

# «Комсомолка» получила Кубок страны по футболу

Правда, всего на пару часов.  
Читайте на стр. 15 ▶



**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 99,6 FM**

## Голливудский озорной гуляка

Скандалы и женщины Джонни Деппа к его 60-летию - 17:00

radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 444 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница  
9 июня

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 43 (27491) 2023 год

# Почему катастрофа на Каховской ГЭС выгодна Украине, а не России



Читайте на стр. 2 - 3 ▶



ГТРК «Магадан»

## Невероятные приключения индийцев на Колыме

Дина КАРПИЦКАЯ

Как самолет, летевший из Дели в Сан-Франциско, оказался в Магадане.

История, достойная экранизации: самолет из Дели в Калифорнию, пролетая над российским Дальним Востоком, сообщает об аварии и садится. В Магадане. На его борту - 243 человека. Столько иностранцев в столице Колымы никогда не видели. Да и, честно говоря, не ждали.

Продолжение на стр. 6 ▶

## В школу возвращаются уроки черчения

Анна ЛУКЬЯНОВА

За циркули и угольники возьмутся ученики 5 - 9-х классов.

Основы черчения, исключенные из программы в 2019-м, появятся с 2024/25 учебного года в 5 - 9-х классах. А в инженерных классах старшей школы это будет полноценный учебный курс. Таково поручение Президента РФ. Сколько часов и чему

будут учить - это все пока в разработке. Конкретику обещают в августе. Скорее всего, основы сделают частью «ИЗО» или «Технологии» (черчение и сейчас там есть, но минимально). Преподавателей рисования и черчения готовят в 74 вузах страны, так что с кадрами проблем быть не должно.

А среди родителей разворачиваются баталии. «Зачем чертить вручную, если это давно делают компьютеры?» - недоумевают одни. «Стране надо промышлен-

ность возродить, большой спрос на инженеров!» - парируют другие.

Современное черчение, конечно, изменилось. Сейчас главный инструмент не кульман, а компьютер, - говорит Анна Веселова, автор ютуб-канала с уроками по черчению. - Однако ручное черчение - это база, чтобы потом ученик мог воплотить все в цифровом виде.



## Ждать уже недолго, скоро будет «Волга»

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Обновленные авто легендарного бренда начнут выпускать уже летом 2024 года.

Китайский прототип для нового автомобиля «Волга» может быть назван уже через неделю - на Петербургском международном экономическом форуме с 14 по 17 июня. Об этом сообщили «КП» источники в российско-китайских

торговых кругах, упомянув, что речь идет о крупноузловой сборке уже готовой иномарки. В качестве возможного варианта рассматривается автомобиль китайской автокомпании FAW.

Ранее говорилось, что новая «Волга», которую планируется выпускать на Горьковском автозаводе (Нижний Новгород), - это в соответствии с традициями будет достаточно крупный автомобиль класса D, длиной 4,8 м. В линейке FAW есть и такие автомо-

били, например солидный лифтбек Bestune B70. Он продается в России, стоит от 2,3 до 2,7 млн руб. Но, возможно, будет сделан другой выбор.

Автомобиль с эмблемой «Волга» обещают показать уже следующим летом, заявил глава Минпромторга Денис Мантуров в кулуарах Евразийского конгресса.

Собирать новые «Волги» будут на площадках, которые ранее были заняты под сборку автомобилей Volkswagen.



Александр КОЦ,  
военкор «КП»

Киев до сих пор сбрасывает воду на остатки прорванной дамбы! Чтобы обрушить ее до конца? Все версии и доказательства вокруг ЧП на Днепре разобрал военкор «КП»

# Почему прорыв Каховской ГЭС для России - беда, а для Украины - выгода



Maxar Technologies/REUTERS

Десятки лет спутниковые снимки Каховской ГЭС были образцово-показательными. Как и за день до трагедии, ничто не предвещало беды.

## КТО АТАКОВАЛ ПЛОТИНУ

Удивительно, но в традиционно занимающих позицию Украины западных СМИ нет единства. Там поделились на тех, кто привычно обвиняет во всем Россию, и тех, кто делает вид, что не понимает, кто совершил этот теракт с катастрофическими последствиями. Даже Белый дом высказался нетипично нейтрально, мол, у них нет данных, что это могла сотворить Россия. А что по поводу сведений об украинском следе? Вопрос повис где-то в стратосфере. Как в свое время со спутниковыми снимками запуска ракеты «Бук» по малайзийскому «Боингу» в Донбассе - они у США есть и даже были якобы переданы в международную следственную группу, но публично их никто не демонстрировал. Хотя казалось бы...

Давайте сначала зададим вопрос, КОМУ НЕВЫГОДНО произошедшее.

**1.** Левый - наш - берег Днепра в районе Херсонской области значительно ниже правого, подконтрольного Украине. У нас вдоль берега выстроена линия обороны, включающая в себя минные поля. На островах (их в низовьях Днепра много) постоянно дежурили наши подразделения, которые противостояли диверсионным группам противника. Мы имели возможность на расстоянии купировать попытки десантирования ВСУ на наш берег и заранее сообщать о передвижениях групп ДРГ на лодках. Сегодня острова ушли под воду, а минные поля смывает мощным течением.

**2.** В Каховском водохранилище выше дамбы берет начало канал, снабжающий водой Крым. Мы с таким трудом восстановили водоснабжение нашего непотопляемого полуострова, чтобы снова поставить его под угрозу?

**3.** Этим же водохранилищем омывается Энергодар и Запорожская атомная электростанция. В этом месте

оно неминуемо будет мелеть. А значит, с одной стороны, это дает преимущество противнику при планировании десанта на нашу территорию через обмелевшую водную преграду. С другой - ставит под угрозу функционирование АЭС. Да, у нее много дублирующих и страхующих механизмов. Однако последствия пока сложно оценить, потому что ситуация находится в стадии развития. И еще неизвестно, устоит ли уцелевшая часть Каховской дамбы.

**4.** Подрыв шлюзов немискохозяйственных угодьях в подконтрольных нам районах Херсонской и Запорожской областей. Без системы орошения полей, которая, скорее всего, серьезно пострадает, плодородные земли превратятся в сухую степь. Как это случилось в Крыму после того, как Украина перекрыла кран для полуострова в 2014 году. И они (земли) до сих пор полностью не восстановились.

**5.** Сегодня местным российским властям приходится проводить беспрецедентную работу по эвакуации людей из пострадавших районов, отвлекая силы и средства, которые могут быть задействованы для обороны. Потоками воды уничтожаются целые населенные пункты, которые потом придется восстанавливать. В конце концов, если бы нам надо было затопить острова, мы вполне могли просто открыть шлюзы ГЭС, которые находятся под нашим контролем. И сделать это без ущерба для прибрежных поселков.

Теперь о том, КОМУ ЭТО ВЫГОДНО. То есть резонах Киева

**1.** Украина за несколько дней до удара по Каховской дамбе начала сбрасывать воду через Днепротэс? Никакого инженерного смысла в этом не было - ни проливных дождей, ни весеннего половодья.

При этом шлюзы они не закрыли до сих пор!

Почему?

Ведь никто еще детально не изучил степень повреждения дамбы. И есть вероятность ее дальнейшего разрушения с еще более катастрофическими последствиями. Экологической беды уже не избежать, пошел мор рыбы, разлившаяся водой смывает кладбища, мусорные полигоны, гибнет скотина...

Но в случае полного обрушения Каховской ГЭС погибнет просто ВСЕ ниже по течению в огромном разливе. Зато Киев сможет отсрочить продолжение своего наступления, которое обещал Западу, но так долго с ним тянул. И отвлек его, Запада внимание, инициировав, к примеру, международное расследование, как это было в 2014 году, когда Украина сбילה «Боинг» МН17 в небе над



## ЦИТАТА

«Вы, наверное, догадываетесь, кто взорвал Каховскую ГЭС. Говорят, на воре и шапка горит. Кто первым об это закричал? Понятно, что украинской стороне надо было скрыть три дня «контрнаступа», где почти две сотни бронемашин было уничтожено и более 2 тыс. человек погибли. Поэтому - Каховка, Каховка, а про то никто не говорит. А это же все видно».

(Александр ЛУКАШЕНКО на встрече с секретарями Совбезов государств - членов ОДКБ - о том, кто виноват в разрушении Каховской ГЭС.)

Донбассом. Тогда ее фронт трещал по швам, и нужна была беспрецедентная провокация, чтобы остановить продвижение ополчения и перегруппироваться.

Да, сегодня мы не в роли атакующих. Но с «наступом» у ВСУ что-то не заладилось - явно не получилось проверить прошлогондний «харьковский сценарий». При первом массивном давлении оборонительные порядки наших войск не посыпались, потери управления не случилось, наоборот, они приняли бой и вышли из него победителями. Претензии «западных партнеров», поставивших на Киев миллиарды, продолжают расти. Нужна серьезная причина, чтобы объяснить «заминку».

**2.** Украина уже не в первый раз прибегает к такой тактической уловке. Помню начало СВО. Я тогда работал в Киевской области. В какой-то момент наши подразделения уперлись в естественную преграду - речку Ирпень. Через нее наводили понтоны и переправляли десантников на тот берег, чтобы сформировать плацдарм. Киев тогда взорвал дамбу выше по течению, и наши переправы снесло. Десанту пришлось очень туго.

Дамбы на ставках (прудах) противник подрывал и под Артемовском, чтобы разливом сдерживать наступление наших штурмовиков на флангах.

В конце концов еще в декабре прошлого года об ударах по Каховской дамбе говорили сами украинские «отцы»-

сказались накопленные повреждения. Но теперь маємо шо маємо.

**3.** Да, вряд ли мы в ближайшее время планировали форсирование Днепра. Но не держать это в уме украинское командование не могло. А значит, хочешь не хочешь, нужно было иметь на правом берегу приличное количество войск. Сегодня вероятность нашей переправы на тот берег снизилась где-то к нулю. И высвободившиеся в Херсоне подразделения Киев может перебросить на более перспективный с его точки зрения участок фронта. Необходимую для этого паузу они уже получили.

## ЧЕМ УДАРИЛИ ПО КАХОВСКОЙ ГЭС

На самом деле это уже не столь важно, но возможны несколько вариантов.

**1.** Високоточными боеприпасами HIMARS, как они уже это делали, по признанию генерала ВСУ Ковальчука.

**2.** Тяжелой артиллерией. Менее вероятно - точность не та. Ее работу зафиксировали бы с наших позиций.

**3.** В западных СМИ выдвигается версия удара надводным (а возможно, и подводным) дроном по заранее заложенной ниже уровня воды взрывчатке. Специалистов, которые могли бы это сделать, долгие годы готовили британцы в морском центре в Очакове. Возможно, дистанционно взорвать «закладку» не удалось, поэтому детонацию решили инициировать катером, наподобие тех, что недавно в Черном море безуспешно атаквали наш корабль «Иван Хурс».

**4.** Дамба разрушилась сама из-за постоянных обстрелов. Маловероятный сценарий, так как выбрано очень удобное время и самое уязвимое и важное место сооружения.

СТАЛО



Maxar Technologies/REUTERS

# Людей вывозят под обстрелами ВСУ

**Ирина ЛЕНЕВСКАЯ, Варвара ДЫМ**

**Когда в одном из затопленных районов началась эвакуация, случилась массированная атака, есть раненые.**

В Херсонской области всем миром помогают тем, кто оказался в зоне подтопления.

## НЕ УСПЕЛИ ЭВАКУИРОВАТЬСЯ

- Когда нас начало топить, я ору мужу: спасай ребенка! У нас внук гостил, ему 7 лет. Вода прибывала так быстро, что мы только успели похватать документы и мобильники, и все, побежала на крышу, где и сидели почти сутки, ждали спасателей, - рассказывает жительница Голы Пристаней в Херсонской области Валентина.

Этот город затопило сильнее всего после подрыва ВСУ Каховской ГЭС. Сюда большая вода пришла через несколько часов после взрыва. Многие просто не успели эвакуироваться. Люди забирались на крыши своих домов и ждали помощи.

Улицы превратились в реки, из которых торчали лишь краешки крыш. На них и искали спасения.

- Когда начало топить районы области, договорился со знакомыми в Крыму, они дали две лодки, мы их переправили в Голую Пристань в помощь сотрудникам МЧС, - рассказывает Евгений Кузьмин.

Сам он родом из Санкт-Петербурга, у него свой небольшой бизнес. Но последнее время живет в Херсонской области и занимается политикой (он кандидат в депутаты законодательного органа Херсонской области).

Когда увидел, что происходит в затопленном городе, сам сел в одну из лодок и с раннего утра и до тех пор, пока не стемнеет, вывозил людей вместе с сотрудниками МЧС.

- Мы плыли, а на крышах сидели люди и звали на помощь, - рассказывает Евгений. - Одна бабушка ютилась на маленьком кусочке шифе-

ра вместе со своей собакой. Когда мы подплыли к ней, сказала, что без пса никуда не поедет. А мы и не стали отказывать - сняли их вместе. Плыдем дальше. Смотрю, среди щепок и мусора дрожит рыжая, грязная и мокрая собака. Но тоже живая душа. Мы к ней, а она, будто почуяла, что мы с миром, к нам в руки сама далась. Прижалась так к груди. Посадили в лодку, а потом увезли на машине в безопасное место. На крышах домов сидели куры, утки. Мы по возможности снимали кого могли.

Из затопленного дома вместе с сотрудниками МЧС вытащили маму с грудным ребенком, семья спаслась на чердаке. Малыш кричал, был сильно напуган. И только когда его посадили с мамой в лодку, немного успокоился. Так только за один день «бригадой» сняли с крыш больше 60 человек и 15 животных.

- Сложность в том, что связи мобильной нет, звонки не проходят. А когда мы весь день вот так поездили на лодках, понял, что они - самое нужное сейчас транспортное средство. Уже поздно вечером, когда выбрался на сушу, поймал на какой-то горке связь, позвонил друзьям, попросил найти еще три надувные лодки, - рассказывает Кузьмин. - На следующий день они уже были в городе.

К помощи подключаются многие. Люди говорят: «Пока там наши на крышах сидят, нельзя тут, на суше, без дела быть».

## ЗАТОПЛЕННЫ ЗДАНИЯ, ПОГИБ УРОЖАЙ

Тем временем Херсонская область уже несколько дней в сложнейшей ситуации. Разрушена Каховская ГЭС после удара ВСУ, подтоплены тысячи домов, здания больниц, школ, производственных цехов, погиб урожай - поля с пшеницей, теплицы с овощами. Но Херсонщина справится. С ней вся Россия. Регионы страны активно помогают затопленным - привозят воду, продукты. Всего под водой оказалось 35 населенных пунктов. Чтобы эвакуировать население, в области задействованы все грузовики и автобусы. И уже с затопленных территорий вывезено свыше четырех тысяч человек.

Людей снимают с крыш домов, вывозят на лодках к дорогам, где их уже ждут автобусы, грузовики, желтая техника. Многие успели взять только самые ценные вещи. Люди до последнего надеялись, что вода не зайдет в их дома. Когда начало топить, семеро жителей области оказались отрезанными от суши на островах Днепра. Это были пастухи, которые пасли коров. Два дня их не могли найти, а потом пришли печальные вести - пятеро из них утонули. Двоих удалось спасти. Они сейчас находятся в пункте временного размещения.

А тем временем вода начала спадать в Новой Каховке - она первая приняла удар стихии. Когда ВСУ разрушили Каховскую ГЭС, бурный поток хлынул на этот город. Сейчас вода уходит, что позволило властям начать восстановление города в той части, которая уже сухая. Взяли здесь и пробы из артезианских скважин.

- Качество питьевой воды в городской распределительной системе по химическим и бактериологическим показателям соответствует санитарным нормам, - сообщил глава Новокаховского городского округа Владимир Леонтьев. - Это значит, что скоро можно будет запустить систему водоснабжения.

