

**Новая дорога
разгрузит
проспект
Ленина
в Туле**

Читайте на стр. 6 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

**В эфире -
Гоша Куценко!**

Актер - про новые роли, дружбу
с Агутиной и праздничное настроение -
radiokp.ru

23:00, суббота



100 КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 6 декабря
№ 92 (27642) / 2024 год

Газета нашего города ★

KP.RU | 4 480 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Какие товары к Новому году стоит купить сейчас, чтобы сэкономить



Читайте на стр. 8 - 9 ▶



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

«Комсомолка» наградила футбольного джентльмена

Денис АКИНИН

Динамовец Константин
Тюкавин сменил спортивную
форму на смокинг.

Болельщики и эксперты назвали динамовского форварда «Джентльменом года» еще месяц назад, но теперь Тюкавин получил все необходимые атрибуты: смокинг с бабочкой, шарф и кубок из рук министра спорта России **Михаила Дегтярева**.

Продолжение на стр. 14 ▶



Карлсон вернулся

Мария БЕРК

О чем глава МИДа Сергей
Лавров полтора часа говорил
с американским журналистом.

Знаменитый американский репортер **Такер Карлсон** вновь приехал в Россию. Основными темами разговора с **Сергеем Лавровым** стали настоящее и будущее отношений России и США и, конечно, конфликт на Украине.

Карлсон - близкий соратник Трампа. Поэтому нет сомнений в том, что он до-

несет до будущего президента США все нюансы российской внешней политики, услышанные от Лаврова.

Итогом первой поездки журналиста в Россию в феврале стало интервью с президентом **Владимиром Путиным**. Свой нынешний приезд Карлсон объяснил тем, что ситуация в мире обострилась: уходящая администра-



Вас спасти из космоса!

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Производителей
паленой водки
теперь начнут
ловить при помощи
спутников.

Нелегальное производство спиртного - проблема космического масштаба! А раз так, то и подход к ней нужен соответствующий. Поэтому нелегальных производителей алкоголя теперь будут засекать из космоса. Со спутников.

С 3 декабря вступил в силу специальный приказ Минфина, который оговаривает эту процедуру. В зоне особого внимания - алкогольные предприятия, у которых аннулировали или приостановили действие лицензии.

Но как именно можно проследить, кто из них встал на путь исправления, а кто продолжает втихаря гнать контрафакт?

- В ходе производства спирта происходит нагрев сырья до высоких температур, и со спутника этот

тепловой след очень хорошо виден вне зависимости от времени года. Имея эти данные, а также координаты предприятия, легко выявить, какое предприятие допускает нарушение, - пояснили «Комсомолке» в Росалкогольтабакконтrole.

Как пояснил нам **первый зампредседателя Комитета Совета Федерации по бюджету и финансовым рынкам Сергей Рябухин**, специальной группировке спутников для контроля за производством спиртного не создавалось. «Достаточно действующих», - сказал сенатор.



Полный текст интервью
читайте на KP.RU.

ПошлиНа Трампа: Путин ответил на угрозы нового президента США

Владимир Путин выступил на экономическом форуме ВТБ «Россия зовет!». Он рассказал, как развивается наша экономика и что делается для поддержки простых людей.

Андрей ЗОБОВ

КТО ПОТЕРПЕЛ ПОРАЖЕНИЕ?

Глава государства начал с событий последних лет. В 2022 году Запад решил сделать Россию нищей. Десятилетия «дружбы» и налаживания торговых связей пустили под нож.

- Странами Запада бы-

ла поставлена задача нанести России стратегическое поражение, в том числе и в экономике. Ослабить промышленность, финансы, сферу услуг нашей страны, создать дефицит товаров, дестабилизировать рынок труда, снизить уровень жизни наших граждан. Но в итоге потерпели крах, поражение именно эти планы.

Yuri Kochetkov/Pool/REUTERS

ЧТО С ЭКОНОМИКОЙ?

❶ За январь-октябрь 2024-го экономика выросла на 4,1%, а бюджет и небюджетные фонды вышли в плюс на 2,5 трлн рублей.

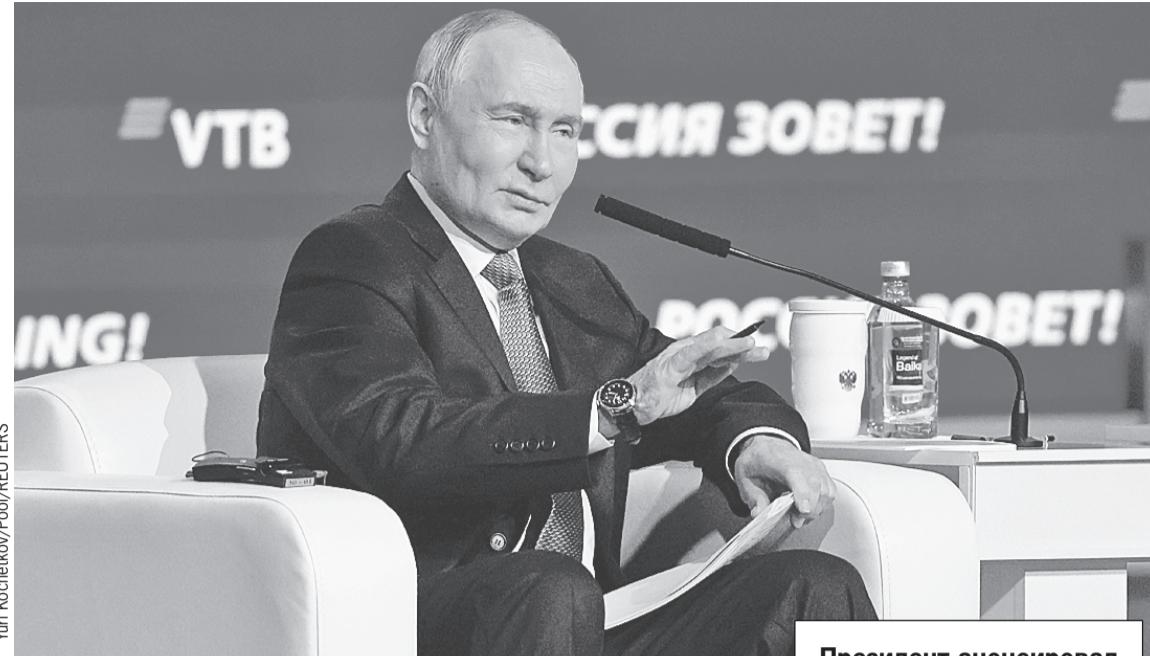
❷ Обрабатывающие отрасли показали 8,1% роста. Раз-

виваются машиностроение и легкая промышленность.

❸ Рекордно низкий уровень безработицы - 2,3%. По этому показателю мы опережаем большинство стран мира.

❹ За девять месяцев ин-

вестиции бизнеса выросли на 8,6%. И неспроста - в стране лучшая нормативно-правовая база, на высшем уровне и качество оказания государственных услуг.



Президент анонсировал новый налоговый вычет.



**ИНФЛЯЦИЯ -
8,8%,
НО РОССИЯ
ЗНАЕТ ОТВЕТ**



«Наш магистральный ответ заключается в увеличении предложения товаров и услуг на рынке, чтобы объем отвечал внутреннему спросу», - заявил Путин.

**ГОСУДАРСТВО
ПОМОГАЕТ
КОПИТЬ
НА ОБРАЗОВАНИЕ,
ПОКУПКУ
НЕДВИЖИМОСТИ,
ПЕНСИЮ**



«По состоянию на 22 ноября в программе долгосрочных сбережений приняли участие свыше 2,1 млн вкладчиков, привлечено 145 млрд рублей».

КАК РОССИЯ

...С ЗАПАДОМ...

- Россия готова говорить с Западом.

«Надеюсь, произойдет когда-то нормализация наших отношений с нашими западными партнерами. Прежде всего они сами в этом заинтересованы, но и у нас есть интерес».

- США рубят доллар, на котором сидят.

Долгие годы США наживались на использовании доллара как ведущей мировой валюты.

«По мнению наших экспертов, за последние 10 лет они получили примерно \$10 триллионов просто так, с неба».

- Шантаж Трампа не пройдет.

Администрация Байдена сделала все, чтобы убить авторитет зеленой бумажки, используя ее как оружие против России. Трамп пытается тушить пожар, угрожая ввести 100% пошлины для стран, которые откажутся от доллара.

«Мы никогда не отказывались от доллара. Это нам отказали в его использовании. Как у нас говорят: за что боролись, на то и напоролись».

- Куда Россия будет вкладывать свои деньги?

Запад окончательно сорвал покровы, когда «заморозил» активы России. Наша страна усвоила урок.

«Теперь будем вкладывать в образование, науку, новейшие технологии, недвижимость, в месторождения и полезные ископаемые».



СТРОИТ ОТНОШЕНИЯ...

...И С ВОСТОКОМ

- Россия с партнерами работает над созданием валюты БРИКС.

«Мы стараемся уделять этому внимание. Не только потому, что нам кто-то создает проблемы, но потому, что мировая экономика развивается. Все понимают необходимость создания современных средств расчетов», - заметил президент.

- Россия подпишет договор о стратегическом партнерстве с Ираном.

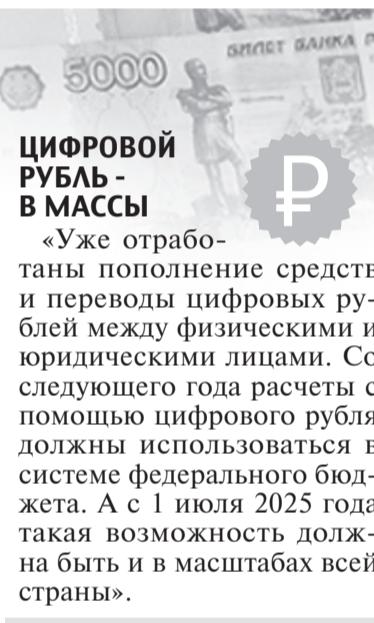
«Мы закончили фундаментальный договор, в котором отрегулированы все вопросы, связанные с нашим сотрудничеством. Надеюсь, что в ходе предстоящего визита президента Ирана он будет подписан».

- Российская экономика идет на Восток.

«Мы ориентируемся туда, где мы наблюдаем рост и где увеличивается количество наших партнеров, причем не оглядывающихся на окрики со стороны», - заметил Путин.

- Китай делает качественные машины дешевле, чем Европа.

«Увеличение количества китайских авто в России связано не с тем, что от нас немецкие производители начали уходить, а с тем, что китайские производители стали делать товар лучше, чем в Европе, и дешевле», - считает президент.



**ЦИФРОВОЙ
РУБЛЬ -
В МАССЫ**



«Уже отработаны пополнение средств и переводы цифровых рублей между физическими и юридическими лицами. Со следующего года расчеты с помощью цифрового рубля должны использоваться в системе федерального бюджета. А с 1 июля 2025 года такая возможность должна быть и в масштабах всей страны».

КСТАТИ Говорите на родном языке!

Гостям форума надолго запомнится беседа Президента России с немецким журналистом. Путин удивился, почему собеседник обратился к нему на английском, а не использует родной язык - ведь президент прекрасно знает немецкий.

Журналист замешкался и попытался оправдаться.

- Вы знаете, я когда-то был у экс-канцлера Германии Герхарда Шрёдера на дне рождения в Ганновере. Там все говорили по-английски, даже хор девочек Ганновера исполнял песни на английском языке. Стыдно! Вот в чем все дело. Уровень суверенитета должен быть внутри. Отсюда все начинается, - отметил журналиста Путин.





Григорий КУБАТЬЯН,
спецкор «КП»

8 декабря Союзному
государству России
и Белоруссии
исполняется 25 лет.

УПУСТИЛИ - НАВЕРСТЫВАЕМ

Накануне праздника мне удалось поездить побелорусским предприятиям, которые работают с Россией, и выяснить, как живут и что думают о нас наши сябры, то есть побелорусски - друзья.

Первым на пути был «Гомсельмаш» - главный производитель белорусских комбайнов.

В просторном выставочном зале - почти вся история предприятия с 30-х годов. Отсюда они уходят не только в хозяйства республики, но и в 70 российских регионов, даже в Магадан. Одних зерноуборочных комбайнов продано российским заказчикам больше 3 тысяч. А ведь есть еще кормоуборочные и другие.

Но за минувший год поставки снизились из-за банковских ставок (аграрии в РФ стали брать меньше займов на развитие). Но в любом случае 85% экспорта завода уходит в Россию, где каждый четвертый комбайн - белорусский.

Производство здесь - совместное белорусско-российское (на самые мощные ставят двигатели из Ярославля). Есть, конечно, иностранные детали, но их единицы.

Говорим с **Максимом Куневичем, замдиректора по идеологической работе и социальным вопросам** (такая должность есть на каж-



Металлургический
 завод в Жлобине
 выпускает
 300 тонн стали в час.

Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

дом предприятия). Спрашиваю, что значит «идеология»?

- Старшему поколению не нужно объяснять, что мы с Россией одно целое, - говорит он.

- Но те, кто рожден после 1991 года, - уязвимы. Наблюдая за тем, что происходит у соседей, мы должны восполнить пробел в истории, образовавшийся за 30 лет.

ХЛЕБ ИЗ-ПОД АЭС

Гомельская область во время аварии на Чернобыльской АЭС оказалась в зоне поражения. Поэтому в 1993 году здесь построили центр для оказания помощи населению трех республик, пострадавших от радиации. И это не просто больница -



Алексей СТЕФАНОВ/«Комсомольская правда

*Первые 9 месяцев.

здесь изучают долгосрочное воздействие радиации на человека.

А с 2020-х годов в Белоруссии запущена собственная АЭС, построенная совместно с Россией. Со множеством степеней защиты, укрепленным кожухом и предохранительными «тюбетейками»,

выкрашенными в цвета государственного флага, над реакторами. От возможных вражеских атак (время сейчас такое) станцию охраняют части ПВО.

Уровень безопасности на станции такой, что пахотные земли подходят вплотную к ее градирням. Здесь сеют рожь, пшеницу, выращивают сахарную свеклу. В Белоруссии бесхозной земли нет.

