрес: ул. Профсоюзная, д. 61, проезд: м. «Калужская».  
Цена билета: от 500 до 3 000 руб.  
Почётная Вовановна РФ, народный тамада России, победитель конкурса панков «Ирокез-2016» и многие другие полюбившиеся персонажи популярного юмориста ждут вас на юбилейной программе Святослава ЕЩЕНКО «ЛЕТЯТЬ ШУТКИ». Лучшие и новые номера, любимые герои и заводной музыкальный сюрприз ждут вас! Приходите и получите заряд юмора на всю зиму!  
Заказ билетов: 8(495)926-09-21, www.юмормосквы.рф

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

17.11, чт., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+  
20.11, вс., 12.00 - А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». Онлайн! 12+  
19.11, сб., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+  
20.11, вс., 19.00 - Ж. Ануи. «Орнифль». 16+  
19.11, сб., 19.00 - С. Бобрик. «Никогда не поздно». Онлайн! 16+  
22.11, вт., 19.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». 16+  
23.11, ср., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн! 18+  
Премьера! 16+

Фото в «Афише»: Е. ГОЛОВИНОЙ, кинокомпании «Каро-Премьер», www.kinopoisk.ru

# ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ БУРГЕРА

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Корреспондент  
«АиФ»

стала сотрудником  
сети фастфуда.

**В КАКИХ УСЛОВИЯХ ГОТОВЯТСЯ БУРГЕРЫ И ЖАРИТСЯ КАРТОФЕЛЬ ФРИ? ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ УЗНАТЬ ЭТО, КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» УСТРОИЛАСЬ РАБОТАТЬ В РЕСТОРАН БЫСТРОГО ПИТАНИЯ.**

### НЕ ХОЧЕШЬ ЕСТЬ? ЗАСТАВИМ!

Устроиться на работу в популярную сеть ресторанов быстрого питания оказалось гораздо сложнее, чем на рыбный завод или овощебазу (см. «АиФ» № 19, 2015 г. и № 23, 2016 г.). За плечами - три недели многочисленных собеседований, медицинского обследования и обучения. Без медкнижки к работе не допускают - сделать её можно бесплатно, но только в медцентре, с которым у фастфуда подписан договор. Два дня ушло только на сдачу анализов и прохождение всех врачей. Правда, ни о каких результатах обследования мне никто не сообщил, да и саму книжку я в глаза не видела - она сразу приходит из центра в отдел кадров и в случае увольнения на руки не выдаётся.

Сразу предупредили: «Работа сложная, на ногах придётся стоять 9 часов, а иногда и больше, перерывов всего три - один получасовой и два по 15 минут, оплата - 164 руб. в час». Из этих денег 40 руб. в день работодатель будет вычитать за обед. Если питаться местным фастфудом сотрудник не хочет, он должен написать письменное заявление об отказе. Иначе добровольно-принудительно, а картошку фри есть будешь. Кстати, могут и иначе отнимать деньги из кровно заработанных. Например, опоздал на минуту на работу, замешкался на перерыве - и обещанная зарплата «худеет».

### МУСОРНЫЕ БУЛКИ

Устраиваюсь на должность, по сути, разнорабочего - официально позиция называется «член рабочей бригады». Она предполагает, что я буду и на кассе стоять, и заказы отдавать, и их готовить, ещё и зал убирать. Сегодня, например, ты драишь зал, завтра жарить картошку. Но персонал часто не справляется с потоком



Булочки, лежащие практически на полу.

людей, и я замечаю, что тот, кто ещё минуту назад держал в руках половую тряпку или выносил из зала вонючий мусор, перемещается и готовит горячие бутерброды.

«А из чего сделаны котлетки, которые мы кладём в бургеры?» - любопытствую я. «Тебе это знать зачем?» - отвечает вопросом на вопрос тренер, ведущий обучение новых сотрудников. - Если покупатель спрашивает, отвечаешь - 100%-ная говядина. Этого достаточно».

## 18 ЧАСОВ БЕЗ СМЕНЫ МАСЛА ВО ФРИТЮРЕ.

Сначала я должна была убирать мусор со столов, выносить мусорные баки и мыть пол. И тут обнаружила: все отходы за сутки хранятся в отдельной комнатке, в крошечном подсобном помещении, - тут стоит пресс-машина. Вонь невыносимая. И тут же в коридоре, возле вечно открытой двери «мусорной», лежат булочки для бургеров. Сами булочки приезжают в ресторан из Белоруссии. На мой вопрос, почему их нельзя испечь где-то поближе к проспекту Вернадского г. Москвы (именно тут я работаю), ответить никто не может. «Меньше знаешь - крепче спишь» - девиз здешних управленцев. Собственно, и то, где находится цех по производству котлет для бургеров, простым смертным работникам зала не раскрывают.

Пришлось мне убирать не только в зале, но и на кухне. Всё, что упало на пол, - картофель, булка, котлета и пр. - повара ногами тут же запи-

хивают под печи. Достать же всё это удел уборщиков. «Под плитой пусть хоть тараканы заводятся, это не твоя забота», - объясняет мне напарница Надежда. Правда, запихивание поглубже под печь - ещё хороший вариант: из-за спешки порой повара могут поднять с пола упавшую картошку фри и кинуть к общей куче с этим популярным блюдом.

### МАСЛО ВТОРОЙ СВЕЖЕСТИ

Во второй половине дня наконец начали показывать работу непосредственно на кухне. Меня приставили помогать уже опытному повару Рустаму. Он ловко разделяется с заказами по любым бургерам с котлетками, поливает их особыми соусами и наполняет ими. На мой вопрос, из чего эти соусы, он лишь покачал головой. «Я тоже пытался узнать, мне интересно в профессиональном плане, я учусь на повара, но даже нам не разглашают их рецепт. Но без них - никак. Котлета лишь придаёт сытость, а вкус обеспечивают как раз различные соусы и пр. Все котлеты к нам приходят в замороженном виде, перед подачей мы должны успеть их разморозить и прожарить на гриле 80 секунд, - объясняет мне Рустам. - Но после заморозки продукт теряет вкусовые качества, поэтому и нужны различные соусы, побольше лука или овощей. Кроме того, в булках для бургеров много сахара, а это тоже делает бургер вкуснее, хоть и не полезно, конечно».

Персоналу не до разговоров: наша зарплата напрямую зависит от среднего чека и среднего времени обслуживания

клиентов. От месяца к месяцу чек должен расти, а время - снижаться. Например, средний чек в октябре должен был быть 335 руб., а в ноябре уже 340 руб. Время обслуживания одного посетителя - 160 секунд в октябре, 155 - в ноябре.

Как мне рассказал Рустам, для фритюра используют растительное масло, смешанное из обычных и высокоолеиновых сортов подсолнечника: «Вообще масло нужно менять хотя бы через каждые 4-5 часов, ведь у нас фритюрница не выключается, но

нам не разрешают этого делать. Максимум, что мы можем сделать, - это отфильтровать его и снова пустить в производство. То же самое касается и масла, в котором жарят курица, сладкие пирожки и пр.». С 6 утра до 12 ночи всё в одном ресторане жарится в одном и том же масле.

Удалось мне узнать и то, как готовятся газированные напитки. Сильно концентрированный сладкий напиток привозят в каждый ресторан, где его в специальном аппарате смешивают с водой и отдельно добавляют газ CO<sub>2</sub>. Именно он отвечает за то, чтобы в напитке были «газики» и свойственный ему вкус (эссенция, смешанная с водой без газов, практически безвкусная). Ничего страшного в этом нет, если не считать, что газ CO<sub>2</sub> замедляет обмен веществ. «Иногда, когда нам катастрофически не хватает напитка, особенно летом, приходится в готовый концентрат добавлять чуть больше воды. Посетитель в принципе этого не почувствует, разве что напиток будет не таким сладким, ну и ресторан немного сэкономит на сырье», - закончил экскурс в закулисную жизнь фастфуда Рустам.

Когда я увольнялась, Рустама выбрали работником месяца - его портрет красовался на стенде возле туалета. Внутри корпорации считается, что работа здесь под силу только настоящим лидерам по натуре. «Видимо, вы не лидер, ну не расстраивайтесь, не всем дано», - приободрила меня менеджер Айгуль. Булочки всё ещё лежали на своём законном месте, возле мусорной комнаты.

**Анна ЦВЕТКОВА**  
Фото автора

## МОЛОКО ИЗ ИНТЕРНЕТА

**МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ ГОТОВО ОТМЕНИТЬ ЗАПРЕТ НА ПРОДАЖУ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ. А КТО БУДЕТ СЛЕДИТЬ ЗА КАЧЕСТВОМ ПРОДАВАЕМОЙ ТАМ ПРОДУКЦИИ, ЕСЛИ И В ОБЫЧНЫХ МАГАЗИНАХ УСЛЕДИТЬ НЕ МОЖЕМ?**

### ПОЗИЦИЯ



### ИВАНОВА

Похоже, проверять продукцию онлайн-магазинов, как и обычных продуктовых магазинов, должен Роспотребнадзор. Но успеет ли одно ведомство уследить и за производителями, и за офлайн-магазинами, и за онлайн-магазинами? А чтобы исключить поток дешёвого фальсификата (чем славится, к примеру, продажа алкоголя через Интернет), нужно определить, по какой нормативной базе эти магазины будут работать, создать для них отдельные правила, меру ответственности. Но пока об этом никто не говорит. Предполагается лишь, что у таких магазинов должны быть либо реально существующие точки продаж, либо склады. Но и их проверка ляжет на плечи Роспотребнадзора.

Я убеждён, при грамотном подходе, учитывая все те проблемы, которые сегодня есть в рознице, интернет-магазины еды облегчат нам жизнь, тем более что риски покупателей идентичны при покупке в онлайн и офлайн. Во-первых, еду вам привезут домой. Во-вторых, в отличие от розницы продукты из интернет-магазина можно будет сдать обратно, в т. ч. и скоропортящиеся - молоко, мясо и пр. Правда, ещё не определены сроки, в течение которых это можно будет сделать.

К сожалению, ждать понижения цен при появлении онлайн-продаж не придётся. Чтобы раскрутиться, онлайн-магазины будут вкладываться в рекламу и более квалифицированных сотрудников. А значит, эти расходы лягут на плечи покупателей.

*Александр Иванов, президент Ассоциации дистанционной торговли (НАДТ)*

## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

### КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К ФАСТФУДУ?

- Не ем никогда - **53%** (2856 голосов)
- Могу съесть для разнообразия - **38%** (2047 голосов)
- Зависит от типа фастфуда - **8%** (431 голос)
- Только им и питаюсь - **1%** (54 голоса)

Всего голосов: **5388**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

[WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

О том, как корреспондент «АиФ» поработал официантом в ресторане и узнал, куда девают недоеденное, - на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## ПРОГУЛКИ

«А не хлопнуть ли нам по рюмашке?»  
- «Заметьте, не я это предложил!»



**ПО МЕСТАМ ЛЮБИМОГО ФИЛЬМА «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» ПРОШЁЛСЯ КАНДИДАТ ИСТОРИЧЕСКИХ НАУК БОРИС МЕЛЕШКО.**

В картине Михаила Козакова есть масса интересных пересечений, деталей-пазлов, ребусов.

## ТЁТКУ ПРИДУМАЛИ...

Ключевой момент картины - следующий кадр: осень 1956 года, Чистые пруды, афиша фильма «Карнавальная ночь» в кинотеатре «Колизей». Сегодня там театр «Современник». (Чистопрудный бульвар, д. 19) ①. В следующих кадрах - тётушка Костика (Софья Пилявская), которая стоит на улице Москвина в очереди за билетами в «Современник» - он тогда располагался в здании Театра Корша в Петровском пер., д. 3 (сейчас - Театр наций) ②. На афише - спектакль «В поисках радости» по пьесе Виктора Розова. Почему для Михаила Козакова всё это так важно? Во-первых, Леонид Зорин - автор пьесы «Покровские ворота» - никогда не скрывал, что она автобиографическая и главного героя Костика он списал с себя, а у Велюрова, Хоботова, Маргариты Павловны и Саввы Игнатьевича были реальные прототипы, его соседи по коммунальной квартире на Петровском бульваре, д. 13. «Кроме тётки, у меня нет ни одной придуманной фигуры в «Покровских воротах», - писал Зорин. Во-вторых, в спектакле «В поисках радости» принимал участие юный Козаков - он сотрудничал с «Современником» до ухода в Театр на Малой Бронной, где потом поставил спектакль «Покровские ворота», шедший много лет с успехом (Малая Бронная ул., д. 4) ③. Кстати, режиссёр в фильме исполнил роль зрелого Константина Ромина, наблюдающего с грустью, как разрушается старая Москва. Козаков

## ПОКРОВСКИЕ ЗАГАДКИ



Иванно-Предтеченский (Ивановский) монастырь появляется в «Покровских воротах» несколько раз. В самом начале фильма Козаков проезжает мимо церкви Космы и Дамиана на Маросейке, после чего показывают Ивановский монастырь.



Роль лаборатории, где после работы Хоботов встречает Людочку, играет дом № 15 на улице Казакова. В нём находится Государственный университет по землеустройству.



тогда позвонил в коммунальные службы и спросил, где будут сносить дома. Оказалось, между Садовой-Триумфальной и Садовой-Каретной. Съёмочная группа туда и отправилась. Это про разрушаемое здание, а дом, который в кадре с балконом, стоит на Гоголевском бульваре и по сей день. По сюжету же фильма дом сносили у Покровских ворот. И это единственный момент в ленте, когда событие происходит в одном месте, а показано другое. Так, после работы Хоботов (Анатолий Равикович) встречает Людочку (Елена Коренева) у лаборатории - «дома с шарами» по улице Казакова, д. 15. А на самом деле там находится Государственный университет по землеустройству ④.

Также одно и то же действие у режиссёра может происходить одновременно по трём-четырёх адресам. Например, прогулка Костика (Олег Меньшиков) и Маргариты (Валентина Воилкова) начинается у Котельни-

ческой набережной ⑤, а потом они идут по горбату мосту, а это вообще на Яузе около Спасо-Андроникова монастыря ⑥.

Необычный приём со смещением адресов хорошо виден и в финальной сцене, когда Савранский (Леонид Машков) возит на мотоцикле Людочку вместе с Хоботовым. Сначала он едет по Лялину переулку. В следующую секунду они выезжают на Садовое кольцо, оказываются около глазной больницы Гельмгольца (Садовая-Черногрозская ул., д. 14/19). Мгновение - и Савранский около площади Гагарина и недалеко от университета. По моему мнению, задумка режиссёра - показать Москву как таковую, а не отвлекать зрителей от сюжета конкретными адресами.

## ПРУДЫ «ПОДМЕНИЛИ»

Многие события происходят в районе Чистых прудов. И здесь Козаков совершил «под-

мену» - на самом деле сняты Патриаршие - там просматривается дом 1911 года с характерными очертаниями. При этом реальные Чистые пруды появляются в начале каждой серии.

Где работают герои коммуналки - Маргарита Павловна и её бывший муж Хоботов, «отставленный, но не вполне опущенный», по определению Костика? Это также можно вычислить. Героиня Инны Ульяновой - научный сотрудник, герой Анатолия Равиковича - литератор. Кроме того, Хоботов говорит, что они работают недалеко от дома. А рядом - издательство «Советская энциклопедия» на Покровском бульваре, д. 8 ⑦. Там были в начале XVII в. Хохловские слободы - дома, сады и огороды «хохлов» - выходцев из Украины, поселившихся в Москве ещё до соединения с Россией.

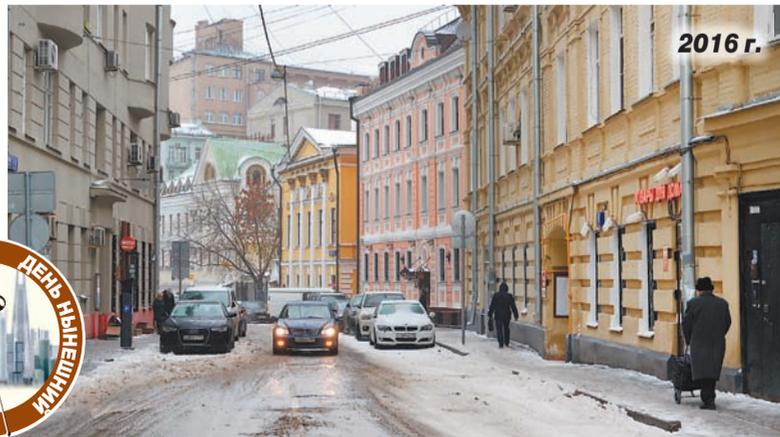
А помните интереснейшее здание со зверушками, около

которого стоит на трамвайной остановке Хоботов с зонтиком, дожидаясь медсестру Людочку? (Чистопрудный бульвар, д. 14, стр. 3) ⑧. Это один из самых интересных фасадов в Москве - он украшен терракотовыми барельефами фантастических животных и птиц, сделанных по эскизам ученика Васнецова.

И в заключение нашей прогулки хочется сказать: сегодня «Покровские ворота» - уже классика, народ давно растащил фильм на цитаты. «Аркадий Варламович, а не хлопнуть ли нам по рюмашке?» - «Заметьте, не я это предложил!», «Хоботов, это мелко!», «От тебя один дисконорт!» или «А кто не пьёт? Назови! Нет, я жду!» Но путь картины к зрителям был сложным. «Хочешь снимать такой фильм - сыграй Держинского», - сказали Козакову. Он исполнил Держинского в трёх картинах! Но «Покровские ворота» всё равно запретили. Причина? Ладно бы герой делал что-то хорошее или боролся с чем-то гадким. А так - просто жить, любить, водку пить - нельзя... Но потом к власти пришёл Андропов, намечалась очередная голодуха, и генсек сказал: «Побольше весёлых фильмов, как в Голливуде». Вспомнили: лежит лента «Покровские ворота». Показали - и пришёл невероятный успех!



Савранский везёт Хоботова и Людочку по Лялину переулку. А дальше, согласно замыслу Козакова, мотоцикл проносится сквозь пространство и время, оказываясь поблизости от площади Гагарина.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

СОБЫТИЕ

Километры берега теперь без мусора.

**ДЕНЬ ЧЁРНОГО МОРЯ - ТАК НАЗВАЛИ ГОРОДСКОЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАЗДНИК, КОТОРЫЙ ПРОШЁЛ СРАЗУ В ТРЁХ ГОРОДАХ: СОЧИ, АНАПЕ И НОВОРОССИЙСКЕ.**

Не самую ещё привычную акцию для россиян 29 октября устроила компания Coca-Cola Россия вместе с администрацией Сочи. Кстати, проходит она уже восьмой год.

**ДЕЛУ ВРЕМЯ, ПОТЕХЕ ЧАС**

Эта поговорка подошла и для Дня Чёрного моря. Сначала ученики Эколого-биологического центра им. С. Ю. Соколова, общественные деятели и сочинские студенты из центра подго-

**КСТАТИ**

В Анапе 70 волонтеров провели уборку 1,5 км пляжа близ Ореховой рощи. Студенты и школьники собрали около 60 мешков мусора.

В Новороссийске студенты Новороссийского колледжа строительства навели порядок на 2 км пляжной линии в посёлке Мысхако. 180 волонтеров собрали почти 100 мешков мусора.

# У МОРЯ - СВОЙ ДЕНЬ



Собрав 2,7 тонны мусора, сочинские друзья природы отправились праздновать День Чёрного моря в эко-городок.

товки FORWARD Сочинского госуниверситета навели порядок на берегах реки вблизи села Пластунка. «Это очень популярное у местных жителей место для пикников», - рассказал «АиФ» Сергей ЧЕРЕМШАНОВ, начальник управления воспитательной и социальной работы Сочинского государственного университета. - В июле-августе, когда стоит жара, здесь прохладнее, чем в городе или на пляже. Ну а побочный эффект всего этого - мусор. Пластиковые бутылки, жестяные и консервные банки, коробки из-под соков, пластиковые пакеты - всё это наши волонтеры, а их было 80 человек,

собрали, упаковали в мешки. Специальная уборочная машина забрала эти отходы - техника позволила взвесить наш «улов» - 2,7 тонны. Мусор отвезли на отдельную переработку. Таким образом, мы дважды позаботились об окружающей среде...»

**ЭКОТАЛАНТЫ**

Оставив чистыми берега речки Сочи, друзья природы отправились на ул. Джапаридзе, где весь день работал экогородок. Дети и взрослые вместе участвовали в мастер-классах, посвящённых сохранению уникальной приро-

ды региона. Выставка экоработ школьников, экспериментальная лаборатория - одним словом, было интересно. Примерно за месяц до этого в городе проводили экологический месячник (это происходит каждый год) и акцию, название которой говорит само за себя - «Чёрное море - одно на всех».

События с приставкой «эко» проходят в Сочи одно за другим: конкурсы «Мой подарок Чёрному морю», «Чёрному морю - чистую жизнь», «Обитатели Чёрного моря» и др. Ну а в этот день пришло время наградить победителей, которых набралось полсотни. Одно слово - экоталанты! «20 лет назад в Стамбуле министры окружающей среды черноморских стран подписали стратегический план действий по восстановлению и охране Чёрного моря», - говорит Борис МАКАРЕНКО, глава администрации Барановского сельского округа г. Сочи. - А сегодня мы высадили 20 деревьев вдоль побережья».

«Восьмой раз в кругу друзей мы отмечаем День Чёрного моря - праздник, который прочно вошёл в календарь важных экологических событий года. Образовательные программы, воспитывающие бережное отношение к природе у молодёжи, для нас очень важны», - поделилась Анна КОЗЛОВСКАЯ, директор по внешним связям и коммуникациям в России, Украине и Беларуси компании Coca-Cola. - Мы заметили: год от года экопраздник собирает всё больше участников. Рады, что эстафету Сочи подхватили и другие города.

**3 ГОРОДА**

**ПОБЕРЕЖЬЯ ПРИСОЕДИНИЛИСЬ К АКЦИИ.**

Такой интерес подтверждает, как актуальна тема ответственного отношения к природе и её ресурсам. Мы уверены: каждый из нас сможет внести свой вклад в сохранение нашей удивительной планеты».



Елена СЕМЁНОВА

**НЕ СЕКРЕТ, ЧТО ЛЮДЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ТЯЖЕЛО ЖИВЁТСЯ ДАЖЕ В УДОБНЫХ МЕГАПОЛИСАХ, ЧТО УЖ ГОВОРИТЬ О СЁЛАХ.**

Специально для них в Иркутской области запущены два инновационных пилотных проекта для инвалидов - «Облачный сурдопереводчик» и социальный ПИН.

**ПЕРЕВОДЧИК ИЗ ОБЛАКА**

Кто не видел в Интернете сюжеты, показывающие, как нелегко живётся инвалидам в мегаполисах? В небольших населённых пунктах, отдалённых от региональных центров, людям с ограниченными возможностями живётся ещё сложнее. Например, в Иркутской области проживает более 2,5 тысячи инвалидов по слуху, 468 из них нуждаются в сурдопереводе. А специалистов-сурдопереводчиков в регионе катастрофически не хватает - их помощь доступна только жителям 18 из более чем 400 населённых пунктов. Обычный визит в магазин, к ребёнку в школу, на почту или в банк для них превращается в труднопроходимый квест.

