

Мобилизованные кубанцы рассказали о службе в зоне СВО
Подробнее на стр. 3 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM

В эфире Александр Коц

Наш военкор о последних новостях СВО
radiokp.ru

22:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 847 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 1-с (27449-с) 2023 год



Основана в мае 1925 года

Среда
11 января

Газета нашего региона ★ Кубань

Жилье на Кубани начало стремительно дешеветь



Эксперты прогнозируют падение цен на недвижимость в 2023 году.

Читайте на стр. 2 ▶



Какая еда провоцирует депрессию

Анна КУКАРЦЕВА

Питание всему виной.

Несколько лет британские и французские диетологи и ученые изучали взаимосвязь питания и развития депрессий. Врачи наблюдали и за людьми, которые питались исключительно полуфабрикатами и фастфудом, то есть жирной и сладкой пищей. Более чем половине участников (58%) из этой группы через пять лет такого образа питания был поставлен диагноз «депрессия».

Продолжение на стр. 12 ▶

В Адыгее подорожал проезд в автобусах

Валерия ГОДОВНИКОВА

Цена изменилась на трех пригородных маршрутах.

Стоимость проезда по маршруту Майкоп - Тульский поднялась с 35 до **40 рублей**. Также подорожание произошло по маршруту Майкоп - Гиэгинская. Стоимость одной поездки увеличилась на 20 рублей. Таким образом, пассажиры заплатят **120 рублей**.

А вот цена на маршрутах Майкоп - Трехречный и Майкоп - Кужорская выросла еще осенью 2022 года. В январе тариф не изменился - поездки, как и прежде, стоят **100 и 70 рублей** соответственно.

- Услуги автомобильного транспорта общего



Алексей БУЛАТОВ

пользования приравнены к нерегулируемым, - уточняют в региональном минстрое. - Тарифы устанавливает не государство, а сами перевозчики.

Как удалось узнать «КП» - Кубань, рост цен на проезд связан с подорожанием газа метана, на котором работает транспорт. А также увеличение стоимости запчастей для машин.

На курортах Краснодарского края ждут 17 млн туристов

Галина КОПЫЛОВА

Только на зимних каникулах отдохнули 430 тысяч гостей.

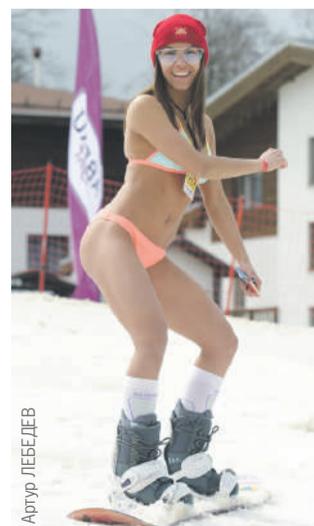
В новогодние праздники на курортах Краснодарского края отдохнули 430 тысяч туристов. А за 2023 год регион планирует принять 17 млн отдыхающих. В связи с высоким турпоток на Кубани планируют разработать новую меру поддержки для отельеров.

- Сегодня мы должны успевать за спросом в санаторно-ку-

рортном комплексе, давать те продукты, к которым привыкли отдыхающие, в том числе за рубежом, - сказал губернатор Кубани Вениамин Кондратьев.

Отельерам будут субсидировать процентные ставки по кредитам. Это позволит запустить масштабную волну реновации номерного фонда, внедрения стандартов «все включено» и «ультра все включено» и повышения «звездности» кубанских отелей.

В 2023 году в планах увеличить протяженность пляжей. Кроме этого, терренкуры будут обустроены в Горячем Ключе и Геленджике.



Артур ЛЕБЕДЕВ

Цены рухнут

Евгения ХИЛЬКО

В Краснодаре прогнозируют падение стоимости жилья.

Новый год - новые планы. Но пока многие смотрят в 2023-й с осторожностью. Те, кто задумал улучшить жилищные условия, задаются вопросами - будет ли рост цен или же ждать падения? Мы поговорили с экспертом и узнали, как будет меняться ситуация на рынке недвижимости и к каким сегментам рынка сейчас стоит присмотреться.

ЧТО С ПЕРВИЧКОЙ?

В 2022 году на рынке сложилась неординарная ситуация - «однушка» в готовом доме дешевле, чем в строящемся. Для сравнения - однокомнатную квартиру площадью 31 «квадрат» в сданном доме в Краснодаре можно



Если на руках наличка, самое время вложить ее в недвижимость.

было приобрести за 2,9 млн рублей, тогда как аналог жилья в строящемся доме - в два раза дороже. В ближайшее время цены на первичку мало изменятся.

- На первичном рынке либо цена будет удерживаться на уровне 2022 года, либо потенциальным покупателям будут предоставляться скрытые скидки до 15-20%, по сути, за счет субсидирования ипотеч-

ной ставки. Центробанк пока разрешает это делать, но уже не от 0,1%, а от 3%, - объясняет коммерческий директор одной из краснодарских строительных фирм **Никита Коваленко**.

И С ВТОРИЧКОЙ

А вот вторичка в 2023 году может подешеветь. Все больше людей выбирают такие квартиры, потому что

хотят комфортно жить уже сегодня. К тому же на вторичном рынке всегда присутствует торг. Эксперты прогнозируют падение цен на вторичное жилье до 20%. Грубо говоря, ценник рухнет почти на четверть. То есть стоимость на объекты станет еще более привлекательной.

- Что же касается строительства индивидуальных домов,

НАГЛЯДНО

Почем квартиры

В домах, которые сдаются до 4-го квартала 2023 года:

• Одношка	от 4,6 млн рублей
• Двушка	от 6 млн рублей
• Трешка	от 8,3 млн рублей

Дома сданы:

• Одношка	от 3,8 млн рублей
• Двушка	от 4,6 млн рублей
• Трешка	от 7,8 млн рублей

По данным ciap.ru.

то у аккредитованных банкирами подрядчиков распространятся те же программы, что и на новостройки. Особенных предложений и поддержки нет. За исключением разве что сельской ипотеки, но ее доля минимальная. К тому же достаточно сложно получить, маленькие квоты, - добавляет **Никита Коваленко**. - Но если у вас на руках наличка и вы сейчас решаете, куда инвестировать, то можно удачно купить вторичку.

ФОТО-ФАКТ



Памятник собаке, которая подрывала танки на фронте, появился в Ейске

Оксана КАДОЧНИКОВА

Хотя у историков и нет никаких доказательств того, что немецкая овчарка по кличке Цезарь сражалась на фронтах Великой Отечественной войны, в Ейске эту историю рассказывают детям, а на днях в городе установили памятник псу. По легенде, собака подрывала танки и делила скромный быт с солдатами в окопах. Но на границе с Польшей была ранена и осталась совсем одна. Больше трех лет умный пес добирался домой - в родной Ейск, откуда его увезли воевать.

Впервые история собаки была описана в повести ейского писателя и фронтовика Григория Трубачева, которая вышла в свет в 1999 году. И сразу стала любимой среди местных жителей. В 2017 году школьники разработали эскизы

памятника знаменитой городской собаке. А сейчас небольшой монумент установлен у филиала детской городской библиотеки. Это очень символично.

- Нет никаких доказательств того, что Цезарь существовал в реальности. Мы даже запрашивали в кинологической службе, но там развели руками. Это не может быть подтверждено никакими документами, - рассказал **директор Ейского историко-краеведческого музея Александр Иванов**. - Это сказка, творческая фантазия автора, которая имеет место быть, но не более того. Единственная собака, которая получила медаль за боевые заслуги, - легендарный Джужбарс.

Постамент памятника сейчас доделывают. После этого состоится и торжественное открытие.

■ ЧП

В крайцентре лифт чуть не убил двух женщин

Галина КОПЫЛОВА

Прокуратура проверяет управляющую компанию, обслуживающую многоэтажку с неисправной кабиной.

Восстание машин случилось в одной из многоэтажек по улице Зиповской в Краснодаре. Там нечто непонятное происходит с лифтами: сначала жители жалуются на неработающие по несколько месяцев кабины, а потом они и вовсе падают с пассажирами внутри.

На днях тут лифт упал, когда в нем спускалась девушка. А кабина резко наполнилась пылью. Экстренное торможение заняло пару секунд: в свободном падении кабина находилась один пролет - между 13-м и 12-м этажами. Девушку вызволяли из лифта спасатели.

- Перетерся один из десяти тросов, из-за этого произошло экстренное торможение кабины лифта. Организована проверка, будет дана оценка тому, как обслуживается этот лифт и по каким причинам случилось данное ЧП, - сообщили в прокуратуре Краснодарского края.

Кстати, накануне этого ЧП в этом же доме случилось похожее - кабина сорвалась с пожилой женщиной. И пролетела два этажа.

- После ЧП у мамы случилось ущемление нерва, сильно болит спина, появился отек. Я делаю ей уколы, она в шоке, - пожаловалась дочь женщины. И попросила прокуратуру учесть и этот случай и не позволить управляющей компании избежать ответственности. А тем временем лифты в 25-этажном доме пока остаются закрытыми на ремонт. Сама управляющая компания комментариев не дает.

Оксана КАДОЧНИКОВА

Мобилизованные из Краснодарского края с позывными КамАЗ и Батя рассказали, как готовились к отправке на фронт.

Мобилизованные из Краснодарского края уже несколько месяцев находятся в зоне проведения специальной военной операции. Во время обучения на полигонах они смогли вспомнить боевой опыт, который получили ранее в армии и при службе в горячих точках. О том, как проходила их учеба перед отправкой на фронт, они рассказали в интервью Министерству обороны. Подготовка была разноплановой - стреляли по мишеням, учились оказывать первую медицинскую помощь в полевых условиях и разминировать.

- Я служил в десантно-штурмовой роте, был опыт работы сапером. А тут попал в артиллерию. Вспомнил навыки, которые были приобретены на срочке, вспомнил, что такое автомат, - рассказывает боец с позывным КамАЗ.

На передовой немало тех солдат, которые прошли Чечню. Послужить Родине они вернулись опять, не задумываясь ни на минуту.

- Россияне и украинцы - это один народ. И я абсолютно был готов поддержать решение Верховного главнокомандующего о том, что мобилизованные должны были прибыть сюда для подкрепления, - говорит житель Краснодарского края с



Бойцы с позывными КамАЗ и Батя сейчас несут службу в зоне спецоперации.

Верю в нашу победу

позывным Батя. - Большое спасибо офицерам, которые помогли пройти боевое слаживание. Все отлично. Нас экипировали, а потом мы приехали сюда.

Пока бойцы давали интервью, слышались взрывы - на том участке, где они находятся, идут активные военные действия. Но мобилизованные успели передать привет родным и заверить их, что все будет хорошо.

- Я верю в нашу победу. Это получится, другого выбора нет! - отметил боец с позывным КамАЗ.



КП Видео - на сайте

КОНКРЕТНО

Более 25 тонн гуманитарной помощи доставили казаки Кубани в Донбасс

Светлана ОВДЕЙ

Всего отправлено свыше 830 тонн грузов.

Казаки собрали медикаменты, продукты, теплые вещи, адресные посылки и технические средства. Гуманитарный груз они доставили в Донбасс в период новогодних праздников. Всего получилось более 25 тонн гуманитарной помощи.

- Всего отправили свыше 830

тонн грузов. Боевые задачи на различных направлениях выполняют более 3500 казаков в отрядах и воинских частях, - сообщил замглавы региона, войсковой атаман Александр Власов.

Вместе с предметами первой необходимости казаки доставили новогодние подарки. Их, в частности, передали для детских домов Шахтерска и Горловки, многодетных семей. А для батальона военнослужащих из Горловки направили автомобиль повышенной проходимости.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Волонтеры встретились с бывшим главой Краснодара на передовой



Евгений Первышов (слева) и волонтер Николай Павлов.

Оксана КАДОЧНИКОВА

Евгений Первышов настроен по-боевому.

Экс-глава Краснодара и действующий депутат Госдумы Евгений Первышов находится в зоне СВО с конца октября прошлого года. Он несет службу во 2-м армейском корпусе. Первышов редко выходит на связь - все-таки находится на фронте, но кубанским волонтерам удалось встретиться и пообщаться с ним рядом с «ленточкой».

- Совпали несколько факторов: наша очередная поездка с грузом; пойманная сеть и вовремя дошедший ответ на СМС; его возможность выйти в тыловую зону именно в этот день; удобно подобранное место, чтобы избежать возможности определить геопозиции, - рассказал в эфире радио «КП» - Краснодар (91.0 FM) волонтер «Добро и дело» Николай Павлов. - Чтобы вы понимали, действующий депутат Госдумы является трофеем для националистов. А Евгений Первышов реально выполняет боевые задачи на передовой. И встретиться с ним, а уж тем более поговорить по телефону - это очень сложная задача. Поэтому наша встреча была короткой.

По рассказам волонтера, бывший мэр Краснодара выглядел уставшим, но с боевым настроем.

- По его внешнему виду можно сказать, что он находится в эпицентре событий, а не отсиживается в начальственных кабинетах, - резюмирует Николай Павлов. - Я увидел обычного бойца, каких встречал сотнями с марта в прифронтовой полосе. Их сразу узнаешь - тех, кто сражается за Россию. По берцам, по состоянию формы, по рукам, по обветренному лицу.

Напомним, Евгений Первышов добровольцем ушел на спецоперацию. Вместе с ним службу несут и другие депутаты Госдумы.

КСТАТИ

Евгения СОРОКА

Музыканту из крайцентра отвезли посылку в зону СВО.

Известный блогер из Анапы Юрий Озаровский продолжает делиться кадрами из своей недавней поездки в зону спецоперации. Вместе с другими волонтерами он отвез очередную гуманитарную посылку. На этот раз посылка передавалась военным-добровольцам, в том числе тем, кто служит в отряде БАРС. Юрий сумел снять трогательный момент во время передачи посылки. Одну из коробок вскрыли на камеру. Там была упакована настоящая скрипка.

