

**В историческом  
центре Тулы  
найдено древнее  
захоронение**

Читайте на > странице 8.



F.M.KP.  
RU

**РДАИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

**О России 15.05  
с любовью**

Обзор прессы: что пишут о нас за рубежом?



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



**Среда-четверг,  
4-5 апреля**

№ 36 (26813) 2018 г.

Основана в мае 1925 года

**KP.RU**  
3 590 000

УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
В ДЕНЬ

Рекомендуемая цена  
14 руб. 00 коп.

Газета нашего города • Тула

## АРЕСТОВАННЫЕ ЗА ХИЩЕНИЕ БРАТЬЯ-МИЛЛИАРДЕРЫ МАГОМЕДОВЫ РАССТРОИЛИСЬ, ЧТО В СИЗО НЕТ КАЧАЛКИ



И страсть  
Зиявудина  
(на фото слева)  
и Магомеда  
(справа) к спорту вполне  
объяснима: крали-то  
они, подозревает  
следствие, в том числе  
и на строительстве  
спортивных объектов.



Подробности читайте  
на > страницах 4 - 5.



Владимир ВОРСОБИН

**Почему русского  
бизнесмена,  
построившего завод  
в Абхазии, выгнали  
из республики**

**Владимир ВОРСОБИН**

Подмосковный  
предприниматель рискнул  
открыть там свой бизнес  
и вести его  
по-европейски. Увы...

Мы уже перешли абхазско-российскую  
границу, и предпринимателю Панову  
(на фото) давно пора было успокоиться,  
но Михаил упорно глядел назад, на притаившуюся в дождливых облаках Абхазию.

Продолжение читайте  
на > страницах 10 - 11.

## Как будем отдыхать на майские и июньские

**Софья РУЧКО**

Роструд обнародовал  
график рабочих и выходных  
дней в мае и июне.

Самой легкой неделей  
станет та, что начнется 30  
апреля. В ней только два  
рабочих дня: 3 и 4 мая (**см.  
календарик**). Понедельник,  
30 апреля, будет вы-  
ходным, гулять продолжим  
1 и 2 мая. Правда, накануне отработать придется  
шесть дней. Субботу, 28  
апреля, официально сде-

**Май**

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Алексей СТЕФАНОВ

■ Будние дни ■ Выходные дни ■ Праздничные дни

**Июнь**

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ляли рабочим днем. День  
Победы, 9 Мая, в этом году  
приходится на среду.

В июне праздников будет

поменьше. Трехдневные ка-  
никулы продлятся с 10-го  
по 12-е число. А вот суббо-  
та, 9 июня, будет рабочей.

## Аварийные службы ЖКХ обяжут отвечать на звонки в течение 5 минут

**Елена ОДИНЦОВА**

В правительстве ре-  
шили улучшить каче-  
ство обслуживания в  
ЖКХ.

В новом постановлении,  
в частности, уточняется,  
как быстро должны реа-  
гировать на наши жалобы  
аварийно-диспетчерские  
службы. Итак...

- Взять трубку в диспет-  
черской обязаны в течение  
**5 минут**. Либо, если  
вышла заминка, сами вам  
перезвонить в течение

**10 минут**. Альтернатив-  
ный вариант - у жильцов  
должна быть возможность  
оставить диспетчерам го-  
ловное или электронное  
сообщение. На них также  
обязаны отреагировать в  
течение **10 минут**.

- Аварии на внутридомо-  
вых системах холодного и  
горячего водоснабжения,  
канализации, отопления,  
электроснабжения лик-  
видируются в течение **3**  
**суток**. А локализовать их  
(грубо говоря, сделать так,  
чтобы вода из лопнувшей

трубы не заливалась кварти-  
ры) обязаны в течение **по-  
лучаса** с момента жалобы.

- Засоры канализации  
устраняются в течение **2**  
**часов** с подачи заявки.

- Засоры мусоропровода -  
тоже в течение **2 часов**,  
но только **с 8 утра до 11  
часов вечера**.

- Как будут исполнять  
вашу заявку, вам должны  
сообщить в течение **полу-  
часа** после того, как вы  
ее оставили диспетчерам.

Эти изменения вступят в  
силу 1 марта 2019 г.

# Путину вручили корочку президента

**Дмитрий СМИРНОВ**

**Глава ЦИК передала главе государства новое удостоверение.**

Не знаю, кто рискнет попросить у Владимира Путина для проверки удостоверение, подтверждающее, что он Президент России, и кто готов поинтересоваться, куда он дел прежнее, но во вторник утром глава Центризбиркома Элла Памфилова приехала в Кремль, чтобы вручить ему новое.

- Хотела вас поздравить с убедительной чистой победой на выборах и вручить удостоверение, - простила она Путину красную корочку.

- Хочу поблагодарить всех ваших коллег, которые работали в ходе избирательной кампании, - ответил Путин, с интересом рассматривая документ. - Это была большая общена-

циональная работа, очень важная для государства. По общему мнению, эта работа проведена на самом высоком техническом и организационном уровне. Это были самые прозрачные, самые чистые выборы в истории нашей страны.

- Действительно, максимально прозрачно всё было для общественных наблюдателей, им создали все условия, - подтвердила Памфилова. - Всё было открыто максимально. Никогда такого не было, и нигде в мире нет аналогов, чтобы в территориальных избирательных комиссиях стояло видеонаблюдение, чтобы протокол осуществлялся, QR-кодирование (избирательных бюллетеней. - Ред.) тоже, практически во всех комиссиях компьютеры стояли. То есть это впечатляюще.

Глава ЦИК перечислила все использованные на прошедших

выборах новшества - от уникальной системы подсчета голосов с помощью QR-кодирования, которое невозможно подделать, до участия Ростуризма в организации голосования за рубежом.

- Самое главное, это позволило обеспечить конституционные права граждан и избирателей, - подвел итог Путин.

Тему президентских выборов 2018 года теперь можно считать окончательно вписанной в историю.

Sputnik/Mikhail Klimentyev/Kremlin via REUTERS



**Элла Памфилова поставила окончательную точку в мартовских выборах, вручив Владимиру Путину коричневую кожаную корочку с гербом и золотым тиснением «Президент Российской Федерации».**  
**Внутри: фото Путина, гравюра Кремля, печать ЦИК, подпись Памфиловой и срок действия удостоверения - 2018 - 2024 годы.**



Михаил Климентьев/РИА Новости



**Дмитрий Смирнов в «Коридорах власти» по будням с 9.45 (мск) на Радио «КП».**

## ■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### Дональд предложил Владимиру встретиться в Вашингтоне

**Дмитрий СМИРНОВ**

**В Кремле раскрыли детали общения в верхах.**

Помощник Президента России Юрий Ушаков рассказал журналистам подробности телефонного разговора Владимира Путина и Дональда Трампа, состоявшегося десять дней назад. Так, например, стало известно, что президент США предложил провести личную встречу двух лидеров на его территории и эта идея до сих пор остается в силе.

- Если все будет нормально, я надеюсь, американцы не откажутся от своего предложения, - сказал Ушаков. - Трамп предложил встречу провести в Вашингтоне в Белом доме. Хотелось бы верить, что те шаги, которые американцы предприняли на основе совершенно бездоказательных обвинений, будут приостановлены и в какой-то момент мы сможем подойти к началу серьезного и конструктивного диалога.

Помощник президента заявил, что встреча не должна помешать даже взаимная высылка дипломатов.

- Эти высылки - в том числе и удар по самому себе, - сказал Ушаков. - Поэтому что ответ, как правило, зеркальный, и, высыпая 60 дипломатов, я не знаю, на что американцы рассчитывали. Если просто хотели сократить численность, это можно было бы сделать, не выгоняя наших дипломатов. Мы исходим из того, что эти места не останутся пустыми и постепенно стороны - и Америка, и Россия - их восполнят. Как получится на практике, пока трудно говорить.

## ■ АРМИЯ

**Виктор БАРАНЕЦ**

**Призывников распределят в войска согласно их профподготовке.**

О новой особенности начавшегося 1 апреля в России призыва на срочную военную службу объявил Сергей Шойгу на коллегии Минобороны. Поскольку слушают срочники всего 1 год и надо быстро сделать из них подготовленных бойцов, уже в призывных комиссиях новобранцев будут распределять в войска с учетом их профподготовки.

- Изменение касается профессионального отбора. Он стал неотъемлемой частью не только подготовки к военной службе, но и призыва, что

## Новобранцы, на парашютистов и технарей рассчитайся!

должно существенно повысить качество комплектования Вооруженных сил, - сказал Шойгу.

Министр дал поручение создать условия для скорейшей адаптации новобранцев к армейским условиям.

Что это в реальности означает?

Это, по сути, комплекс тестов, которые будут проводиться с новобранцами в военкомате.

**Тесты эти самые разные:**

1. Интеллектуальные (уровень образования, сообразительность, кругозор).

2. Психологические (уровень стрессоустойчивости, умение подчиняться и командовать).

3. Профессиональные (уровень полученных до службы навыков, которые могут пригодиться в армии).

4. Медицинские (состояние здоровья, умение переносить разного рода нагрузки).

5. Ну и наконец, желание и готовность самого призывника служить в каком-то роде войск.

Пацана, который занимался в ДОСААФ и освоил специальность водителя или теле-

графиста, в школу поваров или собаководов, конечно, не пошлют. А парня, который окончил технический колледж и имеет склонность к конструированию, не отправят в танковую учебку, ему может светить научная рота.

Ну а уж если призывник занимался в парашютном клубе и имеет хорошее здоровье, ему дорога в ВДВ.

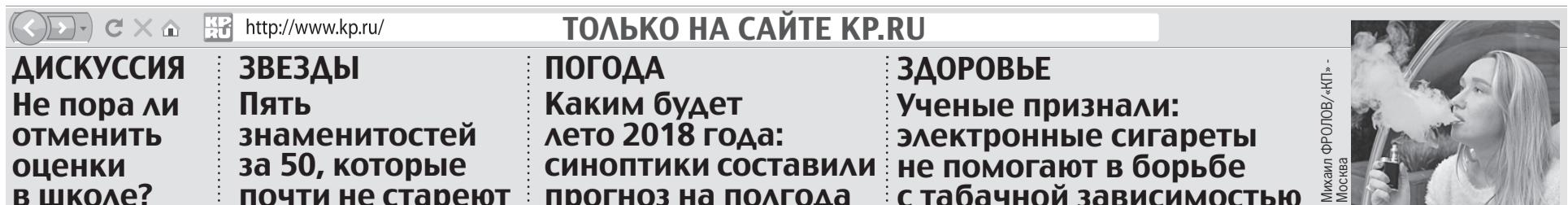
Смысл профотбора предельно прост: направить хлопца на такую должность, где он сможет принести максимальную пользу армии. А это и обеспечивает то самое качество комплектования войск, о котором говорил министр.

**ДИСКУССИЯ**  
Не пора ли отменить оценки в школе?

**ЗВЕЗДЫ**  
Пять знаменитостей за 50, которые почти не стареют

**ПОГОДА**  
Каким будет лето 2018 года: синоптики составили прогноз на полгода

**ЗДОРОВЬЕ**  
Ученые признали: электронные сигареты не помогают в борьбе с табачной зависимостью



ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Расследуется дело о нанесении государству ущерба в миллиарды рублей.

#### «ЭТО НЕ КАКИЕ-ТО ОДНОРАЗОВЫЕ АКЦИИ»

Напомним, в минувшую субботу Тверской суд Москвы арестовал гендиректора компаний **Зиявудина Магомедова**, его старшего брата, заместителя и экс-сенатора от Смоленской области **Магомеда Магомедова**, а также бывшего руководителя компании «Интэкс», входящей в группу «Сумма», **Артура Максицова**. Перед тем как посадить влиятельных бизнесменов за решетку, правоохранители полгода прослушивали все телефонные разговоры братьев Магомедовых и отслеживали их интернет-переписку.

Новость яростно обсуждается в сети. Большинство спорящих не верят, что это результат планомерной работы правоохранительных органов: собрали улики - задержали. Мол, одноразовая акция, да и все. Борьба кланов.

«Это скорее такие политологические пересуды, давайте все-таки оставим это политологам, и, конечно же, мы не можем принимать участия в таких обсуждениях, - сказал пресс-секретарь президента **Дмитрий Песков**. И добавил: - Нет, это не какие-то одноразовые акции. Вы знаете, что в плане мониторинга использования бюджетных средств проводится очень жесткая целенаправленная политика».

#### «СКОЛЬКО ПРИВЕЗЛИ - НИКТО НЕ ФИКСИРОВАЛ»

«КП» выяснила: о том, что на объектах, подконтрольных группе «Сумма», творится что-то неладное, было известно еще в 2014 году. Рассказывает **Илья Шуманов**, заместитель гендиректора международной антикоррупционной организации «Трансперенси Интернешнл Россия».

