

Законы о пенсиях, налогах и выплатах, которые вступают в силу с 1 ноября

Читайте на стр. 3 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 99,6 FM

В эфире - Мария Захарова

Официальный представитель МИДа - о будущем Украины и отношениях с Западом - 22:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 511 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
1 ноября

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 85 (27432) 2022 год

Отцы на удаленке



Похоже, в нашей стране зарождается новая форма семейных отношений - сородительство.

Читайте на стр. 8 - 9 ▶



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

Собчак убежала, оставив в России новый особняк за 300 млн рублей

Ирина ВИКТОРОВА

Ксения готовилась к новоселью, которое пришлось отложить.

Испугавшись, что ее привлекут к уголовной ответственности по делу о вымогательстве, Собчак залегла на дно в Вильнюсе. Теперь сообщается, что по делу она проходит только свидетелем. Может, еще и получится справиться новоселье в новом доме, который Ксения только что построила и с такой любовью обставляла.

Продолжение на стр. 19 ▶

Автохамозамещение

Владимир МАЗЕНКО

Самые невоспитанные водители ездят не только на «Мерседесах» и BMW, но и на «Ладах».

«Он мне не друг и не родственник, он мне заклятый враг!» - без особой симпатии отзывался Высоцкий о водителях «Жигулей». И его можно понять: оказывается, именно водители автомобилей Lada (так принято называть «Жигули») входят в число самых невоспитанных в России. Наряду

с обладателями «Мерседесов» и BMW. Это выяснили аналитики сервиса «Мои штрафы», опросив 1500 автомобилистов.

На улицах много автомобилистов, которые водить не умеют: плохо знают правила, не смотрят на разметку. Думаю, это причина того, что на первых строчках антирейтинга - водители «Лад». Эти машины дешевые, их часто покупают как первый автомобиль неопытные водители, - комментирует вице-президент Национального союза авто-

Шапарин. - Но есть немало и убежденных автохамов, причем много их на тех же «Жигулях». Есть даже такая водительская субкультура - «Боевая классика» (владельцы «Жигулей» с 1-й по 7-ю модель, которые увлекаются уличными гонками, дрифтом и т. д. - Ред.). Вот они намеренно нарушают правила и хамят. Что касается «Мерседесов» и BMW, то это машины мощные, они дают водителю больше возможностей, а окружающие принимают это за агрессивную манеру вождения.

Прогноз Центробанка на конец года: Будут расти и цены, и доходы

Евгений БЕЛЯКОВ

Глава ЦБ Эльвира Набиуллина рассказала, что ждет наши карманы.

- Продолжается снижение цен потребительских товаров, которые сильно подорожали весной: стройматериалов, мебели, электроники, части продовольствия. Однако рост цен в целом все же постепенно усиливается, - рассказала глава Центробанка Эльви-

ра Набиуллина в конце прошлой недели сразу после заседания совета директоров ЦБ.

Руководство Центробанка считает, что мы еще почувствуем влияние частичной мобилизации на экономику: она приведет к росту и зарплат и... цен. По словам Набиуллиной, влияние мобилизации на занятость оценить пока сложно. Ясно одно. На рынке труда и так был дефицит хороших специалистов. Возможно, сейчас он еще усилится. Хорошая новость

в том, что зарплаты, скорее всего, у «дефицитных» профессионалов будут расти. Плохая - в том, что рост зарплат вряд ли коснется всех. А вот цены поднимутся для каждого.

Тем временем ситуация в мировой экономике ухудшается. Это касается в первую очередь развитых стран - США, Японии и Евросоюза. По мнению Эльвиры Набиуллиной, если кризис усилится, это приведет к сокращению российского экспорта и рубль ослабнет.

Новые законы ноября-2022: О пенсионных надбавках, выплатах мобилизованным и вывозе на самолетах красной икры

Какие нововведения вступают в силу в последний месяц осени.

Елена ОДИНЦОВА

НЕ МЕНЕЕ 195 ТЫСЯЧ В МЕСЯЦ

С 1 ноября мобилизованным должны выплачивать не менее 195 тысяч рублей в месяц. Такая сумма была озвучена в поручении президента Владимира Путина. Конкретный размер денежного довольствия зависит от воинского звания, должности и т. п. И может быть больше. Но не меньше. Нужную сумму мобилизованный должен получить со дня зачисления в список личного состава воинской части. В том числе и в период подготовки и обучения.

БЫВШИМ ЛЕТЧИКАМ И ШАХТЕРАМ

У некоторых пожилых россиян с началом ноября увеличатся ежемесячные отраслевые надбавки к пенсии.

Во-первых, это члены летных экипажей воздушных судов гражданской авиации с определенной выслугой лет (25 лет для мужчин, 20 лет для женщин; или на 5 лет меньше, если службу пришлось оставить по состоянию здоровья).

Во-вторых, некоторые категории работников угольной промышленности. В частности, шахтеры и горноспасатели (в зависимости от степени опасности работ нужно 25 или 20 лет стажа).

Надбавки таким пенсионерам пересматриваются четыре раза в год - с 1 мая, 1 августа, 1 ноября, 1 февраля. Конкретный размер доплаты определяется по особой формуле в индивидуальном порядке. В среднем она сейчас выше 20 тысяч у летчиков и порядка 5 тысяч рублей у шахтеров.

ПЕНСИЮ ВЫДАДУТ РАНЬШЕ

В начале ноября у нас три выходных дня - с 4-го по 6-е число. Поэтому изменится график выплаты пенсий. Те пенсионеры, у кого выплаты приходятся именно на эти дни, получают деньги заранее. Это касается как переводов на банковскую карту, так и выплата наличкой. Впрочем, такая схема уже традиционно действует в любые праздники, так что здесь без особых новшеств.

ФНС ПОМНИТ О ВАС (НАВЕРНОЕ)

В ноябре гражданам, у которых есть недвижимость или личный транспорт, надо заплатить за них налоги за 2021 год. Это необходимо сделать до 1 декабря.

По идее уведомления от налоговой уже всем должны прийти. Их обязаны разослать не позднее чем за 30 дней до указанного в квитанции времени «Ч» - крайнего срока уплаты налогов. Важно: если у вас заведен личный кабинет налогоплательщика, не ищите бумажку в почтовом ящике. Счет вас уже должен ждать в электронном виде в этом кабинете (у меня он там появился еще в начале октября, о чем на электронную почту пришло уведомление с портала госуслуг).

Если по каким-то причинам уведомление вам не пришло,

это не освобождает от уплаты налогов. И с начала декабря на долг начнут капать пени.

Правильный же алгоритм действий для законопослушного гражданина такой. Надо через свой личный кабинет налогоплательщика или через сервис «Обратиться в ФНС России» на nalog.gov.ru написать обращение: мол, ребята, вы меня забыли. С момента, когда обращение зафиксировано (а в режиме онлайн это делается автоматически), вы абсолютно чисты перед законом. Вам установят новый срок уплаты или вообще перенесут его, если сумма небольшая, на следующий год.

ПОВЕРКА ВОДОСЧЕТЧИКОВ ПО-НОВОМУ

С 1 ноября заработает новый ГОСТ поверки счетчиков горячей и холодной воды. Предполагается, что поверка теперь будет проходить быстрее, а ее результаты станут более точными.

Впрочем, касается это только проверяющих, а для граждан ничего не меняется. По-прежнему надо не попадаться на звонки «поверяльщики» из левых фирм, которые утверждают, что они работают от мэрии, МФЦ или кого-то еще крайне официального. А также помнить: поверку может проводить только фирма, имеющая на такой вид деятельности аккредитацию.

ЧТО ЕЩЕ ИЗМЕНИТСЯ

✓ С 1 ноября проводится эксперимент по переводу госорганов на российское программное обеспечение. Первые, самые смелые участники эксперимента - Минцифры, МВД и Росреестр. До 1 января 2025 года госорганам надо выполнить указ президента, которым с этой даты запрещается использовать иностранное программное обеспечение на критической инфраструктуре (которая нужна для нормального функционирования всего общества и экономики).

✓ Еще один эксперимент начинается на Камчатке. С ноября ограничат вывоз оттуда красной икры воздушным транспортом. На самолете с собой - в багаже или ручной клади - можно увезти не более 10 кг продукта, если он изготовлен не промышленным способом (без заводской упаковки и маркировки). Так власти хотят нанести удар по бизнесу браконьеров. Кстати, в заводской упаковке внутри России можно вывозить сколько угодно икры - лишь бы перевеса не было.

ВОПРОС ДНЯ



85 лет назад двуглавых орлов на башнях Кремля сменили рубиновые звезды (подробнее > стр. 7).

А вы какие символы большой страны не трогали бы никогда?

Елена ДРАПЕКО, заслуженная артистка России:

- Не троньте Знамя Победы! Оно стало символом триумфа нашей страны в страшной войне с нацизмом. И сейчас реет там, где эта борьба идет. И слово «товарищ» вернула бы в нашу гражданскую жизнь, где ни «сударыня», ни «господин» не прижились, а «товарищ» означало братство по оружию.

Эдуард РОССЕЛЬ, экс-губернатор Свердловской области:

- Не надо трогать то, на чем выросли поколения: память о победах.

Сергей ОРДЖОНИКИДЗЕ, бывший заместитель Генсека ООН:

- Вот есть красная звезда. И это не только символ Советского Союза. В разных странах поколения выросли и счастливо жили с этим символом. И еще я бы оставил все символы большой империи.

Леонид ГОЛОВКО, завкафедрой уголовного процесса юрфака МГУ:

- Символы ниспровергать бессмысленно. Это знаковые точки нашей истории. Она очень многомерна. Мы никуда не денем Красную площадь, а это сердце страны. Операции на сердце чреваты.

Лео БОКЕРИЯ, президент Центра сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева:

- Памятники большим историческим фигурам, которые продвинули страну вперед, трогать не стоит. Пусть какой-то памятник соответствует идеологии того времени - не нынешнему, но ведь именно тогда бесправные прежде люди, которые считались «ничем», стали нормальными людьми. Масса людей получила возможность стать инженерами, учителями, врачами, летчиками и моряками. Не трогайте памятники тем, кто дал такую возможность миллионам.

Дмитрий КОЗАЧЕНКО, краевой депутат и винодел:

- Ничего трогать нельзя. По простой причине - я вчера вернулся из Крыма, где люди помнят, как все было при самых разных властях, и вот этим людям надоело, что каждые 10-20 лет что-то ниспровергают. Памятники символизируют стабильность. А стабильность - это вечные виноградники на наших южных склонах.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 511 тысяч человек

БИЗНЕС НА КРОВИ

Юрий МАЙБОРОДА

Полиция Финляндии обнаружила каналы поставок контрабандного оружия с Украины в Финляндию и другие страны Европы. Об этом финской телерадиокомпания Yle сообщил комиссар Центральной криминальной полиции страны Кристер Альгрэн.

- У нас есть признаки того, что это оружие уже находится в Финляндии, - говорит Альгрэн. - Оружие,

Западное оружие с Украины уходит к европейским преступным бандам

доставленное на Украину, также было обнаружено в Швеции, Дании и Нидерландах... Мы будем иметь дело с этим оружием в течение десятилетий и заплатим за это здесь.

Он также рассказал, что преступные группировки не только проявляют огромный интерес к поставкам оружия с Украины, но и активно действуют в этом

направлении: создают новые каналы, привлекают нужных людей, организуют тайники в приграничных областях Украины.

По словам Альгрэна, речь идет о пистолетах, гранатах, штурмовых винтовках и даже беспилотниках. А основным каналом поставок являются международные порты Финляндии.

Комиссар рассказал, что вооруженные конфликты всегда являлись хорошей базой для вооружения организованной преступности, однако в таких масштабах, как сейчас, прежде этого никогда не происходило.

Наш военкор передает из Херсона и Запорожья > стр. 4.

Дмитрий
СТЕШИН

Военкор «КП» выяснил: можно ли в новых регионах России - Запорожье и Херсонщине - переубедить тех, кто в своей только начинающейся жизни не видел ничего, кроме жесткой украинской пропаганды.



СЕКТАНТСКОЕ НАСЛЕДСТВО

Войну в Донбассе начал и. о. президента Украины сектант Турчинов по кличке Кровавый пастор. Странное совпадение?

Сейчас на фасаде бывшего молельного комплекса в Мелитополе, где еще совсем недавно сектанты отрывали Украину от России, а теперь базируются все молодежные организации, полощется российский триколор. С порога, еще в холле, залипаю перед гигантским аквариумом на пару тонн воды. Рыбы в нем бодрят, веселы, аж волны плещут. Заметив мой интерес, подходит Егор, молодой парень с библейской бородкой. Из Донецка. Я замечаю:

- Бросили сектанты рыбок?

Егор смеется:

- Все бросили. Я сектантов выгонял отсюда в марте.

- А они?

Егор показывает на рыбину, открывающую рот в безмолвной беседе:

- А они вот так только делали ртами, а потом быстро собрались и ушли. Пастор в США уехал. Но много чего оставили. Спецслужбы и саперы вынесли много чего, типа закрытой системы спутниковой связи и радио сканеров. А все равно еще находишь. Интернет-кабель проверяли на крыше - там ящик с американскими радиостанциями. Труба в подвале потекла, спускаемся, а в закутке - шесть самодельных бомб, гранаты, патроны рассыпью...

В ответ рассказываю про пустой и почти полностью разрушенный город Грозный образца 2004 года, где на улицах были только собаки-трупоеды, сотовая связь не работала. И единственным убежищем был офис молодежного движения «Идущие вместе» - предтечи всех нынешних российских молодежек. Там были интернет и телефон, воды и кофе сколько хочешь.

И казалось тогда, что разрушение городов и судеб в Чечне необратимо. Но результат

Битва за молодежь:

Как юнцов, воспитанных в «незалежной», перековывают в добрых русских людей



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

мы видим сейчас - чеченцы и русские плечом к плечу сражаются.

МЫ К ВАМ С МИССИЕЙ

К мелитопольской молодежи я приехал не просто так, да и не один, а с товарищем, воюющим мегаблогером и писателем Владленом Татарским.

Нас закидывали вопросами часа три. Например: «Как поссорили русских и украинцев?», «О чем думает военкор в первые минуты, когда просыпается?», «Как правильно вести телеграм-канал»? Это был, пожалуй, самый главный вопрос. Благо у меня в Телеграме 180 тысяч подписчиков, а у Татарского - полмиллиона! Самый острый вопрос задали из середины зала, не светясь: - Как журналисту проинформировать общество, но и не «раскачать лодку»?

Я вспомнил лично отлитую в граните формулу, от которой почти что плакали от умиления матерые спецслужбисты и госдеятели: «Хороший журналист знает и чувствует, где кончается сенсация и начинается измена Родине».

Я рассказал ребятам и про своего товарища Влада, ушедшего воевать в 2014-м. Бросившего в родной Полтаве все. Даже матери лишней раз не позвонить, ее потом в СБУ таскают. Влад был ранен тяжело во время боев под аэропортом Донецка, до инвалидности, но восемь лет, не отчаиваясь, ждал этой весны. Мы возвращались с ним из первых освобожденных кварталов Мариуполя, перепыханные

увиденным, и вдруг сказал Владу: «Братик, задумайся, какая у тебя теперь огромная страна! Ты за жизнь ее не объедешь!» Влад потом признался, что обдумывал эту фразу больше недели,

поражаясь, как очевидное может быть таким незаметным.

СЛУЧАЙНАЯ ЧУЖБИНА

Глава всей этой молодежной движухи, крымчанин Антон Тицкий, местный министр молодежной политики, приехал в центр, когда еще толком не рассвело.

У меня для министра тоже был приготовлен непростой вопрос:

- Есть мнение, что молодежь с бывшей Украины для нас уже точно потеряна. Они выросли в состоянии «войны с москлями», Россия для них враг с детства. Чувствуется?

- Готов поспорить. Всю свою жизнь, кроме работы в правительстве РФ, я жил и работал в Севастополе. Для меня жители Украины - русские, родные. Я не считаю, что мы можем потерять своих родных. Разумеется, есть безнадёжные категории. Тарас из Львова и Ивано-Франковска, так же как и его родители, никогда не был нашим. Была небольшая иллюзия, которую сформировал советский период, что он «свой». Но сельское население нескольких областей - Львовской, Ивано-Франковской и Тернопольской - никогда не было частью нашего Русского мира или нашего культурного пространства. С моей точки зрения, они имеют мало общего с жителями Запорожья, и многие даже не знают украинский литературный язык. То, на чем они говорят, это практически переход в польский язык.

- А здесь как было?

