

12+

**ХОЛОДНАЯ  
ВЕСНА 2022**

стр. 4-5, 9

# ДАЧА

PRESSA.RU

№ 10 (202) 27 мая 2022 года

Выходит два раза в месяц

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

**ПЫШНЫЕ  
ШАРЫ  
ПЕТУНИИ**

стр. 15

**ПЕРЕЦ В РУКАВЕ**

стр. 8

**ГРЯДКИ-ГИРЛЯНДЫ  
ДЛЯ ЗЕМЛЯНИКИ**

стр. 10

**КАК ПРОГНАТЬ  
МУРАВЬЕВ ИЗ САДА**

стр. 11

**СЕКРЕТЫ  
ИДЕАЛЬНОЙ  
КЛУМБЫ**

стр. 16

**ЗОЛОТОЙ ЧЕСНОК** стр. 6

**КАКОЙ УХОД ГАРАНТИРУЕТ УРОЖАЙ**



ISSN 2311-6528



27 мая –  
9 июня

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

Проведение садовых работ нужно корректировать, исходя из погодных условий региона



# Календарь работ

## ПЛОДОВЫЕ

Косточковые породы во время цветения и в период завязи плодов подкармливают раствором минеральных удобрений (15 г мочевины, 15 г калийной соли, 25 г суперфосфата).

Если на вишне проявились симптомы монилиоза в виде усохших веток, то их сразу же вырезают. Растения обрабатывают одним из препаратов: «Хом», «Оксихом» или «Хорус».

В конце цветения на яблонях развешивают ловушки с феромоном для вылова самцов яблонной плодовой жоржки. Ловушки располагают на периферийных ветвях на высоте 1,5–2 м от земли, по 1 шт. на 8–10 деревьев.

## ЯГОДНЫЕ

На землянике в период обособления бутонов появляется земляничный долгоносик. Для борьбы с ним растения опрыскивают одним из инсектицидов:

«Инта-Вир», «Искра», «Фуфанон». Обработку надо закончить до массового цветения земляники.

В начале июня формируют и обрезают лимонник. Прищипывают боковые смешанные побеги, оставляя на них около 10 почек. Старые побеги вырезают у основания.

Ягодные кустарники против вредителей и возбудителей болезней обрабатывают после окончания цветения. Хороший результат дает опрыскивание 3%-ной бордоской смесью.

## ОВОЩНЫЕ

Повторяют посеы зеленных культур: салата, кресс-салата, листовой горчицы, укропа, кориандра, пекинской капусты. Прореживают всходы моркови, свеклы.

Овощные культуры регулярно поливают. Периодичность полива лука, огурцов – 3–5 дней; капусты, репы – 5–7 дней; остальных культур – 7–12 дней.

При угрозе заморозков во время появления всходов картофеля, молодые растения окучивают землей слоем 3–4 см.

В теплицу или парник высаживают рассаду дыни и арбуза.

Высевают семена овощной и многоцветковой фасоли.

## ЦВЕТОЧНЫЕ

Размещают в цветниках рассаду теплолюбивых однолетников, а также подросшие георгины, бегонию клубневую, гладиолусы, ацидантеру, гальтонию, крокосмию. В случае заморозков растения на ночь укрывают лутрасилом.

Делят сильно разросшиеся кусты хосты, гейхеры, гелиениума, эхинацеи, золотарника, лихниса, нивяника, астры новоанглийской и новобельгийской. Растение выкапывают, слегка очищают корни от земли и делят куст на несколько частей.

Декоративные кустарники до цветения обрабатывают против вредителей. Применяют один из препаратов: «Актеллик», «Инта-Вир», «Арриво», «Димилин» или 1%-ный раствор коллоидной серы.

Проводят профилактическую обработку флоксов 0,6–0,8%-ной суспензией коллоидной серы или препаратом «Топаз» против мучнистой росы. Если растения сильно болели пятнистостями, то их дополнительно опрыскивают медьсодержащими препаратами.



**Дорогие читатели!** С 6 по 16 июня «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2022 года.

Успейте подписаться в этот период на газету «ДАЧА [pressa.ru](http://pressa.ru) **ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.**

**СКИДКА НА ПОДПИСКУ 9%\*\***

\*\* От цены основной подписки на 2-е полугодие 2022 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ в период ДЕКАДЫ на газету «ДАЧА [pressa.ru](http://pressa.ru) на 2-е полугодие 2022 года

Срок подписки	В основной период	В период с 6 по 16 июня	Срок подписки	В основной период	В период с 6 по 16 июня
на 1 месяца	63,36 ₽*	57,96 ₽*	на 4 месяца	253,44 ₽*	231,84 ₽*
на 2 месяца	126,72 ₽*	111,92 ₽*	на 5 месяцев	316,80 ₽*	289,80 ₽*
на 3 месяца	190,08 ₽*	173,88 ₽*	на 6 месяцев	380,16 ₽*	347,76 ₽*

Газета выходит 2 раза в месяц

Подписной индекс П2940 в каталоге «Почта России»

\* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне займет несколько минут.
- Оформить подписку можно до любого почтового ящика страны.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким, даже если они проживают в другом регионе страны.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету (по индексам – П2940, или названию – «ДАЧА [pressa.ru](http://pressa.ru)»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**



## Спросите Распопова!

Садовод-испытатель, последователь природного земледелия, врач, к. м. н. Геннадий Федорович Распов на страницах газеты «ДАЧА» ответит нашим читателям



**8 (495) 721 50 97** (в будни с 11:00 до 17:00 – время московское)

Электронная почта [dacha@kardos.ru](mailto:dacha@kardos.ru)

WhatsApp **+7 903 721 50 97**

## ПОЧЕМУ СКРУТИЛИСЬ ЛИСТЬЯ ТОМАТА?



*Листья рассады томатов закручиваются внутрь. Находятся на закрытом балконе. В чем может быть причина – перегрелись или, наоборот, переохладились? Чем помочь? Полив, уход обычный.*

*Анатолий Павлович, Раменский р-н, Московская обл.*

■ Уважаемый Анатолий Павлович! Лист рассады томатов в молодом возрасте равномерно растет только на родине в Чили. А у нас – при хорошем освещении открытым солнцем, достатке влаги и элементов питания. Любой стресс: тень, затем солнце, мало, затем много влаги и тепла в почве, избыток, затем недостаток азота и фосфора – все это может приводить к скручиванию листьев. После пересадки в теплицу и при появлении летнего тепла томаты исправляются, дают мощные корни и нормальную листву. Лишь бы не было жирования от избытка азота.

## КАК ОТВАДИТЬ КОШЕК ОТ ГРЯДОК?

*Как только приезжаем на участок, к нам со всей округи навешиваются кошки, жена их подкармливает. Кошки устремляются на свежескопанные грядки, чтобы «справить свою нужду». Не могли бы вы дать совет, как их отвадить от грядок, клумб и детской песочницы, но в то же время не навредить их здоровью?*

*Александр Викторович, д. Верзилово, Московская обл.*

■ Уважаемый Александр Викторович! У меня десять кошек в саду. И все любят гадить на грядках, но я им оставил 1–2 места – туда они и ходят регулярно

(чуют по запаху). А остальные грядки прикрываю сеткой. Кошек я люблю, иначе крысы и кроты сожрут весь урожай.

## КТО СЪЕЛ РАССАДУ ПОД КОРЕНЬ?

*Рассаду помидоров в ящичках отвезла на дачу, поставила в теплице на землю, а через 4 дня все растения кто-то съел – даже стебли, до корней. Из 77 кустов остались в живых 20 – в отдельно стоящем ящике. Кто мог съесть рассаду? Дачный дом находится в деревне.*

*Екатерина Алексеевна, Чеховский р-н, Московская обл.*



■ Уважаемая Екатерина Алексеевна! В теплице зимуют различные полевые

мыши. Они с удовольствием едят свежую зелень томатов и перцев.

## КАК ПРАВИЛЬНО ВЫТАЩИТЬ КЛЕЩА?

*Появились клещи. Правила безопасности знаем. Но если вдруг клещ вцепится в кожу, как его вытаскивать? В какую сторону крутить головку, по часовой стрелке или против?*

*Анатолий Павлович, Раменский р-н, Московская обл.*

■ Уважаемый Анатолий Павлович! Не имеет значения, крутите вы клеща по часовой стрелке или против. Он просто сложит свой хитиновый носик (гнатосому), тогда его можно извлечь целиком. Выкрутить пальцами или ниткой.

Или, если есть, специальными приспособлениями. Хитиновый носик клеща – гнатосома – бывает с зубуринками, как у гарпуна. Если носик крутить, клещ сложит свой «гарпун», и носик сам вытащит, пока он живой.

## ЯБЛОКИ В САЖЕ, ЧТО ДЕЛАТЬ?

*В прошлом сезоне все плоды на яблоневых деревьях покрылись сажистым грибом. В чем причина? Как с ним бороться?*

*Ирина Петровна, г. Москва*

■ Уважаемая Ирина Петровна! Причина появления сажи могла быть во влажном лете, перепадах температуры, появлении трещин на кожице и заражении спорами гриба. Помогут фунгициды, если ими опрыскивать яблони,

как это делают в промышленных садах, раз десять за лето. Но сам я не опрыскиваю. У меня в саду много разных яблонь, включая райки. В хороший год ем крупные сладкие чистые яблоки, в плохой всегда есть урожай надежных раек.

## ПОЧЕМУ НЕ ПЛОДНОСИТ ФУНДУК?

*Растет фундук, возраст 6–7 лет. Высота куста уже 3–4 м. Подкормки провожу регулярно. При покупке саженцев была заявлена самоплодность. Но орехов до сих пор нет. Почему не плодоносит фундук?*

*Ирина Петровна, г. Москва*

■ Уважаемая Ирина Петровна! В средней полосе фундуки выращивать можно, если только найти районированный сорт. Это сложно, хотя в советское время были выведены гибриды Ивантеевский красный, Пушкинский красный, Академик Яблоков, Тамбовский ранний. Фундук требует опылителей, самоплод-

ность – это лукавство. Опылять может и дикая форма фундука. Главное для этого растения – безветренное светлое место (когда появляются сережки, ветра не дадут завязаться плодам), поливы.

Сам я пробовал вырастить его в течение 50 лет и за это время собрал всего 50 орешков.

ООО «Фирма «Зелёная Аптека Садовода» [www.grepharm.ru](http://www.grepharm.ru)

# ОТЛИЧНИК® ПРОПОЛКА НА ОТЛИЧНО

Для борьбы со злаковыми сорняками на грядках с картофелем, томатами, луком (чесноком), свеклой и морковью очень хорошо зарекомендовал себя гербицид ОТЛИЧНИК®.

ОТЛИЧНИК® избирательно действует на однолетние (щетинники, просо куриное, тимфеявка, овсюг и др.) и многолетние (пырей ползучий, мятлики, свинойор, гумай) злаковые сорняки, не повреждая культурные растения. Его можно применять по уже посаженным или взошедшим овощным культурам.

ОТЛИЧНИК® наносится путем опрыскивания грядок, в период активного роста злаковых сорняков в фазе 2-6 листьев однолетних злаков, таких как щетинники и куриное просо и при высоте пырея ползучего 10-15 см.

Спустя 5-7 дней наблюдается пожелтение листьев сорняков, а через 10-15 дней они погибают, т.к. гербицид проникает во все органы сорного растения, вплоть до корней. Препарат сохраняет свою активность в почве более 30 дней и препятствует прорастанию сорняков из семян.

Выпускается ОТЛИЧНИК® в фирменных зеленых ампулах с нанесенным названием препарата, что является эффективным средством в борьбе с подделками: 2 мл на 20 м², 10 мл на 100 м².

Реклама

У ДАЧНОЙ КАЛИТКИ  
с Владимиром ОгородниковымСад,  
мой сад...

■ Медленно нынче к нам приходит тепло. Но не знаю у кого как, а моя смородина зазеленела, будто стоит самая теплая весна. И груши, и яблони стараются – держатся привычного графика. Это упрямство, не впервой проявленное, давно уже утвердило во мне чувство, прямо скажем, необычное в отношениях между человеком и садом – чувство уважения.

Да, я уважаю свой сад. Имея такого нерадивого хозяина, чье время пожирается городом, а оставшееся расходуется хоть и с энтузиазмом, но без должного умения, сад каждую весну оживает, зацветает, а уже к августу одаривает фруктами и ягодами. Добрейшей души этот мой сад.

О душе сада любил поговорить мой сосед, Сергей Михалыч Окоемов. Он был уверен – деревья чувствуют людей. Иной весь извертится, говорил, книжками обложится, удобрения понакупит, а дела не идут – не отзывается на него живое.

Слушал я Михалыча и тихонько тогда посмеивался – блажит дедуля. А потом и сам во все такое уверовал.

Конечно, хозяйство окоемовское не моему чета. Да и прожил он тут почти безвыездно лет семьдесят. Только думаю, и сад, и огород служили ему из большого уважения.

Уже три года нет моего соседа, а его сад продолжает нести службу в полную силу. Хотя в прошлом году семья дочери Сергея Михалыча здесь ни разу не появилась. Но, гляди, и нынче на его участке зеленью прыснуло раньше, чем у других. Старый служака, которого забыли снять с поста, не дает себе послабления. Ждет командира-хозяина. Душа-сад.

## Компактная куча

■ Компостная куча на участке занимает много места. Но она будет выглядеть компактнее, а при этом количество компоста увеличится, если сделать ящик с деревянными бортиками.

Для доступа воздуха вниз ящика необходимо уложить куски старого шифера с небольшими зазорами с боков. Укладывать нужно по всей длине ящика с выходом наружу. А для удобства погрузки готового компоста лучше всего изготовить откидной борт на металлических петлях.

Чтобы деревянные борты служили дольше, пропитайте

их со всех сторон отработанным автомобильным маслом, хорошо просушите, а внутрь можно уложить старую стальную жесть. Так ящик прослужит гораздо дольше.

Анатолий Городищенин,  
ст. Платнировская,  
Краснодарский край



## Бутылка, отпугивающая грызунов

■ При покупке сада увидела у хозяйки на деревьях висящие бутылочки-чехушки с темной бурой жидкостью и зонтиками на горлышке. Хозяйка объяснил, что в бутылках налита солька, запаха которой отпугивает грызунов. У нас рядом лес, грызунов много. Я сделала то же самое – повесила пластиковые бутылки, наделав в верхней части отверстия, чтобы проходил запах солька. До сих пор ни одно дерево не пострадало, даже молодые саженцы.

Еще пара советов. Когда удаляешь старые или ненужные насаждения, на этом месте начинает расти поросль, волчки. Если на этом месте устроить кошицу, то их больше не появится.

Избавиться от ненужных зарослей хрена возможно, сложив над ними свежий навоз. И закрыть все сверху укрывным материалом от осадков.

Раиса Шириня,  
г. Стерлитамак, Башкирия

ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ НАМ!  
ДЕЛИТЕСЬ ОПЫТОМ,  
ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ

НАШ АДРЕС: 127018, г. Москва,  
ул. Полковая, д. 3, стр. 4, Издательская  
группа «Кардос», газета «ДАЧА»

E-MAIL: dacha@kardos.ru

ТЕЛЕФОН: +7 495 721 50 97

WHATSAPP: +7 903 721 50 97

Обязательно указывайте ФИО и регион проживания



## Отчего

## «слепнет» роза

■ На розах появляются побеги, которые не дают цветков, так называемые «слепые». Причин может быть несколько.

1 Особенности роста и развития некоторых старых сортов. Такие побеги следует уложить на землю и пришпильить, этот прием стимулирует закладку цветочных почек.

2 Плохой уход: недостаточное питание (нехватка калийно-фосфорных подкормок) и неправильно выбранное место посадки – слишком мало солнца.

3 Сосущие вредители. Они повреждают и ослабляют молодые побеги и те в свою очередь не образуют цветочных почек.

Если побег здоров, хорошо растет, но бутонов не образует, то его можно слегка укоротить, что также простимулирует закладку цветочных почек.

Соб. инф.

