

Осенний Байкал: Увидеть, нельзя забыть

Читайте на стр. 6 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM

«Краеугольник» с Алексеем Шулеповым

radiokp.ru 17:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



5 822 000
уникальных посетителей
за минувшие сутки

№ 74-с (27522-с) 2023 год

Среда
27 сентября

Газета нашего региона ★ Кубань

Почему богатый урожай не спасает от скачков цен на овощи



России
срочно
требуются новые
и современные
овощехранилища.

Читайте на стр. 8 ▶



Ставим на красное!

Ольга РОДИНА

Как носить
этот акцентный цвет,
чтобы не переборщить.

Еще в декабре американский Институт цвета Pantone (на его патентованные цветовые палитры ориентируются дизайнеры всего мира) назвал карминово-красный главным оттенком 2023-го.

Продолжение на стр. 13 ▶

Деревья в парке Галицкого готовят к зиме

Мария ЧАЛАЯ

Растениям начали
делать купола.

Пока на территории всего Краснодарского края царствует по-настоящему летняя жара, а столбики термометров стабильно поднимаются выше +30 градусов, в парке Галицкого не забывают, что по календарю заканчивается сентябрь. Поэтому на территории уже начались работы по подготовке деревьев к приближающимся холодам.

Вокруг гигантских растений установили пока только нижнюю часть железного каркаса. Чуть

позже деревья полностью накроют. Под прозрачными куполами в форме огромных шаров они проведут всю зиму, а весной снова предстанут во всем великолепии перед местными жителями и туристами.

Кроме того, постепенно работы по подготовке к зиме будут проводить во всем парке. Уже в скором времени сотрудники начнут вешать новогодние украшения, вместо настоящего шалфея «высаживать» светящийся, а на лужайках появятся гигантские бабочки.

-Также в конце ноября - начале декабря прекратят работать

фонтаны, - рассказали в парке «Краснодар».

Напомним, что уже шесть лет работы вокруг стадиона «Краснодар» не останавливаются ни на один день. За это время было открыто множество новых очередей. Одной из самых запоминающихся стал Японский сад. Ажуртаж вокруг него не стихает и спустя полгода после открытия, а очередь в знаменитый ресторан все еще нужно бронировать как минимум за неделю.



Фото и видео, как деревья готовят к холодам, на сайте



Шестимиллионным туристом Сочи стал военкор «Комсомолки» Александр Коц

Варвара ДЫМ

Журналисту вручили сертификат на отдых в Сочи на 10 дней.

Сочи в этом году бьет свои же рекорды. С начала года на курорте отдохнуло уже 6 млн человек. По данным статистики, турпоток вырос на 3%.

- 6 миллионов человек отдохнули у нас с начала года. Из них свыше 4,3 миллиона - летом, - рассказал глава курорта **Алексей Копайгородский**. - Высокий турпоток сохраняется и сейчас, в бархатный сезон. До конца сентября забронировано более 80% гостиниц и санаториев. В целом же на осень - более 70 процентов. По итогам года планируем приумножить рекордные показатели 2022-го и принять порядка 7,4 миллиона человек.

Каждого миллионного туриста в Сочи встречают с подарками. И дарят сертификат на отдых в городе. Обычно вручают презенты в аэропорту или на железнодорожном вокзале, куда прибывает миллионный пассажир. Но в этот раз сертификат на отдых в Сочи на 10 дней вручили шестимиллионному гостю Сочи на сцене Зимнего театра.

Так получилось, что счастливым, который и побил рекорд курорта, стал **военный корреспондент «Комсомолки» Александр Коц**. Военкор прибыл в город самолетом на журналистский форум «Вся Россия» и стал шести-



Александр Коц на курорт добрался самолетом.

миллионным гостем Сочи. И на закрытии форума в Зимнем театре от имени мэра курорта Алексея Копайгородского **замглавы города Галина Москалева** вручила ему сертификат как шестимиллионному туристу.

- С Сочи у меня связаны особые воспоминания, я родился на Дальнем Востоке, и когда мы переехали в Москву, первый мой отпуск был как раз здесь, - рассказал военкор «Комсомольской правды» Александр Коц. - И мы несколько лет подряд всей

редакцией ездили в Дагомыс отдыхать. Сейчас в Сочи я езжу после Олимпиады каждый год кататься на лыжах. Это потрясающий курорт мирового уровня. Последние несколько лет я являюсь невыездным из России, поэтому осваиваю курорты Краснодарского края в целом и Сочи в частности.



Как Сочи встречает туристов и что нового появляется на курорте, - на сайте

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

Засыпал цементом и закопал

Следователи раскрыли новые детали дела об убийстве аниматоров на Кубани.



Галина КОПЫЛОВА



Демьян Кеворкьян - главарь банды, убившей Татьяну Мостыко и Кирилла Чубко (на фото слева), подозревается еще в одном преступлении.

чтобы проезжавшие машины пробивали колеса. Когда водитель выходил проверить, что случилось, нападали и грабили. Но потом водителей отпускали. А в случае с аниматорами их жестоко убили. Татьяну и Кирилла зарезали.

Бандиты сейчас находятся под стражей. По уголовному делу допрошены более 50 свидетелей, уже проведено более 25 судебных экспертиз. И выяснилось, что главарь банды - 31-летний Демьян Кеворкьян - 10 лет назад в станице Ясенской Ейского района убил своего знакомого.

- Следователи продолжают кропотливую работу по проверке обвиняемых на причастность к совершению других преступлений. Так, в ходе отработки круга связей фигурантов было установлено, что 31-летний обвиняемый убил знакомого, о чем ранее не было известно правоохранителям, - сообщили в СУ СК России по Краснодарскому краю.

Подробностей того убийства следователи не раскрывают. Известно только, что Кеворкьян убил мужчину, а потом попросил знакомых

перевезти тело в окрестности станицы Новодеревянской Каневского района, где инсценировал несчастный случай. Он сбросил с высоты фрагмент ствола дерева на погибшего, а после засыпал тело цементом и закопал в лесополосе. Недавно следователи раскопали эту могилу, сейчас они устанавливают личность погибшего. Сам главарь банды показания пока не дает. И силовикам придется выяснить, кем был погибший. А Кеворкьяну будет предъявлено новое обвинение в убийстве.

Рецидивист Демьян Кеворкьян ранее уже был судим за создание вооруженной банды. Это было еще весной 2014 года. В ОПГ он вовлек двоих мужчин и даже несовершеннолетнюю девушку. Банда занималась вымогательствами и грабежами. Но отсидел Кеворкьян не весь срок. Он вышел досрочно и снова сколотил банду, которая начала промышлять разбоями на трассах.

Свою вину в убийстве аниматоров он не признает. Говорит, что лично Кирилла и Таню не убивал, а только руководил процессом.

■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Глава Новороссийска поддержит желающих стать космонавтами

Сергей ПЕТРОВ

Зарегистрироваться в качестве участника можно до 30 октября.

Глава города-героя **Новороссийска Андрей Кравченко** в своем ТГ-канале обещал оказать поддержку тем новоросийцам, которые захотят проявить свои таланты и способности в космической отрасли.

На сайте «Научно-исследовательского испытательного

центра подготовки космонавтов имени Ю. А. Гагарина» появилась информация с приглашением пройти отбор. До 30 октября мужчины и женщины в возрасте до 35 лет, находящиеся в хорошей физической форме, имеющие высшее инженерное, научное или летное образование, могут подать заявку на участие в конкурсном отборе кандидатов в космонавты. На сайте можно скачать документы для заполнения и узнать все подробности.

- Со своей стороны отмечу, что готов оказать всю необходимую поддержку новоросийцам, которые примут решение участвовать в отборе, - заверил своих подписчиков Андрей Кравченко.

Какую именно поддержку готов оказать город-герой своим землякам, желающим покорить космос, можно узнать по телефону горячей линии **8 (8617) 64-64-05**.



Андрей Кравченко и космонавт Олег Артемьев.

Павел ПАНАЕВ

Уехавший из Кишинева оппозиционер Илан ШОР:

Молдавские министры ходят на отчет к послу США ежедневно

Молдова рискует пойти по пути Украины. Власти во главе с президентом Майей Санду живут по указке посла США. НАТО накачивает страну оружием. А ЕС манит европейскими зарплатами и пособиями. Только народ живет все хуже и хуже - коммунальные платежи уже выше пенсий, зарплата хватает только на то, чтобы выживать.

При этом любое антизападное мнение просто блокируется, а против политиков, которые не готовы лечь под США и Брюссель, вводятся санкции. Как, например, против главы молдавской партии «Шор», бизнесмена Илана Шора, который вынужден был покинуть свою страну из-за репрессий.

«КП» связалась с ним и спросила, как живут сейчас люди в Молдове и чего они хотят на самом деле.



Илан Шор, даже по западным оценкам, имеет очень большую популярность. Поэтому Запад его и заблокировал.

ПОЛИТИКА НА УДАЛЕНКЕ

- Илан Миронович, вы сейчас в Израиле. Почему?

- Я уехал еще в 2019 году. Тогда к власти пришли новые люди, в том числе и Майя Санду. Они не скрывали, что охотятся за мной - с экранов телевизоров прямо об этом говорили. В тюрьме я не был бы эффективен для своих избирателей, для тех, кто в меня верит. А отсюда я могу работать, продвигать проекты.

- А из Израиля получается делать проекты в Молдове?

- У меня большая команда. Я строю, выполняю предвыборные обещания. Мы уже прошли парламентские выборы, наша партия теперь в парламенте, мы выиграли выборы в Гагаузии. Я создал Фонд развития Молдовы, ежегодно привлекаю туда инвестиции под 100 миллионов долларов - в инфраструктуру, в села, в дороги, в города, которыми управляют примары (мэры. - Ред.) от партии.

- Против вас ввели санкции практически все страны Запада.

- Такие вводятся против несогласных. Сейчас в Кишиневе прозападный режим, который узурпировал власть. Практически каждое их решение незаконное, но никто ничего не может им сказать - за ними Европа и Америка. Молдова практически под внешним управлением - министры ходят на доклад к послу США чуть ли не ежедневно. Дошло до того, что он приезжает в Высшую судебную палату и отчитывает судей, когда они выносят невыгодные им решения.

Но проблема еще и в том, что страну довели до ручки: бедность, нищета. Запад заставил Санду поссориться с Россией, поэтому молдавские граждане платят за газ и свет в 10 раз больше. А денег нет - сегодня пенсия в Молдове

меньше, чем коммунальные услуги. Как выживать людям? Сельское хозяйство убито.

«Я НЕ ПРОРОССИЙСКИЙ, Я - ПРОМОЛДАВСКИЙ»

- Вы пророссийский политик?

- Я промолдавский. А санкции за то, что не прозападный. Россия для нас стратегический партнер. Мы связаны исторически, экономически, социально. Мы должны быть в хороших, дружеских отношениях, как это было всегда.

- Санкции против вас - это дело рук действующей власти?

- Молдавская власть не может со мной бороться, потому что они упростили Запад ввести против меня санкции. Запад не разбирается, что происходит, у них задача - подчинить Молдову, поставить ее на колени. «А кто мешает?» - «Вот он». - «Ок, вводим санкции!»

А я не хочу, чтобы Молдова была кому-то подчинена. Мы маленькие, у нас не может быть геополитических амбиций. Все, что мы хотим, это миру - мир, Молдове - деньги.

ЛИЧНЫЙ ВОПРОС «Семье нужно обеспечить тыл»

- Ваша супруга - известная в России певица Жасмин. Она вас поддерживает?

- Она находится в России, но очень меня поддерживает. Наши дети тоже в России. Жасмин артистка, у нее много работы, поклонников. И она не может просто взять и забыть про них. Естественно, мы видимся, бываем вместе, обязательно проводим вместе каникулы детей. Но ее творческая жизнь связана с Россией, и мои дети там ходят в школу. Для меня это важно. Мы же, как воины, - семье должны обеспечить хороший тыл, а сами идти на войну.

«ТАКОЙ НИЩЕТЫ НЕ БЫЛО 30 ЛЕТ»

- Правда ли, что Молдову буквально за уши тянут в ЕС и НАТО?

- В НАТО - тянут, оружием заваливают, готовят из Молдовы некий полигон на всякий случай. А ЕС - это конфетка с очень красивой упаковкой, но совершенно пустая. Нам сказали: вы будете жить как в Европе, у вас

будут хорошие дороги, пенсии, зарплаты, будет много денег. Три года правит проевропейский режим. И что? Денег - нет, пенсий - нет, дорог - нет.

- А народ чего хочет?

- Уверен, народ уже все понял. Такой нищеты в Молдове не было 30 лет. Так плохо мы не жили никогда. Были сложные времена, были чуть лучше, были чуть хуже, но сейчас - катастрофа.

Лучшая позиция народа - это выборы. В ноябре будут местные выборы. Мы, правда, их уже считаем не совсем законными - мою партию запре-

тили, а мы были второй партией в стране, даже по американским опросам. Через год будут президентские выборы (это будет самый важный экзамен для Молдовы) и потом уже парламентские.