**Остатки плотины хоть немного, но сдерживают поток воды, однако специалисты уже сказали, что обрушиться могут и они. Тогда последствия будут еще более тяжелыми.**



**Евгений: «Спасаем и людей, и животных!»**

Евгений КУЗЬМИН



**Видео спасения собаки - на сайте**



## ВОПРОС ДНЯ

# Какие выводы нужно сделать из истории с отравлением сидром?

Новые подробности - на сайте KP.RU и стр. 6.

**Светлана СКРЫГИНА, учитель, Ульяновск:**

- Из этой трагедии в нашем регионе нужно сделать три вывода. Во-первых, если нужен алкоголь, купить подороже, но качественнее. В идеале лучше вообще обойтись без него.

Во-вторых, о продаже таких напитков несовершеннолетним (а их немало среди пострадавших) не может идти и речи!

В-третьих, нужно заинтересовать молодежь, чтобы ее не тянуло к выпивке.

**Геннадий ОНИЩЕНКО, академик РАН, экс-главгоссанврач РФ:**

- Главный вывод - надо ужесточить контроль за производством таких «самодельных» напитков. Могли просто яблочный сок смешать с техническим спиртом и выдать за сидр. Последний подобный случай у нас был, по-моему, в Тверской области в 1990-е. Тогда жестко разобрались.

**Алексей МАРИНИН, член Федерации рестораторов и отельеров России:**

- В дешевых пивнушках что только не найдешь, и они почти не контролируются. Пиво, несмотря на то что признано алкоголем, лицензированию не подлежит. Возникает вопрос: что разливают в бутылки по 69 рублей за литр? С сидром то же самое - в теории это напиток из яблочного сока. Даже если бизнесмен будет оштрафован за некачественный товар, он ничем не рискует, кроме 15 тысяч рублей штрафа. А нам нужно защищать добросовестных производителей и не повторять трагедии.



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

**Алексей КАЗАНЦЕВ, главврач наркологической клиники:**

- Жалко людей. Что тут посоветуешь? Считаю, что сидр в бутылках должен продаваться - все-таки это напиток слабоалкогольный - где-то наравне с сухим вином. Правильно? Главное - не покупать его с рук и в сомнительной упаковке.

**Григорий, бренд-шеф бара «Дом Галева», Челябинск:**

- Я впервые слышу про бренд «Мистер Сидр». Мы покупаем сидр только у компании с репутацией и всеми сертификатами. С поставщиками важно общаться и проверять документы. Какие выводы нужны? Точно не ужесточать оборот алкоголя в заведениях - он и так жесткий. А вот к закупке продукта внимательнее относиться.

**Юрий МИХАЛЁВ, сидродел, основатель компании «Юрин Сидрус»:**

- У нас, если честно, вообще сидр в магазинах некачественный. Не зависит от того, изготовили его кустарно или на современной линии. А зависит это от совести производителя. Тем более никто нас особо не проверяет.

**Сергей СИЗОВ, читатель сайта KP.RU:**

- Зачем эта бормотуха? Тогда уж лучше квас.



**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»**



Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Показатели промышленности и потребления в России достигли уровня 2021 года.

## ЗА СЧЕТ ЧЕГО РАСТЕТ ЭКОНОМИКА

Российская экономика выходит из кризиса - во всяком случае об этом говорят данные Росстата. Промышленное производство выросло в апреле на 5,2% по сравнению с апрелем 2022-го. Эти темпы сопоставимы с докризисными временами. Причем рост наблюдается второй месяц подряд. Главной тягловой силой нашей экономики стали обрабатывающие производства - там показатели выросли на 8%.

- Это свидетельствует о том, что российская экономика переходит на новые рельсы, - сказал «КП» руководитель Центра политико-экономических исследований Василий Колташов. - Не-

# Больше производим, больше потребляем

смотря на то что в этом году выручка от экспорта сырьевых товаров будет существенно меньше, чем в 2022 году, все равно мы наблюдаем, что российская экономика идет вверх. И я думаю, тенденция продолжится. Есть возможность замещать импорт - из-за санкций появилось очень много ниш. Важно, что это не выход на рынок с новым незнакомым продуктом, а замещение товара, на который уже есть устой-

чивый объективный спрос. Например, детали машин, медицинское оборудование.

## МЫ СТАЛИ БОЛЬШЕ ТРАТИТЬ НА РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Что еще радует - у народа появились деньги, чтобы купить то, что производит промышленность. Тот же Росстат зафиксировал, что люди стали больше тратить, уровень потребления приближается к 2021 году. Причем за-

метно выросли траты на непродовольственные товары.

- В апреле этого года люди потратили на покупки на 7,4% больше денег, чем в апреле 2022-го, - рассказал «КП» ведущий эксперт Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования (ЦМАКП) Игорь Поляков. - Причем увеличение расходов идет сейчас каждый месяц: в марте - на 1,3%, в апреле - на 1,5%,

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### НА КАКИЕ ТОВАРЫ МЫ СТАЛИ ТРАТИТЬ БОЛЬШЕ...

Увеличение/уменьшение (апрель 2023 г. к апрелю 2022 г.)



Источник: Центр макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования.

По словам эксперта, активнее всего растут покупки разных «умных» устройств, детских игрушек и, как ни прискорбно, сигарет.

- На продукты питания стали тратить меньше, но заметно, что идет оздоровление питания, - обратил внимание Поляков. - Так, траты на овощи и фрукты увеличились, на мясо осталось стабильным, а

на остальные группы снизились. Но есть тенденция к росту трат на рестораны и кафе.

Пояснил эксперт, и откуда деньги у народа - растут зарплаты и пенсии, а инфляция снижается.

- В апреле она составила 2,3%, в мае мы ожидаем 2,45%, и примерно на таком же уровне она продержится 3 - 4 месяца, - сказал Поляков.

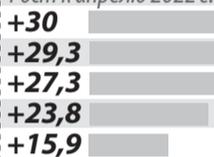
## КОНКРЕТНО

Отрасль

- Готовые металлические изделия (кроме машин и оборудования)
- Электрооборудование
- Автотранспортные средства и прицепы
- Компьютеры и периферия, оптика и электроника
- Кокс и нефтепродукты

Топ-5 отраслей по росту производства в апреле 2023 г.

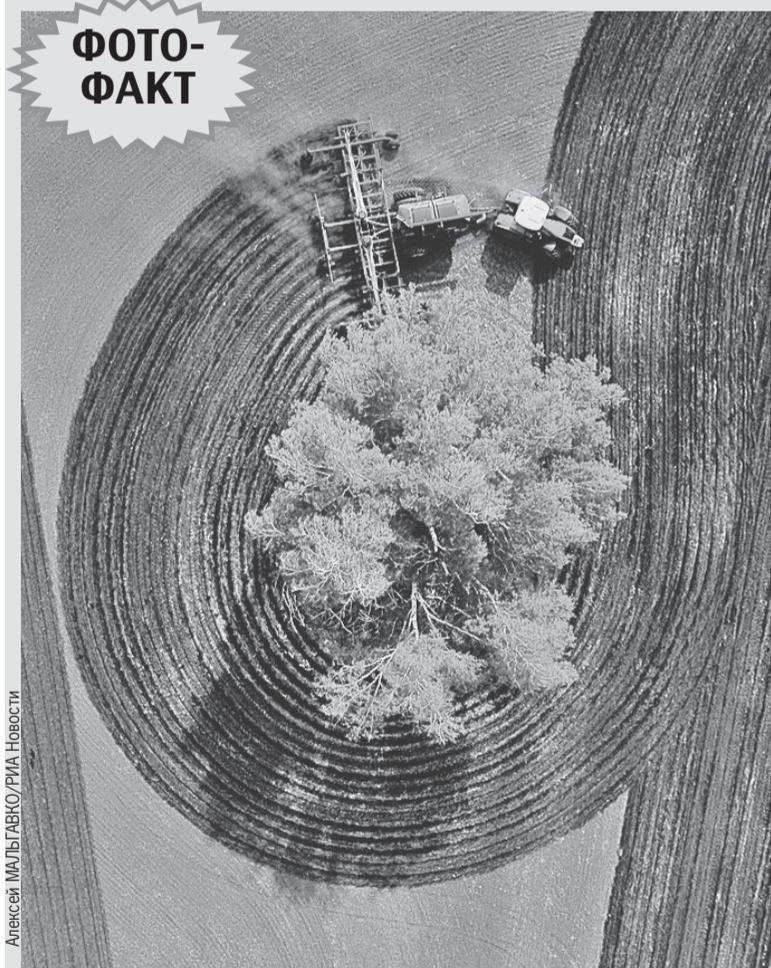
Рост к апрелю 2022 г.



Источник: Росстат.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ФОТО-ФАКТ



Алексей МАЛЫГАНОВ/РИА Новости

«Не трамвай - объедешь!» И действительно, комбайнеры крестьянского хозяйства «Тритикум» в Омской области каждый раз вынуждены объезжать раскидистое дерево, которое так изящно нарисовалось посреди поля, на котором в этом году решили посеять рапс. И ведь красиво получилось!

## ■ ХИТРО ПРИДУМАНО!

# Сколько вешать в литрах?

Елена ОДИНЦОВА

Россиян хотят защитить от маркетинговых уловок, с помощью которых производители скрывают подорожание товара.

Товары на полках сегодня отличаются не только по цене, но также по весу и объему. Одна пачка масла весит 175 граммов, но стоит 150 рублей, а пачка рядом - 200 граммов, и стоит 180. Какое же масло дешевле?

Чтобы покупатели не ломали голову, магазины, возможно, обяжут указывать цену товара за килограмм или литр. Информация, сколько стоит конкретная пачка масла или бутылка пива, тоже останется. Но рядом на ценнике - пересчет на килограммы или литры. Чтобы потребитель мог без проблем сравнить стоимость аналогичных товаров.

Такой законопроект внесен в Госдуму.

Ценники у нас зачастую и так уже с лупой надо раз-

глядывать - столько там всего должно быть написано. Но в новшестве с ценой за килограмм, как объясняют эксперты, смысл есть. Поскольку это самая простая мера против шринкфляции - когда цена продукта вроде бы остается прежней, но вес упаковки постепенно уменьшается.

В России об этой беде впервые заговорили в кризис 2008 - 2009 годов. Но тогда это были единичные случаи. А сейчас подобные подмены носят почти массовый характер. Например, была классическая пачка творога 200 г, а стала 180 г. Вместо литрового пакета молока - 0,93 л. И уж совсем издевательское - 0,43 л пива вместо традиционных 0,5 л.

Для покупателя, который на ходу берет знакомые упаковки, такие изменения незаметны. А производители подобным образом маскируют рост цен. И даже вроде бы все относительно честно - объем-то на упаковке указан. И все же осадочек остается - ну ведь обвели же вокруг пальца! И это еще не

худший вариант, поскольку хотя бы качество продукта сохраняется. Гораздо хуже, когда предприятия начинают удешевлять продукцию, заменяя ингредиенты на менее качественные.

Но поможет ли новый законопроект справиться с таким хитрым маркетингом? Не придумают ли чего нового?

- Шринкфляция - то есть уменьшение литража, граммовок и т. п. - это действительно не единственное ухищрение в магазинах, - говорит член генсовета «Деловой России», член комитета по торговле Олег Воробьев. - Например, на одном и том же прилавке лежат товары, чаще всего весовые, где на одни указана цена за упаковку, а на других цена за 100 граммов. Зачастую человек только на кассе понимает эту разницу. Инициатива, о которой мы говорим, не столько поможет побороть шринкфляцию, сколько в целом поспособствует защите прав потребителя на достоверную информацию о товаре.

<http://www.kp.ru/>

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

## ЗВЕЗДЫ

Разбитой инсультом Лидии Федосеевой-Шукшиной стало хуже

## ШОУ-БИЗНЕС

Составлен рейтинг самых востребованных в рекламе звезд

## ЗДОРОВЬЕ

Ешь что хочешь, но раз в день: эффективна ли популярная диета



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



# Метанол, попавший в «Мистер Сидр», был украден со склада МВД в Самаре

Уже уволены несколько высокопоставленных полицейских.

## ПУСТИЛ ОХРАННИК

Напомним, в нормальных торговых сетях - «Территория пива» и «БирХаус» - люди купили самый обычный с виду сидр.

А в воскресенье, 4 июня в больницы города Димитровграда Ульяновской области стали поступать пациенты. С явными признаками тяжелейшего отравления. В основном молодые, в возрасте 25 - 35 лет. То же продолжилось в понедельник, вторник и среду. Власти официально сообщили о смертельных случаях. Выяснилось: люди отравились напитком «Мистер Сидр», произведенным ООО «АНДИ», - это компания в поселке под Самарой. А поступал он в самые разные регионы страны.

И вот что оказалось: ядовитое сырье попало на производство «АНДИ» со склада «Центра хозяйственного и сервисного обеспечения МВД России по Самарской области». Это была партия изъятая («в ходе проверочных мероприятий») контрафакта, которая хранилась там с 2012 года.

«Сотрудники МВД России провели масштабный комплекс мероприятий по установлению каналов поступления в нелегальный оборот опасной алкогольной продукции, реализованной под торговой маркой «Мистер Сидр», - сообщает МВД. - Было проверено большое количество магазинов, складских помещений и транспортных средств. Оработаны цепочки поставок сырья, необходимого для производства алкогольных напитков».

Двое подозреваемых в краже, жители Самары, арестованы. Устанавливаются их сообщники. Один известен: пустил их на территорию сержант полиции, охранявший склад.

«Министр внутренних дел Российской Федерации Владимир Колокольцев принял решение об освобождении от занимаемой должности заместителя начальника ГУ МВД России по Самарской области генерал-майора внутренней службы Юрия Сафронова, который курировал деятельность тыловых подразделений ГУ МВД России по Самарской области», - говорится в официальном сообщении МВД.

Также будет уволен начальник «Центра хозяйственного и сервисного обеспечения» полковник внутренней службы Александр Ремнев.

## ПЕРЕШЕЛ НА АЛКОГОЛЬ С ЗЕРНА

Тем временем «бормотуху» продолжают находить по всей России. Сейчас в 16 (!) регионах изъяли уже около 150 000 литров «Мистера Сидра» и «Лета Сидра» - этикетки на продукции самарского производителя компании «АНДИ» были разные,



Прокуратура Российской Федерации

В регионах находят все новые склады с партиями «Мистера Сидра».

но состав внутри один и тот же. Вода, спирт, ароматизатор на основе этилбутерата (это дешевое химическое вещество, дающее напитку запах ананаса или апельсина, опасен в излишних концентрациях).

Данные проверки содержимого еще обнаруживали не везде, но в Ульяновске, в Самаре, в Саранске и в Нижнем Новгороде заявили, что в пробах обнаружен именно метиловый спирт (пищевой - этиловый).

Владелец компании «АНДИ» Анар Гусейнов арестован. «КП» удалось выяснить: ему 32 года, родился в Белгороде, переехал в Самару с семьей, занимался фермерским хозяйством. Еще в 2016 году начал торговать зерном, но потом решил найти более выгодное дело. В 2021 году запустил производство сидра и прочих плодовых вин. Бизнес пошел в гору, уже в 2022 году выручка компании по продаже «Мистера Сидра» составила 9,3 млн рублей, а чистая прибыль - 1 миллион «на руки». Гусейнов обзавелся неплохой квартирой с видом на Волгу в элитном районе Самары на 5-й просеке в ЖК «Город Солнца».

То, что Анар называл сидром, на деле представляло собой низкопробный коктейль, ароматизированный различными вкусами - «Пина Колада», «Голубая лагуна» и т. д.

Очевидно, что спирта, который бутлегер добавлял в напиток, в сидре не должно быть вовсе - алкоголь здесь получается путем естественного брожения. Но брожение - это долго, а качественные компоненты - дорого. Добавить спирт в жидкость с ароматизаторами гораздо быстрее, дешевле и проще.

Когда полиция приехала на место производства, один из работников

рассказал, что Анар велел уничтожить все следы деятельности, спиртосодержащую жидкость и этикетки, - рассказал помощник прокурора Ленинского района Ульяновска Александр Дозоров. - За этим их и застали, но они не успели этого сделать.

