

Новые законы с 1 июля:
«Коммуналка» подорожает,
паспорт выдадут быстрее,
а в поликлинику
пойдем без полиса

Читайте на стр. 3 ▶



**РДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА** **FM.KP.RU**
**Замкнутый
Круг**
20 лет назад убили шансонье.
Расследование Радио «КП» -
radiokp.ru 17:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

KP.RU

3 488 000

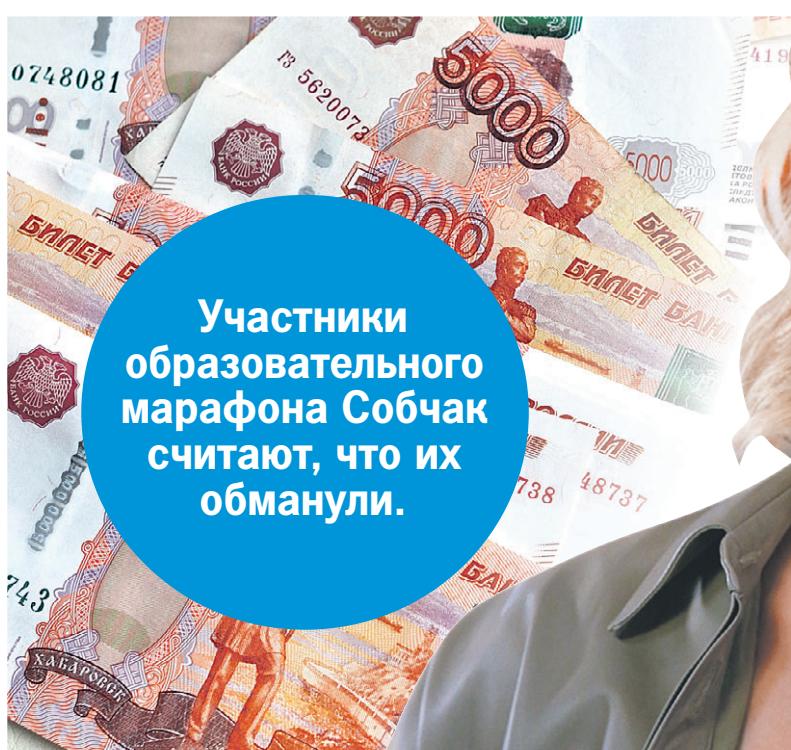
уникальных посетителей
за минувшие сутки

Пятница - суббота
1-2 июля

Газета нашего города • Тула

№ 50 (27397) 2022 год

Где деньги, Ксюш?



Участники
образовательного
марафона Собчак
считают, что их
обманули.

Читайте на стр. 11 ▶



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета



Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург

Последняя песня Юрия Шатунова оказалась пророческой

Мария РЕМИЗОВА

Ее артист написал
незадолго до смерти.

- Осталось много неизданных песен Юры. Все это надо выпустить, чтобы память о нем осталась на долгие годы, - рассказывал «КП» директор Юрия Шатунова Аркадий Кудряшов сразу после похорон. - Одна из последних песен была пророческой.

Продолжение на стр. 12 ▶

Школьник спас тонущего отца с ребенком

Павел КРАЙНОВ
(«КП» - Уфа)

12-летнего Радмира Хуснутдинова в башкирском селе Красноусольском теперь называют не иначе как героем: он спас двух человек, тонувших в небольшой, но очень бурной и холодной реке Усолке.

Прогуливаясь по берегу, Радмир увидел, как в воде тонет второклассник. Парень хотел прыгнуть в воду



Администрация Гаурьевского района Башкирии

и помочь. Но в это время к ребенку уже бросился его отец. Однако вскоре стало ясно, что и взрослому мужчине нужна помочь - вытащить сына из воды он не мог, мешало сильное течение. Они оба уходили с головой в холодную воду, еще немного - и захлебнулись бы.

Папа с сыном не пострадали, только наглотались воды и перепугались.

Парень поступил как настоящий мужчина, - поблагодарил героя глава района Фанзиль Чингизов.

Штрафовать на дорогах будут меньше

Александр БОЙКО

ГИБДД хочет
отменить наказания
за мелкие
нарушения,
которые
не отслеживают
камеры.

Водителей решили избавить от страха получить штраф за мелкие прегрешения. Это грязные номера, легкие неисправности авто, невключенный поворотник или фары,

забытые дома права или
документы на машину...

«Если инспектор остановит машину с грязными номерами или непройденным техосмотром, он на первый раз предупредит водителя и потребует устранить нарушение», - пояснили в ГИБДД.

А вот если попадетесь повторно (ведь все нарушения отмечаются в общей электронной базе), придется уже раскошелиться.

Но вот за нарушения, прямо влияющие на



безопасность на дорогах, штрафы планируют даже увеличить! За не-пристегнутый ремень - с 1 до 5 тыс. руб. За отсутствие детского кресла - с 3 до 5 тыс. руб. А за повторное превышение скорости на 40 - 60 км/ч будут штрафовать уже на 5 тысяч или лишать прав на полгода!

Семью - чествуем, драчунов - судим. Это закон!

Валентин АЛФИМОВ

Владимир Путин подписал ряд важных документов. «Комсомолка» разобралась с наиболее важными.

ПАРАЛЛЕЛЬНЫЙ ИМПОРТ РАЗРЕШЕН

За него теперь не будут наказывать. Пока норма будет действовать до конца года.

Если совсем просто, теперь предпринимателям можно ввозить и выставлять на прилавках товары, поставки которых в Россию прекращены, и не спрашивать разрешения у производителя.

ПРОГРАММИСТЫ, ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

Двери теперь открыты не только для товаров, но и для иностранных айтишников. Теперь такие специалисты из-за рубежа и их семьи смогут в упрощенном порядке получать вид на жительство в России.

САМОЗАНЯТЫЕ ДОНЧАНЕ И ЛУГАНЦЫ

А граждане ДНР, ЛНР и Украины в полной мере ощутят на себе всю прелест налоговой системы России. Теперь они тоже могут стать самозанятыми. Это сделано, чтобы беженцы и жители освобожденных территорий как можно скорее встраивались в мирную жизнь в стране.

У СЕМЬИ ТЕПЕРЬ СВОЙ ПРАЗДНИК

Как говорится в тексте указа, он установлен «в целях сохранения традиционных семейных ценностей и духовно-нравственного воспитания детей и молодежи». Отмечать будут 8 июля - в День Петра и Февронии.

Собственно, гулянья и так были в этот день с 2008 года - тогда по инициативе жителей Му-

ЧТО ЕЩЕ ПОДПИСАЛ ПРЕЗИДЕНТ

- ✓ Закон, который расширяет возможности поставок донорской крови для производителей медикаментов.
- ✓ Закон о розыске имущества преступников, чтобы возмещать ущерб пострадавшим.
- ✓ Закон, по которому обязательное безвозмездное получение имущества в РФ освобождено от налогообложения.
- ✓ Закон, который централизует в «Росатоме» право управления судоходством по Северному морскому пути.
- ✓ Закон, смягчающий действующие ограничения на господдержку малых и средних предпринимателей.

И еще один указ, по которому из состава Совета при президенте по науке и образованию исключен Аркадий Дворкович - президент Международной шахматной федерации (FIDE) и бывший глава фонда «Сколково».

рома их организовывал Фонд социально-культурных инициатив, возглавляемый **Светланой Медведевой**. Но до сих пор этот день был скорее народным. Теперь это официальный государственный праздник. Но выходным он не будет, объяснили в Госдуме.

ДЕРЖИ РУКИ ПРИ СЕБЕ

Ужесточается ответственность за побои для тех, кто уже судим за насилие. Выражаясь официальным языком, «таким лицам» можетгрозить от обязательных работ на 480 часов (минимум) до ареста на полгода (максимум).

ПОКА МОЖНО БЕЗ ОСАГО

И страховку можно пока не оформлять, но не навсегда, а только на 90 дней, но воспользоваться этой льготой смогут лишь до 1 января.

А что будет, если такой водитель попадет в аварию? Все просто - компенсацию потерпевшие получат за счет профессионального объединения страховщиков. В том же объеме, что и в случае аварии с застрахованными.

РОССИЙСКАЯ ЗЕМЛЯ ДЛЯ РОССИЙСКИХ КОМПАНИЙ

Еще один закон запрещает разрабатывать недра иностранным компаниям - этим могут заниматься только наши. Что делать, если у иностранцев есть лицензия, которая еще действует? Уходить неизбывательно - нужно всего лишь переоформить их на российских юрлиц.

ЖИЛЬЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ

Президент расширил категорию военных, кто может получить жилье вне очереди. К прошлому списку добавлены Герои России и те, кто отслужил по контракту больше 10 лет иуврен по состоянию здоровья.

■ СТОП-КАДР

Владимир Путин впервые с начала спецоперации на Украине отправился в зарубежную поездку.

Он принял участие в Каспийском саммите в Ашхабаде и праздновании юбилея бывшего президента Туркменистана **Гурбангулы Бердымухамедова**. А уже после всех мероприятий, когда в столице Туркмении была глубокая ночь, он собрал журналистов, которые освещали его визит, и ответил на самые актуальные вопросы. В том числе и согласился с мнением, что о наших воинах, героях спецоперации, нужно и слагать песни, и писать стихи:

- Ребята выполняют важнейшую задачу по обеспечению безопасности России, и, конечно, они заслуживают того, чтобы о них говорила и знала страна. Я думаю, что и песни надо слагать, и стихи писать, и памятники им ставить. Они - герои!



Sputnik/Dmitry Azarov/Pool via REUTERS

■ НЮАНСЫ

Лицом в русский салат

Андрей БАРАНОВ

На саммите НАТО в Мадриде неожиданно прозвучали комические нотки.

Мадридский саммит НАТО запомнится, вероятно, благодаря решению расширить состав Альянса за счет Швеции и Финляндии. Турция сняла возражения против ускоренного вступления в Альянс двух северных стран.

Однако в обмен шведы под прессом американцев сделали Анкаре уступки, о которых еще пару дней назад и слышать не желали. Во-первых, отменили эмбарго на поставки оружия Турции после закупок ею российских вооружений. Во-вторых, согласились прекратить поддержку «Рабочей партии Курдистана», объявленной в Турции террористической организацией, и обязались экстрадировать по требованию Анкары курдских боевиков, нашедших приют в Скандинавии. А вот это может стать для королевства внутриполитической бомбой. Курды есть даже среди депутатов шведского парламента, и не факт, что местное общество, весьма чувствительное к пра-

вам разных меньшинств, встретит на ура подобный размен.

- Насколько предстоящий период окажется для наших североевропейских соседей спокойным, есть большие сомнения, - прокомментировал «мадридскую сделку» заместитель главы МИД России **Сергей Рябков**. - В конечном итоге они отдают часть своего внешнеполитического и оборонного суверенитета Вашингтону.

Но наряду с серьезными вещами казусов на саммите тоже хватает. Сначала президент США **Джо Байден** в отсутствие телесуфлера в очередной раз запутался в словах и изумил коллег фразой: «Суть в том, что вместе Альянс угрожает нашим позициям».

Ну а потом в очередной раз «блеснул» английским юмором премьер-министр Великобритании **Борис Джонсон**. Ему почему-то не дает покоя **Владимир Путин**. На недавнем сборе G7 в Германии он (к смущению председателя Еврокомиссии **Урсулы фон дер Ляйен**) предложил раздеться по пояс, чтобы «продемонстрировать грудные мышцы и показать, что мы круче Путина».

Но затея с голыми торсами не прокатила. Поэтому в Мадриде Джонсон решил зайти с другой стороны:

- Если бы Путин был женщиной, я действительно не думаю, что он начал бы эту мачо-войну. <...> Нужно больше женщин на руководящих должностях, - заявил на саммите НАТО британский политик.

Но, может, это скрытая самокритика? Ведь недаром на Альбионе ходят слухи, что на замену подмочившему репутацию ковидными вечеринками Джонсону уже планируется нынешний министр иностранных дел **Лиз Трасс**. Хотя это будет та еще замена...

Небольшой, но забавный скандалчик разыгрался между тем в ресторане, обслуживающем участников саммита. Чиновники и журналисты с изумлением узрели, что в меню в разделе «Закуски» на первом месте значится «Картофельный салат по-русски». В составе ничего необычного: картошка, горох, морковь да майонез (словом, мы это блюдо знаем под названием оливье). Цена - 8 евро за порцию (437 рублей). Однако как-то конфузно выходит: все-таки Россию на саммите называли «главной прямой угрозой НАТО». Но что вы думаете? За пару часов весь запас этих блюд был распродан. Так что русская угроза, по крайней мере в виде салата, благополучно исчезла.



**Новые
законы
с 1 июля**

«Коммуналка» подорожает, паспорт выдадут быстрее, а в поликлинику пойдем без полиса

Елена АРАКЕЛЯН**Самые важные изменения, которые принесет второй летний месяц.****ТАРИФЫ ЖКХ ВЫРАСТУТ**

С 1 июля уже традиционно увеличатся тарифы на коммунальные услуги. Повышение, как и прежде, будет отличаться в зависимости от региона. Самый большой процент прироста запланирован в Чечне (в рамках 6,5%), где до этого плата за «коммуналку» росла медленнее, чем в целом по стране. В Москве плата вырастет в среднем на 6%. С другой стороны, в таких регионах, как Марий Эл, Удмуртия, Республика Алтай, рост тарифов должен ограничиться 3,2 - 3,4%.

