

Куда, на чем и почем
будем летать этим
летом

Читайте
на стр. 6 - 7 ▶



Александр ГЛУЗ

РАДИО
комсомольская
ПРАВДА

«Аналитика с именем»

Авторская программа военкора
Александра Коца -
radiokp.ru 18:00 (мск), суббота



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

KP.RU
3 695 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

№ 31 (27581)
2024 год

Пятница
3 мая

Газета нашего города ★ Брянск

Броня крепка, но танки НАТО биты



В Москве
открылась выставка
трофейной техники

Читайте на стр. 5 ▶



Личная страница в соцсети Натальи Ионовой

Делай тело

Евгения РУДИНА

Сохраняем фигуру
по советам звезд.

Милые дамы, хватит разглядывать в соцсетях фото знаменитостей в купальниках и мечтать о такой же фигуре. Все достижимо, если вы действительно этого хотите. Разбираем с экспертом, какие конкретно упражнения делают наши звезды, чтобы добиться таких впечатляющих рельефов и изгибов.

Продолжение на стр. 12 ▶

Дорог кулич ко Христову дню

Елена ОДИНЦОВА

Не только яичко, как гласит поговорка, дорого к Христову дню (который в этом году выпадает на 5 мая). Но и главное пасхальное блюдо - кулич. Как подсчитали в Русспродсоюзе, сегодня приготовление кулича обойдется в среднем 211 рублей 40 копеек. За год цена выросла на 15,3%.

За основу для расчетов аналитики взяли классический рецепт кулича:

- ✓ 350 г муки
- ✓ 170 мл молока
- ✓ 2 куриных яйца
- ✓ 100 г сахара
- ✓ 70 г сливочного масла
- ✓ 100 г сухофруктов
- ✓ 2 яичных белка и 100 г сахара для глазури.

Кроме кулича, на пасхальном столе обычно присутствуют и яйца, символ новой жизни. Красить их будем традиционным образом, в луковой шелухе. Для чего понадобится примерно кило лука (столько шелухи нужно для покраски десятка яиц).

И... вы будете смеяться, но крашеные яйца подорожали гораздо меньше, чем некрашеные. Потому что репчатый лук подешевел на 40% с лишним за год. В итоге, как показывают расчеты «КП» на базе данных Росстата, «среднестатистический» десяток крашеных дома в шелухе яиц обойдется в 162 рубля 60 копеек. За год цифра выросла на 10%. А в целом наш нехитрый и очень экономный пасхальный стол подорожал в сравнении с прошлым годом на 13%.

За основу для расчетов аналитики взяли классический рецепт кулича:

Помогите жертвам перестройки! В стране много потерянного. Вам есть возможность помочь. [КАПИТАЛ](#) Не счастливы вместе? Как отреагировать на конфликт супругов? [Радио КП](#) Не счастливы вместе? Как отреагировать на конфликт супругов? [Комсомольская Правда](#) Кавказу русский генерал! Фигуристка Аделина Сотникова отдала колдуны миллионов

Подписка на «КП» – прямо из дома

1 2 3 4 5

Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

Перейдите по ссылке на [SHOP.KP.RU](#)

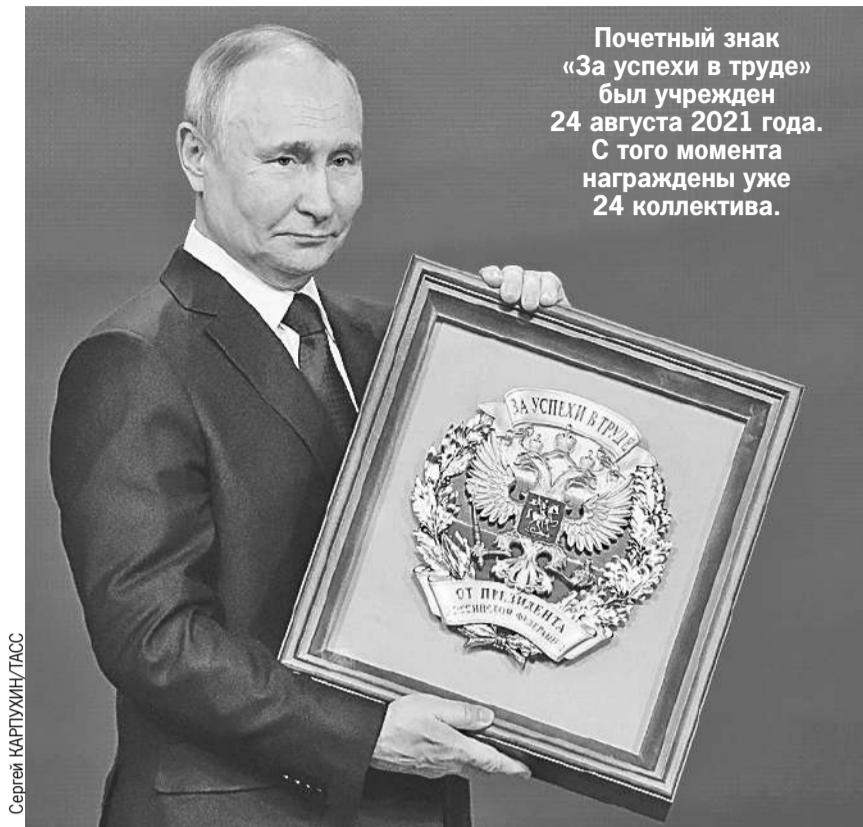
Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»

Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Оплатите подписку удобным способом

СКАНИРУЙТЕ





Да будет труд!

Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин в честь Дня труда наградил особо отличившихся работников и коллеги **Звездами Героя Труда** и почетными знаками «За успехи в труде».

Всего в списке пять человек и еще пять коллективов. Новыми Героями Труда стали:

✓ **Михаил Будниченко**, гендиректор делающего подлодки производственного объединения «Севмаш» в Архангельской области.

Под руководством Будниченко «Севмаш» стал одним из главных предприятий в судостроительной отрасли. Он выпускает атомные подводные лодки и ледоколы.

✓ **Людмила Беспалова**, завотделом Национального центра зерна имени П. П. Лукьяненко (Краснодарский край).

Она разработала более 120 высоко-

урожайных сортов пшеницы и тритикале (это гибрид ржи и пшеницы), является автором свыше 300 научных трудов и имеет более 120 патентов на изобретения. По разным данным СМИ, сортами пшеницы, выведенными Лукьяненко, засеяны 99% полей Кубани. Родному предприятию ученая отдала больше 50 лет жизни.

✓ **Елтуган Сыздыков**, первый замген-директора, главный конструктор высокоточных ракет ГосМКБ «Радуга».

Сыздыков - автор и соавтор многочисленных патентов, в числе которых «Устройство проти-

володочного вооружения» и «Способ поражения подводных целей».

✓ **Алексей Халмакшинов**, водитель угольного разреза «Тугнуйский» в Бурятии.

✓ **Владимир Щедов**, машинист мельниц обогатительной фабрики Михайловского ГОК имени А. В. Варичева в Курской области.

Кроме того, по-

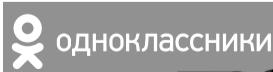
четным знаком «За успехи в труде» удостоены коллектизы «Севмаша», Омского завода транспортного машиностроения, АО «Русполимет», ПО «Старт» имени М. В. Проценко и ЦНИИчермет имени И. П. Бардина.

ЧТО ДАЮТ НАГРАДЫ?

Герои Труда могут рассчитывать на:

- Ежемесячную выплату в размере 415% социальной пенсии.
- Освобождение от уплаты некоторых государственных пошлин.
- Освобождение от некоторых налогов.
- Бесплатные лекарства, стоматологическое протезирование и санаторно-курортное лечение.
- Скидка 30% на оплату услуг ЖКХ.
- Помощь при строительстве жилья.

Коллективы, получившие почетный знак «За успехи в труде», имеют право использовать его изображение на своих официальных документах и атрибутике.



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

ЗДОРОВЬЕ

Подпорченный шашлык чреват шизофренией: отравление влияет на память даже спустя годы

Почетный знак «За успехи в труде» был учрежден 24 августа 2021 года. С того момента награждены уже 24 коллектива.

Картина дня: в верхах

■ МЫ ЕДЕМ, ЕДЕМ, ЕДЕМ

К 2030 году число турпоездок по России вырастет вдвое

Елена КРИВЯКИНА

Кабмин утвердил Концепцию развития автомобильного туризма до 2035 года.

К 2030 году количество турпоездок на автомобилях и автобусах вырастет до 47 млн (с нынешних 27 млн). Такие данные содержатся в Концепции развития автомобильного туризма до 2035 года, которую утвердило правительство.

Путешествовать на автомобилях, как обещают в Кабмине, в ближайшие годы станет намного приятнее: планируется развитие объектов дорожного сервиса, в том числе многофункциональных зон.

Они будут включать в себя АЗС, мотели, пункты питания, магазины, станции техобслуживания, детские площадки и другие объекты для ком-

фортного отдыха в пути. Дороги, проходящие по живописным местам, будут оборудованы смотровыми площадками. В планах также строительство кемпингов.

Как пояснил премьер **Михаил Мишустин** на совещании со своими заместителями в четверг, две главные цели концепции - это создание комфортных и безопасных условий для путешествий по автодорогам, а также повышение доступности туристических объектов и качества услуг дорожного сервиса.

- Такие поездки должны быть комфортными для людей. Для этого нужны не только основные трассы, но и небольшие дороги к туристическим объектам с заправочными станциями, мобильной связью, оборудованными парковками, а также гостиницами, - отметил Мишустин.

Как рассказал вице-

премьер **Дмитрий Чернышенко**, внутренний туризм в России продолжает расти впечатляющими темпами. Так, в прошлом году россияне совершили 78 млн поездок, что на 21% больше, чем в 2022 году. При этом треть внутренних поездок приходится на автотуризм. По итогам прошлого года общий вклад туризма в ВВП составил 2,8%.

В правительстве ожидают, что к 2030 году общее число всех турпоездок по России достигнет 140 миллионов. То есть вырастет почти вдвое. Доля туризма в ВВП должна увеличиться до 5%.

- Очень важно задействовать в концепции все российские субъекты, включая самые удаленные уголки нашей большой страны. Зачастую туда, кстати, стремятся туристы из крупных городов, мегаполисов, - отметил Мишустин.

Начинайте день в правильной компании! С понедельника по пятницу в 8 утра (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

**Радио
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
radiokp.ru



**ФОТО-
ФАКТ**

Эта белуха - одна из тех 90, что в ноябре 2019-го были освобождены из «китовой тюрьмы». Их незаконно держали в вольерах в бухте Средняя под Находкой. Белух выпустили на волю, они адаптировались даже в неродном для них Японском море. И теперь радуют сапсерферов, плавая с ними наперегонки. Эти двое, например, встретились в проливе Старка между островами Русский и Попова.

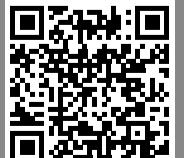
ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ПРОГНОЗ

Осторожно, холостая Луна в мае обрекает нас на ошибки



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»





Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Пасхальное послание

Патриарха Московского и всея Руси КИРИЛЛА архиастырям, пастырям, диаконам, монашествующим и всем верным чадам Русской Православной Церкви.

Возлюбленные о Господе Пресвященные архиастыры, всечестные пресвитеры и диаконы, бого любивые иноки и инокини, дорогие братья и сёстры!

В нынешний праздник праздников и торжество из торжеств, которое, по слову святителя Григория Богослова, *столько превосходит все торжества, не только человеческие и земные, но даже Христовы и для Христа совершающиеся, сколько солнце превосходит звезды*, с великой радостью обращаю к вам древнее и вечно новое, всем привычное и неизменно окрывающее наши сердца приветствие:

ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!

В этих двух жизнеутверждающих словах содержится столько силы, что от них лица людей сияют духовной радостью и буквально преображается окружающая нас действительность: *небо, земля и даже преисподняя исполняются света, видимый и невидимый мир празднует, ибо восстал Христос, веселье вечное*.

Воскресение Спасителя – это не просто историческое событие, о котором узнаём из священных текстов. Это краеугольный камень веры и, по слову святителя Московского Филарета, *вечная новость, источник размышлений, удивления, благодарности и надежды*.

