

# Весна пришла с новым тарифом

Стоимость проезда  
в общественном транспорте  
столицы Приморья изменилась

Читайте на стр. 4 ▶



Алексей БУЛАТОВ

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Владивосток 90,4 FM  
Находка 107,2 FM  
Уссурийск 99,4 FM

Криминалист из Приморья:  
о сборе улик, новых технологиях  
и курьезных случаях

**В студии -  
Шамиль Шаукатович  
Давлятханов**

1 марта в 09:35



Личный архив

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



6 965 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг  
1 - 2 марта

Газета нашего города ★ Владивосток

№ 14-с (27462-с) 2023 год

# Владивосток проводил зиму костюмированным забегом и подводными играми



Не обошлось  
без  
традиционных  
масленичных  
гуляний.



Олег ЗОЛОВО

## «У нас с горячкой лежали семейными династиями»

Майя АВЕРЬЯНОВА

Медицинский психолог  
из Приморья объяснил  
формирование  
зависимостей и рассказал,  
как с ними бороться.

Край входит в десятку самых пьющих  
регионов России. Побороть пагубные  
привычки могут помочь специалисты.

Вадим ПОПОВ

Продолжение на стр. 6 ▶

## Боролся за жизнь, но не хватило сил

Екатерина МАКСИМОВА

Амурского тигра, попавшего  
в браконьерскую ловушку,  
так и не удалось спасти  
приморским специалистам.

В феврале в приморский центр «Тигр» доставили полосатого пациента, который успел к этому времени перекусить жителей Хабаровского края. Хищник загрыз несколько собак, специалисты не могли поймать его несколько недель. Однако успели заметить, что с лапой у хищника что-то не так. Когда его удалось отловить и передать на осмотр, приморские специалисты сразу сказали, что на чудо надеяться не стоит. Зверь в тяжелом состоянии, может умереть от сепсиса или лишиться лапы.



Центр реабилитации диких животных «Тигр»

Вес краснокнижной кошки был всего 160 килограмм, что для взрослого хищника крайне мало. Но надежды помочь зверю никто не оставлял, ведь он показал свой характер еще в Хабаровском крае, когда боролся за свою жизнь. Но лекарства и умелые руки специалистов не помогли, тигр скончался 27 февраля. Точную причину смерти установит экспертиза.

## Никакой больше экстремальной рыбалки

Павел САХАРОВСКИЙ

В городе у моря  
запретили  
выход на лед.

С 1 марта во Владивостоке действует запрет выхода на лед. Соответствующее постановление опубликовано на сайте местной администрации. Оно и не удивительно, ведь в скором времени замерзшее покрытие воды начнет таять и станет опасным для любителей подледной ловли или прогулок.

В городском управлении

общественной безопасности и взаимодействия с органами власти рассказали, что запрет касается не только морских акваторий, но и рек, озер, водохранилищ. За выход на лед нарушителям выпишут штраф в размере от 100 до 500 рублей. Более серьезное наказание грозит за выезд на лед на автомобиле - 1000 рублей.

Специалисты ГИМС МЧС России, городская полиция и административная комиссия проводят рейды. На судне



Михаил ФРОЛОВ

на воздушной подушке ищут нарушителей, которым выписывают штрафы. Важно напомнить, что даже самая увлекательная рыбалка не стоит жизни. Ежегодно любители подледного лова становятся жертвами собственной беспечности.

# Захватывающие погружения

**Приморцы весело и с размахом попрощались с зимой.**

Есть всю неделю блины и сидеть дома - такое празднование Масленицы точно не для Владивостока. Жители и гости города, конечно, не оставили без внимания традиционные угощения, но решили проводить зиму активно. Кому-то конец февраля запомнился гонками на лыжах в ярких костюмах, а кто-то и вовсе нырнул в холодную воду под лед, где дальше вытянутой руки ничего не видно. Опасно? А наши спортсмены так развлекаются на международных подводных играх.



**Всех участников страхуют водолазы.**



**Эти уникальные соревнования проходят только во Владивостоке.**

## КАК ВОДИЧКА?

Вновь лучшие из лучших дайверов встретились во Владивостоке на девятых соревнованиях Under Ice Games. Приключение, наполненное экстримом и адреналином, стало доброй приморской традицией. И, кстати, аналогов ей нет нигде не только в России, но и во всем мире.

Спортивной ареной для участников на два дня оказалась ледовая акватория Амурского залива, вблизи

яхт-клуба «Семь футов». «Подледные игры» - это, в первую очередь, вызов не для новичков. Для участия в соревнованиях необходима категория «Ice Diver».

За восемь лет в состязаниях приняли участие более 200 профессионалов. Постоянный участник **Ахмед Габр** из Египта вновь прибыл испытать свои силы. Между прочим, он обладатель мирового рекорда по погружению

на 332 метра. После такой опасной глубины русский мороз иностранца совсем не пугает.

Ранее любитель экстрима рассказывал, что дайвинг для него - это не просто спорт, а стиль жизни. Мужчина считает, что это такое приложение к его прошлому, так как когда-то ему довелось служить в вооруженных силах. К своему мировому рекорду спортсмен шел шесть лет.

## КАК ДОКАЗАТЬ, ЧТО ТЫ ЛУЧШИЙ ДАЙВЕР?

У каждого свой маршрут, который проще преодолеть с компасом в руках. Расстояние между контрольными точками небольшое, если смотреть на них на поверхности. Иная ситуация, когда ты находишься под толщей льда. Многие аквалангисты сбиваются и подплывают не к заданному бую. Свою роль здесь играет и ледовый щит над головой. Тем не менее организаторы уделили большое внимание безопасности. На протяжении двух дней рядом с местом проведения соревнований дежурила карета скорой помощи, а участников страховали водолазы.

Не забыли про гостей и зрителей соревнований. Керлинг на льду, гигантский боулинг, семейные состязания - эти развлечения на свежем воздухе понравились взрослым и детям. Конечно же, все желающие могли купить горячий чай или сделать кадры на память в фотозонах с элементами подводного мира и с любимым всем «водолазом» Петровичем. Ему, кстати, спортсмены и зрители каждый год шепчут свои самые заветные желания.

По традиции приморцев развлекал талисман турнира - очаровательный тюлень в полосатом шарфике. Кстати, в этом году он был не один: к нему присоединился амурский тигр в маске для подводного плавания. Очень подходящий аксессуар для тематики мероприятия.

По традиции приморцев развлекал талисман турнира - очаровательный тюлень в полосатом шарфике. Кстати, в этом году он был не один: к нему присоединился амурский тигр в маске для подводного плавания. Очень подходящий аксессуар для тематики мероприятия.



**Дайверы со всего мира прибыли в столицу Приморья, чтобы испытать свои силы.**



**Под водой почти ничего не видно, поэтому дайверы ныряют с компасом.**



**Знаменитый Петрович.**

## А ВОТ И ИМЕНА ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Примечательно, что в соревнованиях принимают участие не только мужчины, ну и хрупкие представительницы прекрасной половины человечества.

В номинации «Профессионалы» среди женщин первое место заняла **Юлия Ильиных** из Находки. Второе - **Стелла Топорова** из Владивостока, третье - **Дарья Буркевич** из Москвы.

Среди мужчин золото взял **Иван Быкадоров** из Владивостока, второе место - **Хон Да Я** из Китая, третьим оказался **Владимир Поляков** с Кипра.

В номинации «Любители» среди женщин первое место у **Екатерины Ячной**, второе у **Александры Ференци**, третье у **Анны Стась**. Все аквалангистки из Владивостока.

Среди мужчин места распределились следующим образом: первое - **Илья Степаненко**, второе - **Евгений Васильев**, третье - **Антон Кондрашов**. Все финалисты также проживают в приморской столице.

# И НЕСКУЧНЫЙ ЗАБЕГ

## ВСЕ НА ЛЫЖИ!



Участницы в традиционных русских нарядах.



Не обошлось без «ведьмы».

Не менее активно и интересно прошло и закрытие лыжного сезона. В честь этого события на острове Русском состоялся костюмированный забег. В нем поучаствовали не только взрослые, но и дети.

Стартовали шуточные соревнования на трассе спортивной площадки «Русская лыжня», именно здесь всю зиму традиционно работает бес-



Сложно понять: то ли елочка, то ли пришелец.

платный прокат оборудования. Яркие и креативные наряды участников поражали своей необычностью. Были участницы в рус-

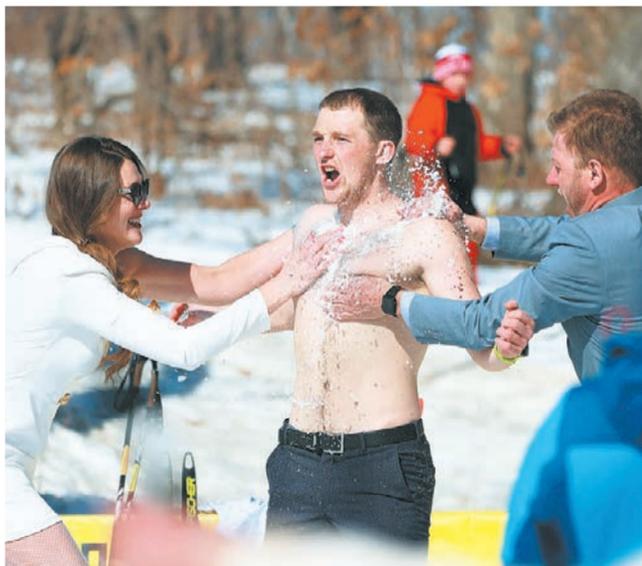
ских народных костюмах. Встречались герои сказок и известных мультсериалов: ведьмы в черных шляпах, черти с рогами, разноцветные единороги, кровожадные пираты, знаменитый покемон Пикачу и даже Дед Мороз. А некоторые семейные пары облачились в деловые костюмы, словно приехали прямоком из офисов.

Особо закаленные лыжники катались без какой-либо теплой верхней одежды, в одних футболках. А некоторые решили проверить свое тело на выносливость и обтирались снегом. Настоящие смельчаки!

Людей было не так много, оно и не удивительно, в этот день многие жители и гости города отметили Масленицу, но участники в любом случае остались довольны. Они зарядились энергией, позитивом, а яркое и теплое солнце располагало к отличному отдыху.



Сказочный единорог с пиратом.



Некоторые решили устроить себе процедуры закаливания.

Подготовили Екатерина МАКСИМОВА, Анастасия АЛЯМКИНА. Фото: Вадим ПОПОВ.



Гуляния на набережной прошли с размахом.

## Широкая Масленица

Ну и какие же проводы зимы без традиционных масленичных гуляний? Пожалуй, самое масштабное празднование развернулось 26 февраля в центре Владивостока. В полдень от площадки у СК «Олимпиец» по набережной Спортивной гавани двинулся масленичный поезд. К шествию с артистами под песни и аккомпанемент смогли присоединиться все желающие.

Гуляния продолжились у главного фонтана: скорморохи и ростовые куклы, концерт, масленичный столб с подарками, блинчики с пылу с жару - все в лучших традициях праздника. В завершение - обязательное прощание с холодами, сжиганием чучела Масленицы. Костер, кстати, для безопасности развели на льду акватории, предварительно огорожив территорию.

После активных праздничных выходных, зарядившись позитивными эмоциями, приморцы готовы к новым свершениям весной.



В морском городе даже чучело сожгли в акватории Амурского залива.

# Цель Запада в конфликте уменьшить Россию

**США и Европа перестали скрывать свои цели и готовы прикрыться незалежной, чтобы попытаться развалить нашу страну.**

**Валентин АЛФИМОВ**

О величии России - и политическом и географическом - сложено немало песен, стихов и фильмов. Да, в гимне говорится: «От южных морей до полярного края раскинулись наши земля и поля».

И это давно мешает спать Западу, который мечтает нас развалить, разобрать по кусочкам, подчинить и использовать. И сейчас у него новое «обострение мечты» - использовать конфликт на Украине для развала России.

Не верите? Смотрите:  
✓ Есть целая организация «Форум свободных народов России». Во главе там беглые российские политики.

Вот там-то в 2022 году и прозвучал новый термин «деколонизация» (ну надо же как-то облечь развал России в благородную форму).

Если совсем просто, то его смысл такой: «Московия все эти регионы захватила и выкачивает ресурсы. Пора это прекратить, разделить на части, и заживем».

С этой идеей группа и гастролирует: собирались в Вильнюсе, потом в Праге, добрались и до Брюсселя. Запад им, конечно, рукоплещет, лишь бы громче кричали, что «Россию надо развалить».

✓ Или вот свежее от Джорджа Сороса, которого считают чуть ли не членом мирового правительства: «Поражение России будет означать падение Российской империи. Это было бы большим изменением к лучшему».

Что говорят на Украине, даже приводить не стоит. Десятки заявлений в день, как надо развалить Россию. Даже карту нарисовали. Висит в кабинете у начальника

ГУР - главного управления разведки Украины Кирилла Буданова (см. фото).

Нам по ней остается только европейская часть - от Смоленска до Урала. И то не вся.

**ВСЕ, КАК У ГИТЛЕРА**

Кто и как продвигает и готовит распад России, проанализировали эксперты Института социальных исследований.

Они объясняют: «Двигателем этой тематики являются «фабрики мысли» США и Европы». **Право проводить развал России взяли на себя США** - потому что они «изживают свои собственные колониальные исторические устремления». **А основной «удар» будет по поволжским республикам (Татарстан, Башкирия) и Кавказу.**

В общем, давняя мечта разделить Россию

на княжества обрела новое дыхание. Теперь и Запад, и наши доморожденные либералы не скрывают своих планов. А они, скажем прямо, - как у Гитлера. С той лишь разницей, что он хотел еще затопить Москву и Ленинград, а нынешние «деколонизаторы» об этом помалкивают.

Может, лишь пока? Почему кто-то вечно пытается разделить Россию?

Как этому противостоять? И что вообще залог нашего существования?

