

Закулисье Петербургского форума:

Робот-сантехник, вагон с мороженым и электрическая «Нива»

Читайте на стр. 6 ▶



Lada

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА 99,6 FM

Убийственная ревность

За что расстреляли известного скейлера в Москве? -
radiokp.ru 15:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 323 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница
7 июня

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 40 (27590) 2024 год



Страсти по клубнике и черешне:

Когда упадут цены на наши любимые ягоды?

Читайте на стр. 7 ▶



Оксана ЗУЙКО/«КП» - Москва

Звездная абитура

Ирина ВИКТОРОВА

Дочь Абдулова (на фото) хочет сниматься в кино, а сын Лимонова метит в политики.

11-классники сдают ЕГЭ. В звездных семьях градус волнения ничуть не меньше, чем в обычных. Рассказываем, куда решили поступать абитуриенты-2024 с известными фамилиями.

Продолжение на стр. 12 ▶

Депутаты решили завалить ЕГЭ

Ярослав КОРОБАТОВ

В парламент внесут законопроект об отмене Единого госэкзамена.

В летнее безвременье депутаты Госдумы решили напомнить о себе и внести очередной законопроект об отмене ЕГЭ. Делают они это на регулярной основе (примерно с такой же периодичностью Женя Лукашин ходил в баню с друзьями), поскольку дело это беспроблемное.

Отменять ЕГЭ всерьез никто не собирается, во всяком случае правительство и профильные министерства никогда не поддерживали эти инициативы. Зато ЕГЭ у всех на слуху, представитель старшего поколения он раздражает, потому что во времена их молодости все было по-другому, и т. д.

Глава Рособраннадзора Анзор Музаев на привычную новость отреагировал традиционно: ведомство готово обсуждать отмену ЕГЭ только в том случае, если будет

предложена объективная и понятная альтернатива. Но с новаторскими предложениями у инициативной группы как-то не заладилось. Из альтернативных вариантов народные избранники смогли вспомнить только старую систему государственных выпускных и вступительных экзаменов, которые мы сдавали в советские времена. Идея, мягко говоря, не самая свежая. Поэтому велика вероятность, что очередная отмена ЕГЭ закончится очередным пшиком.

«Одно окно» для разных банков

Владимир МАЗЕНКО

К хорошему привыкаешь быстро. Уже 15 лет прошло с тех пор, как россияне стали «общаться» с государством по принципу «единого окна» через «Госуслуги». Но вот что касается банковских услуг - здесь пока не все так удобно и «едино».

Именно поэтому Центробанк уже не первый год вынашивает идею внедрения технологии открытых API, которая позволяет разным банкам и страховым

компаниям обмениваться информацией о счетах клиентов. При этом и сами клиенты могут управлять своими финансами в «одном окне».

Выглядит это так. Открываете вы приложение банка, но видите там свои счета и в других банках и организациях, которые имеют отношение к финансам. И не просто видите, а можете выполнять переводы между ними, оплачивать покупки и т. д. Все это упрощает жизнь и эконо-

мит время. А время, как известно, тоже деньги.

Широко внедряться технология начнет уже в этом году. Первыми обменяться данными о своих клиентах намерены Сбер и «Тинькофф», а также ВТБ и Альфа-Банк. Над пилотными проектами сейчас работают также Газпромбанк, ПСБ, МКБ, некоторые страховые компании.

Передача данных будет осуществляться не автоматически, а только с согласия клиентов.

Владимир ПУТИН:

Кто придумал, что Россия хочет напасть на НАТО? Вы тупые совсем?

Президент собрал в Петербурге глав мировых информагентств.

Олег АДАМОВИЧ

Встречаться с иностранными журналистами перед ПМЭФ - это уже традиция. Такая пресс-конференция позволяла дополнительно объяснить все про Россию. Тем более это важно сейчас. Встреча с медиаменеджерами (как и интервью **Такеру Карлсону**) - это возможность донести до западной аудитории, почему наши отношения с Западом и Украиной именно такие.

БАЙДЕН ИЛИ ТРАМП?

- **Байден** - политик старой школы. Ему не понравилось, что я про него сказал, и он в известной степени начал меня атаковать. Я так и думал, что так и будет. Значит, я прав, он предсказуем. Это подтверждает только наши соображения.

По большому счету нам все равно (кто будет президентом США. - Ред.). **Трамп**, будучи президентом, начал вводить какие-то массивные санкции в отношении России, вышел из договора по ракетам средней и меньшей дальности.

Я бы не сказал, что после выборов что-то изменится на российском направлении в американской политике. Если [администрация] будет руководствоваться национальными интересами, тогда могут быть какие-то изменения и в отношении России.

ТРАМП - ШПИОН РОССИИ?

- Это чушь полная. Бред какой-то. Это элемент внутритриполитической борьбы между демократами и республиканцами. Потом это всё подтвердилось в результате расследований внутри США. Никаких особых связей у нас с господином Трампом никогда не было.

США НА УКРАИНЕ ИЩУТ СВОЕ ВЕЛИЧИЕ

- Украина в Соединенных Штатах никого не интересует. Интересует величие США, которые борются не за украинский народ, а за свое лидерство в мире и ни

в коем случае не хотят допустить успеха России, потому что считают, что в этом случае будет нанесен ущерб лидерству США.

ПРИЗНАНИЕ ЛНР И ДНР

- Есть решение Международного суда ООН. Там написано: если какая-то территория приняла решение о независимости, она не обязана обращаться в столицу за получением разрешения на реализацию этого права. Значит, Донецкая и Луганская Республики имели право это сделать. Они это сделали. А мы тогда имели право признать эти республики? Конечно, имели. Мы их признали. И затем в соответствии со статьей 51-й Устава ООН мы оказывали им помощь.

Где здесь ошибка? Где здесь нарушения международного права? Их нет, этих нарушений, если говорить с точки зрения международного права.

ПОТЕРИ ВСУ В РАЗЫ БОЛЬШЕ

- Наши потери, особенно если это касается, к сожалению, невосполнимых потерь, конечно, в разы меньше, чем с украинской стороны, - заверил **Путин**. - Если говорить о безвозвратных потерях, то и соотношение такое: один примерно к пяти... Именно с этим связана попытка провести тотальную мобилизацию на Украине, потому что очень большие потери на поле боя.

По нашим подсчетам, в месяц украинская армия теряет примерно 50 тысяч человек. Это санитарные и безвозвратные потери, и то, и другое. Хотя безвозвратные и санитарные у них 50 на 50 примерно. И то, что сейчас проводится тотальная мобилизация, не решает проблем. По нашим данным, примерно 30 тысяч человек в месяц они набирают, мобилизуют. В основном сейчас насильственно хватают на улицах. Желающих воевать там немного.

ЧЕРЕЗ ГОД ЗЕЛЕНСКОГО СНИМУТ

- Я думаю, что администрация Штатов заставит принять руководство Украины эти решения - понизить мобилизационный возраст до 18 лет, а потом от **Зеленского** избавятся... Чтобы все

это сделать, мне кажется, нужен год.

ВОПРОС ПЛЕННЫХ

Президент назвал последние цифры, сколько наших пленных у украинской армии и сколько их в плену у нас.

- Я могу вам точно назвать цифры, которые удерживаются обеими сторонами, находятся в плену. Наших солдат, офицеров на украинской стороне - 1348 человек... Украинских солдат у нас - 6465.

БЕЗ «СЕВЕРНОГО ПОТОКА - 2» ПЕРЕЖИВЕМ

- Мы продолжаем поставлять газ в Европу через территорию Украины. Было две трубопроводные системы, одну из них украинская сторона закрыла. Европейские потребители получают этот газ. Через Турцию по «Турецкому потоку» тоже наш газ идет в Европу.

Взорвали трубопроводы

УЧАСТНИКИ ВСТРЕЧИ

- **Вугар АЛИЕВ** - председатель правления АЗЕРТАДЖ (Азербайджан)
- **Ирина АКУЛОВИЧ** - гендиректор БелТА (Белоруссия)
- **Аскар ДЖАЛДИНОВ** - гендиректор Казинформ (Казахстан)
- **Джеймс ДЖОРДАН** - главный редактор службы новостей по Европе и Африке AP (США)
- **Андрей КОНДРАШОВ** - гендиректор ТАСС (Россия)
- **Абдусайд КУЧИМОВ** - гендиректор УзА (Узбекистан)
- **ЛЮЙ Яньсун** - главный редактор Xinhua (КНР)
- **Али НАДЕРИ** - гендиректор IRNA (Иран)
- **Самия НАКХУЛ** - главный редактор глобальных новостей Reuters (Великобритания)
- **Юсуф ОЗХАН** - замдиректора, главный редактор Anadolu (Турция)
- **Пак Сан Хён** - вице-президент по цифровому развитию Yonhap (Республика Корея)
- **Стефано ПОЛЛИ** - замредактора ANSA (Италия)
- **Мартин РОМАНЧИК** - руководитель службы новостей DPA (Германия)
- **Тосимицу САВАИ** - исполнительный директор Kuodo News (Япония)
- **Хосе Мануэль САНСМИНГОТЕ** - директор по международным связям EFE (Испания)
- **Карим ТАЛЬБИ** - главный редактор европейской информации AFP (Франция)

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Александр КАЗАКОВ/РИА Новости

Владимир Путин встречался с журналистами в деловом комплексе «Лахта-центр». Там председатель правления Газпрома Алексей Миллер показал макет новых небоскребов (555 и 703 метра) и предложил поставить в Петербурге триумфальную колонну высотой 82 метра (на фото ее чертеж Миллер показывает Путину). Это идея еще Петра Великого, но тогда он ее реализовать не смог.

по дну Балтийского моря. Никто даже не возмущается. Тем не менее одна труба «Северного потока» жива. Почему Германия не хочет получать наш газ по ней? В чем логика? Через территорию Украины можно получать, через Турцию можно получать, а по Балтийскому морю нельзя. Что это за бред такой? Сказали бы, что Европа вообще не должна получать газ. Ладно, хорошо, мы переживем.

ОБСТРЕЛЫ ЗАПАДНЫМ ОРУЖИЕМ

- В конечном итоге, если мы видим, что страны втягиваются в войну против нас - а это и есть их прямое участие в войне против РФ, - то мы оставляем за собой право действовать аналогичным образом. Это путь к очень серьезным проблемам.

Украинские военнослужащие не могут самостоятельно все сделать и нанести удары. Они технологически не в состоянии - нужно иметь спутниковую разведку (а это американская спутниковая разведка), сформировать полетное задание, а потом ввести его в ракетную систему. Формируется полетное задание, и вводится оно только теми, кто поставляет это оружие. Если это АТАСМС, значит - это Пентагон. Если Storm Shadow - значит британцы.

Они (советники. - Ред.)

присутствуют на территории Украины и, к сожалению для них, несут потери.

«ПУСТЬ БОЯТСЯ!»

- Не надо ничего придумывать. Не надо формировать образ врага из России. Вы сами себе только вредите этим. Напридумывали, что Россия хочет напасть на НАТО. Вы сбрендили совсем, что ли? Тупые вообще, как этот стол?! Кто это придумал? Это чушь, бред собачий! Но это было бы бредом, если бы не было задумкой, чтобы одурачить свое собственное население. «А, караул! Скоро Россия на нас нападет, и надо срочно вооружаться! Срочно направлять вооружение на Украину». Для чего это делается? Чтобы удержать свое собственное положение величия, - заявил президент.

При этом Путина, кажется, устраивает, если у российской исполнительной власти на Западе будет непопулярный образ:

- **Западная пресса часто рисует вас то в виде злодея, то монстра...**

- Правильно они рисуют, так и надо. Пусть боятся! - ответил Путин. - Я знаю, что, когда обостряются отношения между странами, стараются запугать обывателя. Но у меня, честно говоря, времени нет заниматься просмотром этих пропагандистских материалов.

Кому платят такие деньги и чего ждать дальше.

Средняя зарплата в России - уже под 90 тысяч

Елена КРИВЯКИНА

Новости о росте зарплат в России - это как прогноз погоды: читаешь и не знаешь - то ли верить, то ли нет. На днях подоспели свежие цифры от Росстата. Оказывается, реальные зарплаты в марте выросли у нас на 12,9% - после увеличения на 10,8% в феврале и на 8,5% в январе. Среднемесячная заработная плата в России, таким образом, в марте 2024 года составила 87 тысяч 740 рублей. И по сравнению с мартом 2023 года выросла на 21,6%. Почувствовали это на себе? Ничего удивительного. По мнению профессора Финансового университета при Правительстве РФ Александра Сафонова, Росстат не охватывает всей информации о заработной плате в стране.

- В месячном режиме ведомство собирает данные в основном с крупных и частично средних предприятий и практически не получает статистику с

малых, - считает профессор. - Крупные предприятия, которые предоставляют данные о зарплате, это прежде всего предприятия, работающие по госзаказам, и предприятия, которые борются за кадры. Поэтому логично, что там рост заработных плат продолжается.

При этом наш собеседник напомнил, что в бюджетной сфере, которая охватывает миллионы людей, такого уровня индексации доходов нет.

- Зарплаты бюджетников проиндексированы по инфляции прошлого года. Да и у самозанятых рост зарплат сейчас вряд ли превышает уровень инфляции, - отметил Александр Сафонов.

По его словам, помимо крупных компаний, работающих в сфере госзаказа и оборонки, зарплаты растут в сфере услуг и в строительстве.

- Но о повсеместном резком росте зарплат говорить неправильно, - заключил эксперт.

ВОПРОС - РЕБРОМ Будет ли нехватка кадров тормозить ВВП

Александр Сафонов также прокомментировал прогнозы, согласно которым к 2030 году дефицит кадров в России достигнет 2 - 4 млн человек, из-за чего рост ВВП будет замедляться.

- Я отношусь к такого рода прогнозам, как к смешным. Их делают не специалисты по рынку труда. Такие «эксперты» просто пролонгируют текущую ситуацию на будущее, не понимая и не зная того, как будет развиваться экономика, где и какие технологии за это время будут внедрены и вообще потребуются ли нам такое количество людей в зависимости от темпов экономического роста. Чтобы строить такие прогнозы, надо исходить из того, что в нашей действительности за эти годы ничего не поменяется - производительность труда не повысится, не будут внедряться новые технологии, не изменятся темпы экономического роста, структура экономики... Помните, с подачи Запада много говорили, что в России будет дефицит айтишников, оценивали их нехватку в миллион человек. При этом за прошлый год в США, где рынок крупнее нашего, было сокращено 150 тысяч айтишников. Внедрение новых технологий, структурная трансформация позволили освободить рабочие места. И для России это тоже актуально, - считает Александр Сафонов.

