

Евгений ПРИМАКОВ:
Россия отказала золотой жабе
Руководитель Россотрудничества -
о Русском мире, братской Беларуси и наших
общих ценностях - стр. 9



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

**Маяковский, Гагарин,
Путин: как менялась
наша газета** 21:00

Спецпроект о невероятной истории
radiokp.ru «Комсомолки» за сто лет



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года
Свободная цена

Пятница, 23 мая
№ 37 (27685)/2025 год

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

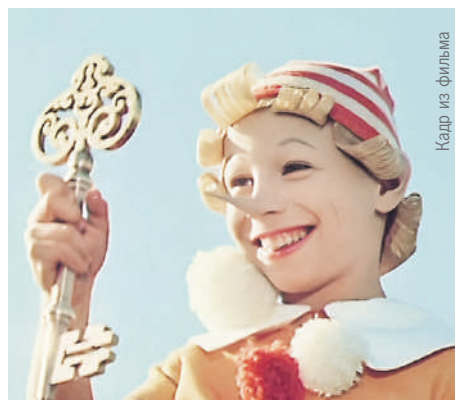
КР 3 577 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Россияне разлюбили огороды. Потому и дорожат корнеплоды



Мы нашли
неожиданную
причину
рекордного
взлета цен
на картошку.

Читайте на стр. 8 - 9 ▶



Кадр из фильма

Сбылась мечта алхимиков

Ярослав КОРОБАТОВ,
Юлия СМЕРНОВА

Ученые получают
золото из свинца.

Алхимики веками пытались получить золото из «неблагородных» металлов (см. «Из истории вопроса»). Но их мечта стала былью в XXI веке: теперь золото делают из свинца даже в небольших ядерно-физических лабораториях. А недавно по Сети разлетелась новость - такой эксперимент провели на Большом адронном коллайдере.

Продолжение на стр. 11 ▶

Родителей пустят на ЕГЭ

Алина МАКЕЕВА

Сегодня в стране
стартует
основная
волна Единого
госэкзамена.

Революционных изменений в процедуре сдачи ЕГЭ в этом году нет, сообщил накануне министр просвещения **Сергей Кравцов**. Основной период пройдет с 23 мая по 4 июля, причем 3 и 4 июля будут днями пересдач.

Как и год назад, один из экзаменов по выбору можно будет перепройти в эту же волну, чтобы улучшить баллы - если переволновался, плохо спал и из-за этого не показал максимум возможного. Однако по-прежнему первый результат при пересдаче обнуляется. То есть второй шанс стоит использовать только тем, кто реально способен на большее.

Единственное крупное нововведение, но о нем было известно заранее:

в этом году на ППЭ (пункты проведения экзаменов) в качестве наблюдателей пустят родителей. Но не тех, чьи дети сдают в этом месте. По словам руководителя Рособрнадзора **Анзора Музаева** (его ведомство отвечает за проведение итоговой аттестации), добровольцы-родители прошли обучение, им выдадут специальные ведомости для сбора жалоб. Искать шпаргалки или телефоны у сдающих в их задачи не входит.

На ЕГЭ в этом году зарегистрированы свыше 712 тысяч человек, из них 637 тысяч - выпускники этого года.

«Комсомолка» в гостях у Цискаридзе



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Алина ЧЕРНОВА

100-летию газеты посвящен новый выпуск шоу Первого канала «Сегодня вечером». Гостями уютной студии Николая Цискаридзе стали как нынешние журналисты «КП» во главе с главным редактором Олесей Носовой, так и бывшие сотрудники.

Программа выйдет в эфир 24 мая в 21.35 (мск).

О том, как проходило гашение почтовой марки, выпущенной к юбилею «КП», читайте на стр. 3 ▶

Во вторник Владимир Путин впервые посетил Курскую область после освобождения. Россияне об этом визите узнали только в среду - безопасность превыше всего.

«Не передать, что эти люди пережили»

Андрей ЗОБОВ

ВЕРНУТЬСЯ МОГУТ НЕ ВСЕ

В первую очередь главу государства беспокоила помощь людям. Об этом говорили с врио губернатора **Хинштейном**. Государство выплачивало всем, кто лишился крова, 65 тысяч рублей в месяц. Но распоряжение президента действовало «до полного освобождения».

26 апреля вэсэушников вывели с Русской земли. Но не все смогли вернуться в свои дома: много зданий остается в зонах, где идет разминирование.

- Я попросил бы, Владимир Владимирович, рассмотреть возможность эти выплаты продолжить, - попросил **Хинштейн**.

- Согласен. А группировку разминирования нужно увеличить, чтобы люди как можно быстрее вернулись к родному очагу, - ответил **Путин**.

ЖИТЬ НЕВОЗМОЖНО

После эвакуации появилась другая проблема. Если дом прямо не пострадал от обстрелов, девять месяцев он стоял, покорный всем ветрам и морозам.

- Дома разморозило, другие стали объектами иных посягательств - жить невозможно, - объяснил **Хинштейн**. - Прошу, чтобы мы из федерального бюджета могли оплачивать ремонт - 9 тысяч рублей за квадратный метр.

- Безусловно, людей нужно поддержать - согласился **Путин**.

В завершение **Хинштейн** предложил увековечить героев - создать федеральный музей в Курске и Судже - городе, который пережил все тяготы оккупации. **Путин** согласился.

После беседы **Путин** направился на встречу с главами городов и маленьких сел Курщины. Поблагодарил чиновников, которые самоотверженно помогали людям. А выделившихся предложил представить к госнаградам.

НЕРАВНОДУШНЫЕ

Но помогли не только чиновники. Куда больше - два часа - **Путин** говорил с волонтерами.

Уже на следующий день после начала боев добровольцы из Москвы, Калуги, Рязани, Донецка - со всей страны бросились на помощь. Везли продукты, средства гигиены, пледы, одежду. Потом помогли строить фортификации, вывозить людей из опасных районов, тушили лесные пожары - их было немало после обстрелов.

Теперь добровольцы приводят в порядок разбитые поселки: убирают мусор, разбирают завалы, помогают ремонтировать коммуникации, заботятся о стариках и инвалидах.

Добровольцы, каждый по-своему, объясняли президенту, зачем приехали.

- Есть самое важное. Когда мы приезжаем в приграничье с гуманитаркой, мы видим глаза. Такие глаза... Видим такую благодарность... Не передать, что эти люди пережили. Тогда очень остро чувствуешь - это наша страна, это наша Родина. И наше дело - правое.

НА КОНКУРСЕ ИДИОТОВ - ВТОРОЕ МЕСТО

Добровольцы рассказали **Путину**, что сегодня главная проблема - бессмысленная жестокость врага.

- Там, где закрываем тепловой контур, к сожалению, украинские войска повторно начинают бить, - рассказал доброволец **Александр Касауров**. - Только сделали - прилетает беспилотник. Казалось бы, разрушать больше нечего - так по памятникам бьют!

- Понятно, с кем мы воюем. Если уничтожают памятники - понятно. Это дает нам полное право говорить, что это люди с идеологией неонацизма. А как по-другому сказать? Так и есть, - сказал **Путин**. Президент на секунду задумался и закончил фразу шуткой:

- Но даже на конкурсе идиотов они заняли бы второе место. Почему? Потому что идиоты!



Во время визита в Курскую область Владимир Путин провел в Курчатове совещание с руководителями муниципалитетов Курской области, а также посетил строящуюся Курскую АЭС-2.

■ ЗАСЛУЖИЛИ

Андрей ЗОБОВ

В четверг Владимир Путин вручил государственные награды в Екатерининском зале Кремля.

САМАЯ ВЫСОКАЯ НАГРАДА

Первой нашла своего героя высшая государственная награда - орден Андрея Первозванного. Его кавалером стал самый опытный министр страны **Сергей Лавров**. Он возглавляет МИД с 9 марта 2004 года.

Кстати, **Лавров** стал 28-м кавалером ордена, встав в один ряд с поэтом **Гамзатовым**, оружейником **Калашниковым**, прозаиком **Солженицыным**...

В своей речи **Сергей Викторович** заметил, что считает орден оценкой работы всего министерства. И пообещал продолжать работу, ведь сегодня «на международной арене, без преувеличения, идет борьба добра со злом».

ГЕРОИНЯ И ДОКТОР ДОБРО

Следующей перед **Путиным** предстала ефрейтор **Людмила Болилая** - вторая девушка, получившая Золотую Звезду Героя России на СВО. Медсестра мотострелкового полка находилась на командном пункте во время ракетно-артиллерийского удара. Увидев, что товарищей ранили, девушка побежала спасать. Вытащила нескольких, но в воздухе зашипел звук нового удара. В последнюю секунду **Людмила** накрыла собой раненого, готовясь отдать за него жизнь.

- Это не больно. Осколки горячие и не дают острых ощущений. Зашумело в ушах, по-

Вторая женщина получила на СВО Золотую Звезду

темнело в глазах. Поняла, что у меня в животе течет. Когда наступила тишина, сверху начали падать деревья - их тоже посеколо осколками. Я подумала: вот не дай бог еще кусок дерева... - вспоминает **Людмила**.

Первая женщина, получившая Героя России на СВО - легендарная **Корса**, - погибла. **Людмилу** спасли судьба и чудо.

Вместе с ней Золотую Звезду получил главврач районной больницы в Херсонской области **Владимир Харлан**. Он спас тысячи людей во время прорыва дамбы и наводнения. Позже ВСУ объявили на Доктора Добро настоящую охоту. Медик пережил несколько покушений. Один раз удар дрона пришелся по машине, так **Харлан** потерял супругу. Но, несмотря на все тяготы, продолжил служить людям.

КОСМОС И ПРАВДА

Следующими звания Героев России получили «представители звездного отряда», космонавты-испытатели **Николай Чуб**, **Константин Борисов** и **Александр Гребенкин**.

Орден «За заслуги перед Отечеством» III степени президент вручил главному редактору медиагруппы «Россия сегодня» и телеканала **RT Маргарите Симоньян**.

- Я бы хотела разделить эту награду с миллионами сограждан, которые не были в этом зале, но трудятся с неменьшей отдачей, неменьшим патриотизмом, - сказала **Маргарита**.

КТО ЕЩЕ НАГРАЖДЕН

Герои Труда

Ринат ГАЛЕЕВ
Виталий СМЕРНОВ
Николай ХАРИТОНОВ, депутат Госдумы

Звание «Мать-героиня»

Ирина ИЛЬЯШЕНКО
Мария ИЛЬЯШЕНКО

Орден «За заслуги перед Отечеством» I степени

Алексей ГОРДЕЕВ
Олег КОНОНЕНКО

Орден «За заслуги перед Отечеством» II степени

Митрополит Калужский и Боровский КЛИМЕНТ

Ильсур МЕТШИН
Валерий ЧИССОВ

Орден

«За доблестный труд»

Геннадий ЕВТЕЕВ

Орден Александра Невского

Алексей ЛЕВЫКИН
Юрий ФИЛИМОНОВ

Орден Почета

Галина МАЯРОВСКАЯ
Сергей МЕЛЕНТЬЕВ

Знак отличия

«За наставничество»

Александр ЗЮЗИН

Почетное звание

«Заслуженный артист Российской Федерации»

Мирослав КУЛТЫШЕВ

Павел МИЛЮКОВ

Почетное звание

«Заслуженный врач Российской Федерации»

Углеша СТАНОЕВИЧ

о одноклассники



Давайте дружить
на OK.RU/KPRU



ШОУ-БИЗНЕС

Кто из звезд отправится летом в загс

ЗДОРОВЬЕ

Кардиолог развенчал мифы о лекарствах от холестерина



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Андрей АБРАМОВ,
Ольга АФАНАСЬЕВА

Наша марка!

Вчера в московской редакции «КП» прошла церемония памятного гашения почтовой марки с нашим логотипом. Ее выпустили в честь юбилея издания. Знак уже поступил в продажу в почтовые отделения и магазины для коллекционеров. С его помощью можно отправить настоящее письмо или баннер: номинал марки - 100 рублей.