- Как вы будете участвовать в выборах?

- Я три месяца назад создал

Фонд развития демократии в Молдове. Он будет финансировать инфраструктурные, социальные, экономические проекты развития. Те партии, которые будут соответствовать критериям, будут получать финансирование программы от меня. Не важно, сколько это будет партий, - я буду помогать всем, кто готов идти против прозападного захватнического режима.

ПРО НАС И ПРО ГАЗ

Запад стал мерилом

- Совсем недавно Молдова отказалась платить за газ.

- Сейчас власти могут принимать любые решения - не признавать долги, запрещать партии. У них же есть супераргумент - Европа и Америка согласны. А это теперь эталон правды, высший мировой суд. Если все так и будет продолжаться, народ возьмется за вилы, хотя бы они этого не хотят, но нет выхода.

Сейчас вся страна ждет выборов. И не важно, кто победит, важно, чтобы не Санду. Уже нет политических разногласий. Есть лишь одна задача.

- Есть статистика, которая говорит, что больше всего от конфликта Россия - Запад пострадали страны, которые находятся на границах России и Украины. Молдову это тоже касается.

- Молдова страдает от глупости властей и от захватчиков, которые есть у нас в стране. Нас, как дворовую собаку, поймали на улице, и мы гавкаем из вольтера, когда нам командуют. Потому что если мы не погавкаем, даже маленькую миску похлебки нам не дадут. Вот так это сегодня выглядит.

Я в школе очень любил историю, читал про колонию. Но я не представлял, что такое колония Америки и Европы, до момента, пока не столкнулся вживую с этим. Они тотально узурпируют власть. Выше них ничего нет. Любого их интерес - правильный по определению, а то, что им не выгодно, - неправильно. У нас нет ни одного института власти, который делал бы что-то без Фонда Сороса или без согласия посла США.



Сторонники партии «Шор» уверены: во власти в Молдавии сидят марионетки Запада, а главная - президент Майя Санду.



Программа о политических сражениях и мире вокруг нас. Слушайте «Войну и мир» с Дмитрием «Гоблином» Пучковым каждый понедельник в 19.00 на Радио «КП»



Эмигрант, которого ребенком родители увезли в США, стал там офицером, но в итоге вернулся на Родину. И рассказал «КП», чем может закончиться для НАТО конфликт с Россией.

Владимир ДЕМЧЕНКО

Станислав Крапивник - редкий военный эксперт. Он знает армию США изнутри. Из 51 года 32 он прожил в США. Его семья переехала за океан из Луганска в 1979 году, когда Станиславу было 7 лет. В Штатах он окончил школу, получил три диплома о высшем образовании, служил офицером-танкистом и пехотинцем. Был военным советником в Грузии, служил на военных базах в Германии, Македонии и Боснии. Прошел школу ВДВ.

Дослужившись до майора, Крапивник отказался от этого звания и ушел из армии США в 2004-м.

Почему? «Во всех планах вероятным противником была Россия, а я не хотел готовиться к войне со своим народом», - объясняет офицер. Позже он работал в крупных нефтегазовых компаниях, с 2010 года представлял их интересы в России. Привез в нашу страну полмиллиарда долларов западных инвестиций.

А в 2014 году Станислав уволился и остался в России. Сейчас он дает комментарии и прогнозы - возможно ли столкновение армий НАТО и России. По его мнению, у американских военных столько проблем, что им вряд ли можно рассчитывать на победу.

ВОЙНА С РОССИЕЙ ПЛАНИРУЕТСЯ НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ

- Вы служили в американской армии 11 лет. Когда впервые ощутили, что конец холодной войны и «мир, дружба, жвачка» - это миф?

- Это я помню точно - 1999 год. Я тогда был капитаном и поступил на службу в оперативную группу штаба 18-го десантного корпуса. И увидел, что во всех планах и сценариях нашим противником считается русская армия. Использовались профили российских генералов, досье на них были очень подробными, включая жен, любовниц и вредные привычки. Видимо, это были данные

Ветеран вооруженных сил США Станислав КРАПИВНИК:

Один на один против американская армия



Кладбище горячей натовской бронетехники в степях Запорожья. Здесь пока не хватает американского «Абрамса». Но скоро, видимо, будут гореть и они.

ЦРУ, которые собирались годами. До того мне не приходилось участвовать в военном планировании, я служил уровнями ниже. Но и тогда на стрельбах мишени изображали русских солдат и русскую технику. Мне казалось, что это случайный атавизм холодной войны. Но, попав в штаб десантного корпуса, я понял, что подготовка к войне с русскими - это стратегическое планирование на самом верхнем уровне.

- Если американская армия начнет напрямую участвовать в конфликте на Украине, как это может выглядеть?

- Сценарии могут быть самые разные. Конечно, американцы в бой один на один против русских не пойдут. Это сейчас трудно представить. Но возможно их участие вместе с англичанами в прикрытии каких-то частей НАТО. К примеру, поляков, если те решатся забрать Львов. Могут устроить что-то вроде инцидента в Тонкинском заливе (1964 год, вьетнамские катера якобы напали на эсминец США «Мэддокс», после чего началась война во Вьетнаме. - Авт.). В американском стиле - использовать «фальшивый», то есть чужой флаг, чтобы начать боевые действия.

В этом случае явно будут участвовать те американские части, что сидят сейчас

на границе с Россией. 82-я воздушно-десантная дивизия, она в Польше. 101-я воздушно-десантная вертолетная дивизия - в Румынии. Есть еще Первая пехотная и Первая танковая дивизии в Польше. Байден уже вызвал из запаса 4 тысячи резервистов, это бригада, она тоже прибывает в Польшу.

Главный вопрос - ограничится ли такое столкновение украинским театром или перейдет в глобальную фазу. Боюсь, может не ограничиться.

- Кто возьмет верх?

- Трудно спрогнозировать. Но я бы не сказал, что американцы выйдут победителями. Их военная система в глубоком кризисе. Одна из причин в том, что почти 20 лет они воевали в Афганистане и Ираке на уровне бригады. Сейчас пытаются вернуться к уровням дивизий, в том числе тяжелых танковых. Но быстро сделать это нельзя, на такой переход уйдут годы. Люди разучились воевать крупными соединениями, нужно начинать с нуля.

Много проблем принесло и внедрение ЛГБТ, трансгендеров. В пехоту и танковые части начали брать женщин, а им физически сложно там тянуть.

Многие опытные люди ушли из-за экспериментов с прививками - военных

в США фактически превратили в подопытных кроликов. В итоге армии не хватает новобранцев. В прошлом году не добрали 24 тысячи. Это две дивизии! Проблемы и с дисциплиной, и с моральным климатом. Дошло до того, что ветераны отговаривают своих детей идти служить. И это притом что армейские династии в США всегда были самым надежным источником новых бойцов.

«АБРАМСЫ» БУДУТ ГОРЕТЬ НЕ ХУЖЕ

- Много говорят о подготовке ВСУ по натовским стандартам...

- Нет никаких натовских или российских стандартов. Все армии учатся на своем и чужом опыте. Украинцы применяли какие-то натовские стандарты в своем «контрнаступе»? Этого даже близко не было. Была очень слабая копия, не было ни контроля над воздухом, ни достаточной плотности огня. Они не атаковали силами больше, чем один батальон. Хотя должны были пробивать чужую оборону минимум двумя бригадами - два батальона в каждой идет вперед, по одному - поддерживают.

Инженеры должны были закрыть поля дымом - чтобы не было видно места прорыва. А из-за тяжелой артиллерии никто и голову не должен был поднять. Ничего этого не было, да и не могло быть. За 3 - 4 месяца невозможно подготовить батальон и тем более бригаду к такой

сложной работе, так что результат «контрнаступа» был предрешен.

- Какая роль в армии США отводится понятиям «героизм», «ни шагу назад», «сам погибай, а товарища выручай»?

- На Западе другой подход. В России есть понятие «умирай, но выполняй», а у них - «выполни или умри». У американцев и европейцев нет такого понятия, как «стоять до последнего». Когда ты в окружении и кончаются патроны - для них нет ничего постыдного, чтобы сдать. И на нас они в этом отношении смотрят, как на дикарей. Считают, что стоять до последнего патрона - это признак слабости. И еще слабостью они считают то, что мы стараемся беречь мирное население. На Западе никогда никто не думал о мирных. Если идет сражение, то сжигать города противника вместе с жителями - это нормально. Если ты не делаешь этого, ты слабак.

- В последние годы США вообще стараются воевать с дистанции - авиацией и ракетами...

- Я бы сказал, в последние лет триста (смеется). США и Британия никогда не были сильны пехотой, зато у них сильный флот и авиация. Они без колебаний срывали с землей города Японии, Германии, Северной Франции и Италии. А потом на Вьетнам они сбросили больше бомб, чем на Германию.

- Могут ли они применить ту же тактику в нынешнем конфликте?

- Вряд ли получится. Потому что придется воевать против сильной российской ПВО. И наши самолеты, вертолеты не слабее их собственных.

- Техника НАТО уже показала на Украине, что она не чудо-оружие, «Леопарды» и «Брэдли» горят. А американские «Абрамсы» крепче? На полях СВО их ждет та же судьба?

- Украине планируют поставить старую модель «Абрамса» - М1. Правда, у нее будет 120-миллиметровая пушка, а не 105-мм, как у оригинала. Но это единственное отличие от древних машин. Броня у «Абрамса» - М1 стальная, это не композитный пирог, как у по-



В США назвали истинную причину отставки министра обороны Украины



русских не пойдет

следних моделей. Так что да, они будут гореть не хуже, чем «Леопарды».

ПРЕПОДНОСЯТ БОИ ЗА РАБОТИНО - КАК ЗА ПРИГОРОД МОСКВЫ

- Как ваши бывшие сослуживцы - офицеры США относятся к конфликту на Украине? Они готовы идти в бой?

- Я бы не сказал, что весь американский народ рвется воевать. Но, если государство развяжет войну, армия пойдет выполнять приказ, здесь не стоит рассчитывать на бунты и складывание оружия. Те, кто служит, зомбированы пропагандой, как и большинство населения. Они с утра до вечера слышат, что у России слабая армия с ломающейся техникой. Им не показывают, что Работино - это деревушка в далеких степях. Им столкновение за нее преподносят чуть ли не как бои за пригород Москвы.

Сознание американцев следует за главными СМИ страны, а там абсолютная монополия на информацию. Здоровых непредвзятых экспертов не приглашают на большие ток-шоу, потому что они не говорят то, что нужно. А сотни «правильных» генералов и аналитиков читают текст, который им дают.

- Для рядовых граждан США проблемы Украины важны?

- Четверть американцев саму Америку не могут найти на карте. Большинство старается выжить в очень сложной экономике, средний класс тянет от зарплаты до зарплаты. Они черпают информацию из новостей и принимают все за чистую монету.

- Пропаганда ЛГБТ и транс-

гендеров вызывает у американцев протест? Или они это поддерживают?

- Протест, конечно, есть - это было хорошо видно во время штурма Капитолия в январе 2021-го. Но люди выступают против внутренней политики, а не внешней. При этом большинство, процентов 60, терпеть не могут гомосексуалистов и трансгендеров, это я точно знаю. Но в Штатах сложилась ситуация, когда никто против этого рта не раскроет. Потому что мгновенно лишешься работы и больше ее не найдешь.

Люди выражают протест молча. Они не ходят в рестораны, связанные с ЛГБТ, не смотрят фильмы, не покупают бренды, связанные с этим. Так было, например, с одним сортом пива - его начал рекламировать трансгендер. Продажи обвалились.

- Когда вы уезжали из США, все это уже было?

- Я уехал в 2010-м, а в последний раз был в США в 2018-м. И это было небо и земля! Если раньше еще что-то можно было сказать, то позже настала такая свобода слова, когда свободно только слово в поддержку ЛГБТ. В Колорадо пекарню, отказавшуюся печь торт на свадьбу геев, показательно разорили судами...

ПОЛОВИНА ЭМИГРАНТОВ НЕСУТ ЧУШЬ ПРО ГУЛАГ

- Знаете анекдот про вопрос в анкете: «Были ли вы за границей, и если да, то почему не остались?» Вы бы как ответили?

- Потому что Россия - моя историческая родина. Моя семья с материнской стороны - это служивый люд еще с Иоанна Грозного. Как



Американцы свято верят тому, что говорят по телевизору. Но когда вранье зашкаливает, народ взрывается и за неимением Зимнего дворца идет на штурм Капитолия.

православному человеку мне не нравилось жить там, где я в меньшинстве, где мораль катится вниз. Я хотел лучшего будущего для детей.

- Вы из Луганска, который относился к Украине, когда вы уезжали в США и когда вернулись. Вы и тогда считали его российским?

- Конечно! Украина - это придуманное Лениным искусственное создание. А Луганск - это Новороссия, коренные русские земли. Я это всегда понимал.

- Как ваши дети и супруга отнеслись к переезду в Россию? У вас же трое детей, да?