■ ВОПРОС ДНЯ



После выступления певицы Ольги Бузовой в кожаном боди на концерте в День защиты детей грянул скандал. А мы спросили: Нужен ли дресс-код для артистов?

Андрей КНЯЗЕВ, глава коллегии адвокатов «Князев и партнеры»:

- Это вопрос больше моральный, чем юридический. Конечно, шоу-бизнес во многом держится на сексуальности. Но главный регулятор должен быть не на бумаге и в законах, а в голове. Нужно понимать, где ты и перед кем выступаешь.

Ирина КОРЖАЕВА, клинический психолог:

- Артиста ограничивать бессмысленно. Он просто не сможет выступать нормально. С другой стороны, люди публичные обязаны понимать, что их внешний вид - пример для тысяч, миллионов. Дети, которые видят подобное, посчитают, что это нормально. Срабатывает триггер: ребенок тем больше будет стараться перепрыгнуть свою среду, своих учителей, чем раскрепощеннее будут звездные примеры.

Маргарита ДРОБЯЗКО, призер чемпионата мира по фигурному катанию:

- Тут очень тонкая грань. Те, кому поручат это контролировать, должны обладать как минимум художественным вкусом. Вводить дресс-код надо очень грамотно. Нельзя переходить границы. Категорически «да» или «нет» не могу сказать.

Сергей РОСТ, актер и режиссер:

- Мы знаем, в чем можно зайти в церковь, и понимаем, что надеть, выходя на сцену. Костюм сценический - атрибут имиджа артиста. Его образ формируется им самим и режиссером. «Битлз» выходили в английских костюмах, а «Роллинг Стоунз» - в потертых американских джинсах, и подростки хотели своих кумиров в таких образах. У Бузовой сложился вот такой имидж, как у Бритни Спирс или Мадонны. Не хотите смотреть - не ходите на ее концерты. Вводить дресс-код - это дикость.

Андрей ДРОЗДОВ, глава комикс-центра библиотеки им. Ахматовой:

- Для сцены ввести дресс-код нереально. Немного поговорят и забудут. Готовились ко Дню Победы - выступали девочки в мини-юбках цвета хаки, никто не возмущался. Какой дресс-код вы зададите Ани Лорак или Валерию Леонтьеву? А Бузовой на Масленицу пропишут выступление в сарафане и с блинами?

Шмуэль КУПЕРМАН, раввин еврейской общины на Чистых прудах:

- И да, и нет. Когда делаем мероприятия для детей в общине и приглашаем клоунскую группу, я четко говорю: чтобы не было никого полуголого, в купальнике. Это вопрос к организаторам, которые зовут артиста. Заранее не обговорили - извините, тогда можете столкнуться с неприятным сюрпризом. Полностью оградить детей от того, что происходит вокруг, нереально. Но мои дети не ходят на Бузову, они ходят в театры.

■ ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

Елена ОДИНЦОВА

Последние две недели второй хлеб резко дорожает. Что случилось?

Общественность страны обеспокоена: стала дорожать картошка. С осени и практически до конца весны один из популярнейших продуктов ценами радовал. Благодаря рекордному урожаю они были ниже прошлогодних. Но с конца мая что-то пошло не так. Как следует из данных Росстата, за последнюю неделю картошка подорожала сразу почти на 7%. А неделей раньше - на 9,9%. И теперь она уже определенно стоит дороже, чем в то же время в прошлом году (см. «Наглядно»). А если считать с начала года, то есть в сравнении с концом декабря и началом января, то картофель прибавил в цене почти 50%.

Конец весны и начало лета - традиционно плохое время для овощей. В предсезонье в ожидании нового урожая они дорожают всегда. Каким бы богатым ни был сбор в прошлом году, дальше мая он может храниться только в специальных и очень дорогостоящих хранилищах с

Картошка-картошка, подешевей немножко!

НАГЛЯДНО		5 июня 2023 г.	3 июня 2024 г.	Изменение за год
Так изменились за год цены на картошку и овощи (за килограмм)	Картофель	38 руб.	43,2 руб.	+13,7%
	Капуста белокочанная	61,2 руб.	48,4 руб.	-20,9%
	Лук репчатый	70,4 руб.	46,3 руб.	-34,2%
	Свекла столовая	40,3 руб.	68,4 руб.	+69,7%
	Морковь	60,1 руб.	67,6 руб.	+12,5%

Данные: Росстат.

морозильным оборудованием. Таких у нас немного. В основном используются менее дорогие системы хранения, позволяющие качественно сохранить картошку и прочие овощи только до середины весны.

Обычно в конце весны выручает импортная картошка - преимущественно египетская. Но в этом сезоне, как утверждают в Картофельном союзе, поставки оттуда сокращены. Что и сказывается на ценах. Но скоро уже пойдут молодые корнеплоды из наших южных регионов, включая Краснодарский край, и ситуация изменится.

Как сообщили в Минсельхозе, отпускные цены на картофель (это цены производителей - не путайте их с магазинными) сейчас ниже прошлогоднего на 1,9%, а на репчатый лук - вообще на 28,5%.

- За прошедшую неделю снизилась стоимость томатов (-14,4%), свеклы столовой (-8,2%), капусты белокочанной (-1,2%), - утверждают в ведомстве.

Правда, имеются в виду опять же отпускные цены.

Когда упадут цены на ягоды > стр. 7.

В контакте <http://www.kp.ru/> ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтakte VK.COM/KPRU

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»

Татуировки и перманентный макияж могут запускать рост раковых клеток

Как глава «Империи могущественных ведьм» зарабатывала миллионы на магии



Подробности и фото - на сайте KP.RU



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



**Валентин АЛФИМОВ,
Александр МАЛЬКЕВИЧ**

**Как на Украине
убивали язык.**

Сегодня Татьяна Кузьмич - замгубернатора Херсонской области по работе с эвакуированными жителями. Но еще совсем недавно она учила детей русскому языку и учила его сама. За что и попала в украинскую тюрьму в 2020 году.

Как на Украине убивали русский язык, Татьяна Александровна почувствовала на себе. Об этом мы и говорили с ней в программе «Новороссия» на Радио «Комсомольская правда».

ЗАЩИТА У БАНДЕРОВЦЕВ

- Татьяна Александровна, откуда у вас такая чисто русская фамилия?

- Это фамилия моего отца. Он жил на Волыни...

- То есть на Западной Украине!

- Это же были в том числе и русские земли. Так что в фамилии отразились переплетения разных культур - русской, украинской, польской.

- Как вы связали жизнь с русским языком? Вы же не просто учитель, а ученый, кандидат наук.

- Тема моей диссертации: «Формирование социальной компетентности старшеклассников на материале славянской культуры».

Это гены заговорили. С 5-го класса я любила уроки русского языка и литературы. Это с детских лет тяга ко всему русскому, к Русскому миру.

- Стать кандидатом по направлению «русский язык» на Украине сегодня кажется невероятным. Когда вы защищались?

- 2014 год, 26 февраля...

- То есть крымские события уже в самом разгаре. На майдане госпереворот - объявляют состав «нового правительства», Янукович бежит, а «кровавый пастор» Турчинов становится во главе страны... Начало антирусской вакханалии.

- Да. А у меня защита диссертации. И на Западной Украине.

- Там же сплошная русофобия, с Волыни боевики-западцы автобусами едут в Киев и на восток Украины - наводят бандеровщину, и тут приехала такая Кузьмич: «Я буду защищать диссертацию про славянскую культуру?»

- Там тоже были перепуганы. Поэтому, видимо, особо и не вчитывались в диссертацию. А там почти на каждой странице: «Россия, Украина, Беларусь». И заканчивается стихотворением херсонского поэта: «Мы всюду, где есть русичи»...

- Защита прошла успешно?

- Да. Но потом мне пришлось еще три месяца ждать диплома. Было страшно. Но ровно 26 мая я все-таки стала кандидатом наук.



Новую историю Украины закачивают в умы с самого детства. Конечно же, не на русском языке, хотя для большинства украинцев он родной.

Учитель русского? На допрос в СБУ!

«ПРЕДАЛА» ЗА 10 ТЫСЯЧ

- И попали под пристальное внимание СБУ?

- Нет. Это было еще раньше. С 2007 года. В СБУ был спецотдел. Там были регулярные «милые» беседы, что мы проводим, куда мы ездим.

- Но с 2009 года президентом Украины был Виктор Янукович. Выходец из Донбасса. А вас вызывали в СБУ?

- Я думаю, СБУ уже тогда была под контролем другой страны. А с 2014 года встречи с СБУ участились. Там прямо говорили: не надо этим заниматься, ездить в Россию. И где-то в 2015 году Минобрразования издало приказ, что все учебные заведения не имеют права сотрудничать с вузами и школами из России.

- Помните самый жесткий разговор с эсбэушниками?

- Август 2020 года. Они устроили обыск у меня дома. 6 часов искали российский паспорт как доказательство, что я российский агент.

- А он был уже тогда?

- Нет, конечно. Я паспорт получила в ноябре 2022 года, когда уже Херсонская область вошла в состав России. А тогда нашли два маленьких российских флажочка и 10 тысяч рублей - я хотела съездить к родне в Крым, поменяла деньги, но была пандемия, и поехать не вышло, а деньги обратно менять не стала. Забрали в тюрьму.

- Долго просидели?

- Полтора месяца. В одиночной камере. Раз в неделю меня отвозили на допрос в СИЗО, я говорила, что не дам показания против себя, и меня возвращали. Так ничего не добившись, отпустили под домашний арест.

- В чем обвиняли?

- В измене. Предательстве родины. Но у нас с ними разные понятия родины. Для меня Украина - это воспоминания детства, юности, очень интересные люди, цветущая, богатая страна. А для них Украина - другая. Так что у меня была 111-я статья - измена родине - до 15 лет.

**«ПЛАВНЫЙ» ПРЫЖОК
В УКРАИНСТВО**

- И ведь это происходило, когда у власти был только избранный Зеленский. Он вставал на колени и говорил, что готов на все, лишь бы был мир на Украине, требовал: «Отстаньте вы от них (ДНР и ЛНР), пускай говорят, на каком языке хотят»...

- Ситуация сильно обострилась еще с 2017 года - как раз начал вступать в силу поросенковский закон о языке. Да, везде говорили, что есть дорожная карта, что школы будут плавно переходить на



Татьяна Кузьмич после вхождения Херсонской области в Россию стала замгубернатора.

обучение на украинском. Но на самом деле в июне 2017 года пригласили директоров школ и сказали: «С сентября все учат на украинском».

- Радикально...

- Но по уставу школы обязательно учитывается мнение родителей... А малыши, которые год ходили на подготовительные курсы на русском? А учебники? А тетради, которые уже закуплены? Это никого не интересовало. Обладминистрация кому-то угрожала: у человека заканчивается контракт, и он, естественно,

принимал нужное решение. Кого-то подкупали: «Сделаем в вашей школе оснащенный класс физики, химии...»

- Много русского осталось?

- С сентября 2017-го только в двух школах осталось по одному классу с обучением на русском. На весь Херсон. В области поступали еще жестче: им просто не подписывали учебные планы, пока не вычеркнут все, что там есть про русский, - уроки, факультативы. Можно все что угодно, лишь бы не русский.

- Так они же объявляли, что будет все постепенно.

- Когда приезжали, например, представители ОБСЕ, им в министерстве показывали ту самую дорожную карту, говорили, что все постепенно. А на деле просто вырезали и все.

СУД СОРВАЛА АРМИЯ

- Какую должность вы тогда занимали?

- Я работала в Херсонской академии непрерывного образования. В моей лаборатории проходили курсы директора школ и их замы.

- Получается, вас посадили, потому что могли влиять на настраивание начальства школ.

- Да, но потом выпустили, надели электронный браслет на ногу, отобрали загранпаспорт. Я должна была не покидать Херсон и раз в неделю отмечаться в СБУ.

- Уже шли суды?

- Раз в месяц-полтора. Но меня освободили от ответственности... Вооруженные силы России.

- Это как?

- Очередной суд должен был состояться 24 февраля 2022 года. Я как законопослушный гражданин утром позвонила прокурору: «Будет ли сегодня заседание?» Но мне толком никто ничего сказать не смог. «А вы как сами думаете?» - он ответил. Я им так и сказала: «Если что, предупредите, я приду». Чтобы потом не говорили, что я куда-то исчезла. А 1 марта в город вошли российские войска и началась уже совсем другая жизнь.

■ ВЗГЛЯД ИЗ-ЗА ПАРТЫ

**Светлана
РОЗНАЛЕВИЧ**

Рассказ выпускницы, которая прошла через украинскую школу русского языка.

Перед началом войны в Донбассе я получила пластиковый диплом с голограммой. Про него говорили: «Это диплом европейского образца». Из европейского у нас были только урезанные часы русского и литературы. В моей родной Горловке не осталось классов с обучением на русском. Учителя,

Три часа на Толстого, три месяца на Поттера

рассказывая о литературе, становились преступниками в глазах украинской власти.

- На Льва Толстого у нас было отведено три часа в неделю, на «Гарри Поттера» Джоан Роулинг - три месяца, - рассказывает учитель русского языка и литературы Ирина Кисленко.

Когда в 2014 году начались бои, в Донецке образование остановилось. Школы обстрели-

вала артиллерия ВСУ, и их решено было закрыть ради безопасности детей.

В ДНР к работе часть из них вернули, но на дистант. Тогда они быстро перестроились с украинской школьной программы на российскую.

Мариуполю же пришлось сложнее - он был под контролем противника. Поэтому до 2022 года в городе в принципе не было рус-

ских классов. Но педагоги выкручивались - преподавали детям родной язык нелегально.

«Русская грамматика стала проблемой. Родители возмущались, а учителя шли на хитрости, чтобы хотя бы где-то в школе звучала русская речь. Например, на новогодней елке Дед Мороз говорил на украинском языке (это было обязательно), а Снегурочка - на русском», - делятся учителя.

Вот что значит любовь и мирное небо. В Мариупольском зоопарке что ни месяц, то пополнение в какой-нибудь звериной семье. Этой весной потомство принесли медведи, тигры, леопарды и еноты. Пока новорожденные прячутся в вольерах, но как только малыши подрастут, их начнут «выводить в свет».

