

Выплаты маме по полной программе

Список пособий для будущих родителей и семей с детьми

Читайте на стр. 6 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

radiokp.ru

Владивосток 90,4 FM
Находка 107,2 FM
Уссурийск 99,4 FM



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 3 декабря
№ 90-с (27738-с)/2025 год

Газета нашего города ★ Владивосток

KP.RU 3 561 000

УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

ЗА МИНУЩИЕ СУТКИ

Иван ОХЛОБЫСТИН - «Комсомолке»:

О победе, предателях и русском мате



Читайте на стр. 8-9 ▶



Ирина ФАСОВА

Смакуют все!

Ирина ФАСОВА

Пянсе в Приморье –
больше, чем пянсе.

Кто-то пишет название этого блюда через дефис, кто-то слитно, но, наверное, это единственное разногласие у любителей этого аутентичного для Дальнего Востока фастфуда. В остальном они едины, это – краеугольный камень быстрого и сытного перекуса.

Продолжение на стр. 5 ▶



Евгения БОГДАНОВА

В торговом центре города Фокино произошел чрезвычайный случай с маленьким ребенком. Четырехлетняя девочка получила тяжелую травму руки – ее затянуло в механизм эскалатора.

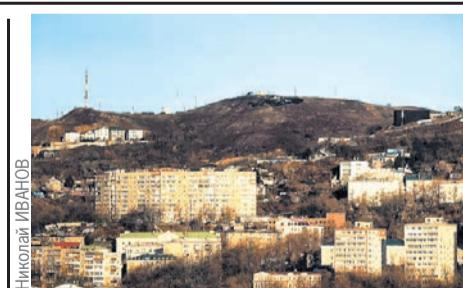
ЧП случилось вечером в ТЦ на улице Клубной. По предварительной информа-

ЧП на эскалаторе

ции, девочка шла по эскалатору вместе со взрослыми, но не удержалась и упала. В этот момент ее руку зажало между ступенями и затянуло под движущееся полотно эскалатора.

Девочку срочно госпитализировали. Как сообщили в региональном минздраве, ребенка направили в Находку на операцию.

После происшествия прокуратура организовала проверку. Следователи выясняют, кто несет ответственность за случившееся, как торговый центр обеспечивал безопасность при эксплуатации эскалатора, исправно ли работал механизм, проводилось ли его регулярное техническое обслуживание и были ли на месте дежурные, которые должны следить за порядком. Также прокуроры оценят и действия взрослых, в сопровождении которых был ребенок.



Элина ИВАНОВА

Вышку на сопке Буссе во Владивостоке окончательно демонтировали.

Во Владивостоке полностью разобрали 125-метровую радиовышку на сопке

Прощай, эпоха

Буссе, которая возвышалась над городом более 60 лет. На месте бывшей «глушилки», ставшей частью телекоммуникационной инфраструктуры города, появится новая конструкция, но горожане уже скучают по привычной панораме.

Вышка появилась в 1950-х годах и сначала создавала помехи зарубежным радиостанциям, работая до 30 ноября 1988 года. В 1990-х ее выкупила сначала одна, потом другая телекоммуникационная компания. На ней размещались передатчики различных служб и базовые станции операторов. Также вплоть до середины 2025 года она транслировала радио «Комсомольской правды».

Арендаторы получили уведомление летом, работы же стартовали в конце сентября. Башня, которую было видно из разных районов города, постепенно укорачивалась. К концу ноября от символа городской связи остался лишь пустырь. Горожане отмечают, что панорама города теперь выглядит неполной.

Олег ЦЫБУЛЬСКИЙ
(«Адлер»)

КТО ТАКОЙ «АДЛЕР»

Автор этого очерка - настоящий боевой офицер с позывным «Адлер», хлебнувший сполна фронтового лиха, награжденный орденом Мужества и маршировавший в коробке участников СВО в параде на Красной площади.

После ранения «Адлер» сменил профессию и стал военкором главной армейской газеты «Красная звезда». Но не забывает и главную газету страны - «Комсомолку», военкоры которой писали когда-то о боевых буднях «Адлера».

На этот раз «Адлер», уже под своими именем и фамилией - Олег Цыбульский, передал в «КП» драматичную историю двух солдат, выживших в «серой зоне», во вражеском блиндаже, под носом у ВСУ. Корректируя работу артиллерии, они продержались на этом «наблюдательном пункте» 3,5 месяца, получая провизию с помощью дрона, а тепло и уют от примкнувшей к ним кошки.

НЕ ОБЫЧНОЕ ВРЕМЯ

Шли третьи сутки с момента, как он выдвинулся с «нуля». До точки закрепления всего несколько километров, в обычное время их можно преодолеть за полчаса. Хотя «Сима» уже и не помнил, что же значит это выражение - «обычное время». Наверное, это когда у тебя есть возможность ходить в полный рост, не глядываясь ежесекундно в небо и не прислушиваясь к звукам. Большего ему сейчас и не хотелось.

Когда услышал, что его кто-то окликнул, понял, что наконец-то добрался до передовой позиции. Еще несколько метров ползком, перекат через бруствер и прыжок в окоп. Там его уже ждал «Сузуки».

Крепко обнялись. «Сузуки» болтал без умолку, что неудивительно - он провел на закрепе три недели, и все это время ему не с кем было поговорить. «Двадцать один день, - подумал «Сима». - Неужели мне предстоит провести здесь столько же?» Но человек предполагает, а Бог располагает. «Сима» задержался на точке закрепления почти на четыре месяца.

ТЕПЛИЛАСЬ НАДЕЖДА

Через несколько дней на позицию поднялся «Пулемет». «Сузуки» засобирался домой. Ему предстоял долгий путь, полный опасностей, но воин об этом не думал - главное, что уже совсем скоро он попадет в родной блиндаж и наконец-то сможет нормаль-



СТО СЕДЬМАЯ ЗАРУБКА

но выспаться. Когда «Сузуки» выбрался из окопа и пополз по направлению к «нулю», «Сима» и «Пулемет» еще долго смотрели ему вслед. Оба они думали об одном и том же, желая своему товарищу чистого неба.

Потом разошлись, каждый занялся своим делом. «Сима» заступил на дежурство, а «Пулемет» принял осматривать оружие, оставленное вэсэушниками при отступлении: три автомата, гранаты, патроны. Особый восторг у «Пулемета» вызвали три одноразовых гранатомета «Муха». «Просто так нас с тобой отсюда не выбьют», - довольно заявил он.

Как раз в этот момент в небе послышалось жужжание. Стороны противника вдоль посадки неслось несколько дронов-камикадзе. Где-то недалеку раздались звуки разрывов. «Сима» и «Пулемет» тревожно переглянулись.

«Сузуки» до «нуля» так и не добрался... Об этом они узнали через несколько дней, докладывая в командный пункт обстановку по радиостанции. Теплилась надежда, что их товарищ жив и просто выжидает подходящий момент для движения, забравшись в какую-нибудь яму...

ПРОШЕЛ МЕСЯЦ

Им и самим приходилось очень нелегко. Стоящую перед ними задачу о корректировке артиллерийского огня и наблюдению за дронами противника они выполняли исправно. До вражеских окопов было не так далеко, поэтому «Сима» и «Пулемет» находились в постоянном напряжении: в любой момент на их позицию мог начаться накат. В небе регулярно проносились дроны-камикадзе.

Воины дежурили, сменяя

друг друга каждые два часа. В свободное время без дела тоже не сидели: углубляли блиндаж, доставшийся им в наследство от вэсэушников, укрепляли его мешками с землей. Оба понимали, что противник за них серьезно еще не брался. Скорее всего, просто не обнаружил наблюдательный пункт прямо у себя под носом. Но рано или поздно обнаружит - и тогда...