- В 2013 году в Калининграде группа компаний «Сумма» (точнее, входящая в нее компания «Глобалэлектросервис») начала подготовку стройплощадки для возведения стадиона «Арена Балтика» к чемпионату мира 2018 года, - рассказал нам Шуманов. - Мы решили исследовать качество песка. Почему? На всякий случай. Никого не ставили в известность, взяли пробы, провели независимую экспертизу. И выяснили, что в песке слишком много суглинка. Это значит, что вода не будет уходить, будет застаиваться на поверхности, что может привести к затоплениям, разрушению строительных объектов. Тем

# И это еще не вся «Сумма»...

## ЧТО ПРИНАДЛЕЖИТ ГРУППЕ КОМПАНИЙ «СУММА»

### ПОРТЫ, ТРАНСПОРТ, ЛОГИСТИКА

#### Транспортная группа Fesco

(стоимость на Московской бирже - около 20 млрд. руб.) - 32,5% акций

#### Контролирует:

- Дальневосточное морское пароходство (головное предприятие),
- Владивостокский морской торговый порт
- 25,07% «Трансконтейнера» (железнодорожные перевозки), стоимость на Московской бирже - 68,7 млрд. руб.

#### Группа НМТП

(Новороссийский морской торговый порт; стоимость на Московской бирже - около 150 млрд. руб.) - 25,05% акций («Сумма» + «Транснефть» владеют 50,1% акций)

#### Контролирует:

- порт Новороссийск (включая Новороссийский зерновой терминал),
- порт Приморск (Финский залив, крупнейший российский нефтепаливный порт на Балтике),
- порт Балтийск (Калининград)

более и местность там болотистая, и так много влаги. И второе, что мы выяснили, - в месте разгрузки песка не было весов. То есть сколько привезли - этого никто долгое время не фиксировал. Был такой министр строительства Калининградской области Амир Кушхов - он допустил приемку товара не надлежащего качества.

### РАССЛЕДОВАНИЕ ШЛО МЕДЛЕННО, ПОКА НЕ СМЕНИЛСЯ ГУБЕРНАТОР

Как сообщала «КП» (см. сайт kp.ru), в прошлом году Кушхов был арестован. Вместе с ним - замглавы регионального управления капитального строительства области Сергей Трибунский и замгенератора «Глобалэлектросервиса» Хачим Эристов. Глава компании Эльдар Нагаплов успел уйти в бега и сейчас находится в розыске.

- Поначалу расследование шло не очень активно, - вспоминает Шуманов.

Активизировалось же оно после того, как в регионе был назначен новый губернатор - **Антон Алиханов**. На тот момент ему было 32 - самый молодой из руководителей такого ранга.

### ПО ПИТЕРСКОМУ СЧЕТУ

Интересно, что группа принимала участие в строительстве еще одного стадиона - «Санкт-Петербург», на Крестовском острове в Питере. И,

скорее всего, там была использована аналогичная схема.

- На объекте работала компания «Интэкс», руководитель которой также арестован вместе с братьями Магомедовыми, - продолжает Шуманов. - У них был подряд на 2,3 млрд. руб. Нужно было намыть на острове под стадионом дополнительно 16 гектаров. То есть увеличить его площадь. Выяснилось, что было вбито недостаточное количество свай, мало завезено песка, а тот, что имелся, был, очевидно, не того качества, как требовалось. В результате уже сейчас происходит сползание песка в залив... Предварительный ущерб по питерскому стадиону оценивается в 600 млн. руб.

### НЕ ПОРТ, А ЖЕМЧУЖИНКА

Однако главный бизнес «Суммы» братьев Магомедовых все-таки не строительство, а логистика. Многим это непонятно. «Ни разу не видели товаров с названием этой компании, откуда же деньги?» - недоумевают читатели. Но вспомните популярную когда-то игру «Монополия»! Там среди самых доходных карточек были именно транспортные перевозки, морские и аэропорты. Так что братья знали, где деньги лежат. Жемчужина их транспортной коллекции - Новороссийский морской грузовой порт. Его

### СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

• Объединенная зерновая компания - 50% минус 1 акция

• Новороссийский комбинат хлебопродуктов (стоимость на Московской бирже - 15,5 млрд. руб.)

### НЕФТЕГАЗОВАЯ ОТРАСЛЬ

• Якутская топливно-энергетическая компания (стоимость на Московской бирже - 7,94 млрд. руб.) - 82%

### СТРОИТЕЛЬСТВО

• «Трансингиниринг» («Стройновация», «Интэкс», «Глобалэлектросервис»)

**Более 50 строительных проектов по России**

**\$1,4 млрд.**  
Во столько оценивается состояние Зиявудина Магомедова

По данным Forbes.

### В ЧЕМ ОБВИЯЮТ БРАТЬЕВ МАГОМЕДОВЫХ

Зиявудину и Магомеду Магомедовым предъявлено обвинение в мошенничестве в особо крупном размере, организации преступного сообщества и растрате.

**Всего в деле 7 эпизодов.**

✓ Хищение более 752 млн. руб. при строительстве к ЧМ-2018 стадиона «Арена Балтика» в Калининграде.

✓ Хищения в ходе работ по расширению Крестовского острова, связанных со строительством стадиона «Санкт-Петербург» также к ЧМ-2018.

✓ Недоставка зерна с Украины по оплаченному контракту с Объединенной зерновой компанией (входит в группу «Сумма»).

✓ Махинации при поставках оборудования и проведении работ на подстанции «Василеостровская» в Петербурге, подстанции «Майя» Нерюнгринской ГРЭС, Эльгинского угольного месторождения, калининградского аэропорта «Храброво».

Всего, по предварительным оценкам, государству нанесен ущерб 2,5 млрд. руб.

### ЗАЧЕМ ПОНАДОБИЛОСЬ ПРЕСТУПНОЕ СООБЩЕСТВО

Самое тяжкое из обвинений, предъявленных по делу «Суммы», - это организация преступного сообщества (ст. 210 УК РФ). Наказание - вплоть до пожизненного, если будет доказано, что организатор сообщества занимает высшее положение в преступной иерархии. Но и без статуса вора в законе присесть лет на 20 по этой статье вполне возможно.

Такое утяжеление сделано для того, чтобы не оставалось никаких шансов оспорить арест на время следствия. Ведь еще в ноябре 2011 года Верховный суд РФ запретил применять предварительный арест за «предпринимательские» преступления, к которым, как особо оговаривалось, отнесено и мошенничество при ведении бизнеса.

### ■ ОСОБОЕ МНЕНИЕ

## Борис Титов: Мы против ареста предпринимателей на стадии следствия

Задержание руководителей группы «Сумма» братьев Магомедовых по делу о крупномасштабных хищениях из российского бюджета прокомментировал для «КП» бизнес-омбудсмен **Борис Титов**:

- Мы против ареста предпринимателей на стадии следствия. В соответствии со ст. 108 УПК они не должны подвергаться аресту, поскольку это разрушает их бизнес. Если бы была угроза отъезда за рубеж, можно было бы применить домашний арест.



Антон КАРДАШОВ/Агентство «Москва»



**Экс-сенатор Магомед Магомедов проходит по всем статьям вместе с братом.**

**Василиса НИКОЛАЕВА**

Правозащитники Иван Мельников и Александр Ионов нашли бизнесменов в бодром расположении духа.

### ЗИЯВУДИН ПОТРЕБОВАЛ СПОРТИВКИ...

Как рассказал «КП» ответственный секретарь Общественной наблюдательной комиссии (ОНК) Москвы Иван Мельников, оба Магомедова сейчас в СИЗО «Лефортово» на карантине.

- Они в разных камерах. Сперва мы пошли к Зиявудину. Он посетовал, что нет ТВ. Но мы его успокоили, сообщив, что в одиночке он максимум на 10 дней. А в постоянной будет телевизор.

- А спортивные каналы будут? - пытал правозащитников Зиявудин. - Очень срочно надо. Скоро большой бой у Хабиба Нурмагомедова. Планировал смотреть его вживую, а теперь хотя бы по ТВ увидеть. Очень я за него переживаю, как все пройдет.

Братья Магомедовы - основатели промоутерской компании по смешанным единоборствам Fight Nights Global. И в пятницу, в день ареста, Зиявудин как раз был на одном из боев.

- Задержали меня ночью, около дома. Конечно, я не ожидал, что в тюрьме окажусь. Скажите, тут вот в правилах внутреннего распорядка написано, что я могу звонить адвокату.

Правозащитники объяснили, что такие звонки возможны только с разрешения следователя.

- Но у меня с собой ничего нет. Можно я вам продиктую, а вы адвокату передадите?

Надиктовал целый список. В нем два спортивных костюма, спортивные перчатки, несколько пар кроссовок. Пришлось ему сообщить, что со спортом в «Лефортово»

# Братья-миллиардеры Магомедовы расстроились, что в СИЗО нет качалки



Михаил ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС

все плохо - зала тренажерного нет. Это Зиявудина очень расстроило.

- Да, жаль. Ну что делать, буду прямо в камере заниматься. Не хочу форму терять.

Еще миллиардер попросил книг, и побольше:

- Мне бы штук пять на русском и парочку на английском. А еще журналов технологических.

Но передавать книги на иностранных языках в СИЗО не положено.

### ...А МАГОМЕД ЧИТАЕТ «ИСТОРИЮ ГОСУДАРСТВА РОССИЙСКОГО»

Магомед в отличие от брата уже побывал в тюремной библиотеке.

- Взял почтить Карамзина, «История государства Российского». Очень интересная книга, вот только я понял, что со зрением у меня, оказывается, не очень. Трудно разглядеть мелкий шрифт.

Прогулки на свежем воздухе экс-сенатор и бизнесмен пока пропускает. У него травма ноги, ходит с тростью.

- На спорте повредил колено, - объяснил он. - Спасибо, полицейские при задержании отнеслись по-человечески, разрешили взять с собой и трость, и наколенник специальный. Иначе совсем бы мне худо было.

- Вы что-нибудь ели? - поинтересовались правозащитники.

- Сегодня утром кашу, а

до этого не было аппетита. Еда здесь правильная, полезная, так что это даже хорошо. Сейчас еще колено подожжет, на прогулки буду ходить и спортом займусь.

Реакция Магомеда на то, что нет тут никакого спорта, была такая же, как и у брата, - расстройство и досада.

- Вот выйду отсюда, помогу организовать тренажерный зал в «Лефортово». Надо подумать, может, хоть из бутылок пластиковых гантели себе сделать... Скажите, а тут все камеры такие маленькие? (Площадь стандартной двухместной камеры в «Лефортово» 7,8 квадратных метра. Братьям Магомедовым в таких рамках вдвойне неуютно - они спортсмены, каждый ростом под два метра.) - Авт.

- Да, к сожалению.

- Не ожидал я, что будет так тесно. И воды горячей в камере нет. Я прочитал в правилах внутреннего распорядка, что мыться в бане можно всего раз в неделю. Я в армии когда служил, даже там такого не было (см. «Вопрос - ребром»). Правозащитники объяснили, что совместно с Комиссией по правам человека РФ удалось добиться изменения в правилах «Лефортово». Минюст поправки утвердил, так что скоро можно будет мыться два раза в неделю.

- Но этого все равно мало, - сетовал Магомед. - А можно мне сокамерника выбрать себе? Хорошо бы к любителю шахмат поместили, я очень эту игру люблю.

Члены ОНК пообещали, что напишут начальнику СИЗО об этом пожелании.

**Совладелец группы компаний «Сумма»  
Зиявудин Магомедов (в центре)  
подозревается в хищении  
при строительстве стадиона «Арена Балтика» в Калининграде.**

### КСТАТИ Свояк свояка видит издалека

Правозащитники навестили и старожилов «Лефортово», заглянули к экс-губернатору Марий Эл Леониду Маркелову, который в СИЗО уже год.

- Он знает из новостей, что Зиявудина и Магомеда арестовали. «Их, наверное, к нам привезут? Я с Магомедовыми знаком лично, они были на встречах с губернаторами, делились опытом сотрудничества. Надеюсь, и тут, даст бог, свидимся», - передает разговор с Маркеловым Иван Мельников.

Может, и свидятся...



**Видео из суда, где принималось решение об отправке братьев в изолятор, - на сайте kp.ru**

### ■ ВОПРОС - РЕБРОМ

## Почему в тюрьмах такое средневековье?

**Дина КАРПИЦКАЯ**

Три наивных вопроса про условия содержания заключенных.

Понятно, что тюрьма не курорт, но все же есть какие-то элементарные вещи, касающиеся, например, гигиены. А в «Лефортово» все, как было 130 лет назад, так и осталось: горячей воды нет, толчок тут же, в камере, за хлипкой перегородкой.

СИЗО «Лефортово» основано еще в 1881 году как военная тюрьма содержания нижних чинов, осужденных на короткий срок. И хотя здание с того времени несколько раз перестраивалось и достраивалось, все равно оно сильно устарело.

### 1 КОГДА В КАМЕРАХ БУДЕТ ГОРЯЧАЯ ВОДА?

- Одна из самых основных проблем - в камерах нет и никогда не было горячей воды. Провести ее туда отказывались из-за конструктивных особенностей здания, - рассказал «КП» ответственный секретарь ОНК Москвы Иван Мельников, не раз бывавший в «Лефортово». - Администрация не сильно на этот счет переживала, однако мы вместе с **уполномоченным по правам человека в РФ Татьяной Москальковой** добились того, что сейчас идет масштабный ремонт и воду обещают дать к началу следующего года. Ждем.

### 2 МОЖНО ЛИ ИЗОЛИРОВАТЬ ТУАЛЕТ?

Вторая проблема - туалет никак не изолирован. Камеры все однотипные - двухместные. Умывальник и унитаз отделены, если это можно так назвать, полустенком около метра высотой.

