

Что нужно знать россиянам, которые хотят отправиться за границу на машине.

Читайте на стр. 10 ▶

РАДИО КОМСОМОЛЬСКА ПРОВЛО ВЛАДИВОСТОК 90,4 FM НАХОДКА 107,2 FM УССУРИЙСК 99,4 FM

### Что приморцу хороШОУ

С Ильей КУЗНЕЦОВЫМ и Павлом ПАТРИКЕЕВЫМ

radiokp.ru

По будням в 09:35



# KOMGOMOJISKAS Ochobana 6 mae 1925 roda

4 963 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Среда - четверг 20 - 21 марта

**Газета нашего города \* Владивосток** 

№ 19-с (27569-с) 2024 год

# Во Владивостоке



делят наследие Николая Пубинина

Экспонаты, собранные командой великого педагога, стали предметом спора.

**Читайте на стр. 2 - 3** ▶



### Русское кино в разы лучше европейского

Владимир ВОРСОБИН

Режиссер в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) рассказал о худсоветах, запрете актеров и влиянии интернета на общество.

- Зацепила ваша фраза: «У нас киноиндустрия в разы лучше, чем во Франции, Италии».
- Вы исходите из постулата, что наше плохое кино вдруг стало хорошим? А я считаю, что советское кино было великим. И с 2000-х годов наш кинематограф растет.

Продолжение на стр. 13 >

## Фастфудом с сальмонеллой займется суд

#### Павел САХАРОВСКИЙ

Роспотребнадзор подал иск от 38 отравившихся в кафе в Дальнереченске.

Спустя месяц в Приморье к финалу идет история о ЧП, произошедшем в заведении «М-Бургер». Еще в феврале в общей сложности 62 человека обратились в больницу с жалобами на тошноту и высокую температуру.

- Отдел по защите прав по-

требителей Роспотребнадзора собрал все необходимые документы, с иском обратились 38 пострадавших. Заявление

подали в суд, - поделился представитель пресс-службы краевого Роспотребнадзора.

Это значит, что жителям могут возместить ущерб. Напомним, за дело взялись правоохранители, а Роспотребнадзор организовал свою проверку. Оказалось, что причиной отравления стали наггетсы и соусы из

куриных продуктов, в которых нашли сальмонеллу. У владельцев кафе не осталось выбора, кроме как приостановить работу: в заведении нарушили санитарные нормы. Следственный комитет расследует уголовное дело из-за оказания услуг, не отвечающих требованиям безопасности.



## **ДОБРАЛАСЬ ИЗ ПОСЛЕДНИХ СИЛ Ксения ЗАБЕЛИНА**Как позже пояснили полицейские, живот-

В Приморье косуля пришла в медучреждение для людей

Раненое животное заметили жители Арсеньева в районе улицы Ломоносова. Судя по всему, косуля потеряла координацию, бегала туда-сюда, после чего прилегла на порог поликлиники и не вставала.

По словам приморцев, у парнокопытного оказался сломан рог. Бедняжка явно страдала от боли и не могла передвигаться: не было сил. Очевидцы позвонили в полицию и охотнадзор, специалисты оперативно прибыли к поликлинике.

Как позже пояснили полицейские, животное пыталось убежать, видимо, испугалось большого количества людей, однако его отловили и перевязали окровавленную кость. Прохожие предполагали, что травоядное сбила машина, однако в полиции эту версию опровергли. По предварительной информации, копытное получило такую рану после того, как ударилось о железный забор. Есть также версия, что косуля была под действием

Пострадавшее животное уже осмотрели ветеринары и отправили на лечение. Вечером 19 марта животное выпустили на территории заказника «Тихий».



транквилизатора.



Владивосток Картина дня: www.dv.kp.ru

Фонд имени великого педагога требует вернуть разворованные экспонаты.

#### Екатерина МАКСИМОВА, фото автора

Несколько лет назад бывшим коллегам и ученикам народного учителя СССР Николая Дубинина удалось увековечить память этого великого педагога, создав и зарегистрировав в 2008 году (в день смерти народного учителя) общественный благотворительный фонд. А в 2021-м фонду выделили помещение под музей в школе для ода-

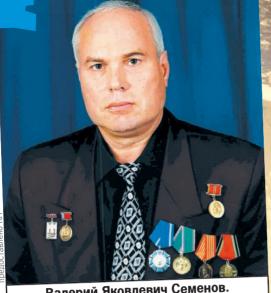
ренных детей во Владивостоке. Здесь и личные вещи Николая Николаевича, пионерские галстуки его учеников, памятные фотографии и экспонаты истории создания в то время школы-интерната № 2. Увы, не все удалось разместить здесь. Для фонда Дубинина это не самая приятная история. Бывший коллега педагога обратился в «Комсомолку» с просьбой донести до общественности возникший конфликт, связанный с переданными около 30 лет назад ценными вещами из интерната. Уникальные ценности хранятся в садике № 26 во Владивостоке. Там и разместили музей с многолетней историей. Возвращать спасенные когда-то экспонаты фонду не планируют.

#### ВЕРИЛИ В БЛАГОЕ ДЕЛО

Около 30 лет назад из интерната передали ценные экспонаты в Краевой институт усовершенствования учителей (сейчас Приморский краевой институт развития образования). С 1965 по 1988 год директором учебного заведения был Владимир Герасимович Приходько. Он и был инициатором создания музея образования и педагогики Приморского края.

Директор института обратился ко всем заведующим отделами народного образования в города и районы, попросил привезти памятные вещи, представляющие историческую ценность. Книги. учебники, значки царских, енных и довоенных вре мен. Это память о педагогах, которые учили ребят в начале 19 века, времен Гражданской, Великой Отечественной войн и Советского Союза.

По словам председателя благотворительного общественного фонда Н. Н. Дубинина Валерия Яковлевича Семенова, с 1984 года оформлением музея занимались приглашенные из Хабаров-



Валерий Яковлевич Семенов.

ска опытные реставраторы-художники. В 1987 году, когда люди принялись привозить экспонаты для музея, чтобы все уместить, потребовалось две комнаты.

#### «ЧУЖОЙ ТРУД ВЫДАЮТ ЗА СВОЙ»

- К Николаю Николаевичу тоже обратились где-то в 1989 году. Мы передали барабаны, школьную форму, стоячую парту специальной разработки, альбомы с фотографиями, классные журналы, книги, вымпелы, знамена, тетради, грамоты, открытки и многое другое. Я лично все перевез по просьбе Николая Николаевича. Все это хранилось в институте вплоть до 2021 года, пока очередной ректор не захотел превратить залы с экспонатами в аудитории. Сотрудники музея были против, но их, насколько я знаю, позже уволили. Все ценные вещи остались в коридоре, стояли под лестничной клеткой. По крайней мере мне так рассказали люди, работающие здесь. Кто-то потихоньку стал растаскивать все то, что собирали для памяти учителя Приморского края годами. Сначала ручку, потом орден, тетрадочку и так далее... В итоге оставшееся забрала себе без какого-либо акта передачи заведующая местным детским садом. Договорилась с кемто из работников института, вывезла все и организовала музей из этих экспонатов в детском саду, а теперь выдает чужой труд за свой!

яние Валерий Яковлевич намерен вернуть в Приморский краевой институт развития образования. Экспонаты, уверяет председатель фонда Дубинина, принадлежат им по праву. А часть тех самых вещей, которые когда-то передал Николай Дубинин по просьбе Владимира Приходько, планируют разместить в музее имени Дубинина. Он

находится непосредственно в школе для одаренных детей на Чапаева, 5 (ШИОД). Комнату для музея фонду уже выделила директор школы Светлана Дудко. Ответ управления по работе с муниципальными учреждениями администрации Владивостока собеседника «КП» не устроил.

В письме говорится о том, что «Музей истории народного образования в Приморском крае» якобы создали в октябре 2022 года на базе детского сада, и за время своей работы он стал центром музейно-педагогической работы и патриотического воспитания подрастающего поколения. С этим председатель фонда Дубинина категорически не согласен.

- Как за два года детский сад может стать целым центром музейно-педагогической работы? Только вдумайтесь: историю развития образования Приморского края разместили в детском саду! Да, в

Владимировна. комнате. Да, экспонаты в порядке, и их хранили, за что спасибо. Но ведь нужно вернуть то, что саду не принадлежит. У дошкольного учреждения свое предназначение. Чужие труды, на которые имеет право посмотреть каждый приморец и гость региона, теперь в учреждении для дошколят, в то время как на них могли бы посмотреть ученики ШИОД и других школ города и края.



Корреспондент «КП» лично отправился в детский сад № 26, чтобы увидеть, в каком состоянии находятся экспонаты. Конечно же, удалось побеседовать с заведующей Ольгой Крамар и ректором Приморского краевого института развития образования (с 2022 года) Татьяной Мельниковой.

Но сначала о музее. Комната достаточно просторная. Стены украшают стенды с распечатанными фотографиями, письмами и информацией о развитии образования в Приморье. Здесь стоит школьная парта с отделом для чернил, но самая обычная, а не специальной разработки великого

> педагога Дубинина. На манекенах школьная форма, некоторые открытки. канцелярия и альбомы лежат в свободном доступе. Более ценные предметы, например значки и старые издания книг, выстав-

лены за стеклянныли витринами. Но смогут ли на все это посмотреть учителя, студенты и другие школьники?

Ольга

- Мы хотим возродить «Музей народного образования Приморского края» в стенах нашего института. При этом рассматриваем вариант размещения музея на трех площадках для проведения мероприятий для малышей, учеников психолого-педагогических классов школ, студентов, обучающихся по педагогическим специальностям, и, конечно, учителей. Таким образом, на экспонаты смогут посмотреть не только те, кто причастен к профессии учителя, как это было раньше, но и дети разных возрастов, - объяснила Татьяна Валентиновна.

Ольга Крамар объяснилась: мол, музей, который собирали годами, оказался больше не нужен. По словам заведующей, она просто оказалась в нужное время в нужном месте. Увидела, что в бесхозном состоянии стоят все эти экспонаты, договорилась с сотрудниками института и перенесла в детский сад, о чем руководство ИРО знало и никак не препятствовало.

- Акта передачи действительно не было. Но вы поймите и посмотрите на эти стенды. Не отвези я все это сюда, ничего бы не осталось. На некоторых стеллажах прекрасно видно, что кто-то умудрился стащить фотографии. Что еще расхватали - я не знаю. Но тут все, что успела спасти, в ИРО остались оцифрованные документы.

#### КОМПРОМИССА ЕЩЕ НЕТ

Как уверяет заведующая, аких-то документов и сним ков, посвященных памяти Николая Николаевича Дубинина, здесь нет. Но есть барабаны, школьная парта и знамена из интерната, где он проработал директором. Детям это очень нравится. Барабаны до сих пор используются на мероприятиях, а не просто пылятся. За парту малыши и даже школьники, которые приходят сюда на экскурсии, могут сесть и





Дети любят сидеть за этой партой.

послушать интересные лекции. Преподавателям и студентам, которым предстоит узнать азы этой профессии, уверяют работники детского сада, здесь всегда рады.

- На сегодняшний день детский сад № 26 является инно-

вационной площадкой по патриотическому воспитанию. Педагоги краевых и муниципальных учреждений могут посетить детский сад, чтобы познакомиться с музеем. Здесь же проводятся занятия для учителей по технологии музейной педагогики, - отметила Татьяна Валентиновна.