Эти вопросы «КП» задала руководителю Центра политической конъюнктуры Алексею ЧЕСНАКОВУ.

**БОЛЬШАЯ МАШИНА ПРОПАГАНДЫ**

- Алексей Александрович, у них правда такие планы?

- Часть политической элиты Запада действительно

воспринимает происходящее сейчас как шанс претворить в жизнь планы раздела России. Считают, что так им будет безопаснее. Поэтому и разыгрывают эту карту со всеми эмоциями и атаками. Самим нам нужно учитывать, что любые попытки дестабилизировать Россию, если им не противодействовать, могут привести к трагедии. Она может быть гораздо серьезнее, чем последствия развала СССР 1991 года.

**- Нас пытаются столкнуть в смуту?**

- Мне не нравятся аналогии ни с XVII веком, ни с XIX, ни с XX. Мы живем в совершенно новых условиях. У Толстого в «Анне Карениной» гениально сказано: «Все счастливые семьи похожи друг на друга... и каждая несчастная семья несчастлива по-своему».

**Особенности межнациональных отношений и менталитетов разных наций, конфликты и противоречия, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» в 23.00 на Радио «КП»**



## ■ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ



## В первый день весны во Владивостоке подорожал проезд

**В прошлый раз цена на проезд в транспорте в краевом центре повышалась в 2021 году.**

**Екатерина МАКСИМОВА**

**Есть способ сэкономить.**

С 1 марта в приморской столице увеличилась стоимость проезда в автобусах. Сколько же теперь стоит билет на общественном транспорте, что такое проездной, как его оплатить и на сколько поездок он вообще рассчитан?

**ВЕСНА ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ**

Стоимость проезда осталась дифференцированной, в зависимости от формы оплаты, и составляет **32 рубля** при оплате транспортной картой (была 30 рублей), **35 рублей** - при оплате любой банковской картой (была 32 рубля) и **40 рублей** - наличными (была 35 рублей).

**КАК КУПИТЬ ПРОЕЗДНОЙ?**

Оба вида билетов длительного пользования оформляются в электронной форме и только на транспортной карте или ее

подвидах (брелоки, браслеты, попсокеты). Если у вас уже есть карта, то заводить новую не придется. Купить или пополнить проездной можно только с 25-го числа предыдущего месяца по 5-е число месяца действия билета. Это сделано, опять же, в целях экономии денег пассажиров. Если проездной билет не был приобретен в указанный промежуток времени, оплата проезда будет производиться согласно тарифам с баланса карты. Активация всех купленных проездных начинается с первого числа месяца и заканчивает свое действие в последний день месяца.

Важно отметить, если техника по какой-то причине даст сбой и оплата не пройдет, то владельцу все равно придется рассчитаться за поездку согласно действующему тарифу. Разобраться с некорректной работой транспортной карты можно через оператора по адресу: улица Адмирала Юмашева, 40, с соответствующим заявлением, или обратиться за консультацией по телефону 8(423)243-82-94.

## Тарифы на проездной

Билеты предусматривают два тарифа: «**Безлимит 1 месяц**» и «**Лимит 40 поездок в месяц**». Стоимость проездных разная - **1920 рублей** и **1216** соответственно. В первом случае число поездок не ограничено, при этом заплатить владелец билета может только за себя. Второй тариф без ограничений, при этом все равно дает возможность экономить 5% стоимости от всех поездок. Транспортная карта, к слову, не именная, но есть нюанс: оплатить можно только одну поездку в течение одного рейса.

Появятся ли годовые проездные? В администрации Владивостока на этот вопрос ответили утвердительно - такая возможность пока находится в разработке.

**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

**3 марта не пропусти!**

**Каждому покупателю подарок:**

**СЕМЕНА ЦВЕТОВ**

# на Украине - в пять раз

Каждая политическая атака, каждая информационная война имеет свои отличия. Каждый раз действуют разные люди, с разными возможностями, технологиями и ресурсами. Аналогии полезны для разъяснения. Но опасны для понимания.

- Кто это делает?

- Исполнителей масса. Этим давно занимают западные аналитические центры и оппозиционеры, уехавшие из России. Сейчас к ним присоединились бывшие российские журналисты и эксперты. Их работа координируется. Они целенаправленно пытаются бить по самым чувствительным аудиториям и, конечно же, получают огромное финансирование Запада. Это мощная пропагандистская машина.

- Почему они именно сейчас стали говорить о разделе России?

- Они и раньше не стеснялись. Но сейчас в связи с конфликтом на Украине у них появился более серьезный и эмоциональный повод. Поэтому работать стали жестче и целенаправленнее.

## БУДЕМ ПЕРЕУБЕЖДАТЬ

- Зачем дробить Россию на части?

- У врагов единой России логика проста: в 1991 году развалился СССР, и государства, которые образовались на его бывшей территории, стали слабее, чем один Союз. Если то же самое проделать сегодня, то на месте России появится несколько зависимых от Запада стран. Слабых экономически, политически, культурно.

- Запад не боится, что ядерное оружие России может расползтись по нескольким странам?

- Да, там есть и группа стратегов, считающих, что Россия должна сохранить свое существование. Потому что «ядерная держава все-таки, и есть большой риск, что ядерное оружие попадет непонятно кому». Когда есть одна большая ядерная держава, для мировой безопасности - это более стабильно и надежно, чем несколько маленьких.

Но есть и другие группы, более многочисленные и более крикливые. Они традиционно используют антироссийские фобии (в Восточной Европе их особенно много - в Польше, Венгрии, Чехии). И считают, что гарантия безопасности - это наличие на территории нынешней России не одной мощной страны, а нескольких слабых. Кто-то говорит о 5 - 6 «странах», кто-то - о 15. С началом конфликта на Украине этих людей стало заметно больше.

- А ведь когда мы победим, с ними нужно будет разговаривать, переубеждать.

- Безусловно. В наших интересах, чтобы после того, как завершится спецоперация, западное общество успокоилось и поняло, что мы достигли своих задач, что никакими Польш и Чехий бомбить не соби-

раемся. России нужны не новые европейские территории, а своя надежная безопасность.

## НЕ ТОЛЬКО РАЗВАЛИТЬ, НО И РАЗДЕЛИТЬ

- А мы сможем дальше жить в мире с теми, кто мечтает нас развалить?

- Нам не нужно обижаться, что некоторые не хотят с нами жить мирно. Одни считают, что Россия окончательно ослабела в 90-е годы и ее осталось лишь подтолкнуть, чтобы она распалась. Другие хотят развалить нашу страну, чтобы выдавить нас с рынков энергоресурсов, вооружений и так далее. Это бизнес.

Мы должны достигать собственных целей и делать так, чтобы они боялись жить с нами немирно. Это называется «умная политика».

- Европе-то какая выгода? Земли нашей захотели?

- Есть разные силы, которые хотели бы пересмотреть карты Европы. На Калининградскую область засматривается часть немецкого истеблишмента. Финляндия мечтает о части Карелии. На некоторые наши регионы претендует Украина. Тут дело не в картах. Карты в кабинетах украински чиновников - это элемент эпатажа и провокации, чтобы об этом говорили, тем самым подтверждая уровень их притязаний. Дело в том, что внутри Украины многие действительно хотят развала России и захвата ее территорий вдоль границы.

- Они и правда надеются, что им что-то перепадет? Или их просто несет на русофобской волне?

- Есть украинские романтики-приватизаторы, которые надеются поживиться на приобретении территории. А есть прагматики, четко понимающие, что их миссия - подыгрывать антироссийским настроениям на Западе. И они это делают без каких-либо моральных условностей.

## СУДЯТ НАС ПО СВОИМ ЛЕКАЛАМ

- Почему Запад решил, что «деколонизация» России вообще возможна?

- Они просто не понимают, как устроена Россия. Их представления основаны на их собственных европейских подходах. Не понимают, что для задач выживания и развития этой огромной территории с общей историей и культурой нужна жесткая вертикаль власти.

- Выживания?



- Карта «будущей России» по версии ГУР Украины (вверху):
- ✓ Калининград уходит Германии;
  - ✓ Карелия и Мурманск - финнам;
  - ✓ ЦАР - независимая Центрально-Азиатская Республика;
  - ✓ Дальний Восток ждут США и Китай;
  - ✓ Сахалин и Курилы забирает Япония;
  - ✓ Кавказ становится большой Ичкерией;
  - ✓ Украина забирает от Калуги до Кубани.

Нам остается лишь клочок, подписанный «РФ». Вообще начальник управления разведки Украины Кирилл Буданов (на фото слева) испытывает удивительную тягу к России. Он даже торт заказывает в форме нашей страны.

В Лондоне сейчас демонстративно заявляют: «Смотрите, у нас наконец индус стал премьером!».

Пусть посмотрят на политическую элиту Советского Союза. У нас страной руководили, например, уроженцы разных республик. Для нас это норма. А для Запада - только сейчас открывающееся откровение.

## ПОЧЕМУ НАМ НЕЛЬЗЯ ПРОИГРАТЬ

- План-то у «разваливателей» России есть?

- Конечно, есть. На него работают тысячи людей. Это эксперты, журналисты, политики, общественные деятели. Это не шутка, это серьезные угрозы, и не нужно к ним относиться поверхностно. Этому нужно противостоять.

- Они пытаются нас сейчас измотать на Украине. А изнутри тоже будут раскачивать?

- Будут! И уже начали. Им недостаточно же просто заявить: «Мы деколонизируем Россию». Нужно создавать здесь конфликты - этнические, социальные. Они пытаются действовать и через тех, кто уехал за рубеж после начала спецоперации, и через инфорресурсы на языках народов России. Выделены огромные гранты. Это давление по всем фронтам. Это не какая-то конспирология, а реальная политика. Жесткая гибридная война.

Если страна закачается, плохо будет всем, и патриотам, и либералам. И русским, и татарам, и чеченцам.

- Другими словами, нам проиграть на Украине нельзя ни в коем случае. Потому что речь идет о судьбе уже не только Одессы или Харькова, но самой России?

- Именно так. Проигрывать - ни в коем случае.

- Ресурсов (не природных, а технологических, творческих) у нас на самом-то деле мало. Людей мало! Недаром сегодня говорят о задаче «сбережения народа». Но нам мало размножаться физически, надо еще и интеллектуально. Мы должны все время создавать что-то новое, показывать другим, что мы - нация будущего, а не нация выкачивания сырья.

И когда Запад говорит нам о деколонизации, мы должны напомнить им их собственную историю. Посмотрите на Африку, где Бельгия, Франция, Британия веками эксплуатировали огромные территории, убивали людей. Теперь им приходится извиняться. А тут для них - удобный случай - переложить все со своей большой головы на здоровую. Перенести внимание с собственной проблемы Запада на нас.

- Они действительно считают, что для нас Кавказ или Сибирь - то же самое, что для Британии Индия или для Португалии - Бразилия?

- Они перекладывают на Россию шаблоны своего поведения по отношению к другим народам. Не понимают, что у нас механизмы управления регионами выстроены совсем по-другому.

# «У нас с горячкой лежали семейными династиями»

Олег ЗОЛТО



Окончание.  
Начало < стр. 1.

День профессионального алкоголика в международном календаре отмечается 20 февраля. Но это не тот праздник, который принято встречать с бокалом в руке. Вопреки названию, это праздник людей, вырвавшихся из алкогольного глена, и очередной повод напомнить о борьбе с зависимостью. Разобраться в том, как побороть пагубные привычки и понять, что у вас проблемы с алкоголем, помог **медицинский психолог** от-

**деления профилактики Краевого наркологического диспансера Александр Кубиков.** Специалист стал гостем

студии радио «Комсомольская правда» во Владивостоке.



Личный архив

## ПРОБЛЕМЫ В ГОЛОВЕ

**- Что значит алкогольная зависимость с психологической точки зрения?**

- Когда у тебя в организме есть вещество, ты чувствуешь себя хорошо. Когда этого нет - плохо. Все происходит в мыслях: когда пьян - эйфория. Если ты трезв - грусть. Вот так формируется психическая зависимость. Люди, которые не употребляют, у которых нет проблем, которые независимы от алкоголя - их эмоции живые, они подстраиваются под ситуацию, настроение, состояние. А если возникает зависимость, мы попадаем в плен этого вещества. Это распространяется почти на все: никотин, алкоголь, наркотики, в том числе кофе, чай, энергетики.

**- Мы говорим о причине не только неадекватного поведения, но и многих заболеваний. Что в организме попадает под удар в первую очередь?**

- Скажу про головной мозг, лобные доли, отвечающие за прогноз. Когда человек начинает употреблять алкоголь, появляются проблемы прогноза. Он не может выстраивать свое будущее, не видит последствий. Например, я напьюсь - меня уволят с работы. А у него: напьюсь и даже не подумаю, будет у меня конфликт в семье или нет, потеряю ли я карьеру. Первым страдает мозг, затем возникают проблемы с памятью, вниманием, мышлением. Наступает общая деградация. Не зря, когда в 19-20 веках была эпидемия сифилиса, говорили, что врач, который может это лечить, знает всю



Ксения ТИМОФЕЕВА

Зависимость можно победить, главное - желание.

медицину, потому что эта болячка поражала буквально все. На данный момент специалист, который может лечить алкоголизм, знает все. Ведь нет таких органов и систем в организме, которые бы не поражал алкоголь.

## НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ

**- Никто из нас не рождается алкоголиком сразу. Почему человек пьет? С чего все начинается?**

- Разные причины. Кто-то не может нормально общаться, ему нужна социальная «смазка», чтобы начать разговор. А алкоголь выступает в этом качестве. У кого-то тревога, заниженная самооценка. Кому-то хочется радости и веселья. Все упирается в эмоциональные вещи. Огромную роль играет семья. Считается, что где-то до пяти лет ребенок не оценивает адекватно своих родителей. Если в семье пьют - для него это норма. Дети принимают это как уместную картину мира. Потом взрослеют, начинают понимать, что это плохо, возникают проблемы.