- Это еще одно из нарушений, с которым мы боремся, - несоблюдение условий приватности, - говорит Мельников.

### 3 ЧТО СО СПОРТЗАЛОМ?

К тому же в «Лефортово» не работает система ФСИН-письмо (отправка посланий через сеть). Нет интернет-магазина, как в других изоляторах. Нет спортзала.

- Отсутствие спорта - вторая по популярности жалоба содержащихся там. Но сколько мы ни пишем во ФСИН про это - эффекта пока ноль. В ближайшее время ничего не изменится, - говорит Мельников.

Стены Лефортовского изолятора помнят много знаменитых заключенных. Здесь содержались многие известные советские диссиденты. Сейчас сюда отправляют подследственных по громким делам: экс-губернаторов (Белых, Гайзера, Маркелов), бизнесменов (питерский олигарх **Михальченко**, братья Магомедовы), террористов.



Программу «Личные деньги» слушайте по будням с 13.05 (мск) на Радио «КП».

Обнинские ученые разработали новую технологию утилизации резины без загрязнения окружающей среды.

# Переработка шин превращается из угрозы экологии в высокодоходный бизнес

Павел ЧЕРНЫШОВ

*Экологическая проблема в России набирает обороты. Эксперты обращают внимание, что власти часто не видят решения проблемы: ну закрывают одну свалку, а мусор куда везти? Отфтубиливают на другой полигон.*

*Необходимы комплексные подходы на уровне региональных властей, серьезные инвестиции в ЖКХ, строительство современных заводов и комплексов, оборудование. Муниципалитеты самостоятельно справиться с этим не в состоянии, но на государственном уровне - вполне. Тем более что тема хранения и переработки отходов имеет решение.*

## БОЛЕЕ МИЛЛИОНА ТОНН ПОКРЫШЕК В ГОД

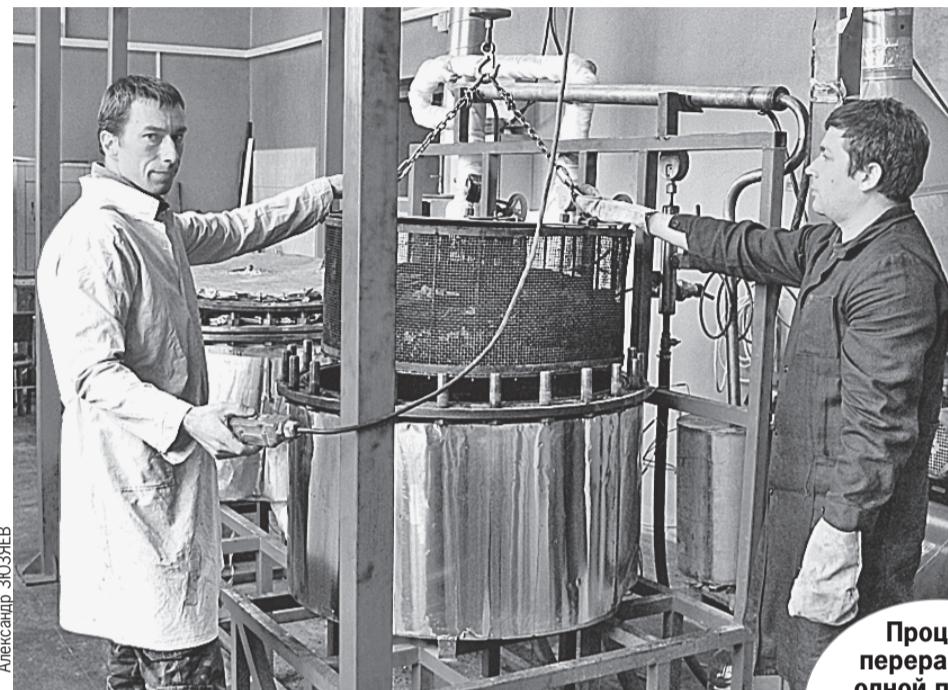
...Город Обнинск Калужской области. Физико-энергетический институт имени А. И. Лейпунского широко известен ядерными реакторами для АЭС, космических спутников и подводных лодок (*подробнее см. «Из досье «КП»*). В последнее время обнинские ядерщики, которые входят в структуру «Росатома», активно развиваются технологии по переработке отходов.

- У нас очень активный коллектив: 2,5 тысячи человек, из которых 240 кандидатов и 50 докторов наук. Да, какое-то количество инженеров и технологов в 1990-е ушли в бизнес, но научный костяк остался. Мне известно только два случая выезда за границу наших сотрудников. Но они вернулись и теперь замечательно у нас работают. Оказалось, что у нас трудится интереснее и комфортнее. Тем более что институт у нас многофункциональный: если одна «лапка» - направление - увязнет, то другая ее вытащит, - не скрывает удовольствия генеральный директор ГНЦ РФ - ФЭИ доктор наук Андрей Говердовский.

Возьмем обычные автомобильные шины. На первый взгляд кажется: какие от них могут быть проблемы? Но отслужившая свой век резина - это бытовые отходы наивысшего класса опасности. На свалке колеса будут разлагаться больше 100 лет. Надумаете сжечь? В окружающую среду попадут сера, бензопирен, фуран, диоксины и ряд других канцерогенных соединений, которые создают угрозу и для окружающей среды, и для здоровья человека. Причем от загрязнения воздуха не спасает даже сжигание резины на специальных заводах - уж очень сложно уловить выделяемые вещества.

Добавим, что за год в России приходит в негодность более миллиона тонн покрышек. И масштаб бедствия становится очевидным.

Обнинские атомщики создали технологию, которая позволяет утилизировать резину без каких бы то ни было побочных влияний на окружающую среду. Более того, она экономически выгодна!



## ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Физико-энергетический институт имени А. И. Лейпунского Госкорпорации «Росатом» - один из ведущих российских научно-исследовательских центров в области ядерной энергетики.

С 1946 года институтом (в то время он назывался Лаборатория «В») разработано свыше 120 различных проектов, в том числе реакторы на тепловых и быстрых нейтронах для атомных электростанций, реакторы для подводных лодок (особая гордость - энергоустановка для лодки-истребителя «проекта 705», занесенная в Книгу рекордов Гиннесса за скоростные и маневренные качества, позволяющие уклоняться от торпед) и космического назначения (энергоустановки типа «Бук» и «Топаз» использовались в советских спутниках).

В последнее время сотрудники Физико-энергетического института имени А. И. Лейпунского активно развивают научно-исследовательские разработки в области экологии, материаловедения, энергетики, нефтегазовой промышленности, наноматериалов, медицины и других направлений. Например, наложен выпуск микроисточников с радиоактивным йодом-125 для брахитерапии рака. Ученые института совместно с медиками разработали препарат на основе иттрия-90 для лечения рака печени и сейчас проводят его доклинические испытания. Следующий этап - препарат на основе радия-223, который уже называют убийцей метастазов.

## ГОРЮЧЕЕ ИЛИ ПРИРОДНЫЙ РАСТВОРИТЕЛЬ?

- Загружаем покрышки в емкость и заливаем жидким свинцом, - как можно проще старается объяснить технологию утилизации резины ведущий научный сотрудник ФЭИ им. А. И. Лейпунского Владимир Ульянов. - Жидкий металл - отличный теплоноситель, поэтому весь процесс переработки одной партии



Андрей Говердовский считает, что в России научным работникам трудиться интереснее и комфортнее.

покрышек у нас занимает не более одного часа.

Технология пиролиза востребована во многих странах. В специальных герметичных емкостях при ограниченном доступе кислорода резина нагревается до 450 - 650 градусов, но не горит. Вредные соединения разлагаются, не загрязняя атмосферу. Ущерба экологии нет. Но если на Западе процесс утилизации покрышек занимает от 8 до 12 часов и отнимает массу энергии, то российским ученым удалось его существенно упростить, заменив газ на жидкий металл.

Опытная установка по переработке резины в своей простоте напоминает автомат Калашникова: два мощных герметичных бака, которые легко перевезти в кузове грузовика. Технология позволяет переработать до 1000 кг использованных покрышек в сутки. Одна установка может окупиться за год.

В процессе переработки ученым получили четыре основных продукта. Первый - металлокорд, который сдаем в металломолом. Второй - пиролизный газ, аналог природного газа. Его можно использовать для

обогрева самой установки, в которой утилизируются шины. Третий продукт - технический углерод, сырье для производства черного пигмента красок. И наконец, четвертый, наиболее ценный - пиролизная жидкость, близкая по своему составу к синтетической тяжелой нефти или мазуту.

Но мазут мазуту рознь. Пиролиз в жидким металле преподнес российским ученым неожиданный подарок: ценное вещество - лимонен. Это отличный органический растворитель, который обычно производят из лимонов. Вещество безопасно для здоровья человека, поэтому широко применяется при производстве моющих веществ. А больше всего высокочистый лимонен востребован в парфюмерии. При переработке 1000 кг покрышек можно получить до 60 - 90 кг лимонена.

- Стоимость получаемого лимонена выше, чем стоимость покрышки, именно поэтому установки по утилизации резины окупаются чрезвычайно быстро, - сообщил Андрей Говердовский. - Сегодня в процессе обсуждения несколько десятков заявок от частного бизнеса на предоставление технологии переработки, два договора подписаны.

Полученную технологию пиролиза можно использовать и при утилизации других продуктов. От тины, которая образуется в очистных сооружениях, до отходов, появляющихся при производстве бумаги.

## ДОВЕРЯЮТ «РОСАТОМУ»

Непростая ситуация с накоплением и переработкой твердых коммунальных отходов в России усугубляется сложностью работы с особо опасными веществами. Речь идет о ртути, отходах предприятий химической отрасли, нефтешламах, электролитах аккумулятора - десятки наименований отходов, которые могут нанести непоправимый вред окружающей среде. Эта сфера регулируется специальными нормативно-правовыми актами, а отходы необходимо перерабатывать на специализированных предприятиях. Поэтому Минприроды России выступило с инициативой о создании единой государственной системы, центральное место в которой должен занять федеральный оператор по обращению с отходами высших классов опасности.

С учетом успешного опыта выполнения государственной политики в области обращения с радиоактивными отходами, а также наличия современных технологий комплексного обращения с особо опасными отходами при развитой управлении и производственной инфраструктуре Минприроды предложило закрепить полномочия по организации обращения с отходами I и II классов опасности за госкорпорацией «Росатом».

Михаил ОЗЕРОВ

Это чувствует на себе и спецкор «Комсомолки».

Неужели и сюда мне теперь вход закрыт? Эта мысль предательски заползла, когда подходил к трехэтажному зданию в викторианском стиле на Берчин-лейн. Здесь отмечалось 130-летие Британской ассоциации иностранной прессы (FPA). Уже сколько лет я - член FPA, но червь сомнения грыз. Ведь после отравления британского агента Скрипаля перед российскими журналистами, включая корреспондента «КП», здесь снова включают красный свет. Посмотреть гонку на лодках по Темзе студентов Оксфорда и Кембриджа очень хотелось. Однако за сутки получил сообщение, что для «Комсомолки» места нет... Таких случаев набралось пять или шесть, отказов от встреч и интервью еще больше. Не говорю уж об угрозах по электронной почте.

#### «ЗАПАД ЗАПЛАТИТ ЗА ТАКОЕ ОТНОШЕНИЕ»

В ассоциацию пропустили без проблем. Еще около раздевалки мне положил руку на плечо коллега из Австралии.

- Очень все это жестоко! - произнес Ник Миллер, корреспондент «Сидней морнинг геральд». - Агрессивно

# В Лондоне взъелись на наших журналистов



Дом, где жил завербованный Британией Сергей Скрипаль. По одной из версий, отравляющим веществом была обработана входная дверь. Отравление шпиона стало поводом для развертывания мощнейшей русофобской истерии в Британии.

и бесцеремонно нападают, не представляя ни документов, ни фотографий, ни оценок независимых аналитиков. Согласен с теми, кто считает, что Запад заплатит за такое отношение к России. Обязательно напишу об этом.

(Через день появилась статья под заголовком «Русские в негодовании из-за возобновления холодной войны».)

FPA - самая старая ассоциация иностранной прессы

и в мире, и сюда пришли не только зарубежные акулы пера, но и дипломаты из разных стран, местные журналисты. Многие из них обсуждали трагедию в Солсбери. Некоторые, правда, просили не называть имен.

#### ОПЕРАЦИЮ ТЩАТЕЛЬНО СПЛАНИРОВАЛИ

Пол, корреспондент агентства Франс Пресс:

- Где вина России? Не

вижу доказательств, даже косвенных. Зато нет сомнений, что Скрипаль работал на британскую разведку.

Айрис, обозреватель немецкого еженедельника:

- Мы стали свидетелями операции, которую спланировали противники Путина. Но, надеюсь, до горячей войны дело не дойдет.

Единодушного осуждения Британии не было и быть не могло, но многие соглаша-

# Как карты рассрочки помогают и экономить, и приумножать

#### 2 примера\* использования карты рассрочки «Халва»

Цель:

Приобретение стиральной машины без необходимости тратить все имеющиеся деньги или брать взаймы под проценты

Задача:

Покупка товара в беспрецентную рассрочку на несколько месяцев с минимальным ежемесячным платежом

Решение:

Приобретение товара в рассрочку по карте «Халва» сроком на 6 мес.