## Тепло только в теплице

■ Нынешняя холодная весна напоминает 2016-й (или 2017-й, не помню точно), тогда тоже было холодно, включая июнь. И в тот год я сделал важное для себя наблюдение. Тогда я спонтанно купил вторую теплицу и за неимением места установил ее прямо на грядках огорода.

И получилось вот что: в открытом грунте все овощные развивались очень медленно, зато салат, морковь, свекла, оказавшиеся в теплице, рванули и выросли огромными. В июне, когда я показывал соседям очередную охапку зелени, все дивились: «А у нас только всходит!».

К середине июня в теплице я все благополучно убрал, чтобы все же посадить в новую теплицу огурцы и помидоры. И с тех пор стал повторять такую тактику, на всякий случай, для вот такого холодного года, как нынешнее.

В теплицах у меня, одновременно с томатами и огурцами, всегда высевается и немного зелени и других обычных овощных: горошек, репка, редиска... Особенно радует петрушка: так, сейчас стоит ярко-зеленый пышный ряд, а в ОГ семена еще и не проросли.

Отдельно хочу сказать о редиске: она любит короткий световой день и потому особенно хорошо получается в теплице при посеве в конце марта – начале апреля. Вот и в этом году мы ее уже собираем, сочную и вполне вкусную, а на грядках ОГ – лишь семядоли появились, да и то еще неизвестно, какие будут корнеплоды.

Кстати, в этом году дикая примула цветет всю, это говорит о том, что ничего фатального в природе не происходит.

Павел Траннуа, ученый агроном

## ЗА ЧТО ГОЛОСУЮТ ДАЧНИКИ?

В «ДАЧЕ» № 9 мы попросили наших читателей проголосовать, какой способ полива томатов им ближе:

1 – полив раз в 3–4 недели, 2 – раз в неделю, 3 – чаще.

Ответы, пришедшие на ватсап, распределились следующим образом:

65% – раз в неделю, 35% – чаще. В то же время никто из читателей не признался, что поливает помидоры раз в 3–4 недели. Похоже, наши тоmatоводы, в целом, действуют по агрономическим правилам, не жалеют воду и сил для своих растений. А томаты, будем надеяться, не пожалеют для них свои плоды.

Удачи всем на грядках!

## Сам себе синоптик

■ Метеорологи прогнозируют «умеренно теплое лето». Считаю, холодное. Я синоптикам давно не верю и холодного лета не боюсь. Помидоры-огурцы, а с ними перец, баклажаны, дыни в поликарбонатной теплице получаются в любое лето, проверено. Что касается холодостойких культур: горох, картошка, капуста, морковь и т.д. – они в открытом грунте могут дать даже рекордный урожай из-за облегчения полива. Поливная вода не будет испаряться в огромных количествах.

Считаю, в холодную весну не надо спешить с посевами в открытый грунт. Растения впустую потратят время. Посев холодостойких культур на улице можно начать на пике цветения тюльпанов или яблони.

Павел Калугин, г. Москва

## Закопать, потом посеять

■ Зимой рассказала приятельнице об интересном способе подготовки к посеву семян моркови. Их надо завернуть в хлопчатобумажную или льняную тряпочку и закопать на штык лопаты в землю – дней на пять. После этого посеять. Якобы так семена взойдут намного раньше. И дружнее. Приятельница через несколько дней сообщает, что семена уже в земле, осталось подождать всего один день. И поинтересовалась, закопала ли я свои? Пришлось последовать ее примеру.

Решила расширить эксперимент: приготовила семена не только моркови, но и петрушки – листовой и корневой. Зарыла три узелка в землю, хорошо полила. Раскопала через три дня, дольше ждать не могла. И удивилась: часть семян уже наклюнулась.

Посеяла их на экспериментальные грядки. Посмотрим, как скоро и какой урожай дадут. Что-то мне подсказывает, что разница будет. Хочется, в лучшую сторону.

Ольга  
Тенева,  
г. Курск



## Лук холода не боится

■ Весна в этом году холодная, уже середина мая, но даже черемуха не цветет. Вот и ждут мои односельчане, когда земля прогреется. Огороды вспахали, но пока ничего не сеют. Во многом они правы, но не насчет репчатого лука.

Во-первых, он не боится холодной земли. Наоборот, в таких условиях хорошо развиваются корни. А для севка это очень важно. Тот, кто сажает мелкий лучок под зиму, знает, что уже через неделю (!) он укореняется, а конец октября в наших краях ух какой холодный.

Во-вторых, для лука большое значение имеет длина светового дня. Примерно в середине июня (у нас на Средней Волге) лук начинает образовывать луковичу. А ее размеры зависят от количества зелени, которую он к этому времени набрал. Посадил севок пораньше, значит, дал ему время стать мощным к середине



июня. Посадил в середине мая – зелени будет пшик и мелкий лук вместо урожая.

Так что севок нужно высаживать в начале мая. Я его высаживала даже 22 апреля, хороший урожай тогда собрала.

Галина Орлан, с. Бальмеры, Татарстан

## Майские заготовки

■ Май – горячее время для садоводов, но несмотря на множество работ, я успеваю сделать первые заготовки. Май-



ский щавель и майская крапива – самая полезная зелень. Крапиву я срезаю на опушке леса, щавель растет на участке. Свежую молодую зелень мою, обсушиваю и кладу в морозилку, чтобы зимой готовить крапивно-щавельные щи.

Ирина Кражина, г. Орехово-Зуево

## ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

# На все случаи – мыло серное Тиобаш!

## Питание + защита растений от вредителей и болезней

### СЕРА – МИКРОЭЛЕМЕНТ

Ее исключительность состоит в том, что при недостатке серы растение плохо усваивает азот внесенных удобрений. Сера не наносит какого-либо существенного ущерба окружающей среде и к тому же является очень хорошим инсектицидом, акарицидом и фунгицидом.

### ТИОБАШ ПРОТИВ ВРЕДИТЕЛЕЙ

При нанесении на листья сера распределяется на растении тонким слоем, а благодаря биоприлипателю в составе препарата хорошо прилипает к листу.

Нанесите препарат в безветренную погоду, в вечерние или утренние часы при температуре не выше 20 °С. Препарат начинает работать при высоких температурах, в таких условиях сера начинает испаряться. Пары начинают взаимодействовать с вредителями, болезнями и патогенами. Они угнетают их, но для че-

ловека безопасны. Используйте средство не чаще одного раза в 7–10 дней, все же злоупотреблять серой не стоит.

Тиобаш позволяет избавиться от таких вредителей, как тля, трипсы, растительная клеща, клопы, щитовки, улитки, слизни и другие мелкие насекомые.

### ТИОБАШ ОТ БОЛЕЗНЕЙ

Прекрасно справляется с мучнистой и ложной мучнистой росой, паршой, ржавчиной, милдью, оидиум. Особенно ценно это ее свойство на винограде. Препараты серы рекомендуют для борьбы с килой на капустных культурах. Тиобаш можно использовать на всех стадиях вегетации растений, кроме цветения. Однако применять препарат против возбудителя болезни надо заблаговременно, пока он не проник в ткани растения и не вызвал заболевание. В отличие от других средств борьбы с болезнями и вредителями остат-

ки серы достаточно легко смываются с поверхности фруктов, овощей и других плодов. К тому же сера не токсична для растений и животных.

### АЗОТ И МАГНИЙ В ТИОБАШЕ

В препарате Тиобаш помимо серы (S) есть еще ценнейшие азот (N) и магний (Mg). Азот больше других элементов влияет на качество и количество урожая. Он нужен для вегетации растений. Поэтому чтобы вырастить богатый урожай, нужно с ранней весны позаботиться о достатке азота. Магний является необходимым элементом для хлорофиллов, который отвечает за фотосинтез.

### ИНТЕРЕСНО!

Именно сера поможет азоту усвоиться, а магний ускорит формирование соцветий и плодов, скороспелость и обеспечит равномерность созревания. Кроме того, магний влияет на динамику роста корневой системы и усвоение питательных элементов из почвы, особенно азота.



Смотрите наш канал «БашИнком» на Ютубе

[www.bashinkom.ru](http://www.bashinkom.ru) Тел.: 8 (347) 292-09-60

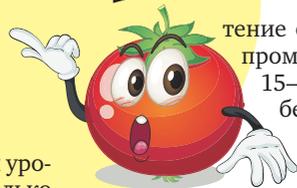
РЕКЛАМА. ООО «НВП «БашИнком», г. Уфа, ул. К. Маркса, 37/1. ОГРН 1020202557121



На рынках страны килограмм чеснока сейчас стоит от 500 до 1600 рублей, это самая дорогая культура из потребляемых нами овощей. Тем более приходится быть ответственными при его выращивании, чтобы запастись собственным урожаем. Какие моменты не упустить на чесночной грядке?



## Чеснок дорожке золота



Если претендуете на приличный урожай, нужно учитывать несколько биологических особенностей используемых сортов.

Чеснок весьма «привязан» к месту выращивания. Он лучше всего растет на той почве, которая ему привычнее, местные сорта и болеют реже, и меньше страдают от непогоды, да и урожай выше. Есть клоны, выдерживающие даже затопление, если отбирались в местах, где этот фактор часто проявлялся.

Хотя иногда и «иногородние» сорта оказываются урожайными. Лучше подобрать надежный посадочный материал, выращивая на пробу несколько разных сортов и из разных мест.

### По чесноку и плодородию

Чеснок любит почву плодородную, хорошо дренированную, рыхлую и воздухопроницаемую. Осимый чеснок лучше удается при высокой доле песка в почве.

Для создания плодородного слоя лучше внести органику под предшествующую культуру. Удобрениями в ходе роста чеснока дачникам лучше не увлекаться, чтобы не провоцировать болезни растений.

Кислотность также надо учитывать, поскольку культуре необходима нейтральная реакция, на кислых почвах надо делать известкование.

### При наливе – поливай!

Чеснок влаголюбив, но не выносит застоя талой воды и затопления. В период роста рас-

тение обеспечивают влагой, промачивая слой почвы 15–20 см. Поливы особенно важны в период налива луковицы. Не пересушивать весной в фазе активного роста!

После полива – рыхление, чесноку плотный слежавшийся грунт не по вкусу.

### Береги корни!

Если случаются затопления, то после стока воды необходимо провести глубокие проколы почвы возле растений, чтобы обеспечить поступление воздуха к корням. Делать это нужно осторожно, щадя корни. Из-за повреждения и гибели части корней может происходить пожелтение кончиков листьев чеснока. Так растение мобилизует вторично питательные вещества из старых листьев в луковицу и стрелку.

При повреждении корней можно провести несколько листовых подкормок комплексными водорастворимыми удобрениями, такими как «Сударушка», «Здравень», «Агрикола» или другими (по инструкции). Эти удобрения также помогают реанимировать растения, пострадавшие и от засухи.

### Менять раз пять лет

У чеснока не так много болезней и вредителей, так что применение химических средств защиты надо рассматривать только при сильном распространении болезней, в основном листового аппарата.



### КОРОТКО О ВАЖНОМ

- Стрелки чеснока нельзя вытягивать – нарушаются ткани в центре ложного стебля, и верхние листья могут начать увядать раньше нижних. Стрелки лучше отщипывать ножичком.
- Не удаленные стрелки могут уменьшить потенциальный размер головок в 3–4 раза, так как на них переключается значительная доля ресурсов. Удалять их надо не слишком рано – растения не замечают раннюю кастрацию и продолжают гнать цветонос. Лучшее время – когда стрелка образует полное кольцо и пригнется крутить второе.
- При посадке крупные зубки предпочтительнее мелких. Если посадочный зубок меньше другого, скажем, вдвое, то меньший зубок даст урожай уже не в 2, а в 3–4 раза меньший.

Другие же недуги и вредители требуют, скорее, профилактических мер.

Так, у чеснока вирусные болезни могут накапливаться в зубках, а нематода – на участке. Поэтому необходимо регулярно менять грядки под эту культуру, чтобы на прежнее место ее возвращать не ранее, чем через 5 лет.

Оздоровливать надо и посадочный материал. Для посадки следует отбирать только зубки с самых здоровых луковиц и тщательно их осматривать. Любые повреждения зубков в районе донца – это

повод к их отбраковке. Через такие повреждения распространяется фузариоз.

Оздоровляется посадочный материал, если его периодически менять на выращенные из бульбочек или приобретенные на стороне.

### Готовность к уборке

У нестрелкующихся сортов признаком готовности к уборке является начало полегания ложного стебля. У стрелкующихся сортов налив совпадает с ростом стрелки и формированием бульбочек.

Если не планируется сбор бульбочек, то стрелки вырезают до их выпрямления, оставляя 1–2 растения со стрелками. Они нам нужны, чтобы точнее опреде-

### КОПАТЬ НЕ СПЕША

Растения аккуратно подкапывают и очищают от почвы. Не надо спешить срезать остатки стеблей до полного просыхания луковиц. Еще какое-то время идет отток запасных веществ из листьев и стеблей в луковицы. Только после полного просыхания остатки листьев и стебля срезают, стараясь не затронуть жесткие чешуи зубков.

литься со сроками уборки луковиц. Когда обертка вокруг соцветия полностью раскрывается, можно приступать к сбору урожая. Запаздывание с уборкой приводит к «рассыпанию» луковицы на зубки в почве. **Д**

Валерий Огнев, к. с.-х. н.,  
ученый агроном, доцент кафедры  
растениеводства и садоводства ДГАУ

**Чеснок весьма «привязан» к месту выращивания. Он лучше всего растет на той почве, которая ему привычнее, местные сорта меньше страдают от непогоды, да и урожай выше**

# Вы все делаете не так!



Некоторые мероприятия по уходу за садом, на мой взгляд, в лучшем случае не помогают деревьям, а в худшем их калечат. Прежде чем белить, мульчировать и поливать саженцы, подумайте, для чего вы это делаете!

## Вредная побелка

К примеру, в мае все деревья в садах аккуратно белят. Якобы они могут получить ожоги. Но в апреле-мае поезд уже ушел – ожоги деревьям грозят от февральского и мартовского солнца!

Читаю чью-то рекомендацию: летом абрикос белят повторно. Но абрикос – самое нежное дерево, к которому с ведром побелки на километр подходить нельзя! Особенно к молодому. Побелка (или покраска) обжигает нежную кору юных деревьев, кора не дышит.

А зачем белить абрикос еще летом? Разве солнце вредно «солнечному абрикосу»? За тысячи лет его кора не смогла приспособиться к солнечному свету? Смысл побелки забыли? Она защищает деревья – «эмигрантов с юга» – от резких перепадов температур весной.

Появившиеся в последние годы специальные краски для побелки не смываются – они наиболее опасны для молодых деревьев.

Побелка – вообще опасный агроприем для молодых деревьев.



## Бесполезный полив

Некоторые умники вкапывают трубы в землю, чтобы через них поливать деревья. А ведь увлажняя почву под растениями, мы даем жизнь и червям, микроорганизмам, грибам – друзьям дерева, без которых оно жить не может. Чем больше биоразнообразия – тем больше плодородия. А при поливе в трубы земля остается сухой, значит, жизнь микроорганизмов в ней сокращается.

О подзимнем поливе плодовых. Наши деревья – эмигранты. Их прадеды жили на 1000 км южнее. Попав на север, они не успели пройти акклиматизацию. Не привыкли к короткому лету, не научились готовиться к зиме. И вот вы их поливаете, и они еще долго остаются с зелеными листьями (испаряя влагу). А потом наступает мороз – и прощай, сад.

Жара в июле, августе – поливайте деревья, но умеренно. Сентябрь – прекращаете полив. Если дереву не хватает влаги, оно просто сбросит лист раньше. Октябрь, ноябрь – полейте, если нет дождей, но после листопада, и не заливайте. Достаточно пропитать почву на 20–30 см. **А**

Валерий Железов,  
г. Саяногорск

## УБЕРИТЕ МУЛЬЧУ!

Сейчас модно мульчировать почву вокруг деревьев. В результате – одни проблемы. Уберите мульчу! Разгребайте гигантское количество перепревшего перегноя из-под них! Сырость со временем может загубить дерево.