- Четверо! Младший родился уже здесь. Моя супруга поехала в Америку только из-за меня, она никогда не хотела там жить. Мы познакомились в Тбилиси, когда я был там военным советником. В США у нас родились трое деток. К моменту переезда двум младшим дочкам было 2 года и 8 лет, они адаптировались хорошо. Старшей было 14, она - да, не очень хотела ехать. Но в конце концов освоилась, хотя заскоки у нее бывают, то в одну, то в другую сторону.

- А родители? Папа ваш был

диссидентом? Пришлась ему по душе американская жизнь?

- Он был либералом, пока не приехал в Америку. Пять лет мучился, получая американское гражданство. За это время стал очень консервативным. И начал говорить: «В газете «Правда» многое было правдой».

Когда мы решили вернуться в Россию, он искренне надеялся, что мы скоро передумаем и снова переедем в США. Но потом понял, что этого никогда не будет. И в 2020-м они с мамой тоже вернулись в Россию. Папа, правда, до конца сопротивлялся, но мама уговорила. Я ведь их единственный сын. Наши дети - их внуки. Зачем им Америка без нас?

- Для некоторых у нас до сих пор США - земля обетованная? Что их удивит или разочарует, если они там окажутся?

- Ничего не удивит и не разочарует. Потому что они страдают психологическим заблуждением «Американская мечта». Я стараюсь с такими не общаться. Они ничего не слушают, ничему не верят, у них свои сказки в голове. Даже столкнувшись с откровенным расизмом в Америке, они ничего не признают. Лучшая пропаганда против России идет от русских эмигрантов. Если они видят, что жизнь на их бывшей Родине движется вперед, а у них нет, все равно твердят, как в России ужасно. У меня дядя такой. В СССР он был военным медиком, полков-

ником. С 1992-го ни одного дня не был в России, но до сих пор такую ерунду несет американцам! Что коммунисты у власти, весь народ в ГУЛАГе, беднота, разруха. Половина русских эмигрантов такие.

- А вам чего больше всего из той жизни не хватает?

- Да все здесь есть. Не хватает друзей, которых пришлось там оставить. Это люди, знавшие меня с детства, их не заменишь. А еще - ну разве несколько блюд кухни, к которым я там привык. Больше ничего.

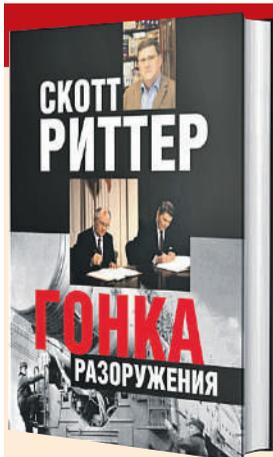
- А чем зарабатываете на жизнь, если не секрет?

- У меня два бизнеса. Небольшая кофейня и еще я консультирую. Ведь я работал в Москве представителем по закупкам крупной компании, мой опыт востребован. А еще в последний год работаю военным и политическим экспертом.

- Еще вопрос, последний: о чем сейчас мечтаете?

(После продолжительного молчания.)

- Вы же не про мир во всем мире спрашиваете? Хотя и такая мечта есть. Больше всего мечтаю надеть мундир российского офицера. Не просто надеть, а стать офицером. Я обращался в Минобороны России, мне сказали «нет». Но мечта остается. Если конфликт между нашими странами все же случится, я еще успею получить погоны и принести России пользу.



«Комсомолка» рекомендует: «Гонка разоружения»

Книга-сенсация американского журналиста Скотта Риттера рассказывает историю заключения и исполнения обязательств по Договору о ликвидации ракет средней и малой дальности (РСМД). Многолетняя борьба за мир и разоружение достигла своего апогея в конце 1980-х и совпала со временем глобальных перемен в СССР - Перестройкой. Будучи непосредственным участником событий, автор делится воспоминаниями о работе американских инспекторов по контролю вооружений на Воткинском заводе, производившем ракеты средней и малой дальности.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264

Реклама, 16+



Когда у микрофона полковник Баранец, страна может спать спокойно! «Военное ревью» в прямом эфире по будням в 16.00 и по выходным в 8.00

Любовь АРБАТСКАЯ
(«КП» - Иркутск)

Вы удивитесь, но осенью отпуск на Байкале лучше, чем летом. На это озеро обычно едут не для купания. Вода здесь холодная даже в самый сезон - прыгнуть на пару минут и выскочить. Люди ходят на экскурсии и в походы. В сентябре - ноябре туристов меньше, все природные красоты ваши. Приятный бонус межсезонья - сниженные цены в гостиницах и невероятные золотые пейзажи. А еще приятная погода, потому что с октября озеро начинает отдавать накопленное за лето тепло. Рассказываем, какие места обязательно надо посетить.

Остров Ольхон

Дорога из Иркутска до паромной переправы на остров занимает 4 - 6 часов. Если вы на машине, летом закладывайте еще 5 - 8 часов ожидания очереди на паром (маршрутки - без очереди). Зато осенью пробки как раз пропадают.

Здесь увидишь одновременно степь и тайгу, чистейший белый песок и древние изогнутые деревья, глубокие заливы и волны, как на море... Живописнее всего - северная точка Ольхона, священный мыс Хобой. Выбирайте комбинированную экскурсию: туда - на катере, а обратно - на «уазиках»-буханках.

Навигация открыта примерно до середины ноября. А если из-за непогоды нельзя будет выйти на воду, выручат туры на буханках.

Совет:

- В октябре - ноябре, пока туристов немного, кажется, что остров «вымирает». Но без вкусного обеда не останетесь, - говорит гид-экскурсовод **Наталья Литасова**. - Не попадете в местный краеведческий музей **Ревякина** (работает только летом), зато открылся интерактивный визит-центр, где можно узнать все об истории озера и Ольхона.

Кругобайкальская железная дорога

Слева - Байкал, справа - отвесная скала, покрытая лесом. А посередине узкой полоской пролегла железная дорога! Местами она прорезает горы. На 89 километрах пути 38 тоннелей, десятки каменных галерей, мосты и виадуки. Сравниться с этим может разве что старинная железная дорога Сортавала - Рускеала в Карелии. За однодневный тур на экскурсионном поезде с гидом берут от 5800 рублей, и это с учетом скидки в межсезонье.

Совет:

Можно сэкономить и проехать за 180 рублей на «мотане» (поезд из одного-двух вагонов, который «мотается», то есть перевозит жителей конечной точки КБЖД, поселка порт Байкал, на Большую землю). Либо прогуляться по путям пешком, изучая тоннели и виадуки. Но даже осенью есть риск встретить медведя, так что не ходите без опытных сопровождающих. Учтите, что пешие походы - не слишком дальние, но по довольно диким местам, - это для людей подготовленных.

Осенний Байкал:

Увидеть, нельзя забыть

Главный плюс межсезонья - меньше туристов и ниже цены.



НАГЛЯДНО



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

КОШЕЛЕК

Что почем

- ✓ Самолет Москва - Иркутск - от 9000 руб. на пассажира.
- ✓ Самолет Москва - Улан-Удэ - от 9000 рублей.
- ✓ Теплоход Листвянка - Ольхон - 4300 руб. за взрослого и 2150 - за ребенка (+1000 за проезд по Ольхону).
- ✓ Маршрутки из Иркутска на Байкал - от 150 руб.
- ✓ Проживание - от 600 до 1000 руб. с человека в сутки, номер без удобств, от 2500 - с удобствами.
- ✓ Экскурсии - от 2500 руб.
- ✓ Питание - от 500 руб. за обед.

Проехать по старинной Кругобайкальской дороге через все скалы и тоннели - отдельное удовольствие.

Большая Байкальская тропа

Вариант для тех, кто любит долгие походы с привалами. Тропа связывает поселки Листвянка и Большие Коты (сюда, к слову, можно добраться только пешком или по воде - автодороги нет), а также Большое Голоустное.

- Главное - выйти на тропу из Листвянки с улицы Гудина - это обустроенный маршрут. Другая дорога, со стороны пляжа, не подготовлена и ведет вдоль опасных крутых склонов.

Расстояние между первыми двумя поселками - 24 км. Этот путь можно преодолеть за 5 - 8 часов, а в Большое Голоустное добраться за пару дней. Подходит для подготовленных туристов, идти нужно с палатками.

Совет:

Надевайте удобную одежду и обувь, на лицо нанесите солнцезащитный крем. Погода на Байкале переменчива, за час можно загореть, заморозить из-за сильного ветра и промокнуть под дождем. - Первые 3,5 км тропа ведет в гору. Этот подъем - самая тяжелая часть. Стоянки разрешены только в специальных местах, где стоят столы. Местами путь проходит вдоль крутых обрывов, высоко над водой. Или сужается, а под ногами каменные осыпи, - предупреждают в ассоциации «Большая Байкальская тропа».

Аршан (Саянские горы)

В паре часов езды от Байкала есть своя маленькая сибирская Швейцария! Это бурятский поселок Аршан у подножия Саян. Отсюда начинаются пешие маршруты в горы. На пик Любви за 3 - 4 часа запросто поднимаются даже неподготовленные туристы.

- Тункинская долина славится минеральными источниками, сюда ездят, чтобы поправить здоровье. На экскурсиях посетите древние потухшие вулканы, которые сейчас выглядят как холмы, покрытые лесом. Еще можно погладить оленей на мараловой ферме, покататься на квадроциклах, побывать в буддийском дацане.

Большое Голоустное

Одни видят озеро, а другие приходят - нет его! Только поляна, покрытая травой. Тут уж кому как повезет. Сухое озеро, которое находится в тайге возле поселка Большое Голоустное, своеобразное. Никто точно не знает, когда оно наполнится. Но происходит это примерно раз в четыре года. 2023-й - как раз тот самый. Посмотреть на чудо природы едут тысячи путешественников. А еще вблизи поселка, в устье реки, есть реликтовая роща со 100-летними тополями. Как они туда попали и прижились - до сих пор загадка.

Совет:

Дойти пешком в Большое Голоустное - задача не для каждого. Проще и быстрее доехать за два часа из Иркутска на маршрутке или на машине. В самом поселке стоит подняться в гору, чтобы полюбоваться Байкалом с высоты и посмотреть на Свято-Никольскую церковь на берегу.

Совет:

Отправляясь покорять горы, особенно отдаленные от поселка, убедитесь, что хорошо подготовлены, проверьте прогноз погоды и зарегистрируйте маршрут в МЧС.



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



США сворачивают свои лунные планы - им не повторить собственного успеха 50-летней давности.

Прощай, Луна! К тебе некому больше лететь?

Евгений АРСЮХИН

Американцам не на чем лететь на Луну. Только что счетная палата США провела разгромный аудит сверхтяжелой ракеты SLS. Она очень дорогая, морально устаревшая и ненадежная. Пока никто не говорит, что США отказываются от своей амбициозной программы заселения Луны. Но денег теперь не дадут, да и ракеты фактически нет. Очень странно: полвека назад все было. Летали, по Луне гуляли. Куда что делось? А может, и не было ничего?

СТАРОЕ, НЕМОДНОЕ

Американцы решили возвращаться на Луну 1 февраля 2023 года. В этот день погиб шаттл «Колумбия», унеся жизни семи астронавтов. Из четырех шаттлов у США осталось два («Челленджер» взорвался еще весной 1986 года). Стало понятно: программа провалилась. Молниеносно принято решение: пока пересаживаемся на российские ракеты. На них летаем в ближний космос. А сами готовимся штурмовать Луну. Восстанавливаем престиж.

Вот только подходящей ракеты у Штатов не было. Чтобы улететь к Луне, нужны высокие скорости. Скорость - это мощность, а мощность - это сожженное топливо. Ракета должна быть очень мощной и тяжелой, чтобы забросить корабль на Луну.

КСТАТИ

А у нас что?

Сверхтяжелые ракеты никогда не были сильной стороной нашей космонавтики. Когда американцы стали строить «Сатурн», наши взяли за ракету Н-1 (чуть послабее «Сатурна»), но она не полетела, и программу свернули в 1976 году. Позже наши сделали ракету «Энергия», она летала лишь два раза, в 1987 и 1988 годах, и на тот момент была мощнейшей в мире. Параметры у нее были примерно как у «Сатурна», но тот уже не производился. Но потом начались 90-е, проект закрыли. Пуск современной ракеты «Енисей» пока намечен аж на 2032 год: 150 тонн на околоземную орбиту. Лучшее SLS и не хуже Starship. Одна задача: как летает «Енисей», пока никто не видел. А времени-то на обкатку осталось немного...

Ракету создавали все 2000-е, так и не создали, и в 2010 году президент Барак Обама проект зарубил. Но конгресс воспротивился, работы продолжили - под обещание полететь в 2017-м. В реальности двигатель (только двигатель) удалось испытать лишь в 2021 году, и он оказался сырым. Наконец, 16 ноября прошлого года состоялся первый (и пока единственный) запуск чудо-ракеты. На ней - лунный корабль «Орион», который ваяли больше 20 лет и на котором пока можно возить только манекены.