Магазин:

«Федеральный магазин электроники и бытовой техники»

Цена товара:

18 999 руб. + доставка - до 790 руб.  
Итого: 19 789 руб.

Рассрочка:

6 мес. - стандартные условия рассрочки.  
12 мес. - при покупке по акции для читателей «КП» (смотри условия проведения!)

Ежемесячный платеж:

6 мес.

3298,1 руб.

12 мес.

1649,08 руб.



Цель:

Приобретение смартфона на доход от инвестирования свободных средств

Задача:

Надежное вложение свободных средств под процент, получение дохода и его использование для покупки смартфона

Решение:

Размещение собственных средств на карте «Халва» с ежемесячным начислением процента на остаток по ставке 7% годовых

Срок размещения:

6 мес./12 мес.

Сумма размещенных средств:

200 000 руб. собственных средств

Досрочное снятие:

Есть, без потери процентов, начисленных по факту на остаток

Капитализация процентов:

Есть

Процентный доход\*\*:

6 мес.

7103 руб.

12 мес.

14 458 руб.

Максимальная сумма собственных средств:

без ограничений

Для всех читателей «КП» ПАО «Совкомбанк» проводит специальную акцию: **12 месяцев беспроцентной рассрочки на первую покупку\*\*\*** по всем картам рассрочки «Халва», оформленным с **11 марта по 15 апреля 2018 г.** Для получения данных условий нужно оформить карту и совершив первую покупку в указанный временной период. Для оформления карты в рамках данной акции сканируйте QR-код в этом объявлении, зайдите по ссылке ниже на сайт акции или просто привнесите газету/вырезку с этим объявлением в любой офис «Совкомбанка».

\*\*\* В акции не участвуют магазины М.Видео. Тел. горячей линии карты «Халва» 8-800-100-777-2, сайт: <https://halvacard.ru/kp>



РЕКЛАМА

лишь, что нельзя было объявлять о высылке российских дипломатов во время трагедии в Кемерове.

- Наверное, договоренности о депортации были согласованы заранее. Тем не менее, когда произошел этот ужасный пожар, нужно было проявить человеческие чувства, - считает Шинья, заведующий бюро японского информационного агентства.

#### «КОМСОМОЛКУ» ГОТОВЫ СДЕЛАТЬ ИЗГОЕМ

Рассказываю одному из руководителей FPA о моих «хождениях по журналистским мукам», и он разводит руками:

- Власти Британии призваны способствовать работе членов нашей организации.

Пожилой сотрудник токийской газеты спросил, не стоит ли «расстаться с этой обстановкой». Но бежать - совсем не по-журналистски.

...Включил компьютер и увидел новое сообщение: мне отказали в поездке в средневековое поместье под Лондоном. Занавес совсем опустился?

Лондон.

**Подробности этой истории - на kp.ru**

**Мария ВЛАСОВА**

Такой целью задались археологи, обнаружившие останки туляков на Крестовоздвиженской площади.

Переустройство коммуникаций в историческом центре в рамках проекта «Тульская набережная» позволяет обнаружить все больше находок, несущих в себе научный интерес. Археологи на Крестовоздвиженской площади нашли достаточно мощный известняковый фундамент церкви и древнее захоронение, включающее порядка 40 гробов. Все находки датируются XVIII веком.

Не исключается, что количество гробов здесь гораздо больше. Однако перед археологами не стоит задачи раскопать все кладбище. В данном случае исследуются участки, которые необходимы для реализации проекта.

- Археологами проводятся работы по фиксации находок, зачистке и изъятию гробов и останков для дальнейшего изучения и последующего захоронения. Захоронения находятся на значительной глубине. В советский период на такой глубине работы не производились, - рассказал начальник инспекции Тульской области по государственной охране объектов культурного наследия Денис Горецкий. По словам начальника инспекции, находки не стали неожиданностью. Раньше было принято захоранивать около церквей.

#### **ВЫСOKAЯ ДЕТСКАЯ СМЕРТНОСТЬ**

Внешне захоронение имеет хаотичный характер. Это связано с тем, что в тот период времени было принято подхоранивать усопших к родственникам. Также бросается в глаза большое количество детских гробов. Специалисты объясняют явление характерной для XVIII века высокой младенческой смертностью.

А вот что касается ранее появившегося предположения,



Большое количество детских гробов обусловлено высокой смертностью среди детей.

# В Туле воссоздадут облик горожан, живших 300 лет назад

что погребения могут содержать останки людей, скончавшихся от чумы, то археологи уверяют, что поводов для опасения у туляков нет.

- Любые погребения до 1775 года могут быть теоретически чумными, - говорит руководитель археологической экспедиции Алексей Свиридов. - Чума живет в почве 60 дней. Период распада уже давно прошел.

Сейчас археологи расчищают гробы от земли. Все они имеют разную степень сохранности. Но главное, что их объединяет — форма. Они сделаны в виде колод, т. е. из цельных кусков дерева.

#### **СЛОЙ XIX ВЕКА ПРАКТИЧЕСКИ УНИЧТОЖЕН**

На Крестовоздвиженской площади археологи также обнаружили мостовую, вымощенную из камня и битого красного кирпича времен Петра I. Специалисты уверены: богатый культурный слой во многом хорошо сохранился из-за болотистой местности, характерной для этого района Тулы в XVII-XIX вв.

- К западу от кремля слой XIX века практически уничтожен, т. к. клали гранитную мостовую в начале XX века. Зато благодаря мостовой и тому, что выравнивали и подсыпали много грунта очень хорошо были законсервированы слои XVII-XVIII вв., - отмечает руководитель археологической экспедиции Алексей Свиридов. - Добраться до них очень сложно. Обычно коммуникации их не задевают. На тех участках, где работы доходят до культурного слоя, начинают работать археологи. До сих пор на этой площади есть фунда-



Археологи нашли 40 гробов с останками горожан, датируемые XVIII веком.

мент церкви, торговые ряды, останки деревянных лавок XVII-XIX вв.

Специалистам предстоит изучить еще множество интересных артефактов. Например, нательный крест. Это типичная находка для погребения по православному обряду. Среди прочих — фрагмент ножа, наперсток, обувная подкова, монеты. Например, «чешуйки». Монеты получили свое название из-за формы. Их внешний вид напоминает чешую рыбы. Артефакты будут переданы в Тульский краеведческий музей.

Найденные человеческие останки будут исследованы антропологами. Они определят возраст, пол, классовую принадлежность и причину смерти. После того как будет собрана полная информация, останки будут перезахоронены.

- Мы собираемся заказать графическую реконструкцию



Среди найденных артефактов — наперсток, часть ножа, монета, медная набойка.



лица по черепу нескольких представителей, чтобы горожане смогли увидеть в музее лица туляков, которые жили 200-300 лет назад, - сообщил Алексей Свиридов.

#### **ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ НАХОДОК**

Работы археологов будут вестись до тех пор пока не будет изучен полностью участок. Как минимум до конца этой недели.

Напомним, липецкая археологическая экспедиция работает в историческом центре города с сентября 2017 года. За это время на ул. Металлистов, Крестовоздвиженской площади, сквере им. Мосина были обнаружены десятки тысяч находок культурного слоя XVIII века.

Одной из последних крупных находок стали гробы с четырнадцатью погребенными. Небольшой участок кладбища был вскрыт при проведении работ в районе сквера им. Мосина на ул. Советской. Гробы выполнены из цельных кусков дерева. Помимо останков на месте

захоронений найдены пуговицы, нательные крестики, фрагменты одежды, кожаной обуви.

У стен кремля были обнаружены отлично сохранившиеся, благодаря грунтовым водам, погреба. В одном из них, возможно, принадлежавшему мяснику, были найдены около 40 точил для ножей. К уникальным находкам отнесли прекрасно сохранившиеся монеты и копейку времен Петра Первого, вазу, глиняные предметы, посуду и замок от книги. Сейчас погреба законсервированы.

- В настоящее время на ул. Металлистов ведутся восстановительные работы после прокладки коммуникаций, на Крестовоздвиженской площади осуществляется подготовка к благоустройству и обустройству фонтана, - заключил заместитель главы администрации города Тулы по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству Роман Мурzin.



О важной проблеме - инородных телах в ЛОР-органах рассказал врач отоларинголог ГУЗ «ГКБ № 2 г. Тулы имени Е. Г. Лазарева» Константин Витальевич Михелев.

Инородные тела встречаются в самых разнообразных органах организма. Но ни одна анатомическая область человеческого организма не является столь уязвимой в плане попадания инородных тел как ЛОР-органы.

**Как часто встречаются инородные тела наружного слухового прохода на практике?**

Инородные тела наружного слухового прохода нередки: семечки подсолнуха, бусы, бумажные шарики, кусочки карандаша, плодовые косточки, горошины, пуговицы. Нередко это батарейки от наручных часов, мелкие монетки.

У взрослых инородные тела в наружный слуховой проход попадают при травме или неосторожной его очистке.

**Каковы манипуляции, объем оказания помощи в таком случае?**

Промывание противопоказано при наличии перфорации барабанной перепонки (нарушение целостности, особенно сухой) при острых инородных тела (кончик графита, металлическая стружка), которые легко могут быть удалены инструментом.

**Каковы основные причины, требующие обращения к врачу с предположением на инородное тело носа?**

В полости носа могут застревать пищевые инородные тела, попадающие со стороны носоглотки при рвоте. Симптомы при наличии инородного тела в носу: односторонний гнойный насморк, неприятный запах из носа в течение нескольких дней, затруднение носового дыхания, носовое кровотечение.

**С какими инородными телами глотки приходилось встречаться на практике?**

Самыми распространенными инородными телами глотки являются мелкие рыбные кости и осколки мясных костей. Однако встречаются и другие предметы: кусочки дерева, осколки стекла, зерна, колосья, посторонние включения в хлебе, щетинки зубных щеток, кусочки проволоки и т. д. Помимо этих мелких предметов, в коллекции инородных тел глотки входят и зубные протезы и их обломки, монеты, мелкие игрушки и различные предметы домашнего обихода. Причиной попадания инородных тел в глотку являются испуг, внезапный кашель, смех, чиханье, быстрый прием пищи, плохо разжеванная пища, дурная привычка держать во рту различные предметы. Кроме резкой боли, предметы, застрявшие в горловой части глотки, вызывают ощущение механического препятствия.

У маленьких детей неблагоприятным фактором является недоста-

# Инородные тела ЛОР-органов



точно сформированный защитный рефлекторный аппарат. У детей старшего возраста инородные тела попадают в глотку во время игр, бега с каким-нибудь предметом во рту и т. п. По большей части это происходит и при глубоком вдохе во время испуга, толчка, падения, при котором инородное тело, находящееся во рту, потоком воздуха увлекается вглубь. Ущемление крупных инородных тел в горле при отсутствии быстрой медицинской помощи может привести к моментальной смерти.

**Как избежать попадания инородных тел в ЛОР-органы?**

Соблюдать простые правила приема пищи:

- не спешить;
- не отвлекаться;
- не разговаривать;
- тщательно пережевывать пищу.

Нельзя давать детям для забавы монеты, мелкие и ломкие игрушки. Следует отучить их от плохой привычки брать в рот посторонние предметы.

Основным правилом при подозрении на наличие инородного тела в ЛОР-органах должен быть строгий отказ от самостоятельного его удаления.

Необходимо помнить, что любое инородное тело, проникающее в организм, а особенно в ЛОР-органы, может вызвать развитие серьезных осложнений и заболеваний. Поэтому обязательно посетите врача, если есть подозрение на попадание инородного тела, не теряйте драгоценное время, занимаясь самолечением. Берегите себя и своих близких!

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №2 Г. ТУЛЫ ИМЕНИ Е. Г. ЛАЗАРЕВА»**

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АКТИВНО РАБОТАЮТ  
МУЖСКОЙ И ЖЕНСКИЙ СМОТРОВЫЕ КАБИНЕТЫ**



**Берегите себя - посетите смотровой кабинет хотя бы раз в год для Вашего спокойствия!**

Время работы смотровых кабинетов с 08 до 15-30 часов по будням по адресу: **ул. Комсомольская, 1**  
Запись проводится в регистратуре поликлиники или по направлению специалиста



Лиц. № 71-01-001658 от 12.10.2016 г. Реклама.  
Запись на прием к врачу: 8-800-450-33-03 (call-центр), 33-80-06, 47-34-10, 47-36-35 (регистратура, поликлиника, ул. Комсомольская, д. 12), 49-08-48 (регистратура, медицинский блок 1, ул. М. Горького, д. 1), 34-18-00 (регистратура, медицинский блок 2, ул. М. Горького, д. 12), 49-96-55, 49-96-44 (медицинский центр, ул. Галкина, 31-а), 47-55-40 (регистратура, отделение ЛВК, ул. Октябрьская, д. 49), 47-00-41, 47-62-17, 34-36-49, 47-06-33 (регистратура, поликлиника №1, ул. Дегтярева, д. 52), 56-91-44, 50-52-09, 56-08-11 (регистратура, поликлиника №2, ул. Лейтейзена, д. 1).

**О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

**Окончание.**  
**Начало на < стр. 1.**

- Здесь, - показывал он на столбы у приграничного КПП, - должно висеть предупреждение бизнесменам. Большинами буквами: «Правительство Российской Федерации предупреждает - вести бизнес в Абхазии опасно!» И памятки здесь надо раздавать предпринимателям, как туристам, едущим в Сомали... Чтобы знали, где их ограбят, а где убют.

