

# Камера для Блиновской

Как будет сидеть королева  
интернет-марафонов

Читайте на стр. 11 ▶



Пресс-служба Замоскворецкого суда/ТАСС

РАДИО  
комсомольская  
ПРАВДА FM.KP.RU

## Лапы и хвост - вот мои документы

Как в Госдуме пересмотрят  
статус питомцев -  
[radiokp.ru](http://radiokp.ru) 15:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

KP.  
RU

4 682 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки  
Свободная цена



Основана в мае 1925 года

Пятница  
26 января

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

№ 6 (27556) 2024 год

## Зачем Киев бьет по своим?



Так  
сейчас выглядят  
обломки Ил-76,  
летевшего в Белгород  
с 65 украинскими  
военнопленными для обмена  
на российских пленных  
бойцов. ВСУ сбили наш  
самолет, не пожалев  
своих же граждан.

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



В новом фильме  
«Мастер  
и Маргарита»  
от Булгакова  
почти ничего  
не осталось

Денис КОРСАКОВ

Как уже писала «КП», на экраны вышла третья отечественная экранизация великого романа **Михаила Булгакова** (см. на KP.RU). Найдутся люди, которые назовут этот фильм лучшей из экранизаций «Мастера и Маргариты». Только он получит это звание потому, что остальные были еще хуже.

Продолжение на стр. 12 ▶

## Результат на яйцо

Елена ОДИНЦОВА

Серпом по ценам  
на яйца  
продолжают  
рубить российские  
власти.

Как все мы помним, в ноябре и декабре 2023-го «стратегический товар» дорожал на глазах, прибавляя в цене по 4% каждую неделю. Причин много, о них мы не раз писали: от слишком высокого спроса на яйца до подорожавшего электричества для обогрева птицефабрик. Чтобы

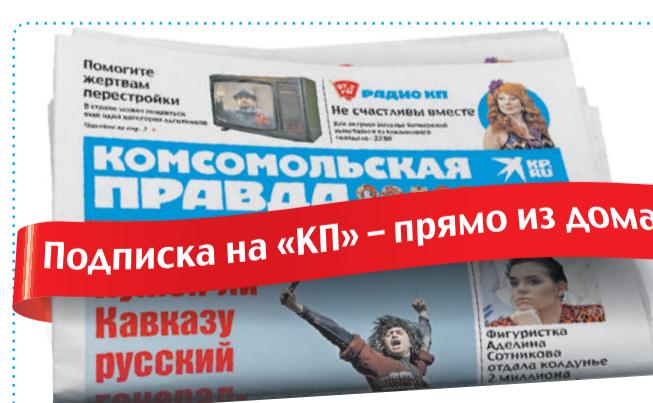
остановить этот ценовой переполох в курятнике, с нового года Минсельхоз обнулил экспортные пошлины на импорт яиц из дружественных стран.

И вот из Азербайджана и Турции к нам хлынули сотни тысяч яиц. Предложение выросло. А спрос, наоборот, упал: новогодние праздники прошли, и мы с вами перестали готовить тонны салатов. Результат налицо: как сообщил Росстат, яйца дешевеют уже полмесяца кряду. А за неделю, с 16 по 22 января, цена упала на 1,4%. И преврати-

лись куриные яички из самого быстро дорожающего продукта в самый быстро дешевеющий.

А где яйца, там и курица - именно она заняла второе место по темпам снижения цен за неделю (-0,8%). И здесь сыграл свою роль импорт - с нового года правительство отменило пошлины на ввоз 140 тысяч тонн замороженной курятины.

Правда, при этом ощущимо подорожали капуста, морковка и бананы - на 1,5-3% за неделю. Ничего не поделаешь: зима на дворе...



Подписка на «КП» – прямо из дома



СКАНИРУЙТЕ

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

2 Перейдите по ссылке на [SHOP.KP.RU](http://SHOP.KP.RU)

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»

4 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

5 Оплатите подписку удобным способом

# В России начался Год семьи

**Олег АДАМОВИЧ**

Владимир Путин пообещал продлить семейную ипотеку и рассказал о своем детстве.

## ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ

В ноябре прошлого года президент подписал указ о проведении в России Года семьи. А во вторник дал его официальный старт. На торжественной церемонии он подчеркнул, что прирост количества многодетных семей крайне важен для страны. Впрочем, в последние годы их стало на 26% больше.

- Семья дает нам понимание многих простых, но важных истин, которые потом становятся ориентирами, помогающими разобраться в сложностях жизненного пути, поддерживают любого человека, помогают стать ответственным за себя, за семью и за судьбу Отечества, - объяснил президент.

Он обратил внимание, что в некоторых странах семейные ценности «подменяют псевдоценостями», но в России этого не допусят, ведь семья - важная составляющая воспитания, необходимая и для успеха спецоперации на Украине:

- Семейные ценности в великой преданности родной стране, в мужестве солдат и офицеров - в наши дни участников специальной военной операции, в работе ради общего блага, - отметил президент.

## «Я НЕ ВИДЕЛ ОТЦА ПЬЯНЫМ»

А перед церемонией Владимир Путин встречался с победителями семейных конкурсов и представителями династий из разных регионов. И у него спросили: какие советы давали ему родители?

- Как ни странно, никаких советов они (родители. - Ред.) мне не давали. Как Макаренко свое время говорил: «Лучшее воспитание - это личный пример». Во-первых, я никогда не видел отца пьяным, я никогда не слышал от него ни одного бранного слова (про маму тоже даже не говорю), - вспомнил Путин.

- Ровно в 6 утра гимн играл, папа уходил на работу. Помню, как он встречался с боевыми то-



«Талисманы победы» из полимерной глины брянские школьники делают для российских военных. Теперь такой есть и у президента.

варищами, с другом, который вытаскивал его с поля боя, подвергая свою жизнь опасности. Вот это все вместе: обстановка любви, доброго отношения друг к другу, поддержки, вот это все среда, в которой мы живем, это и воспитывает, закладывает основу будущего полноценного человека, - подчеркнул президент.

## В ГОСТИ К ОЛЕНЕВОДАМ

А еще в самом начале встречи Путин много говорил о том, что многодетная семья - это опора страны, но вскоре оговорился, что не хочет превращать встречу в собственный монолог:

- Я - большой специалист по-говорить, но мне бы хотелось вас послушать.

И народ по мере сил старался не стесняться. Так, семья оленеводов из Ямало-Ненецкого автономного округа позвала Путина в апреле в гости на золотую свадьбу.

Еще одна семья спросила, можно ли расширить семейную ипотеку на вторичное жилье или хотя бы просто продлить (дело в том, что по нынешней программе под низкий процент можно купить квартиру только в новостройке, а у нас далеко не во всех регионах эти новостройки есть). Глава государства в ответ объяснил, что важна прозрачность сделки, но пообещал «подумать» над словами участников встречи.

- Здесь важно, чтобы эта программа была как минимум продолжена - продолжена льготная семейная ипотека под 6%. И вот это мы точно сделаем, - пообещал глава страны.

**ОБЩЕСТВО**  
Путин в стройотряде зарабатывал на пальто. Студенческие истории политиков

# Картина дня: в верхах



Иногда даже президенту приходится спрашивать разрешения. Так он обратился к маме одного из ребят, чтобы подозвать 9-летнего парня, старшего сына в многодетной семье, к себе. Мама была не против. Хватает ли ему в семье внимания или младшим его уделяют больше, поинтересовался Путин. Мальчик заверил, что все в порядке.

## ■ ОФИЦИАЛЬНО

# Многодетные везде у нас равны

**Олег АДАМОВИЧ**

Владимир Путин свел в один указ все меры поддержки многодетных семей, и теперь они обязательны для всех регионов (раньше каждый субъект сам решал, кого считать многодетным и как их поддерживать). Вот главное из подписанного президентом документа:

1. Многодетными считаются семьи с тремя детьми и больше. Статус присваивается бессрочно.

2. Соцподдержка предоставляется, пока старшему ребенку не исполнится 18 лет (или 23 года, если он получает высшее образование).

3. Многодетным семьям гарантируются:

- ✓ выплаты и пособия по рождению детей,
- ✓ досрочное назначение страховых пенсий женщинам, родившим троих детей,
- ✓ профессиональное обучение многодетных ро-

дителей для их «качественной занятости»,

✓ право на бесплатное посещение музеев и парков.

4. Правительству поручено разработать единое удостоверение многодетной семьи для всей страны.

5. Все многодетные семьи соберут в одну базу, чтобы регионы могли отслеживать судьбу каждой из них и «приоритетно» оказывать соцпомощь.

6. Местным властям поручено помогать многодетным семьямвести собственный бизнес.

Также чиновники должны поддерживать предпринимателей, если они будут создавать программы поддержки многодетных семей.

Дальше глава страны дал губернаторам рекомендации, как еще можно поддержать многодетных. Это такой ориентир для местных властей, к которому надо стремиться. Впрочем, за невы-

полнение рекомендации наказание не предусмотрено.

1. До 6 лет бесплатно давать рецептурные лекарства.

2. Всем школьникам обеспечить бесплатный проезд в общественном транспорте (такси сюда не входит).

3. Бесплатно кормить всех школьников и студентов колледжей.

4. Дети должны получить школьную форму (цитата по указу: «установленных нормативов одежду для посещения занятий») и спортивную форму для физкультуры.

5. Дать 30% скидку на оплату коммунальных услуг.

6. Выдавать земельные участки рядом с необходимой инфраструктурой.

В конце указа отмечается, что местные чиновники вправе расширять понятие многодетной семьи в соответствии с местными особенностями, но никак не заужать.

Начинайте день в правильной компании!  
С понедельника по пятницу в 8 утра  
слушайте программу «Что будет» -  
честный взгляд на происходящее вокруг!

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
FM.KP.RU**

## ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**ЗДОРОВЬЕ**  
Школьники разучились писать от руки: как это скажется на развитии



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



**одноклассники**



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



http://www.kp.ru/

## ОБЩЕСТВО

Путин в стройотряде зарабатывал на пальто. Студенческие истории политиков

# Меньше водки больше нет

Наталья ВАРСЕГОВА

**Алкоитоги-2023: россияне стали чаще покупать спиртное, при этом потребление «народного напитка» снизилось.**

Китайцы говорят, 2023-й был годом Черного водяного кролика. Водяного, значит? Тогда понятно, почему так выросло потребление всевозможных жидкостей!

По данным Росалкогольбакконтроля (кто не выговарил - тому больше не наливать), в прошлом году россияне купили 2,3 млрд литров алкоголя без учета пива и сидра. Это на 4,1% больше, чем в 2022-м. И это рекорд за все время наблюдений. При этом сильнее всего выросли цифры по слабоалкогольной продукции, а также всевозможным «благородным» крепким

напиткам вроде виски и рома (см. «Только цифры»).

Отметим, что речь идет именно о продажах, а не о потреблении алкогольных напитков. А то вдруг россияне выпили меньше, чем купили? Такое тоже случается, хотя редко и не со всеми.

- При практически неизменном объеме потребления постепенно растут легальные различные продажи, - рассказали «Комсомолке» о современных тенденциях в пресс-службе ведомства. - При этом сокращается доля нелегального рынка. Свидетельство тому - рост поступления акцизов в бюджет. Плюс постепенно меняется структура потребления в пользу винодельческой и пивоваренной продукции.

На общем фоне выделяется водка: в отличие от многих других спиртных напитков ее

стали покупать реже. Как тут не вспомнить легендарное черномырдинское «Хуже водки лучше нет! Есть, получается? И лучше, и больше? Ведь коньяка мы купили на 9% больше; других напитков крепостью свыше 25% - на 14%...

- Коньяк и виски растут в связи с локализацией (ростом производства в России. - Ред.) и удешевлением, забирая часть объема продаж от водки, - объясняет президент Союза производителей алкогольной продукции **Игорь Косарев**.

Действительно, после ухода с российского рынка западных марок крепкого алкоголя в стране начали активно выпускать свой коньяк, виски, джин и т. д. Конечно, импортные бутылочки тоже к нам поступают. Но их цены и объемы уже далеко не те.

