Где в крайцентре в июне выключат горячую воду

Михаил ФРОЛОВ

Читайте на стр. 5 ▸

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
Краснодар 91,0 FM
Сочи 91,2 FM
Анапа 89,5 FM

Второй раунд

Чем закончились переговоры между Россией и Украиной в Турции - в течение дня

radiokp.ru

100 ЛЕТ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Основана в мае 1925 года

Вторник, 3 июня
№ 40 (27688)/2025 год

Газета нашего региона ★ Кубань

KP.RU 3 705 000 УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Крушение поезда в Брянской области:

Погибший машинист экстренно затормозил и спас сотни жизней

Машинист Павел Мишин.

Состав врезался в рухнувший мост, погибли 7 человек, 104 пострадали.

Russian Emergencies Ministry/Handout via REUTERS, личная страница Павла Мишина в социальной сети

Читайте на стр. 8 - 9 ▸

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

Зумер с голоду

Елена КРИВЯКИНА

Почему российская молодежь не хочет строить карьеру и зарабатывать.

«ОТКРУТИТ ДВА БОЛТА - И ПЕРЕКУР»

Эти самонадеянные зумеры опять не хотят работать, но требуют высокую зарплату! Возмущение по этому поводу то и дело пронзает соцсети. Представители так называемого поколения Z - зумеры (люди, которым сейчас от 13 до 28 лет) порядком достали работодателей и своих коллег.

Попался мне тут один пост в интернете, приведу его в сокращении.

Продолжение на стр. 14 - 15 ▸

Футболист из Краснодара взял престижный трофей

Наталия КОЖЕВНИКОВА

Выпускник академии Сергея Галицкого в составе французского «ПСЖ» выиграл в Лиге чемпионов.

Матвей Сафонов - первый за 9 лет россиянин, который выиграл в Лиге чемпионов. Его «ПСЖ» (теперь можно так говорить!) в финале разнес «Интер» 5:0. Сам Сафонов остался в запасе, но в сезоне сыграл 17 матчей, в том числе два - в Лиге. На его счету теперь сразу четыре трофея: чемпионат, кубок, суперкубок и Лига чемпионов Франции.

Клуб широко отмечал победу, а во время выхода Матвея на дорожку в цветах «ПСЖ» диктор размашисто и протяжно хвалил нашего вратаря.

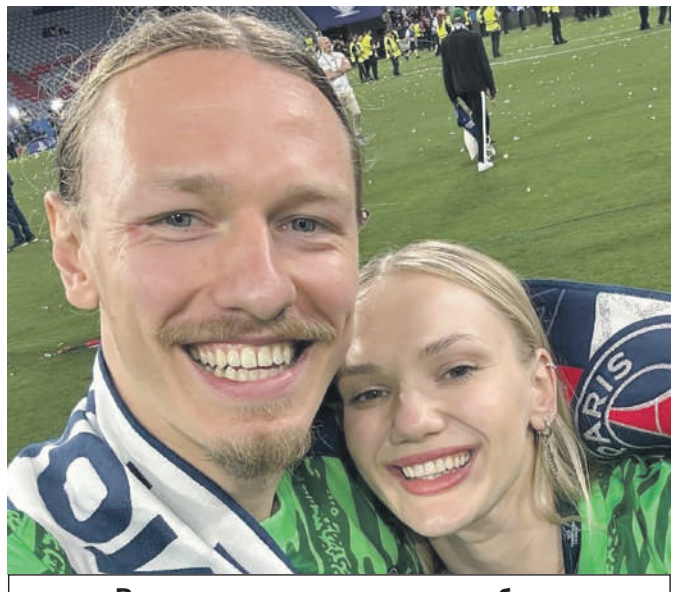
- Наш гигант из Краснодара… - представил он запасного голкипера «ПСЖ» и назвал его имя с французским шиком: - Матвей...

Стадион подхватил его фамилию: «Сафонов». И он эффектно вышел под трек Travis Scott'a. Камера в этот момент… переключилась на Доннарумму - главного вратаря «ПСЖ». Специалисты предсказывают, что Сафонов вполне может задать нешуточную конкуренцию итальянцу.

А сейчас Матвей Сафонов - уже часть истории клуба.

2025 год стал сезоном мечты для Сафонова: он выиграл все турниры, в которых участвовал, а его родной клуб «Краснодар» впервые в истории оказался чемпионом России. В напряженном матче против московского «Динамо» краснодарская команда одержала победу со счетом 3:0. Это первый титул в истории клуба, ставший воплощением семнадцатилетней работы, преданности болельщиков и несгибаемого командного духа.

Сам Мотя (так любя Матвея продолжают называть в России) тоже несказанно рад чемпионству. В своем телеграм-канале бывший голкипер ФК «Краснодар» продемонстрировал ценнейшую медаль и не сдерживал счастливую улыбку.



Вратарь разделил радость победы с женой Мариной.

Семье помогут быть крепкой и любящей

Валентин АЛФИМОВ

В России может появиться Всероссийская служба помощи семье.

Владимир Путин принял в Кремле **уполномоченного по правам ребенка Марию Львову-Белову.** Омбудсмен рассказала об итогах Всероссийской инспекции системы профилактики социального сиротства, которую поручил провести президент. Результаты оказались шокирующими. Мы выбрали для вас главное из этого разговора.

✔ Из выборки в 7 тысяч личных дел сирот, которые взяли на проверку, в 3200 оказалось, что недостаточно была проведена работа - можно было помочь, не разлучать ребенка с семьей.

✔ За 10 месяцев удалось на 10,2% сократить одномоментное нахождение детей в детских домах и приютах.

✔ 25% детей в детских домах и приютах находятся необоснованно. То есть можно было оказать помощь без разлучения, можно было поработать с семьей. Например, не было принято достаточных мер для жизнеустройства ребенка в замещающую семью.

✔ В учреждение (приют или детский дом) попасть легко, а забрать ребенка оттуда очень сложно. Зачем разлучать? Привезите его вместе с мамой и работайте сразу. Подобный центр работает в Пензенской области: опека приезжает в семью, видит, что ребенка оставить нельзя, и, если у мамы есть желание бороться и работать, их забирают вместе и там начинают работать, даже если есть зависимость у мамы.

✔ У любого, кто совершил правонарушение, есть государственный адвокат. А когда рушится семья - нет никаких защитников. Провели эксперимент: уполномоченные стали представлять интересы семьи в судах. За три месяца 2025 года 430 семей восстановились в родительских правах (за весь прошлый год было 800).

✔ Есть проблема алиментов, когда из-за долгов не восстанавливаются родители в правах. «У нас долг 100 тысяч рублей» - это повсеместная история. А мы держим ребенка в учреждении за полтора миллиона минимум в год.

✔ Львова-Белова попросила преобразовать Всероссийскую инспекцию во Всероссийскую службу помощи семье. По ее словам, это поможет к 2030 году сократить вполовину численность детей в детских домах. Это касается и семей, которые стоят на учете в социально опасном положении.

✔ Всего в стране 340 тысяч социальных сирот.

Пресс-служба Президента РФ

Президент одобрил предложение детского омбудсмена о преобразовании инспекции системы профилактики социального сиротства во Всероссийскую службу помощи семье.

ДВА ПРИМЕРА ОТ ОМБУДСМЕНА

1 «Ко мне на личный прием пришла женщина, лишенная родительских прав. Она изменила свою жизнь и хочет восстановиться. А этот прием со мной проводила зампред регионального правительства. И она в нашей посетительнице узнает свою подругу. Они одного мальчика делили в школе. Она, конечно, в ужасе. Говорит, та молодая девушка совсем о другом будущем мечтала».

2 «В Тюменской области на личный прием приходит папа: 20 лет зависимости, одна ходка в тюрьму за кражу. Ему жена ставит ультиматум, и он прекращает… Они рожают ребенка, а через полтора года трагедия: у жены отрывается тромб, она умирает. Естественно, что он слетает с катушек, запивает, ребенка забирают. И, когда он приходит в себя, он понимает, что ради ребенка готов на все.

В Тюменской области есть такая практика, когда реабилитацию проходят вместе с детьми: дети ходят в школу, в сад, а с родителями работают.

Так вот, он прошел реабилитацию, остался там работать. Он мне говорит: «Мне дочка рассказывала, что другие ребятишки ей завидуют. Потому что в основном мамы проходят реабилитацию, а пап нет». Он говорит: «Я папой стал для них для всех, я с ними и на рыбалку, и в футбол, и на велосипеде». И недавно мы узнали, что он женился на воспитательнице детского сада с двумя детьми и теперь воспитывает троих».

KP.RU Как помогают семьям в самых непростых ситуациях: интервью Марии Львовой-Беловой - на сайте KP.RU

■ ПОМОЩЬ

Нет чуда без добра

Владимир Путин встретился с протоиереем Александром Ткаченко - главой фонда «Круг добра». Он учрежден указом президента в январе 2021 года и занимается лечением детей с тяжелыми заболеваниями.

Андрей ЗОБОВ

ЩЕДРАЯ ДУША

«Круг добра» заботится о 29 тысячах маленьких россиян: от грудничков до подростков. Лечит 100 заболеваний, покупает и отдает пациентам 117 редких препаратов.

- Нет в мире другой страны, которая бы давала такой доступ к такому большому списку препаратов для лечения тяжелых заболеваний, - отчитался Ткаченко, добавив, что за время работы было потрачено 511 миллиардов рублей.

- Полтриллиона, - взвесил цифру Путин.

- Россия - щедрая душа. Когда речь о спасении детей, мы не считаем деньги, - ответил протоиерей.

НАСТОЯЩИЕ ЧУДЕСА

Фонд помогает детям и вернуться к нормальной жизни. Александр Ткаченко привел примеры.

- Аня в Кургане живет, ей 15 лет. У нее гипофосфатазия, от этого множественные переломы, частые операции.

- Хрупкость костей? - уточнил президент.

- Да. Фонд предоставил уникальные препараты. Аня смогла вернуться в спорт. Она стала чемпионкой России по плаванию! - с улыбкой рассказал Ткаченко. И добавил: - У 13-летнего Кирилла из ЛНР ахондроплазия, она препятствует росту. Но мальчик так силен духом, что при росте 128 сантиметров приседает со штангой 115 кг!

НАЙТИ И СПАСТИ

Другое направление работы - обнаружение болезней на ранней стадии.

- С 2023-го выявляем тяжелые заболевания до первых симптомов. В 2024-м обследовали 99 процентов новорожденных - 1 200 000 человек. Нашли 1316 детей с тяжелыми заболеваниями - все получили лечение, - рассказал Ткаченко.

У «Круга добра» по решению президента есть доступ и к препаратам, не зарегистрированным в России. Чтобы в крайнем случае помочь ребенку - все средства хороши.

- Есть и косвенный эффект от работы фонда - это катализатор развития отечественной фармацевтики, - рассказал протоиерей. - Сейчас регистрируются и вводятся в оборот наши препараты, которые потом получают наши пациенты.

- Главное, чтобы качество соответствовало, - заметил Путин.

- За этим наблюдают врачи, и Росздравнадзор, Минздрав. Все лекарства доказали свою эффективность.

СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

Протоиерей передал президенту альбом с сотнями историй спасения и тысячами родительских писем.

- Я очень смущаюсь, но хочу вам передать слова, которые сказала одна из мам. Она сказала: «Велика та страна, где президент так заботится о детях», - тихо поблагодарил Ткаченко.

- Я вижу, что фонд работает и развивается, возникают новые направления по орфанным и другим тяжелым заболеваниям. И хочу именно вас поблагодарить, - ответил глава государства.

ВКонтакте KP.RU Вступайте в нашу группу ВКонтакте VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА
Почему клубника так подорожала и когда она подешевеет

ЗДОРОВЬЕ
Доказано наукой: когда родители поют, малыши растут счастливыми

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»

Сверхурочка? Нет! И точка!

В России снизилось число тех, кто работает дольше установленного Трудовым кодексом времени.

Владимир НИКОЛАЕВ

«Сегодня приду поздно - работы очень много». Знакомая фраза? Увы, многим из нас не всегда удается вовремя все доделать, поэтому приходится задерживаться на рабочем месте. В результате страдают отношения в семье, здоровье... А теперь хорошая новость - трудоголиков в России стало меньше. По итогам первого квартала 2025 года число тех, кто трудится сверх положенных 40 часов в неделю, составило 2,46 млн человек, или 3,3% занятых, сообщил Росстат. А в первом квартале прошлого года трудились сверх нормы 3 млн человек, или 4,1% от всей рабочей силы. То есть в нормальный ритм без перегрузок вернулись более полумиллиона человек. А большинство россиян - 66,7 млн человек, или 90,4%, - работают всего от 31 до 40 часов в неделю.

- В последние годы мы видели, что продолжительность рабочего времени увеличивалась, прошлый год был едва ли не максимальным по продолжительности рабочего времени, - объяснил «Комсомольской правде» **старший научный сотрудник Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Виктор Ляшок.** - Это было вызвано дефицитом рабочей силы. Работодатели более интенсивно использовали имеющихся работников и, соответственно, повышали им зарплату за более интенсивный труд.

Сейчас ситуация изменилась.

- По итогам первого квартала 2025 года мы видим, что зарплаты стали расти медленнее, - продолжает эксперт. - Это объяснимо: у работодателей уже нет столько денег, чтобы оплачивать интенсивный труд. Гонка зарплат не могла продолжаться бесконечно. Соответственно, люди начинают меньше перерабатывать.

В такой ситуации тоже немало плюсов. Ведь медики и специалисты в области трудовых отношений в один голос говорят, что регулярные переработки вредны - они ведут к хронической усталости, стрессам, выгоранию и различным заболеваниям. Кроме того, в долгосрочной перспективе они снижают производительность и увеличивают риск ошибок.

Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

KP.RU Как подросткам найти работу на лето, читайте на сайте

■ КАРЬЕРА

Чем бы дитя ни тешилось, лишь бы трудилось

Владимир МАЗЕНКО

Россияне стали терпимее к тому, какую профессию выбирают их отпрыски.

«Будешь плохо учиться - в дворники пойдешь!» - нередко пугали учителя нерадивых школьников. Хотя ведь и дворник - профессия нужная, «все работы хороши», как говорится. Но нет, многие родители не готовы с этим согласиться. Главной карьерной страшилкой по-прежнему является профессия дворника - показывало исследование сервиса Superjob. 8% россиян категорически не желают, чтобы их дети выбрали для себя такую специальность. Не в почете у родителей также уборщики и продавцы (по 5%). Удивительно, но попали в топ и специальности, казалось бы, довольно престижные - чиновники, медики, военнослужащие *(см. «Наглядно»)*.

Если сравнивать нынешний опрос с аналогичными опросами прошлых лет, то заметно выросла доля родителей, которые готовы поддержать любой выбор своего ребенка: таких уже 14%, а еще 5 лет назад было только 8%.

