



ИГОРЬ КРУТОЙ: «ЕСЛИ ВАЙКУЛЕ СЧИТАЕТ, ЧТО ЭТО ПРИЛИЧНО, БОГ ЕЙ СУДЬЯ»

с. 40

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 35 (2024)

Газета издаётся с 1978 года

28 августа – 3 сентября 2019 г.

В розницу цена свободная

МОСКВА

WWW.AIF.RU

МЕДИЦИНА**СМЕНИТЬ БОЛЬНУЮ ТЕМУ**

Что на самом деле положено по полису ОМС и как этого добиться

с. 3

ТОЧКА ЗРЕНИЯ
ТАМ ДАЧА В МОНТЕ-КАРЛО, ТУТ ПАХАТЬ, КАК ПАПА КАРЛО

Писатель Юрий Поляков – о кастовом обществе, которое складывается в стране

с. 5

ТЕНДЕНЦИИ**БОРИСКУ НА ЦАРСТВО!**

Борис Джонсон пополнил «сборную» фриков в мировой политике

с. 9

ЭКОНОМИКА**АКАДЕМИК ВИКТОР ИВАНТЕР:**

«Хватит реформ! Они уже всем осточертели»

с. 14

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА**ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНЫХ ПЕРСИКОВ**

Получится ли у Молдавии вновь подружиться с Россией

с. 29

СПОРТ**ВЫВРАВШИЕ ПОБЕДУ**

Как на спортивные пьедесталы попадали обыкновенные аферисты

с. 44

**МОСКОВСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ПРЕССЫ****31 АВГУСТА С 10.00 ДО 19.00**

на территории комплекса
«Поклонная гора»
(м. «Парк Победы») **с. 22**

ПОДПИСКА**НА 2020 ГОД****СУВЕНИРЫ
ЗА ПОДПИСКУ!**

ISSN 0204-0476



1 9 0 3 5



9 770204 047002

ПОЛИТИКА

КАК ПУТИН ЗАСТУПИЛСЯ ЗА ШАХТЁРОВ?

ПРЕЗИДЕНТ

ПРЕЗИДЕНТ ПОРУЧИЛ ПРАВИТЕЛЬСТВУ ИСПРАВИТЬ СИТУАЦИЮ, ИЗ-ЗА КОТОРОЙ ГОРНЯКИ РИСКУЮТ ЗДОРОВЬЕМ И ЛИШАЮТСЯ ЛЬГОТНОЙ ПЕНСИИ.

22 августа глава государства встречался с главами угольдобывающих регионов. На совещании выступил и председатель Российского независимого профсоюза работников углепрома Иван Мохначук. Он-то и рассказал о кривизне законов и крючкотворстве чиновников, по вине которых ущемляются права шахтёров. Например, о том, что освещённость под землёй и микроклимат были вычеркнуты из списка вредных факторов, горнякам отказали в медосмотрах и послесменной реабилитации. А некоторые

лишаются права на доплаты к пенсии лишь потому, что в нормативных документах их специальность указана не так, как в трудовой книжке.



«Ну просто чушь какая-то... Это должно быть приведено в соответствие со здравым смыслом», — отреагировал Владимир Путин. — Вопросы социальной справедливости должны быть восстановлены». Уже в субботу президент утвердил перечень из 14 поручений правительству, где потребовал до 31 декабря обеспечить шахтёрам условия для безопасного труда, восстановить права на льготные пенсии и т. п. Ответственные — премьер Д. Медведев и главы профильных ведомств.

ЗАЧЕМ УПРАВЛЕНЦУ ПОКОРЯТЬ ЭЛЬБРУС?

КОНКУРС

ПОБЕДИТЕЛИ ВТОРОГО СЕЗОНА КОНКУРСА «ЛИДЕРЫ РОССИИ» В НАЧАЛЕ СЕНТЯБРЯ СОВЕРШАТ ВОСХОЖДЕНИЕ НА ВЫСЧАЙШУЮ ГОРНУЮ ВЕРШИНУ НАШЕЙ СТРАНЫ.

Инициаторами похода стала клуб «Лидеров России» «Эльбрус» и платформа «Россия — страна возможностей». По задумке, восхождение будет

способствовать «командообразованию, обмену жизненным опытом и проверке лидерских качеств перспективных управленцев в тяжёлых условиях». Участников будут сопровождать опытные инструкторы.

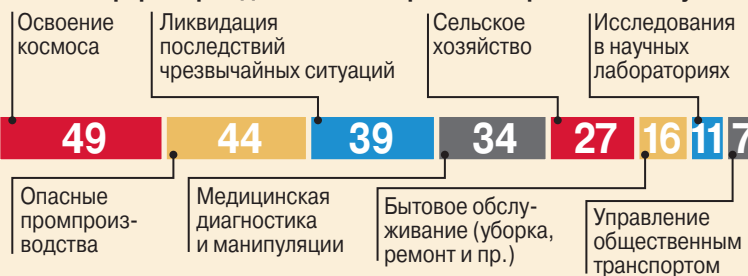
Напомним, 2 года назад кандидаты в губернаторы прыгали недалеко от Сочи в воду с 7-метровой скалы. Тренинг стал частью программы РАНХиГС по подготовке кадрового резерва Администрации Президента.

ГЛАС НАРОДА

БОЯТСЯ ЛИ РУССКИЕ НАШЕСТВИЯ РОБОТОВ?

На фоне новостей о космическом роботе Fedor ВЦИОМ выяснил у граждан их отношение к таким технологиям. С тем, что роботы вскоре заменят людей во многих сферах деятельности, согласны 47%. Но 78% опрошенных не опасаются, что это случится именно в их отрасли.

В каких сферах прежде всего стоит развивать робототехнику?



Телефонный опрос 1600 жителей РФ проведён 18 августа 2019 г. Приведены наиболее популярные ответы (в процентах).

КТО ИСКАЛ ТОКАЛ?

Никита Михалков, бой моряков и профсоюз курильщиков



Г. ОНИЩЕНКО, депутат ГД, — о международной табачной мафии: «Они даже придумали чуть ли не профсоюз, защищающий интересы курильщиков. У нас же нет профсоюза карманных воров или грабителей».

Да есть, просто они по-другому называются. Коллекторскими агентствами, банковским сообществом, фискальными органами и т. д.

О. ДЕРИПАСКА, предприниматель: «Я всегда пытался соревноваться с собой. Вы всегда должны бросать себе новые вызовы. В тот день, когда вы перестанете это делать, лучше остановиться и отойти от дел».



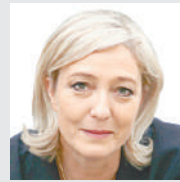
А что, отличные соревнования. В крайнем случае всегда можно сказать, что такому парню и проиграть было не стыдно.



Г. КАНДАУЛЫКЫЗЫ, казахский этнограф, — о пользе токала (второй жены): «Чтобы муж жил дольше, ищите ему токала. Женатый на одной женщине стареет и болеет вместе с ней».

Если муж тебя достал, заведи ему токала. Если достает и дальше, заведи ещё токальшице.

М. ЛЕ ПЕН, французский политик: «Антироссийская идеология не только анахронична, но и совершенно непродуктивна для интересов европейских наций».



В интересах Европы — принять Россию в ЕС. Пришлют к нам, допустим, по квоте беженцев из Сирии и Ливии. Так они поработают в Сибири с месяц и обратно в Сирию и Ливию попросятся.



В. ОМЕЛЯН, министр инфраструктуры Украины: «Европа от Лиссабона до Владивостока будет, когда над Владивостоком снова будет украинский флаг, как 100 лет назад».

«Жовто-блакитный» во Владивостоке в 1919-м министру явно померещился. А вот над Украиной каких только флагов тогда не реяло: советский, махновский, белогвардейский...

С. РЕПОВ. Фото Persona Stars

Источники цитирования: РИА Новости, РБК, Политнавигатор, Forbes, NationNews, Stan.kz

Хронические запоры? Геморрой?

Фибралакс Эвалар

В отличие от обычных слабительных, лекарство Фибралакс Эвалар

1. Восстанавливает регулярную работу кишечника даже при хронических запорах.
2. Облегчает симптомы геморроя, размягчая кишечное содержимое и действуя как смазка.

Растворимые волокна в составе Фибралакса способствуют:

1. Восстановлению кишечной микрофлоры².
2. Снижению риска возникновения опухолей прямой кишки².

Разрешен к применению беременным женщинам³.

При лечении геморроя — добавь Фибралакс!

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).



Бесплатная доставка в ближайшую аптеку

¹ По действующим компонентам. ² Броневец И.Н., Сакович М.Н., Хомич Е.Н. Роль пищевых волокон в питании, профилактике и лечении некоторых заболеваний. — Минск, 1989. — С. 35. ³ По назначению врача. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220055376. Реклама.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СМЕНИТЬ БОЛЬНУЮ ТЕМУ

Глава ФОМС Наталья Стадченко – о том, что положено пациентам бесплатно и в какие сроки

МЕДИЦИНА



ФОНД ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ – ЭТО В ПРИНЦИПЕ ГЛАВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ ПОЛИСОМ ОМС, А ЗНАЧИТ, ДЛЯ КАЖДОГО ЖИТЕЛЯ СТРАНЫ. МЫ ПООБЩАЛИСЬ С ГЛАВОЙ ФОМС НАТАЛЬЕЙ СТАДЧЕНКО.

— Наталья Николаевна, в системе ОМС идёт реорганизация. Какие новые виды медпомощи теперь проводятся по ОМС?

— В этом году на лечение граждан России выделено на 198,1 млрд руб. больше, чем в прошлом году, — общий объём составил 2,068 трлн руб. И выделяемых сегодня денег достаточно для того, чтобы выполнить базовые программы ОМС во всех регионах страны. У нас каждый год идёт расширение программы. Например, высокотехнологичная медицинская помощь (ВМП) начала погружаться в систему ОМС лишь с 2014 г. И сегодня уже в базовую программу ОМС вошло 508 методов, а число получивших такую помощь выросло с 228 тыс. чел. до 1,1 млн в 2018 г. В этом году базовая программа ОМС «приросла» на 10 новых методов высокотехнологичной помощи.

Кроме того, в бюджете ФОМС предусмотрены расходы на оказание ВМП, не включённой в базовую программу обязательного медицинского страхования, в размере 94,6 млрд руб.

И конечно, значительно выросли объёмы по оказанию онкологической помощи. В 2019 г. на эти цели выделено уже 200 млрд руб., из них 150 млрд — на химиотерапию. Средняя стоимость одного случая лечения пациента с онкозаболеванием в этом году в стационаре составляет 76,7 тыс. руб. (для сравнения: по другим профилям в среднем 34,6 тыс.).

ОНКОБОЛЬНЫМ ВСЁ БЕСПЛАТНО

— Да, в стране запущена программа, связанная с борьбой с онкозаболеваниями. А что с увеличением финансирования изменилось для пациентов?

— Только на химиотерапию на этот год расходы в системе ОМС увеличились на 70 млрд руб. Это позволило погрузить в систему ОМС все необходимые схемы лечения, соответствующие клиническим рекомендациям, разработанным онкологическим сообществом России. А их более тысячи.

Для нас важна судьба каждого пациента, поэтому если в каких-то медорганизациях нет возможности обеспечить необходимое лечение, недопустимо, чтобы пациент ожидал медицинскую помощь. И страховые должны прокон-



Расширение и обновление медицинского технопарка — одно из главных направлений развития здравоохранения. На фото: 18 новых автомобилей скорой помощи российского производства передали в начале этого года ставропольским медучреждениям. Фото REUTERS

тролировать перенаправление на лечение в другие медицинские организации.

Важно отметить, что вместе с ростом объёма финансирования для лечения онкологических больных возрастает и контроль за качеством лечения. После установления онкологического диагноза пациент заносится в специальный реестр счёта онкологического больного, и страховые представители получают возможность отследить путь больного от момента подозрения на онкозаболевание до прохождения всех этапов лечения.



В этом году на лечение россиян выделено на 198,1 млрд руб. больше, чем в прошлом году, — общий объём составил 2,068 трлн руб.

И такой контроль идёт не по жалобам и обращениям, а в плановом порядке, ежемесячно. Реперные точки контроля дают возможность предупредить назначение неэффективных препаратов, а также проверить то, насколько назначенная схема лечения отвечает клиническим рекомендациям по профилю «онкология».

Но пациентам полезно и самим знать свои права. Так, если в медорганизации пытаются изменить график химиотерапии, например, из-за выходных и праздников перенести процедуру, нужно сообщить об этом нарушении страховому представителю. Недопустимы просьбы оплатить тот или иной препарат за счёт пациента — все лекарства и поддерживающая терапия предоставляются по ОМС бесплатно.

— Медпомощь в части регионов всё так же недоступна: записи в поликлинику ждать приходится много дней, на пла-

новое лечение в больницы очереди и вовсе недели. Как переломить ситуацию?

— Программа госгарантий устанавливает чёткие сроки оказания медпомощи, сроки ожидания приёма врача и госпитализаций. Участковый врач-терапевт, педиатр, врач общей практики обязаны принять пациента не позднее 24 часов со времени обращения. Ожидание приёма узких специалистов — не более 14 дней. 30 дней можно ждать только плановой госпитализации, но если речь идёт об онкологии, то в этом случае тоже максимум 14 дней.

Максимальное ожидание таких исследований, как КТ, МРТ, составляет 30 дней, а при онкологии — не более 14. И если медучреждение нарушает права человека, если он не получает медпомощь вовремя, то нужно звонить в страховую компанию, которая выдала полис ОМС.

— Но наши читатели часто жалуются: дозвонился в страховую, а там в ответ на любой вопрос — «Читайте правила». Когда же страховщики станут реальными защитниками пациентов?

— Страховые представители уже стали реальными защитниками пациентов. Сегодня во всех страховых организациях и территориальных фондах есть кол-центры. Растёт число обращений именно за консультациями.

С 28 мая этого года вступили в силу новые правила ОМС, где чётко прописан пошаговый регламент сопровождения наших застрахованных граждан со стороны страховых медицинских организаций.

Так что, если страховой представитель отправил самостоятельно изучить некий приказ или не подсказал, как поступить в той или иной ситуации, не защитил пациента, надо обращаться в территориальный фонд ОМС.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ НА ВЫЕЗДЕ

— Новые правила разрешили проводить диспансеризацию не только по месту прописки, но и в любом регионе страны. Не возрастет ли нагрузка на врачей в наиболее продвинутых с точки зрения медицины районах?

— Профилактика — это основа основ и приоритет в развитии здравоохранения. В прошлом году в целом по стране различные профилактические мероприятия с учётом детского населения прошёл 51 млн чел. К 2024 г. профилактическими мероприятиями ежегодно должно быть охвачено 70% всех

граждан. Это колоссальные объёмы, но врачи получают добавку к заработной плате за дополнительную нагрузку, связанную с диспансеризацией и профилактикой. Сегодня её можно пройти без привязки к своему региону, в том числе в отпуске или командировке. Но нужно забрать результаты обследования и привезти их своему терапевту по месту жительства. Кроме того, появилась возможность проходить диспансеризацию по вечерам и субботам и даже записаться на неё дистанционно.

В этом году добавились исследования, скрининги по той онкологии, которая вносит наибольший вклад в смертность в России. Это рак шейки матки, молочной железы, кишечника и другие.

— Минздрав ратует за усиление вертикали управления отраслью — иначе выделяемые регионам деньги расходуются неэффективно. А в страховой области нужна такая централизация?

— Все регионы России финансируются ФОМС по единой тарифной политике, территориальные различия в финансовом обеспечении программы ОМС устранены. Размер субвенции регионам рассчитывается исходя из индивидуальных особенностей регионов с учётом множества факторов. То есть созданы все финансовые условия для оказания качественной медпомощи во всех регионах. Но тем не менее в прошлом году лишь 18 из 85 регионов России смогли предоставить тарифные соглашения, которые соответствовали федеральной нормативной базе. В связи с этим были внесены изменения в законодательство, и ситуация кардинально изменилась. Это позволяет контролировать тарифы на территории всей страны.



Юлия ТУТИНА,
U.Tutina@aif.ru

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА?

Я проработал учителем 46 лет. Работал бы ещё, но память стала подводить. К тому же усталость, головные боли, головокружения. Мне говорят - старость. Неужели с этим ничего нельзя поделать? И. Городовиков, Ростовская обл.

Здоровый мозг — залог активности и бодрости. Помогая ему не стареть, мы возвращаем себе радость жизни. Симптомы, которые вы описываете, — повод взять под контроль своё состояние. Ведь иначе это чревато старческой деменцией, слабоумием, болезнью Альцгеймера, полной потерей памяти и интеллекта. На таком фоне может произойти и инсульт.

Однако человеческий мозг обладает огромными резервами. Их можно и нужно задействовать, чтобы остановить эти процессы. К тому же наука не стоит на месте, и сегодня есть способы помочь в этом.

Для тех, кто понимает, как важно заботиться о сохранности здоровья головного мозга, работает «горячая линия». Специалисты внимательно выслушают каждого и расскажут, как восстановить память и интеллект, как оставаться самим собой даже в глубокой старости, а также познакомят с последними научными разработками.

Звоните! 8-800-555-10-03 (звонок бесплатный).

Реклама. 16+

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

НА ДНЯХ ДВА ДЕПУТАТА ГОСДУМЫ НАПИСАЛИ ПИСЬМА ВИЦЕ-ПРЕМЬЕРАМ.

Законодатель Борис Чернышов изложил Татьяне Голиковой идею ввести «Первосентябрьский капитал», а его коллега Виктор Зубарев предложил Антону Силуанову рассмотреть предложение снизить подоходный налог для работающих многодетных матерей с 13 до 4%. Интересно: зарабатывают ли эти депутатские инициативы?

МНЕНИЕ



УРСУЛА

На первый взгляд инициативы замечательные и поистине народные. Если многодетные мамы будут платить меньше налогов, значит, больше денег достанется их детям. «Перво-

ПОЧЕМУ ДЕПУТАТЫ ПРЕДЛАГАЮТ НЕСБЫТОЧНЫЕ ЗАКОНЫ?

сентябрьский капитал» — тоже прекрасная идея. Некоторые регионы сейчас помогают многодетным или малообеспеченным семьям к 1 сентября, есть компенсации за покупку школьной формы и канцтоваров. Но бюджеты регионов ограничены, и помощь на федеральном уровне не помешала бы семьям, которые действительно тратят много денег на то, чтобы собрать детей в школу. Наверное, именно потому граждан привлекла новость про «первосентябрьский капитал».

Но когда они вчитывались в неё, разочаровывались, потому что внутри была пустота. Просто громкое популистское заявление депутата, не подкреплённое ни расчётами, ни конкретикой, ни фактами. Та-

ких заявлений для рекламы себя, хорошего, можно придумать сколько угодно: а давайте зарплаты увеличим в 2 раза, пенсии — в 10 раз, отменим НДС и каждому раздадим по миллиону! (Кстати, автор «первосентябрьского капитала» депутат

Чернышов часто будоражит коллег и СМИ своими креативными предложениями — он уже предлагал вернуть России гимн «Боже, царя храни!», создать Министерство виртуальной реальности, ввести пытки плохими российскими фильмами и др. — Ред.) Но что толку от таких предложений?

Казалось, прошли времена, когда Госдуму прошлых созывов называли «взбесившимся принтером», а депутаты любыми способами стремились взобраться на олимп рейтингов

цитируемости и соревновались в оригинальности предлагаемых законопроектов, которые порой получались просто странными и глупыми. Ан нет!

Перед провозглашением любой законодательной инициативы должна быть проделана большая работа. Каждый законопроект состоит из 3 основных частей: текста закона, пояснительной записки (для кого и зачем он написан, какие проблемы должен решить) и финансового обоснования (сколько денег потребует на его реализацию). Эксперты внутренние и внешние, зарубежный опыт, расчёты — без всего этого не обойтись, если надо написать качественный, работающий закон. А когда возникают громогласные идеи, которые держатся в новостной ленте день-другой и исчезают, это не больше чем рекламные акции самих депутатов. К сожалению.

Василий Урсул,
адвокат



ФОТО НЕДЕЛИ

НА «СПАССКУЮ БАШНЮ» ШАГОМ МАРШ!



В Москве открылся XII Международный военно-музыкальный фестиваль «Спасская башня». До 1 сентября на Красной площади, в парках и на центральных вокзалах столицы выступят 30 военных оркестров из 12 стран. На Красной площади музыкальные выступления будут сопровождаться световыми инсталляциями и фейерверками. На фото: на ВДНХ прошло торжественное шествие участников фестиваля. Среди них особым колоритом выделялся военный симфонический оркестр Египта, шестикратный лауреат Всемирного фестиваля военной музыки в Бари (Италия). На Красной площади египетский коллектив выступит с «Маршем победителей» из оперы «Аида» Джузеппе Верди.

Фото АГН Москва

РОСЛЕСХОЗ ОЦЕНИЛ УЩЕРБ, КОТОРЫЙ ОГОНЬ НАНЁС ЛЕСАМ В 2019 Г., В 7 МЛРД РУБ.

Но отражает ли эта сумма реальные потери для природы и экономики?

МНЕНИЕ



КУКСИНА

Цифры, озвученные чиновниками, предварительные. Однако площадь лесов, пройденная огнём в этом году, уже сегодня близка к максимальной: 9,5 млн га — столько занимает территория Венгрии. Больше было только в 2003 и 2012 гг. Но есть все основания беспокоиться, что в итоге их печальные «рекорды» будут превышены.

Но удивительное дело: в рублях ущерб-2019 Рослесхоз оценивает в 2 раза ниже, чем ущерб-2018 г. Возможно, что 7 млрд руб. — это минимальная

стоимость погибшего леса на корню. Без учёта ещё 6 млрд, которые были экстренно выделены Правительством РФ, чтобы направить в районы бедствия силы МЧС и армейские самолёты с водой. Но даже самые полные методики подсчётов, которые официально используются сегодня в России, не дают представления о реальных потерях. Никто даже не прикидывает, сколько можно было бы заработать, продав сгоревшую древесину по рыночным ценам. А это миллиарды упущенной выгоды. Никто точно не считает, какой ущерб огонь наносит животному миру и почве. А это уже триллионы. По нашим оценкам, в этом году толь-

ко из-за уничтожения мест обитания соболя в Красноярском крае потеряно 22 млрд руб.

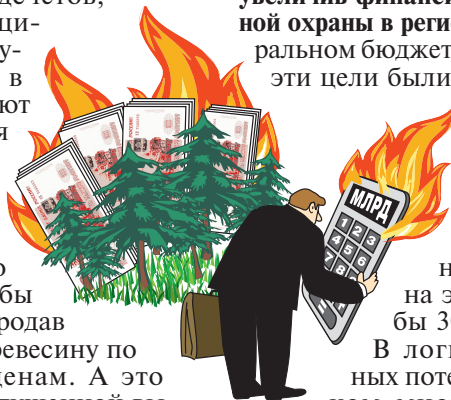
Почему полная картина потерь так важна? Потому что она позволяет увидеть результат, который можно получить, увеличив финансирование лесной охраны в регионах. В федеральном бюджете на 2019 г. на эти цели были заложены те же 7 млрд руб. — столько, сколько леса как раз сгорело. А нужно тратить на эти цели хотя бы 30 млрд в год.

В логике умеренных потерь это слишком много. И тогда большинство пожаров — далёких от дорог и селений — дешевле вообще не тушить, что этим летом и делалось поначалу. А когда речь идёт о триллионных

убытках, то понятно, чего на самом деле стоит такая «экономия».

Пожары-2019 угрожают рекордом именно потому, что ими всерьёз занялись, лишь когда дым стал приближаться к городам. Я сам в этом году участвовал в тушении 3 тыс. га на границе Московской и Рязанской областей. У нас было всё — авиация, бульдозеры, 300 человек лесников, пожарных, бойцов МЧС и волонтеров. И эти силы бились со стихией 2 недели. А в Сибири на пожарах в 5 млн га работали 3 тыс. человек. То есть в пересчёте на 1 га было брошено в 100 раз меньше народу. Какие ещё цифры нужны, чтобы власть убедилась: если так пойдёт дальше, мы оставим потомкам пустыню?

Григорий Куксин,
руководитель
противопожарного отдела
Greenpeace в России



ЗАЧЕМ ТРАМП И МАКРОН ХОТЯТ ВЕРНУТЬ РОССИЮ В G7?

ПРЕЗИДЕНТ ФРАНЦИИ ЭММАНУЭЛЬ МАКРОН И ПРЕЗИДЕНТ США ДОНАЛД ТРАМП ВЫСКАЗАЛИ ИДЕЮ О ВОЗОБНОВЛЕНИИ ЧЛЕНСТВА РОССИИ В «БОЛЬШОЙ СЕМЬЕРКЕ» И ПРЕВРАЩЕНИИ ЕЁ ВНОВЬ В «БОЛЬШУЮ ВОСЬМЬЕРКУ».

Германия, Канада и Великобритания их предложение не поддержали. А нам нужно туда возвращаться?

МНЕНИЕ



ВАССЕРМАНА

Трамп чувствует себя на российском направлении свободнее.

Другой вопрос — что нам даёт членство в «Большой восьмёрке»? Возможность обсуждать какие-то международные дела? Мы и так их обсуждаем. Причём делаем это на «Большой двадцатке». Просто когда образовалась G7, вошедшие в неё страны отвечали совокупно за половину мирового производства. Теперь же они отвечают всего за четверть мирового ВВП в целом, а в промышленной части и того меньше, т. к. значительный объём своего производства вывели в регионы с дешёвой рабочей силой. В политическом отношении эти страны всё ещё важны, но при нынешней их позиции нам нет особого смысла что-либо обсуждать с ними.

Из-за своих внутренних политических проблем они, как обычно, стараются сбросить их вон, т. е. сказать, что во всём виноваты не их собственные неурядицы, а исключительно внешнее противодействие. При этом обвиняют в этом противодействии опять же нас. Что нам здесь обсуждать?

Предложение Трампа лично я воспринял как попытку оторвать Россию от тех партнёров, с которыми действительно возможно конструктивно взаимодействовать, — прежде всего это Индия, Китай, значительная часть стран Юго-Восточной Азии. Так что имеет смысл возвращаться к переговорам в формате G8 только в том случае, если это даст нам нечто конструктивное, а не только возможность поболтать.

Так что в теории наше возвращение в «Большую восьмёрку» возможно, но, к сожалению, в данном случае от теории до практики очень большое расстояние.

Анатолий Вассерман,
публицист

ПОПУТАЛИ ЛАЗУРНЫЕ БЕРЕГА

Социальная пропасть между большинством и меньшинством у нас уже напоминает Гранд-Каньон

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

«У НАС СКЛАДЫВАЕТСЯ КАСТОВОЕ ОБЩЕСТВО».

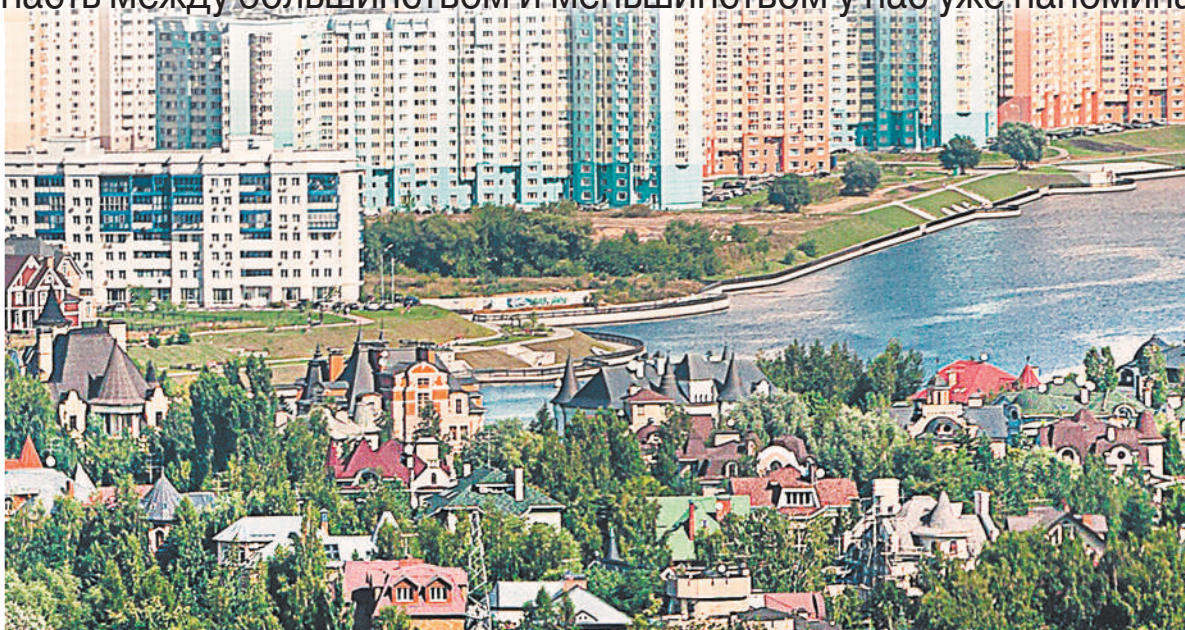


«Я работаю 8 лет в детдоме и не могу взять ипотеку. Как мне жить?», «Бесплатная учёба — это ложь. Мы по ночам должны работать, чтобы её оплатить», «Почему зарплата учителя меньше зарплаты полицейского?» — такие вопросы сегодня можно услышать на встречах молодёжи с представителями власти. Писатель **Юрий ПОЛЯКОВ** поделился своей точкой зрения на происходящее.

«И ЗРЕЮТ ГРОЗДЬЯ ГНЕВА»

— Молодёжь всегда острее других реагирует на несправедливость, в том числе социальную. Неслучайно революцию делают в основном люди юные, горячие, не отягощённые жизненным опытом, гражданской и семейной ответственностью. Впрочем, наши дети и внуки живут, увы, в показательном несправедливом обществе, где трудно удержаться от протестных настроений. К сожалению, эти настроения овладевают ныне и законопослушной (в хорошем смысле) молодёжью. Теми, кто хочет учиться, работать, делать карьеру, строить дом, растить детей, отдыхать... Но наш постсоветский социум сложился таким удивительным образом, что для честного, трудолюбивого, целеустремлённого молодого человека эти рутинные в стабильном обществе цели почти недостижимы. Если бы это происходило на фоне общей скудости или жёсткого общенационального режима экономии, тогда другое дело. Ради будущего можно и потерпеть. Но само слово «будущее», заметьте, почти отсутствует в кремлёвской риторике, в лучшем случае говорят о 2024 году.

Мы живём в стране, где верхний слой незаслуженно, я бы сказал, преступно богат и по-хамски выставляет свою роскошь напоказ, точно стереоидную мускулатуру на соревновании по бодибилдингу. «И зреют гроздья гнева», как писал Шекспир, чья фамилия, кстати, переводится примерно так: «потрясающий копыё». Сейчас составляю том публицистики для собрания сочинений и обратил внимание на то, что в статьях 1990-х годов, как заклинание, я повторял одну мысль: спешно выстраивая несправедливое общество, мы рискуем получить новый 1991-й. Но кто слушал тогда писателей? Над нами посмеивались: нищие правдоискатели... А теперь? Наш класс сверхбогатых был создан искусственно за счёт государственных средств и собствен-



Правый берег — дворцы, левый берег — «человейники». Контрасты, которые можно наблюдать в подмосковном Красногорске, встречаются по всей стране. Фото PhotoXPress

ности. Очередные кремлёвские мечтатели видели класс собственников как локомотив модернизации и опору демократического трона. Вообразите, что Сталин решил после войны за счёт разорения колхозов воссоздать кулачество для решения продовольственного вопроса. И что?

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО



В России на госслужбе не бывает служебных романов, потому что там везде работают родственники.

Однако нувориши оказались ненадёжными и неумелыми партнёрами для власти, а для народа — откровенными мифом. Выданные им для развития куски общенационального достояния были разворованы и переправлены за границу, фактически отняты у основной части населения. Ради чего? Развития? Где оно? Слышны оправдания: капитал не знает границ. Возможно... А общенародная собственность знает? Туда же, за рубежи, при первой же возможности переправляются и семьи наших нуворящих. В обворованной стране жить неуютно, даже опасно. То же самое можно сказать и о наших высших чиновниках. Сколько их уже перебралось после отставки на лазурные берега. Не счесть! «Вести» надо бы начинать с демонстрации портретов наших госмужей и госжён, имеющих двойное и тройное гражданство. Именно они — главное стратегическое оружие наших «заклятых партнёров».

Сколько было говорено-переговорено по поводу триллионов, которые утекают из страны. Без толку: как утекали, так и утекают. И дело даже не в том, что там они

превращаются в яхты, виллы, отели, бейсбольные команды, галереи шедевров искусства, а в том, что именно этих средств не хватает на то, чтобы здесь, в России, наша молодёжь достойно начинала жизнь, а старики достойно заканчивали свой трудный век. Грубо говоря, из-за того, что неведомый владелец металлургического комбината, который страна, изнемогая, строила две пятилетки, прикупает в Монте-Карло самую дорогую недвижимость, у нас не хватает средств на то, чтобы обеспечить реально бесплатное образование и здравоохранение, чтобы были достойные зарплаты у молодых специалистов, чтобы ипотека была не 6–7%, а, как в Европе, 1,5%.

«КОРМЛЕНЦЫ» ВМЕСТО УПРАВЛЕНЦЕВ

Социальная пропасть между большинством и меньшинством в России уже напоминает Гранд-Каньон. Не оттого ли у нас теперь охранники в чёрном в каждом закутке, хотя раньше хватало участкового с пустой кобурой? Ну не может профессор получать в сто раз меньше, чем ректор того же вуза. В результате профессор окажется на тех же баррикадах, что и студенты... А может, всё-таки лучше окоротить алчность меньшинства, дабы обеспечить лояльность большинства? Или те, кто принимает решения, как раз и составляют ядро алчного меньшинства?

О недопустимо низкой оплате преподавателей, врачей, библиотекарей, музейщиков, провинциальных актёров твердят давно и безрезультатно. Но если власть не озаботится справедливым перераспределением средств, то обездоленная и обиженная часть общества озаботится сменой власти. И не надо надеяться на умный рынок, он бывает только при умной власти. У большевиков во времена нэпа хватило ума ввести так называемый «партмаксимум», когда они увидели, как вчерашние герои Граждан-

ской войны, возглавив тресты и заводы, стали получать безумные деньги, на порядок превосходившие зарплаты рабочих. С тех пор до самого падения советской власти сохранялся принцип: зарплата руководителя не должна значительно превосходить оплату труда квалифицированного исполнителя, максимум в два-три раза. Может быть, поучиться у большевиков и ввести «капмаксимум»?

Отсутствие справедливых стартовых условий и чётко работающих социальных лифтов — это верный путь к неадекватности молодёжи. У нас складывается откровенно кастовое общество. Куда ни придёшь, тебе тут же расскажут о молодом оболтусе-начальнике, у которого где-то наверху сидит родня, она-то и отправила отпрыска на кормление в сытную структуру. Это становится бедствием, рискуя перерасти в «оболтусократию», причём на самом высоком уровне. Число управленцев, поставленных руко-

водить сферой, в которой они ничего не смыслят, удручает. Речь идёт о стадах «кормленцев» вместо управленцев. Это напоминает всероссийский призыв колченогих в балет. Махровое кумовство, по-научному непотизм, — одна из главных примет современной России, особенно в субьектах Федерации, где к тому же зреют гроздья межнациональных конфликтов. И вы хотите, чтобы обидчивая молодёжь относилась к этому с пониманием? При советской власти подобные проблемы, конечно, тоже имелись, зачем скрывать, но с ними пытались бороться с помощью рабфаков, комсомольских призывов в «закастеневские» (от слова «каста») сферы, например в дипкорпус или международную торговлю. А сейчас? Что-то давно ничего не слышать про «президентскую тысячу»...

Иногда мне кажется, некие внутренние силы специально ссорят молодое поколение с властью. Но молодёжь всё равно говорит: «Мы не хотим революции», понимая, что плодами переворота воспользуются не они, им после новой разрушительной бузы не то что на ипотеку — на хлеб не хватит. Всё надо будет заново отстраивать после очередной разрухи. Думающая молодёжь подспудно сознаёт: буза, высокопарно именуемая революцией, лишь ухудшит положение в стране, если не разнесёт её в клочья. Но власть в свою очередь не должна давать реальные поводы для разрушительных настроений ни молодым, ни пожилым.



Записала
Ольга
ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

Фото Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС

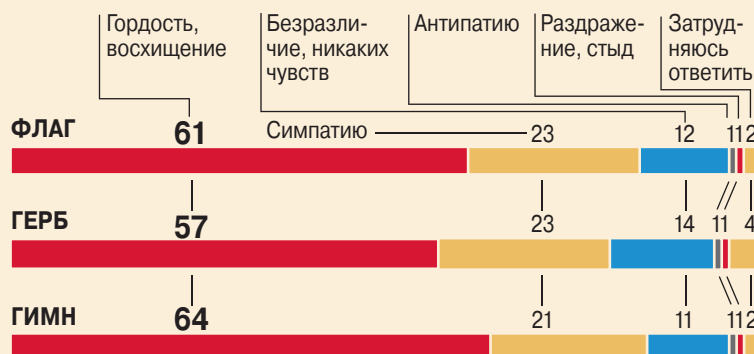
ГЛАС НАРОДА

КАК МЫ ОТНОСИМСЯ К ФЛАГУ, ГЕРБУ И ГИМНУ?

53% граждан России считают недопустимым незнание государственной символики. При этом что многие ещё не выучили наизусть слова гимна (уверенно воспроизвели его первые строки лишь 17% опрошенных), не помнят точно, что изображено на гербе (правильный ответ —

«двуглавый орёл» — дали 73%), и путают последовательность цветов в триколоре (лишь 50% безошибочно назвали и сами цвета, и порядок их чередования — белый, синий, красный). Впрочем, незнание деталей не мешает людям гордиться всеми этими символами своего государства.

Какие чувства вы испытываете, когда видите/слышите государственную символику России?



Опрос «ВЦИОМ-Спутник» проведён 20 августа 2019 г. методом телефонного интервью 1600 респондентов. Результаты указаны в процентах.

ТЕМА НОМЕРА

ВИЦЕ-ПРЕМЬЕР ТАТЬЯНА ГОЛИКОВА ПООБЕЩАЛА, ЧТО ВОПРОС С ДОПЛАТАМИ УЧИТЕЛЯМ И ВРАЧАМ ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕШИТ К 1 ОКТЯБРЯ. ДА И ГОСДУМА ОСЕННЮЮ СЕССИЮ НАЧНЁТ С РАССМОТРЕНИЯ ЗАКОНОПРОЕКТА ОБ УСТАНОВЛЕНИИ ЗАРПЛАТ УЧИТЕЛЕЙ НЕ НИЖЕ ДВОЙНОЙ ВЕЛИЧИНЫ ПРОЖИТОЧНОГО МИНИМУМА. ПОКА ЖЕ ПЕДАГОГИ ДОВОЛЬСТВУЮТСЯ БОЛЕЕ ЧЕМ СКРОМНЫМИ ЗАРАБОТКАМИ.

«ТРЕБУЮТСЯ, ТРЕБУЮТСЯ...»

«На ставку есть нечего, на две — некогда» — такая горькая поговорка ходит среди учителей. Об этой проблеме педагоги уже не просто говорят — кричат на всю страну.

ИЛИ НЕЧЕГО, ИЛИ НЕКОГДА

На июньской «Прямой линии» с президентом Владимиром Путиным считали обращение орловской учительницы, зарплата которой, по её заверению, составляет 10 000 руб. Она учитель высшей категории, но получает копейки.

«Вы говорите о зарплате в 10 000, нужно проверить. Мы довели МРОТ до прожиточного минимума — 11 280 руб., и поэтому регионы не имеют права платить меньшую сумму», — сказал тогда Владимир Путин. По окончании «Прямой линии» губернатор Орловской обл. Андрей Клычков сообщил, что дал ряд поручений по её итогам.

Согласно данным Орёлстата, средняя зарплата педагогов общего образования по региону в I квартале 2019 г. составила 29 000 руб., у работников дополнительного образования — 24 000 руб. А что на деле? О том, сколько получают педагогов допобразования, рассказала учительница **Валентина Игнатьева**, которая, как и многие орловцы, смотрела ту «Прямую линию». «Человеку не имеют права платить меньше суммы МРОТ... Это что означает? — возмущается Валентина. — Учителя сравнивали с дворником? Я ничего не имею против дворников, но надо помнить, что это низкоквалифицированный труд. Да и аттестовываться им каждые несколько лет не нужно».

Она в профессии уже более 17 лет. Преподавала в Орловском университете, последние несколько лет работает в детской школе искусств. «Ставка преподавателя в школе за первую

категорию — 10 340 руб., за высшую — около 11 000. До МРОТ действительно ежемесячно доплачивают, но только по одной ставке. В результате мы имеем ровно минималку и не более того», — рассказала преподаватель.

Но чиновников, по её мнению, это нисколько не волнует. Они отчитываются о зарплате исходя из общих цифр, а стало быть, считают зарплату за полторы, две и более ставки. Обычному учителю, чтобы заработать больше 20 000 руб., о которых говорят чиновники, надо работать на три ставки.

СИТУАЦИЯ БЛИЗКА К КАТАСТРОФЕ

В школах Владивостока проблема дефицита кадров — первоочередная. На официальном уровне озвучивается довольно приличная средняя зарплата педагогов, но достигается она



Стоимость часа работы у молодого педагога — при колоссальной нагрузке, которая на него ложится, — всего 91 руб. А час работы кассира в супермаркете — 150 руб. Нужны ещё какие-то объяснения?

увеличенной нагрузкой. Многие педагоги не выдерживают и уходят. 12 600 руб. — средний оклад учителя школы по Приморскому краю. У педагога высшей категории с 50-летним опытом работы — 15 750 руб. при норме 18 часов в неделю.

— Не хватает учителей русского языка, математики, английского, — рассказывает **директор школы № 52 Владивостока Елена Дмитриенко**. — В группе директоров школ города каждый день только и пишем: «Требуется, требуется...» Ситуация близка к катастрофе. Учителям опытным, квалифицированным гораздо комфортнее работать индивидуально, чем с переполненными классами. И они уходят в репетиторство, которое оплачивается гораздо лучше — и безо всяких учебных программ, тематичес-

ких планирований, нервотрёпки, налогов. В столице учитель начальных классов может зарабатывать 120 000, у нас — в пределах 30 000. Педагоги берут нагрузку по 35 и более часов в неделю, девять уроков ежедневно! Учителя говорят, что обедают они на большой перемене. А на глоток чая порой времени просто нет.

Эксперты прогнозируют: когда история станет обязательной для сдачи на ЕГЭ, педагоги-историки также уйдут из школ в репетиторство. А чиновники тем временем сократили доплату за классное руководство в 1,5 раза. Не были заложены в бюджет и средства на поощрение учителей за хорошую работу, за внеклассную деятельность.

Учителя превращаются в нищих — утверждает **директор псковской школы-интерната Лидия Овсякова**. Даже у неё, руководителя, зарплата — 23 800 руб. Все надбавки, которые она получала несколько лет назад, — за звание заслуженного учителя, отличника народного образования, за привлечение помощи

спонсоров и пр., — сняли. Что уж говорить про рядового учителя...

«8500 руб. — ставка педагога, — делится Лидия Викторовна. — Мы «добираем» хотя бы до «минималки» в 11 000 руб.: это проверка тетрадей, классное руководство. Раньше компенсирующие выплаты (работа с трудными детьми в интернате) составляла 25% от оклада, теперь только 10%. Обидно!»

Чтобы получать 20 000 руб., педагог должен жить в школе в прямом смысле: работать на 1,5–2 ставки и совмещать должность воспитателя, находясь на работе до отбоя детей.

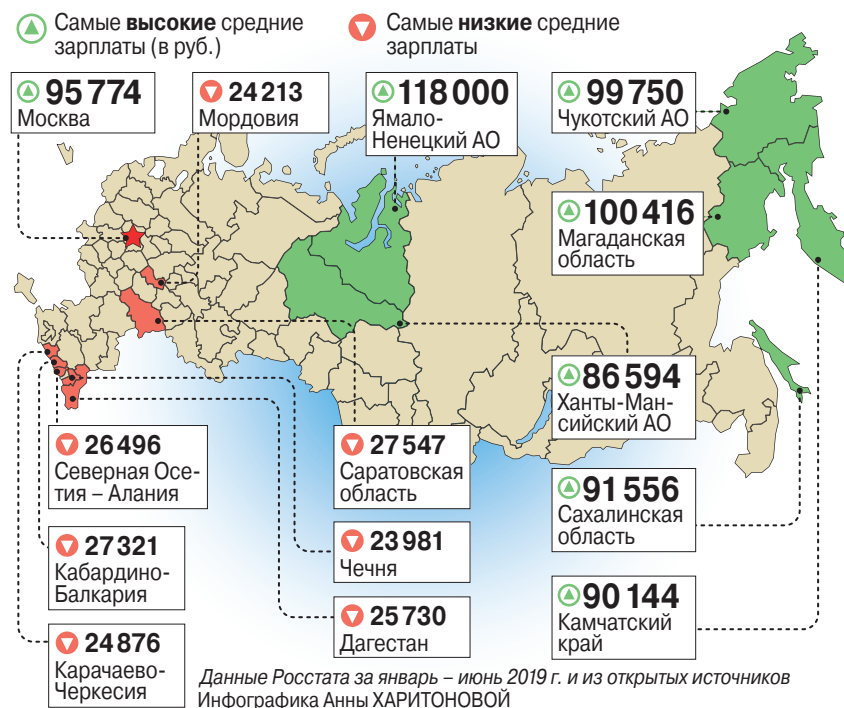
«Молодёжь на эти деньги не заманишь, — сетует директор. — Сейчас у меня масса вакансий — 5 воспитателей и 3 учителя».

Молодёжь не заманишь не только из-за низкой зарплаты. «Когда учишься, строишь пла-

УЧИТЕЛЯ БОГАТЫ

Почему в некоторых областях РФ ставка педагога

СКОЛЬКО ЗАРАБАТЫВАЮТ УЧИТЕЛЯ?



ны, как будешь работать. Но после первой же практики почти у всех как отрезает», — делится **Светлана А.**, всего один год выдержавшая в псковской школе. — Да, до «минималки» мне доплачивали, на следующий год обещали 1,5 ставки. Но я просто не выдержала. Достучаться до современных детей сложно, мне было очень трудно с моими пятиклассниками. Уже не говорю о родителях, которые ещё менее адекватны, чем дети, и по мнению которых учитель имеет одни обязанности».

ГЛАДКО ТОЛЬКО НА БУМАГЕ

В марте 2019 г. учителям одной из школ Усолья-Сибирского, что в 1,5 часах езды от Иркутска, подняли оклад почти на 1,5 тыс. руб. Педагоги обрадовались, но каково было их удивление, когда на руки они получили такую же зарплату, как и прежде.

Выяснилось, что оклады подняли, оплату за классное руководство и заведование кабинетами тоже, но стимулирующие выплаты уменьшились. А в один месяц вообще свелись к нулю. Так что на бумаге всё гладко —

зарплаты учителей растут, а по факту за сделанную работу они получили даже меньше.

Как ни удивительно, но даже внутри Иркутской обл. педагоги за одну и ту же работу получают по-разному: в школах, которые подчиняются непосредственно министерству образования региона, оклад педагога — 7983 руб., а во многих муниципальных учреждениях — всего 6600 руб.

— 18 126 руб. — таков заработок молодого педагога юга области, — подсчитывает **глава Иркутской областной организации профсоюза работников народного образования и науки РФ Валентина Федосеева**. — У него ещё нет ни квалификационной категории, ни наград. А работать, чтобы получить эти деньги, он должен 31 час в неделю. И это только уроки! А ещё проверка тетрадей и подготовка к занятиям. Стоимость часа работы у такого педагога — при колоссальной нагрузке — очень маленькая: всего 91 руб. Мы как-то интересовались, сколько стоит в среднем час у кассира в супермаркете. И, честно говоря, не удивились результату: 150 руб. Нужны ещё какие-то объяснения?

ОДНИМ – ЖИЛЬЁ, ДРУГИМ – МИЛЛИОН

дуют в том числе и на единовременные выплаты педагогам от 250 до 440 тыс. руб. Также установлена 50%-ная компенсация расходов за наём жилья и 25% стоимости путёвки в санаторий. Ежемесячные денежные выплаты предусмотрели для молодых специалистов и их наставников — 10 тыс. и 5 тыс. руб. соответственно.

В г. Саянске Иркутской обл., где живут всего 40 тыс. чел., уже несколько лет проводят конкурс «Учитель года», победителю вручают автомобиль. А молодых специалистов обеспечивают жильём. В 2018 г. ключи от квартир получили 8 педагогов. Заселили их в многоквартирный трёхэтажный дом. Раньше

в нём располагалось городское управление образования, но его переоборудовали под жилой дом для коллег-учителей.

Но лучше всего с проблемами низких доходов научились справляться в школах столицы. За последние несколько лет московское образование совершило ощутимый качественный рывок — это касается и современных технологий, и оборудования, которым оснащают школы, и доходов педагогов.

Сегодня средняя зарплата учителя в столице составляет порядка 105 тыс. руб. Классные руководители в московских школах получают ежемесячное вознаграждение 12,5 тыс. руб. А сотни активных московских



Не дали нужных знаний в школе — остаётся надеяться только на шпаргалки.

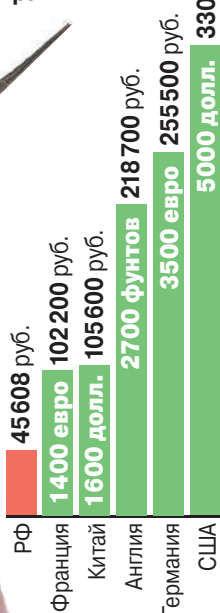
ТОЛЬКО ЗНАНИЯМИ

оказалась меньше ставки дворника и продавца?

УНИЖЕНИЕ ЗАРПЛАТОЙ



Средняя зарплата учителей в разных странах мира



В советские времена зарплата у учителя была меньше, чем у рабочего на заводе. Спустя десятилетия в стране сменился строй, а вот ситуация в лучшую сторону не изменилась. Требования к учителям всё больше, а оплата труда нередко унижительная.

ДИРЕКТОРСКАЯ ВОЛЯ

Мы привыкли кивать на недостаток финансирования: мол, дадут больше денег из бюджета на образование, и проблема решится. Но не всё так просто. «Ситуация с экономикой образования в России не очень хорошая, но не критическая, — считает директор Центра экономики непрерывного образования



Института прикладных экономических исследований РАНХиГС, доктор экономических наук Татьяна Клячко. — РФ тратит 3,6% ВВП на образование. С одной стороны, это очень немного, учитывая, что средние расходы на образование по Евросоюзу — 4,5–4,6% ВВП. И если в нашей

стране финансирование поднимется до этого уровня, то и ситуация с зарплатами в образовании улучшится. С другой стороны, скажем, Япония тратит 3,2% ВВП, Италия — примерно как и мы: 3,6%. В этом году в нашей стране, возможно, цифра возрастет до 3,8–3,9%, поскольку есть профицит бюджета и стартовали национальные проекты в образовании».

Однако, каковы бы ни были суммы, важно тратить их с умом. А вот здесь есть проблемы. «Не очень эффективно организуется учебный процесс, — продолжает Т. Клячко. — Учителя задавлены бюрократической работой в виде написания программ, планов, домашних заданий на год вперед... В итоге вместо того чтобы учить детей, учителя пишут бумажки». Ещё одна «дыра», в которую уплывают немалые деньги, — это система повышения квалификации педагогов. Зачастую курсы эти педагоги проходят просто для галочки, но при этом дают неплохой заработок немалой армии наставников. Тогда как у самого учителя оклад официально до сих пор ниже МРОТ. Да, существуют доплаты и надбавки, но... «Директор школы распределяет эти надбавки, как он считает нужным, — объясняет Клячко. — Например, прибавляет зарплату молодым учителям, чтобы удерживать их в школе. Другой, наоборот, больше платит учителям со стажем. Либо урезает зарплату учителям пенсионного возраста, аргументируя это тем, что они ещё и пенсию получают, а молодёжь — только зарплату. Где-то выясняется, что директор даёт «своим», а тем, кто ему возражает или просто не нравится, зажимает. Хуже того, многие руководители не считают нужным честно объяснить педагогам, чем вызвана их политика распределения доплат».

ЛУЧШИЕ УХОДЯТ

Да, в официальных отчётах фигурируют вполне красивые цифры зарплат учителей. Но это всего лишь средние пока-

затели. Из чего они складываются? Из того, что на Камчатке зарплата 112 тыс. руб., в Ивановской обл. — 29 тыс., а где-то — ещё ниже. Ситуация в регионах очень разная. В среднем же всё хорошо: 45 тыс. руб. в месяц для школьного педагога вполне приемлемый заработок. А конкретный человек приходит и говорит: мне на жизнь не хватает. В итоге учитель трудится на 1,5–2 ставки, к которым ещё прилагаются «добровольно-принудительные» обязанности в виде проведения конкурсов, олимпиад, классных часов и т. д.

«В отношении учителей государство вполне убеждено, что оно должно действовать как бизнесмен: то есть стремиться выжать из наёмных работников (в данном случае — учителей) как можно больше и при этом заплатить им как можно меньше, — убеждён доцент базовой кафедры Торгово-промышленной палаты РФ РЭУ



им. Г. В. Плеханова Вадим Клячев. — В итоге время работы и нагрузка у педагогов растут, а зарплата при этом не увеличивается. Учителей поставили в такие условия, что им приходится либо увольняться и менять работу, либо работать на износ, чтобы прокормить себя. Ни для кого не секрет, что даже в бюджетной сфере с бесуловно белыми зарплатами и социальными отчислениями трудовые конфликты разрешаются неформально: недовольного или неудобного работника запросто могут «попросить» написать заявление об увольнении «по собственному желанию».

Каков же выход? «Развитие экономики, — уверена Татьяна Клячко. — Есть глубинная зависимость всех аспектов от экономики, которой мы часто пытаемся пренебрегать. Когда у учителя голова забита быто-

выми проблемами, то быть хорошим педагогом уже сложно, каким бы замечательным человеком он ни был. С другой стороны, необходимо обучение как директоров школ, так и самих учителей. Нужно давать людям возможности для роста и развития. Когда молодёжь говорит, что у неё большие перспективы, но в реальности они сталкиваются с иным, кто после этого пойдёт работать в школу?»

ОКЛАД ПЕДАГОГОВ ШКОЛ НИЖЕ МРОТ.

К сожалению, уравнивать всех и платить учителям во всех регионах одинаково никогда не получится. «Региональные различия есть во всех странах, — объясняет Т. Клячко. — В Нью-Йорке средняя заработная плата учителя — 90 тыс. долл. в год, а в Оклахоме — 50 тыс. Чем богаче регион или город, тем больше он даст денег учителям». Уравнивать нельзя, но можно сделать оплату труда учителей хотя бы справедливой. «Мало кто помнит, что первый указ первого Президента России Ельцина касался именно образования, — продолжает Клячко. — Он тогда заявил, что зарплату учителя поднимут до 100% средней по промышленности, самой высокой тогда».

Те обещания так и остались на бумаге. Зато рынок репетиторских и прочих образовательных услуг растёт как на дрожжах. Немало учителей, как правило лучшие кадры, из школ уходят — не только в репетиторы, но и просто в частный бизнес, ведь в крупных компаниях образовательные, информационные технологии сейчас очень востребованы.

Мешает решению проблем и слишком оптимистичный взгляд власти на ситуацию. Когда руководителю докладывают, что в системе всё хорошо, можно успокоиться и ничего не делать. Докапываться до реального положения дел и глубинных причин никто не хочет. И в итоге получают искажённую картину происходящего. От чего страдают и учителя, и дети.

Мешает решению проблем и слишком оптимистичный взгляд власти на ситуацию. Когда руководителю докладывают, что в системе всё хорошо, можно успокоиться и ничего не делать. Докапываться до реального положения дел и глубинных причин никто не хочет. И в итоге получают искажённую картину происходящего. От чего страдают и учителя, и дети.

СКОЛЬКО ПОЛУЧАЮТ УЧИТЕЛЯ В ЕВРОПЕ?

В Европе профессия учителя относится к одной из самых уважаемых и высокооплачиваемых.

Согласно исследованию ОБСЕ (по данным за 2017 г.), в европейском рейтинге учительских зарплат в средней школе с отрывом лидирует Люксембург — от 62 до 110 тыс. евро в год (от 4,5 до 7,9 млн руб.), на 2-м месте Германия — 50,3–66,7 тыс. евро (3,6–4,8 млн руб.). В Италии учитель получает до 37,2 тыс. евро в год, в Испании — до 49,2 тыс. евро.

Учителя немецких государственных школ — высокоопла-

чиваемая профессия. Уровень оплаты их труда зависит от типа школы (начальная, общая, гимназия, профучилище и др.), статуса самого учителя (госслужащий или работает по найму) и стажа. Помимо того зарплата учителей различаются в разных федеральных землях Германии. К примеру, в начальной школе в Баварии учитель на старте своей карьеры получает 3520 евро в месяц до вычета налогов, отчислений в медстрах и т. д. (255 тыс. руб.), а жалование учителя с 20-летним стажем — 4119 евро (299 тыс. руб.).

Самый нужный тестер в мире - Эковизор F4

Это сразу четыре прибора в одном! Эковизор F4 определит безопасность продуктов питания, радиацию от любых предметов, качество воды и опасные электромагнитные излучения от бытовой техники.

Избыточное применение удобрений повышает урожайность овощей и фруктов, но делает их опасными для здоровья. Эковизор F4 содержит нормы для большинства продуктов, а измерение занимает не более 5 секунд. Радиация встречается повсеместно, особенно в деньгах, ювелирных украшениях и антиквариате.



С помощью функции Дозиметр, можно избежать опасных покупок. Эковизор F4 поможет оценить безопасность воды всего за 5 секунд. С помощью функции определения опасных ЭМ-полей можно обнаружить зоны с повышенным излучением.