Но все-таки: почему общие продажи алкоголя так сильно выросли?

- Рост продаж объясняется психологическим кризисом, все же страна сейчас переживает непростое время. И «оседлостью» среднего класса, который из-за санкций перестал выезжать два раза в год на отдых за границу - поездки сократились в три раза! - и теперь чаще отдыхает на родине (и здесь же пьет привычное спиртное, которое он прежде покупал за рубежом. - Ред.). Именно эти люди в основном потребляют коньяк, виски, вина, которые и растут по объему продаж, - говорит руководитель Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя **Вадим Дробиз**. - При этом продажи растут в основном в магазинах. В кафе и ресторанах продаются около 4% спиртного.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

## ВСЕРОССИЙСКАЯ ПЕРЕПИСЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ

Группа товаров	Продано в 2022 году	Продано в 2023 году	Рост/ снижение за год
• Алкогольная продукция (без пива, пивных напитков, сидра, пива и медовухи)	2,2 млрд л	2,3 млрд л	+4,1%
• Спиртные напитки крепче 9%	1,13 млрд л	1,16 млрд л	+2,8%
• В том числе:			
• Водка	762 млн л	756 млн л	-0,8%
• Коньяк	126,6 млн л	138,6 млн л	+9,4%
• Виски, ром, джин и т. д.	110,6 млн л	126,7 млн л	+14,6%
• Слабоалкогольная продукция	160,8 млн л	184,1 млн л	+14,5%
• В том числе:			
• Виноградные вина	533,9 млн л	564,6 млн л	+5,8%
• Игристые вина	200 млн л	216,7 млн л	+8,3%
• Ликеры	7,6 млн л	12 млн л	+58,8%
• Плодовая продукция	101 млн л	126,9 млн л	+25,6%

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ■ БЕРЕШЬ МОЛОДЕЖЬ

## Отдел по делам несовершеннолетних кадров

Андрей ЗАЙЦЕВ

**Число вакансий для работников от 14 лет выросло втрое.**

Молодым, как известно, везде у нас... И дорога, и почет, а теперь еще и платят неплохо. Дефицит кадров во многих отраслях привел к тому, что компании решают проблему нехватки рабочих рук с помощью несовершеннолетних кадров. Например, на сайте hh.ru в прошлом году было открыто 42 тысячи вакансий для подростков от 14 лет. Это втрое больше, чем в 2022 году.

По данным рекрутёров, чаще всего труд несовершеннолетних востребован там, где не

нужен опыт работы или специальные навыки. Это курьеры, промоутеры, почтальоны и официанты. Кроме того, подростков зовут на работу в те места, где говорить с клиентами надо на одном языке. Это продавцы в модных магазинах одежды и техники, детские аниматоры.

В среднем по России подросткам платят 15 - 30 тысяч рублей в месяц. В Москве, по дан-

ным сайтов объявлений, средние заработки выше - около 50 тысяч.

При этом спрос на несовершеннолетних работников вырос не только из-за дефицита кадров. Но и благодаря изменениям в законодательстве. С 1 июня прошлого года подростков с 14 лет можно нанимать только с письменного согласия родителя - получать разрешение органов опеки больше не нужно.

## СПРАВКА «КП»

## Где не могут работать подростки

В законах есть жесткие ограничения. Как по времени работы, так и по ее специфике.

К примеру, в возрасте 14 - 15 лет нельзя работать больше 24 часов в неделю. А в возрасте 17 - 18 лет - больше 35 часов. При совмещении с учебой ограничения еще более жесткие. Тру-

- Самостоятельный заработок особенно важен для детей, потому что дает им понимание, что деньги не растут на деревьях, - говорит **Сергей Макаров**, независимый финансовый советник, автор книги «Личный бюджет. Деньги под контролем».

По словам эксперта, чем раньше ребенок попробует себя в разных сферах, тем проще ему будет определиться с будущей профессией.

довой день не должен быть больше 4 часов, а рабочая неделя - не больше 17,5 часа. Подростков нельзя привлекать на вредные и опасные условия, подземные работы. А еще они не могут трудиться там, где возможен вред их нравственному здоровью (ночные клубы, секс-шопы и т. д.).

## ■ ВОПРОС ДНЯ



На этом фото - миг, когда разбивается о землю наш Ил-76 с украинскими пленными, летевший в Белгород на обмен и сбитый украинской ракетой.

ВСУ сбили наш самолет с 65 своими же военнопленными (см. на стр. 4 - 5 ).

## Почему украинский народ прощает Зеленскому такие злодеяния?

**Кирилл ВЫШИНСКИЙ, исполнительный директор медиагруппы «Россия сегодня» (провел год в украинской тюрьме):**

- Я не уверен, что украинский народ ему что-то простил. Но народ - понятие широкое. Есть те, кто еще в 2014 году пошел убивать сограждан в Донбасс. А есть те, кто сейчас сидит в тюрьмах по политической статье, их, по некоторым данным, больше 10 тысяч. Да, открытых возмущений нет, это там сейчас очень опасно. Но, я думаю, у Зеленского все еще впереди. Он и его военные обязательно понесут ответственность.

**Юрий КОТ, декан Московского госинститута культуры, автор книги «Украинцы, мы русские»:**

- Украинцы, которые живут сейчас на Украине, - это заложники. Как заложники могут поднять бунт, если их стерегут бандиты? Более того, люди уже свыклились, начали испытывать не просто стокгольмский, а новый, украинский синдром, когда жертвы становятся рядом со злодеем и тоже совершают злодеяния. Но рано или поздно пружина разожмется.

**Наталья МАКЕЕВА, политолог, замдиректора Центра геополитических экспертиз:**

- Злодеяния Зеленского очень хорошо оформлены пиаром. Злодеяниями они выглядят только для нас. А украинцам они кажутся вполне обоснованными. Я интереса ради иногда включаю украинские каналы: бред из серии «сами себя обстреляли» идет сплошным потоком. Конечно, в украинском обществе есть люди, которые прекрасно все понимают. Но они очень запуганы.

**Алексей ЗАХАРОВ, военный психолог:**

- На Украине среди людей постарше царит «социальная апатия», а в молодежной среде все последние годы шла нацификация, которая, увы, удалась. Именно молодежь, которую мы видели на шествиях с факелами, поддерживает людоедство украинской власти.

**Александр АСАФОВ, политолог:**

- Еще до Зеленского мы видели, как на Украине карают несогласных, он эту практику только усилил. Люди не то что прощают, просто они не могут проявить свое «непрощение». Отсутствие реакции нельзя трактовать как прощение. То, как люди «взаимодействуют» с военкомами в Одессе, наглядно показывает, что они думают об этих практиках и преступлениях режима.



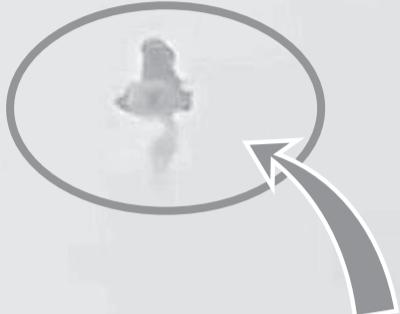
Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



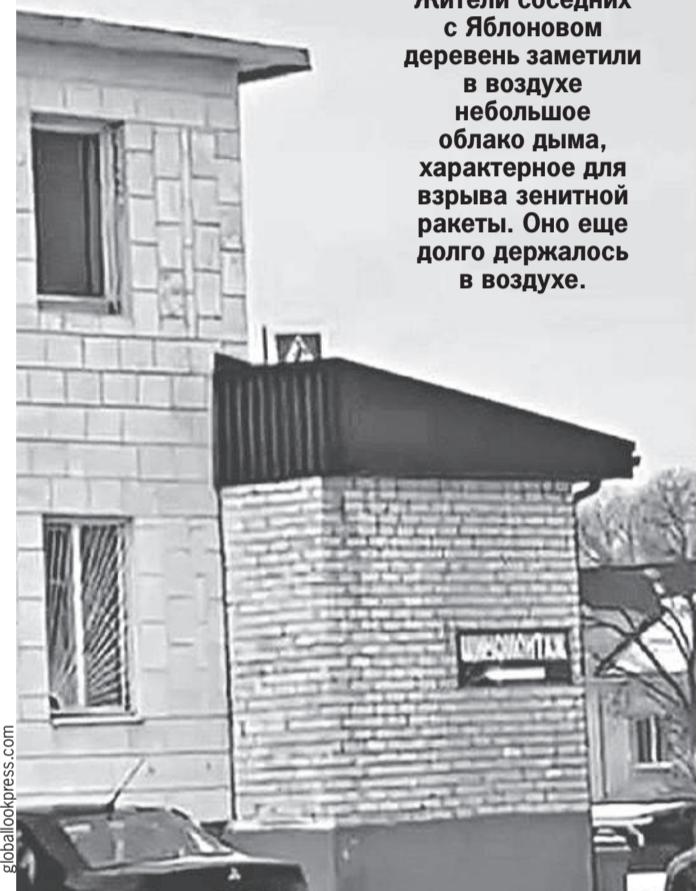
# Крушение Ил-76: Пилоты отвели сбитый борт от жильых домов



**В церквях молятся  
за упокой героев.**



Жители соседних с Яблоновым деревень заметили в воздухе небольшое облако дыма, характерное для взрыва зенитной ракеты. Оно еще долго держалось в воздухе.



globallookpress.com

## С МЕСТА СОБЫТИЙ

### В Яблонове восхищаются нашими летчиками

**Виталий СОЧКАН**

Жители Яблонова видели, как экипаж Ил-76 резко увел горящий самолет от их села.

Крушение военного самолета произошло в 60 километрах от Белгорода и буквально в нескольких - от села Яблоново Корочанского района. В чистом поле. Но все могло быть иначе. В чем убедился корреспондент «КП».

Дорога к месту трагедии зигзагами идет через само село. Подъезжаем к центру. Здесь - средоточие местной жизни. Церковь, от которой в разные стороны расходятся улицы. Сетевой супермаркет и еще несколько магазинчиков. Поблизости припаркован пять-шесть легковушек. В районе двух часов дня здесь немноголюдно.

По всему пятаку стайками раскидано человек десять. Компания из трех мужчин мрачно

курит у выхода из продуктового. Нервно обсуждают случившееся. Все - в возрасте. Самому пожилому явно за семьдесят. В руке самокрутка дрожит в пальцах при каждой затяжке.

На вопрос, что случилось, первым откликается Михаил:

- В начале двенадцатого стоял здесь же в очереди на кассу. Слышу - два хлопка. Выхожу на улицу - из тучи показался горящий самолет: пламя на том двигателе, что ближе ко мне. И тут он резко ложится на крыло и отворачивает от села. В сторону леса. И вскоре - такой взрыв, что стекла задрожали. Пламя за деревьями взметнулось.

Второй участник нашей беседы в тот момент чистил снег у себя во дворе:

- Услышал те же два хлопка. А потом из дома выскоцил сын и кричит: «Батя, прячься! Стреляют!» Я бросил лопату - метнулся к погребу. И тут прогремел взрыв. Пару минут просидели в укрытии, вышли, видим: с той

стороны столб черного дыма.

Спрашиваем у мужиков дорогу к месту падения - к выезду из села, где стоит восстановленная старинная крепость. До начала обстрелов сюда возили экскурсии со всей области. Само Яблоново местные власти тоже старались поддерживать в должном виде. Да и украинские снаряды сюда не долетали. Разве что сбивали несколько беспилотников. И вот - такое с самолетом!..

Отсюда до Белгорода около 40 км по прямой, и Ил-76 шел на небольшой высоте, не более двух километров. Свидетели утверждают, что если бы летчики не отвели машину в поле, она упала бы буквально в километре, а то и ближе к селу.

Яблоново - большое село, здесь живет более 2000 человек. Есть школа, сельский Дом культуры и библиотека.

- Все восхищаются поступком пилотов, - говорят местные...

На выезде - полицейский кор-

кетного комплекса. Радиолокационными средствами ВКС России наблюдался пуск двух украинских ракет».

