

# Ягодная диета: Так ли полезно это?

Можно ли похудеть и наесться  
впрок сезонными дарами природы.

Читайте на стр. 12 ▶



Shutterstock

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

**ВЛАДИВОСТОК 90,4 FM  
НАХОДКА 107,2 FM  
УССУРИЙСК 99,4 FM**

## Что приморцу хорошо

С Ильей КУЗНЕЦОВЫМ  
и Павлом ПАТРИКЕЕВЫМ

radiokp.ru

По будням в 08:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 298 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг  
9 - 10 августа

Газета нашего города ★ Владивосток

№ 60-с (27508-с) 2023 год

# Объединяя поколения

В Приморье  
состоялся  
финал военно-  
исторического  
многоборья  
«Путь героев».



Читайте на стр. 2 ▶



## Полыхало 500 «квадратов»

Екатерина МАКСИМОВА

Во Владивостоке в крупном  
пожаре пострадало  
административное  
здание «РИМСКО».

В столице Приморья пожарные эвакуировали 20 человек из горящего офисного здания на улице Капитана Шефнера, 2а. Еще четверо смогли покинуть задымленные помещения самостоятельно. Здесь располагаются офисы, магазины, гостиница и медицинский центр. Когда пожарные прибыли на место, горели обшивка и фасад. Огонь повредил около 500 квадратных метров шестизэтажного строения. Обошлось без погибших и пострадавших. Но ущерб, судя по всему, значительный. Причины ЧП еще предстоит выяснить.

Продолжение на стр. 3 ▶

## Тропический циклон все ближе

Виктория СВЕТЛАЯ

Владивосток готовится  
к удару стихии.

Неблагоприятные прогнозы синоптиков в ближайшие дни могут сбыться. К Приморью приближается тропический циклон под названием KHANUN. И это после нескольких дней проливных дождей, которые и так наделали бед в крае. В регионе вновь объявлено штормовое предупреждение. Экстренные службы Владивостока уже вовсю готовятся к непогоде.



Михаил ФРОЛОВ

В мэрии краевой столицы заверили: у представителей поисково-спасательной службы (ВГПСС) совместно со специалистами пожарно-спасательной части № 2 есть все необходимое, чтобы помочь людям, начиная от эвакуации и заканчивая доставкой продуктов, если, например, подтопления несут существенные и уезжать из дома не придется.

Ожидается, что непогода ударит по городу ночью 10 августа и днем 11 августа. Общее количество осадков может составить 40-60 мм (одна декадная норма). Есть угроза подтопления низин.

## Многострадальный путепровод во Владивостоке ждут новые ремонтные работы

Максим ГРУЗОВ

Ливнями размыло  
новый асфальт.

После проливных дождей Некрасовский путепровод, который сейчас активно ремонтируют, не выдержал и «поплыл». Пострадал асфальт вблизи сделанных недавно деформационных швов. Мэр Владивостока Константин Шестаков заявил, что повреждения в

ближайшее время устранит подрядчик, задействованный на объекте. Речь о выбоинах на двух швах. А вот с другими напастями придется бороться силами муниципальных предприятий.

- Из-за образовавшейся ранее колеиности во время дождей скапливается вода и разрушается асфальтовое покрытие на путепроводе. Выполним ремонт и на этих участках. Эти работы будут уже

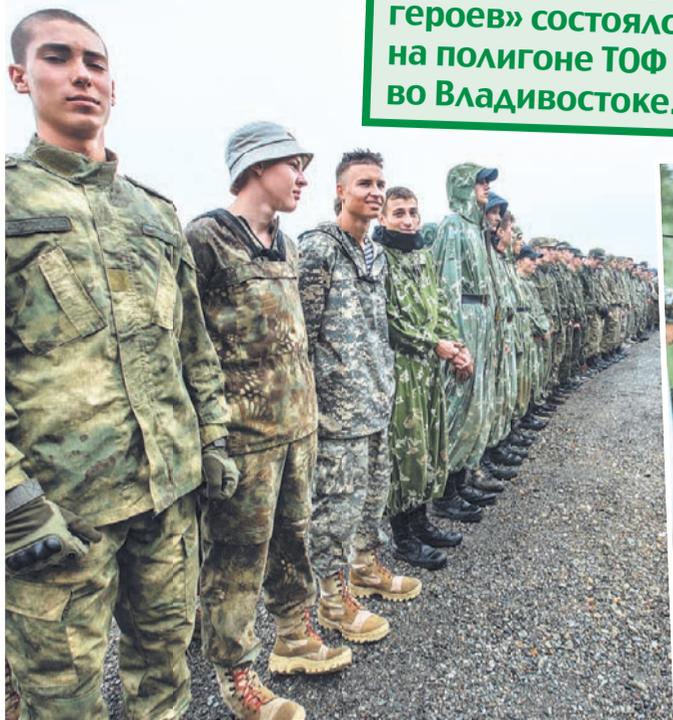
выполнять бригады СГТ. Укладывать новый асфальт на месте неровностей они начнут ориентировочно в следующую среду, - подытожил глава города.

Напомним, «Содержание городских территорий» стойко борются с капризами непогоды. После прошедших дождей специалисты прочищают сети ливневой канализации и убирают обвалившийся на тротуары и дороги грунт.

**Финал  
многоборья для  
школьников «Путь  
героев» состоялся  
на полигоне ТОФ  
во Владивостоке.**

**Картина дня:**

# В память о героях



**На первый - второй  
рассчитайсь!**



**Командная работа.**

**Милана СОКОЛ**

Военно-историческое многоборье «Путь героев» (12+) объединило старшеклассников со всего Приморья, а точнее, из 34 муниципалитетов края. Ребята прошли действительно непростой путь - от семинаров и тактико-строевой подготовки до основ стрельбы и занятий по медицине и главное - отработки всех навыков в реалистичных условиях. По итогам шести месяцев соревнований за звание лучших на полигоне легендарной 155-й отдельной гвардейской бригады морской пехоты ТОФ во Владивостоке сразились восемь команд.

## ПУТЬ К ПАТРИОТИЗМУ

Соревнования «Путь героев», приуроченные к 85-летию Хасанских боев 1938 года, - это дань памяти защитникам Отечества. Они направлены на сохранение и укрепление традиционных



**Все под контролем опытных наставников.**

нравственных ценностей и напоминают об историческом подвиге советских солдат, отстоявших границы Родины и выдворивших за ее пределы японских интервентов.

Организаторами патриотического состязания выступила Федерация тактических игр и региональное отделение ДОСААФ России. Проект поддержали правительство края и лично губернатор Приморья Олег Кожемяко, а также администрация Владивостока и командование ТОФ.

Подготовительные сборы для старшеклассников длились с февраля по апрель. Опытные инструкторы МОО «Федерация военно-туристических игр» организовали для ребят занятия по военно-медицинской, тактической и огневой подготовке. До школь-

ников довели основные правила проведения соревнований и соблюдения техники безопасности, принципы квалификационного отбора, методы работы с игровым оборудованием. Многоборье для уже подготовленных бойцов включало четыре кустовых турнира, которые проходили в Дальнереченске, Находке, Уссурийске и Владивостоке. На финальные состязания в столице Приморья, отвели

как и на отборочные туры, отвели два дня.

## ЧЕРЕЗ ТРУДНОСТИ К ТРИУМФУ

В первый день краевых соревнований беспристрастное жюри оценивало командную слаженность - тактико-строевые приемы и маневры, работу группы при встрече с противником или при патрулировании территории. Естественно, не обошлось и без оказания медицинской помощи и эвакуации «раненых» из зоны поражения. Смогли ребята также проявить свои навыки владения оружием, разумеется, охлажденным, речь идет о его разборе, а также стрельбе со сменой локаций и экипировки. Доказали ученики и знание истории родного края, ответив на вопросы викторины, посвященной боям на Хасане. За-

ключительным этапом стал комплекс силовых упражнений. Стоит отметить, что в условиях полигона, оборудованного атрибутикой для тренировок, все выглядело настолько реалистично, что кажется, ребята еще больше вжились в роль храбрых военных.

Второй день состязаний оказался не менее насыщенным и, возможно, еще более зрелищным - военная техника, маскировочные сети, огонь по мишеням. Команды приняли участие в серии военно-тактических игр с использованием лазерной системы поражения (Фаертар). В сценарий включили элементы реконструкции значимых исторических событий из прошлого Приморья. Отбор проводился по олимпийской системе - на выбывание по трем сценариям: за-



**Школьники продемонстрировали  
твердость характера и волю к победе.**



**Не переживайте - оружие охолощенное.**



**На полигоне отрабатывать навыки куда интереснее.**

# МИНУВШИХ ДНЕЙ



Ребята не скрывали радостных эмоций.

хват и удержание территории, подрыв объекта, уничтожение базы противника с помощью артокорректировщика (специалист по корректировке точки артобстрела). Важно отметить, что соревнования прошли под контролем опытных инструкторов, в полной экипировке и с соблюдением необходимых мер безопасности.

Золото военно-исторического многоборья в этом году завоевала сборная команда Владивостока с гордым названием «Орлы». Ребятам достались не только лавры славы, но и специальный приз от губернатора Приморья - поездка в Республику Беларусь. Там наши «орлики» смогут посетить места боевой славы и больше узнать о культуре братского государства.

Второе место и денежный сертификат заслуженно завоевала команда Находкинско-городского округа.

Почетную бронзу и де-

нежный приз также получили ребята из Красноармейского района Приморья.

Важность проделанной и организаторами, и участниками работы отметила заместитель председателя правительства Приморья - министр образования края, которая приехала поддержать боевой дух и наградить целеустремленных участников.

- Сегодня работа по патриотическому воспитанию молодежи требует активизации всех усилий, использования различных форматов. «Путь героев», как один из таких форматов, показал свою эффективность.

Каждый ребенок, прошедший через этот проект, уже победитель, независимо от того, занял он первое или последнее место, потому что здесь он победил сам себя, - подытожила Эльвира Шамонова.

Фото: Мария КАЮРОВА.



Эльвира Шамонова отметила, что каждый участник - победитель.



Журналисты тоже приобщились к боевому настрою.

## ■ БЕДА

# Огонь уничтожил 500 «квадратов»

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Ранним утром 8 августа в столице Приморья случился серьезный пожар. В Ленинском районе загорелось административное здание компании «РИМСКО», расположенное на Капитана Шефнера, 2а. В считанные минуты к постройке прибыли сотрудники МЧС. 20 постояльцев из



Обстановка внутри.

расположенной здесь гостиницы эвакуировали специалисты, еще четверо покинули место ЧП самостоятельно. В тушении задействовали 11 единиц пожарной техники и 49 человек личного состава. Наш журналист побывал на месте событий.

В здании располагаются офисы, магазины, медцентр, гостиница, спортивно-оздоровительный комплекс и другие организации. К моменту приезда корреспондента рабочие избавлялись от хлама - того, что когда-то было инвентарем, полками, товаром и мебелью. Огонь в общей сложности уничтожил 500 квадратных метров. Участок огородили, чтобы какому-нибудь любопытному зеваке не прилетело кирпичом по голове.

Как оказалось, далеко не всех клиентов многочисленных организаций оповестили о приостановке работы.