- Мы привезли на передовую скрипку. В одном из отделе-

Скрипка для военного



Боевые товарищи пообещали передать скрипачу подарок.

ний служит скрипач профессиональный. Он из Краснодара. Парень очень скучает без игры, потому товарищи попросили волонтеров по возможности помочь исполнить его мечту, - рассказал Юрий в ролике.

И вот музыкальный инструмент прибыл - в целостности и сохранности. Скрипку уже

передали бойцу, который был тронут таким подарком до глубины души.

Кстати, блогер показал и то, как выглядит ночлег БАРСа на передовой. Бойцы спят в небольшом помещении, где почти каждый уголок занят сумками и снаряжением. Но главное -



это стены. Почти все они закрыты рисунками детей, которые постоянно отправляют на фронт школьницы.

- Знаете, в Америке женщин голых

вешают, а у нас солдаты выбирают для украшения письма от наших детей, которые рисуют елочки, - сказал в видео Юрий Озаровский.

По словам блогера, именно письма очень важны для мотивации солдат.

- Для того чтобы все работало именно как надо в душе солдата. Потому что, видя поддержку детей, что на него надеются, у него просыпается патриотизм, понимание того, ради чего он есть, потому что после полугода нахождения здесь сложно становится психологически держаться, - добавил Юрий. - Только ваша поддержка как раз-таки и дает возможность чувствовать себя здесь полноценным человеком.

Дина КАРПИЦКАЯ

Русские матери узников иностранных тюрем объединяются, чтобы помочь друг другу в борьбе за своих детей. Накануне Нового года в пресс-центре «Комсомольской правды» прошло первое заседание Совета матерей заключенных, сформированного при Едином координационном центре поддержки соотечественников за рубежом (ЕКЦП).

Точное число людей с российскими паспортами в тюрьмах в разных странах не известно. Виктор Бут, Константин Ярошенко, Анна Чапман - лишь верхушка айсберга. На самом деле речь о сотнях, а возможно, и о тысячах. Не о каждом знают в России, не о каждом пишут в СМИ. Но у каждого здесь, на Родине, есть мама, которая ради своего ребенка, пусть и взрослого, готова на все.

ЛЕТЧИК - ПРАВООЩИТНИК

- Моя мама, царствие ей небесное, сделала много для моего спасения. Она билась как львица, - рассказывает ставший уже легендарным русский летчик Константин Ярошенко. - Меня обвиняли в подготовке к транспортировке партии наркотиков и по запросу США арестовали в Либереи. Двое суток профессионально и жестоко пытали. Мама и жена продали все - адвокаты требовали миллионы долларов. Я говорил: какие миллионы, посмотрите на нашу хрущевку.

Ярошенко просидел в США 12 лет. Сейчас он дома, с семьей. В апреле 2022-го по обмену он смог вернуться. Теперь Константин - член Общественной палаты, вице-президент ЕКЦП. Под его крылом и организован Совет матерей заключенных.

- Я знаю, что такое быть в тюрьме, - говорит он.

ОХОТА НА РУССКИХ АЙТИШНИКОВ

- Когда обменяли Ярошенко, а потом Бута, мы ликовали всей семьей... - Вера Винник, мать заключенного в США IT-специалиста Александра Винника и сейчас не может сдержать слез. - Это подарило нам всем такую надежду!

Ее сына власти США обвинили в отмывании денег, арестовали в 2017-м в Греции, где он отдыхал с женой и двумя маленькими детьми. Отправили во Францию, там в суде обвинения рассыпались.

- Судья так и сказала, что все предъявленное несостоятельно. Но раз уже столько отсидел, они не могли отпустить. Дали 5 лет. В одиночной камере.

Французский срок подошел к концу. Адвокатам даже выдали документы об освобождении. Но вместо сво-



«Мы продали все, чтоб вытащить своих детей оттуда»

боды его... экстрадировали в США. Даже американская пресса пишет, что арест Винника - не что иное как охота на русских айтишников.

- Теперь он в американской тюрьме. Мы пытались нанять адвокатов. Саша отказался: «Мама, не трать деньги. Что бы я ни доказывал, не поможет».

Трагедия еще в том, что супруга Александра, пока он сидит, умерла.

- Из-за стресса. Онкология.

рам, - рассказывает Галина Васильевна, мать Юрия Страхова, арестованного в Турции в 2020-м.

Галина - простая учительница. Ее сын - яхтсмен, этим и зарабатывал на жизнь. В начале 2020-го он получил заказ на перегонку судна из Хорватии в турецкий Кемер. Но пока шел по Средиземке, началась пандемия, границы закрыли. Застрел в Турции. Чтобы сводить концы с концами, ремонтировал яхты. На

(видимо, знали, что едет полиция). А мой сын бросился спасать судно, которое без управления несло на скалы. Сам звонил в полицию, чтобы сообщить о ЧП.

Но арестовали Страхова.

- Его при задержании так били по голове, что на одном глазу отслоилась сетчатка. Против этих полицейских сейчас возбуждено дело, но и сын мой под следствием. Надо срочно спасти глаз, а его на Родину не пускают. И там помочь не могут - у нас уже нет денег на операцию.

Юрий Страхов, далеко не первый русский, арестованный по этой статье. Больше 20 моряков, поехавших в Турцию по найму, оказались заложниками этой схемы.

- Когда приближается полиция, команда судна исчезает, а русские остаются. Их и арестовывают как организаторов перевозок нелегалов в Европу, - рассказывает вице-президент российского подразделения Международного Комитета защиты прав человека Иван Мельников. - Обвинения абсурдны. Но на них вешают все грехи. Им светят огромные сроки - 200, 300 лет тюрьмы...

ПО ЗАКАЗУ ИЗ США

- Я привыкла видеть своего сына на пьедестале, он чемпион России по парусному спорту. На призовые поехал учиться в Китай. Но вместо обучения попал в тюрьму, - рассказывает учительница из Самары, а теперь председатель Совета матерей заключенных Татьяна Николаева. - Это было еще в 2016-м. За 6 лет я ни разу его даже не слышала! А сколько потрачено на адвокатов! Мы, как и все тут, продали все. Сейчас в российском консульстве в

IT-специалиста Александра Винника (на фото слева) задержали в Греции по обвинению властей США якобы за отмывание денег через криптовалюты. После 5 лет во французской тюрьме его экстрадировали в Штаты. Материкин, по версии китайского следствия, - наркоконтрабандист. Когда его задержали, парню-яхтсмену было всего 22 года.



Совет матерей заключенных за границей (слева направо): Вера Винник, Константин Ярошенко, Татьяна Николаева, Галина Страхова.

Никогда не забуду, как сын позвонил из тюрьмы: стало ли Сашеньке лучше? А Санечки больше нет...

ЯХТСМЕНЫ И МОРЯКИ - КОЗЛЫ ОТПУЩЕНИЯ

- Я продала все, чтобы оплачивать сыну адвокатов. Живу по съемным кварти-

одной из них и задержали за «перевозку мигрантов».

- Когда вся работа была сделана, они попросили помочь перегнать яхту. Он уже со всеми попрощался, собирался уезжать. И тут на яхту, рассчитанную на 20 человек, загрузилось 65. А турецкая команда почему-то сбежала

Китае новые люди, я им благодарна. Я услышала голос Артура: «Мама, мне не в чем сознаться, я не буду этого делать, хоть меня и вынуждают». Я за сына буду бороться до конца.

Сын Татьяны Артур Материкин обвиняется в попытке контрабанды наркотиков, на момент ареста ему было всего 22 года. Суд КНР уже дал 12 лет строгого режима. На 13 осужден еще один россиянин - Эдуард Погасий из Владивостока. По тому же делу.

- Все состряпано тоже по запросу США! Наши парни даже не были на том корабле, - продолжает Татьяна. - Я видела материалы дела, там нет доказательств.

«МЫ - МАМЫ. НАС ДОЛЖНЫ УСЛЫШАТЬ!»

Совет матерей заключенных - это просто женщины, объединенные одной бедой.

- Мы - мамы! Нас много, нас должны услышать! - говорят они. - Надо разослать контакты нашего совета по всем посольствам России в мире. Чтобы люди знали - они не одни.

В ближайшее время у совета появятся сайт, горячая линия, волонтеры-переводчики и адвокаты.

Защита людей за решеткой - вообще сложная история. Тем более когда речь о заграничье. С 2020 года защита соотечественников за рубежом стала нормой Конституции России. Тяжелая государственная машина пока только начала раскачивается, но результаты уже есть - те же Бут и Ярошенко освобождены. И откровенно, что люди, прошедшие горнило иностранных тюрем, готовы объединяться и биться за своих до конца.

Известный путешественник и писатель Григорий Кубатьян отправился в зону спецоперации, где получил ранение.

Заметки на полях боя

Евгений САЗОНОВ

О том, что частый гость совместной программы Радио «КП» (91.0 FM) и Русского географического общества «Клуб знаменитых путешественников» Григорий Кубатьян отправился в зону СВО, мы узнали из телеграмм-канала его коллеги-писателя - Захара Прилепина: «В начале осени Григорий Кубатьян, прекрасный журналист, писатель, военкор, освещавший в том числе события в Сирии, путешественник, исследовавший, казалось бы, весь мир, самый настоящий искатель приключений (мы смеялись, что Гриша - это воплощенный герой Джека Лондона), уехал добровольцем на Донбасс, - сообщил Захар. - Узнали мы все только вчера, когда у Григория после ранения наконец нашлось время написать об этом...».

И добавил в другом посте, перечислив все приключения русского путешественника (см. скриншот): «Ау, режиссеры? Ну отложите на минуту свой очередной «Левиафан» про русскую пьянь. Вот вам готовый сюжет. Уделайте Голливуд, чего вам стоит».

Режиссеры что-то пока не откликнулись. Зато откликнулось Радио «КП», куда Григорий пришел, как только выписался из госпиталя.

ОТСИДЕТЬСЯ ДОМА? ЭТО НЕКРАСИВО...

- Григорий, получается, ты вернулся из самого экстремального путешествия в жизни...

- Я это не воспринимал как путешествие или приключение. Мне приходилось работать в Донбассе в качестве военкора. И тогда еще осознал, что должен принять участие в этих событиях более плотно, защитить наших людей, защитить свою страну, бороться с нацизмом.

Желание укрепилось, когда началась частичная мобилизация. Особенно на фоне того, что многие молодые и здоровые начали голосить и уезжать за границу...

- А ты вообще подпадал под мобилизацию?

- Нет. Я не служил в армии по состоянию здоровья. Ограничения и возраст 45+... Но отсидеться дома было бы неправильно и некрасиво с моей стороны. Я мужчина с некоторым опытом выживания...

- Но почему ты оправился в Донбасс аж через Чечню?

- Тогда еще не так активно набирали добровольцев. Начал искать варианты, и оказалось, что у меня есть знакомые в батальоне «Ахмат». Мой бывший одноклассник - командир взвода - предложил: «Давай к нам, у нас уже слаженная боевая группа.



Личный архив

Григорий после выписки из госпиталя. А справа - рассказ Захара Прилепина о своем коллеге-писателе.

Если что, мы тебе поможем, подскажем». Так и получилось.

- Как тебя встретили в Грозном?

- Хорошо встретили. Вообще сам по себе «Ахмат» чисто чеченский только на треть, другая треть - это мужчины из иных кавказских регионов, еще треть - россияне из других уголков России. Там можно встретить людей из Карелии, с Чукотки, из Крыма. В основном из небольших городков или деревень. Когда я сказал, что из Петербурга, все удивились: а ты что здесь делаешь? Дескать, в Питере можно было отсидеться и не ехать.

ПУТЬ В «АХМАТ»

- Что двигало твоими товарищами-добровольцами?

- Разные мотивы. Часть, такие же, как я, едут из патриотических соображений. Другая часть - из практических.

- Ты про деньги?

- Когда я пришел в «Ахмат», по деньгам еще не было определенности. Много было ребят, которые подпадали под частичную мобилизацию, но не знали, в какую часть их отправят, в какие условия. А «Ахмат» - это уже, так сказать, бренд. С экипировкой нет проблем и находишься как бы под прямым присмотром чеченского руководства.

Возраст тоже разный. В основном пожившие мужики 40+. Но можно встретить и 60+. Такие крепкие кавказские деды - с бородами, серьезные, солидные, уже воевавшие во всех войнах, начиная с афганской. Но были, конечно, и «первоходы», как я - без опыта совсем...

РОЖДЕНИЕ БРАТСТВА

- В общем срез такой общества...

- Именно. Очень много разных людей встречаешь, с разными мотивами. Но в целом в армии все это выравнивается. Все обретают одинаковые цели и задачи. И в целом вы становитесь, как бы это пафосно ни звучало, братьями. Вот это обращение чисто армейское - «брат, братишка», оно вполне естественное. Вы все делите поровну. И невзгоды тоже делите, и еду. И помогаете друг другу. И тащите друг друга в случае необходимости. Если вдруг кого-то ранило, надо вытаскивать с поля боя. Даже с риском для собственной жизни...

Мне было комфортно психологически. Хотя сначала ожидал, что окажусь в агрессивной, чужеродной среде. Опасался столкнуться с полудедовщиной по отношению к неслужившим... Однако отношение оказалось самое дружеское, участие. Все всем помогали, старались как могли.

ЗА НАШУ ПОБЕДУ

- Ты свое первое боевое задание помнишь?

- Конечно. У нас была ротация, неделю находишься в расположении части, неделю - на боевом задании. И за месяц у меня было два боевых. На втором меня ранило.

Первый выход - мы сидели в засаде. Просто находились на позиции на случай возможного прорыва противника, чтобы ударить ему во фланг. Бои шли рядом. В основном происходили артиллерийские и минометные дуэли. Дроны летали - очень подлая штука: он видит тебя и днем и ночью и может гранату сбросить...

- А второе боевое?

- Это был прорыв, уже настоящий бой. Я такое раньше только в кино видел про Сталинград: все взрывается вокруг, и ты гонишь куда-то наугад перебежками от укрытия к укрытию... А по тебе снайперы работают...