- Тут детям в школе рассказывали про героя Бандеру, а дома им говорили о нашем об-

Вот так в Мелитополе выглядит центр псевдохристианской секты «Новое поколение».



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

Министр молодежной политики Антон Тицкий уверен, что молодых запорожцев и херсонцев мы не потеряли.

щем прошлом и неделимости нашего народа. Молодежь, оказавшаяся волей случайности на территории чужого государства, росла в обмане. А потом они приезжают в Россию, и их там встречают, как родных... Ну, и Киев им все сейчас «объясняет»...

«ВОЕННЫЕ СДУВАЛИ ПЫЛИНКИ»

Кристина Параскан, девушка со звонким командным голосом и татуировкой на шее «Не суется - ЖИВИ», кажется, больше всех задавала вопросов на нашей лекции. Теперь пришло мое время спрашивать. Кристина несколько дней назад вернулась с волонтерами из Херсона, участвовала в эвакуации мирных жителей.

- Я жила за городом, когда началась спецоперация. Не было маршруток, сидели в селе, пытались ловить мобильный интернет. Новости были только украинские, мозг они промывали капитально. Потом начал ходить транспорт, я выехала в город и увидела, что российские военные, они не такие, как нам рассказывали. Они реально с местных жителей пылинки сдували, если

ты споткнешься, тебя подхватят и на ноги поставят. Потом я обратила внимание на лояльность к украинской символике - хочешь с ленточкой ходить, да ходи! Потом к нам подошел военный, позывной «Испанец», его многие знают. Увидел у нас желто-синие ленточки. И спросил: «Вы, девушки, вообще знаете, что происходит?» И начал нам рассказывать, что в Донецке было последние 8 лет. Это был первый человек, который нам попробовал что-то объяснить. Потом появился комитет по молодежи, и мне предложили посмотреть Русский мир.

- Где побывала?

- В Крыму, с ребятами из ЛДНР. Херсонцы с нами не поехали, у них тогда убили человека, который поднимал их молодежки. И я с ребятами из Донбасса очень много говорила. Про эвакуацию из Херсона Кристина смогла рассказать почти без слез. Почти. В Херсоне волонтеры старались быть образцами спокойствия. Плакать можно было, но потом:

- Люди подходили к нам и говорили, мол, «мы рады, что вы такие молодые и с нами». Многие же не понимали - куда едут, зачем? Мы все объясняли. С детьми играли, вещи носили. Главное, что мы вынесли, - «там наши люди».

Кристина вспомнила тот момент, когда мировоззрение у нее изменилось безвозвратно: на эвакуацию пришел старик, потерявший во время артобстрела всю семью:

- Он нас принял за украинских активистов! Он не увидел шеврон с российским флагом. Начал пятиться от нас: «Как вы сюда попали? Вы же нас убиваете! Не подходи! Не трожь!» Глаза круглые, растерянный, плачет...

Прибежали медики с лекарствами, показали старику российские шевроны. А потом на ту же пристань пришли двое деток. Родители тоже погибли. Кристина говорит, что потом в машине плакала.

И я вижу, что и сейчас у нее глаза становятся красными. Понимаю, что нужно сворачиваться и возвращаться в Донецк, который больше не за линией фронта. Как Ростов или Севастополь, Белгород.

Рассекречен доклад Берии: что бандеровцы хотели сделать с Украиной > стр. 5.

Телефон горячей линии правительства РФ по вопросам частичной мобилизации **122**

Украинские националисты рассчитывали, что, разгромив Германию, союзники начнут воевать с СССР.

Рассекреченный доклад Берии:

После краха Гитлера бандеровцы планировали сделать Украину протекторатом Англии и США

Игорь ЯКУНИН



Руководитель НКВД Лаврентий Берия получал тревожные сигналы с Украины.

История повторяется на новом своем витке. Ноябрь 1944 года. Исход войны уже ясен всем. Нарком внутренних дел Советского Союза Лаврентий Берия получает сообщение от главы НКВД Украинской ССР Василия Рясного.

В документе под грифом «Совершенно секретно» от 20.11.44 сообщалось о попытках Организации украинских националистов (ОУН*) пресечь в рядах националистических слоев, в том числе участников Украинской повстанческой армии (УПА*), панику от фиаско фашистской Германии. И вселить надежду: за граница поможет. Но уже не Гитлер, а Англия с Америкой. Чем поможет? Созданием в Карпатах буфера между Западом и СССР.

Что это означало? Военное столкновение между союзниками по антигитлеровской коалиции, еще не добившими Третий рейх.

ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ЗАПАДА

Лидеры бандеровского подполья на свои силы и поддержку населения Украины всерьез не рассчитывали никогда.

Им нужна была внешняя помощь. Протекторат. Кроме поставок с Запада денег с оружием нужна была открытая стычка иностранных держав с Москвой. Только тогда они могли рассчитывать урвать кусок власти и территории.

Сначала надеялись на Гитлера. На территории Польши работали школы, курируемые абвером, где готовились бандеровские боевики. Из украинских националистов немцы создали дивизию СС «Галичина». В 1943 и 1944 годах украинские каратели в эсэсовской форме топили в крови сопротивление Рейху на западе Украины и востоке Польши. Но ситуация на фронтах менялась.

Рясной доводит до Берии слова из допроса инструктора боевой подготовки ОУН по Львовской области Петра Дьячишина:

«Раньше у нас (национали-



Бандеровцы в годы Великой Отечественной, подняв свастику, были карателями на западных территориях, а потом ждали помощи из-за океана.

стов. - Ред.) имела надежда, что немцы смогут разгромить Красную армию, а сами они в этой борьбе ослабнут. И тогда есть перспектива для самостоятельной Украины. Но теперь наши националисты о немцах уже не вспоминают. А надеются на новых союзников - англичан».

Бандеровцы, увидев в 1944 году, что Гитлер проигрывает, сориентировались быстро. Вместо немцев начали говорить о новых спонсорах.

Арестованный командир куреня УПА Петр Власюк показал:

«Пошатнувшееся доверие в глазах крестьянства и участников организации руководство ОУН и УПА пытается поддержать агитацией о том, что якобы Англия и Америка, закончив войну с Германией, помогут ОУН «освободить Украину».

Арестованный Иосиф Панькив был более конкретен:

«ОУН искала все время поддержки со стороны таких государств, которые в борьбе против советской власти оказывали бы помощь в создании «самостоятельной Украины». И как я понимал, даже под чьим-то

протекторатом. А когда на победу Германии остались слабые надежды, ОУН заранее решила себе подготовить других союзников».

То есть все же не «самостоятельная Украина», а протекторат?

НА КОМ СТАВИЛИ КРЕСТ

Националистическое украинское подполье рассчитывало, что англичане и американцы смогут немедленно начать их поддерживать. В первую очередь через международные организации гуманитарного характера. Тогда это был Красный Крест. Там первую скрипку играли британцы. И цели их были далеки от гуманитарных и медицинских.

Националист Иосиф Панькив пояснял:

«Не знаю, заключала ли ОУН с представителями английских разведок какое-либо соглашение, но за две недели до прихода Красной армии во Львов мне

«Микушка» сказал, что в город придут кое-какие английские организации. Как, например, Красный Крест и «Добровольные общества помощи пострадавшему от войны населению». Среди них будут представители английской разведки. Их нужно будет установить и с ними связаться».

А Петр Власюк подтвердил на допросах распространенный в бандеровских кругах слух об американской поддержке:

«Агитация об освобождении Украины подкрепляется тем аргументом, что в Канаде формируется «украинская армия», имеется школа старшего начсостава и летчиков и что эта армия насчитывает уже 80 тысяч человек».

Бандеровцы мечтали, что Запад обучит у себя «украинскую армию», прислав ее на блюде. Спустя 80 лет страны Запада обучают и вооружают батальоны украинских националистов для войны с Москвой.

ПРЯМОЕ БОЕСТОЛКНОВЕНИЕ

Не сильно изменились и слова напропаганды - что у бандитов в 1944-м, сменивших Гитлера на англосаксонских хозяев, что в 2022-м у нынешнего режима в Кие-

вене. Бандера, Шухевич и прочие лидеры украинских националистов тоже пытались, как литературный Остап Бендер и настоящий Владимир Зеленский, убедить людей, что «Запад нам поможет».

В рассекреченном письме главы украинского НКВД наркому внутренних дел

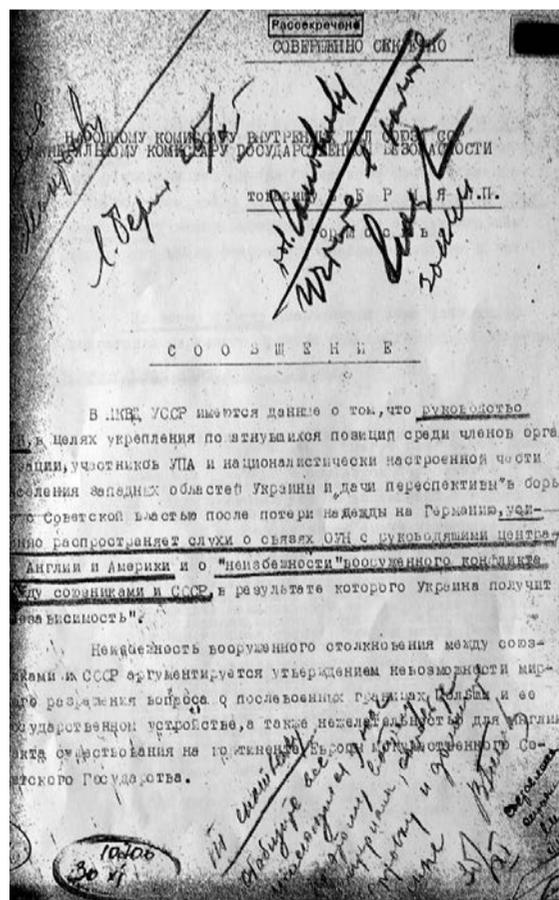
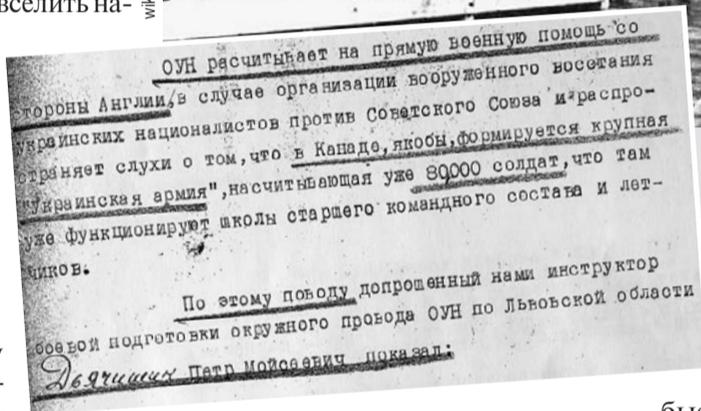
СССР 78-летней давности говорится конкретно:

«ОУН рассчитывает на прямую военную помощь со стороны Англии в случае организации вооруженного восстания украинских националистов против СССР».

Комиссар госбезопасности 3-го ранга В. Рясной сообщает Л. Берии, что «к моменту окончания войны с Германией оуновцы рассчитывают на возникновение таких разногласий между СССР и Англией по вопросу границ и госустройства Польши, что вооруженное столкновение между этими странами станет очень вероятным».

Утверждается, что на Украине распространяются слухи о «неизбежности конфликта между союзниками и СССР», в результате которого «Украина получит независимость», точнее - «протекторат».

Москва не допустила подобно в 1944-м. Не допустит и сейчас.



В письме к Берии приводились факты об ожидании столкновения Британии и СССР из-за Украины.

* Запрещенные в РФ организации националистов, сотрудничавшие с Гитлером.

Госдума приняла в первом чтении законопроект о наказании за пропаганду ЛГБТ. С чего вдруг депутаты озаботились этим вопросом именно сейчас, в разгар спецоперации? Об этом обозревателю «КП» **Владимиру ВОРСОБИНУ** в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) рассказал глава Комитета Госдумы по информполитике **Александр ХИНШТЕЙН**.



КАДЫРОВ СЧИТАЕТ, ЧТО НАДО ПОЖЕСТЧЕ

- Вы один из авторов законопроекта о запрете гей-пропаганды. Теперь не только для детей, но и нас, взрослых.

- А еще об ответственности за пропаганду педофилии и запрете на демонстрацию среди несовершеннолетних нетрадиционных отношений.

- Какое наказание?

- Административное. Для иностранцев это не только штраф, но и выдворение из России. Для наших граждан за гей-пропаганду штраф - от 50 до 400 тысяч, для юридических лиц - от 800 тысяч до 5 миллионов. Еще серьезнее наказание за пропаганду педофилии. Для юрлиц штраф - от миллиона рублей до 10 миллионов.

- Давайте сразу договоримся, что я не за секс-меньшинства и педофилов. И в мыслях нет! Но вопросы будут острые. Вот Рамзан Кадыров уже заявил, что вам надо было жестче.

- Я - за поступательное движение. Сегодня вообще нет ответственности за эти явления, возмущающие большинство граждан. Запрет есть только на пропаганду ЛГБТ среди детей. Но и его легко обойти. Поэтому мы вводим серьезные штрафы. Задача - прекратить вакханалию.

- Какую? Что-то я пропустил момент, когда в нашу мирную жизнь вторглись страшные гей-пропагандисты...

- А я их вижу! У нас на телеэкране появляются артисты, одетые в женскую одежду.

- Так я и думал! Киркоров?

- Я не конкретизирую. Мне задают вопрос: а фильм «Здравствуйте, я - ваша тетя!», где Калягин переодевается в женскую одежду - пропаганда? Нет. Он - мошенник, который хочет выдать себя за тетю Чарли из Бразилии! Это и близко не трансгендерность. Но когда мужики-артисты демонстративно красят ногти, губы и целуются...

- Может, это шоу? Людям весело.

- Я вас уверяю, если мы будем показывать на сайте «Комсомольской правды» порнографию - рейтинги будут самые высокие.

- Это плохо! Я - против.

- Но так устроен человек: запретный плод сладок.

НЕПРАВИЛЬНЫЕ МАМЫ СВИНКИ ПЕППЫ

- В мультсериале «Южный парк», например, недавно появился герой - педофил, - продолжает Хинштейн.

Прости, брат Пушкин: век такой, у нас с гей-пропагандой бой!

- Ужас! Но это мульт для взрослых.

- А «Свинка Пеппа»?!

- Господи, а с ней-то что?!

- У меня младший ребенок любит «Свинку Пеппу». И я счастлив, что он не видел серию, где у Пеппы появляется мама 1 и мама 2.

- И что бы случилось?

- Он бы начал задавать вопросы. У ребенка психика только формируется. И когда ребенку 5 - 6 лет начинают рассказывать, что может не одна мама быть, а две, не один папа, а два, то к чему это приведет?

- Да, к чему?

- Вот еще интересный пример. Венгерские авторы выпустили сборник «детских рассказов». Снежная королева там - лесбиянка, Золушка - цыганский парень-гей, Белоснежка - темнокожая, трансгендерный борец с Посейдоном. Есть даже гендерфлюидный олень (без пола либо ощущающий себя обеими полами сразу)!

«ГОЛУБОЙ» ЭФИР

- Вы прямо как анекдот рассказываете! Но, помилуйте, что случится с ребенком, если он увидит гендерфлюидного оленя?

- Он начнет задавать вопросы, на которые ему еще рано слышать не-

том, что по-другому нельзя было выйти в «голубой» во всем смысле эфир.

НУ, ЗА ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ!

- А так выглядит пропаганда ЛГБТ к Восьмому Марта (*Хинштейн передает листок*). Это текст моей презентации на слушаниях в Госдуме...

- Вижу неприятные картинки. Женщина-трансгендер назначена помощником министра здравоохранения США...

- Ниже смотрите...

- Картинка, где целуются люди. И разнополюе, и однополюе...

- Такая реклама не должна быть в открытом доступе. Конституция нам четко говорит, что брак - это союз мужчины и женщины. Что защита детей и традиционных ценностей - одна из основных задач государства.

- Подождите (*Ворсобин рассматривает переданный листок*) это же реклама известного бренда! Целуются шесть пар. Дедушка с бабушкой, мужчина и женщина. Парень с девушкой. Пока все хорошо?

- Да.

- Вас смущают две фотографии из шести, где целуются лесбиянки и геи?

- Да. Эта реклама говорит, что не-



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

простые ответы. Вот у вас самого трое детей, как я понял?

- Да. Младшему - шесть лет.

- Вы ему будете читать сказку про лесбиянку Снежную королеву? Он же спросит: папа, а что такое лесбиянка?