Например, одна из посетительниц медцентра рассказала, что приехала на микрооперацию и оказалась крайне удивлена подобному исходу событий. Девушка буквально замерла от

удивления, выйдя из такси. Второй наш собеседник планировал снимать офис в этом здании, точнее, в прилегающем к нему помещении. Парень как раз пришел обсудить с арендодателем интересные вопросы, но судьба распорядилась иначе.

Понятно, что для восстановления

фасада и части помещений понадобится время, как и для выяснения причин и степени материального ущерба. Стоит отметить, что основной корпус был построен еще в начале XX века, примерно в 80-х годах к нему сделали пристройку. Долгое время здание принадлежало ПАО «Дальзавод», позже объект выкупили в частные руки.



К моменту приезда пожарных полыхали обшивка и фасад.



Территорию огородили.

# Ангелы с закопченными лицами

**Горные спасатели Донбасса достают людей из-под земли. Героическая профессия даже в мирное время. А уж в военное...**



**Григорий КУБАТЬЯН, военкор «КП»**

Донбасс - край шахт. Там, в глубине, в любой момент может случиться выход ядовитого и горючего газа. А во время обстрелов отключается свет, встают вентиляторы, сотни людей застревают под землей.

В таких случаях у шахтеров одна надежда - на горных спасателей, которые примчатся, потушат, выведут наверх, окажут медпомощь. Самим же донецким спасателям рассчитывать не на кого. Они еще и мишень для артиллерии ВСУ...

## СПАСАЮЩИЕ СПАСАТЕЛЕЙ

Я помню чудовищные обстрелы Донецка летом прошлого года. Лупили по центру города, улицы были вымершими. Даже сейчас я оставляю машину на восточной стороне улицы Артема с тревогой. Лучше бы на западной, под прикрытием домов...

Сворачиваю в сквер, где меня встречает начальник спасотряда **Дмитрий Махорин**. Идем мимо разбитой базы спасателей. Я видел ее в навигаторе, там до сих пор домайданное фото 2012 года: у гаража - двери, окна, крыша. Сейчас это скелет.

- Наш отряд пытались уничтожить, - говорит Дмитрий. - Мы спустились в убежище и сидели там 2 - 3 часа, пока не приехали пожарные.

- **Чтобы спасти спасателей?**  
- Так точно. Но потом и пожарным пришлось прятаться в бомбоубежище...

- **Почему ваш отряд хотели уничтожить?**

- Чтобы шахты не могли работать. А мы не ликвидировали аварии.

- **Могли вас принять за военных?**

- Нет. Наше расположение не было секретом. Отряд уничтожали целенаправленно. А перед этим обстреляли нашу технику, она сгорела.

- **Но уничтожить отряд не смогли?**

- Нет, МЧС России прислало новые машины.

Во дворе гаража картина апокалиптическая. Обгоревшие остовы спасательных машин сложены друг на друга. Но в расчищенных углах уже стоят белоснежные «КамАЗы», готовые к выездам спасения.

## ОТКАПЫВАЛИ 3 ДНЯ

Спасатели - единственные, кто имеет право спускаться в

Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва



**Здание спасательной службы после обстрелов - половина окон выбиты, вместо гаража - бетонный скелет...**

шахты и ликвидировать пожары, аварии. А подземный пожар страшнее обычного. Там замкнутое пространство. Глубина, давление, нехватка воздуха, риск взрыва метана...

- **Часто вам приходится выезжать на аварии?**

- С начала СВО было больше 70 вызовов. Под землей может застрять сразу до 150 человек. Обстрел обесточивает весь район. И люди на глубине 1200 метров не могут выбраться наверх. Бывает, останавливается подъемная клетка, а в ней десяток человек.

- **И что, вы спускаете им лестницы, тросы?**

- Лестниц такой длины не существует, а трос бесполезен. Единственный вариант - снова запустить клетку. Подгоняем генераторы и клетку поднимаем.

- **Долго людям приходится так висеть?**

- У нас норматив: от поступления заявки до выезда за ворота - 6 минут. Но был случай на копанке в районе Шахтерска - там завалило людей. Они сидели в шахте 3 дня, пока их не откопали.

## ВОДА, ОГОНЬ И МЕТРО

В Донбассе сейчас работают шахты торезовского отряда, макеевские. Донецкие шахты уголь не добывают. Но их сохраняют.

Потому что шахта, как любой колодец, заполняется водой, ее надо откачивать. Отключишь насосы - шахту затопит. А там дорогое оборудование...

К тому же вода из закрытых шахт перетекает в работающие. Если уйти с одной шахты, потерять можно и соседние. А значит, спасателям приходится выезжать туда, где висят вражеские дроны, а дороги засыпаны минами.

- **Работаете только с шахтами?**

- Еще с метро, там тоже откачивают воду.

- **Откуда в Донецке метро?!**

- Его хотели построить перед 2014 годом. Выкопали котлованы, провели тоннели. Не успели, но проект есть. Наступит мир - достроят.

## СНАРЯДЫ И СТРЕССЫ

Мы заходим в медкабинет. Он кажется темным, как шахта. Хозяин кабинета - Александр, врач МЧС. Выезжает на аварии и спасает жизни буквально - лечит ожоги, останавливает кровотечение. В отличие от полного жизни Дмитрия он кажется сдержанным, сухим.

- **Нужно ли оказывать шахтерам психологическую помощь?**

- Бывает, люди в шоке. Хотя привыкли к обстрелам. Но чем ближе снаряд ложится, тем стресс больше.

- **А у спасателей бывает стресс?**

- У нас есть штатный психолог. Но чтобы кто-то из спасателей к нему обратился - такого не было.

- **Что в вашей практике было самым сложным?**

- Однажды человека завалило по пояс. Он провел под обрушением 6 часов, и подобраться к нему было сложно. Но извлекли, доставили в больницу. Выздоровел, работает дальше.

- **Как нести пострадавшего через шахту? Под землей это непросто.**

- Его привязывают к носилкам. А носилки у нас складные, горноспасательные.

## ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО ИДЕАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Чтобы завершить эту историю, я еду на встречу с бывшим горным спасателем. Николай уволился, когда в ДНР начались бои, увез детей в Россию. Потом вернулся, но



**Дмитрий Махорин, начальник отряда спасателей.**

Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

в спасатели уже не взяли по возрасту. Устроиться на эту работу можно до 35 лет. Сейчас - охранник. В свободное время волонтерствует.

Трудно поверить, глядя на этого человека с улыбающимися глазами, чем он занимался раньше. Но Николай по спасотряду ностальгирует, если бы разрешили - вернулся бы.

- Помню аварию, когда думал: если выберусь, пойду рассчитываться, - вспоминает он. - Люди навстречу бежали, спасались от огня. Потом взрыв. Я не знал, выгребу или нет. Все было на пределе физических возможностей.

- **Когда огонь летит по шахте, как его остановить?**

- Приходится коридоры закрывать. Ставится бетонит: две стенки, а то и шесть. В шахту подают мешки с гипсом, подают воду и строят стены.

- **Прямо во время пожара?**

- Да. Потом через отверстия в стенках нагнетают выхлопной газ - он выдавливает кислород, и огонь затихает. Газа нужно много, поэтому в шахту устанавливают вертолетный двигатель.

- **Вертолетный?!**

- Когда инженеры это придумали, их то-

же подняли на смех. Но оказалось, что он эффективнее всего.

- **Отчего вообще бывает пожар в шахте? Там кто-то курит?**

- Если достанешь сигарету, башку отобьют. Разные причины бывают: электричество искранет, пласты угля самовозгорятся. Если метан хлопнет и поднимет угольную пыль, она тоже вспыхнет. Поэтому пыль орошают, чтобы была влажной. Фонарь используют изолированный, называется «коногонка». С обычным нельзя, чтобы искры не было.

- **Тяжело тушить шахту?**

- Идеальное здоровье нужно. Несешь на себе 30 - 40 килограммов - баллон кислорода, рукава пожарные, огнетушители, брикеты со льдом в карманах, гидрант-пистолет...

- **Что за гидрант-пистолет?**

- Он пробивает дыру в трубе, чтобы к ней присоединиться и качать воду оттуда.

- **Жарко в шахте?**

- Бывает и холодно, в фуфайке мерзнешь. А иногда в трусах жарко. Чем глубже, тем жарче. На каждые 100 метров глубины температура растет на 1 градус. Максимум мы работали на глубине 1,5 км.

- **Часто бывают взрывы на шахтах?**

- Шахта Засядько - вообще пороховая бочка. В нулевых годах бывало - до 100 человек зараз взрывались. И только бахнуло, смотрим, уже по территории шахты бегают люди с листами от приеме на работу. Потому что места освободились. Тогда, при Украине, села стояли запущенные, другой работы не было.

- **Что ощущаешь, когда под землей взрыв?**

- Наш командир попал под взрыв и летел по выработке. Говорил: чувствуешь себя как лист на ветру, ни залечь, ни схватиться. Но остался жив.

## НЕ ЧИСТЕНЬКИЕ ГЕРОИ

Уезжая, я думал, как тяжела работа шахтера. Как опасна работа спасателя шахтеров. Но еще сложнее работать и спасать, когда враг тебя целенаправленно пытается убить. Сколько же всего способен выдержать человек?! Не выдуманный голливудский герой, чистенький и невредимый, когда ему на голову падает самолет. А обычный русский человек, с закопченным угольной пылью лицом.



**Все репортажи наших военкоров - на сайте**





**Владимир ВОРСОВИН,**  
обозреватель «КП»

Об этом обозревателю «КП», экс-учителю русского языка и литературы Владимиру ВОРСОВИНУ рассказала блогер и преподаватель Татьяна ГАРТМАН. Она выпустила книгу «25 оттенков русского» и пришла с ней на Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM).

### ЭТО ЖУТКОЕ «ЛОЖИТЬ»

- От вас досталось Урганту, Познеру, Малахову, Малышевой, Соловьеву... Я пытался пройти тест на вашем сайте - получил три.

- В России вообще грамотность на троечку. Но есть известные люди, которые не ошибаются. У Дмитрия Борисова из «Пусть говорят» грамотная речь.

- Если человек идеально знает язык, это не жизнь, а мучение. Слышать - «ЛОЖИТЬ», «позвонит»...

- (Смеется.) Я отношусь к ошибкам спокойно. Но есть сферы, где речь должна быть грамотной.

### «СОРЯН», МОЛОДЕЖЬ

- Какие угрозы русскому языку вы видите?

- Влияет мода.

Было много галлицизмов, французский язык был популярным, многие знали его лучше, чем свой. Сейчас эпоха англицизмов. Мы приезжаем в Турцию и говорим по-английски, и в Африке тоже. Плюс огромное количество слов из интернет-сферы, все термины там сложились на базе английского. Плюс юриспруденция, политика, спорт... И это нормально!

- Нормально?! Я не знаю и половину значений слов, используемых молодежью!

- Прочитую Фаину Раневскую: «Раньше я не знала, как отвечать молодежи на их вопросы, а сейчас я даже не понимаю, о чем меня спрашивают».

- Депутаты уже целый закон придумали о защите языка, дабы оградить нас от иноземствования. Институты мучаются над словарем законодательно разрешенных слов.

- Но так язык и развивается. Дело не только в молодежи, есть сферы, которые без неологизмов и представить невозможно. Мы 10 лет назад не знали, кто такой абьюзер, что такое харассмент, а сейчас все понимаем.