Прошел месяц, но на смену им так никто и не прибыл. Подняться к позициям не было возможности, да и привлекать внимание к наблюдательному пункту лишними перемещениями командование не хотело. «Сима» и «Пулемет» продолжали свое дежурство.

ДЕРЕВЯННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Каждый день дроноводы сбрасывали им посылку с беспилотника. Иногда она падала прямо в окоп, тогда «Сима» называл дроноводов ювелирами своего дела. Но случалось и так, что посылка приземлялась где-то невдалеке. Воины дожидались сумерек и ползком обыскивали прилегающую территорию.

Бутылка с водой, пара батончиков, мясные консервы, запасная батарейка к радиостанции, пачка сигарет - содержимое посылок почти ни-

когда не менялось.

Как-то раз к ним в траншею забрела кошка. Откуда она здесь взялась, было непонятно. Осмотрелась, потерлась об ноги, да так и осталась жить на позиции. Угощать ее было нечем, впрочем, кошка, в отличие от «Симы» и «Пулемета», не голодала. Каждый вечер уходила на охоту, а когда возвращалась, всегда держала в зубах мышь. Клада ее у ног воинов, словно делясь с ними добычей. И спешила к консервной банке, наполненной водой.

Назвали кошку Снежкой. Может быть, из-за белого окраса, но, скорее всего, из-за ледяного спокойствия - на звуки артиллерийских разрывов она не обращала никакого внимания.

«Сима» выбрал одно из бревен на крыше блиндажа, прямо над своим спальным местом, и каждый день ставил на нем зарубку. Тридцать черточек, шестьдесят, девяносто... Когда он не мог заснуть, просто пересчитывал зарубки, гадая, когда же наконец их с «Пулеметом» поменяют.

ПОРА ДОМОЙ

В тот день дрон, принесший посылку с едой, слишком долго кружил над траншеями, примеряясь для точного сброса. Рано или поздно это должно было

произойти - они привлекли внимание противника, и их заметили.

Первыми к ним в гости пожаловали вражеские дроны-камикадзе. Хищные «птицы» падали с неба, вгрызаясь в землю. Воины успели укрыться в блиндаже, его стены дрожали, казалось, еще чуть-чуть, и их подземное укрытие сложится как карточный домик.

Вскоре по ним стал отбывать танк. Первые два выстрела, видимо, были пристрелочные - разрывы прогремели в стороне. Зато следующие три пришли почти по позиции. Раздался страшный грохот, свет в глазах «Симы» померк, он потерял сознание.

Когда пришел в себя, увидел лицо склонившегося над ним «Пулемета». Воин что-то говорил, но «Сима» почти его не слышал - слова, произнесенные товарищем, будто звучали в густом тумане. Голова раскалывалась от боли. «Легкая контузия, - понял «Сима». - Ничего, главное, что живы».

Ночью над опорником кружила «Баба-Яга». «Пулемет» насчитал 28 сбросов мин. Противник перемалывал позицию, пытаясь выжечь огнем все живое. Не получилось.

Наутро доложили в командный пункт о резком изменении оперативной обстановки. Вскоре поступил приказ на откат. Правда, следовало дождаться подходящей погоды.

107-й день нахождения «Симы» на точке закрепления принес с собой густой туман. Пришло время возвращения домой. Уже перед самым выходом «Сима» вспомнил, что не поставил на своем деревянном календаре очередную зарубку. Спустился в блиндаж, взял нож. 107-ю черточку он сделал жирной, будто хотел подвести итог своему пребыванию на позиции. Потом подхватил Снежку, но она сразу же вырвалась из рук и отбежала в сторону. Воины выбрались из окопа и стали продвигаться в сторону «нуля», а кошка еще долго сидела на бруствере и смотрела им вслед...

Читатели рекомендуют

Книга Дмитрия Стешина
«Священная военная операция»

★★★★★

Денис:

Читал вахлеб. У меня два брата там, но так они рассказывать не умеют. Дети подрастут - обязательно дам им прочитать.

★★★★★

Юрий:

Меня проняло до дрожи. Автор пропустил через себя все события, описывает, как все было в Донбассе с первого дня СВО. Настоящая военная проза, уровень Ремарка.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru
и приобрести в книжных магазинах
и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Все свежие
репортажи
наших военкоров
читайте на сайте





Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

В России
начался набор
резервистов
в мобильные
отряды ПВО.

ДЯДЯ СМЕЕТСЯ,
А ПАПА ВОЮЕТ

В коридорах городского военкомата Краснодара несколько мужчин подписывают договоры. 2 месяца в году они будут считаться военнослужащими. Так решают давний вопрос: где взять людей для охраны такого количества уязвимых объектов? Противник навязал инфраструктурную войну, приходится принимать вызов.

Даниилу 20 лет. Он из Краснодара. Вступил в казачью организацию, и там ему предложили записаться в резерв. Пришел в военкомат - хочет защищать от дронов границы Кубани.

- В армии я не служил, не повезло. Но хочу отдать долг Родине, - признается резервист.

С военной подготовкой у него нет проблем - он занимается несколько лет. Даже ездил в Москву на парад Победы.

- Мама и бабушка - против, дядя мой смеется. А папа - рад. Он сейчас воюет в ДНР - контракт на 5 лет. В рембате служит.

- Не боится за тебя?

- Он во мне уверен. А я им горжусь.

ИЗ АДА В РАЙ

Сергей МАЧИНСКИЙ

По его взгляду сразу понятно, что он пережил на фронте всё.

Его вынесли из Волчанска. Группа возвращалась с задачи и среди руин увидела его. Кота. Он не пищал, не мяукал и не просил ничего. Он, наверное, считал, что давно умер и попал в кошачий ад. В ад, где нет теплого дома, миски. Любимого хозяина, к которому можно прижаться теплым боком и помурчать, проваливаясь в мягкие кошачьи сны. Нет еды и воды. Есть только пропитанный гарью и бетонной пылью горячий воздух и столбы разрывов.

Кот давно оглох и научился чувствовать, куда ударит снаряд. Чувствовал он не интуицией, а опытом избитого за месяцы под обстрелами в разрушенном городе тела. Облезший хвост, голые без шерсти бока с

Инструкторы объясняют все - от снаряжения и медицины до новейшего вооружения. И не важно, первый раз ты держишь автомат в руках или уже прошел СВО.



«Как я могу не пойти? У нас дома каждый день тревога»

СНАЧАЛА НУЖНО ПОСМОТРЕТЬ

Тех, кто не служил, среди резервистов, как правило, нет. А у многих не просто армейский опыт: Александру Золотареву 42 года. До начала СВО он был строителем. Потом отработал 4 полугодовых контракта в БАРСе, получил медаль «За отвагу». Теперь после всех ранений и контузий решил принести пользу дома.

- В такое время сидеть дома, пить кофе и развлекаться считаю неправильным. Нужно помогать, - говорит он.

Решению Александра его супруга и дочь даже обрадовались: его все равно не удержишь, а так - в пределах края.

Самый взрослый из пришедших в военкомат - Юрий Дубинин. Ему 57. Он офицер еще Советского Союза - ка-

питан запаса, летчик-истребитель. Последние 25 лет - в охране крупной энергокомпании.

- Многие говорили: «Мы тоже хотим». Но я думаю, что кто-то один должен сначала посмотреть, что к чему. Чтобы и работа не встала, и здесь была служба.

У его первого сына семеро детей, четыре мальчика и три девочки. Второй служит офицером в Москве.

- Жена не сказала: «Пусть молодые идут»?

- Она понимает: я военный. Должен быть примером для молодежи.

БОЛЬШЕ КАШИ!

Спустя пару дней встречаю мужиков на полигоне. Юрий в камуфляже и каске похож на большого медведя. Худощавый Даниил с юношеским интересом

осматривает пулеметную турель.

Резервисты под присмотром инструкторов разбирают и собирают автомат, проходят медподготовку, учатся стрелять из спаренных, а то и строенных ПКТ (пулемет Калашникова, танковый).