- Лучше пусть от меня узнает.

- Он скажет: папа, а можно, когда я вырасту, женюсь на своем друге Васе?

- Некоторые врачи-психиатры считают, что нельзя воспитать ориентацию. Она просто есть. И все.

- Готов поспорить. Потому что знаю примеры, когда люди были вынуждены менять свою ориентацию.

- Это как?!

- Ну поговорите с артистами балета, с телеведущими. Особенно 90-х годов. Они много расскажут интересного о

традиционные сексуальные отношения - норма. Я сам не разделяю радикальные призывы вводить запреты на любые отклонения, а то некоторые предлагают даже запретить разводы. Во всем должен быть здравый смысл.

НАТУРАЛЬНО ЛГБТ-РЕВОЛЮЦИЯ

- Тогда объясните - зачем Госдума в наше взрывное время вдруг озаботилась борьбой с гей-пропагандой?

- Потому что под сегодняшним противостоянием России и Запада заложена цивилизационная осно-

ва. Смотрите, на Западе естественно ЛГБТ-революция. Геи и лесбиянок демонстративно назначают на высокие должности! Американский адмирал - открытый гей, становится министром транспорта США! Не в силу профессиональных качеств, а чтобы все увидели. Или Сербия. Там во главе гей-парада (навязанного Западом) шел посол США. Детям уже позволили менять пол без ведома отца и матери! Разрешенный возраст для назначения гормональной терапии без согласия родителей - 12 лет, а в некоторых странах (в Великобритании или Норвегии) дети могут выбирать свой пол с 7 лет!

- Мы же не будем принимать таких законов?

- Не будем.

«ЛОЛИТА» И ПОИСК ВРАГОВ

- А как быть с книгами, фильмами? Союз книгоиздателей беспокоится...

- Да, я получил письмо из Российского книжного союза, в котором просят разъяснить, нет ли в произведениях мировой классики пропаганды нетрадиционных ценностей. В списке «Ромео и Джульетта», «Тихий Дон», «Анна Каренина» Толстого, Набоков, Достоевский, Пушкин. Даже Эдуард Успенский - про Шарика, Дядю Федора и кота. Спрашивают - нет ли здесь пропаганды бродяжничества?

В «Ромео и Джульетте» нет пропаганды педофилии, хотя героям по 14 лет. Но это было другое время, другое взросление. Это история первой чистой любви. Или дуэль Дантеса и Пушкина - разве убийство? Это устои, в которых жило русское дворянство.

- А «Лолита»? Там же педофилы!

- Книга Набокова - исповедь человека перед смертью. Ее герой описывает свое падение, распад личности. В результате чего растлил девочку. И с этого момента все у него пошло под откос. У вас возникло хоть на секунду желание встать на его место?

- Нет.

- Это главный ответ. А книга «Лето в пионерском галстуке», которая, увы, один из лидеров продаж, - пример гей-пропаганды. Закон легко обошли кляксой на обложке: «18+». И формально - это уже не гей-пропаганда для несовершеннолетних.

- А не увлеклись ли мы поиском врагов? В соцсетях уже пишут: вчера пришли за оппозиционером, сегодня за геем, а завтра...

- (*Кивает.*) Знаю эту цитату: «Я молчал, а потом, когда пришли за мной, сказать уже было некому». Слышал ее даже по поводу прививок от ковида - вакцинированных сравнивали с жертвами концлагерей. Но права секс-меньшинств никто не ущемляет. Мы не запрещаем это явление, мы не предлагаем за него наказывать. Мы лишь говорим - нельзя навязывать свои нетрадиционные ценности остальному обществу как норму, а то и как приоритет.

Александр ГАМОВ

Зачем 85 лет назад золотые звезды на башнях Кремля заменили на рубиновые. И куда дели царских орлов.

Как это было - «Комсомольская правда» вспоминает вместе с доктором исторических наук, профессором Сергеем ДЕВЯТОВЫМ.

СНАЧАЛА ТАМ «ГНЕЗДИЛИСЬ» ОРЛЫ

- Двуглавые орлы, как символ России, были на вершущах главных кремлевских башен с XVII века, - рассказывает профессор Девятов. - Примерно раз в столетие медных позолоченных орлов меняли, так как менялось и изображение герба. На момент окончательного снятия орлов все они были разных лет: самый старый - на Троицкой башне - 1870 года, самый молодой - на Спасской, водруженный в 1912-м.

- Когда большевики решили снять орлов?

- Вскоре после того как пришли к власти - в 1918-м. Ленин не раз говорил об этом. Но все никак не получалось... Вообще было несколько предложений по замене гербовых орлов - простыми флажками, как на других башнях, гербами СССР, золочеными серпами и молотами. Но в итоге остановились на звездах.

- А товарищ Сталин в этом участвовал?

- А как же? На самом первом эскизе со звездой Сталин делает замечание: «Хорошо, но надо бы без круга в центре». Слово «без» подчеркнуто дважды.

КАК СНИМАЛИ И ПОДНИМАЛИ

(Из архивных материалов 1930-х.)

Пока изготавливались звезды, монтажники ломали головы - как снять орлов. Высотных кранов еще не было...

Всесоюзная контора «Сталь-проммеханизация» разработала подъемные механизмы, которые установили прямо на верхних ярусах башен. Их сборка и демонтаж орлов заняли 2 недели.

Наконец, 18 октября 1935-го всех 4 двуглавых орлов спустили вниз. Из-за старой конструкции орла с Троицкой башни пришлось разбирать прямо на ее верхушке.

Первый замнаркома НКВД обратился с письмом к Кагановичу: «Прошу выдать для золочения кремлевских звезд 67,9 килограмма золота. Золотое покрытие орлов будет снято и сдано Госбанку».



Денис ВОРОНИН/Агентство городских новостей «Москва»



Звезду, которая в 1935 - 1937-м была на Спасской башне, теперь можно увидеть только на шпилье Северного речного вокзала в Москве (на фото слева). А так выглядели двуглавые орлы, которые до 1935-го украшали четыре кремлевские башни.

Кремлевские звезды выключали для съемок михалковского «Сибирского цирюльника»

- А куда орлов потом подедали? - спросил я у профессора Девятова.

- Вскоре их отправили в переплавку.

Первые кремлевские звезды были из нержавеющей стали и красной меди. В центре звезды уральскими самоцветами был выложен серп и молот, рисунок ни на одной из звезд не повторялся.

Но очень скоро звезды потеряли первоначальную красоту. Копоть и пыль московского воздуха заставили самоцветы и золото потускнеть. К тому же они не вписывались в архитектуру Кремля из-за своих размеров. Получились слишком большими и тяжело нависали над башнями.

Звезду, которая в 1935 - 1937 годах была на Спасской башне, позднее перенесли на шпиль Северного речного вокзала в Москве. Она там и сейчас.

РУБИНОВОЕ СТЕКЛО

- Сергей Викторович, но сейчас же звезды на кремлевских башнях стеклянные!

- Еще в мае 1937-го было решено вместо потерявших блеск самоцветных звезд установить светящиеся, из рубинового стекла. Главным инженером этого проекта назначили профессора Александра Ланда. И уже 2 ноября над Кремлем зажглись новые



Анатолий ЖДАНОВ

Раз в пять - семь лет кремлевские звезды тщательно протирают, чтобы они светили еще ярче!

рубиновые звезды. Причем еще и на пятой башне - Водовзводной.

- Чья это была идея?

- Сталина. Каркас каждой из этих звезд - многогранная пирамида. Лучи на звездах Спасской, Троицкой, Боровицкой и Водовзводной башен имеют по 8 граней, а Никольской - 12. В основании каждой звезды - флюгерные механизмы...

- Вот как-то не вяжется это с образом кремлевской звезды.

- Но ведь каждая - весом в тонну! А благодаря подшипникам звезды могут легко вращаться.

- Внешний их каркас из чего? Из нержавеющей стали?

- Да. А остекление - из трехслойного стекла толщиной 4,5 - 5 миллиметров, которое хорошо рассеивает свет мощных ламп. На слой рубинового стекла наносился расплавленный хрусталь,

на который ложился слой бело-молочный.

ГДЕ КНОПКА «ВКЛ.»

- А правда, что звезды выключали?

- Да, во время Великой Отечественной их впервые погасили и затянули в брезент, они были слишком хорошим ориентиром для фашистской авиации.

Четыре года эти звезды провели в камуфляже. Они даже получили серьезные пулевые и осколочные повреждения. Пришлось демонтировать и реставрировать.

Но был и второй случай, когда кремлевские звезды гасли. Ненадолго.

В 1996-м их выключали специально для съемок фильма Никиты Михалкова «Сибирский цирюльник». Снимали ночью на Красной площади. И светящаяся звезда на Спасской никак не вписывалась в

КСТАТИ

РАЗМАХ ЛУЧЕЙ

Сами звезды имеют разные размеры. На Водовзводной башне размах лучей - 3 метра, на Боровицкой - 3,2 метра, на Троицкой - 3,5 метра, на Спасской и Никольской - 3,75 метра.

...И О «ЛАМПОЧКАХ»

Днем звезды на кремлевских башнях подсвечиваются сильнее, чем ночью. В каждой лампе - две нити накаливания, включенные параллельно, поэтому даже при перегорании одной из них звезда не гаснет. Сейчас реставрируют башни и одновременно меняют «кремлевские лампочки» накаливания на металлогалогенные. При этом спектр и световой поток, исходящий от рубиновых звезд, остается неизменным.

исторический кадр. Маститому режиссеру пошли на встречу.

- А правда, что Михалков звонил Ельцину ночью, чтобы погасили звезду на Спасской? Или это для красного словца?

- Для красного словца. А вот письменное распоряжение, чтобы звезду выключить, было.

- А выключатель от кремлевских звезд где? В Президентском корпусе?

- Нет. Центральный пульт контроля и управления вентиляцией звезд - в Троицкой башне.

- А вентиляция зачем?

- Чтобы лампы не перегревались. Ведь они там горят круглые сутки...

Полный текст и еще больше фото - на сайте KP.RU.

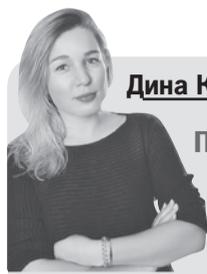
«Вопрос дня» о символах эпохи < стр. 3.



Виртуальная экскурсия по музеям Московского Кремля: английский серебро, ордена и карета для царевича - на сайте



Не хочу жениться, но хочу стать папой. Без загса и алиментов



Дина КАРПИЦКАЯ

Похоже, в России зарождается новая форма семейных отношений.

Это почти как если вы давно развелись, все страсти перегорели и вы просто воспитываете совместного ребенка. И даже не одного. Проведя неделю на сайтах знакомств для людей, желающих стать родителями, наш спецкор удивилась: а мужчины-то хотят детей больше, чем женщины. Но!

БЕЗ ВЫНОСА МОЗГА

- Я жениться не хочу. А вот ребенка - да, - разболтался со мной приятель 33 лет. - Никто из твоих друзей не ищет донора спермы? Ну, сородителя. Хочу видиться с малышом, помогать, гулять. Но чтобы без брака, без этого выноса мозга.

- Ты серьезно?

- Конечно! Я даже на спецсайте зарегистрировался.

- Каким таким спецсайте?

- Ну где женщины и мужчины ищут друг друга для зачатия.

Вечером я уже сама была на этом сайте.

АНТИРОДИТЕЛЬСКИЙ ДОГОВОР

«Улучшим демографию в стране. Выполним свое предназначение!» - реет гордый лозунг на главной странице. Сайт, похоже, существует давно. И сто лет не обновлялся, оставшись где-то на уровне Одноклассников начала 2000-х, неудобный, страшно тормозной. Но, несмотря на все это и то, что регистрация платная, сайт живее всех живых. Тут же важна не форма, а содержание.

А оно занимательное. Начать хотя бы с советов. Вот вам образец договора сородительства. «ОНА считает, что ей нужен ребенок, т. к. ей уже 35 лет. ОН женат, ЕМУ 44, ЕГО жена так и не родила. ЕМУ важно оставить потомство на земле... ОН будет иметь право навещать ребенка 1 раз в неделю. В случае нахождения ЕЮ спутника жизни, ОН не вправе препятствовать тому, чтобы ребенок принял спутника как родного отца. ОНА обязуется не искать контакта с ЕГО женой и не разрушать ЕГО брак...».

И так далее. При этом документ рекомендуется заверить: «Иначе мы не гарантируем, что договор будет иметь силу». Представляю эмоции нотариусов, которым приносят на заверение подобное.

И это еще не все «полезные советы». Они здесь есть и по проведению искусственной инсеминации - можно сказать, непорочно зачатия. Типа взболтать семенную жидкость, но не смешивать.

Но переходим от слов к делу. Главное - срез наших людей детородного возраста.

- Гены у меня прекрасные!
Ребенка очень хочу!
Но жениться не собираюсь...

ДАМЫ НЕ ЖЕЛАЮТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ

Что же за личности знакомятся в сети для такого интимного дела, как зачатие ребенка? Что их на это толкает? Для эксперимента я регистрируюсь как «мужчина». Заполняю все графы - вес, рост, цвет глаз, ориентация, желаемые способы зачатия и вообще намерения: донорство спермы/сородительство/создание семьи. Вешаю фото какого-то незнакомца из интернета - и вуаля: передо мной открывается вся женская география - от Калининграда до Камчатки. Женщины, в основном за 35, кто подробно, кто не очень описывали, что им нужно.

Много таких, у кого часики не то что тикают, а уже дотикали до критических отметок 40 - 45. Даже 47 лет. И бедные женщины ради последнего шанса стать матерью готовы лететь хоть на другой конец России, хоть выписывать донора к себе за свой счет.

«Ищу донора. Почему не в банке спермы? Хочу все-таки понимать, от кого ребенок, а не просто анкета безликого существа в клинике. Недавно смотрела по ТВ интервью с одним таким «почетным» донором. Придурок придурком.

Итак, от вас - личное знакомство со мной, поход в клинику для анализов (за мой счет, если плохо с финансами), старые анализы не предлагать, я не верю. А после в день X встреча. Если потребуются, через месяц еще одна. Оплачу все расходы с приездом ко мне и отель.

Р. S. Если ищешь бесплатный секс, то сразу в бан (а то много таких)».

Обеспеченных одиноких женщин тут где-то половина. Вторая половина все-таки хочет большего и представляет себе будущего сородителя примерно так:

«Я не ищу просто донора, таких вариантов у меня предостаточно. Мне не нужна ни свадьба, ни штамп. Но лучше няни, чем мама, у ребенка быть не может, и на время декрета, нам понадобится финансовая помощь. Затем, как и прежде, я выйду на работу.

Р. S. Не пишите мне, люди, не способные обеспечить ребенка хотя бы на время декрета. Дальнейшее обсуждается. Это не вымогательство. И нет, я не готова жить в декрете хуже, чем до него.

Пишу этой девушке, как, мол, успехи? Давно ищете?

- Да, третий месяц. Не теряю надежды.

- А сколько вам в месяц надо будет в декрете?

- Минимум 100 000 рублей. Я столько зарабатываю, могу квитанцию из бухгалтерии показать.

Но есть и экзотические анкеты. Например:

«Муж мой не может иметь детей. Я могу. Он согласен на донора, но выбирать его будем вместе. Естественно, никакого секса, все искусственным путем. И никакого общения с ребенком после рождения».

Предлагаю себя.

- Да от желающих отбоя нет, мы выбираем. Чтоб был здоровый и похож на мужа. Вы по фото не очень подходите, извините.

«ТРУД ДОНОРА ДОЛЖЕН БЫТЬ ОПЛАЧЕН»

За неделю, что моя «мужская» анкета болталась на сайте, мне написали... всего 3 женщины. При этом я сама строчила письма и ставила лайки всем подряд. Женщины отвечали как-то скупое. Но стоило мне поменять анкету на женскую! Предложения посыпались как из рога изобилия. Без остановок днем и ночью. И что же наши мальчики? Для себя я выделила 3 категории.

Почетные доноры. Которые так ценят свои генетические данные, что считают преступлением такому добру пропадать. Тем более что на десять девчонок у нас уже не девять ребят.

- Понимаешь ли, мобилизация. Тысячи молодых мужиков на фронт уходят. Так что торопись! 39 годков уж тебе, что тут думать, - учит меня один такой.

И многие видят в своих услугах вы-

сокую миссию: «Мне это дает вдохновение, смысл жизни, самореализацию».

Или вот еще гражданский активист: «Готов на ЭТО из-за желания помогать людям. Я скоро стану почетным донором России. Решил стать и донором спермы. Все справки на руках. Обращайтесь. Добрые поступки - это моя жизнь».