Но молодежный сленг, согласна, вызывает больше во-

# Прощай, герла на шузах, привет, лайтовый краш

Почему чиновники говорят на непонятном народу языке, а звезды ТВ заслуживают за чистоту речи лишь трояка.

просов. Без слов «лайтовый», «сорян», «go look» можно обойтись. Они не обозначают ничего нового. Но никакими законами не запретишь молодежи выражаться так, как они желают. И никакие «краши» («краш» - на молодежном сленге «чувство влюбленности») от этого не исчезнут.

- Это угроза языку?

- Когда я была молодой девушкой, то баловалась словечками «герла в шузах гуляла с френдами на стрите». Это игра. Язык иногда может быть той игрушкой, которая позволяет тебе не находиться в скучных рамках. Вот мы в молодости поиграли в «герлу» и забыли про нее. И сейчас так же поиграют в «лайтово»... Нельзя отбирать эту игрушку. Язык сам распорядится, что ему нужно. С той поры осталось одно укоренившееся слово - «кайф».

мы в молодости поиграли в «герлу» и забыли про нее. И сейчас так же поиграют в «лайтово»... Нельзя отбирать эту игрушку. Язык сам распорядится, что ему нужно. С той поры осталось одно укоренившееся слово - «кайф».

### «НЕНАВИЖУ ЧИНОВНИЧИЙ ЯЗЫК»

- Почему чиновники говорят на неизвестном народу языке?

- У меня в книге есть на этот счет глава - «Чиновничий русский». Почитайте приказы времен Петра Первого - там тоже черт ногу сломит! Думаю, только избранный круг мог разобраться в них, простые смертные там не поняли бы ни единого слова. Так что уже 300 лет чиновничий язык с нами, что сильно затрудняет общение людей с властью. Ведь ты иногда просто не понимаешь: что власть имеет в виду? Ты закапываешься в сложных оборотах, с трудом продираешься сквозь дебри непонятных, никому не нужных конструкций. Есть несколько тому причин - определенных регламенты, рекомендации при составлении документов... Но, по-моему, здесь срывается правило: «Закон что дышло - куда повернешь, туда и вышло». И такими словесными конструкциями авторы пытаются обезопасить



Потомки великого Пушкина, создавшего современный русский язык, коречат его как могут, но получается у них плохо и коряво, а Александр Сергеевич с постамента только посмеивается...

себя, а нас запутать. Знаю, что на государственном уровне с этим безобразием борются, выходят инструкции - как чиновникам общаться с народом. И надеюсь, что перелом произойдет. Ведь даже Чехов писал: «ненавижу чиновничий язык», а Корней Чуковский назвал чиновничий язык «канцеляритом».

- Что скажете о политической риторике? Вы лингвист, ценитель слова, как относитесь к творчеству Жириновского?

- Есть политики, которые могут допускать языковые ошибки, но ты их не замечаешь. Попадаешь под обаяние, харизму. Я бы в пример привела не Жириновского, а Черномырдина. Эти восхитительные фразы «Лучше водки хуже нет», «Никогда такого не было - и вот опять». Ошибки становятся афоризмами. Черномырдину это удавалось из-за того, что он очень хорошо знал русский язык и при этом был очень харизматичным человеком с сильной энергетикой.

### «КАКОГО СМЫСЛА БЫТЬ ГРАМОТНЫМ ВО ВРЕМЕНА ТИКТОКА?»

- Получается, у молодежи свой язык, у чиновников и у политиков свой... Мы еще делимся по образованию, по географии. Это проблема или богатство?

- У русского языка один огромный плюс - на него слабо влияют диалекты. Если мы приезжаем в южную область страны или в северные районы, все равно легко понимаем друг друга, чего не скажешь, например, о Германии или Италии. Поэтому у нас абсолютно нормальная ситуация.

- Но не упрощается ли русский язык со временем? Иногда

даже думаешь - какой смысл заботиться о грамотности, о правилах произношения? Нужен ли он, такой сложный, сейчас, при торжестве TikTok. Клиповое время - люди не читают книги, даже статьи, в которых больше 5000 знаков. Язык может выхолоститься и стать очень простым?

- Простота - не отрицательный признак языка, а положительный. Если мы говорим просто, это значит, что нас понимают все. Говорить просто - не значит говорить некрасиво и убого. Но вы, наверное, думаете, что мы приближаемся к лексикону Элочки-людоедки? Да, такая тенденция есть. Например, существует ужасное прилагательное «классный». Им мои дети могут назвать все что угодно, охарактеризовать любой предмет, любое понятие. Классный фильм, классная девушка, классный автомобиль, классная поездка... Но всегда ли это слово точно? Если мы теряем точность, то, согласна, нужно бить тревогу. Если мы говорим просто, но при этом не примитивно и понятно, то, конечно, это нормально.

- Вы не тревожитесь?

- (Задумывается.) Беда с общением в СМС и мессенджерах. Человек быстро, на бегу, на скаку что-то напечатал - «да», «ок», «спасиб», а еще проще - лайк, эмодзи. Чтобы не писать слово, маленькая картинка - и понятно твоё отношение: тебе смешно или ты расстроен. Конечно, это влияет на язык, но я не думаю, что мы скатимся в этот примитивизм и там останемся.

### «ЭТО НОРМАЛЬНО, ЧТО СЕЙЧАС МАЛО ЧИТАЮТ»

- Татьяна, вы большой оптимист. А я, позвольте, поворчу как бывший учитель... Дети перестают читать, писать большие тексты. Они вообще

уходят от букв в область мемов, видеороликов. Вы говорите, что это не угроза языку. Может быть. Но технический прогресс идет все быстрее, а ему ни язык, ни литература не нужны.

- Согласна, современные дети или очень мало читают, или не читают вообще. Но вспомните - почему мы раньше сидели с книгами? Да, нам было интересно, но давайте честно, был ли у нас другой выход? Мы были вынуждены читать. Погода плохая, в телевизоре - раз в неделю «В гостях у сказки» и больше ничего.. И ты берешь книгу. Даже самые отпетые двоечники читали.

Сейчас дети получают большое количество необходимой информации из других источников. И я часто задаю себе вопрос, ответа на который у меня нет. Да, мне горько и обидно осознавать, но, может быть, это нормально, что сейчас мало читают? Может быть, даже хорошо, что другие источники заменяют книги? Не могу ответить. Современные дети не глупые, не примитивные, они нормально развиваются.

- Как можно развиваться без книг?

- Можно. Ведь какой минус у книг - в них меньше эмоциональной составляющей, чем у хорошего видеоролика. Сейчас источники информации дают эмоциональное наполнение гораздо больше, чем литература. С точки зрения психологии, уверена, можно объяснить, почему дети делают такой выбор. Как с этим бороться? А не надо бороться. Надо пытаться в качестве еще одного источника информации все-таки детям предлагать книгу. Разными способами. Хитрыми, мудрыми, примером собственным. Надо, конечно. Потому что все-таки читать нужно. Только заставить - нельзя.

Уроки будущего:

# Чума из Якутии, «улучшенные» дети и складной Пекин

Людмила  
ПЛОТНИКОВА,  
Виктор МАТРОСОВ

Что пророчат  
нашей планете  
современные  
фантасты.

Шел 2023 год. Человечество так и не освоило путешествий во времени, до сих пор не совершило первый контакт с инопланетянами и даже не колонизировало самую удаленную планету. Увы, то будущее, которое в своих книгах описывали многие фантасты XX века, так и не наступило. По крайней мере пока.

С другой стороны, писатели, даже если не угадывают, часто освещают дорогу в будущее настоящим изобретателям и визионерам. Известно, что **Стиву Джобсу**, **Марку Цукербергу** и **Илону Маску** некоторые из их идей пришли еще в юности после прочтения книг любимых фантастов.

«Комсомолка» решила узнать, о чем пишут современные фантасты и какие сценарии грядущих десятилетий они нам пророчат. Вдруг что-то из этого сбудется наяву.

## ТАЮЩАЯ МЕРЗЛОТА

Свежий роман американского писателя **Секвойи Нагамацу** «Как высоко мы поднимаемся в темноте» посвящен модной теме

глобального потепления. Более того, его зачин непосредственно связан с Россией. По сюжету в 2030 году американский ученый направляется к кратеру Батагайка (реально существующий географический объект в Якутии), чтобы исследовать там тело древнего человека. Однако из-за таяния вечной мерзлоты там происходит вспышка древнего вируса, который находился в замороженном состоянии сотни тысяч лет. Дальнейшее можно себе представить... Арктическая чума становится настоящим бедствием человечества, от которого все население (то, что от него останется) будет оправляться еще долгие годы.

Самое удивительное, что сюжет романа, кажется, начинает повторяться в реальной жизни. Во всяком случае буквально на днях сибирские ученые заявили о том, что Батагайка действительно начала очень быстро таять. Так что ждать секретов, скрытых на глубине кратера, кажется, осталось недолго.

## НОВЫЕ РАБОВЛАДЕЛЬЦЫ

В последнее время все чаще звучат голоса, что искусственный интеллект может вытеснить людей из мно-

гих сфер жизни, а то и вообще привести к вымиранию человеческой расы. Но что если все наоборот, и разумные роботы станут для людей кем-то вроде древнеримских рабов? И будут остро ощущать несправедливость такого положения вещей?

Этой дилемме посвящена книга «**Иерархии**» британской писательницы **Роуз Андерсон**. Здесь в будущем мужчины могут иметь сразу двух жен: настоящую, с которой вместе они воспитывают детей, ходят в театры и кино, делят все радости и горести, и искусственную, которая необходима только для удовлетворения самых извращенных сексуальных фантазий. Этот роман, конечно, не столько о восстании машин, сколько об извечной склонности людей к эксплуатации себе подобных.

## ДИСТАНТ НАВСЕГДА

Последний на сегодня роман живого классика современной британской фантастики **Кадзуо Исигуро** «**Клара и солнце**» явно был навеян периодом пандемии, когда миллионы школьников по всему миру учились в школе удаленно, через компьютерные программы. В будущем такой способ обучения станет един-



Дмитрий ОРЛОВ/Миллиум

ственно возможным, считает Исигуро. А для того чтобы хоть как-то приучить детей к общению, родители покупают им искусственных друзей - нечто среднее между домашним питомцем и виртуальным помощником.

Еще одна фишка романа - в состоятельных семьях дети являются генетически отредактированными («форсированными») для улучшения их умственных способностей. Что, конечно же, выводит неравенство и дискриминацию в обществе на совершенно новый уровень.

## КРАСНЫЙ МАРС

**Хао Цзинфан** - восходящая звезда китайской фантастики. В ее повести «**Складной**

Если Россия станет самой могущественной военной державой мира, как обещают некоторые фантасты, то без боевых роботов, конечно, не обойтись. Именно так, по мнению нейросети, они и будут выглядеть.

Пекин» рассказывает о китайской столице будущего, где живет 80 миллионов человек, а люди разделены на три класса. Высшему позволено выходить из дома в течение 24 часов каждые двое суток, среднему - 16 часов, а низшему - 8 часов. Соответственно каждый из этих классов совершенно не пересекается между собой.