Беби-бум в зоопарке Мариуполя

Юлия АНДРИЕНКО

МНОГОДЕТНАЯ НЯНЯ РИММА

Брать работу на дом для сотрудников Мариупольского зоопарка - это вам не отчеты какие-нибудь сводить, одновременно помешивая ложкой борщ на плите. А что делать, выхаживать же надо. Так что тут практически каждого малыша вырастили в квартирах и частных домах их няни. То-то радости у домашних, когда мама когонибудь приносит с работы!

Так и представляю совещание у директора:

- Петрова, в прошлом месяце у тебя на воспитании были обезьянки, в этом возьмешь тигрят. А тебе, Сидорова, - еноты. Они меньше, чем тигры, но их много!

Вот и Римме Климовой пришлось взять на воспитание малышей, появившихся у мариупольских медведей Потапа и Насти. Римма хоть и металлург по образованию, как и многие в промышленном Мариуполе, но в зоопарке - с первых дней.

- Я взяла к себе Мишу и Джуди (так назвали медвежат), когда они весили 3 кг. Это нужно, чтобы они социализировались - привыкли к людям. В первое время приходилось кормить каждые два часа - и днем, и ночью. Ведь голодный медвежонок не питает, а дико кричит, - объясняет Римма.

- И как вам такой опыт?

- Да они у меня не первые, опыт имеется. Сын, правда, сказал: «Еще один медведь - уйду из дома!» Когда они выросли настолько, что начали выдирать розетки и крушить мебель, принесла их в наши ясли в зоопарк, - смеется кормящая мать мишутку.



Какой русский не любит целоваться с медведем? И тут милая пандочка не подойдет, нужен наш бурый мишка (на фото наш корреспондент Юлия Андриенко).

КАЖДОМУ РУССКОМУ - СВОЙ МЕДВЕДЬ

У брата с сестрой уже проявляется характер. Девочка - более хитрая и подвижная, может и цапнуть, если что не понравится. Мальчик - настоящий увалень, любит сосать палец своей няни и созерцать мир вокруг.

Как и все дети, Джуди и Миша постоянно в движении - переворачивают ведра с мусором, карабкаются на деревья и мутузят друг друга. Их пока не сажают в вольер, и гуляют они только со своей няней Риммой.

Не могу удержаться, чтобы не взять медвежонка на руки, пока есть такая возможность. В конце концов каждый русский человек просто обязан

поцеловаться с медведем. Именно так нас представляют за границей. И милая пандочка тут не сойдет.

Медвежонок тут же начинает лизать мою ладонь. От него пахнет зверем и молоком (рацион-то у них пока детский - молоко да каша). Мишка награждает меня поцелуем и тут же устремляется к сестричке, которая взобралась в уличную раковину.

Пора в ясли, куда их за шкурку возвращает няня Римма. Там же в коробке пищат на все лады маленькие еноты, которых кормят смесью из бутылочки.

- А как вы отличаете в этой пищащей массе, кого покормили, а кого нет? - спрашиваю Римму.

- А вот по животикам - если поел, по нему сразу видно, - рассказывает она.

ЛЕОПАРДЫ В МАНЕЖИКЕ

Этой весной в зоопарке появились и маленькие леопардики. Сейчас им месяца полтора. У них темные голубые глаза, острые зубки и уже отчетливые пятна на шерстке.

- Девочка более общительная и игривая, а братик ее - диковат и шипит. Кормили их сначала молочной смесью, но видим - не наедаются. Добавили куриный фарш. Они у меня уже дома на воспитании. Спят в манежике и,

в принципе, такие большие котята. Но хватка у них уже леопарда - все руки у меня в глубоких царапинах, - рассказывает еще одна звериная няня, Людмила Моргун.

Для нее это уже не первые хищники. До этого она выкормила самца черной пантеры. Он узнает свою няню и с ней ведет себя, как обычный кот.

- Как только начинается у наших питомцев брачный период, тут мы их и теряем. Природа берет свое. Я и сейчас вхожу к нему в клетку, сначала оценив, в каком он настроении. Все-таки это хищник, - говорит Людмила.

Почти одновременно с леопардами в зоопарке родились трое белых тигрят: два мальчика и одна девочка. Они пока с мамой и папой.

А недавно принесли крошечных лисят, чью маму разорвали собаки. Они теперь тоже на довольствии в младшей ясельной группе. Настоящий детский сад!



Леопардики уже не обходятся молочной смесью, в меню малышам добавили куриный фарш.

они и прятались при самых страшных обстрелах. Из-за стресса львица тогда отказалась от детенышей. Не то что кормить, даже вылизывать их не стала. Что делать? Кормили львят каждый час из бутылочки. А потом нас здорово выручила овчарка Ванда, у которой как раз родилось 12 щенков. Подселили отказничков к ней, она не возражала, приняла как родных, - рассказывает сотрудник зоопарка Наталья Луценко.

Постепенно ужасы войны забываются. Россия помогла не только восстановить Мариуполь, но и возродить зоопарк - подарили животных, помогли с кормами, ремонтом вольеров, привезли многотонную морозильную камеру для мяса. Только внимательный взгляд разглядит сейчас на стенах следы от осколков. Сегодня зоопарк - место паломничества жителей из всего Донбасса.

- Всего у нас сотни видов животных. Зоопарк наш ограничен размерами, но будем что-то решать. Строим новые вольеры, ремонтируем старые, - говорит директор зоопарка Савелий Вашура.

- А какие планы?

- О чем мечтаем? Хотим слона! А еще жирафов, - признается он. - Самим нам это не потянуть, дорого. Ведь тому же слону в день нужно 200 кг фруктов и овощей! Но мечтать будем. Я, когда вижу, в каком настроении выходят от нас дети, мало что видевшие в жизни, кроме ужасов обстрелов, понимаю, что работаю не зря, мы дарим людям радость.



Маму этого лисенка растерзала стая собак. Теперь о нем заботятся в яслях зоопарка.

КУПИ СЛОНА!

Природа будто компенсирует те потери, которые понес зоопарк при освобождении города. Прятать крупных животных было некуда. Первыми в 2022 году погибли верблюды, ламы, страусы, затем снаряд прилетел в вольер леопардов, бразильских обезьян настигла шальная пуля, пробив их домик насквозь, крокодилы окоченели в ледяной воде, когда не было электричества и отопления, а за окном -10. Тогда казалось, что зоопарк Мариуполя никогда не оправится от этих потерь.

- Львов и тигров спасло, что у них в вольерах были подземные берлоги, где



Олени не оценили красоту нахального гостя и прогнали его со своей территории.

Юлия СТАЛИНА,
Александр ДЫБИН
(«КП» - Санкт-Петербург)

Что интересного мы увидели на Петербургском международном экономическом форуме.

РОБОТЫ И СТЮАРДЕССЫ

Петербургский международный экономический форум (ПМЭФ) - это не только серьезные разговоры и большие деньги. Это еще и красиво. Согласитесь, приятно, когда буклет с инвестиционным проектом вам вручает улыбающаяся блондинка! Поэтому девушек на форуме много - то в образе стюардесс, то в чем-то футуристичном.

Кто-то заманивает посетителей на свой стенд угощениями, как Новгород, который кормил клубникой, или Башкортостан, где угощали медом. А представители ЛНР раздавали колбасу.

По променаду шествуют робопсы с логотипом одного из финансовых учреждений. Московская область удивляет роботом-трансформером, который произносит самую яркую фразу форума: «Наша экономика прочна, как сталь моего корпуса». У этого региона есть еще один андрод: робот-сантехник Женя, созданный в «Сколково».

- Моя настоящая цель, - говорит робот, - организовать восстание машин... Шучу-шучу! Рассказать о Московской области.

Собрал аншлаг и робот-мороженщик. В этом году железная машина с искусственным интеллектом подвозит лакомство на мини-версии поездов.

Один из банков удивил надувным красным драконом, символом этого года. А крупная российская нефтяная компания представила огромный изогнутый экран с реалистичными 3D-моделями диких зверей и птиц. В этом году в тренде экологическая повестка.

БЕСПЛАТНЫЙ КОФЕ И ДОРОГУЩИЙ БОРЩ

Между четырьмя павильонами находятся три ресторана. Открываются они, как правило, к 11 утра. Но незадолго до старта там уже очередь.

- Нужно бронировать за пару часов. В нашем ресторане депозит 15 тысяч рублей с человека. Но мест на обед уже нет, - говорит хостес.

Но если попасть на банкет не получится сразу, можно хотя бы посмо-



Вот так презентовали седан Lada Iskra. Но и электрический внедорожник Lada e-Niva Travel вызвал не меньший интерес (об этом авто мы тоже расскажем).

Юлия ПЫХЛОВА/«КП» - Санкт-Петербург

Тайные вечеринки звезд, роботы и «золотые» бутерброды

КСТАТИ

«КОМСОМОЛЬСКИЙ» ДЕСАНТ

Как всегда, на Петербургском международном экономическом форуме работает открытая студия «Комсомольской правды». За эти четыре дня мы примем десятки гостей, среди которых видные российские чиновники, бизнесмены, иностранные послы и многие другие.



Все самые интересные новости с форума - на Радио и на сайте «Комсомольской правды»!



треть меню. В этом ресторане предлагается сет из трех блюд за 4900 рублей. Входит сюда стейк из баклажана с артишоками и муссом из пармезана для вегетарианцев или филе тихоокеанского палтуса с бланшированными овощами и соусом биск, а также филе семги шеф-посола с зеленым салатом. Ну и десерт с морсом или кофе на выбор.

Еще один роскошный ресторан - во дворике между павильонами. Здесь уже башкирская кухня с национальными блюдами. Блинчики со сметаной и красной икрой

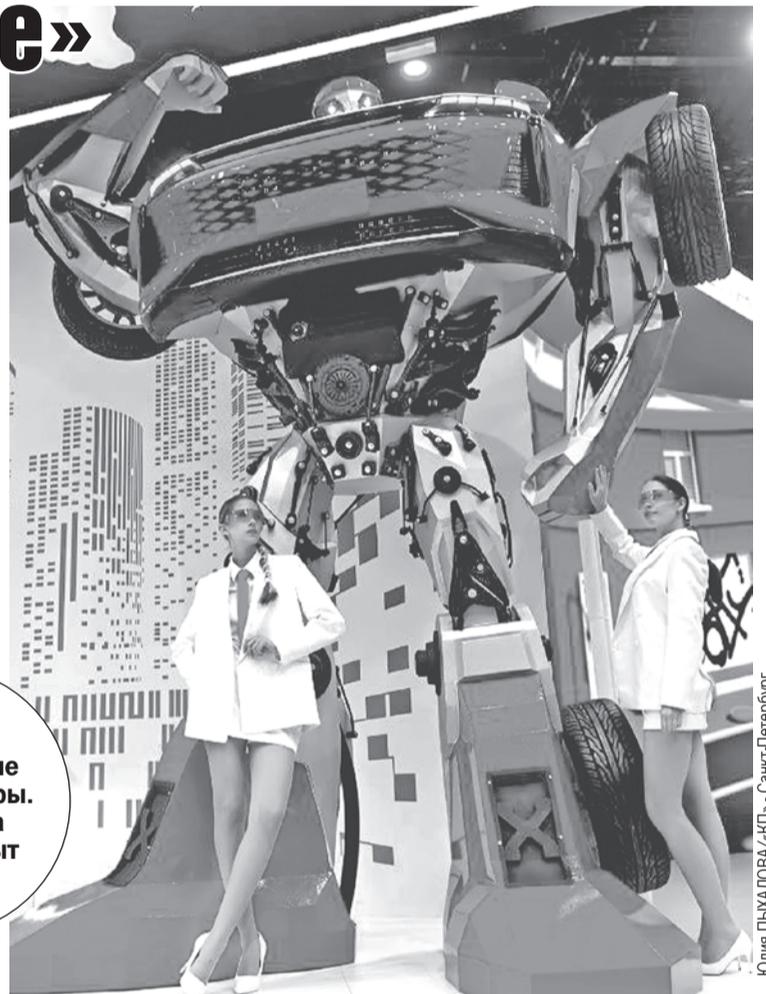
подаются за 1500 рублей, а тост с форелью - за 1350. Башкирские мясные деликатесы (гусь копченый, бекон и колбаса из конины) можно отведать за 5500 рублей. Еще одно национальное блюдо - бишбармак - 2100 рублей. Запивать роскошный обед предлагают винами. На выбор крымские по 6 тысяч за бутылочку или Италия, Франция, Германия - по 12 тысяч рублей.

Зато почти на каждом стенде бесплатно угощают кофе и снеками в виде батончиков или конфет. Дают продегустировать клубнику и черешню представителю Белгородской области, Краснодарский край знакомит посетителей с сибирскими пряниками со вкусом пихты. А между павильонами Е и F кормят бутылочками и сэндвичами всех гостей форума. Бесплатно. И это в двух шагах от ресторана с высокими ценами.

ГОРОД ЗАСЫПАЕТ, ПРОСЫПАЕТСЯ БИЗНЕС

Когда деловая программа сворачивается,

Красивые девушки и бездушные трансформеры. Наверняка в этом скрыт глубокий смысл.



Юлия ПЫХЛОВА/«КП» - Санкт-Петербург

ФОРУМ В ЦИФРАХ

18 600 человек подтвердили свое участие на ПМЭФ в этом году.

- ПМЭФ принимает гостей из 139 стран (включая Россию). Примерно столько же было в 2019 году. Можно сказать, что статистика форума вернулась к допандемийным показателям.
- 4 - 5 трлн рублей - предполагаемая сумма контрактов, которые будут подписаны на ПМЭФ в 2024 году (в 2023-м было 3,8 трлн, в 2022-м - 5,6 трлн, в 2019-м - 3,3 трлн).
- Свыше 280 документов планируются к подписанию.
- Более 380 деловых мероприятий с участием свыше 1000 модераторов и спикеров пройдет за 4 дня форума.
- 1600 человек, среди них представители делегации ОАЭ во главе с министром экономики Абдуллоу бин Тук Аль-Марри, приняли участие в забеге на 5 км «Навстречу Играм дружбы».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

А В ЭТО ВРЕМЯ

На ПМЭФ одна из компаний-участников, специализирующихся на исследованиях родословной, представила... генеалогическое древо семьи **Владимира Путина!**

Оказалось, что династия президента начинается с крестьянина Никиты, который жил в XVII веке. Всего эксперты насчитали 12 поколений.

- Президент, как и 99% жителей страны, из крестьянского рода, - рассказывает представитель фирмы. - Это миф, что никаких архивов не сохранилось, что в 1917 году все было уничтожено. В церквях вели записи о рождении, смерти, а раз в год делали копии и отправляли в центр. Эти архивы во многом сохранились, и можно проследить даже крестьянские семьи.

