Главные законы июля

От борьбы с мошенниками до новых тарифов ЖКХ

Читайте на стр. 3 ▸

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Что происходит на фронте

Последняя информация о специальной военной операции от наших военкоров - 19:00

radiokp.ru

10 ЛЕТ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Основана в мае 1925 года
Свободная цена

Вторник, 1 июля
№ 47 (27695)/2025 год

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

KP.RU | 3 298 000 УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Год без льготной ипотеки:

Почему жилье продолжает дорожать и что будет с ценами дальше

Светлана ХОЛЯВЧУК/PhotoXPress

Читайте на стр. 8 - 9 ▸

Валерий ЗВОНАРЕВ

Пять прививок для взрослых, которые продлят жизнь

Анна ДОБРЮХА

Вакцины работают против старения организма.

Чем реже человек в течение жизни переносит инфекции, тем медленнее он стареет, говорят ученые-геронтологи.

Продолжение на стр. 11 ▸

Нас не уволят!

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Доля россиян, уверенных в своей незаменимости, стала рекордной.

Не ощущают угрозы увольнения на своем текущем месте работы сегодня 78% работников, говорится в свежем исследовании сервиса hh.ru. Лишь 13% участников опроса считают, что риск потери работы для них существует (еще 8% затруднились ответить). Наблюдения ведутся с 2014 года, и такого высокого уровня уверенности работников в своей незаменимости страна еще не знала. Год назад таких было 72%, а в разгар пандемии, весной 2020 года, - лишь 44%. Высокий уровень уверенности наблюдается в профессиях, где требуется высокая квалификация: таких специалистов на рынке немного. Могут уверенно себя чувствовать и работники бюджетной сферы, где невысокие зарплаты и куда по этой причине нет потока желающих устроиться работать. Зато в секторе закупок, ИТ и сельского хозяйства 19% боятся увольнения.

Топ-10

Кто и насколько уверен в своем рабочем месте (%)

Юристы	86
Медики и фармацевты	84
Работники науки и образования	84
Сотрудники отелей, ресторанов, кафе	82
Страховщики	81
Менеджеры по продажам	80
Спортсмены и тренеры	80
Работники сферы красоты	80
Представители СМИ	80
Работники индустрии развлечений	80

По данным hh.ru.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Школьная норма

Как теперь будут одеваться ученики: в России появился новый ГОСТ.

Это первый национальный стандарт, который устанавливает единые требования к внешнему виду школьников. Однако речь не о том, что все будут ходить в одинаковых костюмах и платьях, как в советское время. Фасон, дизайн, цвет ГОСТ не определяет - это могут прописать в своих уставах школы.

- В новых стандартах главный упор сделан на качество и удобство. Ученикам должно быть комфортно на протяжении всего учебного дня, - объяснил **руководитель Росстандарта Антон Шалаев.**

Вот главные требования. Стиль - деловой, светский, ученик должен выглядеть эстетично. Рекомендуется использовать государственную и патриотическую символику - герб, флаг РФ. Нашивки с эмблемой школы и фирменную фурнитуру тоже можно. А вот символика неформальных и пропагандирующих противоправное поведение объединений под запретом.

Безопасность и качество - еще два важных требования. Ткани должны быть прочными, стойкими к истиранию, образованию катышков и изменению своих размеров после стирки. А также воздухопроницаемыми и гипоаллергенными.

ГОСТ, к слову, был утвержден год назад, чтобы у изготовителей одежды было время привести производство в соответствие с нормами. Он должен был заработать с сегодняшнего дня. Однако накануне вступления документа в силу появилась информация: старт опять перенесут - еще на два месяца, до сентября.

Владимир Путин заявил, что спецоперация обходится России в 13,5 триллиона в год.

Сколько стоит СВО

Андрей ЗОБОВ

Владимир Путин *подвел итоги саммита Евразийского экономического союза.*

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Глава государства прокомментировал решение стран НАТО увеличить оборонные расходы до 5% ВВП. Вот заявления президента.

❶ Терпение закончилось

Владимир Путин объяснил, что Запад, говоря об агрессии России, путает горячее с холодным. Не мы расширяли НАТО. Не мы заплатили миллиарды за переворот на Украине в 2014 году. И 8 лет уничтожали Донбасс не мы.

- У нас есть поговорка: соринку замечают в чужом глазу, а в своем бревна видеть не хотят, - сказал президент. - Игра в одни ворота закончилась!

❷ Мы тратим - мы платим

- Да, у нас немаленькие расходы сегодня. Это 6,3% ВВП. Много. Но, скажем, на войну в Корее в 1950 году США тратили 14% бюджета. Во Вьетнаме - 10%, - сказал Путин.

Он заметил - при этом Россия держится достойно. У нас и в странах ЕАЭС выросли зарплаты - на 9,7% в 2024 году, в этом - еще на 4%.

- По поводу самих расходов на нужды обороны. 6,3 процента ВВП - это 13,5 триллиона рублей в год. А весь наш ВВП - 223 триллиона. 13,5 от 223 - немало. Мы заплатили за это инфляцией и боремся с ней. Идем к тому, чтобы экономика осуществила «мягкую посадку». Здраво к этому относимся, - резюмировал президент.

❸ Россия против НАТО

В СМИ Европы и Америки твердят: экономике России крышка. Путин считает эту ситуацию абсурдной.

- Что в странах Запада происходит? Они все время нас хоронят. И в то же время вещают, что мы собираемся нападать на НАТО. Логика-то где? Чушь несут, сами в это не верят. Но население стараются в этом убедить. Зачем? Чтобы выдавить из людей побольше денег, - объяснил президент.

❹ Кто агрессор?

Путин заметил еще одно гигантское различие. Россия тратит свои триллионы «на себя любимых», вкладывает в свою экономику. А страны НАТО выложат свои 5% ВВП на стол американцам. Ведь именно у США в основном закупают оружие.

- Главное. Мы планируем сокращение расходов на оборону и в следующем году, и на ближайшую трехлетку. А Европа поднимает расходы на оборону. Так кто готовится к агрессии?

О ПЕРЕГОВОРАХ

Обсудили и переговоры между Россией и Украиной.

Меморандум Украины

Путин прочитал документ, составленный Киевом. Содержание его оказалось предсказуемым.

- Что касается меморандумов - я ничего неожиданного не скажу. Это два абсолютно противоположных документа. Но переговоры для того и проводятся, чтобы искать пути сближения, - рассказал президент и тактично заметил: говорить дальше он не хотел бы - чтобы не мешать нашей делегации.

Какие результаты?

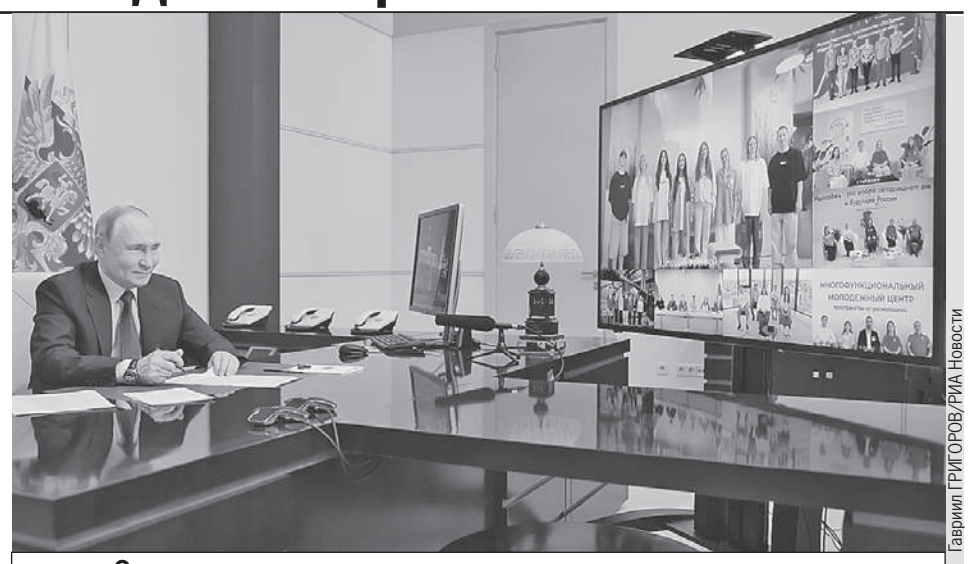
Несмотря на полярные позиции, глава государства уверен - продолжать разговор нужно. Даже сейчас он приносит результаты.

- По результатам переговоров состоялся очередной обмен пленными. Гуманитарная составляющая имеет значение, потому что создает условия, как дипломаты говорят, для субстантивного обсуждения сути проблемы.

Скоро в Стамбуле

Остались только вопросы, где и когда. С первым президент дипломатично заметил - Россия благодарна президенту **Эрдогану** и надеется, что Турция не откажется принять третий раунд.

- Мы договаривались, что продолжим дальнейшие контакты после завершения обменов. Мы сейчас к этому готовы. Нужно согласовать место, время. Этим будут заниматься руководители переговорных групп с обеих сторон - они, кстати, постоянно созваниваются. На мой взгляд, это уже неплохо. А что будет предметом переговоров? На мой взгляд, должно быть обсуждение меморандумов как с одной, так и с другой стороны, - закончил Путин.



Гавриил ГРИГОРОВ/РИА Новости

Открывая по видеосвязи пять новых молодежных центров в разных концах страны, в том числе в Новороссии, Владимир Путин интересовался, сколько получали студенты, работавшие на их строительстве.

О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРИЛИ?

Санкции

Президент уверен - новый потолок цен на нефть в 45 долларов, если санкции введут, сильно ударит по Европе. Мы им продавать по таким ценам ничего не будем, а покупать у других придется с переплатой.

- Будет ли какой-то вред для нас? Не думаю, что на нас это отразится существенным образом. Уже сотни, тысячи санкций введены, и мы находимся там, где мы находимся. У нас в прошлом году рост экономики - 4,3 процента, а в Еврозоне - 0,9%.

Встреча с Трампом

Путин подчеркнул, что с огромным уважением относится к **Трампу** и ценит его усилия по урегулированию украинского кризиса.

- Недавно он, по-моему, заявил, что урегулировать кризис на Украине оказалось сложнее, чем представлялось со стороны. Так и есть. И здесь ничего особенного нет. Одно дело - смотреть со стороны, а другое - погрузиться в проблему. Я всегда открыт к контактам, к встречам. Знаю, что и господин Трамп тоже говорил о возможности встречи. Я, так же как он, считаю, что такие встречи нужно готовить и по результатам мы должны выходить на какие-то новые рубежи сотрудничества, - заявил Путин. И добавил, что благодаря усилиям Белого дома отношения между Москвой и Вашингтоном «начали выравниваться».

Итоги саммита ЕАЭС

- Результаты работы не могут нас не удовлетворять. Почему? Потому что главный показатель эффективности работы экономик - это темп роста. У нас в ЕврАзЭС он выше, чем среднемировой. Мировой рост - 3,3%. В ЕврАзЭС - больше 4. По некоторым странам - есть и 5, и чуть ли не к 6 приближается. Это в том числе результат нашей совместной работы, поскольку смысл ее заключается в том, чтобы снимать торговые и другие различные в сфере экономики барьеры.

■ ПРАЗДНИК

Гении и патриоты

Андрей ЗОБОВ

Президент поздравил тех, кому суждено писать историю России через десятки лет.

В День молодежи **Владимир Путин** по видеосвязи открыл молодежные центры в Хабаровске, Новом Уренгое, дагестанском селе Хучни, поселке Кавказский и херсонском Геническе.

- Прежде всего поздравляю всех с Днем молодежи, - обратился к собравшимся президент. - Этот праздник наполнен энергией юности, духом надежды, созидания и новых возможностей.

Путин подчеркнул, что государство видит в ребятах будущее. Потому и открываются творческие центры, мастерские, где юноши и девушки могут найти увлечение, которое станет их жизнью.

- Созданию условий, в которых каждый может по максимуму раскрыть свой потенциал, мы уделяем особое внимание. От этого зависит, какой будет страна в середине и во второй половине XXI века. Вам, молодым людям, предстоит продолжать дело своих родителей, предков, - обратился к ребятам глава государства.

Что же Россия делает для своего будущего?

1 В 2025 году запущен национальный проект «Молодежь и дети». Он направлен на воспитание нравственного, талантливого и патриотичного поколения.

2 В рамках программы «Регион для молодых» по всей стране открыто больше 150 современных молодежных пространств. Причем не только в городах, но и в селах. К 2030 году центров обучения построят более 500.

3 Государственные проекты охватывают детей и подростков всех возрастов.

✓ С юных лет можно вступить в Движение Первых - к нему присоединились уже больше 11 миллионов человек.

✓ Конкурс «Большая перемена» объединяет старших школьников и студентов колледжей.

✓ Для студентов вузов открыта дорога во всероссийский проект «Твой ход».

✓ Для молодых гениев, которые готовы реализовать свои проекты в жизнь, действует грантовая система.

4 Путин заметил - многие молодые люди уже участвуют в жизни страны.

- Знаю, как активно волонтеры движения «Мы вместе» помогают жителям Донбасса и Новороссии, Курской и Белгородской областей. Рискуя жизнью, отправляются в гуманитарные миссии, участвуют в ликвидации последствий ЧС. Мы будем и впредь оказывать ребятам всемерную поддержку, - завершил президент.

ВКонтакте KP.RU
Вступайте в нашу группу ВКонтакте VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ
Опасны ли червивые и старые грибы и можно ли ими отравиться

ЭКОНОМИКА
Фейковые электронные дневники: как защитить детей от мошенников

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»

Если жуликам поможешь, сесть в тюрьму надолго можешь

Какие законы начинают действовать в июле.

Суммы в платежках изменятся

С 1 июля традиционно индексируются тарифы на коммунальные услуги. Это свет, отопление, вода, водоотведение, газ, обращение с ТКО (по-простому - вывоз мусора).

В среднем по стране рост этих тарифов будет в пределах 11,9%. В частности, на газ - в пределах 10,3%, на электричество - 12,6%.

Это общие цифры. А у каждого региона потолок возможного увеличения будет свой. Самый высокий - в Архангельской области, до 24,8%. Самый маленький - в Амурской области, до 8,6%.

Важное уточнение: речь идет не о точных цифрах подорожания, а о так называемых предельных индексах, которые утверждаются постановлением правительства. Больше, чем на этот процент, тарифы повысить нельзя. Но может быть и меньше.

Еще один важный момент: у каждого региона свой среднестатистический потолок. Тарифы на конкретные коммунальные услуги могут вырасти и больше, и меньше, но в среднем они должны уложиться в утвержденный предел.

То же и с конкретными муниципалитетами. Где-то «коммуналка» подорожает меньше, где-то больше, но в среднем не должно получиться больше положенного региону потолка.

Ну и наконец, тарифы на услуги ЖКХ, которые не входят в коммунальные - содержание и ремонт жилья, капремонт, соцнаем, - индексируются отдельно, по другому расписанию.