Важно помнить, что речь идет о средних цифрах. А конкретно у вас циферки в платежке вполне могут вырасти как на больший, так и на меньший процент, чем средний по региону. И второе. Речь идет только о коммунальных услугах (отопление, вода, канализация, газ, электричество, вывоз мусора). В платежку у нас еще входят жилищные услуги (содержание и ремонт жилья) и капремонт. Плата за них в вышеупомянутый процент не входит, и она может меняться не только с 1 июля.

ДАЧНАЯ АМНИСТИЯ С ОПЕРЕЖЕНИЕМ

С 1 июля стартует новый этап дачной амнистии. Сначала предполагалось, что это произойдет с 1 сентября, но срок перенесли на более ранний.

Общий смысл новшества - расширить число тех, кто может узаконить свою недвижимость в упрощенном порядке. **В частности, это касается домов, построенных в советские времена и 90-е годы, которые до сих пор люди оформить по амнистии не могли, поскольку у них не было нужных бумаг.** Теперь сгодятся записи в документах совхозного или колхозного учета, книгах похозяйственного

учета бывших поселковых советов, старые документы БТИ или даже квитанции об оплаченной электроэнергии, где указан хозяин дома.

Новшества распространяются на дома, которые были построены до 14 мая 1998 года (то есть до вступления в силу Градостроительного кодекса), располагаются в границах населенного пункта, а земля под домом - в государственной или муниципальной собственности. Участок по новым правилам также можно будет оформить в собственность вместе с домом.

Под амнистию попадает и еще одна категория непризнанных владельцев земли. Это наследники тех, кому участки когда-то были предоставлены на праве постоянного пользования (была раньше такая формулировка).

Ну и наконец, срок дачной амнистии в очередной раз продлевается - сразу аж до 1 марта 2031 года. В предыдущий раз продлевали до 2026 года.

МЕДПОМОЩЬ ОЦИФРЮТ
С 1 июля бумажный полис обязательного медицинского страхования (ОМС) с собой таскать необязательно. В поликлинике или больнице, чтобы вас там бесплатно обслужили, достаточно предъявить паспорт. Или свидетельство о рождении - на ребенка.

Поликлиника сама найдет запись

о вашем полисе в электронном едином реестре застрахованных лиц.

«ПРОПИСКА» УПРОЩАЕТСЯ

Оформлять регистрацию по месту пребывания или жительства (по-народному - временную или постоянную «прописку») с 1 июля разрешено в любом регистрационном органе в пределах муниципального района. А в Москве, Санкт-Петербурге и Севастополе - в пределах города.

Также документы можно подать через свой многофункциональный центр (МФЦ).

ДОКУМЕНТ - ЗА ПЯТЬ ДНЕЙ

С 1 июля уменьшается срок, за который вам обязаны оформить российский паспорт. Теперь он не должен превышать пяти рабочих дней.

Отсчитывать дни надо с того момента, как документы были приняты органом МВД. То есть, если вы подаете их через МФЦ, получится чуть дольше (дни будут отсчитываться с того момента, как документы передадут из МФЦ в МВД).

Важный момент: те же сроки будут действовать и для ситуаций, когда паспорт меняется не по месту жительства или был потерян либо украден (раньше в этих случаях новый документ надо было ждать около месяца).

ВАЖНО! Что еще изменится

- ✓ Пенсионные накопления россиян дополнительно защитят от махинаций. Если суд признает, что эти накопления были незаконно переведены из одного негосударственного пенсионного фонда в другой, то гражданам вернут инвестиционный доход, который при этом «исчез». Его будет уплачивать тот фонд, из которого перевели деньги. Собственно, накопления туда и вернутся - как если бы никаких инцидентов не было.
- ✓ С 3 июля банки в договоре должны будут указывать полную стоимость потребительского кредита в процентах годовых с точностью до третьего знака после запятой.
- ✓ Вводятся новые требования к договору банковского вклада. Вся самая важная информация должна быть размещена на первой странице договора наглядно, в виде таблички и читаемым шрифтом (не мельче того, которым напечатан остальной текст).



Ну а самая главная новация - QR-код. Он ведет на официальную страницу ЦБ, где есть вся информация о художественном

■ БЕЗ КУПЮР

Бумажные деньги стали пластиковыми

Евгений БЕЛЯКОВ

Центрбанк представил новую банкноту в 100 рублей - с современным дизайном, усиленной защитой и QR-кодом.

Новая сторублевка не бумажная, а пластиковая. Не надо иронизировать, дело не в дефиците белой бумаги, просто износостойкость такой купюры примерно на треть больше.

Посвящена банкнота Москве и Центральному федеральному округу.

На лицевой стороне изображен фрагмент Спасской башни Московского Кремля с курантами.

На оборотной стороне - Ржевский мемориал советскому солдату.

Среди признаков подлинности - защитные

нити, водяные знаки, изменение цвета под определенным углом, рельефные места и мелкие графические элементы.

Новая сторублевая купюра будет появляться в обороте постепенно.

■ ВОПРОС ДНЯ

Депутат Милонов предложил не брать налог с покупателей российских машин. «Комсомолка» спросила:

А как бы вы поддержали наш автопром?

Петр ШКУМАТОВ, координатор движения «Общество синих ведерок»:

- Езжу на «Хендай» IX 30. Отличное авто. Что касается поддержки отечественного автопрома - надо отменить утилизационный сбор и налоги на авто, которые в России собираются. Хорошо бы обнулить НДС на запчасти и компоненты, что у нас производятся. Если убрать все начисления, то «Лада Гранта» будет стоить 350 - 400 тысяч. Причем с подушкой безопасности и АБС.

Сергей МАТВЕЕВ, завлабораторией кафедры «Автомобили» МАДИ:

- Соотношение цена - качество всегда влияет на конкурентоспособность. У меня «Ауди-8», десятилетка: у нее большой налог и приличный пробег, но она даст фору многим.

Екатерина КАРЕНИНА, инструктор по безопасному вождению, теле- и радиоведущая:

- Лучше делать сегодня более качественные машины, чем вводить ограничения. Я патриот, но когда смотрю на наш автопром - словно на 20 лет назад попадаю.

Ян ХАЙЦЭР, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Новых авто мало. Налог на них невысокий. Отмена его не стимулирует увеличение спроса. Стимулирование спроса - правильная цена на качественный и безопасный автомобиль. Нужно расширять возможности по параллельному импорту. У меня в семье «Вольво С-60» - отличная машина. Сделана в Китае. А второе авто - «Тойота Хайлукс». Есть им сейчас альтернатива? Вопрос риторический.

Виталий МИЛОНОВ, зампред Комитета Госдумы:

- Возражения против своей инициативы я ожидал. Западное автомобильное лобби у нас есть. Главный конкурент нашему автопрому - это бэушные западные марки и относительно дешевые машины из Азии. А также машины, которые поступают после пересборки. Ни в одной стране мира машины не делаются на 100% из деталей, произведенных в этой стране. Даже японский автопром часть заказов размещает в Юго-Восточной Азии. Иначе их компании обанкротятся. Если мы будем субсидировать наш автопром через помощь людям - потенциальным покупателям нашей автоПродукции, то мы так поможем сразу в двух направлениях. Заводы получат прибыль. А наши люди купят наши новые автомобили. Сам я езжу на «Ладе Веста». А в Госдуме за мной закреплен старый «Форд», собранный во Всеволожске.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **СЛУШАЙТЕ НА РАДИО**
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
KP.RU
Городской телефон
прямого эфира
8-800-200-97-02
(звонок бесплатный)



радио
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

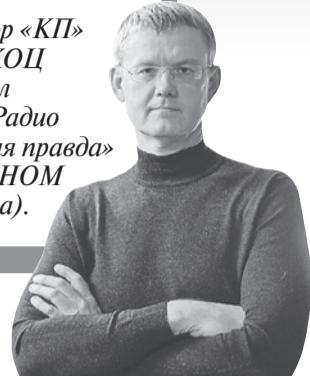
FM.KP.RU

За последние сутки наш сайт посетили 3 миллиона 488 тысяч человек

Герои спецоперации не должны, домой, стесняться медали

Месяц мирной жизни после 100 дней на фронте. Что он показал?

Об этом военкор «КП» Александр КОЦ поговорил с ведущим Радио «Комсомольская правда» Сергеем МАРДАНОМ (на фото справа).



КТО ЗАПРЕЩАЕТ НАМ ГОРДИТЬСЯ

- Саша, ты месяц провел в Москве после 100 дней на фронте. Не диссонировало внутри? Не возникало ощущения, что слишком разная жизнь здесь и там?

- Ну, конечно, очень разная. И это нормально. Но меня поразило другое. Здесь, в столице, ничего не напоминало о том, что всего в 12 часах езды на машине погибают люди, воюют за будущее нашей страны (уж простите за патетику). Я действительно считаю, что на Украине сейчас идут бои вообще за существование российской государственности. Если мы там не победим, нас просто растопчут. А здесь, такое ощущение, этого понимания нет. Пока большинство не почувствовало на себе даже санкции.

Допустим, в Белгороде постоянно что-то прилетает по приграничным районам, там постоянно ездят колонны с уставшими мужиками на броне, люди их подкармливают, таскают им обеды. Не от того, что они голодные, а просто людям хочется помочь. Там все машины в зетках, вэшках, ошках.

Если едешь по Белгородской области или по Курской, там все в плацатах с фотографиями героев, с призывами, с пожеланиями. Сюда я вернулся 31 мая и... не увидел вообще ничего такого! Меня это задело.

Очень мало машин с зетками. И когда я начал выяснять, что же происходит, мне огромное число людей начали писать в «телегу», что мы хотим Z наклеить на машину, но боимся, что машину поцарапают или сожгут. То есть мы боимся какой-то своей «пятой колонны», ко-

торая запрещает нам гордиться нашими героями?! Мы стесняемся это показать?!

Ну, мы так дойдем до того, что бойцы вернутся с фронта и будут стесняться своей медали «За отвагу» или ордена Мужества. Которые они заслужили кровью.

Я начал кричать об этом в соцсетях, на радио, телеканалах. Не знаю, может, докричался.

Но уже к 12 июня, на День России, я увидел: что-то стало меняться. Сейчас я еду по Москве, и глаз радуется. Я говорил, что должны висеть плакаты на каждом углу. Они реально теперь на каждом углу. Ну почти. Мы в большинстве и тем не менее все еще чего-то стесняемся.

НАРОД У НАС СЕРДОБОЛЬНЫЙ

- Тебе не кажется, что это вопрос не стеснения, а очень осмысленной линии? Народ в тылу, желательно, чтобы не волновался, не напрягался. Чиновники вообще ведь не любят, когда народ слишком вовлекается.

- А народ же все равно вовлекается. Мы в каком веке живем? У всех бойцов смартфоны, они с Большой землей переписываются. Все известия с передовой о здоровье этих бойцов, об их экипировке все равно доходят и до родных, и до простых людей, которые хотят помочь.

Вот я в Москве поддерживаю группу помощи. Три неравнодушные девчонки создали чат, и это все выросло до сообщества в 2,5 тысячи человек со всего СНГ. Собирают деньги, закупают для бойцов коптеры, тепловизоры. И таких групп



Татьяна ЛИСКОВЕЦ/РИА Новости

Восьмилетний мальчик Алеша из приграничной Белгородской области уже сам стал символом спецоперации. Он встречает и провожает российские войска, проезжающие по его селу.

полно по стране. Этот порыв патриотический надо бы, по-хорошему, возглавить и в нужное идеологическое русло направить...

У нас был в Великую Отечественную войну Фонд обороны, в который колхозники собирали на целые танковые батальоны, на эскадрильи самолетные. Почему мы стесняемся собирать? Это же не оттого, что войска на-

ши голые и босые. Это оттого, что у нас очень сердобольный народ. Я вспоминаю Чечню, когда под Новый год «Комсомольская правда» устраивала акцию «Посылка на войну». Я лично возил их в самые отдаленные гарнизоны. Это было потрясающее. Бабушки несли связанные ими носочки, перчаточки. Бизнесмены везли джипиэски (тогда это было круто). Народ

хочет помогать своим солдатам.

- Народ вечно летит туда, куда его не просят...

- У нас очень отзывчивый народ! И его надо в этом поддерживать.

ПОЛКОВОДЦЫ ВЫШЛИ ИЗ ТЕНИ

- Пока ты был месяц в Москве, смотри, сколько изменилось. Оказалось, спецоперацией ко-

мандают вполне живые люди. Страшное дело, только что Минобороны начало называть имена командующих нашими группировками, которые ведут наступление в Донбассе, - Суровикин и Лапин.

- Мы же как раз месяц назад, когда я только вернулся из Донбасса, говорили об этом. Что в

Великую Отечественную Левитан в сводках Совинформбюро называл фамилии генералов и офицеров, чьи полки освобождали города. А у нас все секретно, все застегнуты до верхней пуговицы, лица под балаклавами... Хотется верить, что нас услышали. Да многие журналисты на разных уровнях просили, во-первых, создавать героев из наших бойцов, а во-вторых, создавать образ полководцев. Суровикин - опытнейший генерал, он дольше всех, если я не ошибаюсь, провел в ранге командующего группировкой в Сирии. За это время было освобождено (боюсь наврать) чуть ли не 90% того, что там в принципе освобождено. Лапин - коман-



Владимир ВЕЛЕНУЧИН/«КП» - Москва

Российские солдаты в Мариуполе ощущают себя миротворцами. И это так.