В этом году Фонд социального страхования в Иркутской области запустил проект «Облачный сурдопереводчик». Теперь жителям региона, страдающим нарушениями слуха, достаточно только телефона/планшета с подключенным Интернетом и приложения, которое обес-

# УСЛЫШАТЬ ВСЁ



Слабослышащие ребята, использующие приложение «Облачный переводчик», в Галерее современного искусства Иркутска.

печивает удалённый видеодоступ к сурдопереводчику. Понадобилась его помощь, скажем, на приёме у врача, глухой человек через приложение связывается с кол-центром и по видеосвязи уже через несколько минут общается с помощью переводчика. В любой самой сложной жизненной ситуации у глухого человека есть возможность оперативно обратиться за помощью. Услуга для инвалида бесплатна. 40 часов сурдоперевода в год оплачиваются за

**АИФ** »  
**В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОЖИВАЕТ БОЛЕЕ 2,5 ТЫСЯЧИ ИНВАЛИДОВ ПО СЛУХУ.**

счёт средств федерального бюджета. Пока этот проект действует только в Иркутской области, но в ФСС ожидают, что скоро нововведением смогут пользоваться и в других регионах.

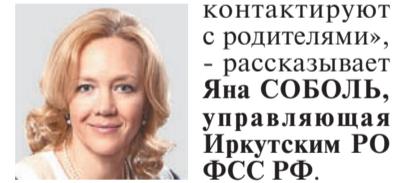
**ПИН БЕЗ КОДА**

Одновременно в Иркутской области был запущен ещё один большой проект - социальный ПИН (персональный информационный навигатор).

Пока в этом проекте участвуют только самые маленькие клиенты фонда - дети-инвалиды, но в перспективе ПИН будет разработан и для других категорий людей с ограниченными возможностями. Социальный ПИН меняет подход к обеспечению инвалидов техническими средствами реабилитации и протезно-ортопедическими изделиями.

«Сначала мы разработали «дорожную карту», чтобы понимать, в каких населённых пунктах Иркутской области живут дети-инвалиды. Проанализировали всю логистическую сеть региона, для доставки ТСР до каждого ребёнка. Оказалось, что у нас много детей-

инвалидов, к которым средства реабилитации завозить достаточно трудно. Например, северные посёлки, куда груз можно доставлять два раза в год. Сформировали базу всех заявок, для каждого ребёнка разработали и отправили родителям ПИН, который определяет срок, способ и место доставки средства реабилитации. В каждом филиале отделения фонда появились сотрудники-кураторы, они занимаются только детьми-инвалидами, контактируют с родителями», - рассказывает Яна СОБОЛЬ, управляющая Иркутским РО ФСС РФ.



По её словам, социальный ПИН позволит облегчить родителям общение с фондом, обеспечить индивидуальный подход к каждому ребёнку. Фонд приобретает техническое средство, которое рекомендовано в программе реабилитации ребёнка. Поэтому некоторые родители, получив ПИН, обратились в бюро МСЭ и уточнили параметры технического средства. А это значит, будут исключаться случаи отказов и несвоевременного обеспечения. ПИН налагает ответственность не только на сотрудников фонда, но и на поставщиков. Взятые обязательства по государственному контракту для обеспечения детей необходимо выполнять строго в установленный срок.

Елена ТРЕГУБОВА

Фото предоставлено ФСС РФ

Российская универсальная вакцина от гриппа может быть № 1 в мире.

**РОССТАТ ОПУБЛИКОВАЛ СТАТИСТИКУ: ЗА ПРОШЛЫЙ СЕЗОН СМЕРТНОСТЬ ОТ ГРИППА ВОЗРОСЛА В 3 РАЗА. ЧЕГО ЖДАТЬ В ЭТОМ ЭПИДЕСЕЗОНЕ?**



Об этом - наш разговор с **Андреем ВАСИНЫМ**, директором ФГБУ «НИИ гриппа». Это его первое эксклюзивное интервью для «ИФ» в новой должности.

- Андрей Владимирович, почему в прошлом году так резко увеличилась смертность от гриппа?

- Смертность от гриппа зависит от того, какой подтип вируса циркулирует и насколько он «знаком» населению. Все штаммы отличаются друг от друга генетическими свойствами, поэтому смертность от каждого вируса разная. В прошлом году преобладал вирус гриппа H1N1 (пандемический или свиной), который вызывает самые интенсивные эпидемии и провоцирует самую высокую смертность.

- Глава Роспотребнадзора предупредила, что в этом году на нас надвигается не менее страшный гонконгский грипп...

- Гонконгский грипп A(H3N2) был чрезвычайно опасен, когда появился впервые (в 1968 г.) и вызвал пандемию, от которой только в США погибли 33 800 человек. Столь высокая смертность характерна для всех новых подтипов вируса. Штаммы гриппа, которые циркулируют сейчас, - «потомки» вирусов 1968 г. Прогнозируя эпидемию в предстоящем сезоне, специалисты исходят из того, что вирус A(H3N2) будет преобладать над другими возбудителями, так как популяционный иммунитет к нему недостаточный. К тому же грипп, вызываемый вирусами типа А, имеет более тяжелое течение, чем тот, который вызывают вирусы типа В. В то же время в этом году от гриппа привились 40% россиян (в прошлые сезоны - до 30%). Это

позволяет увеличить число защищённых от гриппа людей.

- В 2015 г. эксперты ВОЗ ошиблись в прогнозах, и штамм, который тогда циркулировал, не был включён в вакцину. Можно ли доверять этим прогнозам?

- Прогноз гриппа, так же как и прогноз погоды, - задача чрезвычайно сложная. На распространение вируса влияет множество факторов, просчитать которые заранее невозможно, так же как и спрогнозировать резкие изменения свойств вируса (что и произошло в 2009 и в 2015 гг.). Прогнозы с каждым годом становятся точнее, но форс-мажор в эпидемиологии присутствует всегда.

## ГРИПП ВНЕ ЗАКОНА

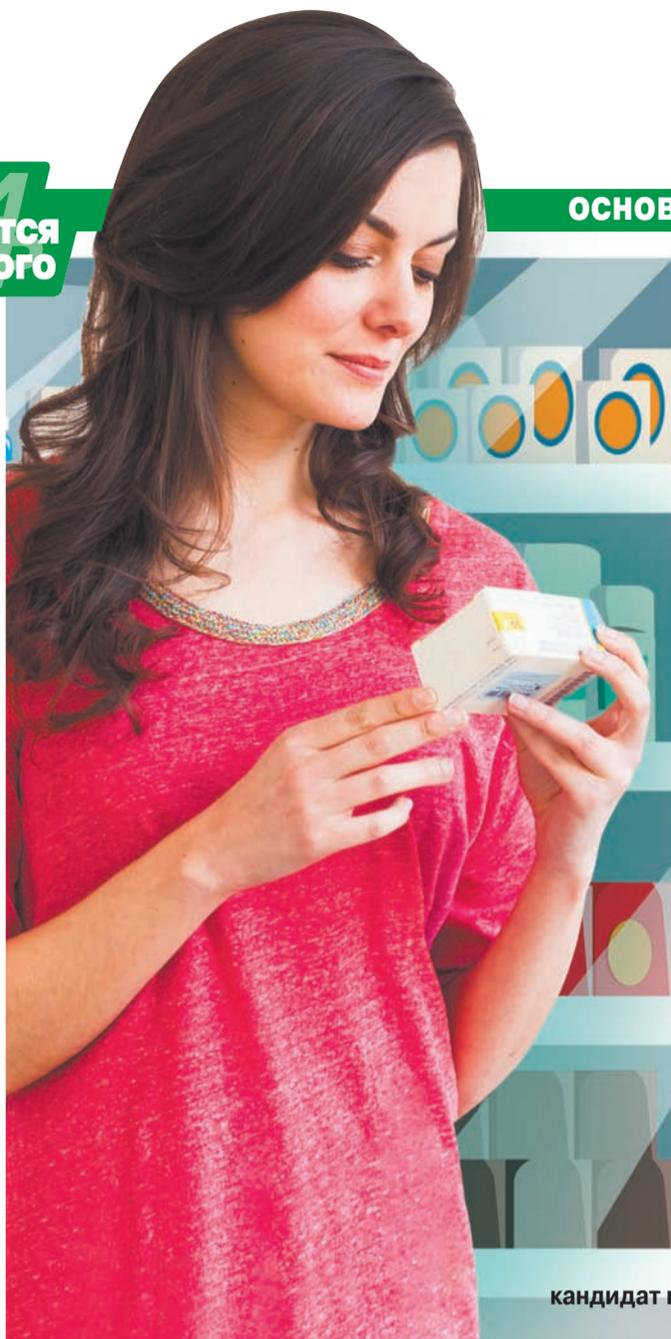
- Периодически возникают слухи о том, что врачам во время эпидемии запрещают ставить диагноз «грипп», чтобы не портить статистику...

- Диагноз «грипп» на дому поставить можно (по выраженной симптоматике - высокая температура, интоксикация и т. д.). Но желательно подтвердить его результатами ПЦР-диагностики (исследование, которое проводится не во всех стационарах страны). При гриппе важно поставить диагноз именно у постели больного, но имеющиеся сегодня тесты малочувствительны. Поэтому учёные всего мира работают над разработкой быстрых портативных тестов, которые смогут быстро диагностировать грипп и позволить назначить лечение.

- Так ли важна диагностика? Ведь лечение при любой вирусной инфекции одинаковое.

- Это устойчивый миф, из-за которого большинство пациентов попадают к врачам на этапе развития осложнений. Грипп протекает по-разному,

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО



## ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ

### ЛЕЧЕНИЕ СИМПТОМОВ

- Направлено на ослабление основных симптомов (температура, насморк, кашель, боль в горле и т. д.).
- Никак не влияет на причину болезни - вирусы.
- Этого лечения достаточно при лёгком гриппе и большинстве ОРВИ.

### ПРОТИВОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

- Направлена на возбудителей болезни и в первую очередь против вируса гриппа.
- Препятствует размножению вирусов, облегчает течение болезни и тяжесть симптомов.
- Нужно проводить при гриппе (кроме лёгкого течения) и в некоторых случаях тяжёлого течения ОРВИ.
- Важно начать лечение не позже 1-2-го дня болезни.

Материал подготовил кандидат медицинских наук **Александр МЕЛЬНИКОВ**.  
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ. Фото Legion-Media

и в зависимости от этого врач выбирает вид препаратов. При лёгком гриппе можно ограничиться постельным режимом и симптоматическими препаратами. Однако при тяжёлом течении болезни без лекарств (а иногда и без госпитализации) не обойтись. Противовирусные препараты, которые снижают концентрацию вируса в организме и препятствуют его размножению, максимально эффективны в первые 1-2 дня

болезни. Потом вирус запускает в организме каскад реакций, вызывающих опасные осложнения (включая пневмонию, от которой умирают большинство пациентов, перенёсших грипп). Вызов врача при подозрении на грипп обязателен, поскольку только он может оценить тяжесть заболевания.

- Почему одни болеют тяжело, а другие вовсе не болеют?

- Не так давно было доказано, что генетическая предрас-

положенность к гриппу (как и генетическая невосприимчивость к нему) существует. Исследования показали, что у части людей (их около 10%) есть мутации в генах, которые отвечают за взаимодействие с вирусом. Это приводит к тому, что у них заболевание протекает более тяжело. Всего было выявлено 8 таких мутаций, которые сейчас активно изучаются. Это важно, так как людям с предрасположенностью к тяжёло-

БУДЬ ЗДОРОВ

# СЕРДЦУ НЕ НУЖЕН ПОКОЙ!

**В РОССИИ ЕЖЕГОДНО ПОЧТИ У 450 ТЫС. ЧЕЛОВЕК СЛУЧАЕТСЯ ИНСУЛЬТ, А ПОЧТИ 300 ТЫС. ПЕРЕНОСЯТ ИНФАРКТ.**

И именно эти заболевания до сих пор остаются главной причиной смерти. Однако избежать трагедии и даже вернуть утраченное здоровье можно.

Ещё десять лет назад от инсультов и инфарктов в России погибало вдвое больше людей. Реализуемая Минздравом России комплексная программа позволила снизить смертность от всех сердечно-сосудистых заболеваний на треть, от инсультов - почти вдвое, а ин-

валидность - в 4 раза. Люди стали не только выживать, но и возвращаться к привычной жизни и даже работе. Правда, уповать только на врачей не стоит. Нужно полностью пересмотреть свой образ жизни: отказаться от потребления табака, начать худеть, если есть лишний вес, контролировать давление и сахар в крови, не забывать принимать назначенные лекарства. И в первые же сутки начинать... тренировки.

«Ещё совсем недавно пациентам, перенёсшим инфаркт или инсульт, советовали больше отдыхать и расслабляться,



теперь всё наоборот, - говорит **Екатерина АЛАЕВА**, заведующая отделением реабилитации Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины Минздрава России. - Чем раньше начать занятия лечебной физкультурой, тем быстрее пойдёт восстановление».

К сожалению, многие люди, считающие себя здоровыми, не обращают внимания на общеизвестные факторы риска. В то время как в наших силах

минимизировать вероятность возникновения проблем, просто ведя здоровый образ жизни и регулярно посещая специалистов.

**НА 30% СНИЗИЛАСЬ СМЕРТНОСТЬ ОТ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА.**

«Оценить состояние своей сердечно-сосудистой системы

сегодня можно бесплатно: как в рамках всеобщей диспансеризации, которая рекомендуется каждому россиянину раз в три года, так и на профилактических осмотрах в центрах здоровья», - напоминает **Олег САЛАГАЙ**, директор Департамента общественного здоровья и коммуникаций Минздрава России.

**Юлия НИКОЛАЕВА**

Получить информацию по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний можно по телефону «горячей линии» «Здоровая Россия» 8-800-200-0-200 (звонок бесплатный) или на сайте [www.takzdorovo.ru](http://www.takzdorovo.ru)



# ПОБЕДИТЬ ГРИПП?

## КАК ЛЕЧИТЬ ГРИПП И ОРВИ

### Противовирусные препараты бывают 3 типов

#### 1 Прямое противовирусное действие

Действуют непосредственно на вирус гриппа, как антибиотики на бактерии, тормозя его размножение. На другие вирусы не влияют, и при ОРВИ нет смысла использовать.



**Осельтамивир** (тамифлю), капсулы.

**Занамивир** (реленза), порошок для ингаляций.

**Ремантадин**, таблетки, сироп (препарат во многом устарел, т. к. многие вирусы выработали к нему устойчивость).

#### 2 Препараты интерферона

Интерферон вырабатывается в организме для защиты от вирусов и препятствует их размножению. Препараты могут использоваться и при тяжёлом течении ОРВИ.

Бывают двух видов:

**А** Естественный интерферон, выделенный из лейкоцитов (белые клетки крови) человека.

**Б** Рекомбинантные (генно-инженерные) интерфероны (их хорошо использовать вместе).

**Интерфероны альфа** (интерферон человеческий лейкоцитарный), порошок растворяют и закапывают в нос.

**Интерферон альфа-2b** (гриппферон, альфарон), капли в нос.

**Интерферон гамма** (ингарон), капли в нос.

#### 3 Стимуляторы выработки интерферона

Эти препараты препятствуют размножению вирусов, увеличивая образование в организме естественного интерферона. Могут использоваться и при тяжёлом течении ОРВИ.



**Тилорон** (амиксин, лавомакс, тилорон), таблетки.

**Умифеновир** (арбидол, арпифлю), таблетки.

**Кагоцел**, таблетки.

### Важно знать



**Высокая температура и боли в голове и мышцах**

Это признаки вирусной интоксикации, свидетельствующие о тяжести болезни. Сильнее всего выражены при гриппе.

#### ОСНОВНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЭТИХ СИМПТОМОВ:



**Ибупрофен** (ибуклин, бурана, адвил и масса др. коммерческих названий).



Можно применять взрослым и детям.



**Ацетилсалициловая кислота** (аспирин, упсарин и многие др. коммерческие названия).



Детям применять нельзя, есть риск синдрома Рея, редкого, но тяжёлого и порой смертельного заболевания.



**Парацетамол** (парацетамол, панадол, эффералган и десятки др. коммерческих названий), таблетки, порошки, сироп.



Нужно тщательно следить за дозировкой, легко превысить лечебную, что очень опасно для печени.

му протеканию гриппа нужно прививаться в первую очередь.

### ВАКЦИНА ИЛИ БОЛЕЗНЬ?

- Провальные прогнозы порождают недоверие к вакцинам. К тому же вакцинация даёт защиту на год, а перенесённое заболевание - на 5 лет.

- Вакцины содержат определённый набор штаммов гриппа, которые актуальны один се-

зон. Когда человек заражается гриппом, у него вырабатывается пожизненный иммунитет к конкретному штамму вируса. Поэтому теоретически естественное заболевание даёт более широкую и более длительную защиту от гриппа. Однако грипп - это заболевание тяжёлое и опасное. Известно, что в 2009 г. самая высокая смертность была среди молодых людей (до 30 лет), не страдавших хроническими заболеваниями.

Так что во время эпидемии в безопасности себя могут чувствовать только вакцинированные. По данным за прошлый год, никто из переболевших гриппом, сделавших заранее прививку, не умер и среди них практически не было ни одного тяжёлого случая заболевания.

- Универсальную вакцину от гриппа разрабатывают не первый десяток лет, в том числе и в вашем институте. Почему она до сих пор не появилась?

- Вирус гриппа сложен и изменчив. Он мутирует так быстро, что каждый год мы имеем дело с «новой версией» вируса. Действие имеющихся сегодня вакцин направлено на поверхностные белки, которые могут меняться несколько раз за сезон. Универсальная вакцина должна иметь в составе стабильные консервативные белки, не подверженные частым мутациям. Над этим бьются учёные всего мира. Надеемся, что цель уже близка. ВОЗ поставила задачу: к 2020 г. в мире должна быть зарегистрирована хотя бы одна универсальная вакцина от гриппа. В НИИ гриппа в 2017 г. планируются клинические испытания российской универсальной вакцины от гриппа. Если они будут успешными, есть надежда, что российская универсальная вакцина будет одной из первых в мире.

- Есть ли надежда, что, если учёные всего мира объединятся, вирус гриппа будет побеждён?

- Это вполне реальная задача. Вирус будет обезврежен, если удастся создать к нему иммунитет на уровне популяции (как это было с вирусом оспы). Это можно сделать с помощью вакцинации большей части населения земного шара (в идеале 70-80%) универсальной вакциной от гриппа. Решить эту проблему можно только «всем миром» (вирус гриппа способен за 2-3 недели распространиться по всем континентам). Взаимодействие между учёными достигнуто (система надзора над гриппом в мире наиболее отлаженная среди всех вирусных инфекций). Так что победа над гриппом - вопрос времени и денег.



Лидия ЮДИНА,  
Санкт-Петербург - Москва

## СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

**На зубе мудрости появился кариес. Слышала, что эти зубы не лечат, а сразу удаляют. Но жалко вырывать из-за маленькой дырочки.**  
М. Костина, Омск

- Зубы мудрости («восьмёрки») считаются рудиментарными органами, поэтому некоторые врачи действительно придерживаются мнения, что лечить их бессмысленно. Однако удаление зубов мудрости производится только по серьёзным клиническим показаниям. В остальных случаях их следует сохранять.

**В холодную погоду руки всегда покрываются экземой, в морозы трескаются до крови. Как предотвратить неприятности?**

О. Видов, Екатеринбург

- В период обострений контакт с водой необходимо свести к минимуму и придерживаться гипоаллергенной диеты, применять примочки (с нитратом серебра, борной кислотой, при острой мокнущей экземе - с димексидом), крем с кетоконазолом, мази (целестодерм, лоринден С, Вилькинсона). После вскрытия пузырьков обработать поверхность кожи жидкостью Кастеллани и делать ванночки с перманганатом калия.

### РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

Неблагоприятные дни и часы с 17 по 23 ноября 2016 г.

21 ноября, понедельник (пик с 11 до 13 часов)\*

Вероятны болезни нервной и пищеварительной систем, кожи. Лучше отказаться от животной пищи.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\*Время московское

WWW.AIF.RU

Как не заболеть ОРВИ и гриппом. Топ-5 советов - на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## АРТРО-АКТИВ – проверено суставами

СОГРЕВАЕМ И УСПОКАИВАЕМ

ПИТАЕМ И УКРЕПЛЯЕМ



8-800-505-20-02 (по России звонок бесплатный) СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА!

www.artroactiv.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# ХОЛЕСТЕРИН МОЖЕТ БЫТЬ В НОРМЕ И БЕЗ СТАТИНОВ!

Высокий холестерин – бич современного общества.

Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит, и всего организма в целом. «Лидером» по борьбе с холестерином по праву считаются статины (синтетические лекарства).

Однако все больше людей вынуждены отказываться от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это и

головные, мышечные боли, и хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тошнота, рвота), регулярные аллергические реакции. И это далеко не весь список. Последние исследования показали, что постоянный прием статинов увеличивает риск возникновения сахарного диабета на 70%<sup>1</sup>.

Всем, у кого повышен уровень холестерина и кто ищет альтернативу статинам, стоит обратить внимание на лекарственное средство Атероклефит\* от компании Эвалар. Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит нормализует проницаемость сосудистой стенки. Хорошей

новостью является то, что Атероклефит переводит «плохой» холестерин - низкой плотности - в «хороший» - высокой плотности, который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

И что самое важное - Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности, чем статины!

Принимайте натуральное лекарство Атероклефит - пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым! Холестерин может быть в норме и без статинов!



## ДЛЯ СУСТАВОВ ПРИНИМАЙТЕ ЛУЧШИЕ<sup>2</sup> СРЕДСТВА СЕРИИ «ХОНДА»

### ДОСТОИНСТВА НАТУРАЛЬНЫХ<sup>3</sup> СРЕДСТВ «ХОНДА»

- Содержат максимальные дозировки самых важных для здоровья суставов компонентов от лучших мировых производителей: коллаген - 8000 мг, хондроитин - 800 мг, глюкозамин - 1350 мг, гиалуроновая кислота - 50 мг, MSM - 600 мг («Хонда drink»).
- Большой выбор форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток - для любых предпочтений.
- Совместное применение снаружи (крем) и изнутри (таблетки и др.) усиливает их эффективность.



«Хонда drink» хондропротекторный напиток с коллагеном, гиалуроновой кислотой и MSM

С высокой степенью биодоступности ингредиентов для усиленного питания суставов



«Хонда Форте» таблетки

500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина в 1 таблетке, как в зарубежных аналогах, но по выгодной цене



«Хонда» капсулы

С хондроитином и глюкозамином - самый доступный по цене хондропротектор<sup>2</sup>



Крем «Хонда»

Максимум<sup>4</sup> хондроитина и глюкозамина для их глубокого проникновения через кожу, что способствует усиленному питанию и восстановлению хрящевой ткани



### ДЛЯ МОЗГА



## А КАКОЙ ГЛИЦИН ПРИНИМАЕТЕ ВЫ?

Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина - 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга - В1, В6, В12.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта - **уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.**

Глицин Форте Эвалар - почувствуйте разницу!