- Стало больше людей, заинтересованных в том, чтобы будущая профессия нравилась в первую очередь их детям, а не пытающихся все решать за них, - объясняет **карьерный консультант Галина Бобкова.** - Я и мои коллеги-профориентологи видим это на практике. Все больше родителей приводят детей на профориентацию, чтобы подобрать специальность, которая будет им подходить.

Незначительный рост терпимости к профессиям дворника, уборщика, продавца, по мнению эксперта, говорит о растущей толерантности к синим воротничкам в принципе. А опасения по поводу выбора ребенком карьеры медика или чиновника могут быть связаны с тем, что эти профессии связаны со стрессами и высоким уровнем ответственности. Заботясь о благополучии своих детей, родители мысленно пытаются оградить их от такой «участи».

- На мой взгляд, заслуживает внимания еще одна профессия, у которой интересная динамика. Число родителей, категорически не желающих видеть своего ребенка блогером, снизилось с 5% в прошлом году до 3% в этом. Вероятно, в головах старшего поколения постепенно приживается мысль, что блогерство - это не баловство, а вполне себе профессия: ею можно заниматься всерьез, и она может кормить, - предполагает Галина Бобкова.

НАГЛЯДНО

Топ-10 самых неподходящих специальностей

(с точки зрения родителей)

Профессия	2020	2024	2025
Дворник	10%	8%	8%
Уборщик	6%	6%	5%
Продавец/кассир	7%	6%	5%
Военнослужащий	3%	4%	5%
Рабочий/разнорабочий	3%	5%	4%
Медик	3%	3%	4%
Чиновник	4%	3%	4%
Полицейский	5%	5%	4%
Артист/актер	2%	2%	4%
Блогер	2%	5%	3%
Нет такой профессии/поддержу любой выбор своего ребенка	8%	12%	14%

Источник: Superjob. У респондентов была возможность указать несколько вариантов ответа.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Почему российская молодежь не хочет строить карьеру и зарабатывать *> стр. 14 - 15.*

■ ВОПРОС ДНЯ

А вы часто перерабатываете?

Анатолий ВАССЕРМАН, депутат Госдумы:

- В последнее время нет. Потому что больше уже некуда. И можно ли это считать переработкой: в день бывает, что от 10 до 16 часов я занят тремя высокооплачиваемыми работами - депутат Госдумы, телеведущий и радиоведущий. Не считая неоплачиваемых консультаций, которым я уже и счет потерял.

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка», кандидат экономических наук:

- Скорее да. Считаю, россияне много работают в сравнении с жителями большинства стран мира. В Европе на 4-дневку переходят, а у нас нагрузки растут. Мне приходится много работать - преподаю, консультирую ряд предприятий на алкогольном рынке, и это мое перманентное состояние. Я сознательный и ответственный переработчик. Если меньше работы - я как рыба без воды.

Татьяна ПОЗДНЯКОВА, главный специалист информационного портала Метеоновости:

- Раньше, до ковида, у меня были нормальные выходные. Сейчас и в субботу, и в воскресенье я с 8 утра сижу у компьютера. И хотя рабочий день официально заканчивается в 17 часов, вы же мне звоните и позже. Считаю, что у меня стал более напряженный график, чем до 2020-го.

Юрий КОВЕРДЯЕВ, бывший художник Гознака:

- У меня усталость возрастная, и потому меньше стал перерабатывать. Веду Школу исторической каллиграфии, раньше группы были каждый день, сейчас раз в неделю. А раньше я столько пахал в дизайн-центре, что мне начальник говорил: ты слишком много работаешь, мы тебе не можем столько платить. Но все равно сваливаются заказы, а теперь еще и выставка у меня на носу в галерее «Печатники», 19 июня.

Виктор ПОХМЕЛКИН, научный руководитель Прикамского социального института, глава Движения автомобилистов России:

- Нет. С 1990-го я работаю так, что свой график формирую сам. Старался выбирать виды деятельности, где никто не мог диктовать, сколько именно я должен быть на рабочем месте. Мне не нравится, что живем в общества потребления, где труд для большинства - тяжкая повинность. Сегодня моя работа - преподаватель и эксперт. При этом я уже пенсионер.

Юрий СЫТНИК, заслуженный пилот России:

- А как не перерабатывать, когда страда идет, поля надо опылять? За день могу налетать 8 - 10 часов утром, днем и вечером - до заката. Все те, кто меня окружает в волгоградских полях, работают по 14 - 16 часов - трактористы и механизаторы вокруг меня вкалывают. Я вот утром отлетал, прилег вздремнуть, а вы меня разбудили, и в 17.30 буду обрабатывать пшеницу, долгоносик сел на нее, высасывает пшеницу спелую, и я в небе сражаюсь за урожай.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»

Анапа в курортном строю

Город, пострадавший от разлива мазута, остается притягательным для туристов со всей страны.

Оксана КАДОЧНИКОВА

Замазученные берега Анапы становятся чище. С декабря - именно тогда к берегам курорта прибило мазут из танкеров, затонувших в Керченском проливе, - пляжи чистят без остановки. На дне моря нефтепродукты собирают водолазы. Визуально на центральных пляжах города - ни одной черной крошки.

Но Роспотребнадзор пока непреклонен - песок опасен. Уже в мае на подступах к берегу установили таблички, где белым по красному написано: «Купаться запрещено». В городе крутят ролики с предупреждениями о запрете морских купаний, а по пляжам ездят патрули. Нет, туристов не штрафуют. Через громкоговоритель просят не залезать в воду. Но разве туриста, изголодавшегося за зиму по солнцу и морской воде, это остановит? Купаются и взрослые, и дети.

ЧИЩЕ, ЧЕМ КОГДА-ЛИБО

На Центральном пляже Анапы много людей. Большинство просто прогуливаются у защитного вала. Его соорудили у прибрежной линии, чтобы закрыть широкие пляжи от мазута. Некоторые используют его как шезлонг - лежат и загорают.

- Вода теплая. Вот уже несколько раз купался. Ничего не прилипло, - говорит **Александр Владимирович**.

Ему за 70, на курорт переехал 14 лет назад с севера. Теперь без солнца и моря не может.

- Я каждый день прихожу, как потеплело. Загорать надо, чтобы быть здоровым. Ну и плавать. Это мой заряд на весь день, - признается пенсионер.

Рядом с ним плещутся дети. Целиком в воду не заходят - мама разрешила только по колено.

Оксана КАДОЧНИКОВА

Туристы лезут в воду вопреки запретам купаться.

- Как детям запретишь в воду зайти? Мы не боимся. Весь год ждали море. Младшего сына вообще в первый раз взяли. Как им объяснить, что вот вода и нельзя? - рассуждает мама двух детей Елена.

А по соседству их сверстники ныряют с головой. Но не в море. На днях в центре Анапы открылся аквапарк. Ажиотажа пока здесь нет. Хотя в этом сезоне билет сделали 1500 тысяч для всех - для детей и их родителей. Альтернатива морю хорошая. В жару здесь можно и позагорать, и искупаться. Но каждый день не походить - накладно будет. Особенно для большой семьи.

РАДУЖНО ОТ ПЛЕНКИ МАЗУТА В ДЖЕМЕТЕ

Но чем дальше отходишь от центра, тем меньше становится людей и больше шансов измазаться в мазуте. На пляже за технополисом «Эра» - небольшие комки мазута. Море скатало его в шарики и после шторма выкидывает на берег. Рядом загорают две девушки.

- Мы еще не купались. Мазут как-то не пугает. Водоросли были, грязно. Живем в санатории, там бассейн, но в нем еще тоже не были. Пока загораем на берегу. Я вообще в первый раз на море. У меня и без плавания столько впечатлений! - говорит одна из подруг Регина. Девушки работают в Ростовской области, отпуск решили провести в Анапе.

КСТАТИ

Что с жильем?

Запрет на море снизил цены на аренду жилья.

В Витязево в начале июня можно снять комнату на троих за 500 рублей в сутки! В этом же гостевом домике стандарт с душем, кондиционером и балконом обойдется в 800 рублей.

А вот на Утрише, где до моря и пляжей не добралась черная жижа, стоимость на проживание уже другая. Снять квартиру стоит 1900 в сутки, но на территории - целых пять бассейнов. Это сейчас самое главное преимущество для отельеров.

- В первую очередь наши гости спрашивают, есть ли бассейн. Нет бассейна - цена в разы снижается. Стоимость будем поднимать ближе к высокому сезону - в июле, августе, но если не разрешат купаться в море, то сильно завышать мы не сможем - люди и так не едут, - говорит владелица небольшого отеля в Витязево **Ирина**.

Александр НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

А В ЭТО ВРЕМЯ

«Комета» начала курсировать между Сочи и Геленджиком

Наталия КОЖЕВНИКОВА

С 1 июня и ежедневно скоростной катамаран будет перевозить пассажиров между двумя курортами.

Судно, названное в честь дважды героя Советского Союза генерал-майора авиации, пилота космического корабля «Восток-4» и командира «Союза-14» Павла Поповича, обеспечит быстрое и комфортное передвижение между курортами Черноморского побережья.

«Комета» способна вместить до 120 пассажиров и развивает скорость свыше 60 километров в час. Время в пути между Сочи и Геленджиком составит 3,5 часа.

Катамаран будет курсировать ежедневно, совершая один рейс в день. Стоимость билетов на маршрут начинается от 6000 рублей за пассажира.

С середины июня по маршруту планируются остановки кометы в Лазаревской и Туапсе.

С 3 по 13 июня подпишись на «Комсомолку» по выгодной цене

НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2025 ГОДА

ИЗДАНИЕ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА
1915,74
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П1101

ИЗДАНИЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ
989,76
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П3700

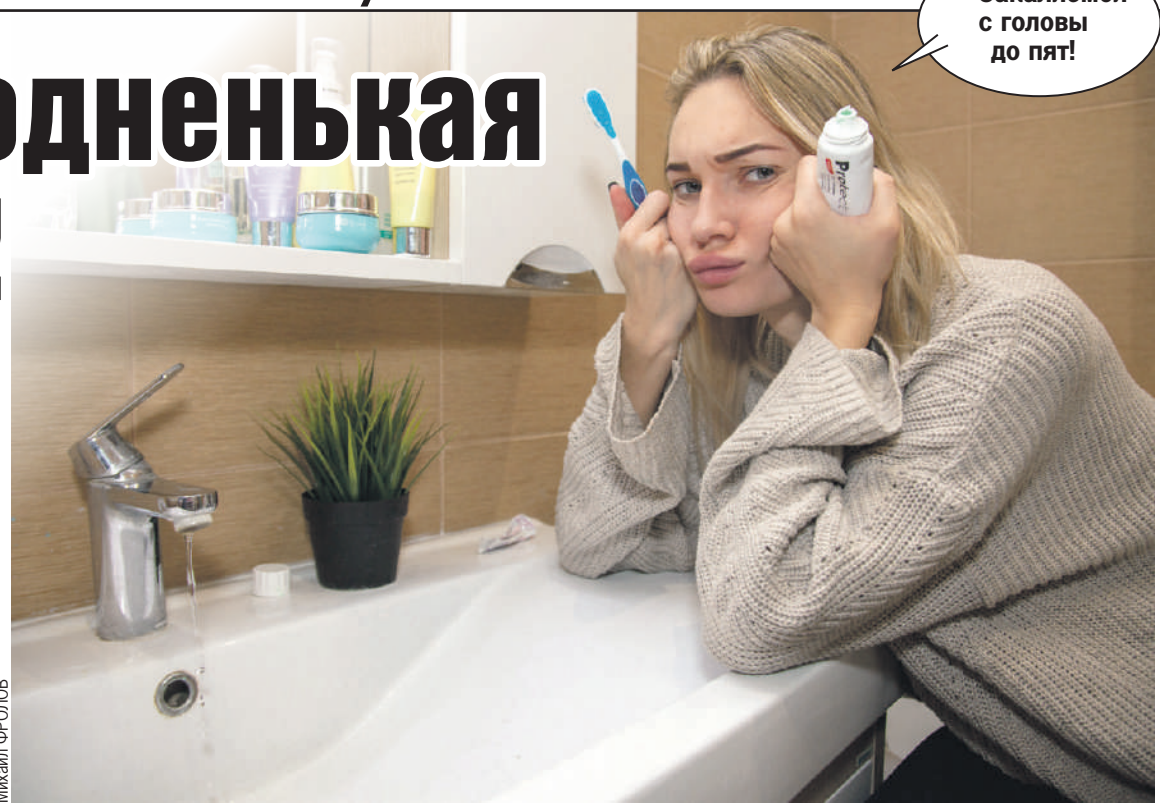
ИЗДАНИЕ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ
2847,90
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ПН051

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ И РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ.

12+

РЕКЛАМА

О, холодненькая пошла!



Михаил ФРОЛОВ

Антон КОВАЛЕВ

В 650 многоэтажках Краснодара планово отключат горячую воду.

С наступлением лета и теплой погоды горячая пора началась и для коммунальщиков. Они готовятся к зиме, а значит, настало время отключений горячей воды.

- Жители у нас относятся с пониманием к неудобствам, ведь лучше провести какое-то время без горячей воды сейчас, чем еще и без отопления зимой. При этом в ряде районов отключения уже идут не две недели, а меньше, - рассказали нам в департаменте городского хозяйства.

- Ожидаем, что и в этом году какие-то дома получат ресурс раньше, чем через положенные 14 дней.

К примеру, в домах некоторых поставщиков перерыв заметно сократился. А жители десятков многоэтажек и вовсе забыли о закаливании: по их адресам воду не вырубают вовсе.

- Сроки мы уменьшили благодаря закольцовкам. Благодаря реконструкциям у нас уже практически нет старых котельных, но все равно объекты нуждаются в техобслуживании и ремонте, - рассказал **генеральный директор Кубаньтеплоинжиниринг Дмитрий Евтушенко**. - Специалисты проверяют оборудование, устанавливают более современное. Меняем участки сетей, увеличиваем их диаметры там, где пропускная способность недостаточная. А еще ставим дополнительную запорную арматуру: чтобы в случае необходимости отсекать не целые районы, а потребителей локально.

Засучив рукава, к холодам готовятся и в Краснодартеплосети. Там взяли на карандаш поступившие зимой жалобы от жителей и учли их в подготовке планов ремонтов. Они пройдут в районе Дубинки и в центре города. Синхронно с тепловиками опрессовку и промывку в домах делают и управляющие компании: проверяют состояние общедомовых сетей.

Уже со 2 июня ветер начал гулять в кранах на Захарова, Речной, Индустриальной, Станкостроительной, Химзаводской, а также в нескольких домах центра города. С 3 июня закаливанием занялись в районе Панорамы. Всего же до 20 июня отключение коснется более 650 многоэтажек.

