

Семикласснику с переломом бедра врач скорой предложил допрыгать до машины неотложки

Читайте на стр. 2 ▶



Личный архив

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Главные события четверга - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

7 043 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Четверг
3 февраля

Газета нашего города ★ Иркутск

№ 7-ч (27354-ч) 2022 год

Записки иркутского инфекциониста, подхватившего «омикрон»: Один заразный войдет и 30 остальных уложит на лопатки



Владимир Хабудаев о течении и симптомах нового штамма коронавируса и странных последствиях «дельты», с которыми приходится сталкиваться.

Читайте на стр. 3 ▶



В Таиланд без карантина, на Кубу без справок

Юлия СМЕРНОВА

Какие страны поменяли правила въезда для российских туристов в начале 2022 года.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует снять ограничения на международные поездки из-за их полной бессмысленности. Но можем ли мы летать куда захотим, ведь стран для этого открыто уже немало?

Продолжение на стр. 7 ▶

Уйти на пенсию и переехать на Байкал: такая идея привлекает 13% людей в возрасте

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

А в это время сами сибиряки мечтают о Сочи и Краснодаре.

Жители страны назвали всего лишь девять городов России в качестве тех, где бы они хотели жить на пенсии. В основном, конечно, всех притягивает столица - да, много шуму и суеты, зато все возможности для работы, отличная медицина и условия вообще.

За Москву проголосовали 27%. В тройку попали также Сочи, Краснодар и Ялта: море, тепло, солнце, прогулки по берегу - причины понятны.

- Две трети жителей России (67%) готовы к переезду после выхода на пенсию, - уточняют аналитики Работы.ру. - Кроме перечисленных городов среди самых популярных также Санкт-Петербург и Калининград.

Можно сказать, на этом все, потому что барьер

в 10% по популярности преодолели еще только три города - Екатеринбург и два сибирских - Иркутск (13%) и Новосибирск (11%). Многим покажется удивительным, но даже столица Сибири уступила по привлекательности нашему небольшому городу. И, кстати, уют и неторопливость старого города имеют тут решающее значение. А еще - близость к Байкалу.

- Так, 38% участников исследования ценят Иркутск за возможности продолжения

работы, 35% - за низкий уровень стресса и суеты, а 34% - за хорошие условия для жизни с семьей, - отмечается в исследовании. - А, скажем, в Новосибирске на первый план выходит близость к родным и друзьям.

- Участники исследования отмечают один из важных факторов при выборе города для жизни на пенсии - возможность продолжать трудовую деятельность, - отмечает и директор по региональному развитию



Артем КИЛЬКИН/«КП» - Санкт-Петербург

сервиса Работа.ру Анна Хвостова. - Это, в том числе, подтверждается нашим недавним опросом: 61% ре-

спондентов после достижения пенсионного возраста планируют продолжить работать или подрабатывать.

Врач скорой предложил школьнику с переломом бедра допрыгать до неотложки

Андрей СИНЬКОВ

Старшеклассники донесли мальчика до автомобиля на мате, который взяли в спортзале.

«Ваш сын Саша упал и сильно повредил ногу! Пожалуйста, срочно придите в школу». Тревожный звонок раздался у иркутянки Веры Толстневой в один из первых рабочих дней после новогодних каникул. Женщина сломя голову помчалась к ребенку. Когда она влетела в здание учебного заведения, Саша сидел на стуле в окружении учителей и одноклассников, правая нога была изогнута в неестественном положении. По лицу сына мать сразу поняла, что дело плохо... Подросток корчился от боли. Что случилось? Саша упал на лестнице в коридоре, когда бежал из столовой.

- Как раз в одно время со мной в школу приехала скорая помощь, которую вызвали учителя, - рассказывает корреспонденту «КП» - Иркутск» мама Саши Вера. - Фельдшер вколол сыну обезболивающее, сделал предположение об ушибе бедра, и сказал ехать в больницу. Правда, добавил, что носилок в машине нет, и предложил сыну самому допрыгать до скорой. Так и сказал: «Ничего, вторая нога ведь целая».



У Саши обнаружили осколки, дома он проведет несколько месяцев.

Сильную боль, по словам матери, Саша терпел stoически, не плакал и не кричал. Но подняться со стула, чтобы дойти до машины неотложки, не смог. Тогда кто-то предложил взять в спортзале мат и нести мальчика на нем. Так и сделали. Несколько крепких старшеклассников помогли Саши лечь на мат, вынесли на улицу и затащили в автомобиль с красным крестом.

- В машине скорой у них оказалась сидячая каталка, -

продолжает Вера. - Почему ее не предложили сразу, непонятно. Сына посадили в кресло, и он ехал сидя. Когда оказались у дверей больницы, фельдшер вновь предложил сыну самому выбраться из автомобиля и пройти в здание самостоятельно. Ну, Саша и допрыгал сам! Когда врачи Ивано-Матренинской детской больницы увидели сына, выслушали жалобы, сразу возмутились и сказали: «А кто вас вообще сидя-



Личный архив

вез? Нога в ужасном состоянии. При таких травмах нужно транспортировать только лежа».

То, что травма действительно очень серьезная, вскоре подтвердил и рентген. Изучив снимок, медики поставили неутешительный диагноз: «осколочный перелом верхней части бедра со смещением». Саши сделали операцию, поставили несколько шурупов и наложили гипс. В больнице школьник провёл две недели. Впереди

ОФИЦИАЛЬНО

Игорь ЖУРАВЛЕВ, главный врач иркутской станции скорой помощи:

Начата служебная проверка

- Этот случай нам хорошо известен. Мы уже подняли всю медицинскую документацию, запросили объяснения всех участников истории. Начата служебная проверка. По ее окончании всю информацию доведем до родителей мальчика. Считаю, что, прежде чем делать какие-то выводы, нужно выслушать всех участников этого инцидента - фельдшера, маму ребенка. Слушание медпомощи детям для нас в приоритете. Если выяснится, что нарушения наших медработников были, сделаем все, чтобы не допустить их в дальнейшем.

еще долгое восстановление, которое, по словам медиков, займет несколько месяцев. О занятиях любимым волейболом и плаванием в бассейне Саши предстоит пока забыть.

- Врачи говорят, что осколки могли образоваться в ноге сына как раз из-за неправильной транспортировки, - говорит Вера. - Я звонила на станцию скорой помощи и высказала свои возмущения о работе скорой. Мне ответили, мол, фельдшер не посчитал, что это перелом, а рентгена в машине нет, чтобы это подтвердить на месте. Поэтому, мол, так и везли. Хочется, чтобы на станции разобрались в ситуации и наказали фельдшера, если он действительно допустил ошибку.



ПАНДЕМИЯ

47 школ в Приангарье полностью ушли на дистанционку

Любовь АРБАТСКАЯ

В остальных учебных заведениях на карантин переводят отдельные классы.

И снова ученики грызут гранит науки не за партами, а дома. В пятую волну коронавируса заболевают и дети. Кроме того, в области эпидемия гриппа и ОРВИ. Чтобы снизить риски заболеть, иногда приходится заниматься удаленно.

- На дистанционке полностью 27 школ из-за ОРВИ (это около 3% от числа учебных заведений) и около 20 из-за ковида. Остальные работают в смешанном фор-

мате, - сообщил во время прямого эфира в соцсетях министр образования Иркутской области Максим Парфенов.

Решение о переходе на обучение из дома принимают конкретно в каждом городе, районе и образовательном учреждении. Достаточно одного заболевшего ребенка, чтобы на семидневный карантин ушел весь класс в школе или целая группа в детсаду.

Например, в Шелеховском районе все школы перевели на дистант с 1 февраля как минимум на две недели. Занятия будут идти в режиме онлайн, а те, кто не сможет подключиться, смогут получать задания в мессенджерах или распечатанные - к такому формату за два пандемийных

года в регионе уже более-менее привыкли.

А в Иркутске, по данным на 2 февраля, полностью закрыты из-за ОРВИ и коронавируса 14 школ: №№ 1, 5, 10, 16, 19, 21, 35, 38, 55, 64, 68, 69, 73 и 80. Буквально за три дня их стало в два раза больше. Еще 57 школ на карантине частично.

- Переведены на дистанционное обучение в связи с ковидом 1317 классов, а это 3258 учеников, а в связи с ОРВИ - 175 классов (1580 учащихся), - пояснили в пресс-службе администрации областного центра.

В детсадах тоже закрывают отдельные группы.

- Надо понимать, что много ребят на изо-

ляции именно как контактные, а не зараженные. На данный момент уровень заболеваемости ковидом среди детей всего 1 - 3%, и притормаживается, - отметил Максим Парфенов.

У родителей выпускников возникает логичный вопрос: как в этом году будет проходить ЕГЭ, если новая волна инфекции и опять дистанционка?

- Надеемся, что экзамены пройдут по запланированному расписанию. Предполагается, что состоится три полноценных этапа: досрочный в конце марта - апреле, основной - с конца мая по 2 июля, и сентябрь для пересдач, - сказал министр образования Приангарья.

<http://www.kp.ru/> ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

БДИ!

За незаконную уличную торговлю продавцов в Иркутске наказывают

АФИША

Новая экспозиция «Кабак» открылась в музее «Тальцы»

СПОРТ

Стрелок Артем Черноусов взял золото на Кубке России

КОНКУРС «КП»

«Леди в погонах - 2022»: голосуй за самую обаятельную участницу

Эти и другие новости читайте на сайте

kp.ru

За последние 30 дней на странице «КП» - Иркутск» 1.692.006 просмотров

Записки врача-инфекциониста, подхватившего «омикрон»:

Один заразный войдет и всех уложит

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Владимир Хабудаев - о течении и симптомах нового штамма коронавируса и странных последствиях «дельты», с которыми приходится сталкиваться.

Пятая волна коронавируса уже началась, ее окончание ожидается не раньше марта, несмотря на ежедневные цифры прироста: вчера, к примеру, диагноз «коронавирус» поставили еще 1365 жителям региона. И это еще не пик - он придется на 10 - 15 февраля. Зараза не обходит стороной и врачей, которые с ней борются. В том числе и тех, кто лечит пациентов в инфекционных больницах. В одной из палат иркутской инфекционки оказался главный врач этого лечебного учреждения Владимир Хабудаев.

МУРАШКИ ПО КОЖЕ И ПЕРШИЕ В ГОРЛЕ - НЕ ЕРУНДА

- Накануне еще все было нормально, а потом почувствовал, что немного першит в горле и побаливает. Потом начало сдавливать в груди, а к коже даже прикасаться не хочется, как будто ожог. Прислушался к себе, достал градусник. Температура вроде есть, но совсем небольшая. Да, это наверняка «омикрон», у «дельты» совсем другие симптомы.

Тест надо сдавать срочно! Обзвонил и написал в мессенджере всем, с кем вчера общался, еще до результата анализа. Конечно, сейчас врачи с утра до ночи в больнице, так что и контакты все на работе.

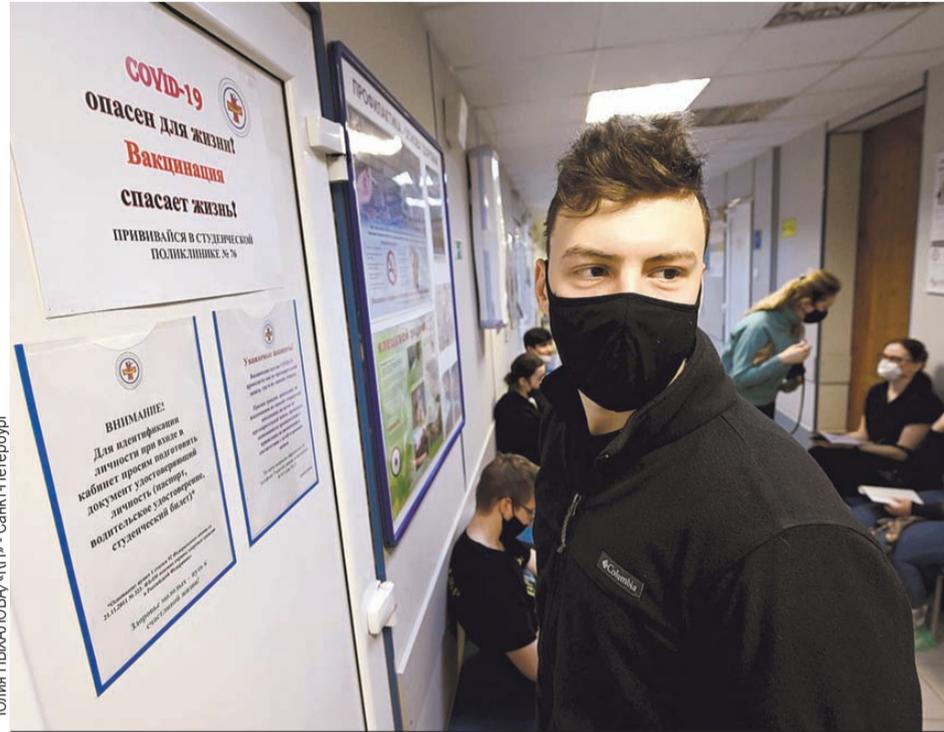
Пациенты прибывают, надо освободить места для детей. Для взрослых решено оставить всего два отделения. Ребятам нужно особое внимание, к тому же у нас в штате не только инфекционисты, но и педиатры. Будут лежать вместе с мамами, родители на этот счет переживают...

В общем, выяснилось, что у всего нашего административного этажа, а это 30 человек, одни и те же симптомы. Оказалось, две сотрудницы, несмотря на то что першило в горле и покалывало кожу, пришли на работу. Их даже ругать не за что - списали на аллергию! В самом деле, такое недомогание сразу и не почувствуешь.

ЛЮДЕЙ БОЛЕЕТ ТАК МНОГО, ЧТО ПРИХОДИТСЯ РАБОТАТЬ

- Персонал оформил больничные. Правда, зарплату считать надо в любом случае, следить за работой лечебного учреждения тоже. Это не автобус - рейс не отменишь, и не магазинчик - не закроешь. Одних пациентов 300, плюс врачи. Хорошо, что ноутбук, телефон и видеоконференции могут многое решить. Пока в силах, люди работают на удаленке.

Самому пришлось срочно лечь в стационар, прихватив все средства



Юлия ПЫХАЛОВА «КП» - Санкт-Петербург

Вакцинация остается главным и единственным способом обезопасить себя от тяжелого течения ковида и его последствий.

для связи. Во-первых, врачи в любой момент могут прийти и решить вопросы, надев специальный костюм, разумеется. И сам я «в деле». Во-вторых, дома маленький ребенок и пожилой человек, возможности находиться в отдельной комнате нет.

Симптомы продолжают нарастать. Догнала слабость, взяла свое температура, правда, относительно небольшая - до 38, но противная. Предвижу вопросы. Да, прививки мы делали. Врачи! Я - трижды. Не спасает, хотя однозначно снижает тяжесть самой болезни и ее срок. А это главное.

Из наших 30, что свалились все вместе, пневмония только у двоих. Это, без всяких сомнений, хорошо. Остальные чувствуют себя более-менее сносно. Все понимают, что из своего «затворничества» выйти ни в коем случае нельзя, хотя многим от этого сильно плохо. Раздражение нарастает. Приходит из ниоткуда. Раньше порой думалось, что пациенты капризничают, теперь особенно понятно, что весь неадекват - это работа вируса. У кого были проблемы, выползают наружу и становятся в разы больше. К вечеру тяжело. Голова раскалывается. И такой боли я раньше не встречал. Будто кто-то изнутри бьет по костям черепа.