И все вроде хорошо прошло, манекены Луну облетели. Следующий полет наметили на ноябрь 2024-го. Теперь непонятно, состоится ли: счетная палата программе зарубила, слово за президентом и конгрессом. Скорее всего, те скажут правильные слова («Луна остается приоритетом»), но денег не дадут. Приехали.

«НЕ СТОИТ СВОИХ ДЕНЕГ»

Выводы счетной палаты мало кого удивили. В западной научной прессе давно сложилось мнение: SLS не стоит своих миллиардов. Один запуск (топливо, транспортировка, подготовка) обходится в 4,1 миллиарда. И что же американцы получают взамен?

Во-первых, технологически это старье. Основой остаются двигатели с шаттлов, которые красят в модные оранжевые цвета, и только. SLS устарела, еще когда была в чертежах.

Во-вторых, обслуживание ракеты настолько сложное, что ее реально запустить только раз в два года.

В-третьих, пока возились с SLS, в гонку ввязался Илон Маск. Не сказать, что он всех порвал. Но он определенно более бодрый. Симпатии общественности на его стороне.

Маск анонсировал свой Starship в 2016-м, а 20 апреля этого года уже состоялся первый полет. Маск применил современные подходы: вместо изнурительных испытаний реальных моделей



Теперь, когда мы знаем о Луне гораздо больше, еще удивительнее кажется прогулка по спутнику Земли астронавтов в 1969-м.

Итак, США вновь промахнулись мимо Луны. Версий, почему так, много.

ВЕРСИИ

● **Первая.** В НАСА хорошо погрели руки на проекте. Если считать доклад счетной палаты, так и есть. В НАСА толком не считают производственные затраты. В агентстве слабая система оценки эффективности результатов. Стоимость контрактов растет по непонятным причинам. Классика. Вот никто никуда и не летит. На возрождении «Сатурна-5» разве хапнешь? А хотелось...

● **Вторая.** В августе индийский ровер несколько дней поехал в районе Южного полюса Луны. Там, где должны быть запасы воды. На лунной воде строится вся программа освоения нашего спутника. Но, похоже, воды не нашли... Многие потеряло актуальность.

● **Третья.** А и не летали никуда американцы. Фейк этот их «Сатурн-5». Съемки и голливудщина. Считается, что эту идею распространяют люди непросвещенные. Но в эти дни такое объяснение событий действительно кажется логичным.

А в целом, конечно, деградация цивилизации, чего уж тут. Раньше могли (я думаю, все-таки могли, все-таки летали), теперь не можем. Другие люди создавали принципиально другие машины. Инженеры, не спавшие сутками. Рабочие, думавшие, как бы так обточить деталь, чтобы безотказной была. Что нас так подкосило? Не знаю. Возможно, человечество прошло пик своего величия и находится «в яме». Наверное, будут еще взлеты. Будут и падения. А пока так.

виртуальные детали испытывал ИИ, поэтому так быстро. Испытания, впрочем, удалась условно - через 4 минуты ракету пришлось подорвать, потому что она стала неуправляемой. Но пиарщики Маска и это преподнесли как триумф. Весь проект обошелся ему в смехотворные 3 миллиарда.

И вот такая ситуация у американцев в целом.

Starship Илона Маска может доставить 100 - 200 тонн прямо на лунную орбиту. Это определенно мощнейшая ракета в истории. Но она не летала дальше земной атмосферы. SLS НАСА дороже, хуже и слабее, но она хотя бы выводила корабль «Орион»

(правда, пустой) на окололунную орбиту.

То есть дела-то так себе.

А КАК ЖЕ ЛЕТАЛИ РАНЬШЕ?

Глядя на эти страдания, невольно задаешься вопросом: что ж за титаны такие создавали ракеты в 1960-е? Что ж за гении? И какие это были ракеты? Летали ведь. Людей на Луну забрасывали. Или?..

Американцы покорили Луну на ракетах серии «Сатурн», которую для них разработал нацистский инженер Вернер фон Браун. Ракета могла забрасывать на низкую орбиту 141 тонну, на лунную - 47 тонн. Обошлось это недешево. На современные деньги на весь проект потратили 47 миллиардов, каждая ракета стоит 1,2 миллиарда - столько же, сколько SLS. Зато делали быстро (проект утвердили в 1963-м, а в 1969-м уже гуляли по Луне), надежность обеспечили высокую (каждый

узел проверяли и дублировали по много раз), и вообще все шло как-то гладко.

А что же отказались? И почему сейчас просто не взять «Сатурн-5» или ее модификацию да не полететь?

Мы нашли записки ветеранов НАСА. Они рассказывают: после катастрофы шаттла в 2003-м первой мыслью в самом деле было просто вернуть «Сатурн-5». Но неожиданно оказалось, что в той ракете применены материалы и технологии, которые уже не восстановить. Мол, возьмите каменный топор времен палеолита. Вы бы смогли так аккуратно оббить камень?

Звучит неубедительно, не так ли? Ну я понимаю старые аналоговые компьютеры. Механические системы. Их и не надо восстанавливать. Но заменить-то их можно.

Что еще? Другой алюминий? Другое топливо (такое же на самом деле)? Я перерыл все доступные источники. Но другого объяснения нет! «Заводы уже не производят те старые детали».

Ну то есть со всеми современными материалами и технологиями американцы не могут воспроизвести простую и надежную табуретку, на которой астронавты могут спокойно досидеть до высадки на Луну?!

«Ракета морально устарела». А SLS не устарела?

И если отбросить теорию заговора, все проще: в НАСА решили хорошо освоить деньги и создать что-то «принципиально новое». Но создать не смогли, а теперь и деньги отнимут.

Ракета SLS - одна из самых мощных в мире. Выводит 95 тонн на околоземную орбиту, и 27 тонн - на лунную. Двигатели на ней старые (были на шаттлах).

СПРАВКА «КП»

Одна ракета стоит 1,6 миллиарда долларов, но, когда (если) выйдет в серию - оптом дешевле. Всего НАСА потратило на нее 11,8 миллиарда и недавно запросило еще 11,2 миллиарда до 2028 года. А вся лунная программа оценивается в 93 миллиарда. В связи с чем в агентство и пришла счетная палата.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда



Можно ли на самом деле купить участок на Луне, читайте на сайте

Елена АРАКЕЛЯН

Мало вырастить хороший урожай - важно сохранить его до весны. Однако с хранилищами для овощей в России в последние годы была беда. Почему даже богатый урожай не спасает от скачков цен на овощи?

Мои знания об овощехранилищах до недавнего времени основывались на советском школьном опыте. Нас, подмосковных старшеклассников, часто туда гоняли перебирать морковь с капустой и картошку. Одежда потом долго пахла гнилью даже после стирки. А покупать магазинные овощи зимой - после знакомства с тем, как они хранятся, - уже совершенно не хотелось.

Времена меняются. Но проблемы с хранением картофеля и овощей «борщевого набора» - видимо, вопрос вечный.

- В стране не хватает хранилищ, особенно современных, хорошо оборудованных, - объясняли эксперты. Отсюда и резкий рост цен на овощи зимой и весной.

- Современное хранилище - это здорово, - вздыхал знакомый фермер. - Это совсем не то, что было в советские времена. Но это ж надо вложить миллионы, особенно в оборудование. Я лучше по дешевке свои овощи с поля по осени распродам.

«Сверху» вопросом тоже озаботились. И за 2022 год у нас введено в эксплуатацию рекордное количество новых хранилищ для картофеля, овощей и фруктов. Откуда столько? И теперь цены наладятся?

ВКАЛЫВАЕТ ТЕХНИКА

- Сколько у меня в картофелехранилище людей работает? Нисколько. Работает компьютер. А я с телефончика слежу, что у меня там происходит.

Тверского фермера **Вадима Рошку** мне порекомендовали как человека, который все трудности преодолел и уже год - с новым современным картофелехранилищем. Как рассказал сам Вадим, в планах у него и второе хранилище - смешанное, для картошки и капусты.

- Капуста по-прежнему требует ручного труда - ее аккуратно убрать с поля комбайном сложно. А картошку убираем немецким комбайном - все целенькое, не битое и почти чистое, - рассказывает фермер. - Потом приемно-сортировочный бункер, отсортировываем комки грязи и мелочь. Дальше буртоукладчик... Что это за агрегат? А это мы картошку с хранения сразу развешиваем и упаковываем.

Антошка, Антошка, пойдём хранить картошку!



До начала 1990-х студенческая жизнь для тысяч советских студентов начиналась с картошки - молодежь отправляли на поля близлежащих колхозов собирать урожай. А лекции подождут!

Надо 25 кг - эта машинка отмерит нужный вес и упакует в сетку.

- Гнили много?

- Да в таком хранилище что-то сгноить вообще нереально - надо совсем с головой не дружить и неправильно выставить настройки или нарушить технологию.

Прямо не жизнь, а сказка. Если бы не некоторые детали.

У Вадима Рошки хранилище навалного типа - самое распространенное и дешевое. Картошка укладывается в бурты (так по-научному именуется куча корнеплодов) высотой четыре метра. Затем через специальные воздуходувы продувается (сушится) и остужается до необходимой для хранения температуры.

Следит за температурой и влажностью и подбирает нужный режим вентиляции компьютер.

Так картофель может лежать примерно до мая. Построенное хранилище - на 3,5 тысячи тонн. И этого объема уже мало.

Вадим, как он утверждает, успел построиться за 9 тысяч рублей в расчете на тонну хранения. В реалиях 2023 года это уже фантастически дешево - все подорожало.

- Максимальный порог стоимости, включая оборудование и строительство, за хранилища, запроектированные в 2021 году, составлял 15 тысяч рублей на 1 тонну хранения. В 2023 году - уже 23 тысячи ру-

блей, - рассказал «КП» коммерческий директор компании «Интерагро» **Роман Нуриев**. - Это - для обычного картофелехранилища. А если картофелехранилище еще и с холодильниками и с линией по доработке продукции, то уже 37 тысяч рублей.

ГДЕ ВЗЯТЬ ДЕНЬГИ НА ПРОГРЕСС

- Новые овощехранилища в основном строятся за счет программ господдержки, - говорит Роман Нуриев. - Есть программы федеральные и региональные, в некоторых регионах поддержка доходит до 50 или даже 80 процентов от стоимости объекта. Поддержка может выражаться в возмещении части капитальных затрат (то есть тебе часть затрат возвращают из регионального или федерального бюджета, если построенное вписывается в определенные требования. - Ред.), субсиди-

ровании кредитных ставок и через другие инструменты.

- Возмещения я пока не видел. Обещают в следующем году - подали документы. Но где же я столько своих денег возьму - строился на льготный сельхозкредит, под 5%, - рассказывает Вадим Рошка. - Вообще-то это уже большая помощь. Обычный коммерческий кредит - под 15 - 16% (в реалиях прошлого года. - Ред.), то есть порядка 10% банковской ставки государство уже возмещает.

На осень 2021 года эксперты оценивали общую вместимость хранилищ для картофеля и овощей примерно в 7 млн тонн - при урожае в 12 млн. На 1 января 2023 года, по данным Минсельхоза, она расширилась примерно до 8,8 млн тонн. Ситуация вроде как меняется в лучшую сторону.

Что ж, проверим весной. По ценам на прилавках с овощами.

МИНСЕЛЬХОЗ - «КОМСОМЛКЕ»:

Мы уже можем сберечь большую часть овощей до следующего сезона

Министр сельского хозяйства России Дмитрий ПАТРУШЕВ:

- У нас есть различные меры поддержки строительства овощехранилищ. Среди них - и льготное кредитование по ставке до 5% годовых, и САРЕХ (компенсация части капитальных затрат) на строительство больших овощехранилищ.

Но мы не будем поддерживать овощехранилища, строящиеся хозяйственным способом (которые фермеры возводят сами и непонятно, выполняются ли там все нужные требования, - Ред.). Мы поддерживаем крупные объекты, которые позволяют хранить большие объемы овощей с понятным температурным режимом.

Первый замглавы Минсельхоза Оксана ЛУТ:

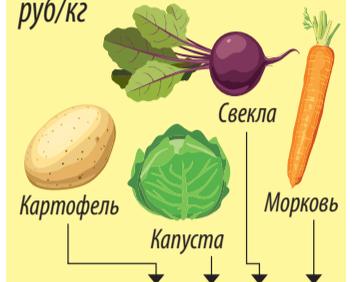
- Темпы создания овощехранилищ у нас постоянно растут. Например, за последние три года прирост их мощностей составил более 300 тысяч тонн (всего 8,8 млн тонн). Так что до конца сезона (до следующей весны. - Ред.) мы уже вполне можем хранить большую часть собираемых овощей.