Эковизор F4 очень прост в использовании, все нормы уже внесены в память, а результат выводится в понятном графическом виде. Например: "Опасное содержание нитратов", "Радиационный фон в норме", "Жесткая вода" или "ЭМ-излучение в норме". Сенсорный экран упрощает работу с устройством. Прибор произведен и разработан в России, компанией Соэкс.

www.soeks.ru бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО "Электронные системы", ОГРН 1167746523647, 140072, М.О. г. Люберцы, р.п. Томилино, д. 23/1, пом. 2, ИНН 9715260998, р/с 40702810202540001825, к/с 30101810 200000000593, БИК 04452593, КПП 771501001. Реклама 16+

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Юлия БОРТА, Мария ЕГОРОВА, Виктория ШКАРОВСКАЯ, Дарья ГАЛЕЕВА, Екатерина ЛОБАН («АиФ в Восточной Сибири»), Юрий ГОЛУБЬ («АиФ-Черноземье»), Елена ДАНИЛЕВИЧ («АиФ-Петербург»), Елена ЖУКОВА («АиФ-Приморье»), Евгения ЛАДЫГИНА («АиФ-Орёл»), Лариса МАЛКОВА («АиФ-Псков»). Фото Дмитрия РОГУЛИНА/ТАСС, Alamy/ТАСС

С ИСТЕКАЮЩИМ СРОКОМ ГОДНОСТИ

Политобозреватель «АиФ»: в стране назрел капитальный ремонт партийной системы

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

МИТИНГИ И «ХОЖДЕНИЯ ПО БУЛЬВАРАМ», ЗАДЕРЖАНИЯ УЧАСТНИКОВ ПРОТЕСТОВ И ВОЗМУЩЕНИЕ ПРОТИВ ПРИМЕНЕНИЯ СИЛЫ ПОЛИЦИЕЙ, ВЗАИМНЫЕ ОБВИНЕНИЯ В НАРУШЕНИИ ПОРЯДКА И КОНСТИТУЦИИ – ВСЁ ЭТО, ВМЕСТЕ ВЗЯТОЕ, ЗАСТАВИЛО РЯД ЭКСПЕРТОВ ЗАДАТЬСЯ ВОПРОСОМ: ЕСТЬ ЛИ В РОССИИ ПОЛИТИЧЕСКИЙ КРИЗИС ИЛИ НЕТ?

Власть такую трактовку отвергает. В дискуссию вступил президент Путин, обратив внимание на то, что у нас происходят события, типичные для политической жизни больших городов Европы. Что в Москве всё происходит даже в более мягкой форме, чем, например, в Париже.

Тем не менее вопросы остаются. И важнейший из них: а есть ли вообще в стране публичная политика?

Чем вообще характеризуется большая политика? И чем она отличается от маленькой? Прежде всего тем, что в большой политике задействованы не отдельные личности (пусть даже очень известные), а политические партии. Именно они являются главными инструментами взаимодействия между властью и обществом. Если этого нет, то нет и политики. Есть хаотическое столкновение общественных и личных интересов. Именно это, на мой взгляд, происходит сегодня в России. Взгляните сами: в течение уже длительного времени едва ли не каждую неделю происходят плохо организованные события, вызывающие

всё возрастающее недовольство как властей, так и населения. И что же? Где партии? Партии, называющие себя политическими, самоустраились. Мы не видели на улицах ни «Единой России», ни ЛДПР, ни «Справедливой России». Сидели в укрытии и коммунисты, и лишь в последний момент спохватились — а ведь так о нас вообще забудут! — и вывели ограниченный контингент сторонников.

Невольно напрашивается вывод, что единственной политической силой в России остался Кремль, а если точнее — президент Путин. Неслучайно же люди знают: единственный адресат, куда нужно обращаться с криком SOS, — это он. Методы, как докричаться, известны. Подловить вопросом на «прямой линии», пожаловаться во время встречи в ходе поездки по стране, написать жалостливое письмо.

При советской власти граждане, по крайней мере, могли пожаловаться в обком партии или в газеты. И власть реагировала. Кого-то снимали с работы, кого-то исключали из партии. При всей искусственности «нерушимой связи партии и народа» это был типично советский способ показать заботу властей о людях. Сегодня и этот канал исчез.

ДОСТУЧАТЬСЯ ДО КРЕМЛЯ

Люди старшего поколения по привычке всё ещё пишут в Кремль. И в Администрации президента существует служба, которая изучает потоки жалоб. Но, по моим данным, за редким исключением отчёты «о шуме с улиц» до президента не доходят.



Первомайская демонстрация 1979 г. на Красной площади. В то время всё было проще, потому что партия в стране была одна. А в наши дни какую партию благодарить за счастливое детство? Фото Фотохроника ТАСС

И лишь редкое письмецо «с улицы Заречной» (если уж слишком задевает за живое) окажется в руках Владимира Владимировича. И тогда, конечно, откликнется пресс-служба: услышали, меры принимаются.

А чаще происходит то, что бывает во всех без исключения бюрократических системах (наших и зарубежных). Попытка исправить ошибку вязнет

в бюрократической трясине. Собственно, именно такое произошло недавно, когда родители больных детей, получавших лекарства по почте из-за границы, стали обвинять в контрабанде наркотиков. Реакция Кремля на последний одиозный случай последовала лишь после того, как общество взорвалось от возмущения, а родители больных детей написали коллективное письмо «лично В. Путину».

ЕСТЬ ТАКАЯ ПАРТИЯ?

Нарушение связи верхов с низами происходит, на мой взгляд, в значительной мере оттого, что в стране нет политических партий, пользующихся реальным влиянием. И «Единая Россия», и партии так называемой «системной оппозиции», да и вся Государственная дума, по сути, превратились в хор сопровождения сольных номеров, партитура которых написана в Кремле. И неслучайно в ходе избирательных кампаний кандидаты всё чаще объявляют себя независимыми и всячески скрывают партийную принадлежность.

В этой связи приходится лишь удивляться, что население продолжает верить в существование многопартийной системы. Впрочем, и эта вера заметно ослабевает. Последние опросы социологов свидетельствуют, что если бы выборы в Госдуму состоялись сейчас, то за «Единую Россию» проголосовали бы 28%, за КПРФ — 11%, за ЛДПР — 10%, а за «Справедливую Россию» — всего 2% голосующих. За все оставшиеся десятки «политических привидений» проголосовал бы 1%. При этом четверть населения вообще не стала бы участвовать в выборах.

Исчезновение большой политики усугубляется тем, что

в стране фактически «обесточены» профсоюзы. Формально они ещё существуют, но за последние годы не было слышно ни об одной сколько-нибудь значимой акции в защиту интересов трудящихся, которая была бы поддержана или инициирована профсоюзами. Последняя же инициатива о четырёхдневной рабочей неделе, поддержанная профсоюзами, мне кажется, вообще свидетельствует о полном непонимании того, как живёт трудовая Россия. А живёт она не слишком сладко. Сегодня, по данным ВЦИОМ, у половины семей имеются долги по кредитам, и эти долги растут почти на 10% в год. Долговой кризис нарастает и уже грозит ростом недовольства. Трудовая Россия была бы готова работать (и работает) даже больше пятидневки, лишь бы не влезать в долги, не экономить на еде и лекарствах. Но работающая Россия в партиях фактически не представлена. И защищать её некому. В партиях массово представлена бюрократия, чиновничество и те, кто использует партийную лестницу для карьерного подъёма.

О кризисе политической жизни в стране свидетельствует кризис доверия к партиям в регионах. В «Единой России» уже бьют тревогу. Заявлено о необходимости срочного капитального ремонта. Срочность объяснима: в этом году партии предстоит провести 16 губернаторских выборов и 13 кампаний по выборам в региональные законодательные собрания. По всей России разосланы «десять заповедей», которые призваны остановить коррозию доверия. Активистам «Единой России» рекомендовано не врать, не уходить от острых вопросов, не показывать высокомерие, не лебезить, говорить на человеческом языке, знать проблемы региона. Цель ремонта главной партии страны — формирование нового образа депутата. Судя по новым «заповедям», депутатам будет позволено не только высказывать свою точку зрения, но и критиковать власть.

Другой важный вопрос: а будет ли проведён ремонт в других системных партиях? В КПРФ, в ЛДПР, в «Справедливой России»? Все эти партии остро нуждаются в кадровом обновлении, и прежде всего в верхних эшелонах. Ни для кого не секрет, что большинство высокопоставленных партийцев — люди с истекающим сроком хранения. Смогут ли они высесть из своих партийных яиц качественных птенцов и научить их чирикать по-новому за два года, оставшихся до выборов в Госдуму? Многие аналитики сомневаются. Ведь дело не только в самих партиях. Дело в политической системе, которая поставляет стране заплесевевший кадровый продукт.



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

ЛЕТО, ТРОМБЫ И ИНСУЛЬТЫ: как снизить риск?

в 2 раза¹
выгоднее
по цене



Летом организм очень быстро теряет влагу, кровь становится «гуще», и кровообращение ухудшается. Кроме того, сгущение крови чревато образованием тромбов. Даже маленький тромб с кровотоком может попасть в сердце или головной мозг, провоцируя инфаркт или инсульт. Именно с этим в первую очередь связано повышение риска возникновения инсульта в летнее время.

Чтобы снизить риск инсульта и инфаркта, принимайте натуральное лекарство Гинкоум. Гинкоум снижает вязкость крови и препятствует

образованию тромбов — основной причины возникновения инсультов и инфарктов; уменьшает головную боль и головокружение³. Кроме того, благодаря улучшению мозгового кровообращения, могут существенно улучшиться и когнитивные функции: память, внимание, концентрация.

Не случайно более 60% пациентов в Германии и более 70% во Франции с возрастом постоянно принимают аналогичное лекарство⁴. В России миллионы потребителей выбирают Гинкоум от компании Эвалар⁵.

Гинкоум — фитотерапия от Эвалар

www.evalar.ru
8-800-200-52-52 (для справок).
Спрашивайте в аптеках!



Бесплатная доставка
в ближайшую аптеку



¹ Среди препаратов гинкго билоба в натуральном выражении; по данным ЗАО «Группа ДСМ», по итогам 2017 г. ² По действующим веществам. ³ Вызванных нарушениями кровообращения и повышенной вязкостью крови. ⁴ «Фитодоктор», №3, сентябрь 2013, с. 15. ⁵ По сравнению с аналогичным препаратом гинкго билоба; по данным маркетингового агентства ЗАО «Группа ДСМ», по итогам 2017 г. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТЕНДЕНЦИИ

ЧУДИКИ У РУЛЯ

Почему на Западе народ предпочитает выбирать фриков?

БОРИС ДЖОНСОН ОТМЕТИЛ МЕСЯЦ ПРЕБЫВАНИЯ НА ПОСТУ ПРЕМЬЕР-МИНИСТРА ВЕЛИКОБРИТАНИИ. ПОЛИТИКИ ЕМУ УЖЕ ГРОЗЯТ ИМПИЧМЕНТОМ, А НАРОД ОБСУЖДАЕТ ЕГО МАНЕРЫ. ЧЕГО ТОЛЬКО СТОИТ ЗАДРАННАЯ НА СТОЛ НОГА ВО ВРЕМЯ ВСТРЕЧИ С ПРЕЗИДЕНТОМ ФРАНЦИИ. ПОЛИТОЛОГИ ГОВОРЯТ, ЧТО ЭТО МИРОВАЯ ТЕНДЕНЦИЯ: ФРИКИ ИДУТ ВО ВЛАСТЬ.



Программный директор клуба «Валдай», доктор политических наук Олег БАРАБАНОВ объяснил «АиФ», почему стали популярны чудачки и насколько эффективна политика таких эпатажных президентов и премьеров.

СО СТРАННЫМИ МАНЕРАМИ

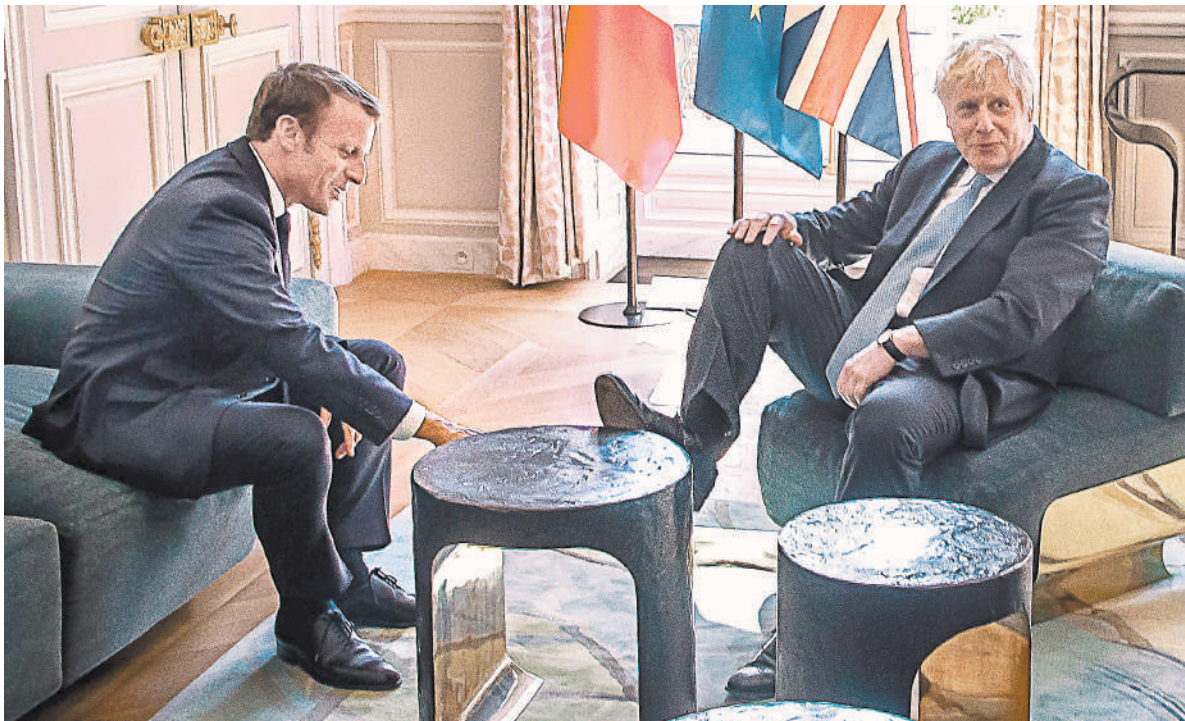
— Олег Николаевич, действительно в мире появился запрос на экстравагантных политиков?

— Сегодня во многих странах к власти приходят люди, которых принято называть в английском языке фриками — то есть очень странные, не обладающие ни традиционными для представителей элиты хорошими манерами, ни политесом, ни короткой стрижкой. Они сильно меняют лицо политики на Западе. Но их внешность ещё полбеды. В конце концов, в свободной стране каждый может ходить в чём угодно и стричься, как пожелает. Важно то, что такая же расхристанность, расхлябанность и несобранность царят и в делах этих политиков. Ярким примером служит Дональд Трамп, который займёт место в истории своим длинным красным галстуком и противоречивыми записями в Твиттере. Сегодня с утра он пишет одно, завтра — абсолютно противоположное, и лучшие аналитики мира не могут предсказать, что завтра выкинет американский президент.

Эта его манера уже привела к полной разбалансировке внешней политики США. Американцы поругались со своими союзниками в Европе. Они сейчас давят на Китай. Но это в наших национальных интересах. По крайней мере, мы видим разброс внутри НАТО, увеличивающийся раскол между Германией и США. А если наши противники ругаются между собой, ничего плохого для нас в этом нет.

— Что скажете про Бориса Джонсона, который своим эпатажем затмил даже американского коллегу?

— Джонсона называют «бюджетной версией» Трампа. Такой же блондинистый, такой же растрёпанный, только без тех миллиардов, которые есть у главы США. Джонсон запомнился эпатажными поступками и нелогичными высказываниями, хамством в отношении России, которое прежде ни один политик в той же Англии, пусть даже русофоб, никогда бы себе не позволил. Но сейчас перед Джонсоном стоит очень слож-



Посади Джонсона за стол, он и ноги на стол...

Фото ЕРА

«ЕМУ БЫ ГОД ПРОДЕРЖАТЬСЯ»

— То есть переизбраться всем этим политикам не удастся?

— В отношении Трампа я лично склоняюсь к тому, что второй срок вполне возможен. Трамп же не просто фрик, иначе не стал бы миллиардером. Он очень умело играет на потаённых струнах, на подсознании глубинного американского народа, если хотите. А этот народ, к сожалению или к счастью, не отличается изощрённостью: люди в массе своей с крайне низким IQ и кругозором, ограниченными социальными запросами. Им Трамп,

проблемы в стране, и это может привести к новому взрыву недовольства. А в контексте украинских политических реалий этим кто-то воспользуется и устроит новый майдан.

— Говорят, что и Макрон для Франции не совсем типичный президент, и в Италии на парламентских выборах победила партия, созданная клоуном. Даже Эрдогана в Турции называют эпатажным популистом. Может, людям всё-таки не хватало весёлости и лёгкости в политиках старой формации?

— Макрона действительно многие считают фриком, но злым, который ни во что не ставит собственных граждан, разгоняет «жёлтые жилеты» полицейскими дубинками и слезоточивым газом. Его рейтинг очень быстро пошёл вниз, и понятно, что никакие перевыборы ему не светят. Но в целом действительно в странах Запада растёт запрос на популизм. Он вызван усталостью западного общества от прежних элит, которые десятилетиями ничего не делали, только проводили глобалистскую финансовую политику. Но популисты бывают разные: Эрдоган в Турции или Виктор Орбан в Венгрии, как и вице-премьер Маттео Сальвини в Италии, — позитивные популисты. Даже Качиньский в Польше — он, конечно, наш враг, русофоб, но популист позитивного типа. Все они говорят о национальных интересах, о необходимости ослабить контроль ЕС, вернуть государствам былой суверенитет, право распоряжаться своим бюджетом и т. д. А там, где народные популисты не смогли пройти, старые элиты просто используют своего рода имитации для того, чтобы обмануть народ. Так появляются очередные лохматые фрики в трусах.



Борис Джонсон уже 15-й английский премьер-министр при королеве Елизавете II, а первым был ещё Уинстон Черчилль.

— Понятно, что его выбрали не от хорошей жизни. Политика, которую демонстрировал нацистский режим Порошенко, Парубия, Турчинова и всех прочих, привела к тому, что украинский народ практически полностью разочаровался в своих старых правителях и готов был выбрать кого угодно — хоть Софию Ротару. Любое новое, не запятнанное в политике лицо. На этой почве и проскочил Зеленский. Понятно, что он является марионеткой олигархов. Игорь Коломойский сейчас делится, если можно так сказать, Зеленским с другими олигархами — Виктором Пинчуком и Ринатом Ахметовым, и они на троих его «соображают». А Зеленскому только и остаётся, что смешить публику. Украинские избиратели, конечно, всей страной могут теперь 5 лет ржать над своим новым президентом. Только бы грустить не начали, поскольку и экономика страны слабая, и те проблемы, которые Зеленский обещал решить для восстановления мира, очевидно, он решать не хочет. Век и этого клоуна может быть в политике недолгим.

который режет правду-матку, нравится. Американский народ смертельно устал от так называемых элит побережья, которые совершенно не занимались развитием промышленности США, развитием социалки, решением расовых проблем.

Что же касается Джонсона, то английский народ его не избирал. И если Трамп для элиты чужак и его всячески мочат и топчут, то Джонсон для элиты свой. Он может быть «непослушным ребёнком», бегать в трусах и кататься по Лондону на велике, но он свой — он окончил все положенные частные английские школы и т. д. Но в то же время перед Джонсоном стоит вызов, который он, с моей точки зрения, не осилит: сохранение социально-экономической стабильности после выхода из ЕС. И тогда его снесут вне зависимости от того, является он любимчиком элит или нет.

Если говорить о Зеленском, то тут речь даже не о втором сроке — ему бы хоть год продержаться в президентском кресле. С одной стороны, если он игрушка в руках олигархов, то наиграются и бросят. С другой — он не решает и, похоже, не собирается решать ни одной серьёзной

А НЕ КУПИТЬ ЛИ НАМ ШПИЦБЕРГЕН?

ПРЕЗИДЕНТ США ХОЧЕТ КУПИТЬ ГРЕНЛАНДИЮ. ТАК ПОЧЕМУ БЫ РОССИИ НЕ ВЗЯТЬ ШПИЦБЕРГЕН?

С этим архипелагом в нашей истории связано многое, там даже официально в ходу русский язык.

МНЕНИЕ



ГОБЛИНА

Мы же при капитализме живём! Если всё в этом мире продаётся и покупается, то почему, собственно говоря, и нам не купить Шпицберген?

Предварительно поговорив с местными, с норвежцами. Наверное, завоевывать военным путём, десантироваться и оккупировать острова в нынешние времена уже совсем неправильно. А за деньги — почему бы нет? Может, норвежцам они нужны? Хотя тут, конечно, ряд вопросов возникнет — то мы какие-то куски шельфа передаём Норвегии бесплатно, а то вдруг нам Шпицберген нужен. Как-то странно! Но повторюсь: если продаётся, надо покупать не задумываясь.

Вопрос: где взять на это средства? По всей видимости, для начала надо поинтересоваться, какую экономическую пользу принесёт стране такая покупка. Скажем, если потратить триллион, а получить выгоды потом 10 миллионов, оно как-то бессмысленно, по-моему. Пусть норвежцы и дальше сами им пользуются.

Что касается стратегической пользы, то наши советские предки оставили нам не только ядерное оружие, но и средства его доставки. Наши ракеты домчат всё что угодно и куда угодно в кратчайший срок. К тому же мы там, поблизости, на Новой Земле, атомные бомбы взрывали — чтобы все видели, что они у нас есть. Не думаю, что Шпицберген в этом деле даёт какие-то бонусы. По-моему, и американцы никаких сложностей со своей военной базой в Гренландии не имеют, у них там всё схвачено. Они и так нам угрожают со всех сторон, поэтому покупка Гренландии вряд ли что-то серьёзно изменит в раскладе сил. Вообще, всё, что полезно, можно купить, если есть такая возможность, — по примеру США. Мы когда-то Аляску благополучно продали. Может, купить что-нибудь обратно? Землями прирастать — это всегда хорошо. А уж как их использовать — посмотрим. Не просто же так под нами ¹/₆ часть суши. Наверное, нашим предкам это для чего-то было надо. Когда Ермак Сибирь завоевывал, он же не знал, что там нефть. Так и тут. Скупать надо всё подряд — в хозяйстве пригодится. Ломоносов сказал, что богатство России будет прирастать Сибирью — пусть теперь Шпицберганами и прочими землицами прирастёт.

Дмитрий Пучков (Гоблин), публицист



Екатерина
БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

БЛАГОУСТРОЙСТВО

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНО БЫТЬ ВО ДВОРЕ – ИГРОВОЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ, СПОРТИВНАЯ ЗОНА ИЛИ ЛАВОЧКИ ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ? КАК СДЕЛАТЬ ЭТУ ТЕРРИТОРИЮ ИНТЕРЕСНОЙ ДЛЯ КАЖДОГО ЖИТЕЛЯ?

«МЫ САМИ РЕШАЛИ, ГДЕ БЫТЬ ВОРКАУТУ»

Многие столичные кварталы построены так, что несколько домов окружают одну большую прогулочную территорию. Если её грамотно разбить на зоны с разной «начинкой», получается многофункциональный двор, где никто друг другу не мешает. Мы проверили, нравятся ли москвичам дворы, обновлённые по программе «Мой район».

Для начала отправились на самый восток мегаполиса, а именно в Северное Измайлово. «Лично у меня только положительные эмоции от благоустройства, — признаётся Людмила Петровна Макеевкова, которая с 1996 года живёт на Сиреневом бульваре в первом корпусе дома № 42. — Качественно всё сделали: траву подсадили, лавочки с урнами поставили, дорожки проложили. Для де-



Площадки на любой вкус на Есенинском бульваре. Даже у собак — свой специальный тренировочный «полигон».

ти, по просьбам жителей одного из дворов в Новокосине заменили стол для настольного тенниса (на ул. Салтыковская, д. 7, корп. 1).

ЧТО ДЕЛАЕТ БОЛЬШОЙ ТЕАТР В КУЗЬМИНКАХ?

Новое оборудование для уличного пинг-понга мы увидели и в Кузьминках, куда приехали ранним вечером, когда начинался прогулочный час пик. Общий для нескольких корпусов двор на Есенинском бульваре (они все относятся к дому № 9) отыскать было проще простого — по детскому гаму. «Здесь привели в порядок газоны и бордюры, отремонтировали игровую и спортивную площадки, а так-

сразу втроём или даже вчетвером. Пенсионеры оценят зоны тихого отдыха, их, кстати, стараются сделать во всех дворах, где хватает места. Глобальные летние работы подходят к концу во всех районах города. Где-то осталось положить асфальт (например, в Лосиноостровском районе из 32 запланированных адресов сделано уже 29), а где-то требовалось точечное улучшение. В частнос-



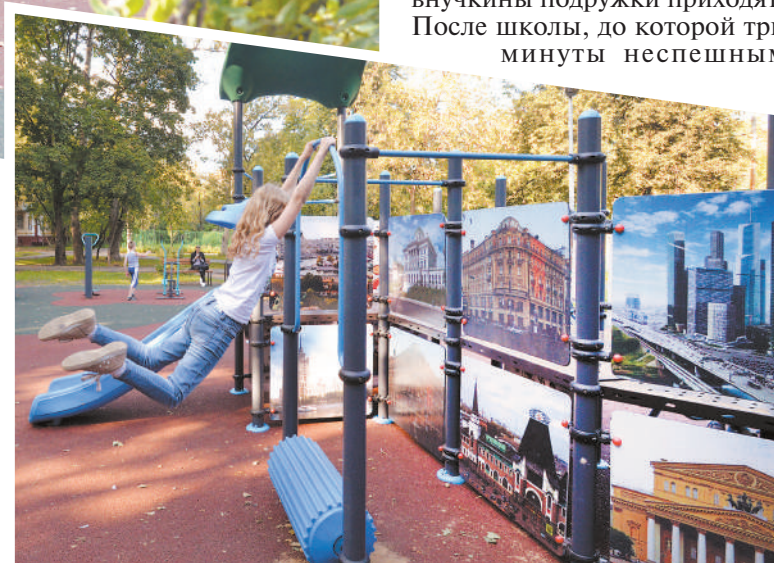
Жители Сиреневого бульвара советовали, как разместить в их дворе разные зоны «по интересам».

ГУЛЯТЬ ТАК ГУЛЯТЬ

Когда во дворах наступает час пик и какие качели самые популярные?



И футбольное поле с искусственной травой, и теннисные столы, и игровой комплекс с необычным оформлением. Дело в том, что поверхности городка покрыты фотографиями достопримечательностей. Из московских бросаются в глаза Большой театр, МГУ им. Ломоносова и дом Пашкова. «У нас в районе в каждом дворе есть хорошая детская площадка, но на этой веселее всего, — рассказала «АиФ» пенсионерка Ольга Алексеевна, которая вышла на вечерний променад с внучкой Алёной. — Всегда народу много, внучкины подружки приходят. После школы, до которой три минуты неспешным



же огороженную территорию для выгула собак, — говорит главный специалист отдела ЖКХ и благоустройства управы района Кузьминки Татьяна Павлюк.

Подтверждаем, все новинки уже используются на 100%.

шагом, обязательно будем сюда приходить».

Напоследок мы проинспектировали площадку для выгула собак на Есенинском буль-



варе. Вернее, как смотрели, как тренируют «профессионалов» — бордер-колли Рекки и бигля Тару (Тара входит в сборную России по аджилити — скоростному преодолению полосы препятствий). «Больше всего народу тут в 9 вечера, но на самом деле площадка никогда не пустует», — уверяет хозяин собак Сергей.

Под вашими окнами ещё не прошла «дворовая реформа»? Напоминаем, что пожелания и замечания можно и нужно оставлять в разделе «Мой район» на сайте mos.ru. «Нам важна постоянная связь с горожанами, — подчёркивает мэр Москвы Сергей Собянин. — Сверхзадача программы — создать комфортные условия для жизни во всех районах столицы».



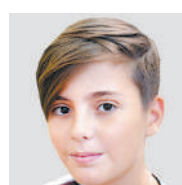
Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



тей построили две площадки — игровую и спортивную. Мы с внуком Мишей (ему 4 года) почти

каждый день тут гуляем. Внуку больше всего комплекс в виде корабля нравится, он как правящий рулевой за штурвалом стоит и команды отдаёт. Я обратила внимание, что после благоустройства народ стал намного культурнее себя вести во дворе. Окружающая красота и чистота обязывает. А 12-летний Антон нам подробно рассказал, как эта территория менялась прямо на его глазах. «Мы вместе со строи-



телями решали, где воркаут делать, а где игровой комплекс. Я тоже в июньском собрании участ-

ствовал, мы с ребятами настояли, чтобы возле тренажёров обязательно турник был. Зона воркаута нормальная получилась. Классно, что навесы есть, пресс можно качать в любую погоду».

На Соколиной Горе аналогичное благоустройство завершается по адресу Шербаковская улица, дом 54. Брусчатка уложена, кустарники скоро все высадят, в сентябре дети обновят две площадки, карусель и самые популярные качели, которые называются «гнездо» и позволяют кататься

НА СКОЛЬКО ВЫРАСТЕТ ПЕНСИЯ?

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Объявлено о повышении московских доплат к пенсиям. На сколько вырастет пенсия и когда ждать прибавки?
И. Малеева



— Да, такое решение принято. Мною подписано решение об увеличении социального стандарта минимального дохода пенсионера с 17,5 тыс. до 19,5 тыс. руб. в месяц. Если доход пенсионера был ниже 19,5 тыс. руб., то городская доплата к пенсии будет увеличена.

Перерасчёт размеров городской доплаты будет осуществлён автоматически, никаких заявлений подавать не нужно. Выплата будет проведена по обычному графику в первую декаду сентября.

Прибавку к пенсии получают 1,6 млн человек, в том числе 44 тысячам городская доплата к пенсии будет назначена впервые.

(Продолжение темы — на с. 15.)

Прочитал, что в детских садах отменили справку об отсутствии контактов с инфекционными заболеваниями. Это значит, что



2 сентября можно приводить детей в детский сад без справки об отсутствии контактов с инфекционными больными.

в сентябре можно приводить ребёнка в детсад без предварительного посещения поликлиники?

Л. Юсупин

— Ежегодно в конце августа детские поликлиники переживают нашествие родителей дошкольников. В прошлом году в августе — начале сентября было выдано 296 тыс. бумажных спра-

вок. Чтобы избежать очередей, поликлиники были открыты даже по воскресеньям. В таких условиях медицинские осмотры неизбежно превращаются в формальность. А сама справка никому и ничего не гарантирует. Что мы сделали, чтобы изменить ситуацию?

Создали специальную информационную программу, в которой объединили информацию

Роспотребнадзора об очагах инфекций с адресными списками воспитанников детских садов.

Если семья проживает в доме, попавшем в этот список, с ней свяжутся напрямую. Проинформируют, что они находятся в зоне карантина и что перед возвращением ребёнка в детский сад нужно сходить в поликлинику, пройти осмотр и получить справку о состоянии

здоровья. Родителям придёт e-mail или СМС. Из детского сада позвонит воспитатель из группы.

Отменили обязательное получение бумажной справки об отсутствии контактов с инфекционными больными. 2 сентября можно приходить в детский сад без неё. Но при этом в течение первых двух недель сентября всех детишек осмотрят школьные врачи или медицинские сёстры.

Будем отслеживать эпидемиологическую ситуацию, вплоть до октября, чтобы ежедневно видеть реальную картину происходящего.

С одной стороны, новый порядок освобождает родителей и врачей от лишней траты времени и сил.

С другой стороны, мы не ослабляем, а усиливаем контроль за эпидемиологической ситуацией.

Отмена обязательного получения бумажной справки об отсутствии контактов с инфекционными заболеваниями накануне нового учебного года является только первым шагом. В дальнейшем будем работать над тем, чтобы вообще отменить получение этой справки после перерывов в посещении детского сада в течение года.



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

ЧТО НУЖНО СЪЕСТЬ НА ЗАВТРАК? КАКИЕ АНАЛИЗЫ НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ? КАК СНИЗИТЬ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА?

Ответы на эти и многие другие вопросы можно узнать во время лекций известных врачей, которые проходят в парках столицы в рамках проекта «Здоровая Москва».

ПРО ЗАВТРАК И АНАЛИЗЫ

Лекторий стартовал в июне этого года, и за это время его посетили больше 6 тыс. слушателей, а общее количество посещений всех занятий проекта превысило 150 тыс. Пожалуй, самыми популярными стали лекции известного **главврача московской больницы № 71 и телеведущего Александра Мясникова**. Оба его выступления прошли с аншлагом, что вполне понятно: дельные советы и искромётный юмор сразу захватывают внимание аудитории. Каждую лекцию посетили до 300 человек. Например, на второй из них Александр Мясников рассказал о главных правилах здорового образа жизни. «Одно из важных правил здорового рациона — это регулярный завтрак, — уверен известный доктор. — Именно в это время еда заряжает нас энергией на весь день. В утренние часы лучше употреблять пищу, богатую углеводами и белком. Каждому рекомендуется съедать более 400 г овощей и фруктов в день (5 порций), ограничить соль в продуктах до 5 г в день. Обязательный элемент здорового образа жизни —



В 46 павильонах в парках врачи принимают с 8.00 до 22.00.

ни — физическая активность от 30 минут ежедневно».

Александр Мясников посоветовал тем, кто живёт в многоэтажках, почаще забывать про лифт. «Если живёшь на 18-м этаже, лучше подняться пешком хотя бы на третий. Ни в коем случае не стоит жалеть себя!» — считает доктор.

Кроме того, врач предупредил, что не надо злоупотреблять такими исследованиями, как МРТ всего организма, дабы выяснить, где что болит. Такие анализы нужно делать строго по показаниям. Гораздо полезнее заниматься профилактикой развития факторов риска — повышенное давление, холестерин, лишний вес, употребление алкоголя и табака, неправильное питание, недо-

статочная двигательная активность и стресс.

Лекции звёзд столичной и мировой медицины проходят ежедневно в 13 парках и скверах столицы: «Лианозовский», «Ангарские пруды», «Северное Тушино», «Митино», «Гончаровский», «Печатники», «Садовники», «Надежда», «Олимпийская Деревня», «Отрадное», имени Фёдора Полетаева, «Мещерское», на площади Юности в Зеленограде.

В числе выступающих — главный врач Первой градской больницы Алексей Свет, главный внештатный специалист по спортивной медицине Департамента здравоохранения Москвы, бывший главврач сборной России и СССР по футболу Зураб Орджоникидзе и четырёхкрат-

ный чемпион мира по боевым искусствам Александр Зарубин. Лекции также проводят крупные движения и организации — Лига здоровья нации, Московская служба психологической помощи населению и другие. Узнать расписание ближайших занятий можно на сайте проекта «Здоровая Москва» (zdorovayamoskva.mosgorzdrav.ru).

СОВЕТЫ ЗОЖ-АКТИВИСТОВ

Популярная ЗОЖ-активистка и сооснователь Зелёного марфона «Бегущие сердца» Полина Киценко рассказала о принципах правильного питания. Она поделилась секретами того, как можно снизить вес без вреда для здоровья. Для этого, уверена Киценко, нужна правильная мотивация. Причём желательно, чтобы она основывалась не на стремлении соответствовать идеалу, а на желании подольше сохранять молодость.

Диеты в этом вопросе, отмечает ЗОЖ-активистка, вряд ли помогут. «Главная задача каждого человека — найти свой путь, то, что подходит именно ему. Только вы лучше всего знаете, от чего вы поправляетесь, от каких продуктов больше энергии, от каких хорошо себя чувствуете», — утверждает Киценко.

ПОЛЕЗНАЯ ПРОГУЛКА

Там же, в парках, можно сразу перейти от слов к делу — пройти

профилактическое обследование (оно займёт не больше часа) и получить консультации специалистов. В 46 павильонах «Здоровая Москва» врачи принимают с 8.00 до 22.00 без перерывов и выходных. В 13 парках расположены специальные площадки — веранды здоровья, где с утра и до позднего вечера проходят мастер-классы по йоге, фитнесу, оздоровительной гимнастике, консультации психологов, обучение танцам и различным видам единоборств.

Давно известно, что вклад медицины в сохранение здоровья составляет всего 10%, ещё по 20% дают наследственность и экология, а оставшиеся 50% определяет образ жизни — как человек заботится о себе и близких, что ест и пьёт, занимается ли спортом. Так что гораздо выгоднее заниматься профилактикой, чем уповать на высокие технологии медицины. Проект «Здоровая Москва» позволяет людям, у которых нет времени сходить в поликлинику на профосмотр, проверить свой организм и задать вопросы врачам, просто гуляя в парке с семьёй, и зарядиться не только хорошим настроением, но и здоровьем.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ВЫБОРЫ

8 СЕНТЯБРЯ В МОСКВЕ ПРОЙДУТ ВЫБОРЫ В ГОРОДСКОЙ ПАРЛАМЕНТ.

Кампания получается горячей, уверены эксперты, а выиграет в ней тот, кто внимательнее отнесётся к пожеланиям москвичей.

ЗАРЕГИСТРИРОВАЛИ ВСЕХ, КТО ХОТЕЛ БЫТЬ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМ

За три недели до выборов Московская городская избирательная комиссия (МГИК) усиленно готовится к выборам. На одно место в Мосгордуме в среднем претендуют по 5 человек. По словам члена МГИК **Дмитрия Реута**, по сравнению с предыдущими выборами в Мосгордуму в 2014-м количество выдвинутых и зарегистрированных кандидатов осталось примерно одинаковым. А вот отказов в регистрации в 2014 году было больше в два раза: тогда — 111, а сейчас — всего 56. «Это говорит о лояльном и максимально дружеском настроении ко всем кандидатам», — сказал Реут. По Москве отказ в регистрации получили всего 13% кандидатов — это один из самых низких процентов среди всех областей России, где будут проходить выборы.

Всего были зарегистрированы 233 кандидата, в том числе 62 самовыдвиженца. Кроме того, на выборы идёт 171 кандидат от 9 партий. 45 кандидатов баллотируются от ЛДПР (представители партии есть в каждом избирательном округе), ещё 44 — от КПРФ, 40 — от «Справедливой России». Зарегистрированы и кандидаты от непарламентских партий: 32 — от «Коммунистов России», 4 — от «Родины», 2 — от «Яблока», по одному от «Гражданской силы», «Зелёных» и «Партии роста». «18 представителей партий по тем или иным причинам по-

ЗЕЛЕНОГРАДСКИЙ

ЦИФРОВЫЕ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ В МОСКВЕ



Горбунов. В лидерах по «левым» подписям — **Илья Яшин** (185), **Любовь Соболь** (268), **Гудков-старший** (1051), **Александр Соловьёв** (1791) и **Андрей Бабушкин** (2845). Все эти люди попытались отвоевать участие в выборах через незаконные митинги. У некоторых кандидатов в подписных листах нашли автографы людей, которые точно не могли их оставить, потому что они умерли. По словам заместителя главы ЦИК **Николая Булаева**, у кандидатов, подавших жалобы на решение ЦИК, в общей сложности было обнаружено 106 подписей умерших.

лучили отказ в регистрации», — рассказал **председатель МГИК Валентин Горбунов**.

КАКИЕ НАРУШЕНИЯ БЫЛИ ПРИ СБОРЕ ПОДПИСЕЙ?

«Основная причина отказов — подпись избирателя и дата внесения подписи избирателем выполнены другим лицом или одним и тем же лицом за несколько человек, один и тот же избиратель более одного раза поставил свою подпись за одного кандидата», — рассказал

ПРОТЕСТЫ

ЗАКОНЧИЛИСЬ ЛИ МИТИНГИ?

Совсем недавно в Москве входе бы много людей, а теперь вновь тихо. Протесты закончились?

Пётр Ланьков, Москва

— Интерес горожан к проблеме недопуска так называемых «независимых кандидатов», если верить опросам Левада-Центра, невысок, — говорит **глава Фонда развития гражданского общества Константин Костин**. — Надо понимать, что в Москве есть определённое количество недовольных властью граждан, которым, в сущности,

всё равно, по какой причине собирается митинг — выборы в Мосгордуму или требование вернуть Крым Украине. Они всё равно придут, чтобы показать своё отношение. Однако в масштабах столицы число этих людей невелико. Согласно подсчётам организаторов митингов, на самую многочисленную акцию на проспекте Сахарова 10 августа пришло 50 тысяч человек. Это тот самый митинг, на котором был обещан концерт популярных артистов, т. е. было много людей, которые пришли послушать рэпера Фейса. 50 тысяч для 12-миллионной Москвы — это ничтожное число. Сравните с тем же Гонконгом, где при населении 7,5 млн на акции протеста выходит 2 млн.

Как идёт избирательная кампания в Мосгордуму?

даже если собрано достаточно корректных подписей», — отметил член ЦИК.

Валентин Горбунов заявил, что кандидаты, которые подделывают подписи избирателей, должны быть не только отстранены от выборов, но и предстать перед судом по уголовным делам за фальсификацию. «Последние четыре года мы либерально относились к фальсификациям подписей: ни одного фальсификатора не посадили. Я думаю, что это надо прекращать. Мы не карающий орган, но каждый должен получить по заслугам. Мы обязательно отправим все материалы в следственные органы. Я думаю, когда дело доведут до уголовной ответственности, число желающих «рисовать» подписи сразу уменьшится», — заявил Булаев.

В ОКРУГАХ ИДЁТ СЕРЬЁЗНАЯ БОРЬБА

Отличие этих выборов в Мосгордуму от многих других в том, что сейчас среди кандидатов очень много людей, которые далеки от профессиональной политики, отмечает политолог **Павел Данилин**. В этот раз баллотируются сразу пять журналистов. Среди них — **главный редактор радиостанции «Говорит Москва» Роман Бабаев** (5-й округ), **ведущий программы «Вести недели» Андрей Медведев** (9-й округ). **Бывший замглавного редактора «Эха Москвы» Леся Рябцева** в 36-м округе борется с **главврачом больницы им. Виноградова Ольгой Шараповой**. Среди кандидатов есть один поэт —

говорит **директор Центра политического анализа Павел Данилин**. Например, в округе № 14 их сразу четыре. Здесь же у избирателей самый большой выбор — 8 кандидатов.

«Выборы в этом году получаются очень конкурентными», — заявил «АиФ» Павел Данилин. — Будут участвовать 9 политических партий и большое количество самовыдвиженцев. Это стало возможным благодаря лояльному подходу МГИКа, который помогал кандидатам и прощал мелкие оплошности. Сбор подписей провалили только те кандидаты, которые плохо этот процесс организовали».

По словам Данилина, по сравнению с 2014 годом на выборы прошло большее количество оппозиционных кандидатов, поэтому кампания получается интересной. «В отдельных округах у них есть шансы на победу. Да и в целом регистрацию прошло много кандидатов. В некоторых округах на место в Мосгордуме претендуют по 8 человек. Там решить исход предвыборной гонки могут всего несколько сот голосов. Поэтому работать надо с каждым избирателем».

ТЕХНИЧЕСКИЕ НОВИНКИ

Как и всегда, во время московских выборов будут опробованы различные технические новинки, которые затем могут появиться на выборах разных уровней по всей стране. Например, в этом году на всех избирательных участках будет установлено видеонаблюдение, и следить за соблюдением

Некоторые кандидаты безответственно подходили к заполнению документов, хотя знали, что по закону за это их могут не зарегистрировать. Думаю, они делали это намеренно, осознавая последствия.

Евгений Бунимович (к слову, депутат трёх созывов Мосгордумы) и даже один **космонавт — Олег Артемьев**, который баллотируется в 29-м округе.

В 45-м округе (районы Басманный, Красносельский, Мещанский, Сокольники) за победу с представителями трёх парламентских партий борются оппозиционный кандидат **Михаил Конев** и проректор **ВШЭ Валерия Касамара**, которая ранее очень критично отзывалась о системе сбора подписей. В 42-м округе столицы (районы Дорогомилово, Раменки и Фили-Давыдково) баллотируются самовыдвиженец **профессор МГУ Кирилл Никитин** и «яблочник» **Михаил Меньшиков**. Участвуют в выборах и два прошлогодних кандидата на пост мэра. В округе № 8 баллотируется выдвинутый **КПРФ Вадим Кумин**, а в округе № 44 — член «Справедливой России» **Илья Свиридов**. Он выдвигался как независимый кандидат.

«Ещё одной особенностью кампании является то, что практически в каждом округе есть самовыдвиженцы, —

закона станет возможно в режиме онлайн.

Но, пожалуй, главное новшество этой кампании — электронное голосование для москвичей. Эксперимент впервые будет проведён в трёх избирательных округах: в 1-м (Зеленоград), 10-м (Бибирево, Лианозово, Северный) и 30-м (Чертаново). Чтобы проголосовать, в день выборов достаточно будет зайти в личный кабинет на сайте госуслуг и выбрать соответствующий пункт. На телефон избирателя придёт СМС с кодом подтверждения, после чего есть пять минут, чтобы заполнить бюллетень.

Кроме того, в Москве организуют 30 электронных избирательных участков для гостей столицы, которые хотели бы принять участие в выборах в родном регионе. Им надо за 3 дня до голосования зайти на единый сайт госуслуг и подать заявление о голосовании на цифровом избирательном участке. Затем надо выбрать сам участок и прийти на него в день выборов.

Пётр ГОРОДОВ

ЧЕМПИОНКА, ВРАЧ, УЧИТЕЛЬ

Всё больше горожан хотят, чтобы их интересы представляли не связанные с политикой люди

ВЫБОРЫ

В МОСКВЕ СОЦИОЛОГИ ОТМЕЧАЮТ НОВЫЙ ПОЛИТИЧЕСКИЙ ТРЕНД: РАСТЁТ ЧИСЛО ГРАЖДАН, ВЫСТУПАЮЩИХ ЗА ТО, ЧТОБЫ ИХ ИНТЕРЕСЫ ПРЕДСТАВЛЯЛИ НЕ СВЯЗАННЫЕ С ПОЛИТИКОЙ ЛЮДИ.

Педагог, олимпийская чемпионка по синхронному плаванию, врач — что объединяет людей этих разных профессий? Все они имеют шанс стать депутатами Мосгордумы.

ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА

Олимпийская чемпионка по синхронному плаванию Мария Киселёва баллотируется в депутаты Мосгордумы по 4-му избирательному округу (районы Крылатское, Строгино и часть Кунце-



ва). Она считает, что главное для городских чиновников — слышать жителей, ведь они знают ситуацию в своих дворах изнутри.

— У жителей накопилось много. Они хотят, чтобы их услышали, — рассказала Мария «АиФ». — Этого нам не хватает. Ведь зачастую для чиновников главное — отчитаться перед начальством, исполнить просьбу важной персоны. А должно быть так, чтобы решения принимались на основании происходящего в конкретном районе и дворе. Чиновники в кабинетах не всегда знают ситуацию. А люди во дворах знают её досконально и изнутри. У них много здравых идей и предложений, которые можно и нужно претворять в жизнь. Тогда город будет становиться ещё лучше.

Звёздный статус не избавил Марию Киселёву от обязательной для всех кандидатов процедуры, необходимой для регистрации, — сбора подписей.

«Зачастую для чиновников главное — отчитаться перед начальством, исполнить просьбу важной персоны. Чиновники в кабинетах не всегда знают ситуацию. А люди во дворах знают её досконально и изнутри.»

Далеко не все желающие смогли пройти этот этап. В 43-м округе не справился с задачей будущая звезда сборной России по футболу Дмитрий Булыкин.

— Мы начали сбор 12 июня, и этому процессу были посвящены последующие три недели. Честно скажу, работа была тяжёлой и непростой, — говорит Киселёва.

Во время сбора ей помогали самые разные люди — и знакомые, и те, кто бывал на встречах с её командой, и молодёжь, которая пришла работать в штаб. Всего собирать подписи помогало более 60 человек.

— Мы проводили инструктажи для волонтеров. Это делалось для того, чтобы не было нелепых ошибок и описок. Ведь любая неточная цифра, опечатка или грамматическая



Новые депутаты Мосгордумы будут отвечать за то, какой Москва станет через 10–20 лет.

ошибка автоматом ведут к тому, что подпись вычёркивают. А это всякий раз болезненно: за каждой подписью стоит живой человек, который доверил нам свои паспортные данные, — говорит олимпийская чемпионка.

Без ошибок в итоге не обошлось: где-то цифру в номере паспорта могли пропустить, где-то дату записать неправильно. Но необходимое число подписей было всё-таки набрано.

— В основном люди позитивно реагировали. Бывало, что волонтеров угощали яблоками, поили чаем, передавали для меня письма.

В ходе кампании Киселёва сосредоточилась на разрешении главных проблем своих районов.

— Нельзя забывать про экологию: земли особо охраняемых

развиваются характер и сила воли, он учится правильно распоряжаться своим временем. Это остаётся с человеком на всю жизнь.

ГЛАВВРАЧ

В 24-м округе (Лефортово, Текстильщики, Нижегородский, Южнопортовый) столичное объединение врачей (СОВ) выдвинуло кандидатом в депутаты Мосгордумы **главного врача Диагностического центра № 3 Игоря Дягилева.**



Дягилев уже является муниципальным депутатом Выхино-Жулебина. По специальности он врач — травматолог и ортопед. В медицине прошёл путь от фельдшера в ГКБ им. С. П. Боткина до главного врача крупного медицинского учреждения, и сегодня под его руководством трудится более 800 человек.

— Несколько моих коллег уже работают в Мосгордуме и Государстве. Я с ними общаюсь и вижу, что многие городские проблемы эффективно решаются только после соответствующего преобразования законодательства. Поэтому, когда я столкнулся с тем, что в качестве главного врача порой не могу толком разобраться с рядом насущных вопросов, сделал свой выбор — баллотироваться в городской парламент, а после выборов войти в профильные комитеты образования, здравоохранения, экологии и ЖКХ, — объяснил «АиФ» своё решение выдвигаться Дягилев.

Ему тоже пришлось проходить через сбор подписей:

— Люди зачастую не доверяют местной и федеральной

власти. И я их понимаю: многие сегодня переживают нелёгкие времена. Мои волонтеры не раз получали отказы от жителей — не хотим, мол, общаться с агитаторами. Порадовало, что сборщики это не останавливало — агитировали других. Приходилось больше общаться — во дворах, у станций метро, убеждать людей, объяснять им свою позицию. Не обошлось и без конфликтов. Недавно, к примеру, напали на моих волонтеров, ударили, порезали плакат. Пришлось вызывать полицию. У метро «Дубровка» угрожали девушке-волонтеру.

Всего врачам помогли собирать подписи почти 180 человек. Они собрали порядка 8500 подписей. Как говорит кандидат, почти 3000 из них были отбракованы — в избирком сдали только 5617. Однако в отличие от многих коллег Дягилев полагает, что процедура сбора подписей необходима.

— Участие в ней показывает уровень доверия людей к кандидату. И очень важно, как именно ты пройдёшь этот рубеж. Хватит ли у тебя сил, времени или, может быть, рано приступаешь к такой работе. Кроме того, люди в районах округа должны знать тебя в лицо, доверять тебе, ты должен ещё до выборов уже что-то для них сделать.

Дягилев считает, что сейчас в городской медицине есть много проблем — приёма к врачам нужно ждать много времени, к некоторым специалистам и вовсе не попасть, а сами городские поликлиники требуют капитального ремонта. Не забывает он и о других проблемах.

— Во многих московских районах нет физкультурных

комплексов с бесплатными секциями, не говоря уже о бассейнах. В ЖКХ проблемы традиционные — капремонты, реновация, текущие ремонты крыш. Огромное количество подрядчиков или субподрядчиков по таким работам — непрофессионалы, это надо менять.

ПЕДАГОГ

Директор школы № 2098 имени Героя СССР Льва Доватора Надежда Перфилова первый



раз в Московскую думу избралась в 2014 году. Активную и жизненную позицию она унаследовала от матери, которая тоже была местным депутатом. В этом году она вновь идёт на выборы.

Болевых точек в её районах много.

— Постоянный источник конфликтов и недовольства — это, во-первых, парковки, во-вторых, сборы компенсаций по реновации. Город взимает с неё слишком большой налог, это нужно изменить. Ещё одна проблема — транспорт. В моём избирательном округе с открытием станции «Селигерская» снизилось количество автобусов, они стали меньше, а интервалы между ними — больше. Люди страдают и всё время об этом говорят. Очень плохо и то, что жилые комплексы строят без школ, поликлиник, детских садов. Из-за этого страдают люди, переполнены близлежащие поликлиники и образовательные учреждения. Пора положить этому конец!

Поскольку Надежда Перфилова идёт на выборы в качестве самовыдвиженца, ей тоже было необходимо собрать подписи. Во второй раз она уже знала, как именно организовать процесс, чтобы он шёл эффективнее.

— У нас был чёткий план, как при подготовке к экзаменам. Я всегда говорю своим ученикам: разделите количество вопросов к экзамену на количество дней на подготовку — получите число тем, которые надо учить ежедневно. Так мы поступили и с подписями: каждый волонтер знал, какой необходимый минимум нужно собирать ежедневно, а за весь срок сбора он должен был собрать 320–325 подписей. Когда до конца сбора оставалась неделя, мы уже думали выдохнуть: необходимое количество было собрано.

Однако расслабляться команда Перфиловой не стала, и не зря:

— Всего мы собрали 8359 подписей, а вот в комиссию сдали 5646. Избежать сдачи недействительных подписей можно только одним способом — проверкой вручную. Раз в два дня мы садились за стол и всё перепроверяли. Много летело в помойку.

Материалы полосы подготовили: Дмитрий ПИСАРЕНКО, Владимир КОЖЕМЯКИН, Наталья ЛУЖНОВА, Пётр ГОРОДОВ. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

«РЕФОРМЫ ВСЕМ ОСТОЧЕРТЕЛИ»

Академик Виктор Ивантер: доходы людей – главное, чем должны заниматься МЭР и правительство

ЭКОНОМИКА

ХОЗЯЙСТВО РФ СЕЙЧАС СТАБИЛЬНО КАК НИКОГДА: ПРОФИЦИТНЫЙ ГОСБЮДЖЕТ, РЕКОРДНЫЕ ВАЛЮТНЫЕ РЕЗЕРВЫ, УМЕРЕННАЯ ИНФЛЯЦИЯ.



Вроде бы есть всё, о чём мечтали реформаторы 90-х гг. Но при этом промышленность и доходы людей еле растут. Чего же не хватает? «АиФ» задал этот вопрос научному руководителю Института народно-хозяйственного прогнозирования РАН академику Виктору ИВАНТЕРУ.

НЕ ПРОФИЦИТОМ ЕДИНЫМ

— Виктор Викторович, почему финансовые успехи не превращаются в экономический рост?

— Потому что бюджетная и кредитно-денежная политика самостоятельного значения не имеют. Они хороши, когда помогают проводить экономическую политику, и плохи, когда ей мешают. Но какая у России сегодня экономическая политика? Какие меры правительство считает нужным реализовать, чтобы убедить экономику расти? Даже академики затруднятся сегодня с ответом на этот вопрос.

— А кто должен на него ясно ответить?

— Министерство экономического развития (МЭР). Однако оно у нас очень странное: вместо того чтобы вырабатывать экономическую стратегию, играет цифрами. То мы бедность считаем неправильно, то производительность труда, то темпы роста. А надо считать правильно. При этом, когда Росстат, который сегодня МЭРу подчинён, меняет методику, то новые цифры оказываются несопоставимы со старыми. Какой в этом смысл? Если вам нужна истина — идите в храм. Росстат тут ни при чём, он показывает только тенденцию. А для того, чтобы это уви-



Принцип «давайте сначала хорошо поработаем, а потом хорошо отдохнём» не работает. Может, сделать наоборот?
Фото Александра ПЕТРОСЯНА/Коммерсантъ

деть, и существующих методик хватает.

— Какие главные задачи нужно сегодня решить, чтобы страна быстрее пошла вперёд, а не скадилась в новый застой?

— Для роста экономики нужны две вещи — увеличение инвестиций и оживление потребительского спроса. В 2018 г. по сравнению с 2017 г. объём инвестиций в основную капитал

ловия, чтобы хотя бы часть этих денег пошла в экономику.

Что касается потребительского спроса, он зависит от доходов населения, которые не растут уже несколько лет. И это самое опасное. Есть печальный опыт СССР, где доходы стагнировали в 1975–1985 гг. Как показывают наши расчёты, в эти годы жизненный уровень народа не падал, но и не рос. И помните, чем всё

ний. В России за последние 30 лет построена рыночная экономика. Да, она непохожа на идеальную модель, основанную на свободной конкуренции. А где похожа? Наша экономика соответствует особенностям нашей страны. И нужно думать теперь не о том, как её реформировать, а о том, как в ней нормально жить.

— Что это значит?

— Скажем, часть экономистов твердят о том, что для роста инвестиций надо поменять политику Банка России, чтобы сделать доступнее кредит. Но у нас разные секторы экономики в разы отличаются друг от друга по технологическому развитию, квалификации работников, конкурентоспособности на рынках. Это означает, что макроэкономические инструменты, которые работают в сбалансированной экономике, у нас работать не будут. Если я завтра снижу ставку ЦБ до 5%, ничего не поменяется. Нашу экономику одним аршином не измерить. В разных отраслях нужно проводить разную политику. Хороший пример — меры, уже обеспечившие взрывной рост в сельском хозяйстве.

— А для роста доходов что важно?

— Поднять зарплаты. Обычно говорят: сначала нужно повысить производительность труда — по принципу «давайте сначала хорошо поработаем, а потом хорошо отдохнём». Но вот Генри Форд считал иначе. Внедрив конвейер 100 лет назад, он одновременно повысил оплату рабочих. Производительность труда растёт только тогда, когда сам труд дорог. Только в этом случае у работодателя появляется стимул применять новые технологии, чтобы высвободить дорогую рабочую силу, а у людей появляется стимул работать более качественно.

— Но как убедить последовать примеру Форда наших работодателей?

— Для организаций, где уровень оплаты труда выше других, нужно установить более низкие отчисления в социальные фонды. Первый шаг должно сделать государство, подняв зарплаты в оборонном комплексе, на предприятиях с госучастием, в образовании и медицине. А частные компании будут вынуждены затем пойти по тому же пути, чтобы не потерять конкурентоспособность. Кстати, этот метод уже был использован в армии. Наши Вооружённые силы стали совершенно другими после того, как несколько лет назад там выросло денежное довольствие. Сократилось количество военнослужащих, появилась новая техника.

МОДЕЛИ УСПЕХА

— Ваше заключение: так ли плохо самочувствие нашей экономики, как многим кажется? Стакан наполовину пуст или наполовину полон?

— Скажу так: есть возможность его наполнить. И есть успехи, которые вселяют эту надежду. Если бы мне 10 лет назад сказали, что Россия будет экспортировать излишки продовольствия, я бы не поверил. Но это реальность. Для этого было достаточно дать селу доступные кредиты и защитить свой рынок от импортной пищевой продукции.

Вторая сфера, которая радует, — оборонка. В ОПК прорыв обеспечили постановка чётких целей и устойчивое финансирование предприятий в рамках госзаказа. Эти методы государству теперь необходимо использовать для развития инфраструктуры — например, автодорог.

Третий успех — мегапроекты. Олимпиада в Сочи, ЧМ по футболу, Крымский мост — все эти проекты были ориентированы не на сиюминутную окупаемость, а на решение стратегических задач развития регионов, где они были реализованы. Одновременно они простимулировали рост в других регионах и отраслях, а осуществились благодаря политической воле. Власть взяла на себя ответственность за эти проекты — и точка. У всех остальных была одна главная задача — строить.

Нужно тиражировать методы, которыми были достигнуты эти успехи. Нужно нормально вести себя по отношению к собственной экономике — дать каждой отрасли то, что ей требуется, а не пугать себя сравнением со странами, от которых мы якобы отстаём в разы.