БУДЬ В КУРСЕ

Где теперь бодрящий душ?

СО 2 ПО 16 ИЮНЯ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО:

✔ **Брюсова**, 15, 18;
✔ **Головатого**, 172, 174;
✔ **Захарова**, 35, 35/1, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57;
✔ **Индустриальная** 3, 7а;
✔ **Калинина**, 233;
✔ **Кропоткина**, 50;
✔ **Речная** 1, 2;
✔ **Станкостроительная**, 2, 4, 6, 10, 14;
✔ **Тургенева**, 23;
✔ **Химзаводская**, 40, 48а;
✔ **Энгельса**, 57.

С 3 ПО 16 ИЮНЯ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО:

✔ **1 Мая**, 47, 184, 186, 188, 228, 230, 230 стр.1, 232, 234, 262, 298, 298а, 270, 270 корп.1, 286/1, 288;
✔ **40-летия Победы**, 85, 87, 89, 93, 129, 131, 133, 154, 170/1, 178, 178 корп. 2, 3, 4, 5;
✔ **Аверкиева** , 1;
✔ **Восточно-Кругликовская**, 42/3 корп.1 (БС 1-10), 45, 46/6, 46а, 46б, 47/1, 47/2, 48б, 49, 49/1, 49/3, 50, 51, 52 (а, б, в,) 53, 55, 64, 64/1, 68, 70, 72, 74, 76, 76/1, 76/2, 76/3, 76/4, 79, 82 литер 8/2, 86, 88, 90/92, 94, 98, 124;
✔ **Героев-Разведчиков**, 22;
✔ **Домбайская**, 6 лит. 2, 10 корп. 1, 2, 10/1, 10/2 лит. 1, 6, 6 корп. 1;
✔ **Черкасская**, 22, 43, 45, 45, 47, 49, 53, 55, 70;
✔ **Яцкова**, 2, 2/2, 4, 6, 8, 10, 12, 14.

С 9 ПО 22 ИЮНЯ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО:

✔ **1 Мая**, 580/3, 580 корп. 2;
✔ **40-летия Победы** 52, 54, 56, 60;
✔ **Амурская**, 15;
✔ **Армавирская**, 29, 60;
✔ **Базовская**, 169;
✔ **Бигда**я, 11 (13), 12;
✔ **Бородина**, 18/9, 19, 20, 21, 22, 24;
✔ **Дружбы**, 7, 8/1, 10, 12/2;
✔ **Дунайская**, 53, 54, 54/1, 57, 60, 62, 64;
✔ **Енисейская**, 49, 51а, 54, 56;
✔ **Коллективная**, 43, 45;
✔ **Колхозная**, 5, 5/1, 5а, 9, 18, 20, 22, 24, 26;
✔ **Коммунаров**, 217а, 219, 221/1, 221/2, 225, 225/1, 270;
✔ **Красная**, 180, 180/1,180а, 182, 184, 184/1, 186, 188;
✔ **Кругова**я, 4/1 к.1 лит. 1-5;
✔ **Круговая**,4в, строение 1, лит. 1 (корп. 5, 6, 7), лит. 4 (к. 1), лит. 5 (к. 4), лит. 6 (к. 3), лит. 7 (к. 2);
✔ **Леваневского**, 185, 185а, 187 А, 191, 185, 187;
✔ **Ленинский**, 6, 8/1;
✔ **Новгородская**, 2/36, 11, 13, 16;
✔ **Новокузнечная**, 65, 95, 178, 180, 182, 184, 186;
✔ **Одесская**, 40, 42, 44, 46;
✔ **Октябрьская (пос. Лазурный)**, 1, 1 корп. 1, 2а, 2б, 3, 3а, 4, 5, 7, 9, 9/1, 10, 11, 11/1, 11/2, 11 б, 12, 14, 15, 15/1, 17, 17/1, 19, 21, 21/1, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35;
✔ **Островского**, 43;
✔ **Парковая**, 1;
✔ **Промышленна**я, 19а лит. 3, 19б к. 1, 19б к. 2, 21 (к. 1-10) 23, 23 (к. 1, 3), 25, 25 (к. 2-5, 8), 38, 58;
✔ **Радищева**, 5;
✔ **Российская**, 650;
✔ **Ростовская**, 14, 30;
✔ **Садова**я, 120а, 157а, 157, 157 корп. Б, 161/1 корп. 1, 2, 3;
✔ **Сахалинская**, 15 корп. 1-6;
✔ **Северная**, 305, 307, 309, 319, 321, 327;
✔ **Седина**, 204;
✔ **Симиренко**, 71 к. 1, 2, 3;
✔ **Советская**, 50 (пос. Лазурный) корп. 1, 2, 3, 4, 5;
✔ **Спортивная**, 33;
✔ **Стахановская**, 1, 1/3, 1/3 лит. 15, 1/5 (к. 1-5);
✔ **Таганрогская**, 1, 1а, 3, 4, 5, 16, 18, 18/1, 22/1, 24;
✔ **Тепличная**, 2, 2 к. 2, 11, 15, 16/1, 18, 19/1, 20, 22, 24, 25, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 56/2, 58, 60, 62, 62/1 (к. 1, 2), 64;
✔ **Уральская**, 13, 17;
✔ **Ялтинская**, 73;
✔ **Янковского**, 169.

С 16 ПО 29 ИЮНЯ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО:

✔ **1 Мая, (Пашковка)**, 11, 67, 69, 71/1, 71/2, 71/3, 73, 75/1;
✔ **Гаражная**, 107;
✔ **Дальняя**, 8 корп. 1, 2;
✔ **Адмиралтейский бульвар**, 3 к. 2, 3, 3 лит. 3.1, 3/1;
✔ **Атарбекова**, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 32/1, 34, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 42/1, 44, 45, 47, 49, 52, 52а, 54;
✔ **Бершанско**й, 404/3, 347, 347/1, 347/10, 347/11, 347/2, 347/3, 347/4, 347/5, 347/6, 347/7, 347/8, 347/9, 372, 402, 402/2, 402/Б, 404, 404/1, 406, 408, 408/1, 410;
✔ **Брюсова**, 100;
✔ **Веселая**, 1;
✔ **Воровского**, 152, 172, 177, 180, 182, 184, 186, 188, 190, 195, 197, 219, 221, 221/1, 223, 223/1, 225, 227, 229, 231, 233, 237;
✔ **Воронежская**, 10, 31, 39, 40, 42, 50, 58, 60, 62, 76;
✔ **Гагарина**, 55, 57, 57, 59, 61, 63, 67, 67, 69, 69а, 69а, 69/271, 73, 73а, 73а, 73б, 73б, 75, 75/275/4, 79а, 79а, 79б, 81, 83, 83, 85, 87, 89, 89, 93, 95, 97, 99, 103, 105, 132, 132, 135, 135/1, 137, 139, 141, 143, 145, 170, 186, 204, 212, 230, 238, 240, 242, 246, 250, 250а, 252;
✔ **Гагарина**, 107/1, 156 корп. 1, 248/1;
✔ **Герцена**, 172, 174, 176, 178, 180, 182, 184, 186, 188, 190, 192, 194;
✔ **Дзержинского**, 99, 103, 115, 115/1, 117;
✔ **Каляева**, 194, 196, 198, 261, 255, 259/1 лит. А;
✔ **Командорская**, 1 к. 1, 2, 3, 1а, стр.1, 2, 5 (к. 1, 2, 3), 3 (к. 1, 2), 6, 6 (к. 1, 2), 6а, 10, 15, (к. 1, 2), 8, 9/1, 9/2;
✔ **Котовского**, 84, 86, 90, 92, 94, 96, 98, 100, 102, 104, 106, 113/1, 115, 115а, 117, 117/1, 119, 121, 123, 125, 125 корп. 2 и 3;
✔ **Краснодарский 1-й пр.**, 2 к. 1, 2, 3, 4;
✔ **Краснодарский пос.**, 66 к. 1, 2;
✔ **Красных Партизан**, 1а, 443, 443/1, 443/2, 489, 491, 192 1а;
✔ **Крузенштерна**,1 (**Серебрякова**, 4, стр. 3), 5, 6, 6 к. 3;
✔ **Кутузова**, 16/1;
✔ **Лавочкина**, 1;
✔ **Лотышева**, 11;
✔ **Монтажников**, 2/1;
✔ **Московская**, 133 лит. 2, 3, 4, 133 корп. 1, 133/1 стр. 1, 2,3, 137;
✔ **Олимпийская**, 2, 4, 6;
✔ **Парковая**, 1, 2, 3, 5, 7,7/1, 9, 11;
✔ **Почтовое**, 73а, 73б; Пустошкина, 11, 11. (к. 1, 2, 3);
✔ **Рашпилевская**, 325, 325/1, 327, 327Б, 329, 331, 333, 333/1, 335, 337, 339, 341, 343, 345, 347;
✔ **Росинского**, 3/1, 3/1 к. 1, 3/1 стр. А, 3/2, 3/2 к. 1, 3/2 стр. А;
✔ **Рылеева**, 147;
✔ **Серебрякова**, 3, 3 (к. 1, 2, 3), 4, 4, стр. 1 и 2, 4/5, 4, стр. 4;
✔ **Соловьева**, 6, 6 (к. 1-7);
✔ **Сорока**, 2, 7;
✔ **Степная** 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 12;
✔ **Тополиная**, 46 корп. 1 и 2, 48, 48 корп. 1, 48 стр. 1;
✔ **Тургенева**, 106, 107, 109, 110, 111, 112, 112/1, 113, 115, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 126, 126/1, 128, 130, 132, 134, 135, 135/1, 136, 138, 139, 140/1, 140/2, 140/3, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 148, 148/1, 148/2, 149, 149а, 150, 150/1, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 162, 164, 166, 170, 172, 177, 179, 181, 181 а, 181/1, 183, 185, 187, 187/1, 189, 189/6, 191, 193, 195, 197, 199, 199/1, 199/2, 201, 203, 205, 207, 209, 211, 213, 215, 215/1, 217, 247;
✔ **Фадеева**, 329, 413, 415, 417, 419, 421, 423;
✔ **Фестивальная**, 1, 6, 7, 15, 16, 17а, 21, 3/1, 33, 35, 37, 38, 40, 42, 44;
✔ **Шевцова**, 1, 5, 8, 34 (к. 1, 2, 3, 4), 36. (к. 1, 2);
✔ **Штурвальная**, 8, 10;
✔ **Юбилейная**, 41;
✔ **Яна Полуяна**, 58, 60.

Вениамин Кондратьев поздравил юных жителей Кубани с Днем защиты детей

Администрация Краснодарского края

Губернатор Кубани, обращаясь к детям, отметил, что в будущем они будут менять нашу жизнь к лучшему.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Он пожелал им здоровья и неиссякаемого стремления к успеху.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев вместе со своей дочерью Надеждой посетил праздник в честь Дня защиты детей, который состоялся в парке имени 30-летия Победы, а также вручил награды победителям регионального конкурса «Стань первым во славу Кубани!».

СЫНЫ ОТЕЧЕСТВА

Участие в празднике, который организовали в краснодарском парке 30-летия Победы, посетили порядка 750 детей - они приехали в столицу Кубани со всех районов края. Губернатор осмотрел тематические площадки и пообщался с юными жителями региона.

- Вы все очень разные, но каждый - по-своему одарен и талантлив. Наслаждайтесь этим счастливым и беззаботным временем, изучайте мир вокруг себя и не спешите взрослеть. Растите счастливыми и достойными людьми. Настоящими сынами Отечества, потому что в ваших руках будущее Кубани и России. Как и все родители верю, что вы станете успешными. В будущем будете менять нашу жизнь к лучшему и обязательно удивите всех нас своими талантами. А мы, взрослые, сделаем все, чтобы у вас это получилось, - сказал Вениамин Кондратьев.

Для ребят организовали «Патриотическую мастерскую», зону библиотек и музеев, театрально-концертную площадку и так далее. Помимо этого, активисты движений «Пост № 1», «Юнармия» и «Движение первых» провели мастер-классы.

О профессии журналиста детям рассказали корреспонденты краевых средств массовой информации на секции «СМИшная полянка», а выпускники «Медиашколы» взяли интервью у Вениамина Кондратьева. Ребята расспрашивали губернатора о детстве и интересовались, что бы он сделал снова, а что никогда бы не повторил, вернувшись в свои 10 лет. Глава региона ответил, что дети могут хулиганить и не слушаться родителей, но главное - не совершать плохих поступков, особенно когда вырастешь.

Помимо этого, губернатор осмотрел площадки «Морское дело» и «Водное приключение», где детей учили вязать морские узлы и плавать на надувных лодках, «Готов к труду и обороне», «Спортивный десант» и другие. Всего работало порядка 40 различных интерактивных пространств с играми, флешмобами, фестивалями дворовых игр и спортивными состязаниями. Детей угощали мороженым, водой и сладкой ватой.

ВЫСОКИЕ ДОСТИЖЕНИЯ

Во Дворце спорта «Олимп» глава региона наградил победителей конкурса «Стань первым во славу Кубани!». Финалистами стали 25 человек, оказавшиеся сильнейшими в категориях «Достигая невозможного», «Созвездие талантов», «Ведущие за собой», «Отвага и честь», «Умники и умницы», «Олимпийские надежды», «Эстафета добрых дел», «Я помню, я горжусь», «Юнкор».

Ребята продемонстрировали высокие достижения в учебе, научной деятельности, олимпиадах и творческих конкурсах, в спорте, военно-патриотическом движении, а также активную общественную и волонтерскую деятельность.

Вениамин Кондратьев поздравил победителей. Он также отметил, что для родителей важно, чтобы их дети были счастливыми, здоровыми и успешными. Чтобы достигали поставленных целей и являлись гордостью не только района, края, но и всей страны.

- Среди вас, еще совсем молодых людей сидят будущие великие ученые, художники, музыканты, врачи, учителя, выдающиеся работники различных отраслей экономики. Вы еще не знаете, кем станете в жизни, но я не сомневаюсь, что будете очень хорошими людьми. Потому что вы одаренные и талантливые, яркие, неугомонные и целеустремленные. С характером своих прадедушек и прабабушек, великого народа-победителя. Вы поднимете так высоко, где мы ни были, потому что вы более талантливые и одаренные, чем сегодняшние взрослые. Хотим пожелать вам это. Никогда не сдавайтесь и идите к этой высоте, верьте, что она ваша. И мы будем вами гордиться, - добавил Вениамин Кондратьев.

МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

Губернатор также напомнил, что в Краснодарском крае живут порядка 1,4 млн детей. Юным жителям региона оказывается всесторонняя поддержка. Например, поощряются юные дарования.