Но лучше марку (или сразу целый лист с ними!) сохранить: в свою коллекцию или просто на память о любимом издании, которое с вами уже сто лет. Тираж выпуска - 80 тысяч экземпляров. Художник-дизайнер марки - Иван Ульяновский. А наш дизайнер Наиль Валиулин разработал конверты первого дня. Их используют для гашения марок в день выпуска в обращение. Конверт считается коллекционным и представляет

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва



Церемонию гашения провели (слева направо): директор по развитию продуктов и сервисов «Почты России» Антон Нечаев, заслуженная артистка РФ, победительница «Мисс Россия» и «Мисс Вселенная» Оксана Федорова, генерал-майор полиции, замначальника ГУ по обеспечению безопасности дорожного движения МВД РФ Олег Понарьин и главный редактор, генеральный директор Медиагруппы «Комсомольская правда» Олеся Носова.

ценность для филателистов.

Также церемонии гашения марки прошли и в других городах, например, в Краснодаре, Ростове-на-Дону, Са-

маре, Саратове, Симферополе, Ставрополе, Волгограде, Калуге. Для них был выпущен специальный штемпель с названием города. А в Донецке про-

шло гашение не только «комсомольской» марки, но и коллекционной виньетки «Почты Донбасса», которую произвели в этом городе.



■ ВОПРОС ДНЯ

«Комсомолке» завтра - 100 лет. Что вы нам пожелаете?

Михаил ЕВРАЕВ,
губернатор Ярославской области:

- Целый век ваша газета остается одним из самых востребованных и надежных источников информации для читателей. Корреспонденты, редакторы, корректоры, верстальщики и другие сотрудники редакции берегут и развивают передающиеся из поколения в поколение традиции. И сохраняют лидерские позиции среди отечественных СМИ. Неизменный интерес и доверие многотысячной аудитории - лучшее тому подтверждение. Желаю вам преданных читателей, новых творческих проектов и всего самого доброго!

Владимир БОРТКО,
режиссер, народный артист СССР:

- Пожелал бы «Комсомолке» еще 100 лет без бед. Газета проходила через все испытания, через которые прошла наша страна. И она вела себя достойно. И интересно подавала материал. Замечательно, что «Комсомолка» говорила то, что другие не могли сказать в те годы. Это моя любимая газета.

Сергей МАЗАЕВ,
лидер группы «Моральный кодекс»:

- Комсомола уже нет, а «Комсомольская правда» есть. Да, знаю, что это старая шутка. Но все равно надо стараться придерживаться правды. И стараться за правду бороться на всех возможных фронтах. Успехов вам и больших тиражей. Хотя и не знаю, актуально ли пожелание про тиражи сегодня. Когда мне попадают в самолете газеты, всегда беру «КП» и читаю задом наперед, начиная с анекдотов.

Елена ЧАЙКОВСКАЯ,
заслуженный тренер СССР:

- Желаю, чтобы газета оставалась комсомольской по духу. Желаю, чтобы не роняла уровень профессионализма. Желаю вам быть такими же яркими. Я появилась на страницах «КП» впервые, когда выиграла чемпионат Советского Союза. И мы всегда выписывали «Комсомолку».

Сергей ЛУКЬЯНЕНКО, писатель-фантаст:

- Я бы пожелал высокой бодрости в столь серьезном возрасте. С «Комсомолкой» у меня прошло полжизни. Мой старший брат выписывал вашу газету. И я ее читал с 1-го класса. И другой такой любви с любым другим изданием, признаюсь, для меня никогда не было. «Комсомолка» всегда была важна и интересна для меня. Желаю, чтобы вы были образцом не только для бумажных изданий.

Александр КАЛЯГИН, народный артист
России, худрук театра Et Cetera:

- «Комсомолка» - одна из таких культурных во всех отношениях газет, где всегда работали очень хорошие писатели и журналисты. Вы должны гордиться своим прошлым. Я счастлив, что «КП» живет, это моя юность и моя взрослая жизнь. Она меня формировала. Как можно было без Василия Пескова познать природу нашу русскую?

Ольга КОРМУХИНА, рок-звезда:

- Я бы пожелала «Комсомолке» оставаться молодой и яркой. И не попадать под шальные пули и дурные дроны. Удачи вашим военкорам.

Сергей ОРДЖОНИКИДЗЕ,
бывший заместитель Генсека ООН:

- Желаю продолжать профессионально, грамотно давать информацию и аналитические статьи. Оставаться газетой, которая всегда пользовалась заслуженной популярностью. Везде, где я работал - в Америке ли, в Швейцарии, - были киоски, где продавалась «Комсомольская правда», которую в диппредставительствах читали все.

■ ЧУЖОЙ КАРМАН

Я с деньгами на свет появился, богачом меня мать родила

Евгений ОРЛОВ

Рейтинг самых
зажиточных российских
наследников.

Родился с серебряной ложкой во рту - так говорят про людей, которые появились на свет в богатых семьях. Но в нашем случае серебро - это сущая мелочь. Родился в рубашке с полными карманами золотых слитков и акций сырьевых компаний - вот поговорка, которая подойдет к нашим героям!

Дело в том, что Forbes опубликовал рейтинг самых богатых российских наследников. Расчеты были просты: аналитики взяли суммарную стоимость активов (акций, денег на счетах и т. д.) того или иного богача и разделили на количество детей.

1 Юсуф Алекперов
(1990 год рождения)

Потенциальное наследство: \$28,7 млрд.

Отец: Вагит Алекперов, владелец 28,3% акций нефтяной компании «ЛУКОЙЛ» (по состоянию на 31 сентября 2021 года).

Юсуф - единственный ребенок нефтяного магната. Да и сам он парень небедный. Состояние Юсуфа - более \$200 млн. Ему принадлежит 0,2% акций «ЛУКОЙЛа», которые сейчас стоят \$110 млн. Есть у него и собственный бизнес: холдинг «Экто». В холдинге 12 компаний из самых разных сфер - от производства чистящих средств до органи-

зации развлечений. Не так давно Юсуф второй раз женился, детей (по информации СМИ) пока нет.

2 Виктория Михельсон
(1992 г. р.) и ее брат
(имя неизвестно,
2015 г. р.)

Потенциальное наследство: по \$14,2 млрд на каждого.

Отец: Леонид Михельсон, совладелец нефтегазовых компаний «Новатэк» (24,6% акций) и «Сибур» (30,6%).

Виктория Михельсон изучала историю искусств в Нью-Йорке и Лондоне. Сейчас она работает в фонде поддержки художников V-A-C, который создал ее отец. Ей принадлежат 2,3% акций «Новатэка», а также компания «ГЭС-2», в которую входят одноименный Дом культуры и здание кинотеатра «Ударник» (оба находятся в центре Москвы).

Про сына Михельсона информации мало. Известно, что он сводный брат Виктории.

3 Дмитрий (1981 г. р.),
Юрий (1984 г. р.)
и Анастасия (1998 г. р.)
Лисины

Потенциальное наследство: по \$8,83 млрд на каждого.

Отец: Владимир Лисин, владелец Новолипецкого металлургического комбината.

Дмитрий, старший сын миллиардера, уже около 20 лет работает в компаниях отца. Средний сын Юрий был владельцем небольшого

пакета акций НЛМК. Остались ли у него акции сейчас, неизвестно. Дочь Анастасия окончила бакалавриат Московской школы экономики МГУ. Липецкие СМИ пишут, что недавно она вышла замуж.

4 Тара (2012 г. р.)
и Адриан (2017 г. р.)
Мельниченко

Потенциальное наследство: по \$8,7 млрд на каждого.

Отец: Андрей Мельниченко, владелец крупных пакетов акций производителя удобрений «Еврохим» и угольной компании СУЭК.

Семья Мельниченко живет в Дубае, Тара и Адриан учатся в местных школах.

5 Наталья Браунинг
(1978 г. р.), Ксения
Франк (1985 г. р.),
Иван Тимченко
(1995 г. р.)

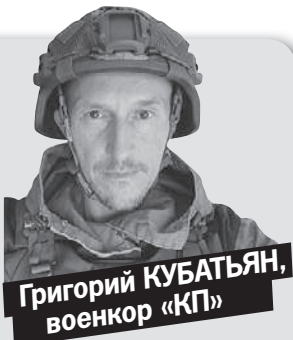
Потенциальное наследство: по \$7,73 млрд на каждого.

Отец: Геннадий Тимченко, совладелец нефтегазовых компаний «Новатэк» (23,5% акций), «Сибур» (17%) и «Трансойл» (80%), а также строительной компании «Стройтрансгаз» (53%). Старшие дочери Геннадия Тимченко получили образование в Великобритании, сын - в Швейцарии. Об их личной жизни информации мало. Но известно, что Наталья была супругой выпускника Оксфорда Питера Браунинга (она тоже окончила этот вуз). А Ксения замужем, воспитывает двоих сыновей.



Вы тоже можете дать
свой ответ на «Вопрос дня»
на нашей странице
ВКонтакте - самый интересный
мы опубликуем в «Комсомолке»





Григорий КУБАТЬЕВ,
военкор «КП»

**Штурмовики
и разведчики
рассказали,
как сильно
изменился
современный бой.**

КАК ДЕД

Дорога в Попасную идет через Стаханов и Первомайск. Ее недавно отремонтировали: свежая разметка, фонари - как в Подмосковье. Но ближе к конечной точке будто пересекаешь невидимую границу - хлоп, и уже трясешься по грунтовке. А потом въезжаешь в частный сектор, побитый еще в 22-м году.

До линии боевого соприкосновения еще 15 км, но мы уже в «серой зоне». Так что нужно быть осторожным, следить за небом - дронов стало кратно больше. Поэтому тяжелую технику здесь укрепляют решетками, а легкую, наоборот, облегчают, чтобы быстро из нее выскочить.

Попасная - место отдыха разведывательно-штурмового отряда «Русь». Они входят в Добровольческий корпус Южной группировки войск. Работают в Часовом Яре.

Вместе с замполитом отряда идем по улице. Александр (позывной «Вестгар») родился на Крайнем Севере, потомственный военный - его дед воевал добровольцем на Первом Украинском фронте, дошел до Берлина. Александр воюет не хуже: участвовал в героическом освобождении дороги Соледар - Бахмут, штурмовал сам Бахмут, получил несколько ранений.

ПОВОД ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА

В одном из деревенских домов расположились бойцы. В комнате флаг с изображением «Спаса», под ним надпись от руки: «Кто сорвет, сразу 200» (т. е. умрет). Напротив - небольшой портрет Сталина.

Парни сами сделали в заброшенном домике пол, провели электричество, поставили на стол букет сирени. Приходишь с задания - и как дома. В столовой повесили картину с изображением автомата Калашникова. Автор - штурмовик «Линза» - уличный художник с Урала. Он жил в Петербурге, провел 6 лет в Европе, устраивал выставки.

На передовой он видит вокруг себя красоту и повод для творчества. Вот найдет черную кляксу от взрыва на кирпичной стене, да и подрисует спичку, как раньше оставляли хулиганы в подъездах.



Такое фото можно назвать постановочным, только никакой постановки тут нет. Это штурмовики выносят раненого товарища с поля боя.

Автоматами уже почти никто не воюет

- Современные бои похожи на восстание машин, - рассуждает «Линза». - Врага почти не видно. Вместо людей имеешь дело с роботами.

Однажды на их позицию за 3 часа прилетело 22 FPV-камикадзе! Дрон кажется существом одушевленным. Пролетел мимо, и думаешь, что он тебя не видит, а у него камера назад повернута, и он смотрит хищным стеклянным глазом прямо на тебя.

- Мы стараемся сохранить лес, дома. А противник всё уничтожает! - говорит «Безенчук», старший группы и ответственный по дому (позывной взял в честь гробового мастера из «12 стульев»). - Там родник был у Часова Яра. Хохлы его отравили, чтобы нам вода не досталась. А потом сами из него пили.