33 человека погибли, 103 пострадали - таковы цифры на вечер четверга, 8 июня. В больницах находятся 70 пациентов. «А первые отравления случились гораздо раньше, но никто не связывал случайные смерти. Житель Тольятти Алексей попробовал «Голубую лагуну» от «Мистера Сидра» в конце мая. Посоветовал напиток продавец вместо разливного пива. После дегустации мужчине стало плохо, наутро состояние ухудшилось. Врачей вызвали только вечером. Несколько дней за жизнь мужчины боролись врачи, перевели в реанимацию, и там он впал в кому.

- Оказалось, брат скончался от сильного токсического отравления ядом неизвестного происхождения. Мама



Марина ДОЛГОВА

«Бормотуха» внутри не имеет ничего общего с сидром.

сразу заговорила про какую-то голубую жидкость, потом стало понятно, что это сидр. Пазлы сложились, когда стали появляться новости о массовой гибели людей. Мы все поняли, - рассказал сестра Алексея. Мужчина умер в субботу, в понедельник появились сообщения о массовых отравлениях.

Увы, статистика отравлений все еще растет. В Самарской области суррогатный сидр пили супруги - 48-летний Сергей и 47-летняя Ирина. Их тела нашла дочь-студентка, которая вернулась в понедельник домой от бабушки. Мама и папа лежали на кроватях в разных комнатах и не дышали. На столе были бутылки из-под «Мистера Сидра» с яблочным вкусом.

- Готовлюсь к похоронам, они состоятся завтра. Я пока не понимаю и не представляю, что мне теперь делать, как жить дальше. Сил думать об этом сейчас нет, - плачет девушка.

От смертельной дозы метанола скончалась семейная пара в Богородске Нижегородской области. Сергей и Светлана купили в магазине у дома сидр со вкусом «Мохито». По словам родных, брали его нечасто, когда хотелось чего-то прохладительного, говорили: «Да это же компот».

- Дома были, его стало рвать. Пошел в туалет и упал мертвый. А она сразу после сидра захотела спать и через 10 часов после него умерла, - рассказывает мама погибшего мужчины Лидия Агапова...

## ВАЖНО

### Отравление можно спутать с инсультом

#### Как распознать первые признаки отравления

**Александра ЛУНИНА, токсиколог, врач-анестезиолог-реаниматолог:**

- В первой фазе пациент испытывает наркотический эффект. Состояние сходно по ощущениям с алкогольным опьянением. Оно может сопровождаться небольшим недомоганием, общей слабостью, тошнотой. Первые признаки отравления метанолом мож-

но спутать с инсультом, ведь яд поражает нервную систему.

Вторая стадия: симптомы гастрита, двоение в глазах, мушки, затем может наступить слепота. Продукты распада метанола, формальдегид и муравьиная кислота, поражают почки. Кружится голова, появляется боль в икроножных мышцах, слабость.

Реакция на метанол зависит от метаболизма пациента, на тяжесть отравления

влияют имеющиеся хронические заболевания печени и почек. А вот алкоголики в группе риска отравления метанолом не находятся.

#### Каковы сроки?

Отравление метанолом имеет скрытый период. Обычно он занимает от 1 - 2 до 12 - 24 часов, но при легкой степени интоксикации может растянуться на 2 - 3 суток. А на то, чтобы полностью вывести метанол из организма, нужно не менее семи суток.

Марина ДОЛГОВА («КП» - Ульяновск), Наталья АРТЯКОВА («КП» - Самара), Сергей СОТНИКОВ («КП» - Челябинск), Юлия ВАСИЛИШИНА («КП» - Нижний Новгород), Руслан НОВИКОВ.

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Отелей, способных разместить их, тут просто нет. Зато есть настоящее северное русское гостеприимство.

Колымское лето суровое - градусники показывают всего +12. Пока коренные жители города с интересом рассматривают нежданных темнокожих гостей, свалившихся буквально как снег на голову, те кутаются в пледы. И улыбаются. Когда еще побываешь в России, а тут такой подарок судьбы. Не было бы счастья, как говорится.

- Эх-х-х. Приземлился бы этот самолет года через два, увидели бы наш новый аэропорт. А этот-то у нас крошечный, старый, - рассказывает «Комсомолке» местный житель Николай Подбельский.

Губернатор Магаданской области **Сергей Носов** вторит своему земляку:

- Мы все привыкли к зданию нашего аэровокзала. Но когда прилетают гости из-за рубежа, конечно, хочется взглянуть лучше.

Но главное, что в аэропорту Магадана нет ни транзитной зоны, ни даже пограничников с таможенниками. То есть 250 индийцам тут даже визу быстренько не оформить и по городу погулять не опустить.

- Аэропорт вроде бы международный, но нет никаких служб. Упразднили их, хотя над Магаданом летают международные рейсы. И вот экстренная посадка... - говорит губернатор (его видеокomentarий распространила пресс-служба. - Ред.). - Но самое главное - отсутствует гостиничный фонд. Строительством четырехзвездочной гостиницы пока только запланировано.

Но вы же наших людей



## - Ой куда мы прилетели? Сан-Франциско или Дели? Отвечает летчик нам: «Это город Магадан!»



знаете: хоть сами себя и пожурили, но бросились попавшим в беду пассажирам помогать - выделили под пункт временного размещения ближайшую школу, там на пол в спортзале накатали матрасов, нашли одеяла. Столовая и повар тут же вышли на работу: надо же гостей кормить.

- Мясо они не едят. Даже сосиски куриные не стали, - разводит руками повар Свет-

лана Васильева. - Приготовили борщ без мяса, гостям очень понравился.

Кстати, пассажиров с детьми поселили не в школе, а в ближайшем общежитии, выделив им отдельные комнаты. Губернатор лично приехал поприветствовать гостей и узнать, все ли в порядке. Общался с ними на английском. Гости улыбались, благодарили.

Школьный спортзал - это, конечно, не 5 звезд, но другого предложить неожиданным гостям, было просто нечего.

Мобилизовались и учителя: развесили объявления на английском, чтобы индийцам было комфортнее, рассказывали про Колыму, пели песни. Надо же познакомить иностранцев с местом, куда они попали волею судеб. И тут как тут местная самодельность - девушки и парни в нарядных костюмах с песнями, плясками, играми и хороводами.

Закипели местные соцсети: народ собирает теплые вещи, чтобы индийцы не мерзли, и еду. Пледы с пирожками и котлетками уже через пару часов оказались у школы.

Индоамериканский десант улетел так же неожиданно, как и приземлился. Двое суток провели в Магадане туристы поневоле, пока за ними не прислали другой борт. Как бы ни хотели жители города оставить гостей на подольше, в четверг утром 232 пассажира и 11 членов экипажа загрузились в новый лайнер и покинули холодную, но очень уж душевную Россию.

- Люди у вас очень добрые, - на прощание сказали журналистам индийцы. - Спасибо вам.

А мы им в ответ: «Будете у нас на Колыме...»

Подготовила  
Дина КАРПИЦКАЯ.

### ■ ОТВЕТНАЯ РЕАКЦИЯ

## «Не ожидали, что русские такие дружелюбные»

Мария БЕРК

Пассажиры рейса Air India поделились эмоциями с американской прессой.

В Магадане пассажиры рейса Нью-Дели - Сан-Франциско провели в общей сложности 39 часов. Прилетевший за ними резервный борт все-таки смог доставить их в Калифорнию. Некоторые пассажиры рассказали подробности своего пребывания на Колыме.

28-летний доктор, отказавшийся назвать свое имя, так описал газете «Вашингтон пост» переезд из аэропорта в школу: «После высадки пассажиров разделили на две группы - взрослые с детьми и без, завели в автобусы и доставили в огороженное бетонное здание школы, окруженное русской охраной, с заснеженными горами на горизонте. Это было похоже на странный летний лагерь. На всех пассажиров было несколько ванных комнат. Все спали на матрасах, расстеленных на полу, в спортзале с баскетбольными сетками и футбольными мячами».

Приятным сюрпризом для пассажиров стала помощь местных жителей. Они принесли зубные щетки, удлинители, чтобы все могли зарядить телефоны, небольшой перекус, чтобы пассажиры могли подкрепиться, оказывали помощь пожилым людям.

«Мы привыкли думать, что русские не такие дружелюбные. Но местные люди совсем другие. Они очень помогли», - поделился своими впечатлениями от общения с волонтерами 51-летний Шок Рамчандра. Он добавил, что одна женщина из Магадана в шутку попросила забрать ее в теплую Калифорнию.

Чтобы скоротать время, пассажиры играли в волейбол в школьном дворе, удивлялись полярному дню, когда солнце садилось за горизонт всего на пару часов.

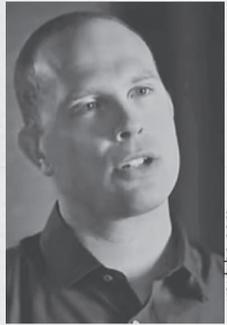
16-летний Гирваан Сингх Каама посетовал, что из-за западных санкций не было возможности оплачивать картами покупки в продуктовом автомате. Но путешественников накормили обедом из школьной столовой. Повар Светлана Васильева рассказала американским журналистам, что индийцам понравились борщ и рис, а вот от куриных сосисок они отказались.



Земляне владеют сотнями обломков инопланетных кораблей.

# Заявление бывшего американского разведчика: Да у нас этих НЛО - завалились

Мировые СМИ наперебой цитируют интервью отставника Дэвида Граша. Он заявляет, что американские власти в ходе секретной миссии собрали обломки инопланетных кораблей и даже пытались их восстановить. «Военные извлекают технические транспортные средства нечеловеческого происхождения - назовите их космическими кораблями, если хотите, которые либо приземлились, либо разбились», - сказал Граш.



youtube.com

дидо нешуточную войну разведывательных американских ведомств друг с другом, которая не утихает до сих пор.

Сегодня мы видим один из этапов этой войны. И конечно, бывшие офицеры не просто так вылезают на страницы прессы. Везде политика.

## НЕ САМОЗВАНЕЦ ЛИ

Дэвид Граш дал единственное интервью изданию NewsNation - его все и цитируют. Издание уверяет, что Граш показал журналисту Россу Кулгхарту документы, которые подтверждают его карьеру. В редакционной статье говорится, что документы были подлинными и убедительными. Нам их, конечно, не демонстрируют - секретность.

Со слов издания мы знаем, что Граш - ветеран Афганистана, имеет боевые награды и был (или даже есть) руководителем Национального агентства геопространственной разведки (NGA), где возглавлял по заданию ЦРУ оперативную группу по исследованию НЛО.

Можем ли мы как-то подтвердить или опровергнуть эти сведения? На сайте NGA Граш не упоминается ни разу. Сама организация довольно странная, а ее сайт напоминает страничку частного детективного агентства: обращайтесь к нам, и мы для вас что хотите разведем. При этом NGA все-таки конто-

ра довольно серьезная: она курируется правительством, поставляет полученные из космоса разведанные чиновникам и военным, но работает и с частными лицами - видимо, для маскировки. Повторяю, следов пребывания Граша в NGA нет, возможно, тоже маскировка.

«Комсомолка» нашла единственное упоминание о Граше в СМИ до всех этих событий. Летом 2011 года США и Южная Корея начали очередные учения. Журналисты обратились за комментариями, и трубку взял Дэвид Граш, на тот момент старлей и сотрудник разведки ВВС. Граш рассказал, что командировка в Южную Корею - отличный опыт, который «вывел его из зоны комфорта». Если сейчас Грашу 36 лет, тогда, стало быть, было 24 года. А уже разведчик. Да, похоже парень не врет. Или не во всем врет.

Издание уверяет, что слова Граша журналисту подтвердил его бывший босс Карл Э. Нейл, который руководил оперативной группой по НЛО в ЦРУ. Такой человек

существует, но он, похоже, еще лучше Граша поработал над своей легендой. В соцсетях он рекламирует себя как специалист по финансам («выведу вашу компанию из убытков») с большим военным опытом и связями с правительством. Выясняется, что он работал в оборонных фирмах, связанных с IT, в 2018 году был замначальника штаба сил США в Африке (что бы это ни значило), и его перу принадлежитopus под названием «Доктрина условного суверенитета». То есть он еще и геополитик, второй Киссинджер практически.

Темная история! Пока все выглядит так: опытный игрок в «большие политические шахматы» и склонный к геополитическим конструктам Э. Нейл подбил молодого, амбициозного но уже, видимо, за что-то отставленного Граша выйти к СМИ и сделать большую ставку. Вряд ли этих ребят интересует «правда об инопланетянах» (и большие сомнения, что у них есть факты). Хотя кто их знает. Может, что-то и есть.

## Алексей МОРОЗОВ

Хотя Граш - не первый в истории человек, который выдает себя за бывшего разведчика и раскрывает жгучие тайны, кажется, этот мужчина более других заслуживает доверия. Во всяком случае, дело серьезное.

## КОНТЕКСТ

Дэвид Граш сделал свое заявление не просто так, а на фоне политического скандала. Он выступил в роли «осведомителя» (юридический термин), то есть обратился к властям с сообщением о том, что в стране не все в порядке и нужно проводить расследование. Накатал письмо в палату представителей, и комитет по надзору, реагируя на сигнал, теперь проведет специальные слушания. Там от правительства потребуют раскрыть космические корабли, которые они захватили, рассказать, как их восстанавливают, в общем, вывалить всю историю. От «народных избранников» что-то скрывают!

вают! В США это серьезно порицается (ну по крайней мере так считается - на деле правительство и военные что хотят, то и творят).

Граш особенно давит на одно обстоятельство: я, говорит, работал в секретной контуре, но от нас скрывали тоже. Когда приятели мне сообщили, что есть такая тема, «я не поверил и решил, что меня дурят». Но мужская дружба - страшная сила: знакомые из других, еще более секретных ведомств все ему рассказали. Звучит так себе? Но для палаты представителей хватило.

Ведь все это связано с политической борьбой и борьбой спецслужб в стране. Слушания инициируют республиканцы. А они находятся под невероятным давлением после того, как власти принялись прессовать экс-президента страны Дональда Трампа. Началась заваруха как раз при Трампе, в 2017 году. Тогда рутинное сообщение о том, что правительство следит за НЛО, а военные это скрывают, неожиданно поро-

## ОНИ НЕ ПЕРВЫЕ

Для России фигура бывшего разведчика, который режет правду-матку, не очень характерна. У нас скорее соорудят фейк. Чего стоит «проект Орион», блестяще сделанный фальшивый отчет «КГБ СССР» о контактах с иными цивилизациями. А вот на Западе бывшие, подлинные или мнимые творят медийную погоду. Достаточно сказать, что вся история «американцы не были на Луне» собрана из рассказов бывших. А популярный сериал «Очень странные дела» целиком основан на легенде о проекте ЦРУ MK Ultra, детали которого выдал, конечно же, бывший сотрудник.

Возможно, самое громкое (и темное) дело такого рода - история некоего Фила Шнайдера, который, по его словам, видел осколки летающей тарелки на подводной военной базе. Вскоре после рассказа (поразительно, но на YouTube осталась его лекция - не удалили!) Шнайдера убили, причем перед смертью якобы пытали. Это, конечно, отдельная теория заговора, в которой надо проверять все - от личности самого Шнайдера до истории его исчезновения или убийства.

Все рассказы о том, что земляне (американцы, а кто еще у нас землянин-то с точки зрения Америки?) владеют осколками НЛО, а то и держат в плену пришельцев, восходят к так называемому Розуэлльскому инциденту. Легенда говорит, что 2 июля 1947 года возле военной базы разбился НЛО, и фрагменты вместе с телами пилотов передали на эту базу. По этой истории снято бесчисленное количество фильмов, а видео с «допросом пришельца» гуляет по сетям. Психологи знают: если хотите в чем-то убедить, говорите то, что человеку уже знакомо. Конечно, западный обыватель, воспитанный на сказках о Розуэлльском инциденте, легко воспримет рассказ Граша. Настораживает, что в нем нет вообще ничего нового относительно уже знакомой нам истории. С высокой долей вероятности это говорит о том, что информации у Граша примерно ноль, а его заявление - попытка сыграть на «народном мифе».

