

По дорогам России впервые проехали беспилотные грузовики



Читайте на стр. 3 ►

**РАДИО
комсомольская
ПРАВДА**

FM.KP.RU

Настоящий ВЫЗОВ!

**Как Валентина Терешкова
60 лет назад полетела в космос -**
radiokp.ru 21:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



Основана в мае 1925 года

**Пятница
16 июня**

Газета нашего города ★ Брянск

Nº 45 (27493) 2023-200

Лепс и Басков пообещали по миллиону рублей за каждый уничтоженный Leopard



Их поддержали и другие российские звезды. Кстати, подбитый «Леопард» на фото - справа.



**Сегодня исполнилось бы
69 лет легендарному
главреду «Комсомолки»:
Рискует
больше тот,
кто не рискует...**

В честь дня рождения Владимира Сунгоркина коллеги вспомнили его самые яркие высказывания.

Читайте на стр. 5 ►

Продолжение на стр. 8 ►

40 минут боролась за жизнь утонувшего и спасла

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ («КП» - Красноярск»)****

Чемпионка России по вольной борьбе до приезда врачей запустила сердце тонувшего в озере парня.

На правительстенном сайте опубликован Указ Президента РФ о награждении государственными наградами выдающихся людей. В списке - красноярка **Алена**



лать искусственное дыхание. Это тяжело физически, но у девушки-борца руки крепкие, наконец почувствовала, как еле слышно стукнуло сердце. Потом оказалось, что Алену проводила реанимацию 40 минут. После того как спасенного забрали в больницу, спасительница поняла, что у нее самой колени в кровь изранены галькой...

Наталья ВАРСЕГОВА

По трассе «Нева» проехал первый грузовик без водителя.

14 июня из Северной столицы в Москву по трассе М11 в свой первый рейс отправился беспилотный грузовик. Что он вез, Минтранс пока не рассказывает. Может, машина вообще первое время будет ездить порожняком: все-таки это эксперимент.

Но если его признают успешным, после этого грузовики на автопилоте поедут и на других федеральных трассах.

Как пояснил «Комсомолке» автоэксперт Игорь Моржаретто, это будут серийные автомобили «КамАЗ», дополненные интеллектуальной системой автономного управления.

- Эта система состоит из многочисленных датчиков, видеокамер, радаров. Они позволяют не только анализировать и отслеживать ситуацию вокруг автомобиля, но и получать информацию из системы управления дорогой, метеостанций, расположенных

Путешествие из Петербурга в Москву на автопилоте



С виду беспилотный грузовик - обычный «КамАЗ». Только шофера нет.

на трассе, и т. д. Это такая большая умная система «автомобиль - дорога», позволяющая ехать с минимальным риском и быстро, - объясняет Игорь Моржаретто.

По словам эксперта, у каждого грузовика есть свой компьютер, подключенный к общему каналу сбора информации. Ее отслеживает оператор в диспетчерском пункте. Еще один нюанс: за грузовиком приглядывают не толь-

ко издалека, внутри кабины - водитель-испытатель.

- Его задача - отслеживать ситуацию, и если вдруг возникает что-то нештатное, то водитель берет управление на себя, - говорит Игорь Моржаретто.

«КамАЗы»-беспилотники поедут по трассе М11 в общем потоке по правой стороне, где движутся все грузовики. Сама трасса проектировалась и строилась

как «умная дорога» с автоматизированной системой управления дорожным движением (АСУДД).

- М11 - это самая простая в данном случае дорога, - дополняет вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин.

Антон Шапарин. - Без поворотов, особых разметки, препятствий и с прогнозируемым трафиком.

Беспилотные грузовики - это прежде всего про рентабельность. Ведь цена услуг водителя при

дальних перевозках - 30% от всей стоимости доставки товара. Беспилотные фуры значительно снижают затраты.

- Но дальнобойщикам не стоит переживать, - говорит Антон Шапарин. - Дальнобойщик в России - это не просто водитель, а еще и механик, экспедитор, логист. Поэтому у них в ближайшие годы хлеб никто не отберет, даже когда технологии позволят отказаться от водителя-испытателя в кабине.

■ ВОПРОС ДНЯ



А ВЫ ГОТОВЫ ВСТРЕТИТЬСЯ С РОБОТОМ НА ДОРОГЕ?

Михаил ДЕГТЯРЁВ, губернатор Хабаровского края:

- Лучше с роботом на дороге встретиться, чем с пьяным идиотом за рулем. В развитии беспилотных технологий вижу только плюсы.

Михаил УШАКОВ, водитель грузовика с 15-летним стажем:

- Роботы разряжаются, а водители останутся работать. Я смотрел видео, как на Севере ездят беспилотники, а водитель сидит рядом на подстраже. Но в идею массового распространения беспилотников не очень верю. У наших машин может в любой момент электрика заглючить, дороги тоже все в ямах-сюрпризах, хотя платные участки хорошо сделаны, с разметками, знаками.

Антон ШАПАРИН, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Я с ним уже встречался - как-то ездил на роботакси. Технология шагнула очень далеко вперед по сравнению с западными производителями. У них пока полуавтоматы, а у нас система работает сама по себе. Очень четко отслеживает ситуацию на дороге. Но пока что роботакси пригодно только для простых поездок из точки А в точку Б. Местами на магистралях роботизированная техника вполне сможет существовать. Но дальнобойщик - это же не только водитель, а еще и экспедитор, механик. Он решает миллион разных задач. Полностью заменить его мы пока не можем.

Геннадий ОНИЩЕНКО, академик РАН:

- И я уже встречался с этим чудом - на трассе между Москвой и Питером. Много раз видел такие легковые машины и в столице. Сам факт этого у меня никаких психологических комплексов не вызывает. Когда я в 80-е работал на Московском метрополите, главсанврачом, поезда метро уже водили на авторежиме. И ничего. Считаю, это большое и нужное дело.

Юрий АНДРЮКОВ, капитан полиции в отставке, 15 лет служил в ГИБДД:

- Не завидую я своим бывшим коллегам. Еще лет пять, и в группах разбора ДТП будут ломать голову, кто виноват в аварии - человек или робот. А если робот травмирует или убьет пешехода или пассажира? Кому отвечать - разработчикам? Нужно срочно дорабатывать юридическую базу.

Владислав ХАЛАМОВ, директор Центра технического творчества в Челябинской области:

- Я бы сам с удовольствием посмотрел вблизи на эту машину. Но беспилотники надо выпускать на трассы в идеальном состоянии. Ведь водители, которые сидят рядом, - не инженеры, и внести изменения в программу в случае сбоя не каждый сможет. А рынку запчастей придется расширить свой ассортимент с учетом комплектации таких грузовиков. Одной отверткой поломки не исправить.

Амаяк АКОПЯН, иллюзионист, заслуженный артист России:

- Автомобиль, мчащийся по дороге без водителя, - это своего рода тоже почти цирковой номер. Лишь бы у этого «автоиллюзиониста» не начались технические галлюцинации.



Вы тоже можете дать
свой ответ на «Вопрос дня»
на нашей странице
ВКонтакте - самый интересный
мы опубликуем в «Комсомолке»



■ Хорошо забытое старое

Елена ОДИНЦОВА

У возрожденного автомобиля будет легкий китайский акцент.

Минпромторг готов поддержать производство старой-новой малолитражки.

Если поступит предложение о возрождении производства «Оки» (этот автомобиль выпускался в 1988 - 2008 годах), Минпромторг готов его оперативно поддержать. Об этом заявил глава ведомства Денис Мантуров в интервью «РИА Новости».

- Первая ласточка - это «Москвич» в дополнение к «Ладе», за ним будет «Волга», надеюсь, уже в следующем году, - сообщил министр, рассказывая о возрождении отечественных автобрендов.

В связи с этим, конечно, возникает вопрос: не будет ли наша возрожденная «Ока», с учетом опыта «Москвича», настолько китайской, что ее логичнее будет называть «Хуанхэ» (есть такая река в Китае)? И что будет, если нынешние китайские партнеры в какой-то



момент кинут нас так же, как весной прошлого года западные компании?

У Дениса Мантурова на это нашелся ответ: условия участия иностранных инвесторов сейчас тщательно прорабатываются, и речь идет о совместных проектах, а не «просто проектах промышленной сборки». Это делается, чтобы «исключить повторение сценария прошлого года».

- Честно говоря, не знаю, у какого автомобиля «Ока» вызывает теплые чувства. По мне, так это была самая дешевая машина, которую люди брали от безысходности. Она была не

безопасной, конструктивно отсталой, просто вот болю и страданием, - поделился своими воспоминаниями об «Оке» в эфире Радио «Комсомольская правда» (radiokp.ru) вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин.

- А если под брендом «Ока» будет разработана современная малолитражка типа «Матиза»?

- Если так, то ее с руками оторвут, - считает Шапарин. - Но на разработку полноценной отечественной новой платформы для подобной микролитражки уйдут 6 - 8 лет и миллиарды.

Как пишут СМИ, прототип будущей «Оки» может стать китайский электрокар JAC Sehol E10X9 (см. фото), на который поставят шильдики возрожденного бренда. Машина будет иметь 61-сильный двигок - это вдвое больше, чем имела советская «Ока». И у такого городского электрокара есть все шансы на успех, уверены эксперты. Хотя многое будет зависеть от цены.

Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

Что сейчас с людьми, оставшимися без жилья и работы из-за разрушения дамбы Каховской ГЭС.

ЗА ЧТО БИЛИСЬ БАНДЕРОВЦЫ

Скадовск. Небольшой курортный городок на юге Херсонской области. Полные зелени улицы, крутящееся колесо обозрения (прокатиться - 50 рублей) и колючая проволока на пляже, чтобы люди не вздумали купаться, - много мин выбросило водами Днепра в Черное море.