Воплощением, страданием и тридневным восстанием Спаситель обновляет человеческую природу, избавляет нас от власти греха и смерти, отверзает людям врата Небесного Царства и указывает нам путь к единству с Творцом. Именно во Христе, *примирившем с Богом мир*, все мы имеем возможность получить усыновление и оправдание, обрести вечную жизнь, ибо нет другого имени под небом, которым надлежало бы нам спастись, кро-

Видимый и невидимый мир празднует

ме имени Иисуса, Которого Бог воскресил из мёртвых.

Восстание из гроба Спасителя прелагает смерть в бессмертие, печаль – в радость, обречённость – в надежду. На Кресте и в Воскресении нам открывается Бог бесконечной благости и совершенной любви.

Осознание этой всепобеждающей любви Божией побуждает нас к благодарности Создателю и дает силы преодолевать самые тяжелые душевные состояния и трудные обстоятельства, вызывает над суетой повседневности, помогает исправить прежние ошибки и разрушает уныние, препятствующее нам полноценно жить и духовно развиваться.

НЕИЗБЕЖНОСТЬ СМЕРТИ ОДОЛЕНА

Нередко люди поддаются лукавым помыслам о том, что зло господствует и торжествует, добро представляется незаметным и слабым. Наш разум сомневается в силе совершённого Христом Искупления, когда видит вокруг смерть близких, слышит о вечности мучений для грешников со страниц Евангелия и наблюдает за миром, лежащим во зле. Но Церковь Божия на протяжении тысячелетий убедительно свидетельствует: Спаситель победил грех, *истребил смерть и опустошил ад* (свт. Иоанн Златоуст. Слово огласительное на Святую Пасху). Христос одолел неизбежность смерти и всеобщность зла, и мы смотрим на их поражение глазами веры уже из жизни будущего века, с Пасхальной высоты.

Восстание Господа из гроба напоминает нам не только о самом важном событии минувшего, но и свидетельствует о гряду-

Пасха - наряду с Рождеством - главные праздники христианства. Чудотворный огонь для службы в храме Христа Спасителя, которую ведет Патриарх, в этот день доставляют из Иерусалима.

■ ВОПРОС ДНЯ

Скоро Пасха, когда две тысячи лет назад случилось чудо.

А Вам в жизни высшие силы помогали?

Анатолий ВАССЕРМАН, депутат Госдумы:

- Не знаю научных запретов на попытки осознания того, что есть значительно более могущественные, чем мы, цивилизации. С нашей точки зрения, такие цивилизации - высшие силы. Но пока не найдено никаких указаний на их существование. Притом что эти силы могут быть высшими по отношению к нам, и это не противоречит законам природы. И теоретически возможно, что они способны менять законы природы, известные нам. Меня высшие силы не спасали. В детстве я несколько раз тонул. Но выплывал. И не благодаря вмешательству свыше, а потому, что нога коснулась дна.

Отец МАКСИМ (Миняйло), старший священник Храма-Памятника на Крови в Екатеринбурге:

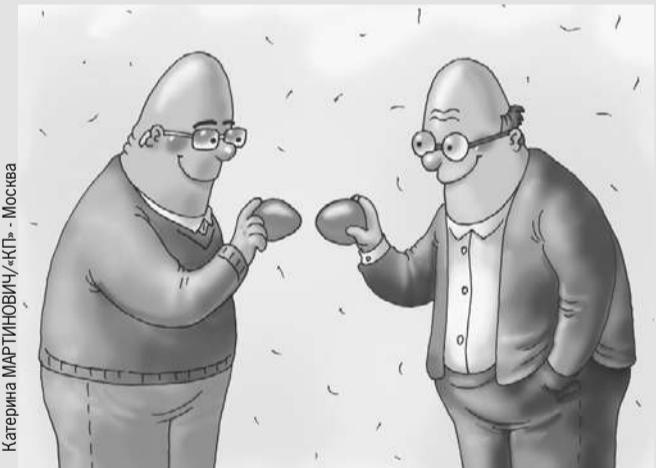
- Едва ли не ежедневно ощущаю высшую помощь. рассказываю удивительные случаи из жизни своим прихожанам. 27 лет назад один старенький и духовно сильный священник сказал мне: тебе надо стать священником. А я тогда и не замахивался на это. А он будто заглянул в будущее. Многое из предсказанного им сбылось - он говорил так уверенно...

Юрий ВАРАКИН, глава Ситуационного центра Росгидромета:

- В прогнозе погоды высшие силы не помогут - у нас только физика и математика.

Александр ТИХОНОВ, четырехкратный олимпийский чемпион:

- Когда я был под уголовным делом, мне не давали воды и говорили: подпиши чистый лист, я молился. И помогло. Когда был мой первый чемпионат мира, в Закопане, я сказал большому спортивному чиновнику: обе медали будут нашими. Он смеялся, а у меня уже тогда икона была. И мы взяли 55 лет назад эти медали.



Виктор ЗАБОЛОТСКИЙ, заслуженный летчик-испытатель СССР:

- Однажды на испытаниях в кабину нашего самолета зашел летела шаровая молния. Я и второй летчик могли погибнуть. Секунд на 15 мы потеряли сознание. За нами висел трос с ракетой. Ручка закрытия фонаря оплавилась. А мы остались живы. Законами физики это не объяснить.

Виктор ПОХМЕЛКИН, глава «Движения автомобилистов России»:

- События своей жизни никогда не связывал с высшими силами. Иногда необъяснимо казалось, что надо бы поступить по-другому, что-то словно нашептывало, и я принимал неожиданное решение. Но это интуиция.

Владимир БЕРЕЗИН, народный артист России:

- В начале 2000-х мне очень плохо стало. Но я вдруг оказался в руках человека, который сказал: а ведь вас мне Бог послал. Она поставила мне диагноз, связанный с аномалией сердечной. И она меня вылечила. Перед каждой Пасхой у нее стигматы открываются. Это высшие силы?



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



В Доме профсоюзов люди погибли мгновенно. И не от пожара

10 лет со дня страшной трагедии в Одессе.

Денис ПЕТРОВ/РИА Новости



Перед самим пожаром в Доме профсоюзов на площади был сожжен лагерь несогласных с новой украинской властью.

Валентин АЛФИМОВ

2 мая 2014 года в Одессе произошла бойня между националистами и представителями антимайдана на Куликовом поле. Последние пытались спрятаться в Доме профсоюзов, но его подожгли. Тогда погибли почти 50 человек. 250 - пострадали.

Спустя 10 лет с того дня мы встретились с Владимиром Боделаном. Он возглавлял МЧС Одесской области.

ОДЕССИТА НА МИТИНГ НЕ ПОДНИМЕШЬ

- Владимир Русланович, Одесса - русский город?

- Безусловно. Одесситы всегда себя считали русскими. К сожалению, события, которые происходили в 2014 году, сломали ему хребет.

- Как тогда в русском городе Одессе стали проводить факельные шествия, нацистские марши?

- Это началось еще до 2014 года. Поменяли язык - запретили пользоваться русским, в вузах стали преподавать на украинском. В школах и институтах ввели обязательную украинскую историю: украй, Бандера, Шухевич... Про них твердили на каждом шагу. Потом в кинотеатрах запретили переводы на русский...

- Заселяли западенцев?

- Когда я возглавлял МЧС, нам ставили задачи: принимать на работу сотрудников с Западной Украины. 30 - 40% - обязательно. То же и в вузах - обязательное поступление, предоставление жилья, прием на работу. А у русскоязычного населения защиты не было совсем.

Если русские иногда что-то и пытались сказать, то пожар в Доме профсоюзов порвал все возможности выступать за свои интересы.

- В Донецке заявили свой протест. В Одессе почему нет?

- У нас говорят: «Даже во время Великой Отечественной Привоз не переставал работать». Одессита невозможно поднять на демонстрации. На праздник - на 1 апреля - погулять, потанцевать, анекдоты порассказывать. Соберутся, еще и деньги принесут. А на майдан - это не та публика. Да и лидера не было. За кем идти?

ДУМАЛ, ОНИ ДРУЗЬЯ

- Вы были депутатом Одесского горсовета, а с 2010 по 2014 год руководили МЧС. По 2 мая...

- Чуть дольше - до завершения следственных мероприятий. Но после событий 2 мая была поставлена точка.

- СМИ и социальные сети называют вас виновником.

- Для расследования была организована, так называемая группа 2 мая - журналисты, общественники, токсикологи, пожарные. Как правило, они были из других регионов. Их основная роль (я поздно это понял) была найти крайних...

Я с ними встречался, расписывал поминутно весь день. С ними работали специалисты, которые объясняли, как разгорается пожар, сколько ехали экипажи. Я в них видел друзей.

- Они же и разбирали записи переговоров МЧС.

- Они же сами их переделали. Я вас уверяю, это не те записи, которые были у нас в эфирах.

- Вас в чем обвиняли?

- Сначала говорили, что меня там вообще не было. Когда оказалось, что я прямо на площади давал интервью, стали придумывать, как я «дал команду не ехать пожарным». И это не смогли доказать. Потом «оставил без помощи»...

В итоге они пытались убе-

Андрей БОРОВСКИЙ/TASS



Владимир Боделан в 2014 году возглавлял МЧС Одесской области. Он видел трагедию от начала до конца собственными глазами.

дить людей, что ничего страшного не было - «рядовой пожар, на который пожарные не приехали и погибло много людей».

УБИЛИ СОТРУДНИКА, УГНАЛИ МАШИНУ

- А на самом деле?

- Практически ни в одном трупе не было превышения CO (окись углерода) в крови. Человек, угорая на пожаре, получает отравление продуктами горения, которые вдыхает. А тут не было. Потом появились басни, что на стенах закипела какая-то мастика, выделила газ.

- Там был убит один из сотрудников МЧС.

- 2 мая утром было совещание в прокуратуре - без телефонов, без возможности получить информацию. Когда мы вышли, мне сообщили, что в центре города идут бои, есть погибшие. Тогда же мне сказали, что захвачен наш автомобиль и убит сотрудник. Я пытался бегать за этой ма-



Люди спасались из горящего здания, а по ним стреляли националисты...

КРОВАВОЕ ПРОДОЛЖЕНИЕ

- Вы бы могли остаться на Украине, просто подыгрывая.

- Уже когда я был в России, мне предложили заявить, что это все дело рук российских служб, и вернуться.

- Вы сразу уехали, когда поняли, что под вас копают?

- Я был на допросах, сдавал распечатки разговоров, участвовал в выемке аудио... Вот почему я говорю, что записи были переделаны.

Но тот пожар - не самое страшное, что могло быть: 3 мая должна была произойти еще более грандиозная трагедия. Когда одесситы вышли освобождать своих арестованных в Доме профсоюзов, рядом была группа правосеков*, переодетых в полицейских. Они должны были зайти с толпой в отделение полиции, захватить оружейку и открыть стрельбу по гражданским. То есть это «полицейские» бы начали убивать простых людей.

Мой коллега - и. о. начальника облуправления МВД подошел ко мне и сказал: «Володя, я буду их выпускать» (мы с полицией сидели в одном здании). Я ему отказал - у нас же гражданская служба, у меня молодые пацаны даже без бронежилетов. А что было бы, если бы началась бойня?

И он принял решение выпустить всех арестованных. Это спасло уже не десятки, а несколько тысяч человек. Там было бы страшное несчастье, после которого 2 мая уже никто бы и не вспомнил.

*«Правый сектор» - организация, запрещенная в РФ.

В Москве на Поклонной горе открылась выставка трофеейной техники, захваченной в зоне СВО.

Владимир ДЕМЧЕНКО

На выставку трофеевого вооружения пенсионер Леонид Судзилов приехал из Тверской области: встал в 5 утра, успел на электричку в 6.04, в 9 уже был на Поклонной горе. Он одним из первых стоял в очереди, а когда прошел, задумчиво ходил между западными бронемашинами, останавливался, присматривался, шел дальше.

- У меня сын воюет на Запорожском направлении, - рассказал он. - А я вот здесь. Хотел представить себе: как это, когда на тебя идет немецкий танк. Или американский. Вот как бы я себя ощущал на его месте. Страшно, конечно. Но сын говорит, привыкаешь. А то, что танки иностранные, так это ничего особенного. Немецкие, английские, вон, смотрите - там австралийская машина. Ну и что? Главное, что мы их бьем.

УПАВШАЯ ПУШКА

Выставка трофеев на Поклонке будет работать до конца месяца с 10 утра до восьми вечера. Экспозиция - прямо у выхода из метро - 32 бронемашины, как украинские, так и переданные ВСУ странами Запада: США, Великобританией, Германией, Францией, Турцией, Финляндией, Швецией и даже ЮАР с Австралией.