вернувшись «За отвагу»

дующий Центральным округом, чьи войска долгое время оставались на периферии общего внимания.

- Это группа О? Не такая раскрученная, как группа З или В.

- Да, О. Они со стороны Харьковской области первые вошли в ДНР, на оккупированную Украиной часть. Они освободили территории, на которых, я считал, будут очень затяжные бои. Это Ямполь, Красный Лиман. Сейчас начинают отнимать Лисичанск. Центральный округ дает результат.

СЫН ГЕНЕРАЛА - ТОЖЕ ВОЮЕТ

- У Лапина и сын там воюет.

- И если мы возьмем чеченскую кампанию, у нас много сыновей генералов, в том числе командующих, воевали в Чечне, даже погибали там.

- Характерная вещь, в Чечне воевали еще бывшие советские генералы. И тогда было принято: сыновья шли в военные училища, военную карьеру делали, понятно, как они в Чечне оказывались. А вот то, что в 2022 году сын командующего округом воюет, это скорее исключение... Но многие надеются, что в результате вот этого боевого времени в России появится...

- Прослойка новой элиты. Да. Но, знаешь, я видел попытки ввести в новую элиту героев 2008 года, только это все было местечково, будто по разнарядке. Вот есть герой - определите его на хорошее место. Держи региональный депутатский мандат. Мне хочется верить, что эта история сейчас не закончится на границах Донбасса. И запрос народа на новые лица, проявившие себя на фронтах, будет услышан. Ну, мы по мере своих сил будем пытаться это доносить...

ГОСУДАРСТВО ИМ ТЕПЕРЬ ОБЯЗАНО

- После начала спецоперации в народе пошел такой естественный и простой водораздел: ты за русскую армию или против? И на глазах рождается новое гражданское общество, все эти волонтерские движения...

- Главное, чтобы это все не утонуло. Потому что у нас в 2014 году, после Крымской весны, тоже был всплеск патриотизма. Но он постепенно выветрился. Важно, чтобы эта история также не стала обыденностью.

Мой самый большой страх, что люди начнут возвращаться со спецоперации, и у них вдруг возникнет ощущение, что все было зря. Начнется повторение знакомого синдрома - афганского, чеченского.

- Думаешь, начнут сталкиваться со свинцовым равнодушием?

- Когда на работу не берут, потому что ты контуженный... Боеевые не выплатили, заранее деньги недодали... Простейший пример, помнишь дикую историю с медиками в ковидных госпиталях, которым Путин выписал надбавку, а чиновники на местах начали высчитывать, сколько секунд врач был в красной зоне. И только за эти секунды выплачивали? Путин, конечно, это поправил, но не до каждого случая сверху достанешь.

Тут нужна жесткая работа с чиновничим аппаратом, чтобы они понимали: за каждого солдата, вернувшегося с фронта, государство будет стоять горой. Гражданское общество будет, нисколько не сомневаюсь. Но человек должен чувствовать, что за ним государство. Он за него кровь проливал, оно ему теперь обязано по гроб жизни. И это - святая обязанность.

■ ФАБРИКА ФЕЙКОВ

Валентин Алфимов

После удара «Калибрами» по оборонному заводу украинские пропагандисты разыграли уже давно отрепетированную карту со «зверствами российских военных».

Новость о том, что «Россия нанесла удар по мирному торговому центру, где были 1000 человек», появилась не как обычно - через ведомства или, как сейчас принято, телеграм-каналы. А напрямую от Зеленского. Слова президента Украины через несколько минут начинают усиливаться видеорядом:

REUTERS

ЧТО СЛУЧИЛОСЬ НА САМОМ ДЕЛЕ



На карте хорошо видно, что торговый центр (1) стоит вплотную к заводу «Кредмаш» (2). Даже обычный пожар на нем был бы большой угрозой для любого здания в такой близости. А взрыв склада боеприпасов и оружия - это практически приговор.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Удивляет и единодушие западных газет, которые как по команде выдали однотипные заголовки, которые «подсветили» одними и теми же фотографиями. А может, и правда по команде? Ясно ведь, что такая бедность фантазии бывает не просто так, а исключительно по звонку от «кого надо».

Но главное, что из всего потока сообщений про кременчугский «Амстор» никто не удосужился рассказать, что там находилось рядом. В 90 метрах от него стоит завод дорожных машин, где хранилось оружие, которое «партнеры» поставили Украине. Его отлично видно на кадрах с дрона, конечно же, на любой карте. И об этом на Западе отлично знают. Но нельзя же такое обнародовать. Этот пробел восполнили в Минобороны России:

«27 июня в городе Кременчуг Полтавской области нанесен удар по ангарам с поступившим от США и европейских стран вооружением и боеприпасами, в районе Кременчугского завода дорожных машин. В результате высокоточного удара оружие и боеприпасы западного производ- ства, сосредоточенные на складской территории для дальнейшей отправки украинской группировке войск в Донбассе, поражены». Понятно, что, когда детонирует склад боеприпасов, в который превратился завод дорожных машин, могут пострадать соседние постройки. Об этом тоже говорит официальный представитель Министерства обороны генерал-майор Игорь Конашенков: «Детонация хранящихся боеприпасов к западному оружию вызвала пожар в расположеннном рядом с территорией завода нефункционировавшем торговом центре».

Теперь все встало на свои места. Только эти аргументы уже никому не нужны. Схема обкатана: сфабрикованные на коленке «зверства российской армии в Буче» стали истиной в последней инстанции для всех, кто хочет очернить Россию. И это даже несмотря на откровенные несостыковки и прямой подлог фактов. Теперь на очереди Кременчуг, где на правду не похож ни один факт, но волна истерии уже запущена. И главное - вовремя.

Украина предъявила миру Бучу-2 из Кременчуга



Полное
аудио
этой беседы
слушайте
по ссылке



В Подмосковье семья предпринимателей разводит уникальных сомов, которые могут гулять по суше, аки по воде (и на вкус великолепны).

Николай ВАРСЕГОВ

В ПОИСКАХ ВОДЫ ОБЕТОВАННОЙ

Когда Гипатия Александрийская, мудрейшая из женщин Египта, в 368 году впервые увидела бредущую по песчаной пустыне рыбу, она не могла поверить прекрасным очам своим. А потом на кафедре в Музейоне разродилась известной мыслью: «Понимание того, что нас окружает, - лучшая подготовка для понимания того, что находится за пределами».

То был не мираж. То была самая загадочная для науки рыба - африканский кларийский сом, он же мраморный, он же нильский, он же просто кларий. Анубис их знает, зачем те рыбы по пустыне слонялись - может, воду обетованную искали. Ведь если река, в которой водится африканский сом, начинает пересыхать, эта рыба всем косяком выскакивает на берег и по суще передвигается к ближайшему водоему - немало километров может проплыть.

В середине прошлого века голландские ученые взялись было выяснить: каким образом эта рыба соображает, куда ей надобно путь держать, дабы достичь воды. Но масса времени и миллионы гульденов не привели к разгадке. Тогда ученые от отчаяния крепко выпили, а рыбку пожарили, стали есть и в сей же час пришли к потрясающему открытию, что вкусовые качества мраморного сома великолепные! Таким образом, первые европейские фермы по разведению этой живности появились в Голландии в 80-е годы. Скоро же вся Европа раскусила и оценила клария, провозгласив его

Там чудеса, там рыба бродит

Король-рыбой. И теперь истинные гурманы трепещут сладостно в ресторанах в ожидании райских блюд из мраморного сома.

В России первыми клариводами в полуголодные 90-е годы стали работники Новолипецкого металлургического комбината. Кларий любит теплую воду, которой на комбинате вдоволь. А мясо рыбы очень богато белком и аминокислотами, полезными для тела и ума. Неудивительно, что уже в конце 90-х новолипецкие металлурги вышли в мировые лидеры по производству стали.

КАК ПЕТРОВЫ СДЕЛАЛИСЬ СОМОВОДАМИ

Москвичи Александр и Инна Петровы уже на пенсии решили заняться бизнесом. На дворе стоял 2015-й, первый

санкционный год. Супруги решили, что самые выгодные дела в эпоху ограничений - по аграрной линии. И выбрали рыбоводство. Петровы совсем не имели опыта - по образованию он технолог, она экономист, - но рискнули. Прикинули, что наиболее им подходит разведение клария. Рыба неприхотливая, ест немного, а вырастает быстро. Подали заявку и бизнес-план в минсельхоз Московской области. Там на удивление скоро им все одобрили и предложили земли в разных районах Подмосковья. Супруги выбрали Луховицкий район, где купили у местных землевладельцев 2,5 га.

- Земля обошлась нам в 650 тысяч рублей. Строительство - в 8 миллионов. Оборудование - в 3,5 миллиона. Ну и плюс еще все необходимое, включая малька, корма и т. д.,

получается около 20 миллионов, - рассказывает Александр Владимирович.

Петровы не брали ссуды в банках под грабительские проценты. Вложили часть денег своих, а часть заняли в Фонде малого и среднего предпринимательства при правительстве Московской области. Там дают ссуду максимум под 1% в год.

На эти деньги Петровы построили акваферму со всем необходимым оборудованием: бассейнами для сомов, водяным насосом, фильтрами для воды, печью для обогрева воды и помещения. И, конечно, такими важными в рыбьей жизни вещами, как коптильня и цех для переработки продукции. Работают на предприятии десять человек, большинство местные. Размер зарплаты не оглашают, но говорят - устраивает.

- Сейчас уже на нашей акваферме «Астапово» мы производим и продаем до 20 тонн клария в год, - продолжает рассказ Александр Петров. - Отпускная цена свежей рыбы у нас - 400 рублей за кило.

- Стоп, стоп! - прерываю я. - Как-то у вас все сказочно получается. Мой родственник на Вятке примерно в те же времена тоже хотел заняться подобным рыбным бизнесом. Но когда ему объяснили, какие взятки бывают в таких делах, он тут же и передумал.

- Мы принципиально не даем взяток, хотя это иногда и приводит к удлинению сроков решения задач, - говорит Александр Владимирович. - Но нам довелось столкнуться с иной проблемой. Бывший глава района сразу нас невзлюбил, как понесявших чужаков. Пытался выдавить - стал кошмарить проверками, штрафами так, что нам пришлось пожаловаться в правительство Московской области. Тут же подключилась прокуратура, главу строго предупредили, после чего давление прекратилось. Сейчас новый и молодой глава района. У нас с ним полное взаимопонимание.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В нынешние времена, когда полки ломятся от колбас, сыров и прочей всячины, заставить россиян покупать



неведомую им пищу под вывеской «африканский сом» - дело совсем нелегкое.

- Самое сложное в нашем бизнесе - это сбыт, - сетует

Александр Петров.

- Клария россияне еще не расprobовали. Они охотнее покупают более дорогую, но хорошо известную им рыбу. А тут прочитают: сом - думают, пахнет тиной. Хотя кларий, если из него приготовить шашлык, по вкусу напоминает осетра. А мясо у него очень полезное и чистое. Живет он у нас в артезианской воде, которая постоянно проходит пятиступенчатую очистку по специальным фильтрам.

Потому в вопросах сбыта фермеры изловчиваются кто как может. Например, на всяком большом предприятии есть своя активная баба Шура. С ней надо договориться, и Шура оповестит всех женщин, что в среду в 17.30 к воротам их фабрики «Пролетарий» привезут такой-то и такой-то продукт (в данном случае - деликатесную рыбу с заморской родословной).

- Москвичи, которые нашу рыбу оценили, делают нам заказ, и мы привозим по адресу. Но заказ должен быть не менее чем на 2500 рублей (6 кг 250 г рыбы. - Ред.). Иначе нам развозить невыгодно. Излишнюю рыбу заказчик кладет в морозилку. Сом жирный, потому заморозка его не портит.

Таким образом, больше половины рыбы Петровы продают постоянным, «прикормленным» покупателям. Отлично идет торговля в летний шашлычный сезон. Но не сарафанным радио единственным жив бизнес Петровых: кларий из Луховиц продаётся в сетевых магазинах «Семейный», «ВкусВилл». Охотно берут его рестораны ближайших городов - Коломны и Рязани, где готовят из этой рыбы множество всяких блюд.

Отведал копченого клария и я. По моим ощущениям он напоминает ростовского сома, но куда вкуснее. Привез тушку, положил в холодильник, дабы вечером съесть под пиво за семейным ужином. Но... до ужина рыба не дотянула. Жена с дочкой слопали, велели купить еще.



Всего за полтора года мраморный сом в хозяйстве Александра Петрова из малька вырастает в шестикилограммового гиганта (на фото вверху).

Николай ВАРСЕГОВ/«КП» - Москва

ГЛАВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФЕРМЕРОВ



Кормовая

С началом спецоперации скандинавские поставщики кормов, к которым привыкли рыбины, сразу прекратили поставки. Уж очень они надеялись, что в России без их кормов скоро вся рыба сдохнет, а вслед за ней и россияне и над Кремлем будет гордость речь их бисексуальный флаг. Но откуда-то из глубин страны, из спящих лесов, болот вышли наши кормопроизводители, чей товар, по общему рыбному мнению, ничуть не хуже. Правда, наши, пользуясь паникой, сразу задрали цену. В Московской области местный минсельхоз компенсирует аквафермерам 20% стоимости кормов, но не всем регионам так повезло.