- Нет ничего важнее, чем активные, неугомонные и любознательные ребята, которым в будущем предстоит вести вперед край и страну. А пока у каждого из вас время беззаботного детства. Пусть оно будет по-настоящему ярким, счастливым и интересным. А мы всегда будем рядом, заботиться, оберегать и поддерживать во всем, - обратился к ребятам Вениамин Кондратьев.

В каждом районе Краснодарского края в этом году появятся центры единоборств. В культурных учреждениях открыто несколько тысяч кружков, где творчеством занимаются порядка 250 тысяч детей.

Помимо этого, работает 14 кванториумов, девять мобильных технопарков для школьников, где они проводят опыты, изучают программирование и 3D-моделирование, а также почти 100 детских здравниц и лагерей.

Александр НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

■ ВАЖНО!

На возведение спортобъектов выделили более 1,5 млрд рублей

Построят и отремонтируют более 50 объектов.

Вице-губернатор Краснодарского края Александр Власов провел совещание, на котором обсуждались планы по строительству и обновлению спортивных объектов.

В этом году в районах Кубани возведут 17 многофункциональных спортивно-игровых площадок, один универсальный и пять модульных залов, пять кортов, а также «умную» спортплощадку. Что касается капитального ремонта, то в порядок приведут 22 объекта, в числе которых стадионы, спортплощадки, универсальные комплексы и один бассейн. Работы будут выполняться в рамках федерального проекта «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)».

- Эту работу ведем в соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта Краснодарского края до 2030 года в рамках госпрограммы «Развитие физической культуры и спорта». В 2025 году планируем построить и отремонтировать 51 объект. На эти цели из бюджета Краснодарского края по решению губернатора Вениамина Кондратьева выделят более 1,5 миллиарда рублей, - конкретизировал Александр Власов.

На совещании отметили, что накануне в станице Полтавской Красноармейского района открылся центр единоборств. Его возвели по краевой госпрограмме «Развитие общественной инфраструктуры» при поддержке губернатора Кубани Вениамина Кондратьева.

Заместитель главы региона уточнил, что новый спортивный объект позволит большему числу ребят заниматься самбо, спортивной борьбой, боксом, армрестлингом, гиревым спортом и так далее.

- В двухэтажном здании расположены два спортивных зала, современные раздевалки, душевые, административные и технические помещения. Общая площадь здания составляет 1,8 тысячи квадратных метров. Сейчас в Красноармейском районе два из трех жителей систематически занимаются физической культурой и спортом. Всего в районе развивается 22 вида спорта, действует один центр тестирования ГТО. В 2024 году нормативы на знаки отличия выполнили более 10 тысяч человек. Кроме того, в школах реализуется всероссийский проект «Самбо в школу», который охватывает порядка 7,5 тысячи учащихся, - сказал Александр Власов.

На ремонт дорог в Краснодаре направят 1,6 млрд рублей

В порядок в этом году приведут почти 30 километров проезжего полотна.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Вице-мэр Краснодара Владимир Архипов провел пресс-конференцию, на которой рассказал о ремонте и строительстве дорог, возведении подземных переходов и реконструкции трамвайных переездов.

Администрация Краснодара

Владимир Архипов отметил, что большую часть ремонтных работ планируется закончить раньше намеченного срока.

ПЛАНЫ НА ГОД

В этом году в Краснодаре планируется привести в порядок 10 участков дорог. Соответствующие контракты заключили с двумя подрядными организациями. Одна из них уже приступила к работам - ремонту улиц Дальней и Ягодина на всем их протяжении.

Ремонт проезжих частей, согласно документам, необходимо закончить до 1 ноября, однако большую часть объектов планируется сделать за лето.

- Общая протяженность дорог, которые предстоит отремонтировать, превышает 25 километров. Стоимость контрактов составляет 1,6 млрд рублей, - конкретизировал Владимир Архипов.

Кроме того, также заключены два контракта на ремонт четырех дорог около образовательных учреждений, протяженность которых составляет около одного километра. Работы начинаются в июне.

В порядок приведут улицы Журавлиную в поселке Новознаменском, Норковую в поселке Знаменском, а также Завадовского и Тверскую.

РЕКОНСТРУКЦИЯ ПЕРЕЕЗДОВ

В перечне работ также ремонт трех трамвайных переездов на пересечении улиц Каляева и Красных Партизан, Коммунаров и Кузнечной, а также Калинина и Тургенева, который планируется выполнить с применением железобетонных плит.

Подобным образом ранее сделали переезды на пересечении улиц Красной и Горького, Коммунаров и Карасунской и на кольцевом пересечении Ставропольской и Старокубанской. Железобетонное исполнение хорошо себя зарекомендовало, отметил Владимир Архипов.

- Пересечения, как и работы, сложные. Одновременно на этих участках планируется заменить рельсошпальную решетку. Работы будут выполняться ночью с определенными ограничениями, - обратил внимание вице-мэр.

✓ Переезд на Каляева и Красных Партизан

Ремонт планируется делать в июле. На это время въезд в центральную часть Краснодара от пересечения Красных Партизан с улицей Академика Трубилина будет закрыт. Транспортные потоки будут перенаправлены на улицы Академика Трубилина и Бабушкина.

Перекрывать переезд планируют пополам. Но в любом случае двигаться по Красных Партизан можно будет только на выезд из города, акцентировал Владимир Архипов.

✓ Переезд на Коммунаров и Кузнечной

Установку плит планируется выполнить в течение четырех праздничных дней - с 12 по 16 июня. Работы предполагают полное закрытие трамвайного переезда для машин. Объехать участок можно по смежным улицам.

✓ Переезд Калинина и Тургенева.

На этом участке ремонт планируется сделать за две недели - с 21 июня по 4 июля. Переезд также будет перекрываться пополам, при этом по улице Тургенева движение сохранится только в сторону выезда из города. Что касается въезда в Краснодар, то автомобильные потоки будут перенаправлены на улицы Буденного и Калинина.

- Практически все участки, которые у нас будут в ремонте, относятся к центральной части города с высокой загрузкой. Поэтому основные виды работ будут проводиться ночью. Если увидим, что трафик спадает, то какие-то работы сделаем днем, но их количество будет минимальным. Особенно это касается Тургенева и Калинина, - прокомментировал Владимир Архипов.

КАПИТАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

Владимир Архипов остановился и на больших проектах по строительству и ремонту дорог в Краснодаре. Сейчас работы ведутся на семи объектах протяженностью порядка 11 километров. Объем финансирования составляет 4,7 млрд рублей.

Улица Семфиропольская почти готова. Осталось лишь отремонтировать железнодорожный переезд на пересечении с улицей Новороссийской. В этом году работа будет закончена.

На финальном этапе находится и строительство выездной дороги из поселка Новознаменского. Степень ее готовности оценивается в 87%.

Еще один важный объект - строительство дороги по улице Старокубанской от Новой до Воронежской. Это подъезд к возводимой школе. Согласно планам, основные работы завершатся к началу учебного года, остальные - осенью.

Вице-мэр напомнил и про подземный переход на улице Дзержинского, который готов на 15%. На середину лета запланированы окончание монолитных работ на первой части и переход на вторую. В связи с этим откроется движение в сторону города. Завершение работ намечено на конец года.

И один из масштабных проектов - капитальный ремонт Тургеневского моста. На данный момент выполнено 8% из плана. Контракт рассчитан до 31 августа 2026 года, напомнил Владимир Архипов, однако подрядчик постарается сдать объект раньше срока.

ВАЖНО!

Большие планы

Как изменится дорожная сеть столицы Кубани в ближайшие годы.

Планами по развитию дорожной инфраструктуры Краснодара с журналистами поделился заместитель главы кубанской столицы Владимир Архипов.

Вице-мэр Краснодара Владимир Архипов отметил, что в ближайшие несколько лет в городе построят и реконструируют ряд проезжих частей. Начать работы планируется уже в этом году.

В их числе два участка Западного обхода - от Немецкой деревни до улицы Средней и от Немецкой деревни до «Ленты». Работы начнутся в середине июня. Заместитель главы города напомнил, что рядом будет строиться новая трамвайная линия.

Помимо этого, на торги выставлен объект по строительству развязки на пересечении улиц Тихорецкой и Володарского. Срок окончания работ намечен на 2028 год.

В июне приступят к реконструкции улицы Есенина от Солнечной до Гомельской и ряда смежных дорог. Осенью планируется начать работы на улице Красных Партизан от Заполярной до Западного обхода.

И шестой объект - реконструкция путепровода по улице Фадеева. Соответствующий контракт с исполнением в 2027 году будет заключен этим летом.

Отдельно Владимир Архипов обратил внимание на то, что строительство и реконструкция дорог и развязок предполагает спил более семи тысяч деревьев. При этом в городской бюджет выплатят порядка 565 млн рублей компенсаций.

Около двух тысяч деревьев спилят на участке между «Лентой» и Немецкой деревней, примерно 2,7 тысячи - от Солнечной до Суздальской, более тысячи - на участке строительства развязки между Тихорецкой и Володарского. А также от Заполярной до Западного обхода и по Фадеева - еще свыше тысячи деревьев.

- Как жители Краснодара мы любим деревья, но расширять дороги, не спиливая зеленые насаждения, невозможно. Иначе дорог не построить, - резюмировал Владимир Архипов.

Рустам НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

Картина дня:

Крушение поезда в Брянской области: Погибший машинист экстренно затормозил и спас сотни жизней

Состав с сотнями человек врезался в рухнувший мост: погибли семеро, 104 пассажирам понадобилась помощь медиков.

REUTERS

Конструкции моста обвалились прямо перед локомотивом. На то, чтобы разобрать завалы и восстановить движение, понадобилось больше суток.

Поздним вечером 31 мая многие пассажиры поезда Климов - Москва уже легли спать или готовились ко сну. На станцию Выгоничи поезд должен был прибыть в 22.41. И вдруг - резкий толчок, удар. Люди начали падать с полок, посыпались вещи. Именно в этот момент перед идущим практически на полной скорости поездом рухнул автомобильный мост, на котором находилась фура с товарами. Уже утром **губернатор Брянской области Александр Богомаз** подтвердит: мост упал не сам, был преднамеренный подрыв конструкции.

- Я как раз подъезжал к мосту, и тут раздался хлопок, странный звук, потом - пыль столбом. Мы выбежали из машин - внизу поезд, врезался в остатки моста, и крики оттуда слышны. Люди повыскакивали из автомобилей, мы вниз спустились. Там уже пассажиры друг другу помогали выбираться через окна, мы тоже присоединились. Видим - вагоны лежат на боку. Дети кричали - очень страшно, - рассказал журналисту «Комсомолки» о первых моментах ЧП водитель грузового авто Вадим.

ОФИЦИАЛЬНО

Пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий ПЕСКОВ:

- **Путин** в течение всей ночи получал доклады по линии ФСБ и МЧС о произошедшем с ж/д составами в Курской и Брянской областях. Путин также переговорил по телефону с **брянским губернатором Александром Богомазом** и **главой РЖД Олегом Белозеровым.** Президент выслушал доклады о принимаемых мерах в связи с произошедшим на железной дороге.

«ПЕРЕД РЕЙСОМ ОБЕЩАЛ СВОЗИТЬ ДЕТЕЙ НА ОТДЫХ»

Сильнее всего досталось локомотиву - передняя часть буквально смята. Следующие несколько вагонов сошли с рельсов и перевернулись. Последствия могли бы быть гораздо более страшными, если бы не мастерство погибшего машиниста поезда - 34-летнего **Павла Мишина**. Он сумел вовремя начать экстренное торможение, смягчил удар. И тем самым сберег сотни жизней.

- Паша всю свою жизнь работал машинистом. Это была его детская мечта. Он книжки читал на эту тему. Очень горел этой профессией. У него дядя был машинистом. И ему все это нравилось. Поэтому и пошел учиться на это дело. К нам утром приехало руководство мужа, они сказали, что он затормозил вовремя и этим спас людей, - рассказывает жена машиниста Екатерина. - Смертей было бы намного больше, если бы не его профессионализм. Благодаря этому все хорошо обошлось для многих пассажиров. Но только не для нас...

Пелагия ТИХОНОВА/РИА Новости

Шестерых пассажиров из поезда сразу перекладывали на носилки: у них поврежден позвоночник.

У Павла остались две дочери, младшей сейчас 6 лет. Перед тем как уйти в рейс, Павел пообещал родным, что свозит их на отдых.

- Последний раз я видела Пашу позавчера, когда он уходил на работу. Он перед уходом всегда целовал детей и меня. Говорил - пока, скоро буду. Но вот вчера не приехал.

«БЫЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ АНГЕЛОМ»

Всего в поезде было 388 человек. По последним данным, травмы в результате столкновения поезда с рухнувшим мостом получили 104 человека. Госпитализация понадобилась 44 из них. В больницах оказались четверо детей, троих из них эвакуировали в Москву в Клинику доктора Рошаля и детскую клиническую больницу: 5-летнего мальчика с черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга, а также двух братьев: 7-летнего Ярослава и 5-месячного Федора - с многочисленными ушибами. Дети ездили с родителями Павлом и Виолеттой Горыня в гости к родственникам отца, вся семья была в одном купе в одном из первых вагонов. Мама с детьми - на нижней полке, отец в момент трагедии дремал сверху. Когда произошел толчок, мужчина упал вниз, вагон перевернулся. Глава семьи пытался помочь близким - сам он работает спортивным

Личная страница Павла Мишина в социальной сети

Машинист Павел Мишин обещал жене и дочкам поездку на отдых сразу после рейса...

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Происходит действительно единение общества»

Официальный представитель МИД РФ Мария ЗАХАРОВА:

- Произошла трагедия, правоохранительные органы ведут следствие. Но, посмотрите, наша страна объединилась и на уровне федерального центра, и региональных властей, и просто неравнодушных граждан. Происходит действительно единение. Помощь жертвам, пострадавшим. Самое главное, что люди объединились и всей страной направляют слова поддержки, волонтеры предлагают свою помощь... Встречаемся сегодня с ребятами из разных стран, и первое, что они говорят: «Мы выражаем вам сочувствие...» И посмотрите, что начинается на Украине. Это же настоящее беснование. Общество настолько заражено этой самой неонацистской бациллой, что радуется тому, что пострадали дети, что погибли люди... Это является проявлением проблемы, глубинной.

REUTERS

Грузовик с железнодорожных путей убирали специальным краном. Водитель большегруза выжил, помощь ему оказывают врачи.

Чем помогут пострадавшим и семьям погибших

КОНКРЕТНО

Всем пассажирам выплатят страховку и вернут полную стоимость проезда. **Страховая компания «СОГАЗ»** сообщила, что заявления от пострадавших и их родственников будут принимать оперативно. Подробнее о страховых выплатах расскажут по телефону горячей линии 8 (800) 333-08-88 (после ответа нужно нажать 1, затем 3).