НА ЩУКУ С ГРАНАТОЙ

- Я ехал на СВО, чтобы постреляться с нормальными пацанами. Вместо этого хожу по лесу и говорю: «Я кустик, кустик», - присоединяется к разговору «Бабай». Говорит вроде в шутку, но с долей сожаления: стоит подойти к противнику, он тут же убегает. За шесть месяцев автомат ему пришлось задействовать всего три раза!

«Бабай» - не просто штурмовик, а полевой медик. Говорит, сейчас пулевых ранений не более 2%. В основном - сбросы с «птиц».

Рассказал про сослуживца с позывным «Добрый». Видео с ним тиражировали вражеские каналы: парень нырнул в блиндаж, а за ним сразу FPV-камикадзе. «Еще один 200-й», - гласила хвастливая подпись. «Хрен вам, свинопасы! Живой!» - оставил потом комментарий сам «Добрый».

А «Безенчук» вспомнил другой счастливый взрыв: тренировались на полигоне



Ибрагим в своей мастерской придумывает боеприпасы для дронов.

рядом с обмелевшей запрудой, бросили в учебных целях гранату. Та хлопнула, и в воде всплыла щука на полтора кило. Вот удивились!

ЧУЖОГО НЕ НАДО

Здесь много бойцов, достойных рассказа. Вот штурмовик «Жулик» - активный, разговорчивый. Бывший тракторист. Родом из Белгородской области, а в последнее время жил в Курской - в нашем русском фронтире. Вроде веселый парень, а глаза выдают человека, повидавшего всякое.

- Украинскую тушенку я видел два или три раза - больше ничего украинского там нет. Все польское, турецкое. Пайки американские, оружие зарубежное, - перечисляет он. - Мы по радио слышим иностранную речь. Наемники попадают: польские, еще какие-то. Светлые, темные. Находим их тела уже без шевронов и нашивок. Кто такие? Не важно. Наша задача - уничтожить. Потом пусть сами разбираются.

Когда наши штурмовики идут вперед, противник отступает, не принимая бой. Бросает оружие, амуницию.

«Жулик» подбирает только боекомплект - чтобы нашим парням не тащить лишний груз на передовую. Еду штурмовикам забрасывают «птички» в небольших свертках-посылках. Но украинцы знают, как выглядят эти посылки, и присылают свои, точно такие же, но отравленные. Чтобы не перепутать, наши подписывают посылки секретным словом или значком.

- Лучше поголодать день-два, чем отравы наесться, - считает «Жулик». - Трогать чужое не нужно. Хороший автомат возле дороги не положат - заберут или уничтожат. Если лежит, значит, ловушка.

СБИЛ ПТИЦ, ВЫНЕС РАНЕНОГО

В отдельном домике живет сапер Ибрагим. Отец русский, мать татарка, а сам родился в Азербайджане. Имя унаследовал у прадеда, воевавшего против немцев в партизанском отряде и пропавшего без вести под Сталинградом.

У Ибрагима своя мастерская. Обязательный атрибут рабочего места - противогаз и костюм химзащиты: украинские дро-

ны, которые сбивают и приносят наши бойцы, могут быть обработаны ядовитой химией. Да и химические гранаты со смесью хлорпикрина противник активно использует.

Или придумывает другие пакости: раньше скидывали на наши позиции заминированные рации. Потом сделали другую ловушку: включил рацию - работает, переключил канал - подорвался.

У нас тоже есть свои хитрости. Например, FPV-дроны, несущие осколочные мины ПОМ-2. Такую сбрасывают противнику в тыл, где она раскидывает вокруг себя нити на 12 метров и встает на боевой взвод.

Ибрагим не сразу стал сапером. Сначала ходил штурмовиком. Однажды его группу заметила птица-разведчик. Ее Ибрагим сбил, но прилетела следующая - со сбросом. И одному парню в группе взрывом посекло ноги.

- Я побежал наложил жгут, а сам в сторону - знаю, противник выжидает, когда вокруг раненого соберутся, чтобы накрыть сразу нескольких, - рассказывает Ибрагим. - И смотрю, зависла и ждет. Я ее выстрелом тоже сбил. До следующей было 5 - 6 минут. Подбежал к товарищу, поднял на плечи и понес.

Раненый парень здоровенный был, не меньше сотни килограммов! А идти по грязи и снегу пришлось быстро. На адреналине Ибрагим проскочил 400 метров до позиции, где можно было укрыться.

Бог уберет обоих, причем Ибрагима - дважды: под обстрелом пришлось вернуться обратно за брошенным на поле рюкзаком с рацией, чтобы противник не захватил.

Но уж такие парни служат в «Руси». И своих не бросают, и казенное имущество берегут!



Наколи нам, Дональд, купола

Трамп решил построить над Америкой золотой щит от русских ракет.

Ну никак не могут жить президенты США без космического эпатажа! Рональд Рейган пытался удивить мир программой звездных войн. Барак Обама хвастался разработкой системы американского глобального ракетно-космического удара.

А теперь вот и Дональд Трамп с понтами объявил о грандиозном плане по созданию новой системы противоракетной обороны США «Золотой купол» (Golden Dome). Вот что он сказал об этой затее:

«Я рад объявить, что мы официально выбрали архитектуру для современной системы, которая будет развертываться технологии следующего поколения на суше, на море и в космосе, включая космические датчики и перехватчики...

Этот проект «Золотой купол» будет интегрироваться с нашими существующими возможностями обороны и должен быть полностью готов к работе до конца моего срока. Так что мы сделаем это примерно через три года».

1 КАК ЗАДУМАНА СУПЕРЗАЩИТА США?

Итак, уже известно, что ключевые элементы новой системы будут располагаться в трех средах - на земле, в море и в космосе. Трамп уже проболтался об этом.

Есть два вида этих элементов - средства обнаружения целей для поражения (те самые «датчики» и радары) и средства поражения (ракеты и кинетические снаряды из суперпрочных металлов) - они же перехватчики. Это оружие американцы и намерены вывести в космос.

Целями «Золотого купо-



Если «купол», то «золотой», а если проект, то шоу прямо в кабинете президента. Это же Америка, тут не мелочатся! На фото - министр обороны США Пит Хегсет продает Дональду Трампу и миру новую дорогую игрушку «космические стрелялки».

ла» могут быть как спутники противника, так и его ракеты, включая ядерные, самолеты и беспилотники (так уже пояснил трамповский министр обороны Пит Хегсет).

Причем в «Золотой купол» будут интегрированы уже существующие системы ПРО США - противоракетной обороны - THAAD, Aegis, боевые спутники и (очень возможно!) таинственный американский космический аппарат-челнок X-37, способный по много месяцев работать на орбите. То, что это боевой околоземный аппарат, в Пентагоне упорно отрицают.

Уже известно, что для «Золотого купола» планируется создать целую сеть из сотен спутников для обнаружения, отслеживания и перехвата ракет, летящих в сторону США. Фактически - космический щит.

2 В ЧЕМ ИДЕЯ?

В СМИ США уже попал текст документа, в котором раскрываются цели и задачи «Золотого купола». В нем говорится, что главная цель - это создание ничем не ограниченной, глобальной, глубоко эшелонированной и многосферной системы ПРО для защиты от любых ракетных угроз. В том числе от всех видов ракет «равных и сопоставимых по силе противников» - тут открыто не прописаны, но явно имеются в виду Россия и Китай.

А самое любопытное - вот здесь: в документе говорится, что разработка «Золотого купола» «придаст дополнительный импульс дальнейшему развитию кинетических и некинетических средств достартового поражения ракетных вооружений противника». Некинетические средства до-

стартового поражения давно понятны и известны (это удары бомбами или ракетами по шахтам со стратегическим оружием противника). А вот часто упоминаемые Пентагоном в последнее время кинетические средства (поражающие не взрывом, а гиперскоростью, с которой летит обычная с виду «железная болванка») навевают мысли про наш загадочный «Орешник»... США очень впечатлены его применением Россией по днепропетровскому заводу «Южмаш». И бросаются в погоню за нами?

3 ЕСТЬ ЛИ ОТЛИЧИЕ ОТ «ЖЕЛЕЗНОГО» ИЗРАИЛЬСКОГО?

Трамп много раз настаивал, что США позрелая нужна новая и непробиваемая система защиты, похожая на израильский «Железный купол». Хотя эти системы отличаются на порядок.

Израильский «Железный купол» избирательно защищает города от угроз ближнего радиуса действия в стране размером с небольшой штат. Трамп хочет создать космическую систему, способную защитить всю территорию США от современных баллистических и гиперзвуковых ракет. А может, еще и Канаду в придачу. Но реально ли это?

4 КАКИМ БУДЕТ НАШ ОТВЕТ?

Пока «Золотой купол» существует только на бумаге и в компьютерах конструкторов.

Его возможности - лишь теория вопроса. Способен ли будет такой щит сбить абсолютно все ракеты, выпущенные по США, проверяется только реальными действиями. Все остальное - популизм. Известно, что американцы умеют раздувать рекламное кадило вокруг своих военных изделий. Но, безусловно, Россия должна мотать на ус и быть готовой к такому повороту. В любом случае это произойдет не завтра. А сегодня скорость наших гиперзвуковых ракет не позволяет американцам перехватывать их (они сами просчитали это на суперкомпьютерах и признали сквозь зубы). Потому Трамп и взялся за создание «купола».

Но это еще не все. Россия и Китай уже больше 20 лет призывают США не превращать космос в поле боя. И сидеть ждать, пока в Америке образумятся, глупо.

Поэтому первое: мы совершенствуем и свою систему противоракетной обороны и разрабатываем средства борьбы с боевыми спутниками противника.

Второе: Генштаб России занимается повышением неуязвимости наших стратегических ядерных сил, а заодно способностью наших ракет преодолеть все возможные эшелоны любой ПРО. И тут, как говорится, к бабке не ходи, наши стратеги уже прикидывают, как нам продырявить этот самый «Золотой купол», который у Трампа еще в чернильнице. Это называется «разработка мер по поражению (нейтрализации) космических боевых станций (КБС) противника».

Третье: предусматриваются и другие меры для обхода и поражения систем ПРО США, какие - промолчим, чтоб не разболтать военную тайну. Главное - они есть.

5 ПОЧЕМ ИГРУШКА?

На свои «звездные войны» - прогоревшую программу СОИ (стратегической оборонной инициативы) Рейган в свое время выделил \$26 миллиардов. И был за это жутко посрамлен своими же политиками и генералами.

А вот Трамп заявил, что проект «Золотой купол» обойдется казне США в \$175 миллиардов.

И хотя, по его заверениям, проект должен быть завершен к январю 2029-го, многие американские эксперты не столь уверены в этих сроках. Тем более в цене. Бюджетное управление конгресса США подсчитало, что строительство «Золотого купола» может потребовать \$831 миллиард!

И при таких фантастических затратах никто из спецов не дает твердых гарантий, что русские не смогут пробить «купол».

Схема противоракетной обороны США (будущая) и России (действующая)



Чиновницу уволили за ролик дочери с угрозами ее парню отправить на СВО.

Дети за родителей не отвечают, а родители за детей - еще как!

Губернатор Вологодской области лично и очень быстро уволил муниципальную чиновницу за поведение ее дочери. И было за что: не припомню, чтобы в интернете был кто-то против увольнения или посчитал наказание чрезмерным. Собственно, в интернете все и случилось. Дочь главы Нюксенского муниципального округа выступила в заграничном TikTok с угрозами неизвестному мужчине: «Ты чё, фраер, попутал? Ты знаешь, кто моя мама? Мэр! Мы тебя на СВО отправим».