Чтобы погреться у огня читательского интереса (и все окончательно запутать), итальянские и голландские СМИ в эти дни разворачивают свою историю. Якобы НЛО, который лежит на базе в Розуэлле, на самом деле упал во время Второй мировой войны в Италии чуть ли не в руки Муссолини. Диктатор залез внутрь, признал, что это не секретная штукавина русских, и тарелку спрятали. Союзники (американцы) ее нашли и перетащили в Розуэлл, наскоро сочинив историю об инциденте 2 июля 1947 года. Как вам, лихо закручено? По мне, так лихо.



Andrew Kelly/REUTERS

## СТОП-КАДР

Нью-Йорк во мгле. Россыпью манхэттенских небоскребов в эти дни не полюбуешься, даже если залезть на смотровую площадку, расположенную на крыше высоченного Рокфеллер-центра. В чем и убедилась одинокая пара туристов.

Город большого яблока накрыл густейший смог, принесенный ветром из Канады, где всюду полыхают лесные пожары. Сильный запах гари заставил ньюйоркцев снова надеть маски, отмененные лишь недавно в связи с окончанием пандемии. Но в этот раз долго их носить не придется - синоптики обещают, что вскоре вихревые потоки с океана должны разогнать хмарь, запеленавшую городские кварталы.

Большинство людей не решаются оказать первую помощь. Почему?

# Даже если ЧП случилось вне больницы При остановке сердца спасти можно каждого десятого

Анна ДОБРЮХА

Если у человека произошла внезапная остановка сердца вне стен больницы - на улице, в метро или любом другом месте, то выживает около 7,6% пациентов. Если же потерявшему сознание начинают оказывать первую помощь - делают непрямой массаж сердца, то сохранить жизнь удается каждому десятому. Такие данные приводит американский портал медицинских новостей NPR Health со ссылкой на обзор 79 исследований с участием почти 150 000 пациентов. Авторы статьи задаются вопросом: насколько эффективна вообще сердечно-легочная реанимация (СЛР)? И описывают «побочные эффекты» непрямого массажа сердца: переломы ребер, грудины, разрывы печени и легочные кровотечения. Из-за травм, полученных при реанимации, часть выживших пациентов, особенно пожилых, вообще жалеют, что их воскресили. Мол, предпочли бы умереть.

Они рассказывают о своих впечатлениях, они живы - в отличие от тех, кто оказался без помощи и уже никому ничего не скажет, - возражает главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России по Центральному федеральному округу, кандидат медицинских наук Геннадий Неудахин. Мы поговорили с экспертом о том, насколько эффективна СЛР и почему люди зачастую не решаются делать непрямой массаж сердца.

## ПОЧЕМУ МАЛО КОМУ ПОМОГАЮТ

- Геннадий, если верить приведенным цифрам, то непрямой массаж сердца увеличивает выживаемость всего на 2,4%. Почему так мало?

- Во-первых, нужно разбираться, как это подсчитывали. В каком возрасте и состоянии были пациенты? Какая квалификация была у



Михаил ФРОЛОВ, КП - Москва

Технику непрямого массажа сердца освоить может и ребенок. Но учиться нужно на практике под контролем специалиста.

## ■ БУДЬ В КУРСЕ

### Что делать, если человеку стало плохо

- Знаете, почему люди боятся идти на обучение первой помощи? У них перед глазами возникают оторванные руки-ноги, море крови и т. п. На самом деле с такими ситуациями чаще всего работают экстренные службы, - поясняет Неудахин. - Основная задача очевидца - распознать, что с человеком что-то не то, и как можно быстрее вызвать скорую. Уже это во многих случаях позволяет спасти пострадавшего. Ну а выполнение простых манипуляций - остановки кровотечения, поддержания проходимости дыхательных путей - уже значительно повышает шанс на сохранение жизни.

Вот как нужно действовать, если вы видите неподвижно лежащего человека:

**1.** Прежде чем подойти к пострадавшему, убедитесь, что вы сами будете в безопасности, осматривая его.

**2.** Проверьте, в сознании ли человек. Для этого нужно взять его за плечи и слегка потормошить. Если пострадавший в сознании, он как-то отреагирует.

**3.** Проверьте дыхание. Действует правило трех «П»: посмотри, послушай, почувствуй. Смотрим: движется ли грудная клетка. Слушаем, есть ли дыхание. Чувствуем, есть ли выдыхаемый воздух, приблизив к лицу свою щеку.

**4.** Если человек без сознания, но дыхание есть, нужно положить его на бок и ждать прибытия скорой.

**5.** Нет ни сознания, ни дыхания? Вызовите скорую и приступайте к СЛР - непрямому массажу сердца и искусственному дыханию. - Без сердечно-легочной реанимации в такой ситуации человек точно погибнет. Потому что каждая минута без помощи уменьшает выживаемость на 10%. Всего через 10 минут шансов на спасение не будет, - отмечает эксперт.

## ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Здесь можно получить информацию об организациях, которые проводят качественные курсы по обучению первой помощи - как платные, так и бесплатные. А также найти учебные пособия для проверки своих знаний и другие полезные данные.

- Российское общество первой помощи: <https://oosoppp.ru/>
- Сайт «Все о первой помощи»: <https://allfirstaid.ru/>
- Раздел «Первая помощь» на сайте Минздрава: <https://minzdrav.gov.ru/pervaya-pomosch>
- Национальный совет по реанимации: <https://rusnrc.com/>



Дмитрий ПОЛУЖИНУ / Комсомольская правда

людей, проводивших СЛР? Как быстро потом приехала скорая? Нюансов масса. Скажем, если брали в расчет преимущественно тяжелых больных преклонного возраста с сердечной недостаточностью, то цифра выживаемости будет одна. Если более молодых людей с меньшим «стажем» заболеваний - другая.

Во-вторых, нужно понимать, что СЛР - это кульминация всей системы первой помощи. Крайняя мера, которая применяется, когда произошло самое страшное, что может быть, - остановка сердца. Вариантов здесь всего два: либо человек умрет, либо ему сохранят жизнь. После

непрямого массажа сердца выживаемость в любом случае возрастает. Если есть хоть какой-то шанс спасти пациента, то это точно стоит делать.

Ну а сломанные ребра и синяки - достаточно стандартное осложнение реанимационных действий. Но, по-моему, лучше жаловаться на такую «побочку», чем безмолвно уйти на тот свет. Вообще же, чтобы выживаемость при остановке сердца была выше, нужно повышать готовность и способность людей оказывать первую помощь, - подчеркивает Неудахин. - А с этим серьезные проблемы.

## НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО УПАВШЕГО

- Наблюдения показывают, что только около 1% нашего населения готовы провести непрямой массаж сердца с искусственным дыханием, если человеку стало плохо в общественном месте, - рассказывает эксперт.

- Не умеем или не хотим?

- Зачастую и то и другое. Не хватает знаний, как проводить реанимацию. Но главное - лишь небольшая часть очевидцев не пройдет мимо лежащего на улице человека и начнет оказывать первую помощь. Научить алгоритму «30 раз надавить и два раза вдохнуть» гораздо проще. А вот привить сострадание, психологическую готовность намного сложнее. Для этого нужно очень качественное обучение, в ходе которого не только отрабатывается техника, но и меняется мировоззрение человека.

- Многие скажут: мы просто боимся сделать хуже. Это же не воды дать попить? А как научиться? Можно по обучающим роликам в интернете?

- Я бы сравнил это с вождением автомобиля с автоматической коробкой передач.

Ничего сложного - завел, нажал на педаль и поехал. Можно научиться по видеопособию? Наверное, можно. Но на практике ошибок будет предостаточно, а их цена при СЛР может оказаться очень высокой.

- То есть нужно пройти специальные курсы?

- Есть разные варианты. Немало категорий работников проходят курсы по охране труда. В них включается обучение первой помощи. Другое дело, что большинство работодателей и сотрудников относятся к этому формально. Получают бумажку и все. Еще один вариант - бесплатные курсы первой помощи, их периодически организуют общественные, образовательные учреждения, медицинские учреждения (см. «Полезные ссылки». - Ред.). Наконец, можно пройти обучение платно.



Как погода влияет на здоровье и молодость, читайте на сайте KP.RU



## «Комсомолка» рекомендует: У меня есть сердце

Что скрывают от врача пациенты на приеме? Какие исследования и почему назначает врач? Чем опасна гипертония? Что общего между кровеносным сосудом и садовым шлангом? Почему спортсмены - не самые здоровые люди? Какое питание нужно для здорового сердца? Об этом и многом другом рассказывает практикующий терапевт **Иоланта Лялите**.

Приобретайте на [shop.kp.ru/](http://shop.kp.ru/)  
А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)



Реклама, 16+



Команда «РН-Уватнефтегаза».



Андрей РЯДЫКИН



Будет гол!

# Тюменцы победили в Летних спортивных играх «Роснефти»

Евгения СУВОРОВА

За медали боролись около 350 спортсменов из девяти команд.

Компания «РН-Уватнефтегаз» одержала победу в XVIII Летних спортивных играх НК «Роснефть», которые проходили с 1 по 5 июня в Тюмени.

На крупнейших спортивных площадках областной столицы за медали боролись около 350 спортсменов из девяти команд, представляющих дочерние предприятия нефтяной компании с Ямала, из Югры, Красноярска, Екатеринбурга, Томска и Тюменской области.

## ПРАЗДНИК СПОРТА

Нефтяники разыграли 20 комплектов наград в 11 видах спорта: волейболе, настольном теннисе, мини-футболе, баскетболе, силовом двоеборье (рывок гири, толкание ядра), бильярде, шахматах, легкой атлетике и перетягивании каната. В этом году в турнирную таблицу добавили и новую состязательную дисциплину - пулевую стрельбу: два представителя команды, мужчина и женщина, соревновались в стрельбе из пневматических винтовок по правилам ГТО. Эти результаты также вошли в общекомандный зачет.

Торжественное открытие грандиозного спортивного праздника началось с парада команд.

- Компания ведет масштабную работу по развитию спор-

та и пропаганде здорового образа жизни не только среди сотрудников, но и жителей региона, - подчеркнул заместитель директора департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области Андрей Кайзер.

Он добавил, что спортсмены своим личным примером подтверждают, что здоровье человека - не только его личная ценность, но и национальное достояние.

Приятным сюрпризом для участников стали приветствия тюменских олимпийских чемпионов - боксера Евгения Макаренко и чемпионки по бодибилдингу Натальи Прокуряковой. Они пожелали участникам бескомпромиссной борьбы, а болельщикам - яркого спортивного зрелища.

## СПОРТИВНЫЙ РЕЖИМ

Напряженная борьба развернулась на дорожках стадиона «Геолог». Самыми быстрыми

в эстафете 4x100 м стали легкоатлетки команды хозяев соревнований, а их коллеги были первыми в мужской эстафете 4x400 м.

Одна из участниц четверки легкоатлеток тюменка Олеся Пovyшева в спорте со школьной семьи. Сначала играла в баскетбол, затем, в университете, занялась легкой атлетикой.

- Участвуем в соревнованиях уже лет десять подряд, но именно в этом году наша команда добилась рекордных результатов: преодолели дистанцию в 400 метров за 50,9 секунды, - поделилась спортсменка.

Она добавила, что на первой стометровке важен быстрый старт. Те, кто обладает отличной координацией, обычно бегут вторую и третью стометровку. А замыкающий эстафету должен обязательно вырвать победу у соперников.

Девушка уверена: спорт обладает прекрасным разгрузочным эффектом, «выключает» мозг и тело из рабочего режима.



Марат Гарипов передает эстафетную палочку коллеге.

Андрей РЯДЫКИН

А победитель легкоатлетической эстафеты среди мужчин тюмонец Фарид Шафиков считает, что спорт закаляет характер, вырабатывает волю к победе не только в условиях турнира, но и в обычной жизни, в том числе на работе.

- В юности тренировался до десяти раз в неделю и сейчас стараюсь поддерживать спортивный уровень 3-4 раза в неделю. Работаю вахтовым методом. На месторождениях нам созданы все условия для занятий физкультурой и спортом, - говорит спортсмен.



Гафият Фатхутдинов (слева) обдумывает ход.

## КОМАНДНАЯ ИГРА: И В СПОРТЕ, И НА РАБОТЕ

В личных встречах и командном зачете не было равных шахматистам (Людмила Данилова и Гафият Фатхутдинов) и теннисистам (Анастасия Нагаева и Дмитрий Терентьев) нефтедобывающего предприятия.

- Всегда стремлюсь показать наилучший результат, особенно когда играю дома, ведь здесь, как известно, и стены помогают, - поделился Гафият Фатхутдинов, который увлекается «гимнастикой ума» с раннего детства. - Соперники у меня были достойные, поэтому победа далась очень непросто. Мои основные спортивные принципы - это терпение и спокойствие.

В силовом двоеборье золото также завоевала команда хозяев соревнований. Ее работник Евгений Козлятин стал победителем в толкании ядра и гиревом спорте (свыше 90 кг), а его коллега Константин Бакум был первым в гиревом спорте в весовой категории до 90 кг.

Константин сделал 248 рывков гирей весом 24 килограмма за 10 минут. Он занимается гиревым спортом уже 21 год. - В то время единственная бесплатная спортивная секция на районе была та, где тренировали по гиревому спорту. Туда и пошел, когда учился в техникуме, - вспоминает Константин. - Перед занятиями всегда проходила круговая тренировка (теперь это называют кроссфит), где шла работа над улучшением и развитием общей физической подготовки спортсмена-гиревика. Я до сих пор

регулярно бегаю кроссы на дистанции 10 километров.

Константин Бакум уверен: спорт учит человека целеустремленности и командной работе. И если уж человек успешно вошел в спортивную команду, то не подведет и в рабочем коллективе.

## ЧЕСТНАЯ И БЕСКОМПРОМИССНАЯ БОРЬБА

В наиболее зрелищном виде соревнований - перетягивании каната - участвовали все девять команд, однако оспорить лидерство хозяев площадки не удалось никому. По итогам общекомандного зачета серебряными призерами стали спортсмены из «ТомскНИПИнефти», бронза у команды «Няганьнефтегаза».

Болельщики активно поддерживали спортсменов, в течение трех дней трибуны заполняли не только участники соревнований, но и их коллеги, а также члены семей.

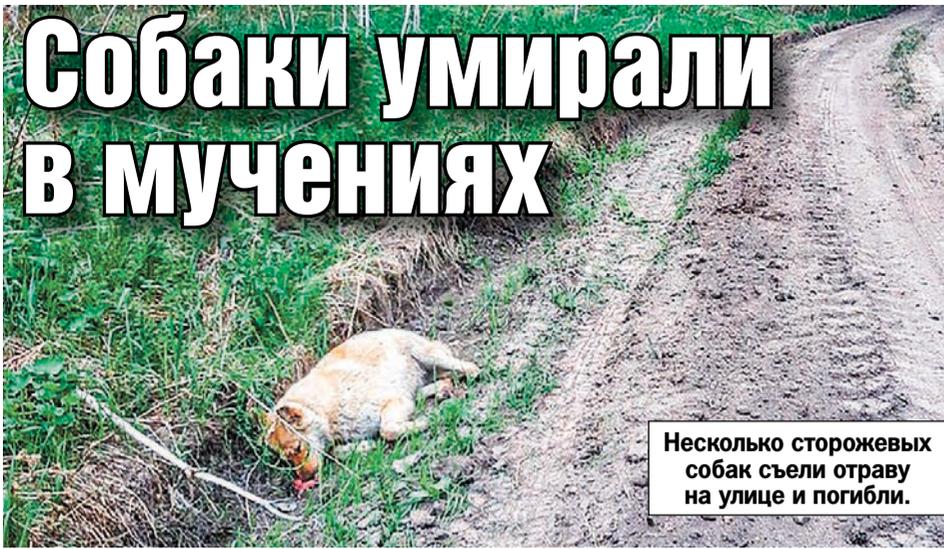
Компания «Роснефть» поддерживает занятия спортом и стремление сотрудников к ведению здорового образа жизни: на месторождениях строятся спортивные залы, работники участвуют в соревнованиях регионального и федерального масштаба. Содействие развитию спорта в регионах присутствия - одно из основных направлений благотворительной деятельности компании.