«Омикрон» - это не «дельта», когда теряется обоняние и ломота во всем теле, он протекает полегче. Сатурация пока держится в норме. Но приятного мало. Через пару дней присоединился сухой кашель. Долго за компьютером - сложно.

ЖЕНУ СЛОВНО ПОДМЕНИЛИ - ТЕПЕРЬ ИСТЕРИЧКА

- Сильно погружен в ковид. Частый вопрос: что делать с агрессивными

пациентами? Или - месяца через три после коронавируса переболевшие, еще «дельтовские», жалуются на депрессию, извращение вкусов, невозможность есть мясо, яйца, лук. Этот набор чаще всего. Много нарушений памяти, внимания и вообще неврологических симптомов.

Все это дело уже имеет название - «нейроковид», вирус добирается до мозга. Конечно, это к неврологам, но они чем помогут? Чаще всего советуем подождать, перетерпеть, функции могут восстановиться сами. Кто-то терпит, а кто-то...

- Вот сегодня рассказывают, что раз за разом звонят родственники нескольких пациентов и говорят, что тех словно подменили. Были люди как люди, со своими тараканами, конечно, но после болезни прошло несколько месяцев, а они просто невыносимы. Одна впала в депрессию

и безостановочно плачет, у другого проблемы с памятью, третий стал чересчур категоричен и агрессивен, четвертая винит людей во всех грехах, раз за разом уходит в истерику, предъявляет счета...

Да, это ковид. Никто пока точно не знает, что тут делать. Сложно сказать, когда это закончится...

НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ УДАЛЕНКИ - РАБОТАЕМ ГРУППАМИ

- Прошло несколько дней, кашель стал влажным. Голова болит меньше, нет такой барабанной дроби. Скоро уйдет и болезнь. Обошелся без тяжелой артиллерии в виде специфических препаратов. За то спасибо вакцинации и организму.

Похоже, что пятая волна будет взрывной и короткой, а заражения, считаю, вряд ли кому удастся избежать. Маски надели, антисептик купили и носим с собой, вместе с антибактериальными салфетками. Руки обрабатываем, все обрабатываем. Сейчас зима, все в перчатках - уже хорошо. Стираем их часто!

Есть возможность удаленки - сидим дома. Добровольно! Нет возможности - работаем группами, чтобы не свалиться всем коллективом сразу. Потому что «омикрон» - он молниеносный, как корь. Зашел один заболевший - и сразу 30 слегли, почти все, кто был в помещении.

Возможно, у тех, кто или переболел, или вакцинировался, шансов не заразиться больше. Есть антитела разного типа. Но я бы не полагался только на это.

Детям особое внимание. У них естественного иммунитета не хватает, чтобы отразить атаку вируса, поэтому если есть симптомы - сразу врача на дом. Сильно надеюсь, что опыта, как все это правильно и эффективно лечить, скоро будет достаточно, а пока... Что еще не стоит забывать - витамины, фрукты-овощи, физические нагрузки на свежем воздухе. И, увы, поменьше живого общения. Будем здоровы!



ООО «Репроцентр +». Прайс-лист на изготовление агитационных печатных материалов на Муниципальные выборы на территории Иркутского районного МО, досрочные выборы Главы Марковского муниципального образования, досрочные выборы депутатов Думы Голоустненского МО пятого созыва, досрочные выборы депутатов Думы Ревякинского МО пятого созыва, досрочные выборы депутатов Думы Сосновоборского МО пятого созыва назначенные на единый день голосования 27 марта 2022 года.

Наименование/тираж	500	1000	2000	3000	4000	5000
Газета полоса А3, 4+4, 4 полосы, 80 г/м	9900	11900	16600	20550	25400	29250
за 1 шт	19,80	11,9	8,30	6,85	6,35	5,85
Газета полоса А4+, 4+4, 4 полосы, 80 г/м	6500	7700	10300	13080	16060	19000
за 1 шт	13,00	7,70	5,15	4,36	4,02	3,80
Газета полоса А4, 4+4, 4 полосы, 80 г/м	6325	7300	9600	12180	14860	17500
за 1 шт	12,65	7,30	4,80	4,06	3,72	3,5
Плакат А4, 4+0, 130 г/м	2200	3500	4900	6000	7000	8500
за 1 шт	4,40	3,5	2,45	2,00	1,75	1,70
Плакат А3, 4+0, 130 г/м	3900	5000	7300	9480	11520	13500
за 1 шт	7,8	5,00	3,65	3,16	2,88	2,70
Буклет А4, 4+4, 2 фальца (евро), 130 г/м	3500	4850	6960	8580	9720	11400
за 1 шт	7,00	4,85	3,48	2,86	2,43	2,28
Визитка, 4+4, картон, 300г/м	650	750	1500	2250	3000	3750
за 1 шт	1,30	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75
Календарик, 4+4, картон, 300г/м	1000	1300	2600	3900	5200	6500
за 1 шт	2,00	1,30	1,30	1,30	1,30	1,30

Интерьерная печать на пленке - 1000 р./м2. Интерьерная печать на бумаге - 1000 р./м2. Баннер - 500 р./м2.

1. Цены действительны при получении продукции в производственном цехе, расположенного по адресу: 664043, Россия, Иркутская обл., г. Иркутск, ул. Сергеева, д. 3/1, оф. 319. Тел.: 8(3952) 540-940, 8950-090-16-15 (Евгений Александрович), эл. почта: 5409401@mail.ru.
2. Возможна корректировка цен с учетом использования других сортов бумаги, другой красочности, количества полос, других форматов (А2, А2+, А3+, А4+, А5, А5+, А6, А6+), дополнительной обработки и другой тиражности.

Любишь делать вклады - люби и налоги с них платить

Евгений БЕЛЯКОВ

Налог заплатят те, кто держит в банках больше миллиона рублей. Его начислят на сумму процентов, которые человек получит от банка - как по вкладам, так и по накопительным счетам. Ставка такая же, как и у стандартного налога на доходы, - 13%.

ЗАБЕРУТ НЕ ВСЕ?

Но есть важный нюанс: налог берется не со всей суммы процентов. В законе прописан так называемый необлагаемый процентный доход. То есть определенную сумму вы можете получить в виде процентов от банка и не платить с нее ни копейки. А все, что свыше, уже будет обложено по ставке в 13%.

Необлагаемый доход рассчитывается как произведение миллиона рублей и ключевой ставки Центробанка на начало соответствующего года. На 1 января 2021 года она составляла 4,25% годовых. Значит, по итогам 2021 года налогом не будет облагаться процентный доход в 42,5 тысячи рублей.

ПРИМЕР РАСЧЕТА

Допустим, у вас в двух банках лежит 1,5 миллиона рублей. В виде процентов в 2021 году вы получили 55 тысяч рублей. Вычитаем из этой суммы «необлагаемый доход» (55 - 42,5 = 12,5). Таким образом, подоходный налог в 13% нужно будет заплатить лишь с 12,5 тысячи рублей. Государству придется отдать 1625 рублей.

Важный момент - налоговая будет суммировать ваши доходы во всех банках. Поэтому уйти от налогообложения, распределив деньги по разным банкам, не получится.



Катерина МАРТИНОВИЧ

КАКИЕ ДОХОДЫ УЧИТЫВАЕТ ФНС

Налоговая служба считает только процентные доходы по вкладам и накопительным счетам. Кешбэки и прочие бонусы по программам лояльности налогами не облагаются.

При этом есть исключение: если ставка по тому или иному рублевому счету ниже 1% годовых, то налог с этих доходов государство брать не будет. Хотя оставлять деньги на таком счете специально, чтобы не платить налог государству, довольно глупо. Гораздо выгоднее получать более высокий процент (хотя бы 5 - 6%) и делиться с бюджетом седьмой частью этого дохода, чем держать деньги под нулевую ставку и смотреть, как их съедает инфляция. Еще раз напомним, налог государство берет с процентов, а не со всей суммы вкладов.

НУЖНО ЛИ ЗАПОЛНЯТЬ «БУМАЖКИ»

Самое удобное в новом налоге - под него не нужно будет заполнять декларацию. ФНС к концу января получит от всех банков информацию о выплаченных процентах вкладчикам. Сведет ее воедино, все посчитает и выставит счета всем налогоплательщикам (в конце лета - начале осени). Уведомление придет по

ПРОГНОЗ «КП» Ставки продолжат расти?

Проценты по вкладам зависят от размера ключевой ставки Центробанка. Когда она растет, увеличивается и доходность по нашим сбережениям. К примеру, в начале прошлого года ключевая ставка ЦБ равнялась 4,25%, и банки давали по депозитам примерно 4,5%. А сейчас она выросла до 8,5% годовых, и есть вклады под 9% и даже выше.

При этом сама ключевая ставка зависит от уровня инфляции. Судя по декабрю, она в России стала тормозить. Эксперты ожидают, что на этом фоне ЦБ поддержит ключевую ставку на нынешнем уровне три-четыре месяца или даже чуть повысит еще, а потом начнет плавно опускать - вслед за снижающейся инфляцией. В Центробанке прогнозируют, что рост цен уменьшится до 4 - 5% к концу года. С небольшим запозданием почти к тем же величинам вскоре опустится и ключевая ставка.

Отсюда вывод - если никаких других неприятных форс-мажоров не случится и прогноз ЦБ по снижению инфляции сбудется, в первом квартале этого года будет самое выгодное время для открытия долгосрочных депозитов. А потом процент начнет потихоньку «ухудшаться» - опять же если удастся затормозить рост цен.

почте или в личный кабинет на сайте налоговой и на портале госуслуг. Его нужно будет лишь оплатить. Срок лояльный - до 1 декабря 2022 года.

ЧТО С ВАЛЮТОЙ

Вклады в долларах и евро тоже подпадают под действие закона. Но процент по ним настолько маленький, что вряд ли это сильно увеличит ваш налог. В начале прошлого года ставки были вообще нулевыми, а сейчас выросли до 0,5 - 1% годовых. Но все равно это в десять раз меньше, чем по рублевым вкладам и накопительным счетам.

КАК ЭКОНОМИТЬ

Что касается прошедшего года, тут поделаться уже ничего нельзя. Все проценты, которые вы получили, уже записаны у банкиров. И эта информация в любом случае попадет в налоговую. А она начислит вам все, что вы должны заплатить. Что делать, если делиться доходом с государством ой как не хочется?

Тут есть, пожалуй, только один легальный способ «уйти от налогов». Поскольку его берут с конкретного физического лица, то можно раздробить сумму и отправить

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ИЗМЕНЕНИЕ УСЛОВИЙ ПО ВКЛАДАМ В ПРОШЛОМ ГОДУ

Средняя максимальная ставка по вкладам в топ-10 российских банков

Месяц	Доходность
Январь	4,5%
Февраль	4,5%
Март	4,6%
Апрель	4,7%
Май	4,9%
Июнь	5,2%
Июль	5,5%
Август	6,1%
Сентябрь	6,2%
Октябрь	6,5%
Ноябрь	7,2%
Декабрь	7,4%

СКОЛЬКО ДЕНЕГ РОССИЯНЕ ДЕРЖАТ В БАНКАХ

Объем сбережений на конец года (трлн рублей)

2019 г.	29,6	32,5	32,8
	2019 г.	2020 г.	2021 г.

Из них:

В рублях 25,1 трлн
В валюте 6,7 трлн

По данным Центробанка.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Как быть, если открыл депозит в 2021-м?

Тут все зависит от того, когда именно вам выплачивают проценты. Если каждый месяц, то налоговая учтет все поступления, которые были в 2021 году. Если раз в год, то проценты вам начислят уже в 2022 году. Значит, налог с этих доходов нужно будет заплатить на год позже - в 2023-м.

Там, кстати, будут действовать другие условия. Ключевая ставка ЦБ на 1 января 2022 года составила 8,5% годовых. Значит, до 85 тысяч рублей выросла и необлагаемая сумма процентного дохода.



О надежных способах заработать и прибыльно вложить средства читайте в разделе «Экономика» на сайте



ЛОВИСЬ, ЗАРПЛАТА, БОЛЬШАЯ-ПРЕБОЛЬШАЯ!

Топ-10 самых высокооплачиваемых отраслей

Сфера	Средняя зарплата по стране, тыс. руб.
Добыча нефти и газа	152
Управление и консультирование	146,7
Авиация	126,5
Разработка программного обеспечения	121,3
Финансы и страхование	117,1
Производство табачных изделий	115,9
Рыболовство, рыбоводство	99,1
Научные исследования и разработки	88,2
Добыча металлических руд	87,2
Реклама и маркетинг	83,1

По данным FinExpertiza Global.

КСТАТИ

В БЮДЖЕТ И ОБРАТНО

Мы не только платим налоги, но и можем получить часть суммы обратно. Правда, к вкладам это не относится - налоговые вычеты можно получить в нескольких других жизненных ситуациях. В каждом случае есть лимиты.

- 1 При покупке квартиры: 13% от суммы 2 млн рублей (раз в жизни)
- 2 При выплате ипотеки: 13% от 3 млн рублей, заплаченных в виде процентов (раз в жизни)
- 3 За инвестиции на бирже: 13% от 400 тысяч рублей (раз в год)
- 4 При тратах на образование, лечение, занятия спортом и пенсионные сбережения: 13% от 120 тысяч рублей (раз в год)

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Один из главных борцов за права соотечественников Константин ЗАТУЛИН рассказал в «Комсомольской правде», какого закона им не хватает.

Русских, которые хотят вернуться на Родину, тормозят чиновники

Александр КОЦ

Под занавес 2021 года Владимир Путин внес в Госдуму проект закона, расширяющий категории наших соотечественников, которые могут получить гражданство России по упрощенной схеме. И можно не сомневаться: он будет принят. И чиновники тут же возьмут под козырек. Хотя странно, что для таких очевидных вещей потребовалось вмешательство президента. Когда же с подобными проектами выходят депутаты, чиновники встречают их в штыхы.

Константин Затулин - пожалуй, главный борец в Госдуме за право наших соотечественников возвращаться на историческую Родину беспрепятственно - без многоступенчатой унижительной системы получения гражданства, каждая из которых стоит нервов и денег. Без пьющей кровь бюрократии, без таких диких для русских процедур, как экзамен по... русскому языку. Константин Затулин как первый зампреда Комитета Госдумы по делам СНГ и соотечественников на прошлой неделе провел в «КП» пресс-конференцию, где рассказал про написанный им законопроект о репатриации. А накануне он дал интервью «Комсомолке», рассказав, что давно представил свой проект нужным ведомствам. Но не получил положительных отзывов.

Почему? Почему Россия не хочет возвращать русских?

«ЭТО НАРУШАЕТ СИСТЕМУ»

- Константин Федорович, кому именно вы показывали свой проект?

- Я разослал его в неофициальном порядке в министерства и ведомства. Стали поступать отклики. Все - отрицательные... В том числе - от головного в вопросах миграции Министерства внутренних дел. Пожалуй, самым ярким был отзыв Минфина. Первый замминистра Горнин написал: «В законодательстве РФ понятие «российские соотечественники» отсутствует». Вообще-то у нас с 1999 года действует Закон о госполитике в отно-



- Я пешком смогу дойти в свой родной Саратов. Лишь бы было на пути меньше бюрократов!