### ДЛЯ КРЕПКИХ НЕРВОВ



## КАКОЙ ПУСТЫРНИК УСПОКАИВАЕТ?

Сегодня в аптеках большое разнообразие пустырников. На что обратить внимание при выборе?

Т. Осипова, г. Киров

Пустырник ценится своим седативным (успокаивающим) действием. Одним из самых высоких показателей седативности отмечен «Пустырник Форте» Эвалар<sup>5</sup>.

Он содержит именно тот сорт пустырника сердечного, выращенного на Алтае, который обладает превосходным успокаивающим действием.

«Пустырник Форте» Эвалар - пожалуй, лучшая формула спокойствия<sup>6</sup> с высоким содержанием экстракта пустырника - 100 мг в день, усиленная элементами спо-

койствия магнием и витамином В6 (патент РФ 2361599).



Произведено Эвалар. Выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>7</sup>.

www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках города! «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

<sup>1</sup> http://zdravotvet.ru/nuzhno-li-pit-tabletki-ot-cholesterina-vred-ili-polza/. <sup>2</sup> В серии «Хонда». <sup>3</sup> По действующим компонентам. <sup>4</sup> По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов компании «Эвалар». <sup>5</sup> Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. <sup>6</sup> В ассортименте Эвалар. <sup>7</sup> Сертификат GMP №C0170889-03, NSF International (США). БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760



Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

\*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

# 25 ЛЕТ ЭВАЛАР ПОМОГАЕТ ВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

## ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Компания «Эвалар» на российском рынке 25 лет. На заре своего становления компания выбрала направление по производству натуральных лекарств и биологически активных добавок.



Важным преимуществом фитопрепаратов является то, что они лучше переносятся организмом, у них меньше побочных эффектов. Это особенно важно, когда необходимо длительное лечение хронических заболеваний, особенно у детей и пожилых людей. Низкая токсичность подавляющего большинства растений позволяет назначать их длительными курсами. Вот уже 25 лет компания «Эвалар» помогает вам быть здоровыми. Вся натуральная продукция «Эвалар» производится в соответствии с международным стандартом качества GMP не только для лекарств (подтверждено инспекцией TGA<sup>1</sup>, Австралия), но и для БАД (подтверждено NSF International<sup>2</sup>, США).

## ЛЕКАРСТВО ДЛЯ МОЗГА

☉ **Какие натуральные средства есть для улучшения мозгового кровообращения, для снижения риска инсультов?**

Н.И. Перова, Барнаул

- Для улучшения мозгового кровообращения мы выпускаем лекарственное средство «Гинкоум». Это аналог французского и немецкого препаратов на основе известного экстракта гинкго билоба. На сегодняшний день «Гинкоум» - самое популярное лекарство для улучшения мозгового кровообращения<sup>3</sup>.

Больше всего в этом препарате привлекает его 100%-ная натуральность<sup>4</sup> и многофункциональность. «Гинкоум» улучшает мозговое кровообращение и снабжение клеток мозга кислородом и глюкозой. Это улучшает память и внимание, повышает умственную активность.

«Гинкоум» устраняет головную боль, головокружение и шум в ушах, вызванные нарушением мозгового кровообращения. Это помогает улучшить самочувствие метеозависимым людям, так как улучшение кровообращения помогает сосудам не реагировать на перемены погоды.

«Гинкоум» снижает вязкость крови и препятствует образованию ее сгустков, что становится особенно важно с возрастом. Ведь за счет уменьшения тромбообразования снижается риск инсультов и инфарктов.

Также «Гинкоум» улучшает и периферическое кровообращение рук и ног, что помогает справиться с тяжестью в ногах, ошущением холода, болями при ходьбе и судорогами.

В других странах гинкго билоба применяется так же широко. Неслучайно более 60% пациентов в Германии и более 70% во Франции с возрастом принимают средства на основе гинкго.

## СВОБОДА ОТ ПРИЛИВОВ

☉ **Какие негормональные средства помогут при климаксе?**

Светлана К., Москва

- Для терапии климакса мы выпускаем натуральное<sup>4</sup> негормональное лекарство «Ци-Клим». Оно лечит симптомы климакса: приливы, потливость, нарушения сна, нервную возбудимость, перепады настроения, апатию и другие расстройства. Так как «Ци-Клим» - это растительное лекарство на основе экстракта цимицифуги, оно отличается от гормональной заместительной терапии (ЗГТ) более мягким действием, высоким профилем безопасности и подходит для длительного применения. «Ци-Клим» не вызывает таких побочных эффектов как тромбы, отеки, головные боли, как при некоторых ЗГТ.

Особенно хорошо удается сдерживать приливы при со-

вместном приеме таблеток «Ци-Клим» и «Ци-Клим Аланин»<sup>\*\*</sup>. Аминокислота бета-аланин необходима для поддержания энергетического метаболизма и нормальной температуры кожи, и также способствует уменьшению приливов при климаксе. Совместный прием «Ци-Клим» и «Ци-Клим Аланин» позволяет добиваться более быстрого и выраженного эффекта.

Также кроме таблеток «Ци-Клим» мы начали выпуск новой формы - «Ци-Клим» в каплях<sup>\*</sup>.

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

☉ **А как Вы поддерживаете свое здоровье при Вашей занятости?**

Н.П. Иващенко, Москва

- Несмотря на свою занятость, я всегда стараюсь поддерживать физическую активность. Летом - это плавание, зимой - лыжи, в качестве ежедневных прогулок - скандинавская ходьба. В выходные стараюсь выезжать в горы, благо они рядом. Также я постоянно посещаю фитнес-клуб. Два раза в неделю кардиотренировки и два раза - силовые занятия для сохранения мышечной массы. Установлено, что старение начинается именно в мышцах. Только они способны включать «молодые» гены и выключать «пожилые». Поэтому так важно с возрастом удерживать мышечную массу, и силовые тренировки помогают в этом очень хорошо.

И, конечно, я принимаю натуральные лекарства и биологически активные добавки «Эвалар», так как уверена в их качестве: для поддержания работы сердца, щитовидной железы, здоровья суставов, для сохранения молодости и красоты. Для большей эффективности спортивных занятий принимаю кое-что из линейки спортивного питания «Sport Expert» от «Эвалар».

Чем старше мы становимся, тем актуальнее для нас физические нагрузки и корректировка питания. Постоянно помните об этом и будьте здоровы!

## ПРИ СТРЕССЕ НА РАБОТЕ

☉ **На работе постоянные стрессы. Стал раздражительным, нервным,**

**трудно собраться с мыслями. Есть ли что-нибудь новое для борьбы со стрессом, чтобы и успокоиться, и ясность ума сохранить, ведь постоянно нужно быть в форме и решать ответственные задачи.**

П. Неверов, Москва

- Обратите внимание на нашу новинку «Теанин»<sup>\*\*</sup>. Это необычное средство, и действие его, пожалуй, можно назвать уникальным. Оно способствует спокойствию и расслаблению, позитивному настроению, нормализации артериального давления, поднимающегося из-за стресса (у здоровых людей), и при этом способствует прояснению ума и высокой умственной активности.

Аминокислота L-теанин в составе капсул «Теанин» выделена из листьев зеленого чая высших сортов. В обычной чашке качественного зеленого чая содержится от 10 до 20 мг теанина, а его эффективная доза составляет 400 мг. В двух капсулах «Теанин» содержится 500 мг чистого L-теанина. Принимайте по две капсулы в первой половине дня, это поможет восстановить спокойствие, собраться с мыслями, чтобы ничто не мешало вам принимать ответственные решения.

## ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

☉ **Что выпускает Эвалар для самых маленьких?**

Елена И., Киров

- То, что полюбили им в последнее время - мармеладные мишки. Мы освоили выпуск мармеладных мишек с витаминами и выпускаем их под брендовым названием «Бэби формула Мишки»<sup>\*\*</sup>. Сегодня в этой серии три разновидности:

«Бэби формула Мишки с йодом и холином» - для памяти и внимания;

«Бэби формула Мишки Спокойствие» - витамины с экстрактами трав для спокойствия и хорошего сна; и «Бэби формула Мишки Витамин С».

## НОВИНКИ ОТ ЭВАЛАР

☉ **Какие еще новинки появились у Эвалар?**

Ольга Сафина, Москва

- Сегодня мы рады предложить вам целый ряд интересных новинок. Вот некоторые из них.

Коллекция травяных чаев «Эвалар БИО»<sup>\*\*</sup>. Все чаи этой серии отличаются приятным вкусом и нежным ароматом. В их основе - алтайские травы. Для наилучшего сохранения полезных свойств растений каждый фильтр-пакет чая индивидуально упакован в многослойный защитный конверт. А высокая микробиологическая чистота трав обеспечивается обработкой «мгновенный пар» на современной французской установке. Чай «Эвалар БИО» - это гарантия качества, чистоты и эффективности.

«Фибралакс»<sup>\*</sup> - удивительное лекарство, которое выполняет сразу несколько функций: **устраняет запоры; облегчает симптомы геморроя; способствует росту полезной микрофлоры как пребиотик; очищает кишечник, выводит шлаки, токсины, избыточный сахар, холестерин и соли тяжелых металлов как сорбент; восстанавливает регулярную работу кишечника.**

Недавно мы начали выпуск линейки спортивного питания «Sport Expert»<sup>\*\*</sup>, о которой я упоминала ранее. Это первая российская спортивная линейка, выпускаемая по стандарту качества GMP. Мы используем для нее сырье от ведущих мировых производителей: США и Западной Европы. Наши цены хорошо конкурируют с ценами американских продуктов, что делает «Sport Expert» хорошим импортозамещением.

Настоящим прорывом в разработку препаратов для суставов можно назвать наши новинки **Артромаксимум 5 дней**<sup>\*\*</sup> и **Артромаксимум с маринией**<sup>\*\*</sup>, которая способствует: снижению риска развития подагры, снижению повышенного уровня мочевой кислоты, уменьшению боли и воспалительных процессов в суставах.

Для женщин будет интересна наша новинка **Гиалуроновая кислота**<sup>\*\*</sup> в капсулах для приема внутрь.

Обо всех других новинках компании «Эвалар» вы всегда можете узнать по нашей линии здоровья 8-800-200-52-52 или на сайте [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

<sup>1</sup> TGA (Therapeutic Goods Administration) - администрация по лекарственным средствам, подразделение Министерства здравоохранения и геронтологии Австралии. <sup>2</sup> NSF International (National Science Foundation International) - международная некоммерческая неправительственная организация, занимающаяся сертификацией GMP. <sup>3</sup> Среди препаратов гинкго билоба в натуральном выражении, по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 4 месяца 2016 г. <sup>4</sup> По действующим веществам. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

**БУДЬ ЗДОРОВ**

Как отучить ребёнка от сладкого и вредного.

**МОЖНО ЛИ ЭТО СДЕЛАТЬ? ОКАЗЫВАЕТСЯ, МОЖНО.**

В № 45 «АиФ» за 2016 г. мы рассказали, как защитить от сладкого только что родившегося ребёнка. Но что делать, если малыш уже пристрастился к конфетам и шоколадкам?

Американские учёные из Университета Тафтса с помощью магнитно-резонансной томографии (МРТ) показали, что сладкоежки могут полюбить полезные продукты с горчинкой, кислинкой и другими вкусами. При их виде у них в мозге активировались зоны наслаждения, которые раньше отвечали на сладкие и прочие неполезные продукты. Для такой перезагрузки вкусов нужен переходный период с отказом от вредных продуктов с сильными вкусами и переход на нормальную, полезную еду. Желательно, чтобы продолжалось это не менее 1-2 месяцев. О том, как помочь ребёнку в этом, рассказывает **Вадим КРЫЛОВ**, врач-эндокринолог, создатель авторской программы питания:



- Вспомните курильщиков. Когда они бросают курить, то начинают чувствовать новые вкусы и ароматы - у них открываются рецепторы. Точно так же бывает и после перехода со сладких и солёных блюд. Палитра вкусов огромна, наслаждаться ими можно не только при дегустации вина или сыров, но и всех прочих продуктов. Научить этому ребёнка - полезнейший подарок на всю жизнь.

**ГЛАВНОЕ - ПОРЯДОК**

- Для начала надо наладить правильный режим питания.

# ВОСПИТАНИЕ ВКУСА

**ГЛАВНЫЕ ОШИБКИ РОДИТЕЛЕЙ**



**ОШИБКА 1**

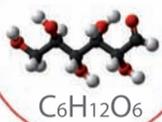
Почти все уверены, что без сахара вообще жить нельзя. Особенно детям, ведь из него получается глюкоза, которая нужна для мозга.

**ОШИБКА 2**

Если у ребёнка истерика и он требует каких-то сладостей и вредностей, ему лучше не отказывать, чтобы он не был невротиком.

Инфографика Константина КОЧЕТКОВА  
Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

**ГЛЮКОЗА**



**ПРАВИЛЬНО**

Мы прекрасно можем обойтись абсолютно без сахара, т. к. глюкозу получаем в достаточном количестве из фруктов, хлеба, каш, макаронных изделий. Из них глюкоза даже полезнее.

**ПРАВИЛЬНО**

Ни в коем случае нельзя поддаваться на истерику ребёнка, иначе вы сформируете из него истерическую личность. Нужно переключить внимание ребёнка, предложить что-то полезное, небольшую игрушку, поиграть с ним.

Запомните: белковые продукты перевариваются 2-3 часа, а полезные углеводы (каши, цельнозерновой хлеб, паста) усваиваются 4-6 часов.

Поэтому их лучше давать на завтрак, чтобы ребёнок дольше не чувствовал голода и у него не было соблазна перекусить чем-нибудь сладким или вредным. Делайте завтрак вкуснее, обязательно добавляйте к кашам фрукты или ягоды, но не сахар. На ужин каши и макароны не нужны, так как продолжают перевариваться ночью, нарушая сон и способствуя различным проблемам с желудочно-кишечным трактом. Поэтому ужинать лучше белковой пищей (творог, птица, рыба, мясо). Она должна быть постной, не жареной, и принимать её надо не меньше

чем за 3-4 часа до сна. Чтобы ребёнок не покупал в школе в столовой вредные продукты, давайте ему еду с собой. Заведите специальную корбочку, т. н. ланч-бокс, положите в него фрукты и то, что он любит, - курицу, макароны или цельнозерновой хлеб. Это вполне может заменить обед.

**СИЛА ЛЮБВИ**  
- Во время переходного периода ребёнок может отказываться от полезных, но непривычных продуктов. Поэтому давайте ему то, что он любит. Нравится курица - давайте её, только не жареную, а варёную или запечённую, и с полезными соусами для вкуса. Любит колбасы - положите в ланч-бокс бутерброд с нежирным мясом

(тоже нежареным), обязательно добавьте к нему зелень и овощи. Обожают сосиски - сделайте их дома вместе с ним из хорошего мяса и специй. Постепенно понемногу добавляйте непривычные и нелюбимые им, но полезные продукты, чтобы он привыкал и к ним.

**ЗАКОН МАНДАРИНА**

- Если просто говорить ребёнку: это можно, а это нельзя, толку не будет. Чтобы перейти на новый стиль питания, еда должна быть вкусной. Поэтому придётся потрудиться над её приготовлением. Используйте полезные специи и приправы. Макароны должны быть с протёртыми помидорами, базиликом, другими овощами, птица, мясо и рыба - с полезными соусами. Овощи, фрукты и ягоды выбирайте самые лучшие. Помните, как взрослые вспоминают о вреднейшей сущёнке или

запахе полезнейших мандаринов, которые они ели в детстве. Надо создавать у ребёнка такие эмоциональные привязанности к полезным продуктам, они сохраняются на всю жизнь. Как это сделать? Например, когда ребёнок придёт из школы, обрадуйте его среди зимы какими-нибудь красивыми и свежими ягодами или необычными и вкусными фруктами. Ещё лучше пригласить к такой трапезе и его друга - они будут вспоминать это вместе. Устраивайте подобные праздники почаще и с разными блюдами. Эти позитивные эмоции очень важны при замене привычных продуктов другими и переходе к новому типу питания. В это время ребёнок должен быть занят, больше общайтесь с ним, играйте, может быть, стоит завести собаку или другое животное.

**ГРУДКА: ПОЛЕЗНАЯ И ВКУСНАЯ**

**Куриное филе 400 г,** 3 зубчика чеснока, два помидора, 3-4 огурца, 2 ст. л. оливкового масла, соль и специи по вкусу



**Замаринуйте филе на 20-30 мин.** в гранатовом соке с мелко измельчённым чесноком, специями и солью. Потом филе заверните в фольгу и при 180 градусах запекайте в духовке. Приготовьте на гарнир салат из овощей и оливкового масла.



**Александр МЕЛЬНИКОВ**

В АПТЕЧКУ

## АМЕЛОТЕКС® ГЕЛЬ ВСЕГДА С ВАМИ

**ПОЗДНЯЯ ОСЕНЬ - ЭТО НЕ ТОЛЬКО СОКРАЩЕНИЕ СВЕТОВОГО ДНЯ, ХОЛОД, НЕПОГОДА И СНЕГОВЫЕ ТУЧИ, НО И ВРЕМЯ ОБОСТРЕНИЯ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**

**НИ СЛЕДА БОЛИ**

Воспаление суставов и нарушение обменных процессов в суставных хря-

щах могут значительно активизироваться и долгое время не давать покоя.

Промозглая погода, ослабление иммунитета, нехватка физической активности способствуют обострению болей и зачастую осложняют даже самые простые движения.

Те, кто страдает этими недугами давно, знают, что суставам требуются специальная гимнастика, прогулки, в межсезонье обязательно одеваться по погоде, чтобы не переохладиться, во избежание травматизма нужна устойчивая обувь.

Привычным обезболивающим средством для многих являются таблетки. Од-

нако не стоит забывать и об их побочных эффектах.

**В аптеках - без рецепта.**

**И ЧУВСТВО КОМФОРТА**

Альтернативой могут стать, например, препараты для наружного применения.

Противовоспалительный мелоксикам теперь имеет уникальную форму\* - Амелотекс® 1% гель.

Амелотекс® 1% гель проникает в суставы, оказывая противовоспалительное и обезболивающее действие.

К тому же Амелотекс® гель обладает приятным запахом и не оставляет

следов на одежде. Именно поэтому его можно использовать не только в домашних условиях, но и на работе, в учебных заведениях, в общественных местах, избегая курьезных моментов.

Амелотекс® гель помогает вести открытый образ жизни и чувствовать себя комфортно в любой ситуации.

**ГЕЛЬ АМЕЛОТЕКС®:**

- ✓ УСТРАНЯЕТ БОЛЬ И ВОСПАЛЕНИЕ
- ✓ ИМЕЕТ ПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ
- ✓ НЕ ОСТАВЛЯЕТ СЛЕДОВ НА ОДЕЖДЕ
- ✓ УДОБЕН В ИСПОЛЬЗОВАНИИ

\* По данным Ежемесячного розничного аудита фармацевтического рынка России, проводимого ЗАО «Группа ДСМ» (DSM Group), по состоянию на 11.08.2016.

Рег. уд. ЛП-№ 002479 от 26.05.2014. Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ЧЕРЕЗ ЗНАНИЯ - К ЗВЁЗДАМ

Московские школьники с увлечением смотрят в небо.

**В КАКУЮ СТОРОНУ ДВИЖЕТСЯ ЗЕМЛЯ ПО СВОЕЙ ОРБИТЕ? НА КАКОМ РАССТОЯНИИ ОТ НЕЁ НАХОДИТСЯ ЛУНА? ЧТО ПРОИСХОДИТ В ДНИ НОВОЛУНИЯ? ЧТОБЫ НАЙТИ ОТВЕТЫ НА ЭТИ ВОПРОСЫ, СТОИТ ЗАГЛЯНУТЬ НА УРОК АСТРОНОМИИ В МОСКОВСКУЮ ШКОЛУ.**

### НАУКА «МИРОВЕДЕНИЕ»

Что мы и сделали, отправившись в школу № 179, где на прошлой неделе 11-классники на открытом уроке астрономии изучали Луну - ближайшее к Земле небесное тело Солнечной системы. Разве знали ребята раньше (да и иные взрослые тоже), что происхождение Вселенной и поднятый этим событием страшный вихрь до сих пор влияет на движение современных звёзд и планет? Могли ли они подумать, что «ночную» сторону Луны не дано увидеть людям?

### 4 МЕДАЛИ

МЕЖДУНАРОДНОЙ ОЛИМПИАДЫ - НАШИ!

Конечно, не всё удаётся сразу: пытаясь постичь законы космоса, школьники делают ошибки, о которые человечество спотыкалось уже не раз, заблуждаются и ищут правильный путь. Но эту дорогу под руководством учителя они преодолевают гораздо быстрее, чем вся цивилизация когда-то, да и до костра Джордано Бруно дело больше не доходит... Ведь на стороне нынешних школьников все достижения современной науки, огромный объём информации и квалифицированные педагоги, которые помогают ребятам постичь основные тайны мироздания.

«Когда-то предмет «Астрономия» назывался «Мироведение». Ведь это не просто наука о звёздах, это наука о Вселенной», - рассказал **Исаак КАЛИНА, руководитель Департамента образования города Москвы.** Поэтому говорить о возвращении астрономии в

школы не совсем корректно, поскольку её элементы, так или иначе, содержались в школьной программе. И в ходе открытого урока старшеклассники обсудили, как знания по физике и математике можно применять для изучения астрономии.

### К ЗВЁЗДАМ - КАК МОЖНО РАНЬШЕ

«Нет единого мнения о том, когда надо начинать преподавать детям эту науку, - считает **Наталья ШАТОВСКАЯ, учитель физики и астрономии школы № 179.** - Но я думаю, что делать это стоит с раннего возраста. В начальной школе малыши очень отзывчивы к картинкам и наглядным пособиям. Они с удовольствием отгадывают загадки, решают занимательные задачи. Уже с 10 лет ребята могут проводить простейшие астрономические наблюдения. А в старших классах предмет - прекрасное поле для применения знаний по физике и математике».

В школе № 179 курс астрономии завершает естественно-научное образование. Есть и факультативные занятия, на которые при желании могут приходить дети из других учебных заведений. На базе этой школы ребята готовятся к выступлениям на всероссийских и даже на международных олимпиадах по астрономии.

Наталья Шатовская не только ведёт уроки в школе - она ещё создала дистанционный курс занятий по астрономии для тех ребят, в чьих школах пока отсутствует этот предмет: «Я столкнулась с тем, что многие хотели бы заниматься астрономией, но сюда им приехать сложно. Мы сейчас создаём сеть кружков, но пока работа не закончена. Поэтому

*Чем раньше начинаешь знакомиться с астрономией - тем интереснее будет потом!*

Фото Legion-Media

программа, которую я преподаю в школе, легла в основу небольшого дистанционного курса по астрономии, созданного на технической базе Центра педагогического мастерства. Курс предназначен в том числе для подготовки к школьному муниципальному этапу олимпиады да и вообще к любым отборочным этапам. Но подготовка к олимпиаде - вовсе не самоцель. Это именно базовый курс астрономии, позволяющий ученику самостоятельно её освоить.

Он включает в себя теорию, тесты, практические задания, связанные с наблюдениями и с анализом полученных результатов».