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru



вырос на 1,4 трлн руб. Это немного с учётом инфляции. Но если бы государство и бизнес вложили в новые проекты ещё 1,5 трлн — это открыло бы перед страной уже совсем другие возможности. При этом деньги в России есть. В прошлом году только свободные средства банков и нефинансового сектора приблизились к 6 трлн руб., профицит федерального бюджета достиг 2,2 трлн руб., а золотовалютные резервы — 470 млрд долл. Значит, нужно создать ус-

кончилось во второй половине 80-х? Поэтому доходы людей — главное, чем должны заниматься МЭР и правительство.

ВРЕМЯ РЕШАТЬ И ДЕЛАТЬ

— Какие новые законы и реформы нужны?

— Все правовые механизмы уже есть. А реформы всем уже осточертели. Важнее на базе достигнутой стабильности без всяких революций добиться выполнения уже принятых реше-

СТРЕСС – ПРИЧИНА БЕССОННИЦЫ

УЙДЯ НА ПЕНСИЮ, НАДЕЯЛАСЬ, ЧТО ОТДОХНУ ОТ БЕШЕНОГО РИТМА СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ. НЕ ВЫШЛО: НОВОСТИ, ПРИЧЁМ ЛЮБЫЕ, – СПЛОШНОЙ НЕГАТИВ. ПЬЮ КАЖДЫЙ ДЕНЬ СЕРДЕЧНЫЕ КАПЛИ, КАК И МНОГИЕ В МОЁМ ВОЗРАСТЕ, ЧТОБЫ ОТДЫХАТЬ ХОТЯ БЫ НОЧЬЮ, – ТОЛКУ МАЛО...

Н. В. СОЛНЦЕВА, 58 ЛЕТ



www.dobrocam.ru

Современный мир действительно вращается в сумасшедшем ритме, и каждый день — новая проблема, новые переживания, стрессы, которые ни заснуть не дают, ни спать спокойно. Для нормализации сна есть множество препаратов. Например, средства на растительной основе оказывают на организм расслабляющее, успокаивающее воздействие, но не всегда могут справиться с нарушениями сна. А те самые сердечные капли, которые мы прекрасно знаем по их характерному запаху, содержат фенобарбитал — психотропный компонент, способный при регулярном применении привести к ухудшению памяти и интеллекта. Препараты на основе мелатонина для лечения бессонницы нужно принимать, как правило, от 3 недель. Кроме того, у них сравнительно высокая цена. Для нормализации сна можно обратить внимание на такой препарат, как ДОБРОКАМ® — безрецептурное лекарственное средство на основе бромкамфоры. Он может способствовать снижению повышенной возбудимости, успокоению, облегчению наступления естественного сна, не вызывает привыкания. Курс приёма — 10–15 дней.

ОАО «Авексима». 125284, Москва, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ХВАТИТ «МУСОРНОГО ВЕТРА»!

Жители Восточного округа против того, чтобы рядом с их домами сжигали отходы

ЭКОЛОГИЯ

«МЫ ХОТИМ БЛАГОПолучную экологическую среду для себя и своих детей» — ЭТОГО ТРЕБУЮТ МОСКВИЧИ ИЗ РАЙОНОВ НЕКРАСОВКА, НОВОКОСИНО И КОСИНО-УХТОМСКИЙ.

ЗЕЛЁНЫЙ МИТИНГ

В субботу, 24 августа, в Косино-Ухтомском прошёл митинг местных жителей и экологов. Они требовали закрыть мусоросжигательный завод № 4, расположенный на востоке Москвы. В Народном парке, у памятника защитникам Отечества, собралась почти тысяча человек: пришли не только «аборигены», но и жители других столичных округов, пожелавшие ради такого дела пожертвовать частью выходного дня. Митинг организовал Максим Шингаркин при поддержке активистов движения «Зелёная Москва». Особо стоит отметить, что мероприятие было отлично подготовлено. Активисты в бело-зелёных костюмах встречали гостей у выхода из метро, показывали дорогу к месту сбора, снабжали информативными буклетами.

Несмотря на парк с водохранилищем и несколько древних озёр, московские районы Некрасовка, Новокосино

и Косино-Ухтомский, а также прилегающие города Подмосковья терпят экологическое бедствие. Это происходит из-за расположенного здесь мусоросжигательного завода № 4. Поэтому невольная оговорка ведущего митинга, употребившего выражение «мусоросжигательный район» вместо «мусоросжигательный завод», выглядела более чем знаковой.

Жители тепло встретили лидера «Зелёной Москвы» Максима Шингаркина, который сразу перешёл к насущным проблемам. «Дети, гуляющие в наших дворах, получают 3–5 тыс. норм диоксида по европейским меркам. Я напомним, что Россия не имеет своего стандарта по содержанию диоксинов в воздухе, — подчеркнул Максим Шингаркин. — И при этом чиновники, глядя друг на друга, повторяют: «Мы не знаем, как объяснить москвичам, что можно отдельно собирать мусор».

ЗАКРЫТЬ НЕЛЬЗЯ? ИЛИ НЕЛЬЗЯ ОСТАВИТЬ?

Напомним, что ещё 22 июля Максим Шингаркин передал в мэрию Москвы 12 тыс. подписей за закрытие МСЗ № 4. В качестве реакции из Департамента природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы был получен ответ, из которого следует:



На митинг против сжигания мусора пришла тысяча человек.

МСЗ якобы производит тепло, без которого на улицах района «погаснут фонари» и жители замёрзнут зимой, поэтому «оснований для его закрытия нет». Зато был увеличен парк мусорных контейнеров типа «колокол».

Такой ответ мало устраивает активистов и жителей Восточного округа.

«Хорошая экология — это залог и здоровья, и нормаль-

ного развития детей», — отметил в своём выступлении руководитель досугово-спортивного центра «Некрасовка» Виктор Соболевский. А многодетная мама Татьяна Калиновская из Косино-Ухтомского считает сам факт проведения митинга очень важным — нужно, чтобы власти увидели, сколько людей хотят закрытия МСЗ № 4. Кстати, по словам активиста Игоря

Большакова из Сергиева Посада, этому подмосковному городу удалось остановить попытку построить «новейший» мусоросжигательный завод, аналогичный московскому. Наверняка удастся решить и проблему МСЗ № 4, перейдя при этом к раздельному сбору отходов. Главное, захотеть этого, а не объяснять людям, почему это невозможно.

Игорь КРАЕВ

СОЦПОДДЕРЖКА

ПОСЛЕ 50 ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ

ДОХОДЫ БЮДЖЕТА ПЗВОЛЯЮТ ПОВЫСИТЬ ДОПЛАТЫ К ПЕНСИЯМ, ОТМЕТИЛ СЕРГЕЙ СОБЯНИН, ОТВЕЧАЯ НА ВОПРОСЫ ПЕНСИОНЕРОВ ВО ВРЕМЯ ОСМОТРА БЛАГОУСТРОЕННОГО БУЛЬВАРА В 20-М МИКРОРАЙОНЕ ЗЕЛЕНОГРАДА.

ПЕНСИИ ПОВЫСЯТ

Только в прошлом году минимальный доход московских пенсионеров увеличили на 3 тыс. руб. — до 17,5. «Как я и обещал, мы рассмотрели увеличение минимальной пенсии», — подчеркнул мэр Москвы. Если доход пенсионера был ниже 19,5 тыс. руб., то городская доплата к пенсии будет увеличена до этого размера.

Ежемесячные выплаты ветеранам труда, труженикам тыла и жертвам политических репрессий с 2018 г. выросли в 2 раза, кроме того, вдвое увеличились городские пособия ветеранам, участникам обороны Москвы.

В последние годы городской бюджет более чем наполовину ориентирован на жителей столицы. Расходы на социальную поддержку, здравоохранение, образование, культуру, спорт, а также на оплату медицинской помощи в 2019 г. превысят 1,5 трлн руб.

В стране повысили пенсионный возраст, а в Москве приняли ряд мер, чтобы поддержать горожан при этом переходе. Например, москвичи, достигшие 55 лет и москвичи старше 60 имеют право на бесплатный



Рекорд России: самый массовый танцевальный флешмоб среди граждан пожилого возраста прошёл в «Сокольниках».

Фото mos.ru

проезд в общественном транспорте, изготовление и ремонт зубных протезов, бесплатные путёвки на санаторно-курортное лечение по направлению врача, а также на помощь при переезде по программе реновации. Кроме того, ездить на дачу теперь московским пенсионерам можно бесплатно — решение об этом принято мэром в прошлом году. В общей сложности право бесплатного проезда получили 2,8 млн человек, из которых 1,6 млн — москвичи.

КАКИЕ ЛЬГОТЫ И СКИДКИ ДАЁТ КАРТА МОСКВИЧА

Только в 2019 г. Карту москвича получили 700 тыс. жителей столицы, из них 27,5 тыс. горожан предпенсионного воз-

раста, которые теперь тоже могут бесплатно ездить не только на дачу, но и на метро и по МЦК, на автобусах и маршрутках, а также получать скидки на товары и услуги в магазинах и сервисных центрах. К дисконтной программе для держателей карты москвича присоединились тысячи аптек, продовольственных магазинов и магазинов детских товаров. С её помощью теперь можно экономить на покупке одежды и обуви, парфюмерии и косметики, походах в кафе, фитнес-клубы, кинотеатры и медицинские учреждения, в том числе ветклиники. Средний размер скидки обычно составляет 3–5%, но иногда доходит и до 30. Кроме того, с помощью карты можно без комиссии оплачивать услуги ЖКХ

и штрафы на портале mos.ru. Обладателям карт положена льгота на билеты в Московский зоопарк, парки «Космос» на ВДНХ, медиакомплексы «Полёт» и «Машина времени», а также подземный музей в парке «Зарядье». Ею можно воспользоваться и при аренде спортивного инвентаря в парке Горького, при посещении 90 музейных площадок в рамках проекта «Музеи — детям» (это касается школьников), а также в аэроэкспрессах — держателям, имеющим право на льготный проезд. Зимой по карте москвича можно по льготной цене получить билеты на катки ВДНХ и парка Горького.

Сегодня социальные выплаты, льготы и пособия получают 4 млн горожан, а это каждый третий житель Москвы.

«МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»: 200 ТЫС. УЧАСТНИКОВ

Поддержка москвичей предпенсионного и пенсионного возраста не ограничивается только льготами и выплатами, многие и после 50 хотят и могут работать. Не секрет, что в этом возрасте найти достойную вакансию проблематично, но так было до открытия специализированного столичного центра «Моя карьера», который открылся в июне этого года в помощь тем, кто перешагнул 55-летний рубеж. На занятиях горожанам объясняют, где искать вакансии и размещать резюме. В центре помогают не только найти работу, но и подобрать лекции и семинары, интересные мастер-классы и ярмарки вакансий. Все занятия и тренинги бесплатные.

Одним из самых востребованных проектов у москвичей старшего поколения последних лет стала масштабная программа «Московское долголетие», которой в марте 2019-го исполнился год. К услугам москвичек после 55 и москвичей за 60 бесплатные спортивные секции, творческие лаборатории, языковые курсы и компьютерные курсы, но главное — это новые знакомства и общение, а также городские конкурсы и фестивали. К проекту уже присоединились 200 тыс. человек.

Мария ЕГОРОВА

НАУКА

29 АВГУСТА ИСПОЛНЯЕТСЯ 70 ЛЕТ СО ДНЯ ВЗРЫВА ПЕРВОЙ АТОМНОЙ БОМБЫ В СССР. ЭТОТ ДЕНЬ СТАЛ ПЕРЕЛОМНЫМ В ИСТОРИИ НАШЕЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ.



Писатель, журналист,
лауреат
Госпремии
СССР
Владимир
ГУБАРЕВ

Тогда стало очевидно, что новая мировая война, если она возникнет, окажется последней — жизнь на Земле прекратит существование. Было создано страшное оружие, ставшее своеобразным «голубем мира». Таким оно и остаётся до сегодняшнего дня.

«СОГЛАСЕН. И. СТАЛИН»

«Атомный проект СССР» хранит удивительные документы. Остаётся только поражаться тому масштабу работ, которые разворачивались в стране, создающей ядерное оружие.

Естественно, на вершине «пирамиды» стоял Сталин. Все документы стекались к нему, без его решения не делалось ничего... Преувеличение? Отнюдь!

Из множества дней выберем один: 18 июня 1947 г. В этот день Л. П. Берия предоставил И. В. Сталину проекты постановлений и распоряжений Совета Министров СССР, которые тот должен был утвердить. После его подписи они становились законом...

Берия писал: «Представляю на Ваше утверждение проекты Постановлений Совета Министров Союза ССР, рассмотренные и принятые Специальным комитетом:

1. О мероприятиях по обеспечению строительного-монтажных работ завода № 817 (по методу акад. Курчатова)».

Выделенное курсивом вписано от руки самим Берией. Даже в сугубо секретных постановлениях и распоряжениях нельзя было употреблять слова «уран», «плутоний», «бомба» и другие, а также фамилии главных исполнителей. Исключение делалось только для Сталина.

Трудно сказать, сколь внимательно читал он те тексты, что попали на его стол. Однако в основе той легенды вокруг

вождя, мол, «всё видит, всё знает», было его требование предоставлять информацию в полном объёме.

А потому в документе № 1 подробно расписывались все этапы работ по объекту «А», то есть по строительству реактора. Указывались не только сроки и объёмы работ, но и исполнители, которые несут персональную ответственность и за бетонные работы в шахте, и за кабельный тоннель, и за транспортную галерею.

Сроки пуска завода постоянно откладывались, и этого терпеть уже было нельзя, а потому на Южный Урал командировались все специалисты, которые были нужны для монтажа оборудования и завершения строительства.

Постановление СМ СССР № 2145-567сс очень конкретное и весьма жёсткое. Личная ответственность за ход работ ложится на очень разных людей. Столь резкий тон понятен: задержка с пуском первого промышленного реактора ослабляла позиции СССР в мире. Тем более что «атомная истерия» в США нарастала — в очередной раз Америка становилась единственной сверхдержавой, способной сокрушить всех и вся.

ПОД ГРИФОМ «СЕКРЕТНО»

Летом 1947 г. «Атомный проект СССР» переживал, пожалуй, один из самых серьёзных своих кризисов. И это отразилось в тех документах, которые легли на стол Сталину. Если первый касался непосредственно завода на Южном Урале, то остальные в той или иной форме имели к нему отношение. Так, Постановление СМ СССР № 2146-568сс предусматривало создание Научно-исследовательского вакуумного института (НИВИ). В единый кулак собирались специалисты, разбросанные по разным министерствам и ведомствам, — ведь без вакуумного оборудования и измерительной аппаратуры объекты «А», «Б» и «В»



Задержка с пуском первого промышленного реактора ослабляла позиции СССР. Тем более что «атомная истерия» в США нарастала — Америка вновь становилась сверхдержавой, способной сокрушить всех и вся.

на заводе № 817 работать не могли. И самое главное: НИВИ поручалось разработать единый план развития вакуумной техники для нужд «Атомного проекта».

«3. О мерах ускорения разработки Ленинградским физико-

доброкачественный монтаж объектов «А» и «Б» лично на министра строительства предприятий тяжёлой индустрии т. Юдина.

...Утвердить: заместителя начальника Первого главного управления при Совете Министров СССР т. Славского Е. П. директором завода № 817;

академика Курчатова И. В. — научным руководителем завода № 817 и Центральной лаборатории...



Строительство котлована для первого промышленного ядерного реактора «А1» на территории завода № 817 («Маяк»), осень 1946 г. Реактор был запущен 19 июня 1948 г. и проработал до 1987 г. За эти годы было получено 6,5 т плутония.

техническим институтом АН СССР высокочастотного метода разделения изотопов урана и ионных источников с дуговым разрядом в парах металлического урана.

Проект внесён академиком Иоффе, академиком Курчатовым, Первухиным, Борисовым (Госплан)». И это постановление Сталин подписал сразу же. В нём чётко определялось, когда нужно изготовить и испытать ионные источники с дуговым разрядом, сколько именно выделить вольфрамовой и молибденовой проволоки, прутков и жести, а также платиновой фольги и серебряного припоя. Но кроме этого разрешалось академику А. Ф. Иоффе израсходовать в 1947 г. из средств института 150 тыс. руб. на лечение и летний отдых сотрудников института...

«4. О постройке Института физических проблем АН СССР опытной полужаводской термодиффузионной установки для обогащения шестифтористого урана изотопом урана-235.

Проект внесён тт. Первухиным, Завенягиным, Борисовым

...Придавая особое народно-хозяйственное и политическое значение своевременному выполнению строительства завода по проекту № 1859, обязать тт. Круглова, Завенягина, Юдина, Паршина и Хруничева установить личное наблюдение за ходом строительно-монтажных работ по этому заводу и поставками оборудования, принимая немедленные оперативные меры по устранению всех задержек, возникающих в ходе работ».



Академики И. В. Курчатов и Ю. Б. Харитон в Средней Азии, 1955 г. Из урана, добытого на среднеазиатских рудниках, была сделана первая атомная бомба.

(Госплан), проф. Александровым (Институт физпроблем АН СССР)».

В распоряжении СМ СССР А. П. Александрову поручено построить опытную установку «по обогащению висмута методом термической обработки его солей» к 1 сентября 1947 г. «Шестифтористый уран» теперь именовался «висмутом». А в качестве поощрения тем же распоряжением предписывалось Министерству торговли СССР «отпускать дополнительно с июня 1947 г. ежемесячно» продовольственных лимитных книжек по 600 руб. — 2 шт., книжек по 400 руб. — 2 шт. и литературных обеденных карточек литер «Б» — 4 шт.

Товарищ Сталин считал, что на установке должны работать сытые сотрудники.

Впрочем, почти в каждом постановлении и распоряжении, подписанном им, последним пунктом давались «привилегии» — в те голодные годы это были продовольственные пайки.

«5. О месте строительства специального полигона для испытаний «РДС»...

6. О подготовке к исследованиям на специальном полигоне при испытаниях «РДС»...

7. О мерах по обеспечению развёртывания конструкторских и научно-экспериментальных работ Конструкторского бюро № 11 (проф. Харитон)...

8. О мероприятиях по организации режимной зоны Конструкторского бюро № 11 (проф. Харитон)...

Более полувека прошло после подписания этих документов Сталиным, но до сих пор гриф «Секретно» с них не снят. Во-первых, режимные зоны вокруг закрытых городов действуют и поныне, и, во-вторых, есть опасность, что страны, стремящиеся овладеть ядерным оружием, используют опыт «Атомного проекта». А этого допускать нельзя.

ЦЕНА ОШИБКИ — ЖИЗНЬ

Радиация не разбирала, где академик и где рабочий, — она расстреливала всех.

24 июня 1948 г. в «Особой папке» появляется письмо уполномоченного при СМ СССР на комбинате № 817



ПОСТАНОВЛЕНИЕ СМ СССР № 2145-567 СС

«...Возложить ответственность за работы по шефмонтажу объекта «А» и монтажу оборудования объекта «Б» лично на министра машиностроения и приборостроения т. Паршина.

...обеспечить личное участие в руководстве монтажными работами по объекту «А» директора НИИХиммаша т. Доллежалея, а также ответственных конструкторов, принимавших участие в разработке проекта объекта «А».

...возложить ответственность за своевременный и

ИЛЛЮЗИЙ И ДОМЫСЛОВ

«Атомного проекта СССР» в воспоминаниях и документах

И. М. Ткаченко (экз. № 1). В нём говорится: «В настоящее время после пробного пуска объекта «А» ряд помещений в процессе наладки механизмов и аппаратуры периодически подвергается высокой активности. Академик Курчатов И. В. игнорирует иногда все правила безопасности и предосторожности (особенно когда что-либо не ладится) и лично заходит в помещения, где активность значительно выше допустимых норм.

Так, 21 июня тов. Курчатов спустился на лифте на отметку минус 21 метр в помещение влагосигнализаторов в то время, когда активность в нём была свыше 150 допустимых доз. Прикреплённые к нему работники охраны МГБ, не будучи на сей счёт проинструктированными, а сотрудники радиометрической службы, преклоняясь перед его авторитетом, не препятствовали тов. Курчатову заходить в места, поражённые активностью.

Во избежание могущих иметь место серьёзных последствий я обязал тов. Славского и начальника радиометрической службы объекта тов. Розмана не пропускать тов. Курчатова в помещения, где активность превышает допустимые нормы. В таком же направлении проинструктированы и прикреплённые к нему работники охраны МГБ...»

Игорь Васильевич начал было протестовать, мол, никто не имеет права его ограничивать. Однако с Берией у него состоялся серьёзный разговор, после которого Курчатов некоторое время строго следовал инструкциям. Но очередная авария на объекте «А» заставила Курчатова и Славского забыть и о дозах, и о распоряжениях Берии...

Радиация действовала на каждого человека по-своему: одним она укорачивала жизнь, иногда сокращая её до нескольких дней и месяцев, к другим была «благодарнее».

История комбината «Маяк» свидетельствует: за незнание приходилось расплачиваться очень дорогой ценой. Но иного пути не было — новые технологии рождались из ошибок, и за каждой из них стоит человеческая судьба. Некоторые погибали, но не знали, что от «лучёвки», — об этой болезни нельзя было узнать.

Только 40 лет спустя «лучевиков» комбината «Маяк» приравнивали к «чернобыльцам». Облучение везде остаётся облучением, дозы — дозами... А здесь у некоторых они приближаются к 1000 рентгенов. Напоминаю: смертельной считается в пределах 400... Но это случается тогда, когда рентгены получены сразу, за короткий промежуток времени. Пожарные и операторы в Чернобыле, которые вскоре погибли, именно так набрали свою смертельную дозу. А на «Маяке» в самом начале атомной эпопеи люди накапливали по две-три такие дозы, будто каждому из них выпало прожить три жизни.

«КОММУНИЗМ ЗА КОЛЮЧЕЙ ПРОВОЛОКОЙ»

О «коммунизме за колючей проволокой» ходили легенды. Казалось, что люди на атомных объектах «катаются как сыр в масле». Какие же были льготы для работников комбинатов, где вырабатывался плутоний (№ 817) и шло получение урана-235 (№ 813)?

На комбинате № 817 по штату работали 1300 человек, на комбинате № 813 — 600 человек. Для них «в виде исключения, учитывая особое значение заводов» (подчёркивал Берия в своём письме Сталину), устанавливались льготы по зарплате (она была немного повышена) и выплачивалась надбавка за выслугу лет (на 10% — за первый год работы и 5% за каждый последующий). Дополнительно устанавливалось 30 персональных окладов для высококвалифицированных специалистов в размере 1,5-месячного должностного оклада.

Работникам комбинатов выдавались ссуды на три года для приобретения коров — 3 тыс. руб. и на мебель — до 3 тыс.

Как и положено для вредных производств, оплачивалось 70% стоимости путевок в санатории. Инженерам и служащим отпуск увеличивался до 36 суток.

Берия часто приезжал на Южный Урал. В технологию не вмешивался, полностью доверял её специалистам. Однако внимательно следил за улучшением жилищных и бытовых условий для работников завода. Требовал, чтобы ему постоянно докладывали о ходе строительства жилья и культурно-бытовых зданий.

Среди документов «Атомного проекта» есть весьма необычные. К примеру, начальник Первого главного управления Б. Ванников просит заместителя Председателя Совета Министров СССР Л. Берия «разрешения продать за наличный расчёт указанные выше товары и посуду рабочим и ИТР завода № 817 без промтоварных единиц».

1. Ботинок рабочих и сапог кирзовых — 1000 пар.
2. Галош — 800 пар.
3. Сапог резиновых — 300 пар.
4. Валенки — 300 пар.
5. Полотна льняного — 5000 м.
6. Одежда шерстяная — 500 штук.
7. Посуды разной — 23 т.
8. Посуды стеклянной на 10 тыс. рублей.
9. Полушубков — 500 штук.
10. Х/б ткани для пошивки белья — 2350 м.

Резолюция Берии: «Согласен». И далее приписка: «Специального решения правительства не требуется». Это тот самый редкий случай, когда можно было обойтись без подписи Сталина. Хотя, думаю, при встрече Берия проинформировал его о ситуации на комбине-

те № 817 и тех «льготах», которые он предоставил рабочим.

АТАКА НА НЕДРА

Биография многих знаменитых геологов второй половины XX в. началась в феврале 1948 г. «Атомный проект» переживал тогда один из самых трудных своих этапов.

Казалось бы, самые сложные проблемы при создании ядерного оружия — это получение новых материалов, всевозможные технологические сложности и, наконец, радиоактивность. Но спустя два года после начала работ по всем этим направлениям вдруг выяснилось, что для «атомной машины» в стране мало «топлива» — нет урана.

22 февраля 1948 г. было принято одно из самых «жёстких» постановлений СМ СССР — № 392-148сс. Оно касалось геолого-разведочных и поисковых работ по урану. Уже начало документа не предвещало ничего хорошего: «Совет Министров СССР отмечает, что результаты работы Министерства геологии за 1946—1947 гг. по разведкам А-9 являются неудовлетворительными, несмотря на выделенные министерству крупные ассигнования и большие материальные ресурсы.

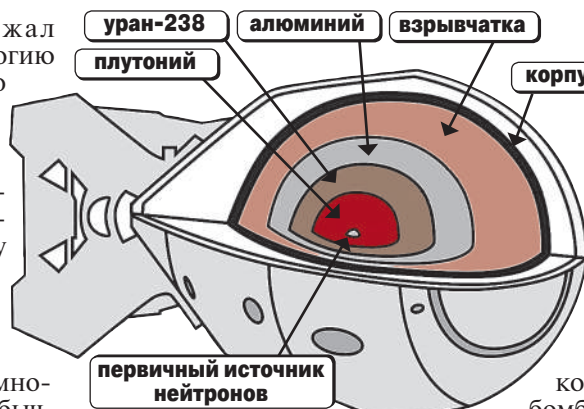


Схема «изделия» РДС-1 — первой советской атомной бомбы.

План прироста запасов А-9 1947 г. Министерством геологии выполнен лишь на 60%. Министерством геологии не выявлено месторождений богатых руд А-9, а найденные месторождения представлены в основном бедными и сложными по составу рудами, для переработки которых ещё не разработано экономически выгодной технологии...»

Постановление указало и конкретные причины провала. В частности, в Ферганской долине не проводились подземные горно-разведочные работы (предполагалось, что именно там, на глубоких горизонтах, находятся залежи урана). Плохо обследовались действующие и старые шахты, а опыт геологоразведки в Кривом Роге показал, что там можно найти богатые залежи А-9. Но главное — это отсутствие новых научных методов поиска урановых руд. Большая наука оказалась в стороне, а это стратегическая ошибка, допущенная Министерством геологии.

Негативно оценивалась в постановлении и работа Минис-

терства внутренних дел, которое выполнило план прироста запасов А-9 всего на 30%. А в «распоряжении» МВД находились огромные районы страны, там работали многие десятки тысяч заключённых, и среди них было достаточно специалистов-геологов. Некоторые из них были освобождены досрочно, так как выявили два перспективных района с жильными месторождениями А-9 на территории Дальстроя. Однако масштабы поисков явно недостаточны, особенно в районе Норильского и Ухтинского комбинатов.

Сталин решил дать «последний шанс» всем, кто организовывал геолого-разведочные работы по урану. И оказался прав. Научные станции, созданные в Средней Азии в районе уранового комбината № 6, сыграли важную роль в формировании плеяды блестящих отечественных геологов. Академики Лавров, Юшкин, Летников и другие, с кем мне довелось беседовать, говорили, что работа в Средней Азии стала для них одним из самых интересных и незабываемых этапов в жизни.

ЗАРЯД ДЛЯ БОМБЫ

Сталин уже знал, какой должна быть сделана бомба. Ему об этом довольно подробно рассказал Курчатов.

В центре — шар из плутония. В него вставляется нейтронный источник. Шар окольцован отражателями нейтронов, которые сделаны из металлического урана. Затем слой алюминия, к которому примыкают 32 пирамидальные отливки из смеси тротила с гексогеном. В каждой из них детонатор.

Взрыватели должны сработать одновременно. В этом случае плутониевый шар сожмётся, плотность его «переидёт» критическую черту и начнётся цепная реакция — взрыв.

Самая большая опасность (а следовательно, главные трудности для конструкторов и испытателей) — это неравномерность обжатия шара. В этом случае он просто расколется и взрыва не произойдёт.

В Арзамасе-16 взрывы слышались столь часто, что новички уже через пару дней переставали их замечать. Тысячи и тысячи экспериментов прошли на взрывных площадках КБ-11, прежде чем имитатор плутониевого шара оставался после срабатывания 32 взрывателей таким же идеально ровным, как и до начала опыта. Он только



Прототип корпуса первой советской атомной бомбы.

чуть-чуть уменьшался в размерах, но именно это и нужно было испытателям.

КБ-11, возглавляемое научным руководителем и главным конструктором Ю. Б. Харитоновым, готово было начать эксперименты с плутониевым шаром, но в распоряжении И. В. Курчатова было пока всего несколько граммов этого материала. И уже первые эксперименты с ним показали, что «характер» у плутония весьма необычный и капризный.

«Плутоний сам по себе не обладает большой радиоактивностью, но очень

ядовит, — пишет Курчатов. — Попадание в тело человека одной лишь миллионной доли грамма плутония может привести к смертельному заболеванию. Все проектные решения должны предусматривать особую защиту и особое оформление всей химической аппаратуры».

Беспокойло учёного и получение сверхчистого металлического плутония. Ведь даже ничтожное его загрязнение различными примесями («сто-тысячные доли процента») может привести к тому, что при обжатии цепная реакция не начнётся...

Но тем не менее Курчатов был уверен: все проблемы будут преодолены. Ему абсолютно ясно, как именно будет работать комбинат № 817: «Окончательной продукцией комбината будет металлический плутоний в количестве 100 г, выдаваемый металлургическим заводом «В». Решением правительства наметено металлургический завод «В» ввести в действие в сентябре 1948 г., следовательно, в декабре 1948 г. будет накоплено 6 кг плутония — количество, достаточное для снаряжения одной атомной бомбы.

За 1949 г. комбинат должен будет выдать 36 кг плутония — количество, достаточное для снаряжения ещё 6 атомных бомб...»

Игорь Васильевич ошибся в своих расчётах менее чем на год. Пуск реактора состоялся 19 июня 1948 г. Но уже 20 июня произошла авария — в технологические каналы прорвалась вода. Лишь через 22 дня удалось запустить реактор вновь...

И тем не менее задолго до этих событий И. В. Курчатов делает вывод, верность которого подтверждаем и мы, когда речь заходит о «Маяке»:

— Я должен сказать, что этот комбинат является грандиозным и сложным сооружением, выполнение которого возможно лишь на определённой высокой стадии развития промышленности и под силу только великому государству.

Окончание читайте в следующем номере

Фото po-mayak.ru, wikipedia.org

ЭКОНОМИКА

ПОСЁЛОК ТЕРСКИЙ НА ВОСТОКЕ СТАВРОПОЛЬЯ ЗА НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ИЗ ВЫМИРАЮЩЕГО НАСЕЛЁННОГО ПУНКТА ПРЕВРАТИЛСЯ В ЦЕНТР ХЛОПКОВОДСТВА, А В БУДУЩЕМ ПЛАНИРУЕТ ОБЗАВЕСТИСЬ СОБСТВЕННОЙ ТЕКСТИЛЬНОЙ ФАБРИКОЙ. ТАК РАБОТАЮТ ИНВЕСТИЦИИ В АПК И В ДРУГИХ СФЕРАХ ЭКОНОМИКИ КРАЯ.

АГРАРНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ

В засушливом районе Ставрополья затерялся посёлок Терский. Лет пять назад он выглядел пустующим и депрессивным. Крупное хозяйство разорилось. У людей не было не только работы, но даже возможности добраться до райцентра в 40 км от посёлка: рейсовые автобусы до Будённовска не ходили.

Сейчас посёлок не узнать. Сельхозпредприятие «Терский» капитально отремонтировало детский сад, оказывает поддержку школе, благоустраивает центр села. Всё дело в том, что в посёлок пришёл инвестор с уникальным проектом — промышленным производством хлопка. В стране таких попросту нет, а сам хлопок мы закупаем в основном за границей, в Узбекистане. Но сейчас поставки грозят прекратиться,



В прошлом году санаторий «Арника» принял первых гостей.

оставив без сырья нашу текстильную и оборонную промышленность. Надо выращивать хлопок самим. Наиболее благоприятные условия для этого — на востоке Ставрополья. В начале прошлого века эту сельхозкультуру там уже возделывали. В 90-е гг. её селекцию возродила местная Прикумская опытно-селекционная станция. «Терский» начал выращивать «белое золото» несколько лет назад, используя и отечественный, и мировой опыт. Результаты отличные: в прошлом году собрали урожай выше, чем в Узбекистане, — более 50 ц/га. Если уровень сохранят, Россия станет независимой от импортных поставок сырья, а Ставрополье вернёт славу хлопкового региона.

«Это будет своеобразная аграрная революция, потому что хлопчатник от сырья до готовой продукции проходит не-

сколько стадий переработки, создавая на каждой добавочную стоимость, — говорит инвестор проекта «Хлопок Руси» Алибек Шебзухов. — Вырастить новую, пусть даже уникальную для нашей климатической зоны культуру, — это ещё не достижение. А вот вырастить культуру, переработка которой создаёт тысячи рабочих мест, — задача действительно непростая. Для её решения потребуются колоссальные усилия, но плоды будут огромны, и это понимают в правительстве края».

Чтобы выйти на промышленные мощности, сельхозпредприятию нужна надёжная оросительная система на 20 тыс. га земли, что будет гарантировать вызревание хлопка и раскрытие коробочек каждого из посаженных кустов до морозов. Понадобится достроить заложенное в советские годы Горькобалковское водо-

хранилище. Вопросы с орошением краевые власти уже помогают решить.

«Проект поддержало правительство Ставропольского края, — добавляет инвестор. — Мы сможем получать субсидии из краевого бюджета и без торгов арендовать землю. СХП включено в программу развития мелиорации».

Стоимость проекта 12 млрд руб., 2 млрд инвестор уже вложил. Со ставропольских полей убирается уже пятый урожай, помогает специально закупленная современная техника. Следующий этап — строительство фабрики по первичной переработке хлопчатника (джинированию).

«Судя по тому, как поддерживается эта инновационная для России отрасль в Ставропольском крае, через несколько лет мы будем носить вещи из хлопка, созданные в Будёновском районе!» — полагает автор проекта.

«То, что у нас будет производство не только зерна, но и хлопка, сделает экономику района более конкурентоспособной, — уверен глава Будёновского района Андрей Соколов. — Глядя, как реализуется этот крупный проект, бизнесмены будут охотнее вкладывать средства в экономику, вырастет количество рабочих мест. Люди смогут приносить деньги в семьи и жить комфортно».

БЛАГОПРИЯТНО ВО ВСЕХ ОТНОШЕНИЯХ

Тёплый климат, природные ресурсы и трудолюбивые люди — это те преимущества Ставропольской земли, которые и в царские времена притягивали купцов и промышленников, и сейчас заставляют людей с большими деньгами и уни-

кальными идеями вкладываться в экономику региона. Тем более краевые власти открыты для диалога и используют множество форм поддержки бизнеса.

«Мы работаем над тем, чтобы людям с бизнес-идеями в регионе работать было проще и комфортнее, — говорит министр экономического развития Ставропольского края Сергей Крынин. — В конце 2017 г. расширили состав координационного совета, который утверждает меры поддержки инвестпроектов. Помимо губернатора, министров и местных чиновников в него включили самих предпринимателей и представителей деловых объединений. В прошлом году изменился порядок заключения



158 млрд руб. пришло в край в прошлом году.

инвестсоглашений. Некоторые документы теперь запрашиваем у ведомств самостоятельно. Бизнесменам не нужно тратить на это время, процесс стал проще и доступнее».

За четыре предшествующих года в экономику Ставропольского края вложено порядка 550 млрд руб. В прошлом году край и вовсе побил инвестиционный рекорд — 158 млрд руб., самый большой приток средств за всю историю края. Из них 145 млрд руб. составляли внебюджетные средства.

32 проекта реализуются по инвестсоглашениям. Такой договор правительство Ставрополья заключает с инициаторами особо значимых проектов, которым предоставляет налоговые преференции. «Недобор» налогов сторицей возвращается в экономику региона. На каждый рубль господдержки приходится 11 руб. инвестиций.

Предпринимателям могут снизить налог на прибыль, освободи-

ть от налога на имущество или снизить его вдвое. Такими мерами поддержки уже воспользовались компания «Агроинвест», построившая овощехранилище в посёлке Винодельненский Ипатовского района, Первый Георгиевский консервный завод, вложивший 563 млн руб. в техническое перевооружение с созданием 199 рабочих мест, компания «Регион СК», по инициативе которой в Кисловодске появился современнейший санаторий «Арника» с европейским уровнем обслуживания.

И ЛЕЧАТ, И РАЗВЛЕКАЮТ

Особое внимание — санаторно-курортному комплексу. У правительства Ставрополья он в приоритете, да и бизнес считает, что момент для денежных вложений самый благоприятный.

«Экономическая ситуация в стране стабилизировалась, и спрос на санаторно-курортные услуги более высокого уровня значительно вырос, — говорит представитель компании «Регион СК» Наталья Самойленко. — Кроме того, изменилось само понятие «санаторий». Теперь это не только лечение и оздоровление, но и полноценный интересный отдых. Инвестиции в эту сферу — непростые и долгосрочные, но это бизнес, способный приносить устойчивый и высокий доход».

Проект поддерживали минэкономразвития и минтуризма и оздоровительных курортов Ставропольского края, краевой Гарантийный фонд поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства, администрация Кисловодска. Санаторий получил льготы по налогам на имущество и на прибыль, а в ответ создал 164 рабочих места.

У бюджета же появился новый источник дохода. Девятиэтажное здание в курортной зоне, недалеко от Кисловодского парка, открылось в прошлом году. В нём уже отдохнули более 3 тыс. человек, большинство — из Москвы и Московской области. Были гости из других регионов России и жители Ставрополья.

К слову, в здравницы Кавказских Минеральных Вод вкладывают средства не только российские предприниматели, но и зарубежные. В Ессентуках, например, азербайджанская компания потратила около 1,5 млрд руб., чтобы реконструировать старые здания и построить новые корпуса санатория «Источник».

«Крупнейший в городе инвестпроект — доказательство привлекательности, безопасности, стабильности Ставрополья», — говорит глава Ессентуков Александр Некристов. Лана ИСАКОВА («АиФ — Северный Кавказ»)



Вместе с хлопком растёт и благосостояние ставропольцев.

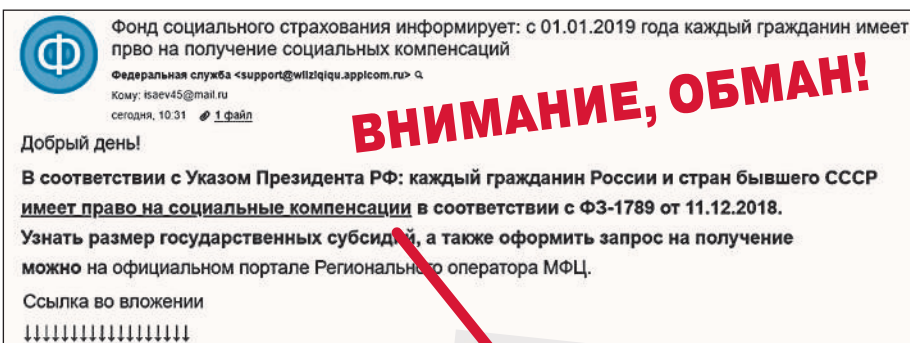
БЕЗОПАСНОСТЬ

ОТ МОШЕННИКОВ СЕГОДНЯ, КАЖЕТСЯ, НЕ СКРЫТЬСЯ. ОНИ ЗВОНЯТ ПО ТЕЛЕФОНУ, ПРИСЫЛАЮТ ПИСЬМА ПО ЭЛЕКТРОНКЕ, ПИШУТ СМС, АТАКУЮТ СОЦСЕТИ И МЕССЕНДЖЕРЫ. ЦЕЛЬ У ЖУЛИКОВ ОДНА – ОГРАБИТЬ ВАС.

«КОМПЕНСАЦИИ БЫВШИМ ГРАЖДАНАМ СССР»

В последнее время участились случаи, когда мошенники прикидываются сотрудниками Фонда социального страхования РФ. Название придумывают похожее, например, Федеральная служба социального страхования или Государственный соцстрах. Могут позвонить по телефону и вежливым официальным тоном сообщить, что в соответствии с таким-то законом вам положена соцвыплата. Что надо сделать? Всего лишь сообщить данные карты, и деньги сразу поступят на ваш счёт. На самом деле всё будет наоборот — деньги мошенники спишут с вашей карты. Этим летом была особенно популярна следующая легенда для обмана: «В соответствии с Указом Президента РФ каждый гражданин России и стран бывшего СССР имеет право на социальные компенсации». Причём в сообщении обычно указывалось, что, если человек до определённого срока не выполнит необходимые действия, «денежные средства будут перечислены обратно в Фонд страхования без права выплаты». А действие надо сделать такое —

ФСС предупреждает: мошенники предлагают липовые соцвыплаты



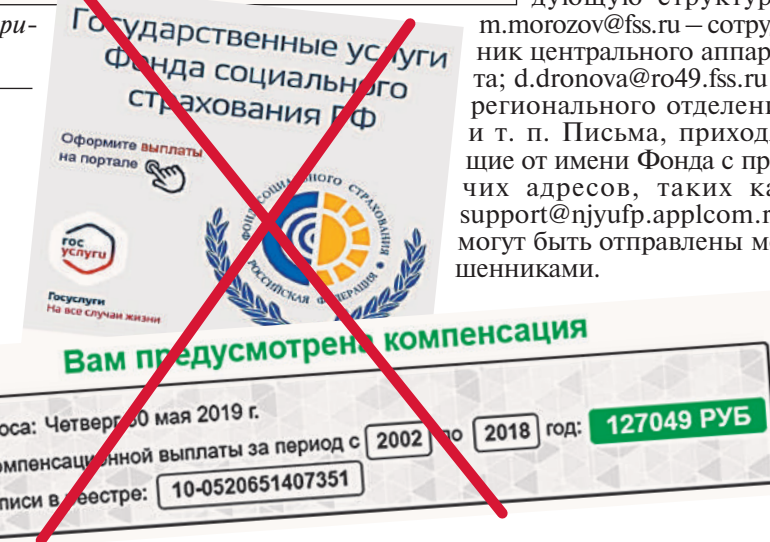
Внимание: вот такие сообщения приходят от мошенников.

перезвонить или перейти по указанной мошенниками интернет-ссылке...

КАК РАСПОЗНАТЬ ЖУЛИКОВ?

Чтобы защитить людей от мошенников, ФСС РФ разработал памятку по финансовой безопасности. Соблюдение этих правил поможет вам сохранить свои деньги.

1 Обратите внимание: правильное официальное название — Фонд социального страхования РФ (ФСС РФ). Название отделений, например, государственное учреждение — Московское региональное отделение Фонда социального страхования РФ и никак иначе.



2 Официальные сайты Фонда имеют следующую структуру: центральный аппарат — <http://fss.ru>. Региональные отделения — <https://r50.fss.ru>, где цифра перед названием сайта является кодом региона

4 Телефоны, начинающиеся на 8 (800) XXX-XX-XX, также могут быть использованы мошенниками, так как данные номера служат только для приёма звонков. То же касается и СМС с этих номеров. Кроме того, телефонные

(r50 — Московская обл.). Интернет-ресурсы, отличные от структуры указанных названий, не являются официальными сайтами Фонда и могут быть использованы мошенниками. 3 Электронные адреса почтовой связи Фонда имеют следующую структуру: m.morozov@fss.ru — сотрудник центрального аппарата; d.dronova@ro49.fss.ru — регионального отделения и т. п. Письма, приходящие от имени Фонда с прочих адресов, таких как support@nnyufp.applcom.ru, могут быть отправлены мошенниками.

номера указанного формата Фондом не используются. Мошенники, используя сервисы IP-телефонии, осуществляют подмену номера исходящего звонка, вводя жертву в заблуждение.

5 Помните: сотрудники Фонда никогда не попросят в ходе телефонного разговора данные ваших банковских карт, такие как срок действия, контрольный код с обратной стороны, СМС-коды подтверждения.

6 При поступлении с неизвестных номеров звонков, СМС или иных сообщений, а также сообщений, переданных посредством электронной связи якобы от Фонда:

✓ ни в коем случае не перезванивайте на указанные в сообщениях номера и не переходите по указанным интернет-ссылкам;

✓ не сообщайте персональные данные — ФИО, серию и номер паспорта или других удостоверений личности, адрес регистрации, а также данные банковских карт — срок действия, контрольный код с обратной стороны, СМС-коды подтверждения и т. п.;

✓ прекратите телефонный разговор и любой контакт. Если есть вопросы, лучше самостоятельно обратитесь в ФСС по телефонам, содержащимся на официальном сайте.

Валентина ПОПОВА

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ДОСТАТОК НА ОСТАТОК ДО 8%

ОТКРОЙТЕ НАКОПИТЕЛЬНЫЙ СЧЕТ «КОПИЛКА»

8 800 100 24 24
vtb.ru

ВТБ

ДО 8,00% ГОДОВЫХ ПО НАКОПИТЕЛЬНОМУ СЧЕТУ «КОПИЛКА» В РУБ — ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ МУЛЬТИКАРТЫ ВТБ С ОПЦИЕЙ «СБЕРЕЖЕНИЯ», ВПЕРВЫЕ ОТКРЫВШИХ НАКОПИТЕЛЬНЫЙ СЧЕТ «КОПИЛКА» В РУБ, И ДОСТИГАЕТСЯ ЗА СЧЕТ НАЧИСЛЕНИЯ ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКИ 6,50% ГОДОВЫХ И ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ 1,5% ГОДОВЫХ (ЗА ПОКУПКИ ПО МУЛЬТИКАРТЕ ВТБ НА СУММУ ОТ 75 ТЫС РУБ/МЕС) НА СУММУ РАЗМЕЩЕННЫХ СРЕДСТВ, НЕ ПРЕВЫШАЮЩУЮ 299 999,99 РУБ. ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА ПО НАКОПИТЕЛЬНОМУ СЧЕТУ НА ЕЖЕДНЕВНЫЙ ОСТАТОК ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ ЗАВИСИТ ОТ СУММЫ РАЗМЕЩЕННЫХ СРЕДСТВ. ПРИ ПЕРВОМ ОТКРЫТИИ НАКОПИТЕЛЬНОГО СЧЕТА «КОПИЛКА» В РУБ НА СУММОВОЙ СЕГМЕНТ ДО 299 999,99 РУБ НАЧИСЛЯЕТСЯ ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА С 1-ГО ПО 3-Й МЕС — 6,50% ГОДОВЫХ, С 4-ГО — 4,00% ГОДОВЫХ. ПРИ ПОВТОРНОМ ОТКРЫТИИ НАКОПИТЕЛЬНОГО СЧЕТА «КОПИЛКА» НА СУММОВОЙ СЕГМЕНТ ДО 299 999,99 РУБ. НАЧИСЛЯЕТСЯ ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА С 1-ГО МЕС — 4,00% ГОДОВЫХ. НА СУММОВОЙ СЕГМЕНТ СВЫШЕ 300 ТЫС РУБ, ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА СОСТАВЛЯЕТ 0,01% ГОДОВЫХ ДЛЯ ЛЮБОГО СРОКА РАЗМЕЩЕНИЯ СРЕДСТВ. В КАЖДОЙ ВАЛЮТЕ ЕДИНОВРЕМЕННО МОЖЕТ ДЕЙСТВОВАТЬ ТОЛЬКО ОДИН НАКОПИТЕЛЬНЫЙ СЧЕТ «КОПИЛКА» НА КЛИЕНТА. ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ НАЧИСЛЯЕТСЯ НА ВЕЛИЧИНУ МИН СОВОКУПНОГО ОСТАТКА ПО НАКОПИТЕЛЬНЫМ СЧЕТАМ И СРОЧНЫМ ВКЛАДАМ В РУБ ЗА ОТЧЕТНЫЙ МЕСЯЦ, НО НЕ БОЛЕЕ 1,5 МЛН РУБ. КОМИССИЯ ЗА ОБСЛУЖИВАНИЕ МУЛЬТИКАРТЫ ВТБ НЕ ВЗИМАЕТСЯ ПРИ СУММЕ ПОКУПОК ОТ 5 ТЫС РУБ/МЕС ПО ВСЕМ КАРТАМ В ПАКЕТЕ УСЛУГ «МУЛЬТИКАРТА». ЕСЛИ СУММА ПОКУПОК СОСТАВЛЯЕТ МЕНЕЕ 5 ТЫС РУБ/МЕС, КОМИССИЯ ЗА ОБСЛУЖИВАНИЕ СОСТАВИТ 249 РУБ. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ — НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ VTB.RU И ВО ВСЕХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ ВТБ (ПАО). БАНК ВТБ (ПАО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 1000. РЕКЛАМА

ДОБЫЧА

УГОЛЬ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО КУЗБАСС. ВТОРОЙ ПО ОБЪЁМАМ ДОБЫЧИ РЕГИОН – КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ. ЗДЕСЬ СОСРЕДОТОЧЕНО 77% ВСЕХ ЗАПАСОВ БУРОГО УГЛЯ СТРАНЫ И ДОБЫВАЕТСЯ КАЖДАЯ 10-Я ТОННА РОССИЙСКОГО УГЛЯ. НО ЕСЛИ В КУЗБАССЕ ШАХТЫ, ТО ЗДЕСЬ – РАЗРЕЗЫ. ПО ДОБЫЧЕ ОТКРЫТЫМ СПОСОБОМ ЭТОТ РЕГИОН – ЛИДЕР. А ЕГО БОРОДИНСКИЙ УГОЛЬНЫЙ РАЗРЕЗ ИМ. ЩАДОВА – САМЫЙ БОЛЬШОЙ НЕ ТОЛЬКО В СИБИРСКОЙ УГОЛЬНОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ КОМПАНИИ (СУЭК), НО И ВО ВСЕЙ РОССИИ.

ЛЮДИ И ТЕХНИКА

Шахтёры разреза хором признаются, что любовь к работе для них – главное. «А иначе я бы здесь 44 года не работал, – добавляет ветеран шахтёрского труда, представитель самой большой династии разреза Александр Герменчук. – Будет удовлетворение – будет всё слаженно, по-другому не пойдёт работа».

Однако для этих шахтёров, добывающих уголь открытым способом, работа не пойдёт ещё и без техники, мощь которой осознаёшь, даже просто приближаясь к ней.

«Ну что, поработаем?» – так по-дружески говорит своей громадине старший машинист роторного экскаватора Игорь Иванов каждый раз перед 12-часовой сменой. Колёса у этой машины 8 м в диаметре. А сама она, весом 1800 т и высотой 31 м, чем-то напоминает металлического динозавра, зверски вгрызающегося в породу. Но для Иванова за 34 года работы такие размеры – дело привычное. «Мы машину любим, – говорит он. – Она нас кормит, поит, одевает. И относимся к ней с большим уважением». «Техника здесь работает ещё с советских времён, – разъясняет заместитель гендиректора, директор по производственным операциям СУЭК Владимир Артемьев. – И в этом большое превосходство разреза. Созданные в СССР роторные комплексы не



Металлические «динозавры» надёжно обеспечивают нужды отечественной энергетики.

просто до сих пор в строю – они сегодня вырабатывают больший объём на единицу техники, чем в 1991 г.».

Как это возможно? Дело в том, что комплексы глубоко модернизированы. Советские инженеры создали совершенную технику, а наши талантливые современники – продолжатели их дела – совершенствуют её.

ОБЛЕПИХА РЯДОМ
С ДОБЫЧЕЙ

В 2016 г. Бородинский разрез первым в истории отечественной угольной отрасли добыл 1 млрд т угля. По словам Арте-

мьева, в здешней земле сокрыто ещё 4 млрд т бурого золота – хватит и детям, и внукам. Есть опыт продажи продукции за рубеж, но на сегодняшний день почти весь добываемый здесь уголь идёт на нужды отечественной энергетики.

«Работаем ровно, – говорит управляющий разрезом Николай Лалетин. – Кривая объёмов отгрузки в последние годы растёт немного. Но речь уже идёт о 26–28 млн т в год против сегодняшних 23. Потому сейчас напрягаемся, чтобы обеспечить и добычу, и подготовку запасов».

Стабильная работа предприятия, особенно в зимний период, и есть рекорд, потому что за последние 20 лет ни разу зимой из потребителей бородинского угля никто не пожаловался на отсутствие тепла или света.

С другой стороны, при растущей добыче здесь не забывают об экологии. Карьер постепенно движется: когда выбрали уголь на одном месте, перемещаются в сторону. А рядом с открытой добычей сейчас – молоденькие сосенки, берёзки, кусты облепихи. Смотришь – где-то лисица зайца погнала.

«По договорённости с местными властями мы восстанавливаем лес или пашню – смотря что требуется, – поясняет гендиректор СУЭК-Красноярск Андрей Фёдоров. – В начале работ снимаем 40-сантиметровый плодородный слой и складываем его отдельно, чтобы потом всегда могли завезти его назад. В выработанное пространство складываем вскрышные породы и проводим рекультивацию. Нарушения природных земель практически не происходит, баланс соблюдается».

Плюс к этому очищается от примесей и сливается в реку

Барга чистейшая вода. По словам Артемьева, экологические требования выполняются на всех этапах производства.

«Владимир Артемьев: «Экологические требования соблюдаются на всех этапах производства, чтобы минимизировать вредные выбросы в атмосферу и людей оградить от возможных раздражений».

«Мы занимаемся этим, чтобы и вредные выбросы в атмосферу минимизировать, и людей оградить от возможных раздражений», – говорит он.

СЕГОДНЯ – ДЖОЙСТИКИ

«Благодаря вашему труду создаётся устойчивый базис для развития систем жизнеобес-

печения, развития социальной инфраструктуры и промышленности региона», – сказал, поздравляя шахтёров Бородина с профессиональным праздником, министр промышленности, энергетики и ЖКХ Красноярского края Евгений Афанасьев.

При этом сама профессия шахтёра, по словам зам. генерального директора компании, из года в год меняется значительно. «Уменьшаются риски, опасности, нагрузки на человека, возрастает количество аналитического, умственного труда», – отметил Артемьев.

Действительно, сегодняшний машинист экскаватора – это высококвалифицированный оператор машинного оборудования. Темы шахтёра с кайлом и отбойным молотком не существует давным-давно. Если недавно ещё управление процессами осуществляли рычагами, то сегодня – уже джойстиком. Неизменным с момента начала добычи угля остался только вскрывающий породу зуб.

Новое содержание шахтёрского труда ставит перед компанией вопрос о квалификации сотрудников и её постоянном повышении. Чтобы они могли совершенствовать свои профессиональные навыки, работает учебно-курсовой комбинат с программами по 50 профессиям.

Надёжным стратегическим партнёром Красноярского края назвал СУЭК министр Афанасьев, отметив её участие в приоритетных проектах по импортозамещению и созданию продуктов с высокой добавленной стоимостью, а также в социальных проектах.

Наталья КОСЯКОВА

Фото suek.ru



Люди на разрезе всё-таки главное.

КСТАТИ

БЕЗДЫМНОЕ ТОПЛИВО

Дыма без огня не бывает. Но огонь без дыма возможен. Совместно с учёными СУЭК разработана технология глубокой переработки бурого угля.

«Такой уголь обладает более высокой, по сравнению с обычным, калорийностью, или теплоотдачей – 6 тыс. ккал/кг, а также экономичностью – при использовании в бытовых печах и котельных его требуется в 1,5–2 раза меньше, чем традиционных видов топлива, – разъясняет новаторство технологии заместитель гендиректора СУЭК-Красноярск Михаил Мангилёв.

А экологичность этого инновационного продукта, который получил название «Сибирский брикет», подтверждена как лабораторными исследованиями, так и замерами специалистов Министерства экологии и ра-

ционального природопользования Красноярского края.

Всё дело в том, что брикеты при сжигании не дают дыма. А это, по словам начальника управления инновационных технологий и переработки угля компании Сергея Степанова, означает, что выделяемые при терморазложении угля вещества, в том числе бензопирен, практически отсутствуют.

В Красноярске провели 2-недельный эксперимент совместно с руководством края и города. 9 тысячам частных домохозяйств раздали по 15 мешков брикетов и попросили сжигать уголь в определённый период времени. Итоги эксперимента подтвердили: этот продукт, аналогов в мире не имеющий, может значительно снизить нагрузку на экологию, которую создаёт отопление частного сектора.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 СЕНТЯБРЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал

● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25, 1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ДИПЛОМАТ» 16+
23.30 «ЭКСКЛЮЗИВ» с Дмитрием Борисовым 16+

21.30 «ДИПЛОМАТ»
Режиссер: Юрий Кузьменко
В ролях: А. Лазарев-младший, А. Легчилова, А. Старшенбаум, В. Романенко, П. Кутелова, Е. Семенова, И. Ясулович, С. Немоляева, В. Гуськов, С. Евстигнеева, П. Лазарева, В. Чепурченко, П. Табаков и др.

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
10.00 «О самом главном» 12+
Атеросклероз – главные факторы риска. Самые частые ошибки и заблуждения при диагностике и лечении щитовидной железы.
Как пережить кризис среднего возраста и существует ли он на самом деле?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «КАПИТАНША. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ» 16+
3.55 ■ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
7.00, 8.55, 11.30, 14.00, 19.25 Новости
7.05, 11.35, 14.05, 19.30, 23.20 Все на Матч!
9.00 Формула-1.
Гран-при Бельгии 0+
12.05 Футбол. Чемпионат Италии. «ЛАЦИО» – «РОМА» 0+
15.00 ► Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия – Корея
17.25 ► Хоккей. КХЛ. «МЕТАЛЛУРГ» (Магнитогорск) – СКА (Санкт-Петербург)
20.00 Профессиональный бокс. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и WBC в легком весе 16+
22.00 Тотальный футбол
23.00 «СПАРТАК» – «ЗЕНИТ». LIVE». Специальный репортаж 12+
0.00 Футбол. Чемпионат Шотландии. «РЕЙНДЖЕРС» – «СЕЛТИК» 0+
2.00 Футбол. Чемпионат Испании. «АТЛЕТИКО» – «ЭЙБАР» 0+
3.55 Стрельба пулевая. Кубок мира 0+

НТВ

5.00, 2.20 ■ «ДЕЛЬТА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «МАЛЫШЕВА» 12+
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Сегодня
10.20 ■ «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.00 «ДНК» 16+
18.00, 19.40 ■ «КУБА» 16+
20.40 ■ «БАЛАБОЛ» 16+
22.50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
23.50 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
0.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
«МОЛЬЕР И ПИРОГ»
Вернувшись домой после недельного отсутствия, супруги Сотниковы замечают, что исчез бронзовый бюст Мольера – очень ценная работа. Сын Сотниковых утверждает, что в квартире не было никого, кроме него и приходящей домработницы. Позже парень признается, что приводил в гости некую Машу. Мухтар показывает, что вор выбросил бюст в окно, а затем спустился и подобрал его с газона...