По своему скудоумию девушка в одном коротком ролике применила все популярные раздражители нашего гражданского общества

Дочки и кочки

и государства. Во-первых, угрожала родственными связями во власти и даже хвасталась

неуязвимостью своей покровительницы-мамы. А во-вторых, припела к своим угрозам СВО и даже отчасти ее дискредитировала. В ее понимании СВО - это что-то вроде наказания?

Угрожала дочка чиновницы некому парню, который ее бросил. Посмел бросить такую королеву и аристократку, к тому же владеющую блатным дискурсом. Последняя деталь тоже многих покорила.

А порадовало, что даже в Нюксенском муниципалитете, где проживает 8 тысяч 521 человек, знают, что такое «антикризис в инете». На пике скандала глава Юлия Шевцова в понедельник записала ролик с извинениями. Назвала выходку дочери «шуткой» и «глупой ошибкой».

Скандалный ролик к тому времени уже удалили. Извинялась Шевцова как-то неискренне, через губу. Потому многие сделали вывод, что двигало ей не раскаяние, а желание сохранить аппаратные позиции. Упоминание слова «шутка» народ выбесило окончательно.

И тогда в эту историю вмешался **вологодский губернатор Георгий Филимонов**.

Он заявил, что «участие в СВО честь и привилегия, а не наказание», а тема СВО - «святая». И выписал уже бывшей главе натуральный «волчий билет»: «Коллега сможет найти себя в сфере, не связанной с госслужбой, и обрести альтернативные варианты своего дальнейшего карьерного развития». Любопытно, что именно губернатор, а не советники бывшей главы предложил настоящий работающий «антикризис», так называемое «деятель-

ное раскаяние»: «Ю. П. Шевцовой я бы посоветовал уделить больше внимания воспитанию дочери, записать ее на курсы медсестер и, может быть, направить на стажировку волонтером в военный госпиталь в тылу. Это точно поможет многое осознать».

В Вологодской области работают гуманитарные миссии, помогающие нашим бойцам. Если бы экс-глава сразу поняла, какие тучи над ней сгустились, и заявила, что отправляет дочку в Донбасс с первым же гумконвоем... 100% - принесло бы. Народ бы оценил и тут же бы простил. Но Юлия Шевцова народ субъектностью, видимо, не наделяла.

Думаю, и дочушку свою воспитывала в том же ключе, за что и претерпела.

Мэр!
(Мы тебя на СВО отправим)



Бывшая (теперь уже) мэр справа. И ее дочка - слева. Тут главное - не ошибиться.

TikTok

А мы увидели один из этапов выращивания государственно-управленческих элит. Выращивание - это же не только внесение удобрений, но еще и прополка сорняков. По словам губернато-

ра, на освободившуюся должность направят участника СВО из региональной программы «Герои Русского Севера». Практически библейская история получилась, можно сказать - притча.

телеканал



ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ
1945 80 лет 2025

ЛЕГЕНДАРНЫЕ КИНОЛЕНТЫ И СЕРИАЛЫ

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 12+, 16+

POBEDA.TV

Завтра нашей газете - 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

Накануне дня рождения изучаем пожелания читателей и готовимся к эстафете ГТО

Дорогие наши читатели, целый год, с 24 мая 2024-го, в каждом ежедневном выпуске газеты выходила рубрика «О чем писала «Комсомолка» в этот день». И каждая заметка, которую мы вспомнили - от небольших корреспонденций в телеграфном стиле 1920-х до полосных очерков 70 - 80-х, - живое свидетельство эпохи. По этим публикациям можно изучать историю страны. И не только даты и события, а то, о чем не пишут в справочниках: настроения народа, порой читающиеся между строк.

Именно поэтому «Комсомолка» заслужила звание народной газеты и выдержала испытание временем.

Сегодня, накануне векового юбилея «Комсомольской правды», мы завершаем нашу ретроспективу. Но не прощаемся, еще не раз будет повод вспомнить авторов прошлых лет, ведь из них выросла современная «Комсомолка».

Читайте - мы пишем для вас!



1926

Газете - год!

«Сегодня мы отмечаем 300-й номер и первую годовщину «Комсомольской Правды». Всего год выходит наша газета. Однако теперь трудно поверить, что не так давно еще союз мог обходиться без центрального органа, трудно представить себе союз без «Комсомольской Правды». Это указывает на огромное усложнение всей работы Комсомола, потребовавшее новых приводных ремней. Но это доказывает и то, что «Комсомольская Правда» сумела стать таким приводным ремнем, пустила глубокие корни в широкие комсомольские массы, завоевала себе прочное место во всей системе воспитательной работы союза», - сообщает нам передовица.

В номере публикуются приветствия и поздравления - так закладывается одна из традиций «Комсомолки».

О содержании газеты говорят сами читатели.

«В день выхода сотого номера «Комсомольской Правды» (20 сентября 1925 г.) редакция обратилась к своим читателям с анкетой».

«В отношении популяризации помещаемого в «Комсомольской Правде» материала авторы анкет вносят ряд ценных замечаний, с которыми нельзя не согласиться. Надо, говорят они, больше разъяснять телеграммы, не злоупотреблять иностранными словами, а употребляя их в случае необходимости, тут же, или в конце газеты, разъяснять.

Больше давать статей на серьезные и научные темы». Уделить больше внимания начинающим молодым поэтам и писателям».

1933

Очередной день рождения газета отмечает стартом эстафеты ГТО. Спортивное движение становится всесоюзным:

«Вчера по телеграфу Мариуполь известил, что включился в проведение эстафеты. Дистанция всего маршрута - 21 километр. В эстафете примут участие 200 лучших физкультурников-ударников заводов им. Ильича, Азовстали, порта и т. д.. Установлен приз - переходящее знамя лучшему коллективу.

Сегодня в Москву прибывает из Ленинграда сборная команда футболистов. Ее состав: вратарь - Шлейфер, защита - Юденич и Ежов, полузащита - Попов, Елисеев и Петров, нападающие - Светлов, Дементьев, Бутусов, Ярцев и Кусков.

В эстафете ГТО по Москве принимают участие 220 команд».

«Из Краснодара сообщают: в эстафете принимают участие 10 команд».

«В связи с эстафетой московский горсовет физкультуры отменил 24 мая все календарные игры».



1975

В один день с нашей газетой - 24 мая - родился великий русский писатель Михаил Шолохов. И судьба его была прочно связана с «Комсомолкой». Он неоднократно публиковался на страницах газеты, встречался с читателями и коллективом «КП». Накануне его 70-летия выходит полтора о новых изданиях его произведений и фильмах по ним.

Вспоминает исполнительница роли Аксиньи в фильме «Тихий Дон» (1958) Элина Быстрицкая:

«Каждая встреча с Михаилом Александровичем Шолоховым - это событие, думаю, не только для меня. И потому в эти дни хочется рассказать об одной из них.

...Шесть месяцев шел подбор актеров на центральные роли для будущего кинофильма «Тихий Дон». Это был трудный для нас период. Желавших принять участие в киноэпопее по шолоховскому роману было очень много. Съёмочная группа во главе с С. А. Герасимовым провела огромную работу по отбору претендентов на роли. Утверждать исполнителей должен был сам Михаил Александрович.

Вряд ли можно найти человека, который не был бы очень благодарен автору «Тихого Дона», «Поднятой целины», удивительных, неповторимых рассказов за многие часы духовной радости, эстетического наслаждения, познания. И вполне естественно, что, узнав о приезде Михаила Александровича на киностудию имени Горького, все актеры, занятые в пробных съемках, устремились на студию в надежде увидеть замечательного писателя. А я... я испугалась этой возможной встречи, хотя, как и все, мечтала о ней. Мне казалось, а может быть, это так и было, что между мною и моей будущей Аксиньей очень мало сходства. И я страшно боялась, что это помешает сбыться моей заветной мечте - стать Аксиньей. Только взглянув мельком на проходившего по коридору Михаила Александровича, я убежала со студии и стала ждать...



С того дня прошло много лет. Фильм был завершен, прошел с успехом в нашей стране и за ее пределами, был удостоен международных наград. Но самым первым нашим зрителем был Михаил Александрович Шолохов. Он одобрил нашу работу и пожелал фильму долгих и счастливых лет и короткого пути к сердцам зрителей.

Каждый из нас, участников фильма «Тихий Дон», испытывает большую благодарность к М. А. Шолохову за возможность окунуться в жизнь его замечательных героев. А что касается земляков писателя, то они и сегодня, как и 17 лет назад, когда снимался фильм, убеждены, что живут на хуторах Мелеховы и даже называют адрес и расстояние, которое надо проехать, чтобы с ними встретиться».

Молодость он думал, что умрет героем в бою со знаменем или сгорит на пожаре, спасая ребенка. А умер он от приступа грудной жабы, в серой, пропахшей лекарствами и борщом квартире, среди каких-то совершенно ненужных ему людей...»

1998

Знаменитый научный обозреватель «Комсомолки» Ярослав Голованов вел дневники с марта 1953 года. «Заметки вашего современника» выходили в «КП» с 20 мая 1998 года по 18 июля 2002 года.

1954 г.

В кармане - два пятака, холодных-прехолодных... И так стало тоскливо, одиноко...

Надо разыскать, точно установить авторство и поставить обелиски людям, которые породили бессмертные строки: «Шути любя, но не люби шутя», «Жду ответа, как соловей лета», «Судьба заставит нас расстаться, но не заставит разлюбить, мы можем долго не встречаться, но друг о друге не забыть», «Пишите, милые подружки, пишите, милые друзья, пишите всё, что вы хотите, всё будет любо для меня».

«Любовь и молодость мы купим в магазине!» (Подглядел наконку на руке.)

Бабка Анна Павловна об-



рушилась на современную молодежь:

- Вот откроют Кремль и живо его загадят... Пьяные напьются...

- В музеях-то нет пьяных, а Кремль будет, как музей, - возразил я.

- Нет?! Еще сколько!
- А раньше?
- Что раньше? Раньше пьяные умные были...

Снег не падает, а летает то вверх, то вниз. По бульвару бегают радостные собаки, нюхают друг у друга под хвостом.

Если завидовать кому, так бродягам. Прекрасная профессия! Никто не зна-

ет жизнь так, как бродяги. А Данте, Горький, Сервантес никогда не стали бы великими, не будь они бродягами.

Афиши двух лекций: «Творчество Демьяна Бедного» и «Новое в радиоастрономии». Здорово было бы, если бы лекторы поменялись темами. Обязательно бы пошел!

В молодости он думал, что умрет героем в бою со знаменем или сгорит на пожаре, спасая ребенка. А умер он от приступа грудной жабы, в серой, пропахшей лекарствами и борщом квартире, среди каких-то совершенно ненужных ему людей...»



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



За последнее десятилетие картофельный урожай с личных участков упал почти наполовину. Не в этом ли причина взлета цен на второй хлеб? И почему мы все сильнее отдаляемся от земли?

Россияне разлюбили Потому и дорожают

Елена АРАКЕЛЯН

Каждый раз, когда проезжаю мимо инновационного центра «Сколково», вспоминаю... картошку. В конце 80-х в этом районе, за Минским шоссе, был огромный пустырь. И именно там жителям подмосковного Одинцова, включая моих родителей, местные власти выделили по две сотки под огороды. Сажали понятно что - ее, картоху, на пустыре она росла превосходно. А запас на зиму мы складывали в погреб под дедушкиным гаражом.

Времена тогда были своеобразные. Кто забыл, магазинные полки пустовали в самом буквальном смысле слова, без всяких гипербола. С 1989 года сахар и ряд других товаров стали отпускать по талонам. Балконы у многих превратились в хранилища стратегического запаса гречки и макарон. А картошку в нашем пригороде сажали везде, где только возможно, даже и не спрашивая разрешения ни у каких местных властей. До середины 90-х полянки возле леса, в который упиралась многоэтажка, и даже берега местного ручья были «самозахвачены» под огороды. Теперь на этом месте поселок таунхаусов...