И при этом отдельные доноры (не все!) не стесняются брать с барышень деньги.

- Сколько?

- Ну тысяч 20 хотя бы...

- За одну попытку?

- Да.

- Ничего себе!

- Труд донора должен быть оплачен. И потом, так я отсекаю неблагонадежных дам. Ребенок же это дорогое удовольствие, а я не хочу, чтобы мое потомство жило в нищете.

Боже, какая сознательность!

Больше всего такие боятся алиментов. Поэтому фото свои высылают ровно на 2 секунды и тут же удаляют. Место жительства скрывают. Встречи только на нейтральной территории.

И таких «альтруистов» демографического поприща толпы.

Вторая категория. Женатый. Но желающий оставить побольше потомства либо не имеющий детей вообще.

«Я счастлив в браке уже 15 лет. Но ребенка мы так и не родили из-за проблем со здоровьем жены. Готов осчастливить женщину и помочь по мере возможности материально. Никакого общения с будущим ребенком не прошу, достаточно присылать его фото».

«Всегда хотел много детей. С женой двое своих. Больше не позволяют финансы, маленькая квартира. Я здоровый, с хорошей генетикой. Хочу осчастливить еще женщину. Без обязательств. Свою семью люблю».

Как понять этих мужчин? Есть любимая женщина, дети. Зачем тебе плодить безотцовщину-то? Но больше всего меня восхитил и растрогал вот этот персонаж:

«Я в браке, ищу донора яйцеклетки. Так как сперма моя, предлагаю скооперироваться и при пробирочном оплодотворении поделить эмбрионы (для моей супруги и вам). Я мастер спорта, 2 высших образования, психических и генетических отклонений нет».

- Здравствуйте. А почему вы не возьмете яйцеклетку из криобанка? Хотите лично знать донора? - задаю ему вопрос.

- К счастью, за 1,5 года, пока моя анкета висела на сайте, нам с супругой удалось усыновить прекрасного 6-месячного малыша! Так что мой запрос уже неактуален.

Я так обрадовалась за этого мужчину и его жену. Написала: «Поздравляю. Вы прекрасный муж. Всем бы таких».

Ну и третья категория. Выделим ее отдельно.



Читайте на сайте
«Впервые
за 100 лет
наследник дома Романовых
родился в России»

**ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА
СОГЛАСЕН НА ВСЁ!**

Среди множества странных личностей, стахановцев демографического фронта, желающих размножаться без всяких обязательств, есть и другие. Они затеряны среди тысяч анкет. Но все-таки есть - ответственные и адекватные мужчины, желающие стать отцами. Настоящими, с участием в жизни своего потомства. Мечтают об этом так, что готовы на нелепые женские требования. Любые. Что меня удивило - они активнее, чем женщины. Пишут, уговаривают. У меня теперь впечатление, что мужчины даже больше детей хотят.

«Не смог встретить любовь, а детей хочу... Устроит любой брак. Даже гостевой. Наследник будет гордиться таким папкой... (Если сможешь подарить мне уют и ласку - я постараюсь тебе всё остальное...)».

«Хочу стать папой, помогать ребенку. Готов на любые условия, лишь бы общаться с малышом. В идеале - создать семью. О себе - добрый, заботливый. Лысею. Проживаю в Крыму. Предоставлю свой дом для проживания матери на время беременности и после родов, да и вообще для отдыха в будущем».

«Как найти эту любовь, я не знаю уже. Всех женщин, с кем были отношения, что-то не устраивает. Я работающий парень из Питера. Хочу стать отцом. Желательно совместное проживание. Я на все согласен. Обычный, русский, с голубыми глазами».

«Условия: Встречаемся за чашкой кофе. Расстояние - не проблема. Могут прилететь и в Новосибирск, и в Калининград. Переезд в Московский регион с момента беременности. Проживание - в загородном доме, вокруг лес. Все расходы беру на себя. Фамилия у ребенка - моя, отчество - мое. Общение с ребенком - обязательно. Дом будет передан в беспроцентное пользование. Содержание ребенка и мамы - на мне».

Я встретила с одним из таких вот отчаявшихся. Приехал приятный мужчина, пригласил в кафе. Спрашивал, как живу, надо ли помочь. Я даже так к нему прониклась, что не стала водить за нос, призналась, что журналистка.

- Как же так? Ты хороший с виду и никого не встретил?

- Мне 44. И сейчас понимаю, что потратил жизнь на всякую хрень. Бестолковые романы, много работал. Ребенка никогда не брошу и его мать. На все готов. Хочу детей. Возраст поджимает...

И действительно, в больших городах, где все нос к носу, почему-то сложно встретить ту единственную или единственного. А один бегут. Конечно, такие сайты - не норма, но хоть так.

Тут даже раздел отзывов, там много историй:

«Родили ребенка, стали друзьями. В отпуск вместе ездим. Жить стало веселее».

«Я сородитель трех детей от разных женщин. Всем помогаю. Недавно устроил сюрприз - совместную встречу. Был конфуз, но потом... все сдружилось. И теперь знают, что у них есть брат и сестра».



Предоставлено Татьяной Плютой и Екатериной Леготиной

**Екатерина Леготина
не подозревала, что у нее
есть старшая сестра.**

**Анна ПАШАГИНА
(«КП» - Новосибирск)**

Все, что осталось у жительницы приморского поселка Пограничный Татьяны Плюты от отца, - армейское фото из старого альбома. На нем папа в фуражке и кителе, рядом - сослуживцы. Мама, когда была жива, на расспросы дочери отвечала односложно: «Не хочу об этом говорить». Родной отец не жил с семьей, официально родители развелись, когда маленькой Тане было 10 лет.

Вот такая скупая информация. А сердцу хотелось знать больше. И Таня, когда ей исполнилось 30, начала поиски. Сейчас ей 52 года.

22 ГОДА ПОИСКОВ

- Я купила старшей дочери ноутбук. Тогда как раз активно развивались соцсети, и я подумала: надо попробовать найти папу. Обращалась в передачу «Жди меня», писала в группах о поиске людей. Но пост был короткий: «Ищу отца Валентина Леготина, рожден 1 декабря 1948 года». Собственно, это все, что я тогда о нем знала, - вспоминает Татьяна.

Девять лет назад у нее умерла мама. Казалось, ниточки к информации о том, кем был отец, окончательно оборваны. С телевидения не звонили, в соцсетях на объявление никто не откликнулся...

Поворот в этой истории случился во время генеральной уборки. Татьяна разбирала документы, в том числе мамины, и среди них нашла свидетельство о разводе родителей и бумагу о переводе алиментов. В талоне значилось, что деньги пришли из Новосибирска. Так вот в какую сторону надо было копать: отец жил в Сибири! Татьяна добралась до новосибирского загса, сделала за-

■ ИСТОРИЯ ОДНОЙ НАХОДКИ

«Здравствуйте, я ваша Катя»

Жительница Приморья нашла младшую сестру в Новосибирске благодаря заметке на сайте «Комсомолки».

прос. Пришел ответ: отец скончался в 1996 году.

Но дали новую информацию: у мужчины была еще одна семья и дочь. Девочка родилась в 1989 году. Татьяна загорелась идеей найти сестру по папиной линии и познакомиться, но даже не знала, как ее зовут. Женщина вновь атаковала соцсети: «Ищу сестру. Родилась в 1989 году. Отец наш - Валентин Леготин, родился 1 декабря 1948 года».

В ответ снова тишина. Корреспондент «Комсомолки» случайно увидела это сообщение и решила помочь. Заметка разошлась по Новосибирску в соцсетях. Лайки, репосты, комментарии, и - о чудо! - сестренка нашлась.

«У ПАПЫ УЖЕ БЫЛА СЕМЬЯ? Я В ШОКЕ!»

Кто же она? 33-летняя Екатерина Леготина живет в поселке Барабинского района Новосибирской области, замужем, воспитывает



Предоставлено Татьяной Плютой и Екатериной Леготиной

Татьяна Плюта не теряла надежды найти родственников, и помогла ей в этом статья в «Комсомолке».

ный в «Комсомолке». Он старый, черно-белый, я папу таким не помнила. В тот же день я показала это фото моей тете. Она говорит: «Ну конечно, это Валентин, твой папа, просто в молодости».

Женщина в этот же вечер рассказала о случившемся мужу. Тот предложил найти родственницу в Одно-

МАМА ЧТО-ТО ЗНАЛА?

Екатерина рассказывает, что второй брак у отца тоже оказался неудачным.

- Мама и папа не жили вместе, но я его хорошо помню. Он работал электриком, всегда уделял мне время. Это главное - я чувствовала, что меня любят, - рассказала Екатерина Леготина, вторая дочка Валентина.

Она признает: отца сгубил алкоголь. Катя осталась вдвоем с мамой. Интересно, что незадолго до смерти женщина наказала дочери ни в коем случае не менять фамилию.

- Велела, чтобы после замужества я оставалась Леготиной. Я сказала об этом жениху, он согласился. Просьба была странная, но тогда почему-то послушалась маму... Я не знаю, была ли она в курсе, что у папы была семья до нас, вдруг это специально, чтобы мы с Таней нашлись? - рассуждает Екатерина.

- Сказать, что я была в шоке, - ничего не сказать. Не думала, что все решится после публикации в «КП», - признается Татьяна Плюта. - Мы с Катей уже созвонились. Если у нее все получится, она скоро приедет к нам в Приморье. Хочется увидеть ее, поговорить, обнять, - радуется женщина. - Большое спасибо «Комсомолке»! Вы осуществили мою мечту! Пусть я нашла не папу, но зато младшую сестру!



Предоставлено Татьяной Плютой и Екатериной Леготиной

Екатерина на руках у родителей (1989 год). Несколько старых фотографий - все, что осталось у женщины в память об отце.

вает двоих сыновей и дочь. О существовании старшей сестры до этого момента и не подозревала. Статью в «КП» ей показала знакомая со словами: «Кать, не тебя ли ищут?»

- Я начала читать статью, а там упомянуты данные отца, дата его смерти, мой год рождения. Я знала, что он служил на Дальнем Востоке. Но то, что у него там была семья... Я в шоке! Никто про это не говорил, - поделилась Екатерина. - Единственное, что меня смущало, - снимок, опубликован-

классниках и обратиться в редакцию «КП». Нам Катя написала: «Здравствуйте. Татьяна Плюта, видимо, ищет меня. Спасибо большое за статью».

А сестре отправила такое сообщение: «Здравствуйте, меня зовут Катя Леготина. Я родилась в Новосибирске. Видимо, вы ищете меня».



О том, как две семьи спустя 39 лет добились компенсации за подмену детей в роддоме, читайте на сайте



В Тюмени ищут сыновей скитавшегося по тайге Александра Шарова

Вадим БЕГУН

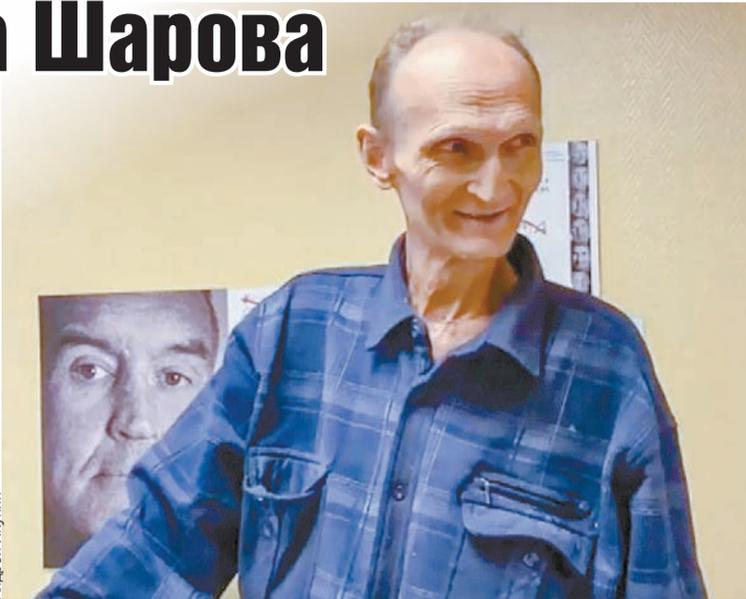
Когда он уехал на заработки, ребята были совсем маленькими.

Сотрудники центра социальной помощи «Милосердие» разыскивают родственников мужчины, который в настоящее время находится у них на лечении. Александр Шаров чудом выжил после четырехлетнего скитания по тайге. А где-то его ждут два пацана, которые, когда он уезжал на заработки, были еще маленькими.

Медики рассказали некоторые подробности из жизни отшельника. Оказывается, он

родился в Акмолинской области (Казахская ССР) в 1965 году. Когда развалился Советский Союз, работы совсем не стало, поэтому решил рвануть на Север за длинным рублем. Приехав туда, устроился на стройку и вполне спокойно работал, пока не случилась беда: упал со строительных лесов и сломал позвоночник. После чего год пролежал в больнице в Октябрьском районе Ханты-Мансийского округа - Югры.

- В одном из городов ХМАО он снова стал трудиться строителем, в свободное от работы время бродил по лесам. Бригада распалась, и Александр долго не мог найти работу, так как у него не было прописки. Тогда-то он и ушел в лес на



Андрей Якунин

Все эти четыре года мужчина намеренно вырвал из памяти.

постоянное место жительства, - рассказал корреспонденту «Комсомольской правды» -

Тюмень» руководитель центра Андрей Якунин.

Все эти четыре года мужчи-

на намеренно вырвал из памяти - не хочет вспоминать. Уже совсем истощенного, его увидели местные жители и передали добровольцам, которые привезли его в Тюмень в мае 2020 года. Состояние было очень тяжелое. Он плохо говорил, врачи нашли у него почечную недостаточность, анемию, и это еще не все болячки. Бедняга даже ковид перенес. Но есть болезнь и страшнее - неоперабельная онкология.

У него есть мечта - получить российский паспорт. А пока думает о сынишках, которые остались в Казахстане. Правда, сотрудникам центра ничего не рассказывает: о личной жизни из него и слова не вытянешь. В «Милосердии» предполагают, что ему, скорее всего, было больно сказать родным, что он стал инвалидом и не может больше работать.

■ СРЕДА ДЛЯ ЖИЗНИ

Строительство межвузовского кампуса перенесут из Зареки в другое место

Алексей КОСЕНЧУК

Об этом сообщил губернатор Александр Моор.

В Тюменской области пересмотрели планы по строительству межвузовского кампуса мирового уровня в заречной части города. Об этом заявил губернатор Тюменской области Александр Моор в своем обращении к жителям региона. По его словам, студенческий кампус должен был стать новым центром Тюмени.

- На выкуп земельных участков у юридических лиц и частных планировалось потратить несколько миллиардов рублей. Но в современных условиях мы должны экономно расходовать средства. Поэтому я принял решение выбрать для размещения кампуса другой участок. Несколько таких есть в государственной собственности. Высвободившиеся деньги мы направим на строительство объектов кампуса. Варианты размещения мы обсудим позже.

Александр Моор подчеркнул, что изменения места размещения кампуса означает прекращение КРТ в заречной части Тюмени. Тем не менее трансформировать центр города все-таки будут.

- Мир меняется, и, чтобы быть конкурентоспособными, мы должны улучшать городскую среду, качество которой стало важным фактором привлекательности населенных пунктов. Созданные в той же Зареке микрорайоны показывают, какой должна быть современная городская среда. Инициативы будем поддерживать и в дальнейшем, - подчеркнул Александр Моор.

КСТАТИ

1 ноября 2022 года правительство Тюменской области направит проект бюджета на 2023 год, который будет «напряженным». Как отметил Александр Моор, правительство региона сохранит все социальные обязательства, так что бюджет области останется социально ориентированным.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Вера ЗЕНИНА

Врачи областной инфекционной клинической больницы спасли мужчину с редчайшей болезнью, с которой они не сталкивались больше 20 лет. И эта болезнь - ботулизм, сообщили в пресс-службе лечебного учреждения.

У молодого человека ни с того ни с сего запершило в горле, затруднилось дыхание, изменился голос и снизилась острота зрения. Мужчина обратился в больницу, где врачи заподозрили у него ботулизм, а потом отправили в инфекционку. По словам заведующей инфекционным отделением ОИКБ Галины Полушкиной, так как заболевание редкое, многие из специалистов о ботулизме знали только в теории и не имели практического опыта его лечения.

Медики буквально по часам вместе с пациентом восстановили предыдущий месяц его жизни. А диагноз «ботулизм» установили по результатам лабораторной диагностики. Пациенту сразу же ввели противоботулиническую сыворотку, и через день состояние парня улучшилось. Уже через неделю молодой человек полностью выздоровел.