Потом как-то все собрались, пришли в себя, поняли, чего делать...

Много проблем доставил танк вражеский - до темноты долбил. Получили задачу - с утра танк уничтожить, как только он снова выйдет нас кошмарить.

Ночью нас, видимо, заметил дрон с тепловизором. Где-то в четвертом часу утра начались обстрелы. Били очень точно. Осколками посеколо шестерых - к счастью, никого не убило. И мы вынуждены были выбираться оттуда.

Меня ранило в бедро осколком на вылет. Поначалу шел достаточно бодро, опирался на автомат, как на костыль. Но кровь вытекала, жгутом не перетянешь, потому что очень высоко было ранение. И вот кровь уходит, а вместе с ней и силы... Слава Богу, со мной был парень с позывным «Алекс» - тоже с ранением в ногу, в руку, в поясницу. Он мне помогал. Если бы не «Алекс», все бы печально очень закончилось, ведь я двигался все медленнее и медленнее. А надо до рассвета успеть - иначе мы в поле как на ладони будем, и нас добьют. И вот «Алекс» меня практически дотащил до точки эвакуации...

Ну а потом начались несколько месяцев госпиталей. В итоге на ноги поставили, только больше я уже не боюсь...

- То есть уже не вернешься на передовую?

- Надеюсь вернуться. Хотя бы в качестве военного корреспондента.

- А на стезю путешественника?

- Обязательно. Когда все закончит. Нашей победой.

КСТАТИ

- Твой богатый экспедиционный опыт как-то помог тебе там?

- Тяжести фронтовые для меня не были чем-то шокирующим. Как в палатке где-то в горах спишь на холоде, можешь примерзнуть ко дну, так же спишь и в окопе. Знаешь, что нужно термобелье использовать, как сушиться, что взять с собой. В этом плане - да, опыт экспедиционный помог.

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

Во время лечения в госпитале Григорий Кубатьян начал записывать рассказы ребят, побывавших на передовой, и свои впечатления. Теперь их можно почитать в телеграмм-канале reporter_shturmovik.

Вот один из отрывков:

На войне бывает так много счастливых и несчастных совпадений, что начинаешь верить в судьбу.

Одному бойцу в окоп прилетела граната. Не взорвалась, но ударила по пальцам ноги. Он потом ходил с забинтованным распухшим большим пальцем и ругался, что берцы теперь сложно надевать.

Парень из нашего взвода купил себе каску и броник. Причем сомневался, очень уж тяжело в них ходить. Но на боевое задание надел. Один осколок прилетел в каску, другой в броник. Говорит: лучшая инвестиция в его жизни.

Одному солдату пуля раздробила приклад автомата. Он все склеил, заматал изолентой. А в следующем бою пуля прилетела туда же, и опять приклад в щепу.

«Клуб знаменитых путешественников» - совместная программа «Комсомольской правды» и Русского географического общества, которая рассказывает об удивительных уголках нашей Родины и еще более удивительных людях, которые их исследуют. По субботам в 21.00 на Радио «КП»

Что изменилось в нашей жизни за год, если верить разным индикаторам.

Как много индексов хороших, как классно мы по ним живем...

Елена АРАКЕЛЯН

Индекс оливье испортился, индекс селедки под шубой встал поперек горла, индекс бигмака вообще ушел из России. Это мы про индикаторы, при помощи которых экономисты и прочие умные люди традиционно подводят итоги года. Предлагаю нам по этим показателям судить, в чем наша жизнь стала лучше, а в чем хуже. А мы решили посмотреть на экономическую жизнь под другим углом. И вспомнили не только самые популярные индексы, но и изобрели несколько своих - может, чуть менее серьезных, зато показательных.

ИНДЕКС ПОТРЕБИТЕЛЬСКИХ ЦЕН (+12,35%)

Начнем с официальной статистики. По данным Росстата, на момент написания статьи индекс потребительских цен в России составил 12,35%. То есть именно на этот процент выросли цены за год.

Хотя этот индекс многое говорит о нашей жизни, цены «в общем» - очень абстрактный показатель. Тут вам и картошка со свеклой, и телевизоры с автомобилями, и даже отдых в Юго-Восточной Азии в одном флаконе. Не случайно аналитики постоянно придумывают более конкретные индексы, которые обычным людям интереснее и понятнее. К ним и перейдем.

МЫЛЬНО-РЫЛЬНЫЙ ИНДЕКС (+36%)

Но что это мы все о еде? Как у нас с ценами на санитарно-гигиенические товары? Чтобы это узнать, берем данные Росстата по базовым принадлежностям для гигиены и высчитываем средний рост цен. Вышло 36%.

Изменение цен на товары для гигиены с начала года

Туалетная бумага	+28,6%
Туалетное мыло	+44,1%
Зубная паста	+36,3%
Шампунь	+36,4%
Прокладки женские	+43,3%
Стиральный порошок	+27%

ИНДЕКС ОЛИВЬЕ (+8,5%)

Его тоже посчитал Росстат. Самый традиционный новогодний салат - а точнее, ингредиенты для него - за год вырос в цене в среднем на 8,53%.

Почему рост цен на оливье отстал от официальной инфляции? Тут благодаря

рим богатый урожай нынешнего года. В 2021-м к концу года сильно равнули вверх цены на овощи - главные ингредиенты популярного салата.

В этом году такого нет. Более того, овощи и яйца в сравнении с концом

прошлого года даже подешевели.

Хотя не обошлось и без ложки дегтя - ее в наш праздничный салат добавили колбаса, маринованные огурцы, зеленый горошек и майонез. Эти продукты подорожали изрядно.

КОНКРЕТНО СТОИМОСТЬ ОЛИВЬЕ «ПО РЕЦЕПТУ РОССТАТА»

Ингредиент (расчет на 4 чел.)	Цена в конце 2022 года, руб.	Изменение к концу 2021 года
• Картофель, 400 г	12,3	-33,3%
• Маринованные огурцы, 400 г	92,2	+17,9%
• Вареная колбаса, 400 г	191,5	+7,8%
• Зеленый горошек, 380 г	87,6	+17,9%
• Лук репчатый, 100 г	2,9	-5,5%
• Морковь, 200 г	6,7	-25,1%
• Майонез, 200 г	55,8	+14,4%
• Яйца куриные, 4 шт.	31,8	-5,8%
Итого:	480,7 руб.	+8,53%

Здесь и далее - по данным Росстата.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

ИНДЕКС БАНАНА (+22,9%)

Это наш любимый индекс, нами же и придуманный несколько лет назад. Зачем? А потому что банан долгое время был самым доступным фруктом. И очень радовал: все дорожает, а бананы дешевеют! Начнешь составлять «индекс морковки» - ужас. А с бананом жизнь вроде бы как почти удалась.

Но этот год необычный. Много лет мучила экспертов вопросом: как это так получается, что заморские бананы у нас оказываются дешевле яблок, которые растут на каждой даче? Ну вот, «ошибка» исправлена, бананы с начала года подорожали более чем на 20%. Все из-за сложностей с логистикой: ведущие мировые транспортные компании отказываются доставлять грузы в РФ, и бананы из далекой Южной Америки приходится везти окольными путями. А яблоки, благодаря появившимся у нас наконец своим промышленным садам, подорожали всего на 1,8%.

ИНДЕКС БИГМАКА (+49,7%)

Этот популярный индекс используется для сравнения покупательской способности разных валют. Бигмак - он и в Африке (Азии, Америке) бигмак, из тех же ингредиентов. Можно использовать как мерило: если где-то бигмак стоит слишком дешево в переводе на доллары, то тамошняя валюта недооценена и в идеальном мире должна бы вырасти. И наоборот.

Но в нынешнем году британский журнал The Economist, который этот индекс обычно публикует, не стал рассчитывать его для России. По понятной причине: McDonald's на покинул, и бигмак на 1/6 части суши больше не купишь. Но, в отличие от The Economist, «Комсомолка» нашла способ рассчитать этот индикатор!

В прошлом году, при жизни McDonald's в России, бигмак у нас стоил 169 рублей. В сети «Вкусно - и точка», ставшей пре-

емницей американской компании, аналог бигмака так пока и не изобрели. Обещают, что он появится в конце зимы - предположительно под названием «Биг Хит». Пока же в новом импортозамещенном меню больше всего похож по составу на бигмак бургер «Двойной Гранд». Булочка с кунжутом, две котлетки, сыр, маринованные огурчики. Не хватает листика салата, и вместо фирменного соуса - банальные кетчуп с горчицей. Цена нынче 253 рубля. Вот и считайте, наш «индекс бигмака» - +49,7%. То есть гамбургер прибавил в цене почти 50%. Будем считать, что это и есть наша плата за импортозамещение.

Эксперты утешают: главные сложности у российских «бургерных», связанные с перестройкой бизнеса на ходу, уже случились в этом году. Так что дальше все дорожать такими темпами уже не будет.

Что это мы о чуждых нам гамбургерах? От них толстеют все, кроме кошечек. И вообще у нас есть свой, придуманный в России «индекс борща».

Про «борщевой набор» - необходимые для этого супа овощи - много и часто вспоминали в последнее время. Прошлой зимой они рекордно подорожали (как уже сказано, из-за плохого урожая). Капуста в 2021 году стала чемпионом по росту цен - более чем вдвое! Картофель в 2021-м подорожал на 50% с лишним, морковь - примерно на треть.

Так что в этом году можно радоваться. Цены на «борщевой набор» с небес немного спустились на землю.

Беда только в том, что в борщ мы привыкли класть и

ИНДЕКС БОРЩА БЕЗ МЯСА (-28,4%)

Изменение цен на овощи «борщевой набора» с начала года

Картофель	-33%
Лук	-1,9%
Морковь	-22,2%
Капуста	-55,1%
Свекла	-29,8%

кусочек говядины. А она все дело портит - с начала года подорожала больше, чем на 15%. Спасительный вариант - делать борщ без мяса. А что, недавно аналитики из датского Saxo Bank, знаменитого своими экономическими шоко-прогнозами, предсказали появление в мире первой вегетарианской страны. Только название не уточнили. Может, это и будет Россия? При таких-то ценах на говядину... Впрочем, есть еще вариант - заменить говядину свиной. Ее стоимость за год практически не изменилась.

ИНДЕКС С ЯЙЦАМИ (-5,2%)

Жизнь выглядит куда приятнее, если смотреть на нее через яичную скорлупу. Особенно в этом году. Не знаю, про что вы подумали, но индекс яйца в нынеш-

нем году - один из самых оптимистичных. Но мы решили пойти дальше и учесть в одном показателе снижение цен как на яйца, так и на куриное мясо. А заодно мы ответили на главный философский вопрос: что подешевело сильнее - яйцо или курица? Что говорите? Изначально вопрос звучал по-другому? Да какая теперь разница - главное, индекс получился отличный!

Изменение цен на яйца и курятину с начала года

Яйца куриные	-7,8%
Куры	-2,5%

ГРЕЧНЕВЫЙ ИНДЕКС (-5,4%)

И на закуску - ну конечно, куда ж мы без гречки. Для обычного россиянина это не просто крупа. А своего рода индикатор экономической ситуации. Мол, политики могут сколько угодно рассказывать, как прекрасно нам живется. Но если гречка дорожает - значит, в стране

кризис. Хватай мешки, надо закупаться. Помните, что творилось в продуктовых магазинах в конце февраля - начале марта? То-то же. Если верить этому народному индикатору, страшно процветает и благополучно. Поскольку с начала года крупа подешевела на

5,4%. Правда, объясняется это, как и с овощами, тем, что в прошлом году она существенно подорожала, а в этом году нас порадовал урожай.

Но ведь и правда, на душе как-то становится спокойнее: гречка есть - будем жить. И гречку есть.



И чайник шепнул уюту...

Владимир МАЗЕНКО

Россия и Китай создадут свою валюту! В США начнется гражданская война! Нефть подорожает в два раза! Подобные экономические шоки прогнозы нынче в моде. Своими порциями шокирующих предсказаний на следующий год отметились все кому не лень - от датского Saxo Bank до Дмитрия Медведева (войну в США предсказывает именно он).

Мы тоже решили не оставаться в стороне. И попросили российских экспертов поделиться своими небанальными прогнозами на 2023 год. При этом постарались сделать их не очень серьезными, но все же реалистичными. Так что не удивляйтесь, если какие-то из этих событий и правда произойдут.



Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург

Роботы станут настолько высокоинтеллектуальны, что даже научатся заказывать нам пиво.

Дом

Все вокруг такое умное!

В детстве я часто думал: «А вдруг вещи оживают и перемигиваются друг с другом, когда я выхожу из комнаты?» Иногда резко оборачивался, надеясь застать их на месте преступления. Но нет. Вещи стояли на своих местах, делая вид, что друг друга не знают. Но эти времена прошли. И в следующем году «интеллект» домашних приборов будет только повышаться.

Мы очень быстро привыкнем, что чайник и уют будут взаимодействовать друг с другом, «совместно» решая, что нам погладить и когда вскипятить воду, - говорит экономист Денис Ракша. - Мы получаем госуслуги в цифровом виде и считаем это нормой, хотя еще 15 лет назад бегали по разным кабинетам в поисках нужной бумажки. Следующий этап - цифровизация быта.

А поможет чайнику с уютом поумнеть интернет вещей. Это всякие датчики и устройства, которые взаимодействуют друг с другом. Умные мобильные телефоны, холодильники, дверные замки и кондиционеры - все это будет стремительно входить в обиход в 2023-м и последующие годы.

Выглядеть это будет так. Специальное приложение знает, сколько в вашем холодильнике должно быть мяса, пива и молока. Предположим, к вам нагрянули не запланированные искусственным интеллектом гости. После их ухода он с ужасом обнаруживает, что нужных продуктов (и особенно пива) в холодильнике нет. Тогда приложение самостоятельно заказывает их доставку, и курьер все привозит вам в удобное для вас время.

