

В НОМЕРЕ:

ЧТО БУДЕТ С ЦЕНАМИ НА ХЛЕБ, ГРЕЧКУ И ОВОЩИ

с. 14

ЮРИЙ СТОЯНОВ: «ДУМАЛ, ЗНАЮ ПРО ЖЕНЩИН ВСЁ»

с. 32

40! АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 33 (1970) Газета издаётся с 1978 года
15 - 21 августа 2018 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU



ПЕРСОНА
ЯКОВ КЕДМИ:
«Против России
ведут войну»

с. 3



ЭКОНОМИКА

ДВИЖЕНИЕ ВНИЗ

Как новые санкции
отразятся на курсе
рубля и нашем
экспорте

с. 5

МОСКВА

**ЗЕЛЁНЫЕ
ИНВЕСТИЦИИ**

Сергей Собянин
обсудил с
экспертами вопросы
экологии

с. 13

МЕДИЦИНА

СЕЗОН БЕБИ-БУМА

«АиФ» провёл день
в роддоме

с. 30

УКРАИНА

**ЯЗЫК ИЗ КИЕВА
УВЕДЁТ**

Чем торгует и на
какой мове говорит
Крещатик

с. 33

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ЛОМАТЬ СКОПЬЕ

Как Македония,
мечтавшая о
вхождении в ЕС,
оказалась на грани
распада

с. 34

СУДЬБЫ

**СТРАШНЫЙ
ДИАГНОЗ ЖЕНЫ
ПРЕЗИДЕНТА**

У Асмы аль-Асад
обнаружили рак

с. 46



**ЧТО ДЕЛАТЬ,
ЧТОБЫ
ДОЛГОЛЕТИЕ
БЫЛО В РАДОСТЬ**

с. 6-7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото PhotoXPress

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!

Во всех почтовых отделениях

Торопитесь оформить подписку
на первое полугодие 2019 года

ПОДПИСКА НА «АиФ» — любимая газета с доставкой на дом!

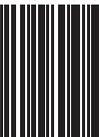
**Льготные
цены!**



ISSN 0204-0476



18033



9 770204 047002

ПОЛИТИКА

КАК ПОДЕЛИЛИ КАСПИЙСКОЕ МОРЕ?

ДИПЛОМАТИЯ

ГЛАВЫ ПЯТИ ГОСУДАРСТВ ПОДПИСАЛИ КОНВЕНЦИЮ О ПРАВОМ СТАТУСЕ КАСПИЯ.

На саммите стран «Каспийской пятёрки» (Россия, Иран, Азербайджан, Туркменистан, Казахстан) президенты поставили точку в работе, которая велась с 1996 года. «Наш саммит действительно имеет неординарное, если не сказать поистине эпохальное значение. Подготовленная в ходе длившихся более 20 лет переговоров Конвенция о правовом статусе Каспия закрепляет исключительное право и ответственность наших государств за судьбу Каспийского моря, устанавливает чёткие правила его коллективного использования», - подчеркнул Президент РФ Владимир Путин.



Документ предполагает, что основная площадь водной поверхности Каспийского моря остаётся в общем использовании государств, а дно и недра делятся на участки в соответствии с нормами международного права. В частности, было зафиксировано положение о том,

что стороны получают права на добычу водных биоресурсов в пределах 25 морских миль прибрежного пространства: национальный суверенитет будет распространяться на 15 морских миль плюс 10 примыкающих к ним «рыболовных».

«Важно, что конвенция чётко регламентирует вопросы необходимых разграничений, режимов судоходства и рыболовства, фиксирует принципы военно-политического взаимодействия стран, гарантирует использование Каспия исключительно в мирных целях и отсутствие на море вооружённых сил вне региональных держав», - отметил Владимир Путин.

Президент России заявил, что большое значение имеет также межправительственное соглашение о предотвращении инцидентов на Каспийском море. Такие меры, по мнению президента, будут способствовать укреплению уровня доверия в Прикаспийском регионе. Российский лидер добавил, что важно развивать партнёрские связи стран «Каспийской пятёрки» по военно-морской линии, в том числе устраивать взаимные визиты кораблей, расширять практику совместного участия экипажа и судов в различных мероприятиях.

ГЛАС НАРОДА

ЧТО ИНОСТРАННЫЕ БОЛЕЛЬЩИКИ ПОДУМАЛИ О НАС?

По данным опроса ВЦИОМ, каждый 10-й опрошенный общался с болельщиками из заграничных стран во время ЧМ-2018, а 72% говорят, что смотрели видео о них по телевидению и в Интернете. Респонденты уверены, что после ЧМ-2018 иностранцы почувствовали к нашей стране уважение (34%), восхищение (32%) и симпатию (32%).

Эксперты полагают, что проведение чемпионата мира по футболу в России приведёт к увеличению числа иностранных туристов, приезжающих в Россию. По вашему мнению, это скорее хорошо или скорее плохо для страны?



Всероссийский опрос проведён 16 июля 2018 г. методом телефонного интервью 1600 респондентов.

ПОЧЕМУ ВТО ПОДДЕРЖАЛА РОССИЮ?

ЭНЕРГЕТИКА

АРБИТРЫ ВЫНЕСЛИ РЕШЕНИЕ ПО ДЕЛУ О ДОСТУПЕ РОССИЙСКОГО ГАЗА НА РЫНОК ЕС.

Третейская группа Всемирной торговой организации (ВТО) вынесла решение по иску России к ЕС по «третьему энергопакету». Арбитры частично поддержали претензии российской стороны. В частности, они признали неправомерными количественные ограничения поставок газа из России по газопроводу Opal (сухопутное продолжение газопровода «Северный поток» по территории Германии), в том числе 50%-ное использование его мощностей. Также неправомерными оказались нормы ЕС о продаже газа на бирже и дискриминация операторов ГТС под контролем

иностранцев в Литве, Венгрии и Хорватии. Эти ограничения противоречили интересам не только «Газпрома», но и европейских потребителей: они искусственно способствовали дефициту газа. И Еврокомиссия, и Минэкономразвития РФ выразили удовлетворение решением.

Директор Института национальной энергетики Сергей Правосудов считает, что поддержка со стороны ВТО по третьему энергопакету может послужить серьёзному упрощению дальнейшей реализации энергетических проектов России. «Если в будущем проволочек будет меньше, будет лучше, в том числе и для «Северного потока-2», - пояснил Правосудов.



«ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ»

Когда не приглашают на пиво, или Вампиры у президента



Д. АРТЮХОВ, вице-президент ЯНАО, - о том, каково ему сидеть перед президентом: «Это очень ответственный момент. У президента сильная положительная энергетика. Любимый человек, мне кажется, это почувствует. Это энергетика очень сильного лидера».



Вот, оказывается, почему чиновники разных уровней так стремятся к нему на приём! Давно было подозрение, что большинство из них энергетические вампиры!

А. ЦЫДЕНОВ, глава Бурятии: «У нас на прибайкальской территории действует 5 правовых режимов: водоохранная зона, рыбоохранная зона, зона наследия ЮНЕСКО, центральная экологическая зона, байкальская природная территория».



Как говорится, у пяти няnek... Байкал без очистных сооружений!

Е. СМОРОДА, помощник губернатора Ульяновской области, - о создании собственного МИД: «Губернатор принял решение о создании самостоятельного ведомства, поскольку для региона международное и межрегиональное сотрудничество сегодня видится как приоритетное».



Не задуматься ли и о создании собственного (хотя бы регионального) Министерства обороны?

Х. НАУЭРТ, официальный представитель Госдепартамента США: «Мы бы хотели иметь более хорошие отношения с российским правительством. И санкции - это один инструмент из целого набора, при помощи которого мы можем попытаться настроить какое-либо правительство на улучшение поведения».



Трудно сказать, как в США, а у нас, если сосед регулярно плюёт вам на дверь и делает кучу на половичок, это не повод приглашать его на пиво!

С. РЕПОВ. Фото Александра КОРЯКОВА

Источники цитирования: Lenta.ru, TACC, URA.RU, Эхо Москвы, Интерфакс, Коммерсантъ.

ПСОРИАЗ.

Лечение без антибиотиков и гормонов

Лекарство Лома Люкс Псориасис, содержащее минералы, дающие лечебные свойства Мертвому морю, мягко избавит вас от зуда, бляшек, шелушения и бессонницы, надолго сохранив достигнутый результат. Принимать внутрь 1 раз в день. Дополнительно для восстановления поврежденной кожи и усиления эффекта используйте пасту и шампунь-кондиционер Лома Люкс Псориасис.

Отпускается в аптеках без рецепта.

Тел.: 003, 8-800-700-88-88.

Справки: (495) 645-68-80.

www.gritronika.ru

Рег. № П015963/01 от 16.09.2009 г. Реклама. 16+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

НЕ СТУЧИТЕ ПО АРБУЗУ!

Каждое лето появляется все больше новостей о массовых отравлениях арбузами и дынями. Как уберечь себя и близких от отравления?
А. Николаев, Москва

Обычно арбузы и дыни спелые ближе к концу лета. Но некоторые владельцы бахчевых ферм не хотят ждать до конца лета и спешат получить прибыль в середине, а то и начале лета. Для того чтобы арбузы поспели быстрее и увеличились в размерах, их «кормят» нитратами. Симптомы отравления появляются быстро и не редко последствия бывают тяжелыми.



К сожалению, ни на вкус, ни на глаз невозможно определить напичканный нитратами арбуз, однако можно проверить ягоду прибором СоЭкс Эквизор F4. Прибор предупредит об опасности и поможет сделать полезный для здоровья выбор. Также он может измерить радиацию в ягодах и грибах, проверить качество водопроводной и колодезной воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения. Проверьте с помощью СоЭкс Эквизор F4 свой дом и покупки. Ваша безопасность - в Ваших руках!

Сделано в России.

Узнать подробнее о приборе «СоЭкс» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: 8-800-777-14-37 (круглосуточно, звонок с мобильного бесплатный).

ООО «Электронные системы», ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помещение 1, ком. 33-38, ИНН 9715260998, р/с 40702810138000114438, к/с 30101810400000000225, БИК 044525225, КПП 771501001 Реклама 16+

«ПРОТИВ ВАС ВЕДУТ ВОЙНУ»

Яков Кедми - о новых санкциях США и возможных ответах России

ПОЛИТИКА

ГОСДЕП США АНОНСИРОВАЛ НОВЫЕ САНКЦИИ ПРОТИВ РОССИИ, КОТОРЫЕ ВВЕДУТ 22 АВГУСТА.

Вашингтон называет одну причину - отравление в Солсбери бывшего офицера ГРУ Сергея Скрипаля. При этом России выдвинули условие: допустить иностранную инспекцию на биологические и химические объекты. При невыполнении ультиматума через 3 месяца обещают новый пакет санкций. Он может включать ряд мер - от понижения уровня дипотношений до прекращения российско-американской торговли (кроме продуктов питания).



«АиФ» обсудил ситуацию с известным международным экспертом, экс-руководителем израильской спецслужбы «Натив» Яковом КЕДМИ.

ПРИЧИНЫ НЕ ВАЖНЫ

- Яков, почему, на ваш взгляд, в США сейчас опять вспомнили «дело Скрипаля», причастность России к которому так и не доказана?

- Скрипаль, химоружие и прочее здесь ни при чём. Это их американские внутренние разборки. Но как всегда бывает в Штатах, они пытаются, с одной стороны, заблокировать все контакты и не дать президенту Трампу никаких шансов на любые попытки улучшения отношений с Москвой, а с другой - демократы набирают себе политический капитал внутри страны. Политики в США выстроили свою политическую платформу на борьбе с Россией, и это сегодня уже стало нормой для большинства их парламентариев.

- Но ведь даже американские эксперты признают, что эти санкции нанесут ущерб их бизнесменам?

- В истории США уже было так, что конгресс принимал очень критические решения в отношении внешней политики США и наносил прямой ущерб интересам Америки, пытаясь саботировать политику властей. Самый лучший пример - война во Вьетнаме. Но такова уродливая американская демократия, когда избранники народа действуют в своих личных или узкопартийных интересах и вопреки государственным интересам. Так что позиция конгресса по отношению к России - типичный случай.

- Кстати, есть версия, что администрация Трампа, наоборот, упредила этими своими санкциями принятие в конгрессе более жёстких санкций, в которых Россию вообще хотели назвать страной - спонсором террористов.

- Вполне возможно. То, что принято сейчас, можно отменить без согласия парламентариев, а все санкции, прошедшие через конгресс, придётся отменять голосованием. Это сегодня практически невозможно. Они себе соломку подстелили. Но с точки зрения России это не имеет никакого значения.

- Почему?

- Сделан ещё один антироссийский шаг. И неважно, делают они его по собственному желанию, под давлением, из хитрости, пытаясь уйти от более крутых шагов завтра. Эти крутые шаги будут! Я убеждён, что Россия должна не просто анализировать причины, рассматривать факты и гадать, почему начался новый виток. Это всё неважно: будут они проводить антироссийскую политику, плача и сожалея или с восторгом. России от этого не легче. Ещё раз: неважно, по какой причине против вас объявляют санкции. Против вас ведут войну, а вы пытаетесь с ними дискутировать.

- Но получается, пока Трамп, который вроде как хочет хороших отношений с Москвой, на посту президента, ожидать улучшения отношений с США не стоит?

- Личная позиция президента США никогда не определяла американскую политику. Вспомните Ричарда Никсона. Это главная фигура в антисоветской, антикоммунистической американской пропаганде, но он первым из президентов приехал в СССР и первым пожал руку Мао Цзэдуну. То есть идеология у американцев сама по себе, взгляды президента сами по себе, а реальная политика - совершенно отдельно. Вы должны реагировать на действия, а думать о том, с какими чувствами они это делают, что будет с Трампом и т. д., - непродуктивно. Объявляя войну СССР, посол нацистской Германии в 1941 году плакал. Он искренне не хотел этого, считал катастрофой. Вам от этого стало легче?

БУДУТ ЕЩЁ ПРОВОКАЦИИ

- Премьер Медведев уже заявил, что дело идёт к полноценной экономической войне. Это так?

- Что значит идёт?! Эту войну России объявили давно. Любые санкции - это экономическая война. То, что происходит сейчас, - лишь тактические игры американцев. Но то, что США ведут экономическую войну с Россией ещё со времён Обамы, - факт. Я это говорил не раз: против вас идёт и экономическая, и политическая война. До военной не дошло и не дойдёт, потому что воевать с вами они боятся.

- Москве, на ваш взгляд, стоит реагировать также экономическими санкциями - прекращением поставок ракетных двигателей, титана, урана и прочего?



Санкции мы уже проходили. СССР. 1982 г.

- Россия должна реагировать там, где это болезненнее всего Штатам. И это обязательно должна быть экономика. Мне кажется, не надо отвечать зеркально. Я живу в Израиле - стране, которая никогда не отвечала зеркально на атаки против неё, никогда не взвешивала, а была так, чтобы неповадно было. Россия должна использовать те преимущества, которые у неё есть, и ни перед чем не останавливаться. Потому что война и есть война, неважно, ведётся она экономическим или другим путём. За это платит население страны. России уже давно пора заговорить на языке НАТО и США. Выпады против неё по всем фронтам продолжатся, поскольку никто не обращает внимания на дипломатический подход.

Когда против вас воюют самыми мерзкими методами, не надо оправдываться. Иначе война будет продолжаться. Причина найдётся. И не надо оглядываться на Трампа, несмотря на все встречи, звонки или письма. Он президент, и пусть США отвечают за его или не его глупость. Хочу напомнить слова Черчилля: вы хотели избежать войны, а получили и позор, и войну.

Ещё раз повторяю: будут новые санкции и провокации. Это может отразиться и на «Северном потоке-2», и на СВИФТЕ, и ещё на чём угодно. Вы будете ждать, пока дойдёт до этого? У Запада чёткая цель: оставить Россию одну, загнать в угол, а

дальше давить всем, чем можно, - дипломатией, экономикой, спортом. И будут давить. Потерпели бы США российский батальон в Мексике? На Украине нет российских войск, но официально стоят американские, а вы терпите. В Прибалтике не должно было быть войск НАТО, а вы терпите.

НЕ ЖДАТЬ, ПОКА ДАДУТ ПО МОРДЕ

- Какотреагирует Европа на новые санкции США? Отмолчит или присоединится?

- Европы как таковой нет. В данном случае нет общей поли-

тики ЕС. Есть отдельные страны, и тут каждая за себя. Могут быть скоординированы те или иные действия, но каждая страна сейчас решает сама, как ей реагировать. Увидим.

- Есть прогнозы, что, если из России уйдут американские инвесторы, их место сразу займут европейские. Это возможно?

- Если будет такая реакция, американцы начнут делать всё, что они делают по отношению к Ирану. Скажут: те, кто сотрудничает с Россией, не могут вести бизнес и сотрудничать с США. И что тогда все эти бизнесмены будут делать?!

- Ну иракский сценарий с ультиматумом по химоружию они с нами уже пытаются разыгрывать.

- Да, ультимативное требование допустить инспекторов заставляет провести параллель с Ираком. Такая формулировка для России неприемлема, а отказываться от ультиматума США не умеют. Пока Россия не научится адекватно и больно реагировать, давление будет наращаться, удары будут всё более плотные.

- Но при этом мы всё ещё пытаемся договориться с США в Сирии.

- Главная мощь России - её Вооружённые силы. Этот козырь Москва превосходно использовала в сирийском конфликте, оставив США с коалицией не у дел. Но сейчас Россия должна исходить из того, что она находится в состоянии необъявленной войны. И в этой войне США имеют инициативу и каждый раз наносят всё новые удары. И в Сирии Россия должна сама решать, как правильно и выгодно для неё, а не оглядываться на Вашингтон и пытаться договориться. Россия должна сама принимать решения, что ей делать, а не ожидать, пока ей дадут по морде, и потом реагировать.



Екатерина БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

Продолжение темы санкций читайте на с. 5

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА?

Я проработал учителем 46 лет. Работал бы ещё, но память стала подводить. К тому же усталость, головные боли, головокружения. Мне говорят - старость. Неужели с этим ничего нельзя поделать? И. Городовиков, Ростовская обл.

Здоровый мозг - залог активности и бодрости. Помогая ему не стареть, мы возвращаем себе радость жизни. Симптомы, которые вы описываете, - повод взять под контроль своё состояние. Ведь иначе это чревато старческой деменцией, слабоумием, болезнью Альцгеймера, полной потерей памяти и интеллекта. На таком фоне может произойти и инсульт.

Однако человеческий мозг обладает огромными резервами. Их можно и нужно задействовать, чтобы остановить эти процессы. К тому же наука не стоит на месте, и сегодня есть способы помочь в этом.

Для тех, кто понимает, как важно заботиться о сохранности здоровья головного мозга, работает «горячая линия». Специалисты внимательно выслушают каждого и расскажут, как восстановить память и интеллект, как оставаться самим собой даже в глубокой старости, а также познакомят с последними научными разработками.

Звоните! 8-800-555-10-03 (звонок бесплатный).

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА ВРАЧА НА ЧУКОТКЕ - 180 ТЫС. РУБ. ОБ ЭТОМ РАССКАЗАЛ ГУБЕРНАТОР ЧУКОТСКОГО АО РОМАН КОПИН НА ВСТРЕЧЕ С ПРЕЗИДЕНТОМ ВЛАДИМИРОМ ПУТИНЫМ.

Почему же в других регионах врачи таких же специальностей получают в разы меньше? Можно ли устранить этот перекос?

МНЕНИЕ



Попович

Выравнять заработные платы врачей во всех регионах почти невозможно. Они сегодня законодательно привязаны к экономике конкретного региона. Согласно указу президента зарплата врачей должна быть в 2 раза выше средней зарплаты в данном субъекте РФ. При этом для

ПОЧЕМУ ВРАЧАМ В РЕГИОНАХ ПЛАТЯТ ПО-РАЗНОМУ?

удалённых, северных регионов (Норильск, Магадан, Дальний Восток, Чукотка) есть повышающие коэффициенты к зарплатам бюджетников - от 1,5 до 2,5. Там цены выше (завоз продуктов и прочих товаров дороже, до некоторых мест можно добраться только летом), поэтому и людям платят больше. Зарплата 90 тыс. рублей, а у врачей соответственно 180 тыс. - совсем не выдающийся показатель. В Ямало-Ненецком округе средняя зарплата - 100 тыс. руб.

Возможен вариант, когда губернатор после выполнения всех социальных обязательств и перечисления налогов в федеральный центр изыскивает средства для повышения заработных плат каким-то категориям бюджетников. Так происходит в Москве, Ямало-Ненецком округе, Чечне и некоторых других регионах. Из-за такого неравенства

в заработках возникает колоссальная проблема: богатый регион «высасывает» кадры из более бедных. Это, например, ощутимо в Петербурге и Ленинградской области, Новосибирске и прилегающих областях - вообще в регионах,



где город зарабатывает больше, чем прилегающие к нему территории.

Или, скажем, Тюмень и Ханты-Мансийск - это один суперрегион. А зарплаты врачей разные.

Замечу, что проблема дефицита врачебных кадров решается

не только повышением зарплаты (хотя она важна), но и созданием возможности для профессионального роста, перспективами покупки жилья, развитой инфраструктурой для населения. На Чукотку при всех её высоких зарплатах врачи едут неохотно. А в Ханты-Мансийск - с удовольствием и отовсюду. Потому что могут быстро заработать на квартиру, обустроиться. И там уже практически нет дефицита врачей. Люди ищут, где лучше.

Единственное, что объединяет всю страну, - это двойной норматив по экономике региона. В зависимости от того, насколько эта экономика успешна, за счёт чего регион живёт, как активно губернатор создаёт новые рабочие места, и «пляшет» зарплата врачей.

*Лариса Попович,
директор Института
экономики здравоохранения
НИУ «ВШЭ»*

КАК ПРИВЛЕЧЬ
В РОССИЮ
ТУРИСТОВ?

ПРЕЗИДЕНТ ПУТИН ПОДПИСАЛ ЗАКОН О БЕЗВИЗОВОМ ВЪЕЗДЕ В РФ ДЛЯ ФУТБОЛЬНЫХ БОЛЕЛЬЩИКОВ, ИМЕЮЩИХ FAN ID. СТИМУЛИРУЕТ ЛИ ЭТА МЕРА РАЗВИТИЕ ВЪЕЗДНОГО ТУРИЗМА?

МНЕНИЕ



Сафонова

Безусловно! Мировой опыт показывает, что упрощение визового режима обеспечивает существенный прирост въездного турпотока - до 20-30%.

Рост числа иностранных туристов означает наращивание объёмов экспорта туристических услуг, повышение привлекательности отрасли для инвесторов, увеличение вложений в инфраструктуру, сервис, туристический имидж территорий.

Чемпионат мира по футболу помог сформировать ценное наследие, которое продолжает работать на благо отрасли и страны в целом. Это обученный персонал индустрии гостеприимства, квалифицированные гиды-переводчики, высококачественные гостиницы (пятизвёздочные отели появились в Калининграде, Нижнем Новгороде и Саранске впервые) и др.

Отдельно нужно сказать о разработанных нами совместно с регионами специально к FIFA-2018 туристских маршрутах в новом формате. Они и после завершения турнира продолжают пользоваться высоким спросом и у россиян, и у гостей страны. Я считаю, что полученные во время чемпионата опыт и наработки должны быть распространены на все субъекты РФ.

Пока сложно сказать, сколько туристов воспользуются безвизовым въездом. Но только за 15-16 июля, после появления первой информации об этом, мы зафиксировали более 5 тыс. публикаций зарубежных интернет-пользователей о России, причём почти все они были позитивными. Количество сообщений о турпоездках в Россию за указанные два дня выросло на 52%, доля позитивных публикаций - более чем в 2 раза.

Мы развиваем сеть национальных туристических офисов Visit Russia за рубежом. До конца года их число достигнет 58, сеть охватит 30 стран. Кстати, география поездок иностранных туристов по России расширилась: помимо Москвы и С.-Петербурга они стали активно посещать Екатеринбург, Владивосток, Сочи, Калининград, Новосибирск, Краснодар, Ростов-на-Дону, Иркутск, города Золотого кольца России и др. И чем больше мы будем рассказывать о России за рубежом, привлекая к нам гостей, тем больше сможем развивать собственные регионы!

*Олег Сафонов,
глава Ростуризма*

ФОТО НЕДЕЛИ



Необычное зрелище могли наблюдать в эти выходные жители и гости С.-Петербурга. Водную гладь реки Фонтанки рассекали сотни сапсёрферов - любителей прокатиться на водной доске с веслом. Участники из Финляндии, Белоруссии, Украины, Польши, Кипра и России преодолели 8-километровый маршрут по каналам исторического центра Северной столицы.

Фото Алексея ДАНИЧЕВА/РИА Новости

МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ ПРЕДЛОЖИЛО ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПОВЫСИТЬ КОММУНАЛЬНЫЕ ТАРИФЫ С 1 ЯНВАРЯ 2019 Г. ЕЩЁ НА 2%.

Логика министерства такова: изменения необходимы, чтобы учесть будущее повышение НДС с 18 до 20% и предотвратить возможный спад в доходах коммунальщиков. И это не единственный случай, когда различные ведомства пытаются решить свои проблемы за счёт населения.

МНЕНИЕ



Егорова

Опять лезут в карманы простых граждан! У нас коммунальщики и так живут по принципу «заработай как можно больше на тарифе, и тебе за это ничего не будет».

ПОЧЕМУ КОММУНАЛЬЩИКИ БЕЗНАКАЗАННО ЗАДИРАЮТ ТАРИФЫ?

что вы выполняете социально ответственную задачу жизнеобеспечения граждан?» Он ответил: «Цель существования нашего АО - извлечение прибыли». Нечего и удивляться, что повышение НДС они перекалдывают на плечи бедного населения!

Создаётся ощущение, что государство лихорадочно ищет любые способы выковырять из граждан деньги, чтобы залатать дыры в бюджете. Увеличиваются акцизы и пошлины, повышаются налоги и сборы, вводятся всё новые поборы. Не успели люди привыкнуть к взносам на капремонт, в следующем году на них повесят ещё один оброк - на мусор.

ОСАГО увеличивается на 30%. Госпошлина за выдачу загранпаспорта повышается с 3,5 тыс. до 5 тыс. рублей. Вроде бы немного, но в масштабах страны наберит приличная сумма, которую «пожертвуют» в казну простые граждане.

Скоро начнут приходить письма из налоговой. Нижегородская обл. была одной из первых, где налог стали начислять исходя из кадастровой стоимости недвижимости. В ближайшие годы на такой принцип перейдут все регионы. Помню, когда обсуждалось нововведение, говорили, что кадастровая цена не рыночная, не надо путать. А на деле оказалось, что она даже выше рыночной! И в судах сейчас лежат сотни дел

- граждане недовольны, почему они должны платить завышенные, взятые с потолка налоги!

Теперь государство взялось за проверку загородных домов, дач и гаражей - кто не платит за них налоги, заплатит ещё и штрафы. Кстати, штрафные санкции тоже постоянно растут. И это ещё один способ изымания средств у граждан. У нас в городе штраф за безбилетный проезд в общественном транспорте увеличили в 10 раз - до 1 тыс. руб. До абсурда уже доходим. Даже наказание за использование нацистской символики в два раза меньше, чем штраф для «зайцев». Хотя чего удивляться, когда вся фискальная модель страны настроена на одну цель - пополнение казны любой ценой, а точнее - за счёт граждан.

*Владислав Егоров,
зампредседателя Заксобрани
Нижегородской обл.*

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

КОГО ЗАТРОНУТ САНКЦИИ?

Что будет с нашими зарплатами и банковскими счетами, если США объявят экономическую войну

ЭКОНОМИКА

НОВЫЕ САНКЦИОННЫЕ ИДЕИ, ПРОЗВУЧАВШИЕ В США, ГРОМКО АУКНУЛИСЬ В РОССИИ. БОЛЬШИНСТВО АНТИРОССИЙСКИХ

МЕР ЕЩЕ НЕ ПРИНЯТЫ. НО С НАЧАЛА АВГУСТА ДОЛЛАР УЖЕ ПОДОРОЖАЛ БОЛЕЕ, ЧЕМ НА 9%, ПЕРЕЙДЯ ГРАНИЦУ 68 РУБ. ТАКОГО ВЫСОКОГО КУРСА НЕ БЫЛО С АПРЕЛЯ 2016 Г. К ЧЕМУ НАМ ГОТОВИТЬСЯ?

ЧЕМ ГРОЗЯТ НА ЭТОТ РАЗ?

Два американских сенатора подготовили законопроект, который объединяет все меры, ранее введенные или предложенные для давления на Россию. А Госдепартамент США запретил с 22 августа поставки в РФ электроники, которую можно использовать для производства как мирной, так и военной техники. Поводом стало загадочное отравление в Великобритании бывшего полковника Сергея Скрипаля и его дочери Юлии, которое американские власти приписали Москве, расценив это как использование химоружия.

Госдеп предупредил: в течение 90 дней РФ должна предоставить доказательства, что она не будет больше нарушать

международное право, запрещающее химатаки. А если этого не произойдет - в ноябре последуют новые санкции: запрет экспорта в РФ любых американских товаров за исключением продовольствия, а также импорта в США российских товаров. Но больше всего шуму наделали идеи сенаторов, которые даже не начал рассматривать конгресс. Вашингтонские законодатели предложили запретить американским инвесторам покупать российские гособлигации и ударить санкциями по 7 госбанкам. Раньше такие меры применялись только к КНДР и Ирану. И уже одной такой угрозы оказалось достаточно, чтобы потрясти наш валютный рынок.



Чем дольше делятся санкции, тем меньше людей впадают в панику при росте курса доллара. Фото ИТАР-ТАСС

КАКИХ ОТРАСЛЕЙ КОСНУТСЯ ЗАПРЕТЫ?

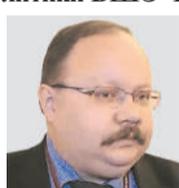
Если весь набор санкций будет принят, мы их почувствуем. «Вслед за ростом курса доллара может немного ускориться инфляция», - говорит замдиректора Института «Центр развития» ВШЭ Валерий Мионов.

Не исключено, что слегка затормозится рост экономики, а значит, замедлится рост зарплат и других доходов. Но катастрофы, конечно, не произойдет. Пока под санкциями только оборонная промышленность. Без американской электроники ей придется искать других поставщиков в ЕС и Азии. Это реально, хотя и с потерей качества. Однако, если санк-

ционный список будет реализован по полной, американцы грозят, что он затронет 70% нашей экономики, где трудится 40% работников.

Впрочем, все эти угрожающие прогнозы пока писаны вилами по воде. Скажем, появилась информация, что второй пакет санкций «за отравление Скрипалей» включает запрет на полеты в США самолетов «Аэрофлота». Но Госдепартамент ее уже опроверг. Разрушать налаженные схемы сотрудничества невыгодно. «Россия могла бы ввести ответные санкции, запретив авиакомпаниям США летать в Москву и пользоваться короткими трансполярными маршрутами», - замечает главный эксперт Института экономики

транспорта и транспортной политики ВШЭ Фёдор Борисов.

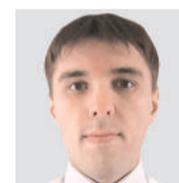


Поставки российских товаров в США составляют 3% от всего нашего экспорта. Импорт из Америки - 5,8%. Заморозка торговли может лишить нас качественных лекарств и эффективного оборудования, но не станет нерешаемой проблемой. Импорт мы сможем наладить через третьи страны. Кроме того, расширяя санкции, США придется учесть мнение европейских партнеров. А, скажем, немецкий бизнес возражает против запрета на инвестиции в наши энергопроекты.

ЧТО БУДЕТ С РУБЛЁМ?

Законопроект, обещающий финансовые неприятности РФ, на прошлой неделе не был даже опубликован на сайте конгресса. Но утечки информации о его содержании хватило, чтобы спрос на американскую валюту резко вырос, и вместе с ним - курс покупки. Как будут развиваться события дальше?

«Пока санкции остаются на бумаге, дальнейшего сильного падения курса рубля вряд ли можно ожидать», - считает руководитель направления «Макроэкономика и финансы» Института Гайдара Павел Трунин.



Но будут скачки вверх и вниз.

Рубль будет колебаться по отношению к доллару вслед за новостями о ценах на нефть и решениями в США. Пока там не состоится голосование по санкционному законопроекту, эта неопределенность будет влиять на российский рынок.

«Вполне возможен рост доллара до 70 руб. А если пойдет вниз цены на нефть, еще выше», - считает глава Института нового общества Василий Колташов. - В последние годы ЦБ РФ проводил активную денежную эмиссию, что создало внутренние условия для ослабления рубля, не зависящие от санкций».



НЕ ЗАМОРОЗЯТ ЛИ БАНКОВСКИЕ СЧЕТА?

В сообщениях о финансовых санкциях нет конкретики. Самый болезненный вариант - блокировка в США корреспондентских счетов российских госбанков. Это приведет к тому, что ни бизнес, ни частные вкладчики не смогут оперировать размещенными в них долларами. «В форс-мажорной ситуации банкам придется принудительно конвертировать доллары клиентов в другую валюту. И не факт, что курс будет выгодным», - считает Павел Трунин. «В самом плохом варианте карточками, имитированными госбанками, нельзя будет расплачиваться за границей. И не важно, в какой валюте счёт - в долларах или рублях, - допол-

няет картину директор Банковского института ВШЭ Василий Солдовков.



Поэтому, чтобы без ограничений пользоваться карточкой, лучше открыть ее в одном из частных банков, на которые санкции в любом случае пока не распространяются. Однако эксперты сходятся во мнении, что такой сценарий маловероятен. «Американцам важно направить гнев граждан РФ против своего правительства. А заморозка счетов простых людей вызовет обратный эффект - ненависть к США», - полагает Василий Колташов.

Премьер-министр Дмитрий Медведев назвал действия США экономической войной и предупредил: если будут введены санкции против госбанков, Россия отреагирует всеми имеющимися средствами.



Член СФ Игорь Морозов заявил, что РФ должна отказаться от использования доллара в международных расчетах. Министр финансов Антон Силуанов этого не исключил, говоря о торговле нефтью: иметь дело с американской валютой становится слишком рискованно. Однако равноценной доллару

ЧЕМ ОТВЕТИМ?

резервной валюты пока в мире нет.

По мнению экономиста Василия Колташова, России надо наносить такие ответные удары, чтобы компании США проигрывали, а наши выигрывали: «Во-первых, надо убрать с рейсов отечественных авиакомпаний самолеты «бординг», заменив их российскими лайнерами, произведенными из того алюминия, который США запретили экспортировать «Русалу». Во-вторых, надо отказаться от программного обеспечения Microsoft во всех госучреждениях, рекомендовать это коммерческим организациям и создать общенациональную операционную

систему на основе Linux. Мы сейчас покупаем любой компьютер с предустановленной Windows. Это надо прекратить. Устанавливаться должна национальная операционная система или операционная система с открытым кодом. В-третьих, Россия может объявить американскую интеллектуальную собственность - те же компьютерные программы - свободной для использования на своей территории. И наконец, надо признать американские патенты вторичными по отношению к российскому национальному патенту. Хочет компания из США производить в России на основе своего изобретения - пусть получит наш патент».

ТЕМА НОМЕРА

ЖИТЬ СТАЛИ ДОЛЬШЕ.

Что должно сделать государство, а что мы сами, чтобы

МИНИСТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ВЕРОНИКА СКВОРЦОВА ЗАЯВИЛА, ЧТО ПОТЕНЦИАЛА ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА ХВАТАЕТ НА ТО, ЧТОБЫ ЖИТЬ ДО 120 ЛЕТ, НО РЕАЛИЗОВАТЬ ЕГО МЕШАЮТ ГЕНЫ И БОЛЕЗНИ. КАК ОБУСТРОИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ ТАК, ЧТОБЫ ДОЛГОЛЕТИЕ СТАНОВИЛОСЬ НЕ ОБУЗОЙ, А ШАГОМ К КОМФОРТНОМУ СУЩЕСТВОВАНИЮ?

НОВОЕ СЛОВО - «БИОХАКИНГ»

Увеличение продолжительности жизни в стране - факт. Эта тенденция будет продолжаться. Но как превратить «возраст дожития» в годы счастья?

СДЕЛАЙ САМ

- Средняя продолжительность жизни в России почти 74 года, в Москве - 78, в Ингушетии - 80 лет, - говорит **главный гериатр Минздрава России Ольга Ткачёва**. - Эти показатели близки к европейским. Тенденцию к увеличению продолжительности жизни мы видим с 2003 г. Каким-то одним фактором это не объяснить, это комплексное влияние. Свою роль играют и повышение материального уровня жизни, и улучшения в сфере здравоохранения и социальной помощи. Большое значение имеет и рост популярности здорового образа жизни. Уверена, увлечение здоровым образом жизни позитивно скажется в будущем, поскольку неизбежно приведёт к предупреждению многих хронических болезней, развивающихся с возрастом. Получится отсроченный эффект, с помощью которого увеличению периода здоровой жизни без болезней и продолжительности жизни Жизнь - это движение.



сегодня делают бесплатно. Если в анализах найдут негативные изменения, вам помогут с профилактикой, подберут лечение. Иначе возникает риск диабета, инфаркта, инсульта или других серьёзных болезней, что точно вашу старость не украсит.

Сейчас популярен биохакинг. Люди, стремящиеся дольше жить и оставаться молодыми, делают массу анализов и исследований, тщательно следят за питанием, делают специальные упражнения. Каждому полезно стать хоть чуть-чуть биохакером. Купите гаджет, чтобы отслеживать 10 тыс. шагов, которые надо проходить каждый день, сделайте эти шаги такой же ежедневной привычкой, как чистка зубов. Приучите себя к пробежкам, они могут принести удовольствие: при беге вырабатываются гормоны наслаждения эндорфины. Поймите, если ни в чём себе не отказывать, не ограничивать потребление пирожных, конфет, газировки, белого хлеба, жареного, проблемы веса и сахарного диабета не избежать.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ДЕЛО

В продлении жизни граждан и улучшении её качества велика роль государства, - продолжает О. Ткачёва. - В больших городах многое уже сделано. В Москве и региональных центрах созданы сосудистые центры, куда сразу везут больных с инфарктами и инсультами, - там им ставят стенты, удаляют тромбы. В результате люди после инфарктов и инсультов не становятся инвалидами. Но, чтобы так было, нужно успеть оказать помощь в так называемое «окно возможностей» - первые часы после приступа. В городах это несложно:

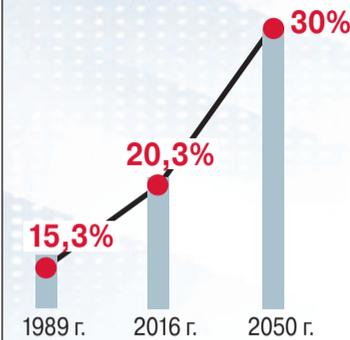
разработана схема маршрутизации больных до ближайшего сосудистого центра. В сельской местности и местах, где плотность населения небольшая, сложнее. Для этого в Минздраве создана общероссийская карта маршрутизации. В ней указаны способы и пути быстрой доставки пациентов в ближайшие центры, где оказывают специализированную помощь. Предусмотрено использование и санитарной авиации. А чтобы успеть попасть в «окно возможностей», особое лечение начинают прямо в скорой помощи или на других этапах доставки пациента. Например, вводят специальные высокоэффективные препараты для растворения тромба, вызвавшего инфаркт или инсульт. Это очень серьёзный проект и очень высокий стандарт оказания первичной помощи в таких случаях. Точно так же развивается и система онкологической помощи. Это будет иметь существенное влияние на продолжительность жизни в России, так как из-за этих сосудистых болезней и рака погибает большинство пациентов.

В этом году принято очень важное решение - гериатрическую помощь включили в ОМС. Благодаря этому пожилые люди могут лечиться бесплатно у врача-гериатра, специализирующегося именно на помощи таким пациентам. Как правило, пожилые люди имеют целый букет возрастных заболеваний, поэтому им приходится лечиться у разных специалистов.

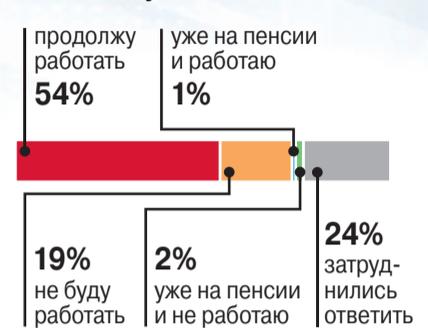
Гериатрическая служба находится в стадии становления, но уже сейчас она достаточно активно работает в Москве, Санкт-Петербурге, Волгоградской и Самарской областях, Башкирии и ряде других регионов России. Во многих поликлиниках уже есть гериатрические кабинеты, они создаются из расчёта 1 кабинет на 20 тыс. пожилых людей. Врачи-гериатры будут работать и в стационарах. Предусмотрено, что одна койка будет создаваться на 2 тыс. пожилых пациентов. Кроме этого, помощь им будет оказывать в региональных гериатрических центрах. Лечиться у гериатра могут люди с 60 лет, но обычно это пациенты старше 70.

К КАКОЙ АКТИВНОСТИ ГОТОВЫ «НОВЫЕ СТАРЫЕ»?

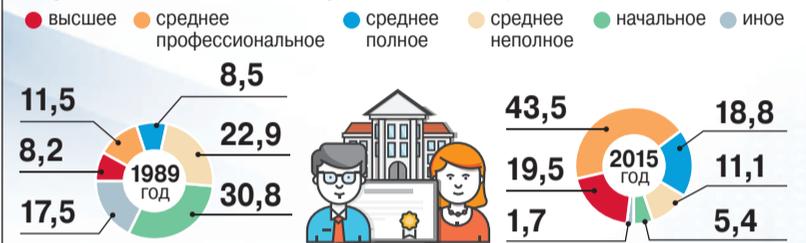
Доля населения в возрасте 60+ в РФ



Достигнув пенсионного возраста, как вы поступите?



Образование людей в возрасте 50+ в РФ, в %



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ДОМ ПИОНЕРОВ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Врачи давно и однозначно доказали: чем активнее работает мозг, тем дольше и качественнее проживёт его обладатель.

ЧЕМ ЗАНЯТЬ БАБУШКУ

Движение - это жизнь. Движение не только физическое, но и умственное. Согласно данным исследования, проведённого НИУ ВШЭ, в 2015 г. разница продолжительности жизни между людьми, имеющими высшее образование и не имеющими его, составляла для мужчин 17,5 года, для женщин - 14,5 года.

Сегодня самый востребованный факультет - IT-технологии. Но с неменьшим энтузиазмом сегодняшние пенсионеры овладевают специальностями нянь, рабочих зелёного хозяйства, кукольников и даже переводчиков.

«Занятый, увлечённый человек всегда лучше себя чувствует, - говорит **руководитель и ведущая телепрограмм «Здоровье» и «Жить здорово!» доктор медицинских наук, профессор Елена Мальшева**. - За рубежом проекты занятости людей старшего возраста внедряли в том числе и для того, чтобы сэкономить деньги, которые тратятся на их



Вышли на пенсию - идите учиться.

ЧТО ЕСТЬ, ЧТОБЫ ПРОЖИТЬ ДОЛЬШЕ?

Как питаться, чтобы жить долго и оставаться при этом в отличной форме?

Рассказывает **известный биогеронтолог, член-корреспондент РАН Алексей Москалёв**.

✓ **Сократите свой рацион.** Проще всего это сделать, уменьшив традиционные для вас порции на четверть. Но при этом надо повысить пищевую ценность блюд и обеспечить баланс макро- и микронутриентов, чтобы получить все незаменимые аминокислоты и жирные кислоты, витамины и минералы. Для этого каждый день съедать не менее 500 г овощей (исключая картофель), листовой зелени

(петрушка, салат и т. д.) и 3 порции не очень сладких фруктов. Три раза в неделю употребляйте жирные сорта рыбы, орехи, семечки (тыквенные, кунжутные, льняные), оливковое и льняное масла, авокадо, грибы, тёмный шоколад или морепродукты. Гарниры с высоким гликемическим индексом (картофель жареный или пюре, манка, белый рис) замените на гречку, цельнозерновые каши, изделия из твёрдых сортов пшеницы, бобовые.

✓ **Будьте осторожны с добавками:** помните, что избыток витаминов и минералов не менее вреден, чем их недоста-

ток. В идеале надо периодически сдавать анализ для определения этих веществ в крови. Контролируйте вес, уровень сахара, триглицеридов и холестерина в крови.

✓ **Избегайте** продуктов с трансжирами, избытком соли, искусственным добавлением фруктозы (фруктоза провоцирует метаболический синдром).

✓ **Сократите до минимума** десерты и жареное.

✓ **Постарайтесь употреблять меньше** продуктов из глубоко переработанного мяса (колбасы, сосиски, полуфабрикаты), любые сладкие напитки и соки, фастфуд.

Так что же делать тем, кто в молодости не имел возможности ходить в институты? Или у кого наконец появилось время, чтобы заняться расширением кругозора, получением новых знаний и навыков?

В Москве, например, для пенсионеров действует программа «Серебряный университет», позволяющая любому пожилому горожанину поступить в вуз и овладеть новой специальностью. В этом году его выпускниками стали 3020 москвичей.

здоровье и медицину в целом. И доказали, что пенсионеры, объединённые в клубы, намного лучше себя чувствуют».

В 90 ЛЕТ - ЗА ПАРТУ

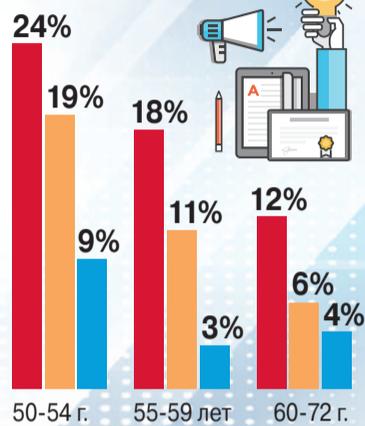
Работа в этом направлении ведётся и в регионах. В Башкирии ещё 7 лет назад открылся «Народный университет третьего возраста», во главе которого встал энтузиаст **Рафик Хайдаров**. «Мы хотели, чтобы пенсионеры получали новые знания,

А КАК ЖИТЬ ЛУЧШЕ?

долголетие приносило радость



- получу любые новые навыки, не связанные с работой
- повышу квалификацию по нынешней специальности
- получу образование по новой специальности



По данным ФОМ, доклада «Старение как социально-экономический феномен» КГИ, открытых источников

объединились, общались, а молодое поколение перенимало наш жизненный опыт», - говорит 78-летний председатель.

«Народный университет» в Уфе окончили 25 тыс. пенсионеров. Самому старому «студенту» был 91 год. Сейчас здесь идут бесплатные уроки по 22 дисциплинам, самые популярные - основы компьютерной грамотности, английский язык, психология, народные ремесла. Многие постигают азы шитья, парикмахерского искусства. А услуга «Бабушка на час» позволяет пенсионерам зарабатывать, ухаживая за чужими внуками.

В Вологде в 2011 г. появился культурно-досуговый центр «Забота» с пятью филиалами. Своеобразный Дом пионеров для ветеранов. Прийти на занятия может любой - пенсионное удостоверение не просят.

Как и всюду, самые востребованные - азы компьютерной грамотности (как включать/выключать, создать аккаунт в «Одноклассниках», написать письмо друзьям), в почёте ан-

глийский и китайский языки. Есть гимнастика цигун, скандинавская ходьба с палками и новомодный плейстик, экскурсии, праздничные «огоньки». И ещё здесь женятся! Есть специальная программа «Давай поженимся!», которая трансформировалась в клуб знакомств для одиноких сердец от 60 до 80 лет.

«РАСПУСКАТЬСЯ НЕ ДАМ!»

Эмили Гавриленко скоро 80. Пять лет назад она начала жизнь с чистого листа, переехав из Хабаровска в Краснодар.

«На родине я руководила историко-краеведческим обществом. Переехав, заскучала. Стала присматриваться к ровесницам-соседкам. То познакомлюсь на остановке, то в автобусе разговорюсь, то в магазине. Вот я и предложила: «А давайте организуемся!» Сегодня нас 50, заводных и красивых! Собираемся дважды в неделю. О болезнях не говорим и о внуках - эта тема бесконечная. О дачах ни слова - чтобы не завидовали те, у кого её нет. Вместе в театры ходим, сами спектакли ставим, лекции читаем, на экскурсии ездим... Общение людей с общими ценностями, мировоззрением сродни психотерапии. Многие из нас одинокие, мужей похоронили, у кого-то супруг инвалид. Так что же нам, сидеть в четырёх стенах в добровольной тюрьме? И физический тонус легче поддерживать сообща. Сам-то когда зарядкой займёшься? А тут у нас есть спортсменка, она заявила жёстко: «Распускаться не дам!» На зарядку выходим дружно, и попробуй пропусти!»

А в Брянске пенсионеры хотят не учиться, а учить - готовить выпускников интернатов к взрослой жизни, передавая им то, что умеют сами: работе в программе 1С, столярному делу, шитью и пр. Ведь устроиться на работу без опыта сложно, особенно сиротам, за которых не похлопочут родители.

Брянские пенсионеры планируют выиграть грант на этот проект.

КАК НАЙТИ РАБОТУ НА ПЕНСИИ?

Почему писатели и учёные до глубокой старости сохраняют себя в профессии? Потому что они увлечены своим делом. Человеку с потухшими глазами работодатели будут не рады, даже если ему всего 30 лет. А если 60-65 - то тем более. У кого больше шансов активно работать и зарабатывать в пенсионном и предпенсионном возрасте? И как использовать эти шансы? Советует консультант по карьере и самореализации Галина Бобкова.

1. С кем все хотят работать? Недостаточно быть просто крепким профессионалом. Важно, чтобы рядом с вами было комфортно. Нигде не любят ворчунов, в штыки встречающих новое, не воспринимающих критику и требующих уважения к себе на основе своих прежних заслуг. Но, если пожилой человек оптимистичен и дружелобен, если он готов учиться у более молодых коллег и давать результат, возраст не станет непреодолимым препятствием.



Вчерашнее хобби может стать источником дохода.

2. Как понять, какую работу искать? Важно прислушаться к своим желаниям и осознать свои приоритеты. Идеально, если вам нравится ваше дело. Тогда стоит позаботиться о том,

чтобы подольше оставаться в знакомом коллективе. Но бывает, что к 60 годам человек профессионально выгорает. Чтобы восстановить интерес к работе, нужны перемены. Кому-то будет достаточно просто получить больше свободного времени, договорившись о гибком графике, а кому-то стоит перейти в режим самозанятости. Учитель может стать репетитором, инженер - оказывать услуги по домашнему ремонту. Иногда профессиональ становится хобби, на которое раньше не находилось времени.

3. Чему и где стоит подучиться? Чаще всего людям в возрасте не хватает знания компьютерных программ и интернет-технологий. Другой минус - неумение продавать себя и свои идеи. Но можно узнать в центре занятости о бесплатных курсах переподготовки. Огромное количество общедоступного материала есть в Интернете.

4. Как искать работу и заказчиков? Лучше всего работают личные связи. Вакансии временные или не требующие специальной подготовки можно найти через газеты или сайты с объявлениями. Полезно зарегистрироваться в тех группах соцсетей, которые соответствуют вашим профессиональным интересам, - там тоже бывает немало предложений о подработке.

5. С кем не стоит иметь дело? Трудно будет вписаться в коллективы со средним возрастом меньше 40 лет и в проекты, связанные с Интернетом, маркетингом и другими отраслями новой экономики.

6. Как представить себя? Размещая резюме на сайте, описывайте только тот опыт, который имеет отношение к должности, на которую претендуете. Ограничьтесь последними 10 годами. Если вы заинтересовались сферой, где не работали раньше, расскажите работодателю о подходящих навыках и качествах, которые приобрели в частной жизни.

ПРАВИЛА ЖИЗНИ В XXI ВЕКЕ

БОЛЬШАЯ ПРОБЛЕМА ЧЕЛОВЕКА СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ - ОЩУЩЕНИЕ НЕВОСТРЕБОВАННОСТИ.

МНЕНИЕ



БАБКИНОЙ

Нынешнее старшее поколение - это люди, которые верой и правдой служили своему Отечеству, своей малой родине. Поэтому по выходе на пенсию они не должны чувствовать себя как отбросы на улице. Наоборот, надо дать им возможность трудиться дальше, чтобы человек жил с ощущением, что он востребован. Огромный опыт, помноженный на осознание того, что ты нужен, дорогого стоит!

Люди «серебряного возраста» готовы дальше что-то делать. Поэтому ключевая задача властей - разработать для них обучающие программы. Многие пенсионеры, к примеру, хотят освоить компьютер. В Москве жители возраста 50+ изъявили желание изучать иностранные языки. А некоторые пожилые готовы даже включиться в жизнь в социальных сетях. И это правильно! Это современный взгляд на жизнь, ведь XXI в. диктует свои правила. Ещё одна проблема старшего поколения - разобщённость, одиночество. С этими состояниями в одиночку человек справиться не может. Поэтому нужны всевозможные досуговые организации, помогающие улучшить здоровье и качество жизни старшего поколения: творчество, лёгкая гимнастика, оздоровительные программы, бассейн, скандинавская ходьба. Смысл же не только в том, чтобы жить долго, - нужно прожить отведённый тебе срок счастливо!