В результате этой атаки погибли 74 человека: «На борту самолета находились шесть членов экипажа, 65 украинских военнослужащих для обмена и три сопровождавших их российских военнослужащих».

Кроме того, в Минобороны раскрыли и детали готовящегося обмена. В ведомстве сообщили, что он должен был состояться во второй половине дня на границе России и Украины в пункте пропуска Колотиловка. Более того, об этом обмене знали и на Украине, что позже подтвердил спикер главного управления разведки независимой.

«И тем не менее нацистский киевский режим пошел на данный шаг, преследуя цель обвинить Россию в уничтожении украинских военных. Совершением данного теракта украинское руководство показало свое истинное лицо - пренебрегло жизнями своих граждан», - говорится в сообщении Минобороны России.

Также стало известно, что вслед за сбитым бортом летел и еще один - с другой группой украинских военнослужащих для обмена. Но после того, как

первый был сбит, он развернулся и был отправлен на аэродром вылета.

Как заявил на пленарном заседании Госдумы спикер парламента **Вячеслав Володин**, в связи с крушением Ил-76 Госдума подготовит обращение к народным избранникам США и Германии.

- Давайте подготовим обращение к конгрессу США и бундестагу Германии для того, - сказал Володин, - чтобы депутаты наконец-то прозрели, кого они финансируют, кому помогают. Это нацистский режим, вскормленный Байденом, Макроном, Шольцем, другими политиками, они должны осознать свою ответственность, а депутаты парламентов должны объявить им импичмент.

А на месте крушения молятся за упокой погибших летчиков, рассказал в интервью «РИА Новости» настоятель храма села Яблоново, где упал самолет, иерей **Георгий Боровиков**:

- Нам сказали, что, по всей видимости, они падали на село, и они смогли отвести самолет ценой своей жизни. Потому что если бы они не отвели, то, скорее всего, он мог бы упасть на храм, на школу, детский садик, там больше 300 детей. Они ценой своей жизни спасли детей, взрослых, - заявил он.

Список «65»  
украинских военнопленных, находившихся на борту Ил-76

№ п/п	Фамилия, имя и отчество	Дата рождения
1.	АЛЕКСЕЕВ Максим Михайлович	13.04.1988
2.	АНТОНОВ Михаил Сергеевич	02.01.1986
3.	АРЕСТОВ Иван Сергеевич	15.04.1989
4.	БАБАЕВ Александр Юрьевич	21.07.1993
5.	БАДУЛИН Омелян Васильевич	02.09.1982
6.	БОБРОВСКИЙ Владислав Юрьевич	24.06.1979
7.	ГАЛЬЦЕВ Евгений Анатольевич	06.12.1969
8.	ГЛАДЫР Алексей Леонидович	23.01.1996
9.	ГОЛНИК Денис Викторович	15.07.1991
10.	ГРИЩЕНКО Владимир Николаевич	19.06.1982
11.	ДАНИЛЬЧЕНКО Константин Николаевич	25.05.1978
12.	ДИЦМАН Сергей Викторович	05.03.1975
13.	ПУЛЯК Богдан Михайлович	03.04.1997

50.	СТЕЦЕНКО Владислав Игоревич	28.04.1997
51.	СТЕЦЕНКО Юрий Викторович	03.12.1977
52.	ТАЙЛАКОВ Деуран Базербаевич	13.05.1987
53.	ТАРАСОВ Сергей Николаевич	30.03.1972
54.	ТАТУЙКО Андрей Вячеславович	09.05.1977
55.	ТКАЧ Роман Васильевич	13.09.1979
56.	ТРУХАН Николай Владимирович	15.09.1971
57.	ФЕДЕКА Иван Иванович	17.07.1988
58.	ФЕЛЧУК Владимир Владимирович	25.07.1970

Список с 65 фамилиями украинских пленных, которые были на борту, выложила главред RT Маргарита Симоньян. Эти фото и развеяли последние сомнения скептиков (полный список погибших украинских пленных - на сайте KP.RU).



Станислав Беззубкин - капитан.

**Коллеги рассказали об экипаже Ил-76.**

Юлия ДУБЕНКО,  
Елена ШКАТОВА,  
Николай САЛЬНИКОВ  
(«КП» - Оренбург)

# Профессионалы, которые облетели всю планету

В этот полет борт поднял экипаж под руководством **Станислава Беззубкина**. С ним в команде: помощник командира **Владислав Чмирев**, штурман **Алексей Высокин**, инженер **Андрей Пилев**, техник **Сергей Житенев** и радиостанция **Игорь Саблинский**.

Все служили в Оренбургской области, были прикреплены к 117-му военно-транспортному полку. Сегодня они - герои, ведь подбитый самолет мог рухнуть на село. Экипаж этого не допустил.

В Оренбурге капитана Станислава Беззубкина ждала из рейса семья: жена и маленькая дочка. 35-летний пилот был уроженцем Тамбова. После школы поступил в Краснодарское авиаучилище. Летал в Сирии, тушил пожары в Турции. По словам ветерана летной службы из Оренбурга, работавшего в том же полку **Петра Саранчева**, экипаж Беззубкина был одним из самых профессиональных и на высоком счету в Минобороны.

- Станислав - подполковник в свои 35 лет, хотя по меркам военных совсем еще молодой, - говорит ветеран. - Но это были са-

мый опытный летчик и самый крутой экипаж, которые имели все возможные допуски к полетам и могли выполнять особые задания, в том числе по поручению Министерства обороны. Эти ребята облетели весь земной шар. И задачи перед ними ставили далеко не рядовые.

Петр Иванович признается, что попасть в такой отряд во все времена было крайне сложно. Нужно быть не только профessionалом, но и человеком надежным, которому будут доверять. В советское время обязательно смотрели на то, есть ли у летчика семья и дети. Это было важно.

На вопрос, могли ли ребята спастись, ведь у них были парашюты, Петр Иванович ответил коротко:

- Даже если такая возможность была технически, а она, скорее всего, была, потому что по условиям такого полета ребята должны были иметь парашюты, они понимали - за их спиной души, люди... Это были российские офицеры, которые выполняли задачи по защите государства.

Одними из первых о ги-

бели мужа, брата и сына узнали близкие бортрадиста Игоря Саблинского.

- Как только услышали о трагедии, стали звонить по своим каналам, чтобы получить хоть какое-то подтверждение или опровержение. Нам сообщили - это был наш самолет... До вылета его семья созванивалась с Игорем, он сообщил, что готовится к рейсу. Как всегда, пообещал - все будет хорошо! Его самолет вылетел сегодня из Чкаловска в Подмосковье. А потом... Больше на связь он не вышел.

Двое детей остались и у 41-летнего Алексея Высокина. Он окончил Челябинское высшее военное авиационное училище штурманов, служил в Оренбурге. А вот Владислав Чмирев только недавно выпустился из университета - мечтал служить Родине и спасать жизни.

- У него в семье и отец, и дед были военными летчиками, он всегда мечтал пойти по их стопам, - говорят знакомые мужчины.

Самый молодой в команде - студент третьего курса Аэрокосмического института ОГУ Андрей

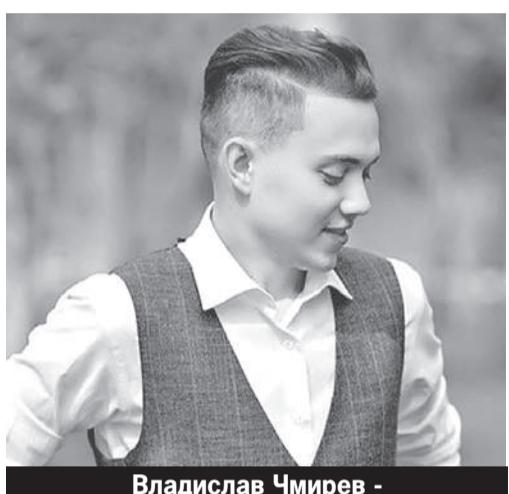
Пилев. В учебном заведении его вспоминают как очень ответственного студента, всегда горевшего небом. Сейчас в Оренбурге создали стихийный мемориал памяти погибших летчиков у воинской части в Авиагородке. Люди несут цветы, чтобы почтить память погибших.

Сейчас самое главное - оказать всю необходимую помощь семьям. Ведь у погибших летчиков остались дети, жены, которые переживают страшную потерю.

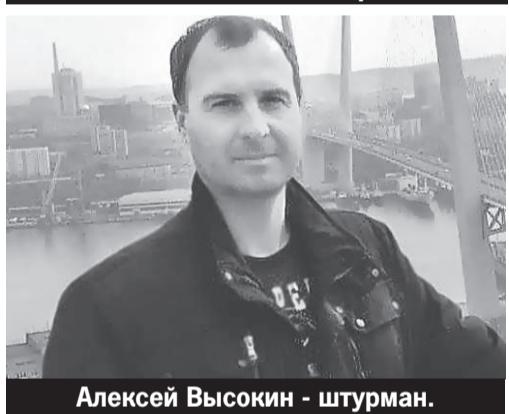
- Каждый российский офицер, отправляясь на службу, понимает, что его жизнь теперь принадлежит государству. Но он должен быть уверен, и, я думаю, погибшие летчики тоже понимали это в последние секунды жизни, что их близкие будут под защитой. Потому наш общий святой долг - поддержать семьи сейчас, - говорит Петр Саранчев.



Видео  
крушения  
самолета -  
на сайте



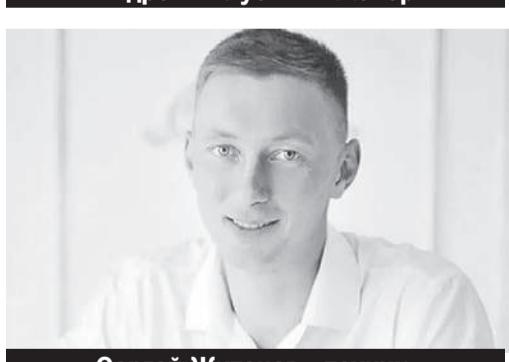
Владислав Чмирев - помощник командира.



Алексей Высокин - штурман.



Андрей Пилев - инженер.



Сергей Житенев - техник.



Игорь Саблинский - радиостанция.

**■ ВЗГЛЯД ВОЕНКОРА**

Зеленскому позарез нужна пауза на фронте. Поэтому он повторил прием Порошенко с его ракетой по малайзийскому «Боингу».

Удивительная солидарность украинских СМИ, красноречиво демонстрирующая их независимость. Сначала они дружно, растигивая друг друга локтями, врываются в информационное пространство с гарной вестью: «Возрадуйтесь, побратимы! ВСУ москалей в небе побороли! Смачно горят карапы!»

И желчная жижа, бурля и вскипая, расплескивается по соцсетям. Старая инфернальная традиция - весело носиться по хутору с трупиком, наколотым на штык - говорит о серьезном нарушении душевного равновесия в украинском обществе. Когда чужая смерть будет внутри бесовского, придавливая человеческое. Увлеченные танцами на погосте, они не сразу замечают, что пляшут на костях своих родных.

Но, осознав, замирают. Вместе с журналистами, чиновниками, военными, западными партнерами.



Александр КОЦ, военкор «КП»

## Зачем Киев бьет по своим

Начинается стадия «торг с совестью».

«Да не планировался никакой обмен! Да не возят они пленных в самолетах! Да там ракеты были! Да списки личные!»

Но выясняется, что все это - вранье.

И украинские журналисты, блогеры, тиктокеры старательно удаляют посты, редактируют тексты, пытаются найти новые слова, а их нет. Не спустили методичку. Официальный Киев, что военный, что политический, хранит несвойственное ему молчание. А вместе с ним и СМИ. Шутка ли. Как объяснить, зачем за пару часов до начала обмена Украина убивает 65 своих граждан. Без центральной линии партии лучше даже и не пытаться. А ее нет.

Вразнобой что-то мямлют генштаб, ГУР, СБУ... Даже **Зеленский** не выдал ничего взятного, пообещав «международное расследование». Мы это уже проходили. **Порошенко**, когда на фронте ему экстренно понадобилась передышка, сбил малайзийский «Боинг» над Донбассом. И добился спасительной

паузы в боях вместе с предвзятым «международным расследованием».