Что Россия поставляет в Белоруссию

- нефть, газ, нефтепродукты
- пластмассу и пластмассовые изделия
- черные металлы
- электрические машины и оборудование
- легковые автомобили
- бумажные изделия
- мучную продукцию и мясо



Гигантские «БелАЗы» - визитная карточка Белоруссии. Такие фотографии есть у каждого, кто хоть раз стоял рядом с этой машиной.

Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

«РОССИИ МЫ ВЕРИМ»

Чернобыль - вторая по значимости трагедия в Белоруссии. Первая - это Великая Отечественная война. Тогда республика потеряла треть населения. Погибших тут не забывают.

В деревне Красный Берег был открыт Мемориал в честь детей - жертв войны. Здесь находился один из крупнейших нацистских донорских концлагерей. Через него прошло около 2 тысяч школьников, и никто не остался в живых. А всего на территории республики было еще 16 (!) донорских лагерей. Смогут белорусы когда-нибудь простить нацистов? Вряд ли.

Но сейчас история повторяется. И уже на территории соседней Украины работают донорские конвейеры. Белоруссия, слава богу, не стала частью четвертого рейха, хотя попытки были. И я спрашиваю всех подряд белорусов, что они думают о России. Елена, сотрудница местной газеты, отвечает:

- России мы верим, любим ее. С другими странами у нас могут возникать исторические, политические конфликты. Но когда знаешь, что за твоей спиной стоит медведь, не так страшно.

ВЫСТРЕЛ В ШИНУ

Белорусскому металлургическому заводу (БМЗ) - 40 лет. Его территория больше Монако. В СССР тоже любили все измерять в Монако, Лихтенштейнах, Швейцариях, а Белоруссия сохранила даже больше советских традиций, чем Россия. В том числе и огромное уважение к людям труда.

- Мы не застряли в Советском Союзе! - поясняет Елена. - Сохранивая советские

И что импортирует из братской страны

- молочную и мясную продукцию
- грузовики и сельхозтехнику
- легковые автомобили
- автозапчасти
- электрические машины и оборудование
- текстильные изделия

Алексей СТЕФАНОВ/«Комсомольская правда

наш Союз!

традиции, мы выстраиваем на них что-то новое. Но мы не хотим революционных перемен. Лучше развиваться спокойно и мирно.

На БМЗ выплавляют сталь - 2,7 миллиона тонн в год. Здесь нет своей руды, поэтому переплавляют металлом - половину своего, половину везут из России.

В плавильном цехе бушует огонь, летают искры. Мастер выплавки берет пробы, орудия «ложкой», похожей на длинный стальной прут, - хоть переноси на советскую мозаику. Под потолком ездят гигантские чаны или идущий под замену раскаленный электрод. Из окошка будки за плавкой наблюдает сталевар.

На заводе работают три печи. Каждый час с каждой из них могут получать около 100 тонн новой выплавки. В зависимости от качества подаваемого в печь лома (его называют «шихта») тут готовят или простую сталь, или высоколегированную (вплоть до самой дорогой шарикоподшипниковой). Здесь же на заводе делают трубы, проволоку и металлокорд. Последний - это тоже проволока, но уже для производства шин. В том числе таких, как у «БелАЗ», в два человеческих роста.

Раньше белорусский металлокорд покупали главные европейские производители. Но Европа ввела санкции и закрылась. В итоге шины производить там стало сложно, а без них задыхается их автомобильная промышленность. На БМЗ запреты не сильно повлияли - производство он не остановил, а просто переориентировался на другие рынки. В частности, на российский, куда уходит 60% продукции. Санкции Европы выстрелила себе если не в ногу, то уж точно по колесам.

БУЗОВА ОДОБРЯЕТ

Бобруйская фабрика «Красный пищевик» (по-белорусски - «Червоный харчавик») - один из крупнейших в СНГ производителей зефира и мармелада. В России ее знают, как «Бобруйский зефир».

Во время Великой Отечественной фабрика сгорела,

продукцию утопили в реке Березине. Но после - всё аккуратно восстановили. И сейчас здесь производят ирис, козинаки, халву с красным перцем, мармелад со вкусом кактуса и даже жевательный зефир, похожий на маршмеллоу. Продукция «Красного пищевика» продается в крупнейших сетевых магазинах России.

- Нашу продукцию поставляли в Кремль. Все генсеки ели наш зефир. Мишустин точно ел. И Лукашенко. И даже Бузова пробовала! - рассказывают нам, пока журналисты жуют сладости.

Маркетологи фабрики даже составили своеобразную карту России: в Москве предпочитают зефир в шоколаде, в южных регионах - жевательный мармелад, а в Сибири покупают самую дорогую продукцию ручной работы.

Что было сделано за 25 лет

- Взаимное признание документов об образовании, ученых степенях и званиях.
 - Въезд без виз и загранпаспорта.
- Равные права на свободу передвижения и выбор места жительства на территориях Союзного государства.
 - Равные права на трудоустройство и оплату труда.
 - Равные права на получение медицинской помощи и лечение в госучреждениях здравоохранения.
 - Взаимный учет трудового стажа для начисления пенсий.
 - Выплата социальных пособий.
 - Общее платежное пространство - работают карты «Мир» и «Белкарт Мир».
 - Отсутствие двойного налогообложения.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

С наступлением холода спрос на счастья растет, что, наверное, не очень хорошо для отечественных зубов, зато неплохо для бизнеса. Каждые сутки со склада фабрики уходит 55 тонн продукта.

- А что, в России зефир в шоколаде хуже? - вполголоса интересуюсь у сотрудницы фабрики.

- Глазурь, которую у вас используют, у нас запреще-



Белорусский зефир в шоколаде и правда от нашего отличается.

но называть «шоколадной». Только - «кондитерская», - фыркает она.

После такого экспериментального объяснения бегу в магазин за сладостями и... без проблем расплачуясь картой «Мир» (за все время ни разу не держал в руках белорусских денег). Справившись с продавщицей:

- Что вам дало Союзное государство?

Она улыбается:

- Торговля хорошо идет. Возьмите сгущенку еще и сыр. У вас нет такого.

«ДА ЛАДНО, ЧЁ ТЫ!»

Под конец путешествия попадаю в Образовательный центр безопасности МЧС. По пути я представляю, как придется выслушивать статистику предотвращенных аварий, потушенных пожаров, но центр больше похож на Луна-парк для взрослых. В России ничего подобного даже рядом нет. Каждый из залов здесь посвящен той или иной опасности: как вести себя на автозаправке или железной дороге? Чем опасны электроприборы? Что делать при встрече с хулиганами?

Посетителя буквально погружают в ситуацию. Здесь есть электропоезд в натуральную величину и железнодорожный переезд, есть дом, который дрожит во время землетрясения, и темный лабиринт задымленных комнат. Тут можно забраться в настоящий автомобиль и перевернуться вверх ногами (попробуйте это сделать без ремня - гарантировано, не понравится). Даже предусмотрен лес с пчелами, змеями, грозой и молниями. И

посадки ядовитого борщевика!

- Борщевик можно победить, если на его месте посадить топинамбур, - со знанием дела говорит мой спутник журналист Митя из «АиФ». Он только что сфотографировался с манекенами гопников в комнате-«подъезде» и в своей динамовской олимпийке выглядел тоже вполне убедительно.

- Если под рукой нет огнетушителя, возгорание тушат солью, содой или крупами. Сахаром и кофе нельзя! - показывает стенд-кухню экскурсовод-эмчеэсовец Алексей и ведет нас в зал ночного клуба, где с видеоОЭКРАНА десятком способов предлагают приобрести наркотики: «Да, ладно, чё ты!» или «Да это вообще не наркотик!» На выходе из «клуба» устроена клетка тюрьмы с грустным изображением юноши-закладчика, попавшего в дурную компанию. Выйти из нее он сможет лет через семь.

По словам Алексея, из России уже приезжала делегация, обсуждала возможность открытия такого же центра у нас. Отличная идея! При всех наших российских размерах и богатствах нам есть чему поучиться у Белоруссии.

Иностранец с пашпартом

- Для меня символ Союзного государства - отсутствие границ, - делится белорус Дмитрий. - У нас общая, хоть и сложная, история, один язык, похожая и во многом одинаковая культура, логика мышления и поведения. Мы не чувствуем себя чужими друг у друга в гостях.

Но тут же Дмитрий рассказывает, как был на нашем Дальнем Востоке и местные принимали его за иностранца, с удивлением рассматривали его белорусский «пашпарт».

- Что белорусы думают о внешней политике, об СВО? - спрашиваю.

- СВО - болезненная тема. Всех раздражают несправедливость и циничность западных санкций. Россия подставила нам свое плечо, и белорусы за это очень благодарны. Особенно это важно для многих предприятий, которые смогли переориентировать поставки своей продукции.

О России здесь вообще говорят только хорошее. Называют «старшим братом». Иногда, конечно, с легкой усмешкой, но по-доброму. А иногда и вполне серьезно.

Митя «обучение» прошел. Теперь ему с гопниками в подъезде встретиться не страшно.



Григорий КУБАЛЬНЫЙ/КП - Москва

Дмитрий Миляев дал ряд поручений по развитию города Донской

В ходе рабочей встречи с главой администрации муниципального образования город Донской Сергеем Куликом были обозначены приоритетные задачи и цели развития муниципального образования.

На текущий момент, в Донском в 2024 году реализуются 27 муниципальных программ на сумму свыше 3 млрд рублей, а также мероприятия нацпроектов и инвестпроекты. В частности, в этом году на территории парка-отеля «Plazma» был реализован инвестиционный проект «Спортивная деревня» на сумму 350 млн рублей, было создано более 30 рабочих мест. Территория парк-отеля будет развиваться дальше. Инвестиции в 2025 году составят порядка 315 млн рублей. По нацпроекту «Образование» в Донском построили новый корпус школы №2 на 400 мест. Благодаря этому ребята в Донском больше не учатся в две смены. Также по нацпроекту в школе оснащен детский технопарк «Кванто-



риум». Выполнен капремонт в Центре молодежи «Вектор». Благодаря нацпроекту «Жилье и городская среда» и федеральному проекту «Формирование современной городской среды» в этом году в муниципалитете благоустроено 14 придомовых территорий. Выполнено благоустройство общественного

пространства «Сквера Бобра». Шла речь о подготовке мемориалов, памятников и воинских захоронений к 80-летию Победы. В Донском – восемь братских могил и два мемориальных комплекса, все они закреплены за учреждениями, организациями и предприятиями. В 2025 году будет выполнено благоу-

стройство братской могилы в Северо-Задонске на сумму порядка 2,5 млн рублей. Продолжается поддержка семей военнослужащих СВО. 518 семей получают все необходимые меры поддержки. На территории парк-отеля «Plazma» действует пункт временного размещения, в котором размещено более 150

человек из приграничных регионов, ДНР и ЛНР.

Почти на 117 млн рублей выполнен ремонт дорог в микрорайонах Центральный, Северо-Задонск, Новоугольный, Шахтерский, Задонье. На ремонт систем водоотведения было направлено порядка 126 млн руб. До конца года будет заменено 3 км ветхих канализационных сетей. В этом году в городе построена новая блочная модульная котельная на сумму 46 млн рублей; отремонтированы 14 участков теплосетей. На 4,7 млн рублей отремонтированы водопроводные сети. Эта работа будет продолжена в следующем году по региональному проекту «Чистая вода Тульской области». В 2025 году будет выполнен ремонт гимназии №20 и школы №2. В 2027 году будет отремонтирована школа №5. Планируется ремонт трех детских садов и одной школы. По этим объектам необходимо начать разработку проектно-сметной документации. В 2025 году будет выполнен ремонт музеяного комплекса «Бобрики» и ремонт фасада здания Центра культуры и досуга в Северо-Задонске.

■ АКТУАЛЬНО

Новая дорога существенно разгрузит проспект Ленина

Глава городской администрации Илья Беспалов в ходе выездного рабочего совещания проинспектировал строительство дороги от ул. Генерала Маргелова до Калужского шоссе.

Начальник управления по транспорту и дорожному хозяйству Владимир Маринин рассказал, что объект выполнен на 55 процентов. К работам подрядчик приступил в мае текущего года. Протяженность дороги составляет почти 2 км. Она двухполосная, шириной от 3,5 до 4,5 метров с обустройством тротуаров.

– На данный момент выполнены масштабные работы по переустройству инженерных коммуникаций – линий электроснабжения, водопровода, ливневой канализации. Проведены практически на всем протяжении работы по установке бордюрного камня. Продолжается отсыпка щебеночного основания под устройство асфальтобетонного покрытия. Подготовлен материал под устройство сетей наружного ос-

вещения. Также проводятся мероприятия по обустройству тротуара на оставшемся участке дороги. На новой дороге на 40 процентов уже уложено асфальтовое покрытие, – отметил Владимир Маринин.

Было отмечено, что в планах в ближайшие полторы недели закончить асфальтирование на оставшейся части дороги. Далее будут продолжены вспомогательные работы по восстановлению благоустройства, завершено обустройство освещения, ливневой канализации.

– Данная дорога соединит микрорайон Зеленстрой с Калужским шоссе. Она необходима, потому что существенно должна разгрузить проспект Ленина и убрать утренние пробки. Строительство новой дорожной артерии реализуется по нацпроекту «Жилье и городская среда». Будет построена новая дорога, шириной 7 метров с тротуаром, с ливневой канализацией, с разворотным кольцом



и остановочным пунктом. Объект этого года. Он находится в активной фазе, здесь работает достаточно людей, техники. Подрядчик планирует завершить работы в срок. Когда этот объект введут в эксплуатацию, у жителей Тулы появится новая ав-

томобильная магистраль и альтернативный выезд в область, минуя южную часть города, – подчеркнул Илья Беспалов.

Завершить их по условиям контракта подрядчик должен к концу декабря.



Александра БУДАЕВА

В День добровольца в Москве наградили волонтера года и лауреатов Международной премии #МЫВМЕСТЕ.