- Работать - только в перчатках. В ленте через каждые два патрона один трассер: навел и по огненным строчкам смотришь, - зычно объясняет инструктор.

Очередной резервист забирается в кузов пикапа знакомиться с пулеметом, неловко держит затвор. Инструктор помогает и артистично обращается к столпившимся у машины:

- Каши нужно больше есть, мужики!

Мужики согласно хмыкают. Среди них есть работяги, способ-

ные открутить задубевшими пальцами гайку без ключа. А есть и такие, кому и правда дополнительная порция каши не помешает.

Зато инструкторы как на подбор: все с боевым и штурмовым опытом, ранениями, орденами.

РАЗДАЛ ХОЗЯЙСТВО И ПОШЕЛ

Один из резервистов с позывным «Звяк» сам мог бы стать инструктором. Он участвовал в освобождении Бахмута, награжден медалью «За отвагу». Зовут Владимир, 31 год. У него родился 7-й ребенок. На СВО ехать не может - нужен дом. Но и защищать страну не отказывается.

- Как я могу не пойти? У нас беспилотная опасность каждый день! - говорит он.

Владимир живет в селе. Дом вроде бы большой - 100 квадратов, но на 9 человек уже не так много. У него 6 дочек и сын. Этот Новый год он будет на дежурстве и не сможет встретить с семьей. Но жена обещала привозить детей.

- Кто-то боится второго ребенка завести, а я прихожу всегда счастливый. Меня встречают мои красавицы. Вчера созванивались, дочка песенки в трубку поет, - улыбается он.

КНОПКИ «СОХРАНИТЬ» НЕТ

Инструкторы выкатывают один из пикапов на огневой рубеж. Резервистам стрелять самим еще рано, но они должны посмотреть, как это. Обычно инструкторы подвешивают на



Сергей МАЧИНСКИЙ

Кот-солдат

проступающими через кожу ребрами. Сломанное ухо и взгляд, видевшего ВСЕ. Такие же глаза бывают у солдат, вернувшихся с передовой. Не лихорадочный, ошалевший взгляд вышедшего из боя. А солдата, который уже похоронил и отпустил погибших, обматерил всех - от Бога до комвзвода и вернулся. Кот-солдат. Мы пили чай, сидя на снарядных ящиках, когда в землянку вошел этот Кот. По-хозяйски осмотрелся, запрыгнул на ящик, сел и стал слушать, подергивая своим перебитым ухом. Слышал ли он что-то? Но сидел равный среди равных. Не вздрогивал, как и люди, от близких выстрелов орудий. Просто сидел и возвращался из ада в рай. Простой солдатский рай, где тепло и нет разрывов.

длинной нитке шарик к беспилотнику. Чтобы можно было сбить его, не повредив дрон.

Какая именно цель в этот раз и есть ли она вообще, мне не видно. Дистанция большая. Стрелок поднимает турель с тремя пулеметами.

Один из инструкторов наблюдает. Его позывной «Грозный», а на рукаве нашивка «Отряд Бессмертный Сталинград». Он отвечает за тактическую и огневую подготовку.

- Как вам резервисты?

- Все разные, - отвечает «Грозный». - Но всех научим. Главное, чтобы желание было.

- Насколько важно, чтобы гражданские прошли эту подготовку, записывались в резервисты?

- Это их долг. С мужчинами постарше чуть проще, молодежи приходитесь все объяснять. Здесь, как в игре, кнопку не нажмешь, не сохранишься. Одна ошибка - и всё.

Начинается стрельба. Воздух расчерчивают штрихи трассеров. От огня загорается сухая трава, над полем поднимается дым. Несколько резервистов с лопатами наперевес бегут его тушить. Получилось эффективно, по-боевому.

КОМИССАР ГОВОРИТ

Военный комиссар Краснодарского края полковник Алексей Чугункин:

- Граждане, подписавшие контракт о пребывании в мобилизационном резерве, привлекаются на сборы по охране объектов энергетического комплекса и критически важной инфраструктуры.

На срок проведения сборов резервисты обладают правами военнослужащих. Они не привлекаются для участия в СВО и выполняют задачи только на территории своего субъекта РФ. Будут действовать в составе мобильных огневых групп для борьбы с беспилотниками.

Резервисты будут поставлены на все виды довольствия и обеспечены экипировкой, военной техникой и вооружением. Сборы рассчитаны на 2 месяца. Из них 2 недели идет подготовка, и 1,5 месяца на выполнение боевых задач. На это время предприятие платит им средний заработок, а военный комиссариат компенсирует предприятию деньги, которые оно выплатило.

Поедем по-новому

Марина СМИРНОВА

Реконструкцию транспортной развязки на Второй Речке планируют закончить до конца декабря.

Дальневосточная столица, один из главных автомобильных центров страны, не может похвастать пустыми дорогами. В утренние и вечерние часы пик водители морально готовятся стоять в заторах. Микрорайон Вторая Речка - особый уголок Владивостока. Здесь пробки практически всегда, независимо от дня недели и времени суток. Сейчас пытаются разгрузить один из самых проблемных перекрестков - между улицей Русской и проспектом 100-летия Владивостока.

УМНЫЕ СВЕТОФОРЫ В ПОМОЩЬ

Реконструкция объекта в самом разгаре. Изменена схема движения транспорта. Появились островки безопасности, которые разделили транспортные потоки. Регулировать движение будет комплекс умных светофоров и сотрудники ГИБДД. По крайней мере, на первых порах.

В первый день нововведения на перекрестке царил хаос. Разметку еще не нанесли, а потому даже опытные водители с трудом ориентировались на дороге. Центру организации дорожного движения (ЦОДД) пришлось опубликовать подробную видеоГИДД инструкцию, как проезжать этот участок. Но, похоже, не все с ней успели ознакомиться.

НАДО БЫ ДЕЛАТЬ, КАК В МОСКВЕ

Виктор, инструктор по вождению одной из автошкол Владивостока, сожалением констатирует, что, скорее всего, бау-эффекта после капитального ремонта не будет.

- Немного участок разгрузят, может быть, какое-то одно направление. В целом же ничего радикально не поменяется. Надо делать многоуровневые развязки, как в Москве, в Китае. Тогда получится свободно проехать, а так много толку не будет, - считает Виктор.

Немало и тех, кто верит в целесообраз-

ность нововведения.

- Очевидно, что новая развязка лучше. Главное, чтобы светофорами все не испортили, - надеется старожил Владивостока Александр.

Многие водители уверены, если ставят светофор - жди пробок. Похожая ситуация - на перекрестке на Патрокле. В свою очередь в ЦОДД объясняют: главная функция светофоров - безопасность, уменьшение количества ДТП с тяжелыми последствиями, а не борьба с пробками.



После обновления пробок на Второй Речке должно стать меньше.



Масштабную реконструкцию обещают закончить к Новому году.

В НОВОМ ГОДУ ПОЕДЕМ ИНАЧЕ

Как рассказал «Комсомолке» **начальник управления дорог администрации Владивостока Дмитрий Долгий**, перекресток улицы Русской и проспекта 100-летия Владивостока - одна из самых сложных и загруженных

транспортных развязок. Капремонт проводится для оптимизации движения и увеличения трафика.

- Реконструкция идет в рамках мастер-плана развития Владивостока и финансируется благодаря специальному казначайскому кредиту. Завершить работы планируем в текущем году. Ключевая задача - канализировать

транспортные потоки, чтобы максимально увеличить пропускную способность дорог. Выполняем большой комплекс работ по установке светофорных объектов. Есть оборудование, которое будет работать в автоматическом режиме. Оно позволит дистанционно управлять транспортными потоками, - отметил главный инженер Владивостока.