**- Но все-таки генетическая предрасположенность существует?**

- Скорее, это то, о чем я говорил, когда ребенок фотографирует поведение взрослых. Но помню, у нас на Гоголя, 35, в остром отделении наркологии лежали целые семейные династии. Папа, мама - алкоголики, их дети, которым по 19 лет, поступали на лечение с белой горячкой. Тут уже речь идет о генетической предрасположенности. Да, она существует. Как и шизофрения, она может выскочить через поколения. Не случайно же, когда мы заполняем данные о болезни, спрашиваем пациента о зависимостях у родственников.

**- Зависимость может развиться у человека из любой социальной группы?**

- Конечно, из любой. Но, когда мы говорим про группу риска, сюда

автоматически попадают мужчины из рабочего класса.

## ВСЕ ВЫПИВАЮТ, И Я ЗА КОМПАНИЮ

**- Как определить, есть зависимость от алкоголя или нет? Где та самая грань?**

- Определить просто. Если употребление вещества вызывает проблемы, но человек ничего не меняет - это зависимость. Если говорить о каких-то деталях и тонкостях, на память приходит одна ситуация. Расскажу об одном мужчине. Он нормально ведет себя в обществе, есть семья, дети. И говорит: «Я привык приезжать вечером с работы и идти домой через киоск, где пиво продается. Беру пару баночек, прихожу и за вечер одну-другую выпиваю. И так каждый день. Иду однажды, а киоска нет, он сгорел. Прихожу домой, чувствую, что чего-то не хватает». Это та самая психическая зависимость. Мне чего-то не хватает, возникает дискомфорт, напряжение. Так как он - человек разумный, сразу подумал про зависимость, что спиться может, и перестал покупать это пиво.

Есть заболевания, а есть предпато-логическое состояние. Людей, у которых формируется зависимость от алкоголя, может резко осенить, что употреблять - это здорово. Вот я в пятницу выпью, и все будет хорошо. И цель моей жизни расформирована. Что бы там ни было: работа, какие-то проблемы - все сделаем, все решим. Конечно, это деструктивное поведение. На что стоит обратить внимание? На родственников и близких. Мы не можем быть объективны к себе. «Это что, много? Да все выпивают! И я». Когда же семья или друзья говорят, что ты стал много выпивать, есть повод задуматься и обратить на этот момент внимание. А потом сначала пойти к медицинскому психологу на консультацию, а потом, в зависимости от формы и степени зависимости, к наркологу.

## ИЩИТЕ МОТИВАЦИЮ

**- Если сравнивать с предыдущими годами, пристрастие к алкоголю во Владивостоке растет или нет?**

- Министр здравоохранения Михаил Мурашко говорит, что в целом по России за последние 11 лет идет снижение употребления алкоголя на 43%. Можно говорить об улучшении ситуации. Здоровый образ жизни стал популярен. ЗОЖ, правильное питание, много молодых людей ходят в спортзалы, на пробежки.

**- Почему не у всех получается бросить пить?**

- Наркология - часть психиатрии. Многие наши пациенты, страдающие алкоголизмом, могут лежать еще с какими-то пограничными психическими заболеваниями: неврозы, психопатии, отдаленные последствия травмы головы. Это тоже накладывает определенные трудности на отказ от алкоголя. То, что происходит за год, - это воздержание. То, что после года, - ремиссия. И, как показывает статистика, продолжительный отказ, победа над этим заболеванием наступает после четвертой, пятой попытки обращения на лечение к специалисту. Один раз попал в стационар, ничего не понял. Жена, например, сдала - напьюсь ей на зло. Второй раз поступил, что-то хотел понять, но опять вышел и сорвался. Попытки могут растянуться на несколько лет или даже десятилетий. Но случаи, когда люди смогли победить алкогольную зависимость, есть. Группы анонимных алкоголиков, куда идут люди с зависимостью, которые понимают свою проблему и выздоравливают по этой программе.

**- То, что у тебя алкогольная зависимость, нужно еще принять. А это не всегда просто. Что делать в этом случае?**

- Важно, чтобы у человека была мотивация. Наши отделения краевого наркодиспансера работают по специальным программам.

Пациенты поступают на лечение, с ними занимаются психологи, стараясь замотивировать их на прохождения реабилитационной программы. Ребята из групп анонимных алкоголиков, наши специалисты, социальные работники и люди, у которых в прошлом были проблемы с зависимостью, приходят с ними побеседовать. Другими словами, мотивационная программа - это когда пациента уговорили на лечение. И те, кто идет дальше лечиться, потом закрепляются за наркологическим диспансером. Они ходят раз в месяц на беседы, на лечение, а потом выздоравливают.

## ОТКРОЙТЕ, «БЕЛОЧКА»!

**- Порой люди доходят до крайней точки в своем алкоголизме. Что все-таки такое «белочка»?**

- Это обычно происходит во время второй стадии алкоголизма, примерно в середине. Когда человек находится в запое, организм истощается, устает. Тело пытается выйти из этого состояния, потому что алкоголь уже просто не идет. И в течение 3-10 суток начинает нарушаться сон, появляется тревога и возникают галлюцинации. В этом случае пациент становится опасен для себя и окружающих. Первая стадия этого бреда - я прячусь, например, под диван. Вторая - я начинаю защищаться, двигаю диван к двери, потому что мне кажется, что на лестничной клетке кто-то стоит. Третья - это нападение. Но это все происходит только в голове. А я уже выскочил на лестницу, там соседка с собачкой с прогулки пришла.

**- Что с этим можно сделать?**

- Только скорая помощь и психиатр. Иначе эти галлюцинации будут развиваться.

**- Почему говорят, что пришла именно «белочка»?**

- Белая горячка. При алкогольном делирии повышается температура и бледный кожный покров. Белый и горячий - «белочка».

## ВЫХОД ЕСТЬ

**- Совет для всех, кто задумывается, но боится прийти и начать проходить лечение у специалиста?**

- Есть анонимная форма работы, она бесплатная. Приходишь, говоришь, что много стал выпивать. И мы будем с тобой работать, разговаривать о твоих проблемах. И даже не нужно заводить историю болезни. Но к этому нужно прийти самостоятельно.

Во Владивостоке несколько десятков групп само- и взаимопомощи тем, кто страдает от алкогольной или наркотической зависимости. Адреса, время работы и уточняющие номера опубликованы на сайте регионального правительства. Большая часть организаций оказывает услуги анонимно.

Какие экономические страхи преследуют россиян.

# Долгов бояться - в банк не ходить

Евгений БЕЛЯКОВ

Помните Скруджа Макдака из «Утиных историй»? Он накопил много золота, но постоянно переживал, что его ограбят. Времена сейчас беспокойные. А у страха глаза велики. Вот и россияне боятся за свои кровные. И сумма здесь не важна. Кто-то переживает за сохранность миллионов, а для кого-то и 10 тысяч рублей - большие деньги. «Комсомолка» решила выяснить, за какую заначку тревожится русская душа и что делать, чтобы не беспокоиться по пустякам.

## ЛИШИМСЯ ЦЕННЫХ ВЕЩЕЙ - ПОТЕРЯЕМ СВОЕ «Я»

- Первый главный страх - страх потери работы. Он ключевой и основной. За ним идет страх снижения качества жизни. Например, если вас не уволят, а снизят зарплату. Третий - о том, что работу потеряет кто-то из ваших близких и семья потеряет источник дохода. Дальше - страх за здоровье. Вдруг заболел, а лечиться очень дорого. Или получи такую травму, что не смогу больше работать и зарабатывать, - рассказывает психиатр Александр Федорович.

Подобные страхи у людей были всегда. Но в последний год они усилились. Ситуация в экономике неопределенная. Что будет дальше, никто не знает. Наша идентичность (ответ на вопрос «Кто я?») доступна нам в двух ипостасях: через «быть» - то, кем мы являемся, и через «иметь» - то, чем мы обладаем. То есть через семейный, социальный и профессиональный статус, а также через имущество, которое нам принадлежит.

- При потере чего-то ценного человек теряет часть своей идентичности, и это не может не вызывать тревогу, - объясняет психотерапевт Михаил Соболев.

Поводы бояться за свои



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

деньги есть у всех. Вот только риски каждый воспринимает по-своему.

Простой пример. Все знают статистику по авиакатастрофам. Вероятность оказаться на борту терпящего бедствие самолета очень мала. Но все равно есть немало аэрофобов. То же самое и с экономическими страхами, которые зачастую иррациональны, хотя и имеют под собой фактическую подоплеку. Но чем дольше человек думает о возможной проблеме, тем хуже ему становится.

- В конце концов страхи могут спровоцировать психосоматическое расстройство, которое маскируется под классические болезни: гипертонию, язву желудка или кишечника, артрит, болезни щитовидной железы, бронхиальную астму, аллергию, - перечисляет Александр Федорович.



Авторская программа доктора экономических наук, профессора Никиты Кричевского каждый четверг в 18.00 (мск) на Радио «Комсомольская правда»

## КАК ПЕРЕСТАТЬ БЕСПОКОИТЬСЯ И НАЧАТЬ ЖИТЬ?

Но тревога и страх из-за денег могут быть здоровой реакцией на обстоятельства.

- Когда человек понимает, что его доходы снижаются, испытывать такие эмоции - нормально. В этом случае стоит сделать три вещи. Во-первых, не уходить в катастрофизацию, не убеждать себя, что самые страшные варианты развития событий точно произойдут. Во-вторых, поискать опоры, которые остаются в жизни. Опорой могут быть близкие или собственный опыт борьбы со сложными обстоятельствами. В-третьих, продумать планы, что делать в новой реальности, - перечисляет Анна Мартынова, гештальт-терапевт.

Очень важно прикинуть, что конкретно может слу-

читься и как снизить финансовые риски для самого себя. Грубо говоря, какую соломку и куда лучше подстелить.

- Я считаю, что проговаривать свои тревоги с друзьями не нужно. Этим мы заражаем страхами других и множим их для себя. Лучше уединиться, выбрать время, найти спокойное место, посидеть полчаса и пофантазировать. Что будет со мной в самой плохой ситуации? Нужно прожить ситуацию страха в своих мыслях и продумать пути решения. Если мы смотрим страху в глаза, он начинает от нас уходить, - рекомендует психолог Егор Егоров, автор популярных подкастов и книги «Чай с психологом: как победить тревогу, страхи и панику».

## ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Скажу по секрету. Я тоже боюсь, что в какой-то момент окажусь без денег. И понимаю, что все это из бедного детства. С этим страхом я боролся всегда одним и тем же способом. Зарабатыванием денег. Давайте спокойно рассудим. Что нужно, чтобы не остаться без гроша?

Во-первых, **востребованная профессия и хорошая квалификация**. Делаете свою работу на пять, риски быть уволенным значительно уменьшаются. Отсюда вывод - улучшаешь навыки и качественно выполняешь работу. Результат - меньше беспокоиться за свое будущее.

Во-вторых, **финансовая подушка безопасности**. Иногда ситуация в экономике такая, что уволить могут кого угодно. Значит, на этот случай тоже стоит подстраховаться. Создаем капитал на черный день, который позволит спокойно прожить хотя бы несколько месяцев после потери работы. Становимся еще спокойнее.

В-третьих, **не хранить все яйца в одной корзине**. Ваши средства должны быть распределены. Часть средств пусть будет в рублевых вкладах, часть - в долларах, евро, квартирах - в общем, разных активах. **Понять, какой именно актив вырастет, а какой - обесценится, невозможно**. Особенно в нынешних условиях. Поэтому, чтобы не бояться, что ваша заначка неожиданно обесценится, деньги лучше держать в разных финансовых инструментах. Тогда будете почти на 100% спокойны.

И в-четвертых, **страховка**. Это ключевой элемент финансовой защиты. Наше богатство состоит не только из денег на счетах, но еще из имущества. Поэтому квартиру, машину и другие важные для вас объекты желательно застраховать. А еще не мешает защитить собственное здоровье. Ведь от него зависит ваша работоспособность.

Такой набор финансовых привычек и инструментов позволит снизить риски неприятных форс-мажоров практически до нуля. А значит, и поводов для беспокойства у вас не останется.

## СПОКОЙСТВИЕ! ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ «КП»



Конечно, каждый случай индивидуален. Причины страха могут быть самые разные. Но некоторые универсальные упражнения позволят обрести хотя бы относительное спокойствие. Оно поможет принимать верные решения, а не действовать на эмоциях. Вот что рекомендуют психологи.

- **Ограничьте информационный шум.** Перестаньте бесконечно читать новости и социальные сети. Знание всех последних событий с фронта или валютных торгов не помогут избавиться от страха, если он уже есть.
- **Побольше гуляйте.** Дышите свежим воздухом. Изучайте новые места, проводите больше времени на природе. Это хорошо успокаивает и настраивает на позитивный лад.
- **Занимайтесь спортом.** Он позволяет выплеснуть негативную энергию.
- **Высыпайтесь.** В моменты тревоги это сложно сделать. Но если соблюдать режим сна и отдыха и не листать бесконечно ленту Телеграма, засыпать будет гораздо проще.
- **Общайтесь с другими людьми.** Но лучше на отвлеченные темы, не связанные с политикой и экономикой. Выбирайте тех, кто настроен позитивно.
- **Займитесь какой-нибудь деятельностью, которая полностью поглотит ваше внимание.** Например, обучайтесь чему-то новому.

## ОПРОС «КП»

### КАКОЙ ВАШ САМЫЙ БОЛЬШОЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ СТРАХ?



- 43% Потерю работу и не смогу найти новую
- 18% Мои документы подделают и оформят на меня кредит
- 10% Государство заморозит вклады и заберет все деньги
- 9% Рубль обесценится, и я все потеряю
- 6% Не справлюсь с ипотекой, и меня выселят на улицу
- 4% Банк разорится, и я потеряю сбережения
- 4% Мой дом ограбят
- 3% Врежусь в дорогое авто и попаду на большие деньги
- 2% Буду спекулировать на бирже и все проиграю
- 1% Мошенники заставят отдать им сбережения

Опрос проведен среди читателей «КП» в соцсетях. Участие приняли 10,2 тысячи человек.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Контрабанда, продажа несовершеннолетним, кустарное изготовление - «Комсомолка» разбиралась в изнанке рынка вейпов.