В свою очередь, **РЖД** выплатит родственникам погибших по 2,2 млн рублей.

«Родственники погибших и пострадавших, которые сейчас госпитализированы, смогут бесплатно добраться поездом до станции Брянск», - сообщили в ведомстве.

А пострадавшие пассажиры получат возможность бесплатно лечиться и пройти реабилитацию в медучреждениях РЖД.

Личная страница героя публикации в социальной сети

Виолетта обожала походы с семьей.

врачом, но спасти жену не смог.

Виолетта 9 лет назад окончила Медицинский университет имени Пирогова. После выпуска устроилась врачом-педиатром скорой помощи. С 2020 года работала еще и в детском хосписе «Дом с маяком».

- Она была у нас много лет врачом выездной паллиативной помощи, посещала семьи, где ребенок неизлечимо болен. Для таких семей она была ангелом, - рассказал «КП» **главврач «Дома с маяком» Григорий Климов**. - Бывало, что одновременно она могла вести до 50 таких деток. Приезжала, чтобы обезболить его и поддержать родителей, стать для них человеком, которому можно выговориться. Это могло продолжаться и по 8 часов. Чтобы заниматься такой работой, нужно огромное сердце. Я головой понимаю, что случаются трагедии и в них гибнут люди. Но не могу поверить, что Виолетты, которую все обожали, больше нет...

«ВЫБИВАЛИ ОКНА, ВЫТАСКИВАЛИ ЛЮДЕЙ»

Экстренные службы оказались на месте крушения поезда очень быстро. Но еще до их прибытия пассажиры менее поврежденных вагонов начали вытаскивать товарищей по несчастью. 58-летняя Ирина Б. ехала в Москву из Унечи: она уже много лет работает проводницей и торопилась к началу своего рейса.

- Я, как всегда, ближе к вечеру легла спать. А потом - резкий грохот, удар... Проснулась уже на полу, меня скинуло с полки. Поезд лежал на боку, все было вверх дном. Пассажиры среагировали мгновенно. Мужчины выбивали окна, вытаскивали людей. Я потом огляделась на улице по сторонам, но толком ничего не увидела, лишь насыпь и часть моста, лежащую на первом вагоне поезда, - вспоминает Ирина.

Ей понадобилась помощь медиков: у женщины была разбита голова, а также сильный ушиб плеча. Некоторые пассажиры так и остались в больницах Брянской области, других - с тяжелыми повреждениями, а также людей из неповрежденных вагонов отправили в Москву резервным поездом. Уже около 11 утра его встречали на перроне Киевского вокзала взволнованные родные и журналисты.

- Новости о подрыве моста и крушении поезда я увидела поздно ночью в интернете. Мне стало не по себе, - говорит москвичка Анна Морозова. - Я поняла, что именно в этом поезде ехала моя бабушка... Мы в панике начали искать информацию и лишь через несколько часов смогли дозвониться до нее.

Как и многие пассажиры пострадавшего поезда, свекровь москвички Татьяны Фатяховой ездила в Брянскую область на отдых - в пансионат по социальной путевке.

- Она сама нам смогла дозвониться. Сообщила, что произошло столкновение. Видимых повреждений у мамы нет, но был сильный удар головой. Надо проходить обследование.

Тамару, которая заметно прихрамывает, приехали встречать дети с грудной внучкой.

- Я была в третьем вагоне, - рассказывает женщина и трет глаза, чтобы не разрыдаться в камеру. - На первые два упал мост, а наш пошел внахлест, его помяло... В этот момент все уже почти спали. Мне повезло, что я лежала на нижней полке и получила мелкие травмы. В соседнем купе мужчина упал с высоты на маленького ребенка - там серьезные повреждения...

Многие отмечают, как быстро здоровые пассажиры сориентировались по ситуации - бросились помогать раненым, выносить пострадавших из поврежденных вагонов.

- Там был семилетний мальчик, - вспоминает 23-летний Никита Каруна. - Ему сломало руку. С ним была женщина. Я спросил, чем помочь. Она попросила позвать медиков. Ему потом сделали укол, успокоили. Вскоре прибыли спасатели МЧС.

Расследование трагедии продолжается. Дело взяла на контроль Генеральная прокуратура. Разбор завалов на месте ЧП продолжается, на месте работают и ремонтные бригады РЖД. Рухнувшую вместе с мостом фуру уже подняли. Ее водитель - в числе пострадавших, ему оказывают медицинскую помощь. Как уточнил губернатор Александр Богомаз, рухнувший мост восстановлению не подлежит, а строительство нового займет от 1,5 до 4 месяцев. В Брянской области со 2 июня был объявлен трехдневный траур.

Александр РОГОЗА/«КП» - Москва

Тамару на перроне встречали дети с грудной внучкой.

КП.RU Больше подробностей, фото и видео с места трагедии - на нашем сайте

■ ОФИЦИАЛЬНО

Атакованы 5 российских аэродромов

Игорь ЯКУНИН

Удары названы терактами.

По данным Минобороны РФ, киевский режим 1 июня совершил в России теракты, применив FPV-дроны. Атакованы аэродромы в Ивановской, Рязанской, Амурской, Мурманской и Иркутской областях. В двух последних несколько самолетов загорелись.

- FPV-дроны в Мурманской и Иркутской областях были запущены в непосредственной близости от аэродромов. Некоторые участники терактов задержаны, - сообщили в МО РФ.

Первая атака дронов на востоке страны произошла в Иркутской области. Дроны запустили из фуры. По информации местных властей, угрозы жизни мирных жителей нет. В Усольском районе ввели режим повышенной готовности. По данным ТАСС, водителя фуры, из которой проводилась атака дронов в Иркутской области, допрашивают.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Еще одно ЧП в ночь на воскресенье произошло в Курской области. Там мост обрушился во время движения грузового поезда. Часть вагонов упала на дорогу под мостом, тепловоз загорелся, пожар оперативно локализовали. Пострадавших гораздо меньше: у машиниста тепловоза повреждены ноги, вся бригада доставлена в больницу, сообщил **губернатор региона Александр Хинштейн.**

Также Хинштейн отметил, что бригада действовала слаженно и их представят к награде:

- Двое помощников машиниста оказали помощь своему командиру, пострадавшему сильнее других... Желаю бригаде скорейшего восстановления!

В Курске мост обрушился ровно в ту минуту, когда по нему ехал грузовой поезд.

via REUTERS

Подготовили Александр РОГОЗА, Роман ЛЯЛИН, Олеся ФИЛАШИНА, Мария САЛЬНИКОВА, Ольга АФАНАСЬЕВА.

Меняем мир красиво

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА

Александра БУДАЕВА

По всей стране люди активно голосуют за проекты по благоустройству окружающей среды.

73 тысячи общественных пространств преобразились в России благодаря активности самих жителей. Нацпроект «Инфраструктура для жизни» предоставляет им возможность голосовать за самые нужные и интересные проекты в их городах.

С каждым годом во Всероссийском голосовании по выбору общественных территорий, планируемых к благоустройству, участвует все больше людей, в 2024 году - уже более 17,2 млн человек. Потому что, как показывают данные опроса ВЦИОМа, 89% россиян считают реализацию проектов по благоустройству городской среды - самыми заметными изменениями в своих городах.

КАРЕЛИЯ: ПЛЯЖ НА ОЗЕРЕ

455 общественных пространств уже благоустроили в Карелии. В основном это скверы - именно за них голосовали чаще всего. Машезерский сквер в Петрозаводске стал победителем Всероссийского голосования в 2020 году - и уже на следующий год там установили детскую площадку, уличные тренажеры, сделали зону отдыха. В сквере Машиностроителей (один из победителей 2022 года) обустроили две детские площадки для разных возрастов, плюс территорию для спортивных занятий, проложили новые дорожки, провели озеленение. А еще красивые скверы оформили в городе Сортавала и поселках Новая Вилга, Видлица и др.

Один из недавних крупных проектов - Побережный парк в Петрозаводске. Он находится на берегу третьего по размерам и запасам пресной воды водоема в России - Онежского озера. В голосовании он уже выигрывал дважды, после чего в парке появилась деревянная терраса из лиственницы площадью 225 квадратных метров и лаунж-зона с 10-метровым навесом с качелями и шезлонгами, с которых можно любоваться озером. Дно водоема очистили, к воде сделали два лестничных спуска. В парке также появилась площадка для выгула собак, новое освещение, скамейки и пешеходные дорожки, вымощенные плиткой.

В этом году там планируют открыть зону с настольными играми. В будущем - продолжить благоустройство. Сейчас парк вновь участвует в голосовании, чтобы провести улучшения, о которых просили сами жители: сделать дополнительные спуски к воде, новые пешеходные дорожки и детскую площадку, изюминкой которой станет яркая игровая зона в форме рыбы.

Госкомитет Карелии по жилищному надзору

Пресс-служба министерства ТЭК и ЖКХ Краснодарского края.

КОНКРЕТНО

- **Где посмотреть проекты:** на сайте zagorodsreda.gosuslugi.ru
- **Кто может принять участие:** все граждане России старше 14 лет.
- **Как голосовать:** Всероссийское онлайн-голосование по выбору общественных территорий для благоустройства в 2025 году проходит до 12 июня. Одновременно с этим можно выбрать дизайн-проект по уже выбранным локациям, который кажется лучше других. Один человек может отдать только один голос.

ТВЕРСКАЯ ОБЛАСТЬ: САД НА БЕРЕГУ ВОЛГИ

Кроме Всероссийского голосования за выбор объектов благоустройства, есть и другие возможности модернизировать места для отдыха горожан. Один из них - Всероссийский конкурс создания лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях. Он проводится по поручению президента с 2018 года, а с 2019-го вошел в состав нацпроекта. По итогам конкурса по стране уже выбраны 1315 проектов, 907 из них реализованы, около 300 - сейчас в работе.

Один из тех проектов, что уже успели воплотить в жизнь, - это благоустройство набережной вдоль Волги в Конакове. Для небольшого города в Тверской области с населением около 38 тысяч человек он стал одним из крупнейших за последнее время. И важнейших - потому что местная набережная - это одно из трех общественный пространств, где жители собираются на праздники.

Проект победил в конкурсе в 2020 году, и уже через год набережная преобразилась, сохранив при этом свой природный ландшафт. В обсуждении проекта в свое время участвовал чуть ли не каждый 10-й житель города, а потому он получился многообразным: на набережной теперь есть не только территория для проведения общественных мероприятий, но и семейные, и спортивные зоны, велосипедные и пешеходные дорожки, а главное - яблоневый сад и кленовая аллея, высаживать которые помогали сами жители.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: КУРОРТ НА ЗАЛИВЕ

Комитет по благоустройству Санкт-Петербурга

Город на Неве решил превратить берег Финского залива в настоящий курорт. В планах - благоустройство 14 пляжей, в прошлом году по нацпроекту «Инфраструктура для жизни» работы закончили на первых четырех, причем все они оформлены в едином стиле. На «Жемчужном», к примеру, как и на других объектах зоны отдыха, кабинки для переодевания и даже защитные навесы от солнца сделаны из экоматериалов либо стилизованы под дерево.

При этом учитывали «исторический» контекст пляжей: «Ласковый» традиционно привлекает летом любителей пляжного футбола, поэтому здесь поставили четыре спортивные трибуны. Пока что это самый большой из благоустроенных объектов: его площадь - 165 тысяч квадратных метров. Кроме прочего, на входе отреставрировали скульптуру «Буревестник» и название пляжной зоны - теперь они выглядят как новенькие.

Пляж «Дюны» часто посещают семьи с детьми, поэтому на нем оборудовали две большие детские площадки (для разных возрастов), игровые комплексы на них сделаны в форме пчелиных сот. На берегу поставили деревянные буквы с названием пляжа (для красивых фотосессий), а на входе - фигурки нерп.

Таких же нерп можно увидеть на пляже «Северный». Но главная его изюминка - белый песок, который завезли специально. Теперь в народе его называют Сестрорецкими (по месту расположения) Мальдивами. Для отдыха с детьми здесь также оборудовали детские площадки, плюс зоны для игры в настольный теннис, пляжный футбол и волейбол.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: АМФИТЕАТР У МОРЯ

Активно пользуются возможностями Всероссийских конкурсов лучших проектов и в Краснодарском крае:

- С момента запуска нацпроекта мы благоустроили более 1400 объектов. И это все - реальные перемены: раньше пустырь, сегодня - уютный сквер, - рассказал врио министра ТЭК и ЖКХ Краснодарского края **Вячеслав Шапошник**.

Так на бульваре «Николаевский» в Краснодаре появились четыре детские и три спортивные площадки, зона для выгула и дрессировки собак и просторный амфитеатр, где летом проводят кинопоказы под открытым небом. В городе Усть-Лабинске возле озера Копытце - сад камней и декоративные холмы, зеленые беседки для тени, детские площадки, велодорожки, зона воркаута и корт для игры в стритбол.

Но жемчужиной среди проектов последнего времени стал «Берег трех морей» в Тамани. Станице более 2500 лет, изначально на этом месте древние греки основали город Гермонассу. И при реализации проекта истории уделили огромное значение.

В общей сложности проект включает в себя площадь в 2 га, которая разбита на три зоны. Первая - площадь Ушакова - стала главной локацией для проведения городских мероприятий. На ней построили амфитеатр с видом на море, фотозоной и оформлением в греческом стиле. Вторая - это набережная с зонами отдыха, фонтанами, веломаршрутами, детской площадкой и спортивной зоной. И третья - пляж с шезлонгами, раздевалками, душевыми, навесами и площадкой для пляжного волейбола.

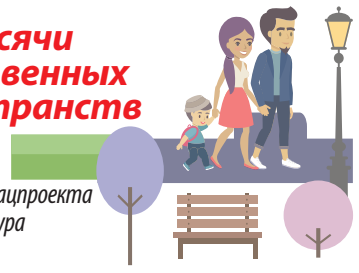
Новый объект, как и другие элементы благоустройства, позволяют сделать комфортнее не только жизнь местных жителей, но и привлечь туристов. А главное - делает мир вокруг еще красивее.

Пресс-служба министерства ТЭК и ЖКХ Краснодарского края

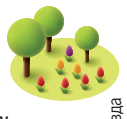
ТОЛЬКО ЦИФРЫ

17,2 млн россиян приняли участие во Всероссийском голосовании за выбор объектов благоустройства в 2024 году

73 тысячи общественных пространств преобразились по всей стране по программе нацпроекта «Инфраструктура для жизни»



Более 31,5 тысячи территорий по всей стране планируется благоустроить в ближайшие 6 лет (**30 тыс.** по итогам голосования и **не менее 1600** проектов победителей Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях)



Дмитрий ПОЛУХИН/ Комсомольская правда

Не так страшен сахар, как соки и газировка

Ученые объяснили, почему именно сладкие напитки несут наибольшую опасность для организма.