Отметим, что причиной ботулизма является ботулотоксин, бактерии Clostridium botulini или споры этого микроорганизма. В организм человека они попадают через рану, с едой либо водой.

Подробнее читайте на > стр. 16-17.

■ МОЯ ЧУДЕСНАЯ ДАЧА



Садовод поделилась секретами ухода за домашними орхидеями

Марина ПРОХОРОВА

Удивительно, но лучшее удобрение для них - перекись водорода.

Орхидеи всегда поражали и очаровывали людей своей роскошной красотой. Сейчас многие выращивают такое чудо у себя дома, но при этом далеко не все знают, как надо правильно ухаживать за этим растением.

Чтобы орхидея хорошо росла, нужно регулярно ее подкармливать. Удивительно, но лучшее удобрение для нее - перекись водорода!

- Его просто нужно развести с водой, получится идеальное удобрение, - говорит опытный садовод Нина Петрова. - Перекись

водорода укрепляет иммунитет, стимулирует цветение, насыщает почву кислородом, лечит от вредителей и болезней. На один литр воды надо взять две столовые ложки перекиси водорода. Этим раствором поливаем орхидею раз в неделю.

Еще Нина Петрова рекомендует делать внекорневые подкормки: тем же самым раствором опрыскивать листья орхидеи. По ее словам, так растение быстрее впитывает удобрения.

А если орхидея заболела, ее можно опрыскать раствором со всё той же перекисью водорода и йодом. На стакан воды нужно развести три столовые ложки перекиси и добавить одну каплю йода. Повторять процедуру нужно раз в пять - семь дней.



Информационный центр правительства Тюменской области

Открытие стелы «Город трудовой доблести» состоялось вчера в тюменском сквере Николая Машарова. Напомним, почетное звание областной столице присвоено указом Президента РФ в 2021 году. Как отметил на открытии губернатор Тюменской области Александр Моор, присвоение звания «Город трудовой доблести» - высокая оценка трудового подвига и самоотверженности жителей региона.

Проект «Императорский маршрут» стал частью выставки Минкульта «Музейные маршруты России»



**Алексей КОСЕНЧУК,
Евгения СУВОРОВА**

Проект рассказывает об истории правления династии Романовых длиной в 300 лет.

Сотни музейщиков со всей страны встретились в тюменском Музее имени И. Я. Словоцова на торжественном открытии всероссийского проекта Минкультуры РФ «Музейные маршруты России» о музеях Уральского федерального округа и об историко-культурном туристическом проекте «Императорский маршрут».

Последний рассказывает об истории правления династии Романовых длиной в 300 лет. Тюменская область присоединилась к «Императорскому маршруту» еще в 2018 году. В числе основных точек маршрута - усадьба Колокольниковых, улица Царская (ныне улица Республики), Царская пристань в Тюмени, Тобольский кремль, Дворец наместника, Губернский музей, мемориальный музей семьи императора Николая Второго в Губернаторском доме. За три года по нему «прошагало» больше 7 тысяч человек.

Мы видим всплеск интереса к истории Российского государства и путешествиям внутри страны, - заметил губернатор Тюменской области Александр Моор. - Сейчас, благодаря совместным проектам, заявить о себе на весь мир могут даже небольшие, но уникальные муниципальные музеи. Сегодня музейным богатством страны нужно щедро делиться как с жителями мегаполисов, так и самых отдаленных поселков.

По его словам, российский гражданин всегда хочет получить познавательный историко-культурный компонент. А это значит, что сегодня нуж-

но эффективно действовать в рамках реализации крупных проектов.

Председатель наблюдательного совета фонда содействия возрождению традиций милосердия и благотворительности «Елисаветинско-Сергиевское просветительское общество» Анна Громова напомнила, что «Императорский маршрут» стартовал три года назад с Тобольской земли.

Музей семьи императора Николая Второго в Тобольске стал школой милосердия, самоотречения. Царская семья была в заточении, но они находили возможность поддерживать не только друг друга: они ежедневно совместно молились за Россию, - заметила она. - В ближайшем будущем мы обязательно откроем паломнические просветительские центры, в которых люди узнают удивительную историю сильной духом России с ее благотворительными традициями. Наши музейные маршруты формируют нравственность, новое общество, новые жизненные



Вот так выглядит карта «Императорского маршрута», по которому может проехать любой желающий.

принципы. К сожалению, с 90-х годов либеральные идеологи пытались вычеркнуть из нашей культуры понимание о синтезе культур и конфессий религий, которые существовали в России. Мы должны эту самобытность вернуть.

За последние четыре года ЕСПО создало восемь новых музеев: в Московской и Ка-

лужской областях, Алапаевске, Тобольске и других местах памяти. Совсем скоро фонд планирует увековечить память о великом князе Михаиле Александровиче в Перми и Орле, открыть музеи в подмосковном императорском имении Ильинское-Усово и в бывшей великокняжеской усадьбе Осташево.

Специально из Москвы на торжество приехала и заместитель директора департамента

музеев и внешних связей Министерства культуры РФ Наталья Чечель. По ее словам, «Музейные маршруты России» ездят по всей стране и вовлекают в свою орбиту множество музеев.

Итоги проекта «Музейные маршруты России» подведут в ноябре. Коллаборация туристической отрасли и музеев важна, так как главный турист - это все-таки культурный турист, - подчеркнула Наталья Чечель. - После этих выставок мы видим реально возросший интерес к музеям в том регионе, где проект уже побывал.

Помимо «Императорского маршрута», в Музее Словоцова можно увидеть выставку «Я чувствую себя матерью этой страны...» Христианский подвиг святой Царственной страстотерпицы Императрицы Александры Феодоровны». Экспозиция рассказывает о благотворительной, общественной и просветительской деятельности великой императрицы и приурочена к ее 150-летию.



Губернатор Александр Моор, замдиректора департамента музеев и внешних связей Министерства культуры РФ Наталья Чечель и глава фонда «Елисаветинско-Сергиевское просветительское общество» Анна Громова.

КСТАТИ

В рамках реализации нацпроекта «Культура» за четыре года в проекте «Императорский маршрут» участвовали более 6,5 тысячи детей. Центральный объект показа на маршруте - тобольский Музей семьи императора Николая Второго - посетили свыше 55 тысяч человек.

Поскольку с каждым годом к «Императорскому маршруту» присоединяется всё больше туристов, организаторы позаботились о том, чтобы обеспечить их безопасность в пути. Были оформлены и подготовлены брендированная электричка «Императорский маршрут. Тюмень - Тобольск», брендированный вагон из Екатеринбурга в Алапаевск и железнодорожный состав, следующий по узкоколейной железной дороге из Алапаевска на Верхнюю Синячиху - место гибели святой преподобной мученицы великой княгини Елисаветы Феодоровны и Алапаевских мучеников.



Какие достопримечательности входят в «Императорский маршрут», можно узнать на стенде.

СПРАВКА «КП»

В проект «Музейные маршруты России» включено многообразие музейных ресурсов Уральского федерального округа. Акцент сделан на федеральном историко-культурном туристическом проекте «Императорский маршрут». Он реализуется фондом «Елисаветинско-Сергиевское просветительское общество» при поддержке Министерства культуры и Министерства экономического развития России в 24 регионах страны и посвящен 300-летию истории страны под скипетром Романовых.

Всероссийский проект «Музейные маршруты России» стартовал в 2021 году. Его цель - популяризировать уникальное историческое наследие и вовлечь в оборот большое количество объектов культурного показа. Тюменская область стала десятой из 12 регионов, включенных в эту программу в 2022 году.

Ученые узнали, как недосып ускоряет дряхление организма.

Анна НИКОЛАЕВА

Мало спишь - быстрее стареешь

Общие слова о том, что не выспаться вредно, сегодня мало кого заставляют оторваться от ночного зависания в соцсетях или просмотра телевизора. А как насчет конкретных угроз - скажем, преждевременного старения? Чтобы не быть голословными, ученые медицинского центра Маунт Синай (Нью-Йорк) вместе с коллегами из Гарвардской медицинской школы (Бостон) провели анализ на самом глубоком уровне. Специалисты исследовали, как при недосыпе меняется работа генов в клетках, отвечающих за святая святых - кроветворение и иммунитет. Речь идет о гемопоэтических стволовых клетках костного мозга.

На людях поставить эксперимент с прерыванием сна и регулярным взятием на анализ костного мозга, разумеется, затруднительно. Поэтому «добровольцами» стали лабораторные мыши. Наука давно подтвердила, что процессы, происходящие в организме у таких грызунов и у человека во время сна и бодрствования, очень схожи. Поэтому результаты исследования смело можно переносить на представителей рода человеческого, считают эксперты.

Что именно узнали ученые? Если пояснить совсем просто, то вот как это выглядит. Мало сна. Нарушается работа некоторых генов в стволовых



клетках. Далее у вас «слетает» иммунитет: потому что пораженные стволовые клетки больше не могут производить клетки иммунные. А что такое слабый иммунитет? Это тут и там возникающие воспаления. В общем, дело швах, а всего делов-то: мало спали.

В свою очередь, воспаление запускает ускоренное старение организма. Быстрее дряхлеют сосуды, сердце, портится кожа. Нейровоспаление приводит к ускоренному старению головного мозга. У специалистов даже есть термин «инфламэйджинг»

(inflammaging): воспаление (inflammation) + старение (aging). Он означает дряхление организма под воздействием вялотекущего воспалительного процесса.

Насколько обратимы неблагоприятные изменения в кроветворении и работе иммунной системы, начавшиеся из-за недосыпа? На этот вопрос ответа пока нет, требуются дополнительные исследования. Но в целом известно, что чем дольше человек живет в режиме дефицита сна, тем больше сокращает себе жизнь. И в любом случае очевидно: чем скорее вы займетесь налаживанием ночного отдыха, тем лучше, подчеркивают специалисты.

Кстати, эффективность способа «добирать» в выходные до сих пор вызывает споры в научном сообществе. Существенно повлиять на глубинные сбои в работе организма такая мера вряд ли сможет, предупреждают одни эксперты. И все же отсыпаться хотя бы два раза в неделю куда лучше, чем страдать от дефицита все семь дней, отмечают другие.

ВОПРОС В ТЕМУ

Какой режим сна самый лучший?

Стандартный подход такой:

- ✓ Для людей 18 - 65 лет норма сна - 7 - 9 часов в сутки,
- ✓ для пожилых - 7 - 8 часов в сутки,
- ✓ для детей до 17 лет - 8 - 10 часов в сутки.

Лучшим временем отхода ко сну традиционно считается период до 11 - 12 часов ночи.

Однако современная медицина, которая развивается в направлении персонализации, то есть индивидуального подхода к каждому человеку, все больше отходит от подобных стандартов. Сейчас врачи-сомнологи призывают не стричь всех под одну гребенку.

Во-первых, появляется все больше доказательств, что люди генетически предрасположены быть жаворонками или совами. Для последних подъем раньше 9 - 10 утра это реальный удар не только по психике, но и по здоровью в целом (как мы знаем, все болезни от нервов). Зато у сов повышена работоспособность вечером.

Во-вторых, норму сна по хорошему тоже нужно определять индивидуально, считают эксперты. «Для кого-то это может быть и 6 часов, а для кого-то - все 10», - рассказал «КП» Александр Калинин.

Специалисты дают такой совет. Когда вы очередной раз возьмете отпуск, отоспитесь всласть первые пару дней. А потом, когда почувствуете, что «сбили оскомину», проследите: сколько часов в среднем требует спать ваш организм, если по утрам не заводить будильник? Это и есть ваша индивидуальная норма. Как правило, она мало меняется в течение жизни.

Если всегда вам было достаточно для полноценного отдыха 8 - 9 часов, а теперь едва хватает 12, пора обращаться к врачам. Аномально высокая - именно лично для вас - потребность во сне, скорее всего, сигнализирует о возникновении неполадок в организме. Начните с визита к терапевту.

БУДЬ В КУРСЕ

ЧТО ЕЩЕ ИЗВЕСТНО НАУКЕ О ПОСЛЕДСТВИЯХ НЕХВАТКИ СНА

Как рассказал «КП» один из ведущих российских сомнологов, руководитель Центра медицины сна Медицинского научно-образовательного центра МГУ им. М. В. Ломоносова к. м. н. **Александр Калинин**, наблюдения за большими группами людей в разных странах показали, что из-за дефицита сна:

- нарушается работа сердечно-сосудистой системы. Бессонная ночь, в частности, может привести к опасному скачку давления;
- происходят неблагоприятные изменения в мозге, повышается риск болезней Альцгеймера и Паркинсона;
- сбивается выработка серотонина и дофамина, которые в народе называют гормонами радости и удовольствия. Это ведет к снижению настроения, повышению агрессии, тревожности и нарушению концентрации внимания;
- падает выработка тестостерона у мужчин и нарушается гормональный баланс у женщин;
- снижается устойчивость организма к вирусным инфекциям. Те, кто спит меньше 6 часов, чаще всего становятся жертвами респираторных вирусов.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Читайте на сайте «К лору напрямую, к неврологу - через терапевта»: как попасть к врачам разных профилей по полису ОМС и сколько ждать приема»

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА			
Заражены	за сутки/всего	Умерли	за сутки/всего
В мире	+154 438/635 527 157	В мире	+477/6 593 950
В России	+5781/21 429 506	В России	+71/390 175
Выздоровели		за сутки/всего	
В мире	+290 295/614 723 018		
В России	+7073/20 803 197		
Госпитализировано в России		Данные на	
за сутки		31 октября	
491			

По данным <https://www.worldometers.info> и stopkoronavirus.rf

«Комсомолка» рекомендует:

Юлия Юлианова
Краткое руководство для почти вечной жизни
© Ю. Юлианова, официальный сайт yuliyayulianova.com

Дорожная карта к долголетию

Краткое руководство для почти вечной жизни

Почему мы стареем и можно ли реально сохранить молодость? Ответы на эти волнующие всех и каждого вопросы вы найдете в этой книге. Все самое важное под одной обложкой. Настоящая дорожная карта к долголетию с точными маршрутами и обязательными остановками.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)
А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

Реклама, 16+
АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Мария ВАСИЛЬЕВА

В регионе прошли форум и выставка «Иннотех АПК». На них специалисты подвели итоги уборочной кампании.

На выставке компании представили технологические новинки, в числе которых ИТ-решения, умные дроны для аграриев, системы обработки почвы, повышающие плодородие полей Западной Сибири, и новые бренды сельхозтехники.

ТАКОГО ЕЩЕ НЕ БЫЛО

Первый форум и выставка «Иннотех АПК» прошли в поселке Винзили Тюменского района. На мероприятии встретились специалисты в области растениеводства, механизации, пользователи новых цифровых технологий.

Как отметил заместитель губернатора Тюменской области, директор департамента агропромышленного комплекса Владимир Чейметов, главной темой форума стало техническое перевооружение сельхозпредприятий, которое является ключом к увеличению объемов производимой продукции и повышению ее качества.

- Форум должен стать традиционной площадкой для подведения итогов завершающегося сельскохозяйственного года и обсуждения задач на предстоящий период. Также поговорили о представлении новых технологических решений и инструментов, которые позволяют эффективно функционировать предприятиям агропромышленного комплекса в непростом, быстро меняющемся мире, - сказал Владимир Чейметов на открытии форума.

Он добавил, что по итогам уборочной кампании 2022 года Тюменская область приближается к новым рекордам. Уже собрано свыше 2 млн тонн зерновых и зернобобовых культур, окончательные цифры появятся в начале ноября. Максимального значения достигла и урожайность овощей - 505 центнеров с гектара. Такого в регионе еще не было.

- Цифры пока предварительные, но они близки к рекордному значению. И в этом огромная заслуга большой армии тружеников АПК. Помимо этого, несмотря на все сложности, Тюменская область идет с опережением графика экспорта сельскохозяйственной продукции по отношению к прошлому году. В настоящее время сельхозпродукция нашего региона экспортируется в 15 государств мира, - добавил замгубернатора.

ЗАМЕНА ЕСТЬ

Несмотря на разные изменения в макроэкономической сфере, объем и ассортимент сельскохозяйственной техники у аграриев Тюменской области вырос на 12% по отношению к 2021 году.

- Конечно, некоторые иностранные бренды ушли из России. Но наши производители активно откликнулись на этот вызов и предложили тюменским аграриям большой ассортимент продукции, в том числе новой техники. Они идут в ногу со временем и заполняют освободившиеся ниши. Это Ростсельмаш, Кировский завод и другие предприятия, включая китайские и корейские. Используя опыт взаимодействия с аграриями, российские производители совершенствуют

Подвели итоги



Форум должен стать традиционной площадкой.