И организаторы изменений, и автомобилисты надеются, что все запланированное будет претворено в жизнь в лучшем виде, и в начале 2026-го большой спальный микрорайон дальневосточной столицы вздохнет свободнее, избавившись от пробок - по крайней мере на одном из важных участков городских трасс.

Фото: администрация Владивостока.



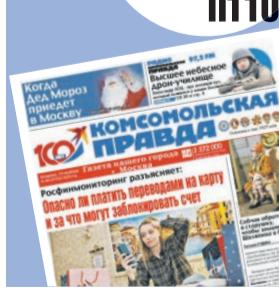
**С 3 по 13 декабря
подпишись на «Комсомолку»
по выгодной цене**

на первое полугодие 2026 года

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ
СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ЯНВАРЬ - ИЮНЬ 2026 ГОДА

ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА

2 925,54 РУБ.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
П1101



ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНИК
С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

1 200,00 РУБ.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
П3700



ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА
+ ЕЖЕДНЕВНИК
С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

4 124,76 РУБ.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
ПН051



ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И ПОДМОСКОВЬЯ



8 (495) 777 02 82

12+

ЦЕНЫ ДЛЯ ЛЬГОТНЫХ ПОДПИСЧИКОВ УТОЧНЯЙТЕ В ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ

СОБЫТИЕ



FESCO запускает новый просветительский проект для работы с молодежью

Капитан дальнего плавания Алексей Жданов поделился самыми яркими моментами работы в море и рассказал о жизни экипажа во время длительных рейсов.

Менеджер отдела контейнерных грузов Владивостокского морского торгового порта (входит в FESCO) Алиса Морозова рассказала, как она, будучи еще вчерашним студентом, смогла реализовать свою идею по внедрению системы кредитования для экспедиторов.

- FESCO Talk - это наш инструмент для общения с молодым поколением на одном языке. Эксперты делились не сухой теорией из учебников, а живыми историями. Главной целью проекта было вдохновить аудиторию и показать, что в современной компании есть место для молодых специалистов, - отметил **директор филиала FESCO во Владивостоке Николай Чверто**.



СМАКУЮТ ВСЕ!

Окончание.
Начало < стр. 1.

Пянсе в Приморье - эдакий Элвис Пресли среди пирожков. И не пирожки это, а пирожища: огромные, ароматные, начинки из капусты, мяса, лука и чеснока под заливку. Съешь одного красавца - и никакого обеда не надо.

ВЛАДИВОСТОК - «РОДИНА» ПЯНСЕ?

Триумфальное шествие по Приморью паровые пирожки начали в 1995 году. Тогда компания «Синэргос», получившая патент на производство продукта в стране, запустила официальную торговлю пянсе на улицах приморской столицы.

Рядом с остановками транспорта появились продавцы в ярких фартуках. Непременно женщины, улыбающиеся, приветливые. Горячие пахучие пирожки выуживали из красно-желтых прилавков-коробов.

Пянсе - диалектное название исконно корейского блюда «пхенсу». Это пирожки, приготовленные на пару с мясом и пекинской капустой, маринованной особым образом. Иногда в них добавляют редьку, огурцы, грибы, яблоки и груши и всегда - много специй.

Приморцы готовы с жаром доказывать: мы - родина обруссевшего пянсе. Но, увы, исторически это не так. Впервые паровые вкусняшки появились на Сахалине в начале 1980-х годов (спасибо еще переселенцам с Корейского полуострова). Однако в те времена сертифицировать новую продукцию было невозможно. А во Владивостоке получилось легализовать пирожки, покорившие сердца (вернее, желудки) гурманов. Сюда пянсе мигрировали с острова, как утверждают, в 1994-м.

ПЯНСЕ ЗАПРЕЩАЛИ, НО ЛЕГЕНДА ВЕРНУЛАСЬ

Историческая хроника пянсе во Владивостоке полна драматизма. Вкусняхи подвергали обструкции начальники компаний, возбраняя сотрудникам поедать их в офисах. Все дело в крепком чесночном духе, который подолгу не выветривался из кабинетов.

Под масштабные санкции пянсе попало в преддверии громкого политического события - саммита АТЭС-2012 во Владивостоке. Власти, видимо, посчитали, что «пянсешницы» - это не солидно для города в его исторический момент развития. Красные коробы исчезли с улиц. Народ расстроился и встал на защиту любимых пирожков. В соцсетях даже появилась группа под названием «Верните пянсе!».

И вот уже через семь лет, в 2019 году, во Владивостоке состоялся первый фестиваль кулинарных брендов региона - пянсе и «Милкиса». Этот газированный молочный напиток тоже родом из Кореи. Во Владивостоке считается, что tandem пянсе с «Милкисом» идеален.

В 2022 году красно-желтые



Ирина ФАСОВА

Пянсе стали частью культурного кода Владивостока.

коробы с пянсе снова пропадают. Но дело уже не в политике, а в суровой погоде. Сильные холода не выдерживали даже «морозоустойчивые» отважные продавщицы. Через полгода, к огромной радости владивостокцев, пянсе вернулись после того, как рабочие места продавщиц утеплили.

Пянсе - далеко не обычная уличная еда. Это своеобразный символ Владивостока, который давно оценили далеко за пределами Приморья. Диковинным пирожкам посвящали сюжеты на центральном телевидении. Ради пянсе во Владивосток приезжали ведущие тревел-передач. В 2018 году пирожки попали на стол авторов популярного интернет-шоу, в котором итальянцы пробовали русскую кухню. Пянсе впечатлило иностранцев и насыщенным вкусом, и размерами.

- Словно целую пиццу съел, - прокомментировали итальянцы, дожевав порцию.

Пару лет назад владивостокские пянсе попали в топ-



Ирина ФАСОВА

Продавщиц пянсе называют «морозоустойчивыми»
за их самоотверженный труд в любую погоду.

10 блюд, ради которых стоит путешествовать по России. Рейтинг составил один из известных онлайн-сервисов путешествий.

В октябре этого года нашенские корейские пирожки на весь мир прославил индийский портал рекордов Worldkings. Публикацией поделились в представительстве МИД России во Владивостоке.

- Пянсе представляет собой более сдержанную форму фьюжн: ту, которая не кричит об инновациях, а шепчет историю. Каждая паровая булочка хранит историю мигрантов, которые переосмыслили традиции, используя то, что у них было, превратив трудности в пищу, - говорится на индийском портале.

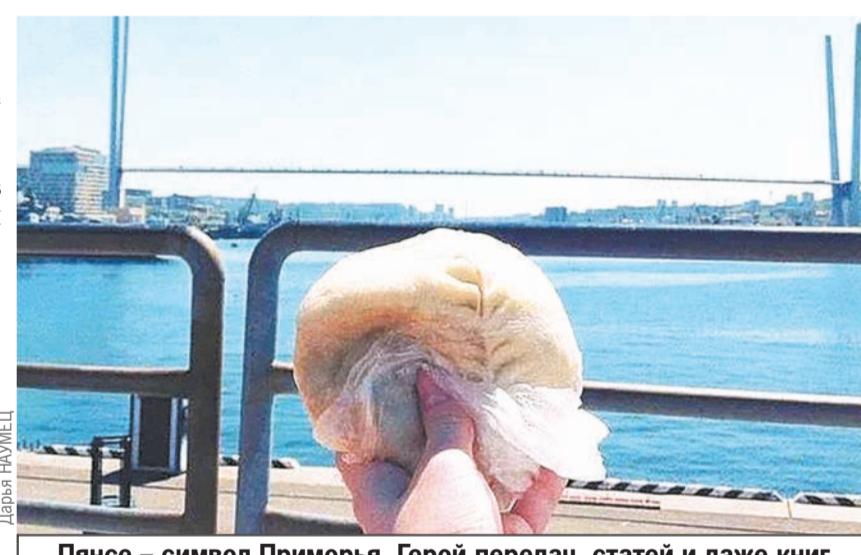
Известный приморский писатель **Василий Авченко** в своей книге «Глобус Владивостока» тоже не мог пройти мимо пянсе.