Более 49 000 заявок поступило на Международную премию #МЫВМЕСТЕ в этом году. Премия появилась в 2020 году по поручению Президента России, ее цель - признание и поддержка лидеров общественно значимых инициатив, направленных на помощь людям и улучшение качества жизни в России и мире. Определяют их значимость не только эксперты, но и жители всех регионов страны с помощью народного голосования, которое завершилось 21 ноября и собрало 785 448 голосов.

Премия проводится при поддержке национального проекта «Образование», участвовать в ней могут добровольцы, НКО, частные компании и целые регионы - каждый проект важен. Причем не только на территории России, но и за ее пределами. Только в 2024 году в премии #МЫВМЕСТЕ участвовали представители 142 стран мира, это - тысячи инициатив, которые направлены на помочь людям.

СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО

По случаю Года семьи особое внимание к тем, кто смог заинтересовать своей идеей передавать добро. Как **Нина Ширинкина** из Перми: в детском инклюзивном развивающем центре «МАНЯ» дни напролет проходит не только она сама, но и ее муж Артем и сын Ярослав.

- Особенные дети всегда были у меня в поле зрения. Даже в школе я помогала тем, кому было сложнее других. Потом, когда я уже выросла, работала в коррекционной школе педагогом-дефектологом, постоянно ездила на помочь к друзьям и знакомым, - вспоминает Нина Ширинкина. - Когда это стало занимать все выходные, муж предложил снять мне кабинет, чтобы ко мне приезжали, а не я тратила время на дорогу.

Клиентов становилось больше,



Чествуем лучших!

Нина Ширинкина оставила работу в школе и открыла свой центр, а потом еще один. Сейчас их уже четыре, а также один дефектологический кабинет.

- У нас в семье принято помогать друг другу, поэтому и центры стали нашим общим делом. Как и благотворительность. Когда к нам обращаются семьи, у которых кто-то из родных находится на СВО, мы сразу спрашиваем, какая поддержка нужна, - рассказывает Нина Ширинкина. - В свою очередь, мы тоже получаем поддержку от государства, а в 2019 году - еще беспрецедентный заем от фонда «Наше будущее» на развитие.

ПОДЕЛИСЬ С ДРУГИМ

- Прохождение в финал - уже победа, ведь каждый финалист получит поддержку на федеральном уровне, сможет участвовать в образовательной программе и войти в сообщество тех, кто ранее выигрывал премию, обмениваться идеями и рассказывать о своих проектах, - отметил председатель Комитета Госдумы по молодежной

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

49 521 заявку

получили
в 2024
году

организаторы

154 главы муниципальных образований,
23 губернатора и 28 мэра
моногородов сами принимали
участие в премии

40 стран мира представлены
в этом году на форуме

126 человек вышли в финал

Более 4000
семейных инициатив
было подано на премию

1700 победителей определили
региональный этап голосования,
причем больше всего из них -
в Москве (65), Московской (49)
и Волгоградской (44) областях

126 человек вышли в финал



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

1700 победителей определили
региональный этап голосования,
причем больше всего из них -
в Москве (65), Московской (49)
и Волгоградской (44) областях

40 стран мира представлены
в этом году на форуме

126 человек вышли в финал

Более 4000
семейных инициатив
было подано на премию

154 главы муниципальных образований,
23 губернатора и 28 мэра
моногородов сами принимали
участие в премии

126 человек вышли в финал

1700 победителей определили
региональный этап голосования,
причем больше всего из них -
в Москве (65), Московской (49)
и Волгоградской (44) областях

40 стран мира представлены
в этом году на форуме

126 человек вышли в финал

Более 4000
семейных инициатив
было подано на премию

154 главы муниципальных образований,
23 губернатора и 28 мэра
моногородов сами принимали
участие в премии

126 человек вышли в финал

1700 победителей определили
региональный этап голосования,
причем больше всего из них -
в Москве (65), Московской (49)
и Волгоградской (44) областях

40 стран мира представлены
в этом году на форуме

126 человек вышли в финал

Более 4000
семейных инициатив
было подано на премию

154 главы муниципальных образований,
23 губернатора и 28 мэра
моногородов сами принимали
участие в премии

126 человек вышли в финал

1700 победителей определили
региональный этап голосования,
причем больше всего из них -
в Москве (65), Московской (49)
и Волгоградской (44) областях

40 стран мира представлены
в этом году на форуме

126 человек вышли в финал

Более 4000
семейных инициатив
было подано на премию

154 главы муниципальных образований,
23 губернатора и 28 мэра
моногородов сами принимали
участие в премии

126 человек вышли в финал

1700 победителей определили
региональный этап голосования,
причем больше всего из них -
в Москве (65), Московской (49)
и Волгоградской (44) областях

40 стран мира представлены
в этом году на форуме

126 человек вышли в финал

Более 4000
семейных инициатив
было подано на премию

154 главы муниципальных образований,
23 губернатора и 28 мэра
моногородов сами принимали
участие в премии

126 человек вышли в финал

1700 победителей определили
региональный этап голосования,
причем больше всего из них -
в Москве (65), Московской (49)
и Волгоградской (44) областях

40 стран мира представлены
в этом году на форуме

126 человек вышли в финал

Более 4000
семейных инициатив
было подано на премию

154 главы муниципальных образований,
23 губернатора и 28 мэра
моногородов сами принимали
участие в премии

126 человек вышли в финал

1700 победителей определили
региональный этап голосования,
причем больше всего из них -
в Москве (65), Московской (49)
и Волгоградской (44) областях

40 стран мира представлены
в этом году на форуме

126 человек вышли в финал

Более 4000
семейных инициатив
было подано на премию

154 главы муниципальных образований,
23 губернатора и 28 мэра
моногородов сами принимали
участие в премии

126 человек вышли в финал

1700 победителей определили
региональный этап голосования,
причем больше всего из них -
в Москве (65), Московской (49)
и Волгоградской (44) областях

40 стран мира представлены
в этом году на форуме

126 человек вышли в финал

Более 4000
семейных инициатив
было подано на премию

154 главы муниципальных образований,
23 губернатора и 28 мэра
моногородов сами принимали
участие в премии

126 человек вышли в финал

1700 победителей определили
региональный этап голосования,
причем больше всего из них -
в Москве (65), Московской (49)
и Волгоградской (44) областях

40 стран мира представлены
в этом году на форуме

126 человек вышли в финал

Более 4000
семейных инициатив
было подано на премию

154 главы муниципальных образований,
23 губернатора и 28 мэра
моногородов сами принимали
участие в премии

126 человек вышли в финал

1700 победителей определили
региональный этап голосования,
причем больше всего из них -
в Москве (65), Московской (49)
и Волгоградской (44) областях

40 стран мира представлены
в этом году на форуме

126 человек вышли в финал

Более 4000
семейных инициатив
было подано на премию

154 главы муниципальных образований,
23 губернатора и 28 мэра
моногородов сами принимали
участие в премии

126 человек вышли в финал

1700 победителей определили
региональный этап голосования,
причем больше всего из них -
в Москве (65), Московской (49)
и Волгоградской (44) областях

40 стран мира представлены
в этом году на форуме

126 человек вышли в финал

Более 4000
семейных инициатив
было подано на премию

154 главы муниципальных образований,
23 губернатора и 28 мэра
моногородов сами принимали
участие в премии

126 человек вышли в финал

1700 победителей определили
региональный этап голосования,
причем больше всего из них -
в Москве (65), Московской (49)
и Волгоградской (44) областях

40 стран мира представлены
в этом году на форуме

126 человек вышли в финал

Более 4000
семейных инициатив
было подано на премию

154 главы муниципальных образований,
23 губернатора и 28 мэра
моногородов сами принимали
участие в премии

126 человек вышли в финал

1700 победителей определили
региональный этап голосования,
причем больше всего из них -
в Москве (65), Московской (49)
и Волгоградской (44) областях

40 стран мира представлены
в этом году на форуме

126 человек вышли в финал

Более 4000
семейных инициатив
было подано на премию

154 главы муниципальных образований,
23 губернатора и 28 мэра
моногородов сами принимали
участие в премии

Какие товары
стоит купить
к празднику
заранее, чтобы
не переплатить
(а с чем
торопиться
не стоит).

Экономия должна быть

До Нового
года осталось
25 дней

Елена ОДИНЦОВА

«Новый год к нам мчаться» в этом сезоне начал как-то необычайно рано. Елочки у магазинов и шарики на полках «сезонных товаров» появились уже в начале ноября.

И примерно с этого времени нас со всех углов призывают готовиться к Новому году заранее, чтобы закупить побольше всего за меньшие деньги. Вот мы и решили проверить: а много ли можно сэкономить, если покупать продукты и подарки не в конце, а в начале декабря? На сколько ориентировочно могут подорожать «новогодние» товары? И с какими покупками торопиться не стоит?

Примечание «КП». В каждом разделе есть пункт «Прогноз по ценам». В нем указан ориентировочный процент, на который тот или иной товар может подорожать в 20-х числах декабря по сравнению с началом месяца. Прогноз основан на данных исследований, в том числе Росстата, за прошлые годы, а также мнений экспертов. После праздничного ажиотажа многие цены должны откатиться обратно (давайте в это верить).

АЛКОГОЛЬ

**Прогноз по ценам:
от скидок до +15%**

- Нет никакого смысла сильно заранее покупать к новогоднему столу алкогольную продукцию. Спиртное до Нового года не подорожает, - уверяет директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя **Вадим Дробиз**. - Когда вам лично удобно, тогда и закупайтесь. Не поздно это сделать и 31 декабря.

Более того, самый новогодний напиток - шампанское, по словам Дробиза, выгоднее всего приобретать именно в конце декабря. Поскольку в это время на него бывают самые хорошие скидки. И со стороны бизнеса это вовсе не атракцион неслыханной предновогодней щедрости.

- Просто в остальные месяцы спрос на шампанское раза в четыре ниже, - объясняет эксперт. - Поэтому все и стараются побольше его продать под Новый год - пусть и заработав в данном случае «на объеме», а не на повышенной прибыли с бутылки.

Но это все касается именно закупок для новогодней ночи.

- У нас еще дальние выходные до 8 января, старый Новый год... Если есть желание весело провести все это время, и не только с шампанским, то запасы, сделанные в декабре, пригодятся, - предупреждает Вадим Дробиз.

Что точно может подорожать, так это импортное

спиртное: виски, ром, чешское и немецкое пиво и т. д.

Во-первых, потому что заграничный алкоголь в последние пару-тройку лет у нас в некотором дефиците. А спрос на него в декабре явно пойдет вверх, и продавцам нет смысла держать разумные цены, как в случае с шампанским.

Во-вторых, снижается курс рубля - и процесс этот потихоньку идет на протяжении всей осени, когда торговые сети и затариваются спиртным к Новому году.

А еще с 1 января вырастут минимальные розничные цены на крепкий алкоголь. Минфин планирует с нового года поднять минимальные цены...

...на водку: с 299 до 349 рублей

...на коньяк: с 556 до 651 рублей

...на бренди: с 403 до 472 рублей

Минимальная розничная цена - это такая сумма, ниже которой просто не может стоить поллитровая бутылка легального спиртного, если оно сделано из качественного сырья и с него уплачены все налоги.

Часть водки - та, что самая дешевая, - может в связи с этим с 1 января подорожать. В целом же повышение цен на алкоголь стоит ожидать ближе к концу января, - говорит Вадим Дробиз.



Михаил ФРОЛОВ/КП - Москва

А вот искусственные елки и игрушки лучше покупать не до, а после праздника - в январе они дешевеют. Через год скажете себе спасибо!

ТЕХНИКА

Прогноз по ценам: +10%

Падение рубля добавило беспокойства и тем, кто ищет лучший момент для покупки смартфона, ноутбука или каких-то бытовых приборов в качестве новогодних подарков.

- Ситуация на рынке очень турбулентная - у нас нет техники, которая бы совсем не зависела от привозных компонентов, соответственно и от курса рубля, - подтверждает директор по связям с общественностью Ассоциации торговых компаний и товаропроизводителей электробытовой и компьютерной техники (РАТЭК) **Антон Гуськов**. - Поэтому я бы посоветовал поступить так. Если вы подумывали о какой-то вещи, она действительно нужна - не важно, в подарок или для себя - и на нее есть средства, то лучше купить прямо сейчас. На рынке электроники конец декабря - всегда высокий сезон. Больше продаж, больше людей в магазинах и на маркетплейсах. Лучше заранее подготовиться и все нужное купить немножко заблаговременно.

Но приобретать два телевизора или мобильника не на подарки или для текущих нужд, а впрок - только потому, что упал рубль и «всё подорожает» - эксперт категорически не советует. Эта стратегия себя не оправдывает, поскольку техника имеет обыкновение устаревать и быстро обесцениваться. И на этом, кстати, тоже можно сэкономить.

- Электроника - это рынок, на котором, помимо инфляции, еще есть и дефляция (снижение цен. - Ред.). Новинки всегда стоят дороже предыдущих моделей. А предыдущие модели через какое-то время начинают дешеветь. При этом они могут не особо отличаться от новых. Если вам - или человеку, которому вы готовите подарок, - не нужны какие-то новейшие суперфункции или мегаактуальный дизайн, а важны именно базовые функции, можно совершенно спокойно не тратить лишние деньги и обратить внимание на устройства предыдущего поколения, - советует Антон Гуськов.

«ПРАЗДНИЧНЫЕ» ПРОДУКТЫ

**Прогноз
по ценам: +10...+20%**

- Конечно же, на продукты с высоким «новогодним» спросом цены под праздник вырастут. Это стандартная новогодняя практика. Плюс в этом году еще добавился взлетевший курс доллара, - говорит **финансовый консультант, главный эксперт Академии личных финансов Татьяна Волкова**.

Наибольший взлет цен - до 20% - эксперты ожидают на импортные овощи и фрукты (да-да, мандарины в том числе) и прочую привозную скоропортящуюся продукцию. Тут как раз ситуация с курсами валют наложилась. Шутка ли: за осень рубль просел к доллару на 21%!