А в своей новой книге «**Бродяги**» **Хао Цзинфан** пишет о противостоянии Марса и Земли в 2201 году. Заселенная в XXI веке людьми Красная пла-

нета в итоге стала отдельной цивилизацией и построила социалистическое общество, тогда как жители «старой Земли» погрязли в самой радикальной версии капитализма. В общем, снова: два мира - два Шапиро... К достоинствам «Бродяг» критики относят тот факт, что автор честно показывает достоинства и недостатки обеих систем, а также дает очень продуманную историю того, как «марсиане» пришли к войне со своими отцами-основателями.

## И тебя чипируют

А ЧТО У НАШИХ?

А что же российские авторы? В списках отечественных фантастических бестселлеров сейчас представлены в основном книги в жанрах космической оперы, славянского фэнтези или альтернативной истории (про попаданцев в различные эпохи). Классической научной фантастики в традициях **Стругацких** или **Ивана Ефремова** не так много.

Из того, что можно отметить, книга **Веры Богдановой** «**Павел Чжан и прочие речные твари**» с мрачными предсказаниями, что Россия-де оказалась колонизирована Китаем, а в стране идет полным ходом проект по чипизации населения.

Более оптимистичный взгляд

представлен в цикле «**Крылья Родины**» **Андрея Земляного**, где в 2043-м Россия оказывается ведущей военной державой мира и единственной, которая может отразить атаку инопланетян на нашу планету.

Другую версию враждебных пришельцев можно встретить в одном из последних романов мэтра **Сергея Лукьяненко** «**Семь дней до Мегиддо**», где землян поработили насекомоподобные инсеки, которые раскололи Луну надвое и - о ужас - вырубili весь интернет. Но, как ни удивительно, жизнь на этом не закончилась. А у кого-то, как у главного героя романа - простого русского парня **Максима Воронцова**, только началась.

**ПЕРЕТЯЖКА**  
и реставрация мягкой мебели

**-10% пенсионерам**

СТАРАЯ мебель → станет НОВОЙ



- ▶ РЕМОНТ КАРКАСА
- ▶ ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ
- ▶ ЗАМЕНА ПОРОЛОНА И ПРУЖИНЫХ БЛОКОВ

В 2 РАЗА ДЕШЕВЛЕ  
чем новая

ВЫБОР ТКАНИ  
на любой вкус

ПОЛНЫЙ СЕРВИС  
по решению проблем

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД МАСТЕРА

ул.Карьерная, д. 8

mebelfenix25

Позвоните нам  
или напишите в WHATSAPP

8 902 079-35-35

Реклама

Евгений ОРЛОВ

**От 1200 чебурашек до живых тигрят: самый необычный «улов» российских таможенников за полгода.**

- Ой, что это? Первый раз вижу! - «искренне» удивляются туристы, когда из их багажа вытаскивают автомат Калашникова или живых ящериц. Удивить российских таможенников сложно, но порой и у них округляются глаза от «личных вещей», которые народ пытается провезти через границу. По просьбе «КП» пресс-служба ФТС России составила список конфискованных вещей (и зверей), которые больше всего поразили самих таможенников в I полугодии 2023-го. А мы расположили их в порядке убывания: от «Занятно» до «С ума сойти!»

## 5 НЕ АВТОМАТ, А ЦЕЛЫЙ КЛАД

Понятно, на что рассчитывает «турист», пытаясь тайком пронести через границу швейцарские часы за 19 млн рублей или игральные карты с повышенным в 440 раз радиационным фоном (в нынешнем году наши таможенники ловили и такое). Они же маленькие, авось прокатит! Но решительно не ясно, о чем (и чем) думает человек, пытаясь протащить в самолет... автомат Калашникова. Такой «груз» обнаружили таможенники в екатеринбургском аэропорту Кольцово у пассажира, вылетающего в Ташкент. Автомат он нес в подарочном кейсе через «зеленый» коридор (туда идут те, кому нечего декларировать). Оружие было изготовлено в 1974 году. Ствол со ствольной коробкой и магазин покрыты позолотой с узором, приклад - из ценных пород дерева. Мужчина пояснил, что это списанное оружие, декорированное золотоустовскими мастерами, а везет он его в подарок давнему другу.



Пресс-служба ФТС России

За такой «груз» перевозчик может получить несколько лет тюрьмы - так сказать, автоматом.

## 4 ВЕЗУ В РОССИЮ СТРАННЫЕ ИГРУШКИ БЕЗЫМЯННЫЕ

Думаете, Чебурашка приехал к нам в ящике с апельсинами? Может, когда-то так оно и было. Но в этот раз герой любимого фильма пытался «перейти» границу в куда менее удобной таре.

Гражданин Китая пересекал на автобусе пункт пропуска Пограничный на Дальнем Востоке. И ташил в Россию семь больших мешков. При досмотре в них обнаружили 1179 нездекларированных игрушечных чебурашек. Как пояснил китаец, ушастиков он вез для своего друга, который собирался ими торговать. Товар изъят, перевозчику грозит штраф.

## 3 УСАТО-ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС

А этот «товар» 60-летний россиянин пытался провезти в Казахстан. На Астраханской таможне при проверке машины таможенники с пограничниками обнаружили двух тигрят и двух львят.



# Пусть везут неуклюже контрабанду по лужам

Пресс-служба ФТС России

Трехмесячные «котятка» были в двух пластиковых переносках на заднем сиденье. Естественно, документов на перевозку у водителя не было.

Как пояснил нарушитель, малышей он купил в Чечне. И собирался продать их в частный зоопарк в Казахстане.



Пресс-служба ФТС России

Трехмесячных тигрят везли в Казахстан, чтобы продать в частный зоопарк.

Сейчас решается вопрос о том, в какой зверинец поселить детенышей. Против перевозчика могут возбудить уголовное дело по статье «контрабанда стратегически важных ресурсов» (до 7 лет тюрьмы).

## 2 «НАЛОВИЛ В АФРИКЕ ХАМЕЛЕОНОВ»

А этот «турист» прилетел в Домодедово из ЮАР транзитом через Эфиопию и шествовал по «зеленому» коридору. Но был остановлен для досмотра. В рюкзаке путешественника было несколько пластиковых контейнеров, в которых инспекторы обнаружили больше 350 представителей экзотической фауны. Среди которых:

- ✓ 14 карликовых хамелеонов,
- ✓ 5 пантеровых жаб,
- ✓ африканская мабуя (длиннохвостая ящерица),
- ✓ насекомые в ассорти-

менте: мокрицы, гигантские многоножки, расписные улитки и т. д.

По словам нарушителя, всю эту живность он поймал в ЮАР и планировал содержать в домашнем террариуме. Но таможенники выяснили, что он торговал этими насекомыми и рептилиями в соцсетях. Таможенная стоимость «груза» составила 200 тысяч рублей, обязательные платежи - более 50 тысяч.

Представителей африканской фауны передали зоозащитникам, перевозчику грозит штраф.

## 1 ТОПЛИВО КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Китайский народ нам хоть и дружелюбный, но имеет весьма странные для русского человека пристрастия. Например, обожают китайцы употреблять в пищу... скажем так, те части тела животных, которые в нашей кухне применения не находят.

Более 550 таких «частей тела» обнаружили уссурийские таможенники в рейсовом автобусе, который ехал из Приморья в Китай. Причем тайник был не где-нибудь, а в топливном баке. Инспекторы изъяли:

- ✓ 518 оленьих хвостов
- ✓ 19 половых органов оленей
- ✓ 3 секрета железы кабарги (карликовый олень)
- ✓ 12 медвежьих клыков
- ✓ 2 коленные чашечки медведя.

Водитель - китаец признался, что он в курсе запрета на перевозку таких «грузов» через границу. Потому и спрятал их от таможенного контроля - как оказалось, не слишком надежно. Теперь он может сесть на семь лет.

## ВАЖНО!

### Задекларируй это

- На территорию Евразийского экономического союза (Россия, Белоруссия, Казахстан, Киргизия, Армения) без уплаты таможенных платежей разрешен ввоз товаров для личного пользования. То есть не связанных с осуществлением предпринимательской деятельности, - объясняет **Марат Муртузалиев, заместитель начальника таможенного поста «Аэропорт Внуково (пассажирский)»**.

- Без декларирования также разрешено ввозить наличную валюту в сумме, не превышающей в эквиваленте \$10 тысяч. Более крупную сумму нужно декларировать, пошлины и нало-

ги в этом случае не платятся. Также со 2 марта 2022 года запрещено вывозить из России наличными больше \$10 тысяч (или эквивалент в другой иностранной валюте).

Вот некоторые виды товаров, которые необходимо декларировать при пересечении границы (как при въезде, так и при выезде):

- ✓ Культурные ценности
- ✓ Лекарства, содержащие наркотические средства
- ✓ Психотропные вещества
- ✓ Дикие животные
- ✓ Дикорастущие растения.

При въезде необходимо декларировать и новые товары, купленные за границей, если:

- ♦ они ввозятся воздушным транспортом: при цене дороже 10 000 евро или общем весе более 50 кг;
- ♦ они ввозятся остальными видами транспорта: при цене дороже 1000 евро или общем весе более 31 кг.

- При превышении этих норм необходимо заполнить пассажирскую та-

моженную декларацию, а также уплатить таможенные пошлины и налоги. Они составляют 30% от стоимости, но не менее 4 евро за 1 кг веса, - поясняет Марат Муртузалиев. - Пошлины и налоги платятся с превышения (например, если вы прилетели на самолете и ввели товара на 12 000 евро, заплатите сборы с 2000 евро. - Ред.).

За несоблюдение правил декларирования может грозить как штраф, так и тюремный срок - все зависит от тяжести нарушения.

Подробнее с правилами перемещения товаров через границу можно ознакомиться на сайте ФТС России



## КСТАТИ Конфискат на миллиарды

За I полугодие Федеральная таможенная служба передала в государственную собственность конфискованных товаров на 2,1 млрд рублей.



Вот какие ведомства получили больше всего конфискованного добра:

- Росимущество: на 1,6 млрд рублей
  - Федеральная служба судебных приставов: на 212 млн рублей
  - Гохран России: на 22,1 млн рублей
- Также товары передавались в Росалкогольрегулирование, Росгвардию, Минкультуры, Федеральное казначейство и т. д.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Павел КЛОКОВ,  
спецкор «КП»

Корреспондент «КП» съездил в город Ефремов, где с недавних пор живет и творит Юрий Ермилов.

Харьковский художник, сбежавший от обстрелов ВСУ,

# Нас с женой от гибели

Как бы так обойтись без патетики. Без традиционных избитых фраз о превратностях судьбы. Без нравственных постулатов. Тем более что никто меня об этом и не просит. Даже сам герой публикации, не так давно - год назад - потерявший родину (а ее, как выяснилось, можно потерять в одночасье - как ключ от дома, как мобильник - безвозвратно).

- Люблю, - говорит, - краткость. А многословие не люблю.

И дальше Юрий Ермилов шутит:

- Напишите, что родился я в Харькове в 1952 году, а теперь проживаю здесь - в городе Ефремов Тульской области. Центральную часть в принципе можно и пропустить. Или есть вопросы?..

Ох, Юрий Васильевич. Есть - и много.

## ДАЛИ КОМНАТУ БЕЗВОЗМЕЗДНО

Мы сидим в молодежном центре «Октябрьский» на улице Мира - в небольшом кабинете, который муниципальные власти отдали художнику-беженцу под мастерскую. Временно, да. И, разумеется, бесплатно.

