

30 дней на спасение

В Хабаровском крае обновили закон об обращении с бездомными животными.

Читайте на стр. 9 ▶



Алексей БУЛАТОВ

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Благовещенск **FM.KP.RU**
Владивосток **90,4 FM**
Хабаровск **88,3 FM**
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 17 июня
№ 43 (27691)/2025 год

Дальний Восток

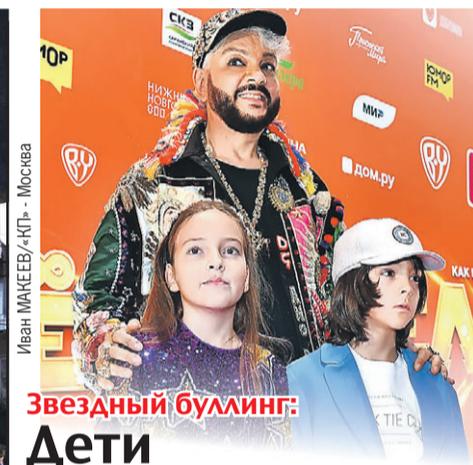
KP.RU 3 733 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Военный конфликт между Ираном и Израилем:

✓ **Что происходит**
✓ **К чему приведет**
✓ **Как может коснуться России**



Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Звездный буллинг:
Дети знаменитостей страдают из-за славы своих родителей

Евгения РУДИНА

Дети, особенно в сложном подростковом периоде, могут быть очень жестокими по отношению друг к другу. Истории, связанные с буллингом (травля, издевательства - от англ. bullying), случаются в каждой школе - не важно, частная она или государственная. Жертвой нападок одноклассников может стать кто угодно. И звездный статус родителей не только не защищает ребенка от нападок сверстников, а подчас только подпитывает агрессию.

Продолжение на стр. 14 ▶

Летим с музыкой!

Ксения ЗАБЕЛИНА
(«КП» - Благовещенск)

Военный оркестр выступил на борту самолета Благовещенск - Екатеринбург.

Военный оркестр из Екатеринбурга дал живой концерт во время авиарейса Благовещенск - Екатеринбург, когда музыканты возвращались с гастролей. Сюрприз оценили все пассажиры.

Музыканты возвращались из Благовещенска, где участвовали в фестивале «Виват, Амур!». На борту прозвучали «Амурские волны». Объявил выход артистов командир воздушного судна. Люди не остались в долгу перед вы-

ступающими: встретили их громкими овациями и сердечно поблагодарили за такое замечательное представление во время полета.

Но и это не все сюрпризы. Музыканты вручили женщинам-пассажирам цветы, покоров сердца дам. В честь чего такая акция, правда, артисты не рассказали. По всей видимости, просто захотели развеять скуку всех присутствующих на высоте несколько тысяч метров.



Видео смотрите на amur.kp.ru



Скриншот видео ТТ-канал Авятарошица

Андрей ЗОБОВ

О чем снова разговаривали Путин и Трамп и что это значит для Украины и Ближнего Востока.

Владимир Путин и Дональд Трамп давно договорились «звонить в любой момент», и вот третий раз за месяц они поговорили по телефону.

Официальный повод для этого звонка - 79-й день рождения президента США. Российский лидер тепло поздравил коллегу. Но обсуждали, конечно, более острые темы: Украина и война Ирана с Израилем. И там и там все подходит к точке невозврата. Объясняем.

Украина

1. Путин заявил, что Россия готова продолжать переговоры после 22-го числа.

Москва хочет продолжать переговоры и верит, что они могут дать результат. Зеленский же в субботу заявил, что «Вашингтон» ранит его, потому что «США говорят с Путиным чересчур мягко», и призвал ввести санкции. Кроме того, европейская «Коалиция желающих» расхотела вводить войска на Украину (американцы больше не гарантируют им безопасность). А еще США ради Ближнего Востока вывели с Украины часть ПВО (это подтвердил

Звонок мира

глава Пентагона). В то же время наши войска продвигаются ежедневно от одного населенного пункта к другому. То есть с каждым раундом переговоров ситуация для Киева только ухудшается. И Москва предлагает Зеленскому не тянуть, одуматься и начать уже серьезный диалог.

2. Путин рассказал о гуманитарных инициативах: обмена пленными и передаче тел погибших солдат ВСУ.

Не удивляйтесь, если глава Белого дома вспомнит эту цифру. Трамп любит повторять: «У Зеленского нет карт». Если добавить к этому, что Украина теряет так много, что обменивает тела 6 тысяч на 27... цифры скажут больше любых слов.

3. Трамп подтвердил, что США заинтересованы в скорейшем завершении конфликта.

Продолжатся ли переговоры, во многом зависит от Вашингтона. Киев упорно намекает, что продолжения не будет, потому что Кремль выдвигает неприемлемые условия. И эта фраза Трампа подтверждает - с большой вероятностью Белый дом будет влиять на Зеленского. Ведь приехать на первые две встречи Киев согласился только под давлением Америки.

Ближний Восток

1. Путин осудил военную операцию Израиля против Ирана и рассказал подробности переговоров с президентом Ирана Пеэзикианом и премьером Израиля Нетаньяху.

В прошлый разговор Трамп просил Президента России помочь в решении иранского вопроса. И, вероятно, руководство Ирана могло передать требования и предложения по урегулированию конфликта.

2. Трамп оценил ситуацию в регионе как «весьма тревожную» и отметил, что США готовы к работе с иранцами.

Иранские ракеты, как нож сквозь масло, проходят через знаменитый «Железный купол» - это осложняет ситуацию для Тель-Авива и лично Нетаньяху. И чем дольше продолжается обмен ударами, тем ближе момент, когда вернуться к переговорам будет невозможно.



Владимир Путин считает Си Цзиньпина мудрым и дальновидным государственным деятелем.

3. Россия готова быть посредником.

На 15 июня были назначены переговоры между США и Ираном в Омане. Но они сорваны. Поэтому Москва становится все более важным посредником, если Вашингтон действительно будет идти по пути дипломатии. И чем большую роль Москва будет играть в этом диалоге, тем больше будут укрепляться связи между Белым домом и Кремлем.

■ ОТ ВСЕЙ ДУШИ!

Владимир Путин поздравил друга Си с днем рождения

Андрей БАРАНОВ

Президент направил телеграмму китайскому лидеру, которому исполнилось 72 года.

Об этом сообщил **Дмитрий Песков**: «Президент Путин направил телеграмму председателю КНР Си Цзиньпину, в которой тепло поздравил его с днем рождения. Президент пожелал своему китайскому коллеге и другу всего самого наилучшего».

Путин и Си знакомы уже пятнадцать лет и поддерживают регулярные контакты. Российский лидер считает Си Цзиньпина мудрым и дальновидным деятелем, который играет особую роль в развитии отношений РФ и Китая, строящихся на принципах равноправия, доверия и взаимного уважения.

По мнению президента, у китайского руководителя «уважительный, доброжелательный, открытый и одновременно деловой стиль общения». «Каждая наша встреча - это не только общение давних друзей, что тоже важно, как для каждого человека, но и плодотворный обмен мнениями по наиболее актуальным вопросам повестки дня».

ЧТО ЕЩЕ НУЖНО ЗНАТЬ?

Разговор между Путиным и Трампом длился 50 минут, стороны посчитали его «полезным». И, конечно же, оба президента подчеркнули «хорошие личные отношения», которые лежат в основе сближения двух держав.

В качестве важного дипломатического реверанса именинник Трамп в очередной раз подчеркнул историческое братство американского и русского народов, сражавшихся плечом к плечу в годы Великой Отечественной войны.

■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Россия выполнила свои обещания, которые дала на переговорах с Украиной. Переданы все шесть тысяч тел вэсушников. Даже больше - 6060.

Последний раунд переговоров в Стамбуле огорчил требовательных критиков: слишком мало переговоривались (всего 50 минут), слишком скромные результаты (только обмен пленными и передача тел погибших вэсушников).

Но, как оказалось, именно в последнем гуманитарном акте скрывалась главная опасность для киевского режима: на весь мир была продемонстрирована масштабность кровавой бойни, которую так жаждет продолжать Зеленский. И от этого факта невозможно отвертеться - вот они, погибшие граждане Украины, Россия привезет их и передаст в любой момент.



Дмитрий СТЕШИН, спецкор «КП»

Обмен, показывающий всё

Показалось, что Киев пережил некий шок - он оказался в цугцванге. То есть каждый следующий ход лишь усугублял его положение. Бандеровская шайка натурально задержалась. Сначала они выбрали самый простой ход - отказались принимать тела. Но тут взвыла украинская общественность - те, у кого родственники ждали своих мертвецов, очень удобно записанных в «пропавшие без вести». Такие ведь и в статистику потерь не попадают, и пособия-пенсии выплачивать родне не нужно. Разумеется, этот факт лишь подогрел сопротивление насильственной, уличной мобилизации. И так понятно, что украинские мужиков отправляют в «один конец», так еще и похорон пристойных не будет, даже братской могилки.

Поразмыслив, в Киеве решили не позориться до конца и тела своих солдат

все-таки принять. И тут всплыла очередная неприятная деталь - наших погибших солдат у украинской стороны оказалось всего 78... Две цифры - 6060 и 78. Если на их основе попробовать представить соотношение потерь, то командование ВСУ и киевские политики иначе как людоедами звать не могут. Киев начал оправдываться, все глубже загоняя себя в моральную и смысловую ловушку, начал юлить, мол, среди переданных тел вэсушников чуть ли не половина - российские. Не помогло - на каждое переданное тело составлен генетический паспорт.

И тут наконец вылезла самая неприятная правда: ВСУ просто бросают на поле боя своих погибших многими тысячами и, уж конечно же, не собирают тела погибших солдат противника. Они даже своих раненых не выносят, но это и так всем известно на Украине.

Симпатий киевскому режиму эта гума-

нитарная акция не добавила. Спокойствия украинскому обществу - тоже. Оно и так, со времен майдана, находится в истероидном состоянии. Россия продолжает двигаться по всем фронтам к точке, где ситуация окончательно переломится, Украина взорвется изнутри. И вот тогда настанет мир.

КСТАТИ

Россия готова передать Украине еще 2239 тел. Без всяких условий и обязательств. Масштаб трагедии растет, даже не успев устаканиться в головах украинцев.



Клеймо зверя: что скрывалось за символикой Украины на переговорах в Стамбуле, читайте на KP.RU



В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Микропластик находят даже в грудном молоке: насколько в реальности он страшен

ШОУ-БИЗНЕС

Как сейчас живет вдова Владислава Галкина Дарья Михайлова



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Цены волнуются раз

Евгений ОРЛОВ

Инфляция в мае составила всего 0,43%

Нарезать салатик из помидоров с огурцами, пожарить яичницу - и в Эмираты! Если хотите сэкономить, то как вам такой нехитрый план? Ведь именно эти товары и услуги сильнее всего подешевели в России в последний месяц весны. Такие данные огласил Росстат, который подвел итоги инфляции за май.

В среднем же цены за май в России выросли на 0,43%. И это немного. Для сравнения - вот какой была инфляция в стране в предыдущие месяцы:

- ✓ в январе: 0,86%
- ✓ в феврале: 0,81%
- ✓ в марте: 0,65%
- ✓ в апреле: 0,4%

Почему же инфляция вот уже два месяца остается такой низкой? Причина первая - укрепившийся рубль, с начала года он вырос почти на треть. И

вторая - «сезонный фактор», то есть весной подешевели те товары, которые и должны были.

Но инфляционный дьявол кроется в деталях. К ним и перейдем.

ОВОЩНОЕ НАСТРОЕНИЕ

Огурцы и помидоры стали рекордсменами по падению цен: за месяц они подешевели на 31 и 21 процент соответственно! Причина - новый урожай. Как раз к концу мая поспевают овощи открытого грунта (не тепличные) и в южных регионах России, и в соседних странах. А их себестоимость намного ниже, чем у тепличных огурцов-помидоров, которыми мы питаемся в холодную пору. Если, конечно, денег хватает.

ЖАРА СИЛЬНЕЕ - ТУРЫ ДЕШЕВЛЕ

А еще рухнули цены на поездки в Эмираты, Таиланд, Египет. Здесь тоже сыграл свою роль сезонный фактор. С конца весны до начала осени в тех ме-

стах - низкий сезон. В арабских странах - невыносимая жара, на любимом российскими туристами тайском острове Пхукет - дождь, ветер, многие морские экскурсии отменяются из-за штормов. Плюс укрепившийся рубль. Вот цены и падают.

Но если вы хорошо переносите жару или хотите поехать в эти страны не только за пляжами, но и за местной культурой и экзотикой, вы можете отлично сэкономить на поездках.