Поэтому, чтобы сэкономить, ряд продуктов с длительными сроками годности вполне можно купить к столу заранее. Это как минимум:

- ✓ консервы (оливки, зеленый горошек и т. п.) - их срок годности обычно больше года;
- ✓ деликатесы, которые продаются в охлажденном или замороженном виде (красная рыба и икра) - но надо внимательно смотреть срок выпуска и годности (чем свежее заморозка, тем будет вкуснее),
- ✓ конфеты (но внимательно смотрите на срок годности),
- ✓ некоторые виды копченостей - типа «палки» колбасы (но опять же, смотреть срок годности).

Есть, правда, нюансы. Которые заключаются в том, что на некоторые «долгоиграющие» продукты продавцы в этом сезоне уже подняли ценники сильно заранее (взять, например, красную икру) - как раз рассчитывая, что из-за страха перед ростом цен граждане будут готовиться к Новому году заблаговременно.

У экспертов и на этот счет есть совет: не поддаваться панике и внимательно следить за ситуацией в нескольких удобных торговых сетях и точках. Велика вероятность, что вздувшие цены торговцы ближе к празднику будут вынуждены давать скидки. С той же красной икрой ведь, как с шампанским, - большинство российских семей только на Новый год ее и покупают, не продавая сейчас - потом может залежаться.

НОВОГОДНИЙ!

АВИАБИЛЕТЫ

Прогноз по ценам:
+30...+50%

Самый дешевый авиабилет из Москвы в Сочи на 9 - 10 декабря стоит около 3 тысяч, а на 29 - 30 декабря - 18 - 20 тысяч (это в одну сторону без багажа). Разница в разы, но это обычный сезонный фактор - все куда-то, и не только в Сочи, хотят полететь именно под Новый год.

А если этот самый билет на 30 декабря покупать сейчас, удастся ли что-нибудь сэкономить?

- Боюсь расстроить, но билеты на новогодние праздники надо было покупать еще в сентябре. Сейчас, увы, дешевых билетов уже нет. И чем позже вы за билетами приедете, тем меньше у вас будет шансов вообще купить билет, - говорит авиаэксперт, главный редактор портала [avia.ru](#) Роман Гусаров.

Важный момент: тут дело не только в том, что «дорожают билеты» на одну и ту же дату. Просто раскупают те, что стоят дешевле. Остаются самые дорогие. Хотя и динамическое ценообразование (цены автоматически меняются в зависимости от спроса) никто не отменял. За те пять минут, что я рассматривала на сайте информацию о самом дешевом билете из Москвы в Сочи на 30 декабря, он уже успел подорожать на 251 рубль...

- Прямо сейчас, за несколько недель до Нового года, есть шанс сэкономить, если брать билет совсем на новогоднюю ночь, то есть уже в районе боя курантов или после него. Это будут не дешевые билеты, но все же подешевле - в сравнении с остальными днями новогодней декады, - объясняет эксперт. - Если есть возможность, отдыхать лучше лететь числа 7 - 8 января. Вот тогда билеты могут быть в разы дешевле. Или надо успеть вернуться до 24 - 25 декабря.

ЕЛКИ И ПРОЧАЯ МИШУРА

Прогноз
по ценам: +5...+10%

Живые елки специалисты не рекомендуют покупать раньше 20 декабря - сохранить их, чтобы к празднику уже не начали осипаться, даже на балконе в домашних условиях все-таки сложно.

Но стоит иметь в виду, что главный ажиотаж с их закупкой обычно приходится на последние и предпоследние выходные перед Новым годом. То есть в нынешнем году - это 21 - 22 и 29 - 30 декабря, перед самым праздником (суббота, 28 декабря, - рабочий день).

А вот 31 декабря можно ожидать скидок.

- Это самое выгодное время для покупки живой елки, поскольку продавцы торопятся распродать свой товар, который на следующий день уже никому не будет нужен, - поясняет гендиректор компании [Смартглайд Алена Сидоренко](#). - С искусственной елкой и игрушками - все наоборот. Их в целях экономии надо было купить еще в ноябре. А еще лучше - вне сезона.

Совет, который единодушно дают эксперты: хотите сэкономить на искусственной елке и украшениях процентов эдак 20 - 30 - покупайте их сразу после праздников, в первые дни января, когда все это распродается со скидками. На следующий Новый год скажете себе большое спасибо за предусмотрительность.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ Закупаемся технически!

Приобретать все возможное заранее, превращая свой дом и холодильник в склад, - вовсе не единственный способ сэкономить на предпраздничных тратах. Есть и другие, более современные, варианты.

Например, по максимуму использовать бонусные карты, программы лояльности и прочие предложения, которые есть у торговых сетей и банков. Впрочем, и тут требуется заблаговременная подготовка.

- Заранее выберите нужные «любимые категории» (или «любимые продукты»), которые позволят наиболее дорогостоящие продукты к празднику купить с существенной скидкой, - подсказывает начальник управления по развитию сервиса лояльности «Апельсин» Светлана Балахтина.

Еще один совет - не пренебрегать сервисами, которые самостоятельно мониторят и сравнивают цены: Price.ru, Cheaper, ЕдаДил и т. д.

- И если в семье нет лишних денег, стоит заранее спланировать новогодний бюджет. Это помогает избежать большого количества эмоциональных покупок, которые радость приносят на короткий момент, а финансовые сложности создают надолго, - предупреждает Татьяна Волкова.

Только благодаря этому последнему совету зачастую можно сэкономить больше, чем за счет закупок в «правильное» время.



Дедморозофобия: почему некоторые люди не любят Новый год и как помочь этим беднякам - на сайте



■ МНЕ БЫ ПАЛЬЦЕМ В НЕБО



Трамп грозится ввести пошлины на импорт - это одно из его предвыборных обещаний. Эксперты из Дании прогнозируют, что это приведет к падению доллара на 20%.

Датская неожиданность

Евгений БЕЛЯКОВ

Saxo Bank опубликовал свои традиционные «шокирующие прогнозы» на следующий год.

Есть в Дании такой маленький, но известный банк - Saxo Bank. Около 20 лет назад его маркетологи придумали гениальный ход. Каждый год вместе с аналитиками они выдают на гора свои «шокирующие», «неожиданные» или «вопиющие» прогнозы. Что-то вроде коллективного Жириновского со скандинавским оттенком. Часть предсказаний похожи на правду, а некоторые пишутся явно ради хайпа.

И вот датчане опубликовали свежую порцию прогнозов. Мы выбрали топ-3 самых ярких предсказаний «оракулов из Копенгагена» на 2025 год. И попросили прокомментировать их главного научного сотрудника Института экономики РАН Игоря Николаева.

1 ТРАМП СДУЕТ ДОЛЛАР

Датчане считают, что обновленный президент США будет рубить наотмашь во внешней экономике. В частности, введет огромные пошлины на импорт и начнет резко сокращать дефицит бюджета. А еще девальвирует доллар (на 20%), чтобы сделать продукцию американских производителей более конкурентоспособной на мировых рынках.

Мнение эксперта:

- Безусловно, внешняя экономическая политика при Трампе ужесточится. Пошлины могут подняться. Но вряд ли для всех стран сразу. Скорее это будет делаться точно и избирательно - в рамках переговоров с разными странами. В девальвацию доллара не верю. Сейчас он укрепляется, может лишь немного скорректироваться (снизиться). - Ред..

2 КИТАЙ РАЗБРОСАЕТ ДЕНЬГИ С ВЕРТОЛЕТА

Темпы роста экономики КНР замедляются. При этом потребительская активность низкая. Китайцы предпочитают копить, а не тратить.

Как считают датские аналитики, правительство КНР выделит гражданам громадную сумму - 50 трлн юаней (это \$7 млрд). То есть на каждого жителя придется почти по \$5000. Траты - не хочу!

Кроме того, власти будут стимулировать компании сокращать рабочий день, чтобы у людей оставалось больше свободного времени на трату денег.

Мнение эксперта:

- Прогноз нереалистичный. Просто потому, что не вижу причин для этого. Да, китайская экономика замедляется. Будет и дальше замедляться, но ничего чрезвычайного в этом нет. Подобное денежное стимулирование было оправдано во время пандемии. Сейчас предпосылок к этому нет.

3 НЕФТЬ БУДЕТ НИКОМУ НЕ НУЖНА

Saxo Bank предсказывает всеобщую автомобильную электрификацию. Мол, машины с двигателем внутреннего сгорания станут никому не нужны. Все машины перейдут на «электрички».

На фоне падения спроса организация стран - экспортёров

нефти ОПЕК поймет, что поддерживать стоимость черного золота бессмысленно. В итоге каждый производитель начнет качать как можно больше, чтобы успеть продать нефть, пока на нее есть хоть какой-то спрос. Это приведет к обвалу цен на нефть во всем мире. Правда, конкретную стоимость датские аналитики не приводят.

Мнение эксперта:

- Рановато для такого сценария. Лет через 10 - 15, возможно, он станет реальностью, а в следующем году - нет. Даже в Германии с их господдержкой, платежеспособным населением и любовью к экологии продажи электромобилей не очень хорошо идут. А если мы говорим о целом мире, то есть масса других стран - Индия, Латинская Америка, Россия в конце концов. Массово в этих странах на электромобили пока не пересядут. А значит, и спрос на нефть резко не упадет.

P.S. Остальные прогнозы не так интересны и по большей части местечковые. Они касаются внутренних дел США и Европы. Но при желании их можно прочитать на официальном сайте [home.saxo](#). Если, конечно, вы владеете датским языком (ну или английским).

Разбор прогнозов

КСТАТИ

Честно говоря, качество предсказаний датских аналитиков - так себе. По ним хорошо снимать какой-нибудь голливудский блокбастер. Но в реальном мире сбываются лишь единицы. В лучшем случае Saxo Bank правильно угадывает тенденцию, а вот конкретные факты и цифры - никогда.

К примеру, в одном из прогнозов «оракулы» предсказывали развал Евросоюза, но в том году от ЕС отвалился лишь кусочек - Великобритания. Через пять лет после этого аналитики предсказали, что Лондон вернется в ЕС, но тут «эксперты» сели в лужу.

Примечательно, что на 2024 год Saxo Bank предположил, что новым президентом США станет **Роберт Кеннеди-младший**. Он, конечно, не победил. Но вошел в команду **Дональда Трампа**, возглавив министерство здравоохранения.

ОДИН ПОДАРОК ХОРОШО, А ДВА - ЛУЧШЕ!

К празднику «Комсомолка» предлагает полезные и красивые комплекты, которые порадуют ваших друзей и близких.

УЧИМСЯ РАДОВАТЬСЯ

Это, конечно, подарок для женщины - подруги, сестры и даже начальницы. Книгу практикующего психолога **Марину Муравьеву** можно начать читать с любой страницы. Она поможет, если у вас сложная ситуация - ревнуете, обижены, не хватает энергии или не знаете, как поступить. Или злитесь, чувствуете одиночество или вините себя в чем-то. Или случилось что-то еще, советы мамы и подруг не спасают ситуацию, а к психологу идти боязно.

Ну так вот же он, психолог, под этой обложкой. Книга - сборник терапевтических писем, каждое из которых автор пишет лично вам. Марина очень бережно объясняет, что с вами



происходит и как с этим справиться. От одного только прочтения уже становится легче, успокаиваешься, и выход внезапно открывается. Проверено на многих наших читательницах!

А чтобы еще больше поднять настроение, можно приобрести в комплект к этой книге



метафорические карты. Это очень красивая колода, просто подержать в руках - уже удовольствие. На каждой - пожелание-предсказание на сегодняшний день. Они помогут найти в себе ресурсы для изменений. Можно тянуть по одной каждое утро, чтобы задать настроение наступившему дню. А можно задавать вопросы и раскладывать карты, ища ответы. Вы их обязательно найдете, просто попробуйте!

■ О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

Тайна катастрофы парома «Эстония»

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет!
Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

1997

В ночь на 28 сентября 1994 года в Балтийском море затонул паром «Эстония», шедший из Таллина в Стокгольм. На борту находились 989 пассажиров и членов экипажа: 95 человек погибли, их тела обнаружены, 757 человек считаются пропавшими без вести. 137 человек спасены.

Расследование катастрофы не было проведено должным образом, и подлинные причины крушения до сих пор не установлены. Однако публике были представлены официальные выводы Международной комиссии по расследованию крушения парома «Эстония», по поводу которых рассуждает собкор «Комсомолки» в Таллине **Галина Сапожникова**:

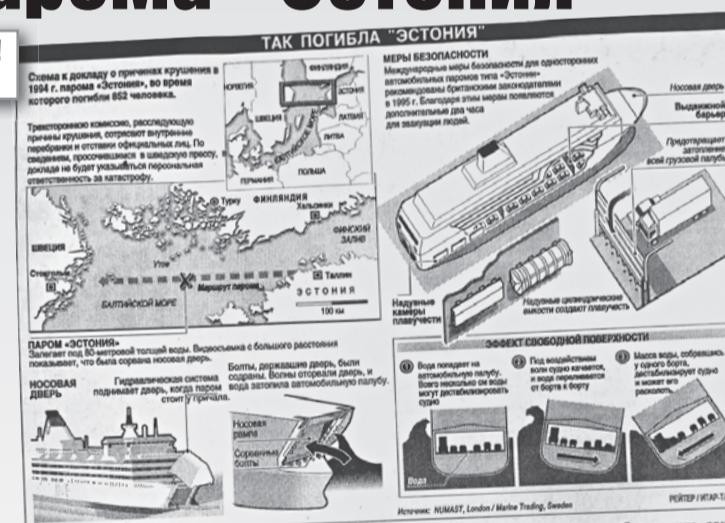
«Как постановила международная комиссия по расследованию, в катастрофе целиком и полностью повинны судостроители немецкой верфи «Майер», изготовившие слабые крепления запорных механизмов визира (носового люка, который и потерял «Эстонию»). И еще волны, которые медленно и верно подгрызали железные петли. И все.

Справедливости ради надо сказать, что документ - толстенную, богато иллюстрированную книгу -

комиссия подготовила действительно уникальный. Во избежание слухов и домыслов, которые клутились буквально с первой минуты трагедии, там, например, подробнейшим образом расписаны пассажиры каждого спасательного плота, чтобы ни у кого не оставалось надежд и сомнений, включая отдельные реплики и даже характер полученных травм. Плюс ко всему сделан почти поминутный анализ действий буквально каждого члена команды - от моториста до штурмана».