Но все равно вдали замечаю упрямого пловца...

Скадовск - один из центров, куда переселяют беженцев из затопленных городов и сел у Днепра. Контингент трудный - их десятки тысяч, они остались без жилья и до последнего находились под колпаком украинской пропаганды. Это в Скадовске принимают 26 российских каналов, а в затопленной Голой Пристани - лишь 2, и все - украинские.

В одном из кафе общаюсь с Сергеем, взявшим это заведение в аренду.

Сам он - беженец из Херсона. У него российский флаг на стойке, но в первую очередь он патриот Херсона.

- Знаешь, почему все и всегда рвались в Херсон? - говорит он. - Это мистическое место! Духовный центр. Смотри, какие названия: Мелитополь, Севастополь, Тернополь, Ставрополь. Греческие. Поэтому что Византия! Это Екатерина II придумала, чтобы подчеркнуть преемственность православной веры. Херсон был центром этой Новой Византии, там даже был монетный двор. Херсон - русский город, там всегда русские жили.

- Вот ты говоришь «русские», а у тебя в кафе все надписи на украинском.

- А мне табличку «Открыто» купить негде, это нужно в Симферополь ехать. Не в языке дело, а в бандеровщине. У меня прадеда судили как бандеровца, сослали в Сибирь. Но я рад, что именно там родился и принадлежу к русской культуре. Бандеровцы говорят, что воюют за свободу, но это ложь. У них психология рабов, а у раба единственное желание - стать господином. Когда они шли на Донбасс, им каждому обещали по 2 гектара земли и по 2 раба. За это

Затонувшая «русская Византия»



С открывшегося дна Каховского водохранилища сегодня достают удивительные находки - то разбойничий обрезы ружей, то обломки с имперским гербом и надписями «Александровск» (так назывался город Запорожье до переименования большевиками). И ни одного артефакта с тризубом. Что еще раз доказывает: это исконно русские земли.

и бились. А украинский язык ни при чем, у нас все на суржике, проблемы нет.

САМИ СЕБЕ ПСИХОЛОГИ

Яшел в горадминистрацию. Поговорил с шефами Херсона. **Залим Каширов** - начальник шефской группы от Кабардино-Балкарии.

- Вот мы - не славяне, но мы - часть русской цивилизации, - рассказывает Залим. - У нас в республике есть национальные театры, газеты на кабардинском и балкарском. Никто никого не ущемляет. И украинский язык никто здесь не будет ущемлять.

Но Залим согласен - нельзя допустить, чтобы информация к людям шла только с украинского ТВ. Он ездил по селам и раздавал аппаратуру для приема российских телеканалов.

Из Кабардино-Балкарии приехала фура с гуманитаркой. Часть ее глава Скадовска везет в детдом. Я тоже еду. Задо помогут разгрузить. Рабочие руки нужны всегда. Глава города **Сергей Швайко** тоже разгружает все сам. И ездит на обычной легковушке с украинскими номерами, но флаг Украины на номере заклеен.

- У нас затопления нет, - говорит Сергей. - Но мы принимаем пострадавших из затопленных городов Алёшки и Голая Пристань (репортажи



оттуда см. на сайте KP.RU). Заселяем их в пансионатах. В один номер - семья из 3-4 человек. Всех кормим три раза в день, есть горячая вода, прачечная, врачи, сухая одежда. Психологов у нас нет, мы сами психологи - объясняем, успокаиваем.

В пансионатах Скадовска разместили 500 человек. Каждому выплачивают пособие - 10 тысяч рублей, обещают ссуды на восстановление жилья. Вода уходит, но на ее месте остаются грязь, мусор, туши погибших животных. Люди остались без жилья, работы, а часто и без личности - если документы уплыли.

«ЖДУНЫ» ПЕРЕЙДУТ НА НАШУ СТОРОНУ

Пункты временного размещения (ПВР) по всему побережью - в Скадовске, Геническе, Лазурном, Железном

Порту. В Железном - больше тысячи беженцев. Из-за такого наплыва в нем особый режим, военные меня не пропустили. Развернули - слишком поздно приехал, в темноте, пусть и до комендантского часа.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Пришло ночь на поселке Круглоозерка. Заночевал удачно - в доме главы поселения. Это деревенский дом, но сам глава **Александр Гулеватый** - человек примечательный. Бывший кикбоксер, тяжелоатлет, гиревик. Возглавляет сразу два поселения - Круглоозерку, Приморское (здесь его называют по старому - Большевик) и курирует несколько ПВР в Железном Порту.

Больше всего гордится памятником воинам-освободителям. Старый советский монумент ярко покрашен, вокруг цветы, дорожки. Напротив - детская площадка, здесь она называется по-украински «дитячий майданчик».



В селе общаются, переходя с русского на суржик, не поймешь, где кончается один и начинается другой.

- Да, у нас есть и «ждуны», - говорит Александр. - Те, кто выжидает, не вернется ли Украина. Но я считаю, что нужно терпение. Через год люди увидят, что жить стало лучше. Сами встанут на нашу сторону. Я таким предлагаю работу или волонтерство, некоторые боятся. Но постепенно начинают.

СЛОЖНО ТОЛЬКО ПЕРВЫЕ СТО ЛЕТ

В дворе пансионата в Железном Порту меня останавливают женщины, косится на мой фотоаппарат.

- Ой, вы не знаете, нас сегодня будут фотографировать на паспорт?

Я уверяю ее, что в ближайшее время. У многих пострадавших утонули документы, нужно получать российские паспорта. Вызвали для этого фотографа.

По двору бегают собачки. Ведут себя интеллигентно, не лают. Понимают, что здесь они гости.

Многие беженцы, было бы возможно, привезли сюда кроликов и курей!

На дороге женщина ведет гулять песика на веревке.

- Шо вы смотрите? - спрашивает меня. - И ошейник, и поводок утонули. Шо нашла, то и привязала.

У аптеки через дорогу стоит очередь, пострадавшие получают пособие - 10 тысяч.

- А меня чуть не съели! - обращается ко мне дед с палкой.

- Как это?! - удивляюсь я

- Давно еще. В Индонезии. Как Кука. Там раньше папуасы жили с луками, стрелами. Я на китобойном судне работал. Весь мир обошел. Белых медведей видел, в Африке был, в Антарктиде. Понимаешь, какой Советский Союз великий был! И что бандеровцы сделали?! В моем доме меня чуть не утопили.

- А сколько вам лет? - спрашиваю.

- 18, - улыбается дед.

- Ему 80 с чем-то, - обнимает его жена, выходя из аптеки и сжимая книжицу с вложенными между страницами деньгами. И уже ему: - Не трогай. Это на месяц.

- Ничего. Все будет хорошо. Запомните, молодой человек, сложно только первые сто лет. Потом легче, - прощается со мной дед.



Ущерб от разрушения Каховской ГЭС оценили в 40 млрд, больше новостей по теме - на сайте KP.RU



■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

**Россия нанесла
удар по ВСУ
на Времьевском
выступе.**

Товарищ мой с весны воюет под Токмаком - напротив уже знаменитого городка Орехов. С начала прошлой недели его позиции оказались на острие главного удара ВСУ, который, впрочем, закончился только потерями противника. Сутки товарищ не выходил на связь, отсыпался после пяти дней боев. Сегодня списались.

- **Как у вас?**

- У нас вчера дожди пошли, противник притих. Хотя и пытались лезть.

- **По вашим-то черноземам?!**

- А слышно было, как их техника буксовала. Одна «коробочка» застряла, к ней подъехал трак - вытягивать, но мы арту навели, вдолбали им.

- **А сейчас вроде подсыхать начало? Дожди прошли...**

- Да, переменная облачность. Они перегруппировываются, стягивают технику. Но мы пока уверенно стоим.

- **Что от вас справа на флангах? Там, где ДНР уже начинается?**

- Под Новоселкой, мне парни написали, устроили знатный бой, но отошли в итоге. Очень много на них техники и живой силы бросили.

Имеется в виду наш так называемый Времьевский выступ, враг его надкусил, но до «линии Суровикина» не дошел

даже близко. А поставлена она грамотно. Враг тыкается везде по фронту, ищет слабые места. Товарищ подтверждает:

- Я же эти села брал в прошлом году. Знаю... Но в Старомайорское противнику тяжело будет зайти.

Был я в этом Старомайорском. Оно и осенью прошлого года считалось «серой зоной», на простреле, заезд-выезд только ночью.

Буквально несколько часов назад связался с товарищем непосредственно с Времьевского выступа. Говорит, все пришло в движение:

- Только не в ту сторону, куда бандеровцы лезут, а строго в другом направлении. В обратном. Авиация работает и арта. Вот что поразило: раньше, как арта там работала, был такой порядок - чтобы возле артиллерии никого даже близко не было. Рассредоточились, противник выучил. А сейчас наши просто лупят без остановки из всех стволов. Ответки нет.

- **То есть у противника сдулась контрбатарейная борьба?**

- На данный момент, похоже, что так. Две кассеты прилетело с чем-то непознаваемым, просто по дороге. Хлопок, и по земле мелкие как будто бомбочки застучали... Да вот и все.

- **Это совсем не то, противник может и по-другому с нашей артиллерией бороться, видели.**

- Факт. Значит, сейчас не может.

Нет вопроса, на который не знал бы ответ Виктор Баранец. Каждый день на Радио «КП» в программе «Полковник говорит»



«Комсомолка» рекомендует:

Спецоперация Крым-2014

Книга Виктора БАРАНЦА уникальна. В ней впервые раскрыты многие тайны мирного возвращения полуострова в состав России.

Автору удалось заглянуть за политические и военные кулисы «крымской весны» и найти там много сенсационных фактов и сведений, о которых читатель наверняка узнает впервые.