Но вопрос тут еще и в том, что после долгого хранения вкус овощей меняется, с этим ничего не поделаешь. И многим он не нравится. Поэтому все равно приходится импортировать более свежие овощи из-за рубежа.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Так у нас скажут цены на «борщевой набор»

В среднем по России, руб/кг

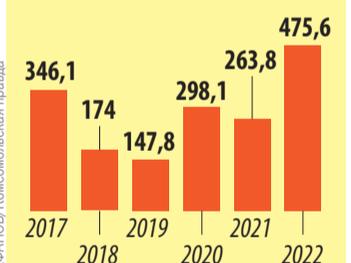


	Картофель	Капуста	Свекла	Морковь
2021				
январь	30,8	21,4	30,6	37,3
март	37,8	23,7	35,2	45,8
май	47,2	33,0	57,2	59,5
июль	46,5	42,7	76,9	78,4
сентябрь	38,6	40,9	38,1	46,2
ноябрь	46,1	44,0	41,9	44,7
2022				
январь	48,2	60,0	45,2	48,4
март	54,4	93,2	58,6	66,9
май	66,8	71,8	65,3	71,3
июль	45,3	32,3	40,4	54,5
сентябрь	29,1	22,2	27,0	34,1
ноябрь	30,8	22,6	28,7	33,5
2023				
январь	33,9	26,0	35,1	43,3
март	33,7	25,3	36,4	46,5
май	36,3	60,3	38,9	58
июль	46,3	61,3	43,4	67,6

По данным Росстата.

Сколько новых хранилищ для картофеля, овощей и фруктов введено

Вместимость в тыс. тонн



По данным Россельхозбанка и Минсельхоза. Под фруктами понимаются в основном яблоки.



Почему продукты на планете постоянно дорожают, подробнее - на сайте KP.RU



Разбираемся, как использовать самое популярное удобрение.

Навоз и ныне там

Алексей ВОЛОДИХИН

Навоз - самое популярное органическое удобрение. Оно экологически чистое, очень эффективное, причем не только обеспечивает растения необходимыми питательными элементами, но еще и улучшает почву.

Но он бывает разный по степени разложения, в качестве удобрения используют 4 вида навоза, у каждого своя норма внесения, свои сроки. Поэтому важно понимать, какой перед вами тип навоза. А понять это можно по его внешнему виду, а главное, по соломе, которую используют в качестве подстилки для животных.

Свежий, слабо разложившийся навоз. Это масса, собранная в текущем году. Цвет и прочность соломы в таком удобрении остается практически в неизменном виде. Вода, пропущенная через свежий навоз, приобретает красноватый и зеленый цвет.

Именно этот навоз чаще всего рекомендуют вносить в почву осенью, но это неправильно. Его нельзя вносить в почву, поскольку при разложении соломы в земле развивается огромное количество микроорганизмов, и они забирают себе весь азот. И смысла в этом удобрении нет никакого.

Свежий навоз обычно складывают в кучи, чтобы он перегнил.

Полуперепревший навоз. Он получается на второй год хранения. Солома в нем приобретает темно-коричневый цвет, теряет прочность, легко разрывается. Вода, пропущенная через этот навоз, становится темного цвета.

Этот навоз нужно вно-



Когда бы вы знали, из какого сора растет урожай, не ведая стыда... Через год все это добро превратится в аппетитные огурцы, помидоры, яблоки, капусту и тыкву.

сать в почву осенью, под перекопку - 3 - 4 кг (полведра) на 1 кв. м. И пусть вас не смущает слово «полуперепревший», в нем все еще очень высокая концентрация азота, и, если внести его в почву весной, можно сжечь корни. А за зиму часть азота улетучится или смоеся в более глубокие слои почвы, и в итоге останется ровно столько питательных элементов, сколько нужно растениям.

Перепревший навоз. Таким он становится на 3-й год хранения. Перепревший навоз представляет собой черную мажущуюся массу. Солома в нем разложилась так сильно, что обнаружить отдельные соломинки уже трудно. Это удобрение можно вносить непосредственно

в лунки. Или под перекопку осенью и весной - 2 - 3 кг на 1 кв. м (1/3 ведра).

Перегнивший. Он получается на 4-й год хранения. Это рыхлая землистая масса. Никакой соломы вы там уже не найдете.

Его можно добавлять в почвенные смеси для рассады и комнатных растений, в лунки при посадке растений (1 горсть на лунку), в посадочные ямы для деревьев и кустарников (1 ведро на яму). Вносить в почву под перекопку осенью и весной - 2 - 3 кг на 1 кв. м (1/3 ведра). А еще им можно мульчировать грядки, сады и цветники - он защитит почву от перегрева, быстрого испарения влаги, а при поливе и дождях будет отдавать растениям питательные элементы.



Специалисты все же не рекомендуют пробовать «Вкусняшку» на вкус.



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов.



■ ЗАКРОМА

Хранись, свекла, большая и маленькая!

Как грамотно сохранить зимой собранный урожай.

Оптимальная температура хранения свеклы - около 4 °С. Влажность воздуха - 90 - 95%.

На зиму ее можно убрать в подвал, погреб, подпол или холодильник. Оптимальная температура хранения свеклы - около 4 °С. Влажность воздуха - 90 - 95%.

На зиму корнеплоды можно убрать в подвал, погреб, подпол или холодильник. А главный секрет успешного хранения свеклы в том, что ее нужно держать там же, где лежит картофель. Они идеально друг друга дополняют! У картофеля есть проблема - он при хранении отсыревает. А свекла вянет. Но если они рядом, корнеплоды забирают на себя излишнюю влагу клубней. Итог - картофель не гниет, свекла остается сочной.

Влажность в погребе можно регулировать подручными средствами. Если воздух слишком сухой, достаточно поставить на пол емкости с водой. Когда слишком сыро, по полу нужно разложить сухие листья папоротника и повесить пучки этого растения по стенам. Разумеется, заготовить их нужно летом.

Хранить свеклу можно разными способами, все они вполне надежные.

Насыпью поверх картофеля. Выше упоминалось, что свекла с картофелем идеально сочетаются при хранении. Картофель в данном случае традиционно на-



сыпают в сусеки, а сверху выкладывают свеклу в 1 - 2 слоя. В этом случае клубни не будут гнить, а корнеплоды не завянут.

Но эффект совместного хранения можно усилить, если поверх свеклы положить высушенные веточки рябины с ягодами - это дополнительно предохранит овощи от гнили.

На стеллажах под рябиной. В этом случае свеклу можно просто выложить на полки в погребе, а сверху положить ветки рябины с листьями и ягодами. Считается, что они предохраняют корнеплоды от болезней.

В ящиках с опилками или песком. Тут все очень просто: в деревянный ящик на дно насыпают слой сухих опилок или речного песка, на них - ряд свеклы. Сверху - снова опилки или песок слоем 1 - 3 см и еще ряд свеклы. И так 2 - 3 слоя в зависимости от размеров корнеплодов. Верхний слой - опилки или песок.

Опилки или речной песок при этом должны быть сухими - они будут в себя впитывать всю лишнюю влагу.

В полиэтиленовых пакетах. Тут важно, чтобы пакеты были плотными, можно использовать большие по объему - на 25 - 30 кг. Их заполняют корнеплодами на 2/3 и завязывают, но не вплотную к овощам - воздух должен свободно циркулировать. После этого пакеты составляют на полу погреба или убирают в холодильник.

«Комсомолка» рекомендует:

Время урожая

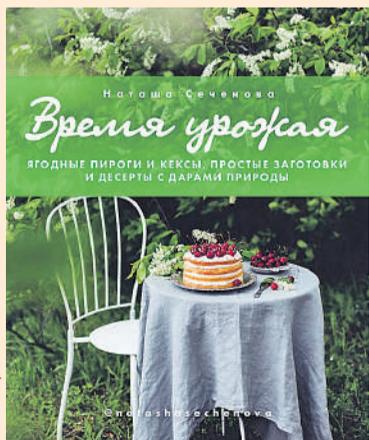
Ягодные пироги и кексы, простые заготовки и десерты с дарами природы

Хотите сохранить лето на весь год? Тогда эта книга создана для вас! Малиновый или вишневый соус с миндальным ликером, облепиховый морс и еще много невероятно вкусных рецептов сохраняют вкус и тепло лета надолго.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также в книжной сети «Читай-город»,
chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763





Александр Руппель и Михаил Зарицкий приняли участие в стратегической сессии.

На Кубани стартовала «Черноморская винная неделя»

Сергей ПЕТРОВ

Эногастрономический фестиваль проводят в регионе с 25 сентября по 1 октября.

В Краснодарском крае 25 сентября стартовал эногастрономический фестиваль, который продлится до 1 октября в рамках национального проекта «Туризм и индустрия гостеприимства». Об этом в своих социальных сетях сообщил губернатор **Вениамин Кондратьев**.

- Краснодарский край - крупнейший винный регион России, и винодельческая отрасль является гордостью Кубани. Наши вина известны и всегда пользуются большим спросом. Ежегодно мы собираем 40% российского винограда и производим 42% отечественного вина. Сегодня в регионе стартовала «Черноморская винная неделя». Винодельни края представят энотуристам свои программы. Это уникальная возможность насладиться красотой юга России, посетить виноградники и увидеть, как производят настоящее кубанское вино, - написал глава региона на своей странице.

ПОЛОВИНА ПОТЕНЦИАЛА СТРАНЫ

Накануне открытия винной недели перспективы развития

популярного туристического направления обсудили в Геленджике. **Вице-губернатор Краснодарского края Александр Руппель и врио министра курортов, туризма и олимпийского наследия Михаил Зарицкий** приняли участие в стратегической сессии в рамках открытия первого эногастрономического фестиваля «Черноморская винная неделя».

- Краснодарский край по праву считается винодельческим регионом номер один в России. И дело не только в производстве напитков - традиционно практически каждая вторая бутылка отечественного вина выпускается здесь. Но еще и в культуре виноделия, в его эстетике - именно это привлекает туристов. Сейчас у нас более 100 объектов аграрного туризма, из них почти 30 эногастрономические. Для сравнения - по подсчетам экспертов, в России всего порядка 70 виноделен и виноградарских хозяйств принимают туристов. То есть практически каждый второй объект энотуризма находится в нашем крае, - сказал Александр Руппель.

ФЕСТ - КАК ШАГ ВПЕРЕД

Замглавы региона также отметил, что при достаточном развитии винный туризм станет дополнительным драйвером экономического развития для винных регионов, которых

в стране не так много. Однако для полноценного развития нужна консолидация всех игроков рынка на региональном уровне. «Черноморская винная неделя» - очередной шаг в этом направлении.

- К этому событию мы шли больше года. Идея проведения большого винного фестиваля родилась давно, и благодаря поддержке Минэкономразвития РФ в этом году мы смогли реализовать ее в рамках нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства». Тысячи людей смогут абсолютно бесплатно посетить экскурсии и дегустации на винодельнях, попробовать силы в спортивных состязаниях, посетить концерты лучших артистов в разных жанрах. Это праздник для людей всех возрастов. Ведь винный туризм - это не столько про вино, сколько про культуру и приятное времяпрепровождение, - сказал Михаил Зарицкий.

Врио министра подчеркнул, что еще пару десятилетий назад в регионе не было полного цикла услуг. Сейчас есть и вино, и гастрономия, и экскурсионные услуги. Представители виноделен рассказали о специфике.

Эксперты отметили, что демонстрация процесса рождения вина от лозы до бокала позволяет убедить гостей в качестве продукта и избавиться от стереотипов.

БУДЬ В КУРСЕ!

В регионе начали строить завод по производству диоксида кремния из рисовой лузги

Он будет пока единственным в России.

О реализации более 30 проектов импортозамещающих промышленных производств губернатор Краснодарского края рассказал журналистам.

- В реализации и на стадии разработки в крае - более 30 проектов по созданию или развитию импортозамещающих производств на сумму порядка 25 миллиардов рублей. Это предприятия, работающие в приоритетных для нашего региона отраслях - радиоэлектронике, машиностроении, химической, легкой, фармацевтической промышленности, лесопромышленном комплексе. Такая продукция востребована на российском рынке. К примеру, в Северском районе создают уникальное на уровне страны предприятие по выпуску аморфного диоксида кремния и активированного угля из рисовой лузги. Завод строят с господдержкой края - финансируем до 30 процентов затрат на его реализацию. Уже направили свыше 45,6

миллиона рублей. Для нашего региона это нужный проект - высококачественный кремний производится из рисовой лузги экологически чистым способом. Спектр применения выпускаемого материала очень широк - от микроэлектроники, производства строительных материалов, лакокрасочной продукции до пищевой промышленности, - сказал Вениамин Кондратьев. Технологию переработки рисовой лузги для производства диоксида кремния разработали совместно с МГУ им. Ломоносова. Оборудование завода способно выпускать аморфный диоксид кремния чистотой 99,99 процента - такой продукт не производится сейчас нигде в России. С выходом на проектную мощность объем производства диоксида кремния составит 540 тонн в год.

Соглашение о реализации проекта администрация Краснодарского края подписала с предприятием на выставке «Иннопром-2023» в Екатеринбурге. Инвестор намерен вложить в строительство завода более 650 млн рублей.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

В Темрюкском районе завершили строительство спортивного зала

Площадь объекта 813 квадратных метров.

Новый спортзал возвели на территории школы № 8 в поселке Сенном.