У меня от гордости за их поступок даже голова слегка закружилась. Поэтому как чувство почти незнакомое и слабо изученное.

Обычно у органов местного самоуправления тысяча отговорок. По поводу любой ситуации. Начиная от нехватки бюджетных средств и заканчивая бюрократическими проволочками. А тут - пожалуйста. Пользуйтесь, Юрий Васильевич. Помещение все равно пустует. Пишите ефремовские пейзажи. Прославляйте наш край.

И Юрий Васильевич с удовольствием прославляет.

С красками и холстами помогли художники, живущие не только в Ефремове, но и в других городах. Кто-то подарил альбом для акварели, набор карандашей, картон. Кто-то принес гуашь. Спустя два месяца Ермилов уже давал интервью на собственной выставке. Подтянутый. Интеллигентный. Спокойный. И, несмотря на улыбку, грустный.

Слишком резко переменилась жизнь.

## «МЫ РУССКИХ ЖДАЛИ НЕ 8 ЛЕТ, А 32 ГОДА!»

...А ведь именно о таком доме и мечтают все нормальные мужчины, какой пришлось оставить Юрию Ермилову (с Украины в Россию он бежал вместе с супругой Любовью весной прошлого года).

250 кв. м. Баня. Огород. Виноградники. С одной стороны - сад, полный яблонь и вишен. С другой - лес, усыпанный ягодами и грибами. На втором этаже - светлая просторная мастерская (площадь 48 кв. м). В ней Юрий Васильевич занимался не только картинами, но и скульптурами.

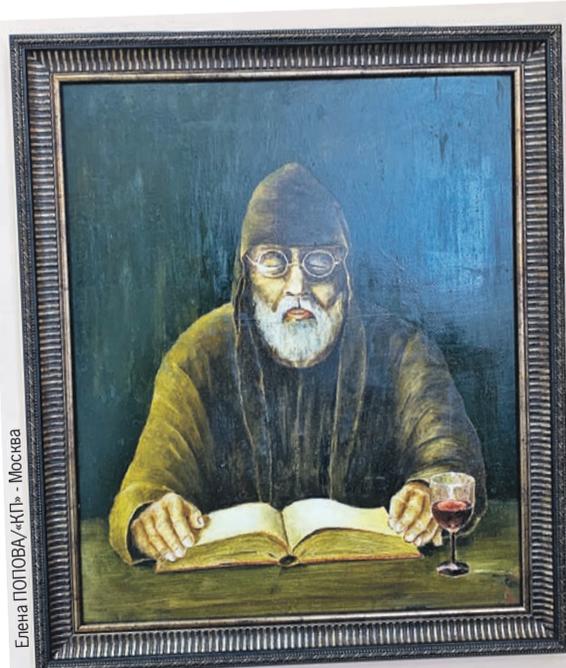


Из-под огня ВСУ Юрий Васильевич вывез самое дорогое - супругу Любу и отважного пса Боньку.

В Харькове, до которого от дома Ермилова рукой подать (23 км), быстро прознали о живописной деревне. И начали скупать участки под строительство. Образовался небольшой коттеджный поселок. И все хозяева - так вышло - русские.

- Ни один из нас режим Зеленского не поддерживал, - рассказывает Юрий Ермилов. - Мы жили в ожидании того, что случилось 24 февраля (24 февраля 2022 года - начало специальной военной операции. - Авт.). Наглость русофобов терпеть было уже невозможно.

Художник вспоминает, как он стоял на балконе собственного дома и, словно на параде, махал рукой российской военной колонне, проезжавшей мимо.



Елена ПОГОВА/«КП» - Москва

За полтора года в России у Юрия Ермилова состоялось уже три художественные выставки. «Монаха» тоже можно увидеть в экспозиции. А часть картин осталась под Харьковом, их судьба неизвестна.

- Некоторые говорят: восемь лет ждали. А я говорю: какие восемь!.. 32 года! С тех пор как Союз рухнул.

Как бы Юрий Васильевич ни держался, а говорить на украинскую тему ему трудно. Эмоции накатывают волнами. Скорбь, ярость, отчаяние.

## ВЕРНЫЙ БОНИФАЦИЙ

Русская деревня под Харьковом очень скоро превратилась в тир. Боевики ВСУ ни дня не пропускали, чтобы не пальнуть по мирному населению.

Мы собрали в нашем подвале несколько кроватей и прятались с соседями там, - вспоминает Юрий Ермилов. - Те жители, которые уезжали, оставляли продукты. Но мы с женой решили остаться во что бы то ни стало. Бросить такой дом, который сами же и строили, очень тяжело.

Однако обстрелы со стороны украинских солдат стали происходить чаще. В ход пошли американские гаубицы калибра 155 мм. От них укрываться гораздо сложнее.

- Потому что их не слышно, - объясняет художник. - Снаряд, летящий из миномета, воев в воздухе. И у тех людей, что внизу, есть несколько секунд, чтобы спрятаться. А снаряд, летящий из гаубицы, едва уловимо шуршит, вращаясь вокруг собственной оси. Нас в этих случаях выручала собака.

- Кто?..

- Пес по кличке Боня - по паспорту Бонифаций. Помесь таксы с ягдтерьером. Он хорошо улавливал этот опасный звук, сразу прибежал к нам и поднимал тревогу. Крутился, вертелся, скулил... Глаза переполнены страхом... Мы вместе с ним в

## ИЗ ДОСЬЕ «КП»

**Юрий Васильевич ЕРМИЛОВ** родился в 1952 году в Харькове в семье инженера. Служил в армии - в Военно-воздушных силах СССР. Окончил политехнический институт, а также Харьковский институт инженеров коммунального строительства. Работал на электротехническом заводе - сначала наладчиком, потом метрологом. Еще позже возглавил собственную фирму «Ампир», которая занималась реставрацией исторических зданий. С супругой Любовью (она по профессии бухгалтер) в браке 51 год. Написал около 150 картин и создал порядка 80 скульптур.

подвал опять. Отсидиваться, пока не рванет. А вот он, кстати. Боня наш. Жена с ним гуляет.

За окном, как на холсте, нарисовался совершенно очаровательный пес. Оставить его на Украине супруги Ермиловы никак не могли.

## «БИЛИ ПО РАСПИСАНИЮ - С ПЕРЕРЫВОМ НА ОБЕД»

- Удивительно, как русских людей объединяет беда, - продолжает рассказывать художник. - Мы все помогали друг другу по мере возможностей. Владелец кондитерской фабрики раздал жителям всю муку и масло. Хозяин местной овчарни, оказавшийся за границей, прислал сообщение: «Забирайте всех овец бесплатно, только, пожалуйста, кормите мою собаку».

Жена Люба пошла с соседкой в школу, где располагался медсанбат и можно было достать лекарства. И обе чуть не погибли. Один снаряд (калибра 152 мм) угодила по крыльцу школы. Второй - такой же - упал рядом.

- Многие соседские дома превратились в руины. Я закрывал разбитые окна листами ДСП. И ждал очередного прилета. Бойцы ВСУ работали



Как наш спецкор Павел Клоков ушел в монастырь - читайте на сайте



прославляет теперь Тульскую землю:

# КАЖДЫЙ ДЕНЬ СПАСАЛА СОБАКА

в одно и то же время. В пять утра - обстрел. Через несколько часов перерыв на обед. Потом еще восемь снарядов. Потом опять перерыв. И еще восемь. Не могу сказать, что мы привыкли. Но зачастую уже заранее знали, когда прятаться.

А потом к нам с женой пришел окровавленный сосед, получивший контузию (недалеко от него рванул один из снарядов). И это стало последней каплей. «У меня, - сказал сосед, - здесь машина сына стоит. Я управлять не могу. И оставаться здесь тоже не могу». Ночью впопыхах я кое-как собрал вещи. Ругая сам себя за то, что не сделал этого раньше. Электричество отрублено. Я с фонариком. Документы, деньги, шмотье... Ближе к рассвету выехали. Дороги все в воронках.

И мы у этих... как на ладони. Один российский комбат, с которым я общался в деревне, передал всем постам номер нашей машины. И нас довольно быстро везде пропускали. За нами ехал пассажирский автобус. Тоже с беженцами. Его обстреляли украинцы. Несколько человек получили ранения. В Шебекине остановились на таможне. А у нас даже документов на машину нет. К счастью, сотрудницы пропускного пункта отнеслись к нам по-человечески, с пониманием. Осмотрели машину на эстакаде и пропустили.

Перед тем как приехать в Ефремов, мы два дня жили в Белгородской области - в поле в палатках - вместе с остальными беженцами. Ну а потом нам предложили переехать сюда - в Тульскую область. И мы согласились. Живем с супругой по сей день в гостинице - в двух шагах от молодежного центра «Октябрьский» (дали одну комнату - бесплатно). С нами - в других номерах - еще человек 150 живут. И все они остались без родного крова.

При этом никто не голодает. МЧС исправно снабжает беженцев горячей пищей. Некоторые даже поправились.

## ТАМ НИЧЕГО НЕ ОСТАЛОСЬ, А ЗДЕСЬ ВСЕ БОЛЬШЕ ДРУЗЕЙ

- Что будет дальше, сказать не могу, - говорит Юрий Ермилов. - Но назад мы точно не вернемся. Да и



Художник потерял все - дом, работы, кисти, краски. С последним помогли тульские мастера. И теперь снова можно творить.

куда возвращаться? Знакомые передали, что в наш дом угодил мощный снаряд. Полстены обвалилось. Все, что было ценного, растащили (начиная от картин, мебели и посуды и заканчивая инвентарем во дворе). Книжки, говорят, никто не взял. А у меня хорошая библиотека. Около 2 тысяч экземпляров. Купить здесь жилье - в России - мы тоже не сможем. У меня пенсия 12 тысяч рублей, и у жены столько же (Юрий и Любовь Ермиловы уже давно являются гражданами России. - Авт.). Остается только с головой погрузиться в живопись. И отображать этот мир. Желательно каждый день.

Прием в России и правда оказался теплым. И это не ради красного словца сказано. А потому что факты, как говорил Шараров.

Через таможню пропустили без документов на машину. Дали отдельную комнату в Ефремове. Обеспечили кормежкой. Предоставили мастерскую для работы. Организовали три художественные выставки (в Туле, Ефремове и Вене, в последнем экспозиция будет работать до 19 августа).

Юрий Васильевич с волнением перечисляет фамилии тех, кому хотел бы выразить благодарность. Одной руки не хватает.

- В Туле меня встретила добрейшая женщина - Юлия Владимировна Иванова (генеральный директор Регионального библиотечно-информационного

комплекса). Помогала во всем. Потратила столько времени. В Ефремове примерно такую же должность занимает Тамара Викторовна Кузнецова. И она тоже проявила самое теплое участие и дружескую поддержку. А сколько сочувствующих вокруг. Взять хотя бы тех же художников. В общем, количество друзей увеличивается в геометрической прогрессии. И нам от этого сильно легче.

## ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ

### В мастерской художника

Стоит мне попасть в настоящую мастерскую, так я отчего-то сразу становлюсь ребенком. Меня как будто гипноз охватывает от всех этих холстов, кистей и тюбиков. Я хоть и взрослый человек по паспорту, а все же понимаю, что здесь - в тесной казенной комнатке на втором этаже - рождается волшебство.