Книгу можно купить как в бумажном, так и в аудиоформате, чтобы и читать, и слушать.

Приобретайте на shop.kp.ru!

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,

ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Горячая точка

■ ГОВОРИТ ПОЛКОВНИК

Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

Танки с крестами снова в наших полях

Что будет с этими трофеями?



ПЕРВЫЙ ЖЕ БОЙ

До сих пор российские командиры подсчитывают и уточняют количество подбитой и брошенной вражьей брони на «южном фронте» зоны спецоперации.

Только в первый день (!) так называемого украинского наступления на железной свалке в полях оказались:

5 немецких танков Leopard 2, 6 американских БМП Bradley, 3 американских бронетранспортера MaxxPro, 1 голландский бронетранспортер YPR-765, 1 чешский танк T-72M1, 1 французский бронеавтомобиль VAB и почти дюжина сгоревших грузовиков.

Что же мы имеем сегодня?

Как нашим бойцам удалось намолотить столько техники противника? Что будет с ней дальше?

Правда, что некоторые трофеи уже везут в Москву?



СКОЛЬКО БРОНИ НА СВАЛКЕ?

По данным Минобороны РФ, на 11 июня на Южно-Донецком, Запорожском и Донецком направлениях уничтожено еще 11 танков Leopard 2. Также противник лишился 16 Bradley, 17 БМП, 2 гаубиц М777. Ну и не забывайте к этому перечню прибавлять технику, уничтоженную в предыдущие дни.

Как сказал президент на встрече с военкорами, всего мы за время украинского «наступления» подбили 160 танков

и 360 бронемашин противника! (Читайте на стр. 2.) Видимо, тут идет счет не только «Леопардов», а всех танковых единиц.

Уже представлено видео, как российские бойцы осматривают подбитую технику НАТО (смотрите на сайте KP.RU). На одном из американских Bradley и на немецком Leopard 2 еще работали моторы! О чем это говорит? О скротечности боя и бегстве украинских экипажей. Как шутят армейские остряки: видимо, эти танки заправляли не «до горлышка», а «до Крыма»...

Не дошли.



МНОГО ЛИ ТЕХНИКИ ПОЛУЧИЛИ ВСУ?

Всего страны НАТО пообещали Киеву в складчину 300 «Леопардов». Даже Финляндия расщедрилась и отдала Украине все свои 6 танков Leopard с противоминными траками. Каково же было финнам увидеть фото, как половина ее танковой армии дымят, подбитые в одном бою. Половина «армии»!



ЧТО С ЗАХВАЧЕННЫМИ «КОШКАМИ»?

Они в разном состоянии. Есть такие, которые после ремонта могут двигаться своим ходом. Есть и безнадежные, их, скорее всего, отправят в музей России как трофеи.

Уже раздаются призывы притащить хотя бы один Leopard 2 в Москву и поставить под окна посольства Германии.

■ ПОДДЕРЖКА

Лепс и Басков пообещали, что выплатят по миллиону рублей за каждый уничтоженный «Леопард» и «Абрамс»

Алена ЧИЧИГИНА,
Элеонора КУРЮМОВА
(«КП» - Санкт-Петербург)

По словам звезд, это будет их вкладом в победу.

На неформальной встрече после Петербургского международного экономического форума российские звезды высказались о необходимости поддержки бойцов. Николай Басков, Владимир Киселев, Елена Север, Юлия Барановская предложили выплачивать служащим ВС РФ, которые сейчас находятся в зоне спецоперации на Украине, по миллиону рублей за каждый подбитый украинский танк. Упомянули артисты военную технику модели «Леопард» и «Абрамс».

- Как представители творческой индустрии мы вносим свой вклад в победу наших бойцов.

Конечно, они делают это на основе своей гражданской позиции. Но мы хотим, чтобы они знали, что мы с ними рядом в их победе и успехе, - рассказал Николай Басков.

С ним согласился и Григорий Лепс. Он отметил, что российские артисты будут петь там, где нужно, и поддерживать тех, кого нужно, от чистого сердца:

- Мы считаем нужным помогать нашим бойцам до тех пор, пока можем. Каждый из здесь присутствующих был в Донбассе не один раз. Поэтому решили поступать так, а не иначе.

Отдельно свою гражданскую позицию высказал солист группы «Земляне» Владимир Киселев.

- Наша принципиальная позиция: мы помогаем людям там без чьей-либо поддержки, на основе одного своего желания.

Сколько платят звездам за корпоративы > стр. 12.

НАЦИСТСКИЕ ОТМЕТИНЫ

Но самое удивительное - немецкие танки ездят прямо сейчас по полям Донбасса и Запорожья с теми же белыми крестами на бортах, что и 80 лет назад. Поклонники нацизма из ВСУ старательно копируют своих гитлеровских кумиров. И даже бравируют этим.

Хочется верить, что и закончат они свой путь так же, как танковая армия немецкого генерала Моделя, пытавшаяся устроить генеральное наступление летом 1943-го под Курском.

Украинцы еще проходят в школе - чем там все кончилось?



Александр РОГОЗИН,
спецкор «КП»
не проверял, и как решить проблему опасного контрафакта.

Окончание.
Начало в номере «КП» за 13 июня с. г. и на сайте KP.RU.

Краткое содержание первой части: как делали, кому и почем продавали пойло, отравившись которым, 37 человек скончались, 108 попали в больницы Ульяновской, Самарской, Нижегородской, Пензенской областей и Удмуртии.

МАСШТАБ ЯВЛЕНИЯ

Известно, что люди отравились «Мистером Сидром» из партии, которая отгружалась в конце мая.

Тем временем следователи по горячим следам выяснили, из какого спирта она была сделана.

Как ранее уже сообщала «Комсомольская правда», несколько тонн спирта были похищены со склада МВД Самарской области. Эти бочки конфисковали еще в 2012 году, и все это время они стояли без дела. Двое местных самарских удачливых, отец и сын Егоровы, предложили охранявшему склад сержанту подзаработать. Тот пустил посторонних на территорию. Егоровы забрали больше 6 тонн спирта и оперативно продали его по дешевке посреднику, а тот - предпринимателю Гусейнову.

- По предваритель-

ной информации, никто из участников этой схемы не предполагал, что украденный спирт - метиловый, смертельно опасный для здоровья, - рассказывают источники в следствии. - А проверять Гусейнов просто не стал - спирт и спирт (по цвету и запаху отличить пищевой этанол и метанол невозможно). - Ред.).

Вероятно, демпинговая цена в 26 рублей в Димитровграде объяснялась тем, что у предпринимателя появился дешевый спирт и он решил выпустить партию в качестве акции, для укрепления на рынке.

Есть еще одна важная деталь. По документам

за весь 2022 год «Анди» изготовил 16 тонн своего «напитка». Официально это какие-то жалкие десятки тысяч рублей чистой прибыли. В год. Поверим?

А сейчас, после массового отравления, в течение нескольких дней на складах, в грузовиках и магазинах разливного пива изъяли более 70 тонн «Мистера Сидра» (это официальные данные Роспотребнадзора). Хотя и год назад, и сейчас бизнесмен Гусейнов работал на одной и той же производственной линии.

По данным «КП», серьезная часть изъятого не имеет сопроводительных документов. То есть это левые партии, которые выпускались в обход всех налогов и госпошлин. А если этих напитков по бумагам как бы и не

существует, то их и не проверяет никто?

Можно предположить, что и в 2022-м львиную долю своей продукции «Мистер Сидр» государству не показывал, просто развозил ее без доку-

ментов по провинциальному разливайкам.

И, конечно, ООО «Анди» Анара Гусейнова не одно такое уникальное. Есть и другие. Сотни и сотни подобных ушлых кустарщиков по всей стране.

СИСТЕМА КОНТРОЛЯ

Официально весь алкоголь в России контролируется системой ЕГАИС - это государственный учет любой спиртосодержащей продукции.

- Каждый литр пива, который выпускается на нашем заводе, проходит через ЕГАИС, - объясняет Ольга Аксентьева, замдиректора по развитию частной пивоварни из того же Димитровграда Zlata Podkova. - Как только начинается розлив, горожаны тут же получают информацию по объемам и сортам, которые выходят с завода.

Эксперты уточняют, что одна такая учетная

точка (она покупается за счет производителя) стоит более 1 млн рублей. Абонентская плата за ее обслуживание ежемесячно обходится «белым» компаниям еще в 200 - 250 тысяч рублей. «Кустарщики», естественно, на системе экономят.

- После розлива в ЕГАИС фиксируется, кому мы продали, сколько, по каким платежным документам, - продолжает Аксентьева. - Торговая точка, в свою очередь, при получении товара на склад тоже отмечает в системе: приняли. Далее они обязаны также провести пиво при розливе из крана в свободной продаже.

Фирма «Анди», которой местные чиновники выдавали разрешительные документы, насчитывает таких «мелочей» даже не заморачивалась. Более того, в 2022 году Гусейнова уже ловили на контра-



Эксперты нашли в сидре, изъятом у отравившихся, смертельно опасный для людей метанол и этилбутират, который использовался как ароматизатор для добавления разных вкусов.

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф

СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



«Пожалела» сидра

ЧАСТЬ 2

факте. Но суд его даже штрафовать не стал, ограничился предупреждением (см. «*А в это время*»).

Впрочем, в этих схемах ведь участвуют не только те, кто производит, но и те, кто продаёт. А разливайки, кажется, идеальные площадки для таких ахалай-махалаев.

ЧТО УМЕЮТ РАЗЛИВАЙКИ

- У нас по стране около 120 тысяч магазинов живого пива, - уточняет **независимый эксперт алкогольного рынка Алексей Небольсин**, входящий в президиум общественной организации «ОПОРА России». - Каждый из них видит систему ЕГАИС.