- Безуслов-

но, это часть культурного кода современного Владивостока. Наряду с чифаньками (аутентичные китайские кафе. - Прим. ред.) и, допустим, сырными гребешками. Некогда такой же частью культурного кода были пирожки с китайской, - поделился с «Комсомолкой» Василий.

За долгие годы изменилась цена на пянсе во Владивостоке. Еще лет восемь назад они стоили 60 рублей, сейчас 150. Но неизменны любовь горожан и способ приготовления. Его держат в строгом секрете - как рецепт верескового меда.

Псевдопянсе готовят многие производители, найти можно в большинстве продуктовых магазинов. Но называют по-другому (пирожок по-корейски, пирожок с мясом и капустой), и вкус не тот. Самые правильные пянсе - те, что куплены на улице, говорят приморцы.



Пянсе - символ Приморья. Герой передач, статей и даже книг.

Дарья НАУМЕЦ

КСТАТИ

Легендарные «корейско-владивостокские» пирожки запросто можно приготовить дома. Делимся проверенным рецептом. Справится даже новичок на кухне. Пусть пянсе с первого раза получатся неидеальными по форме, но содержание вам точно понравится.

Шаг первый: замешиваем тесто

Ингредиенты: теплая вода - 200 мл, сахар - 1 ст. л., мука - 350 г, сухие дрожжи - 1 ч. л., масло подсолнечное - 1 ст. л., соль - 1 ч. л.

Вымешиваем тесто руками не менее десяти минут. Оно должно стать эластичным, но не липнуть. Расставляем тесто в теплом месте один час, не менее. За это время сделаем начинку.

Готовим пянсе сами

Важная подсказка: дрожжевое тесто можно купить в магазине. Конечный результат будет не хуже.

Шаг второй: начинка

Ингредиенты: фарш свино-говяжий - 300 г, капуста белокочанная - 400 г, одна крупная луковица, соль - 1 ч. л., перец черный молотый - 1 ч. л., пара зубчиков чеснока, соевый соус - 1 ч. л.

Можно добавить любые специи на ваш вкус.

Капусту шинкуем тонкими полосками, посыпаем солью, чтобы дала сок. Кто-то предварительно слегка тушил капусту и фарш с луком до того, пока не побелеют (отдельно). Но доказано на практике - и в сыром виде начинка прекрасно успе-

вает дойти до нужной кондиции. Надо лишь чуть увеличить время готовки.

Капусту соединяем с фаршем и всеми специями.

Шаг третий: лепим пянсе

Тесто разделяем на небольшие кусочки, раскатываем не очень тонко. В середину каждого кружка выкладываем, не жалея, начинку. В идеале надо залепить каждую заготовку косичкой. Не умеете плести косички на тесте? Подойдет любой способ соединения.

Можно готовить в пароварке, мантышице, мультиварке. Главное, смазать поддон сливочным маслом, чтобы пянсе не прилипли. Время приготов-



Пирожок на пару с дразнящим ароматом капусты, мяса и корейских специй - это очень вкусно.

ления 25-40 минут в зависимости от выбранной посуды.

Шаг четвертый:

наслаждаемся экзотическими пирожками, угощаем друзей, родных, делимся своими успехами с «Комсомолкой».

Елена КРИВЯКИНА

Список пособий для будущих родителей и семей с детьми.

В последнее воскресенье ноября в России отмечается День матери. В этом году праздник выпал на 30 ноября. Тема материнства и детства все больше на слуху. Публикуем сегодня для вас полный список федеральных выплат и льгот будущим мамам и семьям с детьми в 2025 году (но обратите внимание, что во многих регионах действуют еще и свои, дополнительные меры поддержки семей).

Кадр из мультфильма «Обезьянки», 1983-1997

1 Пособие по беременности и родам (декретные)

Такие выплаты положены работающим женщинам, студенткам-очницам, уволенным из-за ликвидации работодателя, военнослужащим по контракту. Размер пособия зависит от среднего заработка за два предыдущих года.

✓ За 140 дней: 103 285 - 794 355 руб.

✓ За 156 дней (при осложнениях беременности): 115 089 - 885 139 руб.

✓ За 194 дня (при многоплодной беременности): 143 123 - 1 100 750 руб.

В 2026 году выплаты увеличиваются и составят от 124 702 до 1 324 515 рублей.

2 Единое пособие при постановке на учет до 12 недель

Выплачивается при условии нуждаемости семьи. Размер выплаты составляет 50%, 75% или 100% от прожиточного минимума трудоспособного гражданина в регионе. Назначается после комплексной оценки доходов и имущества. Выплачивается ежемесячно до родов.

3 Единовременное пособие беременной жене военнослужащего по призыву

При сроке беременности не менее 180 дней: 42 665 руб.

4 Единовременная выплата при рождении ребенка

Такая выплата положена всем семьям независимо от доходов и занятости родителей.

✓ С 1 февраля 2025 года: 26 941,71 рубля.



МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

За рождение второго - квартиру!

Сейчас слышится много предложений вернуть основные выплаты маткапитала с первого на второго ребенка, как было изначально. Я с этим не согласен, - рассказал «КП» экономист, профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Когда принималось решение о поддержке рождения вторых детей, тогда была относительно неплохая ситуация с рождением первенцев. А сейчас экономическая жизнь стала сложнее, и на практике это означает откладывание рождения первого ребенка. А если при рождении первого ребенка семья сталкивается с большими экономическими трудностями, то и второй ребенок в семье, скорее всего, не появится. Никто не может сейчас дать гарантии, что при переносе веса маткапитала не сократится число первых рождений, а рождение вторых детей увеличится настолько, насколько бы нам хотелось. А нам нужно постоянно добиваться того, чтобы ежегодно рождалось как можно больше детей.

Маткапитал нужно реформировать не с точки зрения перераспределения средств от первых рождений ко вторым и наоборот, а с точки зрения увеличения поддержки рождения вторых и третьих детей, - уверен эксперт.

- Чем больше детей - тем больше поддержка, - говорит Александр Сафонов. - Маткапитал нужно сопоставлять со стоимостью квадратного метра жилья, в нем нуждается большинство молодых семей. Рождение второго ребенка должно означать, что семья как минимум получает двухкомнатную квартиру. Бесплатно. Тогда это будет значимо и подстегнет рождаемость.

Выплаты маме по полной программе

✓ С 1 февраля 2026 года: около 28 154 рубля.

5 Материнский капитал

Выплаты положены на первого, второго и третьего ребенка.

На первого ребенка

Сумма выплаты составляет 690 266 рублей, если малыш родился или был усыновлен после 1 января 2020 года.

На второго ребенка

Выплату назначают, если малыш рожден или усыновлен после 1 января 2020 года или если оба ребенка появились в семье с 2007 года. Если на первого ребенка маткапитал назначался, то в 2025 году родители могут получить 221 895,10 рублей. А если на первого ребенка семейный капитал ранее не оформляли, то сумма составит 912 162 рубля.

На третьего ребенка и последующих

Если на первых двух детей материнский капитал не получали (они рождены или усыновлены до 2007 года), а третий ребенок появился в семье с 1 января 2020 года, то маткапитал на третьего составит 912 162 рубля.

Если на детей (первого и второго) материнский капитал не получали (они рождены или усыновлены до 2007 года), а третий ребенок появился в семье с 2007 до 2019 год, то сумма выплаты составит до 690 266 рублей (в зависимости от года, в котором он был назначен, и средств, которые оставались в сертификате и ежегодно индексировались).

Кроме того, многодетная семья, где третий или последующий малыш появился с 1 января 2019 года по 31 декабря 2023 года, имеет право на выплату 450 000 рублей на погашение ипотечного кредита.