Есть надежда, что скоро производителей станет больше и цена на корм упадет.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Газовая

Кларий, напомним, растет очень быстро. Менее чем за полтора года малек в булавку набирает шесть кило. Осетру до такого веса, по словам Александра Владимировича, надо расти лет семь. Но кларию ежесуточно нужна подогревая до 24-26 градусов вода. Для того и стоит на ферме Петровых печка, которая топится пеллетами (древесные, торфяные гранулы). На это топливо уходит в год с полмилиона рублей. Если же, как сказал мне фермер, перейти на газ, то цена отопления сократится втрое.

Следовательно, можно тогда и снизить цену на рыбу. Да только за подключение газа требуют какие-то немыслимые миллионы. Потому Петровы, как и множество прочих фермеров, вынуждены использовать дорогое и дымное топливо в самой газовой стране. А ведь наши фермеры могли бы стать самыми надежными покупателями газа и никогда бы Россию санкциями не обложили. Проведи государство бесплатно на фермы газ, выиграло бы на этом в десятки раз.



В Туле на улице Металлургов стартовал ремонт трамвайных путей

Сейчас рабочие разбирают рельсо-шпальную решетку на участке от Театрального переулка до улицы Чаплыгина.

Напомним, из-за ремонтных работ схема движения трамваев изменилась, а для того, чтобы обеспечить транспортную доступность для жителей Криволучья, на маршруты

№№ 5, 65 и 12/15 добавили восемь дополнительных автобусов.

При проведении работ также будут следить за наполняемостью общественного транспорта, чтобы корректировать автобусное сообщение.

Напомним, в этом году планируется отремонтировать 10 км трамвайных путей. Работы уже про-

ведены на проспекте Ленина. В ближайшее время обновят трамвайные пути на Демидовской плотине. Помимо реконструкции моста, там заменят рельсошпальную решетку, устроят межрельсовое пространство в монолитных плитах и отремонтируют дорожное полотно. Это позволит увеличить скорость трамваев и снизить шум.

■ АКТУАЛЬНО

В июне, в Центре национальных культур Дубенского района прошёл юбилейный вечер «От Печоры до Тульского Кремля», посвященный пятилетию образования Дубенского представительства Межрегионального общественного движения «Русь Печорская». В мероприятии приняли участие представители Тульского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Ассамблея народов России», Московского представительства МОД «Русь Печорская», Региональной общественной культурно-просветительской организации молдаван «Стругурел», общины турков - месхетинцев, Федеральной Еврейской Национальной Культурной Автономии, местные жители. Гостей встретили хлебом-солью. И по традиции, возложили полевые цветы к памятнику погибшим односельчанам.

В Дубне представители Республики Коми живут более двадцати лет. Руководит представительством Семяшкина Анна Григорьевна. Их родина - старинное северное село Усть - Цильма, богатое своими культурными традициями. Фольклорноэтнографический коллектив «Русь Печорская», который создала Анна Григорьевна, - постоянный участник районных, областных и многих других площадок. Они рассказывают о своих нарядах, праздниках, народных промыс-

■ СПОРТ

Тульский «Арсенал» обыграл московское «Чертаново» со счетом 4:0

Контрольный матч прошел в закрытом режиме в рамках летних сборов.

29 июня тульский «Арсенал» провел домашний контрольный матч в рамках летних сборов, сыграв с московским клубом «Чертаново» и победив со счетом 4:0, сообщает телеграм-канал болельщиков ФК «Арсенал».

В первом тайме гол забил Роман Изотов, во втором – Гурам Аджоев, Данила Янов и игрок гостей, поразивший свои ворота. Стоит отметить, что в сезоне-2021/22 «Чертаново» заняло 14-е место во второй группе ФНЛ-2.

Следующий контрольный матч «Арсенал» проведет с ФК «Рязань». Этот футбольный клуб тоже состоит в ФНЛ-2. Игра состоится в Туле 2 июля в 17:00.



Еще больше новостей
на сайте tula.kp.ru

Праздник русских обрядов

лах. А, главное, сохраняют свои традиции и передают их своим детям и внукам. В Центре национальных культур действует постоянная выставка, рассказывающая об этих замечательных людях и их исторической Родине. К празднику была оформлена экспозиция, которая рассказала о работе и достижениях за эти пять лет. А также представлены изделия, связанные умелыми руками участников коллектива «Русь Печорская», предметы старины из личной коллекции семьи Семяшкиных, куклы в народных костюмах, изделия народных промыслов. Прозвучали частушки собственного сочинения в исполнении детей, песня «Вот и вся наша компания» с элементами праздника «Горка» - «Столбы» музыкальное поздравление от дуэта «Отражение», молдавские мелодии от Залдя Ю. М. Юбилиарам вручили грамоты от Московского представительства МОД «Русь Печорская», МАУК «Дубенский РЦКИКБ» и Центра национальных культур Дубенского района, представители Тульской Ассамблеи народов России подарили настоящий русский казан как символ домашнего очага, добра и изобилия.

Закончился праздник исполнением Гимна села Усть - Цильма.



Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Авиакомпании запускают рейсы на Иссык-Куль и казахстанское побережье Каспия. Почему туда? И есть ли смысл лететь?

Тамчы? Актау?
А где это?

Нет, мы, конечно, уверены, что читатели «КП» - люди с широким кругозором и отлично знают географию. Но для многих туристов, которые, ночью разбуди, расскажут о том, чем Сиде лучше Аланы и у каких отелей Шарм-эль-Шейха самые красивые коралловые рифы, эти названия пока - терра инкогнита.

Более привычные ориентиры: Каспийское море - кроме России на его побережье выходят еще несколько стран. В том числе и Казахстан. Актау - именно там, на казахстанском побережье Каспия.

Иссык-Куль - озеро в Киргизии, в горах Тянь-Шаня. Тамчы - поселок на берегу Иссык-Куля, где расположен аэропорт.

Почему вдруг российские авиакомпании и туроператоры обратили внимание на эти места? Все прозаично. Туристический бизнес, как и дипломатия, - искусство возможного. Помните, во время пандемии, когда сняли жесткие локдауны, Оперштаб возобновил авиаобщение с первыми тремя странами? Турцией, Великобританией и Танзанией. И Занзибар, принадлежащий Танзании остров в Индийском океане, моментально превратился в популярнейший курорт. Куда еще летать самолетам, если в другие страны запрещено?

А куда летать российским лайнерам сейчас, когда из-за санкций перекрыто воздушное пространство, «Боингам» и «Эйрбасам» грозит арест? В те государства, которые авиационных санкций не вводили.

Да, туристам интересен и Узбекистан с восточной экзотикой Самарканда и Бухары. И Армения с ее древними монастырями, кухней и винами. Но летом хочется на пляж! Так что рассказываем о неожиданных пляжных новинках сезона.

Отдых

Новая туристическая реальность: Вперед, на пляжи Казахстана и Киргизии!

Озеро
Иссык-Куль
не Греция.
Но там есть все.
Или почти все
для классного
отдыха.



КАСПИЙ: ПЯТЬ ЗВЕЗД И «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО»

Где: Актау, город на казахстанском, северо-восточном, побережье Каспийского моря.

Как лететь: из Москвы и других российских городов в Актау летают «Аэрофлот», Red Wings, «Азимут», а также казахстанский перевозчик SCAT Airlines. Пакетные туры предлагают крупные туроператоры - Fun&Sun, Anex Tour.

Особенности: для любителей пляжного отдыха один из главных плюсов Актау - пятизвездочный отель All inclusive сети Rixos, хорошо знакомый российским отпускникам по турецким курортам. С песчаным пляжем, подогреваемым бассейном, несколькими ресторанами и барами. На российском побережье Каспия отелей такого уровня, увы, нет. В Актау есть и более скромные гостиницы.

Цена вопроса: авиабилеты из Москвы на середину июля стоят от 27 тысяч рублей туда-обратно. Тур на неделю - от 95 тысяч рублей на человека, с перелетом и проживанием в отеле 5* «все включено».

Погода: в июле средняя температура воздуха +30...+35, воды +23...+25.

ИССЫК-КУЛЬ: ПЛЯЖ В ГОРАХ

Где: Иссык-Куль, озеро в Киргизии, в горах Тянь-Шаня.

Как лететь: в Тамчы открыты рейсы «Аэрофлот» и «Уральские авиалинии».

Особенности: гостиницы и пансионаты расположены в нескольких городах и поселках на побережье (Чолпон-Ата, Чок-Тал и других). Для оздоровления - соседнее суперсоленое озеро Каракол и термальный комплекс Алтын-Арашан. Для активного отдыха - виндсерфинг, дайвинг, конные походы.

Цена вопроса: авиабилет из Москвы на середину июля - от 20 тысяч рублей туда-обратно.

Погода: средняя температура воздуха в июле +23...+28, воды +20 градусов.



■ МНЕНИЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

Ближе к Сочи, чем к Анталье

Полина КОРОВИНА, СММ-менеджер «Авиасейлс» в Киргизстане:

- На Иссык-Куле можно найти как номер в симпатичном гостевом доме за 7 долларов в сутки, так очень хороший номер в отеле за \$300. Все зависит от бюджета и уровня комфорта, к которому вы привыкли.

Южный берег озера более безлюдный и спокойный, здесь красивое звездное небо, дикие пляжи и местами полное или частичное отсутствие связи. А на северном берегу полно разных кафе и баров.

Пляжи есть трех категорий:

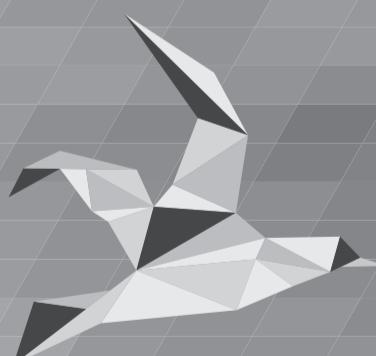
Дикие: просто песок, камни и не очень приятный берег. Зато безлюдно.

Городские: на них отдыхают местные жители и те, кто селится в гостевых домах рядом. Эти пляжи обычно грязные.

Пляжи при отелях и пансионатах: чем лучше отель, тем лучше пляж.

В целом Иссык-Куль ближе к Сочи, чем к Анталье. Свое, родное, люди говорят на русском языке, продают кукурузу и пиво на пляже.

XXII НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ «МЕДИА-МЕНЕДЖЕР РОССИИ»



МЕДИА
МЕНЕДЖЕР
РОССИИ
2022

7 ИЮЛЯ

ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

BELLAGIO

УЛ. МОСФИЛЬМОВСКАЯ, 8

MEDIA-MANAGER.RU

ОРГАНІЗАТОР

МедиаБизнес

ПАРТНЕРЫ ПРЕМИИ

СОВКОМБАНК

СТС media

ACT

INDEPENDENT MEDIA

ОФИЦИАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА

BELLAGIO

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР ТИТУЛНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

Коммерсантъ

РГ | Медиа

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ AIF.RU

МЕДИАПАРТНЕР

ВЕДОМОСТИ

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ

МЕДИАГРУППА
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

ОСИН
ОБЩЕСТВЕННАЯ
СЛУЖБА НОВОСТЕЙ

РЕДАКЦИЯ 16+

О губительных для женского здоровья последствиях абортов рассказала врач-акушер-гинеколог Медицинского центра ГУЗ «ГКБ №2 г. Тулы им. Е. Г. Лазарева» Асадулина Эльвира Денисльяновна.

ЧТО ТАКОЕ АБОРТ?

Аборт – это прерывание беременности в период до 22 недель. Различают аборт самопроизвольный, или выкидыш и искусственный аборт – это преднамеренное преждевременное прерывание беременности в результате внешнего вмешательства, которое является значимым медико-социальным фактором, негативно влияющим на репродуктивное здоровье женщины и приводящим к гибели человеческого зародыша или плода.

Далее речь пойдет об искусственном аборте по желанию женщины, произведенном в сроки до 12 недель беременности.

КАКИЕ НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ МОЖЕТ ИМЕТЬ АБОРТ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЖЕНЩИНЫ?

Вред от прерывания беременности многогранен – организм женщины испытывает шок, так как все органы и системы, настроившиеся на развитие эмбриона, после его удаления, испытывают сильнейший стресс.

Беременность и её прерывание связаны с наиболее значительным риском для здоровья женщины в репродуктивном возрасте. Влияние на здоровье женщины оказывает прерывание беременности на любом сроке. Многие из последствий проявляются не сразу, а через некоторое время.

АбORTы очень опасны из-за развития осложнений таких, как:

- травмирование шейки и тела матки при хирургическом прерывании беременности;
- маточное кровотечение;
- острые хронические воспалительные заболевания матки и маточных труб, развитие спаечного процесса в маточных трубах, частичная или полная их непроходимость;
- нарушение менструального цикла;
- невынашивание последующих беременностей;
- психические нарушения;
- бесплодие;

Особо опасен аборт женщинам с отрицательным резус-фактором, так как следующие после абортов беременности могут осложниться гемолитической болезнью плода и новорожденного, связанный с иммунным конфликтом между резус-положительным плодом и резус-отрицательной матерью. С каждой беременностью этот конфликт обостряется.