МОРЕ ИНФЛЯЦИИ

А вот наше море в отличие от азиатского и африканского сильно подорожало: отдых на отечественных южных курортах за месяц прибавил 21%. Потому что на российских курортах начинается самое горячее время. Спрос огромен, предложение (отелей, поездов, самолетов и т. д.) от него отстает, поэтому ценники растут.

ДОРОГАЯ МОЯ МОРКОВЬ

И снова он, сезонный фактор: в мае у нас традиционно дорожают корнеплоды. Потому что урожай прошлого года уже съеден подчистую, новый еще не созрел, и на прилавках в основном импорт (да и тот в некотором дефиците). И вот результат: лук, морковь и свекла за май подорожали на 14 - 19 процентов.

В общем, вы как хотите, а я все же последую собственному совету: буду налегать на салатики из свежих овощей (пока без лука) и всерьез подумаю о поездке в Дубай. Ну и пускай там +40. Зато экономия!

ВОПРОС ДНЯ



Ракеты поражают не только военные объекты, но и жилые дома - в обеих странах.

На Ближнем Востоке снова полыхает (подробнее о конфликте - на стр. 4 - 5). И мы спросили:

Чем закончится противостояние Ирана и Израиля?

Алексей АРБАТОВ, глава Центра международной безопасности ИМЭМО РАН:

- Через несколько дней будет прекращена воздушная кампания Израиля. Все, что мог он разрушить, он разрушил. А иранский ядерный объект Фордо - глубоко под землей, его Израиль разбомбить не сможет, если американцы не втянутся в эту войну. А Трамп не хочет туда втягиваться. При посредничестве США и России начнутся переговоры об условиях прекращения огня и новом соглашении по «ядерной сделке».

Сергей ОРДЖОНИКИДЗЕ, экс-заместитель генсека ООН:

- Все закончится миром, когда ракеты закончатся - до 15 дней максимум. Вероятность скорого завершения конфликта - более 50 процентов. То, что американский авианосец «Нимитц» подойдет и ударит, это просто акция устрашения. США атаковать Иран не станут. Да, американцы обеспечивают логистическую и спутниковую поддержку Израиля. А также прикрытие его силами ПВО. Страны Залива будут стараться держаться нейтрально - внешне.

Игорь ЮШКОВ, эксперт Финансового университета и Фонда национальной энергобезопасности:

- Обрушения энергорынков не случится. Если дела будут совсем плохи и Иран перекроет Ормузский пролив, то на краткое время прекратятся поставки нефти и сжиженного газа из Ирака, Кувейта, Саудовской Аравии, ОАЭ. Это 20 - 25% мировой нефти ежесуточно. Возможен рост цен на нефть - до 150, до 200 долларов за баррель в моменте (с нынешних \$73. - Ред.). Но долго такое продолжаться не может.

Светлана ЖУРОВА, депутат Госдумы:

- Если посмотреть историю противостояния Ирана и Израиля на протяжении десятилетий - у них это все тянется непрерывно. Попытки международных организаций примирить обе стороны приводили лишь к краткосрочным периодам перемирия. И все возвращалось к нулевой точке. Через недели максимум горячая фаза конфликта закончится.

Григорий КАРАСИН, экс-замглавы МИДа:

- Налицо масштабная угроза международному миру. Это грозит стратегическими последствиями. Путин звонил лидерам Израиля и Ирана. Он готов содействовать лично в наведении мостов между этими странами. Будет показательно, чем откликнется «Большая семерка», саммит которой начинается в Канаде. Им же придется принимать какое-то заявление по этому конфликту. Но события, развернувшиеся на Ближнем Востоке, должны получить разрешение уже в ближайшие дни.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Что сильнее всего подорожало за май...

- Поездка на российские черноморские курорты +21,4%
- Свекла +19,3%
- Морковь +18,1%
- Репчатый лук +14,2%
- Капуста +12%
- Поездка в Турцию +11,1%
- Поездка в страны Закавказья +10,6%
- Речной круиз по России +9,2%
- Картофель +7,8%
- Билет в купейный вагон +7,1%

...и что подешевело

- Огурцы -31,3%
- Помидоры -21,1%
- Поездка в ОАЭ -9,9%
- Поездка в Египет -6%
- Яйца -6%
- Бананы -5,3%
- Перец -4,3%
- Поездка в Юго-Восточную Азию -3,5%
- Фотоаппараты -3,2%
- Чеснок -3,1%

По данным Росстата.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КОШЕЛЕК

Елена ОДИНЦОВА

Как изменятся правила расчета среднего заработка.

«В России с сентября изменятся правила расчета отпускных!» - закричали вчера новостные телеграм-каналы. Но как именно они изменятся, почему-то никто не сообщал. Вот мы и решили разобраться, что нас ждет на самом деле.

Итак, с 1 сентября 2025 года в России начнут действовать обновленные правила расчета среднего заработка. На основе этих расчетов начисляются отпускные и выходное пособие (при увольнении). Новый документ заменит более старые, перечень которых занимает аж целую страницу. То есть положения из кучи нормативных актов для удобства объединили в один. И кое-что подправили и уточнили. В этом и был

Не болейте, и отпускные будут выше

НАПОМИНАЛКА «КП»

Когда лучше отдыхать в 2025 году

Тут ничего с 1 сентября не меняется: чем больше в месяце праздничных дней, тем он менее выгоден для отпуска.

Самые выгодные для отпуска в 2025 году - июль и октябрь, в них по 23 рабочих дня. А самые невыгодные из тех месяцев, что еще остались, - июнь и ноябрь, в них по 19 рабочих дней.

главный смысл обновленного документа, который теперь будет действовать до 2031 года. Таким образом, средний дневной заработок для расчета отпускных будет рассчитываться по формуле: Годовой доход делим на 12 месяцев, а потом полученную цифру делим на количество отработанных дней за месяц.

Впрочем, так и было раньше - в самом простом случае, если человек получает стандартный оклад,

в расчетном периоде еще не брал отпуск и не болел.

Допустим, работник с зарплатой в 100 000 рублей идет в отпуск на 14 дней. И по старым, и по новым правилам его средний дневной заработок составит: $1\ 200\ 000 : 12 : 29,3 = 3412$ рублей.

А отпускные: $3412 \times 14 = 47\ 768$ рублей.

Но мы не случайно упомянули выше, что в расчетах отпускных ничего не поменяется в самом простом случае. Но ведь случай может быть и «не

самый простой» - например, работник болел.

Уточнения (которые начнут работать осенью. - Ред.) касаются того, что нужно учитывать в доходах работника за расчетный период, - говорит генеральный директор Ассоциации развития финансовой грамотности Эльман Мехтиев. - С 1 сентября будут учитываться только начисления за фактически отработанные периоды.

То есть такие выплаты, как больничный, пособие по беременности и родам в среднем заработке «участвовать» с 1 сентября не будут. И если вы в течение последнего года болели, отпускные уменьшатся.

Аналогично станет невыгодным брать больничный перед увольнением - это сократит сумму выходного пособия.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Израиль и Иран скрестили

Шесть наивных вопросов о конфликте на Ближнем Востоке.



За три дня с начала конфликта Израиль успел поразить свыше 200 целей на территории Ирана: правительственные, военные, промышленные и научно-технические объекты. На этом фото видны последствия прилета на нефтехранилище Шахран вблизи Тегерана.

Getty Images

В пятницу Израиль нанес ракетный удар по многочисленным целям в Иране. Исламское государство ответило пуском своих ракет. В обеих странах большие жертвы и разрушения. «Комсомолка» разбирается в том, что послужило причиной военного обострения, к чему оно может привести и как затронет интересы России.

ЗАЧЕМ ИЗРАИЛЬ УДАРИЛ ПО ИРАНУ?

Тель-Авив утверждает, что Иран вплотную подошел к обладанию ядерным оружием. Кроме того, он создал современные ракеты большой дальности. Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньяху заявил, что Тегеран якобы накопил урана на девять атомных бомб. А

поскольку, по словам израильского руководства, Тегеран считает своей целью уничтожение еврейского государства, у Израиля, мол, не осталось иного пути, кроме как нанести массированные упреждающие удары по объектам ядерного производства, а также военной и промышленной инфраструктуре противника. При этом Израиль сам давно обладает ядерным оружием, хотя никогда официально не подтверждал этот факт.

ЧЕМ ОТВЕТИЛ ТЕГЕРАН?

Сразу после израильских ударов Тегеран заявил, что использует статью 51 Устава ООН, закрепляющую право на самооборону, и даст ответ. Через несколько часов в сторону Из-

раиля понеслись более 200 баллистических ракет и сотни дронов. Целями стали Тель-Авив, Хайфа, Иерусалим, Назарет и другие города. За первым залпом последовали очередные,

продолжавшиеся каждую ночь, начиная с пятницы. Кроме того, Иран пригрозил атаковать американские базы на Ближнем Востоке, а также ударить по судам Франции и

Британии за поддержку Тель-Авива. Прозвучало также заявление о готовности перекрыть Ормузский пролив, через который идет значительная часть мировых морских нефтеперевозок. Более того, в воскресенье на обсуждение иранского парламента был вынесен вопрос о выходе страны из Договора о нераспространении ядерного оружия (ДНЯО). Если такое решение будет принято, то Иран официально сможет считать себя свободным от ограничений, связанных с развитием ядерной программы. И, кстати, сравнится в этом статусе с Израилем, который не является участником ДНЯО.

все» о готовящейся атаке, сказав, что «многие люди, с которыми мы работали раньше, уже мертвы». Он предостерег Тегеран от атак на американские военные базы и корабли в регионе, пригрозив, что США располагают «лучшим и самым смертоносным оружием в мире». Правда, при этом Белый дом подтвердил: Соединенные Штаты по-прежнему надеются на заключение сделки по иранской ядерной программе.

Лидеры Германии, Франции и Великобритании выступили с совместным заявлением, в котором призвали к немедленной деэскалации, однако фактически подтвердили право Израиля на самооборону. Президент Франции Эммануэль Макрон и здесь вылез вперед. Он позвонил президенту Ирана

КАК РЕАГИРУЮТ ВЕДУЩИЕ СТРАНЫ?

Президент США Дональд Трамп признал, что Вашингтон «знал

Куда целились Израиль и Иран



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

■ ХРОНИКА СОБЫТИЙ

1.00, 13 июня. Израиль начинает операцию «Восходящий лев», цель которой — покончить с иранской ядерной программой. Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньяху заявляет: нужно «устранить иранскую угрозу самому существованию Израиля. Операция будет продолжаться столько, сколько потребуется».

Удары наносятся управляемыми авиабомбами и ракетами. Цели — системы ПВО, военные базы, связанные с ядерной программой объекты, дома высокопоставленных силовиков, ученых. Убиты **командующий корпусом стражей исламской революции Хоссейн Салами, глава генштаба Мохаммад Багери** и два его зама, **командующий аэрокосмическими силами КСИР Амир-Али Хаджи-заде**... Погиб и **советник верховного лидера Ирана аятоллы Хаменеи Али Шамхани**, который курировал переговоры с США.

19.56, 13 июня. Дональд Трамп постит в соцсети: «Я давал Ирану шанс заключить сделку (обязательство не производить ядерное оружие, избавиться от запасов высокообогащенного урана,

допустить инспекторов на ядерные объекты в обмен на снятие санкций. - **Ред.**)... Уже было много смертей и разрушений, но еще есть время, чтобы положить конец этой бойне... Иран должен заключить сделку».

21.00, 13 июня. Иран начинает ответную операцию «Правдивое обещание - 3», выпускающая по Израилю беспилотники (по утверждениям израильтян, все перехвачены) и баллистические ракеты. Поражены несколько авиабаз, а также ядерный исследовательский центр в Димоне и израильский аналог Пентагона - комплекс Кирия в Тель-Авиве.

2.00, 14 июня. Теперь контратакует Израиль. В Тегеране попадание в жилой дом, погибли 60 человек. Иранцы утверждают, что их ПВО сбита три израильских истребителя F-35, женщина-пилот попала в плен.

19.00, 14 июня. Президент России Владимир Путин поздравил Дональда Трампа с 79-м днем рождения. Лидеры обсудили в том числе ситуацию на Ближнем Востоке.

22.30, 14 июня. Иранское агентство Mehr сообщает об ударе по Израилю ги-

перзвуковыми ракетами, которые не может перехватить «Железный купол». Горит нефтеперерабатывающий завод в Хайфе, ракеты попадают в жилое здание в Бат-Яме, НИИ Вейцмана в Реховоте.

9.30, 15 июня. Взаимные атаки в течение дня продолжаются. Израильские СМИ пишут об «удачном ударе» по штабквартире КСИР в Тегеране, иранские - о 14 погибших и 450 раненых за последние двое суток.

10.00, 15 июня. Глава МИД Ирана Аббас Арачки: Иран готов подписать соглашение о том, что у него не будет ядерного оружия. Удары по Израилю прекратятся в случае прекращения израильских атак.

