

Под Тюменью в карьере нашли морского ежа возрастом 56 миллионов лет

Читайте на стр. 9 ▶



Ирина ФОКИНА

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

99,6 FM

О чем договорятся Путин и Трамп

Обсуждаем итоги телефонного
разговора Президента России
radiokp.ru и главы США - 20:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 20 мая
№ 36 (27684)/2025 год

Газета нашего города ★ Тюмень

**КР
RU** 3 474 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

«Комсомолка» ищет дом для многодетных французов, переехавших в Россию



Семья
Сорлин
ждет
десятого
ребенка,
но рискует
остаться
без жилья.

Читайте на стр. 11 ▶



Михаил ЕФРЕМОВ: Первый месяц на свободе

Ирина ВИКТОРОВА

Актер удивился, что Юра
Борисов сыграл Пушкина.

61-летний **Михаил Ефремов**, отсидевший почти пять лет за пьяное ДТП со смертельным исходом, на свободе уже больше месяца. Вопреки предположениям, что вышедший по УДО актер спрячется в санатории, за городом и т. п., он по-прежнему живет в центре Москвы, в Плотниковом переулке.

Продолжение на стр. 13 ▶

На конкурсе «Интервидение» нашу страну представит SHAMAN

Константин ГЛЫБА

Петь артист
пообещал
на русском.

Пожалуй, иного и быть не могло. Как только стало известно, что Россия все-таки возрождает советский конкурс «Интервидение», многие предположили, что именно **SHAMAN (Ярослав Дронов)** представит нашу страну.

- Страна так решила, и я очень рад и благода-

рен за доверие, - отметил артист. - Это большая честь быть первым и представлять страну на «Интервидении-2025», тем более Россия будет принимающей страной. Предстоит много работы, первым быть трудно, но и я не из робких. Уверен, что мы вместе пройдем этот путь.

Петь артист пообещал на русском.

- Других языков и не знаю. И, честно говоря, знать не хочу, - сказал он в программе «Пусть говорят».

Поехать с бронебойными хитами «Встанем!», «Я - русский!» или «Ты моя» не получится. Композиция должна быть новой (или нигде до этого не исполненной), хронометражом 2 - 3 минуты, отражать ценности страны и иметь признаки национальной идентичности.

«Интервидение-2025» пройдет 20 сентября в Москве на «Live Арене» - площадке вместимостью 11 тыс. человек. Транслировать конкурс доверили Первому каналу.

Владимир Потанин вышел на СВЯЗЬ

Известный бизнесмен
встретился со студентами
из 19 регионов
в рамках программы
#МЫНАСВЯЗИ.
О том, как они
вдохновляли
друг друга,
читайте на стр. 7



Сергей СТРИГНЮК

К чему привели переговоры

Первые прямые мирные переговоры России и Украины продлились меньше двух часов. Все ждали провала. Но ситуация оказалась гораздо тоньше...

Андрей ЗОБОВ

О ЧЕМ ДОГОВОРИЛИСЬ

Делегациям удалось прийти к пониманию по трем важным пунктам. Их назвал глава наших переговорщиков, помощник президента **Владимир Мединский**.

1 Обмен

Москва и Киев проведут обмен пленными 1000 на 1000.

2 Переговоры Путина и Зеленского

Украинская сторона запросила прямые переговоры между главами государств. Россия приняла запрос к сведению.

3 Перемирие

Делегации договорились, что Россия и Украина представят свое видение возможного будущего прекращения огня. Пропишут его в деталях. После того как такое видение будет представлено, стороны договорились продолжить переговоры.



Глава делегации Владимир Мединский успокаивал СМИ, замминистра обороны РФ Александр Фомин (справа) оценивал оперативную обстановку.

ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ

Одним из самых ярких показателей всеобщего мнения становится биржа. Те, кто рискует своими деньгами, - самые беспристрастные судьи.

- Сразу после объявления о том, что переговоры продлились меньше двух часов, индекс Мосбиржи резко полетел вниз - все испугались срыва.

- Как только главы делегаций Мединский и Умеров сделали свои заявления,

рейтинг Мосбиржи начал расти бешеными темпами.

Так же оценивают переговоры западные СМИ. Американская New York Times и английская The Guardian хором назвали встречу «победой **Владимира Путина**». Таблоид The Sun ждал срыва переговоров, но «России и Украине все же удалось о чем-то договориться». Добивается The Guardian: «Высказывания Трампа после переговоров подчеркнули провал попыток Зеленского повлиять на ход мыслей президента США».

ЧТО ПРОИСХОДИЛО ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ

Переговоры ожидаемо были закрытыми, но некоторые подробности все же просочились из зала.

Украинцы отказались говорить на русском?

Во время встречи двух делегаций украинские СМИ дружно заявили - переговорщики от Киева общаются с россиянами на украинском языке. Журналисты на месте развенчали легенду. В переговорной комнате присутствовали переводчики. Но, после того как зал покинули представители принимающей страны - Турции, украин-

цы сняли наушники и продолжили разговор на чистом русском.

Впечатляющий аргумент

Беседа двух делегаций была очень необычной. Западные СМИ взхлеб цитировали аргументы Владимира Мединского, которые ввели в ступор украинских переговорщиков.

«Мы не хотим войны. Но если придется, мы готовы воевать год, два, три - столько, сколько потребуется. Со Швецией мы воевали 21 год. А как долго вы продержитесь?» - спросил Мединский, подражая Северной войне Петра Великого. И продолжил: «Кстати, Швеция до сих пор была бы великой державой, если бы не та война».

Смех и фантазии

Украинская делегация тоже пыталась жечь глаголом, и это заканчивалось курьезами. Так, один из членов переговорной группы Киева заявил, что Россия планирует... напасть на Польшу в 2030 году! В ответ наша делегация рассмеялась, а Мединский попросил «не переводить переговоры в жанр фэнтези».



СКАЗАНО!

«Итогом СВО должно стать устранение причин, которые вызвали этот кризис, создание условий для долгосрочного устойчивого мира, обеспечение безопасности Российского государства... и интересов наших людей на тех территориях, где проживают люди, считающие русский язык родным и считающие Россию своей родиной». **(Владимир ПУТИН - Павлу Зарубину о целях СВО.)**

МНЕНИЕ ВОЕНКОРА

Продолжаем идти вперед

Главный вывод переговоров - перемирие завтра не будет.

Глава российской делегации Владимир Мединский не случайно говорит, что переговоры и войны всегда исторически шли параллельно. Что вьетнамская, что корейская войны. Американцам должно быть знакомо. Никто не прекращал боевых действий ради посидеть поболтать.

По сути, эти слова окончательно отвергают европейский ультиматум о 30-дневном прекращении огня. Как и говорил ранее **Владимир Путин**, приостановка боевых действий возможна только после тщательной проработки нюансов.

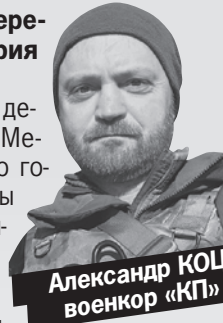
А нюансы - это, собственно, механизм контроля соблюдения режима прекращения огня. Кто и как будет беспристрастно фиксировать его нарушения. Они ведь неизбежны. Я вспоминаю бесчисленные перемирия «минского безвременья». Утро начинал с чтения сводок: «За прошедшие сутки ВСУ нарушили режим тишины 116 раз. Из них: артиллерийский огонь - 80 раз, гранатометы различных типов - 20 раз, провокации со стрелковым оружием - 16 раз».

С каждым днем эти цифры росли, пока не переваливали за тысячу и не становились совершенно бессмысленными. Какое же это прекращение огня, если он не умолкает круглые сутки?

При этом европейские лидеры даже не скрывают, что должны подготовить Украину к переговорам с позиции силы. То есть, как и всегда, использовать режим тишины для усиления боеспособности ВСУ. Отлично помню, как в «хлебные» и «школьные» перемирия противник подвозил боеприпасы на передовые позиции на машинах с красным крестом или маркировкой ОБСЕ на бортах.

Вот под формулировкой «Москва и Киев договорились представить свое видение прекращения огня» и кроется «уточнение нюансов», которое точно займет не одну неделю.

А пока продолжаем «спокойно жечь танки» и идти вперед, к освобождению российских территорий.



Александр КОЦ, военкор «КП»

ИТОГИ

Россия добилась своих целей

✓ Украину удалось усадить за стол переговоров. Мы с самого начала стремились достичь целей СВО именно путем дипломатии. Избежать лишних жертв. Разговор возобновился - и это главное.

✓ Удалось избежать срыва переговоров на первой встрече. Это заслуга наших дипломатов, ведущих переговоры с США, - лишь Вашингтон мог надавить на Киев так, чтобы переговоры продолжились.

Украина сыграла в поддавки

Все ждали, что украинская делегация потребует от нас согласиться на 30-дневное перемирие. А получив отказ, сорвет переговоры. Давление из Вашингтона оказалось сильнее, но Киев пытается проиграть свою игру.

У Зеленского есть три реальные цели:

✓ показать Трампу, что Украина якобы готова к миру;
✓ в это время постараться перетянуть его на сторону Украины, обвиняя Россию;
✓ доказать Вашингтону, что Москва просит слишком многого и куда выгоднее возобновить военную поддержку ВСУ и ввести новые санкции.

Первой цели Зеленский достиг. Работа над второй и третьей продолжается. И в Стамбуле наша делегация выиграла одно дипломатическое сражение, но не войну.

Европа пытается сломать Трампа

Украина явно пошла на игру в поддавки, спланировав дальнейшие действия с европейцами. Как только делегации вышли из зала переговоров, Зеленский, Макрон,

Стармер, Мерц и Туск вместе позвонили Трампу.

Стармер и Макрон заявили, что позиция России на переговорах «неприемлема» из-за того, что Москва не согласилась на перемирие. Премьер Польши Туск обвинил нас в «срыве» переговоров, объяснив, что Кремль «выдвинул неприемлемые условия».

В Европе никого не смущает, что Зеленский начал с того, что запретил себе переговоры с Россией, а заканчивает тем, что требует личной встречи с **Путиным**. Главное - сорвать курс Трампа на сближение с Россией. И пока Европа продолжает верить, что достичь этого вполне реально.

ТРАМП РЕШИЛ ПОЗВОНИТЬ ПУТИНУ

Трамп считает, что партнерство с Россией поможет Вашингтону обыграть Китай и укрепить экономическое положение США в мире. Потому, несмотря на все попытки Зеленского и Европы, хозяин Белого дома осуждать Россию отказался. Но положение остается шатким - ведь Трамп поддерживает идею перемирия. На чем и пытаются играть Украина с Европой.

В выходные большая дипломатия продолжилась. Сначала госсекретарь Рубио позвонил Лаврову, чтобы обсудить результаты переговоров. Вскоре публику взбудоражило заявление Трампа. Президент США объявил, что 19 мая состоится телефонный разговор между Кремлем и Белым домом.

«В понедельник в 10 утра (17.00 по московскому времени. - **Ред.**) я буду говорить с Президентом России Владимиром Путиным», - написал Трамп.

Пока мировые СМИ паниковали, что «Зеленского опять оставили за бортом», «снова все будут решать Путин и Трамп», обратим внимание на фразу президента США:

«Надеюсь, это будет продуктивный день и будет достигнуто прекращение огня».

Вот потому говорить, что Россия добилась большого прорыва, пока преждевременно. Впереди нас ждет еще много дипломатических сражений».

«РУССКИЕ ВСЕГДА ПРИХОДЯТ ЗА СВОИМ»

Как мы относимся к ультиматуму о перемирии на 30 дней, который «продает» Трампу Зеленский, объяснил Владимир Мединский.

- О чем говорят сейчас? Якобы сначала перемирие, а потом переговоры о достижении мира. Так могут мыслить только люди, не разбирающиеся в истории, - сказал он после переговоров. - Как говорил Наполеон, война и переговоры ведутся одновременно.

И сегодня два президента, вероятнее всего, обсудят условия перемирия, которые будут приемлемы для России. И если удастся договориться, это станет дипломатической победой.

А итоги насыщенных разговоров о мире лучше всего подвел тот же Мединский:

- Бисмарк, который долго был послом в Санкт-Петербурге, прекрасно изучил русский язык, понимал Россию. И вот он говорил: никогда не пытайтесь обмануть русских или что-нибудь у них украсть. Потому что проходит время, и, рано или поздно, русские всегда приходят за своим. Это, мне кажется, очень важный урок истории.

Инфляция дала технический сбой

Евгений ОРЛОВ

В апреле упали цены на технику, но подорожали продукты.

Мечта Центробанка все ближе! Напомним, главная задача ЦБ - замедлить годовую инфляцию до 4%. И вот, по свежим данным Росстата, цены за апрель в среднем выросли на 0,4%. Хотя еще в январе цифра была намного выше - 0,86%. Если так пойдет и дальше, инфляция по итогам года и правда окажется не сильно выше вожделенной цифры в 4%. А там и низкая ключевая ставка недалеко, и дешевые кредиты...

Главная причина такого положения вещей - укрепившийся рубль. Именно товары и услуги, связанные с импортом, внесли самую заметную лепту

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ЧТО СИЛЬНЕЕ ВСЕГО ПОДРОЖАЛО В АПРЕЛЕ...