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
5.20, 6.10, 6.45, 7.35, 8.30, 9.25, 9.55, 10.45, 11.30, 12.30, 13.25, 13.50, 14.45, 15.35, 16.35, 17.35 ■ «КАРПОВ» 16+
19.00, 19.55, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.45, 3.25, 3.50, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



21.25 «СЛЕД. НАИЛУЧШИЕ НАМЕРЕНИЯ»
Режиссер: Юрий Харнас
На окраине престижного поселка таунхаусов задушена студентка колледжа парикмахерского искусства Полина Вяткина. ФЭС выясняет, что незадолго до этого Полина продала свою любовь по крайне выгодной цене

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.40 ◆ «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»
8.25, 16.50 ■ «ПЕРВОКЛАССНИЦА»
9.30 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.15 Док. проект «БИЛЕТ В ДЕТСТВО»
11.55 ◆ «АВСТРИЯ. ЗАЛЦ-БУРГ. ДВОРЕЦ АЛЬТЕНАУ»
12.20, 18.00, 0.30 Власть факта
13.05 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
14.00 ◆ «ДОРОГА НА «МАЯК». ПЛУТОНИЙ ДЛЯ РУССКОЙ БОМБЫ»
15.10 ◆ «АЛЕН ДЕЛОН. ПОРТРЕТ НЕЗНАКОМЦА»
16.10, 2.00 ◆ «ИНТЕРНЕТ ПОЛКОВНИКА КИТОВА»
18.45 ◆ «ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ОРКЕСТРУ ЮРИЯ БАШМЕТА»
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «ВОСЕМЬ ДНЕЙ, КОТОРЫЕ СОЗДАЛИ РИМ»
21.30 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
22.10 ■ «КОНЕЦ ПАРАДА» 16+
23.10 «Монолог в 4-х частях»
0.00 «МАГИСТР ИГРЫ»
2.40 Цвет времени

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 «ЕРАЛАШ» 6+
8.30 ■ «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
10.35 ◆ «ТАТЬЯНА КОНЮХОВА. Я НЕ ПРОСТИЛА ПРЕДАТЕЛЬСТВА» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 Премьера «МОЙ ГЕРОЙ. ВЛАДИСЛАВ ВЕТРОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 1.45 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 Премьера «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.20 ■ «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО» 12+
22.30 «КАРАТЕЛИ ИСТОРИИ» 16+
23.05 Премьера «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ЖЕЛЕЗНАЯ БЕЛЛА» 16+
3.35 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
5.00 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 11.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ВОЕННАЯ ТАИНА» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 Документальный спецпроект
17.00, 4.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ГНЕВ ТИТАНОВ» 16+
21.50 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «НА РАССТОЯНИИ УДАРА» 16+
2.20 ■ «АНТУРАЖ» 16+

СТС

6.00, 5.30 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+
7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.30 ■ «СТЮАРТ ЛИТТЛ» 0+
9.10 ■ «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2» 0+
10.45 ● «ДОМ-МОНСТР» 12+
12.35 ■ «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ» 0+
14.55 ■ «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ» 12+
17.20, 20.00 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
21.00 ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ» 12+
23.55 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 18+
0.55 ■ «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3» 16+
2.30 ● «НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ» 6+
3.55 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
4.45 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.00 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 «ПОЧЕМУ ОН МЕНЯ БРОСИЛ?» 16+
7.35, 5.10 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.40, 4.20 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.40, 2.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.35, 0.50 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.25, 2.25 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.55 ■ «ЗНАХАРКА» 16+
19.00 ■ «КАКОЙ ОНА БЫЛА» 16+
22.50 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+
6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+

6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА»
Хотите изменить свою жизнь и сделать её комфортнее? Не выходя из дома, каждая женщина сможет обустроить свой быт, обновить гардероб и уделить больше времени себе

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
10.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «МЕНТАЛИСТ» 12+
21.15, 22.10 ■ «НАПАРИЦЫ» 12+
23.00 ■ «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК» 16+
2.45, 3.45, 4.30, 5.15 «ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО МЕСТИ» 16+

23.00 «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК»
Смерть, приняв человеческое обличие, приходит на землю. Здесь эта сущность планирует провести отпуск, познакомившись с людьми, пока они ещё не оказались в её власти...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 Главное с Ольгой Беловой
10.00, 15.00 Военные новости
10.05 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
10.50 ■ «ФАРТОВЫЙ» 16+
13.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
15.05 ◆ «ИЗ ВСЕХ ОРУДИЙ» 0+
17.05 ◆ «ИСТОРИЯ ОДНОЙ ПРОВОКАЦИИ» 12+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «ПОДВИГ НА ХАЛХИН-ГОЛЕ» 12+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.35 ■ «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+
1.20 ■ «ИМ ПОКОРЕТСЯ НЕБО» 12+
3.05 ■ «НА ЧУЖОМ ПРАЗДНИКЕ» 6+
4.20 ■ «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 0+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ТАНЦЫ» 16+
15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30, 21.00 ■ «ЖУКИ» 16+
21.30 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05, 2.05 «STAND UP» 16+
3.00, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Олигарх-ТВ 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
11.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
13.30, 15.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
14.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 16+
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
21.00 Премьера Мир наизнанку. Бразилия 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.40 Пятница News 16+
2.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
4.00 Битва риелторов 16+
4.50 Есть один секрет 16+



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незнамого гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (499) 317-44-00 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника.
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (499) 317-44-00 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✗ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-44-00 или на сайте службы www.ritual.ru

**ПОДПИШИТЕСЬ!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях**Сделайте выгодное вложение
в собственное здоровье.**

Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25, 1.05, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ДИПЛОМАТ» 16+



23.30 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ» с Тимуром Еремеевым 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
10.00 «О самом главном» 12+
Как не надо лечить суставы? Заблуждения и мифы. Инструкция по применению. «Нехорошая квартира»: какие болезни могут подстеречь в собственном доме? Хронический цистит — проверьте себя.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «КАПИТАНША. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ» 16+
3.55 ■ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
7.00, 8.55, 12.10, 15.20, 17.50, 22.15 Новости
7.05, 12.15, 15.25, 18.00, 22.50 Все на Матч!
9.00 Футбол. Российская Премьер-лига 0+
10.50 Тотальный футбол 12+
11.50 «СПАРТАК» — «ЗЕНИТ». LIVE» 12+
13.00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в первом среднем весе 16+
15.00 «БОКС 2019. ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 12+
16.15 «ТАЕТ ЛЕД» с Алексеем Ягудиным 12+
16.35 Смешанные единоборства. Наши в Bellator 16+
19.00 ► Хоккей. КХЛ. ЦСКА — «АК БАРС» (Казань)
22.20 «ИНСАЙДЕРЫ» 12+
23.30 Футбол. Чемпионат Европы — 2021. Женщины. Россия — Эстония
1.30 Смешанные единоборства. Bellator. Саад Авад против Брэндона Гирца. Андрей Корешков против Майка Джаспера. 16+
3.30 ■ «ТРЕНЕР» 16+
5.30 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+

НТВ

5.00, 3.25 ■ «ДЕЛЬТА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Сегодня
10.20 ■ «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.00 «ДНК» 16+
18.00, 19.40 ■ «КУБА» 16+
20.40 ■ «БАЛАБОЛ» 16+



22.50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
23.50 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» с Татьяной Митковой 12+
0.55 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
2.45 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия
5.35 ■ «РАЗБОРКА В МАНИЛЕ» 16+
6.55 ■ «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ» 16+
8.35, 9.25, 10.00, 11.00, 12.00 ■ «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» 16+
13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «ШАМАН — 2» 16+
19.00, 19.55, 20.45, 21.25, 22.20, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.55, 3.25, 3.55, 4.25 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



6.55 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ»
Режиссеры: Виталий Воробьев, Иван Криворучко (мл.)
В ролях: П. Майков, К. Плетнев, А. Суворов, Е. Пронин, Ю. Мосейчук

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 ■ «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 13.45, 20.45 ◆ «ВОСЕМЬ ДНЕЙ, КОТОРЫЕ СОЗДАЛИ РИМ»
8.20 Легенды мирового кино
8.45, 16.45 ■ «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.30 ◆ «ЮРИЙ НИКУЛИН. ЦИРК ДЛЯ МОИХ ВНУКОВ»
12.20, 18.00, 0.45 «ТЕМ ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»
13.05 ◆ «ОН БЫЛ САМОДОСТАТОЧЕН... П. МАССАЛЬСКИЙ»
14.30, 23.10 «Монолог в 4-х частях. Нина Усатова»
15.10 «ЭРМИТАЖ»
15.40 ◆ «УШЕЛ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ. СЕРГЕЙ ДОВЛАТОВ»
16.20 ◆ «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА»
18.45 ◆ «ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ОРКЕСТРУ ЮРИЯ БАШМЕТА»
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.30 Искусственный отбор
22.10 ■ «КОНЕЦ ПАРАДА» 16+
0.00 ◆ «ПОТОЛОК ПОЛА» 16+
2.45 Цвет времени. Тициан

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05 «ЕРАЛАШ» 6+
8.15 «ДОКТОР И...» 16+
8.50 ■ «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» 0+
10.40 ◆ «ЛЕОНИД ГАЙДАЙ. ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ НЕ СМЕЯЛСЯ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 Премьера «МОЙ ГЕРОЙ. ЮЛИЯ ХЛЫНИНА» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 1.45 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 Премьера «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.20 ■ «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» 12+
22.30, 3.35 Премьера «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! АДВОКАТЫ ДЬЯВОЛА» 16+
23.05 ◆ «ПОСЛЕДНИЙ ПРОИГРЫШ АЛЕКСАНДРА АБДУЛОВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «90-Е. СЕКС БЕЗ ПЕРЕРЫВА» 16+
4.05 ◆ «БОМБА ДЛЯ ГИТЛЕРА» 12+
4.55 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.45 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
6.00, 11.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 Премьера «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.10 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.20 Премьера «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ТРОЯ» 16+
0.30 ■ «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ» 16+

СТС

6.00, 5.30 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ◆ «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+
7.10 ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.55 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХООК» 16+
8.30 ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ» 12+
11.25 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
14.35 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
20.00 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
21.00 ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ» 16+
0.00 ■ «ЗАЩИТНИКИ» 12+
1.45 ■ «ОТЧАЯННЫЙ» 0+
3.25 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
4.10 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+
5.00 ■ «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 «ПОЧЕМУ ОН МЕНЯ БРОСИЛ?» 16+
7.35, 5.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.40, 4.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.40, 3.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.35, 1.10 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.25, 2.45 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.55 ■ «ВОРОЖЕЯ» 16+
19.00 ■ «КРОВЬ АНГЕЛА» 16+
23.10 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+

19.00 «КРОВЬ АНГЕЛА»
Режиссер: Роман Барабаш
В ролях: О. Фаттахова, А. Батырев, Л. Курбанмагомедова, О. Мазуров, А. Нагрудный, С. Сиплиев, Б. Георгиевский, Т. Цимбалюк

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «МЕНТАЛИСТ» 12+
21.15, 22.10 ■ «НАПАРНИЦЫ» 12+
23.00 ■ «12 ОБЕЗЬЯН» 16+



1.45, 2.45, 3.45, 4.30, 5.15 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.30, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.50, 10.05 ■ «МАРЬИНА РОЩА» 12+
10.00, 15.00 Военные новости
13.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
15.05 ◆ «ИЗ ВСЕХ ОРУДИЙ» 0+
17.05 ◆ «ИСТОРИЯ ОДНОЙ ПРОВОКАЦИИ» 12+
18.50 ◆ «ПОДВИГ НА ХАЛХИН-ГОЛЕ» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.35 ■ «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» 12+
1.25 ■ «ЗА ОБЛАКАМИ — НЕБО» 6+
3.05 ■ «ИМ ПОКОРЕТСЯ НЕБО» 12+
4.45 ◆ «ПОДАРИТЕ МНЕ АЭРОПЛАН!» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ТАНЦЫ» 16+
15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ЖУКИ» 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.05, 2.05 «STAND UP» 16+
3.00, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Олигарх-ТВ 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
13.10 Пацанки 16+
15.10 На ножах 16+
19.00 Премьера Четыре свадьбы 16+
21.00 Премьера Мир наизнанку. Бразилия 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.40 Пятница News 16+
2.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
4.00 Битва риелторов 16+
4.50 Есть один секрет 16+

19.00 Четыре свадьбы
Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц. В романтическое соревнование за путешествие мечты вступают... невесты!

ПОГОДА**ЖДАТЬ ЛИ ТЁПЛОГО СЕНТЯБРЯ И БАБЬЕГО ЛЕТА?**

Конец лета порадовал москвичей хорошей погодой. Значит ли это, что осень будет тоже тёплой или, наоборот, лимит тепла исчерпан и в сентябре резко похолодает? Имеет ли смысл ждать бабьего лета?

А. Петрова



Отвечает научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд:

— По предварительным расчётам, в сентябре температура в Московском регионе может быть выше

климатической нормы. Что понимается под нормой? Сентябрьская норма — это плюс 18 градусов днём и плюс 9 ночью в начале месяца и плюс 14 днём и плюс 4 ночью — в конце. Так вот в целом эти температуры в нынешнем году могут быть несколько выше среднестатистических.

Что же касается бабьего лета, то оно тоже ожидается. Напомним, что в прошлом году погода оставалась летней фактически до 20 сентября, с 22 сентября наступило похолодание, и бабье лето пришло в октябре. Но в этом году данный период придётся на сентябрь. Это мы видим сейчас. Каким он будет, трудно ска-

зать, но бабье лето будет. Надо понимать, что в ожидании бабьего лета мы как бы призываем плохую погоду. Ведь под ненаучным названием «бабье лето» понимается период солнечной сухой погоды, которая приходит только после затяжного ненастья. Так что давайте попробуем сперва насладиться тёплым началом осени, а потом, как польют дожди, станем надеяться на приход бабьего лета.

«АиФ» приглашает всех желающих на открытую конференцию Романа Вильфанда, которая пройдёт в Большом шатре в зоне «Бизнес» на Фестивале прессы 31 августа в 14.00–15.00.

Реклама

МОСКОВСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ПРЕССЫ
«АиФ» ждёт вас **31 АВГУСТА С 10.00 ДО 19.00** на территории комплекса «Поклонная гора» (м. «Парк Победы»)

ВЕСЬ ДЕНЬ

ОФОРМЛЕНИЕ ПОДПИСКИ НА ВСЕ ИЗДАНИЯ «АИФ»

12.00 – 13.00
Автограф-сессии и мастер-классы

14.00 – 15.00
Открытая конференция с участием знаменитого эксперта

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ AIF.RU

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



ПОДПИШИТЕСЬ!
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



и получите ответы на все «дачные» вопросы

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 17.00, 18.25, 0.25,
3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМ-
СЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ /
ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ДИПЛОМАТ» 16+
23.30 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.55 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
16+

21.30 «ДИПЛОМАТ»
Когда-то перед потомственным молодым дипломатом Петром Андреевичем Лучниковым был распахнут весь мир, но жизнь внесла свои коррективы. Теперь свой обширный дипломатический опыт Лучников в основном применяет в многоходовых любовных комбинациях. Вконец изловившись, Лучников решает начать жизнь с чистого листа. Но удастся ли это ему?

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
10.00 «О самом главном» 12+
5 неожиданных симптомов, которые могут быть признаком болезней сердца.
3 продукта на вашей кухне, которые полезны для сердца: курага, шпинат, молоко.
Что делать в домашних условиях, если заболело сердце? 5 народных средств, которые помогают и которые не помогают.
Отек нижних конечностей — причина срочно обратиться к врачу.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «КАПИТАНША. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ» 16+
3.55 ■ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
7.00, 8.55, 11.20, 13.50, 18.15 Новости
7.05, 11.25, 14.00, 18.20, 23.25 Все на Матч!
9.00 Профессиональный бокс. 16+
11.00 «БОКС 2019. ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ» 12+
12.00 «ИНСАЙДЕРЫ» 12+
12.30 «СПОРТИВНЫЕ ИТОГИ АВГУСТА». 12+
13.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+
13.30 «МАРТЕН ФУРКАД ПРИГЛАШАЕТ...» 12+
15.00 ► Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия — Аргентина
17.45 «НА ПУТИ К ЕВРО 2020». 12+
18.50 ► Хоккей. КХЛ. «ЛОКОМОТИВ» (ЯРОСЛАВЛЬ) — «СПАРТАК» (МОСКВА)
21.25 ► Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины.
0.00 ■ «САМОВОЛКА» 16+
2.00 Профессиональный бокс. 16+
4.00 ◆ «МО САЛАХ. ФАРАОН» 12+
5.00 ◆ «СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+

НТВ

5.00 ■ «ДЕЛЬТА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Сегодня
10.20 ■ «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.00 «ДНК» 16+
18.00, 19.40 ■ «КУБА» 16+
20.40 ■ «БАЛАБОЛ» 16+
22.50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
23.50 «ОДНАЖДЫ...» 16+
0.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
2.40 ■ «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+

18.00 «КУБА»
Кубанков и Изотов продолжают расследовать самоубийство Сергиенкова. Они выясняют, что Сергиенков отказывался давать крупные строительные контракты компании Волкова, и тогда тот решил его подставить с помощью видеозаписи о даче взятки... Выстрелом в упор убит бизнесмен Сергей Назаров...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия
5.20, 6.05, 6.50, 7.40, 13.25, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 ■
«ШАМАН — 2» 16+
8.35, 9.25, 10.00, 11.00, 12.00 ■ «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» 16+
19.00, 19.55, 20.45, 21.25, 22.20, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.25, 2.55, 3.30, 4.05, 4.25 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



21.25 «СЛЕД. УРОКИ НЕНАВИСТИ»
В заброшенном здании находят труп учителя физкультуры Ирины Прониной. ФЭС ищет ее бывшего мужа Вадима и выясняет, что тот уже несколько дней в запое по поводу смерти своей новой жены — Натальи, которую убили неделю назад

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 13.45, 20.45 ◆
«ВОСЕМЬ ДНЕЙ, КОТОРЫЕ СОЗДАЛИ РИМ»
8.20 Легенды мирового кино
8.45, 16.45 ■ «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.30 «ЭДУАРД ХИЛЬ. С ЛЮБОВЬЮ ВМЕСТЕ»
12.00 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
12.20, 18.00, 0.40 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»
13.05 Искусственный отбор
14.30, 23.10 «Монолог в 4 частях. Нина Усатова»
15.10 Библийский сюжет
15.40 «2 ВЕРНИК 2»
16.25 Красивая планета.
18.45 ◆ «ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ОРКЕСТРУ ЮРИЯ БАШМЕТА»
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.30 ◆ «БЫТЬ ДОСТОВЕРНОЙ»
22.10 ■ «КОНЕЦ ПАРАДА» 16+
0.00 ◆ «СТРИТ-АРТ. ФИЛОСОФИЯ ПРЯМОГО ДЕЙСТВИЯ»
2.15 ◆ «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК ПРОФЕССОРА ПОРШНЕВА»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05 «ДОКТОР И...» 16+
8.35 ■ «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 0+
10.35 ◆ «НИНА УРГАНТ. СКАЗКА ДЛЯ БАБУШКИ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 0.35 Петровка, 38 16+
12.05 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 Премьера «МОЙ ГЕРОЙ. ДЕНИС РОЖКОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 1.45 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 Премьера «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.20 ■ «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» 12+
22.30 Премьера «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ» 16+
23.05 Премьера «90-Е. В ШУМНОМ ЗАЛЕ РЕСТОРАНА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.55 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. СТАЛИН И ЧУЖИЕ ЖЕНЫ» 12+
3.35 Линия защиты 16+
4.05 ◆ «МАРТ-53. ЧЕКИСТСКИЕ ИГРЫ» 12+
4.55 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+

РЕН ТВ

5.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
6.00, 11.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 3.20 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА» 16+
22.15 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» 16+

СТС

6.00, 5.15 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+
7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.55 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
8.25 ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ» 16+
11.25 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
14.35 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
20.00 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
21.00 ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» 16+
0.05 ■ «БОЛЬШОЙ КУШ» 16+
2.05 ■ «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ. ОТЧАЯННЫЙ-2» 16+
3.40 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
4.25 ■ «МОЛОДЁЖКА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40 «ПОЧЕМУ ОН МЕНЯ БРОСИЛ?» 16+
7.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.45, 4.50 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.45, 3.15 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.45, 1.20 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСИТЬ» 16+
14.35, 2.50 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.05 ■ «БУДЕТ СВЕТЫМ ДЕНЬ» 16+
19.00 ■ «ЛУЧШЕ ВСЕХ» 16+
23.25 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+
5.40 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
6.05 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «МЕНТАЛИСТ» 12+
21.15, 22.10 ■ «НАПАРНИЦЫ» 12+
23.00 ■ «СОВЕТНИК» 16+



1.30, 2.00, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.45 «ЧТЕЦ» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.30, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.50, 10.05 ■ «МАРЬИНА РОЩА» 12+
10.00, 15.00 Военные новости
13.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
15.05 ◆ «ИЗ ВСЕХ ОРУДИЙ» 0+
17.05 ◆ «ИСТОРИЯ ОДНОЙ ПРОВОКАЦИИ» 12+
18.50 ◆ «ПОДВИГ НА ХАЛХИН-ГОЛЕ»
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.35 ■ «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+
1.30 ■ «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА» 0+
2.55 ■ «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+
4.15 ■ «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■
«САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ЖУКИ» 16+
21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05, 2.05 «STAND UP» 16+
3.00, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Олигарх-ТВ 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
11.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
13.30 Адская кухня 16+
15.30 На ножах 16+
19.00 Премьера Адская кухня 16+
21.00 Премьера Мир наизнанку. Бразилия 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.40 Пятница News 16+
2.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
4.00 Битва риелторов 16+

19.00 Адская кухня 3
В новом сезоне этой передачи женская команда сразится против мужской...



СберАгро — развитие отечественного сельского хозяйства на благо страны и народа. Приумножайте Ваши сбережения.
ВСЕМ ПАЙЩИКАМ БЕСПЛАТНЫЕ ФЕРМЕРСКИЕ ПРОДУКТЫ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
ДО 13,05% ГОДОВЫХ**

+5% К СТАВКЕ ВСЕМ НОВЫМ КЛИЕНТАМ ДО 15.09.2019г.*

Особые условия для пенсионеров*

- Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
- Опыт работы команды на рынке 7 лет.

**Сбережения
застрахованы!**

**Строгий контроль ЦБ РФ, СРО,
РосФинМониторинга**

СберАгро — нам не страшны западные санкции, мы исключительно за отечественную натуральную продукцию! **8 (800) 550-43-12** www.sberagro.ru

Адрес: Москва, Садовая-Черногрозская ул., 3 «Б», стр. 1. 2 мин. от ст. м. «Красные Ворота».
Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; суббота — с 11.00 до 18.00. www.sberagro.ru



**Бесплатная корзинка натуральных продуктов
для всех гостей офиса.**

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 ГОД			
Сумма сбережения	Ставка, 13,05% годовых	Подарок, +5% годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1 500 000	195 750	75 000	270 750 (22 562/в месяц)
1 000 000	130 500	50 000	180 500 (15 042/в месяц)
500 000	65 250	25 000	90 250 (7 521/в месяц)
100 000	13 050	5 000	18 050 (1504/в месяц)

До вычета НДФЛ. Пример с ежемесячной выплатой.

* Кредитный потребительский кооператив «СберАгро». Привлечение денежных средств возможно только для членов КПК. Сумма вступительного взноса 100 руб. Ежегодный паевой взнос 50 рублей. Свидетельство № 023/19 действительно до 01.07.2020 г. Реклама



1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 17.00, 18.25, 1.20,
3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
16+
16.00 «МУЖСКОЕ /
ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ДИПЛОМАТ» 16+
23.30 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
0.25 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ» 16+

21.30 «ДИПЛОМАТ»
Инга начинает заигрывать с Лучниковым. Лучников недоумевает и жалуется на изменившееся поведение Инги Симе Шуваловой — однокласснице, коллеге и единственному настоящему другу, готовому помочь, ничего не требуя взамен. Во время переговоров с африканцами происходит скандал. Теперь Ингу должны уволить. Но Лучников жалеет девушку и берет вину за срыв переговоров на себя...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
10.00 «О самом главном» 12+
Секс и стресс — медицинские причины в пользу секса. Упражнения для повышения потенции и либидо. Неожиданные способы борьбы с потенцией. Свекла — для потенции. Новое реали: как спасти суставы? Как продлить жизнь своему мужу? Простые здоровые советы для каждой женщины. Темный шоколад влияет на остроту и контрастность зрения. Эректильная дисфункция — первый звоночек, что мужчине надо проверить сердце, потому что возможен инфаркт!
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «КАПИТАНША. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ» 16+
3.55 ■ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
7.00, 11.10, 13.35, 16.00, 18.20 Новости
7.05, 17.20, 23.40 Все на Матч!
8.50 Футбол. Чемпионат Европы — 2020 Отборочный турнир. Казахстан — Россия 0+
10.50 «КАЗАХСТАН — РОССИЯ. LIVE». 12+
11.15 Футбол. Чемпионат Европы — 2020 Россия — Сан-Марино 0+
13.15 «РОССИЯ — САН-МАРИНО. LIVE». 12+
13.40 Футбол. Чемпионат Европы — 2020 Россия — Кипр 0+
15.40 «РОССИЯ — КИПР. LIVE». 12+
16.10 ► Пляжный футбол. Евролига. Суперфинал
18.25, 20.55 Все на футбол!
18.55 ► Футбол. Чемпионат Европы — 2020 Отборочный турнир. Армения — Италия
21.40 ► Футбол. Чемпионат Европы — 2020 Отборочный турнир. Румыния — Испания
0.30 «НА ПУТИ К ЕВРО-2020». 12+
1.00 Футбол. Чемпионат Европы — 2020. Израиль — Северная Македония 0+
3.00 Все на Матч! 12+
4.00 ■ «САМОВОЛКА» 16+

НТВ НТВ

5.05, 2.20 ■ «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+



10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Сегодня
10.20 ■ «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.00 «ДНК» 16+
18.00, 19.40 ■ «КУБА» 16+
20.40 ■ «БАЛАБОЛ» 16+
22.50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
23.50 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
0.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
5.20, 6.00, 6.50, 7.40 ■ «ШАМАН—2» 16+
8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 ■ «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» 16+
13.25, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «ШАМАН» 16+
19.00, 19.55, 20.45, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.45, 3.25, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



21.25 «СЛЕД. ТУПИК ПАМЯТИ»
Алина Бочкина — жертва технического прогресса. Женщину убил электрический стеклоподъемник. Но ФЭС не спешит винить во всем бездушный механизм. Ведь устройство привел в действие кто-то из людей

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 13.45, 20.45 ◆ «ВОСЕМЬ ДНЕЙ, КОТОРЫЕ СОЗДАЛИ РИМ»
8.20 Легенды мирового кино
8.50, 16.55 ■ «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.20 ХХ век
12.10, 2.20 Цвет времени
12.20, 18.00, 0.40 «ИГРА В БИСЕР»
13.05 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
14.30, 23.10 «Монолог в 4-х частях. Нина Усатова»
15.10 Моя любовь — Россия!
15.40 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
16.20 ◆ «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА»
18.45 ◆ «ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ОРКЕСТРУ ЮРИЯ БАШМЕТА»
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.30 ◆ «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА. ЭТО ЖЕ ВАМ НЕ ЛЕЗГИНКА, А ТВИСТ!»
22.10 ■ «КОНЕЦ ПАРАДА» 16+
0.00 Черные дыры. Белые пятна
2.30 ◆ «ИТАЛЬЯНСКОЕ СЧАСТЬЕ»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 ■ «ОПЕКУН» 12+
9.45 ■ «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 0.35 Петровка, 38 16+
12.05 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.35 Премьера «МОЙ ГЕРОЙ»
ФЕДОР ДУНАЕВСКИЙ» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 1.45 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 Премьера «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.20 ■ «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА» 12+
22.30 Премьера «10 САМЫХ... НОВАЯ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ РАЗВОДА» 16+
23.05 ◆ «БИТВА ЗА НАСЛЕДСТВО» 12+
0.00 События. 25-й час
0.55 «ПРОЩАНИЕ. АРКАДИЙ РАЙКИН» 16+
3.35 «10 САМЫХ... НОВАЯ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ РАЗВОДА» 16+
4.05 ◆ «ЮРИЙ АНДРОПОВ. ЛЕГЕНДЫ И БИОГРАФИЯ» 12+
4.55 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУДЕНИЙ» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.00, 3.10 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.20 Премьера «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «РИДДИК» 16+
22.20 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.» 16+

СТС СТС

6.00, 5.30 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+
7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.55 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХООК» 16+
8.20 ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» 16+
11.25 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
14.35 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
20.00 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
21.00 ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ» 12+
0.20 ■ «КОРОЛЬ АРТУР» 12+
2.35 ■ «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО» 16+
4.15 ■ «МОЛОДЁЖКА» 16+
5.00 ■ «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 «ПОЧЕМУ ОН МЕНЯ БРОСИЛ?» 16+
7.30, 5.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.35, 4.50 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.35, 3.15 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.35, 1.20 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.25, 2.50 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.55 ■ «КРОВЬ АНГЕЛА» 16+
19.00 ■ «ОДНА НА ДВОИХ» 16+
23.20 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+

19.00 «ОДНА НА ДВОИХ»
Режиссер: Владимир Яношук
В ролях: А. Ратников, А. Сергеева, Д. Сова, В. Демиденко, И. Гришак, К. Баша, А. Исаенко, А. Рассталная и др.

ТВ-3 ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «МЕНТАЛИСТ» 12+
21.15, 22.10 ■ «НАПАРНИЦЫ» 12+
23.00 ■ «СТИГМАТЫ» 16+
1.15, 2.15, 3.15, 4.00, 4.45 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ФАТИМОЙ ХАДУЕВОЙ» 16+
5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

23.00 «СТИГМАТЫ»
Ф. Пейдж живет спокойно и беззаботно. Женщину не беспокоят вопросы о Боге. Все это в одночасье меняется, когда ее поражают «стигматы»...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.30, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.50, 10.05 ■ «МАРЬИНА РОЩА» 12+
10.00, 15.00 Военные новости
13.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
15.05 ◆ «ИЗ ВСЕХ ОРУДИЙ» 0+
17.05 ◆ «ИСТОРИЯ ОДНОЙ ПРОВОКАЦИИ» 12+
18.50, 0.05 «ПОДВИГ НА ХАЛХИН-ГОЛЕ» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.35 ■ «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ» 12+
1.30 ■ «НАЧАЛО» 6+
3.05 ■ «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+
4.20 ■ «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА» 0+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ЖУКИ» 16+
21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05, 2.05 «STAND UP» 16+
3.00 «ТНТ-CLUB» 16+
3.05, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 Олигарх-ТВ 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30 На ножах 16+
12.30 Адская кухня 16+
14.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
15.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
16.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
17.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
19.00 Премьера Пацанки 16+
21.00 Премьера Мир наизнанку. Бразилия 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.40 Пятница News 16+
2.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
4.00 Битва риелторов 16+

спецвыпуск!

СОБИРАЕМСЯ В ШКОЛУ

КАК НАЛАДИТЬ РЕЖИМ ПЕРВОКЛАШКИ

КАКОЙ РАНЕЦ НЕ ПОРТИТ ОСАНКУ

ЧТО ВРЕДИТ ЗРЕНИЮ ШКОЛЬНИКА

КАКИЕ СРЕДСТВА ПОМОГУТ УЧИТЬСЯ БЕЗ УСТАЛИ

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Проект Правительства Москвы

ЦВЕТОЧНЫЙ ДЖЕМ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНКУРС И ФЕСТИВАЛЬ ГОРОДСКОГО ЛАНДШАФТНОГО ДИЗАЙНА

23.08–08.09

ЛЕТНИЕ САДЫ МОСКВЫ

#московские сезоны moscowseasons.com moscowflowerfest.ru

РЕКЛАМА 0+



Общество

Создатели и сотрудники музея-заповедника «Куликово поле» добились чуда – посетители ощущают себя в 1380 г.

2



Персона

«Мы устроили показ работ. Их было больше, чем раньше», – признался член жюри телекинофорума Г. ТРЕГУБЕНКО.

6



«Друзья в Москве»

Сколько же талантов у каждого народа! И если есть время петь и танцевать, значит, всё в стране хорошо, значит, мир!

8

Столичность

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

№ 8 (118) АВГУСТ 2019 Г.

www.100lichnost.ru

В ПАРКЕ «КРАСНАЯ ПРЕСНЯ» ОТМЕТИЛИ УДМУРТСКИЙ ГЕРБЕР

Перепечи из Емелиной печки



Фото Светланы ЩЕРБАКОВОЙ

ЧЕРЕЗ каждые 50 метров – печь. В ней уютно потрескивает огонь. А рядом хлопочет улыбчивая хозяйка в переднике: горячие противни с румяной выпечкой ухватом достаёт, холодные, с ещё сырой – отправляет в печку. Аромат по всему парку такой, что слюнки текут... Да-да, это не ошибка. 17 августа в парке «Красная Пресня» кашеварили десятки Емелиных печей. Москвичи ходили и удивлялись: что за диво – печка прямо на улице, и не одна! Ну а как же иначе? Самые вкусные удмуртские перепечи (открытые ватрушки с разнообразной начинкой) гото-

вятся не на сковороде, не в духовке, а только в печке, на открытом огне. На V Национальном фестивале удмуртской культуры Гербер гостей угощали хлебо-солёно, пели с душой, а про Удмуртию рассказывали с гордостью.

Руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков, открывая фестиваль, назвал Гербер возможностью для москвичей побывать в Удмуртии, не выезжая из Москвы. И действительно, на один день жители Ижевска и его окрестностей, приехавшие в столицу

на праздник, воссоздали в парке «Красная Пресня» уголок этой солнечной республики.

«Подходите, подходите! Примите участие в квесте и получите возможность выиграть невероятный приз!» – голос, усиленный микрофоном, доносится из большого белого шатра, установленного почти у самого входа в парк. Для всех приходящих на фестиваль погружение в атмосферу праздника начиналось именно здесь, где разыгрывался гастрономический тур в Удмуртию.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 3

Как это было

Открывая Москву

ВПРОШЛОЕ воскресенье в Старосадский переулок в Собор Святых Петра и Павла шли члены лютеранской общины. Прихожане и гости направлялись на торжественное богослужение, посвящённое 200-летию со дня первого освящения собора. И православные храмы, которых так много на Китай-городе, звоном колоколов

словно передавали поздравление «соседу», чей шпиль вознёсся благодаря вере и добрым людским порывам.

Архиепископ Евангелическо-Лютеранской Церкви России Дитрих Брауэр часто видит экскурсионные группы, которых гиды приводят к подножию собора. Причину, почему москвичей захватывает интерес к истории города, он объясняет так: «Люди заново открывают для себя Москву. Есть столько сторон, которые ты не знал, не ценил, и вдруг перед тобой они впервые открываются или ты видишь хорошо

знакомое совершенно иначе. Мне кажется, одной из таких сторон является лютеранская церковь».

В 1694 г. Пётр I заложил в Москве новую каменную церковь во имя святых апостолов Петра и Павла, в 1812-м храм сгорел. В 1817 г. приход приобрёл усадьбу Лопухиных близ Покровки, в Старосадском переулке. На средства короля Пруссии и при поддержке императора Александра I дом перестроили в церковь, которую 18 августа 1819 г. освятили.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 5

«Родные тропы»

Сохраняя наследие

РЕГИОНАЛЬНЫЕ и федеральные телекомпании, продюсерские центры и студии, независимые авторы и профессиональные режиссёры прислали на IV телекинофорум «Родные тропы» 107 заявок. Все гордятся своим краем, хранят традиции, уважают прошлое, а значит, строят красивое будущее. «Такой форум очень нужен нашей стране, нужен Москве,

нужен каждому из нас», – заявил **председатель Общественного совета МДН Владимир Зорин**.

Героиней документального фильма «Мамины куклы» (финалист в номинации «Лучший медиапроект о народных ремёслах», г. Киров) стала врач-терапевт медсанчасти исправительной колонии в небольшом городе. Главное её увлечение – рукоделие: она занимается изготовлением кукольных сказочных персонажей. Благодаря их высокому качеству куклы становятся экспонатами во многих выставочных залах.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 7

Опыт

НА КУЛИКОВОМ ПОЛЕ МОСКВА ЧЕРЕЗ СТОЛЕТИЯ ВНОВЬ ОБЪЕДИНИЛА ГОРОДА В землячестве наше единство

Символично, что именно в Тульской области, на территории музея-заповедника «Куликово поле», состоялось выездное заседание Московского координационного совета региональных землячеств при Правительстве Москвы. Великое сражение 8 сентября 1380 г. показало миру мощь объединённой Руси.

ИННА АЛЕЙНИКОВА

ЕДИНЕНИЕ продолжается. Земляки приезжают в Москву, быстро налаживают связи как между собой, так и с малой родиной. И общаются друг с другом при любой возможности.

Без пути к отступлению

Скорее всего, только уроженцев Тульской области, входивших в делегацию, не изумил Дон в нескольких часах езды от столицы. И пусть далеко не такой полноводный, как в Ростове-на-Дону (хотя говорят, что в XIV веке уровень воды в реке был выше), но это именно тот самый Дон! Согласно «Сказанию о Мамаевом побоище», 6 сентября в степь пришёл московский князь Дмитрий Иванович и остановился на берегу. На совете было решено переправиться через реку, стать лагерем и дать бой на заранее исследованном разведкой поле. Переправившись через водоём, московский князь отрезал себе пути к отступлению.

И вот мы тоже здесь. Первым делом автобусы по бескрайним просторам доставили членов землячеств в село Монастырщино, на место слияния Дона и Непрядвы — главный природный ориентир места Куликовской битвы. На холме установлен величественный памятник Дмитрию Донскому. Неподалёку — Могила Неизвестного Солдата на Аллее Памяти и Единства. Гости в почётном молчании возложили венки и красные гвоздики.

Затем — снова в автобус и едем на Красный холм, к памятнику-колонне Дмитрию

Сергия Радонежского, который напутствовал великого князя Дмитрия Ивановича Московского на битву с Золотой Ордой.

Поездка координационного совета землячеств — одно из московских мероприятий, приуроченных к 630-летию со дня кончины Дмитрия Донского.

ляются стратегическими партнёрами. К примеру, предприятия Тульской области продолжают наращивать поставки в Москву. В 2018 г. привезено 32 тыс. тонн продовольствия: это пшеница, рожь, картофель и другие свежие овощи, яб-

земляков, переехавших в Москву, в делах области: в сохранении культурного наследия, патриотическом воспитании молодёжи, в заботах о ветеранах.

В деятельности совета «Тульского землячества» большое место занимает историко-патриотическая работа. Председатель совета «Тульского землячества» Станислав Шеденков рассказал, например, о взаимодействии с писателями Тульской области, рассказывающими о своих во-



На тульской земле совет региональных землячеств почтил память Дмитрия Донского, который призвал под свои знамёна дружины и князей из многих городов.



Ратные подвиги потомки чтят по сей день.

«Я рад, что Московский координационный совет землячеств отметил эту дату на Куликовом поле, — обратился к представителям регионов руководитель Департамента национальных связей города Москвы Виталий Сучков. — Многие тут впервые. Я уверен, подобные выезды позволяют нам ещё больше понять величие нашей страны».

локи, кондитерские изделия, рис, мясо и клубника.

На связи с губернатором

В рамках деловой программы выездного заседания его участники обсудили взаимодействие региональной общественной организации «Тульское землячество» с органами исполнительной власти Тульской области, чтобы этот опыт могли перенять в других землячествах.

«Мы имеем возможность прямого обращения к губернатору по телефону, чем нередко пользуемся. И не было ни одного случая, чтобы наше обращение осталось без внимания», — рассказал об уровне отношений с властью региона президент «Тульского землячества» Евгений Давыдов. Причина расположения во многом кроется в активном участии

Особо можно выделить вклад землячества в развитие культуры. Так, оно участвовало в сборе средств на строительство Музея командира крейсера «Варяг» Всеволода Руднева в Заокском районе. Многие годы землячество работает с Музеем первооткрывателя Аляски Алексея Чирикова в Дубенском районе. Член совета землячества Фёдор Поленов, внук художника, стал инициатором помощи Тульскому музею изобразительных искусств. Землячество обратилось к одной известной торговой компании, где директором по внешним связям был уроженец их малой родины, и тот очень внимательно отнёсся к проблеме — в музее провели ремонт и выпустили альбом о музейной коллекции.

евавших земляках. Книги попадают в школьные библиотеки. «Я знаю двух девочек, которые благодаря книге о войне узнали о прадедах, освобождавших наш город в 1941 г. в составе стрелковой дивизии», — призналась представитель аппарата администрации Новомосковска Александра Соколова.

Заместитель председателя Правительства Тульской области Ольга Гремякова, по мнению членов делегации, в заключение поездки выразила общее мнение: «Есть в слове «землячество» что-то родное, тёплое, — сказала она. — Где бы ты ни находился, встречаешь земляка и чувствуешь, что не один. В землячестве наше единство».

Фото mos.ru

Интересные факты

Создатели и сотрудники музея-заповедника «Куликово поле» добились чуда — посетители ощущают себя в 1380 г. Им так и говорят: «Приготовьтесь удивляться». С подлинными реликвиями Куликовской битвы новейшие технологии не конкурируют. Наоборот, благодаря им битву от нас отделяют будто дни, а не столетия. В музейных залах можно разобрать тактику военачальников с помощью современных наглядных макетов, увидеть природу Куликова поля, испытать силу при натягивании средневе-

кового лука, глубоко погрузиться в быт того времени.

Куликово поле знаменито не только битвой, но и травами, произрастающими на нём. Учёные предпринимают усилия по воссозданию того разнообразия растений, что видели здесь воины в XIV веке. Так, известно о произрастании ковыля во время Куликовской битвы. Поле — заповедная зона, пройтись по нему разрешают только в составе экскурсионных групп. Однако каждый может побывать на смотровой площадке и остаться с Полем один на один...

Донскому. Сбор средств на его создание начали при Александре I, а закончили при Николае I. Также на Красном холме прошла экскурсия в храм. Он воздвигнут в честь преподобного

Глава департамента напомнил, насколько тесно историческая судьба Тулы связана с процессом объединения русских земель вокруг Москвы. А сегодня регионы яв-

Праздник

СВЕТЛАНА ЩЕРБАКОВА

ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ тур в Удмуртию — приз и правда невероятный, ведь республике есть чем потчевать гостей. Тончайшие лепёшки табани с припёком, пельмени, которые удмурты считают своим национальным блюдом, и, конечно же, знаменитые перепечи. К слову, название «перепечи» произошло из слияния двух удмуртских слов — «старый» и «я». Почему, отчего, сейчас уже никто и не знает.

«Наши перепечи — это очень вкусно. С сыром и грибами, с мясом, с картошкой, с вареньем... Мм... В Удмуртии уходят на ура, — **сотрудница национального культурного центра «Быгы» из деревни Старые Быги Анна Савельева** раскатывает на небольшом столике, присыпанном мукой, кругляши из теста, ловко загибает края и отдаёт товарке наполнить «тарелочки» (по науке они называются сочни) начинкой и отправить в печь. Работа кипит. За горячими перепечами выстроилась очередь. Анна и её коллеги на удмуртском фестивале в Москве уже в третий раз. И в первый в качестве поваров. До этого в составе творческого коллектива приезжали в Москву с концертной программой. А на Гербере-2019 центр «Быгы», что называется, расширил горизонты. С тех пор как в 2014-м удмуртская деревня Старые Быги была признана культурной столицей финно-угорского мира и там начали проводить гастрономические фестивали «Быг-Быг», Анна стала настоящим мастером по выпечке.

«Есть в наших перепечах секретный ингредиент, — улыбается Анна Савельева. — Душа...»

Ещё одна ипостась Деда Мороза

Вдоль парковой тропинки пестрит красками ярмарка. Травяные ароматные чаи в больших склянках, кристальный мёд, национальная одежда, серебряные украшения, игрушки. Рядом зазорно наяривает на трёхрядке гармонист. Да так, что у самого удмуртского Деда Мороза Тол Бабая ноги идут в пляс. Так и пристукивает своим волшебным посохом об землю, так и метёт подолом лиловой шубы да гостей зазывает пройтись по торговым рядам: «Пройдите, гости дорогие!»

«Я — Зимний Дед, потомок алангасаров, — рассказывает свою историю **Тол Бабай** любопытной малышне. — Это существа, жившие до людей. Когда появились люди, алангасары ушли в горы, а я остался. Стал скитаться по горам, по лесам. Однажды зимой вижу: дети играют, веселятся. Я пошёл к ним. Ох, и весело было! На другой день они сами ко мне пришли, я стал сказки им рассказывать, на третий — игрушки дарить. С тех пор каждую зиму меня дети в гости ждут — так уж повелось. Мой посох волшебный: можно дотронуться до него и загадать желание. Только оно исполнится не сразу. А когда исполнится, знает только посох».

Детвора по очереди хватается за посох и с закрытыми глазами загадывает желания. Тол Бабай предупредил: глазки обязательно нужно закрыть.

— Почему на посохе олень? — спрашивает 6-летний Дима Шпагин, которого на удмуртский фестиваль привела бабушка. — Это лось, — отвечает Зимний Дед. — Лось в Удмуртии — символ мудрости. — А как вас зовут?



Удмуртский Дед Мороз Тол Бабай обещал детворе, что волшебный посох исполнит желания.

— Тол Бабай.
— А по правде?
— Тол Бабай.

Дима недоверчиво качает головой и идёт фотографировать



В монисто участницы ансамбля «Инвожо» Веры Потаниной, доставшемся ей от бабушки, есть монеты XVII в.

ся с другим фольклорным персонажем — весёлым мужичком в смешной шапке и лаптях. Это Лопшо Педунь — герой народных удмуртских сказок. Рыжие волосы торчат в разные стороны, и улыбка ну прямо до ушей.

— Мой брат из русских народных сказок — Иван-дурак, — весело объявляет мужичок. — Я — весельчак и балагур. Во всём помогаю простому люду, наказываю зловредных богачей.

Женское счастье

Пока одни гости прицениваются и присматриваются к удмуртским товарам, делают фото на память с Лопшо Педунем и Тол Бабаем, другие танцуют под песни в исполнении народных коллективов, которые привезли в Москву из Ижевска и его окрестностей солнечное настроение и немного истории. Красивые, яркие костюмы артистов на сцене украшают мониста из монет: традиционная национальная деталь одежды, по поверьям, защищающая женщину от сглаза и порчи.

— А ещё монисто показывало статус, — говорит 84-летняя участница ансамбля «Инвожо» **Вера Потанина**, готовясь к выходу на сцену. — Они передавались из поколения в поколение, от матери к дочери, и состояли из монет червонного серебра. И у многих участниц нашего коллектива сохранились старые



Удмуртский Иван-дурак Лопшо Педунь всегда в отличном настроении.

монеты. На моём, например, есть монеты XVII в.

Пенсионерка Вера Потанина родом из Удмуртии, но всю жизнь прожила в Татарстане. Говорит, удмурты — трудолюбивый народ и радушный.

Соглашается с ней и москвичка Александра Никоненко, которая пришла на фестиваль удмуртской культуры с мужем Александром и маленькими сыновьями, Вовой и Витей.

— Мы каждые полгода бываем в Удмуртии, — признаётся Людмила Никоненко, которая буквально не стоит на месте: притоптывает, прихлопывает. — У меня

муж удмурт. Мы познакомились на работе. Я когда в первый раз побывала с ним в Удмуртии, влюбилась в неё отчаянно. Как будто душу свою нашла.

Автомат и любовь

В глубине парка, немного в стороне от главной сцены, крытая «военная» площадка. Деревянный настил, длинные столы по периметру, за которыми дети и взрослые тренируются в сборке-разборке автомата Калашникова под надзором кадетов кадетского пограничного центра «Граница» из Ижевска. Рядом тир.

— В честь 100-летия нашего великого земляка Михаила Калашникова на сегодняшнем фестивале мы решили показать себя, — поясняет педагог дополнительного образования кадетского центра капитан Михаил Мусихин.

К одному из столов подходит участник группы «На-На» **Владимир Лёвкин**. Пока его жена Маруся болеет за маленьких стрелков в тире, он берёт в руки автомат. Но видно, что разбирать оружие не собирается.

— А зачем? — говорит, взвешивая АК в руке. — Я на флоте служил, у меня отец военный: у нас оружия было много. Не скучают у меня по нему руки, а скучают по другому — мне на сцену!

— Кстати, когда Володя приехал в Ижевск свататься, я повела его в наш Тир Калашникова — гордость Ижевска, — подхватывает подошедшая к мужу **Маруся, уроженка Ижевска**. — Взяла автомат и — сразу в десяточку. Вот, говорю ему, смотри, какую девчонку замуж берёшь!

Кстати, сама Маруся на фестивале удмуртской культуры частый гость. А вот Владимир пришёл сюда впервые. Когда в прошлом году увидел видео, снятое женой на фестивале-2018, решил больше ни одного Гербера не пропустить...

Интересные факты

Гербер-2019 оказался богат на звёздных гостей. Пришли лыжник **Максим Вылегжанин** (уроженец удмуртского села Шаркан) и абсолютный чемпион Европы по народному жиму, рекордсмен России по многоповторному жиму, представитель федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Удмуртии **Роман Скобкарёв**. На фестивале Роман установил мировой рекорд Книги рекордов Гиннеса, подняв за 2 минуты 50-килограммовую штангу 103 раза. Номинация — «Самый тяжёлый вес, поднятый за 2 минуты в жиме штанги лёжа».

Вера

КАК МОСКОВСКИЕ МУСУЛЬМАНЕ ОТМЕТИЛИ КУРБАН-БАЙРАМ

Праздник послушания

В этом году главный праздник мусульман пришёлся на воскресенье, 11 августа, по нашему календарю. Дело в том, что исламские богословы рассчитывают свои обряды и праздники по собственному летоисчислению, связанному с изменением фаз Луны и начинающемуся в тот день 622 года, когда исламский пророк Мухаммед переселился из Мекки в Медину.

РУСТАМ АРИФДЖАНОВ

СО СВЯЩЕННЫМ мусульманским городом Мекка отчасти связан и Курбан-байрам. Праздник жертвоприношения, или Ид аль-адха (по арабски), совпадает с окончанием хаджа — паломничества верующих мусульман к святыням ислама.

От Мекки до Москвы

Тысячи верующих пришли с рассветом к главной мечети города в Выползовом переулке, где отстояли праздничную молитву и послушали проповедь — хутбу председателя Совета муфтиев России и руководителя Духовного управления мусульман Российской Федерации муфтия шейха Равиля Гайнутдина.

В день Курбан-байрама заканчивается паломничество мусульман в Мекку. Паломники совершают восхождение на гору Арафат, затем спускаются в долину Мина, где бросают камешки в столбики, символизируя этим обрядом убиение шайтана. Паломничество заканчивается кружением вокруг священного камня Каабы — метеорита, прилетевшего на Землю тысячу лет назад и вмуравленного в чёрный куб во дворе мекканской мечети. С этой мечети, точнее с проповедей пророка Мухаммеда у Каабы, тогда служившего одним из символов языческих верований, и начался ислам.

В этом году 25,5 тыс. паломников из России смогли совершить хадж. Видя, что количество желающих совершить хадж в стране растёт, министерство по делам хаджа Саудовской Аравии может увеличить в дальнейшем квоту до 26 тыс. человек.

Пророк Мухаммед проповедовал веру в единого Бога, гневно осуждал язычество и ссылался на стихи-аяты священной книги Коран, полученные им во время отшельничества в пещере от самого Всевышнего. В Коране приводится и древняя история, послужившая основой одного из главных ритуалов праздника жертвоприношения. История эта приведена во мно-



Московская соборная мечеть стала главным местом сбора мусульман в день Курбан-байрама.

Фото Дмитрия СЕРЕБРЯКОВА/ТАСС

гих сакральных книг многих народов, но мы приведём её в соответствии с кораническим изложением.

Традиция с тысячелетней историей

У пророка Ибрахима и его пожилой супруги Сары не было детей. Шли годы, и Ибрахим взмолился к Всевышнему с просьбой о детях, пообещав в случае исполнения его просьбы принести первенца в жертву Всевышнему. После этого практически одновременно и жена Ибрахима, и его наложница родили ему сыновей. Ещё через некоторое время явился к старику Ибрахиму во сне ангел и потребовал от имени Бога выполнить обещание. В одно утро отправился Ибрахим вместе с сыном в пустыню, как раз в то место, где сейчас находится Мекка. Только занёс нож богобоязненный

отец над плачущим сыном, как увидел за камнем ниспосланную Аллахом овцу.

Бог, оценив преданность Ибрахима, подменил жертву. В честь этого события в день окончания паломничества в Мекку мусульмане всего мира приносят в жертву Богу животных. Это

лишь площадки для совершения обряда жертвоприношения. Поделив жертвенное мясо на равные доли, верующие раздают пакеты с мясом тем, кто нуждается и сам не может совершить жертвенный обряд: старикам, болеющим и просто малоимущим людям.

Главным местом празднования Курбан-байрама в Москве по традиции стала Соборная мечеть в Выползовом переулке. Также молились на специальных площадках. В последние годы они находились в павильоне № 2 в «Сokolьниках», на футбольном поле в Братеевском каскадном парке и в районе Бутовского лесопарка.

необязательно должна быть овца, но в зависимости от достатка жертвователя и особенностей питания в той или иной местности может быть и корова, и верблюд, и даже курица.

После совершения праздничной молитвы мусульмане могли отправиться в Подмоскovie, где в сельской местности находи-

лись площадки для совершения обряда жертвоприношения. Поделив жертвенное мясо на равные доли, верующие раздают пакеты с мясом тем, кто нуждается и сам не может совершить жертвенный обряд: старикам, болеющим и просто малоимущим людям.

После этого с той долей мяса, что они выделили себе, мусульмане возвращаются домой. Этот праздник встречают дома в кругу друзей, соседей и родственников, садятся за обильный стол, главное блюдо на котором приготовлено из жертвенного мяса, в основном баранины. Благотворительность в дни этого праздника поощряется особенно, так что Курбан-байрам можно назвать и праздником благотворительности.

По договорённости властей столицы и руководства мусульманской общины продажа живых жертвенных животных и их забой в городской черте Москвы полностью исключены. При этом для заказа забоя животных созданы достаточные альтернативные возможности, которые позволяют мусульманам в полной мере исполнить требования своей религии.

Юсупов, Кутузов, Карамзин, Державин...

Тем не менее главным событием праздника является общая молитва в главной мечети

города и проповедь, с которой выступает имам. В Москве в праздничных мероприятиях, посвящённых празднику Курбан-байрам, 11 августа 2019 года приняли участие более 200 тыс. верующих. Для проведения праздничного молебна — намаза в столице при взаимодействии с религиозными организациями мусульман было организовано несколько десятков специальных площадок. Тем не менее большая часть московских мусульман ранним утром традиционно устремилась в главную мечеть Москвы и России. Предстоятель на намазе, как правило, самый образованный, богобоязненный и уважаемый верующий. После этого мусульмане, перебирая четки, коллективно читают зикр — слова поминания Аллаха.

«В 2022 году мы планируем широко отметить — не только на российском уровне, но и на уровне исламской уммы всей планеты — 1100-летие по григорианскому календарю принятия ислама на территории Волжской Булгарии нашими предками. На территории современной России ислам существует издревле, до присоединения новых территорий к Московскому княжеству. Мы вместе создали нашу многонациональную, многорелигиозную страну. Опорой для стабильности и мира на территории России стали наши основные религии — ислам и православное христианство. За 25 лет демократического развития нашего российского общества я вижу, что мы пришли к уважительному отношению к культурам и традициям народов нашей страны. Мы вместе строили Россию, вместе развивали наше государство и наше общество и вместе защищали интересы и границы нашего государства. Мусульмане были и на службе императора, и при царском дворе многие достигли высокого сана. И это не только фамилии, которые на слуху, — князь Юсупов, Кутузов, Карамзин, Державин, которые вышли из Башкортостана и Казахстана», — отметил муфтий шейх Равиль Гайнутдин.

По будням большинство мечетей пустует, исламская ритуальность предполагает, что правоверные обычно пять раз в день молятся в одиночестве у себя дома или там, где застанут их время молитвы. Коллективный намаз проводится лишь после полудня в пятницу и по праздникам, которых у мусульман всего два — день окончания поста Ураза-байрам и день жертвоприношения Курбан-байрам.



Главное блюдо на праздничном столе должно быть приготовлено из жертвенного мяса.

Вера

ИННА АЛЕЙНИКОВА

В ПРОШЛОЕ воскресенье в Старосадский переулок в собор святых Петра и Павла шли члены лютеранской общины. Прихожане и гости направлялись на торжественное богослужение, посвящённое 200-летию со дня первого освящения собора. И православные храмы, которых так много на Китай-городе, звоном колоколов словно передавали поздравление «соседу», чей шпиль вознёсся благодаря вере и добрым людским порывам.

Самая музыкальная церковь

Архиепископ Евангелическо-лютеранской церкви России Дитрих Брауэр часто видит экскурсионные группы, которые гиды приводят к подножию собора. Причину, почему москвичей захватывает интерес к истории города, он объясняет так: «Люди заново открывают для себя Москву. Оказывается, есть столько сторон, которых ты не знал, не ценил, — и вдруг перед тобой они впервые открываются или ты видишь хорошо знакомое совершенно иначе. Мне кажется, одной из таких сторон столицы является лютеранская церковь».

200 лет собор стоит на Ивановской горке, то есть в центре старой Москвы. Ивановская горка помнит многое: здесь столько культурных слоёв! До революции Москва почти на 95 процентов была православным городом, на оставшиеся проценты приходилось многоконфессиональное разнообразие. И до сих пор рядом с православными храмами стоит синагога, и здесь же, неподалёку, расположен центр лютеранского мира. «Москва принимала любого человека, она смотрела на его способности, помогала развить таланты», — уверен историк Павел Гнилорыбов.

В 1694 г. Пётр I заложил в Москве новую каменную церковь во имя святых апостолов Петра и Павла, которую освятили в его присутствии на следующий год. Новый храм просуществовал до 1812 г. и сгорел во время большого московского пожара. В 1817 г. приход приобрёл усадьбу Лопухиных близ Покровки, в Старосадском переулке. На средства короля Пруссии Фридриха-Вильгельма III и при поддержке императора Александра I началась перестройка купленного дома под церковь (возвели купол и поставили крест). 18 августа 1819 г. её освятили.

В 1837-м в кирхе впервые зазвучал орган. Спустя несколько лет за инструментом музицировал 32-летний Ференц Лист. «Музыка и сейчас многих приводит сюда, — отмечает П. Гнилорыбов. — Лютеранская церковь — самая музыкальная церковь среди всех представленных на территории России. Иногда орган вы-



В конце XIX — начале XX столетия в Москве проживало более 20 тысяч лютеран.

полняет миссионерскую роль не меньше, чем талантливая проповедь».

