

На Кубани прогнозируют шторм и ливни

Читайте на стр. 2 ▶



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM

В эфире Лев Лещенко

О выступлении перед Сталиным, буднях танкиста и дуэте с Бейонсе -
radiokp.ru четверг, 17:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



3 685 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда
14 августа

Газета нашего региона ★ Кубань

№ 59-с (27609-с) 2024 год

Десять туристов на квадратный метр



Россоюзуризм назвал самые перегруженные пляжи в Краснодарском крае этим летом.

Читайте на стр. 2 ▶



Кадр из фильма
Олег УМАРОВ

Переснимите это немедленно

Егор АРЕФЬЕВ

Лучшие и худшие ремейки советских фильмов.

В недрах Минпросвещения не так давно родилась идея переснять современным киноязыком 30 советских «героических» фильмов - от «Летят журавли» до «Как закалялась сталь». С помощью этих ремейков чиновники предлагают патриотически воспитывать молодежь.

В кинематографических кругах предложение восприняли скорее скептически - так, режиссер Карен Шахназаров заявил, что это «бессмысленная затея» (см. «КП» за 8 июля с. г. и сайт KP.RU).

Продолжение на стр. 14 ▶

Следы древней цивилизации найдены в горах Сочи

Ева МУР

Две гробницы и колодец исследуют ученые-археологи.

Краснодарский край - кладезь для ученых-археологов. На территории региона почти ежегодно находят следы древнейших цивилизаций, живших здесь много веков назад. В крае

расположено более 15 тысяч памятников археологии. Один из них - «Краснополянский 4» - исследуют уже не первый год.

В этом году к экспедиции подключили ведущих российских ученых.

- Прошлой весной здесь были найдены новые артефакты - две гробницы и часть каменной конструкции. Ученые занимаются их изучени-

ем. Для воссоздания фрагментов истории Краснодарского края этот объект представляет большой интерес, - сообщил вице-губернатор Краснодарского края Роман Лузин.

Обе найденные гробницы сложены из каменных блоков и плит. После расчистки там обнаружили кольцевые ограждения диаметром до 7

метров из крупных вертикально установленных камней. Входные отверстия гробниц закрыты каменными пробками. По человеческим останкам внутри и каменным сосудам ученые и поняли предназначение этих сооружений. Они предполагают, что другие слои могут выявить следы древних сооружений. Исследования продолжаются.

Пресс-служба администрации Краснодарского края



На месте находки ведутся раскопки.

Десять туристов на квадрат



Анапа, центральный пляж.

Максим ПЕСКОВ

Россоюзтуризм назвал самые перегруженные пляжи в Краснодарском крае этим летом.

Ева МУР

Курорты Краснодарского края берут очередные рекорды популярности у россиян этим летом. На юг в августе разобрали все билеты. - Мы ждали этого отпуска всю зиму, конечно, а тут море, как у нас температура воздуха летом в Сибири, - говорят восторженные отдыхающие из Витязево.

Пляжи курортного поселка под Анапой полны, но толчея под солнцем здесь никого не смущает.

В Россоюзтуризме (РСТ) даже назвали, насколько и где перегружены этим летом пляжи курортного края. Речь идет об «избытке отдыхающих» в Анапе, Новороссийске и Геленджике.

Оказывается, существует норматив квадратных метров на пляже для одного отдыхающего. В норме эта мера комфорта должна составлять пять квадратных метров на человека. Однако на курортах Краснодарского края на один квадратный метр приходится по 10 человек на пляжное место.

Хуже всего со свободной площадью у Черного моря сейчас как раз в Анапе.

КАК ПОГОДКА?

В крае рухнет температура и пойдут дожди

Оксана КАДОЧНИКОВА

На Кубани ожидаются грозы и смерчи.

Жители региона смогут отдохнуть от пекла. Из-за прохождения фронтального раздела в регионе станет немного прохладнее, к тому же пойдут дожди. Правда, они будут сильными, с градом и порывистым ветром.

- На 14 августа мы выпустили штормовое предупреждение. Пока только на один день, - рассказала начальник отдела гидрометеобеспечения краевого гидрометцентра **Вилия Тукаева**. - Северные холодные массы опустят столбики термометров. Днем будут комфортные +25...+30 градусов. В ночь на 14 августа ожидается +15...+20 градусов, а в следу-

Лучше всего ситуация в Сочи.

- Во всероссийской здравнице избытка туристов нет, - резюмирует глава РСТ **Юрий Барзыкин**. - Курорт только-только выходит на допандемийный уровень по числу отдыхающих, а пляжи здесь оборудованы так, что места есть для всех. Хорошо устроен общественный транспорт, кафе, рестораны. В гостиницах и больших отелях заполненность 100-процентная, но в маленьких гостевых домах места есть всегда.

Чего не скажешь, отмечает эксперт, о дороге между Анапой и Сочи. Заторы здесь пока стабильны.

Места под солнцем

НАГЛЯДНО



● Анапа - 10,3 туриста на метр квадратный.

● Новороссийск - 8,9 туриста на метр квадратный.

● Геленджик - 3,4 туриста на метр квадратный.

● Сочи - мест хватает всем.

По данным Российского союза туризма.

СТОП, МАШИНА

В Прикубанском округе Краснодара ограничат движение транспорта

Наталья КОЖЕВНИКОВА

Запрет временный, связан с ремонтом дороги.

На четырех участках в Прикубанском округе Краснодара временно ограничат движение машин

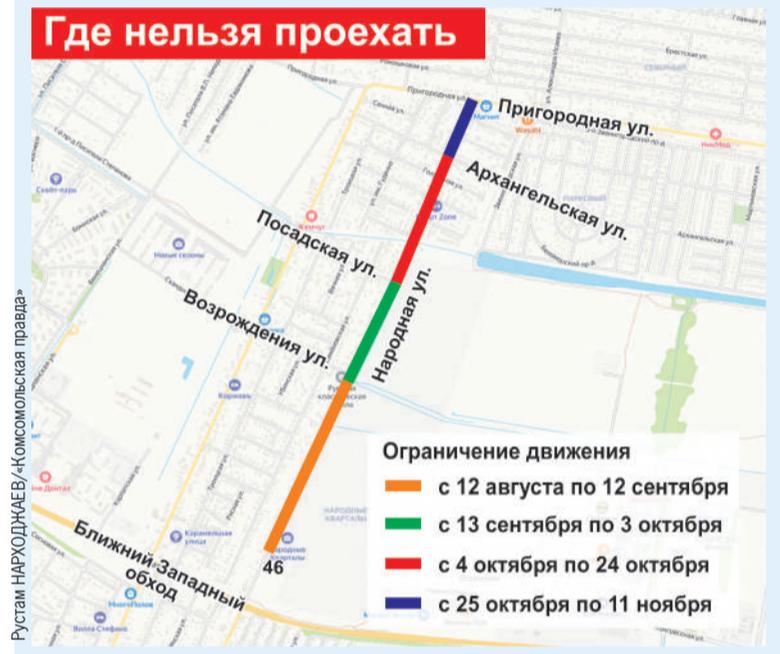
в связи с ремонтом дороги. Асфальт вместо гравия появится на улице Народной от Западного Обхода до Пригородной.

- От дома № 50/1 до ул. Возрождения движение ограничат с 12 августа по 12 сентября; от ул. Возрождения до ул. Посадской - с 13 сентя-

бря по 3 октября; от ул. Посадской до ул. Архангельской - с 4 по 24 октября; от ул. Архангельской до ул. Пригородной - с 25 октября по 11 ноября, - сообщает администрация Краснодара.

На этом участке нанесут новую дорожную разметку и установят знаки.

Где нельзя проехать



Ограничение движения

- с 12 августа по 12 сентября
- с 13 сентября по 3 октября
- с 4 октября по 24 октября
- с 25 октября по 11 ноября

«Комсомолка» рекомендует:

Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на shop.kp.ru!
А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1.027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1.027700282763

КАМИЛА БАЛБЕВА СЕКТОРИЯ СИНИЦЫНА НИКОНА КАЛАЛАВОВА АЛЕНА ЗАГИТОВА ЕВГЕНИЙ ТАРАСОВА ВЛАДИМИР МОРОЗОВ

ТАТЬЯНА НАВКА
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Сочи Парк
12 ИЮНЯ — 2 ОКТЯБРЯ

МЮЗИКЛ НА ЛЬДУ
РУСЛАН И ЛЮДМИЛА
ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ: [NAVKA.SHOW](http://navka.show)
ОГРН 5177746252613, ООО «НАВКА ШОУ», Г. МОСКВА, УЛ. БОЛЬШАЯ ЯКИМАНКА, Д. 22, К. 3

Время ответа на жалобы жителей Кубани сократилось

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Качество при этом страдать не должно.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев провел рабочую встречу с руководителем Центра управления региона Юрием Шевченко и обсудил с ним работу с обращениями местных жителей.

Глава региона подчеркнул, что это значимая тема, поскольку граждане обращаются с различными вопросами в органы власти в надежде на оперативное и полное их решение. Важно, чтобы ответы на жалобы были максимально полными, качественными и оперативными.

- Увы, есть муниципалитеты, которые не дорабатывают, боясь правдивых ответов. Замалчивания быть не должно - мы все одна большая команда, краевая власть всегда готова подключиться к решению возникающих на местах проблем. Только совместная ежедневная работа даст результат, которого от нас ждут люди, - сказал Вениамин Кондратьев.

В июле через систему «Инцидент менеджмент» от местных жителей поступило более 47,8 тысячи обращений, сообщил главе региона Юрий Шевченко. По его словам, это в 2,5 раза больше, чем месяцем ранее, и является абсолютным рекордом.

- При этом почти половина сообщений касалась перебоев с электроснабжением в связи с авариями и плановыми отключениями. Благодаря содействию федеральных коллег и ответственности специалистов на местах в крае



Администрация Краснодарского края

Вениамин Кондратьев отметил, что совместная ежедневная работа даст результат, которого ждут люди.

нам удалось справиться с ситуацией. При этом, несмотря на огромное число инцидентов, время предоставления ответов на них сократилось в 1,5 раза, - добавил руководитель Центра управления регионом.

Больше всего поступивших обращений касались вопросов ЖКХ, вывоза мусора, благоустройства, дорожного хозяйства и работы общественного транспорта. Самыми активными оказались жители курортных городов Кубани.

Социальные сети остаются самым популярным способом информирования местных жителей о тех или иных событиях. Собственные каналы и страницы имеют фактически все ведомства и организации. Их общая аудитория составляет 3,1 млн человек.

ВАЖНО!

На поддержку садоводства выделили 1,1 млрд рублей

Уборка фруктов и ягод в самом разгаре.

Министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края Федор Дерка в беседе с представителями средств массовой информации рассказал о темпах уборки плодово-ягодной продукции.

На Кубани работает порядка 140 средних и крупных, а также около 270 фермерских хозяйств, которые ориентированы на выращивание и сбор фруктов и ягод. - Наша продукция расходуется по всей стра-

не. Для увеличения объемов производства садоводческие предприятия системно расширяются, открываются новые хозяйства, растет площадь садов и ягодников. На эти цели садоводы могут получить господдержку в виде субсидий и грантов, - добавил Федор Дерка.

С начала этого года в крае собрали порядка 27 тысяч тонн фруктов и ягод, в том числе 19 тысяч тонн семечковых культур, 7,1 тысячи тонн косточковых культур и 1,1 тысячи тонн ягод.

По словам министра сельского хозяйства Кубани, на поддержку и развитие садоводства в крае в 2024 году

из регионального и федерального бюджетов направили 1,1 млрд рублей. Помимо этого, сельхозпроизводители могут воспользоваться субсидиями при проведении мелиоративных работ или же получить гранты по программе «Малый сад».

- В 2024 году из краевого бюджета на гранты фермерам-садоводам направлено 60 миллионов рублей. С этого года эти средства можно будет направить не только на закладку садов, но и на приобретение холодильного оборудования для хранения плодово-ягодной продукции, - подчеркнул Федор Дерка.

КСТАТИ

Контрактникам увеличили выплату

Ее размер составит 1,2 млн рублей.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев подписал постановление об увеличении с 10 августа единовременной выплаты жителям Кубани, которые подпишут контракт с Вооруженными силами РФ.

Согласно документу, теперь размер региональной выплаты военнослужащим, которые отправятся в зону специальной военной операции, составит 1,2 млн рублей.

Кроме того, в зависимости от места проживания в крае положено от 200 до 300 тысяч рублей, а также еще до 400 тысяч рублей федеральных средств при заключении контракта на один год или более.

Таким образом, общая единовременная выплата для жителя Кубани может достичь 1,9 млн рублей.

Помимо этого, для участников специальной военной операции, а также членов их семей в Краснодарском крае действует порядка 30 различных мер поддержки. В числе которых санаторно-курортное лечение, частичная компенсация расходов на газификацию и ремонт дома, освобождение детей от уплаты проезда в общественном транспорте, детского сада и питания в школах, а также предоставление приоритета при поступлении в высшие учебные заведения, и так далее.

В этом году глава Кубани уже в третий раз увеличивает размер единовременной региональной выплаты. В феврале она увеличилась с 300 до 500 тысяч рублей, а в апреле - до 1 млн рублей.

■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Более 60 спортивных объектов строится в крае

Это позволит привлечь к занятиям физкультурой еще больше людей.

В беседе с журналистами глава Кубани Вениамин Кондратьев рассказал о развитии спортивной инфраструктуры и массового спорта шаговой доступности в регионе.

В Краснодарском крае одновременно строятся 60 спортивных объектов, подчеркнул губернатор. Это

многофункциональные игровые площадки, спортивные залы и центры единоборств.

- Центры единоборств появятся в каждом муниципалитете до конца следующего года. Сегодня в стройке 15 центров, 26 - уже работают. Все они станут местом притяжения для детей, в том числе из малых поселений. Это позволит не только вести здоровый образ жизни еще большему числу кубанцев, но и достигать спортсменам новых высот на всероссийских и между-

народных соревнованиях, - уточнил Вениамин Кондратьев.