• Капуста	+20,2
• Свекла	+16,9
• Репчатый лук	+16,1
• Лимоны	+15,2
• Картофель	+14
• Билет в купейный вагон	+10,2
• Морковь	+9,7
• Речные круизы по России	+8,3
• Билет в сидячий вагон	+7,3
• Поездка в Турцию	+5,7

...И ЧТО ПОДЕШЕВЕЛО

• Поездка в ОАЭ	-15
• Поездка в страны Юго-Восточной Азии	-12,1
• Огурцы	-8,6
• Поездка в Египет	-7,5
• Апельсины	-7,4
• Яйца	-6,9
• Плата за пользование потребкредитом	-6,4
• Чеснок	-5,5
• Сладкий перец	-5,1
• Помидоры	-4,8

По данным Росстата.

ты с овощами, которые идут из-за границы: апельсины, огурцы, помидоры (см. «Только цифры»). Плюс рухнули цены на туры во многие страны Азии.

А вот еда в апреле подорожала в среднем на 0,71%. Цены на овощи и вовсе взлетели на 15 - 20%.

Если же смотреть с начала года, то все рекорды побила картошка: +55%.

- Думаю, снижение цен на картофель будет ближе к урожаю. Слава богу, майские заморозки его особо не затронули. Поэтому я надеюсь, что в этом году урожай у нас будет не хуже предыдущего, - обнадежил руководитель Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства Анатолий Тихонов.

в общее замедление инфляции. Так, в апреле на 2 - 3% подешевели

смартфоны, пылесосы, компьютеры. Подешевели и фрук-

ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

Авансы поют романсы

Елена ОДИНЦОВА

Выплаты работающим россиянам за первую половину мая в этом году будут меньше обычного.

Неприятная новость: майский аванс у большинства работников в этом году будет жиже, чем в прошлом. Но не спешите расстраиваться - оставшаяся часть зарплаты за май, которую мы получим в июне, окажется больше обычного.

Давайте разберемся, из чего и как вообще складывается наша полуплата. По закону работодатель делит ее на две части. Та, что за первую половину месяца (1 - 15-е число), выплачивается в конце месяца и условно называется авансом. Вторая часть, за вторую половину месяца, выплачивается уже в начале следующего месяца.

В последние годы эти «половинки» у людей, которые получают стандартный оклад без каких-то надбавок и премий, обычно примерно равны. Так получает-

ся потому, что с 2023 года подоходный налог высчитывается и с аванса, и с зарплаты (до этого НДФЛ брали раз в месяц, поэтому одна из «половинок» зарплаты оказывалась меньше). Но бывают исключения.

- В мае 2025 года сотрудников ждет небольшой аванс, а причина этому - длительные выходные с 1 по 4 мая и с 8 по 11 мая, - объясняет генеральный директор сервиса по поиску работы и найму сотрудников GdeRabota.ru Екатерина Агаева. - Ранее работодатель мог закрепить в локальных нормативных актах фиксированную сумму аванса, например 20 - 30% от оклада. Сейчас же аванс исчисляется исходя из отработанного времени.

Скажем, если в первую половину месяца человек брал отгулы или был на больничном, то ему в аванс придет мало средств. То же и с праздниками. В первой половине нынешнего мая было всего 7 рабочих дней (в прошлом году их было больше - 8). Вот за них и начислят аванс.

КАЛЬКУЛЯТОР «КП»

У менеджера Анны зарплата до вычета налогов - 100 тысяч рублей.

Как подсчитывается наш эксперт, аванс рассчитывается по следующей формуле: (Оклад/рабочие дни в месяце) × фактически отработанные дни - НДФЛ.

Считаем, что получит Анна:

$(100\,000/18) \times 7 - 13\% = 33\,833,33$ рубля.

- Но это не значит, что в целом за май девушка получит зарплату меньше обычного, - успокаивает Екатерина Агаева.

- Общая выплата останется неизменной, несмотря на количество рабочих дней в месяце.

Зарплатная часть у Анны в итоге составит: $(100\,000/18) \times 11 - 13\% = 53\,166,67$ рубля.

В общем, планируйте свои бюджеты с учетом этих знаний.

Важный момент: наши расчеты касаются работника со стандартной зарплатой и обычной пятидневной рабочей неделей с двумя выходными.

• Тем, у кого, например, график 2/2 (2 рабочих дня/2 выходных), в мае удастся заработать больше, подсказывает эксперт.

• При таком графике какие-то рабочие дни неминуемо пришлись на праздники.

А по закону работа в праздничные дни должна оплачиваться в двойном размере, и не имеет значения, по какому графику трудится специалист.

ВОПРОС ДНЯ

Исполнилось 25 лет культовой картине «Брат-2» Алексея Балабанова, и мы спросили:

В чем сила, брат?

Михаил ГРУШЕВСКИЙ, шоумен:

- Сила в самом вопросе, который прозвучал в этом культовом фильме. И сильная формулировка в ответе. Да, приоритеты по прошествии десятилетий - они иногда смещаются. Если б сегодня вышел этот фильм, я бы ответил: в единстве, в единении. Это не трескучее пропагандистское клише. Этот девиз и в семье мне помогает. Единство, единение - мощнейшая сила и в масштабах нашей страны, и в масштабе наших семей.



Герой Сергея Бодрова знал емкий ответ на «простой» и вечный вопрос.

Сергей ГОЛОВ, президент Союза турагентств:

- Я воевал в Афганистане, потом в Чечне, после Чечни зарабатывал большие деньги в 1990-е и знаю точно, что сила не в деньгах. Сила - в дружбе, в семье и в правде. Если кто-то из моих близких имел другой ответ на этот вопрос, вряд ли они сегодня входят в число моих друзей.

Кирилл КАБАНОВ, член СПЧ при Президенте РФ:

- Сила - в русском духе. И сам фильм про русский дух. Вспомните пророческое: «Вы нам еще за Севастополь ответите!» Сила и в том, что русские своих не бросают, это ведь тоже оттуда! И история противостояния украинским националистам на фоне чужой страны, в этом тоже сила.

Ян ХАЙЦЕЭР, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Это один из фильмов, который сопровождает меня всю жизнь. И я согласен с ответом главного героя. Для меня одно из важных отрицательных качеств - вранье и лицемерие. Я фильм многократно пересматриваю, это не боевик, а скорее трагедия. Многие вещи коснулись меня. И вопрос «в чем сила, брат?» я задаю себе всю жизнь. В какой-то момент хотелось пойти с собой на компромисс, думая, что полуправда тебе поможет. Но нет, так нельзя, ты будешь гореть в аду.

Виктор ЗАБОЛОТСКИЙ, заслуженный летчик-испытатель России:

- Я не скажу, что сила в правде. Да, правда - сильная вещь. Но она и лечит, и убивает. Может сделать и добро, и зло. Сила в вере. Когда ребята погибли с верой в высшие идеалы, они, думаю, более счастливы, чем мы, ставшие заскорузлыми сегодня. Ребята знали и верили, ради чего идут на риск и за что могут погибнуть. Сила и не в деньгах. В уверенности в себе, в своих чувствах - в этом сила. И в том, чтобы не было стыдно перед собой.

Сергей СТАНКЕВИЧ, экс-помощник президента Ельцина:

- Когда этот вопрос возникает для меня самого, зависит от того, земной ли я человек в этот момент или профессиональный историк. В первом случае ответ зависит от многих человеческих факторов - как и в фильме. А для историка ответ ясен. Сила - в исторической правде. В истории сила - за нациями, у которых тысячелетняя глубина и такая же мудрость в целеполагании. И вот такие нации оказываются правы, и они продолжают. Россия - такая нация, в этом ее сила.

В контакте



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтате VK.COM/KPRU

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



В МИРЕ
Как тарифы Трампа могут привести экономику США к катастрофе

ЗДОРОВЬЕ
Пять ключевых признаков близкого выгорания



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Григорий КУБАТЯН,
военкор «КП»

Командир отряда «Родня» - о том, зачем иностранцы приезжают воевать за Россию.

ДЯДЯ ГАЙДУК И БРАТЦЫ

Евгений Николаев (позывной «Гайдук») родом из Приднестровья. Интеллектуал, революционер, волонтер-гуманитарщик, а теперь боевой командир.

Мы познакомимся с ним в Херсонской области, когда он на ярко-зеленом автобусе возил помощь пострадавшим после подрыва Каховской плотины. Потом он прошел подготовку и пошел воевать за Родину. Шел рядовым, но за два года через тяжелые бои, едва не лишившись глаза, дослужился до комбата отряда «Родня» в добровольческой бригаде «Пятнашка» - отряда настолько интернационального, что позавидовал бы даже Вавилон.

Их отряд - диверсионно-разведывательный. Работает на линии соприкосновения.

В легендарную «Пятнашку» едут добровольцы со всего бывшего Союза, с дальних окраин и даже из заморских стран. Часть из них попадает в «Родню». Евгений владеет испанским языком, поэтому его контингент в основном латиноамериканцы и испанцы. Но, конечно, есть китайцы, киргизы, узбеки.

И все равно большинство в отряде - русские. Поэтому всех иностранцев Евгений равномерно перемешивает, чтобы говорили между собой на русском - в какой-то ситуации это может спасти жизнь.

В их отряде все считаются родней. И обращаются друг к другу - «братец». А к командиру иногда - дядя Гайдук. За время службы Евгений отращил длинную седую бороду, дав зарок не брить и не стричь ее до победы.

КОЛУМБИЙЦЫ ПРОТИВ НАЦИСТОВ

Битва за Украину затягивает водоворотом все больше наций. Колумбия - это задний двор ЦРУ, крышующего производство и сбыт наркотиков. Там действует крупнейший вербовочный центр в западном полушарии - «Школа Америк» (School of the Americas), где из ультраправых боевиков формируют эскадроны смерти для ВСУ.

Но есть колумбийские добровольцы и с нашей стороны!

Личный архив Евгения Николаева



В подразделении нет «начальников» и «товарищей командиров». Друг к другу тут обращаются «братец», а командир (по центру) - дядя Гайдук.

- Какой смысл колумбийцу идти наперекор своему государству, терять в деньгах, навсегда оказаться в списке разыскиваемых судом наемников-нелегалов? - удивляюсь я. - Ведь им гораздо проще ехать на Украину.

- Меня это тоже раньше смущало, - признается «Гайдук». - Но, например, у одного из наших колумбийских бойцов есть татуировка - флаг Идрицкой дивизии, флаг Победы. Он с 16 лет в компартии. Увлёкся советской историей, начал учить русский. Ему не нужно объяснять, что здесь происходит.

Этот Андреас неоднократно участвовал в штурмах, был ранен. Он был одним из первых «наших» колумбийцев. За ним потянулись другие.

- А они понимают, что Россия - уже не коммунистическое государство?

- Они все знают и видят. Но Россия - наследник Советского Союза. Многие его достижения сохранились. Мы их воспринимаем как естественные, но в странах третьего мира их не было и никогда не будет. У нас более товарищеское отношение друг к другу, бесплатная медицина, о которой они мечтать не могут, практически нет преступности и маргинальных элементов, если сравнивать с Колумбией.

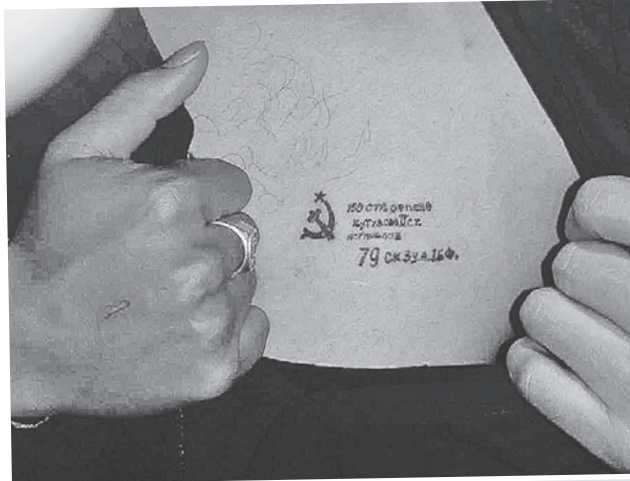
- А с кем они сражаются на Украине?

- У нас в СМИ говорят: «украинацизм». На самом деле там просто нацизм. Он интернационален. И это нацизм не

германского типа, а нацизм народов побежденных, колониальных: с нацистскими зверствами, но не предусматривающий блага для своих.

ОБЩАЯ ИДЕОЛОГИЯ

- Летом 2022 года на границе Херсонской и Николаевской областей с той стороны воевали казахи и с нашей стороны казахи, - вспоминает Николаев. - Столкновение вроде бы моноэтническое, но идеологически разное.



У одного из колумбийцев на груди набит флаг Идрицкой дивизии, той самой, бойцы которой водрузили флаг над Рейхстагом.

Прибалты бьются на поле боя с прибалтийским нацизмом, каталонцы - с испанским. И дружба здесь парадоксальная: китайцы дружат с индийцами, кубинцы с колумбийцами.

- Палитра у нас широкая. У нас служат монархисты, патриоты, националисты. Но есть две простые вещи: география и демография. Если человек выступает за то, чтобы Россия стала больше и ее население росло, он наш. Если хочет отрезать кусок страны и отдать - не наш.

НЕ ТЕРПЯТ ТРУСОСТИ

Многих иностранцев, воюющих за Россию, по возвращении домой ждет либо огромный срок, либо смертная казнь. Но в отряде «Гайдука» говорят: «Мы станем передовым отрядом России по освобождению наших стран». Эти парни считают, что их народы угнетены.