У Киева сегодня на фронте ситуация не лучше, чем тогда, почти 10 лет назад. Зеленскому тоже нужен тайм-аут - и для пополнения арсеналов, и для латания дыр. Но перемирие для него майдану подобно - не та переговорная позиция.

Остается проверенный временем метод - раньше же срабатывало.

Широкий круг, как правило, в планы таких провокаций не посвящают. Нынешняя растерянность Киева скорее похожа на несогласованность - как среди украинских ведомств, так и между западными партнерами. Именно поэтому Франция перенесла заседание Совбеза ООН по катастрофе на пятницу - чтобы придумать какую-то единую позицию. С традиционно обвинительным в адрес России уклоном.

А «международному расследованию» мы уже однажды доверились. Ни один аргумент Москвы, ни одно доказательство с нашей стороны даже не рассматривались. И украинская ракета, сбившая «Боинг» над Донбассом, волшебным образом превратилась в «российскую».

Не думаю, что нам надо наступать на те же грабли.

**Еще два года назад  
Президент России  
предупредил, что киевский  
режим будет все агрессивнее  
претендовать на наши земли.**



Александр ГРИШИН,  
обозреватель «КП»

Шаг за шагом Зеленский пытается идти к целям своих заокеанских погонщиков. Очередным таким стал подписанный им указ «Об исторически населенных украинцами территориях Российской Федерации». Он что-то лепетал о «возвращении правды об историческом прошлом ради украинского будущего». Только ничего общего с его словами документ не имеет.

Кабинету министров тут же было «поручено разработать план действий по сохранению национальной идентичности украинцев в Российской Федерации, в том числе на исторически населенных ими землях - на Кубани, в Ставрополье, Северной и Восточной Слобожанщине в пределах современных Краснодарского края, Белгородской, Брянской, Воронежской, Курской, Ростовской областей Российской Федерации».

- Это не глупость, это, наверное, попытка как-то закамуфлировать те проблемы, которые копятся у киевского режима, - оценил нормотворчество Зеленского официальный представитель Кремля Дмитрий Песков.

В чем же задумка этого безумного документа? Конечно, он в первую очередь формализует «хотелки» Зеленского - возможные территориальные претензии нынешнего Киева к России.

# Путин предсказал территориальные претензии Зеленского



Скажете, это нелепо? Но именно на таких абсурдных документах, указах и правилах создавался современный украинский нацизм. Так героизировали Бандеру, отменяли русский язык, вбивали в учеников школ, что Россия - агрессор. Сначала адекватным людям это было трудно воспринимать всерьез. Потом начали звучать голоса возмущения. Теперь в эти насмешки над историей верит большая часть украинцев, подавленных киевским режимом.

Все это - симптомы единой болезни, о которых в своем обращении по поводу признания ЛНР и ДНР предупреждал россиян президент Владимир Путин 21 февраля 2022 года.

- Украинские власти изначально, хочу подчеркнуть, с первых шагов стали строить свою государственность на отрицании всего, что нас объединяет, стремились исковеркать сознание, историческую память миллионов людей, целых поколений, живущих на Украине. Неудивительно, что украинское общество столкнулось с ростом крайнего национализма, который быстро приобрел форму агрессивной русофобии и неонацизма, - заявил тогда президент. - Отсюда и участие украинских националистов и неонацистов в бандах террористов на Северном Кавказе, все громче звучащие территориальные претензии к России.

Тогда же Путин объяснил, что эти «все громче звучащие территориальные претензии к России» нужны не только Киеву, но и «традиционной американской политике на российском направлении».

- Дело не в нашем политическом режиме, не в чем-то другом, просто им не нужна такая большая самостоятельная страна, как Россия, - сказал тогда российский лидер и даже рассказал, каким путем Запад и Киев планировали решить этот вопрос. - В марте 2021 года Украина приняла новую Военную стратегию. Этот документ практически целиком посвящен противостоянию с Россией, ставит целью втягивание иностранных государств в конфликт с нашей страной. Стратегия предполагает организацию в российском Крыму и на территории Донбасса, по сути, террористического подполья. В ней прописаны и контуры предполагаемой войны, а закончиться она должна, как минимум сегодняшним киевским стратегам, далее процитирую: «при содействии международного сообщества на выгодных для Украины условиях». А также, как выражаются сегодня в Киеве, тоже привожу здесь цитату, повнимательнее вспоминайтесь, пожалуйста: «при военной поддержке мировым сообществом в geopolитическом противостоянии с Российской Федерацией». По сути, это не что иное, как подготовка к боевым действиям против нашей страны - против России.

Собственно говоря, в этом вся суть произошедшего в Киеве и происходящего сейчас. И все красивые слова Зеленского про «исторически населенные украинцами земли» - лишь попытка оформить «красивое прикрытие» для интересов США и прочих союзников Киева из НАТО. И если бы в нем была хоть капля сострадания к украинцам, к настоящим и живым людям, то не гнал бы их сотнями тысяч в «мясные штурмы». На убой.

А все остальное - от лукавого.

## ■ ПРИГОВОР

# Суд дал террористке Треповой 27 лет колонии

Александр ДЫБИН  
(«КП» - Санкт-Петербург)

Вынесено решение по делу о теракте в Петербурге, в котором погиб военкор Татарский.

Дарья Трепова\*, устроившая теракт в кафе в Петербурге, проведет за решеткой 27 лет (это на год меньше, чем просило гособвинение). Такой приговор ей вынесли вчера на заседании Второго западного окружного военного суда.

- Назначить наказание с отбыванием в колонии общего режима, со штрафом в 600 тысяч рублей, - огласил

приговор судья Тимур Жидков.

Кроме того, суд удовлетворил гражданские иски от пострадавших во время взрыва.

Второму подсудимому по громкому делу, Дмитрию Касинцеву, у которого Трепова пряталась после теракта, суд назначил 1 год и 9 месяцев колонии общего режима. Его признали виновным в укрытии террористки.

Напомним, трагедия произошла 2 апреля 2023 года в кафе на Университетской набережной в Петербурге. Во время творческой встречи военкора Владлена Татарского с поклонниками прогремел взрыв. Как установило следствие, бомба была спрятана



в гипсовый бюст, который журналисту преподнесла 26-летняя Дарья Трепова. Бывшая студентка-медик, работавшая в магазине одежды, за несколько месяцев до теракта вступила в переписку с украинским журналистом Романом Попковым\*, а затем была завербована украинскими спецслужбами.

Накануне приговора нарушила молчание вдова Владлена Татарского, которая на протяжении всего следствия и суда отказывалась от общения с журналистами. Она пообещала, что закончит все начатые дела мужа, чтобы память о военкоре жила вечно.

«Моя жизнь без мужа потеряла краски, меня поймут

После взрыва террористка должна была улететь из страны. Но испугалась, что в аэропорту ее задержат: от наказания так или иначе уйти не удалось.

вдовы. Но я до сих пор не хочу называться этим ужасным словом...» - сказала она в эмоциональном сообщении, опубликованном в ТГ-канале Татарского.

\*Дарья Трепова и Роман Попков внесены в список террористов и экстремистов.

## Обыкновенное чудо

«Комсомолка» совместно с платформой «Открытые НКО» объявляют победителей конкурса «Обыкновенное чудо», который проходил на портале dobro.live этой зимой. Вот три самые чудесные истории!



### Снова ходить, работать и заниматься спортом после паралича: это реальность

Дарья КОРОЛЬКОВА

В 2010 году Станислав Коваленко оказался парализован ниже пояса. А сейчас снова работает и занимается спортом!

Стас жил в Краснодаре и работал установщиком сплит-систем кондиционирования. Выполняя один из заказов, он сорвался с высоты и получил множественные переломы позвоночника. В одночасье из перспективного специалиста Стас стал прикованным к постели инвалидом: нижняя часть его тела была полностью обездвижена.

#### С МИРУ ПО НИТКЕ

Лечиться нужно было в Москве и Подмосковье (в Краснодаре необходимых специалистов, к сожалению, нет). Требовалось оплатить почти полмиллиона рублей - абсолютно неподъемно для семьи Коваленко. И тогда они обратились за помощью в благотворительный фонд «Мои друзья».

#### И ВСЕ ПОЛУЧИЛОСЬ!

Упорный характер Стаса дал о себе знать: он не только продолжил учебу, сдал все экзамены и защитил диплом. Он продолжил занятия спортом и даже вышел на работу в офис на полный рабочий день!

«Хочу сказать БОЛЬШОЕ СПАСИБО сотрудникам фонда и всем людям, кто откликнулся и помог оплатить мое лечение. У меня ушли боли, нормализовалось давление, пропали отеки, суставы приобрели нормальный вид. Я уже на работе и полон сил!»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

# Бездомный пес Спенсер научился бегать и нашел хозяев

## ЧУДЕСА СОБАЧЬЕЙ АКВААЭРОБИКИ

Спенсеру организовали занятия на площадке приюта и 2 раза в неделю возили к реабилитологу, где поставили на водную дорожку.

Водная беговая дорожка - такой открытый аквариум, на дне которого - движущееся в одном направлении полотно, скорость можно регулировать. В эту конструкцию и помещают питомца. Такой тренажер нарабатывает выносли-



вость, снимает боль, позволяет увеличить объем движений в суставах. И, что в случае Спенсера было критически важным, нагружает конечности -

## СВОИМИ НОГАМИ - В БУДУЩЕЕ

Теперь все силы сотрудников Рязанского дома ребенка под руководством директора Елены Шатской и фонда были брошены на реабилитацию. Для мальчика закупили индивидуальные коляски и вертикалайзатор, корсет. Мотя удивил всех новыми успехами: он пополз, научился стоять. Потом пошел!

## «У НАС БУДЕТ ЕЩЕ ОДИН СЫН»

«Ты ему нужен» всеми силами искали Мотя семью. А в конце 2022 года случилось то, чего все боялись: Мотя оказался в детском доме инвалидов. К сожалению, детей оттуда практически не забирают домой. Но... третье чудо не заставило себя ждать. За Матвеем именно в ДДИ пришла Ирина.

- Было понятно, с таким заболеванием ДДИ - это билет в один конец. И решение забрать Матвея созрело мгновенно. Я сообщила мужу: у нас будет еще один сын. Тот сказал: «Хорошо», - делится Ира.

Матвей провел в ДДИ меньше месяца, но даже эти дни очень сильно на него повлияли.

- Честно сказать, увиденное стало для меня шоком, - говорит Ирина. - Я читала: мальчик ходит, самостоятельно ест. А тут мне выкатили его в коляске. Были и проблемы с глотанием: он давился пищей. Но я верила: мы справимся.

За то время, что Мотя дома, он полностью восстановил утраченные навыки. Начал ходить - сначала за ручку, а теперь и без нее! Снова стал сам есть. Сестренка Маша обучила его простым словам: вслед за ней он говорит «мама», «дай». Дети приняли его, придумывают совместные игры.

Чудо? Да! Самое обыкновенное.

## ■ СПРАВКА «КП»

«Открытые НКО» - медиаплатформа, объединяющая некоммерческие организации и СМИ. На сайте выходят новостные заметки о благотворительности, статьи о героях-общественниках и добрые истории о том, как люди совершают чудеса для людей.

Подготовлено с использованием гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов.

Прием заявок завершен. А вот проголосовать - еще успеете.

Елена ГОРСКАЯ

Юбилейный сезон «50 легендарных брендов» - на финишной прямой. Целых шесть месяцев мы принимали ваши заявки с рассказами о любимых товарах и марках. И всей редакцией предлагали своих номинантов - компаний, которые смело можно назвать гордостью нашей экономики. В «шорт-лист» проекта вошли 112 участников. Кто же из них в этот раз получит звание легендарного бренда? Узнаем совсем скоро: награждение победителей пройдет в марте 2024 года в Москве.

Кстати, голосование будет идти до конца января, и у вас еще есть возможность поддержать своих «любимчиков». А мы продолжаем знакомить вас с финалистами и главными цифрами пятого сезона проекта «50 легендарных брендов».