Одним из отдаленных последствий аборт считается гормональные нарушения: заболевания щитовидной железы (нарушение функции над-

Влияние аборта на здоровье женщины



почечников), нарушения гипофиза, который является регулятором эндокринной системы.

После аборта возможно возникновение разрушительных последствий психологического характера:

- ✓ депрессия, чувство вины;
- ✓ потеря аппетита;
- ✓ бессонница;
- ✓ неспособность к последующей нормальной жизни;
- ✓ низкая самооценка и отсутствие уверенности в себе.

ПРОФИЛАКТИКА АБОРТОВ

Профилактика абортов включает в себя несколько аспектов. Это раннее просвещение девочек о беременности (до момента полового созревания

ния), которое возлагается на плечи родителей, педагогов-психологов средних учебных заведений. Использование эффективных средств контрацепции. Сегодня выбор подобных средств достаточно обширен и совершенствуется с каждым днем. Он зависит от потребностей образа жизни мужчины и женщины и степени эффективности контрацептива.

Нормальное функциональное состояние репродуктивной системы – показатель здоровья женщины. Здоровая мать может иметь здорового ребенка.

Если беременность нежелательна, обращайтесь в женскую консультацию, врач научит вас предохраняться, чтобы не пришлось прибегнуть

к операции. Посоветуйтесь с гинекологом, прежде чем решаться на искусственный аборт.

Предотвращение абортов и их осложнений – одна из главных задач в сохранении репродуктивного здоровья женщины и залог рождения здоровых детей.

Человек рожден для любви, а интимная близость и появление на свет новой жизни чаще всего является её естественным апогеем. Планирование семьи – это дети по желанию, а не по случаю. Желаю вам испытать все радости этого светлого чувства и насладиться желанным материнством столько раз, сколько вы этого захотите. Здоровья вам и вашим будущим детям!

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 2 Г. ТУЛЫ ИМЕНИ Е. Г. ЛАЗАРЕВА»

В Медицинском центре на базе ГУЗ « ГКБ № 2 г. Тулы имени Е. Г. Лазарева»



ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМ ВРАЧЕЙ - СПЕЦИАЛИСТОВ ПО РЕПРОДУКЦИИ

- Консультирование семейных пар
- Планирование и подготовка к беременности
- Диагностика и лечение бесплодия

Запись на прием к врачам - специалистам по телефонам:

(4872) 49-96-55, 49-96-44, 49-94-48, 33-80-06 и через информат на сайте doctor71.ru

О противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

О противопоказаниях консультируйтесь у специалиста

Ольга НОВИКОВА («КП» - Самара)

С чем сталкиваются школьники при устройстве и как вычислить недобросовестного работодателя.

Летом многие подростки ищут себе временную подработку: есть свободное время, да и заработать можно. «Комсомолка» поговорила с ребятами, которые рассказали про первый трудовой опыт, а специалист по HR объяснил, на что обратить внимание школьникам и их родителям.

Николай, 13 лет, промоутер:
«ПРО ДЕНЬГИ НЕ СКАЗАЛИ, А СПРОСИТЬ Я ПОСТЕСНЯЛСЯ»

- Прошлым летом я очень хотел новый игровой монитор для компьютера. А у отца возникли сложности с работой. Я сначала обиделся, а потом подумал: мне уже 13, почему бы не попробовать заработать самому. Знаю, что на работу берут с 14 лет, но решил рискнуть. Составил резюме на сайте объявлений, честно указал возраст. Мне позвонили через два часа и предложили работу промоутера. Сказали приехать на собеседование с документами, но тетка, которая меня встретила, на них едва взглянула. Спросила, здоров ли я, могу ли несколько часов стоять на жаре и начать сегодня. Я сначала растерялся, но решил рискнуть.

Про деньги ничего не сказали, а спросить я постеснялся. Мне выдали кучу листовок и показали на карте перекресток, где их раздавать. Спрашивать, как туда добраться, мне было неловко, я очень хотел казаться взрослым. Вышел на улицу и начал гуглить. Яостоял на солнце четыре часа, очень хотелось пить, воды с собой не было и денег на ее покупку тоже. Но я раздавал листовки прохожим. Очень расстраивался, когда люди проходили мимо и не брали или когда брали и выкидывали. Мне сказали, что это будут проверять, поэтому я доставал листовки из урны и раздавал их снова.

Когда я вернулся в офис, женщина уже ушла. Мне велели приезжать завтра, я расстроился, подумал, что обманули. Но на следующий день расчет выдали: 100 рублей за час. Уже потом я узнал, что совершеннолетние постоянные промоутеры здесь получали по 250 в час. Но вариантов у меня не было, больше никто на резюме 13-летнего не клонул.

- Если подросток устраивается на работу впервые, то организация должна оформить ему свидетельство пенсионного страхования. А вот трудовую книжку делать не обязательно - она будет электронная.

- Работодатель не вправе устанавливать испытательный срок для подростков.

- Работа для подростков должна быть легкой, не вредить здоровью. Нельзя привлекать подростков к ночной и сверхурочной работе, к труду по выходным и в праздники, к продаже табака и спиртного, к переноске тяжестей.

- Все несовершеннолетние перед приемом на работу должны пройти предварительный обязательный медосмотр.

- Ежегодный оплачиваемый отпуск для несовершеннолетних составляет 31 календарный день. Если подросток учится, то ему положен дополнительный учебный отпуск во время сессии.

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

В КАКИХ УСЛОВИЯХ МОЖЕТ РАБОТАТЬ ПОДРОСТОК



- Рабочий день подростка с 14 до 15 лет должен составлять четыре часа в день, с 15 до 16 лет - пять часов, с 16 до 18 лет - семь часов. До 16 лет работать можно не больше 24 часов в неделю, с 16 до 18 лет - не более 35 часов в неделю.

- Растрогнуть трудовой договор с подростком по инициативе работодателя могут только с согласия госинспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних.

- С несовершеннолетним нельзя заключать договор о полной материальной ответственности. Он несет ее лишь в случаях, если ущерб причинен умышленно.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Обманут не по-детски



Промоутер - очень распространенная вакансия для подростков, но все условия работы, как и в любой другой профессии, должны быть закреплены договором.

Алина, 15 лет, помощница в пекарне:

«ОФОРМЛЯТЬ НЕ БУДЕМ, СЛИШКОМ МНОГО ЗАМОРОЧЕК»

- Моя подружка прошлым летом устроилась в фирму своей мамы курьером. У нее появились карманные деньги, и мне тоже захотелось работать. Наудачу нашла объявления по соседним микрорайонам. Выяснилось, что в маленьком кафе нужен помощник пекаря. Мне сказали, что готовы меня взять, платить тысячу в день, но оформлять не будут, потому что у труда несовершеннолетних много ограничений, и им проблемы не нужны. Да и мне не придется заморачиваться с санитарной книжкой. Я посоветова-

лась с мамой, та пытаясь меня отговорить, но мне хотелось самостоятельности.

Приходила в шесть утра, мыла, убирала, подавала что-то, выкладывала товар - в общем, была на подхвате. Смена длилась до двух часов дня. Сначала новый труд казался раем, но потом я поняла, что сил ни на что не остается. В аванс мне выдали всего тысячу рублей. Я ничего не рассказала маме - было стыдно. Ждала дня зарплаты - отработала 26 дней, ждала больших денег. Но за хозяином пришлось побегать: сначала он отсчитал мне только 10 тысяч рублей, потом кое-как доплатил еще 3 тысячи. Я ждала в два раза больше. У меня случилась истерика, и я рассказала маме. Ей хозяин сказал, что в день мне полагалась не тысяча, а 500 рублей, потому что работала я только до двух. Подтвердить свои слова мне было нечем, а он еще пригрозил оштрафовать за невыход. Тогда мама увела меня. Было очень обидно потратить месяц летних каникул и в результате оказаться обманутой. Больше я без трудового договора работать не буду!

Артем, 16 лет, разносчик листовок по подъездам:
«МОЖЕШЬ ПРИСТУПАТЬ, НО СНАЧАЛА ВНЕСИ 500 РУБЛЕЙ ЗАЛОГ»

- Мне нужны были деньги на покупки в компьютерной игре, но родители не давали. Хотел устроиться на работу через официальные центры занятости, но выяснилось, что там надо оформлять кучу бумаг, медсправку, справку об отсутствии судимости, разрешение от опеки, еще что-то. А варианты работы предлагались вообще неинтересные - дворник, помощник библиотекаря, причем за месяц обещали всего 14 тысяч. Я решил, что сам заработка больше и без мороки с документами. Начал звонить по объявлениям. Меня просили оставить контакты - и пропадали. Хотел работать в доставке еды, но там только с 18 лет брали.

Наконец в одной фирме согласились взять. Разносил рекламные листовки. Сначала пришлось отдать 500 рублей в залог за связку ключей от домофона - мне объяснили, что это на случай, если не верну их. Легче всего было работать в многоэтажках. Деньги платили, как закрывал карту, но золотых гор не получилось - максимум 1,5 тысячи рублей за 2 - 3 дня.

ВАЖНО!

Как не попасться на уловки

Эксперт по трудовому праву, юрист Татьяна Нечева назвала наиболее частые сценарии, которые используют недобросовестные работодатели:

- **Работа без трудового договора.** По закону с 14 лет с подростком обязаны заключать трудовой договор. Также потребуется письменное согласие родителей и органов опеки (до 16 лет, в случае учащихся вечерних школ - до 15 лет). Без него могут обмануть с оплатой.

- **Сбор персональных данных.** Подростка просят заполнить анкету с вопросами, не относящимися к работе, просить контактные данные родственников, избыточный пакет документов. Не давайте эти данные случайным компаниям.

- **Развод на деньги.** Схемы могут быть разными, но их объединяет необходимость какой-то оплаты, взноса за что-то. Например, оплата обучения, внесение какой-то гарантii и т. д.

- **Тестовое задание.** Если в качестве тестового задания или стажировки предлагается выполнить большой объем работы, то **велик шанс, что после этого вам откажут, ссылаясь на то, что вы не пошли**.

- **Туманные обещания.** Если компания обещает большие деньги при минимальных требованиях или нет четкого описания функционала вакансии, это может говорить о незаконной деятельности. В частности, не стоит соглашаться перевозить запечатанные пакеты с неизвестным содержимым. Еще один пример опасной вакансии - оператор по приему платежей (прием платежей и их дальнейшая пересылка), подростка могут использовать для вывода денег с каких-то счетов в преступных целях. А за вакансии «ведущий стримов», скорее всего, будет скрываться вебкам.

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
FM.KP.RU**

Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)

Алена МАРТЫНОВА

Участники образовательного марафона Собчак считают, что их обманули.

«Собчак грозит до 10 лет тюрьмы за мошенничество» - такими заголовками на днях взорвался интернет. Мол, Ксения, которая уличала в обмане Елену Блиновскую и прочих «тренеров по личностному росту», чаще имеющих инфоцыганами, теперь сама будет отвечать перед законом за свой плохонький онлайн-марафон успеха. «КП» вместе с экспертами выяснила, что на самом деле происходило на курсе знаменитой телеведущей.

Марафон, он же образовательный проект «Метод Собчак» уже не раз попадал в скандальные хроники. Например, когда Ксения объявила прайс на двухмесячное обучение. Самый дорогой VIP-тариф, включающий, помимо лекций о деньгах и карьере, личную встречу с ведущей, рекомендательные письма от нее, а также доступ в закрытый клуб «Друзья Собчак», стоит 600 тысяч

КОМПЕТЕНТО

«Куча цифр со сбитой нумерацией»

Так почему учит «Метод Собчак»? В обучении, рассчитанном на 8 недель, пять модулей: «Перепрощивка», «Позиционирование», «Ответственность», «Коммуникации» и «Деньги. Карьера». Например, «Перепрощивка» включает в себя лекции по анализу личности, имиджу.

Как проходит курс, рассказывает методолог (специалист, который разрабатывает образовательные продукты) Наталья Кундера. Она сама прошла «Метод Собчак» и осталась разочарована.

- Уроки выстроены нелогично, - поделилась специалист. - Весь курс выглядит как куча цифр со сбитой нумерацией, где ничего не понятно.

Сами уроки представлены презентациями.

- Для презентаций есть правила: «Меньше текста. Еще меньше текста», - объяснила Наталья. - Команда Ксении с этим не справилась. На слайдах должны быть метафоры для быстрого запоминания, но никак не плотно текста. Хотя в большей части уроков и таких презентаций нет. Просто Ксения читает с суплера - это тоже заметно: очень быстро бегают зрачки..

Обиженные клиенты не прочь засадить Ксюшу за решетку. Но юристы настроены скептически: ей грозит максимум штрафа.



рублей. Таких счастливчиков набралось всего 10 человек, и трое из них в итоге написали заявление в Следственный комитет. Письмо с требованием провести проверку и возбудить уголовное дело о мошенничестве в отношении Собчак и ее «партнеров» опубликовала звездный адвокат Екатерина Гордон. Именно к ней обратились пострадавшие. Поклонник ведущей, пожелавший прикоснуться к ее авторскому курсу, перечислил 600 тысяч, но взамен, по его словам, ничего не получил.