Жемчужины коллекции - немецкий танк «Леопард-2» и американский «Абрамс». Их захватили в районе Авдеевки. У «Леопарда» повреждений не видно, по словам специалистов, пострадала в основном ходовая часть. А вот «Абрамс» - это что-то! Обгоревший, с упавшей пушкой, перебитыми гусеницами, он напоминает раненого и корчащегося в мучениях коня. Даже не верится, что это машина, о которой с таким пафосом говорило все мировое сообщество.

- По «Абрамсу» попали дважды, - объясняет старший научный сотрудник Центрального музея Вооруженных сил Минобороны Андрей Любчи-



«Леопард» стоит на Поклонной горе как новый.
А вокруг него - сотни посетителей. Настоящий гвоздь выставки.

Броня крепка, но танки НАТО биты

ков. - В борт ударила противотанковая управляемая ракета, в крышу - беспилотник. Вообще спецоперация развеяла миф о неуязвимости их техники. Раньше «Абрамсы» принимали участие только в локальных конфликтах - в Ираке и Афганистане. Теперь же вышли против современной оснащенной Российской армии, и все преимущества, о которых так много говорили, свелись к нулю. Наши противотанковые комплексы - «Корнет», «Метис», «Вихрь» - успешно им противостоят. Да и из РПГ можно подбить, если удачно попасть.



Многие посетители приводят на Поклонную гору детей - это лучший урок патриотизма.



Много ли сотрудников этих посольств уже побывали на выставке - доподлинно неизвестно. Да и вряд ли они дадут о себе знать.

Кроме «Абрамса», досталось и другой броне. Например, австралийский бронетранспортер Bushmaster стоит почти выгоревший: граната с дрона попала в люк сверху, вряд ли кто-то из экипажа остался в живых.

- Часть техники имеет повреждения от выстрелов ручных противотанковых гранатометов, управляемых ракет и даже из стрелкового оружия, - говорит Андрей Любчиков. - Но многообразов в хорошем состоянии, ВСУ бросили их как есть. Потому что зачастую нет запчастей, чтобы отремонтировать технику рядом с передовой. Вот и бросают.

БЕСПОЛЕЗНАЯ ГРУДА МЕТАЛЛА

Экскурсоводы на выставке едва ли не интереснее самих трофеев. Это скромные парни в камуфляже, на груди

георгиевские ленточки, медали и ордена. Они - участники СВО. Герои, оказавшиеся в Москве - кто по ротации, а кто на реабилитации после ранения. Вот и помогают на Поклонной горе.

- Машина тяжелая, а тут еще дополнительной брони на нее навешали, - младший сержант Денис Сидоров рассказывает об американской БМП M2 Bradley. - Она стала еще тяжелее, в черноземе украинском вязнет. Да и силуэт у нее высокий, целиться по нему удобно.

Денис - участник СВО, служит в роте РХБЗ. А Bradley, про которую он рассказывает, захватили соседи.

- Это было в январе, - рассказывает боец. - Хорошо сработали наши операторы БПЛА - вон, видите, следы удара по крыше. Когда пехота подошла, рядом уже никого не было. Скорее всего, увидели

российский танк и сбежали. Запад сгрузил Киеву технику, которую и держать накладно, и бросить жалко. Вот, например, американский бронеавтомобиль International Maxx Pro. Он стоит полмиллиона долларов и при этом настолько тяжел, что одна переброска через океан обходится чуть ли не дороже. Сама американцы отказались от этого броневика: часть законсервировали, часть сбагрили ВСУ. А те бросили, на выставке он стоит как новенький.

- Это машина серьезная с хорошей проходимостью и крутой защитой, - говорит боец с позывным «Вода». - Но есть одно но: если Maxx Pro наезжает на мину, отрывается колеса. Да, экипаж и десант - все живы, но машина становится бесполезной грудой металла.

БРОСАЙ - БЕГИ

Рядовой ВДВ Павел Кузьменко хлопает ладонью по броне шведской БМП CV-90.

- Очень хороший аппарат, все хвалят, - говорит Павел. - Вместительная, пушка 40 мм - серьезное оружие. И проходимость хорошая. Да и незаметная - из-за специальной накидки ее в тепловизор почти не видно.

- И все-таки она досталась... - говорю я.

- Именно, - Павел поднимает палец вверх. - Даже такие классные образцы мы можем бить, никуда не денутся. Конкретно этот подбили из ручного гранатомета РПГ-7. Видите - следы поражения в лобовой части и с левого борта. Били метров со 100, сначала в левый в борт, после этого «си-вишка» развернулась лобовой частью, и тогда наши парни выстрелили снова. Кстати, машина осталась на ходу. Но пушка вышла из строя, и экипаж сразу сбежал.

По словам наших бойцов, украинцы бросают технику и бегут после первого же попадания. Вот еще один пример: британский бронеавтомобиль Husky, почти целый, только на лобовом бронестекле следы от пуль, которые не сумели его пробить.

- Этую машину захватили в Северодонецке, - говорит боец «Вода». - Следы от пуль - это единственное повреждение. Но все равно и экипаж, и десант бросили все и сбежали.

- Если в машину попали, у противника сразу начинается паника, - говорит еще один боец СВО, Руслан Путкарадзе. - И не всегда бегут к своим, нередко в плен сдаются. В этом - кардинальное отличие наших бойцов от них. Наши - духом намного сильнее.



Еще больше
фото, видео
на нашем сайте

**Российские
авиакомпании
наперебой сообщают
о новых маршрутах.
Хватит ли стране
самолетов?
И что будет с ценами
на билеты?**

Елена АРАКЕЛЯН

Чувствуете? В воздухе уже витают ароматы чего-то цветущего, солнышко начинает пригревать даже в Москве, а душа все чаще вспоминает, что где-то есть теплое море. Календарь тоже подсказывает: скоро-скоро сезон отпусков и турпоездок.

К нему вовсю готовятся и отечественные авиакомпании - наперебой заявляют о новых направлениях перелетов. В том числе и в интересные для пляжного отдыха зарубежные страны. «Аэрофлот» обещает в этот летний сезон летать во Вьетнам, в Таиланд, на Мальдивы... Это не считая традиционных курортов - Турции и Египта. «Россия» продолжит перевозки на Кубу и Шри-Ланку. Red Wings увеличивают число рейсов в Грузию и Турцию. «Уральские авиалинии» запускают прямые рейсы с Урала, Сибири и Дальнего Востока в Китай...

И все бы здорово. Да только самый дешевый билет - нет, не на Мальдивы, а в Сочи - на 10 июня из Москвы мне удалось найти лишь за 20 тысяч рублей (туда-обратно). Это без багажа, багаж - еще плюс 5 - 6 тысяч. На семью из трех человек получается со среднюю месячную зарплату, порядка 60 - 70 тысяч нужно отдать только за самолет.

Так к чему же готовиться тем, кто надеется куда-то полететь этим летом?

«АЭРОБУСЫ» ЛЕТЯТ В ТУРЦИЮ

Начнем все-таки с главного - самолетов.

Стране их пока хватает, хотя планы по расширению

Рамиль СИДДИКОВ/РИА Новости



парка наших авиакомпаний за счет новых отечественных самолетов сдвинулись примерно на год-два. Первоначально планировалось, что «Аэрофлот» самым первым - еще в 2023 году получит два новых импортозамещенных «Суперджета». А в 2024 году - шесть первых МС-21. Но теперь первые поставки этих самолетов ожидаются в 2025 - 2026 годах из-за «объективных трудностей». Как объяснял в феврале журналистам глава «Ростеха» Сергей Чемезов, испытания МС-21 со всеми новыми системами еще не закончены, потребовались дополнительные работы - производитель хочет быть уверен в полной безопасности машины. Новый «Суперджет» пока тоже в процессе испытаний. И ничего тут не скажешь - мы-то, потенциальные пассажиры, в безопасности и безотказности новых машин уж точно заинтересованы.

Есть и хорошие новости. За 2023-й и начало 2024 года

«Аэрофлот», S7 и «Уральские авиалинии» завершили страховое регулирование (то есть при помощи страховых компаний выкупили из западного лизинга) более чем по 160 самолетам. Эти борта больше не подпадают под европейские санкции и чисты юридически по международным нормам.

- Их стало возможным «дебермудизировать», то есть снять с регистрации в реестрах третьих стран. И если раньше эти самолеты были, образно говоря, заперты на внутренних линиях, то теперь их можно перенаправить на международные перевозки. И это довольно большое количество бортов, - рассказал «КП» исполнительный директор агентства «АвиаПорт» Олег Пантелеев. - Что это значит? Это очень хорошо для авиакомпаний. Они вновь получили возможность больше летать по «хлебным», рентабельным зарубежным направлениям с высо-

ким спросом (типа Турции и ОАЭ. - Ред.). Но есть и второе следствие. Авиакомпании забрали эти самолеты с внутренних линий, а это значит, избытка провозных емкостей здесь больше нет. И больше нет нужды демпинговать на российских

маршрутах и продавать по-дешевле билеты, чтобы хоть как-то загрузить свои борта.

ЦЕНЫ, ВЫ КУДА?

По данным Росстата, в первом квартале 2024 года цены на авиабилеты экономкласса по России оказались в среднем на 25% выше, чем в те же месяцы годом ранее. Рекордным был февраль - плюс 42% к предыдущему февралю.

Этим вопросом, ссылаясь на «жалобы граждан», уже заинтересовалась Федеральная антимонопольная служба. И разослала крупнейшим авиакомпаниям «письма счастья» с требованием разъяснить ценообразование.

- Рост цен на четверть за год - это действительно много. Но надо учитывать, что ряд предыдущих лет авиа билеты практически не дорожали. Ни в 2020 - 2021-м во время пандемии, ни в 2022 году, когда ввели санкции, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» главный редактор портала AVIA.RU Роман Гусаров. -

Сколько сейчас стоят самые дешевые авиабилеты на начало лета, руб.

Вылет 10 июня, возвращение 17 июня,
без багажа, цены на прямые рейсы туда и обратно.

• Москва - Сочи	20 276
• Москва - Минеральные Воды	17 630
• Москва - Калининград	15 023
• Москва - Махачкала (Дагестан)	18 021
• Санкт-Петербург - Сочи	28 116 (27 170*)
• Екатеринбург - Сочи	30 165 (24 909*)
• Екатеринбург - Санкт-Петербург	18 808
• Екатеринбург - Москва	12 257

*С одной пересадкой.

По данным сервиса по поиску авиабилетов aviasales.ru.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

**ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ
ВЫПЛАТЫ**

**В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ
ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ**

от **210 тыс. руб. в месяц** (в зависимости
от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от **242 тыс. руб. в месяц**
- командир отделения - от **232 тыс. руб. в месяц**
- инструктор штаба - от **226 тыс. руб. в месяц**
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от **226 тыс. руб. в месяц**
- старший сапер - от **216 тыс. руб. в месяц**
- старший телефонист - от **219 тыс. руб. в месяц**
- гранатометчик - от **211 тыс. руб. в месяц**
- водитель - от **211 тыс. руб. в месяц**
- повар - от **211 тыс. руб. в месяц**
- стрелок - от **204 тыс. руб. в месяц**
- старший водитель-электрик - от **216 тыс. руб. в месяц**
- пулеметчик - от **211 тыс. руб. в месяц**

**Горячая
линия
по вопросам
службы
по контракту**

117
службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



дышало

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Так менялись средние цены на авиабилеты эконом-класса по России (в расчете на 1000 км пути)

15 апреля 2022	5791 руб.
15 июля 2022	6300 руб.
17 октября 2022	4706 руб.
16 января 2023	4938 руб.
17 апреля 2023	6524 руб.
17 июля 2023	7859 руб.
16 октября 2023	6457 руб.
15 января 2024	6319 руб.
15 апреля 2024	7569 руб.

Данные Росстата.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Это было возможным благодаря тому, что государство выделяло большие субсидии авиакомпаниям. В этом году их урезали. Но рост затрат для авиакомпаний, случившийся за эти годы, между тем никуда не дется. Ремонт и запчасти подорожали процентов на 40 - 50%, а еще керосин, аэропортовые сборы... ФАС бы сначала лучше разобралась, почему у нас авиакеросин дорожает.