ГАДЖЕТЫ

ЗАБУДЬТЕ ПРО СИМ-КАРТЫ

Сим-карты в наших телефонах уменьшались все последние годы: просто симки, микросимки, наносимки... Неудивительно, что теперь симок не видно совсем.

На смену даже самым маленьким карточкам приходят e-SIM (или Embedded SIM) - чипы, установленные в смартфоне производителем. Эта технология развивается уже несколько последних лет, но 2023 год, по мнению экономиста Дениса Ракши, станет их триумфом.



Сейчас производители выпускают все больше гаджетов с возможностью подключить e-SIM, и в 2023-м этот процесс станет массовым. Запрограммировать такую виртуальную карту можно онлайн на сайте оператора (в этом случае необходима регистрация на «Госуслугах»), или в салоне оператора связи по паспорту. При этом данные, записанные на такой симке, нигде не пропадут. Мечта, а не сим-карта! Хочется по инерции сказать: «Дайте две!», но это устаревший подход. Зачем иметь две e-симки, если к одной можно подключить сразу несколько номеров разных операторов?

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Еда

«Он ее, голубушку, ам-ням-ням-ням...»

В траве сидел кузнечик? Звучит аппетитно! Еда из насекомых - главный тренд продовольственного рынка во многих странах. Выращивать их дешевле, чем содержать фермы с крупным рогатым скотом. А по своим питательным характеристикам жучки и букашки превосходят мясо. Содержание белка в насекомых может достигать 48%, а в говядине - 19 - 26%. При этом жира в них очень мало. Ням-ням, да и только!

И если вы думаете, что рагу из сверчков и гусеничный бифштекс - это наше отдаленное будущее, то ошибаетесь. Пробную линию по производству белковой муки и липидного концентрата из личинок мухи Черная львинка запустили в прошлом году в Белгородской области. Большая часть полученного белка идет на производство кормов для скота, но маслом из этих личинок уже предлагают заменить растительное масло в майонезах и кондитерских изделиях.

Нынешний продовольственный кризис заставил нас всерьез задуматься над альтернативными продуктами питания, - говорит экономист Денис Ракша. - До сих пор мы смотрели на органическое мясо и белковую массу, полученную из насекомых, как на экзотику. Но очень скоро такая еда станет нормой.



Появится новая валюта, золото резко подорожает: западные аналитики выдали 10 «шокирующих» прогнозов на 2023 год

Здоровье

«Возьми мое сердце»

«В аптеке купи аспирин и заberi мои новые глаза», - такая фраза уже совсем скоро не будет звучать нелепо. Смелые эксперименты в области медицины, в том числе по созданию искусственных органов, продолжатся в 2023 году. «Умные часы» уже сегодня измеряют температуру, уровень кислорода в крови и даже делают электрокардиограммы своим владельцам.

Человечество приблизится и к голубой мечте трансгуманистов - физическому бессмертию. Трансгуманизм - это философское течение,

сторонники которого верят, что развитие науки и технологий избавят человека от физических страданий и болезней. Футуролог **Бернард Марр** уверен, что главным научным направлением в 2023 году станет генная инженерия и внедрение технологии «генетических ножниц», которая позволит редактировать ДНК

человека, избавляя его от болезней.

Будут ли эти прорывные технологии доступны обычным людям? Есть сомнения.

- Искусственные органы - от конечностей до глаз и сердец - будут создаваться не для массового рынка, а для избранных, - считает футуролог **Данила Медведев**.



Ученые верят, что уже скоро искусственные органы сделают нашу жизнь лучше и дольше.

Города

Дети подземелья

Футуролог **Александр Кононов** в своих прогнозах копает глубоко. По мнению эксперта, подземные царства - это уже совсем не сказки и даже не фантастика, а самая что ни на есть приближающаяся реальность.

- Освоение подповерхностных территорий - это будущее цивилизации, - уверен футуролог.

«Под поверхность» мы будем строить жилье, дороги, будем переносить туда промышленное производство. Вряд ли мы переселимся в такие города уже в 2023 году, но этот процесс будет все глубже входить в нашу жизнь и в градостроительные планы.

- Освоение подземных пространств - это еще и безопасность цивилиза-

ции, - напоминает Кононов. - Ведь поверхность планеты - это дополнительная защита от таких угроз, как вредное излучение или метеориты.

Давайте вспомним, что происходит сейчас в Москве. Строятся подземные торговые центры, многоуровневые парковки, не говоря уже о метро. Только с 2011 года протяженность Московского метрополитена выросла в 1,5 раза, сейчас длина подземных магистралей приближается к 500 км. А в 2023 году должно открыться 15 новых станций.

- В следующем году подземная структура Москвы будет активно развиваться, и это вскоре избавит город от 10-балльных пробок, - говорит Александр

Кононов. - Я не верю в перспективы летающих автомобилей. Здесь я согласен с **Илоном Маском** - это небезопасно, особенно в условиях современного города. Транспорт будет уходить под землю. Как и многое другое.

Футуролог Данила Медведев заглядывает еще дальше и добавляет: под землю нас будет загонять глобальное потепление.

- За последние 40 лет температура на Земле поднялась на 2 градуса. Из-за стремительного изменения климата будут происходить катастрофы. Там, где климат будет особенно сильно буянить, начнется проектирование подземных городов с полностью искусственной средой, - говорит Медведев.

Суррогатное материнство для иностранцев теперь в России официально запрещено. Депутаты и сенаторы единогласно приняли такое решение, а президент закон подписал. Кто-то расценил эту инициативу как здравую. Кто-то (часть медицинского сообщества, например) как слишком радикальную. Ну а бездетные пары испугались, что вскоре может быть и полный запрет спасительной соломинки для тех, кто не может родить сам. Для чего вообще нужно суррогатное материнство и кому оно помогает?

Ребенок

Дина КАРПИЦКАЯ

В последние годы рынок вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ) развивался в России бешеными темпами. Он завоевал популярность во всем мире. А официально разрешенное коммерческое суррогатное материнство было вишенкой на торте. Тысячи бездетных (в том числе и иностранцев) стали у нас родителями.

А что? Врачи тут - первоклассные, медицина - на уровне. Да и ценник гуманный («под ключ» со всеми медуслугами и гонораром сурмаме - от 3 до 5 миллионов рублей).

Поводом для запрета послужил ряд громких уголовных дел, где вещдоками стали дети. Депутаты кричали с высоких трибун: «Это ваше суррогатное материнство - узаконенная торговля детьми! Дети идут на органы или в гей-семьи».

ФАБРИКА ПО ПРОИЗВОДСТВУ ЛЮДЕЙ

Скандалы вокруг суррогатного материнства, конечно, периодически возникали, но не грандиозных масштабов. Пока не случился коронавирус. Границы с треском захлопнулись. И началось...

В июне 2020 года в Москве жители одного из домов пожаловались на странную квартиру по соседству, где постоянно плачут младенцы. Оперативники нашли в ней пятерых новорожденных с двумя нянями. Самому старшему из этих подпольных яслей едва исполнился месяц. По документам дети оказались китайскими, рожденными суррогатными матерями. Правда, родителей этих ни няни, ни соседи в глаза не видели.

Чуть раньше - в январе 2020-го - скорая приехала по вызову на съемную квартиру в подмосковное Одинцово. Там врачи обнаружили тело одного полугодовалого младенца и еще троих здоровых малышей. Все они были тоже без родителей под присмотром двух нянь, одна из которых оказалась к тому же суррогатной матерью.

- Выяснилось, что все эти младенцы рождены в России для граждан Филиппин. Приехать биологические родители не смогли - коронавирус, - рассказывает общественный юрист Владислав Черкасов.



38-летняя Нина Дмитрушкова из Волгограда, помимо своих четверых детей, выносила еще пятерых для бездетных пар. Но от последней - Евы (на руках) - заказчик отказался. Теперь она воспитывается в семье Нины как родная.

МАЛЫШИ СТАЛИ ВЕЩДОКАМИ

Проводниками этих филиппинцев в мир родительства был «Европейский центр суррогатного материнства». Началась полицейская проверка. После нее гендиректора, трех врачей - акушера-гинеколога, эмбриолога и репродуктолога, а вместе с ними двух суррогатных матерей и юристов арестовали.

- Дело возбудили по тяжкой статье «продажа несовершеннолетних с перемещением их через государственную границу России, с использованием поддельных документов и в составе организованной группы». Суд идет до сих пор, - продолжает Черкасов.

- А где дети?

- Изъяты как вещдоки (простите, но вот так) и помещены в дом ребенка. Только у двух малышей - брата и сестры объявился родитель - филиппинский политик Кастро Фреденила Эрнаеса. Он даже написал письмо президенту с просьбой помочь. Готов был приехать, подтвердить родство с помощью ДНК-теста. Застрял тут суды. Но дети так до сих пор в детском доме. А суд аннулировал записи о филиппинских родителях в свидетельствах о рождении.

Следствие вскрыло многие очень неприятные эпизоды. Например, что детей оформляли на суррогатных мам, которые потом как законные родители вывозили их за границу. И что некоторым младенцам делали документ почему-то не сразу, а лишь спустя несколько месяцев. Как будто искали покупателей на уже рожденных. Что один и тот же филиппинский гражданин в разные годы числился отцом разных детей, а матерью - одна и та же гражданка Украины, она же по документам - сурмать этих младенцев. В общем, какой-то дурдом.

СЛИШКОМ ДОРОГИЕ ОРГАНЫ

И вот этот «Европейский центр суррогатного материнства» не один такой. Хотя именно это дело было и остается, пожалуй, самым громким. Во многом из-за ареста именитых врачей. В медицинском сообществе это вызвало дикий резонанс. В защиту коллег выступали многие светила. Потому что (цитирую):

«акушер-гинеколог просто выполняла свою работу - принимала роды. А эмбриолог «оплодотворял» яйцеклетки в лаборатории. То есть люди выполняли свою работу, не запрещенную ни законом, ни регламентами Минздрава».

- С того времени в нашей среде существует негласное эмбарго на проведение ма-

нипуляций, когда идет сочетание донорских половых клеток и суррогатного материнства, - рассказывает руководитель Репробанка Антандил Чоговадзе. - Юридически это не было запрещено, но все боялись. Причем страдали русские пары, потому что иностранцы и так перестали к нам ездить.

- Много было иностранных пациентов?

- В основном обращались русские граждане. Но теперь у нас серьезные опасения, что это первый шаг к полному запрету ВРТ.

- В Госдуме считают, что эти дети могли идти на органы...

- Вряд ли. Слишком долгий и дорогостоящий процесс появления на свет такого ребенка, чтобы потом вот так с ним обращаться. Простите меня за прямолинейность, но до сих пор полно стран третьего мира, где, к сожалению, огромное количество детей без родителей.

«ХОЧУ ЗАБРАТЬ КИТАЙСКОГО МЛАДЕНЦА СЕБЕ»

Всего, по данным МВД, из-за коронавируса в России застряло порядка 50 младенцев иностранных биологических родителей. А сколько еще растворилось по стране...

«Комсомолка» уже писала про суррогатную маму, которая оставила себе китайского малыша, когда родители не смогли за ним приехать. И отдавать его больше не собирается: «Он мой! Вот если бы сразу его забрали после родов... а теперь я к нему привязалась, никому не отдам», - откровенничала тогда женщина.

Привязалась к китайскому малышу и няня, жительница Красноярска Дарья Ступинская.

- Я никакого отношения к центру суррогатного материнства не имела. Просто когда

началась пандемия, увидела объявление в интернете, что наш красноярский центр срочно ищет нянь младенцам, рожденным для китайских биородителей. Так Сашенька и попал в нашу семью.

Дарья получила зарплату по договору - 2000 рублей в день. Плюс курьер привозил



Дарья суррогатной мамой никогда не была - только няней, но когда за «ее» малышом пришли из полиции, твердо с мужем решила его усыновить.

На заказ

все необходимое для малыша. Условия было одно - каждый день делать фото младенца и отправлять его руководству центра. Теперь эти фотографии для Дарьи - единственное напоминание о ребенке.

Через полгода в дверь к Ступинским постучали полицейские. Оказывается, против руководителей их центра тоже возбуждено уголовное дело.

- Ребенка забрали в детдом. Мы с мужем решили его усыновить, оформили все документы, окончили школу приемных родителей. Но к малышу нас не подпускают. Мы знаем, где он, приезжаем постоянно, привозим подарки. Хочется хоть глазком его увидеть, чтобы он знал - мы его ждем. Но не дают. Он фактически вещдок в уголовном деле. У него и других малышей даже статуса сироты нет. Говорят: «Ждите». Мы и ждем.

В уголовном деле этого центра таких «вещдков» - 20 живых душ. И все теперь сироты. Что характерно - многие сурмамы были записаны в свидетельстве о рождении, но они тоже под следствием.

- Честно говоря, я рада, что запретили иностранцам участвовать в программах сурматеринства, - продолжает Дарья. - А еще поражают черствость людей. Неужели им не жалко малышей, которые теперь на долгие годы «без статуса» и живут в казенных учреждениях? Мы бы забрали домой. Вот он, если нужны какие-то следственные действия. Но опека все валит на следствие - они не разрешают отдавать в семью, а следствие - на опеку. Замкнутый круг. А малышам от этого же не легче.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Еще 15 - 20 лет назад дети рождались исключительно от мамы. В графе «отец» мог стоять прочерк, но «мать» всегда значилась та, которая зачала и родила. Да, где-то в научных книгах и журналах писали про инкубаторы для выращивания человеческих младенцев, про появление их из замороженных яйцеклеток и сперматозоидов и прочие футуристические способы размножения. Но казалось, это что-то из области научной фантастики. Будущее наступило неожиданно и стремительно!

Но дети, рожденные по программе суррогатного материнства, уже ходят в школы, их рожают себе звезды, их показывают по телевизору. И вот в стране появляется закон. Все ждут, что будет дальше...