«Мошенничество было поставлено членами организо-

ванной преступной группы на поток. Мне известно о еще двух потерпевших, которые перечислили за участие в проекте «Метод Собчак» по 300 и 600 тысяч рублей, - заявил обманутый клиент, приложив копии счетов, платежных поручений и кассовых чеков. - Поскольку в общей сложности похищено 1,5 млн рублей, то в описанных действиях гражданки Собчак и ее соучастников усматриваются признаки мошенничества, совершенного группой лиц в особо крупном размере».

Эти трое VIP-покупателей начали обучение вместе с остальными. Первые же

занятия их ожиданий не оправдали: люди думали, что Собчак лично будет проводить каждый урок, а им предложили заранее записанные лекции. Мол, желанная встреча состоится позже. Клиенты потребовали вернуть деньги, а когда не получили их, решили по всей строгости наказать Ксению.

«У БОЛЬШИХ РЫБ - БОЛЬШИЕ НЕПРИЯТНОСТИ»

Остальные обладатели VIP-тарифа делиться впечатлениями не спешат. Все, к кому обратилась «КП», либо игнорируют

ПРОЧИТАНО В ИНТЕРНЕТЕ

Скандал с курсом Собчак породил мемы в сети. «Единственно верный метод Собчак - это родиться у Собчака!» - шутят пользователи.

рировали вопросы, либо теряли интерес, узнав, что разговаривать придется бесплатно.

Сама же Ксения на шумиху ответила гордым заявлением.

- У больших рыб всегда большие неприятности, - философски отметила акула шоу-бизнеса, указав, что на ее курс пришли 2500 человек, а возвратов меньше 1,5%.

Как только Собчак

решает заниматься серьезным образованием, жди заказухи на каждом углу. Когда мы открыли продажи, моя команда сообщила, что три человека из VIP-тарифа объединились, чтобы разоблачить мой курс. В итоге разоблачить не удалось, но создали группу «недовольных». Я пришла в образование надолго. А провокаторов мы будем изобличать!

Кстати, по данным Екатерины Гордон, после заявления в Следственный комитет деньги покупателям наконец начали возвращать.

Это не мошенничество, но...

Москвы. Но по номеру такой лицензии вообще в реестре не находится. А если искать по дате вынесения приказа, то всего в реестре шесть организаций, и среди них нет «Мегакампуса». Вопрос: а вправе ли организация вообще осуществлять образовательную деятельность?

Обратил внимание эксперта и на ограждение персональных данных, и на мифические правила, которые постоянно упоминаются в договоре, но суть их не раскрывается, и на сайт проекта, который частично перестал работать. Для юристов такие пункты - сигнал небрежного отношения к покупателю, и за все это по закону можно наказать.

- Нарушен Закон о защите прав потребителей, - продолжает Михаил Алексеев. - Например, незаконны условия, при которых клиент должен оплатить курс своей именной банковской картой: никто не может запретить платить третьим лицам. И делать возврат именно на ту карту, с которой была произведена оплата, тоже необязательно: возврат производится по любым реквизитам заказчика, указанным в заявлении. Да

и правила возврата денег здесь прописаны с нарушением. Если в течение 14 дней с момента оплаты клиент отказывается от договора, то ему возвращается 100% от суммы, при этом надо выполнить некое обязательное условие, «указанное на сайте исполнителя». Очень интересно бы знать, какое именно? Это не прописано. Ну а если по истечении 14 дней поступает отказ от договора, сумма заказчику не возвращается вообще...

По словам эксперта, все это - повод обратиться в суд. Причем иск могут подать не только недовольные покупатели, но и Роспотребнадзор - тогда авторам курса придется исправлять недочеты в своем договоре. А кроме того, «Метод Собчак» могут оштрафовать за нарушение закона о рекламе.

- На сайте проекта в одном из тарифов указана возможность выиграть подарки от Ксении. Здесь есть признаки розыгрыша, условия которого, по закону, должны быть описаны максимально подробно и четко. Если ФАС обратит внимание на эту фразу, штраф за нее может составить от 300 до 500 тысяч, - предупреждает юрист.

Последняя песня Юрия Шатунова оказалась пророческой

Окончание.

Начало < стр. 1.

Мы на поминках ее впервые слушали. Такое ощущение, что поет человек, который понимает, что закончил свой земной путь...

А в среду, 29 июня, записанную, но неизданную авторскую песню **Шатунова** выложили в сети (*слушайте на kp.ru*). Она называется «Каждому свое». После смерти артиста эти строчки приобретают совершенно другой смысл, словно он предчувствовал свою скорую смерть.

Без слез слушать эту композицию у поклонников артиста не получается.

«Не такой премьеры мы хотели. Спасибо за все, дядя Юра, вы - легенда и король. Будем всегда помнить ваш голос», - пишут люди, еще в детстве зажигавшие под «Белые розы».

А ведь было еще и стихотворение «Мысли вслух» - тоже по-своему пророческое. Его написал сам Юрий и опубликовал видео, общаясь с поклонниками в соцсети. Наивные неровные строчки, среди которых есть и такие: «И на сцену уже выходя, я готов к самому плохому. Что угодно произойти может враз - не моргнешь и глазом. <...> Да, наверное, мне повезло. Но везенье - всего лишь малость. И не знает ни-



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» Москва

кто, сколько мне до конца этих сцен осталось».

- Врачи мне сказали, что если бы произошло чудо и им удалось бы его реанимировать, то он бы остался инвалидом, лежачим больным, - продолжает **Аркадий Кудряшов**. - Не узнавал бы никого и себя бы не помнил. Конечно, Юра не хотел бы такой судьбы.

Подготовила
Мария РЕМИЗОВА.

ДОСЛОВНО

Каждому свое

*Снова дует ветер перемен,
Вырывая прошлого страницы.
Вот и я подобно легкой птице
Покидаю свой вчерашний плен.
Расправлю крылья и лечу,
Наполняя легкие свободой.
Проведенные в неволе годы,
Вспоминать отныне не хочу.
Прочь от каждодневной сути
И невыполненных всуе обещаний.
Прочь от всех болезненных прощаний
И от давящей внезапно пустоты.
Прочь от этих серых, пыльных стен,
От всего, что стало неуютным.
Верю я, он будет мне попутным
Долгожданный ветер перемен.*

Помимо эффектной внешности, дочь певца унаследовала многие таланты родителей. Марианна училась в школе с театральным уклоном, где, кроме общеобразовательных предметов, осваивала пение, танцы, актерское мастерство, историю театра и джаза, а также брала уроки игры на гитаре.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Дочь Олега Газманова пришла на выпускной в откровенном платье

Супруга Олега Газманова рассказала в соцсетях о том, какой наряд выбрала для школьного выпускного бала их 18-летняя дочь Марианна.

18-летняя девушка сама придумала и нарисовала дизайн вечернего платья, которое сшила дизайнер из Дагестана **Амина Сулимanova**. Платье с корсетом и вставками телесного цвета получилось довольно смелым для выпускницы средней школы, но эффектным.

Марианна Газманова окончила частную гимназию с золотой медалью. Год обучения в ней стоит почти полтора миллиона рублей. Девушке тяжело далась подготовка к ЕГЭ, но в итоге она успешно сдала все экзамены и получила золотую медаль.



Чувство вкуса у выпускницы Марианны от мамы Марини.

Артиста прославили песни, написанные другими. А в последние годы он много сочинял самостоятельно.

■ ГОРЯЧО!

Любовь Успенская похвасталась купальниками

Ирина СУХАНОВА

Звезде шансона 68, а кто даст?

Любовь Успенская уже не раз доказывала, что и на седьмом десятке можно выглядеть привлекательно. В ближайшее время артистка собирается отправиться в отпуск. Вместе с дочкой **Татьяной Плаксиной** певица примерила несколько пляжных нарядов, в которых она будет щеголять на отдыхе.

Успенская опубликовала видео, в котором она, словно модель по подиуму, вышагивает в полуобнаженном виде. Певица продемонстрировала три закрытых купальника яркой расцветки и полупрозрачные пляжные накидки. Зрители пришли в восторг не столько от нарядов звезды, сколько от ее подтянутой фигуры. Многие отметили, что Любовь Залмановна затмила свою 32-летнюю дочь и перетянула все внимание на себя.

Вообще-то у певицы есть что народу показать и помимо пляжного наряда.



Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте kp.ru



«Комсомолка» рекомендует:

Фактор стиля

Секретное руководство по достижению легкого и современного образа

Стиль - это легко, не требует усилий и неподвластно времени. Создать свой неповторимый образ вам поможет эта книга, в которой собраны лучшие советы по формированию стиля.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



Реклама. 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
000 «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Врачи назвали 5 главных анализов для мужчин

Анна ДОБРЮХА

Какие исследования надо проходить, чтобы снизить риск преждевременной смерти.

Вновь задуматься о своем здоровье заставляют две смерти молодых по нынешним меркам артистов: 45-летний певец **Пьер Нарцисс**, страдавший от подагры, умер после операции на почках, а 48-летний **Юрий Шатунов** не пережил инфаркта. Как вовремя распознать опасные болезни?

РАСПОЗНАТЬ ВОВРЕМЯ

Продолжительность жизни мужчин в России в среднем на 10 лет короче, чем у женщин. И причины этого - как чисто физиологические, так и социальные, рассказал в недавнем интервью «Комсомолке» известный врач-уролог, академик РАН, руководитель Университетской клиники МГУ имени М. В. Ломоносова Арманс Камалов. Повышенную уязвимость мужчин подтвердила и пандемия ковида. «Более 60% больных были мужского пола. И они чаще попадали в отделение реанимации», - напомнил Камалов.

Многие молодые люди и главы семейств недостаточно внимательно относятся к своему здоровью, сетует академик. Жены и матери жалуются: их мужчин к врачу не загонишь. Не только простуды, но и куда более серьезные болезни они переносят на ногах, с обследованиями тянут до последнего.

При этом медики всего мира настаивают: самое эффективное средство для продления жизни - профилактика болезней и их ранняя диагностика. Даже при самых серьезных недугах, таких как рак, высоки шансы на успешное лечение в случае раннего обнаружения.

Эксперты телеканала «Доктор» составили перечень из пяти наиболее важных анализов. Их рекомендуется делать каждому мужчине начиная с 40 лет.

1. АЛПИДОГРАММА

Речь о развернутом анализе на разные виды хо-

лестерина или как минимум определении уровня общего холестерина в крови.

- Повышенный уровень «плохого» холестерина вносит мощный вклад в развитие инфарктов и инсультов, - рассказал «КП» врач-кардиолог, кандидат медицинских наук Ярослав Ашихмин. - В липидограмме указываются и уровень липопroteинов низкой плотности (ЛНП, или тот самый «плохой» холестерин), и уровень липопroteинов высокой плотности (ЛВП, или «хороший» холестерин).

✓ Для абсолютно здоровых людей норма ЛНП - до 3,3 ммоль/л.

✓ Если у пациента есть воспаление эндотелия, то есть внутренней выстилки кровеносных сосудов (это определяет врач; как правило, такое воспаление есть у курильщиков, лиц с диабетом, лишним весом и др.), то оптимальный показатель ЛНП - 1,5 - 1,8 ммоль/л.

✓ При высоком риске опасного исхода - когда есть бляшки в артериях - ЛНП должен быть ниже 1,4 ммоль/л.

✓ Оптимальный показатель липопroteинов высокой плотности («хорошего» холестерина) > 1,1 ммоль/л.

! Такие нормы предусмотрены в последних, обновленных рекомендациях по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в клинической практике.

2. ГОРМОНАЛЬНЫЙ СКРИНИНГ

Такое исследование назначает врач-эндокринолог или уролог-андролог. В первую очередь рекомендуется проверка уровня тестостерона. Он отвечает не только за потенцию, но и за поддержание мышечной массы, за плотность и прочность костей, а также снижение рисков сердечно-сосудистых заболеваний.

- Начиная с 26 - 30 лет уровень тестостерона снижается с каждым годом в среднем на 1%. И этого вполне хватает, чтобы мужчина поддерживал репродуктивную функцию до конца жизни, - пояснила «КП» врач-генетик, эндокринолог Лариса Бавы-



кина. - Оптимальный показатель общего тестостерона - более 14 наномоль/л; менее 14 - чуть хуже, но не критично; менее 12 - не очень благоприятный, а меньше 8 наномоль/л - плохой показатель.

3. БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ

Это исследование отражает работу внутренних органов: печени, почек, сердца, поджелудочной железы. По тем или иным отклонениям врачи могут предположить, в каких органах и системах есть неполадки. И при необходимости назначить дополнительные анализы либо инструментальные исследования (УЗИ, рентген и т. д.).

4. ТЕСТ НА ПРОСТАТИЧЕСКИЙ СПЕЦИФИЧЕСКИЙ АНТИГЕН (ПСА)

Это онкомаркер рака предстательной железы.

- В России рак простаты находится на втором месте по распространенности среди онкологических заболеваний у мужчин, уступая только раку легких. А в мире рак предстательной железы уже вышел на первое место, - рассказал «КП» академик РАН Арманс Камалов.

! Врач советует всем мужчинам начиная с 50 лет регулярно проходить осмотры уролога. Периодичность под-

скажет доктор после первичного осмотра - в зависимости от состояния.