Депозит для людей с низкими доходами

С 1 июля россияне с доходом не выше прожиточного минимума, которые получают соцподдержку от государства, смогут открывать в банках социальные вклады и накопительные счета на особых условиях.

На них будут начисляться проценты по самой высокой ставке, которая предлагается для сбережений граждан в конкретном банке. То есть на очень скромные деньги можно получать проценты как «для самых богатых».

Скажем, в банке по вкладу на срок до года действуют ставки от 11% до 22%, в зависимости от того, какая там лежит сумма. На социальный вклад будет начисляться 22% независимо от суммы.

Соцвклад или соцсчет можно открыть на сумму не более 50 тысяч рублей. И на срок не больше года, но с возможностью его продлить, если человек по-прежнему будет получать соцподдержку от государства в связи с низкими доходами. Проценты будут начисляться ежемесячно и переводиться на тот счет, который малообеспеченный гражданин укажет.

Иметь можно только один соцвклад. Договор о его открытии будет заключаться через портал госуслуг в электронном виде. То есть малообеспеченным гражданам, которые хотели бы воспользоваться новшеством, надо озаботиться тем, чтобы у них был подтвержденный аккаунт на портале госуслуг.

В среднем по стране прожиточный минимум сейчас - 17 733 рубля в месяц. Но в регионах он может быть своим.

На сколько подорожают стройматериалы - на сайте

Как накажут дропперов

С 5 июля ужесточается ответственность для дропперов - людей, которые помогают мошенникам переводить или обналичивать украденные деньги, предоставляя им для этих операций свои банковские карты.

Теперь это уголовка. А возможные санкции такие.

1 Передача личной банковской карты мошенникам за вознаграждение чревата одним из следующих наказаний:

✓ штраф от 100 000 до 300 000 рублей или в размере дохода от 3 до 12 месяцев, обязательные работы до 480 часов;

✓ исправительные работы до двух лет;

✓ ограничение свободы до двух лет (запрет покидать место жительства в определенное время суток, посещать некоторые места и т. п.).

То же ждет того, кто сам по указке мошенников проведет какие-нибудь операции по банковской карте.

2 Человек до этого не был клиентом банка, но оформил на себя карту и передал ее мошенникам:

✓ штраф от 300 тысяч до миллиона рублей;

✓ до четырех лет принудительных работ;

✓ до шести лет тюрьмы, при этом возможен штраф от 100 000 до 500 000 рублей или в размере дохода за период от 1 до 2 лет.

3 Неправомерные операции с чужой банковской картой:

✓ принудительные работы на срок до пяти лет, при этом возможен штраф от 300 000 до 1 млн рублей или в размере дохода за период от 1 до 3 лет;

✓ лишение свободы до шести лет с тем же штрафом.

Если человек впервые попался на том, что передал свою карту злоумышленникам, его могут освободить от уголовной ответственности - при условии активного сотрудничества со следствием. Предполагается, что люди сами могут стать жертвой обмана - например, попасться на обещание быстрого заработка - и быть не в курсе, что за деньги проходят через их карту.

Елена ОДИНЦОВА.

ЧТО ЕЩЕ ИЗМЕНИТСЯ

✓ Вступает в силу запрет на хранение персональных данных российских граждан за рубежом. До сих пор у нас действовал запрет на сбор персональных данных с использованием зарубежных серверов. Теперь весь цикл работы с персональными данными россиян - сбор, обработка, копирование, хранение, удаление - должен проводиться только внутри России.

Самый простой пример «на пальцах»: если российский интернет-магазин хранит базу клиентов с их ФИО, датами рождения и контактами (персональные данные) на гугл-диске, это будет нарушением - надо использовать российские облачные сервисы.

✓ С 5 июля за регистрацию ИП через подставных лиц грозит до трех лет лишения свободы. Раньше такое наказание применялось только за регистрацию через подставных лиц юрлица (организации). Это еще одна мера борьбы с мошенниками.

■ ВОПРОС ДНЯ

Катерина МАРТИНОВИЧ/ «КП» - Москва

По данным свежего опроса ВЦИОМа, своей работой довольны 79% россиян. И мы спросили:

За что вы любите свою работу?

Юрий КУКЛАЧЕВ, руководитель Театра кошек:

- Обожаю свою работу! Я в семь лет ощутил, что должен быть клоуном. Были препятствия в осуществлении этой мечты. Но эта работа была предназначена мне свыше, я добился поразительных результатов и был признан лучшим клоуном мира. Я пошел дальше и создал театр, это тоже миссия.

Андрей КРАСНОПЕРОВ, летчик-инструктор 1-го класса, мастер спорта по высшему пилотажу на реактивных самолетах:

- Нравится сам полет, высший пилотаж. В свободном полете ты делаешь все, что хочешь, любые фигуры. Не знаю, сколько людей в нашей стране могут то, что делаю в воздухе я, но в нашей части таких процентов пять.

Натан ЭЙСМОНТ, ведущий научный сотрудник Института космических исследований РАН:

- Я получаю от космоса удовольствие самого высокого уровня. Это так здорово, когда то, что было неясно, становится понятным. А когда удается убедить других, что можно сделать что-то первыми, это ни с чем не сравнимое удовольствие. Так, я участвовал в проекте спектр-рентгеновского телескопа «Гамма». Сейчас он от Земли в полутора миллионах километров. Изучает Вселенную в рентгеновском диапазоне.

Эдуард ХАЛИЛОВ, эксперт по выживанию, спасатель МЧС:

- Я люблю свою работу за то, что обучаю людей правильному поведению в условиях дикой природы и в путешествиях, в отпусках на воде. Люди понимают, как себя вести, как обезопасить себя и своих детей. Мои программы прошли около 30 тысяч людей. До сих пор вспоминаю, как спас пятилетнего ребенка в море в 2005-м в районе Дивноморска. Я тренировался и плавал за буйками, море было неспокойное, передо мной всплыл ребенок, его волна захватила и утащила в море. Он уже захлебывался, его никто и не видел с земли. Я смог его вытащить на берег.

Евгений ТИШКОВЕЦ, ведущий специалист Центра погоды «Фобос»:

- Очень люблю свою работу потому, что у меня получается предвидеть будущее. Я успеваю предупреждать людей о сюрпризах погоды - о ее выкрутасах, когда она выбрасывает коленца. Самая главная моя функция - если идет угроза, чтобы люди, услышав мои речевые обороты, воспринимали эту погодную информацию более серьезно.

Екатерина ГУЛЯЕВА, ветеринар-невролог, кинолог:

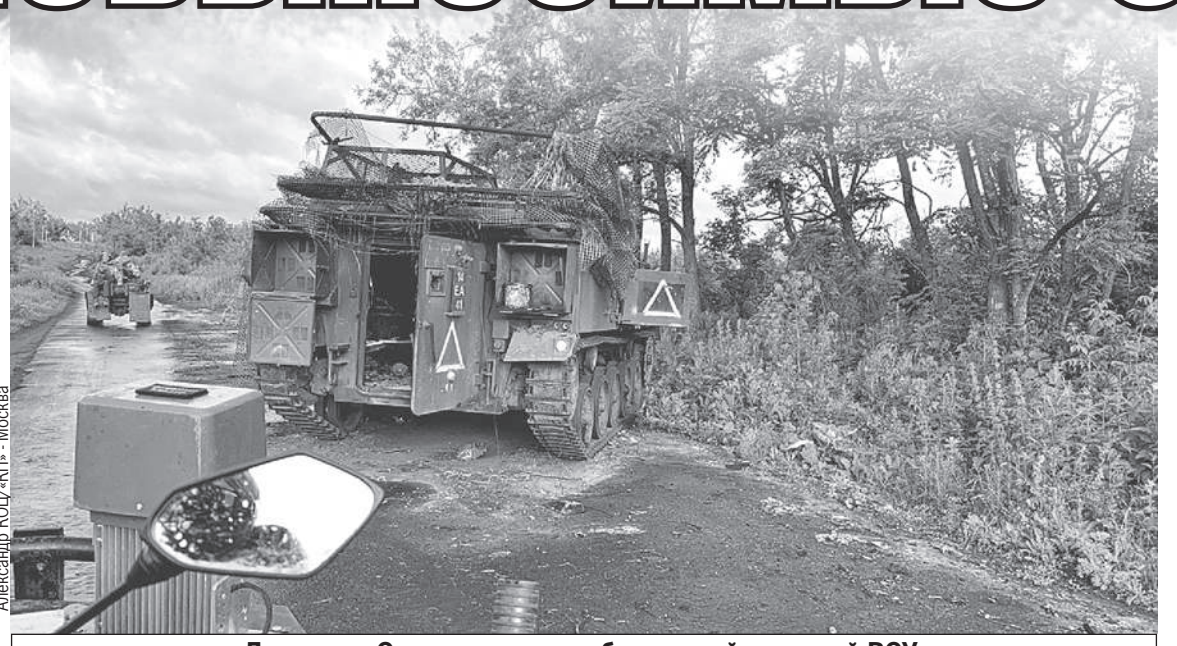
- Я почувствовала свое призвание с пятого класса. Тогда я остро полюбила животных. И захотела к ним относиться именно как ветеринарный врач. Еще когда была в 8-м классе, я сама лечила во дворе избитую собаку...

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»

Александр КОЦ, военкор «КП»

Невыносимые Сумы

Побывавший недавно в районе российского наступления Курской границы оценил жалобы украинских военных американским СМИ.



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Дорога на Сумы заставлена брошенной техникой ВСУ. Как вот этот натовский бронетранспортер с треугольником на борту - знаком войск, вторгавшихся на Курщину.

ЗАГАДОЧНАЯ ТАКТИКА

Источником очередного украинского откровения по традиции стала западная пресса. Американская Wall Street Journal с прискорбием сообщает, что оборона ВСУ в Сумской области обходится Киеву куда более серьезными человеческими жертвами, чем хотелось бы. Удивительно, но издание приходит к выводу, что во всем виновато отсутствие нормальных оборонительных сооружений, которые надо было возвести, пока Украина вела вторжение в Курскую область.

Так вот в чем был смысл этого беспримерного похода! Зайти на территорию России, чтобы подготовиться к обороне на своей земле? Загадочная тактика, которая, впрочем, не принесла ожидаемых плодов. Окопы у ВСУ, пишет Wall Street Journal, если и есть, то устаревшие и не защищают от дронов. А на некоторых участках приходится рыть траншеи прямо под огнем. При этом опасные участки прорыва российских войск даже не были заминированы.

Тут подтверждаю. Когда я заходил в нашу «зону безопасности» на Сумщине, я не обнаружил серьезных фортификаций на глубине до 10 километров. Лишь опорники на кромках леса да пулеметные гнезда на подступах к поселкам. Расставлены грамотно, но при нынешних возможностях дронов серьезного сопротивления эта оборона оказать не смогла. Окопы проходят еще южнее, ближе к Юнаковке.

ОНИ НЕ ДУМАЛИ, ЧТО ПРИДЕТСЯ БЕЖАТЬ

Не знаю, как в воображении Wall Street Journal должны выглядеть «современные противодронные окопы», но даже обычные траншеи украинцы на самом-то деле умеют превращать в серьезную оборонительную линию. И рыть их они способны очень оперативно. Это признают и наши штурмовики. Поэтому никакого легкого продвижения у нас там нет. Узкую лесополосу могут долго удерживать два пулеметчика. Ее очень сложно взломать.

А вот минирования в Сумской области действительно нет. Вспомните 2023 год, украинский контрнаступ в Запорожской области. Тогда прорвать нашу оборону помешало в том числе и сплошное минирование серой зоны, на которой и остался «загорать» покореженный западный бронеавтопарк.

Очевидно, Киев всерьез не предполагал, что после вторжения в Курскую область ему придется бежать и оборонять уже на своей земле. И сейчас пытается как-то восполнить этот пробел.

ИГРА В «УДАРЬ КРОТА»

Американское издание уверяет, что Россия сконцентрировала на Сумском направлении около 50 000 военнослужащих, что превосходит численность украинских войск тут примерно в 3 раза. Это вряд ли соответствует действительности. Да, командованию ВСУ пришлось перебрасывать сюда «элитные» подразделения ГУР (Главного управления армейской разведки) Украины. Но не из-за недостатка пехоты, а по причине низкой боеготовности бригад на этом направлении. Когда тебе рубят логистику и у тебя нет возможности полноценно поспать, ты быстро теряешь волю к сопротивлению.

Не случайно один из украинских взводных командиров пожаловался американскому журналисту: «При атаке они задействовали пехоту, беспилотники, гранатометы, пулеметы, артиллерию, кассетные боеприпасы - всё... У нас никогда не было передышки больше чем на пять минут, пока они перегруппировывались».

«Россияне прощупывают разные точки по всей линии фронта, а затем наступают с полной силой, когда находят уязвимое место, как они сделали в Сумской области в прошлом месяце, - констатирует Wall Street Journal. - Это заставляет украинских командиров играть в «ударь крота», посылая элитные подразделения, чтобы помочь закрыть бреши».

Как будто это что-то плохое. Остается напомнить и американцам, и Киеву, что до августа прошлого года у нас не было никаких планов на Сумскую область. И если бы Зеленский не организовал авантюру с блицкригом для захвата Курской АЭС, у американских журналистов было бы меньше повода для переживаний. А у украинской армии - меньше потерь.

ЗВОНОК ЭКСПЕРТУ

«Рубилово там такое идет в лесах - это ад...»

Иван ПАНКИН, Игорь ЯКУНИН

Украинские СМИ опубликовали уже 624 тысячи некрологов - это и есть реальные потери ВСУ.

Этот блогер с самого начала СВО ведет подсчет некрологов на бойцов ВСУ, официально опубликованных в украинских СМИ. На конец июня он сделал очередной расчет, который шокирует. И радикально расходится с цифрой, которой Владимир Зеленский успокаивает украинцев - мол, за 3 года погибло «всего» 45 тысяч солдат.

Какие потери у ВСУ на самом деле, рассказал в эфире Радио «Комсомольская правда» ***Руслан ТАТАРИНОВ****, автор Telegram-канала «Шепот фронта».*

ИСТОЧНИК ДАННЫХ - 27 ТЫСЯЧ САЙТОВ

- Руслан, как ты ведешь подсчет?

- Я просматриваю 27 тысяч украинских сайтов. Одному человеку невозможно справиться, работает спецпрограмма.

- По Сумской области действительно идет рост потерь у ВСУ?

- Здесь пока малая глубина информации. Но есть один хороший человек, который в Сумах проживает. Он сообщил, что там столько везут... Центральный госпиталь просто завален. В проходах, в коридорах, в подвале, за зданием - везде трупы военных. Есть и сумские. Я смотрел - сначала не брали местных жителей воевать на Сумском направлении, чтобы не шокировать население. Бои ведь в 20 километрах идут. Тем не менее и сумские некрологи уже попадаются.