### Как поддержать любимые бренды

Хотите отметить компании и марки, которые делают нашу жизнь приятнее и проще? А может быть, познакомиться с новыми именами на рынке? Заходите на сайт проекта «50 легендарных брендов» [www.kp.ru/specproject/50-luchshih-brendov-2023](http://www.kp.ru/specproject/50-luchshih-brendov-2023) или по ссылке, зашифрованной в этом QR-коде, и голосуйте!



Участник проекта «Комсомолки» уже 18 лет делает спутниковое телевидение доступным для жителей России.



Огромный выбор телеканалов, собственный онлайн-кинотеатр, видеонаблюдение, возможность обустроить «умный дом» и управлять им из любой точки. Сегодня все это стало для нас привычной частью жизни. А ведь еще совсем недавно о таком цифровом комфорте можно было только мечтать: для многих россиян эра «массового» спутникового телевидения и других удобных технологических решений началась в 2005 году, с появлением «Триколор» (до 2018 года «Триколор ТВ»).

Сегодня «Триколор» - это крупнейший спутниковый оператор России. Он продает, устанавливает, настраивает оборудование и гарантирует стабильное вещание и качественный сервис миллионам жителей страны. Благодаря «Триколор» абоненты получают доступ к современному информационному и развлекательному пространству. Причем не только на телевизоре. Телевидение доступно с любого гаджета, в любом месте и в любое время.

## «Триколор»: проводник цифровых трендов



В 2012 году «Триколор» первым запустил пакет каналов в формате HD - высокой четкости, с разрешением 1920 на 1080 пикселей. Спустя всего два года - начал регулярное вещание в формате сверхвысокой четкости UHD, более известном как 4K (разрешение 3840 на 2160 пикселей). Сейчас в составе подписок «Триколор» целый набор каналов, которые транслируются в ультравысоком разрешении.

В 2023 году «Триколор» запустил «Триколор Ultra» - масштабный проект защищенного от внешних помех вещания на российском спутнике «Экспресс-АТ1» на 56-м градусе. Главная составляющая проекта - исключительная безопасность. Вещание с российского спутника не зависит от геополитической обстановки и внешних угроз. Для максимальной защиты сигнала от возможных атак оператор инвестировал дополнительные средства в строительство нового телепорта в Сибири и арендовал дополнительные транспондерные емкости на спутнике «Экспресс-АТ1».



Теперь клиентам в подписке «Максимум» и «Премиум» доступно более 300 телеканалов: свыше 100 - в форматах Ultra HD и HD, более 100 фильмовых каналов и более 100 развлекательных. А общее количество контента в онлайн-кинотеатре «Триколор Кино и ТВ» - свыше 100 тысяч единиц. Дополнительно к такому наполнению в новых подписках «Максимум» и «Премиум» клиентов ждет приоритетное обслуживание.

### РЕШЕНИЯ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

«Триколор» регулярно расширяет границы технологий. Сегодня компания не только оказывает услуги по доступу к спутниковому ТВ и онлайн-кинотеатру. «Триколор» - это еще и системы «умного дома» (смарт-розетки и освещение, датчики движения, протечек и другие готовые комплекты). Занимается оператор и видеонаблюдением, и спутниковым интернетом.

«Триколор» активно развивает продуктовое направление, выпуская под собственным брендом саундбары, проекторы, а также телевизоры (в том числе с разрешением 4K!) - они вышли на рынок в 2023 году.

В ближайших планах - предложить россиянам новые линейки бытовой техники и электроники: от девайсов, которые вос требованы каждый день, и товаров для детей до электроинструмента и спортивного инвентаря. Решения на все случаи жизни - это в стиле «Триколор»!

# Определились финалисты народного проекта «Комсомолки»

## УЧАСТИКИ ПРОЕКТА

**112**

Общее количество финалистов

## НОМИНАЦИИ

**65**

«Современные легендарные бренды»

**42**

«Легендарные бренды с историей»

**5**

«Легенды будущего»

## СФЕРЫ

**32**

Продукты и напитки

**14**

Красота и здоровье

**13**

Технологии

**9**

Транспорт и путешествия

**11**

Досуг

**10**

Одежда и обувь

**8**

Товары для дома

**5**

Торговые сети

**5**

Производство

**3**

Финансы

**2**

Недвижимость

## КРАТКО

**320 лет**

старейшему бренду - участнику проекта

**1 год**

самой юной торговой марке

**31 января**

Последний день голосования за любимые бренды

**4,75 млн**

голосов уже отдано за участников проекта

## ЦИФРА

Каждый четвертый житель России смотрит «Триколор».

По данным аналитических исследований компании.

РЕКЛАМА

# Сам себе казначей

Владимир МАЗЕНКО

Не спорьте: мы довольно легкомысленно относимся к своим тратам. Всего 35% из нас хотя бы иногда ведут учет своих доходов и расходов. А регулярно это делают лишь 25%. Это результаты исследования, проведенного в конце 2023 года консалтинговой компанией Anderida Financial Group.

Нужно ли вести и планировать бюджет своей семьи, для чего и как это делать? «Комсомолка» поговорила об этом с экономистами - экспертами по личным финансам.

## ЭФФЕКТ ИНДЕЙКИ

- В Великобритании есть интересная традиция, - рассказывает «Комсомольской правде» финансовый аналитик, эксперт Ассоциации развития финансовой грамотности Михаил Беляев. - Люди часто ходят в небольшие магазинчики по соседству, покупая там по фунту сыра или масла (это грамм четыреста). Все друг друга знают много лет, и часто посетители не забирают сдачу. И хозяин лавки каждый раз записывает эти небольшие суммы на счет каждого покупателя. А в конце года, обычно к Рождеству, он покупает для такого клиента индейку - как раз на те деньги, которые накопились от сдачи. Бывает, заходишь на Рождество в лавку, а там висят «Индейка миссис Труман», «Индейка мистера Смита» и так далее - очень живописное зрелище. И это наглядный пример, как может работать планирование семейного бюджета. Если откладывать в течение года небольшие суммы на те или иные покупки, это может принести очень приятные бонусы и облегчить жизнь. Мы ведь заранее знаем, что нам понадобятся деньги на отпуск, на подарки к Новому году, на расходы к 1 сентября и т. д.

Накопить денег в данном случае - не самоцель. Это следствие того, что человек (пусть в нашем примере это и продавец) начинает контролировать расходы. Исследование Anderida Financial Group показало, что две трети из тех, кто ведет личный финансовый учет, имеют сбережения. А люди, которые предпочитают плыть по течению и тратить деньги, как им заблагорассудится, в большинстве своем живут без кубышки под подушкой. Только 30% из них признаются, что им удается что-то откладывать.

- У нас бывает много импульсивных покупок. Личное финансовое планирование позволяет избежать ненужных трат. Учет доходов и расходов и долгосрочное планирование семейного бюджета позволяет экономить до 20% заработанных средств, - говорит Михаил Беляев.

## Бумага или смартфон?

### ВОПРОС - РЕБРОМ

- Начните с того, что просто «нарисуйте» ваши доходы-расходы на бумаге, - говорит тренер по личным финансам Максим Темченко. - Когда планирование войдет в систему, можно будет подо-

**Как избавиться от ненужных трат и начать откладывать деньги.**

Катерина МАРТИНОВИЧ/КП» · Москва



### С ЧЕГО НАЧАТЬ

- Очень хороший вариант - заняться этим в начале нового года, - считает тренер по личным финансам Максим Темченко. - Во-первых, у человека есть внутренняя готовность начинать жизнь с чистого листа. Во-вторых, планирование лучше всего начинать с подведения итогов предыдущего года.

По словам Михаила Беляева, начинать нужно с малого: просто каждый день фиксируйте свои траты. Через месяц вам станет ясно, на что именно уходят деньги.

**Сумма обязательных платежей (квартплата, взносы по кредиту и т. п.) из месяца в месяц бывает примерно одинаковой. Главное - понять, на что вы тратите остальные деньги.** Записывайте это, причем по разделам: сколько идет на продукты, транспорт, одежду, кино, кафе и т. д. Расходы лучше записывать каждый день, иначе их будет трудно вспомнить.



### МЕТОД КОНВЕРТОВ

Теперь - к планированию расходов.

- Вначале планируйте хоть какнибудь, вам не нужна какая-то суперсистема, - считает Максим Темченко. - Помните: «План - ничто, планирование - все». Потому что в точности воплотить план в жизнь обычно не получается, но уже сам факт планирования меняет наши отношения с деньгами.

**Эксперты выделяют три главных этапа контроля семейного бюджета:**

- 1 Спрогнозируйте, какие ожидаются доходы.
- 2 Прикиньте предстоящие расходы.
- 3 Распределите оставшиеся средства по «конвертам» - какие суммы вы сможете отложить на те или иные финансовые цели.

- Для начала посмотрите: сколько удалось заработать в прошлом году? Какие у вас источники дохода, сколько их? И сколько вы потратили за год, на что? - советует Максим Темченко.

Можно составить финансовую

### ■ КСТАТИ

У нас индюшек на сдачу не закупают. Но обычная копилка для мелочи - неплохой способ собрать кругленькую сумму на что-нибудь полезное. Вот только как потом быть с монетками?

По закону о «О Центральном банке Российской Федерации» оплачивать монетами в России вы можете что угодно. Но бывает, что продавцы и кассиры в магазинах начинают артаться. Можно пойти на принцип - написать жалобу в Роспотребнадзор и т. п. Но помните, что, во-первых, мелочи бывают рады на рынках, в киосках и т. п. Во-вторых, в торговых центрах крупных городов можно найти монетоприемники. Сдав туда мелочь, вы можете зачислить деньги на свою карту или номер телефона (правда, комиссия составит больше 11%). И, наконец, можно отнести деньги в банк. Правда, предварительно лучше позвонить туда - договориться о времени визита и уточнить условия. В некоторых банках за такую операцию берут 2-3% от суммы, другие предоставляют услугу бесплатно.

БУДЬ В КУРСЕ

ОШИБКИ, КОТОРЫХ  
СЛЕДУЕТ  
ИЗБЕГАТЬ



• Излишнее рвение

Фанатизм вреден во всем, поэтому и с подсчетом расходов важно не переусердствовать.

- Не обязательно вести непрерывный учет расходов в течение длительного времени. Можно делать это месяц-два, а дальше вы какое-то время по инерции будете правильно распоряжаться деньгами.

Возновляйте учет времени от времени, - рекомендует Михаил Беляев.

• Увлечение кредитами

Постоянные заимствования мешают адекватно оценить свои финансовые возможности.



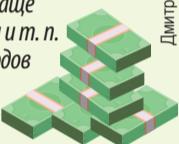
• Отсутствие ответственного лица

В семье должен быть свой главный бухгалтер, на ком лежит основное бремя по учету и распределению средств. Ведь у семи нянек, как известно, дитя без глазу.



• Увеличение расходов с ростом доходов

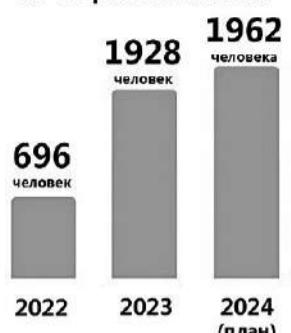
Доходы во многих семьях с годами растут, и тогда появляется искушение начать тратить больше на сиюминутные нужды - покупать одежду подороже, чаще баловать себя деликатесами и т. п. Но очень важно с ростом доходов увеличивать сбережения, а не текущие траты.



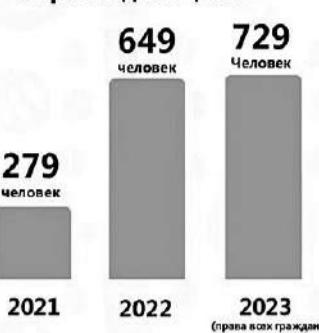
Дмитрий ГОЛУХИН/Комсомольская правда

**Строительство**

Переселение из аварийного жилья



Восстановление в правах дольщиков

**Капитальный ремонт домов**

**Отремонтировано:**  
**2022 — 152 дома**  
**2023 — 480 домов**  
**2024 — 600 домов (план)**

**Ввод жилья**

Глава региона обозначил задачи на все сферы и направления работы правительства.