Надежда Бабкина, народная артистка России

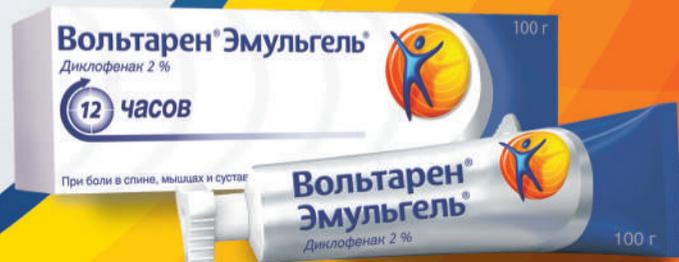
Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (YShigareva@aif.ru), Алексей МАКУРИН, Александр МЕЛЬНИКОВ, Юлия ТУТИНА, Ольга ШАБЛИНСКАЯ, Лиза ВАЛИЕВА («АиФ-Башкортостан»), Ольга КОРНЕЕВА («АиФ-Брянск»), Светлана ЛАЗЕБНАЯ («АиФ-Юг»), Наталья МОЛЧАНОВА («АиФ - Вологодская область»). Фото Артёма ГЕОДАКЯНА/ТАСС, Александра УТКИНА/РИА Новости, Валерия МОРЕВА/ТАСС

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* По сравнению с Вольтарен Эмульгель 1%. Инструкция по медицинскому применению. РУ ЛП-002267 ОТ 04.10.13. CHRU/S/CHVOLT/0108/16b. Товарный знак принадлежит или используется Группой Компаний ГласоСмитКляйн. АО «ГласоСмитКляйн-Хелскаер». РФ, 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, тел.: +7 (495) 777-98-50. Реклама.



В 2 раза дольше против боли*



В БОРЬБЕ ЗА НАРОДНОЕ СЧАСТЬЕ

Рост бюрократии становится серьёзной проблемой современной России

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

ПОРАЖАЕТ РАСТУЩЕЕ ЧИСЛО НЕЛЕПЫХ ИНИЦИАТИВ, ИСХОДЯЩИХ ОТ ЧИНОВНИЧЬЕГО МИРА. ТАКОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ, ЧТО СРЕДИ ТЕХ, КТО ПО ДОЛЖНОСТИ ОБЯЗАН ЛЮБИТЬ НАРОД И СПОСОБСТВОВАТЬ ПРОЦВЕТАНИЮ ОТЕЧЕСТВА, ОБЪЯВЛЕНО НЕГЛАСНОЕ СОРЕВНОВАНИЕ НА САМУЮ БЕСПОЛЕЗНУЮ ИДЕЮ.

Явление неслучайное. Оно (часто в нелепой форме) отражает изъяны нашей политической системы. Целый ряд политических институтов, входящих в вертикаль власти, с учётом концентрации властных полномочий в Кремле стал, по сути, избыточным. А чтобы каким-то образом смягчить в глазах общественного мнения такое представление, участники разного рода политических надстроек просто вынуждены высказываться (как говорят в народе) из штанов, чтобы продемонстрировать свою полезность и важность.

Последнюю из такого рода инициатив проявили в Совете Федерации. Речь идёт о предложении оснастить сенаторов новой информационно-телефонной системой «Рупор». Объявленная задача: обеспечить им бесперебойную и незамедлительную связь со штаб-квартирой СФ. Для бюджета страны это не слишком обременительно. Но дело даже не в деньгах. Непонятно, зачем нужна какая-то особо экстренная связь с людьми, которые в оперативном управлении страной никакого участия не принимают? Что может произойти в России и мире такого, что потребовало бы незамедлительного возвращения сенаторов в Москву? Ради какого «мозгового штурма»? Попытка выяснить, какие события могут повлечь за собой введение в действие системы «Рупор», успехом не увенчалась. А Валентина Ивановна Матвиенко попросту отшутилась: «Ну, на случай, если вдруг соскучимся друг по другу».

СТРАНА-УТОПИЯ?

Шутки шутками, но идея введения системы «Рупор» вы-



Главное не голова, главное - должность.

свечивает одну из серьёзных проблем нашей государственной системы: сокращение роли экономических законов и нарастание волюнтаризма, а следовательно, и своеволия чиновников и бюрократов. Ситуация начинает всё больше напоминать Россию, описанную в романе-антиутопии ушедшего из жизни писателя Владимира Войновича «Москва 2042»: на фоне срачивания партийной, административной, судебной, финансо-

вой и силовой бюрократии страна живёт своей жизнью, а бюрократия - своей.

Разрастание чиновничества приобретает угрожающие размеры. И это по официальным данным Росстата. Несмотря на то что территория России после событий 1991 г. заметно сократилась, число чиновников возросло с 73 до 108 человек на 10 тыс. населения.

Разговоры о необходимости сократить саморазмножение чиновников идут не одно десятилетие, однако темпы роста всякого рода «аппаратов» лишь возрастают. По числу чиновников Россия опережает как развитые страны (в 1,4 раза), так и развивающиеся (в 2,5 раза). Мы с растущей завистью смотрим на темпы развития Китая. Так вот, одна из причин опережающего развития этой некогда одной из самых отсталых стран мира - жёсткий контроль не только над числом чиновников, но и за их доходами, при этом как в верхних, так и в нижних эшелонах бюрократии. Борьба ведётся под лозунгом, выдвинутым лидером Китая Си Цзиньпином: «Бить тигров и мух».

ВПЕРЕДИ ПЛАНЕТЫ ВСЕЙ

По доле чиновников в общем числе работающего населения мы опережаем Китай в 5 раз. При этом речь не только о столичной бюрократии, где «денег куры не клюют», но и о тех регионах, где деловая активность драматически сокращается. В Орловской области (один из самых маленьких российских регионов), например, «демографический» взрыв среди чиновников превосходит все разумные пределы. Население области сокращается, закрываются предприятия, фактически задавлен малый бизнес. А число чиновников растёт: на одного здесь приходится всего 55 «простых тружеников». Реакция руководства на критику типична для нашей системы власти: будет команда сверху - будем сокращать. Но команды не поступает.

Благоденствие чиновников, зарплаты которых продолжают расти, несмотря на падение общего уровня жизни в стране, порождает ненормальную атмосферу на рынке труда и в бизнесе. В некоторых регионах чиновники буквально обнаглели: на Камчатке (не самом богатом регионе России) высшие чиновники и депутаты нашли резервы для увеличения себе и зарплат, и пенсий. Пенсии - 150 тыс. руб., зарплаты - до 500 тыс. Рядовые пенсионеры здесь получают в 5-8 раз меньше. Ну прямо оазис социальной справедливости!

Социологи и экономисты с тревогой говорят о нарастающем сокращении среднего класса, среднего бизнеса. Люди бегут из бизнеса, стремясь найти местечко в административном аппарате. Бизнес, особенно средний и малый, будучи беззащитным перед произволом силовиков, налоговиков, проверяющих и местных царьков, становится всё более токсичным. И это сказывается на социальном климате: опросы выявляют негативную для будущего России тенденцию - родители при выборе профессии советуют детям идти в военные, в полицейские и чиновники. Скоро вместо знаменитой советской частушки «Ух ты, ах ты, все мы космонавты» люди начнут петь: «Свое счастье

найду - в полицейские пойду». Падает престиж таких почитаемых прежде в России профессий, как врач, учитель, инженер. В школах не хватает учителей по важнейшим предметам: математике, русскому и литературе, физике, химии, истории.

СТРАНА РУБЛЁВКА

Чиновничья должность становится всё более привлекательной не только из-за зарплат и набора благ и привилегий. Попав в высокий кабинет, можно не слишком париться. Вы видели где-нибудь начальника, который сидит на работе с утра до вечера? Он решает свои дела, а работу делают замы и помощники, число которых разрастается с каждым годом. Особым шиком стало держаться при своём дворе пресс-секретарей. Лучше молодых женщин. Скоро дворники и сторожа будут с пресс-секретарями.

При этом сами чиновники всячески стремятся сузить круг своих общественно полезных работ. Знакомый, живущий на известном Рублёво-Успенском шоссе, недавно рассказал смешную историю. В посёлке Жуковка-Ильинское на одной из улиц после сильного урагана упало несколько деревьев. Ни проехать, ни пройти. На просьбу жителей о помощи в администрации посёлка ответили отказом. Почему же? Оказывается, вчера ещё проезжую улицу чиновники для своего удобства записали как частное владение. А плату за обслуживание, нетрудно догадаться, дерут. Прекрасный пример для более высоких администраций. Размыло дорогу? Рухнул мост? Не работает канализация? Воняет мусор? А это у вас теперь - всё частное. Общее у нас - только скрепы...

Ну разве не утопия по Войновичу? Разве не роман «Рублёвка 2042»?



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

Фото Олега ХАРЦЕЕВА/Коммерсантъ

ДЕПУТАТЫ ГОСДУМЫ РАЗРАБОТАЛИ ЗАКОНОПРОЕКТ, УСТАНОВЛИВАЮЩИЙ ПРЕДЕЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ЦЕН НА БЕНЗИН.

МНЕНИЕ



САФОНОВА

Как могла бы работать в российских условиях модель, при которой государство контролирует ценообразование на топливном рынке на всех этапах?

В мае, когда оптовые цены на бензин оказались выше, чем розничный ценник многих АЗС, правительство преодолело кризис, сократив

ставки акцизов и заключив договорённости с собственниками НПЗ. Так, может, стоит жёстче регулировать рынок? Вопрос этот возник не только у депутатов. Возможный путь описала компания «Выгон консалтинг»: государство индексирует розничные цены на бензин вслед за инфляцией, а оптовые отстают на 6 руб. за литр (в такую цифру оцениваются расходы и прибыль владельцев бензостанций). Однако будет ли работать такая модель?

Дело в том, что предложенная фиксированная разница между оптом и розницей не всегда отражает реальность.

КАК УКРОТИТЬ ЦЕНЫ НА БЕНЗИН?

Расстояния между заводами, нефтебазами и АЗС, затраты на хранение нефтепродуктов в стране разные. Многим розничным компаниям 6 руб. на все расходы явно не хватает. К чему это приведёт? Или начнутся банкротства, или придётся выстраивать систему компенсации затрат, которая создаст ещё большую напряжённость на рынке. Государство не сможет учесть всё многообразие условий производства и логистики, и одни компании окажутся в привилегированном положении по сравнению с другими.

Самый яркий пример удержания фиксированных цен

- Саудовская Аравия, где стоимость топлива много лет дотирировалась государством. Саудиты к этому так привыкли, что перестали экономить бензин. В итоге даже для пухлого саудовского бюджета это стало невозможным, и в начале 2018 г. цены на бензин были повышены в 2 раза.

Саудовская Аравия не такая масштабная страна, как Россия. Наши расстояния не позволяют добиться универсальности в управлении транспортно-производственными процессами, а бюджетные возможности ограничены. Поэтому лучше не экспериментировать с нерыночными механизмами, а

последовательно работать с той моделью регулирования, которая выстраивалась годами. Эффективнее ежемесячно мониторить всю корзину розничных цен на топливо, при необходимости понижая акцизы или повышая экспортную пошлину на нефтепродукты. Это позволит удерживать внутренние цены, несмотря на рост мировых. Чтобы исключить дефицит нефтепродуктов в регионах, желательно устанавливать для каждого НПЗ обязательные квоты поставок на российский рынок.

Тамара Сафонова,
исполнительный директор
Независимого аналитического
агентства нефтегазового
сектора

ОПЫТ МОСКВЫ

ЗА ПОСЛЕДНИЕ 7 ЛЕТ СТОЛИЦА СТАЛА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ИНТЕРЕСНА СВОИМ ЖИТЕЛЯМ. ТЫСЯЧИ ЛЮДЕЙ ОТКРЫВАЮТ ДЛЯ СЕБЯ ЗАНОВО СВОЮ МАЛУЮ РОДИНУ.

КАК ПРОЕХАТЬ НА «МАЛОМ ТЕАТРЕ» К МАЛОМУ ТЕАТРУ?

«Часть новых улиц в промзоне #ЗИЛ будет носить имена людей, которые прославили легендарный завод. В честь основателей - улица Братьев Рябушинских, в память о бессменном директоре - проспекте Лихачёва. И будет бульвар в честь самого завода - Зилловский», - написал недавно в своём Твиттере мэр Москвы Сергей Собянин.

Никто не пичкает насильно москвичей историей, просто теперь она окружает их со всех сторон. Городские фестивали и праздники обязательно сопровождаются интерактивными программами, которые воскрешают быт и события прошлых веков. Постоянно сменяются уличные фотоэкспозиции, показывающие прежнюю Москву (одна из последних посвящена ретроснимкам дачной жизни на территории музея-заповедника «Царицыно»). Даже в метро бегают тематические составы (например, весной путешествовал именной состав «Малый театр», сейчас курсирует поезд «ЦСКА»).

Школьники могут бесплатно ходить в музеи, а культпоходы всем классом чуть ли не каждый месяц стали нормой. Уже пять раз проводилась общегородская олимпиада «Музеи. Парки. Усадьбы» (в этом году 138 тыс. детей открыли для себя 203 московские территории). Даже летом ребятам предлагают культурологические проекты, где использование гаджетов не просто не запрещается, а обязательно требуется! Например, сейчас заканчивается конкурс «Урбан хайкинг». Одним из заданий было отправиться на экскурсию по памятным местам поэтессы Марины Цветаевой и сделать селфи в трёх точках маршрута, а потом выложить фотографии в Интернет через «Электронный дневник» на портале мэра Москвы mos.ru. Кстати, на mos.ru в разделе «Что? Где? В Москве!» публикуются новости о познавательном досуге. Например, поклонникам селфи на прошлой неделе предложили 5 любопытных арт-путешествий.



Одно из них - это бывший хлебозавод № 9, построенный в 1934 г. в виде спирали.

Даже подростковое профориентирование в столице превращено в увлекательную прогулку. Речь идёт о проекте «Техно-

МОДНАЯ ИСТОРИЯ

Москвичей приучают интересоваться «биографией» родного города



Уличные фотовыставки рассказывают о настоящем и прошлом московских районов.



Чего только не находят под землёй: и старинные украшения, и потерянные много веков назад пуговицы, и раритетные предметы обихода.



НЕ В КАФЕ, А НА ПРОГУЛКУ

На столичные предприятия рвутся и взрослые. Нет, они не собираются менять профессию, просто регулярная акция «День без турникетов» пользуется огромной популярностью среди поклонников познавательного досуга. В прошлом месяце 10 тыс. человек гуляли по индустриальным территориям и слушали лекции.

А экскурсии по столичным районам? На них всё больше приходит не туристов, а обычных горожан, которым любопытно узнать, как жили их предки, кто построил здания, мимо которых они каждый день ездят на работу. Проект «Гуляем по Москве» (moscowwalking.ru), познавательный портал «Узнай Москву» (um.mos.ru), пешеходные программы Московского дома национальностей - перечислять варианты погружений в прошлое можно долго. Сейчас идёт второй сезон проекта «Уличный лекторий. Местная

история» Музея Москвы. Встречи проходят в парках и дворах, и, что примечательно, экскурсоводами там выступают не только историки и краеведы, но и местные жители. Они делятся воспоминаниями, показывают старые фотографии родных районов.

«Фильм «Москва слезам не верит» начинается с нашего дома и заканчивается тоже им, - рассказывает жительница района Раменки с 1967 г. Надежда Носкова. - Помните эту сцену: темнота на улице, горят огоньки в каждой квартире? Перед съёмками у нас вывесили объявление, в котором говорилось, что приедет съёмочная бригада «Мосфильма» снимать кино и нужно всем по возможности зачесть вечером свет». Поклонники кинематографа в восторге и от лекций «Москва в кино», которые читают на ВДНХ. И стараются вспомнить ответы на вопросы, в какой больнице лечился Лев Хоботов из «Покровских ворот», где влюбился друг в друга Новосельцев и Людмила Прокофьевна из «Служебного романа», сколько станций метро «снялось» в ленте «Я шагаю по Москве».

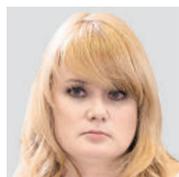
Можно воскресить историю любого города, если показать его через искусство - литературу, живопись, кинематограф. Но столица ухитряется «уходить в прошлое» даже в таких прозаических отраслях, как коммунальное хозяйство. «Во время строительства и благоустройства в центре Москвы периодически находят предметы, имеющие историческую ценность или хранящие память о жизни города и о прошлых поколениях москвичей, - рассказали «АиФ» в Мосгорнаследии. - При проведении ремонтных работ всегда ведётся наблюдение со стороны археологов. За последние несколько лет они нашли 10 тыс. артефактов. Только на Биржевой площади специалисты собрали 500 предметов. Самые ранние из них датируются XII в. После тщательного изучения все находки передаются в музеи».

«Москва проделала прекрасную работу в плане уважения к истории, здесь можно узнать о прошлом целой страны», - сказала на Московском урбанистическом форуме национальный директор по инновациям и устойчивому развитию Министерства внутренних дел, общественных работ и жилищного строительства Аргентины Мариана Баррера. Такого уважения достоин каждый город России. Надо лишь найти интересные форматы, чтобы история ожила.



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО,
Агентство Москва, facebook.com



знакомятся с работой и историей передовых предприятий, но и могут узнать о возможностях карьерного роста», - объясняет заммэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Наталья Сергунина.

навигатор: Заводы - детям». «На экскурсиях школьники не только

#деньбезтурникетов

10 тыс. человек сходили в июле на экскурсии на заводы и фабрики.



ПАРКИ СТОЛИЦЫ

ЙОГА - ДРЕВНЯЯ ИНДИЙСКАЯ ПРАКТИКА - НАСТОЛЬКО ПРОЧНО ВОШЛА В НАШУ ЖИЗНЬ, ЧТО УЖЕ ДАВНО ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ ЭКЗОТИКОЙ И ДАНЬЮ МОДЕ. СЕГОДНЯ В СТОЛИЦЕ УЖЕ СОТНИ ТЫСЯЧ ЙОГИНОВ РАЗНОГО ВОЗРАСТА.

Лето - лучшая пора для занятий на свежем воздухе, ведь важной составляющей йогических практик является правильное дыхание.

НЕ РЕЛИГИЯ, А ТЕХНИКА

Главная польза от занятий йогой - это, безусловно, оздоровление всего организма в целом. Практики позволяют нормализовать деятельность внутренних органов и систем, искоренить в себе вредные привычки и обратиться к здоровому образу жизни. «Йога - это прежде всего здоровье. Это серьёзно отработанные тысячелетиями системы, дающие человеку возможность развиваться и развивать свою физическую форму. Йога - это не религия, а древняя техника, инструмент. Мы же пользуемся мобильным телефоном - и мусульмане, и иудеи, и православные. Религия же не мешает нам заниматься спортом. Важно выбрать практику, которая вам подходит. Русские люди любят читать, и, наверное, чтобы выбрать, нужно прочитать книгу «Йога-сутра» Патанджали», - советует голландский инструктор йоги сурья крия Мария Отто.

Познакомиться с искусством йоги можно было на фестивале «День Индии», который прошёл в парке «Сокольники». Этот праздник в столице состоялся уже в пятый раз. «В первый год, когда мы организовали фестиваль, пришли только 15 тысяч человек, ещё через три года - полмиллиона. На этот раз посетителей - под миллион. К нам идут не только москвичи, многие в России любят Индию. Особенностью этого фестиваля мы решили сделать знакомство гостей с различными практиками йоги», - рассказал президент индийского на-

ЙОГАТЕРАПИЯ ПО-РУССКИ

В 36 парках и скверах столицы ежедневно практикуют йогу



В гамаке даже новички с лёгкостью выполняют самые сложные перевёрнутые асаны классической йоги.

ционально-культурного центра «Сита» Сэмми Котвани. Специально на фестиваль в столицу приехали преподаватели йоги из Индии и других стран. На нескольких площадках можно было попробовать разные виды практик и даже определиться с целью, которую начинающий йогин ставит перед собой. Здесь всё просто, главное - ответить на вопрос: что вы хотите?

ГИБКОСТЬ, СИЛА, ВЫНОСЛИВОСТЬ

Йога позволяет избавиться от таких проблем со здоровьем, как плохая осанка, боли в спине, суставах, лишний вес, болезни желудочно-кишечного тракта, расстройства нервной системы, нарушения работы сердца, головные боли. Рита Пикалло преподаёт йогу для женщин. Её ученицы - работающие женщины, активные и сильные. «В йоге мы плывём против течения, а плыть против течения может только сильная рыба. В своей практике я использую очень много упражнений (асан) - сложных, на

В КАКИХ ПАРКАХ ЗАНИМАЮТСЯ ЙОГОЙ?

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|--|
| <p>ПАРК «КРАСНАЯ ПРЕСНЯ»</p> <p>16 августа 8.00-9.30 - Каула-йога</p> <p>19 августа 19.00-20.30 - Power-yoga</p> | <p>ПАРК «ФИЛИ»</p> <p>17 августа 20.30-21.30 Медитация Heartfulness</p> <p>19 августа 12.00-13.30 Йога-трансформация</p> | <p>САД «ЭРМИТАЖ»</p> <p>16 августа 20.00-21.30 - Йога-трансформация</p> <p>17 августа 8.00-9.30 - Хатха-йога</p> | <p>ПАРК «ТАГАНСКИЙ»</p> <p>18 августа 11.00-12.30 - Универсальная йога</p> <p>19 августа 11.00-12.30 - Йога тишины</p> | <p>ВОРОНЦОВСКИЙ ПАРК</p> <p>16 августа 19.00-20.30 - Кундалини-йога</p> <p>19 августа 11.00-12.30 - Кундалини-йога</p> | <p>ПАРК «СОКОЛЬНИКИ»</p> <p>18 августа 11.00-12.30 - Сила Души</p> <p>19 августа 19.30-21.00 - Сила Земли 10.00-11.30 - Йогатерапия</p> | <p>ПАРК «КУЗЬМИНКИ»</p> <p>17 августа 9.00-10.30 - Йогатерапия</p> <p>18 августа 11.00-12.30 - Каула-йога</p> |
|---|---|---|---|---|--|--|

КСТАТИ

Хатха-йога направлена на телесное оздоровление с помощью практикования статичных поз - асан, позволяющих научиться концентрировать внимание и правильно дышать. Хатха-йога относится к тем направлениям, которые отличаются от других упором на укрепление и растяжку мышц.

Бикрам, или горячая йога, проходит в классе, нагретом до 40,5 градуса. Те, кто занимается йогой, утверждают, что при такой температуре организм быстрее избавляется от токсинов.

Аштанга-виньяса - дина-

мичная йога: в ней асаны вытекают одна из другой без остановок, с поворотами. Она для тех, кто хочет похудеть.

Power-yoga - силовая йога, и этим всё сказано. Её называют аштангой с кардионагрузками.

Кундалини-йога: на занятиях не только выполняют асаны, но и поют мантры.

Инь-йога - для снятия стресса, занятия для расслабления после тяжёлого дня.

Каула-йога - данный тип йоги включает в себя классическую йогу с тантрическими практиками, обучающие дыхательные упражнения, базовые техники медитации.

грани возможного. Например, нижняя планка - чатуранга - хорошо вырабатывает терпение и выносливость. Радостно видеть, как во время занятий женщины снимают зажимы на физическом и эмоциональном уровне, как раскрываются навстречу миру», - рассказала Рита.

Есть даже йога для детей. Правда не у нас, а у них, в Индии. Существует целая школа Самскрити индийского фонда Иша. Её ученики с детства изучают йогические практики и классические индийские искусства каларипатту (техника возникла из изучения повадок 8 воинственных животных

Индии - льва, боевого кабана, кобры, слона, тигра, лошади, боевого петуха и буйвола). Названия многих асан в йоге также пришли из мира природы - поза журавля, бабочки, кобры, орла, павлина и даже верблюда. Есть и вовсе странные для нашего уха названия, например, поза собаки мордой вниз или поза королевского голубя с одной ногой.

Йогой в России занимались ещё в начале прошлого века. В советское время практиковать её было опасно, поскольку идеологически она была запрещена, но энтузиасты были и занимались они в основном

по уцелевшим книгам и тем, которые выходили в самиздате. Сегодня информации об этой древней практике более чем - книги, фильмы, ролики в Интернете. Никто не заставляет вас принимать индуизм и петь мантры, для начала выберите то, что вам нравится, найдите на сайте yogajournal.ru/parks/schedule/ ближайший парк, возьмите коврик, удобно оденьтесь и проверьте, на что способно ваше тело, почувствуйте его энергию и абсолютно бесплатно занимайтесь на здоровье!

Мария ЕГОРОВА
Фото Игоря ХАРИТОНОВА

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Часто пользуюсь такси. Меня устраивают и цены, и комфорт, и возможность не стоять в пробке, а ехать по выделенной полосе. Тем не менее иногда на вызов приезжает машина такси не жёлтого цвета. Насколько законна работа таких такси? Или планируется запретить их деятельность?

З. Коптева



Все 47 тысяч московских такси с действующими разрешениями имеют жёлтый цвет кузова. Но кроме них в городе на законных основаниях работают около 25 тысяч подмосковных такси. Для них жёлтый цвет не является обязательным.

И, разумеется, мы знаем о случаях, когда мобильные агрегаторы в нарушение всех правил продолжают сотрудничать с нелегальными таксистами. По нашим оценкам, доля нелегального извоза сейчас составляет от 3% до 5%.

Решением проблемы стало бы принятие федерального закона «О такси», который запретит агрегаторам любые формы сотрудничества с нелегальными таксистами. Государственная дума сейчас активно обсуждает этот закон, и мы надеемся, что вскоре он будет принят.

Две столичные поликлиники получили гранты на 15 миллионов рублей за качественное обслуживание пациентов. Как принимаются такие решения? И на что можно тратить призовые?

Л. Головинская

Гранты - по 7,5 млн рублей - присуждаются раз в квартал лучшим поликлиникам по качеству обслуживания пациентов. Победителей определяет Департамент здравоохранения на основе оценок москвичей.

При оценке учитываются отзывы пациентов, чистота и порядок в поликлинике и другие параметры, влияющие на комфортность пребывания в лечебном учреждении. Чем меньше жалоб и больше положительных отзывов, тем выше шансы поликлиники получить грант.

В нашем районе самые удобные стояночные места «зарезервированы» для инвалидов. Это, конечно, правильно, но таких прямоугольников очень много! Закон требует отдавать четверть парковки людям со слабым здоровьем?

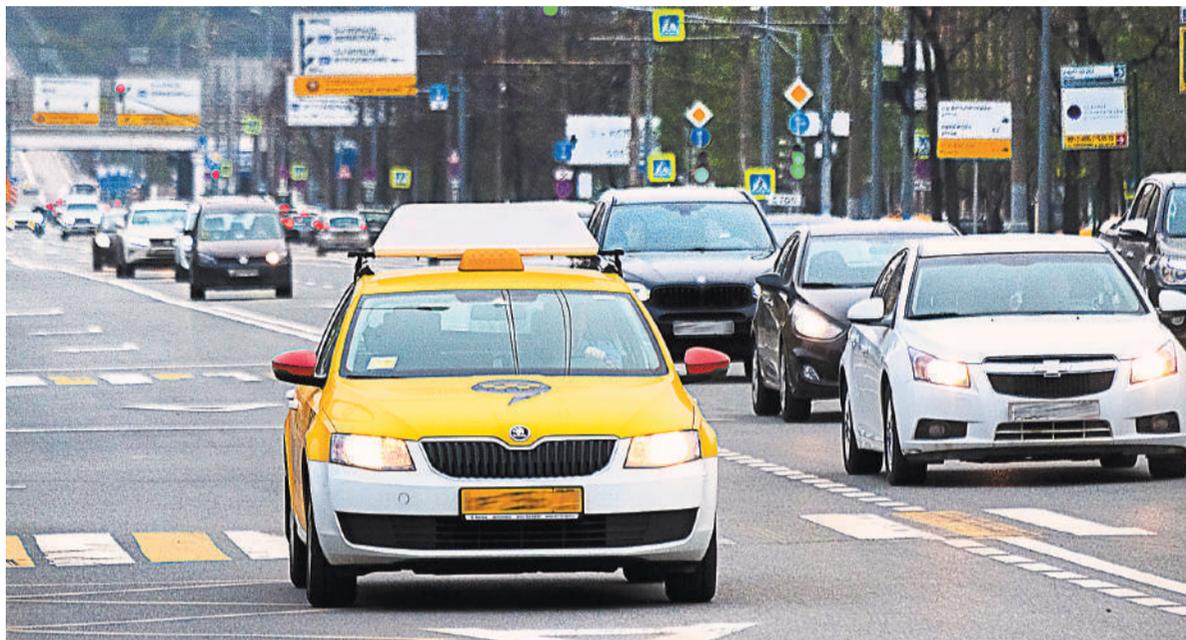
Д. Воронков

Как «АиФ» подтвердили в ГКУ «Администратор Московского парковочного пространства», бесплатные места для инвалидов должны выделяться на всех парковках (и вдоль дорог, и на парковках у супермаркетов).

Речь идёт о 10% от всех мест. Даже если стоянка совсем маленькая, минимум один прямоугольник со спецразметкой должен быть.

КОГДА ОТКРОЮТ «ОСТРОВ МЕЧТЫ»?

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин



Все 47 тысяч московских такси с действующими разрешениями имеют жёлтый цвет кузова.

По итогам II квартала этого года лучшими стали поликлиника № 68 в Центральном округе и детская поликлиника № 58 на северо-западе.

по 7,5 млн руб.

РАЗ В КВАРТАЛ ПРИСУЖДАЮТ ЛУЧШИМ ПОЛИКЛИНИКАМ.

Поликлиника № 68 - одно из старейших медучреждений Москвы. Она была основана ещё в 1907-м великой княгиней Елизаветой Фёдоровной как амбулатория на территории Марфо-Мариинской обители.

Но, разумеется, грант поликлиника получила не за историю, а за качество обслуживания пациентов, в том числе за хорошо поставленную работу патронажной службы, которая опекает 780 пожилых москвичей и инвалидов.

Детская поликлиника № 58 в начале июня справила новоселье

в здании на Пехотной улице, 3. Там созданы максимально комфортные условия для маленьких пациентов и их родителей: установлены диваны, телевизоры, кулеры с водой. В зоне для кормления детей стоят удобные кресла, пеленальные столы с мягкими матрасами и ширмы.

Но, как известно, лечат не стены, а врачи. И в 68-й, и в 58-й поликлинике доктора получили максимально высокие оценки пациентов.

Средства грантов поликлиники потратят на премии для врачей и медицинских сестёр.

Когда примет первых гостей парк «Остров мечты» в Нагатинской пойме?

Г. Стрежнёв

«Остров мечты» - уникальный и сложный проект, в котором объединено множество направлений. Главным местом притяжения гостей станет крытый тематический парк развлечений, где дети вместе с родителями смогут отдохнуть и от души повеселиться: покататься на аттракционах, совершить таинственные путешествия, окунуться в волшебный мир мультфильмов.

Первых посетителей парк планирует принять уже в 2019 г.

Вторая очередь создания «Острова мечты» включает строительство концертного зала, гостиницы, детской яхтенной школы. В настоящее время ведётся проектирование этих объектов.

Парк строит частный инвестор. Правительство Москвы обеспечивает хорошую транспортную и пешеходную доступность Нагатинской поймы. На прошлой неделе мы открыли новый проспект Лихачёва с путепроводом через МЦК - главную магистраль ЗИЛа. Строим пешеходный переход через проспект Андропова, который свяжет парк со станцией метро «Технопарк». Кроме того, к открытию «Острова мечты» планируем провести комплексное благоустройство, чтобы не только парк, но и окружающая территория выглядела как подобает.



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

Фото Натальи СЕЛИВЕРСТОВОЙ/
РИА Новости

ЗАЧЕМ СТОЛЬКО ЛЬГОТНЫХ ПАРКОВОЧНЫХ МЕСТ?

Напомним, что там могут оставлять машины исключительно граждане этой категории. Другие льготники (имеющие право бесплатной парковки) ищут свободное пространство на общих основаниях как обычные водители. (Штраф за занятое незаконно спецместо - 5 тыс. руб.)

Но это правило действует и в обратную сторону. Если все места для инвалидов уже заняты, такой льготник имеет право поставить машину на обычное место только при условии, что он оплатит данную услугу по стандартному тарифу.

На плоскостных стоянках со шлагбаумом действуют такие же



Парковки для инвалидов у одного из торговых центров. Их машины ставятся так, чтобы человеку со слабым здоровьем не нужно было идти через всю парковку.

Фото Романа БАЛАЕВА/ТАСС

условия. Кроме того, инвалид обязан при въезде предъявить

документ, подтверждающий его льготу.

КАЖДОМУ МАЛЫШУ - ПО ДЕРЕВУ

СКОРО МОЛОДЫЕ РОДИТЕЛИ СМОГУТ «ПОСЕЛИТЬ» В СТОЛИЧНЫХ ПАРКАХ ДЕРЕВЦА В ЧЕСТЬ РОЖДЕНИЯ СВОИХ ДЕТЕЙ.

Этот любопытный семейно-экологический проект предложила молодая супружеская пара Левчишиных - Анастасия и Алексей трудятся волонтерами в избирательном штабе Сергея Собянина.

«С организационной точки зрения, проект «Наше дерево», конечно, непростой. Но по-человечески - очень трогательный и душевный, - так отзывался на предложения волонтеров Сергей Собянин в своём блоге sobyanin.ru. - В ближайшее время отработаем техническую сторону проекта и запустим его в порядке эксперимента. А первые деревья будут высажены весной 2019 г.»

Так что скоро в столице свидетельство о рождении станут выдавать родителям вместе с сертификатом на именное дерево. Чтобы воспользоваться этим документом, нужно будет лишь оставить заявку на портале Москвы mos.ru. Семью пригласят в один из парков специалисты службы озеленения. Они же предоставят саженец с инвентарём, а потом возьмут на себя уход за новым жильцом парка. Благодаря GPS-метке родители всегда смогут найти дерево, которое появилось в столице в честь их малыша.

С РАБОЧЕЙ ПРОФЕССИЕЙ - НА ЧЕМПИОНАТ

СБОРНАЯ МОСКВЫ ВЫИГРАЛА НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ» (WORLD SKILLS RUSSIA).

Из Южно-Сахалинска (именно там проходило первенство) команда победителей привезла 34 золотых, 18 серебряных и 12 бронзовых медалей. В этом году на чемпионат приехали 700 конкурсантов и 700 экспертов, а Москву представляли 105 студентов колледжей.

Стоит отметить, что это уже третья подряд победа столичной команды в финале национального чемпионата. Победители могут войти в состав национальной сборной России для участия в международных соревнованиях по стандартам WorldSkills. В это международное некоммерческое движение включилось уже 76 стран, с 2012 года в их число входит и Россия. Идея повышать престиж рабочих профессий и стандарты профессиональной подготовки совпадают со стратегией, по которой развивается в последние годы Москва. Это и модернизация учебных заведений, и создание технопарков, и поддержка талантливых студентов.

Подробнее о достижениях, которые ребята из московских колледжей продемонстрировали в Южно-Сахалинске, читайте в следующем номере «АиФ».

Льготы на все случаи жизни

Московские социальные программы остаются в приоритете, несмотря ни на что

ТЕНДЕНЦИИ

С 1 АВГУСТА ПЕНСИОНЕРЫ СТОЛИЦЫ БЕСПЛАТНО ЕЗДЯТ В ПРИГОРОДНЫХ ЭЛЕКТРИЧКАХ. МОСКВА - ОДИН ИЗ НЕМНОГИХ РОССИЙСКИХ РЕГИОНОВ, ГДЕ ЛЬГОТЫ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ НЕ СОКРАЩАЮТ, А, НАОБОРОТ, ДОБАВЛЯЮТ.

ДАЧИ СТАЛИ ДОСТУПНЕЕ

Новая привилегия от правительства Москвы много значит для старшего поколения. Ведь в тёплый сезон чуть ли не полгорода ездит на огороды.

1,6 млн

ГОРОЖАН ЕЗДЯТ НА ЭЛЕКТРИЧКАХ БЕСПЛАТНО.

«Для меня данное нововведение чрезвычайно важно, - признаётся 65-летняя Елена Скрынникова. - Теперь я могу хоть через день ездить с дачи в Москву, чтобы посидеть с внучкой». А вот москвич Антон Кузнецов, который с супругой недавно отметил серебряную свадьбу, радуется новому транспортному правилу по другой причине: «Мы заядлые туристы-краеведы. Кого-то в Австралию тянет, а наша семья любит по центральной части России путешествовать.



80% обитателей садовых товариществ (СНТ) вокруг мегаполиса - жители столицы.

Говорят, что льгота позволит бесплатно добраться хоть до Калуги, хоть до Рязани».

Это действительно так, бесплатные путешествия на электричках теперь доступны 1,6 млн москвичей. Среди них не только пенсионеры, но и законные представители детей-инвалидов, почётные доноры, один из многодетных родителей. «Московские пенсионеры могут бесплатно ездить на всех категориях пригородных поездов, включая скорые и экспрессы, - подтверждает мэр столицы Сергей Собянин в интервью «АиФ». - Бесплат-

ный проезд возможен между любыми станциями в Москве, Московской области, а также станциями в других областях, имеющими беспересадочное сообщение с Москвой или Московской областью. Например, можно бесплатно доехать до Рязани, Владимира, Тулы, Калуги, Твери, Гагарина, Александрова». Кстати, всё чаще москвичи ищут достоверную информацию о городских нововведениях не на новостных сайтах, а в блоге Сергея Собянина или на официальном сайте мэра Москвы mos.ru.

Ещё одно новшество - большее число автобусов, которые ходят до подмосковных СНТ. Соглашение о совместном развитии садовых товариществ мегаполис и область подписали всего полгода назад, и тут же началась работа по конкретным программам. Транспортный вопрос решается Москвой как первоочередной. Мэр Собянин пообещал, что скоро за счёт города будут отремонтированы многие дороги, ведущие к посёлкам. Это значит, что в выигрыше окажутся и дачники, которые добираются до своих грядок на машинах. Кстати, лишь отсутствие нормальной дороги от шоссе до самого СНТ заставляет многих пожилых москвичей перебираться по осени в город. Но, когда эта проблема будет решена, ещё больше поклонников загородной жизни станет оставаться в товариществах фактически на ПМЖ. Этому способствует и недавняя новость о том, что расширяется штат машин скорой помощи и пожарной службы именно для нужд тех, кто обитает на дачах.

ЖИТЬ ИНТЕРЕСНО В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Если внимательно изучать все городские программы, которые реализуются в столице в последние годы, то окажется, что подавляющее большинство из них создано для старшего поколения горожан. Например, проект мэра



Мобильная версия сайта мэра Москвы mos.ru уже есть у многих.

«Московское долголетие» дал пенсионерам то, в чём они действительно нуждались (помимо льгот и компенсаций), а именно - интересный досуг без каких-либо финансовых затрат. Хочешь - поступи в «Серебряный университет», любишь спорт - занимайся в парке зарядкой, интересуешься ремёслами - ходи в кружки. А для тех, у кого проблемы со здоровьем, созданы разнообразные медико-социальные проекты. Уже заработала система медицинского патронажа, за пожилыми горожанами с несколькими хроническими заболеваниями закреплены личные врачи. Всё больше людей получают услуги по программам «Санаторий на дому», «Тревожная кнопка», «Служба сиделок». Благодаря сети из 29 сердечно-сосудистых центров неотложной помощи количество инсультов снизилось на 20%.

«За последние 7 лет средняя продолжительность жизни в Москве увеличилась на 3 года и достигла почти 78 лет, - говорит руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения Владимир Петросян. - Этот и другие факторы, такие как повышение качества медицинских услуг, постепенно формируют новое отношение к старшему возрасту как к лучшей половине жизни.

Столичная система социальных гарантий служит одной цели - обеспечить пенсионерам достойный уровень жизни. Никогда не уделялось такого внимания этой теме. С начала этого года по инициативе мэра выплаты из столичного бюджета были увеличены не только пенсионерам, но и ветеранам войны и труда, участникам обороны Москвы, а также малообеспеченным и многодетным семьям и другим категориям льготников. Повышенные выплаты в этом году получают 2 млн горожан. При этом большинство - 1,4 млн - неработающие пенсионеры. Есть и ещё одна форма поддержки. Это ЕВДВ - ежемесячная городская денежная выплата. На её получение могут претендовать пенсионеры по старости, проживающие по месту жительства в Москве и не получающие выплаты как федеральные льготники. Это ветераны труда и ветераны военной службы, труженики тыла и реабилитированные лица».

ЧТО ГАРАНТИРУЕТ СЕРГЕЙ СОБЯНИН

ПЕНСИОНЕРАМ

- Льготные лекарства.
- Московскую доплату к пенсиям.
- Частичную компенсацию за телефон.
- Частичную компенсацию трат на полис ОСАГО (если машина нужна по медпоказаниям).
- Бесплатный проезд в общественном транспорте (включая пригородные электрички).
- Бесплатный техосмотр автомобилей в компаниях, с которыми столичное правительство заключило договор.
- Частичную компенсацию за ЖКУ и капремонт (50-100%).



ПОЖИЛЫМ ИНВАЛИДАМ

Льготы на:

- проезд в общественном транспорте (включая пригородные электрички);
- лекарства;
- оплату ЖКУ и капремонт (в зависимости от категории);
- оплату стационарного телефона;
- парковку (в зависимости от категории).
- Бесплатные санаторно-курортные путёвки (с проездом к месту лечения).
- Бесплатные средства реабилитации (или компенсацию за купленные самостоятельно).
- Социальное такси.
- Компенсацию в связи с ростом стоимости жизни.
- Бесплатный техосмотр автомобилей в компаниях, с которыми столичное правительство заключило договор.
- Частичную компенсацию трат на полис ОСАГО (если машина нужна по медпоказаниям).



Галина ШЕЙКИНА, G.Sheikina@aif.ru

ЭКОЛОГИЯ

ЗЕЛЁНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ

Мэр Собянин обсудил с экспертами экологическую ситуацию в столице

ТРАНСПОРТ, ПРОМЫШЛЕННОСТЬ, СТРОИТЕЛЬСТВО, ПРЕДПРИЯТИЯ КОММУНАЛЬНОГО СЕКТОРА, СБОР И ПЕРЕРАБОТКА МУСОРА - СЕРГЕЙ СОБЯНИН НА ВСТРЕЧЕ С ЭКСПЕРТАМИ ОБСУДИЛ ВСЕ НАПРАВЛЕНИЯ И СФЕРЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, КОТОРЫЕ ВЛИЯЮТ НА ЭКОЛОГИЧЕСКУЮ СИТУАЦИЮ В СТОЛИЦЕ.

Беседа об экологии стала третьей в рамках цикла «круглых столов», которые проводит кандидат в мэры Москвы с целью формирования своей предвыборной программы.

ЧЕМ ДЫШИМ?

По словам Собянина, решение проблем экологии сложное, особенно когда с каждым годом растёт число автомобилей на дорогах. За последние 7 лет количество машин в столице достигло 4,5 млн, в Московской области - 3 млн. «Транспорт даёт 90% всех загрязнений атмосферой. Мы в последние годы устанавливаем жёсткие требования, например, по классу бензина. Развитие общественного транспорта, особенно электрического, такой мощной системы, как метрополитен, пригородных железнодорожных перевозок снижает количество машин на наших улицах и положительно влияет на экологию», - отметил Собянин.

Кандидат в мэры столицы заявил, что модернизация Московского нефтеперерабатывающего завода (МНПЗ) помогла снизить вредные выбросы вдвое. **Главный эколог МНПЗ Юрий Ерохин** отметил, что на данный момент ключевым мероприятием является пуск комбинированной установки «Евро-плюс». «Она заменит работу целых 6 установок, которые были построены ещё в 1950-1960-е гг. И её строительство обеспечит снижение выбросов на 1,5 тыс. т в год и удельное энергопотребление на 11%», - сказал он.

Уже в этом году на улицах Москвы появятся первые электробусы. Планируется, что с 2021 г. город вообще прекратит закупать общественный транспорт с двигателем внутреннего сгорания. «Всё, что сегодня делается в транспортной системе, делается с оглядкой на экологию, на здоровье,

- сажают много деревьев и кустарников
- появилось больше скверов, парков и зон отдыха
- очищают акватории рек и прудов



ВОЗДУХ СТАЛ ЧИЩЕ

- ужесточились требования к классу топлива
- стало больше велосипедов, электротранспорта
- строятся новые станции метро



- реконструируют МНПЗ в Капотне
- модернизируют Курьяновские и Люберецкие очистные сооружения
- не используют мазут в котельных



Более половины территории «старой» Москвы занимают зелёные насаждения. Например, в Лондоне - всего 26%, а в Париже и того меньше - 22%.

на качество и комфорт жизни москвичей», - подчеркнул **председатель правления ассоциации «ТАМА» Норайр Блудян**.

Наша столица - один из самых зелёных мегаполисов в мире. Более половины территории «старой» Москвы занимают зелёные насаждения. Например,

5 МЛН ДЕРЕВЬЕВ

И КУСТАРНИКОВ ПОСАЖЕНО В СТОЛИЦЕ.

в Лондоне - всего 26%, а в Париже и того меньше - 22%. Одно взрослое дерево поглощает в год до 140 кг углекислого газа, утилизирует до 40 кг пыли и сажи, деревья и кустарники служат шумовой защитой, снижают температуру воздуха в жаркие летние дни. **Генеральный директор компании «Европарк» Марина Жила** отметила, что темпы озеленения столицы особенно заметны в последние годы и сегодняшняя задача - наращивать их: «За три года высажены миллионы лип,

берёз, дубов, рябин и разных кустарников. Продолжительность жизни этих деревьев больше, чем у человека. Высаживая их, мы инвестируем в здоровье наших детей и внуков».

Кандидат в мэры столицы отметил, что «была проведена огромная инфраструктурная работа по освобождению городского пространства под деревья, так как под землёй всё испещрено коммуникациями, и только после создания новых коллекторных сетей и коммуникаций появились места под зелёные насаждения. Это было сделано на Арбате, на Садовом кольце, на Тверской», - рассказал Собянин. Программа «Миллион деревьев» стартовала в 2013 г. Цель акции - украсить зелёно дворы жилых домов. Места для высадки деревьев и сорта растений выбирают сами москвичи. Семья волонтеров - Алексей и Анастасия Левчишины - обратилась к мэру с предложением о новом проекте, цель которого заключается в том, чтобы с рождением ребёнка каждая молодая пара получала право посадить в столице дерево: «В Москве рождается около 150 тыс. детей ежегодно. Если каждая молодая семья в честь своего ребёнка посадит дерево, то будет целый лес, а лес - это лёгкие города».

ЧТО ПЬЁМ?

Воду в столице можно пить из-под крана. Теперь вода «из трубы» по качеству не уступает бутилированной, что доказывают проверки Роспотребнадзора. Причём для её очистки больше не нужен ядовитый хлор, его заменили современные технологии. «В октябре прошлого года открыли Рублёвскую станцию водоподготовки. Её реконструировали с использованием высоких технологий на базе озонороботки с использованием озона, которые поз-

с теми же пятиэтажками. Кстати, и платить жильцы в таких домах будут меньше. «Очень важно сегодня строить в Москве дома, которые будут стоять сотню лет, они должны быть энергоэффективными, работать на снижение потребления тепла, электроэнергии, все технологии в них заточены на это. Мы приняли такое постановление. Но это означает закрытие десятков домостроительных комбинатов. Чтобы этого не допустить, они были вынуждены проводить реорганизацию, создавать новые системы и линии домостроения», - рассказал Собянин.

Уже многие годы московские ТЭЦ не используют уголь и мазут. Москвичи уже забыли то время, когда над городом в зимние месяцы висела тёмная шапка смога. Сегодня «Мосэнерго» продолжает работать над программой реконструкции своих предприятий, чтобы вывести из эксплуатации устаревшую технику и оборудование.



Эксперты проанализировали «экологические» наказы москвичей.

воляют значительно улучшить качество воды. Она становится прозрачнее, не пахнет хлором. Качество воды стало лучше в 26 районах Москвы, а это значит в квартирах 2,3 млн москвичей», - рассказал **гендиректор НПО «ЛИТ» Сергей Костюченко**. Оборудование и технологии, которые применяются при реконструкции, являются полностью отечественной разработкой. В ближайшее время подобные работы начнутся на Западной и Северной станциях столицы.

Чистый воздух и вода дают мощный здоровьесберегающий потенциал для жителей столицы, отметил **депутат Госдумы Геннадий Онищенко**: «Здоровьесбережение всего на 20% зависит от здравоохранения, а всё остальное - чистый воздух и вода, хорошие продукты питания».

КАКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗУЕМ?

В 2015 г. московское правительство утвердило новые требования к жилым домам. Теперь они должны потреблять на 50% меньше энергии по сравнению

Создание системы, связанной с отдельным сбором мусора и работой специализированных полигонов, - важная тема, которую обсудили эксперты. Сергей Собянин поддержал проект по установке контейнеров для отдельного сбора мусора в общественных местах и на транспортно-пересадочных узлах. **Координатор молодёжного движения «МосЭко» Михаил Антонов** сказал, что добровольцы предложили на рассмотрение 500 мест в столице, где смогут стоять контейнеры. «Мы будем проводить такой эксперимент, - подтвердил кандидат в мэры столицы, - Попробуем, как это работает».

В Москве уже есть комплексная экологическая программа, есть результаты её реализации, которые говорят сами за себя. И останавливаются на достигнутом в этом вопросе никто не будет. Разработанные с экспертным сообществом новые тезисы её дополняют и будут воплощены в жизнь, заверил Собянин.

Мария ЕГОРОВА

Фото Игоря ХАРИТОНОВА, PhotoXPress

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Руководитель управления Роспотребнадзора по Москве Елена Андреева:

- Однозначно можно сказать о снижении вредных выбросов за счёт модернизации, которая проводится по всем направлениям - промышленность, очистные сооружения, энергетика, коммунальный сектор. Разгрузка транспортных магистралей, переход на «Евро-5» - все эти меры способствуют снижению



содержания в воздухе вредных веществ на 30-35%. Мы везде говорим о том, что сегодня московскую воду можно пить: уровень очистки подтверждается результатами лабораторных исследований. Водопроводная вода в Москве абсолютно безопасна и отвечает всем стандартам. По стокам вод также есть положительная динамика. Но пока не всё идеально, ещё есть над чем работать. Так, продолжается реконструкция 2-го блока Люберецких очистных сооружений, там необходимо доделать ультрафиолетовое обеззараживание вод перед сбросом в Москву-реку.

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

ЕВРОПА СТРАДАЕТ ОТ ЗАСУХИ И ПОЖАРОВ. ПОГИБЛА УЖЕ ТРЕТЬ ЗЕРНОВЫХ И ПОЧТИ ПОЛОВИНА ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ. «БРОККОЛИ ЗАПЕКАЕТСЯ ПРЯМО НА ПОЛЯХ», - СООБЩАЮТ ИЗ ГЕРМАНИИ.

Чем аукнется европейская аномальная жара в России? Ждать ли нам дефицита и роста цен и каковы надежды на отечественный урожай?

ЧТО БУДЕТ С ХЛЕБОМ?

Природные катаклизмы повлияли и на наш урожай. Как сообщил глава Минсельхоза Дмитрий Патрушев, «в связи с неблагоприятными погодными условиями режим ЧС был введен в 17 регионах страны, сумма ущерба - 8,7 млрд руб.». В Чечне, Крыму, Калмыкии, Республике Алтай, в Волгоградской и других областях чрезвычайная ситуация объявлена в связи с засухой. В Якутии, Забайкалье, Архангельской, Томской, Омской и Кемеровской обл., наоборот, из-за переувлажнения почвы. Как рассказали «АиФ» в администрации Ставропольского края, где пшеницу и ячмень уже собрали, урожай на 10% меньше прошлогоднего - учитывая засуху и нашествие саранчи, это хороший результат. Всего же, по прогнозу Минсельхоза, общие потери урожая зерновых в этом году могут составить 30 млн тонн, а валовой сбор зерна прогнозируется в пределах 100 млн тонн.

«Снижение на 30 млн тонн - это относительно прошлого года, который был рекордным за всю историю России. В 2017 г. собрали 135 млн тонн зерна, чего никогда не было ранее. Поэтому нынешние прогнозируемые 100 млн тонн - это средний показатель. Зерна с учётом высоких переходящих запасов вполне хватит как для внутренних потребностей, которые оцениваются на уровне 70 млн тонн, так и для экспорта», - говорит президент Национального союза зернопроизводителей Павел Скурихин. Урожай зерновых соберём меньше, зато продать его сможем дороже - на фоне неурожая в Европе мировые цены на зерно серьёзно выросли. И экспорт уже растёт - за границу продано на 58% зерна больше, чем в прошлом году (см. инфографику). Только не уйдёт ли весь урожай за границу и не взлетят ли на фоне дорожого зерна цены на хлеб внутри страны?

«На экспорт всё зерно не уйдёт, государство контролирует и при необходимости регулирует этот процесс, - объясняет П. Скурихин. - В текущем сезоне хлеб для наших потребителей может подорожать, но экономической причиной для этого скорее станет повышение НДС и стоимости энергоносителей. Возможно, какие-то спекулянты захотят повысить цены на продукты, оправдывая свои действия цено-

Как скажется непогода на цене хлеба, гречки, картошки, капусты и яблок?

СТАВКИ НА УРОЖАЙ

ВЕСТИ С ПОЛЕЙ

ЗЕРНОВЫЕ И ЗЕРНОБОБОВЫЕ

Собрано с площади (в млн га)
20,2 /43,4%*
в 2017 г. 14,4

Намолочено (млн т)
64,7
в 2017 г. 59

Урожайность (ц/га)

32,1
в 2017 г.

40,9

Экспортировано (млн тонн)
5,6 ↑ в 2017 г. 3,7

На 51% больше, чем за аналогичный период прошлого сезона.

КАРТОФЕЛЬ

Выкопано с площади (тыс. га)
17,9 /6%*
в 2017 г. 16,9

Накопано (тыс. т)
459,9
в 2017 г. 421,3

Урожайность (ц/га)

226,5
в 2017 г.

249

* Собрано за текущий период. По данным Минсельхоза на 13 августа 2018 г.

ОВОЩИ

Убрано с площади (тыс. га)
37,9 /21,8%*
в 2017 г. 31,8

Собрано (тыс. т)
597,1
в 2017 г. 460,7

Урожайность (ц/га)

157,7
в 2017 г.

144,9

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

вой конъюнктурой на зерновом рынке. Но прямой зависимости тут нет. Стоимость зерна в батоне хлеба составляет от потребительской цены около 20%. Посмотрите статистику за последние 10 лет: цены на зерно то резко падали, то росли, а цены на хлеб постоянно и плавно шли вверх».