Петропавловский приход стал крупнейшим среди протестантских приходов города. Статус Кафедрального собора лютеранская церковь свв. Петра и Павла в Москве получила лишь в 1924 г. после переноса столицы из Петрограда в Москву. Но в первые годы советской

терьер был полностью утрачен. В 1990-е гг. руководство «Диафильма» выделило небольшое помещение для совершения богослужений. Потом Правительство Москвы передало здание лютеранам. Последующая реставрация шла долго. Однако возникло

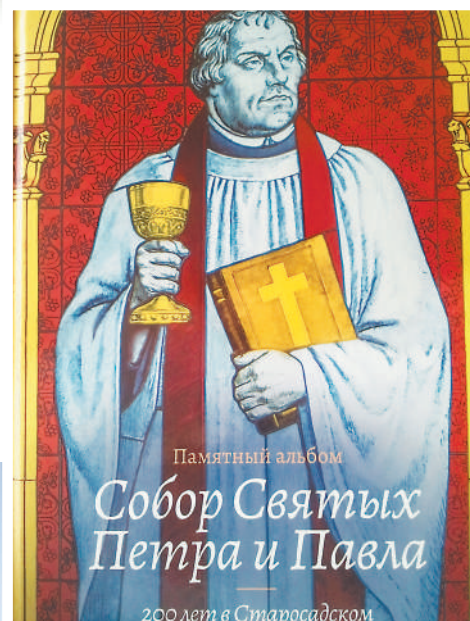


Зал собора хорошо знаком любителям музыки — москвичи приходят в Старосадский послушать орган и хоровое пение.

власти из богатейшего собора изъяли ценности, уменьшилось количество прихожан, здание передали студии «Диафильм», которая разделила пространство на несколько этажей, а ин-

нынешнее здание, где каждый может найти что-то для себя, будь то музыка, искусство или духовная составляющая.

В начале 2000-х гг. прошла реконструкция собора. В но-



ябре 2008-го, в 1-е воскресенье Адвента, во время торжественного богослужения состоялось освящение. В январе 2010-го восстановили шпиль, высота которого 62 метра.

Заряд оптимизма

Сегодня церковная жизнь полностью возродилась: идут регулярные богослужения в соборе и капелле. Большим интересом у прихожан и гостей пользуются традиционные служения. Проходят также конференции, концерты, лекции, семинары. Как раз в день юбилея в вечерней программе празднования значился концерт «Шедевры европейской духовной музыки»; зрителей

ждали произведения Баха, Моцарта, Бетховена, Рахманинова... А утром ряды общины пополнили гости, поспевшие к началу богослужения после авиаперелётов и ночи в поезде, из Уфы, Питера, Самары, Оренбурга, Калининграда, Саратова, Крыма. Люди приехали для участия в церковном дне на тему «Молодёжное служение в общине».

В тот же день в стенах крипты состоялась презентация памятного альбома «Собор святых Петра и Павла. 200 лет в Старосадском». На плотных глянцевых страницах прошлое и будущее, великолепные иллюстрации дней сегодняшних и редкие архивные кадры. «Когда мы писали об этом, у нас в глазах стояли не балки, строительные леса, колокола и не отдельные архитектурные элементы, — рассказывает член авторско-

го коллектива П. Гнилорыбов. — Мы размышляли о людских судьбах, о сильных эмоциях. В книге есть рассказ о выдающихся прихожанах XIX в. Он даёт большой заряд обоснованного жизненного оптимизма. Поражаешься, какие тихие, ежедневные подвиги совершали пасторы и прихожане собора Петра и Павла».

«Люди — это главное, — согласен пастор общины Кафедрального собора святых Петра и Павла Виктор Вебер. — В годы учёбы в семинарии мы с друзьями размышляли о будущем нашей маленькой церкви, у которой мало пасторов и прихожан. Но спустя десятилетия я вижу, что приходят крещёные, некрещёные или крещёные в других конфессиях люди, они интересуются нашей евангелическо-лютеранской традицией, и теперь я несколько не сомневаюсь в прекрасном будущем общины».

Фото facebook.com

Интересные факты

Лютеранский мир не заканчивается Старосадским переулком. Архитекторы-лютеране внесли лепту в создание облика Москвы. Многие разрушено, но немало зданий осталось. Лютеранские исторические объекты располагаются недалеко от станций метро «Семёновская», «Марьяна Роща», «Бауманская», «Курская», а также в центре города.

Персона

ДОКУМЕНТАЛИСТЫ ПРОШАГАЛИ ПО РОДНЫМ ТРОПАМ

Россия в главной роли

«Ты к нам в Москву приезжай...» — разносились по близлежащим улицам строки известной песни. На сцене и в зрительном зале под открытым небом у Московского дома национальностей проходило закрытие IV телекинофорума «Родные тропы».

ИННА АЛЕЙНИКОВА

СТОЛИЦА гостеприимно собрала для общения и обмена опытом профессионалов в области кино и телевидения, рассказывающих о многонациональной России, традициях добрососедства её народов, уникальных местах и выдающихся людях. На пути к отбору финалистов все присланные работы посмотрел член жюри, главный редактор исторического телеканала «365 дней ТВ» **Герман ТРЕГУБЕНКО**. «Сто ЛИЧНОСТЬ» встретила с ним в последние минуты перед награждением победителей.



Внесём изменения

— Герман Борисович, к четвертому фестивалю организаторы уже определились с оптимальным количеством номинаций или добавлено что-то новое?

— Номинации сохранились те же, что и в прошлый раз, но потом мы внесём изменения. Например, сейчас история вчерашнего дня и история древних времён у нас находятся в одной номинации. Однако нельзя сравнивать жизнь выдающегося хирурга, жившего не так давно, с судьбой Сигизмунда Герберштейна, книг которого 500 лет.

Формы подачи останутся прежними: документальный фильм, телевизионная программа, новостной сюжет, проект для Интернета.

— Год назад жюри сетовало на малочисленность видео, посвящённых национальным видам спорта. Стало ли их больше?

— Да, их чуть больше, но мы думаем о замене спортивной номинации. Несмотря на то что спорт зрелищный, даже на федеральном специализированном спортивном канале собственной документалистики немного.

— В «Родных тропах» авторы любят рассказывать об архитектуре городов. Но во всех ли, на ваш взгляд, есть национальный колорит?

— Да. И рамки широкие, не только, что называется, резной



После торжественного прохода по красной дорожке номинантов на премию ждали красочный концерт и награждение.

палисад. Допустим, конструктивизм мы считаем родным, а он распространился по миру. Впрочем, региональные компании снимают и о резном палисаде, это приятно.

— Ни разу не откликнулась Камчатка. А Сибирь была разная: Омск, Новосибирск, Кемерово... Мы видели работы из Ханты-Мансийска, с Ямала. В среднем бывает порядка

30-40 заявок. У Москвы есть фестивальное кино, сюжеты канала «Москва 24», в конкурсе участвуют маленькие продюсерские компании и мэтры документалистики.

— Как им удаётся конкурировать?

— Не каждый фильм известного автора является шедевром.

— Участники фестиваля знают, что в столице их ждёт насыщенная околофестивальная программа: экскурсии по городу, квесты, обсуждения. Что вы подготовили им на этот раз?

— Например, мы устроили показ конкурсных работ. Их было больше, чем раньше. Фильмы и программы могли посмотреть участники «Родных троп» и гости Московского дома национальностей.

Режиссёр Алексей Погребной представил свой фильм «Задворки» и ответил на вопросы о героях документального кино. Как всегда, состоялась интеллектуальная игра «ФанСтория», её провёл телеведущий, писатель, историк Алексей Юдин. Был мастер-класс Александра Друзя, председателя жюри. Он рассказал историю игры «Что? Где? Когда?» и о том, как формируются команды. А военный историк Алексей Исаев организовал обсуждение на тему «Подлинная история в кино и на телеэкране».

— Поднимаются ли в работах номинантов проблемные темы?

— Проблемных тем очень много, в финал вышел ряд таких фильмов.

— Какова судьба ролик-финалистов — их увидит широкая аудитория?

— Существенную часть работ в преддверии и во время конкурса показал канал «365 дней ТВ». Кроме того, фильмы и передачи, присланные региональными телекомпаниями, либо уже выходили в эфир в этих регионах, либо обязательно попадут на экран. Присутствует у нас и чисто фестивальное кино, оно снимается специально для события и больше нигде не демонстрируется.

Москва — рекордсмен

— В 2019 г. конкурсанты представили 25 регионов России, Эстонию и Казахстан. Есть регионы, которые ни разу не присылали работы?

30–40 регионов каждый год. Рекордсмен по количеству присланных видео Москва: про-



Финалисты побывали на мастер-классах и на квест-экскурсии «Древнейшая улица Москвы — Никольская».

Традиционно прошли мастер-классы. Режиссёр Алексей Погребной представил свой фильм «Задворки» и ответил на вопросы о героях документального кино. Как всегда, состоялась интеллектуальная игра «ФанСтория», её провёл телеведущий, писатель, историк Алексей Юдин. Был мастер-класс Александра Друзя, председателя жюри. Он рассказал историю игры «Что? Где? Когда?» и о том, как формируются команды. А военный историк Алексей Исаев организовал обсуждение на тему «Подлинная история в кино и на телеэкране».

— Почему жюри возглавил Александр Друзь?

— Он был у нас председателем жюри на первом кинофоруме. Через год его сменил Ровшан Аскеров из «Что? Где? Когда?», далее Елена Потанина. Мы приглашаем знаменитых знатоков в нашу компанию. Ровшан — журналист, Потанина — эрудированный человек, сценарист и продюсер документального кино, она не понаслышке знает, что такое телевидение. В этом году Александр Друзь снова с нами. И мы очень этому рады, потому что его скрупулёзность подстёгивает участников и нас всех быть точнее в выборе того, что мы показываем на экране.

— Кинофорум заканчивается. Что скажете на прощание всем, кто имел к нему отношение?

— Большое спасибо участникам за желание показать свои работы. Огромное спасибо Дому национальностей, что он 4 года подряд создаёт потрясающую атмосферу. Спасибо зрителям, которые будут смотреть наши фильмы. И спасибо Москве — она такая классная!

Фото mdn.ru

«Родные тропы»

КАК ТВОРЧЕСКИЕ ЛЮДИ СОХРАНЯЮТ НАЦИОНАЛЬНОЕ НАСЛЕДИЕ?

Непростое, но благородное дело

МАРГАРИТА МЕЛЬНИКОВА

РЕГИОНАЛЬНЫЕ и федеральные телекомпании, продюсерские центры и студии, независимые авторы и профессиональные режиссёры прислали на «Родные тропы» 107 заявок. Все гордятся своим краем, хранят традиции, уважают прошлое, а значит, строят красивое будущее. «Такой форум очень нужен нашей стране, нужен Москве, нужен каждому из нас», — заявил председатель Общественного совета МДН Владимир Зорин.



В конкурсе документальных фильмов, телепрограмм и медиапроектов приняли участие независимые авторы и режиссёры из 25 регионов России, а также из Эстонии и Казахстана.

Финалист в номинации «Лучшая программа о межнациональной дружбе».
«Дом у реки», г. Киров.



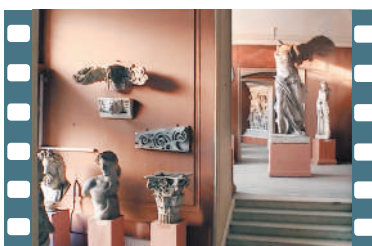
Это фильм о семье рыбака. С супружеской парой режиссёр фильма Антон Погреб-

ной познакомился на съёмках другого документального фильма о реке Вятка: «Там эти люди были второстепенными героями, но запали нам в душу, поэтому мы решили рассказать об их интересных судьбах отдельно. Главный герой никогда не собирался быть рыбаком и не жил в этом месте. Его жена — уроженка Украины. Они объединились и на протяжении второй половины жизни профессионально занимаются рыбным ловом».

Финалисты в номинации «Лучший медиапроект о национальных особенностях архитектуры родного города»

«Академия художеств: наше всё», г. Москва.

«Замечательный сценарист Ольга Летягина перелопатила кучу книг и заразила меня идеей посвятить фильм истории одного здания — здания Академии художеств в Санкт-Петербурге», — вспоминает момент прихода вдохновения режиссёр



и оператор Евгений Васильев.

«Конструктивизм», г. Екатеринбург.



«На город после съёмок теперь смотрю другими глазами», — признаётся замести-

тель директора ГТРК «Урал» Елена Некрасова. По сути, идея посвятить специальный репортаж конструктивизму лежала на поверхности много лет: в центре и в отдалённых районах Екатеринбурга остались яркие образцы зданий в этом архитектурном стиле. Журналисты погрузились в тему и нашли специалистов, знающих всю подноготную строительства домов, мимо которых горожане проходят ежедневно.

Финалист в номинации «Лучший медиапроект об этнокультурном достоянии родного края».
«Ганзейскими путями», г. Псков.

В основе фильма — история экспедиции, в которой приняла участие шеф-редактор группы радиовещания ГТРК «Псков» Нина Витковская. Путешественники сплавились на рафте и так прошли

часть древнего Ганзейского пути, по которому из Новгорода до Пскова могли доходить суда ганзейских купцов.



Финалисты в номинации «Лучший документальный фильм об истории родного края».

«Ленинградская Атлантида», г. Санкт-Петербург.



Диплом фестиваля отправился в Подпорожье — самый труднодоступный район Ленинградской области, о котором снят фильм.

«Живая история», г. Уфа.



«Замечательное кино! Так далеко в историю, пожалуй, не углублялся ни один из номинантов», — высказал мнение об упорстве создателей фильма председатель жюри, магистр игры «Что? Где? Когда?» Александр Друзь. «Мы решили создать фильм об истории родного края, и наш выбор пал на Бронзовый век, — го-

ворит редактор телепередачи «Наука 102» Анна Степанова. — Съёмки проходили прямо на месте раскопок, также нам предоставили музейные экспонаты. Кстати, по мнению консультирующих нас историков, в древности царил матриархат».

«Национальный театр в лицах. Основатели», г. Петрозаводск.



«Это был мой первый опыт в качестве автора и режиссёра телепередачи. Мне казалось, моя работа простая, скромная, — удивляется попаданию в финал «Родных троп» Евгения Марионкина. Фестиваль дал ей уверенность в собственных творческих силах, мастер-классы и «круглые столы» снабдили полезной информацией об основополагающих правилах создания документального кино, и Евгения готова строить планы. А пока жюри отметило её программу из цикла о сотрудниках Национального театра Республики Карелия, на протяжении десятилетий восхищающего зрителей».

Финалист в номинации «Лучший медиапроект о национальном виде спорта».

«Иппон — чистая победа», г. Москва.



Целый год провела съёмочная группа рядом с членами сборной России по дзюдо, фиксируя каждый их шаг в период подготовки команды к Олимпийским играм в Рио. «Пробыть год с командой было удовольствием, — уверяет режиссёр Александр Дозорец. — Ребята и сами как семья, и к нам отнеслись так же». По словам Александра, для него открытием стал тот факт, что при разнообразии арсенала спортивных приёмов дзюдоисты считают главным приёмом только один — у каждого он свой.

Финалист в номинации «Лучший медиапроект о народных ремёслах».

«Мамины куклы», г. Киров.



Героиней документального фильма стала врач-терапевт медсанчасти исправительной колонии в небольшом промышленном городе. Главное увлечение женщины — рукоделие: она занимается изготовлением кукольных сказочных персонажей. Благодаря их высокому качеству куклы попадают в качестве экспонатов во многие выставочные залы.

Специальный диплом фестиваля.

Телеканал «Архыз 24», г. Черкесск.

Спецприз фестиваля вручили республиканскому круглосуточному телеканалу Карачаево-Черкесии «Архыз 24». Член жюри, сценарист, телеведущий и писатель Алексей Юдин так объяснил выбор экспертов: у этого канала есть политика медийного продвижения национального наследия. «Это очень важно показывать, что у вас



есть, и так интересно об этом рассказывать, как это делаете вы», — обратился он к главному редактору Дирекции документальных программ телеканала Анастасии Николаевой.

В интервью «СтоЛИЧНОСТИ» Анастасия рассказала, что для её коллег «Родные тропы» являются определяющими в плане вектора этнокультурной журналистики в регионах: «Мы смотрим, как работают коллеги, мы вдохновляемся их работами, понимаем, куда нам двигаться. И, присылая работы на этот конкурс, мы хотим показать, что есть у нас, чтобы наши коллеги захотели посетить Северный Кавказ и начали продвигать подобные темы у себя в регионах».

Друзья в Москве

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ МУЗЫКИ И ТАНЦА ПРОШЁЛ В ТРЕТИЙ РАЗ

Таланты встретились в Москве

НАТАЛЬЯ БОЯРКИНА

С 16 по 19 августа москвичи и гости столицы были участниками яркого праздника — III Международного фестиваля музыки и танца «Друзья в Москве». Фестивальные мероприятия шли на нескольких концертных площадках города, чтобы привлечь к самобытному искусству всех желающих.

Задействованы были сцены в парках «Лианозовский», «Сокольники», концертный зал «Москва» парка-отеля «Олимпиец». Интересно, что перед каждым концертом фестиваля по аллеям парка проходил парад его участников с национальными флагами, гармониями, барабанами, песнями! Даже летний дождь не мешал шествию. Шли прямо по лужам и каблучки, и вышитые чунки, и танцевальные лодочки, и восточные шлёпанцы с загнутыми носами. Парад, конечно, привлекал новых зрителей, тонкий ручеек любопытствующих стекался рекой к концертным площадкам.

Талантам путь открыт

Цель фестиваля — продвижение подлинных народных талантов из всех регионов России, сохранение культурных традиций разных народов. Как становились участниками? Было достаточно, чтобы вам исполнилось хотя бы 7 лет! Ещё необходимо было уметь петь, танцевать или играть на каком-либо музыкальном инструменте.

Разнообразие жанров члены жюри приветствовали. В номинациях конкурса — хореография, вокал, хоры и вокальные ансамбли, инструментальная музыка различных жанров.

Именно поэтому концертная программа фестиваля находила отклик у людей разных поколений и музыкальных вкусов.

Одна из миссий фестиваля — укрепление дружбы между людьми, развитие народной дипломатии, ведь язык танца и музыки понимают все, языковой барьер отсутствует.

В этом году на фестиваль приехали артисты из Индии, Болгарии, Казахстана, Донецкой народной республики. Россией представляли таланты из Якутии, Калмыкии, Москвы, Тулы, Ульяновска, Белгорода.

Удивительным было и то, что между коллективами, например, из областной филармонии какого-либо региона, выступали и непрофессиональные артисты, настоящие самородки, приехавшие из далёких сёл нашей страны...



Артисты из Казахстана и Индии понимали друг друга без слов — настоящее искусство понятно всем!

Фото facebook.com

Например, Мария Попова свою песню предварила историей о родном посёлке в Анабарском улусе Республики Саха. Она рассказала о ярком, горячем солнце, которое летом не заходит над крышами домов почти три месяца. И это радует людей, живущих на берегу холодного океана. Именно солнцу и была посвящена её песня «Хейро». Она о свете, дарящем жизнь, о счастье, о душевном тепле. Сольстка использовала элементы горлового пения, голосом изображала крик чаек и шум холодных волн. Надо ли говорить, что ей долго аплодировали.

Из Якутии было особенно много артистов. Ещё до выступления зрители с интересом рассматривали их концертные

костюмы, богато украшенные национальной вышивкой из бисера, аппликациями из меха и кожи.

Такие роскошные костюмы были, например, у якутского сельского танцевального ансамбля «Алагар далбардара». Возраст участниц танцевальной

служенно сорвала аплодисменты зрителей — супруги Максимовы, чей возраст за восемьдесят, легко станцевали вальс под музыку Евгения Доги к фильму «Мой ласковый и нежный зверь». Их танцевальный дуэт называется «Дети войны». Кроме лёгкости танца они продемонстрировали

«Если у людей есть время петь и танцевать, значит, всё в их жизни хорошо, они счастливы и в стране мир!»

группы, скажем так, пенсионный. И вдвойне приятно, что эти дамы не сидят без дела, а заняты настоящим творчеством. И наряды для сцены мастерят сами, и хореографию осваивают. И ещё одна возрастная пара за-

зрителям оптимизм, военную выправку, безупречность манер.

Гости из Индии

Лихо выступили гости из Индии. Фольклорный коллектив из небольшого города поёт и танцует одновременно. Возраст участников от 20 до 60. Танцуют босиком! Только так исполняются настоящие народные танцы. Аккомпанировали актёры себе сами: барабаны, трещотки, вокал. Пример народной дипломатии, когда отсутствие знания чужого языка никакого значения не имеет, зрители увидели сразу после их выступления. Танцовщица из Подмосковья Екатерина Амосова жестами показала, что очень хочет научиться танцевать сольные индийские танцы. Показала тут же, возле сцены, что умеет сама. Индусы оценили: одобрительно цокали языками, отбивали ритм ладошками, помогая российской танцовщице. А потом солистка индийского ансамбля показала на сцене

именно то, о чём Екатерина мечтала: танец-рассказ о чувствах юной девушки. И разрешила все элементы танца Екатерине записать на видео. Этот мастер-класс, преподанный от души, — пример того, что дружба народов не знает границ и каждый готов поделиться тем, что умеет, а также научить этому другого.

А судьи кто?

Фестиваль народной музыки не всегда предполагает соперничество и борьбу за призовые места. Многие просто приехали ради того, чтобы себя показать и на других посмотреть. Какая разница, какое место ты получишь в конкурсе вокалистов или танцоров, если смысл твоего искусства дарить радость тем, кто пришёл на тебя посмотреть. Именно поэтому жгучие танцы индусов сменялись свадебными напевами московского ансамбля «Веснянка», ритмичным отплясыванием десятков ног болгарского ансамбля «Нюанс» из Софии, поэтической композицией, которую показали молодые ребята из Донецкой народной республики. Как среди этих жанров, ритмов и жара души выбрать лучших?

— Идея конкурса, где каждый народный талант может показать своё искусство, — лучшее, что можно придумать. Скажу, наверное, банальное, но сколько же талантов у каждого народа, сколько потрясающей музыки, выразительного рисунка танца! И если есть время петь и танцевать, значит, всё в стране хорошо, значит, мир! Когда люди поют, пушки молчат, — сказал член жюри фестиваля Валерий Забара.

Кстати, сам Забара — хореограф из Латвии, режиссёр балтийского телеканала. Другие члены жюри — заслуженный артист России Николай Голоденко, режиссёр Михаил Орлов, певица и поэтесса Иринджан Куулгазын.

Кстати

Фестиваль организован НКО «Фонд развития культуры народов Сибири и Дальнего Востока «Северная радуга» при поддержке Европейской ассоциации фольклорных фестивалей, благотворительного фонда «Руспомощь», хуторского казачьего общества «Богородское», управы района «Лианозово» и парка «Сокольники».



Болгарские танцоры из Софии вложили в танец не только национальный колорит, но и нотки самоиронии.

Фото пресс-службы Лианозовского парка

Столичность

Выпуск № 8 (118), август 2019 г.
Издаётся АО «Аргументы и факты»

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель:

Государственное учреждение города Москвы
«Московский дом национальностей»
Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова

Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.

Распространяется бесплатно.

Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».

Адрес типографии:

141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б.
Тираж 195 000 экз.
Подписано в печать 26.08.2019, время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00.
Дата выхода в свет 28.08.2019 г.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.35 ► Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы – 2020. Сборная России – сборная Шотландии
23.45 Накануне большого боя. Хабиб Нурмагомедов – Конор Макгрегор. Макс Холлоуэй – Дастин Порье 12+
1.10 ■ «ЖУРНАЛИСТ» 18+
3.10 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
4.05 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
4.50 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
10.00 «О самом главном» 12+
Варикозная болезнь вен: можно ли избежать и как замедлить её появление? 3 вопроса о... головной боли. Профилактика гриппа для всей семьи. Защищаемся от эпидемии грамотноту. Когда можно и кому нужно вакцинироваться от гриппа? Мифы о лекарствах для повышения иммунитета. Витамины для ребенка: нужны ли детям витамины помимо аскорбинки?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45, 4.00 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 Премьера. Аншлаг и Компания. 16+
0.20 ■ «МУЖ НА ЧАС» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
7.00, 8.30, 13.10, 15.15, 18.00, 23.40 Новости
7.05, 15.20, 18.05, 23.45 Все на Матч!
8.35, 13.15 Футбол. Чемпионат Европы – 2020 0+
10.35 «БАСКЕТБОЛ В ПОДНЕБЕСНОЙ». 12+
10.55 ► Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины
15.55 ► Формула-1. Гран-при Италии. Свободная практика
17.30 «ГРАН-ПРИ С АЛЕКСЕЕМ ПОПОВЫМ» 12+
18.35 «СБОРНАЯ РОССИИ. ВЕРСИЯ 2021». 12+
18.55 ► Футбол. Чемпионат Европы – 2021 Молодежные сборные. Россия – Сербия
20.55 Все на футбол!
21.40 ► Футбол. Чемпионат Европы – 2020. Германия – Нидерланды
0.20 Пляжный футбол. Евролига. Суперфинал 0+
1.25 Футбол. Чемпионат Европы – 2020 Отборочный турнир. Кипр – Казахстан 0+
3.25 ► Футбол. Товарищеский матч. Бразилия – Колумбия
5.25 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ

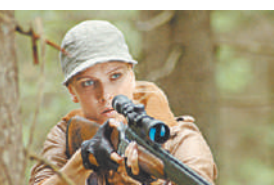
5.00 ■ «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «ДОКТОР СВЕТ» 16+
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 ■ «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+



13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.00 «ДНК» 16+
18.05 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
19.40 ■ «КУБА» 16+
20.40 ■ «БАЛАБОЛ» 16+
22.45 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
23.15 ■ «ОРУЖИЕ» 16+
1.05 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
2.05 Квартирный вопрос 0+
3.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

5 пятый

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.40, 6.25, 7.10, 8.00 ■ «ШАМАН» 16+
9.25 ■ «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ» 16+
11.20, 12.10, 13.25, 13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05 ■ «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.05, 22.55, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
1.30, 2.10, 2.35, 3.05, 3.30, 3.55, 4.25, 4.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



11.20 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР» Молодая шведка Виктория отправляется в Россию, чтобы разузнать подробности гибели своего мужа. Виктория наверняка знает имя убийцы – это Василий Клинцов. Она хочет посмотреть ему в глаза. Но при встрече видит в Клинцове человека в высшей степени гуманного, не способного на убийство...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 13.45 ◆ «ВОСЕМЬ ДНЕЙ, КОТОРЫЕ СОЗДАЛИ РИМ»
8.25, 16.25 ■ «Я – ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»
10.15 ■ «АРШИН МАЛ АЛАН»
11.55 ◆ «ЗНАМЯ И ОРКЕСТР, ВПЕРЕД!»
12.25 Черные дыры. Белые пятна
13.05 ◆ «ПУТЬ К СКУЛЬПТУРЕ»
14.30 «Монолог в 4-х частях. Нина Усатова»
15.10 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»
15.40 ◆ «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК ПРОФЕССОРА ПОРШНЕВА»
18.00 Красивая планета
18.20 «ЦАРСКАЯ ЛОЖА»
19.00 Смехоностальгия
19.45 ■ «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА»
21.15 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
22.10 ■ «КОНЕЦ ПАРАДА» 16+
23.30 «2 ВЕРНИК 2»
0.20 ■ «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ»
1.50 «ИСКАТЕЛИ»
2.35 ● «ИСТОРИЯ ОДНОГО ПРЕСТУПЛЕНИЯ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 «ЕРАЛАШ» 6+
8.20 ■ «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ» 12+
10.30 ■ «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 ■ «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» 12+
14.50 Город новостей
15.10 ◆ «БИТВА ЗА НАСЛЕДСТВО» 12+
16.00 ■ «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» 0+
18.10 ■ «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 12+
20.00 ■ «МОСКОВСКИЙ РОМАНС» 12+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 Премьера «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+
1.05 Премьера «ФАИНА РАНЕВСКАЯ. КОРОЛЕВСТВО МАЛОВАТО!» 12+
1.55 ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ СОВЕТСКИХ ДОНЖУАНОВ» 12+
2.45 Петровка, 38 16+
3.05 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+
4.15 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
5.15 Большое кино. «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.45 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 4.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 3.10 Премьера «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ◆ «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ» 16+
21.00 ◆ «КРЕДИТНОЕ РАБСТВО: ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ВЗАЙМЫ» 16+
23.00 ■ «ТЕМНАЯ ВОДА» 16+
1.00 ■ «ЗАКОН НОЧИ» 18+

СТС

6.00, 5.40 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+
7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.55 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
9.05 ■ «МЕДАЛЬОН» 12+
10.50 ■ «ТАКСИ» 6+
12.35 ■ «ТАКСИ-2» 12+
14.20 ■ «ТАКСИ-3» 12+
16.05 ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ» 12+
19.25 Шоу «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
21.00 ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» 12+
0.00 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
1.00 ■ «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО» 16+
2.55 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 18+
3.40 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
4.30 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+
5.15 ■ «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+
7.15 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.20, 5.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.20, 3.20 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.20, 1.20 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.10, 2.55 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.40 ■ «ЛУЧШЕ ВСЕХ» 16+
19.00 ■ «НИКА» 16+
23.00 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.15 ■ «ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 16+
5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

23.00 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» Эксперт в области здравоохранения Юрий Крестинский и его агенты разбираются в важных вопросах здорового образа жизни. Они проводят эксперименты и разрушают мифы

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
19.30 ■ «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА» 16+
22.00 ■ «ПОЛТОРА ШПИОНА» 16+
0.15 ■ «12 РАУНДОВ» 16+
2.15 ■ «СОВЕТНИК» 16+
4.15 «ПРОФЕССИЯ ПРЕДАВАТЬ» 12+
5.00 «ФАЛЬШИВКИ НА МИЛЛИОН» 12+

ЗВЕЗДА

6.05 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
6.20, 8.20 ■ «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.50, 10.05 ■ «МАРЬИНА РОЩА» 12+
10.00, 15.00 Военные новости
13.35, 15.05, 18.35, 21.25 ■ «БЛОКАДА»
22.25 ■ «НАСТОЯТЕЛЬ» 16+



0.30 ■ «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ» 0+
4.05 ■ «НАЧАЛО» 6+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 «COMEDY WOMAN» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00, 3.40, 4.35 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.40 ■ «300 СПАРТАНЦЕВ» 16+
5.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Олигарх-ТВ 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
11.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям-3 16+
13.10 Пацанки 16+
15.10 Мир наизнанку. Бразилия 16+
19.10 ■ «ДЖОН УИК» 16+
21.10 ■ «ДЖОН УИК-2» 16+
23.20 ■ «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН» 16+
2.00 Пятница News 16+
2.30 AgentShow 16+
3.15 Верю-не верю 16+

7.00 Школа Доктора Комаровского
Мы нашли настоящего «доктора Айболита!» Его школа – настоящее руководство для родителей

АПТЕКА

ПОЧЕМУ В ТУРЦИИ ДЕТАМ НЕ ДАЮТ ТАБЛЕТОК?

Зашла в аптеку в Турции. Оказалось, что детям до 12 лет там дают только сиропы, а у нас уже в 6 лет прописывают таблетки. Почему?

Т. Неверова, Волгоград

— Большинство препаратов выпускается в виде таблеток и сиропов (суспензий), не-которые ещё в виде свечей. Например, парацетамол, — рассказывает врач-педиатр Евгений Тимаков. — Выбор формы подбирается индивидуально. Грудничку



лучше ставить свечку, ребёнку в 2–3 года дать сироп. А детям постарше можно и таблетку. Работает одинаково.

Однако таблетки стоят копейки, а тот же парацетамол в сиропе в разы дороже. Возможно, в Турции просто пытаются продать клиентам лекарства подороже. Либо там лицензировано производство данных препаратов для детей только в сиропах. Опять же, в Турции может быть разработка своих эксклюзивных сиропов, которые не вышли на мировой рынок, скажем, не прошли международную сертификацию.

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ ~220/380 В для отопления жилых и нежилых помещений от 20 до 750 кв.м
вес 2 – 7 кг
цена 4000 – 9000 руб
реклама гарантия 10 лет
Москва 8 (982) 782 38 98
Тюмень 8 (3452) 43 65 77
Ростов на Дону

АНЕКДОТ

— У меня температура — сбейте побыстрее!
— Мы введём аспирин внутримышечно, но будет немного больно — таблетка всё-таки крупная...

ВСЕ СОВЕТЫ

УЧЁНЫХ, АГРОНОМОВ И ОПЫТНЫХ САДОВОДОВ В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ УЖЕ В ПРОДАЖЕ



**1 ПЕРВЫЙ**

5.50, 6.10, 3.25 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
6.00 Новости
6.55 ■ «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА» 16+
9.00 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 11.50 Новости (с субтитрами)
10.10 «ЭДУАРД ХИЛЬ. «ЧЕРЕЗ ГОДЫ, ЧЕРЕЗ РАССТОЯНИЯ...» 12+
11.00 «ЧЕСТНОЕ СЛОВО» с Юрием Николаевым 12+
12.00 День города
13.15 «НЕСКОЛЬКО СМЕШНЫХ ПАРНЕЙ» 16+
18.00 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+
19.30 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.20 «НАШ ХАБИБ. ПОРТРЕТ» 12+
22.30 ► Бой за титул чемпиона мира UFC. Хабиб Нурмагомедов — Дастин Порье 12+
0.00 ■ «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС» 16+
2.40 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
4.50 «РОССИЯ ОТ КРАЯ ДО КРАЯ» 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.15 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
8.40 Местное время. Суббота 12+
9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 «ПЕТРОСЯН-ШОУ» 16+
13.50 ■ «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ» 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 ■ Премьера «ЭТИМ ЛЕТОМ И НАВСЕГДА» 12+
1.00 ■ «ИСЦЕЛЕНИЕ» 12+

21.00 «ЭТИМ ЛЕТОМ И НАВСЕГДА»

Это лето навсегда изменило счастливую семейную жизнь Даши и Алексея. Еще недавно они в ожидании первенца мечтали о собственном гнездышке. Но все начинает рушиться, когда стройку с будущей ипотечной квартирой замораживают. Вскоре Алексей теряет работу, Даша из-за стресса рождает раньше положенного срока, а затем им приходится, распрощавшись с мечтами, переехать в деревню...

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30, 8.30, 10.40 Футбол. Чемпионат Европы — 2020 0+
10.30, 13.00, 15.45, 17.00, 18.05, 23.40 Новости
12.40 «ШОТЛАНДИЯ — РОССИЯ. LIVE» 12+
13.05 «СБОРНАЯ РОССИИ. ВЕРСИЯ 2021» 12+
13.25, 17.05, 23.45 Все на Матч!
14.10 «ГРАН-ПРИ С АЛЕКСЕЕМ ПОПОВЫМ» 12+
14.40 ► Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «СОЧИ АВТОДРОМ»
15.55 ► Формула-1. Гран-при Италии. Квалификация
17.35 «СПОРТИВНЫЕ ИТОГИ АВГУСТА» 12+
18.10, 20.55 Все на футбол!
18.55 ► Футбол. Чемпионат Европы — 2020. Англия — Болгария
21.40 ► Футбол. Чемпионат Европы — 2020. Сербия — Португалия
0.20 «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+
0.55 Пляжный футбол. Евролига. Суперфинал 0+
2.00 Пляжный волейбол. Мировой тур. Финал 0+
3.00 Футбол. Чемпионат Европы — 2020 0+
5.00 ► Смешанные единоборства. Bellator

НТВ НТВ

4.55 «СПЕТО В СССР» 12+
5.50 ■ «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 0+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
14.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
17.15 Премьера. «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
21.00 ■ «ПЕС» 16+
23.15 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 18+
0.10 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА».
ГРУППА «ПИЦЦА» 16+
1.20 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+
1.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
2.55 Вячеслав Невинный, Александр Калягин, Евгений Евстигнеев и другие в комедии «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД» 0+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.20, 5.50, 6.20, 6.45, 7.15, 7.55, 8.20, 9.00, 9.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.15, 11.00, 11.45, 12.35, 13.20, 14.05, 14.50, 15.35, 16.20, 17.10, 17.50, 18.35, 19.20, 20.10, 20.55, 21.35, 22.20, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
1.00, 2.05, 2.50, 3.40, 4.30 ■ «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК» 16+



9.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРОПАВШЕЕ НАСЛЕДСТВО»
В главных ролях: Игорь Лукин и Алексей Насонов
После смерти отца Павел Мухин обнаружил, что все фамильное имущество исчезло — акции, деньги, старинная библиотека. Детектив Насонов уличает в краже ценных книг знаменитого покойного отца. Но куда исчезло все остальное? И какую последнюю волю умершего придется выполнить Павлу?

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Библейский сюжет
7.05 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВОЛШЕБНОГО ГЛОБУСА, ИЛИ ПРОДЕЛКИ ВЕДЬМЫ»
8.15 ■ «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...»
9.25 ◆ «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ ВЕЛИКИХ КАРТИН»
9.55 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»
10.35 ■ «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
12.05 «ЭРМИТАЖ»
12.35, 0.50 ◆ «ЖИВАЯ ПРИРОДА ОСТРОВОВ ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ»
13.30 ◆ «ТАЛАНТЫ ДЛЯ СТРАНЫ»
14.15 ■ «ЖИЛИ-БЫЛИ СТАРИК СО СТАРУХОЙ»
16.35 ◆ «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ»
17.15 ◆ «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА». ЭТО ЖЕ ВАМ НЕ ЛЕЗГИНКА, А ТВИСТ!
17.55 Премьера Квартет 4x4
19.50 ◆ «СОКРОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК. А. ПЛАТОНОВ»
21.00 «АГОРА»
22.00 ■ «12 РАЗГНЕВАННЫХ МУЖЧИН»
23.40 Клуб 37
1.40 «ИСКАТЕЛИ»
2.30 ● «ЧТО ТАМ, ПОД МАСКОЙ?». «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША»

ТВ ЦЕНТР

5.50 Марш-бросок 12+
6.20 ■ «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» 0+
8.15 Православная энциклопедия 6+
8.40 ■ «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ» 0+
10.10, 13.00 ■ «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» 0+
11.30, 14.30, 18.30, 21.05 События
12.00 ► ДЕНЬ МОСКВЫ. Церемония открытия
14.45 Премьера ДЕТЕКТИВЫ АННЫ КНЯЗЕВОЙ. «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ» 12+
19.00 ► ДЕНЬ МОСКВЫ. Праздничный концерт на Поклонной горе.
21.40 Премьера «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
23.10 ◆ «ЛЮБОВЬ ПЕРВЫХ» 12+
0.00 «90-Е. В ШУМНОМ ЗАЛЕ РЕСТОРАНА» 16+
0.55 ◆ «ПОСЛЕДНИЙ ПРОИГРЫШ АЛЕКСАНДРА АБДУЛОВА» 16+
1.50 «КАРЕТАЛИ ИСТОРИИ» 16+
2.20 ◆ «ПРЕСТУПЛЕНИЯ, КОТОРЫХ НЕ БЫЛО» 12+
3.05 ■ «ЛЮБИМАЯ» 12+
4.55 Большое кино. «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
7.30 ■ «ДОСПЕХИ БОГА» 12+
9.15 Премьера «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
15.20 Премьера «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
17.20 Премьера «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
18.20 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ: ПОЧЕМУ МЫ ДЕГРАДИРУЕМ?» 16+
20.30 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ» 12+
23.30 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА» 12+
2.15 ■ «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» 16+
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.30 «ЕРАЛАШ» 0+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.15 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.30 «РОГОВ В ГОРОДЕ» 16+
11.30, 0.45 ■ «МАЙОР ПЕЙН» 0+
13.35 ■ «ТАКСИ» 6+
15.25 ■ «ТАКСИ-2» 12+
17.05 ■ «ТАКСИ-3» 12+
18.55 ● «ЗВЕРОПОЛИС» 6+
21.00 ■ «ВЕЛИКАЯ СТЕНА» 12+
23.00 ■ «МЕДАЛЬОН» 12+
2.30 ■ «НЕВЕЗУЧИЕ» 12+
3.50 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
4.35 ■ «МОЛОДЁЖКА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 ■ «ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 16+
8.35, 1.05 ■ «ВЕЧНАЯ СКАЗКА» 16+
7.40 ■ «РАЙСКИЙ УГОЛОК» 16+
19.00 ■ «МОЙ» 16+
23.15 ■ «НА ВСЮ ЖИЗНЬ» 16+
2.50 «ПОЧЕМУ ОН МЕНЯ БРОСИЛ?» 16+
5.55 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+

19.00 «МОЙ»
Миша случайно спасает скромную невзрачную девушку от хулиганов. Миша понимает, что не может жить без нее. Он покорен ее естественностью. Света невольно помогает ему понять, что вся его прошлая жизнь — «мишура». Он с трудом завоевывает доверие новой знакомой и объявляет всем, что они будут вместе...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
10.45, 11.30, 12.30, 13.30 ■ «НАПАРНИЦЫ» 12+
14.30 ■ «ПОЛТОРА ШПИОНА» 16+
16.30 ■ «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА» 16+
19.00 ■ «ХИТМЭН: АГЕНТ 47» 16+
21.00 ■ «МАКС ПЭЙН» 16+



23.00 ■ «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ» 16+
1.00 ■ «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ» 16+
2.45 ■ «СТИГМАТЫ» 16+
4.15, 4.45, 5.15, 5.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА

5.45 ■ «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» 0+
7.20 ■ «МОРОЗКО» 0+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.15 «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА С ЭДГАРДОМ ЗАПАШНЫМ» 6+
9.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
10.30 «НЕ ФАКТ!» 6+
11.00 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
12.45, 15.00 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
13.10 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
14.10 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
15.20, 18.25 ■ «ОФИЦЕРЫ» 16+
18.10 «Задело!»
0.15 ■ «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 12+
2.10 ■ «АТАКА» 12+
3.45 ■ «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» 16+
5.05 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00, 1.05 «ТНТ MUSIC» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00, 19.30 «ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ» 16+
12.30, 13.30, 14.35 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
15.40, 16.50 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
17.50 ■ «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» 16+
21.00 «ТАНЦЫ» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.40 ■ «СЕКС ПО ДРУЖБЕ» 16+
3.30, 4.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.10, 5.35, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Олигарх-ТВ 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+
6.50 Леся здесь 16+
7.40 Школа доктора Комаровского 12+
8.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
10.00 Премьера Регина+1 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
13.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
18.30 ■ «ДЖОН УИК» 16+
20.30 ■ «ДЖОН УИК 2» 16+
23.00 ■ «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ» 16+
1.45 AgentShow 16+
2.50 Верю не верю 16+
4.40 Большие чувства 16+

10.00 Регина+1
Регина Тодоренко открывает первое в России wellness-шоу для мам! Много важного в ее новом проекте!

СОБЫТИЕ**31 АВГУСТА НА ВДНХ – ФЕСТИВАЛЬ «ПРО-ЛЕТО»**

НЕ НАДОЛГО ЗАБЫТЬ, ЧТО ГРЯДУТ ОСЕНЬ, НЕПОГОДА И УЧЕБНЫЕ БУДНИ, ПРЕДЛАГАЕТ ВДНХ. 31 АВГУСТА ПАРК-ЮБИЛАР ПРИГЛАШАЕТ ПОСЕТИТЬ ДИНАМИЧНУЮ ВЕЧЕРИНКУ «ПРОЛЕТО» С САМЫМИ МОДНЫМИ ИСПОЛНИТЕЛЯМИ.

Название фестиваля навеяла типичная для конца лета картина: друзья возвращаются из путешествия, встречаются и рассказывают друг другу про лето. «ПРОлето» впишется в череду праздничных мероприятий, приуроченных к дню рождения ВДНХ. С начала лета на площадках выставки прошло уже более 100 фестивалей, концертов, спектаклей, выставок, мастер-классов.

Кто выйдет на фестивальную сцену, решали зрители на портале «Активный гражданин». Как уверяет генеральный продюсер телеканала «Музыка Первого» Борис Хлуднев, участвовать будут артисты, которые находятся на пике популярности или сейчас как раз набирают популярность в Интернете и на телевидении.

Одним из организаторов этого общегородского фестиваля выступил Российский союз молодежи. Союз действует в 75 российских регионах и ежегодно объединяет 4 млн молодых людей в возрасте от 14 до 30 лет. Школьники, студенты, работающая мо-

лодѣжь участвуют в творческих направлениях, развивают лидерские качества, реорганизуют деятельность студенческих советов в вузах, осваивают основы предпринимательства. «Мы ушли от политизированности, — говорит председатель РСМ Павел Красноруцкий. — У нас царит дух позитива, творчества и сплоченности».

По предложению Российского союза молодежи фестиваль «ПРОлето» расширится до марафона. Начнется праздник на проспекте Академика Сахарова в 15.00 и продлится до 7 вечера. А затем шумное гулянье переместится на ВДНХ.

Инна АЛЕЙНИКОВА

ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ по отличной цене!

ЧИСТЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗВУК ОБЕСПЕЧИТ КОМФОРТ И КАЧЕСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ РЕЧИ

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Швейцарское качество!

В нашем центре Вы можете приобрести миниатюрные заушные и внутриушные ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ, аксессуары и батарейки к ним, а также изготовить индивидуальные внутриушные вкладыши.

- м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2, 20 метров от метро), ул. Средняя Первомайская, д. 4;
- м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов - направо, при выходе на улицу - налево), ул. Героев-Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

8 (495) 517-10-71

8 (499) 769-50-14

8 (499) 769-51-29

8 (925) 477-20-47

Рег. у. № РЗН 2018/6845 от 19.02.2018 г. ООО «АЭРОН», Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



ПЕРВЫЙ

5.35, 6.10 ■ «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА» 16+
6.00 Новости
7.45 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.15 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жанна Бадоева в новом проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.15, 12.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
14.00 ■ «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» 0+
16.00 «СТРАНА СОВЕТОВ. ЗАБЫТЫЕ ВОЖДЫ» 16+
18.00 «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
22.00 Премьера Вячеслав Никонов и Дмитрий Саймс в программе «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
23.45 «КВН» Премьер-лига. Финал 16+
1.20 ■ «МЫ НЕ ЖЕНАТЫ» 12+
2.55 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.20 ■ «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА» 12+
7.20 «СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ»
7.30 «СМЕХОПАНОРАМА»
8.00 Утренняя почта
8.40 Местное время. Воскресенье
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ»
13.50 ■ «ПРЕКРАСНЫЕ СОЗДАНИЯ» 12+
18.00 Премьера «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ-4» 12+
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
1.00 ■ Премьера «ПОСЛЕДНИЙ ЭШЕЛОН НА ВОСТОК» 12+
2.40 ■ «ЛЕДНИКОВ» 16+

18.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ-4». Шоу талантов Ведущий: Александр Гуревич
Вот уже несколько сезонов подряд шоу вдохновляет новых удивительных людей!..

МАТЧ!

6.00 ► Смешанные единоборства. Bellator.
8.00 «ТАЕТ ЛЁД» 12+
8.20 «НА ПУТИ К ЕВРО-2020». 12+
8.50 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Франция — Албания 0+
10.50, 13.15, 15.45, 18.15 Новости
11.00 Смешанные единоборства. Наши в Bellator 16+
12.15 Смешанные единоборства. 16+
13.20 «БОКС-2019. ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ» 12+
13.40, 23.40 Все на Матч!
14.40 ► Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «СОЧИ АВТОДРОМ». Туринг
15.50 ► Формула-1. Гран-при Италии
18.20, 20.55 Все на футбол!
18.55 ► Футбол. Чемпионат Европы-2020. Грузия — Дания
21.40 ► Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Финляндия — Италия
0.20 Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. 0+
2.20 Пляжный футбол. Евролига. Суперфинал. 0+
3.30 Формула-1. Гран-при Италии 0+

НТВ

5.20 Их нравы 0+
6.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Виктория Тарасова 16+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
21.45 Ты не поверишь! 16+
22.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
2.10 ■ «ДОМОВОЙ» 16+



4.10 ■ «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+

5 пятый

5.00, 5.20, 6.10, 7.00 ■ «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК» 16+
8.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
9.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ВАЛЕРИЙ СЮТКИН. Я ТО, ЧТО НАДО» 16+
10.00, 10.55, 11.55, 12.50, 13.45, 14.45, 15.35, 16.30, 17.25, 18.20, 19.20, 20.15, 21.10, 22.05 ■ «КАРПОВ» 16+
23.00 ■ «ЧЕСТЬ» 16+
0.55 ■ «КОММУНАЛКА» 16+
2.30 ■ «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ» 16+
4.05 «БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА» 16+



23.00 «ЧЕСТЬ»
Режиссер Игорь Москвитин
В ролях: Эльдар Лебедев, Сахат Дурсунов, Алексей Девотченко, Ирина Баринаова, Кирилл Датишидзе и другие

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «СТРАШНАЯ ИСТОРИЯ», «РИККИ-ТИККИ-ТАВИ», «ПЕС В САПОГАХ», «ЧУДЕСНЫЙ КОЛОКОЛЬЧИК»
7.45 ■ «ЖИЛИ-БЫЛИ СТАРИК СО СТАРУХОЙ»
10.00 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
10.25 ■ «12 РАЗГНЕВАННЫХ МУЖЧИН»
12.00 Письма из провинции
12.30, 1.05 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе
13.15 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
13.45 Концерт Всероссийского юношеского симфонического оркестра
14.35 ■ «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК»
15.50 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»
16.30 «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»
17.10 «ПЕШКОМ...»
17.40 «БЛИЖНИЙ КРУГ БРАТЪЕВ ЗАПАШНЫХ»
18.35 «РОМАНТИКА РОМАНСА»
19.30 Новости культуры
20.10 ■ «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
21.45 Гала-концерт звезд мировой оперы
23.55 ■ «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...»
1.45 «ИСКАТЕЛИ»
2.30 ● «ШПИОНСКИЕ СТРАСТИ», «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

5.25 ■ «ОПЕКУН» 12+
7.00 ■ «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» 0+
8.50 ■ «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 0+
10.40 Премьера «ФАИНА РАНЕВСКАЯ. КОРОЛЕВСТВО МАЛОВАТО!» 12+
11.30, 0.10 События
11.55 Большое кино. «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 12+
12.30 ■ «МОСКОВСКИЙ РОМАНС» 12+
14.30 Московская неделя
15.00 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ПОСЛЕДНЯЯ РЮМКА» 12+
15.55 «ПРОЩАНИЕ. ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» 12+
16.40 Премьера «ЖЕНЩИНЫ АЛЕКСАНДРА ПОРОХОВЩИКОВА» 16+
17.35 ■ «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ» 12+
21.25, 0.25 ■ «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА» 16+
1.25 Петровка, 38 16+
1.35 ■ «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН» 16+
5.10 ◆ «ЛЕОНИД ГАЙДАЙ. ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ НЕ СМЕЯЛСЯ» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
8.00 ■ «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.» 16+
9.50 ■ «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ» 16+
11.40 ■ «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 — КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ» 16+
14.00 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ» 12+
17.00 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА» 12+
20.00 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ» 16+
23.00 Премьера «ДОБРОВ В ЭФИРЕ». Информационно-аналитическая программа 16+
0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.10 «ЕРАЛАШ» 0+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.15 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
8.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.25 ■ «ПЭН. ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ» 6+
11.40 ● «ЗВЕРОПОЛИС» 6+
13.50 ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» 12+
16.55 ■ «ВЕЛИКАЯ СТЕНА» 12+
18.55 ● «ЗВЕРОПОЙ» 6+
21.00 ■ «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» 16+
23.25 ■ «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» 0+
1.50 ■ «НЕВЕЗУЧИЕ» 12+
3.15 ■ «КУДРЯШКА СЬЮ» 0+
4.50 ■ «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 4.25 «ПОЧЕМУ ОН МЕНЯ БРОСИЛ?» 16+
7.25 ■ «НА ВСЮ ЖИЗНЬ» 16+
9.15 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
9.30, 2.55 ■ «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ» 16+
11.20, 12.00 ■ «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ» 16+
11.55 «ПОЛЕЗНО И ВКУСНО» 16+
15.00 ■ «КУКУШКА» 16+
19.00 ■ «ДОМ МАЛЮТКИ» 16+



23.05 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.20 ■ «НИКА» 16+
5.15 ◆ «Я ЕГО УБИЛА» 16+
6.05 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00, 9.30 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.00 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
10.15, 11.15, 12.00 ■ «ДОБРАЯ ВЕДЬМА» 12+
13.00 ■ «12 РАУНДОВ» 16+
15.15 ■ «ХИТМЭН: АГЕНТ 47» 16+
17.00 ■ «МАКС ПЭЙН» 16+
19.00 ■ «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА» 16+
21.30 ■ «УБИЙЦА» 16+
0.00 ■ «ГОРОД, КОТОРЫЙ БОЯЛСЯ ЗАКАТА» 18+
1.30 ■ «ХВАТАЙ И БЕГИ» 16+
3.15 ■ «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ» 16+
4.45, 5.15, 5.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

10.15 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА»
История о маленьком городке Миддлтон и К. Найтингейл, чьи отвары и настои лечат лучше любых лекарств

ЗВЕЗДА

5.30 ■ «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА» 12+
7.15 ■ «ВОРОТА В НЕБО» 6+
9.00 Новости недели
9.25 Служу России! 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «КОД ДОСТУПА» 12+
11.30 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
12.20 «КРЕМЛЬ-9» 12+
13.10 ■ «ЛАДОГА» 12+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 ◆ «НЕЗРИМЫЙ БОЙ» 16+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ «ЖАВОРОНОК» 12+
1.35 ■ «РУССКОЕ ПОЛЕ» 12+
3.05 ■ «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 12+
4.30 ■ «ПОСЛЕ ДОЖДИКА, В ЧЕТВЕРГ...» 0+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛITE» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
12.30 ■ «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» 16+
14.10, 15.10, 16.10 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
17.10, 17.55, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00 «STAND UP» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.05 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.35 «ТНТ MUSIC» 16+
2.05 ● «ПОПУГАЙ CLUB» 12+
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Олигарх-ТВ 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+
6.30 Леся здесь 16+
7.30 Школа доктора Комаровского 12+
8.00 Битва салонов 16+
9.00 Регина+1 16+
10.00 ■ «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР» 16+
11.45 ■ «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2» 16+
13.45 На ногах 16+
23.00 Премьера AgentShow 2.0 16+
0.00 ■ «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН» 16+
2.30 AgentShow 16+
3.20 Верю — не верю 16+



ФЕСТИВАЛЬ



«Спасская башня – 2019»
29 августа, чт., 20.00. Красная площадь.
Цена билета: от 2000 руб.

Ежегодный фестиваль, где можно увидеть военные оркестры, исполняющие народную, эстрадную и классическую музыку. В этот день на площади выступают Президентский оркестр, Показательный оркестр МЧС России, Центральный военный оркестр Министерства обороны и Военный образцовый оркестр Почётного караула.

(6+)

ВЫСТАВКА



Московская международная книжная ярмарка
С 4 по 8 сентября, с 9.00 до 20.00.
ВДНХ, просп. Мира, д. 119, пав. № 75. Бесплатно

Крупнейший и старейший книжный форум в России и Восточной Европе представит новинки в пяти разделах: художественная, учебная и образовательная литература, произведения нон-фикшн, детская и иностранная литература. Кроме этого, здесь можно будет поговорить с авторами тех или иных новинок и изучить региональные издательства.

(0+)

ФЕСТИВАЛЬ



«Планета балета»
До 8 сентября, 20.00.
Московский дворец молодёжи, Комсомольский просп., д. 28. Цена билета: от 500 руб.

На сцене – постановки, ставшие визитной карточкой России, – «Лебединое озеро» и «Щелкунчик». Балеты идут под живую музыку в исполнении симфонического оркестра «Инструментальная капелла».
Дирижёр Виктор Луценко.

(0+)

ТЕАТР



«Юнона и Авось»
31 августа, сб., 20.00. Зелёный театр ВДНХ,
просп. Мира, д. 119. Цена билета: от 700 до 2900 руб.

Главный акцент этой версии знаменитой постановки произведения композитора Алексея Рыбникова и поэта Андрея Вознесенского – на музыке. Здесь соединились русская духовная музыка, народный фольклор и массовая «городская» музыка. Режиссёр Алексей Рыбников.
В ролях: В. Анохин, Н. Дроздовский и др.

(12+)

РЕКЛАМА 12+



УДИВИТЕЛЬНЫЕ
ЛЮДИ
НОВЫЙ СЕЗОН

ul.russia.tv

РОССИЯ

1



ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНЫХ ПЕРСИКОВ

Пришло ли время помириться с Молдавией?

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ПОСЛЕ БЕГСТВА ПРОЗАПАДНЫХ ПОЛИТИКОВ ИЗ КИШИНЬВА В РЕСПУБЛИКЕ ЗАВЕРЯЮТ — ЗДЕСЬ ВСЕГДА ЛЮБИЛИ РУССКИЙ ЯЗЫК И БЫЛИ КУЛЬТУРНО БЛИЗКИ НАШЕМУ НАРОДУ. У НАС, В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ, СОСКУЧИЛИСЬ ПО МОЛДАВСКИМ ВИНАМ И ФРУКТАМ. ЧТО БУДЕМ ДЕЛАТЬ?

Прилавки магазинов Кишинёва ломятся от вин и коньяков, цены смешные (от 70 до 500 руб. за бутылку «элитной продукции»), на центральном рынке с трудом пробираешься между овощами и фруктами. Чуть зазеваешься, обрушишь пирамиду ящиков — завалит болгарским перцем или дынями, не выберешься. Персики стоят на наши деньги 24 руб. за кило, самые лучшие помидоры — 36 руб., сливы — 18 руб., виноград вообще отдадут едва ли не даром. «Много товара на жаре испортилось, приходится выкидывать... — жалуется продавщица Марина из города Бельцы. — А что поделаешь? Плодов созрела уйма, но в Россию продать не можем — эмбарго ещё действует. Как вы думаете, скоро отменят? Мы все этого очень ждём!» Ещё раньше от запрета экспорта молдавского вина в РФ республика потеряла сотни миллионов евро. Долгое время прозападные политики Молдавии упражнялись в соревновании, кто больше выльет грязи на Россию: высылали наших дипломатов, разворачивали на границе журналистов. Однако всё изменилось несколько недель назад — впервые за много лет в Молдавии пришло к власти правительство, симпатизирующее России: такие одиозные личности, как теневой «царь» страны — олигарх Владимир Плахотнюк, бежали из страны. Обозреватель «АиФ» приехал в Кишинёв, дабы разобраться: получится ли у Молдавии вновь подружиться с РФ?



Местного вина в Молдове производят больше, чем может выпить местное население, поэтому и цены на него смешные. На фото: уличная торговля свежим вином урожая 2019 г.

Фото ЕРА

«ВСЕМ БЫЛО ПЛЕВАТЬ»

— Это было ужасно глупое решение — на ровном месте поссориться с русскими, — считает 83-летний поэт и литератор Борис Мариан. — Наши лидеры рассчитывали: вот объединимся с Румынией — войдём в Европу. Зачем? Ведь русские — духовно и физически более знакомый молдаванам народ, чем румыны. Мы очень долго жили с Россией вместе, близки друг другу по вере и менталитету, попытка разорвать отношения наших государств была тупой и необдуманной. Главное — чего именно в результате добились молдавские политики? Люди уезжают из Молдавии сотнями тысяч, нет возможности найти хорошую работу, прокормить семью. Сделав ставку на Запад,

мы не получили ничего, кроме коррупции, постоянного склок внутри правительства и оттока населения...