- Это тоже тенденция. Она родилась не вчера, а сразу после распада СССР. Русские, которые были за пределами России, считали, что они все равно живут в одном государстве. И они из него, в отличие от эмиграции времен Гражданской войны, не уезжали. Это государство от них уехало. А ставшие независимыми Украина или Киргизия взяли строить другие государства - для украинцев или киргизов.

- И что они делают с остальными национальностями?

- Делают их статистами. Начинаются ограничения в употреблении их языка. Все указатели, пресса, телевидение - на языке титульной нации. Карьера - для титульной нации. Школы - только национальные.

- А зачем им эта «национализация»?

- Если местные власти и националисты не будут везде заявлять, что они плохо жили в Советском Союзе, то у населения возникнет резонный вопрос: почему у нас жизненный уровень упал со времен Советского Союза? Может, нам не нужна была эта независимость? Нет, отвечают, нужна, потому что нас притесняли. А кто притеснял? Конечно, Россия. А это клеймо перебрасывается и на русских, которые рядом живут. Вот же они - которые нас притесняли.

- И что же делать?

- Всеми силами стараться, чтобы к русским в странах ближнего зарубежья относились как к равным. Чтобы не ущемляли русский язык. Чтобы мы, рассматривая любые отношения с этими странами, имели в виду их отношение к русскому населению, к языку.



Константин Затулин не в первый раз приходит в гости к «Комсомолке», чтобы рассказать, как улучшить положение русских за границей.

шей, вы нас оградите от бюрократии при возвращении в Россию. Мы сами заработаем, найдем, как устроиться.

«НЕ ПРОСИМ НИ КОПЕЙКИ!»

- Может, просто ваш проект обойдется дороже?

- Мы вообще под него денег не просим. Ни копейки! Как раз то, что старую программу переселения надо финансировать, и сыграло злую роль в ее судьбе. Центр спустил ее в регионы, и они теперь решают, вправде тот или иной имярек переселиться к ним. И человек ли он той профессии, которая нужна региону. Если вы пенсионер, то заранее знайте, что никто вашу заявку о переселении даже не воспримет. Вы уже не трудовой ресурс.

- Профнабор какой-то получается...

- Именно так. Бюджеты субъектов тощие, регионам надо решать, переселять соотечественников на свою территорию, где и так проблемы с безработицей, или тратить деньги на дороги, школы, больницы. Они, конечно, выбирают то, что понятнее населению региона.

В отличие от госпрограммы в моем проекте максимально упрощены процедуры. Вы должны за рубежом обратиться в наше посольство, написать заявление и удостоверить, что вы - соотечественник.

КЛЕЙМО «ПРИТЕСНЯВШИХ»

- А насколько велика сейчас потребность вернуться? Русским за рубежом стало хуже жить? Все эти истории с «языковыми патрулями», заявления местных чиновников о русских как о ленивых пьяницах...

шении соотечественников за рубежом. А в прошлом году в Конституцию даже внесли поправку, автором которой я являюсь, что обязанность России - поддержание связей с соотечественниками.

- А пойти официальным путем пробовали?

- Разумеется. И в конце 2021-го мы получили официальный отзыв Кабмина, подписанный главой аппарата правительства. Отрицательный.

- Что не нравится наверху?

- Они пишут: «Это нарушает нашу стройную систему. У нас будет путаница». Еще замечательный аргумент: у нас нет термина «репатриация», поэтому мы против такого закона. Ну так давайте введем этот термин! Еще пишут, что закон сужает помощь соотечественникам. Они имеют в виду подъемные 100 - 200 тысяч рублей в зависимости от региона по программе переселения, которая действует с 2007 года. Но люди нам говорят: да не нужно нам этих гро-

ЕСТЬ ИДЕЯ

Амнистия для беженцев с Украины

- О каком количестве русских за рубежом может идти речь?

- Вот уже 30 лет упоминают одну и ту же цифру - 25 млн. Но в этой цифре уже должны быть коррективы. Около 2 млн русских вместе с Крымом вернулись в Россию. Из-за конфликта в Донбассе еще 2,5 млн человек к нам переселилось...

Кстати, мои законы, облегчающие положение приехавших с Украины, тоже лежат без движения. Опять же потому что есть отрицательное мнение государственно-правового управления, которое сформировано МВД.

Ведь что у нас происходит с людьми, которые бежали с Украины? Если у них нет разрешения на временное проживание, трудового контракта, вида на жительство, они через 90 дней должны выехать из России на 90 дней. И потом могут снова приехать на 90. Почти половина из тех 2,5 млн, которые бежали с Украины, продолжают жить в

России, но не обрели никакого статуса. Они все в страхе здесь живут, в полуподполье.

Я предлагаю объявить миграционную амнистию для граждан Украины. Мы объявляли ее киргизам, узбекам дважды, молдаванам. Почему? Потому что об этом президент разговаривает с президентом. Додон добился этого для граждан Молдавии в переговорах с Путиным. То же самое - главы Киргизии, Узбекистана. Но президент Украины не будет просить Россию об облегчении участи бежавших от него граждан. Это же очевидно!

Я вообще против того, чтобы у нас исключительно МВД занималось вопросами миграции. Полиция не может решать политические и экономические задачи. Миграцию из каких стран поощрять, а из каких притормаживать? Это политический выбор.

- Есть перспективы у вашего законопроекта о репатриации в 2022 году?

- Мы не снимаем его с рассмотрения.



Главные тезисы и видео с пресс-конференции Константина Затулина



Эксперты рассчитали, когда «омикрон» достигнет пика

Оксана НАРАЛЕНКОВА

О чем нам говорит опыт других стран.

В России началась новая ковидная волна. Рост заболеваемости во многом связан с распространением нового высокозаразного штамма «омикрон». Он пока не стал доминирующим в стране (чуть более половины случаев все-таки составляет «дельта»), но быстро набирает обороты. К счастью, судя по первым данным, в среднем заболевание, вызванное этим вариантом коронавируса, протекает несколько легче, чем при предшествующем штамме, особенно у привитых.

Тем временем из стран, которые мы привыкли считать рекордсменами по заболева-

емости «омикроном», приходит информация о том, что новых случаев заражения там становится меньше. Такая

тенденция на спад омикронной волны видна в США, Великобритании и Ирландии, ЮАР. На их примере можно посмотреть, сколько

длится волна «омикрона», когда достигает своего пика, то есть мутировавший коронавирус заражает наибольшее число людей в популяции, после чего заражения идут на спад. И главное для нас: как долго предстоит работать на пике возможностей врачам и больницам в России?

Мы попросили прокомментировать мировую статистику известного эксперта по коронавирусу, имму-



Johanna Gerom/REUTERS

Ковидные ограничения до сих пор вызывают много протестов. Правда, другой альтернативы протестующие, как правило, не предлагают.

нолога, кандидата медицинских наук, генерального директора контрактно-исследовательской компании Николая КРЮЧКОВА.

ЮАР

Здесь «омикрон» начал занимать свои позиции с 16 ноября, через месяц республика вышла на пик по количеству новых случаев,

после чего заболеваемость стала снижаться. Но даже на спаде волны нагрузка на больницы по-прежнему высока, хотя пациентов в реанимациях и на ИВЛ

меньше, чем в прошлые волны.

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

Быстрый рост начался примерно 10 декабря, когда «омикрон» давал 20% случаев, пик наступил 1 января - через три недели. Нагрузка на больницы начинает снижаться только сейчас.

ИРЛАНДИЯ

Движение к пику заняло три недели - от 18 декабря до 8 января.

США

В Нью-Йорке, например, быстрый рост начался 14 декабря, пик - через три недели, 4 января. Новые госпитализации достигли пика 7 января. Максимум занятых ковидных коек - 11 января. Последнюю неделю нагрузка на больницы постепенно снижается, число пациентов в реанимациях, превысившее пик прошлой зимы, - тоже.

■ А ЧТО У НАС?

«Болезнь далека от сезонной ОРВИ»

Можем ли мы надеяться, что и в России омикронная волна инфекции пройдет быстро?

- Много зависит от того, с какой точки считать. Если смотреть на действительное начало роста заболеваемости, то до выхода на пик проходит все же больше трех недель, это мы видим и по США, и по Великобритании, - говорит Николай Крючков. - Да, действительно, сейчас в Великобритании началось снижение заболеваемости, но это совсем недавняя история, и спад заболеваемости не стремительный. В ряде крупных городов США и в нескольких штатах похожая ситуация. И очень важный момент: а до какого уровня будет снижение? На фоне политики, направленной на снятие большинства ограничений, которая сейчас предложена в Великобритании и в республиканских штатах США, где установится равновесие? Миллион чело-

век заражались в США в сутки и больше 400 тысяч в Великобритании, на этом фоне даже снижение заболеваемости - это очень высокие показатели!

По отношению к предыдущим волнам в популяциях, где много привитых и переболевших, уровень госпитализаций по сравнению с предыдущей зимой меньше. Но все равно - эта серьезная врачебная помощь нужна многим. Важно и то, что, например, в той же ЮАР, где после пика заболеваемости снижается число новых заражений, виден рост смертности от ковида.

- Поэтому радоваться сейчас рано. Мы не знаем точных сценариев того, как пойдет пандемия в мире дальше. Возможно, после спада будут новые пики. Не стоит забывать и о том, что сейчас начинается распространение от «омикрона» - мутация коронавируса под кодом

BA.2, в которой вновь поменялся антигенный состав. Мы не знаем, какая у этой разновидности вируса будет патогенность (способность вызывать тяжелое течение болезни. - Ред.), - говорит Крючков.

Некоторые аналитики связывают именно с этой мутацией вируса то, что в Дании, одной из первых стран достигшей пика волны заражений с «омикроном», после спада заболеваемости вновь пошла вверх.

- Коронавирусная инфекция сейчас далека от того, что принято называть сезонной ОРВИ. И летальность больше (число умерших среди тех, кто заразился. - Ред.), и заразность выше. К тому же, чем больше заражается людей, тем больше шансов у вируса мутировать. И где гарантия, что мы не увидим после «омикрона» реинкарнацию еще более заразной «дельты» или супер-«омикрона»?

Аукцион ОАО «РЖД»

На правах рекламы

Открытое акционерное общество «Российские железные дороги» в лице Восточно-Сибирской дирекции инфраструктуры - структурного подразделения Центральной дирекции инфраструктуры - филиала ОАО «РЖД» (далее Заказчик), проводит Аукцион в электронной форме № 118/ОАЭ-ЦДИ ЦП/22 на заключение договора субаренды части земельного участка полосы отвода железной дороги с кадастровым номером 75:25:0:0021, площадью 300 кв. м, расположенной по адресу: Каларский район, ст. Новая Чара, площадка, прилегающая к железнодорожному пути ОАО «РЖД» № 30, для целей погрузки (выгрузки) грузов, без права строительства, без права регистрации прав собственности на объекты и земельный участок.

Дата и время окончания приема заявок - 15 марта 2022 г. в 7 часов 00 минут (время московское).

Аукцион состоится 28 марта 2022 г. в 10 часов 00 минут (время московское) в электронной форме.

Начальный размер арендной платы на Аукционе за 11 месяцев составляет 605 000,00 рублей (шестьсот пять тысяч руб. 00 коп.) с учетом НДС 20%.

Аукцион является открытым по составу участников и открытым по форме подачи предложения о размере арендной платы.

Аукцион проводится в электронной форме электронной торговой площадки «РТС-тендер» в соответствии с «Регламентом работы электронной площадки «РТС-тендер» Имущественные торги», размещенным на ЭТП.

Аукционная документация и иная информация об Аукционе размещаются на сайте ЭТП, на официальном сайте ОАО «РЖД» - www.rzd.ru - (в разделе «Тендеры») и на официальном сайте Департамента корпоративного имущества ОАО «РЖД» - www.property.rzd.ru.

Получить подробную информацию об Аукционе можно, позвонив Организатору по телефонам: 8 (3952) 64-32-37, 64-38-08, 64-33-85.



«Антиковид» - программа, которая развенчивает мифы о коронавирусе и вакцинации. Слушайте в подкастах на сайте radiokp.ru

Какие страны открыты для россиян > стр. 7

Какие страны поменяли правила въезда для российских туристов в начале 2022 года.

В Таиланд без карантина, на Кубу без справок

Окончание.

Начало читайте на < стр. 1.

После появления «омикрона» и турбизнес, и любители путешествий напряглись: а вдруг снова границы закроют наглухо, как в начале пандемии? Этого не случилось. Мало того, ВОЗ в январе провела заседание Комитета по чрезвычайным ситуациям и выпустила рекомендации для всех государств мира. ВОЗ призывает отменить или ослабить ограничения на международные поездки, так как они показали свою неэффективность и «усугубляют экономический и социальный стресс». Также в ВОЗ считают, что вакцинация не должна быть единственной возможностью для пересечения границы - надо давать и другие варианты.

А что в реальности? Сразу несколько популярных у российских туристов стран в начале 2022 года поменяли условия въезда. Почти все сделали их проще - вплоть до полной отмены каких-либо справок. Но некоторые и ужесточили.

ЕГИПЕТ

Правила въезда в Египет, по сути, не изменились: нужен **или сертификат о вакцинации «Спутником V»** (из российских вакцин подходит только эта), **или тест** - либо ПЦР, сделанный не ранее чем за 72 часа до вылета, либо экспресс-тест со сроком действия 24 часа (он дешевле, чем ПЦР, и результат в большинстве лабораторий готов уже через 15 минут - так что это удобная альтернатива).

Однако появился нюанс, Египетское управление по продвижению туризма разъясняет его в письме туроператорам: если на сертификате или справке не будет читаться QR-код, у проверяющих возникнут сомнения в подлинности документа или, например, из-за задержки рейса истечет срок действия теста, придется в аэропорту сдать экспресс-тест за 20 долларов. При отрицательном результате, а он будет готов примерно через 15 минут, все отлично. При положительном отпусника отправят в изоляцию на 5 дней. В том самом отеле, где он забронировал проживание.

ТАИЛАНД

С 1 февраля слетать в Таиланд **станет проще**. Правда, послабления касаются только вакцинированных путешественников, в том числе и «Спутником V». Для них открываются все провинции королевства, порадовали долгожданной новостью в

Туристическом управлении Таиланда. Карантин не нужен. А вот тесты придется сдавать часто (как и сейчас).

Один - до вылета в Таиланд (не ранее чем за 72 часа), второй - сразу после прибытия. При этом первый день после прилета пассажиры должны провести в отеле из одобренного властями списка, дождаться там результатов теста. Гостиниц таких много, на разный бюджет, от скромных до пятизвездочных. На пятый день отдыха тоже необходимо заселиться в подобный отель, сдать анализ и ждать результата в номере. Между этими тестами и после второго можно путешествовать по стране и жить в любых гостиницах и гестхаусах.

Забронировать и оплатить оба отеля (на первый и пятый день отпуска), трансфер из аэропорта и два

экспресс-тест, срок годности - 24 часа. Второй ПЦР - сразу после прилета в аэропорту. Анализ платный, стоит 80 шекелей (около 1950 рублей), если оплатить заранее, вместе с заполнением декларации о въезде, и 100 - 115 шекелей (2450 - 2800 рублей) при оплате на месте. После прибытия необходимо также сдать серологический тест на антитела в аэропорту. До получения результатов надо соблюдать карантин.