**Производство молока****Региональный валовой продукт**

**581**  
млрд руб  
2023 год

**613**  
млрд руб  
2024 год  
(план)

Инфографика: t.me/aleksandsokolov43

# Александр Соколов о целях и задачах Кировской области на 2024-й

**Петр МАКСИМОВ**

Губернатор назвал одной из главных задач найти семьи половине детей-сирот

Глава региона поставил органам власти цели и задачи на текущий год. «КП - Киров» делится ключевыми деталями документа.

**ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА, ЮБИЛЕЙ КИРОВА, ПОСЕВНАЯ**

Главные стратегические линии для Кировской области следующие:

- ✓ комфорт, безопасность и благополучие семей - приоритет;
- ✓ реализация нацпроектов должна быть «четкой и своевременной»;
- ✓ поддержка участников СВО и их семей - «наш долг»;
- ✓ выборы президента России - открытые и легитимные;
- ✓ 650-летие Кирова - «возможность показать регион с новой стороны».

Важнейшие задачи для разных сфер обозначены таким образом:

- ✓ в сельском хозяйстве: перераспределить финансовую поддержку производителей, увеличить посевные площади на шесть тысяч гектаров, развивать малые формы хозяйствования;
- ✓ в лесном секторе: сохранить 100% выполнение плана по лесовосстановлению;
- Кроме того, нужно продолжить давать квартиры сиротам. Обеспечить жильем в 2024-м нужно 506 человек. А глобальная задача на ближайшие четыре года - найти семьи как минимум половине кировских детей-сирот.
- ✓ открыть классы по нацпроекту «Беспилотные авиационные системы» в 17 школах;
- ✓ работать над кластерами в сельском хозяйстве и легкой промышленности по проекту «Профессионализм».

**ИТОГ**

Целей и задач перед чиновниками поставлено множество - в здравоохранении, спорте, социалке, поддержке бойцов СВО, молодежной политике, транспорте, дорожном хозяйстве, ЖКХ и пр. Подробнее в инфографиках:

Александр РОГОЗА

Правозащитник  
рассказывает  
о порядках в изоляторе  
«Печатники».

42-летняя Елена Блиновская ближайшие три месяца проведет в женском следственном изоляторе «Печатники» (СИЗО № 6).

Напомним, Блиновскую обвиняют в неуплате налогов на 1,4 млрд рублей (поначалу речь шла о 918 миллионах, но набежали штрафы и пени). Последние несколько месяцев блогерша провела под домашним арестом в своем двухэтажном особняке за 300 млн рублей в элитном поселке. Но за нарушение условий (устроила новогоднюю вечеринку и позвала на нее подругу, которая проходит по уголовному делу свидетелем) суд изменил меру пресечения.

В какие условия блогерша переедет из особняка площадью 1000 кв. м? Об этом «КП» побеседовала с вице-президентом Российского подразделения Международного комитета защиты прав человека Иваном Мельниковым, который много раз посещал все столичные СИЗО.

#### 40 НОВЫХ ЗНАКОМЫХ

- Сначала Блиновская, как и всякая новенькая обитательница СИЗО, попадет в карантин, - объясняет Мельников. - Это камера, где женщины находятся до полутора-двух недель.

Затем их распределяют в камеры. Большинство подследственных содержатся в стандартных 40-местных.

- Если Блиновская раньше не отбывала наказаний и обвиняется по экономической статье, она будет содержаться с такими же ранее не су-

димыми гражданками, которые проходят по уголовным делам о ненасильственных преступлениях. В 40-местных камерах стоят ряды двухъярусных кроватей, есть кухонька, где одновременно могут поесть человек шесть, душевая и санузел. Во всех камерах по очереди назначаются дежурные. Их задача - соблюдать чистоту, мыть полы, унитазы и так далее.

#### ИСКУССТВО ДОГОВАРИВАТЬСЯ

- Это всегда честный график дежурств? Никто не фильтрует?

- Ну, как сказать. Даже в женском СИЗО есть определенная градация обитательниц, которые придерживаются уголовных понятий. Для них недопустимо заниматься уборкой. Но в основном у первоходов в обычных камерах такого разделения нет. Сидеть с матерями уголовницами Блиновской не грозит. Но есть нюансы. Да, здесь это женщины, которые обвиняются по нетяжким статьям, но могут быть арестованные и за воровство, и за распространение наркотиков. Так что среди со-камерниц могут попадаться маргинальные личности.

- То есть Блиновская не сможет откосить от повинности мыть унитазы и полы?

- Некоторые женщины между собой могут договариваться. Одна берет дежурство вместо другой, получая за это какие-то бонусы - что-то из будущих передач, деньги на

карту, сигареты. Разумеется, для Блиновской, если учитывать то, как она жила и к чему привыкла, СИЗО станет настоящим испытанием.

#### СПЕЦБЛОК - ДЛЯ САМЫХ-САМЫХ

- В СИЗО «Печатники» есть только 40-местные камеры?

- Нет, есть и поменьше - на 4, 6, 20 женщин. Но там в отличие от 40-местных нет душевой и отдельной кухни. Обитательниц этих камер два раза в неделю водят на помывку. Это так называемая баня. Потрапанное помещение, которое выглядит достаточно страшно. Душевая на большое количество женщин. Все ржавое, но работает.

Кроме того, по словам Ивана Мельникова, в изоляторе есть так называемый спецблок.

- Это отдельный корпус, в котором содержат обви-

няемых по резонансным преступлениям или более статусных людей - бывших судей, прокуроров и так далее. Либо тех, к кому особое отношение по соображениям безопасности. В спецблоках намного больше камер видеонаблюдения, в отличие от обычных корпусов туда вообще невозможно пронести мобильный телефон. Не знаю, в какого типа камеру распределят Блиновскую. Учитывая статус этой женщины и интерес СМИ к ее делу, сотрудники УФСИН, скорее всего, будут внимательно следить за соблюдением ее прав.

#### ХОЧЕШЬ - ШАШЛЫКИ, ХОЧЕШЬ - ТОРТ

- Еда у всех арестантов одна и та же?

- Обеспеченные люди могут заказывать себе всякие лакомства, фрукты и готовые блюда. Не с кухни изолятора, конечно. Есть специальный сайт ФСИН с доставкой еды. Были бы деньги!

Мы изучили интернет-магазин, который доставляет продукты питания не только по СИЗО, но и по колониям. Тут, конечно, не изысканная кухня, но есть где развернуться. Например, ассорти шашлыков (2,5 кг) обойдется в 2990 рублей. Праздничный набор из двух салатов, курицы по-французски, отварного картофеля, куриных котлет и половинки торта «Красный бархат» - в 4400 рублей. Сет блинчиков с разными начинками - 800. Любые фрукты - ананасы (520 рублей за штуку), манго (170), гранаты (105), мандарины (239 рублей за кило). Любая молочка - сыр, йогурт, творог, сметана...

- Честно говоря, многие сидят в СИЗО, ни разу не отведав тюремной баланды, - говорит правозащитник.

#### ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

#### «Мы признаем только часть долга»

Адвокат Блиновской озвучила сумму, которую ее доверительница признает как долг перед налоговой.

- Мы считаем, что долг по налогам - около 350 млн рублей, - рассказала «КП» Наталия Сальникова. - Сейчас мы пытаемся оспорить расчеты ФНС в Арбитражном суде.

Соответственно, по версии адвоката, если сумма долга будет уменьшена, пени и штрафы по ней должны быть рассчитаны иначе.

После заседания в суде Сальникова спросили, будет ли Блиновская погашать долги (до этого она выплатила всего 55 млн рублей).

- Когда у тебя все арестовано, особо планировать не получится, - ответила Сальникова.

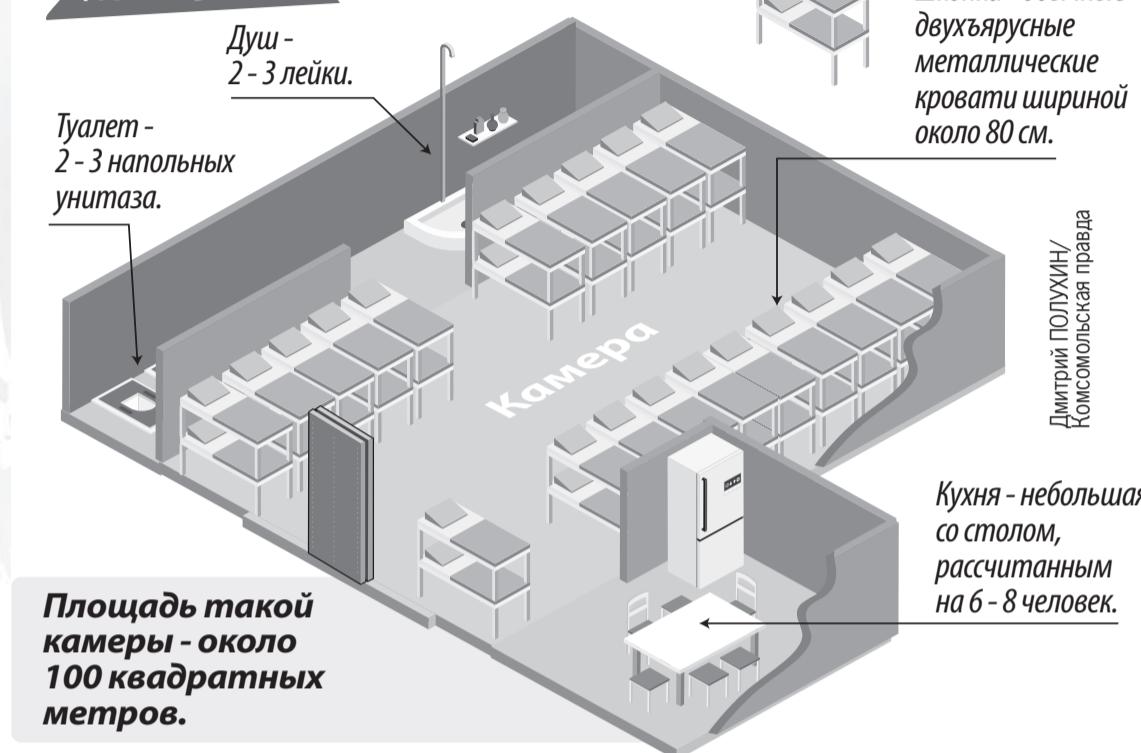
Летом прошлого года суд арестовал более 20 объектов недвижимости, более 50 банковских счетов, а также более 100 млн рублей в разных валютах наличными, которые принадлежат не только самой Блиновской, но и ее родственникам.

При этом источник в правоохранительных органах сообщил «КП», что следствие вышло в суд с ходатайством об аресте имущества блогерши лишь спустя три месяца после ее задержания - когда стало ясно, что погашать долги она не спешит.

- Счета и недвижимость заблокировали, чтобы обвиняемые и ее близкие не имели возможности совершать с ними какие-либо сделки или вывести за границу, - заявил наш собеседник.

## В каких условиях будет сидеть Елена Блиновская: Камера на 40 человек и мытье унитазов по очереди

### КОНКРЕТНО



Больше никаких вечеринок: вместо светских тусовок блогершу ждет рутина столичного изолятора.



Видео, как на Блиновскую надевают наручники в суде, видео с адвокатом - на сайте KP.RU



Окончание.  
Начало < стр. 1.

Кроману Булгакова у российских читателей отношение особое. Попытки адаптировать книгу для экрана вызывают болезненные ощущения: как будто близкому человеку у тебя на глазах без наркоза делают операцию. Трэш-версию Юрия Кары (1994) не стоит и вспоминать, но и сериал Владимира Бортко (2005), в котором Воланд обернулся надменным стариком, едва ли был адекватной экранизацией. Ну что же, вот фильм Михаила Локшина, постановщика «Серебряных коньков».