«Какие у меня планы? — пожимает плечами молоденький официант в кафе Кишинёва. — Поскорее свалить отсюда в Румынию, а лучше во Францию или Германию: там хорошие чаевые и дороже оценивается работа. Думаю и о Москве — знакомый в ресторане устроился, очень доволен». В столице Молдавии можно увидеть множество бабушек с детьми на прогулках, полные семьи встречаются куда реже: как правило, родители уехали — работать таксистами, сиделками, дворниками в Евросоюзе или пахать на стройках, ремонтниками, торговать на рынках в России.

«ПАМЯТНИКОВ СС ТУТ НЕТ»

— В то же время хочу обратить ваше внимание, — замечает преподаватель Сергей Монтяну, — здесь не Прибалтика и не Грузия при Саакашвили. Молдаване замечательно относятся к России, обожают русскую культуру. На улицах и рынках до сих пор полным-полно рекламы на русском языке — даже за период нещерного национализма в начале 90-х тотальная румынизация в Молдавии не прошла. Да и на выборах у нас в сумме больше всего набирают партии, выступающие за улучшение отношений с РФ, вот только объединиться в парламенте они до прошлого месяца никак не могли. Президентом же почти три года назад избран Игорь Додон, главным предвыборным лозунгом сделавший восстановление дружбы с Российской Федерацией. Так что не всё столь однозначно: у нас памятников эсэсовцам не ставят и русский не запрещают. Монументы советским воинам с благодарностью за освобождение — на своём месте.

СРАЖЕНИЕ ЗА ПУШКИНА

С этим нельзя не согласиться. На время командировки в молдавскую столицу я снял квартиру на улице Пушкина. Местные националисты неоднократно требовали её переименовать, ибо Александр Сергеевич когда-то сурово

высказался: «Проклятый город Кишинёв! Тебя бранить язык устанет». Но местные жители отстояли название — как и для улицы Льва Толстого. И в Кишинёве, и в регионах молдаване общаются на прекрасном литературном русском языке, легко переходят на него в разговоре, включая даже совсем молодых людей, которые в Литве, Латвии или Грузии зачастую неспособны ни слова произнести по-русски. Согласно опросам, спустя 28 лет после распада Советского Союза 86% молдаван используют русский язык в ежедневном общении, «великий и могучий» не смог осилить лишь... 1% населения. «У нас все прекрасно понимают: не будешь хорошо учить русский в школе, потом работать в Россию фиг приедешь, — цинично улыбается бизнесмен Виктор Братиан. — Поэтому таких проблем нет, и никто не воспринимает ваш язык как «наречие оккупантов». Но посмотрите, что творится в американском культурном центре, — там бесплатные курсы английского, программы поездов, конкурсы. А российский культурный центр в Молдавии, по ощущениям, вообще ничего не делает».

Меня уговаривают на рынке купить истекающие соком персики: «Пожалуйста, я уступлю в цене». Завязывая пакет, продавец спрашивает меня: «Откуда вы?» — «Из Москвы». — «Ну что ж, хоть так в Россию наши фрукты попадут». Дело тут даже не в возвращении на российские прилавки блудных молдавских персиков: Молдавии наши санкции неприятны, но будем откровенны — она от них не умерла, как мы не умираем от санкций Запада. Вопрос здесь в другом: сейчас в Кишинёве у власти правительство, реально отражающее желание народа дружить с Россией. И если мы не протянем руку Молдавии, то снова толкнём её в объятия Америки и Евросоюза.

Как я уже заметил, эта республика не поражена вирусом бешеной ненависти к России вроде некоторых соседних нам постсоветских государств. Разумеется, не стоит финансировать Молдавию за наш счёт — я категорически против этого. Но взаимовыгодно дружить, торговать и сотрудничать — кажется, такое время пришло.



Георгий ЗОТОВ,
Кишинёв
(Молдавия),
G.Zotov@aif.ru

«Россия про нас забыла, а эти душат за горло, словно спрут». Как молдаване смотрят на попытки Румынии оторвать их от русских? Читайте в следующем номере «АиФ».

«НАСЕЛЕНИЕ КИШИНЬВА СОКРАТИЛОСЬ С 300 ТЫС. ДО 30 ТЫС. ЧЕЛОВЕК»

НА САЙТЕ МИНОБОРОНЫ РФ ОТКРЫЛСЯ РАЗДЕЛ С АРХИВНЫМИ ДОКУМЕНТАМИ, ПОСВЯЩЁННЫМИ 75-ЛЕТИЮ ОСВОБОЖДЕНИЯ КИШИНЬВА ОТ ФАШИСТОВ.

О событиях Кишинёвской операции августа 1944 г. свидетельствуют донесения и доклады командующего 3-м Украинским фронтом генерала армии Фёдора Толбухина. По оценке разведчиков фронта, численность войск противника в этом районе достигала 197 тыс. человек, на вооружении которых имелось 9,5 тыс. пулемётов, 1,5 тыс. миномётов, 800 противотанковых и 190 штурмовых орудий, 90 танков. Опубликован и ультиматум Толбухина

командованию 3-й румынской армии и 9-й немецкой дивизии: комфронта обещал при прекращении сопротивления сохранить жизнь и оказать медицинскую помощь раненым. Вражеские отряды сдавались в плен в полном составе вместе с командирами. Всего в ходе операции были пленены 55 800 немецких и румынских солдат и офицеров.

Читатели найдут и свидетельства того, как Кишинёв встречал воинов-освободителей: на улицы вышли толпы людей с цветами. «Спасибо, родные! Вы вернули нам Родину» — с такими словами жители обратились к бойцам РККА. Люди угощали бойцов молоком, фруктами, хлебом.

Неудивительно: после освобождения Кишинёва стало известно о зверствах, творимых захватчиками в отношении военнопленных и гражданского населения. Население Кишинёва, достигавшее при советской власти 300 тыс. человек, при румынской оккупации сократилось в 10 раз и составило 30 тыс. Например, всех евреев выселили в Одесскую область, где впоследствии расстреляли. Жители города сообщали, что «некоторых советских граждан немецко-румынские изверги закапывали в землю живыми».

Освободив Молдавию, советские войска отправились в победное шествие по Европе и уже 31 августа овладели Бухарестом.

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

У нас на Ямале хотят запретить продавать алкоголь с 20 до 12 часов (сейчас с 22 до 10). Мало того, поговаривают о том, чтобы вообще вынести алкомгазины за пределы городов и посёлков. Разве местная власть имеет право сама устанавливать такие правила?

И. Самсонов, ЯНАО

— По федеральному законодательству алкоголь нельзя продавать с 23 до 8 часов по местному времени. При

...МОГУТ ЛИ ВВЕСТИ «СУХОЙ ЗАКОН» В ОТДЕЛЬНОМ РЕГИОНЕ СТРАНЫ?



этом региональная власть вправе ужесточать закон. И около 50 субъектов это уже сделали. Например, на Чукотке действует «сухой закон» с 20 до 12 часов, а в Якутии — с 20 до 14 часов, — говорит генеральный директор Института региональных проблем Дмитрий Журавлёв. — Многие регионы устанавливают запрет на продажу алкоголя в течение

всего дня в период некоторых праздников. Так, 1 сентября нельзя будет купить спиртное в Пермском крае, Владимирской, Липецкой, Ленинградской обл. Наверное, это сократит количество пьяных на улицах. Впрочем, любое административное ограничение — это забор, который всегда можно перепрыгнуть, обойти и т. д. Алкоголь люди закупают заранее, а в небольших посёлках и деревнях он нередко просто продаётся мимо кассы.

...НА СКОЛЬКО ПОДОРОЖАЮТ МАШИНЫ?

АВТОПРОМ

Правда ли, что скоро сильно подорожают отечественные машины?

Г. Голомоzin, Орёл

«АвтоВАЗ повысил цены с 1 августа на 1% и объяснил это подорожанием импортных комплектующих, — рассказывает гендиректор аналитического агентства «Auto-Dealer-СПб»

Михаил Чаплыгин. — Дело в том, что закончилось действие льготы, позволявшей производителю «Лады» экономить на оплате пошлины при ввозе автокомпонентов из-за рубежа. В ближайшие годы подобные соглашения с государством истекают и у других автопроизводителей. Если осенью правительство не

объявит о продлении господдержки импорта компонентов, потеря льготы может толкнуть вверх цены на другие машины российского производства. И одной из основных причин их роста остаётся инфляция».

«В сентябре и октябре многие компании традиционно переписывают ценники. В среднем легковые автомобили могут подорожать в России до конца года на 6–8%», — добавляет доцент РАНХиГС Павел Грибов.

ФОТООТВЕТ

На Камчатке открыли Музей мусора. Неужели отходы представляют какую-то ценность, если их сделали музейными экспонатами?

К. Сомов, Самара

В музее, открывшемся в заповеднике на острове Беринга, показывают мусор, который на берег выносят волны Тихого океана. Единственная ценность этого мусора — информационная. Он должен помочь привлечь внимание к проблеме загрязнения окружающей среды.

Похожий музей собираются открыть в Кавказском заповеднике. Там будет выставлен мусор, который оставляют после себя туристы. Создатели музея надеются, что после посещения экспозиции люди будут меньше мусорить в заповеднике.

Мусор может иметь и художественную ценность. Так, в Калужской обл. открыли Музей мусора, где выставлены произведения искусства, сделанные из отходов. Более 100 работ создано художниками арт-группы BURO.

Необычные работы из отходов создаёт немецкий художник Ханс-Юрген Шульц. В его коллекции 500 фигур в человеческий рост из пластиковых бутылок, банок, битого стекла. Его выставка Trash People («Мусорные люди») побывала во многих странах, в т. ч. и в России.

Четырёхметровая скульптура динозавра из мусора, созданная норвежской художницей Пиппин Фернер, украшает вход на Центральный железнодорожный вокзал г. Осло (Норвегия).

Пять тонн пластиковых отходов, извлечённых из Мирового океана, превратились в 12-метровую скульптуру кита, которую установили в Брюгге (Бельгия).

В Архангельске из 40 тыс. пластиковых бутылок сделали 8-метрового слона.

А из списанных автомобильных шин корейский скульптор Ён Хо Чи создаёт скульптуры сказочных животных.

Фото пресс-службы заповедника «Командорский», art-mumu.ru, lifeinnorway.net, Instagram: @olga.home, Музей искусств Сеула

КОНФЛИКТЫ

Слышал, что Южная Осетия отгораживается от Грузии стенами. Что она собой представляет?

В. Алексеев, Клин

Госдеп США призвал Южную Осетию прекратить строительство стены на границе с Грузией: мол, это наносит ущерб местным жителям. «Никаких стен мы не возводим, — утверждает полпред президента РЮО по вопросам постконфликтного урегулирования Мурат Джиоев. — Речь — о возведении инженерных

...ЗАЧЕМ ЮЖНАЯ ОСЕТИЯ СТРОИТ ЗАБОР НА ГРАНИЦЕ С ГРУЗИЕЙ?



сооружений для обозначения госграницы. Эту работу мы проводим в одностороннем порядке с 2012 г. — делать её совместно Грузия отказывается. Ограждение представляет собой стандартный забор из прозрачной сетки 1,7–2 м высотой. Длина его сейчас 15 км из более чем 300 км границы с Грузией. Он установлен исключительно

на югоосетинской территории, на удалении 50–100 м от действительной линии границы.

Это делается на наиболее уязвимых участках в интересах местного населения: чтобы не было непреднамеренного, по неосторожности, нарушения границы. Кроме того, на огороженных участках скот местных жителей не переходит с одной стороны на другую: было много случаев, когда он уходил в Грузию и пропадал там».

...КТО ВЛАДЕЕТ БАНКОМ РОССИИ?

ФИНАНСЫ

Прочитал в Интернете, что наш Центробанк никому не принадлежит и бесконтрольно действует в интересах МВФ. Что тут правда, а что выдумки?

Н. Голутвин, Брянск

Правда то, что мифов о Центральном банке России гуляет немало:

✓ Центробанк — частная организация. Нет, это особый публично-правовой институт, статус которого установлен Конституцией РФ. «У Банка России нет учредителей — юридических или физических лиц. Он действует на основании закона, в котором однозначно сказано, что его имущество находится в федеральной собственности — в том числе золотовалютные резервы», — обращает внимание профессор РАНХиГС, бывший зампред ЦБ РФ Константин Корищенко.

✓ Решения Центробанка все обязаны выполнять, а он не выполняет ничьи. Да, нормативные акты ЦБ обязательны для всех органов власти, бизнеса, граждан. И он не подчиняется правительству. «Такой высокий уровень независимости придан ЦБ, чтобы правительство не могло заставить его включить печатный станок для покрытия

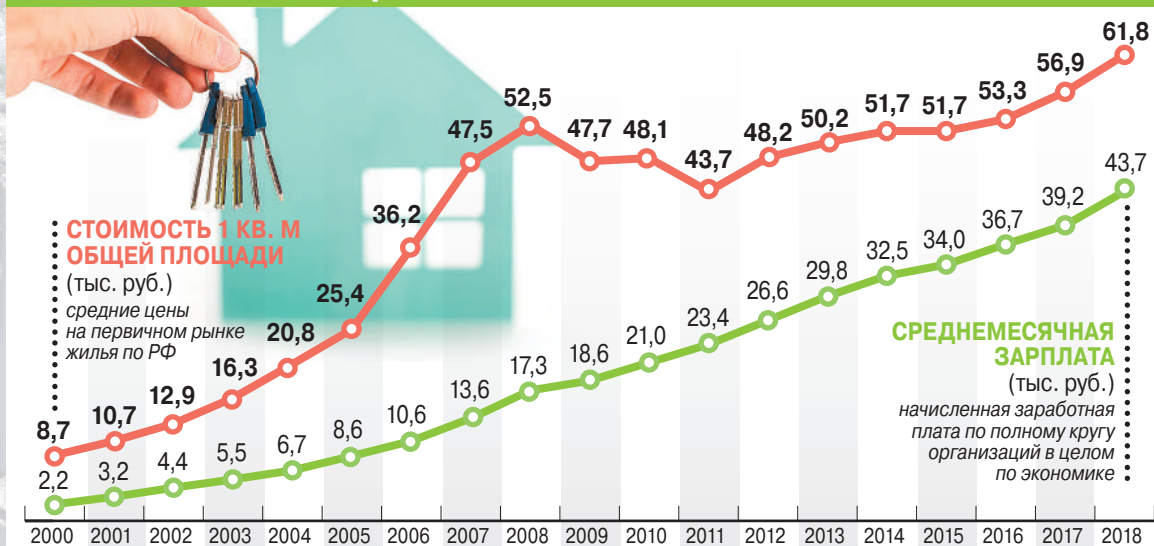
дефицита бюджета», — говорит К. Корищенко. Но основные направления кредитно-денежной политики Банка России утверждает Госдума. А Счётная палата по решению депутатов может провести проверку его финансово-хозяйственной деятельности.

✓ Уволить председателя Центробанка невозможно. Не совсем так. Глава ЦБ назначается на 5 лет и может работать три срока подряд. Но в исключительных случаях по представлению Президента РФ он может быть освобождён Госдумой досрочно — по состоянию здоровья, в связи с совершением преступления и нарушением законов, касающихся работы ЦБ, или сокрытием информации о доходах своей семьи.

✓ Центробанк даёт кредиты другим странам, а России нет. «На самом деле ЦБ российское правительство постоянно кредитует, но не напрямую, а через покупку государственных ценных бумаг», — разъясняет К. Корищенко.

✓ Центробанк работает под диктовку МВФ. А это утверждение — отголосок 1990-х гг., когда Россия брала кредиты в Международном валютном фонде. Но к 2005 г. мы все эти долги погасили. И с тех пор ЦБ РФ свою политику ни с кем за рубежом не согласовывает.

КАК РОСЛИ ЦЕНЫ НА ЖИЛЬЁ И ЗАРПЛАТЫ В РОССИИ



По данным Росстата

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото PhotoXPress

ПОНИМАЮ...

ЭКСПОНАТЫ ДЛЯ МУЗЕЯ?



«Желудок умнее мозга, потому что желудок умеет тошнить. Мозг же глотает любую дрянь».
Чингиз Айтматов, киргизский писатель (1928–2008)

...ПОЧЕМУ В РОССИИ РЕЗКО ВЫРОСЛО ЧИСЛО ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ?

ДЕМОГРАФИЯ

Прочитал, что в России резко выросло количество долгожителей старше 100 лет, за 8 лет — аж в 2,7 раза. Неужели правда?

Н. Зимин, Оренбург

Действительно, по данным Росстата, 8 лет назад в РФ проживали только 7,5 тыс. человек старше 100 лет, а на 1 января 2019 г. их стало уже 20 582. Од-

нако точность данной статистики эксперты ставят под сомнение. «Сейчас многие не пускают переписчиков населения в квартиру. Поэтому часть жителей России во время переписи 2010 г. была учтена по документам разных организаций, имеющих списки граждан. Но в них могли быть люди, переехавшие по другому адресу или уже умершие, — обращает внима-

ние заведующий Международной лабораторией исследований населения и здоровья ВШЭ Евгений Андреев. — А после переписи численность каждого поколения корректируется математически: из числа, зафиксированного переписчиками, вычитаются умершие, уехавшие и прибавляются приехавшие. И если долгожитель, учтённый по документам, ещё до переписи убыл в другую страну, информация о его смерти в Росстат не поступает и он становится «вечно живущим».



...В КАКИХ СТРАНАХ РОССИЙСКИЕ ТУРИСТЫ ТРАТЯТ БОЛЬШЕ?

ДЕНЬГИ

Правда, что китайцы самые щедрые туристы? А сколько тратят наши путешественники за рубежом?

Н. Сысоев, Калининград

Согласно отчёту Всемирной туристской организации, китайцы за прошлый год на поездки потратили больше всех — 277,3

млрд долл. Далее следуют американцы (144,2), немцы (94,2), британцы (75,8), французы (47,9), австралийцы (36,8), русские туристы оказались на 7-м месте (34,5), за нами канадцы (33,3) и корейцы (32).

По данным Центробанка, в I квартале 2019 г. максимальные расходы граждане РФ осуществили в Таиланде (879 млн долл.), ОАЭ (492), Германии (479), Вьетнаме (374), Италии (322).

При этом средние траты жителей России за границей уменьшились за год на 9,8% (797 долл. против 883 долл.).

Что касается трат иностранцев в России, то и тут в лидерах гости из Китая (264 млн долл. за I квартал). Следом украинцы (190), казахи (189), киргизы (90) и узбеки (83). Средний расход одного гражданина дальнего зарубежья на поездку в Россию 379 долл., одного гражданина СНГ — 208 долл.

...ПОЧЕМУ НЕПОБЕДИМЫ ПТИЧИЙ ГРИПП И АФРИКАНСКАЯ ЧУМА?

ВИРУСЫ

В этом году опять прогнозируют птичий грипп. А ещё в России постоянно вспыхивают очаги африканской чумы свиней. Почему учёные столько лет не могут победить эти вирусы?

М. Колот, Краснодар

— Классический метод «обуздания» вирусов (вакцинация) даёт осечку с теми вирусами, которые быстро мутируют, — рассказывает эксперт по биомедицинским



технологиям, научный сотрудник Медицинской школы Гарварда Александр Тышковский. — К таковым относится возбудитель птичьего гриппа, из-за чего мы и знакомимся с ним каждый год как в первый раз.

Другой тяжёлый случай — вирусы, атакующие клетки иммунной системы и отключающие защитные функции организма (вирус африканской чумы свиней — АЧС). Вакцины против него ока-

зывались неэффективны. Иммунные клетки не успевали выработать достаточно антител до того, как вирус выключит иммунную систему. Впрочем, 3 года назад с помощью методов геномной инженерии были разработаны принципиально новые вакцины против вируса АЧС.

Чтобы эти прививки получили коммерческое применение, они должны пройти тесты на эффективность и безопасность. Это займёт несколько лет. Но вероятно, что эта болезнь попадёт в список побеждённых.

Эта болезнь не исчезнет, но она будет побеждена.

...ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЙОД?

МЕДИЦИНА

Слышала, что йод, который раньше был в каждой домашней аптечке, теперь признали вредным.

М. Девятникова, Химки



Александр Карабиненко:

Отвечает профессор кафедры госпитальной терапии РНИМУ им. Пирогова

— Спиртовой раствор йода действительно нежелательно применять, поскольку он даёт много побочных реакций (химический ожог кожи и слизистых, аллергические реакции, заболевания щитовидной железы). Вместо него лучше использовать более «деликатный» водный раствор йода, обладающий теми же свойствами, а также синтезированные дезинфицирующие продукты (например, бетадин, хлоргексидин, мирамистин и др.). Они не только обеззараживают, но и уничтожают вирусы.

...МОЖНО ЛИ «ВОСКРЕСИТЬ» УМЕРШИХ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ?

НАУКА

В Китае начали клонировать кошек на заказ. Но разве может искусственно созданное животное заменить умершего домашнего питомца? Передаётся ли характер кошки через клонирование?

Д. Самсонова, Тамбов

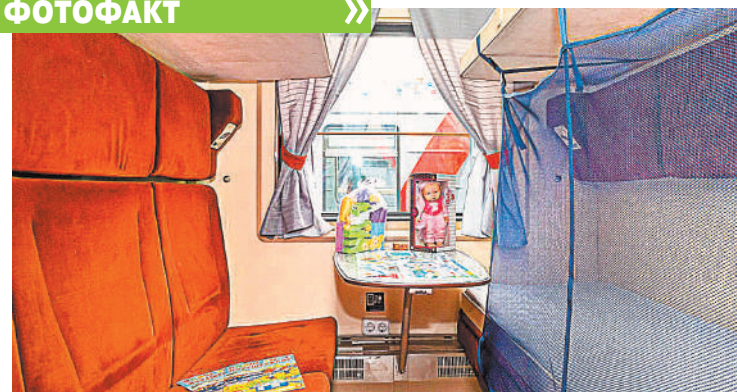
Отвечает молекулярный биолог, профессор Сколтеха Константин Северинов:



— Технических проблем с клонированием кошек нет. Есть проблемы с определением того, что такое характер у животных, есть ли он вообще, и если есть, то насколько он определяется генетически, а насколько средой и жизненной историей. Те же самые соображения, за исключением, может быть, самого факта существования харак-

тера, справедливы для людей. С точки зрения генетики клонированные животные относятся друг к другу так же, как однояйцевые близнецы у людей. Всякий, кто знаком с ними, знает, что они могут быть очень разными по характеру людьми. С практической точки зрения гораздо важнее клонирование не кошек ради их, возможно, не существующего характера, а сельскохозяйственных, чтобы получать более высокие надои, качество мяса/молока и т. д.

ФОТОФАКТ



По маршруту Москва — Анапа запустили первый поезд с вагонами, в которых установлены «детские» купе. Нижняя полка такого купе оборудована отстёгивающейся сеткой, которая защитит ребёнка от падения, а столик разрисован игрой «бродилкой».

Фото РИА Новости

ДЕТИ

ПЕРВЫЙ ПОШЁЛ

Как многодетная семья из Ростовской области готовила старшего сына к школе

ПЕРВОГО СЕНТЯБРЯ ПО УЛИЦАМ ГОРОДОВ И ПОСЁЛКОВ ЗАШАГАЮТ ПЕРВОКЛАШКИ. ДЕВОЧКИ С НЕПРЕМЕННОМИ БЕЛЫМИ БАНТАМИ, МАЛЬЧИКИ В СТРОГИХ КОСТЮМАХ. А ГЛАЗА У ВСЕХ ОДИНАКОВЫЕ – БЛЕСТЯЩИЕ, ЛЮБОПЫТНЫЕ. ИМ ВСЁ ИНТЕРЕСНО, НОВО, НО НЕМНОГО СТРАШНО – КАК ТАМ, В ШКОЛЕ? НЕ СТРОГАЯ ЛИ УЧИТЕЛЬНИЦА, НЕ ОБИДЯТ ЛИ СТАРШЕКЛАССНИКИ?

Во всех российских семьях, где детям исполнилось семь лет, родители готовятся к Дню знаний, покупают необходимые вещи, рассказывают ребёнку правила поведения в школе, вспоминают своё первое сентября и время, проведённое за партой. Корреспондент «АиФ» побывала в гостях у обычной семьи из небольшого хутора Ростовской области, пообщалась с будущим первоклассником и его родителями.

ВСЕМУ СВОЁ ВРЕМЯ

Дом Зыковых почти в центре хутора Большой Лог, что в Аксайском районе Ростовской области. Добротные высокие ворота, просторный двор, сразу видно, что детей в семье много: разномастные машинки, велосипеды, тележки, коляска для малыша.

Хозяйка, Елена, разводит руками: «Их у меня четверо. Два мальчика и две девочки. Кстати, младшая дочка Алина, ей почти годик, родилась в один день со средним братом, правда, с разницей в пять лет. А вот и самый старший – Богдан».

В этом году мальчик идёт в школу. Для родителей это событие – сын стал совсем взрослым. В январе ему исполнится восемь. Спрашиваю: «Почему решили отдать его в этом году? Формально вас взяли бы в первый класс ещё в прошлом». «Знаете, он почти не говорил до четырёх лет, пришлось с логопедом заниматься. Сейчас,



А Руслан пока гоняет мяч, но уже знает все буквы!

как видите, всё наладилось. Ещё одна причина – не хотим лишать ребёнка детства, всему своё время – и для учёбы, и для беззаботного дня гуляния по улицам», — отвечает мама. Богдана к школе готовила (по просьбе родителей) пожилая бывшая учительница начальных классов. «Учительница от Бога», — говорит Елена. Два раза в неделю чтение и письмо. Каждое занятие – маленькое путешествие в мир знаний. Благодаря этим занятиям мальчик теперь с нетерпением ждёт начала настоящих уроков. Школа находится здесь же, в хуторе. Она даст фору любой городской – трёхэтажное здание из нескольких современных корпусов гордо возвышается над поселением, в школе 776 учеников.

«Я решила купить Богдану всё разом, — говорит Елена. — В магазинах и торговых центрах при-



В семье Зыковых 9 лет не было детей, но супруги не отчаивались, и сейчас у них два сына и две дочери.

свои правила, у каждого пошивочного производства свои стандарты. Могут школьную форму шить и из полиэстера, а он не впитывает влагу».

БОГОМ ДАННЫЙ

Елена родом из Ростова-на-Дону. Окончила лицей модной одежды, работала на одном из крупных ростовских швейных производств. У неё шесть сестёр и один брат. Может быть, поэтому всегда мечтала о большой семье. С Вадимом познакомилась в церкви. Имя старшего сына Богдан означает «Богом данный», «Божий дар». Мальчика так назвали неслучайно. После свадьбы Елена и Вадим 9 лет прожили без детей. Вердикты врачей: «Оба здоровы». Найти объяснения выкидышам, которые были у молодой женщины несколько раз, медики не могли. «Вы тогда не думали усыновить ребёнка?» — спрашиваю у супругов. Вадим качает головой: «Мы оба были твёрдо уверены, что у нас обязательно появятся свои дети». И вот через девять лет брака долгожданный подарок – рождение сына. Имя ему дал отец.

Через год ещё одна радость: благополучная беременность и рождение Руслана. Счастливые родители решили, что теперь имя ребёнку даст мама. Получилось вроде бы как по очереди. В 2017 г. родилась София, а ещё через год её сестра – Алина. Имена опять давали по очереди, споров, как назвать девочек, у Елены и Вадима не возникало. Они вообще не спорят, так повелось, что в их доме главный муж. Он кормилец, и он принимает все важные решения. Всё, что касается повседневного быта, — в ведении Елены.

Может быть, кому-то покажется такой семейный уклад

несовременным: мол, дремучий домострой. Но между супругами полное взаимопонимание. Нет у них разногласий и в воспитании детей. «Главная задача родителей — детям не мешать», — считает Вадим. И вспоминает, как сам был ребёнком: «Я был трудновоспитуемым подростком. Папа у меня из верхнедонских казаков, наверное, казачья вольница у меня в крови. Я состоял на учёте в детской комнате милиции. Каждый квартал маме выписывали штраф — 30 рублей».

довый продукт. Он и делается в цехе, без участия пчёл. Перемешивают сахарный сироп, вкусовые добавки, краситель. А я хочу, чтобы мои дети ели настоящий мёд. Если получится на этом заработать — тоже неплохо. Чтобы улы себя окупали, нужно в пчеловодство сначала вложить средства, и немалые. Вот сейчас хочу купить специальный грузовик, чтобы вывозить улы на пасеки».

Интересно, что бегающих по двору детей пчёл не жалят. «Не было такого случая», — говорит Елена. С удивлением наблюдаю, как мимо ажурного забора, за которым находятся улы, с песней проносится на велосипеде Богдан, за ним бежит Руслан с мячом. Малышка София рвёт виноград с лоз, оплетающих ограду. А сотни гудящих полосатых тружениц снуют вокруг по своим делам меж ветвей фруктовых деревьев. «Порода

пчёл — бакфаст. Пожалуй, одна из лучших в пчеловодстве. У насекомых нет тяги к роению, они миролюбивы и производят много мёда», — объясняет Вадим.

Ещё одно увлечение главы семейства, ставшее общим, — собаки. Их у Зыковых четыре. Огромные среднеазиатские овчарки сидят в больших вольерах. Но не потому, что могут кого-то покусать. «Дело в том, что из-за своих размеров собаки часто ненамеренно толкают детей, особенно маленьких Софию и Алину», — объясняет Елена. Вечером живот-



Старший сын Богдан уже к школе готов.

Теперь, глядя на серьёзного отца многодетного семейства, одного из лучших мастеров в Ростове (в 2009 г. на строительной выставке он получил титул «Лучший мастер отделочных работ»), это трудно представить. Но гены есть гены. Старший сын Богдан характером пошёл в отца, своё мнение безбоязненно отстаивает, подвижен, как ртуть. Но Вадим уверен, что ему самому в своё время недоставало отцовского воспитания (родители развелись, когда он был маленький), потому и хулиганил, и в милицию попадал, и в школу ходил демонстративно в стильных вельветовых штанах вместо форменного костюма. «Мальчику необходимо, чтобы семья была полная, чтобы рядом был папа. Строгий, понимающий», — говорит Вадим.

НЕКУСАЧИЕ ПИТОМЦЫ

Два года назад Вадим увлёкся пчеловодством, на заднем дворе за увитой виноградом оградой 60 ульев. Начинать Вадим с тридцати: «У нас в магазинах и на рынках по большей части продаётся так называемый ме-

ных выпускают, и они бегают по двору свободно. Пока мы разговариваем, София просовывает обе ручки между прутьями и притягивает ухмыляющуюся лохматую морду к своему лицу, треплет собачьи уши. Багира, так зовут чёрную овчарку, бодает малышку лобастой головой. Богдан и Руслан уже приучены ухаживать за собаками, убирают двор, вольеры.

Когда пришла пора уходить, вся семья вышла меня провожать. В том числе и бабушка. Ей уже 80 лет, но она активно участвует в жизни семьи, помогает с детьми. Елена протянула баночку своего мёда. Старшие мальчики церемонно, почти повзрослому, попрощались. Девочки неистово махали полными, ещё в младенческих перетяжках ручками — «пока-пока».

Я вышла за ворота и поймала себя на мысли, что непроизвольно улыбаюсь. Ощущение было такое, будто в доме Зыковых меня окутала, как уютным пледом, атмосфера любви, покоя, размеренного течения времени...

Юлия МОРОЗОВА
(«АиФ на Дону»)

Фото автора

НАУКА

ДЯДЯ ФЕДЯ В КОСМОСЕ

У России есть все шансы на мировое лидерство в космической робототехнике

РОССИЯ ОТПРАВИЛА В КОСМОС ЧЕЛОВЕКОПОДОБНОГО РОБОТА ФЁДОРА. НА МОМЕНТ СДАЧИ НОМЕРА ПРОБЛЕМА СО СТЫКОВОЙ ЕЩЁ НЕ БЫЛА РЕШЕНА, НО ВАЖНОСТЬ ЭКСПЕРИМЕНТА ОТ ЭТОГО НЕ СТАНОВИТСЯ МЕНЬШЕ. ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИСХОДА НОВОЙ ПОПЫТКИ РАЗВИТИЕ КОСМИЧЕСКОЙ РОБОТОТЕХНИКИ ОСТАЁТСЯ ПРИОРИТЕТОМ.

В иностранных СМИ новость о запуске робота Фёдора вызвала бурю эмоций. Эксперты говорят, что на Западе ещё помнят советские космические успехи.

О наследии СССР в космической робототехнике, его применении сейчас и гонке за лидерством в космосе рассказал «АиФ» заместитель директора по науке Центрального научно-исследовательского института машиностроения Александр РОМАНОВ.

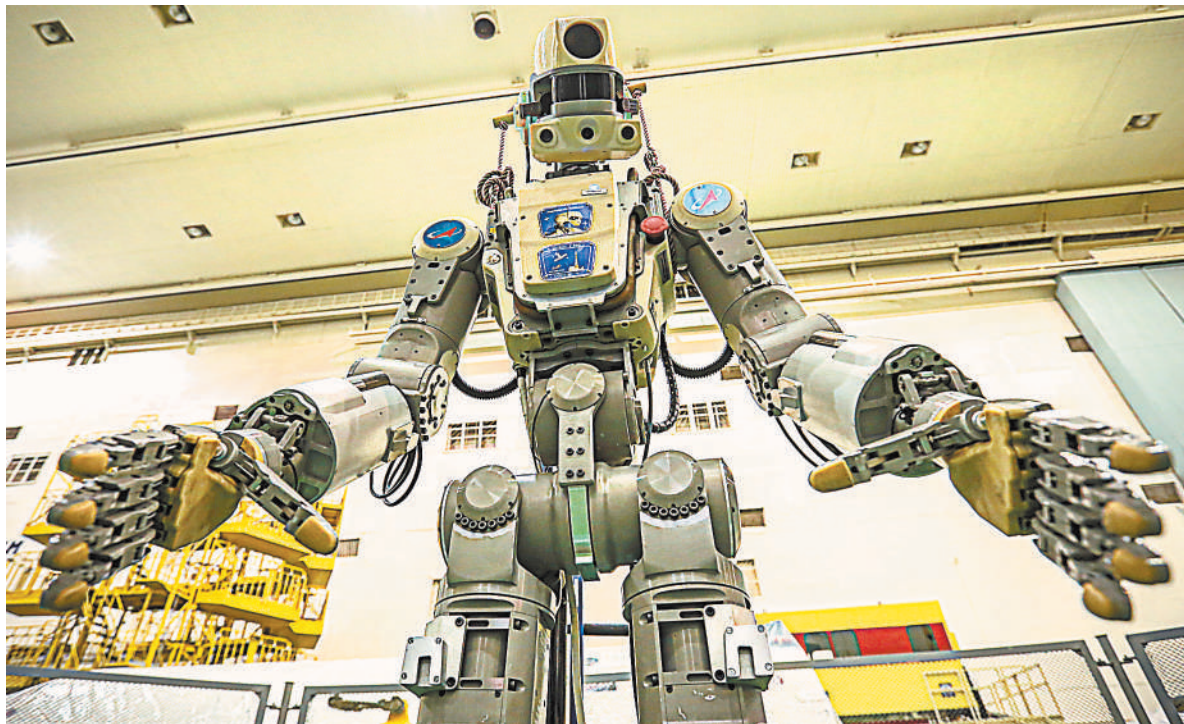
ВДОХНОВИЛ АЙЗЕК АЗИМОВ

— Дебют СССР в робототехнике можно отнести к 1966 году, когда был создан первый советский робот в более или менее классическом понимании — как устройство, которое в автоматическом режиме делает какую-то работу. Это был автоматический манипулятор для переноса и укладки металлических листов. Однако предпосылки для создания роботов были сделаны задолго до этого: идея создания робота горела не только людям инженерных профессий, но и неспециалистам, и даже детям. Так, ещё в 1936 году школьник Вадим Мацкевич сконструировал робота, получившего название В2М, который был представлен на Всемирной выставке в Париже в 1937 году.

Откуда такое стремление? К началу 40-х годов XX века идея создания роботов была существенно романтизирована писателем-фантастом Айзеком Азимовым. Этот послы наряду с потребностью в автоматизации производственных процессов дал существенный толчок к росту популярности робототехники в СССР. Советские инженеры планировали внедрить роботов практически во все сферы промышленности: машиностроение, сельское хозяйство, строительство и другие. Освоение космоса дало огромный толчок к созданию автоматических систем управления, а преимущества робота перед человеком для работы в космической среде стали очевидны ещё тогда.

40% РОБОТОВ БЫЛИ НАШИ

Всего в Советском Союзе было разработано свыше 2 тыс. моделей роботов, среди которых — УМ-1, транспортный «ТАИР». Была роботизированная сборка на Петродворцовом часовом заводе, многочисленные автоматические межпланетные и напланетные станции: «Луна», «Марс», «Венера», «Луноходы» и др. Массовое внедрение роботов в промышленность к концу 1985 года вывело СССР на ли-



Использование роботов для обслуживания внешних конструкций МКС позволит человеку не рисковать жизнью.

дирующие мировые позиции: 40 тыс. введённых в эксплуатацию промышленных роботов составляли на тот момент 40% от всех роботов в мире, что в разы превышало показатели США.

В космической робототехнике советские учёные также опережали коллег из других стран: достаточно вспомнить запуск первого искусственного спутника Земли в 1957 году, который, бесспорно, может считаться роботизированным устройством. В конце 1950-х годов впервые удалось сфотографировать обратную сторону Луны. Это сделали с помощью автоматической станции «Луна-3». Впоследствии АКА «Луна-16» и «Луна-20» успешно доставили образцы лунного грунта на Землю.



Робота постоянно можно учить новым навыкам.

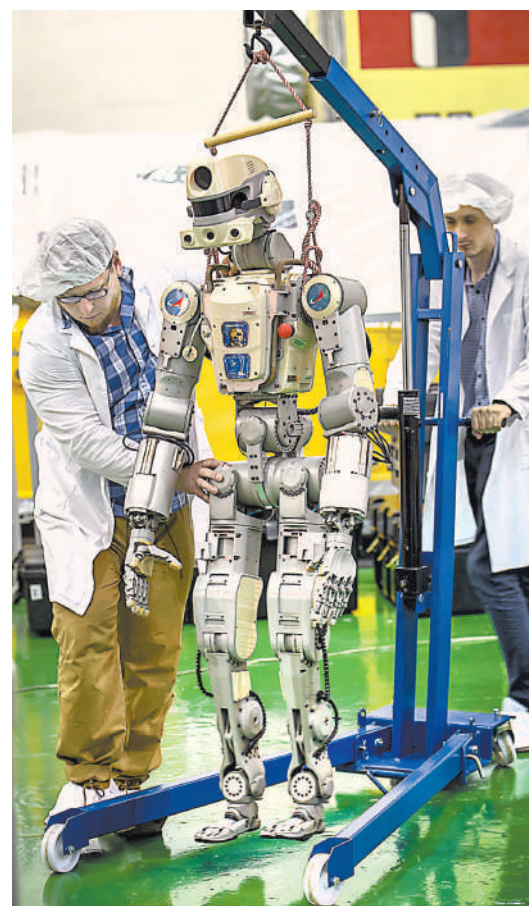
Одним из самых заметных достижений советской робототехники и науки стало создание в КБ им. Лавочкина аппарата «Луноход-1», который получил и передал ценную информацию о лунной поверхности. Запущенные в 1975 году автоматические межпланетные станции «Венера-9» и «Венера-10» совершили посадку на поверхность Венеры и передали информацию о ней — тоже впервые. Были переданы

уникальные кадры панорамы поверхности планеты при помощи радиотехнических комплексов, разработанных в РНИИ КП (сегодня — АО «Российские космические системы»). В рамках космического проекта МКС «Энергия-Буря» была разработана система бортовых роботов для орбитального корабля, включающая два манипулятора, систему освещения, телевидения и телеметрии. При этом хочется напомнить, что «Буря» был отправлен в полностью автономный полёт без экипажа, а разработанный комплекс служебных систем обеспечил посадку орбитального корабля в полностью автономном режиме. Работа по созданию этой сложнейшей системы во многом в дальнейшем сформировала научно-технический потенциал, послуживший мощнейшим толчком к интенсивному развитию ракетно-космической отрасли.

ВЕРНУТЬ ЧЕЛОВЕКА НА ЛУНУ

С распадом СССР плановая работа по развитию робототехники на государственном уровне почти остановилась, а серийное производство роботов практически прекратилось. Тем не менее огромный научно-технический задел, созданный в советские времена, несомненно, используется и ещё будет использован в нашей стране.

В настоящее время вновь возрастает интерес научного сообщества к созданию роботов, особенно в сфере космического роботостроения. Ярким примером успешно реализованного проекта в этой сфере является создание робота Фёдора, который 22 августа отправился на МКС. На станции Фёдор будет находиться в рамках научного эксперимента, а впоследствии вернётся на Землю на доработку: робота постоянно можно совершенствовать и «учить» новым навыкам.



После командировки на МКС Фёдор вернётся на доработку.

Технологический (в широком смысле этого слова) запуск Фёдора на МКС является не только интересной, но и крайне актуальной задачей. Отработка технологии использования робототехнических систем для обслуживания внешних конструкций МКС в перспективе позволит отказаться от привлечения человека к выполнению задач, связанных с повышенным риском для жизни. Кроме того, роботизированные платформы можно использовать в качестве неумолимых помощников космонавтов для проведения экспериментов внутри станции.

Практически все ведущие космические агентства и компании хотят вернуть человека

на Луну в ближнесрочной перспективе и осуществить другие пилотируемые или роботизированные лунные проекты в преддверии освоения Марса. Китай, Индия, Израиль, США, Япония и Россия — вот основные страны, развивающие лунные программы. Конкуренция растёт, и Россия с её наследием и разработками должна достойно состязаться на поприще освоения естественного спутника Земли, в том числе как первого шага на пути к экспедиции на Марс.

ПРИ ПОМОЩИ «АВАТАРОВ»

Поэтому следующим шагом по развитию космической робототехники должно быть решение проблемы поддержки распространения команд на большие расстояния. Для этого предлагается применять различные технологии искусственного интеллекта. Развитие подобных технологий позволит осуществлять исследование и освоение космоса (например, на Луне и Марсе) при помощи «аватаров» (роботов, дистанционно управляемых с Земли или космической станции), что, опять же, позволит отказаться от привлечения человека в тех миссиях, для которых его участие не будет действительно необходимым.

В России робототехника — одна из важнейших отраслей для будущего технологического и экономического развития страны. Роботы уже давно активно используются в российской промышленности, армии, МЧС и других силовых ведомствах, в научных исследованиях и в сфере образования. Россия является одним из мировых лидеров в области разработки и производства

разных роботов специального назначения. Мы бы, несомненно, вышли на первую позицию, если бы наладили наконец интенсивное частно-государственное партнёрство и по западному образцу к этой работе подключили вузы, академии наук, студенческие команды и конструкторские бюро.

Сейчас задача по развитию робототехники вышла на высокий государственный уровень, и у страны есть не только необходимость, но и огромный потенциал для её успешного воплощения, в том числе на базе того уникального научно-технического задела, который уже создан.

Фото «Роскосмос»

ПЕШЕХОДЫ – НЕ ЗОМБИ. ОДНОЗНАЧНО!

Водителю нужно всего 21 день соблюдать ПДД, чтобы научиться не нарушать за рулём

БЕЗОПАСНОЕ ДВИЖЕНИЕ

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ, ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ЗВЁЗДЫ ПЕРЕСТАЛИ ГОНЯТЬ ПО УЛИЦАМ НА СВОИХ ДОРОЖНЫХ МАШИНАХ И ЧТО ТАКОЕ СЪЁМКА В МЫЛЬНОМ ПУЗЫРЕ, ЗНАЮТ АВТОРЫ КАМПАНИИ «ОДНОЗНАЧНО».

Всероссийская социальная кампания «Однозначно» призвана привлечь общественное внимание к основным факторам риска на дороге. Проводит её Госавтоинспекция МВД России при поддержке экспертного центра «Движение без опасности». А участвуют все! На том простом основании, что все мы — участники дорожного движения и вопросы безопасности касаются каждого.

ГИБНЕТ НЕДОПУСТИМО МНОГО

Ежегодно на планете в дорожно-транспортных происшествиях погибает более 1,3 млн человек. Эта статистика не может не вызывать озабоченность. И у России — в первую очередь! Неслучайно именно по инициативе нашей страны в марте 2010 г. Генеральная Ассамблея ООН объявила 2011–2020 гг. «Десятилетием действий по обеспечению безопасности дорожного движения».



Звёзды кино, шоу-бизнеса, спортсмены и популярные блогеры обязуются 21 день строго соблюдать ПДД и регулярно делиться с подписчиками положительными эмоциями от каждого правильно прожитого дня.

В результате постоянных и активных шагов, предпринимаемых у нас в этом направлении, к 2018 г. смертность на дорогах России сократилась вдвое. Но, как заметил на пресс-конференции, посвящённой старту кампании «Однозначно», замглавы российской Госавтоинспекции полковник полиции Олег Понарьин, 18 тыс. погибших в прошлом году — это всё-таки недопустимо много. Есть цель, возведённая в статус национального приоритета: к 2024 г. снизить число погибших в 3,5 раза, то есть довести показатель до 4 на 100 тыс. населения, а уже к 2030 г. вывести его на нулевой уровень.

Задача очень непростая, амбициозная, и решить её можно, только объединив усилия ответственных ведомств и всех жителей страны. Ведь те самые 13 тыс. жизней, которые нужно сберечь, — это не просто спланированный показатель, не бесстрастная цифра. Это наши жизни и жизни наших детей.

Одни из нас — водители, другие — пешеходы, третьи — пассажиры. Время от времени роли меняются, но это мало влияет на наше поведение на дороге. А ещё мы родители пешеходов, пассажиров и будущих водителей. И уж в этом статусе никак не можем оставаться равнодушными к проблеме безопасности на дорогах. Кампания «Однозначно», которая проводится в рамках федерального проекта «Безопасность дорожного движения»



Съёмка в мыльном пузыре, наглядно демонстрирующая пешеходам их уязвимость.

ния», обращена к каждому из нас. Цель — изменить психологию участников дорожного движения и благодаря этому снизить печальную статистику смертей на дорогах. Это важный, можно сказать, ключевой момент безопасности. Наше бездумное, а иной раз и безумное поведение

на дороге способно нивелировать все усилия Госавтоинспекции.

«Кампания охватит всю страну и все категории участников движения, — подчеркнула масштабность и общественную значимость проекта «Однозначно»



Цена жизни — 60 км/ч и ни на метр быстрее.

президент экспертного центра «Движение без опасности» Наталья Агре. — Мы будем говорить о соблюдении скоростного режима и внимательном отношении к дорожным знакам с каждым гражданином — и с детьми, и со взрослыми».

КАК ПЕРЕУЧИТЬ ВОДИТЕЛЯ

Именно водители не соблюдают скоростной режим, игнорируют реальные дорожные условия и лихо плюсют к раз-



Артист Антон Макарский будет 21 день соблюдать ПДД.

решённой скорости нештрафуемые 19 км/ч. Проще говоря, провоцируют большую часть ДТП с тяжёлыми последствиями и ставят под угрозу наши жизни.

Как убедить взрослого, сформировавшегося человека, со своими сложившимися привычками скорректировать поведение на дороге? Разработчики «Однозначно» уверяют, что нужные инструменты у них есть. Взять

хотя бы запущенный в соцсетях челлендж #21деньбезнарушений. Челлендж — это серия интернет-роликов, в которых обычно блогер выполняет задание на видеокамеру и размещает его в Сети, а затем предлагает повторить задание. В нашем случае звёзды кино, шоу-бизнеса, спортсмены, популярные блогеры и другие медийные персоны, участвующие в акции, обязуются 21 день строго соблюдать ПДД и регулярно делиться с подписчиками положительными

эмоциями от каждого правильно прожитого дня.

Почему только 21 день? А потому, что именно за такой срок, по мнению психологов, вырабатывается привычка. И можно рассчитывать на то, что через 21 день ответственных водителей из числа звёзд и тех, кто решит последовать их примеру, станет больше. Соответственно, больше станет порядка на дороге.

Положительный пример и наглядные аргументы часто оказываются гораздо эффективнее, чем, к примеру, усиление штрафных санкций. «Нужно донести до каждого водителя: соблюдать правила следует не потому, что за нарушения наказывают, а потому, что эти правила гарантируют безопасность и вам, и другим участникам движения», — отметил полковник полиции Олег Понарьин.

ШАМАН НЕ ПРЕВЫШАЕТ

Для более широкой аудитории в рамках кампании «Однозначно» по трём федеральным

380 несовершеннолетних, более 10,8 тыс. получили травмы. И это вина взрослых. Тех, что превышают допустимую скорость, не умеют или не хотят соотносить скоростной режим с дорожными условиями, практикуют опасный стиль вождения, не используют автокресла и удерживающие ремни при перевозке детей... Разработчики кампании проанализировали все причины, все факторы риска и подготовили обширную профилактическую программу.

ПЕШЕХОД: ВНИМАТЕЛЬНЫЙ ИЛИ МЁРТВЫЙ

Как некогда заметили Ильф и Петров: «Ещё ни один пешеход не задавил автомобиля, тем не менее недовольны почему-то автомобилисты». Автомобилистам есть что на это ответить, но дело не в этом. Мы не собираемся разжигать противостояние между теми, кто едет, и теми, кто идёт. Наоборот! Взаимодействие водителей и пешеходов, взаимное уважение — одно из условий поведения на дороге, напрямую влияющее на безопасность.

Социальное исследование, проведённое в рамках подготовки кампании, свидетельствует о том, что пешеходы слишком безоглядно полагаются на свой приоритет на дороге. Безоглядно — в прямом смысле. Переходя улицу, они продолжают движение машинально, заслонившись от мира капюшонами, наушниками, уставившись в телефоны и не обращая внимания на то, что сигнал светофора уже сменился. Случается, что, набирая на ходу сообщения, они отпускают руку ребёнка... Словом, ведут себя как зомби. Для них рядом с пешеходными переходами появятся стенды с призывом «Не становись в один ряд с зомби!». А поскольку привлечь внимание зомби не так-то просто, рядом со стендами будут дежурить консультанты. В парках и других традиционных местах отдыха горожан появится интерактивный аттракцион «Съёмка в мыльном пузыре», наглядно демонстрирующий пешеходам их уязвимость.

Впрочем, скоро вы сами всё увидите, попробуете. Кампания проходит в 15 российских регионах и охватывает все федеральные округа. Результат обязательно будет! Каждый из нас должен понять, что его дорога — это часть общего пути. И неважно, едешь ты по ней или идёшь.

Широкомасштабная социальная кампания «Однозначно» реализуется ГУОБДД МВД России при поддержке экспертного центра «Движение без опасности» в рамках федерального проекта «Безопасность дорожного движения» национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги».

Ирада ГУСЕЙНОВА
Foto bezdtp.ru, avtoradio.ru

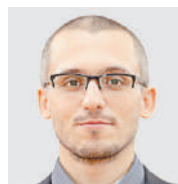
БЕЗОПАСНОСТЬ

КАКОЙ ПАРОЛЬ НАДЁЖНЕЕ?

Спорим с мужем: какой пароль на телефоне надёжнее: отпечаток пальца или по классике – с цифрами?

В. Койбышева, Тобольск

Отвечает доцент кафедры телевизионных, радио- и интернет-технологий РГГУ Максим Корнев:



— Всё зависит от длины и сложности пароля, а также от того, как вы его храните и кто ещё его знает (или догадывается). От-

печаток пальца гарантирует, что в ваше отсутствие телефоном никто не воспользуется. В то же время сканер может не считать ваш палец (ошибка сканера или мокрые руки, например). Поэтому производители чаще всего ставят двухуровневую защиту: сначала сканер отпечатка пальца (или идентификация по вашему лицу), а потом ещё и цифровой пароль. Для того чтобы никто не влез в ваш гаджет, лучше использовать и то, и другое. Причём необходимо ставить пароль, который больше вы нигде не применяете.

СПОРТ

ПОЧЕМУ ФУТБОЛЬНЫЕ КЛУБЫ ПЕРЕИМЕНОВЫВАЮТ В ЧЕСТЬ ГОРОДОВ?

Одно время в России бросились переименовывать футбольные клубы. И получилась одна сплошная география: из «Ростсельмаша» сделали «Ростов», из «Газовика» – «Оренбург», из «Башинформсвязь-Динамо» – «Уфу». Неужели с креативом всё так плохо?

В. Колостышев, Магнитогорск

— Начнём с того, что географические названия – это мировая практика. «Ливерпуль»,



комментатор Антон Репников. — К тому же, например, «Ростсельмаш» не является сейчас титульным спонсором ростовского клуба. Похожая история случилась и с многими другими переименованными клубами. Для привлечения новых партнёров команде лучше сохранять

«Наполи», «Рома», «Бордо», «Лион», «Барселона» и так далее, — говорит спортивный журналист, комментатор Антон Репников. — К тому же, например, «Ростсельмаш» не является сейчас титульным спонсором ростовского клуба. Похожая история случилась и с многими другими переименованными клубами. Для привлечения новых партнёров команде лучше сохранять

нейтральное название. В этом смысле клуб-город – отличный вариант. Опять же хороший футбольный клуб может принести городу мировую известность.

И ещё момент. Коль скоро наши клубы мечтают о выступлениях в Европе, то всё-таки надо думать о том, как будут звучать их названия на английском языке. Представьте западного комментатора, пытающегося произнести: «Башинформсвязь-Динамо». Согласитесь, смешно.

СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпичной русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономичным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы – количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет



всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт, размер 600 мм×350 мм×25 мм, вес 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло – это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела – от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как своё собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей – это солнце, а бытовой – русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель элементарно работает практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.

«Экономично. Безопасно. Выгодно. Надёжно».

Д.А.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!



СДЕЛАНО В РОССИИ

Магазины в городах России на сайте
www.tepleko.ru 8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)

АКЦИЯ до 11.09.2019!

ЦЕНА ВСЕГО 3900 2400 руб.!

Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения можно узнать по телефону 8-800-333-05-35

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железнодорожная, д. 13.
Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1177847333993. Реклама.

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. Железнодорожная, 13.
8 (812) 309 96 18; 8 (921) 933 12 76.
2. МОСКВА, ул. Маршала Бирюзова, 4, к. 1.
8 (499) 703 01 49; 8 (925) 060 65 78.
3. АРХАНГЕЛЬСК, ул. Вельская, 3.
8 (8182) 63 90 64.
4. БАРНАУЛ, ул. Папанинцев, 109.
8 (3852) 73 04 63; 8 (964) 086 44 22.
5. БЕЛГОРОД, ул. Губкина, 29.
8 (472) 249 43 89; 8 (930) 830 13 98.
6. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, ул. Десятинная, 3. 8 (921) 193 54 57.
7. ВЛАДИМИР, ул. Строителей, 4.
8 (492) 249 43 89; 8 (930) 830 13 98.
8. ВЛАДИВОСТОК, ул. Абрекская д. 4
8 (423) 280 77 18; 8 (967) 958 77 18.
9. ВОЛГОГРАД, ул. Покрышкина, 6.
8 (8442) 78 04 26; 8 (937) 698 33 78.
10. ВОРОНЕЖ, Ленинский просп., 80/1.
8 (473) 204 54 74; 8 (920) 421 76 76.

11. ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Уральских Рабочих, 67.
8 (343) 318 26 19; 8 (982) 725 72 33.
12. ИРКУТСК, ул. Профсоюзная, 14.
8 (964) 126 08 67; 8 (395) 293 04 39.
13. ИЖЕВСК, ул. Красноармейская, 86Б.
8 (3412) 26 03 29; 8 (965) 843 42 46.
14. ЙОШКАР-ОЛА, Ленинский просп., 8.
8 (8362) 49 71 62.
15. КАЛИНИНГРАД, ул. Аллея Смелых, 74.
8 (4012) 72 03 21; 8 (909) 775 04 38.
16. КАЗАНЬ, ул. Профессора Камая, 15А.
8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.
17. КАЛУГА, ул. Телевизионная, 15.
8 (484) 292 24 35; 8 (920) 882 51 34.
18. КИРОВ, ул. Монтажников, 20.
8 (833) 268 03 96.
19. КРАСНОЯРСК, ул. Ладо Кецовели, 91.
8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.
20. КУРГАН, ул. Омская, 82. 8 (922) 561 13 71.
21. КУРСК, ул. Бойцов 9-й дивизии, 185Ж.
8 (471) 277 31 36; 8 (929) 036 79 91.

22. КРАСНОДАР, ул. Сергея Есенина, 108/2.
8 (964) 908 40 87; 8 (861) 203 46 03.
23. ЛИПЕЦК, ул. Интернациональная, 69.
8 (474) 252 23 62; 8 (960) 143 60 60.
24. НОВОСИБИРСК, ул. Петропавловская, 2.
8 (383) 280 42 26; 8 (909) 532 18 12.
25. НИЖНИЙ НОВГОРОД, ул. Юлиуса Фучика, 11.
8 (831) 429 17 36; 8 (930) 805 48 01.
26. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, ул. Кооперативная, 67.
8 (909) 310 64 36; 8 (8552) 20 53 16.
27. ОРЕНБУРГ, ул. Салмышская, 58/1, пом. 7.
8 (901) 096 08 78; 8 (3532) 48 65 18.
28. ОМСК, ул. Масленникова, 15.
8 (381) 297 21 03; 8 (965) 872 40 99.
29. ПЕТРОЗАВОДСК, ул. Лыжная, 8А.
8 (981) 402 83 67.
30. ПЕРМЬ, ул. Уральская, 86А.
8 (342) 205 81 35; 8 (963) 016 19 40.
31. ПСКОВ, ул. Труда, 23, пом. 1001.
8 (965) 812 83 18.

32. РОСТОВ-НА-ДОНУ, пер. Авиамоторный, 9А; 8 (863) 303 64 53; 8 (908) 188 72 38.
33. РЯЗАНЬ, ул. Весенняя, 25.
8 (4912) 46 65 42; 8 (920) 979 90 07.
34. САРАНСК, ул. Александра Невского, 55Б.
8 (834) 222 96 07.
35. САРАТОВ, ул. Емлютина, 49.
8 (845) 242 63 20; 8 (905) 031 43 16.
36. САМАРА, 1-й Безымянный пер., 17.
8 (846) 206 03 28; 8 (961) 386 91 68.
37. СМОЛЕНСК, ул. Крупской, 30.
8 (961) 134 51 29.
38. СУРГУТ, Комсомольский просп., 13.
8 (3462) 77 98 46; 8 (922) 775 03 90.
39. ТАМБОВ, ул. Киквидзе, 102. 8 (4752) 50 37 84.
40. ТОМЬ, ул. Тимирязева, 10.
8 (3452) 66 28 78; 8 (922) 263 15 79.
41. ТУЛА, ул. Кутузова, 41.
8 (4872) 74 05 15; 8 (920) 799 90 10.
42. ТВЕРЬ, ул. Фадеева, 9.
8 (4822) 63 32 04; 8 (960) 715 25 05.