Эстафету проведения игр у Тюмени примет Краснодар, а затем еще шесть крупнейших городов России. Всего в XVIII Летних спортивных играх в этом году примут участие почти 3 тысячи сотрудников компании.



Сергей Вешкурцев блокирует мяч.

# Собаки умирали в мучениях



Несколько сторожевых собак съели отраву на улице и погибли.

Виктория ГАВРИК

## Жители Тобольска сообщили об отравлении сторожевых собак догхантером в районе мемориального комплекса «Искер».

Жители Тобольска заявили о появившемся в районе историко-мемориального комплекса «Искер» догхантере. По словам пользователей социальных сетей, несколько сторожевых собак стали жертвами собаконенавистника, съев отраву на улице. Несколько часов животные мучились с болями, а потом погибли. Трагедии произошли 1 - 2 июня.

- За сутки с 1 по 2 июня отравлены сторожевые собаки историко-мемориального комплекса «Искер». 1 июня вечером беременная собака по кличке Лада прибежала со стороны аллеи Шейхов и с визгом упала замертво. 2 июня утром побежала за белкой собака Цезарь и не вернулась, нашли по дороге с кладбища мертвой во второй половине дня... - рассказала тоболячка.

Жители считают, что симптомы и вид мертвых собак наводят на мысль, что животные погибли от отравле-

ния, возможно крысиным ядом или другой неизвестной гадостью. И это, как оказалось, не единичный случай в этом районе. Подобные инциденты происходили и раньше, утверждает жительница Тобольска.

В полицию сотрудники историко-мемориального комплекса «Искер» обращались, написали заявление по факту убийства животных. Это редакция «КП»-Тюмень» подтвердили в пресс-службе МО МВД России «Тобольский». В правоохранительных органах сообщили, что взяли ситуацию на контроль.

- По данному факту участковым уполномоченным полиции проводится проверка, назначено проведение необходимых экспертиз. По их результатам будет принято окончательное процессуальное решение, - рассказала пресс-секретарь тобольской полиции Екатерина Копшаева.

Отметим, что действия догхантера подпадают под уголовную ответственность. Санкция статьи подразумевает серьезное наказание: штраф до 80 тысяч рублей, обязательные или исправительные работы, ограничение, арест и даже лишение свободы (в зависимости от тяжести преступления).

■ ЧП

## В водоемах региона массово гибнет рыба

Мария ВАСИЛЬЕВА

### Зафиксировано несколько подобных случаев.

Рыбаки сообщают о массовом море рыбы на водных объектах в Тюменской области. Первый случай зарегистрирован в поселке Антипино, вблизи залива Щедрый. очевидцы сообщают, что берег буквально усеян мертвой рыбой.

Второй случай зафиксирован на Туре, на участке от Антипино до деревни Мальково. О масштабах мора рыбы на упомянутых объектах говорить сложно. На реке Туре она рассредоточена на определенных точках, в маленьких водоемах - по всей поверхности.

«Открытие рыболовного сезона я провел на берегу у



На замор рыбы повлияла аномальная жара.

водозаборов, что находятся в районе поселка Антипино. Их там два, новый и старый, и впервые за несколько лет, что я там рыбачу, увидел какие-то сливы, из них, из-под воды с пузырьками, выходит какая-то мерзкая, вонючая гадость, пахнущая канализацией. Всё это плывет по реке, а что не унесло течением, стоит и киснет в заливе. Песок на берегу стал черным. Вчера у двоих хорошо знакомых мне рыболовов я увидел фото и видео, как эта гадость разносится вниз по течению и гибнет рыба, очень много мертвой рыбы плавает от Антипино и минимум до Мальково», - сообщил один из пользователей социальных сетей.

Биолог Тюменского государственного медицин-

ского университета Мария Орлова по просьбе журналиста «КП»-Тюмень» прокомментировала ситуацию на водоемах региона. Она предположила, что на замор рыбы повлияла аномальная жара, которая стояла в Тюменской области две недели.

- Безусловно, аномальная жара влияет. С повышением температуры воды снижается количество растворенного в ней кислорода, что напрямую ведет к гибели рыбы от удушья, - пояснила Мария Орлова.

В последние годы подобные инциденты на Туре не случались. Другой причиной массового замора рыбы является загрязнение водного объекта, которое негативно отразилось на обитателях водоема.

■ С ПРАЗДНИЧКОМ!

## Тюмень отметит День города салютом и выступлением звезды

Серафима КРАСНОВА

Но власти пока не раскрывают имя знаменитости.

День города в Тюмени отпразднуют в последнюю субботу июля, 29 числа. Сейчас власти прорабатывают концепцию праздничной программы. 29 июля в Тюмени состоятся концерты и салют. Точной информации о звезде, которая выступит для тюменцев в День города, пока нет: администрация Тюмени находится на стадии переговоров с менеджерами знаменитости. Кроме того, власти пока не определились со временем и местом праздничного салюта.

- Тюмени присвоено звание «Город трудовой доблести», поэтому при праздновании Дня города будут организованы развлекательные мероприятия и салют. О форме, месте и времени проведения



В День города пройдет масса развлекательных мероприятий.

салюта сообщим дополнительно. Также город будет оформлен к празднику, но подрядчика пока не определили, - рассказала председатель комитета по связям с общественностью и СМИ администрации Тюмени Гульнара Сидоркина.

Напомним, что в 2023

году власти отменили традиционный салют на 9 Мая, как и акцию «Бессмертный полк». Однако фейерверк в День города все-таки решили устроить. Напомним, что Тюмень была образована в 1586 году. В этом году областной столице исполнится 437 лет.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Парламентарии Тюменской областной думы на очередном заседании назначили выборы губернатора региона. Они пройдут 10 сентября 2023 года, постановил председатель избирательной комиссии Тюменской области Игорь Халин.

- Дорогие избиратели! Не упустите возможность проявить свою гражданскую позицию и внести вклад в развитие региона! Обязательно приходите на избирательные участки 10 сентября 2023 года, мы ждем каждого из вас! - призвал парламентарий.

Напомним, что в губернаторы Тюменской области баллотируются несколько кандидатов от разных партий: действующий глава региона Александр Моор, депутат Тюменской облдумы Владимир Пискайкин и ямальский парламентарий Денис Садовников.

■ БДИ!

Алкогольный напиток «Мистер Сидр», отравления которым скончались 33 человека и 103 пострадало, начали искать в Тюменской области. По предварительным данным, в составе опасного напитка обнаружен метаноловый спирт, по другой информации - этиленгликоль. Сейчас напиток

находится на экспертизе, в ходе которой станет известен состав страшного пойла.

В социальных сетях и в полиции Тюменской области просят быть внимательными в магазинах города, отслеживать, где продают «Мистер Сидр», и незамедлительно сообщать

в ближайший отдел правоохранительных органов.

- В территориальные органы внутренних дел региона направлена информация на предмет проверки торговых точек, занимающихся реализацией аналогичной продукции. Мероприятия продолжатся, - сообщили в пресс-службе МВД России.



Жителей призывают отслеживать, где продают «Мистер Сидр».



Президент  
России  
Владимир  
ПУТИН:

# Многонациональная РОССИЯ

9 июня 2023 г.

КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

«Только единство делает нас сильными и непобедимыми. А это главное, потому что от этого зависит наше существование. И все, я хочу это подчеркнуть, все это чувствуют и понимают - и умом, и душой, и сердцем. Именно поэтому в сегодняшней ситуации происходит абсолютно очевидная консолидация нашего общества».  
(19 мая 2023 года, заседание Совета по межнациональным отношениям.)

## ■ ИЗ ПЕРВЫХ РУК

Игорь БАРИНОВ:

### Единство страны - в ее разнообразии

Глава Федерального агентства по делам национальностей уверен: несмотря на внешнее давление, дружба наших народов становится крепче.



- Сегодня в России серьезную проверку на прочность проходят выстроенная в течение последних лет система межнациональных отношений. Для разрушения ее фундаментальных основ развернута масштабная и агрессивная информационная кампания, рассчитанная на все национальные и религиозные группы. Но, как отметил Президент России Владимир Путин, уровень общероссийской гражданской идентичности составляет 94,2%. Это рекорд за весь период мониторинга. Получается, рост данного показателя прямо пропорционален давлению на страну.

Сегодня значительно возросла доля граждан, отмечающих отсутствие в отношении себя дискриминации по признаку национальной, языковой или религиозной принадлежности. Если в 2021 году это отмечали 67,3% опрошенных, то по итогам 2022 года значение этого показателя выросло до 78,4%.

Это результат планомерной работы. Субъектам Федерации ежегодно предоставляются субсидии для реализации программ по укреплению единства нации и этнокультурному развитию народов России. В 2022 году за счет средств федерального бюджета проведено 773 мероприятия. 183 из них направлены на поддержку коренных малочисленных народов. Кроме того, развернут гуманитарно-просветительский проект по работе с населением новых субъектов, а также по сбору гуманитарной помощи. Это наши люди, их необходимо вернуть в братскую семью российских народов.

## Новым территориям - особое внимание

19 мая 2023 года прошло заседание Совета при Президенте по межнациональным отношениям под председательством главы государства. Один из основных вопросов, поднятых руководителем ФАДН России Игорем Баринным, - встраивание новых территорий в федеральную повестку.

С момента начала специальной военной операции взаимодействие с органами власти новых регионов и гуманитарно-просветительская деятельность находятся в числе приоритетных задач ФАДН России. Разработан и утвержден комплекс мероприятий по реализации государственной национальной политики, ориентированный в первую очередь на укрепление единства, гармонизацию межнациональных отношений, борьбу с дезинформацией и поддержку русского языка. В новых субъектах необходимо продвигать достоверные исторические данные, принципы межнационального мира и согласия.

ФАДН России совместно с коллегами на новых территориях отработывают план реализации Стратегии государственной национальной политики. В Луганской Народной Республике и Запорожской области, например, эта работа практически завершена.

В соответствии с указанием президента создается межрегиональное управление ФАДН России. Этот орган позволит повысить эффективность и оперативность взаимодействия, почувствовать ситуацию «на земле», оказывать правовую, методическую и практическую помощь новым коллегам.

Предприняты шаги по созданию во всех новых регионах реестровых казачьих обществ. Конечная цель - интеграция их во Всероссийское казачье войско.

Кроме того, ФАДН России готово поддержать создание духовно-просветительских центров в городах Ровеньки и Луганск.

Предстоит большая работа по перерегистрации национально-культурных объединений и некоммерческих организаций, занимающихся национальной политикой. Для решения этих задач создаются отделения подведомственного Федеральному



На акции «Народы вместе сквозь года» органично соседствовали российский флаг и Знамя Победы.



агентству по делам национальностей «Дома народов России». В Донецке такая организация уже начала свою работу. В частности, в рамках патриотической программы «Дома народов России» более 1100 школьников из ДНР уже посетили Москву и Санкт-Петербург.

По мнению руководителя ФАДН России Игоря Баринова, многонациональность - преимущество нашей страны, ее сила и богатство. Но при этом все этносы от малочисленных до многомиллионных должны ясно осознавать, что залог их успешного развития, да и просто существования в нынешних условиях - единство народов. «Наше прошлое мы исправить не можем, - сказал он, - но наши прадеды своим трудом, в том числе ратным, оставили нам великую страну с многонациональным народом, забывавшим исторические обиды ради общих интересов и общего будущего. Наш долг - сохранить это наследие и передать его будущим поколениям».

## К СВЕДЕНИЮ

ФГБУ «Дом народов России», «Дом дружбы» города Волгоград и национальные автономии России с мая 2022 года совместно проводят гуманитарную акцию «Народы вместе сквозь года». Мероприятие является механизмом реализации народной дипломатии. Оно направлено на оказание гуманитарной помощи на новых территориях, а также укрепление межрегиональных и межнациональных отношений. В акции приняли участие более 200 представителей национально-культурных объединений, журналистов, представителей органов государственной власти более двадцати субъектов Российской Федерации, а также представители бизнеса и волонтеров.

Гуманитарная помощь доставлена в города Донецк, Мариуполь, Херсон, Мелитополь, Волноваха, Луганск, Северодонецк, Лисичанск, Рубежное, Попасная, Сватово, Новая Каховка, Докучаевск и другие населенные пункты.

# Чем выше давление, тем сильнее наша сплоченность

24 мая руководитель ФАДН России Игорь БАРИНОВ выступил в рамках «Правительственного часа» в Государственной Думе. Предлагаем несколько тезисов.

- Нашими оппонентами предпринимаются попытки «вбить клин в согласие и братство народов нашей страны». Однако, как отметил Президент России **Владимир Путин**, уровень общероссийской гражданской идентичности составил 94,2% и является рекордным за весь период мониторинга. Рост данного показателя прямо пропорционален давлению на страну. «Чем больше было клеветы, тем выше он становился», - отметил президент.

- На сегодняшний день в каждом субъекте России есть подразделения, ответственные за реализацию национальной политики. Даже на муниципальном уровне определены ответственные за нашу сферу служашие.

- Субъектам России ежегодно предоставляются субсидии для реализации мероприятий по укреплению единства российской нации и этнокультурному развитию народов России, а также экономическому и социальному развитию коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока. За счет средств федерального бюджета проведено 773 мероприятия. 183 из

них направлены на поддержку коренных малочисленных народов.

- Реализация государственной национальной политики невозможна без участия институтов гражданского общества. Всего в прошедшем году поддержано 60 некоммерческих организаций, которые провели 6800 мероприятий.

- Ежегодно обеспечивается проведение федеральных форумных, культурных, просветительских и экспертных мероприятий, в том числе таких как Всероссийская просветительская акция «Большой этнографический диктант», Всероссийский форум «Народы России». В прошлом году акция «Большой этнографический диктант» привлекла рекордное количество участников - более 4 млн из всех регионов России и со всех континентов.

- Активно работает подведомственный Агентству «Дом народов России». Это ресурсный центр и интегратор лучших практик в сфере реализации государственной национальной политики. Доступное для каждого пространство, где иницируются, разрабатываются и осуществляются новаторские проекты в на-



Руководитель ФАДН России Игорь Баринин во время выступления в Государственной Думе.

шей сфере. С 2022 года Дом народов наделен полномочиями по сохранению языков народов России. Это особенно актуально, потому что период с 2022 по 2032 год объявлен ООН Международным десятилетием языков коренных народов.

- Мы считаем, что при решении двуединой задачи - сохранения этнокультурного многообразия и укрепления единства российской нации - следует делать акцент прежде всего на укреплении единства. В данном контексте особо важно

принятие профильного закона о национальной политике.

- Наша деликатная и чувствительная сфера требует особого внимания, взвешенных решений и ежедневной системной работы. Я и мои коллеги из Агентства прилагаем все усилия, чтобы межнациональные отношения в нашей стране оставались стабильными.

## УЧЕБА

### Большие лидеры малочисленных народов

Закончился второй этап образовательного проекта «Школа общественной дипломатии». Осенью 15 финалистов ждут в Москве.

Стране нужны новые лидеры. И искать их надо не только в столицах, а тотально - по всей территории государства, включая крошечные поселки и отдаленные стойбища. Так появилась Всероссийская образовательная программа «Коренные малочисленные народы России. Школа общественной дипломатии». Это конкурсный проект Ассоциации коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока и МГИМО МИД России. Она реализуется при содействии Фонда поддержки коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока. Создана для развития института общественной дипломатии, продвижения законных интересов коренных малочисленных народов (КМН) на национальном и международном уровнях. Участвовать в ней могут представители КМН в возрасте до 45 лет с активной гражданской позицией и лидерскими качествами. Генеральный спонсор - горно-металлургическая компания «Норильский никель». Участниками первого этапа Школы общественной дипломатии стали 264 человека из 30 регионов традиционного расселения коренных малочисленных народов. На данный момент закончился второй этап второго конкурса. Он проходил в столице Ямало-Ненецкого автономного округа Салехарде. В нем участвовали 25 полуфиналистов из 12 регионов России - ненцы, эвенки, тувинцы-тоджинцы, камчадалы, вепсы, ханты, манси, челканцы, долгане, сойоты,

ульчи, чукчи и ингерманландские финны. Осенью 15 финалистов приедут в Московский госуниверситет международных отношений (МГИМО МИД России), где будут отобраны авторы лучших проектов.