Упор, по словам губернатора, также делается на развитии инфраструктуры шаговой доступности, которая дает возможность людям регулярно заниматься спортом. Многофункциональные и спортивно-игровые площадки стали очень популярными у местных жителей.

На них можно поиграть в футбол, баскетбол, волейбол и так далее. Также со-

здаются зоны уличных тренажеров и воркаута. В этом году в регионе появятся 18 подобных площадок. Помимо этого, на стадии строительства находятся 12 малобюджетных комплексов.

Губернатор отметил, что по его поручению вводятся пять модульных спортивных объектов. Они откроются в небольших населенных пунктах Ейского, Крымского, Лабинского и Усть-Лабинского районов и в Анапе.

Отдельное направление -

ремонт объектов. На данный момент работы ведутся в 16 спортивных комплексах и школах. Кроме того, планируется привести в порядок семь стадионов - в Армавире, Апшеронском, два в Динском, Приморско-Ахтарском, Тихорецком и Успенском районах.

В ближайшие несколько лет в регионе построят четыре бассейна, а в общеобразовательных школах - пять спортивных залов, подытожил Вениамин Кондратьев.

НАГЛЯДНО



- 15 центров единоборств строится в крае.
 - 18 многофункциональных спортивно-игровых площадок откроются в этом году.
 - 12 малобюджетных комплексов планируется возвести в регионе.
 - 5 модульных спортивных объектов появятся в небольших населенных пунктах Кубани.
- По данным министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

Александр ПАРХОУДЖАЕВ / «Комсомольская правда»

Вениамин КОНДРАТЬЕВ:

Необходимо активнее привлекать молодых специалистов

Они помогут добиться технологического прорыва.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев посетил предприятие по производству лифтов, которое базируется в Крымске, и обсудил с его учредителем технологический суверенитет, а также региональные меры поддержки.

Последний раз, как отметил глава региона, он посещал предприятие четыре года назад. По его словам, за это время произошли значительные изменения. В частности, освоили новые технологии и начали использовать передовое оборудование.

- Выпуск собственных комплектующих позволил отказаться от импорта и повысить уровень локализации более чем до 50%, а в скором времени - до 80%. То, что вы переходите на российское оборудование - огромный шаг к технологической независимости, которая в условиях беспрецедентных санкций вышла на первый план. Предприятие год от года набирает обороты, насыщает внутренний рынок и вносит вклад в экономику всего региона, - обратился к руководителю компании Вениамин Кондратьев.



Администрация Краснодарского края

Вениамин Кондратьев отметил, что в современных условиях необходимо делать акцент на импортозамещении и локализации производства.

Губернатор также отметил, что предприятие активно пользуется мерами поддержки, запущенными на Кубани. Если конкретнее, то завод за последние четыре года получил порядка 166 млн рублей.

Основатель компании подтвердил, что краевые субсидии, займы на льготных условиях, гранты помогли вырасти из небольшого предприятия в крупный завод с различными производственными направлениями. Однако приоритетным в данный момент является импортозамещение.

Отдельно коснулись вопроса дефицита кадров. Вениамин Кондратьев отметил, что молодые специалисты,

которые выпускаются из кубанских колледжей и вузов, прекрасно справляются с современным оборудованием и внедряют инновационные технологии.

- На базе вашего предприятия создали инжиниринговый центр, сотрудники которого разработали и внедрили уникальное аппаратно-программное обеспечение по управлению лифтовым оборудованием. Необходимо активнее привлекать молодых специалистов. Сегодня именно они смогут обеспечить технологический прорыв, используя передовые разработки и технологии, - подчеркнул губернатор.

КСТАТИ

Центр единоборств построят в Северском районе

Его готовность превышает 80%.

Министр физической культуры и спорта Краснодарского края Серафим Тимченко с рабочим визитом посетил Северский район, где осмотрел работающие и строящиеся спортивные объекты.

В муниципалитете, по словам руководителя ведомства, активно развиваются 17 видов спорта. Однако самым популярным является футбол. В районе живет порядка 120 тысяч человек.

- Осмотрели строящийся центр единоборств, он на стадии готовности свыше 80 процентов. Там планируют проводить тренировки по самбо, дзюдо и борьбе. Развитие массового спорта и создание современной инфраструктуры - в числе приоритетов региональной

политики, - отметил Серафим Тимченко.

Он также посетил универсальный спорткомплекс в поселке Афином, где ведется ремонт. В нем занимаются порядка полутора тысяч человек по 11 направлениям. Рабочие покрасили стены и потолок на втором этаже и почти закончили демонтаж крыши, устройство отмостки, установку сантехники и оконных блоков в спортивных залах.

По предварительным оценкам, работы выполнены на 86%. Ремонт планируется закончить уже этой осенью.

Еще одним пунктом в рабочем визите Серафима Тимченко в Северский район стало посещение школы-интерната спортивного профиля «Кубань», где недавно на футбольном поле постелили новый искусственный газон.

■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Новые парки украсят Кубань

Благоустройство находится на завершающей стадии.

В беседе с журналистами врио министра ТЭК и ЖКХ Краснодарского края Вячеслав Шапошник рассказал о ходе работ по благоустройству зеленых зон в Красноармейском и Белоглинском районах, а также набережной в станице Ленинградской. Реконструкция ведется по национальному проекту «Жилье и городская среда».

В станице Староджерелиевской Красноармейского района реконструируют парк, расположенный по улице Советской. Рабочие уже закончили стелить плитку на прогулочных дорожках, а также пространство для массовых мероприятий.

- В зеленой зоне сделают спортивную зону, установят объекты малых архитектурных форм. Сейчас подрядчик ведет установку детского игрового комплекса, - уточнил Вячеслав Шапошник.

Итогом работ станет высадка новых деревьев и кустарников, а также обновление цветников и газонов.

На завершающем этапе находится ремонт сквера по улице Ратимова в станице Успенской Белоглинского района. Работы выполнены на 80%.

На тротуарах уложили плитку, установили детскую площадку, а также скульптуры.

- Также в парке появится небольшой фонтан с питьевой водой. На завершающем этапе выполнят озеленение территории. Обновленный парк станет комфортным местом отдыха и проведения мероприятий для более четырех тысяч жителей станицы, - отметил врио министра ТЭК и ЖКХ региона.

В станице Ленинградской ведется благоустройство набережной по улице Пролетарской на отрезке между Ленина и Коммунальной. Общая площадь новой зоны отдыха составит порядка трех гектаров. Согласно плану, вокруг водоема установят лавочки, а также сделают тротуары.

- На объекте завершена вертикальная планировка и установлено ограждение. Подрядчик приступил к устройству берегового откоса, бордюров, укладке тротуарной плитки. Готовят основания под игровые, спортивные площадки и другие зоны отдыха. Завершение работ запланировано на октябрь, - сказал Вячеслав Шапошник.

Всего же в этом году по национальному проекту «Жилье и городская среда» планируется благоустроить 104 общественных пространства, в числе которых парки, скверы, набережные, а также дворцовые пространства.

ВАЖНО!

Современное медоборудование установили в двух ЦРБ

Пациенты уже получают технологичную помощь.

В Калининской и Крымской центральных районных больницах появились передвижной цифровой рентген-аппарат и универсальная система ультразвуковой визуализации. Как сообщили журналистам в министерстве здравоохранения Краснодарского края, их закупили по программе модернизации первичного звена национального проекта «Здравоохранение».

Передвижной цифровой рентген-аппарат, работаю-

щий в Калининской ЦРБ, позволяет проводить рентгеновское исследование пациентов без направления в кабинет функциональной диагностики.

Аппарат используется в хирургическом, кардиологическом, травматологическом отделениях, а также в отделении интенсивной терапии и других. На нем провели уже более 200 исследований.

Универсальная система ультразвуковой визуализации, которую установили в Крымской ЦРБ, представляет собой мощный медицинский сканер. Как отметили в региональном минздраве,

• Более 1500 единиц медоборудования установят в медучреждениях Кубани в этом году.

• 150 машин закупят в 2024 году для оказания первичной медико-санитарной помощи.

По данным министерства здравоохранения Краснодарского края.



НАГЛЯДНО

он используется для получения точных диагностических изображений при проведении различных процедур.

- Всего в 2024 году в рамках опережающих мероприятий региональной программы модернизации в больницы и поликлиники закупят более 1,5 тысячи

единиц новой медицинской техники и 150 машин для оказания первичной медико-санитарной помощи. В лечебные учреждения уже поступило более 100 единиц нового оборудования, - конкретизировали в министерстве здравоохранения края.

Месяц назад в России отменили льготную ипотеку. И спрос на новое жилье сразу рухнул (правда, ненадолго). Что же происходит с ценами и чего ждать по осени?

Ты жива еще, моя недвижка?

Елена АРАКЕЛЯН

ВЗЯТЬ И ОТМЕНИТЬ

Куда ж ты, восьмипроцентная, сгнула? На кого нас, горемычных, покинула? Оберут нас теперь люди недобрые, банкиры алчные, с ипотекою неподъемною, двадцатипятипроцентною...

Ну а что еще остается простому заемщику, который не попадает ни в одну льготную категорию? Только горько оплакивать массовую программу льготной ипотеки - на новостройки «для всех» под 8% годовых. Которая, напомним, приказала долго жить 1 июля.

Эта программа появилась в пандемию как мера поддержки застройщиков. Поддержали так поддержали: благодаря доступному кредиту спрос на жилье взлетел, и цены на квартиры - тоже. Вот ее и отменили.

Более «точечными» в июле стали и условия семейной ипотеки. На квартиру в новостройке в любом регионе ее могут взять только семьи с ребенком до шести лет. А семьи с двумя более старшими детьми - только в регионах с низкими темпами строительства и малых городах.

А еще в июле Центробанк поднял ключевую ставку на 2%, и следом взлетели ставки

Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва



При таких ценах на квартиры россияне стали строить больше частных домов. Но стройматериалы тоже дорожают, из-за чего большой дом могут позволить себе немногие...

по обычной рыночной ипотеке без господдержки - до 21 - 25 процентов.

После таких нововведений можно было бы ожидать, что спрос на жилье в новостройках рухнет. А вместе с ним наконец пойдут вниз цены. А что на самом деле?

ДОЗРЕЛИ ДО СКИДОК

- Критическими были первые две недели июля, когда спрос на первичном рынке проседал на 50 - 60% от-

носительно средних значений первой половины года. Отмена массовой ипотеки с господдержкой и отсутствие решения по продлению семейной ипотеки (детали по этой программе стали известны только с 10 июля. - Ред.) буквально его обрушили, - рассказал «КП» директор по продажам федеральной компании «Этажи» Сергей Зайцев. - Но со второй половины июля спрос начал восстанавливаться.

По словам эксперта, застройщики не сидели, опустив руки, и стали запускать свои программы стимулирования спроса. Часть из них даже «дозрели» до того, чтобы за свой счет субсидировать ставки по ипотеке, не увеличивая при этом стоимость квартиры. Раньше такие программы «от застройщика» тоже были - включая небезызвестную «ипотеку 0,01%», вызвавшую гнев Центробанка. Ведь присутствовала известная уловка - пропорционально увеличивалась стоимость квартиры. Теперь в некоторых случаях (не во всех!) все более-менее честно: речь идет именно о дисконте, а не просто красивом маркетинговом ходе.

- Стало больше программ со скидками и рассрочками, - подтверждает гендиректор агентства недвижимости «Инфинити» Роман Вихлянцев. - Плюс осталась семейная ипотека, хоть и в урезанном виде. Падение спроса есть - процентов на

20 - 30%, но в целом у застройщиков пока ситуация удовлетворительная.

В итоге цены на новостройки за июль в большинстве крупных городов и не подумали упасть. Разве что совсем уж бурно расти перестали (подробнее см. «Только цифры»).

- Цены на первичном рынке в большинстве крупных городов за прошлый месяц выросли. В целом по России средняя стоимость квадратного метра в новостройках увеличилась на 0,6%, - рассказывает Сергей Зайцев. - Часть застройщиков неплохо наполнили эскроу-счета (на них лежат деньги покупателей, пока дом строится. - Ред.) на волне высокого спроса мая - июня. От снижения цен рынок сдерживают и нынешние принципы проектного финансирования, когда застройщики продают квартиры сейчас, а деньги от продажи получают лишь после сдачи дома. Поэтому в цену они изначально закладывают инфляцию за период хранения денег на эскроу-счетах.

НАДЕЕМСЯ И ЖДЕМ

И все же снижение цен ожидается. Но не прямым и всем понятным образом.

- Все говорит о том, что по

В ТЕМУ

Цены вторичны, скидки первичны!

На вторичке ситуация противоположная: впервые с начала года цены стали снижаться. Как рассказали «КП» в компании «Этажи», по сравнению с июнем средняя стоимость квадратного метра упала на 0,7%. Но это в среднем по стране. А вот в Москве цены на вторичку пока топчутся на месте.

- Часть собственников в конкуренции за покупателей снизили цену своих объектов, - комментирует ситуацию директор компании «Этажи» Ильдар Хусаинов. - В первую очередь это касается мало востребованного жилья или случаев, когда собственники заинтересованы в срочной продаже. Владельцы ликвидных (ходовых. - Ред.) объектов не спешат со снижением цен, нередко предпочитая сдавать свои квартиры, не снимая с продажи. Чего же ждать дальше?

- Потенциальных покупателей сейчас будут все больше привлекать варианты с максимальным размером скидки, их доля на рынке выросла, и частично дисконт способен компенсировать переплату по кредитам из-за выросших ипотечных ставок, - считает эксперт.

Переводим с риелторского языка на всем понятный. Не пытайтесь вникнуть, где что подорожало на полпроцента, а где на треть процента «официально» подешевело. Торгуйтесь! Все больше владельцев квартир будут вынуждены давать хорошие скидки - соразмерные с ростом ставок ипотеки, которые в июле поднялись примерно на 2%.