16.00, 15 июня. Консульский отдел посольства РФ в Тегеране приостанавливает работу. Через границу с Азербайджаном эвакуированы 225 россиян, включая семьи дипломатов.

17.00, 15 июня. Трамп в соцсети призывает «сделать Ближний Восток» снова великим, склоняя Иран и Израиль к мирной сделке.

0.00, 16 июня. Официальный представитель ВС Ирана полковник Реза Сайяд обращается к израильтянам: «Вам лучше покинуть эти земли. Потому что в будущем они станут непригодными для жизни».

0.10, 16 июня. Становится известно, что парламент Ирана утвердил договор о всеобъемлющем стратегическом партнерстве с РФ, подписанный 17 января президентами Владимиром Путиным и Масудом Пезешкианом (Россия ратифицировала документ в апреле). В отличие от договора с КНДР в нем не говорится о взаимной военной помощи в случае атаки на страну. Но говорится о том, что нельзя оказывать помощь агрессору.

12.00, 16 июня. Посольство США в Тель-Авиве повреждено. Также взрывная волна выбила окна в квартирах российских дипломатов в Израиле. Посольство России призывает наших граждан покинуть страну.

13.00, 16 июня. МАГАТЭ: на ядерном объекте в иранском Исфахане повреждены 4 строения, на других подобных объектах повреждений нет.

ракетные мечи

Масуду Пезешкиану и призвал его проявить «максимальную сдержанность».

Президент России Владимир Путин провел телефонные переговоры с обеими сторонами конфликта. В разговоре с Нетаньяху он назвал израильские действия нарушением международного права, а в беседе с президентом Ирана выразил соболезнования в связи с многочисленными жертвами и предложил российское посредничество. «Российская сторона всемерно поддерживала усилия по урегулированию ситуации вокруг иранской ядерной программы мирным путем, выдвинула конкретные инициативы, направленные на нахождение взаимоприемлемых договоренностей», - говорится в сообщении Кремля.

Китай осудил «нарушения Израилем суверенитета, безопасности и территориальной целостности Ирана». КНР «глубоко обеспокоена серьезными последствиями, которые могут повлечь за собой соответствующие действия Израиля», заявил представитель Китая при ООН Фу Цун.

ЧЕГО ЖДАТЬ ДАЛЬШЕ?

- К большой серьезной войне ни Израиль, ни Иран сейчас не готовы, - полагает политолог-международник, востоковед Елена Су-

понина. - Израильский премьер Нетаньяху, возможно, и хотел бы покончить с существующим иранским режимом и рассчитывал в этом на помощь США. Он дважды за эти дни обращался к Вашингтону с просьбой официально объявить войну Тегерану, но это совершенно не входит в планы президента Дональда Трампа. В ближайшие сутки-двое взаимные удары продолжатся, но через несколько дней обстановка должна смягчиться. **Глава МИД Ирана Аббас Аракчи** уже заявил в воскресенье, что его страна прекратит ответные пуски ракет, как только это сделают израильтяне. А также подтвердил выражавшуюся ранее Тегераном готовность взять на себя обязательство не развивать военную ядерную программу.

КАК МИРИТЬ ПРОТИВНИКОВ?

- Роль гарантов будущих договоренностей могут взять на себя США, Россия и Китай, - выразил мнение в беседе с «КП» профессор кафедры теории и практики ВШЭ **Марат Баширов**. - Израиль отказывается от военных действий против Ирана - за этим следит Вашингтон, сохраняющий роль ключевого союзника Тель-Авива. Тегеран подтверждает приверженность ДНЯО. В иранской программе мирного атома

участвует РФ, поставляющая топливо на построенную нами АЭС в Бушере. Пекин, заинтересованный в создании транспортных коридоров, идущих через Иран, инвестирует логистические проекты, на которые будут завязаны множество стран региона. Ни одной из них ирано-израильская междуособица не нужна.

ПОВЛИЯЕТ ЛИ ЭТО НА СИТУАЦИЮ ВОКРУГ УКРАИНЫ?

- Это новая точка напряжения, которая поддерживается, спонсируется и определенным образом подталкивается странами Запада - соучастниками конфликта на Украине, - отметил в эфире Радио «Комсомольская правда» посол по особым поручениям МИД РФ по вопросам преступлений киевского режима **Родион Мирошник**. - Недавно мы слышали заявление Зеленского, крайне возмущенного тем, что боеприпасы для систем ПВО, которые якобы предназначались США для поставки на Украину, были перенаправлены на территорию Израиля. Киев не в восторге и от того, что на первый план в информационных лентах вышли ближневосточные события. Израиль будет просить, где только возможно, дополнительные вооружения, поддержку. И европейцы, которые уже не вытягивают компенсацию украинского конфликта, будут вынуждены выбирать приоритетные решения.

Подготовили Андрей БАРАНОВ, Ирина РИНАЕВА.



Иранские баллистические ракеты прошивают израильскую систему ПВО «Железный купол» в небе над Хевроном, достигнув целей на земле.

Anadolu via Getty Images

■ ПЕРЕХВАЛИЛИ

Почему израильская ПВО не справилась с ракетной атакой.

«Железный купол» оказался дырявым

Часть иранских ракет и дронов все же пробили развернутый над Израилем защитный «Железный купол» и поразили военные объекты, промышленные предприятия и научные центры страны. Досталось и жилым кварталам городов. Выходит, зря этот комплекс так сильно хвалили?

ЧТО ЗА ЗВЕРЬ

«Железный купол» - это система противоракетной обороны. Она принята на вооружение в 2011 году, чтобы обезопасить южные города Израиля от обстрелов палестинскими группировками (они использовали самодельные реактивные снаряды «Кассам» и раке-

ты советского производства).

Если верить разработчикам, каждая батарея системы способна охватить площадь в 150 квадратных километров.

В состав «Купола» входят радар и контрольный центр, чтобы распознавать приближающиеся ракеты. Они за несколько секунд определяют цель и ее траекторию. Еще один элемент - ракетные установки. В каждом блоке системы ПВО три-четыре таких установки, которые могут выпускать до 20 ракет-перехватчиков «Тамир».

А СЛАВА-ТО ДУТАЯ!

Конструкторы постоянно расхваливали достоинства своего «Купола»:

мол, эффективность защиты - 90 процентов! На это однажды повелись даже американцы. Купили одну батарею, попробовали ее... пожурили Тель-Авив за длинный язык и куда-то сплывили по дешевке.

На «Железный купол» всерьез повелась Саудовская Аравия - купила несколько батарей для прикрытия своих нефтяных месторождений. А йеменские хуситы накрыли их самодельными ракетами (сделанными, говорят, из карданных валов грузовиков). Да так накрыли, что за один день серьезно просел мировой нефтяной рынок!

Тогда и обнаружилась самая главная слабость системы: она не переваривает массированных ударов. Электронные мозги радаров плавятся, когда летит сотня, а то и две вражеских ракет. Из 10 поражаются 3, из 100 - 30, из 200 - 60. Зная это, Иран и запустил на Израиль тучу своих ракет. Причем несколькими волнами. Среди них были и гиперзвуковые, они все достигли целей.

Да, система худо-бедно может перехватывать баллистические ракеты. Но еще в 2021 году палестинские группировки пустили в ход ракеты, которые летят по настильной траектории. И против них «Купол» тоже оказался дырявым, как голландский сыр.



Виктор БАРАНЕЦ, полковник, военный обозреватель «КП»



Больше подробностей и комментариев, фото, видео - на сайте



■ ТАЙНАЯ ОПЕРАЦИЯ

Андрей БАРАНОВ

Моссад наслал коптеры из грузовиков на иранские ракетные установки.

В одном из пригородов Тегерана иранские спецслужбы накрыли подпольную мастерскую по сборке дронов-камикадзе и самодельных бомб. Располагалась она в квартире обычного дома и, как выяснилось, была создана израильской разведкой Моссад.

Это событие приоткрыло завесу тайны над тем, как израильтянам в первый же день конфликта удалось нейтрализовать изрядную

Троянский дрон

часть иранской ПВО и пусковых ракетных установок. Оказывается, в иранском тылу израильтяне подготовили целый табун «тройских коней».

О подробностях сообщила американская The Washington Post.

«Когда истребители F-35 начали атаку на иранские военные объекты, они уже находились под другой, не менее эффективной угрозой, - пишет газета. - Оказалось, что Израиль в течение нескольких месяцев тайно завозил в Иран детали для сотен квадрокоптеров с взрывчаткой - в чемоданах и кон-

тейнерах. Их собирали в секретных мастерских и потом размещали в грузовиках вблизи намеченных целей. С началом атаки израильские агенты запустили эти беспилотники прямо из машин, поразив системы ПВО и ракетные установки в момент их выезда из укрытий».

Издание сообщает, что подготовка к операции велась годами.

Моссад доставлял дроны через коммерческие каналы, часто с помощью ничего не подозревающих бизнес-партнеров. Лидеров групп обучали в третьих странах, а те, в свою очередь, готовили свои команды.

Согласитесь, этот трюк очень похож на тот, что проделала Украина во время атаки 1 июня на российские аэродромы. Почерк одинаковый, и поневоле задумаешься, кто помог Киеву его перенять.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Какие уроки уже сейчас можно вынести из конфликта между Израилем и Ираном, обсуждаем с экспертами в утреннем шоу с Иваном Панкиным на Радио «Комсомольская правда». Начинать день в правильной компании! С понедельника по пятницу в 8 утра (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

Сергей СТЕПАШИН:

О том, что Басаев совершит теракт, было известно за два дня



Оксана ЗУЙКО

Даже спустя 30 лет Сергею Степашину тяжело говорить про этот теракт.

30 лет назад чеченские боевики захватили больницу в Буденновске. Мы вспоминаем эту трагедию с экс-премьером, тогдашним директором ФСБ России.



sleedcom.ru

При штурме в здании больницы начался пожар, но его потушили заложники своими силами.

Александр ГАМОВ

«ВЫ ТЕЛЕГРАММАМИ ЗАКОЛЕБАЛИ УЖЕ»

14 июня 1995 года почти две сотни террористов под руководством Шамиля Басаева с территории Дагестана вошли в ставропольский Буденновск, сначала вели бои в городе, а потом захватили около 600 заложников. Их всех колонной согнали в городскую больницу, где были еще порядка 650 пациентов и 450 сотрудников. Подвалы больницы и кислородную станцию террористы заминировали. Они требовали от заложников позвонить родственникам и передать, чтобы те просили власти остановить войну в Чечне.

По итогам штурма и переговоров террористы вместе с мирными, взятыми для прикрытия, на автобусах выехали в горную часть Чечни.

В результате теракта погибли 129 человек, 415 были ра-

нены. Спасены более 1500 заложников.

Сергей Степашин тогда был директором ФСБ. Его мы и пригласили на Радио «Комсомольская правда» накануне страшной даты.

- Начнем с того, что 12 июня - за два дня - я получил телеграмму от моего заместителя. Речь шла, что, возможно, готовится прорыв бандитов. Я ее тут же переправил министру внутренних дел Ерину и министру обороны Грачеву.

- Ельцину тоже доложили?
- Конечно. Он говорит: «Занимайтесь».

А как раз 14-го утром мне позвонил Ерин. Говорит: бандиты прорвались. Я вызываю руководителя Ставропольского управления ФСБ: «Да, прорвались, шли на Кавминводы, но вернулись в Буденновск, захватили больницу».

- Почему никто мер не принял?

- Подобная информация шла почти каждый день. И

мы к ней, откровенно скажу, в какой-то степени привыкли. Мне Ерин тогда сказал: «Сергей, вы своими телеграммами заколебали уже. Тут будет, здесь будет...»

ПОДДЕЛЬНАЯ МАШИНА ГАИ

- Что получилось на самом деле: бандиты на нескольких грузовиках пошли с сопровождением так называемой гаишной машины - они разукрасили обычную, внутри сидели в милицейской форме террористы. Они прошли первый, второй, третий блокпосты. И их никто не задержал. Хотя обязаны были. Грузовиков было пять или шесть. А бандитов порядка 180. Как потом показало

следствие: задача у них была захватить аэропорт Кавминводы, самолет и лететь на Москву. Чуть ли не врезаться в Кремль... Но на одном из блокпостов их проверили. Началась перестрелка, бандиты развернулись в Буденновский райондел милиции. Милиционеры тогда погибли. А террористы от бессилия начали мотаться по городу и захватили больницу - самое легкое.

- Через сколько вы добрались до Буденновска?

- Вызвал самолет и с небольшой группой вылетел. Часа через четыре мы были уже там. Тогда приехало очень много разных людей.

Затем мы сумели поставить технику в больницу, чтобы слышать, о чем говорят бандиты. Естественно, прослушивали телефоны. А бандиты начали минировать больницу, ставить растяжки. 119 человек погибли. Они выявляли военных и расстреливали.