- Это большой город?

- Раньше там жило около 300 тысяч человек, сейчас около 140 тысяч осталось. Для такого города даже 200 трупов за несколько дней привезти - это много. Рубилово там такое идет в лесах - это ад...

«НЕТ МУЖИКОВ. СЕЛА ПУСТЫ»

- Какова общая цифра потерь Украины?

- 624 тысячи - это количество некрологов, которое было выставлено по всей Украине с июня 2022 года до июня 2025-го. Подсчет был сделан на 25 июня 2025 года.

- И все 624 тысячи можно подтвердить?

- Да, они же сами выставляют эту информацию. Но, конечно, разрозненно - в областных, городских газетах и так далее. И это минимум. Сколько у них погибших еще где-то лежит, без некрологов - неизвестно. К этой цифре можно было бы добавить и переданные Россией тела 6 тысяч погибших. Но я не добавляю - мы считаем только некрологи.

- На Украине про эту цифру - 624 тысячи - люди не знают?

- Конечно, нет. Но она ощутима. Мои родственники с Украины тоже говорят, что это видно по городам и селам.

- А что значит - видно?

- Нет мужиков. Села Центральной Украины практически пусты. Кировоградская область сильно опустела. В Днепропетровской области вся молодежь в колл-центрах сидит, их не выгнать на фронт. Полтавскую область хорошо выгребли. Особенно это видно по маленьким городам. По Киеву - нет. Там парней еще полно. Говорят, что около миллиона мужчин прячется в Киевской области и в самом Киеве. Они туда все съехали. Там можно еще получить бронь, быстро дать взятку, да и в принципе в большом городе проще спрятаться. Там все «на хабарях». Хабар - это взятка. Они привыкли так жить, это их устраивает.

$30 ТЫСЯЧ ЗА ОТЪЕЗД

- Уехать с Украины по-прежнему сложно?

- На границе шерстят хорошо. В 2022-м просто «закрытый багажник» в машине стоил 1,5 тысячи долларов, я сам участвовал в этом. Сейчас в Киеве взятка до 30 тысяч долларов, чтобы получить железобетонные бумаги, по которым ты выедешь, и никто тебя не тронет, даже не досмотрят.

- А 1,5 тысячи долларов за «закрытый багажник» - это что значит?

- Границу Украины закрыли для выезда мужчин уже 25 февраля 2022 года. Но первые месяцы многие просто подъезжали к пунктам переезда в Закарпатье, подходили к начальнику пункта и «шептались». Он говорил: давай, подгоняй машину, не открываем багажник. А там лежал человек. Так много людей спаслось, убежало.

- Сколько населения осталось на Украине?

- Думаю, около 20 миллионов (по официальным данным, в 2021 году было не меньше 40 миллионов. - **Ред.**). Я посматриваю сайт Красного Креста, данные из Европы, они сами проставляют цифры помощи Украине на 23 миллиона жителей. Но это с запасом, на самом деле около 20 миллионов.

Русский я или Prada имею?

Спецкор «КП» прошел по городским улицам, которые решено специальным законом спасать от вывесок на иностранных языках.

Григорий КУБАТЬЯН

Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

Гуляя по центру Петербурга, я засомневался: то ли дождь идет, то ли это уже rain капает на мой umbrella...

Вчера президент подписал Закон о защите русского языка в публичном пространстве.

Что это значит? А вот что.

Все началось с депутатов, которые возмутились: по родной стране невозможно ходить без англо-русского словаря! Вывески магазинов, напыщенные имена жилых комплексов - все в иностранщине. Сказано - сделано: проголосовали за закон, по которому чужеземные названия надо будет перевести на родной, отечественный лад. Чтобы современные бояре бороды не в барбершопах постригали, а у русских брадобреев.

Понять, от чего Россию снова спасают, мы попытались, выйдя на улицы в культурной столице, светлооком Петербурге.

НЕ ЖИЗНЬ, А LEGENDA

По приглашению Петра I город на Неве строили иностранцы и называли все на свой лад. Петербуржцев не испугать словечками типа Петергоф, Эрмитаж. Это были престижные места. А простым русским людям оставались «Заплатово, Дырявино... Неурожайка тож».

Может, в этом причины нашего низкопоклонства? В представлении многих: иностранное - это дорогое, отечественное - дешевое и плохое. Даже с приходом Русской весны и за три года СВО ничего не изменилось.

Открываю список новостроек: ЖК Legenda, квартал Modum, GloraX Premium, Пулково Lake, ЖК Univer City, Neva Residence.

Тьфу! Кто это строит? Мигранты из Британии? Впрочем, всем гнездам комфорт-класса по новому закону придется до 1 марта 2026-го перевестись на русский. Хотя «Глоракс Премиум» все равно звучит как название таблеток от кашля.

Захлопываю интернет и иду выяснять, что происходит на улицах.

НЕ ТО ВРЕМЯ, ЧТОБЫ ЗАКОНЫ НЕ СОБЛЮДАТЬ

Первым делом натыкаюсь на столовую «Ланч Тайм». Вроде написано кириллицей, но все равно речекряк. Захожу внутрь.

- А как вы хотели? - удивляется администратор. - К нам в основном приходят обедать. Нельзя же назвать столовую «Обеденное время»! Хотелось как-то оригинальнее.

Ну, пусть. Побудут небанальными до марта.

- Если закон обяжет, вывеску поменяем, - говорит администратор следующей кофейни Светлана. - Но я не вижу в этом необходимости. Coffeeshop Company - бренд с историей, венская кофейня.

И по закону Светлана права - зарегистрированным брендам менять ничего не нужно, то есть тот же Snickers или Spar останется без перевода. А вот надпись Welcome, висящую в зале, придется переделать на «Добро пожаловать». А рядом хоть иероглифами пиши. Так, кстати, была спасена любимая девушками надпись Sale. 1 марта рядом с ней просто появится «Распродажа».

Пока я размышляю, ноги несут меня в кофейню Coffers.

- Я к закону отношусь положительно. Разговоров пока не было, но если нужно, поменяем. Так и будет - «Кофферс», - отвечает мальчик за стойкой. И он прав - в названии игра слов. Прямой перевод - «закрома, казна», но в звучании слышится «кофе». В таких ситуациях новый закон разрешает просто написать слово кириллицей.

Магазин Daynight (ему грозит превращение в «День-Ночь»). Со мной соглашается строгая администратор:

- Не то время, чтобы законы не соблюдать. Будет распоряжение - название поменяем. Это у себя в ванной можно какие угодно таблички вешать.

ПУСТЬ ПЕРВЫЙ БРОСИТ КАМЕНЬ...

Пока гуляю по тонущим в пестрых вывесках улицам, вспоминаю. Бравый солдат Швейк заходил в пивную «У чаши». Три мушкетера обедали в трактире «Сосновая шишка». Оба заведения прославились - и без всяких англицизмов.

Вот деловой центр «Стоун». Назвали бы «Камень»! Чем хуже? Тем более находится на Каменноостровском.

А вот сделает ли перевод латиницы в кириллицу вывески более читаемыми - вопрос. В случае с банком «Райффайзен» все прошло незаметно. А вот название французского банка «Сосьете Женераль», помню, вызвало недоумение.

МНОГОЯЗЫЧИЕ - ЭТО ПРЕИМУЩЕСТВО

В доме, где жил Аркадий Райкин, теперь кофейня BOP/\D.

- Что за Бопад такой? - удивляюсь я. Оказывается это русифицированное слово World, то есть «мир».

- Благодаря интернету большая часть нашей культуры - англоязычная, - утверждают молодые бариста Саша и Владислава. - Нельзя запрещать иностранные языки!

Но разве садовник не вырывает сорняки, не давая им портить огород? Разве архитектор не строит дома в гармонии друг с другом, соблюдая единый стиль? (Да не столкнет его с пути груженный золотом мул!)

Почему же многие считают, что язык должен развиваться без регулирования? Для таких языков уже есть название - Pidgin English, и говорят на этой тарабарщине дикари на тропических островах.

ВЕЛИКИЙ И МОГУЧИЙ

На обратном пути, на Большом проспекте Петроградской стороны, буквально попадаю за границу. Вокруг - ни одного русского слова. Вращаю головой: Slurp, Bork, Paul&Shark, 2Mood и Scandale Maniere...

- Тот, кто носит Adidas, тот и Родину продаст, - ворчу недовольно.

Гоня прочь мои опасения, на магазине с надписью All we need («Все, что нам нужно») развевается российский флаг. Он-то мне и напоминает - выход есть! Лезу в телефон - в нескольких кварталах закусочная с литературным подтекстом «БутерБродский». Чуть дальше - ресторан азиатской кухни «Японский городовой». А кафе «Вермишель Обама» стоит показать ребятам из «Ланч Тайм», которые ничего лучше придумать не смогли.

Остается ждать и смотреть, как Великий и Могучий расправит плечи следующей весной. С этой мыслью спускаюсь в метро и тихо напеваю:

«Мимо вывески знакомой я без шуток не хожу...»

ВОПРОСЫ ЭКСПЕРТУ

Государство существует в языке

Так дикари мы или право имеем? За ответом я обратился к петербуржцу и писателю **Герману САДУЛАЕВУ:**

- Чувствуете, что российские города оккупировали чужие языки?

- В 90-е годы русские вывески действительно были в меньшинстве. Тогда я испытывал тревогу, что под оккупацией вся страна. Сейчас ситуация намного лучше. Большинство вывесок, объявлений - на русском.

- Указатели - возможно. Даже названия иностранных брендов - пусть. Но нужны ли все эти надписи sale, open, discount?

- Иностранные слова проникли в русский язык и стали, по сути, русскими. Можно сказать «распродажа», но и «сейл» люди понимают. Или «дискаунт». Язык развивается.

- Нет ли опасности, что запись иностранных слов кириллицей превратит язык в непонятную мешанину?

- Язык - живой организм, он отторгнет все чужеродное. У нас вообще много заимствований - капюшон, парашют, круассан. И авторы закона понимают, что не стоит консервировать язык в норме XVII века - это главное.

- То есть вас иностранные вывески не раздражают?

- Помню время, когда аптеки называли «Драгсторами». В переводе - магазин таблеток, но в самом слове есть оттенок, отсыл к наркодилерам. Новый закон такие слова заставит переводить. И это замечательно! Главное, чтобы русскому человеку было понятно, что за вывеской.

Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

Петербург тонет в англицизмах, как старый фрегат. Скоро почти все вывески переведут на русский, либо хотя бы напишут кириллицей. Но будет ли это красиво?..

KP.RU

Русское слово - закон! Кого это коснется и как будут выглядеть вывески - на сайте KP.RU

Биби, который всех задавил

Евгений УМЕРЕНКОВ

Почему премьер Израиля Нетаньяху хочет войны.

Дональд Трамп *вступился за политика из другой страны так, как, наверное, еще никогда ни за кого не вступался. Призвал прекратить «нелепую охоту на ведьм» и немедля отменить судебный процесс над великим премьером Израиля Биньямином Нетаньяху.*

Да-да, ключевая фигура кровавых событий на Ближнем Востоке, человек, который хвастает победой над Ираном, ходит под судом по обвинениям в коррупции и мошенничестве.

- Нетаньяху побил рекорд пребывания на посту премьера Израиля, он правит почти 18 лет, - отмечает **востоковед Елена Супонина.** - Он хитер, изворотлив и решителен - еще четверть века назад написал в книге о борьбе терроризмом: успешно бороться с недружественными Израилю арабскими группировками можно, только нанося удары по стоящим за ними государствам.Сейчас он реализует эти идеи. Причем так, что остановить его внутри Израиля уже никто не может.

Я не раз беседовала с Нетаньяху. Он производит впечатление очень умного человека, но без душевной теплоты, без особой эмпатии.

- Какие у Трампа на самом деле отношения с Нетаньяху?

- Между ними пробегала черная кошка. Когда на прошлых американских выборах, которые выиграл Байден, подсчитывали голоса и Дональд еще рассчитывал одержать верх, Нетаньяху переметнулся на сторону демократов, быстро поздравил Байдена с победой. Это очень не понравилось Трампу. Тем не менее они вновь нашли общий язык.

Кто кого затащил в войну? Полагаю, Трамп многое из того, что происходит, знал заранее. Он втягивается только туда, куда сам захочет втянуться.

GPO via Getty Images

Будущий премьер в 1973 году - во времена службы в спецназе.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Израильско-палестинский конфликт пытался мирно урегулировать премьер Ицхак Рабин - в 1993 году он подписал с лидером Организации освобождения Палестины Ясиром Арафатом соглашение, согласно которому создавалась Палестинская автономия, а палестинцы отказывались от террора. Увы, Рабина за это убил еврейский фанатик.

Впервые победивший на выборах в том же 1996 году Нетаньяху считал соглашения угрозой безопасности Израиля и проводил обратную политику - выступал против уступок Палестине.

В его позиции много личного. Он служил в диверсионно-разведывательном подразделении «Сайерет Маткаль» и в 1972-м был ранен при освобождении пассажиров самолета бельгийском компании «Сабена», захваченных палестинцами из террористической организации «Черный сентябрь». Правда, ранил его по ошибке другой израильский спецназовец.

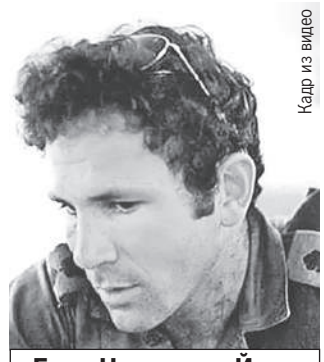
А вот его старший брат Йонатан погиб в 1976-м, освобождая заложников с рейса Air France, который летел в Париж из Тель-Авива. Палестинские и солидарные с ними немецкие террористы, члены «Революционных ячеек», вынудили экипаж сесть в Уганде. 30-летний полковник Йони командовал операцией и получил пулю в горло. «Это изменило смысл моей жизни», - признавался Нетаньяху.

МОДЕЛЬ ЗЕЛЕНСКОГО

После атаки ХАМАС на Израиль 7 октября 2023 года, в результате которой погибли 1200 израильтян, даже однопартийцы Нетаньяху требовали его отставки. За невиданный провал нес ответственность премьер. Но расследовать причины отказался.

Казалось, Нетаньяху вот-вот заставят уйти из политики. Но он устоял, заявив, что цель Израиля - полное уничтожение ХАМАС. А в разгар войны власть не должна передаваться, как эстафетная палочка.

Вслед за безжалостной войной в секторе Газа (с ее начала там погибли 80 000 человек) Израиль затеял вторую, против сил движения «Хезболла» в Ливане. Нападение на Иран стало третьей «ступенью» на этом маршруте.



Кадр из видео

Брат Нетаньяху Йони погиб, освобождая заложников.

А помните, как уходящий Байден и приходящий Трамп вместе объявили, что в Газе скоро воцарится перемирие? Вроде договорились прекратить огонь, вывести войска, обменялись заложниками... Но Нетаньяху решил: боевые действия продолжатся до тех пор, пока ХАМАС не будет полностью уничтожен.