осени можно ожидать падения цен, но реализовываться оно будет через скидки. Они прогнозируются до 20 - 35%, в соответствии с падением спроса, - сообщил «КП» «тайные» прогнозы риелторского сообщества Роман Вихлянцев. - В Москве уже и сейчас есть скидки до 30%, но очень точно. Знаю даже объект, по которому сейчас дисконт 50%, правда, это апартаменты. Но формально застройщики цены понижать не будут. Почему? Есть статистика, которая показывает, что открытое снижение цен само по себе приводит к дальнейшему обвалу спроса. Покупатели сразу занимают позицию «ага, снизили цены - надо подождать, пока снизят еще». Вот этого застройщики и боятся больше всего, поэтому вуалируют ситуацию как могут - через скидки, субсидирование ипотечной ставки и так далее.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ЧТО С ЦЕНАМИ НА НОВОСТРОЙКИ В КРУПНЕЙШИХ ГОРОДАХ

	Конец июля 2024 г., тыс. руб/кв. м (в среднем)	Изменение к концу июня	Изменение за год
• Москва	288,8	+0,1%	+12,5%
• Санкт-Петербург	205,8	+0,2%	+18,2%
• Нижний Новгород	192,2	-0,5%	+36,7%
• Казань	178,1	+0,5%	+24,8%
• Уфа	170,2	-0,1%	+32,5%
• Краснодар	156,1	+0,3%	+16,7%
• Екатеринбург	140,8	+0,3%	+23,1%
• Новосибирск	140,6	+0,2%	+30%
• Пермь	135,8	-0,1%	+17,8%
• Красноярск	134,1	+0,2%	+16,8%
• Ростов-на-Дону	131,8	+0,1%	+20,9%
• Омск	130,1	+0,3%	+17,9%
• Самара	125,1	+0,3%	+13,7%
• Воронеж	120,1	+0,2%	+23,1%
• Челябинск	112,2	+0,3%	+23%
• Волгоград	101,8	+0,3%	+21,9%
• Россия	133,1	+0,6%	+10,5%

По данным федеральной компании «Этажи»



Россиян потянуло к земле: почему люди все чаще выбирают частные дома вместо квартир - разбираемся на KP.RU





Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

Иеромонах Горнальского монастыря рассказал, как чудо помогло им выбраться из расстрелянной обители.

Мужской монастырь в селе Горналь находится в 500 метрах от границы с Сумской областью Украины. На него пришелся один из первых ударов во время вторжения украинских националистов в Курскую область. Настоятель монастыря отец Питирим в этот момент был в Курске, куда он успел вывезти чудотворную икону Пряжевской Божией Матери. Он держал связь с монахами по телефону, хотя со связью были проблемы (во время атаки украинские боевики активно использовали РЭБ).

Во время эвакуации обитателей монастыря был застрелен один из трудников. Остальным удалось спастись. Мне удалось поговорить с иеромонахом Мелетием, который оставался в монастыре за старшего. Вот что он рассказал.

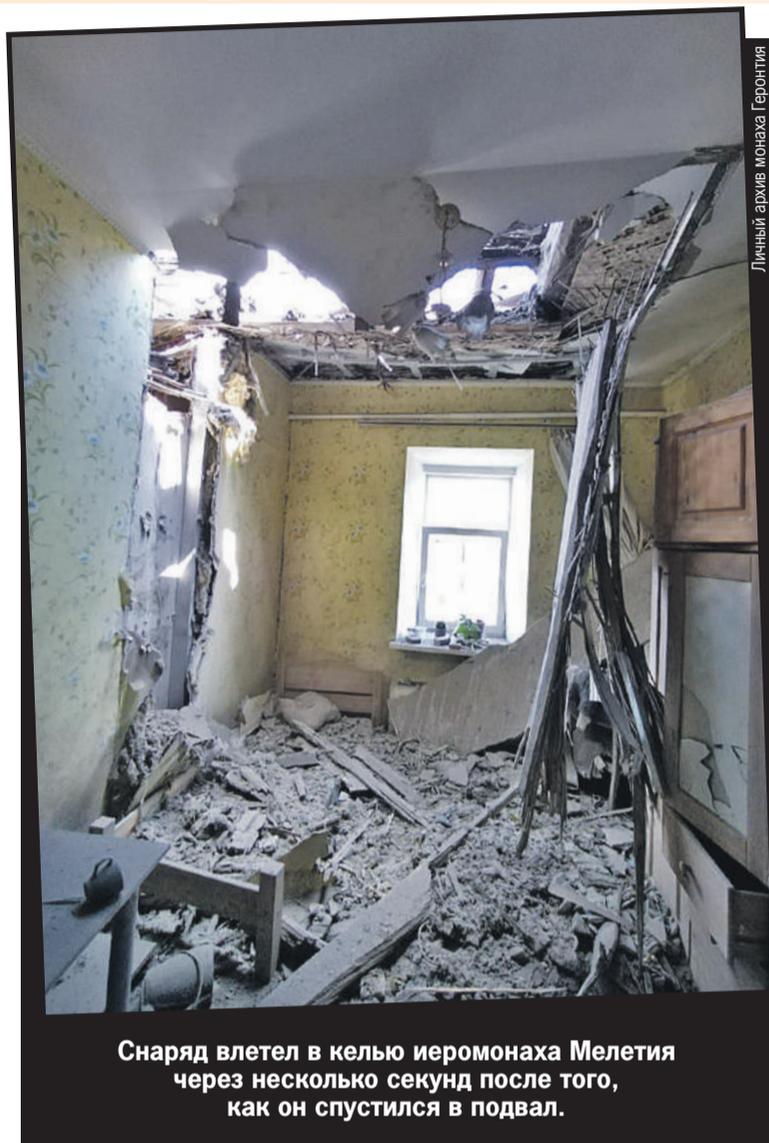
ВЫБЕГАЛИ, ТУШИЛИ И ПРЯТАЛИСЬ

- Мы ожидали, что это может случиться. Уже прилетел в крышу ПТУР. Мы старались заранее всех вывезти, особенно стариков. Но в последнее время расслабились, и у нас осталось несколько малоходящих.

Во вторник в 8 утра монастырь начали расстреливать из танка. В это время шла литургия, ее останавливать было нельзя. Наш священник и еще один человек стояли на клиросе. Я был рядом. Пришлось дослуживать литургию. В течение часа служили, а они по храму били прямой наводкой. Сыпались стекла, штукатурка. Перед нашим храмом стоял еще один новый, он нас прикрывал. Потом он загорелся.

Мы дослужили литургию, священник потребил дары, потому что так нужно, нельзя бросать. Выскочили в коридор. Думали, что у нас будет минутка, пока они заряжают, корректируют. Только забежали в подвал, как в мою келью прилетел снаряд.

В подвале мы сидели больше двух часов. В это время



Снаряд влетел в келью иеромонаха Мелетия через несколько секунд после того, как он спустился в подвал.

били по храмам, оба спалили. В нашем корпусе находилось 5 - 6 человек, в другом была трапезная и женщины жили. Мы связались с ними по рации - они тоже спрятались в подвалах. После 11 часов стали летать дроны-камикадзе и дроны-бомбардировщики с зажигательными снарядами. Начали влетать в окна, чтобы поджечь здание. Мы выбежали, тушили, где могли, а потом снова прятались внизу.

Водонапорную башню нам разбили еще два месяца назад во время обстрела. Мы уровень воды спустили. Понимали, что ее хватит на сутки, потом не будет.

Машины стояли в гаражах. Если бы их спалили, выбраться мы бы уже не смогли. Только пешком, но с нами одна женщина, 82 года, другой под 70. Человек, который погиб - трудник Сергей, он слабоходящий, блаженный был. Ему 51, вторая группа инвалидности.

Над нами дроны висели. Кроме нас, стреляли по военным. Била артиллерия. Со связью были перебои, но

мы дозвонились до настоятеля, обсуждали, что делать: надеялись, что будет дождь, дроны улетят, мы в машины прыгнем и проскочим. Но дождь не пошел. В этот день на дороге много машин расстреляли. Мать с ребенком погибла...

РАЗГОВАРИВАЛИ ЖЕСТКО. ДУМАЛ, БУДУТ СТРЕЛЯТЬ

- Иконы мы успели спасти, когда храм горел. Вот чудо! Они прикручены были, а у нас ни шуруповерта, ничего. Прибежал Коля с монтировкой, мы вырвали саморезы и все иконы в подвал унесли, где сидели. Последнюю икону вынесли, я сделал пять шагов, и полностью рухнул потолок. Удар был такой, что меня аж в воздух подбросило. Они там в подвале и лежат. Надеюсь, когда наши войска зайдут, они еще будут целы. Два храма полностью дотла сгорели, стены каменные остались, а остальное дотла.

Остались там на ночь. Надеялись, что наши к утру подтянутся.

Я собрал всех и сказал: «Кто хочет самостоятельно пешком выбираться, неволить не буду. Кто слабоходящий, садимся на машины, никого не бросим». Я распределил,



Две церкви на территории монастыря выгорели полностью. Остались только стены.

кто и где сидеть будет. Выгнал первую машину из гаража. Женщина села за руль. Там находился священник с дарами из храма. Он успел проскочить. Но нас остановили украинцы.

У меня в машине сидели три человека, и двое ушли пешком. Украинцы видели с дрона, что я высаживал людей. Подумали, что это военные. Разговаривали со мной жестко, я думал - будут стрелять.

Передо мной вытащили из машины пленного парнишку. Положили в кустах. Он еще



Отец Мелетий чудом спасся сам и спас несколько человек из растерзанного монастыря.

сказал: «Ой, сколько вас много». Наверное, и другие были.

Технику у всех нас позабирали, телефоны, ноутбук. У деда даже мелочь какую-то забрали.

СВОИМ ТЕЛОМ ЗАКРЫЛ СИДЯЩИХ ВПЕРЕДИ

- Меня заставили вывернуть карманы. Смотрели контакты и фотографии на телефоне. Там были снимки, где у нас мины валяются. Их сапер разминировал, на снимке видны руки в военной

форме. Спросили, кто это: я сказал, что сапер. Некоторые из них говорили: «Не верьте, прикрывается религией, на самом деле в ФСБ работает». Рылись в контактах, допрашивали.

В машине ленточка георгиевская висела. Военный подошел, спросил: «Что это?» Я говорю: «Ленточка». А он вежливо так говорит: «Сними».

Он отодвинул мины, и мы поехали. Отъехали на 1,5 км, как из кустов по моей машине начали стрелять. Две пули попали в бампер. В машине трое человек сзади сидели. Несколько сантиметров выше, и кого-то бы накрыло. Я понял, что в машину, едущую сзади, они точно попадут. Чуть замедлился, мы с ней по рации связались. Говорят, что машину обстреляли, женщины целы, а Серега молчит. Проехали пару километров. Заскочили в Суджу.

Там украинская техника стояла, со стволами, направленными на дорогу. Я надеялся, хоть бы не постреляла нас. Остановились. Я открыл дверь и вижу: Сережа уже мертвый. Ему в сердце влетело через спину. Своим телом закрыл впереди сидящих людей.

В Судже вымерло всё. Танками изрыт весь асфальт. Я с батюшкой поговорил, понял, что нельзя никуда ехать. Одно направление было только открыто. Когда подъезжал к Обояни, увидел, что встречные машины появились. Люди по правилам едут, скоростной режим соблюдают. Понял, что тут жизнь идет.

Служить пока будем здесь на подворье в Курске. Монастырь наш фактически уничтожен.



Ну, здравствуй, папа. Это я...

Анна КУКАРЦЕВА

Могут ли раскрыть личность донора биоматериалов и заставить платить алименты.

Основатель ВКонтakte и Телеграма Павел Дуров признался, что благодаря банку спермы он стал отцом свыше 100 детей в 12 странах мира. Это явление всколыхнуло закономерный интерес к донорству. Могут ли детки претендовать на алименты? Дурову-то есть чем делиться с наследниками, и он вроде бы даже не против (иначе зачем обещает опубликовать свой ДНК-код, чтобы все могли сравнить с собственным?). А вот простые мужики, которые в трудную минуту решили заработать, сдав свой биоматериал? Анонимность в опасности?

В мировом сообществе нет единого мнения или закона, на который бы все равнялись. Где-то донорство только открытое, где-то разрешено анонимное.

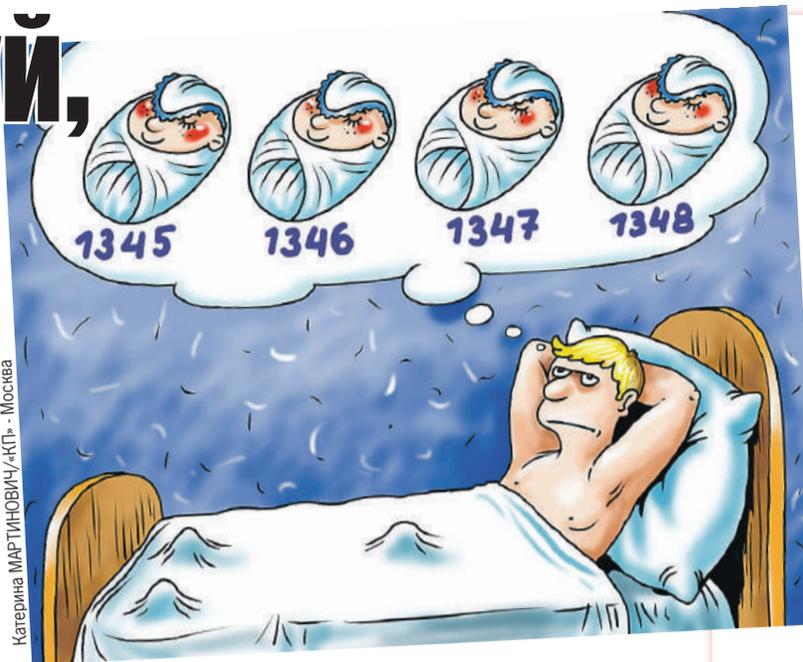
ЧТО В РОССИИ

У нас донорство может быть как анонимным (для этого есть масса банков спермы, где о потенциальном отце хранятся ограниченные данные - рост, цвет глаз и волос, детское фото), так и открытым. Женщина может договориться с каким-то мужчиной, что он поможет ей решить вопрос с бездетностью. И они вместе отправятся в клинику

репродуктивного здоровья, чтобы заключить договор о взятии его биоматериала. При этом Федеральный закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» и Приказ Минздрава РФ № 803н «О порядке использования вспомогательных репродуктивных технологий, противопоказания и ограничения к их применению» защищают мужчину. Он может дать начало будущей жизни, но у получившегося ребенка в графе «отец» будет прочерк. Соответственно, женщина, забеременевшая от донора, не может требовать алименты.