Несколько моментов второго тура Школы общественной дипломатии на Ямале.



Ульяна САВИДОВА

ФАДН России, Дом народов России и Национальный культурный центр «Действие» выпустили книгу «Свои». Она о мужестве, горьких потерях и о том, как Великая Отечественная еще крепче связала представителей разных народов нашей страны.

## Тыва



Тулуш (Кусолик) Балчат Балчимаевич

Тувинец Балчат Кусолик отправился на войну добровольцем из тогда еще не вошедшей в состав СССР Тывы. Из-за путаницы с именами его настоящую фамилию Тулуш заменили на Кусолик. Не знавший русского языка Балчат Балчимаевич сначала думал, что украинская фамилия Кусолик - это русское имя. Когда же понял, что так обращаются к нему, пожал плечами и взял новую фамилию. Он освобождал Украину, Чехословакию. Дважды был ранен, но Победу встретил на фронте - в Германии.

## Башкирия



Гульфья Загиддулина вспоминает про отца Хайрулла Шафикова - уроженца небольшой башкирской деревеньки. В 17 лет он попал на войну. Дважды в его дом приходили похоронки, но материнское сердце им не верило. И Хайрулла Набиуллович вернулся невредимым. До самой смерти они с украинцем Иваном Марченко поддерживали связь: переписывались, отправляли открытки и фотографии. А с другим сослуживцем, татаринном Афгатом Хасановым, встретились на свадьбе своих детей.



«Свои - Истории межнациональной дружбы в годы Великой Отечественной войны» - уникальный сборник историй о войне. В коротких рассказах нечто большее, чем память о подвиге всех народов СССР - они полны уважения и теплоты к каждому солдату, оберегавшему нашу страну. На ее защиту шли обычные люди: студенты, служащие, рабочие, медсестры, оленеводы, радисты, артисты. В мирной жизни чужие друг другу, они объединились и совершили невероятный подвиг. И это еще крепче связало наши народы. Перескажем несколько отрывков из писем, пришедших к составителям книги со всей страны.

# Дружба, проверенная войной

## Ленинградская область

Эльга Фердинандовна Вимберг-Климберг родилась в эстонском селе в Ленинградской области. В октябре 1941 года она с подругами отправилась на фронт добровольцем. Но их направили помогать Ленинграду. Спать им разрешалось не более шести часов после двенадцатичасового рабочего дня, а затем еще шесть часов на заготовку дров, уборку, разгрузку... В самую страшную зиму 1942 года питание сократилось до тарелки похлебки с подобием хлеба, который они выпекали. Чтобы побороть цингу, заваривали хвою. Затем было наступление - Луга, Кингисепп, Нарва, Таллин, Варшава. Победу Эльга Фердинандовна встретила в Германии.



## Ханты-Мансийский округ



## Чечня и Чувашия

Дружба Баши Элнакаева из чеченского села Шали и Николая Гришкина из Чебоксар началась в Сталинграде, когда они вместе ворвались в занятый немцами дом. До самой Победы они не расставались. Но найти друг друга смогли лишь спустя 40 лет. В 1980-х годах случайно в семейном архиве Гришкина нашелся адрес Элнакаева. Через некоторое время пришел ответ от боевого товарища из Чечни: «Я долго думал, что тебе ответить, - писал Элнакаев. - И решил отправить тебе то письмо, которое с моих слов ты написал в Сталинграде. Грамотой я не владел так хорошо, как автоматом». Вскоре друзья встретились.



## Марий Эл

Великая Отечественная сдружила двух Семенов - марийца Семена Федоровича Епанова и русского Семена Даниловича Котова. Семен Епанов погиб. Перед смертью он успел обняться с фронтовым товарищем. Семен Котов пообещал отомстить за друга. Через два месяца он в составе разведотряда совершил подвиг, за который получил орден Красной Звезды.

## Московская область

Тамара Соломка, правнучка Зои Захаровны Цветковой, рассказала о прабабушке. Она отправилась связистом на фронт. Там Зоя Захаровна познакомилась с Леной, еврейкой по происхождению. Вместе девушки справились со всеми трудностями. Когда Зоя была ранена в ногу, Лена заботилась и помогала ей. Вместе они прошли Смоленск, Курск, Минск, Гомель, Чернигов, Кенигсберг, Варшаву и встретили Победу в Берлине. Вернулись на Родину и продолжали дружить до конца своих дней.



## Одесса



Немец Николай Артурович Гехт родился на юге Украины. Когда началась война, его семью как потенциальных предателей выслали в Семипалатинскую область Казахстана. Но в 1942 году Николая Артуровича призвали. Через год забросили в Одессу, где он сдался гитлеровцам, рассказал им свою историю, утаив только то, что он военный разведчик. Его освободили и дали работу на судоремонтном заводе. В паре с другим советским немцем, Валерианом Эриховичем Бурзи, они подрывали военные суда. Взрывчатку им готовил в своей домашней лаборатории профессор-химик Одесского индустриального института Эдуард Ксавьерович Лопатто.

В августе 1944 года Николай Гехт уже в составе наступающих советских войск попал в засаду в Польше и погиб в бою.



Во время войны формировались оленно-транспортные батальоны. Они доставляли грузы, перевозили раненых, вытаскивали из болот сбитые самолеты... Об этом рассказала Раиса Гаврильчик, внучка бойца одного из таких батальонов - Ильи Васильевича Анямова.

# Афиша июня

Мероприятия, подготовленные ФАДН России.



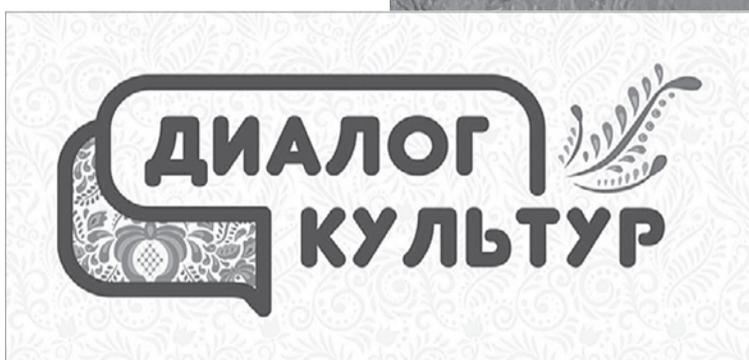
**Санкт-Петербург,  
25 - 30 июня.**

В 2023 году Конгресс антропологов и этнологов России (XV КАЭР) пройдет в обновленном формате: вместо главной темы в его поле зрения окажется многообразие направлений, представляющих профессиональный интерес для сообщества антропологов и этнологов России. Важная задача Конгресса - обсуждение основных тече-

ний и достижений в области отечественной и мировой социально-культурной антропологии и этнологии. В связи с чем организаторы рекомендуют заявителям секций (круглых столов и иных мероприятий) представить наиболее важные и актуальные, с их точки зрения, проекты.

К участию в Конгрессе предполагается привлечь ученых из всех регионов и профильных научных центров России.

**Всероссийский молодежный межнациональный лагерь приглашает талантливых ребят со всей страны.**



**Всероссийский молодежный межнациональный лагерь**

**Чебоксары, 21 - 25 июня.**

Площадка для межкультурного обмена между талантливой молодежью разных национальностей,

занимающихся творчеством с использованием уникальных традиционных техник, приемов и навыков, в том числе на национальных языках.

Программа Лагеря состоит из двух этапов: отборочного и образовательного. Предусмотрено восемь тематических направлений:

«Рисунок на национальную тематику», «Декоративно-прикладное искусство», «Национальные виды спорта», «Национальный костюм», «Блюдо национальной кухни», «Национальная песня», «Национальный танец», «Национальный фольклор».

По итогам отборочного этапа жюри отберет 150 работ для участия в образовательной программе.

Образовательный этап пройдет с 21 по 25 июня с участием из-

вестных спикеров, популярных тренеров и знаменитых гостей.

Кроме того, участников ждут эстафеты, челленджи, лекции на тему мотивации и саморазвития, встречи с интересными людьми, посвященные особенностям исторического и этнокультурного многообразия России, вопросам государственной национальной политики, психологии межнациональных отношений, этнопсихологии, а также насыщенная культурная программа.

**МЫ — РОССИЯ!**  
Виват, Россия! Виват, Артек!

**Детский культурно-образовательный проект Крым, 28 мая - 18 июня.**

Прекрасная возможность для ребят и отдохнуть в детском центре «Артек», и узнать много нового. «Мы - Россия» - инновационный проект по сохранению традиционных куль-

тур и навыков, в том числе коренных народов России. Проект задуман для формирования общероссийской гражданской идентичности, воспитания патриотизма.

и культуре многонационального народа России, принять участие в программе, направленной на изучение языков, географии и государственного устройства нашей страны.



Но главное здесь - межнациональное общение и возможность завести друзей среди ребят разных национальностей. В рамках дополнительной программы дети смогут повысить уровень знаний о традициях



**МАЯКИ ДРУЖБЫ  
БАШНИ КАВКАЗА**

**Волонтерский проект Республики Кавказского федерального округа, 25 июля - 3 августа.**

Это международное мероприятие проходит на Кавказе с 2016 года. Его главная цель - укрепление межнационального согласия. А достигается оно, по замыслу организаторов, через совместный общественно полезный труд

и просвещение, сближение народов, диалог, взаимопомощь в восстановлении древних памятников. Программа позволяет участникам узнать о традициях новых для них культур. Они смогут стать слушателями мастер-классов по гончарному делу, ювелирному искусству, кавказским танцам. Они посетят достопримечательности, познакомятся с интересными старинными обрядами.



**Нижний Новгород  
9 - 12 июня.**

Федеральное агентство по делам национальностей совместно с правительством Нижегородской области проводят ежегодный окружной форум «Многонациональная Россия», приуроченный к празднованию Дня России.

В этом году Нижний Новгород получил статус «Молодежная столица - 2023». Поэтому Форум будет посвящен укреплению общероссийской гражданской идентичности и единства российской нации, профилактике распространения идей экстремизма в молодежной сфере.

В рамках программы Форума участники обсудят с ведущими экспертами актуальные вопросы реализации государственной национальной политики, взаимодействия власти и общества в сфере межнациональных и межрелигиозных отношений, а также поделятся опытом. Кроме того, они получат возможность посетить Фестиваль русской культуры, традиций и гостеприимства.

Денис АКИНИН, Андрей ВДОВИН,  
Павел САДКОВ

11 июня в «Лужниках» состоится Суперфинал «Краснодар» - ЦСКА. За несколько дней до главного футбольного матча сезона хрустальный трофей прибыл в редакцию «КП».

### ГРУЗЧИКИ-ЛЕГЕНДЫ

Огромный черный ящик с надписью «Хрупкое» бережно выгружали перед входом в редакцию «Комсомольской правды». Грузчиками работали две легенды - бронзовый призер Евро-2008, обладатель Кубка УЕФА (в составе «Зенита») и многократный чемпион страны Роман Широков и еще один обладатель Кубка УЕФА, но уже другого года (с ЦСКА), и тоже многократный победитель чемпионата страны Евгений Алдонин.

Профессиональными движениями футбольные звезды откинули многочисленные замки, и на свободу вырвался Кубок России - трофей, который 11 июня в «Лужниках» разыграют «Краснодар» и ЦСКА. Инкрустированный серебром хрустальный кубок в этом необычном сезоне путешествовал по многим городам и стадионам. Был в Жигулевске, где команда - сенсация турнира «Акрон» раз за разом выбивала из розыгрыша фаворитов, в том числе и «Спартак». Заезжал в Самару, где гремели «Крылья Советов», бывал в Ульяновске, Екатеринбурге и Краснодаре... В Санкт-Петербурге кубок видел, как вылетал из турнира «Зенит». И наконец, амбассадоры РФС доставили его в Москву - первым делом в редакцию «Комсомольской правды».



Легендарный трофей к нам в редакцию привезли Роман Широков (слева) и Евгений Алдонин.

## С кем в постели окажется Кубок России

### 11 БУТЫЛОК ШАМПАНСКОГО

- Слушайте, тяжелый. Пока потаскаешь его, подкачаешься, - приноравливался к кубку Евгений Алдонин. Но когда в свое время Евгений пять раз с ЦСКА выигрывал Кубок России, он так не говорил.

- А с шампанским-то еще тяжелее, - напоминали Алдонину о традициях, все-таки 11 бутылок входит. - Вы шампанское с собой захватили?

- Мы?! Так мы думали, что у «Ком-

сомольской правды» все запасено! Нет? Разворачиваемся!

- У вас есть в контракте амбассадоров Кубка пункт на случай, если вы его уроните? Сколько вы будете должны?

- Вот поэтому мы его так редко и носим. Мы только рядом с ним стоим, чтобы его случайно не разбить, - объяснял Роман Широков.

Насчет разбить Кубок России - это актуально. За всю историю как его только не били. ЦСКА отколот основание, и братья Березуцкие так и таскали трофей: один брат одну часть, второй - другую. Многие команды не смогли сохранить крышку трофея - она постоянно коварно соскальзывала в самый неподходящий момент. Все исправили в прошлом году, когда ювелир «Спартак» придумал специальную защелку. И Кубок России очень уверенно чувствовал себя и во время трофи-тура по

стране, и во время эфира на Радио «КП» (FM.KP.RU).

### АКИНФЕЕВ ПРОТИВ САФОНОВА

Но прежде чем Кубок России футболисты ЦСКА или «Краснодара» проверят на прочность, им предстоит выяснить, кто из них больше достоин трофея. И армеец Евгений Алдонин, и Роман Широков, в свое время выступавший и за «Краснодар», называли фаворитом ЦСКА. Все-таки армейцы на прошлой неделе выиграли серебряные медали чемпионата России.

- Когда нет еврокубков и «серебро» не дает выхода в Лигу чемпионов, Кубок России становится более значимым трофеем, чем серебряные или бронзовые медали РПЛ. Да и раньше только какие-то псевдотренеры могли заявлять, что Кубок им не важен, - говорил Роман Широков.

- Если говорить о фаворитах, то шансов на бумаге больше у ЦСКА. Но у «Краснодара» есть связка Сперцяна - Кордоба, они очень опасны в атаке. Зато у армейцев есть Обляков и Чалов. От этих связок многое будет зависеть в финале, - дал свой прогноз Алдонин.

- Я назову еще противостояние вратарей. Акинфеев сильнее Сафонова, но и Матвей может выдать очень сильный матч, - назвал потенциальных героев финала Широков.

### ПОБЕДНАЯ МОДА

А у Кубка России все самое сложное еще впереди. В последнее время у звезд футбола появилась мода забирать к себе домой трофеи и проводить с ними ночь. Роберт Левандовски сфотографировался в постели с Кубком Лиги чемпионов, Лионель Месси застал к себе в кровать Кубок мира, даже Александр Кокорин сфотографировался с Кубком чемпионата Кипра... С кем в постели окажется Кубок России, футболисты «Краснодара» и ЦСКА определят 11 июня в «Лужниках».

**Футбол. Кубок России. Суперфинал. «Краснодар» - ЦСКА. Воскресенье, 11 июня, 17.00 (мск).**

### ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ

## Месси ушел к Бекхэму

Сергей КИРИЛЛОВ

Теперь это уже свершившийся факт. Знаменитый аргентинский футболист Лионель Месси - игрок футбольного клуба «Интер» (Майами), совладельцем которого является Дэвид Бекхэм. Он и уговорил Месси перейти в клуб, выступающий в американской лиге MLS.

В ПСЖ Лео за два года особо не прижился и остаться не захотел. С «Барселоной», которая очень хотела вернуть звезду, что-то не срослось. Были баснословные предложения из Саудовской Аравии - но тоже мимо.