Например, семья, в которой есть двое взрослых детей (родились в 2005 и в 2006 годах), а третий ребенок родился в феврале 2021 года, получает на третьего ребенка выплату 912 162 рубля. И к этой сумме от государства прибавляется 450 000 рублей на ипотеку.

6 Льготы для многодетных семей

✓ **Льготы по «коммуналке»**
По федеральному закону многодетным предоставляется скидка в размере не ниже 30% установленной платы за пользование отоплением,

водой, канализацией, газом и электроэнергией.

✓ Льготы в школе

По закону учащиеся из многодетных семей должны быть обеспечены бесплатным питанием (завтраками и обедами) в общеобразовательных и профессиональных учебных заведениях страны. Кроме того, их должны обеспечить школьной формой либо заменяющим ее комплектом детской одежды для посещения школьных занятий, а также спортивной формой на весь период обучения в общеобразовательном учреждении.

Также региональные власти обязаны обеспечить учащимся один день в месяц бесплатного посещения музеев, выставок и парков культуры и отдыха.

✓ Программа «Семейная ипотека»

До конца 2030 года многодетная семья может воспользоваться льготной ставкой 6% годовых при оформлении ипотеки. Семейную ипотеку можно оформить один раз, а на оплату первоначального взноса направить федеральный материнский капитал или субсидию.

ДЕНЕЖКИ

Не списывайте вклады со счетов

Наталья ВАРСЕГОВА

Впервые с начала года банки подняли ставки по депозитам.

Неожиданная тенденция, однако! Центробанк в октябре снизил ключевую ставку с 17% до 16,5%. Казалось бы, следом должны опуститься проценты по вкладам, как мы и привыкли, но... Через месяц крупные банки вдруг начали повышать ставки. Центробанк отмечает: «Повышение ставок по вкладам произошло впервые с января 2025 года. Средняя максимальная ставка

по вкладам в топ-10 банков во второй декаде ноября повысилась на 0,18% и составила 15,50% годовых».

Да, рост 18 сотых процента - это немного. Но после 11 месяцев снижения и это приятно! Почему же банки сменили гнев на милость к вкладчикам?

- Во-первых, банки считают, что ЦБ не станет понижать ключевую ставку (на следующем заседании, которое состоится 19 декабря. - Ред.). А если Центробанк берет паузу, то и банки меняют свою политику, повышая ставки по депозитам. Во-вторых, банкам нужно привлекать средства, конкуренция за деньги вкладчиков

растет, - объясняет доктор экономических наук, главный научный сотрудник Института экономики РАН Игорь Николаев.

Эксперт напоминает, что с помощью высокой ключевой ставки ЦБ борется с инфляцией. Которая никак не хочет опускаться до 4%, о которых мечтает Центробанк. А значит, в следующем году ключевая ставка тоже будет высокой. Согласно последнему прогнозу ЦБ, она останется в диапазоне от 13 до 15 процентов.

- Следовательно, ставки по вкладам будут повышенными. И, что важно, выше инфляции, - резюмирует Игорь Николаев.

КОНКРЕТНО

Ставки по вкладам в разных банках

Финансовая организация	3 месяца	6 месяцев	12 месяцев
• Альфа-Банк	15,2%	15%	14%
• ВТБ	15,5%	15%	13,6%
• Газпромбанк	15,1%	14,6%	13,3%
• ДОМ.РФ	15,9%	15,3%	13,8%
• Московский кредитный банк	14,2%	13,1%	12,6%
• ПСБ	13,5%	14,6%	13,4%
• Россельхозбанк	15%	15,3%	13,5%
• Сбербанк	14,5%	15,1%	12,5%
• Совкомбанк	15,5%	15%	14%
• Т-Банк	16%	14%	12,5%

Данные с сайтов банков на 27.11.2025.
Приведены ставки по вкладам в 1 млн рублей без учета надбавок (например, для новых клиентов, за траты по картам и т. д.).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Дома, в которых хочется жить



Из жилого комплекса «Амурский» открывается удивительный вид на одноименный залив.

Группа компаний «Патрокл» отмечает десятилетие работы новыми успехами.

Юрий ГАФАРОВ

Недавно построенный на Эгершельде жилой комплекс «Амурский», получивший свое название по расположенному рядом заливу, начал обретать своих жильцов. Современный квартал введен в эксплуатацию, а счастливые владельцы квартир получают ключи и начинают обустраивать уют. Десять домов, стремительно выросших на месте руин давно заброшенного механического завода, стали своеобразным подарком городу и району от «Тихоокеанской инвестиционной группы», строительное подразделение которой - группа компаний «Патрокл», отмечает в декабре этого года свой десятилетний юбилей.

ДОМ ВОПЛОЩЕННОЙ МЕЧТЫ

ЖК «Амурский» стал одним из первых и самых удачных воплощений концепции комплексного развития городских территорий на Эгершельде. Аккуратно вписанный в архитектурный стиль и непростой рельеф района, очень стильный внешне, он создает для своих жильцов атмосферу комфорта и безопасности.

Просторные студии площадью от 32 квадратных метров и квартиры от 48 до 160 «квадратов», с окнами с односторонней прозрачностью, добавляющими жильцам приватности. Огромный закрытый двор с детскими и спортивными площадками, зонами для прогулок, отдыха и даже йоги, площадкой для выгула питомцев. Но без машин - ведь для них предусмотрена просторная двухуровневая парковка на 365 машин с выходами во все подъезды и во двор и гостевая парковка с внешней стороны ЖК. Коммерческие пло-

щади на первых этажах зданий, выходящих на Леонова и Крыгина, в которых вскоре появятся магазины, кафе, салоны красоты. Внутренний двор комплекса полностью закрыт и оснащен системами видеонаблюдения, так что посторонний человек может попасть сюда только по согласию жильцов.

По сути, ЖК «Амурский» - это настоящий квартал, в котором можно комфортно и безопасно жить всей семьей.

Так что жителям и гостям Владивостока, раздумывающим о покупке квартиры, стоит обратить пристальное внимание на ЖК «Амурский». К тому же и окружающий район весьма приятен - в пешей доступности находятся две школы, детские сады, отделение поликлиники, крупные торговые центры. И до моря - буквально пара шагов.

- Здесь прекрасный закат каждый вечер! Солнце садится - это очень красиво. Безопасный двор: можно смотреть, как дети играют, просто из окна, не выходить, не следить за ними. Здесь и для малышей площадка, и для подростков. Можно заниматься спортом: футболом, баскетболом, - рассказывает жительница ЖК «Амурский» Дарья Сафонова.

РАБОТАЕМ НА РАЗВИТИЕ КРАЯ

Особое внимание к развитию инфраструктуры застраиваемых районов - это визитная карточка и один из базовых принципов группы компаний «Патрокл», которого она придерживается на протяжении всех десяти лет своей истории.

Деятельность «Тихоокеанской инвестиционной группы» (ГК «ТИГР»), в первую очередь, направлена на развитие Приморского края и повышение качества жизни людей, населяющих самый Дальний Восток большой страны. Будь то логистика, финансовая сфера или

возвведение жилья, чем занимается «строительное» подразделение «ТИГР» - группа компаний «Патрокл».

В проекты жилых комплексов изначально заложены решения, которые позволяют людям жить комфортно, а столице Приморья - становиться лучше, благоустроеннее. Это и развитие инженерной сети, причем и на прилегающих к ЖК территориях, и обязательное благоустройство, и создание элементов социальной инфраструктуры, например, детских садов.

МЕСТО, КУДА ХОЧЕТСЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ

За десять лет группа компаний «Патрокл» возвела во Владивостоке почти четыре десятка жилых домов, в которых размещается больше четырех тысяч квартир, их общая площадь достигает почти 300 тысяч квадратных метров. Названия «Меридианы Патрокла» и

«Меридианы Патрокла - 2», «Золотая долина», «Аякс», «Восточный», «Новожилово» хорошо знакомы жителям Владивостока как примеры качественного жилья на любой вкус и кошелек.