В чем же тогда конфликт? Одна сторона считает, что не может музей истории развития образования в крае находиться в учреждении для дошколят, тем более когда все

экспонаты достались садику по счастливой случайности. Вторая - уверена, что пора двигаться в ногу со временем и расширять музей, менять формат, чтобы с историей могли познакомиться как малыши, так и взрослые. Конфликт длится уже

год, теперь о нем знаете и вы.

По словам Валерия Яковлевича, министр образования Приморского края Эльвира Викторовна Шамонова дала задание Приморскому краевому институту развития образования возродить музей. Редакция продолжит следить за этой историей и расскажет читателям, чем все в итоге закончится. Благо обе стороны верят в то, что память нужно сохранить.

#### Объявление

Эти барабаны, как уверяет заведующая детского сада, используют на мероприятиях.

#### Разное

Диплом Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Дальневосточный федеральный университет» КУ № 66298 от 10 июня 2013 на имя Амбарнов Сергей Юрьевич считать недействительным в связи с утерей.

БЛАГОЕ ДЕЛО



Победители турнира: Екатерина Пивовар, София Терехина, Ангелина Тубол.

#### Андрей СТЕПАНОВ

Фонд имени великого педагога Николая Дубинина в 16-й раз провел турнир краевого уровня.

Во Владивостоке прошел традиционный краевой турнир по шахматам среди школьников памяти Народного учите ля СССР Николая Дубинина. Николай Николаевич Дубинин, возглавлявший школу-интернат № 2 с 1961 по 1989 год, получил всероссийскую известность благодаря уникальным методикам обучения школьников. Николай Николаевич очень любил шахматы, был перворазрядником, а в сеансе одновременной игры с чемпионом мира Борисом Спасским сыграл вничью, а в ставшем известном на всю страну интернате ввел шахматы в школьную программу.

Следуя традиции, турнир прошел в здании школы-интерната № 2. ныне -Школа для одаренных детей имени Н.Н. Дубинина. Соревнования удалось провести на высоком уровне благодаря содействию директора школы Светланы

А все расходы по проведению турнира взял на себя Общественный благотворительный фонд Николая Николаевича Дубинина, возглавляемый Валерием Яковлевичем Семеновым. С участников не взимались турнирные взносы, призеры получили денежные премии, а также каждый получил сладкий по-

Олеговны Дутко.



Победители и призеры шахматного турнира.



Организаторы: председатель Фонда им. Н.Н. Дубинина Валерий Яковлевич Семенов (слева) и главный судья Андрей Степанов.

В турнире приняли участие 65 школьников - сильнейшие юные шахматисты Приморского края. Ожидаемую победу в турнире одержал Андрей Тихоно**ецкий,** недавно выполнивший норму кандидата в мастера спорта. В его активе - 7,5 очка из 9. По 7 очков набрали Дамир Верхотуров, Ярослав Механов и Андрей Груша. По коэффициенту Дамир завоевал серебро, Ярослав - бронзу.

В зачете среди девушек три участницы набрали по 5 очков. Коэффициент их расставил в следующем порядке: первое место у Екатерины Пивовар, второе - у Софии **Терехиной,** третье - у **Ангелины Тубол**. Фото: Виктор БУКВЕЦКИЙ.

## «Приморские тепловые сети» готовятся к отопительному сезону 2024-2025 годов

В ходе ремонтной кампании СП «Приморские тепловые сети» (АО «Дальневосточная генерирующая компания» входит в Группу Рус Гидро) проводит работы как на теплосетях, так и на генерирующем оборудовании станций.

В преддверии отопительного сезона 2024-2025гг. на всех котлоагрегатах котельных (Владивостокская ТЭЦ-1 — котельный цех № 1, а также объединенная котельнай чех № 2) пройдут плановые ремонты оборудования.

На объединенной котельной «Северная» после завершения текущего отопительного сезона начнутся работы по техперевооружению комплекса ин-

женерно-технических средств физической защиты, а также будет выполнено техперевооружение узла учета тепловой энергии на котельной.

Вывести в средний ремонт планируется водогрейный котлоагрегат КВГМ-100-150 ст. № 4 с заменой экранов топки и верхнего конвективного пакета. Уже в июне, после проведения гидравлических испытаний, энергетики приступят к реконструкции установки химводоочистки с заменой фактически изношенного оборудования: трех фильтров, насосного оборудования, а также арматуры и трубопроводов обвязки. Данные работы значительно повысят надежность теплоисточника в отопительный период.

Вданный момент продолжается замена аккумуляторного бака на территории Владивостокской ТЭЦ-1. Работы проходят в рамках инвестици-

онной програм-

мы ДГК. В этом

году бак будет полностью смонтирован, будет произведена изоляция и подключена автоматика. К отопительному сезону 2024-2025 гг. он будет введен в эксплуатацию. Емкость для хранения воды была изготовлена на одном из российских предприятий и доставлена на территорию станции. Бак-аккумулятор, или бак запаса горячей воды, обеспечивает резерв запаса теплоносителя для тепловых сетей.

Большую работу проведут энергетики на тепловых сетях во всех городах присутствия компании — во Владивостоке, Партизанском и Артемовском городских округах. Реконструкция тепломагистралей ожидается в районе улиц Ильичева, Хабаровской, Енисейской, Кирова, Батарейной, Борисенко и др.

К крупным работам, которые уже выполнили специалисты ДГК, можно отнести строительство паропровода в райо-

На объединенной котельной «Северная» прошли плановый ремонт уже четыре котла.

не Окатовой, по заявке администрации города построили линию паропровода до муниципального ЦТП. Работы завершили в конце января, длились они около двух месяцев.

В Артемовском районе СП «Приморские тепловые сети» автоматизировали Центральный тепловой пункт. Здесь полностью смонтированы датчики, расходомеры, исполнительные механизмы, шкафы диспетчеризации, серверное

оборудование и рабочие места. Данное мероприятие позволит в автоматическом режиме обеспечить улучшение качества теплоснабжения потребителей Артемовского городского округа, снижает влияние человеческого фактора на режимы работы тепловых сетей и способствует уменьшению потерь тепловой энергии от перетопов.

Фото СП «Приморские тепловые сети».



На всех котельных предприятиях пройдут

## На Владивостокской ТЭЦ-2 приступают к масштабной реконструкции береговой насосной станции

Энергетики Владивостокской ТЭЦ-2 АО «Дальневосточная генерирующая компания» (входит в Группу РусГидро) начинают масштабную реконструкцию и капитальный ремонт береговой насосной станции (БНС), которая ра-

ботает на участке гидротехнических сооружений (ГТС) и расположена на берегу бухты Сухопутной Уссурийского залива Японского моря.

Береговая территория протяженностью около 300 метров относится к объекту энергопредприятия морскому водозаборному ковшу с береговой насосной станцией, от которой вода подается на техноло-

гические нужды. Владивостокская ТЭЦ-2 – единственная в структуре АО «ДГК» электростанция, использующая в технологическом процессе морскую воду. Ее подача осуществляется по трем железобетонным тоннелям диаметром по 2000 мм и протяженностью по 900 метров каждый. После охлаждения пара в конденсаторах турбин морская вода возвращается обратно в мо-

ре. Пропускная способность гидротехнического оборудования напрямую связана с функционированием энергопредприятия.

В настоящее время энергетики ведут подготовку оборудования, необходимую





Кроме того, в 2024-2025 годы на участке ГТС будет проводиться капитальный ремонт. Энергетики заменят трубопроводы, арматуру в камере пересечений, а также участки левого и правого водоводов от БНС до входа в туннель циркуляционного водоснабжения.

## Энергетики Артемовской ТЭЦ выполняют программу повышения надежности генерирующего оборудования

Энергетики Артемовской ТЭЦ АО «Дальневосточная генерирующая компания» (входит в Группу РусГидро) продолжают выполнение программы повышения на- ५ дежности (ППН). Значительный объем работ проводится в виде поузловой замены дорогостоящих элементов котлоагрегатов и вспомогательного оборудования. В 2024 году на эти цели направлено 572 млн руб. Самые крупные работы охватят два котлоагрегата - № 9 и 13.

«На девятом котлоагрегате ППН включает замену регулирующего питательного клапана и запорных задвижек Ду 100, газоходов и другого оборудования. На котле № 13 проведем комплекс работ в рамках повышения надежности и капремонт, включающий замену водяного экономайзера, промежуточных камер и участков фестонных труб», - сообщает директор Артемовской ТЭЦ Евгений Авдеев.

В период реализации ППН на турбоагрегате № 6 энергетики заменят циркуляционные задвижки и автоматическую систему управления процессами. На седьмой турбине специалисты проведут техническое диагностирование, за-



В 2024 году объем финансирования по программе повышения надежности Артемовской ТЭЦ составляет 572 млн руб.

менят рабочие лопатки ротора высокого давления и две ступени ротора низкого давления.

Плановые ремонтные работы на ТЭЦ в рамках программы проводятся поэтапно в течение нескольких лет. В 2022 году ремкампания охватила вспомогательные механизмы и составила 101,8 млн руб. В 2023-м бюджет вырос до 384 млн рублей, ключевые виды работ были направлены на котельное оборудование.

«Все проведенные ремонты помогли уменьшить аварийность и достичь номинальной производительности котельного оборудования станции в течение длительного периода без нарушения режима», – сообщает заместитель главного инженера Артемовской ТЭЦ Андрей Лещенко.

#### Наталья ВАРСЕГОВА

В России хотят обязать мигрантов работать по специальности.

Где мы сейчас чаще встречаем трудовых мигрантов? Правильно, в службах такси и сервисах доставки. При этом едут в нашу страну часто люди без образования и конкретной специальности. И таких миллионы. Владимир Путин в конце 2023 года называл конкретную цифру - 10 млн трудовых мигрантов живут сегодня в России. Как сообщает МВД, только в первом полугодии 2023-го в страну приехали около 3,5 млн человек. В основном на заработки к нам едут из Узбекистана, Таджикистана, Киргизии, 🛓 Армении и Казахстана.

- Поток стихийный и, по 🕏 сути, нерегулируемый, - отметила эксперт по трудовой миграции, член комиссии Торгово-промышленной палаты по трудовой миграции Наталья Власова. - Как большинство мигрантов сейчас устраиваются? Приехал один, нашел работу. Звонит другу или родственнику на родину - приезжай, мол. Тот едет. Или через диаспоры, которые, к слову, за трудоустройство мзду берут со своих же.

#### ОРГНАБОР КАК ПАНАЦЕЯ?

Лишь небольшая часть едет в Россию работать по так называемому организационному набору. Когда конкретная компания «заказывает» трудового мигранта под свои потребности, заранее сообщив ему условия работы. Сейчас оргнабор происходит из Узбекистана и Таджикистана по межправительственным соглашениям. Но есть проблема. Приезжает мигрант по оргнабору, например, на стройку, но уходит в курьеры. Дабы такого



• повар - **от 211 тыс. руб. в месяц** 

• старший водитель-электрик -

от 216 тыс. руб. в месяц

• стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц

пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Беседуем с теми, кому есть что сказать. Слушайте программу «Диалоги» в 20.00 (мск) на Радио «КП»



## Приехал на стройку ушел в курьеры

не происходило, чиновники из Минтруда РФ разработали законопроект, который обяжет приезжих трудиться по специальности, указанной в патенте. В противном случае - «чемодан, вокзал, домой» в течение 15 дней.