# ПОМОЩЬ ПРИРОДЫ ДЛЯ БЕЗОПАСНОГО И БОГАТОГО УРОЖАЯ

## ЭКОКИЛЛЕР – ПРИРОДНАЯ ЗАЩИТА САДА И ОГОРОДА ОТ НАСЕКОМЫХ- ВРЕДИТЕЛЕЙ

ЭКОКИЛЛЕР – 100% безопасное средство на основе диатомитового порошка для борьбы с садовыми муравьями, слизнями, улитками и прочими ползающими насекомыми.

Для уничтожения садовых муравьев порошком нужно обработать сам муравейник и пути миграции насекомых. Если муравейник расположен непосредственно на участке, предварительно разворошите его и равномерно рассыпьте средство, можно дополнительно опылить стволы близко стоящих деревьев.

Для борьбы со слизнями обработку порошком земли вокруг растений рекомендуем делать во второй половине дня, поскольку слизни особенно активны вечером. Как только слизень испачкается в порошок, начнется процесс обезвоживания моллюска и вредитель погибнет. После дождя обработку рекомендуется повторить.

Для борьбы с колорадским жуком рекомендуется добавлять 1-2 мерных ложки в лунку при посадке картошки и других культур. Таким образом средство будет бороться с личинками вредителя с самой посадки.



**Важно:** обработки нужно проводить в сухую погоду! В условиях влажности эффективность действия средства снижается.

В качестве профилактической меры можно внести Экокиллер при весенней перекопке и рыхлении грядки на подсохшую почву. Позже, при высадке рассады овощных культур рекомендуется рассыпать Экокиллер на почву вокруг растения. Таким же образом обработать ягодные кустарники. Стандартный расход: 2-3 столовые ложки на 1 м<sup>2</sup>. Обработку ягодных и овощных культур можно проводить и в период созревания урожая. В основе Экокиллера – кремний, который не наносит вреда растению, плодам и почве. Средство полностью безопасно для домашних животных и людей и полезно для растений!!!

## ПРИРОДНЫЙ ПОЧВОУЛУЧШИТЕЛЬ ЭКОЛЕТО САДОВЫЙ ДИАТОМИТ



Садовый диатомит вносят весной при потеплении, во время подготовки почвы к посадке растений. Также полезно подкормить плодовые культуры, фрукты и овощи во время цветения и формирования плодов. Дополнительно удобрение вносят, если у растений проявляется дефицит микроэлементов, они становятся слабыми и медленно растут. Для улучшения качества почвы перед посадкой или после уборки урожая – равномерно рассыпать по поверхности грядки из расчета 500 гр на 10 м<sup>2</sup> и перекопать на глубину штыка лопаты. Во время вегетации – равномерно рассыпать по поверхности грядки из расчета 500 гр на 10 м<sup>2</sup> и разрыхлить на глубину 5-10 см.

**ЭКО средство для улучшения почвы, увеличения урожайности и ускорения созревания урожая.** Садовый диатомит ЭКОЛЕТО - средство с высокими показателями эффективности!



# СКИДКА 10%

НА ВСЕ СРЕДСТВА ЭКОКИЛЛЕР

**ПРОМОКОД: 2705**

ДЕЙСТВУЕТ ДО 09 ИЮНЯ 2022 г.

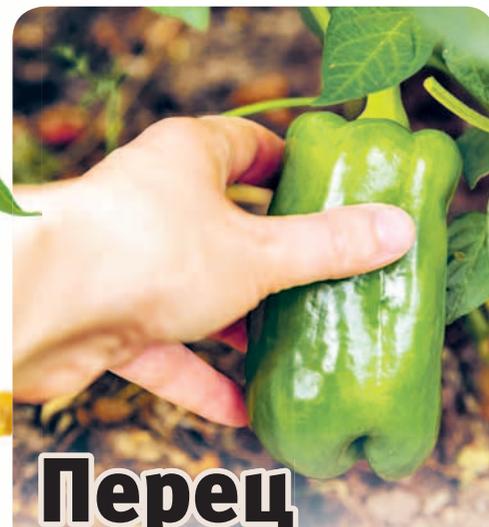
Сделать заказ можно на сайте производителя [www.ekokiller.ru](http://www.ekokiller.ru) или сразу в интернет-магазине партнёра <https://udsezon.ru/ekokiller> или по тел.: 8(495) 003-41-82, 8(800) 302-28-32

РЕКЛАМА.  
Рекламодатель: ООО «Производственная компания «ВАНТ»  
ОГРН 1095834000272. Производитель: ИП Баймастрок А.И.  
ОГРН 315774600287621.

# Вопросов больше, чем ответов

*В прошлом году впервые посадила сладкий перец. И, знаете, мне понравилось его выращивать!*

*Понимаю, что активно помогала погода: лето было длинное и жаркое – как на юге. Так что ведра, наполненные сочными плодами, даны мне авансом. В этом сезоне вся работа еще впереди*



## Перец в рукаве

*Старшее поколение помнит времена, когда теплица на участке была редкостью. Поэтому огородники, пытаясь вырастить тот же сладкий перец, «пускались во все тяжкие». Многие соорудили парники из подручных материалов, накрывали пленкой и зорко следили за погодой, чтобы вовремя накинуть-снять пленку. Меня это не устраивало*

**И** вот прочитала в одном журнале, что можно выращивать перец в «рукаве». Для этого нужны были палки-колья и полиэтиленовая пленка в виде рукава. А дальше делалось так. Четыре колышка высотой около метра вбивали в землю так, чтобы на них сверху можно было натянуть (продеть) отрезанный кусок пленки – получались четыре полиэтиленовые стенки. Или своеобразная палатка без крыши. Внутрь высаживали рассаду перца.

У меня в такую трубу-палатку помещалось пять растений. Сорта тогда были простые, невысокие, так что места хватало. К тому же перец – растение «компанейское», любит ощущать рядом плечо товарища.

Пленка по бокам создавала нужную влажность воздуха, листья затеняли почву, сверху светило солнце. Оставалось вовремя поливать и подкармливать растения. Так что без урожая никогда не оставалась.

Те, у кого нет теплицы, могут соорудить для перцев четыре стены, натянув любую пленку, создав тем самым особый микроклимат на участке. **Д**

*Вера Николаева, г. Волжск, Марий Эл*

**К** перцу у меня накопилось много вопросов, на часть из которых я до сих пор не нашла ответов. Решила их озвучить читателям газеты «ДАЧА», буду благодарна, если поделитесь своим опытом.

### На солнышко или в теплицу?

Большую часть рассады я посадила в теплицу. В открытый грунт в рядок высадила всего 7 штук. В теплице растения развивались лучше, листья были крупнее, стебли толще. Первые плоды тоже завязались раньше. Масса их была гораздо больше уличных, чуть ли ни в два раза. Стенки толстые, мякоть сочная и сладкая.

В открытом грунте перец рос неохотно, плодов было немного, к концу августа начались болезни. Пришлось снять урожай досрочно, а растения утилизировать.

А ведь лето, не забывая, было жаркое. Воды и еды перцам доставалось достаточно. Возможно, воздух «на улице» оказался слишком сухим? Интересно, как на юге выращивают перец в открытом грунте? Для себя решила: буду сажать его только в теплице.

### «Пионерскую дистанцию» не признали

Еще один вывод из прошлогоднего опыта: растения надо высаживать ближе друг к другу. Перцы выглядели лучше там, где из-за экономии площади высадила их гуще. А «пионерская дистанция» им явно не понравилась.

Возможно, неудачный эксперимент с открытым грунтом – тоже результат свободной посадки? Тем более в одну строчку? Не было ли им жарко?

### Коронный цветок

Начитавшись в интернете о коронном цветке, внимательно отслеживала его появление на каждом растении. Все цветки в первой развилке были удалены. Так что сравнить мне было не с чем, поэтому до сих пор не уверена, что сделала все правильно.

Одни огородники утверждают, что коронный цветок надо обязательно выщипывать. Другие категорически против. Интересно, на чьей стороне правда?

### Услуги парикмахера

О чем я не жалею, так это о стрижке, которую время от времени устраивала

для перцев в теплице. Стеблей было так много, что их приходилось прореживать. В первую очередь выстригла слабые и растущие в середине куста.

А вот концы стеблей не подстригла. Тоже не уверена, надо ли это делать. Возможно, благодаря такому прищипыванию перцы поспели бы раньше и были крупнее. Но мне жаль было искусственно останавливать завязывание новых плодов.

В открытом грунте ножницами не пользовалась.

### Не сажай что попало

В чем я точно убедилась, так это в необходимости тщательно подбирать сорта. Старые, возможно, легче выращивать, но плоды у них мельче, стенки тоньше, а вкус хуже. И, главное, они чаще болеют. Это мое личное мнение, возможно, кто-то считает иначе. Но мне пришлось убедиться в этом еще раз.

Соседка в прошлом году дала мне рассаду перца неизвестно какого сорта. Плоды были некрупные и тонкостенные, висячие и вытянутые. Мама сказала, что очень похожи на Подарок Молдовы. Я такого сорта не знаю.

Так вот, это были единственные три растения, у которых заболели не только листья, но и сами перцы – покрылись «болячками».

Теперь стараюсь отказываться от рассады, в качестве которой сомневаюсь. Так у меня родилось правило: не тащи в огород что попало! **Д**

*Камилла Уткина,  
г. Болгар, Татарстан*



### КОЛИЧЕСТВО ИЛИ КАЧЕСТВО?

Первые спелые, ярко окрашенные плоды сняла с куста только в середине августа. Возможно, перец поспел бы раньше, если бы мы ему вовремя ограничили точку роста, то есть прищипнули «голову»? Но выбор пал на сторону количества, а не качества.

Народ только и говорит о том, что весна в этом году затянулась. Посевы и посадки на грядках приходится корректировать, подстраиваясь под погоду. Как же дачники помогают своим растениям? В редакционной почте эта тема ныне весьма актуальна

## Если переросли помидоры

■ Из-за холодов рассаду помидоров пришлось держать до высадки до 3-месячного возраста, и она вся стала с бутонами. Сажать такие кусты нетронутыми не стоит, так как завязи заберут много сил у развивающихся растений. Для такого случая у меня есть техника «перевода на ветвление»: обрываю у кустов верхушки с соцветиями, что заставляет их сразу нацелиться на создании двух стеблей. Мы и так формируем их всегда в 2 стебля, так что уж лучше заложить их раньше. Возможный третий стебель, появившийся из пазухи листьев, самый слабый, выщипываем.

Зоя Баранова,  
г. Таруса



## Досталось картошке время

■ Картошку класть в холодную землю не хотелось до середины мая: ночью у нас около нуля, днем 10°C, картошка тут расти не будет. Зато появилось время для более тщательной подготовки почвы под нее. Картошка любит обилие питания, а дается оно ей, как правило, по остаточному, принципу. На этот раз я привезла на тачке перегноя от коровника, нажгла за весну золы, распотрошила старую кучу прелой листвы – все пошло на грядку под картошку.

Заодно почву перекопала второй раз, картошка это тоже любит.

Анастасия Федорычева,  
г. Озеры,  
Московская обл.

## Шмелей приглашаю в гости

■ В этом году очень медленно зацветают смородина, жимолость, крыжовник, а бутоны клубники у нас даже не показались. При этом нет пчел, кусты стоят одинокие, и только отдельные шмели посещают их изредка. На такой случай я в сарае специально оставляю немые банки из-под меда и варенья: ополоснул такую баночку горячей водой, вылил в полную лейку – и полил один раз сверху кусты. Все насекомые, которые есть в округе, прилетают в гости на аромат – вначале из любопытства, а потом запоминают дорогу. Наблюдения за кустами жимолости показали: один шмель за прилет обрабатывает 3–4 распустившихся цветка.

Владимир Лесов, г. Калуга



## ГОЛОСУЙТЕ ЗА ПОСЕВ!

Дорогие читатели!

КАК ПОВЛИЯЛА  
ПОГОДА НА ВАШИ  
СРОКИ ПОСЕВОВ  
И ПОСАДОК?

**1** – отложили

**2** – провели  
как обычно

Просто напишите слово  
«ПОСЕВ» и одну из этих  
цифр в WhatsApp «ДАЧИ»  
**+7 903 721 50 97**

Сообщения  
принимаются  
до 2 июня

Подведение итогов  
голосования  
в следующем номере  
«ДАЧИ»

## ЦИОН – для клубники ТОЛЬКО ОН!

Создает оптимальные условия для гармоничного роста и обильного плодоношения садовой клубники и земляники.

- ✓ Содержит в 60 раз больше питательных элементов, чем самый плодородный грунт.
- ✓ Обеспечивает максимальную приживаемость саженцев.
- ✓ Укрепляет корневую систему и сокращает сроки созревания урожая.
- ✓ Не является минеральным удобрением, не содержит нитратов, гормонов, пестицидов, гербицидов и ускорителей роста.



Клубника  
а - грунт, b - грунт + 5% ЦИОН



ЦИОН изготовлен из природного минерала,  
экологически безопасен

zionrus zion\_rus

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в гипермаркетах Ашан, Дарвин, а также на маркетплейсах WILDBERRIES и OZON. При заказе ЦИОН на сайте [www.zion-rus.ru](http://www.zion-rus.ru), через наши соцсети или по телефону 8 (800) 600-22-48 до 31.07.2022 укажите промокод «ДАЧАМАЙ» – получите скидку 10%

Акция проводится с 27.05.2022 по 31.07.2022 г. Подробнее об организаторе акции, правилах и порядке ее проведения – по телефону 8 (800) 600-22-48. ООО «ЦИОН РУС», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд №4062 д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68  
ООО «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. 1, комн. 6, ОГРН 1027739244741. ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г.о. Подольск, д. Коледино, тер. Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр. 1, ОГРН 1067746062449

WILDBERRIES

OZON

Ашан

дарвин  
сеть садовых гипермаркетов

Житель деревни Поповка Московской области Сергей Варгин придумал оригинальный способ выращивания земляники. Ради спасения урожая от прожорливых кур он создал трехэтажную грядку с особым микроклиматом

## Хитроумные грядки-гирлянды

Сергей живет один – так сложилась жизнь. Ухаживать за огородом, садом и придворной территорией ему приходится самому – в свободное от работы время. Помимо хлопот с огородом его внимание занимают куры, которые живут в специальном загоне. Но иногда хозяин выпускает несушек во двор, и вот тогда огороду – беда!

### Смекалка спасет урожай

Оказалось, куры очень любят землянику, и не только ягоды, что вполне понятно, но и листья, и даже корни. Так в прошлом году они начисто поели всю плантацию ягод и оставили хозяина без урожая.

Но зимой Сергей время даром не терял, изучал опыт разных садоводов-огородников и придумал хитроумный способ выращивания клубники... в пятилитровых бутылках.

На дне бутылей Сергей вырезал отверстие размером ровно с горлышко, чтобы в нее можно было вставить следующую бутылку. Закрепил ее крышкой. В боковой стенке бутылки заранее выре-



зал окошко – через нее и крепится следующий ряд. Получилась этакая гирлянда из банок, которую подвесил на устойчивую железную перекладину.

### Каждому кусту свой микроклимат

На дно бутылки насыпал питательную смесь из торфа, перегноя и чернозема – в равных пропорциях, удобрил весенни-

ми удобрениями для земляники (можно просто перепревшим навозом). В каждую банку высадил куст земляники.

Теперь клубничная гирлянда недоступна для кур, при этом она сохраняет тепло и особый микроклимат, так что Сергей надеется на хорошие урожаи. Только поливать растения в таких конструкциях приходится гораздо чаще – об этом садовод осведомлен. **Д**

Мария Алексеева,  
Раменский р-н, Московская обл.



### ВСЕ ИДЕТ В ДЕЛО

Сергею скучно просто выращивать ягоды и овощи, ему нравится что-то придумывать, постоянно усовершенствовать. И у него все идет в дело. Например, старая кухонная утварь украшает сарай, а из вышедшего из строя унитаза он смастерил двухъярусную клумбу. Правда, весна в этом году поздняя, тепло никак не наступит, поэтому «клумба» пока выглядит сиротливо. Но когда в ней расцветет настурция – ни один дачник мимо не пройдет, все останавливаются полюбоваться.