Shutterstock

- Неизвестно еще, что здоровее! Пожалуй, лучше чистой воды выпью...

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые из Университета Бригама Янга (BYU) в сотрудничестве с немецкими коллегами провели самый крупный на сегодня метаанализ, изучив данные более 800 000 человек из Европы, США, Азии, Австралии и Латинской Америки. И главный вывод медиков и ученых: для развития диабета опасен не сам сахар, а то, как и откуда мы его получаем.

Исследование неопровержимо доказало: сахар из соков и сладкой газировки - главная угроза нашему обмену веществ. Именно в жидкой форме он повышает риски развития сахарного диабета очень существенно.

Газировка, энергетики, спортивные напитки (SSB): каждая дополнительная порция (350 мл) этих напитков увеличивает риск диабета второго типа на 25%. Причем угроза начинает расти буквально с первой банки в день - безопасного порога нет.

Фруктовый сок (пакетированный, нектары): стакан (240 мл) в день повышает риск диабета на 5%. Так что сок нельзя считать здоровой альтернативой газировке и вообще полезным питьем. Напиток потерял при производстве главное преимущество цельного фрукта - клетчатку. К тому же производители нередко подслащивают напиток, чтобы он не был слишком кислым, но не сообщают об этом на этикетке.

Почему именно сладкие напитки так опасны?

1. Сахар из растворов попадает в кровь почти моментально, вызывая резкий скачок глюкозы и инсулина.

2. Это создает экстремальную нагрузку на организм. Печень, перерабатывая изолированные сахара (особенно фруктозу из напитков), активно производит жиры (липогенез), что ведет к жировой болезни печени и инсулинорезистентности - ключевому механизму развития диабета 2-го типа. Поджелудочная железа истощается, пытаясь выработать достаточно инсулина для «усмирения» сахарных бурь.

При этом умеренное потребление сахара из цельных продуктов (молочка - фермерские йогурты, цельнозерновые каши, фрукты) вполне безопасно в плане рисков диабета, если, конечно, питание в целом сбалансированное.

До 40 -60 г общего сахара в день не повышает риск диабета, если источник сахара - не рафинированные (то есть не ультраобработанные) продукты.

НАГЛЯДНО

*В цельных продуктах (**см. выше**) сахар «упакован» вместе с клетчаткой, белками и жирами. Эти вещества замедляют всасывание сахара, предотвращая опасные скачки глюкозы и инсулина, не перегружая печень.*

- **Фрукты** *по сути - это сахар + клетчатка, которая замедляет его всасывание + витамины/антиоксиданты (защищают клетки).*
- **Йогурт** *(неподслащенный) = сахар + белок (снижает скачки глюкозы в крови) + кальций/пробиотики.*
- **Цельнозерновые каши, хлеб** *- это сложные углеводы + клетчатка + микроэлементы.*

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВАЖНО!

В жаркую погоду сладкие напитки (газировки, энергетики, сладкий кофе, пакетированные соки) могут вызывать повышенную жажду и создавать дополнительную нагрузку на сердечно-сосудистую систему и почки.

КОМПЕТЕНТНО

Зухра ПАВЛОВА, врач - эндокринолог, д. м. н., старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, наш постоянный эксперт:

- Жидкий сахар быстро всасывается, резко повышая уровень глюкозы в крови. Это приводит к всплескам инсулина и хронической нагрузке на поджелудочную железу. Со временем это может вызывать инсулинорезистентность (когда организм перестает реагировать на выделение инсулина. - **Ред.**) - ключевой механизм развития диабета 2-го типа. А еще сладкая газировка - прямой и быстрый путь к ожирению. Лишний сахар откладывается в виде жира. Плюс после сладких напитков просыпается сильный голод, и вы еще и съедаете больше нужного. Так что ограничьте сладкие напитки, включая фруктовые соки - даже «100% натуральные». Пейте воду, несладкий чай, напитки без добавленного сахара. Замена одной порции сладкого напитка в день на воду или несладкий чай снижает риск диабета примерно на 17%. Для получения витаминов ешьте цельные фрукты - они содержат клетчатку, которая замедляет всасывание сахара. А от сладкой газировки и соков я рекомендую совсем отказаться.

KP.RU

Сколько нужно съесть белка, чтобы избавиться от риска ожирения, - на сайте

ВАЖНО!

Риск диабета зависит от множества личных факторов: вес, уровень активности, наследственность, обмен веществ, уровень стресса. Консультация врача обязательна, если у вас есть индивидуальные факторы риска.

Любимая газета страны
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Александр Ревва помирился с мамой после 20 лет вражды

Помолимся... Пушкину?
Как великий поэт оказался на иконах

Животные умнее, чем мы думаем

Чемпион на миллион
Сколько получают спортсмены за победы

В ПРОДАЖЕ С 4 ИЮНЯ

РЕКЛАМА 12+

Новый прогноз от Тамары Глобы для всех знаков зодиака. Каким будет июнь, астролог рассказала на своем канале в ВК-видео.

Тельцам стоит зачать ребенка, Львов ждут деньги

Телеграм-канал Тамары Глобы

ОВЕН

Июнь - это период большой активности, время отдыха, спорта, интересов, которые Овен продвигает в этом месяце. Параллельно важны вопросы обучения, а также реализации личных планов. Ждите подарков, сделайте хорошие приобретения для гардероба и в дом.

Это удачное время также для занятий домом. Время, когда вы будете заниматься вопросами жилищными, и они будут вас радовать. Параллельно обратите внимание на финансовую сторону, будьте экономны в период середины июня. В конце месяца потребуется внимание к вопросам здоровья.

ТЕЛЕЦ

Хорошее время для беременности или зачатия. Также это удачный период для заработков. Займитесь делами родственников. Близкие люди будут во всем поддерживать вас. Если вы планируете поступление в учебное заведение, то отличное время для этого придет в июне. Хороший период для сдачи экзаменов, для литературной работы, а также для деятельности, которая связана с родственным бизнесом. Повышенное внимание уделите домашним вопросам. Берегите родителей - особенно в третьей декаде июня. Третья декада июня принесет хорошие возможности для активного отдыха, для походов.

БЛИЗНЕЦЫ

В июне вы подводите итоги большого периода. Это время, когда потребуется внимание ко всем вещам, которые вы сделали раньше. Уважение и признание за все, что было сделано, придет от друзей. Появятся новые планы. У вас есть хорошая возможность завершить то, что вы делали ранее, завершить с успехом и с прибылью.

И также появится возможность открыть новые дела, которые принесут хорошую прибыль. Но будьте очень внимательны в период третьей недели июня - могут быть препятствия, связанные с друзьями, а также с вашими планами. Планы могут быть очень выгодные, но в то же время часть из них может быть и обманчивой. Удачный период для выгоды и в начале третьей декады - вы увидите то, что нужно делать, и то, что на самом деле может принести вам потери. Судьба отведет вас от этих потерь.

РАК

Июнь - отличный период для начала новых проектов. Начинайте действовать, не засиживайтесь на старте. Удачное время для заработков. Вы активно стараетесь заработать нужные вам деньги в первой половине месяца. И в этом вам помогают близкие люди. Ваши таланты, интеллектуальные способности получат развитие. Ждите интересных предложений, но часть из них может сорваться. Поэтому настройтесь на то, что вам особенно важно. Не распыляйтесь, среди тех предложений и идей, которые приходят, выбирайте наиболее интересные. Будьте очень внимательны на дорогах. Постарайтесь избегать мошенников в период третьей декады.

ЛЕВ

В первую половину июня вы стремитесь решить проблемы и развить важные для вас дела. Удачное время для любви, особенно в первую неделю июня. В течение всего месяца вы будете заниматься вопросами искусства, которые впоследствии могут принести вам хороший выбор в плане заработков. Удачное время для заработков весь июнь. В течение июня обратите внимание на свои отношения с начальницей, могут быть трудности в начале третьей декады. Но весь июнь вы готовитесь к новому этапу. Последующий период лета принесет вам значительный успех в интеллектуальной деятельности, в поездках и в личных делах.

ДЕВА

Для рожденных под знаком Девы июнь - период, когда меняются планы, уходят потери, уходят некоторые трудности, которые беспокоили вас в предыдущий период. Появятся интересные планы, большие перспективы, которые предложат вам друзья. Или вы сами возьметесь за новые дела и будете развивать свои планы. Они касаются интеллектуальных интересов, вопросов детей, семьи, а также вопросов, связанных с друзьями. Друзья во многом будут участвовать в ваших делах и планах. В течение года, начиная от июня, вы будете развивать и новые проекты. В конце месяца, особенно в третьей декаде, будьте внимательны к вопросам здоровья. Конец месяца потребует внимания и в дорогах.

ВЕСЫ

Это время удачно для реализации планов в отношении друзей, переездов. Новые отношения возможны в начале месяца. Практически весь месяц вы будете заниматься вопросами, связанными с семьей, а также конкурентами. Это важный период для дел, связанных с карьерой. Дела родителей здесь сыграют тоже особую роль. Займитесь подготовкой к новым планам. Постройте карьерные планы и двигайтесь в этом направлении.

СКОРПИОН

В первую неделю будьте очень внимательны к вопросам карьеры, отношениям с вышестоящими. Руководство может проявить недовольство в отношении результатов вашей деятельности. Со второй недели июня родственные отношения сыграют важную роль. Вдали от дома вас ждут важные знакомства, интеллектуальный успех, дела, которые принесут выгоду и прибыль.

В работе идут перемены, и во многом значительную роль в этом сыграют старшие, а также люди, которые обещают вам золотые горы. Не очень доверяйте им, особенно в том, что касается вопросов, связанных с заработками в дальних краях. В конце месяца друзья поддержат ваше начинание, помогут проталкивать ваши идеи. Постарайтесь не попасть в ловушку обещаний. Займитесь обязательно своим здоровьем.

СТРЕЛЕЦ

Значительную роль сыграют поездки. Вдали от дома вы разовьете большую активность - это связано с личными интересами и бизнесом. Вы занимаетесь будущим детей и вкладываетесь в их будущее, в их дела. Детям потребуется ваша душевная и материальная помощь. В течение всего месяца ждите значительных перемен. Вам нужно будет внимательно присмотреться к тому, что происходит вокруг. Перемены коснутся личных отношений, новых и старых знакомств, а также деловых планов. Внимательно отнеситесь к вопросам карьеры. В конце месяца могут возникнуть трудности в отношениях с вышестоящими. Постарайтесь не нарушать закон. Не стремитесь к авантюрам.

КОЗЕРОГ

В этом месяце события, которые волновали вас практически более полугода, уйдут на второй план. Вы займетесь делами семьи и будете большое внимание уделять вопросам, связанным с детьми, дальними дорогами. Путешествия потребуют значительных сил. В дорогах вы переживете и прилив сил, и в то же время трудности, которые потребуют внимания к здоровью, особенно в конце месяца. Уделите внимание детям, близким людям, семье. Значительную роль сыграют ваши помощники и советники. Интуиция сыграет значительную роль в работе. Во второй половине месяца ваши дела потребуют интересного партнерства с людьми успешными, людьми, которые дополнят вашу жизнь и ваши проекты. В любви период успеха. Возможно зачатие, беременность.

ВОДОЛЕЙ

Возможны интересные предложения. Они могут быть яркие, успешные, но временные. Что-то сорвется из тех идей и предложений, которые к вам придут. Но параллельно появится успех и в постоянной деятельности. Планируйте новые дела, планируйте новые проекты. Поначалу они могут не принести вам значительного финансового успеха, могут быть обманы, но в то же время формируется новая возможность, которая впоследствии получит развитие. Удача ждет в делах дома. Займитесь обустройством жилья. Последняя неделя месяца потребует внимания к вопросам жилья, потому что есть опасности потерь, которые касаются проблем, связанных с техникой и электричеством.

РЫБЫ

В первой половине месяца вы заканчиваете значительные проекты. Открываются новые возможности. Родные и близкие люди участвуют в ваших делах. Проекты, которые вы откроете в этот период, получат большое развитие. Займитесь делами детей. Во многом любимые люди и дети поучаствуют в ваших начинаниях, и эти начинания будут очень успешными. Часть из них может срываться по финансовым интересам. Какая-то часть может вас обмануть в начале второй недели, в середине месяца, а также в начале третьей декады. Но по большому счету важный момент наступит в третьей декаде. Это время, когда возникнут трудности со здоровьем, и нужно большое внимание уделить себе.

Ирина ВИКТОРОВА.

Покупайте на shop.kp.ru!

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781
Реклама, 16+

Цены - всмятку!

Елена ОДИНЦОВА

Десяток яиц в среднем стоит уже меньше ста рублей - могут ли подешеветь другие продукты?

«Если уж у нас что-то подорожало, то никогда не подешевеет», - ворчат посетители магазинов, разглядывая ценники. Но обратный процесс все же бывает. Средние цены на куриные яйца - да-да, все помним рекордный их взлет пару лет назад - к концу мая вернулись к уровню 2023 года. Почему это произошло?

ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ ШУМИХОЙ

С начала нынешнего года яйца только дешевели, а к середине мая их средняя цена по России пробила знаковую планку в 100 рублей за десяток. А сейчас она, по данным Росстата, примерно на уровне конца октября 2023 года - около 97 рублей за десяточек. Но это - в среднем, а так вообще-то даже в Москве в магазинах экономкласса их можно найти и за 60 - 70 рублей, причем категории С1 и СО.

Как так получилось с яйцами и можно ли надеяться, что подобное возможно с другими продуктами? Скажем, с картошкой, которая в этом сезоне бьет рекорды подорожания?

- По яйцам у нас даже в 2023 году, когда случился на них резкий рост цен, не было какого-то существенного снижения производства, которое в принципе соответствовало потреблению. Но были временные проблемы - какие-то птицефабрики встали на карантин из-за птичьего гриппа, где-то случился пожар. И пошел хайп, что яиц не хватает. Производители воспользовались этой информационной шумихой и стали активно поднимать отпускные цены. Ведь в предыдущие годы цены на яйца росли гораздо медленнее, чем издержки производителей. А тут возникла возможность это с лихвой наверстать, - объясняет **руководитель центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов.**

Но дальше, по словам эксперта, пошли обратные процессы. Народ стал переключаться с вздорожавших яиц на более доступные продукты.

- Делать себе яичницу из яиц по 130 -140 рублей - это все же слишком. А тем временем и вставшие птицефабрики вернулись в строй. И работа ФАС сыграла свою роль - были разбирательства по нарушению антимонопольного законодательства. Кроме того, регионы провели работу по заключению долгосрочных контрактов на поставки в магазины. И ввели социальные наценки на яйца (это когда наценка торговой сети на определенный перечень социальных продуктов меньше обычной или вообще отсутствует. - **Ред.**). Все эти меры вкупе и дали то, что мы имеем, - говорит Анатолий Тихонов.