Откуда ностальгия? Да просто начиталась я комментариев в интернете. Картошка, как вы знаете, бьет все ценовые рекорды, за год она подорожала в два с лишним раза. И народ в интернетах возмущается: дескать, это сами граждане виноваты в росте цен на картошку - перестали ее сажать! Вот раньше питались корнеплодами с личных шести соток и горя не знали. А теперь, мол, дачи забросили, все картошку в магазинах покупают - вот и возникает дефицит, оттого и цены растут. В советское-то время такого не было! И картошка тогда была дешевле, и трава зеленее...

И правда, с чего это вдруг мы разлюбили картофельные грядки, тяга к которым казалась незыблемой?

ДЛЯ БЕДНЫХ И ЭСТЕТОВ

В советские годы 90 - 95% картошки в стране собирали на личных подворьях. Да еще в середине 2000-х ее в деревенские магазины не завозили - зачем, когда она на каждом огороде?

Сейчас, по Росстату, подворья граждан дают лишь чуть больше половины картофе-



Эх, а ведь раньше это был настоящий семейный праздник: сажать картошку, полоть, окучивать, копать... Впрочем, кого мы обманываем. Большинство из нас всегда терпеть не могли это занятие и бросили его при первой финансовой возможности.

ного урожая. Правда, производство в товарном секторе (сельхозпредприятия и фермеры) растет. Но в личном секторе оно падает быстрее. Если еще в 2014 - 2015 годах граждане выращивали «для себя» порядка 18 млн тонн картошки в год, то в прошлом году не собрали и 11 млн (см. «Только цифры»). Разница, между прочим, почти равна всему урожаю в товарном секторе: 7,3 млн тонн в 2024 году

и 8,6 млн в рекордно успешном 2023-м.

Некоторые эксперты считают, что и 11 млн тонн от населения - сильное преувеличение. Огородные успехи (или неудачи) плохо поддаются учету. Росстат в своих оценках ориентируется на данные сельхозпереписей, которые проходят не каждый год - последняя была в 2021 году.

Впрочем, и без Росстата заметно: что-то стало не так.

Достаточно оглянуться на своих соседей по дачам.

- В нашем садовом товариществе, где в основном москвичи, я теперь один сажаю картошку. У меня даже колорадского жука больше нет. У себя я его повывел, а со стороны не приползает, - рассказывает **председатель общественной организации «Садоводы России» Андрей Туманов**. - Вообще, кроме таких любителей, как я, «личную» картошку сейчас выращивают либо очень бедные (для которых это по-прежнему вопрос выживания), либо очень богатые (которые магазинную есть не хотят и на грядках пашут не сами). Не смеется, у многих «рублевских» перед фасадом статуи а-ля Венера Милосская, а на задах - теплица с помидорами, салатик, лук и обязательно картошка. Точно экологически чистая и безвредная, понятно, как выращенная и определенных любимых сортов.

В ходе опроса, который прошлой весной провел SuperJob среди владельцев дач и садовых участков из почти 400 населенных пунктов, лишь 39% сообщили, что собираются сажать картошку. Двумя годами раньше таковых было 61%. Причем сторонники картошки заявили, что возьматься с грядками не ради прокорма, а потому что магазинная им неприятна на вкус. А противники - что на даче хотят отдыхать, их ритм жизни не оставляет ни времени, ни сил на грядки.

КАК ДАЧНИКИ СТАЛИ ОТДЫХАЮЩИМИ

Эксперты подтверждают: экономический смысл сажать картошку на даче за последние пару десятилетий исчез.

Доля картофеля в потребительских расходах граждан, включая не только на еду, мизерна. В 2024 году она составляла менее 0,3%. Сейчас, с учетом роста цены, конечно, больше. Но все равно рост цен на помидоры и огурцы (они в абсолютных цифрах дороже. - Ред.) более значим в формировании продовольственной инфляции, - объясняет директор **Центра агропродовольственной политики Института прикладных экономических исследований Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Наталья Шагайда**.

- Стоимость картофеля в СССР была в среднем 10 копеек за килограмм. При средней заработной плате в 80-х годах около 200 рублей это около 0,05% от зарплаты, - приводит расчеты **директор Института экономики и финансов Государственного университета управления Галина Сорокина**.

А в первом квартале 2025 года средняя зарплата в стране - 89 582 рубля. Получается, соотношение останется таким же (0,05% от зарплаты), если килограмм картофеля будет стоить 44 рубля.

То есть при средней цене магазинной картошки 30 рублей за кило, как было в прошлом году, экономической мотивации выращивать ее на огороде в сравнении с советскими временами действительно никакой. Но сейчас-то она стоит уже 90 - 100 рублей!

- Но вы нигде и не посадите картошку «бесплатно», обустроив себе огород на пустыре самозахватом. Контроль за использованием бесхозной земли сильно ужесточился, - парирует Галина Сорокина. - И в садо-

ВОПРОС В ТЕМУ

Как правильно хранить в домашних условиях

Хранение - один из самых «больных» моментов, в которые упирается картофельное самообеспечение.

- В советские времена у горожан была возможность хранить корнеплоды в подвалах - либо гаражей, либо хрущевских пятиэтажек, в которых при строительстве предусматривалось небольшое хозяйственное помещение (около 2 кв. м на квартиру), - рассказывает Галина Сорокина. - Помимо этого, многие хранили небольшой урожай в так называемых холодильных шкафах под кухонными окнами (они, в частности, проектировались в первых сериях хрущевок в конце пятидесятых - начале шестидесятых. - Ред.).

Сейчас таких возможностей, понятно, нет. Хранилища под окном кухни уже не проектируют (и слава богу). Гаражей у народа тоже все меньше: их сносят по всей стране, в новых ЖК - подземные парковки...

- Современная городская квартира - не лучшее место для хранения картошки, - подтверждает Андрей Туманов. - Проблема в том, что ей нужна ровная температура, от 2 до 5 градусов тепла. Можно сделать что-то типа хранилища на балконе, но там сложно поддерживать температуру без перепадов. Бабахнет минус 20 - и вся картошка у вас замерзнет, даже накрытая. Поэтому на балконе или лоджии урожай можно хранить (прикрыв от света) максимум пару осенних месяцев - когда уже достаточно холодно, но еще нет серьезных морозов. Оптимальное же домашнее хранилище - подземное: подвал или погреб, например, под дачей. Там и темно, и ровная температура поддерживается сама собой. На зиму ящики с картошкой лучше накрыть. И некоторые сорта так вполне могут долежать даже и до следующего урожая.



Слово «окучивать» у современных молодых людей вызывает странную улыбку. И невдомек зумерам, что их родители и бабушки с дедушками занимались этим все лето!

картошка -
на личном
ной агро-
о ползать
чно пару
у карто-
десять!
льно за

[illegible]

Анна ДОБРЮХА

Солнце уже и светит, и прогревает, а витамина D много... не хватает. Об этом предупреждают ученые и врачи. Более того, исследования показывают, что у современных людей дефицит «солнечного» витамина часто сохраняется даже в ясные летние дни. Почему? Кто в группе риска, как распознать и восполнить нехватку важного для организма вещества?



На главные вопросы с учетом последних научных данных «КП» ответила эксперт по доказательной медицине, врач-эндокринолог, диетолог консультативно-диагностического центра НКЦ № 2 Российского научного центра хирургии им. академика Б. В. Петровского (РНЦХ) Юлия АТАМАНОВА.

Эндокринолог объяснила, кому нужно принимать его весной и летом.

Солнечное затмение:

Защищаясь от опасных лучей, мы остались без витамина D

Солнечные ванны лучше всего принимать на рассвете.



Роман ИГНАТЬЕВ

1 Что мешает его выработке в солнечные дни?

По научным данным, синтезу этого витамина у нас в организме препятствуют такие факторы:

- использование солнцезащитных кремов. «Они обязательно нужны для защиты от рака кожи, ускоренного старения и других негативных последствий солнечного излучения, - поясняет Юлия Атаманова. - Но обратная сторона эффективной защиты от опасных лучей - блокировка выработки витамина D в нашей коже. Причем так действуют кремы любых типов - и с химическими фильтрами, и с физическими (которые отражают и рассеивают солнечные лучи. - Ред.)»;

- облачность, смог в промышленных центрах, мегаполисах;

- закрытая одежда;

- стекло. «Если в транспорте или офисе вы сидите на солнечной стороне, то выработке витамина D это, увы, никак не помогает. Потому что для его синтеза нужны ультрафиолетовые лучи ти-

НА ЗАМЕТКУ

В соцсетях активно обсуждаются обновленные американские клинические рекомендации, которые предусматривают дозировку витамина D ниже российских.



«Однако стоит иметь в виду, что в США на законодательном уровне предписано обогащение продуктов витамином D. Его добавляют в молоко, апельсиновый сок, хлеб, - поясняет Юлия Атаманова. - У нас таких норм нет. Поэтому следует ориентироваться на российские рекомендации (см. выше)».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

па В. Стекло их полностью блокирует. В то же время оно пропускает лучи типа А, которые провоцируют развитие меланомы», - предупреждает эксперт.

2 Кто в группе риска?

В современной жизни дефицитом витамина D часто страдают горожане, которые все светлое время суток проводят в помещениях, автомобильных пробках и общественном транспорте. Также нехватка встречается у тех, кто добросовестно использует солнцезащитные средства - подчеркнем, такие кремы нужны, так как снижают риск меланомы и замедляют фотостарение кожи. Кроме того, в опасной зоне:

- люди старшего возраста. «После 65 лет, как правило, снижается синтез витамина D в коже, ухудшается его усвоение из продуктов из-за нарушения всасывания в желудочно-кишечном тракте», - поясняет доктор Атаманова;

- пациенты с заболеваниями органов пищеварения, приводящими к нарушению

всасывания питательных веществ в кишечнике;

- мужчины и женщины с лишним весом. «Витамин D - жирорастворимый. Если у человека избыточное количество жировой ткани, витамин откладывается в ней, а в крови возникает его дефицит. Поэтому таким людям обычно требуются повышенные дозировки витамина D», - говорит врач-эндокринолог.

3 Какие симптомы могут сигнализировать о дефиците?

Это могут быть слабость, быстрая утомляемость, частые простудные заболевания. Но в большинстве случаев встречается «молчаливый», скрытый дефицит. «Человек никак его не чувствует, а в организме идут негативные изменения. Самое опасное последствие нехватки витамина D - удар по здоровью костей. Со временем у людей развивается остеопороз. Он может вызывать повышенную хрупкость и ломкость всех костей, включая позвоночник и шейку бедра», - поясняет Юлия Атаманова.

4 Можно ли восполнить нехватку витамина питанием?

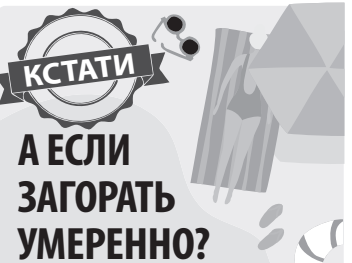
- Ежедневная норма витамина D составляет 1000 - 2000 международных единиц (МЕ), - поясняет врач. - 100 граммов дикого лосося (именно дикого, который существенно дороже выращенного в аквакультуре и встречается в магазинах намного реже) содержат 500 МЕ. А в культивированном лососе 250 МЕ/100 г. Чтобы набрать норму, нужно съесть около 800 г такой рыбы ежедневно.

В желтке яйца 64 МЕ витамина, в одной чайной ложке печени трески 450 - 500 МЕ. То есть теоретически пары ложек печени может быть достаточно, но только при условии, что у человека все хорошо со всасыванием питательных веществ, нет лишнего веса и он нормально переносит такой тяжелый продукт.

В целом же эндокринологи считают, что при наличии дефицита витамина D полностью восполнить его нехватку питанием крайне маловероятно.

5 Как же справиться с нехваткой ценного витамина?