ОБМАН ПРИНЕС СЧАСТЬЕ

- Когда я перестала сама быть сурмамой, стала агентом, - говорит профессиональная суррогатная мать из Волгограда **Нина Дмитрушкова**, которая выносила и родила своих четверых детей и еще пятерых по контракту. - Я помогала девочкам искать заказчиков, а заказчикам - сурмам. Сотрудничала и с иностранцами.

История Нины в свое время была громкой и показательной. Несколько лет назад она и еще три женщины вынашивали детей для известного московского адвоката. Он был генетически дедушкой для этих младенцев - сын умер от тяжелой болезни, но перед смертью врачи успели сохранить его половые клетки.

- У одной сурмамы плод не прижился. Что с другой, я не знаю, вроде бы у нее близнецы родились. А я выносила девочку. Но когда ребенок появился на свет, дедушка (по документам отец) отказался его забирать и пропал со связи. Как мне объяснила агент - потому что он хотел мальчика.

Супруг Дмитрушковой настоял оставить девочку в семье. Теперь Ева воспитывается как родная дочь. А Нина подала в суд на этого адвоката, требуя выплатить обещанный гонорар и установить отцовство. Но, по сути, так ничего и не удалось.

- Закон должен быть такой, чтобы в первую очередь были защищены дети. Чтобы они не оказывались в детских домах. Если бы мы не забрали Еву, что бы с ней было? А сколько детей оказались сиротами? А сколько биородителей - обманутыми суррогатными мамами? Наши, русских.



Когда следователи зашли в квартиру, откуда соседи все время слышали детский плач, то нашли целое общежитие - детей, нянь и хорошие запасы еды...

■ А ЧТО ЗАКОН?

Официально сурматеринство появилось в России в 2011 году. Но отдельного закона, учитывающего все нюансы, так и не появилось. Ограничивались поправками и приказами Минздрава (подзаконный акт). В итоге четкого, регламентирующего все нюансы документа нет. А нюансов этих столько! И все они довольно щекотливые.

Запрет же, до принятого в декабре 2022 года, был всего один - биологическая (генетическая) мать не может быть суррогатной. Но при этом:

- ✓ Родной матери не запрещено отказаться от ребенка сразу же в роддоме.
- ✓ Суррогатная (то есть биологически не родная) мать имеет полное право не отдавать ребенка, став ему юридически родной.
- ✓ Генетические родители, прибегнувшие к услугам сурмамы, имеют полное право отказаться от ребенка после его рождения.
- ✓ Бездетная пара по женской линии может покупать донорские яйцеклетки и оплодотворять их семенной жидкостью будущего отца.
- ✓ Бездетная пара по мужской линии может прибегать к услугам банков спермы.
- ✓ Бездетная одинокая женщина в праве прибегнуть к услугам суррогатной матери, используя свои яйцеклетки и донорские сперматозоиды.

Про одиноких мужчин в документах вообще ни слова. А как объяснить появление отцов-одиночек с прочерком в графе «мать». По официальным данным, судами вынесено больше 200 решений в пользу таких мужчин, ставших отцами с помощью сурмам.

Голова кругом, правда? А ведь сколько еще нюансов отношений суррогатной мамы и генетических родителей.

- Как известно, чем больше серых зон, тем больше серых схем, - отмечает **председатель коллегии адвокатов «Карабанов и партнеры», кандидат юридических наук, экс-следователь по особо важным делам Александр Карабанов**. - Люди (наши русские) регулярно оказываются обманутыми мошенниками - платят огромные деньги клиникам, отдают туда свои биоматериалы, а детей не получают. «Беременность не наступила», - вот и весь ответ. Идут бесконечные разбирательства и суды. Всего этого можно избежать.

Теперь в законе прописали, что ребенок, рожденный таким высокотехнологичным способом на территории России, автоматом получает российское гражданство. Даже если один из родителей у него иностранец. Да и вообще услуги наших российских сурматерей теперь доступны только россиянам и россиянкам. Никаких китайцев, тайцев, европейцев. Все.

«Комсомолка» рекомендует:

Дети, домой!

Очень честная история усыновления

Думаете про усыновление? Тревожитесь и сомневаетесь? Как преодолеть страхи и найти «своего» ребенка. Как говорить о решении взять в семью малыша с близкими и мужчиной. Какие подводные камни встречаются на пути к усыновлению и как на них не споткнуться. Эта книга поможет сделать шаг навстречу вашему ребенку.

Приобретайте на shop.kp.ru!
А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

КП.RU Откровения звезд, ставших родителями с помощью суррогатных матерей, читайте на сайте KP.RU.



Реклама, 0+



Вениамин КОНДРАТЬЕВ:

В 2023 году нам надо сохранить экономику стабильной и развивающейся



Сергей ПЕТРОВ

Глава региона обозначил приоритеты в работе.

Губернатор наметил главные цели в новом рабочем году.

Глава региона Вениамин Кондратьев озвучил основные задачи для своей команды на наступивший год. Он провел расширенное совещание по планам реализации региональных проектов.

УСТОЙЧИВОСТЬ И АДАПТАЦИЯ

В 2023 году мы должны продолжить работать на результат во всех ключевых сферах.

Первоочередная задача - сохранить темпы экономического роста, устойчивость и адаптивность к любым вызовам. ВРП региона в прошлом году составил 3,5 триллиона рублей, в 2023 году планируем достичь отметки в 3,8 триллиона рублей. Такой результат даст возможность сделать хороший задел в стратегических отраслях. Также необходимо мобилизовать в бюджет не менее 430 миллиардов рублей собственных доходов. Это позволит сохранить экономику Краснодарского края стабильной и развивающейся, - сказал Вениамин Кондратьев.

Несмотря на прогнозы по снижению ВВП РФ в 2023 году, Краснодарский край ставит задачу - обеспечить небольшой, но все же рост ВРП региона - на 1%. Ключевым фактором в мобилизации доходов бюджета станет стабильная работа экономики и рост инвестиций.

ВЫРАСТЕТ ГОСПОДДЕРЖКА АПК

Господдержка агропромышленного комплекса края в 2023 году превысит 11 миллиардов рублей.

АПК - стратегическая отрасль экономики края. Мы были и остаемся гарантом продовольственной безопасности и житницей страны. Краснодарский край продолжит наращивать темпы роста агропромышленного комплекса. Господдержка отрасли в 2023 году превысит 11 миллиардов рублей. Все действующие меры сохраним в полном объеме.

Необходимо увеличить объем производства сельхозпродукции до 590 миллиардов рублей, в прошлом году было 576 миллиардов. Особое внимание нужно уделить проектам импортозамещения, мы должны продолжить работу по селекции КРС и развитию семеноводства, - отметил Вениамин Кондратьев на совещании.

Такая работа по стратегическим направлениям должна привести к тому, что площадь мелиоративного комплекса в 2023 году расширится на 4,5 тысячи га, виноградников - до 30,2 тысячи га, соответственно на 20% увеличится производство винодельческой продукции.

За счет реализации программы импортозамещения в семеноводстве в этом году аграрии рассчитывают получить 120 тысяч посевных единиц отечественных семян сахарной свеклы, что позволит за-

сеять ими в 2024 году 92 тысячи га посевов.

В крае заложат около 1,6 тысячи га новых садов, а производство отечественных саженцев плодовых и ягодных культур возрастет до 7,5 миллиона штук. Глава региона подчеркнул, что приоритетным остается развитие животноводства: наращивание объемов производства молока, мяса.

Вице-губернатор Андрей Коробка сообщил, что в 2023 году введут в эксплуатацию первую очередь селекционно-генетического центра по молочному скотоводству в Павловском районе. Продолжат шестилетнюю программу по геномной оценке крупного рогатого скота молочной продуктивности.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

В 2023 году на Кубани достроят 102 социальных и инженерных объекта. Это 20 школ, 23 детсада, девять поликлиник, 11 центров единоборств, спорткомплексы и спортзалы. А также объекты инженерной инфраструктуры, включая Троицкий, Таманский и Ейский водоводы. Об этом на сове-

КСТАТИ

Около 500 км дорог реконструируют на Кубани

Такую задачу поставил глава региона перед профильными ведомствами.

Губернатор обозначил задачи министерству транспорта и дорожного хозяйства региона, а также блоку ЖКХ на краевом совещании.

В 2023 году построим и реконструируем около 500 километров трасс. Продолжим работы на крупных краевых участках, создавая комфорт передвижения автолюбителям, а также улучшать состояние муниципальных дорог. Планируем завершить строительство значимого межрегионального объекта - Яблоновского моста в Краснодаре. Его возведут по национальному проекту, - сказал Вениамин Кондратьев.

шании рассказал губернатор Кубани Вениамин Кондратьев.

Мы смогли достичь рекордных объемов строительства социальной и инженерной инфраструктур. Таких масштабов в истории края еще не было. Важно достроить все, что начали. Дальше нам предстоит только наращивать темпы работ. В 2023 году в крае приступим к возведению еще 30 школ, 23 детсадов, 35 спортивных объектов и 46 учреждений здравоохранения, - сказал Вениамин Кондратьев.

Одним из приоритетных проектов 2023 года станет возведение реабилитационного центра в станице Динской для участников СВО.

Вениамин Кондратьев подчеркнул, что в 2023 году предстоит утвердить новые генпланы Новороссийска, Сочи и Туапсинского района. Еще одна стратегическая задача, по словам главы региона, - полностью закрыть вопрос обманутых дольщиков.

НАГЛЯДНО
Строительство инженерной инфраструктуры

- 17 очистных сооружений на Черноморском побережье.

- 30 миллиардов рублей выделено на эти проекты.

По данным министерства ТЭК и ЖКХ Краснодарского края.

Дороги:

- обход Тимашевска,
- дорога ст. Стародеревяновская - ст. Ленинградская - ст. Кисляковская на участке обхода станицы Ленинградской,



По данным министерства транспорта и дорожного хозяйства Краснодарского края.

ЧТО СТРОИТСЯ

- реконструкция участков трасс Краснодар - Ейск в Динском районе и Краснодар - Кропоткин - граница Ставропольского края в районе хутора Ленина в Краснодаре.

Рассказываем о самых интересных открытиях отечественных ученых в ушедшем году.

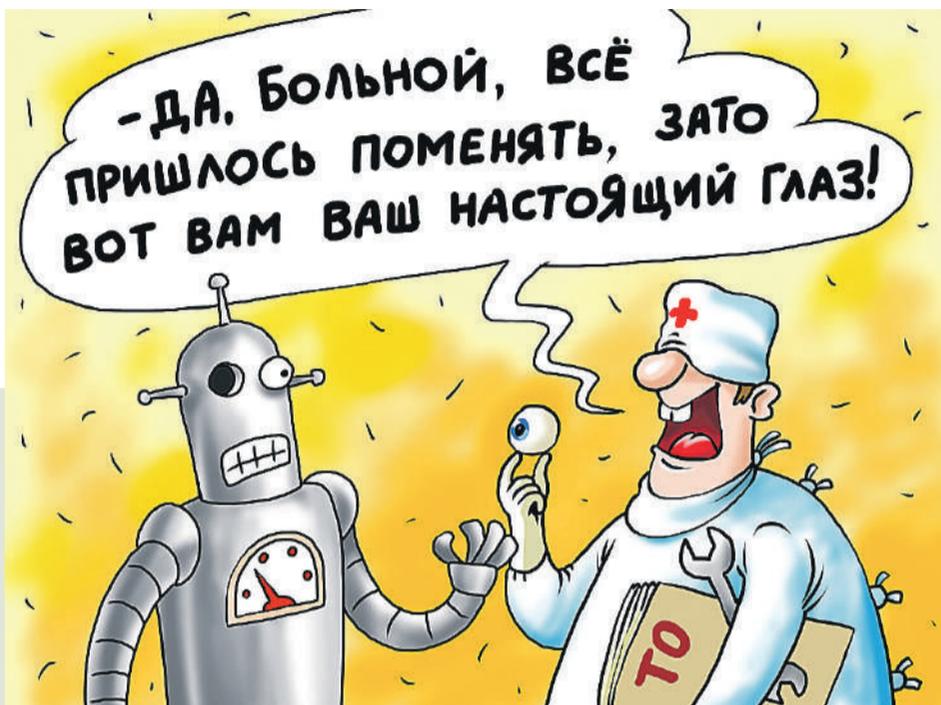
Оззи Осборн против Альцгеймера и лазер, атакующий морщины: чем удивили российские медики

Анна ЛУКЬЯНОВА

Тренд 2022 года - импорто-замещение, и нашим ученым много чего удалось. Часто они даже не замечали, то есть не придумывали замену тому, что есть на Западе, а превосходили зарубежных коллег. Разработки, о которых пойдет речь, сделаны при поддержке Минобрнауки и на федеральные гранты.

Обезболивающее без привыкания

Сотни миллионов людей в мире страдают от острой боли. Спрос на анальгетики огромный, а препараты, которые сейчас назначают, - те же опиаты, вызывают необратимые последствия. Одна из проблем - к ним привыкают, и человек оказывается в зависимости от таблетки или инъекции. Наши ученые разработали молекулярную основу для будущих анальгетиков - эффективных, не вызывающих привыкания и безопасных для здоровья пациентов. Это пока еще не готовое лекарство, нужны испытания. Но сделан очень важный шаг к его созданию.



Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва

Самый ходовой способ убрать морщины

выжигание углекислотным лазером. Эффект неплохой, но ранки долго заживают. Альтернативный вариант от команды из Института прикладной физики (ИПФ) - волоконный

Быстрое омоложение

лазер, который делает процедуру менее болезненной, а восстановление более быстрым. Метод называется неабляционное фракционное фотоомоложение. В коже формируются микроотверстия, поврежденные клетки начинают делиться, и в глубоких слоях дермы запускается процесс восстановления.

Новый зуб лучше старых двух

Дентальные зубные имплантаты Synthes Pro из нанотитана с биосовместимым покрытием, которые приживаются вдвое быстрее импортных протезов и не вызывают болевых ощущений и воспалительных реакций, - новинка от ученых из Уфимского авиационного технического университета (УГАТУ) и стоматологов из Челябинска. Первая опытная партия уже прошла все этапы испытаний, и сейчас протезы испытывают на добровольцах.