«Нетаньяху использует «модель Зеленского», - считает **политолог Александр Носович**. - Ее суть - выживание за счет постоянной войны. Она все списывает, в том числе выборы, демократию, свободу передвижения, слова...»

ВЗЯТКИ СИГАРАМИ

Обвинения Нетаньяху в коррупции возникли в 2016 году - по версии прокуратуры, он получил взяток и подарков - от сигар до ювелирки - на 700 000 шекелей (эквивалент 14 млн руб.), продвигая интересы голливудского магната **Арнона Милчена.**

Также его заподозрили в сговоре с издателем газеты «Едиот ахронот» с тем, чтобы издание воспевало Нетаньяху и мочило его оппонентов. Среди обвинений - и договорняк с новостным сайтом Walla! на сотни миллионов шекелей.

Биньямин засветился и в деле о покупке Израилем по завышенным ценам подлодок у немецкой компании. В целом ему грозит до 10 лет лишения свободы.

Однако дела тянутся и тянутся. Премьер даже затеял реформу, которая ограничивает полномочия Верховного суда - это вызвало массовые протесты, которые затихли лишь после атаки ХАМАС. Долгие перерывы в слушаниях были вызваны вооруженными конфликтами.

На этой неделе премьер должен был дать показания, но после пламенного обращения Трампа судьи дали ему очередную отсрочку.

Местные СМИ пишут о выборе, который сейчас стоит перед Нетаньяху: «Завершить карьеру в момент величайшего триумфа или снова скатиться в болото мутной политики». Но, вероятно, он выберет третий путь - вылезти из болота мутной политики по очередной военной гати.

«Я в глубоком внутреннем кризисе... Вспоминаю безумный и жалкий вопль из пьесы, которую я недавно видел: «Остановите мир, я хочу сойти!» Но невозможно остановить сумасшедший шар, вместе с которым мы движемся», - писал знакомой Йони, брат Нетаньяху, за три дня до гибели. И был прав.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Штрихи к биографии

Дед премьера Израиля сменил фамилию Милейковский на Нетаньяху («Данный богом»), перебравшись из Польши в Палестину в двадцатые годы прошлого века. Отец политика Бенцион был секретарем Владимира Жаботинского, идеолога создания еврейского государства с использованием военной силы.

Беньямину - он же Биби - 75 лет. Родился в Тель-Авиве, учился в США. Служил в Армии обороны Израиля и спецназе, участвовал в войне Судного дня (конфликт 1973 года между коалицией арабских государств и Израилем).

Писал политические обзоры, устраивал конференции на тему борьбы с терроризмом, работал заместителем посла Израиля в США, послом в ООН, депутатом Кнессета (израильский парламент).

Премьерство Нетаньяху прерывалось дважды: в 1999-м он проиграл выборы из-за слабой экономики и волны терактов. Снова избрался в 2015-м и проиграл в 2021-м - в основном из-за обвинений в коррупции. Но коалиция его противников, среди которых была и арабская партия РААМ, быстро распалась, и Биби год спустя опять «выехал» наверх, вступив в союз с ультранационалистами, которым посулил быть еще жестче с палестинцами.

■ ПРОТЕСТ

В Сербии опять бузят

Андрей БАРАНОВ

Президент Вучич не поддается на шантаж.

В минувшие выходные сербская оппозиция опять попыталась попробовать власть на зуб. На улицы Белграда вышли до 40 тысяч протестующих, в основном молодежь, с требованиями к президенту **Александру Вучичу** немедленно назначить дату досрочных парламентских выборов. А если не согласится, то пусть и сам уходит в отставку. Демонстранты перекрыли основные магистрали в столице и еще почти в двадцати сербских городах. А наиболее радикальные манифестанты бросились атаковать ряды полицейских, забрасывая их камнями и петардами. Но силовики были наготове: они применили слезоточивый газ и дубинки, в итоге рассеяв толпу. Вскоре удалось разблокировать и дороги. Около ста буянов задержали, с обеих сторон были пострадавшие.

Президент Вучич вышел к митингующим, твердо заявив, что власти на провокации не поддадутся и все виновные в нарушении порядка будут наказаны.

- В Сербии налицо новый сценарий цветной революции, - прокомментировала события для «КП» **главный научный сотрудник Института славяноведения РАН Елена Гуськова**. - Протесты идут с ноября прошлого года. У оппозиции нет явного лидера, до поры до времени не было политических лозунгов (требовали бороться с коррупцией). Но теперь видно, что ситуацию умело раскачивали извне, ведя дело к смене курса страны. Это сигнал Вучичу: либо сближайся с Западом, либо выступления продолжатся до победного. Но власть держится крепко. Скорее всего, Вучич так и продолжит «сидеть на двух стульях», балансируя между интересами Евросоюза и России.

Нам сплетня строить и жить помогает

Елена КРИВЯКИНА

Нужно ли бороться со слухами и пересудами в коллективе и какую пользу из них можно извлечь.

Ну кому может быть приятно, когда коллеги за глаза перемывают тебе кости? Тем временем психологи и психиатры считают, что сплетни, несмотря на свою аморальность, могут нести и положительный эффект. Оказывается, обсуждение других помогает членам коллектива сближаться (но, конечно, не с тем, кого они обсуждают), укрепляет доверие в команде и служит «эмоциональной разрядкой». А иногда «крысинг» помогает избежать опасных ситуаций: если кто-то делится тревожным опытом, другие его не повторят. Так нужно ли бороться со сплетнями, какую пользу из них можно извлечь и что делать, если сам стал объектом для сплетен?

PixelShot/Shutterstock/Fotodom

НЕ ВСЕ ТАК ОДНОЗНАЧНО

Обсуждение коллег за их спиной - неоднозначное явление, которое может как укреплять коллектив, так и разрушать его, - объясняет **кандидат психологических наук, клинический психолог, заведующая кафедрой «Возрастная психология имени профессора Л. Ф. Обуховой» МГППУ Юлия Кочетова**.

- С одной стороны, обмен информацией неофициального характера является одной из форм человеческого общения. Он способствует сближению людей и созданию чувства общности, позволяя ощутить совпадение взглядов. Поэтому можно говорить о пользе такого общения, формирующего определенный уровень эмоциональной близости в коллективе, - говорит эксперт.

С другой стороны, сплетни, наоборот, могут повысить тревожность, поскольку каждый понимает, что объектом обсуждений рискует стать он сам. А еще сплетни способны сеять раздор и приводить к расколу коллектива, скрытой напряженности и конфликтам. Так что тут очень важно соблюдать грань, следить за тем, чтобы сплетни не окутали коллектив своими сетями, и это в первую очередь задача руководителей.

Психолог Юлия Кочетова.

- Сплетни - это что-то нехорошее, деструктивное. Но в сплетнях мы получаем некую информацию. Например, коллеги рассказывают, что какой-то начальник ведет себя плохо. И мы, узнав об этом, понимаем, что с этим человеком стоит быть осторожными. С другой стороны, мы, например, узнаем от кого-то, что начальник на него наорал. Начальника начинают называть «истеричкой», но при этом мы ведь не знаем всей ситуации объективно, поскольку получаем не полную информацию. В этом двоякость сплетен, - пояснила «КП» **психолог Ирина Коржаева**.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ЗЛОСЛОВЯТ

- Существует несколько объяснений. Во-первых, это может быть способом повышения самооценки путем неосознанного сравнения себя с объектом обсуждения в свою пользу. Во-вторых, сплетниками движет желание быть принятыми в коллективе, следовать принятым в нем нормам поведения. В-третьих, боязнь противостоять уже устоявшейся традиции сплетен в группе. Наконец, на работе людям бывает скучно, и сплетни становятся одним из способов развлечения, - перечислила главные мотивы сплетников Юлия Кочетова.

Кстати, вы замечали, что жертвами пересудов становятся далеко не все? Кого сплетники точно не обойдут стороной?

- Чаще всего объектами сплетен становятся те, кто выделяется из общей массы, имеет отличные от других взгляды, выражает несогласие с большинством коллектива, - говорит Юлия Кочетова.

Чья-то «инаковость» для многих людей - как красная тряпка для быка. Не могут они обойти стороной чьи-то «странные» привычки, внешность или образ жизни. И это происходит как в повседневной жизни, так и в рабочей среде.

Сплетники - это хейтеры, завистники, часто очень трусливые люди. Они не говорят то, что им не нравится, в лицо, а обсуждают это за спиной. А если сплетни распускают о вас, значит, есть чему завидовать. И вы не сможете никак этому воспрепятствовать, за углом такие люди все равно будут шушукаться, - говорит Ирина Коржаева.

«ПЕРЕСУДЫ - ЭТО ИНСТРУМЕНТ»

Некоторые руководители стараются искоренять сплетни в коллективе, а некоторые к ним прислушиваются. Какой же подход верный?

- Если руководитель мудрый, он к сплетням прислушивается, но при необходимости останавливает. Сплетни - это инструмент. Начальник знает, какие люди вовремя донесут ему, о чем говорят в коллективе, а также знает, к кому ему обратиться, чтобы распространить информацию неофициально, - говорит Ирина Коржаева.

- Практически в каждой компании есть люди, которые почти все свое рабочее время тратят на неформальное общение с вышестоящими коллегами, вроде как заходят в кабинет по делу, а сами вась-вась. Так и продвигаются по карьерной лестнице, входят в доверие, а свою непосредственную работу перекладывают на подчиненных. Что делать с такими сотрудниками? - спрашиваю я у эксперта.

- Ну что о них скажешь, красавчики же! Значит, этот человек хороший менеджер, смог выстроить процесс так, что работу за него делают другие. А вот к тем, кто берет чужую работу на себя, как раз есть вопросы - какую выгоду они от этого получают и почему не охраняют личные границы.

Эксперты отмечают, что полностью искоренить сплетни невозможно: они часть человеческой коммуникации. Однако важно минимизировать их вред, используя их положительные стороны (например, для обратной связи) и пресекая токсичные обсуждения. Вот что следует делать руководителям, чтобы коллектив не опутывали сплетни:

✓ обеспечить прозрачность коммуникации - регулярные встречи и открытые каналы связи уменьшают почву для слухов;

✓ поддерживать в коллективе культуру уважения - внедрить кодекс поведения, избегать негатива по отношению друг к другу и перехода на личности в спорных ситуациях;

✓ контролировать, но не запрещать - полное искоренение сплетен невозможно, но можно направлять их в конструктивное русло.

А вот что стоит делать самим сотрудникам, чтобы рано или поздно не погрязнуть в «крысинге»:

✓ не участвовать в сплетнях, избегать обсуждений, которые могут навредить коллегам;

✓ придерживаться принципа открытости и опираться на факты, а если слухи касаются вас, спокойно опровергайте их, опираясь на достоверную информацию;

✓ игнорировать провокаторов - лишение сплетников внимания часто снижает их активность.

СОВЕТ ПСИХОЛОГА

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ

*- Распространение сплетен может быть неприятным, но с этим вполне можно справиться и даже постараться предотвратить. Для этого стоит соблюдать несколько простых правил, - советует **Юлия Кочетова**.*

1. *Следует быть последовательным в словах и поступках, поскольку сплетничать о человеке, производящем впечатление надежного и последовательного, значительно сложнее.*
2. *Важно контролировать информацию о себе, которой вы делитесь с окружающими.*
3. *Не обращайте внимания на слухи, если они распространяются о вас. Сохраняйте спокойствие и демонстрируйте, что ситуация не представляет собой ничего необычного. Это уменьшит интерес к данной теме.*
4. *Если слухи не соответствуют действительности, кратко поясните, как обстоят дела на самом деле. Однако избегайте излишних объяснений, не пытайтесь что-либо доказывать.*
5. *Постарайтесь поговорить с тем, кто распространяет слухи, если это представляется вам возможным.*
6. *Избегайте участия в распространении сплетен, чтобы не способствовать созданию атмосферы «крысинга».*

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Год без льгот

1 июня 2024 года закончила действовать самая массовая программа ипотеки с господдержкой - на новостройки под 8% годовых. Почему не рухнули цены на квартиры и можно ли надеяться на их снижение в будущем?

Елена АРАКЕЛЯН

ЖИЛЬЕ ПОДОРОЖАЛО В ДВА С ЛИШНИМ РАЗА

Это был очень грустный день - и для застройщиков, и для тех россиян, которые мечтали купить квартиру, но по каким-то причинам не успели. 1 июля 2024 года стало датой икс, когда правительство свернуло самую массовую льготную ипотечную программу, по которой можно было взять кредит на покупку новостройки под 8% годовых. Причем без всяких дополнительных условий типа наличия маленьких детей или желания переехать в Арктику.

Конечно, остались другие, более адресные программы ипотеки с господдержкой: семейная, дальневосточная и арктическая, сельская, для айтишников... Но их масштаб совсем не тот. В третьем квартале 2024 года, то есть сразу после отмены массовой льготной программы, объем выдачи ипотечных кредитов в стране упал на 47%.

Программа льготной ипотеки появилась в пандемию - как мера поддержки строительного бизнеса и граждан. Разницу между рыночной и льготной ставкой банкам компенсировали из госбюджета. Правительство регулярно продлевало программу, но в 2024 году стало ясно, что дальше невмоготу. Одно дело - субсидировать банкам из госбюджета разницу в несколько процентов. А совсем другое, когда льготная - 8%, а рыночная - 18 - 19%, как летом 2024 года *(а сейчас все гораздо хуже, см. «Только цифры»)*.

А главное, обнаружился побочный эффект льготной ипотеки: спрос на жилье вырос, и цены рванули вверх. По данным Росстата, квадратный метр новостройки в среднем по России с I квартала 2020 года (до начала массовой льготной ипотеки) по I квартал 2024 года прибавил в цене 135%, то есть стал дороже в два с лишним раза!

В общем, лавочку надо было прикрывать. Что и случилось ровно год назад. Тогда многие рассудили: теперь спрос на жилье снизится, и оно должно подешеветь.

Были и другие факторы, которые должны были еще сильнее обвалить спрос на квартиры. Так, к концу лета 2024 года ставки по рыночной ипотеке перевалили за 20% годовых, а сейчас они в районе 25%. Плюс Центробанк вводил и много других мер по охлаждению рынка жилья - например, увеличил размер первоначального взноса с 20 до 30 процентов от стоимости жилья.

И чего мы в итоге достигли за год?

ПРОДАЖИ СНИЖАЮТСЯ, СКИДКИ РАСТУТ

В мае 2025 года застройщики вывели на рынок на 37% меньше жилья, чем в апреле. И на 28% меньше, чем годом ранее...

С января по май продажи в новостройках снизились на 16% год к году...

Это не посты из какого-то оголтелого телеграм-канала, где собирают страшилки про рынок недвижимости по принципу «чем хуже, тем больше кликов». Это новостная лента правительственной корпорации Дом.рф, главного оператора связанных с жильем госпрограмм.

Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

Вот и про цены: «Месячный темп роста цен на новостройки в мае практически остановился, составив 0,1%». Что? И это все охлаждение при падении продаж?

А это еще в среднем по стране. В Москве и Санкт-Петербурге в мае цены на новостройки выросли на 0,6% в сравнении с апрелем. А с начала года - на 7% и 2,2% соответственно.

- На самом деле цены не растут и даже кое-где падают. Но застройщики не говорят об этом в открытую. В публичном пространстве они продолжают декларировать рост цен предложения (то есть стоимости квартир, которая указана в рекламе. - **Ред.**). А цены реальных сделок уже девять месяцев остаются на том же уровне, что были в октябре прошлого года. В ряде регионов они даже снизились, - рассказал «КП» **вице-президент Российской гильдии риэлторов Константин Апрелев.**

По словам эксперта, разница между ценой предложения, которую продолжают обозначать застройщики, и реальной ценой сделок увеличивается. То есть застройщикам приходится давать все более серьезные скидки.

Почему же застройщики упорно не хотят снижать цены «официально»? Так цепляются за воспоминания о былой прибыли?

- Снижение цен ломает всю сложившуюся модель продажи квартир в новостройках: покупай сегодня на котловане, потому что завтра, на более высокой стадии готовности дома, будет дороже, - объясняет Константин Апрелев. - Но сейчас эта модель работает против застройщиков. Она привела к нехарактерному для рынка недвижимости эффекту: после того как дом построен и превращается во вторичное жилье, цены падают на 15 - 20%, а то и все 30%. То есть в соседнем доме от того же застройщика, зачастую в рамках того же жилого комплекса, но сданного год назад, квартиру можно купить на 15 - 30% дешевле, чем в доме, который только готовится к сдаче.

Получается, новостройки сегодня - так себе вложение. Но уйти от привычной схемы, по словам эксперта, застройщики не могут. Потому что именно на нее рассчитана действующая по закону система финансирования стройки - с эскроу-счетами и проектным финансированием от банка. Когда деньги, внесенные покупателями квартир, до окончания строительства лежат в банке на специальных беспроцентных счетах (эскроу). А застройщик возводит жилой комплекс на банковский кредит. Чем больше денег он собрал с покупателей на эскроу-счета, тем меньше будет процент по этому кредиту. Соответственно, чем на более ранней стадии строительства все распродано, тем дешевле обойдется стройка.

Схема с эскроу-счетами стала обязательной с 2019 года, принималась она для защиты покупателей. И действительно, она практически полностью решила проблему обманутых дольщиков в том виде, в котором она существовала в 2000-е. У застройщика сейчас нет шансов исчезнуть с деньгами клиентов - они лежат в банке. Но в нынешней ситуации появились другие проблемы.

КАК СДЕЛАТЬ НОВОСТРОЙКИ ДОСТУПНЕЕ

В конце июня правительство в очередной раз продлило мораторий на взыскание с застройщиков неустоек и штрафов за срыв сроков сдачи дома - до конца 2025 года. То есть дольщик, которому это, возможно, сулит дополнительные траты на аренду жилья и кучу других проблем, не может потребовать с застройщика никаких полагающихся по закону компенсаций. И так с марта 2024 года.

- Из-за проблем в строительном секторе сроки сдачи жилых комплексов сейчас затягиваются повсеместно. И есть опасения, что если мораторий на штрафные санкции отменить, то ряд застройщиков просто обанкротятся - у них и так из-за падения спроса и выросшей кредитной нагрузки тяжелая ситуация, - утверждает Константин Апрелев.

Банкротства, снижение объемов строительства - не лучший выход из ситуации. Жилье при этом определенно доступнее не станет, это верный путь к новому подорожанию в перспективе нескольких лет.

Но и покупателям квартир нынче не позавидуешь. Если даже есть возможность взять льготную (например, семейную) ипотеку не по драконовской ставке, то это подразумевает, что надо покупать именно квартиру в новостройке (в некоторых случаях по «семейке» сейчас разрешается приобретать вторичное жилье, но это не крупные города). А значит, в качестве «бонуса» ты получишь:

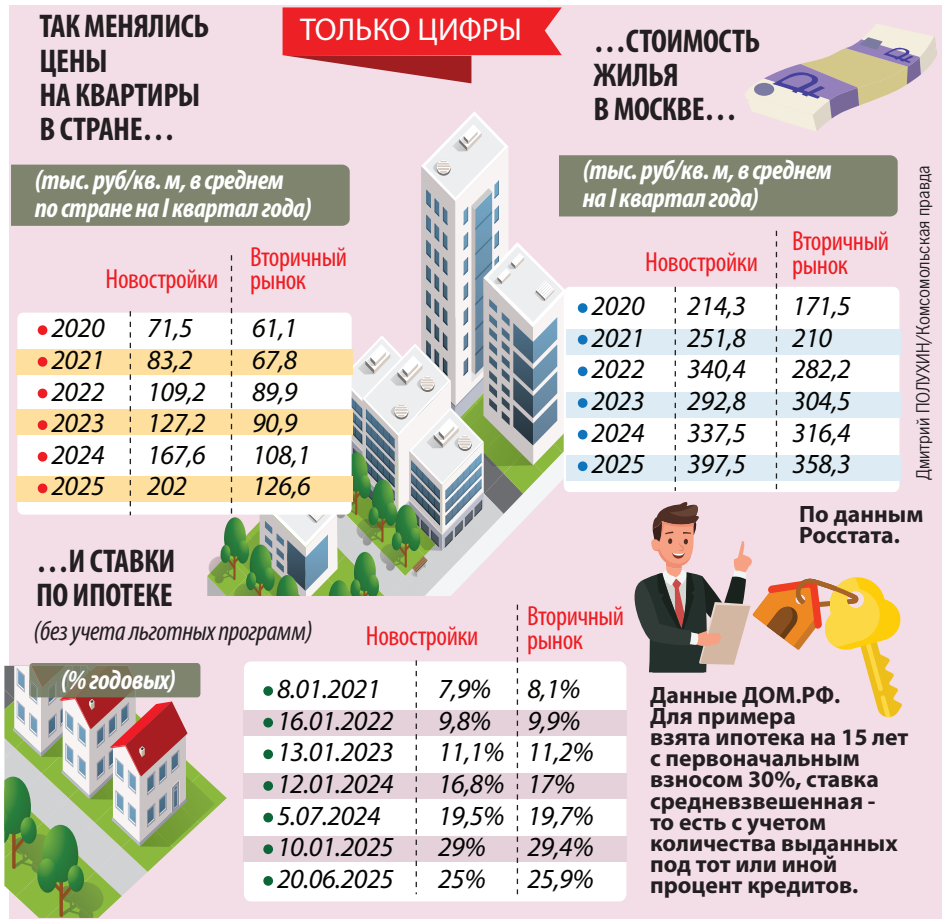
а) переплату за квартиру в сравнении с абсолютно такой же в готовом доме;

б) неопределенность, когда это жилье вообще достроят.

А решишь покупать вторичку - здравствуй, ипотека под 25% годовых. На что идут в основном те, кто одну квартиру продает, а взамен покупает что-то получше или попросторнее со сравнительно небольшой доплатой, на которую и берется кредит.

- На мой взгляд, единственный вариант сейчас сделать новостройки доступнее для покупателей - это поменять саму схему финансирования строительства, - говорит Константин Апрелев. - Застройщики, чтобы как-то стимулировать спрос,

KP.RU
Ставки по кредитам снижаются. Стоит ли сейчас брать в долг у банков, читайте на нашем сайте



завлекают рассрочками: часть суммы вносишь сразу, часть - по завершении строительства. Но это зачастую схема противозаконная, при внесении первого транша не подписывается договор долевого участия и права покупателя как дольщика не защищены. Но почему бы не создать аналогичную законную схему с использованием эскроу-счетов? Пусть 20 - 30% от стоимости квартиры сразу выплачивается и кладется на эскроу-счет - как задаток. На остальную сумму с покупателем заключается ипотечный договор. Но эти деньги перечисляются застройщику по завершении строительства - и именно тогда, уже с ключами от новой квартиры, покупатель начинает расплачиваться по ипотеке. Да, эта схема менее выгодна для банков, которые сейчас абсолютно бесплатно пользуются деньгами дольщиков, пока идет стройка (эскроу-счет - беспроцентный). Но изначально эскроу-счета и вводились для защиты покупателей жилья, а не для бесплатного финансирования банковского сектора.

ВМЕСТО ВЫВОДА

Так упадут ли цены?

И все-таки: могут ли рухнуть цены на недвижимость и если да, то когда это случится?

- Массовая льготная ипотека - это только один фактор, который подстегнул рост спроса на жилье и рост цен. Его убрали, но все остальные факторы остались, - поясняет **завкафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов рынка недвижимости Финансового университета Александр Цыганов.**

Главный фактор, по словам экономиста, - обеспеченность квадратными метрами у нас вообще-то оставляет желать лучшего, «квартирный вопрос» не решен очень у многих. А значит, в потенциале спрос на жилье остается высоким. И как только появляются какие-то финансовые возможности - хоть в виде новой программы льготной ипотеки, - тут и «прорывает»: вырастает спрос, а следом и цены.

Нельзя забывать и о постоянном росте цен на стройматериалы. И еще об одном важном факторе - именно в недвижимости большинство россиян видят самое надежное средство если не преумножения, то хотя бы сохранения нажитого непосильным трудом.

- И так и будет в условиях, когда рынок акций для большинства граждан не вполне понятен и не представляется привлекательным, - говорит эксперт. - Своя квартира, а лучше две - это у наших людей главный пенсионный план. «Лишнюю» квартиру можно сдавать, обеспечивая себе пристойную старость. И дети с меньшей вероятностью оставят без заботы престарелых родителей, если те могут им оставить в наследство жилье - так тоже думают многие. Из-за всех этих факторов мы не видим и существенного снижения цен на вторичном рынке, где льготной ипотеки практически нет. Без какой-то чрезвычайной надобности люди не готовы продавать свою «сберкнижку» дешевле.

Короче говоря, единственный способ снизить цены на жилье - сделать так, чтобы его стало в разы больше. Но нынешняя ситуация этому не способствует.

- На мой взгляд, не стоит рассчитывать на кардинальное снижение цен в крупных городах, включая Москву и Санкт-Петербург. На качественное и удобно расположенное жилье (как в новостройках, так и на вторичке) в ближайшее время скорее будет рост цен, сопоставимый с инфляцией или чуть меньше, - прогнозирует Александр Цыганов.

Уточним: по прогнозу Центробанка, инфляция в этом году составит 7 - 8 процентов.

- На ощутимое снижение цен - больше 5 - 10 - 15% - можно рассчитывать, если у жилья есть определенные изъяны: неудобная локация, неудачная планировка. Или оно «морально устаревшее» (хрущевки, панельки брежневской поры), - продолжает эксперт. - Но если у вас стоит задача купить квартиру подешевле, с хорошей скидкой, это сейчас реально даже в Москве. Однако придется потратить больше сил и времени, а также четко сформулировать для себя, от чего вы готовы отказаться, а какие параметры жилья существенны. Кроме того, опережающими темпами будут развиваться некоторые региональные рынки жилья - где есть перспективные промышленные предприятия, хорошо оплачиваемая работа. Там может расти спрос на жилье и цены.

Анна ПИСАРЕВА

Кот в доме хозяин

Как оставить питомца одного в квартире, чтобы он не навредил ни себе, ни жилью.

С момента, как в нашем доме завелся кот, мы с мужем впервые собрались в путешествие вместе. Всего-то на три дня. Но сердце было не на месте. Как наш рыжик один дома? Закроем все окна - помрет от жары. Откроем - непременно выпрыгнет. А если от одиночества на потолок полезет и разгромит квартиру? Цветы сожрет, стиральным порошком подавится... Моя рука уже тянулась отменять все бронирования, но муж пристыдил: не мы же первые оставляем кота на хозяйстве. Вот и инструкции в интернете есть, как сделать дом безопасным для питомца. В записной книжке нашлись телефоны уже зарекомендовавших себя экспертов, у них я и попросила помощи: разобраться, какие советы работают.

Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

Кусеслав на своем балкончике любит смотреть за птичками. Можно хозяйку, нашу журналистку Аню, отпустить на пару дней!

ШАГ 1. Открываем окно в мир

Окна - главный объект внимания. У меня, к счастью, все уже сделано. Несколько лет назад мой первый кот чуть не погиб, застряв в открытом на микропроветривание окне. Гастон выжил, я навсегда запомнила: открытые и полуоткрытые окна смертельно опасны для кошек.

- Летом, к сожалению, очень часто нам приносят выпавших из окна или застрявших в щели кошек. И каждый раз слышу: да мой всегда был спокойный, не прыгал никуда. Достаточно одного раза. Обычная москитная сетка не выдержит вес взрослого кота, прыгнувшего на нее с разбега, - рассказывает **главный ветеринарный врач клиники «Слон», г. Самара, Анастасия Калягина.**

Я в первые же теплые дни купила сетку-антикошку на окно в зале (3000 рублей, крепится на болты с внутренней стороны рамы, обтянута москиткой - комаров тоже не пропускает). И два балкончика для кота (11 тысяч рублей каждый). Это такая клетка с крышей, которая крепится к оконной раме на прочные металлические скобы. Я боялась, что в комнате станет темно, но никаких изменений не заметила. А вот проветриваться стало лучше - теперь ветерок дует с трех сторон. Кот от балконов в восторге - охотится на птиц, рассматривает все, что происходит на улице, дышит воздухом и не бесится дома. И я, уходя из дома, смело оставляю окно открытым.

ШАГ 2. Химии в открытых ящиках не место

Дальше составители инструкций отправляют в ванную комнату. У нас санузел совмещенный, кошачий туалет тоже расположен здесь. Заходит кот через дырку внизу двери. Все хочу повесить дверцу.

- Этого не нужно, - советует Анастасия Калягина. - Конструкции довольно хлипкие, кот тоже может застрять, особенно если она качается снизу вверх. Лучше оставить обычный проход. Обязательно проверьте, чтобы дверца стиральной машинки и крышка унитаза были закрыты. В первом случае кот может повредить барабан, во втором - утонуть или напиться не слишком чистой воды.

Поругала меня ветеринар и за бытовую химию, стоящую вне шкафчиков, и разбросанные везде губки: их кот может начать грызть, оставшись один, и подавится поролоном. Еще одно опасное место мы нашли на моем туалетном столике: декоративная косметика и кремы стояли на нем открыто. При мне, правда, кот залезает на него редко, но в одиночестве может и осмелеть.