Средства выделили по краевой госпрограмме «Развитие общественной инфраструктуры». Объект уже получил разрешение на ввод в эксплуатацию.

- По поручению губернатора Краснодарского края Вениамина Кондратьева мы строим социальные объекты - школы, детские сады, учреждения здравоохранения

- там, где они особенно необходимы. Сейчас в городах и районах края продолжают строительство 36 спортивных объектов, - рассказал **руководитель департамента строительства Краснодарского края Игорь Федосов** журналистам.

Общая площадь спортивного корпуса - 813 кв. метров. В нем располагаются зал для занятий физкультурой для учеников 4 - 11-х классов, раздевалки для детей, медицинский кабинет. В неурочное время юные жители поселка смогут посещать секции спортивного туризма, тенниса.

Сочи стал лидером рейтинга эффективности управления

Сергей ПЕТРОВ

В регионе подвели итоги деятельности органов местного самоуправления.

В Краснодарском крае определились лидеры рейтинга эффективности власти в муниципалитетах.

При формировании рейтинга учитываются пять ключевых направлений. Среди них - экономическое развитие, социально-культурная сфера, жилищная политика и жилищно-коммунальное хозяйство, организация муниципального управления, а также энергосбережение и повышение энергетической эффективности.

- В сравнении с 2021 годом Сочи улучшил свои показатели и по итогам мониторинга занял первое место среди городских округов Краснодарского края. Это результат слаженной и командной работы. По поручению главы города Алексея Сергеевича Копайгородского постоянно совершенствуем систему муниципального управления. Внедряем новые управленческие функции с применением интеллектуальных



Администрация Сочи



Высокую оценку экспертов получила работа администрации Сочи.

систем, разрабатываем систему оценки эффективности работы команды, в том числе и в режиме онлайн. Также успешно внедряем комплексный и проектный подходы. Максимально эффективно стараемся использовать потенциал федеральных и региональных программ, - отметила первый заместитель главы Сочи Светлана Калинина.

НАГЛЯДНО

Где появятся новые остановки

В этом году в Сочи проводится масштабная замена остановочных павильонов. Планируется установить **222 новых павильона** на автодорогах общего пользования. Из них **95** - в Центральном районе, **31** - в Лазаревском, **27** - в Адлерском и **69** - в Хостинском. На данный момент уже установлено **120 павильонов**, до конца сентября будут смонтированы еще **52 конструкции**.

СПРАВКА «КП»

Оценка эффективности деятельности органов местного самоуправления в соответствии с указом президента РФ проводится ежегодно на основании доклада главы муниципального образования, сформированного на основе статистических и иных ведомственных отчетов.

БУДЬ В КУРСЕ!

На курорте закупают 50 новых автобусов и ставят остановки

Обновление пассажирского автопарка стало темой выездного совещания.

Глава Сочи Алексей Копайгородский посетил муниципальное предприятие «Сочиавтотранс» и осмотрел автопарк

общественного транспорта.

- Поступательно увеличиваем количество экологичного общественного транспорта на курорте. По национальному проекту «Безопасные качественные дороги» до марта 2024 года Сочи получит еще 51 новый автобус большого класса, 25 из них -

уже в декабре. Ремонт дорог по нацпроекту в этом году в Сочи выполнен досрочно. Уже формируем список улиц на следующий год. Обязательно учтем просьбы жителей, включим в перечень и дороги, ведущие к социальным объектам, - отметил глава города Сочи Алексей Копайгородский.

Александр НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В Сочи ежедневно на линии работает **более 800 единиц общественного транспорта**. Плановое обновление автопарка ведется с привлечением бюджетов всех уровней.

С 1 января 2023 года на маршрутах работают **26 автобусов**, которые поступили в город по национальному проекту «Безопасные качественные дороги». Они полностью соответствуют нормам безопасности пассажирских перевозок и всем требованиям безбарьерной среды, укомплектованы **валидаторами для бескондукторной оплаты** проезда, **климат-контролем** салона автобуса.

По данным администрации Сочи.

А В ЭТО ВРЕМЯ

В городе оказывают помощь участникам СВО и их семьям.

На курорте состоялась 32-е расширенное заседание Координационного совета. На нем рассмотрели обращения родственников мобилизованных и добровольцев, а также самих участников боевых действий, кото-

Семьям мобилизованных и добровольцев выплатили почти 50 миллионов рублей

рые сейчас находятся в отпуске.

- Продолжаем оказывать всестороннюю адресную поддержку семьям наших защитников и самим сочинцам, вернувшимся домой с территории проведения специальной военной операции. Все поступившие в

Координационный совет заявки рассматриваем в индивидуальном порядке. По каждому обращению даем обратную связь, помогаем оформить необходимые документы на получение дополнительной материальной помощи. Особое внимание уделя-

ем вопросам сохранения здоровья и помощи детям. По поручению главы города Алексея Копайгородского школьникам из семей мобилизованных и добровольцев на подготовку к новому учебному году выплачено по 50 тысяч рублей, - отметила **замести-**

тель главы Сочи Галина Москалева.

На сегодняшний день общая сумма помощи семьям мобилизованных и добровольцев из средств благотворительного фонда «Скорей добрей» составила почти 50 миллионов рублей.

КСТАТИ

Платные парковки

Их откроют с 15 октября.

Первый этап реализации в Центральном районе предусмотрен на улицах Соколова, Войкова, Чайковского, Кооперативной, Поярко, Несебровой, Пушкина, Конституции СССР, в переулках Морском, Электрическом. В Хостинском - на Гагринской и Черноморской. В Адлерском районе - на улицах Кирова, Просвещения, Демократической, Гоголя. Всего - более 1000 парковочных мест. Это будет способствовать увеличению средней скорости транспортного потока, минимизации нарушений ПДД при парковке, улучшению эстетического вида территории и экологической обстановки. Доходы от предоставления на платной основе парковочных мест будут поступать в бюджет города. Это позволит направить больше средств на реализацию социально ориентированных проектов развития.

Платные парковки будут работать с понедельника по пятницу с 8:00 до 20:00. Стоимость составит 100 рублей в час в Центральном районе, 80 рублей в час - в Адлерском и 48 рублей - в Хостинском. Ночью, а также в выходные и праздничные дни - бесплатно. Без платы на выделенных местах имеют право разместиться транспортные средства, управляемые инвалидами или перевозящие инвалидов, с соответствующим опознавательным знаком. Оплатить парковку можно будет с помощью мобильного приложения, СМС-сообщения или QR-кода. В ближайшее время на местах парковки появятся специальные информационные щиты. Далее планируется расширить парковочное пространство за счет участков на других улицах.

ВАЖНО!

Расширенные заседания Координационного совета проводятся еженедельно по понедельникам.

Обратиться можно по адресу: ул. Советская, 26 (вход слева от центральной лестницы под кедрами), **с 9:00 до 18:00** (понедельник - четверг), **с 9:00 до 17:00** (пятница). Телефон **8-918-132-13-60**.

Анна КУКАРЦЕВА

Чем отличается сезонная хандра от тяжелого заболевания - депрессии.

Кадр из фильма

Не мы первые и уж точно не мы последние страдаем осенью от плохого настроения.

Помните, у Пушкина в «Евгении Онегине»:

*Недуг, которого причину
Давно бы отыскать пора,
Подобный английскому сплину,
Короче: русская хандра
Им овладела понемногу;
Он застрелиться, слава богу,
Попробовать не захотел,
Но к жизни вовсе охладел.*

Переход из лета в осень часто сопровождается меланхолией. «У меня осенняя депрессия», - одни говорят это для привлечения внимания, а другие путают это чувство с настоящим заболеванием.

Но для врачей, психологов и психиатров, разница между депрессией и просто снижением настроения огромная.

- Часто люди под словом «депрессия» понимают плохое настроение, - говорит психолог Елена Ярикова, кандидат психологических наук. - Наше настроение динамично, оно может меняться. И действительно, в период временной подавленности человек смотрит на мир через серую призму, с мрачным и пессимистичным взглядом на все. Но все же осенняя хандра и депрессия - это разные вещи. И важно наблюдать за собственным состоянием и не пропустить опасные



Сентябрь. Достать пальто и плакать?

симптомы, которые говорят о начале болезни, а не о временной хандре.

«У пациента с депрессией всегда формируется «депрессивная» логика, - объясняет психиатр, д. м. н. Андрей Шмилович в своем телеграм-канале. - Такой тип мышления всегда негативен, всегда пессимистичен, что бы ни случилось. Сегодня я нашел клад, и это плохо, потому что жизнь черно-белая, значит, завтра наступит черная полоса. Сегодня светит солн-

це, прекрасная погода, и это плохо, потому что радиация и ультрафиолет, а значит, обязательно будет рак. И хуже всего, что человек теряет смысл всего, в том числе и жалоб. Он не пойдет за помощью, скорее будет ее избегать, потому что ему важнее уединение и одиночество».

При настоящей депрессии поражаются фактически все компоненты психической деятельности человека - мышление, воля, эмоциональная сфера. То есть снижается способность анализировать окружающее, теряются и как бы отодвигаются все положительные эмоции, человек видит все будто сквозь пыльное серое зеркало. Ни на что нет сил, даже подняться с утра, на малейшие бытовые дела уходит невероятное количество энергии, которой и без того нет. Это состояние знакомо многим, кто перенес тяжелый ковид. Так на мозг действуют и вирус, и депрессия. И, кстати, врачи отмечают, что после пандемии количество людей с депрессией во всем мире резко возросло.

О росте заболеваемости ковидом в Москве < стр. 4.

Когда все видится как сквозь мутную пелену, словно у героини фильма «Меланхолия», - это повод обратиться за помощью.

ОПАСНЫЕ СИМПТОМЫ

У ДЕПРЕССИИ, КАК МЕДИЦИНСКОГО ДИАГНОЗА, ЕСТЬ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ СИМПТОМЫ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ НАСТОРОЖИТЬ:

- Упадок настроения, который длится уже более двух недель.
- Отсутствие аппетита (или, наоборот, попытки заесть плохое настроение).
- Проблемы со сном (бессонница или, наоборот, постоянная сонливость).
- Невозможность контролировать и самостоятельно справляться со своим состоянием и негативом. Бесконечный пессимизм и негативный взгляд в будущее.
- Анегдония - неспособность получать удовольствие, даже от того, что всегда приносило положительные эмоции.
- Мучительное чувство вины (за то, что не можешь испытывать прежние эмоции, нет сил делать обычные вещи), сниженная самооценка.
- Когнитивные нарушения (снижение памяти, внимательности, концентрации внимания).



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В чем разница между сплином и диагнозом

СРАВНИ

	Осенняя хандра	Депрессия
Когда возникает	В холодное время года, когда заканчивается лето, мало солнца.	Вне зависимости от времени года.
Триггер*	Кроме погоды, его нет. Организм перестраивается, адаптируется к холодам. Отсюда апатия и усталость, которые вскоре исчезают.	Возникает вследствие сильного стресса или на фоне неразрешенных внутренних/межличностных отношений, которые терзают и мучают человека продолжительное время. Как правило, человек знает о наличии проблемы.
Когда проходит	После адаптации к погодным условиям. Или из-за отвлечения новой деятельностью, положительными событиями.	Если не лечить (не обратиться за помощью к психиатру или неврологу), будет прогрессировать, состояние усугубится.
Что поможет справиться	Положительные эмоции, отдых, медитации, общение с друзьями и близкими, смена деятельности: даже просто закутаться в плед и посмотреть сериал помогает повысить настроение.	Обычные способы успокоения и отвлечения не работают. Если депрессия в разгаре, человек утрачивает способность радоваться и получать удовольствие. Необходима психологическая и медикаментозная помощь.

*Спусковой крючок

КСТАТИ

- Депрессия у пожилых людей может быть вызвана не только внешними факторами, но и хроническими заболеваниями - болезнью Альцгеймера, заболеваниями щитовидной железы, сахарным диабетом, а также приемом некоторых лекарственных препаратов. В любом случае при появлении этих симптомов не стоит откладывать визит к врачу, - отмечает академик РАН, профессор Оксана Драпкина.

В ТЕМУ

Холерики тревожатся, флегматики спят

Как темперамент влияет на течение депрессии.

По наблюдениям психиатра Андрея Шмиловича, люди с разным характером депрессируют по-разному.

- 1 **Сангвиник**, всегда спокойный и сдержанный, будет обвинять себя в том, что ни на что нет сил. «Такой человек, скорее всего, продемонстрирует депрессию с идеями самообвинения, рефлексией», - отмечает эксперт.
- 2 **Холерик**, экспрессивный, взрывной и импульсивный, в депрессии, скорее всего, будет переполнен большим количеством тревожных расстройств. Заболев депрессией, такие люди всего боятся, находятся в постоянном напряжении. Холерик во время депрессии становится очень подвижным, суетливым.
- 3 **Меланхолики** и по жизни будто бы в депрессии. Поэтому при заболевании их накрывает настоящая тоска, то есть самый классический вариант депрессии - черная дыра отчаяния.
- 4 **Флегматики**, которые и в нормальной жизни не очень физически активны, едва ли не впадают в летаргию: очень и очень много спят. Апатия укладывает их на диван, такой вид депрессии даже называют «диванным», делает человека очень пассивным физически.