Панов не просто вышел на тропу войны. Подмосковный предприниматель, который два года назад построил единственное в Абхазии крупное промышленное предприятие, свирепствовал на международном уровне. У абхазского посольства в Москве он выставил в пикет сына Илью с плакатом «Кто следующий?». В интернете бушевал его антиабхазский ролик «Бизнес по закону гор», собирающий среди российской публики лайки и проклятия. Скандал докатился до таких высоких персон, что мои абхазские источники рекомендовали упрашому Панову «прекратить безобразия».

- А на что он рассчитывает? - поинтересовались в Сухуме. - Он сумасшедший?! Разве можно так по-детски рассчитывать на закон? Чего он хочет этим добиться? Чтоб его убрали?

И посоветовали бросить это дело. Уступить. И не появляться в Абхазии. Убьют.

- Я вот все думаю, Михаил Михайлович, зачем вы все это затеяли? - пытаюсь спасти Панова. - Вы солидный бизнесмен. Езжайте в свой Подольск, оставьте Абхазию в покое. Это бессмысленно и, поверьте, небезопасно.

- Коллеги тоже говорят: зачем, мол, тебе это. Но тут, похоже... - Панов задумывается, не отрывая от границы взгляда, - дело принципа. Мне 70 лет. Чего мне бояться? Можно сказать, это моя гражданская позиция. Если я уступлю, со следующим инвестором будет еще хуже. Особенно с русским.

- Перегибаешь, - хмурюсь.  
- Я работаю в Абхазии пять

# Приключения русского



Владимир Воробьев

**Российский инвестор Михаил Панов (на фото слева) утверждает, что абхазы украли у него завод. Роман Герия (справа) не возражает: да, забрали, но ради народа.**

лет, - пожимает плечами Панов. - И то, что я русский, уверен, сыграло роль. Нас мало. Мы раздроблены. Москва нас не защищает, у нее свои непонятные интересы. Это провоцирует нападение. Мы, русские, производим впечатление легкой добычи.

- Но на что вы еще рассчитывали, инвестируя в Абхазию? - задаю я давно мучивший меня вопрос.

- Я ожидал проблем, - Панов кивнул, не отрывая от Абхазии взгляда. - Но я принял все меры предосторожности. Поверьте. Все!

## «А МОГЛИ ОТДАТЬ ЕГО НАШИМ БАНДИТАМ...»

Семь лет назад владелец строительной фирмы «СПС-Кавказ» Михаилу Панову поступило заманчивое предложение - построить в Стране души (так поэтически называют свою землю абхазы) завод.

Республике тогда срочно понадобились водопроводные трубы. Абхазы еще бы век латали коммунальное хозяйство, осваивая российскую финансющую помощь, но тут случилась неприятность. Москва за

время абхазской независимости сильно поумнела и решила выделять деньги Сухуму не «по-братьски». Когда-то Абхазия финансировалась Россией как независимое государство, а потому и деньги тратила независимо. Они исчезали без следа и покорно списывались Москвой на издержки дружбы между народами. Теперь российскую помощь переименовали в «инвестиционную программу» и ввели строжайший бухгалтерский отчет, по которому неосвоенным миллиардам положено возвращаться в федеральную казну (так же финансируются и российские регионы).

Абхазия сразу почувствовала себя плохо, потому что почти вся ее ежегодная добыча в 6-7 миллиардов рублей оказалась под угрозой.

И столкнувшись с жестокой необходимостью реально что-то чинить, в Сухуме решили построить первый за 25 лет независимости завод (обычно в Абхазии строились разве что гостиницы).

Посредниками между Пановым и правительством выступили уважаемые лю-

ди - контуженный герой грузино-абхазской войны танкист Роман Герия и бывший руководитель военного санатория Саид Лакоба. Последний хоть и был осужден за хищения имущества, но по местным меркам зря - дело пустяковое...

Сделка казалась беспринципной. Дешевая аренда земли, низкие налоги, близость к рынку Краснодарского края. Да и республика была страстно заинтересована. Ведь завод давал измученной безработицей стране рабочие места, налоги. И главное - Абхазия тем самым показывала Москве, что не собирается быть вечно дотируемых регионом.

- На предприятии, - вспоминает бизнесмен, - могли работать 100-150 человек. Кроме труб выпускать тару, упаковку, перерабатывать вторсырье. Правда, знакомые меня предупредили - будь осторожным. Но я все продумал. Не допустил соучредительства (я единственный хозяин завода). Землю арендовал напрямую у государства. Никаких бывших хозяев, только государственная собственность.

То есть юридически Панов обезопасил себя на 1000 процентов. И как законченный европеец с железной логикой: «Нет таких проблем, которые нельзя предусмотреть», начал строить завод.

К 2015 году завод в Гудауте был готов. Герия и Лакоба в благодарность за содействие (они ходили по-братьски решать бумажные вопросы к чиновникам) получили контракт на дилерскую продажу труб и 20-процентную скидку. Панов для пущей уверенности (его мучили предчувствия) присыпал на должность директора, главбуха и кассира своих людей. Рабочих набрали из местных. Идиллия продлилась целый год. Целый!

А все потому, что Герия и Лакоба оказались людьми интеллигентными.

- Мы защищали его, - рассказывал мне потом танкист Герия. - А могли отойти в сторону и отдать нашим бандитам. Они сядут на его шею и все, что имеет, возьмут. Завода даже не хватит.

Конечно, через год российский предприниматель почувствовал недобро. Конечно, типовая история «русский инвестор в Абхазии» вот-вот перейдет в финальную стадию...

Но тут я позволю себе небольшое отступление...

## «ПРОДАВАЙ ИЛИ КАТИСЬ ОТСЮДА»

Панову (он еще этого не понимает) повезло. Российских инвесторов обычно из Абхазии выгоняют погруже-

В 2012 году был убит бизнесмен Сергей Клемантович, занимавшийся ломом и заготовкой щебня. Упрямого российского бизнесмена Игоря Варова (оптовая торговля), впечатление, выживают всей Абхазией. Избиение, аресты, захват имущества. Закрыт его знаменитый гагринский супермаркет «Континент». Но предприниматель пока (и зачем-то) еще здесь держится. По-женски мудро и молчаливо переживает наезды чиновников, суды и попытки грабежа гагринская хозяйка кондитерского производства и гостиничного бизнеса Александра Кузнецова.

А недавно в Сухум (впечатление - из другого мира) приехал российский чудак, решивший открыть первый в Абхазии прокат велосипедов. Начинающий предприниматель Алексей Тверской, вероятно, исходил из пановской европейской логики: коль Абхазия курорт, то туристам нужны велосипеды, а государству - налоги.

Прокат жил ровно месяц. Покататься на велосипедах захотели сотрудники местного уголовного розыска. Бесплатно. В итоге обещание отобрать бизнес. И уже ночью, тут надо отдать им должное, так и случилось.

На своей страничке в Фейсбуке Тверской пишет:

«Велопрокат прекратил свое существование из-за кражи всех велосипедов».

В полицию Александр обращаться не стал. Мол, «брать уголовника может быть сотрудником милиции, а значит, мое заявление вплоть до запятой будет известно тем, кто это сделал. Я в этом не сомневаюсь. Зачем мне лишние проблемы?» И очень мудро вернулся в Россию.

Так что с моим героем Михаилом Пановым абхазы расстались с максимальной нежностью. Они аккуратно, почти без насилия загрузили в автобус директора, двух российских охранников, бухгалтера, кассира, довезли их до границы и посоветовали больше не появляться в Стране души. Самого рос-

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ



За восемь лет  
Россия выделила  
Абхазии почти

**37 млрд. руб.**

помощи. Это больше, чем годовой ВВП республики, который в 2015 году составил

**28,6 млрд. руб.**

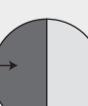


Ежегодно бюджет Абхазии зависит от российской помощи более чем на 50%, что составляет в среднем **5 - 7 миллиардов** в год. Деньги из бюджета России выделяются по двум статьям:

**СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ**

Учитывая, что население Абхазии около 240 тысяч, на каждого жителя республики российская казна потратила около **120 тысяч рублей**.

Кроме того, российская казна платит миллиарды на пенсии в Абхазии, так как около 90% местного населения получили российские паспорта. В итоге только повышение пенсий в 2015 году обошлось России в 500 миллионов рублей ежегодного дополнительного финансирования.



Дмитрий Полухин

# бизнесмена в Стране души

сийского инвестора на завод уже не пустили.

«Это не твой завод, - сказали ему. - Или продавай нам, или катись отсюда. Это абхазская земля».

## «НЕТ, ЭТО Я ТЕБЯ УВОЛЬНЯЮ!»

Конфликт по добной традиции разгорелся из-за женщины. А точнее, двух. А если еще точнее, из-за межгалактической пропасти между российскими и абхазскими обычаями.

Панов стал получать тревожные сигналы от своей бухгалтерши, которая пыталась вести дела по-европейски. Российской стороне очень хотелось проводить все операции беззапом, через банковские счета, но компаньонов вся эта бухгалтерия только раздражала.

- Ты в тетрадке запиши, потом занесешь в компьютер! Люди уважаемые ждут, - ругался компаньон-танкист Герия, работавший на заводе главным инженером. Скоро бухгалтер перестала понимать, сколько денег поступает на предприятие, потому что их часть «на хранение» абхазы забирали домой.

Компанионы, уютно расположившись на заводе, теперь контролировали почти весь сбыт. И Панов понял - он теряет предприятие. К тому же в один из приездов он нечаянно обнаружил, что его техника, например, давно «арендуется» по-братьски другими абхазами...

Российская сторона решилась на ревизию и, главное, на смену охраны. В Гудауту прибыли два русских охранника, что только взорвало ситуацию.

По деревням пошли страшные слухи, что пришлые охранники получают в пять раз больше местных. Что русские собираются выгнать всех абхазов с предприятия и заменить их своими. Что пришлые не уважают местные обычаи. Да и вообще завод построен, зачем они теперь нужны?!

И тут свершилось святотатство - Панов приказал Роману Герии уволить двух абхазских охранников, у которых целые села неравнодушной родни. (Роман, не будучи самоубийцей, отказался.) И главное - россиянин велел дилеру, второму компаньюну - Саиду Лакобе, покинуть территорию завода и торговаться трубами из другого офиса. Мол, такова мировая практика.

Абхазские компаньоны поняли - хозяин завода что-то

заподозрил и пытается выпроводить их за ворота. И как назло приехавшая из Москвы супруга Панова вдруг в сердцах не сдержалась.

- Вы зачем занимаетесь рэкетом, вы бандиты! - закричала она на нас, - с обидой вспоминает Герия, показывая мне отжатый завод.

- Я просто сказала, что нельзя так относиться к гражданам страны, которая финансирует Абхазию, - краснеет Эльвира Владимировна.

- А тут мне Панов и говорит: «Слушай, Роман, а если нам без дилера работать? Нам он выгоден?», - рассказывает Герия. - Это путь в никуда, кричу ему. Нам просто не дадут работать. И как я могу предать своего друга Лакобу?! Я был бы последней сволочью в Абхазии. За мной бы сразу пришли! Друзей мы не предаем!

Герия запаниковал, позвонил Лакобе. Панов продолжал гнуть свое буржуйское «я тут хозяин!» и требовал выбрать, кому все-таки служит главный инженер завода - фирме или Лакобе? А затем он, иностранец, решительно уволил абхаза. И замахнулся тем самым на такое количество скреп, устое и абхазских традиций, что...

- Это я тебя увольняю! - заорал в ответ танкист.

На следующий день завод был захвачен сотней жителей соседних сел при поддержке одного милиционера.

Русская охрана сдалась абхазам без сопротивления.

А «предусмотревший все» Панов потерял завод стоимостью около полутора миллионов долларов.

На прощание ему сказали: продай или убьем - можем здесь, можем в Москве...

## «ГРУЗИНЫ С НАМИ ВОЕВАЛИ ТОЖЕ ПО ЗАКОНУ»

Кто-то решит - в этой истории что-то не так. Нельзя захватить завод у российского инвестора, а потом целый год как ни в чем не бывало выпускать трубы на деньги российского бюджета (по той самой инвестиционной программе)... А все потому, что не знаете вы Абхазию.

И беда европейца Панова в том, что понять Страну души он не захотел. Ему глубоко безразличны ее традиции, уклад. Он стал заложником иллюзии, что все должно быть просто: он только бизнесмен, а Абхазия - нормальное государство, где есть прокуратура.

Абхазские компаньоны по-

няли - хозяин завода что-то

Владимир ВОРСОБИН

**Раньше в Абхазии строились только кафе и гостиницы. Скандал начался, когда решили построить завод.**

Милиция. Правительство. Президент. Российское посольство, наконец. Законы.

Он не понимал, что в Стране души есть особая абхазская философия, не прописанная ни в одном документе. Абхазская правда.

- У вас в России как: ты с бумагой - человек, без бумаги ты какашка, - рассуждает Герия, пытаясь ответить на мой вопрос, преступник он или нет.

- То есть по закону жить несправедливо? - пытаюсь поймать его мысль.