В целом эксперты опасаются, что вмешательство ФАС может только усугубить ситуацию: авиакомпании будут шарахаться от низкорентабельных межрегиональных маршрутов, где наиболее вероятен поток «жалоб граждан» на цены. Благо внутри России сейчас есть выбор маршрутов, по которым растет спрос и где достаточно платежеспособных пассажиров. Да взять тот же Сочи.

Вопрос в том, как долго даже не самые бедные наши граждане будут готовы «голосовать рублем» за подорожание авиабилетов.



Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург

- Сынок, нам с тобой надо обехать побольше городов и стран, пока тебе не стукнуло 12! А потом придется покупать тебе взрослый билет...

ВОПРОС - РЕБРОМ

Будут ли билеты дорожать и дальше?

- Сейчас занятость кресел на внутрироссийских рейсах достаточно высокая. Она даже по мировым меркам на очень хорошем уровне. Десять лет назад о таких цифрах никто не мог и мечтать, - говорит Олег Пантелеев. - При этом объемы перевозок растут. Но темпы их роста стали замедляться. Возможно, авиакомпании подошли к тому уровню, когда, если еще повысить цены, спрос может начать падать.

В самом деле, если смотреть данные Росстата не за первый квартал, а, скажем, за 15 апреля, то получается, что билет экономкласса за год подорожал уже «всего» на 16%. А за неделю с 15 по 22 апреля стоимость авиаперелета в «экономе» вообще снизилась на 1%.

По словам Олега Пантелеева, определяющими будут майские праздники.

- Основа перевозок - это у нас перелеты к местам курортного

отдыха. И майские праздники - хороший индикатор всего сезона, - объясняет эксперт. - Цены на них авиакомпании выставили не низкие. Важно, как отреагирует на это потребитель. Если при довольно высоких ценах будут хорошие показатели, без серьезной просадки относительно прошлого года, значит потолка цены еще не достигли.

Ну а если просадка случится, можно ожидать, что авиакомпании скорректируют свою политику даже без помощи ФАС.

- Но это не отменяет еще одного факта, - утверждает эксперт. - Рост спроса перестанет неминуемо вести к росту цен на авиабилеты только после того, как авиакомпании начнут получать обещанные новые самолеты и, соответственно, возможности для расширения перевозок. Без этого кардинально изменить ситуацию - наращивать перевозки и цены держать - не получится.

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Владимир НИКОЛАЕВ

США ввели ограничения против российской бюджетной авиакомпании.

Американский минфин встретил Первомай ударным трудом: ввел очередной пакет санкций против примерно 300 российских организаций. В их число попала и авиакомпания «Победа» - популярный перевозчик, который выбирают многие россияне из-за невысоких цен на билеты.

Минфин США заявил, что «Победа» якобы эксплуатирует изъятые

«Победа» влетела под санкции

Россией американские и европейские самолеты и доставляет в Россию через третьи страны американские авиационные узлы и детали».

Главный вопрос, который беспокоит российских путешественников: пустят ли теперь «Победу» за границу?

Сегодня «Победа» выполняет зарубежные рейсы в Узбекистан, Киргизию, Армению, Белоруссию, Турцию и ОАЭ. В страны, которые подписываются под американскими санкциями, компания не летает.

- Эти санкции открывают путь к вторичным санкциям в отношении тех стран и компаний, которые сотрудничают с «Победой», - пояснил «КП» главный редактор авиапортала Avia.ru Роман Гусаров. - Санкции уже принимались в отношении компаний «Аэрофлот», куда входит и «Победа», теперь ограничения прописаны конкретно в отношении «Победы».

По мнению эксперта, теперь многое будет зависеть от того, насколько сильно будет дав-

ление США на страны, которые сотрудничают с «Победой». И от того, насколько эти страны заинтересованы в сотрудничестве с Россией.

- Например, Турция и Эмираты очень заинтересованы в российских туристах, поэтому американцам будет трудно как-то надавить на эти страны, - сказал Гусаров.

Если вспомнить тот же «Аэрофлот», то сегодня он летает в полтора десятка стран. И американские санкции этому никак не мешают.

Любимая газета страны КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВА! ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Первый солист «На-На» претендует на наследство Алибасова

Я поднимаю свой бокал... Но пить не буду - экономлю
Как изменятся цены на вино



Ленин шифровкой предложил Крупской стать его женой

В России отмечают День криптографической службы



**Какой талантливый художник!
Самые знаменитые звери-живописцы**

В ПРОДАЖЕ С 1 МАЯ

РЕКЛАМА 12+

Спустя 80 лет нашли могилу ее отца. А родственники оказались купцами.

Тайна семьи Тани Савичевой - девочки с блокадным дневником

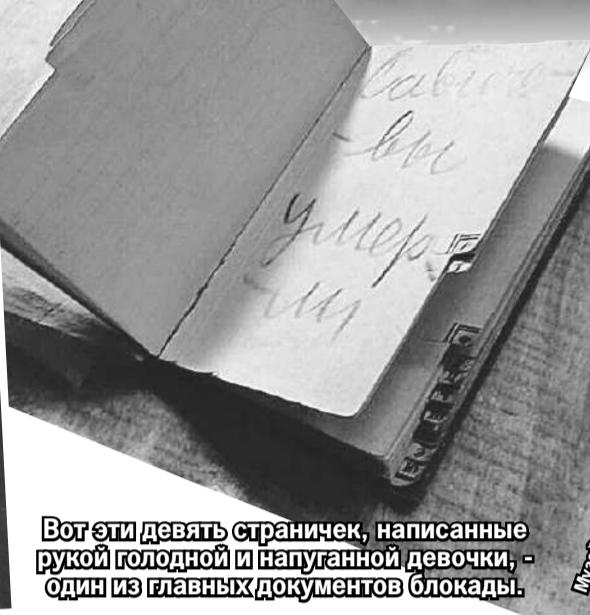
Александр ДЫБИН
(«КП» - Санкт-Петербург)

Дневник Тани Савичевой - один из символов блокадного Ленинграда. Девять листов из записной книжки, на которых голодная и напуганная девочка вела хронику смертей своих близких. Но погибли не все родственники девочки, и сейчас ее потомки бережно воссоздают историю рода.

НИНА

Таня начала вести записи зимой 1941 года. 28 декабря умерла ее сестра Женя. 25 января 1942 года от дистрофии погибла бабушка, а затем пропала сестра Нина. В марте умер брат Леонид, которого называли Лека, затем - оба дяди. Последней скончалась мама девочки, 13 мая 1942 года. «Савичевы умерли. Умерли все. Осталась одна Таня» - эта последняя запись в коротком дневнике описывает весь ужас блокады. После этого Таня какое-то время провела у соседки, потом у дальней родственницы, та отдала ее в детдом, в те времена там было сытнее. Девочку вывезли из блокадного города. Следующие два года жизни были адом: она тяжело болела, не вставала. Врачи пытались ее спасти, но безуспешно. Таню похоронили в 1944 году в поселке Шатки Горьковской (сейчас Нижегородской) области.

Но умерли не все Савичевы. Та самая Нина выжила: оказалось, ее вывезли с фабрики, где она работала, в эвакуацию с коллективом. А сообщить новости семье она не успела. Именно Нина и нашла дневник маленькой сестренки: она приехала в Ленинград в командировку, пришла в свой дом на Васильевском острове. Квартира была пуста и полуразрушена. Все, что смогла обнаружить, - это шкатулка, в которой мама хранила венчальные свечи и фату. И записную книжку. Ночевать Нине в тот вечер было негде, она пошла в Дом офицеров. Рассмотрела находки, увидела записи Тани.



Вот эти девять страничек, написанные рукой голодной и напуганной девочки, - один из главных документов блокады.

КСТАТИ

Его не могли читать в Нюрнберге

Есть и еще один миф, что дневник Тани зачитывали на Нюрнбергском процессе. В таком случае он должен был остаться в архиве суда, который хранится в Гааге, однако сейчас он в Петропавловской крепости в Музее истории Петербурга. Историк Егор Яковлев считает, что зачитывать блокадный дневник на суде над нацистскими преступниками не могли.

- Я думаю, что он не предоставлялся в качестве доказательства. На скамье подсудимых не было Гитлера, который был идеологом уничтожения Ленинграда. Из тех, кому инкриминировали преступления против Ленинграда, там присутствовал только генерал-полковник Йодль, который отдал чудовищный приказ, согласно которому нельзя было принимать капитуляцию Ленинграда, даже если она будет предложена. Вот одно из основных доказательств того, что это был именно геноцид. Немцы не хотели овладеть городом, они хотели уморить людей и войска, находящиеся в Ленинграде. Этот приказ был найден и обнародован. А дневник мог быть лишь иллюстрацией страданий жителей Ленинграда, поэтому в суде его не было.

- У нас есть номера братских могил, где покоятся Савичевы, умершие в блокаду, а вот всё, что до войны, скрыто. Могилу отца Тани, Нины и Михаила Николай, который умер в 1936 году. В семье хранилась фотография с прощания, на которой были все родственники.

Найти помог историк Вячеслав Савицкий.

- Савичевы приехали в Петербург в XIX веке из Ярославской губернии. Они были купцами. Во времена НЭПа отец Тани владел пекарней на Васильевском острове. Другой семейный бизнес - кинотеатр «Свет». У родственников была меховая мастерская. Еще один родственник Савичевых захоронен на участке Павловского военного училища. Видимо, семья имела какое-то отношение к этому учреждению, раз получили там место. Всего на Смоленском кладбище я насчитал 27 человек из этого рода.

Вместе с «КП» Савичевы побывали на могиле отца Тани.

- Только сейчас понимаю, почему мне всегда так хотелось зайти на это кладбище, - говорит Михаил Савичев, стоя у могилы прадеда. - Я регулярно бываю в часовне Ксении Петербургской, с семьей вспоминаем предков, а теперь и могила нашлась. Фотография прадеда есть у нас дома. И портреты его детей тоже.

Внучатая племянница Тани Лиза изучает семейную историю, делает школьные проекты о своей родственнице. А в этом году участвовала в съемках фильма с элементами виртуальной реальности. Ее голосом Таня рассказывает об ужасах блокады.

ла Савичева - сын Владислав и внук Михаил - продолжают хранить архив.

- Отец после войны поселился в Сланцах в Ленинградской области и в Ленинград не ездил, очень тяжело ему было видеть родной город, - рассказал 75-летний Владислав Савичев. - Но вел большую переписку. Ему писали школьники из разных городов и даже стран, он всем отвечал, рассказывал, что у него спрашивали.

ВЛАДЕЛИ ПЕКАРНЕЙ И КИНОТЕАТРОМ

За долгие годы семья нашла места захоронения почти всех близких - в основном это братские могилы на Смоленском православном кладбище в Петербурге. Однако долго оставалось загадкой, где же похоронен отец Тани, Нины и Михаила Николай, который умер в 1936 году. В семье хранилась фотография с прощания, на которой были все родственники.



1936 год

Вверху - вся большая семья Савичевых на похоронах отца вместе с маленькой Таней. Внизу - Владислав (справа) и Михаил Савичевы у той же могилы.



2024 год

Иногенацваle

Баррикады, водометы и слезоточивый газ... «Иноагенты» в Тбилиси решили до конца бороться за свободу жить на иностранные деньги.



REUTERS

Собирайтесь-ка, гости мои, на мое мордобитье

Владимир ВОРСОБИН

До чего довели Грузию беспорядки из-за принятия закона об иноагентах. И чем столкновения в центре Тбилиси кончатся.

Интересная судьба у проспекта Руставели в Тбилиси - здесь вечно кого-нибудь бьют. И секрет грузинского мордобития в том, что побиваемый, как ни парадоксально... обычно выигрывает. Так повелось с далекого 1989 года, когда еще советские войска пытались разогнать оппозиционный митинг (это вошло в историю как «ночь саперных лопаток»), после чего Грузия стремительно полетела в сторону независимости.

Помню, как на моих глазах полиция **Саакашвили** с садистской жестокостью избивала оппозицию и уполномоченный по правам человека **Созар Субари** с гордостью показывал мне гигантский синяк на ноге. Изувеченные ОМОНом противники Саакашвили с удовольствием демонстрировали свои разноцветные физиономии иностранным журналистам, а знакомый российский репортер явился в гостиницу с отпечатком грузинского сапога на хмуром лице...

Но и Саакашвили, утопив в крови протесты, скоро проиграл выборы. Так оппозиция стала властью.