А еще на ПМЭФ презентуют письма **Сергея Королева**, побывавшие на МКС, вещи **Иосифа Сталина**, **Георгия Жукова**, **Виктора Цоя** и **Владимира Высоцкого**. Например, кроссовки, которые собственноручно расписал лидер группы «Кино», оцениваются в 5 млн рублей. А письмо Королева - в 20 миллионов.



Робот Евгений - прообраз сантехника будущего. Хорошо говорит, но чинить не умеет.

Что у нас с собственным производством клубники, черешни, смородины и упадут ли цены на это лакомство.



Кошелек мой напрягать стала ягодка опять

Елена АРАКЕЛЯН

Вас тоже неудержимо тянет на клубничку с черешней? И чтобы еще цены нас с вами не покусали в ответ? А то ведь телеграм-каналы пугают: из-за майских заморозков и гибели части урожая цены на ягоду взлетели до небес...

Отправляюсь «на разведку» в магазины. В московских сетях «эконом» и средней руки кило черешни - 600 - 700 рублей. Недешево, но терпимо.

С клубникой ситуация такая: цены на совершенно одинаковую с вида красnodарскую ягоду прыгают от 500 рублей за кило до тысячи. Турецкая клубничка - в районе 250 рублей за полкило (те же 500 рублей за килограмм). Это, кстати, уже тенденция - указывать цену за 500 граммов, чтобы не распугать покупателей. Память-то подсказывает, что не так давно клубника и 300 рублей за килограмм стоила...

Так что же у нас в этом году с урожаем ягод, а также вишни-черешни (по-научному это, кстати, вовсе не ягоды, а косточковые плоды) и их поставками на прилавки?

КЛУБНИКА - СО ЛЬДОМ?

- На клубнику сейчас в опте цены даже ниже, чем были в прошлом

году. Ее очень много в этом сезоне, в том числе своей, с юга, - убеждает гендиректор экспертно-аналитического центра агробизнеса «АБ-Центр» Алексей Плугов. - Да, в середине мая был момент, когда цены выросли, поскольку из-за холодов поставки снизились. Но сейчас уже все исправилось: цены на клубнику до конца июня должны только снижаться.

В Руспродсоюзе «КП» подтвердили: оптовые цены на клубнику в России на конец мая - 216,9 рубля за кило. Год назад в то же время года было 244,7 рубля. Основной объем клубники, которая идет на наши прилавки - более 80%, - свой. Остальное в основном из Турции, хотя есть и другие поставщики.

Но это было про опт. А вот на прилавках, по данным сервиса мониторинга и анализа цен «Ценозавр», с конца мая 2023 года по конец мая-2024 клубника в среднем по стране подорожала на 4,7%. Но это уже вопрос не к ее производителям и даже не к погоде.

Проблемы, как поясняют эксперты, могут возникнуть «локальные». В частности, в пострадавших от заморозков регионах Центральной России. Обычно там вслед за клубникой с юга быстро

появляется своя, местная. И люди привыкли, что с июнем цены на нее резко падают. В этом году, скорее всего, такого обычного проседания цен не будет.

В более северных регионах, в Подмоскovie ситуация другая. Тут клубника от замо-

импортная продукция, - рассказывает генеральный директор Ягодного союза Ирина Козий. - А в случае с вишней и черешней доля импорта достигает 90%.

Что ж, в Азербайджане, Турции, Узбе-

ского края, Чечни, где погодные катаклизмы на урожае почти никак не сказались.

Тем не менее именно черешня, по данным «Ценозавра», за год подорожала больше всего - аж на четверть. Аналитики объясняют это общим подорожанием

ЧТО С ОСТАЛЬНЫМИ ЯГОДАМИ

- Вероятно, будем наблюдать очень низкий урожай черной смородины, так как заморозки пришлось именно на период цветения и на регионы произрастания этой культуры, - прогнозирует Ирина Козий.

Могу судить по своей даче в Подмоскovie - не самом пострадавшем, но все же затронутым майскими катаклизмами регионе. Красная смородина уже усыпана будущими плодами, а на черной - только остатки пожухших цветочков.

В целом прогнозы экспертов на «поесть ягоду» в этом сезоне хотя и не катастрофичные, но и не особо радостные.

- Ягоды, наиболее вероятно, будут на 20 - 30% и более дороже, чем годом ранее. Связано это не столько с заморозками, сколько с ростом себестоимости их выращивания (злополучные проблемы с импортными саженцами, средствами защиты растений и техникой. - Ред.), а также удорожанием рабочей силы и транспортировки продукции внутри страны, - говорит Ирина Козий.

Особенность этого сезона - садоводы, у которых довольно большой объем ручной работы, совсем уже плачут из-за нехватки сезонных работников в связи с усложнениями правил въезда для иностранцев. Для привлечения хоть кого-то приходится поднимать расценки.

- Одну ягодку беру, на другую смотрю, третью замечаю... Тут-то деньги и закончились...



Михаил ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС

розков практически не пострадала, и основной урожай будет ближе к концу июня. Тогда и можно надеяться на более дешевую (поскольку не надо будет далеко везти) местную ягоду.

СТРАСТИ ПО ЧЕРЕШНЕ

Интересный факт: черешня - примерно половина нашего ягодного импорта.

- Сейчас примерно 75 - 80% ягод на российском рынке - это все еще

кистане и Китае никаких заморозков весной не было. Так что цены сильно вырасти не должны.

Но что все-таки с отечественным урожаем? В Минсельхозе утверждают, что на пострадавшие от заморозков области приходится незначительный объем производства. Основной объем отечественной черешни идет из Краснодарского края, Крыма, Кабардино-Балкарии, Ставрополь-

доставки из-за рубежа, а также тревогой из-за замороженного урожая. Продавцы под это дело быстренько переписали ценники даже на узбекскую и азербайджанскую продукцию.

Утешают эксперты тем, что до разгара черешневого сезона, когда созревает большая часть урожая и вырастает конкуренция, - еще далеко. И если хочется более дешевой черешни, ждите второй половины июня.

ВКУСНОТИЦА

Запорожье накормит черешней всю страну

Алина КИРИЛЕНКО («КП» - Запорожье)

Такого рекордного урожая ягоды здесь не было 17 лет.

В Запорожской области собирают урожай знаменитой мелитопольской черешни. Отборной ягодой усыпаны деревья во всех садах Мелитополя.

- В Мелитопольском районе уже собрали 88 тонн ягоды, а всего ожидаем собрать 235 тонн, - рассказали в администрации района. - Это рекордные цифры! Мы давно не собирали так много.

- В нашем саду я работаю уже более 17 лет и впервые за эти годы ви-

жу такой урожай, - радуется директор сада в селе Троицкое Мелитопольского района Запорожской области Галина Дрюцкая. - Мы уже собрали около 70% урожая черешни, калибр собранной ягоды - средний. Сейчас продукция идет во многие регионы России: Донецк, Воронеж, Липецк, Краснодар, Москву.

Мелитопольской черешней лакомятся и в Белоруссии. Только за последние два дня сады собрали и готовят к отправке туда 13 тонн.

- В этом году очень хороший урожай, единственное - не хватает рабочих рук, - сетует глава Мелитопольского округа Андрей Сигута. - Около 40 тонн черешни все еще остается на деревьях.

Но в области обещают решить этот вопрос, привлекая к уборке урожая жителей.

Причем уже появляются первые рекордсмены по сбору черешни. Алена из Мелитополя за день способна сорвать как минимум 200 килограммов ягоды. Личный рекорд девушки - 300 кг черешни за сутки. Только за час Алена собирает до четырех ведер черешни, в зависимости от ее сорта.

- Каждому человеку нужно съесть от 5 до 10 килограммов черешни за сезон, - советует Алена. - Я вот успеваю и ягодку собирать, и лакомиться ею.

Черешню не только везут по всей стране, ее перерабатывают на местах - делают соки и компоты.



1. Кабардино-Балкарская Республика	785,9
2. Краснодарский край	608
3. Республика Дагестан	220,3
4. Республика Крым	199,1
5. Волгоградская обл.**	192,3
6. Воронежская обл.**	145
7. Московская обл.	135,3
8. Ставропольский край	121,4
9. Липецкая обл.**	106,1
10. Ростовская обл.**	95,1
Всего по стране	4199,7

*Хозяйства всех категорий, включая сады населения; без учета новых регионов.

**Регионы, серьезно пострадавшие в этом году от майских заморозков.

По данным Росстата.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Прогнозы на урожай зерновых и овощей в стране после майских морозов - на сайте



Летел, теряя пассажиров

Анастасия СЕРГЕЕВА
(«КП» - Кемерово),
Олег ГАЛИМОВ
(«КП» - Екатеринбург)

Вчера в Кемерове столкнулись два трамвая. Пострадали 117 человек, один погиб.

Утро. Час пик. Машины медленно едут в плотном потоке по городскому шоссе. Как вдруг мимо на большой скорости с грохотом пролетает трамвай. На повороте передние двери у него распахиваются, и из салона падает человек. Следом, уже из задней двери, еще один... Трамвай продолжал нестись по рельсам, догнал другой и на полном ходу врезался в него. От сильного удара в салоне разбились стекла, оторвались поручни и сиденья.

Оба трамвая были переполнены. В итоге пострадало больше 117 человек, один скончался уже в больнице. Кемеровские власти пообещали оказать его семье всестороннюю поддержку.

МЕДИКОВ ВЫЗВАЛИ НА ВНЕПЛАНОВЫЕ ДЕЖУРСТВА

Многие пострадавшие ушли с места столкновения в состоянии шока, а позже уже самостоятельно обратились к врачам. Из-за большого наплыва народа в больницах открыли дополнительные операционные и вызвали медиков на внеплановые дежурства. К счастью, многие пассажиры получили легкие травмы. 86 человек, в том числе 7 подростков, выписали. Остальные - под наблюдением



ГУ МЧС России по Кемеровской области

Все произошло в час пик. Трамваи были переполнены.

врачей. Двое в тяжелом, но стабильном состоянии, опасений за их жизни нет.

ОТКАЗАЛИ ТОРМОЗА ИЛИ ОШИБКА ВОДИТЕЛЯ?

Официальная причина происшествия пока неизвестна - сейчас это выясняют специалисты. Основных версий две: техническая неисправность и человеческий фактор. Региональное управление СК РФ оперативно завело уголовное дело по ч. 2 ст. 238 УК РФ (оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни или здоровья потребителей). Но, по словам очевидцев, у вагона заклинило тормоза. Мама вагоново-



Максим РОЖКО/ТАСС

Трамваи после столкновения. Более 100 человек получили травмы.

жатой со ссылкой на слова дочери тоже говорит об отказавшей тормозной системе.

Сразу после ЧП в соцсетях поползли слухи, что трамвай был неисправен еще до поездки. Однако в пресс-службе Кемеровской электро-транспортной компании опровергли эту информацию, заявив, что трамвай хотя и не был новым, но находился в удовлетворительном состоянии. Он вышел на линию около шести утра и до аварии успел сделать рейс от станции «КЭМЗ» до конечной оста-

новки «Шахта «Северная». ЧП произошло уже ближе к окончанию второго рейса.

- Трамвайный вагон был выпущен на линию полностью исправным, без замечаний со стороны принявшего его водителя. Вагон перед выездом на маршрут в ремонтные цеха не заезжал и никаких проблем с тормозами не испытывал, - рассказали в пресс-службе АО КЭТК.

Руководство компании-перевозчика также заявило, что окажет помощь всем пострадавшим, в том числе водителю трамвая, попавшего в ДТП.



Личная страница Александры Мариевой в социальной сети

Александра Мариева.

КТО УПРАВЛЯЛ?

Водителем трамвая была 23-летняя Александра Мариева. Девушка устроилась в Кемеровскую электротранспортную компанию восемь месяцев назад. С места аварии ее госпитализировали в тяжелом состоянии. У Александры переломы ноги и руки, а также черепно-мозговая травма.

ЧП

Андрей АБРАМОВ

Все случилось прямо на глазах у прохожих в тихом районе на западе столицы.

ПОДКАРАУЛИЛ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ

На часах было 10.28, когда жители тихого квартала пятиэтажек на западе Москвы услышали выстрелы. Мужчина в черном шагал по улице с автоматом. На лоб надвинута кепка. В 50 метрах от него бежал парень. Несколько выстрелов - и он рухнул на газон. Человек с оружием подходит ближе: стреляет в упор в голову. И бросается наутек.

Погибший 34-летний Константин Балишанский работал программистом в медиакомпани своего отца. Вырос и жил здесь же - в районе Филя-Давыдково. Утром вышел по делам, а во дворе уже поджидал человек с оружием. Первые выстрелы по жертве он сделал близ детской площадки. Попал мужчине в лопатку. Но Балишанский остался на ногах и побежал. Началась погоня, которая завершилась буквально через 300 метров.

Убитого в московском сообществе экстремалов хорошо знали под прозвищем Свитч. В юности Костя был именитым скейтером.

В Москве человек в черном из ревности расстрелял скейлера-программиста



Максим ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС

Подозреваемый в убийстве Константина Балишанского (на фото справа) отстреливался от полиции и сам схватил пулю - его увезли в реанимацию.

- Он показывал хорошие результаты. А свое прозвище получил за то, что освоил технику «свитч» - катался зеркально, а не только ведущей ногой. Это не вершина мастерства, но крутой уровень. В команду к себе на роль ведущего проскейлера его позвала российская Nike SB - это подразделение спортивного бренда. Было это в 2006-м, когда Косте еще 16 лет было. Он покатался за них пару лет, а потом закончил карьеру - травмировал ногу, - рассказал «КП» участник столичного скейт-сообщества Федор.

ЗНАЛИ ДРУГ ДРУГА СО ШКОЛЫ

От полиции стрелявший бежал 2,5 часа - его поймали на Матвеевской улице (от места убийства 40 минут быстрым шагом). Человека в черном заметили сотрудники ГАИ и начали преследование.

- Злоумышленник произвел не менее 15 выстрелов из автоматического оружия в сторону полицейских. Сотрудники открыли огонь на поражение, тяжело ранив злоумышленника (попали в голову. - Ред.). Пострадавших среди населения нет, - сообще-

ли в ГУ МВД России по Москве.

Задержанный - 35-летний Андрей Демин с места перестрелки попал в реанимацию.

Как оказалось, с погибшим Константином они были давно знакомы. Демин работал корреспондентом издания про экстремальный спорт и даже сделал в 2006 году хвалебное мини-интервью с будущей жертвой - когда Костю взяли в новую команду. Жили парни в одном районе буквально на соседних улицах.