«...Как невыгодно тонуть под флагом страны, языка которой ты не знаешь: слабый женский голос прошел таинства «тревоги», когда крен судна составлял 35 градусов и из каюта было выбрано почти невозможно - может, потому и погибло так много иностранцев (520 из 852), что они ничего не поняли...»

«...Группа экспертов немецкой судоверфи «Майер» открыла в Стокгольме выставку, предстаив журналистам свой собственный отчет: «конкурент» официальному. Вердикт, который вынесли эксперты судоверфи, совпадает с выводами комиссии с точностью дооборот: основные причины катастрофы «Эстонии», по их мнению, заключаются в от-



Гибель «Эстонии»: итог подведен?

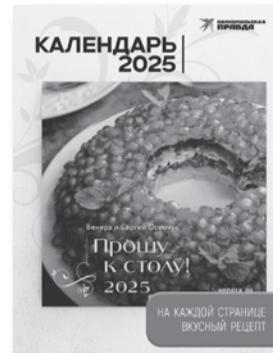
Не прошло и 38 месяцев, прежде чем международная комиссия по расследованию причин трагедии парома «Эстония» смогла ответить на вопрос: «Кто виноват?»

вратительном состоянии визира в сочетании с дилетантизмом: абсолютно неправильной загрузкой автомобильной палубы, завышенной скоростью и штормовыми условиями, о которых капитан был предупрежден перед рейсом».

«И, наконец, третий вариант отчета был выпущен в сентябре в виде документальной книги «Неконченный судовой журнал» и принадлежал перу человека, максимально приближенного к тайнам

Готовим так, чтоб соседи сбегались на запах!

16+



Даже если человек, которому вы эту книгу подарите, хорошо готовит, он все равно обрадуется. Потому что автор **Венера Осепчук** - кулинарный блогер, у которой уже 180 тысяч подписчиков, и их число растет. От простого перечисления рецептов

уже хочется все бросить и срочно начать готовить баарину долгого томления, фирменный капустный пирог, финский салат со свеклой и сельдью... А как вам куриные желудки в пиве или карп, запеченный с грибами? На вкусный запах сбегутся все соседи! И такой «мятной» картошки с зеленью, чесноком и сыром вы точно еще не пробовали.

Эту книгу хорошо дополнит невероятно красивый кален-



дарь «Прошу к столу!» на 2025 год. В нем тоже есть рецепты от че- ты Осепчук - Венеры и Сергея. Блюда, конечно же, по сезону. Какие продукты текущий месяц нам преподнес - из тех и готовим. Календарь не только полезный: он еще и настроение повышает яркими иллюстрациями.

И книга, и календарь выполнены на высоком полиграфическом уровне. Хочется разглядывать и разглядывать. Украсят любую кухню, а уж подарить такой комплект можно кому угодно.

Подготовила Наталья САДОВНИКОВА.

Эту и другие книги
вы можете купить
на shop.kp.ru.



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

6 декабря

скрытия фактов. Год молчал, а потом как заговорил... Все без исключения яростно критиковали его за беспричинность: Мейстер-писатель почему-то приходил совсем к другим выводам, нежели Мейстер-исследователь, - но так и не смогли ответить на его главный вопрос: почему шведский департамент морского транспорта по сей день отказывается показать эстонским и финским коллегам видеокадры подъемной съемки, сделанные водолазами на капитанском мостике? И кто был все-таки тот человек, которого быстро увезла из порта машина «Скорой помощи», на другой видеопленке, и в ком соломенная вдова капитана Пихта опознала своего мужа? Ни следователи шведской полиции, ни члены международной комиссии по расследованию ответить на эти вопросы так и не смогли.

Скорее всего самую главную правду, сам того не подозревая, высказал один из членов комиссии, финн Кари Лехтола, который назвал «Эстонию» европейским «Титаником»: на разгадку тайны самой крупной в истории Европы морской катастрофы уйдет еще не одно столетие».



Все выпуски рубрики
«О чём писала
«Комсомолка» в этот
день» - на сайте KP.RU



Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

Врач-инфекционист
лечит нас от недостатка
знаний о вирусных
инфекциях.

Анна КУКАРЦЕВА

Любимое время вирусов - влажная, промозглая погода около нуля. Поэтому именно осенью и в начале зимы разгул инфекций достигает пика. Но многие россияне по-прежнему убеждены, что в их недомогании виноват противный ветер, а не вирусы.

Что правда в мифах о простуде, мы выяснили у врача-инфекциониста, ведущего эксперта Центра молекулярной диагностики СМД ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Маргариты ПРОВОТОРОВОЙ.

Миф № 1 «Я не заразный! Ноги замерзли, вот и простыл...»

- «Если промочишь ноги - обязательно простынешь», - именно так нас пугали с самого детства, - говорит Маргарита Провоторова. - Давайте сразу проясним: такого диагноза, как «простуда», не существует. Основная причина респираторных инфекций - вирусы или бактерии. В большинстве случаев в «простуде» виноваты вирусы. Их известно немало - около 200.

Только переохлаждение ног не может стать причиной развития ОРВИ. Так же как и отсутствие шапки на голове - причиной менингита (*об этом - ниже*). А отсутствие шарфа не должно привести к развитию ангины.

- Впрочем, в иммунологии есть исследования, которые показывают, что переохлаждение может приводить к снижению иммунной защиты организма, - продолжает Провоторова. - Дело в том, что при переохлаждении происходит сужение, спазм кровеносных сосудов, кровоток замедляется и снижается циркуляция иммунных клеток, что создает благоприятные условия для проникновения вирусов в организм. Но речь о достаточно экстремальных ситуациях, как падение в водоем зимой.

Выход: прямой связи между переохлаждением и заболеванием нет. Но переохлаждение влияет на иммунную защиту. Всё не обязательно заболеть, если замерзнешь! Но если уж захоронил - становишься заразным. Лучше остаться дома.

Правда и мифы о простуде



Маргарита
Провоторова.



Съесть
немного
падающих
снежинок -
не опасно. А вот
шапку лучше
зимой
носить!

Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Санкт-Петербург

Миф № 2 «Мама в детстве горчициами ставила, я быстрее выздоравливал»

- Детство многих людей прошло под семью одеялами - «чтобы пропотеть», над кастрюлей с горячей картошкой - от насморка и кашля, в носках, полных горчицы. И, конечно же, с горчицами и нарезанным чесноком.

Вот только пользы от этих средств в лечении вирусных инфекций нет, - категоричен наш эксперт.

Более того, излишнее усердие с народными средствами может даже и навредить. Например, если сунуть чеснок в нос, то можно получить ожог слизистой.

■ ЧТО ДЕЛАТЬ

✓ Если поднялась температура и появилось ощущение жара, лучше снять теплое одеяло или плед, избавиться от лишней одежды. Проветрить комнату, открыть окно.

✓ Обычно жаропонижающие рекомендуются принимать, когда температура достигает отметки 38-38,5 градуса. Но если вам плохо даже с небольшой температурой (например, из-за

сильного сердцебиения или головной боли), не стоит дожидаться ее дальнейшего роста, примите таблетки.

✓ Не забывайте про обильное питье. Не важно, что это будет - компот, морс, чай или просто вода. Дело в том, что при повышении температуры наш организм значительно сильнее теряет жидкость, и ее обязательно надо восполнять.

✓ Единственное, что работает из народных средств во время болезни, это куриный суп! Исследования показали, что горячий супчик способен облегчить симптомы течения респираторной инфекции, поскольку облегчает носовое дыхание, комфортен для глотания при боли в горле, легко усваивается и помогает поддерживать баланс жидкости.

На то, что от хождения без шапки начнется менингит, - миф. Менингит - это воспаление мозговых оболочек, его чаще всего вызывают бактерии и вирусы. Но как мы помним, переохлаждение повышает риск развития острых воспалительных процессов. Если у человека уже есть хронический тонзиллит, фарингит, синусит или какое-либо другое хроническое заболевание подобного рода, то прогулка на холода без шапки может спровоцировать менингит. Но он будет связан с вторичным воспалением, переохлаждение просто спровоцирует его.

Миф № 3 «Я часто простужаюсь, но без температуры. Иммунитет низкий»

- С точки зрения медицины, такого понятия, как «упал или снизился» иммунитет, не существует. Особенно если речь идет о типичном течении респираторной инфекции, - объясняет Маргарита Провоторова.

Конечно, если у пациента ВИЧ, он борется с раком или получает иммуносупрессивную терапию после трансплантации органов, мы можем говорить об изменении уровня иммунного ответа. Но остальным людям, которые страдают от респираторных инфекций не более шести раз в год, если течение ОРВИ не осложняется бактериальными инфекциями, например, пневмонией, не стоит ставить самим себе диагноз. Тем более что причин у ринореи (именно так по-научному называются водянистые или слизистые выделения из носа, просто сопли) множество, и природа у них может быть разная, не только инфекционная, но и, например, аллергическая.

Можно ли
заболеть
менингитом,
если ходить
зимой без шапки?

- Научно доказано, что самая низкая температура, при которой допустимо ходить без шапки, - это минус 5°C, но только в сухую безветренную погоду, - рассказала «КП» терапевт Вероника Лисицкая. - Если идет снег, дождь или дует ветер, шапку надо надевать и при плюсовой температуре.

Но то, что от хождения без шапки начнется менингит, - миф. Менингит - это воспаление мозговых оболочек, его чаще всего вызывают бактерии и вирусы. Но как мы помним, переохлаждение повышает риск развития острых воспалительных процессов. Если у человека уже есть хронический тонзиллит, фарингит, синусит или какое-либо другое хроническое заболевание подобного рода, то прогулка на холода без шапки может спровоцировать менингит. Но он будет связан с вторичным воспалением, переохлаждение просто спровоцирует его.

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

radiokp.ru

Все, что вы
хотели знать
о здоровье и новых
лекарствах,
слушайте в программе «Медсовет» по
субботам в 20.30 (мск) на Радио «КП»

ПРОБЛЕМЫ С МОЧЕИСПУСКАНИЕМ? Ваша простата в опасности, а потенция под угрозой!

Если частые визиты в уборную не дают покоя ни днем, ни ночью, если появились непроизвольные подтекания, неприятные ощущения – надо срочно задуматься о здоровье простаты! Как мужчине вернуть контроль над мочеиспусканием и сохранить стойкую потенцию в любом возрасте, рассказывает эксперт Павел Лебедев.

Недержание – одна из самых частых проблем мужчин за 50. И причина почти всегда одна: **разрастание или воспаление простаты**, которая блокирует мочеиспускательный канал. В результате мочевой пузырь переполняется, и начинаются неконтролируемые подтекания. Из-за этого начинаются проблемы со здоровьем, а потенция дает сбои и осечки. Чтобы сохранить мужскую силу, убрать болезненные ощущения и наладить мочеиспускание, нужно остановить главную причину мужского недержания – увеличение простаты. Я советую новинку из Европы – натуральный продукт

«СТОПинор» для мужчин. Он содержит запатентованный комплекс «Пласис 300», который помогает:

- ① бережно и деликатно контролировать рост простаты,
- ② облегчить отток мочи,
- ③ поддерживать нормальное мочеиспускание.

Натуральный состав «СТОПинора» не влияет на давление и исключает воздействие на другие аспекты здоровья мужчины. А главное, укрепляя простату, «СТОПинор» способствует усилению потенции и мужской активности!

STOPINOR®
MEN'S FORMULA

Подарок
от производителя:
1 упаковка
БЕСПЛАТНО*

Support for proper functioning:
For urinary incontinence
Prostate (with prostate adenoma)
Bladder

Звоните по телефону горячей линии:
8-800-100-55-60
Все звонки бесплатные

Код вашего
подарка*:
«МУЖСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ»

*При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, ком. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.00335 7.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 06.12.2024 по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Какие знаменитости в 2024 году стали папами и мамами и какие имена они выбрали своим детям.

Ирина ВИКТОРОВА

Год семьи стал счастливым для многих артистов - у них родились дети. Рассказываем, чьи семьи в этом году стали больше.

Январь



Личная страница в социальной сети репер ST

36-летний **Александр Степанов** (рэпер ST) и его жена, 38-летняя телеведущая **Ассоль**, во второй раз стали родителями. Вторую дочь родители назвали Эльза. «Понимаю, что важно давать возможность жене иметь личное время. Поэтому стараюсь помогать Ассоль и с младшей дочкой: подстраиваю свой график так, чтобы она могла уехать по своим делам, и совсем не важно - на рабочие встречи или на маникюр. Гуляю с дочками, играю, укладываю спать», - рассказывает Александр.

Личная страница в социальной сети Эзи Барбер

Март

40-летняя артистка **Марина Кравец** и ее муж, генеральный продюсер ТНТ **Аркадий Водаков**, стали родителями второй дочери. Кравец смеется: «Мы назвали ее Валерия. Учитывая, что сейчас идет год Дракона, то у нас Лера, в роддоме рожденная, а я мать Дракона автоматически».

Апрель



39-летний **Владимир Селиванов** и его жена, 29-летняя блогер **Александра Калмыкова**, стали родителями первого общего ребенка - у них родился сын Кирилл. От предыдущих отношений у актера есть дочь, а у его избранницы - две дочки.

Семья блогеров ведет активную жизнь: даже их малыш уже побывал с родителями в туре по стране и съездил на море.

Личная страница в социальной сети Маргарита Дробязко

Звезда родительского счастья



Май

38-летняя олимпийская чемпионка **Татьяна Волосожар** родила третьего ребенка в США, совместив третий триместр беременности с отдыхом. Татьяна рассказала, что поездку на роды в Майами ей подарил муж - олимпийский чемпион **Максим Траньков**.

Телеведущая **Елена Николаева** родила сына Романа. У них с мужем, бизнесменом **Игорем Вдовиным**, есть старший сын, также в семье живут дети от предыдущих отношений мужчины.



Личная страница в социальной сети Марии Погребняк

Июнь

37-летняя актриса **Зоя Бербер** в феврале вышла замуж за 35-летнего актера **Максима Белбородова**, а летом они стали родителями сына. По инициативе Зои мальчика назвали Максимом в честь папы.