Здесь верят, что Россия может стать гарантом модернизации их стран - некоторые бойцы бывали в Афганистане и Пакистане, в арабских странах и не хотят, чтобы у них дома было так же.

Самому молодому в отряде 19 лет, старшему - 47, у него удивительная биография: родился в Нью-Йорке в семье советских специалистов, служил в армии США, а потом приехал в Россию, чтобы бороться с американским колониализмом.

Сейчас «Родня» воюет под Часовым Яром. Бьются с нацистами из самых отможенных отрядов.

Многие из пришедших в отряд иностранцев имеют боевой опыт, владеют минометом. Осталось их научить взаимодействию и перемещению: одно дело - воевать в тропических джунглях, другое - в худосочных выгоревших лесополках.

- Во многих подразделениях с риском для жизни вытягивают раненых и погибших, потому что свои. А как у вас? Пойдет колумбиец спасать китайца?

- Не важно, кто тебя защищает, католик или мусуль-

манин. Главное, чего мы не терпим - трусости. Наши парни вытаскивали даже незнакомых бойцов из других подразделений. 31 декабря из Часова Яра тащили под минометным огнем и дронами парня из «Эспаньолы». У него был позывной «Кит», и не случайно - он весил 120 кг! Он получил ранение в живот. Несли его вшестером 11 км в течение шести (!) часов. В группе были русские, татары и венесуэлец. Шел то дождь, то снег. По нам без конца накидывали. Кто-то из парней ругался, кто-то молился. Но никто не бросил. Мы были так измотаны, что встречи Нового года не дождались - вырубались.

НЕ ПОДСВЕЧИВАЙ

Или вот еще был случай: есть в отряде красивый рыжебородый пацан. Обычно красивые люди - плохие солдаты, потому что слишком себя любят. А этот, когда случилось, что нужно было спасти раненого товарища, которого пытались добить из миномета, бросился за ним на минное поле и вытащил на себе. По национальности этот рыжий... западный украинец. Из Черновцов. И тоже - родня.

Своих «Гайдук» бережет. В его лексиконе нет фраз «идите туда, там никого нет», или «с собой ничего не берите, всё выдадут на месте», или «зайдем и выйдем, там штурм на 15 минут». Прежде чем что-то затевать, тщательно планирует операцию. Старается обеспечить бойцов всем необходимым.

- Грызуны не досаждают? Кота еще не завели?

- Это очень опасно. Ночью прилетает дрон с тепловизором, видит кота и понимает: здесь есть люди, значит, точку нужно контролировать. Котов и собак мы отгоняем. По секрету, даже дерево, на которое пописался, еще 45 минут светится ночью. Не хочешь артиллерийского обстрела, не нужно бегать по лесу и «подсвечивать» деревья.

- В «Пятнашке» есть батальоны этнические: армянский, осетинский, азербайджанский. Много абхазов. А ваш батальон какой?

«Гайдук» улыбается:

- Наш - русский. Еще наш отряд состоит из людей, которые читают книги.

- Но ведь у вас многие едва говорят по-русски!

- Значит читают на других языках. Вот посмотришь на осетинов: brutальные, раскочаненные, готовые к войне. А наши выглядят... ну, скажем, как московское ополчение. Но через полгода смотришь на них и видишь - это войны.

Личный архив Евгения Николаева

20 мая исполняется 6 лет с момента вступления Владимира Зеленского в должность президента. И итоги его правления ужасающие...

Валентин АЛФИМОВ

Зеленский у власти всего-то 6 лет. Из них 1 год - сверх законного срока, без выборов. Впрочем, Жириновский предсказывал, что и выборов на Украине больше не будет... Но можно не сомневаться: он прочно войдет в историю как самый кровавый президент!

Итак, что стало с его страной. Только факты.

ПОТЕРЯЛ ТЕРРИТОРИИ

За время президентства Зеленского территория Украины сократилась сразу на 4 региона - Донбасс, Луганщина, Херсонская и Запорожская области.

Да, весной 2014-го Украина тоже потеряла - Крым. Но тогда в Киеве и президента толком не было. Януковича уже не было, а Порошенко еще не пришел. Был какой-то временный и. о. Турчинов.

А ведь потерянные Донбасс и Луганск - это не просто земля. Они давали Украине едва ли не четверть ВВП.

- Тут даже дело не в ВВП. Производство и ресурсы Донбасса были закольцованы в единый цикл промышленности Украины, - объясняет «КП» военный эксперт, блогер и уроженец Украины Юрий Подоляка. - Донбасс давал уголь - он был основой для энергетики и металлургии. Теперь его нужно завозить. А как вывозить металл и зерно? Украина потеряла порты - Мариуполь, Бердянск. Остался только Одесский. Он не справится с нагрузкой. Это коллапс.

ЛЮДЕЙ ПОЛОЖИЛ

Печальные украинские реалии за 2024 год: смертность в 3 (три!) раза превысила рождаемость. И это только официальные данные. Но самое удивительное - посмотрите на график - с началом СВО смертность на Украине вдрут



Для кладбищ на Украине просто не хватает земли. Зеленский людей не считает...

6 лет падения Украины

стала... резко уменьшаться! То есть стала ниже, чем в мирное время! А такое может быть в одном случае - при грубых подтасовках и сокрытии реальных потерь на фронте.

По данным Минобороны России, в 2024 году ВСУ потеряли 590 тысяч человек убитыми и ранеными. Всего же с начала специальной военной операции - более миллиона человек.

- Очень много молодых людей уехало. Они рождают, но уже за рубежом, - объясняет спад рождаемости Подоляка. - Много народа уехало?

- На сегодняшний момент одновременно находятся в странах ЕС от 4 до 4,5 миллиона граждан Украины... Говорят про 10 - 11 миллионов. Но это выехавшие. Кто-то возвращается, кто-то ездит туда-сюда. По опросам, большинство уехавших возвращаться не собираются.

ИТОГО: Если учитывать, что до начала СВО население Украины официально насчитывало 42 млн (а неофициально - 30 - 32 млн), за три года страна потеряла минимум пятую часть населения (ближе к реальности - четверть).

МУЖИКОВ ЗАГНАЛ

Есть на Украине еще и целый пласт «ждунов», которые сбегают при первой возможно-

сти, - это мужики, которые скрываются от ТЦК (так у них называются военкоматы), и женщины, которые их кормят. Ведь сами эти парни из дома выйти боятся.

Еще весной 2022-го Зеленский мог все остановить, подписать мир в Стамбуле. Но одним неросчерком пера открыл у себя в стране смертельный аттракцион - «украинскую рулетку»: любой мужчина при каждом выходе из дома может быть схвачен военными, посажен в бусик (микроавтобус) и отправлен воевать. Отлов людей на улицах стал похож на сафари. И это стало привычной картиной для Украины.

- Оформляют всех - большой, калеченный - не важно. И где-то через месяц человек на линии боевого соприкосновения. Учебные центры для бусифицированных взвешивают напоминают концлагеря.

Дезертирство в ВСУ приняло катастрофические масштабы. Оно и понятно - либо бежишь, либо погибнешь на передке.

- На днях общался с солдатом, который бежал из одной из территориальных бригад, - говорит Юрий Подоляка. - На тот момент из их роты (это, как правило, 100 - 150

БЫЛО - СТАЛО

42,1 миллиона - население Украины в 2019 году По данным Госстата страны.

26 миллионов - население Украины в 2025 году По данным западного аналитического центра Operational Data Portal.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

бойцов. - Ред.) остались старшина и четыре рядовых! Половина роты сбежала! После этого сбежал уже и командир роты - он понял, что ему придется отвечать. Это на направлении одного из наших главных ударов.

СТРАНУ ПРОДАЛ

К шестому году правления Зеленский и вовсе продал страну. Подписал сделку о недрах, по которой Вашингтон получит доступ к ресурсам Украины. Он, конечно, отрекся и даже устроил скандал в Белом доме. Но, конечно, не мог не подписать.

- На самом деле мы не знаем, что они подписали. Есть протокол. А есть два приложения с деталями сделки. Но глава профильного комитета Рады заявила: мы их не видели, - рассказывает Подоляка.

- Раз нельзя показывать, значит, что-то очень плохое?

- Если это была победа, то, поверьте, это бы максимально показали всем. Но если даже депутаты Верховной рады об этом ничего не знают... значит, там такое, что вообще ни при каких условиях нельзя показывать.

МИЛИАРДЫ НА КРОВИ

Давно известно: «Кому война, а кому мать родна». Зе-

ленский стал, кажется, самым избалованным ее сыном.

- До президентства у него было 20 миллионов долларов. Сейчас состояние - где-то \$40 миллиардов! И это только то, что на счетах, - рассказал «Комсомолке» доктор политических наук, выдвигавшийся на пост президента Украины Александр Семченко.

А депутат Рады от партии Зеленского «Слуга народа» Александр Дубинский насчитал, что только на военном конфликте Зеленский заработал 50 миллиардов долларов. С остальными схемами - все 100 миллиардов.

Он ворует на вооружении для ВСУ от Запада, на оснащении солдат (от формы до питания), на гуманитарной помощи...

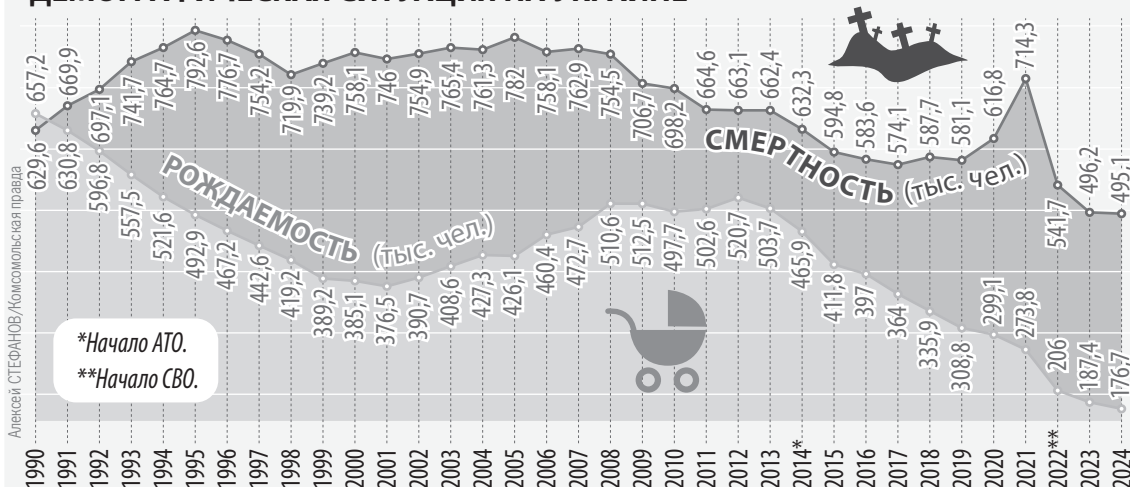
Кроме денег, у самого Зеленского и его близких десятки вилл и апартаментов по всему миру, типа бывшей виллы Геббельса или дворца в Шотландии. И это лишь крохи.

ИТОГ

- Зеленский - самый «успешный» президент, - иронизирует Юрий Подоляка. - Поэтому, когда он появлялся рядом с фронтом, наши по нему и не стреляли. Лучшего директора по уничтожению Украины трудно представить...

Бывший актер лихо вжился в роль «великого» политика. Этот сериал он может закончить, либо сбежав под личиной гарантии безопасности Лондона, Парижа или Вашингтона. Либо сразу после потери власти быть растерзанным толпой - за миллионы искалеченных жизней и разграбление страны. Поэтому он власть постарается не отдавать как можно дольше.

ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ НА УКРАИНЕ



РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Экспертное мнение политолога
в программе «Бовт знает» каждый четверг
в 20.00 (мск) на Радио «КП»

Оксана
НАРАЛЕНКОВАБольшая волна
накрывает Китай
и Юго-Восточную
Азию.

В мае 2025 года Азия столкнулась с новой волной COVID-19. Растет статистика по ковидным больным в Китае и Таиланде. Особенно тревожная ситуация складывается в Гонконге и Сингапуре, где число случаев болезни резко возросло. В Сингапуре, по данным за май, число случаев заболевания ковидом возросло на 28%, а количество госпитализаций - на 30%. Что происходит и как нам обезопасить себя?

По данным информационных агентств, одной из причин зашкаливающих цифр ковидной статистики стало усиление тестирования в этом регионе. Но только этим коронавирусную жатву не объяснить. Ковид разошелся не на шутку.

- Вирус не исчез и продолжает циркулировать как среди людей, так и среди животных, вызывая периодические вспышки в разных уголках мира. При этом четкой сезонности у ко-



В странах
Юго-Восточной
Азии и Китае
лучше соблюдать
масочный
режим.

Коронавирус снова набирает силу

вида так и не сформировалось, вспышки происходят независимо от времени года, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» **иммунолог, к. м. н. Николай Крючков.**

Хотя масштабы заболеваемости сейчас значительно ниже, чем во времена первых крупных волн пандемии, текущую ситуацию в Азии можно назвать крупнейшей вспышкой в регионе за последний год, а возможно, и дольше, считает наш эксперт.