лишь на 50%
ОБЕСПЕЧИВАЕМ СЕБЯ ЯБЛОКАМИ.

Прошлый год был урожайным не только на пшеницу и ячмень, но и на гречиху: если раньше собирали 1 млн т, то в 2017 г. намолотили аж 1,5 млн тонн. А стране требуется 700-800 тыс. тонн. Поэтому в этом году гречихи засеяли на треть меньше, отдав площади под подсолнечник и другие культуры. По мнению экспертов, учитывая запасы и прогнозируемый урожай в 1 млн тонн, цены на гречку в магазинах не должны расти.

ПОДОРОЖАЮТ ЛИ ОВОЩИ?

В отличие от зерновых, которые являются нашими главными экспортными культурами, с овощами мы Европе не поможем. И заработать на них не получится.

«Урожай плодов и овощей прогнозируется больше прошлогоднего. Но в целом у нас слишком небольшие объёмы, чтобы поставлять их на экспорт. По многим культурам сами себя обеспечить не можем, - говорит руководитель аналитического отдела Национального плодовоовощного союза Кирилл Лашин. - Почти полностью (90-95%) покрываем потребность только в овощах борщевика набора:

белокачанной капусте, свёкле, репчатом луке, моркови. Тепличными огурцами обеспечиваем себя на 85%, помидорами - на 40%. С плодами и фруктами ситуация хуже - выращиваем лишь 25-30% от потребности. Импортозависимость от яблок 50%».

Что же будет с ценами на овощи и фрукты в нынешней ситуации? «Цены будут расти, - прогнозирует К. Лашин. - Электроэнергия подорожала, НДС увеличат, горючее выросло в цене в разгар уборочной. Курс рубля тоже влияет. Подорожал доллар - тут же переписали ценники на импортную сельхозтехнику».

На цены может повлиять ещё один фактор. Официально овощи и фрукты из Европы к нам не поступают - действует продуктовое эмбарго. «Но продукция идёт по серым схемам, становясь белорусской, молдавской или азербайджанской, - говорит гендиректор портала FruitNews Ирина Козий. - Это видят таможенная служба, Россельхознадзор, пытаются бороться. Но факт остаётся фактом: если серые каналы закроются (в том числе из-за неурожая), наш рынок сильно сократится и цены пойдут вверх».

СКОЛЬКО КАРТОШКИ НАКОПАЕМ?

«В мае была засуха, потом стали заливать дожди. Фитофтора сильно повредила картофель, но из-за воды на полях обработать его не смогли, так что хорошего урожая не ждём», - делится с «АиФ» фермер-картофелевод из Смоленской обл. Александр Дацкевич. Впрочем, ситуация с погодными условиями по регионам отличается, к тому же собрано пока всего 6% картофеля.

«В целом прогнозы на урожай неплохие. Должны собрать 20 млн тонн, из них 7 - агрокомплекс и фермеры, 13 - ЛПХ (личные подсобные хозяйства).

А потребность в еде на уровне 12-13 млн тонн (по норме 80 кг на каждого гражданина за год). Это значит, останется и на производство картофелепродуктов, и на экспорт, который идёт в основном в страны СНГ, - говорит исполнительный директор Картофельного союза Алексей Красильников. - Цены на отечественный столовый картофель будут на уровне прошлогодних. А вот импортные продукты из картофеля, учитывая ситуацию в Европе, могут подорожать. Из стран ЕС мы обычно завозили 100 тыс. тонн в год замороженного картофеля фри для общепита и 12 тыс. тонн чипсов. Впрочем, рынок меняется и по другой причине. В апреле этого года в Липецкой обл. запустили большой завод по производству замороженного картофеля фри с мощностью 200 тыс. тонн, так что этим продуктом сами себя обеспечим. Чипсы тоже делаем сами и экспортируем. Надо ещё



учитывая ситуацию в Европе, могут подорожать. Из стран ЕС мы обычно завозили 100 тыс. тонн в год замороженного картофеля фри для общепита и 12 тыс. тонн чипсов. Впрочем, рынок меняется и по другой причине. В апреле этого года в Липецкой обл. запустили большой завод по производству замороженного картофеля фри с мощностью 200 тыс. тонн, так что этим продуктом сами себя обеспечим. Чипсы тоже делаем сами и экспортируем. Надо ещё

увеличить производство отечественного семенного материала. Пока мы зависим от европейских семян, а значит, есть опасность, что в связи с неурожаями Голландия и Германия не смогут выполнить наши заявки и семенной картофель будет дороже.

Есть ещё одна угроза отечественному картофелеводству, которую выявила сельхозперепись. Если раньше соотношение товарного (произведённого в агрокомплексах и фермерами) и личного картофеля было 90% к 10%, то сейчас 70% к 30%. Да, посадки в товарном секторе с каждым годом увеличиваются: если в 2003 г. было собрано 2,3 млн тонн картофеля, в этом году ожидается уже 7 млн тонн. В нынешнем сезоне агрохолдинги и фермеры посадили на 9 тыс. га больше. Надо продолжать эту тенденцию. По данным сельхозпереписи, за последние годы площади личных хозяйств сократились на 699 тыс. га. В 90-е гг. люди выживали за счёт огородов, а сейчас многие забросили свои поля. Картофель стал доступнее, да и молодёжь не хочет копаться в земле».

Кстати, отказываться от хозяйства людей вынуждают и некоторые решения властей. Запретили продавать картошку, если она выращена из своих семян. Теперь на подходе законопроект, который осенью рассмотрит ГД: предлагается приравнять владение ЛПХ к предпринимательству. Авторы проекта хотят дать регионам право пополнять местные бюджеты за счёт налогов от крестьян. Но не бросят ли крестьяне свои огороды после таких новаций? И не будем ли мы есть одну египетскую картошку, которая в этом году и так заполонила все супермаркеты, не давая пробиться на полки ранним клубням, выросшим у нас?



Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

РОССИЙСКИЕ УЧЕНЫЕ СПАСАЮТ ЗРЕНИЕ!

В результате многолетних исследований был создан полностью натуральный комплекс, аналогов которому нет ни в России, ни за рубежом.

Впервые удалось создать формулу, которая содержит максимальное количество компонентов, так необходимых нашему зрению. Специальная шадящая обработка ингредиентов позволяет сохранить максимальное количество активного вещества природных компонентов, тем самым обеспечивая высочайшую эффективность комплекса. Что и было подтверждено клиническими исследованиями, в ходе которых доказано, что ОРЛИТ помогает надёжно ЗАЩИТИТЬ и СОХРАНИТЬ ваше зрение».



Благодаря столь высокой эффективности комплекса ОРЛИТ положительное действие отмечается уже после первой недели приёма. ОРЛИТ - мощнейшая поддержка всех зрительных систем нашего организма!

Не откладывайте здоровье ваших глаз на завтра. Всего 1 капсула в день - и жизнь заиграет новыми красками! А для читателей «Аргументов и фактов» действует специальное предложение. Узнайте, как получить упаковку ОРЛИТ всего за 1 руб. Звоните по телефону 8 800 100-99-96. Спешите, количество упаковок строго ограничено.

* Отчёт о результатах клинического исследования БАД по протоколу № ORL-BAA-02-2017 от 27.11.2017.

СОГР № RU.77.99.88.003.E.002796.06.17 от 23.06.2017. ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, с. 8. *Акция - уп. за 1 руб. при покупке курса - проводится 12.03 - 30.09.2018. Подробнее об организаторе акции, о правилах её проведения, кол-ве, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по тел. 8 800 100-99-96. Звонок бесплатный. Приобретайте в аптеках. Реклама. 18+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

АВИАЦИЯ

ГОНКА ЗА ИНОМАРКАМИ

Могут ли российские самолёты потеснить в небе «боинги» и «эйрбасы»?

В 2010 Г. РОССИЙСКИЙ АВИАПРОМ ВЫПУСТИЛ 7 ПАССАЖИРСКИХ САМОЛЁТОВ, В 2017 Г. - УЖЕ 41, ПОЛОВИНУ ОТ СРЕДНЕГО ПРОИЗВОДСТВА В СССР. КОГДА ЖЕ РОССИЯ ВЕРНЁТСЯ В КЛУБ КРУПНЕЙШИХ ПОСТАВЩИКОВ ГРАЖДАНСКИХ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ?

ВЫХОД ИЗ ПИКЕ

Новая страница истории гражданского авиапрома России началась 19 мая 2008 г., когда с заводского аэродрома в Комсомольске-на-Амуре впервые поднялся в воздух ближнемагистральный самолёт «Суперджет-100» (SSJ-100). Новым в этой машине было всё, начиная с технологий и заканчивая маркой производителя. «Суперджет» разработала компания «Гражданские самолёты Сухого», созданная холдингом, который до этого строил только военную технику.

Безденежье девяностых заставило наши авиакомпании сократить покупку самолётов почти до нуля. А когда в начале 2000-х гг. начался экономический рост, в российское небо устремились «боинги» и «эйрбасы». «Старые советские самолёты проиграли иномаркам по затратам на эксплуатацию, - вспоминает то время исполнительный директор агентства «АвиаПорт» Олег Пантелеев. - Например, у Ту-154 расход топлива более чем в 2 раза превышает показатель самолёта Airbus A320 аналогичной вместимости. А освоение перспективных на тот момент моделей - Ту-204 и Ту-334 - затнулось так сильно, что они морально устарели и стали никому не нужны».

Самолёт SSJ-100, заменивший ветеранов неба Як-40 и Ту-134, соединил лучшие достижения авиационной техники мира. В момент появления он превосходил конкурентов, созданных бразильской компанией «Эмбраер» и канадской «Бомбардье». Но уже через несколько лет бразильцы модернизировали свой самолёт, и SSJ-100 перестал быть региональным лайнером номер один.

В Объединённой авиастроительной корпорации (ОАК) сообщили: к 2018 г. под маркой «Суперджет-100» построено более 150 машин. Скорость выпуска сегодня - 30 самолётов в год. «Но это меньше, чем компаний «Боинг» и «Эйрбас» делают в месяц. При такой низкой серийности невозможно добиться конкурентоспособной цены, - обращает внимание ведущий эксперт Института экономики транспорта и транспортной политики ВШЭ Андрей Крамаренко. - Другое слабое место - несовершенная система техобслуживания. Если вы летаете на «боинге» или «эйрбасе», то любую запчасть в любой точке мира можете получить в течение суток. А получение запчастей для

НА ЧЁМ БУДЕМ ЛЕТАТЬ

Начало рейсов
Количество пассажиров
Дальность полёта
Скорость



SSJ-100
2011 98 3048 км 830 км/ч

«суперджета» может затянуться на месяцы. Удалось продать только 30 машин в Мексику, Ирландию, Таиланд и Казахстан. Если же говорить про рынок российский, то государство субсидирует SSJ-100 на всех этапах жизни - от производства до продаж и техобслуживания. С учётом инвестиций в разработку и всех бюджетных вложения в

щает внимание Крамаренко.

Получается, тупик? Политики не согласны. «Го-



Ил-114-300
2021-2022 60 2000 км 500 км/ч

сударств, у которых развито авиастроение, очень немного. Это, что называется, высшая лига, и мы ни в коем случае не должны из этой высшей лиги исчезнуть», - заявил премьер Дмитрий Медведев во время презентации в Иркутске первого MC-21. Ситуацию, когда

80% российских пассажиров летают на иномарках, правительство считает ненормальной. И сегодня в рамках программы субсидирования пассажирских авиаперевозок господдержку в первую очередь получают авиакомпании, которые приобретают современные российские самолёты.

Однако эксперты предупреждают: увлекаться протекционизмом опасно. «Если закрыть наш внутренний рынок для конкурентов, то с большой вероятностью после этого свои самолёты за рубеж уже не поставишь. Конкуренты примут ответные меры», - полагает Крамаренко. «Замыкаясь в рамках собственного рынка, мы гарантированно утратим конкурентоспособность, - уверен Пантелеев. - Единственная возможность получить лидирующие позиции в будущем - обогнать конкурентов на повороте, сделать что-то принципиально новое: электрические или гибридные силовые установки, новые аэродинамические схемы или авионику с новыми возможностями. В любом случае, это должны быть технологии, которые настолько опережают

конкурентов, что, обладая ими, можно занять лидерские позиции».

«Первый самолёт ни у кого не получался коммерчески успешным, - вспоминает историю компаний-лидеров Крамаренко. - «Эйрбас» начал работать в начале 1970-х гг., и только через 30 лет линейка лайнеров А-320 стала на равных конкурировать с «боингами».



MC-21-300
2020 163-211 6000 км 870 км/ч

Если мы хотим иметь успешный авиапром, нужно постоянно в него инвестировать и запастись терпением».

РОССИЙСКО-КИТАЙСКАЯ МЕЧТА

С 2013 по 2025 г. на создание и рыночное продвижение военных и гражданских самолётов запланировано потратить из госбюджета 1 трлн руб. Но этого мало. С учётом частных инвестиций российская авиаотрасль получает в 10 раз меньше, чем компании США и ЕС.

Часть расходов решено разделить с азиатскими странами, создающими собственную авиапромышленность. Стратегический партнёр в гражданском самолётостроении - Китай, совместно с которым разрабатывается широкофюзеляжный лайнер CR-929, способный без посадки летать на расстояние до 12 тыс. км и конкурировать с «Боинг-787 Дримлайнер» и «Эйрбас-350». Стоимость проекта: от 16 до 20 млрд долл.

«Планируется, что CR-929 на 10-15% опередит своих «одноклассников» по эффективности эксплуатации, - рассказывает Пантелеев. - Среди инноваций, которые дают ему шансы на превосходство, - новый подход к проектированию узлов из композитных материалов (более лёгких и прочных, чем металл, материалов на основе полимерных волокон. - Ред.). Но «Боинг» и «Эйрбас» тоже не будут стоять на месте: все самые совершенные двигатели и агрегаты, которые можно купить и поставить на свои лайнеры, они обязательно будут применять».

БОЛЬШАЯ ПОЛИТИКА

Для России рыночная гонка усложняется тем, что она вынуждена учитывать политические проблемы. Большинство иномарок нашим авиакомпаниям не принадлежат, а взяты в аренду с правом постепенного

выкупа. Кто поручится, что западные лизинговые компании не отзовут свои машины в момент очередного обострения отношений России с США и её европейскими союзниками? И где гарантия, что завод в Комсомольске-на-Амуре будет бесперебойно получать импортные комплектующие, которых в «суперджете» больше половины?

Импортозамещение стало для отечественной авиации вопросом политической и экономической безопасности. В новой версии «суперджета» SSJ-100R, которая разрабатывается сегодня, количество зарубежных деталей будет уменьшено. А конструкция MC-21 даёт возможность собирать этот самолёт как из импортных, так и из отечественных комплектующих, в зависимости от задачи и ситуации.

Одновременно модернизируются две пассажирские модели, созданные ещё в советское время, - турбовинтовой региональный Ил-114 и дальнемагистральный Ил-96. «В ближайшее время будет интенсивный отход самолётов марки «Ан». И нам в этой нише для удовлетворения потребностей нашей страны однозначно необходим конкурентоспособный продукт, - заявил о причинах возобновления выпуска Ил-114 президент ОАК Юрий Слосарь. - Производство Ил-114 позволит сэкономить до 5 млрд долл., которые были бы потрачены для покупки аналогичной техники у наших зарубежных конкурентов». А обновлённая модель Ил-96-400М будет выпускаться по 2-3 машины в год для авиаотряда «Россия», обслуживающего первых лиц государства.

Цель ОАК - создать отечественные самолёты во всех основных классах, как это было в советское время. В амбициях, подкреплённых государственной волей, сила этих проектов. Но амбиции могут и подвести. «Опасно расплывать финансовые и инженерные ресурсы, которых не хватает, - считает Крамаренко. - Нет ни одной страны, которая бы делала полную номенклатуру гражданской авиатехники: и дальнемагистральные, и среднемагистральные лайнеры, и региональные турбовинтовые самолёты. Каждая специализируется на чём-то своём».

Но даже если получится не всё, эффект от вложений в авиапром почувствуют многие другие отрасли. «Если авиапромышленность увеличивает продажи на рубль, то её смежники - на 7 рублей, - приводит пример Пантелеев. - Мировой рынок пассажирских перевозок удваивается каждые 15 лет, и вместе с ним растёт спрос на новые самолёты».

ПОПЫТКА № 2

Вторая попытка России вернуться на авиационный Олимп - среднемагистральный самолёт MC-21-300, преемник Ту-154. Разработан он ОКБ им. Яковлева и корпорацией «Иркут». В нём тоже есть уникальные технические решения. И у него тоже есть могучие зарубежные конкуренты.

Ориентировочная цена MC-21 составит 72-85 млн долл. Окупаемость программы начинается с 800 лайнеров. Уже заказаны 175 машин, до 2037 г. Минпромторг надеется продать более 1000. Удастся решить эту задачу? Даже если исправить ошибки SSJ-100, сделать это будет колоссально трудно. «Боинг» и «Эйрбас» заключили столько контрактов, что обеспечили себя работой на 10 лет вперёд, места для аналогичных лайнеров на мировом рынке нет. А годовые потребности российского рынка ограничены 30-40 новыми среднемагистральными самолётами», - обра-



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

Фото Сергея БОБЫЛЁВА/ТАСС,
Юрия СМИТЮКА/ТАСС

ВЫБОРЫ

13 АВГУСТА СЕРГЕЙ СОБЯНИН В РАМКАХ АГИТАЦИОННОЙ КАМПАНИИ КАНДИДАТА В МЭРЫ МОСКВЫ ОТПРАВИЛСЯ В КУРЧАТОВСКИЙ ИНСТИТУТ.

ПОМНЯ ЗАСЛУГИ

«Курчатнику», как ласково называют институт московские старожилы, в этом году исполнилось 75 лет. Несмотря на относительно молодой по мировым и даже российским меркам возраст, это место славно своей историей. Именно здесь в 1946 г. был построен первый в СССР атомный реактор Ф-1, а спустя три года создана первая атомная бомба РДС-1. Создание советского ядерного оружия в прямом смысле слова изменило ход истории - после этого открытый конфликт между двумя сверхдержавами, СССР и США, стал невозможным, и мир фактически вступил в новую эпоху, когда крупные мировые державы начали решать противоречия не на поле брани, а за столом переговоров.

За последующие годы «Курчатник» стал одним из главных центров советской науки и внёс немалый вклад в развитие страны. Именно здесь были созданы первые атомные реакторы для советских ледоколов, двигатели для космических спутников, различные инновационные испытательные установки. Поэтому Сергей Собянин и выбрал его как

КУРЧАТОВСКИЙ ПРИШЁЛ В ШКОЛЫ

Сергей Собянин обсудил с учёными развитие науки в российской столице



На встрече с Собяниным сотрудники института интересовались не только вложениями в науку, но и развитием всего столичного образования. Фото Sobyenin.ru

место, где можно обсудить с учёными развитие науки в столице.

ОБЛАГОРАЖИВАЯ ТЕРРИТОРИЮ НАУКИ

Из-за ядерного реактора, находящегося на его территории, и многочисленных секретных разработок институт считается военным объектом, поэтому охраняется строго. На входе дежурят солдаты с автоматами. Чтобы попасть в институт, надо проехать несколько ворот, а вся территория - за массивным каменным забором, оборудованным видеокameraми по периметру. Как рассказывали

корреспонденту «АиФ» учёные института, раньше внутрь нельзя было попасть ни с ноутбуком, ни с фотоаппаратом, ни со смартфоном. Но несколько лет назад проходной режим чуть облегчили: разрешили проносить с собой технику. Территорию института облагородили, для удобства учёных открыли новое кафе.

Значительные средства были вложены в реставрацию и обновление научных лабораторий. По словам директора института Михаила Ковальчука, немалую роль в выделении финансирования ещё в 2007 г. сыграл Сергей Собянин, тогда ещё руководитель аппарата

правительства. В 2017 г., уже будучи мэром, он подписал с «Курчатником» соглашение о сотрудничестве. «В Москве будет создан крупнейший технопарк на базе института. Мы даже выделили небольшую субсидию, чтобы создать детский технопарк», - рассказывал тогда он.

ПРИВЛЕКАЯ МОЛОДЁЖЬ

С тех пор прошёл всего год, но многие запланированные проекты уже заработали. «В 40 московских школах были созданы курчатовские классы, где ребята постигают азы науки. Это важно, чтобы больше

школьников увлекались наукой и потом, возможно, приходили работать в институт», - сказал М. Ковальчук. С. Собянин объяснил, что на этом поддержка городом науки не ограничивается - для молодых учёных выделяют гранты, количество которых с каждым годом растёт.

до 20%

ГОСЗАКУПОК В ИНСТИТУТЕ СОВЕРШАЕТ МОСКВА.

Как заверил Собянин, сотрудничество с институтом будет развиваться и дальше. «Здесь создаются технологии, которые обеспечивают национальную безопасность и развитие всей страны». Кстати, сейчас Москва активно покупает инновационную продукцию института. По словам С. Собянина, на столицу приходится 20% государственного заказа, что даёт «Курчатнику» дополнительные средства на развитие.



Глеб ИВАНОВ, G.Ivanov@aif.ru

РАЗВЕНЧИВАЕМ МИФЫ

КОМУ НУЖЕН МОЙ ГОЛОС?

9 СЕНТЯБРЯ В МОСКВЕ ПРОЙДУТ ВЫБОРЫ МЭРА. В РАМКАХ ПРЕДВЫБОРНОЙ КАМПАНИИ «АИФ» НАЧИНАЕТ СЕРИЮ ПУБЛИКАЦИЙ О ТОМ, ПОЧЕМУ ВАЖНО ПРИЙТИ НА ВЫБОРЫ.

Почему важно прийти на избирательные участки и проголосовать, расскажет ведущий программы «В теме» на телеканале «Москва 24», директор Международного института новейших государств Алексей Мартынов.



КТО КОПИРУЕТ СТОЛИЧНЫЙ ОПЫТ

- Сегодня можно часто услышать два утверждения о выборах, которые настолько укоренились в головах наших сограждан, что практически приобрели статус непреложной истины. Любопытно, утверждения эти по сути противоречат друг другу, однако порой это не мешает людям упоминать их через запятую.

Первый из этих тезисов можно вкратце сформулировать так: «Зачем мне идти на выборы, если за меня уже всё решили и все результаты перетасовали?» У этих людей хочется спросить: давно ли вы ходили на выборы?

Действительно, лет двадцать назад нарушения на выборах были. Особенно в областях. Но нужно понимать, что нашей электоральной системе в своём развитии за 25 лет



За последние десятилетия избирательная система проделала путь, который другие страны прошли за 250 лет. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

пришлось пройти путь, который в старых демократических странах проходили за 250 лет. Для России это была сложная дорога, и осилить её без ошибок, учитывая «лихие 1990-е», было невозможно в принципе.

Сегодняшние выборы не чета тем, что прошли десятилетия назад. На дворе XXI век. Избирательные участки в Москве до отказа забиты новейшей техникой. Везде стоят камеры,

с которых за происходящим на участках следят волонтеры и члены избирательных штабов кандидатов. При малейшем нарушении кадры с происшествием мгновенно окажутся в Интернете. На каждом участке наблюдатели, в том числе из других стран мира, которые привыкли рассматривать наши избирательные процессы под микроскопом. Но даже они признают, что существующая

в России избирательная система одна из самых передовых. И к нам приезжают эксперты и политологи из стран со старейшими в мире демократиями, чтобы изучить российский (и в первую очередь столичный) опыт. Наконец, тот факт, что выборы стали намного «чище», не оспаривает ни парламентская, ни внесистемная оппозиция. Это уже громадное достижение для нас, где каждый шаг власти привыкли встречать с утроенным скепсисом.

ГОЛОСОВАНИЕ КАК СПОСОБ САМОРЕАЛИЗАЦИИ

Второй глубоко укоренившийся миф: «Зачем мне голосовать, если моего кандидата и так выберут?» Мне кажется, он хорошо демонстрирует то наше национальное качество, с которым нужно беспощадно бороться. Это укоренившееся в головах мнение, что, дескать, «мне ничего делать не нужно, авось и без меня всё сделают».

Переключать ответственность на чужие плечи - это по-нашему. Но, может быть, нам всем пора повзрослеть?

Выборы часто воспринимаются как некий одномерный процесс, нацеленный исключительно на понятный заранее

результат, победу того или иного кандидата. То есть выборы - средство легитимизации одного из участников. Однако это не так. Они имеют большое значение прежде всего для самого человека, пришедшего голосовать. Они - важный фактор самореализации себя как гражданина, акт взятия на себя ответственности за то, что происходит в городе, в области, в стране, готовность отвечать за последствия. Это изъявление своей собственной воли. И граждане эти мы с вами - да-да, а не Вася из соседнего подъезда. Может быть, хватит переключать важные решения на плечи других людей? Иначе потом, возможно,

пришедшие к власти люди не оставят нам этой свободы.

Московские власти в смысле избирательной кампании находятся под особым давлением. Им не просто нужно провести выборы «чисто», им нужно сделать это так, чтобы выборы 9 сентября стали примером для всей страны. Москва - особый город в российской системе координат. Его история и столичный статус к этому обязывают. И здесь сделано всё, чтобы у людей не осталось преград на пути к голосованию.

Пётр ГОРДОВ

ИФ ХВАТИТ ПЕРЕКЛАДЫВАТЬ ВАЖНЫЕ РЕШЕНИЯ НА ПЛЕЧИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ!

НАВСТРЕЧУ МИГРАНТАМ

ЛДПР протянула «предвыборную» руку помощи Средней Азии

ВЫБОРЫ

11 АВГУСТА В МОСКВЕ СТАРТОВАЛ АГИТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПЕРЕД ВЫБОРАМИ МЭРА МОСКВЫ. СКОРО КАНДИДАТОВ ЖДЁТ ЦЕНТРАЛЬНОЕ СОБЫТИЕ КАМПАНИИ - ТЕЛЕДЕБАТЫ.

Готовясь к ним, кандидат от ЛДПР Михаил Дегтярёв неожиданно протянул руку трудовым мигрантам, Илья Свиридов боролся против точечной застройки, а Михаил Балакин анонсировал свою предвыборную программу.

МЕНЬШЕ ПАМЯТНИКОВ

Из всех кандидатов в мэры Москвы выдвинутый ЛДПР Михаил Дегтярёв, пожалуй, пока ведёт самую незаметную предвыборную кампанию. По сравнению с другими оппонентами он почти не ходил на встречи с избирателями, как Вадим Кумин, не появлялся в районах, как Илья Свиридов, не посещал различные предприятия, подобно Сергею Собянину. Самым заметным событием кампании Дегтярёва до этой недели была пресс-конференция, на которой он представил свою предвыборную программу. Однако и там солировал не сам кандидат, а его шеф - председатель ЛДПР Владимир Жириновский.

Низкая активность Дегтярёва была связана с его загруженностью на работе в Госдуме, где он занимает пост председателя Комитета по физической культуре, спорту, туризму и делам молодёжи. Но неделю назад Госдума ушла в отпуск, и у депутата появилось достаточно времени, чтобы ворваться в предвыборную кампанию.

7 августа Дегтярёв отправился на встречу с жителями Центрального округа Москвы. «Для тех, кто здесь не живёт, район кажется лучшим местом на земле: красота, гранит, новые деревья, фасады - всё замечательно внешне. Но когда мы заходим во дворы и спрашиваем, как живут люди, то видим высокую квартплату, низкие социальные пособия, низкие доплаты к пен-



Проголосовать на выборах мэра можно будет, даже не выезжая с дачи.

сиям», - пояснил депутат выбор первого района для агитации.

Дегтярёв пообещал донести жалобы местных жителей до городских властей, некоторые из них оказались весьма неожиданными. Например, жительница ЦАО Людмила попросила его воспрепятствовать постройке памятника Солженицыну на одноимённой улице. «В 2008 г. Солженицын умер, и нашу улицу (бывшую Большую Коммунистическую. - Ред.) переименовали в его честь. На каком основании - непонятно, ведь он здесь не жил», - сетовала активистка. «Нужно людям поменьше ставить памятники, потому что это всегда вызывает споры: кто-то за, кто-то против», - растерянно отвечал ей депутат.

Зато он обратил внимание на то, что в Москве стало меньше торговых точек. «Я лично всегда раньше ехал домой и по пути покупал жене в фермерском ларьке мясо, свежий хлеб и цветы. Сейчас ни цветов, ни хлеба, ни мяса». Чтобы решить эту проблему, Дегтярёв отправился на встречу с представителями профсоюза трудовых мигрантов. «Я заключаю твёрдые контракты с фермами у вас на родине, чтобы гарантированно покупать про-

дукты питания для москвичей. Тем самым я гарантирую создание рабочих мест у вас на родине», - пообещал он на встрече. Москва, по его словам, потребляет столько продовольствия, что усилий только российских фермеров здесь не хватает: «Мы могли бы загрузить абсолютно все сельскохозяйственные предприятия среднеазиатских республик, Молдавии, Армении и других стран». Такое решение, по мнению Дегтярёва, поможет решить сразу несколько проблем - наполнит город продуктами и... «уладит» миграционный вопрос.

ЖАЛОБЫ - В «КАРТУ ПРОБЛЕМ»

С осмотра более или менее благополучных районов начал эту неделю и кандидат от «Справедливой России» Илья Свиридов. 6 августа он побывал в Раменках и Ломоносовском районе Москвы. «К сожалению, проблемы здесь те же, что и в других районах», - констатировал кандидат после поездки. По его мнению, количество платных парковок здесь зашкаливает, дома простаивают без капремонта, а Раменкам «угрожает» точечная застрой-

ка. «Волшебным образом 100 га долины реки Раменки, которым собирались присвоить статус особо охраняемой природной территории, стали всего лишь 30 га. Остальные определили для будущей застройки», - жаловался Свиридов.

30 га из 100

ОСТАЛОСЬ В РАМЕНКАХ ОТ ПРИРОДООХРАННОЙ ТЕРРИТОРИИ.

Все проблемы города кандидата Свиридова заносит на специальную «Карту проблем». По словам кандидата, информация с неё тщательно анализируется и ложится в основу его предвыборной программы.

8 августа на «Карте проблем» появилась очередная отметка, на этот раз в Строгине. На встрече со Свиридовым местные жители рассказали ему, что главной гордостью района - парку «Москворецкий» - угрожает опасность. Часть прилегающей к Москве-реке зелёной зоны хотят уничтожить, чтобы построить мост с многополосной дорогой. Кандидат пообещал заняться проблемой. В качестве альтернативы предложил пустить паром через реку.

«ХВАТИТ СПОРИТЬ - ВРЕМЯ СТРОИТЬ»

Экс-владелец строительной компании СУ-155 Михаил Балакин вступил в предвыборную гонку позднее всех остальных кандидатов - ему пришлось добиваться одобрения своей кандидатуры в Мосгоризбиркоме через суд. Сейчас бизнесмен старается наверстать упущенное.

Прежде всего в центре внимания Балакина оказался бизнес. «Большая часть пунктов моей предвыборной программы

посвящена теме строительства и реновации. Москва-Сити - самый успешный проект для развития Москвы. Необходимо построить ещё несколько подобных Сити не только в пределах ТТК, но и на въездах в Москву и на территории Новой Москвы. Создать новые площадки для крупного российского и зарубежного бизнеса», - заявил он в интервью ТАСС. По его мнению, строительный сектор как основа экономики города должен стать абсолютным приоритетом для столичных властей. Неудивительно, ведь и сам Балакин вышел из строительного бизнеса.

Среди других ключевых пунктов анонсированной программы кандидат назвал выплату компенсаций предпринимателям, которые потеряли свои ларьки в результате сноса самостроя. Сейчас он хочет обеспечить им выплату компенсаций. Недавно Балакин лично встречался с некоторыми пострадавшими бизнесменами и обещал им помощь, в том числе юридическую. Помимо этого кандидат считает, что программа реновации должна вестись ускоренными темпами, со сносом целыми кварталами, а москвичи должны получить возможность выбирать жильё в разных районах города. «Кроме того, необходимо вернуть промышленность в Москву - новые производства обеспечат сохранение кадрового потенциала и развитие экономики города», - подчеркнул Балакин. Все эти предложения должны попасть в финальную предвыборную программу кандидата, которая будет опубликована совсем скоро.

Тем временем московская избирательная кампания вступает в самую горячую фазу - период теледебатов. Одновременно должны появиться первые соцопросы, которые покажут, кому из кандидатов удалось привлечь на свою сторону больше москвичей. До выборов осталось всего четыре недели.

Пётр ГОРОДОВ

Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС

Скоро в рамках кампании по выборам мэра Москвы начнутся теледебаты. А как они влияют на мнение людей? Чем поможет удачное выступление?

Г. Пирогова

Предвыборные дебаты между претендентами на пост мэра Москвы стартуют 14 августа и будут проходить на каналах «Москва 24» и «Москва Доверие». В них примут участие 4 оппозиционных кандидата. Нынешний градоначальник Сергей Собянин отдаст им своё эфирное время, чтобы они могли представить свои избирательные программы.

«Отношение к теледебатам в нашей стране сложное, - рассказывает «АиФ» заместитель

КОГДА НАЧНУТСЯ ТЕЛЕДЕБАТЫ?



В дебатах будут участвовать 4 кандидата.

директора Центра политических технологий Алексей Макашкин. - Пик их популярности пришёлся на 1990-е годы, когда российская политика зарождалась. Однако даже тогда они не оказывали такого влияния на выборы, как, например, в

США. Затем интерес начал падать, отчасти из-за общего разочарования в политике. наших граждан больше волнуют собственные бытовые проблемы. На них кандидатам и нужно сфокусироваться - в каком районе школу построить, где метро провести. Иначе эффект от дебатов будет мизерным. Кроме того, пока избиратели только в Собянина видят человека, способного решать проблемы. Остальным ещё предстоит убедить в этом людей».

ОБРАЗОВАНИЕ

УЧАЩИЕСЯ СТОЛИЦЫ ТРИУМФАЛЬНО ВЫСТУПИЛИ ЛЕТОМ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ ПРЕДМЕТНЫХ ОЛИМПИАДАХ.

Из Румынии, Ирана, Португалии, Канады и других стран, где подростки сражались за право называться лучшими в математике, биологии, химии, физике и географии, наши привезли «золото» и «серебро».

СОХРАНЯЕМ ШКОЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ

За последние 7 лет статистика побед значительно преобразилась. После единичных завоёванных медалей сейчас доля москвичей среди общего числа призёров и победителей международных интеллектуальных соревнований из России составляет 50%! И

50 ПРОЦЕНТОВ

МОСКВИЧЕЙ - ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ ОЛИМПИАД.

если раньше рекорды давали одна-две известные школы, то нынешние успехи зародились во многих учебных заведениях. Этим летом гордость за своих

учеников испытали в школах №№ 1329, 1567, 179, 1589, 192, 1454 «Тимирязевская», 853, СУНЦ МГУ и в Университетской гимназии.

Больше не нужно искать для ребёнка школу, где сосредоточены лучшие условия для обучения. В Москве обеспечен равный доступ всех детей к широким образовательным возможностям - это последствия преобразований в системе обра-



Два ученика из школы № 1329 завоевали в Румынии «золото» по математике.

зования города. Мы поговорили с директорами, в чьих школах раньше могли лишь мечтать о международном признании учеников.

«Повлияло изменение системы финансирования, грантовая поддержка талантливых педагогов и школьников», - перечисляет директор школы № 1329 Вероника



Учащиеся Москвы в рамках «Курчатковского проекта» могут пользоваться высокотехнологичным оборудованием для своей исследовательской деятельности.

бывших выпускников. Вернувшись в родные стены, они сохраняют и развивают лучшие традиции. Для подготовки учителей к работе использован потенциал семи факультетов МГУ.

«Развитие междисциплинарного подхода к обучению - тоже важный фактор, - полагает директор школы № 1568 Виктор Кулешов. - Мы счастливы, что правительство Москвы выделило достаточно средств, чтобы школы Москвы приобретали оборудование для «Курчатковского проекта». В распоряжении детей находится

Бурмакина. В июле два её ученика завоевали в Румынии «золото» олимпиады по математике. Как и других победителей, правительство Москвы поощрит каждого из них миллионом рублей.

В школе № 171 мотивацию детей поддерживают за счёт многопрофильности. В педагогическом коллективе немало

высокотехнологичная техника междисциплинарных лабораторных комплексов, где изучают физику, химию, биологию и географию.

Отобранных в сборную страны школьников тренируют уже вне стен школы (в Центре педагогического мастерства). Однако именно от школьного педагога зависят первые, главные шаги ученика на пути к последующему успеху.

НАХОДИМ ПОДХОД К КАЖДОМУ

Какие отношения складываются у победителей олимпиад с одноклассниками? «Если вы намекаете на зависть, то этого нет! - заявляет директор школы № 171 Лидия Карпенко. - У нас был ученик (сегодня он студент биологического факультета), вокруг которого на переменах всегда собиралась группа детей, иногда там были и учителя. Он настолько интересно преподносил факты, что, признаюсь, иногда мы забывали вовремя выйти из коридора в класс».

Но в любой школе находятся и те, кто не может похвастаться блестящими успехами. «У нас такой девиз: найти подход к каждому, - отвечает Л. Карпенко. - Нельзя сравнивать одного ученика с другим - только с самим собой. И призываем участвовать в школьном этапе олимпиад абсолютно всех. Каждый ребёнок должен иметь хотя бы маленький успех».

Инна АЛЕЙНИКОВА

Фото mos.ru, Lyc1571sz.mskobr.ru

КАК НАЙТИ ТОЧКИ РОСТА И ЗАРАБАТЫВАТЬ САМИМ?

ФОНД РАЗВИТИЯ МОНОГОРОДОВ БУДЕТ ПРЕОБРАЗОВАН В ФОНД РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОЙ ГОРОДСКОЙ ЭКОНОМИКИ. ОБ ЭТОМ СООБЩИЛА ЗАМПРЕД ВНЕШЭКОНОМБАНКА, НЕДАВНО УТВЕРЖДЁННАЯ ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ ЭТОГО ФОНДА, ИРИНА МАКИЕВА.

«Теперь периметр деятельности нового фонда охватит не только моно-, но и остальные города и агломерации. Это будет новая история создания современной экономики городов, которые сегодня являются драйверами развития экономики всей страны», - пояснила Макиева.

ПРОБЛЕМНЫЙ СПИСОК СОКРАЩАЕТСЯ

Найти новые подходы и сформировать программу развития моногородов решили на дискуссионной площадке в Новокузнецке. Ставшее в Кузбассе уже ежегодным, мероприятие проходило в формате стратегической сессии. Шесть её тематических групп отражали приоритеты майских указов президента.

«Всё, что обсуждалось, касалось самых острых проблем моногородов. Импонирует то, что они волнуют молодёжь, которая не собирается уезжать из родных мест», - отметила Ирина Макиева.

Она сообщила, что приоритетная программа развития моногородов не заканчивает-

ся, несмотря на то что её нет в последнем майском указе президента. «Паспорта 319 городов разработаны, команды обучены. Ежегодный бюджет фонда составляет 4,6 млрд руб.», - добавила она. Причём только одна заявка - на инженерную инфраструктуру для моногородов Кузбасса - оценивается в 2 млрд руб.

4,6 МЛРД РУБ.

- ЕЖЕГОДНЫЙ БЮДЖЕТ ФОНДА РАЗВИТИЯ ГОРОДСКОЙ ЭКОНОМИКИ.

Уже этой осенью список моногородов уменьшится как минимум на 20. «Но при этом они останутся участниками программы», - уточнила зампред ВЭБа и выразила надежду, что и некоторые кузбасские города смогут оставить проблемный список монопрофильных территорий.

Экология и социальная активность жителей стали главными трендами в развитии моногородов в этом году. «Они особенно актуальны для угольного Кузбасса, - считает представитель СУЭК Дмитрий Голованов. - С начала лета СУЭК-Кузбасс впервые стал проводить для жителей сель-



Так с высоты птичьего полёта выглядит сейчас город горняков Анжеро-Судженск.

Фото anzhero.ru

ских поселений ознакомительные экологические поездки на угледобывающие предприятия. Специалисты компании показали и подробно объяснили всю технологию многоступенчатой работы очистных сооружений, их эффективность».

МОСТ ОТКРЫЛ ПУТЬ

Участники стратегической сессии обозначили общую проблему: нужно учиться пользоваться мерами господдержки. С самого начала федеральная поддержка таких территорий закладывалась в софинансировании строительства объектов ин-

фраструктуры. Ведь бизнес не пойдёт туда, где нет полноценного энерго- и водоснабжения, дорог и других важных объектов и коммуникаций. Поэтому в Анжеро-Судженске усилили энергокомплекс. А преобразования, которые начались в Таштаголе, многие связывают с новым мостом через Кондому. Тем самым открылся путь из Кузбасса на Алтай и дальше - в Монголию и Китай.

На мероприятии в Кузбассе прошла встреча с представителями бизнес-компаний, которые намерены войти в проекты ряда моногородов Кемеровской области. По словам врио главы

региона Сергея Цивилёва, развитие моногородов - это драйвер развития экономики всего региона. Ожидается, что первые заявки на инженерную инфраструктуру фонд получит уже в сентябре-октябре этого года.

Подводя итоги стратегической сессии, Ирина Макиева призвала региональные и муниципальные власти выявлять у себя точки роста, развивать потенциал территорий, генерировать денежные потоки. И главное: городам нужно научиться зарабатывать самостоятельно, не рассчитывая только на федеральную поддержку.

Татьяна РОСЛАЯ

КАЖДЫЙ РАЙОН КАК МИНИ-ГОРОД

Спорт, образование и отдых должны быть рядом с домом каждого москвича

ТЕНДЕНЦИИ

ГОРОЖАНЕ ХОТЯТ ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ В РОДНЫХ РАЙОНАХ. ЭТО ПОДТВЕРЖДАЮТ НАКАЗЫ КАНДИДАТУ В МЭРЫ МОСКВЫ СЕРГЕЮ СОБЯНИНУ, КОТОРЫЙ АКТИВНО ГОТОВИТСЯ К ВЫБОРАМ 9 СЕНТЯБРЯ.

ПОКА, СПАЛЬНЫЕ РАЙОНЫ!



«Обобщив огромный массив предложений, мы видим, что большинство из них концентрируется на проблемах конкретных



Для района Митино город вместе с жителями выбрал вариант многофункционального ТРЦ (с общедоступным ФОКом и ледовой ареной).



Таким будет новый дом для музыкальной школы им. Глинки в Печатниках.

это пожелание большинства местных жителей: «ФОК с бассейном давным-давно должны были возвести на ул. Судостроительной, но из-за юридических трудностей этого так и не случилось. Сергей Собянин поставил точку в решении этой проблемы и пообещал, что новый ФОК обязательно появится - как раз в рамках программы «Мой район».

МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ МОЖНО!

Изучить конкретную программу именно для вашего адреса можно на сайте sobyanin.ru. Там же москвичи оставляют комментарии к запланированным в рамках «Моего района» преобразованиям. Не стоит недооцени-

вать силу народного контроля, ведь все замечания и пожелания будут обязательно учтены. «Жители районов точно знают, что надо улучшить», - рассказал «АиФ» член Общественной палаты Москвы и доверенное лицо кандидата



в мэры С. Собянина Александр Козлов. - И программа «Мой район» - это не только про поликлиники,

благоустройство и решение транспортных проблем, она про гражданское общество, потому что пробуждает в москвичах чувство сопричастности к малой родине. Идея оставлять указы на сайте sobyanin.ru укрепляет добрососедские отношения. Я советую внимательно читать другие указы. Так можно найти единомышленников по интересам». Это созвучно с наказом, который оставила **Елизавета Кудрякова** из Митино: «Центры добрососедства - в каждый дом! Для кооперации активных соседей, их семей и детей, эффективного управления общедомовой территорией, для встреч жильцов МКД».

Кстати, для этого вовсе не требуется строить новые здания, надо лишь рационально использовать помещения, принадлежащие городу, - это школы и культурные центры, учреждения Департамента спорта и туризма, а также Департамента труда и социальной защиты населения. «Тема интеграции в повседневную районную жизнь всех учреждений и организаций, которые там уже находятся, очень важна», - объясняет С. Собянин. - Если они недозагружены хотя на 30-40%, представляете, какой ресурс есть уже сегодня?»

Гениальные решения самые простые. Но, чтобы их найти, надо любить и знать свой город.

Дмитрий ОСТАШКОВ
Фото stroimsk.ru

микрорайонов, - сказал Сергей Собянин на «круглом столе» с московскими экспертами, в рамках которого обсуждалась программа развития районов «Мой район». - Речь идёт о благоустройстве города, равных возможностях для получения качественного школьного образования, доступа к квалифицированной медицинской помощи, к общественному транспорту. Очень важно, чтобы эта программа была не формальной, а живой, куда можно постоянно загружать те запросы, которые возникают у жителей».

Обзор наказов говорит о том, что избиратели трепетно относятся к месту своего проживания. Например, многих волнует качество содержания общественных территорий. «Я мама четверых детей (1, 4, 7, 10 лет), - рассказала «АиФ» **Ксения Курина** из Солнцева. - Этим летом мы часто ходили на Мещерский пруд, где полно посетителей и в будни, и в выходные. Но мусорные баки постоянно переполнены, туалеты закрыты или грязные, много пьяных компаний. На

мельководье муж нашёл бутылку, торчащую вверх остриём отбитого горлышка. А ведь пруд отлично благоустроен. Город выделял деньги: прекрасно благоустроили береговую линию, сделали лежанки, лавочки, беседки. Теперь задача - всё это достойно содержать. Это и есть мой наказ кандидату в мэры».

«Водный» наказ оставили и москвичи из района Нагатинский Затон. «Нужен бассейн, а лучше совместить с тренажёрными залами» - это слова **Наиля Гарифуллина**. А **Ирина Морозова** называет самое подходящее для этого место: «На Судостроительной улице находится заброшенная стройка, огороженная разваливающимся забором. Она длится 35 лет! Мы должны получить на этом месте обычный бассейн с тренерами от Москомспорта,



группами для детей и инвалидов». По словам главы **муниципального округа «Нагатинский Затон»** **Михаила Львова**,



Один из наказов избирателей - ТПУ. Такие, как будущий хаб «Авиамоторная» - комфортный и стильный.

«...ХОТЯ Я ЧЕЛОВЕК ЯЗВИТЕЛЬНЫЙ И ЗЛОЙ»

Режиссёр Константин Богомолов - о сегодняшней Москве

ВЗГЛЯД

«СЕЙЧАС, КОГДА ЛИБЕРАЛЬНЫЕ КРИТИКИ МНЕ ГОВОРЯТ: «ТЫ ПОДДЕРЖИВАЕШЬ СОБЯНИНА», - Я ОТВЕЧАЮ: «ДА, ПОДДЕРЖИВАЮ». Я СЕГОДНЯШНЕЙ МОСКВОЙ ГОРЖУСЬ».



Коренной москвич известный режиссёр Константин БОГОМОЛОВ рассказал «АиФ», как относится к переменам в родном городе.

ТЫ ГДЕ ЭТИМ ЛЕТОМ? В МОСКВЕ!

- Константин Юрьевич, недавно вы приезжали в предвыборный штаб кандидата в мэры Собянина. Как прошла встреча, много ли пришло людей?

- Я там с удовольствием пообщался с волонтерами. Приятно было видеть современных молодых энергичных ребят, включённых в общественную жизнь и получающих от этой общественной жизни искреннее и бескорыстное удовольствие. Очень круто, что нынешняя столичная власть делает ставку на Москву как на город не только для успешных, состоявшихся людей, не только для коренных москвичей, но и для молодых людей, приехавших учиться, работать. И здорово, что молодые привлечены к предвыборной работе.

- Как вы относитесь к идее, что предвыборный штаб мэра становится площадкой для встреч творческих известных людей со своими зрителями?

- Это общемировая практика, вполне естественная. А предвыборный процесс - изнуряющий марафон, но хочется, чтобы в нём присутствовала не только борьба, но и элемент игры, радости. Встречи творческих людей в штабе с волонтерами и избирателями - взаимный процесс обогащения.

- А сами вы знакомы с Собяниным лично?

- Да, я имел возможность пообщаться с Сергеем Семёновичем. Он был открыт к вопросам, которые мне хотелось ему задать. Могу сказать, что у меня остались исключительно приятные впечатления о человеческих качествах Собянина. Занимая высокую должность, он сохранил в себе естественность и открытость, готовность к общению. Это не тот человек, который сидит в крепости своей и слышать хочет только тех, кто приносит ему приятные вести. Нет. Собянин жаждет к информации извне. Легко признаёт ошибки. Меня, человека, родившегося и выросшего в Москве, Сергей Семёнович совершенно удивил тем, как он постепенно последовательно впитывает этот город в себя и на-



«Геликон-опера» - я знаю, как тщательно отнеслись к этой сложнейшей реконструкции в центре Москвы».

чинает его ощущать лучше, чем многие коренные москвичи.

У нас человек во власти, независимо от того, что он делает, подвергается огромному количеству атак - психологических и информационных. Поразительно, насколько Собянин легко, свободно и иронично воспринимает их. Другого человека это деморализовало бы или озлобило. А он продолжает делать своё дело в том же направлении, которое считает правильным. Очень крутое качество!

Я сам иронизировал, стоя в пробках в последние 2-3 года, по поводу того, что происходит в Москве. А сейчас, когда либеральные критики мне говорят: «Ты поддерживаешь Собянина»,

- я отвечаю: «Да, поддерживаю. Ну посмотрите, сколько он сделал прекрасного». И перечисляю. Неохотно, но начинают признавать, что реконструкция, например, сделана здорово, что центры госуслуг «Мои документы» - это круто, что в Москве произошла масса других замечательных вещей. Уверен, в какой-то момент поймут Собянина и с реновацией, насколько она своевременная.

- Да, на этот счёт мнения разделились.

- Мне самому многое по этому поводу было неясно, пока не обратился к приятелю архитектору. Я этому человеку доверяю. Он просто и доходчиво разъяснил, что сравнивать, как многие делают, хрущёвские пятиэтажки с берлинскими, которые реновируют, бесполезно. Наши давно выработали свой ресурс, могут и рухнуть. Гарантий нет. Другой замечательный архитектор сказал, что не надо убивать по поводу сноса построек конца XVIII в., потому что внутри у них зачастую труха. И это распространённая практика, в Париже неоднократно реализованная, когда у дома сохраняется только фасад, как это делается у нас.

Сегодня часто можно услы-

шать диалог: «Ты где этим летом?» - «Я в Москве». На днях я в час ночи от храма Христа Спасителя прошёл до Лубянки через всякие переулочки. Спокойно, безопасно, гуляют молодые ребята, парочки. Всё освещено, красиво. Сегодня это снова город для людей. И я, будучи человеком и язвительным, и злым, и довольно циничным, могу сказать: это город, в котором хочется жить.

Я горжусь Москвой. В какой-то момент я сказал себе: чего я буду стесняться того, что мне нравится сделанное в Москве? Я не стесняюсь признать, что ошибался в своих сомнениях.

ГОРОД ДЛЯ ВСЕХ, А НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ЭЛИТЫ

- В России у нас две культурные столицы - Москва и Санкт-Петербург. Если говорить о культурном пространстве Первопрестольной, какое оно сейчас - изменилось ли за последние 5-7 лет?

- Знаете, для меня одним из существенных моментов стала реконструкция маленького театра «Около» под руководством Погребничко, которая была проведена совершенно незаметно. У «Около» масса «Золотых масок», его очень ценят критики, но это театр на 100 мест, а то и меньше. И это театр, не имеющий больших лоббистов во власти, поклонников в олигархате или среди условной элиты. Это высокохудожественный театр. Этот театр - маленькая жемчужина, которая не сияет ярким блеском. И расположен он в самом центре Москвы, рядом с Консерваторией. Лакомый кусок. Театр сгорел в лужковские времена - и стоял погорелый. Кое-как отбивались от людей бизнеса, которые претендовали на эту землю - супердорогую, естественно.

Ничего не происходило долго-долго. А недавно театр взял и открылся, причём открылся без рекламы. Со стороны мэрии не было никаких известий: вот, смотрите, мы открыли театр «Около», отреконструировали. Нет, я просто мимо про-



Театр «Около» горел в лужковские времена, а теперь в нём снова играют спектакли.

ходил, вижу - открылся, весь новый.

Набираю в Интернете «театр «Около», смотрю - действительно, после реконструкции открылся, снова играют спектакли, реконструирован зал, оборудование завезено новое. Сделано всё тихо, без криков, воплей, рекламы, помпезного открытия и т. п.

Можно долго говорить об общих тенденциях в культурной жизни столицы, но для меня эта конкретная история очень показательна на самом деле. Это одно из проявлений того, что у нас город не только для элиты, не для тех, у кого есть деньги и влияние (а неизбежно столица притягивает к себе таких людей). Москва покровительствует и слабым. Слабым физически, слабым в отношении влияния, но сильным в чём-то другом. Вот это для меня важно.

Кстати, праздники в Москве - тоже для многих предмет иронии. А я скажу, что на этих фестивалях - в Новый ли год, в майские ли праздники - не ви-

жу пьяных. Приятная, хорошая публика, люди гуляют с детьми.

- А если вернуться к теме театров, как считаете, надо ли сегодня их вообще поддерживать на государственном уровне?

- Ну конечно. И в Москве театры поддерживают, происходит последовательная реконструкция. Сейчас «Современником» занимаются, на очереди Театр им. Пушкина, потом - «Маяковка». Город предоставляет им площадки, где можно играть спектакли в то время, пока их сцены на ремонте. Сделана «Геликон-опера» - я знаю, как тщательно отнеслись к этой сложнейшей реконструкции в центре Москвы. Сейчас «Табакерка» отправляется на дополнительные ремонтные работы, связанные с задачами, которые поставил новый художественный руководитель перед театром. Здание-то строилось долгие годы, и проект в некоторой степени морально

устарел.

Так что и в данном случае невозможно сказать ничего в минус работе городских властей. И поэтому, мне кажется, театры с радостью откликаются на предложения участвовать в различных фестивалях и праздничных активностях. В этом их благодарность городу.