Июль

38-летняя **Кети Топурия** стала мамой в третий раз. Певица с мужем, бизнесменом **Львом Деньговым**, назвали дочь Николь. Когда Кети на концертах, то ей помогают с детьми няни, но безопасность на первом месте: «У меня везде камеры стоят. Если еду на гастроли, несколько дней меня нет...»



Личная страница в социальной сети Анны Хилькевич

Август

В семье 29-летней актрисы **Елизаветы Арзамасовой** и ее 50-летнего мужа - хореографа, продюсера и фигуриста **Ильи Авербуха** - родился второй ребенок. Дочке дали имя Лия. Арзамасова уже вернулась на театральную сцену и к съемкам в кино.



Личная страница в социальной сети Елизаветы Арзамасовой

Личная страница в социальной сети Маргарита Дробязко

НА ПОДХОДЕ

В ближайшие дни родителями станут фигуристы **Маргарита Дробязко** и **Повилас Ванагас**. Спортсмены опубликовали фотосессию, которую сделали за пару дней до поездки в роддом.



Сентябрь

36-летняя блогер **Мария Погребняк** и ее муж, бизнесмен **Игорь Головинский**, назвали сына Владимира. У Марии есть трое сыновей от первого брака. Крестной мамой Владимира стала близкая подруга Марии - **Ольга Бузова**.

38-летняя блогер и артистка **Анна Хилькевич** и ее муж, бизнесмен **Артур Волков**, теперь воспитывают трех дочерей: 9-летнюю Арианну, 6-летнюю Анну-Марию и 2-месячную Оливию.

Три раза Анна рожала в одной и той же частной клинике, а муж был рядом. Хилькевич уже отдохнула со всей семьей и няней на Мальдивах. И вышла на работу - ведет «Утро на ТНТ».



Личная страница в социальной сети Сати Казановой

Октябрь

42-летняя певица **Сати Казанова** впервые стала мамой - на свет появилась девочка. В ежедневных хлопотах с дочкой артистке помогают мама и муж - фотограф **Стефано Тиоццо**. Имя малышки Казанова скрывают, но отмечает, что оно необычное.

53-летняя **Марина Федункив** рассказала, что задолго до замужества заморозила яйцеклетки, теперь сама родила первенца. Супруг артистки, итальянец **Стефано Маджи**, - топ-менеджер крупной компании. Имя сына пара не раскрывает.

Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU



Ноябрь

40-летняя певица **Акула (Оксана Почепа)** впервые стала мамой. Оксана родила дочь, и вместе с мужем, 42-летним композитором **Игорем Бабаевым**, они решили назвать ребенка Раисой. Молодые родители считают, что это красивое имя незаслуженно забыто. Оксана рассказала «Комсомолке»: «Когда мы впервые увидели доченьку, сложилось полнейшее ощущение, что я родила точную копию Игоря».



Александра ЗАЙЦЕВА

Женщины собирают такие вещи где только могут - у подруг, у психологов... А потом делятся друг с другом в соцсетях. Получается, дают бытовой мастер-класс, как разобраться в отношениях. Упражнения простенькие и безобидные, пользоваться можно без страха. Работают в обе стороны, так что и мужчинам тоже подойдут. (Хотя с трудом представляю себе мужчину, копающегося в отношениях. Усильного пола все несколько проще.)

1 ЕСЛИ НИКАК НЕ РЕШИШЬ, БЫТЬ ЛИ ВАМ ВМЕСТЕ

Опиши своего мужчину на бумаге. Кто он, какой, как себя ведет, как действует. Максимально подробно, стараясь использовать побольше прилагательных. Например: «Леонид - веселый, добрый, с ним не соскучишься...» и т. д. Или: «Арчибальд - мелочный, трусливый, истерики по любому поводу». Разумеется, таким однозначным список не будет, в каждом человеке намешано и хорошее, и не очень.

А теперь замени его имя на слова «моя жизнь» и перечитай список. Вот такой она и будет с этим человеком. Если тебе нравится результат - вперед. Если нет - сама понимаешь.

2 ОТЧАЯЛАСЬ (-ЛСЯ) НАЙТИ ВАРИАНТ НА САЙТАХ ЗНАКОМСТВ

Попадаются совсем не те люди, с которыми хотелось бы видеть себя в паре. Тут надо вот что иметь в виду. Цель этих сайтов ведь вовсе не подобрать тебе пару. Их цель - чтобы люди зависали там как можно дольше. Вот почему алгоритмы будут раз за разом подсовывать тебе каких-то невразумительных кандидатов, один другого волшебнее. А где-то по ту сторону монитора подходящий именно тебе человек так же лопатит горы всякой бестолковицы... И как стокнуть лбами эти два встречных поезда, спрашивается?

Воспользуйся методом сожженного стога сена. (Нет, ночевать в стогу с ненаглядной певуньей никому не придется, это в другой раз. Кстати, всё врут про стога - романтики ноль, холодно и колко.)

Итак, метод. По легенде, его придумала преподаватель Университета Висконсина **Дженнин Янг**. В 50 лет она впервые зарегистрировалась на сайте знакомств. И пришла в ужас.

Ей писали сотни женатых, не совпадающих с ее требованиями или просто не слишком адекватных граждан. Ровесники хотели встречаться исключительно с 20-летними, причем без обязательств. «Но ведь должны же быть на сайте с тысячами анкет нескольких порядочных и разумных мужчин, которые хотят того же, что

Сжечь стог сена, чтобы найти судьбу



Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва

и я?» - в отчаянии спросила Дженнин сама себя и собственного кота. Кот, как водится, отмолчался. И преподаватель вбила в поисковик: «Как найти иголку в стогу сена?».

«Сжечь его дотла, к чертовой бабушке», - бесстрастно ответил компьютер. Это и было решением. Дженнин схватила топор (зачеркнуто)... взялась блокировать всех, кто не подходил под ее требования, не тряся на них время. Сайту знакомств ничего не оставалось, как выдавать ей все новые и новые варианты. И через несколько дней подходящие все-таки нашлись.

Даже если это легенда, согласитесь, неплохо придумано. Иначе не сколотила бы мисс Янг огромную аудиторию в соцсетях вокруг своего метода и не начала бы на этом зарабатывать.

3 НЕ МОЖЕТЕ СДЕРЖАТЬСЯ И СРЫВАЕТЕСЬ НА ПАРТНЕРЕ

Попробуйте целый день вести себя так, как будто у вас в доме в гостях сосед, а то и свекровь. Или, еще эффективнее, представьте, что начальник ежесекундно наблюдает за вами через скрытую камеру. Вы же не будете говорить и делать что-то такое, что заставит вас покраснеть перед посторонним человеком? Упражнение учит сдерживаться, обдумывать слова и поступки до того, как вы успеете наломать дров.

4 ЕСЛИ ОТНОШЕНИЯ ОСТАЛИ

Заведите ритуалы и традиции. Что угодно, что подходит именно вашей паре и будет делаться с удовольствием. Ходить в кино или в сауну по субботам. Совместно лепить котлеты раз в неделю. Главное - не пропускать. Те, кто пробовал, говорят, что это сближает.

5 ХОТИТЕ ВЕРНУТЬ БЫЛУЮ ТЕПЛОТУ

Люди часто недооценивают, как важен физический контакт. А ведь это самый простой способ выразить привязанность. Просто обнимите его (или ее) и постараитесь, чтобы объятия длились не меньше 6 секунд (поначалу можно даже считать, по-

АНЕКДОТ В ТЕМУ

Поссорились. Открыл холдинг, закрутил покрепче крышки на всех банках - пускай она первая идет мириться.

Другие анекдоты > стр. 16.

том приучитесь на это не отвлекаться). Бог его знает, почему именно шесть. Но опытные люди в соцсетях ссылаются на медиков и уверяют, что от долгих и теплых обнимашек в организме вырабатываются гормоны, улучшающие настроение. Как минимум стресс снимете. А то и помиритесь, если в ссоре.

6 ЕСЛИ ПАРТНЕР ЖАЛАЕТСЯ, ЧТО ВЫ НА НЕГО ДАВИТЕ, НЕ СЛЫШИТЕ ЕГО И Т. Д.

Заменяем Ты-высказывания на Я-высказывания. Вместо «Ты опять не вынес мусор!» или «Ты всегда!..», «Ты вообще!..» говорим что-то вроде «Я понимаю, что тебе некогда, но я не успеваю, мне было бы легче, если бы ты...» Вроде бы то же самое, но вы его уже не обвиняете, а говорите о своих желаниях.

7 ОТДАЛЯЕТЕСЬ ОТ НЕГО (НЕЕ)

В соцсетях советуют просто молча смотреть друг другу в глаза хотя бы секунд 15. И почаще. Мы так редко это делаем, а зря. Это и контакт, и честное высказывание без всяких слов (ну да, зеркало души). Моргать при этом можно, вы же не в гляделки соревнуетесь.

С той же целью просто держитесь за руки какое-то время. Можно изучать своей рукой руку спутника - пальцы, ладонь. Тоже молча. В отличие от слов руки не соврут, так же как и глаза.

8 СОВЕТ В ЛЮБОЙ НЕПОНЯТНОЙ СИТУАЦИИ

Маленькие приятные сюрпризы или даже еще проще - приятные сообщения в мессенджерах. Если после ссоры вы оба никак не можете найти слов для примирения, оба мучаитесь и вдруг муж пробубнит: «Я тебе там мороженое купил, в холдинг лежит», вам ведь сразу теплее станет на душе, правда?

9 - 15 декабря

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Настройтесь на хорошее, и тогда все будет складываться удачно. Кому-кому, а вам Марс скорее поможет, чем наоборот: большую часть недели вы будете убедительнее всех и сможете успешно продавить свои решения. А в выходные не забудьте отдохнуть, ничего глобального не решая.

Телец



Тельцы попытаются убить двух зайцев сразу, но забудут учсть, что зайцы побежали совсем уж в разные стороны. Это тонкий намек, что на этой неделе нужно не распыляться, а расставить приоритеты и все-таки выбрать какого-то одного зайца. И тогда вы его совершенно точно поймете.

Близнецы



Близнецы с прошлой недели не знают, куда девать свою кипучую энергию. Продолжайте вкладывать ее в работу, главное, не гасите инициативы коллег, дайте им проявить себя. Аккуратно направьте их в нужную вам сторону. Так вы зарекомендуете себя как хороший лидер команды.

Рак



Раки то будут бодры и веселы, то будут уставшими и раздражительными. Подстраивайтесь под эти энергетические всплески: если много сил и энтузиазма, можно развернуть бурную коллективную деятельность, а когда энергия пойдет на спад, проводите больше времени в покое и уединении.

Лев



Львам нужно не стесняться и продвигать себя, свои навыки, услуги. Неделя для этого благоприятна. При этом необходимо учсть, что не всегда хорошо все делать самому. Чувствуете, что нужна помощь, попросите о ней, вам не откажут. В хорошей компании вы добьетесь большего, чем в одиночку.

Дева



Девы продолжат рулить делами, в которых задействовано много людей. На этой неделе вам предстоит знакомства, переговоры, общение с важными и весьма полезными товарищами, так что проявите все свое мастерство. А еще вам предстоит узнать много нового и этому новому научиться.

Весы



На Весов планеты повлияют не лучшим образом - влас так и потянет завести скандал или влезть в склоку, а потом от этого же и страдать. Не стоит себя мучить, вы же мастер дипломатии и компромиссов, явите миру эту свою суперсилу. Она окажется куда эффективнее, чем ругаться по поводу и без.

Скорпион



Интересная ситуация у Скорпионов. С одной стороны, неделя предстоит такая, что лучше бы вам побольше сидеть дома. С другой - она создана для активной работы. Получается, что идеальным вариантом будет вести дела прямо из собственной квартиры.

Стрелец



Если вы полны сил и готовы на великие дела, не сдерживайте себя. Но если сил нет, не берите на себя слишком много. Сейчас только вы решаете, какими будут ваши отношения. Будьте осторожнее с деньгами. И постарайтесь остановить близких, если они поддадутся импульсу, ведь решать эти проблемы в итоге предстоит вам.

Козерог



Вы работаете лучше всех, это бесспорно. Не осуждайте тех, кто не может так же, позвольте каждому трудиться в своем ритме. А пока остальные вас догоняют, у вас появится время разобраться с проблемами вашего окружения - что поделать, без вас они, увы, пока не справляются.

Водолей



Если Водолеям удастся сохранить спокойствие, тогда и всех поставленных целей они добьются и все вопросы разрешат. Поэтому не реагируйте на внешние раздражители - и у вас все получится. Только не забывайте о том, что нельзя совсем забрасывать личную жизнь.

Рыбы



Рыбы - граждане чувствительные. Придется вам на этой неделе отрастить себе шкуру, как у носорога, ведь вам будет казаться, что все вокруг стараются вас задеть. Не принимайте это на свой счет. Спокойствие и игнорирование чужого негатива - залог вашего хорошего настроения.

Константин, добро пожаловать в клуб «Джентльменов»!

Окончание. Начало < стр. 1.

ТРАДИЦИЯ

Константина Тюкавину только 22 года, а он уже лучший игрок прошлого сезона по версии РПЛ, главная звезда «Динамо», молодой пapa и муж. До полного комплекта не хватало только вступления в джентльменский клуб российского футбола. И эта оплошность была исправлена.

...Тюкавин скромно сидел в белой футболке с буквой «Д» на третьем ряду трибуны в «Доме Динамо» - прямо в здании ГУМа, откуда открывается лучший вид на Кремль. Рядом с Костей - его отец и жена. На сцене - джентльмены прошлых лет. Дмитрий Булыкин, Игорь Семшов и Георгий Джикия.

- Константин, добро пожаловать к джентльменам! - с легким прищуром, как бы присматриваясь, принимал новичка Георгий Джикия.

Спустя несколько минут Дмитрий Булыкин увел нападающего «Динамо» в отдельную комнату, чтобы тот мог облачиться в смокинг, сшитый в ателье «Императорский портной».