СТОКГОЛЬМСКИЙ СИНДРОМ

- Штурм какого числа был?

- В ночь на 16-е. Шли третьи сутки, жара, у заложников уже стокгольмский синдром начался. Я встречался с теми, кого бандиты выпускали. Ситуация тяжелейшая: захватчики вдруг стали «Робин Гудами».

И мы в 2 часа ночи провели совещание. Я сказал тогда: «Еще сутки - и нас уже местные жители разнесут». Договорились действовать аккуратно - больница заминирована. Попытка штурма началась в 4 часа утра. «Альфа» пошла, а потом поступила команда отойти.

- Почему?!

- Я с ребятами говорил: пять человек у них сразу погибли, а еще была опасность взрыва - мы слышали, как Басаев вопил: «Все сейчас взлетит на воздух». И еще его слова: «Надо уходить». Именно этот

«неудачный» штурм «Альфы», а вовсе не переговоры Черномырдина с Басаевым, как принято тогда было считать, спасли заложников.

Бандиты ушли из больницы. Люди были спасены.

КТО ПРИКАЗАЛ ОТПУСТИТЬ

- Черномырдин общался с Басаевым. С вами советовался?

- Нет. У нас был лишь один разговор - уже после того, как Москва приняла решение, что бандиты уезжают. Кстати, никаких заложников из больницы в этих автобусах не было - только добровольцы.

Вот когда я узнал, что их отпускают в Чечню, позвонил Черномырдину. Я ему объяснил: «Отпускать их нельзя. Их как героев примут». Он говорит: «Давайте их - там... Только не в Ставропольском крае. Где-нибудь за границей». Автобусы по пути в Чечню остановили. Несколько вертолетов поднялось. Тем более ребята, у кого погибли жены в больнице, были заведены... Потом поступила команда, и вертолеты улетели. Бандиты уехали.

- Кто отдал команду?

- Не знаю. И уже не могу узнать. Я, когда был премьер-министром, все пытался разобраться, допытывался у Черномырдина. Он молчал, Грачев молчал, все молчали. Но директором ФСБ был я, министром внутренних дел - Ерин, мы команд таких не давали.

И второе. Риск был: автобусы ушли, вертолетчики прилетели, и автобусы встали в степи. И стояли бы там. Я не говорю, что нужно было их штурмовать (там были журналисты, депутаты)... Но стояли бы они там и стояли. День стояли бы, два. На третий день выползли бы, шакалы, и война бы закончилась. Но история не знает сослагательных наклонений.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Почему к переговорам подключился Черномырдин?

- Борис Ельцин как-то «отметился», когда в страну пришла такая беда?

- Он улетел в Галифакс (в Канаду. - А. Г.) на саммит «Большой восьмерки». Поэтому на хозяйстве остался премьер Виктор Степанович Черномырдин. Может, Ельцин кому-то и звонил, но не нам. Думаю, он говорил с Черномырдиным.

- Черномырдин, прежде чем вести переговоры с Басаевым, с вами советовался?

- Нет. Те, кто был в Москве, ему посоветовали, что надо вступать в переговоры с Басаевым. Там было много людей: некоторые помощники, советники.

Я ему потом задавал вопросы... Мы с ним на ты были: «Зачем ты это сделал?» Он говорит: «Что бы ты сделал на моем месте?» Я говорю: «Так я на своем месте был там, а не здесь». Он планку поднял (уровень переговоров - в них включилась высшая власть. - А. Г.), и после этого с нами перестал Басаев разговаривать.

И еще учти: это был 1995-й, а следующий был, знаешь, какой год?

- 1996-й. Выборы президента?

- Конечно. Понял?



Эдуард ПЕСОВ/ТАСС



sleedcom.ru

Переговоры между Басаевым и Черномырдиным показывали по телевидению. Но не все - часть осталась засекреченной. О чем тогда они говорили, знают лишь с десяток журналистов. Среди них и Александр Гамов (третий слева на фото).

Во Владивостоке предлагают необычные услуги.

Ксения ЗАБЕЛИНА («КП» - Владивосток)

«Алкобратья» и свой человек



Светлана МАКОВЕЕВА

Жители Владивостока решили проявить креатив и заработать необычным способом: общением. Кто-то предлагает услугу «подруга на час», другой может стать «своим человеком», а третий даже выпьет с вами.

● ДРУЗЬЯ НА ЧАС

Пожалуй, такие предложения периодически попадают людям в социальных сетях, на разных площадках с объявлениями. В основном посыл у всех один: выслушать, скрасить одиночество и унести ваши тайны с собой в могилу... при необходимости, конечно.

Зачастую в роли подруги выступают женщины от 20 до 35 лет, а в роли друга можно увидеть в основном 30-летних мужчин, если не старше. Контакт происходит посредством переписки, звонков или личных встреч, если вам это необходимо. Досуг также определяете сами - напарники готовы обеспечить вам комфорт.

Услуга подойдет тем, кто хочет испытать синдром попутчика (психологический феномен, при котором человек подсознательно выбирает незнакомца и рассказывает ему личную информацию без боязни осуждения

со стороны. - Прим. ред.). Если у вас мало близких друзей, вы по каким-либо причинам не хотите беспокоить их - вариант с собеседником на час, безусловно, хорош.

Однако всегда важно помнить о безопасности. Не сообщайте «работникам» личные данные (например, адрес проживания или работы), попросите реальные ФИО и фотографию того, кто оказывает услугу. В таком случае вы сможете открыться постороннему, не беспокоясь о какой-либо утечке информации.

● Цена вопроса: от 500 до 2500 рублей за час.

● «АЛКОБРАТЯ»

Есть в соцсетях предложения, в духе «свободная квартира, можем отпраздновать торжество вместе», «ищем компанию отметить праздник». Предложение так называемых «алкобратьев» (редакция «КП» решительно осуждает употребление горячительных напитков) как раз в этом духе. Двое парней согласны пригубить за компанию то, что вы предложите, плюс две тысячи рублей сверху. Взамен - поддержат беседу. Не бизнес, а находка!

Такой вариант подойдет тем, кто

не желает «усугублять» в одиночку. Только вот услуга встанет в копейку. Напомним, что при употреблении спиртного люди могут вести себя иначе, чем в трезвом состоянии. Поэтому следует быть аккуратными и разумно относиться к подобного рода предложениям.

● Цена: от 2000 рублей.

● «СВОЙ ЧЕЛОВЕК» В ГОРОДЕ

«Свои» представляют смесь курьера, гида, уборщика и даже ведущего. Если вам нужно доставить документы, подарки, забрать и перевезти какие-то вещи, поздравить кого-то с днем рождения или другим торжеством - можно обратиться к ним.

Также «свой человек» проведет вам экскурсию по дальневосточной столице и донесет сумки по нужному адресу. Удобно, когда не хочется что-то делать самому.

● Стоимость: от 1500 рублей.

● «НАСТОЯЩИЙ СОВЕТЧИК»

Такое предложение одно в своем роде. Мужчина в одежде то ли шамана, то ли медведя (разобрать по фотографии не представляется возможным) утверждает, что вникнет в суть вашей проблемы и непременно даст рабочий совет.

Специализируется на «разных сложностях жизни». По его словам, может разрушить семью, привести к успешной карьере и вернуть внимание ушедшего партнера. Пока что услуги больше напоминают что-то эзотерическое.

● Цена: договорная (по всей видимости, прейскурант зависит от сложности задачи).

■ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

ЯКУТИЯ

Выходных много не бывает

Понедельник, 23 июня, станет нерабочим днем для работников бюджетных организаций в Якутии. Такое решение принято в связи с празднованием Ысыаха - одного из главных национальных праздников республики.

Обычно Ысыах отмечается 21 июня, но в этом году дата выпадает на субботу. Чтобы якутяне могли полноценно отпраздновать, выходной перенесен на ближайший рабочий день - понедельник. Благодаря этому жители республики смогут отдохнуть три дня подряд: с 21 по 23 июня включительно.

Также в связи с переносом праздничного дня четверг, 20 июня, будет сокращенным - рабочий день станет короче на один час.

МАГАДАН

Вот это краб!

Приморский филиал ФГБУ «Национальный центр безопасности рыбной и сельскохозяйственной продукции» подтвердил превышение уровня мышьяка в партии живого краба-стригуна опилио весом 83 тонны. Продукция добыта предприятием из Магаданской области.

- Согласно результатам лабораторных исследований, проведенных с 2 по 10 июня, массовая доля мышьяка составила 9,39 мг/кг при допустимом уровне не выше 5 мг/кг, - рассказали в ведомстве.

Всего краб был проверен по 22 показателям, включая токсичные элементы, радионуклиды, пестициды и микробиологические показатели. Это не первый случай нарушения у данного производителя: в его продукции уже фиксировалось значительное превышение допустимого содержания мышьяка.

БИРОБИДЖАН

Новые рекорды

В ЕАО за январь - май 2025 года на железной дороге отгрузили почти 1,8 миллиона тонн различных грузов. По сравнению с тем же периодом 2024 года объем вырос на 10,5%. По данным ДВЖД, основной рост обеспечила отгрузка железной и марганцевой руды - ее вывезли 1,2 миллиона тонн, что на 27,1% больше. Также увеличилась погрузка зерна: 44,9 тысячи тонн, рост в 2,1 раза.

А вот по другим видам грузов зафиксировано снижение. Погрузка флюсов сократилась на 13,7% - до 90,7 тысячи тонн. Промсырья и формовочных материалов вывезли чуть меньше 202 тысяч тонн, что на 1,3% ниже прошлогоднего уровня. В мае, по данным статистики, в ЕАО погрузили 357,4 тысячи тонн - это на 2,7% меньше, чем в том же месяце 2024 года.

ХАБАРОВСК

Да будет праздник

28 июня в Хабаровском крае состоится фестиваль «День молодежи - 2025». Основная программа развернется на площадке Досугового центра в краевом центре. Фестиваль пройдет в рамках национального проекта «Молодежь и дети», который был запущен в этом году по инициативе президента Владимира Путина. В краевом центре появится четыре тематические зоны: «Знай», «Люби», «Гордись» и «Приумножай».

В программе - выставки, спортивные тренировки, мастер-классы, встречи с участниками спецоперации, волонтерами и представителями молодежных движений. Ожидаются выступления блогеров Карины Кросс и Романа Каграманова.

Подготовили Айсель ЕДИГАРОВА («КП» - Якутия), Виктория ПЕТРЕНКО («КП» - Хабаровск).

ОАО «РЖД» предлагает в аренду

Приморский край

часть помещения площадью 1 кв. м в здании вокзала железнодорожной станции Находка для размещения вендингового автомата по адресу: Приморский край, ст. Находка, г. Находка, ул. Шоссейная, д. 118.

Еврейская автономная область

часть помещения площадью 1 кв. м в здании вокзала железнодорожной станции Известковая для размещения вендингового автомата по адресу: Еврейская автономная область, р-н Облученский, ст. Известковая, п. Известковый, ул. Железнодорожная, д. 1, литера Б.

Информация по тел. 8 914-160-75-72.

Реклама

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Непрерывная реабилитация
ПУТЬ К ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ

Полина АПАРИНА

В Хабаровском крае помогают восстановиться военнослужащим, вернувшимся с СВО.

Традиционно каждое третье воскресенье июня в России отмечают День медицинского работника - в 2025 году он выпадает на 15 число. В эту дату мы чувствуем врачей, медсестер, фельдшеров, работников скорой, санитаров. Ежедневно они спасают сотни жизней и ставят на ноги даже тех, кто давно отчаялся и уже был готов махнуть на себя рукой. Особое внимание в нашей стране уделяют реабилитации инвалидов, в том числе военнослужащих, получивших тяжелые ранения в зоне СВО.

КГБУ «Хабаровский центр социальной реабилитации инвалидов» открыло свои двери для пациентов в 2006 году под эгидой минсоцзащиты Хабаровского края. В 2024 в учреждении была запущена бесплатная программа социальной реабилитации инвалидов СВО.



Хабаровский центр социальной реабилитации инвалидов

Центр помогает ветеранам СВО вернуться в мирную жизнь.

- Наша задача - помочь ветеранам вернуться в мирную жизнь, то есть достичь полного или частичного восстановления их биомедицинского, общественного и трудового статуса, устранив или частично компенсировав нарушения жизнедеятельности и социального функционирования, - рассказал заместитель директора по социальной реабилитации центра Ирина Шеина.

Курс реабилитации рассчитан на 18 дней и включает в себя полный комплекс услуг: медицинские, психологические, педагогические, правовые, а также лечебно-оздоровитель-

ные мероприятия, в том числе физиотерапевтические процедуры по назначению врача.

- В нашем центре работают врачи-терапевты, мануальные терапевты, физиотерапевты, неврологи, инструкторы-методисты по адаптивной физкультуре, массажисты, психологи, соцпедагоги и специалисты других профилей, - отметила Ирина Шеина.