«Если результат серологического теста положительный (антитела есть), вы получите «зеленый паспорт» сроком на месяц и должны будете пребывать в укороченном карантине до получения отрицательного результата ПЦР-теста, сданного на 3-й день после прибытия в Израиль (день прибытия считается первым

нами - две дозы «Спутника V» или «Спутник Лайт». При этом «Лайт» признается лишь как бустер, как полноценная вакцина - нет.

Россиян без прививки на Кипре тоже ждут, но со справкой о ПЦР-тесте, сданном не ранее чем за 72 часа до вылета. Подходит также экспресс-тест на антиген, срок действия 24 часа (и это тоже новшество, экспресс-тесты стали принимать с 13 января). После прибытия - еще один ПЦР-тест, он стоит 15 - 19 евро.

МЕКСИКА

Вот уж где выполнили и перевыполнили рекомендации ВОЗ! Мексика с начала 2022 года **отменила вообще все ограничения** для иностранных путешественников. Их и так-то был минимум, только заполнить онлайн-анкету Vuela Seguro. Теперь не надо вообще ничего - ни анкеты, ни анализов, ни прививок. На мексиканский курорт Канкун из России летают прямые рейсы. Виза оформляется бесплатно и онлайн.

КУБА

Остров свободы **отменил все ковидные ограничения для организованных туристов**, прилетающих на Кубу через турфирмы. Им теперь не нужен ни ПЦР-тест, ни сертификат о вакцинации. Лишь небольшая формальность - заполнить онлайн-анкету D Viajeros до вылета.

Тестов по прибытии тоже больше нет - а именно из-за них у наших отпускников поначалу было много проблем, когда результат внезапно оказывался положительным и вместо пляжа путешественники попадали на карантин.

АБУ-ДАБИ

В ОАЭ у каждого эмирата - свои требования. Эмират Абу-Даби их **ужесточил**. Теперь невакцинированных граждан РФ отправят на 10-дневный карантин. Обладатели сертификата о прививке «Спутником» могут обойтись многочисленными анализами. Первый - ПЦР, сданный за 48 часов до вылета. Второй ПЦР сдадут сразу после прибытия. Тесты делают еще на 4-й и 8-й день отдыха и уже за деньги - 500 дирхамов, порядка 1 тысячи рублей.

ПЦР нужен и для возвращения домой - за 72 часа до вылета из Эмиратов, иначе даже на рейс не зарегистрируют.

Когда «омикрон» достигнет пика < стр. 6.



ПЦР-теста необходимо заранее через интернет.

ИЗРАИЛЬ

Только что открывшийся для российских туристов Израиль уже успел уточнить требования к документам о вакцинации. На данный момент **сертификат о вакцинации «Спутником V»** для поездки на Святую землю действует 6 месяцев. Полезный нюанс: «Спутник Лайт» признали в Израиле в качестве бустера после прививки двухкомпонентным «Спутником V» (но не в качестве первичной вакцинации).

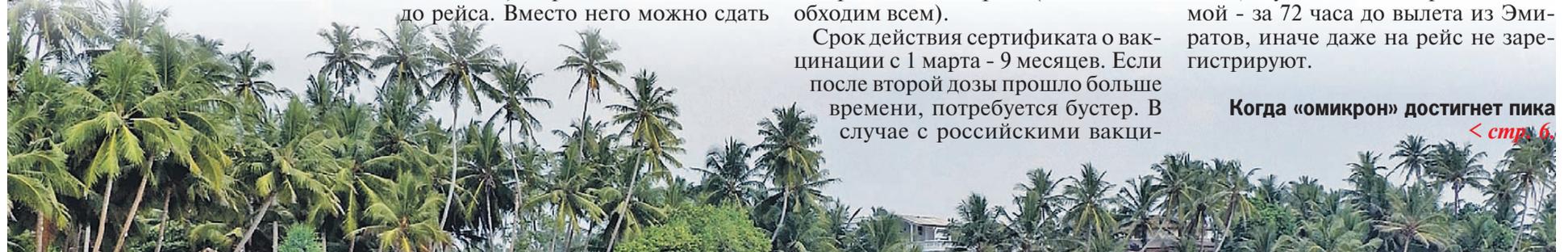
Вдобавок к сертификату **нужны еще три ПЦР-теста**. Первый сдают до вылета, не ранее чем за 72 часа до рейса. Вместо него можно сдать

карантинным днем), - объясняют в минздраве Израиля. - Если же результат серологического теста отрицательный (антител нет)- вам придется пройти полный карантин (14 дней). Но вам разрешат вернуться в страну, из которой вы приехали, если вы получите отрицательный результат ПЦР-теста».

КИПР

На средиземноморском острове правила въезда изменятся с 1 марта. И опять же их **упростят для вакцинированных гостей**. «Спутник V» на Кипре признан, с 1 марта обладателям прививочного сертификата не нужно будет делать ПЦР для отпуски в Ларнаке или Пафосе (пока он необходим всем).

Срок действия сертификата о вакцинации с 1 марта - 9 месяцев. Если после второй дозы прошло больше времени, потребуется бустер. В случае с российскими вакци-





Боимся отпускать детей на улицу одних

Анастасия КУРЕНОВА

Горожанам не дает спокойно жить свора бродячих собак.

- Даже наши соседи, взрослые мужчины, перед тем как выйти со двора, вооружаются палкой, - поделилась с корреспондентом «КП» жительница Шелехова Анастасия. Женщина беспокоится за свою дочь. На 9-летнюю школьницу дважды едва не напала свора собак, которая держит в страхе дома на улицах Озерная и Северная.

- Первый случай произошел, когда дочка шла в школу, второй - когда возвращалась домой из оздоровительного центра, - рассказывает Анастасия. - Псы стаей окружали ребенка,

благо, она успевала позвонить мне. Приходилось бежать к ней навстречу с метлой и отгонять животных.

Еще полгода назад, по словам шелеховчанки, собак в их районе было максимум 2 - 3 и соседство с ними никому не мешало. В последнее же время дворняги стали наглее и агрессивнее - легко могут облаять или даже напугать прохожего. Размер стаи за это время увеличился в разы. Местные насчитывают около 13 псов.

- Детей одних на улицу не отпускаем. В школу отвозим на машине и обратно тоже, - признается мама девочки. - Да и сами ребята боятся.

Обеспокоенные родители обратились в администрацию района, чтобы убрать с улиц хвостатую свору. Там



Мария ЛЕЩУК «КП» - Красноярск

Животных начали отлавливать, но проблема пока не решена.

ответили, что вопрос вскоре будет решен. Как сообщила корреспонденту «Комсомолки» **начальник отдела мобилизационной подготовки, ГО и ЧС Елена Кудренко**, контракт с подрядчиком заключен администрацией Шелеховского района с 13 января. За это время служба отловила 50 животных.

- За это время от жителей поступило 50 заявок, на 5 - 7 собак каждая. Часть из них уже исполнена, - рассказала Елена Кудренко. - Сотрудники

комитета выезжают с работниками службы по адресам, чтобы проверить, как проводится работа. Что касается улиц Озерная и Северная, накануне здесь отловили 4 собаки.

Чиновники говорят, что в частном секторе проблема с безнадзорными животными зачастую появляется из-за самих жителей. К бродячим собакам прибываются домашние, которых хозяева отпускают на свободный выгул. Из-за этого своры разрастаются и становятся более опасными.

■ БУДЬ В КУРСЕ!

Какие дороги отремонтируют

Любовь АРБАТСКАЯ

Проблемных трасс в окрестностях достаточно.

В этом году в Шелехове обещают привести в порядок девять улиц. Для небольшого города планы серьезные. Новый асфальт уложат в два слоя, обновят тротуары, парковки, разметку, поставят новые фонари, ограждение и дорожные знаки. Понятно, что на время работ будут перекрытия, местным жителям придется потерпеть.

В районе тоже хватает трасс, где пора бы сделать ремонт. Например, в этом году начнут проектировать освещение в Большом Луге.

- Мы с 2020 года просим сделать капремонт, а не только освещение. Это опасный участок, по нему дети идут в школу, ходят рейсовые и школьный автобусы, - отмечает **глава поселка Татьяна Лапоха**.

А в Олке нужно приводить в порядок бордюры на дороге, которую чинили в 2020 году. Они разрушаются. Местные жители недовольны, но подрядчик вместо замены решил их восстановить - и это ситуацию не спасло.

Есть сложности и в Баклахах. Дорога, связывающая с Шелеховом, не принята в эксплуатацию после капремонта - подрядчик ждет весны, чтобы устранить замечания. А пока автомобилисты, вынужденные по ней ездить, жалуются на плохую очистку от снега. И это еще



Светлана МАКОВЕЕВА «КП» - Самара

Главное внимание аварийным участкам.

не все. На остановке «Изосимов чертеш» нужно установить фонари, но пока ситуация не решается.

Далее. У Олки головная боль - аварийно-опасный поворот на въезде в село.

- Нынче опять было четыре ДТП, машины влетают в забор. Хотели «лежачего полицейского» установить, но так и не сделали, - говорит представитель Олхинского поселения.

Решать все эти вопросы планируют вместе с «Дирекцией автодорог Иркутской области». Но кроме проблем есть и хорошие новости. Так, **заместитель начальника Упрдор «Прибайкалье» Борис Абрамчик** сообщил, что продолжается строительство объездной дороги поселка Чистые Ключи и села Моты. Закончить ее должны к 2024 году.

- Разработан проект на создание автобусных остановок

■ КОНКРЕТНО

Улицы, которые обновят

- ✓ Первостроителей
- ✓ Октябрьская
- ✓ Комарова
- ✓ Кабельщиков (от Бульвара Созидателей до детсада «Золотой ключик»)
- ✓ Кабельщиков (от Култукского тракта до кабельного завода)
- ✓ Бульвар Созидателей (со стороны первого микрорайона)
- ✓ Дорога от Бульвара Созидателей до дома № 39 (вдоль школы № 4 и детсада № 15)
- ✓ Орловских Комсомольцев (до городского парка)
- ✓ Леонида Кулика (от Мира до Ленина, вдоль больницы)

на станции Садовая (Большой Луг) и на дороге Смоленщина - Введенщина - Чистые Ключи, - добавил **заместитель директора «Дирекции автодорог Иркутской области» Александр Зорин**.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Школьникам, которые спасли беременную женщину и двоих детей, предложили стать спасателями

Андрей СИНЬКОВ

Данил Мазур и Виктор Носонов поступили, как профессионалы.

В начале января закадычные друзья девятиклассники **Данил Мазур** и **Витя Носонов** из села Введенщина спасли из горящего дома беременную женщину и двоих ее детей.

- Мы гуляли и вдруг услышали странный звук в одной из оград, - рассказывал «КП» - Иркутск» Данил Мазур. - Витя сел на корточки, я забрался на него и посмотрел через забор. Вижу, из окон дома валит дым и через стекло кричит женщина: «Помогите, у нас пожар, спасите!».

Парни сориентировались быстро. Вызвали пожарных, а затем, чтобы не терять времени, сами полезли спасать погорельцев. Они выбили раму и пробрались внутрь дома. Беременная хозяйка в испуге крикнула мальчишкам, что в комнате у нее спят двое детей. Чтобы не надыхаться угарным газом, Данил поднес ко рту тряпку и на ощупь пополз в комнату искать ребятшек.

- Нашел двух девочек - одной лет 5, второй около года, - продолжает Данил. - Они увидели меня и начали



Личный архив

Мальчишки еще и газовый баллон перекрыли, чтобы не произошло взрыва.

плакать. - Я позвал на помощь Витю. Так как он повыше и покрупнее, то взял на руки старшую девочку, а я схватил малышку. По дороге мы взяли под руки их мать и все вместе вылезли на улицу через окно.

После этого друзья-спасатели вернулись в дом и нашли все документы семьи, которые женщина хранила под матрасом, и, главное, перекрыли газовый баллон, который стоял на кухне и из-за которого мог произойти взрыв. На следующий день отважных друзей чествовали в школе.

Ну а спасатели, оценив действия школьников в такой экстренной ситуации, предложили им в будущем поступить на службу в МЧС.

■ ВНИМАНИЕ!

Расскажите о своем городе

Уважаемые читатели, если вы хотите, чтобы на страницах «Комсомолки» рассказали новости о вашем городе или районе, о ваших предприятиях, социальных учреждениях, звоните по тел. 8 (3952) 208-004.



Пожаров и наводнений стало больше в два раза. Чего ждать дальше?

У метеорологов юбилей: 150 лет назад в России стали ежедневно выпускать прогнозы погоды. Как погода влияет на человека и как меняется климат на Земле - об этом на Радио



«Комсомольская правда» (FM.KP.RU) рассказал научный руководитель Гидрометцентра России Роман ВИЛЬФАНД.

ОПАСНАЯ ЗАСУХА

- За много лет впервые в Москве настоящая зима: с морозами, снегом...

- Да, среднемесячная температура декабря была даже на градус ниже многолетних значений. Снега много - слава богу. Скрашивает серость.

- Почему погода меняется все чаще?

- Глобальное потепление происходит неравномерно, из-за этого циркуляция воздушных масс меняется. Полюс теплеет быстро, а экватор медленно. Разница температур уменьшается.

И увеличивается перепад температур между меридианами - с севера на юг и с юга на север.

- Это объясняет, почему, например, Сибирь горела половину лета?

- Летом световой день на севере длинный. Облаков нет. Солнце светит постоянно. Леса сохнут. Вот и условия для пожаров.

- Чего-то подобного можно ждать и в 2022-м?

- Сложно говорить о том, где именно - в Сибири, на севере Европы или в Канаде, на Аляске. Еще 5 - 8 лет назад не наблюдалось переноса продуктов горения лесов через полюс Земли. А сейчас через полюс дым идет из Америки в Евразию и наоборот. Это глобальная проблема. Циркуляция атмосферы не знает государственных границ.

- Много стало наводнений, ливней. Это процессы из той же серии?

- Верно. Если воздушные массы начинают ходить по меридианам, то в одном регионе льет, в соседнем горит. Вспомните 2010-й, когда горело вокруг Москвы. А в Сибири, в самых густонаселенных районах Новосибирской, Омской, Томской, Кемеровской областях, - там лило в июне - июле, холодно было. Почему? Воздушные массы перемещались к северу, а затем резко опускались с севера к югу. И там выпало около 2,5 - 3 месячных норм дождей в июле, когда в Москве стояла жара.

- Количество опасных явлений увеличивается?

- По данным Федеральной службы по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды, за последнюю четверть века количество наводнений, лесных пожаров, ливней и шквалов увеличилось в два раза! Выросла повторяемость волн тепла: летом температура превышает норму на 5 - 7 градусов, длится этот период 5 - 7 дней. Климатические аномалии тоже можно оценить как фактор глобального потепления.

КСТАТИ

Наш Гидрометцентр вошел в пул ведущих мировых центров прогноза погоды на долгие сроки, аккредитованных Всемирной метеорологической организацией. Всего туда вошло 12 центров, а претендовали около 60.