«ТАЛАНТЛИВЫЙ МАЛЬЧИК»

«Комсомольская правда» награждает футбольных джентльменов с 1994 года. Так что в этом году «Джентльмен» был особенным - 30-м. И этот вечер прошел прямо перед очень большим юбилеем.

- В этом году 30 лет «Джентльмену года», а в следующем - 100 лет «Комсомольской правде». Как видите, традиции мы любим и чтим, - сказала главный редактор и генеральный директор «Комсомолки» Олеся Носова.

С главой «КП» в первом ряду сидел босс всего российского спорта - Михаил Дегтярев. Он тоже взял слово, поздравил Тюкавина, отметил пре-

мию и напомнил, что она носит имя легендарного футболиста Федора Черенкова. И произнес, наверное, самые важные слова для всего нашего спорта в текущей ситуации:

- Константин, мы всегда поддержим спортсменов при любой обстановке и любых раскладах, - заявил Дегтярев.

Но главным для Константина, казалось, было другое. «Динамо» наконец максимально приблизилось к «Спартаку» в джентльменской гонке. Спартаковцы надевали смокинг от «Императорского портного» девять раз, Тюкавин же стал восьмым динамовцем в клубе джентльменов. Хотя даже легенды красно-белого клуба в «Доме Динамо» не осмеливались говорить о превосходстве.

- «Динамо» еще не догнало «Спар-



Нашего «Джентльмена года» поздравили министр спорта Михаил Дегтярев (слева) и экс-премьер Сергей Степашин.

так» в «Джентльмене». Но когда Костя обвел четверых защитников «Спартака» и положил вратарю мимо ушей, он перечеркнул все подвиги спартаковцев. У нас наконец появился по-настоящему талантливый мальчик, - вспомнил легендарный вратарь сборной СССР Анзор Кавазашвили недавний гол Тюкавина «Спартаку».

«КОМСОМОЛКА» РАЗБИРАЕТСЯ В ФУТБОЛЕ

Пока Булыкин помогал Тюкавину осваиваться в смокинге, вручались другие награды. Александр Неценко стал «Лучшим комментатором года», Василий Конов - «Лучшим медиаменеджером». Причем Василий получает «Золотой микрофон» уже во второй раз. Говорит, теперь будет сравнивать себя с Андреем Тихоновым, единственным, кто дважды надевал смокинг «Джентльмена».

А Игорь Семшов стал первым, кто получил новую премию - «Лучшему телекомментатору года».

- Когда-то я выбрал Тюкавина лучшим игроком матча. Когда Костя об этом узнал, сказал: «Семшов разбирается в футболе». Так же и я сейчас хочу сказать: «Комсомольская правда» разбирается в футболе, - сорвал аплодисменты «Джентльмен-2008» Игорь Семшов.

«ДАВАЙ ЧЕМПИОНСТВО!»

Тюкавин в шикарном смокинге появился в дверях зала, где проходила церемония. На сцене его ждали уже не джентльмены прошлых лет, а свои - боссы бело-голубого клуба Сергей Степашин, Дмитрий Гафин и Павел Пивоваров.

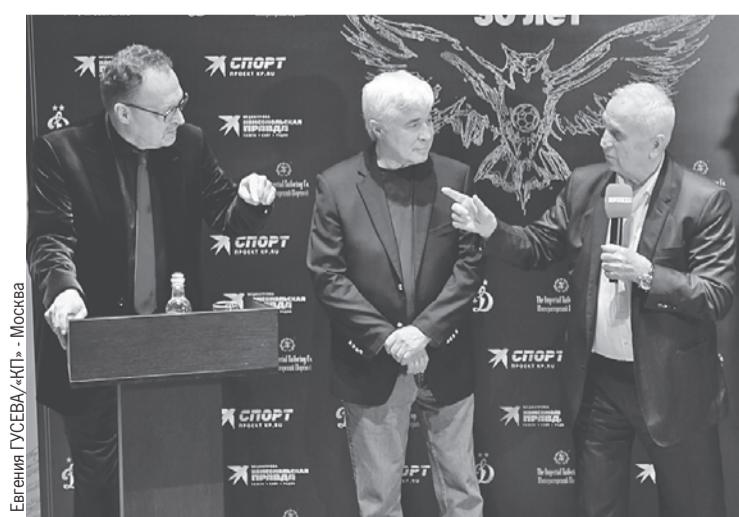
Пока экс-премьер Сергей Степашин искал в зале папу Кости, Александра, чтобы поблагодарить за сына, Тюкавин-младший решил Сергею Вадимовичу подсказать: «Вон, фоткает». И получил моментальный ответ.

- Не фоткает, а фотографирует, джентльмен! - не без иронии поправил Константина Степашина и произнес пламенную речь во славу футболиста и своего любимого клуба, не забыв похвалить и нашу газету.

Поздравили Константина и боссы «Динамо» Гафин и Пивоваров. Причем оба с одним и тем же посылом.



Новую награду «Пас от сердца» из рук Станислава Черчесова (второй слева) получили: менеджер Елена Болотова, Александр Самедов (второй справа) и Григорий Джикия, которые помогают детям из новых регионов России.



Ведущий вечера Виктор Гусев (слева) рассудил легенд советского футбола Анзора Кавазашвили (справа) и Евгения Ловчева, какой же гол Тюкавина был самым красивым.



Главный редактор «Комсомолки» Олеся Носова вручила Константина Тюкавину традиционный шарж художника Валентина Дружинина.

Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

- Костя, тебе очень идет смокинг. Ты уже выиграл все индивидуальные награды, какие только возможно. Костя, прошу, давай постараемся взять командную! Сделай это для нас!

О будущем Тюкавина на церемонии говорили много. Кто-то хотел оставить Константина в «Динамо» до конца карьеры, кто-то сватал в Европу. Но пока надо наслаждаться настоящим. А в настоящем Тюкавин уже вырос в звезду нашего футбола. И играет он в него по-джентльменски.

Денис АКИНИН.

КСТАТИ Размышление после аншлага

Александр ГАМОВ,
политический обозреватель
«Комсомольской правды»

Традиционный декабрьский «джентльменский праздник» лично меня навел на грустную мысль. Как жаль, что до этой промозглой, но торжественной среды - 4 декабря 2024-го - не дожил **Володя Козин**, наш редактор спорта, который придумал «модель джентльмена», скроил, сшил, выгладил... Я вообще подозреваю, что причиной этого козинского - ну очень спортивного поступка, который нас греет уже три десятка лет, стала художественная натура самого Володи.

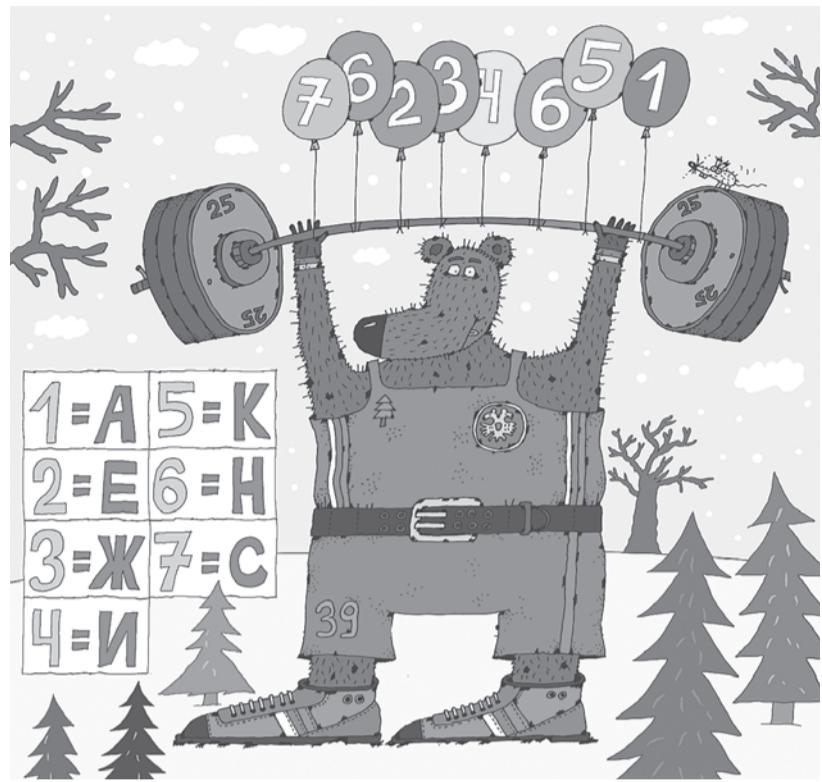
Мало, наверное, кто знает - он не только блестяще разбирался в своей «журналистской отрасли», но и писал бесподобные разножанровые картины. Когда я был на самых первых акциях спортотдела «Комсомолки», посвященных пошиву и облачению в модные смокинги самых выдающихся и наиболее вежливых атлетов, то всегда ловил себя на мысли... Ну почему, черт побери, в политике нашей так мало «Джентльменов года»? В последние годы они, правда, появляются. Может, пора и нам, журналистам от политики, шить для них модные смокинги?



Видео с церемонии награждения смотрите на сайте KP.RU



Медведь установил рекорд леса по тяжёлой атлетике во имя своей подружки белой мышки-норушки. Узнай с помощью шифра, как зовут мышку.



Прочитай пословицу.

Ш	Я	С	У	Н	Д	Е	З	А
33	17	1	7	19	6	26	8	31
О	В	В	Ь	Л	Г	С	35	К
3	21	25	14	12	11	16	28	10



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

КНИГА ВМЕСТО СМАРТФОНА

**ГАРРИ ПОТТЕР - КРУТОЙ.
НО НАМ НУЖНО
ЧТО-ТО СВОЕ!**

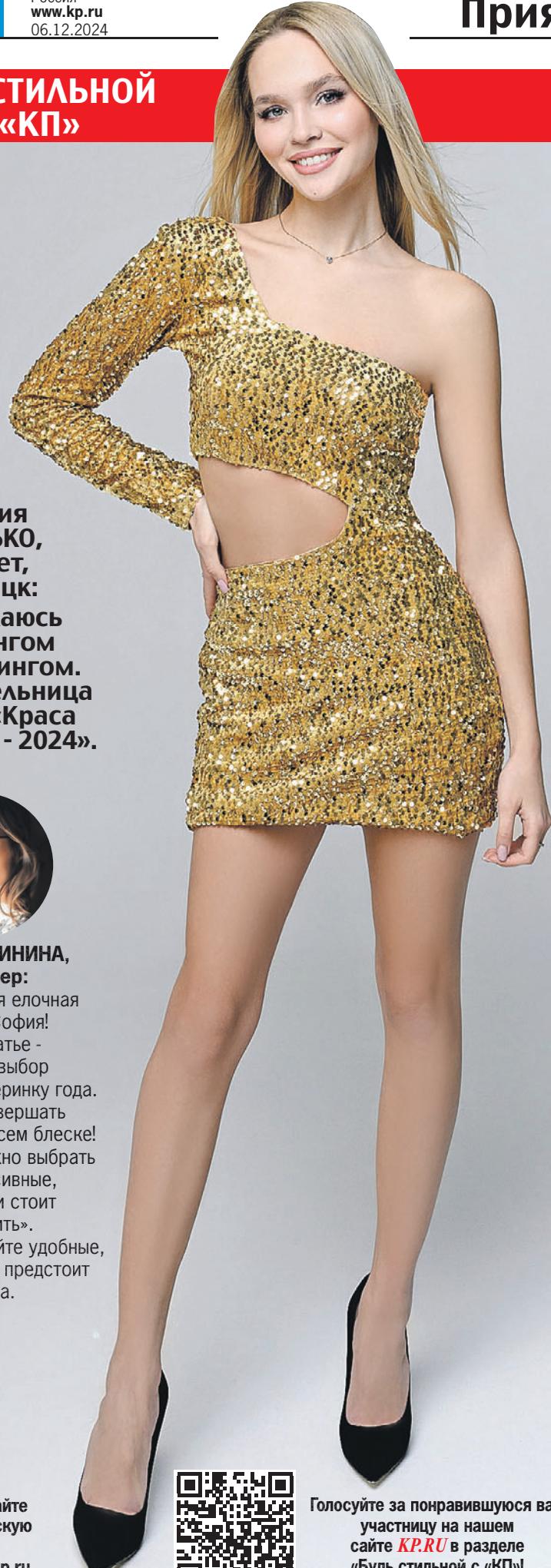
★★★★★ Марина
"Интересно было не только ребенку! Многое узнала о старинных городах. Наконец-то смогли увлечь ребенка книгой."

ОГРН: 1027739295781. АО "ИД "Комсомольская правда", г. Москва. Реклама 6+

**комсомольская
ПРАВДА**

**КУПИТЬ
ЗДЕСЬ**

<div style="position: absolute; bottom: 0; left: 0; width: 20%; height: 20%; background-color: white

БУДЬ СТИЛЬНОЙ
С «КП»

**София ГРЕСЬКО,
19 лет,
Донецк:**
- Увлекаюсь
картигом
и моделингом.
Обладательница
титула «Краса
Донбасса - 2024».



**Алина МАЛИНИНА,
дизайнер:**

- Хорошенькая елочная
игрушка София!
Такое платье -
отличный выбор
на главную вечеринку года.
Его надо завершать
и начинать во всем блеске!
Украшения можно выбрать
более массивные,
а вот туфли стоит
«облегчить».

Главное, выбирайте удобные,
ведь танцевать предстоит
до утра.

Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!

Личный архив

Приятных вам выходных!

АНЕКДОТЫ

Наш информированный источник на условиях строгой анонимности и абсолютной конфиденциальности осторожно допустил, что в мире в будущем произойти может более-менее всяко-разное.

* * *

Детям родителей-маркетологов учителя ставят в журнал 3,99.

* * *

- Нам пора перейти к серьезным отношениям, я устала от неопределенности, устала ждать...

- Ой, я же просто фото лайкнул!

*Разбираемся в чувствах
по советам из соцсетей*

< стр. 13.

* * *

Говорили сегодня с девочками о том, что запросы в космос нужно отправлять очень осторожно.

Например, так: когда я говорю, что хочу научиться шить белье, добавляю «только не в биробиджанской женской колонии».