Причем возможно, что такие масштабные вспышки, как сейчас в Азии, могли происходить и в других странах за последние год-два, но оставались в слепой зоне. Большинство стран не проводят столь масштабное тестирование, а рост заболеваемости на 20 - 30% может быть скрыт другими

факторами, такими как сезонные ОРВИ. Даже показатели госпитализаций в таких случаях могут быть ошибочно приписаны другим инфекциям. Но паниковать не стоит, считает **доцент кафедры инфекционных болезней Института материнства и детства РНИМУ им. Пирогова к. м. н. Иван Коновалов:**

- Как сообщают врачи из Сингапура, у вакцинированных людей риск тяжелого течения COVID-19 и смерти гораздо ниже. Сейчас у большинства людей болезнь протекает как обычная простуда или грипп.



Все
о коронавирусе -
в специальном
разделе COVID-19 на сайте KP.RU



■ ПЕННЫЕ ЦЕННОСТИ

Кто идет за китайским?

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

КНР стала главным экспортером пива в Россию, обогнав немцев и чехов.

Как говорят китайцы, «выпьем за дружбу!» Потому что иностранное пиво наши власти четко разделили на две группы: дружественное и недружественное. И для пенного из недружественных стран с 1 января пошлины поднялись в 10 раз - с 0,1 до 1 евро за литр.

И вот результат: по итогам I квартала 2025 года Китай впервые стал главным поставщиком импортного пива в Россию. Обогнав (опять же впервые) традиционных европейских поставщиков: Германию, Чехию, Бельгию.

В результате сейчас в российских магазинах стеклянная полулитровая бутылочка светлого пива «Циндао» (Tsingtao - самая популярная и старейшая марка пива в Китае) стоит 150 рублей. Чешский Pilsner Urquell такого же объема - от 210 до 300 рублей. А любимый многими бельгийский Leffe - от 260 рублей. Как говорится, почувствуйте разницу.

- Изменения на рынке пива вполне объяснимы: пошлина для недружественных стран поднялась, и из традиционных стран - поставщиков пива стали импортировать значительно меньше, - комментирует **председатель комиссии**

«Опоры России» по производству и обороту пивоваренной продукции Игорь Хавский. - Китайское пиво достаточно своеобразное на вкус. Оно слабее привычных российских и европейских марок, в нем присутствует специфический привкус, указывающий на то, что при производстве используют не только солод, но и другое сырье, например рис. Думаю, в России такое пиво найдет поклонников.

■ КОНКРЕТНО

СКОЛЬКО ПИВА НАМ ПРИВЕЗЛИ ИЗ РАЗНЫХ СТРАН ЗА ПЕРВЫЙ КВАРТАЛ

Объем поставок, \$ млн

Страна	Объем поставок, \$ млн
• Китай	7,1
• Германия	3,8
• Чехия	3,8
• Литва	2,6

По данным
статистических
ведомств стран.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

Сами китайцы и не скрывают, что у них пиво немного не такое, как мы привыкли. «Дикий рис с полей Западного Китая смягчает послевкусие, - говорится в аннотации. - Вкус умеренно сладковатый».

Европейцы, не выдержав конкуренции, сократили свои поставки. Германия - в пять раз, Чехия - в три, Литва - в два. А Китай, наоборот, нарастил экспорт в Россию почти в два раза по сравнению с I кварталом прошлого года.

ЗНАЙ

Хотя вспышка от нас пока далеко, о мерах безопасности лучше не забывать, тем более они уберегут и от других ОРВИ тоже:

Как защититься

- Соблюдайте гигиену - мойте руки с мылом, используйте антисептик, прикрывайтесь локтем при кашле.
- Во время подъема заболеваемости носите маски в людных местах.
- Проветривайте помещения - регулярно открывайте окна на 15 минут, при этом в комнате не должно быть людей.
- Регулярно дезинфицируйте дверные ручки, телефоны и другие предметы, которыми часто пользуетесь.
- Если приболели, оставайтесь дома, свяжитесь с врачом и лечитесь.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

18 - 21
ИЮНЯ
2025

СПИЕФ'25 ПМЭФ'25

РОСКОНГРЕСС
Пространство доверия

**ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ФОРУМ**

80
ПОБЕДА!

forumspb.com

РЕКЛАМА 6+

Михаил ГОРШКОВ

Студенты из 19 регионов России на минувшей неделе провели в Москве образовательную программу #МыНаСвязи, организованную Благотворительным фондом Владимира Потанина.

ИИ - ДРУГ ИЛИ...

После двухдневных визитов в компанию Яндекс, Сколтех и посещения выставки «Человек и нейросети: кто кого создает?» в Третьяковской галерее у ребят накопилось немало вопросов и идей, которыми они обменялись с основателем фонда, бизнесменом и главой Попечительского совета Центрального университета **Владимиром Потаниным**. Встреча прошла на одной из самых высокотехнологичных площадок Москвы - Центре развития российской технологической индустрии «Кибердом». Так что не удивительно, что большинство вопросов были связаны с высокими технологиями будущего, проблемами развития науки и образования, а также перспективами взаимоотношений человека и искусственного интеллекта (ИИ).

Здесь Владимир Потанин с ходу несколько остудил радужные надежды некоторых студентов на светлое будущее, когда все вопросы за человека будет решать ИИ: «На мой взгляд, искусственный интеллект способен помочь нам работать, достигать целей, развиваться, расти. Но он не может создать шедевр, что-то действительно великое - такое создается, только если человек вложил в это свою душу». Заметив, что кто-то из студентов задавал свой вопрос, глядя в телефон, бизнесмен обратил внимание, что благодаря гаджетам люди перестали тренировать свою память, не пытаются в нужный момент восстановить в уме свои знания, а вместо этого смотрят в телефон или в компьютер. Следующим этапом, по его мнению, станет ситуация, когда и решения за человека станет принимать искусственный интеллект. Поэтому сегодняшним студентам надо думать о том, как сделать, чтобы в будущем ИИ, окружив людей комфортом и решая за них всё больше задач, не лишил человека его роли. «Это очень большая проблема, решить которую можно будет, только пройдя через кризис, через боль. Это не значит, что ИИ не надо заниматься. Это означает, что надо идти навстречу проблеме и понимать: ее решение будет через боль», - резюмировал бизнесмен.

Использовать свои знания и энергию на пользу людям



На все вопросы молодой аудитории Владимир Потанин отвечал интересно и обстоятельно.

КСТАТИ

В 2010 году Владимир Потанин первый из крупнейших бизнесменов мира объявил о намерении передать свои капиталы на пользу общества, опередив **Билла Гейтса** и **Уоррена Баффетта** с их «клятвой дарения».

За 25 лет стипендиальная программа Благотворительного фонда В. Потанина охватила более 30 000 студентов и преподавателей. Среди стипендиатов фонда разных лет немало ученых с мировым именем, губернаторов, политиков и предпринимателей, в числе которых ректор Томского государственного университета **Эдуард Галажинский**, министр спорта РФ **Михаил Дегтярев** и создатель ВКонтакте и Telegram **Павел Дуров**.

Интересовали ребят и вопросы, связанные с выбором жизненного пути. Оказалось, что многие из стипендиатов фонда и студентов Центрального университета уже сегодня хотели бы попробовать свои силы в каких-то значимых проектах, но боятся совершить ошибки и пойти по ложному пути. Таким Владимир Потанин полусуто ответил: тем, кто боится сделать первый шаг, лучше сразу отправляться на пенсию.

«Если молодой человек хочет в жизни чего-то добиться, но боится совершить ошибку, то, скорее всего, он не добьется ничего из того, о чем мечтает. Способность вовремя понять, что ты делаешь что-то не так, и смелость продолжать это делать, несмотря на ошибки, - вот путь к успеху», - отметил Владимир Потанин.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ - НЕ ТОЛЬКО ДЕНЬГИ

Разумеется, немало вопросов касалось благотворительности - в частности, как Владимир Потанин, будучи одним из крупнейших российских предпринимателей с 35-летним стажем, совмещает бизнес и благотворительность, которой основанный им фонд занимается уже более 25 лет. Ответ был несколько неожиданным. Неоднократный победитель рейтинга Forbes в категории «самый благотворительный бизнесмен» объяснил, чем системная благотворительность отличается от простой раздачи денег. «Благотворительность - это тоже бизнес, только целью его является не извлечение прибыли, а возможность по-

мочь людям», - объяснил Потанин и высказал мнение, что помогать другим - естественное стремление человека, тем более если сам он уже реализовался в какой-то сфере, обязательно в бизнесе. На вопрос, откуда же тогда берутся жадные бизнесмены, Потанин предположил, что такие люди, вероятно, получили свое богатство не благодаря собственным способностям, а волей случая - и теперь панически боятся его потерять: «Не судите богатых, которые жадные. Вы скажите им свое сочувствие, это жалкие люди, неуверенные в себе и боящиеся все потерять и потерять смысл своей жизни», - добавил он. Сам Владимир

Потанин, судя по его словам, относится к деньгам как к строительному материалу, из которого можно создать что-то новое, в зависимости от поставленных целей. Например, создать новое направление бизнеса или инвестировать в будущее: в университетские эндаументы, в капитал благотворительного фонда или высокотехнологичные научные проекты, такие как созданная при МФТИ Лаборатория физики программируемых функциональных материалов, создание и работу которой профинансировал В. Потанин.

Немало интересных историй услышали ребята и о собственной жизни бизнесмена,

особенно из его студенческих лет. Например, как в студенческие годы руководство МГИМО чуть было не подвергло его дисциплинарному взысканию за то, что из-за поездки к отцу он опоздал на сбор картошки в колхозе. Но Потанин быстро сделал рационализаторское предложение, благодаря чему товарищи по учебе попросили руководство назначить его бригадиром. Кстати, как заметил корреспондент «Комсомолки», этот эпизод биографии Потанина содержится в недавно вышедшем сериале «Минута тишины», где сам бизнесмен выступил автором идеи, а по сути, соавтором сценария.

ЗА БУДУЩЕЕ В ОТВЕТЕ

В результате вместо запланированных полутора часов встреча студентов и стипендиатов с Потаниным затянулась до позднего вечера. Но нерастроченных эмоций и незадаанных вопросов хватило бы еще не на один подобный диалог. «Эта встреча помогло принять мне решение, над которым я долго думал - идти сейчас на стажировку или нет? - Поделится впечатлениями первокурсник Центрального университета **Антон Тюрин**. - У нас они начинаются со второго курса. И вот рассказ Владимира Олеговича о том, как он в годы учебы старался максимально использовать возможности, изучать то, что, казалось бы, не пригодится, но в итоге пригодилось, заронил мне в голову некое зерно. Я думаю, надо идти на стажировку, развиваться, получать знания - сейчас, а не потом, пока это интересно и пока есть возможности».

Сам бизнесмен тоже остался доволен диалогом с молодежью. «Я вижу, что ребята неравнодушны к тому, как технологии меняют общество, и уже сейчас стремятся использовать свои знания и энергию на пользу людям. Я уверен, что такой подход является своего рода гарантией их ответственного отношения к будущему» - резюмировал В. Потанин.

В Сколтехе и Яндексе стипендиаты увидели изнутри, как создаются технологии.



Сергей СПИРИДОНОВ

ПРАВО НА ОТДЫХ

Полеты во сне и напрямую

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Многие страны, которые приостановили полеты в Россию, готовы их возобновлять.

Обнадеживающее путешествие заявление сделал глава Росавиации Дмитрий Ядров. В некоторые страны готовы запустить рейсы и российские авиакомпании, добавил он. Но не делают этого, пока не получают гарантии, что их самолеты за рубежом будут обслуживать без проблем (заправлять топливом, ремонтировать). Мешают этому санкции, в том числе и вторичные.

И хотя конкретных маршрутов в Росавиации не назвали, эксперты считают самыми реалистичными несколько - и все они интересны туристам. Это Малайзия, Саудовская Аравия, Танзания и Доминикана.

Реалистичности добавляет тот факт, что рейсов

между Россией и другими странами действительно становится больше. В мае к нам возобновили полеты сразу две иностранные авиакомпании - израильская El Al вновь летает из Москвы в Тель-Авив. А Vietnam Airlines вернулся на линию Москва - Ханой после трехлетнего перерыва.

В Абхазию прямых рейсов не было почти 30 лет, с 1 мая появились - после восстановления аэропорта в Сухуме.

Совсем скоро, с 12 июня, самолеты российской авиакомпании Red Wings соединят Москву и Эйлат, израильский курорт на Красном море.

Зарубежные перевозчики если и не добавляют новых маршрутов, то делают активнее имеющиеся. С июля Qatar Airways будет выполнять два рейса из Москвы в Доху ежедневно (сейчас один). А иранская Mahan Air начнет летать в Тегеран не только из Москвы, но и из Санкт-Петербурга (уже с 30 мая) и Казани (с августа).

Анна ЛУКЬЯНОВА

Глава Рособнадзора ответил на самые популярные вопросы школьников.

Основной период Единого государственного экзамена стар-тует уже на этой неделе, 23 мая и продлится до 11 июня. Накануне руководитель Рособнадзора - ведомства, ответственного за выпускные экзамены, - Анзор Музаев провел горячую линию, где ответил на самые острые вопросы выпускников.

- Появится ли возможность пересдать не один, а два экзамена по выбору?