Теперь проспект Руставели наблюдает продолжение грузинского банкета - бывшая оппозиция мордует уже сторонников Саакашвили. И мой добрый старый друг, экс-уполномоченный «синяконосец» Созар Субари, министр по исполнению наказаний, лютый ястреб, называет противников «иноагентами». Теперь его враги гордо показывают журналистам синяки, и в этом мстительный Сазар, наверное, видит что-то вроде справедливости...



REUTERS

Самое подозрительное в этой истории - и сейчас кажется, что загадочное правило «избитый побеждает» не может сработать. Ведь как? Оппозиция слаба. По соцопросам, 60% грузин готовы голосовать за партию власти «Грузинская мечта», у оппозиции поддержки народа катастрофически не хватает. У грузин давно сложился «кухонный консенсус» - народ за нейтралитет в конфликте Запада с Россией. Причем консенсус не без житейской хитринки. Грузины за «европейский путь» (около 80%), но и выгоду в торговле с Россией упускать не хотят. И власти спокойно бы выиграли следующие выборы, если бы вдруг не сделали оппозиции подарок - слишком увлеклись законом об иноагентах.

Официальный Тбилиси давно раздражает, что оппозиция получает финансирование через НКО, и, несмотря на свои рейтинги, он видит в иностранных деньгах скрытую угрозу. И, пользуясь удобным моментом, пытается обезопасить себя в будущем.

Но получается, это неуклюже.

Глядя на радостные лица «иноагентов» в центре Тбилиси, охотно веришь, что за выход на митинг им платят по 300 лари (10 тыс. руб.), а за попадание в полицию - еще 500 лари.

В новой редакции закона для оппозиции, мягко говоря, не смертelen (там нет ни уголовки за неисполнение, ни проклятого слова «иноагент»), зато дает противникам власти прекрасную возможность обвинить ее в тайном союзе с Москвой. И поставить перед грузинами вопрос ребром: вы за Европу или за власть?

Теперь сторонники Саакашвили маршируют и коллекционируют синяки, шишки, жгут мусор, строят живописные баррикады - в общем, делают все, чтобы репортажи с проспекта Руставели были душераздирающими.

Решающая битва еще впереди - третье чтение закона об иноагентах назначено в Тбилиси на середину мая. Можно ждать штурма парламента или чего покрепче.

Правда, сюжет этого уличного спектакля уже поистаскался, и грузины, отчего-то подозреваю, вряд ли на него придут...

■ ДАЖЕ НЕ ВЕРИТСЯ

Дантист просверлил пациенту мозг

Алена ПАЛАЖЧЕНКО

Турецкий врач пытался поставить штифт для импланта.

Невероятный случай произошел в городе Бурса на северо-западе Турции: стоматолог, пытаясь установить пациенту штифт для зубного имплантата, ввилнил его сквозь челюсть в мозг.

У 40-летнего отца двоих детей Рамазана Йылмаза заболел зуб. Стоматолог из местной частной клиники рекомендовал его удалить и поставить имплант. Врач приступил к стандартной процедуре установки зубного протеза, которая начинается с того, что в челюсти выскрываются отверстие для винта.

Дальше события развивались как в триллере. Йылмаз услышал страшный хруст - будто внутри черепа - и сказал об этом врачу. Тот заверил бедолагу: дескать, все нормально, и продолжил манипуляции. Но боль стала настолько сильной, что пациент потерял сознание.

Врач был вынужден сделать рентген. И сам едва не упал в обморок: винт прошел до самого мозга!

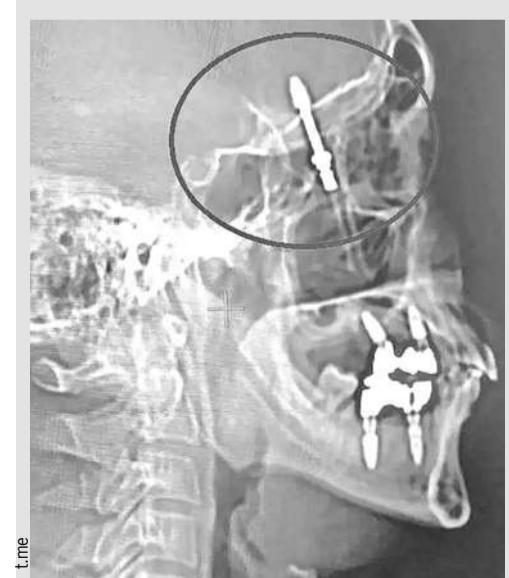
Горе-дентист доставил Рамазана в ближайшую больницу. Ему объяснили, что извлечение винта из мозга может повлечь летальный исход. Но куда было деваться - бедняга согласился на операцию, заранее простился с родными. К счастью, все прошло успешно.

Но вернувшемуся с того света Йылмазу предстояло еще одно испытание. Когда он потребовал у стоматолога хотя бы вернуть деньги за вспомогательную процедуру, то получил отказ!

- В начале приема врач сказал, что работает дантистом уже 24 года, что он профессионал высшей категории. Конечно, я ему поверил, - объясняет Рамазан. - Помню, он сказал медсестре, что аппарат для установки штифта сломался, поэтому он будет делать все вручную.... В итоге винт прошел за глазницей прямо в мозг.

Мужчина утверждает: дантист сбежал сразу после того, как отвез его в больницу: «Когда он понял, что дело серьезное, предпочел незаметно смыться. Врач ни разу не пришел, не поинтересовался, что со мной. И даже деньги не отдал!»

Стоматолог отрицает вину и абсурдно объясняет ЧП «медицинским осложнением». Пострадавший подал на беспредельщика в суд.



На рентгеновском снимке проявилась страшная картина: винт прошел пациенту в мозг.

Разговения секрет: морсам - да, свинине - нет

Анна КУКАРЦЕВА

5 мая - Светлая Пасха. После длинного поста можно будет позволить себе веселый и обильный пир. Но с этим не согласны врачи - именно после Пасхи скорые привозят людей с обострением гастрита, холецистита и панкреатита (см. «Важно»).

Все дело в том, что те, кто честно держал пост, то есть не ел животной белковой пищи, получал жиры только из растительных масел, за 40 дней фактически изменили работу кишечника. Их поджелудочная стала вырабатывать меньше ферментов, необходимых для расщепления животных белков.

Животный белок - сам по себе довольно тяжелая нагрузка для пищеварительного тракта. Поэтому неумеренное его количество даже при обычном распорядке питания способно спровоцировать неприятные заболевания (да-да, привет майским шашлыкам).

Но что происходит после поста, который в первую очередь призван очистить душу, а уж потом тело?

- Когда мы переедаем, то сразу теряем все, что в трудах приобретали во время поста, - преду-

преждает наш эксперт, диетолог Людмила Денисенко. - Нарушается работа печени, желудка, в теле чувствуем тяжесть, и легкое благодатное состояние уходит. Вместо праздничной радости - дискомфорт и неприятные ощущения.

Чтобы этого не случилось, важно соблюдать простые, но очень важные правила.

1 Не больше одного яйца за один раз и не больше двух в первый день

Символ Пасхи - украшенное яйцо - это первая пища после суток, которые истинно верующие проводят в голоде. Однако врачи накануне Пасхи рекомендуют питаться небольшими дробными порциями - ни в коем случае не переедать, но и не голодать. Именно такой режим поможет телу в бодрости и радости встретить праздник. После службы можно и нужно съесть одно яйцо, небольшой кусочек кулича и выпить буквально глоток кагора.

- Всем рекомендую и советую не варить яйца вкрутую, - говорит Людмила Денисенко. - Крутые тяжело и долго перевариваются. А если съесть несколько за один раз, то можно спровоцировать воспаление желудка или кишечника, не привычных пока к тяжелой пище. Поэтому не стоит варить пасхальные яйца дольше 5 минут (6 - если крупные). Да, такие яйца будут храниться меньше - не дольше трех дней в холодильнике. Но этого вполне достаточно, чтобы отметить праздник и обменяться яйцами с родней.

Помните, что яйца есть и в выпечке, том же куличе. Поэтому за день не рекомендуется есть больше двух, максимум трех яиц.

2 Морсы и вода вместо алкоголя

3 Пасха, салаты и запеченное мясо - не вместе

Не забывайте запивать еду и больше пить между трапезами - травяные чаи, морсы, компоты, обычная вода... Чем больше вы пьете, тем проще организм перенесет переход с растительной к белковой пище.

А вот с кагором аккуратнее - максимум в день 100 граммов. Ведь выпивать в воскресенье, даже в честь Пасхи, церковь рекомендует умеренно: «Для веселья, славя Господа, а не для замутнения разума».

3 Пасха, салаты и запеченное мясо - не вместе

Еще один важный момент: старайтесь в первые пару дней не смешивать животные белковые продукты в одном приеме пищи. Например, творожная пасха должна быть отдельно от мяса. Рыба не должна соседствовать с тем же яйцом. Одним словом, не намешайте.

В Библии есть такая строка: «Пусть съедят мясо в сию самую ночь, испеченное на огне; с пресным хлебом и с горькими травами пусть съедят его» (Исх. 12:8). Речь там скорее о говядине или баранине. Смысл однако же в том, что разговлялись раньше мясом и хлебом, а горькие травы помогали запустить работу желчного пузыря и желудка.

В современном мире врачи рекомендуют добавлять по одному животному продукту в день. Например, молоко и кисломолочные продукты лучше начинать включать в рацион не раньше среды. Особенно если есть какие-то хронические заболевания, которые могут обостриться от переедания и тяжелой пищи.

4 Лучше рыба или курятина

С жирным - поосторожнее. Ту же буженину или шейку лучше есть не раньше чем через неделю после Пасхи. Вместо жирной семги, кеты, форели возьмите более постные (но не менее полезные), «легкие» сорта - треску, минтай, навагу, судака.

И поменьше - в Пасху и ближайшие пару дней после Светлого Воскресения порция рыбы или индейки-курицы не должна быть больше 100 - 150 граммов (примерно половина вашей ладони).

В идеале - готовить на пару, запекать в рукаве в духовке или использовать су-вид (продукты в вакуумных пакетах, которые готовят на водяной бане). Чем ниже будет температура, тем более нежным и сочным останется мясо. Или рыба.

5 Поменьше сладостей

Пирожные со сливочным кремом, многослойные торты - это тоже слишком тяжело для организма после растительной пищи. Даже обычный молочный шоколад. Чуть легче - пирожные с белковым кремом, но и их лучше начинать есть через несколько дней.

Это же касается зефира и недорогих сортов пасты, ведь там яйца, а мы помним, что белковую пищу лучше включать постепенно (и не забываем, что не стоит мешать! См. пункт 2).

Но если очень хочется сладкого, то есть альтернатива - пирожное корзиночка с фруктами и мармеладом. Только не увлекайтесь - достаточно одного пирожного или пары долек мармелада в один день.

ВАЖНО!

Чем грозит непослушание

Почему врачи настаивают на том, чтобы не переедать? Неумеренность после долгого воздержания может спровоцировать:

- обострение гастрита (воспаление слизистой оболочки желудка),
- панкреатит (воспаление поджелудочной железы),
- холецистит (воспаление желчного пузыря),
- колит (воспаление слизистой оболочки толстой кишки),
- обострение язвы и прочие болезни.

Особенно рисуют больные с хроническими заболеваниями внутренних органов (печень, сердце, желудок и т. д.).

- Ну как с этим погодить?!

Shutterstock



Красим яйца без химии

	Свекла	
	Шелуха красного лука	
	Шелуха желтого лука	
	Куркума	
	Куркума + краснокочанная капуста	
	Краснокочанная капуста	
	Черника или голубика	
	Гибискус (каркаде)	

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда



Как выбирать
раннюю
клубнику, советы
от Роскачества -
на сайте



Как с двух соток прокормить семью

Чтобы обеспечить себя овощами, можно обойтись скромной площадью.

Главное, распланировать все грамотно.

Про севооборот слышали, пожалуй,

все, но мало кто его соблюдает. У многих овощеводов-любителей томаты, огурцы, картошка из года в год растут на одних и тех же грядках, а это недопустимо! При повторных посевах в почве накапливаются вредители и возбудители болезней, которые влияют на урожай. Например, томаты, еще до того как начнут созревать плоды, может убить фитофтора. Огурцы раньше времени погибнут от мучнистой росы, а картофель повредит гниль.

Схема севооборота

Чтобы этого не происходило, каждую культуру возвращают на прежнее место не раньше чем через 4 года.