А если говорить уж про совсем бытовые вещи, которые происходят со мной... (Улыбается.) Знаете, я человек, который в документации совладать, я боюсь платёжек, справок. Это для меня страшный сон.

Когда мне надо было недавно добыть одну справку, я Дашу (актриса Дарья Мороз, супруга

режиссёра. - Ред.) спросил: «А как мне это сделать?» Она ответила: «Ну ты даёшь! Иди в «Мои документы», там скажешь на ресепшене, что тебе нужно. И тебе объяснят». Я ещё десять раз переспрашивал: а если, а вдруг... «Не волнуйся, - сказала Даша. - Иди туда, и тебе всё сделают».

Я дошёл. Через 10-15 минут получил набор справок, на какой в прежние времена потратил бы не просто дикое количество времени - у меня голова сломалась бы, впал бы в депрессию, случился бы коллапс. Так это страшно для меня, понимаете? И это круто, что произошла унификация всего процесса выдачи этих справок! И такие крутые вещи в Москве можно ещё долго перечислять.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ, O.Shablinskaja@aif.ru

Фото Игоря ХАРИТОНОВА



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 АВГУСТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00, 9.15 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.50 «Модный приговор».

10.55 «Жить здорово!». 16+

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Давай поженимся!». 16+

16.00 «Мужское/Женское». 16+

17.00 «Время покажет». 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.25 Премьера. «Видели видео?».

19.00 «На самом деле». 16+

20.00 «Пусть говорят». 16+

21.00 «Время».

21.35 «ИЩЕЯКА». Т/с. 12+

23.35 «КРАСНЫЕ БРАСЛЕТЫ». Т/с. 12+



0.35 «Время покажет». 16+

1.35 «Модный приговор».

2.40, 3.05 «Мужское/Женское». 16+

3.00 Новости.

3.35 «Давай поженимся!». 16+

4.25 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
Бессонница - в чем причина и как с ней справиться? Вся правда о заболеваниях шейки матки. Вдовий горбик. Причины возникновения и как от него избавиться?

11.00 Вести.

11.40 Вести. Местное время.

12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+

13.00, 19.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+

14.00 Вести.

14.40 Вести. Местное время.

15.00 «МОСКОВСКАЯ БОРЗЯЯ». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.40 Вести. Местное время.

18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+

20.00 Вести.

20.45 Вести. Местное время.

21.00 «ИСКУШЕНИЕ». Т/с. 12+

23.40 «КАТЕРИНА. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 12+

1.40 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». Т/с. 16+

3.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Х/ф. 12+



6.00 «Настроение».

8.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». Х/ф.

9.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». Х/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». Х/ф. 16+

13.40 «Мой герой. Мария Куликова». 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.10 «ОТЕЦ БРАУН». Т/с. 16+

17.00 «Естественный отбор». 12+

17.50 Детективы Натальи Александровой. «ПОГОНА ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». 1, 2 с. 12+

19.40 События.

20.00 Петровка, 38. 16+

20.20 «Право голоса». 16+

22.00 События.

22.30 «Мир калибра 7.62». Специальный репортаж. 16+

23.05 Без обмана. «Квашеная капуста». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.35 «90-е. «Поющие трусы». 16+

1.25 «Нас ждет холодная зима». Д/ф. 12+

2.20 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». Х/ф. 16+



5.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+

6.00 Сегодня.

6.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+

6.25 «Деловое утро НТВ». 12+

8.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 Анатолий Журавлев в детективе «ПАСЕЧНИК». 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 «Место встречи».

16.00 Сегодня.

16.30 «Место встречи».

17.20 «ДНК». 16+

18.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

21.00 Премьера. Владимир Зайцев в детективном сериале «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». 16+

23.00 Сегодня.

23.15 Антон Васильев в детективе «НЕВСКИЙ». 16+

0.15 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+

2.15 «Еда живая и мертвая». 12+

3.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



5.00, 9.00, 13.00, 22.00 «Известия».

5.25, 6.15 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.

7.05, 8.05, 9.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Т/с. 16+

15.10 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Т/с. 16+

16.05 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Т/с. 16+

17.00 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Т/с. 16+

17.55 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Т/с. 16+

18.50 «СЛЕД. ПРАВО НА ДОВЕРИЕ». Т/с. 16+

19.40 «СЛЕД. РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». Т/с. 16+

20.25 «СЛЕД. ШПИОНСКИЕ ИГРЫ». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. ИГРА ПО-ВЗРОСЛОМУ». Т/с. 16+

22.30 «СЛЕД. КОФТОЧНИК». Т/с. 16+

23.20 «СЛЕД. СТЕРВЯТНИКИ». Т/с. 16+

0.00 «Известия. Итоговый выпуск».

0.30, 1.25, 2.20, 3.15, 4.05 «МЕДСЕСТРА». Х/ф. 12+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

6.35 «Кухня». М/с. 12+

8.30 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+

9.30 «Союзники» Реалити-шоу. 16+

11.00 «ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА». Х/ф. 12+



14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

18.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+

19.10 «Шрек». Полнометражный анимационный фильм. США, 2001. 6+

21.00 «Холодное сердце». Полнометражный анимационный фильм. США, 2013. 0+

23.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с. 16+

0.00 «Уральские пельмени». Любимое». 16+

1.00 «ЗАЛОЖНИК». Х/ф. 12+

3.10 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+

4.10 «ПУШКИН». Т/с. 16+

5.40 Музыка на СТС. 16+



6.30, 17.00 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Х/ф.

7.45 «Пешком...». Переславль-Залесский.

8.20 «ЗВЕРБОЙ». Х/ф.

9.30 «Португалия. Замок слез». Д/ф.

10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.

10.20 «МИРАЖ». Х/ф.

13.40 «Рихард Вагнер и Козима Лист». Д/ф.

14.30 «Три тайны адвоката Плевако». Д/ф.

15.10 «Письма из провинции». Красноярск.

15.45 «Остров и сокровища». Д/ф.

16.30, 2.30 Жизнь замечательных идей. «Путешествие в параллельные вселенные».

19.45 «Вильям Похлебкин. Рецепты нашей жизни». Д/ф.

20.30 Цвет времени. Жорж-Пьер Сера.

20.40 «Спокойной ночи, малыши!».

20.55 «Толстые».

21.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ «ЗНАТОКИ». Х/ф.

23.35 «Архивные тайны». Д/с.

0.05 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». Т/с.

1.00 «Асмолов. Психология перемен». Документальный фильм. «Школа неопределенности: будущее в настоящем».

1.25 «Бордо. Да здравствует буржуазия!». Д/ф.

1.40 VIII Международный фестиваль Vivacello.



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «TNT. Best». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+

12.00 «Битва экстрасенсов». 16+

13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+

19.00, 19.30 «Бородина против Бузовой». 16+

20.00, 20.30 «ДЕФОЧОНКИ». Т/с. 16+

21.00 «Де логика?». 16+

22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.05 «Не спать!». 16+

2.05 «Импровизация». 16+

3.05 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». «ИСПЫТАНИЕ». Т/с. 16+



5.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с. 16+

6.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с. 16+

7.00 «С бодрим утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Документальный проект». 16+

12.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+

14.00 «Документальный проект». 16+

16.00 «Информационная программа 112». 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.00 «Информационная программа 112». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». Х/ф. 16+

22.15 «Водить по-русски». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+

0.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». Х/ф. 16+

2.45 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

3.45 «Тайны Чапман». 16+

4.45 «Территория заблуждений» с Игорем Проклепко. 16+



6.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

7.40 «По делам несовершеннолетних». 16+

9.45 «Давай разведемся!». 16+

10.45 «Тест на отцовство». 16+

11.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+

12.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

14.30 «ЛЮБКА». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

19.00 «КОСТЕР НА СНЕГУ». Х/ф. 16+



22.40 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+

23.40 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

0.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+

1.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

3.15 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+

5.10 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

5.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+

9.30 «СЛЕПАЯ». «ДОРОГАЯ МАРТА». Т/с. 12+

10.00 «СЛЕПАЯ». «БУКЕТ НЕВЕСТЫ». Т/с. 12+

10.30 «СЛЕПАЯ». «СЛОВО ЧЕСТИ». Т/с. 12+

11.00 «Гадалка». Кофе в постель. Д/ф. 12+

11.30 «Гадалка». Чужие сны. Д/ф. 12+

12.00 «Не ври мне». Наследница. 12+

13.00 «Не ври мне». Помочь брату. 12+

14.00 «Не ври мне». Двойная жизнь внучки. 12+

15.00 «Мистические истории. Начало». 16+

16.00 «Гадалка». Заклятие Девы. Д/ф. 12+

16.30 «Знаки судьбы». Ревнивый муж. 16+

17.00 «Гадалка». Клеймо блудницы. Д/ф. 12+

17.35 «СЛЕПАЯ». «ТАЙНА МОЕГО ДРУГА». Т/с. 12+

18.10 «СЛЕПАЯ». «ВТОРОЙ РЕБЕНОК». Т/с. 12+

18.40 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

20.30 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

22.00 «ВИКИНГИ». Т/с. 16+

22.50 «Реальные викинги». Д/с. 12+

23.45 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». Х/ф. 16+

4.15 «ГОРЕЦ». Т/с. 16+

5.15 «ГОРЕЦ». Т/с. 16+



6.00 «Сегодня утром».

8.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». Т/с. 16+

9.00 Новости дня.

9.15 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». Т/с. 16+

10.00 Военные новости.

10.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». Т/с. 16+

13.00 Новости дня.

13.15 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». Т/с. 16+

14.00 Военные новости.

14.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». Т/с. 16+



18.00 Новости дня.

18.40 «Курская дуга». Д/с. 12+

19.35 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+

21.20 «Загадки века». «Николай Вавилов. Он хотел накормить мир». Д/с. 12+

22.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. «Как убить экономиста». 12+

23.00 Новости дня.

23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+

23.40 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф. 12+

1.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». Х/ф. 12+

3.25 «НА ЧУЖОМ ПРАЗДНИКЕ». Х/ф. 6+

5.00 «Раздвигая льды». Д/ф. 12+



6.00 «Улетное видео». 16+

9.00 «Дорожные войны». 16+

11.00 Утилизатор. 12+

12.00 «Утилизатор-4». 16+

13.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН». Т/с. 16+



16.50 «Решала». 16+

17.50 «Дорожные войны». 16+

18.30 Утилизатор. 12+

19.00 «Дорожные войны. Лучшее». 16+

20.00 «Дорожные войны 2.0». 16+

21.00 «Невероятные истории». 16+

21.35 «Решала». 16+

23.30 «Дорожные войны». 16+

0.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». Т/с. 12+



6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+

7.00, 8.55, 11.30, 14.05, 15.55, 18.30 Новости.

7.05, 11.35, 16.00, 23.55 Все на Матч!

9.00 «Серия А: Новый сезон». 12+

9.30 Футбол. Чемпионат Италии. «Сассуоло» - «Интер». 0+

12.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Дженоа». 0+

14.10 Профессиональный бокс. Магомед Курбанов против Чарльза Манючи. Шавкат Рахимов против Робинсона Кастельяноса. Бой за титул ИВО в первом легком весе. Трансляция из Екатеринбург. 16+

16.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Хетафе». 0+

18.35 «КХЛ. Разогрев». 12+

18.55 Тотальный футбол. 19.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Динамо» (Москва) - «Уфа».

21.25 Тотальный футбол. 21.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Кристал Пэлас» - «Ливерпуль».

0.30 «НЕУГАСАЮЩИЙ». Х/ф. 16+

2.35 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Хаддерсфилд». 0+

4.35 «Вратарь: жизнь и смерть в шрамах». Д/ф. 16+

6.10 «Десятка!». 16+

АИФ ПОЧТИ СЕРЬЕЗНО

Чтобы жена не нашла мою заначку, я храню её в правом нижнем кармане второго среднего отделения её сумочки.

Соседка сверху, Сара Исааковна, с утра так кричала на своего ребёнка, что Моня тоже убрал квартиру и оделся потеплее...

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети.

9.50 «Модный приговор».

10.55 «Жить здорово!» 16+

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Давай поженимся!» 16+

16.00 «Мужское/Женское». 16+

17.00 «Время покажет». 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.25 Премьера. «Видели видео?»

19.00 «На самом деле» 16+

20.00 «Пусть говорят». 16+

21.00 «Время».

21.35 «ИЩЕЙКА». Т/с. 12+

23.35 «КРАСНЫЕ БРАСЛЕТЫ». Т/с. 12+

0.35 «Время покажет». 16+

1.35 «Модный приговор».

2.40, 3.05 «Мужское/Женское». 16+

3.00 Новости.

3.35 «Давай поженимся!» 16+

4.25 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

9.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской соборной мечети.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+ Самые частые вопросы о диетах. Беспричинные синяки. Анальный секс - есть ли на самом деле опасности и какие?

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время.

12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+

13.00, 19.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+

15.00 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». Т/с. 12+

18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+

21.00 «ИСКУШЕНИЕ». Т/с. 12+

23.40 «КАТЕРИНА. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 12+

1.40 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». Т/с. 16+

3.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Х/ф. 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение».

8.00 «Доктор И...» 16+

8.30 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф.

10.35 «Борис Андреев. Богатырь союзного значения». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». Х/ф. 16+

13.40 «Мой герой. Василий Лановой» 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.05 «ОТЕЦ БРАУН». Т/с. 16+

17.00 «Естественный отбор» 12+

17.50 Детективы Натальи Александрович.

«ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». 3, 4 с. 12+

19.40 События.

20.00 Петровка, 38. 16+

20.20 «Право голоса» 16+

22.00 События.

22.30 «Осторожно, мошенники! Импортный жених» 16+

23.05 «Прощание. Жанна Фриске» 16+

0.00 События. 25-й час.

0.35 «Хроники московского быта. Петля и пуля» 12+

1.25 «Бомба как аргумент в политике». Д/ф. 12+

2.15 «ОТЕЦ БРАУН». Т/с. 16+

4.05 «Мой герой. Василий Лановой» 12+

4.55 «Смех с доставкой на дом» 12+

НТВ

5.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». 16+

6.00 Сегодня.

6.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». 16+

6.25 «Деловое утро НТВ». 12+

8.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 «Место встречи».

16.00 Сегодня.

16.30 «Место встречи».

17.20 «ДНК». 16+

18.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

21.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». Т/с. 16+

23.00 Сегодня.

23.15 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+

0.15 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+

2.15 Квартирный вопрос 0+

3.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

5

5.00, 9.00, 13.00, 22.00 «Известия».

5.25, 6.15, 7.10, 8.05, 0.30, 1.25, 2.20 «МЕДСЕСТРА». Х/ф. 12+

9.25, 10.20, 11.10, 12.05 «СЛЕПОЙ». Т/с. 16+

13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.

14.20 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.

15.15 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.

16.05 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.

17.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.

17.55 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.

18.50 «СЛЕД. СУПОЙ РЫЦАРЬ». Т/с. 16+

19.40 «СЛЕД. ЖЕЛЕЗНОЕ АЛИБИ». Т/с. 16+

20.25 «СЛЕД. ТЫ - МОЙ БОГ». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. СЕДЬМАЯ ВОДА НА КИСЕЛЕ». Т/с. 16+

22.30 «СЛЕД. ПРОКЛЯТЫЙ КЛАД ГРАФА ОБНОРСКОГО». Т/с. 16+

23.20 «СЛЕД. СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». Т/с. 16+

0.00 «Известия. Итоговый выпуск».

3.15 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». Х/ф. 12+

СТС

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+

7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+

7.25 «Три кота». М/с. 0+

7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+

8.30 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+

9.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+

11.00, 18.30, 23.50 «Уральские пельмени». Любимое» 16+

11.10 «ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». Х/ф. 16+

14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

19.15 «Шрэк-2». Полнометражный анимационный фильм. США, 2004 0+

21.00 «Храбрая сердцем». Полнометражный анимационный фильм. 2012. 6+

22.50 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с. 16+

1.00 «ДЕСЯТЬ ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». Т/с. 0+

2.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+

3.55 «ПУШКИН». Т/с. 16+

5.25 «6 кадров». Т/с. 16+

5.40 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ К

6.30, 17.00 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Х/ф.

7.45 «Пешком...».

8.20 «ЗВЕРОБОЙ». Х/ф.

9.30, 20.55 «Толстые».

10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.

10.15 «Театральный архив».

10.45, 21.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф.

12.35 «Глеб Плаксин. Сопrotивление русского француза». Д/ф.

13.05 К 80-летию Владимира Губарева. «Реальная фантастика». Д/с.

13.20, 23.35 «Архивные тайны». Д/с.

13.45 «Вильям Похлебкин. Рецепты нашей жизни». Д/ф.

14.30, 1.00 «Асмолов. Психология перемен». Д/ф.

15.10 «Письма из провинции».

15.35, 19.45 «Тайны викингов». Д/ф.

16.30, 2.30 Жизнь замечательных идей.

18.10 «Евровидение-2018».

20.40 «Спокойной ночи, малыши!»

23.00 Цвет времени.

0.05 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». Т/с.

Газета АИФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.15, 23.00 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+

12.00 «Битва экстрасенсов». 16+

13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+

19.00, 19.30 «Бородина против Бузовой». 16+

20.00, 20.30 «ДЕФОНЧКИ». Т/с. 16+

21.00 «Импровизация». 6+

22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РУБЛЕВИК». Т/с. 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.05 «Не спать!». 16+

2.05 «Импровизация». 16+

3.05 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». «НЕТ МЕСТА ЛУЧШЕ ДОМА». Т/с. 16+

4.00, 5.00 «Где логика?». 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений». 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Документальный проект». 16+

12.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 «Загадки человечества». 16+

14.00 «Документальный проект». 16+

16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00, 3.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2». Х/ф. 16+

21.50 «Водить по-русски». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.25 «Загадки человечества». 16+

0.30 «ТУМАН». Х/ф. 16+

4.20 «Территория заблуждений». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+

9.35 «Давай разведемся!» 16+

10.35 «Тест на отцовство». 16+

11.35 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+

12.35 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

14.20 «КОСТЕР НА СНЕГУ». Т/с. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «ЕЩЕ ОДИН ШАНС». Т/с. 16+

22.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+

23.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+

1.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

3.15 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+

5.10 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

5.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы». 0+

9.30, 10.00, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+

11.00, 11.30 «Гадалка». Д/ф. 12+

12.00 «Не ври мне». Бедный родственник. 12+

13.00 «Не ври мне». Сны. 12+

14.00 «Не ври мне». Похищение по-русски. 12+

15.00 «Мистические истории. Начало». 16+

16.00 «Гадалка». Д/ф. 12+

16.30 «Знаки судьбы». Врачебная ошибка. 16+

17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+

17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+

18.40, 19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

20.30, 21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

22.00, 22.50 «ВИКИНГИ». Т/с. 16+

23.45 «КАРАТЕЛЬ». Х/ф. 16+

2.00, 3.00, 3.45, 4.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+

5.30 «Тайные знаки». Екатерина Вторая. Поединок с магией. 12+

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром».

8.00 «Политический детектив». 12+

8.25, 9.15, 10.05, 11.00, 13.15 «СМЕРШ». Т/с. 16+

9.00, 13.00, 18.00 Новости дня.

10.00 Военные новости.

13.35 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Х/ф. 16+

14.00 Военные новости.

14.05 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Х/ф. 16+

15.25 «ПОБЕГ». Х/ф. 16+

18.40 «Курская дуга». Д/с. 12+

19.35 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+

21.20 «Улика из прошлого». «Загадка нетленных мощей». 16+

22.10 «Легенды армии». Александр Ефимов. 12+

23.00 Новости дня.

23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+

23.40 «СТАРШИНА». Х/ф. 12+

1.30 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». Х/ф.

3.10 «ЗА ОБЛАКАМИ - НЕБО». Х/ф. 6+

5.05 «Грани Победы». Д/с. 12+

Че! телеканал

6.00 «Улетное видео». 16+

9.00 «Дорожные войны». 16+

11.00 Утилизатор. 12+

12.00 Утилизатор-4». 16+

13.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН». Т/с. 16+

16.50 «Решала». 16+

17.50 «Невероятные истории». 16+

18.15 «Дорожные войны». 16+

18.30 Утилизатор. 12+

19.00 «Дорожные войны. Лучшее». 16+

20.00 «Дорожные войны 2.0». 16+

21.00 «Невероятные истории». 16+

21.35 «Решала». 16+

23.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+

0.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». Т/с. 12+

2.15 «АМЕРИКАНЦЫ-3». Т/с. 18+

4.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». Т/с. 16+

5.00 «Лига «8файт». 16+

МАТЧ!

6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+

7.00, 8.55, 12.00, 13.10, 15.20, 18.25, 21.50 Новости.

7.05, 12.05, 15.25, 18.30, 23.55 Все на Матч!

9.00 Тотальный футбол 12+

10.00 Футбол. Чемпионат Англии. «Кристалл Пэлэс» - «Ливерпуль» 0+

12.50 «КХЛ. Разогрев». 12+

13.20 Смешанные единоборства. Прелатор Даррион Колдуэлл против Ноада Лахта. Логан Сторли против Эй Джея Мэттьюса. Трансляция из США 16+

15.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» - «Атлетико» 0+

17.55 «Лига чемпионов. Плей-офф». 12+

19.00 «КХЛ. Разогрев». 12+

19.20 Все на футбол!

19.50, 21.55 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф.

0.40 «Крутой вираж». Д/ф. 12+

2.20 «УЩЕРБ». Х/ф. 16+

4.20 «ВОТРАЯ ПОДАЧА». Х/ф. 16+

6.00 «Доинговый капкан». Д/ф. 16+

23 АВГУСТА НА ВДНХ (В ПАВИЛЬОНЕ № 75) ПРОЙДЁТ III МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ МОЛОДЁЖНЫЙ ФОРУМ.

Форум организует Синодальный отдел по делам молодёжи Русской православной церкви совместно с правительством Москвы. Как и в прошлые годы, с молодыми людьми встретится Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл. Вход свободный, надо лишь зарегистрироваться на сайте pravoslavieforum.ru. Там же можно оставить свой вопрос патриарху. Ответы на самые интересные и актуальные вопросы Святейший даст во время выступления 23 августа. В этот день на ВДНХ соберутся представители 50 перспективных проектов в сферах

ЗДОРОВЬЕ ДУХОМ И ТЕЛОМ

фермерства и архитектуры, высоких технологий и дизайна, традиционных ремёсел и искусства, образования и спорта, культуры и волонтерства. Музейно-реабилитационный проект «Мы живём в мире» помогает слабовидящим. Волонтеры - художники, врачи и педагоги из Чебоксар - создают тактильные картины с тифлокомментированием. Участники проекта «Общее дело» поделятся опытом реставрации деревянных храмов Севера России. Секция «Православная молодёжь: миссия Церкви в цифровую эпоху» познакомит с последними трендами в сфере высоких технологий. Будущих архитекторов и дизайнеров заинтересует проект «Храмовая архитектура

XXI века» выпускников МАРХИ.

Бесплатные тренировки проведут олимпийский чемпион по боксу Евгений Тищенко, «женское лицо российского ММА» Юлия Березикова, двукратный чемпион мира по кикбоксингу Николай Шаханов. Обладатель мировых рекордов по атлетике, попавших в Книгу рекордов Гиннеса, Виктор Филиппов продемонстрирует новое достижение: «Форум представляет тот образ человека, к которому я



Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл на православном форуме-2016.
Фото Оргкомитета форума

стремлюсь, - человека сильного, ведущего здоровый образ жизни, имеющего богатый внутренний мир. Я исполню передний вис -

упражнение, когда атлет держится руками за перекладину и ровно удерживает тело параллельно полу. Но я буду держаться не за перекладину, а за гимнастическое кольцо на перекладине, то есть мне нужно будет соблюдать идеальное равновесие. И в этом положении, когда все мышцы тела максимально напряжены, я планирую использовать дополнительный вес. Немногие атлеты могут выполнить передний вис с кольцом, а с дополнительным весом этого не делал никто!»

Гости форума могут официально сдать нормы ГТО. Для этого требуется заранее подать заявку на сайте gto.ru, взять паспорт и справку о состоянии здоровья, а также предъявить идентификационный номер, полученный при регистрации.



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Телеканал «Доброе утро».
9.50 «Модный приговор».
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское/Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 Премьера. «Видели видео?»
19.00 «На самом деле». 16+
20.00 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.35 «ИЩЕЙКА». Т/с. 12+
23.35 «КРАСНЫЕ БРАСЛЕТЫ». Т/с. 12+
0.35 «Время покажет». 16+
1.35 «Модный приговор».
2.40 «Мужское/Женское». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Мужское/Женское». 16+
3.35 «Давай поженимся!» 16+
4.25 Контрольная закупка.



5.00, 9.15 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
Как вас обманывают на рынке? Инфекции как фактор риска онкологических заболеваний. Феномен алкоголика - почему у них такие чистые сосуды?
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время.
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
13.00, 19.00 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
15.00 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». Т/с. 12+
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.00 «ИСКУШЕНИЕ». Т/с. 12+
23.40 «КАТЕРИНА. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 12+
1.40 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». Т/с. 16+
3.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Х/ф. 12+



6.00 «Настроение».
8.10 «ЖЕНЩИНЫ». Х/ф. 12+
10.20 «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». Д/ф. 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». Х/ф. 16+
13.35 «Мой герой. Евгения Добровольская». 12+
14.50 Город новостей.
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+
16.55 «Естественный отбор». 12+
17.50 Детективы Натальи Александровой. «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». 1, 2 с. 12+
20.00 Петровка, 38. 16+
20.20 «Право голоса». 16+
22.30 «Линия защиты. Двойники вождей». 16+
23.05 «90-е. Выпить и закусить». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.35 «Свадьба и развод. Сергей Жигунов и Вера Новикова». 16+
1.25 «Отравленные сигары и ракеты на Кубе». Д/ф. 12+
2.15 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+
4.05 «Мой герой. Евгения Добровольская». 12+
4.55 «Смех с доставкой на дом». 12+



5.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». 16+
6.25 «Деловое утро НТВ». 12+
8.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16+
16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 16+
17.20 «ДНК». 16+
18.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
21.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». Т/с. 16+
23.00 Сегодня.
23.15 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+
0.15 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+
2.15 «Дачный ответ». 0+
3.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



5.00, 9.00, 13.00, 22.00 «Известия».
5.25, 6.20, 7.10, 8.05 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
9.25, 10.20, 11.15, 12.05 «СЛЕПОЙ». Х/ф. 16+
13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
14.20 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
15.15 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
16.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
17.05 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
18.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
18.50 «СЛЕД. СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». Т/с. 16+
19.40 «СЛЕД. НЕПОВИННАЯ». Т/с. 16+
20.25 «СЛЕД. ХОСПИС». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ГАДСКИЙ ПАПА». Т/с. 16+
22.30 «СЛЕД. НАХОДКА ДЛЯ ШПИОНА». Т/с. 16+
23.20 «СЛЕД. ПОКОЙНИК В МОЕЙ ПОСТЕЛИ». Т/с. 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
0.30, 2.20 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». Х/ф. 16+



6.00 «Ералаш». 0+
6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+
7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
7.25 «Три кота». М/с. 0+
7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+
8.30 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
9.30, 18.30, 23.55 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
10.05 «Холодное сердце». Полнометражный анимационный фильм. 0+
12.05 «Храбрая сердцем». Полнометражный анимационный фильм. 6+
14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
19.15 «Шрэк третий». Полнометражный анимационный фильм. 12+
21.00 «Вверх». Полнометражный анимационный фильм. 0+
22.55 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с. 16+
1.00 «УРОКИ ЛЮБВИ». Т/с. 16+
2.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
3.55 «ПУШКИН». Т/с. 16+
5.25 «6 кадров». Т/с. 16+
5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30, 17.00 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Х/ф.
7.45 «Пешком...»
8.20 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР». Х/ф.
9.30, 20.55 «Толстые». 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
10.15 «Театральный архив».
10.45, 21.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф.
12.25 «От Мозыря до Парижа». Д/ф.
13.05 «Реальная фантастика». Д/с.
13.20 «Архивные тайны». Д/с.
13.50 Искусственный отбор.
14.30, 1.00 «Асмолов. Психология перемен». Д/ф.
15.10 «Письма из провинции».
15.35, 19.45 «Тайны викингов». Д/ф.
16.30, 2.30 Жизнь замечательных идей.
18.10 «Евровидение-2018».
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
22.45 «Португалия. Замок слез». Д/ф.
23.35 «Расскрещенная история». Д/с.
0.05 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛО-РЕНЦИИ». Т/с.

Еженедельник АИФ ЗДОРОВЬЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 6+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+
12.00 «Большой завтрак». 16+
12.30 «Битва экстрасенсов». 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
19.00, 19.30 «Бородина против Бузовой». 16+
20.00, 20.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+
21.00 «Однажды в России». 16+
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.05 «Не спать!». 16+
2.05, 3.05 «Импровизация». 16+
4.00, 5.00 «Где логика?». Игровое шоу. 16+



5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». 16+
11.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Документальный проект». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 3.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». Х/ф. 16+
21.50 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «Загадки человечества». 16+
0.30 «ТУМАН-2». Х/ф. 16+
4.20 «Территория заблуждений». 16+



6.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
7.40 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.45 «Давай разведемся!» 16+
10.45 «Тест на отцовство». 16+
11.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
12.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
14.30 «ЕЩЕ ОДИН ШАНС». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
19.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». Х/ф. 16+
23.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
1.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
3.15 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
5.10 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
5.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+
9.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
10.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
11.00, 11.30 «Гадалка». Д/ф. 12+
12.00 «Не ври мне». Двойная жизнь внучки. 12+
13.00 «Не ври мне». Нахлебник. 12+
14.00 «Не ври мне». Бедный родственник. 12+
15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
16.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
16.30 «Знаки судьбы». Сноубордист. 16+
17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.40, 19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
20.30, 21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
22.00, 22.50 «ВИКИНГИ». Т/с. 16+
23.45 «КЛЕТКА». Х/ф. 16+
1.45, 3.00, 4.00, 5.15 «ЧУЖЕСТРАНКА». Т/с. 16+



6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
8.00 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». Т/с. 16+
9.00, 13.00 «Новости дня».
9.15 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». Т/с. 16+
10.00 Военные новости.
10.05, 12.50, 13.15, 14.05 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
17.30 «Не факт!» 6+
18.00 «Новости дня».
18.40 «Курская дуга». Д/с. 12+
19.35 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+
21.20 «Секретная папка». Д/с. 12+
22.10 «Последний день». Анна Самохина. 12+
23.00 «Новости дня».
23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+
23.40 «ПОБЕГ». Х/ф. 16+
2.10 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». Х/ф. 16+
4.00 «БЕЛЫЙ ВОРОН». Х/ф. 12+



6.00 «Улетное видео». 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
11.00 Утилизатор. 12+
12.00 «Утилизатор-4». 16+
13.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН». Т/с. 16+
16.50 «Решала». 16+
17.50 «Невероятные истории». 16+
18.30 Утилизатор. 12+
19.00 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
20.00 «Дорожные войны 2.0». 16+
21.00 «Невероятные истории». 16+
21.35 «Решала». 16+
23.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
0.35 «БЕЛЫЙ ВОРОНИЧОК». Т/с. 12+
2.15 «АМЕРИКАНЦЫ-3». Т/с. 18+
4.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». Т/с. 16+
5.00 «Лига «8файт». 16+



6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 15.30, 17.25, 21.50 «Новости».
7.05, 11.05, 13.40, 15.35, 23.55 «Все на Матч!»
9.00, 11.35, 19.50, 21.55 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. 0+
14.25 «Мария Шарапова. Главное». Д/ф. 12+
16.35 «Лига чемпионов vs Лига Европы». 12+
17.05 «КХЛ. Разогрев». 12+
17.30 Хоккей. Кубок мира среди молодежных команд. Трансляция из Сочи. 0+
19.00 Все на футбол!
0.30 «ПАРЕНЬ ИЗ ФИЛАДЕЛФИИ». Х/ф. 16+
2.10 Обзор Лиги чемпионов. 12+
2.40 Профессиональный бокс. Трансляция из США. 16+
4.40 «Бобби». Д/ф. 16+

Квартиры в Москве **от 3,2 млн руб.** **A101**

495 241-98-93 a101.ru

Реклама. Застройщик ООО «А101». Проектные декларации и подробная информация на сайте a101.ru. Предложение ограничено.

Пешая доступность от метро

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00, 9.15 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.50 «Модный приговор».
10.55 «Жить здорово!». 16+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00 «Мужское/Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 Премьера. «Видели видео?».
19.00 «На самом деле». 16+
20.00 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.35 «ИЩЕЙКА». Т/с. 12+
23.35 «КРАСНЫЕ БРАСЛЕТЫ». Т/с. 12+
0.30 «Курская битва. И плавилась броня». 12+
1.30 «Модный приговор».
2.35 «Мужское/Женское». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Мужское/Женское». 16+
3.30 «Давай поженимся!». 16+
4.20 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
Суперуглеводы, которые помогают худеть. Вопросы доктору. Боль в пояснице - как себя «разогнуть»? Домашние животные продлевают жизнь? Почему слезятся глаза, чем опасно? Статины. Кому и для чего нужны?
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время.
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
13.00, 19.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
15.00 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». Т/с. 12+
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.00 «ИСКУШЕНИЕ». Т/с. 12+
23.40 «КАТЕРИНА. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 12+
1.40 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». Т/с. 16+
3.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Х/ф. 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». Х/ф.
11.30 События.
11.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». Х/ф. 16+
13.40 «Мой герой». Вера Алентова». 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+
17.00 «Естественный отбор». 12+
17.50 Детективы Натальи Александровой. «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». 12+
19.40 События.
20.00 Петровка, 38. 16+
20.20 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 «Вся правда». 16+
23.05 «Конечная остановка. Как умирили советские актеры». Д/ф. 12+
0.00 События. 25-й час.
0.35 «Прощание. Владимир Высоцкий». 16+
1.25 «Президент застрелился из «Калашникова». Д/ф. 12+
2.15 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+
4.05 «Мой герой. Вера Алентова». 12+
4.55 «Смех с доставкой на дом». 12+

НТВ

5.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». 16+
6.25 «Деловое утро НТВ». 12+
8.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи».
16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи».
17.20 «ДНК». 16+
18.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
21.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». Т/с. 16+
23.00 Сегодня.
23.15 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+
0.15 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+
2.15 «Наш Потреб-Надзор». 16+
3.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

5

5.00, 9.00, 13.00, 22.00 «Известия».
5.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+
6.20 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+
7.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+
8.05 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+
9.25, 10.15, 11.15, 12.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+
14.20 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+
15.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+
16.05 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+
17.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+
17.55 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+
18.50, 19.40, 20.25, 21.10, 22.30, 23.20 «СЛЕД». Т/с. 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
0.30, 1.05, 1.45, 2.25, 3.05, 3.40, 4.20 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

СТС

6.00 «Ералаш». 0+
6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+
7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
7.25 «Три кота». М/с. 0+
7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+
8.30 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
9.30, 18.30, 0.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
10.10 «Шрэк». Полнометражный анимационный фильм. 6+
12.05 «Вверх». Полнометражный анимационный фильм. 0+
14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
19.15 «Шрэк навсегда». Полнометражный анимационный фильм. 12+
21.00 «Рапунцель. Запутанная история». Полнометражный анимационный фильм. 12+
23.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с. 16+
23.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
1.00 «ПАПИНА ДОЧКА». Х/ф. 0+
2.30 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
3.30 «ПУШКИН». Т/с. 16+
5.00 «6 кадров». Т/с. 16+
5.50 «Музыка на СТС». 16+

РОССИЯ К

6.30, 17.00 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Х/ф.
7.45 «Пешком...».
8.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». Х/ф.
9.30, 20.55 «Толстые».
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
10.15 «Театральный архив».
10.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф.
12.10 «Наскальные рисунки в долине Твифелфонтейн...». Д/ф.
12.25 «Виктор Розов. Пьеса без правил». Д/ф.
13.05 К 80-летию Владимира Губарева. «Реальная фантастика». Д/с.
13.20, 23.35 «Рассекреченная история». Д/с.
13.50 Искусственный отбор.
14.30, 1.00 «Асмолов. Психология перемен». Д/ф.
15.10 «Письма из провинции».
15.35, 19.45 «Нерон: в защиту тирана». Д/ф.
16.30, 2.30 Жизнь замечательных идей.
18.10 «Трезини. Родом из Тичино». Д/ф.
18.50 «Больше, чем любовь».
20.40 «Спокойной ночи, малыши!».
21.30 «Евровидение-2018». Финал.
0.05 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». Т/с.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» подписывается под каждым словом!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+
12.00 «Битва экстрасенсов». 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
19.00, 19.30 «Бородина против Бузовой».
20.00, 20.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+
21.00 «Шоу «Студия Союз». 16+
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СРУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
23.30 «Дом-2. Город любви». 16+
0.30 «Дом-2. После заката». 16+
1.30 «Не спать!». 16+
2.30, 3.35 «Импровизация». 16+
3.30 «ТНТ-CLUB». Коммерческая программа. 16+
4.00, 5.00 «Где логика?». 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Документальный проект». 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ДЕНЬ Д». Х/ф. 16+
21.30 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «Загадки человечества». 16+
0.30 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». Т/с. 16+
4.00 «Территория заблуждений». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.55 Давай разведемся! 16+
10.55 «Тест на отцовство». 16+
11.55 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
12.55 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
14.05 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
19.00 «СВОЯ ПРАВДА». Х/ф. 16+
23.05 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
1.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
2.40 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
4.35 «Тест на отцовство». 16+
5.35 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
6.00 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы». 0+
9.30 «СЛЕПАЯ». «КЛЮЧ ОТ СЕРДЦА». Т/с. 12+
10.00 «СЛЕПАЯ». «СЧАСТЬЕ ДОЧЕРИ». Т/с. 12+
10.30 «СЛЕПАЯ». «СТАРЫЕ ИГРУШКИ». Т/с. 12+
11.00, 11.30 «Гадалка». Д/ф. 12+
12.00 «Не ври мне». Сны. 12+
13.00 «Не ври мне». Похищение по-русски. 12+
14.00 «Не ври мне». Гостя из прошлого. 12+
15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
16.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
16.30 «Знаки судьбы». Нина. 16+
17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.40, 19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
20.30, 21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 16+
22.00, 22.50 «ВИКИНГИ». Т/с. 16+
23.45, 1.45, 2.30, 3.30, 4.15, 5.15 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». Т/с. 16+

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром».
8.00 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». Т/с. 16+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.15 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». Т/с. 16+
10.00 Военные новости.
10.05, 12.45, 13.15, 14.05 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
17.25 «Не факт!». 6+
18.40 «Курская дуга». Д/с. 12+
19.35 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+
21.20 «Код доступа».
«Ющенко, Тимошенко, Янукович. Украинское танго втроём». 12+
22.10 «Легенды кино». Иннокентий Смоктуновский. 6+
23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+
23.40 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф. 6+
1.30 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». Х/ф. 6+
4.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». Х/ф. 12+

че! телеканал

6.00 «Улетное видео». 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
11.00 Утилизатор. 12+
12.00 «Утилизатор-4». 16+
13.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН». Т/с. 16+
16.50 «Решала». 16+
17.55 «Невероятные истории». 16+
18.30 Утилизатор. 12+
19.00 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
20.00 «Дорожные войны 2.0». 16+
21.00 «Невероятные истории». 16+
21.35 «Решала». 16+
23.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
0.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». Т/с. 12+
2.15 «АМЕРИКАНЦЫ-3». Т/с. 18+
4.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». Т/с. 16+
5.00 «Лига «8файт». 16+

МАТЧ!

6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
7.00, 8.55, 11.00, 12.50, 15.00, 17.40, 19.20, 21.55 Новости. Все на Матч!
9.00 Международный турнир по боевому самбо «ПЛОТФОРМА S-70». 16+
10.30 «Лига чемпионов vs Лига Европы». 12+
11.35 Смешанные единоборства. WFLA. 16+
13.00 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. 0+
15.40 Профессиональный бокс. 16+
17.45 Реальный спорт. Плей-офф. 12+
19.00 «ХЛ. Разогрев». 12+
19.55 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф.
22.00 «Бокс и ММА. Новый сезон». 16+
23.30 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК». Х/ф. 16+
1.30 «Жизнь Брюса Ли». Д/ф. 16+
2.35 Профессиональный бокс. 16+
4.30 «ЭЛЕНА». Х/ф. 16+

45 ТРАВ ОТ ЯЗВЫ И ГАСТРИТА

ЗДОРОВЬЕ

СПЕЦВЫПУСК

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

САМЫЕ ДЕЙСТВЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ, которые помогут при язве, гастрите, болезнях печени и желчного пузыря

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Андрей МЕРЗЛИКИН: «Чтобы дети были счастливы, им нужен хоккей»

Проект Правительства Москвы

ЦВЕТОЧНЫЙ ДЖЕМ

Более **1500** площадок

ФЕСТИВАЛЬ ГОРОДСКОГО ЛАНДШАФТНОГО ДИЗАЙНА
30.08-09.09

КОНКУРС
ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ И ЛЮБИТЕЛЕЙ:
ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ МОЖЕТ КАЖДЫЙ!

МОСКВА 871 8-9 СЕНТЯБРЯ ДЕНЬ ГОРОДА

РЕКЛАМА #московские сезоны MOS.RU 0+

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00, 9.15 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.50 «Модный приговор».
10.55 «Жить здорово!». 16+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00 «Мужское/Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 Премьера. «Видели видео?»
19.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
20.00 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 Премьера. Международный музыкальный фестиваль «Жара». Творческий вечер Валерия Меладзе. 12+
23.55 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». Х/ф. 16+
1.55 Джонни Депп в комедии «БЕННИ И ДЖУН». 16+
3.50 «Модный приговор».
4.50 «Мужское/Женское». 16+



5.00, 9.15 Утро России.
9.00 Вести.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
О чем говорят наши ступни? Болезни в честь их открывателей. Профилактика: симптомы у женщин.
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
13.00, 19.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
15.00 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.40 Вести. Местное время.
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 Аншлаг и Компания. 16+
23.55 «Сто причин для смеха». Семен Альтов.
0.25 «БЕСПРИДАННИЦА». Х/ф. 12+
2.10 «Ким Филби. Моя Прохоровка». 12+
3.10 «ПРИВЕТ С ФРОНТА». Х/ф.



6.00 «Настроение».
8.05 «Тамара Семина. Всегда наоборот». Д/ф. 12+
8.55, 11.50 «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ». Х/ф. 12+
11.30 События.
12.55 Татьяна Догилева в программе «Жена. История любви». 16+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «ПАРИЖАНКА». Х/ф. 12+
17.00 «Естественный отбор». 12+
17.50 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦОЙ». Х/ф.
19.40 События.
20.10 «Красный проект». 16+
21.30 «Дикие деньги. Отари Квантришвили». 16+
22.25 «Удар властью. Трое самоубийц». Д/ф. 16+
23.10 «90-е. Кровавый Тольятти». 16+
0.00 «Прощание. Сталин и Прокофьев». 12+
0.50 Петровка, 38. 16+
1.05 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». Х/ф. 12+
3.05 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». Х/ф. 12+
4.55 «Линия защиты. Двойники вождей». 16+
5.30 «Борис Андреев. Богатырь союзного значения». Д/ф. 12+



5.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». 16+
6.25 «Деловое утро НТВ». 12+
8.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16+
16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 16+
17.20 «ДНК». 16+
18.15 «ЧП. Расследование». 16+
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
23.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
0.05 Дмитрий Паламарчук в остросюжетном фильме «ОРУЖИЕ». 16+
1.55 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
2.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



5.00 «Известия».
5.25, 6.20, 7.10, 8.05 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
9.00 «Известия».
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
13.00 «Известия».
13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
14.20 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
15.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
16.05 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
16.55 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
17.55 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
18.50 «СЛЕД. ХОЧУ ДОМОЙ». Т/с. 16+
19.35 «СЛЕД. САРКОФАГ». Т/с. 16+
20.15 «СЛЕД. ПАДШИЙ АНГЕЛ». Т/с. 16+
21.05 «СЛЕД. АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Т/с. 16+
21.50 «СЛЕД. 6666». Т/с. 16+
22.40, 23.25, 0.10 «СЛЕД». Т/с. 16+
1.00, 1.40, 2.15, 2.45, 3.25, 4.05, 4.45 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». 0+
6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+
7.00 «Шоу мистера Гибоди и Шермана». М/с. 0+
7.25 «Три кота». М/с. 0+
7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+
8.30 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
9.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
10.25 «Шрэк-2». США, 2004. 0+
12.10 «Шрэк третий». США, 2007. 12+
14.00 «БОРОНИНЫ». Т/с. 16+
14.30 «Шрэк навсегда». США, 2010. 12+
16.10 «Рапунцель. Запутанная история». США, 2010. 12+
18.15 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
19.00 «БОГАТЫНСКИЙ РИЧИ». Х/ф. 12+
21.00 «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ». Х/ф. 12+
23.35 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
1.50 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». Х/ф. 12+
3.40 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА». Х/ф. 16+
5.45 «Музыка на СТС». 16+



6.30 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Х/ф.
7.45 «Пешком...».
8.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». Х/ф.
9.30 «Толстые».
10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры.
10.15 «Театральный архив».
10.45 «ЛИЦО НА МИШЕНИ». Х/ф.
13.05 «Реальная фантастика». Д/с.
13.20 «Рассекреченная история». Д/с.
13.50 «Исследовательский отбор».
14.30 «Асмолов. Психология перемен». Д/ф.
15.10 «Письма из провинции».
15.35, 19.45 «Нерон: в защиту тирана». Д/ф.
16.30 Жизнь замечательных идей.
16.55 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». Х/ф.
18.15 Билет в Большой.
19.00 Смехоностальгия.
20.40 «МЕСТЬ РОЗОВОЙ ПАНТЕРЫ». Х/ф.
22.15 «Линия жизни».
23.30 «Кинескоп» с Петром Шепотинником.
0.10 Хуан Диего Флорес и друзья.
1.55 «Жизнь в воздухе». Д/с. «Силе притяжения вопреки».

Аргументы и факты ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 6+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+
12.00 «Битва экстрасенсов». 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
19.00, 19.30 «Боролина против Бузовой». 16+
20.00 «Comedy Woman». 16+
21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». 16+
22.00 «Открытый микрофон». 6+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Такое кино!». 16+
1.35 «ЭКСКАЛИБУР». Х/ф. 16+
4.20 «Импровизация». 16+
5.00 «Где логика?». 16+

5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Документальный проект». 16+
16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «По пьяной лавочке». Документальный спецпроект. 16+
21.00 «Зачем уничтожают мужчин?». Док. спецпроект. 16+
23.00 «МЕДАЛЬОН». Х/ф. 16+
0.30 «КРЕПИСЬ». Х/ф. 18+
2.30 «ДОННИ ДАРКО». Х/ф. 16+
4.30 «Территория заблуждений». 16+

6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.40 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.45 Давай разведемся! 16+
10.45 «Тест на отцовство». 16+
11.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
12.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
13.55 «СВОЯ ПРАВДА». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «КОГДА ЗАЦВЕТ БАГУЛЬНИК». Х/ф. 16+
22.45 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
2.40 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
3.50 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
6.00 «Джеймью у себя дома». Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». 0+
9.30, 10.00, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
11.00, 11.30, 16.00, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
12.00 «Не ври мне». Нахлебник. 12+
13.00 «Не ври мне». Мисс счастье. 12+
14.00 «Не ври мне». Тело дедушки Матвея. 12+
15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
16.30 «Знаки судьбы». Сестра. 16+
17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». 16+
19.30 «Все, кроме обычного. Шоу современных фокусеров». 16+
21.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». Х/ф. 16+
23.00 «КУЛЛ-ЗАВОЕВАТЕЛЬ». Х/ф. 12+
1.00 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». Х/ф. 16+
3.45 «Тайные знаки». Владимир Ленин. Мечта о бессмертии. 12+
4.45 «Тайные знаки». 12+
5.45 «Мультфильмы». 0+

5.45 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». Т/с. 16+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
9.15 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». Т/с. 16+
10.00 Военные новости.
10.05, 12.00, 13.15, 14.05, 18.40 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
20.50 «БЛОКАДА». Т/с. 12+
23.00 Новости дня.
23.15 «БЛОКАДА». Т/с. 12+
4.05 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 12+



6.00 «Улетное видео». 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
11.00 Утилизатор. 12+
12.00 «Утилизатор-4». 16+
13.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН». Т/с. 16+
15.55 «Улетное видео. Лучшее». 16+
17.55 «Невероятные истории». 16+
18.30 Утилизатор. 12+
19.00 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». Х/ф. 0+
21.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-2». Х/ф. 0+
23.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-3». Х/ф. 0+
1.35 «ОМЕН». Х/ф. 18+
3.45 «Дорожные войны». 16+
4.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». Т/с. 16+
5.00 «Лига «8файт». 16+

6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
7.00, 8.55, 11.00, 13.30, 15.35, 16.20, 18.20 Новости.
7.05, 11.05, 16.25, 23.25 Все на Матч!
9.00 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК». Х/ф. 16+
11.55 Формула-1. Гран-при Бельгии. Свободная практика.
13.35 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. 0+
15.40 «Жаркий летний биатлон». 12+
16.00 «КХЛ. Разогрев». 12+
17.10 «Пляжный футбол. Евролига. Россия - Испания». 12+
18.25 Все на футбол! Афиша. 12+
19.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Арсенал» (Тула) - «Ростов». 12+
21.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Хоффенхайм». 12+
0.00 Летний биатлон. 0+
1.45 Профессиональный бокс. 16+
3.45 «Мохаммед Али: боевой дух». Д/ф. 16+
4.45 «2006 FIFA. Чемпионат мира по футболу. Большой финал». Д/ф. 16+

В ПОИСКОВЫХ ЭКСПЕДИЦИЯХ РОССИЙСКОГО ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА (РВИО) БЫЛИ ОБНАРУЖЕНЫ И С ВОИНСКИМИ ПОЧЕСТЯМИ ЗАХОРОНЕНЫ ОСТАНКИ СОТЕН БОЙЦОВ КРАСНОЙ АРМИИ.
В поисковых экспедициях наравне со специалистами участвуют обычные студенты и школьники. Что заставляет ребят добровольно взваливать на себя тяжелейшую работу?

МНЕНИЕ

МЯГКОВА

Напомню слова великого полководца Александра Суворова: «Война закончена, пока не похоро-

КАК ВОЗВРАЩАЮТ ИМЕНА ЗАБЫТЫМ ГЕРОЯМ?

нен последний солдат». К сожалению, по самым разным причинам не всех погибших на фронтах Великой Отечественной смогли похоронить достойно. И сегодня мы делаем это, возвращая в мир их имена, память о них. Благодаря этому возникает связь поколений - связь между теми, кто воевал за наше будущее, и нами, живущими в мирные дни и жизнью своей обязанными тем, кто пал на фронтах Великой Отечественной.

Я сам, будучи студентом, вступил в поисковый отряд «Судьба», мы работали в районе слиния рек Угра и Воря. В 1942 г. там шли страшные бои, неподалёку, под Вязьмой, прорывалась из окружения 33-я армия, потери были очень большие. Помню, когда

впервые очутился на месте былых боёв, меня страшно поразило, что наши бойцы, шедшие в свою последнюю атаку, так и остались лежать на земле рядами - у выживших не было возможности их похоронить.

В этом году под эгидой РВИО проведены поисковые экспедиции в Ленинградской и Орловской обл., в Финляндии (по следам 9-го отдельного лыжного батальона). В сентябре в Тверской обл. стартует Международная поисковая экспедиция «Калининский фронт». Только за два прошлых года в ходе этой экспедиции подо Ржевом были подняты останки 855 наших солдат, установлено 67 имён.

В поисковых отрядах участ-

Возможность доказать, что ты любишь свою страну и отдашь всё, чтобы вернуть память о тех, кто её защищал.

Поэтому для нас, членов Российского военно-исторического общества, очень важно, чтобы молодёжь и дальше вступала в поисковые отряды, занималась этим благородным делом. Я вижу глаза этих подростков, юношей и девушек, которые горды тем, что восстанавливают эту память. Вижу, как они радуются, когда находят солдатские медальоны. Потому что каждый медальон - это возвращённое имя героя. Это и есть тот патриотизм, который мы должны воспитывать в молодом поколении.

Михаил Мягков, доктор исторических наук, профессор, научный директор РВИО

Фото rvio.histrf.ru

В «Долине смерти» на Волге были найдены останки 366 солдат и офицеров.

вует очень много молодёжи. Для молодых это возможность почувствовать свою причастность к истории, увидеть своими глазами, как эта история творится.



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



6.00 Новости.
6.10 «Ералаш».
6.40 «Смешарики. Новые приключения».
6.55 **«МАМА ЛЮБА»**. Т/с. 12+
9.00 «Играй, гармонь любимая!».
9.45 «Слово пастыря».
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами).
10.15 Премьера. «Николай Еременко. На разрыв сердца». 12+
11.10 «Теория заговора». 16+
12.15 «Идеальный ремонт».
13.25 **«ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА»**. Х/ф.
15.20 «Трагедия Фроси Бурлаковой». 12+
16.30 «Кто хочет стать миллионером?». с Дмитрием Дибровым.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.15 «Видели видео?».
19.50, 21.20 «Сегодня вечером». 16+
21.00 «Время».
23.00 «КВН». Премьер-лига. 16+
0.40 Кейт Хадсон, Наоми Уоттс в комедии **«РАЗВОД»**. 12+
2.45 «Модный приговор».
3.50 «Мужское/Женское». 16+
4.40 Контрольная закупка.