Главные ограничения для доноров - возраст (до 35 лет), наличие заболеваний (ВИЧ, гепатит и т. п.), какие-то психические проблемы. Чтобы это все определить, проводится медико-генетическое исследование. Кстати, сперма попадает в банк не сразу - пока не придут все анализы, она «отлеживается» в заморозке примерно полгода. Потом анализы повторяют (особенно это важно для ВИЧ и гепатитов - они не всегда проявляют себя сразу).

Вознаграждение - в среднем 3 - 4 тысячи за одну сдачу. Закон не ограничивает количество донаций. Но сами клиники не разрешают частить, чтобы не наплодить слишком много детей от какого-нибудь бойкого мачо. Ведь чем больше наследников, тем выше шанс, что они встре-



Картина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва

тятся и влюбятся. А это все-таки табу.

Есть важное уточнение - количество сперматозоидов в эякуляте (так называется семенная жидкость). Если их мало, то донору не платят ничего, а его сперма в банк не попадает. Зато человек проходит глубокое медицинское обследование бесплатно.

ТРИ БРАТА СТАЛИ ОТЦАМИ 300 ДЕТЕЙ

Периодически в мире вспыхивают скандалы с частными донорами. В мае полыхнуло в Канаде: три брата из Квебека стали биологическими отцами нескольких сотен детей. Предлагали свой биоматериал через соцсети. По улицам полумиллионного города теперь ходят сотни братьев и сестер. И вдобавок два брата из этой истории - с генетической поломкой. Принято решение работать с пострадавшими женщинами и их детьми, чтобы они получили полную информацию о

своих сводных братьях и сестрах. А закон о донорстве пересмотрят, но как контролировать доноров-подпольщиков?

В ГЕРМАНИИ ПОТРЕБОВАЛИ РАСКРЫВАТЬ ТАЙНУ РОЖДЕНИЯ

В 2015 году в Германии девочки 12 и 17 лет, рожденные от доноров спермы, оспорили в верховном суде закон, запрещающий таким детям требовать раскрытия имен их отцов до достижения 16-летнего возраста.

Суд признал, что подобное ограничение несправедливо. И тут же «задумался»: а как же быть с частной жизнью доноров, которые не желают знать о судьбах детей, рожденных от их биоматериала? Теперь получается, что сотни тысяч рожденных от анонимных доноров детей не только вправе претендовать на установление отцовства, но могут стать наследниками...

■ ЭКСКЛЮЗИВ «КП»

«Он наш самый дорогой донор»

Татьяна ЦВЕНГЕР

В Москве нашли клинику, где якобы можно забеременеть от Павла Дурова.

После того как создатель Телеграма объявил, что зачать ребенка от него можно в одной из российских клиник, многие стали буквально штурмовать их сайты

и прочесывать анкеты, чтобы узнать, где же хранится его биоматериал. И, кажется, нашли.

Личность Павла Дурова приписывают «донору спермы № 6», анкета которого обнаружилась в одной из столичных клиник. Как и «номер шестой», Павел по знаку зодиака Весы, его отец профессор, доктор филологических наук, а за успехи он получал правительственную и президентскую стипендии. А вот как сам донор описал в анкете себя:

«Человек не может стать по-настоящему свободным, пока существует в тупиковой парадигме «раб - хозяин». В этой системе любой хозяин - чей-то раб и любой раб - чей-то хозяин. Оставаясь рабом денег, невозможно стать истинным хозяином собственной жизни».

На свободолобивого руководителя Телеграма отдаленно похоже.

За разъяснениями мы обратились в саму клинику.

- Я не могу прямо ответить на этот вопрос, - рассказала «КП» сотрудница. - Но этот наш донор самый дорогой! Он продается только для клиентов нашей клиники. Это распоряжение руководства. VIP-донор.

К слову, биоматериал обычных доноров с неплохими анкетами продают за 20 тысяч рублей, а этого - за 35 тысяч.

Почему именно он элитный, а не «донор 187v», который отличается разве что цветом глаз и четверками в школе и университете, в клинике не ответили. Из очевидных минусов анкеты № 6 - отсутствие детского фото.

Его не показали и после просьбы. Хотя у некоторых других можно даже послушать голос.

Правда ли Павел тот самый VIP-донор, неизвестно, но очевидно, что клиники могут сыграть на его громких заявлениях, чтобы привлечь клиентов.

Кстати, Дуров рассказал в своем блоге, что впервые стал донором спермы 15 лет назад, и в это время клиника, где обнаружилась интересная анкета, уже работала. Она открылась в 2003-м.

Ирина Болгар из Петербурга уже рассказала «КП» в эксклюзивном разговоре, что она мать троих детей Павла Дурова, которых он официально признал. А теперь опубликовала фото в соцсетях, сделанное в ее доме в Женеве. И даже показала журналистам свидетельства о рождении Леи, Даниэля и Давида. Вместе пара не живет, однако они общаются, путешествуют вдвоем.

Сам Павел на публикацию фото пока не отреагировал.



Личная страница Ирины Болгар в соцсети

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Никакой родительской ответственности

При анонимном донорстве наш закон запрещает раскрывать пациенткам репродуктивных клиник имена доноров биоматериала, используемого для зачатия. А если женщина, например, случайно выяснила, чью сперму использовали? Ну, скажем, узнала на детском фото в спермобанке своего соседа по подъезду? Она вправе настаивать на признании отцовства, уплате алиментов?

- Анонимный донор может не бояться родительской ответственности в любой ситуации. Это подтверждают разъяснения, данные в п. 32 Постановления Пленума Верховного Суда РФ от 16.05.2017 № 16 «О применении судами законодательства при рассмотрении дел, связанных с установлением происхождения детей», - говорит директор по правовым вопросам группы компаний «Мать и дитя» Екатерина Ларина, - а также Семейный кодекс (пункт 4 статьи 51 СК РФ). Но и донор не в праве ссылаться на то обстоятельство, что он является фактическим родителем ребенка, и не может требовать усыновления/удочерения. А в старости - алиментов на себя с выросших детишек.



Интервью Ирины Болгар «Комсомолке» о детях читайте на нашем сайте



Как подготовиться к путешествию в отпуск на автомобиле.

Дорогой длинной,

Николай МЫСИН

Во-первых, это дешево! Во-вторых, удобнее - можно самому планировать маршрут и объехать все достопримечательности. В-третьих, не нужно искать билеты за полгода, штудировать сайты - запрыгнул в машину и понесся хоть по Золотому кольцу, хоть к морю.

Речь сегодня пойдет об автотуризме. Этот вид путешествий в нынешнем году стал особенно популярен (еще бы, при таких-то ценах на железнодорожные и авиабилеты!). Впереди еще две недели лета и бархатный сезон. «Комсомолка» рассказывает, как подготовиться к путешествию на автомобиле, на что следует обязательно обратить внимание и без чего нельзя отправляться в дорогу.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ



россияне готовы отправиться в путешествие на машине. **53%** было в 2023 году, **38%** - в 2022-м



- **52%** потенциальных автопутешественников хотели бы отправиться на море
- **40%** - за путешествия с познавательными целями
- **34%** не прочь посетить природные парки
- **43%** автотуристов хотят посетить горы
- **33%** - курорты Краснодарского края
- **32%** - Крым

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

По данным опроса Координационного центра Правительства РФ.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА В ДОРОГЕ

Главное в машине - водитель. И заботиться о себе надо не менее тщательно, чем о своем автомобиле. Вот простые правила, которые помогут избежать неприятных ситуаций в дальней поездке.

Трезво оценивайте свое состояние на предмет усталости

Опытный водитель примерно понимает, сколько он может проехать за один заход, - рассуждает Андрей Ломанов. У кого-то предел - 600-800 км. Кто-то может от Москвы до Сочи добраться с одной остановкой на поход в туалет. В любом случае надо помнить - если чувствуете, что подступила усталость, надо остановиться и сделать перерыв. Передать руль другому водителю, если есть возможность. Или поспать.

Если опыта недостаточно, лучше придерживаться правила - не сидите за рулем больше 8 часов подряд, - добавляет Марков. Также помните: кофе и энергетики в принципе бесполезны. Дают кратковременный эффект, после которого проблема лишь усугубляется. Поэтому при первых признаках усталости остановитесь и отдохните.

Заправляйтесь на первой заправке, если уровень бензина меньше четверти бака

На трассе Москва - Сочи у вас вряд ли возникнут проблемы с доступностью АЗС, - отмечает Андрей Ломанов. Но при поездке, скажем, в Барнаул я бы и канистру с топливом в багажник припрятал - на всякий случай.

Учитывайте специфику местного движения

В каждом регионе есть свои особенности. Не секрет, что чем южнее - тем более «горячие» водители вам будут попадаться среди местных, - рассказывает Андрей Ломанов. К этому надо привыкнуть и подстроиться.

Кладите все важное сверху

Обычно в дальнем путешествии багажник забит под завязку. Но ремкомплект, аптечку, трос и все прочее, что может понадобиться в случае внезапной поломки, лучше расположить так, чтобы потом не пришлось раскладывать вдоль дороги весь свой багаж в попытке добраться до необходимых инструментов.



- Отпуск на своем авто - это полная свобода действий! Хочешь - колесо накачивай, хочешь - кондиционер чини...

Что проверить в машине перед поездкой

Тут можно было бы написать, что надо обязательно пройти техобслуживание (ТО), проверить жидкости и работу всех систем, включая дворники, но...

- Это не панацея, - рассказал «КП» автоэксперт Андрей Ломанов. - Сломаться может и новый автомобиль. А если машина обслуживается регулярно, владелец ездит на ней каждый день, то он и так в курсе, на что стоит обратить внимание, а что не требует дополнительных проверок. Но если говорить конкретно о ТО - достаточно убедиться, что по возвращении из путешествия вы не выйдете за рамки регламента его проведения - ни по времени, ни по пробегу.

Тем не менее, если есть намеки, что проблемы у автомобиля имеются, пренебрегать диагностикой и ремонтом не стоит. Особое внимание уделите следующим пунктам.

♦ **Состояние тормозной системы.** Если на последнем ТО был совет поменять колдки и/или диски - меняйте.

♦ **Заряд аккумулятора.** Даже у новых моделей он может внезапно «закончиться».

♦ **Система климат-контроля.** Дует недостаточно холодный воздух? Это симптом недостатка фреона либо, что хуже, его утечки. Проще все проверить и устранить проблемы до начала поездки.

♦ **Состояние колес.**

- Обязательно надо проверить давление в шинах, износ покрышек, можно дополнительно сделать балансировку шин и сход/развал, - добавляет директор станции техобслуживания Владимир Марков. - Это позволит избежать лишнего расхода топлива, проблем с управляемостью на больших скоростях и прочих мелких и не очень неприятностей.

- Есть автовладельцы, которые предпочитают всеесезонные шины - так называемые липучки - и ездят на них годами, не меняя покрышки ни зимой, ни летом. На такой резине отправляться в теплые края нельзя. Она там просто «умрет» от жары, как водится - в самый неподходящий момент, - дополняет Андрей Ломанов.

Берем с собой

Огнетушитель, аптечка, знак аварийной остановки - все это прописано в ПДД и должно быть обязательно. Хотя лучше убедиться, что первые две позиции не просрочены. Что еще?



Ремкомплект

- Как минимум озаботьтесь домкратом и баллонным ключом для замены пробитого колеса, - рассказывает Владимир Марков. - Если предполагается выезд на бездорожье - обязательно прикупите лебедку. Пригодятся буксировочный трос и «крокодилы» (провода для «прикуривания» - стартовые провода для подачи тока от заряженного аккумулятора к разряженному для запуска автомобиля). Многие автомобилисты готовы помочь, если у вас возникли сложности. Но не у всех могут найтись необходимые приспособления. Лучше позаботиться самому.



Второй ключ

Обычно про него вспоминают при продаже машины. Но главная задача второго ключа - заменить первый в случае утери. Без запасного ключа в дальнее путешествие отправляться не стоит. Само собой - храните его отдельно от первого.



Транспондер

Можно купить или взять в аренду. Обойтись тоже можно, но на платных участках будете тратить больше времени на пунктах оплаты - в высокий сезон там часто собираются пробки. Избегать платных участков реально, но придется часть маршрута проложить по уставшим от жизни шоссе и населенным пунктам, да и сам маршрут выйдет длиннее. Сэкономите деньги, но потеряете во времени и комфорте.



Пауэрбанк для запуска двигателя

Полезный девайс, который можно заказать в любом

ПОДСЧИТАЕМ



Автомобиль
Приблизительно 16 200 рублей на бензин плюс 2245 - 2810 рублей (в зависимости от дня недели) за платные участки трассы в одну сторону.
Итого - от 20 700 до 22 000 рублей.

Мы решили сравнить, во сколько обойдется поездка по маршруту Москва - Сочи - Москва на автомобиле, поезде и самолете. В стоимость заложены билеты на 2 взрослых и 1 ребенка до 10 лет. Расходы на бензин указаны из расчета расхода 10 л на 100 км. Билеты мы смотрели в период 1 - 31 августа.



Поезд

Цены на билеты в плацкартные вагоны стартуют с отметки в 5100 рублей, в купе - от 7500 рублей. Детский тариф предполагает скидку от 35% до 70% на ребенка до 10 лет (в зависимости от класса поезда и вагона). Даже по самым скромным подсчетам поездка обойдется не дешевле 25 000 рублей. Но уже сейчас почти все билеты до середины августа распроданы.



Самолет

От 76 000 рублей (с учетом детского тарифа), а если с багажом, то от 100 000 рублей.