43. ТОЛЬЯТТИ, ул. 70 лет Октября, 38.
ТЦ «Мультирум», 8 (967) 492 30 01.
44. УФА, ул. Конституции, 2.
8 (3472) 14 93 08; 8 (964) 956 23 00.
45. УЛЬЯНОВСК, ул. Ульяны Громовой, 2Б.
8 (8422) 24 21 10; 8 (903) 336 09 50.
46. УЛАН-УДЭ, ул. Ботаническая, 35В.
ТЦ «КРОКУС», 8 (964) 414 52 54; 8 (301) 251 52 54.
47. ХАБАРОВСК, ул. Краснореченская, 92.
8 (421) 264 60 20; 8 (909) 825 60 20.
48. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Двинская, 21.
8 (351) 202 01 77; 8 (967) 862 35 99.
49. ЧЕБОКСАРЫ, ул. Гузовского, 14.
8 (905) 345 39 15; 8 (835) 228 53 06.
50. ЧЕРЕПОВЕЦ, ул. Ленина, 123.
8 (820) 249 05 83.
51. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. Чкалова, 62.
8 (4852) 69 52 16; 8 (930) 114 22 58.

СИДЯЧАЯ БОЛЕЗНЬ

У тех, кто сидит больше 6 часов в день, риск смерти возрастает на 40%

ПРОФИЛАКТИКА

ДОЛГОЕ ВРЕМЯ СЧИТАЛОСЬ, ЧТО ЗДОРОВЬЕ ГУБИТ ФИЗИЧЕСКИЙ ТРУД. ОКАЗАЛОСЬ, СИДЯЧАЯ РАБОТА БОЛЕЕ ОПАСНА. НЕДАВНО ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ ДИАГНОЗ — «РАННЯЯ СИДЯЧАЯ СМЕРТЬ».

По данным ВОЗ, каждый второй житель планеты страдает от гиподинамии (недостатка физической активности), которая нарушает работу всех органов и систем организма. Больше всех ей подвержены офисные работники, которые вынуждены 5 дней в неделю проводить 9–10 часов в положении сидя (8 часов — за рабочим столом в офисе и примерно 1,5 часа — в общественном транспорте).

ЛУЧШЕ УМЕРЕТЬ СТОЯ?

То, что «белые воротнички» чаще уходят из жизни раньше срока, врачи заметили в конце XX — начале XXI века, когда число офисных работников возросло многократно. Чтобы установить причину этого явления, было проведено глобальное исследование. 5 тысячам офисных служащих (чьё состояние здоровья на момент начала исследования было безупречным, а возраст не превышал 45 лет) на тазобедренных суставах закрепили датчики (приборы фиксировали, сколько времени человек проводит в положении сидя). Результаты 4-летнего наблюдения шокировали врачей — 8% изначально

КАКИЕ БОЛЕЗНИ СУЛИТ СИДЯЧИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ОЖИРЕНИЕ

Расход энергии у офисных работников минимален. Если при этом не снижается калорийность рациона — лишний вес, а впоследствии и ожирение неизбежны.

ВАРИКОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ

Это заболевание одинаково часто встречается как у тех, кто вынужден подолгу стоять (продавцы, парикмахеры и т. д.), так и у тех, кто много времени проводит в положении сидя. Вены страдают не только от перегрузки, но и от пережима и застоя крови, который возникает при длительном сидении в одной позе или с пережатыми ногами.

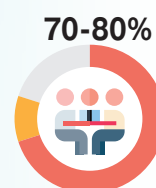
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ОСТЕОХОНДРОЗ

Сидячая работа даёт нагрузку на поясницу. Когда человек сидит, на один диск позвоночника приходится 200 килограммов нагрузки. Вот почему у всех офисных работников в конце дня ломит спину.

ГЕМОРРОЙ

С этой проблемой сталкиваются 70–80% людей, которые вынуждены подолгу сидеть.



ЗАПОР

Работа кишечника напрямую связана с образом жизни — для нормального пищеварения необходима физическая активность.

здоровых участников скончались «по естественным причинам», то есть фактически от старости.

Исследователи решили, что причина досрочного ухода из жизни — сердечно-сосудистая система, которая из-за длительной неподвижности быстро выходит из строя. Но неожиданно на первый план вышла эндокринная теория. Обследования показали: у тех, кто много времени проводит в положении сидя, снижается активность важнейшего фермента (липопротеинлипазы), который отвечает за обмен веществ и за сжигание жира. Из-за снижения метаболизма происходит раннее угасание желёз внутренней секреции, а вслед за этим снижается активность остальных систем организма.

Чтобы переломить ситуацию, выживших участников эксперимента заставили по утрам бегать, а после работы — заниматься в тренажёрном зале. Однако даже после этого улучшений не наблюдалось. Выяснилось, что

даже ударная физическая нагрузка не может активировать фермент, который засыпает после продолжительного сидения. Через какое-то время изменения становятся необратимыми, а ранняя смерть — неизбежной. У того, кто сидит более 6 часов в день, риск умереть возрастает на 40% уже через 15 лет с начала сидячей жизни.

НЕ БЫСТРО, НО РЕГУЛЯРНО

Врачи задались вопросом: как предотвратить нежелательные изменения? Оказалось, что для этого не требуется никаких сверхусилий. Спаси человека от ранней смерти может регулярная физическая активность.

«В идеале сидеть без перерыва можно не более часа — затем надо либо совершить небольшой променад, либо сделать несколько несложных упражнений (наклоны, повороты, приседания), — поясняет завкафедрой профилактической медицины и ос-

нов здоровья НГУ им. Лесгафта профессор Роза Цаллагова. — Это поможет разбудить гормон, а он, в свою очередь, не даст заснуть остальным системам организма.

Устанавливать рекорды на беговой дорожке, изматывать себя в спортзале или наматывать 10 тысяч шагов каждый день совершенно необязательно. Непродолжительная физическая активность средней интенсивности оказывает более благоприятное действие на организм, чем ударные тренировки. Главный критерий оптимальных нагрузок — самочувствие. Если после тренировки вы чувствуете прилив сил и желание свернуть горы — значит, она по силам, если усталость и раздражительность — следует сбавить обороты».



Лидия ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Слышал, что лекарства для снижения давления могут вызвать импотенцию. Как избежать такого побочного эффекта?

М. Шурин, Астрахань

— На потенцию влияют далеко не все препараты. На эректильную функцию негативно влияют бета-1-адреноблокаторы, гипотензивные препараты центрального действия и диуретики. Но есть и лекарства от повышенного давления, которые не влияют на потенцию. Это ингибиторы АПФ, сартаны и антагонисты кальция. Сообщите о своих опасениях врачу, и он подберёт оптимальное лечение.

После рабочего дня так устаю, что часто засыпаю в одежде. Чем может быть вызвано такое состояние?

М. Баланченкова, Пушкин

— Усталость после напряжённого рабочего дня — явление нормальное. Чтобы прийти в норму, здоровому человеку достаточно хорошо выспаться в выходные дни. Но если отдых не помогает восстановиться, необходимо найти причину. Чаще всего постоянная усталость вызвана нехваткой витаминов В₁₂, D, анемией, заболеваниями щитовидной железы, сахарным диабетом, депрессией. Нужно посетить терапевта и пройти обследование.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+



Время действовать

5

ВОСТОЧНЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ

4–6 СЕНТЯБРЯ 2019

forumvostok.ru | info@forumvostok.ru | +7 (499) 7000 111

РЕКЛАМА 6+

Генеральные партнеры








Стратегический партнер



Официальный автомобиль Форума



Официальный авиаперевозчик Форума



Официальный спонсор



Официальные партнеры










Партнеры выставки «Улица Дальнего Востока»



Партнеры выставки «Улица Дальнего Востока»




Партнеры по организации зоны делового общения






ПАО Сбербанк, РНКБ Банк (ПАО), АО «Россельхозбанк», Банк ГПБ (АО), АО «МСП Банк», ПАО КБ «Восточный», Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», Банк ВТБ (ПАО)

ТАЙНЫ МЕДИЦИНЫ

ИГОЛКИ ЖИЗНИ

Тайны китайской медицины раскрывает доктор Лузина-Чжу Лили

ЭТОГО ВРАЧА ЗНАЕТ ВСЁ ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ БОМОД. СРЕДИ ЕЁ ПАЦИЕНТОВ – ПЕВЦЫ, ПОЛИТИКИ, АРТИСТЫ. А ВСЁ ПОТОМУ, ЧТО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА СЧИТАЕТСЯ САМОЙ БЕЗВРЕДНОЙ И ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ДЕЙСТВЕННЫХ.

Доктор Лузина-Чжу Лили встретила меня браваурной музыкальной зарисовкой, которую она исполнила на пианино. Оно лишь один из невероятных экспонатов, которыми, как в пещере Аладдина, заполнен весь офис доктора. Число различных международных дипломов и фотографий медика рядом с её звёздными пациентами зашкаливает.

Всего две недели сеансов иглоукалывания — и парализованный йоркширский терьер Клэпа вновь сумел выйти на своих лапках на прогулку.

Доктор Лили бегло говорит по-русски и по-английски, имеет звание кандидата медицинских наук (а её дочь Камилла несколько лет проработала в одной из ведущих российских клиник) и знает все секреты, как вылечить почти любую болезнь без таблеток и операций.

Пока я устраиваюсь и оглядываюсь в её экзотическом кабинете, она успевает расска-

от большинства других методов лечения практически всегда оказывает положительный эффект. Главный фактор при лечении тут — время. Вот привезли ко мне одного пациента. Тот был вдохновлён рассказами об успехах иглоукалывания и настойчиво просил избавить его от последствий инсульта: мол, уже и в Германии, и в Израиле лечился, ничего не помогает. Только оказалось, что болезнь его приключилась... 12 лет назад. Или 50-летний мужчина просит вылечить от врождённой глухоты. Увы, застарелые и тем более врождённые

болезни полной реабилитации не поддаются, что бы ни обещали некоторые падкие до денег врачи. Хотя определённое облегчение китайская медицина дать, конечно, может.

Акупунктура — не панацея, но если её использовать своевременно, то она эффективна, безопасна и является органосберегающим методом лечения многих заболеваний. Приме-



Доктор Лили делает китайскую гимнастику тайцзи.

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ. СОВЕТЫ ДОКТОРА ЛИЛИ

ДВИЖЕНИЕ, ГИМНАСТИКА

Это первое и самое главное. Китайцы в любую погоду собираются на улице и делают национальную гимнастику тайцзи. В её основе плавные движения. Но вполне можно заменить её любыми простыми упражнениями, прогулками или ЛФК, которые, например, сейчас предлагают посещать пожилым людям в поликлиниках.



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Последний приём пищи должен быть не позднее чем за 3 часа до сна. Лучше питаться протёртыми продуктами. В еде китайцы тоже придерживаются определённой философии. В горячий период едят холодное, в холодный — горячее. И старайтесь вообще исключить из рациона сыры, колбасы, копчености. А ещё — больше пейте воды.



ХОРОШИЙ СОН БЕЗ ТРЕВОГ

Чтобы он таким был, желательно вставать и ложиться каждый день в одно и то же время. Идеально спать с 23.00 до 6.00. Слишком поздно ложиться вредно.

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Важно разделять тревоги на нужные и ненужные и на последних не заикливаться. Стараться всегда сохранять хорошее настроение.



МАССАЖ ТОЧКИ ДОЛГОЛЕТИЯ

Найти эту точку, которую называют точкой от ста болезней, просто. Положите ладонь на колено так, чтобы пальцы были прижаты к голени, тогда кончик безымянного пальца укажет на точку долголетия. Она расположена на расстоянии четырёх пальцев от наружных краёв коленных чашечек в небольших углублениях. Массировать точку, не важно, в каком направлении, нужно 3 раза в день по 3 минуты.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

зять мне, как вылечила от паралича йоркширского терьера Клэпу. Всего две недели сеансов иглоукалывания — и парализованный пёсик вновь сумел выйти на своих лапках на прогулку. Удивляюсь, разве можно лечить животное человеческими способами, и получаю ответ:

— Конечно, я и коз лечила так, и овец.

ГЛАВНОЕ — УСПЕТЬ

— Доктор Лили, так что же такое китайская медицина?

— Конечно, нельзя говорить, что это панацея от всех болезней. Но она в отличие

нять её надо с умом и с учётом многих важных факторов.

— А в чём принципы китайской медицины? Она пока в России не очень распространена.

— Базовыми концепциями китайской медицины являются у-син и инь-ян. Первая отражает тесную циклическую связь между пятью первоэлементами жизни: деревом, огнём, землёй, металлом и водой. Именно им подчиняется весь окружающий человека мир и он сам. В связи с этим, с точки зрения китайских медиков, все проблемы здоровья решаются с учётом огромного числа разных факторов — от погодных условий и влияния планет до настроения.

КСТАТИ

ДРЕВНИЕ РЕЦЕПТЫ КИТАЯ

Для поджелудочной железы

Кружку арахиса заливаем водой и варим до готовности, добавляем финики без косточек и ждём, чтобы закипело. Пьём настойку в течение месяца утром и вечером.

От диабета

Огурцы разрезать вдоль на четыре части, посолить и посыпать, накалить растительное масло на сковороде, в него положить чеснок, поджарить и залить огурцы.

От болезней печени

Каждый день есть говяжью печень, питаться протёртой пищей.

От давления

Варим рисовую кашу с сельдереем (стебли вместе с корнем). На кружку риса полкружки сельдерея. Едим в течение месяца на обед.

Для профилактики щитовидки

В стакан кефира добавить каплю йода. Выпивать на ночь. Каждый день добавлять ещё по одной капле до семи, а потом уменьшать опять до одной.

нарушения равновесия инь и ян. Исходя из этого, китайские медики много веков назад разработали несколько лечебных методик: иглоукалывание (akupunktura), прижигание, массаж, траволечение. Используются они в комплексе. Их цель — вылечить не конкретную болезнь, а организм в целом. Иголками и другими средствами врач способствует саморегуляции организма, помогает восстановить гармонию между инь и ян.

Как часто люди отмахиваются от небольшой боли, ощущения потягивания в спине или суставе или даже просто от неприятного чувства. А ведь это звоночек, который сообщает: надо помочь телу справиться с возникающими проблемами.

В организме всё взаимосвязано. Скажем, позвоночник взаимодействует со всеми внутренними органами. Если в нём есть проблемы на уровне грудного позвонка, это блокирует деятельность сердца. Тогда человек много лет ходит по кардиологам, а облегчения не наступает. Или проблемы на пояснично-крестцовом уровне могут быть причиной детского энуреза.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ
ДОКАЗАНА МРТ И УЗИ

— Про применение у животных понятно, а детям китайская медицина подходит?

— Конечно. Китайские методики даже у здоровых детей улучшают память, концентрацию внимания и помогают развитию речи.

— Многие традиционные врачи относятся к иглоукалыванию настороженно или даже считают его неэффективным...

— Это заблуждение. Любой продвинутый врач расскажет вам, что сегодня есть масса исследований, подтверждающих эффективность иглоукалывания на основе:

1) результатов МРТ, которые показывают наличие межпозвоночной грыжи до лечения и её отсутствия после лечения;

2) результатов УЗИ, где были видны патологические изменения в щитовидной железе до начала лечения и улучшение состояния после;

3) результатов гастроскопии, где присутствовала язва 12-перстной кишки и наблюдалось рубцевание после лечения;

4) результатов электромиографии лицевого нерва, где наблюдались положительные сдвиги после лечения акупунктурой.

Во все времена всегда были и будут люди, которые верили в неё или нет. Но неоспоримо, что этот вид лечения возник ещё 2200 лет назад. Именно тогда в Китае был составлен «Трактат Жёлтого императора о внутреннем». Он и сегодня считается фундаментальным и наиболее авторитетным трудом по медицине. В XIV в. акупунктура попала в Европу и с тех пор успешно используется наряду с западной медициной. Неужели столько веков люди во всём мире ошибались?

Беседовала Юлия ТУТИНА

Фото из личного архива

БОЛЕЗНИ

ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ПРОБЛЕМ НАШЕГО ВРЕМЕНИ. МНОГИЕ ЛЮДИ ПРОСТО ОДЕРЖИМЫ БОРЬБОЙ С ЛИШНИМИ КИЛОГРАММАМИ. А КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ОН ИМЕЕТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ? ТАК ЖЕ ОН ИМ ВРЕДЕН И ОПАСЕН ИЛИ ИМ НУЖНО ОТНОСИТЬСЯ К НЕМУ ИНАЧЕ?



Об этом мы беседуем с научным руководителем Научно-исследовательского медицинского центра «Геронтология», доктором медицинских наук, профессором Кириллом ПРОЦАЕВЫМ.

— Кирилл Иванович, ожирение в молодом и пожилом возрасте — это одно и то же или нет?

— Во-первых, ожирение — это всегда болезнь. Говоря медицинским языком, это хроническое заболевание, которое сопровождается расстройством обмена веществ и повышает риск развития многих других заболеваний. В первую очередь это артериальная гипертензия, сахарный диабет 2-го типа, атеросклероз, остеоартроз и т. д. Но если в молодости борьба с лишним весом прежде всего направлена на предупреждение именно этих болезней, то в пожилом возрасте она помогает избежать ещё и когнитивных расстройств — проблем с памятью и мышлением. Они нередко встречаются в этом возрасте, и ожирение является фактором риска, способствующим их развитию.

Это важная особенность по отношению к ожирению в пожилом возрасте, но не единственная. Во главу угла мы ставим не снижение массы тела, как у молодых пациентов. Наша цель — увеличить физическую активность, доведя её до максимальной для конкретного пациента, и рационализировать питание — уменьшить количество потребляемых калорий, перейти на продукты, из которых калории усваиваются труднее (они полезнее), и сбалансировать питание.



КАК ЗАПОДОЗРИТЬ РАЗВИТИЕ САРКОПЕНИИ

Опросник для скрининга (быстрой оценки) саркопении

ОТВЕТЬТЕ НА СЛЕДУЮЩИЕ ВОПРОСЫ:

1 Насколько выраженные затруднения вы испытываете, чтобы **поднять и нести 4,5 кг?**

- ☐ Не испытываю — 0
- ☐ Некоторые — 1
- ☐ Выраженные / не в состоянии нести такой вес — 2

2 Насколько выраженные затруднения вы испытываете **при ходьбе по комнате?**

- ☐ Не испытываю — 0
- ☐ Некоторые — 1
- ☐ Выраженные / нуждаюсь в помощи / не в состоянии ходить — 2

3 Насколько выраженные затруднения вы испытываете, **вставая со стула или с кровати?**

- ☐ Не испытываю — 0
- ☐ Некоторые — 1
- ☐ Выраженные / не в состоянии сделать это без посторонней помощи — 2

4 Насколько выраженные затруднения вы испытываете **при подъёме на пролёт из 10 ступенек?**

- ☐ Не испытываю — 0
- ☐ Некоторые — 1
- ☐ Выраженные / столько пройти не могу — 2

5 Сколько раз за последний год у вас были **непроизвольные падения** (без явных причин)?

- ☐ Ни разу — 0
- ☐ 1–3 раза — 1
- ☐ 4 раза или более — 2

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ
Фото Alamy/TACC

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ:

Если вы набрали **4 и более баллов**, то вам имеет смысл пройти обследование у врача, чтобы определить или исключить саркопению. Для этого есть профессиональные исследования. Все они неинвазивные и безболезненные.

А уменьшение веса — это вторичный эффект, который наступает в результате этих мер. Если при этом человек уменьшил степень ожирения на один порядок, например с 3-й степени до 2-й или со 2-й до 1-й, то это уже хорошо. И если дальше вес не снижается, то не нужно прилагать титанических усилий, чтобы он стал совсем нормальным. В пожилом возрасте этого достаточно.

ВЕС – НЕ ГЛАВНОЕ

— Оценка избыточной массы тела и степени ожирения имеет какие-то особенности у пожилых?

— Обычно для оценки используют индекс массы тела, который рассчитывают по специальной формуле (см. таблицу). Но у пожилых людей его нужно использовать с осторожностью. Дело в том, что у них может встречаться саркопения. При этом состоянии уменьшается мышечная масса и развивается слабость мускулатуры. В результате при саркопении возможна такая ситуация, когда у человека с избыточным количеством жира в организме вес тела

может быть нормальным — за счёт уменьшения массы мышц. В таких случаях более точным методом диагностики является биоимпедансометрия. Она позволяет определять количество жировой и мышечной массы.

АНТИАЛЬЦГЕЙМЕРОВСКИЙ САЛАТ Рецепт на 4 персоны

- ½ ананаса
- 4 киви
- 4 кусочка консервированного имбиря и 4 имбирных печенья
- 6 больших свежих листьев и 4 веточки мяты
- нежирный творог (200–300 г)

— А что такое рационализация питания применительно к пожилым людям?

— Для них очень важен белок. Его недостаток очень ощутим, ведь белковое питание — это профилактика саркопении. На 1 кг веса необходим 1 г белка. Например, человеку весом 70 кг в день нужно не менее 70 г

белка. Столько его содержится в 100 г постного мяса. Предпочтительно нежирное мясо, а ещё лучше так называемое белое мясо (курица и другая птица), рыба, растительный белок (фасоль и другие бобовые).

Клетчатку, витамины и микроэлементы лучше получать в составе продуктов, потребляя не менее 500 г овощей и фруктов в день, съедая их не менее чем в 5 приёмов. При этом лучше придерживаться принципа светофора, выбирая красные, жёлтые и зелёные овощи и фрукты. Если в сыром виде кишечник их трудно воспринимает, можно готовить из них пюре и муссы. Но глубокой температурной обработке лучше не подвергать.

Во главу угла мы ставим не снижение массы тела, как у молодых пациентов. Наша цель — увеличить физическую активность, доведя её до максимальной для конкретного пациента, и рационализировать питание.

Молоко многие пожилые люди не переносят. Но это не значит, что нужно отказываться от других молочных продуктов. Творог, йогурт, кефир, сыры — все они очень полезны. А кисломолочные продукты могут поддерживать в хорошем состоянии микробиоту — сообщество полезных бактерий, обитающих в нашем кишечнике. Йогурт на ночь — это гарантия молодости не только для кишечника, но и для мозга. Горсть орехов несколько раз в неделю и тыквенные семечки будут защищать мозг и препятствовать развитию депрессии и деменции. Для защиты от болезни Альцгеймера и других когнитивных расстройств мы разработали специальную рецептуру салата (см. выше).

Пожилые люди могут воспринимать пищу иначе, у них часто меняется вкус. Многие, как и в детстве, опять начинают отдавать предпочтение сладким и мучным продуктам. Другие начинают потреблять больше соли. И то и другое вредно. От соли можно вообще отказаться, так как в продуктах её достаточно. Чтобы уменьшить её потребление, можно использовать больше специй,

они делают блюда вкуснее. Или используйте соли со специями, они лучше, и сегодня их несложно купить, в продаже они есть. Нередко люди в таком возрасте вообще начинают есть очень мало, и это опасно.

СИНДРОМ ОДИНОЧЕСТВА

— Знаю, что так бывает обычно у одиноких пожилых людей.

— Не только. В гериатрии есть даже специальный термин — «синдром одиночества». Это когда пожилой человек чувствует себя одиноким, и необязательно он должен жить один. Так может быть, даже если он живёт в семье, но не ощущает своей нужности, не вовлечён в общие дела. Одним

из проявлений такого состояния бывает мальнутриция — недоедание. Мы в своём центре изучали эту проблему, и у нас был такой случай. Дети обратились по поводу отца. Чтобы после смерти супруги ему не было одиноко, они перевезли его к себе. Но он стал быстро терять вес. Мы начали его обследовать, активно искали признаки онкологического заболевания. К счастью, ничего не нашли. Оказалось, что, оставаясь один, когда дети уходили на работу, их отец ухаживал за едой. Проблема решилась просто: кто-то из детей стал приезжать домой, чтобы обедать вместе с отцом, и вес у него быстро нормализовался.

Бывает и наоборот, когда человек начинает «заедать» свой синдром одиночества сладким. Это очень вредно. И родственникам надо следить за питанием пожилых людей, принимая в этом участие. От их позиции зависит очень много.



Подготовил
Александр
МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛИШНИЙ ВЕС?

Нормальный вес и степень ожирения принято определять с помощью индекса массы тела (ИМТ). Он показывает соотношение веса человека его росту. Каждый может рассчитать свой ИМТ самостоятельно. Для этого нужно разделить вес тела (в килограммах) на возведённый в квадрат рост (в метрах). Полученные цифры и есть ИМТ. Их нужно сравнить с данными, приведёнными в таблице. На-

пример, если ваш рост 170 см, а вес — 90 кг, то ИМТ будет равен 31,1 (90 / 1,7 в квадрате = 31,1). Это значит, что у вас есть ожирение первой степени.

Но для пожилых людей, особенно с саркопенией, важно рассчитать не только ИМТ, но и провести биоимпедансометрию. Так называют метод определения состава тела, при котором измеряют электропроводность тканей. Исследова-

ние показывает, сколько в организме жировой и мышечной ткани, сколько внутри- и внеклеточной жидкости, а также ряд других показателей. Процедура абсолютно безболезненная, пациенту всего лишь накладывают электроды на запястья и голени, и компьютерная программа анализирует полученные данные и выдаёт результат.

Кроме того, в продаже есть весы для индивидуального пользования, у которых есть функция биоимпедансометрии. Они не заменяют профессиональное исследование у врача, но для индивидуального контроля использоваться могут. И если у человека есть саркопения или динапения (состояние, предшествующее саркопении), то они будут, безусловно, полезны.

Определение ИМТ*	
Индекс массы тела	Оценка массы тела
< 18,50	недостаточный вес
18,50–24,99	нормальный вес
25,00–29,99	избыточная масса тела
30,00–34,90	ожирение I степени
35,00–39,90	ожирение II степени
< 40,00	ожирение III степени (морбидное)

* Составлено в соответствии с рекомендациями ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения)

ЗАЛЕЧИТЬСЯ ДО ИНСУЛЬТА

Язву, инсульт, гепатит и почечную недостаточность можно заработать от лекарств

АПТЕКА

В НАШИХ АПТЕКАХ С НЕДАВНИХ ПОР НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ АНТИБИОТИКИ БЕЗ РЕЦЕПТА И ЛЕКАРСТВА ОТ КАШЛЯ С КОДЕИНОМ. НО ОСТАЛАСЬ МАССА ДРУГИХ ПРЕПАРАТОВ, КОТОРЫЕ МЫ МОЖЕМ ПРИОБРЕСТИ, НЕ ЗАХОДЯ К ВРАЧУ.



О некоторых наиболее опасных последствиях самостоятельного приёма популярных таблеток «АиФ» узнал у профессора кафедры госпитальной терапии Первого МГМУ им. Сеченова Сергея ЯКОВЛЕВА.

КАПЛИ В НОС, ЛЕКАРСТВА ОТ КАШЛЯ

Многие лекарства от простуды содержат растительные компоненты. Нужно быть аккуратными при назначении таких препаратов людям с бронхиальной астмой и другими аллергическими заболеваниями. Достаточно часто течение бронхиальной астмы ухудшается при приёме различных травяных противокашлевых, отхаркивающих средств. Следует также помнить, что противокашлевые препараты могут замедлить выздоровление при острых бронхолегочных инфекциях — бронхите, пневмонии: подавление кашля тормозит очищение бронхов от патогенных микробов. Капли в нос при длительном бесконтрольном приёме могут вызывать атрофию слизистой носа, что грозит хроническими лор-заболеваниями. Вдобавок у гипертоников при бесконтрольном приёме капель в нос может снижаться действие гипотензивных средств, а давление в итоге — повышаться.



Лучше таблеток не доест, чем переест.

Фото Alamy/TACC

ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ

Почти всегда мы назначаем их себе сами. Самое популярное жаропонижающее и обезболивающее — парацетамол. Часто им снижают температуру, но не смотрят на максимально разрешённую суточную дозу и принимают больше 3 дней. В результате чего может развиваться острое токсическое повреждение печени — лекарственный гепатит, иногда с тяжёлой печёночной недостаточностью.

Обезболивающие из группы нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) — диклофенак, ибупрофен, кеторолак, индометацин и т. п., которыми часто лечат головную боль, боль в суставах, позвоночнике, не стоит принимать самостоятельно больше 2–3 дней. Если боль не проходит, нужно обратиться к врачу. Одно из наиболее

частых осложнений — эрозивно-язвенные поражения желудочно-кишечного тракта. Человек выпил таблетку — не помогло, принял 2–3, не прочитав инструкцию, и заработал язву или ещё хуже — кровотечение из этой язвы.

У пациентов с бронхиальной астмой приём НПВП может провоцировать астматические приступы. НПВП, в частности, снижают действие гипотензивных препаратов — это нужно учитывать гипертоникам. Все НПВП могут вызвать острое

лекарственное поражение печени или почек, иногда тяжёлое, хотя риск этих осложнений различается между препаратами этой группы. В последние годы появились данные, что регулярный приём некоторых НПВП повышает риск развития острого инфаркта миокарда и ишемического инсульта.



ТАБЛЕТКИ ОТ ДАВЛЕНИЯ

Гипертонию немало людей лечат самостоятельно. Померил давление — пошёл в аптеку, купил таблетки как у соседа. Обычно это препараты из группы ингибиторов ангиотензин-превращающего фермента (эналаприл, каптоприл и др.). Их и сами доктора назначают чаще всего. Перед приёмом нужно убедиться, что нет заболеваний почек, которые могут никак не проявляться. Иначе лекарство станет катализатором болезни. Если есть двусторонний стеноз почечных артерий, то приём препарата может привести к резкому снижению давления, вплоть до потери сознания и угрозы жизни. Такие препараты способны повышать уровень креатинина. Это чревато серьёзными осложнениями при недиагностированных заболеваниях почек. У пациента может развиваться почечная недостаточность с задержкой мочи и всех шлаков в организме, что тоже смертельно опасно.

По современным рекомендациям доктора уходят от назначения коротко действующих препаратов (каптоприл, нифедипин и др.). Они быстро

снижают давление, но через час-два давление опять резко повышается, что может приводить к инсультам и инфарктам. Предпочтительнее препараты, которые снижают давление плавно, длительно и принимаются 1–2 раза в день.

Статины — лекарства, снижающие холестерин, тоже можно свободно купить в аптеке. Доказано: снижение холестерина и нормализация липидов способствуют снижению риска развития острого инфаркта миокарда, инсульта, некоторых заболеваний артерий. Однако при самолечении и бесконтрольном приёме статинов может развиваться повреждение печени, тяжёлое поражение мышц. Установлена связь между длительным применением статинов и серьёзными поражениями головного мозга — снижением памяти, нарушением мышления, вплоть до деменции. Не всем пациентам следует лечиться статинами, иногда риски осложнений превышают потенциальную пользу. Безопаснее снизить повышенный холестерин диетой и физической активностью.



ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Есть с кем обсудить новости и приятно провести время

ЧИСТОТА, ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это — спокойная жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!

Только для жителей Москвы и области!

+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама

ТАБЛЕТКИ «ОТ ЖИВОТА»

Самые популярные среди них — это спазмолитики типа но-шпы, дротаверина и аналогов. Они могут маскировать серьёзные хирургические ситуации, которые называются «острый живот»: острый аппендицит, острый холецистит, которые нужно лечить под наблюдением хирурга, возможно, даже оперировать. Если снимать боль таблетками, можно запустить хирурги-

ческую патологию до крайне опасного состояния — воспаления брюшины, или перитонита, что несёт прямую угрозу жизни. И не стоит забывать, что столь любимый всеми активированный уголь может абсорбировать не только токсины, но и прочие вещества, в том числе таблетки. Так что их действие может снижаться при одновременном приёме с абсорбентом.

Материалы полосы подготовила Юлия БОРТА (U.Borta@aif.ru).

«МНЕ ПРЕДЛАГАЛИ ПОЛМИЛЛИОНА ЕВРО»

Игорь Крутой – о ситуации с фестивалем в Юрмале и отношениях с Лаймой Вайкуле

ШОУ-БИЗНЕС

«СРАЗУ ВСЕ СЛОЖНЫЕ ВОПРОСЫ МЕЖДУ РОССИЕЙ И УКРАИНОЙ УРЕГУЛИРОВАТЬ НЕВОЗМОЖНО, НО С АРТИСТАМИ, КАК МНЕ КАЖЕТСЯ, ВСЁ ДОЛЖНО РЕШИТЬСЯ В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ», – УВЕРЕН КОМПОЗИТОР ИГОРЬ КРУТОЙ.

«С РОТАРУ ДРУЖИМ 45 ЛЕТ»

– Игорь Яковлевич, в этом году, спустя 8 лет, на «Новой волне» появилась София Ротару. Лёд тронулся?

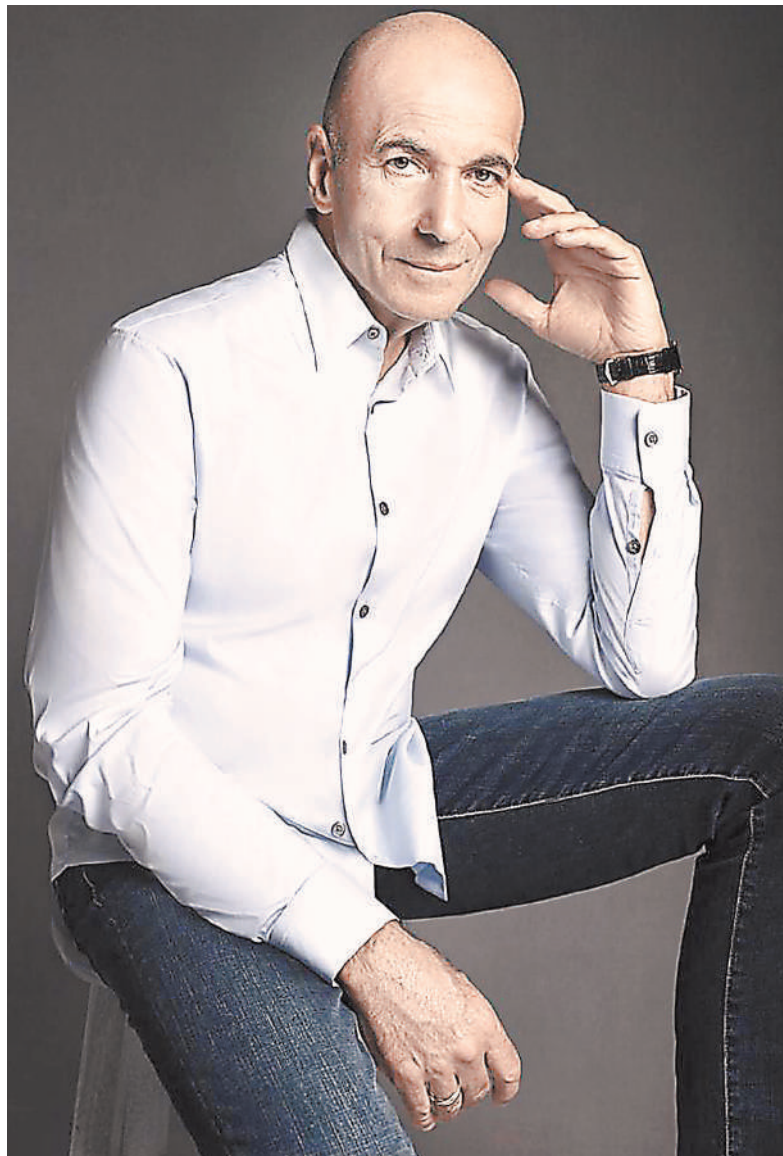
– Говорить о том, что лёд тронулся, пока рано. Это говорит прежде всего о добром отношении ко мне Софии Ротару. Она откликнулась на мою просьбу. Всё-таки мы с ней рождены в СССР и дружим 45 лет.

– А мне показалось, что с приходом Зеленского к власти украинские артисты стали более свободны в своих поступках. По крайней мере, уже не так боятся ездить сюда на заработки.

– Думаю, вопрос с артистами (чтобы российские ездили на Украину, украинские – в Россию. – Ред.) не входит в число первоочередных задач Зеленского. Хотя украинским артистам никто не запрещал тут работать. Они спокойно ездили в Россию, и ничего им за это не было.

– Да, Россия не ставила никаких заслонов. Но они боятся своих же «доброжелателей». Певцу Мавину свои же «выборщики» не пустили на конкурс «Евровидение-2019» представлять Украину за то, что она гастролировала в России.

– Может быть, сразу все сложные вопросы, возникшие между Россией и Украиной, урегулировать невозможно, но с артистами, как мне кажется, всё должно решиться в ближайшее время. И не только потому, что Зеленский сам из этой среды. Просто артисты – это довольно заметная история, они на виду.



По поводу 65-летия Крутой закатил аж четыре вечеринки!

«ЛАЙМА ЛУКАВИТ»

– Лайма Вайкуле в недавнем интервью рассказывала, как вы злитесь на неё за то, что она сделала фестиваль «Рандеву» в Юрмале после ухода оттуда «Новой волны». «Игорь несправедливо на меня катит, обижается», – сказала она. Вы на неё действительно злитесь?

– Лайма лукавит. В 2015 году в Россию приезжал мэр Риги Нил Ушаков. Он встречался

с главой администрации президента (тогда это был Сергей Борисович Иванов) и вёл переговоры о том, чтобы «Новая волна» вернулась в Юрмалу. После этого посол Латвии приглашала меня на рабочую встречу: предпринимались попытки сохранить «Новую волну» в Юрмале. А в это время, в сроки, когда должна была пройти «Новая волна», Лайма делает свой фестиваль «Рандеву», показывая тем самым то, что наш конкурс там

не нужен. Если она считает, что это порядочно и прилично, Бог ей судья. Я нигде публично не сказал ничего против, пока она первой не высказалась по этому поводу. Каждый из нас живёт по своей совести. У меня после этого был с ней разговор тет-а-тет. Я ей сказал тогда, что мне бывший тесть Баскова, господин Шпигель, предложил полмиллиона евро за то, чтобы я отдал любую свою старую песню какому-то певцу (который являлся новым проектом Шпигеля). Он это делал назло Баскову. 500 тысяч евро – это огромные деньги. Но я ему сказал: «А как же я буду после этого смотреть в глаза Коле?»

– То есть вы ему отказали?

– Да. Я привёл этот пример Лайме, и она мне ответила: «Ну ты – это ты, а я – это я». У меня вопросов к ней больше нет. Потому что она не заявляет, что я на неё несправедливо «качу бочку». Я к ней вообще никак не отношусь.

– Несмотря на международный статус «Новой волны», надеюсь, вы не будете отрицать, что конкурс не котируется в мире и так и остался внутренним событием?

– Лет 5–7 назад я пытался создать спайку с «Евровидением». Выходил на организаторов этого конкурса и обсуждал с ними возможность сделать совместный проект на европейском уровне. Помогал мне в этом Филипп Киркоров. Но они не пошли на это. Не знаю, может, испугались чего-то. Да, «Новая

– Как ни странно, «Русское радио» по-прежнему влияет на раскрутку песен и на появление новых имён. Но не всем это помогает. Членам семьи Киселёва это не помогло достичь хоть какого-то уровня популярности. Хотя их песни крутят каждый час.

Эта тема глобальная, выходящая за рамки внутрицеховых разборок. Чтобы защитить интересы молодых исполнителей и чтобы в стране загорались новые звёзды, об этом нужно говорить. При этом осознаю риски. После этого разговора Киселёв может устроить травлю меня в прессе. Но ради общего дела я готов всё это выдержать. Моё дело правое.

«НАПРАСНО САША ТУДА ПОЛЕЗ»

– Следите ли вы за судьбой своего бывшего партнёра по сцене Александра Серова? Он стал частым гостем на телевидении. И все его появления связаны с перипетиями личной жизни, но никак не с музыкой. Мне кажется, это не помогает, а, наоборот, вредит творчеству. Как вы думаете?

– Если говорить откровенно, я не был сторонником того, чтобы он шёл на эти эфиры. Я ему не советовал. Одно из первых предложений было от программы «Секрет на миллион». Он меня спросил, идти ему туда или нет. Я был категорически против, так как понимал, что телевизионщики найдут какую-нибудь

У меня вопросов к Лайме Вайкуле больше нет. Пусть она не заявляет, что я на неё несправедливо «качу бочку». Каждый из нас живёт по своей совести. Я к ней вообще никак не отношусь.

волна» не стала сродни «Сан-Ремо», но, невзирая на это, сегодня остаётся главным креативным конкурсом, который проходит в России. Артисты с удовольствием в ней участвуют. Мы каждый год отбираем конкурсантов и видим, какая существует конкуренция.

– Сегодня появляется огромное количество новой поп-музыки на русском языке. Но молодых музыкантов почти нет на федеральных каналах. Время от времени их показывают в программе «Вечерний Ургант» или в «Квартирнике у Маргулиса». И всё. С канала на канал кочует одна и та же обойма надоевших артистов. Почему?

– Федеральные каналы давали бы новую музыку, если бы её поддерживали радиостанции. Но попасть в ротацию на радио молодому артисту почти невозможно. «Русское радио» крутит несколько молодых исполнителей, и почти все они родственники Владимира Киселёва, который определяет эфирную политику «Русской медиагруппы».

– Неужели политика одной радиостанции так сильно влияет на положение дел во всей нашей популярной музыке?

скандальную тему, сделают на этом рейтинг, а артист пострадает. К сожалению, так и получилось с Сашей. Но он сам принимал решение. И сейчас пытается судиться. Саша – замечательный певец. Его дело – петь. А скандальные ток-шоу не для него. Напрасно он полез туда. Может быть, отчасти это и оттолкнуло от него публику. Но что сделано, то сделано.

– Почему своё 65-летие вы отпразднуете в турецком Бодруме?

– Когда все и так на отдыхе, отметить мой день рождения там, мне кажется, было удобно всем.

– Слышал, было несколько вечеринок...

– Четыре. Во все времена в России это называлось запоем (смеётся), но пьяных не было. Завершилась гулянка морской вечеринкой, где пили разливное пиво с раками и воблой из Ростова. Погуляли на славу!



Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

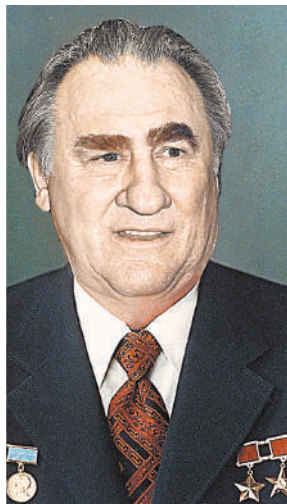
Фото из личного архива

ДЕПАРДЬЕ ХОЧЕТ СЫГРАТЬ БРЕЖНЕВА?

ФРАНЦУЗСКИЙ АКТЁР ЖЕРАР ДЕПАРДЬЕ РЕШИЛ УКРЕПИТЬ СВОИ СВЯЗИ С РОССИЕЙ.

Он дал согласие на съёмки в фильме хорватского режиссёра Лордана Зафрановича под рабочим названием «Человеческое лицо». Картина посвящена событиям Пражской весны 1968 г. и лидеру компартии Чехословакии Александру Дубчеку. Депардьё же досталась роль генсека ЦК КПСС Леонида Брежнева. Бюджет картины составит 10 млн евро, съёмки начнутся в следующем году. Планируется, что фильм выйдет в прокат в начале 2022 г. Во время пражских событий 1968 г. сам режиссёр учился в Праге и многое из происходящего видел своими глазами.

Для Депардьё Брежнев уже не первый русский в кинокарьере. Французский актёр сыграл знаменитого старца Григория Распутина в российско-французском фильме «Распутин» и Иосифа Сталина в ленте «Диван Сталина», который сняла французская актриса Фанни Ардан.



Наш дорогой Леонид Ильич Депардьё.

ДЕВОЧКА, КОТОРАЯ ЧИТАЕТ СТИХИ

8-летняя Николь Плиева – о том, тяжела ли жизнь вундеркинда

ГРАНИ ЖИЗНИ

НА ФЕСТИВАЛЕ «ТАВРИДА-АРТ» ЕДИНСТВЕННЫЙ РЕБЁНОК-СПИКЕР НИКОЛЬ ПЛИЕВА ЧИТАЛА АХМАТОВУ, ЦВЕТАЕВУ, БРОДСКОГО, РОЖДЕСТВЕНСКОГО. И ДОВЕ... ТО ЕСТЬ РАСТРОГАЛА ДО СЛЁЗ ПЕРВОГО ЗАМРУКОВОДИТЕЛЯ АДМИНИСТРАЦИИ ПРЕЗИДЕНТА РФ СЕРГЕЯ КИРИЕНКО.

«Ты большая молодец, мне очень понравилось», — сказал он ей потом. И она подарила ему вторую книгу своих стихов «Давай поиграем в радость?». Самый молодой член Совета ЛИТО Москвы и Московской области 8-летняя **Николь ПЛИЕВА** поделилась с «АиФ» секретами успеха. А мама Залина — рецептом, как вырастить необыкновенного ребёнка.

Залина: На сцене Николь преображается, даже если очень устала.

Николь: У меня бывает в жизни боль... Но выхожу — и волнение куда-то проваливается.

Залина: После выступления у неё спросили: «Какое у тебя жизненное кредо?» Я испугалась, а она выдала: «Если не знаешь, что делать, делай шаг вперёд». Или её часовой концерт на Красной площади во время книжного фестиваля. Николь читала «Пилигримов» Бродского, когда включили микрофон — время закончилось. Она и глазом не повела!

Николь: Иосиф Александрович Бродский у меня сейчас любимый. Готовлю отдельный цикл по нему. Там и стихи, и биография. Анна Андреевна Ахматова заинтересовала. Тоже готовлю цикл. Ну и Осип Мандельштам, Гумилёв. Александр Сергеевич, конечно. Наверное, любовь к стихам передалась по наследству от мамы. Она мне с детства читала.

НЕ ГАДЖЕТОЗАВИСИМА

— Не с Бродского начали?

Залина: С Александра Сергеевича, конечно. Ей было



«Выхожу на сцену — и волнение куда-то проваливается».

2 месяца. По-моему, она даже заговорила Пушкиным. Помню, бегают и кричат: «Вете, вете, колодуч, ты гоняешь стаи туч...» После этого едем к моему крестнику, он угощает Николь яблоком. А она в ответ: «Скушай яблочко, мой свет, благодарствуй за обед...»

— Как же Маршак, Барто, Михалков?

— Читала. И до сих пор читает. Сейчас к каждому мероприятию — свои стихи. Николь ведь спикер лектория «Прямая речь».

— Наверняка многие мамы хотят брать с вас пример.

— Есть такие, что говорят ребёнку: «Ты должна выучить стихотворение, которое читает Николь», «Почему она может, а ты нет?» При таком подходе дети никогда не полюбят стихи. Другой вопрос — если они попадают на вечер «Поэтическая прививка Николь» и потом сами просят маму дать им то, что читает Николь... Стихи она выбирает сама. Прихожу — орошиваю... Зинаидой Гippiус. Читает только на бумаге. Не гаджетозависима.

АНТИБЛОГЕР

— Николь с раннего возраста учит языки, посещает кружки?

— Читать научилась в 6 лет. А на балет пошла, по-моему, в 2,5... Смотрела «Лебединое озеро», мечтала стать балериной и танцевать в Большом. Перед Новым годом мы обычно смотрим «Щелкунчика» в театре. Вдруг однажды Николь говорит: «Мне нравится зелёный «Щелкунчик». Оказалось, она нашла в Интернете постановку Мариинского. Костюмы Шемякина. Поехали в Петербург, не зная, что не все спектакли идут в его костюмах. И не попали... Слышала, сейчас художник работает над анимационным фильмом по книге Солженицына про забытые слова. Николь мечтает озвучить мульт. Очень ей не нравится, когда портят русскую речь. И не любит блогерский язык. В Инстаграме у нее даже написано: антиблогер.

— Разрешаете соцсети?

— Веду я. А вообще у нас нет запретов. Николь любит мультики, но может смотреть и новости, чтобы потом рассказать мне о горячей Сибири.

— А какая у неё школа?

— Обычная языковая. Полновская. Есть ещё английская — обучение 2 раза в неделю. 9 лет... В школе одна проблема — встать утром. Николь — сова. Помню, ей 7 лет. Зима. Садимся в машину. «Мам, я не понимаю, сейчас вечер или утро? Почему солнце спит, а я должна вставать?» После чего написала: *Люди все идут из дома прочь. / В ночь. / Утро. Школа. Дети ещё спят. Смотрят на учителя и спят...* Недавно она опробовала новый метод борьбы с бессонницей — уже три года Николь ведёт программу «Доктор Малышкина». Посмотрим, как будет во время учёбы.

— Что любишь кроме поэзии?

Николь: Раньше говорила: маму, макароны и балет. Сейчас — маму, Бродского, блинчики, путешествия... К сожалению, в Венеции у меня вылетело из го-

ловы, что там — могила Бродского. Хочу специально поехать — принести его табак любимый... Ещё мечтаю о Париже. Вот уговорите маму как-нибудь: я хочу сделать каре, надеть красный берет, гулять. А потом сидеть в кафе с видом на Эйфелеву башню. Пить какао и есть настоящие круассаны.

Залина: Она и в куклы играет. Но, по-моему, больше любит слушать Жанну Агузарову и Земфиру. Мечтает взять у них интервью. Кроме того, занимается в актёрской студии, имеет оранжевый пояс по дзюдо. Осенью должны выйти два фильма с участием Николь. Ожидается продолжение телесериала



«Главное — любить и слышать своего ребёнка».

«Склифосовский». Она ведёт фестивали, церемонии вручения премий... А знаменитой проснулась после программы «Лучше всех». Её тут же пригласили в Петербург — читать Бродского с симфоническим оркестром... Николь хорошо рисует, в 4,5 года изобразила Земфиру, в 6 — Бродского. Недавно его маленький портрет нарисовала с закрытыми глазами. К слову, Николь — левша.

Николь: Во второй книге — мои стихи и рисунки.

— А просто гулять в парке, носиться на самокате — этого у Николь не бывает?

— Ну почему? Она всё успевает. Недавно начала вышивать крестиком. С 6,5 года готовит оливье, этим летом впервые сварила суп с фрикадельками... 3 сентября ей исполнится 9 лет, друзья любят бывать на её праздниках — дни рождения у нас всегда тематические: Алиса, стилиги. Сейчас будут пионеры... На лето задавали читать «Тимура и его команду».

Николь: Мне понравилось, что раньше дети помогали пожилым и не хвастались этим. Если ты сделал доброе дело, забудь о нём первым.

— Такая насыщенная жизнь! Не боитесь, что нагрузки отразятся на здоровье?

Залина: Вот она перед вами — разве перегружена? Ей интересно жить... Николь было 2,5 года, когда я купила ей «Первую книгу об искусстве». Вскоре начали посещать Третьяковку. Потом Николь сводила подруг. Затем снималась у студентов Владимира Хотиненко, и они попросили показать «10 любимых художников Николь». По просьбе Совета Федерации водила немцев. Потом были французы, турок... В результате — 28 экскурсий. И люди просили ещё! Но Третьяковка решила бороться с «нелегальными» экскурсиями. Хотя Николь проводила их бесплатно.

— Вы понимаете, что растите вундеркинда?

— Николь — обычный ребёнок. Но немного... своеобразный. Она уже цитировала великих, когда невропатолог поставила ей задержку речевого развития... Сейчас Николь записала с Юрой Титовым песню «Журавлёнок», которую исполнял Кобзон, и мы подали заявку на участие в вечере его памяти. Хотя поёт она только для себя. В прошлом году появилось ещё одно увлечение — театр. Николь играет дочь Елены Яковлевой в спектакле «Мама» Центра драматургии и режиссуры. Тяжелая роль. Недетская постановка...

— Мама-то сама всё успевает?

— Конечно, я устаю. Но мне в радость такая жизнь. В 4 года Николь за чтение стихов о России наградила грамотой Госдумы. Этой весной она вместе с Василием Лановым получила премию «Общественное признание». Дважды была номинирована на ТЭФИ. Сейчас — на премию «Главные герои»... Только не ждите от меня секретов, как воспитать такого ребёнка. Любить, слышать его и не жалеть своего времени — и всё!

Николь: А детям я могу пожелать... никогда не отчаиваться. У нас с мамой девиз: мы никогда не плачем.

Залина: Сегодня Николь мечтает быть журналистом. Уже брала интервью у Владимира Познера, Валентины Матвиенко. На Кремлёвской ёлке у Владимира Путина спросила в том числе: «Дед Мороз исполняет ваши желания?» — «Ну, некоторые исполняются...»

— Николь, а как относятся к тебе сверстники? Завидуют, наверное?

Николь: Мне иногда говорят: «Николь, ты — звезда!» Да, я люблю поэзию, люблю сниматься в кино. Но я не чувствую себя звездой.

— Кем же?

— Есть женщина, которая поёт. А я девочка, которая читает стихи.



У. А. Прохоркин

ФОТОФАКТ



В Железноводске прошёл фестиваль «Железная грязь». Для этого специально привезли 250 тонн местной целебной иловой грязи и 150 тонн минеральной воды, чтобы эту грязь смывать. Фестиваль собрал 10 тыс. участников из 30 регионов страны. В программе фестиваля были спортивные игры в грязи, забеги в грязи, танцы в грязи и конкурс красоты «Королева грязи».

Фото Елены АФОНИНОЙ/ТАСС



Татьяна
УЛАНОВА,
T.Ulanova@aif.ru

Фото instagram.com/nicoleplievaofficial

ПРАЗДНИК

22 АВГУСТА – ДЕНЬ РОССИЙСКОГО ФЛАГА. ЕМУ ИСПОЛНИЛОСЬ 350 ЛЕТ. ГОРОДСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПОСВЯЩЁННЫЕ ЭТОЙ ДАТЕ, ПРОХОДИЛИ ПО ВСЕЙ МОСКВЕ С 22 ПО 25 АВГУСТА.

ВСЕМ МИРОМ

Праздник, инициатором которого стала общественность, прошёл на 33 столичных площадках и собрал полмиллиона человек. Основными точками стали проспект Академика Сахарова, ВДНХ, Музей-заповедник «Коломенское», Поклонная гора, сад «Эрмитаж», парки «Фили», Бабушкинский и Екатерининский. Большинство мероприятий прошли в выходные, чтобы присоединиться к торжествам могли все желающие.

Парки, музеи, библиотеки, культурные центры, кинотеатры – каждый старался придумать для юбилея свою изюминку, подготовив спектакли, концерты, флешмобы, квесты и кинопоказы.

В честь 350-летнего юбилея 24 августа на проспекте Академика Сахарова прошёл флеш-

ФЛЕШМОБ С ТРИКОЛОРОМ

Юбилей российского флага отмечали 4 дня



Самый большой флаг: флешмоб на проспекте Академика Сахарова попал в Книгу рекордов России.

моб, в котором приняли участие волонтеры Москвы, представители молодёжных объединений и все желающие. Тысяча человек растянули здесь огромное полотно, составленное из двух тысяч флагов российских регионов, городов и обществен-

ных организаций. Полотну нет равных – его размер впечатляет – 2500 кв. м. Именно поэтому флешмоб «Флаг-рекордсмен», инициаторами проведения которого стали московские волонтеры, «Молодая гвардия Единой России» и другие молодёжные общественные организации России, попал в Книгу рекордов России.

Здесь же, на Сахарова, состоялся большой концерт, организованный по инициативе Клуба героев России и Российского союза ветеранов Афганистана. В концерте приняли участие Валерия, Григорий Лепс, Вла-

димир Кузьмин, Кристина Орбакайте, Тимати, «Голубые береты» и другие. Были замечены на празднике известные актёры, герои России, спортсмены, космонавты, учёные. На огромных экранах можно было увидеть видеоистории тех, кто знает о героизме не понаслышке и в экстремальных ситуациях подставлял своё плечо, не задумываясь, что будет дальше.

«Ощушаем просто небывалый прилив энергии, когда видим молодёжь с флагами, – признаются супруги Оршеские. – Как будто вернулись те времена, когда все мы были сплочёнными, весёлы-

ми, старались как можно лучше работать на благо страны».

«А я 2,5 месяца назад стала волонтером, – признаётся ученица 1-го Московского кадетского корпуса Анастасия, – мне очень нравится помогать людям, а на грандиозных мероприятиях их тысячи, плюс к этому приобретаешь ценный опыт работы и общения».

Гостей только на проспекте Сахарова было огромное число – сообщается о 110 тысячах пришедших.

ДУША ПОЁТ

Центральным местом праздника в воскресенье стал парк Победы на Поклонной горе. У памятника героям Первой мировой войны выступали детские духовые оркестры, юные музыканты аккомпанировали наездникам из Кремлёвской школы верховой езды и Кавалерийского почётного эскорта Президентского полка, устроившим показательные выступления.

Во второй половине дня работал открытый кинотеатр, прошли мастер-классы для детей, состоялась презентация фильмов детских киностудий и работ, подготовленных для конкурса инстаграм-фильмов о Москве.

В парке Олимпийской деревни состоялся мастер-класс по росписи керамики и пряников в цветах российского триколора, а в парке «Фили» – по изготовлению сувенирных флажков.

Наталья ВИНОГРАДОВА

Фото Рамиля СИТДИКОВА/РИА Новости

СПРАВКА

Флаг России родился вместе с её первыми военными кораблями. Первый 22-пушечный называли «Орёл», подняв в 1669 г. триколор именно на нём. А в 1806 г. экспедиция,

изучавшая побережье Южного Сахалина, впервые подняла здесь два флага – андреевский отмечал заслугу военного флота, бело-сине-красный – новое владение России.

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

ВСЕ В ВЫИГРЫШЕ!

В ЭТИ ВЫХОДНЫЕ ЛОТЕРЕЯ «6 ИЗ 36» ОТМЕЧАЕТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ И ПРИГЛАШАЕТ ВСЕХ ЛЮБИТЕЛЕЙ ЛОТЕРЕЙ И ЖИВОТНЫХ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К ПРАЗДНОВАНИЮ.



В честь дня рождения «6 из 36» проведёт распределительный тираж. Суперприз будет полностью распределён между победителями, и все выигрыши будут больше.

За три года победителям «6 из 36» выплачено более 1,7 миллиарда рублей, а суперприз был разыгран 21 раз.

А при чём тут животные? Лотерея помогает приютским собакам и кошкам обрести свой дом! В рамках совместного проекта с фондом «Подарок судьбы» на билетах публикуются фотографии питомцев и адрес сайта vsemposobake.ru, где вы можете о них узнать. В выигрыше – все!

Запасайтесь билетами в лотерейных киосках, на почте и stoloto.ru и включайте трансляцию 209-го тиража 1 сентября в 8.20 на НТВ.