ШАГ 3. Мусор закрыть, ножи убрать

Кухня - главное и самое опасное для кота место в доме. Ветврачи рекомендуют обязательно иметь мусорное ведро с крышкой - сделано. Прятать все пакеты - они притягательно шуршат, кот может грызть их и подавиться. Держатель для ножей на столе тоже не дело: а если уронит и поранится? Надо убирать все в ящики. У нас еще есть вредная привычка - оставлять на столе кружки и бокалы. Тоже минус: запрыгнет, грохнет. Да и посуду жалко.

Если собираетесь уезжать на несколько дней, обязательно перемойте все кошачьи миски. Оставлять нужно сухой корм. На день-два можно с запасом, дальше нужно, чтобы кто-то пищу менял. Автоматические кормушки не всегда выручают: в жаркую погоду корм может слеживаться, начнет пахнуть. Коту будет неприятно его есть. Поэтому даже в автокормушках, рассчитанных на выдачу еды по часам, нужно менять корм раз в два дня максимум.

Я к совету прислушалась и заказывать такую кормушку не стала: не дешево, почти 3500 самая простая. А пользы немного.

ШАГ 4. Мелочей не бывает

У меня по всему дому стоят корзинки. Удобно. Снял резинку для волос - положил, чтобы не кидать просто на стол или полку. Ручку тоже кинул. Сережки. Наушники. Да все мелочи, чтобы не валялись.

- Не самая лучшая привычка. Все нужно убирать в ящики или на недоступную для кошек высоту, - осуждает меня **Марианна Гладких, зоопсихолог, кандидат ветеринарных наук.** - Кошки по сути своей охотники, их интересует все, что можно поддеть лапкой, гонять. А потом - съесть. Закончится это плохо - животное может подавиться, задохнуться, а хозяев рядом нет, чтобы ему помочь.

ШАГ 5. Развлеки себя сам

- Своих клиентов и врачей я учу двум правилам: дисциплина и альтернатива, - говорит **Мирослав Волков, зоопсихолог, ветеринарный врач поведенческой медицины.** - Не забывайте играть с кошками - так вы умерите их пыл и направите их азарт и силы на активную игру с вами, а не на изучение домашних джунглей и не на вредительство.

Вместе с экспертом мы проверяем игрушки моего кота: сразу на полку под замок на период отлучки отправляются удочки, клубки пряжи. Убираю и висящие шнурки на жалюзи - кот может в порыве охоты повиснуть на веревке. Оставляем пищащие игрушки, издающие звуки, похожие на мышиные или птичьи, - это его любимые, правда, ночью приходится отбирать, а то как уснуть? Но в одиночестве пусть развлекается. Еще у нашего рыжего есть игровой комплекс с кучей когтеточек, по которым он носится как бешеный. В общем, не заскучает.

Юлия ПЫХАЛОВА

А еще у кота должно быть больше мест для своих игр. Иначе в квартире придется делать капитальный ремонт.

А ЧТО ЕЩЕ?

✓ Не оставляем в розетках зарядки для телефонов,

✓ прячем под плинтус или в короба электрические провода,

✓ убираем обувь,

✓ убираем в недоступные коту места растения.

КОНКРЕТНО

Как долго кошка может быть дома одна

Марианна Гладких, зоопсихолог, кандидат ветеринарных наук:

- Взрослую кошку можно оставить одну на два, максимум три дня. Главное, обеспечить запас воды и еды, а также поставить дополнительный лоток.

Если уезжаете на более долгий срок, лучше попросить присмотреть за питомцем знакомых или соседей.

Причем желательно, чтобы приходящие гости не только кормили, но и ласкали кота и разговаривали с ним.

Зоогостиницы - крайний вариант. Кошки - территориальные животные, им гораздо комфортнее оставаться дома.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

radiokp.ru

Обсуждаем со специалистами, чем кормить, как ухаживать и правильно заботиться о домашних любимцах. Слушайте программу «Хвост, усы и лапы» каждую субботу в 17.00 (мск) в эфире Радио «КП», чтобы не пропустить рассказы о новых удивительных питомцах и правилах обращения с ними!

Вакцины для взрослых продлевают жизнь и работают против старения организма.

Прививка от Альцгеймера уведет

Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

KP.RU Почему взрослым важно прививаться от детских болезней - разбираем с экспертом на сайте

Окончание. Начало < *стр. 1.*

Поэтому прививки, защищающие нас от болезнетворных вирусов и бактерий, можно считать настоящими антивозрастными средствами, рассказала в недавнем интервью на Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) **главный гериатр* Минздрава России, доктор медицинских наук Ольга Ткачева.**

Большинство курсов вакцинации мы проходим в детстве - по Национальному календарю профилактических прививок, НКПП. Взрослые же, за редким исключением, в лучшем случае периодически прививаются от гриппа. Однако сегодня доступны еще несколько важных вакцин, которые рекомендуется уколоть в совершеннолетнем возрасте. О том, от чего они защищают, и особенностях вакцинации для взрослых - в нашем материале.

Итак, вот пять поводов «уколоться».

1 Прививка от пневмококка

На долю этого возбудителя приходится до 76% случаев внебольничных пневмоний у взрослых. Людям из групп риска - старше 60 лет, курильщикам, пациентам с болезнями органов дыхания, кровообращения, сахарным диабетом - врачи рекомендуют прививаться каждые 5 - 7 лет. Остальным взрослым - более-менее здоровым лицам моложе 60 - достаточно сделать это один раз.

Бесплатная вакцинация от пневмококка сегодня гарантируется не всем взрослым. А только определенным группам пациентов, указанным в Календаре профилактических прививок по эпидемическим показаниям (утвержден приказом Минздрава РФ от 6.12. 2021 г. № 1122н). Согласно документу, прививка полагается:

- лицам, подлежащим призыву на военную службу;
- людям старше 60 лет, страдающим хроническими заболеваниями легких;
- пенсионерам, которые живут в организациях социального обслуживания (дома престарелых, пансионаты и т. п.).

В других случаях бесплатную вакцинацию могут предусмотреть региональные власти - для жителей своих регионов. Или организации-работодатели - для своих сотрудников. Узнать о таких вариантах можно в районной поликлинике или на работе в отделе кадров.

2 Против дифтерии и столбняка

От этих двух опасных инфекций нас прививают в детстве, но иммунитет со временем снижается. Поэтому Национальный календарь профилактических прививок (НКПП) предусматривает ревакцинацию от дифтерии и столбняка для взрослых каждые 10 лет. Прививка делается бесплатно любому жителю страны, имеющему полис ОМС. Для вакцинации нужно обратиться в свою районную поликлинику.

Сегодня взрослым также рекомендуется регулярная вакцинация от коклюша, который называют «100-дневным кашлем». В последние годы эта инфекция подняла голову (подробности см. в разделе «Здоровье» на KP.RU). Для тех, кто старше 18 лет, предусмотрена специальная прививка от коклюша (детская АКДС не подходит).

Это трехкомпонентная комбинированная бесклеточная вакцина, дающая защиту также от столбняка и дифтерии. Но именно такой «тройной» препарат для взрослых не вписывается в рамки Национального календаря профилактических прививок. Поэтому бюджетные средства на него не выделяются, и вакцинироваться придется за свой счет.

Дмитрий ПОЛУХИН/ Комсомольская правда

3 Против вирусного гепатита В

Это крайне опасная инфекция, поражающая печень. Гепатитом В можно заразиться в случае нарушения санитарных норм при маникюре-педикюре, татуаже, пирсинге, иглоукалывании. А также при половых контактах и - в редких случаях - при некоторых медицинских манипуляциях, если не соблюдаются правила дезинфекции.

Болезнь грозит переходом в цирроз и рак печени. Поэтому вакцину, защищающую от гепатита В, можно в полной мере считать прививкой против рака, говорят врачи-онкологи.

По Нацкалендарю профилактических прививок вакцинация показана взрослым до 55 лет, не привитым ранее (в детстве). После 55 рекомендуется посоветоваться о целесообразности вакцинации с врачом. Прививка в этом случае будет платной, поскольку выходит за рамки НКПП.

4 Против опоясывающего герпеса (Herpes zoster)

Вакцинация рекомендуется людям старше 50 лет. А также пациентам с 18 лет, имеющим повышенный риск развития опоясывающего герпеса (ослабленный иммунитет, хронические заболевания, предыдущие эпизоды опоясывающего герпеса).

- Недавние исследования показали, что вакцинация против Herpes zoster серьезно снижает риски развития болезни Альцгеймера. То есть профилактирует патологическое старение мозга, - рассказала Ольга Ткачева. - Кстати, прививки от гриппа и пневмококка тоже достоверно уменьшают риск когнитивной деградации и возрастных нарушений работы мозга.

Пока вакцинация против опоясывающего герпеса не входит ни в один из календарей прививок в России (ни в НКПП, ни в календарь по эпидпоказаниям). Так что вакцинироваться можно только за свой счет.

5 Против вируса папилломы человека (ВПЧ)

Эта инфекция передается преимущественно при половых контактах и вносит мощный вклад в развитие рака шейки матки, рака гортани и некоторых других. Поэтому, как и в случае с гепатитом В, прививка против ВПЧ считается антираковой.

Оптимальный возраст для вакцинации - до начала половой жизни. Позднее тоже имеет смысл привиться - даже если человек уже заражен одним из типов ВПЧ, можно получить иммунитет к остальным, против которых заточена вакцина. В целом же считается целесообразным вакцинироваться против ВПЧ мужчинам и женщинам в возрасте до 45 лет.

В этом году в России зарегистрировали первую отечественную вакцину против вируса папилломы человека. Подробности о ней можно найти в разделе «Здоровье» на KP.RU. Прививка будет платной.

Анна ДОБРЮХА.

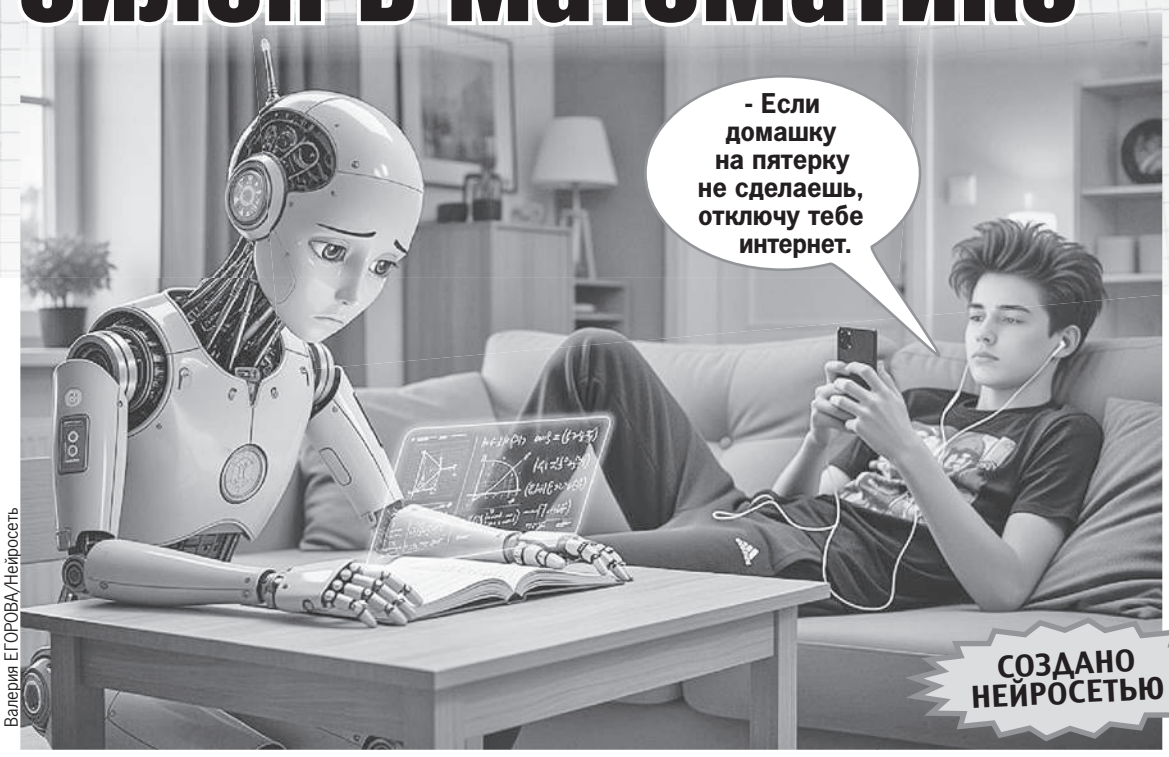
** Гериатр - медицинский специалист, в сферу деятельности которого входит оказание помощи людям пожилого и старческого возраста.*

Педсовет

Чат-бот у Васи силен в математике

Школьники все чаще пишут сочинения и решают задачки с помощью искусственного интеллекта (ИИ). И что с этим делать?

Анна ЛУКЬЯНОВА



Валерия ЕГОРОВА/Нейросеть

СЕТКА СЕТКУ ПРОВЕРЯЕТ

Списывать с решебников или пастись на сайтах готовых домашних заданий (ГДЗ) - кринж, как сказали бы современные дети. Теперь есть помощники покруче - *искусственный интеллект!*

Даже в Думе этим вопросом озаботились. **Вице-спикер Владислав Даванков** посетовал, выступая в Питере на экономическом форуме: «Я через ChatGpt проверяю домашние задания сына, которые тот сделал в DeepSeek, - это же глупость и бессмыслица!». Депутат предложил отменить д/з в текущем виде или заменить, например, на творческие задания.

ХАЛТУРЩИКОВ «ВАЛЯТ НА КОСВЕННЫХ»

Не только депутат уличил школьников в нейросвязях. Почти половина учителей сказали, что часто сталкиваются с заданиями, выполненными с помощью ИИ, - это данные свежего опроса Superjob. Родители тоже в курсе: судя по их ответам, в 5 - 6-х классах нейросети вкалывают за каждого четвертого ученика, а среди старшеклассников - за каждого второго. Нужен доклад по биологии? Вбиваешь несколько ключевых слов чатботу - и готово. Любой объем, любой стиль. Легко и быстро! Еще способ: подносишь камеру смартфона к задачке или примеру - и поисковик выдает тебе ответ.

Педагоги говорят, что «руку ИИ» в работах школяров видят. И тогда задают уточняющие вопросы, предлагают выполнить аналогичное задание у доски. Особенно часто детвора прокалывается на домашках по иностранному языку. Ведь проверить, знает ли ребенок слова или фразы, - дело 10 секунд. А еще на алгебре. Один учитель математики рассказал, что приложения или нейросети обычно решают задачки по своим шаблонам-алгоритмам, и они отличаются от тех, что дает на уроке учитель. Ребенок со слабыми знаниями списывает и даже не замечает этого.

- А я разрешаю ученикам использовать ИИ - для составления плана работы, сбора информации. Но не более. Самостоятельная проработка темы - это обязательно, - отметил учитель истории.

ШУТКА В ТЕМУ

Студенты - профессорам: если мы делаем работы со своей «гопотой» (жаргонное название ChatGPT), а вы их проверяете со своей, так, может, наша и ваша будут напрямую контактировать?