Каждый, да не каждый!

В Ульяновске обхожу разливайки района, где жила одна из жертв «Мистера Сидра». Многодетная мать (старшему сыну 18, младшим - 14 и 8) по имени Людмила. На работе днем пожаловалась, что стало плохо, - отпустили, дома решила отлежаться, ночью стало совсем худо, вызвали скорую. Скончалась в реанимации.

Пытаюсь выяснить, в каком магазине она купила этот клятый «Мистер Сидр».

- У нас она только нефильтрованное чешское иногда покупала! - заявляют в ближайшем магазинчике, на витрине которого тоже красуется табличка «Сидра в продаже нет».

Спрашиваю о системе ЕГАИС.

- У нас есть, - кивает женщина-продавец. - Там все входящие поставки фиксируют. Только эта система у нас не здесь, а в офисе.

Разговорились «не под диктофон». Продавщица признается, что может подключить к крану вообще любую кегу. С документами или без.

Так что в разливайках раздолье и для продавцов, желающих заработать с левой партии личную копеечку, и для фирм, берущих в розлив напитки сомнительного происхождения.

СЕКРЕТНЫЙ «АЛКОМАРКЕТ»

Потрясает и другое. Большинство умерших от «Мистера Сидра» - из Димитровграда. В разговорах на улицах эту трагедию активно обсуждают. После сигнала сверху местная полиция нагрянула в точки продаж (некоторые, как мы помним, закрыла), допрашивали продавцов и владельцев. И запретили продавать сидр. Вообще любой - от греха подальше.

Но что-то изменилось глобально?

- А у нас не только сидр суррогатный продают, но и водку, - говорит таксист, везущий меня на очередной адрес. - Есть так называемая «казахская» - ее якобы без акциза контрабандой ввозят, поэтому она дешевая, по 150 рублей за бутылку найти можно. Хотя на самом деле знаю - все это гонят где-то неподалеку. Из чего делают эту водку и в каких условиях - никто не знает. Берут, потому что дешево. Все знают торговые павильоны и кабаки, где «казахская» продаётся. Они годами работают, и никто их не трогает. Почему? Это такое местное соглашательство. Бизнесмен, если чиновники просят, оказывает финансовую помощь разным проектам. А они закрывают глаза на некоторые особенности его бизнеса.

На первый взгляд разговор из разряда бездоказательного «бу-бу».

- Давай я тебя на соседней улице высаджу, - вдруг предлагает водитель. - Торговый павильон прямо на автобусной остановке. Постой, понаблюдай со стороны, как он работает.

Да, обычный такой павильон из серии «шоколад-лимонад». И вдруг к нему ныряет мужичок с пропитым лицом. Наклоняется

■ ПРОЩАНИЕ



Ей было всего 17 лет

Егор ПОБЕРЕЙ
(«КП» - Челябинск)

Самой юной жертвой «Мистера Сидра» стала окончившая 10-й класс школьница из Курганской области. Отравившаяся метанолом 17-летняя Маша (имя изменено) умерла 11 июня, через неделю после госпитализации в Курганскую больницу имени Красного Креста. Она туда поступила в крайне тяжелом состоянии - один за другим у девочки отказывали органы. Она так и не вышла из комы.

Маша жила в городке Шумиха с населением порядка 17 тысяч человек. В школе и дома о ней отзываются как о послушной дочке, примерной ученице с художественным талантом и победительнице патриотических конкурсов рисунков. Вела блог о своей жизни, в котором из «вредностей»

мелькали только чипсы и сладкая газировка. Зачем она выпила алкогольный коктейль на розлив, никто не ответил. Мать в состоянии шока, друзья отмачиваются.

Известно, что смертельный «Мистер Сидр» со вкусом «Пина Колада» самарского производства она пила с подругой. В сети пишут, что Маша выпила больше. Это, вероятно, и определило исход...

Другую девочку после отравления сумели спасти.

- Врачи до последнего боролись, проводились телемедицинские консультации с Российской детской клинической больницей, главным внештатным анестезиологом РФ, однако, к несчастью, пациентка скончалась, - подтвердили в департаменте здравоохранения Курганской области.

С Машей родные и близкие простились 14 июня.

■ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТОВ

Кто виноват и что делать

- Разливайки были ненамеренно созданы самим государством, - говорит **директор Центра исследований федерального и регионального рынков алкоголя Вадим Дробиз**. - Ведь до 2012 года у нас такого явления и не было. А потом регионы получили полномочия регулировать на своей территории время продажи алкоголя. Где-то местные депутаты для популизма решили, что алкогольные отделы в магазинах должны закрываться в 22.00, а где-то и в 21.00. А магазины начали обходить этот запрет - ставят два стула, один столик и объявляют себя общепитом, который работает на розлив.

Но как остановить поток суррогата и сивухи, который убивает людей?

- К сожалению, это явление было, есть и будет, - считает Вадим Дробиз. - По статистике, ежегодно в России травятся алкоголем около 50 тысяч человек, умирают - 10 тысяч. Но при этом медики говорят, что только примерно 10%, то есть около тысячи человек, умирают непосредственно от отравления подобными суррогатами, остальные - это допившиеся до полной интоксикации. Ровно через месяц об этой трагедии все забудут и все вернется на круги своя, - невесело резюмирует эксперт.

После массового отравления «Мистером Сидром» ряд депутатов выступили за снятие моратория на проверки малого бизнеса. Предлагают немедленно перетрясти всех производителей спиртосодержащих напит-

ков, включая пиво. Чтобы знать - что за продукт делают, в каких условиях и из чего.

- Мы тоже призываем к массовым проверкам, - говорит **эксперт Алексей Небольсин**. - Но только не производителей, а розницу. Нужно именно в торговых точках искать продукцию сомнительного происхождения. Кроме того, нужно дать и потребителю право требовать от владельца точек общепита и магазинов разливного пива крышку с маркировкой напитка, который ему предлагают купить.

Еще одна мера, о которой сейчас говорят многие, - нужно установить минимальную цену пива и пивных напитков, дешевле которой производитель не имеет права предлагать магазинам. Зачем? Чтобы отсечь суррогат вроде «Мистера Сидра» по 26 рублей за литр. Небольсин объясняет, что минимальная цена должна быть сформирована из расчетов качественных ингредиентов и прибыли производителя.

- В прошлом году мы эту цену высчитывали - 85 рублей за литр. При этом пивной напиток должен стоить даже дороже. Потому что это более сложная и дорогостоящая процедура - сначала варится пиво, а затем в него добавляются различные ингредиенты. Причем не менее 40% в этом напитке должно составлять именно пиво - это и сейчас в нормативах записано. Но, как показала история «Мистера Сидра», кто и как это проверяет, совершенно непонятно.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

«У этого человека была «крыша»

Депутат Госдумы от Самарской области Александр Хинштейн сообщил, что в 2022 году бутлегера Анара Гусейнова уже ловили на контрафакте. Но тогда его «оправдала» судья Арбитражного суда Самарской области. За торговлю продукцией без сертификатов соответствия фирме светил штраф до 300 тысяч рублей, но судья решила ограничиться штрафом в 10 тысяч, который был заменен на предупреждение.

Интересно, что супруг судьи некогда работал в полиции именно по линии борьбы с экономическими преступлениями.

А спирт для сидрабуйцы, как мы помним, украли со склада МВД.

Не слишком много хороших людей вокруг «рядового» бутлегера с улицы Гарражной?

- К сожалению, такое возможно только благодаря коррупции, - заявил «КП» Александр Хин-

штейн. - Не верю, что чиновники в Самарской области не знали о том, чем занимается это производство и этот предприниматель, с учетом того, что ранее его уже привлекали к административной ответственности за нарушения. Не сомневаюсь, что у этого человека была «крыша».

Надеюсь, что, когда арестованный начнет давать показания, выяснится еще много чего интересного!



Все подробности
расследования -
в специальном
разделе на сайте



В сентябре прошлого года ушел из жизни Владимир Николаевич Сунгоркин. Наши главный редактор, наш наставник, человек, которого по-настоящему любил и уважал весь коллектив «Комсомольской правды». Ушел как мужчина, как путешественник, во время экспедиции по дальневосточной тайге, повторяя путь первопроходца Владимира Арсеньева, для создания книги о нем... В последний день случилась трагедия - не выдержало сердце...

Пожалуй, не было бы ни дня, чтобы мы не вспоминали Владимира Николаевича: как бы он оценил тот или иной текст или выпуск, что бы он сказал по поводу того или иного события, какой бы совет дал... И, конечно, мы вспоминаем его мудрые, а порой и озорные цитаты, которые стали «народными» внутри коллектива. В честь 69-летия легендарного главного редактора «КП» мы вспоминаем его самые запомнившиеся высказывания.

✓ Секрет успеха - банальный, но честный - хотите чего-то добиться, работайте много. Работа должна быть как жизнь, как дыхание, чтобы даже не замечать, что работаешь. Я с детства работал, и, может быть, поэтому я почти не знаю понятия «усталость». Многие мои коллеги периодически ноют: «Все, я устал, я выжат, мне срочно надо отдохнуть». Но я даже не отыхаю работу и не устаю. От этого зависит 90 процентов успеха. Если человек уверен, что работать он должен не больше 8 часов в день, ничего серьезного из него никогда не получится... Работать надо семь дней в неделю. Ну хотя бы шесть. Но и отдохнуть обязательно надо.

✓ Мой пример - это чистый эксперимент: как мальчик из глупши может стать руководителем самой крупной газеты страны. Но это не американская мечта, это наша реальность. Любой студент может претендовать на маршальский жезл в журналистике. Мне бы очень хотелось, чтобы в это поверили студенты журфаков, да и просто молодые люди. Все зависит только от вас... Я абсолютно убежден, и это должно обнадеживать многих, что человек, рожденный в бедности, имеет больше шансов стать успешным.