### ПЛАНЕТАРИЙ - В КАЖДУЮ ШКОЛУ!

Астрономия всё больше «захватывает» учебные учреждения Москвы: в школах вводятся базовые и дополнительные курсы преподавания, появляются кружки и секции, проходят состязания и олимпиады.



*Астрономия как наука позволяет лучше понять физику и математику.*

Фото Станислава КРАСИЛЬНИКОВА/ТАСС

«По собственному опыту я знаю, как нелегко преподавать эту науку, используя только учебник, - пояснил **Андрей БЕЛЫШЕВ, учитель физики и астрономии школы № 498, финалист конкурса «Учитель года-2015».** - Но сегодня в нашем распоряжении современные технологии, позволяющие сделать процесс обучения более понятным и интересным. Некоторые школы сделали выбор в пользу школьных планетариев. Это интересная конструкция, которая за 5 минут превращает любую кабину в полноценный планетарий, в нём можно посмотреть на звёзды, на Землю из космоса, ответить на ряд интересных вопросов».

Кстати, в школе №179 есть интерактивная панель, на которой (с помощью 3D-очков) можно узнать, например, как движется затмение по поверхности Земли. По указанию мэра Москвы Сергея Собянина через два года все школы столицы будут оснащены подобными панелями. А значит, звёзды станут ещё ближе к детям!

И это очень кстати, потому что ребята сегодня с огромным увлечением изучают астрономию. Об этом говорят результаты состязаний. Например, на Всероссийской олимпиаде школьников по астрономии трое московских учеников стали победителями и ещё 9 - призёрами. А на международной олимпиаде в 2016 году столичные школьники взяли два «серебра» и две «бронзы»!

Вполне возможно, что многие из ребят и дальше пойдут по этому пути. И тогда выбор «звёздных дорог» у них будет огромным. Ведь современный астроном - это не старомодный господин с примитивным телескопом, а высокообразованный учёный. «И прежде всего инженер, физик, математик, человек, хорошо знающий программирование, - уверена **председатель методической комиссии Российской ассоциации учителей астрономии Наталия ГОМУЛИНА, заместитель директора по инновационной и экспериментальной деятельности Московской гимназии на Юго-Западе № 1543.** - Сейчас мы не успеваем перерабатывать ту огромную информацию из космоса, которую получаем. Нам нужны хорошие техники астрономы, инженеры-астрономы. Поэтому наша задача - чтобы астрономию преподавали во многих школах».

А уж среди звёзд работа всегда найдётся!

**Екатерина БЫЧКОВА, Елена ВОРОНОВА**

## ПОДРОБНОСТИ

Профильные кадетские классы есть уже более чем в 110 школах столицы.

## КАДЕТЫ: К СЛУЖБЕ

НАЧИНАЯ С 2014-2015 УЧЕБНОГО ГОДА В РАЗНЫХ МОСКОВСКИХ ШКОЛАХ ПОЯВИЛИСЬ КАДЕТСКИЕ КЛАССЫ. НО ВОЗМОЖНАЯ КАРИЕРА ВОЕННОГО - НЕ ЕДИНСТВЕННАЯ ЦЕЛЬ ОБУЧЕНИЯ В ТАКОМ ПРОФИЛЕ. ЕЩЁ В УКАЗЕ ИМПЕРАТРИЦЫ АННЫ ИОАННОВНЫ О СОЗДАНИИ ПЕРВОГО В РОССИИ КАДЕТСКОГО КОРПУСА БЫЛО ЗАПИ-

САНО: «...КРОМЕ ВОИНСКОГО, В ГОСУДАРСТВЕ НЕ МЕНЬШЕ НУЖНО ПОЛИТИЧЕСКОЕ И ГРАЖДАНСКОЕ ОБУЧЕНИЕ, ТОГО РАДИ НАДО ИМЕТЬ У КАДЕТОВ УЧИТЕЛЕЙ ЧУЖЕСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ, ИСТОРИИ, ГЕОГРАФИИ, ЮРИСПРУДЕНЦИИ, ТАНЦЕВАНИЯ, МУЗЫКИ И ПРОЧИХ ПОЛЕЗНЫХ НАУК...»

## ПОПРОБУЙ ПОСТУПИ

Образовательный комплекс № 2036 расположен в столичном микрорайоне Кожухово, где пока нет ни вузов, ни колледжей, ни детских досуговых центров. Так что школа - единственное место, где ребята могут познакомиться с азами будущей профессии.

«Первый набор в кадетский класс в нашей школе прошёл в 2014-2015 учебном году, - рассказывает директор школы **Татьяна ИРЕНКОВА**. - Поскольку это было новое направление, поступило туда всего 18 ребят. Но их достижения в учёбе и спортивные успехи быстро стали настолько очевидны, что уже на следующий год число желающих заметно выросло. А в 2016-м конкурс составил уже три человека на место.



В смотре «Лучший кадетский класс» Москвы - 2016 наши ребята заняли первое место. «Кем мечтаешь стать?» - спрашиваем первоклашек. Они уверенно отвечают: «Кадетом».

## САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ - ПОСЛЕ ОБЕДА

Хотя жизнь ребят в форме лёгкой и беззаботной назвать сложно. Они приходят в школу раньше всех: учебный день в кадетских классах начинается с построения, на котором в том числе оценивается и внешний вид. Кадет не может прийти в школу лохматым и в несвежей рубашке, поэтому ни один



Учебный день у кадет начинается с построения.

Фото из школьного архива

не ляжет спать, не надраив до блеска ботинки и не отутюжив стрелки на брюках. Многие мальчишки не доверяют это ответственное дело мамам и бабушкам. Только сами!

В учебном графике, помимо общеобразовательных предметов, военно-прикладные дисциплины - радиационная, химическая и биологическая защита, изучение военных уставов, основы тактической и инженерной подготовки. Преподают их офицеры-воспитатели - люди, влюблённые в своё дело, за плечами которых серьёзный жизненный опыт.

Например, наставник 9-го «К» Роман Комаров - полковник запаса, участник боевых действий в Афганистане, Грузии, Приднестровье, Таджикистане, Чечне и Абхазии, глава районного отделения Российского союза ветеранов Афганистана, отец троих детей. В 7-м «К» за ребятами присматривает подполковник запаса Алексей Вашкевич - потомственный военный, выпускник Суворовского военного училища. Он считает, что мальчишки (особенно в переходном возрасте) не должны быть предоставлены сами себе.

## ПАРАД ИЛИ БАЛ? И ТО И ДРУГОЕ!

После обеда, когда ученики «гражданских» профилей расходятся по домам, у кадет начинается самое интересное - их учат основам рукопашного боя, преодолению полосы препятствий, плаванию. Большинство дополнительно занимаются в секциях дзюдо, тхэквондо, кикбоксинга. «У многих моих одноклассников после поступления в кадетский класс нагрузка возросла, а успеваемость улучшилась - благодаря дисциплине, без которой невозможно представить обучение у нас», - уверена кадет **Алина ЗАМЕДЛИНА**.

Строевая подготовка - почти ежедневно. Ведь впереди у них - смотры, на которые приезжают не только родители и друзья, но и высокие гости. «Самый торжественный - парад кадетского движения Москвы «Не прервётся связь поколений». Он проходит

каждый год 6 мая на Поклонной горе, - поясняет полковник запаса **Юрий РОДНЕНКО**, офицер-воспитатель 8-го «К». - На нём присутствуют мэр Москвы Сергей Собянин и Патриарх Московский и всея Руси Кирилл. В парадном строю по брусчатке Поклонной горы торжественно проходят более 2,5 тыс. детей, среди которых и наши ученики».

Впрочем, ошибкой было бы думать, что жизнь кадета - только учёба, спорт и построения. Ребята блистают не только на парадах, но и на паркете. В учебном плане - хореография и этикет, необходимые предметы для подготовки к уже ставшему традиционным Зимнему балу.

«Чтобы уверенно вальсировать, заниматься нужно не меньше, чем на плацу», - считает кадет **Виктория ШОРИКОВА**.



После уроков - на полосу препятствий.

Фото из школьного архива

## КСТАТИ

Первый московский кадетский корпус был открыт по распоряжению Президента России от 9 апреля 1997 года. За 19 лет работы его закончили 317 юношей. 60% из них поступили в военные вузы и академии, 40% - в гражданские вузы. 70 выпускников - действующие офицеры Вооружённых сил.

Первый московский кадетский корпус входит в список лучших образовательных учреждений Москвы и России. Руководит им боевой генерал Владимир

Крымский, который 36 лет прослужил в ВДВ и 7 лет возглавлял Рязанское высшее воздушно-десантное училище.

Учебный план предусматривает пятилетний и двухлетний срок обучения. Поступающие туда ребята сдают вступительные испытания и проходят медицинскую комиссию. Первый московский кадетский корпус расположен в уникальном дворцовом комплексе, который был спроектирован и построен специально для кадет.

# РОДИНЕ ГОТОВЫ!

## ИНЖЕНЕРЫ В ПОГОНАХ

Гимназия № 1748 «Вертикаль» - крупнейший образовательный комплекс Москвы - за годы своей работы не раз выступала в качестве экспериментальной площадки. В 2014 году в ней (и ещё в 71-й школе) были открыты кадетские классы.

Почему проект кадетского образования оказался таким востребованным? Об этом - наш разговор с директором гимназии «Вертикаль» Татьяной БАНЧУКОВОЙ.



### ДОСУГ ДЛЯ ИЗБРАННЫХ

- Конкурс при поступлении в кадетские классы - один из самых высоких. В чём секрет популярности?

- Кадетское образование ориентировано на военно-инженерные специальности. Наши партнёры - Московский авиационный институт, командование Воздушно-космических войск. Это значит, что воспитанники должны хорошо знать математику, физику, историю России, а также инженерное черчение, астрономию, военную историю и т. д. Родители и школьники понимают, что кадетский профиль даёт качественное образование. Почему? Такие классы работают в режиме полного дня: дети в школе с 8 утра и до 6 вечера. Помимо учёбы у кадет проходят занятия по строевой и огневой подготовке, спортивные соревнования, они занимаются музыкой, танцами

и этикетом. Это очень удобно для занятых родителей, ведь не все папы и мамы могут организовать такой интересный и разнообразный досуг своему ребёнку.

Кроме того, ребята находятся под постоянным контролем воспитателей. Это очень важно, особенно для мальчишек, поскольку многие дети сегодня растут в неполных семьях.

### А НУ-КА ДЕВУШКИ!

- Бытует мнение, что в кадетские классы чаще идут по желанию родителей...

- Главный принцип при зачислении в такой класс - хороший уровень образовательной подготовки ребёнка и совместное решение семьи. При принятии решения о зачислении учитывается не только успеваемость, но и физическая подготовка - режим учёбы кадетского класса предусматривает интенсивные физические нагрузки. Ещё одно необходимое условие - активная жизненная позиция. Кадеты принимают активное участие в школьных и городских мероприятиях, поэтому ребёнку, которому общественная жизнь не по нраву, в кадетском классе будет непросто.

- Многих удивляет, что в такие классы стремятся попасть и девушки.

- Девушки - не такая уж и редкость в этом профиле (в нашей гимназии из 73 кадетов 27 - женского пола). Нужно сказать, что со многими «мужскими» задачами они справляются не хуже. Мотивы для поступления в кадетский класс у каждой девочки свои. Но есть и такие девушки-кадеты, которые поступают в профильный класс, потому что мечтают о службе в Вооружённых силах или силовых структурах.

### ВСЕМ РЕБЯТАМ ПРИМЕР

- Как относятся к кадетам ребята из других классов?

- Младшие школьники считают кадет образцом для подражания. Учителя заметили, что вслед за учениками кадетских классов в разные спортивные секции потянулись и ученики, выбравшие иные профили. А атмосфера взаимоподдержки и взаимопомощи, которая царит в кадетских классах, влияет на весь коллектив гимназии.

- Считаете ли вы обучение в кадетском классе подготовкой к службе в армии?

- Напрямую такую задачу, разумеется, никто не ставит. Обучение в кадетском классе даёт добротное среднее образование, приучает детей к самодисциплине и самообразованию, воспитывает ответственность за свои дела и поступки, а это пригодится в любой профессии, которую со временем приобретут сегодняшние ученики. Мы стараемся настраивать ребят на службу Родине в том качестве, которое они сами выберут.

## ПОЧЕМУ Я РЕШИЛ СТАТЬ КАДЕТОМ? (ОТРЫВКИ ИЗ СОЧИНЕНИЙ)

«Ещё с малых лет хотел связать свою жизнь с военной службой. Меня всегда привлекала армейская жизнь. Когда был маленьким, всегда с трепетом смотрел на военных и мечтал о том, что тоже когда-нибудь буду носить такую же красивую форму. Когда узнал, что в нашей гимназии открывают кадетский класс, не раздумывая, решил поступить туда».

(Рутковский А., 9-й класс)

«Решила стать кадетом, чтобы испытать себя. Не каждый день выпадает шанс узнать, насколько ты дисциплинирован и вынослив. К тому же меня всегда интересовала история России. А в кадетских классах это один из главных предметов».

(Гордиенко Д., 8-й класс)

«Я не планировала идти в кадетский класс. Но папа, вернувшись с родительского собрания, поставил меня перед фактом, сказав, что со следующего года буду учиться в кадетском классе. Это было неожиданно - я не была готова носить форму, обучаться военному делу, заниматься в школе до 6-7 часов вечера... Но в моей семье все мужчины военные, и мне пришлось идти по их стопам. Но я не жалею, что выбрала такой сложный путь. Оказалось, учиться в кадетском классе намного интереснее, чем в обычном, - мы изучаем больше предметов, а спортивные занятия у нас почти каждый день. К тому же я горжусь тем, что пошла по стопам своего отца, который закончил суворовское училище».

(Макаренко С., 8-й класс)

«Решение стать кадетом было принято мною спонтанно. Преимущества этого профиля я узнала уже по ходу обучения и ни на минуту не пожалела о том, что решила сменить «гражданское» образование на кадетское. Надев форму, стала победителем и призёром школьных олимпиад, а мои результаты в проектно-исследовательской работе были отмечены дипломами. Теперь я понимаю, что моя цель в жизни - военная карьера. Надеюсь, мои знания в дальнейшем пригодятся Отечеству».

(Сафарова З., 9-й класс)

«Кадетский класс - это начальная подготовка к армейскому будущему. Но даже если и не получится связать свою жизнь с Вооружёнными силами, думаю, армейская выучка и собранность в жизни обязательно пригодятся».

(Куриева А., 9-й класс)

«Решение о поступлении в кадетский класс моя дочь принимала самостоятельно. После зачисления она сильно изменилась - стала интересоваться историей, смотреть фильмы военного времени. Поначалу у неё были трудности с учёбой, времени не хватало не только на прогулки, но и на домашние задания. Но уже через месяц ситуация изменилась - девочка стала более собранной, дисциплинированной, окрепла физически. Наладилась успеваемость. Недавно она сообщила, что планирует поступать в военный вуз. Для нас это стало большой неожиданностью».

(Войнова Н. В., мама кадета 8-го класса)

## АИФ В УЧЁБЕ И В БОЮ!

В 2015-2016 учебном году кадеты гимназии «Вертикаль» участвовали и победили!

■ Во Всесоюзной олимпиаде школьников (муниципальный этап). Победители - 15 человек, призёры - 6 человек.

■ В Московской олимпиаде школьников. Призёры - 8 человек.

■ В Городской историко-патриотической туристско-краеведческой игре «Гвардия России». I место в номинации «Социальный плакат»; II место в номинации «Прохождение маршрута».

■ В XV международной научно-практической конференции проектно-исследовательских работ «Student Project-2016». I победитель, грамота «За значительный вклад в исследование проблемы».

■ В XLII Международной молодёжной научной конференции «Гагаринские чтения». III место.

■ В Московском городском конкурсе музыкального исполнительского творчества учащихся «Фейерверк созвучий» в номинации «Свирель поёт». Победители II этапа.

■ В сдаче норм ГТО. Золотой значок - 7 человек, серебряный значок - 13 человек, бронзовый значок - 9 человек.



Тяжело на уроках танцев - легко на Зимнем балу.

Фото из школьного архива



Лидия  
ЮДИНА

## КОНКУРС

Будущее страны - за настоящими профессионалами.

**ЗАВЕРШИЛСЯ V ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА «МОСКОВСКИЕ МАСТЕРА» ПО СТАНДАРТАМ WORLDSKILLS RUSSIA. ОН ПРОХОДИЛ В МОСКВЕ С 18 ПО 27 ОКТЯБРЯ, И ЗА ЭТИ ДНИ ЕГО УЧАСТНИКИ ОБЗАВЕЛИСЬ «КАПИТАЛОМ», КОТОРЫЙ ПРИНЕСЁТ В БУДУЩЕМ НЕМАЛЫЕ ДИВИДЕНДЫ.**

### «ДОХОДНОЕ» МЕСТО

Нет, речь идёт вовсе не о деньгах. Многие и сами приплатили бы за то, чтобы их приняли в число конкурсантов, да только брали туда лучших, умелых и перспективных. Ещё бы - ведь речь идёт о профессиональном мастерстве.

«Капитал», которые приобрели участники конкурса, в принципе (если очень захотеть) можно измерить деньгами, но только не сейчас, а гораздо позже. Это, во-первых, прежде всего бесценный профессиональный опыт, полученный ребятами в процессе подготовки к конкурсу и в самих состязаниях. А во-вторых - значительный выбор рабочих мест, который появляется у конкурсантов, особенно у победителей. На состязания по профмастерству приезжают многие дальновидные работодатели, присматривая для своего бизнеса молодых и перспективных сотрудников.

Так что дорога, открывшаяся перед ребятами, вполне может привести их к любым вершинам. Дальше всё будет зависеть только от их трудолюбия и целеустремлённости.

«Эти соревнования стали самым масштабным чемпионатом профессионального мастерства в российской столице», - считает **Ксения**



**КАЛУГИНА, руководитель Регионального координационного центра WorldSkills Russia по Москве.** - В состязаниях (они проходили по 91 компетенции) приняли участие более 2 тысяч человек. Больше всего конкурсантов собрали такие профессии, как администрирование отеля, поварское дело, ремонт и обслуживание легкового транспорта, инженерный дизайн, веб-дизайн, сетевое системное администрирование. Появились и новые компетенции, ранее не принимавшие участия в конкурсе, - такие, например, как командная работа на производстве, массовое изготовление пластмассовых изделий, организация корпоративного питания».



Сегодня в их руках «опытные образцы», но уже завтра они возьмутся за дело по-настоящему.

### СВОИМИ ГЛАЗАМИ

Сам конкурс выглядел как нечто среднее между научным семинаром, трудовыми буднями и показательными выступлениями, если подобный симбиоз вообще возможен.

Представьте себе лабораторию и мастерские, заполненные сосредоточенно работающей молодёжью, тут же рядом любопытствующие зрители и строгие эксперты, следящие за процессом.

«Соревновательные» площадки располагались на территориях действующих предприятий города и специализированных центров, поэтому гости чемпионата имели возможность собственными глазами

увидеть, как выглядит современное производство, понаблюдать за созданием деталей самолётов или разработкой макета космического микроспутника.

Все площадки были открыты для публики, в результате чемпионат посетило более 15 тыс. московских школьников, выбирающих свою будущую профессию. Что и говорить, сработал принцип «лучше один раз увидеть»...

### СЛАГАЕМЫЕ УСПЕХА

«Я попал на чемпионат впервые, моя будущая профессия кровельщик, - делится впечатлениями **Егор ГРИГОРОВИЧ, студент Колледжа архитектуры, дизайна и реинжиниринга № 26.** - Мне было интересно всё - и подготовка к конкурсу, которая проходила в специальном учебном центре, и сами состязания. Чтобы стать настоящим профессионалом, надо учитывать массу «опций» - это и тщательное соблюдение всех технологических и умение работать с различными материалами. Участие в конкурсе помогло мне по-новому взглянуть на учёбу и методы освоения профессии. А опыт работы с разными кровельными материалами, который я приобрёл, безусловно поможет мне в будущем трудоустройстве».

«В прошлом году в рамках дополнительного образования я прошёл курс обучения по специализации «карвинг» - это фигурная нарезка из овощей и фруктов, - рассказывает **Вадим АНУШОВ, студент Экономико-технологического колледжа № 22,** - а в этом году уже принял участие в конкурсе. Подготовка к нему была сложной, но очень интересной, можно сказать, творческой. Кстати, в процессе подготовки я овладел некоторыми незнакомыми мне раньше техниками вырезания, научился пользоваться новыми инструментами. Во время состязаний смог неплохо выполнить все конкурсные задания, даже самые трудные. Карвинг - модное направление в сфере услуг, оно становится всё более популярным. Теперь (после такого серьёзного тренинга) я могу самостоятельно оформлять праздничные столы, составлять уникальные подарочные композиции из овощей и фруктов».

Интерес к конкурсу растёт с каждым годом: если на первых чемпионатах от Москвы выступало меньше 10 человек, то в этом году их было в 200 (!) раз больше. В 2013-м для участия было заявлено всего 6 профессий, теперь их почти сотня.

Профессиональное мастерство - это то, чего сегодня так не хватает во многих отраслях. И чемпионат WorldSkills помогает возвращению его престижа и дальнейшему развитию.

## 2 тысячи

### СТУДЕНТОВ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В СОСТЯЗАНИЯХ.

«Главная тема, которая обсуждалась на площадках, - более тесное взаимодействие бизнеса и образовательных учреждений для выстраивания системы целевой подготовки кадров, - продолжает **К. Калугина,** - а также внедрение стандартов WorldSkills в образовательный процесс на всех уровнях подготовки специалистов. Эти стандарты простые и понятные: участник должен создать определённую вещь на определённом оборудовании за определённое время с помощью определённого набора инструментов. Если ему это под силу, значит, он настоящий профессионал и вправе рассчитывать на отличное трудоустройство».



Хороший мастер без работы никогда не останется.



**Елена ВОРОНОВА**

# ВМЕСТО ПАРТЫ - ПОДИУМ!

## ПРОФЕССИЯ

В колледжи пошли медалисты и хорошисты.

**НА ВЫПУСКНИКОВ СТОЛИЧНЫХ КОЛЛЕДЖЕЙ С ЗАВИСТЬЮ СМОТРЯТ ВЛАДЕЛЬЦЫ ЕВРОПЕЙСКИХ РЕСТОРАНОВ И БУТИКОВ. ТОЧНЕЕ, ТЕПЕРЬ ЭТО УЖЕ В БОЛЬШИНСТВЕ СВОЁМ И НЕ КОЛЛЕДЖИ, А КРУПНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ, ДАЮЩИЕ ДЕТЯМ СОВЕРШЕННО ИНОЙ УРОВЕНЬ ОВЛАДЕНИЯ ПРОФЕССИЕЙ.**

Почему сегодня московские учебные заведения в сфере среднего профессионального образования (те самые бывшие техникумы и ПТУ) нередко не уступают по уровню подготовки студентам высшей школы, «АиФ» рассказал **Юрий МИРОНЕНКО**, директор Первого московского образовательного комплекса.