- Людям из групп риска (см. выше) мы рекомендуем пройти скрининг - сдать анализ крови на уровень вита-



- По данным одного из исследований, дневная норма витамина D вырабатывается в коже, если человек без солнцезащитного крема в течение 15 - 20 минут находится на улице, когда индекс УФ-излучения выше 3 и при этом у него открыто 70% тела, - говорит Юлия Атаманова. - Но проблема в том, что при УФ-индексе выше 3 любое время нахождения на солнце без защиты считается опасным с точки зрения развития меланомы, самой агрессивной разновидности рака кожи.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

мина D, - поясняет доктор Атаманова. - Если показатель ниже 30, то в соответствии с российскими клиническими рекомендациями назначается терапия: прием витамина в дозировке 6000 МЕ на 4 недели. Если уровень ниже 20, срок приема лечебной дозы продлевается до 8 недель.

Всем остальным рекомендуются профилактические дозы. Взрослым лицам для профилактики дефицита витамина D требуется поступление 800 - 1000 МЕ в сутки. При наличии лишнего веса дозировка может быть выше.

Сегодня витамин можно найти как в виде БАДов, так и в виде лекарственных препаратов. Но только лекарства проходят полноценные клинические испытания и имеют проверенный, гарантированный состав и дозировку.

Если человек принимает препараты с витамином D бесконтрольно, не сдав анализ и не получив назначения врача, есть риск заработать передозировку, предупреждает эксперт. Такое состояние грозит избытком кальция в крови, который, в свою очередь, может привести к кальцификации стенок кровеносных сосудов и образованию камней в почках.

Объявления в этой рубрике являются рекламой

Рекламные объявления

ЮРИСТЫ. СТРАХОВАНИЕ

РАЗНОЕ

УВЕДОМЛЕНИЕ О ПОДАЧЕ ИСКА - 19.02.25 г. в Окружной суд г. Назарет Государства Израиль (номер судебного дела 48513-02-25) был подан декларативный иск (об установлении права собственности на недвижимое имущество, расположенное по адресу: у. Маале ХаБаним, 18, г. Маалот - Таршиха) против г-на Шуйского Олега, номер израильского удостоверения личности 319258604. В соответствии с решением суда предварительное слушание было назначено на 11.09.25 г. в 09.30.



Интервью с диетологом: врач удивил! Назвал 5 блюд фастфуда, которые можно есть без вреда для здоровья, - на сайте



Физики реализовали мечту алхимиков.

Окончание. Начало < стр. 1.

РЕЦЕПТ: ВЫБИТЬ ТРИ ПРОТОНА

Заклинания, магические обряды, ртуть, сера и другие традиционные алхимические средства физики не использовали.

Записывайте рецепт, он простой: берете ядро-мишень атома свинца, в нем 82 протона. И выбиваете из него всего 3 протона при столкновении с ядром-снарядом гелия. Остается золото, в его ядре 79 протонов. Да, для этого необходимо разогнать бомбардирующее ядро гелия до огромной скорости - 1/10 скорости света. Что и сделали ученые из коллаборации ALICE (A Large Ion Collider Experiment), работающей на Большом адронном коллайдере. В нее входят физики 40 стран, в том числе России.

Подобным способом, но с более тяжелыми «снарядами» ученые моделируют раннюю Вселенную после Большого взрыва.

Часто ядра свинца не сталкиваются «лоб в лоб», а пролетают очень близко, как бы промахиваются друг мимо друга. И тут начинается интересное. Их электромагнитные поля взаимодействуют и могут «вырвать» лишние протоны. Таким образом физики и осуществили то, что алхимики называли трансмутацией, - превратили один элемент в другой.

СКОЛЬКО НАДО НА КОЛЕЧКО

Что теперь будет? Обвал цен на золото на фондовых биржах?

Увы. Золото, полученное из свинца, невозможно продать. Оно существует буквально доли секунды. И образуется в невосомых количествах - 178 тысяч атомов золота в секунду. Чтобы стало чуть понятнее: умножьте 3057 миллиардов на миллиард - примерно столько атомов содержится в 1 грамме золота.

- Во время одного из запусков коллайдера было создано 86 миллиардов ядер золота - это в триллионы раз меньше, чем потребовалось бы для изготовления ювелирного изделия. Мечта алхимиков технически осуществилась, но их надежды на богатство снова разбиты, - не радуют ученые.

Легким движением свинец превращается в... золото!



Оказалось, что золото - это всего лишь свинец, похудевший на 3 протона.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Шли верным путем, но не с тем масштабом

Академик РАН Юрий Оганесян объяснил, в чем истинная ценность эксперимента для науки.

Если золото из свинца нельзя монетизировать, в чем ценность экспериментов? Объяснить мы попросили академика РАН Юрия Оганесяна - человека, под чьим руководством было создано несколько новых элементов таблицы Менделеева.

- Действительно, можно сказать, что физики реализовали мечту алхимиков, - говорит Юрий Цолакович. - И надо признать, что определенная логика в действиях алхимиков была: они пытались нагревать свинец, соединять его с серой, ртутью, воздействовать сильными реагентами. Иными словами, они понимали, что трансформировать один элемент в другой невозможно, если не внести дополнительную энергию. Но они неправильно представляли себе масштаб энергии, которая необходима для такого рода превращений. Они воздействовали на электронную оболочку атома, а надо было менять ядро атома. Для этого нужно приложить энергию в миллионы раз больше!

Чтобы оторвать внешний электрон от атома (его связь с атомом определяет химические свойства элемента), нужна энергия, которая исчисляется в электронвольтах. А чтобы оторвать протон или нейтрон из атомного ядра, нужны мегаэлектронвольты (мега- это в миллион раз больше. - **Ред.**). Этого скачка энергии не хватало, чтобы трансформировать свинец в золото.

ЗАЧЕМ ЭТО ВСЁ

- Что дает науке это знание?

- В современной науке считается, что материальный мир (лучше сказать, Вселенная) является результатом четырех типов взаимо-

действий: электромагнитного, слабого, сильного и гравитационного. Для электромагнитного и слабого взаимодействий разработана строгая теория, которая не только хорошо объясняет, но и предсказывает все связанное с ними.

Вы можете сделать расчеты - они будут хорошо работать и для маленького чипа, и для гигантской электростанции. А сильное взаимодействие - это силы, которые держат протоны и нейтроны в очень маленьком объеме ядра. И вот эти силы до сих пор неизвестны. Вместо единой строгой теории - пока лишь различные теоретические модели.

Ученые, которые проводили эксперименты, о которых мы сейчас говорим, уже много лет заняты изучением ядерных реакций, в которых эти взаимодействия проявляются.

- То есть смысл не в получении золота, а в том, чтобы понять, как работают ядерные силы?

- Да, мы хотим узнать, при каких условиях, энергиях, при какой массе происходит трансформация материи. Ведь это силы очень странные: когда протоны и нейтроны находятся далеко друг от друга, они вообще не взаимодействуют. Когда подходят слишком близко - начинают отталкиваться. А при расстояниях, примерно равных размеру протона или нейтрона, включается это сильное взаимодействие. Оно в 100 - 200 раз сильнее, чем отталкивание. Если мы научимся управлять ядерными силами - это даст человечеству совершенно уникальные возможности.

Какие именно?

❶ Мы получим новые виды энергии. Космонавты полетят к другим планетам на ракетах, оснащенных двигателями с управляемой ядерной реакцией.

❷ Методы лечения раковых опухолей направленным пучком заряженных частиц станут прорывом в медицине.

❸ Новые знания помогут создать безопасные атомные станции.

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

У алхимиков было три главные задачи: превратить любой металл в золото, найти эликсир бессмертия и создать панацею - лекарство от всех болезней. Золото они считали самым совершенным и благородным металлом. И не только из-за цены. Золото мягкое и очень прочное, не подвержено коррозии, а цветом и блеском напоминает солнце. А самым «низким», вульгарным металлом в их системе ценностей был свинец - любопытно, что физики из ЦЕРНа превратили в золото именно его!

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Юрий Цолакович ОГАНЕСЯН - академик РАН, физик-ядерщик, научный руководитель Лаборатории ядерных реакций Объединенного института ядерных исследований в Дубне.

Единственный из живущих сейчас на земле людей, в честь которого назван элемент таблицы Менделеева. Оганесон, Og - 118-й элемент.

Это радиоактивный газ, самый тяжелый из известных химических элементов. Был синтезирован на ускорителе в Дубне. На данный момент это последний элемент в таблице, новых до сих пор не открыли и не создали.

Большой адронный коллайдер (БАК) - ускоритель частиц, он предназначен для разгона протонов и тяжелых ионов (ионов свинца) и изучения того, что получится в результате их столкновений друг с другом. Коллайдер означает «сталкиватель». Находится в научном центре ЦЕРН на границе Франции и Швейцарии. Крупнейшая экспериментальная установка в мире для физиков-ядерщиков - элементарные частицы разгоняют на дистанции более 26 км.



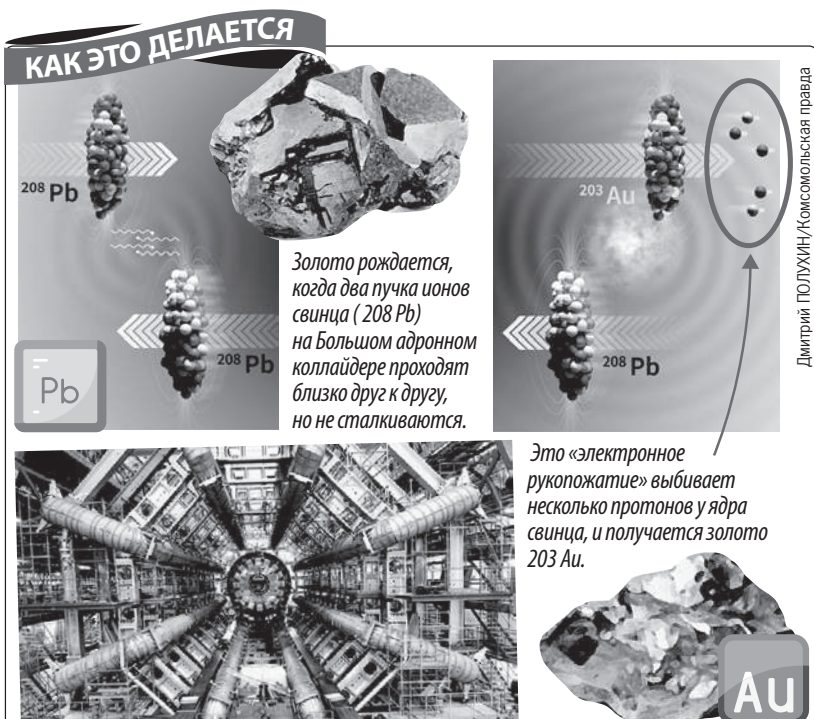
Михаил ФРОЛОВ / КП - Москва

Академик Оганесян объяснил, чего не хватало алхимикам для получения философского камня.

О главных событиях в мире науки - в программе «Передача данных» с понедельника по пятницу в 22.00

Ярослав КОРОБАТОВ, Юлия СМЕРНОВА.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru



В издательстве «Комсомольская правда» вышла в свет уникальная энциклопедия жизни советского человека - «Главные символы великой страны».

Союз незабвенный

Алексей ИВАНОВ

Бывают книги-биографии, книги-утопии, книги-детективы. А эта — книга-музей. И роскошный, надо сказать. Настоящий Музей Советского Союза, где под одной обложкой собрана семидесятилетняя история грандиозного цивилизационного эксперимента, вокруг которого не перестают ломаться копыя.

Шутка ли, с момента распада СССР прошла почти половина того времени, что он существовал. А все еще кажется, что та эпоха была безбрежной. И что мы все (по крайней мере, «рожденные в СССР») душой и мыслями все еще отчасти в ней живем.

Более полутора сотен феноменов советской цивилизации отобрал для своей книги сценарист и писатель **Евгений Матонин** (автор нескольких биографий серии ЖЗЛ, книг «1941. Битва за Москву», «1943. Курская битва», - от «Серпа и Молота» (1918) до

«Белого дома в Москве» (1991).