Не все педагоги такие продвинутые, конечно. Да и «валить на косвенных» 25 - 30 человек каждый день - где ж столько времени и сил взять? И нейросети быстро совершенствуются. Говорят, уже умеют подстраиваться под заказчика, выдавая желаемую информацию. И врут тоже знатно: придумывают цитаты, ссылки дают «от фонаря». Глаз да глаз за ними нужен. Но и совсем отказываться от заданий на дом только ради того, чтобы дети не филонили, тоже не вариант. Наши образовательные методики рассчитаны на то, что дети в школе получают информацию, а потом дома самостоятельно закрепляют. Одно без другого не работает.

- Это нереально, - считает **учитель биологии Елена Рудова**. - Домашние задания нужны, чтобы ученик хорошо усвоил материал и научился осознанно применять новые знания. К тому же в процессе повторения развиваются важные психические функции: память, мышление, восприятие...

КАК УЧИТЬ ПРОДВИНУТЫХ ДЕТЕЙ?

Елена Казакова, доктор педагогических наук, член-корреспондент РАО, директор Института педагогики СПбГУ, недавно выступала на лекции «Как учить и учиться в XXI веке» в лектории «Прямая речь». Профессор поведала, в какую ситуацию попала ее студентка, ныне школьный учитель. Один мальчик - ее ученик - раньше не любил и не умел, а тут вдруг стал писать короткие эссе - с каждым разом все лучше и лучше. А потом признался учительнице: мол, сначала загнал задание в гигачат - вам не понравилось. Потом в Яндекс - тоже не очень, потом папа еще одну нейросеть наладил дома, и уже после нее пошли пятерки.

- Той студентке я сказала, что оценку менять не нужно, потому что ребенок последовательно улучшал текст, задавая все новые критерии для его написания. Он оценивал работу ИИ, ориентируясь на требования учителя. Это сложный интеллектуальный навык, - рассказала «КП» Елена Ивановна. - А учитывая, что в устной беседе он: а) рассказал, что и как делал; б) объяснил, почему менял текст, - мальчик проявил достаточную самостоятельность, инициативу и ответственность. Тем более что лучше с ИИ.

- То есть нужно не запрещать, а направлять в полезное русло увлеченность детей технологиями?

- У нас с вами нет никаких реальных инструментов для того, чтобы запретить ребенку пользоваться нейросетями. Человечество уже «создало шариковую ручку», убеждать пользоваться гусиным пером поздно. Но научить себя самих и наших детей использовать ИИ осознанно и эффективно мы можем и, видимо, должны.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Что делать родителям?

- Помочь ребенку понять, что учится он не для родителей и учителя, а для того, чтобы стать умнее. Для этого надо интересоваться не оценками, а смыслами работы, - говорит Елена Казакова. - У нас есть простые правила, которые работали и до нейросетей. Быть честным и самостоятельным. Стараться самостоятельно оценивать качество по критериям. Ну, и главное - показывать, как мы, взрослые, используем ИИ, как принимаем или не принимаем его подсказки. Мы у себя в Институте педагогики учим студентов (будущих педагогов) трансформации традиционных заданий с учетом того, что ребенок может их выполнять с помощью ИИ. В принципе, правила просты. Больше обсуждать с ребенком прочитанное, написанное; просить высказать и обосновать свою позицию, отношение; почаще делать что-то вместе, включая использование ИИ. И не сводить жизнь к цифровым следам, помня, что, помимо цифровой реальности, есть еще очень много интересного.

Избавиться от горя лукового

Физики вычислили, как резать луковицы и не плакать

ipolsone/Shutterstock/Fotodom

Ярослав КОРОБАТОВ

Далеко не каждый раз мощь мировой науки мобилизуется для того, чтобы решить проблемы простых домохозяек. Но в этом конкретном случае физики ненадолго отвлеклись от тайн Вселенной и задумались, что можно сделать, чтобы женщины на кухне меньше плакали. Нет, не оттого, что пирог пригорел или любимый мужчина в ответ на вопрос «Как тебе мой борщ по маминому рецепту?» пробурчал: «Пойдет»... Здесь мировая наука бессильна. Речь идет о море слез, пролитых во время нарезки лука.

ЛЕТУЧЕЕ И КОВАРНОЕ

Группа физиков, биологов и инженеров из Корнеллского университета (США) подошла к проблеме серьезно. Известно, что плакать от лука заставляет летучее соединение, которое называется синпропантиаль-S-оксид. Это представитель класса органических соединений серы. При контакте с глазами коварное вещество вызывает слезы и жжение.

Есть радикальный способ перестать проливать слезы у разделочной доски - носить линзы или надевать защитные очки, как у пловцов. Или вовсе переключиться на курьерскую доставку готовых продуктов питания. Но не всякой королеве кухни удобно пойти на такие решительные шаги. Поэтому физики изучили, какие факторы способны уменьшить выбросы раздражающего лукового сока.

Для нарезки лука они использовали специальную гильотину, где можно было менять лезвия и регулировать скорость работы ножа. Свежий лук разрезали на половинки, четвертинки и покрывали черной аэрозольной краской - так удобнее отслеживать, как разлетаются капли лукового сока. Процесс нарезки снимали на видеокамеру с высоким разрешением, чтобы можно было оценить мощь фонтана брызг, вылетающих из-под ножа.

СКОРОСТЬ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Не будем утомлять читателей графиками, диаграммами и уравнениями. Перейдем сразу к делу: степень «горя лукового» зависит от остроты ножа и скорости, с которой вы режете лук. Тупой нож давит луковые «одежки без застежки», и в воздух поднимаются вулканические выбросы лукового сока.

Не хотите плакать? Нож должен быть максимально острым, а движения - плавными, как если бы лук резал буддийский монах, познавший, что такое дзен. Все вот эти ковбойские выкрутасы шеф-поваров из интернета, когда они огромным ножом в мгновение ока превращают луковицу в хлам, необходимо забыть, как страшный сон. Скорость здесь совершенно не нужна.

При этом возникает следующий вопрос: как точить ножи, чтобы они были постоянно острыми? Хорошо, если под рукой имеется супруг. При должном уровне дрессировки он по первому зову дамы сердца бросит смотреть футбол и начнет мучить точильным камнем непокорное лезвие. Но ведь не каждая хозяйка решается завести у себя дома лицо мужского пола, ведь они пачкают ковры и разбрасывают носки по комнате! Что ж, будем ждать, когда физики из Корнеллского университета или их коллеги выпустят новый блокбастер для домохозяек о правильном способе заточки ножей.

■ ДЕЛО ЖИТЕЙСКОЕ

Зеваем дружно, потому что так нужно

У заразительного сонного разевания рта есть глубокий смысл, уверяют ученые.

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Зевота - процесс крайне заразительный. Если не сказать заразный. Доказано многочисленными исследованиями. Самое примечательное из них провели итальянские ученые. Они ходили по ресторанам, офисам, залам ожидания и смотрели на реакцию людей, среди которых кто-то начинал зевать. **Иван Норсия**, **Элиза Демуру** и **Елизавета Паладжи** из Университета Пизы замеряли время, спустя которое кто-нибудь ответит зевком на зевок в радиусе трех метров от «инициатора».

Замеры подтвердили: загадочный феномен и в самом деле существует. В течение трех минут после зевка кого-либо в 90 случаях из 100 - то есть почти обязательно - находился человек, зевающий как бы в ответ.

Женщины «подхватывают» зевки, как правило, быстрее мужчин. А вот других особенностей - например, связи ответной реакции с возрастом, ростом, весом или состоянием здоровья - обнаружено не было. Их, похоже, и нет.

Так в чем тайна коллективной зевоты?

ВЗАИМНО БДИТЕЛЬНЫ

- Заразительной зевоту делают так называемые зеркальные нейроны - клетки мозга, которые реагируют на действия других людей, - объясняет **Эндрю Гэллап**, профессор поведенческой биологии в Университете Джона Хопкинса.

Сам процесс разевания рта в сопровождении характерных звуков профессор называет «социальным механизмом, приобретенным в процессе эволюции». Считает, что в далеком прошлом он повышал бдительность расслабившихся членов общества.

«Мобилизационную теорию» подкрепляют данные МРТ: у людей, которые видят и слышат, как зевают другие, становятся активными области мозга, отвечающие за внимание во время зрительного поиска и для распознавания потенциальных угроз.

Профессор, однако, не отвергает и другую гипотезу: о том, что, дружно зевая, люди синхронизируют свои действия - тем самым они подсознательно «согласуют модели активности и поведения».

ЗЕРКАЛЬНЫЕ НЕЙРОНЫ

Поминая зеркальные нейроны, Гэллап подтвердил предположения об их роли в так называемом неосознанном подражании - передаче «эмоциональной инфекции», к которой можно причислить и зевоту.

Припомните: смотришь на человека, откусывающего лимон, и сам начинаешь кривиться. Щуришься, когда наблюдаешь, как кто-то пытается вдеть нитку в иголку. Озабоченно качаешь головой, сопереживая ближнему, попавшему в беду.

Нейрофизиологи подозревают, что благодаря зеркальным нейронам - нервным клеткам, расположенным в левом полушарии коры головного мозга, мы считываем чужие чувства и эмоции. А по сути, воспроизводим мысленные образы, рожденные в другой голове. Эксперименты показали, что, допустим, у мерзнущего человека и у того, кто за ним наблюдает, в мозгу возникают одинаковые, словно бы отраженные в зеркале, картинки активности. Они словно внедряют в нас разум другого человека.

ЗЕВАЕТ? ЗНАЧИТ, ЛЮБИТ

Те самые итальянцы, которые изучали процесс передачи «вирусов зевоты», обнаружили невероятно простой способ, позволяющий супругам или партнерам измерить глубину романтических чувств друг к другу.

Эксперименты продемонстрировали: скорость «инфицирования» меняется от того, насколько близко зевающий в ответ - то есть «зараженный» - знает зевнувшего до него. Чем лучше, тем быстрее.

Самыми «заразными» оказались супружеские пары или люди, состоящие просто в интимных отношениях. И быстрее всего откликались испытуемые, которые, как потом уточняли ученые, испытывали искреннюю любовь к первоисточникам зевков.

Показателем очень сильных чувств партнера служит ответный зевок в течение 30 секунд. В течение минуты - просто сильных, двух минут - умеренных чувств. Если возлюбленный или возлюбленная не зевнули за три минуты после вас или вообще не зевнули, то это, увы, может свидетельствовать о проблемах во взаимоотношениях. Хотя от поспешных выводов лучше воздержаться. И повторить тест - можно несколько раз.

Точно так же не стоит обвинять супруга или супругу в измене, если он или она вдруг быстро ответили зевком на зевок какой-нибудь милой незнакомки или незнакомца. Бывают исключения, выпадающие из статистических рамок. К тому же исследования демонстрируют, что на человеческие зевки откликаются и животные - например, собаки и шимпанзе. Зевают в ответ. Собачью реакцию еще можно объяснить эмоциональной связью с хозяином, но заподозрить в подобном обезьян трудно.

Клара Лучко стала актрисой, потому что умела горько плакать

Денис КОРСАКОВ, кинообозреватель «КП»

Сегодня исполняется 100 лет со дня рождения одной из главных советских кинозвезд

Ее папа был председателем совхоза, мама - колхоза. Бабушка, воспитывавшая Клару, была неграмотной и не умела даже расписаться. Трудно, конечно, было представить, что саму Клару многие советские зрительницы будут считать эталоном элегантности.

После начала войны отец ушел на фронт, а Клара с родными отправилась в эвакуацию, в казахский город Джамбул, где окончила школу. Именно в Казахстан тогда были эвакуированы и киностудии, и ВГИК; однажды Кларе попала в руки газета с сообщением, что набирается актерский курс. И она отправилась за 500 км в Алма-Ату на прослушивание, мало представляя себе, что такое кино. На счастье, абитуриентка приглянулась председателю приемной комиссии **Борису Бибикову**: тот попросил ее представить, что она переплывает речку с лучшей подругой, и та начинает тонуть. «Что ты будешь делать?» Клара начала истошно кричать и рыдать, на этом прослушивание и завершилось. Она вышла из комнаты и услышала, как девушки, проходящие мимо, говорят о ней: «Наверное, ее возьмут. Она так плакала!»

НЕМЫСЛИМАЯ КРАСАВИЦА

Ее взяли. Она приехала в Москву, начала учиться у **Сергея Герасимова** и **Тамары Макаровой**. **Эльдар Рязанов**, учившийся на курс младше, вспоминал: «Она была немыслимая красавица: высокая, статная, яркая».

Александр Довженко, увидев ее в коридоре «Мосфильма», внезапно сказал: «Девушка, мне нужно ваше лицо. Я снимаю картину **«Мичурин»**. Для вас у меня нет роли, мне нужен только один ваш крупный план». Его Довженко снимал целый день, несмотря на то что в этот день у него случился сердечный приступ. «Этот крупный план я запомнила на всю жизнь. Как будто я прошла школу великого Довженко...»

Потом примерно так же ее встретил и всмотрелся в нее другой знаменитый режиссер, **Иван Пырьев**, - и утвердил на роль Даши Шелест в **«Кубанских казаках»**. Эта Даша мгновенно прославила 24-летнюю Клару на весь СССР. А сама она после премьеры вышла замуж за **Сергея Лукьянова**, сыгравшего главную роль - председателя колхоза, «орла степного, казака лихого» Гордея Гордеевича Ворона.

Кадр из фильма «Кубанские казаки», 1949 год.

Кадр из сериала «Цыган», 1979 год.

Сергей Лукьянов ради нее ушел из семьи (кадр вверху из «Кубанских казаков»), а Михая Волонтира, партнера по «Цыгану», ей в мужья приписала народная молва.

Актер был старше Клары на 15 лет. Драма заключалась в том, что Лукьянов был женат и ради Лучко оставил жену и ребенка. Балерина **Надежда Тышкевич**, первая супруга актера, перенесла эту историю очень тяжело.

С Кларой Лучко у них родилась дочь, они очень любили друг друга, но в 1965-м Лукьянов умер от инфаркта - прямо на непростом совещании в Театре Вахтангова. В 54 года.

Смерть его стала для нее катастрофой. Она едва выкарабкалась. И через несколько лет познакомилась с журналистом **Дмитрием Мамлеевым**, который и стал ее вторым мужем.

САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ ФИЛЬМЫ

- «Кубанские казаки» (1949)
- «Большая семья» (1954)
- «Двенадцатая ночь» (1955)
- «На семи ветрах» (1962)
- «Опекун» (1970)
- «Цыган» (1979)
- «Ларец Марии Медичи» (1980)
- «Мы, нижеподписавшиеся» (1981)
- «Карнавал» (1981)
- «Профессия - следователь» (1982)
- «Тревожное воскресенье» (1983)
- «Возвращение Будулая» (1985)

Дмитрий ПОЛУХИН/ Комсомольская правда

РУМЯНЕЦ, ПОКОРИВШИЙ ФРАНЦИЮ

В 50-е она начала активно ездить по миру со своими фильмами. На Каннском кинофестивале газеты писали о ней каждый день, называя «прелестной актрисой из Москвы со свежестью пастушки». Во Франции она встретилась с Пикассо, в Индии - с Джавахарлалом Неру, его дочкой Индирой Ганди и внуком Радживом Ганди...