5.15 **«ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ»**. Т/с. 12+
7.10 «Живые истории».
8.00 Россия. Местное время. 12+
9.00 «По секрету всему свету».
9.20 «Сто к одному». Телеигра.
10.10 «Пятеро на одного».
11.00 Вести.
11.20 Вести. Местное время.
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». 16+
14.00 **«ПОДСАДНАЯ УТКА»**. Х/ф. 12+

18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+
20.00 Вести.
20.50 **«ВЕРИТЬ И ЖДАТЬ»**. Х/ф. 12+
1.20 **«СТЕРВА»**. Х/ф. 12+
3.15 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО»**. Т/с. 16+



6.15 Марш-бросок. 12+
6.50 АБВГДейка.
7.20 «Конечная остановка. Как умирали советские актеры». Д/ф. 12+
8.10 Православная энциклопедия. 6+
8.40 «Выходные на колесах». 12+
9.15 **«ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...»**. Х/ф.
10.35 **«ГОЛУБАЯ СТРЕЛА»**. Х/ф.
11.30 События.
11.45 **«ГОЛУБАЯ СТРЕЛА»**. Продолжение фильма.
12.45 **«ПЕРЕХВАТ»**. Х/ф. 12+
14.30 События.
14.45 **«ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ»**. Х/ф. 12+
18.15 **«ДОМОХОЗЯИН»**. Х/ф. 12+
22.00 События.
22.20 «Красный проект». 16+
23.45 «Право голоса». 16+
3.00 «Польша. Самосуд над историей». Специальный репортаж. 16+
3.30 «Дикие деньги. Отари Квантришвили». 16+
4.20 «90-е. Выпить и закусить». 16+
5.10 «Удар властью. Трое самоубийц». Д/ф. 16+



4.55 «ЧП. Расследование». 16+
5.35 «Ты супер!». 6+
8.00 Сегодня.
8.20 Их нравы. 0+
8.40 «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+
9.10 «Кто в доме хозяин?». 12+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
11.05 «Еда живая и мертвая». 12+
12.00 Квартирный вопрос. 0+
13.05 «Наш Потреб-Надзор». 16+
14.10 «Поедем, поедим!». 0+
15.05 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 «Однажды...». 16+
17.00 **«ПЕС»**. Т/с. 16+
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
21.00 **«ПЕС»**. Т/с. 16+
0.00 Павел Майков и Денис Синаевский в фильме **«ДВОЕ»**. 16+
1.55 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «Запрещенные барабанные». 16+
2.55 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»**. Т/с. 16+



5.05, 5.25, 6.00, 6.40, 7.20, 7.55 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. Т/с. 16+
8.35 «День ангела».
9.00 **«СЛЕД. 6666»**. Т/с. 16+
9.45 **«СЛЕД. ГАДСКИЙ ПАПА»**. Т/с. 16+
10.35 **«СЛЕД. РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА»**. Т/с. 16+
11.20 **«СЛЕД. ВСТРЕЧА С ВАМПИРОМ»**. Т/с. 16+
12.05 **«СЛЕД. ПРОКЛЯТЫЙ КЛАД ГРАФА ОБНОРСКОГО»**. Т/с. 16+
12.55 **«СЛЕД. НЕПОВИННАЯ»**. Т/с. 16+
13.40 **«СЛЕД. КОФТОЧНИК»**. Т/с. 16+
14.25 **«СЛЕД. КОРОЛЕВА МАРГО»**. Т/с. 16+
15.10 **«СЛЕД. СКУПОЙ РЫЦАРЬ»**. Т/с. 16+
15.55 **«СЛЕД. НАХОДКА ДЛЯ ШПИОНА»**. Т/с. 16+
16.40 **«СЛЕД. ИГРА ПО-ВЗРОСЛОМУ»**. Т/с. 16+
17.25 **«СЛЕД. МЕРТВЫЙ ЖИВЫМ НЕ ТОВАРИЩ»**. Т/с. 16+
18.15 **«СЛЕД. НИНДЗЯ»**. Т/с. 16+
19.05, 19.45, 20.25, 21.10, 21.55, 22.40, 23.25 **«СЛЕД»**. Т/с. 16+
0.15 **«АКАДЕМИЯ»**. Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». 0+
6.20 «Команда Турбо». М/с. 0+
6.45 «Шоу мистера Гибоди и Шермана». М/с. 0+
7.10 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
7.35 «Новаторы». М/с. 6+
7.50 «Три кота». М/с. 0+
8.05 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
8.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
9.30 «ПроСТО кухня». Кулинарное шоу. Премьера. 12+
10.30 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+
11.30 **«БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ»**. Х/ф. 12+
13.25 **«ПРИВИДЕНИЕ»**. Х/ф. 16+
16.00 «Уральские пельмени». Любимое» 16+
16.40 **«NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ»**. Х/ф. 12+
19.15 «Кот в сапогах». Полнометражный анимационный фильм. США, 2011 0+
21.00 **«КОД ДА ВИНЧИ»**. Х/ф. 16+
0.00 **«МЕХАНИК»**. Х/ф. 18+
1.45 **«ПРИВИДЕНИЕ»**. Х/ф. 16+
4.10 **«ЗАВТРАК У ПАПЫ»**. Х/ф. 12+



6.30 Библейский сюжет.
7.05 **«СТАКАН ВОДЫ»**. Х/ф.
9.15 «Бюро находок». Мультфильм.
9.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
10.25 **«МЕСТЬ РОЗОВОЙ ПАНТЕРЫ»**. Х/ф.
12.00 «Манеж. Московский феникс». Д/ф.
12.40 «Жизнь в воздухе». Д/с. «Силе притяжения вопреки».
13.30 «Передвзники. Василий Перов».
14.00 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»**. Х/ф.
16.40 По следам тайны. «Откуда пришел человек».
17.25 «Кин-дза-дза! Проверка планетами». Д/ф.
18.05 **«КИН-ДЗА-ДЗА!»**. Х/ф.
20.15 «Сальвадор Дали и Галя Элюар». Д/ф.
21.00 **«БОСОНОГАЯ ГРАФИНЯ»**. Х/ф.
23.10 Пласидо Доминго. Концерт в Лорелее.
0.45 **«ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА»**. Х/ф.
2.05 «Воздух». Д/с. «Хозяева небес».

Аргументы и факты Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

7.00, 7.30, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+
8.00, 2.45 «ТНТ MUSIC». Музыкальная программа. 16+
9.00 «Агенты 003». 6+
9.30 «Дом-2. Lite». 6+
10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30, 12.30, 13.35, 14.40, 15.45 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»**. Т/с. 16+
17.15, 1.05 **«ЗАТМЕНИЕ»**. Х/ф. 12+
19.00 **«ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ»**. Х/ф. 12+
21.00 «Танцы». Развлекательное шоу. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
3.20, 4.20 «Импровизация». 16+
5.00 «Где логика?». 16+

5.00 «Территория заблуждений». 16+
8.15 Джеки Чан в комедийном боевике **«МЕДАЛЬОН»**. 16+
10.00 «Минтранс». 16+
11.00 «Самая полезная программа». 16+
12.00 «Военная тайна». 16+
16.30 «Территория заблуждений». 16+
18.30 «Засекреченные списки. Злой рок подкрался незаметно». Док. спецпроект. 16+
20.20 **«ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА»**. Х/ф. 16+

22.10 **«СКАЛА»**. Х/ф. 16+
0.40 **«СТЕЛС»**. Х/ф. 16+
3.00 «Территория заблуждений». 16+

6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.55 **«КАРНАВАЛ»**. Х/ф. 16+
10.55 **«НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ»**. Х/ф. 16+
14.25 **«ПРОВИНЦИАЛКА»**. Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»**. Х/ф. 16+
22.55 «Москвички». Д/ф. 16+
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 **«Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ»**. Х/ф. 16+
5.30 «Джейми у себя дома». 16+

6.00 «Мультфильмы». 0+
10.00 **«ГОРЕЦ»**. Т/с. 16+
11.00 **«ГОРЕЦ»**. Т/с. 16+
12.00 **«ГОРЕЦ»**. Т/с. 16+
13.00 **«ВИЙ»**. Х/ф. 12+
14.30 **«КУЛЛ-ЗАВОЕВАТЕЛЬ»**. Х/ф. 12+
16.30 **«ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ»**. Х/ф. 16+
18.30 «Все, кроме обычного. Шоу современных фокусов». Премьера. 16+
20.00 **«ГОГОЛЬ. НАЧАЛО»**. Х/ф. 16+
22.00 **«ГОГОЛЬ. ВИЙ»**. Х/ф. 16+
0.00 «Гоголь. Игра в классику». Д/ф. 16+
1.00 **«ВИЙ»**. Х/ф. 12+
2.30 **«ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ»**. Х/ф. 16+
4.30 «Тайные знаки». Магическая сила перстней. 12+
5.30 «Тайные знаки». Екатерина I. Коронованная Ворожея. 12+

6.00 **«ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА»**. Х/ф.
7.20 **«ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА»**. Х/ф.
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.15 «Легенды музыки». «Сябры». 6+
9.40 «Последний день». Сергей Михалков. 12+
10.25 «Не факт!». 6+
11.25 «Загадки века». «Штирлиц. Вымысел или реальность». Д/с. 12+
12.10 «Улика из прошлого». «Секрет графа Калиостро». 16+
13.15 «Секретная папка». «Адольф Гитлер. Окончательный диагноз». Д/с. 12+
14.00 «Десять фотографий». 6+
14.50 **«СИВЫЙ МЕРИН»**. Т/с. 16+
18.10 «Задело!». 18+
18.25 **«СИВЫЙ МЕРИН»**. Т/с. 16+
19.05 **«ТРЕМБИТА»**. Х/ф.
20.55 **«КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»**. Х/ф.
23.20 **«СОВЕСТЬ»**. Т/с. 12+
4.40 «1941. О чем не знал Берлин...». Д/ф. 12+

6.00 «Мультфильмы». 0+
8.00 «Улетное видео. Лучшее». 16+
8.30 «Улетные животные». 16+
9.30 **«ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА. ИНСТИНКТ БАБЫ-ЯГИ»**. Т/с. 12+
13.45 «Улетное видео. Лучшее». 16+
14.15 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ»**. Х/ф. 0+
16.10 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-2»**. Х/ф. 0+
18.10 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-3»**. Х/ф. 0+
20.10 **«ТОТ, КОТОРОГО ЗАКАЗАЛИ»**. Т/с. 16+
22.00 «Улетное видео. Лучшее». 16+
23.00 «+100500». 18+
23.30 **«МИР ДИКОГО ЗАПАДА»**. Фантастический сериал. 18+
1.55 **«ОМЕН-2: ДЭМИЕН»**. Х/ф. 18+
4.00 «Дорожные войны». 16+
5.00 «Лига «8файт»». 16+

6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
7.00 Все на Матч! 12+
7.30 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» - «Страсбург». 0+
9.30, 11.25, 12.50, 14.00, 15.05 Новости.
9.40 **«НЕВАЛЯШКА»**. Х/ф. 12+
11.30 Все на футбол! Афиша. 12+
12.30 «Жаркий летний биатлон». 12+
12.55 Формула-1. Гран-при Бельгии. Свободная практика. Х/ф. 0+
14.05 «Бокс и ММА. Новый сезон». 16+
15.10, 17.00, 23.25 Все на Матч! 15.55 Формула-1. Гран-при Бельгии. Квалификация.
17.25 Пляжный футбол. Евролига. Россия - Франция.
18.35, 20.55 Все на футбол! 18.55 Футбол. Чемпионат Италии. 21.25 Футбол. Чемпионат Италии. 0+
2.35 Футбол. Чемпионат Англии. 0+
4.35 UFC Тор-10. Нокауты. 16+
5.00 Смешанные единоборства. UFC.

АИФ на ДАЧЕ
СПЕЦВЫПУСК
Модная клумба за 5 шагов
Выбираем многолетние цветы для дачи
КАК СОБРАТЬ УРОЖАЙ В САДУ БЕЗ ПОТЕРЬ
В ПРОДАЖЕ С 21 АВГУСТА

ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
Есть с кем обсудить новости и поиграть в шахматы.
ЧИСТОТА, ПОРЯДОК И ЗАБОТА ВНИМАТЕЛЬНОГО ПЕРСОНАЛА.
Всё это – счастливая жизнь в пансионате!
Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание.
ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!
Только для жителей Москвы и области!
+7 (495) 120-10-03
ООО «Полное доверие» Реклама
АИФ ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО
Взяточник что лайнер: пока не сядет, не остановится.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1

- 5.15 «МАМА ЛЮБА». Т/с. 12+
- 6.00 Новости.
- 6.10 «МАМА ЛЮБА». Т/с. 12+
- 7.30 «Смешарики. ПИН-код».
- 7.45 «Часовой». 12+
- 8.15 «Здоровье». 16+
- 9.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Инна Макарова. Судьба человека». 12+
- 11.15 «Честное слово» с Юрием Николаевым.
- 12.15 «Николай Рыбников. Парень с Заречной улицы». 12+
- 13.20 «ВЫСОТА». Х/ф.
- 15.10 «Раймонд Паулс. Миллион алых роз». 12+
- 16.10 Юбилейный концерт Раймонда Паулса.
- 18.45 «Клуб Веселых и Находчивых». 16+
- 21.00 Воскресное «Время».
- 22.00 «Клуб Веселых и Находчивых». 16+
- 23.10 «ПЕРЕВОЗЧИК 2». Х/ф. 16+
- 0.45 Кэмерон Диас в комедии «ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ». 16+
- 3.10 «Модный приговор».
- 4.15 Контрольная закупка.

- 4.55 «ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Т/с. 12+
- 6.45 «Сам себе режиссер».
- 7.35 «Смехопанорама».
- 8.05 Утренняя почта.
- 8.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 9.25 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
- 11.00 Вести.
- 11.20 «И ШАРИК ВЕРНЕТСЯ». Т/с. 16+
- 20.00 Вести.
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
- 0.30 Премьера. «Мегаполис». Фильм Саиды Медведевой. 12+
- 2.10 Премьера. «Москва на высоте». Фильм Аркадия Мамонтова. 12+
- 3.10 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с. 16+



- 6.00 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+
- 7.50 «Фактор жизни». 12+
- 8.20 «Ренат Ибрагимов. Про жизнь и про любовь». Д/ф. 12+
- 9.25 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». Х/ф. 12+
- 11.30, 14.30, 0.30 События.
- 11.45 «ТРАКТИР НА ПЯТИЦОК». Х/ф.
- 13.35 «Смех с доставкой на дом». 12+
- 14.45 «Свадьба и развод. Наташа Королева и Игорь Николаев». 16+
- 15.35 «Хроники московского быта. Доза для мажора». 12+
- 16.20 «Прощание. Наталья Гундарева». 16+
- 17.15 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». Х/ф. 12+
- 19.10 «Свидание в Юрмале». 12+
- 20.50 Детективы Елены Михалковой.
- «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». 12+
- 0.45 Петровка, 38. 16+
- 0.55 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». Х/ф. 12+
- 4.30 «Осторожно, мошенники! Импортный жених». 16+
- 5.00 «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут». Д/ф. 12+



- 4.55 «Ты супер!». 6+
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 Их нравы. 0+
- 8.45 «Устами младенца». 0+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.00 «Чудо техники». 12+
- 11.55 «Дачный ответ». 0+
- 13.00 «Наш Потреб-Надзор». 16+
- 14.00 «У нас выигрывают!». Лотерейное шоу. 12+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 «Новые русские сенсации». 16+
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
- 20.10 «Звезды сошлись». 16+
- 22.00 Ты не поверишь! 16+
- 23.00 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». Т/с. 16+
- 0.50 Наталья Гундарева в фильме «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». 0+
- 2.25 «Таинственная Россия». 16+
- 3.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



- 5.00 «АКАДЕМИЯ». Т/с. 16+
- 9.00 «Моя правда. Владимир Этуш». Д/ф. 12+
- 9.50 «Моя правда. Татьяна Пельтцер». Д/ф. 12+
- 10.30 «Моя правда. Фаина Раневская». Д/ф. 12+
- 11.25 «Моя правда. Александр Домогаров». Д/ф. 12+
- 12.20 «Моя правда. Никита Джигурда». Д/ф. 12+
- 13.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». Х/ф. 12+
- 14.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». Х/ф. 12+
- 15.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». Х/ф. 12+
- 16.00 «ДВА ПЛЮС ДВА». Т/с. 12+
- 16.55 «ДВА ПЛЮС ДВА». Т/с. 12+
- 17.50 «ДВА ПЛЮС ДВА». Т/с. 12+
- 18.40 «ДВА ПЛЮС ДВА». Т/с. 12+
- 19.35, 20.35, 21.40, 22.40 «ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ». Х/ф. 16+
- 23.45, 0.40, 1.35, 2.20 «ХОЛОСТЯК». Х/ф. 16+
- 3.20, 4.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.45 «Том и Джерри». М/с. 0+
- 7.10 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
- 7.35 «Новаторы». М/с. 6+
- 7.50 «Три кота». М/с. 0+
- 8.05 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
- 8.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
- 9.30 «Кот в сапогах». Полнометражный анимационный фильм. США, 2011. 0+
- 11.10 «ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ». Х/ф. 16+
- 13.45 «КОД ДА ВИНЧИ». Х/ф. 16+
- 16.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». Х/ф. 16+
- 19.30 «Союзники». Реалити-шоу. Премьера. 16+
- 21.00 «ИНФЕРНО». Х/ф. 16+
- 23.30 «ТАКОЙ ЖЕ ПРЕДАТЕЛЬ, КАК И МЫ». Х/ф. 18+
- 1.30 «ПИНОККИО». Х/ф. 6+
- 5.05 «6 кадров». Т/с. 16+
- 5.35 «Музыка на СТС». 16+

РОССИЯ К

- 6.30 «ЛИЦО НА МИШЕНИ». Х/ф.
- 8.55 Мультфильмы.
- 10.05 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
- 10.35 «КИН-ДЗА-ДЗА!». Х/ф.
- 12.45 Неизвестная Европа. «Ахен - третий Рим, или Первая попытка объединения Европы».
- 13.10 «Жизнь в воздухе». Д/с. «Хозяева небес».
- 14.00 «Пласидо Доминго. Концерт в Лорелее».
- 15.35 «БОСОНОГАЯ ГРАФИНА». Х/ф.
- 17.40, 1.55 «Туареги, воины в дюнах». Д/ф.
- 18.35 «Пешком...». Калуга монументальная.
- 19.05 «Искатели». «Тайна горного аэродрома».
- 19.50 «Романтика романса». Песни Матвея Блантера.
- 20.45 «СТАКАН ВОДЫ». Х/ф.
- 22.55 Орели Дюпон и Роберто Болле в балете Ж. Массне «История Манон».
- 1.10 «Сальвадор Дали и Гала Элюар». Д/ф.
- 2.45 «Тяп, ляп - маляры!» Мультфильм для взрослых.

Аргументы и факты. Подпишись на aif.ru/podpiska

- 7.00, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+
- 7.30 «Агенты 003». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 16+
- 12.00 «Большой завтрак». 16+
- 12.30 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». Х/ф. 12+
- 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «САШАТАНЯ». Т/с. Т/с. 16+
- 20.00 «Замуж за Бузову». Развлекательное шоу. 16+
- 22.00 «Stand Up». Юмористическая передача. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Такое кино!». 16+
- 1.35 «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО». Т/с. 16+
- 3.25 «ТНТ MUSIC». 16+
- 4.00 «Импровизация». 16+
- 5.00 «Где логика?». 16+

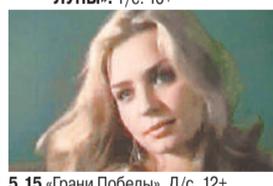
- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 8.10 «УБОЙНАЯ СИЛА-4». Т/с. 16+
- 14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА-5». Т/с. 16+
- 23.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Т/с. 16+



- 6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.30 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»». Х/ф. 16+
- 10.15 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». Х/ф. 16+
- 13.45 «КОГДА ЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК». Х/ф. 16+
- 17.30 «Свой дом». Ток-шоу. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
- 23.00 «Москвички». Д/ф. 16+
- 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+
- 5.20 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+

- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 11.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 11.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 12.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 13.30 «Магия чисел». Премьера. 12+
- 14.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». Х/ф. 16+
- 16.00 «Все, кроме обычного. Шоу современных фокусов». 16+
- 17.30 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». Х/ф. 16+
- 19.30 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». Х/ф. 16+
- 21.30 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». Х/ф. 16+
- 23.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». Х/ф. 12+
- 1.30 «Гоголь. Игра в классику». Д/ф. 16+
- 2.30 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». Х/ф. 16+
- 5.15 «Тайные знаки». Лжедмитрий. Ученик дьявола. 12+

- 5.35 «СОВЕСТЬ». Т/с. 12+
- 9.00 «Новости недели».
- 9.25 Служу России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Политический детектив». 12+
- 11.05 «Код доступа». «Ким Чен Ын. Прощай, оружие?». 12+
- 11.50, 13.15 «НЕМЕЦ». Т/с. 16+
- 13.00 «Новости дня».
- 18.00 «Новости. Главное».
- 18.45 «Из всех орудий». Д/с.
- 19.30 «Линия Сталина». Д/с. 12+
- 22.45 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
- 23.40 «НА ТЕМНОЙ СТОРОНЕ ЛУНЫ». Т/с. 16+
- 5.15 «Грани Победы». Д/с. 12+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 8.00 «Улетное видео. Лучшее». 16+
- 8.30 «Улетные животные». 16+
- 9.30 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2. 13 НЕСЧАСТЛИВЫХ ГЕРАКЛА». Т/с. 0+
- 13.40 «ИНТЕРДЕВОЧКА». Х/ф. 16+
- 16.30 «Улетное видео. Лучшее». 16+
- 17.30 «ТОТ, КОТОРОГО ЗАКАЗАЛИ». Т/с. 16+
- 19.20 «ПЕРЕВОЗЧИК». Х/ф. 12+
- 23.00 «+100500». 18+
- 23.30 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». Фантастический сериал. 18+
- 1.50 «ОМЕН-4. ПРОБУЖДЕНИЕ». Х/ф. 18+
- 3.40 «Улетное видео». 16+
- 5.00 «Лига «8файт». 16+

- 6.30 Смешанные единоборства. UFC.
- 8.00 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
- 8.30 Все на Матч! 12+
- 9.10, 11.20, 15.40, 18.15 Новости.
- 9.20 Футбол. Чемпионат Испании. 0+
- 11.25, 13.40, 18.20 Все на Матч!
- 11.55, 13.55 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. Финалы в отдельных видах.
- 15.50, 4.00 Формула-1. Гран-при Бельгии.
- 18.55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) - «Анжи» (Махачкала).
- 20.55 После футбола с Георгием Черданцевым.
- 22.00 Пляжный футбол. Евролига. Россия - Германия. 0+
- 23.10 Футбол. Чемпионат Испании. 1.10 Летний биатлон. 0+
- 3.00 «Бокс и ММА. Новый сезон». 16+

Гарантия минимальной ставки. От 10,9% годовых. Люди важнее. СОВКОМБАНК

звонки по России бесплатны
8 800 707 76 76
www.sovcombank.ru

Ставка доступна при подключении услуги «Гарантия минимальной ставки» и соблюдении условий. Условия: оформление ДК «Автолюбителям», наличие фин. защиты, отсутствие просрочек и досрочного погашения кредита. Пересчет процентов - при закрытии договора, разница уплаченных и рассчитанных процентов возвращается на счет ДК «Автолюбителям»: сумма 100 000 - 299 999 руб. Срок от 12, 18, 24, 36 мес. Клиентам 20-85 лет. Док-ты: паспорт, второй документ, ПТС. При подключении услуги «Гарантия минимальной ставки» ставка - 10,9/14,9% за 6,9/3,9% от суммы кредита соответственно. Без услуги - 19,4% (безнал. расходование более 80% суммы кредита), в остальных случаях - 29,4%. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ № 963. На правах рекламы.

ЛИЦА

ФЕСТИВАЛЬ РОССИЙСКОГО КИНО «ОКНО В ЕВРОПУ» В ВЫБОРГЕ ОТКРЫЛА ПРЕМЬЕРА ФИЛЬМА АЛЕКСАНДРА ВЕЛЕДИНСКОГО «В КЕЙПТАУНСКОМ ПОРТУ».



«АиФ» узнал у известного режиссёра, почему он не стал участвовать в «Бригаде-2» и в чём магия ленты «Географ глобус пропил».

- Александр, к этой премьере вы шли 20 лет. Вам так важно было снять эту ленту?

- Да, важно. Прежде всего потому, что она автобиографична. Эту историю мне рассказал отец лет 40 назад. Меня тогда поразил факт: если бы события развивались иначе, я бы не родился. Моего отца убили бы. Причём свои и по глупости, уже после войны. Это была случайная встреча трёх людей, они думали, что когда-то поубивали друг друга. А через 50 лет выяснилось, что все живы.

Сценарий я написал 20 лет назад. Но пришлось остановиться из-за двух кризисов - 1998 и 2008 гг. В главной роли должен был сниматься Олег Янковский. Но в 2009 г. Олега Ивановича не стало. И я решил остановить картину - второго Янковского не может быть на свете. А потом повернул характер героя на 180 градусов - и всё сложилось.

Действие у нас идёт в Кейптауне, Петербурге и Крыму. Я ненавижу линейное кино. Мне это скучно. Однако снимать кино предпочитаю на банальные темы.

- Неожиданное заявление для режиссёра!

- Так ведь заповедей всего десять! И всё, что есть хорошего в искусстве, все темы главных произведений банальны. Другое дело, что банальная история может быть небанально изложена.

- Это как с «Географ глобус пропил», который вы сняли по роману А. Иванова? Вроде история и вправду банальна.

А зритель фильм пересматривает.

- Потому что это фильм про людей, которые на эту картину пошли. Мы все хотим кино про себя. С сочувствием к нам, несчастным. Таким нелепым порой. Персонаж Кости Хабенского оказался близким многим из тех, кто так живёт сегодня в нашей стране.

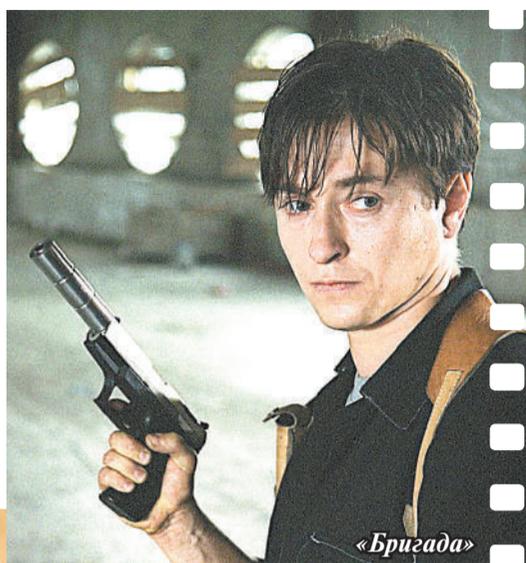
- «Так» - это как?

- С одной стороны, выживают. С другой - честны и не подлы. Да, выпивают, да, могут совершать какие-то неприят-

ные поступки. Но они не делают мерзостей - это самое главное. Думаю, что успех этого фильма объясняется тем, что таких людей много! И это радует меня и вселяет надежду.

- Вы написали сценарий знаменитой «Бригады». Как воспринимали нападки за то, что она поэтизирует бандитскую жизнь?

- По-моему, они



«Бригада»



«Географ глобус пропил»

все пострадали. Это трагедия поколения - исчезнувшего, пропавшего. Зайдите на любое кладбище: сколько там могил молодых парней с датами смерти в 1990-е. Да, они не были «зайчиками». Они были продуктом своего времени. Герои фильма - мальчишки, которые росли со мной в одном дворе. Но «Бригаду» полюбили не только ребята, которые через «это» прошли, но и взрослые, вместе со своими детьми пережившие этот же ужас 90-х.

- А это правда, что на момент написания «Бригады» вы жили впроголодь в общежитии? Совсем хреново, в общем.

- Почему хреново? Мне было кайфово. Мы были молоды, я был худой, как спичка, в тот период я решил не стричься и не бриться - так дешевле. Да, нам заплатили за «Бригаду» совсем копейки, за еду почти работали. Но было офигенно интересно. Не всё же деньгами меряется!

- Кстати, а что произошло с «Бригадой-2»?

- Насколько я знаю, её сняли. Но без нас. Нам всем предлагали, но... Если бы мне позвонил режиссёр Алексей Сидоров, я бы подумал, по крайней мере. Потому что это его фильм. И если бы Лёшка попросил помочь, я бы, скорее всего, это сделал. Но Алексей был категорически против. И он прав, потому что эта история как художественное произведение завершена. Поэтому мы все отказались.

Но это дела давно минувших дней. Сейчас я с головой в новой картине, которую мы снимаем в Выборге по «Обителям» Захара Прилепина. В главной роли Серёжа Безруков. Со времён «Бригады» мы больше не работали, только каждый раз при встрече говорили: надо бы что-то нам сделать. Наконец сложилось.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

АФИША: С 16 ПО 22 АВГУСТА



«Мамма Миа! 2»
Великобритания/США.
Музыкал/комедия. Режиссёр Ол Паркер. В ролях: Аманда Сайфред, Мерил Стрип, Колин Фёрт, Пирс Броснан и др.

Продолжение истории матери-одиночки Донны и её дочери Софи, которая нашла отца (а точнее, сразу трёх) почти в 20 лет. Теперь Софи самой предстоит стать мамой, а пройдёт ожидание малыша под танцы Пирса Броснана, песни Шер и заразительный смех Мерил Стрип. Кстати, с момента выхода первой части прошло ровно 10 лет.

16+

КИНО



«МамаПати: День знаний»
18 августа, сб., с 11.00 до 19.00. Измайловский парк, аллея Большого Круга, д. 7. Бесплатно.

К новому учебному году здесь подготовят морально не только детей, но и родителей. А именно - расскажут мамам и папам, как им творчески подойти к воспитанию школьника. Помимо этого здесь можно будет всей семьёй пройти велоэстафету, стать «Самой умной семьёй», присоединиться к танцевальному флешмобу и пр.

0+

ФЕСТИВАЛЬ

«Русское поле»
18 августа, сб., с 11.00 до 22.00.
Музей-заповедник «Коломенское», пр-т Андропова, д. 39. Бесплатно.

В 7-й раз фестиваль соберёт любителей славянского искусства из 57 регионов страны. Здесь свою работу покажут представители даже, казалось бы, устаревших профессий - гончар, ткач, кузнец, скорняк, резчик по дереву и пр.

Фестиваль разделён на несколько зон: «Монастырский двор» расскажет про быт и уклад монастырей России, «Девичий ряд» покажет коллекции в этническом стиле от российских дизайнеров, «Купеческий двор» продемонстрирует ремесленные изделия. Не обойдётся дело и без казаков - на площадке «Казачий хутор» представят самобытный уклад жизни в традиционном казачьем курене. А на «Богатырской заставе» гости фестиваля увидят настоящий силовой экстрим.

0+

Те же зрители, кто хочет сам пощекотать себе нервы, могут отправиться на площадку по стрельбе из лука и арбалета, поучаствовать в силовых единоборствах, походить на ходулях, научиться перетягивать канат и др.



«Третьяковская: Другая редакция»
До 26 августа, вт. - ср., вс. - с 10.00 до 18.00, чт. - сб. - до 21.00. Третьяковская галерея на Крымском Валу, ул. Крымский Вал, д. 10. Цена билета: до 500 руб.

Как могла бы выглядеть Третьяковская с учётом городской среды XXI столетия? Центр экспозиции - колоннада, по которой поведут посетителей писатели, художники, искусствоведы и др.

0+



Фестиваль фейерверков «Ростех»
18 и 19 августа, сб. и вс., 21.00. Братеевский каскадный парк. Цена билета: от 500 руб.

В честь Года добровольца зрителей ждёт не просто поток фейерверков, а целое шоу. Здесь заработает Арт-лабиринт от художника Андрея Бартенева, где детей будет встречать Солнечный Зайчик. Более того, зрители смогут научиться играть в боссабол, кёрлинг, пройти полосу препятствий и др.

0+



«Почтигород»
16 августа, чт., 19.00.
Театр на Малой Бронной, ул. Малая Бронная, д. 4. Цена билета: от 200 до 2500 руб.

В маленьком городке на самом краю света живут самые обыкновенные люди разных возрастов и профессий. Но однажды вечером с каждым из них случается чудо - к ним приходит Любовь...

Режиссёр Сергей Голомазов.

16+

ТЕАТР

г. МОСКВА, ст. м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8-800-100-81-75
8 (499) 705-68-28 www.flotrusich.ru Теплоход «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

| | |
|---|---|
| 25.08.2018 - 14.09.2018 АДЫГЕЯ+МОРЕ!!! | «В ОНИМКУ С СОЛНЦЕМ» МОСКВА - ЯРОСЛАВЛЬ - ГОРОДЕЦ - Н. НОВГОРОД - КАЗАНЬ - ТОЛЬЯТТИ - ХВАЛЫНСК - КАМЫШИН - ВОЛГОГРАД (ЭЛИСТА) - ИЛЬЁВКА - РОМАНОВСКАЯ - СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ) - ЕЙСК - РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) - ВОЛГОГРАД - САРАТОВ - САМАРА - БОЛГАРЫ - Н. НОВГОРОД - ГОРОДЕЦ - ЯРОСЛАВЛЬ - МОСКВА (С.Р.В.). |
| 14.09.2018 - 22.09.2018 | «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» МОСКВА (С.Р.В.) - ЯРОСЛАВЛЬ - СВИРЬСТРОЙ - ВАЛААМ - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - СТАРАЯ ЛАДОГА (ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД) - ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ - МЫШКИН - МОСКВА. |
| 24.09.2018 - 13.10.2018 | «КОЛОРИТ АДЫГЕИ И АСТРАХАНСКИХ ПРОСТОРОВ» МОСКВА - ЯРОСЛАВЛЬ - ГОРОДЕЦ - Н. НОВГОРОД - КАЗАНЬ - САМАРА - САРАТОВ - ВОЛГОГРАД - АСТРАХАНЬ - ИЛЬЁВКА - РОМАНОВСКАЯ - СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ) - ЕЙСК - РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) - ИЛЬЁВКА - КАМЫШИН - САМАРА. |
| 12.04.2019 - 18.04.2019 от 30 600 руб. | «ДЕРБЕНТ - ЖЕМЧУЖИНА КАСПИЙСКОГО МОРЯ» ВОЛГОГРАД - АСТРАХАНЬ (ЭЛИСТА) - КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ - (АВТОТУР: ГРОЗНЫЙ, СУЛАКСКИЙ КАНЬОН - БАРХАН САРЫ - КУМ) - ДЕРБЕНТ -) - АСТРАХАНЬ - ВОЛГОГРАД. |

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2019 г. первоначальный взнос 50%, СКИДКИ!!!

Реклама

Фото в «Афише»: предоставлено пресс-службой фестиваля «Русское поле», Kinopoisk.ru, mos.ru

КУДА УХОДИТ ЖИР?

Сгорает он или плавится, когда мы худеем, и как наш организм его выводит?

ФИТНЕС

НАШИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ОБ ЭТОМ - ПОЛНАЯ ЧУШЬ. ДАЖЕ ВРАЧИ И ДИЕТОЛОГИ В ЭТОМ МАЛО ЧТО СМЫСЛЯТ.

ВРАЧЕБНЫЕ ОШИБКИ

Это показал опрос British Medical Journal («Британского медицинского журнала») среди докторов, диетологов и фитнес-тренеров. Это один из самых популярных научно-медицинских журналов в мире. Вот самые частые ответы:

- 1) жир превращается в энергию,
- 2) жир выводится с фекалиями,
- 3) жир превращается в мышцы,
- 4) жир выводится с потом и мочой.

А куда он реально девается?

Превращение в энергию похоже на истину, ведь при сгорании жира выделяется тепло. Но куда деваются углерод, кислород и водород - эти кирпичики, из которых сделан жир?

Версия про фекалии не просто дурно пахнет. Её сторонники не знают азот физиологии, из крови обратно в кишечник практически ничего не выделяется. И если бы жиры снова поступали в просвет кишечника, это приводило бы к конфузу - недержанию стула. Так бывает при приеме лекарств, блокирующих всасывание жиров.

Если бы жир превращался в мышцы, это была бы мечта культуристов. Но мышцы - это белок, в котором обязательно должен быть азот, а в некоторых аминокислотах есть ещё сера. В жирах этих элементов нет. К сожалению, сжигание жира и наращивание мышечной массы - это два разных процесса.

Версия о том, что жир выводится с потом, кажется вероятной и наглядной. Ведь, сгоняя лишние килограммы, мы сильно потеем, но через потовые железы в основном выходят вода и соли - и никогда жиры.

ВО ЧТО ПРЕВРАЩАЮТСЯ 10 КГ ЖИРА ПРИ ПОХУДЕНИИ



СЕКРЕТНЫЕ ЗНАНИЯ

Так что же реально происходит с жиром, когда мы худеем? Об этом рассказывает врач-психондocrinолог и президент Российской диабетической ассоциации Михаил Богомолов: «Механизм разрушения жиров универсальный. На первом этапе каждая молекула жира под действием ферментов распадается на две составные части - на 3 молекулы жирных кислот и 1 молекулу глицерина. Они выходят

позатпно, с выделением небольших количеств энергии.

Важно подчеркнуть, что это окисление требует очень-очень большого количества кислорода (см. инфографику). Поэтому, когда человек худеет, важно не только мало есть, но и много двигаться. Лишь физическая нагрузка может обеспечить приток кислорода, достаточный для нормального процесса сжигания жира.

К сожалению, так бывает нечасто, поэтому значительная часть жирных кислот сгорает не до конца. Из них образуются так называемые кетоновые тела. Это целая группа разных веществ, вызывающих в организме закисление (ацидоз). Когда их много, появляются головокружение, тошнота и даже рвота. Врачам известно, что при быстром снижении веса так бывает, поэтому они рекомендуют в таких ситуациях щелочные минеральные воды, витамины группы В и Е. Потребность в последнем сильно возрастает, и его можно принимать до 800 мг в день, он необходим для защиты от свободных радикалов, в избытке образующихся при окислении. Поэтому процесс потери лишних килограммов всегда сопровождается сильным окислительным стрессом и, чтобы ослабить его разрушительное действие на митохондрии, надо много витамина Е.

Что же происходит с кетоновыми телами? Они выходят в кровь и выводятся через почки или кожу, придавая моче и поту запах ацетона, или через лёгкие, приносясь в выдыхаемый воз-

дух ароматы гнилых яблок. То есть некоторая часть остатков жира выводится этими путями. А судьба остальных конечных продуктов распада жиров, думаю, многим и так понятна. Ведь это вода и углекислый газ. Кто не знает, что этот газ выделяется через лёгкие при дыхании, обмениваясь на кислород. Вода, получившаяся при распаде жиров, смешивается с водой организма и участвует в массе биохимических реакций. Все они происходят в присутствии воды, а избыток её выводится с мочой, потом и через лёгкие в виде паров воды.

Вот такими путями жир при похудении покидает тело, и кишечник тут ни при чём. В мускулатуру жир тоже не превращается, но мышцы играют большую роль в его сгорании. Ведь в мышечных клетках больше всего митохондрий, и большая часть жирных кислот распадается именно в них».



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

У дочери в 18 лет стали активно появляться новые родинки. Правда ли, что это связано с изменением гормонального фона?

И. Мальцева, Петрозаводск

- Учёные до сих пор не пришли к единому мнению о причинах появления родинок на теле человека. К формированию родинок действительно может приводить изменение гормонального фона. Но всё же основным фактором появления родинок считается ультрафиолет, который увеличивает выработку пигмента меланина, входящего в состав родинок, приводя к его переизбытку. Поэтому лучшая профилактика появления родинок - избегать прямых солнечных лучей.

Сыну в 16 лет поставили диагноз «гранулёзный фарингит» и сказали, что это не лечится. Неужели правда?

С. Мерзоев, Тихвин

- Гранулёзный фарингит - это воспалительный процесс в области глотки. Обычно он возникает после частых ОРЗ, когда лечение не доводится до конца. Прогнозы зависят от своевременности принятых мер. Но даже после грамотного лечения в период ремиссии должна проводиться профилактическая терапия по назначению врача-отоларинголога.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

10 КГ ЖИРА

СГОРАЮТ В 29 КГ КИСЛОРОДА.

из жировых клеток в кровь и разносятся по организму, попадая в разные клетки. Но просто так сгореть жирные кислоты не могут, они должны попасть в митохондрии - это такие ТЭЦ клеток, в которых вырабатывается энергия. В них и происходит сгорание жирных кислот. Слово «сгорание» уместно, потому что, как и при любом процессе горения, здесь происходит окисление топлива до углекислого газа и воды. Жирные кислоты, а заодно и глицерин, выступая в качестве топлива, точно так же должны распадаться до этих веществ под действием кислорода. Но есть отличия. Горение идёт очень быстро, а окисление жирных кислот медленно - без огня и

ИФ КСТАТИ

Жировые клетки (адипоциты) - главные хранители жира в организме и одни из самых необычных клеток. Их количество в течение жизни неизменно - все они заложены при рождении. Меняется только содержание жира в них. При большом избытке веса они превращаются в огромные

шары, накачанные жиром. А ядро и другие органеллы оказываются прижатыми изнутри к мембране клетки. Когда человек худеет, они как бы сдуваются. И у тех, кто периодически сидит на диетах, а потом позволяет себе лишнее, эти циклы повторяются многократно.

ЗДОРОВЬЕ

УКОРАЧИВАЕТ ЛИ ЖИЗНЬ ДОЛГИЙ СОН?

Прочитала, что учёные доказали, что долгий сон сокращает жизнь. Почему?

А. Титова, Тула



Отвечает биогеронтолог, член-корреспондент РАН Алексей МОСКАЛОВ:

- Британские учёные провели метаанализ (переоценку) нескольких десятков исследований 1970-2017 гг., чтобы выявить зависимость риска сердечно-сосудистых болезней и смертности от времени и качества сна. Участники опросов, указывавшие, что они спали более 8 часов в день,

имели выше риск общей смертности: на 14% больше при 9 часах сна, на 30% - при 10 часах и 47% - при 11 часах. Сон менее 7 часов не влиял на смертность. Выявленные цифры достаточно высоки, и, чтобы быть полностью уверенными, надо точно понимать: не было ли у участников исследования изначально проблем со здоровьем. К сожалению, в статье об этом не говорится. Ведь длительное пребывание в постели или плохое качество сна могут быть следствием проблем со здоровьем, а не причиной повышенной смертности или заболевания ишемической болезнью сердца, связь с которой тоже была обнаружена.

Неблагоприятные дни и часы с 16 по 22 августа 2018 г.

17 августа (пик с 16 до 18 часов)*

Возможны болезни органов выделения. Избегайте излишеств.

18 августа (пик с 9 до 12 часов)*

Вероятны болезни сердца. Избегайте стрессов.

21 августа (пик с 12 до 14 часов)*

Вероятны болезни суставов. Нельзя поднимать тяжести.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское

МЕДИЦИНА

ГЛАМУРНЫЕ, ЕСТЕСТВЕННЫЕ, МЯГКИЕ, НАТУРАЛИСТИЧНЫЕ, АГРЕССИВНЫЕ. СЕГОДНЯ ЖЕНЩИНА МОЖЕТ ВЫБРАТЬ ЛЮБОЙ ИЗ СТИЛЕЙ.

Речь не об одежде, а... о родах. Корреспондент «АиФ» побывала на операции кесарева сечения и убедилась, что за последние несколько лет эта область медицины серьёзно изменилась.

НЕ ТЕРЯЯ КРОВИ

У Ольги выбора не было. Плацента полностью перекрыла родовые пути, поэтому единственным возможным вариантом родовоспоможения стало кесарево сечение. Операцию делают заранее, на сроке 37 недель, при этом мамы часто теряют много крови. Поэтому госпитализируют их почти за месяц до операции: кровотечение может начаться в любой момент. Раньше некоторый процент женщин и новорождённых в такой ситуации, увы, погибал. Теперь врачи умеют их спасать. Аппарат собирает кровь, фильтрует и возвращает обратно. Экономится время и исключаются риски, связанные с «чужой» кровью. А небольшие сосуды хирурги «запаивают» аргоновой плазмой, что также минимизирует кровопотери.

Несмотря на сложность операции, пациентка была в сознании: заулыбалась, как только извлечённый из маминого живота малыш закричал. «Мама должна видеть и чувствовать, что у неё появился долгожданный малыш, — объясняет врач акушер-гинеколог московского роддома № 25 Тамара Ломидзе. — Надо сразу поцеловать, обнять, приложить к груди. Ранний контакт очень важен».

ПАПЫ В ПОМОЩЬ

Те, кто рожал лет 10 и больше назад с помощью кесарева

сечения, помнят ужасную боль после операции. Встать с постели и кое-как передвигаться можно только через сутки. Теперь и это в прошлом. У Екатерины мальчик родился час назад, тоже с помощью кесарева. Ни боли, ни тяжёлого выхода из наркоза. Даниил родился с идеальным весом 3100 граммов и ростом 51 см. «Страх не было, у меня это вторая операция, я уже знала, чего ожидать, — рассказывает Екатерина. — Первому ребёнку два года и 8 месяцев».

А вот Неринга готовится к выписке уже с третьим малышом. Такие династии рожениц в этом роддоме — привычное дело. Анна родилась здесь сама, здесь родилась её мама, здесь же появился её собственный малыш.

Папы на родах, по словам врачей, тоже стали привычны.



Перерезают пуповину, принимают ребёнка, коротают время на шведской стенке, пока мама в латентной стадии родов и расслабляется в ванне. Правда, я ни одного папы в родблоке не нашла. 23-летняя Фатима очень волнуется: первые роды. Она бы и рада — но муж присутствовать при рождении сына категорически отказался.

СЕЗОН БЕБИ-БУМА

Корреспондент «АиФ» провела день в обычном московском роддоме



Современные мамы при кесаревом сечении находятся в полном сознании и встречают малышкой улыбкой.

Как рожать — сегодня не вопрос. Хоть стоя, хоть на мячике, на коврик для йоги. Любые пожелания учтут, особенно если роды платные. Для остальных эти услуги тоже доступны — но только если палата свободна. Практикуется даже «гламурное» кесарево сечение, когда мама сама извлекает малыша из собственного живота. «Было несколько таких пациенток, — рассказывает врач акушер-гинеколог отделения «мягких родов» Анастасия Белова. — Но женщину перед этим психологически готовят, инструктируют».

ВРЕМЯ РОЖАТЬ

Кстати, сейчас у врачей-акушеров горячая пора. В день в роддоме на свет появляются в среднем 15 малышек. В акушерстве есть понятие сезонности — на конец весны и лето приходится большее количество родов. Увеличился и средний возраст рожениц — уже за

30 лет. Бывает, рожают в 50-52 года.

Пока иду с «экскурсией» по роддому, удивляюсь, что в пред-родовой как-то тихо. «Пациентка от чего кричит в родах? От боли. Но ещё больше от страха. А когда у нас с ней доверительный контакт с первых минут, ей уже спокойнее и не так больно», — говорит Тамара Ломидзе.

Конечно, какими бы ни были профессионалами врачи, беременность не всегда идёт по плану. Некоторые малыши рождаются раньше срока. Таких акушеры называют «торопыжками». В отделении реанимации три таких ребёнка, родившихся на сроках от 32 недель. Кувезы накрыты плотными одеялами — чтобы максимально создать условия, как у мамы в животе. Ведь органы чувств недоношенного ребёнка ещё не совсем сформированы. Пока лежат в своих «гнездах», малыши, как осьминожки, пытаются хвататься за всё вокруг и всюю «разговаривают» с мамами.

К слову, отделение реанимации новорождённых отличается от любой другой реанимации. «Здесь выхаживание идёт не столько высокими технологиями, сколько любовью и трепетным отношением, — говорит заведующей отделением Наталья Дешко. — Как только ребёнок выводится в стабильное состояние, маме сразу разрешают брать его на руки». На языке акушеров это называется «прокентурить»: мама полужелит в

15 МАЛЫШЕЙ

В ДЕНЬ ПОЯВЛЯЮТСЯ НА СВЕТ В МОСКОВСКОМ РОДДОМЕ.

кресле, на груди у неё ребёнок, и они вместе сидят так, сколько смогут. Через 7-10 дней малышек переводят в отделение патологии новорождённых детской больницы, где продолжают выхаживание.

Дети с экстремально низкой массой тела — от 500 граммов — сегодня должны рожаться исключительно в перинатальных центрах. Это связано не с квалификацией персонала, а с тем, что эти дети не должны перевозиться. Транспортировка недоношенного ребёнка — это катастрофа. Даже если к любви и профессионализму врачей приложены высокие технологии и сохранена жизнь и здоровье мамам и малышам становится проще.

«Ситуации во время беременности и родов бывают разные, и они не всегда радужные, — говорит главный врач Первой градской больницы, филиалом которой стал недавно 25-й роддом, Алексей Свет. — Альянс роддомов и женских консультаций с крупными многофункциональными госпиталями позволяет снижать летальность и прочие риски».

МОСКОВСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ:

ГДЕ РАЗМЕСТИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД?

Ни для кого не секрет, что традиционный способ хранения сбережений — банковские депозиты в лучшем случае позволяют сохранить денежные средства от инфляции. Как разместить денежные средства так, чтобы получать высокий доход и быть уверенным в их сохранности?



Многие москвичи и жители Подмосковья уже знакомы с условиями «Столичной Сберегательной Компании», в которой пенсионеры получают ежемесячный доход по сбережениям 13,05% годовых, размещая денежные средства на срок. На вопросы отвечает главный экономист компании Ирина Борисовна Сальникова (на фото).
Что гарантирует надежность вашей компании?
«Столичная Сберегательная Компания» действует на основании федерального закона от 18.07.2009 №

190-ФЗ «О кредитной кооперации», состоит в реестре Центрального Банка РФ и в СРО «Народные Кассы-Союзсберзайм» (свидетельство № 325). ЦБ РФ осуществляет строгий надзор за соблюдением кредитными кооперативами требований федеральных законодательств. Сбережения пайщиков застрахованы в полном объеме (НКО «МОВС», лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349 от 07.02.2018).

Максимальная доходность по вашим сберегательным программам 13,05%. Чем это объясняется?

«Столичная Сберегательная Компания» предоставляет высокие проценты по сбережениям согласно утвержденным Центробанком РФ от 27.07.2017 «Базовым стандартам совершения КПК операций на финансовом рынке».

Компания обеспечивает доход по сбережениям от 7 до 13,05% через выдачу займов физическим и юридическим лицам от 24% годовых. Займы застрахованы и выдаются только под залог выеколиквидной недвижимости.

Операционные расходы компании гораздо меньше, чем у банков, поэтому наша деятельность совместно с ЦБ РФ, позволяет предоставлять более высокие проценты по сбережениям.

Можно ли получать доход каждый месяц?

Да, в «Столичной Сберегательной Компании» при предъявлении пенсионного удостоверения действуют специальные условия по сберегательной программе «Рантье», которая предусматривает ежемесячные выплаты на

карту Сбербанка или любого другого банка. Процентная ставка по ней составляет 13,05% годовых, при размещении сбережения от 10 000 руб. на срок от 6 месяцев и более. Например, разместив 1,5 млн руб. на год, ежемесячные проценты составят порядка 16 тыс. руб. (с учетом НДФЛ).

Какие условия действуют при размещении сбережений на срок менее 1 года?

При размещении сбережения от 500 000 руб. на срок от 6 месяцев действуют условия специальной

сберегательной программы, в рамках которой проценты капитализируются ежемесячно, за счет чего сумма сбережений увеличивается на сумму уже начисленных процентов. Каждый следующий месяц процент высчитывается уже от большей суммы.

К примеру, разместив 1,5 млн руб. на 6 месяцев по программе с капитализацией процентов, совокупный доход составит более 98 000 руб. (с учетом НДФЛ).

Как разместить свои сбережения и получить доход

от процентов?

Необходимо посетить офис в центре Москвы и вступить в пайщики «Столичной Сберегательной Компании», сделав взнос 300 руб. После этого вы сможете разместить сбережения от 10 000 руб. на срок от 3 до 60 месяцев.

Вы можете задать любые вопросы по сбережениям нашим финансовым специалистам по телефону или в офисе компании. Более подробные условия можно найти на официальном сайте maximum.sberkom.ru



125047, Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1, ст. м. «Новослободская», «Маяковская»
График работы: пн-пт с 9.00 до 20.00; сб-вс с 10.00 до 18.00

8 (495) 225-45-54

sberkom.ru
maximum.sberkom.ru

КПК «Столичная Сберегательная Компания»
ИНН 9718016719, КПП 771001001
ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

АКЦИЯ «АиФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

МАМА ПРЕДПОЧИТАЕТ, ЧТОБЫ МИША ПОЛЬЗОВАЛСЯ ФРАНЦУЗСКОЙ КОСМЕТИКОЙ. НЕ ТО ЧТОБЫ У НЕЁ КАКАЯ-ТО ЛЮБОВЬ К ФРАНЦУЗАМ - У САМОЙ НА ПОЛОЧКЕ В ВАННОЙ ТАКИХ ДОРОГИХ ПАРИЖСКИХ СРЕДСТВ И В ПОМИНЕ НИКОГДА НЕ БЫЛО... ВОПРОС «ЦЕНА - КАЧЕСТВО».

После сна туалет Миши занимает обычно час. Уходит стакан крема. И перед сном столько же. Миша, правда, увы, не модник. Миша - ёжик.

Некоторые рождаются в рубашке, Мишка родился в блестящей целлофановой плёнке. Как подарочный букет. По крайней мере, так показалось под мерцающим светом ламп роддома города Великие Луки,

60 ЕВРО

ЗА 60 ГРАММ - ЦЕНА КРЕМА.

где впервые за 30 лет появился ребёнок с ихтиозом. Никто уже и не помнил, когда такое было в последний раз, и когда Мишу достали из «целлофана» (коллоидного панциря), все бросились гуглить, как быть. Мама Кристина сидела у кровати с телефоном («В общую палату вас нельзя, у нас же кормящие мамочки, молоко пропадёт!»), заведующая - у себя в компьютере. Нагуглили. Нужны тёплые ванны и лечебные кремы. Срочно.

Ванны и кремы - это то, из чего будет состоять жизнь Рупышевых... теперь уже до конца.