Пожалуй, самый амбициозный проект группы компаний, который реализуется прямо сейчас, - это ЖК «Меридианы Улисса», расположенный в одноименной бухте. В этом году сданы в эксплуатацию первые две очереди жилого комплекса - шесть домов, где квартиры уже обрели своих счастливых владельцев. Активно ведется строительство третьей очереди. А всего здесь появится 13 домов - это почти 2400 квартир общей площадью больше 100 тысяч квадратных метров.

Жилой квартал будет оснащен собственной котельной, делающей его независимым от поставок горячей воды и тепла из муниципальных коммунальных сетей. Свои автомобили жители и гости комплекса смогут оставить на предусмотренной проектом отдельно стоящей многоуровневой парковке и паркингах в стилобатных этажах зданий, что разгрузит дворовые пространства. А сами дворы обретут фирменный вид от ГК «Патрокл» - они

станут зонами для прогулок, с детскими и спортивными площадками, участками для выгула собак. А еще из окон домов микрорайона открываются потрясающие виды на город, море и мосты.

- Мы провели полностью переориентацию целевого назначения земельного участка, сделали проект планировки территории и сейчас осуществляем успешную застройку. Преобразив этот микрорайон, конечно, только в лучшую сторону. В место, где удобно жить и куда хочется возвращаться, - отмечает генеральный директор группы компаний «Патрокл» Андрей Ситник.

КУПИТЬ СУДОВОЛЬСТИВИЕМ

Люди, ставшие обладателями квартир от группы компаний «Патрокл», отмечают наряду с высоким качеством жилья его низкую стоимость относительно аналогичных предложений по рынку. Компании удалось добиться этого за счет значительных объемов строительства и эффективно наложенных производственных процессов, снижающих издержки.

Кроме того, группа компаний активно использует в реализации жилья ипотечные

механизмы, в том числе и льготные, а также с участием материнского капитала. Партнерами застройщика выступают крупнейшие российские и региональные банки, в том числе банк «Приморье».

А менеджеры компании всегда готовы помочь клиентам подобрать жилье, наилучшим образом подходящее по вкусу и возможностям. Так, чтобы жить можно было с удовольствием.

Фото: пресс-служба ГК «Патрокл»



Сейчас ведется строительство третьей очереди ЖК «Меридианы Улисса».



Компания создает практичные и безопасные детские площадки для детей разных возрастов.

**Актер и драматург
пообщался с журналистами
«Комсомолки» о победе,
русском мате, предателях
и бессмысленных
запретах.**

Дмитрий БЕЛЕЦКИЙ, Андрей ЗОБОВ

ШУТЫ ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА

- В конце ноября на экраны выйдет новогодний фильм «Письма Деду Морозу». С нами в студии исполнитель одной из главных ролей Иван Охлобыстин. Иван Иванович, добрый день!

- Всем мое почтение и пожелание, чтобы с вами случилось все, что сделает вас счастливыми.

- Звучит как новогодний тост. А после праздника детей в охапку - и в кино. Расскажете, что они увидят?

- Я, как всегда, король кринжа (неловкости. - Ред.). Играю деда-абьюзера (человек, использующий приемы психологического насилия. - Ред.), от которого все проблемы. Кино о преодолении детских страхов, о мечте, об отношениях между поколениями. Фильм, кстати, довольно трепетный, детский. Бывает, что детское кино или сказку пытаются осовременить, вставить что-то даже политическое? Этого нет. Совсем. Сказка осталась сказкой. И говорит о вечном.

- Русское кино стало лучше? Пошли ли пользу отказ от Голливуда?

- Отказа не было! Мы так и смотрим кино американское, европейское. В нас всегда была связь с Европой, и этого не избежать. Да, у нас есть и понимание Востока, и Азии. Но мы в большей степени европейцы.

А сниматься у нас стало больше. Времена сложные, много преодолений, люди столкнулись с кризисами выбора. И это нормально, нельзя все время на плаву быть - как известная вещь, которая не тонет. Пора принимать решения. Знаете, самая сознательная рыба - это карп, который плывет против течения. Иногда нужно быть карпом.

В такое время кино рассказывает сказки, чтобы люди могли расслабиться. Это наша задача, и я своих студентов учю не забывать, что мы - шуты Его Величества Народа. Мы служим ему, как врачи. Мы те, кто должен взять за руку в трудную минуту.

НАРОД-СПАСИТЕЛЬ

- И в это время будто что-то меняется с патриотизмом. У молодежи становится модно любить Россию, появился тренд на кокошники, заново влюбились в Кадышеву. Что происходит?

- Что такое патриотизм: вот есть Родина-мать - у нас все главное от женского рода, все самое прекрасное. А есть Отчизна - это совет отцов - генетический опыт, накопленный предшественниками. И в экстремальных ситуациях он проявляется.

- Почему только сейчас?

- 30 лет нас поглощала эпоха оголтелого потребления. Если бы деньги не уходили на силиконовые груди, мы бы давно нашли лекарство от рака. Но от общего блага мы отказались в пользу индивидуального. Это все приобрело какие-то чудовищные формы. А потом прибавились технологии, и человек стал одинок.

Россию от этого частично спасла



Иван Иванович с супругой Оксаной возят гуманитарную помощь защитникам Донбасса еще с 2014 года.

наша внутренняя масштабность. Поэтому что... ну, например, не получается у нас делать гражданские машины. Вот сейчас дикий закон какой-то пытаются ввести с этим утильсбором, насилиственно хотят заставить покупать «Жигули», которые все равно китайские. Я не очень это понимаю: машины - это к японцам. А нам, пожалуйста, либо завоевание Марса, либо спасение утопающего щенка. Если не нужно делать что-то важное (желательно, спасать мир), мы теряем вкус к происходящему. Начинаем заниматься черт-те чем. Поэтому лучше от некоторых вещей отказаться.

Нам всегда удавалось все, что связано с культурой, потому что мы себя не жалеем и рвем на части. То же касается и кино, и музыки, и танца. В науке то же самое. И патриотизм...

КАЛУГА В СОМБРЕРО

- Ваши слова: «Я верю в победу Российской империи. Она будет той сдерживающей силой, которая объединит мир». Что для этого нужно сделать?

- Просто оставаться порядочными людьми. И не только нам, но и всем остальным этого вполне достаточно. Если брать, что говорили наши мудрецы-старцы, объективно - мы самая большая страна в мире, мы объединяем огромное количество национальностей, конфессий. И делаем это комфортно, без усилий. Потому что мы допускаем на самом глубинном уровне, что человек может быть другим. Ну и это наше масштабирование - жизненная задача спасти все человечество.

Мы одинаково хорошо понимаем и Запад, и Восток. Я прекрасно понимаю арабов, одинаково хорошо отношусь к эфиопам, к евреям, к мексиканцам, к американцам... Южная Америка, кстати, красные штаты - это буквально та же Калуга, только в сомбреро. А Ирландия? Вообще копия! Когда мотался по Европе на мотоцикле, я оказался на свадьбе под Ольстером. В один момент пришло в голову, что если сейчас я закрою уши, то это абсолютно деревенская свадьба

Иван ОХЛОБЫСТИН:

Русскому человеку - либо щенков спасать.

гда одно крепкое словцо заменяет пять предложений. С другой стороны - мы единственный народ, который говорит на богослужебном языке. Даже когда мы переругиваемся с соседом на лестничной клетке, между нами происходит сакральное действие. Ведь русский язык был придуман Кириллом и Мефодием, сплетен из нескольких языков и наречий, чтобы перевести Псалтирь, а потом Святое Евангелие. Поэтому мат - это нарушение сакральных догматов. Как правило, он еще и бьет в очень болезненные темы, часто матер упоминается - а это одно из самых святых понятий...