* * *

Сначала на уроках литературы учат придумывать на ровном месте, что нам хотел сказать автор, а потом удивляются, как ты так сама себя накрутила.

* * *

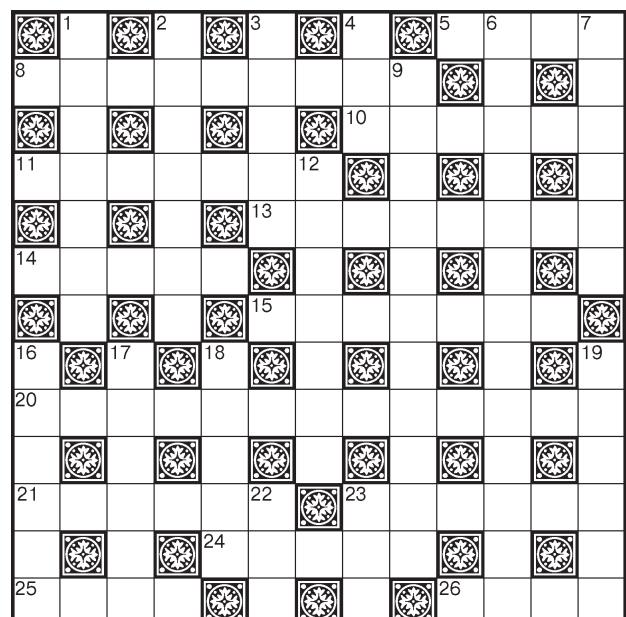
**Семьдесят процентов
Жизни - это боль.
Тридцать - крепкий кофе
Или алкоголь.**

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

**Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KP.RU****



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Убийца из печи. 8. Пальчики в форме улики. 10. «Весь идиотизм» ситуации. 11. Карликовый ... среди зубатых китов. 13. «Запуск» «буржуйки». 14. У какой спортивной черты бегуны выстрела ждут? 15. Итог работы папарацци. 20. Кто следит за порядком на сайте? 21. Что удар кулаком усугубляет? 23. Химический элемент, названный в честь подмосковного города. 24. Спорткар английской сборки. 25. Содержание смысла. 26. Кого Оноре де Бальзак считал причиной всех своих несчастий?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Одно из четырех врожденных стремлений в психологии.

18. Ахрен. 19. Бониф. 22. Топ. 23. Айю. 26. Март. 30. БЕПТИКАЛН. 31. Грамматичка. 32. Грамматичка. 33. Глагол. 34. Пом. 35. Глагол. 36. Глагол. 37. Глагол. 38. Глагол. 39. Глагол. 40. Глагол. 41. Глагол. 42. Глагол. 43. Глагол. 44. Глагол. 45. Глагол. 46. Глагол. 47. Глагол. 48. Глагол. 49. Глагол. 50. Глагол. 51. Глагол. 52. Глагол. 53. Глагол. 54. Глагол. 55. Глагол. 56. Глагол. 57. Глагол. 58. Глагол. 59. Глагол. 60. Глагол. 61. Глагол. 62. Глагол. 63. Глагол. 64. Глагол. 65. Глагол. 66. Глагол. 67. Глагол. 68. Глагол. 69. Глагол. 70. Глагол. 71. Глагол. 72. Глагол. 73. Глагол. 74. Глагол. 75. Глагол. 76. Глагол. 77. Глагол. 78. Глагол. 79. Глагол. 80. Глагол. 81. Глагол. 82. Глагол. 83. Глагол. 84. Глагол. 85. Глагол. 86. Глагол. 87. Глагол. 88. Глагол. 89. Глагол. 90. Глагол. 91. Глагол. 92. Глагол. 93. Глагол. 94. Глагол. 95. Глагол. 96. Глагол. 97. Глагол. 98. Глагол. 99. Глагол. 100. Глагол. 101. Глагол. 102. Глагол. 103. Глагол. 104. Глагол. 105. Глагол. 106. Глагол. 107. Глагол. 108. Глагол. 109. Глагол. 110. Глагол. 111. Глагол. 112. Глагол. 113. Глагол. 114. Глагол. 115. Глагол. 116. Глагол. 117. Глагол. 118. Глагол. 119. Глагол. 120. Глагол. 121. Глагол. 122. Глагол. 123. Глагол. 124. Глагол. 125. Глагол. 126. Глагол. 127. Глагол. 128. Глагол. 129. Глагол. 130. Глагол. 131. Глагол. 132. Глагол. 133. Глагол. 134. Глагол. 135. Глагол. 136. Глагол. 137. Глагол. 138. Глагол. 139. Глагол. 140. Глагол. 141. Глагол. 142. Глагол. 143. Глагол. 144. Глагол. 145. Глагол. 146. Глагол. 147. Глагол. 148. Глагол. 149. Глагол. 150. Глагол. 151. Глагол. 152. Глагол. 153. Глагол. 154. Глагол. 155. Глагол. 156. Глагол. 157. Глагол. 158. Глагол. 159. Глагол. 160. Глагол. 161. Глагол. 162. Глагол. 163. Глагол. 164. Глагол. 165. Глагол. 166. Глагол. 167. Глагол. 168. Глагол. 169. Глагол. 170. Глагол. 171. Глагол. 172. Глагол. 173. Глагол. 174. Глагол. 175. Глагол. 176. Глагол. 177. Глагол. 178. Глагол. 179. Глагол. 180. Глагол. 181. Глагол. 182. Глагол. 183. Глагол. 184. Глагол. 185. Глагол. 186. Глагол. 187. Глагол. 188. Глагол. 189. Глагол. 190. Глагол. 191. Глагол. 192. Глагол. 193. Глагол. 194. Глагол. 195. Глагол. 196. Глагол. 197. Глагол. 198. Глагол. 199. Глагол. 200. Глагол. 201. Глагол. 202. Глагол. 203. Глагол. 204. Глагол. 205. Глагол. 206. Глагол. 207. Глагол. 208. Глагол. 209. Глагол. 210. Глагол. 211. Глагол. 212. Глагол. 213. Глагол. 214. Глагол. 215. Глагол. 216. Глагол. 217. Глагол. 218. Глагол. 219. Глагол. 220. Глагол. 221. Глагол. 222. Глагол. 223. Глагол. 224. Глагол. 225. Глагол. 226. Глагол. 227. Глагол. 228. Глагол. 229. Глагол. 230. Глагол. 231. Глагол. 232. Глагол. 233. Глагол. 234. Глагол. 235. Глагол. 236. Глагол. 237. Глагол. 238. Глагол. 239. Глагол. 240. Глагол. 241. Глагол. 242. Глагол. 243. Глагол. 244. Глагол. 245. Глагол. 246. Глагол. 247. Глагол. 248. Глагол. 249. Глагол. 250. Глагол. 251. Глагол. 252. Глагол. 253. Глагол. 254. Глагол. 255. Глагол. 256. Глагол. 257. Глагол. 258. Глагол. 259. Глагол. 260. Глагол. 261. Глагол. 262. Глагол. 263. Глагол. 264. Глагол. 265. Глагол. 266. Глагол. 267. Глагол. 268. Глагол. 269. Глагол. 270. Глагол. 271. Глагол. 272. Глагол. 273. Глагол. 274. Глагол. 275. Глагол. 276. Глагол. 277. Глагол. 278. Глагол. 279. Глагол. 280. Глагол. 281. Глагол. 282. Глагол. 283. Глагол. 284. Глагол. 285. Глагол. 286. Глагол. 287. Глагол. 288. Глагол. 289. Глагол. 290. Глагол. 291. Глагол. 292. Глагол. 293. Глагол. 294. Глагол. 295. Глагол. 296. Глагол. 297. Глагол. 298. Глагол. 299. Глагол. 300. Глагол. 301. Глагол. 302. Глагол. 303. Глагол. 304. Глагол. 305. Глагол. 306. Глагол. 307. Глагол. 308. Глагол. 309. Глагол. 310. Глагол. 311. Глагол. 312. Глагол. 313. Глагол. 314. Глагол. 315. Глагол. 316. Глагол. 317. Глагол. 318. Глагол. 319. Глагол. 320. Глагол. 321. Глагол. 322. Глагол. 323. Глагол. 324. Глагол. 325. Глагол. 326. Глагол. 327. Глагол. 328. Глагол. 329. Глагол. 330. Глагол. 331. Глагол. 332. Глагол. 333. Глагол. 334. Глагол. 335. Глагол. 336. Глагол. 337. Глагол. 338. Глагол. 339. Глагол. 340. Глагол. 341. Глагол. 342. Глагол. 343. Глагол. 344. Глагол. 345. Глагол. 346. Глагол. 347. Глагол. 348. Глагол. 349. Глагол. 350. Глагол. 351. Глагол. 352. Глагол. 353. Глагол. 354. Глагол. 355. Глагол. 356. Глагол. 357. Глагол. 358. Глагол. 359. Глагол. 360. Глагол. 361. Глагол. 362. Глагол. 363. Глагол. 364. Глагол. 365. Глагол. 366. Глагол. 367. Глагол. 368. Глагол. 369. Глагол. 370. Глагол. 371. Глагол. 372. Глагол. 373. Глагол. 374. Глагол. 375. Глагол. 376. Глагол. 377. Глагол. 378. Глагол. 379. Глагол. 380. Глагол. 381. Глагол. 382. Глагол. 383. Глагол. 384. Глагол. 385. Глагол. 386. Глагол. 387. Глагол. 388. Глагол. 389. Глагол. 390. Глагол. 391. Глагол. 392. Глагол. 393. Глагол. 394. Глагол. 395. Глагол. 396. Глагол. 397. Глагол. 398. Глагол. 399. Глагол. 400. Глагол. 401. Глагол. 402. Глагол. 403. Глагол. 404. Глагол. 405. Глагол. 406. Глагол. 407. Глагол. 408. Глагол. 409. Глагол. 410. Глагол. 411. Глагол. 412. Глагол. 413. Глагол. 414. Глагол. 415. Глагол. 416. Глагол. 417. Глагол. 418. Глагол. 419. Глагол. 420. Глагол. 421. Глагол. 422. Глагол. 423. Глагол. 424. Глагол. 425. Глагол. 426. Глагол. 427. Глагол. 428. Глагол. 429. Глагол. 430. Глагол. 431. Глагол. 432. Глагол. 433. Глагол. 434. Глагол. 435. Глагол. 436. Глагол. 437. Глагол. 438. Глагол. 439. Глагол. 440. Глагол. 441. Глагол. 442. Глагол. 443. Глагол. 444. Глагол. 445. Глагол. 446. Глагол. 447. Глагол. 448. Глагол. 449. Глагол. 450. Глагол. 451. Глагол. 452. Глагол. 453. Глагол. 454. Глагол. 455. Глагол. 456. Глагол. 457. Глагол. 458. Глагол. 459. Глагол. 460. Глагол. 461. Глагол. 462. Глагол. 463. Глагол. 464. Глагол. 465. Глагол. 466. Глагол. 467. Глагол. 468. Глагол. 469. Глагол. 470. Глагол. 471. Глагол. 472. Глагол. 473. Глагол. 474. Глагол. 475. Глагол. 476. Глагол. 477. Глагол. 478. Глагол. 479. Глагол. 480. Глагол. 481. Глагол. 482. Глагол. 483. Глагол. 484. Глагол. 485. Глагол. 486. Глагол. 487. Глагол. 488. Глагол. 489. Глагол. 490. Глагол. 491. Глагол. 492. Глагол. 493. Глагол. 494. Глагол. 495. Глагол. 496. Глагол. 497. Глагол. 498. Глагол. 499. Глагол. 500. Глагол. 501. Глагол. 502. Глагол. 503. Глагол. 504. Глагол. 505. Глагол. 506. Глагол. 507. Глагол. 508. Глагол. 509. Глагол. 510. Глагол. 511. Глагол. 512. Глагол. 513. Глагол. 514. Глагол. 515. Глагол. 516. Глагол. 517. Глагол. 518. Глагол. 519. Глагол. 520. Глагол. 521. Глагол. 522. Глагол. 523. Глагол. 524. Глагол. 525. Глагол. 526. Глагол. 527. Глагол. 528. Глагол. 529. Глагол. 530. Глагол. 531. Глагол. 532. Глагол. 533. Глагол. 534. Глагол. 535. Глагол. 536. Глагол. 537. Глагол. 538. Глагол. 539. Глагол. 540. Глагол. 541. Глагол. 542. Глагол. 543. Глагол. 544. Глагол. 545. Глагол. 546. Глагол. 547. Глагол. 548. Глагол. 549. Глагол. 550. Глагол. 551. Глагол. 552. Глагол. 553. Глагол. 554. Глагол. 555. Глагол. 556. Глагол. 557. Глагол. 558. Глагол. 559. Глагол. 560. Глагол. 561. Глагол. 562. Глагол. 563. Глагол. 564. Глагол. 565. Глагол. 566. Глагол. 567. Глагол. 568. Глагол. 569. Глагол. 570. Глагол. 571. Глагол. 572. Глагол. 573. Глагол. 574. Глагол. 575. Глагол. 576. Глагол. 577. Глагол. 578. Глагол. 579. Глагол. 580. Глагол. 581. Глагол. 582. Глагол. 583. Глагол. 584. Глагол. 585. Глагол. 586. Глагол. 587. Глагол. 588. Глагол. 589. Глагол. 590. Глагол. 591. Глагол. 592. Глагол. 593. Глагол. 594. Глагол. 595. Глагол. 596. Глагол. 597. Глагол. 598. Глагол. 599. Глагол. 600. Глагол. 601. Глагол. 602. Глагол. 603. Глагол. 604. Глагол. 605. Глагол. 606. Глагол. 607. Глагол. 608. Глагол. 609. Глагол. 610. Глагол. 611. Глагол. 612. Глагол. 613. Глагол. 614. Глагол. 615. Глагол. 616. Глагол. 617. Глагол. 618. Глагол. 619. Глагол. 620. Глагол. 621. Глагол. 622. Глагол. 623. Глагол. 624. Глагол. 625. Глагол. 626. Глагол. 627. Глагол. 628. Глагол. 629. Глагол. 630. Глагол. 631. Глагол. 632. Глагол. 633. Глагол. 634. Глагол