Сам Месси объяснил, что дело не в деньгах, а он хочет почаще бывать с семьей. Руководство обиженной «Барселоны» тут же сделало заявление, в котором фактически отправило 35-летнего футболиста на пенсию: «Президент (ФК «Барселона») Лапорта понял и уважает решение Месси выступать в лиге с меньшими требованиями, подальше от внимания и давления...»

Словом, теперь мы будем видеть игру лучшего футболиста мира гораздо реже. Зато освободилось место для новых звезд.



Месси (слева) и Бекхэм играли друг против друга 10 лет назад.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



СПРАШИВАЙТЕ  
В АПТЕКАХ!



## АРТРОЦИН

Линия АРТРОЦИН включает в себя продукты, работающие изнутри и снаружи - капсулы АРТРОЦИН и АРТРОЦИН ФОРТЕ (состоит из глюкозамина, кальция, экстракта зелёных мидий и витамина Д3), крем с хондроитином и глюкозамином и гель разогревающий.

- АРТРОЦИН капсулы способствуют коррекции метаболизма хрящевой ткани, разрушение которой является причиной проблем суставов. Дополнительно с капсулами используйте:
- АРТРОЦИН крем с хондроитином и глюкозамином
- АРТРОЦИН-ФОРТЕ способствует ускорению процессов восстановления хряща
- Гель АРТРОЦИН используется как быстрая поддержка с разогревающим воздействием.

Телефон «горячей линии»: **8-800-333-10-33**  
(звонок по России бесплатный)

**СУСТАВЫ  
БУДУТ ДОВОЛЬНЫ!**

Артроцин-Форте СГР № КЗ 16.01.78.003.E002284.10.14 от 08.10.2014  
Артроцин СГР № КЗ 16.01.78.003.E 002291.10.14 от 08.10.2014 РЕК/ЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# Для возвращения к привычной

Светлана БОРИСОВА

В Тюменской области пациенты после травм проходят реабилитацию в центре «Градостроитель». Для больных здесь есть специальное оборудование.

## И ПОСЛЕ ТРАВМ, И ПОСЛЕ ИНФАРКТОВ

Одним из тех, кто прошел реабилитацию в центре «Градостроитель», стал тюмонец **Евгений**. После травмы позвоночника, полученной в ДТП, он не может самостоятельно передвигаться. В результате непрерывных занятий по восстановлению своего здоровья мужчина научился сначала садиться, затем пересаживаться на кресло, вставать, передвигаться в ходунках. Сегодня Евгений ходит с помощью костылей, водит автомобиль. Между курсами реабилитации в различных центрах постоянно и по многу часов тренируется дома. Для этого приобрел беговую дорожку, велотренажер, различный спортивный инвентарь.

- После осознания, что моя жизнь не станет прежней и мне заново надо учиться ходить и приспосабливаться к быту, я начал заниматься, бросил курить. Во время реабилитации максимально выкладываюсь и внимательно прислушиваюсь к рекомендациям специалистов, чтобы по окончании курса дома придерживаться выбранной тактики, - делится своей историей восстановления Евгений.

На медицинскую реабилитацию из поликлиники, к которой пациент прикреплен по месту жительства, его направили в ОЛРЦ «Градостро-



Восстановиться после инфаркта помогают в «Градостроителе».

итель». Здесь с прошлого года реабилитацию пациентов со спинальными травмами проводят на новом роботизированном комплексе для локомоторной терапии с расширенной обратной связью - локомате. По решению мультидисциплинарной команды специалистов Евгению назначили процедуры на локомате. По словам **врача ФРМ Фаины Усовой**, ее пациент успешно справляется с поставленной задачей: осваивает правильный паттерн ходьбы, тренируя опорную мускулатуру.

В центре успешно развивают и кардиореабилитацию. По статистике «Градостроителя», из 200 пациентов, находящихся на стационарном лечении, 180 имеют сердечно-сосудистые патологии. У возрастных

пациентов преимущественно наблюдается ишемическая болезнь сердца, в остром периоде после инфаркта поступают более молодые пациенты - от 38 до 54 лет, среди которых 9 из 10 - это мужчины.

Программа кардиореабилитации для каждого пациента формируется индивидуально. Основой в ней выступают физические методы реабилитации.

- Физические методы реабилитации важны для того, чтобы повысить активность пациентов, чтобы они самостоятельно могли передвигаться, увеличить толерантность к физической нагрузке. В нашем центре широкие возможности для физических тренировок: велотренажеры, беговые дорожки, в том

числе антигравитационные, с биологически обратной связью, лечебная физкультура, - рассказывает об особенностях кардиореабилитации **врач-кардиолог Юлия Валеева**. - Моя задача - настроить пациента одновременно с мероприятиями медицинской реабилитации на приверженность к лечению препаратами базисной терапии.

При неосложненном течении инфаркта миокарда физическую реабилитацию начинают на второй-третий день, когда острейшие признаки инфаркта стихают. Главные принципы кардиореабилитации - раннее начало, строгая дозированность, преемственность этапов физических тренировок, их регулярность и постепенное

возрастание объема и интенсивности тренировок.

Физические тренировки в «Градостроителе» проводят в небольших группах, перед началом обязательно измеряют пульс. Реабилитологи назначают индивидуальный комплекс упражнений, который учитывает характер заболевания, особенности организма, охватывает разные мышечные группы.

- На кардиореабилитацию в «Градостроитель» направляются пациенты с высоким сердечно-сосудистым риском. Задача специалистов мультидисциплинарной команды здесь, в стационарных условиях, после стабилизации основных жизненно важных показателей больного, с учетом его реабилитационного



Физические методы реабилитации нужны для того, чтобы повысить активность пациентов.

## ■ КСТАТИ

В приемное отделение областной клинической больницы № 2 экстренно поступил мужчина, который упал с 16-го этажа. Он выполнял работы по отделке фасада дома, однако страховочная система была надета без соблюдения техники безопасности. Мужчина случайно оступился и упал с многоэтажного дома. Приземлился пострадавший на участок с черноземом, где коллеги по работе его обнаружили и вызвали скорую помощь.

Пострадавшего срочно доставили в ОКБ № 2. Мультидисциплинарная бригада медиков осмотрела пациента и назначила необходимые обследования. У мужчины диагностировали сочетанную травму, с подозрением на повреждение органов брюшной полости.

- Хирургами было принято решение, что необходима срочная диагностическая лапаротомия брюшной полости, которая не выявила повреждений. Далее команда травматологов провела оперативное лечение, выполнив фиксацию таза и левого бедра аппаратом Илизарова. Далее лечение пациента проводилось в отделении реанимации, затем он был переведен в травматологическое отделение № 1. После стабилизации состояния мы сняли аппарат и успешно выполнили комплексную операцию - остеосинтез бедра, костей голени и таза, а также вправили вывих кости правой стопы, - рассказал **травматолог-ортопед взрослого стационара, к. м. н. Максим Анатольевич Рабченко**.

Пациент уже выписан в удовлетворительном состоянии и будет проходить дальнейшее лечение в травматологической поликлинике ОКБ № 2. Благодаря профессионализму и слаженной работе врачей областной клинической больницы № 2 мужчина уже сейчас имеет возможность садиться, шевелить ногой и спускать ее с кровати. После полной реабилитации он сможет вернуться к привычной жизни и полноценно передвигаться.

- Я хотел бы выразить огромную благодарность врачам за спасенную жизнь. Они сделали так, что я смогу ходить и радоваться жизни. Спасибо большое! - выразил благодарность пациент.

# ЖИЗНИ

потенциала, сформировать индивидуальный план реабилитации. В комплексе мероприятий - ЛФК, физиотерапия, занятия на современных тренажерах, медицинская психология и другое. Важно также обеспечить преемственность реабилитационных мероприятий, поэтому физические тренировки необходимо продолжить и на третьем, амбулаторном этапе, как в условиях лечебного учреждения, так и в домашних. Также мы предоставляем пациентам возможность получать помощь в формате телереабилитации, - рассказала главный реабилитолог Тюменской области Людмила Барсукова.

## ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ

Восстановиться пациентам помогают и поликлиники города. Так, дистанционно контролирующую реабилитацию больных используют в городской поликлинике № 12 Тюмени. Это позволяет делать процесс последовательным и непрерывным для тех, кто по каким-либо причинам не может прийти в медучреждение.

- Мы заметили такую особенность у пациентов - низкий уровень приверженности к прохождению третьего, амбулаторного этапа реабилитации. Например, человека некому довести или он сам боится выходить, потому что живет на пятом этаже в доме, где нет лифта. В таких случаях мы используем метод дистанционно контролируемой реабилитации. Также он применяется для пациентов, которые уже прошли амбулаторный этап, чтобы обеспечить непрерывность реабилитации, - рассказал заведующий отделением дневного стационара и медицинской реабилитации городской поликлиники № 12 Виталий Фахретдинов.

Он отметил, что основные группы пациентов отделения медицинской реабилитации городской поликлиники № 12 - люди с заболеваниями центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата, соматическими заболеваниями, в частности перенесшие коронавирус с поражением легочной ткани. Такие пациенты имеют легкие либо умеренные функциональные нарушения по шкале реабилитационной маршрутизации.

- Если мы берем пациентов, которые перенесли ишемический инсульт, то речевые нарушения можно восстанавливать в течение двух-трех лет, а двигательные и нейропсихические лучше всего восстанавливаются в первые шесть месяцев. Социальная адаптация и трудовые навыки можно восстанавливать до



Пациента с травмой позвоночника восстанавливают на новом тренажере.

года. При инсульте возникает очаг в мозге, и смысл реабилитации, чтобы клетки, которые находятся вокруг очага, взяли на себя функцию тех, которые повреждены, - пояснил Виталий Фахретдинов.

Реабилитацию проводит мультидисциплинарная команда: врач физической и реабилитационной медицины, врач лечебной физкультуры, врач-терапевт, медицинский психолог, медицинский логопед, эрготерапевт, специалист по социальной работе, инструктор по лечебной физкультуре, медицинские сестры по массажу и физиотерапии.

В 2022 году реабилитацию в городской поликлинике № 12 прошли 1836 человек.

Отметим, что в этом году пять медицинских организаций Тюменской области закупят 233 единицы оборудования для медицинской реабилитации пациентов. На это будет выделено около 250 млн рублей.

- Оснащение ведется в рамках федерального проекта «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация». В 2022 году пять медицинских организаций с 14 отделениями подали заявку, после чего было закуплено более 200 единиц оборудования на сумму 300 миллионов рублей, - пояснила Людмила Барсукова.

Например, тренажеры с биологической обратной связью для пациентов, которые не могут двигать пальцами, и используется специальная перчатка.

- Есть экран, задается форма игры, и работает индивидуально каждый палец. Происходит связь движений пальцев

с головным мозгом. Пациент видит, что его палец двигается, выполняет определенную задачу. В результате формируется очаг в головном мозге, что это возможно делать. Так мы заставляем клетки головного мозга восстановиться и по-новому работать, - говорит Людмила Барсукова.

Есть и экзоскелет, позволяющий ходить пациентам, которые самостоятельно могут только лежать или сидеть. Применяются беговые дорожки: с подвесом, когда пациенту тяжело ходить; антигравитационные беговые дорожки (на пациента надевают специальный мешок, и в разреженном воздухе он чувствует себя в невесомости, перестает чувствовать тяжесть в нижних конечностях при движении).

До 2025 года в рамках федерального проекта планируют

оснастить новым оборудованием 14 медорганизаций региона с 34 отделениями, занимающимися медицинской реабилитацией.

## В ТЕМУ

Психологическую и другие виды реабилитации проходят демобилизованные участники СВО в областном лечебно-реабилитационном центре «Градостроитель» в Тюменском районе. Подобную помощь получили 35 пациентов.

- Уже издан приказ по Тюменской области о реабилитации по данному направлению, и основным лечебным учреждением, которое будет ею заниматься, является «Градостроитель», - пояснила Людмила Барсукова.

Она отметила, что сейчас идет обсуждение вопросов организации отделения психологической помощи участникам СВО на базе «Градостроителя».



Помощь больным преклонного возраста начинается уже на этапе приемного отделения.

## ■ НА ЗАМЕТКУ

Перелом бедра - одна из частых травм у пожилых людей. У одного из пациентов травматологов областной клинической больницы № 2 травма была получена после падения с высоты собственного роста. 73-летний мужчина в течение двух дней испытывал боли в области правого бедра, но рассчитывал, что пройдет, и не стал сразу обращаться в больницу. На второй день, когда боли усилились, появился явный отёк, гематома и стало невозможно ходить, он вызвал скорую помощь.

- В пожилом возрасте перелом шейки бедра - одна из распространенных опасностей, ведущих к печальным последствиям. Из-за хрупкости костей перелом может случиться даже при падении с высоты собственного роста. В областной клинической больнице № 2 за 2023 год успешно пролечен 121 пациент с данным диагнозом. Задача экстренной службы - как можно скорее подготовить пострадавших к оперативному вмешательству, учитывая их возрастные особенности и сопутствующие заболевания. При отсутствии противопоказаний помощь оказывается с момента обращения в виде подготовки к операции, а оперативное вмешательство осуществляется в первые 48 часов после травмы, - рассказал старший врач-травматолог хирургического отделения № 3 Виктор Самолов.

Для того чтобы поставить мужчине на ноги, потребовалось тотальное эндопротезирование правого тазобедренного сустава, которое выполнил Виктор Самолов. Операция длилась полтора часа. Уже на следующий день после вмешательства пожилой тюмонец вставал с постели, а еще через день мог передвигаться с помощью поддержки.

- Пациент был выписан в удовлетворительном состоянии и сейчас проходит реабилитацию с дозированной нагрузкой на правую ногу при помощи дополнительных средств опоры, а также наблюдается у травматолога по месту жительства, - поделился врач.

В травматолого-ортопедическом центре областной клинической больницы № 2 работают 59 специалистов. Они применяют самые современные, в том числе и высокотехнологичные, методы хирургической помощи пациентам с переломом верхней трети бедра. Но помощь больным преклонного возраста начинается уже на этапе приемного отделения - с тщательного предоперационного обследования и подготовки. В этом случае операция пройдет с минимальным для жизни и здоровья риском, а восстановление и возвращение к активной, качественной жизни у пожилого человека наступит быстрее.

# ГОТОВЫ ПОДЕЛИТЬСЯ С ДРУГИМИ

Мария ВАСИЛЬЕВА

Результаты реализации в Тюменской области пилотного проекта по комплексной реабилитации и абилитации детей с инвалидностью оценил министр труда и социальной защиты Российской Федерации Антон Котяков в рамках рабочей поездки в Тюмень.

## ПРОЙТИ РЕАБИЛИТАЦИЮ

В июне 2022 года при поддержке Минтруда России в Тюменской области стартовал пилотный проект по комплексной реабилитации и абилитации детей-инвалидов. Основная его цель - упрощение процедуры получения детьми комплекса услуг по социальной реабилитации с помощью электронных сервисов, в частности электронного сертификата.

Проект рассчитан на «особых» детей от 4 до 17 лет включительно, у которых впервые установлена инвалидность и определена нуждаемость в услугах реабилитации и абилитации. Восстановление они проходят в семи организациях: в трех - в стационарной форме, в четырех - в полустационарной.

Реабилитацию можно получить по одиннадцати целевым группам, в частности с нарушениями психических функций, зрения, слуха. Также восстановление могут пройти дети с нарушениями языковых и речевых функций, с нарушениями функций внутренних органов и систем, в том числе вследствие врожденных пороков развития. Помимо этого, пройти реабилитацию могут дети со стомами пищеварительного тракта, дыхательной, мочевыделительной систем, с преимущественными нарушениями функций центральной нервной системы, с тяжелыми множественными нарушениями функций организма вследствие пороков развития, деформаций и хромосомных нарушений и другими.

Получить помощь можно по социально-бытовому, социально-пе-



Глава Минтруда России и губернатор побывали в тюменских реабилитационных центрах «Родник» и «Пышма».