Эх. А собирался обойтись без патетики. - Сложнее всего работать акварелью, - склонив голову над мольбертом, говорит художник. - Она требует самого деликатного подхода.

Блокноты, штрихи, наброски. На одном листе - мистические образы. На другом - старый ефремовский дом, которому уже больше ста пятидесяти лет, наверное. На третьем - голуби. На четвертом - автопортрет...

- Да, - говорю, - здорово.

Юрий Васильевич хитро улыбается моему отзыву.

- На открытии одной своей выставки я стоял в толпе посетителей и слушал, как они реагируют. Так вот многие говорили так: «А шо? Приколно!» Как же меня это разозлило. Неужели нет других нормальных слов?..

Я искренне рассмеялся. И весело крикнул: - Юрий Васильевич, так им, наоборот, понравилось! Просто у молодых людей такой язык. Если б они сказали, что это не картины, а шляпа, было бы куда обиднее.

## К 80-летию великого сражения

«Известия», 8 июля 1943 г.

Июньское затишье никого не обмануло. Наши траншеи в июне 1943 г. бойцы украшали цветами. Цветы в окопах были выращены любовью к той пяди земли, которую боец будет защищать, гордостью за свой участок фронта и свое могучее оружие. В первые же минуты наступления немцы увидели, что за цветами в русских траншеях есть огонь, который пожирает их танки.

КНИЖНАЯ НОВИНКА



Покупайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)

Реклама 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



## КАРТИНКИ С ВЫСТАВКИ

- Стать художником мне захотелось еще в дошкольные годы. Это было зимой. Ранним утром. Я вышел во двор и увидел - на фоне рассвета - розовый снег. Потрясающее зрелище. Дома взял альбом, карандаши. Захотелось воспроизвести это чудо. Но у меня, конечно, не получилось. Я страшно расстроился. Скомкал лист. И бросил эту затею, - говорит Ермилов.

А 31 мая 2023 года на телеканале «Первый Тульский» вышел репортаж о выставке Ермилова.

«Нужно быть очень тонким ценителем искусства, чтобы провести параллель между представленными полотнами и шекспировским произведением «Король Лир». Но именно такой замысел лежит в основе выставки художника из Ефремова Юрия Ермилова. В Тульскую область он приехал всего пару месяцев назад и уже нашел здесь единомышленников - юных живописцев. Площадкой для выставки стала Тульская областная научная библиотека. В экспозиции - 41 картина», - говорилось в нем.

Ольга КОЧУРОВА

Здесь можно полазить по оборонительным сооружениям времен Великой Отечественной и заглянуть в места, где жили герои из фильма Меньшова.

Медвежьегорск, что на севере Карелии, - рай для мальчишек. На горе Лысуха, с которой весь город как на ладони, сооружен «Замок Кархумяки», или «Зубы дракона». Так финны назвали огромный комплекс оборонительных сооружений, состоящий из дотов, дзотов, бункеров, туннелей, казарм, которые раскинулись под землей. Вернее, вырублены в скалах.

### СИЛАМИ СОВЕТСКИХ ВОЕННОПЛЕННЫХ

Как и почти вся Карелия, Медвежьегорск был захвачен союзниками Гитлера в декабре 1941 года. А с 1942-го по 1944-й на стратегически важном перешейке между Онежским озером и Сегозером финны начали строительство оборонительной Масельской линии, главным узлом которой и стал укрепленный район Кархумяки. Титаническая работа была проделана силами советских военнопленных. Каменную породу долбили кирками, валили лес, строили дороги - выполняли самую тяжелую работу. На секретных объектах, где возводились оборонительные сооружения, финны трудились сами. Сюда были направлены специальные инженерные войска. В июне 1942 года сюда лично приехал и одобрил стройку Маннергейм (до революции был русским генералом, позже главнокомандующим финской армией в Зимней войне с СССР 1939 - 1940 гг., затем - союзником Гитлера, с 1944 по 1946 г. - президентом Финляндии).

Большинство из этих сооружений при отступлении были взорваны и демонтированы. Многие засыпали позже в целях безопасности. Но все равно осталось много местечек, где полазить и что посмотреть.

### В ПОИСКАХ ДОТА

Укрепрайон находится на выезде из города, добраться до него можно и по навигатору, и по указателям. Готовьтесь к тому, что придется ходить по лесу, и летом там множество комаров.

И не совершайте нашу ошибку. Мы посмотрели на прогноз погоды и рванули в укрепрайон, чтобы успеть до дождя. А правильнее сначала сходить в **Медвежьегорский районный музей**. Располагается он в бывшем здании Управления Беломорканала НКВД СССР. Здесь за



Дом, где снимали историю Кузякиных, не сохранился. Но на его месте энтузиаст-любитель выстроил точно такой же.

## В Медвежьегорском углу построили «Зубы дракона» и сняли «Любовь и голуби»

300 руб. взрослым и 50 руб. дошкольникам (а еще действуют Пушкинские карты и всевозможные льготы) вам расскажут о быте карелов, строительстве Беломорканала и о «Замке Кархумяки» - покажут на макете, каким образом располагаются оставшиеся целыми огневые точки.

Мы этой информацией не владели, поэтому искали буквально на ощупь. Сооружения идеально вписаны в карельский пейзаж, и увидеть их было непросто. Сначала нашли казарму. Подсвечивая фонариками, по узенькой лестнице спустились в просторное помещение и были поражены, что вентиляция по-прежнему работает исправно. Потом нашли уцелевшие доты. Каждый раз удивлялись тому, как удачно их построили. Сидишь в скале с пулеметом, тебя не обнаружить, а ты видишь весь город: вот под тобой вокзал, вот Онега, вот улицы. Девочки быстро потеряли интерес, а мужская

часть семьи бежала между сооружениями по заросшим окопам. Что-то искали, примеряли, сравнивали...

Полазить там можно совершенно бесплатно. И в этом есть минус. Туристы успели достаточно загадить укрепления.

### ДОМ КУЗЯКИНЫХ

А у нас по плану в Медвежьегорске еще одно культовое место.

«Людк, а Людк! Тьфу, деревня!» - ну, помните же?

Фильм «Любовь и голуби» снимали здесь, в Медвежьегорске. Конечно, мы наведались в дом семьи Кузякиных. Который оказался уже не тем самым домом. Тот сгорел много лет назад. А потом участок выкупил один из местных жителей, построил



Мопед, «как у Ленки», и транзистор - экспонаты частного музея.

дом для своей семьи, но такой же, как в фильме. И голубятня во дворе есть, правда, без голубей. И мостки.

Там, где внизу текла широкая река и ее частенько было видно в кадре, теперь вырос густой лес. Воду через деревья не разглядишь.

Хозяин радостно приветствует туристов, водит по двору, с удовольствием рассказывает об истории стройки. Говорит, фильм смотрел покадрово, чтобы восстановить детали. Недавно ему подарили мопед, как у Ленки, и транзистор - радостное событие. И от добровольных пожертвований хозяин не отказывается - каждую копейку, как настоящий энтузиаст, тратит на дело.

Имейте в виду, что ул. Нижняя, 12, располагается ниже основной дороги. На узенький заезд приходится буквально нырять - очень крутой спуск.



### КАК ДОБРАТЬСЯ

**На поезде** до станции Медвежья гора. Из Москвы он идет 17 часов.

**На самолете** в Петрозаводск, а оттуда до Медвежьегорска примерно 126 км - на автобусе или на электричке.

**На машине** из Москвы ехать больше 1000 км. Остановку можно сделать в городе Волхове Ленинградской области.

Найти жилье в Медвежьегорске несложно. Мы через сайт частных объявлений нашли хороший дом. Есть и гостиницы, и гостевые дома - все зависит от вашего бюджета.

### ПО ПУТИ Музей ПОДВОДНОЙ ЛОДКИ

Вдруг вы поедете в Медвежьегорск мимо Вытегры? Этот городок находится в Вологодской области. Не поленитесь, сходите в музей подводной лодки «Б-440». Она благополучно защищала Россию до 1998 года. Потом ее передали в утилизацию. Но лодке повезло - из нее сделали музей. Почему в Вытегре? Возможно, потому что это родина пяти адмиралов флота. По инициативе одного из них лодку и установили в этом городке.

Мужчины тут же бросились искать кнопку запуска ракет. А меня накрыло легким приступом клаустрофобии. Как можно месяцами жить в таких маленьких каютах, где даже не разогнешься в полный рост? (Говорят, что кок был ростом 190 см. И он готовил, сидя на полу.) Спальных мест на всех не хватало, матросы спали посплошью. Нам показали, как работают галлюн (туалет) и душевая - все не как на земле. Проходим отсек за отсеком, видим множество аппаратуры, вообще не представляем, для чего она нужна. Но интересно. Здесь же - экспозиция по истории подводного флота России.

**Входная плата за полное посещение музея - 270 руб. для взрослых и 140 руб. - для школьников.**



В укрепрайоне можно облазить все фортификационные сооружения.



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



Анна МАРКОВА («КП» - Пермь)

До боли знакомая многим родителям история: ребенок приезжает из детского лагеря, и его словно подменили. Разбираемся вместе с психологами, нужно ли приводить детей в чувство или дать волю самовыражению.

«Мой кисулик в октябре просит себе белку на ДР, и без белки мне еще недели две держать свой магnum в кобуре. Белок ты менял, двигай шерстью, белок ты менял...»

- Думаете, это просто набор нелепых фраз? - говорит многодетная мама Елена. - Нет, это песня, под которую дети в лагере делали зарядку. К ней, кстати, тоже есть вопросы. Не упрежнения, а какие-то дикие кривляния.

Ее 11-летняя Света и 8-летний Миша на днях вернулись из лагеря. Из воспитанных ребятишек превратились в неуправляемых подростков. И что с ними теперь делать?..

### КРАШЕНЫЕ МАЛЬЧИКИ

- Это я есть не буду! - заявляет Миша, отодвигая в сторону тарелку супа. - Дайте лучше чипсов.

Оказывается, в лагере вполне можно было прожить без завтрака или обеда. Сладости родители везут мешками, и отдыхающие плотно подсади на «запрещенку».

- Я, значит, у плиты стою часами, а тебе чипсы. Похоже, ты садишься на диету, другой еды до вечера не будет.

Да-а, мама не легкомысленные жолатки, с ней шутки плохи. Пришлось Мише снова полюбить гороховый суп.

- Мам, а давай мне волосы в синий цвет покрасим, - заявил сытый сын. - В лагере многие парни крашенные ходили. Почему мне нельзя?

Пришлось объяснять, что через месяц начнется школа, куда с синими волосами не пустят. Прибежала Света и потребовала денег на длинные и острые ногти. Денег не полу-

# После возвращения оттуда ваш сын стал другим!



Евгения ГУСЕВА-«КП» - Москва

### ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

- Понять и простить, - это все, что нужно сделать, - говорит психолог. - Если подростку сейчас это нужно, дайте ему на время отделиться и побыть другим, потому что подростковый возраст все обязаны пройти. Если он не пройдет в 14 лет, пройдет в 34 года, только с большими последствиями и большим вредом для психики. Мы с друзьями, когда на первом курсе в колхоз ездили, за две недели научились материться. Вернулись в институт, через пару недель все обратно окультурились.