Реклама, 16+

Новинка!

«Комсомолка» рекомендует:

«Записки цветочной феи»

Книга для вдохновения и создания уюта. Украшаем дом к праздникам. Готовим лучшие сезонные лакомства - от миндальных круассанов и клубничного чая до ореховых коржиков и рождественского кекса. Узнаем тайны имен и женской энергии. Гадаем, разбираем приметы и растолковываем сны к счастью и удаче. Избавляемся от лишнего, учимся отпускать прошлое и радуемся!

Приобретайте на shop.kp.ru!
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264

Как носить этот акцентный цвет, чтобы не переборщить.

Ставим на красное!

Еще в декабре американский Институт цвета Pantone (на его патентованные цветовые палитры ориентируются дизайнеры всего мира) назвал карминово-красный главным оттенком 2023-го. Цвет довольно сложный и представляет собой смесь красного, розового и рубинового.

Многие дизайнеры и бренды не стали заморачиваться и остановились на традиционном и понятном красном. Спецкор «КП» и имиджмейкер **Ольга РОДИНА** рассказывает и показывает, как красный носят звезды.



Анна Калашникова

Безусловно, с такой фигурой, как у Анны, можно позволить себе даже самые странные и экстравагантные наряды. Но в этот раз **Калашникова** явно переборщила. Для похода в ресторан со звездой Michelin в Монако певица выбрала обтягивающий комбинезон со стразами и разрезом под грудью и походила больше на артистку цирка, чем на посетительницу дорогого заведения. Возможно, на сцене данный наряд был бы уместен, но в обычной жизни он смотрится странно.



Валерия

Интересный образ с кардиганом морковно-красного оттенка собрала **Валерия**. Певица сочетала его с трендовыми брюками карго, базовой белой футболкой и оранжевыми лодочками из коллаборации Gucci & Adidas. Из аксессуаров звезда выбрала сумку синего цвета. Получился крутой молодежный образ, который 55-летней звезде очень идет. А если особо не приглядываться к оттенкам, то кажется, что Валерия нарядилась в цвета российского флага.



Наталья Подольская

41-летняя Наталья выбрала романтичное красно-бордовое платье в цветочек и разом помолодела лет на десять. Кукольный наряд **Подольская** сочетала с базовыми белыми кедами и рюкзаком. В таком образе звезда отправилась на экскурсию в Эрмитаж, где буквально слилась с ковровой дорожкой.



Зара

Сочетание красного и черного в цветовой палитре считается одним из самых эффектных. Поэтому красный идет абсолютно всем брюнеткам. Певица об этом знает и довольно часто использует красный цвет в своих образах. Так, во время отпуска она примерила невероятно элегантное красное платье и дополнила лук бежевой шляпой и плетеной сумкой от Valentino. Все очень просто, но при этом смотрится шикарно.



Алла Довлатова

Отказавшись от сладкого и похудев на 10 кг, **Алла Довлатова** не устает демонстрировать стройную фигуру. «Весело и задорно!» - хочется сказать, глядя на пляжный образ 49-летней Довлатовой. Радиоведущая примерила кокетливый купальник с воланами и сабо на скале. Не сказать, что последний писк моды, но для Сочи - в самый раз.



Татьяна Брухунова

В идеале использовать в своем луке одну деталь данного оттенка. Так, **Татьяна Брухунова**, чью одежду уже давно исчисляют десятками килограммов, отдала предпочтение необычным красным балеткам с разрезом и составила с ними образ в стиле сафари. С помощью бежевого короткого платья 34-летняя жена **Петросяна** подчеркнула стройные ноги. Интересно, что на это скажет Евгений Ваганович? Образ Брухунова дополнила микросумочкой от французского бренда Jacquemus.



Все о модных тенденциях в одежде - в проекте «Женские секреты» на сайте KP.RU



Вот к какому кошмару приводит погоня за молодостью, если не знать чувства меры!

Ужасная пластика:

У Мадонны - улыбка Джокера, а Донателла Версаче - живая мумия

Ольга РОДИНА

Российский шоубиз сотрясает «пластический скандал»: сразу несколько человек во главе с певицей **Славой** жалуются на пластические операции, топорно сделанные хирургом Тимуром Хайдаровым (см. сайт KP.RU). А ведь очень часто в погоне за красотой и молодостью звезд

ды и сами не могут остановиться. Особенно, когда от внешнего вида зависит твоя карьера. Одна операция довольно быстро «превращается» в десяток. Мы собрали истории зарубежных знаменитостей, которые после неудачной пластики не только лишились природной индивидуальности, но и перестали быть похожими на самих себя.

Рене Зеллвегер, 54 года

В 2014 году звезда «Дневника Бриджит Джонс» сделала круговую блефаропластику, и ее перестали узнавать. Все дело в том, что во время этой хирургической манипуляции приподнимают верхнее веко, чтобы сделать взгляд более открытым. Но есть нюанс - после такого вмешательства внешность кардинально меняется, и обычно врачи об этом предупреждают. В случае Рене так и получилось - глаза действительно стали больше, но и лицо изменилось, лишившись фирменного прищура. А еще добавить сюда худобу (после каждой части «Дневника Бриджит Джонс» актриса усиленно сбрасывала вес), и от бывшей Рене не осталось и следа. Потом актриса надолго исчезла с радаров, а когда появилась, то стала уже больше походить на себя прежнюю.



Кстати, Зеллвегер отрицала, что обращалась к помощи пластических хирургов. По словам звезды, ее глаза увеличились, а лицо подтянулось благодаря правильному и спокойному образу жизни. А еще время, видимо, повернулось вспять. Так мы и поверили!

Мадонна, 64 года

К 65 годам Мадонна буквально искромсала себе лицо. Певица, которая, как и многие звезды, до безумия боится старости, вовремя не смогла остановиться. Она не скрывает, что неоднократно ложилась под нож пластического хирурга. В результате лицо знаменитости стало похоже на восковую маску с улыбкой Джокера.



«Посмотрите, какой симпатичной я стала после того, как сошел отек после операции. Ха-ха», - однажды подписала певица свое фото в Инстаграме (запрещенная организация на территории РФ), в очередной раз ужаснув фанатов.

Поклонники певицы тревожатся за нее. Мадонну же все вполне устраивает. «Я снова столкнулась с эйджизмом и мизогинией, которые охватили мир, в котором мы живем. Мир, который отказывается признавать женщин в возрасте старше 45 лет и стремится наказать их за любое проявление силы воли, трудолюбия и предпримчивости», - как-то заявила звезда.

Однако создается впечатление, что сама певица отказывается принимать тот факт, что она, как и все, стареет.

Донателла Версаче, 68 лет

Владелица знаменитого модного дома Донателла Версаче тоже стала жертвой пластической хирургии и сейчас напоминает мумию. Донателла начала делать операции еще в нулевых. Как и все, дизайнер хотела оставаться молодой максимально долго. Она сделала круговую подтяжку лица, увеличила губы, а также приподняла уголки рта. Плюс регулярные инъекции ботокса. В какой-то момент Донателлу перестали узнавать, а в СМИ до сих пор обсуждают ее пластические операции. Впрочем, все это не мешает 68-летней Версаче оставаться одной из ключевых фигур в мировой модной индустрии.



Деми Мур, 60 лет

Даже обладательницу шикарной генетики Деми Мур пытались уличить в злоупотреблении пластикой. Все му виной стал снимок звезды, сделанный во время ее участия в показе весенне-летней коллекции Fendi в январе 2021 года. На фото невооруженным глазом видно, что с лицом Мур что-то не так. Одни предположили, что Деми пострадала от неудачной пластики, другие, что она стала жертвой горе-визажиста. Сама актриса воздержалась от каких-либо комментариев. Но в декабре того же года история повторилась: Мур появилась на ковровой дорожке на мероприятии в Лондоне, и вновь ее лицо «вызвало вопросы». Очевидно, что актриса сделала подтяжку лица и избавилась от брылей, которые появляются с возрастом.



Впрочем, сейчас, если верить фото, Деми для своих 60 лет выглядит прекрасно. Возможно, два года назад ей просто сделали неудачную косметологическую процедуру, эффект от которой со временем «рассосался».

Ким Бейсингер, 69 лет

Весной этого года Ким пришла на праздник беременной дочери, и ее внешний вид поверг поклонников в шок. Лицо некогда красивой женщины чем-то напомнило печально известную «женщину-кошку» Джоселин Вильденштейн, изуродованную себя бесчисленными операциями. А кто-то из поклонников предположил, что Бейсингер обратилась к хирургу Микки Рурка, который также испортил свою внешность пластикой. Впрочем, до конца непонятно, была ли пластика. Возможно, Ким обошлась просто «уколами красоты», а именно филлерами, которые и придали лицу странную одутловатость. Как ни крути, получилось неудачно.



Читайте на сайте «Пролешины на голове, выпавшие импланты из груди: чем обернулась для россиянок дешевая пластика в Турции»



Елена ТРЕТЬЯКОВА
(«КП» - Пермь)



Бобик, кофе в постель!

«Какая у тебя собака умная, в карты играет!» - «Да вовсе не умная, когда к ней козырь приходит, она хвостиком виляет».

Хотели бы такого питомца? Сможет ли ваш Бобик подавать тапочки по утрам или самостоятельно ходить в магазин? Чему можно выучить пса?

- Если правильно подобрана мотивация и режим тренинга, то чему угодно - говорит **Ксения Офицерова, руководитель школы дрессировки и послушания «Умничка»**. - Надо только иметь в виду, что есть породы, у которых генетически заложена определенная модель поведения. У пастушеских собак охрана стада - в крови. У собак-защитников заложена защита владельца и территории. И этот навык можно развить. Но есть собаки-компаньоны, которые нужны только для того, чтобы человеку рядом с ними было комфортно. Нет смысла ждать от них какой-то работы, охраны и защиты.

Но зато как раз собак-компаньонов (а это все комнатно-декоративные породы, например, бордер-колли, бобтейл, доберман, корги, спаниель и многие другие) можно научить практически цирковым трюкам. И сделать это можно самостоятельно. Самое главное в учебе - никакого принуждения. Вашему питомцу должно быть интересно, чтобы он воспринимал дрессировку как игру. Многие собаки обожают похвалу, им очень нравится выступать и получать лакомства за проделанные трюки.



- Машинка готова! Что еще починить, хозяин?

Трюк третий: Стираем вместе

Можно удивить друзей тем, как собака кладет белье в стиральную машину. Принцип дрессировки тот же: даем обычную тряпочку собаке в пасть. Только потом эта ткань должна быть не в руках у хозяина, а внутри машинки. Сначала собака может бросать белье около стиральной машины, а потом уже пытается закинуть его все глубже и глубже.

- Как только песик положил предмет близко к стиральной машине, дали кусочек лакомства, похвалили: «Да молодец!» Мы подкрепляем не готовый результат, а нарабатываем собаку на нужную мысль. Этому навыку за полтора месяца можно научить щенка, особенно если он любит играть с тряпочками, мячиками и прочими мягкими игрушками. Надо сделать для питомца белье такой же игрушкой.

Трюк первый: Дай, Джек, на счастье лапу мне

Пожалуй, один из самых простых трюков - это научить песика подавать лапу. Посадите собаку, скажите: «Дай лапу!», а потом сами возьмите и слегка поднимите ее переднюю лапку. Затем отпустите и дайте лакомство. Достаточно повторить так несколько раз, и щенок сам начнет подавать лапку.

Трюк второй: Тапочки к постели!

- Если вам нужна собака, которая может приносить тапочки, она должна уметь работать с аппортировкой - подачей предмета. Этому умению хорошо учатся овчарки, колли, аусси, бордер-колли. Им достаточно показать, как это делается.

Навык довольно сложный - по одной команде «Дай тапочки!» - собака должна побежать за тапкой, взять ее в пасть, принести хозяину и отдать в руки. А потом по повторной команде - принести вторую.

Как это сделать? Сначала надо научить собаку удерживать тапку во рту. Открываем рукой пасть, вкладываем туда тапочку. Затем даем команду «Дай!», забираем и вместо нее отдаем вкусняшку. Постепенно время удержания предмета увеличиваем.

Когда собака будет удерживать тапочку, надо научить ее перемещаться с ней по квартире. Для этого также кладем тапку в пасть и начинаем постепенно отходить от собаки спиной вперед.

Затем даем команду «Неси!» или «Ко мне!» - в зависимости от того, к чему пес приучен. Собака бежит к хозяину, по команде «Дай!» отдает тапочку в руки и получает вкусняшку. Очень важно дать понять питомцу главное правило игры: тапку нужно приносить в руки хозяину. Не бегайте за собакой, если она хочет поиграть, не пытайтесь поймать ее.

Сложность может возникнуть, если пес изначально воспротивится тому, чтобы брать в пасть «вашу грязную тапочку». Есть собачки брезгливые от природы - заставить силой не получится.