При этом ванна тёплой воды - удовольствие практически бесплатное. Особенно по сравнению с кремом. Одного увлажняющего Мише нужно в сутки - стакан. И не какого-нибудь детского, а дорожущего французского. И это именно что косметика! Главное же - лечение. А лечебный крем стоит и вовсе как луноход. Без него Миша по-

РЕЗУЛЬТАТ НА ЛИЦО

Нужно только намазать мальчишку кремом

крывается чешуйками, как рыба лещ или динозавр. Чешуйки при этом разных цветов, от чёрного до коричневого, с переливами в жёлтое и зелёное, и по цвету он напоминает редьку. А по фактуре - сморщенного старичка. Когда Рупышевы обнимаются, Миша колется. Пластинки колючие, чешутся. Когда мама мазет Мишу кремом, тот щиплет. Миша воет и ругается, не понимая, за что ему это. Плюс ванны, по часу утром и вечером, - у него уже морская болезнь от этих ванн! И на ночь забинтовывают, как мумию. А если не мазать, бастовать, будет ещё хуже. Струпья набрякают, виснут, как бородавки на носу у Бабы-яги, в расчёсанные ранки проникают микробы, Мишка кровит, гноит, пахнет... «Однажды долго не давал трогать голову... А когда наконец дали, корки были в сантиметр толщиной, внутри гнил заживо...»

ВОЛШЕБНЫЙ ТЮБИК

Когда Кристина говорит, что всё это можно исправить, починить Мишкину кожу, в которой нарушен обмен веществ (старые клетки отмирают, но не отслаиваются), просто намазав нужной толщины слой крема... то в это просто не веришь! Но она показывает фотографии, на которых Мишкина морда - после применения правильного средства, которым «угостили» родители другого ребёнка. И там Мишка - с улыбкой, с ямочками, чистый, а не как сейчас... когда правильного крема нет, а перезаложены по всем банкам денег не хватает даже на «косметику», не то что на лечение.

Чтобы пойти на день рождения к девочке (знакомых девочек у Миши Рупышева



Мишка может быть совсем чистым, а не носить на себе кладбище отживших клеток.

немного, такими приглашениями не разбрасываются), мама начинает его мазать за три недели вперёд - остатками чудодейственных тюбиков. Только лицо: экономит. И ещё пару недель после Миша будет выглядеть ребёнком, а не слоистым совиным ликом. Чтобы совсем не загнаться, Мише приходится пить гормоны. Они сажают

печень, иммунитет, в глазах и ушах гнойники... Но гормоны - это всё, на что у Рупышевых есть деньги. Тюбик волшебного «Зорак» стоит 60 евро... за 60 грамм. Состояние Миши с каждым годом ухудшается, и нужно обследование. Биопсия кожи, генетические анализы, индивидуальные предписания. Но это вообще роскошь - по-

ездка в Мюнхен, в клинику Людвиг - Максимилиана, где специализируются на ихтиозе, а не как у великолукского педиатра: «А что это вы его такого грязного привели?»

ЁЖИК

Мишкино окно, из которого он смотрит на мир, мечтая о дне рождения той девочки, о том, как пойдёт в школу и как перестанет проводить жизнь, лёжа в ванной, выходит на речку Ловать. Это по ней шёл путь из варяг в греки. «Через наш край прошли все войны. А сейчас Псковская область - самая нищая в России», - говорит Кристина, у которой запаса увлажняющего крема осталось на месяц. Великолукчане собрали для Миши 40 000 руб. Мишкина комната глядит на север, так прохладнее и свежее: он не может потеть, терморегуляция не работает. И я думаю, как много всего пересекается в точке его взгляда. Те варяги и эти горожане, великая история и печальная статистика, ежедневные Мишкины муки и такое простое от них избавление - какой-то тюбик крема и 1/4 папиной зарплаты за него... Меня поражает, как неспостываемое сходится в одном... Мишке. И когда я думаю, что тюбик этого крема, много тюбиков, Мишке могут купить и даже, наверное, отправить его в Мюнхен, я забываю дышать. Как Мишка иногда забывает, ныряя взглядом в Ловать, что он - ёжик.



Полина ИВАНУШКИНА,
P.Ivanushkina@aif.ru

«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 800 000 рублей на обследование в Мюнхене и 400 000 рублей на годовой запас кремов для Миши Рупышева, 5 лет, Великие Луки.

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ »

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ПЕРЕЧИСЛИТЬ ДЕНЬГИ НА СЧЁТ МОЖНО ТРЕМЯ СПОСОБАМИ:

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке:
БФ «АиФ. Доброе сердце»,
№ сч. 40703810838090000738
в ПАО «Сбербанк» (Москва),
ИНН 7701619391,
БИК 044525225,
корр/сч 30101810400000000225.
В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail dobroe@aif.ru

ГЛАЗА ВИДЯТ, ПОЧКИ РАБОТАЮТ, РЕГИНА ЖИВЁТ. ВОПРОС ЗЛОЙ ВОЛЕ БЮРОКРАТОВ. БЛАГОДАРИ СЕРДЦУ ПРОСТЫХ РОССИЯН.

«РЕГИНА ЛЮБИТ ЛЮДЕЙ»



Спасительного препарата у Регины осталось на 2 месяца. Нужна помощь!

Регина Хованова из Набережных Челнов была первым ребёнком в нашей стране, которой диагностировали цистиноз: колючие кристаллы цистина из-за нарушения обмена веществ накапливаются в организме, главным образом - в почках и глазах, и разрушают его. И до сих пор Регина Хованова остаётся одной из немногих российских детей, которым «Цистагон», препарат, выводящий цистины и выписанный по жизненным показаниям, государство не выдаёт бесплатно. А стоит

оно - как чугунный мост. Мама судится, берёт кредиты, занимает деньги у друзей и друзей друзей. Препарат нужен ежедневно и пожизненно, без него Регина ослепнет, откажут почки, а затем она умрёт, вся исколотая изнутри солёными кристаллами. В прошлом году мы открыли сбор для Регины Ховановой. И вот что нам пишет мама: «Уже несколько раз пыталась написать, но каждый раз глаза наполняются слезами. Чиновники находят отговорки, то нет денег, то нет закона, который бы позволил спасти жизнь ребёнка. И тут на помощь приходят люди, обыкновенные люди, и просто помогают, кто чем может.

Благодаря вам моя дочь живёт, растёт, смеётся. В мае мы были на обследовании в Москве, состояние стабильное, но это пока есть «Цистагон», а он заканчивается, и его хватит только до ноября.

Регина с огромным удовольствием ходит в школу, ей очень нравится общаться, она любит людей. Плавает в бассейне, чувствует себя там как рыба в воде. У неё есть любимый пёс Рексик. Когда вырастет, мечтает «снимать музыкальные клипы» - Регина хорошо танцует. А ещё у неё есть мечта: чтобы никто никогда не болел. Спасибо вам огромное!»

Мы будем выводить из Регины кристаллы, пока это не начнёт делать те, кто отвечает за здоровье маленьких россиян.

Надеемся, и вы по-прежнему с нами.

За июль помощь получили 187 человек на сумму 2 млн 670 тысяч рублей. Полный отчёт фонда на сайте www.dobroe.aif.ru. Нам помогли: Кислова Э. (Сыктывкар), Рифлинг Т. (Челябинск), Тришин А. (Самара), Ковалёва Л. (Тюмень), Хомякова Е. (Ульяновск), Иванова Л. (Барнаул), Васильев В. (Ангарск), Кондрашов И. (Рязань), Чарьев Б. (Омск), Грачёва Д. (Ставрополь), Маслова Е. (Воронеж), Мельников А. (Уссурийск), Андронов Г. (Иваново), Петровский А. (Москва) и др. **Компании:** ПАО «Ростелеком», КЗСГ «Гидротех», ТПГ «Кунцево», «Бэскит» и др. Спасибо всем!

Руководитель редакционной программы и фонда «АиФ. Доброе сердце»
Маргарита ШИРОКОВА

«Я ДУМАЛ, ЗНАЮ ПРО ЖЕНЩИН ВСЁ»

Как Юрий Стоянов обустроил свой отдельный маленький мир

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

«НИКОГДА НЕ УМЕЛ ПРОСИТЬ. И СЕЙЧАС НЕ УМЕЮ.»

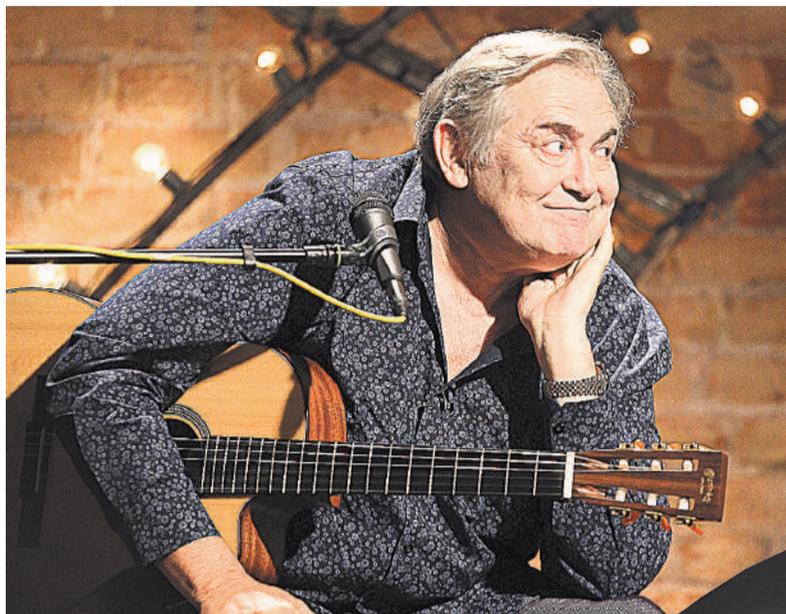
Известный артист, режиссёр **Юрий СТОЯНОВ** рассказал «АиФ» о детстве среди врачей и об отношении к женщинам.

«МОЙ МАЛЕНЬКИЙ МИРОК»

- Юрий Николаевич, на вашем концерте по ТВ с удивлением узнала, что игра на гитаре одно время в прямом смысле слова кормила артиста Стоянова.

- Мы проводили шефские концерты: наш Большой драматический театр брал шефство над мясокомбинатом. Такая советская форма абсолютно натурального обмена! Мы вам - наше искусство, а вы нам - искусство разделки говядины. Каждому артисту дарили целлофановый пакет с продуктами. У меня был пакет чуть тяжелее, чем у других, - кидали что-то ещё за игру на гитаре. Было ещё «Объединение Карла Маркса», там во вредному цеху рабочим выдавали зефир, пастилу и молоко. Оттуда мы уходили со сладостями.

У меня репутация трудоголика, перфекциониста - но это всё от чего? От первой половины жизни. До 35 лет я был невестребованным артистом, но говорил: «Моё время ещё настанет». Был абсолютно в этом убеждён: не может быть такого, чтобы моё время не пришло, если я столько приложил усилий, если с 3 лет всем сообщал, что буду артистом, если меня учили такие выдающиеся педагоги, если был одним из лучших выпускников ГИТИСа. Актёрская профессия не очень мужская, тотально зависимая - зависишь от распределения, от чьей-то воли... Вот ты и берёшь гитарку и дома начинаешь что-то такое играть для себя. Мог 4 часа сидеть. Изобретаешь, изобретаешь... А это, оказывается, соль мажор! На гастролях БДТ в Японии в 1980-е заработал 2000 дол-



«У меня 20 гитар. Но главную в моей жизни получу в конце сентября».

ларов. Огромная сумма по тем временам! Машину можно было купить, и не одну. А я пошёл к выдающемуся гитарному мастеру Вениамину Михайлову и заказал очень дорогой концертный инструмент. Сейчас у меня 20 гитар.

3 ТЫСЯЧИ ЖЕНСКИХ РОЛЕЙ МНЕ ПРИШЛОСЬ СЫГРАТЬ В «ГОРОДКЕ».

Но главную гитару моей жизни я получу в конце сентября - её уже два месяца делает мне на заказ в Испании наш российский уникальный мастер Павел Гаврюшов, создавший свою школу. Делает для меня, под меня. Конечно, миллионы людей играют лучше меня. Ну и что? Это мой маленький мирок, внутри которого я хочу всё обустроить.

- А как реагировала супруга на заявление «Моё время ещё настанет»?

- Во-первых, это была не ны-

нешняя моя супруга, с которой мы вместе уже 20 лет. Как реагировала? Не верила она в это, считала отговоркой. К счастью, рядом со мной никогда не было глупых женщин, никто мне не говорил: «Пойди на машине подхальтурь». Меня провоцировали на творческие поступки, но я никогда не умел просить ни роли, ни что бы то ни было. Поэтому в один момент я решил изменить свою жизнь радикально - ушёл из театра.

Снимая с Ильёй Олейниковым «Городок», мы решали вопросы самореализации. Свобода была и внутри нас, и снаружи. Когда в конце первого выпуска пошли титры «Юрий Стоянов и Илья Олейников», Илюша возмущился: почему не он первый? Я спросил, в чём проблема. «В том, что я на 10 лет больше те-

бя г... ел». И это была правда. До сих пор не могу определить, кем мы были друг другу - родственниками, друзьями, партнёрами. Мы были два очень разных человека. Но что встреча с Ильёй главная в моей жизни - это точно. Он научил меня самым важным вещам: верить в себя и зарабатывать деньги своим трудом.

«ПОДДЕРЖАЛА СЕМЬЯ»

- Вы ведь не говорили Олейникову о его диагнозе...

- Это не было каким-то разговором: мы все будем делать вид, что это грипп, а на самом деле это рак. Нет. Он знал диагноз, но не знал полной

такого светлого, как Мишка, человека второго в жизни не знаю. Как можно на полном серьёзе обсуждать, требовать «распни его, как он посмел»? А давайте смотреть в сухом остатке. Что сделал Миша для нас для всех и что сделал некий осуждающий его чиновник или общественник? Миша создал невероятную галерею добрых, странных русских людей. Вот что сделал народный артист России! А когда появится звание «народный чиновник России», тогда будем обсуждать по делам его, а не по словам.

- Ваша жизнь круто переменялась после смерти вашего партнёра - «Городок» вы больше не снимали.

- Меня очень поддержала семья, и у меня, к счастью, была работа. Притом что я не готовил никаких запасных аэродромов. Думаю, самое страшное, что я бы мог сделать в память о моём партнёре после его ухода, - это пропасть. А пока я есть и пока действую, вспоминают обоих.

- Стоянова считают специалистом по женским душам - столько женских ролей сыграно вами в «Городке».

- Около 3 тысяч. Мне казалось, что я знаю про женщин всё - до того, как начал

этим заниматься профессионально в кадре. По прошествии многих лет могу сказать: не знаю ничего. Кроме одного: женщины лучше мужчин. Когда ты играешь женщин (а в моём случае не очень устроенных, не ахти каких красавиц, смешных, по большей части несчастных), понимаешь: все женские пороки, если они есть, в основном от любви. В женщинах меньше той корысти, зависти, мстительности, подлости, которая есть в мужиках. А если эти качества присутствуют в женщинах, то объясняются очень простым словом - любовь. Или нелюбовь. Вот и всё!

- Ваш отец был гинекологом на селе. Детство среди врачей поселило уважение к этим людям?

- Безмерное! Я человек, который верит только врачам и всегда идёт только к ним, чего всем советую. Очень уважаю эту профессию, преклоняюсь перед ней. Это была удивительная среда - люди, которые бывали у нас дома. Я и сам постепенно сделался таким, у меня даже кличка появилась - Пилулькин. Мне кажется, я неплохо мог бы сыграть в кино людей двух профессий: врача и учителя. Но пока не довелось...



«Надо верить в себя и зарабатывать деньги своей профессией. Этим главным вещам меня научил Илья Олейников».

правды: какая стадия, какова опухоль, каковы перспективы. Мы поддерживали человека в оптимистичном настрое, хотя ему было так тяжело. Даже вспоминать не хочу, как он мучился. Илья из больницы после химиотерапии специально ехал на съёмку, чтобы всё время быть в процессе. Это часть психотерапии, если хотите. Илюша стоял на посту, как часовая. И до последнего дня был на площадке, его прямо оттуда увезли в больницу.

Дарить смех через большие физические и нравственные страдания - это актёрский подвиг, если хотите. Но об этом не очень говорят. Все будут обсуждать, выпил Миша Ефремов или не выпил Миша Ефремов, а не то, как Миша Ефремов сыграл в «Оттепели». Я потрясён его работой - недавно повторяли этот фильм. Какой актёр грандиозный! Добрая душа, от которого я никогда в жизни не слышал плохого слова ни об одном артисте. Я знаю так много злых трезвенников, а

ПЕВИЦА ЗЕМФИРА: «ЭТО МОЙ ПОСЛЕДНИЙ КОНЦЕРТ...»

В МИНУВШИЙ УИК-ЭНД НА КУРОРТЕ «РОЗА ХУТОР» ПОД СОЧИ СОСТОЯЛСЯ САМЫЙ ВЫСОКОГОРНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ В РОССИИ.

Один из зимних олимпийских объектов Сочи не простаивает и летом. В середине августа на горнолыжном курорте яблоку негде упасть и забронировать номер в отеле большая проблема. Внизу, у моря, жарко, на горнолыжном курорте «Роза Хутор» солнечно, но свежо. Ещё свежее было в горах на высоте 1600 м (всего +20°), где состоялся первый летний фестиваль Live Fest Summer, в рамках которого выступили как молодые, но перспективные Chloë, Сироткин, Звонкий, Монеточка, так и маститые музыканты Дельфин,



На высоте 1600 м Земфира звучала лучше, чем обычно.

Фото Евгения РЕЗНИКА

Ромпреа, Therr Maitz, Земфира. Публику на гору доставляли при помощи подъёмника «Стрела». После концерта у фуникулёра возникла небольшая давка - все гости фестиваля резко захотели спуститься вниз. И организаторам пришлось открыть доступ ко второму подъёмнику. После чего ситуация нормализовалась. Завершала живой концерт в горах певица Земфира, которая заявила, что это лучший её концерт по качеству звука (в горах акустика особенная). И ещё певица огорчила признанием: «Это мой последний концерт в обозримом будущем». Земфира по традиции не общалась с журналистами и даже попросила удалить всех лишних людей с бекстейджа (закулисья).



Ольга ШАБЛИНСКАЯ, O.Shablinskaja@aif.ru

Фото предоставлено пресс-службой НТВ, Global Look Press

СОСЕДИ

СТРАШНО ЛИ ГУЛЯТЬ ПО КИЕВУ И ЧТО МЕСТНЫЕ ДУМАЮТ О РОССИИ? КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» ПРОВЕЛА НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ В СТОЛИЦЕ НЕЗАЛЕЖНОЙ.

ВЗРЫВЧАТКУ ИСКАЛИ В КОНДИЦИОНЕРЕ

Попасть в Киев прямым рейсом невозможно. Есть два варианта: или лететь с пересадкой в Минске, или провести ночь в поезде. Кстати, второй способ в три раза дешевле первого.

Гражданам РФ пересечь границу просто так нельзя: нужно иметь при себе документы, обосновывающие поездку в украинскую столицу, например приглашение от родственников, сдать отпечатки пальцев прямо

ЯЗЫК ИЗ КИЕВА УВЕДЁТ

Чем торгует, на какой мове говорит и что про себя думает Крещатик?



Чтобы выжить, киевлянам приходится торговать всем, чем угодно.

Фото автора

ния. Мы хотим показать красоту своего языка. Да и странно, если мы будем подавать блюдо национальной кухни и произносить его название на русском. Так можно вообще о самих себе забыть», - вежливо, но очень строго объяснила администратор одного из таких кафе. Здесь не услышишь слово «кофе» - только «кава».

Но местные СМИ изъясняются лишь на русском. Правда, найти свежую прессу непросто. «Так уже несколько месяцев все киоски сносят! Кличко порядок решил в городе навести. По-моему, один газетный киоск на весь город остался», - объяснила мне кассир кафе на Крещатике.

Чудом нахожу два издания. И удивляюсь, насколько их повестка отличается от настроения самих киевлян. Одна газетка - с ярким лозунгом «О людях и для людей» - посвящает полгазеты (6 страниц) почему-то покойному Борису Березовскому, российским миллионерам, жизни в России 90-х и персонально президенту Путину. Второе издание, как бы деловое, открывается душераздирающим рассказом про российские спецслужбы, которые, судя по газете, существуют, только чтобы Украине вредить. Перелистаешь несколько страниц - оказывается, Россия виновата и в том, что украинский экспорт чуть не весь рассыпался.

Экскурсовод Алексей рассказывает: молодёжь из



Без длинной очереди жетон на метро в Киеве не купишь - причём независимо от времени суток.

Фото автора

в аэропорту и... правильно ответить на главный вопрос: «Были ли вы в Крыму?» или «Когда вы в последний раз были в Крыму?». Вторая версия вопроса появилась у украинской таможи буквально пару недель назад. Видимо, чтобы у выезжающего не было шанса ответить сразу отрицательно. Причём на ответ, что не был там даже до 2014 г., каждый офицер, как под копирку, грустно вздыхал: «Эх, а зря! Там есть что посмотреть!»

Мужчина, проходивший погранконтроль рядом со мной, так и не увидел Киева - его развернули лететь обратно: у него было приглашение лишь в электронном виде.

Тем, кто приезжает поездом, приходится тяжелее. «Нас разбудили в 3 утра на российской границе, проверили все документы, вещи, успели и под подушку заглянуть. А в семь утра - уже украинцы. Те и вовсе проверяли каждый угол - вдруг мы везём что-то запрещён-

ное. И даже больше: они разворовали кондиционер в вагоне - искали взрывчатые вещества. Почему именно у нас, никто не объяснил», - рассказывает Ксения М., приехавшая в Киев к родственникам.

«ИНОСТРАНЦЫ СМОТРЯТ, А НИЧЕГО НЕ БЕРУТ»

Первое, что бросается в глаза, когда из аэропорта Жуляны едешь в город, - цены на бензин. 1 литр АИ-95 стоит 28,95 гривны, или 68 руб., почти на 20 рублей дороже, чем в России. «Поэтому почти все машины ездят на газу, бензином заправляемся для подстраховки», - жалуется тут же таксист Сергей. - Да и вообще после майдана цены европейские стали, ни к чему не подступишься!»

Проверить, так ли это на самом деле, я решила в крупной киевской сети. Цены выше московских. Так, 1 кг лимонов (в пересчёте на российские рубли) - 133 руб. (в Москве - 120 руб.),

1 кг арбуза - 26 руб. (16-18 руб.), 250 г томатов черри - 127 руб. (57 руб.), 300 г форели - 566 руб. (300 руб.), 10 шт. яиц - 64 руб. (54 руб.), хлеб - 33 руб. (25 руб.), молоко - 60 руб. (49 руб.).

На рынке стоимость продуктов ниже, но тут и ценника не найдёшь. Нужно спрашивать у продавцов. «Сало домашнее - всего 120 гривен (285 руб.) за 1 кг. А может, домашний сыр хотите? Отдам за 80 гривен (190 руб.), - уговаривала меня пожилая женщина на Житнем рынке. - Не уходите, отдам, так уж и быть, как местным, дешевле!»

Но покупать что-то на таком рынке, пусть и в центре Киева, страшно - тут всё будто застыло в 90-х. При 26 градусах тепла в огромном павильоне нет ни одного кондиционера, мясо целый день лежит без какого-либо охлаждения.

«Люди готовы уступать, жить - то на что-то надо. Я вот сама венки и ободки плету, штук 20-30 в день, по 60 гривен (142 руб.) отдаю туристам. Нам (кивает на продавцов рядом) ещё повезло - мы тут в самом центре Киева. Иностранцы, в смысле европейцы, часто ходят толпами, смотрят, но не берут ничего. Конечно, мы по русским скачем!» - поделилась продавщица сувениров Тамара Васильевна.

«Русские раньше всё сметали», - расшифровывает её слова сосед, торгующий посудой, расписанной чем-то, подозрительно напоминающим хохлому.

Кстати, недешево стало киевлянам и передвигаться по под-

земке. За неделю до моего приезда стоимость проезда в метро повысилась почти в два раза - с 5 до 8 гривен. Чтобы купить даже подорожавший жетон на метро, нужно выстоять огромную очередь: на кассах специально оставляют работать по одному человеку. Говорят, так администрация метрополитена мотивирует киевлян покупать карты метро сразу на несколько поездок.

«НЕ МОЖЕМ СВОИ БЛЮДА НАЗЫВАТЬ НЕ ПО-НАШЕМУ»

В Киеве демонстративно отказались от русского языка и разговаривают на родном языке. Спросите дорогу на русском - не факт, что вам ответят на нём же. Часть киевлян принципиально, даже если собеседник их не понимает, продолжают



Кажется, украинские СМИ посвящены только России.

говорить на украинском. В большинстве ресторанов запрещено говорить с гостями на русском. «Внутренние правила заведе-

Киева повально уезжает подальше в Европу - через Польшу. О Европе в Киеве напоминает множество новеньких машин с немецкими, латышскими, эстонскими, чешскими и прочими номерами. «Нерастасованные машины сюда пригоняют пачками. Пытались бороться, но тщетно, - объясняет Алексей. - Теперь по всему городу проблема с хаотичными парковками. Где хотят, там и ставят. На тротуарах, на «зебрах», под запрещающими знаками».

Да, обновилась в европейском духе Воздвиженская улица. Здания покрасили в жёлтый, розовый, голубой. В них офисы, отели, кафе и брендовые магазины. «Правда, - констатирует Алексей, - сами киевляне здесь гулять не очень любят. Дорого - не на нашу зарплату (средняя зарплата в Киеве далека от европейской - 25 000 в переводе на рубли. - Ред.). Зачем себя нервировать?»

Анна ЦВЕТКОВА, Киев - Москва

ОТМЕНЯТ ЛИ ПОЕЗДА НА УКРАИНУ?

В Киеве решили отменить поезда в Россию. Самолёты давно не летают, как же будем в гости друг к другу добираться?

А. Скворцова, Орёл



О том, что украинское правительство обсуждает идею отмены ж/д сообщения, заявил их министр инфраструктуры Владимир Омелян. Но пока пассажирские поезда ещё ходят - всего 13 пар. Сейчас между странами нет прямых поездов российского формирования. Через Украину

проходит только транзитный Москва - Кишинёв - Москва. Остальные составы, соединяющие Россию и Украину, принадлежат «Укрзалізнице». В компании заявляют, что готовы к прекращению ж/д сообщения, хотя за год в Россию было перевезено 900 тысяч украинцев. А самым прибыльным украинским поездом в 2017 г. стал состав Киев - Москва, он принёс почти 6 млн долл.

«Отменив поезда, украинские власти лишат своих граждан средств к существованию. Россияне же на Украину ездят не на заработки, чтобы кормить семьи», - уверен украинский политолог Ростислав Ищенко.

РАДИКАЛЫ

АЛЕКСИЕВИЧ СТАЛА «ВРАГОМ УКРАИНЫ?»

Почему нобелевский лауреат Светлана Алексиевич стала «врагом Украины?»
О. Кудрин, Тула

Выступление писательницы Светланы Алексиевич в Одессе было отменено, потому что нобелевского лауреата, которая активно поддержала госпереворот на Украине в 2014 г., внесли в базу данных «Миротворец». Напомним, это сайт, который составляет список «врагов Украины». Радикалы припомнили Алексиевич её слова, сказанные в Бруклине в 2016-м, о том, что в годы Великой Отечественной войны «каратели с Украины» помогали нацистам убивать евреев.

Одесские организаторы лекции рассчитывали собрать 377 тыс. руб., чтобы оплатить расходы на дорогу плюс гонорар писательнице. Удалось собрать лишь около 240 тыс. руб. Алексиевич приехала. За 4 часа до выступления её имя появилось на «Миротворце». Через 2 часа фамилии Алексиевич на сайте уже не было. Организаторы отменили лекцию и добавили, что «нобелевский лауреат дала понять: выступление в такой атмосфере будет для неё некомфортным». Кстати, сама писательница всячески отвергает причастность к антиукраинской пропаганде, заявляя, что «всегда чувствовала в себе украинскую кровь».

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

КРОХОТНАЯ МАКЕДОНИЯ, МЕЧТАВШАЯ О ВХОЖДЕНИИ В «ЕДИНУЮ ЕВРОПУ», СЕЙЧАС НАХОДИТСЯ НА ГРАНИ РАСПАДА. ХОТЯ ДЕЛАЛА ВСЁ, ЧТО ТРЕБОВАЛИ ОТ НЕЁ ЕС И США.

...В кофейни центра Скопье к вечеру набивается столько народу - не протолкнёшься. Люди заняты любимым делом: пьют крепчайший кофе, едят пахлаву и последними словами ругают правительство. Вскоре в Македонии должен состояться референдум, где предложат одобрить изменение названия страны: так пожелала соседняя Греция. «Интересно получается, - горючит мой собеседник, турок (они составляют одно из национальных меньшинств республики) Асиф Канунич. - Сначала Европа и США требовали, чтобы мы разрешили здешним албанцам учиться на своём языке и предоставили полную автономию. Их у нас 30%, как русских на Украине. Почему русским нельзя автономию и язык в школах, а албанцам можно? Теперь македонцев силой заставляют менять название государства. Когда люди выйдут протестовать, политики утверждают: «демонстрации проплатили русские». «Греки нас ненавидят, сербы обижены, болгары смотрят как на младших братьев. Только ваш народ наш друг, - констатирует старик за соседним столиком (в Македонии норма вмешаться в чужой разговор). - Жаль, что Россия совсем забыла про наше маленькое государство».

«ВСЕ ИСПУГАЛИСЬ ВОЙНЫ»

...На подъезде к городу Тетово (недалеко от границы с Косово) появляется ощущение - ты словно попал в другую страну. Вывески только на албанском, всюду висят албанские флаги, молодёжь и вовсе двух слов на македонском языке связать не может. В 2001 году сепаратисты-албанцы развязали военные действия, погибли сотни людей - солдат, полицейских, мирных жителей, самих террористов. Македония обратилась к НАТО с просьбой помочь разоружить отряды сепаратистов. «Атлантический блок» ввёл в республику 4800 миротворцев и...

«СТРАНА ДИКИХ ЗАЙЦЕВ»

Почему Россия забыла про своих «маленьких друзей»?



Жители Македонии протестуют против высылки российского дипломата из страны. Апрель, 2018 г. Фото AP/TACC

ставил правительство пойти на условия боевиков. Территории Македонии, населённые албанцами, превратились фактически в отдельное государство. «Зато нет войны, - объясняет мне чиновник ЕС в Скопье. - Это ведь прекрасно». - «Согласен. Почему бы тогда не предоставить те же условия русскоязычному меньшинству на Украине и в Прибалтике?» - «Простите, я не могу это комментировать».

«В 2001 году люди очень испугались, - рассказывает руководитель «Русского центра» при университете Кирилла и Методия в Скопье доктор Эмил Ниами. - Только что случилась кровавая резня в Хорватии, Боснии, бомбардировки в соседнем Косово, неужели и у нас такое же начнётся? Поэтому были рады - хоть с уступками албанскому меньшинству, но катастрофу удалось предотвратить. Что тут поделаешь? Мы маленькая республика - как Запад скажет, так и танцуем. По поводу смены названия страны - народ, разумеется, весьма возмущён. На референдуме вопрос поставлен так: если вы хотите в Евросо-

юз, значит, нельзя называться Македонией. Не знаю, что может быть в таком случае, когда на нас откровенно давят. Увы, ничего хорошего».

«СТРАНА ДИКИХ ЗАЙЦЕВ»

В организации митингов македонской оппозиции обвиняют, конечно же, Россию: по примеру соседних Черногории и Болгарии. О, без России сейчас просто карандаш со стола сам не свалится. Премьер Зоран Заев так и заявил: «Протесты против переименования государства заказаны русскими бизнесменами». Якобы через границу с Грецией привезли 350 тысяч долларов, раздали деньги на руки «футбольным болельщикам и националистам», а те устроили бунты. Македонцы на эти скандальные разоблачения реагируют флегматично: во-первых, призывы, что власти постоянно врут, а во-вторых, в подобные сказки давно никто не верит. Отношение к РФ у публики замечательное - в уличном ка-

фе Скопье я беседовал с моим собеседником по-русски, и просто проходящие мимо люди махали нам рукой, кричали «спасибо!» и «здравствуйте!». Как сообщил тот же доктор Эмил Ниами, желающих изучать русский язык в Македонии более чем достаточно - сначала на курсы при «Русском центре» записалась тысяча человек, затем ещё пятьсот.

23% МАКЕДОНЦЕВ НЕ ИМЕЮТ РАБОТЫ.

«Про наш центр пишут невесты что, - смеётся Ниами. - Говорят, я получаю 8 тысяч евро и нас используют для секретных операций России. Всё это чушь, разумеется. Должна ли Россия расширять в Македонии культурное влияние? Обязательно. На самом деле обидно, что вы уделяете нам так мало внимания: необходимо знакомить македонцев с русскими писателями, поэтами, кино. А этого не делается».

Даже в самом центре Скопье улицы обшарпаны, стены густо расписаны граффити, за рукав настойчиво дёргают нищие. Македония остаётся одним из беднейших государств Восточной Европы, увязнув в кредитах МВФ. Работы не имеют 23% населения, каждый пятый живёт за чертой бедности. У 2-миллионной страны уже 8 миллиардов долларов долгов, промышленность умерла: почти все фабрики, построенные при социализме, закрылись. Ностальгия по Югославии огромнейшая, а её бывший лидер Иосип Броз Тито, управлявший республикой в 1945-1980 гг., считается едва ли не национальным героем.

«Запад обещал нам процветание, если будем следовать его рецептам, - возмущается бизнесмен из Охрида Мирча Благо-

евич. - Мы вышли из Югославии и что получили? Крушение экономики, угрозу раздела страны, нищету. Теперь даже название отнимают. Сегодня говорят - именуется «Северная Македония», завтра скажут - нет, мы передумали: отныне ваше имя «Страна диких зайцев». Политики проглотят и подпишут. Нас тащат в НАТО, не интересуясь мнением народа. Зачем НАТО 2-миллионной республике? Я не хочу, чтобы наших солдат отправляли в Афганистан. Да и от Евросоюза не в восторге - вон, пол-Болгарии уехало в Германию посуду мыть - а что тогда случится здесь? У меня впечатление: через 25 лет Македонии вообще не будет, нас разделят между болгарами и албанцами. А с Россией дружить не дадут».

АВТОМАТЫ В ПОГРЕБАХ

Действительно, македонские власти охотно переняли моду: любые проблемы в политике и экономике сваливать на «вмешательство России». И в самом-то деле, Америку критиковать - самоубийство, Евросоюз - денег в долг не дадут, албанцев - они тут же автоматы из погребов откапывают. Россию обвинять во всех грехах безопасно - хотя македонцы над этим уже откровенно смеются. Зато в нищей стране всюду воздвигаются огромные памятники античному полковнику Александру Македонскому, которые обходятся в безумные деньги. Это, как уверяет руководство, помогает укрепить «национальную идентичность Македонии». В албанских районах считают иначе. «Мне лично непонятно, зачем Македонии независимость, - не стесняясь, говорит мне один из бывших албанских полевых командиров в городе Тетово. - Это искусственное образование, её следует расчлнить. ЕС нам не помешает - нужно чуть-чуть подождать».

Референдум по смене названия страны на «Северную Македонию» назначен на 30 сентября, и вопрос составлен по-иезуитски - «Выступаете ли вы в пользу членства в ЕС и НАТО, принимая соглашение с Грецией?». Проголосуешь против - ты сразу враг Евросоюза и агент Кремля. Замечательно, что сказать. Хотя Россия и вправду могла бы уделять больше внимания народу, искренне любящему её, нежели тратить деньги на «братские» республики бывшего СССР. Запад у нас сейчас популярно ругать по любому поводу (включая просроченный йогурт в супермаркете), и мне самому это не нравится. Однако Македония - хорошая иллюстрация того, что может случиться, если «прогнуться» перед ЕС и США. Такого врагу не пожелаешь.

ДАЧА

МОЖНО ЛИ ВЗЯТЬ БАНЮ В АРЕНДУ?

Строить баню самому или взять в аренду? Говорят, такой вариант тоже возможен. О. Рыбаков, Павлово

Отвечает бизнесмен и банщик со стажем, эксперт программы «Деловое утро» на НТВ Пётр Марус:

- Просто так в аренду баню никто не отдаст. Обязательная часть программы - залог. 10 тысяч рублей. Сама аренда обойдётся в 800 рублей в час, но привезут бочку-баню минимум на 3 часа. Уже 2400 рублей. Плюс доставка: базовый тариф - 500 рублей + 50 за каждый километр от склада в Подмосковье. К примеру, если вы решили попариться на даче, расположенной в 15 километрах от

склада, то за доставку придётся заплатить 1250 рублей.

За дополнительную плату вам предложат человека, который истопит баньку за вас и выступит в роли банщика, пару веников, полотенца и простыни. Дрова можно нарубить самому или также заказать. И все эти условия не распространяются на корпоративные и массовые мероприятия. Там цена обсуждается индивидуально.

В списке услуг компании аренда или продажа бочки-бани - последняя в списке.

Это полноценная баня-бочка длиной 6 метров с боковым входом. Её удобно размещать вдоль забора, чтобы человек, заходящий сюда, не тревожил соседей.

Это облегчённая версия классической бани, сделанная на металлическом каркасе. Срок её службы не ограничен. При нормальной эксплуатации - до 30 лет. Она в 2-3 раза дешевле классической бани из бруса и бревна. Такая парилка обойдётся вам под ключ полностью со всеми отделениями в 250 тысяч рублей, бригада из 3 человек собирает её в течение 5 дней.

Бочку-баню на самом деле можно заказать любых размеров. Идея и технология появились около 50 лет в Финляндии. А до России бочка-баня докатилась лишь 7 лет назад. Ничего сверхъестественного нет. Можно использовать и как баню, и как сауну - на ваш вкус.



Георгий ЗОТОВ,
Скопье - Тетово
(Македония),
G.Zotov@aif.ru

СВОИМИ РУКАМИ

РАСКРУТИТЬ ТРИ КОЛЕСА

Пермяк создаёт уникальные трёхколёсные мотоциклы

ЮРИЙ ГАПЛИКОВ - ЕДИНСТВЕННЫЙ В РОССИИ МАСТЕР, КОТОРЫЙ ДЕЛАЕТ ТРЁХКОЛЁСНЫЕ МОТОЦИКЛЫ - ТРАЙКИ. ОНИ БЕЗОПАСНЕЕ ОБЫЧНЫХ ДВУХКОЛЁСНЫХ, НЕСМОТЯ НА ТО ЧТО НЕКОТОРЫЕ МОДЕЛИ МОГУТ РАЗВИВАТЬ СКОРОСТЬ ДО 200 КМ/Ч.

- Основной производитель трайков - США, - рассказывает Гапликов. - В Европе их тоже делают, но гораздо меньше. У нас в стране, похоже, мы единственные.

Раньше он занимался бизнесом, но мототехника увлекла. Первый трайк сделал в 2010 году на базе мотоцикла М-72 1954 года выпуска. Назвал его «Немец». Говорит, «было в его характере что-то немецкое». Потом было ещё 7 трайков. И у каждого свой характер.

- Когда берёшься за трайк, то сразу видно, что из этого выйдет, - поясняет он. - Например, «Дикарь» оказался юрким и резвым, «Бизон» - брутальным.

Процесс создания трёхколёсного мотоцикла нелёгкий. По словам Юрия, когда к нему приезжает заказчик, тот детально описывает всё, что хотел бы получить на выходе. После этого



Собирать трайки Юрию помогают 3 человека. Время его сборки - полгода.
Фото Юрия ГАПЛИКОВА



с будущего владельца снимают мерки. Важны рост и комплекция, так как трайк создаётся под конкретного человека.

Клиенты приезжают из разных городов - Томска, Ярославля, Санкт-Петербурга, Москвы, Екатеринбурга. Чтобы не вызывать их каждый раз на «примерку», Юрий находит в Перми знакомых мотоциклистов, подходящих по комплекции, и просит оценить удобство техники.

Рассказывая о тех, кто заказывает ему мототрайки, Юрий описывает портрет среднего его клиента так:

- Это человек за 40 лет. Либо опытный байкер, который хочет пересесть на более безопасный вид мототранспорта, либо начинающий, который не желает сильно рисковать из-за отсутствия опыта.

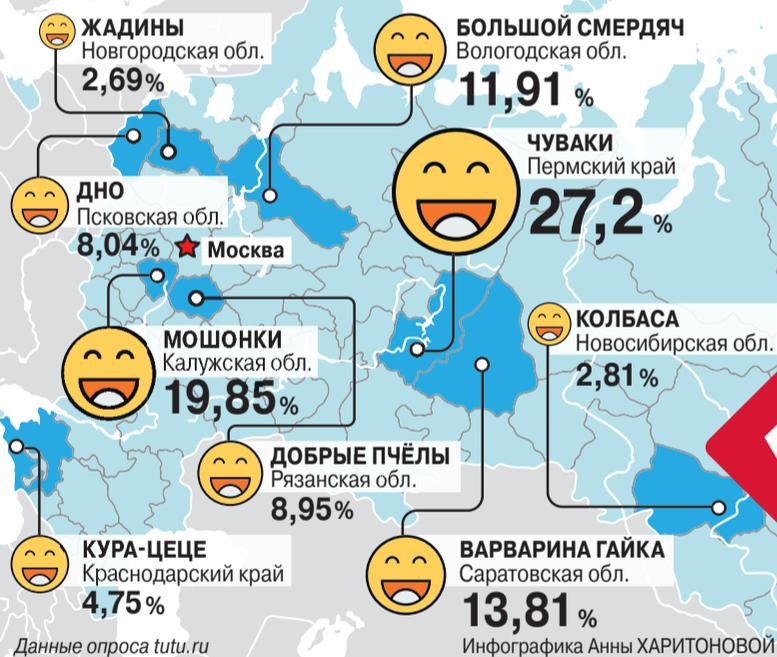
Обращалась к мастеру и девушка с просьбой построить для неё трайк, который напоминал бы по характеру пантеру, но дальше проекта дело не двинулось.

- Просил разработать конструкцию под себя инвалид, - вспоминает Юрий. - Живёт он в Сербии, но родом из России. Попал в аварию, не может ходить. Хотел построить трайк так, чтобы смог заезжать на него на коляске.

Сейчас Юрий со своей командой (помогают ему три человека) создаёт специальный мотоцикл для обслуживания свадеб в Праге. У него три места: водительское и два для жениха и невесты. Трайк практически готов, осталось обшить его пластиком.

«Кстати, были мы на выставке в Москве. Так байкеры долго не верили, что таких красавцев делают в Перми, а не в Америке», - заключает он.

КАКОЙ НАСЕЛЁННЫЙ ПУНКТ ИМЕЕТ САМОЕ ВЕСЁЛОЕ НАЗВАНИЕ В РОССИИ?



ПОДЛОЖИЛИ СВИНЬЮ



Многие китайцы уверены, что в 2019 г. власти разрешат им иметь троих детей. Ведь в преддверии года Свиньи выпущена марка с изображением трёх поросят. Такая же история была в 2016 г. (год Обезьяны) - тогда выпустили марку с двумя обезьянками и китайцам разрешили иметь двоих детей.

НА «АЙПЛОТУ» ПО УРАЛУ



НА БОРТУ ЭТОГО ДВУХЭТАЖНОГО ПЛОТА ЕСТЬ СПАЛЬНЫЕ МЕСТА, БАНЯ, ХОЛОДИЛЬНИК, МАНГАЛ.

Павел, Антон и Аркадий из Оренбурга собрали его за 3 недели. Для строительства «айплота» (так ребята назвали своё творение) понадобились обрезная доска, ОСП и стекломатные плиты, гидроизоляция и пластиковые кеги.

В плавании по реке Урал «айлот» ходил уже 2 раза, оба раза обошлось без происшествий. К слову, маршрут сплава оренбуржцы зарегистрировали в Госинспекции по маломерным

судам, а за их перемещением следило МЧС.

За счёт большого водоизмещения и веса плот плывёт легко. Ребята обходятся одним большим веслом, иногда задействуют верёвку для буксировки с берега, а на некоторых участках реки не касаются веслом воды больше часа.

Команде всегда есть чем заняться на плоту: кок готовит обед или ужин, весельные несут свою вахту по управлению плотом, кто-то растапливает баню, кто-то заготавливает дрова прямо на ходу, отпиливая части коряг на воде.

ОДНОСТИШИЯ НАТАЛЬИ ХОЗЯИНОВОЙ

А голос внутренний твердит, что счастье там, снаружи.

К нему жена вернулась - я отомщена!

Вот растолстел: мобильника не видно!

К чему скрывать: девятый месяц.

Да, время лечит, но исход всегда летальный.

Года летят и на здоровье гадят.

ФОТОФАКТ



Самый маленький в мире жеребёнок по кличке Гулливер был показан на XX Международной конной выставке «Иппосфера» в Санкт-Петербурге. Конь ростом всего 49 см родился чуть больше года назад у пары американских мини-лошадей на ферме в Ленинградской области.
Фото Петра КОВАЛЕВА/ТАСС

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Почему людей из мира культуры в последний путь провожают аплодисментами? Мне это кажется богохульством, ведь человека не стало - чему тут хлопаться? Обычно объявляется минута молчания, люди тихо скорбят...

А. Конкина, Москва

Отвечает поэт Лариса Рубальская:

...ПОЧЕМУ ПОКОЙНИКОВ ПРОВОЖАЮТ АПЛОДИСМЕНТАМИ?



вынесли из Зала им. Чайковского, ведущий церемонии сказал: «Проводите его в последний путь». И все захлопали. Аплодисменты - это дань памяти, благодарность за то, что человек сделал в своей жизни, за след, который он

оставил в наших душах. Впервые аплодисментами проводили в последний путь Владимира Высоцкого. Многие тогда не смогли пробиться к телу, чтобы попрощаться, слишком много пришло людей. Я сама была в этой толпе. И, когда вынесли гроб, все очень сильно аплодировали. Это был порыв. «Спасибо за всё!» - вот так это выглядело. Постепенно это вошло в традицию. И никакого богохульства я в этом не вижу.

...КАК СДЕЛАТЬ СВАДЬБУ

ФОТООТВЕТ

Слышал, что 18 августа в России ожидается свадебный бум. С чем это связано? К. Лапшин, Пенза

Прежде всего с тем, что дата красивая - в ней три восьмёрки: 18.08.18. А ещё цифра 8 - это символ бесконечности, поэтому считается, что и брак будет на всю жизнь. Больше всего пар, подавших заявление на 18 августа, в Москве - 1179. Если бы эти свадьбы прошли одновременно в одном месте, был бы свадебный рекорд России.

А так рекорд держит г. Грозный - в октябре 2017 г. отмечалось 199-летие города и в один день провели самую массовую российскую свадьбу - брак заключили 199 пар 1.

Но до мирового рекорда всё равно далеко - в 1999 г. в Сеуле в массовом бракосочетании участвовало 40 тыс. пар 2!

Чтобы свадебная церемония запомнилась на всю жизнь, необязательно ждать красивой даты календаря. В столь популярном у россиян Таиланде для туристов проводят незабываемые подводные свадебные церемонии 3.

В подтверждение того, что браки заключаются на небесах, в последнее время свадебные агентства предлагают на выбор свадьбы в прыжке с парашютом 4, на воздушном шаре 5 или вниз головой на банджи-джампинге 6.

Однако подняться выше космонавта Юрия Маленченко, проводившего свадьбу на высоте 396 км, до сих пор никому не удавалось. В 2003 г. его свадьба состоялась на борту МКС. Невеста в это время находилась на Земле, и церемонию проводили по телемосту 7.

Чтобы о свадьбе узнали во всём мире, не нужно быть всемирно известной персоной. Омичка Татьяна Филатова за 200 тыс. руб. заказала себе фату длиной 3,5 км 8! Так её свадьба попала в Книгу рекордов Гиннеса и стала незабываемой.



Фото Reuters

...ЗАЧЕМ В УКРАИНСКОЙ АРМИИ МЕНЯЮТ ПРИВЕТСТВИЕ?

КИЕВ

Порошенко заменил воинское приветствие на националистический лозунг «Слава Украине!». Зачем? О. Константинов, Калуга

Изменить воинский устав Пётр Порошенко поручил к военному параду по случаю Дня независимости 24 августа. Вместо приветствия

советского образца «Здравствуйте, товарищи!» нужно будет говорить «Слава Украине!», в ответ вместо «Здравия желаем!» - «Героям слава!». В таком виде лозунг использовался в качестве приветствия у боевого крыла Украинской повстанческой армии (запрещена в РФ), воевавшей в годы Великой Отечественной на стороне нацистской Германии.

«Украинская армия вышла из советской. В ней сохраня-

ются многие традиции тех лет. Киевские власти пытаются создать для своей армии новую идентичность, которую ничего бы не связывало с прошлым. Даже звёздочки с



погон убрали. Новое приветствие - ещё один шаг в этом направлении», - пояснил «АиФ» замдиректора Института стран СНГ Владимир Жарихин.

...ПРАВДА ЛИ, ЧТО РУССКИЕ САМЫЙ ПЬЮЩИЙ НАРОД?

АЛКОГОЛЬ

По рейтингу журнала The Spectator, мы самая пьющая страна, а по данным исследовательской компании Ipsos, только на 7-м месте. Где правда? А. Михейкин, Омск

- Рейтинг в журнале похож на фейк. Такие же цифры в докладе ВОЗ, где Россия на 4-м месте, но её произвольно поставили на 1-е, убрав перед

ней Белоруссию, Молдавию и Литву, где пьют больше. Другое исследование социологическое, его точность невысока. «Любимым рейтингам потребления алкоголя верить не надо, так как нет единой методики для разных стран и они выполняются произвольно, - считает аналитик алкогольного рынка и глава агентства «ЦИФРА» Вадим Дробиз. - В странах Европы, включая Россию, единая куль-



тура и примерно одинаковое потребление алкоголя - 12,5 л на человека в год в пересчёте на чистый спирт. В России, по данным Росстата, полученным с помощью ЕГАИС, продаётся 7 л спирта на человека. К этому надо добавить нелегальные продажи суррогата, составляющие примерно 40%. И утверждать, что мы самая пьющая страна, не стоит. Когда-то нам придумали цифру в 18 л на человека и поставили на 1-е место в мире. Это фикция, говорю ответственно, так как 25 лет занимаюсь этой статистикой».

...ОТКУДА ВЗЯЛАСЬ ПАРАНДЖА?

РЕЛИГИЯ

Прочитал, что паранджа происходит из культа Астарты в Древней Месопотамии. Якобы в честь богини плотской любви все женщины без исключения должны были заниматься проституцией раз в год. Чтобы не быть узанными, они взяли в привычку вуалировать себя. Это так? С. Белых, Зеленодольск

«Так называемая священная проституция действи-

тельно имела место в храмах древних вероучений. В нескольких различных древних культурах существовал культ богини любви. На одежде жриц были отличительные знаки. Видя их, окружающие понимали, к какому храму принадлежат эти женщины, - говорит за-



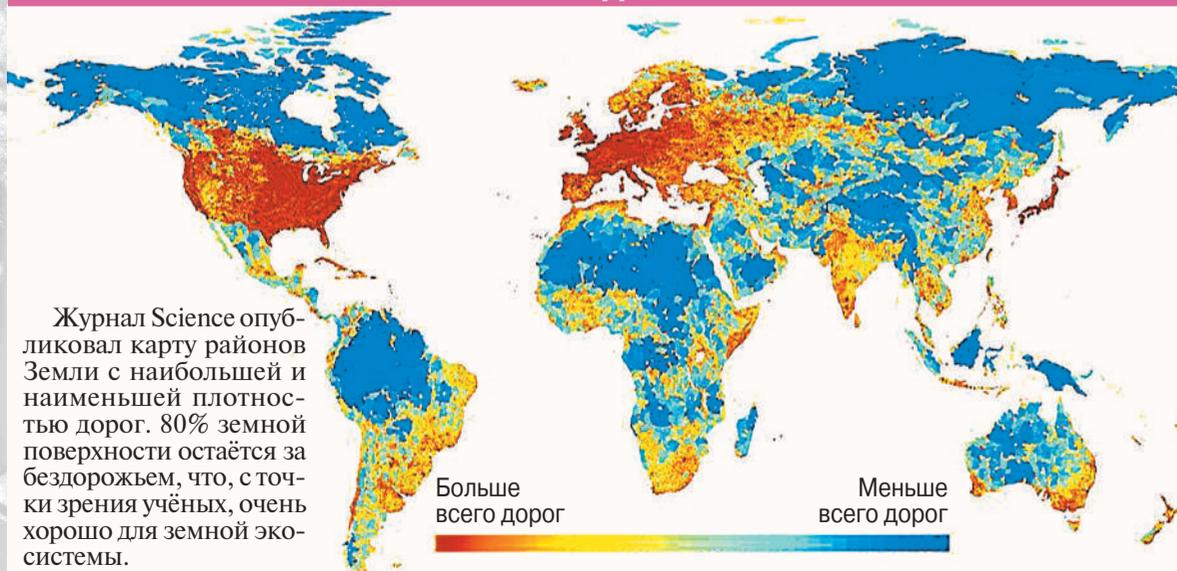
в кафедрой религиоведения Казанского федерального университета, доктор философских наук Лариса Астахова. - Мусульманская же паранджа не имеет к этой истории никакого отношения. Это одежда людей, живущих в жарком климате, ведущих кочевой образ жизни, вынужденных защищаться от песка, солнца, насекомых. Она была нужна для терморегуляции».

Почему одежда, используемая в практических целях, стала неким символом веры и её носят даже там, где нет песка и солнца? «Любая религия впитывает в себя традиции народа той страны, где она возникла, - объясняет доктор политических наук Владимир Беляев. - Паранджа - это символ принадлежности к обществу, позволяющий сразу выделить своих сторонников».