## ИНОГДА ОНИ УБИВАЮТ

Здоровая общественность страны пошла в крестовый поход против вейпов и прочих заменителей традиционного курева. Дело идет к тому, чтобы все эти, как их официально называют, электронные средства доставки никотина (ЭСДН) взять да запретить. Такой линии придерживаются Минздрав, МВД, Роспотребнадзор. Однако Минфин, Минпромторг и табачные компании призывают приравнять эти новомодные штучки к привычным сигаретам. Ситуацию взял на контроль спикер Госдумы Вячеслав Володин, поручив профильным комитетам «внести предложения о возможности запрета вейпов».

Поводы для споров нешуточные. С одной стороны, электронные сигареты, как и обычные, активно пополняют бюджет. Запретишь - и вся эта отрасль уйдет в теневую экономику. Но с другой, вейп - это только с виду что-то вроде переносного санаторного ингалятора с клубами ароматного пара. На самом деле это реальный источник опасности. Бывает, что они взрываются прямо во рту у курильщика - в прошлом году такой случай произошел в Тюмени, школьника увезли на скорой.

А в январе этого года в Санкт-Петербурге, надыхавшись какой-то дрянью, умер 14-летний подросток. Экспертиза показала, что причина смерти - отравление неизвестным веществом. Возле трупа валялось несколько флаконов с жидкостью для электронных сигарет и вейп. Конечно, летальные исходы - редкость, но легочные заболевания и отравления от заменителей сигарет - дело обычное. Страдают в основном подростки.

Да, традиционными сигаретами тоже можно обкуриться до одури - табачные обмороки, бывало, случались и в советских школах. Только штука в том, что продажа табачных изделий в последние годы поставлена под строгий контроль - их нельзя рекламировать, в фильмах на них ставят видеонашлепку: пусть реки крови хлещут с экрана, но ни одной сигаретки без обязательной строчки о вреде курения вы не увидите. В магазинах курево не разрешается выставлять в открытую, запрещено торговать сигаретами в интернете, ну и, конечно, в нормальных магазинах ни один продавец

# Нет пара без огня



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

не рискнет продать пачку, пока не убедится, что покупателю уже стукнуло 18, - за нарушение штраф до 40 тысяч рублей. А еще по табаку ударили выросшие акцизы, которые привели к росту цен на сигареты, добавили ужаса и устрашающие картинки на упаковках, которые должны внушать отвращение к никотиновому продукту. И это далеко не весь список анти-табачных болевых приемов и ограничений.

## ЗДРАВСТВУЙ, КАЙФ, ПРОЩАЙ, УЧЕБА

Ставка сыграла. Потребление сигарет в России значительно сократилось. Но пока власти укрощали табак, в стране расцвели не только вейпы, кальяны и электронные сигареты, но появились даже никотиновые конфетки! Вот до чего додумались совратители. Против всей этой «шмали»

в 2020 году тоже приняли закон. Теперь под ограничения попали не просто «табачные изделия», а бери шире - вся «никотинсодержащая продукция», которая доставляется в организм «посредством сосания, жевания, нюхания или вдыхания».

Казалось бы, обложили со всех сторон. Но эффекта это не принесло.

- Опасность и коварство этих продуктов - в их разнообразии, - рассказал «КП» замглавы общественного совета при Роспотребнадзоре Олег Павлов. - На те, ко-

торые содержат никотин, действуют ограничения. А, например, снюсы (никотиновые пластинки или пакетики, которые помещают между десной и губой или щекой, и никотин при этом всасывается в кровь) вообще запрещены. Но законодательство не успевает реагировать на каждый вид этих приспособлений. Вместо никотиновых в продаже появляются безникотиновые, но они содержат другие вредные вещества, но в законодательстве на них нет никаких ограничений.

В результате дельцы спокойно продают «запрещенку» в интернете. В основном - подросткам. Здравствуй, кайф, прощай, учеба.

- Проблема еще и в том, что этот рынок на 90% черный, - продолжает Павлов. - Нелегально ввезенная продукция без достоверной информации о содержании никотина, с какими-то дополнительными компонентами, которые непонятно как влияют на организм. А зачастую вообще дается неверная информация о содержимом. Вот, например, продвигают кальяны с безникотиновыми смесями. А мы провели исследование и выяснили, что на самом деле никотин

там есть. Проконтролировать весь этот поток невозможно, поэтому у Роспотребнадзора есть точка зрения все это вообще запретить.

Опасность еще и в том, что вейпы и другие альтернативные способы доставки никотина в организм могут доставлять туда и более серьезную «дурь».

- Устройства для вейпов используются для потребления наркотических веществ - это такая маскировка, за легальными устройствами скрывается теневой рынок жидкостей с психотропными и наркотическими веществами, - рассказал «КП» член координационного совета по борьбе против табака при Минздраве РФ Виктор Зыков. - Есть курительные жидкости с тетрагидроканнабиолом (содержится в листьях марихуаны). Наверное, нет особой сложности и с тем, чтобы использовать в этих устройствах другие наркотики, в том числе и синтетические. Таким образом, среди населения распространяется не только никотиновая, но и наркотическая зависимость.

## ВСЕ ОБРАЩЕНИЯ ГЛОХНУТ

- Мы обратили внимание на вейпы, еще когда они только появились, - рассказал «КП» руководитель Общероссийского общественного движения «Антидилер» Денис Терсков. - Эта продукция долгое время никак не регламентировалась законом. Ее можно было продавать по интернету, не было четкого запрета на продажу несовершеннолетним. Производители вейпов специально делают их привлекательными для детей - яркая упаковка, различ-

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

**РЫНОК ВЕЙПИНГА В РОССИИ**



Оборот в розничных ценах: **231 млрд руб. в год**

Источник: ПАУРРЭНС, по состоянию на 1 января 2023 г.



Потенциал налоговых сборов: **100 млрд руб. в год**

Количество потребителей: **3,8 млн человек**



Дмитрий ПОЛУЖИНУ Комсомольская правда

## СПЕЦИАЛИСТЫ СПОРЯТ



- Вейпы, кальяны, курительные смеси и другая никотинсодержащая продукция наносит существенный вред здоровью, она распространяется лавинообразно, должным образом не контролируется, и, пока еще не поздно, нужно вывести ее из оборота, - говорит член координационного совета по борьбе против табака при Минздраве РФ Виктор Зыков. - Вопреки уверениям табачных компаний никотинсодержащие смеси и жидкости очень вредны. Если при вдыхании продуктов сгорания табака организму наносится вред, который сказывается через какое-то время, то вдыхание никотиновых паров может привести к поражениям легких в короткий срок. Ингредиенты в жидкости на жировой основе, попадая в легкие, могут накапливаться там

и приводят к заболеваниям быстрее, чем стандартные сигареты. Опасения, что в случае запрета эта отравка уйдет в тень, считаю безосновательными. Проще бороться как раз с тем, что четко запрещено. Есть на прилавке запрещенный продукт - это уже в чистом виде правонарушение. Мы видим, что политика ограничений не сработала в отношении ЭСДН. Есть законы, есть ограничения, однако продавцы не удосуживаются их соблюдать, в их среде процветает правовой нигилизм. Поэтому другого решения, кроме полного запрета, я не вижу. А чтобы не было повадно обходить запрет, как сейчас происходит с ограничениями, должно быть достаточно болезненное наказание. Пусть не такое жесткое, как за распространение наркотиков, но ощутимое - крупный штраф или приостановка деятельности юридического лица.



В Минфине подсчитали, что общие потери бюджета в случае запрета можно оценить в 100 млрд рублей - именно на такой доход от вейпов рассчитывали финансисты в этом году. Профессионалы вейп-индустрии тоже против запрета.

- Добросовестных участников рынка, безусловно, тоже беспокоит проблема продаж вейпинга несовершеннолетним, - сказал Лев Григорьев, президент ассоциации «Профессиональный альянс участников русского рынка электронных никотиновых систем». - Но у государства есть рычаги воздействия на эту проблему - надо только правильно организовать работу контрольно-надзорных органов. Если же вейпы запретить, то, по данным нашей ассоциации, будет закрыто почти 23 тысячи торговых точек. Безработными станут как минимум 50 тысяч человек. 600 тыс. кв. м торговых площадей останутся без арендаторов. Пострадают и потребители - по нашей оценке, 3,8 млн человек. Тех, кто из-за запрета бросит курить, будет, предполагаю, не более 3%. А остальные будут либо искать товар на черном рынке, либо полностью перейдут на сигареты, а они вреднее.



**Корреспондент «КР», не раз писавшая истории про жуликов, сама отдала «сотрудникам банка» две зарплаты. И поняла, почему нельзя разговаривать с телефонными аферистами.**

**Анфиса КИМЕНИНИКО**  
(«КР» - Ставрополь).

### ЗАВТРАК ЗА... 70 ТЫСЯЧ

Утро понедельника не предвещало беды. Я только что вышла с больницы и готовилась идти на работу. Переворачивая омлет, услышала телефонный звонок.

- Анфиса Викторовна, здравствуйте, вас беспокоит старший специалист банка (очень популярного. - Ред.), - раздался вкрадчивый женский голос. - На наш официальный сайт поступила заявка на кредит на ваше имя, в ней были указаны ваши паспортные данные. Вы оформляли заявку у нас на официальном сайте?

- Нет, не оформляла - пробормотала я.

- Анфиса Викторовна, вы не теряли свои документы? Могли кто-то из близких или знакомых оформить заявку? Кто еще мог узнать ваши персональные данные? Есть ли у вас подозрения, кто мог это сделать? Где вы в последнее время их указывали? - голос гипнотизировал меня похожими вопро-



Роман ЛАВРУХИН

**Наш корреспондент Анфиса Кименинико, даже зная все трюки мошенников, не смогла дать отпор аферистам.**

ссылаясь на то, что вы не оформляли заявку. Кто еще мог узнать ваши персональные данные? Есть ли у вас подозрения, кто мог это сделать? Где вы в последнее время их указывали? - голос гипнотизировал меня похожими вопро-

# Как меня обокрали телефонные мошенники

сами. Как я позже поняла, чтобы усыпить мою бдительность. Нечто похожее делают специалисты по нейролингвистическому программированию.

Получив ответы, женщина сообщила мне, что расценивает попытку взять кредит на мое имя как мошенническую схему и по регламенту обязана аннулировать поданное заявление.

- Что у тебя там такое? - спросил муж.

- Кто-то слил мои данные и теперь на мое имя оформляют кредит, - пролепетала я.

- Да это мошенники, клади трубку и давай завтракать! - сказал он, но я уже была во власти чар афериста.

Услышав, что в разговор вклинился кто-то еще и я соскакиваю с крючка, голос в трубке начал убеждать меня, что звонок производится с официального номера банка и что я могу лично это проверить, пройдя по ссылке.

- Записывайте адрес, - повелел голос, и я покорно вбила в адресную строку продиктованное название.

Открывшаяся страница выглядела очень похожей на сайт моего банка, а телефон, с которого мне звонили, был там указан как один из официальных, так что сомнения закрались даже в голову мужа.

- То, что я вам скажу сейчас, очень важно, - теперь голос звучал требовательно и строго. - Чтобы не потерять деньги, необходимо временно заморозить ваш счет до проведения внутренней проверки. А чтобы вы могли пользоваться деньгами, надо открыть резервный счет, к которому будет привязана ваша карта. Продиктуйте мне номер вашей карты и CVC код безопасности на обратной стороне.

Я машинально назвала все. А потом трижды продиктовала присланный мне код из СМС, как под гипнозом. Голос сообщил, что теперь мои деньги - 70 000 - в безопасности.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КР» - Москва

И отключился. А я стояла и смотрела на экран телефона: мой банк сообщил, что все деньги я отправила неизвестным получателям.

### «ТАКИХ, КАК ВЫ, ПО 10 В ДЕНЬ»

Позавтракав слезами, я пошла в полицию. Там мне дали два листа бумаги и образец заявления.

- Таких, как вы, у нас человек 10 в день. Кто-то не 70 тысяч, а 7 миллионов, бывает, переводит, - сотрудник дежурки не выглядел удивленным. По его словам, перспектив у таких уголовных дел особо нет. Эти разводилы используют левые телефонные номера и по традиции вообще часто «работают» из колоний.

Так и вышло.

Уголовное дело по моему заявлению возбудили, но через 30 дней пришел ответ, что оно приостановлено, потому что лицо, подлежащее привлечению к ответственности, установить не удалось. Смириться с потерей денег было непросто, но я утешила себя тем, что это хоть и дорогой, но полезный жизненный урок. Ну и завтрак, конечно, не слабый вышел. Главный вывод: больше никогда не буду отвечать на звонки с незнакомых номеров. Кстати, психологи уверяют, что этот вариант - самый верный.

- Не надо думать, что именно вас обмануть не получится. Человек

в стрессе любую провокацию воспринимает эмоционально. Мошенники этим пользуются: загоняют в страх, в потрясение, жертва готова на многое, лишь бы поскорее тревожную ситуацию разрешить. Почему легко прощаются с миллионами? Потому что, накопив крупную сумму или взяв ее в кредит, человек не осознает в полной мере ее ценности, так как не использует ее в повседневной жизни, - говорит психолог Ангелина Савчук. Она же акцентирует: рекомендация лишь одна - просто кладите трубку, если слышите вкрадчивый или серьезный голос. А волнуетесь за денюжки - позвоните напрямую в банк.

## ОФИЦИАЛЬНО

### Банки могут ввести «период охлаждения»

В Центробанке рассказали, что кредитные учреждения могут обязать ввести «период охлаждения». Что это значит? Если клиент начнет переводить деньги на подозрительные счета, внесенные банками в специальную базу, то операцию на два дня приостановят. Предполагается, что за это время человек осмыслит ситуацию или обсудит с родными, и мошенники «останутся с носом». Разработан законопроект, возможно, его примут в ближайшее время.