- Не видим целесообразности в этом. Так называемая президентская пересдача - нововведение прошлого года. Придумана ради тех детей, которые сдали экзамен хуже, чем могли бы. Из-за стресса, плохого самочувствия, выгорания... В прошлом году такой возможностью воспользовались около ста тысяч выпускников. Примерно 70% улучшили свой результат незначительно. Остальные сдали так же или хуже. В этом году правила те же: пересдать можно только один предмет по выбору в дополнительные дни - 3 или 4 июля. Увеличить число пересдач не можем еще и по той причине, что ЕГЭ тесно связан с прием-

Скоро экзамены

Можно ли пересдать все ЕГЭ или сдать дистанционно

ной кампанией, существенно сдвигать графики не можем. Пока проживем с этой моделью, а там будет видно.

- Можно ли использовать лучший результат пересдач при поступлении?

11 лет. Если нет знаний, улучшить результат на пересдаче не получится.

- Можно ли сделать государственную итоговую аттестацию дистанционной для детей, которые были на дистанте?

- У нас Единый государственный экзамен, и все сдают его очно. Дистанционного формата нет.

- Распространяют ли эксперимент с ОГЭ, в котором можно сдавать всего два обязательных экзамена вместо четырех, на другие регионы?

- В этом году так сдают в Москве, Санкт-Петербурге и Липецкой области. От результатов будет зависеть, продолжится ли эксперимент в следующем году и в каком виде. Возможность сдавать меньше экзаменов - не главное в нем. Нынешняя модель поступления в заведения среднего профессионального образования по конкурсу аттестатов формировалась давно и при других реалиях, когда этот уровень образования не был востребованным. Сейчас все поменялось, и модель тоже нужно пересматривать.



- Учитывается результат пересдачи, а первая оценка безвозвратно аннулируется. Даже если пересдал на два. Менять ничего не планируем. Пересдача - ответственный шаг, а не игра в повезет - не повезет. Каждый балл за ЕГЭ - это кропотливая работа школьника в течение всех

телеканал

Победа

ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ
1945 **80** 2025
лет

**ЛЕГЕНДАРНЫЕ
КИНОЛЕНТЫ
И СЕРИАЛЫ**

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 12+, 16+

POBEDA.TV

**«Комсомолка»
исполняет мечты!**

ПОДПИШИСЬ НА
«КОМСОМОЛЬСКУЮ
ПРАВДУ» или любой
комплект
наших изданий
до конца мая

и получи шанс выиграть
участок
земли в поселке
«Новая жизнь»
на Волге
и другие призы

Подробнее

100 ЛЕТ
КОМСОМОЛСКОЙ
ПРАВДА

ООО «СТАНАГРО», ОГРН 1 177 746 425 900.
Зарегистрирован по адресу: 105005, г. Москва, Посланников переулок, д. 3, стр. 2, эт. 2, пом. 1, кв. 10

Конкурс проходит с 14.04.2025 по 31.05.2025. Информация об организаторе, правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения - на KP.RU.
Справки по телефону: 8 (495) 777-02-82

реклама 12+

В карьере нашли морского ежа возрастом 56 миллионов лет

Виктория ГАВРИК

Окаменелость обнаружила палеонтолог Ирина Фокина во время экскурсии под Тюменью.

Возможный вариант - морской еж очень плохой сохранности, изначально бывший слепком, отлитым прямо с поверхностью панциря. Или что-то растительное. Подтюменские карьеры, времен эоцена, - рассказала Фокина.

Удивительно, что в земле сохранилась большая часть панциря морского жителя. Исследователям даже удалось узнать, примерно сколько лет находке. На фотографиях хорошо видно, что морской еж был небольшого размера, но достаточно ценный для флоры и фауны региона. Особенно богат на палеонтологические находки Кыштырлинский карьер, который находится под Тюменью.

Из этого следует вывод, что здесь им хватало кормовой базы, устраивал температурный режим. Также, например, можно более детально охарактеризовать древнюю экосистему региона. Во-вторых, сами по себе подобные находки довольно редки, и они больше распространены в более поздних, молодых породах олигоценового периода, а здесь эоцен, более древняя

эпоха. Их находки в эоцене еще более уникальны, - рассказал палеонтолог Антон Масленников.

Ранее в Тюменской области уже находили останки древних морских животных, например зубы акулы.

Отметим, что эоцен - это вторая геологическая эпоха палеогенового периода. Он начался 56 миллионов лет назад и закончился 33,9 млн лет назад, то есть продолжался 22,1 млн лет. Наступил за палеоценом и сменился олигоценом.

Особенности эоцена: в этот период происходило интенсивное горообразование в рамках Альпийской складчатости, именно тогда начался рост Гималаев, Альп, Кавказа и других горных систем. Начался эоцен с резкого теплового максимума, а позже, около 49 миллионов лет назад, на планете произошло значительное похолодание в результате массового размножения водяного папоротника азоллы. В эоцене возникли первые китообразные, значительно увеличилось распространение и количество видов мурьев.



Ирина ФОКИНА

В земле сохранилась большая часть панциря морского жителя.



Окаменелость нашли в Кыштырлинском карьере.

КРИМИНАЛ

Вербовавшие тюменцев сторонники террористов предстанут перед судом

Серафима КРАСНОВА

Следователи собрали базу доказательств по делу о вербовке террористов в Тюменской области двумя религиозными деятелями.

Сотрудники ФСБ совместно с полицейскими разоблачили деятельность двух религиозных экстремистки настроенных лидеров, занимавшихся подготовкой добровольцев для отправки в зону конфликта в Сирии.

По версии следствия, обвиняемые с января 2012 года и вплоть до января 2023 года использовали публичные выступления во время религиозных мероприятий для произнесения речей, оправдывающих деятельность запрещенной террористической группировки.

Помимо этого, они активно привлекали жителей области к участию в экстремистской деятельности на территории иностранного государства, число привлеченных составило 19 человек. Еще одним элементом обвинения является распространение в одном из популярных мессенджеров проповедей, содержащих элементы пропаганды и одобрения терроризма, что подтверждено заключением экспертов.

Кроме того, следствием установлено, что фигуранты собирали деньги среди населения города, чтобы финансово поддерживать террористическую структуру.

При расследовании выяснилось, что оба задержанных принадлежали к международному террористическому движению, известному своей поддержкой насилия и экстремизма. Согласно материалам дела, фигуранты являются членами запрещенной в России организации «Исламское государство», действовавшей незаконно с февраля 2015 по ноябрь 2022 года на территории Тюменской области.

Следователи передали в суд уголовные дела, чтобы до конца выяснить обстоятельства произошедшего. Обвиняемых арестовали еще в прошлом году, тогда следственным комитетом была обнародована видеозапись спецоперации. Одним из задержанных оказался имам местной мечети.

Согласно Уголовному кодексу РФ, за совершенное преступление вербовщикам из Тюменской области грозит уголовное наказание вплоть до пожизненного заключения в колонии строгого режима.

**Террористическая организация «Исламское государство» запрещена в РФ и внесена Минюстом в список экстремистских организаций.*

ПАВОДОК

В Викуловском районе продолжает прибывать вода

Нина БАРИНОВА

По словам губернатора Александра Моора, на данный момент это единственный муниципалитет по руслу реки Ишим, где наблюдается стабильный рост, в остальных районах паводок отступает.

За минувшие сутки (по данным на утро 18 мая) у села Балаганы прирост воды составил 14 сантиметров, и теперь ее уровень равен 1126 см. В Викулово большая вода прибыла на 27 сантиметров - до 1011 см, что превышает отметку «опасное явление». При этом интенсивность подъема воды снижается, в ближайшие дни здесь ожидается пик паводка.

- Изначально метеоро-



Телеграм-канал Александра Моора

К счастью, жилые дома паводок пока не затронул.

логи прогнозировали достижение уровня воды до 1090 сантиметров. При строительстве насыпей ориентировались на него. На данный момент все укрепления со своей задачей справляются, подтоп-

ления жилых домов нет, - подчеркнул Александр Моор.

Из-за паводка от «большой земли» оказались отрезаны четыре населенных пункта, но власти были готовы к такому

развитию событий. У людей есть все необходимые продукты, на местах дежурят пожарные машины. А для тех, кому необходимо срочно выехать по своим делам, работает лодочная переправа.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Врачи-оториноларингологи областной больницы № 4 в городе Ишиме часто сталкиваются с ситуациями, когда детям требуется помощь в извлечении инородных предметов из носа. Недавно в больницу доставили двухлетнего ребенка с наконечником от отвертки в носу. Родители, которые привезли ма-

лыша самостоятельно, сообщили, что видели предмет, когда везли ребенка в больницу. Однако при осмотре врач не обнаружил его в носу.

Для определения местоположения инородного тела было проведено рентгеновское обследование, которое показало, что предмет переместился в желудок. Ребенка направили к хирургам

для дальнейшего наблюдения и лечения. В таких случаях важно следить за состоянием пациента, так как крупные предметы могут быть извлечены с помощью эндоскопа, а мелкие, не представляющие угрозы для желудочно-кишечного тракта, выходят естественным путем. В данном случае наконечник от отвертки вышел естественным путем.

**В этом году
«Комсомольской
правде» - 100 лет!
Вспоминаем публикации
«КП» в разные годы.**

1972

В интервью «Комсомолке» детский писатель **Николай Носов** рассказывает о том, каким должен быть детский писатель:

«Цель писателя не в том, чтоб изображать без разбора все, что попадает в поле его зрения. От писателя, как и от ученого, мы ждем каких-то открытий, хотим, чтоб он указал нам на что-то новое в человеке и человеческих отношениях. Это новое не дается само в руки. Здесь от писателя требуется особенная, профессиональная наблюдательность, неусыпное внимание, постоянная нацеленность.

Первоначальный жизненный материал, в виде случайно подмеченного факта, брошенной кем-то фразы, прочитанной в газете заметки, может послужить для писателя толчком к написанию рассказа, повести или романа.

Для примера могу упомянуть, что замысел повести «Витя Малеев в школе и дома» возник у меня после случайно услышанного разговора двух учительниц, одна из которых сказала: «Кто отстает, тот всегда будет отставать, сколько его ни подтягивай. Он только привыкает, чтоб его тяну-

ли». Разговор шел об отстающем ученике, которого ей, очевидно, надоело подтягивать.

Такой антипедагогический взгляд, высказанный к тому же учительницей, как-то задел меня. Мысль вертелась вокруг услышанных слов. Да разве плохой ученик плохо учится потому, что ему хочется плохо учиться? Чаше всего это происходит от того, что у него что-то не ладится, где-то запущено, нет собранности, усидчивости, настойчивости в достижении цели...

Мне ярко представился такой ученик, у которого нет-нет да и появляется желание, даже решимость взяться за дело и начать «новую жизнь», да вся беда в том, что решимость эта держится у него чаще всего не более одного дня. Мне захотелось показать ребятам, чего им не хватает в характере, потому что этого не хватает не только двоечнику, чтобы учиться хотя бы на твердую тройку, но и четверичнику, чтобы стать круглым отличником».

«- Существуют ли у Ваших героев реальные прототипы?»

- На этот вопрос я не могу однозначно ответить.

У героя упоминавшейся мною «Повести о моем друге Игоре» есть определенный, реальный,

художественный план, но здесь, видимо, и кроется причина, по которой и пока не удалось написать для детей книгу, как и когда-то почти не использовал в качестве

Николай Носов
ВСТРЕЧА
ДЛЯ ВАС

своего материала для книги юного писателя. Сказка писателя не в том, чтоб изображать без разбора все, что попадает в поле его зрения. От писателя, как и от ученого, мы ждем каких-то открытий, хотим, чтоб он указал нам на что-то новое в человеке и человеческих отношениях. Это новое не дается само в руки. Здесь от писателя требуется особенная, профессиональная наблюдательность, неусыпное внимание, постоянная нацеленность.

Первоначальный жизненный материал, в виде случайно подмеченного факта, брошенной кем-то фразы, прочитанной в газете заметки, может послужить для писателя толчком к написанию рассказа, повести или романа.

Для примера могу упомянуть, что замысел повести «Витя Малеев в школе и дома» возник у меня после случайно услышанного разговора двух учительниц, одна из которых сказала: «Кто отстает, тот всегда будет отставать, сколько его ни подтягивай. Он только привыкает, чтоб его тяну-

ли». Разговор шел об отстающем ученике, которого ей, очевидно, надоело подтягивать.

что его нет совсем. Это значит, что он есть, но не в одном лице, а как бы во множестве лиц.

Казалось бы, что у такого целиком вымышленного, сказочного героя, как Незнайка, и не может быть жизненного прототипа. Но если подойти к вопросу шире, то можно сказать, что прототип у Незнайки есть. Его прототип - это ребенок, но не такой, которого можно назвать по имени и фамилии, а ребенок вообще с присущей его возрасту неутолимой жаждой деятельности, неистребимым стремлением к знанию и в то же время с неусидчивостью, непоседливостью, неспособностью удержать свое внимание на одном предмете сколько-нибудь долгое время, в общем, со всеми хорошими задатками, которые ребенку предстоит в себе укрепить и развить, и с недостатками, от которых нужно избавиться.

- Какую почту от юных читателей Вы получаете?