«Гюльчатай, открой личико!» Фото AFP

КАРТА БЕЗДОРОЖЬЯ



Журнал Science опубликовал карту районов Земли с наибольшей и наименьшей плотностью дорог. 80% земной поверхности остаётся за бездорожьем, что, с точки зрения учёных, очень хорошо для земной экосистемы.

ПОНИМАЮ...

НЕЗАБЫВАЕМОЙ?



МЫСЛЬ ВСЛУХ ?

«Мои убеждения полностью следуют положениям Библии и расходятся с ней лишь в одном - в Библии говорится, что человека создал Бог, а я уверен, что наоборот». *Пётр Капица, советский физик*

...ПЕРЕСТАНУТ ЛИ ПУСКАТЬ В ШКОЛУ ПРОСТУЖЕННЫХ ДЕТЕЙ?

ЗДОРОВЬЕ ?

Это правда, что с 1 сентября учителя не будут пускать на уроки простуженных детей?

Е. Кудрявцева, Вологда

Главный санитарный врач РФ Анна Попова подписала постановление, цель которого - профилактика гриппа и острых респираторных вирусных инфекций в эпидеми-

ческом сезоне 2018-2019 гг. Главам регионов рекомендуется введение «утренних фильтров». Они заключаются в том, что в начале дня школьников и детсадовцев будут осматривать на предмет наличия симптомов заболеваний и отправлять домой в случае, если ребенок болен. «Педагог не может сам осматривать детей, т. к. не является специалистом, - пояснил «АиФ» председатель Общества защиты прав потреби-



лей образовательных услуг **Виктор Панин**. - Он должен направить ребенка к школьной медсестре, а она уже будет связываться с родителями, которые заберут школьника. Ответственные учителя и раньше так поступали. Сейчас же есть документ, который регламентирует порядок действий в такой ситуации».

...НУЖЕН ЛИ МОЛОДОЖЁНАМ БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ?

ИНИЦИАТИВА ?

Депутаты хотят обязать молодожёнов перед свадьбой заключать брачный контракт. Какой от него толк, когда молодые ещё ничего не нажили?

И. Гусева, Адыгея

Авторы идеи настаивают, что это разгрузит суды, в которые бегут при разводе делить имущество. Составлять кон-

тракты предлагается в загсах бесплатно. «Сейчас брачные контракты, как правило, заключают состоятельные люди. С одной стороны, он действительно помогает избежать судебных тяжб при разводе. Но здесь есть несколько нюансов. Во-первых, тяжбы возможны и при наличии контракта. Во-вторых, брачный контракт супруги могут заключить не только при регистрации брака, но и в любой момент после, поэтому такое обяза-

тельство кажется нарушением семейного законодательства. К тому же заключение брачного контракта - право, а не обязанность, поэтому возможность реализации такой инициативы вызывает вопросы», - считает член Совета по взаимодействию с институтами гражданского общества при Председателе СФ Евгений Корчаго.



...ЗАСТАВЯТ ЛИ ЗАСТРОЙЩИКОВ СДАВАТЬ ЖИЛЬЁ С ОТДЕЛКОЙ?

ЖИЛЬЁ ?

В Белоруссии с нового года застройщиков хотят заставить сдавать новые квартиры с минимальной отделкой. У нас такая же беда - люди покупают голые стены, а потом много времени и денег тратят на ремонт. Почему бы и нам не взять пример с Белоруссии?

Ю. Самсонов, Екатеринбург

Два года назад в Минстрое обсуждалась обязательная

минимальная отделка для стандартного жилья. Но от этого ведомство пока отказалось. «Сегодня с обязательным муниципальным экономремонтом сдаются только квартиры по госпрограммам - молодым семьям, военным, переселенцам из аварийного жилья, - говорит председатель комитета ТПП РФ по предпринимательству в сфере ЖКХ



Андрей Широков. - Что касается квартир в свободной

продаже, вряд ли тут нужны ограничения. На рынке недвижимости есть предложение по продаже нового жилья с отделкой, но их немного. Будет больше спрос у населения - появятся и предложения. Это закон рынка. Но в любом случае потребитель должен понимать, что отремонтированное жильё, пусть и экономкласса, будет стоить дороже, чем голые стены. Белорусы таким решением в первую очередь хотят поддерживать местных производителей отделочных стройматериалов».

...СКОЛЬКО ПРАЗДНИКОВ У СИЛОВИКОВ?

КАЛЕНДАРЬ ?

Журнал «Сноб» подсчитал количество профессиональных праздников у силовиков.

- 12.01. День работников прокуратуры.
- 15.01. День образования Следственного комитета.
- 18.02. День транспортной полиции.
- 27.02. День сил специальных операций.
- 1.03. День эксперта-криминалиста МВД.
- 11.03. День работников органов наркоконтроля.
- 12.03. День работников уголовно-исполнительной системы.
- 16.03. День подразделений экономической безопасности органов внутренних дел.
- 27.03. День войск национальной гвардии.
- 6.04. День работников следственных органов МВД.
- 17.04. День ветеранов органов внутренних дел и Внутренних войск МВД.
- 27.04. День образования спецчастей Внутренних войск МВД.
- 8.05. День оперативного работника уголовно-исполнительной системы.
- 13.05. День охранно-конвойной службы.
- 28.05. День пограничника.
- 29.05. День ветеранов таможенной службы.
- 5.06. День образования полиции.
- 14.06. День работника миграционной службы.

- 21.06. День кинологических подразделений МВД.
- 30.06. День сотрудника службы охраны уголовно-исполнительной системы Министерства юстиции.
- 3.07. День ГАИ.
- 25.07. День сотрудника органов следствия.
- 25.07. День речной полиции.
- 7.08. День Службы специальной связи и информации ФСО.
- 2.09. День патрульно-постовой службы полиции МВД.
- 3.10. День ОМОНа.
- 5.10. День работников уголовного розыска.
- 7.10. День образования штабных подразделений МВД.
- 25.10. День таможенника.
- 29.10. День работника вневедомственной охраны Росгвардии.
- 31.10. День работников СИЗО и тюрем.
- 1.11. День судебного пристава.
- 10.11. День сотрудника органов внутренних дел.
- 12.11. День специалиста по безопасности.
- 15.11. День создания подразделений по борьбе с организованной преступностью.
- 17.11. День участковых уполномоченных полиции.
- 9.12. День ведомственной охраны железнодорожного транспорта.
- 10.12. День создания службы связи МВД.
- 18.12. День подразделений собственной безопасности органов внутренних дел.
- 20.12. День работника органов государственной безопасности.

...МОЖЕТ ЛИ ВОДА ИЗ КОЛОНКИ БЫТЬ ПЛАТНОЙ?

РЕГИОНЫ ?

В Краснодаре появилась платная уличная колонка с водой. Неужели у нас торгуют уже и водой?

А. Белый, Ейск

Колонка ещё не работает, но уже вызвала споры. Одни привыкли годами пользоваться водой из старой колонки бесплатно, другие уверяют, что, как только за воду придётся платить, исчезнут хитрые пред-



Платную колонку установили рядом со старой - бесплатной. Фото Елены ИВАНОВОЙ/АиФ-Юг

приниматели. Дело в том, что, по слухам, вода здесь из чистого источника, а значит, ею можно торговать. В краснодарском «Водоканале» объяснили: колонку заменили, чтобы ею пользовались только те жители, у которых нет водопровода, - для них по карточкам установлен бесплатный лимит потребления. А всё, что сверх, - за деньги. Какова эта норма, пока неясно.

ФИЗКУЛЬТУРА

ЗДОРОВЫЕ МЫСЛИ И ВНУТРЕННИЙ ОГОНЬ

Тренировка с олимпийской чемпионкой прошла в саду «Эрмитаж»

ТРЕНИРОВКА В ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА - САМОЕ ТО. В МИНУВШУЮ СУББОТУ В САДУ «ЭРМИТАЖ» ЛЮБОЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОГ РАЗМЯТЬСЯ НА МАСТЕР-КЛАССЕ С ТРЁХКРАТНОЙ ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКОЙ МАРИЕЙ КИСЕЛЁВОЙ.

С БЛАГОДАРНОСТЬЮ
ЗА СПОРТ

Хорошее настроение - половина успеха любого дела. А создать его помогают занятия физкультурой и спортом. «В здоровом теле здоровый дух!» - под этим лозунгом в Советской стране существовало мощное движение физкультурников. Свой праздник они начали отмечать с 1939 г., жив он и по сей день.

с 1939 г.

ОТМЕЧАЮТ
В РОССИИ ДЕНЬ
ФИЗКУЛЬТУРНИКА.

Клетней эстраде сада «Эрмитаж» пожариться на солнышке, размяться и получить заряд бодрости пришли те, для кого движение - жизнь: активисты проекта мэра «Московское долголетие», а также совсем юные москвичи с родителями и те, кто от компьютеров спешит на физкультуру.



Делай, как Киселёва, - двигайся без напряжения, но в удовольствие!

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

Как считает Мария Киселёва, заниматься физкультурой и спортом в Москве - сейчас одно удовольствие. Есть спортплощадки, велодорожки, бассейны, стадионы - и для любителей, и для спорта высших достижений.

«Москва очень изменилась за последнее время, - сказала знаменитая синхронистка. - Какими красивыми стали улицы - по ним приятно прогуляться. В спорте я практически всю жизнь, поэтому замечая плюсы и в этой сфере. Все мы видели, каким праздником стал чемпионат мира по футболу, и не только для столицы, но для всей страны и всего мира».

Киселёва отдаёт должное стараниям мэра - в июне она присоединилась к обществен-

ному движению «За Собянина», заявив: «Меня радует поддержка спорта, для меня это крайне важно. И поскольку вижу изменения к лучшему, я благодарна за это».

ТОЛЬКО В УДОВОЛЬСТВИЕ

В течение 21 года Россия в групповых выступлениях по синхронному плаванию ни разу не проиграла никому. Никакой другой вид спорта в нашей стране такой статистикой похвастаться не может. С последних международных выступлений наша сборная привезла 8 золотых медалей - блестящие синхронистки, блестящий тренерский состав.

Потому так силён был интерес тех, кто пришёл на мастер-

класс, к советам олимпийской чемпионки. «Как быть успешной и всё время находиться в форме?» - спрашивали они Марию.

«Всё очень просто, - отвечала она. - Нужно вести здоровый образ жизни, много работать и

чувствовать себя счастливым - больше ничего».

Киселёва считает, что голове необходимы здоровые мысли, а организму - простая пища и любая приятная физическая активность, без напряжения и ломки себя. «Танцуйте, плавайте, бегайте, катайтесь на велосипеде, делайте что угодно, но только в удовольствие!» - сказала она.

Если на лице улыбка - мысли сразу станут очень правильными, хорошими и позитивными, и всё будет происходить легко. Не нужны изнуряющие диеты - при здоровом образе жизни на них просто нет времени.

«Здоровые мысли, счастье, огонь внутри и приятная физическая активность» - таков главный совет лёгкой и приятной жизни от олимпийской чемпионки. Разве он не подходит каждому?

Наталья КОСЯКОВА

СПРАВКА

Инициатором создания общественного движения «За Собянина» стала директор благотворительного фонда поддержки хосписов «Вера» Нюта Федермессер. В конце мая, во время посещения мэром первого московского хосписа, она поблагодарила его за помощь в развитии паллиативной медицины и призвала москвичей поддержать

Сергея Собянина в его начинаниях. Вслед за ней на своих страницах в соцсетях благодарность мэру высказали деятели культуры и искусств, спортсмены, представители бизнес-сообщества. А писатель Сергей Лукьяненко предложил создать площадку, которая объединит всех сторонников градоначальника. И вскоре, 13 июня, состоялся официальный запуск сайта: zasobyanina.ru

ВОСТОК FM

94.0 FM

ТОЛЬКО СОЧНЫЕ ХИТЫ!

12 ПЕНТАГРАМ

ВСЕ УМРУТ, А Я ОСТАНУСЬ

Как самый скандальный режиссёр России Валерия Гай Германика пришла к вере в Бога

МЕТАМОРФОЗЫ

ОНА БЫЛА «УЖАСНЫМ РЕБЁНКОМ», ШОКИРОВАЛА ЗРИТЕЛЕЙ СЕРИАЛОМ «ШКОЛА» И ПОКАЗЫВАЛА «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ», ПОЛУЧАЛА «СЕРЕБРЯНОГО ГЕОРГИЯ» ЗА ДРАМУ С МАТОМ - А ПОТОМ НАЧАЛА ВЕСТИ СОБСТВЕННУЮ ШОУ О ПРАВОСЛАВНИИ И УСПЕХЕ.

ПОРАЗИВШАЯ КАННЫ

Режиссёра Валерию Гай Германику назначили «анфан терибль» российского кинематографа сразу после её дебюта в игровом кино. Фильм с печальным названием «Все умрут, а я останусь» был показан на Неделе критики Каннского кинофестиваля и получил второй по значимости приз «Золотая камера». Дело было в 2008 г., Германике тогда было всего 24 года, а в таком возрасте «специальное упо-

минание» каннского жюри - уже достижение невероятное.

Фильм рассказывал историю трёх подруг-школьниц, которые собираются на дискотеку, ожидают от этого похода настоящего счастья и жестоко обманываются в ожиданиях. Актрисы пили и дрались по-настоящему, а Агния Кузнецова, до этого сыгравшая одну из ролей в «Грузе 200», заявила, что творческие методы Валерии Гай Германики напоминают ей Алексея Балабанова.

И вот 10 лет спустя «ужасному ребёнку» предложили делать серию роликов «Вера в большом городе» на телеканале «Спас». Конечно, сейчас «Спас» уже иной, им руководит прогрессивный Борис Корчевников, но приглашение скандально известного режиссёра всё же выглядит слишком эпатажно. Впрочем, в «Вере...» ничего скандального нет: ведущая говорит со своими гостями о том, что такое вера, мешает ли она



Валерия Гай Германика с дочерьми Севериной и Октавией.

Фото instagram.com

БЕСПОКОЯТ СУСТАВЫ? Выбирайте лучшие¹ средства серии «Хонда» Эвалар



В серии «Хонда» самое сильное средство - это напиток «Хонда drink». Достоинства «Хонда Drink»

Эвалар в том, что в одной порции этого напитка содержатся максимальные¹ дозировки сразу пяти самых важных для суставов компонентов от ведущих мировых производителей:

- **Коллаген - 8000 мг (Франция)** - благодаря особой форме пептидного гидролизата глубоко проникает в хрящевую ткань и придает суставам упругость, прочность и стойкость к нагрузкам.
- **Хондритин - 800 мг и Глюкозамин - 1350 мг (Испания)²** - способствуют снижению риска разрушения хрящевой ткани и обеспечивают ей защиту от возрастных изменений.
- **Гиалуроновая кислота - 50 мг (Швейцария)** - важнейший компонент суставной жидкости. Это «волшебный гель», который удерживает влагу, что препятствует трению в суставах и их деформации.
- **Метилсульфонилметан (MSM) - 600мг (Германия)** - направ-

лен на уменьшение отечности суставов, быстрое восстановление после физических нагрузок.

Все описанные выше ингредиенты - коллаген, хондритин, глюкозамин, гиалуроновая кислота, MSM - содержатся в максимальных дозировках в каждой порции напитка «Хонда drink». Рекомендованный курс приема - 20 дней - это всего 2 упаковки.



После курса приема «Хонды drink» продолжайте регулярно принимать таблетки «Хонда Форте» - не менее 3-х месяцев. Они содержат оптимальные дозировки хондритина и глюкозамина - по 500 мг³, как известные аналоги, но «Хонда Форте» выгоднее на 50% по цене!³



Дополнительно используйте крем «Хонда Максимум» Эвалар для создания оптимальной концентрации хондритина и глюкозамина в области суставов и позвоночника.

Серия «Хонда» - все, что нужно для здоровья суставов!



Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте во всех аптеках города!

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). apteka.ru

ФИТОМАРКЕТ
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
www.fitomarket.ru

¹ В серии «Хонда». ² Указаны дозировки хондритина сульфата и глюкозамина гидрохлорида. ³ По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 1 квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за упаковку БАД «Хонда Форте» в форме таблеток № 60 производства компании «Эвалар» в 1,5 раза ниже, чем у аналога. Аналог выбран по действующим компонентам и дозировке. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. 123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

в жизни, и о том, возможно ли быть одновременно православным и успешным.

КОРОЛЕВА ЭПАТАЖА

Удивляться этой трансформации, разумеется, можно. Но дело в том, что Валерия Гай Германика всю свою карьеру сопротивлялась навязанному ей имиджу любительницы эпатажа, он ей не нравился и совершенно не подходил. Хотя внешние признаки были. В школьные годы она с подругами собрала музыкальную команду, участницы которой, по собственному признанию Германики, музыкой почти не занимались. «В группе было четыре девочки, и мы на репетициях нажирались так, что у меня бас-гитара падала из рук. Репетировали мы у меня дома, и когда моя мама приходила с работы, она находила голую клавишницу в ванной, блюющую гитаристку на балконе и меня без сознания», - рассказывала Германика в одном из интервью.

Во время учёбы на режиссёра Германика тоже отличилась: «Когда все пошли на практику на телевидение, я пошла в порностудию». Пошла, правда, из-за денег, но потом рассказывала, что после такой практики захотела снять «качественную порнодраму».

Первыми её работами в кино были документальные фильмы о шокирующих сторонах жизни обычных вроде бы людей. Ещё одна её лента, «Девочки», попала в программу «Кинотавра» и стала лучшей короткометражкой, а третья, «День рождения инфанты» - о жизни тусовки садомазохистов, участвовала в основном конкурсе сочинского фестиваля.

Заодно её записали в противники власти и несколько лет расспрашивали в интер-

вью о политической позиции. Однако ответы разочаровывали спрашивающих. «Но мне, правда, всё нравится. То, что дают деньги на кино. Позволяют снимать то, что хочу», - говорила она. «А митинг... Мне это неинтересно, потому что у меня, увы, нет гражданской позиции», - добавляла в другом интервью.

Правда, эпатировать критиков и зрителей Германика продолжала исправно. В январе 2010 г. на Первом канале стартовал её сериал «Школа». Бурные споры в Интернете и даже среди депутатов, «Школу» комментировал тогдашний министр образования Андрей Фурсенко, раздавались призывы немедленно прекратить похабщину и очернение. В общем, хайп, как говорят сейчас, поднялся знатный.

В 2008 году

НА ПЕРВОМ ВЫШЕЛ ЕЁ СЕРИАЛ «ШКОЛА».

Для Константина Эрнста риск был двойным. Он не только доверил большой сериал вчерашней дебютантке и дал ей полную творческую свободу, но и начал показ ещё не завершённого фильма - финальные серии Германика доделывала в апреле. Но именно так все узнали, что она как режиссёр не только талантлива, но и обязательна.

К себе она относилась как к ремесленнику. «Ты делаешь то, что ты можешь делать хорошо. Пилоты каждый день самолёты гоняют туда-сюда, машинисты управляют поездами, шахтёры шахту долбят. Шахтёров никто не спрашивает: «А как вы относитесь к этой шахте?» Они

просто делают свою работу», - говорила она в интервью после «Школы».

ВЕРА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ

В последние годы Валерия Гай Германика как-то ушла в тень. Новых полнометражных проектов у неё нет, но в 2017-м она получила грант от Минкультуры на экранизацию книги Алексея Варламова «Мысленный волк». Ещё ждёт показа сериал «Бонус» - рэп-мюзикл, который Германика делала для TNT, он может выйти осенью 2018-го, но уже на ТВ-3.

Возможно, вынужденный простой и повлиял на решение Германики обратить внимание на малые формы - «Вера в большом городе» изначально задумывалась как YouTube-проект. «С некоторых пор я с грустью начала понимать, что вокруг православия сложилась целая система предрассудков. Многие считают, что вера в Бога формирует мозг, стирает личность и заставляет мыслить шаблонно и одинаково. Поверьте, что всё совсем не так и даже наоборот», - объяснила она.

Германика вспоминает, что к Богу пришла несколько лет назад, когда ей было 27 лет, из-за боязни смерти, «ада и вечноного небытия». Она попросила подружку отвести её к «необыкновенному батюшке», который начал её «вращивать в духовном плане». «Стало спокойнее. Я нашла путь к вечной жизни. То, что человеку, который вечно думает и рефлексирует, необходимо», - уверена режиссёр.



Игорь КАРЕВ,
Ikarev@aif.ru

СЕКРЕТЫ РУССКОГО ПЧЕЛОВОДА

Наши пчёлы злее своих сородичей из других стран, но и мёда дают больше

ГРАНИ ЖИЗНИ



14 АВГУСТА - ОДИН ИЗ САМЫХ ВКУСНЫХ ПРАЗДНИКОВ: МЕДОВЫЙ СПАС. УЧЁНЫЙ-ПЧЕЛОВОД, ПРОФЕССОР ВЛАДИМИР НАУМИН РАССКАЗАЛ «АИФ», ПОЧЕМУ ИМЕННО МЁД МОЖНО СЧИТАТЬ СТРАТЕГИЧЕСКИМ ЗАПАСОМ СТРАНЫ.

В древности нашу страну называли «текущая мёдом», потому что Русь снабжала этим продуктом всю Европу и Азию. Мы были мировыми лидерами в экспорте мёда и воска. Причём много экспортировали именно в мусульманские страны, потому что напитки, которые изготавливались из мёда, не противоречили нормам ислама. Мёд тогда сравнивали с золотом. Внутри страны многие налоги выплачивались мёдом. Существовало целое сословие бортников (от слова «бортъ» - «дупло»). Ими становились люди ловкие, сильные, такие, что и медведя, если надо, заломят, - ведь трудиться приходилось в диких лесах. Бортники очень ценились в дружинах князей, когда те шли воевать, порой из них формировали отдельные отряды.

СРЕДИ ПЧЕЛОВОДОВ БЕДНЫХ НЕТ

В мирной жизни у бортников были свои привилегии. Так, судить человека, добывающего мёд, могли только его собратья по цеху. Во все времена это были состоятельные люди. В Великую Отечественную некоторые пчеловоды на свои средства покупали один, а то и два самолёта для Красной армии. Был такой Ферапонт Головатый, он отправил на фронт два истребителя. И сегодня вы среди пчеловодов бедных людей не найдёте. Если у человека есть 100 семей пчёл, считай, он миллионер. Другое дело, что занятие это требует знаний, сил и терпения.

А не бедствовали пчеловоды потому, что мёд во все века был одним из основных продуктов. Его использовали для приготовления напитков, выпечки, как лекарство. Продукты пчеловодства, к слову, могли бы и сегодня заменить львиную долю аптечки россиян. Например, маточное молочко, которое выделяется из верхнечелюстных желёз пчёл-кормилиц, - это единственный на сегодня препарат в мире, останавливающий процесс старения человеческого организма. В СССР получали всего 3-5 тонн в год этого ценнейшего эликсира. И шёл он в основном на стол

и средняя продолжительность жизни 84-87 лет. Кстати, до революции монахи в Киево-Печерской лавре жили по 100 лет. Летописи писали при свечках, а зрение было 100%. Почему? Выяснилось, что воду они пили, в основном заряженную на ульях. Тогда в России почти у каждого монастыря своя пасека была. И знаете, многие пчеловоды вообще не едят мёд, а оздоравливаются тем, что вдыхают воздух, который исходит из ульев. Запах мёда, прополиса, воска - он настолько благоприятный,



Пчеловод Ферапонт Головатый на свои деньги купил для фронта самолёт Як-3, 1944 г.

членов правительства и космонавтов. У нас и сейчас его не так много производят. А вот японцы употребляют 300 тонн маточного молочка в год, поэтому у них



Чем злее пчёлы, тем больше мёда они производят.

и средняя продолжительность жизни 84-87 лет.

Кстати, до революции монахи в Киево-Печерской лавре жили по 100 лет. Летописи писали при свечках, а зрение было 100%. Почему? Выяснилось, что воду они пили, в основном заряженную на ульях. Тогда в России почти у каждого монастыря своя пасека была. И знаете, многие пчеловоды вообще не едят мёд, а оздоравливаются тем, что вдыхают воздух, который исходит из ульев. Запах мёда, прополиса, воска - он настолько благоприятный,

что учёные, проведя опыты, чуть не запрыгали от радости. Этот воздух можно продавать в специальных баллончиках: ни бактерий, ни вредных вирусов - ничего там нет.

СКОЛЬКО СЪЕДАТЬ?

Очень печально, что народ наш приучили к сахару. Подумайте: свёклу в России выращивают последние 200 лет, а мёд мы употребляем тысячелетия. Чтобы переработать сахар, организму требуется много сил. А мёд сразу, как только вы ложечку в рот положили, переходит на капиллярный уровень, то есть полностью усваивается. Оптимальный объём мёда в день - 1 г на 1 кг веса. Раньше в России почти в каж-

дой семье на столе стояла чашка, там лежали куски сотового мёда. Предки наши знали: это не только здоровье, но и красота. Женщины в бане делали медовые маски. А для здоровых дёсен и зубов надо два раза в день кусочек медовых сот жевать минут по 15. Многие иностранцы, которые на Русь нападали, отмечали, что у нашего народа красивые белые зубы, - а это всё от воска и мёда.

Надо сказать, пчёлы у нас в России особые. Среднерусская порода пчёл уникальная - самая зимостойкая в мире и устойчивая к болезням. Связано это с тем, что она сформировалась в очень суровых природно-климатических условиях, как наши.

Правда, пчёлы среднерусской породы злобные. Но учёные выявили интересный факт: чем злее пчёлы, тем у них больше мёдопродуктивность. А злобность у них, чтобы защищаться. Врагов у пчёл хватает - от мышей до медведей и птиц.

Но, к сожалению, с ухудшением экологии хиреют и люди, и пчёлы. Учёные установили: если до чернобыльской аварии человек мог выдержать до 600, а то и 1000 пчелиных ужалений в день, то теперь только 200. Это связано с общей ослабленностью иммунитета человека. А сами пчёлы стали более подвержены разным болезням. Да ещё и мобильная связь свою лепту вносит - рядом с передающими вышками пчёлы жить не могут. Помните, одно время пчёлы гибли во всём мире? Основная версия - произошло это из-за воздействия на них сетей мобильной связи. Да, пчёлы пытаются адаптироваться. А человек? И вот здесь мы снова подходим к тому, что продукты пчеловодства одни из немногих, которые способны повысить человеку иммунитет в современном мире. Поэтому, когда я узнал, что самый богатый человек планеты Билл Гейтс завёл пасеку и что самый дорогой подарок, который он преподносит звёздам Голливуда и другим знаменитостям, - это баночка мёда, даже не удивился.

Удивляет меня другое: почему у нас так мало желающих последовать примеру Билла Гейтса? В России ведь всё располагает к пчеловодству. Приезжали как-то к нам американцы и молча завидовали, даже пытались сманить наших пчеловодов к себе. Но те не поехали.

Я бы вашим читателям посоветовал: если есть хоть малейшая возможность - заводите пчёл. Потому как пчёлы подарят вам и здоровье, и пищу, и красоту.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать, что после сообщения о факте смерти экстренным службам, информация зачастую продается «черным агентам». Эти мошенники могут представляться сотрудниками городских или государственных служб и вводить в заблуждение родственников, навязывая свои услуги. Помните - если Вы не звонили в ритуальную компанию и не вызывали ритуального агента сами, вы можете стать жертвой обмана и переплатить за организацию похорон в 2-3 раза.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной ритуальной службы по телефону 8 (495) 100-31-14 или *105 (с моб.) и вызвать сотрудника службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер и по приезду сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.
- Прижизненный договор** - это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберезит родственников от обмана в морге и на кладбище.

Получить круглосуточную бесплатную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-31-14 или *105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото Томаса ТХАЙЦУКА/РИА Новости

ПРАВИТЕЛЬСТВО ПОТРАТИТ 112,7 МЛН РУБ. НА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ЧИНОВНИКОВ ИЗ РАЗНЫХ ВЕДОМСТВ.

Всего обучение пройдут 15,7 тыс. человек. Чиновников будут обучать трём дисциплинам: организации мобилизационной подготовки

МНЕНИЕ



ЖУРАВЛЁВА

в федеральных госорганах, информационной безопасности и защите государственной тайны.

Кроме этого, Минтруд начал разрабатывать программу ан-

тикоррупционного обучения для чиновников и бизнеса. В частности, госслужащим расскажут, что делать, если они стали свидетелями коррупционного правонарушения. Эксперты шутят, что госслужащим наконец покажут, как «правильно» брать и прятать взятки с откатами. Чему и, главное, зачем действительно будут учить чиновников?

Если говорить о программе, на которую уже выделили деньги и по которой вот-вот начнётся обучение, то, скорее всего, на деле чиновников будут обучать правильной работе с секретным документооборотом

ЧЕМУ БУДУТ УЧИТЬ ЧИНОВНИКОВ?

и электронными носителями. Вещь нужная, но стоит ли она таких денег? Вопрос спорный. Суммы, которые правительство выделило, пойдут базовым учебным заведениям, которые будут осуществлять эти программы. Таким образом, Академия госслужбы получит дополнительные привлечённые средства, которые можно будет потратить на премии сотрудникам и на прочие столь же значимые вещи.

С антикоррупционной программой всё ещё проще. Людей будут учить, как выявлять коррупцию среди низового чиновничества. Есть,

конечно, прокуратура, но в собственном коллективе это всегда работает эффективнее. К каждому чиновнику прокурора не приставишь, а коллега за соседним столом может что-то эдакое и углядет. Я не очень верю в действенность подобных дисциплин, потому что тот, кто систему придумал, её всегда и обмануть сможет. Но, с другой стороны, почему бы не попробовать?! Не обязательно же все вокруг у нас взяточники. Может, кто-нибудь честный найдётся.

Другой вопрос: если коллега коллегу поймает, кому потом будет хуже?! И это прекрасно

понимают все, потому я не очень представляю, как данный механизм будет работать на практике.

Однако с точки зрения пропаганды это великолепное начинание. Мы не просто боремся с коррупцией - мы продолжаем учиться, боремся более эффективно, на научном уровне, на основе широкого международного опыта и т. д. Налицо весь набор красивых слов. Только при этом надо помнить, что самое большое количество наличных денег нашли при обыске у чиновника МВД, борющегося с коррупцией.

Дмитрий Журавлёв, генеральный директор Института региональных проблем

СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»



ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартиру «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к трети нельзя подпускать детей. В общем, морочи с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов), и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель пот-

ребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350 мм*25 мм, вес: 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как своё собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.



«Всё гениальное просто - КПД 98%»
А. Вассерман



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!

Магазины в городах России на сайте www.tepleko.ru
8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)



Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурсов «100 лучших товаров России» 2015, 2017 гг. и «Лучшие товары и услуги ГЕММА» 2017 г.



СДЕЛАНО В РОССИИ
АКЦИЯ до 29.08.2018!

ЦЕНА ВСЕГО 3900 2400 руб!

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железноводская, д.13.
Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1157847014456. Реклама

| | | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|---|
| ЭКОНОМИЧНЫЙ Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора | БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ Срок эксплуатации не ограничен, гарантия 5 лет | БЕЗОПАСНЫЙ 100% пожаробезопасность | КОМФОРТНЫЙ Не сушит воздух, не сжигает кислород | ПРОСТЫЙ В УСТАНОВКЕ Справится любой хозяин дома | ЭКОЛОГИЧНЫЙ Продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям | ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ Улучшается самочувствие, исчезает усталость |
|--|--|--|---|---|--|---|

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| <p>1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. Железноводская, 13. 8 (812) 309 96 18; 8 (921) 933 12 76.</p> <p>2. МОСКВА, ул. Монтажная, 9; ТЦ «Мандарин», пом. В1-6. 8 (499) 703 01 49; 8 (925) 060 65 78.</p> <p>3. НОВОСИБИРСК, ул. Петропавловская, 2. 8 (383) 280 42 26; 8 (909) 532 18 12.</p> <p>4. ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Уральских Рабочих, 67. 8 (343) 318 26 19; 8 (982) 725 72 33.</p> <p>5. НИЖНИЙ НОВГОРОД, ул. Юлиуса Фучика, 11. 8 (831) 429 17 36; 8 (930) 805 48 01.</p> <p>6. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Двинская, 21. 8 (351) 202 01 77; 8 (967) 862 35 99.</p> <p>7. САМАРА, 1-й Безымянный пер., 17. 8 (846) 206 03 28; 8 (961) 386 91 68.</p> | <p>8. ОМСК, ул. Масленникова, 15. 8 (381) 297 21 03; 8 (965) 872 40 99.</p> <p>9. УФА, ул. Конституции, 2. 8 (3472) 14 93 08; 8 (964) 956 23 00.</p> <p>10. КАЗАНЬ, ул. Профессора Камаев, 15А. 8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.</p> <p>11. КРАСНОЯРСК, ул. Ладю Кежовели, 91. 8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.</p> <p>12. КУРГАН, ул. Омская, 82. 8 (922) 561 13 71.</p> <p>13. КРАСНОДАР, ул. Сергея Есенина, 108/2. 8 (964) 908 40 87; 8 (861) 203 46 03.</p> <p>14. ПЕРМЬ, ул. Уральская, 86А. 8 (342) 205 81 35; 8 (963) 016 19 40.</p> <p>15. ИРКУТСК, ул. Профсоюзная, 14. 8 (964) 126 08 67; 8 (395) 293 04 39.</p> | <p>16. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. Чкалова, 62. 8 (4852) 69 52 16; 8 (930) 114 22 58.</p> <p>17. ИЖЕВСК, ул. Красноармейская, 86Б. 8 (3412) 26 03 29; 8 (965) 843 42 46.</p> <p>18. ВЛАДИМИР, ул. Строителей, 4. 8 (4922) 60 13 98; 8 (930) 830 13 98.</p> <p>19. УЛЬЯНОВСК, ул. Ульяны Громовой, 2Б. 8 (8422) 24 21 10; 8 (903) 336 09 50.</p> <p>20. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, ул. Кооперативная, 67. 8 (909) 310 64 36; 8 (8552) 20 53 16.</p> <p>21. БАРНАУЛ, ул. Папанинцев, 109. 8 (3852) 73 04 63; 8 (964) 086 44 22.</p> <p>22. ПЕТРОЗАВОДСК, ул. Лыжная, 8А. 8 (981) 402 83 67.</p> <p>23. ВОРОНЕЖ, Ленинский просп., 80/1. 8 (473) 204 54 74; 8 (920) 421 76 76.</p> | <p>24. УЛАН-УДЭ, ул. Ботаническая, д. 35В, ТЦ «КРОКУС». 8 (964) 414 52 54; 8 (301) 251 52 54.</p> <p>25. САРАТОВ, ул. Емлютина, 49. 8 (845) 242 63 20; 8 (905) 031 43 16.</p> <p>26. ТЮМЕНЬ, ул. Тимирязева, 10. 8 (3452) 66 28 78; 8 (922) 263 15 79.</p> <p>27. ТУЛА, ул. Вильямса, 26А. 8 (4872) 74 05 15; 8 (920) 799 90 10.</p> <p>28. ТВЕРЬ, ул. Фадеева, 9. 8 (4822) 63 32 04; 8 (960) 715 25 05.</p> <p>29. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, ул. Десятинная, 3. 8 (921) 193 54 57.</p> <p>30. ЧЕБОКСАРЫ, ул. Гузовского, 14. 8 (905) 345 39 15.</p> <p>31. КАЛИНИНГРАД, ул. Аллея Смелых, 74. 8 (4012) 72 03 21; 8 (909) 775 04 38.</p> <p>32. ЛИПЕЦК, ул. Интернациональная, 69. 8 (474) 252 23 62; 8 (960) 143 60 60.</p> | <p>33. ВОЛГОГРАД, ул. Покрышкина, 6. 8 (8442) 78 04 26; 8 (937) 698 33 78.</p> <p>34. СУРГУТ, Комсомольский пр-т, 13. 8 (3462) 77 98 46; 8 (922) 775 03 90;</p> <p>35. АСТАНА, ул. Ахмета Байтурсынова, 37. 8 (707) 732 60 61 (пн. - сб. 10.00-20.00);</p> <p>36. РОСТОВ-НА-ДОНУ, пер. Авиамоторный, 9А; 8 (863) 303 64 53; 8 (908) 188 72 38 (пн. - сб. 10.00-20.00).</p> <p>37. БЕЛГОРОД, ул. Губкина, 29. 8 (472) 240 26 39;</p> <p>38. КУРСК, ул. Бойцов 9 дивизии, 185 Ж. 8 (471) 277 31 36; 8 (929) 036 79 91;</p> <p>39. КАЛУГА, ул. Телевизионная, 15. 8 (484) 292 24 35; 8 (920) 090 18 46;</p> <p>40. ОРЕНБУРГ, ул. Сальмышская, 58/1, пом. 7. 8 (901) 096 08 78.</p> |
|---|---|---|---|---|

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

«БУСИНКА, МЫ ЕДЕМ С ТОБОЙ В ЛИМУ»

Болельщик из Перу вернулся в Россию, чтобы увезти домой бездомную собаку



Из всех перуанцев Бусинка выбрала Рикардо.

ОНА ВЫБРАЛА ЕГО ИЗ СОТЕН ТЫСЯЧ ФАНАТОВ, КОТОРЫЕ ЛЕТОМ ДОЕХАЛИ ДО СОЧИ, ПОДБЕЖАЛА И УСТАВИЛАСЬ ОГРОМНЫМИ ГЛАЗАМИ. ОН ВЗЯЛ ЕЁ НА РУКИ И ПОНЯЛ, ЧТО ХОЧЕТ СМОТРЕТЬ В ЭТИ ГЛАЗА КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

26 июня в Сочи сборная Перу выиграла у Австралии. И пусть этот матч ни на что не влиял (команда до этого проиграла Дании, Франции и не прошла в 1/8 финала), счастливая толпа перуанцев потекла по улицам города, празднуя первую победу на чемпионате мира за 36 лет.

ОН УЛЕТЕЛ, НО ОБЕЩАЛ ВЕРНУТЬСЯ

У неё, семимесячной дворняги, оказался отличный нюх.



щенок. Я сразу понял: с собакой что-то не так. Кажется, у неё была сломана задняя лапа. Она показалась мне такой маленькой, слабой... Я

не засунешь. Нужны прививки для перелёта и международный ветеринарный паспорт. А времени нет.

Тогда Рикардо стал искать ветеринара (чтобы полечить ей ногу) и временную крышу над головой (пока не вернётся за ней, уладив все дела в Перу). Рикардо улетел, а она осталась в приюте «ПовоДог». Там её назвали Бусинкой.

«ПРИВЕТ! КО МНЕ!»

Шло время, и про новость «Болельщик из Перу ре-

шил забрать бездомного пса из Сочи к себе домой» уже все забыли. Видимо, не сложилось. Может, на волне футбольной эйфории и было желание, но пропало, пока летел 13 тыс. км в свою Лиму.

А в начале августа из приюта пришли вести: «Долгожданная

«Я просто не мог её бросить».

подумал, это будет бесчеловечно её бросить».

На следующий день он улетал домой. А собака ведь не кошколюб - в чемодан просто так

встреча сочинской собаки и перуанского болельщика состоится в столице. Рикардо летит в Россию, чтобы забрать Бусинку в её новый дом. На днях самолёт доставил Бусинку в Москву, где оформляются последние документы для её вылета в Перу. И пока мы занимаемся организационными вопросами, наша путешественница вовсю резвится на московских газонах и передаёт вам привет».

12 часов из Лимы до Парижа, а потом ещё 4 - до Москвы. Они встретились на прошлой неделе. Их встречу зафиксировали камеры телевизионщиков, которым он, кажется, удивился. «Это было спонтанное решение. Я просто хотел спасти собаку», - говорит он. - Не думал, что эта история станет такой известной».

«Бусинка, Бусинка, Бусинка», - повторяет Рикардо, пытаясь произносить слово так, как это делают русские. Никаких новых кличек. «Бусинка - очень красивое имя и на испанском тоже звучит хорошо».

Чтобы Бусинка его понимала, Рикардо готов выучить некоторые русские слова. Пока освоил «Ко мне!» и «Привет!»

А ещё он обещает постоянно рассказывать в соцсетях о том, как живётся Бусинке в Перу.

Сергей РИВИН
Фото AP/TACC

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

УДАЧА

ПРИШЁЛ, ВЫБРАЛ, ПОБЕДИЛ

ОТЛИЧНАЯ НОВОСТЬ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ! ТЕПЕРЬ ПОКУПАТЬ ЛОТЕРЕЙНЫЕ БИЛЕТЫ И ПОЛУЧАТЬ ВЫИГРЫШИ МОЖНО САМОСТОЯТЕЛЬНО, ПРИ ПОМОЩИ ЛОТЕРЕЙНЫХ АППАРАТОВ.



Где все мы привыкли покупать лотерейные билеты? Конечно, в киосках, салонах связи и на почте. Но прогресс не стоит на месте: недавно появились специальные лотерейные аппараты. В них вы можете сами покупать билеты, проверять их на наличие выигрыша и получать призы. Время покупки лотерейного билета в аппарате - от 10 секунд, а время получения выигрыша - от 20 секунд. Оплатить билет можно как наличными, так и банковской картой, а получить выигрыш - наличными.

Опробовать лотерейные аппараты «Столото» вы можете на Павелецком вокзале, в ТРЦ «Город», ТРЦ «Золотой Вавилон», ТДК «Тройка» (напротив входа в гипермаркет «Ашан»). Полный список адресов - на stoloto.ru.

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 17:30 НА ДОМАШНЕМ

М2 Тираж № 298
Выиграло билетов 279 563
Призовой фонд 47 253 650
Суперприз следующего тиража 200 000 000

| Тур | Порядок выпадения чисел | Количество билетов | Выигрыш билета (руб.) |
|-----|--|--------------------|-----------------------|
| 1 | 12, 10, 15, 85, 24, 84, 72, 04 | 3 | 70 000 |
| 2 | 09, 23, 03, 50, 34, 16, 62, 33, 82, 45, 54, 07, 20, 81, 69, 57, 73, 77, 41, 25, 67, 49, 08, 80, 31, 52, 87, 47, 26, 79, 75 | 1 | Загородный дом |
| 3 | 48, 11, 21, 27, 59, 63, 90, 56, 36, 53, 58, 29, 89, 35, 61, 78, 43, 38, 86, 17, 83, 60, 19 | 1 | Загородный дом |
| 4 | 05, 32, 13 | 3 | Загородный дом |
| 5 | 30 | 1 | Загородный дом |
| 6 | 01 | 3 | Загородный дом |
| 7 | 14 | 11 | 63 636 |
| 8 | 66 | 19 | 1 002 |
| 9 | 44 | 48 | 702 |
| 10 | 40 | 70 | 501 |
| 11 | 65 | 120 | 401 |
| 12 | 55 | 188 | 302 |
| 13 | 76 | 397 | 262 |
| 14 | 88 | 447 | 229 |
| 15 | 46 | 802 | 203 |
| 16 | 37 | 1 183 | 181 |
| 17 | 02 | 1 920 | 164 |
| 18 | 64 | 3 027 | 149 |
| 19 | 70 | 5 689 | 138 |
| 20 | 74 | 8 329 | 128 |
| 21 | 06 | 11 770 | 121 |
| 22 | 42 | 17 610 | 114 |
| 23 | 68 | 26 235 | 107 |
| 24 | 28 | 45 123 | 104 |
| 25 | 39 | 62 604 | 101 |
| 26 | 18 | 93 959 | 100 |

Невыпавшие числа: 22, 51, 71.

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ

РУССКОЕ ЛОТО Тираж № 1244
Выиграло билетов 346 427
Призовой фонд 92 510 300
Джекпот следующего тиража 200 000 000

| Тур | Порядок выпадения чисел | Количество билетов | Выигрыш билета (руб.) |
|-----|--|--------------------|-----------------------|
| 1 | 31, 25, 06, 08, 14, 71 | 4 | Дачный участок |
| 2 | 22, 57, 73, 72, 51, 47, 78, 86, 23, 53, 59, 87, 01, 10, 16, 45, 05, 61, 20, 44, 85, 32, 75, 36, 52, 42, 21, 48, 63, 88 | 1 | Дачный участок |
| 3 | 07, 13, 40, 90, 58, 79, 12, 34, 35, 81, 30, 15, 17, 49, 24, 03, 39, 74, 83, 27, 65, 26, 56, 11, 28, 41, 18 | 1 | Дачный участок |
| 4 | 19, 80, 04 | 3 | Дачный участок |
| 5 | 68 | 15 | Дачный участок |
| 6 | 09 | 6 | Дачный участок |
| 7 | 54 | 22 | Дачный участок |
| 8 | 37 | 39 | 358 974 |
| 9 | 66 | 134 | 1 000 |
| 10 | 82 | 139 | 700 |
| 11 | 67 | 465 | 500 |
| 12 | 38 | 505 | 112 |
| 13 | 43 | 755 | 111 |
| 14 | 77 | 1 433 | 110 |
| 15 | 76 | 2 101 | 109 |
| 16 | 70 | 2 855 | 108 |
| 17 | 46 | 4 487 | 107 |
| 18 | 02 | 6 900 | 106 |
| 19 | 33 | 10 298 | 105 |
| 20 | 60 | 24 562 | 104 |
| 21 | 62 | 36 999 | 103 |
| 22 | 64 | 53 781 | 102 |
| 23 | 89 | 83 904 | 101 |
| 24 | 69 | 117 018 | 100 |

Невыпавшие числа: 29, 50, 55, 84.

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ

ЗОЛОТАЯ ПОДКОВА Тираж № 154
Выиграло билетов 99 251
Призовой фонд 17 466 200
Суперприз следующего тиража 4 740 699

| Тур | Порядок выпадения чисел | Количество билетов | Выигрыш билета (руб.) |
|-----|--|--------------------|-----------------------|
| 1 | 08, 28, 25, 90, 85, 29, 27, 47, 45, 86, 09, 82, 79 | 11 | 100 000 |
| 2 | 48, 75, 33, 19, 16, 13, 72, 52, 23, 12, 59, 01, 68, 05, 31, 62, 40, 88, 11, 36, 56, 06, 32, 57 | 1 | 100 000 |
| 3 | 50, 63, 34, 70, 37, 69, 43, 60, 30, 80, 53, 10, 81, 20, 39, 17, 41, 03, 84, 66, 71, 35, 83, 76, 07 | 1 | 100 000 |
| 4 | 24, 54, 89 | 2 | 100 000 |
| 5 | 02 | 4 | 100 000 |
| 6 | 51 | 1 | 100 000 |
| 7 | 77 | 4 | 100 000 |
| 8 | 58 | 6 | 100 000 |
| 9 | 21 | 15 | 66 666 |
| 10 | 67 | 24 | 2 000 |
| 11 | 22 | 38 | 1 500 |
| 12 | 78 | 65 | 1 000 |
| 13 | 26 | 82 | 700 |
| 14 | 73 | 139 | 500 |
| 15 | 42 | 290 | 400 |
| 16 | 44 | 436 | 233 |
| 17 | 87 | 567 | 201 |
| 18 | 38 | 881 | 177 |
| 19 | 04 | 1 441 | 158 |
| 20 | 65 | 2 827 | 143 |
| 21 | 55 | 3 519 | 133 |
| 22 | 15 | 7 060 | 123 |
| 23 | 49 | 10 109 | 116 |
| 24 | 74 | 14 100 | 114 |
| 25 | 64 | 24 013 | 110 |
| 26 | 46 | 33 226 | 109 |
| 27 | Розыгрыш по номеру билета. Выигрышная комбинация - 446 | 389 | 1 799 |

Невыпавшие числа: 14, 18, 61.

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ

6+36 Тираж № 154
Призовой фонд 8 195 600

Суперприз следующего тиража **11 336 066 руб.**
Выигрышная комбинация: 26 33 20 22 18 31

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 13:30 НА ТВ-3

БИЛЕТЫ Тираж № 12
Призовой фонд 6 332 800

Джекпот следующего тиража **10 000 000 руб.**
Невыпавшие числа: 25 54 68

Суперпризы по 200 000 000 руб.
Успейте выиграть до 18 августа!

М2 Жилищная лотерея

Внимание! Номер билета-победителя в акции «Жилищная лотерея»: 029887034047 (Ивановская область) Приз - автомобиль

Лотереи проводятся по 31.12.2029. С информацией об организации лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-499-270-27-27 и *777.
Если одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.
Денежные эквиваленты призов:
загородный дом - 700 000 рублей,
дачный участок - 500 000 рублей.

ИСТОРИЯ

КОГДА УМЕР МАЛЬЧИК?

Судя по учебнику арифметики 1908 года, не так уж сладко было в царские времена

БОГАТЫМИ БЫЛИ ГОДЫ ЖИЗНИ ПРИ ЦАРЕ, УТВЕРЖДАЮТ НЕКОТОРЫЕ НАШИ СОВРЕМЕННОКИ.

И приводят в пример статистику 1913 года, когда мы опережали по импорту ряда товаров, скажем, пшеницы, даже США. Да, возможно, государство в целом было небедным, чего не скажешь об отдельных его гражданах. Примеры? Достаточно перелистать самый распространённый в начале XX века в империи «Сборник арифметических задач» И. Верещагина. Все задачи совершенно прикладные - про урожай, покупки в магазинах, оплату труда.

Вот вам тема про расслоение общества.

На фабрике работают мужчины, женщины и дети. Каждый мужчина получает за неделю 8 руб., каждая женщина 5 руб., а каждый малолетний 3 руб. По прошествии четырёх недель все работники получили 12 580 руб., мужчины - 8960, малолетние - 1020. Сколько пришлось на каждого работника?

То есть никого не смущал ни факт работы детей на фабрике, ни то, что они получают в 2,5 раза меньше взрослых мужчин. Ну и выходит, что всей фабрикой (280 мужчин, 130 женщин, 85 детей) они зарабатывают за год 150 960 руб.

Тогда совсем по-иному звучит такая задача.

Продано имение, в котором было 6745 десятин пахотной



В царской России было бесплатное начальное образование (4 класса), но охвачено им было только 30% детей. На фото: малолетние уличные торговцы. Москва, 1909 г.

земли, 2820 десятин лугов и 1392 десятины леса. Пахотную землю продавали по 241 руб. за десятину, а луга по 136 руб. за десятину. Почём продавали десятину

500 РАБОЧИХ
16 ЛЕТ ЗАРАБАТЫВАЛИ БЫ НА ВЫКУП ИМЕНИЯ.

леса, если всё имение продано за 2 422 489 руб.?

То есть фабричным в количестве почти 500 человек, чтобы выкупить то самое имение,

потребовалось бы 16 лет непрерывно работать и при этом не есть, не пить, не снимать жильё.

О величине доходов и безработице ещё задачи. Работник получает за каждый рабочий день 5 руб., ежедневный его расход 3 руб. По прошествии 40 дней ему не хватило 10 руб. на покрытие своих расходов. Сколько было рабочих дней?

Выходит, работник не так уж много получал да плюс сумел поработать только 22 дня из 40.

Подённица получает в день 25 копеек. Сколько получает она за 4 дня?

Следовательно, она зарабатывает 1 руб. за 4 дня. На что же она живёт, если предыдущему работнику на день требовалось 3 руб.?

25 нищих получили 2 руб. 75 коп. По сколько копеек досталось каждому?

И что же они могли купить на эти 11 копеек, если исходить из другой задачи?

Куплено 25 пудов гречневой крупы, 15 пудов пшена и 46 пудов риса и за всё это заплачено 199 руб. Во сколько рублей ценится пуд риса, если пуд гречневой крупы стоит 1 руб. 60 коп., а пуд пшена 1 руб. 40 коп.?

Ответ задачи - 3 руб., ины-

ми словами, они, даже сложившись, не смогли бы купить пуд (один пуд равен 16 кг) риса.

Пугающе звучат и нижеследующие задачи, которые наглядно демонстрируют, сколь обыденна была смерть.

Ребёнок родился 12 мая в 9 часов утра, а умер 11 июня того же года в 1 час пополудни. Сколько времени жил ребёнок?

Мальчик родился 17 января 1873 г. Когда он умер, если прожил 3 года 4 месяца?

Ну и напоследок о том, насколько проще тогда были нормы морали в отношении воспитания. В учебниках легко упоминали и азартные игры - как карточные, так и бега, где и тогда всю проигрывались. И вино табуированной темой не считалось...

Двое играли в карты. Один выиграл 143 руб. 35 коп. Другой - на 52 руб. 43 коп. больше. Сколько они вместе выиграли?

Или.

Лошадь на бегах прошла за первую минуту 272 сажени 2 фута 3 дюйма. Во вторую - 269 сажени 2 аршина 4 вершка. Какое пространство она пробежала за 2 минуты?

И такая.

У торговца два бочонка вина: в первом 10 вёдер 5 штоф 1 чарка, во втором на 8 вёдер 5 штоф больше. Сколько в двух бочонках?

Подготовила Юлия ТУТИНА

Фото Murray Howe

ПОЖАР

КТО СЖЁГ ДРЕВНИЙ ХРАМ В КАРЕЛИИ?

Сгорел шедевр мирового исторического наследия церковь Успения Пресвятой Богородицы в городе Кондопоге (Карелия). В чём причина чудовищного пожара? С. Хохлов, Вологда

«Сгоревший храм в Карелии - потеря для всей Русской церкви, он был символом Русского Севера, шедевром отечественного зодчества XVIII века. Патриарх Кирилл глубоко опечален известием о случившемся пожаре. Хорошо, что сейчас идёт речь о возможности воссоздания храма. Храм использовался местным музеем, его посещали почти бесконтрольно тури-

сты. К сожалению, приходится констатировать, что охране и обеспечению сохранности этого шедевра мирового значения не было уделено достаточного внимания», - сказал по этому поводу пресс-секретарь патриарха, священник Александр Волков.

Как сообщили в Следственном комитете РФ, личность поджигателя установлена. Современным Геростратом оказался 15-летний подросток, проводивший летние каникулы у бабушки. Сейчас проводится его психолого-психиатрическая экспертиза. По некоторым данным, мальчик считал себя сатанистом.

СВАДЬБЫ

ЗА КОГО ВЫШЛА ЗАМУЖ НАТАЛЬЯ ПОКЛОНСКАЯ?