- Мы готовы жить по закону, - вздохнул абхаз. - Но он должен быть справедливым и равным для всех. Грош цена этой бумажке, если она не защищает интересы народа! Грузины с нами воевали тоже по закону. И там, в Грузии, я бандит, преступник, хотя ни одного пленного не расстрелял... И если у Панова много денег, мы должны делать то, что он хочет? Народ этого не допустит.

- Но это завод Панова, - пытаюсь я достучаться до Романа из другого мира.

- По бумажкам, - хмурится Герия. - Хотя если бы не мы, его бы здесь грохнули...

## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

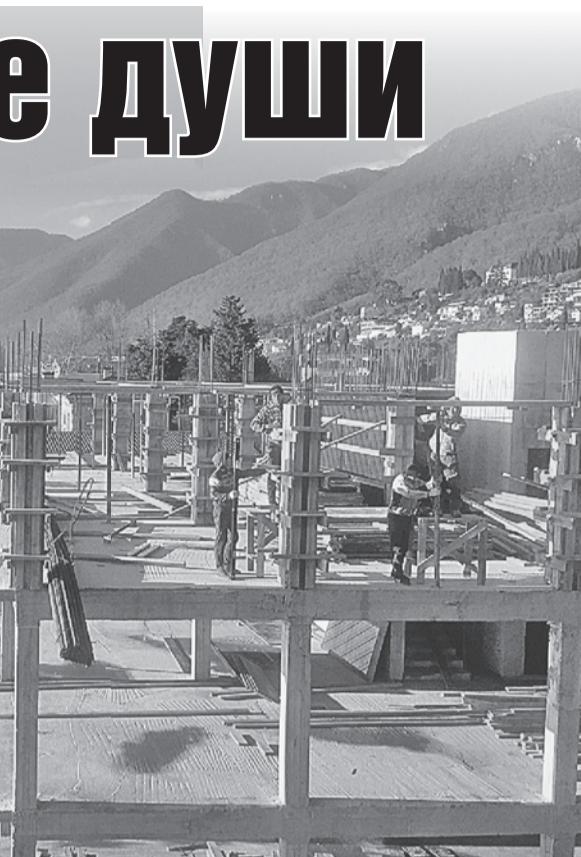
### «Приедут из Турции люди с деньгами...»

На прощание я спросил Панова:

- Зачем вам этот цирк? Вы собираетесь приехать с автокранами и на глазах всей Абхазии рушить единственный в республике крупный завод? Вас даже привезенный из Адлера ОМОН не спасет...

- Дело принципа, - Панов пожимает плечами. - Будь что будет. Я уже здесь не как бизнесмен. Я российский гражданин. Я хочу показать на своем примере - России пора менять отношение к Абхазии. Если мы даем абхазам деньги, надо требовать соблюдения законов. Хотя бы чтобы нас, русских, здесь не грабили и не убивали.

- У нас с Абхазией отношения стратеги-



биться я к пановскому благородству.

Я-то догадывался о причинах молчания президента.

- Что власть скажет, то и сделала, - сказал мне бывший компаньон Панова Герия. - Мы не хотим отношения с Россией портить. Дадут команду вернуть завод - вернем.

- То есть власти не возвращают завод? Но почему?

- Инвестпрограмма не закончена, - вздохнул Роман Герия. - Московские деньги надо освоить...

- А потом отдадите?

- Если скажет правительство. Но Панову все равно не дадут здесь работать, народ не даст. Сожрут его здесь, б...

**P.S. Пока верстался Владимир**  
*Путин отправил в отставку посла в Абхазии Семена Григорьева. Его заменил Алексей Двинянин, служивший в МИДе заместителем директора Четвертого департамента стран СНГ.*

**Подготовил**  
**Владимир ВОРСОБИН.**

**Еще больше подробностей - в полной версии текста на сайте kp.ru**



Обсудим тему подробнее в эфире Радио «КП»!  
Слушайте «Гражданскую оборону»

с Владимиром Ворсобиным сегодня с 17.05 (мск).

# Россия - страна богатая, а бедность победить не можем

**Александра КОЗЛОВА**

«КП» разбирается, почему почти половина наших граждан еле сводит концы с концами.

По данным Росстата, в России 20,3 млн. человек (каждый седьмой гражданин страны) живут за чертой бедности. Эта официальная статистика считает бедными лишь тех, чей доход ниже прожиточного минимума - 10 328 руб. Но такое понимание бедности совершенно не отражает реальной картины.

## МЕЖДУ НИЩИМИ И СРЕДНИМИ

Прожиточный минимум - 8,2 - 20 тыс. руб., в зависимости от региона, - это уровень выживания, когда ты еле-еле наскребаешь лишь на самое необходимое: еду и оплату ЖКХ. Может быть, логично называть людей, которые живут на эти деньги, нищими? Тогда окажется, что бедных-то гораздо больше.

- Я работаю библиотекарем, получаю 17 тыс. руб., - рассказывает Татьяна из С.-Петербурга. - Из них 5 тыс. руб. сразу уходит на оплату «коммуналки», на остальное живу месяц. Покупаю еду в магазинах по акциям - только самое необходимое. По праздникам стараюсь себя побаловать: могу рыбку красную купить или вино дешевое. На транспорт уходит мало - библиотека рядом с домом, а в гости я хожу редко - не с пустыми руками же приходить. Зимой порвались ботинки. Хорошие, кожаные - я их носила года 4. Такие же стоили 4,5 тыс. руб. - треть моей зарплаты. В итоге половину из этой суммы дала мама. Было стыдно - она на пенсии. Но не босиком же ходить!

Сколько таких же, как Татьяна, по всей стране? Кто скромно питается и не находит денег на одежду. Сидит дома по выходным, потому что развлечения не по карману. А вместо отдыха едет полоть дачные грядки. По данным социологов, таких 29% россиян. Это 40 млн. человек. Для них нет официального названия - в понятие среднего класса их не включают. Так кто же они - не нищие, но и не средние?



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва  
Предмет в протянутой руке не всегда отличает нуждающегося от нищенствующего.

## УГЛЕВОДОРОДЫ НЕ ДЛЯ ВСЕХ

Добавим к этим 40 млн. еще и 20 млн., недотягивающих до прожиточного минимума. Получается около 60 млн. человек - 41% населения бедных и нищих. И это в богатой стране, занимающей второе место в мире по добыче нефти и газа. Экономист Яков Миркин сравнивает Россию с Объединенными Арабскими Эмиратами. Уж больно нефтяные сектора у нас похожи. Обе страны - крупнейшие поставщики углеводородов,

объемы экспорта которых сопоставимы. Вот только всем известно о сказочных привилегиях, о почти бесплатной жизни, даруемой государством гражданам Эмиратов. А нам о таком остается только завидовать вздыхать. Почему так?

Все просто, говорит Яков Миркин. Дело в том, что в российской нефтегазовой отрасли в той или иной степени задействовано всего лишь 1,5 млн. человек. А с учетом тех, кто их обслуживает, получается примерно 5 - 10 млн. Так вот в ОАЭ при той же, что

и в России, отдаче от продаж населения всего 9 млн. человек. И они хорошо живут. Впрочем, он уверен, что и в России та же группа в 9 млн. обеспечена примерно, как граждане Эмиратов. А вот остальные 135 млн... Эти «лишние» люди заслуживают большой универсальной и разнообразной экономики, говорит Миркин. Но такую мы пока не построили.

«Вопрос дня» о том, почему мы не можем победить бедность, - на < стр. 3.

## ЧТО ИМЕЕМ С НЕФТИ МЫ И ЭМИРАТЫ

ОАЭ	Россия
<b>Запасы нефти (млрд. баррелей)</b>	
<b>97,8</b>	<b>109,5</b>
<b>Добыча нефти (млн. тонн в год)</b>	
<b>182</b>	<b>554</b>
<b>Добыча газа (млрд. кубометров)</b>	
<b>61</b>	<b>642</b>
<b>Экспорт нефти (млн. тонн в год)</b>	
<b>123</b>	<b>252</b>
<b>Экспорт нефти (\$ млрд. в год)</b>	
<b>52</b>	<b>93</b>
<b>Население (млн. человек)</b>	
<b>9,2</b>	<b>146</b>
<b>Привилегии</b>	

- бесплатное образование
- бесплатное обучение в любом мировом вузе
- бесплатная медицина, включая зарубежные клиники
- минимальная зарплата - \$4000
- при заключении брака выплачивается 119 тысяч долларов, а также предоставляется дом под беспроцентную ссуду
- отсутствует плата за землю, воду и электричество
- кредиты под 2,5%

## ВОПРОС - РЕБРОМ

### Быстро поднять уровень жизни - это реально?

**Александр САФОНОВ, проректор Академии труда и социальных отношений:**

- За последние 15 лет уже была проведена достаточно вдумчивая политика по сокращению бедности. Судите сами, в 2004 году МРОТ (минимальный размер оплаты труда) был 700 руб. В 2010-м - 4500 руб. Сейчас еще в 2 раза больше. В 2007 году был первый подход к тотальному повышению зарплаты бюджетников - на 30%. А их у нас 14,5 млн. человек. Их зарплаты растут до сих пор, в том числе и благодаря майским указам. Зарплаты в промышленном секторе экономики росли за счет сокращения неэффективных производств и повышения производительности труда. В 2010 году было принято решение о перерасчете пенсий для тех, кто работал стаж еще в советское время. Все эти меры серьезно снизили уровень бедности в стране. Поэтому мое мнение - бедность в России можно победить, если последовательно заниматься решением проблем.

**Василий КОЛТАШОВ, руководитель Центра политэкономических исследований:**

- А кто такие бедные в нашей стране и почему они бедны? Во-первых, есть пенсионеры - те, кто получает пенсию ниже средней. Эти люди вынуждены подрабатывать, например, в магазинах или уборкой территории. Они получают маленькие зарплаты: серьезно давят этим на рынок труда. Потому что в ту же самую нишу идут молодые люди за своей первой работой. И они вынуждены работать за ту же небольшую сумму. Это уже вторая категория бедных - молодежь. Есть еще работающие бедные - те, чьи доходы серьезно упали в результате ослабления валютного курса в 2014 году. Во многих компаниях рублевая зарплата сильно просела. Много людей в регионах получает сверхнизкую зарплату, на уровне МРОТ. И повышение минимальной зарплаты, к сожалению, сильно на них не скажется. Хитрые работодатели просто переведут их на полставки и оставят на мизерном окладе. Я перечислил очень много проблем. И я не думаю, что их можно быстро решить.

## СЛИШКОМ ОСОБЫЙ ПУТЬ

Экономист Елена КОТОВА написала книгу «Откуда берутся деньги, Карл?», где объясняет три главные причины бедности в России.

**1. Вития.** Еще при Петре I мы пытались догнать и перегнать Запад. При этом опыт развития западных стран не учтивали. Выбирали из него только то, что нравилось, - «тут читаем, тут не читаем», тут меняем, тут не меняем. В итоге наша экономика всегда немного напоминала Франкенштейна - чудище, сотканное из разных кусочков. Россия то пыталась сохранить поместье хозяйство, то устраивала коллективизацию. То пыталась делить деньги по справедливости, то отдавала их самым шустрым. А потом их - уже узаконенных предпринимателей - снова раскулачивала. В итоге вроде вырос капитализм, но зарабатывать он людям почему-то не дает.

**2. Лицами и периферией.** В советское время пара столиц и десяток крупных городов питались ресурсами нищей провинции. У одних на столах была осетрина и виноград, другие мечтали об электричестве в домах. Этот разрыв - материальный, технологический, информационный - удалось сократить. Но недостаточно. За МКАДом жизнь есть, люди там хорошо питаются, и у них есть интернет и смартфоны. Но оттуда по-прежнему сложно выбраться, и там по-прежнему не заработаешь. И там нет необходимой для привлечения капитала квалифицированной рабочей силы.

**3. Наконец, третья причина - особенности мышления.** Испокон веков среднестатистический россиянин трудился либо принудительно, либо бесплатно - разница небольшая. Такая жизнь не побуждает думать, как создаются деньги. Это вопрос торговца или промышленника, но никак не раба и не винтика в машине государства. Последнюю четверть века ответ на него пытаются найти многие. Но из-за желания найти свой, особый, пункт - все время изобретают велосипед.



ВЕЧНА  
СЛЕЗАМ  
НЕ ВЕРИТ

ПРЕМЬЕРА  
21:00

РОССИЯ 1

реклама

12+



# А ВОТ КОМУ Е-добавки?

**Анна КУКАРЦЕВА**

**Так ли вредно все искусственное в продуктах, разбираемся с экспертами.**

Мифов вокруг вкусной и полезной пищи так же много, как и разнообразной еды на полках холодильника. Начинаем цикл публикаций, где вместе с нашими экспертами попробуем разобраться, где на самом деле скрывается польза, а где вред.

## ЧИТАЕМ ЭТИКЕТКУ

Еще лет 20 назад на этикетках немногочисленных продуктов питания, которые продавались в наших магазинах, было скромно написано: отдушки, консерванты, красители. Но мы не смотрели на этикетку, мы просто покупали и ели. Когда настутили времена изобилия, мы начали жить по международным нормам, в которых оговаривалось, что все добавки должны быть маркированы. А буква «Е» с цифрами – это маркировка любых добавок. Как искусственного, так и природного происхождения.