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе [KP.RU/AUTO](http://kp.ru/auto)



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

да к морю теплому

Куда еще можно поехать

НА ЗАМЕТКУ

В России много замечательных мест, посетить которые удобно именно на автомобиле. Чтобы изучить все местные красоты без привязки к местному транспорту.

ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО

Классический маршрут, включающий в себя старинные русские города в радиусе 400 км от столицы - Сергиев Посад, Переславль-Залесский, Ростов Великий, Ярославль, Кострома, Суздаль... Лучше не торопиться и заложить на поездку 7 - 10 дней.

Затраты на бензин (при поездке из Москвы туда-обратно, здесь и далее - цифры примерные): 4000 рублей.

АЛТАЙ

Маршрут до Горно-Алтайска можно проложить по таким городам, как Владимир, Нижний Новгород, Казань, Уфа, Новосибирск... А сам Алтай славится горными серпантинами, каскадными озерами, водопадами, ущельями. Чуйский тракт (трасса от Новосибирска через Бийск, Горно-Алтайск и до границы с Монголией) считается одной из самых живописных трасс в мире. Здесь настоящий рай для любителей рыбалки и охоты.

Затраты на бензин: 40 000 рублей.

КАРЕЛИЯ

Уже по дороге в Петрозаводск (от Москвы - примерно 1000 км) можно посетить великолепное озеро Валдай, полюбоваться

красотами Великого Новгорода и Санкт-Петербурга. А в самой Карелии - отправиться на остров Валаам на Ладожском озере (туда ходят паромы), насладиться финской архитектурой в городе Сортавала, увидеть живописную гору Кухавуори, водопад Кивач и посетить легендарный остров Кижи с его уникальным архитектурным ансамблем.

Затраты на бензин: 10 000 рублей.

ПСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Пушкинские Горы с родовым имением великого поэта Михайловским, столица российского воздухоплавания Великие Луки, знаменитые монастыри и крепости - все это ежегодно привлекает сюда сотни тысяч туристов со всей России. Тем более добираться из Москвы относительно недалеко - до областного центра от столицы всего 740 км.

Затраты на бензин: 7400 рублей.

ТАТАРСТАН

Казань сама по себе манит чудесной архитектурой, вкусной кухней, красотами древнего города, кремлем, мечетью Кул-Шариф... Но и помимо столицы в Татарстане хватает исторических мест, начиная от Раифского монастыря и заканчивая Великим Болгаром (который часто называют Северной Меккой). Тем более в летнее время ничто не мешает совмещать экскурсии с пляжным отдыхом на берегах Волги.

Затраты на бензин: 8500 рублей.



- Ну и где тут ваши ротавирусы? Покажите мне хоть один!

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Если с вами дети

При перемене климата, воды, смене продуктов дети часто страдают от проблем с пищеварением. Потому с собой обязательно возьмите пробиотики и энтерофурил от кишечных расстройств. Особенно если отправляетесь в теплые края - там ротавирусы свирепствуют каждый сезон, - рассказал «КП» директор фонда развития индустрии детского молодежного отдыха «Дорогами открытий» Олег Камнев. Не забудьте антигистаминные средства: велика вероятность, что вы не найдете их в местных аптеках, так как их быстро раскупают.

Ну и, само собой, средства защиты от солнца и комаров тоже должны быть.

Еще одна проблема - чем развлечь ребенка в дороге. Дети, особенно маленькие, быстро устают в машине, начинают капризничать, от чего страдают родители. Прекрасный вариант - аудиокниги и аудиосказки. Найти подходящие варианты под каждый возраст несложно. Очень выручает интернет-радио, где также много тематических каналов. Дети как заводные могут слушать их часами - и не будут ломать глаза, глядя мультики на смартфоне.

НА РАЗГОН

Николай МЫСИН

Почему россияне стали покупать больше новых машин.

Думаете, российский авторынок затормозил? Ничего подобного: он резко ударил по газам! А ведь еще в прошлом году казалось, что до прежних значений - например, уровня 2021 года (1,67 млн проданных за 12 месяцев авто) - России придется восстанавливаться еще несколько лет. Но вот свежие данные статистики: за первое полугодие 2024-го в стране продано 719 311 новых автомобилей. И это на 79% (!!!) больше, чем за аналогичный период 2023 года. Такие данные приводит агентство «Автостат». Лидером по продажам среди производителей остается отечественная Lada. В топ-5 также вошли китайские Haval, Chery, Geely и Changan (см. «Конкретно»).

ВОЗВРАТ К НОРМАЛЬНОМУ УРОВНЮ

Подобная динамика не может не радовать, - комментирует автоэксперт, партнер аналитического агентства «Автостат» Игорь Моржаретто. - Но

Продажи наЛАДились

КОНКРЕТНО МАШИНЫ, КОТОРЫЕ МЫ ПОКУПАЕМ

Топ-10 марок...

Марка	I полугодие 2023 г.	I полугодие 2024 г.	Рост
• Lada	134 549	207 404	54,1%
• Haval	38 551	81 450	111,3%
• Chery	47 176	71 357	51,3%
• Geely	32 681	69 102	111,4%
• Changan	8761	48 702	455,9%
• Omoda	13 800	25 126	82,1%
• Exeed	16 538	22 679	37,1%
• Belgee	0	14 109	-
• Jetour	136	14 473	-
• Jaecoo	0	10 832	-
• Всего	401 567	719 311	79,1%

...и Топ-10 моделей

Автомобиль	I полугодие 2023 г.	I полугодие 2024 г.	Рост
• Lada Granta	94 071	95 988	2%
• Lada Vesta	3969	62 192	1466,9%
• Haval Jolion	19 292	35 219	82,6%
• Chery Tiggo 7 Pro	13 137	27 169	106,8%
• Chery Tiggo 4 Pro	11 618	22 007	89,4%
• Changan CS55 Plus	1719	16 112	837,3%
• Geely Monjaro	2549	23 822	834,6%
• Omoda C5	13 415	19 340	44,2%
• Lada Niva Travel	20 392	25 368	24,4%
• Belgee X50	0	14 109	-

По данным агентства «Автостат».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

сами по себе нынешние грандиозные цифры говорят о низкой базе прошлых лет.

Эффект низкой базы - это экономический термин, который говорит о том, что нынешние цифры сравниваются с аномально маленькими

показателями прошлого периода. Отсюда и такой впечатляющий рост.

Сейчас мы, по сути, просто возвращаемся к более-менее приемлемому уровню рынка, - говорит Моржаретто.

А еще в прошлом году автомобили дорожали на глазах. Поэтому многие россияне и откладывали покупку такой роскоши до лучших времен. И времена эти наступили (ну, давайте в это поверим).

Помимо низкой базы и отложенного спроса, на резкий рост продаж в этом году повлияла череда негативных новостей, предполагающих очередное повышение цен, - говорит вице-президент Национального автомобильного союза Ян Хайцеэр. Люди поняли, что существенно дешевле автомобили не станут, и это тоже подстегнуло продажи.

Если говорить о конкретных моделях, то наибольшей популярностью среди моделей пользовались Lada Granta и Lada Vesta, причем продажи последней взлетели почти в 15 раз!

Тут надо помнить, что у АвтоВАЗа в определенный период возникли трудности с комплектующими. Сейчас эти проблемы решены, к «Весте» вернулись многие популярные опции, и при этом она по-прежнему дешевле

китайских аналогов - как в плане покупки, так и в вопросе обслуживания. Отсюда и взрывной рост продаж модели, - отмечает Ян Хайцеэр.

СКРЫТАЯ УГРОЗА

А что будет с ценами дальше? Делая прогноз на второе полугодие, эксперты призывают не ждать рекордных цифр. И сходятся во мнении, что в лучшем случае продажи будут на уровне первых шести месяцев.

Если динамика сохранится, до конца года в России будет реализовано 1,5 - 1,6 миллиона новых автомобилей. Но есть две угрозы, которые могут отрицательно повлиять на рынок, - отмечает Игорь Моржаретто. - Первая - снижение курса рубля. Вторая - очередное повышение утилизационного сбора, которое сейчас обсуждают в правительстве. Если оно будет принято, цены на автомобили, произведенные за рубежом, значительно вырастут. В этом случае ни о каких 1,5 миллиона проданных экземпляров говорить не придется.

КСТАТИ

Новые имена

В топ-10 самых популярных марок вошли Belgee и Jaecoo, которых еще в прошлом году не было на нашем рынке. Откуда они взялись?

Jaecoo - еще один бренд концерна Chery (в который также входят Exeed, Omoda, Jetour и т. д.). Задумывался как производитель премиальных кроссоверов специально для поставок в Европу, Россию и на Ближний Восток. У нас представлены модели J7 и J8, которые, по сути, являются переименованными вариантами продающихся только в Китае Chery Tansuo и Chery Tiggo 9.

Belgee - бренд совместного китайско-белорусского предприятия, расположенного в Минской области. Здесь собираются модели Geely, но под собственной торговой маркой.

Наиболее популярный у нас Belgee X50, замкнувший топ-10 самых продаваемых автомобилей, - не что иное, как полюбившийся российским водителям Geely Coolray. Просто с другим логотипом.

Евгений АРСЮХИН

Уже лет сорок идет дискуссия про спорт больших достижений. Есть ли предел человеческим возможностям? Без допинга и всяких сомнительных штук? Наверное, какой-то есть. Но где он? Может, уже все достигнуто, или вот-вот будет достигнуто? В спор наконец вмешались физики. Астрофизик-теоретик и научный писатель Итан Сигел провел собственное исследование... И результат получился странным.

НАЗЛО ВСЕМ РЕКОРДАМ

В 2009 году Усэйн Болт с Ямайки пробежал сто метров за 9,58 секунды. С тех пор никто не смог пробежать так быстро, даже он сам. В 2017-м Болт завершил карьеру и вышел на пенсию. Кто-нибудь пробежит быстрее? Насколько быстрее?

Знаменитый рекордсмен Дональд Липпинкотт одолел ту же дистанцию за 10,6 секунды еще в 1912 году. Вроде в чем проблема, еще один рывок, еще одна секунда, и ты бьешь очередной рекорд. Но все тогда бегали примерно так же. Только в 1960-м Армин Хари пробежал стометровку ровно за 10 секунд. Иными словами, на улучшение результата в 0,6 секунды потребовалось около полувека.

С тех пор минуло еще примерно столько же, и с примерно таким же результатом: около полсекунды за полвека. Итого за век - секунда!

А почему? Ведь люди стали гораздо лучше питаться, одежда и обувь спортсменов ныне - торжество высоких технологий, помогают выигрывать за счет амортизации, уменьшения трения и т. п. Может, мы достигли максимума в физических нагрузках? Астрофизик Итан Сигел решил посмотреть на человека как на биологическую машину, которая движется в воздушной среде. И вывести теоретический предел скорости.

МЕДЛЕННЫЙ СТАРТ

Итак, ученый взял некоего идеального человека в плане физической формы. И разложил забег на последовательность операций.

Первое - 0,01 секунды после выстрела, раньше бежать нельзя. По правилам будет считаться фальстартом. Вот, раньше 0,01 секунды мы уже не пробежим. Даже если полетим со скоростью света.

Но что такое 0,01 секунды? Это намного меньше скорости реакции человека. По данным Итана, для подготовленного человека

Человек может пробежать стометровку за 7 секунд, доказали ученые. Но почему даже великие спортсмены не приблизились к этому показателю?

Болту и не снилось

чуть постарше 20 лет самая медленная реакция - это 0,178 секунды, самая быстрая - 0,142.

ВНИМАНИЕ НА НОГИ

Когда человек бежит, на его ноги действует нагрузка. Если она превосходит 5800 ньютонов (ньютон - единица силы; можно грубо считать, что 1 ньютон равен весу в 100 граммов), кости ломаются. Таким образом, указанная сила - это примерно 130 килограммов. Конечно, никто не ломал кости просто потому, что бежал (споткнулся - другое дело). И есть люди, вес которых больше 130 килограммов (но нагрузка распределяется на две ноги, и они не бегают). Предел прочности самих костей в реакции на быструю нагрузку - примерно такой.

И лучшие спортсмены к этому пределу даже не приближаются. У легкоатлетов нагрузка на кость может достигать 4440 ньютонов. Таким образом, еще более тысячи ньютонов в запасе.

БЫСТРО, НО НЕДОЛГО

Недавно я был в зоопарке и слушал экскурсовода через слово. Однако кое-что меня зацепило. Он сказал, что гепард может бежать быстрее машины, но недолго. После чего животное несколько часов переводит дух.

Я покопался в исследованиях, и оказалось, что это - общая черта для всех живых существ. Быстро стартовать, дальше - пик скорости, но эта скорость уже медленнее, чем на старте, затем - только спад.

СТОП-КАДР



Вот так эффектно бразильский серфингист Габриэль Медина праздновал победу в очередном заплыве на Олимпийских играх-2024. Кстати, соревнования по этому виду спорта проходили в 15 тысячах километров от Парижа, во французской Полинезии - на острове Таити.



Усэйн Болт - автор текущего рекорда в беге на 100 метров. Он финишировал за 9,58 секунды.

ЧТО ЖЕ МЕШАЕТ?

Земля, ветер, голова

Первая причина очевидна: реальный спортсмен - это не биомашина в виртуальном пространстве.

Ветер, даже относительно слабый, в состоянии украсть или добавить до половины секунды.

Скорость реакции: наш астрофизик берет максимальную, а на самом деле она отличается от человека к человеку.

Наконец, психологический фактор, который ученый не учел вообще. В процессе забега спортсмены смотрят друг на друга. Одни падают духом, другие напротив, но все это вносит поправки.

Наконец, роль знания прямо-таки колоссальна. Брали футболистов, которые привыкли бегать по 90 минут.

И сравнивали со спринтерами. Оказалось, что бегун выигрывает просто за счет приемов, ставших его второй натурой.

Как ставить ногу. Как выбрасывать руку. Как дышать. Вот вам и причина, почему достижения сейчас лучше, чем сто лет назад, - лучше тренируют. Больше об организме знают.