Чем заменить кость

Близки к прорыву в борьбе с послеоперационными инфекциями: так оценивают свою работу химики из Нижнего Новгорода (ННГУ). Они модифицировали материал для имплантатов, получив кристаллохимический аналог кости, еще и добавили в него антибактериальные компоненты. «Привычное наполнение импланта антибиотиками чревато их распространением по всему организму. Использование биокерамики на основе фторапатита не только снижает риски инфицирования после имплантации, но и защищает здоровые клетки организма», - пояснили в университете.

«Живой» препарат от диабета

Лекарство на растительной основе (в составе корни и корневища девясила высокого, трава пустырника, листья брусники и плоды шиповника) от диабета второго типа разработали и запатентовали сотрудники Всероссийского научно-исследовательского института лекарственных и ароматических растений. Название препарата еще не объявляли, но, заверяют ученые, он эффективно снижает уровень глюкозы в крови, подходит для длительного применения, не вызывает привыкания и побочных реакций.

Особо прочный клапан

В другом саратовском университете - техническом (СГТУ) - запатентовали искусственный сердечный клапан с деталями из особо прочной керамики - диоксида циркония. Износостойкость этого материала в полтора раза выше, чем у применяемых сейчас. Хорошо приживается, улучшает качество сердечного кровообращения, снижает риск тромбоза и гемолиза (разрушение эритроцитов - частый побочный эффект после имплантации клапана). Массовое производство клапанов планируют через несколько лет, но обещают, что он будет и лучше, и значительно дешевле зарубежных аналогов.

Целебный рок

Рак мозга сложно лечить из-за гематоэнцефалического барьера (ГЭБ) между кровеносной и центральной нервной системами: природа придумала его для защиты мозга, но барьер пропускает неохотно и лекарства. Саратовские ученые придумали, как эту преграду пробить - врубать рок! Да погромче. Двухчасовой концерт на 100 децибелах (уровень максимальной громкости MP3-плеера) увеличил у подопытных крыс проницаемость ГЭБ для лекарств на 30 - 40 минут. После такой терапии повысилась выживаемость даже с глиобластомой - самой коварной опухолью. В планах саратовцев - испытать музыкальную терапию для борьбы с болезнями Паркинсона и Альцгеймера.

«Починка» кожи, хрящей, сухожилий

В клеточной терапии активно используют живые клетки фибробласты, которые вырабатывают белок коллаген - основу кожи, сухожилий, костной и хрящевой тканей. Их берут у пациента, размораживают в лабораторных условиях, а потом внедряют в поврежденные ткани. Но есть проблема: фибробласты медленно делятся, особенно у пожилых пациентов, а многие и вовсе погибают при трансплантации и провоцируют серьезные воспаления. Биофизики нескольких московских институтов придумали, как сделать фибробласты более жизнеспособными и стойкими. Технология сложная, но, чтобы нам было в ней легче разобраться, ученые придумали образ - «рюкзачки»

с многофункциональным белком пероксиредоксином, которые присоединяются к клеткам. Он-то их и бодрит, и «починка» коллагеном происходит быстрее и без осложнений.

А ученые Пензенского университета (ПГУ) получили патент на новый метод лечения сложных повреждений ахиллова сухожилия: порезов, разрывов, растяжений, даже застарелых. Они «склеивают» их ксеноперикардальными пластинами - это кусочки перикарда (сердечной сумки) телят. Материал прочный, хорошо приживается, лечение проходит без осложнений (чем грешат традиционные способы), а сухожилие полностью восстанавливается и даже крепче становится.

КСТАТИ
ПРЕДСКАЗАНИЕ ЯЗВЫ, ОСЛОЖНЕНИЙ БЕРЕМЕННОСТИ, ЗАВИСИМОСТИ ОТ СИГАРЕТ

Ученые помогают людям как можно дольше обходиться без лекарств - до старости. Тут помогут качественная профилактика и очень ранняя диагностика, которую правильнее будет назвать предсказанием болезней.

Белгородские ученые нашли ген, влияющий на развитие язвенной болезни желудка (гиперсекреция соляной кислоты), и запатентовали способы прогнозирования риска возникновения этого заболевания. По статистике, около 40% всех случаев потери трудоспособности у пациентов гастроэнтерологического профиля случается именно из-за язвы, теперь врачи смогут болезнь предупредить профилактическими методами. Получен патент и на генетическое прогнозирование преэклампсии - тяжелого осложнения при беременности, опасного и для мамы, и для малыша. Предрасположенность можно определить по анализу крови до наступления беременности и принять меры.



А исследователи из Института физиологии РАН разобрались с предрасположенностью взрослых к никотиновой зависимости. Все тянется аж к внутриутробному периоду развития примерно на 5 - 8-й неделе, когда формируются «системы вознаграждения мозга». Если у плода в этот период случится гипоксия (недостаток кислорода), например, из-за стресса матери, через много лет это может аукнуться неудержимой тягой к сигаретам.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Комсомолка» рекомендует:

Академики против вирусов

Что нас ждет завтра?

Коронавирус показал, как хрупок наш мир. Способна ли наука победить или нам суждено жить от одной пандемии до другой? Как наука меняет жизнь людей и могут ли быть побочные эффекты от прогресса? Эта книга отвечает на самые волнующие вопросы и дает надежду на победу разума.



Приобретайте на shop.kp.ru
А также на сайте labirint.ru



Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Диетолог Людмила ДЕНИСЕНКО рассказала, какая еда провоцирует депрессию.

Я почему такой злой был? Ел неправильно!



- Как же раздражают эти плюшки румяные!

Окончание.
Начало < стр. 1.

Так врачи сделали вывод, что качество питания напрямую влияет на наше психологическое состояние.

Вместе с нашим экспертом, врачом-диетологом Людмилой Денисенко мы обсудили список

вредных продуктов, которые зарубежные эксперты рекомендуют исключить из питания, чтобы не провоцировать приступы плохого настроения.

Shutterstock

Копченые колбасы, ветчина

Они содержат повышенное количество красителей, консервантов и нитратов. Весь этот набор способен провоцировать плохое настроение, не говоря уже о вреде для здоровья.

Красное мясо

Избыточное потребление красного мяса оказывает большую нагрузку на ЖКТ и долго переваривается. Кроме того, эксперты говорят, что большое количество красного мяса провоцирует агрессию, а также может стать причиной рака желудка. Поэтому не злоупотребляйте говяжьей или бараниной, ешьте их не чаще, чем раз в две недели.

Кофе

Одна чашечка утром или днем, когда клонит в сон, - хорошо. Но больше трех - уже плохо. Кофе, особенно с сахаром, после кратковременной бодрости может спровоцировать усталость, сонливость, разбитость, подавленное состояние и раздражительность.

Алкоголь

Даже некрепкие спиртные напитки при частом употреблении вызывают обезвоживание, сонливость, мышечную слабость и неспособность сосредоточиться.

Сладкие безалкогольные напитки

Они резко повышают сахар в крови, а затем так же резко снижают его. А это влечет и падение настроения. Эмоциональные качели - первый шаг к развитию депрессии.

Снеки и перекусы

Чипсы, соленые орешки с различными добавками, соленые бублики провоцируют зависимость сродни наркотической и блокируют выработку эндорфинов, или «гормонов радости». А значит, все эти снеки напрямую влияют на наше эмоциональное состояние. Соленый арахис, обработанный глутаматом натрия и большим количеством добавок, также обладает свойством ввергать человека в плохое настроение.

Консервы

Тоже содержат очень много соли и жиров. Исключение из правил - консервы с морской рыбой (типа сайры), в них польза значительно превышает вред.

Фастфуд

Хот-доги, гамбургеры, пиццы и т. д. перегружают наш организм лишними жирами и солью и в конечном счете способны спровоцировать клиническую депрессию. «Конечно, если есть их не все время, а лишь временами, когда проголодалось, а ничего подходящего под рукой нет, то ничего страшного не будет, - говорит диетолог. - Но не нужно превращать это в постоянное питание».

Шоколад

Та же история, что с кофе: пара ломтиков горького шоколада (не более 25 граммов) - хорошо. А плитка молочного - уже плохо. Самый безопасный и полезный вид - горький шоколад с высоким содержанием какао.

Сладкая выпечка, кондитерские изделия

Мучные сладости ненадолго повышают настроение, а затем становятся причиной подавленного состояния и плохого самочувствия (и чувства вины, если человек худеет - и вдруг сорвался на сладкое). «Дело в том, что выпечка и кондитерские изделия вызывают проблемы с кишечником и провоцируют запоры, - объясняет Людмила Денисенко. - То есть становятся причиной дискомфорта и плохого самочувствия человека. Самые безопасные мучные изделия - хлеб и выпечка из муки грубого помола (с отрубями)».

■ БУДЬ В КУРСЕ

Пик радости - в ночь на воскресенье

Анна НИКОЛАЕВА

Ученые выяснили, когда россияне чувствуют себя наиболее счастливыми.

Специалисты Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» создали модель для расчета «показателя субъективного благополучия человека». По-простому это можно назвать определением уровня счастья. Чтобы вычислить его, исследователи проанализировали 7,2 миллиона постов россиян в одной из популярных соцсетей. В качестве оценщика эмоций выступал искусственный интеллект - несколько моделей машинного обучения для обработки естественного языка.

В полученном материале обнаружилось определенные закономерности (паттерны настроения) в зависимости от времени суток и дней недели. А именно:

- по утрам у большинства россиян сейчас фиксируется самый низкий уровень счастья;
- поздним вечером - самый высокий;
- выходные дни по наполненности положительными эмоциями намного превосходят будни;
- понедельник - действительно «день тяжелый». А еще вторник и среда - в эти три дня уровень счастья самый низкий на неделе;
- с четверга он идет вверх (ура, скоро выходные!);
- наиболее счастливыми мы ощущаем себя в ночь на воскресенье. Жаль только, что мы в это время дрыхнем, просыпая свое высшее счастье.

Также выяснилось, что в целом женщины проявляют в соцсетях больше эмоций, характерных для радости, чем мужчины.

Работу опубликовали в научном журнале Mathematics.

ВАЖНО!

Сниженное настроение по утрам и его подъем к вечеру - характерная черта депрессивноподобных состояний, рассказал «Комсомолке» один из практикующих врачей-психиатров.

Если с утра «жить не хочется» и «на работу, как на каторгу», то для начала стоит взять отпуск. Постараться отоспаться и полноценно отдохнуть.

Если и после этого жизнь по утрам будет казаться вам мрачнее мрачного, специалисты советуют обратиться за помощью к психологу либо психиатру.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

В общем, вы поняли: чтобы дурные, депрессивные мысли не лезли в голову, попробуйте пересмотреть свой рацион. И включите в него больше свежих овощей и фруктов, а также простые и полезные блюда, без консервантов и стабилизаторов.

«Комсомолка» рекомендует:

Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшать здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

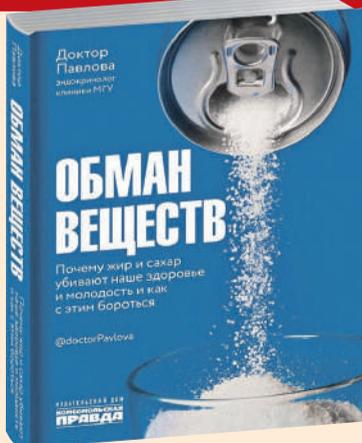
Приобретайте на shop.kp.ru!
А также в книжной сети «Читай-город»,
chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Три проверенных правила, соблюдая которые, каждый день будешь чувствовать себя счастливым, ищите на сайте KP.RU





Расшифрованы
самые пугающие
пророчества
на грядущий
год.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Западные астрологи - из числа доверяющих своему легендарному предку Мишелю Нострадамусу - продолжают выуживать из его творений строки, представляющие, на их взгляд, зашифрованные пророчества, которые имеют глобальное значение и описывают те или иные события современности. Западная пресса в конце декабря несколько дней подряд тиражировала «прогнозы» Нострадамуса из далекого XVI века и уверяла, что пророк имел в виду 2023 год. Хотя ничего хорошего для Запада он там не видел.

Расшифровщики опасаются военных конфликтов в Западной Европе, чуя угрозу в следующих строках:

Люди погибнут от злодеяний. Руан, Эвре не падут перед королем.

В английских газетах, к примеру, подчеркивают, что Нострадамус пишет не о конфликте Украины и России, а о каких-то боевых действиях гораздо западнее.

Не радуется прогрессивное общество и вот что:

Я чувствую приближение большого голода. Он будет часто отходить, но потом станет всемирным.

А откровенно пугает пророчество, которое приводит The Daily Mail, почерпнув его из Les Propheties - книги Нострадамуса, изданной в 1555 году:

Мед будет стоить намного дороже свечного воска. Высокая цена на пшеницу так взбудоражит человека, что он в отчаянии съест своего ближнего.

Так Нострадамус описывает нашу жизнь в 2023 году:

Мед станет дороже воска, не будет видно радуги



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Схожие прогнозы, кстати, распространяют в последнее время и вполне серьезные экономисты, и современные пророки. А это усиливает страхи.

Американцев ожидает кризис. Для начала финансовый:

Где все хорошо, все прекрасно, Солнце и Луна и изобилие, там приближается разорение.

Толкователи полагают, что пророк имел в виду золото и серебро, которых символизируют Солнце и Луна, доллары, а стало быть, США. Хотя не исключено, что кризис охватит всю западную финансовую систему и расчеты, основанные на долларах.

Какие-то кровавые события произойдут в Великобритании, а во Франции и Германии не произойдут:

К СЛОВУ

ОН ВИДЕЛ ДАЛЕКО - НА ТЫСЯЧИ ЛЕТ ВПЕРЕД



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В стихе «Послание к сыну Сезарю» Нострадамус писал:

«... Я составил путем долгих расчетов книги пророчеств 10 центурий, каждая книга содержит 100 астрономических катренов-предсказаний, которые я затем собрал воедино и зашифровал. Это непрерывное пророчество до 3797 года».