То есть длинный список Е в составе продукта – это просто требование Европейской комиссии по добавкам (JECFA). Она же, кстати, дала и буквенное обозначение добавкам. Цифры – это зашифрованное название. Под буквами и цифрами часто скрываются самые простые вещи: яблочная, уксусная кислота, желатин, крахмал, куркума, йод, танины (вещества в чае) и так далее.

– Вы удивитесь, но если

разбирать безобидное яблоко по буквам, то получится длинный набор ешек, – комментирует наш эксперт, член Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач Людмила Денисенко. – Например, хлорофилл – Е140, каротин – Е160а, пектин – Е440, яблочная кислота – Е296, аскорбиновая кислота – Е300. И так далее, и так далее. Да, есть вещества природного происхождения, а есть синтезированные искусственно. Вот, например, пакетик разрыхлителя – это не что иное, как сода, смешанная с уксусом. Так наши мамы и бабушки издавна добивались, чтобы тесто и выпечка были пышнее. Такой разрыхлитель в выпечке обозначается буквами Е262. Чтобы его получить, смешали соду (Е500) и уксус (Е270).

То есть большинство ешек просто безвредно, небольшая часть может навредить, а действительно опасных совсем мало (**см. графику**).

– На самом деле вызвать ваше подозрение должно не количество Е на этикетке,

а цвет продукта, – поясняет Людмила Денисенко. – Например, приятный розовый цвет колбасы и сосискам придают нитраты (Е250 – нитрит натрия, Е251 – нитрат натрия и Е252 – нитрат калия). Если бы не они, то цвет колбасы и сосисок был бы малоаппетитного серого цвета. В небольшом количестве вреда они не принесут, но если есть колбасу килограммами постоянно, нитраты способны спровоцировать скачки давления. То же самое касается ярких газировок – чем ядовитее цвет, тем больше вредных добавок.

## БУЛЬОННЫЕ КУБИКИ ВЫЗЫВАЮТ ПРИВЫКАНИЕ?

Первые бульонные кубики изобрел аж в 1882 году предприниматель Юлиус Магги. Тогда это была недорогая, но питательная еда для бедняков. По сути, кубики – это концентрированный обезвоженный мясной или овощной бульон с добавлением жира, специй и глутамата натрия. Кажется, ничего вредного, но так ли это?



– Если бы это было действительно вредно, то кубики не были бы так популярны уже второй век, – говорит диетолог Людмила Денисенко. – С другой стороны, в них много соли и жиров. И еще одна опасность – привыканье к глутамату натрия. Эта в принципе безвредная добавка, если есть ее постоянно, способна «забить» наши рецепторы, и тогда еда без глутамата будет казаться невкусной и пресной. Поэтому кубики и любые другие сухие бульоны можно использовать только в самых крайних случаях. И уж точно не стоит кормить ими детей.

## ГЛУТАМАТ НАТРИЯ ЗАСТАВИТ ПОЛЮБИТЬ ДАЖЕ НЕВКУСНУЮ ПИЩУ

Глутамат натрия японцы выделили еще в начале XX века из особого вида водорослей. Стоило их добавить в любое блюдо, как оно становилось вкуснее. Это вещество способно образовываться также в соевом соусе и «созревает» в сыре рокфор.

– Глутамат натрия усиливает совершенно особый вкус «умами» – вкус белковой пи-

щи, – поясняет диетолог Тамара Саврасова. – Если в пище есть белок, значит, есть и глутамат натрия. А белки нам необходимы для строения клеток, для поддержания иммунитета и жизнедеятельности в целом. Поэтому организм так «радуется» этому вкусу. Собственно, потому пищевая промышленность и начала синтезировать это вещество, чтобы подчеркнуть вкус еды. Но вредной эту добавку называть нельзя.

– Более того, организм сам способен синтезировать глутамат натрия, поскольку в нем нуждаются и мозг, и сердце, – подчеркивает врач Людмила Денисенко. – Достоверных исследований о его вреде нет, но все же добавка действительно делает пищу более вкусной, поэтому я рекомендую не более одного-двух блюд с глутаматом в день. Иначе легко набрать лишние килограммы.

**KP.RU** Мы продолжим разбирать правду и мифы о еде и ждем ваших вопросов на сайте kp.ru

### ВАЖНО

#### ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ОПАСНЫЕ ДОБАВКИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ЕВРОПЕЙСКОЙ КОМИССИЕЙ (могут встретиться в газировках и консервах)

E121 (цитрусовый красный краситель)

E123 (краситель амарант)

E240 (консервант формальдегид)

Все три добавки могут спровоцировать образование злокачественных опухолей. С 2015 года с этой же формулировкой запрещены еще две добавки, которые встречаются в производстве конфет, шоколада с начинкой, паштетов, быстрорасторимых супов и бульонов:



E216 (пара-оксибензойной кислоты пропиловый эфир)

E217 (пара-оксибензойной кислоты пропиловый эфир, натриевая соль)



Дмитрий ПОЛУХИН

### ■ «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»

## Выпьем зелень, где же кружка?

### КСТАТИ

✓ Чтобы не разориться на походах в зеленную лавку, можно самому выращивать микрозелень – это сейчас самый писк в мировой диетологии. Продаются даже специальные контейнеры для выращивания микрозелени: в пластиковый лоток вставлена пластиковая же корзинка. В лоток наливается немного воды, семена любой зелени или травы помещаются в корзинку – и спустя несколько дней в этой корзинке готова микрозелень, которую можно есть.

✓ Если покупать контейнеры вы не готовы, микрозелень можно вырастить в обычной банке. Насыпьте 2 столовые ложки семян на дно стеклянной банки (удобнее всего литровая или 0,75), добавьте несколько столовых ложек воды (чтобы семена были в нее погружены, но не плавали свободно). Закройте банку крышкой и поместите микропарник для микрозелени на окно, причем удобнее всего, чтобы банка была наклонена под углом примерно 45 градусов. Через несколько дней семена дадут ростки, которые можно отправлять прямиком в блендер.

**1** Смотрите «Жить здоровово!» с понедельника по пятницу в 9.50 (мск) на Первом канале.

Подготовила Алина МАКЕЕВА.



Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

1200 г зелени в сутки должен съедать человек – таковы современные рекомендации диетологов. Честно говоря, большинство из нас та-кая цифра шокирует. 12 огромных пучков зелени в день! Недешево, да и попробуй столько съесть – и устанешь жевать.

Выход есть – зелень можно выпить! В виде полезного коктейля. Но сначала разберемся, в чём же польза зелени.

Для медицины по большому счету все равно, какие именно растения вы будете есть: хоть лук, хоть петрушку, хоть укроп, хоть рукко-

лу, айсберг или романо. Для нашего организма важно, что это свежие проростки съедобной травы. Все они богаты магнием.

Этот микроэлемент, работая в паре с кальцием, отвечает за упругость и крепость костей. Действует успокаивающе и расслабляюще. Снижает тонус сосудов – и

артериальное давление понижается. Снимает спазмы мышц – мышечные зажимы расслабляются, боли ослабевают. Магний положительно влияет на сердце, улучшая проводимость импульса по гладкой мускулатуре, – оно лучше сокращается.

Доказано: люди, получающие достаточно магния, на 22 процента меньше рискуют заполучить сердечно-сосудистые заболевания!

### ВАЖНО!

Зелень – любимая еда населяющих наш кишечник микроорганизмов. Тех самых, что вырабатывают 70 процентов серотонина – гормона удовольствия. Кроме того, зелень улучшает пищеварение, так как стимулирует перистальтику кишечника.

**Андрей ВДОВИН**

**Легендарный норвежский биатлонист объявил о завершении карьеры.**

Уле Эйнар Бьорндален говорил о своем уходе со слезами на глазах: «Я бы хотел соревноваться еще несколько лет, у меня оставались и мотивация, и удовольствие от работы. Но летом у меня был неприятный эпизод из-за проблем с сердцем. Я впервые в жизни столкнулся с мерцательной аритмией. Причем это всегда происходило во сне и никогда во время физических нагрузок. Врачи взяли ситуацию под контроль, но проблема не ушла». И тогда пришлось уйти самому 44-летнему Бьорндалену.

Запоминайте, а лучше записывайте - шесть Олимпиад, на них восемь золотых медалей, четыре серебряных, одна бронзовая плюс к тому 20 побед на чемпионатах мира, шесть «Больших хрустальных глобусов», 95 выигранных гонок на этапах Кубка мира... Это не регалии какой-то целой страны. Это список титулов одного спортсмена - норвежца Уле Эйнара Бьорндалена. Без него биатлон будет уже не тот.



**Бьорндален сейчас (фото слева) и на заре своей профессиональной карьеры (справа). Так долго в биатлоне еще никто не выступал...**

Почему же нам так симпатичен норвежский мужик с именем, похожим на скороговорку? Есть несколько историй, чтобы попытаться понять это.

❶ Он не астматик и никогда не был замешан ни в каких допинг-скандалах. Бьорндален полтора десятка лет назад специально рассказывал русским журналистам про это, и ему почему-то было важно, чтобы мы об этом знали.

❷ Бьорндален - фанат своего дела. Вы видели его дом на колесах, в котором он живет во время этапов Кубка мира? Он сконструировал его сам. Это огромный автобус, половина салона которого занимает специальный лыжный тренажер, а в оставшейся части - гостиничный номер, и все для того, чтобы жить и тренироваться в самых отдаленных уголках не только

самому Уле Эйнару, но и всей его команде. Надо быть полностью преданным своему делу, чтобы придумать такое.

❸ Бьорндален не пробился на Олимпиаду-2018 в составе сборной Норвегии, 44 года - возраст, в котором сложно конкурировать с норвежской машиной по производству чемпионов. И тогда МОК разрешил ему в обход карантина

сменить страну и поехать в Пхенчхан в качестве действующего спортсмена от Белоруссии. Седьмая Олимпиада в карьере - кому из атлетов покорялись такие вершины? А тут такое роскошное предложение - соревноваться в одной команде с женой Дашей Домрачевой. Уле Эйнар отказался. Потому что даже для фаната биатлона существуют более важные принципы.

А теперь мы будем смотреть биатлон без Бьорндалена. Нет, он будет рядом с траской. Как минимум несколько лет он будет рядом с Дарьей Домрачевой - как говорят опросы, самой влиятельной женщиной Белоруссии. И тренировочный лагерь на колесах еще им послужит. Но все равно это будет уже не то.

Для великих футболистов очень часто делают прощальные матчи - приезжают такие же легенды, чтобы в последний раз выйти вместе на поле и отметить начало новой жизни. Жаль, что у легендарных биатлонистов нет прощальной гонки. Такой, чтобы с цветами и финишем с флагом в руках.

**Еще больше материалов - в разделе «Спорт» на kp.ru**

## Телевизор

**Виктория ДАЙНЕКО:**

# Очень смешно играть в сериале про пилотов с аэрофобией

**Ксения ПАДЕРИНА**

Певица рассказала о своем актерском дебюте в новой комедии «Улетный экипаж».

В сериале, стартовавшем на этой неделе на СТС, **Виктория Дайнеко** играет Наталью, бывшую жену главного героя, грубоватого пилота в исполнении **Алексея Чадова**. Несмотря на то, что актриска привыкла к разнообразным съемкам, в новом для себя амплуа ей пришлось изрядно волноваться.

- В первый день на площадке я испытала такой стресс! - вспоминает Дайнеко. - Когда попала туда, боялась даже рот открыть. Но потом решила поделиться своим страхом с режиссером и партнерами по сериалу. Они помогли мне расслабиться, и в итоге я получила огромное удовольствие от процесса.

- **Сериал рассказывает про**

**летчиков, а у вас, кажется, была аэрофобия...**

- Она есть и сейчас, я от нее не избавилась. Поэтому, конечно, лично мне было очень смешно сыграть в фильме об авиации. С другой стороны, я ведь исполнила роль не пилота, не бортпроводницы, я - бывшая жена главного героя. Поэтому, наверное, моя аэрофобия и не прошла, ведь сцен в самолете, в кабине пилота у меня не было.

- **Чем интересна ваша героиня?**

- Она - женщина неоднозначная. Некоторые ее поступки мне сложно понять. С другой стороны, она очень привлекательная, забавная, с характером. Мне было интересно на время превратиться в какого-то другого человека, который мыслит и поступает совсем не так, как обычно это делаю я. Это необычный опыт!

- **Есть ли у вас с ней что-то общее?**

- Мы обе - женщины. И обе - бывшие жены (Виктория полгода назад развелась с барабанщиком Дмитрием Клейманом. - Ред.). Но причины, по которым мы стали бывшими, совсем разные. То, что «исполняет» моя героиня, мне абсолютно несвойственно. Но я по-



**В сериале герои Алексея Чадова и Виктории - бывшие супруги, которые пока не привыкли жить друг без друга.**

пыталась максимально поверить в нее, сделать так, чтобы она получилась настоящей.

- **По сюжету Наталья ушла от мужа, но потом поняла, что чувства еще остались. У вас подобное бывало в жизни?**

- Я человек, который обычно очень сложно выходит из отношений. Из тех, кто будет думать, долго принимать решение, гадать, уходить, возвращаться, собирать вещи, привозить их обратно... Чаще всего я именно так и расставалась с парнями. Порой они даже не были в курсе, что я долгое время пытаюсь с ними распрошаться (смеется). Все это проис-

ходило у меня в глубине души, в мыслях. Один парень меня все-таки опередил. Я собирала вещи, потом привозила их обратно домой, пока его не было в Москве... В итоге он сам со мной расстался - таким образом, принял решение за меня, разрешил проблему.