Канады температура приблизилась к 50 градусам - впервые в истории. Рекорд перекрыт сразу на 8 - 9 градусов. А в Якутии в 2020-м температура на полюсе холода в Верхоянске, в Заполярье, поднималась до 38,6 градуса тепла. Есть теория климата. Она говорит: если при глобальном потеплении количество осадков в целом не изменится к концу века, то произойдет перераспределение годового количества осадков. На севере их станет больше, а на юге меньше. И это опасно. На юге Северного полушария самые густонаселенные районы. Китай, Индия, Средний и Ближний Восток. Там уже не хватает воды. А станет еще суше. После оружия массового



ФОТО-ФАКТ

twitter.com

поражения проблема потепления климата - на втором месте.

ПАХАТЬ ПРАВИЛЬНО

- Для России потепление несет больше плюсов? Минусов?

- Негативных последствий больше. Вечная мерзлота в нашей стране занимает почти две трети территории. Все строения, производства «поплынут». На юге России будет ощущаться дефицит осадков - в Краснодарском, Ставропольском краях, Ростовской области. А в Нечерноземной зоне условия для сельского хозяйства улучшатся.

- В конце 2021-го прошел мировой климатический саммит в Глазго. Что он для нас значит?

- Все климатические соглашения, которые последнее время заключаются в мире, метеорологи оценивают позитивно. Ведь потепление связано с ростом парниковых газов. Если в одном месте резко увеличилась их концентрация, то через несколько месяцев все это «растянется» по земному шару. Лучше говорить об углеродной нейтральности: и об уменьшении выбросов парниковых газов, и об увеличении их впитывания за счет лесопосадок. Наши ученые в Институте почвоведения разработали ряд предложений. Можно вспахивать землю

Кто как развлекается зимой, а вот на самом севере Канады, в Юконе, каждый год проводят конкурс замерзших волос. Нынче в нем приняли участие 288 человек. Предусмотрен и приз за самую креативную прическу - 750 долларов и бесплатный вход на горячие источники, в водах которых, собственно, и проходит конкурс.

не на глубину, которая была раньше - до 30 сантиметров, а поменьше. А ширина между бороздами должна быть побольше. Меньше будет высвободиться метана, который содержится в гумусе. Если завтра перестать увеличивать концентрацию парниковых газов, то лишь через 30 лет эта доля, обусловленная человеческой деятельностью, уменьшится наполовину. И потепление станет медленнее.

ЭНЕРГИЯ ОКЕАНА

- Но еще есть океан, который тоже влияет на климат.

- Когда-то академик Монин подсчитал, что, если верхние сто метров океана охладить на 0,1 градуса, это тепло передастся в атмосферу, которая нагреется... на 6 градусов! Колоссальная энергия поступает из океана! И он, кроме того, поглощает до 23% углекислого газа планеты. Но постепенно закисляется сам, там ухудшается среда, биология. Изучение океана - это важнейший элемент для прогнозирования погоды. Сейчас сбрасываются в океан буи. Их уже около 3 тысяч. Они по радиосигналу погружаются на заданную глубину, проходят расстояние в тысячи километров, выныривают, накопленную информацию передают на спутник, оттуда она ретранслируется в метеорологические офисы. И мы в реальном режиме времени познаем океан уже два десятилетия.

Подготовили Юлия СМЕРНОВА и Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ.



Как будет меняться погода на планете, нам рассказали климатологи. Читайте на сайте



■ В ТЕМУ

Управлять облаками и озоновыми дырами

- Можно влиять на погоду?

- Человек может это делать лишь в ограниченных масштабах. С циклоном нам не справиться: он обладает колоссальной энергией. Чтобы изменить его траекторию, нужно обладать энергией, как 15 - 18 бомб, сброшенных на Хиросиму. А таких циклонов несколько десятков в данный момент.

- Но с облаками вы справляетесь...

- Мы обезвоживаем их. Реагентами надо засеять обла-

ко, из которого скоро будет дождь. И тогда он выпадет, не доходя до защищаемой территории. Спуск лавин предупредительный тоже есть. И есть еще один способ - подавление холодных туманов на аэродромах. Также специальные реагенты рассыпаются, чтобы рассеять туман. Все.

- Но ведь были идеи выбрасывать аэрозоль в атмосферу, чтобы создавать эффект вулкана, или отправлять в космос зеркала, чтобы они отражали часть солнечного света.

- Была еще и железистая теория, красивая! Химсоединения с железом предлагали в океане разбрызгивать, чтобы создавать микроорганизмы, которые впитывают CO₂. Но вмешательство в природу - настолько деликатная вещь, что просчитать последствия сложно...

- То есть климатическое оружие не смог создать никто?

- Климатическое оружие запрещено специальной конвенцией ООН. А лет 50 тому назад это была актуальная

проблема. Тогда только появилась проблема озона, и многие задумались, можно ли «направленно» создать озоновые дыры. Много было теорий. Но та же самая озоновая дыра, если ее создать вдруг, она может переместиться и на территорию того государства, которое ее спровоцировало...

- Но, например, взрывом бомбы на дне морском вызвать тайфун можно?

- Вряд ли он будет направленного действия. Лучше не пытаться этим заниматься.

К 111-летию болгарской предсказательницы «Комсомолка» узнала, как ученые пытались объяснить феномен Вангелии с помощью науки, но лишь поверили в чудо.

Академик РАН Святослав МЕДВЕДЕВ:

Мозг Ванги до сих пор

Роман ЛЯЛИН
(«КП» - Санкт-Петербург)

«Провидица», «предсказательница», «ясновидящая», «мошеница», «работник спецслужб»... Даже спустя более века со дня рождения бабы Ванги никто толком не смог объяснить ее феномен. Одна из самых загадочных фигур нашей истории по сей день вызывает споры. Одни видят в ее предсказаниях сбывшиеся пророчества, другие - случайность и подтасовку фактов. К ней шли политики, бизнесмены, медики и ученые. Последние пытались с научной точки зрения объяснить феномен Вангелии Гуштеровой (именно так звали Вангу). Среди них - научный руководитель Института мозга человека РАН Наталья Бехтерева. Академик хотела дать научное объяснение способностей прорицательницы. К 111-летию со дня рождения бабы Ванги (31 января) «КП» узнала, к каким выводам пришла специалист по изучению мозга и как все это объясняет ее сын-ученый.

«Я ЗНАЮ, ЧТО ТЫ ПРИЕХАЛА»

Наталья Бехтерева была знаменитым нейрофизиологом, академиком РАН и РАМН, лауреатом Государственной премии СССР, членом иностранных академий и научным руководителем Института мозга человека. За это время она написала около 400 научных работ, сделала открытия в области механизмов мышления, памяти, эмоций и организации головного мозга. На фоне этих изысканий Бехтерева и отправилась к прорицательнице.

- Мама в тот момент была в Болгарии по своим научным делам, - рассказывает сын Натальи Бехтеревой, бывший директор Института мозга человека РАН, академик Святослав Медведев. - И, конечно, она захотела встретиться с Вангой,



Святослав Медведев сожалеет, что никому так и не удалось изучить феномен Ванги при ее жизни.

чтобы лично посмотреть на ее способности с научной точки зрения.

Свою поездку к прорицательнице Наталья Бехтерева тщательно документировала. «КП» изучила ее записи и увидела, как менялось мнение ученой о Ванге.

«Была будто бы реальная пророчица, - писала академик. - Тетя Ванга, к которой приезжали узнать, что с пропавшей коровой, что с пропавшим человеком, будет ли жить больная. До этой поездки я видела в Софийской студии документальный фильм о Ванге. Он, безусловно, впечатляет, однако ни в какое сравнение не идет даже с короткой личной встречей. Ведь не секрет, что, какие бы чудеса мы ни увидели в записи, сделанной не нами, мы внесем поправку в то, что видим на экране».

Ученая отмечала, что, когда подошла к дому Ванги, там была огромная очередь. Однако, как только она стала приближаться, раздал-

Встреча с болгарской прорицательницей убедила Наталью Бехтереву, что человеческий мозг способен на фокусы, которые наука объяснить пока не может.

ся пронзительный голос: «Я знаю, что ты приехала, Наталья, подойди к забору, не прячься за мужчину». Бехтерева удивилась, но тут же решила, что прорицательницу предупредили о приезде ученого такого уровня. Поэтому в дом к Ванге она зашла полная скепсиса.

«Она слепая, лицо перекошено, но по мере того, как на нее смотришь, лицо кажется все более и более привлекательным, чистым и милым, - делилась своими наблюдениями Бехтерева. - Ванга взяла у меня пакетик, который я привезла, и начала поглаживать: «Ты зачем пришла? Что знать хочешь?» «Ничего специального, - ответила я, - хотела познакомиться. Я исследую свойства мозга человека, и мне хотелось самой поговорить с тобой». - «Для науки, значит, ну да».

«ПРЕДСКАЗАЛА СМЕРТЬ МУЖА»

Наталья Бехтерева признавалась, что с каждым словом прорицательница поражала все сильнее. Она знала о Бехтеревой и деловое, и личное.

«Помолчала Ванга, откинулась на стуле, что-то недовольно пробормотала (кажется, о науке) и вдруг слегка отклонилась влево, лицо стало заинтересованным: «Вот сейчас твоя мать пришла. Хочет тебе что-то сказать. И ты ее можешь спросить», - писала Бехтерева. - Зная, что Ванга нередко говорит о том, что ушедшие в иной мир родственники сердятся из-за невнимания детей к их могилам, я ожидала того же ответа. Но Ванга вдруг говорит: «Она на тебя не сердится. Это все болезнь». Моя

мама при жизни часто именно так и говорила. И далее она показывала руками: «У нее же был вот такой паралич». Руки Ванги имитируют дрожание. «Паркинсонизм, - комментирую я. - Да, да, правильно. Так и было, мама двенадцать лет болела тяжелейшим паркинсонизмом».

Своими словами прорицательница захватывала Бехтереву все больше и больше. Научный интерес быстро перерастал в недоумение, а затем и в удивление. Ванга предсказала, что ученая сможет найти место захоронения своего отца (инженер и изобретатель Петр Бехтерев был расстрелян, а затем реабилитирован. - Ред.). Так и вышло, но и это еще не все.

«Дальше: «Что-то я очень плохо вижу твоего мужа, как в тумане. Где он?» Несколько месяцев спустя мой муж умер в весьма трагической ситуации. Имели ли слова Ванги отношение к страшным моим личным событиям? Не знаю. Не думаю», - рассуждала ученая.

Но больше всего Бехтереву поразило другое - то, как Ванга чувствует болезнь.

«И вдруг: «А ты, может быть, о себе беспокоишься? Так у тебя со здоровьем все в порядке. Вот сестра твоя не выздоровеет, так и будет болеть, не поправится никогда», - делилась впечатлениями эксперт по изучению мозга. - У сестры была хроническая язва голени. В давние времена про таких говорили - сглазили. И вот прошло 10 лет после моего разговора с Вангой. Моя сестра, слава богу, жива. Но она действительно не вылечилась. Как об этом могла знать Ванга? Ведь то, что я ей сказала о болезни сестры, было очень невнятно: «Немножко приболела, скоро поправится». И мой муж, и моя сестра были от Ванги на одинаковом расстоянии. Откуда ясное видение событий, связанных с моей сестрой. Не знаю».

«НЕ ШАРЛАТАН»

Удивительно, но академик РАН после разговора с Вангой поверила в ее экстрасенсорные способности.

«Лица, претендующих на возможность видеть прошлое, настоящее и будущее, очень немало. Мои задачи не входили ни их оценка, ни сравнение, ни отделение «чистых» от «нечистых», истинных пророков от шарлатанов. Мне важно было убедиться самой: да, такое бывает. И далеко не все можно отвергнуть, как добытое «итатом осведомителей».

Встреча с прорицательницей в какой-то степени перевернула ее жизнь. Для себя академик убедилась, что бывает то, чего пока не может объяснить наука.

«Человек с особым видением существует, он живет среди нас - Ванга, - восхищалась Наталья Бехтерева. - Мне важно было лично убедиться, что такого рода феномен - видение событий прошлого, настоящего, отдаленного территориально и событий будущего - может существовать».

«Являлась ли Ванга пророком? Этого мне не дано знать. Но то, что я знаю -

«Комсомолка» рекомендует:

Твой лучший гороскоп

Вы узнаете, как подружиться со «своей» звездой, договориться с ретроградным Меркурием и достичь большой взаимной любви с любым из знаков зодиака.

Удачные и позитивные личные прогнозы для каждого.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также в книжной сети
«Читай-город», chitai-gorod.ru



НЕ ПОДДАЕТСЯ РАЗГАДКЕ

Ванга не может быть отнесена к шарлатанам».

«УНИКАЛЬНЫЙ МОЗГ»

Для того чтобы понять размышления ученой после встречи с Вангой, мы обратились к ее сыну, который продолжает карьеру матери и тоже занимается изучением мозга. И Святослав Медведев тоже убежден в способностях болгарской ясновидящей.

- Мама была очень удивлена, что Ванга знала определенные факты о ее жизни. Как это получается? Неизвестно. Ванга говорила маме, что ей нужно сделать, к кому обращаться в Москве по деловым вопросам, давала общие советы, которые свидетельствовали об абсолютном понимании всего. Это действительно странно, - поделился с «Комсомолкой» Святослав Медведев. - К сожалению, Вангу практически никто не изучал. Поэтому с точки зрения научных вещей феномен никто не понимает. Но я тоже согласен с мамой, что Ванга вряд ли получила всю информацию от спецслужб.

Бехтерева оба пришли к одному выводу: мозг Ванги пока неподвластен науке.



Экстрасенсы обычно не любят, когда их способности пытаются проверить с помощью экспериментов. Ванга тоже была такой - на контакт с учеными шла с трудом.

- Я изучал много людей, которые считали себя экстрасенсами, но всегда это была липа! Однако могу сказать, что люди с паранормальными способностями существуют. Просто второй Ванги для изучения нет, - заключает академик.

При этом сын Натальи Бехтеревой признает, что до конца говорить о том, что Ванга - это

чудо, пока нельзя.

- Что плохо со всеми экстрасенсами? Когда вы говорите: «Давайте проведем эксперимент», - они не хотят, им нужно поражать, удивлять, но не экспериментировать. И Ванга тоже. Она строила стену, вела себя очень отчужденно в разговоре с мамой. Идти с ней на контакт маме было очень трудно, и представить себе, что Ванга будет заниматься научными экспериментами, невозможно. Феномен Ванги не то чтобы вообще необъясним - его пока еще не объяснили...

ДРУГОЕ МНЕНИЕ

«Все было подготовлено»

Евгений АЛЕКСАНДРОВ, руководитель комиссии по борьбе с лженаукой РАН, доктор физико-математических наук:

- Наталья Бехтерева не знала физики и была очень наивным человеком, как и ее сын. Они легко поддавались мошенникам и аферистам. Ванга, как уже писали в бюллетене «В защиту науки», была под контролем болгарских служб безопасности, которые находились с нашими службами в полном контакте. Они собирали сведения о людях, которые едут к Ванге, и создавали ей славу великой предсказательницы. Об этом писал, например, **Николай Китаев** в своей статье «Болгарская прорицательница Ванга как характерный пример несостоятельности «криминалистических экстрасенсов». Китаев - кандидат юридических наук, доцент факультета права, социологии и СМИ Иркутского государственного технического университета. Сама же Бехтерева писала в СМИ, что получить разрешение говорить с Вангой можно только с помощью компетентных органов. Все было прекрасно подготовлено. А Ванга поставляла и получала информацию.