Что касается анализа на ПСА, то повышение уровня этого антигена встречается не только при раке, но и при ряде других заболеваний. Так что сами по себе результаты анализа не являются безусловным доказательством развития опухоли. Но служат поводом для дополнительного обследования.

5. ТЕСТ НА РАК КИШЕЧНИКА

Этот вид опухолей также в последнее время выходит в число лидирующих у мужчин (у женщин тоже). Лечение на ранних стадиях обычно



ЧАСТО ЛИ ПРОВЕРЯТЬСЯ?

Проверять уровень холестерина рекомендуется ежегодно, начиная с 40 лет. В более молодом возрасте достаточно анализа раз в три года (кроме случаев, когда уже обнаружено заболевание и врач назначает исследования чаще). Проверка общего холестерина входит в бесплатную диспансеризацию.

Гормональные анализы назначаются врачом по медпоказаниям, сроки определяются индивидуально - в зависимости от возраста, состояния здоровья.

Биохимический анализ крови желательно делать не реже раза в год после 40, до этого - раз в три года.

Тест на ПСА входит в бесплатную диспансеризацию и проводится мужчинам в возрасте 45, 50, 55, 60 лет и в 64 года.

При необходимости - по медпоказаниям - лечащий врач может назначить анализ в другие сроки.

Исследование кала на скрытую кровь проводится в рамках бесплатной диспансеризации один раз в два года в возрасте 40 - 64 лет; один раз в год - в возрасте 65 - 75 лет.

очень успешно. На поздних стадиях - проблематичнее.

Сегодня есть эффективные и совершенно безболезненные тесты, которые применяются для скрининга, то есть выявления признаков колоректального рака. Это исследование кала на скрытую кровь. Оно проводится в том числе в рамках бесплатной диспансеризации по полису ОМС (обязательного медстрахования).

■ ВОТ ТЕБЕ И ПРАЗДНИЧЕК

Здравствуй, грусть на Новый год

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Оказывается, риск внезапной смерти среднего россиянина особенно велик 31 декабря и в день рождения.

Таковы результаты исследования Высшей школы экономики и Национального научного центра наркологии Минздрава РФ. Главные причины - смерть от алкоголя (шансы умереть возрастают на 101% в Новый год и на 24% в день рождения), вероятность стать жертвой убийства (39% и 25%) и дойти до самоубийства (21% и 9%).

Причин, отмечают эксперты, несколько.

Первая - в эти дни люди много пьют. И не только в России. Например, в США печальной чертой считается полное совершеннолетие (21 год) - момент, с которого можно покупать и употреблять. Иные там, в своем «первом взрослом дне рождения», навсегда и остаются.

Чувство покинутости и одиночества зачастую усиливаются в значимые для человека праздничные даты. В психологии даже есть такое понятие, как «депрессия дня рождения». В голове каждого складывается идеальный образ себя в будущем. В день рождения человек понимает, что идеала не достиг...

Кстати, 10 лет назад в Швейцарии исследователи проанализировали статистику смертности 2 млн людей с 1969 по 2008 год. Результаты похожи: шансы умереть в свой день рождения больше на 13,8%, но только у людей старше 60 лет.

Заметим, что лучший способ борьбы с упадком настроения - доверительное общение с близкими людьми. Быть может, в этом и заключается тайна, как устроить себе праздник. И не нужно ждать Нового года или дня рождения.

ХРОНИКА
КОРОНАВИРУСА

Чел. Заражены

за сутки/всего

В мире +1 047 552 551 914 669

В России +3106 18 430 239

Выздоровели

за сутки/всего

В мире +939 898 527 410 655

В России +3255 17 858 217

Умерли

за сутки/всего

В мире +2372 6 356 514

В России +56 381 112

Госпитализировано

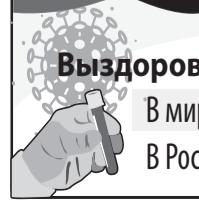
в России

за сутки

По данным

<https://www.worldometers.info> и стопкоронавирус.рф

данные на 30 июня





Иван МАКЕЕВ/КП, Москва

Артур нам признался, что мечтает о четвертом поясе.

**Андрей ВДОВИН,
Павел САДКОВ**

Боксер Артур Бетербиев сейчас самый популярный спортсмен страны. Непобежденный чемпион IBF, WBC, WBO с сумасшедшей статистикой на профессиональном ринге - 18 боев, 18 побед, 18 нокаутов.

- Артур, правду говорят, что для вас выиграть нокаутом принципиально?

- Кто такое сказал? На самом деле это не так. А то, что 18 нокаутов, я это называю, что мне повезло 18 раз.

- Вам надо в лотерею играть!

- Нет-нет, я в лотерею не играю. Но в боксе так и есть. Я вкладываю в слово «повезло» много всего. Туда входят и успешные тренировки, и вся подготовка, и раз так судьбой уготовано, что я должен был выиграть.

- Берем ваш свежий бой со Смитом. Многие говорили: «В первых раундах Артур его положит», и у букмекеров были соответствующие коэффициенты. А вы говорите «повезло»...

- Никогда не смотрю эти прогнозы перед боями и ничего не читаю. Во-первых, это мнение каких-то людей, они могут и ошибаться. А во-вторых, это может сыграть со мной злую шутку. Моя работа - в лагере подготовки.

ПО ПРОЗВИЩУ ВОЛК

- Вы в жизни тоже такой бескомпромиссный?

- Так и есть. Например, я не могу упустить человека, если я к нему не отношусь хорошо. Но я в жизни более нормальный человек, чем на ринге. Нехорошо, если я и в жизни буду таким же, как в боксе.

- У вас среди соперников есть друзья?

- До боя - нет. Есть много моментов, когда соперник хочет тебя задобрить, обмануть, раслабить... После боя - пожалуйста, мы работу свою сделали. Я ему желаю здоровья.

Боксер-профессионал Артур БЕТЕРБИЕВ: Мне повезло - сделал 18 нокаутов!

Обладатель сразу трех чемпионских поясов побывал в редакции «КП» и рассказал, как ему удалось выиграть очередной бой в Нью-Йорке.



19 июня Артур Бетербиев (справа) нокаутировал американца Джо Смита-младшего уже во втором раунде.

- А как же треш-ток? Вы ведь обычно жестко отвечаете на словесные наезды своих соперников.

- Здоровый треш-ток я приветствую... Когда я еще учился в училище, по телевизору была реклама с волком и поросенками. Волк там говорит: «Я страшный, страшный серый волк, я в поросенках знаю толк». Тоже треш-ток получался. Хотя мы не едим свинину, но звучало интересно. И в училище, когда меня видели, сразу так говорили.

- Ваше прозвище Волк оттуда?

- Скорее всего, да. Там меня как раз и называли Волком.

КАНАДСКИЙ ФЛАГ

- Вы уже несколько лет живете и тренируетесь в Канаде. (У чеченца Бетербиева двойное гражданство - России и Канады. - Авт.) Отношение к вам в последнее время не изменилось?

- Вот сейчас в Нью-Йорке со мной произошла неприятная история. Перед выходом на ринг случилась небольшая заминка, и я услышал с трибун нецензурные выкрики в мою сторону. Я был удивлен. Думаю: не было же такого никогда! Я с американцами несколько раз боксировал в Нью-Йорке, в Чикаго, в других штатах, но никто не оскорблял меня. И чего-то меня как-то задело... Потом я перезарядился, убрал эмоции в сторонку и пошел на бой. Бой прошел хорошо, все равно осадок остался.



Полная
версия
интервью
на kp.ru/sports

4 - 10 июля

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



С понедельника по четверг нужно заниматься коллективной деятельностью, не начиная нового по собственной инициативе. Пятница - день конфликтов, но даже если очень захочется поскандалить, пострайтесь избежать ссор. Выходные - время для любимых людей и уединенного отдыха.

Телец



Работы у Тельцов будет столько, что хватило бы на троих. Вам нужно из всей этой огромной кучи вытащить самые важные и приоритетные дела и заниматься только ими. Так вы сумеете со всем справиться и не подорвать здоровье. Выходные - полностью ваши дни. Восстанавливайте силы и занимайтесь тем, что по душе.

Близнецы



Проведите неделю под девизом «меньше слов - больше дела». Первые два дня особенно важно держать язык за зубами, не лезть в сплетни и ни в коем случае не выдавать чужих тайн. На вас навалится рутиня, и даже если вам противно, за вас все равно этого никто не сделает.

Рак



Начало недели подходит для знакомств и разговоров по душам. В среду найдите совместное занятие, а в четверг и пятницу остерегайтесь ссор. Если вы хотите найти новый источник дохода или чтобы вам повысили зарплату, займитесь этим вопросом сейчас. Поберегите здоровье в среду и четверг.

Лев



С понедельника по среду у вас время саморекламы. Обойдитесь без ложной скромности и покажите, насколько вы ценный партнер и сотрудник. Четверг и пятница - дни накаленной атмосферы, вас так и будет подмывать с кем-то поругаться. Не нужно, это чревато неприятностями.

Дева



До четверга включительно у Дев время активности, большого количества общения и ударного труда. Поверьте, вы можете добиться внушительных результатов. Пятница и суббота - неудачные дни для новых начинаний и траты денег. В воскресенье открываются новые горизонты.

Весы



Весам предстоит основательно потрудиться, чтобы успеть все и сразу. Коллективные задачи, самостоятельная работа, рутиня, возвращение старых дел и выполнение текущих, и это все вам. Держитесь, у вас получится. В выходные можете вознаградить себя небольшим шопингом.

Скорпион



Скорпионы озадачатся делами, которые их последнее время мало заботили: домашние хлопоты, быт, уют, а возможно, и небольшой ремонт. Сами не заметите, как втянетесь и войдете во вкус, успешно занимаясь тем, что раньше вас так раздражало.

Стрелец



Стрельцы привыкли добиваться успеха скоростью и напором. Но, увы, не в этот раз. Вам покажется, что вы словно Сизиф - тащите камни в гору, а они катятся обратно. Не бросайте дела на полдороге, скоро этот период закончится. Выходные хорошо подходят для личной жизни.

Козерог



Вам стоит поменьше болтать. Не рассказывайте окружающим ни о планах, ни о мыслях. Рядом есть нечистые на руку ребята, пусть подслушивают других. Возможно, на многие вещи вы посмотрите совсем иными глазами. Выходные хороши для активного отдыха.

Водолей



Неделя начнется очень бурно - вам предстоит очень много общаться, встречаться с людьми, заключать договоры, заводить полезные связи. Во второй половине недели вы поймете, что подустали. В этот момент можно будет притормозить, успокоиться и навести в делах порядок.

Рыбы



Рыбы будут раздражены - дела идут в разы медленнее, чем хотелось. И здесь два важных момента. Первый: не срывайтесь на окружающих. Второй: займитесь рутиной - чем больше вы сможете сделать в начале недели, тем больше времени освободится на приятные дела в выходные.

Что скрывают
американцы
на спутнике Земли.

Алексей МОРОЗОВ

В марте на Луну рухнул неизвестный объект. Ни одна космическая держава не созналась, что это ее ракета. На днях межпланетная станция LRO наконец-то нашла место крушения. Но это только все запутало: вместо одного кратера - целых два. Мы собрали все, что известно об этой загадочной истории, которая чем дальше, тем больше смахивает на захватывающий детектив. Космических масштабов.

НЕТ, ЭТО НЕ АСТЕРОИД

Все началось еще 14 марта 2015 года. В этот день (точнее, в эту ночь) на небе появилась быстро летящая звезда. Астрономы решили, что перед ними заурядный астероид. Но через два дня один бразильский астроном написал в соцсетях, что на самом деле этот «астероид» вращается не вокруг Солнца. А вокруг Земли. Астроном **Билл Грей**, роль которого в этой истории стала ключевой, тут же согласился с мнением коллеги. И написал, что это, скорее всего, ракета, запустившая Обсерваторию глубокого космоса (DSCOVR) - этот аппарат вывели на орбиту недолго до 14 марта.

СТРАННОЕ ХОББИ

Билл Грей вообще-то изучает очень далекие планеты, те, что за Плутоном, на окраине Солнечной системы. А искать всякие диковинки у Земли - его хобби.

Из воспоминаний Грея следует, что у него не было ни единого доказательства, будто это Обсерватория глубокого космоса.

А затем случилось нечто важное.

«Мне позвонил **Джон Джорджини** из Лаборатории реактивного движения. Он спросил, как ракета, запустившая DSCOVR, могла так быстро оказаться у Луны. Они следили за ракетами, но они были далеко от Луны», - пишет Грей.

Джорджини настаивал: американцы ни при чем. Найди других виновных.

ВАЛЯТ НА КИТАЙЦЕВ

Но если не американцы, то кто? Кто осуществил тайную лунную миссию? Конечно, китайцы. Стали искать китайский след (в холодную войну искали бы русский), лишь бы что-нибудь найти. Выбор пал на лунный аппарат Chang'e 5-T1. Станция стартовала 23 октября 2014 года. Но опять же - ее связь с таинственной ракетой шатались белыми нитками. Грей пишет, что он так и не понял, каким образом так получилось. «В некотором смысле все это остается косвенными уликами. Но я бы расценил это как довольно убедительное доказательство, такое, когда присяжные выйдут из зала суда и вернутся через несколько минут с обвинительным приговором», - включает Грей литературу, раз не хватает рациональных аргументов.