#### ЧТО В ЭТОМ ПЛОХОГО?

Москва, 30-е годы. Писатель (Евгений Цыганов) сочинил пьесу про Понтия Пилата, которую запретили незадолго до премьеры; самого его на собраниях начали песочить так, что впору лезть в петлю (причем среди обвинителей не только критик Латунский, но и барон Майгель, задевавшийся в фильме большим литературоведом).

Герой Цыганова, которого, конечно, сделали похожим на самого Булгакова, встречает лютую критику мрачным хмыканьем. Он берется за роман о визите дьявола в Москву, где дураками выводят всех своих хулиганов, князем тьмы - случайно встреченного немца, а главной романтической героиней - свою возлюбленную, Маргариту Николаевну.

Все, что происходит на экране, происходит только в его голове и на страницах рукописи. Вот такая у него бешеная фантазия.

А так-то не было на самом деле никакого дьявола в столице, и не летала Маргарита над городом. Черная магия с каждой новой сценой триумфально разоблачается.

Один черт знает, зачем сценаристу Роману Кантору понадобилась эта нелепая конструкция (оригинальная, булгаковская, десятилетиями полностью всех устраивала, пока не вылезли молодые дарования со своим креативом).

Кантор и Локшин хотят быть не простыми иллюстраторами романа, а художниками со своим уникальным видением? Они считают себя равными лучшему писателю на свете? Хотят намекнуть, что Михаил Афанасьевич написал роман с целью отомстить своим гонителям?

Пытаются добавить в книгу реализма, которого ей отчаянно не хватало?

Но их убогий реализм уничтожается декорациями фильма: действие разворачивается в Москве, где

# Сеанс черной магии с последующим разоблачением

Что не так с фильмом Михаила Локшина «Мастер и Маргарита»\*.

Кадр из фильма «Мастер и Маргарита», 2024 г.



Из Юрия Колокольникова получился отличный Коровьев.

осуществили-таки сталинский генплан. (Ну, или Мастер - Цыганов придумывает, что его осуществили). Локшин берет кучу эскизов великих советских архитекторов и создает на экране город, в котором все эти величественно-безумные здания действительно построили (архитектурной доминантой столицы и фильма, разумеется, становится иоанновский Дворец Советов).

Патриаршие пруды и те переделали во что-то, похожее на крышу ТЦ «Охотный Ряд» - теперь они называются «Патриаршими прудами им. Маркса».

К несчастью Локшина, он явно пропустил фильм «Шпион», авторы которого в 2012 году проделали со сталинской Москвой тот же самый трюк: в «Мастере и Маргарите» он выглядит безнадежно вторично.

Свита Воланда - это отдельный просчет, большой и печальный.

Большинство людей, конечно, интересует, как в фильме выглядит кот Бегемот. Отвратительно. Гениального шута, для которого Булгаков сочинил самые вдохновенные реплики, изображает крупный и очень некрасивый котяра, которого с помощью компьютера заставляют выделывать максимально неестественные па. (В человека он для простоты так ни разу и не превращается, за весь фильм произносит несколько фраз - и при этом ротик котика двигается так, что лучше бы уж он продолжал помалкивать). Азазелло (Алексей Розин) менее всего похож на мрачного «демона безводных мест», описанного у Булгакова, - это упитанный, солидный джентльмен, чем-то смахивающий на бандита из 90-х. Юрий Колокольников (Коровьев)

Пожалуй, это лучшие Маргарита и Мастер из тех, что были (Юлия Снигирь и Евгений Цыганов).



## КСТАТИ А ВОТ И КОТ!

Ольга РОДИНА

На светскую премьеру фильма собрался почти весь звездный состав во главе с Евгением Цыгановым и Юлией Снигирь, сыгравшими заглавные роли. Появился на ковровой дорожке и шикарный мейн-кун по имени Кеша, сыгравший Бегемота. А озвучил его актер Юра Борисов. Кот прибыл в сопровождении своего заводчика, который рассказал, что его питомцу 7 лет и он не боится людей: «Кеша много лет принимает участие в выставках, поэтому он ко всему готов». Мужчина в шутку добавил, что его мейн-кун кормит всю семью (аренда такого кота для съемок стоит 3 - 10 тыс. руб. в час).

Конечно, без компьютерной графики в фильме, где кот ходит на задних лапах и пьет водку, закусывая грибом, не обошлось. Художники нарисовали трехмерного Бегемота, взяв за образец сразу нескольких котов породы мейн-кун (вес взрослого животного достигает 12 кг), но именно Кеша появляется в кадре и в своем привычном обличье. На премьере Кеша был главной звездой. Его взял на руки Евгений Цыганов - демонический кот и хмурый актер вместе смотрелись органично.

Кадр из фильма «Мастер и Маргарита», 2024 г.



Воланд - немецкий актер Август Дильт.

их (и фантастически производит реплики вроде «Вчера на Патриарших прудах вы встретились с сатаной»). Ну и Юлия Снигирь - конечно же, самая прекрасная из всех возможных в современном российском кино Маргарит. (Она, к слову, не боится представлять в кадре обнаженной - и, еще раз, это безумно красиво.) Даже такой отмороженный поклонник романа, как автор этих строк, к исходу второго часа начал благодаря этим трем актерам немного терять бдительность.

В ключевых сценах безумств в театре Варьете и бала у сатаны (который выглядит тоскливой, на удивление безлюдной вечеринкой) Локшин все-таки старается изо всех сил. И да, эти сцены западают в память.

Его «Мастер и Маргарита» - просто еще одна попытка перенести на экран книгу, которая в процессе ничуть не пострадала: она ведь остается, ее можно в любой момент открыть и перечитать. Она не была создана для этого режиссера, но других в со-



Опытный тусовщик Кеша нисколько не нервничал. Да и Евгений привык бывать на людях.

временном российском кино для нее не нашлось.

В конце концов, говорят, ее собирается экранизировать Баз Лурманн, и что-то подсказывает, что это будет гораздо страшнее.

Подготовил  
Денис КОРСАКОВ.



Ярослав КОРОБАТОВ

Долгое время считалось, что секс - это забава для молодых. А когда тебе за 60, самое время повесить «коньки на гвоздь» и предаваться радостям, свойственным уже для солидного возраста: брюзжать и отравлять жизнь молодым рассказами о том, что они никуда не годятся, а вот мы в свое время были о-го-го! В старину для обличения юных наркоманов и проституток широко использовались лавочки у подъездов. Сегодня научно-технический прогресс позволяет это успешно делать с помощью социальных сетей.

**НЕ ПРОСТО ЗОВ ПЛОТИ**

Однако исследования ученых недвусмысленно намекают, что мы неправильно расставляем приоритеты. Оказалось, что секс для зрелых леди и джентльменов даже важнее, чем для молодых. Поскольку это вам не пустое баловство и не зов плоти, а помимо прочего важная медицинская процедура.

Это только незрелый юноша изучает анатомию своей избранницы в праздных целях ради поиска удовольствий и удовлетворения любопытства (студенты-медики иной раз утверждают, что делают это в образовательных целях). А умудренный опытом гусар пенсионного возраста ни в коем случае не может оскорбить честь своей дамы столь легкомысленным предложением. Бывший любовник, заработавший на амурных фронтах седину у висков, заходит с других козырей. Он тактично напоминает о том, что любовные утехи укрепляют сердечно-сосудистую и иммунную системы, снижают стресс, снижают уровень депрессии. А также повышают уровень гормонов и настроение. Все это, естественно, со ссылками на Елену Малышеву и авторитетные источники из Одноклассников. Такой сугубо научный аргументированный подход часто убедительно воздействует на колеблющихся недотрог.

**ВСЕ НАМ ЯСНО СТАЛО ТЕПЕРЬ**

В итоге ученые сделали сразу несколько открытий чудных.

**1** Главный вывод: в старшей возрастной группе (75 - 90 лет) интимная

близость оказывает такой же мощный эффект на остроту ума, как и получение диплома о высшем образовании (раньше считалось, что это самый мощный фактор, который тормозит старение мозга). Те, кто практиковал грехопадение в стиле Адама и Евы хотя бы раз в неделю, спустя пять лет после первого раунда исследований набирали баллы за интеллектуальные тесты в 1,5 раза выше, чем их целомудренные сверстники.

Как это объяснить? Ученые считают, что частота постель-

# Старость сексу не помеха

**АЛЬЦГЕЙМЕР НЕ ПРОЙДЕТ!**

Но эти доводы были известны и раньше. А теперь внимание - барабанная дробь! Недавно ученые получили подтверждение того, что секс способен уберечь наш мозг от старения и является своего рода профилактикой болезни Альцгеймера, Паркинсона и других фирменных возрастных изменений. Текст исследования опубликован в научном журнале The Journal of Sex Research.

Социологи из Университета Пердью и Хоуп-колледжа изучали, как влияют любовные упражнения на интеллектуальные способности людей, переживающих далеко не первую молодость. Они внимательно проанализировали данные 1683 респондентов, которые принимали участие в американском исследовании Национального проекта по социальной жизни, здоровью и старению. Оно проводилось в два этапа: сначала информа-

ция собиралась в 2010 - 2011 годах, а затем спустя пять лет - в 2015 - 2016 годах. Изучались две возрастные группы: «молодые старшие» (62 - 74 года) и «пожилые старшие» (75 - 90 лет). Таким образом можно было узнать, как с течением времени меняются умственные способности тех, кто продолжает шалить на склоне лет, и тех, кто избрал монашеский образ жизни.

Интенсивность личной жизни измеряли с помощью опросов респондентов. Их спрашивали, насколько часто они грешили на протяжении последних 12 месяцев. Можно было выбрать из следующих вариантов ответа: «никогда», «один раз в месяц», «2 - 3 раза в месяц» и «один раз в неделю или чаще». При этом дотошные исследователи интересовались: приносили ли любовные утехи то самое «чувство глубокого удовлетворения» или удовольствие было весьма поверхностным.

**ВМЕСТО ЭПИЛОГА**

Иными словами, ученые подтвердили меткое наблюдение философа и по совместительству порноактера Джеки Трихорна из культового фильма «Большой Лебовски», который говорил: «Люди не понимают, что именно мозг - главная эрогенная зона». Кстати, сейчас именно поколение ценителей легендарной ленты вступает в возраст, когда о здоровье мозга нужно заботиться особенно активно. Самое время предложить своей спутнице жизни получить экстерном что-то вроде высшего образования.



7 шагов  
для здоровья  
и долголетия

С 29 января  
по 4 февраля

## ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

**Овен**

Овны бывают импульсивными, методичная деятельность - не их конек. Но на этой неделе вас словно подменят, вы будете сама рассудительность. И пока вы так серьезны и уравновешены, воспользуйтесь моментом - расставьте приоритеты и определите цели. Вам это очень скоро пригодится.

**Телец**

Не давите на партнера. Конечно, вы лучше всех знаете, как правильно, но дайте вашей второй половинке хоть какую-то свободу действий, вот увидите, вам понравится результат. А если вас тяготит «бездействие», запланируйте совместный поход в кино или театр, совместную поездку.

**Близнецы**

Стойте поберечь себя. Период чреват травмами, авариями и разными неприятностями такого рода. Вы любите быть в центре событий, но сейчас стоит сбить обороты, чтобы избежать переутомления. Больше отдыхайте вдали от шумных компаний, уделяйте время своим увлечениям.

**Рак**

Не следите стремиться в толпу. Вам сейчас нужно поразмышлять о том, что для вас важно, а что можно отложить. А лучше всего вам думается в месте, где вам уютно и спокойно. Вам могут поступать выгодные на первый взгляд предложения, не спешите соглашаться - все это может оказаться пшиком.

**Лев**

Вас настигнут призраки прошлого. Не пугайтесь, тень отца Гамлета за вами ходить не станет. Это значит, что к вам начнут приходить люди из прошлого с интересными предложениями. Не хватайтесь за каждое из них, выбирайте лучшее и направьте усилия на реализацию самого перспективного.

**Дева**

Девы окажутся самыми нужными людьми. С одной стороны, это может раздражать - всем от вас что-то надо. С другой - приятно, что им без вас не обойтись. Сделайте все, чтобы востребованность пошла вам на пользу: обзаводитесь нужными связями, принимайте участие в важных делах.