Плановая модернизация оборудования в учреждении проводится каждый год. В центре есть аппараты для механотерапии, например, тренажер «Артромот», который помогает разрабатывать суставы. Также в рамках реабилитации хабаровчанам предоставляют электро- и светолечение, водолечение с помощью бес-

контактных гидромассажных ванн и другие услуги. Одновременно программу могут проходить от пяти до 15 инвалидов боевых действий.

По словам Ирины Валериевны, большая часть военнослужащих, вернувшихся с фронта, испытывает психологические проблемы, среди них - посттравматический стресс. Работая с этой категорией граждан, важно убедить их в необходимости начать реабилитацию и не отклоняться от курса, назначенного врачом. Это опасное заблуждение - думать, что все проблемы уйдут после двух-трех процедур. Выздоровление - вовсе никакое не чудо, а ежедневный упорный труд.

- Реабилитацию следует проходить раз в полгода, пока не наступят явные улучшения.

Получить путевку в центр могут граждане со статусом «инвалид боевых действий».

Центр расположен по адресу: улица Индустриальная, 2 В. Телефон регистратуры: 8 (4212) 54-01-09.



И, конечно, заниматься дома: делать зарядку, проводить те или иные процедуры, с которыми пациенту могут помочь родные и близкие, - добавила Ирина Шеина.

Получить путевку в центр могут граждане со статусом «инвалид боевых действий» старше 18 лет. Для этого нужно собрать пакет документов и прийти на прием к терапевту. Врач ознакомится с ними и назначит необходимые процедуры реабилитации, учитывая имеющиеся противопоказания. Кроме того, в учреждении принимают и членов семей инвалидов - для них тоже предусмотрены специальные курсы.

Хабаровский центр социальной реабилитации инвалидов

ЕЛЕНА ХАЛОШИНА: МЫ ВОЗВРАЩАЕМ ЛЮДЕЙ В МИР ЗВУКОВ!

ОБ ОСОБЕННОСТЯХ СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ РАССКАЗАЛА СУРДОАКУСТИК КЛИНИКИ «АУДИОНИКА»

15 июня в России отмечается День медицинского работника. Для федеральной сети клиник «Аудионика» это особый праздник - специалисты компании ежедневно помогают людям со сниженным слухом вновь услышать все звуки мира. Об этой непростой профессии рассказала Елена Григорьевна ХАЛОШИНА, сурдоакустик «Аудионики» с многолетним стажем.



НА СТРАЖЕ ЗДОРОВОГО СЛУХА

Сурдоакустик занимается подбором, настройкой и обслуживанием слуховых аппаратов, а также консультированием пациентов по вопросам слухопротезирования. В отличие от сурдолога, который занимается диагностикой и лечением заболеваний слуха, сурдоакустик не проводит дополнительных диагностических процедур. Однако он выполняет ряд обследований, необходимых для диагностики тугоухости и эффективного слухопротезирования.

Этот специалист обеспечивает пациентов возможностью комфортно и эффективно подобрать цифровые слуховые аппараты для улучшения качества жизни.

- Я пришла в «Аудионику» в 2015 году, и вот уже более 10 лет занимаюсь профессиональной диагностикой нарушений слуха, помогаю выявлять тугоухость на ранней стадии, чтобы получить объективные

данные об истинных причинах возникновения заболеваний органов слуха. Эта процедура является необходимым условием для выявления патологии, помогая подобрать слуховой аппарат на основе полученной информации. Тугоухость - коварная болезнь, тревожные симптомы которой проявляются настолько медленно, что человек успевает к ним привыкнуть. Именно поэтому проблема со слухом, в первую очередь, более заметна окружающим, - рассказывает Елена Халошина.

По наблюдению специалиста, средний возраст людей с проблемами слуха резко уменьшился за последние 10 лет. И если раньше считалось, что тугоухость - удел 70-летних, то сегодня почти каждый четвертый человек после 50 лет имеет сложности с восприятием звуков и речи.

ПОМОЧЬ НЕ ТОЛЬКО ПАЦИЕНТАМ, НО И КОЛЛЕГАМ

Доброта, отзывчивость и умение найти подход к каждому пациенту

сделали Елену Григорьевну одним из самых востребованных специалистов в Хабаровске. К ней на прием приезжают люди практически со всего края. Чтобы помочь слабослышащим, которые не могут посетить краевой центр по различным причинам, Елена Халошина сама выезжает в другие города Дальнего Востока, где проводит выездные приемы.

- География самая обширная: Сахалин, Камчатка, Амурская область, Приморье, Красноярский край. В небольших городах у людей зачастую нет возможности профессионально проверить свой слух и получить необходимые рекомендации. Благодарные клиенты - для меня главная награда, - поделилась Елена Халошина.

Помимо этого, Елена Григорьевна активно помогает коллегам совершенствоваться в своей профессии. Она изучает новинки в сфере слухопротезирования и активно делится полученными знаниями с новыми сотрудниками.

Аудионика
Специалисты по слуху

Южно-Сахалинск. ул. Ленина, 242
Хабаровск. ул. Ленинградская, 56а;
ул. Верхнеудинская, 11.

8 800 555 50 78

Владивосток. ул. Светланская, 117;
Комсомольск-на-Амуре. ул. Кирова, 26;
ул. Ленина, 2

**СОХРАНИТЕ СЛУХ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ С БЛИЗКИМИ
БЕСПЛАТНАЯ ПРОВЕРКА СЛУХА**

Благовещенск. ул. Амурская, 174
Биробиджан. ул. Комсомольская, 21
Уссурийск. ул. Некрасова, 124

Находка. ул. Ленинская, 4;
пр. Мира, 12

ЛО41-01023-25/00587841 реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Выиграла квартиру, но ключи не получила

Хабаровчанка через суд отвоевала свой лотерейный приз.

Александра ЯВИЩЕНКО («КП» - Хабаровск)

Жительница Хабаровска выиграла квартиру в лотерею, но организаторы отказались отдавать ей приз под надуманным предлогом. Теперь суд обязал выплатить победительнице стоимость недвижимости и возместить моральный вред.

КУПОН РАЗДОРА

В декабре 2023 года в ТЦ «Броско Молл» проходила акция «Получи ключи». Условия простые - покупаешь товары, регистрируешь чек, получаешь шанс выиграть квартиру. Наша героиня чест-

но выполнила все требования - зарегистрировала чек на стойке администрации, получила купон с уникальным номером и пришла на розыгрыш. И вот удача - лототрон выдал ее номер.

Хабаровчанка едва могла поверить в свое везение. Но радость быстро сменилась разочарованием. Организаторы потребовали у нее оригинал купона, которого у женщины не оказалось.

- Мне никто не говорил, что его нужно брать с собой, - возмутилась она.

В итоге ведущий вытянул другой купон, и женщина осталась ни с чем.

БЫЛ ПОДЛОГ

Такое положение дел не устроило хабаровчанку. Она пошла в суд, требуя свой законный приз. Во время раз-

Организаторы лотереи на ходу переписали правила, чтобы не отдавать выигрыш.

бирательств вскрылось несколько фактов, которые говорили о подлоге со стороны организатора лотереи.

По информации Индустриального районного суда Хабаровска, в оригинальных правилах не было пункта про обязательное предъявление купона. После розыгрыша организаторы тайком дописали это условие. При этом на сайте ТЦ во время розыгрыша красовались старые правила без новых требований. Суд решил, что это чистый обман - люди участвовали в акции, не зная реальных условий.

В пользу хабаровчанки взыскали полную стоимость квартиры - четыре миллиона рублей. Организатора лотереи также обязали выплатить моральный вред (размер не уточняется).

Алексей БУЛАТОВ

■ ЧП



Рыболовное судно загорелось во Владивостоке.

Судно сгорело в бухте Золотой Рог

Ксения ЗАБЕЛИНА («КП» - Владивосток)

Во Владивостоке во время пожара на судне погиб человек.

Утром 10 июня на территории судоремонтного завода «Дальзавод» в бухте Золотой Рог произошел серьезный пожар на рыболовном судне ORIENTAL DISCOVERER («Ориентал Дискаверер»), названное «Первооткрывателем Востока». По информации «Комсомолки», им владеет ООО «Алитет». В результате ЧП погиб один человек, еще 24 члена экипажа были экстренно эвакуированы.

По данным следствия, возгорание произошло на промышленной палубе судна, которое было пришвартовано к причалу предприятия. Огнем охватило 200 квадратных метров палубы и надстроек. Борьбу с пожаром вели подразделения МЧС России, прибывшие через семь минут после получения инфор-



Причины пожара устанавливаются специалистами.

мации о происшествии. Огонь ликвидировали в районе двух часов дня.

Причины пожара и его источник устанавливаются специалистами. По факту трагедии заведено уголовное дело по статье 109 УК РФ «Причинение смерти по неосторожности». Следователи и криминалисты Восточного межрегионального следственного управления на транспорте СК России проводят комплекс мероприятий для установления всех обстоятельств случившегося.

Пресс-служба Восточного межрегионального следственного управления на транспорте СК России

Пресс-служба Восточного межрегионального следственного управления на транспорте СК России

■ ВОПРОС РЕБРОМ

30 дней на спасение

Василина ИКОННИКОВА («КП» - Хабаровск)

В Хабаровском крае обновили закон об обращении с бездомными животными.

Депутаты закдумы Хабаровского края внесли изменения в региональный закон об ответственном обращении с животными. Новые нормы направлены на защиту людей от агрессивных собак и помогут ужесточить контроль над условиями содержания домашних питомцев.

Теперь главы муниципалитетов смогут вводить режим экстраординарной ситуации при угрозе жизни и здоровью жителей. Основания для него - наличие стаи от четырех собак возле социальных объектов (школ, детсадов, больниц) или в жилых зонах, нападение собак с причинением среднего или тяжкого вреда здоровью, смерти.

Режим может действовать до трех месяцев. Отловленных животных будут размещать в приютах, а данные о них публиковать на специальном сайте в течение трех дней. Умерщвление возможно только через 30 дней, если не найдется новый хозяин.



Юлия ПЫХАЛОВА

Ежегодно происходит по четыре тысячи нападений собак на людей.

Все владельцы обязаны регистрировать питомцев в государственной ветеринарной службе. Это поможет контролировать численность животных и снизить риски безнадзорного размножения. Для неагрессивных уличных животных продолжит действовать система «Отлов - Стерилизация - Вакцинация - Возврат».

По данным ветеринарной службы края, ежегодно фиксируется более четырех тысяч нападений собак на людей, половина из которых совершается бесхозными животными. Законопроект инициирован Хабаровским муниципальным районом и поддержан депутатами. Изменения направлены на баланс между защитой людей и гуманным обращением с животными.

НУ И НУ!

Дорогая коллекция

Оксана ВЕЧЕРСКАЯ («КП» - Владивосток)

В Петропавловске-Камчатском продают фигурки супергероев за 15 миллионов рублей.

На одном из популярных сайтов с объявлениями появилось интересное предложение: 15 игрушечных супергероев за один миллион каждый. Все сделаны по мотивам популярных фильмов и сериалов

одной известной вселенной комиксов.

Согласно тексту объявления, автор готов распродать свою коллекцию по частям. Есть ли у владельца еще фигурки - непонятно. Если посмотреть стоимость фигурки на зарубежных сайтах, в среднем она будет стоить 17 тысяч долларов. По курсу на июнь 2025 года это 1 миллион 340 тысяч рублей. Так что, можно сказать, владелец сделал небольшую скидку. Но вот на подлинность фигурки не проверишь. Пожалуй, это единственный недостаток.

Получится ли у продавца реализовать задумку, непонятно. Однако спрос рождает предложение, а значит, кому-нибудь фанату действительно захочется приобрести одного из известных героев для своей полки.

Есть и второй вариант покупки коллекционных фигурок - привезти из-за границы через посредника.



Взято из объявления

Косолапые глубины не боятся

В заливе возле Владивостока рыбаки сняли на видео плывущего медведя.



Подробнее о путешествии медведя смотрите на сайте dv.kp.ru



Сгенерировано нейросетью AI-ассистент Алиса

приближающееся судно, на мгновение повернуло голову в сторону людей, но затем продолжило свой путь.

Специалисты отмечают, что подобные случаи переправы медведей через водные преграды не являются редкостью, особенно в период миграции или поиска новых территорий. Однако встреча с диким зверем в его естественной среде обитания всегда требует особой осторожности и соблюдения безопасного расстояния.

Удивились бы такой встрече на рыбалке?

Екатерина МАКСИМОВА
(«КП» - Владивосток)

Необычная встреча произошла в акватории залива Петра Великого в 36 километрах от Владивостока. Группа рыбаков, отправившихся на утренний клев недалеко от острова Кротова, стала свидетелем интересного природного явления - переправы медведя через водную гладь. Косолапый путешественник уверенно рассекал воду, загребая лапами. По словам очевидцев, это был довольно крупный самец, который, судя по всему, решил сократить путь через залив.