Ну и, возможно, самое важное. Астрофизик привык, что планеты движутся равномерно, и у него идеальный спортсмен бежит, как Луна по орбите, плавно набирая и сбрасывая скорость. Реальный график бега - это волны, человек, даже незаметно для себя, то замедляется, чтобы поставить ногу, то ускоряется, когда ногой отталкивается от почвы.

В глубоких исследованиях, где смотрели и упругость земли, и сопротивление ветра, пришли к выводу, что основное - это даже не сила рывка, это время, которое тебе надо, чтобы поставить ногу и тут же оттолкнуться. Нога - не математическая абстракция. Там нервы, ей больно, голова бессознательно бережет ногу. Та предельная, теоретическая, скорость недостижима, если ты человек.

Не брокколи едимой...

Названы плюсы и минусы пяти модных диет.

Анна ДОБРЮХА



Юлия Атаманова.

По последним данным Росстата, 62,5% жителей нашей страны старше 19 лет имеют лишний вес. То есть худеть нужно более чем половине россиян. Легко сказать...

Как себя заставить, как не сорваться? Как жить, постоянно терпя ограничения в еде? Интернет полон идей и советов, появляются все новые. Насколько они адекватны?

Об этом мы поговорили с экспертом по доказательной медицине, руководителем проекта «Школа снижения лишнего веса», врачом-эндокринологом консультативно-диагностического центра НКЦ № 2 Российского научного центра хирургии им. академика Б. В. Петровского Юлией АТАМАНОВОЙ.

- Если пицца с овощами - она же диетическая?

Валерий ЗВОНАРЕВ/«КП» - Челябинск



Временное вегетарианство

В недавнем исследовании ученые очередной раз проверили эффекты вегетарианства. И пришли к выводу: такой стиль питания замедляет старение организма на уровне клеток. Добровольцы, сидевшие на растительной диете, стали весить меньше, чем группа «всеядных» участников двухмесячного эксперимента в среднем на 2 кг.

- Юлия Александровна, за счет чего вегетарианцы похудели и как такой метод в целом отражается на организме?

- С одной стороны, большинство растений содержат меньше калорий, чем жирное мясо, сыр или яйца. С другой стороны, овощи, зелень и фрукты как источники клетчатки быстрее наполняют желудок.

Однако вегетарианство, даже временное, для снижения веса, может причинить вред организму, предупреждает эксперт. Переходить на такое питание допустимо только под контролем врача, с регулярными обследованиями.

- Основной риск - недобор белка и по-

теря мышечной массы, - поясняет Юлия Атаманова. - Да, бобовые, орехи, сыр тофу - это все тоже белковые продукты. Но многими людьми они усваиваются хуже, чем животный белок. Поэтому ценного строительного материала для мышц может не хватать.

Чтобы этого не случилось, важно следить за количеством мышечной ткани, регулярно делать биоимпедансометрию (это метод оценки состава тела, который показывает соотношение жира, мышц и количество воды в организме), проверять уровень витаминов. В частности, у вегетарианцев нередко бывает дефицит жизненно важного витамина В₁₂, отмечает эндокринолог.

Словом, способ похудения довольно хлопотный и подходящий далеко не всем.

СОВЕТ:

Как вариант, можно устраивать вегетарианские дни раз или два в неделю, подсказывает врач. Это снизит калорийность рациона и добавит пищевого разнообразия.

Интервальное голодание

Напомним, это питание с большими паузами. Например, 16/8: в течение 8 часов человек ест, а потом 16 часов воздерживается.

- Тут все просто. Если человек на интервальном голодании сокращает калорийность, это работает на снижение веса. Если же в отведенные 8 часов он ест больше калорий, чем тратит, то не похудеет, - говорит Юлия Атаманова.

В целом такой метод, по словам врача, может подойти тем, кому комфортно питаться с большими перерывами (если между ними не возникает чувства сильного голода) и при отсутствии противопоказаний. В их числе: беременность, кормление грудью, желчнокаменная болезнь или предрасположенность к ней. А также ряд других заболеваний системы пищеварения. Так что стоит проконсультироваться с гастроэнтерологом.

Волюметрическая и палеодиета

В волюметрической диете (от слова volume, объем) вся еда делится на 4 группы. Первая, самая большая по объему (60% рациона) - низкокалорийные продукты с высоким содержанием воды: бульоны, овощи, фрукты. Вторая группа, 20%, низкокалорийные продукты с высоким содержанием животного и растительного белка: рыба, куриная грудка, цельнозерновые крупы. Третья группа - хлеб, красное мясо, сыры и четвертая - сладости. Последние две нужно ограничивать.

- В целом это вписывается в классические рекомендации по употреблению основных питательных веществ (белков, жиров, углеводов). Если в итоге у человека нет перебора по калориям и он получает необходимые витамины, микро- и макроэлементы, то - на здоровье, - комментирует доктор Атаманова.

- А что насчет модной палеодиеты?

- Она разрешает есть рыбу, мясо, птицу, овощи. Но исключает цельное зерно, молоко, сахар и масло. Конечно, если полностью отказаться от сладкого, человек похудеет. Но цельнозерновые продукты - это важнейший источник энергии и ряда витаминов. Молочные продукты - источник кальция, легкоусвояемого белка, витаминов (группа В, А, D), микроэлементов (кальций, фосфор, натрий). Так что как врач палеодиету я бы не рекомендовала.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Как худеть без мучений?

Очень важно подобрать методику, которая не будет приносить вам сильного психологического дискомфорта, говорят врачи.

- Самая большая ошибка худеющих - резко вводить ограничения, садиться на жесткую диету «с понедельника», - рассказывает эндокринолог Юлия Атаманова. - При таком подходе выше всего риск сорваться - либо во время самого процесса избавления от лишнего веса, либо после достижения цели.

- Что же делать?

- Мы в своей Школе похудения применяем метод «гарвардской тарелки» - это подход, эффективность которого подтверждена доказательной медициной. Такой способ позволяет многим худеющим избежать психологического дискомфорта за счет разнообразия рациона.

! Принцип «гарвардской тарелки» выглядит так:

- для мужчин берется тарелка диаметром 23 - 24 см, для женщин - 21 см;
- половина тарелки наполняется любыми овощами;
- четверть тарелки - белок. Приветствуются рыба, белое мясо, растительный белок;
- вторая четверть - цельное зерно (крупы из него, макаронные изделия, хлеб).

Желательно, чтобы так выглядели все основные приемы пищи.

- А как же сладкое? Без десерта обед кажется незавершенным...

- Сладкое в разумных количествах, без перебора общей калорийности, допускается. А если человеку хочется пирожных или конфет утром, в обед и вечером, нужно разобраться в причинах. Например, это может быть привычка, привитая с детства. Тогда мы помогаем избавиться от нее, в том числе с помощью психотерапевтических методик (самостоятельно можно пробовать отвлекающие способы - за счет того же расширения рациона, поиска новых безопасных источников удовольствия: рисование, лепка из глины, посещение увлекательных курсов и др.). Другой вариант - тяга к сладкому может возникать из-за нехватки белка или цельнозерновых продуктов. Ведь из цельного зерна мы получаем медленные углеводы, помогающие поддерживать нормальный уровень сахара в крови. Когда их недостаточно, организм требует сладкого.

В целом именно разнообразный здоровый рацион помогает людям как комфортно худеть, так и сохранять нормальный вес впоследствии, резюмирует врач.

Техника «Калорик рестрикшн»

Это одно из самых модных направлений на Западе. Считается, что оно тоже дает эффект «похудение + омоложение». По-русски переводится как «ограничение калорий». За рубежом такой способ применяют не только люди с лишним весом, но и с нормальным - в надежде затормозить биологические часы и отсрочить старость. У нас методика тоже набирает популярность.

- При подходе Caloric Restriction (CR) мы считаем калорийность рациона человека за сутки и снижаем ее на определенный процент, - поясняет Юлия Атаманова. - В наблюдениях у людей с лишним весом такой способ действительно показывал хорошие результаты. Кроме похудения, снижались маркеры воспаления в организме (когда они высокие, человек ускоренно стареет. - **Ред.**), улучшались различные показатели здоровья.

А вот к применению CR при нормальном весе в научно-медицинском мире отношение неоднозначное.

- Самое крупное исследование на эту тему под названием Calorie опубликовано в 2015 году, - рассказывает эксперт. - Наблюдение длилось два года. Одной из групп добровольцев рекомендовали снизить калорийность на 25%. Но в реальности они смогли сократить ее в среднем на 12%. По итогам эксперимента у таких участников снизились давление, холестерин, улучшились другие показатели. Но позднее данные перепроверили, и обнаружилось снижение мышечной массы и негативное влияние на костную ткань.

! Это исследование в очередной раз подчеркивает: при любом подходе к похудению важно следить за получением всех необходимых питательных веществ.



Шум в ушах: насколько это опасно и что делать, читайте на сайте

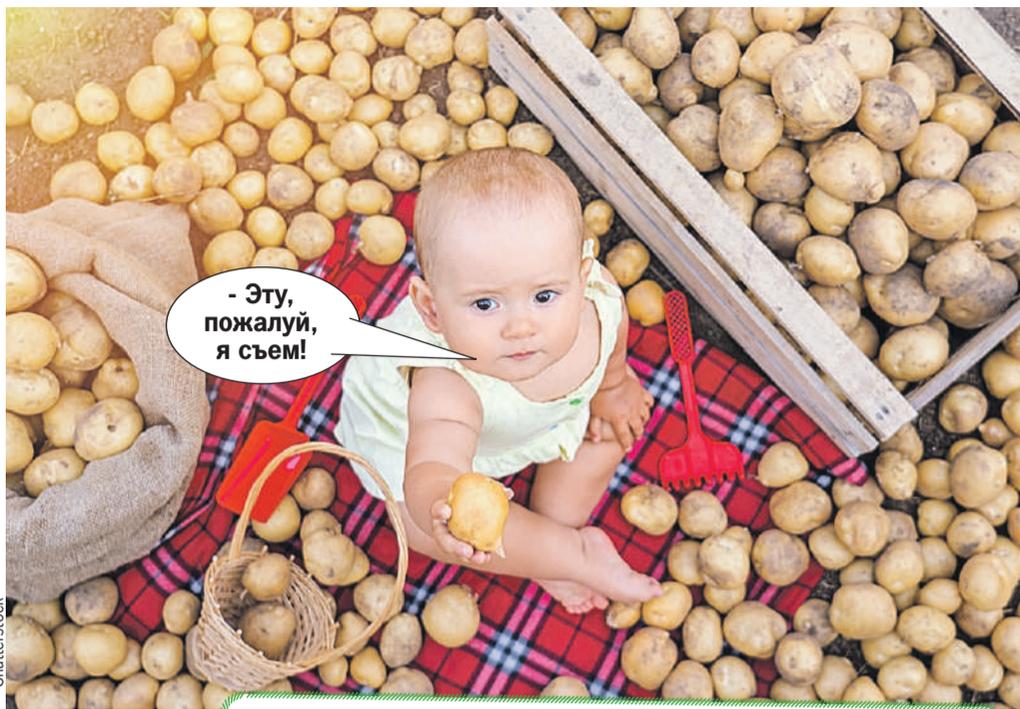
Если картошка не в форме немножко...

Можно ли хранить и есть пораженные болезнями клубни.

Вырастить картошку - дело нехитрое, культура эта в целом неприхотливая. А вот вырастить здоровые клубни - задача со звездочкой.

Часто бывает, летом кусты выглядят хорошо, а начинаешь копать - весь урожай в пятнах, язвах, а на мякоти - кольца и разводы. Неужели все в компост? Или все-таки для еды такие дефекты безопасны? А в погребе стоит ли ее убирать?

Болезней у картофеля много. Почти все они имеют проявления на клубнях, и важно правильно распознать заразу, чтобы понять, как поступить с урожаем. А главное, что делать на будущее, чтобы не допустить развития болезни.



ФУЗАРИОЗНАЯ СУХАЯ ГНИЛЬ

Эта болезнь довольно распространена и видели ее все: на поверхности клубня образуется большое темное пятно, а если картошку разрезать, под ним будет гнилая, но твердая мякоть.

Фузариозом клубни заражаются еще в поле, однако поначалу болезнь никак себя не проявляет - первые признаки обычно обнаруживаются в погребе через 3 - 4 месяца хранения.

Можно ли есть? Если поражение небольшое, можно срезать у клубня подгнившую часть, а остальное использовать для еды.

А хранить? Поскольку зараза проявляется в погребе, отбраковать клубни перед закладкой не получится. Но надо время от времени их проверять и, как только попались больные, сразу удалять их, потому что они могут перезаражать и остальную картошку.

ФИТОФТОРА

Вредит и томатам, и картофелю. Очень быстро распространяется. Поражает листья, побеги и клубни. На листьях и стеблях она проявляется в виде темных пятен. На клубнях образуются вдавленные бурые или свинцово-серые пятна, а в мякоти под ними на срезе хорошо видны коричневые языки-подтеки.

Опасные вспышки болезни бывают в годы с прохладным и дождливым летом.

Можно ли есть? Да, на вкус клубней пятна не влияют.

А хранить? Больные клубни лучше съесть побыстрее - в погребе они перезаражают соседние. Но если больные все, деваться некуда, можно отправить их на хранение, но температура в погребе должна быть 0 - 2 °С.

ПАРША

У парши обыкновенной есть 4 варианта проявления:

- ✓ плоская - когда на коже образуются коричневые струпья и ссадины;
- ✓ сетчатая - в виде многочисленных трещинок на коже;
- ✓ выпуклая - бородавки и наросты с углублением в центре;
- ✓ глубокая - с коричневыми язвами, которые вдавлены в мякоть на глубину до 5 мм, а кожа вокруг них разорвана.

Вызывает болезнь группа схожих грибов-патогенов. Парша поражает исключительно клубни и начинает проявляться сразу, как только они образовались. При

сильном поражении картофелины почти полностью покрываются наростами, урожай снижается на 15 - 40%, а содержание крахмала может снизиться на 30%.