Семь раз вы увидите, как изменятся британцы. Темза в крови. Франция избежит этого при поддержке Германии.

Похоже, что 2023 год станет переломным в смысле климатических потрясений. Они начнутся со всей силой. И в итоге приведут к серьезным осложнениям уже в глобальном масштабе:

Сорок лет не будет видно радуги.

МОЙ ВКЛАД

Грабеж среди бела дня

Я не специалист по Нострадамусу, но полагаю, что слова «Подражание золоту и серебру обесценятся после насилия и будут брошены в огонь. Все исчерпано и расточено из-за долга. Все документы и договоры уничтожены» вполне можно отнести к тому, что собираются сделать американцы. А они полны желания конфисковать замороженные российские активы и передать их Украине - уже получили одобрение своего конгресса.

Сорок лет ее будут видеть каждый день. Сухая земля станет еще более иссохшей. И будут великие наводнения затем.

Повторю, вышеозначенные неприятности Запад уготовил себе сам - указания на них отыскивали какие-то европейские «специалисты», которые, впрочем, иногда, что называется, отличаются весьма точными попаданиями. К примеру, смерть английской королевы была предсказана 16 лет назад на основе стихов Нострадамуса. Предсказал британский писатель и толкователь пророка Марио Ридинг.

Толкователи верят, что в 2023 году боевые действия между Россией и Украиной все-таки закончатся миром - не без осознания лидерами Запада необходимости начать переговоры:

Многие будут спорить о мире с монархами и могущественными сенъорами. Но не сразу будет достигнуто согласие. Пока монархи не станут послушнее остальных.

«Комсомолка» рекомендует:

Твой лучший гороскоп



Вы узнаете, как подружиться со «своей» звездой, договориться с ретроградным Меркурием и достичь большой взаимной любви с любимым из знаков зодиака. Удачные и позитивные личные прогнозы для каждого.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru/)
А также в книжной сети
«Читай-город», chitai-gorod.ru



Реклама, 16+

■ НУ И НУ

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Ученые Гарвард-Смитсоновского центра астрофизики вычислили, что Земля упадет на Солнце.

Планета Kepler-1658b падает на свою звезду. В этом убедились ученые из Гарвард-Смитсоновского центра астрофизики и ряда американских университетов в ходе многолетних наблюдений. О чем сообщили в журнале The Astrophysical Journal Letters. На него ссылается пресс-релиз центра.

Планета Kepler-1658b, обнаруженная еще в 2009 году на расстоянии 2600 световых лет от Земли, уже тогда располагалась чуть ли не вплотную к своему светилу - в 8 раз ближе, чем Меркурий к Солнцу. Год на ней длился

Ученые увидели конец света. И это кошмарно

менее 3 земных дней. Но он, оказывается, становится все короче. Время, за которое планета делает один оборот по орбите, снижается на 131 миллисекунду каждый год. То есть сближение продолжается. Падение неизбежно.

В пресс-релизе астрофизики предсказывают аналогичный конец и Земле, называя его Adios (Адъес). Правда, наступит этот Adios нескоро - через несколько миллиардов лет. Минимум через 5 миллиардов, когда Солнце превратится в красного гиганта. Сначала на него упадет Меркурий, потом Венера, а потом и Земля. Сохранится ли Марс, вопрос спорный.

Но в ближайшие 100 тысяч лет можно, что называется, спать спокойно. Математики Ангел Живков и Ивайло Тунчев из Софийского университета в Болгарии путем моделирования пришли к выводу, что за это время Солнечная система не пойдет вразнос - планеты никуда со своих орбит не денутся. Изменения, если и будут, то минимальными. Все дело в том, что наша система находится в стабильности. Стабильно само Солнце - по современным представлениям, оно на пике формы, и светить ему без перемены еще миллионы лет. Но стабильны и орбиты планет. Главное - Юпитера,



Прогноз на 2023 год от известного астролога Тамары Глоба - на сайте



орбита которого и определяет всю нашу жизнь. Даже цикл солнечной активности недаром совпадает с периодом обращения Юпитера. Считается, что Юпитер как бы вызывает на Солнце приливы. Испортить ситуацию может только пролет или прилет другого массивного тела. Вроде как подобного мы в окрестностях не видим, но кто знает. Сие непредсказуемо, поэтому нечего об этом и толковать.

8 ОТЛИЧНЫХ СЕРИАЛОВ 2022 ГОДА

Антонина ВЕТКИНА

Краткий, но содержательный путеводитель по ярким премьерам, которые вы могли пропустить.

НАШЕ, РОДНОЕ



START

«Идентификация»

Психологический триллер

Молодая девчонка Валерия работает на вещевом рынке на киргизов и собирается за одного из них замуж. Даже ислам приняла.

На свадебной церемонии убивают брата жениха - редкостную сволочь. Убийцей считают Валерию, ее арестовывают. Шансов на освобождение никаких, вокруг сплошь подонки, извращенцы и равнодушные люди.

Но это же не драма, а триллер - в водовороте нарастающего саспенса оказываются следователь-морфинист, горе-адвокат с ДЦП, охранник-эротоман, начальник СИЗО - извращенец, а главное, таинственный серийный маньяк.

Но и это еще не все - прошлое Валерии таит страшные тайны, до поры неизвестные ей самой. Главный российский триллер года, зуб даем!

В ролях: Лена Тренина, Никита Кукушкин, Олег Васильков.

Где смотреть: онлайн-кинотеатр Premier.

«13-я клиническая»

Мистическая драма

У талантливого хирурга Кирилла опухоль в голове. Он оказывается в странной больнице, где в операционной звучат заговоры и используются обереги. Но все это не антинаучная ересь, а как раз наоборот: почти в каждом из нас живет какая-нибудь нечисть, которая и вызывает болезни. Все это давно изучено и классифицировано, работа у врачей непростая, но нужная. Кирилл становится одновременно и пациентом, и врачом клиники.

В ролях: Данила Козловский, Паулина Андреева, Виктория Исакова, Дмитрий Лысенков.

Где смотреть: онлайн-кинотеатр Иви.

Драма

Старшеклассница Алиса скоро ослепнет, и мама от нее это скрывает. Но девочка уже в курсе, молча злится на мать и решает, что, раз уж скоро быть ей инвалидом, надо успеть пожить на полную катушку и все-все самое

интересное увидеть своими глазами. Чтобы раздобыть денег, она пытается продать девственность богачу-извращенцу.

Это не чернуха, как может показаться, а очень умное и, несмотря на весь драматизм, светлое кино, кото-

рое поможет взрослым и подросткам понять, почему им так непросто понять друг друга.

В ролях: Елизавета Ищенко, Анна Михалкова, Михаил Трухин.

Где смотреть: онлайн-кинотеатр Start.

«Алиса не может ждать»

«1703»

Детектив-нуар

Пьющий мент Гоша с трагическим лицом и заиканием колесит по Питеру, врубив песни Булановой на полную, и ненавидит своего напарника - розовощекого москвича Вадика. По работе они сталкиваются с жителями ночного города - странными и разными, но незримо связанными друг с другом. У Гоши почти не осталось причин жить, а Вадик мечтает стать стендап-комиком - размышляя каждый о своем, они расследуют кражу тел девушек из моргов. Если вы давно хотели понять, что особенного в Санкт-Петербурге, сериал вам в этом поможет. Он о том, что в непроглядной мгле есть своя прелесть - если верить, что рассвет когда-нибудь наступит. Пожалуй, лучший российский сериал 2022 года.

В ролях: Гоша Куценко, Кузьма Сапрыкин, Андрей Федорцов.

Где смотреть: онлайн-кинотеатр Okko.



Кадр из фильма

ИХ, ЗАГРАНИЧНОЕ

«Позолоченный век»

Псевдоисторическая драма

Америка второй половины XIX века переживает бурный экономический рост. На этом фоне у юной провинциалки Мэриэн умирает отец, оставив ее без гроша. Девушка голубых кровей вынуждена искать пристанища у своих надменных тетюшек в Нью-Йорке. Поджав губы, они все же принимают племяншку, и новая жизнь захватывает ее с головой. Роскошные светские приемы, интриги; взаимные шпильки родовой знати и без году неделя разбогатевших промышленников. И, конечно, первая любовь.

Неторопливая, полная иронии история провинциалки в Нью-Йорке способна захватить внимание не только женщин, но и мужчин, которые обычно от костюмных драм нос воротят.

В ролях: Луиза Джейкобсон, Кристин Барански, Синтия Никсон.

Где смотреть: онлайн-кинотеатр Amediateka*.

*Также на других платформах, предоставляющих доступ к Amediateka (например, «Кинопоиск» по тарифу «Плюс Мульти с Амедиатекой»).

**Этот сервис официально больше не работает в России из-за санкций. Однако это не стало помехой для многих россиян. Назовем это параллельным импортом.



Кадр из фильма

«Будет больно»

Медицинский процедурал

Сестра! Скальпель! Зажим! Любите сериалы про врачей? Тогда не проходите мимо. «Будет больно» отличается от традиционных медицинских процедуралов, которые строятся по схеме: «немного операционной - немного мелодрамы». Дело в том, что этот сериал снят по книге, которую написал популярный британский сценарист, а когда-то практикующий хирург-гинеколог Адам Кей. Это самая правдивая правда про самоотверженную и плохо оплачиваемую работу докторов, где кровь то и дело хлещет из рассеченных маток. При этом язык не поворачивается сериал назвать излишне натуралистичным. Каждый день они совершают подвиг, неумолимо выжигающий их из-



Кадр из фильма

нутри... Невероятная актерская работа исполнителя главной роли и драматизм самой высокой пробы.

В ролях: Бен Уишоу, Амбика Мод, Харриет Уолтер.

Где смотреть: онлайн-кинотеатр «Кинопоиск».

«Уэнсдэй»

Комедия ужасов

Нет, речь не про среду: так зовут мрачную девчонку из знаменитой семьи Аддамс, где каждый обладает паранормальными способностями (если вы с ней не знакомы, не страшно - просмотру сериала это не помеха). Родители отправляют Уэнсдэй в школу Невормор, где учатся дети-паранормалы, но она и среди себе подобных умудрилась стать изгоем. Уэнсдэй не верит ни в любовь, ни в дружбу - но, конечно, ей

предстоит убедиться в собственной неправоте. И сражаться за свою жизнь: кто-то очень сильно желает ей смерти.

Если убрать мистическую составляющую, останется поучительная и при этом захватывающая сказка про становление ребенка в коллективе и отношения в семье, которую полезно посмотреть и взрослым, и детям.

В ролях: Дженна Ортега, Гвендолин Кристи, Рики Линдхоум.

Где смотреть: Netflix**.

«Джулия»

Биографический сериал

Американка Джулия Чайлд отучилась в кулинарной школе в Париже и влюбилась в великую французскую кухню. Ей больно смотреть, как соотечественники едят всякую гадость и даже не знают, что такое настоящий омлет. И тогда ей приходит в голову мысль: а что, если учить людей готовить с помощью телевидения? Так она создала первую в мире кулинарную передачу, преодолев сопротивление продюсеров - услышав о ее идее, они сначала крутили пальцем у виска. И стала женщиной-легендой. В каждом выпуске своего шоу она доказывала, что готовить изысканные блюда способен каждый.

Фишка в том, что Джулия Чайлд реально существовала, она икона в мире массовой кулинарии. В заглавия серий вынесены названия блюд: после каждой так и тянет бежать на кухню и готовить, готовить, готовить!

В ролях: Сара Ланкашир, Дэвид Хайд Пирс.

Где смотреть: онлайн-кинотеатр Amediateka*.



Следим за новинками, обсуждаем актеров и раскрываем закулисные секреты в телеграм-канале «Изнанка сериала» от «Комсомольской правды». Присоединяйтесь!



Считается, что Чарльз Собраддж убил не менее 20 туристов в Азии в 1970 - 1980-е годы.

Бикини-киллер снова на свободе

Мария БЕРК

- Вы опасный человек?
- Вопрос скорее должен быть о том, совершил ли я убийства. Но суды решили, что нет, - француз Чарльз Собраддж отвечает американской журналистке неспешно, с театральными паузами.

Интервью было записано в 1997 году во Франции, где Собраддж чувствовал себя в безопасности. Знал ли он тогда, что через 25 лет, уже поседевшим стариком в элегантной клетчатой кепочке, он снова окажется на французской земле после 19 лет, проведенных в тюрьме Непала? Кто он - оклеветанный всеми человек или серийный убийца, на чьем счету смерти более 20 европейцев?

ФРАНЦУЗСКИЙ ПАСПОРТ

Изначально Собраддж был далеко не Чарльзом, а Гурмуком. Он родился в 1944 году во вьетнамском Сайгоне в семье местной продавщицы и индийского предпринимателя. Родители развелись, когда мальчик был еще маленьким, после чего мать сошлась с французским офицером, который усыновил Гурмука. Многие годы семья жила в поездках между Вьетнамом и Францией.