✓ Способность не угодывать настроениям толпы и не попадать под влияние стереотипов типа «все так делают» - вот обязательные черты успешного руководителя в быстро меняющемся мире...

✓ Мне всю жизнь не дает покоя, что что-то можно сделать лучше, а люди сидят сложа руки, потому что им лень или они «выше этого». Именно так я организовал коммерческую службу в «Комсомольской правде». Это был 1988 год! Никаких коммерсантов еще и в помине не было в официальных советских СМИ. Я просто понимал - время диктует новые правила.

✓ Я лет с 17 каждый год сплавляюсь по рекам, причем руковою там тоже. Для меня и деловая жизнь - это что-то похожее на сплав по реке. Я руководитель, я вижу пороги и быстро принимаю решения. При этом в 30 процентах случаев я ошибаюсь. Но я должен быть решительным и командовать так, чтобы никто не сомневался, что повернуть надо именно влево. Для меня это и есть модель моей работы,

Вечная память

16 июня исполняется 69 лет со дня рождения легендарного главного редактора «Комсомольской правды».

Правила жизни Владимира Сунгоркина



Евгений САЗОНОВ

Владимир Николаевич был не только успешным журналистом, редактором, бизнесменом, но и отважным путешественником.

Это фото сделано в гостях у эвенкийских оленеводов

во время перехода через хребет Джугджур в 2016 году.

А первое свое серьезное путешествие Сунгоркин совершил в 17 лет.

моей жизни. Сильнее, слабее, вправо, влево, стоп, отдохнуть. И снова резко вперед! Так я и газетой руковою.

✓ Я принимаю жизнь такой, какая она есть на этот самый момент. Все проблемы от ее неправильного понимания. Жизнь бежит, все быстро меняется. Сейчас это хорошо, а это - плохо, это - перспективно, а это - нет. На завтрашности могут измениться. Значит, нужно заново пересмотреть условия и сделать другие выводы.

✓ У нас, как у редакторов, всего одна задача: расширение аудитории. Не сто, а одна! Все остальное - инструмент. Когда вы это поймете, вам станет жить легче и, самое главное, легче принимать решения.

✓ В человеке борются два начала, дьявольское и божественное. Дьявол - это часто интереснее, захватчивее. И моя задача поддерживать все хорошее, божественное, если хотите. Хороший человек старается на любом месте увеличивать количе-

ство добра, а не зла. При этом порой приходится поступаться какими-то принципами. Жизнь очень интересно устроена, иногда, чтобы совершить большое добро, надо сделать маленькое зло. Ну как хирургическую операцию врачу: он же делает человеку больно. Еще мне кажется, что хорошим человеком быть даже выгоднее. Хотя понимаю, что это звучит некрасиво. Но я об этом упоминаю специально, чтобы поддержать тех людей, которые в сомнениях: мол, буду делать добро - и проиграю всю жизнь. Да нет! Если ты делаешь добро, тебе Бог помогает.

**«Комсомолка» рекомендует:
Первопроходцы Дальнего Востока**

от Ерофея Хабарова до Владимира Арсеньева, Ивана Ефремова и Григория Федосеева



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)
А также на сайте labyrinth.ru

**О сплаве по любимой реке Владимира Николаевича -
Олекме читайте на сайте**



Реклама, 16+



✓ Я ничего не прогнозирую, не планирую никогда в жизни. Есть какая-то мифология, что свою жизнь как-то расписал по годам, по пятилеткам... Это все чушь. Я живу одним днем.

Пару раз я как-то пытался планировать долгосрочно. Первый раз - когда учился на журфаке: что вот окончу университет - и буду работать в районной газете. Куплю мотоцикл с коляской и лодку. А дом у меня будет на берегу реки. И там я проживу всю свою жизнь...

Потом я поработал на БАМе корреспондентом. Переехал в Хабаровск, получил квартиру, под окном - черемуха цветет. Ну нормально - вот здесь я проживу всю свою жизнь. В этой квартире...

Потом в Москву попал и... ничего уже планировать не стал. Просто занимался тем, что мне интересно. Потому меня всегда и устраивала моя жизнь.

✓ Обижаются? Пусть обижаются! Надо рано или поздно называть вещи своими именами.

✓ Мы живем в прозрачном мире. Когда я с кем-то говорю или переписываюсь, то всегда подразумеваю, что меня могут подслушивать или читать. И все это выплынет.

✓ Если человек любит свое дело, журналист он или скрипач, он все равно свои деньги заработает. В погоне за богатством упускаешь главное. Я никогда не думал о зарабатывании денег, я просто делал то, что мне интересно, и делал это хорошо.

✓ У нас больше рискует тот, кто не рискует!

✓ Я всерьез исповедую истину: делай что должно, и будь что будет.

✓ В Бога верю. Можно много рассуждать, как он выглядит и прочее... Но Господь есть.

**Цитаты вспоминал
Евгений САЗОНОВ.**

Быть донором не только почетно, но и полезно

Анна КУКАРЦЕВА

Оказывается, сдавая кровь, вы помогаете не только другим людям, но и своему организму.



Вместе с Маргаритой ПРОВОТОРОВОЙ, ведущим экспертом Центра молекулярной диагностики CMD ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, разберем, кто может взять на себя эту почетную миссию. И почему некоторым людям буквально жизненно необходимо чаще сдавать кровь.

ЗАЧЕМ ДЕЛИТЬСЯ

Донорская кровь нужна гораздо чаще, чем кажется на первый взгляд. Ее используют не только во время крупных трагических событий, техногенных катастроф или аварий. Трансфузии (переливания) могут потребоваться роженицам, во время плановых или экстренных операций, пациентам с онкологическими заболеваниями. Кровь и ее компоненты также используются при изготовлении лекарств для больных гемофилией. Но пока не разработано препаратов, которые могли бы полностью заменить переливание. И те, кто сдает кровь, в прямом смысле спасают чью-то жизнь.

По данным ВОЗ, каждому третьему человеку в течение жизни требуется переливание донорской крови, а до 1,5% жителей России ежегодно нуждаются в подобной процедуре. Кажется, что это немного. Но для того, чтобы обеспечить достаточный запас биоматериала, нам необходимо, чтобы около 4% населения являлись донорами. В настоящий момент, как сообщает НМИЦ гематологии, активные доноры в России - лишь около 1,7%.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА



- Накануне и в день сдачи крови не есть жирную, жареную, острую и копченую пищу, колбасу и сосиски. А также другие мясные, рыбные и молочные продукты. Нельзя яйца и масло, в том числе растительное. Под запретом шоколад, орехи и финики. А еще авокадо, свекла и бананы.
- Но натощак сдавать кровь не нужно! Рекомендуются сладкий чай с вареньем, соки, морсы, компоты, минеральная вода.
- Из еды: хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, овощи и фрукты (исключая авокадо, свеклу, бананы).
- За 48 часов до сдачи крови нельзя употреблять алкоголь, а за трое суток (то есть за 72 часа) принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.
- Также за час до процедуры воздержитесь от курения.
- Лучше всего сдавать кровь в утренние часы (тогда организм реагирует на кровопотерю легче, поэтому, кстати, плановые операции также назначают на утро). После 12.00 сдавать кровь рекомендуется только постоянным донорам.
- Не следует идти на донацию после ночной дежурства или бессонной ночи, когда организм вымотан. Не планируйте сдачу крови непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, важными переговорами, во время интенсивных периодов в работе, чтобы слабость не помешала в принятии важных решений.
- И не забудьте взять с собой оригинал паспорта.



- Смотрите, сдать кровь - это не страшно!

ДОНОРСТВО НЕ МОЖЕТ НАВРЕДИТЬ САМОЧУВСТВИЮ

Некоторые не хотят сдавать кровь, потому что где-то слышали, что это вредно для здоровья. Но это всего лишь очередной миф, каких в медицине великое множество! Наоборот, доноры обязаны следить за своим здоровьем. Этот статус делает людей более социально ответственными. Они проходят регулярные осмотры у специалистов, скрининговые исследования. Сама же процедура абсолютно безопасна. Заразиться каким-либо заболеванием, сдавая кровь, невозможно.

Во время процедуры донации пациент находится под постоянным наблюдением медицинского персонала и врача-трансфузиолога. Безопасность донорства подтверждена многолетними научными исследованиями.

Сергей КИСЕЛЕВ/Агентство «Москва»

ЭТО ОЗДОРАВЛЫВАЕТ СЕРДЦЕ И ДАРИТ ОПТИМИЗМ

Есть данные, что сдача крови улучшает ее циркуляцию. В наблюдаемой группе регулярных доноров старше 42 лет было зафиксировано снижение риска сердечных приступов. Также неоднократно наблюдалось, что несколько снижается повышенное давление. Кроме того, доноры лучше адаптированы к восстановлению после потери крови.

И еще абсолютно точно: большинство из них - люди активные и жизнерадостные. Конечно, это скорее обратная связь, то есть они стали донорами, поскольку имели



Самые частые ошибки при приеме лекарств - на сайте



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

...
...

АРТРОЦИН

Линия АРТРОЦИН включает в себя продукты, работающие изнутри и снаружи – капсулы АРТРОЦИН и АРТРОЦИН ФОРТЕ [состоит из глюкозамина, кальция, экстракта зелёных мидий и витамина Д3], крем с хондроитином и глюкозамином и гель разогревающий.

- АРТРОЦИН капсулы способствуют коррекции метаболизма хрящевой ткани, разрушение которой является причиной проблем суставов. Дополнительно с капсулами используйте:
- АРТРОЦИН крем с хондроитином и глюкозамином
- АРТРОЦИН-ФОРТЕ способствует ускорению процессов восстановления хряща
- Гель АРТРОЦИН используется как быстрая поддержка с разогревающим воздействием.