## ■ КОНКРЕТНО

### ПЕРЕВЕЛА 5 МЛН РУБЛЕЙ НА «БЕЗОПАСНЫЙ СЧЕТ»

«К вашим счетам получили доступ неизвестные. Переведите деньги на безопасный счет, чтобы их сохранить». Казалось бы, избитый приемчик, но работает безотказно. Буквально



**О видах телефонных мошенников и способах защиты - на сайте KP.RU**

### Разведи-ка на «бабки» по-черному...

на днях 39-летняя фельдшер из Иркутской области отдала лжеправоохранителям и лжебанкирам почти 5 млн рублей. Причем ради этого она летала в отделение банка в другой регион! Аферисты, чтобы запудрить мозги, сами купили ей билет на самолет. А другую жертву подобной схемы, учительницу из Иркутска, даже убедили, помимо того, чтобы взять кредиты и занять миллионы у знакомых, продать и 4-комнатную квартиру.

### ЗАБРАЛИ 11 МАШИН, А ДЕНЕГ НЕ ОТДАЛИ

Новостями о том, как в сети покупают несуществующие товары, никого не удивишь. Но аферисты из Санкт-Петербурга изловчились: создали липовый автоцентр и прикинулись агентами по продаже. Им удалось забрать у владельцев 11 машин, быстро их перепродать, а выручку в виде 8 млн рублей оставить себе. Жертв они искали по объявлениям о купле и продаже авто в интернете.

### «ВЫГОДНО» ИНВЕСТИРОВАЛ 6,5 МЛН РУБЛЕЙ

Один звонок с обещанием легких денег - и жертва «на крючке». Так, в Норильске 36-летний мужчина целый месяц «инвестировал» в золото, серебро и акции, а заодно платил штрафы за якобы просроченные страховки. Всего отдал 6,5 млн. И только когда лжеброкер пообещал прибыль в 40 тысяч долларов, но сначала потребовал оплатить жирный налог, мужчина пошел в полицию.

**Подготовила Любовь АРБАТСКАЯ («КР» - Иркутск).**

**БДИ!** **ТОП-3 НОВЫХ УЛОВКОВ** **QR-коды**

**с обещанием соцвыплат**

Увидели в подъезде или на остановке листовку с надписью: «Переходите по QR-коду и получите гарантированную соцвыплату»? Не вздумайте сканировать! Вас перекинет в чат-бот в мессенджере, где аферисты начнут выманывать личные и финансовые данные якобы для оформления пособия. Но вместо получения денег потеряете все.

**Хейт в соцсетях**

«Нормальная была раньше. Что с тобой стало?» - прочитав такой комментарий под своими фотографиями в соцсетях, едва ли останетесь равнодушными. Но не торопитесь переходить в аккаунт обидчика, чтобы выяснять отношения. Там может ждать ссылка на профиль якобы в другой соцсети, а на самом деле - на сайт, через который аферисты получают доступ к данным в вашем телефоне, а дальше и к мобильным банкам.

**Активация банковской карты**

Еще одну схему раскрыло Роскачество: мошенники стали отслеживать, когда клиентам банков доставляют пластиковые карты, звонить им и предлагать «помощь» с активацией, хотя обычно пользователь делает это сам. Так они пытаются выманить данные карты, чтобы потом снимать деньги со счетов.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

# Пандемия и нервы лишили женщин влечения к мужчинам

**Ученые бьют тревогу:  
влияние ковида  
на человека оказалось  
глобальнее, чем думали.**

Анна КУКАРЦЕВА

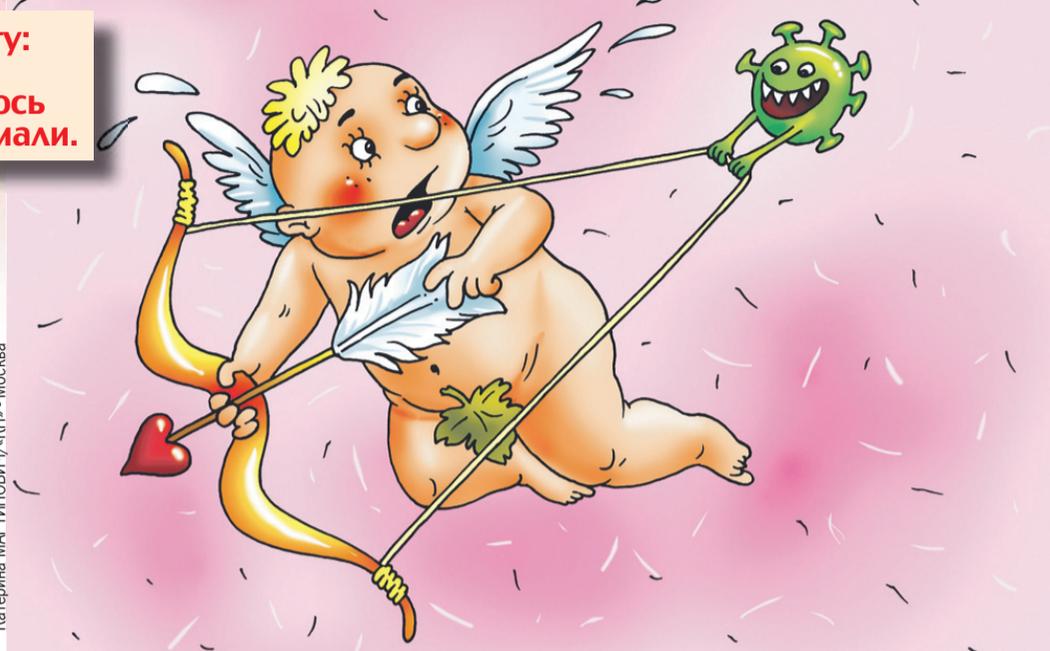
Последствия ковида влияют на всё, включая половую сферу. Вирус вызывает временное бесплодие у мужчин и женщин. Из-за нарушений в системе кровообращения зачастую возникают и половые дисфункции. Но хуже всего, когда на перенесенный ковид накладывается стресс. Этот «коктейль» лишает человека сексуального желания.

Какой-то официальной статистики, которая бы могла бы дать представление, что творится с сексуальностью женщин, увы, нет. Обычно все данные основываются на результатах опросов. И первые звоночки прозвенели еще до пандемии. Опросы, которые массово проводились четыре года назад, показали, что у женщин есть проблемы с либидо, то есть с желанием секса.

Так, например, по данным американского журнала акушеров-гинекологов, 40% женщин сообщают о различных сексуальных проблемах.

Почему это происходит и как жить дальше, объясняет Павел Козлов, врач-гинеколог, д. м. н., профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета РНИМУ им. Н. И. Пирогова:

- Самое главное - нужно отличать ситуационную, то есть временную, сексуальную дисфункцию от патологической, которая требует обследования и лечения немедленно. Что значит патологическая: ситуация с отсутствием желания повторяется из раза в раз в те-



чение не менее 6 месяцев. Не хочется не только секса, но и даже простых объятий, то есть нарушаются межличностные отношения. Для этого есть несколько причин.

## 1. Депрессия и хронический стресс

- На сексуальную функцию в первую очередь влияет хронический стресс с развитием депрессии, а также тяжелые эмоциональные переживания прошлого, в том числе сексуальное насилие, - объясняет Павел Козлов. - Около 20% женщин страдают от депрессии в какой-либо период своей жизни. Возникновение тревожных и аффективных расстройств достигает пика в подростковом и раннем взрослом возрасте. Второй период повышения риска нервных-психических расстройств совпадает с перименопаузальным периодом (в возрасте от 40 до 55 лет).

Женщины в 2 раза чаще мужчин страдают депрессией и большинством тревожных расстройств в течение всей жизни. Это связано с циклическим

влиянием половых гормонов. Ведь женщины испытывают гормональные колебания, связанные с менструацией, беременностью и менопаузой. И как минимум у 3 - 5% развивается выраженный предменструальный синдром, послеродовая или климактерическая депрессия.

## 2. Соматические заболевания и прием медикаментов

Если снижение либидо не связано с депрессией, то надо обратить внимание на возможную соматическую патологию: это может быть артериальная гипертензия, то есть гипертония, артрит, гипертиреоз (нарушение работы щитовидной железы) и др.

Урогинекологические заболевания нередко связаны с развитием сексуальной дисфункции: недержание мочи, генитальный пролапс и др.

Также снижение полового влечения может быть вызвано приемом некоторых медикаментов: бензодиазепины, трициклические антидепрессанты, барбитураты, бета-блокаторы, некоторые эстро-

генсодержащие оральные контрацептивы и др. И если большинство препаратов из этого списка может назначить только врач, то оральные контрацептивы женщины зачастую прописывают себе сами, не думая, что их тоже нужно тщательно подбирать и сделать это может только врач-гинеколог.

## 3. Индивидуальные факторы

Не менее важное влияние на сексуальную функцию оказывают индивидуальные факторы:

- ✓ биологические: возраст, физическое здоровье, гормональный и социальный статус;
- ✓ психологические: психическое здоровье, самоуважение и самооценка, особенности характера и тип личности, негативный сексуальный опыт;
- ✓ межличностные: физическое здоровье и заинтересованность партнера, эмоциональная близость, поддержка в семье;
- ✓ социальные: культурные/религиозные ценности, воспитание в семье, семейные обязанности и др. факторы.

## НА ЗАМЕТКУ

### Свадьба вместо лекарства

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые доказали, что брак снижает риск развития диабета и инсультов.

Люди, которые живут в браке или с постоянным партнером, имеют более низкий уровень сахара в крови, даже если они не очень ладят друг с другом. А вот одиночество, будь оно личным выбором или результатом развода, повышает риск развития диабета второго типа, показывает международное исследование.

Проанализировав данные 3335 взрослых жителей Великобритании в возрасте от 50 до 89 лет, медики выяснили, что пары активно влияют на поведение друг друга. Прежде всего у супругов вырабатывается общая стратегия питания, а кроме этого, у женатых людей выше заработок, что дает возможность выбирать для себя более полезные продукты и не заходить в фастфуд.

Изменение показателей здоровья и образа жизни отслеживали на протяжении 9 лет. Все эти годы участники сдавали образцы крови для измерения среднего показателя уровня глюкозы, а также отвечали на вопросы о том, насколько гармоничны их отношения. Оказалось, что даже если искры в отношениях вспыхивают время от времени, брак лучше разрыва и одиночества с точки зрения перспективы заработать диабет. У тех, кто жил вместе с партнером долгое время, уровень сахара в крови в среднем на одну пятую (21%) ниже, чем у одиночек, разведенных или тех, кто потерял близкого человека. Причем это работает как для мужчин, так и для женщин.

- Отношения в браке обратно пропорциональны уровням HbA1c (среднее содержание глюкозы в крови за 3 месяца) независимо от наличия супружеской поддержки или напряжения в паре. Кроме того, эти отношения, по-видимому, оказывают защитный эффект против роста показателей уровня глюкозы в крови выше порога преддиабета, - говорится в исследовании.

Такая научная работа проводилась впервые, однако медики и раньше обращали внимание на то, что люди, живущие правильной, классической семейной парой, меньше страдают от инсультов и сердечных приступов, у них реже депрессия, чем у одиночек.

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

- В первую очередь важны немедикаментозные мероприятия, направленные на повышение самооценки, привлекательности женщины, укрепление общего состояния здоровья, - говорит профессор Павел Козлов. - Необходимы сбалансированное низкокалорийное питание, физическая активность (хотя бы зарядка по утрам), косметические процедуры и так далее. Пациенткам среднего и старшего возраста целесообразно использовать специальные упражнения и девайсы, укрепляющие мышцы тазового дна. Если необходима профессиональная психологическая поддержка, можно обратиться на парную психотерапию, аутотренинг и т. д. Существует и медикаментозная терапия: есть несколько препаратов для лечения сниженного сексуального влечения (по-научному это называется гиполибидемия. - Ред.), в том числе и российский. Но назначать их должен только врач после детального обследования и исключения всех возможных побочных действий и серьезных заболеваний.



## «Комсомолка» рекомендует:

### Секс - это здорово!

Когда ты знаешь все про интимную жизнь и женское здоровье.

Секс и женское здоровье. Как они связаны? Что влияет на либидо? Как никого не убить во время ПМС? Это книга поможет вам понять свое тело, его потребности и особенности.

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)  
А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

# Физики сделали (почти) вечный двигатель

Ученые передали радиосигнал без затрат энергии.

Евгений АРСЮХИН

Если вы следите за научными новостями, возможно, вам попалась на глаза статья: ученые из Стэнфорда передали радиосигнал почти без затрат энергии. И там так мудрено написано, что остаешься в уверенности: да, передали, то есть практически создали вечный двигатель, а как именно - не нашего ума дело.

На самом деле все не совсем так (и совсем не так), а как именно - рассказываем.

## ВСЕ ХОЛОДНЕЕ И ХОЛОДНЕЕ

Проклятие современной экономики - это затраты энергии. Тратя энергию, как девушка воду в душе, мы погубили Землю и теперь не знаем, что с этим делать.

Взять радио. Как известно, первооткрыватель радиоволн **Генрих Герц** не верил в практическое применение радио, потому что сигнала излучается как от слона, а принимается как от мухи. Передатчик должен излучать со всей дури, чтобы вы в своем смартфоне уловили жалкие крохи и посмотрели очередной дурацкий фильм.

## ПИОНЕР - ВСЕМ РАЗВЕДЧИКАМ ПРИМЕР

4 августа 1945 года на пороге американского посольства в Москве появилась группа пионеров. Их принял посол США **Аверелл Гарриман**. Поговорив о мире во всем мире, посол принял от пионеров сувенир, довольно большой, сделанный из дерева герб Штатов. Этот герб провисел у него в кабинете несколько лет.

В 1951 году внутри орла случайно нашли передатчик, который транслировал все, что происходит в кабинете. Ему не нужна была энергия, и волну



Троянский конь ничему не научил посла США в советской России: пионеры из «Артека» всучили ему «троянского орла».