СПРОС СНИЗИЛСЯ

Отпугнуть людей от продукта легко, а обратно привлечь сложнее. В этом году даже на Пасху было затоваривание яйцом, всплеск спроса не был таким существенным, как обычно.

- Отраслевые союзы на это жаловались, - продолжает эксперт. - А яйцо - продукт с ограниченным сроком хранения, его особо не придержишь. Потому цены сейчас вновь стали более приятными для потребителя. Но и предприятия на волне яичного хайпа вполне возместили себе все издержки и даже подзаработали - могут сейчас снижать цены.

Что касается картошки, то и она скоро подешевеет. Просто в силу наступления сезона. Так же, как ягоды и фрукты.

- Как только пойдет первый отечественный картофель - обычно это с июня (с учетом южных регионов. - **Ред.**), так и начнется потихоньку сезонное снижение цен. Конечно, отката к прошлогодним 30 рублям за кило не будет, но по крайней мере картошка не будет стоить по 100 рублей, - прогнозирует Тихонов.

Ну а если не учитывать сезонный фактор? Совсем уж отката цен на какие-то продукты на уровень 5 - 10-летней давности, по мнению эксперта, быть не может. Для этого на тот же уровень должны вернуться, например, цены на горюче-смазочные материалы, затраты на оборудование, зарплаты...

- Но некоторое снижение цен возможно, - утверждает аналитик. - По тем продуктам, по которым у нас наблюдается в данный момент перепроизводство, по скоропортящимся товарам.

Характерный пример такого продукта - как раз яйца.

РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ

Тренд на уют:

«Комсомолка» проводит премию «Дом мечты»

Александра СУРИС

Выбираем лучшие примеры комфортной среды в новых жилых комплексах.

При покупке квартир россияне сегодня смотрят не только на стоимость квадратного метра или локацию, но и на комфортную среду - во всех ее проявлениях. Одним необходимы спортивные площадки, другим - игровые, а третьи мечтают о коворкинге прямо в доме или соседском центре.

Задача застройщиков - прислушаться к этим мечтам и воплотить их в реальность в своих проектах. На пользу людям и самим себе, ведь чем больше удобств, тем активнее продаются квартиры. Так рынок и покупатели жилья сообща формируют тренд на уют. А как он реализуется в разных проектах и регионах, узнаем с помощью Всероссийской премии «Комсомольской правды» «Дом мечты».

ПРЕМИЯ, НА СТАРТ!

Главная цель нового проекта - выбрать лучшие примеры создания комфортных условий в жилых комплексах и рассказать о них, чтобы вся страна могла подхватить полезный опыт.

Участвовать в премии могут современные жилые комплексы любого региона. Есть только два условия: все «Дома мечты» должны быть достроены и заселены, но не раньше 2016 года - хочется видеть развитие инфраструктуры комфорта именно в новых проектах. Подать заявку могут не только застройщики, но и сами жильцы.

Shutterstock

В каких ЖК можно не просто «ночевать», а полноценно жить да радоваться? Победителей определят участники народного голосования и эксперты.

Всего в премии «Дом мечты» 12 номинаций: лучшие детские и спортивные площадки, инфраструктура для владельцев авто, удобства для людей с ограниченными возможностями здоровья, озеленение и в целом благоустройство дворов, даже арт-объекты.

Победители в каждой номинации определятся в ходе народного голосования и работы профессионального жюри. Лучших назовем в декабре.

Подать заявку и узнать все подробности о премии можно на сайте «Дом мечты» - переходите по ссылке в qr-коде.

КОНКРЕТНО

Как подать заявку:

1. Выберите номинацию, которой соответствует ваш жилой комплекс;
2. Напишите рассказ о преимуществах дома в этом направлении;
3. Добавьте фото - чтобы все увидели ваши достижения;
4. Отправьте заявку нам через сайт премии до 4 августа 2025 года.

КСТАТИ

Яндекс Недвижимость

Премию «Дом мечты» поддержали ведущие эксперты и представители рынка. Генеральным партнером премии стал сервис «Яндекс Недвижимость», помогающий миллионам пользователей выбрать, продать, сдать и снять жилье. Сервис запущен в 2010 году и является одним из крупнейших в стране классифайдов в сфере недвижимости с большой базой предложений в новостройках и вторичном жилом фонде, а также коммерческих помещений и аренды.

- Покупка недвижимости - это гораздо больше, чем покупка просто квадратных метров, - говорит коммерческий директор сервиса «Яндекс Недвижимость» Евгений Белокуров. - Это новая мечта, новая цель, новые соседи и друзья, новый жизненный сценарий, новое место силы. Мы рады поддержать проект «Дом мечты», который отмечает и популяризирует лучшие практики в области комфорта жителей внутри жилых кварталов. Как сервис по поиску недвижимости мы знаем, что пользователям важны не только «квадраты», но и то, что находится за их пределами, и верим, что благодаря подобным проектам у самых комфортных решений будет больше шансов стать для рынка новой нормой.

РЕКЛАМА

Портрет явления:

Зумер

Почему молодое поколение не хочет зарабатывать? Чтобы в этом разобраться, «Комсомолка» составила типичный рабочий портрет зумера и проанализировала его с экспертами.

Елена КРИВЯКИНА, спецкор «КП»

Окончание. Начало *< стр. 1.*

«Мне 23 года, я мастер в сервисном центре по ремонту всего. В основном профилируюсь на ремонте телефонов и ноутбуков, а средняя зарплата у мастеров в нашем сервисе - около 80 тысяч рублей (для нашего города вполне приличная). Сегодня у нас не вышел на работу очередной стажер, пришедший буквально неделю назад. Спрашиваю, мол, почему не вышел, говорит - денег мало. Человеку 22 года, опыта, разумеется, нет, за эту неделю он успел починить техники всего на 5 тысяч рублей. Это 4 единицы техники. 4 заказа за 5 дней, притом что их в день приходит 8 - 10 штук. Понятное дело, что технику со сложными неисправностями ему не доверяют, но работы все равно вагон.

А знаете, как работал этот человек? Открутит 2 - 3 болта - перекур, потом надо мемы полистать, потом в магазин сходить, потом пообедать. Вскроет корпус - снова перекур и мемы. Потом будет просто сидеть, втыкать в разобранную технику, пока кто-то из мастеров не подойдет и не ткнет пальцем: «Проверяй вот это и вот это». А потом оказывается - денег мало.

За этот год через сервис прошло больше 20 стажеров, и дай бог, один после фразы «проверяй кондиционеры» загуглит, как это делать, или подойдет и спросит.

Ребята, пацаны и девчонки моего возраста! Поймите, неоткуда взяться зарплате в 80 тысяч без опыта работы. Вы вчера сидели за партой вуза/технаря, вы еще не умеете толком работать. Почему вы требуете того, что не соответствует вашим навыкам? Первые 2 - 3 года ваша задача - учиться непосредственно работать, набивать руки, и только потом просить соответствующую навыкам и опыту зарплату. Нельзя сначала получить деньги, а потом научиться работать!»

НУ, Я ПОШЕЛ

Вот такой крик души. Для более старших поколений подобное поведение современной молодежи и вовсе дикость. Они просто не понимают, как это так можно - устроиться на работу, а потом уйти на обед и просто не вернуться, будто тебя и не было. И что самое интересное, эти же зумеры потом жалуются, что им мало платят - так и с голоду, дескать, помереть можно...

Специалисты в области кадров даже придумали название такому явлению - гостинг. Погостил молодой человек в офисе и пошел себе дальше. Через какое-то время он устроится на новую работу, но снова начнет действовать по похожему сценарию. Решит, что устал или начальник у него привередливый «душнила» - и ищисвищи. По данным hh.ru, среди всех причин несостоявшегося трудоустройства в 2024 году гостинг со стороны кандидата оказался на втором месте (на первом - недостаток квалификации).

Мы решили составить типичный рабочий портрет зумера, чтобы вместе с экспертами разобраться, что со всем этим делать.

КАК МОЛОДЕЖЬ ОТНОСИТСЯ К...

...работе

В Сети гуляет видео: зумерша устроилась на работу и рыдает в камеру, что до отпуска вкалывать целых полгода и дадут ей всего две недели. «Да от такого стресса и токса (негативной, токсичной атмосферы) надо год отходить!» - плачет несчастная.

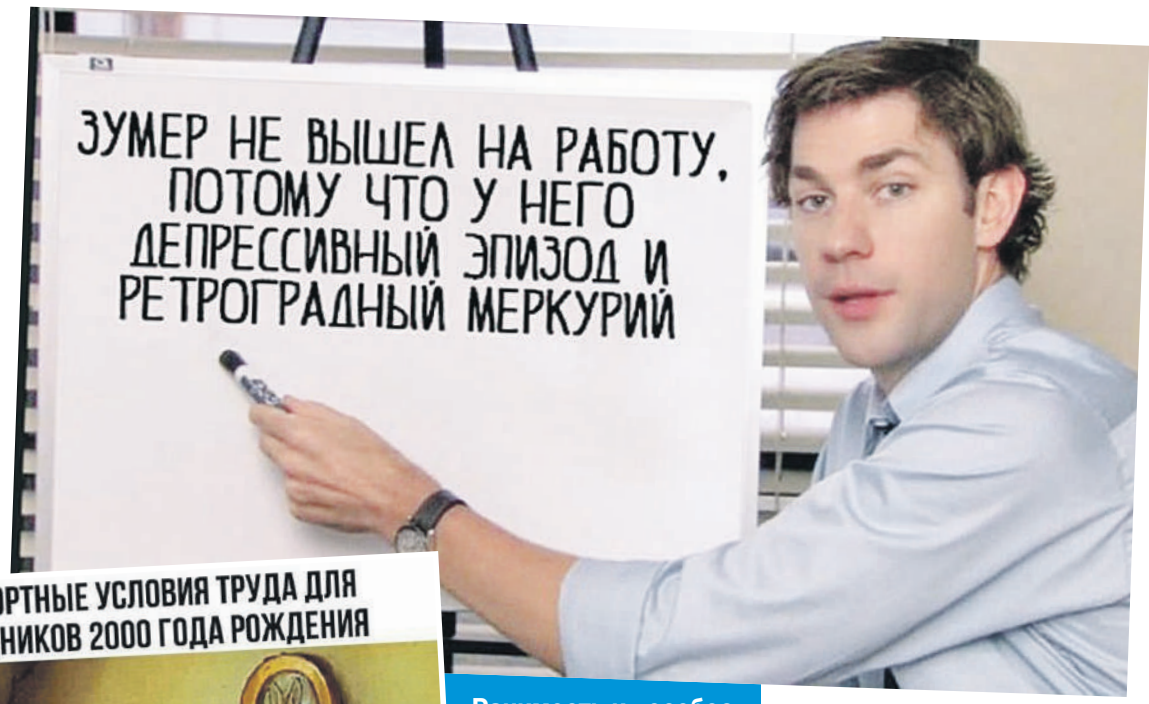
Как рассказала «КП» **консультант по карьере и самореализации Галина Бобкова**, зумеры очень чутко относятся к своему настроению и состоянию. Для них неприемлемы переработки и прочие трудовые подвиги. Потому что это токс и стресс.

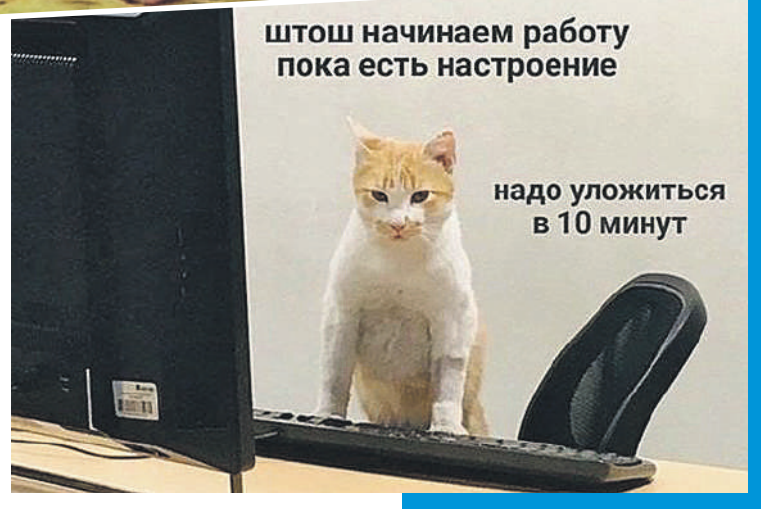
- Ни деньги, ни штрафы или угрозы увольнения не способны заставить их работать больше, чем положено. Увольнений они не боятся, потому как эта компания - не единственная на свете, а дополнительные 5 - 20 тысяч за сверхурочную работу не приблизят их к покупке квартиры или машины. Ну и ради чего тогда напрягаться? - поясняет логику зумера эксперт.

По ее словам, зумерам сложнее концентрироваться на какой-то задаче, поэтому они постоянно отвлекаются. Всему виной - пресловутое клиповое мышление, когда человек «благодаря» соцсетям, где картинка постоянно меняется, не привык долго задерживать внимание на чем-то одном.

Но, безусловно, зумеры обладают и набором плюсов.

- Зумеров часто обвиняют в поверхностности и клиповом мышлении, но, если копнуть глубже, окажется, что за этим стоит их способность быстро переключаться с одной деятельности на другую и такой важный в современном мире навык, как многозадачность, - отмечает Галина Бобкова.





Ранимость и «особое отношение» зумеров к работе стали темой для множества шуток и приколов в интернете. А вот их работодателям и коллегам часто бывает не до смеха...

Зумеры свободолюбивы, они терпеть не могут жестких рамок и ограничений. А тут еще и пандемия задала новый тренд - удаленку. Зумеры его оседлали. Большинство из них предпочтет потерять в зарплате, но иметь возможность не ездить ежедневно в офис. «Это же очень тяжело!» - закатывают глаза зумеры, даже если от их дома до работы 30 - 40 минут на метро.

- Многие ребята мечтают о собственном деле. Которое тоже, по их мнению, будет позволять им делать то, что они хотят, и в том формате, который не будет нарушать их work-life balance (баланс работы и жизни), - замечает Галина Бобкова.

Все дело в том, что зумеры склонны к депрессии, быстро устают и выгорают.

- Современная молодежь, которая выходит на рынок труда, росла в более благоприятных условиях, чем предыдущее поколение. Если раньше в школе были более строгая дисциплина и преподаватели, то сейчас требований меньше. И уже в школе у ребят отсутствуют авторитеты, они не считают, что должны четко выполнять задания, которые дает старший товарищ. Это формирует сознание. Дальше такое отношение проявляется в колледже, в вузе и в работе, - рассказал «КП» **профессор Финансового университета при Правительстве России Александр Сафонов**. - Но работодатель не может подстраиваться под работника, нужна дисциплина. Представьте, идет конвейер, а работнику надоело работать, он встал и ушел...