Телефон «горячей линии»:
8-800-333-10-33
(звонок по России бесплатный)



СУСТАВЫ БУДУТ ДОВОЛЬНЫ!

Артробин-Форте СГР № КZ 16.01.78.003.E002284.10.14 от 08.10.2014
Артробин СГР № КZ 16.01.78.003.E 002291.10.14 от 08.10.2014 РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Ольга КОЧУРОВА

Корреспондент
«КП» рассказывает,
почему нужно ехать
в Великий Устюг,
не дожидаясь зимы.

Путешествие на вотчину Деда Мороза - это был мой незакрытый гештальт. Но в зимние каникулы выбраться туда у нас нет никакой возможности. Дети - спортсмены, у них плотный график тренировок. И я сделала отчаянную попытку - вытащила семью в Великий Устюг летом!

Квартиру посуточно мы сняли в самом городе на популярном сайте частных объявлений. Летом предложений масса. И это плюс по сравнению с зимой, когда бронировать приходится за несколько месяцев вперед.

ВАЛУН С НЕБА

Великий Устюг велик только по названию. Нам хватило полдня, чтобы познакомиться с его красотой.

Для начала прогулялись по набережной реки Сухоны. Здесь расположены самые главные достопримечательности. Например, **собор Прокопия Устюжского**. Слева от входа лежит «счастливый» валун. На него нужно сесть, чтобы получить помощь в делах. По преданиям, в XII веке на город надвигалась огромная туча. Но молитвы блаженного Прокопия сдвинули ее в сторону, где она пролилась каменным дождем. Один валун, упавший с неба, привезли в город и заложили в основание этой церкви.

В об щ е церквей здесь очень много. Можно посетить **Михайло-Архангельский монастырь** XIII века с экскурсией. Можно на колокольню **Успенского собора** забраться и с высоты 50 метров увидеть панораму города.

АВТОГРАФ ВОЛШЕБНИКА

Но нас в первую очередь интересует сказка. Поэтому отправляемся... в церковь. В бывшей церкви жен-мироносиц теперь работает **Музей новогодней и рождественской игрушки**. Такого количества одновременно наряженных елок вряд ли где еще увидишь. Каждая украшена

Ольга Кочурова

Сказочный
терем открыт
круглый год.

Shutterstock
vk.com/votchinadim35

Лучшая встреча с Дедом Морозом - летом

игрушками определенного времени. Цены тоже сказочные: всего 140 руб. за полный билет.

Продолжаем сказку - и вот мы гуляем около городской резиденции Деда Мороза. Здесь можно взять экскурсионную программу и узнать от Хранительницы времени об истории новогоднего праздника.

Нас больше интересовала почта Деда Мороза. Скорее

это канцелярия главного волшебника. Ежегодно сюда стекаются до 200 тысяч писем, бандеролей и посылок со всей страны. Помощники сортируют корреспонденцию, раскладывают по полочкам, чтобы потом ответить отправителям. Детей учат этике написания писем. Отсюда можно отправить письмо с автографом и штампом Деда Мороза - и оно обязательно придет адресату накануне Нового года.

Еще в Великом Устюге есть **Дом моды Деда Мороза**. Именно здесь находятся швейные мастерские по пошиву его нарядов. А их у него!.. Позже мы побывали в гардеробной волшебника в тереме. Одежда на все случаи жизни: парадная, самая парадная, не очень парадная, для лета, для катания на мотоцикле... И различные варежки, и шапки, и валенки. Дед Мороз - настоящий модник.

Все экскурсии можно заранее на сайте Дома Деда Мороза [dom-dm.ru](#).



И пусть камень на Тропе сказок - каркас, затянутый полотном, - выбор пути от этого проще не становится.

ВОТ, ВСТАЛИ В ХОРОВОД

От города до вотчины - 12 км. А можно забронировать домик на самой территории усадьбы Деда и жить в самом центре сказки (от 3500 руб. за номер).

Мы купили билеты сразу на входе. Никакого ажиотажа. Минимальный пакет, куда входит путешествие по Тропе сказок, экскурсия по терему Деда Мороза и общение с ним, за взрослого - 1600 руб., за ребенка с 6 до 17 лет - 1450 руб., дети с 3 до 5 лет - 1100 руб. Напоминаю, сейчас не сезон и цены ниже. С октября за взрослого придется заплатить 1900 руб., за детей с 6 до 17 лет - 1750 руб., дети с 3 до 5 лет - 1200 руб.

На Тропе сказок то Баба-яга не пускает дальше, пока задания не выполнишь, то Кошечка выходит, костями гремит... А вокруг настоящий лес! Все такое милое, уютное: скульптуры, домики, качели.

И вот, как в сказке, терем показался между деревьями. Перед ним - огромная елка. Стоит, мигая огоньками. В разгар лета!

Представляю, какие толпы народа здесь ходят в новогодние праздники. А мы все спокойно посмотрели, потрогали, пообщались. В тереме обошли все 17 комнат, где есть и рабочий кабинет, и гардеробная, и спальня, и библиотека.

В конце водили хоровод

**КОНКРЕТНО**

Чтобы главный волшебник получил письмо от вас, на конверте достаточно написать: 162390, Великий Устюг, Деду Морозу.

вокруг елки. И рассказывали стихи тому самому главному Деду Морозу. И получили от него подарки! Но надо купить их заранее в сувенирной лавке, отдать организаторам и предупредить, кого Дед Мороз должен подзывать к себе. Мои старшие, подростки, сразу заявили, что в этом не участвуют. А вот 7-летняя дочь с восторгом читала Дедушке стихи.

Минус летнего посещения мы нашли только один - не работали все заявленные мастер-классы. Но на огромной территории было чем заняться и без этого. Тут и зоосад, и ледник, и зимний сад, и кузница. Билеты туда надо покупать дополнительно (500 руб. - за взрослого и 250 руб. - за ребенка). Есть веревочный парк и большой детский городок. Пообедать можно в кафе или ресторане тут же, в вотчине.

В общем, если хочешь подарить сказку ребенку (и себе), не обязательно ждать Нового года.



Все самые интересные места
родной страны -
в проекте «Отдых в России»
на сайте



ДЕКАДА ПОДПИСКИ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2023 ГОДА
МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ
ПОЧТЫ РОССИИ
В ПЕРИОД С 5 ПО 15 ИЮНЯ**

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2023

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	П1101	1204,44 РУБ.
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	П3700	766,50 РУБ.
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПН051	1876,44 РУБ.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ БРЯНСКА И БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

12+



ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГАУК «БРЯНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ»

“ДРУЖБА” **18** **июня**

С. С. Прокофьев



ПЕТЯ & ВОЛК

БРЯНСКИЙ ГУБЕРНАТОРСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР

Художественный руководитель
и главный дирижёр
Заслуженный артист России

ЭДУАРД АМБАРЦУМЯН

Лирикёр

дирижер
ВАСИЛИЙ ЮРКЕВИЧ

**Сказку читают:
ДАРЬЯ КУДРИЦКАЯ
НИКИТА ДЫСЕНКО**



0+



БИЛЕТЫ ПРОДАЮТСЯ В КАССЕ И НА САЙТЕ ФИЛАРМОНИИ
ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК: 74-57-04 8-920-603-66-63



ВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

**Покупайте
свежие номера
любимой газеты
в отделениях
«Почты России»
и у частных
распространителей**



Мужчина и женщина

Почему
мужчины
и женщины
так по-разному
относятся
к шопингу.

Люся КАРАВАЕВА

Антон - из тех, про кого обычно говорят «нормальный мужик». На самом деле, конечно, с некоторыми закидонами, но один из главных признаков «нормально-го мужика» налицо - шопинг он терпеть не может.

Когда Наташа еще в четверг начинает строить планы насчет «прошвырнуться в выходные по магазинам, а то нужен новый купальник, и туфельки летние, и платье хочу, как у Светки», у Антона сильно портится настроение. Потому что это не только полдня рулить, перевозя супругу из одного торгового центра в другой. Это же еще торчать в душных магазинах, ждать, пока Наташка все, что найдет на полках, перемеряет! Так себе удовольствие. И ладно бы только торчать и ждать. В каждом новом наряде жена выпархивает из примерочной и к мужу: ну как? А у Антона, как у большинства мужчин, на это один ответ: «Нормально». Потому что, во-первых, одна кофточка от другой не сильно отличаются, а во-вторых, какая в принципе разница? Наташка же умная, она ерунду всяющую себе покупать не станет. Главное, чтоб ей самой нравилось. А то он скажет: «Красиво - бери», - а жена у виска покрутит и решит, что он так сказал, лишь бы прекратить уже эту бесконечную процедуру. Или скажет: «Да ну, ерунда», - а ей, наоборот, нравится. Этих женщин же не поймешь.

И потом, он уже пробовал однажды поделиться с женой своим личным мнением, которое, кстати, она, обидевшись, квалифицировала как непрощеное. Больше что-то не хочется. А покупали они тогда ей купальник. Дело деликатное. Особенно, когда dame уже не 20 и ей есть, что скрывать от окружающих. И вот тут бы Антону отдалиться каким-нибудь восторженно-нейтральным мычанием, подкрепленным киванием головой, - так он часто делал, когда не находил, что сказать, а он возьми да и включи внимательного супруга.

НЕПРОШЕННОЕ МНЕНИЕ

А дело было так. Наташа нарядилась в новый купальник, одернула шторку в примерочной и призывающе махнула мужу головой. Мол, иди оцени красоту, которой я на морях поражать буду. А сама жметься, руками выпирающие места утрамбовывает, излишки, слегка нависающие «по периметру» купального костюма, вправляет и говорит ангельским голосом: «Ну в целом как тебе?» Вот тут традиционного «нормально» в принципе хватило бы.