Кроме того, для трудоустройства на работу иностранцам, помимо патента, дающего право на работу, нужно будет оформить специальный документ, подтверждающий право на временную трудовую деятельность у конкретного работодателя. Таким образом новый законопроект, если его примут, будет страховать работодателя от того,

что трудовой мигрант уйдет в другое место.

- Предлагаемые меры не дадут ожидаемого эффекта, уверена Наталья Власова. -Как показывает практика. большинство работодателей обманывают мигрантов. И либо обещанные условия не выполняются, либо работодатель срезает зарплату или штрафует, чтобы компенсировать затраты на оплату мигрантского патента. В итоге мигрант убегает в курьеры. Там у него есть возможность заработать. Поэтому новая мера Минтруда будет работать, если сами работодатели будут вести честную игру.

#### не дошло бы до абсурда

Миграционный эксперт Вадим Коженов тоже не поддерживает новый зако-

нопроект, считая его ненужным.

- Сейчас только в 29 российских регионах мигрант обязан указывать в патенте свою специальность, - объясняет эксперт. - Большинство субъектов этого не требует, и это правильно. Там, где специальность требуется, происходят порой абсурдные ситуации. Например, у одного предпринимателя на мебельном производстве работает человек из Узбекистана, в патенте которого указано - подсобный рабочий. В трудовом договоре то же самое. Приходит проверка и видит, что парень упаковывает диван в пленку. Проверяющие фиксируют в протоколе нарушение законодательства - подсобный рабочий трудится упаковщиком. Я бы не поверил в такую

чушь, если бы лично не видел тот самый протокол. Поэ-

тому я противник того, чтобы Минтруд регулировал ситуацию таким образом. Наоборот, необходимо последо-

вательно продвигать позицию, когда человек приехал, оформил патент и работает, где ему выгодно. Патент - это же, по сути, налог на доход (НДФЛ). Причем платится он обязательным авансом, независимо, найдет приезжий работу в ближайшие месяцы или нет. Это не совсем справедливо, но зато логично и понятно: приехал работать - плати налог. Кстати, в год трудовые мигранты платят в бюджеты регионов около 80 млрд руб-

#### СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

Дабы навести порядок в сфере трудовых мигрантов, эксперт Наталья Власова предлагает сразу несколько решений.

- Первое. Воссоздать специальную службу, - говорит она. - Но не на уровне Федеральной миграционной службы (ФМС), а как мощное ведомство, которое должно заниматься всем комплексом вопросов, в том числе адаптации и интеграции мигрантов. (Напомним. в 2016 голу ФМС была упразднена, а ее полномочия переданы Главному управлению по вопросам миграции МВД России. - Ред.) Второе. Если мы хотим, чтобы работал оргнабор, то Минтруду нужно определять потребности конкретных работодателей, а Минобразования готовить конкретных рабочих под эти потребности. Третье. Развить систему частных агентств по занятости. Они должны быть лицензированы и с открытой статистикой, которая показывала бы - куда и сколько мигрантов трудоустроены, были ли к ним нарекания и т. д.

### Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более) В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ от воинского звания, должности и выслуги лет) • заместитель командира взвода - командир отделения -• командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц • инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц • начальник радиостанции командно-штабной машины от 226 тыс. руб. в месяц • старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц • старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц • гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц • водитель - от 211 тыс. руб. в месяц

службапоконтракту.рф

#### СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация
- в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях

#### Владимир ДЕМЧЕНКО

Минобороны России пересчитало иностранных наемников на Украине по головам. И ликвидированных, и пока еще живых.

13 387 наемников со всего мира успело повоевать в рядах ВСУ на Украине. Такие данные опубликовало Минобороны России. При этом 5962 солдата удачи уже уничтожены.

У нас все ходы записаны это главный вывод, который можно сделать из обнародованных российским военным ведомством данных. Нам известен каждый наемник: в учетные списки попали даже страны, из которых воевать приехало по одному челове-

А В ЭТО ВРЕМЯ

Солдаты позора

ку (это Исландия, Люксембург, Сербия, Панама, Эквадор, Иран, Кипр, Ливия и Эфиопия).

Больше всего боевиков прибыло из Польши -**2960**. Кто-то скажет, что наемники своим правительствам не подчиняются, действуют на собственный страх и риск. Но российские военные давно отмечают, что Польша воюет на Украине чуть ли не целыми кадровыми подразделениями. Что ж, больше половины из них (1497) уже уничтожены.

Макрон грозит отправить на Украину французские войска? Что ж, там уже отметилось 356 французов, из которых 147 поплатились жизнью. А всего старушка Европа отправила воевать

8112 боевиков, 3611 из них вернулись в гробах.

В рядах ВСУ, кстати, оказалось и много представителей США. Они по численности уступают лишь Польше. И тоже почти половина ликвидирована. На третьем месте в этом списке позора - наемники из Грузии. Следом идут Канада и Британия.

Три прибалтийские страны -Литва, Латвия и Эстония делегировали на Украину в общей сложности 554 наемника. Из них 261 уже не вернется никогда. Своих солдат удачи послали на Украину даже Австралия и Новая Зеландия.

Они сами выбрали такую судьбу, жалеть их точно никто не будет.

ЧИСЛО **ИНОСТРАННЫХ** НАЕМНИКОВ НА УКРАИНЕ

Страна

Польша

Румыния

Франция

Хорватия

Германия

Албания

Косово

Латвия

Эстония

Чехия

Литва

Ирландия

Испания

Финляндия

Португалия

Сев. Македония

Италия

Швеция

Нидерланды

Швейцария

Словакия

Бельгия

Болгария

Австрия

Молдавия

Венгрия

Греция

Словения

Черногория

Люксембург

Исландия

Сербия

ВСЕГО

Ливия

Эфиопия

ВСЕГО

Норвегия

Дания

Великобритания

Из Европы

Босния и Герцеговина 207

Прибыло с 24.02.2022

2960

822

784

356

335

235

192

191

190

190

188

174

158

149

135

127

90

90

88

69

64

61

**57** 

**52** 

49

32

28

**17** 

8

5

4

2

1

1

8112

1

1

249

103

56

44

41

33

30

25

22

23

18

30

8

11

6

10

4

1

1

3611

По данным Минобороны РФ с 24 февраля 2022 г.

	Из Аме	ерики	3
Уничто- жено	Страна	Прибыло с 24.02.2022	Уничто- жено
1497	США	1113	491
360	Канада	1005	422
349	Колумбия	430	217
147	Бразилия	268	136
152	Боливия	102	44
88	Аргентина	58	17
90	Перу	38	15
87	Венесуэла	13	8
84	Чили	11	1
95	Мексика	8	3
85	Уругвай	3	-
66	Панама	1	-
81	Эквадор	1	-
67	ВСЕГО	3051	1354
		_	

Из Азии	4			
Страна	Прибыло с 24.02.2022	Уничто- жено		
Грузия	1042	561		
Сирия	200	102		
Турция	188	62		
Армения	70	25		
Узбекистан	70	15		
Израиль	64	29		
Азербайджан	63	32		
Киргизия	31	4		
Казахстан	21	8		
Непал	20	-		
Афганистан	17	5		
Филиппины	17	2		
Респ. Корея	15	5		
Индия	15	1		
Япония	15	1		
Туркменистан	13	-		
Шри-Ланка	12	3		
Индонезия	10	4		
Таджикистан	7	2		
Китай	7	1		
Пакистан	6	-		
Таиланд	3	1		
Иран	1	-		
Кипр	1	-		
ВСЕГО	1908	863		



Прибыло Уничтоc 24.02.2022 жено итого 13 387 5962

Макрон готов послать

войска в Одессу

Андрей БАРАНОВ

По его словам, это случится уже до конца года.

Президент Франции Эммануэль Макрон, пригрозивший недавно послать войска на Украину, как оказалось, уже заранее присмотрел местечко в незалежной, где должен высадиться экспедиционный корпус.

Если верить информации газеты Le Monde, он проболтался о своих намерениях, беседуя 21 февраля в узком кругу друзей на одном из протокольных мероприятий. «В любом случае в этом году мне придется отправить ребят в Одессу», - сообщил Макрон.

Фраза говорит о многом. Слова «в любом случае» указывают на то, что политическое решение на сей счет уже принято.

Но почему Одесса? Неужто галльского петушка потянуло к дюку Ришелье, который когда-то был первым одесским градоначальником? Ведь все-таки соотечественник...

Но дело здесь, скорее всего, в другом.

Le Monde пишет, что уже с прошлого лета Макрон «озабочен слабостью украинской армии». Разрекламированный «контрнаступ» ВСУ провалился, инициатива в зоне СВО прочно перешла к российской стороне. На Западе гадают, где именно Вооруженные силы РФ готовятся нанести разящий удар. И, судя по всему, одесское направление было признано одним из наиболее уязвимых.



Эммануэль Макрон собрался в поход на Россию. Последний раз Париж предпринял такую попытку сто лет назад. Как и для Наполеона. она закончилась печально.

Вот в Париже и решили: возьмем под контроль подступы к городу и морское побережье, оформим высадку официальным договором с Киевом, и ничего русские с этим поделать не смогут. Не станут же они в нас стрелять!

Но если в Елисейском дворце действительно так думают, то лучше сразу уходить из политики - от греха подальше. И от позора!

Почему-то месье Макрон. объявивший, что не признает «красные линии» Москвы, уверен, что на его собственные «красные линии» кто-то станет обращать внимание.

Кстати, французам, да и самому их президенту нелишним будет напомнить: у Франции уже был опыт военной интервенции в Одессу.

Еще в конце 1917 года Лондон и Париж разделили часть России на сферы влияния. Территория к северу от Черного моря досталась французам. Они пробыли в Одессе с декабря 1918 года по апрель 1919-го. Группировка насчитывала 15 тысяч солдат и моряков.

Но кончилось это тем, что на фоне успехов Красной ардержали части на берегу. Командованию пришлось срочно отдать приказ об эвакуации.

Из Африки Прибыло Уничто-Страна c 24.02.2022 жено Нигерия 47 97 60 28 Алжир ЮАР 35 14 15 4 Сенегал Гвинея 8 Тунис 5 2 Габон 5 2 Либерия 5 Зимбабве 1 5 Кения 2 Экв. Гвинея 1

мии матросы эскадры подняли восстание с требованием отправиться домой, их под-

#### Ирина РИНАЕВА

Кто такая маркиза Чамли.

В деле о пропаже после операции принцессы Уэльской **Кейт Миддлтон** новый поворот. Кадр с детьми, исправленный при помощи фотошопа, померк на фоне истории с любовницей **принца Уильяма**. Именно с ней телеведущий **Стивен Кольбер** связал исчезновение Кейт из публичного поля.

Поведение Уэльских, конечно, очень странное. Всетаки в XXI веке живем, и Кейт Миддлтон, чтобы развеять беспокойство подданных, могла бы сказать пару слов на видео, запостить в соцсеть. Все, мол, в порядке, иду на поправку, скоро буду.

Говорить же принцесса способна?

Но нет, так не положено, в старшие не велят. Иначе попадешь в опалу, как Гарри и Меган. Положено молчать, скрываться и таить.