При себе у стрелка были также охотничий нож, целый набор турникетов - тканевых «жгутов» для остановки кровотечения при ранении, бинокль, защитная маска для глаз (в такой стреляют в тире или играют в пейнтбол), запас воды и сухпайков. А также непромокаемые чехлы для переноски вещей.

На оружии был установлен оптический прицел. Что именно за оружие - установит экспертиза.

Судя по снимкам, это АКС-74У - укороченный калашников. Но, возможно, не боевой, а охотничий. Такой продается в оружейных с лицензией за 75 000 рублей.

Взяли Демина неподалеку от станции электрички. Не исключено, что он собирался прыгнуть в поезд и уехать в сторону Наро-Фоминска, чтобы отсидеться в лесах Подмосковья. А иначе зачем такой набор выживальщика?

Ранее Демина судили по статье о наркотиках, в 2009 году дали условный срок. Теперь же ему светит до 15 лет за убийство.

ОФИЦИАЛЬНО

Первая версия случившегося - заказное убийство. Но все оказалось прозаичнее.

- Приоритетной версией убийства является личный конфликт между потерпевшим и подозреваемым на фоне личностных разногласий, возникших на почве ревности. В ходе проведения первоначальных следственных действий версия о заказном характере убийства не подтверждается, - сообщили в пресс-службе ГСУ СКР по Москве.

Страна встречает полярников!

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

1979

Страна встречает героических участников «Высокоширотной полярной экспедиции газеты «Комсомольская правда» под руководством Дмитрия Шпапро, совершивших первый в мире лыжный поход к Северному полюсу. В номере - репортаж и фото с митинга молодежи в аэропорту Шереметьево.



Пересъемка Элины МАСИМОВОЙ/«КП» - Москва

1980

В рубрике «Алый парус» шла активная переписка с молодыми читателями. Подростки могли задать вопросы, иногда провокационные и смелые для того времени. И получали ответы!

А в этот раз речь идет о профориентации. Учебный год закончен - «Вас дело ждет». В этой заметке «задание на лето дают руководители министерств и ведомств». Вот, например, какую работу предлагает замминистра пищевой промышленности

СССР Т. М. Селиванова: «Любой ваш труд очень нам нужен и важен. Например, от такой вроде бы простой операции, как упаковка хлебобулочных изделий, зависит, вовремя ли магазины получат мякиш хлеб».

Кстати, комсомольский «Алый парус» существует и сегодня. Так называется конкурс для молодых журналистов, блогеров и авторов телеграм-каналов имени Владимира Николаевича Сунгоркина, главного редактора и создателя современной «Комсомолки».



Пересъемка Элины МАСИМОВОЙ/«КП» - Москва



Пересъемка Элины МАСИМОВОЙ/«КП» - Москва

знал, насколько суровы условия этой антарктической станции, знал, что никто и ничем не мог помочь людям в тех трагических обстоятельствах - полярной ночью со станцией невозможно никакое сообщение, только по радио. Как могли люди выжить, оставшись без тепла при морозе в семьдесят градусов? Узнав, что зимовщики возвращаются на Родину на теплоходе, я прервал отпуск и поспешил им навстречу. Это было необходимо - понимал: в Одессе они сразу окажутся в объятиях близких и разъедутся кто куда. Надо было встретиться с ними до прихода в Одессу. Прилетев на Канарские острова, я дождался шедшей из Антарктиды «Башкирии» и на ее борту познакомился с зимовщиками. Двадцать дней до Одессы я с ними беседовал - со всеми вместе и с каждым в отдельности... Трудной, нечеловечески трудной была зимовка.

И тут встречаются сразу две истории - героических полярников и журналиста, мгновенно сорвавшегося с места и пересекшего полмира ради «строчки в газете».



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

ЮБИЛЕЙ

Валентина ЛЬВОВА

Исполнилось 95 лет со дня рождения замечательного писателя.

Вот цитата из открытой наугад его книги: «Если бы море могло сидеть в кресле, поставив ноги на паровую батарею, и читать книгу, как могут это иногда женщины, которых мы любим, то я бы склонился и поцеловал его ниже волос на затылке, в теплую шею и сказал: «Читай, читай... Это я просто так... Сиди...»

Удивительная нежность и простота прозы. Для него море и было вместо женщины: **Виктор Конецкий** очень долго не женился. Возможно, не хотел рисковать - уходя в дальние плавания, трудно надеяться на вечную верность ожидающей на берегу. Лишь в

Виктор Конецкий и путь от причала



Иван КУРТОВ/ТАСС

А еще он тайно писал картины. И решился их показать только на закате жизни.

56 лет Конецкий решился на брак. Детей в семье не было.

Его детство пришлось на войну. Первую блокадную зиму он пережил в Ленинграде, потом была эвакуация. После войны

вместе с братом он поступил в Ленинградское военно-морское подготовительное училище. Тогда его фамилия была еще Штейнберг, но позже он возьмет фамилию матери - Любови Конецкой. Писать начнет уже после ухода в запас и работы на первом в истории Арктики перегоне каравана малых судов.

Современники рассказывали, что он был категоричен, стоек. К сожалению, много пил, если был не в рейсе. Денег зарабатывал немало: три фильма, снятые по его сценариям, были чрезвычайно успешны: «Тридцать три», «Путь к причалу», «Полосатый рейс»...

«Самое трудное в жизни - уметь что-нибудь настоящему хотеть», - писал Конецкий. К концу своего бытования на земле, без моря, хотеть у него уже не получалось. Он всегда воспринимал себя как моряка, а не как писателя. Север, флот, льдины были для него средой обитания. Без них иссякала его проза. Его путь всегда должен был быть путем от причала, а не к причалу.

ЕЩЕ ЦИТАТЫ

- ✓ «А что такое счастье? Вероятно, состояние гармонии, когда все в человеке звучит в унисон Миру, и маленький смертный человек приобщается к бесконечности».
- ✓ «Мужество - главная черта человечества. Ибо жить, имея разум, зная, что умрешь, - великое мужество».
- ✓ «В одиночестве и человек, и клочок суши накапливают неведомую внутреннюю силу».
- ✓ «В мужчине главное не красота, а ум и воля».
- ✓ «А всегда право только море. Оно знает все».
- ✓ «Уставать имеют право слоны и носороги, а люди - нет. Умирать мы право имеем, а уставать - нет».

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

ХИТ ПРОДАЖ!

Олег ИРЫШКИН



Оксана БАДЬИНА



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+



ЧТО ТАКОЕ СТАРОСТЬ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ

СОВЕТЫ, КАК НАЛАДИТЬ СОН, ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ И МЕНТАЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ

ЛАЙФХАКИ ДИЕТОЛОГОВ, ПОЛЕЗНЫЕ И ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Отсканируйте QR-код и закажите книгу



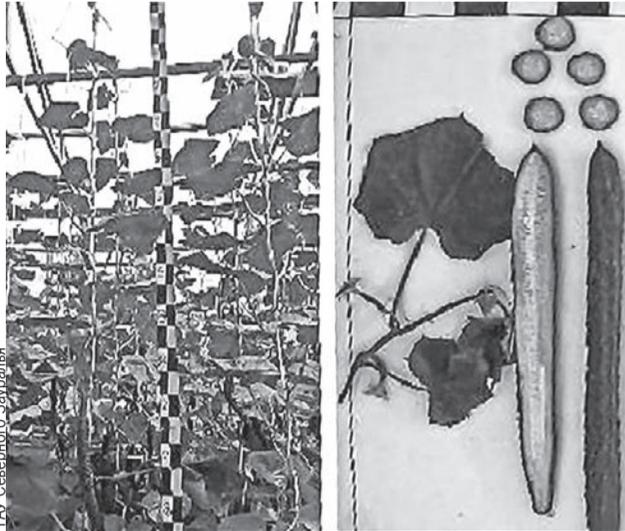
Ученые-селекционеры вывели новый сорт огурцов

Анатолий АЛЕКСЕЕВ

«Китайского дракона» вывели тюменские селекционеры Государственного аграрного университета Северного Зауралья.

Плоды могут достигать 44 см в длину, оставаясь при этом идеально ровными. Огурчики обладают нежной мякотью без пустот, чуть сладковатым вкусом, тонким ароматом, а их кожура не горчит. Поэтому «дракон» подойдет и для салатов, и для консервации.

По словам заведующей кафедрой биотехнологии и селекции в растениеводстве Государственного аграрного университета Северного Зауралья Анастасии Казак, патент на сорт уже получен, его включили в Росре-



Урожайность примерно в полтора раза выше, чем у стандартных плодов.

естр. Для этого ученым нужно было подтвердить новизну сорта, то есть поведать об отличии от других сортов по одному-двум признакам.

У овощных культур ценятся в первую очередь внешние характеристики и вкусовые качества. Кроме того, важно, чтобы сорт хорошо адаптировался в открытом грунте, а не только в теплице. Выведенный нами сорт огур-

ца полностью удовлетворяют этим требованиям.

Урожайность «китайского дракона» примерно в полтора раза выше, чем у стандартных сортов огурцов, а плодоносит он буквально до первых заморозков. Как сообщили в департаменте агропромышленного комплекса Тюменской области, от всходов до сбора первого урожая проходит примерно полтора месяца (то есть 45 суток).

■ ПМЭФ-2024

Александр Моор выступил на пленарной сессии на форуме-выставке «Россия»

Серафима КРАСНОВА

По словам губернатора, к 2035 году численность молодежи в возрасте от 19 до 25 лет вырастет в два раза.

Благодаря межуниверситетскому кампусу мирового уровня, который в Тюмени строят в рамках нацпроекта «Наука и университеты», в регионе станет еще больше возможностей для интеллектуального и творческого развития молодежи. А еще кампус станет новой основой технологического развития экономики Тюменской области.

Сегодня в регионе работают шесть вузов, в которых учатся около 47 тысяч студентов. При этом современные межвузовские кампусы строят и в других регионах России.

Конкуренция - это хорошая мотивация для движения вперед. Но я уверен, что мы должны перейти на более высокий уровень отношений и не конкурировать, а сотрудничать. Если



Глава Тюменского региона: «Конкуренция - это хорошая мотивация для движения вперед».

мы вместе создадим как можно больше возможностей для нашей молодежи, мы сделаем большое дело для будущего нашей страны, - заметил Александр Моор.

Также он рассказал, что центром передовых исследований и разработок для нефтегазовой отрасли в Тюменской области станет промышленный технопарк «ДСК-500». В нем планируется создать более 2 тысяч рабочих мест и более 50 новых производств. В технопарке откроются пред-

приятия, ориентированные на разработку и изготовление критически важных продуктов и технологий для нефтегазовой отрасли.

Они связаны с химической промышленностью, производством внутрискваженного и лабораторного оборудования. «ДСК-500» станет платформой, которая сможет максимально облегчить запуск проектов. Будет крупнейшим в стране технопарком с испытательной инфраструктурой для нефтегазовой сферы, - рассказал губернатор.

■ ЛЮДИ ДЕЛА

На ВДНХ в павильоне «Роснефти» прошли Дни Тюменской области

Сергей ПЕТРОВ

1 и 2 июня в павильоне НК «Роснефть» на ВДНХ в рамках международной выставки-форума «Россия» состоялись Дни Тюменской области.

Посетителей ждало множество ярких и увлекательных мероприятий, таких как лекции на экологические темы, викторины и мастер-классы для детей.

Тюменская область - один из стратегических регионов присутствия компании. Здесь сосредоточен мощный производственный комплекс «Роснефти», включающий все этапы производства: от научного сопровождения разработки месторождений до добычи нефти. Среди предприятий компании, работающих в Тюменской области, - крупный добывающий актив «РН-Уватнефтегаз», реализующий Уватский проект.

В честь Международного дня защиты детей в павильоне «Роснефти» состоялась премьера художественного фильма «Мой любимый чемпион», рассказывающего трогательную историю дружбы 13-летней девочки и коня. В презентации приняли участие продюсер фильма Дмитрий Рудовский и исполни-



Павильон собрал большое количество гостей.

тельница главной роли **Василиса Коростышевская**. Продолжило субботнюю программу выступление пианиста, народного артиста России **Юрия Розума**, который связывает свою деятельность прежде всего с сохранением великих традиций русской фортепианной школы. Вместе с маэстро произведения классической музыки на скрипке и кларнете исполнили его воспитанники - юные музыканты.

Сотрудники «РН-Уватнефтегаза» представили посетителям лекции о социальных и образовательных проектах компании в регионе, на-

правленных на развитие детей и молодежи. Так, при поддержке предприятия в 2024 году в регионе будет открыт восьмой по счету компьютерный класс. Также «РН-Уватнефтегаз» ежегодно выделяет финансирование на реализацию проекта «Портфель первокласснику», благодаря которому свой первый рюкзак в этом году получили 450 будущих школьников из многодетных и малообеспеченных семей региона. Особое внимание компания оказывает детям с ограниченными возможностями здоровья, воспитанникам специализированных учреждений



Юные участники викторин получили памятные сувениры.

НАША СПРАВКА

Международная выставка-форум «Россия» проводится по указу президента Российской Федерации Владимира Путина с 4 ноября 2023 года на территории ВДНХ. Экспозиция «Роснефти» размещена в павильоне, построенном по авторскому дизайн-проекту. Цифровое оборудование павильона, экспонаты, работающие в интерактивном режиме, рассказывают посетителям об истории нефтяной отрасли и о компании, ее перспективах, научных разработках и социальных проектах.

в рамках социальных акций «Банк потребностей детей-сирот», «Помощь детям-инвалидам», «Спешите делать добро» и «Ключ к жизни».

Особое внимание на Днях Тюменской области было уделено теме экологии. Компания в сотрудничестве с местными учеными решает задачи сохранения биоразнообразия региона.

О результатах изучения на территории Усть-Тегусского лицензионного участка популяции лесного северного оленя рассказал научный сотрудник Тобольской научной станции Российской академии наук **Владимир Капитонов**. Он представил фото и видеозаписи крас-

нокнижного животного, которые были сделаны фотоловушками.

По итогам лекций состоялся интеллектуальный квиз о лесном северном олене и викторина о краснокнижных птицах Тюменской области с тематическими призами за правильные ответы. Также все желающие смогли принять участие в мастер-классах по изготовлению кормушек для птиц и 3D-фигурок оленя.

Большое число посетителей павильона «Роснефти» на ВДНХ активно участвовали в квизах и мастер-классах и заинтересовались Тюменской областью, туристический поток которой неуклонно растет.