он, по сути, не излучал. Поэтому засечь его было нельзя.

В англоязычной литературе устройство до сих пор называется «штуковина». Ее придумал великий изобретатель **Лев Термен**. Из соседнего дома на штуковину подавали радиосигнал, просто шум. Это не вызывало подозрений, мало ли в городе шумов. Он отражался от прибора, который представлял собой тонкую мембрану, и колебался от голосов в комнате посла. Принятый в том же доме напротив сигнал был уже не шумом, а записью речи.

## КИТАЙ ШАГАЕТ ВПЕРЕДИ

Другие варианты передатчиков без энергии наши любители собирали все советское время в радиокружках. Чтобы понять, что это за технология такая, сегодня придется присмотреться к китайскому, увы, фонарику. И берите фонарик попроще, на одной батарейке.

В таком фонарике спрятана незаурядная физика. Если его разломать,

между батарейкой и лампочкой вы найдете штучку (простите, снова это слово), которая называется «блокинг-генератор».

В чем логика. Батарейка слаба. На лампочку не хватит. Выход? Собрать всю энергию, которую в состоянии выдать батарейка, как бы в кулак. Но в лампочку не подавать. Потом как-то подать! Лампочка вспыхнет. Тем временем «кулак» копит энергию. То есть в маленьких фонариках лампочка на самом деле горит импульсами. Но мы этого не замечаем, как не замечаем мерцания телеэкрана.

Именно на таком принципе строят передатчики без источника энергии в хороших радиокружках (мало их только в стране осталось). Чувствительный микрофон. В него надо громко говорить. Микрофон производит ток от вашего голоса. Ток идет в такой блокинг-генератор. Усиливается там точно таким же способом, как свет в фонарике. И летит себе в эфир.

Стоп, скажет просвещенный чита-

тель, как он тебе полетит, если радио излучает на высоких частотах? Так частота работы такого генератора и есть радиочастота. Выходит, что передача без энергии возможна.

## ЧТО С ИЗОБРЕТЕНИЕМ

В открытии, которое СМИ окрестили вечным двигателем, применяется такой же принцип. Почти: вместо голоса (источника энергии) - тепло самого передатчика. Как так?

Представим, что наш передатчик горячий. Антенна холодная. А давайте прыскать энергию теплого передатчика в холодную антенну. Так энергия тепла незаметно превратится в энергию радиоволны. А чтобы эти ничтожные энергии что-то значили, как мы поступим? Правильно, будем подавать все это дело импульсами.

Конечно, это не вечный двигатель. «Штучке» Льва Термена для работы требовалась внешняя волна. Передатчику на блокинг-генераторе нужен голос диктора, причем, скажу честно (видел такие), надо в микрофон прямо орать. Этот передатчик надо нагревать. Законы физики не нарушены.

А у нас и нет цели что-то нарушать. У нас другая цель: перестроить технику и экономику на малые энергии. Не «уходя, гасите свет», а чтобы лампочка потребляла, как свечечка, и пусть хоть круглые сутки горит.

И промышленность, инженерная мысль по этому пути идет. Это - наше скорое будущее. Так и Землю спасем от потепления, и на Марс бежать не надо будет. Хотя в новой технологии нет ничего «такого», она интересна именно этим.



Российский изобретатель получил патент на производство вечного двигателя! Подробнее - на сайте KP.RU



## ТАЙНЫ ПРОШЛОГО

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Более 200 лет таинственные артефакты, сделанные во времена Христа в виде 12-гранников, ставят ученых в тупик.

Фрагмент древнего бронзового артефакта, известного как «римский додекаэдр», нашел археолог-любитель из Бельгии **Патрик Шурманс**. Обломочек скрывался на севере Фландрии. В местном музее определили, что это обломок от «римского додекаэдра» - таинственного предмета абсолютно загадочного предназначения. Если судить по историческим слоям, в которых находили додекаэдры, то им около двух тысяч лет. Находят таинственные объекты давно - первый откопали в Англии еще в XVIII веке. С тех пор откопали более 100 штук - в Германии, Австрии, Швейцарии, Голландии, Франции, Бельгии. Среди них много целых. Целый додекаэдр есть в Галло-Римском

## Найден «римский додекаэдр»: археологи не понимают, для чего он был нужен

музее - его обнаружили в 1939 году у древних римских стен в Тонгерене. Новый обломок будет добавлен в экспозицию.

Обилие находок на территории, на которой когда-то простиралась Римская империя, свидетельствует: ее граждане весьма активно пользовались 12-гранниками. Но как? С какой целью? Пока это неразрешимая загадка.

Последнее - весьма туманное предположение высказал куратор бельгийского музея **Гвидо Криммерс**, получив обломок: мол, додекаэдры использовали в каких-то магических обрядах. Как-то с их помощью предсказывали будущее, что было весьма популярно у древних римлян, но попало под запрет с приходом христианства.

По мнению куратора, неспроста чаще всего попадают кусочки

артефактов - завершив обряд и сделав предсказание, додекаэдр разбивали.

Натянуто, честно признаться. Следуя подобной логике, придется допустить, что и керамические черепки образовались не случайно: мол, посуду били сознательно в ходе домашних скандалов.

Ранние гипотезы: додекаэдры служили игральными костями, но не привычными с 6 гранями, а с 12. Были какими-то измерительными инструментами. Или частями оружия. Или деталями одежды. Или инструментами для гадания - каждая грань артефакта могла соответствовать одному из 12 знаков зодиака. Или одному из 12 месяцев.

Некоторые вполне серьезные археологи подозревали, что «римские додекаэдры» служили узлами крепления римских ша-

тров - в отверстия вставляли палки, на которые навешивали ткани. А могли использовать как подсвечники. В одном из 12-гранников нашли следы воска. Правда, ни в каком другом больше не нашли.

Самая оригинальная гипотеза: додекаэдры ни для чего не служили. Может быть, их просто крутили в руках, как еще совсем недавно расслаблялись со спиннерами. Эти игрушки наверняка озадачат археологов далекого будущего - те тоже сломают головы в догадках.

Убедительных доводов в пользу



Амулет или игральная кость? Ломают головы.

того или иного предположения ученые не находят. Ни в одном историческом документе нет упоминаний додекаэдров - словно бы их и не было. Что весьма странно для популярных предметов, которые, очевидно, пользовались спросом в свое время.

# В Сибири нашли неизвестную науке цивилизацию



Наши предки жили на свежем воздухе, ели чистые продукты без консервантов и ГМО - а болезни были те же, что и сейчас? Мифы о древних людях развенчивают ученые на сайте KP.RU

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Алтай был местом встречи древних жителей Дальнего Востока, Америки и Японии.

В России - новая научная сенсация. Ученые обнаружили на Алтае загадочных древних людей. Нет, это не затерянное в горах племя. Это люди, затерянные в веках, а точнее - в тысячелетиях. И нашли их благодаря анализу ДНК. Результаты исследования генетиков из Института Макса Планка и Университета Тюбингена (Германия), Национального университета Южной Кореи и Фуданьского университета (КНР) только что опубликованы в журнале Current Biology.

В главных ролях - 10 человек, живших на Алтае 7500 лет назад. Точнее, их останки. Оказалось, что это представители неизвестной до сих пор науке цивилизации (если можно так говорить про первобытных людей каменного века). Место действия - Алтай, где сходятся границы России, Казахстана, Китая и Монголии. А в древности все было еще интереснее и разнообразнее!

- Здесь смешались разные

группы сибиряков эпохи последнего ледникового периода, - делится подробностями удивительного открытия немецкий исследователь Косимо Пост.

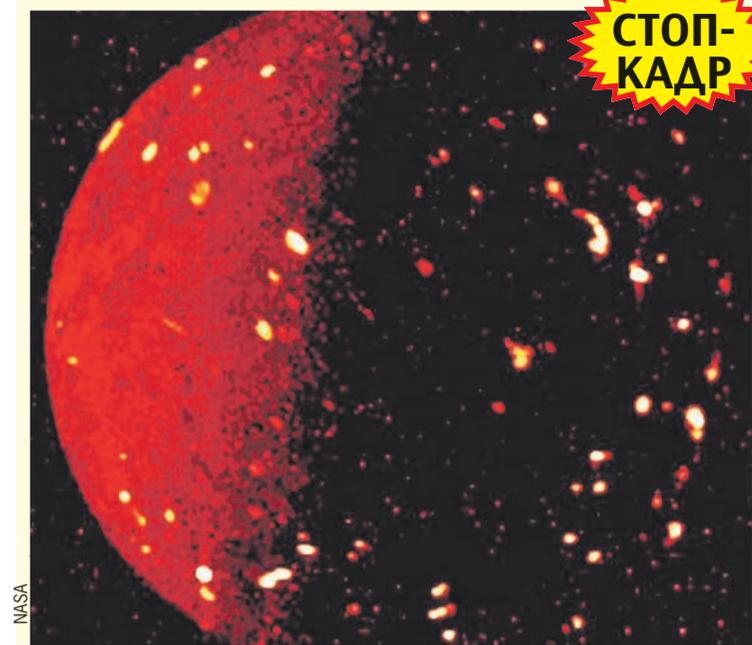
И ладно бы один раз смешались. Похоже, люди в те времена запросто перемещались на огромные расстояния и заводили общих детей с новыми знакомыми из дальних краев. Генетических родичей древних людей с Алтая можно найти и среди первобытных обитателей Прибайка-

ля и нынешнего Дальнего Востока, и в числе представителей археологической Окуневской культуры (это современная Омская область), и у Таримских мумий, найденных в Синцзян-Уйгурском автономном районе Китая, и даже у древних жителей Японии.

Едва ли не главная ДНК-сенсация все того же исследования: через Берингов пролив люди в древности не просто переселились из Азии в Америку (это давно известно), но и ходили туда-сюда. Берингов пролив, напомним, разделяет Чукотку (это Азия) и Аляску (то есть Америку). Были времена, когда уровень Мирового океана был ниже, чем сейчас, и между континентами образовался перешеек. И с Чукотки люди перебрались в Америку. Так вот, оказывается, существовал и обратный поток ДНК (а значит, и людей). Из Америки в Азию. В течение как минимум 5 тысяч лет было несколько волн миграции. То из Сибири в Америку, то обратно.



Эта картина далека от реальности: ученые знают, что древние необязательно кутались в шкуры и грызли мясо у костра. Но как было на самом деле, вопрос.



СТОП-КАДР

NASA

Зонд «Юнона» приблизился к спутнику Юпитера, Ио, и сфотографировал его с ночной стороны. Ио весь горит: вулканы извергают потоки лавы. Откуда на крошечном небесном теле такая активность? Ио - вблизи Юпитера. Он своей гравитацией разогревает недра. Пока Ио крутится возле Юпитера, он будет пылать. Источник энергии - гравитация. Кстати, мощные выбросы вулканов производят радиовспышки, которые слышны с Земли, иногда даже на бытовые приемники. Земные вулканы тоже, вероятно, подогреваются извне - Луной. Луна велика и близка. Приливы от Луны могут в воде достигать нескольких метров, есть приливы и в твердом грунте. Правда, на Земле есть и другой источник энергии - внутреннее тепло нашей планеты и радиоактивность.

## ФЕНОМЕНАЛЬНО

### Земляне залатали озоновые дыры

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Теперь наша планета невидима для инопланетян.

Когда вспоминают об озоновом слое, в первую очередь думают об экологии и вообще не думают про пришельцев и великого астрофизика **Стивена Хокинга**. А зря. Но обо всем по порядку.

Итак, хорошая новость: озоновые дыры зарастают. Дело идет к тому, что они и вовсе исчезнут, включая ту, которая тревожила больше всего, - над Антарктидой.

Если нынешняя тенденция сохранится, то к 2040 году озона станет вдоволь практически над всем земным шаром. Еще четыре года уйдут на то, чтобы окончательно затянулась дыра над Арктикой. К 2066 году в норму придет и атмосфера над Антарктидой - озоновый слой восстановится до уровня 1980 года.

Обнадеживающие глобальные прогнозы, основанные, конечно, на тщательных измерениях, прозвучали в Найроби на недавнем съезде Американского метеорологического общества. Их обнаруживали эксперты ООН, отслеживающие состояние озонового слоя планеты. Сработало международное соглашение - Монреальский протокол. В холодильниках теперь нет вредного фреона, который разрушает озоновый слой.

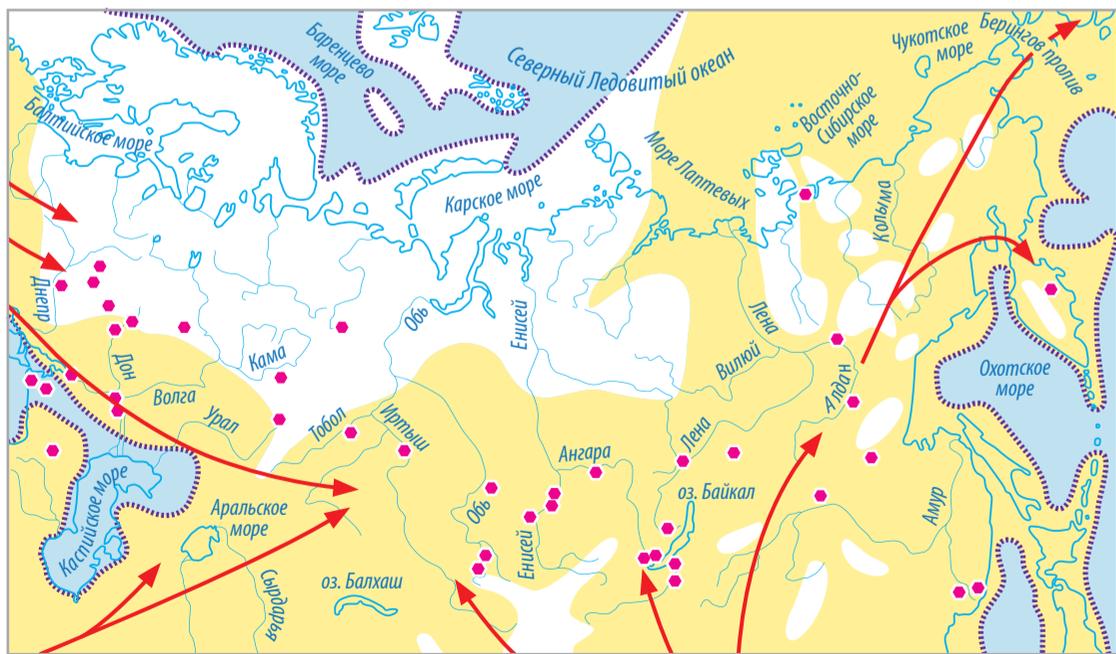
Почему это важно. Озоновый слой защищает обитателей Земли от вредного воздействия ультрафиолетовых лучей. Напомним, что бывает мягкий и жесткий ультрафиолет. От мягкого мы загораем. Но дальше по солнечному спектру располагаются жесткие лучи. В норме они полностью поглощают-

ся атмосферой, и озоном в первую очередь. Но то в норме. И вот эти лучи разносят клетки кожи, как пули - фольгу.