Впрочем, версия о том, что провидица пользовалась исключительно информацией спецслужб и работала только в их интересах, тоже не выглядит убедительной. Трудно представить, сколько бы ресурсов отнял у КГБ Болгарии и СССР сбор информации о нескончаемом потоке людей, которые ехали навестить ясновидящую. К тому же эту информацию ей нужно было бы постоянно передавать, а пожилая и слепая женщина должна была удерживать в голове невероятное количество деталей и фактов биографии своих гостей, и при этом никого ни с кем не перепутать. И главное - зачем все это могло понадобиться столь серьезным ведомствам? Поэтому объяснить феномен Ванги лишь вселием спецслужб, на наш взгляд, тоже неправильно, хотя факт их сотрудничества не является секретом.



Кто из наших знаменитостей обращался к Ванге и с чем уехал - читайте на сайте. Там же у нас есть целый раздел, посвященный Ванге.



НЕВИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ

Поездка в автобусе обогатила школьника на 2 миллиона рублей

Татьяна СОЛОВОВА («КП» - Новосибирск)

Подросток заплатил за маму с ребенком, и парня отблагодарили невероятной суммой!

Историю 13-летнего Вани из Камняна-Оби страна узнала с легкой руки блогера Наташи Мишиной. Два года назад она приехала к родителям с маленьким сыном.

- В городе особо нет развлечений для моего Миши, но он любит кататься в автобусах. Вот мы и поехали, - рассказала «Комсомолке» Наташа. - С ребенком в автобусе быстро не усядешься, а водитель начал нервничать, что мы не платим за проезд. Когда я усадила сына, достала деньги и подошла к водителю, он сказал, что за нас уже парнишка какой-то заплатил. Я удивилась и под села к подростку. Узнала о нем совсем немного: его зовут Ваня,

учится в 3-й школе. Сказал, что живет вдвоем с мамой, что его папа погиб. В их семье принято заботиться друг о друге. Он увидел, что мне нужна помощь, вот и заплатил. Это меня очень тронуло. Я хотела как-то отблагодарить Ваню, но тут объявили его остановку, и он вышел, а я даже не спросила его фамилию.

Городок Камняна-Оби не велик - чуть больше 40 тысяч жителей. Через старых знакомых Наташа нашла классного руководителя Вани, она и подсказала



Ваня исполнил мечту и поступил в художественную школу.

зала адрес подростка. Блогер пришла в гости к маме семиклассника и узнала, что Ваня любит рисовать, но занятия в художественной школе семья не может потянуть из-за ремонта. Да и закончить его - сложная задача. Денег не хватает.

Так появилась идея помочь семье. Блогер рассказала историю на своей страничке, и буквально за несколько часов для Вани собрали два миллиона рублей!

Об этом тогда написали многие СМИ, но ни на какие телешоу, куда их зывали разные каналы, Татьяна и Ваня не поехали. Не хотели публичности.

Что изменилось в жизни подростка за два года?

Сейчас мальчику 15 лет, он пошел в художественную школу.

- Ваня мечтал об этом, и теперь все случилось! Сын любит аниме, сейчас рисует аниме-романы, - поделилась с «КП» Татьяна, мама мальчика. - И за компьютер большое спасибо Наташе и ее подписчикам: очень помогает Ване!

А еще семья наконец-то сделала ремонт. И не только.

- У нас теперь есть баня, беседка, - радуется Татьяна.

Часть денег женщина положила на счет - на учебу сыну.

- Ваня сейчас оканчивает девятый класс, будет поступать в техникум или училище, - объясняет Татьяна. - Когда все станет понятно с его поступлением, тогда и решим, как расходовать средства. Может, потом он захочет в другой город поехать и учиться в университете. Пока готовится к выпускным экзаменам...



Подписчики Наташи собрали круглую сумму за несколько часов.

Как сбросить
набранные
за новогодний
отдых килограммы.



Александр СЛАВУЦКИЙ

Оливье и селедка под шубой, рождественский гусь, холодец... Уже и не вспомнить, сколько всего вкусного за эти пару недель было съедено. И даже месяц спустя перед многими во всей широте стоит нелегкий вопрос: как сбросить накопившийся жир на боках? С этим вопросом «Комсомолка» и обратилась к известному врачу-диетологу, постоянной участнице различных телевизионных программ Елене СОЛОМАТИНОЙ.

В ЧЕМ СОЛЬ-ТО? ДА ВО ВСЕМ!

Эксперт первым делом предостерегла: самое главное, после зажорных недель не бросаться в другую крайность, голодая и питаясь исключительно салатными листиками. Такой резкий переход является для организма стрессом и ни к чему хорошему не приведет.

Набранные в праздники два-три кило, поголовав, конечно, можно сбросить за неделю, но затем они не только довольно быстро вернуться, но и «приведут за собой других». Поэтому правильно худеть нужно постепенно, не пугая организм жесткими диетами, а сбрасывая по полкилограмма в неделю. И таким образом за месяц-полтора вернемся в прежнюю форму.

Тем более, что значительная часть набранных в праздники килограммов связана с задержкой жидкости. В праздники мы едим большое количество соленых блюд, а соль, как известно, затрудняет вывод воды из организма.

Поэтому первым делом важно ограничить именно количество соли в рационе. Но пить воды надо много, поскольку иначе организм компенсаторно будет задерживать жидкости еще больше. Поставьте себе напоминалки на телефон или будильник, чтобы целенаправ-

Хорошего человека должно быть меньше



- А я думала, у меня просто кость широкая!

при большинстве диет не рекомендуется, но все-таки один банан в сутки, как считает Елена Соломатина, позволить себе можно.

ПОДКОРМИМ БАКТЕРИИ

Самый главный принцип - уменьшить общее количество потребляемой пищи, поскольку наш желудок за праздники растянулся, и мы должны помочь ему уменьшиться. Также стоит исключить из своего меню и картошку.

Дело в том, что она содержит много крахмала, из-за которого мы поправляемся. Поэтому на гарнир картофель заменяем овощами, которые не содержат крахмал. Это прежде всего зеленые овощи - капуста, брокколи, огурцы, салат, сельдерей. Из гарниров также оставляем фасоль, чечевицу, бобовые, гречку.

(На всякий случай: для тех, у кого подагра, фасоль, чечевица и бобовые не рекомендуются.) Для сброса веса очень полезны продукты, богатые клетчаткой. Организм ее не усваивает, зато грубые волокна служат кормом для полезных бактерий микробиома - совокупности бактерий, живущих в нашем организме. Здоровый микробиом является основой иммунитета и борется с патогенной микрофлорой.

А еще клетчатка забирает излишки жира, способствует их выводу из организма. Дело в том, что организм все-таки пытается переварить грубые волокна. И хотя у него не получается, на это тратятся дополнительные калории. Клетчаткой богаты овощи. Прежде всего сельдерей, капуста, зелень, все виды салатов, огурцы.

ленно пить воду 5 - 6 раз в день. В идеале врачи рекомендуют в сутки пить из расчета 30 г жидкости на кило вашего веса.

Также наш эксперт рекомендует ограничить в меню булочки, конфеты, печенье и фастфуд.

Но! Если полностью сразу их исключить из меню, то для организма это будет стресс, поэтому сладости мы оставляем, но в виде фруктов или сухофруктов, ягодных смузи, одного банана в день. Этот фрукт, калорийный и крахмальный,

Неделя для разгрузки

ПОНЕДЕЛЬНИК

• На завтрак:

Овсяная каша. Важно использовать не геркулес быстрого приготовления, а тот, который необходимо варить хотя бы минут 15. Варим на воде, перед готовностью можно добавить немного молока.

К этому завтраку неплохо добавить какой-то белковый продукт. Например, ломтик сыра 30 - 45% жирности. Его можно потереть на крупной терке прямо в кашу.

Через пару часов - перекус. Яблоко или полстакана ягод или пригоршня орехов.

• Обед:

Овощной суп, сдобренный ложкой нежирной сметаны (10 - 15%).

Можно взять кусочек цельнозернового хлеба.

На второе: полтарелки овощей, курица (только без кожи, порция должна занимать примерно четверть тарелки). Не жареная, а запеченная, отварная или приготовленная на пару. Кусок цельнозернового хлеба.

• Полдник:

Груша, можно апельсин или пара мандаринов или несладкий йогурт, если фрукты ели утром.

• Ужин:

Творожная запеканка. Перед сном, рекомендует Елена Соломатина, можно выпить стакан кефира или протеиновый коктейль, либо съесть два яичных белка.

Желтки на ночь не едим, а оставляем на утро или обед. Поскольку организм ночью должен отдыхать, а не тратить силы на переваривание пищи.

Белки же, по словам нашего эксперта, перед сном могут быть полезны. Перевариваются они легко и сразу идут в дело: ночью вырабатывается соматотропный гормон, отвечающий за ремонт наших тканей. У взрослых людей он также отвечает и за похудение. А вот углеводы на ночь не нужны.

ВТОРНИК

• Завтрак:

Омлет из двух белков и одного желтка с тушеными или вареными овощами. Такой завтрак получится очень сытным, есть долго не захочется.

• Перекус:

Поскольку на первый завтрак у нас были белковые

продукты, то на второй имеет смысл подзаправиться углеводами. Это может быть горсть сухофруктов.

• Обед:

Овощной суп-пюре заедем кусочком цельнозернового хлеба.

На второе: полтарелки овощей (не таких, как вчера). Индейка, запеченная, отваренная или приготовленная на пару (кусочек на четверть тарелки). Кусок цельнозернового хлеба.

• Полдник:

Банан или несладкий йогурт, если фрукты ели утром.

• Ужин:

Рыба с тушеными овощами. Перед сном - творожная запеканка.

СРЕДА

• Завтрак:

Творог с ягодами, сверху полить ложкой нежирной сметаны. Перемешать.

• Перекус:

Яблоко.

• Обед:

Овощной суп. Хлеб. На второе - овощи с рыбой (отварной, на пару, запеченной). Салат из овощей. Кусок цельнозернового хлеба.

• Полдник:

Несладкий йогурт или горсть сухофруктов.

• Ужин:

Спагетти с морепродуктами и банан.

Перед сном - стакан кефира, протеиновый коктейль, два яичных белка (что-то одно на выбор).

ЧЕТВЕРГ

Возвращаемся к меню понедельника, затем - вторника и так далее.

Как считает эксперт, такое меню позволит сбрасывать примерно по полкилограмма в неделю.

Однако, как известно, для сброса веса важна и физическая активность. Хорошо, если у вас есть возможность покататься на коньках или лыжах. Но, даже не выходя из дома, можно нагрузить себя физически. Встать из-за компьютерного стола и сделать 15 приседаний, несколько раз отжаться, 5 минут погребать на месте. Это займет совсем немного времени, но организм нагрузит. А если делать такие 10-минутные зарядки 5 - 6 раз в день, достаточно спать, то это будет прекрасным подспорьем правильному питанию. И позволит сбрасывать вес еще быстрее.

ВНИМАНИЕ!

Есть наш эксперт рекомендует дробно (то есть небольшими порциями) и часто - 5 - 6 раз в день.

«Комсомолка» рекомендует:

Обман веществ

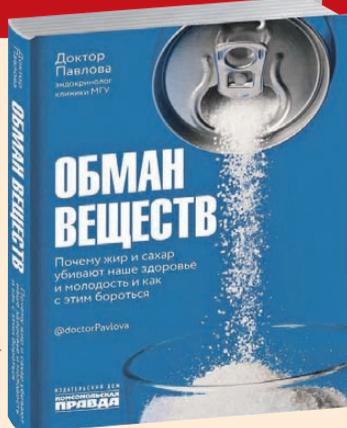
Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на shop.kp.ru!

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



За какими захватывающими проектами и явлениями стоит следить в 2022 году.

Нашествие роботов на Луну и похищение Солнца

Засланный на Марс «Казачок»

Главный космический проект года - запуск автоматической межпланетной станции «ЭкзоМарс». Это совместный проект «Роскосмоса» и Европейского космического агентства. Миссия должна была стартовать в 2020 году, но грянула пандемия - и парашютную систему посадочной платформы не успели доделать. Учитывая, что предыдущая попытка «приземлиться» на Марсе спускаемый модуль «Скиапарелли» (она проходила в рамках более раннего этапа программы «ЭкзоМарс») окончилась неудачей, на этот раз решили перестраховаться.

Космический аппарат состоит из двух модулей - российской посадочной платформы «Казачок» и европейского марсохода «Розалинда Франклин».

Весь этот драгоценный научный груз доставят на Марс две ракеты «Протон М».

Марсоход займется поиском ответа на два вечных вопроса: есть ли жизнь на Марсе? И существовала ли она в прошлом? Сейчас по поверхности Красной планеты колесят несколько марсоходов NASA и китайский «Чжунжун». Но «Розалинда Франклин» имеет уникальное преимущество - систему буров, которая позволяет искать признаки жизни на глубине до 2 метров!



Компанию марсоходу «Настойчивость» (на фото вместе с первым марсианским дроном) составит наша научная станция «Казачок».

Впрочем, и засланный «Казачок» не будет сидеть без дела. Десантная платформа после приземления начнет работу в режиме научной станции. Она несет на себе целый комплекс аппаратуры, с по-

мощью этих инструментов ученые смогут изучать атмосферу и климат планеты, мониторить радиационную обстановку и исследовать внутреннее строение Марса. Старт «ЭкзоМарса» намечен на сентябрь 2022 года.

Четыре затмения за один год

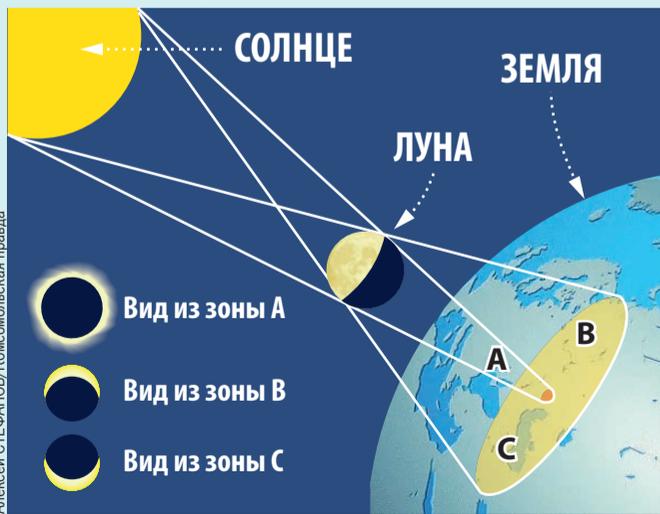
Самыми народными научными экспериментами являются солнечные и лунные затмения. За этими астрономическими событиями следит невероятное количество людей. Чем объяснить этот интерес? Возможно, современная наука стала слишком сложной и непонятной для простого человека, а поднять голову и увидеть, как Солнце прячется за Луну, - самый доступный способ лично ощутить волшебную магию космоса и Вселенной.

Московский планетарий сообщает, что в 2022 году нас ждет два частных солнечных затмения (30 апреля и 25 октября) и два полных лунных затмения (16 мая и 8 ноября).