Закралась гадкая мысль: а вдруг Уэльские напустили столько туману вокруг Кейт, чтобы лучше продавались майки и кружки с портретами? Доход ведь семье... Но нет, я эту мысль гоню. Как сказал коллега, «Кейт - хорошая женщина, чего вы ей кости моете?»

А вот ведущий американского «Позднего шоу со Стивеном Кольбером» кости мыть



## Исчезновение Кейт Миддлтон связали с любовницей Уильяма



Со стороны Уильям и Кейт кажутся идеальной парой. Но до свадьбы они дважды расставались. Принц не делал предложения Миддлтон целых 9 лет.

не постеснялся. Кольбер комик, но это не значит, что он шутит на ровном месте. Его амплуа - с юморком сервировать свежие сплетни и последние новости.

Насчет Кейт он выдал: отсутствие принцессы на публике связано с романом Уильяма на стороне. «Думаю, все мы знаем, кто эта предполагаемая другая женщина. Такое красивое имя маркиза Чамли!»

Слухи о романе принца Уэльского с этой самой маркизой, она же **Роуз Хэнбери**, ходят с 2019 года. Светские сплетники называют эту связь секретом Полишинеля.

Роуз Хэнбери - аристократка, ее бабушка дружила с Елизаветой II. Фигура позволила Роуз стать моделью, но долго ее карьера на подиумах не продлилась - на девушку положил глаз Дэвид, маркиз Чамли. Старше на 24 года. зато миллионер и лорд великий камергер, то есть видная персона при дворе.

У пары родились очаровательные близнецы, а потом еще и дочка. Семейство живет в роскошном поместье на 106 комнат Хоутон-Холл в Норфолке. Совсем рядом резиденция Уэльских Анмерхолл, куда они частенько приезжали из Лондона. Соседи, что называется, дружили.

Внезапно таблоид In Touch Weekly разражается статьей: когда Кейт была беременна младшеньким, Луи, Уильям завел шашни с соседкой. Принцесса, узнав, пришла в ярость. И напрочь отказала Роуз от дома. Историей занялись было более крупные издания, но поудаляли публикации - королевский дом пригрозил судами.

В прошлом году - новая сплетня: Уильям провел День святого Валентина не с женой, а с маркизой Чамли и подарил ей за романтическим ужином в ресторане жемчужное колье.

Теперь же конспирологи утверждают: на самом свежем фото, как обозначено принца и принцессы в машине рядом с Уильямом вовсе не Кейт, а Роуз! Женщина отвернулась, ее лица не видно. А Миддлтон в глубокой депрессии, с этим и связано ее исчезновение, а то и болезнь...

Совсем нет желания в такое верить. Повторения печального пути принцессы Дианы нам не надо. Но пока Кейт Миддитон не выйдет в люди под ручку с мужем, мрачные теории будут только множиться.



Роуз Хэнбери знает принца Уильяма с детства - ведь ее бабушка тесно общалась с Елизаветой II, была подружкой на ее свадьбе. А мать маркизы, Эмма, пыталась женить на себе будущего Карла III.



**Лидер Северной Кореи Ким Чен Ын** лично протестировал новейший танк местного производства на армейских соревнованиях. Как написала местная пресса, «крепко держась за штурвал».

Речь о танке M-2020, внешне он напоминает российскую «Армату». Как нетрудно догадаться, прототипы машины показали четыре года назад на военном параде. Сейчас танк вышел в серийное производство.

Неделю назад Ким Чен Ын посетил военную базу на западе страны. Осмотрев инфраструктуру и проверив боеготовность, глава государства лично порулил новинкой.

#### Андрей БАРАНОВ

На президентских выборах американцев **ГИПНОТИЗИРУЮТ** и крадут у них голоса.

Вихрем ворвавшись в верха американской власти, эксцентричный и абсолютно «несистемный» Дональд Трамп мигом спутал все карты вашингтонскому истеблишменту. Он обвинил соперников-демократов в том, что те подтасовали голоса, украв у него победу на выборах 2020 года. И теперь идет на реванш.

На минувшей неделе в ходе первичных выборов Дональд выбил из седла свою единственную соперницу в республиканском стане Никки Хейли и остался единственным претендентом от партии на президентский пост.

В рекламных роликах кандидаты обливают друг друга потоками грязи. Больше

всего, конечно, достается старичку Байдену. Дедушку порой становится просто жалко, но неистовый Трамп продолжает молотить его изо всех сил.

На избирательных участках творится чертте что. Вот лишь последний случай. Окружной прокурор (!) в штате Техас пришла проголосовать за себя на собственных праймериз, но узнала, что кто-то уже отдал голос от ее имени. А все потому, что теперь считается неэтичным спрашивать удостоверение личности при волеизъявлении. Что, мол, за недоверие?

Многие эксперты называют нынешнюю предвыборную борьбу самой скандальной из всех, что Америка наблюдала раньше. Но так ли это?

На заре века, в 2000 году, мне, тогдашнему собкору «Комсомолки» в США, довелось освещать битву за Белый дом между экс-губернатором Техаса республиканцем Джорджем Бушем-младшим и вице-президентом в команде Билла Клинтона демократом Альбертом Гором. И главным впечатлением стало то, что выборы в США можно считать чем угодно, но только не эталоном демократии. Судите сами!

#### КРЫСЫ В 25-М КАДРЕ

Классика жанра в американских президентских боданиях - выискивание убийственного компромата на соперника и публичное вытряхивание этого грязно-



Их нравы

## Грязь у Белого дома

Гор и Буш-младший пихались за кресло президента целый месяц после дня выборов.

го белья перед избирателями. Хиллари Клинтон в свое время недосчиталась голосов из-за того, что ее уличили в утечке секретных файлов с персонального компьютера. Сейчас Байден старается притушить раздуваемое республиканцами расследование в отношении его сына Хантера, обвиняемого в коррупции, употреблении наркотиков и незаконном владении оружием. Страшно представить, что стало бы с Биллом Клинтоном, если бы о его шашнях с Моникой Левински пронюхали в канун выборов 1996 года.

У Буша и Гора четверть века назад все обстояло болееменее прилично. Придраться особо было не к чему. Джордж Буш по молодости куролесил с девушками и напрямо на приемах в Белом доме в бытность его отца вице-президентом. Но в сорок лет намертво завязал и даже пиво пил безалкогольное. Гор вообще казался до приторности правильным, этаким застегнутым на все пуговицы чиновником. Соперники из республиканского лагеря приклеили ему прозвище Деревянный за чопорность и отсутствие харизмы. Но этого было мало, и тогда придумали иезуитский ход. На ТВ вышел рекламный ролик республиканцев, критикующий политику Гора в социаль-

ной сфере. В промежутке между изображением вицепрезидента и заставкой с титрами «Бюрократы решают» на экране на одну тридцатую долю секунды появлялось написанное огромными буквами слово RATS - крысы!

пивался до чертиков, падая невозможно, но глаз успевал зафиксировать посланный 25-м кадром сигнал, и в «подкорке» зрителей сам собой формировался логический вывод: Гор - это «серый бюрократ с крысиными повадками». Хитрый ролик успели прокрутить более 4000 раз в разных штатах страны.

Когда секрет раскрылся, Гор разгневался не на шутку. «Черную агитку» пришлось убрать.

#### **ИЗБРАЛИ МЕРТВЕЦА И КОТА**

Особенности американской избирательной системы поражают несуразностями за гранью реальности. Помимо президентских выборов, одновременно идет голосование за конгрессменов, сенаторов, мэров городов. Так вот, в 2000 году в борьбе за кресло сенатора в штате Миссури победу одержал... покойник. Кандидат, по-Распознать этот трюк почти гибший накануне в авиакатастрофе, почти на десять процентов опередил своего здравствующего соперника. По закону, вычеркивать его фамилию из бюллетеня на финишной прямой гонки было нельзя, и заседать в сенате стала вдова победителя.

Это еще что! Жители города Талкитна на Аляске выбрали своим мэром кота по по кличке Стаббс. И, кстати, потом продолжали оказывать ему доверие еще несколько сроков. Градоначальнику завели страничку в соцсетях, где он (видимо, в кооперации с усердными помощниками) вел оживленную переписку.

Но больше всего удивило то, что итоги голосования в США подводит не какой-то официальный орган, а телекомпании и опросные службы партий на основе данных экзитполов. Если результаты указывают на очевидное преимущество конкретного кандидата, то так тому и быть. А решающим событием считается звонок проигравшего политика своему более удачливому конкуренту с признанием поражения.

Но 7 ноября 2000 года с этим не задалось. Гор, успевший поздравить Буша с победой, перезвонил ему и сказал, что берет свои слова обратно - в 20-миллионном штате Флорида, от расклада бюллетеней в котором зависело, кто станет президентом, разрыв между соперниками составлял менее тысячи голосов, и данные еще подходили.

- Послушайте, делайте, что вам надлежит! - вспылил республиканец, намекая, что Гору необходимо публично объявить о проигрыше.

-Не надо грубить, - едко ответил вице-президент и повесил трубку.

Так началось необычное для Америки послевыборное противостояние. Роды нового президента неприлично затянулись более чем на месяц.

#### АБСУРДНЫЙ ФИНАЛ

#### «Беременные» бюллетени и вердикт суда

Есть расхожая шутка, что национальная забава американцев - судиться по всякому поводу. Вот и решение о том, кому из двух претендентов рулить Америкой в следующие четыре года, плавно перетекло в суды - округов, штата Флорида и, наконец. в Верховный суд США.

Все привычные процедуры были забыты. Демократы продавили судебное постановление о ручном пересчете. Да вот беда, выяснилось, что игла голосовальной машины не всегда пробивала дырку в нужной графе, а лишь слегка надавливала на бумагу - конструктивный брак. Такие бюллетени журналисты окрестили «беременными». Раньше на это и внимания не обращали, а теперь каждый голос был на вес золота. Республиканцы на полном серьезе обвинили сторонников Гора, ведущих сортировку перфокарт, что те тайком обрывают бумажные лоскутки, прикрывающие не до конца пробитое отверстие в клеточке с фамилией вицепрезидента, а чтобы не оставлять улик - проглатывают эти «судьбоносные ошметки». В Майами

толпа сторонников Буша взяла штурмом помещение, где шел подсчет голосов. С криками «Воры! Мошенники!» возбужденные люди набросились на активистов-демократов, навесив им тумаков. Вот из таких цветочков через пару десятилетий и созрели ягодки - уже в виде штурма Капитолия.

Наконец, 10 декабря 2000 года Верховный суд США принял решение прервать пересчет бюллетеней, удовлетворив ходатайство Джорджа Бушамладшего. А ведь Гор к этому моменту начал резко сокращать отставание - кандидатов разделяло всего 58 голосов! Но пять судей против четырех вынесли решение в пользу республиканцев. «Совершенно случайно» все пятеро были назначены на свои посты республиканскими администрациями. Буш получил 25 голосов выборщиков от Флориды и въехал в Белый дом. А Альберт Гор. хотя и набрал в общенациональном масштабе на полмиллиона голосов больше, из-за непрямой системы голосования остался не у дел. Вот такая у них в Штатах



Откуда на Западе взялась теория, что Шольц добивается переговоров между Россией и Украиной, читайте на сайте



ограничения.