ДЕЛО ЗАПУТЫВАЕТСЯ

Шли годы - напишем мы литературно, в духе Грея. История понемногу забывалась. Но в начале этого года стало понятно, что объект упал на

Детектив космического масштаба: На Луне нашли таинственную ракету... Чью?

Луну. И тут на сцене появляются китайцы. И это было феерично.

21 февраля МИД Китая заявляет, что таинственное тело - не ракета-носитель Chang'e 5-T1. Та упала на Землю сразу после запуска. У китайцев нет никаких версий, что это такое, но это не они.

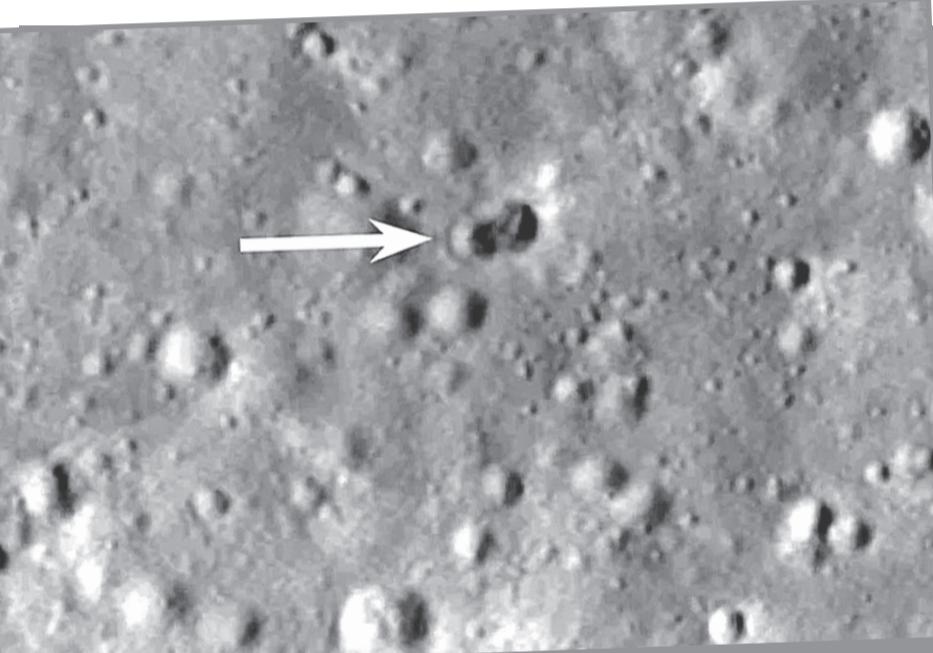
Эффект разорвавшейся бомбы, как пишут в скандальных статьях. Грей завертелся. Сначала он попытался разыграть карту, что китайцы «все не так поняли». Они же не одну эту лунную миссию запускали. Вот однажды упала в океан. А эта, которая 2014 года, покажите, куда упала.

Китайцы сочли ниже своего достоинства продолжать дискуссию. Но американская эскадрилья управления

достижениями, полный молчок. Если в самом деле что-то заметили, это вообще было оно или не оно?

На днях американская станция LRO (она кружится вокруг Луны) неожиданно представила фотографии места падения. И они шокируют. Вместо одного кратера - два. Рукотворные объекты и раньше падали на Луну. Кратер всегда был один.

Конечно, на сцене появляется король безумных объяснений Грей и говорит, что ракета была длинной. Она каким-то образом развалилась на две части. И вот два кратера. Конечно, нет. На Луне нет атмосферы. Тела летят к ней абсолютно целыми - до самого столкновения. Не от чего было развалиться этой загадочной ракете.



Сюда в марте упала ракета.
И тут два кратера. Значит, ракет тоже было две.

космическим пространством заявила, что ракета-носитель в самом деле грохнулась в Тихий океан в октябре 2015-го. Потом военные пересмотрели список. И заявили, что не видели, падала ли китайская ракета. Тем не менее слово произнесено. Грей опять выходит с публичным заявлением: я не верю военным, они дают битую информацию. Потом спохватывается: ой, военные молодцы. Просто у них те самые близорукие радары. Песчинку у Земли видят. Слона у Луны не видят.

Так или иначе, американцам было удобно свалить все на китайцев. А объект тем временем шел на Луну.

СТРАННЫЕ ОБЛОМКИ

Итак, все замерли в ожидании. По расчетам, неизвестный объект должен был упасть на Луну 4 марта. И снова начались странности.

Западные СМИ в один голос сообщали, что падение случится на обратной стороне и с Земли никто ничего не увидит. И тут неожиданно пришло сообщение, что падение все-таки видели любители в Новосибирской области. Или не видели? СМИ пишут - наблюдали. По любительским чатам, где обычно хвалятся своими

два кратера означают, что ракет на самом деле было две. Рядом летящих. Ух! И что все это значит?

ТЕОРИИ ЗАГОВОРА

Несмотря на то что в западных СМИ происшествие уже окрестили «великой лунной тайной», нет никаких сомнений - замут. А ведь интересно, что там на самом деле-то случилось.

Посмотрим на поведение Билла Грея - в этом ключ. Он обнаруживает нечто и первым делом пытает-

ся связать с известными объектами. Для американца «известный» - это американский. Но связать с теми запусками, о которых США сообщают официально, не получается.

Не стоит сомневаться, что именно Джорджини из полуночной лаборатории реактивного движения дает понять Грею, что он копает в опасном месте, и советует обвинить во всем китайцев. Это выглядит нелепо, но американцам принято верить (а китайцам нет). Отсюда вывод: американцы прекрасно знают, что это их ракета. Но почему держат в тайне?

Тут две версии. Одна нормальная, одна безумная.

Если оставаться на почве фактов, взгляд в первую очередь падает на суперсекретную военную программу США USSF. Про нее практически ничего не известно. В прессу просочились данные, что США уже запустили программу слежения за окололунными объектами. Вы же помните, что военные радары «близоруки»? Уже нет. Интересно, за окололунными объектами - какими? Видимо, своими. И китайскими. Но это означает, что американцы уже делают военную программу у Луны и держат ее в тайне. Мы понятия не имеем, что она собой представляет и какое вооружение они уже туда успели забросить.

Вторая версия кажется абсурдной, но стремительно набирает популярность на Западе. Она гласит, что после официального прекращения пилотируемых полетов к Луне они на самом деле не прекратились. Американцы продолжали тайно посыпать людей на Луну, а чтобы это не вскрылось, ЦРУ распустило слух, будто никаких полетов вообще не было. «Сняли в павильонах Голливуда», так сказать. Если покопаться, распространяющие байки о «лунном заговоре» - в самом деле люди непростые и с властями связаны.

Итак, на Луне якобы давно живут люди. Это военные. Что они там делают, никто не знает. И это проблема на миллиард долларов, потому что Луна висит, как несбиваемый истребитель, над каждым городом, каждой деревней Земли. И кто знает, не следят ли за нами с лунного диска сотни недружелюбных, алчных глаз.

«Комсомолка» рекомендует:

Тунгусский метеорит

Главные загадки таинственного НЛО



Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)
А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781, ООО «Новый книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Анна КОРОВИНА,
33 года,
Екатеринбург:

- Много лет занимаюсь верхней женской одеждой. Из хобби: катаюсь на сноуборде, вейксерфе, горном велосипеде, люблю управлять автомобилем и экстремальным видом транспорта. Мечтаю о крепкой семье.

Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Палитра фиолетового поистине завораживающая, а от этого оттенка и вовсе невозможно оторваться. Сложный цвет просит простых форм - и Анна соблюдает это правило. А вот в антураже бассейна уместен лишь слитный купальник.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](#) в разделе «Будь стильной с «КП»!

Алексей БУЛАТОВ/«КП» · Екатеринбург

■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Обычно историю переписывают для того, чтобы переписать имущество.

* * *

Когда у тебя есть брат-близнец, тебе тоже приходится с ним хулиганить, потому что все равно накажут обоих!

* * *

Краткое изложение в соцсетях фильма «Москва слезам не верит»:

- А еще я хралю, бухаю, зарплата маленькая и квартиры у меня нет...

- Как долго я тебя искал!

* * *

- Почему российская морковь стоит дороже эквадорских бананов?

- Мы будем над этим работать, по просьбам населения поднимем цены на бананы!

* * *

Если в споре с девушкой ты вооружен лишь логикой, фактами и здравым смыслом, у тебя нет шансов.

* * *

Криминал.
Сегодня в Ухрюпинском ДК железнодорожников заезжий аферист под видом произведений Ф. Листа два часа играл ничего не подозревающей публике Ф. Шуберта!

* * *

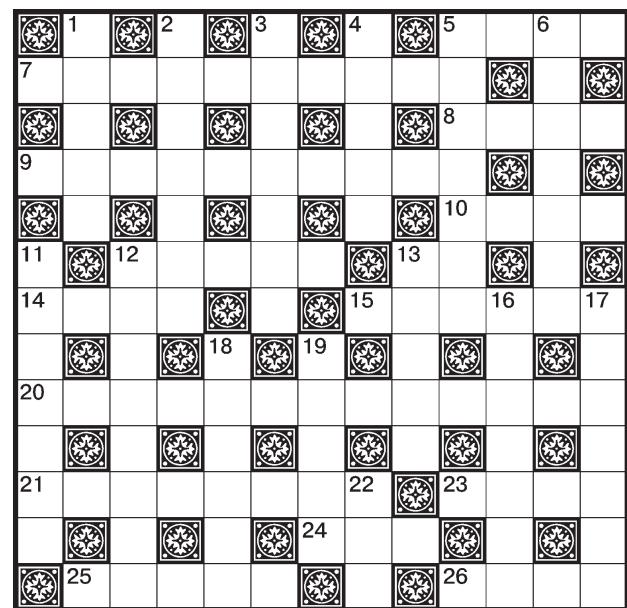
Ни в коем случае не ложитесь спать, если разозлились и поругались. Бодрствуйте, тогда вы сможете еще и податься.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](#) в рубрике «Аnekdoty»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](#)



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Кипяток вулканического звуления. 7. Съедобная корзинка. 8. Вор из Русской Правды. 9. Какой окунь очень популярен в тайской кухне? 10. Премия российских киношников. 12. Дочь председателя колхоза, чью партию исполнила Наталья Дудинская. 13. Самый вулканически активный спутник в Солнечной системе. 14. Какой валютой расплачиваются в Омане? 15. Выпивка с полынным послевкусием. 20. «Люблю в беседах элемент судьбы миров и звездной пыли как тонкий ... к опустошению бутыли». 21. Солнечный берилл. 23. Чьи лепестки добавляют в лимонады? 24. Наличные на заморский лад. 25. Нобилитет у древних римлян. 26. Кто дважды женился на актрисе Талуле Райли, но всякий раз брак продолжался не больше года?

16. Экебенка. 17. «Тираник». 18. Миниморт. 19. Замок. 22. Пан. 23. Тарань. 6. Барнак. 11. Танахт. 12. Тарканин. 13. Нечех. 14. Тарань. 21. Тарнак. 2. Литяпкин. 3. Фремент. 4. Утархи. 5. Бетниканн. 1. Тагак. 2. Литяпкин. 26. Мак. 10. Тарань. 13. Но. 14. План. 24. Кум. 25. Зарб. 26. Аккоманьемент. 7. Тарань. 8. Тар. 9. Баддамыян. 10. «Хинка». 12. ОТБЕПИ НА КПОЧКОПИ. 10. ЛОРНЮХТАН. 5. Наба.

Прогноз погоды на завтра, 2 июня

	ночью	днем
Тула	ясно ☀	+10 ... +12 +23 ... +25
Ясногорск	ясно ☀	+10 ... +12 +22 ... +24
Новомосковск	ясно ☀	+10 ... +12 +20 ... +22
Белев	ясно ☀	+10 ... +12 +23 ... +25
Ефремов	ясно ☀ дождь ⚡	+10 ... +12 +22 ... +24
	облачно	пасмурно ☁
	гроза ⚡	снег ⛃

Давление – 751 мм рт. ст.
(норма июля – 737)
Относительная влажность воздуха – 46 % (норма – 55 %)
Ветер – северо-западный 3 м/с
Восход – 4:01 **Закат** – 21:06
Луна – убывающая



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: тема для публикации отзывы на статью жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор – О. НОСОВА
Владимир Николаевич СУНГОРКИН
Шеф-редактор – Е. САЗОНОВ.
Газета зарегистрирована в Росткомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.

Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями – (495) 777-02-82, факс – (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: [www.kp.ru](#); отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения – (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976

Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНА ВЛАСТИ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

■ Тираж этого номера: 169 210 экз.

Рекомендованная цена

14 руб. 00 коп.

■ Газета отпечатана в типографии АО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №3931. Тираж регионального выпуска - 3 450 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «События», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.

22050

4 607071 480258

Главный редактор «КП»-Тула» и «КП»-Калуга» – П. В. Кореногин E-mail: [kp@tula-pressa.ru](#)

Генеральный директор ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» – П. В. Кореногин

Адреса редакций и издателей:
000 Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15б
служба распространения – (4872) 5241-35, 52-41-40, рекламный отдел – (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, Телефоны: редакция – (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. САМОХИНА E-mail: ns@tula-pressa.ru
000 «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36. Телефоны: редакция – (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел – (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182). Директор отдела рекламы – С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

ABC
4 607071 480258

18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30