отечественную технику, а ее качество удовлетворяет запросы аграриев, - сказал Владимир Чейметов.

В качестве примера он привел Кировский завод: в 2022 году не было ни одного отказа или срыва поставок тракторов. И это, несмотря на сложности с комплектующими.

Также в Тюменской области продолжают действовать программы по предоставлению скидок со стороны производителей техники. Среди инструментов финансирования - Росагролизинг, Тюменская агропромышленная лизинговая компания, льготное кредитование в банках, ставка по которому субсидируется Минсельхозом России.

- Все эти инструменты позволяют максимально насытить наш АПК техникой отечественного производства. Работаем на опережение и по комплектующим, и по запчастям. Склады поставщиков запасных частей и сервисных компаний заполнены практически на один миллиард рублей. Это будет способствовать тому, что посевную 2023 года мы начнем вовремя, со всем необходимым материально-техническим оснащением, - добавил Владимир Чейметов.

Сельхозпредприятия Тюменской области уже используют отечественные беспилотники вместо китайских. Спрос вырос в разы. Умные дроны отечественной сборки, которые легче и функциональнее импортных аналогов, поставляют и обслуживают тюменская компания «Агрокурс».

Собранная с воздуха информация помогает аграриям развивать технологии точного земледелия, что, в свою очередь, влияет на урожайность.

Также на мероприятии представили беспилотные летательные аппараты и цифровые системы точного земледелия.

- Беспилотные технологии для нас - это некая вершина развития. Всеми наземными средствами контроля аграрии уже научились пользоваться, включая спутниковую навигацию, а визуальный контроль агропроизводства с применением дронов находится в тренде цифровизации АПК, - рассказал директор ООО «Агрокурс» Андрей Игнатов.

Внедрять беспилотники компания начала два года назад. Ранее использовались готовые решения из Китая. Пересмотрев стратегию, нашли на российском рынке отечественных производителей, которые выпускают продукцию дешевле и без потери качества. В качестве поставщика был выбран Томский университет систем управления и радиоэлектроники. Их беспилотник самолетного типа оснащен двумя моторами, сделан из композитных материалов, а потому легкий. Это позволяет размещать на борту необходимое количество камер, в том числе мультиспектральных, систему фото- и видеозаписи.

По оценке руководителя «Агрокурса», сельхозпредприятия региона используют более десяти БПЛА самолетного типа, а также квадрокоптеры. И в этой части на первый план выходит аналитика. Недостающе только подготовить пилота и штурмана, важно грамотно интерпретировать данные. Компания сотрудничает с Государственным аграрным университетом Северного Зауралья, получая экспертизу в агропроизводстве.



Сельхозпредприятия региона используют более десяти БПЛА самолетного типа, а также квадрокоптеры.

■ КСТАТИ

Федеральный производитель контрольно-измерительных приборов завод «Элемер» локализует производство в Тюмени. Два года назад он открыл региональное представительство - компанию «ЭЛИОН-Тюмень», которая в октябре 2022 года стала участником нефтегазового кластера. После этого начались переговоры о создании промплощадки. Из обсуждаемых вариантов локализации - индустриальный парк «Богандинский» и технопарк «ДСК 500».

Как рассказал коммерческий директор «ЭЛИОН-Тюмень» Владимир Мартелов, с уходом иностранных компаний производства «Элемера» работают с загрузкой на 200%, изготавливая автоматику для предприятий ТЭК и ЖКХ.

- Большой запрос возник по уровням, потому что ушли из России производители волноводных уровнемеров. Они оставили рынок без приборов. Мы оперативно на это среагировали: производство готовится к выпуску волноводных расходомеров, идет сертификация разработки. И в целом из-за оттока зарубежных поставщиков у нас работы стало в разы больше, завод в Зеленограде загружен на 200 процентов, коллектив работает в шесть смен. Мы сотрудничаем с тюменскими предприятиями, которые специализируются на металлообработке. Те же бобышки, гильзы и другие компоненты для приборов покупаем на месте. Это дешевле по логистике и выгоднее по временным затратам, - уточнил руководитель.

На данный момент в Тюмени сконцентрированы логистическая служба, техподдержка и специалисты по продвижению продукции. С Агентством инфраструктурного развития Тюменской области начались переговоры по размещению производства на одной из промплощадок.

- Сейчас находимся в офисном здании, а возможности шире. Присутствие в индустриальном парке или технопарке будет выгодно еще и в плане кооперации с местными производителями комплектующих для нашего оборудования. А участие в нефтегазовом кластере для нас - это расширение сбыта, получение обратной связи, возможность реформировать взаимоотношения с заказчиками, - подчеркнул Владимир Мартелов.

Также он отметил, что ежегодно завод выпускает на рынок до четырех передовых высокотехнологичных разработок. В этом году компания выпустила инновационный калибратор-измеритель унифицированных сигналов ЭЛЕМЕР-ИКСУ-3000. Он полностью отвечает концепции технологического суверенитета страны и используется в качестве эталонного средства измерений при поверке приборов как в лабораторных, так и в полевых условиях.

В Музее Романовых открылась к 150-летию императрицы

Светлана БОРИСОВА

Экспозицию подготовил фонд «Елисаветинско-Сергиевское просветительское общество».

Выставка фонда «Елисаветинско-Сергиевское просветительское общество» «Милосердное служение Императрицы Александры Фёдоровны. К 150-летию со дня рождения святой Царственной страстотерпицы Императрицы Александры Федоровны. К 155-летию Российского общества Красного Креста» распахнула двери для жителей Тюменской области. Экспозиция, созданная фондом «ЕСПО» при поддержке Министерства культуры РФ и Тюменского музейно-просветительского объединения, торжественно открылась в Музее семьи императора Николая Второго в Тобольске.

ДОСТОЙНОЕ МЕСТО

Для семьи Романовых этот город - место покоя, мира и радости. С августа 1917 года по апрель 1918 года губернаторский дом, бывший купеческий особняк XIX века, стал местом пребывания членов семьи императора Николая Второго. До него в доме останавливались наследник престола цесаревич Александр Николаевич, великие князья Владимир Александрович, Алексей Александрович. Поэтому неудивительно, что выставка фонда «ЕСПО» открылась именно здесь.

- Мне, как историку и музейщику, важна подлинность экспонатов, - призналась на открытии выставки председатель наблюдательного совета фонда содействия возрождению традиций милосердия и благотворительности «Елисаветинско-Сергиевское просветительское общество», кандидат исторических наук, ведущий научный сотрудник Института всеобщей истории РАН Анна Громова. - Например, некоторое время назад в Англии нам удалось в хорошей сохранности и в полном комплекте получить знак благотворительных сборов Александры Федоровны, одной из инициаторов благотворительных сборов в пользу русских воинов. Благодаря помощи коллекционеров, которые



Информационный центр правительства Тюменской области

Почетные гости на открытии выставки «Милосердное служение Императрицы Александры Федоровны».

приносят артефакты в дар «Елисаветинско-Сергиевскому обществу», мы получили инструмент полевого хирурга Русско-японской войны. В нашей копилке есть и юбилейный знак императорского женского патриотического общества. Это принцип женского образования, которым руководствовалась Александра Федоровна в продолжение традиций благотворительности многих наших императриц.

По словам Анны Громовой, страстотерпица Александра Федоровна содействовала медицинскому женскому профессиональному образованию - педиатрическому, гигиеническому. В общем, выбирала такие направления, чтобы вырастить из девочки грамотную христианку, мать и просто индивида, знающего основу профессии.

- У нее была школа народных искусств, где девочки изучали ремесла. Выпускниц этой школы направляли во все губернии как обучающихся мастерству. Так сложилась история: у нас было много врагов, как сейчас, поэтому мы должны стать более мудрыми. Если будем опираться на свои традиции, историю своего на-

рода, если мы выйдем из анабиоза потребительства, то у нас будет дружное общество.

В качестве дорогого подарка Анна Громова преподнесла Музейно-просветительскому объединению знак санитарных поездов государыни-страстотерпицы Александры Федоровны.

- Мы знаем, что самое достойное место, в том числе и в сердце императрицы, точно занимает Тобольск и Тюменский край. Поэтому, отрывая от своего сердца, мы с огромной радостью передаем в музей знак Александры Федоровны, - отметила Анна Громова.

Заместитель губернатора Тюменской области Андрей Пантелеев подчеркнул, что с легкой руки Анны Громовой возрождается история, которую не знал никто.

- К нам приходят люди и приносят вещи и артефакты, которые связаны с семьей Николая Второго, - говорит Андрей Пантелеев. - Очень приятно, что у нас получилось организовать эту выставку. Вы видите, что сюда никто никого не приглашает специально. Но я увидел три группы, одна выходила, вторая закончила

СПРАВКА «КП»

Экспозиция «Милосердное служение Императрицы Александры Федоровны» расположена в Музее семьи императора Николая Второго в Тобольске. Музей стал одним из центральных объектов показа федерального историко-культурного туристического проекта «Императорский маршрут», реализуемого в 24 регионах России фондом «ЕСПО» под эгидой Министерства культуры РФ и Министерства экономического развития РФ.

Выставка включает свыше 300 предметов, документов, фотографий, артефактов, посвященных благотворительной деятельности и милосердному служению последней русской императрицы. Фонд «ЕСПО» подготовил путеводитель по выставке и мультимедийный контент.

экскурсию, а третья только отправлялась. Чем дольше у нас пробудет эта выставка, тем лучше. Думаю, что на школьных каникулах множество ребятшек ее посетит.

По словам руководителя Тюменского музейно-просветительского объединения Светланы Сидоровой, открытие такой выставки на Тобольской земле - великая земная радость.

- Нам выпала возможность возрождать лучшие традиции нашей России, укреплять наше общество, нашу веру, наше единомыслие. Низкий поклон Вам, Анна Витальевна, за то, что открыли для нас ту силу, значимость и важность этой темы, к которой мы только-только прикоснулись.

НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

На следующий день после открытия выставки в тобольском Дворце наместника прошла первая сессия юбилейных XXV Елисаветинско-Сергиевских чтений «Августейшие сестры Елизавета и Александра - подвиг милосердия».

В международной научной конференции во главе с председателем наблюдательного совета фонда со-



Книги, напечатанные в честь 150-летия со дня рождения Александры Федоровны.



Дорогой подарок от Анны Громовой Тюменскому музейно-просветительскому объединению.

Информационный центр правительства Тюменской области

Выставка Александры Федоровны



Только взгляните в эти манекены: почти как живые!

действия возрождению традиций милосердия и благотворительности «Елисаветинско-Сергиевское просветительское общество» Анной Громовой участвуют музейщики, историки и краеведы из Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Перми, Екатеринбург, Алапаевска, Тобольска, а также из Святой земли. В течение двух дней специалисты представят 18 докладов, включая доклады о помощи, которую оказывают во время войн, о санитарных поездах и передвижных складах. Весь этот опыт актуален и сейчас: не только с точки зрения укрепления духовно-нравственного состояния, но и с точки зрения практики помощи фронту и всем нуждающимся.

ВЕРНЫЕ ЦЕРКВИ

- Наши чтения совпали с Днем жертв политических репрессий, и в этот день мы вспоминаем тех подвижников милосердия, которые смогли испо-

ведовать православие и своей жизнью показать пример христианского подвига, - отметила Анна Громова. - Августейшие сестры были верны Православной Церкви и вели миссионерскую работу. Взять хотя бы Елизавету Федоровну, у которой не было своих детей. Но она стала матерью 9 тысячам детей, которых вырастила, которым дала образование и специальность в Елисаветинско-Сергиевском благотворительном обществе за 20 лет свободы. Именно ее прославление стало импульсом к прославлению новомучеников и исповедников Церкви Русской. С 2000 года их количество растет в геометрической прогрессии. Например, на 2019 год было прославлено 1788 новомучеников и исповедников, не считая безымянных людей, подвергшихся бесчинному убийству и издевательствам.

По словам Анны Громовой, людей убивали просто для статистики. Нужно было отчитаться об опреде-

ленном количестве репрессированных и убитых.

- Хватало первых попавшихся, - негодует Громова. - Та же самая ситуация произошла и с семьей Романовых. В чем были виноваты дети, княжны, девушки? Они отдали годы на служение ближнему, работали в лазаретах, собирали пожертвования, молились, трудились с утра до ночи. Молитва за Россию - это было их таинство, их жизнь. В День жертв политических репрессий мы говорим о подвиге, о доброте, о том, что никогда не надо ждать ответа. И трудиться, и делать добро нужно во славу Божию, чтобы увеличивалось количество добра в мире.

Председатель ЕСВО подчеркнула, что Елизавета Федоровна и Александра Федоровна являлись выдающимися общественными деятелями и организаторами государственной благотворительности.

- Это были люди, которые структу-

КОНКРЕТНО

Международная научно-общественная конференция организована фондом содействия возрождению традиций милосердия и благотворительности «Елисаветинско-Сергиевское просветительское общество», Институтом всеобщей истории Российской академии наук и Тюменским музейно-просветительским объединением. Форум проходит под эгидой Министерства культуры РФ, правительства Тюменской области и правительства Москвы.

рированно занимались благотворительностью в масштабах страны на государственном уровне. Поэтому на данном этапе наши чтения не просто научные, они научно-общественные. Мы включили не только доклады по отдельным предметным темам, но и доклады, касающиеся деятельности благотворительных организаций. Главная наша задача - продолжить то направление, которые основатели наших Елисаветинско-Сергиевских чтений считали основным, - заключила председатель ЕСВО.

ФОРУМ ПРИНОСИТ ПЛОДЫ

По словам начальника службы сохранения и изучения памятников наследия государственного музея-заповедника «Петергоф» Анны Ляшко, в одном из ключевых российских музеев есть масса выставочных проектов, посвященных жизни царской семьи (например, «Романовы и спорт»). Есть уличная выставка, посвященная первому кинопоказу в Петергофе.

- Она отражает царскую семью как проводницу первых технических идей. Есть экспозиции, которые посвящены досугу царской семьи и ее детям, - рассказала Анна Ляшко.

Несмотря на то что научный форум проходит только первый день, он уже принес первые результаты. Как отметил мэр Тобольска Максим Афанасьев, опыт проведения выставок под открытым небом, как в «Петергофе», - уникальная возможность по-новому выстроить работу музейщиков.

По его словам, наработки петергофских специалистов будут использоваться при реконструкции Александровского сада в 2023 году. Глава города убежден, что сад, который находится рядом с тобольским Музеем семьи императора Николая Второго, станет идеальным местом для уличных экспозиций, посвященных царской семье.



Форум начался с выступления хора тобольской православной гимназии.



Председатель фонда «ЕСПО» Анна Громова, мэр Тобольска Максим Афанасьев и владыка Димитрий.

Мария ВАСИЛЬЕВА

Тюменские медики не встречались с ботулизмом более двадцати лет, но сумели быстро сориентироваться и помочь пациенту.

ДОСТАВИЛИ БЫСТРЕЕ ЧЕМ ЗА СУТКИ

У молодого человека внезапно запершило в горле, затруднилось дыхание, изменился голос, снизилась острота зрения: словно туман перед глазами появился. Также ему стало трудно глотать. Врачи, к которым он обратился, исключили неврологические патологии, заподозрили ботулизм и оперативно направили в областную инфекционную клиническую больницу.

- Заболевание редкое, в нашей клинике мы с ним не встречались более 20 лет. По этой причине многие из наших специалистов, сейчас работающих, о ботулизме знали только в теории и не имели практического опыта лечения этого грозного для жизни человека заболевания, - объясняет Галина Полушкина, заведующая инфекционным отделением ОИКБ.

Тактика лечения определялась консилиумом из специалистов больницы, кафедры инфекционных болезней и неврологов Тюменского государственного медицинского университета. Медики буквально по часам вместе с пациентом проработали месяц его жизни, предшествующий ухудшению здоровья: где был и что делал, какую пищу принимал и чем утолял жажду, как на это реагировал организм. Окончательно диагноз «ботулизм» специалисты установили по результатам лабораторной диагностики.

Спасли от редкой болезни



Мужчине оперативно ввели специфическую противоботулиническую сыворотку, которую специально доставили из Москвы быстрее чем за сутки. Уже через день состояние больного улучшилось, а через неделю наступило полное выздоровление. Молодой человек смог вновь глотать и самостоятельно есть.