## Пост - не диета, но и то нельзя, и это

Простые упражнения три раза в неделю спасут ребенка от ожирения на сайте KP.RU

#### Оксана НАРАЛЕНКОВА

У православных христиан начался Великий пост. Как пройти его так, чтобы не навредить здоровью, «Комсомолке» рассказала врач - кардиолог и диетолог, главный внештатный специалист



Пепартамента здравоохранения города Москвы, доктор медицинских наук Антонина Стародубова.

Главное, из чего стоит исходить. Пост - это не диета, это прежде всего духовное испытание. Поэтому его нельзя рассматривать просто как повод сбросить лишние килограммы или марафон по голоданию. Впрочем, для по-настоящему верующих это очевидно. Придерживаясь поста, важно не нажить проблем со здоровьем из-за ограничений питания.

#### Кому пост не рекомендован?

Людям с хроническими болезнями, вступая в пост, стоит посоветоваться со своим лечащим врачом и с духовником, какие ограничения в питании будет соблюдать посильно. Ведь главный под-

виг поста заключается больше в духовном росте, чем в телесном ограничении.

✓ Особенно внимательными к своему самочувствию стоит быть людям с сахарным диабетом, болезнями желудочно-кишечного тракта.

✓ Пожилым.

✓ Беременным, кормящим женщинам (они издревле не постятся!).

✓ Не рекомендовано держать пост детям (чаще всего до 10 лет, и в любом случае здесь стоит посоветоваться с духовником и врачом).

#### ВАЖНО!

Всегда смотрите на календарь поста. В те дни, когда рыба (а то и икра) разрешается, упускать возможность ее съесть точно не стоит! Не нужно задавать себе еще более строгие рамки, чем предписано.

#### Еда, несмотря на ограничения. должна быть максимально



#### Искушение сладостью

Во время поста, поскольку белковая пища в нашем рационе ограничена, нас может сильнее обычного тянуть к сладкому, чтобы утолить голод. Конфеты и сдобные булочки, мед могут стать не только ловушкой для духовного роста. Но и повредить телесному. Если в пост налегать на сладкое, то это высокий риск приобрести инсулинорезистентность, которую

еще называют преддиабе-

<u>КОМСОМОЛЬС</u>КАЯ

#### Что ставить на стол

Важный принцип для нашего стола в пост сохраняем разнообразие. Варьируем блюда день ото дня. Это и для здоровья будет лучше, и пост пройти с большей радостью позволит.

База постного стола - сложные углеводы. Тут и гречка, и геркулес, и темный рис, и макароны из твердых сортов пшеницы. Можно в каши и супы добавлять отруби (богатая клетчаткой пища).

Бобовые. Лучше всего для желудка, особенно проблемного, - чечевица. Из нее нот и ативотот и похлебку, и гарниры, и в салаты добавлять. Прекрасное блюдо к постному столу на основе нута - это хумус.

Овощи. Это и обычная капуста, и брокколи, цветная капуста, кабачки, баклажаны, помидоры, корнеплоды.

Грибы. Источник белка, который чуть хуже усваивается, чем животный, но в пост хорошее подспорье для полноценного питания.

Морепродукты (допустимость в пост лучше уточнить у своего духовника).

Помним и про такой источник белка и омега-3 полиненасыщенных жирных кислот, как мидии, креветки, кальмары. Этих и других «гадов морских» лучше брать в замороженном виде (если нет доступа к свежим или охлажденным), а вот консервов стараемся избегать. Помним золотое правило: потребление больше 5 г соли в сутки повышает риск гипертонии и сердечнососудистых заболеваний, а при консервации без соли не обойтись.

Орехи. Источник полезных жиров, белка, многих минеральных веществ и витаминов. Берем и грецкие орехи, и миндаль, кешью, кедровый орех, фундук. Но орехи - продукт очень калорийный, если на них налегать, можно выйти из поста поправившимся на пару размеров. Однако 30 - 40 г в день - это в пределах нормы. В пост можно позволить себе и чуть больше.

Растительные масла. Они различаются по составу полезных жирных кислот, поэтому чередуем разные: подсолнечное,

оливковое, рапсовое, кунжутное.

Продукты из сои. В пост стоит присмотреться к соевому творогу, сыру тофу, соевому молоку.

Фрукты. Прекрасный вариант десерта, особенно если попробовать запечь яблочко или айву. Можно добавить немножко (!) меда. Про сухофрукты тоже не забываем, но с осторожностью, поскольку в них много сахара. Не переедаем.

**Ягоды.** Можно и замороженные, в некоторых антиоксидантов и полифенолов, полезных для сосудов, красоты и молодости, даже больше, чем в све-





Купить сейчас

shop.kp.ru

Что нужно знать россиянам, которые хотят отправиться за границу на машине.

#### Михаил ГОРЮНОВ

Собрать близких, сумку с вещами, перекус, прыгнуть за руль и отправиться в Европу... А может, и в Азию, почему бы и нет, если душа требует путешествий? «Комсомолка» разбиралась, какие есть подводные камни при поездке на личном транспорте за кордон.

#### ПОПУЛЯРНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ВСЕ БЛИЖЕ

Норвегия, Польша, Прибалтика (исключение - калининградский транзит), Финляндия - минувшей осенью ближайшие страны европейского Запада окончательно закрыли свои погранпереходы для легковушек с регистрацией РФ. Тем не менее визит за границу на автомобиле в 2023 году оставался вторым по популярности после авиаперелетов. Пересечений границы на машине в прошлом году в Ассоциации туроператоров насчитали 9,1 млн, таким способом воспользовался каждый третий выезжающий. В частности, в три с лишним раза выросли автопоездки в Китай (подробнее см. рубрику «Самые популярные направления»).

- Общее число выездов за рубеж на машинах выросло на 4% по сравнению с 2022 годом. Однако основная масса перемещений - «обыденная», не имеющая туристической цели, - отмечают в ассоциации.

Так, в Казахстане значительную долю составляют приграничные перемещения жителей соседних с республикой регионов. В Китай часто едут с бизнес-целями. Поток в Грузию - существенный, но большая часть, опять же, с деловыми целями или в целях транзита, например, в Турцию.

#### КУДА ПОДАТЬСЯ

Тем не менее автотуризм



## В Евросоюз не едем? Значит - к соседям!

все перечисленные маршруты, за понятным исключением Финляндии, а также братская Беларусь, Армения, Азербайджан.

- У нас и своих мест огромный выбор, а если всетаки хочется за границу, то рекомендую прокатиться по Белоруссии. Для владельцев внедорожников все более привлекательна Монголия. Есть множество маршрутов по Средней Азии, - делится с «КП» вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин.

По словам специалиста, правила дорожного движения везде приблизительно одинаковые: большинство стран приняли Венскую конвенцию о ПДД. Однако есть нюансы, которые легко уточнить перед поездкой в сети.

К примеру, в Грузии на машинах с российскими номерами можно ездить не более 90 дней, далее наказание в виде 50 лари (чуть выше тысячи рублей) за сутки просрочки. Или нештрафуемый порог превышения скорости

- Дальше Турции, в страны Евросоюза я бы с российской регистрацией не совался. С видом на жительство туда попасть можно даже на отечественной машине, но есть фундаментальные риски для людей и их имущества, предупреждает Шапарин. -Много грузовиков пострадало от действий неизвестных. А дорожные службы слишком предвзяты к гостям из России - могут конфисковать машину, запретить ездить, правила их постоянно меняются.

Наш собеседник добавляет - вылазка на недружественную территорию может сильно ударить по карману:

- Не стоит забывать и про вандалов, в том числе выходцев из Украины. Российские номера для них притягательный объект. В Евросоюзе и Швейцарии страховку не принимают, «Зеленую карту» (международный полис,

позволяющий возместить ущерб от ДТП) - тоже, как и техосмотр. Проверки могут носить сплошной характер.

#### ОБХОДНОЙ МАНЕВР

Но если невтерпеж поехать в Европу или есть там неотложные дела, то попытать удачу все же можно (только осторожно!). Так считает автоблогер Дмитрий Волков.

- Не стоит пытаться проехать в такие страны ЕС, как Болгария, Германия, Латвия, Литва, Норвегия, Польша, Финляндия, Эстония, - объясняет он. - Но есть обходные пути. Сначала приехать в Грузию через КПП «Верхний Ларс», затем в Турцию, оттуда, двигаясь вдоль побережья Адриатического моря, через Албанию, Хорватию и Словению можно попасть в ряд европейских стран. Правда, где-то с номерами РФ могут возникнуть проблемы - в той

COBETH FHIBATILITY Автомобильные эксперты **Антон** Шапарин и **Дмитрий Волков** дали рекомендации тем, кто собирается в дальнюю дорогу за пределы нашей родины. • Внимательно смотрите по сторонам и читайте знаки. Ездить «на расслабоне» за границей точно не стоит. • Не забудьте расходники: запасное колесо, дворники, лампы для фар, бензин, трос, аптечку, переносные зарядки для телефонов; • Сохраните номера экстренных и эвакуационных служб; • Учитывайте денежные расходы и возьмите наличность про запас. Например, от Москвы до грузинского КПП «Верхний Ларс» за 1800 км при расходе бензина АИ-95 (8 л/100 км) понадобится около 11 тысяч рублей с учетым платных участков. Также не стоит забывать про расходы на жилье и другие.

же Греции бывали случаи непропуска не границе.

Если на КПП в Белоруссии и Абхазии загранпаспорт не нужен, то для проезда в другие страны, в том числе и с дальнейшим попаданием в зону ЕС, он пригодится. Равно как и шенгенская виза, международная страховка, «Зеленая карта» для машины, страховой полис для пассажиров, водительское удостоверение международного образца и свидетельство о регистрации ТС. Памятка есть и на сайте госуслуг.

- Да, наши «Зеленые карты» неактуальны в ЕС, но действуют в той же Турции, Иране, странах экс-Югославии, Израиле, Азербайджане, Белоруссии, - говорит Дмитрий Волков. - Главное - изучить особенности европейских автодорог и правил движения. Например, практически во всех странах ЕС нельзя пользоваться радар-детекторами. За это предусмотрены крупные штрафы, а в Швейцарии и Бельгии могут даже арестовать на три месяца. Почти везде запрещено пользоваться телефоном во время езды, а во Франции - и во время стоянки. В Черногории автомобиль имеет преимущество перед пешеходом даже на переходе. Нюансов масса.











Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 14.00 на Радио «КП»

#### Алена ОВЧИННИКОВА («КП» - Пермь»)

Родители первоклассницырекордсменки рассказали, как воспитывают дочь.

Лида Котельникова из Перми только с виду маленькая и щупленькая. В свои семь лет девочка - уже официально признанная рекордсменка России: простояла в планке 32 минуты, а затем подтянулась с дополнительным весом тяжелее собственного почти на 8 кило. На днях она снова превзошла сама себя - выполнила 601 отжимание за один подход!

Журналисты «Комсомолки» выяснили у родителей Лиды, как им удалось воспитать такую спортивную дочку? Поговорили с Лидой - нравится ли это ей самой? И спросили у психологов, а надо ли вообще растить детейрекордсменов и не опасно ли это для детского здоровья?

#### **BMECTO МУЛЬТИКОВ** -**РИНАМИЖТО** ПОД «СЕДУЮ НОЧЬ»

- Лида у нас - второй ребенок, брат старше ее на 3,5 года, - рассказывает папа Владимир Волегов. В молодости и он сам, и мама Лиды Анастасия занимались спортом. - Дочка родилась здоровой, хотя и весила 2800. Но это неудивительно, ведь у нас в семье все невысокие.