### «ЗОЛОТЫЕ РУКИ»

- Юрий Дмитриевич, чем сегодня отличается обучение профессии на базе колледжей?

- Прежде всего тем, что теперь больше практических занятий. Раньше 70% времени студенты слушали лекции и лишь 30% что-то делали сами. Но ведь это парадокс: в профобразовании идут дети, которые как раз хотят и могут работать руками, имеют золотые руки. Допустим, ребята прекрасно рисовали модели одежды, но почти никогда не шили сами свои коллекции. Мы впервые ввели пошив собственной коллекции как обязательный элемент программы обучения. Такое требование появилось и в общероссийских стандартах профобучения. Нарисовать можно всё что угодно. Но как это воплотить? Поэтому, прежде чем взяться за карандаш и начать фантазировать, ребята



Собственные коллекции одежды студенты демонстрируют на выпускном дефиле.

изучают технологию кройки, шитья, подбора тканей и т. д. И это дало результат. Наши студенты стали самыми востребованными. Лучшие выпускницы факультета дизайна участвовали

**минимум 50%**

**УЧЁБЫ  
НАДО ОТДАВАТЬ  
ПРАКТИКЕ.**

в подготовке коллекций Пако Рабанна. Многие открыли бутики, где продают свои линии одежды, в том числе за границей. Вячеслав Михайлович Зайцев курирует это направление и уже много лет является бессменным председателем жюри выпускного дефиле. Так что, если сегодняшний наш выпуск-

ник делает коллекцию из 7-12 изделий, все эти модели можно надеть и продемонстрировать на подиуме.

Поэтому главный принцип обучения - всё, чему учится студент, должно воплотиться в реальном продукте. Если речь идёт о факультете экономики, то это может быть реальный бизнес-план для конкретной организации, который принят и используется заказчиком.

- Бывает, человек приходит на работу, и ему говорят: «Забудь всё, чему тебя учили...» И он вынужден заново осваивать профессию.

- Чтобы такого не случилось, в нашем комплексе всё, что студенты создают своими руками, - микросхемы, блюда, дизайнерские вещи, шкатулки, причёски, рекламные продукты и т. д. - они обязательно должны выставить на независимые профессиональ-

ные конкурсы, которых сейчас немало и в Москве, и в России. Будет ли это востребовано другими людьми? Конечно, случаются и разочарования, и слёзы. Но мы специально погружаем ребят в стрессовые ситуации, чтобы они понимали, для кого они это делают и что на самом деле надо делать. Это даёт возможность ещё глубже осваивать профессию. И тогда в следующем выходе на конкурс они как минимум получают дипломы участников (и это тоже хо-



Ребята учатся не просто готовить, но и создавать настоящие шедевры.

рошо), а то и победителей. Их приглашают на стажировки за границу. А какое счастье для ребёнка, когда он смог что-то сделать сам и это оценили по достоинству профессионалы!

### В ПОЧЁТЕ - ПОВАРА

- Какие профессии стали популярны в последнее время?

- Сегодня самый большой и востребованный факультет - ресторанный бизнес. Лучшие выпускники всегда находят работу в хороших ресторанах столицы. Когда наши ребята приезжают на стажировку за границу, владельцы частных отелей и кафе засматриваются, как они - студенты из Москвы - делают завтраки, обеды и ужины. У ресторана появляется новая кли-

ентура. Вот это дорогого стоит. Очень большой конкурс на факультет дизайна, рекламы, где дети осваивают мультимедийные цифровые технологии изготовления рекламных продуктов. Не менее популярен факультет прикладной эстетики, который, кстати, заканчивал Валентин Юдашкин.

- Что станет востребованным в ближайшие годы?

- Наверняка востребованным будет всё, что связано со сферой услуг, особенно в столичных городах. Какой бы ни была политическая и экономическая ситуация, люди всё равно будут заботиться о том, как они выглядят, а значит, делать причёски, маникюр, будут хотя бы иногда ходить в рестораны и кафе, покупать красивую одежду и т. д.

- В чём причина успеха ваших выпускников?

- Мы собрали в преподавательском коллективе лучших профессионалов в своих сферах. Но даже мастера мало чему смогли бы научить ребёнка без современных лабораторий и студий. Москва на протяжении последних лет уделяла большое внимание развитию профессионального

образования, закупились лучшее оборудование и аппаратура. Реорганизация системы, когда к ведущим учебным заведениям присоединились менее успешные, открытость московских школ для профессионального образования (ещё обучаясь в 8-9-м классе, дети могут ознакомиться с профессиями в рамках дополнительных занятий) - всё это стало стимулом для выхода на новый качественный уровень. В результате учеником колледжа сегодня быть не стыдно, а престижно.



Юлия БОРТА

Фото www.1-mok.mskobr.ru

## КОНДИТЕР С ДИПЛОМОМ ВУЗА

**СПРОС НА ПРОФЕССИОНАЛОВ, КОТОРЫЕ СМОГУТ РАБОТАТЬ НЕ ТОЛЬКО ГОЛОВОЙ, НО И РУКАМИ, В ЭКОНОМИКЕ БУДЕТ РАСТИ. А ЗНАЧИТ, НУЖНО РАЗВИВАТЬ В ОБРАЗОВАНИИ ПРИКЛАДНОЙ БАКАЛАВРИАТ.**

В некоторых московских образовательных комплексах такие проекты объединения среднего профессионального образования и высшей школы уже начали реализовывать.

«Ребятам это даёт возможность получить наряду с профессией диплом о высшем образовании, а значит, ещё больше повысить свой ста-

тус профессионала, - уверен Юрий МIRONENKO. - А кроме того, сократить сроки обучения в вузе. К примеру, технологии приготовления пищи что в колледже, что в вузе преподаются одинаково, изучаются сходные рецептуры, да и преподаватели порой одни и те же. Значит, можно сделать перезачёт профессиональных компетенций и знаний, чтобы студент не тратил время на изучение уже пройденного ранее. Однако поступить на эти программы в высшие учебные заведения смогут только те, кто пройдёт по конкурсу, то есть самые мотивированные

и лучшие выпускники. В нашем комплексе первым направлением, где будут интегрированы программы среднего профобразования и университета, станет высшая школа кулинарного искусства. Столице сегодня необходимы топовые специалисты в этой области. Ресторанная индустрия бурно развивается. Уже сейчас наши повара и технологи не только учатся готовить, но и видеть

блюдо во всей его красоте - по цвету, объёму и т. д. Они занимаются рисунком, живописью, композицией, изучают иностранные языки. Обучение в вузе позволит им достичь ещё больших высот в профессии. Следующее направление обучения, которое мы планируем включить в прикладной бакалавриат, - мультимедийные технологии». Прикладной бакалаври-

ат есть практически во всех развитых странах. И в сфере услуг, и в машиностроении всегда требуются люди с головой. И таким специалистам работодатели готовы платить хорошие деньги. А когда мастера высокой квалификации получают ещё и высшее образование, это совершенно другой уровень производственной культуры. Тем более что современные колледжи сейчас дают более востребованное образование, чем иные вузы. Неслучайно конкурс во многие из них год от года становится всё больше.

Юлия РЕППО

## ЖЕНЩИНА - ТАЛИСМАН

«Пошлите меня в монастырь, и я тоже буду думать о хорошем».

**ВСЕНАРОДНО ЛЮБИМЫЙ ПИСАТЕЛЬ МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ АНДРЕЯ МАКСИМОВА В ПРОГРАММЕ «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ».**

МЫСЛИ  
ВСЛУХ

ние уважает хозяина. Мне кажется, народ поддерживает это государство. Единственная проблема,



думало Набиуллину. И рубль, как ни странно, стоит. Пусть кровавый весь, но стоит. Посмотришь - стоит! Ёлки-палки, глядя на этот окровавленный рубль, хочется тоже рядом где-то быть. Люди, которые были кормильцами, и сейчас пробуют как-то приспособиться к нынешним реалиям, хотя нормальный такой, стоячий, крепкий рубль. Расскажу об этом подробнее на своём творческом вечере, который со-

хайлович, скажите, пожалуйста, а если надо было бы придумывать талисман для нашей страны, что бы вы предложили? Что могло бы стать символом России?

- Я скажу. Это женщина. Не видел лучше. Для талисмана надо подобрать красивую, стройную и в общем-то - какая она и есть в России - бесстрашную. Мы говорили уже, что женщины - это главный предмет нашего экспорта, их вывозят в большом количестве. Поэтому теперь можно ещё сказать, что слабый пол - наш талисман. Потому что большинство всё-таки остаётся с русскими мужчинами. Наш талисман - женщина верная, но непокорная. Она верна только тому, кого выберет сама. Но также верна и тому, кто её выберет. В общем, красивая, стройная, верная и непокорная. Я думаю, если поговорить с ней, она согласится быть талисманом.

Только она не должна быть чиновником. Женщина, которая пошла в чиновники, множит количество мужчин. Они и в советское время были похожи на мужчин, у них походка появлялась вот такая... (Машет руками.) Правда, они были очень страстные тем не менее.

- Вообще талисман - это то, что защищает. Женщина может быть защитницей? Вопрос адресу как мужчина мужчине...

- Она может быть защитницей больше, чем мужчина. Мужчина становится защитником, когда идёт в армию. А в основном мужская смелость - это ночной шёпот. Он ей говорит: «Знаешь, почему я промолчал?» За мужчиной всегда стоит жена и что-то решает. Потому что женщины склонны к тому, чтобы решать. У них меньше вариантов в голове, поэтому они снабжают мужа решениями. По крайней мере, она может сразу выбрать решение из трёх вариантов. Я вообще давний поклонник женщин - сколько себя помню, лет с 5-6.

### ХОЧЕТСЯ СТОЯТЬ, КАК РУБЛЬ

- Есть две точки зрения. Одна - что человек существует для государства, и поэтому неважно, сколько миллионов людей поубивало в войну, какой глубины кризисы. Главное - государство движется вперёд. Есть другая точка зрения, что государство для человека...

У нас пока, судя по всему, побеждает мнение, что жертвы неизбежны, если это нужно государству. Как вам кажется, ощущение человека, что он песчинка, что он бессилён, помогает жить? Мол, чего дергаться? От меня ничего не зависит. Или такое мировоззрение, наоборот, мешает?

- Трудно сказать, кто у нас больше друг друга подзуживает - народ или государство. Думаю, наши люди привыкли к хозяевам. Раньше был хозяин-царь, сейчас тоже. В общем, население

что за короткий период благополучия многие были кормильцами, поэтому у них образовалось какое-то самолюбие. И это просто так не забывается. И поэтому вот это самолюбие, которое осталось, немножко мешает государству, мне кажется, делать этих людей ничтожными. Хотя государство тоже не такое уж чудовище. Оно всё-таки при-

стоится 6 декабря в Москве.

- Я обычно цитирую политиков, а сейчас приведу фразу тибетских монахов. Они утверждают, что надо выделять 15 минут каждый день для того, чтобы думать о хорошем.

- Пошлите меня в монастырь, и, конечно, я бы тоже думал о хорошем.

Мне и дома часто говорят: думай о хорошем. Ну, я думаю о хорошем. Например, о том, что не надо делать ремонт. Не надо. Зачем этот ремонт? Всё в порядке. Но тут течёт, там обвалилось... И начинаешь думать о плохом...

Знаете, я тут подвергался лечению. Врач сказал: «Ничего плохого не найду». А если бы он сказал: «Всё очень хорошо», - я бы не очень был рад. Значит, он не очень хорошо искал... Выходит, врач не думает о хорошем. И правильно делает. А когда говорят: «У вас всё просто изумительно», - это напоминает патриотизм с допингом.

### НАШ ЭКСПОРТ

- У нас появился талисман чемпионата мира по футболу - это будет волк Забивака. Михаил Ми-



**ВСЕМИРНЫЙ ЗЕРНОВОЙ ФОРУМ 2016**  
WORLD GRAIN FORUM 2016

**СОЧИ**  
18-19 НОЯБРЯ

РЕКЛАМА 12+ www.wgforum.ru

### ВОПРОСЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ «АИФ»

**Активные мужчины в России - только женатые. А вот неженатые боятся к женщине подойти. Почему? И вообще, где найти нормального мужика?!**

Валентина, Иваново

- Мужчина неженатый - занят. А женатый - свободен. Где найти нормального мужчину? Разве можно сказать место, где они водятся? Они же не гнездятся где-то. И ещё важно - девушка хочет сама искать или чтобы её нашли? Мне кажется, второе лучше. Тогда женщина должна вести себя слегка-слегка вызывающе, слегка-слегка дать возможность мужчине на что-то рассчитывать. Надо чуть-чуть быть неприличной, и успех придёт.

**Были ли в вашей жизни глупые, рискованные поступки?**

А. Симонов, Саратов

- Глупые - да. Как-то меня поймали с дамой в гостинице «Москва». В итоге Аркадий Исаакович Райкин вытаскивал меня из милиции. Что дама говорила обо мне в отделении, страшно представить. Хотя в гостинице была добровольно, и в коридоре тоже. Райкин хорошо тогда сказал: «Это послужит ему темой для нового рассказа». Меня выпустили... А она в истерике осталась рыдать в милиции.

Азартным, рискованным человеком я себя не считаю - никогда не был в игорном заведении. Нет у меня этого - завёлся и поставил всё на кон. Ребята, осторожность идёт от национальности!

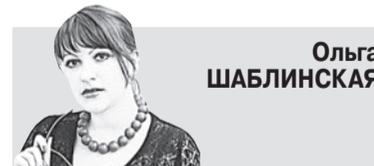
### РОССИЯ 1

Ответы Михаила Жванецкого на другие вопросы смотрите в программе «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» на телеканале «РОССИЯ 1» каждое первое воскресенье месяца.

18+ Реклама

### АНЕКДОТ

**В оружейном магазине:**  
- Так какой же вы револьвер выбираете - шести- или восьмизарядный?  
- Сейчас, минуточку. Алло, банк? Скажите, сколько охранников будет у вас сегодня вечером?



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, РИА Новости, Евгения ГУСЕВА/PhotoXPRESS.ru

**ПОДПИСКА БЕЗ ОЧЕРЕДИ!**

Дорогие читатели! Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив sms с кодом на короткий номер 3116 или на сайте AIF.RU/PODPISKA

Код sms	Срок подписки
aif 1	1 мес.
Стоимость sms (подписки)	175 р.

Код sms	Срок подписки
aif 3	3 мес.
Стоимость sms (подписки)	525 р.

После проведения платежа с вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца, следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

**ЭТО УДОБНО!**

Услуга доступна абонентам «Билайн», «МегаФон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

**ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ**

для водяного отопления жилых и нежилых помещений

от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг  
цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 лет

Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77  
www.termolife.com

# «ОНИ СУЩЕСТВУЮТ!»

## ЛИЦА

**Владимир Шахрин**  
- о песнях,  
молодняке  
и рок-клубе.

**«НАМ, ПРОСТЫМ ЛЮДЯМ, НЕ НАДО СТАЛКИВАТЬСЯ ЛБАМИ, ПРЕДЪЯВЛЯТЬ ДРУГ ДРУГУ КАКИЕ-ТО ПРЕТЕНЗИИ. У НАС ЖЕ ВСЕ ЭТИ ПРЕТЕНЗИИ НА УРОВНЕ ЧАЕПИТИЯ.»**

- Володя, в свежей песне «Чайфа» «Чей чай горячий» есть слова: «На экране война, а в пакете лапша. Перспектива темна, как душа торговца. А когда на Руси поменяется масть, наши высшие силы не дадут нам пропасть». Конкретизируй, с кем вы хотели «чаем помериться».

- Один мой знакомый недавно приехал из Америки, где у него живут родители. И я его спросил про то, что думают американцы про победу Трампа. Он говорит, что они шокированы прежде всего прямоотой Трампа. Он на протяжении всей кампании говорил вслух то, что думают многие американцы, но молчат. Там так не принято.

## 30 ЛЕТ

ИСПОЛНИЛОСЬ  
СВЕРДЛОВСКОМУ  
РОК-КЛУБУ.

Вот и наша песня тоже о том, о чём, как мне кажется, думает каждый человек на постсоветском пространстве, но вслух об этом не говорит - нам-то, простым людям, какой смысл выяснять, чей чай горячий? «В этой комнате - эти, в этой комнате - те. Эти в этой при свете, те уже в темноте. Тем понятно про этих, этим не до утех. Но и эти не знают, что случилось у тех» - эта песня написана на стихи поэта Вадима Кукушкина, придумавшего в своё время слово «Чайф». Она о том, что нам, простым людям, не надо сталкиваться лбами, предъявлять друг другу какие-то претензии. У нас же они на уровне чаепития. Нам ничего не перепадает от движения огромных финансовых потоков, которые даёт война или передел власти. Когда мне говорят: «Ты представляешь, сколько на Олимпиаде украли?» - я отвечаю: «Хотя бы спортивные объекты построили. А нам с тобой эти деньги не достались бы ни-когда. Их могли просто украсть».

## РАДИО НА ФАКУЛЬТЕТЕ

- Поп-артисты жалуются на отсутствие новых ярких песен. Говорят: кризис. А в рок-музыке тоже застой?

- С рок-музыкой всё гораздо сложнее. У нас нет телевизионного рупора, в эфир которого можно «воткнуть» песню и она будет там часто звучать. Поэтому нужно больше времени, чтобы понять, что та или иная песня - это хит. Я понимаю, что наша «Время не ждёт», написанная в двухтысячном году, точно такая же узнаваемая, как «Пусть всё будет так, как ты захочешь». «В её глазах» - тоже поздний период группы «Чайф». Но и она уже стала хитом. Двухлетней давности «Про бобра и барабан» тоже просят на концертах и с удовольствием поют вместе с нами. Недавно мы делали программу со струнным оркестром, и для меня было удивлением, как красиво звучат мои мелодии, сыгранные при помощи скрипок. Так что мелодии яркие есть. И не только у нас. У молодых музыкантов группы «Сансара», Миши Лузина. Недавно услышал Женью Любич. Как она пишет и поёт на французском языке - прелесть! «Моя Мишель» - прекрасная группа, поющая красивые, мелодичные песни. Но их мало где крутят. По большому счёту, у нас 5 продюсеров. Они же композиторы и совладельцы радиостанций. И своими песнями и артистами заполняют весь эфир. А в сутках больше времени не становится.

Наш юбилейный концерт в «Олимпийском» к 30-летию «Чайфа» был показан спустя полтора года! Не было времени в эфирной сетке. Это группа «Чайф»! При полном аншлаге в «Олимпийском»! А чего тогда говорить про молодых. Им не пробиться. Кто их покажет и где?

С одной стороны, есть волшебная сила Интернета. Но там

так много мусора, что найти хорошую песню с красивой мелодией очень тяжело. В структуре российского шоу-бизнеса очень не хватает одной важной составляющей - хотя бы одной студенческой радиостанции, как в Америке. В США эти станции делают огромную селекционную работу. На них не крутят звёзд, там звучит только молодняк - грубо говоря, парень с соседнего кампуса, который поёт о жизни университета. Звукозаписывающие компании, которым некогда рыться в Интернете, отслеживают, что попадает в эти студенческие хит-парады, и берут их в оборот. Надо бы и нам как-то пропихнуть эту идею институт-



ских радиостанций, тем более что сейчас оборудование недорого стоит.

- А может, нам вернуть рок-клубы, которые в советское время выполняли эту функцию?

- Думаю, нет смысла. Этой осенью мы праздновали 30-летие Свердловского рок-клуба, и наш губернатор выходил на сцену и говорил, что это один из главных «брендов Свердловской области». А Дмитрий Медведев прислал даже поздравительную телеграмму с перечислением всех групп и даже некоторых песен. Видно, что премьер-министр в материале. А закончил телеграмму фразой: «Эта музыка будет вечной, если заменим батарейки». Рок-клуб сыграл важную роль для города и для всех нас. Он нам, самодеятельным музыкантам из провинциального закрытого рабочего города, дал выход на главные сцены страны. Молодые ребята, которым по 18-20 лет, не понимают, что рок-клуб - это не клуб в сегодняшнем смысле слова, не барная стойка и не тусовка. Это была комната размером 13 кв. м.

Поэтому когда меня спрашивают: «А что было самым главным в Свердловском рок-клубе?», - я отвечаю: «Гербовая печать, которая хранилась в шкафу». Ставя эту печать на список песен, можно было официально давать концерты. А без

печати было нельзя. Интернета не было, изданий специальных тоже. Поэтому к этой точке вдруг потянулись дизайнеры, архитекторы, фотографы, писатели, поэты, модельеры, звукорежиссёры, техники и т. д. Мне тогда было 27 лет. Я такого количества интересных людей, с которыми познакомился там, до этого не встречал. Поэтому мы друг друга сильно обогатили.

## «ЭТО НЕ ВРАНЬЁ!»

У нас рок-клуб был ещё и гигантской кассой взаимопомощи. Мы знали, что у Славы Бутусова есть микрофон «Шур» (один на всех), у Димы Умецкого - бас-гитара «Фендер-Сквайр», которую у него все брали на запись. У Ильи Кормильцева своя четырёхканальная портативная студия звукозаписи «Сони» и т. д. Сейчас всё это есть в свободной продаже. А тогда было жутким дефицитом. Сейчас огромное количество клубов, концертных площадок, где можно и играть, и общаться. Есть Интернет, в конце концов. Поэтому я не понимаю, зачем сегодня людей искусственно загонять в какую-то организацию. Я считаю, не надо трогать легенду. Раз в 10 лет собрались на юбилей все праотцы, сыграли. А публика ахнула и сказала: «Это не враньё. Они существуют!»



Владимир ПОЛУПАНОВ

Фото Legion-Media

## КУРАМ НА СМЕХ

### КРАСАВА



11 ноября в Москве презентовали форму сборной России по футболу, в которой команда сыграет на Кубке конфедераций - 2017.

Также был представлен официальный мяч турнира, получивший название «Красава», сообщает «Спорт-экспресс». «Название яркое. Даже звучное и дерзкое. Но в то же время «красава» - эпитет, который мы слышим часто от болельщиков в адрес футболиста, забившего красивый гол. И во дворах, и в любительском футболе вы тоже часто встретите это слово», - заявил гендиректор Оргкомитета «Россия-2018» Алексей Сорокин. С такой сборной, как у нас, боюсь, на поле будет лишь один «красава» - мяч.

### УЛ. ТРАМПА



Переименовать 2-ю Безбожную улицу в улицу Трампа предложили жители Рязани. Петиция размещена на сайте change.org. «Само по себе название улицы Безбожная противоречит российским ценностям и оскорбляет чувства верующих. А недавно победивший на выборах президента США Дональд Трамп - большой друг России и защитник традиционных ценностей», - уверен рязанец, автор инициативы. «Большой друг России» настолько непредсказуем, что я бы предложил компромиссное название - ул. Безбожного Трампа.