В общем, я долго все взвешиваю, но, когда уж принимаю решение, то назад дороги нет. Если я ушла, у меня не возникает сомнений. Поэтому такое поведение героини мне не близко. С другой стороны, для Натальи муж - уже как некий родственник. Да, их отношения изжили себя, но они по-прежнему близки.

- **После дебюта в качестве актрисы есть желание повторить этот опыт?**

- Однозначно да! В последний съемочный день я бегала по площадке и говорила режиссеру Марию Вайсбергу: «Если вдруг вы решите снять продолжение, я готова вернуться!» Ведь бывает, что чувства к бывшим иногда возвращаются - почему бы и мне не вернуться обратно в сериал, к своей героине?

**СТС «Улетный экипаж». По будням, вечер.**

## БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Роман ИНАНТЬЕВ/«КП» - Нижний Новгород

**Ольга БАСТРИГИНА,  
Нижний Новгород:**

- Преподаю современные танцы, учусь в магистратуре, люблю смотреть хорошее кино, изучаю менеджмент спортивной отрасли.

Комментирует  
стилист-имиджмейкер  
**Вика МАЙОРОВА:**

- Цветочный принт актуален не первый сезон и прекрасно смотрится на лаконичном платье. Черные изящные лодочки дополняют нежный образ.

Письма с фото присылайте по адресу:  
«Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите:  
«Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](#) в разделе «Будь стильной с «КП»!»



## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СИГОРКИН.  
■ Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН.

■ Редакционная коллегия: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), Е. ДУДА (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).

■ Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82; факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: [www.kp.ru](#); отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

П. САДКОВ (зам. главного редактора), Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

■ ISSN 0233-433X

«на правах рекламы», «люди дела», «открытая трибуна», «взрослые игры», «бизнес-пресс», «выборы-2018», «точка зрения», «это полезно знать», «вопрос - ответ», «законы красоты», «тайная власть», «ваши здоровье», «кушать подано», «разумный потребитель» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 271 222 экз.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - ABC

[www.press-abc.ru](#)

© АО ИД «Комсомольская правда». 2018. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

## РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ДОМ ПРЕССЫ»

Генеральный директор, Редактор «КП» в Туле - П. КОРЕНЮГИН  
Директор по рекламе - Н. САМОХИНА  
E-mail: [kp@tula-pressa.ru](mailto:kp@tula-pressa.ru)  
[www.kp.ru](http://www.kp.ru)

Адрес редакции и издателя: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б  
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40  
Рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28  
Служба распространения - (4872) 52-42-49

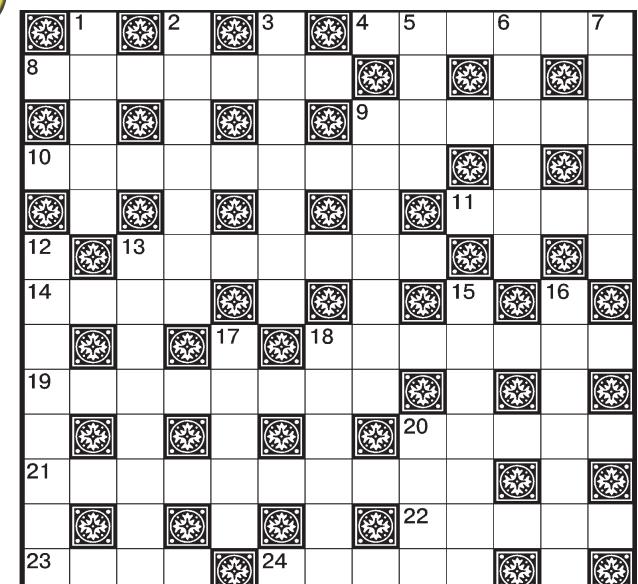
Газета отпечатана в типографии ЗАО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48П. Время подписания тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №2065. Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров.  
За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «на правах рекламы», «люди дела», «точка зрения», «ситуация», «бизнес-пресс», «выборы-2017», «событие», «новости компаний», «региональная жизнь», «хорошая новость», «это полезно знать», «вопрос-ответ», «законы красоты», «кушать подано», «открытая трибуна», «версия», «мини», «персона» - публикации на коммерческой основе.

- = =

18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

■ АНЕКДОТЫ  
В НОМЕР

## ■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



В связи с новой версией следствия, что Скрипали были отравлены гречкой, Британия высыпает всех греческих дипломатов.

\* \* \*

- Приговор - 25 лет!  
- Ваша честь, но мне же 83!  
- Мы же не требуем от вас невозможного, подсудимый. Отсидите сколько сможете.

\* \* \*

- Батюшка...  
- Что, сын мой?  
- У вас случайно нет при себе крестовой отвертки?

\* \* \*

В магазине.  
- У вас есть телевизор с электронным фильтром фигни?

- Да, блин, взяли один на пробу. Вон стоит в углу и включается раз в неделю, сволочь!

\* \* \*

У меня в детстве была кукла - не оторвать глаз. Но я росла девочкой сильной и глаз таки оторвала...  
\* \* \*

Кассиры точно знают, что ты совершенно-летняя, а паспорт спрашивают, чтобы поржать над твоей фоткой.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](#) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](#)



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Какой певец сидел в ложе на прощальном концерте Клавдии Шульженко? 8. Какое государство провозгласили в доме Библии? 9. «... мой родной от мамы другой» (из мультфильма «Подводная братва»). 10. Знать из Древнего Рима. 11. Брат и соратник Степана Разина. 13. Где планерки проводят? 14. Камень из диоксида кремния с водой. 18. Итальянский белый хлеб. 20. В какой стране ЕС чаще всего велосипедисты сталкиваются? 21. Какой саратовский пост занял Петр Столыпин в 1903 году? 22. Резервная ... у программистов. 23. Самые продаваемые водоросли в Японии. 24. На основании какого договора регламентируется работа ООН?

15. Баскапе. 16. Оринине. 17. Грабпа. 18. Грабы. 20. Мока. 5. Топ. 6. Гарни. 7. Барни. 9. Бедера. 12. Копарин. 13. Крама. 14. Гарнит. 15. Гарнит. 16. Гарнит. 17. Гарнит. 18. Гарнит. 19. Гарнит. 20. Гарнит. 21. Гарнит. 22. Гарнит. 23. Гарнит. 24. Гарнит. 25. Гарнит. 26. Гарнит. 27. Гарнит. 28. Гарнит. 29. Гарнит. 30. Гарнит. 31. Гарнит. 32. Гарнит. 33. Гарнит. 34. Гарнит. 35. Гарнит. 36. Гарнит. 37. Гарнит. 38. Гарнит. 39. Гарнит. 40. Гарнит. 41. Гарнит. 42. Гарнит. 43. Гарнит. 44. Гарнит. 45. Гарнит. 46. Гарнит. 47. Гарнит. 48. Гарнит. 49. Гарнит. 50. Гарнит. 51. Гарнит. 52. Гарнит. 53. Гарнит. 54. Гарнит. 55. Гарнит. 56. Гарнит. 57. Гарнит. 58. Гарнит. 59. Гарнит. 60. Гарнит. 61. Гарнит. 62. Гарнит. 63. Гарнит. 64. Гарнит. 65. Гарнит. 66. Гарнит. 67. Гарнит. 68. Гарнит. 69. Гарнит. 70. Гарнит. 71. Гарнит. 72. Гарнит. 73. Гарнит. 74. Гарнит. 75. Гарнит. 76. Гарнит. 77. Гарнит. 78. Гарнит. 79. Гарнит. 80. Гарнит. 81. Гарнит. 82. Гарнит. 83. Гарнит. 84. Гарнит. 85. Гарнит. 86. Гарнит. 87. Гарнит. 88. Гарнит. 89. Гарнит. 90. Гарнит. 91. Гарнит. 92. Гарнит. 93. Гарнит. 94. Гарнит. 95. Гарнит. 96. Гарнит. 97. Гарнит. 98. Гарнит. 99. Гарнит. 100. Гарнит. 101. Гарнит. 102. Гарнит. 103. Гарнит. 104. Гарнит. 105. Гарнит. 106. Гарнит. 107. Гарнит. 108. Гарнит. 109. Гарнит. 110. Гарнит. 111. Гарнит. 112. Гарнит. 113. Гарнит. 114. Гарнит. 115. Гарнит. 116. Гарнит. 117. Гарнит. 118. Гарнит. 119. Гарнит. 120. Гарнит. 121. Гарнит. 122. Гарнит. 123. Гарнит. 124. Гарнит. 125. Гарнит. 126. Гарнит. 127. Гарнит. 128. Гарнит. 129. Гарнит. 130. Гарнит. 131. Гарнит. 132. Гарнит. 133. Гарнит. 134. Гарнит. 135. Гарнит. 136. Гарнит. 137. Гарнит. 138. Гарнит. 139. Гарнит. 140. Гарнит. 141. Гарнит. 142. Гарнит. 143. Гарнит. 144. Гарнит. 145. Гарнит. 146. Гарнит. 147. Гарнит. 148. Гарнит. 149. Гарнит. 150. Гарнит. 151. Гарнит. 152. Гарнит. 153. Гарнит. 154. Гарнит. 155. Гарнит. 156. Гарнит. 157. Гарнит. 158. Гарнит. 159. Гарнит. 160. Гарнит. 161. Гарнит. 162. Гарнит. 163. Гарнит. 164. Гарнит. 165. Гарнит. 166. Гарнит. 167. Гарнит. 168. Гарнит. 169. Гарнит. 170. Гарнит. 171. Гарнит. 172. Гарнит. 173. Гарнит. 174. Гарнит. 175. Гарнит. 176. Гарнит. 177. Гарнит. 178. Гарнит. 179. Гарнит. 180. Гарнит. 181. Гарнит. 182. Гарнит. 183. Гарнит. 184. Гарнит. 185. Гарнит. 186. Гарнит. 187. Гарнит. 188. Гарнит. 189. Гарнит. 190. Гарнит. 191. Гарнит. 192. Гарнит. 193. Гарнит. 194. Гарнит. 195. Гарнит. 196. Гарнит. 197. Гарнит. 198. Гарнит. 199. Гарнит. 200. Гарнит. 201. Гарнит. 202. Гарнит. 203. Гарнит. 204. Гарнит. 205. Гарнит. 206. Гарнит. 207. Гарнит. 208. Гарнит. 209. Гарнит. 210. Гарнит. 211. Гарнит. 212. Гарнит. 213. Гарнит. 214. Гарнит. 215. Гарнит. 216. Гарнит. 217. Гарнит. 218. Гарнит. 219. Гарнит. 220. Гарнит. 221. Гарнит. 222. Гарнит. 223. Гарнит. 224. Гарнит. 225. Гарнит. 226. Гарнит. 227. Гарнит. 228. Гарнит. 229. Гарнит. 230. Гарнит. 231. Гарнит. 232. Гарнит. 233. Гарнит. 234. Гарнит. 235. Гарнит. 236. Гарнит. 237. Гарнит. 238. Гарнит. 239. Гарнит. 240. Гарнит. 241. Гарнит. 242. Гарнит. 243. Гарнит. 244. Гарнит. 245. Гарнит. 246. Гарнит. 247. Гарнит. 248. Гарнит. 249. Гарнит. 250. Гарнит. 251. Гарнит. 252. Гарнит. 253. Гарнит. 254. Гарнит. 255. Гарнит. 256. Гарнит. 257. Гарнит. 258. Гарнит. 259. Гарнит. 260. Гарнит. 261. Гарнит. 262. Гарнит. 263. Гарнит. 264. Гарнит. 265. Гарнит. 266. Гарнит. 267. Гарнит. 268. Гарнит. 269. Гарнит. 270. Гарнит. 271. Гарнит. 272. Гарнит. 273. Гарнит. 274. Гарнит. 275. Гарнит. 276. Гарнит. 277. Гарнит. 278. Гарнит. 279. Гарнит. 280. Гарнит. 281. Гарнит. 282. Гарнит. 283. Гарнит. 284. Гарнит. 285. Гарнит. 286. Гарнит. 287. Гарнит. 288. Гарнит. 289. Гарнит. 290. Гарнит. 291. Гарнит. 292. Гарнит. 293. Гарнит. 294. Гарнит. 295. Гарнит. 296. Гарнит. 297. Гарнит. 298. Гарнит. 299. Гарнит. 300. Гарнит.

## ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Лепта, но без пафоса. 2. Материнский, но не инстинкт. 3. Чему посвящен трактат «Практика» Исаака Ньютона? 5. Гарнит к чаепитию. 6. Художественное высмеивание. 7. Каким порошком индейцы исцелялись при земных укусах? 9. На чем написана инструкция к магическому контрабасу из фантазии о Тане Гроттер? 12. Павка у Николая Островского. 13. Какой из французских сыров гурманы советуют употреблять как можно ближе к дате истечения срока годности, но ни в коем случае после? 15. Кого из тургеневских героев перед самой смертью посещали видения бегающих вокруг красных собак? 16. Антагонист аналогии. 17. Христианский монастырь. 18. Единственная птица с мочевым пузырем. 20. Мар своего дела.

## Прогноз погоды на завтра, 5 апреля

	ночью	днем
Тула	<img alt="Cloud	