Первые годы жизни девочка развивалась, как все обычные дети. Впервые родители поняли, что их дочка обладает недюжинной силой, когда Лиде бы-



ло 4 года. Однажды, копируя брата, малышка подошла к турнику и с легкостью подтянулась три раза.

- Мы удивились и поняли, что Лиду нужно развивать в спорте. Тут как раз грянул коронавирус, мы с женой стали работать дома, появилась возможность больше заниматься детьми, тренировать их.

Дома установили тренажер, турник, брусья. В распорядке дня рекордсменки много физической активности: после уроков Лида сначала занимается дома, а затем едет в спортзал. Три раза в неделю у нее дзюдо и греко-римская

 А вечером я под музыку качаю пресс (по 400 раз!), отжимаюсь и приседаю. Любимая песня - «Седая ночь», добавляет Лида.

От такой работы у девочки ладошки в мозолях, но ее это не расстраивает. Она понимает, ради чего старается. Среди достижений Лиды: лежа 50 раз подняла 15-килограммовую штангу. В 6 лет она подтянулась 49 раз.

Педсовет

- Официально могло быть зафиксировано больше рекордов, объясняет папа. - Но зарегистрировать рекорды стоит порядка деньги - бумага, медаль и запись на сайте. Книга рекордов Гиннесса сейчас не сотрудничает с россиянами. Но для нас достаточно того, что все зафиксировано на видео, и эти ролики есть в интернете. Про нас разное пишут. Одни хвалят, другие ругают

полумиллиона. За эти нас, родителей. Каждому не объяснишь, что Лида сама это все делает с горящими глазами без принуждения.

#### «ЗДОРОВЬЕ -**KAK Y KOCMOHABTA»**

Сейчас рекордсменка весит 23 килограмма, родители внимательно следят за ее питанием.

Кроме того, если родители будут

недостижения поставленной цели.

стресс, сталкиваться с завистью.

придерживаются верных принципов,

то честь им и хвала, пусть ребенок

если здоровье позволяет.

занимается тем, что ему нравится,

А еще дети-рекордсмены могут

От ежедневных тренировок ребенок стирает в кровь ладошки, но останавливаться не хочет -уже побила 13 рекордов и мечтает стать самой сильной девочкой в мире

- Меню у нас здоровое и правильное: каша, мясо, супы, овощи и фрукты. Чтобы дочка могла восполнять потраченную энергию, три раза в день она ест мясо. В основном это курица и рыба. Чипсов, газировки и сухариков в рационе нет. И врачи за ее здоровьем следят пристально - проходим все осмотры. В поликлинике говорят, что у нашей дочери здоровье, как у космонавта. Она опережает по развитию мышц своих ровесниц. И учится хорошо.

- Уроки делаю сама, успеваю минут за 40 - 50. А кубик Рубика собираю за 77 секунд, гордо добавляет Лида.

В отличие от своих одноклассников девочка довольно равнодушна к гаджетам - сама себя контролтирует, родителям не приходится отбирать телефон.

- Может посмотреть мультик, а потом выключить и отдохнуть или спортом заняться, отмечает отец.

- Просто я очень хочу стать самой сильной девочкой в мире! скромно говорит Лида.



- Все зависит от индивидуальных особенностей каждого ребенка и его родителей, - говорит семейный психолог - консультант телефона доверия «Перемена» Сарьяна Пономарева. - Главное - это помочь ребенку найти свое место в жизни и развивать его потенциал, а не требовать от него достижения определенных результатов. Ребенок должен иметь возможность выбирать то, что ему интересно и что он хочет делать. Если же родители будут навязывать ему свои желания, это может привести к стрессу у ребенка.

стремиться сделать из своего ребенка рекордсмена любой ценой, это может привести к тому, что он будет чувствовать себя неудачником в случае провала или испытывать чрезмерное напряжение, У некоторых развиваются негативные черты характера, такие как гордыня, высокомерие, эгоизм, агрессия, замкнутость. Поскольку в данном случае родители

NYCTO PEBEHOK

**3AHUMAETCS TEM,** 

4TO EMY HPABUTCS

Самой юной альпинисткой на Эвересте в январе этого года стала четырехлетняя девочка из Малайзии Зара Шифра (слева).

С отцом и семилетним братом (он *на фото - справа*) она поднялась до базового лагеря на высоте 5364 метра над уровнем моря.

Отец Зары Давид заметил: дочка «на марше» опередила многих взрослых.

Это удалось благодаря усиленным тренировкам на родине. Малыши каждый день проходили по 5 - 10 километров по горам, а дома мылись водой, в которую родители добавляли лед.

По пути к лагерю на Эвересте Давид постоянно проверял, достаточно ли у его детей кислорода в крови, - показатели были отличные.

Зара побила рекорд пятилетней гражданки Индии Приша Локеш Никаджу.





#### Мама суперагент

У каждой мамы есть суперспособности - даже если пока она об этом не знает!

Мы все часто думаем, что не справляемся, не успеваем, недодаем семье внимания. Что только у нас дети капризничают и не хотят засыпать, разливают суп и ревнуют родителей

друг к другу. Что только мы везде опаздываем, забываем важное, ссоримся с мужем по пустякам. Эта книга поможет и поддержит!

Приобретайте на shop.kp.ru! А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781 ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Исполняется 80 лет со дня рождения знаменитого иллюзиониста.

# Игорь Кио был против того, чтобы его называли «зятем Брежнева»

#### Денис КОРСАКОВ

Настоящая фамилия Игоря Кио была Гиршфельд, как и фамилия его отца, легендарного фокусника Эмиля Кио. Но по документам они оба проходили как Ренард-Кио. Отец, выходец из немецкоеврейской семьи, взял оба псевдонима, под которыми выступал, и объединил в эффектную двойную фамилию. Ренардом он именовался на заре карьеры. А происхождение псевдонима Кио объяснял так: шел по улице со знакомой, она увидела неоновую вывеску «Кино», в которой погасла буква «н», и воскликнула: «Вот вам псевдоним!»

«Я в детстве не мечтал, что стану, допустим, летчиком или шофером, рассказывал Игорь Кио. - Твердо знал, что буду заниматься только отцовским делом, рассказывал он. - С малолетства выходил на манеж, наряженный лилипутом».

В 15 лет он впервые заменил на манеже отца. Эмиля Теодоровича после одного из представлений увезли в больницу и приговорили к двум месяцам постельного режима. А в Цирке на Цветном бульваре билеты были проданы на много дней вперед. Главный режиссер Марк Местечкин позвонил Игорю: «Знаешь работу отца? Мог бы отработать вместо него?»

Й отец разрешил «цирковому ребенку» Игорю выйти на арену с фокусами. После чего он работал иллюзионистом на протяжении 47 лет (умер Игорь Эмильевич рано, в 62 года, от рака).

#### «КТО ИМ ЗАПРЕТИТ?»

Говоря об Игоре Кио, невозможно не вспомнить его первую жену - Галину Леонидовну Брежневу. Игорь Эмильевич был против титула «зять Брежнева», но в воспоминаниях все-таки об этом браке подробно рассказал.

Игорь знал Галину, которая была старше его на 15 лет, с детства. А отношения начались, когда ему было 17. Тогда цирк отправился на гастроли в Японию; Игорь работал с отцом, а Галина сопровождала своего супруга, акробата-эквилибриста и Героя Соцтруда Евгения Милаева (но числилась его костюмершей).

Кио вспоминал: «Я и с годами считаю, что в молодости должны нравиться зрелые женщины. А им кто может запретить симпатизировать юношам? Пробежала между



нами искра - и мы оказались способными на сумасшествие...»

Брежнева с Милаевым развелась. Он пытался поотцовски говорить с Кио (который был младше на 34 года), втолковывая, что «Галина Леонидовна - не лучше, чем остальные бабы», и намекая, что ему от нее лучше держаться подальше. Но Игорь этим предупреждениям не внял.

О романе стало известно Леониду Ильичу Брежневу (который был одним из первых людей в стране, но пост генсека еще не занял). Он распекал свою дочь, но активных действий не предпринимал. А потом Галина и Игорь решили заключить официальный брак. С помощью циркового администратора Леонида Фрадкиса, который устроил целый спектакль

в московском загсе (заявил, что пришел по поручению Брежнева), 18-летний Игорь Эмильевич и 32-летняя Галина Леонидовна стали мужем и женой.

#### БРАК АННУЛИРУЕТСЯ

Сказать об этом родителям Галина не решилась, сообщила о свадьбе в записке: «Мама, папа, простите... я полюбила... ему 25...» (настоящий возраст мужа она указывать побоялась). И тут на авансцену вновь вышел Милаев: он обнаружил, что свидетельство о расторжении брака с ним Брежневой было выдано через 8 дней после этого расторжения. А по закону надо было не ранее чем через 10 дней. Нарушение ерундовое, но Милаев в него вцепился и заявил Леониду Ильичу, что их с Галиной развели не по правилам...

Галина влюбилась как девчонка. А он не боялся ни ее отца, ни КГБ.

И тогда молодоженам, проводившим что-то вроде медового месяца в Сочи, пришла телеграмма на правительственном бланке: в связи с нарушениями при разводе их брак аннулируется. К ним в гостиницу приехали начальник УВД Сочи и начальник паспортного стола, отнявшие у Игоря и Галины паспорта. Брежнев позвонил дочери и устроил скандал... Вскоре она улетела в Москву. А паспорт Кио прислали через две недели со штампом «Подлежит обмену». Страница, где стояла отметка о регистрации брака, была вырвана.

Роман их длился еще три с лишним года. Встречаться приходилось тайком. Однажды все вскрылось. Кио 6 часов продержали в КГБ, какой-то генерал провел с ним разъяснительную работу. Но Игорь упорно продолжал встречаться с Галиной. Тогда его попытались призвать в армию, невзирая на белый билет (впрочем, врачи были вынуждены подтвердить его негодность к несению службы)...

Когда **Хрущева** отправили в отставку и Брежнев стал генсеком, Галина решила поставить точку. Они иногда общались как друзья, в последние ее годы все реже.

Потом Кио женился на Иоланте Ольховиковой, артистке, которую тоже знал с детства. А через 11 лет ушел от нее к своей ассистентке Виктории, в которую безумно влюбился и с которой прожил до конца жизни. Иоланта же нашла счастье с другим мужем - как ни удивительно, братом предыдущего, Эмилем Эмильевичем Кио.

#### КСТАТИ

## **Грабитель таксистов**

Конечно, Игорь Кио превзошел в известности своего отца. Во многом потому, что при нем развилось телевидение, и он участвовал во множестве программ.

Знаменитый трюк Кио выполнил в прямом эфире программы «До и после полуночи». Он должен был выглядеть так: «Меня должны положить в мешок, мешок зрители тщательно завяжут, положат в сундук, сундук закроют на специальные замки, ключи заберут, вертолет подцепит сундук, сделает пару кругов над [Останкинским] прудом - и сбросит. Затем вертолет должен опуститься на приготовленную площадку, а из него, как ни в чем не бывало, выйду я». Но после рекламы, сделанной трюку Владимиром Молчановым в его программе, вокруг Останкинского пруда собралось около 50 000 человек, и вертолету было некуда приземлиться. «Мой друг экспромтом предложил другой финал номера - я пересел в автомобиль, мы выехали, сигналя, образовали в толпе коридор. И появился Кио не из вертолета, а из машины. Номер был спасен...»