- С детьми нужно договариваться, - считает Сергей Большаков, председатель Совета отцов при уполномоченном по правам ребенка в Пермском крае. - Все мы знаем, что фундамент - это семья, а лагерь - это всего лишь катализатор. Если в лагере была организована хорошая программа, дети не должны привезти домой какой-то предмет конфликта. Да, заинтересованность быть похожими на сверстников всегда будет, но если в семье нормальные, доверительные отношения, то договориться удастся.

- Я волосы в синий, ты - в зеленый! С мамами договоримся!

ков. - В этом возрасте они отходят от того, что правильно и неправильно с точки зрения семьи, им хочется создать что-то свое. Это сепарация - отделение от родителей. В это время и появляются кумиры вне семьи. Это подростковая стадность, где будут укореняться порой очень сильно бесащие взрослых идеи. Им хочется найти свою идентичность не внутри, а за пределами семьи. Они начинают все тащить из этого наружного мира. Незрелые тащат все подряд: матерные словечки, дурацкие прически, нелепые привычки.

чила и прицепила пластмассовый маникюр голубого цвета.

Но на этом заскоки девочки не закончились. Света отказалась носить одежду, в которой ходила.

- Вообще-то мы это все купили тебе перед лагерем, и ты выбирала сама, - напомнила мама.

- Да, но сейчас они мне не нравятся. Старшие девочки этот отстой не носят. На улицу я в этом не выйду. Тем более с Мишкой. Он ведет себя как кринжовый.

- Кринжовый - это как?

Переводим. Кринж (он же испанский стыд) - это когда позорится кто-то другой, а стыдно тебе.

### ПОДРОСКОВАЯ СТАДНОСТЬ

- Если говорить про нормы развития, то ребята, которым 11 - 13 лет, перестают признавать авторитет родителей, - объясняет практикующий врач-психотерапевт, психоаналитик с 20-летним стажем Николай Стрел-

### СОВЕТ ОПЫТНОЙ МАМЫ

## «Главное - не дать им наломать дров»

Дарья СТРУЕВА («КП» - Пермь)

Имея двух взрослых детей и сына-школьника, тоже вставлю свои «пять копеек». Со старшими я успела испытать все заскоки взрослеющих детей.

Благо подростковый возраст сына прошел без длинных волос, проколов и татуировок, хотя его друзья перекрашивались в блонд, курили и выбривали виски. Проблемы были в другом - сын начал «забывать» на домашние дела и учебу и чуть не вылетел из гимназии. Ругались, мирились, разговаривали...

В итоге в десятом классе он взялся за ум, подтянулся до хорошиста, великолепно сдал ЕГЭ и сейчас оканчивает один из лучших вузов страны.

А вот дочку лихорадило как раз на внешности: «Хочу выкраситься в розовый»,

«А сегодня - в голубой», «Юле мама разрешила татушку набить, мне тоже нужно», «Яна пупок проколола, ну почему мне одной никогда ничего нельзя?»

Многое я не позволяла. Запреты в основном касались ее тела: ни проколов, ни татуировок до совершеннолетия не было. Зато с одеждой и цветом волос экспериментировать мы пытались. Причем красились только летом, в каникулы. Еще помню, чтобы создать видимость пирсинга носа, купила ей сережки-обманки на магнитиках.

- Хочешь поставить тоннели в уши - жди 18! Исполнится - сама решай и делай, что хочешь! - нередко во время очередной ссоры в сердцах говорила я. Но чем ближе был день совершеннолетия, тем больше появлялось страхов, что она учудит.

- Ну что, мамочка, смотри, я язык проколола, -

с гордостью похвасталась дочь на следующий же день после дня рождения.

Вздохнула, но ничего ведь не возразишь, договор есть договор. А потом язык распух, пришлось полоскать, пить обезболивающие и отказаться от любимых соков.

Я с тревогой ждала следующего «взрослого» шага. И дождалась: татуировок и проколов носа не было, зато на все лето моя 19-летняя дочь укатила в Турцию - спортивным аниматором в отеле. Она самостоятельно оформила загранпаспорт, рабочую визу и уже второй месяц живет в другой стране, проводя для туристов по четыре тренировки в день. И счастлива: лопает фрукты, купается в море и получает зарплату в долларах.

Помогли ли запреты? Уверена, что до 18 лет я не дала ей наломать дров.



Идеи для летних каникул с детьми - на сайте KP.RU



# Достоверность. Скорость. Качество.



Telegram-канал @truekpru



Подпишись — и хорошие новости ты узнаешь первым.

Анна КУКАРЦЕВА

Всем известно, что самые полезные - те овощи, фрукты и ягоды, что выросли в том же регионе, где вы родились или живете сейчас. То есть родные смородина-малина, которые всю поспевают, уже почти отошедшая клубника, но еще вся цветущая ремонтантная земляника. Чистая радость - есть, набирайся витаминов на зиму впрок и худей!

**Можно ли похудеть и наесться впрок сезонными дарами природы.**

**ЗАПАСТИСЬ ВИТАМИНАМИ**

- Наесть витамины про запас нельзя. Зато можно их заготовить, например, заморозить - большинство замороженных ягод и фруктов лишь незначительно уступают в пищевой ценности свежим, - говорит врач педиатрического отделения Российской детской клинической больницы РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России Лусине Авакян. - Самое главное - не заменять ягодами и фруктами основные приемы пищи ребенка, ведь в его рационе должны присутствовать все группы продуктов. А вот дополнительно 200 граммов ягод и фруктов можно и нужно есть малышу старше трех лет каждый день.

# Ягодная диета: так ли полезно это?



Shutterstock



Сколько летом нужно есть фруктов, чтобы получить витамины. Советы врача - на сайте KP.RU

## Вкусный коктейль для разгрузочного дня

Он легкий, но при этом достаточно сытный.

✓ Один литр нежирного питьевого йогурта без сахара и добавок.

✓ 400 граммов любых ягод (не забудьте вытащить косточки из вишни или черешни).

✓ 300 - 400 граммов нежирного 5% творога.

**Вот она какая, баба-ягодка!**

Перемешайте в блендере в однородную смесь, разделите на 4 - 5 приемов и пейте в течение дня. Разгрузочных дней в неделю может быть 1 - 2.

Кому такое не подойдет: людям с проблемами желудочно-кишечного тракта, с высоким уровнем сахаров в крови (лучше посоветоваться с лечащим врачом).

## Как правильно есть черешню и смородину

### Но похудеть-то со вкусом можно?

- В целом за лето реально потерять килограммов, - считает член Национальной ассоциации диетологов, врач-диетолог Людмила Денисенко. - Но только при грамотно составленном рационе! Ягоды или фрукты на завтрак в чистом виде не так уж хороши, несмотря на витамины и клетчатку, - предупреждает эксперт. - Полезно их сбобрить нежирным йогуртом или кефиром или 5-процентным творогом с горстью льняного семени или кедровых орешков, чтобы углеводы всасывались медленнее и дольше держали уровень сахара крови на одном уровне. Тогда чувство сытости сохранится дольше.

**ПОЛЕЗНОЕ МЕНЮ**

- **На завтрак** - каша или творог с ягодами. Если едите кашу, не забудьте добавить немного белка, например, отварное яйцо или кусочек сыра.
- **На второй завтрак** (при желании) можно съесть ягоды с творогом (100 граммов).
- **В обед** должны быть привычные блюда: отварное мясо с овощным гарниром, рыба с рисом, салат, ваш любимый овощной суп или другое низкокалорийное и нежирное блюдо.
- **Полдник** - можете снова полакомиться ягодами (250 граммов).
- **На ужин** - обязательно овощи, лучше сезонные - сейчас, например, молодые кабачки. И рыба или нежирное мясо.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Не забывайте про калории!

В каждой сезонной ягоде содержится масса всего неоспоримо полезного, помогающего нам быть красивее и здоровее. Конечно, в любых ягодах много витаминов, микро- и макроэлементов (в первую очередь витамина С). И порой достаточно 30 - 50 граммов ягоды (например, красной или черной смородины), чтобы удовлетворить суточную потребность в витамине С.

Но ягоды калорийны! Да, в большинстве из них в 100 граммах примерно 40 ккал. В сезонных бахчевых и того меньше. Но кто же их ест граммами? Особенно сладкие ягоды. Специально для вас мы перевели калорийность в килограммы (см. таблицу), чтобы стало понятнее - не так уж безобидны низкокалорийные ягодки. Поэтому эндокринолог, к. м. н. Зухра Павлова,

автор книги «Обман веществ» издательства «Комсомольская правда», настоятельно рекомендует съесть порцию ягод - не более стакана - после обеда или завтрака. Этого более чем достаточно, чтобы получить витамины и клетчатку. Кроме того, не забывайте, что большое количество ягод способно спровоцировать изжогу, метеоризм, иногда диарею.

### Что в ягоде моей?

Название	Ккал в кг	Полезное вещество, которым выделяется	Чем хороша
• Вишня	520	Кумарины, железо	Дает тонус клеткам
• Голубика	350	Фосфор, железо	Замедляет старение нервных клеток, усиливает обмен веществ
• Ежевика	310	Витамины К, РР	Улучшает состав крови
• Земляника лесная	450	Масса органических кислот	Спасает от отеков, снижает холестерин
• Клубника	400	Рибофлавин, рутин, цинк, молибден	Снижает давление, уровень мочевой кислоты
• Крыжовник	430	Витамины группы В	Помогает бороться с опухолями
• Малина	410	Бета-ситостерин, медь	Борется с атеросклерозом, помогает выработке серотонина
• Смородина красная	430	Витамин А, пектин	Выводит соли тяжелых металлов
• Смородина черная	450	Витамин С	Стимулирует иммунитет
• Черника	620	Марганец	Помогает обновлению клеток сетчатки глаза и улучшает кровообращение
<b>И в бахчевых</b>			
• Арбуз	270	Вода, фолиевая кислота	«Женская» ягода - для щитовидной железы и похудения
• Дыня	350	Ликопин, фосфор, много клетчатки	Замедляет процессы старения, обновляюще действует на клетки

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Shutterstock

Красная смородина богата витамином А, очень полезным для зрения.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Обнаружены очередные «симптомы» приближающейся климатической катастрофы. Как в фильме «Послезавтра».

ОЙ, МОРОЗ-МОРОЗ

Гольфстрим - океанское течение, несущее тепло в Европу и Северную Америку, - действительно замедляется. И может вот-вот остановиться. Ученые даже определили время, когда климатическая катастрофа станет неминуемой: крайний срок - 2095 год. Это при условии, что глобальное потепление замедлится. А если усилится, то уже к 2025 году на миллионы жителей Европы и Северной Америки обрушится небывалый зимний холод.

Пугающие прогнозы сделали ученые из Университета Копенгагена, обнаружив новые нехорошие симптомы - неуклонное понижение температуры океана в контрольных точках. Тем самым они подтвердили свои же опасения двухлетней давности.

И дополнили выводы британских коллег, которые еще в 2015 году в статье, появившейся в журнале Nature, сообщали: с середины прошлого века скорость Гольфстрима уменьшилась на 15 процентов. И продолжает снижаться. В результате чего омываемые им территории недополучают миллиарды кубических метров теплой воды в год. Хотя, может быть, это и к лучшему - уж очень в Европе жарко временами.