### ДЕНЬГИ ЕСТЬ



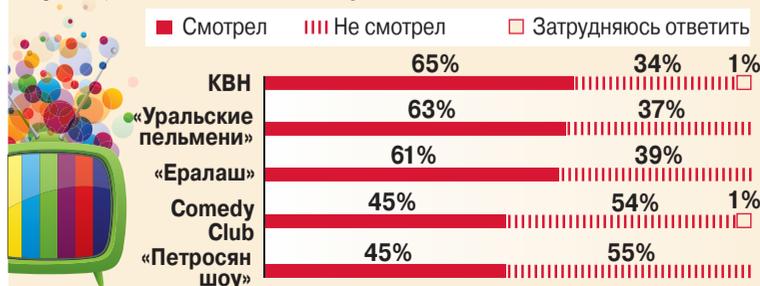
С трудом нашедший деньги на индексацию пенсий Пенсионный фонд России увеличит зарплаты своим сотрудникам, следует из проекта бюджета фонда. На содержание персонала в 2017 г. заложено 83 млрд руб. В текущем на эти же цели направлено 78,7 млрд руб., сообщает life.ru. «Для всех денег не хватит. Но мы как-нибудь продержимся», - сказали таким образом сотрудники ПФР пенсионерам.

Владимир ПОЛУПАНОВ

## МНЕНИЕ НАРОДА

### СМЕХ, ДА И ТОЛЬКО!

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) спросил россиян, смотрят ли они юмористические передачи на ТВ. По мнению телезрителей, за последние годы шоу «Уральские пельмени» и КВН стали интереснее. Наиболее популярные ответы на вопрос: «Сейчас вам перечислят юмористические передачи. Скажите, пожалуйста, какие из них вы смотрели за последний год?» - таковы:



Телефонный опрос проведён в октябре 2016 г., опрошено 1600 респондентов.

## АКЦИЯ «АиФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

В День добра «Золушку» смотрела редкая публика - сироты и беспризорники.

«ВЕРЬТЕ В СЕБЯ», - ГОВОРИЛА ИМ СО СЦЕНЫ ЗОЛУШКА.

Золушка - чепчик, длинная юбка подоткнута за пояс - в настороженной тишине маленького зала скребёт метлой сцену алтуфьевского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних, одной из подопечных организаций фонда «АиФ. Доброе сердце» и единственного «приюта» для иногородних бездомных детей в Москве, и слух царапает каждый «вжик». Да, это не аншлаги для хорошо одетой публики в центре столицы - здесь зал делится на две части, как говорит замдиректора центра Мария Антипина: «Одна - мигранты из стран ближнего и дальнего зарубежья, найденные на вокзалах, вторая - головорезы из регионов, на многих из которых заведены уголовные дела».

Высокий забор по периметру, охранник заглядывает в дверь, хрипит рация, а Золушка, звезда мюзикла, метёт сцену в актовом зале, ещё две секунды тишины - и вступит музыкальная тема... Юлия Ива, та, которая завоевала признание театральных критиков и любовь обычных зрителей, та, которая позирует для глянце-

## ФЕЯ ДЛЯ СИРОТ



Эта сказка нужна не только детям - обитателям «приюта», но и взрослым.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

вых журналов, - она в Алтуфьево для того, чтобы сказать: «Чудеса бывают». Сказать тем, кому это действительно нужно. Артисты «Стейдж Энтертейнмент» привезли в реабилитационный центр лучшие номера из мюзикла и билеты, приурочив эту акцию к Дню добра 13 ноября. В алтуфьевский центр привозят с улицы беспризорников. Здесь мигранты и «бегунки», хулиганы - и те, кого ищут, и те, кого не ждуть... «В мире много странных людей! Они полны безумных идей!» - поёт со сцены Золушка, которая, закончив номер, выйдет в холл и, пока не закончатся чернила, будет писать записочки ребятам: «Верьте в себя, и у вас всё получится!»

«Ты можешь сделать так, чтобы всё сбылось?» - спрашивает Золушка у феи-крёстной в одном из номеров, а я уже знаю, что в зале сидят три сестры, поступившие в центр только сегодня,

старшей нет и семи лет, все бело-брысенские, их привела в центр за ручку мама - и ушла. У мамы нет денег, чтобы прокормить дочерей, но она обещала вернуться. «Нет, - отвечает фея своей крестнице. - Но ТЫ можешь сделать так, чтобы всё сбылось...» - и я понимаю, что никакая другая сказка не могла бы быть так к месту здесь, в Алтуфьево, что нужна она не только детям, но и взрослым. Нет, не волшебная палочка - но ты, ты сам... И ещё понимаю, что настоящее не нуждается в золочёной раме: в центре для беспризорников нет ни бархатного занавеса, ни оркестра, ни микрофонов, ни декораций, но спектакль идёт, и ты веришь, веришь всему безоглядно, и публика, взыскательней которой у мюзикла, пожалуй, не было, тоже верит, и ком у горла...

Саша из Снегирей (найденна на улице без документов, родители в розыске, оформляет ин-

валидность) ходит счастливая, перепачканная розовой помадой феи («Пойду в артистки!»), а мальчишки выясняют у принца Паши, как завоевать сердце девочки, - уж он-то должен знать. «Раньше я ненавидела своё имя - Золушка, а теперь буду с гордостью носить его. И если кто-то будет думать, что что-то невозможно, пусть просто произнесёт моё имя. И поймёт, что ошибался!» - говорит Золушка, Юлия Ива, со сцены и повторяет, прощаясь с мальчиками и девочками за высоким забором.

И Саша из Снегирей шепчет: «Золушка...» - прижимая к груди листок с её автографом: «Иди только вперёд».



Полина ИВАНУШКИНА

## ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ - ЭТО ДИАГНОЗ!

2017 Г. ОБЪЯВЛЕН В МИРЕ ГОДОМ БОРЬБЫ С ДЕПРЕССИЕЙ.

## ПОЗИЦИЯ

Многие сочли это решение как минимум странным. Ведь депрессию, скажем, в России не принято считать болезнью. Даже от врачей



Вяльбы

других специалистов пациенты с развёрнутой депрессией нередко слышат призывы «собраться» и «взять себя в руки». В реальности в России депрессией страдает как минимум каждый десятый. За последние 30 лет число больных депрессией в нашей стране увеличилось в 17 раз. И в ближайшем будущем переломить ситуацию нам вряд ли удастся - в кризисные годы депрессивными расстройствами страдают чаще.

Принято считать, что от этого недуга не умирают. Это правда. Но люди умирают от болезней, которые затяжная депрессия провоцирует (сердечной патологии, онкологических недугов, язвы желудка и т. д.). Исследования последних лет доказали взаимосвязь депрессии и диабета, псориаза и бронхиальной астмы. В крайних случаях депрессия может привести человека к самоубийству (а это вторая ведущая причина смертности среди молодых людей 15-29 лет). Многие люди годами страдают от депрессии, изводя себя и близких, и даже не подозревают, что неизменно мрачное расположение духа - это не скверный характер, а диагноз, с которым нужно срочно бежать к врачу. Потому что депрессия, как и все заболевания, достаточно быстро (в среднем - за два месяца) и довольно успешно лечится на ранней стадии.

Очень важно не дать себе «свалиться» в депрессию. А для этого нужно вовремя принимать профилактические меры. При первых тревожных звоночках (раздражительности, непреходящей усталости, бессоннице) нужно «забыть» на все важные дела и устроить себе «разгрузочный день», посвятив его отдыху на природе или общению с близкими.

Главное - не заниматься самолечением (злоупотребление препаратами может привести к лекарственно устойчивой депрессии) и обращаться к модным психологам. Надёжнее обратиться в психоневрологический диспансер, где специалисты при депрессии назначают проверенные средства.

Юрий Вяльба, врач-психотерапевт, руководитель реабилитационного центра «Возрождение»

## ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

## С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

## ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru)
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

## ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке:  
БФ «АиФ. Доброе сердце»,  
№ сч. 40703810838090000738  
в ПАО «Сбербанк» (Москва),  
ИНН 7701619391,  
БИК 044525225,  
корр/сч 30101810400000000225.  
В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

## КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru) в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail [dobroe@aif.ru](mailto:dobroe@aif.ru).

## МНЕНИЕ НАРОДА

## ЕСТЬ ЗДОРОВО?

Под здоровым питанием россияне чаще всего понимают потребление экологически чистых продуктов, выращенных своими руками. И лишь затем идут ограничения в питании, полезные продукты, режим питания - показал опрос, проведённый Фондом «Общественное мнение». Говорят, что придерживаются здорового питания, 42% россиян, чаще пожилые люди (50%), респонденты с высшим образованием (50%) и жители сёл (49%). Не могут назвать своё питание правильным 46% опрошенных.

## Что нужно для обеспечения здорового питания?



Опрос «ФОМНИбус». 43 субъекта РФ, 100 населённых пунктов, 1500 респондентов. Ответы даны в процентах.

## ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!



- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» Реклама

Только для жителей Москвы и области! (495) 120-10-03

# СОФИЯ

ИСТОРИЯ ЛЮБВИ. ИСТОРИЯ РОССИИ

ГРАНДИОЗНАЯ ПРЕМЬЕРА  
НА ТЕЛЕКАНАЛЕ

РОССИЯ 1

12+ РЕКЛАМА

## ИСТОРИЯ

«Засилье иностранцев» приносило России пользу и победы.

**250 ЛЕТ НАЗАД, В НОЯБРЕ 1766 Г., ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ ПОДПИСАЛА ДОКУМЕНТ, В КОТОРОМ ОТМЕЧАЛОСЬ: «ПОСКОЛЬКУ ИНОСТРАНЦЕВ ВЫЕХАЛО В РОССИЮ НА ПОСЕЛЕНИЕ ТАКОЕ МНОЖЕСТВО, ЧТО ОЖИДАЕМО НЕ БЫЛО, ВЪЕЗД ТАКОВЫХ ПРЕКРАТИТЬ».**

Сейчас, когда активно обсуждается закон о российской нации, когда снова поднят вопрос - кто и как в эту нацию может влиться, исторические прецеденты могут сыграть значительную роль. В частности, тот самый указ Екатерины Великой. Он кажется категорическим запретом.

Однако его цитирование можно продолжить. И тогда выяснится, что взгляд на ситуацию был принципиально иным: «Въезд прекратить, пока все въехавшие в работу не вступят и собственного пропитания иметь не будут».

**550 мм -**

**КАЛИБР ПЕРВОЙ ЦАРЬ-ПУШКИ, ОТЛИТОЙ ИТАЛЬЯНЦЕМ.**

Мы подобрали несколько примеров самых значительных волн европейских миграций в Россию. Каждая из них внесла серьёзную лепту в формирование русской культуры, науки, военного дела да и просто привела, по словам той же Екатерины, «к умножению населения и благополучия нашей Империи».

## АНГЛИЧАНЕ И ШОТЛАНДЦЫ. XVII В.

В «Поучении» князя Владимира Мономаха можно найти скорбную запись: «Гюргиева мати умре». Произошло это в 1107 г. «Гюргий» - сын Владимира, Юрий Долгорукий. А его «мати» - принцесса Гита Уэссекская, жена Мономаха и дочь павшего в битве при Гастингсе английского короля, бежавшая в Данию, а оттуда - на Русь. Получается, что Москва была основана сыном английской беженки.

Впрочем, настоящая волна англичан и шотландцев, переселявшихся в Россию, нахлынула в XVII в., когда в Англии произошла революция и люди бежали от её ужасов чуть



Михаил Лермонтов.

ли не на край земли. Кем они были, прекрасно говорит одно из русских землеописаний: «Королевство агленское, люди купеческие и учёные. Королевство шкотское (от слова Scot - шотландец), купеческих мало, все воинские». Точнее не скажешь. Англичане чаще служили в России по врачебной части - даже личным доктором царя Алексея Михайловича был Самюэль Коллинз. Зато первый в истории нашей страны генерал - шотландец Александр Лесли, получивший это звание за взятие Смоленска в 1654 г. Кстати, прославился он ещё и тем, что перешёл в

православие и дал начало роду смоленских Лесли - ул. Герцена в Смоленске до революции называлась «Леслевский проезд». Не будем забывать и другого русского генерала, героя войны 1812 г. Михаила Барклая де Толли из клана Barclay. И, конечно, Михаила Лермонтова, чей предок, наёмник и тоже поручик Джордж Лермонт, был взят в плен войсками Дмитрия Пожарского в 1613 г. и решил остаться в России.

Однако среди шотландцев на русской службе были не только воины. Имя сподвижника Петра I Якова Брюса - инженера, математика, астронома и геолога - знают многие. Его соплеменник, механик и архитектор Кристофер Галлоуэй, известен меньше. А ведь именно он устанавливал часы на Спасской и шатры на остальных кремлёвских башнях.

Но даже тот, кто был скромным чиновником или даже слугой, имел в России шанс прославиться в детях и внуках. Скажем, «муж фряжский прехитрый Захар Тутчев» вряд ли предполагал, что его потомок Фёдор Тутчев станет знаменитым русским поэтом, а переводчик-толмач Афанасий Чичерин - что его прозвище станет фамилией революционера и советского дипломата Георгия Чичерина.

# ЦВЕТЫ МИГРАЦИИ



Замок Кастельвеккио в Вероне.

## ИТАЛЬЯНЦЫ. XV-XVI ВВ.

«Чужестранцам свободно разрешено въезжать в страну, их принимают и осыпают милостями. Итальянцев же прежде всех уважают и любят», - писал путешественник Франческо да Колло в 1518 г. Святая правда. Италия в те времена - самая развитая и самая культурная страна Европы. За итальянских специалистов в прямом смысле дрались. Мастеров перекупали, сманивали, сулили золотые горы. И они были весьма разборчивы - абы куда не ехали. Так что Московская Русь, куда в XV столетии хлынула волна итальянцев, в этом общеевропейском сражении за специалистов выглядел явным лидером. Хотя бы по той причине, что к нам явились мастера высшей лиги - имена Аристотеля Фьораванти и Пьетро Солари можно найти в итальянских учебниках, где они стоят в одном ряду с Леонардо да Винчи. Результат их деятельности известен всем и каждому - это Московский Кремль.

Их громкие имена заслоняют в нашем сознании других итальянцев. Однако их заслуги не меньше. Так, ещё в середине XIV в. некий литейщик, «мастер Борис Римлянин», отлил коло-

кол для Софийского собора в Новгороде и ещё пять для московских храмов. В XV в. список профессионалов расширяется многократно. «Златокузнец» (ювелир) Христофор, «стенных дел мастер» (инженер) Руффо, «арганной игрец» (музыкант) Джованни, «кузнечного дела хитрец» Павлин... Кстати, последний, Паоло де Боссо, превращённый русскими в Павлина Дебосиса, отлил первую Царь-пушку калибром 550 мм ещё в 1488 г. Другой же, Яков Фрязин, «главный монетчик» князя Ивана III, с гордостью писал в родной Милан: «Я работаю у самого Белого Императора и потому имею возможность ходить в собольих мехах».

Но даже тот, кто был скромным чиновником или даже слугой, имел в России шанс прославиться в детях и внуках. Скажем, «муж фряжский прехитрый Захар Тутчев» вряд ли предполагал, что его потомок Фёдор Тутчев станет знаменитым русским поэтом, а переводчик-толмач Афанасий Чичерин - что его прозвище станет фамилией революционера и советского дипломата Георгия Чичерина.



Московский Кремль.

## ФРАНЦУЗЫ. XVIII В.

Во время Великой французской революции 1789 г. случился настоящий исход - страну покинули более 150 тысяч человек. Бежали, спасаясь, куда угодно. Но вышло так, что далёкая, холодная Россия заняла второе место по числу принятых французских эмигрантов - больше 15 тысяч. Первое заняла Англия - 25 тыс. человек. Причина проста. Государства, граничащие с Францией, всерьёз опасались, что покровительство эмигрантам навлечёт гнев молодой республики.

Россия - огромная, сильная и богатая - равнодушно относилась и к угрозам революционеров, и к количеству мигрантов. Но судьба последних была разной.

Русский мемуарист Филипп Вигель, кстати, швед по происхождению, отмечал: «Не было у нас для французов середины. Они становились или учителями, или придворными вельможами. Скоро в самых отдалённых губерниях самый небогатый помещик начал иметь своего маркиза». В целом так, но была часть французов, которых участь сия миновала. Так, Арман Эммануэль Ришелье, потомок того самого кардинала из «Трёх мускетёров», под началом Суворова пошёл добровольцем штурмовать Измаил, был принят в русскую армию и остался в нашей истории как строитель и первый градоначальник Одессы.



Дюк де Ришелье.

## НЕМЦЫ. XVII-XVIII ВВ.

Немцы всегда были нашими соседями, а потому их переселения случались гораздо чаще, чем у остальных. Так, никто из других европейских народов не сможет похвалиться, что дал Русской земле святого. А вот из немцев вышло целых два. Прокопий Устюжский, уроженец Любека, в XIII в., и Исидор Ростовский из Бранденбурга в XV в. Причём оба прославились как юродивые, а Исидор вообще пришёл из Германии в Ростов пешком. Любопытно, что много лет спустя, в 1821 г., пешком же пришёл в Россию некий Наполеон Пельтцер, предок знаменитой русской актрисы Татьяны Пельтцер. Заветная мечта немцев - завоевать мир. Самое забавное, что в XVIII в. это у них получилось - почти на всех европейских тронах сидели именно немцы. Правда, в России урождённая немка на престоле была лишь одна, но зато Екатерина Великая. Остальные же попадали к нам самыми разными путями. Скажем, пре-

док русского драматурга Дениса Фонвизина, Берндт Вальдмар фон Виссен, был взят в плен ещё при Иване Грозном. Но германские государства нищали, и выходцы из них стали наниматься на русскую службу. Как раз в XVIII столетии у нас было принято жаловаться на «засилье немцев» во всех сферах.

Впрочем, жалобы можно и пересмотреть. В этом могут помочь такие потомки русских немцев, как поэты Александр Блок и Афанасий Фет, мореплаватели Иван Крузенштерн и Фаддей Беллинсгаузен, музыкант Святослав Рихтер и соратник Сергея Королёва, пионер ракетной техники Фридрих Цандер...



Татьяна Пельтцер.



Константин Кудряшов

Фото Станислава КРАСИЛЬНИКОВА/ТАСС, Stock Image/PhotoXPRESS.ru

# БОРЬБА КАК ИСКУССТВО

## СПОРТ

Москвичи определили победу сборной России.

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО ВОЛЬНОЙ, ГРЕКО-РИМСКОЙ И ЖЕНСКОЙ БОРЬБЕ «МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ КУБОК UWW - КУБОК «АЛРОСА» ПРОШЁЛ В МИНУВШИЕ ВЫХОДНЫЕ В УНИВЕРСАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ДРУЖБА» В «ЛУЖНИКАХ».**

### ВСЁ ПО-ВЗРОСЛОМУ

Это была борьба не на жизнь, а на... радость болельщикам. В турнире приняли участие спортсмены в возрасте до 23 лет - очень интересная и перспективная категория борцов, когда вчерашние юниоры начинают бороться по «взрослым» правилам. В составе сборной России выступили сильные спортсмены-москвичи - Екатерина Полешук, Анжела Фоменко, Артур Петросян, Артём Сурков, Ахмед Кайцуков, Сосруко Кодзиков, Зураб Гедехаури, Тажудин Акаев. Кстати, именно московские борцы в конце концов оказали решающее влияние на результат всего турнира. А точнее, на победу российской сборной. Всего же в состязаниях приняли участие около 170 спортсменов из 6 стран мира - Азербайджана, Беларуси, Турции, России, Ирана и Узбекистана.



«Москва вновь стала местом притяжения лучших спортсменов из многих стран мира», - сказал Алексей ВОРОБЬЁВ, руководитель Департамента физической культуры и спорта города Москвы. - Острота и зрелищность поединков борцов традиционно привлекает многочисленных болельщиков, даёт положительный импульс к развитию спортивной инфраструктуры, привлечению подрастающего поколения в этот вид спорта. Для атлетов нынешние соревнования стали шагом для достижения большего успеха и совершенствования своих навыков».

### РЕШЕНИЯ ПРИНИМАЮТСЯ В МОСКВЕ

Особенностью данного турнира является то, что он про-

ФАКТЫ

КУБОК «АЛРОСА» ПОСВЯЩЁН ПАМЯТИ БОРЦА ИВАНА ЯРЫГИНА. НА ОЛИМПИАДЕ-1972 ОН ПОБЕДИЛ В 7 СХВАТКАХ.

ходит на излёте олимпийского года. Уже пережит самый «главный старт» спортивных событий, уже выплеснуто немало эмоций. Правда, болельщики переживали не зря - ведь выступления российских борцов увенчались



Женская борьба обычно вызывает самый сильный всплеск эмоций.

большим успехом. Наша команда по спортивной борьбе завоевала наибольшее число наград в составе олимпийской сборной России - это 9 медалей, из которых 4 - золотые. Так что российским борцам есть чем гордиться.

Состязания по борьбе, как отмечает Георгий БРЮСОВ, первый вице-президент Федерации спортивной борьбы России, традиционно являются одними из самых топовых соревнований международного календаря, на которых собираются самые молодые спортсмены. Москва, по мнению Г. Брюсова, является также местом принятия ключевых решений в сфере мировой борьбы.

Кстати, именно этот вид спорта

на каждых Олимпийских играх приносит сборной нашей страны неизменные победы. Но завоевывать медали непросто, и сегодня перед российской борьбой стоят

серьёзные задачи. Например, для сохранения лидерских позиций

Соперники достойные, но победа - только одному!

необходима общая круглогодичная площадка, где можно было бы готовить сборную и

резерв, испытывать новые методики, проводить судейские и тренерские семинары. Подобные «дома борьбы» успешно работают во многих странах мира.

Нельзя забывать и о том, что именно Россия сыграла решающую роль в сохранении олимпийского статуса борьбы, а также в реформировании этого вида спорта и Международной федерации согласно требованиям времени.

А на прошедшей (как раз в дни проведения чемпионата) отчётно-выборной конференции Федерации спортивной борьбы России был предложен ряд преобразований по самой структуре федерации, по принципам работы судейской и дисциплинарной комиссий, по лицензированию.

Борьба могла бы стать одним из самых популярных видов спорта у молодёжи. Помимо того что она является отличной возможностью потратить в мирных целях подростковую «силушку богатырскую», она ещё и учит относиться к сопернику с уважением. Ведь, для того чтобы «враг» был повержен, необходимо соблюдать правила и использовать точно выверенные и грамотные приёмы.

Здесь нет места бессмысленной агрессии - только умные и мастерство.

Так что можно сказать, что борьба - это в некотором роде особое искусство.

### ПОБЕДА - НАША

Нынешний турнир на Кубок «Алроса» порадовал российских болельщиков яркими схватками, сильными эмоциями, а самое главное - победой российской сборной во всех видах борьбы, представленных на состязаниях. Причём основной вклад в победу внесли московские борцы.

В финале вольной борьбы российские спортсмены встретились со сборной Азербайджана, завоевав золотые медали турнира. Счёт серии схваток был 3:3, однако по техническим очкам наша команда оказалась сильнее.

Таков же оказался итог схваток в финале женской борьбы: российская сборная встретилась с азербайджанской сборной, и счёт был так же равен - 3:3, и опять же по техническим очкам наши девушки обошли соперниц. Значительный вклад в победу команды внесла московская спортсменка Екатерина Полешук, выигравшая по ходу турнира все четыре поединка, а в финальной встрече одолевшая соперницу со счётом 9:0.