Обратите внимание на универсальную схему севооборота. При ее со-

блюдении почва не истощается, а урожайность повышается как минимум на 30 - 40%.

Эта схема рассчитана на 2 сотки земли.

Правила чередования культур

Если этот план вам не подходит, можете составить свой севооборот. Главное - знать, что за чем можно посадить.

Морковь

Нельзя сажать после пастернака, петрушек, скорцонеры, сельдерея, моркови.

Можно сажать после картофеля, капусты.

Рядом можно выращивать горох, лук, редис, шпинат, томат, салат, чеснок. Для отпугивания морковной мухи поблизости полезно сажать шалфей, розмарин, табак. Плохо растет рядом с укропом и анисом.



Огурцы

Нельзя выращивать после тыквы, дыни, огурцов.

Можно сажать после картофеля, гороха, свеклы, томатов. Лучший предшественник - капуста.

Хорошо растут с кукурузой, бобами, фасолью, сельдереем, свеклой, салатом, луком, чесноком, капустой, редисом, шпинатом, подсолнечником, ромашкой, укропом, бораго. Плохо - с картофелем.



Капуста

Нельзя выращивать после огурцов, редиса, редьки, капусты. Можно сажать после картофеля, капусты, томатов, корнеплодов.

Рядом можно посеять салат, кустовую фасоль, томат, огурцы, свеклу, шпинат, картофель, цикорий. Сельдерей защищает капусту от крестоцветных блошек. Укроп, розмарин, базилик отпугивают бабочку-белянку.

Картофель

Нельзя выращивать после томатов, перца, баклажанов.

Можно сажать после огурцов, капусты, бобовых.

Хорошими соседями по грядкам станут фасоль, бобы, шпинат, салат, кукуруза, редис, капуста. Плохо растет рядом с сельдереем и подсолнечником.

Перцы и баклажаны

Нельзя выращивать после баклажанов, тыквы, томатов, перца.

Можно сажать после капусты, гороха, фасоли, огурцов.

Хорошим соседом будет кустовая фасоль.

Лук

Нельзя выращивать после кукурузы, лука.

Можно сажать после огурцов, томатов, раннего картофеля, капусты.

Хорошими соседями будут морковь (отпугивает морковную муху), свекла, салат, шпинат, огурцы, клубника, редис, кress-салат, чабрец, сельдерей. Плохо растет рядом с фасолью, горохом, бобами, шалфеем.



Томаты

Их нельзя выращивать после баклажанов, перца, скорцонеры, томатов, клубники.

Можно сажать после капусты, гороха, фасоли, огурцов.

Хорошо растут с фасолью, капустой, сельдереем, салатом, редисом, редькой, чесноком, морковью, свеклой, петрушкой, шпинатом. Вкус томатов улучшает базилик. Плохо растут томаты с кольраби, фенхелем, укропом.

«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Севооборот овощей на 4 года

Для огорода площадью 2 сотки на семью из 4 человек

ПЕРВЫЙ ГОД



Картофель

50

Площадь, кв. м

Свекла

10

5 Редис, зелень

5 Чеснок

5 Лук

5 Морковь

Огурцы

10

Капуста

10

Тыква

10

5 Томаты

Горох

10

5 Кабачки

Баклажаны

10

Перцы

10

Сидераты

50



ВТОРОЙ ГОД



Картофель

50

Свекла

10

5 Редис, зелень

5 Чеснок

5 Лук

5 Морковь

Огурцы

10

Баклажаны

10

Капуста

10

Тыква

10

5 Томаты

Горох

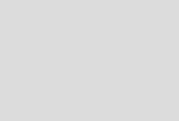
10

5 Кабачки

Перцы

10

ТРЕТИЙ ГОД



Картофель

50

Тыква

10

5 Томаты

Горох

10

5 Кабачки

Баклажаны

10

Перцы

10

Свекла

10

5 Редис, зелень

5 Чеснок

5 Лук

5 Морковь

Огурцы

10

Капуста

10

ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД



Картофель

50

Тыква

10

5 Томаты

Горох

10

5 Кабачки

Баклажаны

10

Перцы

10

Сидераты

50



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

На схеме обозначены грядки с надписью сидераты. Так называют растения, которые выращиваются с единственной целью - чтобы на следующий год их закопать в почву и улучшить тем самым ее структуру. В качестве сидератов обычно используют клевер, бобовые, рапс, горчицу, люпин, рожь и т. д.

Алексей ВОЛОДИХИН.



Какие упражнения делают знаменитости, чтобы добиться идеальной фигуры.

Евгения РУДИНА

Лето уже близко, а вы, вместо того чтобы заниматься собой, рассматриваете в соцсетях фигуры звезд? Пора браться за дело, и тогда восхищаться на пляже будут не только ими, но и вами. **Вице-чемпионка мира по бодибилдингу, спортивный психолог и фитнес-эксперт Элеонора Алибаева** рассказала, какие упражнения нужно выполнять и как питаться, чтобы добиться таких же форм, как у звездных красоток.

Нюша

У Нюши гармоничная фигура. Видно, что человек тренируется. Чего только стоят подтянутые руки!

1 Отжимания: 3 подхода по 12 раз.

2 Качаем бицепс - сгибаем руки с утяжелением (берем бутылки 0,5 л или гантели 1 кг): 3 подхода по 15 раз.

3 Обратные отжимания на трицепс на скамье или кресле. Встаньте спиной к скамье. Опускайтесь, как будто хотите сесть, пока не обопретесь о нее ладонями. Прямые ноги вытяните вперед - так, чтобы таз мог двигаться вверх-вниз, не касаясь скамьи. Сгибайте руки, опускаясь до параллели плеч с полом, а затем выжимайте себя наверх: 3 подхода по 15 раз.

4 Планка на прямых руках: 4 подхода по 30 секунд.

5 Тяга гантелей (или бутылок) в наклоне: 3 подхода по 20 раз. Встаньте прямо, чуть согните ноги в коленях и наклоните корпус вперед, прогнувшись в пояснице. Сгибая руки, тяните гантели к поясу.

6 Жим гантелей стоя. Поставьте ноги на ширину плеч и возьмите в руки гантели или бутылки. Держите спину ровно. Поднимите гантели до уровня глаз, согнув локти под углом в 90 градусов. На выдохе сделайте жим гантелей над головой, немного сводя их друг к другу. На вдохе вернитесь к исходному положению.



Личная страница в социальной сети Нюши

Основные правила питания

Результаты нельзя достигнуть только тренировками. Залог успеха - комплексный подход: спорт + питание + питьевой режим.

Рацион необходимо скорректировать в зависимости от целей, которые вы себе ставите. В некоторых случаях потребуется дефицит калорий, в других - акцент на белках, в третьих - сбалансированное питание. Не стоит изнурять себя диетами, но и есть гамбургеры после тренировок - не лучшая идея.

В рацион добавляем больше белка. В первую очередь мясо и творог.

Где взять ягодицы, как у одной певицы



Оксана Самойлова

У Оксаны шикарная генетика - родила четверых, а сумела сохранить плоский пресс. Ее тип фигуры - песочные часы. Если у вас немного другой тип, но вы мечтаете о такой же тонкой талии, вам нужен набор мышечной массы - прорабатываем спину, плечи и низ. Соответственно, талия будет казаться уже.

1 «Вакуум». Делайте каждое утро натощак. Полностью выдыхаете воздух, задерживаете дыхание и максимально втягиваете живот, как бы стараясь прижать пупок к позвоночнику. Противопоказания: проблемы с ЖКТ.

2 Планка. Лягте на пол на живот, а затем обопрitezьтесь на предплечья и поднимите таз - так, чтобы тело вытянулось в линию. Стойте в планке 20 секунд, далее увеличивайте до минуты.

3 Скручивания. Вы лежите на спине, согнув ноги и убрав руки за голову. Выдыхая, приподнимите верхнюю часть туловища к ногам, при этом сокращая мышцы пресса. Нижнюю часть спины держите на полу в неподвижном состоянии. Вдыхая, отклонитесь назад, по максимуму растянув мышцы живота. 3 подхода по 12 раз.

4 Качаем пресс. Лягте на пол, руки вытянуты за головой. Одновременно поднимите верхнюю часть туловища и ноги. Постарайтесь коснуться ладонями пальцев ног в верхней точке. Ноги должны быть прямыми. 3 подхода по 20 раз.

5 Из положения стоя подтягиваем колено к противоположному локтю 40 раз по 3 подхода.

Личная страница в социальной сети Оксаны Самойловой

НА ЗАМЕТКУ

Наиболее проста в приготовлении, конечно, курица.

Для похудения нам нужен дефицит калорий, а для этого важно посчитать свой КБЖУ (калорийность, белки, жиры и углеводы). Допустим, ваш вес 60 кг, а хотите 50. Считаем углеводы: 50 умножаем на 1,8 г, получаем 90 г. Дальше белки: 50x1,5 г и жиры: 50x0,7 г. Если вы будете потреблять не больше полученных цифр, то будете худеть.

Можно воспользоваться онлайн-калькулятором. Скачайте приложение (например, FatSecret) и

старайтесь все туда записывать.

Во время «сушки» (избавления от жира путем интенсивных тренировок) минимизируем углеводы, но потребляем достаточно белка для сохранения мышц. Используйте правило тарелки: 50% овощей, 25% белка и 25% углеводов в виде гарнира. Совсем убирать углеводы нельзя: они тоже нужны.

Перед тем как перейти к интенсивным тренировкам, посетите врача - какие-то упражнения могут быть вам противопоказаны.

Анна Седокова

Визитная карточка Анны - ягодицы. Делаем упор на прокачку ягодичных мышц.

1 Приседания с утяжелением (например, с бутылкой 5 л): 3 подхода по 15 раз.

2 Отведение ног назад стоя: 3 подхода по 15 раз на каждую ногу (можно использовать утяжелители или резинку).

3 Ягодичный мост (на себя можно посадить ребенка или поставить бутылку): 3 подхода по 15 раз. Лягте на спину, руки вдоль тела. Далее согните ноги на удобном расстоянии от ягодиц, ступни при этом прижаты к полу. Зажмите мышцы ягодиц и поднимите таз - держитесь так несколько секунд, затем опустите ягодицы на пол и расслабьте мышцы.

4 Махи ногами вверх, стоя на четвереньках: 4 подхода по 12 раз на каждую ногу.



Личная страница в социальной сети Анны Седоковой

Настасья Самбурская

Фишка Настасьи - сухое рельефное тело. Чтобы подсушиться, нужны интенсивные нагрузки.

Круговая тренировка:

✓ 30 джампинг-джеков: ноги на ширине плеч, руки вдоль корпуса; из этого положения прыгайте вверх, расставляя ноги и поднимая руки через стороны над головой. Затем в прыжке возвращайтесь в исходное положение;

✓ 20 приседаний с выпрыгиванием вверх;

✓ 20 обычных приседаний;

✓ сидим в приседе 30 секунд;

✓ прыжки со скакалкой: 2 мин.;

✓ отжимания: 15 раз;

✓ планка: 30 секунд;

✓ скручивания: 30 раз;

✓ планка: 30 секунд.

Делаем 2 - 3 круга.



Наталья Ионова

Наталья - очень стройная девушка с красивыми очертаниями фигуры.

Кардиотренировка на фоне правильного питания приблизит вас к цели:

✓ 30 джампинг-джеков (описание см. в блоке «Настасья Самбурская»);

✓ скакалка - 1 минута;

✓ выпады - 40 раз;

✓ бег на месте - 5 минут;

✓ скакалка - 1 минута;

✓ скручивания (см. описание в блоке «Оксана Самойлова») - 30 раз;

✓ планка - 30 секунд.

Делаем 3 круга.



Женщины тренируются и выигрывают: от спорта дамы получают в два раза больше пользы, чем мужчины, - на сайте KP.RU



Читатели с присущим им пылом продолжают обсуждать наиболее впечатлившие их материалы нашей рубрики.

«Муж ревнует к кошке, потому что она его игнорирует!»

Времена меняются, а мамы взрослых сыновей - нет. В допотопные времена они пытались свести своих чад с дочками подружек. А теперь всерьез взялись устраивать личную жизнь своего ребенка через сайты знакомств. А мы написали об этом в материале «Не бит, не крашен, одна хозяйка» в номере от 5 апреля с. г. и на сайте KP.RU и попали прямо-таки в большое место, потому что мало какой текст вызывает такое бурное обсуждение.