А между двумя революциями, между ВКП(б) и ГКЧП, уместилась материальная жизнь нескольких поколений. Водка «Рыковка» и селедка под шубой, стадионы «Динамо» и «Лужники», АК-47 и пистолет Макарова, авоська и орбитальная станция «Мир», горбатый «Запорожец» и самолет «Руслан». Ну, и конечно, - «Комсомольская правда». Кажется, переведи эту книгу, дай почитать какому-нибудь иностранцу, и он сразу поймет о нас практически все.

Хотя почему иностранцу? Такая книга должна быть в каждой школе. Как приложение к учебнику отечественной истории XX века. Чтобы современные школьники хоть что-то понимали о том, как жили, о чем мечтали и над чем смеялись их отцы, деды и прадеды.

Заметно, что автор сам не чужд исторического материализма. А проще говоря – гуманитарий



технической направленности (из тех, что выросли на журналах «Юный техник» и «Вокруг света»). В книге есть замечательные, с любовью написанные главы про комбайн «Нива», радиоприемник «Спидола» или автоматы по выдаче газировки. Но не ищите

здесь разделов про комедии Гайдая, ВИА «Веселые ребята» или, к примеру, стилинг. Здесь есть телевизор «КВН-49», но нет Клуба веселых и находчивых с **Масляковым**. И даже легендарный космический полет 1961 года ревизионистски подан не через **Юрия Гага-**

рина, но через корабль-спутник «Восток».

Впрочем, по классическому рецепту - физика и лирика здесь все-таки перемешаны в нужных пропорциях. Просто вторая присутствует в первую очередь как отклик народа на вещный мир социалистической супердержавы. Анекдоты разной степени бородатости, цитаты из «Мимино» и песен **Юрия Лозы**, стихи **Сергея Михалкова** и **Евгения Евтушенко**, газетные передовицы - все идет в строку для создания широкого контекста эпохи. Культура повседневности - одно из самых востребованных ныне направлений исторической науки, и новая книга, будем надеяться, станет еще и хорошим подспорьем для историков будущего. Тем более

что каждая статья в этой книге по глубине погружения в материал тянет скорее на добротное художественное эссе, чем на сухую статью в энциклопедии.

Отменное качество полиграфии и великолепный иллюстративный материал давно стали фирменным стилем изданий «Комсомольской правды», но здесь взята новая высота. Не менее восьми прекрасно подобранных снимков к каждому феномену заставляют подолгу разглядывать каждую страницу. Да что говорить: книга сама по себе является артефактом. И это тот случай, когда ее не стыдно будет подарить хоть начальнику, хоть интеллигенту старой школы, хоть выходцу из поколения зумеров. А хоть и себе любимому.

**Книгу можно заказать
на shop.kp.ru
и приобрести в книжных
магазинах
и на маркетплейсах**

АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама 16+

телеканал



ЛЕГЕНДАРНЫЕ КИНОЛЕНТЫ И СЕРИАЛЫ

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 12+, 16+

POBEDA.TV

**100 ЛЕТ
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

КНИГА ДЛЯ ВСЕХ, КТО
ХОЧЕТ БЫТЬ УСЛЫШАНЫМ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва Реклама 16+

Как убедить клиента во время переговоров?

Как поддержать беседу с незнакомым человеком?

Как чувствовать себя уверенно на свидании?

Как наконец поговорить с начальством, чтобы получить повышение?

Юлия Черных
chernykh_talk

**КУПИТЬ
ЗДЕСЬ**





27 мая выйдет праздничный номер «Комсомольской правды», посвященный 100-летию газеты



Мария ПЕТРОВА

«Комсомолка» рассказывает, что обязательно нужно взять с собой в дорогу

Всего через несколько недель из Кирова отправится традиционный Великокорецкий крестный ход. Паломники выйдут из города во вторник, 3 июня.

Завершится же крестный ход в воскресенье, 8 июня.

Путь паломникам предстоит неблизкий: маршрут практически неизменен и включает в себя десятки километров как по асфальту, так и по менее подготовленным участкам.

«КП-Киров» делится советами: что взять с собой в крестный ход, чтобы это был набор полезных предметов, а не просто тяжелая ноша.

СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЭКИПИРОВКИ

Итак, если верить бывалым «ходокам», рюкзак вам нужен достаточно большой. Лучше выбрать вариант с твердой спинкой и широкими лямками. Наиболее удачный ход — подобрать рюкзак с ремнем через пояс и вместительными боковыми карманами с замками. Сумки, даже наплечные — вариант гораздо менее удобный.

В пути паломникам могут понадобиться следующие предметы:

- ✓ туристический коврик;
- ✓ две пары обуви (кожаные или тряпичные кроссовки или ботинки, сандалии с пятками). Сланцы будут слетать или даже завязнут в грязи;
- ✓ запас носков. Погода может быть самой разной — и пекло, и ливни. Поэтому ноги

Великорецкий крестный ход-2025: Советы паломникам



С одной стороны, взять с собой нужно многое. С другой — если вы еле-еле поднимаете полностью укомплектованный рюкзак, вряд ли вы далеко уйдете с такой ношей.

ЦИФРЫ

Протяженность Великокорецкого крестного хода составляет около 150 км (90 км из города Кирова до села Великокорецкого и 60 км обратно).

могут промокнуть в любой момент;

- ✓ плащ либо крупный кусок парниковой (полиэтиленовой) пленки. Это будет ваше укрытие от осадков на привалах;

- ✓ свободная одежда, не сковывающая движения;
- ✓ курточка на пуговицах или молнии;
- ✓ теплая кофта и шапка, пара шерстяных носков;
- ✓ головной убор — защита от солнца и (отчасти) насекомых. Идеально подойдет кепка с козырьком или широкополая шляпа;
- ✓ теплый спальный мешок, выдерживающий температуры вплоть до 0 градусов;
- ✓ фляжка либо 1,5-литровая пластиковая бутылка с водой;
- ✓ посуда (небьющиеся чашка и котелок, ложка) и средства личной гигиены (мыло,

- паста, зубная щетка и т.д.);
- ✓ наличные деньги.

Кроме того, не лишними будут туалетная бумага и влажные салфетки, минимальный набор медикаментов (йод, бинт, пластырь, средства от боли) небольшие ножницы, репелленты, зарядные устройства (особенно портативные — Ред.).

Не забудьте также солнцезащитные очки. Если сможете унести палатку — берите, тоже облегчит жизнь.

Другой вопрос — общий вес вашей поклажи. Возьмите рюкзак со всем содержимым в одну руку. Если сразу тянет

СОВЕТЫ И ЛАЙФХАКИ

- ✓ вещи разложите по отдельным полиэтиленовым пакетам. Промокнуть от дождя или росы может даже самый современный и надежный рюкзак;
- ✓ чаще меняйте носки, чтобы не так быстро стерлись ноги. Если у вас, к примеру, проблемный ахилл — его можно заклеить пластырем еще до начала хода;
- ✓ ни в коем случае не надевайте в крестный ход новую неношеную обувь;
- ✓ возьмите пакеты или бахилы от химзащиты. Надев их на ноги, вы сможете пройти по сырой местности, не замочив одежду. И под сапоги место искать не нужно;
- ✓ не пренебрегайте защитой от клещей.

КСТАТИ

На протяжении всего крестного хода паломников будут сопровождать врачи и сотрудники МЧС. Они в любую минуту будут готовы оказать помощь.

Медики смогут помочь тем, у кого ухудшится самочувствие. К спасателям же можно будет обратиться, если ваши родные или просто попутчики потеряются (что для Великокорецкого крестного хода, кстати, не редкость — Ред.).

вниз — возможно, от чего-то стоит отказаться. Особенно если вам предстоит преодолеть весь маршрут крестного хода в обе стороны на своих двоих.

Игру мы делаем вместе!

Азбуки

Вступай в нашу группу в ВК! Напиши сообщение! Прими участие в интеллектуальной игре!



vk.com/azbuki43

«Они наблюдают сверху и дают нам энергию»

Дмитрий ТЕМНИКОВ

Через 14 лет после трагедии ярославский «Локомотив» выиграл Кубок Гагарина.

«Локомотив» выиграл пятый матч финальной серии у челябинского «Трактора» (2:1 и 4-1 в серии) и впервые завоевал главный трофей нашего хоккея.

ГЕРОЙ ДНЯ

Развязка оказалась драматичной. «Золотую» шайбу в овертайме в ворота «Трактора» забросил челябинец Максим Шалунов. Но Максим не стал опускаться до ответов на комментарии, что он «похоронил» свою родную команду, и, наоборот, поблагодарил клуб. «Я из Челябинска, я люблю в этот город приезжать, этим все сказано. Я счастлив с ними сыграть в финале. Спасибо им, была очень хорошая серия», - заявил вошедший в историю 32-летний нападающий.

Александр Радулов как пушинку поднял над головой Кубок Гагарина весом 27 кг.

до краев Кубок Гагарина, из которого Александр Валерьевич вскоре напоил всех, включая супруг одноклубников.

ЗВОНОК ПРЕЗИДЕНТА

«Звонил глава государства, всех поздравлял. Благодарил

Александр ПОГОРЕЛОВ



Игорь Никитин второй раз взмыл надо льдом. Первый раз тренер выиграл Кубок Гагарина с ЦСКА в 2019 году.

ПРАЗДНИК

Бессонная ночь и фото с тренером

Полина ВАЧНАДЗЕ («КП» - Ярославль)

Как в Ярославле отметили победу.

- Ярославский бронепоезд, хэй, хэй, хэй! - толпа около стадиона скандирует кричалки. Незнакомые люди обнимаются от избытка чувств. Этого события преданные фанаты местного хоккейного клуба ждали много лет: Кубок Гагарина остался на улице Гагарина, где и расположена ледовая «Арена 2000». Сбылась главная мечта ярославцев, так что этой ночью не спал никто. Победную игру смотрели не только посетители стадиона, большой экран был и на Советской площади. Болельщики громкими криками встречали каждый гол, а уж после финального счета на табло ликование было не сдержать. Сначала толпа ждала виновников торжества у стадиона, потом все отправились

ходить по городу. Автомобилисты вывешивали флаги из окон автомобилей и гудели в клаксоны, пешеходы разукрашивали лица в цвета команды, шли с шарфами в руках. Кафе и бары не спешили закрываться, да и на шум никто не жаловался - даже после полуночи.

- Это лучше, чем день рождения и Новый год. Они каждый год бывают, а такая победа, может, один раз в жизни. - Всех с победой! Парни сделали городу лучший подарок в преддверии Дня города!

Время два, три ночи, а народ даже и не думал расходиться по домам. Кому-то повезло в 4 утра встретить на улице обычно сдержанного, а теперь широко улыбающегося главного тренера «Локомотива» Игоря Никитина. С победой, Игорь Валерьевич!



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Это и их победа»

Долгожданный триумф «Локомотива» - это не только про снятый гештальт. Это еще и про чемпионство в память о «небесной команде». О той трагедии 2011 года, когда при взлете из аэропорта в Ярославле разбилась вся команда, вспоминали лидер клуба и главный тренер.

Александр Радулов: «Победу посвящаю всему городу и тем, кого с нами нет. Верю, что они сверху наблюдают и дают какую-то энергию. Спасибо им большое. Мы наконец-то это сделали!»

Игорь Никитин: «Низкий поклон родителям и родственникам тех, кого не стало в 2011 году. Мы всей командой перед плей-офф приезжали к мемориалу, мы чтим, уважаем. Это и их победа тоже. Завтра отправимся к мемориалу? Да, конечно. В храм, потом на мемориал».

Тот самый случай, когда какие-либо комментарии излишни.

за то, что вы сделали для Ярославля и России. Я за вас горжусь!». А дальше - всеобщее ликование победителей и хоровое «Россия! Россия! Россия!» в их же исполнении. Это если очень коротко о том, как главный тренер Игорь Никитин передал команде поздравления Владимира Путина.