Рыбаки, несмотря на неожиданную встречу с диким хищником, не испугались. Они осторожно приблизились к медведю

на катере, соблюдая безопасную дистанцию, и успели снять его на видео. На кадрах видно, как животное, заметив

А В ЭТО ВРЕМЯ

Будьте осторожны

Василина ИКОННИКОВА
(«КП» - Хабаровск)

Медведи в Магаданской области остаются агрессивными.

На Колыме продолжается период гона у бурых медведей, что делает хищников особенно опасными для человека. На прошлой неделе зафиксированы многочисленные случаи появления косолапых вблизи населенных пунктов: у Сокола и Олы, на экотропе «Конгали», в микрорайоне «Пионерный» и на кладбище на 14 километре. С момента выхода медведей из спячки в Госохраннадзор поступило уже 21 обращение от местных жителей.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН



От медведей лучше держаться подальше.

Специалисты напоминают о правилах безопасности в лесу: ходите туда только днем, утро и вечер - время активности медведей. Передвигайтесь шумно и группами, избегая густых зарослей, не оставляйте продукты - запах пищи привлекает хищников, немедленно уходите, если почувствовали запах падали.

При встрече с медведем или обнаружении свежих следов незамедлительно звоните по номерам 102 или 112. Охотоведы напоминают, что в этот период года медведи особенно агрессивны и непредсказуемы, поэтому соблюдение мер предосторожности может спасти жизнь.

ОПАСНАЯ ВСТРЕЧА

Хватать за хвост не стоит

Дарья ИЩУК
(«КП» - Владивосток)

В Приморье рыбаки столкнулись с трехметровой акулой.

В Тернейском районе Приморского края местные рыбаки стали свидетелями впечатляющего зрелища: к их лодке подплыла крупная тихоокеанская сельдевая акула. Мужчины почти не испугались встречи с морским обитателем и попытались отогнать его удочкой.

Тихоокеанская сельдевая акула - постоянный обитатель приморских вод, встречающийся здесь круглый год. На видео хищница выглядит

Владимир ВЕЛЕНГУРИН



Морскую хищницу отогнали удочкой.

устрашающе - толстое тело 3,5 метра, острые зубы. Впрочем, морские биологи уже рассказали, что эта акула безвредна для людей:

- Рыло у нее заточено под рыбу, ее зубы не могут откусить руку или ногу из-за того,

что они загнуты вовнутрь рта и предназначены в основном для удержания пойманной добычи. В любом случае

дразнить эту даму, хватать за хвост или как-либо провоцировать ее не следует.

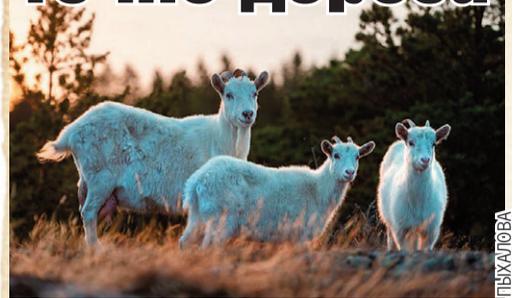


Видео смотрите на сайте dv.kp.ru



ДЕЛА СУДЕБНЫЕ

Эта коза точно дереза



Неизвестно, за что животные так невзлюбили соседку.

Людмила СУТОРМИНА
(«КП» - Хабаровск)

Суд заставил хозяйку коз оплатить ремонт автомобиля в Хабаровском крае.

В Верхнебуреинском районе суд взыскал с местной жительницы больше 118 тысяч рублей. Ее козы повредили машину соседки. Хозяйка животных отказалась возмещать ущерб добровольно.

Летом жительница Верхнебуреинского района жила с семьей в частном доме. Машину она оставляла на участке рядом с домом. Соседка выпускала своих коз пастись, те неоднократно подходили к автомобилю и терлись о него рогами.

- На кузове остались царапины. Хозяйка машины обратилась к соседке, но та платить отказалась. Тогда дело дошло до суда. Экспертиза показала, что на ремонт потребуется 69 тысяч рублей, - рассказали в пресс-службе судов Хабаровского края.

Суд учел все траты: за экспертизу, пошлину, почтовые расходы - и назначил компенсацию в общей сумме 118 455 рублей. Требование о моральном вреде отклонено - суд посчитал, что нарушены только имущественные права. Апелляция не изменила решение.

СПАСЕНИЕ

Птичку жалко

Виктория ПЕТРЕНКО
(«КП» - Хабаровск)

В ЕАО помогли обессиленному птенцу сороки.



У птенчика сразу же появился покровитель.

В МЧС по ЕАО обратилась жительница Биробиджана. Она рассказала, что на тротуаре лежит птенец сороки, рядом сустились взрослые птицы. Но гнезда рядом не было.

- Малыш был сильно напуган и не двигался, он запросто мог стать добычей уличных собак или кошек. Приняли решение отвезти его в ветклинику, - рассказал спасатель МЧС ЕАО Иван Егин.

История спасения пернатого тронула и другую жительницу города. Она согласилась приютить птицу у себя дома и занялась ее выхаживанием. Сейчас сорока в тепле и безопасности.

МЧС ЕАО

Кошмар носа не подточит

Как выспаться в жару, не вскакивать посреди ночи и не мучиться от плохих снов? «Комсомолка» узнала у экспертов.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Летний зной для многих становится мучением. Потому что при зашкаливающей температуре в каменных мешках многоэтажек заснуть и выспаться очень сложно. Ворочаешься в постели, потя под простынями, только-только провалишься в сон, сразу атакуют кошмары. Потом утром разбитый ковыляешь на работу в кондиционируемый офис... Как обеспечить себе комфортный отдых в летние ночи? Мы собрали научные данные и рекомендации экспертов:

- врача-невролога, терапевта, автора книги «Умения есть мозг» издательства «Комсомольская правда» **Иоланты Лялите**,
- невролога, мануального терапевта, спортивного врача **Виктора Косса**.

ПОЧЕМУ НЕ СПИТСЯ?

- Высокая температура воздуха вызывает расширение сосудов и снижение частоты сердцебиений, таким образом уменьшая приток крови к головному мозгу. А из-за этого возникает гипоксия - недостаток кислорода. Мозг воспринимает это как сигнал тревоги, вот и заснуть становится сложнее, - объясняет Виктор Косс. - К тому же многие люди сейчас малоподвижны, особенно в жару, не дают себе достаточной физической нагрузки. Именно у тех, кто недостаточно активен, чаще возникает бессонница летом.

Исследования, опубликованные в медицинском журнале Sleep Medicine Reviews, показывают: оптимальная температура воздуха для сна - 18 - 20 °С. А вот если в спальне жарче 25 °С, качество ночного отдыха ухудшается. Тело просто не может достаточно охладиться,

Из-за высокой температуры в спальне могут сниться настоящие ужасники.

даться, чтобы мозг переключился на глубокие фазы сна. - Не нужно сбрасывать со счетов и большую продолжительность дня, - отмечает Иоланта Лялите. - В некоторых регионах белые ночи вообще не дают нормально спать без специальных ухищрений. Сейчас светает в три часа ночи - в этом и кроется причина того, что многие люди не могут нормально выспаться.

СОЗДАЕМ ПРОХЛАДУ В СПАЛЬНЕ

Чтобы победить жару, эксперты советуют создать максимально возможные комфортные условия в спальне.

Температура и вентиляция

Самое простое - поддерживать прохладу в спальне кондиционером. Если он не установлен, существуют мобильные агрегаты. В конце концов вентилятор тоже подойдет. Рядом с ним можно поставить тазик со льдом, станет сразу намного прохладнее.

- Кондиционер охлаждает воздух, но не проветривает по-

мещение. Поэтому важно время от времени открывать окна и использовать москитные сетки, чтобы ваш сон не прерывали комары, - напоминает Иоланта Лялите.

Плотные шторы

Если летом вы мучаетесь бессонницей, необходимый элемент в спальне - плотные шторы, которые не пропускают свет, не дают ему подавлять выработку гормона мелатонина, обеспечивающего наш ночной отдых. На этикетках таких штор есть маркировка «блэк аут».

- Плотные шторы могут быть предпочтительнее масок для сна, потому что к последним нужно привыкнуть. Поначалу они могут человеку мешать, сползать, раздражать, - говорит Виктор Косс.

К тому же, если на день не раскрывать шторы, они снижают нагрев комнаты примерно на 33%.

- Плотные темные шторы для сна с хорошей анатомической формой, с просторством для глаз и при этом непросвечивающие, незаменимы для хорошего сна в дороге, - говорит Иоланта Лялите.

Что еще пригодится? Как расслабиться?

✓ Эксперты поделились проверенными способами, которые точно помогут настроиться на сон и телу, и мозгу при любой погоде.

- 1 Теплый, но не горячий душ.** Если практикуете - можно контрастный. Лучше за 1-2 часа до отхода ко сну. Позволит охладиться телу.
- 2 Для расслабления мышц ног и уменьшения отеков ляте на спину, поднимите ноги на стену на 10 минут.** Гипертоникам такое упражнение делать с осторожностью.
- 3 Не сидите перед сном в телефоне, в гаджете, даже кинофильмы и те нас будоражат.** Лучше почитать спокойную бумажную книгу или электронную, без синего спектра света на экране, но не планшет или телефон. - Свет от устройств стимулирует нервную систему, мешая сну, - предупреждает **Виктор Косс**. - Так что откажитесь от гаджетов за 1,5-2 часа до сна.

- 4 Самомассаж** Доктор Косс предлагает массировать голову и лицо: - Растирайте область над бровями, виски и затылок круговыми движениями по 30-50 секунд. Это снимает усталость и успокаивает.

Постель

Для белья выбираем легкие дышащие ткани - хлопок или лен. Если жара выше +30, а у вас нет кондиционера, для таких случаев придуманы охлаждающие матрасы. Или можно заморозить простыни (положите их в пакет и в морозилку ненадолго) либо просто накрыться влажной простынкой. Или положить прохладные полотенца на лоб, ступни ног либо под пятки. Это быстрый способ охладиться в сильную жару.

Но! Следите за собой, всю ночь на мокрых и холодных простынях спать не рекомендуется, почки вам спасибо за это не скажут.

БОРЕМСЯ СО СТРАШНЫМИ СНАМИ

Жара действительно может провоцировать беспокойные сны. Но как?

- Тревожные сновидения - индикатор гипоксии мозга. Главному регулятору всех процессов в теле просто не хватает кислорода (см. выше). Помимо жары, причинами гипоксии могут быть и сложности с кровоснабжением мозга и внутренних ор-

ганов в целом. Так что стоит вовремя проходить диспансеризацию и проверять здоровье, - считает Виктор Косс.

Что делать, если в жару вы проснулись в холодном поту от страшного сна?

- ✓ Если вы человек тренированный, встаньте в «березку» (стойка на лопатках). Тело переключится, мозг получит приток крови и кислород. Но соразмеряйте свои силы! Облегченный вариант - лягте на пол на спину, ноги поднимите перпендикулярно телу.
- ✓ Запишите сон, чтобы «выгрузить» эмоции.
- ✓ Иоланта Лялите рекомендует сделать дыхательную гимнастику «4-7-8»: вдох на 4 счета, задержка на 7, выдох на 8. Или технику «5-4-3-2-1» - для релаксации. Это значит назвать 5 предметов вокруг себя, 4 мысли, которые сейчас думаю, подвигать 3 частями тела, назвать 2 звука, которые слышу, и один запах.

В ТЕМУ

Тревогу под гнет

В последнее время стали популярными утяжеленные одеяла. В чехол для увеличения веса вшиваются шарики или металлические пластины. Рекомендуют их тем, кто плохо спит из-за тревожности.

- Утяжеленное одеяло действует на рецепторы кожи, что создает приятное ощущение тяжести. Под таким гнетом сон может стать глубже. Физиологически особых рисков в использовании таких одеял нет. Однако прислушайтесь к себе, подходит ли такой способ засыпания именно вам. Если есть сомнения - посоветуйтесь с врачом, - говорит Виктор Косс.

Хоть утяжеленные одеяла и не дают нам особенно много тепла, все же в жаркую погоду с их использованием стоит быть аккуратнее.

Читатели рекомендуют

Книга Романа Бузунова и Софии Черкасовой «Преднамеренное спокойствие»

★★★★★ Екатерина:

Книга помогла понять: во-первых, я не одна такая с тревогой, во-вторых, разобралась, почему перестала справляться со стрессом, в-третьих, стрессоустойчивость можно натренировать.

★★★★★ Полина:

Полновесный учебник, который было бы здорово иметь в каждом доме для успешной работы над стрессами, тревогой и, как следствие, плохим сном.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781 Реклама, 16+



Россиянам недовкладывают процентов!