### ВОПРОС-ОТВЕТ

Помогите разобраться, чем болен мой виноград. В прошлом году весной опрыснула «Хорусом», в начале июня «Триходермой вериде», в начале июля «Хорусом». Но ничего не помогло, через неделю на листьях винограда был белый пушок. Пришлось опрыснуть «Спасателем для винограда». Болезнь прошла, но ненадолго. В конце августа виноградки сморщивались, другие трескались. Что это за болезнь, и как ее лечить?

Татьяна К.,  
г. Жигулевск, Самарская обл.

### ЧЕМ БОЛЕН МОЙ ВИНОГРАД?

Отвечает Леонтий Кирягин,  
виноградарь:

Судя по вашему снимку, на винограде антракноз. Методы борьбы: при достижении побегов 10 см обработайте одним из препаратов: «Абига-Пик», «Купроксат», «Ридомил Голд», «Ордан» (при милдью такая же обработка). Помогает бордоская смесь: до распускания почек опрыснуть 3%-ным раствором, а по листу 1%-ным. «Хорус» при антракнозе не очень эффективен.

Вы написали, что на листьях был белый пушок, а на снимке его не видно. А это важно. Если на нижней стороне листа серые мучнистые очаги, то это милдью, если налет сверху листа – это оидиум. Погибшие ягоды могут быть результатом наложения нескольких болезней.

Если в этом сезоне не удастся избежать напасти, то осенью перед укладкой на зиму обработайте виноград железным купоросом, а весной – бордоской смесью. Ну и стандартные обработки от милдью и оидиума до и после цветения.

Похоже, вы не совсем новичок, и это знаете. **Д**



### КАК ПОДЕЛИТЬ КУСТЫ ГОРТЕНЗИИ?

Когда и как нужно делить кусты гортензии древовидной и барбариса? Выросли большие кусты, хочу поделиться с соседями.

Нина Ивановна, с. Кудиново, Калужская обл.

Отвечает Людмила Виноградова, к. х. н., член клуба  
«Цветоводы Москвы», коллекционер растений:

Древовидную гортензию можно разделить в период вегетативной паузы: либо весной, когда на растении еще не распустились листья, но земля уже освободилась от снега и оттаяла. Либо в августе-сентябре, когда рост уже закончился, и новые побеги одревеснели. Для этого куст выкапывают, визуально выбирают линию деления так, чтобы у каждой части количество стеблей примерно соответствовало количеству корней (деление вдоль куста). Острым ножом или пилочкой разделяют (разрезают) куст. Срезы предпочтительно присыпать толченым углем и высадить деленки в грунт. Гортензия любит почву рыхлую, влагоемкую и питательную, с кислой реакцией. Нелишним будет и полив после посадки раствором одного из стимуляторов корнеобразования.

Деление барбариса происходит таким же способом. **Д**

# И мытьем, и катаньем. И золой, и током

**Садовые муравьи – настоящее бедствие дачников. Мураши могут и сами подпортить урожай, но самое страшное – они разносят по участку тлю, борьба с которой изнурительна. Есть масса средств против вредных насекомых. Какие из них наиболее действенны – об этом рассказали наши читатели**

■ Если муравьев у вас на даче не слишком много, например, только под кустами смородины, положите туда стебли горькой полыни. Результат должен вас порадовать.

*Лиза Исакова, г. Тверь*

■ На участке обнаружил сразу несколько гнезд муравьев. Провел эксперимент: в гнездо воткнул пару металлических стержней, в качестве токоограничивающего сопротивления последовательно включил лампу 500 Вт, все это – в сеть 220 В.

На первый взгляд, эксперимент прошел неудачно, муравьи продолжали бегать. Но через 3 дня я муравьев в гнезде не обнаружил. Может, ушли в другое место. Возможно, прохождение тока все же подействовало. Ток для почвы более безопасен, чем яды, но не забывайте о технике безопасности!

*Юрий О., г. Калуга*

■ Помогают сухие дрожжи. Насыпаешь на муравейник, через неделю насекомых нет в живых. Думаю, дело в выделении дрожжами углекислого газа.

*Ирина Коробова, д. Бояркино*

■ Засахаренное варенье развожу с живыми дрожжами (не сухими) и этой жидкостью поливаю муравейники, а также землю вокруг кустов, деревьев. Эффект виден на следующий день. Отказаться от сладкого муравьи не могут, а дрожжами их разрывает, видимо. По муравейнику сразу видно – ни души.

*Александра Мокина,  
г. Электросталь, Московская обл.*

■ Услышала по телику рецепт: насыпать в местах скопления муравьев манки, они ее съедят, манка внутри их желудков разбухнет, и муравьи погибнут.

*Мария Витальевна, г. Волоколамск*

■ Использую только сухую известку – насыпаю внутри теплицы прямо на бруски и под доски, которые огораживают грядки.

*П.Н.Г., г. Москва*

■ С муравьями на своем участке я боролся долго и безуспешно. Но в том году сосед поделился со мной одним средством, с помощью которого он избавился от назойливых гостей.

Рецепт «снадобья» оказался простым. Я набрал в емкость 10 л воды, влил в нее по два стакана растительного масла, шампуня (конечно, самого дешевого) и уксуса (можно даже целую бутылку). Хорошенько перемешал. Затем в центре скопления муравьев колышком проткнул отверстие и распылителем поддал туда «гремучую смесь». Закрыв это место пленкой на три дня. Теперь о муравьях я даже не вспоминаю.

*Семен Иванович, г. Воскресенск*

■ Помогает зола из мангала. Высыпайте смело на места скопления муравьев!

*А.С., г. Калининград*

■ Как только приезжаю на дачу, ставлю на печку ведро с водой и весь день держу наготове кипятком. Обнаружив гнездо муравьев (они ведь живут в земле, не строят муравейников, потому-то их так трудно отыскать), сразу выливаю на это место ведро кипятка.

*Светлана, г. Ногинск*

■ Каждую весну обматываю садовые деревья простым скотчем. Получается кольцо, которое сверху обмазываю обычным клеем от тараканов и мышей. Муравьи прилипают. Полностью не избавился от них, но численность заметно упала.

*Николай Петров,  
г. Люберцы, Московская обл.*

■ Землю под пионами, как только появятся муравьи, опрыскиваю любым ядом от колорадского жука, иногда не один раз. Можно опрыскивать и нижнюю часть растений.

*Тамара Завьялова, г. Томск*

■ Можно сделать на деревьях простейшие «ловчие пояса» – любой клей вам в помощь. Я такие пояса делала из липкой ленты для ловли мух. Отличное средство!

*Таня Громова, г. Вышний Волочек*

■ Я вывела муравьев из парника спитым кофе. Этот способ я испытывала несколько лет подряд. Зерна размельчили, сварили, попили, а остаток вылили на муравейник. Работает!

*Александрова,  
г. Спас-Клепики, Тульская обл.*

■ Делаешь сиропчик из борной кислоты с медом или сахаром, наливаешь раствор в тарелочку и ставишь рядом с муравьиной тусовкой. Действует не на 100 процентов, но популяцию хорошо косит.

*Инна Колосова, г. Казань*

■ Как-то, выламывая стрелки на озимом чесноке, я заметил, что муравьи стороной обходят зеленую пахучую кучу. Натер этой пряной зеленью стволы сливы, молодой прирост которой был усыпан тлей. На муравьев стоило посмотреть. Нижние, что бежали по своей дорожке, наткнувшись на обработанный участок, как угорелые спешили оповестить других о неожиданной преграде. Теперь, как только чеснок начинает стрелковаться, я или просто натираю им стволы, или делаю из стрелок жгутики и обвязываю ими ствол на высоте 20–30 см от земли. Для муравьев это – неодолимая преграда. Избавиться от этих насекомых можно и с помощью подсолнечного масла – полить им гнезда.

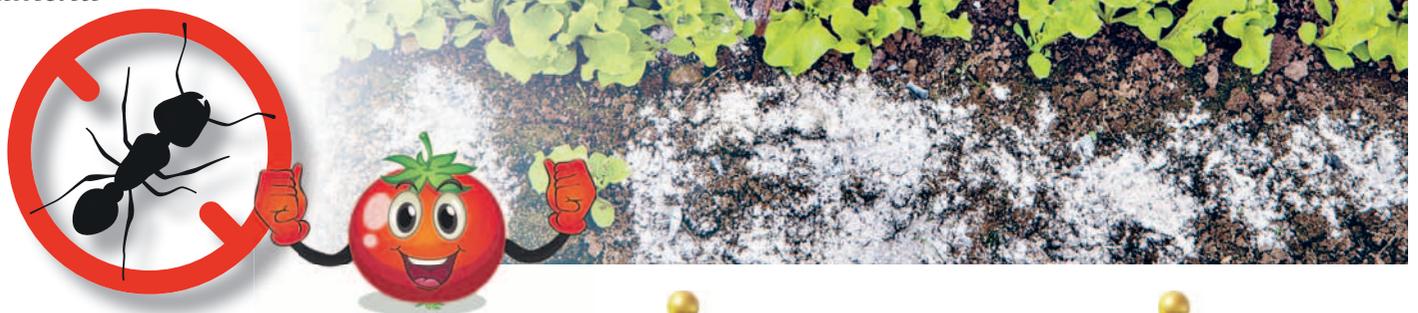
*Дмитрий Глазов,  
г. Серебряные Пруды*

■ Посадил под всеми плодовыми деревьями мяту. Говорят, муравьи не переносят ее аромат. Надеюсь, до конца лета разрастется, а муравьи сбегут.

*И.А. Маленко, г. Дубна*

■ Периметр теплицы обсыпаю порошком острого перца, обычно перемалываю прошлогодний урожай стручкового перца. После дождя обновляю. Муравьи больше в теплицу не лезут. А сами муравейники обрабатываю 70%-ным уксусом – 3 ст. ложки на 1 л воды.

*Валентина Мухина,  
д. Алексеевская, Московская обл.*





Консультирует  
юрист газеты  
«ДАЧА»  
Кира Лукьянец



## СНТ ликвидировано, как восстановить прежний статус?

Наше СНТ «Тобол» было основано в 1982 году, существовало до 2009 года, когда умер председатель и никто не захотел взять на себя его роль. С 2009 мы были исключены из ЕГРН за отсутствие отчетности и движения средств на счете. Теперь товариществом занимаюсь я. Мы заново зарегистрировались в ЕГРН как юридическое лицо СНТ «Тобол» (собственники недвижимости), но прежнего статуса не приобрели. Мы считали, что наша организация сохранилась, является преемником. А нам говорят, что имущество старого «Тобола» нам не принадлежит. Как нам восстановить прежний статус? Не можем переоформить имущество, нам отказывают. До 2024 года мы должны оформить четкие границы, но никто за эту работу не берется. Как нам выполнить межевание и привести в надлежащий вид по 217 закону?

Нина Федоровна, Тюменская обл.



## Мусора нет, но платить обязан?



Мой летний домик находится в СНТ. Живу я в нем по 3–4 месяца в году, очень люблю свою дачу, облагораживаю и озеленяю прилегающие и общественные территории. На протяжении 4 лет я не пользуюсь мусорным контейнером, о чем неоднократно уведомляла председателя в письменном виде. Мусора у меня крайне мало, я его либо утилизирую, либо отвожу в город и выбрасываю у дома – ведь в квартплате я плачу за вывоз мусора. И получается, что я должна платить за мусор два раза. В СНТ многие живут круглогодично, но оплату председатель требует со всех одинаковую. Как можно решить эту проблему?

Г. Е. Горелова, г. Троицк

■ К сожалению, на СНТ не распространяются правила начисления за жилищно-коммунальные услуги. Если бы ваш домик был не в СНТ, а в деревне, и вы оплачивали бы коммуналку по квитанции, тогда можно было бы получить документ о пребывании в деревне/в квартире более 5 дней подряд и получить перерасчет платы за вывоз мусора в управляющей компании.

Но товарищество живет по своему закону, один из главных постулатов которого – все собственники участков в границах СНТ поровну участвуют в расходах независимо от того, как долго они пользуются своей дачей и сколько мусора производят.

К слову, насчет производимого мусора и другого использования общей инфраструктуры: СНТ может регулировать этот вопрос путем дифференцированного начисления взносов – у кого площадь участка или дома больше, тот и платит больше.

А вот относительно круглогодичного или сезонного проживания – тут законы рыночной экономики беспощадны.

Пользоваться имуществом (то есть дачей) постоянно или временно – это право собственника, а своевременно платить за все общие расходы – это обязанность.

Более того, даже если человек вообще не пользуется своей дачей и не ездит на нее, платить за мусор и другие расходы он все равно обязан. И председатель, требующий с вас плату за мусор, – не злодей, а лицо подневольное, он должен руководствоваться требованиями закона, иначе однажды ему придется отвечать перед членами СНТ за убытки.

Да, с точки зрения рядовых владельцев дачного участка это несправедливо. Но пока ваше СНТ остается в своем статусе, не являясь товариществом собственников жилья, придется скидываться поровну на все или решать этот вопрос в индивидуальном порядке. Так, если вы много сил, времени и средств вкладываете в благоустройство вашего поселка, то почему бы на общем собрании не отблагодарить вас вознаграждением, равным по размеру плате за вывоз мусора? Такое решение общее собрание вполне может принять по предложению правления, а председатель – с удовольствием исполнить, не боясь нарушить нормы закона и законные интересы других жителей поселка.



В КАКОМ ЗАКОНЕ  
ОБ ЭТОМ

НАПИСАНО

Ч. 6 ст. 11, ч. 5, 7, 10 ст. 14

Федерального закона № 217-ФЗ

от 29.07.2017.

■ Исключение организации из ЕГРЮЛ – это так называемая административная ликвидация. То есть прежнего СНТ уже нет, и новое СНТ не может быть его правопреемником – ведь произошла не реорганизация, а ликвидация.

Последствия административной ликвидации по сути такие же, как и при обычной, за тем исключением, что нет ни решения суда, ни ликвидационного баланса, где устанавливался бы порядок дальнейшего распоряжения имуществом. Организация просто перестает существовать, а имущество организации перестает принадлежать этой организации и переходит к участникам товарищества (по законодательству, действовавшему в 2009 году).

Вы хотите сделать «все как было» – то есть оформить земли общего пользования и другое имущество в собственность СНТ, но подумайте, стоит ли это делать? С 2019 года имущество ликвидируемого СНТ передается в общую долевую собственность всех собственников участков в границах товарищества, так же, как и имущество вновь соз-

данного СНТ переходит в их общую долевую собственность. Самая нетривиальная задача – должным образом это оформить. Несмотря на четкий порядок, прописанный в законе, на практике возникают проблемы на этапе регистрации общей долевой собственности в Росреестре.

Но общие шаги, тем не менее, следует предпринять:

- ✓ сформировать перечень собственников участков в границах вашего старого-нового СНТ, собрать с них выписки из ЕГРН или копии свидетельств о праве собственности;
- ✓ подготовить документ о выделении земельного участка под ваше СНТ и выписку об исключении товарищества из ЕГРЮЛ;
- ✓ составить перечень и собрать документы на имущество, принадлежащее старому СНТ – например, земли общего пользования (если право собственности на них было оформлено именно на старое СНТ), ЛЭП, трансформатор, сторожка и так далее;
- ✓ принять решение о судьбе этого имущества, закрепить его голосованием по отдельным персон-

нальным бюллетеням для каждого собственника. Надо решить вопрос по имуществу, оформленному в старом СНТ надлежащим образом: либо о передаче его в собственность нового СНТ, либо об оставлении в общей долевой собственности граждан.

Обратите внимание – это будет не общее собрание нового СНТ, а выражение воли отдельных собственников, к которым формально перешло право на имущество после ликвидации старого СНТ.

А следующий шаг процедуры – это общее собрание нового СНТ, на котором принимается в собственность имущество, переданное коллективом собственников. По имуществу, права на которое никаким образом не оформлены (допустим, оно не было отражено на балансе старого СНТ и никаких документов на него не имеется), следует пойти по пути признания его безхозяйным и передачи инициативы по распоряжению этим имуществом местной администрации.