Сильнее всего парша поражает картофель на легких песчаных и супесчаных почвах. Провоцирует ее и чрезмерное внесение органических удобрений - картофель вообще их не любит.

Можно ли есть? Да, но нужно срезать с клубней пораженные участки.

А хранить? Больные клубни не заражают здоровые, но сами портятся довольно быстро.

РИЗОКТОНИОЗ (ЧЕРНАЯ ПАРША)

Клубни покрываются черными наростами, похожими на комочки прилипшей земли либо на них появляются глубокие и широкие трещины, покрытые пробковым слоем, похожие на шрамы у человека. Споры гриба-патогена зимуют в почве и сохраняются там до 3 - 4 лет. Если весна выдается холодная и дождливая, заболевание прогрессирует, вызывая загнивание глазков, ростков и корней - от этого может погибнуть до 30% растений. Летом пораженные кусты картофеля обычно отстают в росте, днем подвывают, но к вечеру восстанавливаются. Листья сворачиваются лодочкой. Если и лето дождливое, нижние части побегов покрываются белесой пленкой. Сильнее всего черная парша проявляется на тяжелых суглинистых почвах, особенно если картофель посадили очень рано или слишком глубоко.

Можно ли есть? Черные наросты находятся на поверхности клубня, они счищаются вместе со шкуркой. Мякоть при этом не страдает, поэтому есть можно смело.

А хранить? Можно. Черная парша не переходит на другие клубни.

КОЛЬЦЕВАЯ ГНИЛЬ

С ней тоже знакомы все хозяйки, ее главный признак - темный ободок по всей окружности клубня на небольшом расстоянии от кожуры, который хорошо видно на поперечном срезе. В отличие от предыдущих заболеваний, которые вызывают патогенные грибы, это бактериальное.

Можно ли есть? При небольшом поражении можно, на вкус клубней кольцевая гниль не влияет, для человека не опасна. И даже полностью срезать ее необязательно.

А хранить? Снаружи зараженные клубни определить невозможно - они ничем не отличаются от здоровых. И хранятся в целом неплохо.

РАК

Главный признак болезни - наросты на клубнях, отчего они становятся похожи на грибы трюфели. Сначала эти наросты светлые, но затем буреют и разлагаются, превращаясь в слизистую массу с неприятным запахом.

Болезнь активно развивается в прохладную (14 - 24 °С), дождливую погоду. Так же ее провоцируют повышенные дозы азотных и органических удобрений.

Можно ли есть? Нельзя.

А хранить? Ни в коем случае - клубни в погребе загнивают и могут перепортить здоровые. Такую картошку надо сразу же уничтожить.

■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР...

Передаются ли болезни картофеля другим овощам?

У картошки есть специфические болезни, но многие передаются другим пасленовым культурам. Например, фитофторой болеют и томаты. Ризоктониоз также поражает томаты, а еще свеклу и тыквенные культуры.

Не опасны ли заболевания растений для человека? Большинство самых распространенных заболеваний

картофеля не представляют для человека опасности, но, разумеется, гнилую картошку есть не стоит - можно получить пищевое отравление.

А вот рак картофеля может вызвать серьезные проблемы со здоровьем вплоть до летального исхода. Поэтому такие клубни надо выбрасывать. Но вообще вряд ли кто-то решится их есть -

они часто покрыты слизью и дурно пахнут.

Надо ли чем-то обрабатывать больные клубни перед закладкой в погреб?

Клубни, предназначенные для еды, ни в коем случае нельзя ничем обрабатывать. Протравливать можно только семенные клубни, предназначенные для посадки на будущий год.



Архив Елены Агафоновой

Не смотрите, что он такой страшенький. Желтый и немного подгнил! Тут главное - размер. 63 см в длину и пять кило чистого веса! Самый огромный огурец в России вырос в небольшой станице Краснодарского края под Белореченском.

Гигант официально задокументирован в Книге рекордов России. И теперь огурец пойдет на семена для дальнейшего выращивания.



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Алексей ВОЛОДИХИН, агроном.

Самые безумные товары этого лета, которые продают в интернет-магазинах. И ведь кто-то это покупает!

Осиновый кол против целлюлита и пивной рюкзака



700 руб.

Гель с кетчупом

Ароматы ванили, морской волны или кофейный скраб уже не тренд. Этим летом нам предлагают банные процедуры с запахом кетчупа. Те, кто отважился попробовать продукт, воодушевленно говорят, что запах напоминает копченые томаты. И не советуют принимать душ на голодный желудок. Зато перед поездкой на барбекю - самое то. Ждем продолжение линейки с кетчунезом и шашлычным маринадом.

Фары на обувь

Классная штучковина для тех, кто любит ночью ходить в лес по грибам. А еще для тех... Да, наверное, больше ни для кого! Можно еще на вечеринку надеть и демонстрировать всем, какой вы многогранный человек.



800 руб.



3800 руб.

Краник открывается

Пивной - от слова «пить». От колб за спиной ведут два шланга с кранами. Вооружаясь ими - и вперед, на битву с жаждой. А ежели вы садовод, то можно и марганцовку залить да ходить лить под кусты.

1800 руб.

«Очень КВасные тапки»

Так про эти шлепанцы пишут в отзывах. Массивные сланцы-«лягушатники» на платформе с мыльными лапками, которые оставляют след на песке. О необходимости таких вещей в гардеробе говорят: «Либо вам ничего не нужно объяснять - ведь вы и так все понимаете. Либо у вас заурядные представления о прекрасном».

1200 руб.



ОСИНОВЫЙ КОЛ
ОБЕРЕГ для ПОХУДЕНИЯ

ЗАГОВОР на похудение

ЗАГОВОР чтобы болезни ушли

ЗАГОВОР чтобы смерть отвести

300 руб.

Для тех, кто не худел

На маркетплейсах можно приобрести осиновый кол. Не для вампиров и прочей нечисти. Он обещает избавиться от «апельсиновой корки» на бедрах и превратить обладательницу артефакта в Клаудию Шиффер. Каким образом? Ну уж точно не тренировками в зале и здоровым образом жизни. А с помощью чистосердечной веры в высшие силы. Купили, положили оберег в карман - готово! Видимо, для тех, кто с февраля твердил: «надо худеть к лету», но все откладывал. Этот товар наглядный пример, что в 2024 году все еще можно продать камень/ветку/воздух, если завернуть его в красивую обертку и добавить немного магии в описание товара.



Шкатулка с летом

Нужный аксессуар для тех, кто грезит отпуском в теплых краях, но до него еще больше месяца. Открываешь коробочку, а внутри миниатюра: лазурная бухта, вдоль которой несется катер и режет морскую волну. В минуты тоски достаете из кармана, открываете и получаете дозу летнего настроения.

150 руб.



Носки-стейки

Летом модники и модницы носят короткие носки, чтобы не выглядели из обуви. А это, очевидно, чулочки для мясоедов. Есть с мраморными прожилками, разной степени прожарки, копченые и сырые. Выходя в таких из дома, нужно точно быть уверенным, что нигде не придется разуваться.

Протезируйте свой коктейль

Формочки для льда в виде кубиков - скучно. А если вы креативный стоматолог или большой приколист, что делать будете? Правильно, покупать формы в виде вставной челюсти. Правда, велик шанс, что ваши гости откажутся от коктейля с таким декором. Ничего, вам больше достанется.

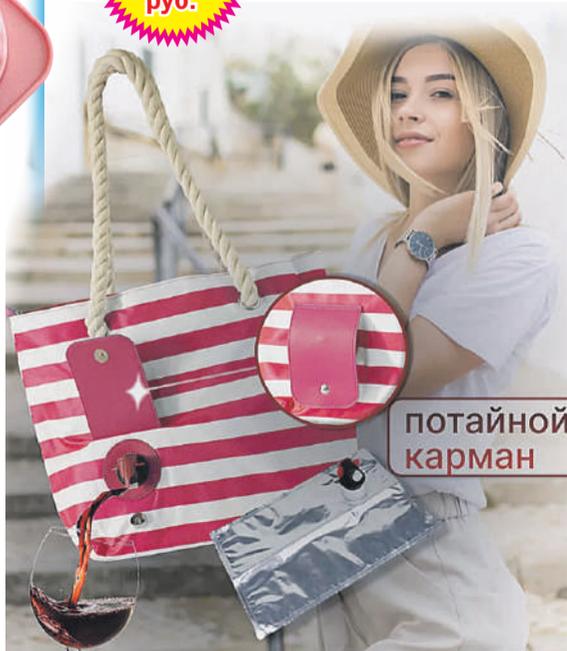
300 руб.



2500 руб.

Сумка с сюрпризом

С виду - обычный пляжный шопер для дам. Но, по заветам героини Ахеджаковой из «Служебного романа», таит в себе загадку. В сумке есть потайное отделение, куда вставляется герметичный пакет. В него можно залить вишневый компот, водичку с лимоном или пару бутылок бургундского (помещается 2,5 литра!). Сбоку сумки открывается кармашек, из которого игриво на бранный мир смотрит крапик.



потайной карман

«Комсомолка» рекомендует:

«Творчество внутри меня»

Дизайнерский планер для повседневной жизни и вдохновения. Есть блоки с долгосрочным и ежедневным планированием, место для записи целей и задач, различные списки, страничка заботы о себе. Нет только... дат: двигаться к мечте можно прямо сейчас! Иллюстрирован душевными атмосферными фотографиями.

Приобретайте на shop.kp.ru!
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264

На виртуальный шопинг ходил Андрей АБРАМОВ.

Переснимите это немедленно

Окончание. Начало < стр. 1.

А пока идут споры, «КП» напоминает: вообще-то многие картины советских времен уже пересняты! Самое время вспомнить, какими они получились и как их приняла публика.

«Джентльмены, удачи!» (2012) 6+

Режиссер: Александр Баранов.
Рейтинг: 3.
(Оригинал: «Джентльмены удачи», 1971; реж. Александр Серый.)



Кадр из фильма

Тот случай, когда не спасли даже маститые артисты. Аниматор детского центра Леша Трешкин (Сергей Безруков) - инфантильный и жизнерадостный «хипстер» - оказывается двойником опаснейшего вора и убийцы Смайлера (так его прозвали за привычку улыбаться перед тем, как кого-нибудь убить). Смайлера похищает из музея Санкт-Петербурга национальный символ Казахстана - Доспех Золотого Воина. Красивая лейтенант полиции Ирина (Марина Петренко) заставляет Трешкина помочь следствию, иначе он сядет как настоящий преступник. Так аниматор оказывается в Египте, где сидят двое поделщиков Смайлера - молодой воришка-оптимист Муха (Антон Богданов) и матерый мрачный Шатун (Гоша Куценко).

Понятно, что продюсер Тимур Бекмамбетов старался отойти от советского шедевра, но уровень трафаретности заставляет задуматься о том, что иногда очень даже полезно посидеть в тюрьме, как Александр Серый, прежде чем снимать картину про феню и эзков, использующих в обиходе слова «лох» и «олень», курящих пальму (!) и слушающих радио «Шансон».



Почему Карен Шахназаров раскритиковал идею переснять советские фильмы - на сайте KP.RU



«Служебный роман. Наше время» (2011) 16+

Режиссер: Сарик Андреасян.
Рейтинг: 4,1*.
(Оригинал: «Служебный роман», 1978; реж. Эльдар Рязанов.)

Опыты над советским кино начали ставить, увы, давно. Новосельцева



Кадр из фильма

сыграл... Владимир Зеленский (да, актер очень любил работать и зарабатывать в России), Калугину - Светлана Ходченкова, Самохвалова - Марат Башаров.

Сценарий бессмертной рязановской комедии был адаптирован: действие

происходит в рейтинговом агентстве, мымру роняют в бассейн на корпоративе, а роль секретарши Верочки взял на себя... Павел Воля. Сценарий изобилует низкопробными шутками: «Мне подарили шоколадку с перцем: весело на входе, весело на выходе!»

*Здесь и далее - сводный зрительский рейтинг из базы данных сервиса «Кинопоиск» (по 10-балльной системе). Высоким традиционно считается рейтинг от 7 баллов.

«Кавказская пленница!» (2014) 12+

Режиссер: Максим Воронков.
Рейтинг: 1,1 (ниже, кажется, не бывает).
(Оригинал: «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика», 1967; реж. Леонид Гайдай.)

Комедия, завершившая карьеру русско-литовского актера Дмитрия Шаракоиса - звезды сериала «Интерны» (16+). Он пришел на роль Шурика на пике славы, а вышел в двери аэропорта, чтобы улететь в Лондон и стать там... маляром. Артист натурально улетел от липкого шлейфа позора, который тянулся за фильмом. Это копия в чудовищно шаблонном исполнении с пошлыми гэггами, а также русскими актерами, которые пытаются изображать кавказцев. При бюджете в \$3,5 млн картина собрала в прокате \$ 179 тыс.



Кадр из фильма



Кадр из фильма

«Три мушкетера» (2013) 12+

Режиссер: Сергей Жигунов.
Рейтинг: 4,1.
(Оригинал: «Три мушкетера», 1979; реж. Георгий Юнгвальд-Хилькевич.)

Михаила Боярского - главную звезду мюзикла 1979-го, продюсер, режиссер и сценарист Сергей Жигунов в проект не позвал. Роль д'Артаньяна, которого зачем-то сделали девственником, исполнил безусый Риналь Мухаметов. Молодой артист не показал должной харизмы, его партнеры тоже ничем не отличились. Трех товарищей гасконца исполнили Юрий Чурсин (Атос), Алексей Макаров (Портос) и Павел Баршак (Арамис).

«Сто лет тому вперед» (2024) 6+

Режиссер: Александр Андрющенко.
Рейтинг: 7,6.
(Оригинал: 1. «Гостя из будущего», 1984; реж. Павел Арсенов. 2. «Тайны третьей планеты», 1981; реж. Роман Качанов (признан в РФ иноагентом).)