Восстановление благотворно повлияло и на климат в целом - если бы дыры не зарастали нынешними темпами, на Земле стало бы еще жарче. Примерно на 0,5 градуса Цельсия. Однако победа над озоновой дырой не означает победы над глобальным потеплением. Так, немного притормозили.

Еще один эффект «латания дыр» - астрономический. О нем, правда, речь на съезде не шла, но он есть: Земля стала менее заметна со стороны. Замаскировалась, по сути. И это хорошо. Ведь какие-нибудь злобные инопланетяне, проживающие в радиусе 300 световых лет от Солнца, могли бы легко определить, обитаема ли наша планета: с помощью инфракрасных телескопов типа «Джеймса Уэбба» засечь признаки нашей техногенной деятельности. А покойный Стивен Хокинг этого очень боялся. Выступая в популярном шоу, Хокинг незадолго до кончины вспомнил, как европейцы приплыли в Новый Свет и что стало с коренными жителями. Вот то же самое будет и с нами, когда развитые пришельцы до нас доберутся, говорил он. Сумел долететь до Земли, сумеет и ограбить. Нам надо затаиться, призывает Хокинг. Что Земля естественным путем и сделала.

Поможет ли? Если честно, не вполне. Наши телестанции и fm-станции транслируют шоу и музыку на волнах, которые беспрепятственно летят в космос. Да, там они быстро ослабевают, но тут дело в чувствительности приемника. Любишь слушать музыку за рулем? Возможно, ее слушаешь не только ты.



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Суша Современная граница суши Заселение территории России в эпоху плейстоцена  
Ледник Береговая линия в каменном веке Места находок поселений древних людей



Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00 (мск)

# От скуки умирал еще вчера ты... Сегодня - миллионы, Эмираты!

**Как стать героем популярного телепроекта и отхватить крутой приз.**

**Ирина ВИКТОРОВА**

Как известно, самый простой способ попасть в телевизор - стать участником массовой (подробнее о том, как это сделать, - в материалах на [KP.RU](http://kp.ru)). Впрочем, некоторым амбициозным зрителям недостаточно просто мелькнуть на заднем плане - хочется оказаться в центре внимания, быть не хлопающим в ладоши статистом, а главным героем. Все это тоже вполне реально - надо только очень захотеть. Ну и правильно выбрать проект, заинтересовав собой его продюсеров.

«Комсомолка» поможет вам сориентироваться в мире подобных телевозможностей.



Тех, кто сумеет попасть на шоу «Ну-ка, все вместе!», будет оценивать целая сотня экспертов во главе с Сергеем Лазаревым, к которому периодически будут присоединяться звезды уровня Филиппа Киркорова (в центре рядом с Сергеем).

## Блеснуть вокалом

◆ Первый канал начал прием заявок для участия в новом музыкальном проекте. Отбирают самородков, но при этом ставят важное условие: пение для участника не профессия, а хобби. Зовут тех, кто «думает, что мог бы исполнять некоторые песни лучше, чем звезды эстрады, и хочет заявить о себе». Если вы в себе уверены, то дальше все просто: надо ответить на простые вопросы анкеты (образование, профессия, засветился ли в других телепередачах и кон-

курсах), прикрепить записи своих песен и фото.

**Как попасть:** Заполнить анкету на сайте Первого канала <https://www.1tv.ru/shows/novyy-muzykalnyy-proekt-na-pervom-my-zhdem-vas/podat-zayavku-na-uchastie-v-proekte>

◆ Шоу «Страна талантов» на НТВ приглашает участников без ограничений по возрасту: ждут авторов-исполнителей, вокалистов, музыкантов, танцоров. Оценивают участников звезды во главе с Надеждой Бабкиной. Главный

приз - миллион рублей. Основная задача для желающих поучаствовать - записать видео на 3 - 5 минут, где нужно продемонстрировать свои способности.

◆ Талантливых вокалистов ждут и на виртуальном кастинге нового сезона «Ну-ка, все вместе!». Приз в этом вокальном шоу - тоже миллион рублей. Анкеты и в этот проект, и в «Страну талантов» заполняются на одном сайте.

**Как попасть:** Заполнить анкету <http://weitmedia.com/casting/>

## Отправиться в путешествие



Мечтаете о бесплатном романтическом путешествии? Идите в шоу «Четыре свадьбы» и доказывайте, что ваша церемония - самая яркая.

◆ На ТНТ планируют снимать шоу в Дубае, ведущий нового проекта - Павел Воля. Идет кастинг, на который приглашают тех, кто раньше не был за границей, но мечтает о море и приключениях. Впрочем, о море зимой много кто мечтает, поэтому, чтобы выделиться на общем фоне, постарайтесь зацепить отборочную комиссию своей анкетой. Здесь также требуют снять видео - придумайте заранее короткий, но интересный рассказ о себе, который объяснит продюсерам, почему должны выбрать именно вас.

**Как попасть:** Заполнить анкету <https://castings.tnt-online.ru>

◆ У тех, кто собирается играть свадьбу, есть шанс сэкономить на романтическом путешествии. Для этого нужно попасть в проект «4 свадьбы» канала «Пятница!». Нужно рассказать в анкете о предстоящем торжестве - если свадьба будет оригинальной, можно оказаться в проекте. В каждом выпуске показывают 4 свадьбы и выбирают лучшую. Приз - деньги на путешествие мечты.

**Как попасть:** Заполнить анкету <https://friday.ru/castings>

Надежда Бабкина  
в дуэте  
с Владом Лисовцом  
научат вас  
выглядеть  
стильно.

PR

## Поработать над стилем

◆ Еще одно шоу с участием Надежды Бабкиной - новый проект «Модный vs Народный» на НТВ. Здесь Надежда Георгиевна трудится в паре со стилистом Владом Лисовцом. В это шоу набирают героинь, которые недовольны своим гардеробом, образом, имиджем и хотят преобразиться. Героиня сначала попадает в руки «народных» стилистов под руководством Бабкиной, а потом - к «модным» стилистам Лисовца. Результат оценят 12 экспертов, но участница шоу сама решит, какой образ ей ближе. Анкета для потенциальных участниц здесь простая, но длинная. Есть вопросы и о том, кто близок из знаменитостей по стилю, кем видите себя через пять лет... Чтобы анкету отметили, надо быть яркой и откровенной (разумеется, в меру).

**Как попасть:** Заполнить анкету: <http://weitmedia.com/casting/>

◆ На ТВ-3 идет шоу «Новый день» - там команда стилистов помогает женщинам преобразиться, а другие специалисты решают психологические и другие житейские проблемы, помогают найти любимое дело. Сюда тоже можно заявиться: главное - доходчиво объяснить, почему ты хочешь изменить жизнь.

**Как попасть:** Заполнить анкету <https://tv3.ru/post/kasting-novyi-den>

## НА ДЕСЕРТ

◆ Первый канал набирает героев в программу с рабочим названием «Сделано у нас» - сюда зовут тех, у кого есть бизнес или интересные идеи для него, креативных людей, которые хотят рассказать о своих изобретениях, научных открытиях, новых технологических решениях.

**Анкеты ищите здесь** - <https://www.1tv.ru/shows/sdelano-u-nas/stat-uchastnikom-proekta>

◆ На НТВ снимают новое шоу «Прости меня» - его создатели помогут устроить встречу близким людям, которые много лет назад расстались по разным причинам (ссора, обида, недопонимание). Родня, лучшие друзья, бывшие коллеги, которых развела судьба, - всем вам срочно пора на кастинг.

**Анкета тут** - <http://weitmedia.com/casting/>



Все  
о лучших  
сериалах -  
в специальном разделе  
на сайте KP.RU



«СВЕТСКИЙ ...»

«КУЛИНАРНАЯ ВИЗИТКА» ВОЛОГДЫ

СПЕСЬ КРАТКО

ПЛОДОРОДНЫЙ

ОРГАН, ЧТОБЫ МЫСЛИТЬ

КАКОЙ ОРГАН ПОСЛУЖИЛ К НАЧАЛУ ИНТРИГИ РОМАНА «МЕРТВЫЙ ШАР» АНТОНА ЧИЖА?

КАКОЙ КРЕМ ПРОВИЗОР РЕКОМЕНДУЕТ?

ИСПЫТАНИЕ ДЛЯ ПассажиРОВ СУДНА

ПРИРОЖДЕННЫЙ ХОЗЯИН ЧРЕЗВЫЧАЙНОГО ПОЛОЖЕНИЯ (ПО ЕЖИ ЛЕЦУ)

ПИДЖАК «НА ВСЯКИЙ ТОРЖЕСТВЕННЫЙ СЛУЧАЙ»

ГЕРОЙ ФИЛЬМА «СПАСИ МЕНЯ»

КТО ЗЛОДЕЙСКИ ПОХИТИЛ ЧЕРНОМОР?

ВТОРАЯ ПО НАСЕЛЕННОСТИ СТОЛИЦА В МИРЕ

КАКИЕ ИСПАНСКИЕ ШТАНЫ В XV ВЕКЕ НАБИВАЛИ ПУХОМ?

ЧТО АМЕРИКАНСКИЙ ПРЕЗИДЕНТ РИЧАРД НИКСОН ЛЮБИЛ ОБИЛЬНО ПОЛИВАТЬ КЕТЧУПОМ?

КТО ВЖИВАЕТСЯ В РОЛЬ?

МАСТЕР ИЗ АТЕЛЬЕ

ГДЕ НЕЗНАЙКА СТОЛКНУЛСЯ С КАПИТАЛИЗМОМ?

ТРАНСПОРТНАЯ АРТЕРИЯ ДЛЯ СУДОВ

«НАРОДНЫЙ МЕДИК»

ВОЗДУШНЫЙ ПРОСТОПОР НАД ЗЕМЛЕЙ

«... ГРОМКАЯ УМОМ ПОРОЙ НЕ БЛЕЩЕТ»

ГЕРОЙ ПЕРВОГО ФИЛЬМА АЛЕКСАНДРА РОУ

СМОТРИТЕ ФОТО

ОСЕВШИЙ НА ЧУЖБИНЕ

«ОСВЕЖИТЕЛЬ ПАМЯТИ»

ОТКРОВЕНИЕ МАРЛЕН ДИТРИХ: «КУРИТЬ Я НАЧАЛА ВО ВРЕМЯ ВОЙНЫ. ЭТО И СОХРАНИЛО МОЕ ...»

ЧТО, КАК СЧИТАЛ УИЛЬЯМ ШЕКСПИР, «СЕРДЦЕ ДЕЛИТ ПОПОЛАМ»?

КАКОЙ ТАНЕЦ СТАЛ ПОСЛЕДНИМ В ЖИЗНИ МИХАИЛА ЛЕРМОНТОВА?

СРОДНИ МОНИТОРУ

«ТЫ НА ЧТО, ЦАРСКАЯ ... НАМЕКАЕШЬ?»

OLEG

В ЧЕСТЬ КАКОГО ДИКОГО ЛЕСА ЭФИОПИИ ДАЛИ НАЗВАНИЕ ПОПУЛЯРНОМУ СОРТУ КОФЕ?

«УЖ НЕ СТУПИТ ... В ТВОЕ ПОЗЛАЩЕННОЕ СТРЕМЯ»

«ЕСТЕСТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ» НОЧИ

МОЛЧАЛИВЫЙ АРТИСТ

ПРОФЕССИЯ ЕМЕЛЬЯНА ИВАНОВИЧА ИЗ РАССКАЗА «НА РЕКЕ» АЛЕКСАНДРА КУПРИНА

ФИЛЬМ «ЧУЖАЯ ...» У МИХАИЛА ШВЕЙЦЕРА

«И СВОДЫ СКАЛ, И МОРЯ ... ЛАЗУРНЫЙ»

ПТРОШИТЕЛЬ ПЕЧЕНИ ПРОМЕТЕЯ

ТОВАР «ЗА ВЫЧЕТОМ КАЧЕСТВА»

ЭСТРАДНАЯ ПРИМА ФРАНЦУЗСКОЙ ЭСТРАДЫ

СТАТУС КУШАКА

ОТ ЧЕГО В МЕГАПОЛИСЕ ДЫШАТЬ НЕЧЕМ?

ЕСТЬ ДВА ВЕЛИЧАЙШИХ ТИРАНА НА СВЕТЕ. ОДИН ИЗ НИХ СЛУЧАЙ. КАКОЙ ВТОРОЙ?

УКОРОЧЕННАЯ ПРОРЕХА

СЪЕДОБНЫЕ ВОДОРОСЛИ У ЯПОНЦЕВ

«НЬЮТОН ЭЛЕКТРИЧЕСТВА»

КАКАЯ ПОЛЬЗА ОТ ЗАТЕИ?