Учитывая, что местная администрация, как правило, заинтересована в существовании СНТ на своей территории, имеет смысл обратиться к главе администрации с просьбой об оказании помощи при оформлении вышеуказанных мероприятий.

Также следует иметь в виду, что при дальнейшем оформлении в Росреестре доли долевой собственности жителей вашего СНТ на недвижимое имущество могут потребоваться нотариально заверенные согласия на принятие в собственность доли.

И еще несколько слов о самом важном в жизни каждого СНТ – об энергоснабжении. Если договор с энергоснабжающей организацией был заключен старым СНТ, то вы рискуете в любой момент остаться без света, даже если платите вовремя и полностью, просто потому, что стороны договора – старого СНТ – давно не существует. Поэтому **разобраться со светом, на мой взгляд, это первоочередная задача.**

Главной защитой интересов собственников участков являются прямые договоры с энергосбытовой организацией. Стоит записаться на прием к начальнику электросетевой компании, которая предоставляет услуги в вашем районе, чтобы договориться об отсрочке возможного отключения до того момента, пока все члены СНТ получат индивидуальные лицевые счета, а также обратиться в энергосбытовую организацию для выяснения порядка их оформления.

#### В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО

Ст. 61, 63, 225 Гражданского кодекса РФ; ст. 24, 25, 28 Федерального закона № 217-ФЗ от 29.07.2017; ст. 41 Федерального закона № 66-ФЗ от 15.04.1998 (утратил силу).

## Может ли правление отключить свет?



**В законе 217 указано, что должники членских и целевых взносов могут быть ограничены в пользовании общим имуществом СНТ. К этому имуществу относятся автодороги, ворота, ЛЭП, водопровод и так далее. Имеет ли право правление по решению общего собрания ограничить должнику пользование ЛЭП и отключить подачу электроэнергии? Договора между СНТ и владельцем земельного участка о подаче электроэнергии нет, есть только договор между СНТ и энергосбытовой организацией. Суды запрещают. Кто прав?**

А. Н. Стародубцев, г. Екатеринбург

■ Законом установлено, что у всех собственников участков в границах СНТ, в том числе и не являющихся членами товарищества, есть право пользования имуществом общего пользования на равных условиях и в равном объеме. Отдельно указано, что земли общего пользования можно использовать свободно для прохода и проезда к своим участкам, и никто не вправе ограничивать доступ правообладателей к своим владениям в границах территории СНТ.

При этом порядок и объем пользования имуществом общего пользования закон никак не связывает с наличием задолженности по взносам. На этот случай предусмотрены две обязанности:

- ✓ для любого собственника участка в границах СНТ – вовремя оплатить,
- ✓ для правления – взыскать долг через суд, если оплата не состоялась.

Кроме того, члена СНТ, просрочившего оплату взносов более чем на 2 месяца, можно принудительно лишить членства.

Теперь перейдем непосредственно к ограничению электроэнергии. Такая возможность у СНТ имеется, но она определяется не порядком пользования общим имуществом, а Правилами

ограничения режима потребления электроэнергии.

Согласно этим Правилам, СНТ в правоотношениях между энергосбытовой организацией и конечным потребителем является «субисполнителем», который непосредственно не оказывает услуг по передаче электроэнергии, а предоставляет для этого свое электросетевое хозяйство.

У СНТ, как у субисполнителя, есть право введения режима полного или частичного ограничения электроэнергии потребителю в строго определенном случае: возникновение у собственников участков в границах СНТ задолженности по оплате электроэнергии по договору энергоснабжения или перед СНТ ввиду неисполнения или ненадлежащего исполнения обязательств по оплате части стоимости электроэнергии, потребленной при использовании имущества общего пользования, и части потерь электрической энергии, возникших в объектах электросетевого хозяйства товарищества.

Мудрено сформулированная норма говорит о том, что отключить свет можно собственнику либо за просрочку оплаты по договору (но не с СНТ, а с энергосбытовой организацией, ведь СНТ не имеет права

заключать такой договор с потребителем), либо за просрочку оплаты взносов.

Откуда же берутся взносы, если в цитируемой норме о них ни слова? Очень просто: расходы на оплату электроэнергии, потребленной при использовании имущества общего пользования и потери в сетях СНТ, оплачиваются за счет взносов и включаются в

приходно-расходную смету. Таким образом, за просрочку оплаты или неполную оплату взносов СНТ имеет право ограничить полностью или частично электроэнергию должнику. Причем факт признания или отрицания задолженности должником для этой процедуры не имеет значения.

Порядок отключения подробно описан в вышеуказанных Правилах, и расписывать его подробно на страницах газеты нет возможности. Вкратце – должнику направляют уведомление с указанием даты и причины отключения, затем, если задолженность не погашена до установленного срока, отключают электроэнергию, составив при этом акт о введении режима ограничения.

Если собственник участка будет препятствовать, тогда одновременно составляют еще один акт – о не обеспечении доступа. В дальнейшем можно проводить контроль прибора учета – и также фиксировать это актом. Все акты должны быть подписаны уполномоченными лицами и двумя «понятыми» – незаинтересованными гражданами. Как только должник погасит свою задолженность по взносам и уведомит об этом правление, то СНТ обязано в 24 часа возобновить подачу электроэнергии.

Собственник, отключенный за неуплату взносов, вполне может побежать в суд и прокуратуру, и вот здесь как раз важно грамотно и тщательно оформить все документы, начиная от доказательств наличия долга и заканчивая правильно составленным уведомлением и актами, доведенным до адресата. Тогда никакой суд и прокурорские проверки будут не страшны.

Остается один вопрос, на который нет ответа в Правилах ограничения электроэнергии – а что делать с собственниками участков при наличии задолженности не по взносам, а непосредственно за потребленную электроэнергию? К сожалению, к данному случаю описанный выше порядок неприменим, как ни парадоксально, отключать за это свет нельзя, а взыскивать такую задолженность можно только через суд.

#### В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО

Пункт 1 (1); пункт 2 (подпункт Б, абзац б); часть II Правил полного и (или) частичного ограничения режима потребления электроэнергии (утв. постановлением Правительства № 442 от 04.05.2012); ст. 5, 14, 24 Федерального закона № 217-ФЗ от 29.07.2017.



**ЕСТЬ ПРОБЛЕМА? МЫ ПОМОЖЕМ!**

Наш телефон **8 (495) 721-50-97**

Ждем ваших звонков

в будни с 11:00 до 17:00 (время московское)



Дорогие читатели! Если у вас возникли проблемы по земельным вопросам, строительным нормам и другим дачным делам, позвоните в редакцию. Наш юрист даст вам квалифицированный ответ через газету «ДАЧА».

# За бензин – ягоды, за ремонт – грибы

Большинство пенсионеров используют свой автомобиль только на даче. А содержание любого транспортного средства стоит денег. Я обобщила опыт нескольких знакомых семей и хочу поделиться своими наблюдениями и расчетами с читателями «ДАЧИ»



**Полис ОСАГО.** Наши пенсионеры – аккуратные водители, поэтому на полис обязательного страхования машины эконом-класса им требуется около 3900 руб. в год. Эти деньги некоторые дачники компенсируют, например, заготовкой грибов: в магазине порезанные замороженные грибы стоят около 1000 руб. за 1 кг, 100 г сушеных белых грибов – 650 руб.

**Бензин.** Мои знакомые пенсионеры приезжают на дачу на машине в конце апреля, а уезжают в начале октября. Чтобы съездить в магазин, аптеку, на рынок, приходится проезжать около 7–10 км в неделю. В результате за сезон пенсионеры тратят на бензин около 2600 руб. Эти деньги не-

которые из водителей полностью компенсируют за счет выращивания и продажи рассады овощей, многолетних цветов, усов клубники, луковиц и клубней цветов.

**Техосмотр.** Сейчас обязательный техосмотр для личного транспорта отменен.

Но во времена, когда его необходимо было пройти, пенсионеры могли компенсировать 1000 руб. продажей излишков овощей или заготовок из них.

**Техобслуживание и ремонт.** Это самая затратная часть содержания автомобиля, потому что нужно покупать зап-

части и расходные материалы. Если дачник-пенсионер сам не проводит ремонт и обслуживание, то в год ему нужно в среднем потратить 14–19 тыс. руб.

Половину этих денег дачники возмещают продажей декоративных кустарников, которые стоят 600–900 руб. за штуку, а также продают излишки урожая груш и яблок. Чтобы компенсировать вторую часть расходов, пенсионеры подрабатывают в СНТ: занимаются ремонтом дороги, косят траву на общественной территории, убирают мусорную площадку, вырезают ветки, мешающие проезду и т. д.

**Транспортный налог.** Не все пенсионеры освобождены от уплаты транспортного на-

лога, который для машин эконом-класса составляет около 2700 руб. Эти деньги часто возмещают продажей урожая ягод и рассадой кустов крыжовника, черной и красной смородины, малины.

**Зимняя резина.** Большинство дачников зимой на дачу на машине не приезжают и зимней резины не имеют. Но если вы исключение из этого правила, то компенсировать затраты помогут букеты цветов к 1 сентября.

Таким образом, садовый участок может помочь дачнику полностью или частично содержать автомобиль эконом-класса. Конечно, приходится поработать, а это наши садоводы-пенсионеры умеют. **Д**

Ирина Кряжина,  
г. Орехово-Зуево

## ДАЧА ПОЗВОЛЯЕТ ЗАРАБОТАТЬ

Я привела примеры из жизни лишь своих знакомых и соседей по дачной жизни. На самом деле неленивый дачник может компенсировать затраты на обслуживание как угодно – за бензин расплачиваться проданными ягодами-фруктами, за резину – грибами, а на ремонт копить деньги за счет закруток – банки с консервациями можно продать за 200–300 руб., и у городских соседей они расходятся на ура.



## МАСТЕР-КЛАСС

# Веселый водопровод

Совсем скоро дачи заполнит детвора. Какими забавами занять скучающих ребятшек? Воспользуемся тем, что есть под рукой, тем более что наши дачи, как правило, напоминают склад старых вещей



Поскольку дети обожают игры с водой, то на долгое время их сможет занять инсталляция в виде «водной стены».

На куске фанеры, пластиковой панели или даже части забора мы устроим настоящую водопроводную систему. При помощи трубочек от шлангов и капельниц, емкостей от йогуртов и сыров, пластиковых бутылок, стаканчиков, воронок и тому подобных объектов надо последовательно собрать некую схему. По ней нужно пустить воду сверху так, чтобы она проходила через всевозможные отверстия и препятствия, скапливаясь внизу в большой емкости. Снова зачерпнув оттуда воду, процесс можно запускать заново бесконечное количество раз.

Важно хорошенько закрепить все объекты. Для этого луч-

ше использовать пластиковые кабельные хомуты.

Надеемся, что лето в этом году нам подарит тепло и жару – тогда эта игра станет настоящим спасением, заменив

на какое-то время бабушек-дедушек и нянь.

Сделайте водную стену вместе с детьми – и веселое лето им обеспечено. **Д**

Екатерина Глазова





### К СВЕДЕНИЮ

**ОБРЕЗКА И ПРИЩИПКА – ЭТО ДВЕ РАЗНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ.**

**ПРИЩИПКА** – ЩАДЯЩАЯ ОБРЕЗКА, ЕЕ ПРОВОДЯТ ЛИБО НОЖНИЦАМИ, ЛИБО ПАЛЬЦАМИ. УДАЛЯЕТСЯ НЕБОЛЬШОЙ УЧАСТОК ПОБЕГА В ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ КУСТА. ОНА НУЖНА ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ ОБРАЗОВАНИЯ В ПАЗУХАХ ЛИСТЬЕВ НОВЫХ ВЕТОЧЕК. С ЕЕ ПОМОЩЬЮ МОЖНО СФОРМИРОВАТЬ КУСТ КРАСИВОЙ ФОРМЫ.

**ОБРЕЗКА** – УКОРАЧИВАНИЕ ПОБЕГОВ. ЕСЛИ ПРИ ПРИЩИПКЕ УКОРАЧИВАЮТ СОВСЕМ НЕБОЛЬШОУ ЧАСТЬ ПОБЕГА, ТО ПРИ ОБРЕЗКЕ МОЖНО УДАЛЯТЬ ЗНАЧИТЕЛЬНУЮ ЕГО ЧАСТЬ. ОБРЕЗКУ ПРОВОДЯТ ОСТРЫМ ИНСТРУМЕНТОМ.



# Как петунии придать пышность

*Пышно цветущие петунии радуют глаз, но не всем удается вырастить куст правильной формы с яркими сочными бутонами. Это зависит от нескольких факторов*

**1** **Обрезка и прищипывание.** Без этих операций петуния не сможет правильно развиваться, только благодаря им образуется пышный шар. Обрезают петунии один раз – на стадии высадки рассады на постоянное место. А вот прищипывают регулярно.

Мой сад полон крупных и разноцветных шаров из пету-

ний. А добиваюсь такой красоты вот так.

После высадки рассады побеги петунии укорачиваю так, чтобы на каждом стебле осталось по 3–4 листика. Эта процедура стимулирует рост боковых побегов, куст станет более ветвистым, пышным, у него начнет формироваться больше цветков. Петуния не вытянется вверх, а вырастет компактной, с обилием цветков.

При прищипке я удаляю только верхние части стебля.

В результате на растении начнут формироваться боковые побеги из пазушных почек, а стебель будет утолщаться и уже не обломится под тяжестью обильных цветков.

Прищипываю практически все лето. Первый раз, когда у петуний начнут активно нарастать новые листочки. Потом уже по мере отрастания побегов, если это необходимо. Кустики моей петунии весь сезон остаются пышными, красивой сферической формы.

И не забываю после обрезки или прищипки подкармливать растения. Ведь им нужны силы для восстановления.

**2** **Внесение удобрений.** Петунии для цветения необходима регулярная подкормка. Как известно, она бывает корневой и внекорневой. Первая – это полив растений растворами питательных веществ под корень. Вторая – опрыскивание по листьям.

В течение лета состав удобрений желательно менять.

**В фазе роста** петунии необходим азот. Он обеспечивает правильное формирование корней, стебля и листьев.

**В фазе формирования бутона** растениям нужен калий и фосфор. Благодаря этим элементам цветы вырастают крупными и яркими.

Я использую удобрения «Бутон» или «Для цветения». Корневая подкормка проводится

### ВАЖНО!

**ПРИ УДОБРЕНИИ ПЕТУНИЙ НЕЛЬЗЯ ОШИБИТЬСЯ С ДОЗИРОВКОЙ, НУЖНО СТРОГО ДЕЙСТВОВАТЬ ПО ИНСТРУКЦИИ. ЕСЛИ ИЗЛИШНЕ УДОБРЯТЬ ПОЧВУ, НАЧНЕТСЯ УСИЛЕННЫЙ РОСТ ЗЕЛЕННОЙ МАССЫ, А БУТОНЫ БУДУТ МЕЛКИМИ И НЕЯРКИМИ.**

только после обильного полива растения водой. Почва должна быть влажной, чтобы обеспечить усвоение питательных веществ.

Также для своих петуний я готовлю настой из яичной скорлупы – он содержит необходимые калий и фосфор. Скорлупу измельчаю, заливаю водой и так оставляю на две недели. Далее настой разбавляю водой в соотношении 1:3 и поливаю растения под корень. **Д**

Нина Гречкина, г. Курск

### ОБНОВИЛА МЕНЮ

**У** меня появился новый способ подкормки петуний. Теперь использую никотиновую кислоту: одну таблетку делю на три части. Одну часть развожу в 1 л воды, настаиваю 5–6 часов и поливаю петунию под корень – угощаю каждый куст 30–40 мл настоя. Этот раствор содержит витамин В3, который способствует пышному цветению. Подкармливаю после полива один раз в 10 дней.

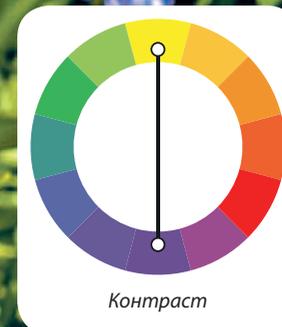




# Клумба с настроением

## ЗЕЛЕНЬ ОБЪЕДИНЯЕТ

Помните: зеленый цвет – основа любой композиции, в цветнике он объединяет все растения.