Победа в греко-римской борьбе была уверенной и выразительной - 5:1. Наши борцы выступили в финале против сборной Республики Беларусь и красиво «сделали» братьев-славян. Практически всю российскую команду в этом виде борьбы (кроме весовой категории до 98 кг) представляли московские спортсмены. Так, Артур Петросян (вес до 59 кг) одолел Егора Белякова со счётом 2:0, Артём Сурков в весе до 66 кг победил Юрия Канкова со счётом 8:0. Вес до 75 кг был представлен столичным борцом Ахмедом Кайцуковым, который победил соперника со счётом 5:0, а Сосруко Кодзиков (вес до 85 кг) выиграл поединок со счётом 8:0. Таким образом, наши ребята определили ход турнира, став главным трендом победы россиян.



Елена ВОРОНОВА

Фото Игоря ХАРИТОНОВА, Владимира ГЕРДО, Михаила ДЖАПАРИДЗЕ/ТАСС

## ТЕЛЕЭФИР

На РЕН ТВ

покажут

нашумевшую

«документалку»

Оливера Стоуна.

**В СЛЕДУЮЩИЙ ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 НОЯБРЯ, В 17.00 НА ТЕЛЕКАНАЛЕ СОСТОИТСЯ ПРЕМЬЕРА САМОГО ОЖИДАЕМОГО ДОКУМЕНТАЛЬНОГО ФИЛЬМА «УКРАИНА В ОГНЕ». ТЕ, КТО ВИДЕЛ ЕГО, УВЕРЕНЫ: ЛЕНТА ИЗМЕНИТ ХОД ИСТОРИИ.**

В июне 2016 г. фильм «Украина в огне» («Ukraine on Fire») стал лучшим на кинофестивале в Италии. Картина обладателя «Оскара» Оливера СТОУНА потрясла Европу. Для Запада проект стал открытием:

ночь 30

НОВАЯ 2013 Г.:

УКРАИНА ДО

И ПОСЛЕ.

представленные в нём факты сильно отличаются от информации в европейских СМИ.

Оливер Стоун не только продюсировал фильм (режис-

## ОГОНЬ И КАМЕНЬ



Здесь в Киеве, площадь независимости «Майдан»

«Всё тайное становится явным на Украине, в США или в России», - убеждён продюсер «Украины в огне» Оливер Стоун.

сёром стал украинец **Игорь ЛОПАТНЕВ**, очевидец событий), но и смог взять интервью у **Владимира ПУТИНА** и **Виктора ЯНУКОВИЧА**.

Документальный проект рассказывает историю Украины - с XVII в. до наших дней. Важная линия: хроника становления украинского национализма - от Степана Бандеры до Дмитрия Яроша.

## О ЧЁМ РАССКАЗАЛ ПУТИН?

О чём рассказал Владимир Путин Оливеру Стоуну? О том, что сделало Украину уязвимой

после распада СССР, как возник новый способ ведения войны - цветные революции, о военной базе в Крыму, об украинской демократии и о Саакашвили. «Это просто плевок, оскорбление одесситов и всего украинского народа. Ему не дали даже рабочую визу в США... А что, нет порядочных, профессиональных и способных выполнять такую работу украинцев?» - задаётся вопросом президент.

Экс-президент Украины рассказал об экономических сложностях 2013 г., отношениях с Россией, переговорах с МВФ и причинах, по которым он покинул страну: «У нашей

разведки появилась информация о специальных наёмниках, им поставили задачу не захватывать президента, а расстрелять. Я обратился к президенту Путину, чтобы он разрешил мне выехать на территорию России. И получил согласие».

## НОЧЬ, КОГДА ВСЁ СЛОМАЛОСЬ

О событиях переломной ночи 30 ноября СМИ писали много. И всё же немало осталось за кадром. «Мы располагали информацией, что протестные акции массово планируются и начнутся в 2015 г., - признался

Стоуну **Виталий ЗАХАРЧЕНКО**, экс-министр внутренних дел Украины. - Но оппозиция воспользовалась тем, что сначала кабинет министров, а затем и президент приняли решение временно отложить подписание Соглашения об ассоциации с ЕС».

С началом событий на майдане 3 новых телеканала моментально набрали популярность на Украине - Spilno TV, Гражданское ТВ, Эспрессо TV, все они начали вещание в ноябре 2013 г. Но кем спонсировались? **Роберт ПЭРРИ**, известный американский журналист-разоблачитель, - один из независимых экспертов фильма. В нём он объясняет, кто и как продвигает интересы США на чужих территориях и кто финансирует и обучает оппозиционные СМИ.

Авторы фильма расскажут, как Россия стала для Украины врагом № 1, кто дискредитировал Путина и Януковича в глазах Запада, анализируют загадочное «избиение» **Татьяны ЧЕРНОВОЛ** и смерть **Сергея НИГОЯНА**.

Разумеется, речь пойдёт и о Крымском референдуме. Почему американские СМИ обвинили Россию в аннексии Крыма, не учитывая почти 100%-ное согласие крымчан на присоединение, подтверждённое агентствами США?

Главный вопрос создателей картины в финале: стали ли мы свидетелями начала новой холодной войны? И если да, то как мир переживёт её?

**Ева КРЫЛОВА**

РАДИО ШАНСОН

БИЛЕТЫ CONCERT.RU (495) 644 2222

ООО «КОНЦЕРТ.РУ МСК» 125040, Г. МОСКВА, ЛЕНИНГРАДСКИЙ ПР., ДОМ 1, ПОМЕЩЕНИЕ VII, КОМНАТА 10  
ОГРН (ОГРНИП): 1147746065720 ИНН/КПП: 7714926142/771401001

NDV.RU СУПЕРМАРКЕТ НЕДВИЖИМОСТИ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР  
ООО «НДВ - НЕДВИЖИМОСТЬ ДЛЯ ВАС»  
ОГРН 1027700014396 ИНН 7701288005

«РАДИО ШАНСОН» ПРЕДСТАВЛЯЕТ МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАРАФОН

**РАЗГОВОР  
РАЗГУЛЯЙ!**

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ГОСТИ «ЛЕНИНГРАД»

12 НОЯБРЯ СК «ОЛИМПИЙСКИЙ»  
НАЧАЛО В 18.00

КУПИ БИЛЕТ! ПОЛУЧИ КВАРТИРУ! \*

\*Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать на сайте ndv.radioshanson.ru. Сроки проведения акции с 18 февраля 2016 г. по 7 января 2017 г.

ЭЛЕКТРОННЫЙ БИЛЕТ КАССЫ СК «ОЛИМПИЙСКИЙ»  
OLIMPIK.RU (495) 786 33 33

АО «СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ОЛИМПИЙСКИЙ» 125090, Г. МОСКВА, ОЛИМПИЙСКИЙ ПР-Т, 16, СТР.1  
ОГРН 1027739043793 ИНН/КПП 7702014159/770201001

12+

RADIOSHANSON.FM

РЕКЛАМОДАТЕЛЬ АО «РЕГИОНАЛЬНЫЙ РАДИОКАНАЛ»  
ИНН 770248760, ОГРН 771701001

Информационные партнёры:

MUS-C BOX Gold

VK

vk.com/radio\_shanson

РЕКЛАМА

БОЛЕЕ ЧЕМ  
**1 МИЛЛИАРД**  
РУБЛЕЙ

РАЗЫГРЫВАЕТСЯ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЛОТЕРЕЯХ  
ПОД НОВЫЙ ГОД НА НТВ

НТВ

УДАЧА

# ПРЯМОЙ ЭФИР С УДАЧЕЙ

Поклонников лотерей ждёт особое новогоднее предложение.

**СОГЛАСНО ДАННЫМ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ОПРОСОВ, НОВЫЙ ГОД - САМЫЙ ЛЮБИМЫЙ И ШИРОКО ОТМЕЧАЕМЫЙ В РОССИИ ПРАЗДНИК. ГОТОВЯТСЯ К НЕМУ НАШИ СООТЕЧЕСТВЕННИКИ ЗАРАНЕЕ.**

С давних времён считается, что удача и благополучие в грядущем году напрямую зависят от того, как провести новогоднюю ночь. Сегодня поговорка, что как год встретишь, так его и проведёшь, становится особенно актуальной, ведь государственные лотереи объявили о беспрецедентном в истории розыгрыше - «Миллиард под Новый год». Отличный шанс изменить жизнь в новом году!

За два праздничных дня - 31 декабря и 1 января - вы сможете увидеть восемь уникальных розыгрышей с общим призовым фондом свыше 1 миллиарда рублей. Какой же сюрприз приготовили любимые лотереи для своих участников?

Совсем недавно российские СМИ облетела сенсация: два счастливица из Московской и Саратовской областей поделили огромный суперприз «Гослото «6 из 45» - более 258 000 000 рублей. И вот лотерея даёт новый шанс разбогатеть - 31 декабря в 20.00 в прямом эфире НТВ пройдёт новогодний розыгрыш «Гослото «6 из 45» спецвыпуск», который станет распределительным. Призовой фонд этого тиража составит 200 000 000 рублей, и вся эта гигантская сумма будет полностью распределена между победителями!

Всенародно любимая лотерея «Русское лото» также хорошенько подготовилась к новому году эфиру 31 декабря и порадует участников распределительным тиражом и огромным джекпотом. А кроме того, даст шанс обзавестись собственным домом. **Ведь в этом же тираже разыгрываются 30 загородных домов!** Специально к празднику выпущены красочные подарочные наборы билетов, оформленные репродукциями картин великих русских художников: «Масленица» Б. М. Кустодиева и «Праздничный день. Подруги. Зима» Ф. В. Сычкова. Это уже вторая коллекционная серия подарочных наборов «Русского лото». В каждом наборе 10 лотерей-



ных билетов в оригинальном дизайне. В 10 билетах все 90 чисел, а значит, больше шансов на выигрыш! Подарочные наборы и билеты «Русского лото» с яркой надписью «Миллиард» уже ждут вас в лотерейных киосках.

Приобрести новогодние билеты других государственных лотерей вы можете также в отделениях «Почты России», салонах связи «Евросеть», офисах продаж «МегаФон» и на сайте stoloto.ru.

Чем больше у вас билетов, тем выше вероятность победы!

Теперь все лотереи в телешоу «Счастливые утро» по воскресеньям в 8:20 на НТВ

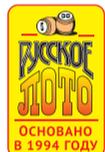


Тираж № 207

Дата тиража 13.11.16

Жилищная лотерея

Участовало билетов 354 054  
Выиграло билетов 69 797  
Призовой фонд 17 702 700  
Суперприз 3 000 000



Тираж № 1153

Дата тиража 13.11.16

Участовало билетов 798 239  
Выиграло билетов 225 208  
Призовой фонд 39 911 950  
Джекпот 100 000 000



Тираж № 63

Дата тиража 13.11.16

Золотая подкова

Участовало билетов 221 788  
Выиграло билетов 65 540  
Призовой фонд 11 089 400  
Суперприз 3 000 000

## ХОРОШИЕ НОВОСТИ

**ЗА ОКНОМ НАСТОЯЩАЯ ЗИМА, И, СЛОВНО СНЕЖНЫЕ КОМЬЯ, РАСТУТ СУПЕРПРИЗЫ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЛОТЕРЕЯХ! ОСОБЕННО ЩЕДРЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПРИГОТОВИЛИ ЛОТЕРЕИ «ГОСЛОТО «7 ИЗ 49» И «РУССКОЕ ЛОТО». ЗАИНТРИГОВАНЫ?**

**300 МИЛЛИОНОВ ИЗ МЕШКА**

Возможность влиться в ряды мультимиллионеров предоставляет и «Русское лото». Только до 3 декабря рекорд-



**ПОЛМИЛЛИАРДА ЗА 7 ЧИСЕЛ**

Суперприз размером 500 000 000 рублей получит счастливчик, который с 11 по 21 ноября сумеет угадать выигрышную комбинацию в «Гослото «7 из 49». А 23 ноября лотерея проведёт распределительный тираж, где весь накопленный суперприз будет распределён между победителями и все выигрыши станут больше! Спешите приобрести свой счастливый билет!

ный гарантированный джекпот лотереи составит 300 000 000 рублей! Это значит, что каждый участник тиражей с № 1154 по № 1156 может стать фантастически богатым.

Чтобы выиграть джекпот, нужно, чтобы на пятнадцатом ходу все 15 чисел из 30, находящихся в двух игровых полях вашего билета, совпали с числами, выпавшими в процессе розыгрыша.

Кроме того, в ближайшем тираже, трансляция которого состоится 20 ноября, будет разыграно 10 призов по 1 000 000 рублей и пройдёт дополнительный розыгрыш «Кубышка».

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	53, 48, 79, 06, 04, 76, 25, 42, 34	3	70 000
2	07, 59, 30, 43, 27, 32, 77, 88, 61, 74, 39, 64, 35, 86, 11, 44, 45, 40, 14, 16, 41, 84, 20, 68, 72, 22, 71, 73, 31, 03, 23, 38, 89	3	Квартира №00337111 Татарстан №00769086 Тверская обл. №00895948 Омская обл.
3	10, 63, 78, 69, 80, 67, 01, 50, 18, 02, 12, 51, 36, 08, 29, 60, 47, 09, 19, 05, 46, 87, 55	2	Квартира №00102244 Камчатский край №00308136 Волгоградская обл.
4	17	2	Квартира №00343077 Удмуртская республика №00344372 Ставропольский край
5	90	3	10 000
6	81	5	2 000
7	15, 49	5	1 500
8	56	17	1 000
9	83	28	700
10	62	52	500
11	82	78	400
12	65	116	300
13	37	212	256
14	28	428	221
15	75	558	195
16	33	789	174
17	52	1 970	157
18	21	2 939	145
19	85	3 826	135
20	58	7 540	128
21	57	10 973	123
22	13	14 836	120
23	24	25 412	119

Выигрышная комбинация 4-го розыгрыша акции «Выиграйте 100 миллионов» - 32158734. Проверьте номер своего билета!

Невыпавшие числа: 26, 54, 66, 70.

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	48, 45, 04, 06, 53, 78, 09, 50, 87	11	500 000
2	27, 52, 36, 88, 84, 33, 55, 63, 60, 71, 85, 26, 69, 62, 70, 40, 17, 01, 54, 39, 11, 23, 46, 15, 02, 72, 24, 14	1	500 000 №01064928 Северная Осетия (Алания)
3	12, 41, 08, 65, 31, 28, 44, 61, 29, 16, 57, 25, 77, 51, 68, 22, 03, 13, 21, 32, 47, 73	1	500 000 №69311944 www.stoloto.ru
4	74, 34, 49, 64, 66	1	500 000
5	38	3	500 000
6	86	8	187 500
7	42	5	15 000
8	19	9	10 000
9	59	9	5 001
10	56	18	2 000
11	07	23	1 501
12	75	47	1 000
13	58	68	701
14	35	156	500
15	90	438	300
16	30	470	261
17	67	629	231
18	79	1 183	205
19	18	1 758	185
20	10	2 437	169
21	89	7 396	156
22	37	7 433	147
23	76	11 173	139
24	81	26 702	133
25	05	29 959	129
26	43	45 376	126
27	83	89 894	124

Невыпавшие числа: 20, 80, 82.

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	69, 90, 42, 01, 09, 59, 24	1	100 000 №00427997 Москва
2	68, 16, 87, 38, 26, 46, 29, 11, 52, 35, 86, 85, 82, 55, 17, 19, 27, 53, 67, 51, 41, 48, 71, 30, 04, 22, 14, 25, 66, 75, 31, 03, 50, 36	2	Дом №00389084 Кемеровская обл. №36254758 www.stoloto.ru
3	57, 80, 64, 33, 06, 40, 79, 61, 72, 49, 70, 89, 62, 12, 58, 20, 54, 39, 88, 45, 60, 65, 76, 28	1	Дом №00148341 Санкт-Петербург
4	13	3	15 000
5	56	2	5 000
6	21	2	2 000
7	37	7	1 500
8	78	10	1 000
9	47	14	700
10	43	20	500
11	73	40	400
12	83	57	300
13	63	71	264
14	23	107	235
15	81	184	211
16	77	309	191
17	08	767	175
18	15	1 215	162
19	34	1 686	152
20	74	2 375	143
21	05	4 694	137
22	02	6 673	131
23	84	9 273	128
24	07	13 926	126
25	10	24 101	125

Невыпавшие числа: 18, 32, 44.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.  
Денежные эквиваленты призов: квартира - 1 000 000 рублей, дом - 700 000 рублей.  
Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 100 рублей.



Тираж № 63

Дата тиража 13.11.16

Участовало билетов 136 341  
Выиграло билетов 34 737

Суперприз 7 249 594

Выигрышная комбинация

05 01 33 10 22 29



С 11 ноября по 4 декабря участвуйте в розыгрыше автомобиля

**АКЦИЯ!** BMW 3 серии!

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Дуэль», «Прикуп», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото «6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей обращайтесь на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и \*777.  
\* Акция проводится в период с 11.11.2016 по 16.01.2017 (с учётом срока распространения билетов и выдачи призов). Информацию об Организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения вы можете узнать на сайте www.stoloto.ru и по телефонам \*777 (звонок бесплатный, доступен абонентам «Билайн», «МегаФон» и МТС) и +7 (495) 27-027-27.

На правах рекламы. 18+

# ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ

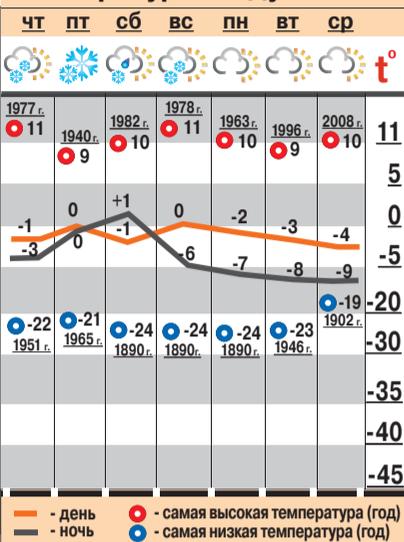
## на 17 - 23 ноября



### КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 17-23 НОЯБРЯ

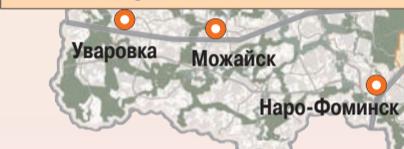
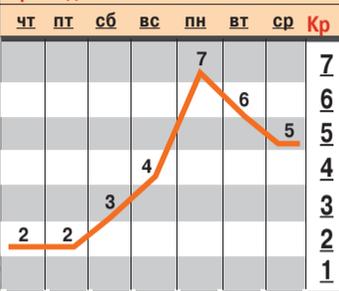
#### Температура воздуха



#### Геомагнитный фон

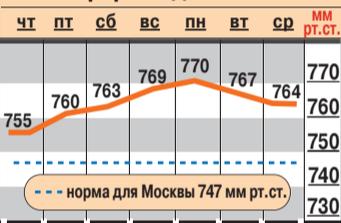
В начале следующей недели возможны сильные магнитные бури.

#### Кр - индекс геомагнитной активности

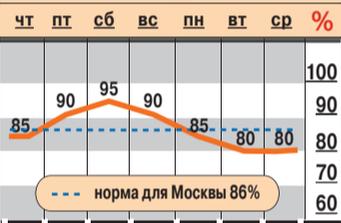


Прогноз погоды составлен на 18.00 14 ноября 2016 г. центром «Фобос»

#### Атмосферное давление



#### Влажность воздуха



#### Туристам

Город	t°возд.	t°воды
Берлин (Германия)	+9	+11
Вена (Австрия)	+8	+10
Лимасол (Кипр)	+22	+24
Лондон (Великобритания)	+8	+10
Париж (Франция)	+9	+11
Прага (Чехия)	+7	+9
Рим (Италия)	+15	+17
Сочи (Россия)	+11	+13

#### АНЕКДОТЫ

Чтобы не заниматься уборкой листьев, дворники вызвали снегопад...

Райадминистрация срочно ищет террористов, желающих

взять на себя ответственность за уборку снега.

Настало время, когда у девушек из джинсов торчат не стринги, а тёплые колготки.

### КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Наука о «снежном человеке». 7. Хобби с удочкой. 8. В каком лесу деревья для русской бани рубят? 9. Самая ценная рыба из тех, что в Волгу заплывают. 10. Лайма со скрипачом на крыше. 11. Сленговая иномарка. 12. Центр интриги гомеровской «Илиады». 14. Творческая «прихватизация». 15. «Но никто под ... журавлиный не разлюбил отчие поля». 17. Страна, омываемая Красным и Аравийским

морями. 21. Что штурмует альпинист? 27. Природа, позирующая художнику. 28. Первый крупный математик средневековой Европы с персональным памятником в итальянском городе Пизе. 29. Овощная трава, чьи семена идут для приготовления настоя, спасающего от бессонницы. 30. «Вырытый холодильник». 32. Признак щёлочи. 34. Большую - можно обмыть, а маленькую - пропить. 35. Палка для лупцовки. 38. Где расположен Дом одоколона в переулке Колокольчиков? 41. Ва-

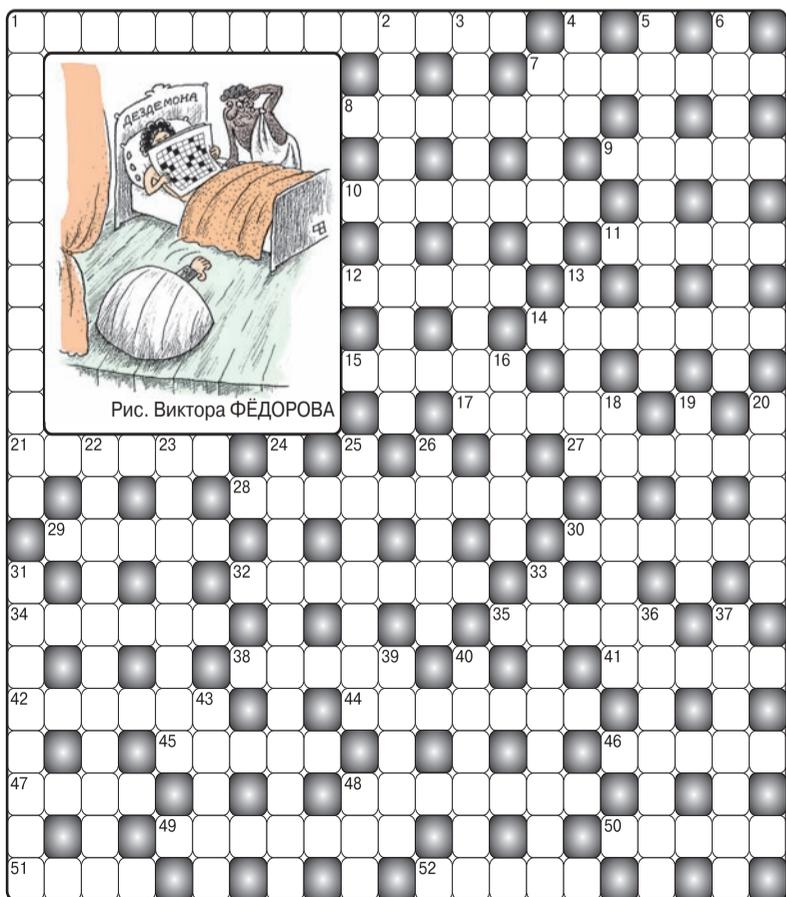
люта российского происхождения. 42. «Бравый солдат» у Владимира Войновича. 44. Какой томатный соус входит в классическую рецептуру мирового коктейля «Кровавая Мэри»? 45. За кого Гамлет почитал Офелию? 46. «Бесплатный адвокат». 47. Застольная притча. 48. «Городской офис» связистов. 49. Кем стал герой Райана Гослинга из драмы «Фанатик», учившийся на равнина? 50. Что заканчивается вместе с ноябрём? 51. Самый смешной инопланетянин. 52. Заячий галоп.