При отсутствии мощной конкуренции картина собрала в прокате более 1 млрд рублей. Да, это всего лишь нашпигованная графикой и спецэффектами фабула двух советских фильмов (где некоторые образы - профессора Селезнева, Алисы и др. - срисованы один в один) с модной философией культа травмы, примитивным посылом («мы формируем будущее в настоящем») и заимствованиями из голливудских комиксов. Но на фоне прочих экранизаций может считаться чуть ли не шедевром.



Кадр из фильма

«А зори здесь тихие...» (2015) 12+

Режиссер: Ренат Давлетьяров.
Рейтинг: 7,9.
(Оригинал: «...А зори здесь тихие», 1972; реж. Станислав Ростоцкий.)

Качественная экранизация повести Бориса Васильева. Продюсер франшизы «Любовь-морковь» нечасто снимает кино сам, хотя умеет это делать лучше многих. Созданная в живописных лесах Медвежьегорска военная драма собрала плеяду незаезженных артистов, особенно женского пола: подопеч-

ных коменданта Васкова (Петр Федоров) сыграли Анастасия Микульчина, Евгения Малахова, Кристина Асмус, Агния Кузнецова из «Груза 200» и София Лебедева, которая сейчас активно снимается в сериалах. Порадовали и ветераны кино в эпизодических ролях - Виктор Проскурин и Нина Крачковская. В целом качественная режиссура, проработка сцен и, главное, нежелание подражать советской киноверсии романа явили публике «ремейк здорового человека».



Кадр из фильма

А В ЭТО ВРЕМЯ Ремейк и мир

В настоящее время сняты и практически готовы к выходу ремейки подростковой драмы «Чучело» (1984; реж. Ролан Быков; экранизация повести Владимира Железникова) и военной эпопеи «Противостояние» (1985; реж. Семен Аранович, экранизация романа Юлиана Семенова). Кроме того, сразу два режиссера ведут работу над экранизацией «Войны и мира» Льва Толстого, которую в 1967 году эталонно сделал Сергей Бондарчук: Сергей Урсуляк снимет сериал, а Сарик Андреасян - полнометражный фильм.

Егор АРЕФЬЕВ.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Идею распределения снов обсуждали в Госдуме. Все опять пока свелось к тому, что вопрос сложный, нужна основательная проработка. Что мешает принять решение?

Вернут ли для студентов-бюджетников советскую практику «отучился - отработай».

Распределен по собственному желанию



Кадр из сериала «Интерны»

В сельских поликлиниках только и ждут, как герой Ивана Охлобыстина, когда из города приедут свежие кадры. Но поможет ли распределение?

ДАВНО ПОРА!

Простая и эффективная мера, давно пора вернуть распределение - часто звучит от старшего поколения. При Союзе, аргументируют, с кадрами проблем не было. Вот цифры майского исследования портала поиска работы Superjob: за распределение - 65%, против - 14%. Среди родителей старшеклассников сторонников еще больше (72%), а вот среди студентов всего 39%.

В прошлом году Госсовет Татарстана эти чаяния воплотил в законопроект. Предложили то самое обязательное распределение на три года, но с возможностью откосить (советские молодые специалисты отказаться от отработки права не имели - вплоть до уголовной ответственности). Как? Возместить государству потраченные на твое обучение деньги (около миллиона рублей, звучала цифра) - и свободен. Ну или сразу поступи на платное.

Законопроект прошел разные комиссии в Госдуме, но в итоге его отправили на доработку.

ЧТО НЕ ТАК?

В числе главных замечаний думского Комитета по науке и высшему образованию - инициатива противоречит Конституции: ограничивает общедоступность образования.

Еще аргументы - куда распределять? Если в госсектор, то где ж столько мест взять, а если к частникам, то каким боком они к теме вообще относятся.

МЕДИКАМ ПРИГОТОВИТЬСЯ

И все-таки распределение не такая уж и бесперспективная затея, может затронуть в первую очередь студентов-медиков. Весной председа-

тель Совфеда Валентина Матвиенко заявила: «Надо найти правовые механизмы, чтобы была отработка не менее трех лет после окончания медвуза в медицинских учреждениях». Дескать, государство тратит огромные средства на подготовку врачей, а кадров не хватает. Аналогичная ситуация и с педагогами, добавила Валентина Ивановна: ежегодный выпуск врачей и учителей превышает официальную потребность в этих специалистах, например, выпуск учителей - более 60 тыс., а дефицит - 18 тысяч.

Зампред Комитета Госдумы по охране здоровья Алексей Куринный напомнил, что в СССР такая практика сопроваждалась решением жилищного вопроса. Если молодому специалисту в течение трех месяцев не предоставляли благоустроенное жилье, он имел право уехать домой.

- А еще была система профессионального отбора... Сейчас эти элементарные вопросы за рамками обсуждения. Без них вернуться к распределению будет сложно, - отметил зампред.

Минздрав предложил альтернативный вариант решения кадровой проблемы. В медвузах, как известно, на самые востребованные специальности от 30 до 100% бюджетных мест отдают под целевую квоту - тем абитуриентам, кто заключил договоры с медучреждениями об оплате учебы с условием прийти потом туда работать. Целевики поступают по отдельному конкурсу, и шансы гораздо выше, чем на обычном. Так вот Минздрав предложил ужесточить штрафные санкции за неисполнение обязательств по целевым договорам.

А ведь дельная мысль: на



Для выпускников-бюджетников обязательна двухлетняя отработка. Кроме того, там практически полностью перешли на бюджетную форму обучения для педагогов и медиков, заявил недавно министр образования Андрей Иванец. В этом году увеличили число бюджетных мест и уменьшили платные.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

В планах - ввести распределение и для платников.

Фальков. Доклад у него был на другую тему, а про отработки спросили из зала.

Отвечая, министр назвал это гарантированной системой трудоустройства обучающихся на бюджетных местах. Сказал, что на рынке труда сегодня «существует беспрецедентный дефицит кадров» и такая система поможет исправить диспропорцию. Но в ней должно быть «больше стимулов, а не принуждения». Также министр считает нужным корректировать цифры приема на платные места, потому что чересчур много в стране желающих получить высшее образование. Хотя частично этот тренд уже перебили учреждения СПО (среднее профессиональное образование), куда идут учиться 9- и 11-классники, не желающие сдавать ЕГЭ.

Одним из механизмов новой системы Валерий Фальков назвал привязку к законодательному уровню статуса молодого специалиста «к самому факту трудоустройства в соответствии с образованием». То есть привилегии, полагающиеся молодым специалистам, станут хорошим стимулом для абитуриентов.

«Мы с профессиональным сообществом эту работу ведем, впереди у нас медики, мы с ними активно обсуждаем, также с инженерным сообществом и педагогами. Думаю, в ближайшее время мы на соответствующее решение выйдем», - подытожил министр.

СТАВКА НА ЦЕЛЕВИКОВ

Вырисовывается такая картина: распределение не за горами, но реализовывать эту идею будут через целевиков, а не через всех бюджетников без разбору. Главное - уйдет принудилка. То есть абитуриент сможет выбрать профессию, регион, учреждение, где будет работать и за какую зарплату.

С этого года процесс поступления в рамках целевой квоты изменился. Раньше абитуриент сам искал по знакомым, с кем бы заключить контракт, теперь же подает заявку на целевое место на платформе «Работа в России». Там же работодатели размещают свои предложения и могут выбрать самых сильных абитуриентов.

Приемная кампания в момент написания этих строк еще идет, но, по предварительным данным Минобрнауки, заявлений на поступление по целевой квоте в некоторых вузах получили в 2 - 3 раза больше, чем в прошлом году.

целевое никого за уши не тянут - абитуриенты идут добровольно, и коль взялся за гуж, соблюдай договоренности. И жесткие санкции за невыполнение уместны. Например, если в зачетке тройки или много пропусков - штраф. Или аннулирование договора с возмещением студентом потраченных на него денег.

ГАРАНТИРОВАННОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

И вот по поводу распределения высказался на правительственном часе в Госдуме глава Минобрнауки Валерий

«Комсомолка» рекомендует «Блокнот вдохновения»

Очаровательный блокнот для записи приятных дел, важных мыслей и любимых рецептов. Отлично подойдет для создания скетчей и коллажей, записи планов.

Изумительные авторские иллюстрации, уютные кадры и советы по оформлению дневника - в новом проекте автора атмосферных бестселлеров Дарьи Левиной!

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Общежития будут только для малоимущих студентов? Читайте на сайте



Реклама, 16+

МИСС КУПАЛЬНИК «КР»

Снежана МАСЛАКОВА, 20 лет, Москва:
- Будущий музыкант, пишу стихи и треки. Занимаюсь фитнесом и спортом.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Именно девушкам с яркой внешностью идут купальники сложного кроя. И не нужны тогда им никакие украшения - детали костюма сами становятся украшением. Выразительной Снежане этот образ под стать.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Почему рецепты на кулинарных сайтах нельзя отсортировать по количеству посуды, которое придется перемыть?

* * *

Если у тебя есть свой ковчег, то не ной.

* * *

Слушай, мы так давно знаем друг друга, что наши кухни уже готовы съехаться гнездами.

* * *

Пока гуманитарии продают гамбургеры, технари занимаются реальной работой - готовят эти гамбургеры.

* * *

Только в России «сбежать в магазин» означает купить бутылку, так как за хлебом или продуктами в магазин ходят.

* * *

Конь в яблоках и гусь в яблоках - это две принципиально разные судьбы!

* * *

Завел блог с фотографиями своей еды. Указал адрес для пожертвований.

* * *

Сегодня врачи мне должны были снять гипс. Но не срослось.

* * *

Мужики, все очень просто! Женщины очень любят шоколад, поэтому они сладкие, но... вредные!

* * *

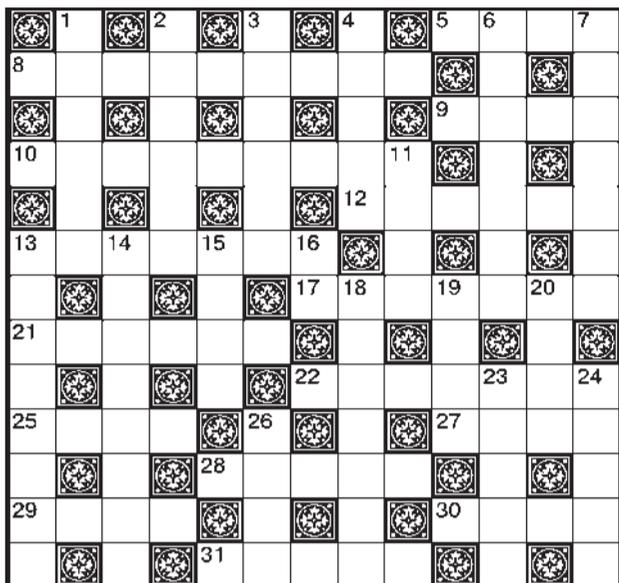
Недалекое будущее... Американский атлет потребовал себе золотую олимпийскую медаль, поскольку он ощущает себя олимпийским чемпионом.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Показатель активности на выборах. **8.** «Каждый ... чувствует заботливую руку государства в своем кармане». **9.** Путевка в ад. **10.** Борислав из военной драмы «Батальоны просят огня». **12.** Цепи мученика. **13.** Беспамятство из-за лихорадки. **17.** Классическая комедия «... из Сен-Тропе». **21.** Качающийся пол. **22.** Отличие барышни от дамы. **25.** Низ в обратном смысле. **27.** Мексиканская тортилья с начинкой. **28.** С какой птицей Юнна Мориц сравнила свою пишущую машинку? **29.** Плод бахчевода. **30.** Место встречи двух труб. **31.** Дуэль рэперов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Тьма-тьмуша **2.** Какие штаны ныне дырками украшают? **3.** Какой сплав древние римляне узнали задолго до открытия цинка? **4.** Писатель, икона шестидесятников. **6.** Замануха для альпиниста. **7.** Какое слово «вышло на пенсию»? **11.** Кто из фантастов мирового уровня все три купленные им яхты назвал именем своего сына? **13.** Божий наказ. **14.** Наш мультфильм «... на корабле». **15.** Команда собаке. **16.** Охотник на лягушек. **18.** Кто висит на телефоне? **19.** Титул Темного владыки ситхов. **20.** Фактор опасности. **23.** «Пламенная процедура» повышения энергетики человека. **24.** Пересуды иначе. **26.** Растительный «освежитель».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Индекс. **8.** Каждый. **9.** Ад. **10.** Борислав. **12.** Цепи. **13.** Амнезия. **17.** «... из Сен-Тропе». **21.** Качающийся. **22.** Барышня. **25.** Низ. **27.** Мексиканская тортилья. **28.** С какой птицей Юнна Мориц сравнила свою пишущую машинку? **29.** Плод бахчевода. **30.** Место встречи двух труб. **31.** Дуэль рэперов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Тьма-тьмуша. **2.** Какие штаны ныне дырками украшают? **3.** Какой сплав древние римляне узнали задолго до открытия цинка? **4.** Писатель, икона шестидесятников. **6.** Замануха для альпиниста. **7.** Какое слово «вышло на пенсию»? **11.** Кто из фантастов мирового уровня все три купленные им яхты назвал именем своего сына? **13.** Божий наказ. **14.** Наш мультфильм «... на корабле». **15.** Команда собаке. **16.** Охотник на лягушек. **18.** Кто висит на телефоне? **19.** Титул Темного владыки ситхов. **20.** Фактор опасности. **23.** «Пламенная процедура» повышения энергетики человека. **24.** Пересуды иначе. **26.** Растительный «освежитель».

Погода на завтра, 15 августа

	день	ночь	
Краснодар	+29...+31	+19...+21	Давление - 759 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.) Относительная влажность воздуха - 27% Ветер - 3 м/с, северо-западный Восход - 05:25 Заход - 19:31 Растущая Луна
Майкоп	+27...+29	+16...+18	
Ейск	+26...+28	+22...+24	
Сочи	+26...+28	+20...+22	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 366 экз.

АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru
Служба рекламы:
reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (961) 590-70-90.

Отпечатано:
НАО «Печатный двор Кубани»,
350072 г. Краснодар,
ул. Тополияна, 19.
Заказ № 2045.
Цена свободная.