Экстраполяция нынешних результатов позволила датчанам определить вероятные сроки коллапса Гольфстрима, да и всей Атлантической меридиональной циркуляции - системы течений, в которую он входит. Свои доводы и расчеты исследователи опубликовали в журнале Nature Communications.

■ КСТАТИ

## Парадокс глобального потепления: жара может привести к морозам

Мало кто знает, но первыми озаботились поведением Гольфстрима российские ученые. И еще в 2000 году они выдвинули парадоксальную, казалось бы, гипотезу о том, что глобальное потепление способно вызвать очередной ледниковый период, «сломав» систему циркуляции теплой и холодной воды на земле.

Схема глобального теплообмена пока выглядит так - в упрощенном виде, конечно: поверхностное течение несет горячую воду из экваториальных широт на север. Остывшую - холодную - воду возвращают в теплые края глубинные течения.

Кандидат физико-математических наук Алексей Карнаухов задало до выхода на экраны фильма «Послезавтра»

(2004) предупреждал: когда-нибудь в работе нынешней схемы начнутся сбои, которые приведут к тому, что Гольфстрим отвернется от Европы и Северной Америки.

- Сейчас воды холодного Лабрадорского течения подныривают под теплый Гольфстрим, не мешая ему омывать обширные северные районы, - рассказывал мне ученый. И объяснял: такой трюк - с подныриванием - возможен от того, что лабрадорский поток плотнее. Его воды не поднимаются, а, наоборот, опускаются.

Однако вода Лабрадорского течения становится все менее плотной. Ее нагревают «волны тепла», накатывающиеся на северные районы все чаще и чаще. Но главное: меняется со-

Гольфстрим в сотни раз мощнее Амазонки - несет примерно 20 миллионов кубометров воды в секунду из тропиков к полюсам и обратно. Ею, изначально нагретой в Мексиканском заливе, он «отапливает» Европу и Северную Америку. Остывшая у полюсов вода погружается на глубину и возвращается в экваториальную зону. Там снова нагревается, поднимается на поверхность и опять устремляется к полюсам. Такой вот круговорот, который близок к тому, чтобы замереть. Об этом, кстати, давным-давно предупреждал блокбастер «Послезавтра» (The Day After Tomorrow), катастрофи-



Климатологи прогнозируют новые температурные рекорды в ближайшие 5 лет, подробнее - на сайте KP.RU



# Гольфстрим реально останавливается: Ледниковый период в Европе и Северной Америке начнется через два года?

globallookpress.com



В фильме «Послезавтра» Нью-Йорк стремительно превратился в ледовое царство. И в ближайшем будущем этот фильм может перестать быть фантастикой.

ческие события в котором начали развиваться как раз после того, как Гольфстрим остановился.

## БЕЗ ПАНИКИ, ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ

В 2010 году мировую общественность и коллег успокоили специалисты NASA. Сообщили, что данные, собранные со спутников в период с 2002 по 2009 год, и в самом деле

свидетельствуют о снижении скорости Гольфстрима. Но оно небольшое - явных и катастрофических отклонений в характере течения не видно.

Джош Уиллис - руководитель тех исследований, заверил тогда, что фильм «Послезавтра» - совершенно фантастический. Мол, столь быстрого изменения климата, как в блокбастере, быть не может. Даже при самом худшем сценарии.

В NASA нового ледникового периода вообще не ждут. Полагают, что глобальное потепление окажется в итоге сильнее. И средняя температура на земле все равно повысится. Что бы там Гольфстрим ни вытворял.

Европейские исследователи, занимающие прямо противоположную позицию, уверовали, по крайней мере сами, что опасения - и прежние, и нынешние - отнюдь не безосновательны. По их мнению, «Послезавтра» - пророческий фильм. И климатический хаос уже начался.

« Скотт Риттер  
Мне всегда говорили, что когда тебе дают тяжелую работу, отправь морпехов выполнить ее »

Скотт Риттер, отставной морпех, имел самое непосредственное отношение к исполнению Договора о ликвидации ракет средней и меньшей дальности (РСДМ). Он долгое время провёл на когда-то секретном Воткинском заводе в качестве инспектора. Главной задачей его было не пропустить ни одной неучтенной ракеты — американцы всерьез опасались, что мы будем клепать запрещенное оружие «на заднем дворе». Вот как Риттер сам вспоминает один из докладов про «хитрых русских»:

«В нем рассматривались различные сценарии, по которым Советы могли под носом у инспекторов после окончательной сборки тайно вывозить ракеты с завода. Рассматривались два варианта. Первый предполагал прокладку туннелей, второй — использование дирижаблей, которые должны были летать под покровом ночи и вывозить ракеты с завода за пределы площадки, в нескольких километрах от нее, для доставки в наземные арсеналы и последующей транспортировки. Оба сценария оказались фантастическими, но само их существование подчеркивало степень, в которой недоброжелатели РСДМ стремились подорвать его жизнеспособность».



ЧИТАЙТЕ  
В НОВОЙ КНИГЕ  
«КОМСОМОЛЬСКОЙ  
ПРАВДЫ»  
«ГОНКА  
РАЗОРУЖЕНИЯ»

Купить со скидкой на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)

Реклама 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Ирина ВИКТОРОВА

Полтора года назад некоторые наши артисты посчитали, что им с Россией не по пути: осудив СВО, они отправились за рубеж, где, как им казалось, не только буйным цветом цветет демократия, но и открываются новые возможности. Уверенные в своих творческих силах, они считали, что даже за пределами России найдут свою аудиторию и будут востребованы. Но зарубежная карьера у вчерашних кумиров, мягко говоря, не сложилась. Теперь они проедают все то, что заработали на Родине в сытые и успешные годы, и жалуются на качество жизни в «свободном мире», когда-то казавшемся им идеальным.

Сбежавшие за рубеж российские знаменитости испытывают трудности с работой и жалуются на некомфортную жизнь.

# Я уеду ныть в Лондон

## Чулпан Хаматова, 47 лет



Соцсети

Хаматова в депрессии - ее наполеоновские планы не осуществились. Актриса уехала из России полтора года назад в Латвию, где у нее было жилье и вид на жительство. Наняла репетитора, стала учить латышский язык, даже устроилась в труппу Нового рижского театра. Но один из спектаклей с участием Чулпан сняли с репертуара вскоре после премьеры с формулировкой «это творческая неудача». А второй в ближайшие три месяца зрители увидят, согласно афише, лишь один раз. А ведь зарплату артистке не платят, только гонорары за спектакли.

Чулпан попыталась гастролировать с антрепризой, но после первых спектаклей стало понятно, что затея не окупается, билеты продать крайне сложно. Актриса не сдастся - завела агента в Америке и Европе в надежде вернуться в кино и сериалы, но пока предложений у Хаматовой нет.



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

## Андрей Макаревич\*, 69 лет

В Израиле у лидера «Машины времени» есть купленная много лет назад пятикомнатная квартира в курортном городе Натания. Здесь он и живет сейчас с женой, 38-летней **Эйнат Кляйн**, которая прошлой весной родила Макаревичу сына.

Летом музыкант начал говорить, что готов выступать в России, что надоело петь по заграничным кабакам... И русофобских высказываний от него в последнее время не слышно. При этом Андрей Вадимович начал жаловаться на израильский быт: мол, везде бюрократия, все медленно, а я ведь налоги плачу... Артист продолжает работать, но работы мало. Недавние гастроли Макаревича прошли по залам на 400 - 500 человек, он спел в маленьких городах Германии, Кипра, Турции. Гонорар Макаревича и его музыкантов - в районе 20 тысяч евро (2 млн руб.). А ведь два года назад его выступление на частном мероприятии стоило 100 тысяч евро...



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

## Андрей Бурковский, 39 лет

Экс-звезда КВН, ставший актером и сыгравший в таких популярных сериалах, как «Последний из Магикян», «Кухня» и «Звоните ДиКаприо», с женой Ольгой, 12-летним сыном Максимом и 10-летней дочерью Алисой снимает сейчас в Лос-Анджелесе, но пока не голливудское кино, а лишь скромное жилье. Уехал актер прошлым летом - внезапно решил стать американским актером. Начал с малого - уже год совершенствует английский. Когда зимой Бурковский сообщил о том, что он играет в Нью-Йорке в спектакле Chekhov in the Chelsea режиссера **Александра Молочникова**, также пополнившего ряды «уехавших», кто-то предположил, что у актера появилась первая работа за границей. Увы, не появилась, это, как выяснилось, был не спектакль, а его так называемый эскиз - арендовали помещение и один раз показали, чтобы иметь запись и привлечь спонсоров для возможной будущей постановки. Актеры работали бесплатно, Бурковский проедал свои российские сбережения. Надолго ли их хватит, сказать сложно. Но зарабатывал он в России неплохо - за один съемочный день актер получал около 200 тысяч рублей (плюс зарплата в театре). За границей работы у Андрея нет уже год...

## Илья Прусикин\*, 38 лет

Прусикин и его возлюбленная **Софья Таюрская** - это теперь весь состав группы «Литтл Биг». Остальных распустили, так как скудных гонораров не хватает и на двоих. Парочка снимает жилье в Лос-Анджелесе. Таюрская старается сохранять оптимизм: «Я давно говорила, что нам надо уехать и попробовать сделать что-то на весь мир». Что ж, уехали, получили вид на жительство в США, но поют не «на весь мир», а на его незначительную часть, гастролируя по барам и небольшим клубам. Перед концертами Илья (на фото с сыном Добрыней, матерью которого является его экс-супруга Ирина) выступает с порцией русофобских высказываний, но и это не помогает собрать полный зал. Сейчас идет летний мини-тур,

группа работает в помещениях на 500 - 1000 человек. Билеты расходятся плохо, местным - американцам, европейцам - песни «Литтл Биг» неинтересны, русскоязычная публика ходит не очень активно. Ну а на частные мероприятия «Литтл Биг» после бегства из России уже не зовут. Прусикин уверяет: «Мы выступаем, но все деньги уходят на жилье и еду. А раньше у меня были деньги, дом, машина, рекламные контракты по полмиллиона евро...» Впрочем, так быстро потратить все, что Прусикин заработал в прежние годы, невозможно - один «заказник» «Литтл Биг» стоил 6 миллионов рублей. Не исключено, что деньги куда-то вложены, а Илья, хоть и ноет, живет на проценты, как и многие сбежавшие артисты.



Соцсети

## Дмитрий Назаров\*, 66 лет

Назаров с женой, 55-летней актрисой **Ольгой Васильевой**, решили, что чем больше они будут выдавать в сети русофобских интервью, тем лучше будут продаваться билеты на их спектакли. Не получилось. Если весной Назаров с женой все-таки проехали по нескольким малым залам Израиля, то летом подобный мини-тур сорвался. Сначала

отменили запланированное выступление в Берлине, потом в других городах Германии - просто не продавались билеты.

Напомним, за антирусское интернет-творчество Назарова уволили с женой из театра МХТ им. Чехова, перестали снимать. Пара уехала за границу проесть заработанное (съемочный день Назарова стоил 200 тысяч рублей). Когда-то Назаров купил апартаменты во французских Каннах. Сам он говорит об одной квартире, но зарегистрирован по двум адресам: скорее всего, у него здесь два объекта недвижимости, один из которых сдается в аренду.



Соцсети



Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU



\*Физио, признанное иностранным агентом.