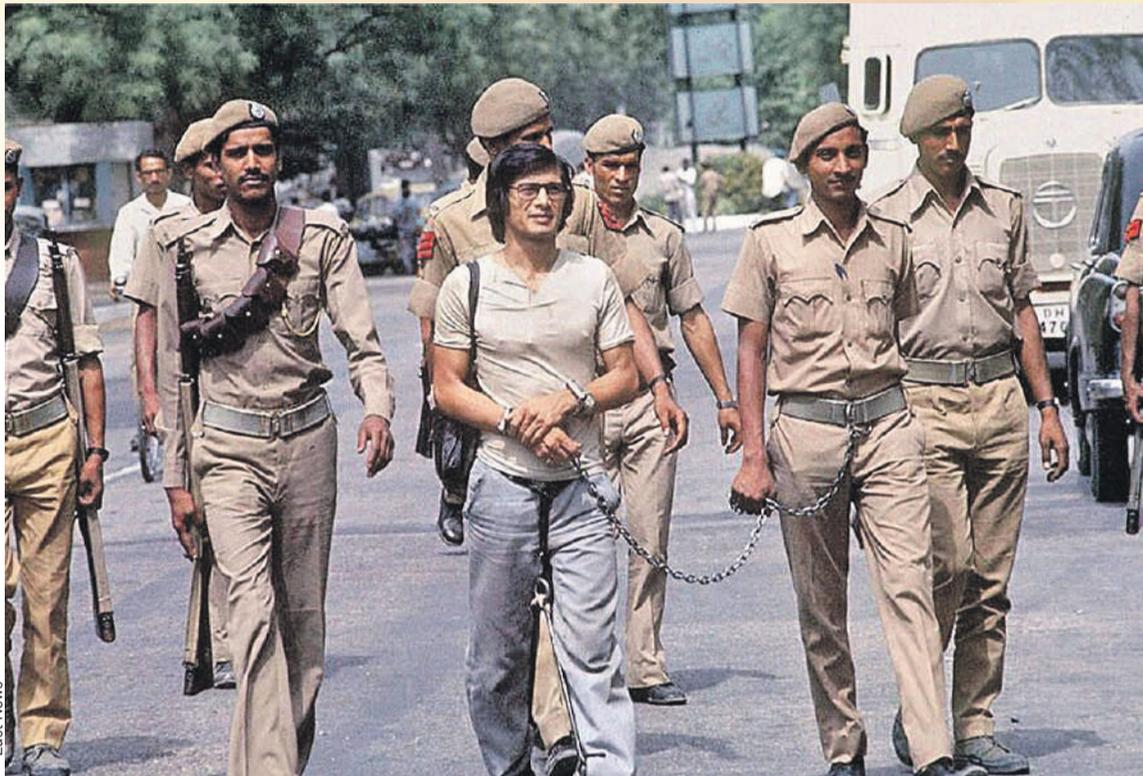
Преступные наклонности Собрадджа проявились в подростковом возрасте. В 1963 году его посадили за кражу со взломом. Но первый тюремный срок только раззадорил парня. Выйдя на свободу, он продолжил заниматься мошенничеством и грабежами. Даже встреча с молодой парижанкой Шанталь Компаньон ничего не изменила в его душе. В день их свадьбы Чарльза арестовала полиция за то, что он попытался скрыться на украденном авто. А Шанталь, очарованная избранныком, стояла за него до последнего.

В 1970 году вместе с беременной супругой Собраддж перебрался в Азию, чтобы укрыться там от очередного ареста.

ЖИЗНЬ В БЕГАХ

В Азии Чарльз развернулся широко: организовал перепродажу краденых автомобилей, промышлял ворованными драгоценностями. Но в 1973 году его арестовали в Бомбее и отправили за решетку за неудачную попытку ограбления ювелирного магазина. Из тюрьмы ему помогла бежать Шанталь, тогда как сам Чарльз симулировал приступ аппендицита.

Пара отправилась в Кабул, где Собраддж взялся за гра-



В 2003 году по приговору непальского суда Чарльз Собраддж отправился в тюрьму на 20 лет.

беж. Его жертвами становились туристы, которые путешествовали по Тропе хиппи. Но и тут парочку скоро арестовали. Правда, ненадолго. Собраддж снова прикинулся больным и, накачав охранника больницы лекарствами, сбежал.

КРОВАВАЯ ГЛАВА

Чтобы сойтись и завоевать доверие своих жертв, Собраддж чаще всего изображал продавца драгоценностей или наркотиков. Чаще всего он прибегал к классической схеме: помочь жертве, внезапно оказавшейся в трудном положении. Французам Яннику и Жаку он помог вернуть паспорта, которые сам и украл. Другому французу, Доминику Реннелло, Чарльз предоставил приют, когда тот заболел дизентерией, хотя на самом деле это Собраддж отправил свою жертву.

Первой жертвой стала американка Тереза Ноултон. Ее тело в бикини нашли в Сиамском заливе. Полиции потребовалось несколько месяцев, чтобы установить, что к смерти Терезы привел не несчастный случай, а убийство.

Следующей жертвой был еврей Витали Хахим. Его обгоревшее тело обнаружили недалеко от Паттайи.

Затем страшная участь постигла голландских студентов Хенка Бинтанджа и Корнелию Хемкер. Чтобы добиться их преданности, Собраддж отправил пару, затем вылечил их. Но когда в дом к Чарльзу приехала подруга Витали Хакима Шармейн Карра, расследовавшая исчезновение друга,

убийца, опасаясь разоблачения, решил избавиться от голландцев. А через некоторое время было найдено тело и самой Карры, утопленной в море в ярком бикини.

СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИПЛОМАТ

Убийства продолжились в Непале, куда Собраддж отправился со своей новой возлюбленной-напарницей канадкой Мари-Андре Леклерк. Здесь их жертвами стали Лоран Каррьеера из Канады и Конни Бронзич из США.

Всякий раз, расправляясь со своими жертвами, Бикини-киллер (это прозвище дали Собрадджу тайские следователи, еще одно - Змей он получил за то, что был мастером маскировки и побега) забирал их деньги и документы и пользовался ими во время поездок. Именно обнаруженные случайно чужие паспорта заставили приближенных Собрадджа заподозрить его в убийствах.

Перебравшись в Индию, убийца решил обзавестись новыми сообщниками и сумел очаровать двух европейцев. Вместе они напросились к туристической группе французских студентов гидами. Во время поездки Собраддж, готовясь к ограблению, выдал французам наркотики, сказав, что это таблетки от дизентерии. Однако вещества подействовали на всех неодинаково, и когда часть студентов лежала без сознания, другая скрутила Собрадджа и вызвала полицию.

ДОРОГОЙ АРЕСТАНТ

В тюрьме сообщники преступника быстро раскололись. А тот настаивал на своей невинности и устраивал из заседаний суда цирк, то отводя адвокатов, то объявляя голодовку. В итоге суд приговорил Собрадджа к 12 годам тюрьмы.

Благодаря тому, что ему удалось пронести в тюрьму драгоценные камни, убийца вел за решеткой роскошную жизнь - телевизор, уютная камера, вкусная еда, интервью журналистам. Он в открытую говорил о совершенных убийствах, но прямо в них не признавался. Свое антиобщественное поведение он оправдывал ответом на западный империализм в Азии.

К концу срока над Собраджем нависла угроза экстрадиции в Таиланд, где он был в розыске, с последующим судом и смертной казнью. Поэтому в 1986 году преступник закатил грандиозную вечеринку для сокамерников и охраны. Конвой он угостил тортом с наркотиками и в очередной раз сбежал из тюрьмы. Задержали его быстро и продлили заключение еще на 10 лет. В 1997 году Собраддж вышел из тюрьмы свободным человеком - тайский ордер на его имя истек, поэтому он отправился во Францию.

«Я ДОЛЖЕН СУДИТЬСЯ»

Живя в Париже, Собраддж раздавал интервью и даже требовал 15 млн долларов за права на фильм, основанный на его жизни. В 2003 году его



За годы, проведенные на нарах, узник на вид постарел. Но бодр и моден...

заметили в казино в Катманду. Через несколько дней непальская полиция арестовала француза и предъявила обвинения в двойном убийстве. Суд приговорил Собрадджа к 20-летнему заключению. Большая часть следственных материалов была собрана дипломатом Книппенбергом и Интерполом.

Во время заключения Собраддж продолжал эпатировать общественность: призывал президента Франции Саркози вмешаться, устроил свадьбу в тюрьме, женившись на жительнице Непала, обвинял судей в расизме и коррупции, а его бывшая жена Шанталь подала иск в ЕСПЧ против Франции за отказ помочь Чарльзу.

Неоднократно Собраддж подавал прошения о пересмотре приговора, но получал отказ. Однако 22 декабря 2022 года суд Непала распорядился освободить Собрадджа раньше положенного срока на основании его преклонного возраста и хорошего поведения. Кроме того, он уже отбыл более 75% своего наказания. Судьи также учли, что у осужденного большое сердце и ему необходима очередная операция. Адвокаты Собрадджа назвали решение суда смелым и неожиданным.

- У меня много дел. Я должен подать в суд на многих людей, в том числе на государство Непал, - сообщил журналистам Собраддж, не раскрывая подробностей.



Читайте на сайте - «Таиланд ужесточил правила въезда туристов»

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Регина РУБАН, Самара:

- Руководитель самого красивого танцевального проекта в Поволжье Diamonds. Женский коуч, раскрываю женский потенциал в каждой. Довожу до вершин истинной красоты и притягательности.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Редакция приготовила нам настоящий подарок с наступившим новым годом - Регину в костюме Снегурочки для взрослых. Я не преувеличиваю, для очень взрослых, судя по длине юбки (или, может, шорт?). Думаю, этот костюм - танцевальный. Было бы интересно стать зрителем этого представления. У красивой Регины, должно быть, прекрасная грация.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Дорогая, ты не успела попросить, а я уже выкинул елку.
- Идиот, она же искусственная.
- Тебе не угодить.

* * *

Объявление:
«Вывезу труп елки в лес. Конфиденциальность гарантирую.»

* * *

Объявление:
«На высокооплачиваемую работу требуются колдуны, маги, ясновидящие. Подходящие знают, куда обращаться».

* * *

- Дорогой, вот здесь мы повесим полочки, тут будем обедать, а тут будет спальня:
- Послушай, дорогая! Давай без этого! Нам всего 15 суток дали!

* * *

Когда мой батя узнал про огромные очереди за новым айфоном, он рассмеялся мне в лицо. Потому что он когда-то ждал в очереди свой стационарный телефон 10 лет.

* * *

- Эта долька - для ежа, эта долька - для чижа, эта долька - для утят, эта долька - для котят...

- Дед, может, ты все-таки перепишешь завещание?

* * *

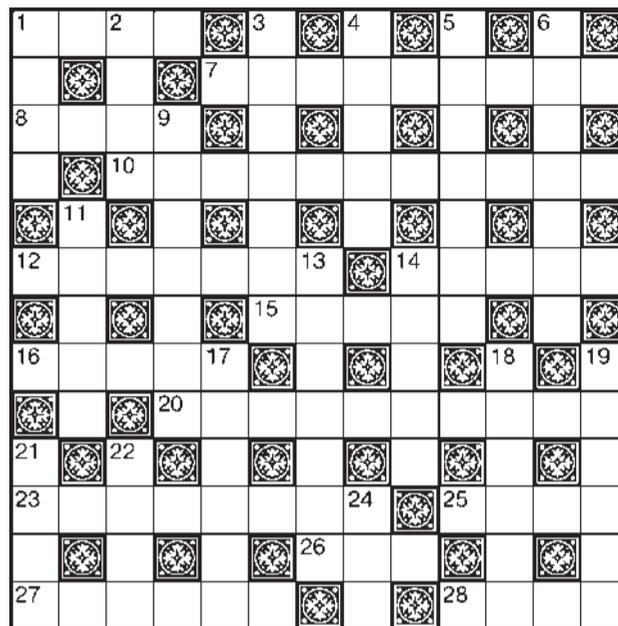
А вот интересно, где та грань допустимой жесткости и разврата между фильмами 0+ и 4+?

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кто ждет зятя на блины? 7. Задержка с прибытием поезда. 8. Культ какого бога Александр Македонский перенес даже в Индию? 10. «Собственная дача» императрицы Екатерины Великой. 12. «Не стоит скапливать обиды, их тесный ... ядовит». 14. Кто впервые получил гелий в лабораторных условиях? 15. Время на ринге. 16. Чем Нильс поймал гнома? 20. Конкурс среднего рода. 23. Кто свободы лишен? 25. Детское видение. 26. Календарный период. 27. Планета с кольцами. 28. Миллиардер в пионерах авиации.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Республика рядом с Монголией. 2. Столп сталинской архитектуры. 3. Кто одевает спортсменов в форму со своим логотипом? 4. Какой ордынский хан, скорее всего, и подарил московскому князю Ивану Калите головной убор, объявленный впоследствии шапкой Мономаха? 5. Основатель сайентологии. 6. На что мух ловят? 9. «Образ Бога невидимого» для апостола Павла. 11. Кот крупного калибра. 13. Отбор участников на конкурс. 14. Титул Гвидона. 17. Жаровня святой инквизиции. 18. Лучший камень для беременных. 19. Гарнитур, собранный из посуды. 21. Артистичный обман. 22. Защитник от дождя. 24. Кто создал Большой Кремлевский дворец?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Теща. 7. Опаздание. 8. Вакс. 10. Оранжерея. 12. Служок. 14. Кружок. 15. Райна. 16. Санок. 20. Составление. 23. Арестан. 25. Нав. 27. Сатурн. 28. Хьюз. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Тува. 2. Шлюк. 3. Спонсор. 4. Узбек. 5. Хабард. 6. Липучка. 9. Христос. 11. Ягнар. 13. Ка-стит. 14. Князь. 17. Костер. 18. Янтарь. 19. Сербия. 21. Фарс. 22. Тент. 24. Тон.

Погода на завтра, 12 января

по данным pogoda.mail.ru

	день	ночь
Краснодар	+2...+4	-4...-2
Майкоп	+4...+6	-4...-2
Ейск	-1...+1	-3...-1
Сочи	+7...+9	+5...+7

ясно ☀️ дождь 🌧️ облачно ☁️ гроза ⚡️ пасмурно ☁️ снег ❄️

Давление - 765 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)
Относительная влажность воздуха - 57%
Ветер - 3 м/с, восточный
Восход - 08:00
Заход - 17:03
Луна убывающая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 169 564 экз.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru
Служба рекламы:
reklama.krasnodar@phkp.ru

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (908) 689-80-08.

Отпечатано:
НАО «Печатный двор Кубани»,
350072 г. Краснодар,
ул. Тополияна, 19.
Заказ № 28.
Цена свободная.