✓ Георгий Степанов:

Меня бабушка пыталась с девушкой познакомить. Дорогие мамы и бабушки, не делайте так! Мне 29 лет, зарплата небольшая, жилья нет. Сейчас я хотя бы могу себе позволить съездить на море раз в два года, сходить в ресторан, покупать себе хорошую одежду. А брак и рождение детей сбрасывает меня в нищету. Поэтому сначала должна быть основа в виде своего жилья и зарплаты не менее 150 тысяч (этого для моего города достаточно), тогда можно и семью создавать, по крайней мере одного ребенка можно поднять.

✓ Саида:

У меня три сына, двоим я подбирала невест. Живут нормально, по двое детей. Третий женился по любви, я три года проверяла их чувства, не пускала жениться, и что? А ничего. Год прожили - и всё. А я квартиру им купила.

✓ Инкогнито 5775:

Самое ужасное, что могут сделать родители, - лезть в личную жизнь к ребенку. Все, что можно сделать для него хорошего, - отправить в свободный полет, сняв на первое время квартиру. Есть захочет - научится готовить. Захочет

ходить в чистом - научится стирать. А то ведь жуть: вырастили бытового инвалида и ищут ему мамку-ровесницу.

✓ Лариса Карпатова:

Матери понимают, что сына женить надо, уже прогресс. Я встречалась с одним парнем, он меня познакомил со своей мамой, а та мне и говорит: «Я его родила для себя, никому не отдаю».

✓ Елена Глазова:

Знаю много случаев, когда мамы живут с великовозрастными сыночками. Мальчики учатся, защищают докторские, о девушках и не думают, а по вечерам выгуливают собачек. В это же время многочисленные симпатичные, умные, хорошо образованные и хозяйствственные девушки сидят по домам. Как их вместе собрать?

✓ Ольга Побегайло:

Родители мудрее детей и опираются на опыт, а молодежь жизни еще не знает.



На первых свиданиях ожидают надежды и бушуют горячо, нам кажется, что мы нашли идеал. А на самом деле это хитрая природа западивает нам мозги, чтобы мы сначала создали пару, а потом подумали. А ведь именно на первых встречах важно не пропустить тревожные звоночки (об этом - в нашем материале «Семь раз проверь» в номере от 19 апреля с. г. и на сайте KP.RU). И ведь знаем об этом, но все равно попадаемся.



✓ Ирина:

Для меня главный показатель - как мужчина говорит о своей бывшей. Если с первой же встречи начинается «такая-растакая, всю жизнь мне испортила» - это не звоночек, а набат. Незнакомому человеку вот так выкладывать о ком-то, кого ты вроде как уважал и любил... Он потом и обо мне будет так говорить, если отношения не заладятся?

✓ Настя:

Я первым делом на руки смотрю, потом уже слова слушаю. По рукам сразу видно, умеет ли человек ими что-то делать, уверен ли в себе.

✓ Посторонний:

Это вы, женщины, сразу нас сканируете, с первой же встречи строите планы на загс. Нам, мужикам, гораздо сложнее. Вы же на первую встречу приходите при полном параде - мини, декольте, каблуки, ресницы метровые. Мы на это все смотрим, и думать некогда.

Как быть, если кто-то один в семье обожает питомца, а второй с трудом его выносит? Кроме шуток, это противоречие не так уж редко кончается разводом (читайте об этом в подборке реальных историй «Если кот сулит развод» в номере от 26 апреля с. г. и на сайте KP.RU). Текст вызвал бурную дискуссию, и вы не поверите! - большинство читательниц вступились за котов, а вовсе не за мужей...



✓ Фотина:

Кошки никогда не ошибаются. Моя знакомая вышла замуж. Родили ребенка. Завели кота. Кот пробирался в шкаф и метил чистые мужчины трусы и носки. Она кота любила, муж рычал. Через несколько лет выяснилось, что у мужа все эти годы была любовница. Она мужа выгнала, кот в шкаф лезть перестал.

✓ Неработающая пенсионерка:

Я выходила замуж с котом, а собаку, рыбок, морскую свинку и погнала уже потом наташил муж. Кот как-то затерялся в этом зверинце, поэтому проблем не было.

✓ Адвокат К.:

Жениться надо на женщине без татуировок, дурных привычек и животных в доме. Проверено разводами.

✓ Пестики-тычинки:

Мой муж тоже ревнует к кошке. Она идеальная - нет, все равно не так. Она его, видите ли, ИГНОРИРУЕТ! Во как!

✓ Марина Н.:

Я за своего кота любого мужика затопчу. За один косой взгляд, за один вяк.

✓ Елена Волкова:

Я точно знаю, что муж любит кота больше меня. Я точно знаю, что

люблю кота больше мужа. У нас хороший крепкий брак. А если серьезно, то уговаривала мужа на кота 4 года. Уговорила, выбрали, какой ему понравился по виду. Сразу сказал, что кота на кровати быть не должно. В первый же день кот залез на кровать, муж спросил меня: это он сам залез? И тут началось: ах, Вильчик умничка, сам залез на высокую кровать. Ах, что за талантливый у нас котик. Зовет его нежно «брратан». Оказалось, что муж-то кошатник.

Подготовила
Ольга САМАРИНА.

6 - 12 мая

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овнам начнет казаться, что весь мир настроен против них, и растущее раздражение они будут выплескивать на всех, кто имеет неосторожность встать у них на пути. Лучше всю злость вложите в спорт, а не в скандалы - больше пользы будет. А как остынете, принимайтесь за дела.

Телец



Если не удается настоять на своем, компромиссами вы добьетесь гораздо большего. Вы настолько заняты работой, что близкие вас скорее раздражают, а не радуют. Они не виноваты, что вам не до них. Зато на вас снизойдет озарение, и вы поймете, как увеличить свой денежный поток.

Близнецы



Если что-то не ладится, не принимайте близко к сердцу. На этой неделе много мелких неприятностей, но вы уже максимально близко к успеху, к которому так долго шли. Не бросайте начатое, усиленно трудитесь, остался последний рывок.

Рак



Провокации и сплетни могут изрядно подпортить вам жизнь и подмочить репутацию. Как бы ни было обидно и как бы вы ни были возмущены, не пытайтесь яростно доказывать, что вы не верблюд. Ваше ледяное спокойствие и уверенность в собственной правоте окажутся куда убедительнее криков.

Лев



Все те дела, что стояли колом, невзирая на все ваши усилия, на этой неделе сдвинутся с мертвой точки. Начнут возникать благоприятные возможности, будут приходить нужные люди, оказывать содействие и давать правильные советы. Ваша задача - использовать это с умом.

Дева



У Дев дела пойдут в гору, все наконец-то начнет складываться как надо. Вы настолько этим воодушевитесь, что будете буквально жить на работе. Это принесет свои плоды - вы достигнете практически всего, что задумаете. Главное при этом - прислушиваться к окружающим.

Весы



Самое лучшее, что вы можете сейчас сделать - заняться работой с документами. А вот с людьми будьте осторожнее - вы пока слишком мнительны и чувствительны, любая ерунда сможет вас задеть, а вы из-за этого затеете бурную ссору. Оставьте как есть, и очень скоро перед вами извинятся.

Скорпион



Говорят, если хотите насмешить бага - расскажите ему о своих планах. Все пойдет совсем не так, как вы планировали. Импровизируйте, подстраивайтесь под ситуацию. Все получится. Слухам не верьте и сами их не распускайте. Это может выйти вам боком.

Стрелец



У вас столько энергии, что ею можно было бы освещать целый город. Не растратите ее понапрасну и направьте в мирное русло. Занимайтесь важными делами, знакомьтесь с полезными людьми, посещайте культурные мероприятия, игнорируйте скандалистов.

Козерог



Не стоит стучаться в закрытую дверь. Если что-то не получается, отложите на более благоприятное время, а эту неделю посвятите повседневным делам, рутине. В конце концов, самые великие свершения состоят из маленьких дел. Как говорится, курочка по зернышку.

Водолей



Вас нагонят все заброшенные, отложенные и позабытые дела, придется срочно с ними разбираться. Не стесняйтесь просить о помощи окружающих. Это, конечно, трудозатратно и не очень приятно, но в одиночку справиться с этим снежным комом будет еще сложнее.

Рыбы



Рыbam предстоит напряженная неделя. Будет много забот, вы начнете опаздывать. Но поскольку у вас есть это предупреждение, вы можете иначе распланировать свое время и везде выходить заранее. А вот в конфликты вступать точно нет никакого смысла - пустая трата времени и нервов.

Денис АКИНИН
Сергей КИРИЛЛОВ

Московский «Спартак» в очередной раз в текущем сезоне победил «Динамо» (2:0). Но на этот раз цена победы - продолжение выступления в Кубке России. Красно-белые вышли в финал Пути регионов, а динамовцы лишились шансов на хрустальный трофей.

«ДИНАМО» НЕ КРУТИТ

«Динамо» довольно буднично проиграло «Спартаку». Красно-белые усилиями Игнатова и Соболева зафиксировали финальный счет в игре уже в первом тайме. И это уже второе поражение бело-голубых от спартаковцев этой весной. Недавно в чемпионате «Динамо» проиграло «Спартаку» после чудовищных ошибок Лещука (1:2).

- Я был уверен, что мы вернем долг «Спартаку» за предыдущие поражения. Проиграли, потому что соперник забил легкие два мяча, - подвел итоги матча **наставник динамовцев Марсел Личка**.

Генеральный директор «Динамо» Павел Пивоваров уверен, что бело-голубые проиграли дерби из-за своих же глупых ошибок.

- Играли недостаточно хорошо и не реализовали свои моменты, а они это сделали. Действительно, у нас с ними неудачно складываются игры, но сегодня вполне заслуженно, - вздыхает Пивоваров.

И действительно, красно-белые из последних пяти матчей с бело-голубыми в РПЛ и Кубке России выиграли четыре.

СМОЛОВ БЕЗ КОНТРАКТА

Свой шанс в дерби получил **Федор Смолов**. Нападающий «Динамо» вышел в старте и провел на поле 74 минуты. Так долго, потому что Личка до последнего верил в Федора.

- Во втором тайме мы перешли на схему 3-5-2. Вместе с **Тюкавиным** он мог создать голевые моменты, - сказал чех журналистам.

Но Смолов так и не забил, хотя у него был даже выход один на один. А теперь нападающий может лишиться контракта на будущий год.

- Что касается Смолова, он пока не выполнил условия для автоматического продления контракта. Если так произойдет до завершения сезона, будем обсуждать, - сказал динамовский босс Павел Пивоваров.

«Спартак» снова жив?

Красно-белые победили «Динамо» (2:0) и вышли в следующий этап Кубка России по футболу.

УТВЕРДЯТ ЛИ СЛИШКОВИЧА?

Если у «Динамо» сезон начинает сыпаться, то у «Спартака» дела идут на улучшение. **Владимир Слишкович** провел восьмую игру у руля красно-белых: 5 побед и 3 ничьи. Ни одного поражения!

Всю прошедшую половину недели инсайдеры утверждали, что Владимир при всех его заслугах не останется в «Спартаке». Но спортивный директор спартаковцев Томаш Амарал опроверг эту информацию. По словам менеджера, босс не есть в его шорт-листе. А вот Черчесова, Яисена и Карпина - нет.

Других имен Амарал не называл. Но и при Слишковиче команда заиграла в футбол с совершенно другой ментальностью. Это уже подтвердил сам босснинец.

- Я еще раз увидел команду, игроков, которые готовы отдать все друг за друга. Вот такой менталитет у команды. Идем дальше в Кубке России! -

сказал Слишкович на пресс-конференции.

Сезон для «Спартака» многие эксперты похоронили еще зимой. Но экс-помощник Абаскаля, кажется, смог реанимировать команду. И в него поверили игроки.

- Нужно выиграть еще две игры в Кубке. Думаю, «Спартаку» все по силам, - говорит полузащитник Даниил Денисов.

Спартаковцам даже не важно, с кем играть в финале Пути регионов.

- Удачи «Ростову» и «Балтике». Я бы хотел видеть обе команды в качестве нашего соперника, поэтому желаю им удачи, - говорит Кристофер Мартинс.