- Сверхвовлеченность профессионалов в мое выздоровление проявлялась во всем. Каждый врач, медсестра, медбрат - все, кто входил в палату, - поддерживали меня: сопереживали, помогали комфортнее устроиться на кровати. Мы даже шутили, хотя и было больно смеяться. Я не

чувствовал себя брошенным в больнице. И такое отношение было ко всем пациентам в реанимации. У меня сложилось ощущение, что мы, пациенты, как родные дети для врачей данной больницы, - рассказывал молодой человек.

БАКТЕРИИ БЬЮТ ПО НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ

Ботулизм - тяжелое заболевание, нарушающее нервную систему и провоцирующее мышечный паралич, парезы. Самые опасные осложнения болезни - нарушение сердечного ритма и остановка дыхания, они могут привести к летальному исходу.

Возбудитель инфекции - бактерия Clostridium botulinum, образующая споры, которые выдерживают кипячение до пяти часов. При домашнем консервировании продуктов споры сохраняются, они помогают бактериям выжить даже в экстремальных условиях.

Бактерия вырабатывает ботулинический токсин - один из наиболее сильных природных ядов, который разрушается при нагревании до 80 °C в течение 30 минут, при нагревании до 100 °C - в течение 10 минут. Токсин не имеет ни запаха, ни вкуса.

Человек заражается ботулизмом при употреблении

продуктов домашнего консервирования: грибов, рыбы, мяса. Продукты, консервированные в производственных условиях, редко становятся источником заражения.

Инкубационный период заболевания составляет от двух часов до трех дней, иногда, но очень редко, может достигать 14 суток. Ботулотоксин начинает проникать в кровь уже в ротовой полости. Основная его часть всасывается в тонком кишечнике и затем распространяется по всему организму. Токсин очень быстро поражает нервные волокна, блокируя передачу к мышечной ткани нервных импульсов, поступающих от головного и спинного мозга. Из-за этого функция мышечных волокон снижается либо полностью прекращается.

От паралича страдают глазные и глотательные мышцы, затем межреберные и мышцы диафрагмы. Уменьшается перистальтическая деятельность кишечника, падает защитная активность лейкоцитов, изменяются метаболические процессы в эритроцитах, в результате чего снабжение кислородом тканей резко ухудшается. Человек испытывает затруднения с дыханием, которые вскоре, если не будет оказана срочная медицинская помощь, приведут к летальному исходу.

Летальность при ботулизме в случаях несвоевременного обращения за медицинской помощью достигает 70%. Основной причиной смерти является остановка дыхания.

Для нейтрализации ботулотоксина применяют лечебные

■ ПРОФИЛАКТИКА

Правила безопасности при консервировании в домашних условиях:

- использовать только хорошо очищенные, свежие овощи и фрукты, без темных пятен;
- банки, предназначенные для консервирования, должны быть простерилизованы;
- домашние консервы хранить в темном прохладном месте;
- перед употреблением домашние заготовки лучше прокипятить в кастрюле;
- если в процессе хранения крышки на банках вздулись, эти консервы употреблять в пищу запрещено.

В домашних условиях грибы можно заготавливать впрок только путем маринования или соления, с добавлением достаточного количества кислоты и соли, и обязательно в открытой для доступа воздуха таре.

Рыбу хранить в холодильнике только после того, как она будет выпотрошена.

Опасно приобретать консервированную продукцию домашнего приготовления, особенно в мес-

тах стихийной торговли, с рук.

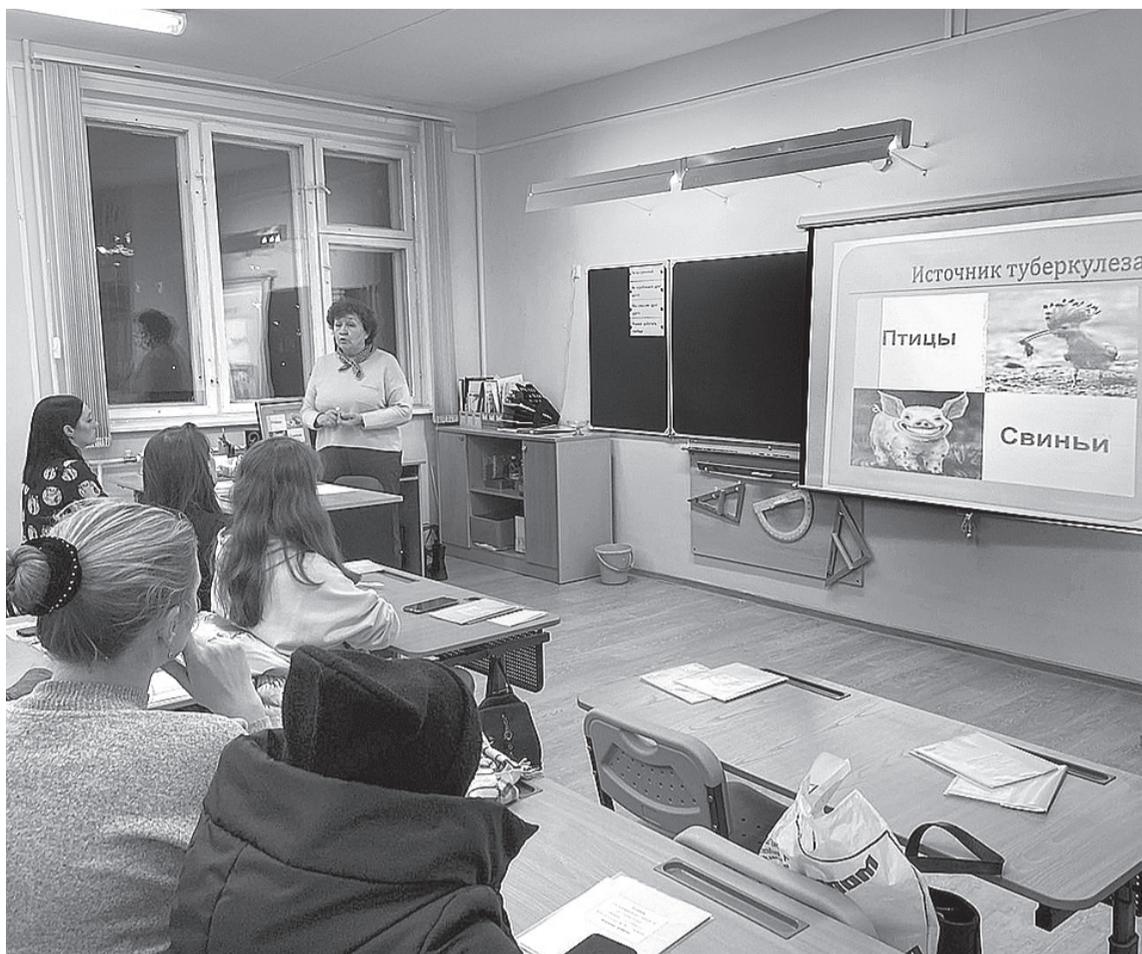
Профилактика раневого ботулизма заключается в содержании ран в чистоте. Рана может быть инфицирована, если имеются такие симптомы, как покраснение, воспаление, рана горячая на ощупь, если отмечаются гнойные выделения.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) сформулировала принципы, получившие название «Пять ключей к более безопасному питанию»:

- 1 поддерживать чистоту;
- 2 разделять сырую и приготовленную пищу;
- 3 подвергать пищу тщательной термической обработке;
- 4 хранить продукты питания при безопасных температурах;
- 5 использовать безопасную воду и чистое пищевое сырье.

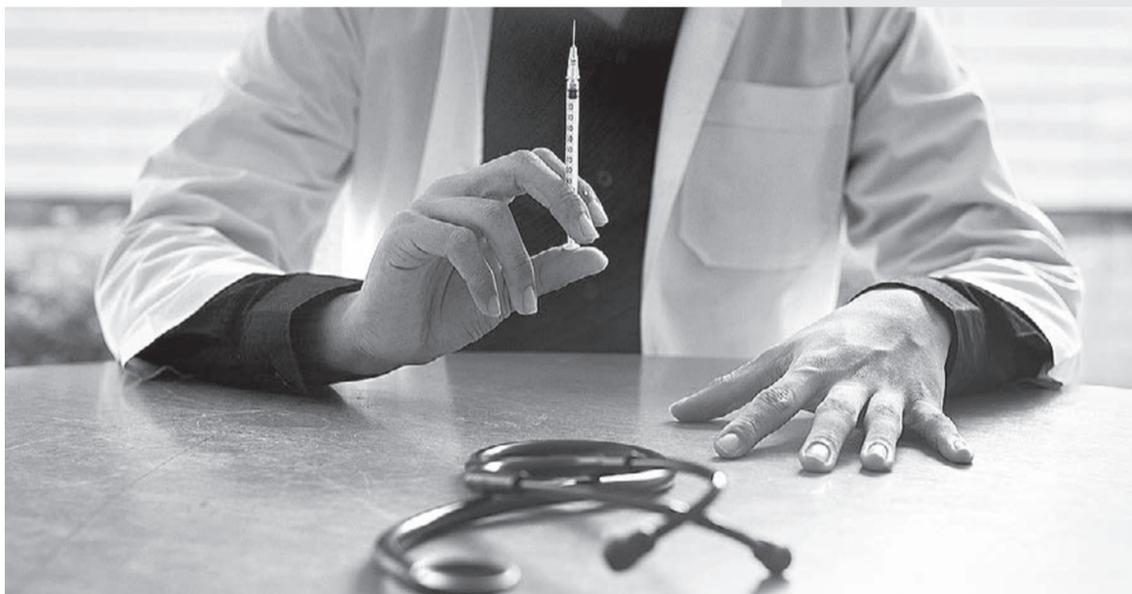
Это важно, когда люди путешествуют, особенно в страны, где доступ к чистой воде, холодильникам, а также возможность соблюдать гигиену ограничены.





противоботулинические сыворотки. Если неизвестен тип токсина, вызвавшего заболевание, вводят сыворотку трех типов - А, В, Е. При тяжелой форме заболевания первые дозы сыворотки вводят внутривенно, в остальных случаях - внутримышечно. При тяжелых формах ботулизма введение сыворотки повторяют через 6 - 8 часов, до появления эффекта.

У выздоравливающих больных длительное время сохраняются остаточные явления после параличей (более 1-2 месяцев), астенический синдром. Ботулизм может осложняться пневмонией, сепсисом, миокардитом.



■ КСТАТИ

«Дыши свободно!»

В образовательных учреждениях города Тюмени и Тюменской области с 2019 года продолжается профилактический проект областного клинического фтизиопульмонологического центра «Дыши свободно!». Уникальный опыт просветительской деятельности врачей-фтизиатров в августе 2022 года представили на сервисе по поиску лучших практик «Смартека», а с началом учебного года в результате межведомственного взаимодействия с департаментом образования и науки Тюменской области занятия начались и в Тобольском, Ишимском, Заводоуковском районах, где находятся филиалы фтизиопульмонологического центра.

- В школах наши врачи-фтизиатры и медицинские сестры встречаются на собраниях с родителями, учителями и рассказывают им, что такое иммунодиагностика, как важно на раннем этапе поймать инфекцию и остановить ее. Детям в интерактивной форме преподают уроки по профилактике

туберкулеза: обучают правилам мытья рук, правильно надевать и носить маску, объясняют, как курение способствует заболеванию, добавляют элементы квеста, предлагают найти патологию на рентгеновских снимках лёгких, - рассказывает **главный врач областного клинического фтизиопульмонологического центра, главный внештатный специалист-фтизиатр департамента здравоохранения Тюменской области Наталья Пирогова.**

На родительском собрании в начальном звене школы № 89 (г. Тюмень) **детского фтизиатра Наталью Созонову** родители спрашивали о вакцинации БЦЖ, о путях передачи туберкулезной инфекции. Особенно ответственные отцы просили у доктора презентацию, чтобы дома провести профилактическую беседу.

Проект «Дыши свободно!» направлен на формирование у школьников навыков безопасного поведения в бытовой и социальной сферах, на развитие эффективных способов повышения здоровьесбережения у педагогических работников, продвижение родительского просвещения об использовании инновационных методов иммунодиагностики, диаскинтеста - раннего выявления и предотвращения возникновения инфекционных заболеваний для сохранения здоровья детей.

Положительные результаты реализации проекта специалисты областной противотуберкулезной службы наблюдают в течение последних трех лет. В тех школах, где отказов от диаскинтеста и реакций Манту было меньше всего, сегодня ситуация заметно улучшилась.

■ НА ЗАМЕТКУ

В филиале городской поликлиники № 8 в Березняковском районе состоялось торжественное открытие игровой зоны. К празднику присоединилась **Елена Дедюкина, начальник отдела развития медицинской помощи детям и службы родовспоможения департамента здравоохранения Тюменской области.**

Герои известных сказок, веселые звери, книжки-раскраски и детский терминал с обучающими играми - всё это ждет юных пациентов и их родителей.

- Филиал поликлиники в Березняках работает много лет, и местные жители это очень ценят, ведь им почти не приходится покидать район для получения медицинской помощи. В Березняках ведут прием два терапевта, три педиатра и фельдшер в кабинете доврачебного приема. Есть процедурный и прививочный кабинеты, кабинет ЭКГ, дневной стационар.

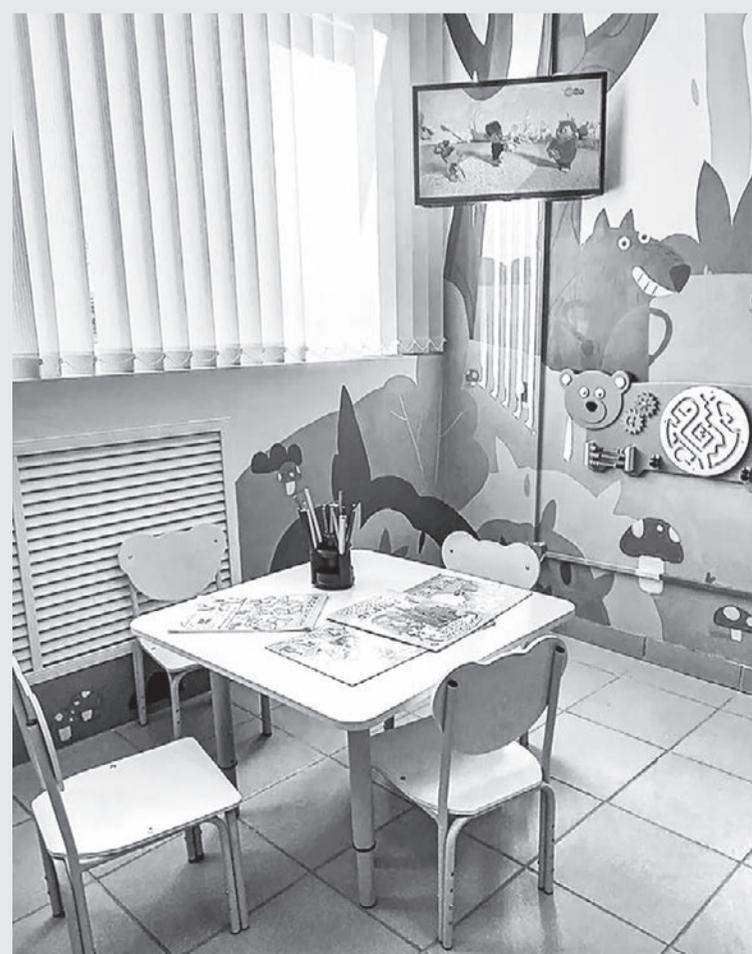
Составлен график, по которому в филиал приезжают профильные специалисты: гинекологи, кардиологи, эндокринологи, детский невролог, - рассказал **главный врач городской поликлиники № 8 Анатолий Смоляренко.**

Всего филиал сейчас обслуживает около трех тысяч детей и порядка трех с половиной тысяч взрослых местных жителей. В день медицинскую помощь получают больше двухсот пациентов. В холле их встречает регистратор. Недавно регистратура стала открытой, ведь без лишнего перегородок общение получается более комфортным для обеих сторон.

Также в холле есть инфомат, которым большинство пациентов способны воспользоваться самостоятельно. А если нет, то поможет регистратор. На втором этаже, за счет освобожденного места, удалось организовать детский игровой уголок. Его

вручную расписывала одна из тюменских художниц.

- Маленьким детям трудно сидеть спокойно, а избежать неприятностей можно, переключив их внимание. Например, на игрушки или яркие картинки. Именно это делает новое пространство, созданное в нашем филиале. Здесь крупные яркие картинки известных сказочных персонажей на стенах, мягкая мебель, детские столы и стулья для рисования, бизиборды со множеством возможных действий - защелки, заклепки, шнурки и прочие мелкие детали, которые привлекают внимание малышей. Наигравшись, дети не шумят в коридорах, не плачут, охотнее заходят в кабинет доктора и ведут себя спокойнее во время осмотра. Это позволяет сохранить хорошее настроение им и их родителям, - говорит **врач-педиатр городской поликлиники № 8 Анна Хохолова.**



Чтобы попасть на съемки, Папанов переплывал Москву-реку

Исполнилось
100 лет
со дня рождения
великого
советского актера.