- ...Вот передо мной стопка писем на листочках из тетрадей, а то и просто на клочках бумаги, написанных невыработанным детским почерком и даже печатными бук-

**Ведущие рубрики
Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.**

вами (это от дошкольников), часто украшенных собственноручными портретами полюбившихся героев книг. Уже одного вида этих писем достаточно, чтобы представить себе их автора. И он представляется мне в этот момент не шумным, неугомонным, надоедливым или шаловливым, а глубоко серьезным, задумывающимся над сложными вопросами жизни Человеком.

И когда я пишу, я вижу перед собой не только своего героя, но и своего будущего читателя. И не только в городе, где сам живу, но и в далеком таежном поселке, в горном кишлаке на краю земли, у самого синего моря или на Крайнем Севере, где, как он сообщает мне, «люди по полгода не видят солнца». Вижу его склонившимся над книгой, которую я сейчас пишу. И хочется мне сказать ему: Привет тебе, мой дорогой друг! Спасибо тебе за ту радость, которую доставляют мне слова, идущие из глубины твоего сердца! Будь счастлив! И пусть сбудутся твои мечты, твои лучшие устремления!»

**Все выпуски рубрики
«О чем писала
«Комсомолка»
в этот день» -
на сайте KP.RU**



телеканал



ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ
1945 **80** 2025
лет

**ЛЕГЕНДАРНЫЕ
КИНОЛЕНТЫ И СЕРИАЛЫ**

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 12+, 16+

POBEDA.TV

Переехавшую в Россию многодетную семью французов попросили из съёмного жилья. Им очень нужен новый дом.

Дмитрий БАБИЧ

Фабрис Сорлин, француз из Бордо, переехал в Россию в 2015 году. Вот уже много лет он вице-президент Международного движения русофилов. По указу президента Владимира Путина Фабрис, его жена Изабель и девять детей получили гражданство РФ. Вот-вот в их семье появится еще один российский гражданин: Изабель ждет десятого ребенка.

«Комсомолка» с семьей Сорлин дружит давно. Прошлой весной мы писали о них большую статью - про замечательных детей, которые в совершенстве выучили русский, про их отца, который ездит с гуманитарными миссиями в Донбасс и считает, что Европа может быть сильна только в союзе с Россией... Наши читатели прислали тогда сотни очень теплых комментариев, которые тронули Сорлинов до слез.

Сколько знаем Фабриса - он был улыбчивым, приветливым, неугомонным. Но сегодня не на шутку встревожен.

СПЛОШНЫЕ ОТКАЗЫ

Сорлины живут в поселке под Одинцовым (дети там ходят в гимназию, к которой очень привязаны), буквально сидя на чемоданах. А вернее - на картонных коробках, куда сложены все вещи семьи.

Хозяин дома, который они, эмигрировав из Франции, арендовали (тогда у Сорлинов было «всего» шесть сыновей и дочек), продал эту недвижимость, а семью настоятельно попросил съехать.

Фабрис не держит на него зла: продажа - дело житейское. Но когда французы стали искать новое жилье, получили сплошные отказы. Риелторы даже на просмотры не приглашают, узнавая, что в семействе так много детей.

Когда мы были в гостях у Фабриса, убедились, что дом блистает чистотой. Воспитание строгое: достаточно сказать, что дети не играют в компьютерные игры и не сидят в соцсетях, вместо этого - книги, книги, книги («Это лучшее, что развивает ум», - убежден отец). И живое общение с друзьями.

Мальчики занимаются самбо и боксом, девочки - замечательные хозяйки. Братья и сестры во всем помогают друг другу и родителям.

Однако на суровом рынке подмосковной аренды свои

Поможем Сорлинам к десятым крестинам!



Фабрис и Изабель Сорлин вместе со своими замечательными девятью детьми побывали в гостях у «Комсомолки». Вот-вот в семье появится десятый ребенок. Французы, ставшие гражданами РФ, очень надеются на помощь россиян.

законы, многочисленная ребятня считается «фактором риска»: не дай бог, что-то попортит, будет шуметь...

ПИСЬМА С УГРОЗАМИ

Вот в такой переплет попала семья католиков-традиционалистов (именно к этому религиозному направлению принадлежит Фабрис и его домочадцы). Правда, по сравнению с тем, что они перенесли перед эмиграцией, это не самые большие трудности.

Сорлин с 2000-х годов участвовал в демонстрациях против закона, разрешающего однополые браки (в России международное движение ЛГБТ решением суда признано экстремистским и запрещено). В 2008 году основал общество франко-русской дружбы Альянс «Франция - Европа - Россия». Оказалось, таких вещей в современной Франции не прощают.

«В 2010 году я стал получать письма с угрозами из-за моего русофильства и поддержки традиционной семьи. Во Франции за такое сразу начинают демонизировать: мол, раз ты за брак только как союз мужчины и женщины, значит, правый экстремист и прочая. Я потерял работу...

Мы съездили пару раз в Россию, осмотрелись и решили - уедем из Франции от греха годика на два, переждем», - рассказывает Фабрис.

«Годика два» превратились во все десять, а в перспективе - во всю жизнь. Во Франции дела шли от плохого к худшему. На смену двуличному Саркози пришел открытый русофоб Франсуа Олланд, а потом началась эпоха Макрона - президента, начавшего правление с приказа о недопуске наших журналистов на пресс-конференции. Объявленные российскими агентами «желтые жилеты», лишившиеся глаз от резиновых полицейских пуль демонстранты, французские гаубицы для режима Зеленского...

ОТ БОРДО ДО ДОНБАССА

Зато Россия превзошла все ожидания. Дети пошли в православную гимназию, так что вскоре они уже могли учить отца языку новой родины. Изабель родила здесь еще троих. Фабрис, инженер по образованию, нашел работу в компании по экспорту-импорту продуктов. И стал возить в Донбасс гуманитарную помощь. 12 раз он посетил многострадальный регион с большими грузами - еда, лекарства, техника... Приезжал

и до начала СВО, и в разгар боев.

«Мы стараемся помогать бедным семьям, - объясняет Сорлин. - Привозим генераторы, чтобы у людей были тепло и свет, медикаменты и игрушки в детские больницы». Добирались до самых дальних сел - туда, куда чаще всего не добирается помощь от крупных благотворителей.

Узнав о заслугах Фабриса, в прошлом году президент Путин и дал всей семье гражданство. Не исключено, что пример Сорлинов стал одной из причин появления президентского указа о поддержке разделяющих традиционные ценности иностранцев, чтобы облегчить их переезд сюда.

В общем, все шло хорошо. Если бы не проблема с жильем...

ЗАЩИТИТЬ БЕЗЗАЩИТНЫХ

«У меня возникла мысль: почему бы не принять закон, который бы освобождал от части налога на недвижимость граждан, которые сдают дома

многодетным семьям? - говорит Фабрис. - Раньше рождение каждого нового ребенка было для нас праздником. А теперь я очень волнуюсь: со дня на день мне надо будет отправляться с Изабель в роддом. Что если мне некуда будет привезти ее и малыша?!»

Как-то они, конечно, перекантуются. Но Сорлин мечтает не о временном, а о постоянном решении проблемы. Вот бы семье купить свое жилище! Главное - чтобы места на всех хватило и было недалеко от любимой гимназии. А за теплом и уютом дело не станет.

Фабрис работает с утра до ночи, однако богатом его никак не назовешь. Поэтому друзья предложили: надо начать сбор средств на дом для полюбившейся читателям «Комсомолки» семьи русских французских!

Успех семьи Сорлин станет нашим коллективным ответом русофобам. Недавно французская телекомпания BFM TV сняла лживый документальный фильм «Они все бросили ради России». В нем предвещают переехавшим сюда гражданам западных стран разочарование и позорное возвращение на родину.

«Я не был удивлен этим фильмом, что-то такое гадкое должно было появиться, - сетует Фабрис. - Почти всё телевидение и главные газеты во Франции получают субсидии государства, а потому следуют политике Макрона. Но и наши голоса все слышнее - переселенцев, независимых журналистов, просто делящихся впечатлениями путешественников. Все они в восторге от России. Поэтому Франция сейчас впереди всех стран НАТО по количеству желающих переселиться сюда граждан.

Будущее своих детей Сорлин видит в России. В отличие от службы во французской армии, которая входит в «преступную организацию НАТО» (слова Фабриса), службу своих подрастающих сыновей в армии РФ он считает священной обязанностью.

«Вместе с нашими православными братьями мы отвергаем насилие, - рассуждает Фабрис. - Но вместе с ними мы говорим: наш долг - применение силы, чтобы защитить беззащитных - например, мирное население Донбасса».

КАК ПОМОЧЬ

Пожертвовать через банк:

Получатель: благотворительный фонд «Благо Дари Миру», ИНН 7734424373, КПП 773401001, ОГРН 1197700006360, расчетный счет № 40703 810 8 3872 0000082

Банк получателя: ПАО Сбербанк, Корсчет № 30101 810 4 0000 0000225, БИК 044525225, ИНН 7707083893, КПП 773643001

Назначение: благотворительное пожертвование для Фабриса Сорлина, проект «Строим дом счастья»



Как семья Сорлин обособилась в России - на сайте KP.RU



Что ели, чтоб колени не скрипели?

Названы главные продукты для здоровья суставов.

Анна КУКАРЦЕВА

О том, как важно правильно питаться и что еда реально может стать главным инструментом для достижения долгой жизни, причем здоровой и активной, много говорили на форуме «Технологии долголетия», который недавно завершился в Москве.

Например, врач-диетолог РНИМУ им. Пирогова Максим Шилов рассказывал, какое питание стоит выбрать людям с остеоартритом или склонным к болезням суставов.

В первую очередь важно понимать, что любые проблемы с суставами усугубляет лишний вес, как сама нагрузка, так и воспалительные процессы, которые запускает излишняя жировая



Максим Шилов.

ткань, — объясняет диетолог Шилов. — Чем выше степень ожирения, тем выше риск развития остеоартрита. В первую очередь страдают колени, затем тазобедренный сустав и кисти рук. Поэтому главная задача диетолога — не просто подобрать необходимую диету для людей с заболеваниями суставов, но и добиться стойкого снижения веса. Нам важно не просто расписать, что можно, а что нельзя, а замотивировать человека следовать нашим рекомендациям все время. Есть разные механизмы, каждый пациент индивидуален, подходы ко всем разные. Кому-то важно рассказать о пользе тех или других продуктов, с кем-то составить четкий план питания. Кому-то проще

и удобнее следовать небольшими шагами, плавно вносить изменения в свою жизнь. Но самое главное, что мы доносим нашим пациентам: нет плохих или хороших продуктов, есть несбалансированный рацион.



Валерий ЗВОНАРЕВ/«КП» - Челябинск

5 шагов для перехода на рацион долгожителя

По мнению эксперта, каждый человек способен при осознанном отношении к еде и своей жизни сам составить правильный рацион долголетия. Есть пять основных моментов, соблюдая которые, можно реально продлить здоровую жизнь:

1 Следуйте «правильным» диетам.

То есть тем, что признаны во всем мире самыми здоровыми, — это средиземноморская и диета DASH, призванная в первую очередь контролировать давление. И это не кратковременные «похудательные» эксперименты. А системы питания, которых стоит (и вполне возможно, в отличие от ограничительных диет) придерживаться всю жизнь. В их основе знакомые всем постулаты: больше ово-

щей, свежей рыбы, мяса — нежирного. Допустим бокал вина на ужин или обед. Меньше жирного, жареного, фастфуда, крахмалистого, сладкого, особенно газировок.

2 Снижайте долю насыщенных жиров и простых углеводов.

См. пункт 1: меньше мучного, сладкого и жирного.

3 Добавляйте источники ресвератрола каждый день.

Ресвератрол — природный антиоксидант, важный для снижения уровня воспаления в организме, особенно для сердечно-сосудистой системы. Как вы понимаете, важно это вещество и для больных суставов, поскольку доказано снижает как уровень воспаления, так и дегенерацию (разрушение) хрящевой ткани.

Только не стоит обольщаться, что ресвератрола много в вине или крепких напитках из винограда, — предупреждает Максим Шилов. — Да, в красном вине его достаточно, но все же в 2-3 раза меньше, чем в винограде. В белом вине уже в 10 раз меньше, чем в красном. А в

крепких напитках — в сотни раз меньше, чем в свежих плодах. И не забывайте про токсическое воздействие алкоголя на весь организм и суставы в том числе.

Кроме винограда, ресвератрол есть в ягодах фиолетового и синего цвета (ежевика, черника, голубика), в малине, бруснике, клюкве, какао-бобах (а значит, в качественном шоколаде) и т. д. Но чемпионом по содержанию являются темные сорта винограда.

4 Следите за уровнем витамина D.

Это особенно важно для тучных людей, — говорит Максим Шилов. — Напомню: витамин D, то есть если у человека много лишней жировой ткани, он в прямом смысле растворяется. Потому при похудении очень важно не только увеличивать долю продуктов, которые богаты «солнечным» витамином, но и при необходимости принимать его дополнительно.

5 Увеличивайте долю продуктов, богатых омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами.

**РАДИО
КОМСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

radiokp.ru

Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 20.30 (мск) на Радио «КП»

Добавь в рацион

Какие продукты стоит убрать из меню, уже понятно, а вот добавить в ежедневный рацион не помешает следующие источники полезных веществ:

ВИНОГРАД, ЧЕРНИКА, ГОЛУБИКА, КЛУБНИКА — ГЛАВНЫЕ ИСТОЧНИКИ РЕСВЕРАТРОЛА.