Владимира Путина.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

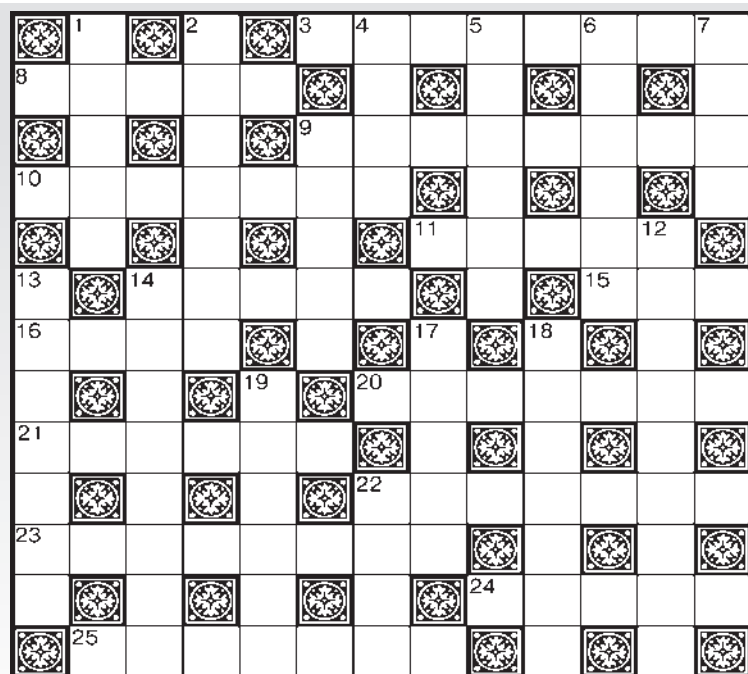
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. На секомое с повадками кенгуру. 8. Куда приходят на экспонаты поглазеть? 9. Стервелла де Виль из диснеевского мультфильма. 10. Кем работает в цирке герой фильма «Гуттаперчевый мальчик»? 11. Кто ходит на работу ради смеха? 14. Какой камень традиционно используют в черной магии, чтобы вызвать души умерших? 15. Матвей из фильма «Новогодние приключения Маши и Вити». 16. Кавалерист с пикой наперевес. 20. «Строй пустых бутылок» после вечеринки. 21. Модифицированный балкон. 22. Исправитель зубов. 23. Символ журнала «Веселые картинки».

24. Плод для рождественского plum porridge. 25. У кого «сквозняк» в голове?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Зона падения в гольфе. 2. Любовник музыки. 4. Диснеевское имя. 5. Занятие для прокурора. 6. Из-за чего сгорает дотла квартира Эмильена в комедии «Такси»? 7. Пальмовый вор для биолога. 9. Координаты заката. 12. Осно-

ва характера всех женщин. 13. На кого актеры играют? 14. Где одежду театралов хранят? 17. Кто из смешариков ловит вдохновение, наблюдая за звездами? 18. Башня из людей, традиционно возводимая на фестивалях в Каталонии. 19. Подать ... к отступлению. 22. Кто командовал гренадерами в армии Наполеона?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Кузнечик. 8. Музей. 9. Эпопея. 10. Акробат. 11. Комик. 14. Гат. 15. Кот. 16. Улан. 20. Батарея. 21. Лоджист. 22. Дантист. 23. Карандаш. 24. Слива. 25. Оборот. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Лунка. 2. Меломан. 4. Уолт. 5. Надзор. 6. Чайник. 7. Краб. 9. Запад. 12. Кокетство. 13. Публика. 14. Гардероб. 17. Бараш. 18. Кастель. 19. Сигнал. 22. Даву.

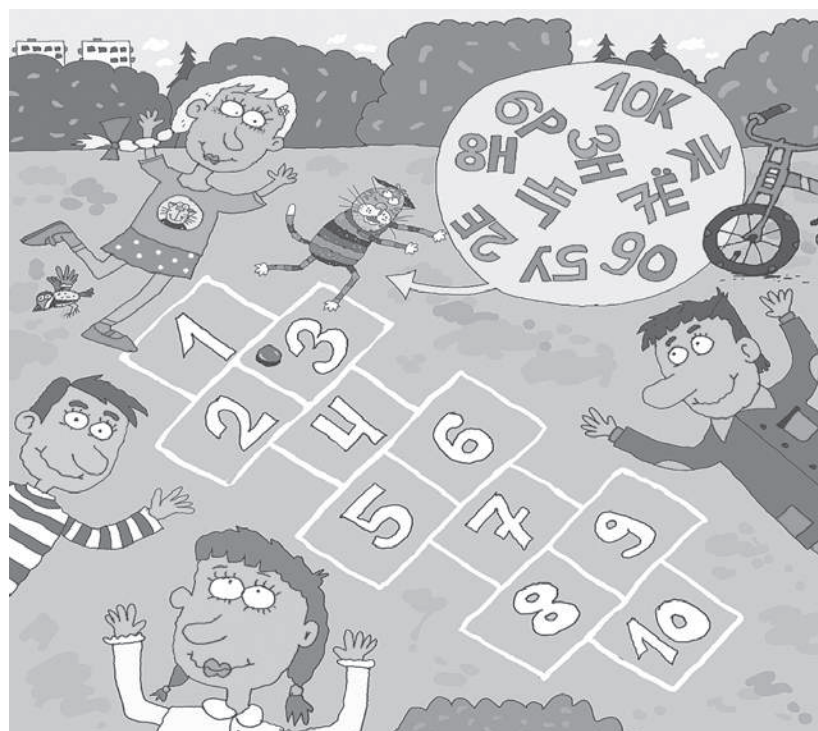




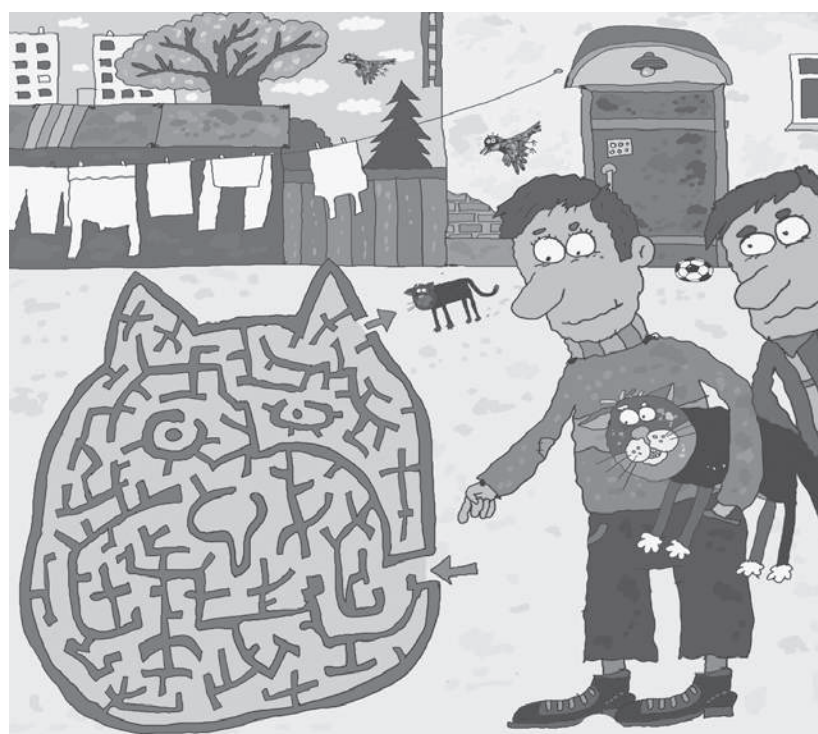
Найди 10 отличий.



Узнай, какое имя получил от ребят котёнок, который с утра до вечера любил прыгать с детворой, играя в классики. Расставь в клеточки буквы и прочитай слово.



Ребята погладили кота Мурзика, теперь им нужно отпустить его и проследить, как он доберётся по лабиринту до своего дворового приятеля кота Пирата.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.



КНИГА ВМЕСТО
СМАРТФОНА



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



**ГАРРИ ПОТТЕР - КРУТОЙ.
НО НАМ НУЖНО
ЧТО-ТО СВОЕ!**

★★★★★ Марина

"Интересно было не только ребенку! Много узнала о старинных городах. Наконец-то смогли увлечь ребенка книгой."

Детям точно понравится!

...Чудища бежали мимо туристов вдоль Коломенского кремля. Вот бы сейчас славный князь Донской прыгнул на коне со своего постамент и подсобил! Но тот стоял как вкопанный.

Добруша достала из сумы «указку» из темного дерева...

КОМСОМОЛКИ СКВОЗЬ ГОДА

Юлия ГЕРАСИМОВА, 24 года, Чебоксары:
- Я координатор отдела продаж в «КП» и очень счастлива быть частью такого крутого коллектива! Спасибо, любимая редакция!

**Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:**

- Она смешала детскую и взрослую, и получилась красивая бунтарка. Сапоги требуют уверенной поступи, и дерзкий взгляд не оставляет сомнений в том, что она птица высокого полета.

**Ольга РОДИНА,
журналист «КП»,
дипломированный
стилист:**

- После пандемии, сидения дома и спортивных костюмов нам всем захотелось наряжаться. И вот уже несколько лет мы успешно это делаем. В 2025 году дизайнеры взяли курс на женственность. Актуальны романтические платья с воланами и сборками, прозрачные и кружевные юбки, летящие блузы. Отдельного внимания заслуживает стиль бохо, для которого характерны этнические мотивы, натуральные ткани, спокойные оттенки, многослойность. В бохо мы

спокойно сочетаем женственные платья с грубыми сапогами. Сверху, например, можно накинуть куртку или грубую косуху. И дополнить образ этническим украшением. Все так же популярен office core - деловой стиль, но с яркими акцентами. Брючные костюмы мы смело дополняем акцентными сумками или обувью. А вот tennis core к нам пришел относительно недавно. Из названия нетрудно догадаться, что стиль связан с эстетикой спортивной игры. Теперь элементы теннисной

экипировки - поло, юбки плиссе и кеды в сочетании с белыми носками или гольфами - мы носим не только на корте, но и в обычной жизни. Ушли в прошлое оттенки «вырви глаз». Сейчас в тренде спокойные цвета - коричневый, травянисто-зеленый, пастельно-розовый, небесно-голубой, сливочно-желтый. Мужчины тоже начали активно следить за модой и элегантно одеваться. Футболки поло они комбинируют с джинсами или расслабленными брюками и дополняют куртками в стиле ретро.

Прогноз погоды на завтра, 24 мая

	ночью	днем
Киров	+7...+9	+18...+20
Вятские Поляны	+8...+10	+18...+20
Луза	+4...+6	+20...+22
Воркута	-5...-3	0...+2
Сыктывкар	+3...+5	+18...+20
ясно дождь	облачно гроза	пасмурно снег

Давление - 754 мм рт. ст.
Относительная влажность
воздуха - 23%
1-2 м/с
Восход - 02:56
Закат - 20:19
Луна - убывающая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

■ Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

■ Ведущий
редактор номера
Л. ЗАХАРОВ
(зам. главного
редактора).

■ Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 830/835

■ Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 173 996 экз.

Цена договорная



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»

Директор «КП» - Киров» - В.В. НИКОЛАЕНКО
И.О. редактора «КП» - Киров» - А.В. НИКОЛАЕНКО
E-mail: kp@kp-kirov.ru
WWW.KIROV.KP.RU

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 419
Тел.: Редакция, отдел распространения,
отдел рекламы: +7-922-901-66-35.
E-mail: kp@kp-kirov.ru,
kpreklama@kp-kirov.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428,
г. Москва, ул. Коновалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24.
Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru. Заказ № 830/835
Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.
Тираж для Республики Коми - 2000 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые
сертификаты. Индексы: ПН051, ПЗ700, П1101.