Разные растения, подобранные в одном цветнике, бесспорно, должны одинаково любить свет или тень, влажную и плодородную почву или же сухую и бедную. Но этого мало. Цветник – это еще и эмоция, настроение, а для этого важно учитывать окраску цветков. Вот тогда он будет радовать взор

самых простых для воплощения. Нюансные сочетания подходят для спокойных композиций, контрастные – для динамичных.

## Бодрящие контрасты

Контрастные цвета на круге Иттена находятся друг против друга. К примеру, фиолетовый – желтый. Такие цветовые сочетания получим, к примеру, посадив рядом шалфей дубравный и лилейник.

Для весеннего оформления сада можно использовать контраст – это всегда выглядит эффектно. Посадите рядом нарциссы и мускари – получится ярко и насыщенно, в стиле известного голландского парка Кекенхоф.

Красива совместная посадка фиолетовой петунии и ярко-желтой календулы. Высадите эти растения в кашпо и украсьте балкон или террасу. Так же хороша высаженная в кашпо лимонная ипомея батат рядом с крупноцветковой фиолетовой мелкоцветковой петунией.

Выигрышны комбинации с синими и оранжевыми цве-



Круг Иттена

та – фиолетовый (если смешать синий с красным), зеленый (синий с желтым) и оранжевый (желтый с красным).

Есть еще третичные цвета. Они получаются, если смешивать первичные и вторичные, соседствующие на круге. К примеру, желто-зеленый можно получить, соответственно, из желтого и зеленого, желто-оранжевый – желтого и оранжевого и так далее.

## Вам спокойствие или динамику?

При подборе растений в цветник сначала нужно определиться с основным цветом композиции. Любимым вами. Далее стоит выбрать настроение цветника. Он может быть спокойным, умиротворяющим или активным, динамичным. Как правило, первый вариант цветовых сочетаний подходит для зоны отдыха, второй – для входной зоны.

Существуют разные варианты сочетания растений, мы остановимся на

Если вы только постигаете цветочную науку, я бы порекомендовала использовать цветовой круг швейцарского художника Иттена. Он устроен так. В его сердцевине расположены три основных цвета – это синий, желтый и красный. Их называют первичными. Если их смешивать в разных сочетаниях и пропорциях, можно получить практически все цвета, доступные человеческому глазу.

При смешении этих трех сначала идут вторичные цве-

тами. Например, василек и эшшольция вместе смотрятся ярко и в то же время очень естественно, эдакая цветочная лужайка. Высаженные для весеннего оформления сада разные сорта виолы – это всегда празднично. Как и сочетание синего шалфея и ярко-оранжевого кореопсиса.

## Умиротворяющие нюансы

Цвета в нюансных сочетаниях на круге Иттена расположены рядом друг с другом. К примеру, нюансным можно назвать микс желтого и оранжевого или синего и голубого. Композиции, в которых использован такой подбор растений, выглядят изы-

сканно и уравновешенно. Например, микс сиреневого лука афлатунского и сине-фиолетового шалфея дубравного или же розовой бегонии всегдацветущей и красной альтернантеры. Нюансные композиции не будут сногшибательными, как контрастные, но выглядят они спокойно и гармонично.

## Важные сроки

Подбирая цветовые сочетания, однако, не забывайте про сроки цветения растений. Если, к примеру, в качестве контраста выбрать фиолетовый крокус и желтый лилейник, то в цветнике это сочетание не будет работать. Ведь крокус цветет ранней весной, а лилейник – только в середине лета. **Д**

Юлия Хохлачева,  
к. с.-х. н., ст. н. с. Главного  
ботанического сада РАН

**ПРИГЛАШЕНИЕ НА КАФЕДРУ**

Высаживать подобранные по цвету растения можно по-разному. Например, группами, когда все цветы подбираются одной высоты и высажены вперемежку. Мне нравится вариант, когда растения высажены по типу кафедры: высокие – на заднем плане, средние – в центре, а низенькие – по переднему краю цветника.

# Наша опора и поддержка

Когда приходит пора подвязывать растения, каждый садовод решает задачу по-своему. Кто-то пользуется наработками старшего поколения, а кто-то ищет современные пути. Однако ничего сверхинновационного тут еще не придумали. Без шпалер и колышков не обойтись, но ускорить и облегчить процесс ухода за растениями все-таки можно



**РЕШЕНИЯ  
ДЛЯ  
ТЕПЛИЦЫ**

≈ 600 руб./тросик 4 м

## МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ТРОСИК

Каркас теплицы сам по себе является некой опорой, но использовать его для подвязывания растений не всегда удобно. Поэтому часто натягивают вспомогательную нить, которая проходит вдоль всей грядки и фиксируется лишь по краям теплицы. И как бы крепко она ни была привязана, со временем все равно провисает, а растения начинают проседать. Решить проблему можно с помощью специального набора для теплиц. В него входит металлический тросик в оплетке, замыкающие элементы с крючками, основные и вспомогательные фиксаторы.

- + Тросик легко монтируется и практически не провисает.
  - Не всегда есть возможность установить дополнительные фиксаторы.
- Если трос проходит на удалении от перекладин теплицы, натягивать трос придется без них.

**ЦЕНА** около 600 руб. за тросик 4 м.



50–80 руб.

## КАТУШКИ И КРЮЧКИ

Чтобы опустить растение, достигшее потолка теплицы, приходится перевязывать нить. Упростить работу можно с помощью специальных катушек. Они крепятся на шпалере или на том же металлическом тросе. Растение изначально подвязывают к кончику намотанной на нее ленты или шпагата. Затем катушка фиксируется, удерживая растение в нужном положении. Как только возникает необходимость ослабить натяжение, достаточно снять фиксатор и отмотать нужное количество ленты. Дело нескольких секунд. Использовать катушки можно многократно, просто наматывая на них новый шпагат или любую подходящую ленту. Есть вариант крючков без катушек. В этом случае, чтобы ослабить натяжение, нужно отмотать ленту вручную.

- + Упрощает и ускоряет уход за растениями. Конструкция, в которой практически нечему ломаться.
- Если опора провисла, катушки могут скатываться в нижнюю точку, так как у них нет фиксации на шпалере.

**ЦЕНА** 50–80 руб.



≈ 70 руб./шт.

## ЗАЖИМЫ ДЛЯ СООРУЖЕНИЯ ШПАЛЕРЫ

Подходят для садовых опор круглого сечения диаметром 11, 16 или 20 мм. Это нехитрое приспособление напоминает бельевую прищепку, но со специальными креплениями. Две опоры вставляются в фиксатор, образуя острый угол. Несколько таких конструкций с помощью прищепки крепятся к одной продольной шпалере, образуя подобие шалаша. Получается простое, но достаточно надежное основание для шпалерной сетки. Крепится сетка на небольшие крючки, расположенные с каждой стороны зажима.

- + Фиксированный угол упрощает установку собранной конструкции. Есть различные модификации, которые позволяют собирать и другие формы шпалер.
- Могут возникнуть сложности с подбором опор по диаметру.

**ЦЕНА** около 70 руб./шт.

Сборно-разборная шпалера из ПВХ-трубок



2500 руб.

## ШПАЛЕРА-КОНСТРУКТОР

Это набор пластиковых ПВХ трубок и креплений в виде защелок, из которых можно собрать несколько вариантов опор для растений. Например, двусторчатую вертикальную стойку, горизонтальную или вертикальную опору-шалаш для огурцов, гороха и т.п. В комплекте бывают и декоративные элементы. Ячейки у этих опор достаточно крупные, поэтому для небольших вьющихся растений может понадобиться шпалерная сетка.

- + Вариативность позволяет найти оптимальное решение для вашей задачи. Для хранения в разобранном виде не требуется много места.
- Крепления со временем могут ослабиться. Переносить готовую шпалеру нужно очень аккуратно.

**ЦЕНА** 2500 руб.



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

## Важно знать: что делать в экстренной ситуации

### Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 310-23-01.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

### Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

### Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 310-23-01.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения\*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)\*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

\*При получении нотариально заверенных полномочий

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 310-23-01 или на сайте службы RITUAL.RU**

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 | Реклама 18+

● КОНКУРС ●

ПОВОД ПОЗДРАВИТЬ

ЛЕТО – ЭТО  
МАЛЕНЬКАЯ  
ЖИЗНЬ!

## Старая дача – новая жизнь

■ Мне было 5 лет, когда родителям дали земельный участок под дачу в Удмуртии. Всей родней мы дружно корчевали пни вековых сосен и елей, выдергивая их трактором. Я выросла на этой даче и

до сих пор с нежностью вспоминаю ее. Все там строилось и высаживалось впервые: дом, баня, гараж, теплицы и посадки. Молодые папа и мама перенимали опыт своих мудрых родителей, моих бабушек и дедушки, а они там были главными агрономами.

Сейчас мне 54 года, и волею судьбы я переехала в Самару. Как же мне не хватало моей удмуртской дачи! Я мучилась летом в мегаполисе, и мечта была только одна-единственная – дача! Мой муж, видя мое «горе», решил, что без участка я просто умру, и мы купили 6 соток в пригороде Самары.

Дача очень старая и запущенная, 70-х годов прошлого века, но знали бы вы, как я счастлива и рада ей! Сколько фантазий можно воплотить на земле. Посадить новые сорта помидоров, огурцов, новые деревья, кустарники и цветы.

Конечно, опыт дело наживное, но я бесконечно благодарна моим бабушкам, деду и родителям, что меня вырастили на даче, приучили к труду.

А в остальном мы прорвемся: где надо, расчистим, построим, покрасим, обновим посадки, и будет у нас рай на земле! **А**

Мария Москалева, г. Самара



## Как я картошку сажал

■ Меня зовут Даниил Шепеленок, мне 10 лет, почти 11. Пишу вам свой рассказ на конкурс «Лето – это маленькая жизнь».

Не помню, когда я заинтересовался огородом. Мне кажется, что с рождения. Но первая попытка что-то самостоятельно посадить у меня была в прошлом 2021 году. Приготовил семена картошки и начал копать себе грядку. И тут родители мне говорят, что на это место у них другие планы.

Скажу еще, что огород у нас очень маленький, и картошку мы сажаем совсем в другом месте. Приглядел себе другую грядку. Та же история! Бабушка уже говорит: «Сажай только то, что мы запланировали». И так несколько раз. Конечно, я расстраивался, спорил, но родных не убедил. Что делать?

Вдруг вижу, что между двумя парниками есть расстояние, примерно метр. «Вот оттуда меня точно никто не сгонит», – подумал я. Никому ничего не сказал. Просто вскопал там землю и посадил по всей длине картошку. Поливал ее летом. Особо ни на что внимание на это не обращал.

Какое же было удивление папы, мамы, бабушки и моей сестры Алены, когда осенью между парниками я выкопал большое ведро картофеля! Кстати, сам я тоже удивился и был этому очень рад! **А**

Даниил Шепеленок, 10 лет, г. Тюмень

## Вороньи уроки

■ В кроне моего кедра свила гнездо серая ворона. В том же году по всем селениям электрики заменяли деревянные столбы железобетонными и около столбов набросали обрезки алюминиевой проволоки. Так вот, ворона на кедре устроила остов своего гнезда из проволоки. Другие вороны тоже использовали этот стройматериал – и в округе около столбов стало чисто. Истинные санитары!

Однажды я заметил, что ворона с кедра залетает на грядку с рассадой капусты и отрывает листья. Птицам тоже нужны витамины. Мне посоветовали пошевелить ее гнездо. И я, как только ворона прилетела на грядку, взял длинный шест и стал тревожить гнездо на дереве. Птенцы запищали, их мамаша миглом вернулась к гнезду, я сразу же ушел. После этого ворона не летала в огород. Более того, однажды она выгнала галок, залетевших было на грядки.



В следующем году ворона почему-то забросила гнездо на кедре. По-видимому, ей показалось слишком хлопотным близкое поселение к человеческому жилью. Новое гнездо она свила на березе в 40 м от огорода. С кедра я воронье гнездо снял, в котором оказалось 2 кг обрезков алюминиевой проволоки. **А**

Юрий Алексеев,  
с. Андомский Погост, Вологодская обл.

Подведение итогов конкурса – в газете «ДАЧА» № 11 от 10 июня

## ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

№ 11  
в продаже  
с 10 июня

### Не пускать на самотек!

О правильной формировке и прищипке огурцов

### Каждое лето с черешней

Как добиться ежегодного обильного урожая

### Японская репа

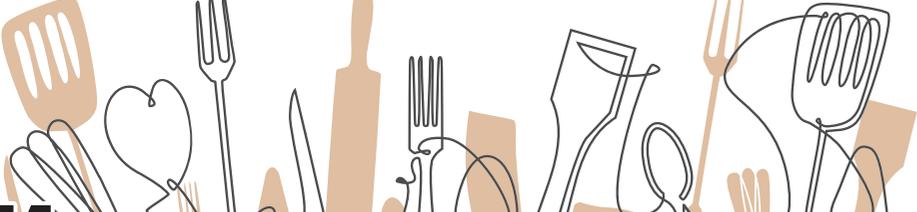
Почему стоит выращивать эту новинку?

### Можно ли без химии?

Как садовод боролся за здоровье сада

### Посидим, поохаем

Выбираем удобные скамейки для прополки



# Июньское лукошко

## Песто из чесночных стрелок

### ПОНАДОБИТСЯ:

- чесночные стрелки – 300 г
- грецкие орехи – 100 г
- лимонный сок – 3 ст. ложки
- лимонная цедра – 1 ч. ложка
- масло оливковое – 3 ст. ложки
- пучок свежей зелени
- соль – 0,5–1 ч. ложки.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

■ Стрелки чеснока промыть. Просушить, нарезать на 2–3 части. Орехи прокалить на сковороде, порубить произвольно. Зелень порезать. Положить все ингредиенты, в том числе масло, сок, цедру, соль и по вкусу свежемоло-

тый черный перец в чашу блендера и измельчить до состояния однородной пасты. Переложить в стеклянную емкость с герметично закрывающейся крышкой. Хранить в холодильнике до 1 месяца.



## Соус к мясу

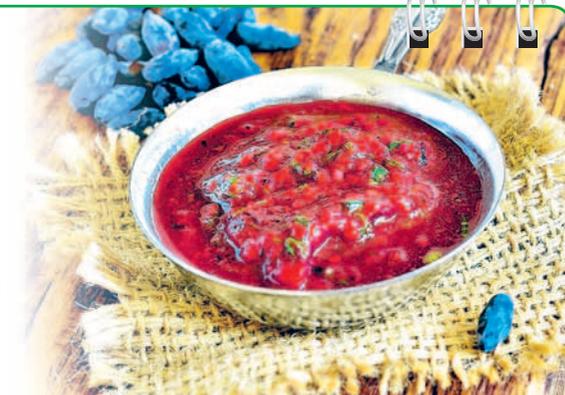
### ПОНАДОБИТСЯ:

- ягоды жимолости – 1 кг
- перец сладкий – 4 шт.
- перец острый – 1 шт.
- чеснок – 2 головки
- петрушка, базилик, мята – по 5 веточек
- уксус виноградный – 3 ст. ложки
- масло рафинированное – 6 ст. ложек
- сахар – 300 г
- соль – 1 ст. ложка без горки.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

■ Ягоды, зелень, овощи вымыть и обсушить. Чеснок очистить. Сладкий и острый перец очистить от семенной камеры и плодоножки. Измельчить блендером ягоды, чеснок и перцы. Перелить массу в кастрюлю, довести до кипения, влить уксус, перемешать и варить на тихом огне 20 минут. Затем добавить

измельченную зелень, масло, сахар и соль, довести до кипения и варить на тихом огне еще 20 минут, иногда помешивая. Разлить горячий соус по стерилизованным банкам, закрыть крышками, перевернуть и тщательно укутать до остывания. Хранить в прохладном месте.