Ешьте каждый день по 100-150 граммов — с утренними кашами или как десерт.

ЛЬНЯНОЕ, ТЫКВЕННОЕ, ВИНОГРАДНОЕ МАСЛО.

Это важные источники полиненасыщенных жирных кислот. Обычное подсолнечное масло тоже их содержит, но в перечисленных больше других полезных веществ. Попробуйте их на ужин с различными салатами. Заодно это разнообразит вкусовые впечатления.

АВОКАДО.

По половине через день, то есть 2-3 плода авокадо в неделю.

Еще один источник полиненасыщенных жирных кислот и различных витаминов и минералов. Регулярное употребление авокадо доказано укрепляет иммунитет, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний и замедляет старение.

Полезно есть с бутербродами из цельнозернового хлеба на завтрак, добавлять в салаты или крупы в обед или ужин.

БОЛЬШЕ КЛЕТЧАТКИ.

Она снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний, улучшает работу кишечника, оздоравливает микрофлору. Это не только цельнозерновые каши, но и бобовые (нут, фасоль), а также семена льна, овсяные отруби.

И квашеная капуста.

ШОКОЛАД.

Лучше горький или темный.

Но можно и несколько долек молочного.

РЫБА, ЯЙЦА, БЕЛОЕ МЯСО.

Всем нам, а особенно пожилым людям или людям с саркопенией (уменьшением, нехваткой мышечной ткани), нужны здоровые источники белка.

Это морская рыба, птица — курица, индейка, яйца (2-4 штуки в неделю). Безусловно, нежирная говядина и постная свинина тоже неплохой вариант, но все же лучше есть их пореже — не чаще 1-2 раз в неделю.

ТРАВЯНЫЕ ЧАИ.

Вместо сладких морсов, кофейных напитков, газировок лучше перейдите на травяные чаи: они уменьшают риск снижения когнитивных функций и уровень психологического дистресса.

✓ - Надо отметить, что с возрастом меняются вкусовые ощущения: пожилые люди начинают хуже чувствовать различные пряные ароматы, то есть вкус трав и приправ, зато отчетливее ощущают вкус горечи, — говорит Максим Шилов. — Поэтому питание — это всегда очень индивидуально, нужно подбирать по принципу «нравится — не нравится». Что не мешает соблюдать перечисленные пункты. И, конечно, не забывать о регулярных прогулках, хотя бы по чуть-чуть, но каждый день.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

Объявления в этой рубрике являются рекламой
**Рекламные
объявления**
ЮРИСТЫ. СТРАХОВАНИЕ

РАЗНОЕ

УВЕДОМЛЕНИЕ О ПОДАЧЕ ИСКА - 19.02.25 г. в Окружной суд г. Назарет Государства Израиль (номер судебного дела 4851302-25) был подан декларативный иск (об установлении права собственности на недвижимое имущество, расположенное по адресу: у. Маале Хабаним, 18, г. Маалот - Таршиха) против г-на Шуйского Олега, номер израильского удостоверения личности 319258604. В соответствии с решением суда предварительное слушание было назначено на 11.09.25 г. в 09.30.

«Евровидение-2025»:

Израильтянку освистали, победителя осудили за любовь к Анне Нетребко

Николай ГЕРАСИМОВ,
Константин ГЛЫБА

В швейцарском Базеле закончился самый неоднозначный музыкальный конкурс Европы.

А что там на «Евровидении»? Россия не участвует в нем четвертый год, но интерес к этому не то что музыкальному, а скорее спортивно-политическому состязанию по инерции остался. А вот что: хрустальный микрофон получил певец из Австрии **Джей-Джей**, в миру - **Йоханнес Питч**, набравший 436 баллов.

Парню 24 года, его отец - австриец, а мать - филиппинка. Тембр у него неожиданный - контратенор. Это самый высокий мужской голос, аналог женского сопрано. Песня Йоханнеса называется **Wasted Love** («Потерянная любовь»). Скучная композиция, честно говоря.

ВЫЖИЛА ПОД АТАКОЙ ХАМАС

В этом году запретили демонстрировать на сцене национальные флаги, чтобы избежать политических заявле-

ний. Но без политики не обошлось. Во время выступления израильской певицы **Юваль Рафаэль** в зале раздался свист. В чьих-то руках возник палестинский флаг - это был перформанс осуждения ударов Израиля по Газе.

Кстати, 23-летняя Юваль в октябре 2023

репетиций ей включали нечто подобное для тренировки. Юваль заняла 2-е место, причем получила неожиданные 12 баллов от Азербайджана.

Третье место досталось 33-летнему эстонскому певцу с русскими корнями **Томми Кэшу** (настоящее имя - Томас Тамметс, его бабушка из Нижнего Новгорода) с юморным треком об итальянцах **Espresso Macchiato**. Он получил 356 баллов, отстав от израильтянки на одно очко. Украина оказалась на 9-й позиции.

ПЕСНЯ ПРО ЛАЙКУ

Русский дух незримо витал над конкурсом. Так, клип эстонцу сняла русская режиссер **Алина Пязок**. А песню для Ирландии (про нашу собаку-космонавта Лайку!) написала россиянка **Лариса Тормей**, после замужества осевшая в этой стране.

Но чаще участникам прилетало за малейшую связь с Россией. Например, победитель **Джей-Джей** неосторожно сказал, что один из источников его вдохновения - оперная певица **Анна Нетребко**. За что молодого человека уже успели раскритиковать отороженные борцы за отмену русской культуры.

Латышская группа **Tautumeitas** пообщалась с прессой Латвии



Йоханнес не похож на фрика, а все равно победил. И такое там бывает.

года была на музыкальном фестивале, на который напал ХАМАС. Тогда погибли 364 человека и были взяты в заложники еще 40. Певица пряталась буквально под трупами. Ее песня **New Day Will Rise** («Новый день настанет») прозрачно намекает на те трагические события. Свист ей не помешал: она была к этому готова, так как во время



Юваль Рафаэль напомнила черного лебедя. А спела о хорошем, которое приходит после плохого. С ней трудно не согласиться.

на русском. И получила ракету осуждения из Риги. «Неприемлемо, чтобы интервью на русском выходило в эфир наших СМИ», - заявил глава нацсовета Латвии по СМИ **Иварс Аболиньш**.

Представитель Армении **Парг Варданян** вкурил русофобской истерики за то, что выступал в России несколько лет назад. Грузинскую певицу **Мариам Шенгелия**, которая пела про любовь к родной стране, захейтили за поддержку пророссийской партии «Грузинская мечта». А шведскую группу **KAJ**, которая приехала на конкурс с песней о саунах, отследили по публикациям в соцсетях - там усмотрели симпатию к России, за что и осудили.

Справедливости ради стоит отметить, что на самом конкурсе антироссийских выпадов не было. Наоборот, в ролике о рекордах конкурса добрым словом упомянули наших «Бурановских бабушек» - участниц «Евровидения» 2012 года.

■ МЕСЯЦ НА СВОБОДЕ

Михаил ЕФРЕМОВ: А что, у вас Борисов Пушкина сыграл?!



Михаил никак не привыкнет, что все вокруг поменялось.

Окончание.

Начало < стр. 1.

- В выходные его не видно - может, на даче, - предположила домработница одной из соседних квартир в разговоре с «КП». - А в другие дни всегда здесь. Говорят, на процедуры к врачу ездит. Выглядит уже чуть получше.

В момент возвращения из колонии Михаил и впрямь казался глубоко больным. На фоне астмы у него развилась ХОБЛ - хроническая обструктивная болезнь легких, которая обострилась после ковида. При ХОБЛ легочная ткань как бы костенеет. Ключевые негативные факторы здесь - курение и алкоголь. Михаил с пьянкой завязал во время отсидки, а вот от курения, по сведениям «КП», пока полностью не избавился.

Дома артист окружен заботой жены, звукорежиссера и педагога **Софьи Кругликовой**. Моральный комфорт обеспечивают дети, родившиеся в этом браке: 20-летняя **Вера**, 18-летняя **Надежда**, 15-летний **Борис**.

Много важного для артиста за пять лет не просмотрено, не прочитано. Теперь Михаил наверстывает - и не перестает удивляться. «А что, у вас **Юра Борисов** Пушкина сыграл?!» - спросил он старшего сына, актера **Никиту Ефремова**, о чем тот вспомнил в онлайн-шоу «Кстати». Еще больше Михаил удивился, когда узнал, что его Никита пробовался (неудачно)

в фильм «Пророк» с Борисовым на роль Лермонтова. «Ты? На Лермонтова?!» - воскликнул Михаил и добавил непечатное словцо. Бурю эмоций у экс-осужденного вызывает даже просто выход на улицу: «Он смотрит, а вокруг одни китайские машины, он их не узнает». Никита добавил, что отец «занимается здоровьем, насколько может».

Очевидно, что проблемы со здоровьем у Михаила Ефремова хоть и нешуточные, но не критические - иначе бы он лечился в стационаре. Пожалуй, более проблематичным видится его возвращение в профессию. Просто начать играть и сниматься как ни в чем не бывало он не может. Да, он покался, но водителя встречной машины, погибшего по его вине, не вернуть. Первая после заключения роль должна быть такой, чтобы публика приняла его возвращение. Так что вряд ли мы увидим актера на сцене или на экране в ближайшее время.

Ирина ВИКТОРОВА.

Павел Деревянко сделал предложение любимой

«Я предлагаю тебе свои руку и сердце!» - хриплым от волнения голосом сказал актер. Припал на одно колено, одновременно доставая кольцо. Конечно, **Зоя Фуць** сказала ему «Да!». Дело было вчера на стадионе «ВТБ - Арена», перед началом матча «Динамо» - «Акрон». Павел болеет за синих, а тут даже динамовский спортивный костюм надел. На огромном видеоэкране появилась надпись: «Паша + Зоя = Любовь!»

Ему - 48, ей - 34. У обоих за плечами жизнь с ее успехами и разочарованиями, дети (у Павла две дочери, у Зои двое сыновей). Он - актер, она - дизайнер одежды и онлайн-маркетолог. Уже несколько лет им хорошо вдвоем, они давно всюду появляются вместе. Осталось только пожениться! Кстати, для звезды отечественного кино это будет первый официальный брак - с матерью своих дочек Деревянко не был расписан.



Алексей ФИЛИПОВ/РИА Новости

Надежный тыл и огромная поддержка

Светлана БОРИСОВА

В регионе наградили многодетных родителей.

В мае отметили Международный день семьи. В честь праздника губернатор Тюменской области Александр Моор 15 мая вручил государственные и региональные награды 19 многодетным родителям и семьям.

БЫТЬ ПРИМЕРОМ ДЛЯ СВОИХ ДЕТЕЙ

За последние пять лет семей, где воспитывают от трех и более детей, стало больше на 38 процентов, а по данным на май 2025 года, такой статус имеют почти 40 тысяч семей.

- Быть многодетными родителями - всегда большой труд. Это хорошо знают семьи, которые собрались сегодня на торжественной церемонии, посвященной Международному дню семьи, - сказал глава региона, обращаясь к виновникам торжества. - Большая, многодетная семья - историческая традиция в нашей стране. Ваши семьи - яркие примеры крепких, успешных союзов и уникальных династий. В зале есть семьи, чьи сыновья являются участниками специальной военной операции. Мы гордимся и всегда будем помнить подвиг этих ребят и воспитавших их родителей.

По поручению президента России Моор вручил многодетным семьям нашего региона государственные награды Российской Федерации - медали ордена «Родительская слава», а также награды Тюменской области - медали «Материнская слава» и «Отцовская доблесть».

Медаль ордена «Родительская слава» получили **Ольга и Юрий Лисьих** из Ярковского района, у которых четверо детей. Пару наградили за заслуги в укреплении института семьи и воспитании детей. Они отметили, что получить награду является большой честью для семьи, ведь это означает высокую оценку родительского труда.

Медальми «Материнская слава» и «Отцовская доблесть» наградили шестнадцать супружеских пар и двух одиноких родителей. В числе тех, кому досталась такая награда, мама и



За последние 5 лет семей, где воспитывают от трех и более детей, в регионе стало больше на 38%.

папа пятерых детей **Юлия и Роман Султановы** из Ишима. Супруги вместе 23 года. Главным подтверждением правильности выбора друг друга, сделанным много лет назад, они считают своих детей.

- Старшей дочери 20 лет, двоим самым младшим - девять. У нас две девочки, три мальчика. За наградой стоит огромный родительский труд по воспитанию и не меньшее терпение. Старшие дети уже сами стали для нас опорой, на них можно положиться. Поскольку у нас частный дом, было важно приучить всех к труду, чтобы помогали нам, друг другу, чтобы было понимание, что такое труд, в чем его ценность, - поделились награжденные.

Медаль «Материнская слава» губернатор Тюменской области вручил **Ольге Чагиной** из поселка Онохино Тюменского района. Женщина самостоятельно поставила на ноги пятерых детей - четырех сыновей и дочь. Старшие уже сами стали родителями, у Ольги Николаевны четыре внуки. По ее словам, родительство - это тяжелый, но приятный труд.