ШОПИНГ - ЧИСТО ЖЕНСКИЙ ДОПИНГ

ЗА ХВОСТ И В НОРУ

Но Антон зачем-то окинул жену оценивающим взглядом доморошенного Пьера Кардена из Балашихи и выдал что-то типа «Ну, что ж теперь делать...». С сочувствием и пониманием. За то и другое тут же был обруган, «унижен и оскорблён» в допустимых пределах. Хотел, главное, как лучше - поддержать человека в его сомнениях, разделить их, а получилось как всегда.

КОРЕШКИ ДА ЯГОДКИ

- Несколько лет назад мне попалось на глаза исследование зарубежных социологов, которые выяснили, что 80 процентов мужчин буквально ненавидят шопинг, - рас-

У мужской же природы другая суть - прийти в магазин «прициально», купить и удалиться. Как на охоте: выпрыгнул из зарослей, замочил первого попавшегося мамонта и утащил за хвост в нору.

Но на практике это не всегда так.

Вот, например, у того же Антона «зов ДНК» обычно отключается, когда шопинг «посвящен» ему. Тут уже Наталья, мастер спорта по долгому шопингу, места себе не находит. Муж превращается в разборчивого зануду, которому ничего не нравится. Цвет то яркий, то бледный, то узко, то широко, то шов не такой и не там, то карман, то просто глаз ни за



Картина МАРТИНОВИЧ-КП.RU - Москва

сказывает семейный психолог **Марина Демидова**. - А женщины, наоборот, обожают. То же исследование показало, что мужчинам в среднем уже через 26 минут шопинга становится скучно, а женщины начинают уставать от похода по магазинам только через 2 часа.

Если верить тем же заграничным ученым, корни такого отношения к шопингу, как ни странно, нужно искать на заре человечества. Еще до того, как дикие мужчины придумали загонять палками животных, чтобы потом их съесть, зарождающийся человеческий род выживал за счет собирательства. Трудолюбивые женщины бродили часами по лесам- полям и выискивали ягоды, плоды и коренья, чтобы накормить себя, мужчин и потомство. Да, чтобы покрупнее, посочнее, «понажористей». Возможно, им это даже доставляло удовольствие.

- Шопинг для женщины - то же терпеливое собирательство, - подчеркивает с улыбкой Марина Демидова. - Ходить долго и упорно по магазинам, искать, выбирать что-то особенное - это у нас в природе.

что не цепляется. Еще и цена. То «Что за дешевка?», то «А чё так дорого!» И ни одного магазина в торговом центре не пропустит: везде заглянет, все перешупает, на все с придиркой посмотрит и в итоге ничего не купит. Иногда в ход идет совсем уж непонятный для Наташи аргумент: такое у меня уже есть. Ну и что, что есть? Пусть будет еще. Наталье даже приходится уговаривать мужа хоть что-то купить, чтобы только закончить уже этот дурацкий бесконечный поход непонятно за чем. Ее в этом процессе раздражает буквально все.

А иногда даже приходит в голову странная мысль, что Антон специально так себя ведет, словно пытаясь сказать: ну что, понимаешь теперь, каково мне, когда ты меня с собой по магазинам таскаешь?



Эксперты
назвали
пять распространенных
способов покорить
женщину, которые имеют
обратный эффект, -
подробнее на сайте KP.RU

19 - 25 июня

ГОРОСКОП

От астролога Astro7 Офелии Айн.

Овен



Большую роль на этой неделе сыграет ваше окружение. Постарайтесь сделать так, чтобы рядом с вами были только те люди, которым вы можете доверять. И не выпускайте из-под контроля все важные процессы, чтобы их не взял в свои руки кто-то другой.

Телец



Единственное, что на этой неделе пойдет не слишком хорошо, - отношения с людьми. Будьте осторожны и не болтайте лишнего. Зато финансовая сфера вас точно порадует. Вы можете достичь весьма внушительных результатов, приложив не такие уж большие усилия.

Близнецы



Если кто-то вас злит или провоцирует, лучшее решение - не реагировать. Карьерного роста пока можно не ждать, а вот финансовой отдачи - пожалуйста. Силу вас полно, идея хоть отбавляй, так что неделя обещает быть насыщенной и интересной.

Рак



У вас получается практически что угодно. А уже если вы перед этим хорошо потрудились, сейчас будете пожинать плоды. Вы пользуетесь успехом у противоположного пола. Свободные представители знака могут знакомиться, а те, кто уже в паре, - переводить отношения на новый уровень.

Лев



Львы решат, что заслужили хороший отпуск, и будут действовать согласно этому плану. Вам нужно набраться сил, немного разгрузить голову, приятно провести время. Но если вы сейчас не в отпуске, все-таки не расслабляйтесь окончательно - важные дела из виду выпускать не следует.

Дева



Если вы ждали результатов вашей деятельности - ура, вы увидите то, к чему так долго шли. Опасность недели состоит в проявлении агрессии, причем вы можете быть как объектом, так и субъектом этих неприятных историй. И лучше проявить дипломатичность и избежать конфликтов.

Весы



Прошлую неделю далась непросто. Теперь можно выдохнуть и немного расслабиться - сейчас ситуация выравнивается, в вашу жизнь возвращается комфорт. Кто-то будет готов о вас позаботиться, к тому же улучшается финансовое положение, а вы полны творческих идей.

Скорпион



Ухудшается ситуация с работой. Можно потерять один из источников дохода. Зато появится возможность наконец-то отдохнуть, а не крутиться как белка в колесе. Велика вероятность получения денег - единовременной выплаты или чего-то другого одноразового, но приятного.

Стрелец



Подходят к концу трудности недели. Вы будете успешны во всем, что касается заработка. Также эта неделя хороша для поездок. В отношениях с людьми еще сохраняется холода, но ситуация все же значительно улучшится, можете обрести влиятельного покровителя.

Козерог



Козероги могут столкнуться с возмущением и претензиями, которые вам будут предъявлять. Не стоит влезать в дрязги, у вас есть секретное оружие: просто проявите участие по отношению к недовольным и, может быть, заботу. И проблему как рукой снимет.

Водолей

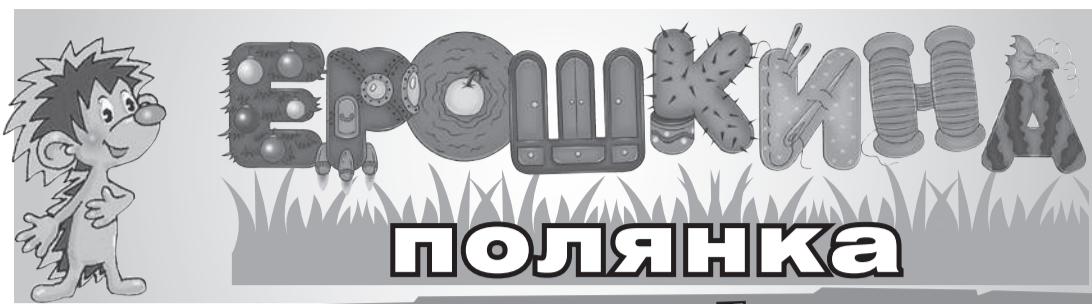


На этой неделе действовать придется в одиночку, поскольку отношения с окружающими идут не слишком хорошо. Но есть и плюсы - вам удастся проявить себя с профессиональной стороны, что благоприятно скажется на вашей дальнейшей жизни.

Рыбы



Посвятите себя работе и решению денежных вопросов. Именно эти темы сейчас наиболее актуальны, и вы сможете себя в них реализовать. В отношениях - и любовных, и деловых - наблюдается некоторое напряжение, и партнеры могут быть зациклены на себе. Не переживайте, это пройдет.



Вампиры средней полосы

Деревенские вампиры после короткой летней ночи решили выйти в свет и неожиданно были атакованы комарами-кровопийцами.

Пока хмурые вурдалаки отгоняют насекомых.

Найди на рисунках 10 отличий.



Расставь буквы по порядку и прочитай название цветка, который влюблённый вампир подарил даме своего сердца.



Помоги летучей мышке найти выход из магического магнитического вампирского круга.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

© АО «Цифровое телевидение», 2023
© ООО «Ноль Плюс Медиа», 2023

**ВМЕСТЕ С ВИККИ И БУСЕЙ
ТЫ ПРОЙДЁШЬ ЧЕРЕЗ
ФЕРМЕРСКИЙ ЛАБИРИНТ.
А С СЕМЬЁЙ ЖОРЖИКА
НАВЕДЕШЬ ПОРЯДОК
В ОГОРОДЕ. ЕШЁ ТЕБЯ
ЖДУТ ВОЛШЕБНЫЕ БУКВЫ
И МНОГО ЗАДАНИЙ!**

Реклама 0+

МУЛЬТ
телеканал

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ РАЗВИВАЮЩИЙ ЖУРНАЛ
ИЮНЬ - ИЮЛЬ 2023 № 6/7

**кошечки
собачки**

РАЗВИВАЕМ МОУДОДА
ВЫРЕЗАЕМ И КЛЕММ
ПАМЯТЬ
КРЕАТИВНОСТЬ
ЛОГИКА

АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва.
ОГРН: 1022739295781

**кошечки
собачки**

все для вас

Приобретай журнал в местах продажи прессы и на shop.kp.ru

Ксения КОВАЛЕНКО:

Когда люди узнают, что я футболистка, говорят - круто!

Денис АКИНИН

Сезон в мужском футболе уже завершен, а вот у девушек главный матч футбольного года еще впереди. 17 июня ЦСКА и «Зенит» сыграют в матче за Суперкубок России.