Но на территории России вы сможете наблюдать только два события:

- частное солнечное затмение 25 октября будет видно с 12.00 до 16.01 по московскому времени. Жители Москвы увидят, как Луна закроет Солнце на 63 процента. А самую полную фазу затмения - 86 процентов - увидят жители Нижневартовского района Ханты-Мансийского автономного округа (это Западная Сибирь);

- полное лунное затмение наступит с 12.10 до 15.49 по московскому времени. В России это зрелище увидят жители восточных регионов страны. На западе России Луна взойдет после того, как фаза затмения закончится.



Так «работает» затмение.

Билл Гейтс «украдет» Солнце

Глобальное потепление это уже непреложный научный факт. Ученые только спорят по поводу того, чем оно вызвано - деятельностью человека или природными явлениями. Главный вопрос: как с этим можно бороться? Один из проектов, который пытается минимизировать последствия глобального изменения климата, разрабатывают ученые Гарвардского университета. Финансирует это исследование Фонд Мелинды и Билла Гейтса.

Идея в том, чтобы снизить количество солнечной радиации, поглощаемой Землей. Сделать это можно с помощью распыления аэрозолей в верхних слоях стратосферы - они будут отражать солнечные лучи обратно в космос, и планета начнет немного остывать.

В этом году ученые проведут первый эксперимент - запустят воздушный шар на высоту 20 километров и выпустят в атмосферу около 2 килограммов карбоната кальция (из него состоят мел и известняк). Возникнет облако длиной один километр и диаметром около 100 метров, а ученые будут смотреть, как это облако влияет на солнечное излучение. Если эксперимент будет успешным, у человечества появится инструмент борьбы с пагубными изменениями климата.

Возвращение на спутник Земли

Самое настоящее нашествие всевозможных космических аппаратов ожидается на Луне в наступившем году.

Мы в первую очередь с нетерпением ожидаем возобновления российской лунной программы. В середине июля планируется запуск зонда «Луна-25», на его борту - 20 килограммов научного оборудования и рука-манипулятор для забора лунного грунта. Космический аппарат должен совершить мягкую посадку в южных полярных широтах и займется поиском водяного льда. В планах «Роскосмоса» строительство обитаемой базы на Луне, а вода - ключевой ресурс для осуществления этого проекта. Предварительные исследования показали, что место посадки - кратер Богуславского - богато запасами водяного льда.

У наших иностранных коллег тоже планы громадье:

- ✓ NASA запустит к Луне космический корабль «Артемиды 1». Он полетит без экипажа, а уже на сентябрь 2023 года запланирован пилотируемый полет.
- ✓ Индия отправит миссию «Чандраян-3» и высадит первый национальный луноход.
- ✓ Южная Корея готовит к запуску собственную орбитальную станцию Pathfinder Lunar Orbiter, она займется исследованием ресурсов Луны.

Возобновит работу «фабрика» нобелевских открытий

После 3-летнего перерыва самая дорогая научная «игрушка» человечества - Большой адронный коллайдер (БАК) - вновь готова к экспериментам. Стоимость БАК превышает 4 миллиарда евро, это цена строительства нескольких атомных подводных лодок. С помощью гигантской подземной лаборатории ученые (в ЦЕРН работают около 7 тысяч физиков) получают уникальную информацию об устройстве Вселенной. Всего через 4 года после запуска БАК было сделано первое нобелевское открытие - найден бозон Хиггса, частица, которая наделяет массой все вещество во Вселенной (подробности - на сайте kp.ru).

На БАК установлено новое оборудование, которое повысит его светимость (число столкновений частиц в единицу времени) и увеличит энергию столкновений. Ученые рассчитывают, что прирост мощности БАК поможет объяснить странности поведения бозона Хиггса и других частиц, которые не вписываются в Стандартную модель (это фундаментальная теория в физике). А также узнать много нового про темную материю и темную энергию - Вселенная на 95 процентов состоит из этих субстанций. Но их природа совершенно непонятна.



В этом году на Луне будет не протолкнуться от механических разведчиков. Высадка людей запланирована на 2024 год.

- ✓ Япония планирует старт умного посадочного модуля, который отработает метод точной посадки на Луну, используя технологию распознавания лиц. Отличие только в том, что алгоритмы будут ориентироваться на особенности лунных кратеров.

Подготовил Ярослав КОРОБАТОВ.

Павел ДЕРЕВЯНКО:

Я морщинок не боюсь. Если надо - уколуюсь!

Ирина ВИКТОРОВА

На что идут знаменитые российские мужчины, чтобы продлить молодость.

Для артистов внешность - это рабочий инструмент, который они периодически «чинят» и совершенствуют, не жалея денег. Звездам-мужчинам тоже приходится пользоваться достижениями индустрии красоты. Просто представители сильного пола еще реже, чем женщины, афишируют свою «реновацию».



Эдуард Каневский каждую субботу в 10.00 (мск) на Радио «КР» рассказывает, как в домашних условиях заниматься фитнесом и правильно питаться

Фитнес-эксперт

Дорогие кубики

Ведущий шоу «Дом-2», певец и блогер 28-летний Дава Манукян после расставания с Ольгой Бузовой сделал себе новое тело. Заниматься с тренером в спортзале - это долго, поэтому Дава выбрал хирургическую операцию: абдоминопластику с прорисовкой мышц пресса.

О его преображении «КР» рассказал пластический хирург Тимур Хайдаров:

- Мы сделали Давиду красивейшее атлетическое тело, прорисовали кубики пресса. Они, кстати, у него настоящие - это



его собственные мышцы, а не сформированные из жира.

Если мужчина сразу после операции забросит спорт, начнет злоупотреблять вредной пищей, то быстро с ними попрощается. Для того чтобы сохранить результат надолго, нужно хотя бы немного тренироваться. Мой совет всем, а не только тем, кто сделал липосакцию: занимайтесь физкультурой по утрам, следите за питанием - и вы будете здоровы.

Цена: от 500 тыс.

«Смотри, Оля, какого красавца ты потеряла!»

Волшебные инъекции



БЫЛО



СТАЛО

Теперь у Павла Деревянко гладкий лоб, и артист очень этим доволен.

Чаще всего артисты-мужчины омолаживаются при помощи мезотерапии - это подкожные инъекции гиалуроновой кислоты, витаминов и других биологически активных веществ. Уколы красоты разглаживают морщины, складки в области носа и губ, улучшают контуры лица и структуру кожи.

45-летний Павел Деревянко избавился с помощью инъекций ботокса от глубоких морщин на лбу. Пробовал актер и другие популярные инъекции: «Мне делали мезотерапию кожи головы - укольчики болючие, но от выпадения волос и седины хорошо спасают».

40-летний Денис Шведов, звезда сериалов «Бывшие», «Волк», «Иванько» и других, несколько лет назад похудел на 17 кг. При росте 190 см он стал весить 89 кг. Параллельно артист занялся лицом. Раз в несколько месяцев он бывает в клинике, где поддерживает молодость кожи с помощью ком-

плекса процедур: массаж, мезотерапия, аппаратная косметология.

62-летний Дмитрий Дибров доверил лицо модному звездному косметологу. «Было бы враньем отрицать этот факт», - признается телеведущий.

Дибров прошел процедуру «стройное лицо». Это дренажная мезотерапия: инъекции избавляют от жировых скоплений, лишней жидкости, улучшают метаболизм тканей. После курса процедура лица уменьшается в объеме. У Дмитрия подтянулся овал, морщины и носогубные складки уменьшились, отеки ушли. Получилась практически безоперационная подтяжка.

38-летний певец Прохор Шаляпин, 46-летний певец Шура, 48-летний певец Юлиан омолодились с помощью авторской методики модного пластического хирурга под названием Neck Of Dream (англ. «шея мечты»). В зоне подбородка, шеи и верхней части груди врач ставит 60 мезонитей для создания коллагенового каркаса. В результате уходит второй подбородок, овал лица становится четким и подтянутым, носогубные складки разглаживаются, кожа лица и шеи выглядит ухоженной и упругой.

С помощью уколов красоты моделируют и омолаживают лицо Александр Ревва, Денис Клявер, Валерий Леонтьев и другие артисты.

Цена: мезотерапия - от 30 тыс. руб., фракционное лазерное омоложение лица и век - от 25 тыс. руб., ультразвуковой лифтинг лица - от 100 тыс. руб.



Диеты звезда разбираем со специалистами на сайте



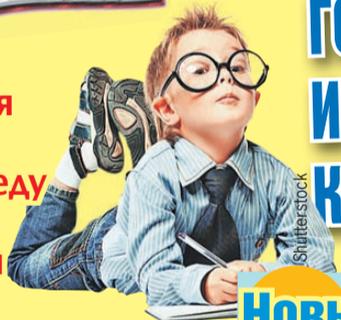
АКЦИЯ «КР»

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

ГУБЕРНАТОРСКИЙ ДНЕВНИК - 2022

ВЫБИРАЕМ ОТЛИЧНИКА ГОДА И ОТЛИЧНЫЙ КЛАСС

В 2022 году акция изменилась и шансов на победу в проекте «Губернаторский дневник» стало еще больше!



Новые подарки

Неизменным и самым желанным подарком проекта остается, конечно же, школьный дневник с автографом губернатора! Но в этом учебном году мы решили ввести для одаренных ребят еще один отличительный знак - фирменный значок отличника - особое украшение на школьной форме! Также ребята ждут дипломы и подарки от медиа-группы «Комсомольская правда», а победителям «Отличного класса» мы подарим открытый урок!

Проект «Губернаторский дневник - 2022» реализует Иркутский фонд культуры в рамках конкурса социально значимых проектов «Губернское собрание».

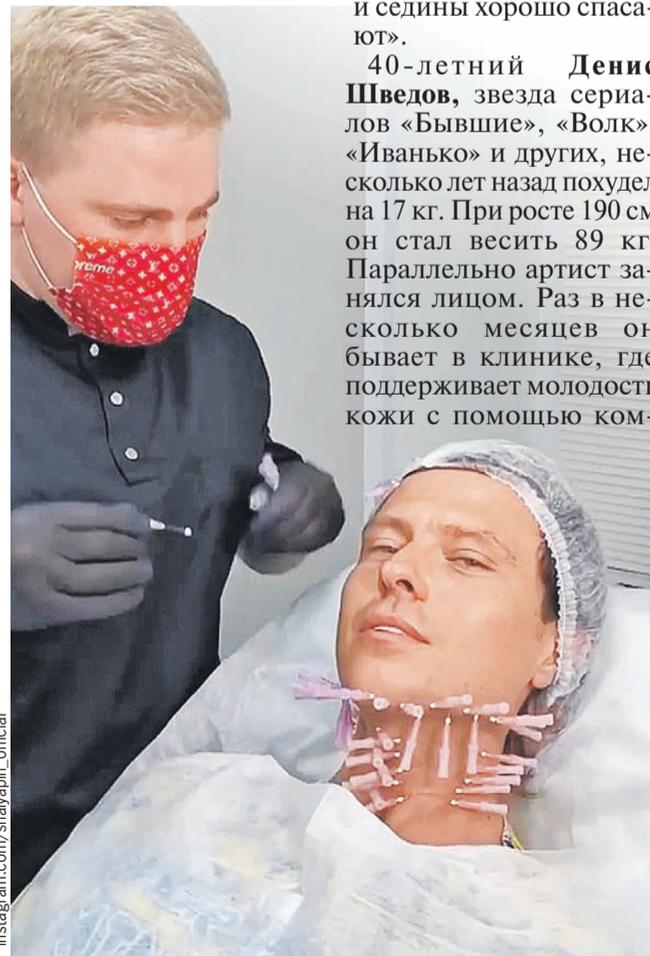
Новые номинации

Теперь кроме борьбы среди главных отличников года, а их мы выбираем 100 человек, предстоит битва коллективов в номинации «Отличный класс», конкурс на лучшее сочинение, а также состязание среди знатоков точных и гуманитарных наук.

Даты выхода бланков участника: еженедельник «Комсомольская правда» (толстушка) - 16 февраля и 9 марта 2022 года, еженедельный выпуск «КР» - 27 января, 8 февраля и 1 марта.

Подробнее о номинациях, подарках и участии читайте в Положении на сайте irk.kp.ru

Подробности узнавайте по телефону 8 (3952) 208-004 или на сайте irk.kp.ru



Прохор Шаляпин готов терпеть боль хоть от тысячи игл, лишь бы не стареть.



«КИМОНОСЕЦ» → ЗАПАХ, ХОРОШО ЗНАКОМЫЙ ПОЖАРНЫМ → «УЛЕТНАЯ НЯНЯ» ПО ИМЕНИ МЭРИ → ЗАКУСКИ ИЗ РЫБЫ ПОПОЛАМ С РИСОМ → «ДЕННИЦА КРАСНАЯ ВЫВОДИТ ЗЛАТОЕ ... В НЕБЕСА» → МАТЬ ТЕЗЕЯ → СТОЛИЦА КРЫМСКИХ КУРОРТОВ

ЧТО КИПЯТОК В ЧАЙ ПРЕВРАЩАЕТ? → КАК ОБРАЩАЛИСЬ К ДАМЕ В ТЕЛЕВИЗИОННОМ «КАБАЧКЕ «13 СТУЛЬЕВ»?» → «ПРИСТАВКА» К ШПРИЦУ → КАКОЙ СПЕКТР РАЗРАБАТЫВАЛ РОБЕРТ ВУД? → КОСОУГОЛЬНИК → МОШЕННИЧЕСКАЯ ИМИТАЦИЯ ПАЧКИ БАНКНОТ → «РУБАНОК» КУЛИНАРНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

«ДУШЕВАЯ» ДЛЯ АВТО → «КОНТАКТНАЯ ...» В ГЛАЗУ → КТО НЕ В ЛАДАХ С ЭТИКЕТОМ? → «В ТЕАТРЕ ОНА И РАЗВЕРНУЛА СВОЮ ИДЕОЛОГИЮ ВО ВСЕМ ОБЪЕМЕ» (РАССКАЗ МИХАИЛА ЗОЩЕНКО) → МАТЕРИАЛ ТЮРЛЮРЛЮ ИЗ ГРИБОВОДСКОГО «ГОРЯ ОТ УМА» → СМОТРИТЕ ФОТО → РАСПАХИВАНИЕ ЦЕЛИНЫ → ГРИГОРИЙ ФРИНЕВ ИЗ ФИЛЬМА «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК»

ЧЕЙ РИСУНОК ВИСЕЛ У ИЗГОЛОВЬЯ КРОВАТИ АННЫ АХМАТОВОЙ? → «ПРОТИВООГАЗ» НА ТРУЖЕНИКАХ ЦЕМЕНТНОГО ЗАВОДА → УЧЕНАЯ КИНОГЕРОИНЯ ОЧАРОВАТЕЛЬНОЙ ЛЮБОВИ ОРЛОВОЙ ИЗ ФИЛЬМА «ВЕСНА» ГРИГОРИЯ АЛЕКСАНДРОВА → «ОБЛАЧЕНИЕ» ИКОНЫ → «ПУДРА ДЛЯ ВЕК» → КИЛЛЕР, НО ДЛИННЕЕ → ОЛЕГ → ЦИТРУС ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ КОСТЕЙ

«УГОЛЬНАЯ ЭЛИТА» → «... ДАЛЕЕ СТУПАЕТ, РОБКОЙ ВВЕРИВШИСЬ ВОЛНЕ» → ЧАШКА В ЮРТЕ → ИТАЛЬЯНСКАЯ ФУТБОЛЬНАЯ КОМАНДА → ВО ЧТО САДИТСЯ «СТАРИК В ДЕРЖАВНОМ САНЕ» ИЗ СТИХОТВОРЕНИЯ «ЯНВАРЬ» ИГОРЯ СЕВЕРЯНИНА? → ПАССАЖИРСКАЯ КОМНАТА → «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА» НА АЛЯСКЕ