- Хочется, чтобы у наших детей всё было хорошо, тогда и у нас не будет болеть сердце за них. Воспитываю детей одна. Мы держим личное подсобное хозяйство. Дети помогают во всем. Самое главное правило для родителя - быть примером для своих детей. Утром встану пораньше, молока домой принесу, чтобы дети были сытые. А если дала слово, то нужно сдержать его, как бы тяжело ни было. И еще важно дать всем образование, вовремя отпустить, - рассказала о своих секретах воспитания Ольга.

НА БЛАГО СЕМЕЙ

Александр Моор напомнил, что в регионе успешно реализован национальный проект «Демография» и начат новый - «Семья», объединяющий работу на благо семей в разных направлениях.

- Нашим приоритетом остается обеспечение доступности и качества современного образования. Причем независимо от места жительства, как в городах, так и в сельских территориях. За последние пять лет построено и введено более 20 детских садов и почти 30 школ. Уже в 2025 году мы ввели три школы, в том числе крупный комплекс - школу-сад в поселке Московский. На различных стадиях реконструкции и строительства находятся еще 14 школ и два детских сада. Мы продолжим реконструировать и строить спортивные объекты, учреждения дополнительного образования, культуры. Для комфортного проживания семей с детьми

продолжим развивать инфраструктуру, создавать новые общественные пространства, обновлять дворы, - отметил глава региона.

В Тюменской области работает региональная программа поддержки семей, в том числе многодетных, называется она «Поддержка семьи», и в этом году на нее выделили 900 миллионов рублей. Это предоставление маткапитала на первого ребенка, единовременной помощи, выплаты на обеспечение детей детским питанием и другое. Кстати, этот проект вместе с еще четырьмя вошел в новый нацпроект «Семья».

- Реализуя их, поддержим не только семьи с детьми, особенно многодетные, но и наше старшее поколение, - сказал Александр Моор.

Отметим, что более 24 тысяч семей получили региональный материнский капитал при рождении третьего ребенка или последующих детей в Тюменской области. С 2019 по 2024 год на эти выплаты направили 2,3 млрд рублей. 100 тысяч рублей выплачивают семьям, в которых родился или был усыновлен третий, четвертый и каждый последующий ребенок. Обратиться с заявлением можно до исполнения ребенку трех лет. Главные условия - гражданство Российской Федерации и проживание в Тюменской области.

Региональный материнский капитал можно использовать на газификацию жилого помещения (включая расходы на приобретение газовых приборов и оборудования, а также затраты на доставку и упаковку). Средства можно

■ КСТАТИ

17 семей обеспечат жильем в Тобольске в 2025 году. Шесть из них уже получили ключи, сообщил **глава города Петр Вагин** в своих аккаунтах в соцсетях.

Обладательницами нового жилья стали **Лениза Жукова, Анна Лашкова** (в их семьях по семь человек), **Екатерина Чехунова** (трое детей). Также ключи вручили **Вере Фаткулиной, Ирине Селяниной и Дине Гурьяновой**.

- В Тобольске на учете в качестве нуждающихся в жилье стоят 517 семей, из которых 254 многодетные. Мы активно работаем над решением этого вопроса. В 2024 году по договору социального найма многодетным семьям предоставлены четыре квартиры, - рассказал Петр Вагин.

А в Аромашевском районе ключи от новой квартиры вручили многодетной семье, несколько лет стоявшей в очереди на улучшение жилищных условий. Квартира расположена в новом доме, где жилье получают граждане льготных категорий.



В семье Лисьих из Ярковского района воспитываются четверо детей.



t.me/av_moor



@AV_MOOR

В регионе успешно реализован национальный проект «Демография» и начат новый - «Семья», объединяющий работу на благо семей.

потратить на получение платных медицинских услуг для детей, включая приобретение лекарственных препаратов, медицинских изделий.

Есть возможность приобрести, построить или отремонтировать жилье, в том числе с привлечением кредитных средств, ипотеки, включая расходы на приобретение сантехнических и электрических приборов и оборудования, а также затраты на доставку и упаковку.

Также в списке значится получение платных образовательных услуг для ребенка, приобретение товаров и услуг, предназначенных для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов, получение доплаты к ежемесячной денежной выплате на третьего ребенка и последующих детей.

Напомним, что региональный материнский капитал за рождение первого ребенка был введен в дополнение к федеральным мерам поддержки семей.

- Для мам и пап рождение ребенка - это огромное счастье. Оно не измеряется деньгами. Но в то же время мы считаем своим долгом материально поддерживать молодых родителей на одном из самых важных этапов становления семьи, - отметил глава региона.

ВОЗМОЖНОСТИ РАСШИРЯЮТСЯ

Одной из самых востребованных федеральных мер поддержки семей в России остается материнский капитал. За всё время реализации программы сертификат в Тюменском регионе получили 180 тысяч семей. В этом году размер материнского капитала был проиндексирован на 9,5% для всех семей, которые пока не использовали сертификат или воспользовались им частично.

Размер материнского капитала с 1 февраля 2025 года составляет 690 тысяч 266 рублей 95 копеек для семей с двумя детьми, рожденными или усыновленными с 2007 по 2019 год, а также с тремя и более детьми, если ранее право на материнский капитал у этих семей не возникало. Для семей с одним ребенком, рожденным или усыновленным с 2020 года, это 690 тыс. 266 руб. 95 коп. И 912 тыс. 162 руб. 9 коп. - для семей, в которых второй ребенок появился с 2020 года, а также третий и любой следующий ребенок, если до его появления права на материнский капитал не было.

Если семья получила материнский капитал и уже потратила часть средств, остаток суммы обязательно индексируется. Увидеть информацию об актуальной сумме владелец сертификата может в выписке об остатке и расходовании материнского капитала, зака-

зав ее на портале «Госуслуги». Рассмотрена возможность формировать два вида выписки. Первая - об остатке маткапитала для предоставления в банк и в другие организации. Вторая, расширенная, содержит подробную информацию о маткапитале: остаток средств, размер ежегодной индексации остатка, размер доплаты при рождении следующего ребенка, история трат.

Электронный документ в режиме онлайн появится в личном кабинете владельца сертификата. На текущий момент выписка формируется уже с учетом проведенной в 2025 году индексации. Получить аналогичную выписку можно в клиентской службе отделения Социального фонда России по Тюменской области либо в МФЦ.

Для получения сертификата на материнский капитал не нужно никуда обращаться, документ оформляется после поступления сведений о рождении ребенка из органов ЗАГС и направляется в личный кабинет мамы на портале «Госуслуги». Например, в минувшем 2024 году сертификат на маткапитал был оформлен 9 тысячам тюменских семей.

После его получения семья может распоряжаться материнским капиталом не обращаясь в офисы отделения СФР по Тюменской области, а подав заявление на портале «Госуслуги».

Возможности использования материнского капитала постоянно расширяются. На текущий момент таких направлений уже шесть. Маткапитал можно направить на приобретение или

строительство жилья, образование детей, ежемесячную выплату на ребенка до трех лет, социальную адаптацию и интеграцию в общество детей с инвалидностью, формирование накопительной пенсии родителей. А также на совсем новое направление, которое стартовало в сентябре 2024 года, - единовременную выплату остатка маткапитала меньше 10 тысяч рублей. В настоящее время в Тюменской области 2173 семьи уже получили остаток маткапитала в виде единовременной выплаты.

Для распоряжения средствами материнского капитала необходимо подать заявление. Самый удобный способ - это портал «Госуслуги». Там проще всего отследить всю историю своего заявления: когда поступило, когда рассмотрено, назначена ли выплата. Также можно обратиться в любую клиентскую службу регионального отделения Соцфонда России или в МФЦ.

Заявление о распоряжении рассматривается в течение 10 рабочих дней, а перечисление средств займет не более пяти.

Чаще всего родители тратят материнский капитал на улучшение жилищных условий. Только в прошлом году порядка 9 тысяч семей в Тюменской области воспользовались сертификатами на указанные цели. Из них 1719 семей использовали материнский капитал на прямую покупку жилья без привлечения кредитных средств. Еще 7286 семей выплатили кредиты в банках на общую сумму 4,6 млрд рублей.



t.me/av_moor

@AV_MOOR

Теперь в семье четверо детей, Анастасия и Максим воспитывают еще старшего сына Александра.

В рамках данного направления материнский капитал может быть направлен на приобретение жилого помещения, строительство или реконструкцию дома, компенсацию затрат на построенный или реконструированный дом, уплату суммы по договору участия в долевом строительстве, а также на вступительный или паевый взнос в жилищный, жилищно-строительный, жилищный накопительный кооператив.

С этого года владельцы сертификатов могут использовать средства материнского капитала на приобретение жилья (дома, его части или дома блокированной застройки) только при наличии заключения, подтверждающего, что объект недвижимости признан пригодным для проживания и соответствует установленным требованиям. Новый порядок направлен на предотвращение использования господдержки для приобретения жилья, которое не соответствует условиям комфортного проживания.

Такой документ выдают межведомственные комиссии, в состав которых входят представители жилищной инспекции, Роспотребнадзора и других ведомств. Положительное заключение по приобретаемой с использованием материнского капитала недвижимости можно получить в районной администрации. Далее владелец сертификата обращается с оформленным заключением комиссии в отделение СФР по Тюменской области и подает заявление о распоряжении средствами.

■ В ТЕМУ

В преддверии Международного дня семьи в нашем регионе случилось чудесное событие: у **Анастасии и Максима Налетовых** родились тройняшки. Девочек назвали **Юля, Алена и Алиса**.

Малышки появились на свет в перинатальном центре. Сейчас мама с дочками уже дома. Теперь в семье четверо детей, Анастасия и Максим воспитывают еще старшего сына **Александра**.

- Молодые родители смогут получить дополнительные средства на улучшение жилищных условий. Такая мера поддержки действует в нашем регионе для всех, у кого родилась тройня или более детей одновременно. С 2013 года подобную помощь получили 60 семей региона. В дополнение к федеральным у нас в Тюменской области действуют 17 региональных мер поддержки. Некоторые реализуем в рамках нацпроекта «Семья», - напомнил **Александр Моор**.

КОМСОМОЛКИ СКВОЗЬ ГОДА

Больше
фото
и образов
смотрите
на сайте
KP.RU



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



1995

Накануне 100-летнего юбилея «Комсомолки» мы совместно с профессиональными стилистами и костюмерами решили оглянуться на модниц разных десятилетий и попробовать перенести детали их гардероба в наш современный мир.

Василиса КУРИЛКО-РЮМИНА, 29 лет, Москва:
- Я специалист по внешним коммуникациям «КП», а в 1995-м хотела бы принять участие в организации конкурса «Мисс Пресса», придуманного нашим журналистом Алексеем Романовым еще в 1991 году. Кстати, финальный этап конкурса всегда проходил в средиземноморском круизе.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Ее ветровка - как яркий музыкальный клип, с которым хочется танцевать. Джинсовый сарафан со значками кричит: «Я коллекционирую цвета настроений!» Красные лосины и кроссовки - потому что бунтарский стиль 90-х сочетает несочетаемое и не терпит компромиссов. А клетчатая сумка сегодня - это ироничный аксессуар, а завтра уже коллекционный объект.

Ольга РОДИНА, журналист «КП», дипломированный стилист:

- В лихие 90-е мода была еще более противоречивой и неоднозначной, чем в 80-е. Связано это было с простыми временами, когда развалился СССР. После падения железного занавеса российские туристы потянулись за границу, откуда привозили все, что могли - одежду, продукты, технику... Именно тогда появились так называемые челноки и легендарные клетчатые сумки, в которых таскали вещи.

Бешеной популярностью пользовались спортивные костюмы, которые привозили из Китая и Турции. Комплекты Adidas носили и мужчины, и женщины.

Причем в спортвках ходили везде - на работу, на прогулки, на дискотеки. Девушки умудрялись сочетать костюмы даже с туфлями. На голове обязательно был хвост, забранный в объемную цветную резинку. А дополняли образы поясные сумки.

В тот период царил настоящий культ денима. Из джинсы шили все: брюки, юбки, рубашки. Ультрамодными считались комбинезоны, которые были у всех - и у взрослых, и у детей.

Из 80-х в 90-е перекочевали юбки мини, кроп-топы и цветные лосины. В списке ходовых вещей также были футболки и майки с принтами. А после выхода фильма «Титаник» в 1997 году все повально переоделись в топы с фото героев Леонардо ДиКаприо и Кейт Уинслет. В качестве аксессуаров использовали плетеные чокеры, цветные резинки, заколки и значки.

Прогноз погоды на 21 мая

		днем	ночью	
Тюмень		+15...+17	+12...+14	Давление - 743 мм рт. ст. (норма для мая - 752) Относительная влажность воздуха - 62% Ветер юго-западный, 3 - 5 м/с Солнце: восход - 4.08, закат - 21.01 Луна убывает
Тобольск		+15...+17	+13...+15	
Нижневартовск		+18...+20	+8...+10	
Салехард		+3...+5	0...-2	
Ясно		Облачно	Пасмурно	
Дождь		Гроза	Снег	



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отклики на статью
- жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера
П. САДКОВ (зам. главного редактора).

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 173 343 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



Директор - Д. С. КОШЕЛЕВ.
Главный редактор газеты
«Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
Учредитель, редакция и издатель газеты -
общество с ограниченной ответственностью
«Комсомольская правда - Тюмень»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612;
отдел рекламы - (3452) 699-694.
Email: kp.advert@gmail.com
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати».

Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.

Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

Дата выхода: 20.05.2025 Заказ № 581.

Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

12+