**Свой вердикт
вынесла
Международная
китобойная
комиссия.**

Раскрыта тайна банды косаток, топящих яхты

Владимир ЛАГОВСКИЙ

С начала 2020 года зафиксировано 673 случая нападения косаток на яхты, катера и моторные лодки. Некоторые в результате потонули. Один из инцидентов произошел в середине мая нынешнего года в 14 милях от Марокко. Косатки утопили 15-метровую прогулочную яхту. Двоих путешественников, которые успели надеть спасательные жилеты и попросить о помощи по радио, достали из воды члены экипажа проходящего мимо танкера. Сколько было нападавших, потерпевшие не видели, поняли лишь, что яхту атаковала группа косаток.



Традиционная туристская забава - наблюдение за китами - становится экстремальной.

ЧЕМ БЫ ДИТА НИ ТЕШИЛОСЬ

Районы, в которых косатки ведут свою деструктивную деятельность, расположены у берегов Пиренейского полуострова. Начавшись несколько лет назад, нападения не прекращались. Наоборот, год от года их число увеличивалось. В чем причина? Ученые терялись в догадках. Среди гипотез преобладала трагическая - мол, косатки за что-то мстят людям. Скорее всего, за убийство кого-нибудь из сородичей.

И вот недавно Международная китобойная комиссия, изучив подробности происшествий, не увидела в по-

ведении косаток злого умысла.

Суть обширного доклада, подготовленного большой группой привлеченных биологов-океанологов и представителей морской индустрии: «Косатки не мстят, а играют».

ОДНО СЛОВО - ХУЛИГАНЫ

Как правило, на яхты нападают молодые особи группой, насчитывающей иной раз 15 экземпляров. Эдакая «банда скучающих подростков» от 5 до 18 лет, которые ищут, чем бы им развлечься. Агрессии они не проявляют - просто веселятся, пиная яхты. Начинают с рулей, не осознавая, конечно, что могут их повредить -

вместе со всем корпусом судна. А рули так приколочно вертятся, если их пинать.

Иногда рядом с «игровой площадкой» замечали взрослых самок. Но они, как полагают ученые, лишь присматривали за детьми.

Косатки вообще игривы и общительны. Достаточно умны. Не случайно они хорошо поддаются дрессировке и охотно - играючи - исполняют разнообразные трюки.

По мнению авторов доклада, «игру» изначально затеяла какая-нибудь одна скучающая косатка. Показала «корешам», и тем тоже понравилось. Постепенно «хулиганить» начала чуть ли не вся мест-

ная молодежь - начала, как полагают биологи, буквально «от нечего делать».

Прежде косатки с трудом находили пищу. А в последние годы у Пиренейского полуострова развелось много легкой добычи - голубого тунца. И свободного времени стало в избытке.

КАК ОТОБРАТЬ У НИХ ИГРУШКИ

Из доклада следует, что морякам не стоит отпугивать «шалунов» сигнальными ракетами или какими-нибудь еще средствами. Смысла нет - косатки тоже воспримут их как игру и разыграются пуще прежнего.

ДЛЯ СПРАВКИ

Международная китобойная комиссия была учреждена в рамках Международной конвенции о регулировании китобойного промысла 2 декабря 1946 года в Вашингтоне. Занимается вопросами сохранения китов.

Предложение ученых: отобрать «игрушки», изменив конструкцию рулей яхт. Например, делать их шипованными - мореходные качества шипы не испортят, а косаток реально «поприкалывают» и постепенно отвдают.

Можно попробовать навешивать по бортам судна грузики обтекаемой формы, которые отвлекают животных.

- Мы не хотим, чтобы затонуло еще больше лодок, и мы не хотим, чтобы люди терпели бедствие, - приводит слова одного из авторов доклада Алекса Зербини, председателя научного комитета Китобойной комиссии газета The Washington Post. - Но мы и не хотим, чтобы животные страдали. И мы должны помнить, что океан - это их среда обитания, а мы им мешаем.

**А МЫ
В РОССИИ
ТАК И ДУМАЛИ**

КСТАТИ

Гипотезу о том, что, атакуя яхты, косатки играют, еще в прошлом году высказывала **Ольга Филатова**, доктор биологических наук, ведущий научный сотрудник кафедры зоологии позвоночных биологического факультета МГУ им. Ломоносова в интервью «Комсомолке». Только она считала, что опасные игры начала пара хулиганистых подростков.

Но намерения утопить лодку у них не было.

Дмитрий ПОЛУЖИН/
Комсомольская правда

«Комсомолка» рекомендует:

**«Блокнот
Вдохновения»**

Очаровательный блокнот для записи приятных дел, важных мыслей и любимых рецептов. Отлично подойдет для создания скетчей и коллажей, записи планов. Изумительные авторские иллюстрации, уютные кадры и советы по оформлению дневника - в новом проекте автора атмосферных бестселлеров Дарьи Левиной!

Приобретайте на shop.kp.ru!
А также на сайте labirint.ru

Реклама. 16+
DARYADARCY

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

**УЮТ И КРАСОТА СВОИМИ РУКАМИ
ВСЕ СЕКРЕТЫ ПРИЗНАННОГО МАСТЕРА РУКОДЕЛИЯ
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**

Нина БЕЗРУЧКО

**ИДЕИ ДЕКОРА ДЛЯ ДОМА
И КРАСИВОГО ОФОРМЛЕНИЯ
СТОЛА**

**МИЛЫЕ АКСЕССУАРЫ:
ПОДВЕСНЫЕ ФИГУРКИ, САШЕ,
ИГРУШКИ, ПОДУШКИ**

**ПРОСТЫЕ И ОРИГИНАЛЬНЫЕ
РЕЦЕПТЫ: ОТ ПРАЗДНИЧНОГО
УЖИНА ДО УЮТНОГО
ЗАВТРАКА С РОДНЫМИ**

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+

Купить сейчас
shop.kp.ru

**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Абитура-2024:

Дочь Абдулова хочет снимать кино, а сын Лимонова метит в политики

Куда
поступают
дети
знаменитостей,
оканчивающие
в этом году
школу.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Евгения Абдулова (дочь Александра Абдулова)

17-летняя Женья - дочь народного артиста Александра Абдулова (он умер, когда ей было 9 месяцев) и юриста Юлии Абдуловой. Евгения поступает во ВГИК на режиссерский. Учитываются результаты ЕГЭ по русскому и литературе, но нужно еще пройти сложное творческое испытание и собеседование.

Во ВГИКе только 10 бюджетных мест и еще столько же - на обучение на коммерческой основе. Для подстраховки девочка подает документы еще в несколько вузов. Шансы у Жени хорошие. Она занималась в киностудии, снимала короткометражки. Научилась делать грим,

снялась в семейной комедии «Баба Мороз и тайна Нового Года» в небольшой роли. В детстве посещала театральную студию, снялась в фильме Аллы Суриковой «Любовь и Сакс». Но актрисой быть не хочет: «Мама говорит, что у меня папины глаза, но играю я ужасно!»

Учиться разбираться в людях - совсем другое дело. «Читаю книги по психиатрии и криминалистике - мне интересно, что происходит в голове у человека и почему он совершает именно такие поступки», - рассказывала Женья.



Пресс-служба фильма «Баба Мороз и тайна Нового Года».

Актрисой Женья себя не видит.

Богдан Савенко (сын Екатерины Волковой и Эдуарда Лимонова)

Актриса Екатерина Волкова недавно пришла в школу на последний звонок поддержать сына. Богдану 17. Его отец, писатель и политик Эдуард Лимонов умер, когда мальчику было 13 лет. Богдан учился в московской школе с английским уклоном. Учился хорошо, особенно был увлечен историей. Парень легко поглощает огромные объемы информации и умеет ее анализировать, из-за чего его даже приглашали поучаствовать в политических теледебатах в известной передаче. Но мама не разрешила - школьнику рано посещать подобные проекты. Парень планирует поступить в МГИМО и изучать политтехнологии.



Екатерина на сына не нарадуется.

Личная страница Екатерины Волковой в социальной сети

Камила Валиева

18-летняя фигуристка тоже из звездной семьи. Но звезда в ней - она сама. Камила решила поступать сразу в несколько вузов. Спортсменка планирует освоить две профессии: тренера по фигурному катанию и вторую - связанную с творчеством, телевидением. Скорее всего, начнет с тренерского образования, а творческую отложит на пару лет. Ведь и без всякой учебы у Валиевой ни минуты свободной - съемки, интервью. «Прохожу кастинги на киношные и телевизионные проекты. Буду развиваться в этом, так что, надеюсь, вы меня еще увидите», - написала недавно Камила.



Личная страница Камилы Валиевой в социальной сети

Мама Алсу для Камилы - главная опора и поддержка.

Вера Алдонина (дочь Юлии Началовой и Евгения Алдонина)

17-летняя Вера оканчивает частную школу. Вера - дочь певицы Юлии Началовой (мама умерла, когда девочке было 12) и футболиста Евгения Алдонина. Вера хорошо училась, успевала заниматься любимой музыкой.

После смерти мамы Вера жила с бабушкой и дедушкой, которые создали все условия, чтобы ребенок и учился, и занимался любимым делом. После сдачи ЕГЭ у Веры в планах поступление на факультет музыкального искусства на кафедре мюзикла в Московский государственный институт культуры. Это первый набор: будут готовить артистов, которые смогут играть в мюзиклах и в опереттах.

При поступлении учитываются результаты ЕГЭ по русскому языку и литературе и проводятся внутренние экзамены - исполнение сольной программы, собеседование.



Вера с бабушкой и папой.

Личная страница Веры Алдоновой в социальной сети

А В ЭТО ВРЕМЯ Назапоминал на платное, но хотел бы на бюджет

17-летний Григорий Цинамдзгвривили (да, такая вот фамилия) победил в 7-м сезоне шоу «Удивительные люди». Он мнемотехник - владеет приемами, облегчающими запоминание. За свои способности он получил главный приз шоу - 5 млн руб.

Его родители много лет работают за границей, в последнее время парень жил на Филиппинах. Но параллельно учился в русской школе - очно-заочно. Сейчас парень сдает ЕГЭ. А потом собирается осваивать профессию экономиста. «Мечтаю поступить в

Высшую школу экономики, - признался Григорий «КП». - Но рассматриваю и другие вузы, в некоторые меня берут без экзаменов как победителя олимпиады по французскому языку. Очень хочу получить российское образование - я уверен, что смогу получить сильную базу, которую можно будет потом дополнять и расширять».

Поступать Григорий планирует на бюджет, но если не получится, то с по-

Гриша считает, что российский диплом круче заграничных.

мощью выигрыша сможет оплатить внебюджетное обучение.

Ирина ВИКТОРОВА.

Личная страница Григория Цинамдзгвривили в социальной сети



Читайте на сайте:
«Боярский раскрыл горькую правду
об отношениях Жигунова
и Заворотнюк»



БЫВШИХ, которые не дают вам покоя, теперь называют сталкерами.

Я за тобою следую тенью

Александра ЗАЙЦЕВА

Вы нехорошо расстались или даже развелись, прошло время, и вдруг у бывшего (бывшей) что-то щелкает и он (она) решает вас вернуть любым способом. Не дает прохода. В лучшем случае звонит, умоляет. Шлет вам ваши трогательные общие фото или пишет длинные печальные письма из серии «помнишь ли ты, как счастье нам улыбалось...»

Но бывает, доходит до тяжелой артиллерии, до слежки. Люди цепляют друг другу «маячки» на машины и даже нанимают частных детективов. Почитаешь соцсети - оказывается, частое явление. Там таких прозвали сталкерами, от английского stalking - преследование. Хотя это более широкое и страшное понятие. Но мы сейчас про бытовое, про отношения взрослых мальчиков и взрослых девочек.

ХОДИТ КО МНЕ МЫТЬ ГОЛОВУ!

«Мы прекратили отношения, и это была его инициатива. Я поплакала, успокоилась. Нашла другого мужчину. Пока у меня никого не было, бывший обо мне не вспоминал. А как узнал, что скоро свадьба, резко заинтересовался. Сначала пытался зазвать меня в кафе, звонил, приходил с цветами, тортом и шампанским. Следил за мной в соцсетях, пока не заблокировала. Жаловался на жизнь, просил, чтоб покормила ужинком - понятно, с какими намерениями. Когда был жестко послан, сменил тактику. Распускал про меня слухи, одновременно набиваясь мне в подруги под выдуманными девичьими аккаунтами в соц-



Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва

сетях. Но я-то вижу по речи, по стилю общения, что это он. А сейчас ходит ко мне на работу, я парикмахер, еженедельно стричься и каждый день мыть голову! Рассказала будущему мужу - тот обещал набить ему морду. Уже понимаю, что после свадьбы преследование не прекратится».

«НЕГДЕ НОЧЕВАТЬ, СПАСАЙ!»

«Нас донимает бывшая жена моего мужа. Они несколько лет как развелись, прожили недолго, но успели завести ребенка. Мой платит алименты, с сыном общается. Мальчик пока маленький, сам звонить папе еще не умеет. Бывшая жена этим пользуется. Надоедает моему мужу каждый день. Начинает вроде бы с детских проблем - у ребенка украли в детсаду велосипед, купи новый. А потом: как дела, чем занимаешься, у меня аквариум сломался, не мог бы ты зайти, а еще мне в окна на первом этаже кто-то заглядывает, мне без тебя страшно, а у моей мамы день рождения - поздравь, ей будет приятно

и т. д. Набивается ко мне в подруги, чтоб попасть в наш дом. Однажды заявила ночевать «по старой памяти» под предлогом, что ей далеко ехать! Они с мужем еще и работают вместе. Там, на работе, мне шепнули, что она по бабкам-гадалкам ходит, заклинаниям каким-то научилась у них, чтоб мужа со мной развести. Даже шантажировала самоубийством.

Одним словом, эмоционально вовлекает его назад в свою жизнь, прикрываясь ребенком. Я пока держусь. Но как же это выматывает!»

И каждая такая история заканчивается просьбой: люди добрые, посоветуйте, что делать. Психологи на женские и мужские форумы забредают редко (а зря, между прочим). Поэтому советы дают те, кто уже был в этой ситуации. Рекомендации очень разные, в диапазоне от «полностью игнорировать сталкера» до «срочно завести ребенка». И почти никогда - обратиться в полицию: пока не дойдет до прямого криминала, доказать преследование сложно.