R. S. Второй полуфинал Пути регионов «Ростов» - «Балтика» и первый матч финала РПЛ ЦСКА - «Зенит» состоялись вчера поздно вечером.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

ПРЯМАЯ РЕЧЬ «Попрыгунчика убрали, и все наладилось»

О том, как преобразился «Спартак» при новом тренере Владимире Слишковиче, нам рассказал **Александр Горбунов** - первый тренер Александра Соболева.

- Они убрали этого попрыгунчика (Абаскаля). На бровке теперь стоит спокойный мужик, и все работает. Все говорили: регресс, регресс, дайте играть, и все будет нормально. Вот я сейчас считал - **Маслов** и **Чернов** не играли вообще. **Денисов** больше чем полсезона сидел на лавке. **Мартинс** и Соболев тоже сидели на замене. А теперь выходят и забивают. И обстановка в команде преобразилась. Я вижу теперь, что тренер хочет, и футболисты выполняют его установки. Так что, я думаю, «Спартак» еще может за тройку в чемпионате побороться...

КСТАТИ

Неясна ситуация и с форвардом красно-белых **Квинси Промесом**. Лучший бомбардир команды пока остается в тюрьме Арабских Эмиратов, но в его деле произошли некоторые подвижки. Напомним, что голландца Промеса у него на родине приговорили к 7,5 года тюрьмы - за поножовщину (1,5) и контрабанду наркотиков (6), а «Спартак» перестал ему платить зарплату.

- Закрыто дело, связанное с ДТП. Дело об экстрадиции еще рассматривается. Поэтому данная информация (о закрытии дела) ничего не означает. Вероятность возвращения Промеса? Я не хочу сейчас это оценивать. Мы следим за ситуацией и помогаем чем можем. Клуб не расторгал с ним контракт, - сказал гендиректор «Спартака» Олег Малышев.



Два спартаковских героя матча против «Динамо»: сначала Александр Соболев (слева) забил гол с подачи Михаила Игнатова, а потом ребята поменялись ролями.



Форвард dortmundской «Боруссии» **Никлас Фюлькруг** (в желтом) забил единственный мяч в первом полуфинальном матче с ПСЖ (1:0), и парижанам придется отыгрываться у себя дома 7 мая. В другой паре «Бавария» и «Реал» сыграли вничью (2:2). Ответная игра пройдет в Мадриде 8 мая.



Российский теннисист **Андрей Рублев** (на фото) на турнире серии «Мастерс» в Мадриде провел потрясающий матч и победил третьего ракетку мира испанца **Карлоса Алькараса** (4:6; 6:3; 6:2). Теперь в полуфинале Рублев встретится с американцем **Тейлором Фрицем**.



ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ ГАУК «БРЯНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ»

6 МАЯ 19:00

к/з «ДРУЖБА»

БАТАЛГА

АНСАМБЛЬ НАРОДНОЙ МУЗЫКИ

Реклама

«НЕСОКРУШИМАЯ»
дню ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ посвящается...

www.filarmonia32.ru

6+

Министерство культуры Российской Федерации
Росконцерт
БРЯНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ
Мы—Россия

17 МАЯ 19:00

г. БРЯНСК. БРЯНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ,
к/з «ДРУЖБА»

АНСАМБЛЬ ПЕСНИ И ТАНЦА
«ЛЕГЕНДА»

ГАУК РО «РОСТОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ФИЛАРМОНИЯ»
ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ МАРИНА КОМАРОВА
С ПРОГРАММОЙ «НАМ ЗАВЕЩАНЫ ПАМЯТЬ И СЛАВА»

Реклама

vgkp.ru **РОССИЯ** **БИЛЕТЫ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ**
на официальном сайте www.filarmonia32.ru
КАССА +7(4832)74-57-04; +7(920)603-56-63

Генеральный информационный партнер **тасс**

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ ГАУК «БРЯНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ»

23 МАЯ 19:00

к/з «ДРУЖБА»

КОНЦЕРТ ЛАУРЕАТОВ МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНКУРСОВ

Маркевич Адриан (виолончель, г. Москва),
Карякин Владимир (фортепиано, г. Москва),
Федулов Тимофей (тромбон, г. Санкт-Петербург),
Пережогин Андрей (скрипка, г. Москва),
Дроздова Дарья (фортепиано, г. Почеп),
Колошин Роман (валторна, г. Брянск).

К 30-летию фонда Владимира Спивакова

социальный проект
«Камертон регионов»

БРЯНСКИЙ ГУБЕРНАТОРСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР

художественный руководитель и главный дирижер Заслуженный артист России
ЭДУАРД АМБАРЦУМЯН

БИЛЕТЫ ПРОДАЮТСЯ В КАССЕ И НА САЙТЕ ФИЛАРМОНИИ

РЕКЛАМА

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ ГАУК «БРЯНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ»

1 ИЮНЯ 17:00

к/з «ДРУЖБА»

БРЯНСКИЙ ГУБЕРНАТОРСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР
БРЯНСКИЙ ГОРОДСКОЙ КАМЕРНЫЙ ОРКЕСТР

художественный руководитель и главный дирижер Заслуженный артист России
ЭДУАРД АМБАРЦУМЯН

Посвящается 220-летию со дня рождения выдающегося русского композитора Михаила Ивановича Глинки.

В ПРОГРАММЕ:
М. Глинка:

- «Большой сектет», переложение для камерного оркестра Э. Амбарцумяна;
- увертюра к опере «Руслан и Людмила»;
- «Вальс-фантазия»;
- симфоническая увертюра «Арагонская Хота»;
- «Камаринская».

«На крыльях музыки Глинки»

БИЛЕТЫ ПРОДАЮТСЯ В КАССЕ И НА САЙТЕ ФИЛАРМОНИИ

РЕКЛАМА

БИЛЕТЫ ПРОДАЮТСЯ В КАССЕ И НА САЙТЕ ФИЛАРМОНИИ

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК: 74-57-04; 8-920-603-66-63 www.filarmonia32.ru

6+

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ №: ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

■ Ведущий редактор номера П. САДКОВ (зам. главного редактора).

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru

Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17:00, фактически - 16:30

■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ПОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 633 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань	(8512)	48-49-50	Брянск	(4832)	37-00-80	Иркутск	(3952)	20-80-08
Архангельск	(8182)	21-10-79	Владивосток	(423)	230-22-56	Казань	(843)	528-21-00
Алма-Ата	(727)	273-74-97	Владимир	(4922)	44-13-43	Кострома	(4942)	47-10-13
Барнаул	(3852)	20-55-47	Вологда	(8172)	54-61-38	Краснодар	(861)	992-79-92
Белгород	(4722)	20-55-33	Воронеж	(4732)	72-79-27	Калининград	(4012)	31-03-50
Бишкек	(10996)	312-88-31-31	Иваново	(4932)	237-25-51	Кемерово	(3842)	52-41-35
Благовещенск	(4162)	49-45-15	Ижевск	(3412)	58-17-30	Киев	(1038044)	35-38-11
					901-66-35	Минск	(1037517)	Липецк
					922	Мурманск	(991)	(4742)
					67-11-633	Пермь	(342)	22-23-00
					22-45-12	Пенза	(8412)	337-77-11
						С.-Петербург	(3532)	43-39-39
						Самара	(846)	43-11-93
						Саратов	(8452)	458-90-68
						Севастополь	(692)	53-42-21
								99-95-13

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Среди людей XXI века существовало поверье, что смартфон можно полностью выключить, только вбив в него осиновый кол.

* * *

Если бы в году было 364 дня, дни недели всегда приходились бы на одни и те же даты. 365 дней в году - это капиталистический заговор, чтобы каждый год продавать нам новые календари.

* * *

В западных СМИ объясняли феномен низкой активности COVID-19 в России. Попав в русскоязычную среду, вирус, быстро адаптируясь, начинает лениться, выпивать и в конце концов по социальному-биологической лестнице скатывается к обычной ОРВИ.

* * *

Один городской тип купил поселок. Теперь это поселок городского типа.

* * *

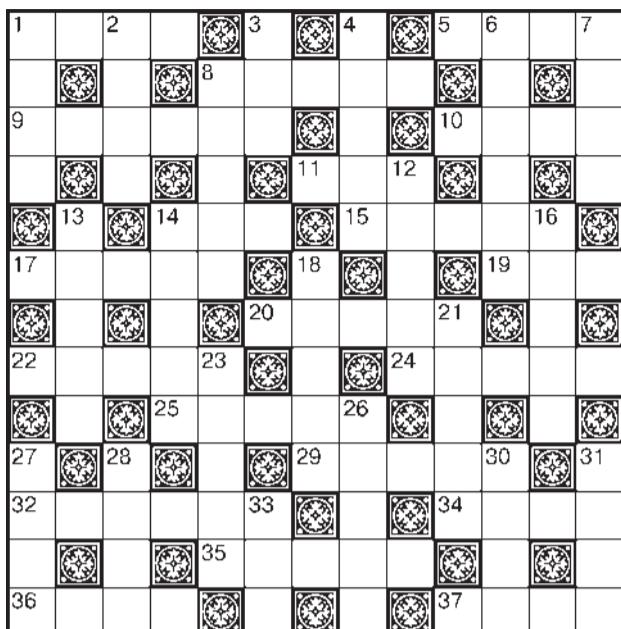
- Не понимаю, как люди раньше жили без интернета, чем себя занимали?
- Да кто как: кто-то «Лунную сонату» сочинял, кто-то «Евгения Онегина» рифмовал, кто-то «Преступление и наказание» писал, в общем, убивали время как могли.

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.

Самая опасная рыба японской кухни. 5. Героическая проза. 8. Электрички под землей. 9. Что удерживает пленку теплицы? 10. Рай на земле. 11. Деревня из комедии «Адам и Хева».

14. Показатель достижений дзюдоиста. 15. Город блуда. 17. Что у хакера на уме? 19. Что можно выдобыть долотом? 20. Сцена для жонглера. 22. Русский мореплаватель ... Литке.

24. Реабилитационный ... 25. Утопитель персидской княжны из народной песни. 29. «Оружие» спортщика. 32. Двор перед храмом.

34. Цинизм наоборот. 35. «Черно-белое» волшебство. 36. Комплект для гадания. 37. Весло у пингвина или моржа.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Бандит с орденом из «Черной кошки». 2. Амбре пепелища. 3. «... любит юных дам подзуживать». 4. Страж бедной Ио. 6. Роют для побега. 7. «Не посянное ... не взойдет». 8. Бовари у Флобера. 12. Профессионал поимки. 13. Старт из аэропорта. 14. Вахта на заставе. 16. Настоящий дьявол из морской пучины.

18. Поэт ... Самойлов. 21. Значок в роли удостоверения. 23. Чем наделен Homo sapiens? 26. Валерий Бенедиктович нашего кино. 27. Фантастика.

28. Что делают между собой герои шекспировского «Макбета»? 30. Элемент надгробия. 31. Здоровый ... лица. 33. Травень ныне.

37. Кашп. 28. Тюб. 30. Атара. 31. Ляйт. 33. Ман.

14. Мюзоп. 16. Марта. 18. Жанра. 21. Метро. 23. Пазырь. 26.

14. Аргы. 6. Ляжкин. 7. Гема. 8. Марш. 12. Тобей. 13. Барет. 24. Лятер.

Арбы. 37. Нач. 32. Атрым. 34. Гане. 35. Марна. 36.

25. Паню. 29. Дюбон. 19. Таза. 20. Марек. 22. Ферап. 24. Лятер.

30. Метро. 9. Капка. 10. Зарен. 11. Ая. 14. Лах. 15.

36. ОТБЕПИ НА КРОССВОРД, МО ЛОПНОСОХТАН! 1. Фыр. 5.

30. Метро. 17. Баню. 18. Жарен. 21. Атрым. 24. Лятер.

25. Паню. 29. Дюбон. 19. Таза. 20. Марек. 22. Ферап. 24. Лятер.

30. Метро. 9. Капка. 10. Зарен. 11. Ая. 14. Лах. 15.

36. ОТБЕПИ НА КРОССВОРД, МО ЛОПНОСОХТАН! 1. Фыр. 5.

Прогноз погоды на 4 мая



	ночью	днем
Брянск	+8...+9	+13...+14
Дятьково	+8...+9	+13...+14
Севск	+6...+8	+12...+15
Новозыбков	+8...+10	+14...+17
ясно дождь	облачно снег	пасмурно

Давление – 746 мм рт. ст.

(норма – 733)

Относительная влажность воздуха – 48%

Ветер западный 2,5 – 3,6 м/с

Восход – 05:02 Луна убывающая

Закат – 20:16