Денис КОРСАКОВ

Мы не помним Анатолия Дмитриевича Папанова молодым. И странно представлять, что когда-то в театре он играл (правда, не очень часто) статных красавцев, героев-любовников. К сожалению, он пришел в кино очень поздно - когда ему было под сорок. И только в этом возрасте по-настоящему раскрылся как артист - изумительный, разносторонний. Нет ничего общего между его Леликом из «Бриллиантовой руки» и акушером Бондаренко из «Детей Дон-Кихота», между Кисой Воробьяниновым из «12 стульев» и Дубинским из «Белорусского вокзала». Ему грех было жаловаться - он сыграл в десятках фильмов. Прожил всего 64 года, но успел невероятно много.

А чисто по-человечески он был невероятно обаятелен. Все коллеги вспоминали: тремя сторонами его личности были скромность, любовь и творчество. Причем прежде всего - скромность.

«ЛЮДИ СЕДЕЛИ ЗА ОДНУ НОЧЬ»

Вообще-то точнее будет сказать, что в кино он начал сниматься еще юношей - и появлялся в больших фильмах, таких как «Подкидыш», «Ленин в Октябре»... Просто это были роли в массовке, его фамилия не упоминалась в титрах. Шестнадцатилетний Папанов жил в районе станции метро «Спортивная», и ему приходилось вплавь перебираться на другую сторону Москвы-реки, где находилась студия (штаны он при этом держал в высоко вытянутой вверх руке). Просто до ближайшего моста был час ходьбы - плыть было проще.

А потом была война. Ему тогда исполнилось 19 лет - и на его глазах разрывало снарядами товарищей. Из сотни молодых людей папановского поколения домой с фронта возвращались трое. «Я ви-

дел, как сидели за одну ночь. Раньше я думал, что это просто литературный прием, оказалось - нет. Это прием войны...» - говорил он в интервью. Он получил тяжелую травму: ему изуродовало взрывом ступню. Но все, кто находился с ним рядом, были этим взрывом убиты.

Папанова комиссовали, и он отправился работать в охрану наркомата целлюлозно-бумажной промышленности, на «инвалидную работу». «Камень лежал на сердце от сознания своей неполноценности...» - вспоми-

предпочел Игоря Ильинского. А в начале 60-х затащил Анатолия Дмитриевича на съемки фильма «Человек ниоткуда». Картина, увы, не понравилась кому-то из руководства, ее сняли с экранов. Но не заметить Папанова, сыгравшего целых четыре роли, было нельзя. Практически сразу после этого он сыграл Серпилина в «Живых и мертвых» - роль мощную, драматичную и очень ему, фронтовику, близкую. К концу 60-х он уже был одним из самых любимых актеров в стране. И самой популярной ролью Анатолия Дмитриевича, конеч-

несомненно, был бы великолепен. Но и его «примитивный гротеск» потряс весь СССР.

И это мы еще не вспомнили Волка из «Ну, погоди!». Режиссер «Ну, погоди!» Вячеслав Котеночкин вспоминал: «Не забыть огорченное лицо Папанова, когда в роли Волка он обнаружил всего два слова...» К реплике добавили еще одно - «заяц». И эти три слова - «Ну, заяц, погоди!» - он произносил годами, с разными интонациями.

«СЛЕДУЮЩИЙ - Я...»

Он еще и отлично пел. Суперхит «Расскажи, Снегурочка, где была» не забудет ни один ребенок, выросший в СССР. А в 1983 году Папанов записал «Песенку о моржах» для какой-то телепередачи, на нее был снят клип, в котором он весело растирается снегом у проруби. И это видео потом стало выглядеть зловеще: именно холодная вода принесла ему смерть.

В августе 1987-го он вернулся в Москву со съемок фильма «Холодное лето пятьдесят третьего». В его квартире отключили горячую воду. А Папанову хотелось принять душ, и он встал под воду ледяную. Скорее всего, это и спровоцировало роковой сердечный спазм. Его дочь Елена Папанова, тоже прекрасная актриса, вспоминала: она была с мужем на даче и вдруг узнала, что отца нигде не могут найти. Приехали в Москву. Зять Анатолия Дмитриевича, осознав, что дверь в квартиру заперта изнутри, полез через соседский балкон. Разбил форточку на балконе - и сразу услышал звук воды, льющейся в ванной. И через несколько мгновений обнаружил тело актера...

Тот август не забудет никто: через считанные дни скончался Андрей Миронов. С Папановым у него были блистательные дуэты на сцене и в кино. Узнав о гибели друга, Миронов сказал: «Следующим буду я». И стал. Никто не догадывался, что эти две смерти стали началом конца большого советского кино...



Народный артист СССР прожил всего 64 года, но успел сыграть множество ярчайших ролей.

нал он много лет спустя. Но, к счастью, в охране Анатолий не задержался - отправился поступать в ГИТИС. А ступня - с двумя оторванными пальцами и срезанной пяткой - потом всю жизнь доставляла ему немало страданий. Но он смог научиться играть в футбол, танцевать - и, разумеется, выходить на сцену и съемочную площадку без трости.

«ЛЕЛИК - ОБРАЗ ПРИМИТИВНЫЙ»

За открытие Папанова как киноартиста мы должны быть благодарны Эльдару Рязанову. Он сначала пробовал его на роль Огурцова в «Карнавальная ночь» - но Папанов, с его небольшим опытом съемок, заметном переигрывал, и Рязанов

стал Лелик - персонаж из «Бриллиантовой руки», который самому ему совсем не нравился: «Я задумал гротесковый характер, любовой и примитивный. Тем, что получилось в фильме, я недоволен... Обидно, что зрители часто вспоминают среди других моих работ именно эту...»

Да, он куда больше ценил роль в фильме «В городе С.» по «Ионычу» (он боготворил Чехова). Или в семейной драме «Наш дом», где сыграл простого работягу по имени Иван Иванович Иванов. А еще мечтал о ролях Каренина, Тартюфа, Ричарда III, короля Лира, в которых,

■ ГЛАВНЫЕ ФИЛЬМЫ

- 1 «Живые и мертвые» (1964)
- 2 «Берегись автомобиля» (1966)
- 3 «Бриллиантовая рука» (1968)
- 4 «Белорусский вокзал» (1970)
- 5 «12 стульев» (1976)



Кадр из фильма



Кадр из фильма



Кадр из фильма



Кадр из фильма



Кадр из фильма



Миронов, Шукшин, Тарковский...
Как знаменитости порой чувствуют дыхание смерти - на сайте KP.RU





Ксения результатом довольна: в доме мебель и предметы декора известных брендов, коллекционные люстры 60-х годов (их она еще не показывала).



В этом доме, кроме обычных комнат, есть спа-зона: бассейн, баня, хаммам, спортзал.

Собчак убежала, оставив в России новый дом за 300 млн

Окончание.
Начало < стр. 1.

Ирина ВИКТОРОВА

Перед самым отъездом журналистка завершила обустройство шикарного загородного особняка.

Этой осенью в новом доме Ксении Собчак были завершены все отделочные работы, завезли мебель. Уже начали перевозить вещи.

Новый год хозяйка планировала встречать с семьей в новом доме. Скоро узнаем, осуществляются ли эти планы. Ксения Собчак опубликовала в телеграм-канале заявле-

ние своего адвоката Сергея Бадамшина по поводу громкого уголовного дела о вымогательстве, по которому арестованы два ее сотрудника (*подробности на сайте KP.RU*): «У Собчак не было и нет статуса подозреваемой или обвиняемой по делу». Так что вполне возможно, что скоро адвокаты дадут добро и Ксения вернется на родину.

Старый дом Собчак расположен в элитном поселке в Подмоскowie «Горки-8» в 15 км от МКАД. Рядом лес, но в то же время удобно добираться в столицу - место престижное. Но в доме на 335 квадратных семье стало тесновато.

Новый дом Ксения построила тоже в «Горках-8», он намного просторнее прежнего - больше 1000 кв. м, в нем есть цокольный этаж и два жилых.

Поставить похожий дом из финской сосны стоит около 60 млн руб. по типовому проекту, но у Собчак проект индивидуальный, а значит, вышло существенно дороже. Но самое затратное - отделка.

Стоимость домов и участков такой площади в «Горках-8» начинается от \$5 млн (сейчас это примерно 306 млн руб.).

Часть расходов на стройку и обустройство дома Ксения оплачивала по бартеру - рекламировала компании на своих интернет-ресурсах.



На первом этаже просторная гостиная, столовая, белая мебель. Здесь же технические помещения. На втором - спальни. На цокольном этаже огромные комнаты для гардероба, включая «шубохранилище», где поддерживаются необходимая температура и влажность, а также винная комната.

КСТАТИ

У Собчак и помимо двух домов три земельных участка в Подмоскowie площадью 3000 кв. м, три квартиры в Москве - 74 кв. м, 353 кв. м и 67 кв. м (последняя записана на сына). Также она совладелица родительской квартиры в Санкт-Петербурге, у нее в собственности семь нежилых объектов недвижимости общей площадью более 600 кв. м и квартира в Эмиратах площадью 120 кв. м.



Больше фото того, как выглядит особняк

Ксении Собчак изнутри, смотрите на сайте



■ ГОРЬКО!

Красная Шапочка снова вышла замуж

Ирина СУХАНОВА

Избранник 55-летней Яны Поплавской моложе нее на 15 лет.

Яна Поплавская принимает поздравления: 55-летняя звезда фильма-сказки 1977 года «Про Красную Шапочку» вышла замуж за 40-летнего радиоведущего Евгения Яковлева. Пара уже семь лет живет вместе, за это время Евгений не раз звал любимую под венец. Но она все время находила какие-то причины, чтобы отложить бракосочетание. И вот теперь наконец они все-таки поженились.

Актриса опубликовала кадры свадебной церемонии, которая прошла скромно и в узком кругу. Яна выбрала для бракосочетания платье цвета бордо и маленький букет белых роз. Жених был в строгом синем костюме, без галстука.

Ранее Поплавская говорила, что если выйдет замуж, то менять фамилию не станет.

- С четырех лет работала на нее и продолжаю. Останусь Поплавской, и Женя не против, - рассказывала она.

В предыдущем браке Яна тоже не стала менять фамилию. Актриса 25 лет была замужем за актером и продюсером Сергеем Гинзбургом. Пара распалась в 2011 году после измены Сергея. Спустя четыре года Поплавская начала встречаться с Евгением Яковлевым. Многие не верили в прочность их чувств - все-таки разница в возрасте между влюбленными составляет 15 лет. Но время показало, что роман перерос в серьезные отношения.

У Яны есть двое взрослых сыновей - 37-летний Клим и 26-летний Никита. У Евгения от предыдущего брака растет 10-летняя дочь Лиза. Девочка проводит много времени с отцом, и Поплавская отлично ладит с дочкой своего избранника.



Яна и Евгений вместе уже 7 лет, но пожениться решили только сейчас.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Алена ЛАМОВА, 32 года, Санкт-Петербург:
- «Миссис Санкт-Петербург INTL 2021», «Королева благотворительности России-2022». Активная мама, волонтер, организатор благотворительных проектов. Мой девиз: **делай то, что любишь, люби то, что делаешь!**



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Нынче обувь на платформе требует устойчивого каблука, тонкие опасные для жизни шпильки ушли в прошлое. А в остальном прекрасная и такая женственная Алена. Не каждой девушке подойдет платье в цветные розы, только самой яркой. Наша героиня именно такая, ее энергетика манит и заряжает.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Люся была счастлива в браке двадцать лет. На это у нее ушло пять мужей.

Страх - это когда трамвай, зацепивший «Порше Кайен», скрывается во дворах.

Французы не могут нормально почитать «Войну и мир» из-за этих дурацких вставок на русском языке.

- Марьянна, да зачем мне ваша алгебра, где она мне в жизни пригодиться может?

- Ой, Петров, ты еще вспомнишь меня, когда будешь в 35 лет делать уроки со своими детьми!

Настроение сегодня удивительно сказочное. Хочется послать всех за тридевять земель.

Главное правило делового этикета: не нажимать на слив в туалете, если в соседней кабинке человек говорит: «Сейчас я отправлю вам прайс».

Некоторым людям нужно сдавать экзамен на право управления продуктовой тележкой в супермаркете.

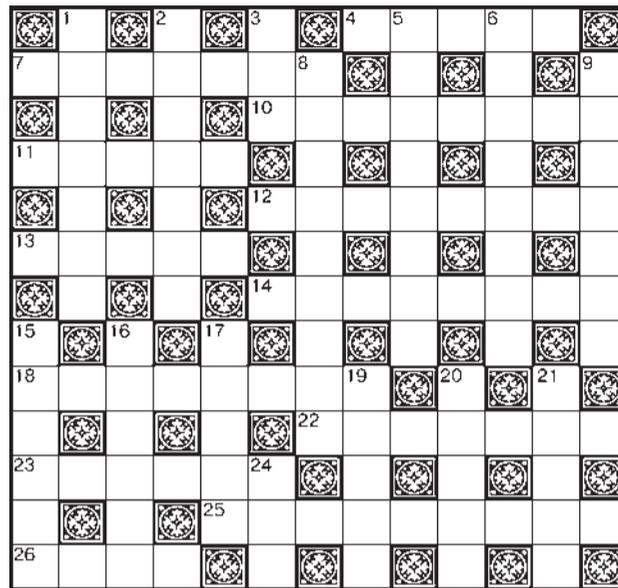
Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



Следующий номер «Комсомолки» выйдет 8 ноября с. г.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Что хранят в чемодане герои гангстерской саги «Однажды в Америке»? 7. Плод от болей в ушах. 10. «Бог аргентинского футбола». 11. Кучка заговорщиков. 12. Ритуал прощания с самим собой. 13. Какая древесина особо популярна среди производителей гитар? 14. Какую музу «иногда записывают» в матери великого Гомера? 18. Конферансье из «Необыкновенного концерта». 22. Какой из московских вокзалов попал в мелодраму «Вокзал для двоих»? 23. Кто постоянно халтурит на работе? 25. Морская капуста, на которую налегают кормящие матери в Китае. 26. Какой район слывет самым тусовочным местом в Лондоне?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Современный Тифлис. 2. Каким тембром Робертини Лоретти очаровал мир в юном возрасте? 3. Ленинградский роман «Пушкинский ...» у Андрея Битова. 5. Единственный в мире, кто открыл секрет выращивания золотого жемчуга. 6. Запятая верхнего написания. 8. Единственная в Северной Америке страна, которую не омывают воды Атлантики. 9. Что усовершенствовал Юлиан Парчико? 15. Где живет герой магического сериала «Тайный орден»? 16. Кто из вождей вестготов прослыл могильщиком Римской империи? 17. Доходяга наоборот. 19. Пьеса «... старой дамы» у Фридриха Дюрренматта. 20. Саблезубый тигр из мультфильма «Ледниковый период». 21. Страна с именной пустыней. 24. Самоварный напиток.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Общак. 7. Абрикос. 10. Марadona. 11. Кликка. 12. Пьянство. 13. Ржань. 14. Калинопа. 18. Апломбов. 22. Рижский. 23. Портяч. 25. Ламинярия. 26. Сохо. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ясень. 2. Дискари. 3. Дом. 5. Браннелль. 6. Апостроф. 8. Сальвадор. 9. Самовар. 15. Кампус. 16. Аларих. 17. Амбан. 19. Визит. 20. Оскар. 21. Ливия. 24. Чай.

Прогноз погоды на 2 ноября

	днем	ночью	
Тюмень	+3...+5	+2...+4	Давление - 747 мм рт. ст. (норма для ноября - 756) Относительная влажность воздуха - 86% Ветер - восточный, 2 - 4 м/с Солнце: восход - 7.50, закат - 16.52 Луна растёт
Тобольск	+4...+6	+2...+4	
Нижневартовск	+1...+3	0...+2	
Салехард	-8...-10	-5...-7	
Ясно		Облачно	Пасмурно
Дождь		Гроза	Снег

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

И.о. главного редактора О. В. НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Редакционная коллегия: А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДЖОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru;
Web-сервер: www.kp.ru;
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru;
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 168 877 экз.
Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
Email: tumenkp@phkp.ru.
Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»
Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
Дата выхода: 01.11.2022 Заказ № 1433 Цена свободная
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