ВЗГЛЯД С ДРУГОЙ СТОРОНЫ БАРРИКАДЫ

«Я, как ни странно, сама сталкер. После развода была в таком состоянии, что мне постоянно хотелось знать, где он, с кем. А потом у меня личная жизнь наладилась. Но вот что я скажу как человек, который через это прошел.

Игнорировать преследователя - не вариант. Отсидеться в кустах не получится. Покажите, что вы тоже нуждаетесь в заботе мужа и его опоре. Будьте теплой, мудрой, но беззащитной. Иначе мужа замучает чувство вины из-за того, что бывшей без него плохо. И предоставьте все-таки решить проблему ему. Если решить не может - значит, недостаточно хочет. Нам отравляют жизнь не чьи-то бывшие, а те, кто позволяет им так себя вести».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

НАРОДНЫЙ ОПЫТ

7
советов из соцсетей

(Мы, конечно, не можем отвечать за результат этих рекомендаций. Просто цитируем народный опыт, с которым можно и нужно спорить.)

- 1 «Когда вашей жене (мужу) звонят бывшие - берите трубку вместо них. Преследователю это быстро надоедет».
- 2 «Смените номера телефонов. Если в прошлой семье есть ребенок, оставьте бывшей жене номер мамы бывшего мужа, то есть свекрови. Уж та найдет, что сказать. А если у них хорошие отношения - вот пусть и развлекают друга друга беседами».
- 3 «Если «сталкер» совсем обнаглел - изобразите неадекватность. Ведите себя так, чтобы он сам испугался. Напрягите его больше, чем он вас, проявите фантазию».
- 4 «Преследует бывший - скажите, что беременны».
- 5 «Перекрасьте временно волосы. Резко станьте брюнеткой из блондинки - бывший увидит перед собой совсем другого человека» (в чемпионате сомнительных советов этот уверенно держит пальму первенства. - **Ред.**)
- 6 «Найдите ему (ей) кого-нибудь».
- 7 «Расслабьтесь, как будто бывшей вовсе нет. Не слушайте их разговоры, не обсуждайте с мужем ее поведение. Выбросьте из головы факт ее существования. Муж тоже расслабится, глядя на вас. Бывшая почувствует, что ее манипуляции не работают».

Овен



Самые большие проблемы Овны могут организовать себе сами: потому что сначала сказать, а потом подумать - любимое занятие Овнов. Меньше говорите и больше слушайте, так вы не пропустите важную информацию и не испортите ни с кем отношений. А негативные мысли гоните прочь.

Телец



Тельцам нужно разобраться в своей огромной куче дел. Не берите новые задачи, пока не выполните старые, иначе вы из этой кучи дел никогда не выберетесь. Если на работе вас попросят о помощи - можете помочь, но не более того, вам сейчас только новых обязанностей и не хватало.

Близнецы



У Близнецов дел - вагон и маленькая тележка. Вы начнете флиртовать направо - и будете иметь успех. Однако лучше не растрачивайте силы попусту, сейчас в приоритете серьезные отношения. Как всегда, стресс - ваш первый враг.

Рак



Держите уши на макушке - вы люди чувствительные, а именно такие чаще других привлекают внимание аферистов. Не дайте им обмануть себя. Да и в целом эта неделя хороша для выявления скрытых и явных врагов. А еще вы поймете, кому из своего окружения вы можете по-настоящему доверять.

Лев



Не все способны так быстро соображать, принимать решения, ничего не бояться, как вы. Будьте терпимее к людям, они не обязаны соответствовать вашим высоким стандартам. Как только вы это поймете, вы увидите, где можете применить свои многочисленные таланты, и продвинуться по службе.

Дева



Прежде чем решиться на какой-то серьезный шаг или принять важное решение, сначала хорошо все взвесьте. Если для этого надо собрать информацию - не стесняйтесь, выясняйте все детали. А вот в подробности своей жизни никого не посвящайте, ваша личная жизнь никого не касается.

Весы



Весы на этой неделе будут успешны, но для этого надо выполнить несколько условий. Прислушивайтесь к окружающим, запоминайте, кто и что говорит. И дайте волю своей творческой натуре. Ваш необычный подход и нестандартные решения привлекут внимание нужных людей.

Скорпион



Вы попадете в поле зрения руководства - и это хорошая новость, потому что ваш труд оценят по достоинству. Это ваш шанс хорошо проявить себя. Вас постараются втянуть в интриги, не поддавайтесь, репутация дороже. К тому же у вас полно работы.

Стрелец



Стрельцы, отстаньте от себя. Ваша самокритика не принесет пользы. Если есть возможность, возьмите отпуск, если нет - просто больше отдыхайте. Вам сейчас необходимо проводить время в приятной атмосфере, заботиться о себе и получать удовольствие от жизни.

Козерог



Козероги получают всходы того, что сеяли недавно. Если совершали хорошие поступки, делали правильные вещи - вам это вернется. Если же нечем похвастать - все неблагоприятное тоже вас настигнет. Что касается плана на неделю - займитесь своим здоровьем и самочувствием.

Водолей



На этой неделе откажитесь от рискованных мероприятий и веселых пирушек, это вас к успеху не приведет. Сместите фокус внимания на работу - под вашими напором, энергией и обаянием не устоит никто, а вы решите любые задачи, для вас нет ничего невозможного.

Рыбы



Рыбам предстоит отделить зерна от плевел: важное от неважного, первостепенное от второстепенного, положительное от негативного. Как только вы это сделаете, выбирайте, конечно, все важное и хорошее, а от плохого, неприятного и неважного откажитесь. Таков рецепт успеха.

Михаил ПЕТРОВ
Сергей КИРИЛЛОВ

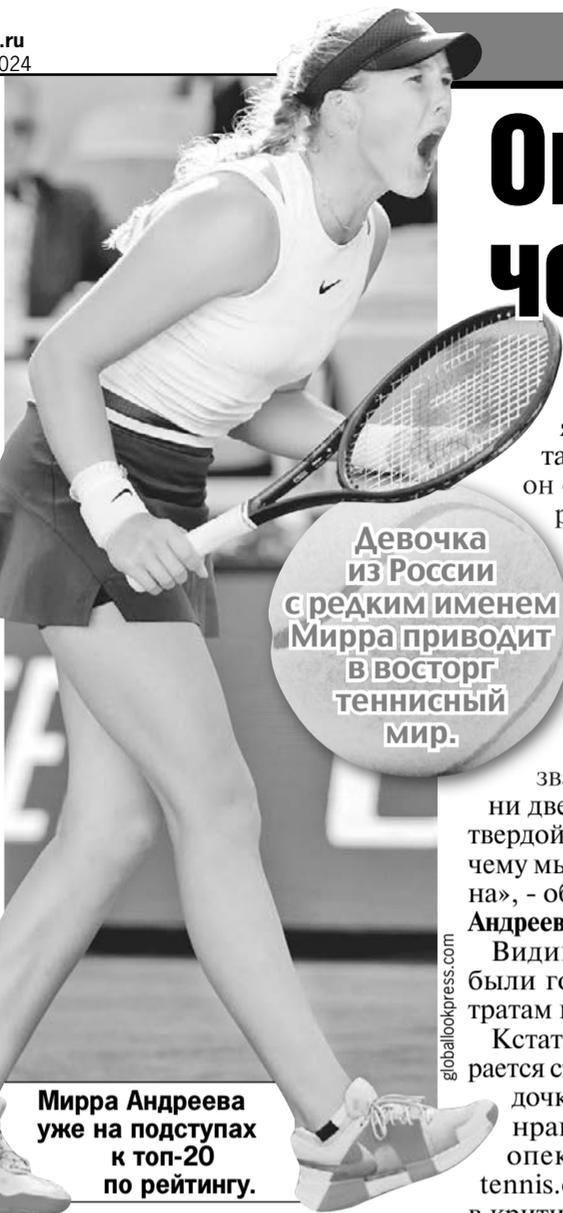
Российская теннисистка **Мирра Андреева** сенсационно вышла в полуфинал «Ролан Гаррос». 17-летняя спортсменка обыграла вторую ракетку мира **Арину Соболенко** - 6:7(5), 6:4, 6:4 - и стала самой юной участницей, кому удалось зайти так далеко на турнире Большого шлема в XXI веке. Теперь от звезды из России ждут следующего чуда - победы на Открытом чемпионате Франции. А почему нет? Ведь выигрывала же **Мария Шарапова** Уимблдон в 17 лет. А их сейчас часто сравнивают. И в Мирру верят намного больше, чем когда-то в Марию.

ИЗ КРАСНОЯРСКА - В КАННЫ

Как-то у Мирры Андреевой спросили про Марию Шарапову и про ее победу на Уимблдоне. «Я тогда еще не родилась, поэтому не видела этот исторический момент», - расмеялась юная Мирра.

Намек на возраст Марии получился слегка грубым. Но факт остается фактом: Шарапова выиграла Уимблдон и заставила рыдать **Серену Уильямс** в 2004-м. Мирра Андреева родилась в 2007-м в Красноярске. Там же она вслед за старшей сестрой пошла в секцию тенниса. А когда стало понятно, что девочек ждет неплохое будущее, семья переехала в Сочи, а потом в Подмоскovie.

Сейчас Мирра Андреева тренируется во Франции в



Девочка из России с редким именем Мирра приводит в восторг теннисный мир.

Мирра Андреева уже на подступах к топ-20 по рейтингу.

академии Elite в Каннах. Ну как же ей не покорять «Ролан Гаррос»?

ЧТО ЗА МИРРА?

О Мирре Андреевой весь мир говорит уже год. И гадают, почему у русской девушки такое необычное имя. Индусы считают, что это в честь их известной поэтессы. Об этом они как-то сообщили теннисистке на одной из пресс-конференций.

На самом деле необычным именем Мирра обязана своей маме. А называли так девочку как раз из-за двух букв «р». Все началось с ее старшей се-

Она лучше, чем Шарапова!

стры Эрики (Эрика Андреева сейчас 100-я ракетка мира). «Есть такой цветок - эрика, он очень красивый. Мы решили, что красивому ребенку нужно красивое имя. А потом поняли, что в полном имени много букв «р» - Эрика Александровна Андреева. Второго ребенка назвали так, что в ее имени две буквы «р». Наличие твердой «р» - это главное, почему мы выбрали такие имена», - объяснила мама сестер Андреевых Раиса.

Видимо, родители сразу были готовы к возможным трагатам на логопеда.

Кстати, мама и сейчас старается строго следить за своей дочкой, которой не всегда нравится такая жесткая опека. Журналисты из tennis.com разглядели, что в критический момент игры против Соболенко Мирра подошла к гостевой ложе и стала махать рукой. После этого мать девушки сразу покинула трибуну, а ее дочка заиграла спокойнее и выиграла два сета. Вот так Андреева-младшая победила двукратную чемпионку Australian Open (2023 и 2024 гг.), которая в этом году не отдала ни одной партии на турнирах Большого шлема.

Правда, специалисты говорят, что Соболенко играла после пищевого отравления и все время морщилась на корте, но при этом отмечают, что Андреева показала не по годам зрелый теннис.

ПРИЗНАНИЕ ЗВЕЗД

Андрееву все чаще сравнивают с Шараповой. А как иначе? Тоже теннисный вундеркинд из России. Но когда 17-летняя Мария Шарапова 20 лет назад брала Уимблдон (она в тот момент была почти на два месяца старше, чем сейчас Мирра), это было ошеломительной сенсацией. В Мирру Андрееву верят больше. Несмотря на 17 лет, она уже большая звезда. К ней присматривались давно. И многие считают Андрееву лучше Шараповой.

Да даже сама Мария предсказала Мирре большое будущее. «Мирра Андреева проведет феноменальный год. Я немного следила за ее матчами в 2023 году. Думаю, у нее сильнейший характер. И у нее есть игра, которая подкрепляет этот настрой. Мне очень нравятся ее подход к делу и чуткость во время игры. Думаю, ее ждет светлое будущее», - сказала Шара-

пова. Такие слова дорогого стоят.

Но есть еще одно пророчество. Его сделал **Энди Маррей**. Как-то юная Мирра поделилась своими восторгами от нахождения рядом с большими звездами.

- Ты сидишь за обедом, а вокруг звезды. Видишь Энди Маррея - а он такой красивый! - говорила восторженная Андреева.

- Представьте, чего она достигнет, когда поправит зрение, - тут же отреагировал на слово «красивый» Энди Маррей.

ПУТЬ НА ОЛИМП

Теперь Мирра Андреева сразится за выход в финал с итальянкой **Жасмин Паолини** (12-я ракетка мира), которая в 1/4 финала победила выступающую за Казахстан москвичку **Елену Рыбакину**. Но как бы Мирра с ней ни сыграла, она все равно продвинется в рейтинге.

- Мирра после этой победы, по всем раскладам, должна стать четвертой в нашем рейтинге, это значит, что она попадет на Олимпиаду в Париже, - сообщил президент Федерации тенниса России **Шамиль Тарпищев**.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

49 лицензий в 7 видах спорта

Вице-премьер правительства РФ **Дмитрий Чернышенко** рассказал, сколько наших спортсменов поедет на Олимпиаду-2024 в Париж.

- Общероссийские спортивные федерации самостоятельно принимали решение об участии в Играх и в отборе на них. В итоге наши и белорусские спортсмены смогут выступать на Олимпиаде индивидуально и в нейтральном статусе. 10 июня завершится розыгрыш лицензий в теннисе, в итоге их количество, которое могут получить наши спортсмены, может как увеличиться, так и уменьшиться, - сказал Чернышенко.

Вице-премьер также сообщил, что российские спортсмены уже получили 49 лицензий для участия в Олимпийских играх по семи видам спорта - велоспорт-шоссе, тхэквондо, теннис, прыжки на батуте, гребля на байдарках и каноэ, спортивная борьба и дзюдо.

■ ГО-О-ОЛ!



Куда только не заводила Черчесова футбольная судьба.

Сколько будет получать Черчесов в Казахстане

Евгений НЕСЫН

Известный российский тренер уехал поднимать «целину».

Экс-тренер сборной России по футболу **Станислав Черчесов** нашел себе новое место работы. После «командировки» в венгерский «Ференцварош» было немало слухов о его появлении у руля московского «Спартака». Однако на этой неделе объявили, что Черчесов возглавил сборную Казахстана.

- Я думаю, что сборная Казахстана под мою концепцию подходит. Я уже бывал здесь не раз, Казахстан - это страна с близким для меня менталитетом, - сказал Черчесов в интервью пресс-службе казахстанской федерации футбола.