## Булочки с ревенем

### ПОНАДОБИТСЯ:

- мука пшеничная – 2 стакана на 250 мл и 1 ст. ложка
- масло сливочное 82,5%-ное – 100 г
- йогурт густой без добавок – 150 мл
- яйцо куриное – 1 шт.
- сахар – 100 г
- разрыхлитель для теста – 2 ч. ложки
- соль – 1 щепотка
- ревень – 3–5 стеблей
- сахарная пудра – 1 ст. ложка.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

■ Смешать просеянную муку, соль, разрыхлитель, добавить охлажденное нарезанное кубиком масло и руками перетереть. Всыпать сахар, размешать. Добавить йогурт и яйцо, быстро замесить тесто в комок. В конце вмешать в тесто нарезанный небольшими кусочками ревень, очищенный от кожицы. Убрать тесто в холодильник на 10 минут. Духовку разогреть до 180°C. Тесто достать, руками раскатать на пекарской бумаге до толщины примерно 1,5–2 см, сразу разрезать на порции квадратами или треугольниками. Выпекать около 20 минут до зарумянивания. Посыпать сахарной пудрой.



## Шашлык из печени

### ПОНАДОБИТСЯ:

- печень говяжья – 1 кг
- сало – 300 г
- сметана 20%-ная – 200 мл
- соль – по вкусу
- перец черный крупномолотый – 1 ч. ложка.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

■ Печень замочить на 2–3 часа в большом количестве холодной воды, удалить пленки, нарезать

небольшими кубиками примерно 3 x 3 x 3 см. Сало нарезать ломтиками толщиной 0,5–0,7 см. Смешать сало и печеньку, добавить соль, перец, сметану, перемешать, оставить на час. Нанизывать на шампур, чередуя печень и сало. Жарить, постоянно поворачивая шампуры, не более 10–15 минут.



Наиболее ценными в кулинарии считаются молодые стебли ревеня, которые следует собирать до начала цветения. Юные цветоносы ревеня тоже можно употреблять в пищу, они обладают более сладковатым вкусом. А молодые листья можно добавлять в супы – они похожи на щавель.



Загрубевшие стебли ревеня лучше всего подходят для зимних заготовок: варенья, компотов и заморозки.



Прежде чем готовить чесночные стрелки, следует удалить соцветия и отрезать жесткие части стебля, как правило, они имеют желтоватый цвет.



Простой способ сохранить витаминные чесночные стрелки на зиму – это измельчить в блендере, добавить соль из расчета 1 ст. ложка на 500 г и растительное масло из расчета 2 ст. ложки на 500 г. Перемешать, расфасовать по небольшим емкостям и заморозить. Такая паста отлично подойдет для супов и вторых блюд и будет храниться до следующего года.



Соусу из жимолости можно придать кавказскую нотку, добавив смесь пряностей для ткемали: душистый перец, душица, корица, хмели-сунели.



Самый вкусный печеночный шашлык получится из говяжьей или телячьей печени и курдючного бараньего сала. Но можно использовать и свиную, и индюшачью печень, а также обычное соленое свиное сало.



Печень не следует долго мариновать – одного часа достаточно. В качестве маринада можно использовать сметану, белое вино, лимонный сок и масло со специями.



Готовность шашлыка из печени определяется по прозрачному, без замутнений, цвету выделяющейся на надрезе жидкости.

# Лунный календарь дачника ИЮНЬ

от Марины Мичуринской

ПОНЕДЕЛЬНИК	<p><b>УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Наилучшее время для роста «вершков»</li> <li>Наилучшее время для роста «корешков»</li> <li>Переходный период, возможен сбор плодов</li> <li>Неблагоприятный период для контакта с растениями</li> </ul>	<p>Луна в Деве растущая <b>6</b></p>  <p>Высаживают любые растения, выращенные в контейнерах. Повторно сеют бобовые культуры (бобы, горох, фасоль).</p>	<p>Луна в Стрельце растущая <b>13</b></p>  <p>Проводят черенкование плодовых и ягодных культур. Устанавливают опоры для вьющихся растений.</p>	<p>Луна в Рыбах убывающая <b>20</b></p>  <p>Ведут борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений (тля, переноспороз, пятнистость листьев и др.).</p>	<p>Луна в Близнецах убывающая <b>27</b></p>  <p>Вносят удобрения под цветочные культуры. Рыхлят и мульчируют почву.</p>
ВТОРНИК	<p>Луна в Деве растущая <b>7</b></p>  <p>Сеют декоративные двулетники (мальва, гвоздика турецкая). Повторно сеют зеленные культуры (кориандр, листовая салат, укроп).</p>	<p>Луна в Стрельце полнолуние <b>14</b></p>  <p>Пропалывают сорняки. Закладывают компостные кучи. Мульчируют почву.</p>	<p>Луна в Овне убывающая <b>21</b></p>  <p>Черенкуют декоративно-лиственные и хвойные растения. Проводят корректирующую обрезку плодовых.</p>	<p>Луна в Близнецах убывающая <b>28</b></p>  <p>Рыхлят почву, окучивают и мульчируют растения. Удаляют сорняки, усы земляники и отцветшие цветки.</p>	
СРЕДА	<p>Луна в Раке растущая <b>1</b></p>  <p>Проводят повторные посевы в открытом грунте зеленных культур, огурцов, патиссонов, кабачков.</p>	<p>Луна в Деве растущая <b>8</b></p>  <p>Сеют в грунт двулетники (мальва, коровяк, наперстянка, гвоздика турецкая).</p>	<p>Луна в Козероге убывающая <b>15</b></p>  <p>Ведут борьбу с обитающими в почве вредителями и возбудителями болезней (проволочник, корневые гнили и др.).</p>	<p>Луна в Овне убывающая <b>22</b></p>  <p>Подкармливают овощные и плодовые. Формируют растения огурцов и томатов в теплице и открытом грунте.</p>	<p>Луна в Раке новолуние <b>29</b></p>  <p>Поливают растения. Удаляют сорняки. Ведут борьбу с вредителями и возбудителями болезней.</p>
ЧЕТВЕРГ	<p>Луна в Раке растущая <b>2</b></p>  <p>Высаживают любые растения, выращенные в контейнерах. Поливают растения.</p>	<p>Луна в Весах растущая <b>9</b></p>  <p>Сажают декоративные растения, цветы и лекарственные травы.</p>	<p>Луна в Козероге убывающая <b>16</b></p>  <p>Удаляют стрелки чеснока. Выкапывают луковицы декоративных луковичных. Мульчируют почву, удаляют сорняки.</p>	<p>Луна в Овне убывающая <b>23</b></p>  <p>Проводят обрезку отцветших весной и в начале лета декоративных кустарников. Перекапывают, рыхлят и мульчируют почву.</p>	<p>Луна в Раке растущая <b>30</b></p>  <p>Поливают растения. Вносят удобрения. Ведут борьбу с вредителями и возбудителями болезней.</p>
ПЯТНИЦА	<p>Луна в Раке растущая <b>3</b></p>  <p>Поливают и подкармливают растения. В открытый грунт высевают семена огурцов, кабачков.</p>	<p>Луна в Весах растущая <b>10</b></p>  <p>Высаживают рассаду цветочных растений, листовых овощей. Пикируют майские посеы.</p>	<p>Луна в Водолее убывающая <b>17</b></p>  <p>Рыхлят почву, окучивают, поливают и подкармливают растения. Удаляют сорняки.</p>	<p>Луна в Тельце убывающая <b>24</b></p>  <p>Выкапывают луковицы тюльпанов, гиацинтов, нарциссов. Ведут борьбу с обитающими в почве вредителями и возбудителями болезней.</p>	<p><b>НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ ЭТОГО МЕСЯЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Если первые два дня июня льет дождь – весь месяц сухой.</li> <li>Пришел Фалалей (2 июня) – досевай огурцы скорей.</li> <li>Если на Иванов день (7 июня) на рябине много цветов – будет хороший урожай хлеба.</li> <li>Если день на Дорофея (18 июня) ясный и теплый – зерно будет крупное.</li> <li>На Варфоломея (24 июня) не рви травы.</li> <li>Дождь на Фита (28 июня) – плохо для жита.</li> <li>С Мануила (30 июня) все в рост идет, начинается бурный рост растительности.</li> </ul>
СУББОТА	<p>Луна во Льве растущая <b>4</b></p>  <p>Сажают засухоустойчивые растения, выращенные в контейнерах. Проводят зеленое черенкование.</p>	<p>Луна в Скорпионе растущая <b>11</b></p>  <p>Поливают, подкармливают, проводят прививки растений.</p>	<p>Луна в Водолее убывающая <b>18</b></p>  <p>Подкармливают красивоцветущие однолетники и многолетники. Прореживают всходы.</p>	<p>Луна в Тельце убывающая <b>25</b></p>  <p>Подкармливают пионы, гладиолусы, георгины, ирисы, бегонии клубневые. Закладывают компостные кучи.</p>	
ВОСКРЕСЕНЬЕ	<p>Луна во Льве растущая <b>5</b></p>  <p>Проводят черенкование и прививку плодовых, ягодных и декоративных растений.</p>	<p>Луна в Скорпионе растущая <b>12</b></p>  <p>Повторно сеют и пересаживают лекарственные и зеленные культуры.</p>	<p>Луна в Рыбах убывающая <b>19</b></p>  <p>Поливают и подкармливают растения. Проводят санитарную обрезку деревьев.</p>	<p>Луна в Близнецах убывающая <b>26</b></p>  <p>Удаляют сорняки, усы земляники и отцветшие цветки. Подкармливают цветочные культуры.</p>	

Все объявления на правах рекламы

**АНТИКВАРИАТ**

**КУПЛЮ ПРЕДМЕТЫ СССР В ЛЮБОЙ СОХРАННОСТИ:**  
открытки, фотографии, фотоальбомы, книги, часы наручные, посуду, куклы, бижутерию, фотоаппараты, фарфор, елочные игрушки, столовые приборы, игрушечные автомобили, складные ножи, значки, и многое другое из СССР.  
**8 (985) 660-59-28 Александр**

Антикварный салон  
**КУПИТ ДОРОГО!**  
Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Книги. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Старинную мебель, пластинки.  
**ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.**  
выезд **8 (915) 128-37-18** оценка

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**  
♦ Иконы. Статуэтки Будды. ♦ Старинную мебель.  
♦ Статуэтки, фарфор. ♦ Монеты, автографы, значки.  
♦ Серебро, бронзу, часы. ♦ Янтарь, до 250 т.р. янтарные бусы.  
♦ Картины, соцреализм.  
**ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ И МНОГООЕ ДРУГОЕ**  
**8-925-403-68-83** Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно.

**ВСЕ ДЛЯ ДАЧИ**

**Навоз Конский**  
Упакованный в мешки. Идеальное удобрение.  
**8(903) 728-68-44**

**ЗДОРОВЬЕ**

■ **8-922-519-00-36** Продаю суше травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433 Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджикидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45. Пэлтроу Татьяна Анатольевна.

■ **БАНК ДАННЫХ КОЛЛЕКЦИОНЕРОВ РАСТЕНИЙ** оказывает помощь в поиске ЛЮБЫХ РЕДКИХ растений, например: желтые пионы и неукрывной виноград, яровой чеснок, клубни для посадки якона, батата и топинамбура, лук-рокамболь, картофель с фиолетовой мякотью, редкие сорта яблонь и груш, махровые гортензии, тибетская малина, гуми, унаби, годжи, рассада земляники и княженики, редкие сорта садовой земляники и ежевики, лапчатка белая, женьшень, сабельник, махровые пеларгонии и гибискусы, комнатные лимоны, мандарины и апельсины, мурайя, мирт. СПРАШИВАЙТЕ ЛЮБЫЕ РАСТЕНИЯ! Тел. 8-926-530-6162 (Москва), www.bdkr.ru



■ **8-905-286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8-905-286-44-68

■ **8-916-774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радио-измерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудио кассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8-916-774-00-05

■ **8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года.

**АВТО**

■ **+7-977-975-23-15** КУПЛЮ ЖИГУЛИ, ИНОМАРКИ. Если у Вас имеется ненужный автомобиль. В любом состоянии, в т.ч. после мелких аварий. Так же помогу с оплатой налога за а/м, штрафов, ограничений от приставов, оплатой долгов за гараж и т.д. Владимир +7-977-975-23-15 ЗВОНИТЕ!

**МЕДИЦИНА**

**Любимая СТОМАТОЛОГИЯ**  
Клиника, которую рекомендуют своим близким  
• **СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ**  
• **Брекеты по доступной цене**  
• **Ортодонтия для детей и взрослых**  
• **Своя компьютерная томография и ортопантомография**  
• **Расрочка на ортодонтию и протезирование**  
• **Современное оборудование и материалы**  
**+7 (499) 750 00 09**  
Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарина, 12  
[www.fdentist.ru](http://www.fdentist.ru)  
Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

**ДАЧНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**МОБИЛЬНЫЕ БАНИ БЫСТРО И НЕДОРОГО!**  
Цена от 150 000 руб.  
**ВОЛОГОДСКИЕ БАНИ • ДОМИКИ «ПОД КЛЮЧ»**

**Выставочные образцы в Москве**  
Тел: 8-916-445-35-55 Сайт: [МОЯСАУНА.рф](http://МОЯСАУНА.рф)

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**

■ **8-901-740-26-64, 8-967-015-35-25** ВСЕ ВИДЫ РАБОТ со своим материалом и материалом заказчика. КРУГЛОГОДИЧНО. Сайдинг. Террасы. Пристройки. Внутренняя отделка и ремонт домов, квартир. Полы. Печи любые. Ремонт крыши. Отмостки. Фундамент. Реставрация старых домов, дач, коттеджей, бань. 8-901-740-26-64, 8-967-015-35-25 Денис

■ **8-909-272-96-07, 8-903-832-70-08** Строительная бригада выполняет все виды строительных работ со своим материалом, а также реставрация старых домов, услуга печников. Пенсионерам и инвалидам скидка 15%. Консультация и выезд бесплатно. Тел.: 8-909-272-96-07, 8-903-832-70-08, Александр

■ **8-985-723-87-03** Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. 8-985-723-87-03

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН**  
от завода-производителя  
**ВСЕ ВИДЫ**  
эксплуатация 7-15 лет  
**8 (495) 782-63-86, 8 (495) 782-51-63**  
выезд по Москве и МО без выходных

**ПЕЧИ КАМИНЫ БАРБЕКЮ**  
КЛАДКА И РЕМОНТ  
Гарантия 10 лет.  
**8 985 445-82-64**  
Работаем по Москве и Московской области.

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

■ **+7-977-280-50-49** ПЕРЕЕЗДЫ на Дачу – с Дачи. Можно с животными. Круглосуточно, с комфортом и кондиционером. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Квалифицированный персонал. Вежливо и аккуратно! Звоните +7 (977) 280-50-49, Андрей.

■ **8-499-390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки.

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников.

**ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ДАЧА»? ЗВОНИТЕ! Телефон рекламной службы: 8-495-792-47-73**

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «УДАЧНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

<b>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ДАЧА»</b> 8-495-792-47-73, м. «Марьино Роща»	<b>РА «ИМЕДИАКОМ»</b> 8-495-933-44-48, м. «Румянцево»	<b>РА «КАПИТАЛ-МЕДИА»</b> 8-495-380-35-31, м. «Электрозаводская»	<b>ДЖАМБО ПРЕСС</b> 8-495-925-59-84, м. «Аэропорт»
<b>РА «СОЛИДАРНОСТЬ- ПАБЛИШЕР»</b> 8-499-530-29-07, 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	<b>РА «КОНСУЛ МЕДИА»</b> 8-495-778-82 -10, 8-905-756-13-43, м. «Петровско-Разумовская»	<b>РА «РЕКЛАМА 21 ВЕК»</b> 8-495-774-74-20, 8-916-408-49-91, м. «Солнцево, курьер БЕСПЛАТНО	<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b> 8-495-926-38-00, многоканал, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО
<b>АРТ «КОРУНА»</b> 8-495-944-30-07, 944-22-07, м. «Планерная», выезд курьера БЕСПЛАТНО	<b>РА «ВАРИАНТ +»</b> 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	<b>STROKI.INFO (ООО «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»)</b> 8-495-669-31-55, 778-12-38, м. «Авиамоторная»	<b>АРБ «АДАЛЕТ»</b> 8-495-647-00-15, м. «Курская». ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РЕГИОНАХ: Санкт-Петербург; Нижний Новгород; Казань; Екатеринбург 8-800-505-00-15 (звонок бесплатный)
<b>РА «СПРАВКА»</b> 8-495-970-08-08, м. «Алексеевская»	<b>ООО «РОССТ»</b> 8-495-645-02-92, м. «Бауманская»	<b>РА «ИНФОРМ ЭКСПРЕСС»</b> 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	

## СУДОКУ-СОСЕДИ

7	6		3	1			9	
	9	1	8	6	4			
	2			9		6		
3		6				8		7
	5		4	3	1			
9		2		7	8		5	
								9
1		9				5		
		5				1		

## СУДОКУ-ЦЕПОЧКА

2	1	9	6		3	7	5	
			2		5	1	4	
5	3	7	1		6	9	8	4
		8		1	2			
	8				7	6		2
	7	5				8		
4			9	5		3	7	
8			3	1				7
6		7		9				

## СУДОКУ ЧЕТ-НЕЧЕТ

	6	9			2			
1								5
3			6					4
		6		8				7
			1					4
					5			
2								5
		7						1
	1		9	3				

## СУДОКУ XV

1						8		9
X			8	7	X			4
		2				8		6
						9		7
		X		X	7		2	X
	8	5						
			X	3	X			4
8	X		4	1	5		7	X
			X	2	4			1

## УСЛОВИЯ

## СУДОКУ КЛАССИЧЕСКИЙ

Нужно заполнить сетку цифрами от 1 до 9, чтобы в одной строке, одном столбце и одной области (в классическом sudoku это квадрат 3 на 3 клетки) они не повторялись.

## СУДОКУ-СОСЕДИ

Дополнительное условие: стенками в виде не закрашенных прямоугольников разделены соседние цифры. То есть, если с одной стороны от стенки вписана 5, то с другой может быть только 4 или 5.

## СУДОКУ-ЦЕПОЧКИ

Областями здесь служат не квадраты 3\*3, а ломаные линии. На каждой линии цифры не могут повторяться.

## СУДОКУ-ЧЕТ-НЕЧЕТ

Дополнительное условие: в серых клетках находятся четные цифры, в белых – нечетные.

## СУДОКУ-XV

Дополнительное условие: если граница между соседними клетками помечена римской цифрой X, то сумма значений в этих двух клетках равна 10, если римской цифрой V – сумма равна 5.



ОТВЕТЫ

СУДОКУ XV

8	1	5	7	2	6	4	9	3
2	3	7	9	5	1	7	6	8
9	7	6	4	3	8	2	1	5
3	6	7	2	1	9	5	8	4
1	8	2	5	4	3	6	7	9
5	7	9	6	8	7	1	3	2
7	9	1	8	6	5	3	2	4
4	2	3	1	9	7	8	5	6
6	5	8	3	7	2	9	4	1

## СУДОКУ ЧЕТ-НЕЧЕТ

2	7	7	7	9	3	6	5	1	8
6	8	1	7	2	5	7	3	9	4
9	5	3	7	1	8	7	6	2	4
3	2	9	5	7	4	1	8	6	4
7	6	8	2	9	1	3	5	7	4
1	7	1	5	6	8	3	9	2	7
4	1	7	6	8	5	9	2	7	3
5	9	7	3	6	2	8	4	1	4
8	3	2	1	7	4	7	6	9	5

## СУДОКУ-ЦЕПОЧКА

1	2	7	6	8	4	3	5	9
7	9	5	7	1	3	2	6	8
9	7	3	8	5	6	1	2	7
3	1	8	2	9	7	5	4	6
2	6	9	7	3	5	7	8	1
5	3	2	1	6	8	9	7	4
7	8	6	9	2	1	7	3	5
6	7	1	5	4	2	8	9	3
8	5	7	3	7	9	6	1	2

## СУДОКУ-СОСЕДИ

8	3	1	9	7	6	5	7	2
9	7	5	7	8	2	6	3	1
6	7	2	3	5	1	4	8	9
4	5	3	8	7	9	2	1	6
2	9	6	1	3	7	4	5	8
7	1	8	6	2	5	9	7	3
1	8	9	5	6	7	3	2	4
3	2	7	4	9	8	1	6	5
5	6	4	2	1	3	8	9	7

## Расскажи анекдот!



\*\*\*  
Мало кто знает, что злая мачеха, смешивая крупы, просто развила у Золушки мелкую моторику по системе Монтессори.

\*\*\*  
Она:  
– Знаешь, чего я хочу?  
Он:  
– Конечно знаю – всего.  
– Это во-первых...

\*\*\*  
Пингины – это ласточки, которые ели после шести вечера.

\*\*\*  
Мужская уборка заканчивается тогда, когда нашлась пропажа.

\*\*\*  
Семейная пара у психолога:  
– Считаете ли вы, что жена не дает вам слово сказать?  
– Нет, он так не считает.

\*\*\*  
В ресторане:  
– Скажите, у вас еще работает тот официант, которому я сделал заказ?

\*\*\*  
– Доктор, мой муж Изя таки случайно проглотил нурофен! Шо делать?  
– Не суетитесь вы так! Сделайте ему таки теперь головную боль – не пропадать же таблетке!

\*\*\*  
– Что должен знать студент?  
– Все!  
– А что должен знать аспирант?  
– В какой книге находится то, что должен знать студент.  
– А доцент?  
– Где находится эта книга.  
– А профессор?  
– Где находится доцент.

## ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

к группе газеты «ДАЧА»  
в социальных сетях  
**Одноклассники**  
**и Telegram!**

Наши эксперты и юрист  
оперативно ответят на ваши  
вопросы.

РЕКЛАМА 16+

Сегодня человечество столкнулось с пандемией неинфекционных заболеваний. Речь идет о гипертонии, диабете. Хоть и разрабатываются новые лекарства, новые протоколы, но ситуация становится все хуже и хуже. Это подтверждает статистика. О гипертонии мы говорили в предыдущих интервью, сегодня поговорим о диабете. Не все знают, что диабет 2 типа можно успешно лечить в клинике Александра Юрьевича Шишонина без лекарств и таблеток!

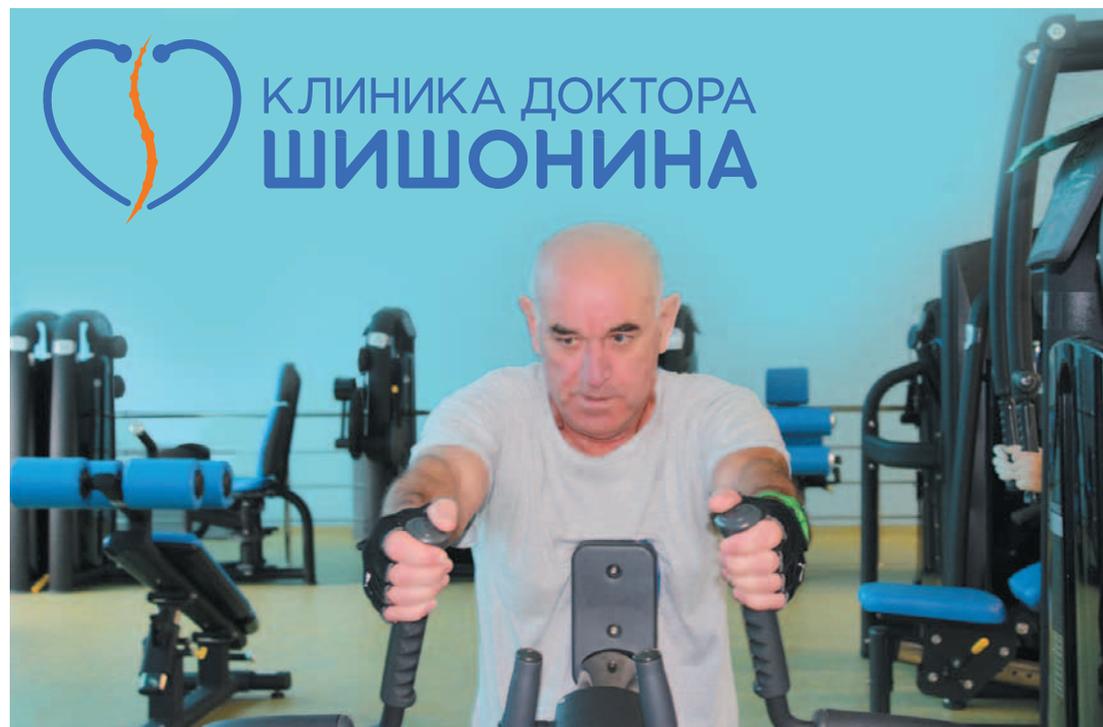
**- С КАКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЧАЩЕ ВСЕГО ОБРАЩАЮТСЯ К ВАМ В КЛИНИКУ, ПОМИМО ГИПЕРТОНИИ?**

**А.Ю.:** Чаще обращаются с такими проблемами, как ожирение и сахарный диабет 2 типа. Диабет является одной из основных причин слепоты, почечной недостаточности, инфарктов, инсультов, ампутаций и преждевременной смерти. И это еще не весь список. Традиционная медицина предлагает большое разнообразие лекарственных средств в борьбе с этим недугом, однако эти препараты не избавляют от недуга, а всего лишь поддерживают пациента в жизнеспособном состоянии. Есть такая английская крылатая фраза, характеризующая нынешний подход к лечению диабета — go through the motions.\* Она означает совершение всех положенных действий и движений, но без всякой надежды на то, что они дадут желаемый результат.

**- В ЧЕМ ПРИЧИНА ВЗРЫВНОГО РОСТА ДИАБЕТА?**

**А.Ю.:** Причины просты — гиподинамия, стрессы или травмы, которые нарушают кровоток и питание мозга. В результате голодания мозга гипоталамус, отмечая хронический недостаток кислорода и питательных веществ, начинает бороться с этим состоянием. Он заставляет сердце сокра-

# КИНЕЗИТЕРАПИЯ в лечении сахарного диабета



щаться сильнее, а почки задерживать жидкость, и все это для того, чтобы повысить давление и хоть как-то протолкнуть кровь через пережатые сосуды шеи. Однако, проблема недостатка кислорода в мозге остается, к тому же возникает гипертония.



Следующим шагом гипоталамус посылает сигнал в поджелудочную железу на снижение производства инсулина и повышение производства глюкагона. Глюкагон — антагонист инсулина. А инсулин, это тот пропуск, тот ключ, который открывает двери клетки для входа глюкозы. Глюкоза же является клеточным топливом, как для машины бензин. Логика гипоталамуса тут проста: если не хватает энергии в виде кислорода, нужно перейти на

другой источник энергии — на глюкозу. У клеток нашего организма есть два варианта энергообеспечения: кислородный и бескислородный — то есть с помощью глюкозы. И именно этот вариант ведет к ожирению и сахарному диабету 2 типа.

**- КАК ВЫЯСНИТЬ, ЧТО МОЗГУ НАХВАТАЕТ КИСЛОРОДА И ОРГАНИЗМ ЗАПУСКАЕТ БЕККИСЛОРОДНЫЙ РЕЖИМ?**

**А.Ю.:** Переход на новый способ получения энергии происходит постепенно. На начальном этапе развития диабета происходит снижение инсулина, повышение глюкагона и изменение пищевого поведения, на поиск и потребление легкоусвояемой энергии. Эта энергия содержится в наших любимых хлебобулочных изделиях, и во всем сладком. Пациент начинает бесконтрольно потреблять огромное количество сладкого (углеводов), порой даже не замечая этого. Конфетка тут, печенье там, 3 ложки сахара вместо одной, чуть большая порция макарон. И поджелудочная в авто-

матическом режиме, не слушая центр (гипоталамус), начинает вырабатывать инсулин на это огромное количество углеводов. Возникает противоречие, диссонанс, если хотите, между приказами центра (гипоталамуса) и деятельностью поджелудочной железы, в результате этого может возникнуть зако-



117588, г. Москва, ул. Ясногорская, д. 5, эт. 3.  
Часы работы: Пн.-пт: 9.00 - 21.00; сб: 9.00 - 18.00;  
вс: выходной. ЛО-77-01-019609 от 13.02.2020 г. Реклама.  
go through the motions.\* в переводе с англ. Выполнение всех необходимых действий.

**8 (800) 555-76-81. www.shishonin.ru**

номерный аутоиммунный процесс, так как гипоталамус, понимая, что его приказы не выполняются, будет вынужден уничтожить эти «неподчиняющиеся» клетки поджелудочной железы — тот, кто не подчиняется центру, всегда враг. Извините за столь утрированное объяснение, но всё так и происходит. В результате аутоиммунной реакции, клетки поджелудочной железы гибнут, и мы получаем сахарный диабет 1 типа. Т.е. абсолютную инсулиновую недостаточность.

**- ПОЛУЧАЕТСЯ, ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ДИАБЕТА НУЖНО ВСЕГО ЛИШЬ ВОССТАНОВИТЬ ПИТАНИЕ МОЗГА?**

**А.Ю.:** Верно, но не всё так просто. Большинство пациентов обращается к нам уже на поздней стадии заболевания, когда маховик болезни уже запущен, развились многочисленные осложнения.

**- И МОЖНО ПОМОЧЬ?**

**А.Ю.:** Да, это подтверждает многолетний опыт и более 90 000 благодарных пациентов вернувших здоровье и качество жизни. После лечения в Клинике доктора Шишонина уходит лишний вес, нормализуется сахар и артериальное давление. Здоровье и красота нужны каждому и это не то, на чем стоит экономить.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



# НОВИНКИ ДЛЯ КУХНИ

Набор посуды Domitti  
**4 999 ₺**



Опять некуда ставить посуду — такая проблема знакома каждой из нас. Ее сможет решить один набор Domitti, пять цветных кастрюль легко складываются друг в друга.

Соковыжималка центробежного типа электрическая Endever Sigma 75  
**8 999 ₺**



С помощью центробежной модели сок получается чистым и прозрачным, а мякоть остается в отдельной емкости. А еще она подходит как для твердых, так и мягких продуктов.

Измельчитель Milano  
**4 199 ₺**



Благодаря своему компактному размеру он не займет много места и всегда будет под рукой. И, конечно, измельчитель привлекает внимание дизайном.



Чайник Domitti  
**1 299 ₺**

Выбирайте чайник из нержавеющей стали. Этот материал не содержит вредных примесей, которые могут оказаться в воде при нагревании.



Миксер ручной Endever Sigma  
**3 499 ₺**

Несмотря на свой размер, миксер отлично взбивает яйца, масло, сливки или замешивает тесто. А еще его просто разбирать и мыть.

**Больше новинок для кухни  
выбирайте на сайте  
shopandshow.ru или  
на телеканале Shop&Show.**



Скидка по промокоду **ДАЧА2**  
на ВСЕ товары на **shopandshow.ru**

**3000**  
рублей  
**В ПОДАРОК**

**Как использовать промокод:**

1. Зайдите на сайт [www.shopandshow.ru](http://www.shopandshow.ru) или позвоните по телефону **8 (800) 707 94 88**.
2. Введите промокод **ДАЧА2** в корзине сайта при оформлении заказа

в поле «Промокод» или назовите его оператору.

3. Нажмите кнопку «Применить», и стоимость заказа пересчитается автоматически.
4. Далее завершите оформление вашего заказа.

Акция действительна с 15.05. по 31.07.2022 г. Скидкой можно оплатить не более 30% стоимости заказа. Скидка не применяется на покупку карты Prime. Количество товара ограничено. Цены актуальны на 01.05.2022 г. Организатор акции: ООО «Маркет-тв». Адрес: 109451, Москва, улица Братиславская, дом 14, эт. 1, помеш. XIX, офис 1ф, ОГРН: 5177746148322, ИНН 9723037680. Подробнее об организаторе, сроках и правилах проведения акции на сайте [shopandshow.ru](http://shopandshow.ru)