«МНОГИЕ ВЕЩИ, СКАЗАТЬ КОТОРЫЕ ... НЕ ПОВОРАЧИВАЕТСЯ, ПОРОЙ САМИ С НЕГО СРЫВАЮТСЯ»

БАЛЛЫ ЗА ЗНАНИЯ

СОСТОЯНИЕ НА ГРАНИ ГИБЕЛИ

«ЧТО ТЫ СНИШЬСЯ КОНЕМ МНЕ КРАДЕНЫМ, ЧТО СТУЧИШЬ В ... ВЕТКОЙ ТОНКОЮ?»

ГДЕ КАТАЮТСЯ СЕРФИНГИСТЫ?

ПРОТИВОВЕС ПРИ ВЗВЕШИВАНИИ

ЛАССО ПТИЦЕЛОВА



Глас - Небо - Время - Разлука - Мехико - Родня - Вальс - Реч - Мазь - Емеля - Блеск.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Прием - Форс - Мозг - Актёр - Луна - Людмила - Кальсес - Река - Закройщик - Знахарь - Творот - Аткинсон - Здоровье - Дисплей - Мим - Мгла - Глауксия - Нога - Повар - Дырка - Брак - Пляс - Орёл - Нори - Ампер - Море - Кома - Окно - Отметка - Силк - Гля - Язык. ПО ВЕРТИКАЛИ: Качка - Морда - Политик - Иммигрант - Напоминание - Масло - Гений - Арабика - Фрак - Каас - Слой - Прок - Марк - Смор - Козерог - Глаз - Небо - Время - Разлука - Мехико - Родня - Вальс - Реч - Мазь - Емеля - Блеск.

СМОТРИТЕ ФОТО

«МОЙ ... НЕ БЫЛ УЛЫШАН»

«КРОВАВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ» ИЗ ПОПУЛЯРНОГО ТЕЛЕСЕРИАЛА «КЛАН СОПРАНО»

«... ПОРОЙ ИМЕЕТ ФОРМУ ОРДЕНА»

КОРОЛЕВСКАЯ

РАССЫПНОЙ СНАРЯД

«ЦАРСТВО ПИНГВИНОВ»

ЭСТРАДНЫЙ ИДОЛ

«СОЕДИНИТЕЛЬ» РЫБОЛОВНЫХ СНАСТЕЙ

«УШАСТЫЙ ПОКРОЙ» У ШТАНОВ

НАЗОЛИВАЯ РЕКЛАМА

«МОЯ ... ХОТЕЛА, ЧТОБЫ Я, КОГДА ВЫРАСТУ, ПОПАЛ НА НЕБЕСА, КАК И ОНА»

ЧТО СТОЛКО СТОЛКО ПРИЧИНОЙ ТОГО, ЧТО ВЕРА ЗАСУЛИЧ СТРЛЯЛА В ФЕДОРА ТРЕПОВА?

ЧТО СОЗДАЕТ ПОЭТИЧЕСКИЙ УНИСОН?

СЕЗОН ПЛОДОВ

ПЕЧЕННЫЙ СЛОЙ В ТОРТЕ

МУКА ИЗ СТРУЖКИ

СОСЕДКА АВСТРИИ

КАКАЯ СТРАНА ПРИНИМАЛА ОИ 1976 ГОДА?

ОДИН ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ МОТИВОВ ДЛЯ УБИЙСТВА В ДЕТЕКТИВНОЙ ЛИТЕРАТУРЕ

ЧЕРДАК ДРЕВНЕРУССКИХ ХОРОМ

ВЗБИТАЯ ЯИЧНИЦА

ПЕРЕКАТЫ ГРОМА

ПЕЧЕННЫЙ СЛОЙ В ТОРТЕ

ОЗВУЧКА ШЛЕПКА ПО ВОДЕ

МОРСКОЙ РАЗБОЙНИК

РАРИТЕТ, ИДУЩИЙ С МОЛОТКА

ПИКАНТНАЯ ДОБАВКА К ЗАЛИВНОЙ РЫБЕ

ИГОРНЫЙ

ШТЫКОВАЯ ...

«И, КАК ... В КЛЕТКЕ ТЕСНОЙ, ДОМА БУДУ ГОРЕВАТЬ И НАТАШУ ВСПОМИНАТЬ»

ЧТО ПРЕДНАЗНАЧЕНО К СТРАДАНИЮ?

ЧЕМ ДАМА БЛАГОУХАЕТ?

ШАМАН У КЕЛЬТОВ

OLEG

КАКОЕ ЗРЕЛИЩЕ, СУЩЕСТВОВАВШЕЕ ЕЩЕ В ДРЕВНЕМ РИМЕ, ВОЗРОДИЛ В 1788 ГОДУ АНГЛИЧАНИН ФИЛИПП ЭСТЛИ В ЛОНДОНЕ?

КУДА ГЕРОИНЯ РАССКАЗА «ПАЦИЕНТКА» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО «ПРИЕХАЛА ЗА ТРИДЦАТЬ ВЕРСТ»?

«ПРОДАВЕЦ ШАУРМЫ, МЕНЯЯ ПЕЛЕНКИ СВОЕМУ РЕБЕНКУ, ПО ИНЕРЦИИ ДОБАВИЛ ... И МАЙОНЕЗ»

ДВОРЕЦ С РЕЗИДЕНЦИЕЙ ПРЕМЬЕР-МИНИСТРА ИТАЛИИ

ПОП ДЛЯ МУСУЛЬМАН

ПУШКИНСКИЙ СТИХ «ВСЕБЕЛЫЙ ...»

ЗВЕНО В СМЕРТИ КАЩЕЯ БЕССМЕРТНОГО

КТО УБИВАЕТ ЛЬВА НА ЗНАМЕНИТОЙ ГРАВОРЕ АЛЬБРЕХТА ДЮРЕРА?

НА КАКОЙ АКТРИСЕ ЖЕНИЛСЯ РУССКИЙ ПОЭТ СЕРГЕЙ ЕСЕНИН?

ЕВЛАМПИЙ ИЗ РОМАНА «ДОМ СВИДАНИЙ» ЛЕОНИДА ЮЗЕФОВИЧА

СТАТУС АЛЬКОВА

КАКОМУ МЕСЯЦУ ПОСВЯЩЕНА ПЬЕСА «ПЕСНЬ КОСАРЯ» ИЗ ЦИКЛА «ВРЕМЕНА ГОДА» ПЕТРА ЧАЙКОВСКОГО?

«ОТСТОЙНЫЕ» ПРОИЗВЕДЕНИЯ

УКОЛЫ СОБСТВЕННОЙ СОВЕСТИ

ЧТО ТЯГОТИТ ПЕТЕРСОНА ИЗ ФИЛЬМА «СЛОМАННАЯ ПОДКОВА»?

АБРАЗИВ НА ТОЧИЛЬНОМ КРУГЕ

СЫН ГЕРОЯ ФИЛЬМА «НОЧНОЙ ДОЗОР»

ДЕВИЧНИК ДЛЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СИЛЬНОЙ ПОЛОВИНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

ПРИЕМНЫЙ ОТЕЦ ЖОРЖА ДАНТЕСА

АНГЛИЧАНИН ФИЛ ТЕЙЛОР ШЕСТНАДЦАТЬ РАЗ СТАНОВИЛСЯ ЧЕМПИОНОМ МИРА. ПО КАКОЙ ИГРЕ?

ПРОЦЕДУРА С ПРОТЫКАНИЕМ

ПОВОД ИДТИ И ОТКРЫВАТЬ ДВЕРЬ



то - Дюл - Лопата - Картечь - Наждак - Дрида - Корж - Корж - Егор - Антарктида - Самсон.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Голос - Мафия - Кобра - Звезда - Порка - Рифма - Леска - Терем - Рокот - Опилки - Месть - Омлет - Всплеск - Чижик - Болъ - Хрен - Духи - Лот - Лир - Утка - Болыница - Спандекс - Сапат - Киджи - Стяг - Юморист - Дартс - Ниша - Укол - Райх - Мальчишник - Геккерн. ПО ВЕРТИКАЛИ: Флибустьер - Бекинсейл - Лакей - Лихтенштейн - Галифе - Цирк - Канада - Имам - Снам - Нюль - Мать - Треш - Стук - Ярмо - Бизнес - Ле - Чижик - Болъ - Хрен - Духи - Лот - Лир - Утка - Болыница - Спандекс - Сапат - Киджи - Стяг - Юморист - Дартс - Ниша - Укол - Райх - Мальчишник - Геккерн.



**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Елизавета ШЛЯГИНА, 18 лет, Москва:**  
- Сейчас учусь и активно интересуюсь модельным бизнесом. Очень хочу в будущем стать профессиональной моделью.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**  
- На точной фигурке Елизаветы прекрасно сидит это вечернее платье. Немного перьев, немного блесков, шлейф, чудесный жемчужный оттенок. Отдельный комплимент крупным хрустальным серьгам.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.  
На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

В офисной работе всегда можно найти позитив. У меня, например, крутится стул.

\*\*\*

Дикий скандал разгорелся в США: на соревнованиях по женскому плаванию была обнаружена женщина.

\*\*\*

- Я у тебя как Золушка: стираю, убираю, готовлю. - Я же предупреждал: выйдешь за меня будешь жить как в сказке.

\*\*\*

- Ну что, Сидоров, задержали мы вас за убийство с поличным, 75 000 евро, украденных при ограблении вами, вот они - в рюкзачке!

- Мужики, а если без них?

- Без них мы вас не видели!

\*\*\*

Иногда вспоминаю своих одноклассников, понимаю, что жизнь нас больше никогда не сведет вместе, и слезы наворачиваются на глаза от счастья.

\*\*\*

В детстве, когда я слушал радио «Маяк», думал: как они там в Петропавловске-Камчатском живут, если у них все время полночь?

\*\*\*

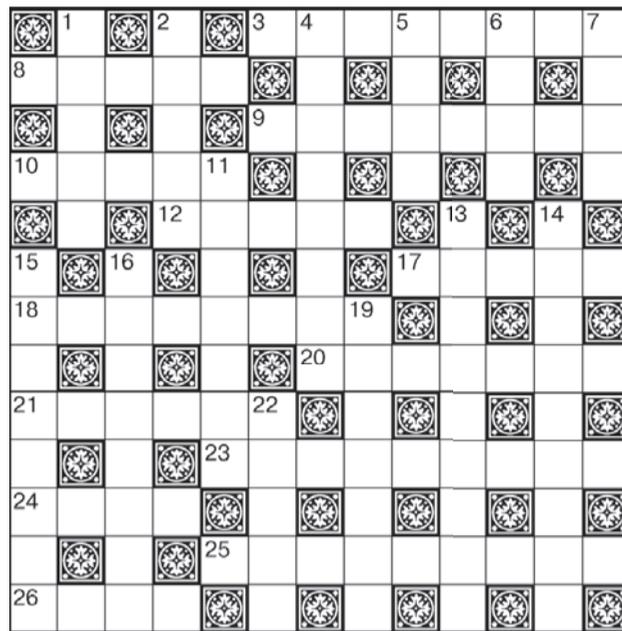
- А давай закажем что-нибудь для гостей?  
- Такси.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
3. Надгробные слова. 8. Какой военный термин может иметь отношение к демографии? 9. Кто из литературных классиков подсказал Ефиму Гамбургу сюжет его последнего мультфильма «Хорошо забытое старое», который закончили уже после смерти мэтра? 10. Превращение семги в закуску. 12. Кто склоняет ко греху? 17. Кто из сексимволов женился уже на следующем году после расставания с Сарой Джессикой Паркер? 18. Камень в скифских украшениях. 20. Кого из звезд Голливуда вечная любовь к русским блинам неизменно приводит в спортзал? 21. Что такое шпилька? 23. Танец из комедии «Похождения зубного врача». 24. У ко-

го из мастеров Владимир Меньшов учился режиссуре? 25. Заяц, но не зверь. 26. У Чехова - Ваня, а у Михалкова - Степа.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. ... программного обеспечения. 2. «... всегда есть». 4. Чем начинают ядерную бомбу? 5. Уссурийский хищник. 6. Реальное событие. 7. Как недуг, так и насмешник. 11. Чем замораживают семейство Оверкиллоу из мультфильма «Миньоны»? 13. Усиление припадков до высшей степени. 14. Из какого минерала древние египтяне делали краску для век? 15. Бал скрытых лиц. 16. С каким химическим соединением связано название пермского футбольного клуба «Амкар»? 19. Как нефть, так и уголь. 22. Чей лед режут коньки?

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Эпитафия. 8. Варья. 9. Булгаков. 10. Посол. 12. Демон. 17. Дауни. 18. Амазонит. 20. Новович. 21. Каблук. 23. Чарльз. 24. Ромм. 25. Созвездие. 26. Дятел. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Ли. 2. Вязом. 4. Плутоновый. 5. Тигр. 6. Факт. 7. Ява. 11. Ледоуч. 13. Пароксизм. 14. Антиномия. 15. Маскарад. 16. Карбамид. 19. Топливо. 22. Каторг.

**Прогноз погоды на завтра, 2 марта**

	ночью	днем
Владивосток	-2°...-5°	0°...-3°
Находка	-2°...-4°	0°...+2°
Уссурийск	-4°...-9°	+1°...-3°
Астраханка	-7°...-10°	-2°...-4°
Терней	-2°...-5°	+1°...+2°

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️  
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 760 мм рт. ст. (норма для марта - 764)  
Относительная влажность воздуха - 51% (норма - 73%)  
Ветер - северный, 7,2 м/с  
Восход - 07.48 Луна - растущая  
Закат - 19.01

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.  
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
■ Web-сервер: www.kp.ru  
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
■ Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 1022  
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 169 749 экз.  
Цена договорная



**ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ФИЛИАЛ АО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна КЛАНОВЕЦ.  
■ Редактор - Людмила УБАНКИНА  
■ Директор по рекламе - Татьяна КЛАНОВЕЦ  
■ Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА  
■ 690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.  
■ ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.  
■ Факс: (423) 230-22-59. E-mail: vl@phkp.ru Web-сервер: www.kp.ru