До Черчесова казахскую национальную команду тренировал еще один россиянин -

Магомед Адиев, который по совместительству с весны тренировал «Ахмат» и решил остаться только в клубе. Инсайдеры сообщают, что Станислав Саламович приходит в команду после рекомендации Магомеда Адиева. Сумма контракта с Черчесовым - 1,2 миллиона евро в год.

Между тем в сообщении федерации футбола Казахстана было сказано, что эта сумма, которая равняется 581,7 миллиона тенге, завышена.

- Заработная плата специалиста не подлежит разглашению в связи с конфиденциальностью условий контракта. Финансирование данного контракта не осуществляется за счет бюджетных средств, - заверили в казахстанской федерации футбола.

Министр туризма и спорта Казахстана Ермек Маржипаев в интервью Liter.kz отметил, что доволен появлением Черчесова в сборной Казахстана по футболу:

- Наш президент **Касым-Жомарт Токмаев** является болельщиком № 1 в стране. Он лично поддерживает и переживает за



футбол. И, скажу больше, глава государства знает каждого игрока национальной сборной, старается не пропускать матчи нашей команды.

Между тем Станислав Черчесов поведал о том, что разговоры о появлении его в «Пари НН» и других клубах РПЛ не соответствовали действительности:

- Никакой правды не было. И, опережая ваш вопрос, в «Спартак» меня тоже не звали. Всем коллегам удачи. Поэтому про другие клубы не хочу ничего говорить.

Про конкретные задачи Черчесов рассказывать не стал.

- Задачи можно ставить перед сборной Бразилии. Нам нужно четко понимать наши возможности. Задача - сделать так, чтобы эти возможности выросли. Конечно, если я в турнире с командой, значит, должен добиться максимума.

В 2024 году сборная Казахстана до последнего сражалась за выход на чемпионат Европы. Однако в стыковых матчах проиграла Греции со счетом 0:5.

Начните хотя бы с 5 минут

Анна КУКАРЦЕВА

Врач
рассказала,
как приучить
тело к занятиям
физкультурой.

Спорить с тем, что движение - жизнь, пожалуй, не будет никто. Только вот заниматься физкультурой, увы, не все торопятся. Как показал метаанализ данных за 50 лет, люди стали двигаться меньше, хотя и знают о пользе физических нагрузок больше, чем раньше.

Уже есть множество исследований о пользе обычной ходьбы, которая сокращает на 20 - 40% риски инсульта и инфаркта. Такого эффекта можно достичь, если ходить в среднем и быстром темпе хотя бы по полчаса в день. Что активные движения - хоть танцы, хоть смешные ужимки перед зеркалом - каждый день хотя бы по 5 минут (но лучше не меньше 20) снижают риск депрессии на 50%. Что ежедневные моции - важный фактор борьбы с болезнью Альцгеймера и сохранения когнитивных функций. Есть научные работы, доказывающие: чем больше активности, тем больше оптимизма, да и в целом приятных ощущений по жизни.

Большинство из нас это знают. Но все равно дойти до зала никак не могут. Вечно нет времени, сил, мотивации. Но когда начинать, если не сейчас, когда за окном теплое лето?

Врач антивозрастной медицины, к. м. н. Елена Чунаева, автор «Волшебной книги здоровья», которая опубликована издательством «Комсомольская правда», уверяет - полюбить физкультуру возможно в любом возрасте. Вот несколько советов, как помочь себе увлечься спортом. И первый тезис: «даже небольшая физическая активность лучше, чем ее полное отсутствие».



Не ставьте себе сразу высокую планку. Любовь к спорту начинается с малого.

1 Нет насилью.

Главное - это не заставлять себя. Не будет пользы от того, что вы загоните себя на тренажеры, не испытывая от этого никакого удовольствия. Лучше весело потанцевать 5 - 10 минут перед зеркалом, чем час мучиться в спортзале.

«Найдите ту физическую активность, которая не только будет приносить пользу, но и подарит ощущение радости. Пробуйте различные виды спорта, чтобы найти тот, который понравится больше других», - отмечает Елена Чунаева.

2 Ставьте цели.

Определите, чего именно хотите достичь своей спортивной активностью в ближайшей и отдаленной перспективе.

Например, похудеть - это на отдаленную перспективу. А для начала - отвлекаться от тяжелых мыслей, сделать перерыв в работе и т. п.

3 Планируйте время для тренировок.

- Составьте расписание, в котором выделите желательное одно и то же время для спорта, - рекомендует врач Чунаева. - Это не только дисциплинирует, но и в долгосрочной перспективе настраивает организм на то, что в это время вам положена физическая активность. И если этого не произойдет, то он тем или иным способом сам напомнит о том, что пора двигаться. Например, вставайте на час раньше и занимайтесь утренней гимнастикой в тренирующем режиме в одно и то же время.

4 Если не хватает силы воли, найдите себе партнера для спорта.

Пригласите друга или члена семьи присоединиться к занятиям. Совместные тренировки делают спорт более мотивирующим. Вы можете поддерживать друг друга и соревноваться.

5 Начните с малого.

- Если вы хотите жить долго и качественно, то делать упражнения с умеренным уровнем физической активности надо не менее 150 минут в неделю (это всего 20 - 25 минут в день или 40 - 50 минут через день. - Ред.) или 75 минут выполнять упражнения с интенсивным уровнем, - отмечает Елена Чунаева. - Продолжительность одного занятия при аэробной нагрузке должна быть не менее десяти минут и предпочтительно равномерно распределена в течение недели.

Для более значимой и долговременной пользы для здоровья стоит увеличить занятия с умеренным уровнем физической активности до 300 минут или до 150 минут с интенсивным уровнем в неделю.

Нагрузку можно давать одновременно, выложившись в один день. Но все же лучше ежедневно раз в три часа отрываться от работы и хотя бы по 5 - 10 минут делать какие-то упражнения - отжимания, приседания, махи руками и ногами. Кому что ближе. Главное - двигаться.

6 Не сравнивайте себя с другими.

У каждого свой индивидуальный путь развития и темп занятий. Сосредоточьтесь только на собственном прогрессе и радуйтесь своим успехам.



Названа чудо-диета, которая разрешает алкоголь и продлевает жизнь, - читайте на сайте

■ НОУ-ХАУ

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые впервые полностью вылечили диабет второго типа.

Исследователи из Китая сообщили о том, что им впервые удалось победить сахарный диабет второго типа у 59-летнего мужчины. А ведь тот с болезнью бок о бок провел 25 лет!

Больному еще в 2021 году пересадили созданные в лаборатории клетки поджелудочной железы, которые производят инсулин и контролируют уровень сахара в крови. Так называемых бета-клеток островков Лангерганса мужчине вживили 1,2 миллиона. Это

От пересадки клеток диагноз отменяется

привело к тому, что поджелудочная железа, которая практически вышла из строя, заработала. И с 2022 года китайский товарищ больше не принимает антидиабетических препаратов - не нуждается!

Такая технология может стать самым настоящим прорывом в лечении диабета, считают исследователи. Однако, конечно, у метода есть противопоказания.

Во-первых, пересаженные клетки приживаются не у всех. Второе: даже если приживаются, то не всегда

эффекта достаточно для того, чтобы совсем отказаться от лечения инсулином.

В-третьих, когда мы используем такие клеточные технологии, возникает риск туморогенеза, то есть риск перерождения в опухоли, говорит иммунолог, кандидат медицинских наук, генеральный директор контрактно-исследовательской компании Николай Крючков. И этот побочный эффект уже неоднократно подтверждался.

- Пока это самая начальная часть

исследования, нам показали, как технология работает на человеке. Проверили, что такое лечение возможно, что есть краткосрочные и среднесрочные эффекты. Это важно. Но можно ли назвать это излечением от диабета? - говорит Николай Крючков. - Нужен более длительный период наблюдения.

Если будет доказана эффективность метода, то до широкого применения технологии в разных медицинских центрах может пройти около 10 лет, считает эксперт.

КСТАТИ
ЧЕМ ЗАНИМАТЬСЯ
ДЛЯ КРЕПОСТИ
КОСТЕЙ



Крепкие кости - залог хорошей осанки, бодрой походки, быстрой заживляемости - в общем, ощущения молодости организма.

Для плотной костной ткани полезны механические нагрузки.

В первой половине жизни для этого подходят ходьба, бег, танцы, подвижные спортивные игры.

В пожилом возрасте более уместны тренировки, направленные на укрепление мышечного корсета, улучшения координации движений (пилатес, плавание и т. д.).

«Упражнения должны быть регулярными, не менее трех раз в неделю, продолжительностью не менее 30 минут», - пишут авторы

«Книги долголетия» эндокринолог, диетолог Олег Ирышкин и нутрициолог, психолог Оксана Бадьина.



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Юлия ЛОГИНОВА, Челябинск:

- Имею два диплома о высшем образовании. Работаю логопедом в детском саду. Иногда участвую в театрализованных постановках для детей в качестве сказочных героинь. Также работаю визажистом и консультантом-стилистом на фотосессиях. Замужем. Воспитываю сына.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Пляжная мода во всем ее разнообразии. Такие стройные красавицы, как Юлия, могут смело экспериментировать с самыми облегающими и тончайшими кружевными микроплатьями, чтобы по-русалочьи красоваться в них у воды.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Если у тебя часы за тридцать тысяч долларов, это не значит, что тебе отмерено больше времени.

* * *

Как же я задолбался жить во времена исторических событий!

* * *

А я каждый день вычеркиваю из списка необходимых дел по одному пункту. Не потому, что я их сделал, а просто не хочу, чтобы они были в моем списке.

* * *

Однажды два дурака долго спорили. Аргументы кончились. И каждый начал выкрикивать: «Сам умный!»

* * *

Залетела умная мысль в голову. Огляделась, фыркнула: «Ой, извините, головой ошиблась!» И вылетела в другое ухо.

* * *

Поменяем бордюры. Зимние - на летние, грязные - на чистые, мокрые - на сухие. Долго, дорого, криво, пыльно и шумно. Гарантия не предоставляется.

* * *

Содержите меня семеро.

* * *

Среди медиков с наибольшим почтением друг к другу относятся акушеры и патологоанатомы.

* * *

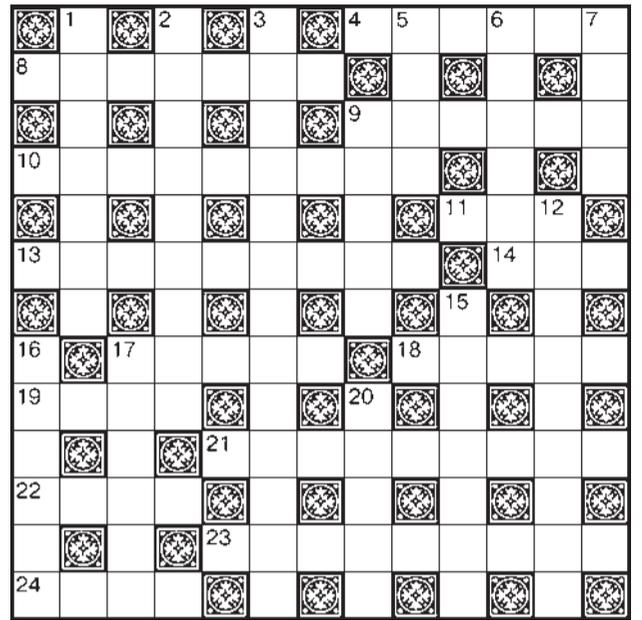
Лучше сводить ее на спектакль, чем ждать, пока она сама его закатит.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Напичканный пулями фильм. 8. В каком жанре снят мультфильм «Пес в сапогах»? 9. Какой английский поэт покорил воображение Европы своим «мрачным эгоизмом»? 10. Представитель «сетевого поколения». 11. Где сажают в зиндан героев фильма Алексея Балабанова «Война»? 13. Искусство протыпания рынка. 14. Что входит в традиционную экипировку судьи в борьбе с сумо? 17. Приятель скачконого Винни-Пуха. 18. Иконописное сияние. 19. Что можно услышать в опере? 21. Африканская антилопа. 22. Музыкальный. 23. Магазин лимузинов. 24. На чем некогда гадали друиды?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. В какой стране повстречались герои комедии «Евротур»? 2. Что разыскивают Гиря с Чинариком из сериала «Торгсин»? 3. Профессия героини детективного триллера «Транс». 5. Форма зеркала. 6. Кто большой мастак охоты? 7. Любитель овса. 9. «Демьянова уха» у «дедушки Крылова». 12. Какому великому русскому ученому, чтобы быть зачисленным в Славяно-греко-латинскую академию, пришлось подделывать документы и выдать себя за сына холмогорского дворянина? 15. «Швейцария Южной Америки». 16. Мастер финансов. 17. Живописный кумир Питера Рубенса. 20. Что самое выдающееся у обжоры?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Боевик. 8. Мультфильм. 9. Кот. 10. Интернет. 11. Футбол. 12. Топор. 13. Рынок. 14. Судья. 15. Швейцария. 16. Рыбак. 17. Банкир. 18. Сумо. 19. Опер. 20. Лимузин. 21. Антилопа. 22. Музыкальный. 23. Магазин лимузинов. 24. На чем некогда гадали друиды?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. В какой стране повстречались герои комедии «Евротур»? 2. Что разыскивают Гиря с Чинариком из сериала «Торгсин»? 3. Профессия героини детективного триллера «Транс». 5. Форма зеркала. 6. Кто большой мастак охоты? 7. Любитель овса. 9. «Демьянова уха» у «дедушки Крылова». 12. Какому великому русскому ученому, чтобы быть зачисленным в Славяно-греко-латинскую академию, пришлось подделывать документы и выдать себя за сына холмогорского дворянина? 15. «Швейцария Южной Америки». 16. Мастер финансов. 17. Живописный кумир Питера Рубенса. 20. Что самое выдающееся у обжоры?

Прогноз погоды на 8 июня

	днем	ночью	
Тюмень	+19...+21	+12...+14	Давление - 747 мм рт. ст. (норма для июня - 749) Относительная влажность воздуха - 52% Ветер - восточный, 2 - 4 м/с Солнце: восход - 3.45, закат - 21.29 Луна растёт
Тобольск	+18...+20	+12...+14	
Нижневартовск	+12...+14	+9...+11	
Салехард	+10...+12	+4...+6	
Ясно	☀️	☁️	
Облачно	☁️	☁️	
Дождь	☔️	☔️	
Гроза	⚡️	⚡️	
Снег	❄️	❄️	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 171 744 экз.
 Цена договорная



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
 Email: tyumenkp@phkp.ru.
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
 Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
 Дата выхода: 07.06.2024 Заказ № 727 Цена свободная
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.