Трюк четвертый: «Лошадью ходи, лошадью!»

Собака, играющая в шахматы, выглядит загадочно со стороны. Но это чисто показательное выступление. Песика можно выучить двигать определенные фигуры с помощью такой методики, как мишенерование. Принцип простой: коснись определенного предмета - получишь «зарплату». Мишенью может стать кусочек лакомства, которые прикрепляют к фигуре. Привлекаем внимание собаки к мишени, даем команду: «Ходи!» Как только она передвинула пешку, отдаем ей лакомство. Потом мишень убирают, а навык остается.

Трюк пятый: Топай за покупками в магазин!

В интернете встречаются истории о собаках, которые самостоятельно ходят за покупками. Один такой пес по имени Ниньо живет в Колумбии. Он заходит в магазин с корзинкой, в которой лежат деньги и список нужных продуктов, а потом приносит домой продукты. Можно ли у нас научить собаку ходить за покупками? - Научить-то можно, но вопрос: «Насколько вам жалко свою собаку?» Я бы пожалела. У нас не настолько лояльное к животным общество, чтобы отпускать собаку одну. Опасность представляют и машины, и уличные собаки, которые охраняют свою территорию. Да и далеко не все магазины разрешают заходить внутрь с животными.



Колумбия: а вот эта умнейшая собака по кличке Ниньо сама может ходить в магазин за покупками для своего пожилого хозяина - из-за этого пес уже стал местной знаменитостью.

ИМЕЙТЕ В ВИДУ Какие породы легко поддаются дрессировке...

На способность собак к дрессировке влияет генетика и селекция, рассказала кандидат биологических наук, доцент кафедры зоологии Пермского университета **Наталья Костицына**.

- К примеру, далматинцев выводили как собак, сопровождающих почтовые кареты. И до сих пор среди них есть собаки, генетически склонные бежать с правой стороны кареты, а есть - с левой. Ряд пород имеют генетическую предрасположенность к дрессировке и быстрому запоминанию команд. Не зря самыми популярными цирковыми артистами среди четвероногих являются пудели. Эти собаки очень легко и быстро осваивают новые навыки. Также в числе пород, которые легко поддаются дрессировке, - бордер-колли, овчарка, ретривер, шелти, лабрадор.

...а какие нет

- Сложно поддаются дрессировке собаки примитивных пород, которые появились на свет исключительно благодаря естественному отбору, а не путем селекции. К ним относятся шпицы всех видов, в том числе померанцевые, маламуты, хаски, лайки, чау-чау. Они от природы приучены к труду, к охоте, привыкли принимать самостоятельные решения. Эти собаки понимают, что практически не зависят от человека и могут не слушаться хозяина.

Также сложно дрессировать животных, которые склонны к доминированию. Например, ротвейлеров. С ними с самого детства надо устанавливать правильные социальные отношения, дать понять: здесь я - хозяин, я - главный. И поддерживать этот тип отношений - собака не должна спать в вашей спальне и на вашей кровати, нельзя кормить ее кусочками со стола, а выходя на прогулку, нужно выходить в дверь первым и вести собаку на поводке, а не послушно следовать за ней.



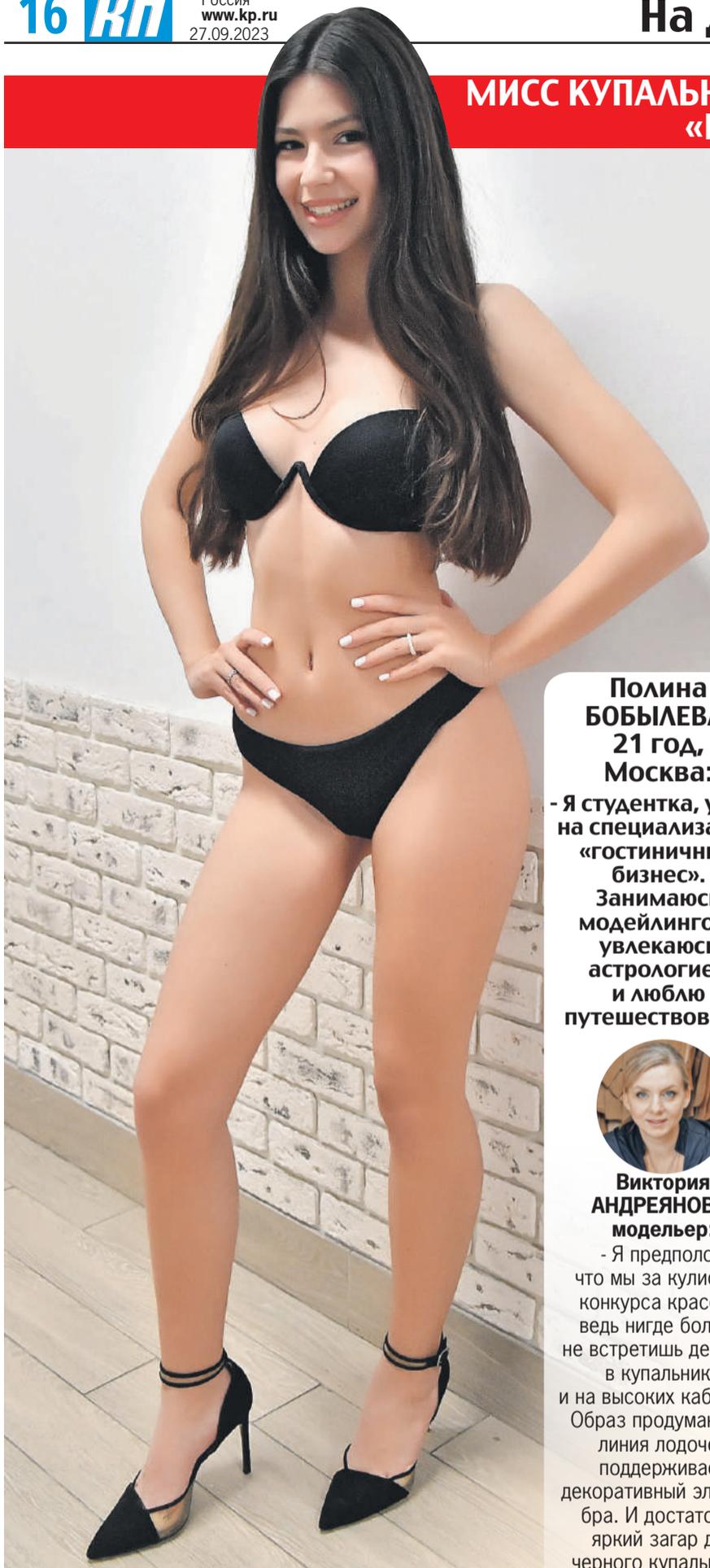
Как отучить питомца от вредных привычек и сохранить свои нервы, советы зоопсихолога на сайте KP.RU

А ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ

Собеседником будешь?

- У меня однажды мужчина попросил научить его собаку сидеть с ним на лавочке и пить пиво, - рассказывает Ксения Офицерова. - Разумеется, пил хозяин, а собака должна была составлять ему компанию, то бишь просто сидеть смиренно. Пес был очень молодым активным керн-терьером. Это импульсивная собака, которая любит бегать, все изучать. А хозяин - полная противоположность: вальяжный, неторопливый. И он попросил научить пса, чтоб тот его не дергал, не тащил в разные стороны. Конечно, о характере питомца надо было озаботиться, когда выбираешь себе собаку. Но тут уже ничего не поделаешь. И мы выработывали у терьера выдержку и самоконтроль. На это потребовалось три месяца.

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Полина БОБЫЛЕВА, 21 год, Москва:
- Я студентка, учусь на специализации «гостиничный бизнес». Занимаюсь моделингом, увлекаюсь астрологией и люблю путешествовать.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Я предположу, что мы за кулисами конкурса красоты, ведь нигде больше не встретишь девушку и на высоких каблуках. Образ продуманный, линия лодочек поддерживает декоративный элемент бра. И достаточно яркий загар для черного купальника.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Нежный поцелуй сзади в шею - это очень интимный и трогательный момент.

И я не понимаю, почему люди в метро из-за этого так психуют!..

* * *

- А чё это генерал на памятнике в такой странной позе - раскорякой?
- Да финансирование урезали. Планировали его на коне...

* * *

Дама - партнеру по танцу:
- Да что вы меня вертите как сумасшедший? Это же медленный танец!
- Да-а-а? А на пластинке написано - 33 оборота в минуту...

* * *

- Пап, смотри, сиськи на елке!

- Где?! Блин, и за что я логопеду плачу?!

* * *

Курица благодаря своему почерку поступила в медицинститут.

* * *

Слова, как телефонные звонки, входящие бесплатны, но за исходящие иногда надо платить.

* * *

Только в американских фильмах 20-летняя блондинка с 4-м размером бюста может быть специалистом по атомной энергетике...

* * *

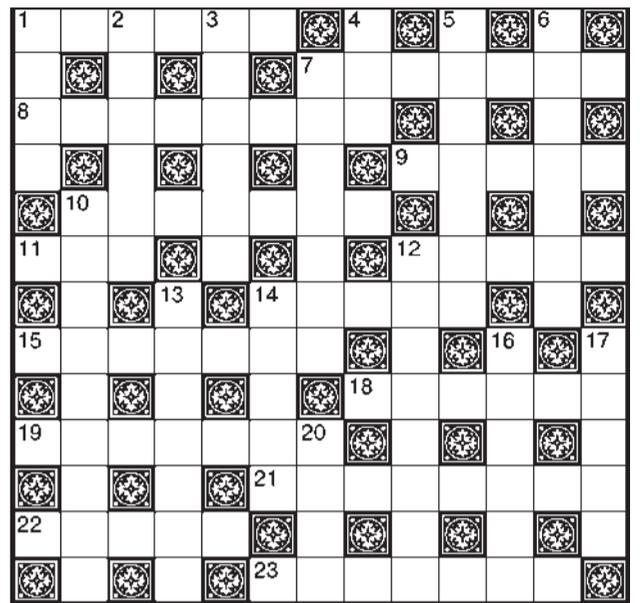
Когда рэпер выступает на сцене с наушником в ухе, я всегда представляю, что у него там играет какая-то хорошая музыка.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Жанр цифровых головоломок. 7. Русская писательница, от которой молодой Федор Достоевский просто потерял голову. 8. «Вложив частицу духа своего, а с нею и свободы ...». 9. Что пожирает триумфатор, но только в переносном смысле? 10. Химический процесс. 11. Бог неба в облике сокола. 12. Кто сыграл якобы космонавта из новогодней комедии «Сирота казанская»? 14. Что хотят получить, когда обращаются к консультанту? 15. Что гасит колебание струны в фортепьяно? 18. Знак особого значения. 19. «Задача» отопительной системы. 21. Сказочный герой, побывавший на Луне. 22. Какая река связывает Молдавию с Румынией, Венгрией, Хорватией, Сербией, Словакией, Австрией и Германией? 23. Диспозиция после сдачи карт.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чем чреват для человека контакт с медузой цианеией? 2. Заклятый враг Бэтмена из «Темного рыцаря». 3. Обувь для родео. 4. На что удалось попасть Золушке? 5. Какая порода собак не испытывает в тундре никакого дискомфорта? 6. Соловьиный ... предпочитает строить свои гнезда в зарослях тростника. 7. Какой овощ помогает за счет холина понизить уровень холестерина? 10. Российский бард с персональным памятником в Челябинске. 12. Встреча подруг. 13. Надпись на памятнике из античных времен. 14. Важный микрорелемента в щитовидке. 16. «Оценка незнания». 17. Наркологический пациент. 20. Антитеза науки.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кросворд. 2. Бэтмен. 3. Сапоги. 4. Золушка. 5. Сибирский хаски. 6. Соловьиный остров. 7. Тростник. 8. Медуза цианеия. 9. Триумфатор. 10. Химический процесс. 11. Бог неба в облике сокола. 12. Кто сыграл якобы космонавта из новогодней комедии «Сирота казанская»? 14. Что хотят получить, когда обращаются к консультанту? 15. Что гасит колебание струны в фортепьяно? 18. Знак особого значения. 19. «Задача» отопительной системы. 21. Сказочный герой, побывавший на Луне. 22. Какая река связывает Молдавию с Румынией, Венгрией, Хорватией, Сербией, Словакией, Австрией и Германией? 23. Диспозиция после сдачи карт.

Погода на завтра, 28 сентября

по данным pogoda.mail.ru

	день	ночь	
Краснодар	+27...+29	+16...+18	Давление - 760 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.) Относительная влажность воздуха - 35% Ветер - 8 м/с, восточный Восход - 06:17 Заход - 18:12 Растущая луна
Майкоп	+27...+29	+13...+15	
Ейск	+25...+27	+16...+18	
Сочи	+24...+26	+18...+20	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 819 экз.

АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru
Служба рекламы:
reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (961) 590-70-90.

Отпечатано:
НАО «Печатный двор Кубани»,
350072 г. Краснодар,
ул. Тополияна, 19.
Заказ № заказа 2628.
Цена свободная.