Кто стал избранником Натальи Поклонской? О. Распопова, Армавир

Депутат Госдумы и экс-прокурор Крыма Наталья Поклонская вышла замуж за руководителя аппарата уполномоченного по правам человека Ивана Соловьёва. Церемония бракосочетания, как сообщает Daily Storm, прошла в минувшие выходные в Крыму. На свадьбе присутствовали родственники, коллеги из силовых структур и депутаты Госдумы.

Наталья Поклонской 38 лет, её мужу - 47. Большая часть карьеры Ивана Соловьёва связана с силовыми структурами:



налоговая полиция, Главное следственное управление ФС-НП, замначальника правового

департамента МВД России. Из органов ушёл в Госдуму в 2011-м, где руководил аппаратом антикоррупционного комитета. С 2016-го - в аппарате омбудсмена РФ. Соловьёв - заслуженный юрист РФ, доктор юридических наук. Имеет 3 награды от РПЦ, благодарность Президента РФ. Активно выступал в СМИ на темы борьбы с коррупцией, автор более 300 научных трудов по юриспруденции и налоговому праву.

В Сети уже шутят, что первого ребёнка супруги назовут Николаем, а второго - Николаем II.

Фото из соцсетей

ФОТОФАКТ



В Калининграде открыли памятник сому. Его поставили в память о событиях 2-летней давности: на водолаза, в те дни обследовавшего опору моста через р. Преголю, напал двухметровый сом. К счастью, никто не пострадал. Крупные рыбы в этих местах не редкость. Попадают сомы по 40 кг. Фото Виталия НЕВАРА/ТАСС

ВРЕМЯ ПОКУПАТЬ НОРКУ

Последние годы при покупке изделий из натурального меха для жителей России возросла роль ценового фактора.

От чего зависит цена на шубу?

1. Качество меха
2/3 стоимости готового изделия - это сырье. Поэтому качество меха влияет на цену. Густота, упругость, шелковистость и ровность волоса, его блеск - важнейшие признаки качества шкуры. От этого зависят внешний вид, носкость и теплозащитные свойства вашей шубы.

2. Цвет
Чем цвет более редкий, тем выше цена. Чистые природные цвета подчеркивают великолепие натурального меха.

3. Качество выделки
Носкость шубы зависит от качества выделки шкур. В процессе выделки усиливаются природные красота и блеск меха. Он становится более мягким, пластичным, легким.

4. Расход меха и технология
При ценообразовании важно количество шкур в изделии. На пошив одной шубы уходит от 14 до 60 норковых шкур и более двух недель кропотливой работы. В производстве изделий из меха норки применяют разные технологии пошива. Сложность дизайна изделия также определяет его цену.

Очевидным становится тот факт, что сейчас время покупать норку. Реклама

За шубой!

15-19 АВГУСТА 2018

НОВОТОРЖСКАЯ ЯРМАРКА

Покупайте шубы с 10:00 до 20:00

СК «Олимпийский», 10 подъезд

Москва, Олимпийский пр-т, 16, м. Проспект Мира

www.shuba.ru
8 (800) 222 63 92
(звонок бесплатный)

0+

ПТЕНЕЦ ОРЛА - АКИНФЕЕВ

Птица с таким именем появилась в Московском зоопарке после ЧМ по футболу

ОБЩЕСТВО

«В МОСКВУ Я ПЕРЕЕХАЛА В 2006-М, И ВСЕ ИЗМЕНЕНИЯ С ГОРОДОМ ПРОХОДИЛИ И ПРОХОДЯТ НА МОИХ ГЛАЗАХ!» - РАСКАЗАЛА «АИФ» ГЕНДИРЕКТОР МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА СВЕТЛАНА АКУЛОВА.

«ДАЖЕ НЕДОВОЛЬНЫЕ МЕНЯЮТ МНЕНИЕ»

- Светлана Владимировна, вы доверенное лицо кандидата на пост мэра Москвы. Почему приняли решение войти в предвыборный штаб Сергея Собянина?

- Первоначально с тактикой управления мэра я познакомилась как физическое лицо, работая в государственном учреждении пришла лишь в 2013-м. В Москву я переехала в 2006-м, и все изменения с городом проходили и проходят на моих глазах: я могу сравнить, что было до Сергея Собянина и как Москва

меняется при его руководстве. Видела настроения людей: кто-то поддерживал его политику, кто-то был не согласен. Но, как выяснилось, даже те, кто первоначально был чем-то недоволен, через год меняли своё мнение и говорили: да, как хорошо стало!



Сергей Семёнович воплощает запланированную стратегию развития города и доверяет своей интуиции. Глядя на него, сама многому учусь. Московский зоопарк неразделим с городом, мы и есть часть его команды, которую он вдохновляет.

- Давно ли вы знакомы с вашим кандидатом - Сергеем Собяниным? Какое при знакомстве он произвёл на вас впечатление как человек?

- Первый раз я пришла на приём к мэру в 2017-м, уже будучи на посту гендиректора Московского зоопарка. У меня была задача представить один из наших проектов - animal-терапию с особенными детишками.

Когда только вошла, мне взгляд Сергея Семёновича показался холодным, и в душе я успела расстроиться от мысли, что, скорее всего, не найду отклика на этот проект. В процессе презентации, листая слайд за слайдом, я увидела неподдельный интерес и услышала много дополнительных вопросов, связанных с концепцией и организацией. Я выдохнула и сделала вывод, что мэр - действительно сильный руководитель, который вникает в суть твоего предложения. В таком случае он может отстаивать твои интересы, защищать тебя. Если, например, возникает проблема, то хороший руководитель найдёт причины её возникновения и, соответственно, сможет принять участие в её устранении. После той встречи я настолько



Орланы, леопарды, манулы, белые медведи - кого только нет в Московском зоопарке.



вдохновилась, что мы с коллегами окончательно доделали концепцию по модернизации зоопарка.

БЕЗ ПОДДЕРЖКИ ГОРОДА НЕ СПРАВИТЬСЯ

- Если сравнить Московский зоопарк и зоопарки крупных городов - чей лучше, наш или «их»? В чём уникальность нашего?

- Московский зоопарк - один из старейших зоопарков в Европе и головной зоопарк в России. Он имеет интересную историю, был основан в 1864-м. Коллекция Московского зоопарка по степени разнообразия находится на 6-м месте среди зоопарков мира и на 4-м среди европейских.

Если сравнивать, то только с такими старинными зоопарками, как в Вене, Будапеште, Лондоне, Штутгарте и т. д. Все они расположены в настоящее время в центре городов, у всех есть общие проблемы с расширением площади, и все они так или иначе нуждаются в реконструкции. Каждый зоопарк справляется с этими проблемами по-своему.

Коллекция нашего зоопарка вместе с филиалами (Зоопитомником и Зоосадом в Вотчине Деда Мороза) разнообразна и представляет научную и природоохранную

ценность. В Московском зоопарке и его филиалах содержатся и размножаются редчайшие и уникальные виды мировой фауны: амурские леопарды, забайкальские манулы, китайские красные волки, сычуаньские тапины, белоголовые и белоплечие орланы, китайские аллигаторы и т. д. Кроме того, Московский зоопарк обладает уникальной, не имеющей аналогов в мире коллекцией ядовитых змей нашей планеты. До сегодняшнего дня сохранились 4 старинных пруда на Старой и Новой территориях Московского зоопарка, с которых практически и началась его история. Также расположены два исторических здания, в которых сегодня созданы музеи.

- Проводился ли в последние годы ремонт на территории зоопарка? Помогал ли в этом город?

- Да, конечно. Мы благоустроили территорию четыре года назад. Это было к 150-летию Московского зоопарка. Реконструкция павильонов и вольеров была проведена более 20 лет назад, поэтому в настоящее время нам вновь необходима модернизация. И, конечно, мы бы не смогли существовать без поддержки города - это порядка 60% субсидирования. В данный момент заканчивается реконструкция Детского зоопарка, открытие которого

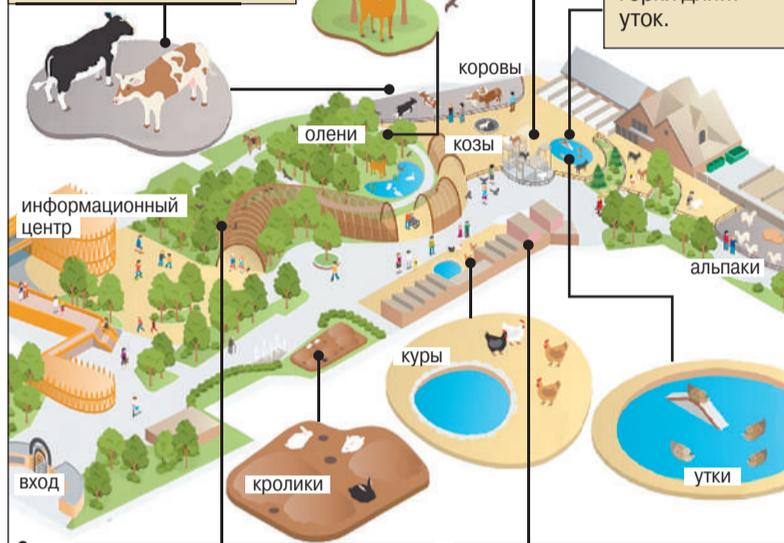
КАКИМ СТАНЕТ ДЕТСКИЙ ЗООПАРК

Границы между людьми и животными станут максимально незаметными. Посетители смогут покормить оленей, лосей, белок и других лесных обитателей.

У животных появится собственная площадка с конструкциями разной высоты для прирождённых покорителей вершин.

В этом месте каждый сможет почувствовать себя фермером, ухаживающим за коровами, овцами и другими домашними животными.

На территории Детского зоопарка сделают несколько искусственных водоёмов, в одном из которых будут горки для... уток.



На территории площадью свыше гектара появятся две большие контактные зоны. Помимо общения с животными у ребят будет возможность задать все свои вопросы экологам.

Юным исследователям наверняка понравится интерактивный образовательный маршрут, пройдя который ребята получат новые знания.

запланировано на конец осени, завершается проектирование павильона «Ластоногие», экспертизу прошёл проект по дополнительному входу со станции метро «Баррикадная», разработан проект по расширению моста между Старой и Новой территориями зоопарка - всё это было бы невозможно без поддержки города, сам зоопарк себе такого не может обеспечить и никогда не сможет. Невероятно, что есть понимание идеи обязательного просвещения и крепкая государственная поддержка на нелёгком пути развития музейных институций. Мы ценим, что финансирование не сократилось, а напротив - город прилагает максимум усилий, чтобы сохранить старейший музей живой природы в центре Москвы.

УПРАВЛЕНИЕ В РУКАХ ЖИТЕЛЕЙ

- Какие в целом изменения в городской среде, произошедшие за последние годы в Москве, вы считаете самыми существенными?

- Москва стала пешеходной - это самый большой плюс, кроме этого - запуск порталов «Москва - наш город» и «Активный гражданин». Если житель хочет, он отправляет заявку или предложение на один из этих порталов. Я сама как руководитель знаю, что если мне поступает жалоба от gorod.mos.ru, то я обязана исправить проблему точно в поставленный срок. То есть, с одной стороны, житель получает право быть услышанным, с другой сто-

роны, руководителя учреждения подобная система очень дисциплинирует. Это хороший рычаг управления в руках руководителя города и его жителей.

- Был ли у вас приток туристов во время проведения чемпионата мира?

- Чемпионат мира по футболу никого не смог оставить равнодушным. Посетители могут увидеть в нашей экспозиции на Новой территории птенца степного орла, которого Московский зоопарк назвал в честь вратаря и капитана нашей сборной Игоря Акинфеева.

Мы заметили интерес иностранцев к нашей программе экологического туризма. Она предоставляет экскурсию в наш филиал - Центр воспроизводства редких видов животных под Волоколамском. Вообще территория закрыта для массового посещения, но в рамках экотуризма мы возим группы. И поскольку иностранные туристы проявили интерес к нашей программе, туркомпания захотели сотрудничать с Московским зоопарком по этому направлению. Думаем добавить эту экскурсию к основным туристическим программам по столице.



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
Фото mos.ru, Павла СМЕРТИНА/ТАСС

ВКУСНО - ЗНАЧИТ, ПОЛЕЗНО

Врачи развенчали представления о вредных продуктах

ПИТАНИЕ

ОКАЗЫВАЕТСЯ, ОТКАЗ ОТ ЕДЫ, КОТОРУЮ СЧИТАЛИ ВРЕДНОЙ, - СОВСЕМ НЕПОЛЕЗЕН. К ТАКОМУ ВЫВОДУ ПРИШЛИ ЗАРУБЕЖНЫЕ ЭКСПЕРТЫ.

ХЛЕБ

Первое, что делают сторонники правильного питания, - отказываются от белого хлеба и переходят к его тёмным видам. Однако и белый, и тёмный хлеб имеют одинаковую калорийность. Оптимально - не отказываться от хлеба, а выбирать продукт из цельнозерновой или муки грубого помола: здесь сохраняются витамины, минералы и больше клетчатки.

ЗАМОРОЖЕННЫЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ

Рекомендуют употреблять в день не менее 3 порций овощей и 2 фруктов. Но всегда считалось, что замороженная продукция не подходит - есть нужно исключительно свежее. Недавнее исследование американских учёных показало, что в замороженных овощах больше полезных веществ, чем в тех свежих, что нам предлагают в магазинах. «При транспортировке овощи могут не просто потерять свои полезные свойства, витамины, минералы, но и оказаться опасными для здоровья. А 4-5 дней в холодильнике торговой точки сокращают количество витамина А, В₂, аскорбиновой кислоты, - уверяет врач-педиатр Марина Горшкова. - Безопаснее и полезнее овощи, замороженные по технологии шоковой заморозки».

ЖИРЫ

Отказываться от жиров (что все делают, желая похудеть), опасно. Без них организм не сможет усвоить витамины А, D, E и K. Ненасыщенные жиры (авокадо, оливковое масло, орехи, рыба, семена льна и пр.) имеют в своём составе полезные кислоты омега-3, омега-6, уменьшают воспалительные процессы, помогают понизить давление.

Насыщенные жиры - масло, сало, мясо, сыр - не до конца усваиваются организмом, но,



Пить кофе и есть жирное - разве не об этом вы мечтали?

чтобы питание было сбалансированным, исключать их полностью из рациона нежелательно.

КОФЕ

Ещё в 1991 г. Международное агентство по изучению рака (МАИР) посчитало этот напиток канцерогеном, вызывающим рак мочевого пузыря. С тех пор приверженцы здорового питания стараются сократить потребление кофе. Но уже в 2016 г. МАИР отозвало прошлые заявления. «Взрослому человеку 2-3 чашечки кофе в день не нанесут вреда - даже, наоборот, их рекомендуют подавляющее большинство диетологов и неврологов. Кофе улучшает умственные способности, придаёт тонус, поднимает настроение», - уточняет М. Горшкова.

АЛКОГОЛЬ

«Умеренное потребление красного вина замедляет старение мозга, помогает организму избавиться от токсинов. А в пиве большое содержание витаминов В₁ и В₂, причём в лёгкой для усвоения форме, - говорит диетолог Мариэт Мухина. - Чтобы обеспечить 50% дневной нормы этих витаминов, нужно выпить литр пива. Тот же объём пополнит запас витамина С на 70%. Но нужно помнить и об отрицательных свойствах алкоголя».

Фото Юрия ШЕСТЕРНИНА/ТАСС

НА СКОЛЬКО ПОДОРОЖАЕТ КОЛБАСА?

Говорят, колбаса подорожает. Почему и на сколько? Д. Чернигова, Красноярск



Отвечает член Торгово-промышленной палаты Анна Вовк:

- Колбаса подорожает, и это связано с ростом цен на сырьё. Произошло оно из-за распространения африканской чумы свиней и запрета на ввоз сырья из Бразилии. Де-

ло в том, что 35% стоимости колбасы, по оценке Росстата, как раз таки составляет мясо. Наиболее вероятен рост цен на 10%, но большее увеличение невыгодно: оно приведёт к резкому падению спроса на продукцию и ещё более серьёзным потерям производителей.

Не останутся в стороне и другие мясные полуфабрикаты: пельмени и колбаски для жарки, например. Цена на них подрастёт из-за большей доли натурального мяса. Те же колбаски для жарки могут подорожать на 20-25%.

КОГДА ПОЯВЯТСЯ АВТОМАТЫ ДЛЯ ПРИЁМА ПУСТЫХ БУТЫЛОК И БАНОК?

К КОНЦУ ГОДА, ПОКА ТОЛЬКО В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ, «ВЫРАСТУТ» ФАНДОМАТЫ - ПРИЁМНИКИ ПУСТОЙ ТАРЫ. ЗА КАЖДУЮ СДАННУЮ БАНКУ ИЛИ БУТЫЛКУ ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧИТ ДЕНЬГИ.

ДЕТСКИЙ БИЗНЕС

Правда, фандомат примет лишь тару со специальной маркировкой (на фото), указывающей на то, что товар участвует в депозитной системе. Это значит, что производитель уплатил за него соответствующий взнос, который входит в цену.

Обычно депозитная система применяется к таре от безалкогольных или слабоалкогольных напитков (в стеклянной, алюминиевой или ПЭТФ-упаковке). Так сегодня делают, например, в Эстонии. Там таким образом потребители возвращают до 80% тары (245 млн одноразовых упаковок) с подобной маркировкой. А за пластиковую бутылку до 0,5 л можно получить 0,10 евро (7,7 руб.).

В Подмосковье пока планируют запустить проект в пилотном режиме. «В идеале должно быть так: цена упаковки (её производитель определяет сам) указывается отдельной строкой в ценнике, и человек, выпив, к примеру, бутылку молока, сдаёт пустую тару в фандомат. Так он вернёт себе её стоимость, - предполагает гендиректор, крупнейший оператор по вывозу мусора в Московской области Андрей Шипелов, инициатор проекта. - Если покупатель бутылку предпочёл выбросить, он лишается этих денег. Деньги от сданной тары поступят на счёт регионального оператора, который будет тратить их на создание новых производств по глубокой переработке отходов.

С моей точки зрения, это

справедливый подход. Важно, что эта система позволяет запустить процесс обучения молодого поколения. Во всем мире, где залоговая стоимость выделяется, сбор пустой тары - детский бизнес. Абсолютно достойный и общепринятый.

лучить... всего 50-80 коп. за бутылку. К тому же компании по сбору тары принимают далеко не каждую бутылку - только без сколов, загрязнений и с маркировкой GL70 на доньшке.

«Но делать это необходимо! У нас в одном только го-



Фандоматы смогут принимать только банки со специальной маркировкой! Фото PhotoXPRESS

Ребёнок сдаёт бутылочку в фандомат и получает деньги на карманные расходы».

ЗА КОПЕЙКИ НА КРАЙ СВЕТА

Предполагается, что человек, сдавший тару, будет либо сразу получать деньги, либо чек на скидку для покупки в магазине, где стоит данный фандомат. В тестовом режиме автоматы для сбора тары планируют установить в подмосковных магазинах площадью не более 200 кв. м.

Кстати, сдать тару из-под напитков можно и сегодня. Правда, придётся приложить немало усилий: найти фирму по сбору, договориться о конкретном времени приёма, поехать на другой конец города или даже в область, чтобы в итоге по-

роде-миллионнике ежегодно накапливается 200 тыс. тонн стеклянного мусора, в переработку же отправляется лишь

только **10%**

СТЕКЛЯННОГО МУСОРА ПЕРЕРАБАТЫВАЕТСЯ.

10%, - констатирует руководитель направления КСО экологического бюро Greens Анна Сыроечковская. - Остальное остаётся в прямом смысле слова закопанным в землю. Но ведь, например, стекло - на 100% перерабатываемое сырьё, которое легко можно использовать для других не менее важных нужд человека».

КАК ВЫБРАТЬ ХОРОШИЙ АРБУЗ?

Сезон отечественных полосатых ягод - август и сентябрь. Роспотребнадзор объясняет, как купить арбуз и дыню не только вкусные, но и неопасные.

НЕЛЬЗЯ ПОКУПАТЬ АРБУЗЫ:

- Вдоль автодорог.
- На необорудованных точках.

ОБОРУДОВАННАЯ ТОЧКА:

- Огорожена.
- Находится под навесом.
- Арбузы накрыты тентом.
- Хранятся на специальных стеллажах, а не на земле.

В конце рабочего дня арбузы убирают с улицы.



На точке в наличии должны быть документы:

У АРБУЗА сертификат или декларация о соответствии, удостоверение о качестве, выданное организацией, вырастившей арбузы.

У ПРОДАВЦА личная медкнижка, информация о юрлице, реализующем арбузы, вывеска с указанием времени работы, весы.

ВКУСНЫЙ АРБУЗ:

- Усик и плодоножка сухие.
- Среднего размера.
- Без поврежденной корки.
- Светлое пятно на боку - жёлтое или оранжевое.
- Твёрдая корка: если ноготь легко протыкает корку - арбуз незрелый.
- При ударе ладонью вибрирует.
- При сжатии слабо хрустит.

ВКУСНАЯ ДЫНЯ:

- Противоположная сторона от хвостика чуть мягкая.
- Твёрдая - признак незрелости.
- Ароматная. Дыни без запаха покупать не надо.

Вырезать кусочек на пробу или разрезать арбуз запрещено - в месте разреза быстро размножаются вредные микроорганизмы.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

СТРАШНЫЙ ДИАГНОЗ ЖЕНЫ ПРЕЗИДЕНТА

У супруги лидера Сирии Асмы аль-Асад обнаружили онкозаболевание

СУДЬБЫ

НЕДАВНЕЕ ИЗВЕСТИЕ О ТОМ, ЧТО У АСМЫ АЛЬ-АСАД, СУПРУГИ ПРЕЗИДЕНТА СИРИИ, ОБНАРУЖЕН РАК, ЖИТЕЛИ СТРАНЫ ВОСПРИНЯЛИ КАК ЛИЧНУЮ БЕДУ.

Все последние семь лет, что здесь идёт война, и горе, и радость у сирийского народа общие. Тон этому задавала сама первая леди. Она ежедневно встречалась с родственниками погибших на фронте солдат. В её сердце - десятки тысяч сирийцев, потерявших близких. Асма постоянно посещала и помогала госпиталю, где проходили реабилитацию раненые солдаты. Не отводила глаз от бойцов с ампутированными ногами и руками, а подбадривала их. В условиях блокады делала всё возможное и невозможное, чтобы они смогли получить нужные протезы и лекарства.

И вот теперь она сама в больной палате. Проходит лечение от рака молочной железы. Фото - оттуда, из больницы. Но на лице всё та же улыбка и непоколебимая уверенность в глазах: нас не сломить. «Я часть народа, научившего мир стойкости, силе и противостоянию трудностям. Моя решимость проистекает из вашей решимости и стойкости всех прошедших лет», - написала Асма аль-Асад в обращении к народу в связи с обнаружением у неё рака.

«С БАШАРОМ МЫ ЗНАКОМЫ С ДЕТСТВА»

Вот уже 18 лет она первая леди страны. Их свадьба с Башаром Асадом состоялась в 2000 г. - в том же году он был избран президентом Сирии, хотя никто прежде не думал, что Башар станет главой государства. В президенты готовили Басиля Асада, старшего брата Башара.

«Со старшим сыном тогдашнего президента Хафеза Асада (отцом Башара Асада. - Ред.) я познакомился благодаря увлечению верховой ездой, - рассказал «АиФ» президент Ассоциации Группы «Вымпел» Валерий Попов, служивший в Сирии в конце 80-х - начале 90-х гг. в качестве сотрудника ООН. - На ипподроме



Асма получила европейское образование, но воспитали её в традициях сирийской семьи.

под Дамаском я брал уроки у олимпийского чемпиона Виктора Асмаева. Он приехал в Сирию из СССР тренировать арабскую элиту. Асмаев и познакомил меня с Басилем, глядя на которого трудно было не вспомнить слово «воин». Он был бесстрашным, прыгал с парашютом, любил скорость и поэтому на машине всегда отрывался от своей охраны. На тот момент Басиль возглавлял президентскую гвардию. В 1994 г., когда я был уже в России, пришло известие, что Басиль погиб в автокатастрофе. Мне удалось узнать, что Басилю помогли умереть: в его машине были повреждены тормозные шланги.

Тогда преемником Хафеза Асада стал Башар. Мы встречались в военном госпитале «Тишрин», где Башар работал по окончании Дамасского университета.

Скорее всего, те, кто убил Башара, рассчитывали, что Башар не справится с управлением страной - уже тогда строились планы дестабилизации Сирии. Теперь то понятно - эти люди просчитались. И надо отдать должное Асме, которая все эти годы рядом с Башаром, - они стали одним целым, её поддержку трудно переоценить».

Асма аль-Асад в одном из редких интервью рассказала, что с будущим мужем познакомилась в детстве. Асма родилась в Лондоне, где её мама работала в посольстве Сирии, а отец трудился врачом-кардиологом. Она получила классическое английское образование, а вот воспитали её в традициях сирийской семьи. Каникулы Асма обычно проводила на родине, где впервые и увидела Башара. Потом молодые люди общались в Лондоне, где оба учились. Когда Башар сделал Асме предложение, она работала инвестиционным банкиром, за её плечами было несколько крупных сделок, а в планах - учёба в Гарварде (бизнес-администрирование). Эти знания пригоди-

«ТЫ ЧТО, НАС НЕ ЛЮБИШЬ?!»

Ничего не бояться самой и учить этому же своих детей - так решила она, когда пришла война и нависшая над страной и семьёй смертельная угроза оказалась вполне реальной. В 2012 г. террористы захватили в Дамаске здание Генштаба, что в пешей доступности от президентского дворца. В то утро Асма как ни в чём не бывало собрала сыновей в школу. «Мама, ты что, нас не любишь? Какая школа, это сейчас опасно!» - «Именно потому, что люблю, не хочу, чтобы вы выросли трусами». Учитель, несмотря на обстрел, тогда пришёл. Пришли и все ученики. Асма поступила так, как все сирийские матери.

Эту историю про сыновей и школу Асма аль-Асад рассказывала пять лет назад делегации российского фонда «Духовное наследие апостола Павла». Политический обозреватель ИД «Аргументы и факты» Наталья Андрущенко участвовала в той встрече в Дамаске.

«Первая леди принимала нас в президентском дворце, - рассказывает Наталья Андрущенко. - В конце встречи к нам вышел старший сын Хафез, названный в честь деда, - он тогда начал учить русский язык. Ему подарили мини-модель российского военного истребителя, и он благодарил по-русски. Младший сын Карим изучает китайский, дочь Зейн - испанский. Сама Асма аль-Асад владеет несколькими европейскими языками. Асма встретила нас у входа, я не сразу поняла, что это супруга президента - никакого официоза.

Когда подали напитки, одному из членов нашей делегации, протоиерею Олегу Тэору, пожилому батюшке, было не очень удобно взять чашку с низкого столика. Первая леди заметила, сразу же поднялась, взяла чашку и подала её священнику.

Во время той поездки в Сирию мы побывали и в сирийской Гуте. Это был момент, когда западные журналисты стали писать, будто бы там вот только что Асад устроил химатаку. А мы сидели в Гуте в ресторане и обедали. В одном зале с нами сидели сотрудники ОБСЕ! Я тогда связалась с Москвой, вышла в прямой эфир, сказала, что всё это ложь».

«Имя Асма переводится с арабского как «роза пустыни» или «цветок пустыни», - говорит Валерий Попов. - Чтобы выжить в палаточной пустыне, цветку надо иметь очень глубокие и крепкие корни. У госпожи Асмы аль-Асад они есть. Не сомневаюсь, что она преодолеет все трудности. У этой хрупкой на вид женщины крепкий дух. Желая ей скорейшего выздоровления!»



Даже в больнице Асма не теряет силы духа.

Ему было лет 25, а выглядел он как 16-летний. Потом учился на офтальмолога в Лондоне, вернулся - и в Латакии построили современную клинику, где консултантом был наш известный офтальмолог Фёдоров. Башар был увлечён наукой, профессия политика его не интересовала. Но смерть брата всё изменила.

лишь в военное время, когда Асма аль-Асад стала автором программы, благодаря которой тысячам женщин, потерявших мужей, выдавался кредит. Они открывали на дому ателье, торговые лавки, пеки хлеб. Ко многим она приезжала, подбадривала. Асма, кстати, даже в опасных поездках предпочитает сама быть за рулём.

ТУРИЗМ

КТО ГОТОВ ЗАГОРАТЬ НА КУОРТОХ СИРИИ?

Говорят, могут появиться туры в Сирию. А власти Феодосии и вовсе предложили отправлять круиз туда из Крыма. Что, там уже неопасно?

Д. Герасимова, Анапа



Отвечает вице-президент Российского союза туристической индустрии Юрий Барзыкин:

- Рекреационный и историко-культурный потенциал у Сирии огромный. Когда-то мы уже устраивали туда и паломнические, и шоп-туры, даже пускали из Сочи чартеры.

Но всё-таки надо реально оценивать ситуацию - повышенные риски угрозы жизни и здоровья, связанные с войной в этом регионе, никуда не делись. Чтобы туристам ехать туда отдыхать, нужны гарантии полной безопасности, регулярное авиасообщение, сеть трансферов внутри страны и пр.

В перспективе, когда всё утихнет, наши туроператоры сразу выйдут на рынок с предложениями. Ведь мы видим, как люди сегодня ездят в Израиль и Палестину, хотя ещё недавно это была горячая точка. Однажды то же самое произойдёт и с Сирией, но явно не в этом году.

«НАТАЛИ ТУРС» НЕ ХОЧЕТ ВОЗВРАЩАТЬ ДЕНЬГИ?

Прочитала, что только часть клиентов «Натали Турс» получают полную сумму за несостоявшийся тур. Что за несправедливость?

Д. Корзунова, Ростов-на-Дону

Отвечает директор ассоциации «Турпомощь» Александр Осауленко:



- До сентября выплаты действительно получат далеко не все - по своему юриди-

ческому статусу «Натали Турс» сейчас является действующим оператором, компания делает попытки расплатиться с клиентами сама.

3 сентября мы ждём вступления в силу закона, позволяющего Ростуризму самому принять решение по исключению туроператора «Натали Турс» из общего реестра.

В случае исключения запустится страховая механизм, а значит, все клиенты смогут получить обратно потраченные деньги у страховой компании.



Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото instagram.com

НА ОТДЫХЕ

ПОПРОБУЙТЕ ПРОЧИТАТЬ СЛОВА, ЗАШИФРОВАННЫЕ В КАРТИНКАХ

СКАНВОРД



(Ответ на этой странице внизу)

| | | | | | | | | |
|---------------------|---|--|--------------------|----------------------------|--|--|--|------------------------------------|
| ХИЖИ-НА ПРИ ОТЕЛЕ | | | | | | | | |
| АРМЕЙСКИЙ ТАЛМУД | ДЕТСКОЕ ПРОСТОДУШЕ | | СТРЕЛЕЦ У ФИЛАТОВА | «ПЕЙ-ЗАЖНЫЙ ИСААК» | | | | ФРУКТ ПРОТИВ СТАРЕНИЯ ОРГАНИЗМА |
| СБЕЖАЛ ИЗ АИДА | ДОМАШНЯЯ МЕТЕЛКА | | | | | | | |
| ИЩЕЛЯЮЩИЙ СТОЛЕТНИК | НАШЕ ПРОДОЛЖЕНИЕ | | | | | | | |
| ПОЯС БОРЦА СУМО | ГРОЗА «СЕРЫХ ХИЩНИКОВ» | | ПРИСЫПКА ДЛЯ ВЕК | | | | | КТО ОТЕЛЛО ДО ГРЕХА ДОВЕЛ? |
| | АНГЛИЙСКИЙ КЛАССИК И ШПИОН | | | КИТАЙСКИЙ ЛИДЕР ... ЦЗЭДУН | | | | |
| | | | | | | | | СЕКСУАЛЬНО-АЛКОГОЛЬНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ |
| | СБРОС ДАВЛЕНИЯ ИЗ ЧАШИ ТЕРПЕНИЯ | | ДОМ БОГА | | | | | |
| | | | | | | | | МЕСТО ВСТРЕЧИ ДРАЧУНОВ В ПЕРЧАТКАХ |
| | С ЧЕГО ФИННЫ НАЧИНАЮТ СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМА? | | ПЧЕЛА ИЗ СЕРИАЛА | | | | | |

СУДОКУ

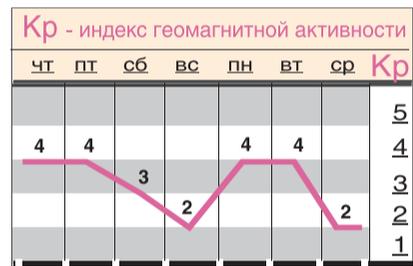
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | | 3 | 9 | | | | |
| 9 | 8 | | 1 | 5 | | | | |
| | 2 | 9 | | 1 | 5 | | | |
| 4 | 3 | | | 8 | 7 | 1 | 9 | |
| | | 8 | | 9 | 2 | | | |
| 1 | 9 | 5 | 7 | | | | 8 | 6 |
| 5 | | 9 | | 2 | 6 | | | |
| | | | 6 | 9 | 2 | 1 | | |
| | | 3 | 1 | | | | | 4 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | | | 9 | 4 | 8 | | | |
| | 7 | | 5 | 1 | 3 | | | |
| | | 6 | 7 | 3 | 8 | | | 2 |
| 1 | 2 | | 9 | | | | | |
| 6 | | | | | | | | 1 |
| | | | | 5 | | 6 | 8 | |
| 5 | | | 3 | 2 | 1 | 7 | | |
| | | 8 | | 5 | 7 | | 1 | |
| | | 1 | 8 | 6 | | | | 5 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 4 | | | | 1 | 6 | 7 | |
| 8 | | 1 | | | 9 | 3 | 2 | |
| | | | | 4 | 1 | | 8 | |
| | | | | 6 | 4 | | 9 | 8 |
| 7 | 1 | | 3 | 8 | | | | |
| | 6 | | 4 | 1 | | | | |
| 1 | | 7 | 2 | | | 8 | 4 | |
| 2 | 9 | 4 | | | | | 1 | |

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



На неделе 2 волны возмущённой магнитосферы - в четверг-пятницу и понедельник-вторник (Кр 4). Но это ещё не магнитная буря. Чувствительным людям всё же лучше соблюдать назначения врачей и режим.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кто стружку снимает? 3. Атласная накидка из грибоедовского «Горя от ума». 9. «Борьба за лишний кусок». 10. Полоска для тестирования запаха. 14. «Гадалка при лепестках». 18. «Лицензия» на отпущение грехов. 19. «Вузовский сертификат». 20. Кто стал личным менеджером звёздной актрисы Роми Шнайдер? 21. Термальная вода из Франции.

23. Кого из городских обитателей звук работающего вентилятора приводит в бешенство? 29. «Инкубатор» садовника. 30. Какое вино пьют в вечер своего знакомства герои авантюриной комедии «Фокус»? 32. Сушёный... обладает слабительным действием. 35. Опустившийся пролетарий. 37. «Остров отсидки» Наполеона. 38. Базис зноя. 39. Какую роль сыграл Армен Джигарханян в последнем фильме Леонида Гайдая? 40. «Страна грёз» для Николая

Рериха. 41. Река из пушкинской оды «Вольность». 43. Какой магический предмет обычно делают из горного хрусталя? 44. Какой из рогожинских подарков Настасья Филипповна из романа «Идиот» Фёдора Достоевского своей горничной отдала? 46. Кто первым взялся переводить «Капитал» Карла Маркса на русский язык? 48. Из-за какого сериального мента все стали узнавать на улице актёра Сергея Селина? 49. Чьё глобальное потепление добавило человечеству головной боли? 50. Что собой представляет упаковка для чипсов «Принглз»? 51. Какой из жанров японского кинематографа терпеть не может Арнольд Шварценеггер? 52. Драп, но не бегство. 53. Процесс

приготовления котлет. 54. Гарун аль-Рашид из сказок «1001 ночь». **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Трёхэтажная идиома». 2. Линейка для того, кто предпочитает окольные пути. 4. «Царь планет». 5. «Искусный... легко узнаёт собрата по цеху». 6. «На смену царшине с величественной силой рабочая предстала...». 7. Что позволяет оценивать самого себя более реалистично и избегать депрессии? 8. Предок англичанина. 11. Какое «орудие наказания» внушало сладострастную боль Жан-Жакко Руссо? 12. «Музыкальное сопровождение» фильма. 13. Кто нёс в бой золотого орла у древних римлян? 15. Имя вдовы Брюса Ли и матери Брэндона Ли. 16. Идеальный

фанатик. 17. Помощь попугаев друг другу в чистке оперения. 22. Спешное выполнение плана. 24. Где в нокауте валяются? 25. Какое золото на куполах сверкает? 26. Чем компьютер лечат? 27. Инкогнито из уравнения. 28. Какую гору русский поэт Фёдор Тютчев считал «откровением неземным»? 31. Куда с диагнозом попадают? 33. Детонатор бомбы. 34. Оперетта «Севастопольский...». 36. Самый частый удар в пинг-понге. 42. Круизное... 43. «Раскладушка», чтобы отгородиться. 44. Воровская «групповуха». 45. «Лазутик среди растений». 46. Велосипед для горного туризма. 47. «Самая... событий». 48. «Жидкий аромат» во флаконе.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 32

СУДОКУ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 1 | 6 | 8 | 3 | 7 | 5 | 4 | 9 |
| 5 | 3 | 9 | 6 | 1 | 4 | 8 | 7 | 2 |
| 7 | 4 | 8 | 2 | 5 | 9 | 3 | 6 | 1 |
| 1 | 7 | 3 | 9 | 2 | 5 | 6 | 8 | 4 |
| 9 | 8 | 4 | 1 | 6 | 3 | 2 | 5 | 7 |
| 6 | 5 | 2 | 7 | 4 | 8 | 9 | 1 | 3 |
| 3 | 2 | 7 | 4 | 8 | 6 | 1 | 9 | 5 |
| 4 | 6 | 1 | 5 | 9 | 2 | 7 | 3 | 8 |
| 8 | 9 | 5 | 3 | 7 | 1 | 4 | 2 | 6 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 2 | 4 | 1 | 5 | 8 | 6 | 3 | 7 |
| 8 | 5 | 3 | 2 | 6 | 7 | 4 | 1 | 9 |
| 7 | 6 | 1 | 9 | 3 | 4 | 2 | 5 | 8 |
| 3 | 4 | 9 | 6 | 2 | 5 | 8 | 7 | 1 |
| 2 | 1 | 6 | 7 | 8 | 3 | 9 | 4 | 5 |
| 5 | 8 | 7 | 4 | 9 | 1 | 3 | 6 | 2 |
| 6 | 3 | 8 | 5 | 1 | 9 | 7 | 2 | 4 |
| 1 | 7 | 2 | 8 | 4 | 6 | 5 | 9 | 3 |
| 4 | 9 | 5 | 3 | 7 | 2 | 1 | 8 | 6 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 7 | 3 | 4 | 1 | 5 | 2 | 8 | 9 |
| 1 | 9 | 4 | 8 | 6 | 2 | 5 | 3 | 7 |
| 2 | 8 | 5 | 3 | 9 | 7 | 1 | 6 | 4 |
| 5 | 6 | 9 | 2 | 8 | 4 | 3 | 7 | 1 |
| 4 | 3 | 1 | 9 | 7 | 6 | 8 | 5 | 2 |
| 7 | 2 | 8 | 1 | 5 | 3 | 4 | 9 | 6 |
| 3 | 5 | 6 | 7 | 4 | 1 | 9 | 2 | 8 |
| 9 | 4 | 7 | 5 | 2 | 8 | 6 | 1 | 3 |
| 8 | 1 | 2 | 6 | 3 | 9 | 7 | 4 | 5 |

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Карман - Разворот - Оливер - Сок - Кено - «Адидас» - Костолом - «Лиле» - Новгород - Гать. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Россия - Кино - Казнокрадство - Кинолог - Муравьед - Лира - Намолот - Термос - Медь.

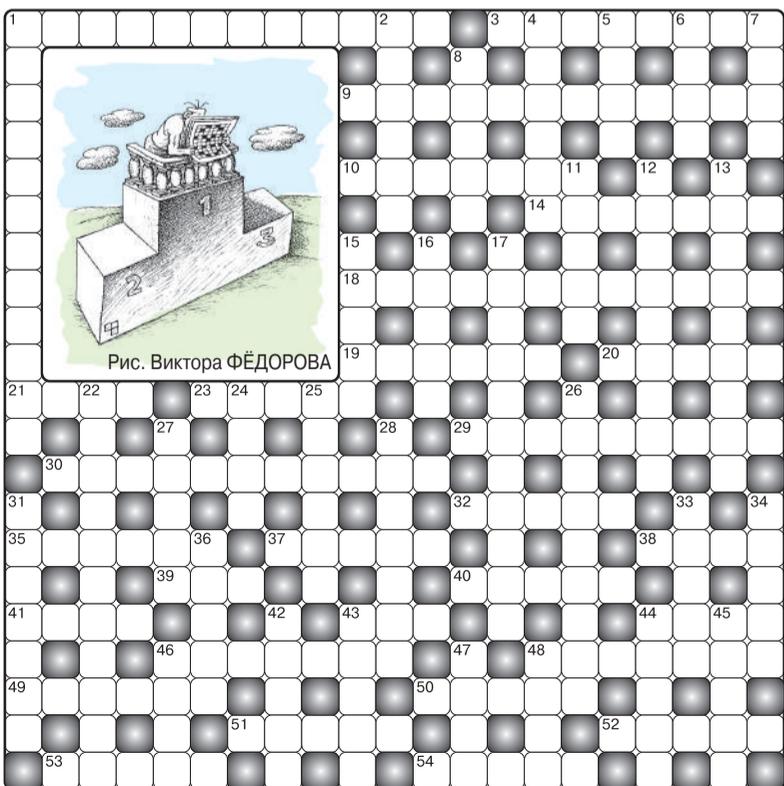


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бондаревич. 6. Стыд. 9. Абадонна. 10. «Любэ». 11. Каверзник. 14. Клоп. 16. Сатур. 17. Ионыч. 18. Плот. 19. Мяс. 20. Горошек. 21. Русь. 23. Тьма. 25. Хруст. 29. Страда. 31. Швейк. 32. Следствие. 34. Ниша. 37. Должник. 38. Астрал. 40. Девиз. 42. Лемур. 44. Скизер. 45. Депп. 46. Непал. 47. Винокур. 48. Корсика. 49. Елей. 50. Гарин. 51. Каркаде. 52. Число. 53. «Тэсс». 54. Ямщик. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Бестактность. 2. Чай. 3. Табаководство. 4. Уокер. 5. Князь. 7. Трюк. 8. Дуэт. 10. Лихач. 12. Эксперт. 13. Висяк. 15. Посох. 16. Сырость. 19. Механик. 22. Нахал. 24. Мультиплекс. 26. Рати. 27. Свипер. 28. Айфон. 30. Идеал. 33. Джексон. 34. Нижнийский. 35. Дайджест. 36. Бисер. 39. Левитан. 40. Духовка. 41. Зеркало. 43. Валаам. 46. Нужда. 48. Киви.

ОТВЕТ
1. Интеллект (читаем только первые буквы в названиях животных), 2. Коньяк, 3. Бойкот, 4. Волокно.

ВОПРОС - ОТВЕТ

КАК БЕЗ ПОТЕРЬ ПОМЕНИТЬ ФОНД?

ПЕНСИИ

Меня уговорили перевести пенсионные накопления в другой НПФ - у него выше доходность. А потом я узнала, что потеряла часть своих денег... Почему меня никто не предупредил об этом?

Н. Колосова, Омск

Только раз в 5 лет можно без потерь поменять пенсионный фонд. Если сделать это раньше, можно лишиться накопленного инвестдохода, - объясняет замдекана экономического факультета РУДН Елена Григорьева. - Увы, многие не знают о по-



лествиях. По данным Счетной палаты, в 2015-2017 гг. наши граждане, досрочно сменившие НПФ, потеряли 82 млрд руб. Был случай, когда человек лишился 500 тыс. руб. Надеюсь, эта практика прекратится. На днях президент подписал закон, который обяжет НПФ информировать граждан о рисках. Фонд должен сообщить, какой инвестдоход заработал человек и сколько он потеряет, если досрочно сменит НПФ. Требования заработают с 1 января 2019 г.

КОГДА ДЕТИ ПОЙДУТ В ШКОЛУ?

1 СЕНТЯБРЯ

1 сентября в этом году выпадает на субботу. Когда дети начнут учиться?

О. Князева, Московская обл.

Похоже, в этом году дети отправятся в школу после каникул в разные дни. Например, ученики московских школ - 3 сентября. Об этом объявил Департамент образования Москвы. Дело в том, что по субботам московские школьники не учатся.



Первый звонок в этом году прозвучит в школах в разные дни. Фото Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС

«А у нас первым учебным днём станет суббота 1 сентября, - рассказал «АиФ» директор школы г. Нелидово Тверской обл. Сергей Погodin. - Вообще всё, что касается организации учебного процесса, - когда начинать и заканчивать учебный год, когда устраивать каникулы и т. д., относится по закону к полномочиям школы. Так что теоретически педсовет может принять решение начать учёбу 3 сентября. Но в данном случае такая самостоятельность вряд ли оправданна. Всё же 1 сентября - это сложившаяся традиция, и неправильно было бы лишать детей этого праздника».

Чтобы узнать, когда отправлять ребёнка учиться, спросите в своей школе.

КАК ПОЛУЧИТЬ ПОСЫЛКУ БЕЗ ПАСПОРТА?

ПОЧТА

Слышал, что теперь посылку можно получить без паспорта. Как это?

О. Сизов, Барнаул

Подтвердить свою личность на почте теперь можно с помощью так называемой простой электронной подписи. Этот сервис распространяется на письма и посылки, не требующие оплаты. «Чтобы оформить такую подпись, надо заполнить регистрационную форму на сайте pochta.ru или в почтовом отделении, - рассказал «АиФ» замгендиректора «Почты России» Сергей Мальшев. - Как работает новый сервис? Получив извещение и придя в отделение, вы называете свои ФИО и мобильный телефон. Оператор от-



Посылку дадут без документов. Фото PhotoXPress

правляет вам СМС-сообщение с кодом подтверждения. В ответ вы сообщаете ему код - и получаете посылку. При этом, если у вас электронной подписи нет, никаких проблем не возникнет: вам, как обычно, выдадут почтовое отправление при предъявлении паспорта».

КОГДА ОТМЕНЯТ РОУМИНГ ПО СТРАНЕ?

СВЯЗЬ

«Билайн» пообещал отменить плату за входящие звонки в роуминге внутри России с 20 августа. А что говорят другие операторы - «МегаФон» и МТС?

Д. Дергачёва, Тула

Как «АиФ» пояснили в пресс-службе компании «МегаФон», оператор отменит тарификацию входящих в поездки по России для всех абонентов к 1 сентября. Представители МТС готовы сделать это раньше - 30 августа. «В ближайшее время входящие вызовы в поездках по стране станут бесплатными для абонентов всех самых популярных тарифных планов. Интер-

нет так же будет действовать по стране без доплат», - уточнили «АиФ» в компании.

Но расслабляться не стоит: роуминг исчезнет из новых тарифов, а в старых может остаться. «Поскольку нет предписания информировать о возможностях новых тарифов, абоненты должны сами этим озаботиться. Посмотрите в личном кабинете, как изменились тарифы, и выберите новый - без внутрисетевого роуминга, - советует доцент кафедры телевизионных, радио- и интернет-технологий Института массмедиа РГГУ Максим Корнев».



Доцент кафедры телевизионных, радио- и интернет-технологий Института массмедиа РГГУ Максим Корнев.

В ЧЁМ ПОЛЬЗА КУРКУМЫ?

ЗДОРОВЬЕ

В какой форме принимать куркуму для лучшего усвоения?

Ольга, Ижевск

Доказано, что пряность куркума способствует укреплению иммунитета и снижению риска возникновения онкологических заболеваний. Однако куркумин из специи усваивается на 5-10%, поэтому для 100%-ного усвоения его переводят в мицеллярную форму. Мицеллярную форму куркумина содержат капсулы «Куркумин» Эвалар. «Куркумин» Эвалар - это первый в России

легкоусвояемый «Куркумин», который способствует укреплению иммунитета, защите от вирусов, бактерий, грибков, очищению печени, снижению боли в суставах**.

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru 8-800-200-52-52 www.apteka.ru 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/б. ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760.

* Давид Серван-Шрейбер «Антирак. Новый образ жизни». - М., 2013 г. - 496 с. ** По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2017 год, БАД «Куркумин» в форме капсул № 30 производства компании Эвалар является первой в России реализацией через аптечные учреждения добавкой куркумина. *** Подтверждено СоГР.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Собрал в лесу грибы. Пожарил... На всякий случай помылся, побрился, надел всё красивое... Сижу, ем.

РАЗРЕШАТ ЛИ ВЫЕЗД НА ВСТРЕЧКУ?

ДОРОГА

Говорят, больше не будут отбирать права за выезд на встречу. Не начнут ли теперь все гонять?

И. Фёдоров, Москва

Сейчас за выезд на встречу полагается штраф 5 тыс. руб. или лишение прав на 4-6 месяцев. За повторное нарушение придётся год ходить пешком. Депутаты ГД предлагают в первом случае ограничиваться штрафом, а на случай рецидивов предусмотреть вилку - от 2 до 12 месяцев.

«Это спорная инициатива, но назвать её однозначно негативной нельзя, - считает ад-



вокат Владимир Старинский. - Штраф за первое нарушение является адекватной мерой, так как обстоятельство бывают самые разные. А лишение прав выглядит более обоснованным в условиях неоднократного нарушения ПДД». Впрочем, эксперты полагают, что Госдума вряд ли поддержит коллегу, поскольку в новейшей истории ПДД или «автомобильные» статьи КоАП менялись только в сторону ужесточения. Да и автомобилисты действительно могут расценить послабление, как разрешение «идти в лобовую атаку».

КАК СВЕСТИ ПАПИЛЛОМЫ У МУЖА?

СОВЕТЫ

У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться все больше. В салон идти не хочет, а их все больше и больше! Боюсь, что зацепит и повредит кожу. Подскажите, есть ли что-то доступное, чтобы справиться с нашей проблемой?

Ольга Викторовна, 45 лет

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол»

на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через 2-3 дня от папилломы не останется и следа!

АКЦИЯ «Лето-2018» только для читателей газеты «АиФ»: при заказе можете получить «Клареол» ВСЕГО за 1 руб.!* 8-800-100-22-66. Звонок бесплатный. Код: А.1508.К

ООО «Позитив Био», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 8. Срок проведения акции с 15.06.2017 по 31.12.2018. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66.

*При заказе от 1 ум. На правах рекламы

Аргументы и Факты № 33 (1970)

Учредитель, издатель - АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приемная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлен при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК - главный редактор

И. ВИРАБОВ - шеф-редактор еженедельника
Д. БУРАВЧИКОВА - заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА - заместитель главного редактора
В. ШУШКИН - заместитель главного редактора
М. ПОПОВ - ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера **И. ВИРАБОВ**

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда» зарегистрирована в Федеральной службе

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
Е. БУЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития -

М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора

О. ГАЙДУК - директор службы рекламы
В. НЕПОМНОЩИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА - директор по маркетингу и продвижению

(495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Переписка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не возвращаются.

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 448 029 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 20 440 782 человека

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 13. 08. 2018 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 15. 08. 2018 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

| РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------------|-----------------------|----------------------|--------------------------------|--------------------------|----------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|----------------------|---------------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|---------------------|------------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| Архангельск (8182) 21-10-83 | Воронеж (4732) 60-65-57 | Иркутск (3952) 50-05-26 | Красноярск (391) 291-89-18 | Саратов (8452) 53-37-25 | Томск (3822) 25-74-61 | Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56 | Алматы (+7727) 273-72-83 | Астрахань (8442) 59-07-67 | Владивосток (423) 260-45-35 | Казань (843) 526-95-16 | Курган (351) 239-90-00 | Новосибирск (383) 314-35-37 | Петрозаводск (8142) 59-55-19 | Симферополь (3652) 70-90-71 | Тюмень (3452) 75-20-62 | Челябинск (351) 267-20-96 | Киев (+38044) 20-54-304 | Барнаул (3852) 271-371 | Владимир (4922) 47-25-95 | Калининград (4012) 66-80-90 | Курск (4712) 50-04-56 | Омск (3812) 24-05-60 | Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18 | Смоленск (4832) 62-18-71 | Тула (4872) 70-44-18 | Кишинёв (+37322) 27-26-62 | Белгород (4722) 20-18-48 | Владимир (4922) 47-25-95 | Калуга (4832) 62-18-78 | Липецк (4742) 22-78-13 | Оренбург (3532) 37-51-61 | Рязань (4912) 90-60-67 | Ставрополь (8652) 22-15-82 | Ульян-Уда (3012) 21-34-93 | Чита (3022) 71-03-71 | Брянск (4832) 62-18-38 | Иваново (4932) 37-41-87 | Кемерово (3842) 72-18-83 | Магадан (4132) 62-59-04 | Орел (4862) 54-08-73 | Санкт-Петербург (812) 327-38-50 | Ульяновск (8422) 42-25-65 | Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23 | Минск (+37517) 292-21-32 | Волгоград (8442) 59-07-67 | Ижевск (3412) 51-13-50 | Кострома (4852) 58-31-87 | Майкоп (8772) 55-59-69 | Пенза (8412) 56-27-61 | Самара (846) 302-69-98 | Тамбов (4752) 71-02-35 | Уфа (347) 272-40-98 | Якутск (4112) 21-95-67 | Ташкент (99871) 129-20-18 | Вологда (8172) 54-13-47 | Йошкар-Ола (8362) 38-06-00 | Краснодар (861) 211-50-89 | Мурманск (8152) 45-66-01 | Пермь (342) 2200-100 | Саранск (8342) 24-28-14 | Тверь (4822) 58-36-03 | Хабаровск (4212) 47-76-24 | Ярославль (4852) 58-31-87 | Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350 |