загробную жизнь я не верю, хотя и держу наготове смену нижнего белья» (культовый режиссёр). 16. Где снимали инопланетные сцены фильма «Через тернии к звёздам»? 18. «Любимый жанр» клеветника. 19. «... не принимает». 20. Хоккейный диск. 22. Броня тайны. 23. Какой из наших художников нарисовал кружевницу на полтора века позже Яна Вермеера? 24. Каким спортом увлекался композитор Микаэл Таривердиев? 25. Какого великана победил в поединке корольевич Тристан? 26. «Снайперская» игра. 31. Книжный ляпсус. 33. Аппарат для обналчивания кредитной карточки. 36. Струнник из оркестра русских народных инструментов. 37. «Приманка» для дайверов. 39. «Живые души» в государстве. 40. Сделка «во времена безденежья». 43. Процесс изготвления бус из жемчуга. 48. Голливудский патриарх Григори ... женился на следующий день после развода.

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 45

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Биатлонист. 5. Клирос. 9. Вершок. 11. Карфаген. 12. Саид. 13. Пир. 14. Штат. 15. Спрей. 18. Дуэль. 19. Рассол. 22. Комиссар. 23. Грош. 25. Визг. 27. Вилка. 30. Перец. 31. Твен. 35. Обесчеление. 36. Пенал. 41. Жетон. 42. Амулет. 45. Кудзу. 47. Хакатон. 48. Бабочка. 49. Мидж. 50. Номер. 51. Алабама. 52. Лампада. 53. Зонт. 54. Клоун. 55. Снегиры. 56. Накат. 57. Ящер. 58. Айвар.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Благодородство. 2. Твист. 3. Архиепископ. 4. Ток. 6. Лифт. 7. Ругательство. 8. Соната. 10. Калий. 13. Песок. 16. Кукиш. 17. Прага. 20. Лотерея. 21. Бруно. 24. Шеф. 26. Заблуждение. 28. Идея. 29. Крем. 32. Успех. 33. Бифун. 34. Паж. 37. Лесослав. 38. Волкодлак. 39. Размазня. 40. Взрослый. 43. Таиланд. 44. Казбеги. 45. Коимбра. 46. Баран. 48. Белуга.



### ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	07.11.2016 - 13.11.2016
1	Михаил Шуфутинский «Провинциальный джаз-бэнд»
2	Тамара Гвердцители «Я над тобою вознесусь»
3	Евгений Григорьев «Венеция»
4	Виктор Королёв «Дай мне слово»
5	Елена Ваенга и Михаил Никитин «На кухне играет радио»
6	Любовь Успенская «Ещё люблю»
7	«Любэ» «Просто любовь»
8	Вероника Андреева «Красивая пара»
9	Михаил Бублик «Помогает жить»
10	Стас Михайлов «Ты всё»
11	«Ленинград» «Отпускная»
12	Ирина Круг «Промежутки любви»

Ирина Круг на этой неделе пополнила хит-парад «Промежутки любви». Как и Татьяна Овсиенко, Ирина Круг (урождённая Глазко) начала свой путь в шоу-бизнесе костюмером. Но, как говорится, с кем поведёшься, от того и наберёшься. Набралась

Ирина не только необходимого в таких случаях нахальства, но и опыта у супруга Михаила Круга. Сегодня даже сложно представить, что были времена, когда она гладила концертные костюмы известному шансонье, а песен не пела. «Промежутки любви» Ирины коротки и происходят преимущественно по ночам. Но тем они и ценны и заставляют даже «сердца улыбаться».

РАДИО ШАНСОН

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

# «...МАМА! ЗДЕСЬ ГОРЫ ЦЕЛУЮТСЯ С ОБЛАКАМИ»

## СУДЬБЫ

Как мать солдата сражается за счастье сына.

**СЕГОДНЯ ЭТИМ ПАЦАНАМ, ХЛЕБНУВШИМ ФРОНТОВОГО ЛИХА НА ДВУХ ЧЕЧЕНСКИХ ВОЙНАХ, ПОЧТИ ПО 40 ЛЕТ. ИХ ХОРОШО УЧИЛИ ВОЕВАТЬ, НО «НА ГРАЖДАНКЕ» МНОГИЕ ИЗ НИХ ОКАЗАЛИСЬ НИКОМУ НЕ НУЖНЫ, КРОМЕ БЛИЗКИХ.**

Это история гвардии сержанта ВДВ Сергея Ешина, мама которого почти 20 лет борется за сына. Имена и фамилии героев - подлинные, с их согласия.

Татьяна Ешина могла «отмазать» сына от армии, но совестью не поступилась, и сын пошёл в военкомат. Сергей попал в «горячую точку». Полгода, пока сын воевал в Чечне, она отчаянно молилась о том, чтобы Сергей вернулся живым. А он, оберегая материнское сердце, присылал восторженные письма о красоте здешней природы, однополчанам. И ни слова о войне! «...Мама, здесь очень красиво! Я каждый день вижу, как горы целуются с облаками».

Сергей вернулся с войны, женился, стал отцом двух сыновей. Поначалу Татьяна не хотела верить, но, похоже, «гражданка» сломала гвардейца - он стал прикладываться к рюмке.

## ЖИВУ МОЛИТВАМИ О СЫНЕ

Татьяна - добрая, мягкая женщина и, как говорят боевые друзья Сергея, самая лучшая на свете солдатская мама.

Однажды для однополчан сына Татьяна решила устроить праздник на войне. Наши фронтовые командировки в мятежную Чечню совпали, и «АиФ» собрал целый грузовик подарков для десантников. Доехали до Моздока. На военном аэродроме пришлось ждать попутный вертолёт, чтобы добраться до Чечни. Татьяна, услышав, что здесь всю торговую гуманитарку на местном



Татьяна с Сергеем на той самой броне, которой её сын прикрывал нас от пуль (ноябрь 1999 г.).

рынке, два дня охраняла наш груз. Однажды она разревелись, увидев зачуханных солдат в длинных шинелях, которые плюхнулись на землю рядом с нами. Солдаты курили мерзкую «Приму» и жадно смотрели на нашу гору гуманитарки. Один из них осмелился и, тронув Татьяну за плечо, спросил: - Теть, хлеба не будет?

Татьяна ахнула, а затем кинулась к коробкам, доставая колбасу, печенье, консервы, тёплые носки.

...Мы сидим на кухне и перелистываем фронтовой альбом Татьяны 17-летней давности.

- Говорят, на войне снаряд дважды в одну воронку не падает, а в мою судьбу он упал четыре раза. Здорово пил мой отец, вернувшись с войны. У него сидел в глазу осколок, и свою порой нестерпимую боль батя заливал водкой. К рюмке почти ежедневно прикладывались мой первый муж Володя и свёкор. Мы жили на Камчатке, Володя служил мичманом на флоте. Вот так моя жизнь продолжалась 13 лет. Сейчас, спустя много лет одиночества, я купаюсь в женском счастье, выйдя замуж за офицера-отставника Володю Грызлова. И часто корю себя за то, что упустила сына - снаряд упал в воронку 4-й раз.

Мне часто звонят его однополчане. На войне из призыва сына погиб только один мальчик - Серёжа Иванов. Остальные потери не боевые, мирные.

нал, выплёскивая фронтовую агрессию, - помогал бандитам выбивать кулаком долги и погиб в бандитской разборке. За что так Бог наказывает солдатских матерей?

Конечно, я стараюсь хвалить сына. Он талантливый, пишет стихи, сценарии. В своих письмах с войны он рассказывал о мечте - построить в Пскове детский городок, поставить для юных зрителей театрализованый спектакль о том, как в сказочном лесу звери боролись с пьянством Змея Горыныча и Бабой-ягой - никотинкой. Вроде судьба сделала ему творческий подарок. Вот уже 10 лет Сергей работает зрителем старинной водяной мельницы в Пушкинском заповеднике. Если бы не его пьяные срывы!

## МАМЕ СЛОВО ДАЛ

Пушкинский заповедник оделся в белоснежный наряд. От Михайловского рукой подать до деревни Бугрово, до водяной мельницы. Мельничный пруд ещё не замёрз. Сергей в

ком, с гордостью показывает старинные механизмы и дарит пакетик с мукой свежего помола.

Мы не виделись с ним с той проклятой войны. И он, сидя за кружкой чая, рассказал, как жил.

- Через 20 дней после моего дембеля погибла 6-я рота ВДВ, - рассказывает Сергей,

## ЗА ЧТО СУДЬБА НАКАЗАЛА СОЛДАТСКИХ МАТЕРЕЙ?

- весь взвод, с которым я призывался. Стараюсь войну воспоминаниями не ковырять. Даже с однополчанами встречаюсь редко. Там же всегда третий тост за погибших, за наших пацанов. Не дай бог выпить, заснёшь - опять на войне. А там все ребята живые, весёлые...

Нас хорошо учили воевать, но никто не обмолвился, как действовать в мирной жизни. Многие в неё не вписались. Я попал в миротворческую командировку в Югославию. Служил по контракту. Но родился сын, а жилья не дали. Жена уехала с ребёнком на Валдай к родителям, я - в Пскове. На выходные к сыну - 500 км в оба конца, подержать ребёнка на руках два дня - и опять на службу. Ушёл из армии, стал «таксовать». Сел на стакан. Однажды конкуренты так бейсбольными битами отходили, что две недели провалялся в больнице. Но, видимо, есть у меня ангел-хранитель (возможно, мама Таня), не раз от смерти спасал.

Мы ещё долго говорили о планах Сергея, на прощание присели на дорожку. Сергей перехватил мой взгляд на деревянное корыто, стоявшее у русской печки, рубанул рукой воздух: «Думаешь, останусь у разбитого корыта? Не дождёшься. И найдутся те жернова, которые перетрут всю мою дурь. Я же маме слово дал!»



Татьяна с сыном на пушкинской мельнице (ноябрь 2016 г.).

Один сгорел от наркотиков, другой погиб в пьяной автокатастрофе, кто-то ушёл в крими-

костюме мельника открывает шлюз. Мельница оживает, десантник, ставший мельни-



Владимир СВАРЦЕВИЧ, Псков - Пушкинский заповедник - Москва

Фото автора

## АФОРИЗМ

Не женское это дело - быть бабой.

Прислал Александр Леонов, Ухта



АИФ - анонс

Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

■ **Мигранты - на выход?** Трамп жёстко разберётся с нелегалами в США - не последуют ли его примеру власти Европы и России?

■ **Так были ли панфиловцы?** Режиссёр Ким Дружинин - о тех, кто на самом деле отстоял Москву в 1941-м.

■ **Бульоном - по гриппу.** Пока у нас с вирусом борются химией, в европейских странах берут на вооружение народные средства.

■ **«Пора объявлять год милосердия!».** Поэт Андрей Дементьев - о том, как не иссушить душу и чему нужно поучиться нашим олигархам.

## ВОЕННЫЕ ПОЛУЧАТ ПРИБАВКУ?

## ПЕНСИИ

Получат ли военные пенсионеры выплату в 5 тыс. руб.?

О. Жданов, Мурманск

В Госдуму был внесён законопроект о единовременной выплате в 5 тыс. руб. в январе 2017 г., но в него вошли только пенсионеры по линии Пенсионного фонда. «Президент РФ дал поручение внести поправки, чтобы мера поддержки коснулась всех категорий пенсионеров, включая военных и приравненных к ним», - сообщил **Владимир ШАМАНОВ**, председатель Комитета ГД РФ по обороне. - Поправки были приняты Госдумой, ситуация с



компенсацией инфляции будет выровнена и восстановлена справедливость в отношении военных пенсионеров. Всего пенсии по линии Минобороны и других силовых ведомств РФ получают около 2,3 млн человек. Кроме того, проектом федерального бюджета на 2017 г. предусмотрена индексация военных пенсий с 1 февраля на 4%. Увеличение в среднем составит 900-960 руб. (это зависит от звания, выслуги лет и размера должностного оклада. Например, для старшины прибавка составит 500 руб., для генерал-полковника - 2 тыс. руб.)».

## БЬЁТ - ЗНАЧИТ, ЛЮБИТ?

## ПРАВО

Правда ли, что за побои в семье больше не будут сажать? Теперь и по закону «бьёт - значит, любит»?

Л. Воронова, Ухта

Летом Госдума приняла поправки: побои незнакомых лиц, совершённые впервые, будут караться по Административному кодексу, а такие же побои в семье - по Уголовному. Сейчас за рукоприкладство в отношении близких можно получить срок до 2 лет. Недавно сенатор Е. Мизулина внесла в ГД законопроект об отмене уголовного наказания за семейные побои без нанесения вреда здоровью. Но если муж искалечил по пьяни жену или

она его отходила сковородой - это по-прежнему будет уголовка. Причём штрафом отделаются лишь те, кто оступился первый раз, за рецидив будут сажать. Есть предложение: если побои и оскорбления причиняются члену семьи, то он должен сам решить, наказывать ли обидчика по всей строгости УК, пояснила **Татьяна МОСКАЛЬКОВА**, уполномоченный по правам человека в РФ. В Госдуме также согласны, что погорячились, когда не оставили семейным дебоширам шансов на исправление. Для уточнения санкций за побои уже создана рабочая группа.



она его отходила сковородой - это по-прежнему будет уголовка. Причём штрафом отделаются лишь те, кто оступился первый раз, за рецидив будут сажать. Есть предложение: если побои и оскорбления причиняются члену семьи, то он должен сам решить, наказывать ли обидчика по всей строгости УК, пояснила **Татьяна МОСКАЛЬКОВА**, уполномоченный по правам человека в РФ. В Госдуме также согласны, что погорячились, когда не оставили семейным дебоширам шансов на исправление. Для уточнения санкций за побои уже создана рабочая группа.

## ГДЕ ВЗЯТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ?

## ЗДОРОВЬЕ

Хочу узнать: какие сейчас есть натуральные средства для мужской потенции, которые безопасны и реально работают, увеличивают уровень тестостерона и мужскую силу?

Илья, 55 лет, Калининград

Илья, советуем вам обратить внимание на комплекс **ЯрсаГумбаФорте**. Это 100% натуральный растительный комплекс, специально разработанный для мужчин, которые хотят всег-

да быть в отличной сексуальной форме. **ЯрсаГумбаФорте** - это 11 мощных натуральных компонентов, тонизирующих мужской организм и способствующих усилению сексуальной активности. **ЯрсаГумбаФорте** - настоящая мужская сила! Получить консультацию специалиста вы можете по телефону 8-800-100-98-88 (звонок бесплатный). До 15 декабря действуют специальные предложения для читателей «АиФ»! Конфиденциальность гарантируется!

ООО «Миланова». ОГРН 5157746308858 от 31.12.15. 123317, Москва, Пресненская наб., д. 8, стр. 1, пом. 484С, комн. 1. Срок проведения акции с 01.11.2016 по 01.04.2017. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-88-87.

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**  
На правах рекламы

## ТАРИФ СНИЗЯТ?

## «КОММУНАЛКА»

Роспотребнадзор решил снизить минимальную температуру горячей воды с +60°C до +50°C. А тариф на воду уменьшат?

К. Зубарев, Краснодар



Тариф должен быть снижен, - говорит **Виталий СУББОТИН**, завкафедрой «Городское хозяйство» Русской школы управления. - Для его установки используется коэффициент на подогрев, который должен быть скорректирован. Если вода станет прохладнее на 10°C, от этого должны выиграть как энергетики, так и потребители. Правда, придётся жёстче



Вода станет прохладнее?

контролировать состав воды, дополнительно её обеззараживать и периодически всё-таки подогревать до +70°C, чтобы уничтожить вредные бактерии типа легионеллы. Главное, чтобы в реальной жизни теплотехники не стали подавать воду ещё холоднее - вода ниже 40°C оплачивается по тарифу холодной (постановление правительства № 354). Пока закон обсуждается, надо учесть все экономические и санитарные нюансы, чтобы не проводить эксперименты на людях.

**АНЕКДОТ**  
- А чего так в России следят за выборами в США?  
- Так в России всегда следят, если где-то стихийное бедствие.

**Ведущий полосы Татьяна БОГДАНОВА**  
Материалы полосы подготовили: Екатерина БАРОВА, Александр МЕЛЬНИКОВ, Лидия ЮДИНА  
Фото www.instagram.com/xenia\_sobchak, Игоря ХАРИТОНОВА

## ВСЕМ БЕРЕМЕННЫМ ПРИМЕР?

## ЗВЁЗДЫ

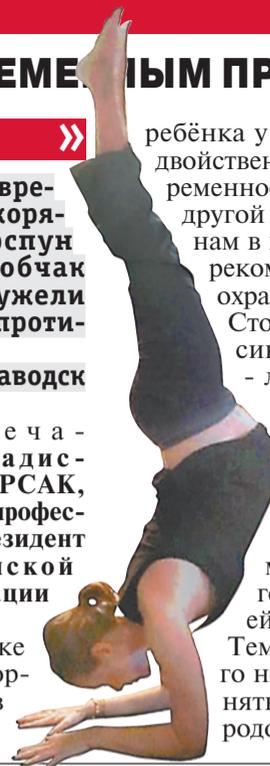
Милла Йовович во время беременности покорила горы, Риз Уизерспун бегала, а Ксения Собчак стоит на голове. Неужели беременным это не противопоказано?

О. Струкова, Петрозаводск



Отвечает **Владислав КОРСАК**, д. м. н., профессор, президент Российской ассоциации репродукции человека:

Отношение к стойке на голове и прочим спортивным достижениям в период вынашивания



ребёнка у меня как у врача двойственное. Конечно, беременность - не болезнь. С другой стороны, женщинам в положении всё же рекомендован лечебно-охранительный режим. Стоит избегать интенсивных физических нагрузок - любые выкрутасы могут привести к прерыванию беременности или преждевременным родам. Если женщина до беременности стояла на голове - возможно, ей это и не повредит. Тем, кто раньше этого не делал, лучше заняться спортом после родов.

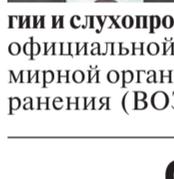
## ЧЕМ ОПАСНЫ НАУШНИКИ?

## ЗДОРОВЬЕ

Молодёжь всё время ходит с наушниками! Разве на слух они не влияют?

Н. Семёнова, Москва

«Проблема снижения или потери слуха действительно существует, - говорит **Георгий ТАВАРТКИ-ЛАДЗЕ**, д. м. н., профессор, директор Российского научно-практического центра аудиологии и слухопротезирования. - По официальной статистике Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в мире повы-



шен риск развития нарушений слуха у 1 млрд 100 млн подростков, пользующихся плеерами и другими звукоусиливающими устройствами. Это катастрофа. Сейчас под эгидой ВОЗ активно идут переговоры с производителями смартфонов, плееров и другой техники, чтобы они предусмотрели программные ограничения громкости звука в последующих поколениях устройств. Думаю, решение будет принято в ближайшее время, возможно, в течение года».

Как рассказали «АиФ» в МВД, с наушниками есть ещё одна проблема. Из-за них люди стали чаще попадать под машины и даже поезда, не услышав предупреждающего сигнала.

## СЕКРЕТ ПРИМАДОННЫ

## КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ

Как удаётся актрисам выглядеть так молодо?

Ольга, 56 лет

В 55 лет я выглядела на 65. Мне казалось, муж меня обязательно бросит - вокруг столько молодых и красивых «девушек». Случайно увидела на телевизору Примадонну. Женщина лет на 10 старше меня, а выглядит моложе! Говорили, ей помог чудо-крем. Да и все подружки твердили о креме **Сэм Сэлл Терапи Флэш**, который избавляет от морщин и действует уже за

1 час! Решила попробовать. Через 2 недели я не узнала себя в зеркале: молодая красивая женщина с лицом без морщин! Муж восхищался моим преображением. Я очень довольна результатом! Тоже хотите? Попробуйте **Сэм Сэлл Терапи Флэш**, не пожалеете!

Подарок для Вас! При заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!**\* Звонок бесплатный **8-800-100-88-87**.

Код **A.0911.CФ**  
ООО «Миланова». ОГРН 5157746308858 от 31.12.15. 123317, Москва, Пресненская наб., д. 8, стр. 1, пом. 484С, комн. 1. Срок проведения акции с 01.11.2016 по 01.04.2017. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-88-87.

\*При покупке от 2 шт.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** № 46 (1879)

Учредитель, издатель - АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

**Н. И. ЗЯТЬКОВ** - главный редактор, президент

**Е. ФАКТОРОВИЧ** - 1-й зам. главного редактора, ответственный секретарь  
**А. ДОРОФЕЕВ** - главный художник  
**В. ЦЕПЛЯЕВ** - редактор отдела политики  
**В. КОСТИКОВ** - руководитель центра стратегического планирования  
**Т. КУЗНЕЦОВА** - редактор отдела спецпроектов  
**Ю. ШИГАРЕВА** - редактор отдела культуры  
**П. МОЛОТКОВА** - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

**Р. Ю. НОВИКОВ** - генеральный директор

**М. МИШУНКИНА** - 1-й заместитель генерального директора  
**О. ГАЙДУК** - директор по рекламе  
**В. НЕПОМНЮЩИЙ** - директор по работе с регионами  
**О. КОРОБКО** - директор по производству, распространению и подписке  
**Я. ЯМОЛДИНОВА** - директор по связям с общественностью

**Ю. ТУТИНА** - редактор отдела общества  
**Г. ЗОТОВ** - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований  
**Е. БЫЧКОВА** - руководитель центра анализа развития Москвы  
**В. ПОЛУПАНОВ** - музыкальный обозреватель  
**И. КОДЗАСОВА** - директор департамента региональных редакций  
**В. СВАРЦЕВИЧ** - обозреватель  
**В. ХЕСИНА** - редактор отдела спорта

Ведущий редактор номера **Т. КУЗНЕЦОВА**

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. **Пресс-центр:** (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития:** (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).

e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

## РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	Пл.-Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-80	Псков (812) 56-80-06	Ставрополь (8652) 35-76-64	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Южно-Сахалинск (4242) 42-25-65	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Тверь (4822) 58-36-03	Ульяновск (3462) 37-67-30	Чита (3022) 71-03-71	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (4842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Томск (3822) 25-74-62	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (412) 21-95-67	Ташкент (99871) 129-20-18
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Кострома (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Самара (846) 373-33-51	Хабаровск (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 47-76-24	Ярославль (4852) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 950
Волгоград (8442) 78-16-67	Иошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (3492) 220-100	Саранск (8342) 24-28-14				