В жизни же Кио запомнился трюк, который и трюком-то не должен был стать. Его отец однажды ехал в тбилисском такси, шофер умолял его показать какой-нибудь фокус, и Эмиль Теодорович сказал: «Уговорили... Сейчас подъедем к цирку, я вам дам рубль, а вы мне - сдачи девяносто девять рублей, как со ста». Он шутил, но когда машина остановилась, Кио вышел и протянул рубль, а таксист, не говоря ни слова, вернул ему 99 рублей. И стремительно умчался! Через несколько десятилетий Игорь Кио точно так же ехал по Тбилиси, таксист заговорил о том знаменитом случае (в Грузии он обрел статус легенды) и спросил: «Неужели возможно такой фокус сделать?» Игорь Эмильевич точно так же в шутку ответил: «А что тут сложного? Фокус как раз очень простой... Хотите, повторим? Сейчас приедем, я вам дам десять, а вы мне дадите сдачу со ста...» Шофер дернулся, замолчал, а когда доехали, отсчитал пассажиру с десятки девяносто рублей сдачи. И тоже, взвизгнув тормозами, побыстрее уехал! Кио говорил: «Стоило мне теперь появиться на стоянке такси, как все машины молниеносно разъезжались в разные стороны. Пошел слух, что главный фокус Игоря Кио - грабить таксистов... Вот что такое сила само-, подчеркну, гипноза».

Окончание. Начало < *стр. 1*.

Можно спорить о качестве фильмов, но наша индустрия сильнее, чем европейская. Представьте реку советского кинематографа, а рядом - мощный ручей «кино не для всех». Сейчас этот ручеек тоньше, потому что большинство продюсеров делают ставку на массовый коммерческий продукт: «Бременские музыканты», «Чебурашка». § И качество этой индустрии у нас высокое.

- Но не вторично ли все это?..
- Вы правы. Но v нас появилось 3 пространство, которое раньше было занято блокбастерами Голливуда, а теперь - импортозамещение. Уровень отечественного кино растет вместе с самосознанием общества, которое с удивительной скоростью здоровеет после тяжелых 90-x...
- Есть популярный способ сделать кино качественным и духовным. Цензура.
- Достижения советского кинематографа, наоборот, были отчасти связаны с тем, чтобы эту цензуру обойти. Красиво, эзоповым языком... Хотя да, квалификация членов худсоветов была высокой...
- Может, возродить худсоветы?
- В какой-то степени они существуют. Проводятся совещания в Институте развития интернета, Фонде кино, Министерстве культуры, где ты защищаешь свой проект. Говоришь: он имеет социальную значимость, уже есть финансы, играют такие-то артисты... В «президиуме» сидят уважаемые люди: Володя Хотиненко, Леонид Верещагин. И от их мнения зависит, даст ли фонд деньги. Чем не худсовет?

#### ПРЕЛЕСТИ ПРОФЕССИИ

- Попытки российского кино осмыслить украинские события пока неудачны. Фильм «Свидетель» провалился в прокате.
- Последствия того, что происходит на Украине, мы будем ощущать многие десятилетия. Рано делать выводы, расставляя точки над «i». Большое увидится издалека... Но кино о буднях СВО, без выводов, философии, морализаторства - это интересно. Я три раза ездил в Донбасс и собрал огромный материал для хорошего фильма.



- Во время Великой Отечественной НЕ СМОТРЕТЬ СНИЗУ ВВЕРХ снимали фильмы со всеми точками над «i», и ощущение правды было безоговорочным.
- К счастью, наша страна стоит не на исключительно военных рельсах. Люди продолжают жить нормальной жизнью... А при Сталине всего пять режиссеров снимали, и вождь лично был редактором. И картины были гениальной, но пропагандой. Сейчас есть военкоры, работающие онлайн, телевизор, интернет... И потом «Балладу о солдате» снимал Чухрай, а он фронтовик, десантник, прыгал над Германией...
- В Голливуде через фокус-группы делают кино.
- Да. Но качество Голливуда за 15 лет упало. Когда ты пытаешься из всего сделать блокбастер, это душу из фильма вынимает. И слава богу, что у нас другой подход.
- Вы работаете над фильмом «Авиатор» - не боитесь провала?
- Боюсь! И в этом прелесть профессии. Не успеваешь закостенеть. Ты можешь выпустить очень успешный фильм, а следующий будет провальным. Когда ругают мой фильм, то ругают меня. Ведь кино - мое продолжение. Я стал легче относиться к критике.

- Но сейчас опасны не критики, а жалобщики. Могут потребовать снять фильм с проката, как было с «Мастером и Маргаритой».
- Как правило, это помогает фильму. Как мы ведем военные действия, без остервенелости, так же мы должны и в жизни относиться и друг к другу.
- Не хотите поучаствовать в переговорной группе в разговоре с Кие-
- Для меня очень важно, чтобы мы сели за стол переговоров с пониманием - они должны вестись по факту нашей победы, а не с целью торговли или поиска компромиссов. Мы не должны просто отложить очередной виток конфликта на время. Для них это называется капитуляцией.
- А я подумал, что вы будете отвечать с позиции...
- Гуманитария? Мы очень долго пытались так разговаривать. К сожалению, скатывание Запада к русофобии я наблюдал очень долго. Из вполне либерально настроенного выпускника Кембриджского университета я для них постепенно превращался в колорадо-ватника. Пренебрежение, невнимание, неуважение, которое я чувствовал,

ществе родился вопрос: «Доколе мы должны смотреть на вас снизу вверх, ребята? Может настать тот момент, когда вы будете смотреть на нас снизу вверх». - Вы не хотите нас любить - тогда

очень раздражало. И в нашем об-

Аудио беседы

и полный текст слушайте и читайте на сайте

- будете бояться?
- Мы не хотим бояться приближения враждебных сил.

#### КТО Я - ТЫ УЗНАТЬ не сможешь

- А после мирных переговоров сосуществовать с украинцами будет возможно?
- Это будет нелегко погибло много людей с обеих сторон. Помножьте их на всех их родных и близких. Это займет длительное время, но я искренне на это надеюсь.
- А примириться с теми, кто уехал?
- Мы декларируем, что Россия свободная страна. Если кто-то боится, что его в армию заберут, это одно. Если кто-то оскорбляет страну, для меня это неприятно, неприемлемо и горько.
- Лев Николаевич Толстой имел проблемы с российской церковью. Вы можете представить, чтобы изымали «Войну и мир» из библиотек? Или Шаляпин уехал от советской власти в Швецию. Разве власти изымали пластинки из магазинов?
- А если эмигрант начнет финансировать твоего врага или идеологически его поддерживать? Англосаксонский принцип «моя страна всегда права» мне кажется сегодня очень правильным отношением.
- Может, тогда просто взять и отключить интернет?
- Как к инструменту я к нему хорошо отношусь... Но в моей юности отношения между мужчиной и женщиной были поразительно таинственны, и наш мир подростков был гораздо более фантазийным, жарким. И это было круто. Сегодня же никакой тайны нет. Две кнопки - и ты на верном пути - выбирай эротические каналы.
- Может, мы повторяем вечную ошибку старшего поколения и не понимаем молодых?
- Безусловно. Но как-то я был на молодежном форуме в Тавриде, и там по техническим причинам выключился интернет. Первый день эти тинейджеры ходили, будто их с иглы сняли. Второй - они как-то стали общаться. Третий - они уже забыли гаджеты. И организаторы шепнули: «Мы быстро починили, но решили не включать, чтобы люди общались». Избитая истина, что у детей великих айтишников - билла Гейтса, Цукерберга и т. д. - очень серьезные ограничения: 2 часа интернета в день. У меня есть теория, немножко кинематографическая, что люди раньше обладали телепатическими способностями, но читать чужие мысли было нехорошо, поэтому они стали эту способность подавлять и придумали интернет. где ты можешь читать только те мысли, которые я позволяю. А какой я есть на самом деле, ты узнать не можешь.



- Теперь я знаю, сколько классных мест хочу увидеть своими глазами! Об этом на выходе из Новой Третьяковки гово-

рят очень многие...

В Москве стартовал XI Общероссийский фестиваль природы «Первозданная Россия» (0+). В первую очередь это яркая выставка работ лучших российских фотографов, объехавших всю страну, - невероятные ландшафты и портреты животных в дикой природе. А кроме этого, показы документальных фильмов, мастер-классы, встречи с интересными людьми. Понравится и взрослым, и детям.

Фестиваль продлится до 7 апреля.

## Романтичные образы звезд:

# Заворотнюк - в пайстках, как носить вещи красного цвета. Брухунова - в повязке и с «седлом»

Мастер-класс, как носить вещи



Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист Ольга Родина.

### Ольга Бузова

Ольга поделилась архивным образом еще со съемок шоу «Новые звезды в Африке», которые проходили в ЮАР. Бузова примерила женственное алое платье, декорированное объемными воланами в области груди. Наряд телеведущая дополнила этническими украшениями. При желании так можно пойти на свидание и в России, только африканские аксессуары луч-

заменить

на более евро-

пейские



Светлана примерила прямо-таки «хрестоматийное» платье для Дня всех влюбленных. Шелк, красный цвет, декольте и крупный цветок на груди - в наряде Бондарчук «сошлись» почти все элементы романтического образа, в котором вы точно покорите свою вторую половинку. Лук журналистка дополнила лаконичной сумкой Prada и трендовыми остроносыми туфлями на маленьком каблуке.



дового не бывает! И Алена, демонстрируя total red look, это доказывает. Пальто с шикарным воротником из лисы она комбинирует с колготками трендового винного оттенка и красными туфлями с геометричным декором. Дополняет образ красными перчатками, золотистым клатчем и крупными серьгами необычной формы. Кстати, последние можно найти на известных онлайн-платформах. Стоят такие сережки рублей 500 максимум, а сморятся дорого и эффектно. Вот почему их используют многие стилисты. Такие же серьги я видела на Ксении Бородиной.



Петросяна демонстрирует сдержанный образ, состоящий из черной блузки и красно-бордовой юбки из жаккарда. Строгий лук Татьяна умело обыгрывает кокетливыми аксессуарами. Голову она украсила необычной повязкой с бантом, который специально завязала не до конца. А в руках у Брухуновой сумка Dior моей любимой модели Saddle (в переводе с английского «седло»).

> Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA

#### Оксана Самойлова

Многодетная звездная мама еще одна любительница экстравагантных образов. Впрочем, с такой фигурой, как у Оксаны, можно позволить себе почти все. Экстремально короткое платье-бюстье с цветочным принтом Самойлова сочетает с максимально высокими ботфортами и дерзкой косухой. Дополняет лук крупным шейным

украшением в виде четырехлистного клевера. Кстати, именно в этом образе Оксана однажды отправилась на свидание со своим мужем Джиганом 14 февраля.