**Весы**

Весы убеждены, что поговорка «не имей сто рублей, а имей сто друзей» - это про них. Но даже вам время от времени нужно присматриваться к окружению, чтобы понять, кто действительно вам друг, а кто нет. Отпустите всех ненужных людей из вашей жизни и идите дальше налегке.

**Скорпион**

Подумайте о будущем. Все, что вы вкладываете в себя, - ценные инвестиции, и сейчас важно вкладываться в образование или в то дело, которым вы занимаетесь. Это непременно принесет вам успех, а чуть позже - еще и существенно улучшит ваше финансовое положение.

**Стрелец**

Вы последнее время были так заняты, что совсем забросили личную жизнь. Пора это исправлять. Устройте любимому человеку романтическое свидание, сходите куда-нибудь вместе. Если вы пока в поиске, неделя хорошо подходит для знакомств, они будут перспективными.

**Козерог**

Не только ко Львам будут приходить люди из прошлого, чтобы принести захватывающие проекты. Но у Козерогов ситуация немного иная. Если вы возьмете такой проект и ринетесь приводить его в исполнение, скорее всего, впустую потратите силы. Сначала тщательно подготовьтесь.

**Водолей**

Вы полны энергии, не бойтесь браться за проекты, даже если они очень амбициозны. В то же время пришла пора расслабиться и просто жить, получая удовольствие от отношений. Сейчас важно не ругаться и сплотить вокруг себя единомышленников - это ключ к успеху.

**Рыбы**

Деньги любят счет, а пустые траты не любят - вот о чем нужно не забывать. Воздержитесь от шопинга, слишком велика вероятность потратить гораздо больше, чем вы можете себе позволить. Зато можно греться в лучах внимания противоположного пола - перед вашим обаянием не устоит никто.

# Ледовое побоище

Кирилл СЕРОВ,  
Евгений НЕСЫН

Фигурное катание, как оказалось, не такой уж безобидный вид спорта.

После завершившегося в прошлые выходные чемпионата России по прыжкам до сих пор искрят. Все обсуждают двух 12-летних фигуристок, Маргариту Базылюк и Елену Костылеву, которые на этих стартах перепрыгали всех взрослых спортсменок и заняли первое и третье места. Болельщики спорят, правильно ли смешивать фигуристов всех возрастов и не опасно ли для детского организма крутить каскад из двух четверных, как это впервые в истории сделала Базылюк.

Событие выплынуло далеко за пределы российского льда, так что свои пять копеек вставила даже американский блогер Дейв Лиз, назвав выступление девочек «отвратительным зрелищем».



Им бы еще в игрушки играть...  
Победительница и призер взрослого  
чемпионата России по прыжкам  
12-летние Маргарита Базылюк  
(слева) и Елена Костылева.

Ей, конечно, достойно ответили, но тут же в СМИ всплыла история про конфликт двухлетней давности, когда обе эти девочки еще тренировались у Тутберидзе. Припомнили даже какую-то историю на базе в Новогорске с «лишним йогуртом» - Маргарита якобы попросила Лену взять ей еще один йогурт, а потом отнекивалась, что не собирается есть ничего лишнего... В скан-

дале фигурирует и мама Костылевой, написавшая в соцсетях, что этот конфликт с «подлейшей Базылюк» идет от самой Тутберидзе и ее дочь ей не нужна.

В итоге Елена Костылева перешла в другую спортивную школу, и вот теперь две пятиклассницы схлестнулись, но уже на льду. Костылева, кстати, уже в командных соревнованиях больно упала, плакала, но вроде бы обошлось...

## НОВЫЙ ХИТ от автора бестселлера «Жизнь как праздник» УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

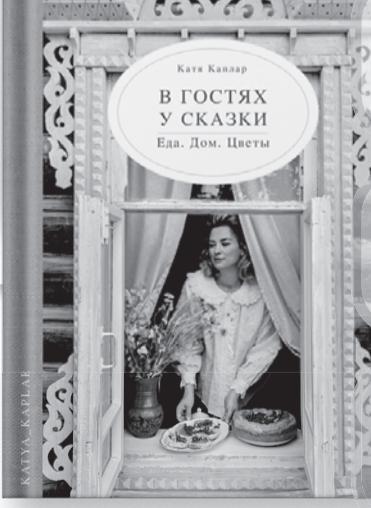


Катя  
Каплар

КЛАССНЫЕ ЯРКИЕ ИДЕИ  
ДЛЯ КУЛИНАРОВ  
И САДОВОДОВ-ОГОРОДНИКОВ

КНИГА-МАГНИТ ДЛЯ ТЕПЛА  
И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ДЛЯ  
ХОЗЯЙКИ: КАК НАХОДИТЬ  
ВДОХНОВЕНИЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
И ДЕЛИТЬСЯ ИМ СО ВСЕМИ



Купить сейчас  
shop.kp.ru



**комсомольская  
ПРАВДА**

## КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА «Травмы с возрастом накапливаются»

Но почему юные фигуристы прыгают лучше, чем взрослые, и насколько это опасно для детского организма, рассказал подполковник медицинской службы в отставке, известный спортивный врач Александр Яблуновский.

- В гимнастике, фигурном катании, акробатике, аэробике, конечно же, более молодые выступают намного лучше, чем взрослые, - говорит врач. - У нас все мышцы в организме объединились в так называемые мышечно-фасциальные цепи, и когда мы ходим, идет четкое переключение с одной цепи на другую. То есть все работает в паре и слаженно - одни напряглись, другие расслабились. У взрослых это «переключение» получается хуже по той причине, что жизнь - это процесс накопления поломок, особенно в таком виде спорта, как фигурное катание. Они постоянно падают на попу, на позвоночник, и возникают небольшие подвыпихи в межпозвоночных суставах. Соответственно, у «бывалых»

спортсменов будет тормозиться включение скручивающих мышечных цепей.

- Заслуженный тренер России Александр Жулин как раз говорит: «12-13 лет - лучший возраст для того, чтобы прыгать. Логично, ничего страшного, тело крутится. Фигурист подрастет и перестанет прыгать... В детском возрасте, детишки когда падают, с ними ничего не случается. А если я сейчас прыгну, умру сразу».

- Об этом и речь. Травмы, а их не избежать, накапливаются. Потом это, конечно же, скажется на состоянии позвоночника.

- А с какого возраста можно прыгать четверные?

- Трудно сказать... Если даже допускать фигуристов к таким соревнованиям будут с 17 лет, все равно они в 12 уже будут исполнять сложные элементы на тренировках. Здесь многое зависит от родителей и тренеров. Они должны понимать, кого воспитывают.

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

### Скорая помощь, слухи о потере памяти

24 января в Москве на турнире «На призы президента ФФКМ» по фигурному катанию произошло ЧП. Во время соревнований спортивных пар 14-летняя фигуристка Мария Симонова, которая выступает в паре с Мартином Бреславским, упала с поддержки, ударившись головой о лед. Пара все равно продолжила катать свою программу. Но в итоге фигуристам пришлось сняться с турнира. Вскоре же появилась пугающая информация, что у 14-летней фигуристки, которую увезли с арены на скорой, частичная потеря памяти.

**Тренер спортсменки  
Бетина Попова** успокоила.

- Видели в лентах новость про ее потерю памяти - с памятью все хорошо. В начале она была дезориентирована, но сейчас стало лучше. Партнера помнит, тренера помнит,



14-летнюю Марию Симонову после этого падения увезли на скорой.

программу помнит, так что все хорошо. Рентген не выявил серьезных последствий падения. Маша уже шутит с партнером, он с ней на связи и очень переживал за нее. Сейчас он находится с нами, в больнице, и ждет Машу после обследования, - сказала Попова.

При этом **генеральный директор Федерации фигурного катания на коньках**



## СТОП-КАДР

Даниил Медведев (на фото), проведя на корте четыре часа, в пяти сетах переиграл поляка Хуберта Хуркача (7:6; 2:6; 6:3; 5:7; 6:4) и вышел в полуфинал Australian Open, где сегодня сразится с Александром Зверевым.

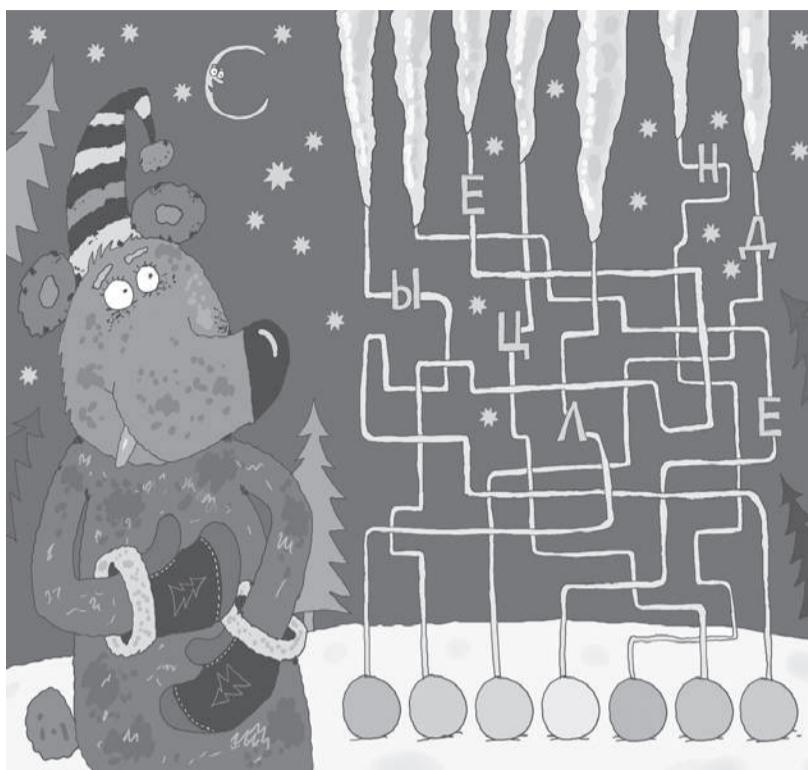
В другом полуфинале сыграют Новак Джокович и Янник Синнер, выбивший из турнира наших Карена Хачанова и Андрея Рублева.

**комсомольская  
ПРАВДА**





Помоги медведю расставить буквы от каждой сосульки в кружки и прочитай слово.



Белка пробирается в дупло по секретному маршруту: ей нужно пройти по кругам с числами так, чтобы в сумме набралось 50.

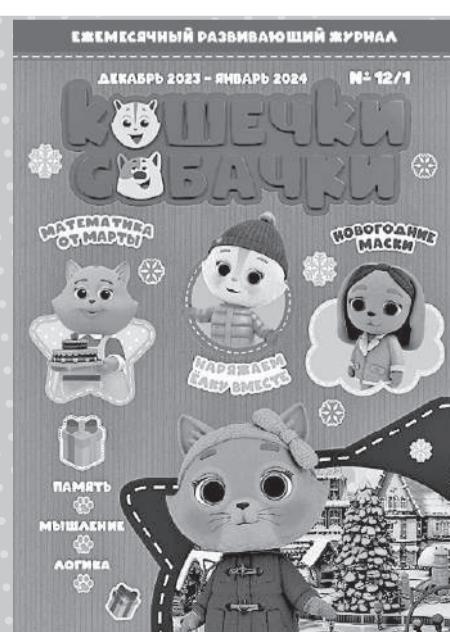


Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ:

© АО «Цифровое Телевидение», 2023  
© ООО «Ноль плюс Медиа», 2023

**ВНУТРИ НОВОГОДНИЕ  
ЗАДАНИЯ, ЛАБИРИНТЫ,  
ГОЛОВОЛОМКИ,  
МАТЕМАТИЧЕСКИЕ  
ЗАДАЧКИ, МАСТЕР-КЛАСС  
ПО СОЗДАНИЮ МАСКАРАДНОЙ  
МАСКИ И КАЛЕНДАРЬ  
НА СЛЕДУЮЩИЙ ГОД**

**МУЛЬТ**  
телеканал



АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва.  
ОГРН: 1027739295781

**кошечки  
собачки**

Приобретай журнал в местах продажи прессы или на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)