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ТРАНСЛЯЦИИ РОЗЫГРЫШЕЙ – ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 8:20 НА НТВ

Тираж № 1298				
Выиграло билетов 392 658 Призовой фонд 100 207 000 Джекпот следующего тиража 1 242 178 394				
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	
1	34, 03, 26, 14, 04, 32, 49	4	105 000	
2	09, 71, 83, 20, 75, 16, 76, 72, 15, 80, 65, 17, 82, 27, 53, 70, 29, 25, 12, 56, 37, 47, 69, 11, 50, 33, 05, 55, 38, 30, 22, 85	2	Загородный дом	
3	67, 24, 36, 88, 18, 84, 45, 59, 06, 01, 43, 07, 78, 10, 41, 77, 23, 58, 02, 61, 63, 39, 57, 73	2	Загородный дом	
4	89	2	Загородный дом	
5	51	3	Загородный дом	
6	19	5	Загородный дом	
7	81	11	381 818	
8	54	11	5 000	
9	60	45	2 000	
10	13	33	1 500	
11	44	147	1 000	
12	48	234	700	
13	42	374	500	
14	90	616	165	
15	31	953	164	
16	35	1 255	163	
17	68	3 090	152	
18	86	3 950	142	
19	79	6 284	134	
20	46	10 069	132	
21	28	16 042	131	
22	64	29 349	121	
23	62	42 205	107	
24	21	58 378	106	
25	87	87 650	105	
26	66	131 944	100	
Невыпавшие числа: 08, 40, 52, 74.				

Тираж № 208				
Выиграло билетов 91 004 Призовой фонд 15 294 900 Суперприз следующего тиража 16 946 962				
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	
1	42, 89, 46, 20, 52, 38, 09, 55	2	50 000	
2	85, 48, 76, 13, 24, 59, 60, 45, 81, 78, 56, 57, 61, 75, 22, 63, 12, 90, 04, 16, 10, 36, 31, 58, 74, 62, 30, 25, 83, 34, 44, 54, 03, 80, 87	2	Загородный дом	
3	26, 66, 79, 69, 23, 88, 72, 71, 65, 18, 43, 37, 11, 32, 05	1	Загородный дом	
4	39, 64, 21, 47, 50	1	Загородный дом	
5	82, 02, 73	2	300 000	
6	14	1	Ноутбук	
7	77	4	2 500	
8	27	7	2 000	
9	33	9	1 500	
10	49	10	1 200	
11	07	46	1 000	
12	01	70	900	
13	40	98	800	
14	51	164	700	
15	35	233	250	
16	29	422	217	
17	86	585	191	
18	53	917	170	
19	41	1 314	154	
20	06	2 417	141	
21	15	4 172	130	
22	08	5 400	122	
23	67	9 367	118	
24	70	12 972	116	
25	28	19 397	112	
26	17	33 391	100	
Невыпавшие числа: 19, 68, 84.				

Тираж № 352				
Выиграло билетов 270 628 Призовой фонд 45 721 100 Суперприз следующего тиража 500 000 000				
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	
1	72, 56, 23, 49, 36	2	105 000	
2	67, 35, 47, 29, 66, 87, 73, 52, 75, 53, 62, 32, 55, 43, 61, 30, 70, 08, 09, 74, 05, 54, 60, 20, 80, 15, 65, 21, 28, 50, 48, 22, 45, 79, 40, 59, 83, 10	2	Загородный дом	
3	42, 24, 64, 51, 58, 02, 41, 68, 86, 12, 71, 85, 81, 57, 11, 90, 44, 69, 37, 25, 46	2	Загородный дом	
4	76, 84, 89	3	Загородный дом	
5	33	5	Загородный дом	
6	88	6	2 000	
7	31	20	1 500	
8	39	16	1 000	
9	03	51	700	
10	07	86	500	
11	16	278	400	
12	17	484	159	
13	82	462	150	
14	38	849	143	
15	78	1 407	136	
16	19	3 088	135	
17	27	4 048	134	
18	18	7 522	133	
19	14	10 978	132	
20	04	20 500	121	
21	13	25 669	113	
22	01	44 366	104	
23	77	60 529	103	
24	34	90 255	100	
Невыпавшие числа: 06, 26, 63.				

Тираж № 208				
Призовой фонд 6 320 550				
Суперприз следующего тиража 9 500 183 ₽				
Выигрышная комбинация 28 36 25 21 30 05				
Тираж № 150				
Призовой фонд 6 450 300				
Джекпот тиража №155 от 25 000 000 ₽				
Невыпавшие числа 06 31 50				
ГОСЛОТО				
СУПЕРПРИЗ 500 000 000 ₽				
Успейте выиграть до 12 сентября!				
Лотереи проводятся по 31.12.2019. Розыгрыши призов «Русского лото», «Золотой подковы», «Жилищной лотереи» и «6 из 36» проводятся еженедельно, «Бинго-75» – 5 раз в неделю. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-900-555-00-55.				
Стоимость билетов «Русского лото», «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» – 100 рублей.				
Как определить выигрыш Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только вы найдете число, присутствующее в вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан ваш выигрыш.				
Денежные эквиваленты призов: загородный дом – 700 000 рублей («Русское лото»), загородный дом – 600 000 рублей, ноутбук – 50 000 рублей.				

Распределительный тираж состоится и выигрыши будут больше, если в тираже № 209 лотереи «6 из 36» не будет победителей в категории «Суперприз». Фраза «Успейте выиграть до 12 сентября» означает, что последний тираж «ВЛГ 5 Спорт» (алгоритм определения выигрышей № 2), в котором можно выиграть гарантированный суперприз 500 000 000 рублей, состоится в 22.30 мск 12.09.2019.

На правах рекламы. 18+

«ОСТАВЛЮ НА СОБОРЕ В ПАРИЖЕ АВТОГРАФ»

Югорский мастер поедет во Францию восстанавливать Нотр-Дам-де-Пари

РЕСТАВРАЦИЯ

АЛЕКСАНДР РЕЗАНОВ – ИЗВЕСТНЫЙ В ЮГРЕ ХУДОЖНИК, СКУЛЬПТОР, РЕЗЧИК ПО ДЕРЕВУ. ОН СТАЛ ОДНИМ ИЗ МАСТЕРОВ-РЕСТАВРАТОРОВ, КОТОРЫЕ БУДУТ ВОССТАНАВЛИВАТЬ СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ, СЕРЬЁЗНО ПОСТРАДАВШИЙ ВО ВРЕМЯ АПРЕЛЬСКОГО ПОЖАРА.

— Как получил приглашение? Вообще история очень занимательная. Недавно проходил диспансеризацию. В больнице сказали, что через какое-то время мне позвонит медсестра и надо будет по телефону ответить на вопросы анкеты. Раздаётся звонок. Приятный женский голос начинает спрашивать про работу дизайнером в парке «Самаровский чугас», реставратором в Музее Природы и Человека и т. д. Отвечаю ей. И вдруг вопрос: «А когда вы последний раз проходили медобследование?» И вслед за ним: «А знаете ли вы французский язык?» Тут я, конечно,



Александр Резанов и его работы.

но, понял, что никакая это не медсестра. Интересно: «А вы кто?» Она: «Представитель ЮНЕСКО, хотели бы пригласить вас реставрировать собор Парижской Богоматери». Ой, этот французский. Я учил его в школе и до жути не любил, получал двойки, родители меня лупили за это, сажали в подпол и заставляли там зубрить. Вот сейчас думаю, что мало лупили (смеётся). В общем, никак не мог поверить, думал, что это розыгрыш. Ведь таких

реставраторов, как я, в мире полно. Так ведь ещё и написали, что европейские бизнесмены собираются выделить на восстановление собора миллиард евро. На эти деньги можно самых лучших нанять. Но оказалось, что всё не так. — А как? — Представительница ЮНЕСКО сказала: «Не верьте

всему, что пишут. Никто их не дал. Всё только на уровне разговоров». То есть денег у них не так много.

— Так почему выбор пал на вас?

— Думаю, из-за листовницы. Мне говорят: «Мы знаем, что вы работаете в департаменте природных ресурсов. Там у вас есть город Нягань, где работает завод, экспортирующий лес. Не могли бы вы договориться, чтобы несколько кубов листовницы



доставили в Париж?»

Сейчас хочу с губернатором Югры встретиться и обсудить этот вопрос. Тем более что у нас листовницу ведь почти нигде не используют, запасы её сумасшедшие.

— Чем конкретно будете заниматься в Париже?

— У меня специализация — дерево и металл. Поеду туда в октябре—ноябре. Так что время подумать и вдохновиться есть. Как раз в сентябре улетаю в Голландию, живописцев посмотрю, новые мысли с идеями обязательно появятся.

— Вы сами-то осознаёте, что можете быть причастны к чему-то великому?

— Да знаете... Ажиотаж такой поднялся. Если бы меня попросили реставрировать в Монголии какой-нибудь монастырь, никто бы об этом даже не знал и не говорил. Я не спорю, мировое наследие, но и у нас в России, да и по всему миру есть немало красивее мест. Например, в той же Франции — Реймский собор, просто вершина готической архитектуры. Вообще, каждая работа, которую делаешь, каждое изделие, в которое вкладываешь силы, уже что-то значит.

— Автограф оставите где-нибудь на соборе?

— Естественно, я на тыльной стороне какой-нибудь таблички обязательно напишу: «Югра. Ханты-Мансийск. Резанов».

В КАКИХ СТРАНАХ ОДОБРЯЮТ ИНТЕРНЕТ-ЗНАКОМСТВА?

Процент населения, считающий знакомства в Интернете морально приемлемыми



Данные опроса исследовательской компании Ipsos

ПЯТЬ ПРОДУКТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАШЕМУ МОЗГУ

МОЗГ «ЗАБИРАЕТ» 20–30% ОТ ВСЕЙ ЭНЕРГИИ, ВЫРАБАТЫВАЕМОЙ ОРГАНИЗМОМ. ЕСЛИ ЕЁ НЕ ХВАТАЕТ, ТО МОЗГ МЕДЛЕННЕЕ ПЕРЕДАЁТ НЕРВНЫЙ ИМПУЛЬС, В РЕЗУЛЬТАТЕ МЫ УСТАЁМ, ПЛОХО КОНЦЕНТРИРУЕМСЯ, А ПАМЯТЬ НАЧИНАЕТ СБОИТЬ. КАК ЭТОГО ИЗБЕЖАТЬ?

Диетолог Марият МУХИНА рассказывает про продукты, которые надо добавлять в рацион каждую неделю, чтобы мозг мог функционировать правильно.

1. ЗЕЛЕНЬ

Зелень содержит уникальный микроэлемент — лютеин. Максимальная его концентрация наблюдается в глазу, особенно в сетчатке. Если лютеина не хватает, то глаза быстро устают, возникают проблемы со зрением. Это тут же отражается на восприятии и обработке информации извне. Чтобы этого избежать, налегайте на шпинат и петрушку, в которых лютеина больше всего.



2. ЯЙЦО

Яичный желток содержит витамин В₁₂, который необходим нам для улучшения памяти, концентрации внимания и, главное, для восстановления нейронов в головном мозге. Именно нейроны помогают правильной работе нервной системы и борются с депрессией.



3. МИНДАЛЬ

В нём присутствует витамин Е, роль которого в нормальной работе нервной ткани нельзя преуменьшать. Если мы хотим сохранить молодость ума, нам нужно потреблять продукты с этим витамином хотя бы пару раз в неделю.



4. ЛОСОСЁВЫЕ ВИДЫ РЫБ

В них наибольшая концентрация омега-3 и омега-6 жирных кислот. Они замедляют старение нервной системы, восстанавливают клетки головного мозга, а также участвуют в синтезе гормона радости.



5. ПИТЬЕВАЯ ВОДА

Мозг на 90% состоит из воды. Этот орган в первую очередь страдает от обезвоживания. Недостаток воды снижает мозговую активность, работоспособность человека, приводит к усталости и плохому настроению. Поэтому глоток воды надо делать каждые полчаса.



ФОТОФАКТ



На улице Лондона появился автомат по продаже машин. Надо только приложить банковскую карточку к терминалу, и всё — автомобиль ваш. Пока в автомате представлена только одна модель. Её стоимость — 21 тыс. фунтов (1,68 млн руб.).

ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Путь предначертан — скатертью дорога!

Я из доверия не вышел — отлучился.

Часок побуду вам несбывшейся мечтой.

Тянулся к знаниям загулленной душой.

У ваших ног? Я поскользнулся просто.

Сменила пол, чтоб не засиживаться в девках.

СПОРТ

**УМЕРЛА ОДНА ИЗ САМЫХ ЗНАМЕ-
НИТЫХ МОШЕННИЦ В ИСТОРИИ
СПОРТА – РОЗИ РУИС. КОГДА-ТО
ОНА ПРИТВОРЯЛАСЬ, ЧТО БОЛЬНА
РАКОМ. СЕЙЧАС СГОРЕЛА ОТ НЕ-
ГО ПО-НАСТОЯЩЕМУ.**

В апреле 1980 г. никому не известная 26-летняя американка кубинского происхождения пересекла финишную черту Бостонского марафона. Сенсация – 2:31:56. Так быстро женщины в Бостоне ещё не бегали.

Рози всего полгода назад засветилась в марафонских протоколах – прибежала в Нью-Йорке одиннадцатой. В Бостоне стала первой, улучшив свой результат аж на 25 минут. После 42 километров Рози не задыхалась, не покрывалась потом, а на вопросы журналистов «Как?!» отвечала: «Я с утра почувствовала прилив энергии». Но вопросы к Рози росли. Дело в том, что она не могла внятно рассказать про свою подготовку, не знала элементарных для марафонцев терминов, не помнила деталей дистанции, а соперницы и волонтеры не помнили её саму. Опять же ни одна из тысяч фотографий, сделанных вдоль первых 40 км, не зафиксировала Рози... А вскоре нашлись свидетели, видевшие, как Руис выбежала из толпы зрителей на трассу, когда до финиша Бостонского марафона оставалось меньше 2 км. Потом появилась женщина, заявившая, что ехала с Руис в метро в то время, когда та «бежала» свой первый Нью-Йоркский марафон. Затем выяснилось, что изначально в заявке на участие в забеге в Нью-Йорке Рози хотели отказать – та слишком поздно её подала. Руис разжалобила организаторов, соврав им, что умирает от рака мозга.

Лавровый венок слетел с головы Рози, а результаты в двух марафонах были аннулированы. Позже её приятель подтвердил, что Руис действительно преодолела часть дистанции на метро. Сама она так и не признала вину. Обещала ещё раз пробежать марафон на спор, но обещание не выполнила. Потом в жизни Рози был арест за хищение денег в компании, где та работала, дальше арест за участие в кокаиновой сделке... Умерла она через 40 лет после своего первого ненастоящего марафона от настоящего рака.

БЕГУЩИЕ ВО ЛЖИ

Обман на марафонских дистанциях «дебютировал» ещё на первых Олимпийских играх в 1896 г. Грек Спиридон Белокас тогда проехал часть пути на повозке. Через 8 лет американец Фред Лорц повторил этот трюк на Олимпиаде уже на машине...

После истории с Руис спортсменов обязали использовать электронные чипы, чтобы отслеживать аферистов. Помогло ли это очистить марафон? Ответ знает американец Дерек Мерфи,

ведущий блог «Марафонские расследования». Мерфи только за полтора года насчитал 250 случаев мошенничества.

Самым же достойным продолжателем дела Руис стал Сергио Мотсоенг, бежавший супермарафон (90 км) в Африке. Часть дистанции Сергио честно преодолел сам, часть «закрыв» свежий брат-близнец Фика (передача стартового номера и чипа происходила в туалете). Финишировавший в десятке Мотсоенг даже получил какие-то призовые, а потом кто-то изучил фотографии с супермарафона и решил поинтересоваться: «Почему у Сергио во время забега часы то на правой руке, то на левой; шрам на ноге то есть, то нет».

Кстати, трюк с близнецами исполнили однажды и на Олимпиаде. В 1984 г. легкоатлетка из Пуэрто-Рико Мадлен де Хесус была заявлена в нескольких дисциплинах, но получила травму, выступая в прыжках в длину. В эстафете её заменила сестра. Близняшек разоблачил тренер и снял команду с соревнований.

УКОЛ
БЕЗ СОВЕСТИ

Не допингом единым жив обман. В богатой коллекции спортивного жульничества чего только нет. Многочисленные чемпионки, которые на поверку



Судья осматривает шпату Онищенко после жалобы со стороны команды Англии.

оказывались мужиками. Специальное вещество, которое разьедало глаза сопернику (по словам секунданта боксёра Сонни Листона, такое вещество втерли в перчатки Сонни в перерыве его поединка с Мухаммедом Али). Немецких саночниц на Олимпиаде-68 поймали на том, что те нагревали полозья для более быстрого скольжения. Как рассказывал известный бобслеист Владимир Козлов, в СССР тоже подумывали над температурным фокусом: «Инженеры предлагали сконструировать устройство, которое уже на самой трассе давало бы электрический разряд в полозья, моментально разогревая их до повышенных температур. Правда, до реальных экспери-

ВЫВРАВШИЕ ПОБЕДУ

Как на спортивные пьедесталы попадали обыкновенные аферисты



Через несколько дней после марафона лавровый венок слетел с головы Рози.



Испанские баскетболисты – главные антигерои Паралимпийских игр.

ментов не дошло – спрятать такие батареи просто невозможно».

Бельгийская велосипедистка – одна из фавориток чемпионата мира – 2016 использовала потайной электромотор, помогающий крутить педали. Наш пятиборец Борис Онищенко – «волшебную» кнопку, вмонтированную в рукоятку шпаги. В итоге СССР вместо «золота» в пятиборье (конкур, стрельба, бег, плавание, фехтование) на Олимпиаде-76 получил грандиозный скандал. «Система судейства в фехтовании устроена так, что при касании противника шпагой замыкается электрическая цепь и за спиной уколотого загорается лампочка. Так вот, Онищенко и близки не коснувшись шпагой противника из Англии, но лампочка сработала, – поясняет «АиФ» известная фехтовальщица Галина Горохова. – Оказалось, у Бориса в рукоятку была вмонтирована кнопка. Нажимая на неё, он замыкал цепь и включал лампочку. Наше руководство со стыда сгорало! Самое интересное, что Онищенко был отличным спортсменом. Но, видимо, побоялся, что могут засудить, и заказал у какого-то инженера эту кнопку».

Онищенко – не единственный, кто хитрил в пятиборье. Отличились и тунисцы, выступавшие в командном турнире (3 человека в команде) на Олимпиаде-60. Правда, их случай – не про желание вы-

рвать победу, а про то, как бы совсем не опозориться. Тунисские пятиборцы умудрились завалить почти всё – в бассейне чуть не утонули, в стрельбе чуть не попали в судью, в конкуре всех троих скинули лошади. Набрать хоть какие-то очки можно было за счёт фехтования, тем более что один человек в команде неплохо управлялся со шпагой. Он и должен был выходить на площадку три раза (и за себя, и за тех двоих парней). Предполагалось, что подмены судья и соперники не заметят, поскольку фехтовальщики выступают в масках. Номер, впрочем, не прошёл, команду дисквалифицировали.

ЛЖЕИНВАЛИДЫ

Есть в «сборной аферистов» и спортсмены с ограниченными возможностями здоровья, которые не так уж и ограничены. Самый известный эпизод – победа испанских баскетболистов на Паралимпиаде-2000 в турнире среди людей с интеллектуальными нарушениями. Сорвал с команды маску «умственно отсталых» испанский журналист, узнавший, что 10 из 12 игроков вполне себе здоровы. После скандала спортсменов с расстройством интеллекта одно время даже не пускали

на Паралимпийские игры, сомневаясь в их диагнозах.

Поработали над разоблачением паралимпийцев и журналисты BBC, рассказавшие о том, как те обманывают медкомиссии, чтобы получить возможность выступать в классе с более слабыми соперниками (у людей с одинаковым заболеванием/поражением могут быть разные возможности, для этого и существует деление на классы). Так, одни спортсмены сидят перед медкомиссией в холодной воде, что ухудшает мышечный тонус. Другие фиксируют на несколько дней руку эластичным бинтом, после чего кажется, что рука не разгибается.

Несколько лет назад Александр Качанов, возглавлявший Ростовскую региональную общественную организацию инвалидов «Донской инвалидный спортивный клуб», проговорился о том, что в России существуют лжеслепы в плавании, голболе (игра среди инвалидов по зрению), лёгкой атлетике, футболе. Он также утверждал, что обмануть медкомиссию этим людям большого труда не составляет. Зачем им это надо?

«Лжеинвалиды получают премии за медали, за места, к различным праздникам и юбилеям, подарки, автомобили, квартиры, – объяснял Качанов. – Журналисты их представляют мужественными людьми, победившими свой недуг и достигшими высот невероятными усилиями духа...»

...Рози за свою победу получила только лавровый венок. Денег за победу в марафоне тогда не давали. Возможно, в её случае это был просто дух авантюризма или желание похвастаться перед подругами. Сейчас на кону – призовые, спонсорские контракты и прочие бонусы. А значит, продолжение детектива «Обман в большом спорте» следует.



Виктория
ХЕСИНА,
V.Hesina@aif.ru

Фото East News

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАР-
СТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**ЛЮБИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ
ПОКОРНЫ**

LOVERON FOR MEN 500 mg

«ЛАВЕРОН» – БЫСТРЫЙ ПУТЬ
К ДОЛГОМУ СЕКСУ

LOVERON FOR WOMEN 500 mg

«ЛАВЕРОН
ДЛЯ ЖЕНЩИН» –
ТЫ САМА
ВЫБИРАЕШЬ
ТЕМПЕРАТУРУ
ОТНОШЕНИЙ

Растительный состав «Лаверона» способствует
быстрому и безопасному усилению сексуальной активности.

Справочная по России: **8 (495) 643-39-19**

Спрашивайте в аптеках города! Подробная информация на сайте www.lideron.ru

ИП Махцев Кантемир Хазраталиевич, Московская область, Одинцовский район, село
Ромашково, Рублевский проезд, д. 40, к. 2А, кв. 102, ОГРНИП: 308071822100056. Реклама. 18+

СПОРТ

С 22 ПО 25 АВГУСТА В СТОЛИЦЕ ПРОХОДИЛ XII КУБОК МЭРА МОСКВЫ ПО ХОККЕЮ. В ТУРНИРЕ КОМАНД СТОЛИЧНОГО И ПОДМОСКОВНОГО РЕГИОНОВ ПОБЕДУ ОДЕРЖАЛА КОМАНДА «ДИНАМО».

ВСЕ ПОДРОБНОСТИ – ДЕТАМ

Участников соревнований четыре дня принимал дворец спорта «Мегаспорт», носящий имя легендарного советского тренера Анатолия Тарасова.

За победу боролись «Динамо», «Спартак», ЦСКА и подмосковный «Витязь». Турнир проводился в один круг, каждая команда сыграла по 3 матча. Места распределились в зависимости от набранных очков.

Традиционный предсезонный турнир команд КХЛ стал настоящим праздником для 15 тыс. болельщиков – фанаты самой популярной ледовой игры снова получили уникальную возможность увидеть первое в сезоне официальное хоккейное событие в Москве.

Каждый болельщик, пришедший в эти дни на соревнования, мог видеть золотых олимпийцев в каждом из 6 запланированных на турнире матчей. 13 олимпийских чемпионов в составах и тренерских штабах ЦСКА, «Спартака» и «Динамо» превратили Кубок мэра в один из самых представительных турниров межсезонья.

«ДИНАМО»-МАШИНА!

Кубок мэра по хоккею показал состояние ведущих команд



Накал страстей в матче между ЦСКА и «Динамо» был нешуточным.

Фото АГН Москва

Открывая соревнования, мэр Сергей Собянин назвал столицу сердцем русского хоккея. «Десятки тысяч подростков и взрослых москвичей преданы хоккею беззаветно, — сказал градоначальник. — В Москве проходят Студенческая лига, «Золотая шайба», Континентальная хоккейная лига и другие соревнования».

Впервые в истории российского хоккея была организована информационно-образова-

тельная программа для детей. Во время матчей эксперты транслировали в наушники все детали хоккейных эпизодов игры.

Наушники абсолютно бесплатно получил каждый юный болельщик в возрасте до 18, а их на трибунах в этот раз было великое множество. Такой вид сопровождения помог ребятам понять правила и узнать много интересного о хоккее. Новыми знаниями они наверняка

поделятся со сверстниками в наступающем учебном году.

СНОВА «ДИНАМО»

Победителем турнира второй год подряд стало московское «Динамо». Это вторая победа бело-голубых в предсезонных хоккейных соревнованиях. Ранее они взяли Кубок губернатора Нижегородской области, одержав четыре победы в четырёх матчах.

Лучшим бомбардиром турнира снова назван динамовец Вадим Шипачёв, хотя набрал в этот раз четыре очка, а не семь.

«Динамо», ЦСКА и «Витязь» одержали по две победы в трёх

матчах и набрали по 4 очка. И всё-таки за счёт лучшей разницы шайб (+5) вперёд удалось выйти бело-голубым, хотя они и проиграли ЦСКА последний матч. Четвёртое место досталось «Спартаку», который впервые за историю состязаний не набрал ни одного очка.

«Ничего, прорвёмся, — прокомментировал неудачу своей команды главный тренер «Спартака» Олег Знарок. — Надо выигрывать Кубок Гагарина».

«Витязь» Кубок мэра не брал ни разу, зато команда здорово бьётся против любого соперника. По словам главного тренера команды Михаила Кравца, у неё есть характер. Второе место среди столь сильных соперников — это уже успех.

Тренер бронзовых призёров турнира главный тренер ЦСКА Игорь Никитин считает, что поражение его игрокам перед началом сезона пойдёт на пользу: у красно-синих перед регулярным чемпионатом и Кубком Гагарина появится больше мотивации.

Илья РОСТОВЦЕВ



СПРАВКА

Впервые турнир состоялся в 2008 году. За 11 лет в соревнованиях приняли участие 6 команд: московские ЦСКА, «Динамо», «Спартак» и «Крылья Советов», а также мытищинский «Атлант» и подольский «Витязь».

Самый результативный матч состоялся в 2009 году. Во

встрече между «Спартаком» и «Крыльями Советов» было забито 19 голов. Победу праздновали красно-белые – 13:6. Пять раз обладателями главного трофея становились московское «Динамо» (2008, 2012, 2014, 2016, 2018), четыре раза ЦСКА (2010, 2011, 2013, 2017) и два раза «Спартак» (2009, 2015).

Н А Н О В О Й В Ы С О Т Е

МИРОВАЯ ПРЕМЬЕРА
отечественный лайнер
МС 21-300 в полете
и на земле

ЗАРУБЕЖНЫЕ ПРЕМЬЕРЫ
экспозиции Италии, Франции, Германии,
Бельгии, Канады и других стран.
Новинки от Embraer и Pilatus

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПАВИЛЬОН
полноразмерный макет российско-
китайского широкофюзеляжного
дальнемагистрального самолета CRJ-929

ЛЕТАТЕЛЬНЫЕ АППАРАТЫ БУДУЩЕГО
проекты российских научных центров

6+

MAKS 2019



ЛЕТНАЯ ПРОГРАММА
10 российских
и зарубежных
пилотажных групп

ПОСЛЕДНИЕ РАЗРАБОТКИ
вертолеты Ка-62 и Ми-38,
экспозиция малой
авиации и БВС

МАКС — БЕСПЛАТНО
для учащихся в День студента
и для детей до 14 лет
в сопровождении
взрослых*

*Подробности на www.aviasalon.com

РЕКЛАМА

Организаторы

МИНПРОМТОРГ
РОССИИ

Ростех

Устроитель

АВИАСАЛОН
ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

Страна-партнер
Китайская Народная
Республика



Ж У К О В С К И Й • 2 7 А В Г У С Т А - 1 С Е Н Т Я Б Р Я

Стратегический банк-партнёр



Стратегический партнёр



Генеральный финансовый партнёр



Официальный партнёр



Официальный страховщик



Международный информационный партнёр



Генеральные информационные партнёры

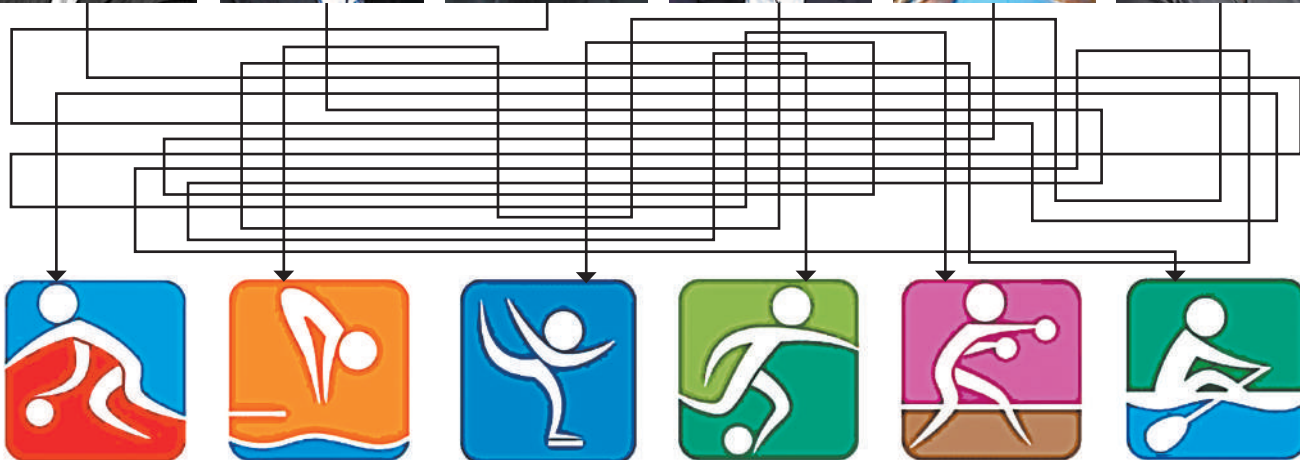


Официальная социальная сеть



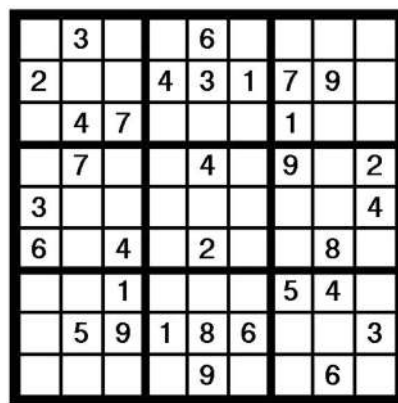
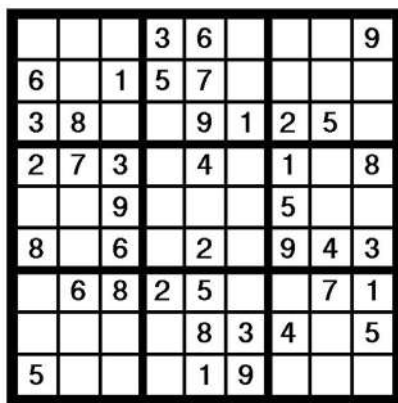
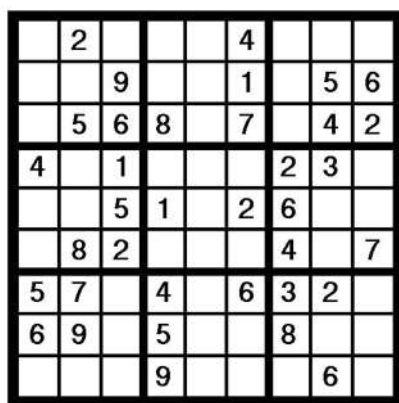
НА ОТДЫХЕ

В детстве многие будущие звёзды интенсивно занимались различными видами спорта. Какими?



(Ответ на этой странице внизу)

СУДОКУ



Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какая наука трактует о том, что доктор прописал? **3.** «Одноклассник» черепахи. **9.** Кто «читает книги даже в хорошую погоду»? **10.** Что, как считал Бернард Шоу, помогает испытать степень воспитанности? **11.** Вождь реформации, чью память чехи чтут каждый год 6 июля. **15.** Рекомендации единственного числа. **16.** Святой покровитель

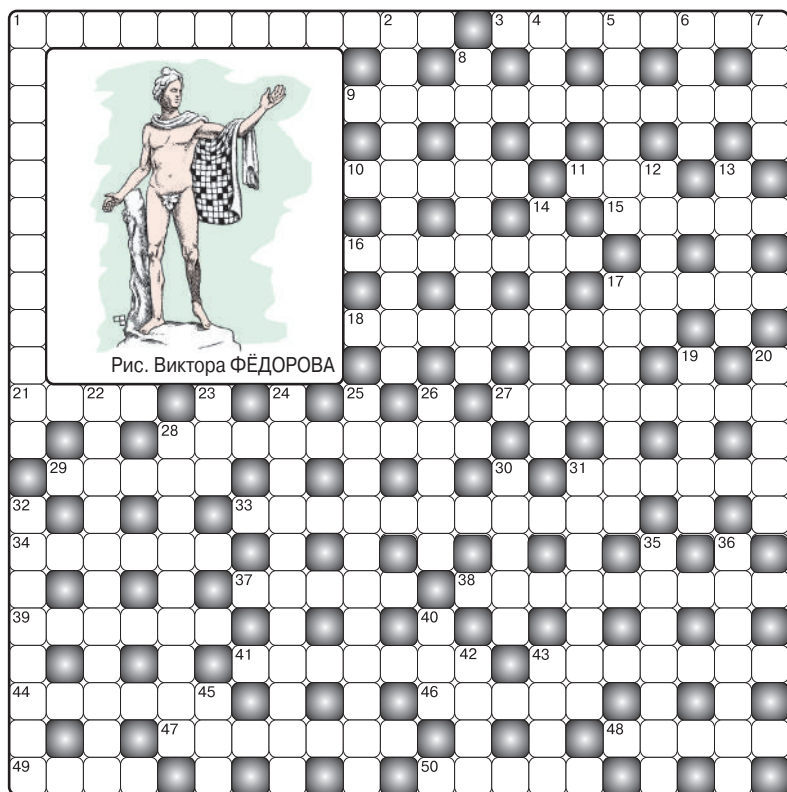
Англии. **17.** «Колёсики всё кружатся, сплетает ... кружево». **18.** Какие украшения подтверждают, что «не всё то золото, что блестит»? **21.** «Клумба из хрусталя». **27.** Кого Настя Каменская заставила сделать пластическую операцию? **28.** Способ общения у жуков из фильма «Игра Эндера». **29.** Вина лжеца. **31.** «Редкий экземпляр» человечества. **33.** Какой эпос в 80-х годах прошлого века экранизировал Питер Брук? **34.** «Эскимос-

ское мороженое». **37.** «Населённая площадь». **38.** Кто стоит на первом месте по количеству писем среди адресатов Александра Пушкина? **39.** Кому мучить сладостно? **41.** Речь вместо лечения. **43.** Камень с именем цветка. **44.** Кто кислотой картину в музее обливает? **46.** Штатив под котёл. **47.** Герои Хеллоуина. **48.** Трепетлика для болгар. **49.** Кому мы энцефалитом обязаны? **50.** «Карусель хлопот».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Врач с ботаническим уклоном. 2. Кто воспринимает мир через прикосновения? 4. «Чем больше ..., тем круче тачка». 5. Что можно отыскать под лапай орла на мексиканском гербе? 6. «... не тот, кто помог подняться, а

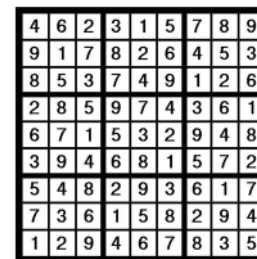
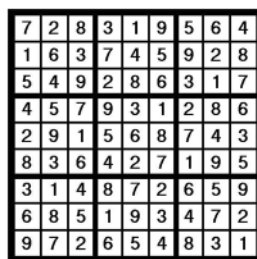
тот, кто не дал упасть». **7.** Рerби по грузинским правилам. **8.** Змеиная «коммуналка». **12.** В какой балканской столице стоит памятник царю Александру II? **13.** Кто из гоголевских героев угадал по сне ведьму среди утопленниц? **14.** Подвеска к заварочному чайнику. **17.** Кайф йога. **19.** «Переносной дождик» у огородника. **20.** С каким городом тесно связано творчество Антонио да Корреджо? **22.** «Распространённое ...». **23.** Куда заложила присыпку Ребекка из комедии «Дети шпионов 4D»? **24.** Каким методом русский врач Николай Гамалея остановил эпидемию чумы в родной Одессе? **25.** «Общее место». **26.** Современные гильяки. **28.** Наша республика,

в столице которой построили самое короткое в мире метро, что и зафиксировано в Книге рекордов Гиннесса. **30.** У кого Сатанеев из телефильма «Чародеи» хотел позимствовать рецепт омоложения? **31.** В день венчания Анны Ахматовой с Николаем Гумилёвым невеста впервые в своей жизни увидела самолёт. Кто сидел за его штурвалом? **32.** Затеи́ник из дома отдыха. **35.** «Исторический ... часто завершается уголовным». **36.** Первое, чем мистер Мак-Каски из новеллы «В антракте» О. Генри метнул в жену. **40.** Программа для заражения чужого компьютера. **42.** Овощи из сестейника. **43.** Воланд в фильме Юрия Кары. **45.** Знак после Рака.



ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 34

СУДОКУ



СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Пиво – Бокал – Гибискус – Ма-
рабу – Адам – Мороз – Кисло-
род – Дама – Атос – Сан – Мать.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Демократ – Комик – Мир – Слон
– Ива – Плюс – Развод – Клад
– Раса – Банкомат – Опоссум
– Дань.

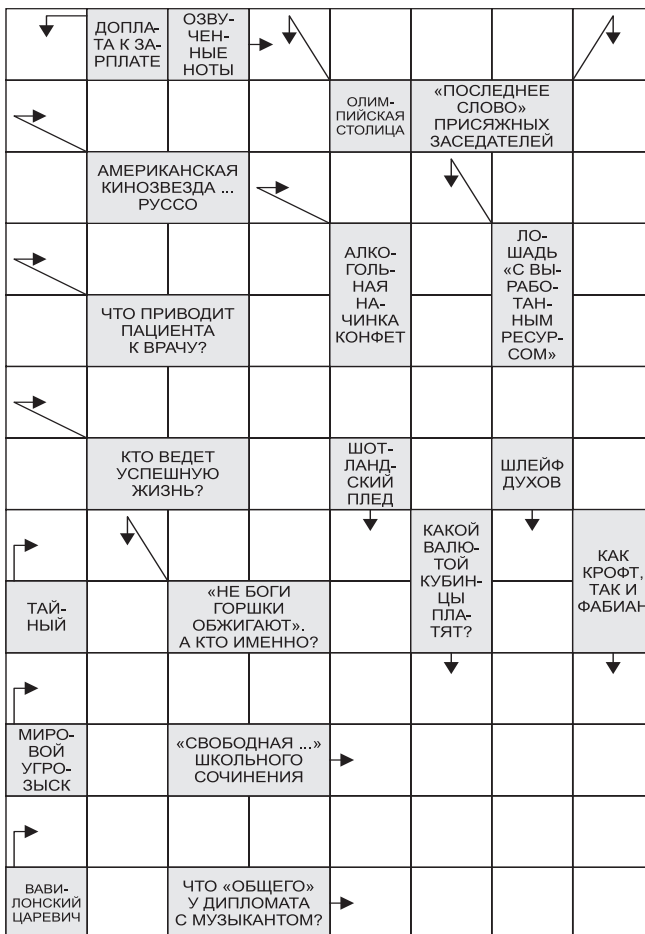
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Злорадство. 5. Футбол. 9. Пузырь. 10. Раскоп. 11. Ресторан. 14. Вальпараисо. 16. Бред. 18. Молва. 19. Веган. 20. Ильф. 23. Обед. 28. Империа́л. 29. Антрополог. 30. Кран. 31. Тигрёнок. 32. Тамбов. 33. Стерх. 34. Тире. 40. Утконос. 42. Бухгалтер. 43. Лайм. 44. Сатир. 45. Ворон. 46. Конгрио. 47. Фома. 48. Политик. 49. Скука. 50. Бекас. 51. Нони. 52. Дефицит.

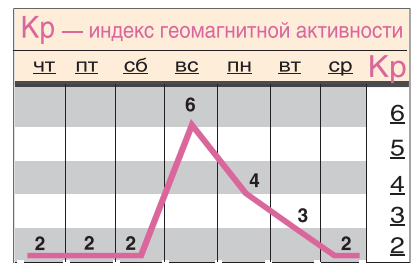
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Землячество. 2. Опера. 3. Взыскательность. 4. Арнольд. 6. Уран. 7. Бокс. 8. Лепс. 10. Радар. 12. Дадон. 13. Яство. 15. Абрикос. 17. Геймлих. 18. Мадейра. 21. Жизнь. 22. Клик. 24. Барби. 25. Данте. 26. Стометровка. 27. Головоломка. 31. Траур. 34. Телефон. 35. Райзман. 36. Нос. 37. Игрок. 38. Улугбек. 39. Семинар. 41. Саломе. 42. Библия. 46. Киви.

Ответ: Иосиф Козлов – доктор, Хулио Нилескас – флутист, Земфира – баскетболист, Хью Лори – предья, Анна Семенович – фигурное катание, Джейсон Стейтсмен – прыжки в воду.

СКАНВОРД



ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН »



В воскресенье будет магнитная буря (Кр 6). Это значит, что с пятницы по вторник людям с хроническими болезнями сердца и сосудов нужно строго соблюдать лечебный режим и избегать перегрузок.

ПАМЯТЬ

20 АВГУСТА НЕ СТАЛО НАРОДНОЙ АРТИСТКИ РОССИИ АЛЕКСАНДРЫ НАЗАРОВОЙ, ТОЙ САМОЙ ЗНАМЕНИТОЙ БАБЫ НАДИ ИЗ СЕРИАЛА «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». ПОСЛЕ СМЕРТИ АКТРИСЫ ОСТАЛИСЬ БОЛЕЕ 90 РОЛЕЙ В КИНО, ЕЩЁ БОЛЬШЕ – В РОДНОМ ТЕАТРЕ ИМ. ЕРМОЛОВОЙ, «ДВУШКА» В ХРУЩЁВКЕ, ТРИ СТАРЕНЬКИЕ МАШИНЫ И 10-ЛЕТНЯЯ ВНУЧКА САШЕНЬКА, У КОТОРОЙ БАБУШКА БЫЛА ЕДИНСТВЕННЫМ БЛИЗКИМ ЧЕЛОВЕКОМ.

Со стороны кажется, что жизнь актёрская прекрасна. Даже наша, не голливудская. Гонорары — большие, дома — красивые, аплодисменты — бурные. Вот и Александра Назарова, несмотря на то что играла в основном лишь в эпизодах, у знакомых и коллег вызывала белую зависть. Занята с утра до вечера — роли, проекты, спектакли, сериалы. А какая счастливая улыбка! И это почти в 80 лет!

Мало кто мог разглядеть за этой прекрасной улыбкой боль и отчаяние, они заметны были лишь в глазах актрисы. В почтенном возрасте она работала на износ с утра до вечера не потому, что стремилась к востребованности и славе. А потому, что жизнь заставляла. Чтобы хоть как-то снять стресс от безумной трудовой гонки, в минутных перерывах она убегала на улицу и курила, курила, курила...

Александра Назарова не могла себе позволить другую жизнь, не могла уйти на пенсию, не могла отдохнуть лишний час. Ведь

Почему Александре Назаровой пришлось почти в 80 лет работать на износ?

дома её каждый вечер ждала маленькая внучка Сашенька. Они были одни друг у друга. Нет, конечно, у семейства Назаровых много дальней родни, но так получилось, что младшую Сашеньку воспитывала только бабушка. Как говорила актриса, не сломаться ей помогли лишь эта маленькая девочка и врождённый оптимизм.

Оптимисткой Александра Назарова слыла с юных лет. Со школьной скамьи мечтала о балете. Уже было собралась в балетную школу, как вдруг узнала, что на пенсию ей придётся выйти в 30 лет. Саше не понравилась такая перспектива, поэтому она отправилась в театральный.



Юрий Приходько и Александра Назарова, 1960-е гг.

А куда же ещё идти из такой семьи? Папа — заслуженный артист РСФСР Иван Назаров, мама — тоже работник театра.

Кто-то из её сокурсников хотел покорить весь мир, кто-то был бы доволен известностью в границах Советского Союза, девочки планировали блистать и покорять, а Александра грезила... Центральным детским театром. Ведь там работал режиссёром любимец всех детей Анатолий Эфрос.

РАСПЛАТА ЗА ОШИБКУ

Она могла бы просто прийти в театр и предложить попробовать её на роль — Александра была не робкого десятка. Но всё упиралось в проблему: у девушки не было московской прописки. Саша прекрасно знала суровый закон: даже с огромным талантом и непомерным желанием играть без печати о регистрации её никуда бы не взяли.

Хотя в ту пору имя Александры уже было на слуху. В 1961 году Назарова снялась в картине «А если это любовь?». Там же на съёмках молодая актриса познакомилась с Юрием Приходько, механиком съёмочной группы, который без ума влюбился в горящие ярким радостным огнём глаза Сашеньки. Юрий стал её счастливым билетом в новую творческую и недолгую личную жизнь. Узнав, что Александра не может поступить в театр из-за прописки, влюблённый молодой человек предложил зарегистрировать брак и прописать Сашу у себя.

Юрий любил Александру без памяти. Когда она ушла от него к другому, тоже Юрию, он так и не смог смириться с утратой. После скоропостижной смерти



С внучкой Сашей, 2017 г.

Приходько от рака Назарова потом всю жизнь корила себя за этот необдуманный шаг. И даже думала, что именно этот поступок стал началом конца её счастливой, беззаботной жизни, что за него она расплачивалась до конца своих дней. А ведь и правда, на неё с тех пор покапался ком из больших проблем и страшных потерь.

С новым замужеством всё полетело в тартарары. Второй Юрий — Михайлов, врач-реаниматолог — оказался человеком не сильно семейным. Даже после рождения сына Мити он не перестал уходить из дома в шумные компании. А потом ушёл насовсем — собрал чемоданы и уехал в ФРГ, оставив Александру одну с ребёнком. Иногда он присылал немного денег, но на жизнь не хватало. Поэтому Назарова отдала ребёнка в круглосуточный детский сад, потом в английскую школу-интернат, а сама начала пахать на износ. Она бралась почти за все роли, не отказывалась ни от чего — театр, кино, озвучка, реклама — лишь бы обеспечить свою маленькую семью.

К сожалению, сын Митя, став постарше, не оценил маминых усилий. Напротив, он упрекнул мать, что та уделяла ему мало внимания. Вообще он часто её упрекал, что недолюбила, недодала. Она пыталась наверстать, но доверительных отношений так и не сложилось. А Митю кидало в разные стороны — сперва пошёл в ПТУ, потом уехал в Испанию, работал там где-то на парковке, но мечтал жить на пособие по безработице. В это время убили его отца, второго мужа Александры. Она решила не тревожить сына и не сообщила о похоронах. Когда Митя вернулся, то снова набросился на мать с упреками.

ВНУЧКУ ОТДАВАТЬ НЕ ХОТЕЛИ

Так и не найдя себя в профессии, Митя решил переключиться на личную жизнь. Женился, родилась Сашенька-младшая. Александра, чтобы помочь сыну, отдала молодой семье свою маленькую «двушку», а сама сняла однокомнатную квартиру

что ребёнок будет с ней счастлив, и забрала Сашеньку домой.

Так они остались вместе, две Саши. Одна спасала другую. Александра Назарова работала и обеспечивала, заботилась и учила, а маленькая Сашенька помогала бабушке жить после всех трагедий, случившихся с ней. «Я бы умерла без внучки или сошла бы с ума», — признавалась актриса.

Погрузившись в детский мир вместе с Сашей, Александра Назарова расцвела. Она стала разбираться в том, какие мультики любят девочки, а какие предпочитают мальчики, что за куклы нынче в моде, а какие игрушки уже позабыты детворой, какой наряд подойдёт на утренник, а какой — на Новый год. «Я внучке и мама, и сестра, и подружка», — говорила счастливая бабушка.

Но когда актриса на съёмочной площадке чувствовала, что устала, что всё болит, бабушкино счастье сменялось страхом. Назарова постоянно думала, как паровоз. Закашливалась, убегала от всех, чтобы никто не видел её страданий. А потом снова зажигала сигарету и вдыхала убийственный дым.

Проблемы с лёгкими начались у Александры Назаровой давно. Но актриса почти не лечилась — некогда. Она надеялась, что лёгкие протянут ещё несколько лет, до Сашиного совершеннолетия, а потом... О «потом» она уже не мечтала. Хотела лишь обеспечить внучку и отпустить её в большое взрослое плавание.

В июле актриса попала в больницу и больше оттуда не вышла. Там она несколько раз впадала в кому, а когда приходила в себя, смотрела лишь на больничный столик, на котором стоял портрет любимой внучки. Смотрела и плакала.



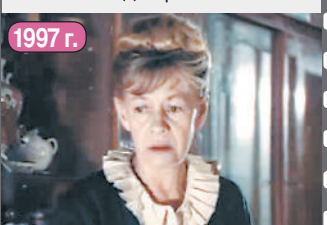
Валентина ОБЕРЕЖКО,
V.Oberemko@aif.ru

Фото Persona Stars

ЛУЧШИЕ РОЛИ АЛЕКСАНДРЫ НАЗАРОВОЙ



1961 г.
«А если это любовь?»,
Надя Брагина



1997 г.
«Принцесса на бобах»,
мать Нины



2002 г.
«Бригада»,
бабушка Ольги



2004–2008 гг.
«Моя прекрасная няня»,
баба Надя

ФОТОФАКТ



В Великом Новгороде поставили памятник на месте находки первой берестяной грамоты. Произошло это археологическое открытие в июле 1951 г. Памятник изображает восьмилетнего ребёнка — с этого возраста в Новгороде начинали обучать грамоте. В одной руке у мальчика береста, а в другой писало — острая костяная палочка, которой процарапывали буквы.

Фото Пресс-службы правительства Новгородской области

ВОПРОС – ОТВЕТ**ПОЧЕМУ РОССИЯ ИМПОРТИРУЕТ СОЛЬ?****ЕДА**

Прочитал в «АиФ», что Россия обеспечивает себя почти всеми продуктами, кроме соли. Разве у нас мало соли?

И. Шишкин, Томск

Сегодня на внутреннем рынке продаётся 65% отечественной пищевой соли. Ключевыми поставщиками импортной являются Белоруссия и Казахстан (из стран ЕС, США, с Украины и др. поставки запрещены из-за санкций). «Отечественные заводы могли бы полностью обеспечить нашу страну солью и увеличить экспорт, — говорит исполнительный директор ассоциации «Русспродсоюз» Дмитрий



Востриков. — Но проблема заключается в нехватке ж/д вагонов. Дефицит парка в сочетании с длинными сроками подачи составов и долгим периодом доставки приводит к тому, что за счёт имеющихся льгот от своих перевозчиков белорусские и казахские производители успевают доставить свой товар до нашего потребителя быстрее. Вот такая абсурдная ситуация. Она усугубляется ещё и ростом тарифов на отечественные грузоперевозки. Кроме того, мы сталкиваемся с фактами перефасовки украинской соли низкого качества через Белоруссию».

ПОЧЕМУ В ГЕРМАНИИ НАЧАЛИ СЧИТАТЬ БАРАНИНУ И СВИНИНУ ОПАСНОЙ ЕДОЙ?**ПОТРЕБИТЕЛЬ**

В Германии хотят повысить НДС на красное мясо с 7 до 19%. Мол, вред от него почти как от сигарет. Неужели говядина, баранина, свинина так опасны?

В. Логинов, Тверь

— К красному мясу действительно много вопросов, — говорит к. м. н., член Института функциональной медицины Михаил Гаврилов. — Его потребление рекомендуется ограничивать одной порцией в неделю — из-



за высокой концентрации в нём железа (перегрузка организма) и наличия карнитина (повышает скорость атеросклеротических процессов). Ещё один довод не в пользу красного мяса — особенности его производства. Во многих хозяйствах рацион животных составляют корма, «обогащённые» антибиотиками и гормонами роста. Их-то мы потом вместе с мясом и едим. Отсюда и повышение риска развития опухолей.

БОЛЯТ ПОЗВОНОЧНИК, СУСТАВЫ, СПИНА?**ЗДОРОВЬЕ**

Перевалило за 60 — и начались проблемы с суставами. Многие советуют «Дельту». Подскажите, где её можно приобрести.

С. Крылова, Москва

Укрепление позвоночника и суставов, ускорение процесса регенерации и выведение лишней жидкости из организма — задача сложная, но «Дельта» справляется с ней на протяжении многих лет. Она действует в болевом эпицентре любой системы организма. «Дельта» пока-

зана при заболеваниях позвоночника и суставов, а также при болезнях сердечно-сосудистой системы. «Дельта» усиливает действие препаратов, которые вы принимаете, что мгновенно способствует снятию болевого синдрома. «Дельту» можно использовать дома, в любом возрасте, она даёт максимальные результаты в кратчайшие сроки в комплексной терапии. Получить информацию о применении и заказать «Дельту» можно по тел. 8 (800) 555-60-03.

ООО «Монополия здоровья», ОГРН 1187746935375, 115230, Москва, Каширское ш., д. 3, корп. 2, стр. 6. № РЗН 2014/1800.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

На правах рекламы

ГДЕ ЖИВУТ ВНУКИ ГОРБАЧЁВА И ЕЛЬЦИНА?**ПОТОМКИ**

Говорят, внуки экс-президентов Горбачёва и Ельцина не живут в России. А где же?

О. Ильина, Калуга

Единственная дочь экс-президента СССР Ирина Вирганская уже 10 лет живёт в Баварии и курирует работу Горбачёв-фонда в ФРГ. Туда же переехала и старшая внучка Михаила Горбачёва Ксения. Её дочь Саша в 1-й класс пошла в Германии. У Ксении есть магазинчик коллекционных вин. Младшая внучка экс-президента Анастасия Вирганская тоже с мужем предпочли жить в Берлине. В Россию наследники Горбачёва наведываются лишь изредка, чтобы провести деда.

У Бориса Ельцина 6 внуков от 2 дочерей. О детях старшей, Елены, известно мало — две её девочки давно вышли замуж и вроде как живут в Москве. Сын младшей дочери, Татьяна, Борис Ельцин-младший учился в США, но диплом так и не получил — увлёкся бизнесом в РФ (строительство, сеть частных детсадов, рестораны). Судя по его постам в соцсетях, большую часть времени проводит за границей. Второй сын Татьяны, Глеб, занимается плаванием и работает тренером, но в какой стране, точно неизвестно. А самая младшая из внуков Ельцина, дочь Татьяны Мария, недавно закончила элитную австрийскую школу Theresianum. Ее инстаграм-аккаунт закрыт, но знакомые говорят, что там полно фотографий роскошной жизни: отдых на дорогих курортах, брендовая одежда — мол, девушка живёт в «мире бриллиантов» и прямо заявляет всем недовольным: «Ты никто!»

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Некоторые ошибочно полагают, что белое вино надо пить с рыбой. Это неверно! Люди не должны пить с рыбами.

**СКОЛЬКО ДОЛЖЕН ВЕСИТЬ РЮКЗАК ПЕРВОКЛАШКИ?****ОБРАЗОВАНИЕ**

Роспотребнадзор рассчитал вес рюкзака с учебниками в 1–2-м классах — не более 2,2 кг. Плюс посоветовал проводить не более 5 уроков в день для учеников 2–4-х классов. Эти нормы школа обязана выполнять?

И. Рубцов, Клин

— Если в расписании больше 5 уроков, то родители могут пожаловаться на нарушение в органы управления образованием и в Роспотребнадзор, — объясняет председатель Общества защиты прав потребителей об-



разовательных услуг Виктор Панин. — С весом рюкзаков сложнее. Чтобы проверить, как нагружают

детей, потребовалась бы целая сеть контролёров. Могу сказать, что 2,2 кг — серьёзный вес для ребят. Более того, норму порой превышают в 2–3 раза. Но школу нельзя обязать решить эту проблему. Родители сами должны подумать, как выходить из ситуации. Кто-то помогает донести ребёнку рюкзак до школы, кто-то покупает второй комплект учебников — для дома.

ПОЧЕМУ ВЛАСТИ УПОРСТВУЮТ, ЗАПРЕЩАЯ ПРОВОЗИТЬ ЖИДКОСТИ В РУЧНОЙ КЛАДИ?**АВИАЦИЯ**

В Британии намерены отменить ограничения на провоз жидкостей в ручной клади. Когда до нас это дойдёт?

В. Кудряшов, Красноярск

Великобритания намерена до конца 2022 г. оборудовать основные аэропорты страны 3D-сканерами багажа. Это позволит отменить ограничения на провоз жидкостей, действующие сейчас из-за требований безопасности. «Россия будет внимательно присматриваться к работе британских сканеров, — считает глава портала Avia.ru Роман Гусаров. — Если будет даже маленькая вероятность, что сканер может оши-



3D-сканеры видят всё.

биться, вряд ли наши аэропорты рискнут его использовать. Если же прибор покажет эффективность на 100%, встанет вопрос о его рентабельности. Ведь установка нового оборудования затратна. А значит, сканер смогут себе позволить лишь крупные аэропорты страны».

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ДОМАШНЕЕ СРЕДСТВО ОТ ПАПИЛЛОМ И БОРОДАВОК?**КРАСОТА**

Подскажите, как безопасно и эффективно избавиться от папиллом?

Светлана, 57 лет

Светлана, по статистике, 9 из 10 человек не понаслышке знают, что такое папилломы и бородавки... Но едва ли 1 из 10 знает, как с ними справиться... Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол»

на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через 2–3 дня от папиллом не останется и следа!

Сегодня «Клареол гель» ВСЕГО за 1 руб.!* по бесплатному телефону 8-800-100-22-66.

Код: А.2808.К
ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 7, эт. 2, оф. 6А. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66.

*При заказе от 1 шт.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 35 (2024)

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
М. ПОПОВ — ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера **Ю. ТУТИНА**

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

М. МИШУНКИНА — 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК — директор службы рекламы
В. НЕПОМНОЩИЙ — директор по работе с регионами
О. КОРОБКО — директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА — директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА — директор по маркетингу и продвижению

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-015
Белгород (8 952) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-19-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67

Волгода (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Владивосток (423) 260-45-35
Владимир (4922) 47-25-95
Владимир (4922) 47-25-95
Екатеринбург (343) 287-87-94
Иваново (4922) 47-25-95
Ижевск (342) 220-01-00

Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Казань (843) 526-95-16
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (3842) 36-17-33
Киров (8332) 75-48-60

Кострома (4852) 58-31-87
Краснодар (861) 211-50-88
Красноярск (391) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Курск (4712) 50-04-56
Липецк (8 904) 681-79-49
Магадан (3952) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69

Махачкала (8 903) 423-23-52
Мурманск (8152) 45-34-16
Ниж. Новгород (831) 233-05-45
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14

Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (8142) 59-55-19
П. — Канейский (4852) 22-05-32
Псков (812) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98

Саранск (492) 247-25-95
Саратов (8452) 53-37-25
Симферополь 8 (978) 894-96-85
Смоленск (4832) 62-18-78
Ставрополь (8652) 22-15-82
Сургут (3462) 37-67-30
Сыктывкар (342) 2-200-100
Тамбов (4752) 71-02-35

Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тюмень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Ульяновск (8422) 42-25-65
Уфа (347) 272-12-30

Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Чебоксары 8 (931) 399-72-75
Челябинск (351) 267-20-70
Чита (8 924) 811-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск 8 (996) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87

Алматы 8 (727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кислинск (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350