Не то чтобы она снималась очень часто, но роли попадались яркие. А второй по-настоящему грандиозный успех после **«Кубанских казаков»** ждал ее в 1980-м, когда вышел телефильм **«Цыган»** про любовь цыгана Будулая и донской казачки Клавдии.

Потом ей приходили десятки тысяч писем, главным образом - от женщин, которые во время просмотра «Цыгана» рыдали горькими слезами. «Когда вы прибежали в дом Будулая и не застали его, мне так хотелось быть с вами, обнять вас, успокоить...»

«НЕУЖЕЛИ ЕЙ И ПРАВДА БЫЛО 79 ЛЕТ?!»

Как и у большинства советских кинозвезд, карьера у нее резко пошла на спад в 90-е и начале 2000-х. Одной из последних ролей стала роль иностранной злодейки в фильме «Солнечный удар», во время просмотра которого 23 года назад автору этих строк хотелось залезть под кресло от неловкости. Его снял **Рудольф Фрунтов**, у которого Клара Степановна играла в **«Ларце Марии Медичи»** и **«Тревожном воскресенье»**. Но то, что работало в 80-е, в новую эпоху безнадежно сломалось.

Хотя она очень хорошо и бодро выглядела (притом что никогда не делала пластических операций), щеголяла шляпками, которых наколлекционировала неимоверное количество. И казалось, что впереди у нее еще много фильмов получше...

Но в марте 2005-го, когда Клара Лучко снималась с **Кириллом Лавровым** в сериале **«Разведенные мосты»**, ее не стало: оторвался тромб. Как писала тогда «Комсомолка», коллеги, прочитав в некрологах о ее смерти и ее возрасте, поражались: неужели ей и правда было целых 79 лет?..

■ НАДО ЖЕ

Мэл Гибсон полюбил православие

Давид ПАВЛОВИЧ/Фонд Святого монастыря Хиландар

Гибсону, для того чтобы попасть на Афон, пришлось, как и всем паломникам, получать диамонитирион - особую «визу».

Левон АРУТЮНЯН

Звезда Голливуда приехал на Афон.

Американский актер и режиссер **Мэл Гибсон** приехал на греческую гору Афон и там, в монастыре Хиландар, провел несколько дней с православными монахами. По его признанию, он нигде не ощущал такой духовности.

Путешествие Гибсона на Афон не стало неожиданностью для тех, кто пристально следит за его карьерой и взглядами. 69-летний артист давно известен религиозностью и поддержкой христианства (он католик по вероисповеданию) - широкую известность ему принесла картина «Страсти Христовы». В недавнем интервью Мэл горько заявил: в Голливуде именно христианство подвергается наибольшему презрению и насмешкам.

В будущем году режиссер намерен снять продолжение «Страстей…», сосредоточившись на Воскресении Христа: «Это очень насыщенная история. Чтобы рассказать ее правильно, нужно начать с падения ангелов. Мы попадаем в иной мир. Нужно показать даже ад».

Святая гора Афон - автономный монашеский регион в Северной Греции, где находятся 20 православных монастырей, включая русский. Женщин туда не пускают, мужчинам нужен особый паломнический пропуск. Облюбованный Гибсоном монастырь Хиландар был основан в 1198 году святым Саввой, первым архиепископом Сербской православной церкви.

Тренер питерского клуба Анатолий ТИМОЩУК:

«Зенит» должен вернуть титул

Как готовится к новому сезону команда из Северной столицы, которая упустила чемпионство в год своего столетия.

Анатолий Тимощук (справа) находит общий язык со всеми футболистами. На фото он с бразильским полузащитником «Зенита» Густаво Мантуаном.

Анна МЕЙЕР/ФК «Зенит»/ТАСС

Андрей ВДОВИН

*Серебряный призер последнего чемпионата России по футболу «Зенит» начал подготовку к новому сезону с крупной победы над чемпионом Сербии «Црвеной Звездой» - 3:0. Дубль сделал самый дорогой игрок РПЛ - **Луис Энрике**, в двух голах поучаствовал **Александр Соболев**. Один из тренеров «Зенита», **Анатолий Тимощук,** после матча рассказал «КП», как готовится команда к старту нового сезона.*

С ЧИСТОГО ЛИСТА

- «Зенит» уже давно всех приучил, что любой сезон без титулов - это провал. За короткий отпуск команда отошла от этого шока?

- В футболе не зря говорят, что самое важное - следующий матч. «Краснодар» стал чемпионом, мы это осознали. И я думаю, что у нас достаточно сильный коллектив, для того чтобы справиться с этим. Новый чемпионат стартует с чистого листа. Я думаю, важно сейчас плодотворно подготовиться, дать возможность сборникам, которые приехали позже, набрать нужные физические кондиции. Перед нами стоит задача вернуть титул. Мы начали подготовку к тому, чтобы ее исполнить.

- Чем «Зенит» следующего сезона будет отличаться от «Зенита» прошлого сезона?

- Мы понимаем, какие позиции нужно укрепить, кто из игроков может у нас появиться. Но прежде всего мы хотим вернуть тот «Зенит», который завоевывал чемпионский титул. Вы слышали высказывания генерального директора клуба Александра Медведева, он сказал, что в любом случае чемпионство нужно возвращать.

- Нападающий Александр Соболев выглядит сейчас намного мощнее, чем когда прошлым летом приходил в «Зенит». Кажется, что он уже с другим настроением играет?

- У него уже концовка того чемпионата была такая. Он забил ряд хороших, важных мячей. Естественно, по самоотдаче, по желанию сейчас Саша находится в хорошем состоянии. Будем надеяться, что он будет еще прогрессировать. И при такой самоотдаче, при таком стремлении, естественно, будут и голы.

В МАТЧАХ С МЕДИАКЛУБАМИ НЕ ЗАИНТЕРЕСОВАНЫ

- Луис Энрике забил два гола в матче с «Црвеной Звездой». Есть вероятность, что он станет для «Зенита» таким же лидером, как был Малком?

- Будем надеяться. Малкому тоже нужно было время на адаптацию. В качестве Луиса мы не сомневаемся, но, как и любому другому футболисту в новой команде, ему все равно нужно освоиться, почувствовать уверенность. Он уже адаптационный период прошел, и я думаю, что все у него впереди.

Энрике уже играл в Европе (за «Реал Бетис»), вернулся в Бразилию, к себе домой, там с «Ботафого» выиграл достаточно много всяких трофеев, в том числе индивидуальных. Это может на какое-то время расслабить, скажем так. Но видно, что очень хороший человек, спокойный, уравновешенный. Его качество мы знаем и оцениваем высоко. Поэтому я думаю, что большую часть адаптации он уже прошел. А в футболе, думаю, его путь только начинается.

- Топ-клубы РПЛ во время подготовки к сезону играют с командами Медиалиги («Динамо» победило 2DROTS - 3:0, а ЦСКА - «Амкал» - 4:0). Вы с темой медиафутбола знакомы изнутри - выступали за «Чисто Питер». Но «Зенит» подчеркнуто держится в стороне от матчей с такими командами. Командам РПЛ вообще нужны подобные игры?

- У каждого свое видение спарринговых. Кто-то хочет закрыть медийную часть, видимо, такими матчами. Про медиафутбол скажу так: топкоманды там крепкие, у них достаточно качественно выстроен тренировочный процесс, но, конечно, это далеко не уровень РПЛ. И, видимо, у нашего руководства есть определенная позиция по таким матчам. Я считаю, что «Зенит» играет в достаточно хорошие спарринги, мы находим хорошие команды.

СКАЗАНО!

globallookpress.com

«Это не перенос. Год рождения «Зенита» - май 1925 года. В этот год первого сезона быть не могло, потому что тогда не играли по системе «осень - весна». Мы отметили сотый день рождения клуба. По всем правилам арифметики юбилейный сезон начинается в июле… Реакция в блогосфере? Разнообразие мнений, если они не сопровождаются оскорблениями, - это хорошо, потому что это привлекает внимание к футболу».

(Александр МЕДВЕДЕВ, председатель правления ФК «Зенит», - о новой трактовке столетнего юбилея клуба.)

KP.RU

Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Агутин тайно выдал дочь замуж за француза

Выше себя не прыгнешь?

Влияет ли рост на нашу жизнь и карьеру

Мурлыкающие музы

Кого из великих людей вдохновляли их кошки

Азбука Морзе в два года, алгебра - в три

Как воспитывают самых умных детей планеты

В ПРОДАЖЕ СО 2 ИЮЛЯ

РЕКЛАМА 12+

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Людмила ПЛАТОНОВА, Самара:

- Модель, участвую в съемках, показах и фотосессиях. Занимаюсь графическим дизайном, веду блог о своей жизни. Нравятся танцы, чтение и фотография.

Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Пастельно-розовое бикини с завязками - как десерт, который не добавляет калорий, но улучшает настроение. Людмила делает ставку на милую классику с ноткой флирта. А этот серебристый поясок-цепочка? Маленький намек на романтические вибрации. Розовый + серебро = хороший выбор для светлокожих блондинок и русых волос. Добавим нежный глянец на губы, тонкие браслеты или цепочку на бедро - и образ готов.

АНЕКДОТЫ

Ученым удалось доказать, что это не они вчера катались по центру города пьяные на тракторе.

* * *

- Я нашла в твоем кармане патроны и записку на арабском!

- Вообще-то это ректальные свечи и рецепт от врача.

* * *

Жизнь удалась - это когда в пятницу вечером выходишь из дома поужинать и на всякий случай берешь загранпаспорт.

* * *

Объявление в газете: «Прекрасной семье для полной гармонии требуется урод!»

* * *

Во время утренней пробежки у меня очень напряженное лицо. Со стороны это выглядит, будто у меня инфаркт, но я решил сам добраться до больницы.

* * *

Истинный джентльмен должен знать, что нравится его жене. Чтобы не оказаться с ней там, где это можно купить.

* * *

Звонок по телефону:

- Коля! С днем рождения!

- Спасибо, а кто это?

- Это твоя несбывшаяся мечта!

- Мотоцикл?!

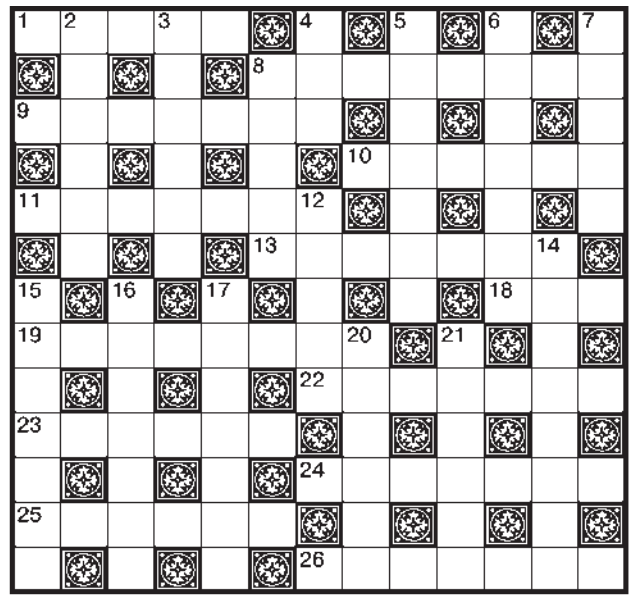
* * *

Гвоздь забить в прихожей
Обещал жене.
Но живот мешает
Подойти к стене.

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Выпускник тучи. **8.** Что важнее всего в гонках? **9.** Какой Дуэйн попал в списки журнала Forbes, заработав за год 90 миллионов? **10.** Девиз с рекламным статусом. **11.** Самый первый телевизионный ... погоды был показан в Англии 11 ноября 1936 года. **13.** Цветок «дивной синевы». **18.** Какая столица попала в кадры драмы «Похитители велосипедов»? **19.** Бюджетное путешествие. **22.** Атмосфера гостеприимного дома. **23.** Певица с двумя сыновьями от футболиста Жерара Пике. **24.** Русский поэт, чьи стихи попали в тургеневский рассказ «Смерть». **25.** Кого судят за мокрое дело? **26.** Кто оказался в кошельке вместо денег у царицы из мультфильма «Золоченые лбы»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Путь к сердцу этого мужика точно лежит через его желудок. **3.** «Делают из воздуха». **4.** На ком проводит эксперименты герой рассказа Джека Лондона «Тысяча смертей»? **5.** Трубочка с ртутью внутри градусника. **6.** Опера «... Богоматери» у Жюля Массне. **7.** Высотка при крепости. **8.** Сильно повзрослевший Пятачок. **12.** Ограждение участка. **14.** Домашняя нечисть с прялкой. **15.** «Автобусная тропа». **16.** Нарушение координации движений. **17.** «Жемчужный деликатес». **20.** Храм на много ярусов. **21.** Партия в преферанс.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дождь. 8. Быстрота. 9. Джонсон. 10. Сногсш. 11. Прогноз. 13. Василек. 18. Рим. 19. Автостоп. 22. Радушие. 23. Шакира. 24. Кольцов. 25. Убийца. 26. Тараканище. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Обжора. 3. Деньги. 4. Сын. 5. Столбик. 6. Жонглер. 7. Башня. 8. Борове. 12. Забор. 14. Кикимора. 15. Маршрут. 16. Атаксия. 17. Устрица. 20. Пагода. 21. Пушка.

Прогноз погоды на завтра, 2 июля

	ночью	днем
Киров	+9...+11	+18...+20
Вятские Поляны	+10...+12	+17...+19
Луза	+11...+13	+19...+21
Воркута	+10...+12	+20...+22
Сыктывкар	+14...+16	+19...+21

ясно, облачно, пасмурно, дождь, гроза, снег

Давление - 737 мм рт. ст.
Относительная влажность воздуха - 74%
1-2 м/с
Восход - 02:38
Закат - 20:51
Луна - растущая
+20 Температура воды

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! (495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРЯКОВ.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 1120/1126

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 893 экз.
Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

4 607071 480227 25047

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»

Директор «КП» - Киров» - В.В. НИКОЛАЕНКО
И.О. редактора «КП» - Киров» - А.В. НИКОЛАЕНКО
E-mail: kp@kp-kirov.ru
WWW.KIROV.KP.RU

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 419
Тел.: Редакция, отдел распространения, отдел рекламы: +7-922-901-66-35.
E- mail: kp@kp-kirov.ru, kpreklama@kp-kirov.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428, г. Москва, ул. Коновалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24.
Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru. Заказ № 1120/1126
Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.
Тираж для Республики Коми - 2000 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты. Индексы: ПН051, П3700, П1101.