Евгений БЕЛЯКОВ

Как распознать хитрости банкиров, открывая вклад.

В начале июня Центробанк все же начал снижать ключевую ставку. Она упала с 21 до 20% годовых. Тем не менее идеальное время для хранения средств на вкладах все еще не прошло. Банки продолжают давать очень высокие ставки. Правда... все чаще хитрят. Что происходит на рынке банковских вкладов? И как не попасться на уловки пытающихся сэкономить на нас лишнюю копейку банкиров?

ПОХОЖЕ НА 90-е

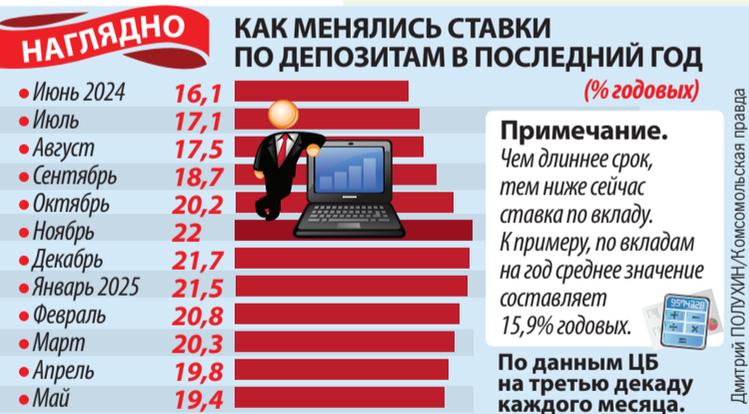
Доверие к банкам у нас сейчас чуть ли не стопроцентное. Банковская система за последние 20 лет прошла через несколько кризисов. Некоторые банки банкротились, теряли лицензию. Но система страхования вкладов работала без сбоев. А в последние 10 лет, даже несмотря на «адские» санкции и высокие ставки, большинство работают с прибылью. Отсюда и спрос на банковские продукты.

Тем не менее в прошлом году Центробанк получил более 2 тысяч жалоб россиян о вкладах. Из них около четверти (554) касались несогласия с начисленными процентами. В остальных случаях клиентов плохо информировали по условиям. Для сравне-

ния, в прошлом году жалоб было вдвое меньше. При этом прямого обмана и нарушения закона как будто бы нет, но есть хитрые маркетинговые уловки.

- То, что сейчас происходит, напоминает 1990-е годы, когда у нас были распространены пункты обмена валют. Они давали некорректную информацию потребителям на выносных стендах. На них показывались более высокие курсы обмена валют, а при входе оказывалось, что они действуют при обмене от \$10 тысяч, - заявил недавно **Андрей Кашеваров, замглавы Федеральной антимонопольной службы (ФАС).**

Недавно ФАС и Центробанк внесли изменения в правила банковской рекламы. Теперь банк может указывать наиболее вкусную ставку в рекламе, но рядом таким же шрифтом должны быть указаны и другие важные условия. То есть уловки уже не такие скрытые, но они все равно есть.



ПЯТЬ ХИТРОСТЕЙ

Сейчас сразу несколько крупных банков предлагают открыть вклады под 25 - 30% годовых. Это значительно выше средней доходности (19,3% годовых). Что под капотом этих продуктов?



Уловка № 1 На очень короткий срок

Очень высокая ставка - обычно для новых клиентов. Банк надеется, что вы к нему придете и останетесь лояльным клиентом на годы. Но платить много за переход тоже не готов. К примеру, ставку в 30% годовых один из крупных банков дает лишь на месячный вклад. И на сумму не более 100 тысяч рублей.



Уловка № 2 На часть срока

Еще одна махинация. Когда банк предлагает вклад на год, да еще и с возможностью снятия, но делит весь срок на несколько периодов - с разной доходностью.

В первые три месяца ставка составляет 12% годовых, в следующем квартале - 16% годовых, потом - 20% годовых и только в последние три месяца - 24%, которыми заманивала реклама.



Уловка № 3 Полис в нагрузку

Здесь высокую ставку по вкладу дадут лишь при открытии программы долгосрочных сбережений (ПДС). Например, один из банков предлагает открыть вклад на срок от 3 до 12 месяцев под 23,5% годовых. Правда, при условии, что клиент откроет в этом же банке счет ПДС. Секрет в том, что повышенную ставку по вкладу банк будет платить лишь один год, а получать процент от управления вашими долгосрочными сбережениями - 15 лет.



Уловка № 4 И вклад открой, и картой плати

Наконец, еще одна хитрость - когда ставку по вкладу привязывают к вашей потребительской активности. К примеру, повышенные проценты начислят каждый месяц лишь в том случае, если вы потратили по карте банка не менее 10 (или больше) тысяч рублей. Банки получают доход, в том числе в виде комиссий от каждой транзакции по карте.



Уловка № 5 На мизерную сумму

Есть еще более щедрое предложение - 31% годовых. Но тоже только для новых клиентов. Вклад можно открыть на три месяца, но высокую ставку дадут лишь на 50 тысяч рублей, а на дополнительные деньги начислят 19% годовых. Но в целом это неплохое предложение для тех, у кого небольшие сбережения.



ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Ищем выгодные условия по депозитам

● Сначала посмотрите условия в тех банках, где у вас уже есть карта. Это можно сделать в мобильных приложениях. Выберите наиболее выгодный вариант. Отправляйте деньги туда по Системе быстрых платежей. Со своего счета на свой это бесплатно - в пределах 30 млн рублей в месяц.

● Сравните условия на агрегаторах вкладов. Их несколько - finuslugi.ru, banki.ru, sravnii.ru. На этих сайтах часто бывают промо-предложения. Но внимательно читайте условия. Ставка может быть привлекательной, а условия невыполнимыми.

● Желательно разбить сумму на несколько частей и сформировать так называемую «лестницу вкладов». Например, положить деньги на три месяца, полгода и год. А часть суммы и вовсе разместить на накопительном счете. Тогда, если понадобится, частью денег вы всегда сможете воспользоваться без потери процентов.

● Следите за сроками. Услуга большинства банков - автопродлонгация вклада. То есть когда его срок заканчивается, он автоматически продлевается на тот же срок. Но многие банки продлевают вклад по более низкой ставке. И чем дольше деньги лежат без движения, тем хуже становится процент.

● Подумайте несколько раз, прежде чем открывать вклад в совсем уж маленьком банке. Некоторые «ловцы процентов» столкнулись с неожиданными трудностями. Например, открывают вклад по очень выгодной ставке в банке, у которого даже мобильного приложения нет. А потом не могут быстро забрать оттуда деньги. Например, банк приостанавливает операцию якобы из-за угрозы мошенничества. И приходится идти в отделение, которых у банка мало.

ПМЭФ'25
ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ

РОСКОНГРЕСС
Пространство доверия

18-21
ИЮНЯ
2025

forumspb.com

РЕКЛАМА

Титульный партнер: ВЭБ.РФ, РОСАТОМ

Официальный автомобиль Форума: ТАКИ

ГигаПартнер: СБЕР

Стратегический партнер: РОССЕТИ

Официальный авиаперевозчик Форума: АЭРОФЛОТ

Генеральный спонсор: ВТБ

Генеральный партнер: ГАЗПРОМ

Генеральный партнер: ГАЗПРОМБАНК

Генеральный партнер: ГАЗПРОМ НЕФТЬ

Генеральный партнер: НАЦПРОЕКТ СТРОЙ

Генеральный партнер: НОВАТЭК

Генеральный партнер: СБП

Генеральный партнер: ПСБ

Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», ПАО Сбербанк, Банк ВТБ (ПАО), Банк ГПБ (АО), АО «НСПК», ПАО «Банк ПСБ»

Анна ЛУКЪЯНОВА

Дети, да и многие взрослые помешались на Лабубу. Что с этим делать?

Звезды кино и эстрады дефилируют с ней по подиуму. Дети всех возрастов сходят по ней с ума. А в Госдуме, естественно, требуют ее запретить.

Все это - о Лабубу (ударение на первое «бу»). Кто еще не в курсе - это игрушка-брелок, эдакий пушистый монстрик. Тело у нее - как у обезьянки, есть заячьи ушки и зубастая улыбка от уха до уха. Монстр стал невероятно популярен во всем мире и России не миновал.

РАСКРУТИЛИ БЛОГЕРЫ

Вообще-то Лабубу уже 10 лет. Его в 2015-м придумал для комикса «Монстры» гонконгский иллюстратор Ка-Синг Лунг. Персонажей там много, но Лабубу была первой. Да, это девочка-эльф, а имя ей придумала дочка художника. В комиксах Лабубу описана так: «добросердечный персонаж, который всегда готов протянуть руку помощи, но случайно совершает плохие поступки».

Но именно минувшей весной

Чудище из плюша

игрушка обрела всемирную славу - во многом благодаря западным и китайским блогерам, которые стали активно снимать игрушку-брелок в своих роликах.

Есть несколько серий монстриков Лабубу. У детворы самой крутой сейчас считается Лабубу с баночкой колы. Высотой игрушка всего 15 - 20 см, с ладонь взрослого. Есть стоячие и сидячие, с открытыми глазками, закрытыми, сощуренными. Их можно наряжать. Подвешивать на рюкзак или сумку.

Интерес подогревается еще и тем, что это игрушка-сюрприз: продается в непрозрачной упаковке, и какая досталась тебе, узнаешь только после покупки. Этим пухнатики собирают даже взрослые! Светские дамы обвешивают Лабубой свои дорогие сумочки, соревнуются, у кого больше. В Гонконге выстраиваются огромные очереди за этими фигурками - коллекционеры разматывают их с прилавков. У нас до дефицита не дошло. Но расходуется товар бойко.

А стоит... Сейчас на маркетплейсах продают оригинальных Лабубу и реплики (копии, которые выпущены без согласия правообладателя). Первые - по цене около 8 тысяч рублей. От реплики оригинал можно отличить, например, по вращающейся на 360 градусов голове. Реплики улетают по 1200 - 1600 рублей.

Появились и совсем дешевые подделки по 300 - 500 рублей. А в Сети гуляет

Эта фигурка в Китае ушла с молотка по цене квартиры в Москве!



Продано за 11 млн рублей.

информация о том, что самую дорогую Лабубу в Москве купили весной за 59 тысяч! Всего же за май россияне потратили в интернет-магазинах на Лабубу 2 млн рублей - таковы данные интернет-аналитиков.

Но это еще копейки: 10 июня в Пекине ушла с молотка единственная в мире мятно-зеленая Лабубу высотой 131 сантиметр за 1,08 млн юаней. Это примерно 11 млн рублей!

В ЧЕРНОМ-ЧЕРНОМ МАГАЗИНЕ...

Почему дети помешались на Лабубу? Что в них такого притягательного? «КП» обратилась за комментарием к Александре Чмуж - семейному

психологу, блогеру и автору книги «Ключи от детства. Заметки психолога для мудрой мамы» (издательство «Комсомольская правда»).

Интерес к страшным героям вообще и к игрушкам-монстрикам в частности - это феномен не только современности. Когда я была маленькой, мы с друзьями любили рассказывать друг другу страшные истории. «В одном черном-черном доме была черная-черная комната...» Это помогло безопасно справиться с неизвестностью, собственными тревожными фантазиями. В моем детстве были, правда, не монстры, а леший, черт, водяной, домовый, привидения, Баба-яга.

- Как быть, если ребенок

клянчит купить Лабубу, потому что «у всех уже есть»?

- Стоит поинтересоваться, чем его привлек персонаж. В страшной, по мнению взрослых, игрушке ребенок может видеть совсем другой образ. Например, что Лабубу обижен, потому что ему сделали плохо, и его хочется жалеть и защищать. И тогда ребенок учится сочувствовать и сопереживать. Неуверенные дети через игру с монстриками могут побыть в новой для себя роли: позлиться, выплеснуть чувства, тем самым ощутив себя увереннее. Но если ребенок тревожный, такая игрушка может, наоборот, вызвать у него страхи. Все очень индивидуально, и родителям стоит быть внимательными, чтобы при необходимости помочь ребенку увидеть в игрушке тот самый полезный, обучающий смысл.

- Подружка моей 10-летней дочки потратила все свои сбережения на Лабубу - почти десять тысяч. Купила несколько штук себе, братику, друзьям...

- Важно учить детей осмысленным тратам. Помогать разбираться в собственных

потребностях, учить оценивать плюсы и минусы покупки. А еще объяснить про хорошие и плохие поступки, развивать в ребенке морально-этические качества. Развивающий и обучающий опыт дети могут получить в игре, поэтому рекомендую родителям помогать создавать полезные игровые сюжеты.



Говорят, что Лабубу - это еще и протест против стандартов красоты. При чем тут тогда Ким Кардашьян и Рианна, читайте на KP.RU

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Роскачество начало проверку

В России над озорной эльфийкой сгущаются тучи.