дагогическому, социально-психологическому, социокультурному направлениям, по профессиональной ориентации, есть и реабилитация методами адаптивной физической культуры. Курс восстановления длится 21 день. Пройти реабилитацию в рамках пилотного проекта нужно в течение года со дня установления инвалидности. Можно перенести сроки или поменять учреждение, но только один раз и в период действия сертификата. Решение о замене организации или продолжении курса в другое время может быть принято в течение первых трех дней после начала реабилитации.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ПОРАДОВАЛИ

Глава региона Александр Моор рассказал министру, что услуги в рамках проекта в общей сложности получили 372 ребенка с инвалидностью за пять месяцев 2023 года. Тюменцы готовы поделиться на-

копленным опытом с регионами, которые готовятся включиться в проект с 2024 года.

- Результаты первого года действительно порадовали. Коллеги профессионально подошли к реализации пилотного проекта, помогли министерству адаптировать методические рекомендации на основе практики. Мы сегодня видим, что комплексный подход позволяет более эффективно выстраивать реабилитацию детей. Поэтому пилотный проект в перспективе будет расширяться и на другие территории, - отметил Антон Котяков.

В рамках проекта семья, в которой ребенок впервые признан инвалидом, получает электронный сертификат. Им родители оплачивают услуги специализированных центров. Средства на оплату выделяются из федерального бюджета. Реабилитацию можно получить по 11 направлениям.

Глава Минтруда России и губернатор побывали в тюменских реабилитационных центрах «Родник» и «Пышма», которые, наряду с еще пятью социальными учреждениями, в 2022 году стали базой для реализации пилотного проекта. С 2023 года к нему присоединились одна медицинская организация и две СОНКО.

В реабилитационном центре «Родник» Антон Котяков и Александр Моор осмотрели жилые помещения, кабинеты логопеда и психолога, помещение для социально-средовой реабилитации, зал лечебной физкультуры, сенсорную комнату и танцевальный зал.

В мастерской керамики и гончарного дела глава Минтруда и губернатор познакомились с 14-летней Полиной, которая проходит курс реабилитации в сопровождении своей бабушки Людмилы Абрамовой. По отзывам специалистов, Полина - очень активный и развитый ребенок.



Глава региона Александр Моор рассказал министру, что услуги в рамках проекта в общей сложности получили 372 ребенка с инвалидностью.

## ■ КСТАТИ

Более 3 тысяч сертификатов на технические средства реабилитации выпущено в Тюменской области. Общая сумма составила 178 млн рублей, сообщает региональное отделение Фонда пенсионного и социального страхования РФ.

Перечень технических средств реабилитации, которые можно приобрести по электронному сертификату, расширили с июня. Теперь в нем предусмотрено 26 новых позиций, включая протезы верхних и нижних конечностей. Всего в списке уже около 270 различных средств реабилитации.

До сих пор получить средства реабилитации можно было двумя способами. Первый - подать за-

явку в Социальный фонд и дождаться выдачи изделия. Второй - самостоятельно купить протез и затем получить компенсацию расходов в Социальном фонде. Теперь доступна еще и опция с электронным сертификатом.

Возможности этого способа постепенно расширяются. Если на первом этапе сертификат позволял купить только серийные ТСР, то теперь это еще и индивидуальные изделия, сделанные на заказ. Это позволяет подобрать именно то изделие, которое подойдет для комфортной реабилитации и социализации с учетом необходимых функциональных характеристик и особенностей здоровья.

Также более 20 тысяч услуг социального фонда проактивно оказали жителям Тюменской области с начала 2023 года. В перечень входило оформление СНИЛСа, материнского капитала, социальных выплат, пенсий по инвалидности и доплат к пенсии.

В беззаявительном порядке с января ОСФ Тюменской области оформил 10,7 тысячи СНИЛС на детей. Также оформлено 3,7 тыс. сертификатов на материнский капитал, назначено более 1,2 тыс. пенсий по инвалидности и 1,6 тыс. федеральных социальных доплат к пенсии. В таком же формате назначено более 3 тысяч ежемесячных денежных выплат инвалидам.

# регионами

- Всем большое спасибо за этот необходимый для нас проект. Благодаря психологу я стала гораздо увереннее в себе, а социальные педагоги помогли найти множество интересных увлечений, - рассказала девочка.

Людмила Абрамова горячо поддержала внука, поблагодарив министра и губернатора за неравнодушное отношение к судьбам детей с ограниченными возможностями здоровья.

- Если бы не губернатор Александр Моор и его команда, ничего не получилось бы. Хорошие результаты достигаются там, где проекты общероссийского уровня правильно и ответственно реализуются на местах, - подчеркнул Антон Котяков.

## НЕТ ПРЕДЕЛА СОВЕРШЕНСТВУ

При осмотре реабилитационного центра «Пышма» особое внимание почетных гостей привлекла высокотехнологичная программа компьютерной грамотности для слепых и слабовидящих. С помощью специального оборудования и программного обеспечения инвалиды по зрению учатся пользоваться персональными компьютерами, планшетами и смартфонами.

Министр напомнил, что в Тюменской области реализуется еще один федеральный пилотный проект - внедрение системы долговременного ухода за людьми старшего поколения и с инвалидностью. Достигнутые результаты позволяют уже в 2023 году распространить проект и в другие регионы страны.

Александр Моор поблагодарил главу Минтруда России за доверие и возможность участвовать в федеральных пилотных проектах.

- В деле реабилитации детей с инвалидностью нет предела совершенству, и мы всегда ищем новые формы и методики этой работы. Очень примечательно, что проект предназначен для ребятшек, которым диагноз поставлен впервые. В такой ситуации важна не только реабилитация самих детей, но и работа с их родителями. Федеральные пилотные проекты не



Телеграмканал Александра Моора

Комплексный подход позволяет более эффективно выстраивать реабилитацию детей.

являются заменой сходным региональным программам, а гармонично дополняют их, - отметил губернатор. - Социальная политика всегда была и остается нашим главным приоритетом. Несмотря ни на какие сложности, мы не сократили ни одной программы в этой сфере, сохранили устойчивость региональной системы социальных учреждений и имеем ресурсы для ее дальнейшего развития. Более того, объем средств областного бюджета, выделяемых на социальную поддержку, растет с каждым годом.

Антон Котяков и Александр Моор приняли участие в региональном форуме команд учреждений и организаций отрасли «социальное развитие». Они тепло поздравили участников форума с наступающим профессиональным праздником - Днем социального работника.

Глава Минтруда России и губернатор вручили восьми сотрудникам социальных учреждений Тюменской

области награды за многолетний добросовестный труд и высокий профессионализм.

Участие Тюменской области в федеральных пилотных проектах - это высокое доверие к реализации и апробации новых идей и подходов для дальнейшей реализации программ по всей стране. Об этом заявил член Общественной палаты Чувашской Республики Альберт Комахидзе, прокомментировавший результаты реализации в Тюменской области пилотного проекта по комплексной реабилитации и абилитации детей с инвалидностью.

- Тюменская область не в первый раз участвует в проектах, которые в дальнейшем станут эталоном или стандартом, - пояснил Альберт Комахидзе, выступая на онлайн-площадке «Экспертного клуба России». - И как правило, все реализованные проекты дают высокие и надежные показатели.

## ■ КОНКРЕТНО

### Что такое электронный сертификат, какая сумма заложена в нем и на что его можно потратить?

Электронный сертификат - это электронная запись в реестре государственной системы электронных сертификатов, которая привязывается к номеру банковской карты платежной системы МИР, выпущенной любым банком страны. Деньги на карту не перечисляются, а резервируются до покупки услуги. Наличие действующей карты МИР - обязательное условие для получения сертификата.

Стоимость электронного сертификата для приобретения комплексной реабилитации и абилитации в пользу ребенка-инвалида определена Минтрудом России и за-

висит от выбранной формы оказания услуг. Например, если ребенок получает услуги в полустационарной форме, то стоимость сертификата около 80 тысяч рублей. В стационарной форме - около 97 тысяч рублей. Если с ребенком на реабилитацию едет сопровождающий, то сумма составит около 103 тысяч рублей. Потратить эти средства можно только в определенном учреждении после заключения договора. Оплачивать услугу нужно будет картой МИР, которая была указана в федеральном учреждении медико-социальной экспертизы. Срок действия сертификата - один

год с момента установления ребенку инвалидности.

Сертификат не привязан к конкретному учреждению, но использовать его можно будет только в восьми центрах, участвующих в проекте. Все они - государственные учреждения Тюменской области, прошедшие отбор в Минтруде России по соответствующим критериям.

Использовать сертификат в негосударственных организациях нельзя, но можно воспользоваться сертификатом в пилотных организациях Свердловской области, которая тоже является участником пилотного проекта.

## ■ В ТЕМУ

### Где можно пройти реабилитацию?

В пилотном проекте участвуют 8 учреждений социального обслуживания населения.

**Для реализации курса реабилитации в стационарной форме определены три организации:**

- ✓ областной реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Родник»;
- ✓ центр медицинской и социальной реабилитации «Пышма»;
- ✓ детский психоневрологический дом-интернат.

**Для реализации курса реабилитации в полустационарной форме определено пять организаций:**

- ✓ областной центр реабилитации инвалидов;
- ✓ социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Согласие» г. Ишима;
- ✓ социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Тобольска;
- ✓ социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних села Омутинское;
- ✓ комплексный центр социального обслуживания населения Тюменского района (с 2023 года).

## НА ЗАМЕТКУ

Творческие развивающие занятия - одна из составляющих процесса оздоровления детей в тюменском областном реабилитационном центре «Родник».

**Социальный педагог Ольга Архипова** учит ребят геометрическому конструированию. Она подбирает задания для разного возраста и уровня развития ребенка: достраивание простой незавершенной фигуры, работа по рисунку-схеме, конструирование целых сюжетных картинок. Геометрическое конструирование развивает мелкую моторику, тактильное восприятие, пространственную ориентацию. Еще более творческими стали занятия педагогов центра, на которых ребята готовили пасхальные сувениры. Созданные в мастерских «Родника» детские работы приняли участие в виртуальной выставке, сообщает пресс-служба реабилитационного центра «Родник».



Телеграмканал Александра Моора

С помощью специального оборудования и программного обеспечения инвалиды по зрению учатся пользоваться персональными компьютерами, планшетами и смартфонами.

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Анастасия КОРЕНЕВСКАЯ, 28 лет, Новосибирск:**  
- Работаю в банковской сфере. Свободное время посвящаю себе любимой. Всю свою жизнь занималась танцами, потом очень долго пропадала в тренажерном зале. А с недавнего времени полюбила бег.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Оттенок между белым и бежевым называется off white. Его стоит взять на вооружение обладательницам персикового тона кожи, как у Анастасии, а также тем, кто еще не успел загореть, но питает любовь к светлым тонам. В белоснежном кожа может восприниматься слишком бледной, а вот в таком теплом оттенке будет более гармонично.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

- Конкурсы «Мисс Вселенная» - это фальшивка, и в них все подстроено!  
- Почему ты так думаешь?  
- А на них всегда выигрывает представительница Земли...

\* \* \*

Работаю воспитателем в ясельной группе. Пять лет педагогического института ничто по сравнению с двумя томами по дрессировке собак разных пород. Вот что реально помогает в работе.

\* \* \*

Новый шампунь для непослушных волос. Теперь с ремнем.

\* \* \*

Запрос в гугле: «Где в Мордовии можно нормально посидеть с друзьями?»  
0,33 с. Найдено 15 колоний и 10 поселений.

\* \* \*

Если женщины, глядя на вас, сходят с ума, возможно, вы всего-навсего мышонок.

\* \* \*

Когда я с ребенком делаю школьные уроки, я чувствую себя прожженным политиком. Ничего не понимаю, но выражение лица умное-умное...

\* \* \*

- Мадам Циперович, и skoro это, страшно сказать, будет мне стоить?

- Для вас, Семен Израилевич, это бесплатно!

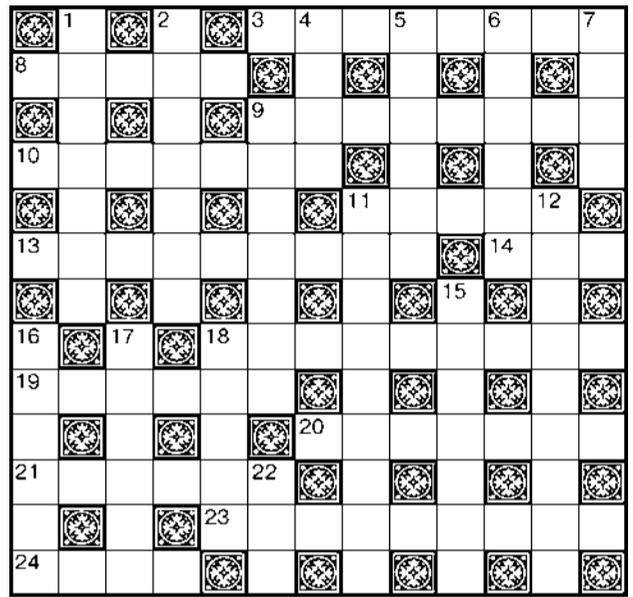
- М-м-м... Звучит дорого-вато.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
3. «А вдоль дороги мертвые с косами стоят... И тишина!» (кинозвезда). 8. В каком городе служил вице-губернатором Михаил Салтыков-Щедрин? 9. Контрабандист с алкогольным уклоном. 10. Злейший враг целомудрия. 11. В каком штате родился Дуайт Эйзенхауэр? 13. Скандинав, спасшийся во время гибели мира. 14. Регулятор деятельности нервной системы. 18. Школьник с военным уклоном. 19. Платье с юбкой на кринолине. 20. Какая игра ирокезов очень похожа на хоккей на траве? 21. Посуда на много персон. 23. Школьные годы офицера. 24. Право запрета.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. На каком флоте летчики служат? 2. Что в споре выявляется? 4. Вечеринка с пафосом. 5. Кто из французских драматургов появился на свет в «Обезьяньем доме»? 6. Кого из витязей в пушкинской сказке «Руслан и Людмила» русалка молодая «на дно со смехом увлекла»? 7. Где расположен пентхаус? 9. Какая деталь определяет судьбу игроков в русскую рулетку? 11. Кому селекционер Вера Клименко посвятила новый сорт роз Климента? 12. Близость «по адресу». 15. Что не скрывает долгожитель, но держит в тайне дама? 16. Русский классик, чей портрет стал последней картиной Михаила Врубеля. 17. Единица измерения вращения. 18. Член мультяшного семейства Фиксиков. 22. Что снимают под банкет?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Крамаров. 8. Тверь. 9. Бутлергер. 10. Разврат. 11. Техас. 13. Ливтрапир. 14. Нод. 18. Нахимовец. 19. Роброн. 20. Ляжкосс. 21. Кадетство. 23. Кадетство. 24. Вето. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Авиация. 2. Платва. 4. Раут. 5. Мольтер. 6. Ротдай. 7. Барух. 9. Барaban. 11. Тимирязев. 12. Со-седство. 15. Возраст. 16. Брюсов. 17. Оборот. 18. Но-лик. 22. Зал.

**Прогноз погоды на 10 июня**

	днем	ночью	
Тюмень	+21...+23	+12...+14	Давление - 756 мм рт. ст. (норма для июня - 749) Относительная влажность воздуха - 42% Ветер - юго-западный, 2 - 4 м/с Солнце: восход - 3.44, закат - 21.30 Луна убывает
Тобольск	+18...+20	+11...+13	
Нижневартовск	+17...+19	+11...+13	
Салехард	+14...+16	+8...+10	
Ясно ☀️	Облачно ☁️	Пасмурно ☁️	
Дождь ☔️	Гроза ⚡️	Снег ❄️	

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!** Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку **Звоните нам! (495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).  
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

**НАШ АДРЕС:** «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
 Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30  
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
**Тираж этого номера: 167 334 экз.** Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

**ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»**  
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.  
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.  
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.  
 Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com  
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.  
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756  
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.  
 Дата выхода: 09.06.2023 Заказ № 729 Цена свободная  
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.