Но дисциплина - дело наживное, уверен эксперт.

- В конечном счете ребята поймут, что им надо подстраиваться. И они станут работать нормально, иначе у них не будет никакого прогресса, в том числе в плане зарплаты. Просто у них более длительный период адаптации, - говорит Александр Сафонов.

...заработкам

- Зумеров не мотивирует то, что так стимулировало их отцов и дедов, - работа в престижной компании, карьерный рост, высокая должность, статус и регалии. Их и деньги-то не особо вдохновляют работать больше, лучше и усерднее, - говорит Галина Бобкова. - Интерес к тому, что они делают, возможность создавать что-то значимое для мира и личный комфорт - вот что для них в приоритете, а зарплата - так, сопутствующий фактор. Но при всем при этом она должна быть высокой - просто потому, что за маленькую они вообще не видят смысла ходить на работу. Если интерес пропадает, зумеры долго не задерживаются на одном месте.

Эксперт отмечает, что зумеры хотят и умеют жить только здесь и сейчас. Какие-то далекие це-

С ГОЛОДУ

ли - через три года станешь профессионалом, а через пять - руководителем отдела - большинство из них не вдохновляют. Кто знает, что там будет, главное - что происходит в настоящий момент.

- У зумеров действительно очень завышенные ожидания в плане зарплат, они переоценивают свои возможности. Если ты мало знаешь, то тебе кажется, что ты знаешь все, - замечает Александр Сафонов.

...денежным тратам

Больше всего денег зумеры тратят на еду, спорт и гаджеты. Вот главные категории расходов этого поколения (согласно опросу Юmoney):

Продукты 19%
Спорт 10%
Техника и электроника 9%
Одежда 8%
Транспорт 8%

Меньше всего ответов пришлось на дачу или сад (1%).

Интересно, что нередко в жилье зумеров нет плиты. Им достаточно микроволновки для приготовления еды из доставки. Готовить они особо не умеют и не хотят. Впрочем, некоторые эксперты связывают частое отсутствие у зумеров плиты с тем, что они снимают не квартиры, а студии (зачастую в нежилом фонде), это дешевле.

А вот еще интересные данные из того же опроса. Больше половины зумеров (52%) живут одним днем и не стремятся инвестировать. Остальные в основном хранят деньги на банковских вкладах (16%).

При этом лишь 22% зумеров регулярно планируют свои расходы.

Однако в начале 2025 года в мире закрепился тренд No Buy: зумеры призывают перейти к осознанному потреблению, избегая лишних покупок и экономя деньги. Поклонники тренда составляют списки, в которых определяют, что могут покупать, а что - нет, и ставят себе лимиты на траты.

...к начальству и коллегам

Чувствительность и ранимость зумеров уже стала темой шуток и анекдотов. Эти черты переносятся и в рабочую среду. Допустим, начальник спрашивает: «Когда доделаешь свою часть проекта?» - а зумер воспринимает это как давление на себя. Им в принципе трудно общаться с людьми глаза в глаза, их среда - онлайн-общение. И нередко это мешает найти общий язык с коллегами старшего возраста.

- Зумеры ни за какие деньги и должности не готовы терпеть пренебрежение, хамство, лицемерие, подковерные игры, снобизм - в общем, все то, чем «болеют» многие компании и к чему давно привыкли их деды и отцы, - отмечает Галина Бобкова.

- Эти положительные черты воспитаны семьями. В большинстве семей сейчас один ребенок, и его «залюбливают». Родители в большей степени берут на себя обязательства по домашним заботам. Если раньше многих детей наказывали физически, то сейчас родителей учат этого не делать, проявлять уважение к ребенку, - отмечает Александр Сафонов. - Но тут возникает интересный парадокс: чем мягче мы к детям относимся, тем менее они приспособлены к жизни. Они становятся чрезмерно обидчивыми: сказал слово - они интерпретируют это как оскорбление. Дети постоянно говорят, что их границы нарушают. На работе то же самое: меня покритиковали - я забанил работодателя и пошел дальше. Молодежь действует в реальности так же, как привыкла вести себя в соцсетях.

Воздействовать на зумеров через угрозы, наказания и вызовы на ковер невозможно, отмечает Галина Бобкова.

- Они не только этого не боятся, но и считают моральным насилием, поэтому просто уходят с этой работы. Особые усмешки у старшего поколения вызывают гиперчувствительность ребят к критике и необходимость трепетного к ним отношения на работе, как это было в семье, - рассказывает Галина Бобкова.

Впрочем, таким необычным поведением зумеры могут изменить наш корпоративный мир к лучшему.

- Они несут в мир идеи равенства, гуманизма, ненасилия. Своим поведением и тихим протестом против веками живших в наших бизнес-реалиях правил они невольно меняют утилитарное отношение работодателей к наемным сотрудникам, делая технологии управления персоналом более человечными, - отмечает Галина Бобкова.

...подчиненным

Что касается зумеров-руководителей, то они мало чем отличаются от представителей других поколений. Их не назначили бы на такую позицию, будь они расслабленными, неорганизованными и безответственными.

- В качестве отличий я бы упомянула вот какие моменты: зумеры в большей степени, чем представители старших поколений, чувствуют неуверенность в общении с подчиненными, которые значительно старше их, и очень боятся провала, - отмечает Галина Бобкова. - Развитые зумеры вообще, а на менеджерских позициях - особенно, хотят быть причастными к реализации социально значимых проектов, делать мир лучше.

- С одной стороны, если создавать зумерам тепличные условия, они так и останутся незрелыми, слабыми и безответственными. С другой стороны, нужно учитывать контекст ситуации. Если сильно давить, зумеры будут увольняться пачками, и может так случиться, что работать станет некому. Поэтому в перспективных ребятах нужно поддерживать огонек интереса, без которого им сложно быть продуктивными. Надо вовлекать их в корпоративную жизнь. Но одновременно ставить цели, прописывать планы и спрашивать с них результат. Если ситуация позволяет - идти им навстречу и разрешать удаленку, гибрид или гибкий график, четко отслеживая промежуточные итоги, чтобы они не забывали работать.

- Работодателям следует быть более гибкими. Зачастую работодатели ведут себя грубо, не учитывая специфику работника. А нужно относиться к сотрудникам с большей эмпатией (пониманием, человечностью. - **Ред.**), это позволяет увеличить лояльность персонала, - замечает Александр Сафонов.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ДЛЯ ЧЕГО МОЛОДЕЖИ ДЕНЬГИ %

По данным опроса Юmoney.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ЗНАЙ!

Инструкция по применению

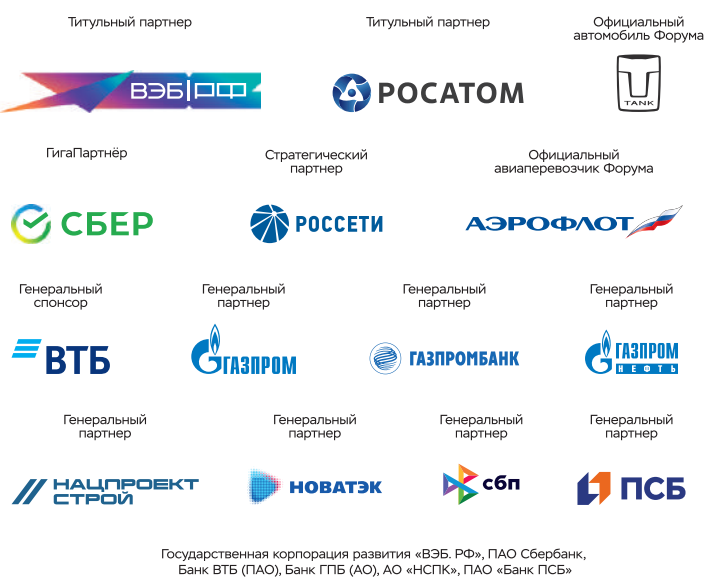
Как работодателям и коллегам вести себя с зумерами.

- Не стоит вешать ярлыки и считать абсолютно всех зумеров одинаковыми. Как и представители любого другого поколения, они различаются: кто-то более ответственный, целеустремленный и трудолюбивый, кто-то - менее. Кто-то в силу обстоятельств повзрослел раньше, а кто-то до пенсии будет оставаться в душе незрелым ребенком. Но таких инфантилов немало и среди нынешних сорокалетних, - замечает Галина Бобкова.

Эксперт отмечает, что зумеры - это продукт эпохи и, что немаловажно, нашего воспитания.

- Обвинять их в чем-то - значит, снимать с себя ответственность за то, какими мы сами их вырастили. Нам с ними жить и работать, поэтому лучше будет постараться их понять и выстроить с ними конструктивный диалог. А может, чему-то полезному еще и поучиться у них, ведь дети - наши лучшие учителя, - говорит Галина Бобкова.

По ее мнению, лучше всего искать баланс.



Государственная корпорация развития «ВЭБ. РФ», ПАО Сбербанк, Банк ВТБ (ПАО), Банк ГПБ (АО), АО «НСПК», ПАО «Банк ПСБ»

На диване с «Комсомолкой»

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Анастасия БИКУЛОВА, Самара:
- Занимаюсь графическим дизайном (создание логотипов, фирменного стиля, карточек для маркетплейсов и т. п.). Увлекаюсь моделингом.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Коралловое бикини с завязками не прячет, а, наоборот, эстетично подчеркивает линии силуэта. Многослойный жемчуг поверх купальника играет на контрасте: винтажная драма и пляжный шик. Украшения поверх купальника - тренд вне сезонов. Главное - соблюдать баланс: текстура вместо блеска, длина вместо массивности.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!

Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

АНЕКДОТЫ

* * *

Дятел задумался и выпал с обратной стороны дерева.

* * *

Про свой возраст она может сказать, что принца на белом коне уже не ждет, но к цокоту копыт еще прислушивается.

* * *

А ведь вовремя не убранные вещи становятся предметом интерьера…

* * *

В полицейском участке звонит телефон.

- На помощь, на помощь! - слышится в трубке.

- Что случилось?

- В комнату ворвалась кошка!

- Простите, но из-за таких пустяков полицию не беспокоят. Кто вы?

- Кто-кто… Попугай, конечно!

* * *

- Одну оскорбинку, пожалуйста.

- Идиот.

- Спасибо.

* * *

При пожаре на фабрике по производству валерьянки все были абсолютно спокойны…

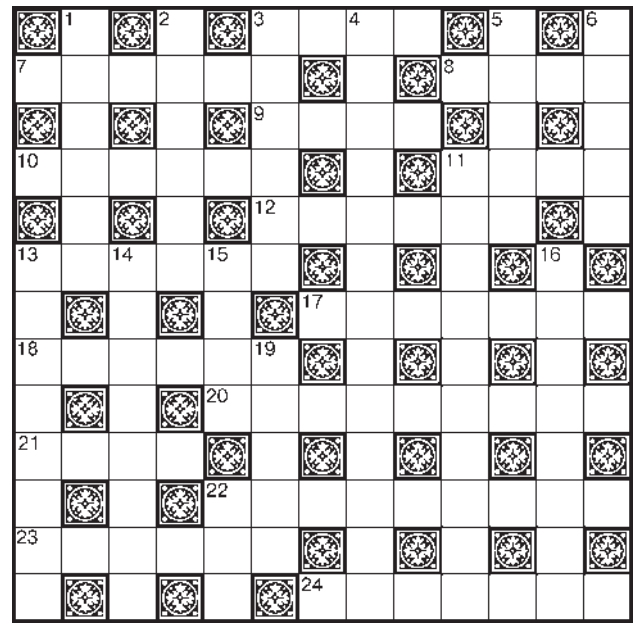
* * *

Умен, красив
жених у Вали,
Талантлив, строен
и богат.
За что в народе
и прозвали:
«Вот гад!»

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **3.** Договор с пафосом. **7.** Для чего используют кондиционер? **8.** Что открывает многие двери с «черного входа»? **9.** Какого зверя посвятили Артемиде? **10.** Разделить ... **11.** Товар бахчевода. **12.** «Афины на Шпре». **13.** Пляжный камешек. **17.** Чем скрепляют слои салата «Мимоза»? **18.** Что стало отправной точкой при отборе состава баскетбольной команды для участия в съемках комедии «Рыбы, которые спасли Питтсбург»? **20.** Простодушный синоним. **21.** «Ну, чтобы всем!». **22.** Сторожевая собака из Азербайджана. **23.** Во что 15 августа 1990 года врезался «Москвич» с Виктором Цоем? **24.** Живописное амплуа Питера Брейгеля.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Семейная разборка. **2.** Кручина наших дней. **3.** Выстрел множественного числа. **4.** Какая служба 9 февраля 1945 года арестовала Александра Солженицына? **5.** Три копейки на старинный лад. **6.** Расшифровка второй буквы СОБР. **11.** Хищник с капюшоном, чья голограмма попала в приключенческий фильм «Мир юрского периода». **13.** Уличный продавец прессы. **14.** Что превращает озеро в каток? **15.** Что протекает в ванной? **16.** Где живет герой детективного сериала «Люцифер»? **19.** Неожиданная история. **22.** Шум в заводском цеху.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Пакт. 7. Стирка. 8. Блат. 9. Лань. 10. Участь. 11. Дыня. 12. Берлин. 13. Галька. 17. Майонез. 18. Зодиак. 20. Наивность. 21. Тост. 22. Гурдбасар. 23. «Икарус». 24. Жанрист. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Стычка. 2. Грусть. 3. Пальба. 4. Контрразведка. 5. Алтын. 6. Отряд. 11. Дилофозавр. 13. Газетчик. 14. Ледостав. 15. Кран. 16. Пентхаус. 19. Казус. 22. Гул.

Погода на завтра, 4 июня

по данным pogoda.mail.ru

	день	ночь
Краснодар	+27...+29	+16...+18
Майкоп	+28...+28	+16...+18
Ейск	+25...+27	+19...+21
Сочи	+20...+22	+16...+18

ясно, облачно, пасмурно, дождь, гроза, снег

Давление - 759 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)
Относительная влажность воздуха - 36%
Ветер - 5 м/с, юго-западный
Восход - 04:38
Заход - 20:06
Растущая Луна

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку
Звоните нам! (495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.
■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X
«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 173 108 экз.
Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru
25040
4 607071 480227

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru
350020 г. Краснодар, ул.Одесская, 26/1.
Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.
Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.
Отпечатано: НАО «Печатный двор Кубани», 350072 г. Краснодар, ул. Тополиная, 19.
Заказ № 1375.
Цена свободная.