Председатель Комитета Госдумы по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений Яна Лантратова высказалась за запрет монстриков в России, считая их ненормальными игрушками, которые создают у детей искаженное восприятие реальности, нивелируют ценность жизни и даже могут стать причиной серьезных психологических нарушений.

Зампред Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре Екатерина Алтабаева считает, что их жутковатая внешность может плохо повлиять на психику детей. А потому Роспотребнадзор и Рособrnадзор должны проработать вопрос их запрета.

Заместитель президента Российской академии образования, академик РАН Геннадий Онищенко тоже считает, что Лабубу надо проверить с точки зрения влияния на детскую

психику. И, если игрушка не пройдет экспертизу, запрещать.

А в Роскачестве уже официально объявили: «Мы идем за Лабубу!» По информации, размещенной на официальном сайте ведомства, исследование игрушек уже начали. Сделают закупки в рознице, изучат сопроводительную документацию (свидетельства о госрегистрации, регистрацию в «Честном знаке» и др.), проведут лабораторные исследования по критериям безопасности и качества.

Правда, говорят в Роскачестве, Лабубу могут продаваться не как детские игрушки, а в качестве сувенира. К ним не применяются необходимые для детских товаров требования к безопасности (например, не нужно проверять на токсичность). Но в таком случае они должны быть иначе сертифицированы и иметь маркировку «Не является игрушкой и не предназначено для детей».

Такие уловки, к слову, некоторые торговцы использовали с Хагги-Вагги - еще одной зубастой игрушкой-монстром, которая была страшно популярна три года назад. Однако мода прошла, и о них быстро забыли.

Личная страница Луси Чеботиной в социальной сети



Мы с Лабубой ходим парой: популярность игрушки зашкаливает не только у подростков. Вот и певицы Люся Чеботина (вверху) и Ольга Бузова в тренде «лабубности».

Личная страница Ольги Бузовой в социальной сети

Дочь Киркорова Филиппа? Алла-Виктория, ты влипла!

Чем дети знаменитостей платят за славу своих родителей.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Недавно старшая дочь Киркорова Алла-Виктория оказалась в центре внимания из-за перепалки с интернет-пользователями в соцсетях. Девочке надоели бесконечные сравнения с детьми Аллы Пугачевой - Лизой и Гарри. Они-де и воспитанные, и красивые. В результате девочка резко высказалась о наследниках бывшей жены Киркорова, а заодно и о самой АБ. И схлопотала еще более резкие и грубые отклики. Алла-Виктория за словом в карман не полезет. Но резкость высказываний девочки легко объяснить атмосферой, в которой они с Мартином вынуждены существовать. С травлей они сталкивались и в российской школе, и в дубайской, куда их перевел Филипп.

Алла-Виктория (13 лет) и Мартин (12 лет), дети Филиппа Киркорова

«Алле и Мартину доставалось и за эпатажного отца, и за его бывшую жену, - рассказывает источник «КП». - Задирали из-за того, что у них суррогатная мать. В общем, и в дубайской школе им было несладко - дети наших знакомых учатся там же.

Мартин помягче, а Алла-Виктория и себя, и брата в обиду не дает. Но им не позавидуешь».

На какое-то время Филипп забирал детей из школы-интерната в Дубае, но затем отправил их туда снова.

КОМПЕТЕНТНО

Психолог Наталия НЕМОВА:



«Алла-Виктория подобрала для себя манеру поведения в соцсетях и вступает в смелую конфронтацию с обидчиками, в том числе возвращая агрессорам их агрессию. Напоминает об их заикленности - например, противопоставляет свой возраст взрослым, которые ведут себя как школьники, нападая на нее.

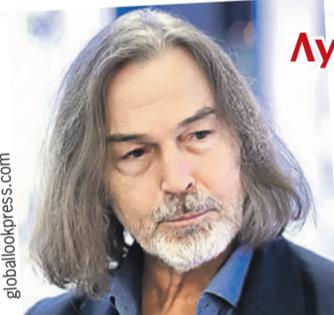
Девочка производит впечатление подростка в броне, «крепко сжимающего шпагу» и готового ловко уколоть в ответ. Посмотрите, как сильно она задевает взрослых желанием отделиться от другой звездной семьи. Ей все время указывают на того самого «сына маминой подруги», который всегда лучше. Причем сравнение происходит в уничижительной форме. Потому ей и приходится отбиваться. Всегда найдется тот, кто будет «лучше» в глазах агрессора».



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Быть детьми Филиппа - непростая ноша. Алла-Виктория и Мартин поняли это очень рано.

Лука Затравкин (34 года), сын Никаса Сафронова



Художник Никас Сафронов очень переживал за сына.

У Луки с детства были проблемы с весом. В школе парня буллили из-за полноты. А в музыкальной школе Луке и во все поставили условие - похудеть, чтобы соответствовать образу пианиста. Молодой человек погружался в еще более глубокий стресс, который еще обильнее заедал.

В итоге после серьезного разговора с отцом Затравкин скинул аж 76 кг, а потом еще и сделал абдоминопластику, чтобы убрать обвисшую кожу. Правда, хирургическое вмешательство чуть не стоило ему жизни - у Луки начались осложнения, а затем случился инсульт. После этого Никас больше никогда не заикался насчет веса сына.

А Лука тем временем все так же борется с килограммами. Заметно постройневшим Луку появился на прощании с рэпером Пашей Техником в апреле этого года.



Сейчас Лука минимум вдвое легче, чем на снимке слева. Похудеть было непросто. Но забыть, как тебя травили, еще сложнее.



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

Яна понимала проблему сына, как никто другой: сама через это прошла.

Яна Поплавская (57 лет) и ее сын Никита (29 лет)

Сначала жертвой школьной травли стала сама Яна, а спустя много лет - и ее младший сын Никита (от брака с актером и режиссером Сергеем Гинзбургом).

31 декабря 1977-го вышел фильм «Про Красную Шапочку», где главную роль исполнила 10-летняя Яна. Она стала самым узнаваемым ребенком страны. А в школе ее жестко буллили - и за маленький рост, и за большие глаза, и за рот... Яна вспоминала, что делала это красивая девочка по имени Кристина.

«Когда я заходила в класс, она говорила: «Поплавская, надо тебе твой огромный рот зашить». Я тогда узнала, кто такой Гуинплен. Это нанесло удар по моей психике. Меня любили дома, обожали на съемках

и в театре, но школа ассоциировалась у меня с унижениями», - рассказывала Поплавская.

Все решил случай. Яна случайно познакомилась с дворовым хулиганом Юрой - он научил ее драться. Поплавская смогла дать отпор обидчице, повалив ее в снег. Буллинг закончился.

А потом с травлей столкнулся и младший сын звезды Никита. В пятом классе из-за гормональной терапии мальчик сильно поправился, его дразнили. По словам Поплавской, сын сильно переживал. Тогда они со старшим сыном Климом научили Никиту драться. И все разрешилось, один в один как у Яны в детстве: Никита ответил на очередное оскорбление силой, и его перестали задираТЬ.

КОМПЕТЕНТНО

Психолог Наталия НЕМОВА:
ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ...



«Буллинг - это всегда болезнь группы, а не проблема отдельного человека. Группа, не имеющая позитивного опыта лидерства, неминуемо уйдет в болезнь травли.

Обстановка в семье, где ребенка унижают, конечно, влияет. Ребенок из такой семьи понесет эту модель в класс. Дети, не ощущая свою идентичность, начинают ее искать через противопоставление другим, сбиваются в стаи. Это становится их общим интересом и целью, ибо ничего другого семья и школа им предложить не смогли. Затравливая жертву, они испытывают эйфорию и подъем настроения. Здоровый коллектив не будет травить, он примет и интегрирует любого сверстника - звездного или нет, под руководством мудрого учителя, который сплачивает класс и имеет авторитет. Любой может быть выбран жертвой за что угодно. Причина травли - не инакость, а особенность группы, заряженной на это поведение. Этот пожар может перекинуться на любого. Большая ошибка думать, что свидетелей травля не травмирует.

...И КАК С НИМ БОРОТЬСЯ

1. Обозначить и дома, и в школе, и в чате с родителями, что в классе происходит буллинг. Травля в школе - это проблема, решаемая взрослыми.
2. Не пытаться сподвигнуть ребенка на стратегию типа «постарайся не раздражать их» или, наоборот, «дай в глаз». Нужно четкое подкрепление родителя: «Я тебе помогу, я твой защитник, ты для меня ценен».
3. Объяснить ребенку, что его вины тут нет, что это болезнь его класса.
4. Вступить в разъяснительную работу с учителями и руководством школы. Систематически проверять, что происходит в классе.
5. Заключить с ребенком «договор», чтобы он открыто рассказывал о том, как чувствует себя в коллективе и нет ли новых случаев буллинга.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Евгения РУДИНА.



Европротокол можно составить не всегда. Если в результате ДТП автомобили получили серьезные повреждения, то надо вызывать ГАИ.

Курс европротокола вырос вдвое

Лимит выплат увеличили со 100 000 до 200 000 рублей.

Николай МЫСИН

КОМУ И СКОЛЬКО ПОЛОЖЕНО

По данным Российского союза автостраховщиков (РСА), в прошлом году их было оформлено почти 824 тысячи. Но часть пострадавших, вероятно, впоследствии об этом жалели - если вдруг выяснялось, что повреждения оказались существенно, и ремонт обошелся дороже 100 тысяч рублей. Взysкать дополнительные деньги со страховой компании после подписания европротокола не получится. Придется только обращаться в суд с иском к виновнику аварии и требовать разницу с него. Что сложно, дорого, а порой и нецелесообразно...

Теперь подобных ситуаций станет меньше. Госдума утвердила во втором и третьем чтении законопроект, повышающий лимит подобных выплат до 200 тысяч рублей. Это если у участников ДТП возникли между собой разногласия по поводу обстоятельств аварии и степени вины самих водителей, а также если выполнена фотофиксация всех обстоятельств и повреждений. Если разногласий нет, выплаты, как и раньше, могут достигать до 400 тысяч. Если нет фотофиксации, лимит также останется прежним - 100 тысяч.

- Хорошо, что законопроект приняли. Плохо, что так долго возились - разговоры шли больше двух лет, а сам лимит в прошлый раз повышали аж в

2018 году, - объясняет автоэксперт Андрей Ломанов. - С тех пор ситуация изменилась. Цены на запчасти и на кузовной ремонт растут стремительными темпами, так что повышение выплат по европротоколу напрашивалось.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ

Напомним, европротокол можно составить не всегда. Он оформляется только в том случае, если в ДТП участвовало не более двух машин, нет пострадавших и нет, очевидно, серьезных повреждений у автомобилей. Если требования соблюдаются, а последствия кажутся несущественными (потертости и царапины на краске, небольшие трещины на бампере и т. п.), то действительно удобно сэконоимить свое время, не вызывая инспектора ГАИ, а зафиксировать обстоятельства самостоятельно в специальном бланке. Обе стороны заполняют свой экземпляр, зарисовывают схему ДТП, с помощью специального мобильного приложения проводят фотофиксацию места аварии и повреждений, после чего разъезжаются. Это экономит и их время, и снижает нагрузку на ГАИ, и позволяет избежать лишнего пробок.

Виновник должен отвезти свою копию в страховую

компанию в течение 5 дней - в противном случае она имеет право подать на него в суд и требовать выплаченные пострадавшему деньги.

Что делать, если виновник неочевиден? Лучше, конечно, дождаться инспектора. Либо зафиксировать разногласия (описав их суть) в специальном поле бланка европротокола. Собственно, как раз в этом случае пострадавший и сможет теперь рассчитывать на 200 тысяч рублей максимум. А устанавливать, кто прав, кто виноват, будет впоследствии группа разбора ГАИ.

- Кстати, по правилам бланк должен быть в машине у каждого, - напоминает Андрей Ломанов. - Но если его вдруг не окажется, можно попросить у проезжающих мимо водителей. Вряд ли они откажут. Но если закрадываются подозрения, что могут быть скрытые повреждения, или ремонт, например, треснувшего бампера обойдется дороже тех самых 200 тысяч, проще не рисковать, потратить больше времени, но зафиксировать ДТП с помощью сотрудников ГАИ.

Также нельзя покидать место аварии, если второй участник настаивает на вызове инспектора, - просто заполнить европротокол самому и уехать не выйдет. Точнее, выйдет, но потом лишитесь прав...



В России хотят в 40 раз увеличить штрафы за превышение уровня шума - в чем плюсы и минусы идеи, разбираемся с экспертами у нас на сайте



Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Анна Семенович застраховала бюст на 5 млн рублей

Забористые штрафы

За какую дачную ограду на самом деле могут наказать



Вернувшийся с СВО боец возглавил детский театр

Теневое политбюро Байдена

Кто управлял Америкой от имени президента Джо



В ПРОДАЖЕ С 18 ИЮНЯ