В преддверии большого матча мы поговорили с одной из самых известных футболисток России, женой экс-капитана «Спартака» Дениса Глушакова и игроком ЦСКА Ксенией Коваленко.

О СУПЕРКУБКЕ

- Почему ЦСКА два года подряд проиграл в Суперкубке «Локомотиву»?

- Возможно, нервы, в прошлом году точно перегорели. В этом году мы одно целое, мы друг за друга. У нас должно все получиться. Стало как-то спокойнее.

- Но теперь вы играете с «Зенитом». В мужском футболе у питерцев полная гегемония. А в женском?

- «Зенит» - хорошая команда, также как и «Локомотив». У нас три команды, которые идут вровень. С «Зенитом» мы играли один раз в этом сезоне, но ничего сверхъестественного не увидели. В предстоящем матче вряд ли получится красивая игра, никто не будет лезть на рожон.

- А победа мужского ЦСКА в Кубке добавит вам мотивации?

- Я была на игре, и вот они поднимают этот кубок, а я понимаю, что нам нужно сделать то же самое 17 июня. Мне придало это эмоций.

О ЖЕНСКОМ ФУТБОЛЕ

- В последнее время женский футбол набирает обороты. Большой спрос идет. Сейчас очень много девочек хотят играть в футбол. Раньше такого не было. У мужчин большая аудитория, но их болельщики приходят к нам, а потом не могут уйти. У нас открытый футбол, эмоциональный. Он настоящий, не за деньги.



Ксения Коваленко ведет игру в ЦСКА.



- А может женский футбол со-брать полные «Лужники»?

- Я надеюсь, что это когда-нибудь произойдет. Даже когда был финал Кубка с «Зенитом» у них на арене, там побили рекорд посещаемости - пришло больше 18 тысяч.

- Когда наш женский футбол выйдет на мировой уровень?

- По игре пока не можем сравнить, вырос наш уровень или нет, потому что мы не выступаем на между-

народной арене. Но идет развитие. Много деток хотят играть в футбол, в школах открываются футбольные секции. Будущее у нас точно есть.

- Раньше считалось, что девушка не должна играть в футбол.

- Это ушло. Наоборот, когда люди узнают, что я футболистка, говорят, что это круто. Чаще спрашивают: «Как ты, такая красивая и хрупкая, играешь в футбол?»

О МУЖЕ И СЕМЬЕ

- Сложно ли вернуться в футбол после рождения ребенка?

- Главное - желание. Можно вернуться и после «крестов» (разрыв крестообразных связок. - Ред.), и операций. У меня было три операции подряд, рождение ребенка. Я приехала из роддома и сразу пошла в зал. Раньше была такая тенденция: если ты забеременела, ты заканчиваешь карьеру. Но я родила и вернулась. Все остальные тоже начали рожать и возвращаться.

- Болельщики обращают внимание на то, что футболистка ЦСКА замужем за экс-капитаном «Спартака»?

- Сейчас тема уже утихла, но когда все только начиналось, было очень много грязи от фанатов ЦСКА.

- А как устроена семья, когда оба футболисты, о чем разговаривать-то?

- Не только о футболе (смеется). Хотя и о нем в том числе. Мы разбираем матчи. Он мне может «напихать», и я ему тоже. Просто кто еще ему скажет правду? Можем похвалить друг друга.

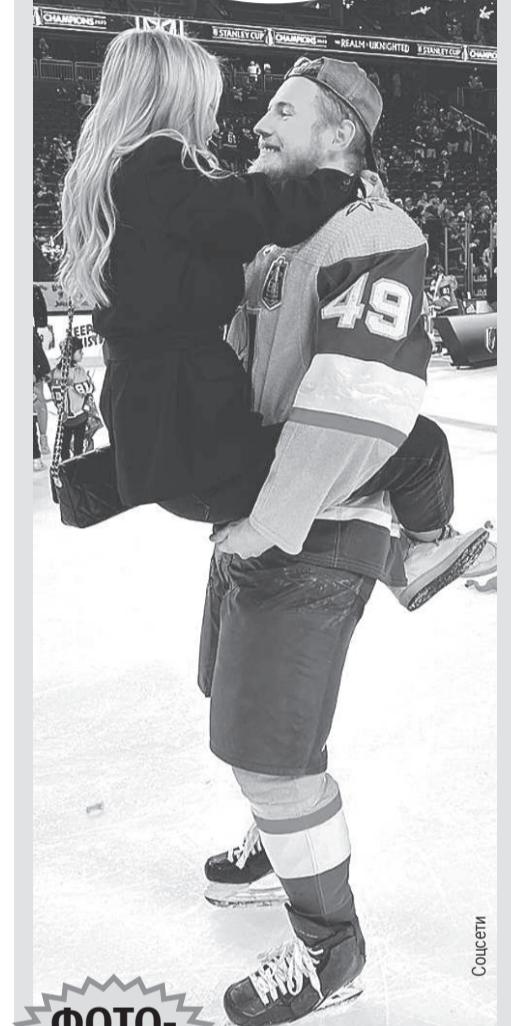
- А кем потом становятся футболистки?

- Все по-разному. Смотря кто чем занимается еще во время игровой карьеры. Кто-то открывает салоны красоты, а есть Людмила

Шадрина - у нее какие-то съемки фильмов, сериалов, киноистория. Кто-то становится менеджером, кто-то уходит тренировать. Я еще не определилась, куда мне пойти.



Соцсети



Соцсети

ФОТО-ФАКТ

Вот так российский хоккеист клуба НХЛ «Вегас Голден Найтс» Иван Барашев отпраздновал победу в Кубке Стенли со своей женой Ксенией (на фото в кружке она с их сыном Даниилом).

Любопытно, что 27-летний форвард был обменян в конце зимы в «Вегас» из «Сент-Луис Блюз», с которым выигрывал этот трофей в 2019 году. Барашев стал 15-м хоккеистом, кто два и более раз выигрывал Кубок Стенли, и четвертым (после Зубова, Немчинова и Твердовского), кто сделал это с двумя разными клубами.

Восстановите стул после долгих лет запоров с эффективным средством Пилорис!



Здравствуйте! Моя маме 70 лет. У нее многолетний запор. Какие только слабительные она не пробовала! Все они вызывали привыкание и повышение дозировки. Мы пытались их отменить - получилась настоящая катастрофа. Без них сходить в туалет она вообще не может. Я прочитала об эффективном продукте для лечебного питания Пилорис для восстановления кишечника даже у самых пожилых людей. Расскажите, пожалуйста, поможет ли Пилорис моей маме.

Наталья М., Нижний Новгород

Наш кишечник - это мышечный орган. Как и все наши мышцы, с годами он истончается, слабеет и теряет способность нормально сокращаться, чтобы проталкивать стул к выходу. Но при этом он усердно продолжает выполнять свою вторую биологическую функцию - всасывать из стула воду.

В итоге стул буквально высушивается, становится твердым, как камень, и потому надолго задерживаются в кишечнике. Происходят процессы гниения. Токсичные гнилостные вещества всасываются в нашу кровь,

отравляя весь организм, и, особенно, мозг и сердце. Недавно в подмосковном наукограде Пущино ученые разработали эффективный продукт для лечебного питания Пилорис из беломорской водоросли Фукус. Он предназначен специально для устранения самой причины запоров.

Пилорис содержит два главных целебных вещества - фукоидан и аскофилан. Они запускают в клетках стенок кишечника процессы естественного самовосстановления.

Курс приема продукта для лечебного питания Пилорис способствует:

- нарастанию толщины, упругости и эластичности кишечных мышц
- смягчению стула с первых суток приема
- устранению дисбактериоза, так как гнилостные токсичные вещества сразу же выводятся наружу
- корректировке проблемы геморроя - твердый стул сдавливает вены прямой кишки, заставляя их выбухать наружу в виде геморроидальных узлов. Нормализация стула помогает им принять свое естественное анатомическое положение в прямой кише.

+ ПОДАРОК
ПРИ ПОКУПКЕ*



Специализированный пищевой продукт для диетического лечебного питания

ПИЛОРИС

ФУКС ГОМОГЕНИЗИРОВАННЫЙ

ДИАРЕТИЧЕСКИЙ ПРОДУКТ

СОДЕРЖИТ ФУКОИДАН

500 г

Звонок БЕСПЛАТНЫЙ
по всей России: 8 (800) 100-55-60

Код вашего подарка:
«ПИЛОРИС - ЗДОРОВЬЕ»

Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 28. СГР RU.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018 г.
Акция действует с 01.07.2023 по 07.03.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8 (800) 100-55-60.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ
С «КП»

Письма с фото
присылайте по адресу:
«Комсомольская
правда»,
ул. Новодмитровская,
д. 5А, стр. 8,
Москва, 127015.
На конверте напишите:
«Будь стильной с «КП».
Или на e-mail:
miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся
вам участницу
на нашем
сайте **KPRU**
в разделе
«Будь стильной
с «КП»!»

Анастасия ПАХАРУКОВА,
20 лет, Красноярск:

- Начало лета очень
насыщенное, успела
в первые дни июня
побывать в Москве,
отлично там зарядилась
энергии столицы! Сегодня уже
работаю и готовлюсь к экзаменам
в университете. В Красноярске
самая комфортная погода сейчас,
лучшее время для прогулок по лесу.



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Свежий юношеский образ
для прогулок по лесам
и полям, для игры в теннис
(кроссовки сюда тоже
отлично впишутся!), для свиданий
в парках и для мечтательных
заседаний на верандах кофеен.
Голубой - лучший друг блондинок,
и Анастасия об этом знает.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
А. ДАТЛОВ
(зам. главного
редактора).

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 28-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.

Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -

(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22

e-mail: kp@kp.ru

Web-сервер: www.kp.ru

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

e-mail: advert@kp.ru

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

служба распространения - (495) 777-02-82

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82