ПОД НОГОЙ ВОДИТЕЛЯ → КТО КОРЫСТОНО ОРИЕНТИРОВАН? → ЕВРОПЕЙСКАЯ СТОЛИЦА, ГДЕ ИТАЛЬЯНЦЕВ МЕНЬШЕ, ЧЕМ В НЬЮ-ЙОРКЕ → ДОПЛАТА РОДИТЕЛЯМ НЕВЕСТЫ → ЖУТКАЯ ТЕМЬ → ШПИОНСКАЯ ТОЧКА → «ДУШИ ЛЮДЕЙ, КАК В ЗЕРКАЛАХ, ОТРАЖАЮТСЯ ДРУГ В ДРУГЕ» (МИРОВОЙ КЛАССИК)

СПОР НА ИНТЕРЕС → КРУПНЕЙШИЙ ИЗ КАНАРСКИХ ОСТРОВОВ → ИЗ КАКОГО ГРАФСТВА РОДОМ ЛОРД ДЖОРДЖ БАЙРОН? → СТРАНА НА АФРИКАНСКОЙ КОНТИНЕНТЕ → «И ДУШИ ЛЮДЕЙ, КАК В ЗЕРКАЛАХ, ОТРАЖАЮТСЯ ДРУГ В ДРУГЕ» (МИРОВОЙ КЛАССИК)

ПРЕДМЕТ ПРОДАЖИ В ДОГОВОРЕ С ДЬЯВОЛОМ → ИНОГДА ЭВОЛЮЦИЯ СЛОВНО «ЗАБЫВАЕТ» СТЕРЕТЬ ЛИШНИЙ ОРГАН, КАК ОН НАЗЫВАЕТСЯ? → ЧТО В ИГОЛЬНОЕ УШКО ВСУНУТО? → РУССКИЙ ХУДОЖНИК, ЧЬЯ ЖЕНА, ПО ЛЕГЕНДЕ, СТАЛА ПЕРВОЙ, КТО ПРИНЯЛ «ОГНЕННОЕ КРЕЩЕНИЕ» → ОВОЩ, ПОМОГАЮЩИЙ МУЖЧИНАМ ПОДДЕРЖИВАТЬ СЕКСУАЛЬНЫЙ ТОНУС

«И БЛЕДНОЕ ... ПОДСТАВИШЬ ПОД ЛОБЗАНЬЮ?» → ИСТОРИЯ МИСТИЧЕСКОЙ ЛЮБВИ В РОМАНЕ «СВЯЩЕННАЯ ... ОБОРОТНО» У ВИКТОРА ПЕЛЕВИНА → ЧТО ЗЛОПЫХАТЕЛИ СЕЮТ ВОКРУГ СЕБЯ?

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Попинс - Заварка - Ультрафиолет - Нахал - Модильяни - «Аристократка» - Машкова - Антрацит - Лайм - Тени - Каюта - Пиала - Пари - Сани - Рвач - Данте - Душа - Калым - Явка - Тенерифе - Рерих - Тыква - Лицо - Нитка - Того - Рудимент - Книга - Рознь. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Мюика - Пеаталь - Нимфа - Дзюдюст - Респиратор - Линза - Гарь - Цата - «Лече» - Никитина - Рим - Пани - Кент - Игла - Куши - Мрак - Утро - Атлас - Яхта - Ромб - Эфра - Ликвидатор - Куля - Ялта - Юкон - Вазет - Тёрка - Аптекарь.



ОЧИСТИТЕЛЬ ВОЗДУХА → «ВЫСШАЯ ТОЧКА» В ТВОРЧЕСТВЕ → СТРАНА, ЗАВОЕВАННАЯ КОНКИСТАДОРАМИ → СТРАХ БЕЗ ТОРМОЗОВ → СПОРТИВНЫЙ ГИГАНТ → ТЕРНОВЫЙ ... → ХРИСТИАНСКИЙ КОРАН → НАШЕ ОЗЕРО С САМОЙ ЧИСТОЙ ВОДОЙ В МИРЕ → ДРАГУНСКИЕ ШТАНЫ

«ОТРАЖАТЕЛЬ» В ВАННОЙ → «СЧАСТЬЕ ПАХАРЯ - УМЕРЕТЬ В ...» → «НА РОГАХ ДЬЯВОЛА ... ДЕРЖИТСЯ КРЕПЧЕ» → ГОВАРД ИЗ КОМИКСОВ MARVEL → ПЕРВЫЙ СРЕДИ ДАТЧАН ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН → ПРОТЕСТ ПО ЛИНИИ МИДА

ГОНОРАР ТЕРРОРИСТОВ → ВТОРАЯ ПОЛОВИНА БРЭДА ПИТТА → ВЕРЕВОЧНОЕ ОРУЖИЕ НАСТОЯЩЕГО ИНДЕЙЦА → ОЦЕНЩИКИ ЧУЖДОГО ТВОРЧЕСТВА → БАРЫШНЯ ИЗ АНГЛИЧАН → ГВОЗДЬ ЦИРКОВОГО АТТРАКЦИОНА → СМОТРИТЕ ФОТО → «... СЕВЕРА ОДИН В СВОЕМ ЧЕРТОГЕ БЕЗМОЛВНО БОДРСТВОВАЛ» → ОТ КАКОЙ БОЛЕЗНИ В 1971 ГОДУ УМЕР НАШ ЛЕГЕНДАРНЫЙ РАЗВЕДЧИК РУДОЛЬФ АБЕЛЬ?

КАКАЯ ОТРАСЛЬ ПОЗВОЛЯЕТ НАСЛАЖДАТЬСЯ НАСТОЯЩИМ ШАМПАНСКИМ? → «... МНОГИХ ЗВЕЗД ДОЙДЕТ ДО НАС, КОГДА НАС УЖЕ НЕ БУДЕТ» → УТРЕННИЙ НАПИТОК ДЕИЛА КУПЕРА ИЗ СЕРИАЛА «ТВИН ПИКС» → ДРЕВКО, ЧТОБЫ ОБОЗНАЧАТЬ ВОРОТА В ГРЕБНОМ СЛАЛОМЕ → ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИИ → «... СЕВЕРА ОДИН В СВОЕМ ЧЕРТОГЕ БЕЗМОЛВНО БОДРСТВОВАЛ» → ОТ КАКОЙ БОЛЕЗНИ В 1971 ГОДУ УМЕР НАШ ЛЕГЕНДАРНЫЙ РАЗВЕДЧИК РУДОЛЬФ АБЕЛЬ?

ГЕРОЙ ФИЛЬМА «РОКОВЫЕ ЯЙЦА» → ЧЕЛОВЕК С ЛОЖКОЙ → ПОЛЬЗУЕТСЯ ТЕЛЕФОНОМ → КОЧАН В ЕДИНСТВЕННОМ ЭКЗЕМПЛЯРЕ → ГВОЗДЬ ЦИРКОВОГО АТТРАКЦИОНА → СМОТРИТЕ ФОТО → «... СЕВЕРА ОДИН В СВОЕМ ЧЕРТОГЕ БЕЗМОЛВНО БОДРСТВОВАЛ» → ОТ КАКОЙ БОЛЕЗНИ В 1971 ГОДУ УМЕР НАШ ЛЕГЕНДАРНЫЙ РАЗВЕДЧИК РУДОЛЬФ АБЕЛЬ?

ВАРЕВО ИЗ ВУЛКАНА → ВЛАДЕЛИЦА ДОМА В ЦАРСКОМ СЕЛЕ, ГДЕ ЖИЛ АЛЕКСАНДР ПУШКИН → КАКОЙ ШТАТ ПОДАРИЛ МИРУ ВЕЛИКОГО ТОМАСА ЭДИСОНА? → ОНА ВСЕГДА ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ НА ВЫСОТЕ → «... СЕВЕРА ОДИН В СВОЕМ ЧЕРТОГЕ БЕЗМОЛВНО БОДРСТВОВАЛ» → ОТ КАКОЙ БОЛЕЗНИ В 1971 ГОДУ УМЕР НАШ ЛЕГЕНДАРНЫЙ РАЗВЕДЧИК РУДОЛЬФ АБЕЛЬ?

НА КАКУЮ ИЗ МИРОВЫХ КИНОЗВЕЗД БОЛЬШЕ ВСЕГО МЕНТАЛА БЫ ПОХОДИТЬ ПЕВИЦА LADY GAGA? → ПРЕСТУПЛЕНИЕ ИЗ ПЕСНИ «ГОРОД УШИ ЗАТКНУЛ» ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО → ЧТО ПУШКИНСКИЙ ВЕЩИЙ ОЛЕГ ПОСУЛИЛ КУДЕСНИКУ ЗА РАССКАЗ О ГРЯДУЩЕМ? → НАРОДНЫЙ АРТИСТ, ЧЬЯ ЖЕНА ПОСЛЕДНЕЙ ВИДЕЛА ЖИВЫМ ВЛАДИМИРА МАЯКОВСКОГО

ЗВЕЗДА НАШЕГО КИНО, СТАВШАЯ НАРОДНОЙ АРТИСТОЙ СССР, НЕ ИМЕЯ ПАРТИЙНОГО БИЛЕТА → РАЗРЕШЕНИЕ ОТ БРЕМЕНИ → «КАЖДЫЙ ИМЕЕТ ... БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ НА СВОИХ СОБСТВЕННЫХ УСЛОВИЯХ» → КАКАЯ КВАРТИРА МОЖЕТ ПРОВАЛИТЬСЯ? → ПРИВЯЗЧИВЫЙ ... У ШЛЯГЕРА

«НРАВСТВЕННАЯ ГИГИЕНА» → СОЛОВЬИНАЯ ОЧЕРЕДЬ → КАКОЙ ПРЕДМЕТ ОДЕЖДЫ ПОДВЕЛ ГЕРОЯ РАССКАЗА «ОПЕРАЦИЯ» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО?

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Перу - «Наик» - Библя - Зеркало - Жюри - Утка - Лама - Мисс - Ниенсен - Виноделне - Сруб - Трок - Владыка - Персиков - Ванкувер - Калинин - Китаева - Масло - Монро - Ночь - Орано - Кража - Яншин - Гурченко - Право - Цинн - Роды - Носки - Мотив - Этика - Трель - Явка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Выкуп - Марга - Едок - Озонатор - Свет - Джюли - Абонент - Акме - Кофе - Ласко - Вилко - Вежа - Гора - Лоре - Опыт - Ужас - Нимб - Конь - Култ - Вакцинация - Байкал - Мьянма - Дауни - Лосины - Нос - Нота - Рак - Основа.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Татьяна ИСТОМИНА, 31 год, Аланья:

- Имею высшее экономическое образование, визажист-стилист, живу в г. Аланья (Турция) почти три года. Из интересов - моделинг (фото и видеосъемки), путешествия и активный отдых: кемпинг, волейбол, велосипед, плавание в море.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Розовый бархат - это так смело, что захватывает дух. Татьяна играет по всем правилам. Такое платье должно быть на роскошной блондинке с пышными формами, идеальными локонами, соблазнительным макияжем, обувью на умопомрачительном каблучке с пушичками. Кукла Барби - как ролевая модель. У Татьяны получилось безупречно.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- А жить-то на что?..
- Живите на здоровье!
* * *

Он был старше ее на 10 лет. Но она села ему на шею и свесила ноги. Смотрите 1 сентября во всех школах - первый звонок.

* * *

Объявление:
«Опытный актер без дублера снимется в откровенных застольных сценах».

* * *

Сегодня в нашем женском коллективе обсуждали, кто чем кормит мужей. Одна сотрудница с гордостью сказала: «Да что сами едим, то и ему даем!»

* * *

Только у нас фраза «поправить здоровье» означает нажраться еще больше, чем вчера.

* * *

Забавный факт.
Если все люди на планете возьмутся за руки, выстроившись вдоль экватора, то большинство из них утонут.

* * *

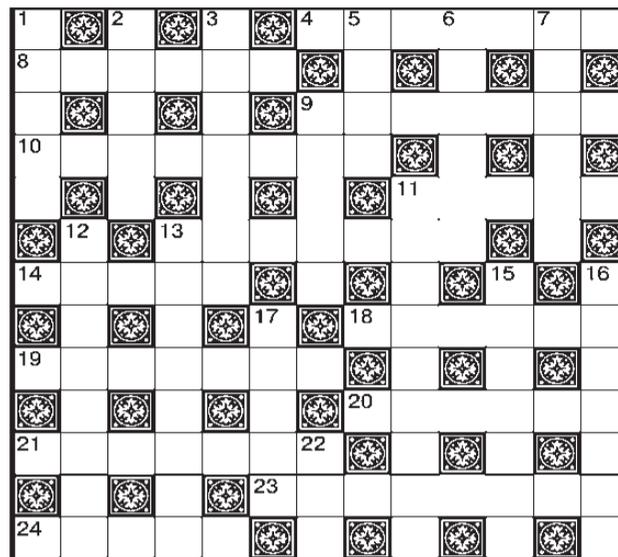
Странные люди. Маски они считают бесполезными намордниками, а иконки в машине - полезным оберегом.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Какую гору Пемба Дордже в 2004 году покорил быстрее всех в мире - за восемь часов и десять минут? 8. Административный ... 9. Балерина с именным тортом. 10. Наш олимпийский чемпион по фехтованию, считавший своим первым учителем д. Артаньяна. 11. Где снимали фильм «Челкаш» по рассказу Максима Горького? 13. Кто наполовину конь? 14. «Мекка серфингистов» на карте Израила. 18. Новое наоборот. 19. Какой улице дал название Московский ипподром? 20. Популярный плод в гавайской кухне. 21. Герой корриды. 23. «Святой вурдалак» из романа «Пелагия и черный монах» Бориса Акунина. 24. Цитрус чайного значения.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мураш-гневия. 16. Лексика. 17. Панов. 22. Раб. 9. Плитка. 11. Квитацния. 12. Ашкеназ. 13. Колорадо. 15. дор. 23. Василий. 24. Лимон. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Дрожа. 14. Ашуд. 18. Старое. 19. Беловая. 20. Ананас. 21. Мата-Рурс. 9. Павлова. 10. Жданович. 11. Керчь. 13. Кентавр. 8. Ответы на кроссворд по горизонтали: 4. Эверест. 8.

Прогноз погоды на завтра, 4 февраля

	ночью	днем	
Иркутск	-22...-24	-14...-16	Давление 740 мм рт. ст. (норма для февраля - 728)
Бодайбо	-24...-26	-17...-19	Относительная влажность воздуха 78%
Братск	-20...-22	-13...-15	(норма для февраля - 68%)
Ербогачен	-21...-23	-15...-17	Ветер юго-западный, 2 - 3 м/с
Тайшет	-18...-20	-9...-11	Восход - 08.39
Усть-Илимск	-15...-17	-10...-12	Закат - 17.54

Луна растет

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора),
А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора),
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора),
П. САДКОВ (зам. главного редактора),
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru;
Web-сервер: www.kp.ru;
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru;
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976 Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 310 экз.
Цена - 25 руб.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)