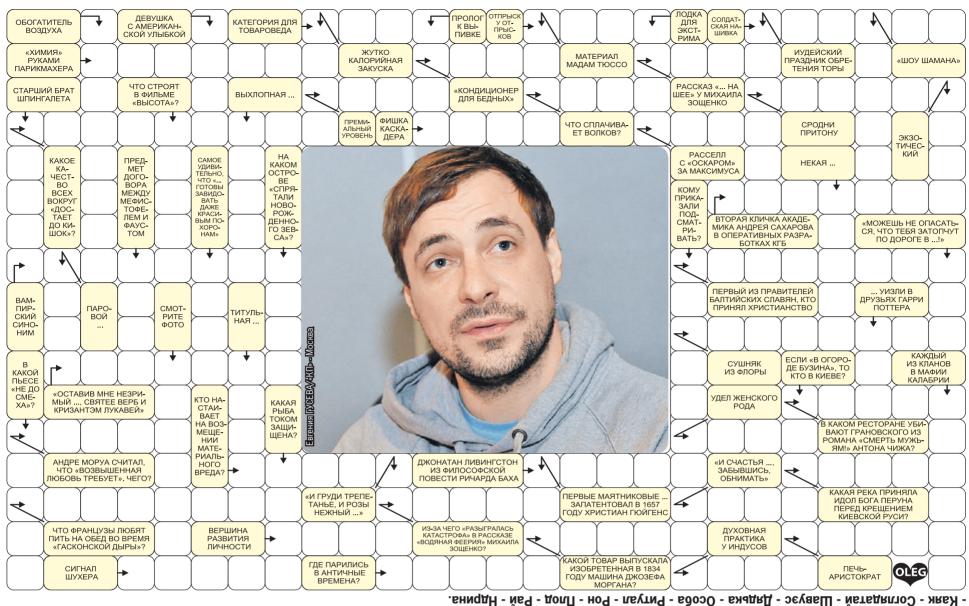
#### Анна **Заворотнюк**

Мне очень понравился образ Анны, который она выгуляла на январских праздниках. Посмотрите, как мастерски дочь Заворотнюк обыгрывает простой красный свитер. Его она сочетает с юбкой с пайетками, а сверху накидывает светлое пальто-пиджак. А главные фишки образа Анны - это, конечно же, аксессуары - оригинальная сумка в виде надувной серебряной звезды и шапочка из пайеток. Очень стильно!

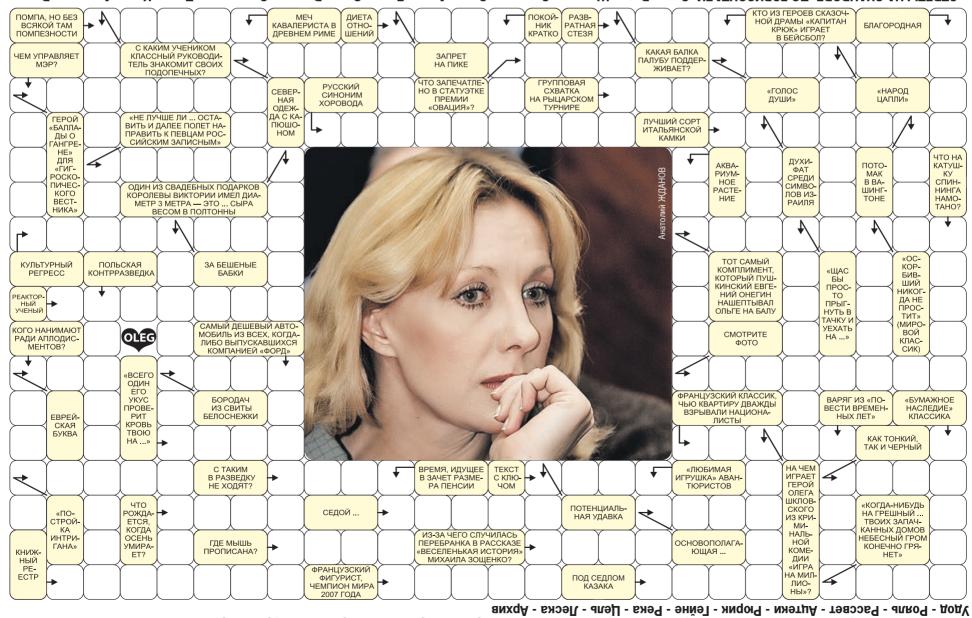




Виктория Боня Вике удалось соединить в одном образе две откровенно вульгарные вещи и при этом не выглядеть пошло. Первая вещь - «кричащие» лаковые ботфорты, которые, как мне кажется, наденет лишь 1% девушек. Красные сапоги звезда сочетает с не менее ярким платьем с принтом зебры, рукава которого превращаются в перчатки. Все это «буйство красок» Боня дополняет классными очками в стиле нулевых и крупными украшениями.



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Сорт - Внук - Щеврон - Завивка - Окно - Анна - Люкс - Стая - Вертеп - Занудство - Трюк - Крин - Свеча - Камин - Свист - Термы - Иога. ПО ВЕРТИКАЛИ: Засов - Драма - Утюг - Озонатор - Душа - Домна - Цыганов - Мисс - Люди - Труба - Нация - Крит - Скат - Сало - Цвет - Тост - Воск - Часы - Каж - Согова - Дтрина - Труба - Нация - Крит - Скат - Сало - Цвет - Тост - Воск - Часы - Как - Согова - Дтрина - Труба - Мисс - Ставом - Труба - Нация - Крит - Скат - Сало - Цвет - Тост - Воск - Часы - Как - Согова - Дтрина - Труба - Мисс - Ставом - Труба - Нация - Соба - Труба - Тр



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Насос - Такт - Блуд - Парка - Руки - Желание - Гаврила - Меле - Кругопляс - Куфтерь - Чердак - Декаданс - Маригал - Яковлева - Вкус - Сартр - Коэни - Трус - Шифр - Юмор - Зима - Туман - Идея - Нора - Укус - Каталог - Жубер - Конь - Кров. ПО ВЕРТИКАЛИ: Город - Клака - Новичок - Дефензива - Дороговизна - Спата - Кусок - «Мустанг» - Табу - Стаж - Труп - Шнур - Бимс - Риск - Аммания - Джек - Урука - Ворга - Аркия - Гойно - Роск - Аркия - Поск - Аркия - Джек - Мустанги - Мустанги

#### АНЕКДОТЫ **B HOMEP**

Последний писк моды - это тот звук, который издает муж, которого жена силой затащила в модный бутик, при взгляде на ценник.

\* \* \*

Сегодня я понял, что работаю мушкетером - один за всех!

\* \* \*

Как объяснить ребенку, что в его комнате нет монстров, кроме него самого?

\* \* \*

Завещал пригласить на мои похороны Ольгу Бу-30By.

Вдруг я встану и уйду...

ПОнастоящему интеллигентный человек должен задаваться вопросами: «Кто я? Чё я такой дерзкий? С какого я раёна?»

\* \* \*

Бесит, когда распределила все деньги до зарплаты, а потом у тебя «Доместос» какой-нибудь заканчивается и весь твой финансовый план летит к чертям.

В жизни всегда есть место подвигу.

Главное, держаться от этого места подальше.

\* \* \* Весь интернет любит ко-

тов, ведь с собакой надо каждый день гулять - а это как минимум целый час без компа!

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» на KP.RU



#### КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

	1		2		3	4		5		6		
7												8
					9							
10												
							11					
12		13				14						
15					16				17			
				18				19				
20											21	
								22				
	23						24					
25						26						
	27											

#### по горизонтали: 3.

Тест на чужую любезность. 7. «Званый гость» на явке. **9.** Что разгружают? **10.** Трёхголовый в мультфильме «Ивашка из Дворца пионеров». 11. Кто из мифических царей древних греков столкнул своего тестя в яму с пылающими углями? 13. ... неглаженного белья. **15.** Паэлья из Средней Азии. **16.** «По праху и по грязи тёк мой ...». **17.** Любимая змея вьетнамских детей. 19. Брат Орфея и величайший знаток музыки. 20. Растение, помогающее бодибилдерам в выработке тестостерона. 22. Фланг у здания. 23. Кого из заглавных героев Чарльза Диккенса сериально сыграл англичанин Пол Скофилд? **25.** Певец ... Коллинз. **26.** Улучшение внешнего вида

компьютера. 27. Что в театре идёт?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Причина ажиотажа. 2. Поручик из драмы «Дни Турбиных». 4. У кого руки загребущие? **5.** «Клондайк для бомжей». 6. Светский гуляка из XIX века. 8. Компрометирующая история. 9. Ролан ... сыграл роль Пушкина в спектакле «Медная бабушка». 12. Главный опус Мишеля де Монтеня. 13. «Личный ...» большого начальника. 14. Ангел с «пламенным мечом». **17.** С какой династией кровно связан Александр Македонский? 18. Гибкость тела, необходимая акробату. 21. Рогатый зверь. 23. Бурундук среди мультяшных спасателей. 24. Что означают цифры на тюбике с губной помадой?

Пирриды. 18. Суплес. 21. Олень. 23. Чип. 24. Тон. ков. 12. «Опыты». 13. Водитель. 14. Херувим. 17. Рвач. 5. Свалка. 6. Бонвиван. 8. Скандал. 9. Бы-Пьеса. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Спрос. 2. Копылов. 4. 22. Крыло. 23. Чезлвит. 25. Фил. 26. Моддинг. 27. 15. Плов. 16. Век. 17. Пама. 19. Лин. 20. Трибулус. 9. Багажник. 10. Горыныч. 11. Иксион. 13. Ворох. ОТВЕТЫ ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Просьба. 7. Шпион.

#### Прогноз погоды на завтра, 21 марта

	H	ЮЧЬЮ	днем
Владивосток	-1	.°4°	0°+2°
Находка	<del>-2</del>	2°6°	+2°+4°
Уссурийск	-4	°8°	+1°+2°
Астраханка	-4	°6°	0°1°
Терней	-3	3°5°	0°+2°
ясно 🔆	облачно	🦱 пасм	урно 🦱
дождь 🥋	гроза ج	снег	a <b>4</b>

**Давление** - 760 мм рт. ст. (норма для марта - 764) Относительная влажность воздуха - 35 % (норма - 73 %) Ветер - северный,

Ваше

мнение

для нас важно!

растущая

Восход - 07.14 Закат - 19.25

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» версии издания -Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

■ Шеф-редактор E. CA30HOB.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда». Москва, 127015

● тема для публикации 🕒 отклики на статью 🕒 жалобы на доставку

Фото присылайте в «Комсомольскую правду»,

e-mail: miss@kp.ru

Ценные почтовые отправления не доставл ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82 Редакция не несет за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 991

■ Время подписания в по графику - 17.00, фактически - 16.30 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТУРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВИЗНЕС-ПРЕСС»,
«БИЗНЕС-ПРЕСС», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 928 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован 4 Бюро тиражного аудита www.press-abc.ru

(495) 777-02-82



© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Разм в какой бы то ни было форме без разрешен ещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами я правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ФИЛИАЛ АО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Владивостокского филиала АО «Издательский дом

«Комсомольская правда» -

Татьяна КЛАНОВЕЦ.

рассматривания деталей, узоров и цветовых

сочетаний этого наряда.

Если у вас есть:

Заместитель редактора Руслан НОВИКОВ ■ Директор по рекламе - Илья КУЗНЕЦОВ

Директор службы распространени и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

■ 690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10,

тел. (423) 245-05-45.

■ ТЕЛЕФОНЫ:

(423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения;

230-22-58 - бухгалтерия.

Факс: (423) 230-22-59. E-mail: vl@phkp.ru Web-сервер: www.kp.ru