Но запрещать? Я не уверен, кстати, что нужно запрещать даже курение на экране. Потому что тоже ни к чему это не приведет. Бог в мелочах, а дьявол - в крайностях.

ВСЕ, ЧТО НАС НЕ УБИВАЕТ...

- Вы часто ездите в Новороссию и Донбасс. Что там меняется?

- Под Новый год поеду с гуманитаркой - у нас там детский дом, школа, подразделение. Бойцы нуждаются в помощи, гражданские - в лекарствах. Я люблю этот край. Я в юности служил в Ростове-на-Дону с донецкими, занимался боевыми единоборствами с донецкими, тренер у меня - тоже донецкий. И, когда все началось, меня усосало туда в 2014 году по зову сердца. Так несправедливо этоказалось...

- Что вы там увидели?

- Это одно из самых прекрасных человеческих сообществ. В 2014 году кто туда поехал? Взрослые мужики, под 40 лет, и повезли с собой ноутбуки, лэптопы, куда была закачана их любимая музыка. У 99% ребят были фильмы от Тарковского до Иоселиани. Они смешивались в окопах с молодежью, молодежь брала пример, и сейчас культурный уровень там при всей многосложности происходящего значительно выше, нежели здесь. Там можно спокойно поговорить с молодым человеком, предположим, про Федерико Феллини и его фильме «Восемь с половиной». Здесь один из десяти вспомнит, кто такой Феллини...

ОДНА ПОБЕДА

- Какой бы вы видели нашу победу?

- Наша победа - это когда мир станет единым. Это именно то масштабирование, которое свойственно русскому человеку, - спасти весь мир. И это не может закончиться за несколько лет. Временные какие-то улучшения могут быть, но процесс будет длиться десятилетиями.

Активная фаза войны может закончиться и в этом году, и в следующем. Только это ни к чему не приведет - военные бюджеты европейских стран сверстаны. А там все деньги решают. Это здесь может вожжа под хвост попасть и «а, пропади все пропадом, и ради нее - на тебе миллион». Там такого не бывает. Бюджет есть - все идет по плану. Если до 2030-го заложены военные бюджеты - значит до

БЛИЦ

Наталия Орейро или Бритни Спирс?

- Наталия Орейро.

Чичерина или Кортукова?

- Кортукова.

Аким Апачев или SHAMAN?

- Аким Апачев.

Шарик или Матроскин?

- Шарик.

Prodigy или «Золотое кольцо»?

- Prodigy.

Гойда или Come On Everybody?

- Гойда, ребята!

Шнуров или Расторгуев?

- Расторгуев.

«Любэ» или The Beatles?

- «Любэ».

либо Марс завоевывать, Остальное - неинтересно

2030-го там никто не успокоится. И будут делать все, чтобы поднаживать наших бедных, сбитых с панталыку единоплеменников. Да, единоплеменников. Почему нам так сложно воевать? Четвертый год идет история. Причины две. Первая и главная - мы воюем сами с собой, потому что они ничем от нас не отличаются. Ну, за исключением того, что их обманули. А второе - мы не с ними воюем по большому счету, мы воюем со всем миром, с Европой.

КОНИ АПОКАЛИПСИСА

- Все это напоминает холодную войну. Вам не кажется, что мы к ней возвращаемся?

- Мир основательно забыл о своих страхах того времени. Тогда недалека была трагедия в Хиросиме. Все понимали, с чем мир столкнулся. Видели, как он может за секунду сгореть. Сейчас это заретушировали, превратили в платный хоррор (англ. - «фильм ужасов». - Ред.). Кажется, что можно быстро закрыть глаза или просто уйти из кинотеатра. Поэтому люди не чувствуют опасности. А отсутствие страха - это единственная причина, которая в итоге может привести к ядерному армагеддону...

- У хоррора должен быть саундтрек. Вот, по вашему мнению, лучший саундтрек для ядерного апокалипсиса?

- Только Владимир Высоцкий «Коны привередливые».

ГЛАВНЫЙ АСКЕТ

- Если бы Иван Охлобыстин стал президентом, каким бы был первый указ?
- Я бы сначала попрощался с семьей. Потому что если ты президент, то ты только президент и ничто больше. Я реально осознаю: чтобы заниматься политикой, нужно быть абсолютным аскетом - довольствоваться пустой комнатой и табуреткой. В ином случае тебя сразу окружает круг обязанностей и привязанностей, и... ты опять коррумпированный, и вот эта вся история. Нет, нужно жениться на государстве.

НАСТОЯЩИЕ ЛЮДИ

- Вернемся к Новому году. Кого бы вы хотели увидеть на «Голубых огоньках»?

- Приличных людей. И еще очень хочу видеть, как видели мои родители, героев. Не толпу с блестками на заднице, не случайных людей, не однотипных блогерш... Не считите за высокомерие - у меня в жизни была ситуация, когда проститутки меня даже от смерти спасли. Был очень холодный год. Я, истекающий кровью, лежал изрезанный ножами. И точно умер бы, если не от потери крови, то от холода, если бы меня проститутки не подобрали. У меня нет вообще к ним претензий, это их личное дело. Но на «Огоньках» я хотел бы, как раньше, видеть космонавтов, настоящих ученых, настоящих писателей. Настоящих людей, не важно, кто они. Просто настоящих хороших людей.

В 2022 году нам удалось чудом каким-то организовать в Луганске типа новогоднего огонька. В зал пришли, разумеется, военные, которые до этого были трактористами,

преподавателями в консерватории. С женами пришли, в медалях. Это были и простые, и сложные одновременно люди, потому что этот край сложный: и академический, и шахтерский. А если Луганщину брать, то это еще и ВДВ, это и полигоны... В итоге тот Новый год мы заканчивали так: подходила полночь, по приглашению приехали (должен отдать им должное) и Майданов, и Маршал, и Зара, и молодежный был коллектив из Большого театра. Я в финале говорю: «Товарищи, вот если где-то эта песня и может звучать, то именно здесь, среди таких людей, как был тот самый Луспекаев из «Белого солнца пустыни», - и мы вместе всем залом, со зрителями, с монтажерами и звукариями, пели «Ваше благородие, госпожа удача».

- Главное, чтобы не «Коны привередливые»...

- Мы пели для себя. «Коны привередливые» мы сможем однажды спеть для мира. Это другое.

РУБИМСЯ ХОРОШО!

- Перед Новым годом каждый раз выбирают «слова года». В 2022-м в топе было слово «Гойда», означающее при-



Дед-абьюзер
в исполнении
Охлобыстина
смотрится в новой
сказке весьма
органично.

зыв к немедленному
действию, - это слово
вы вернули в оборот. А
какое слово вы назвали бы
словом 2025 года?

- Джамба. Это обозначает «очень хорошо». С таким боевым оттенком «очень хорошо». Это все, что нужно выражать. А с «гойдой» - цепкая история... это 2022-й, как раз момент вынужденного отступления нашей армии, очень упаднических настроений. Все сопли жевали, а мы подбадривали: чего мы руки опускаем? Давайте рубиться, товарищи! Гойда! «Гойда» - это ведь опричнический лозунг: метем воров, грохом измену. И нам действительно мешали враги внутренние. Сейчас вроде прошло. За хищения в Минобороны вот 10, по-моему, сидят. Милостью Божией наступает эпоха справедливости.

- Иван Иванович, спасибо огромное!
- Аллилуйя. Джамба. Мы победим!

РАДИО
комсомольская
ПРАВДА
radiokp.ru

Беседуем с теми, кому есть что сказать.
Слушайте программу «Диалоги»
на Радио «КП»

ЧТО БУДЕТ

Александр КОЦ,
военкор «КП»

Генштаб ВСУ,
лихорадочно
пытающийся решить
задачу по деблокаде
Красноармейска
и Купянска, проспал
удар с другого
направления.

Войска группировки «Восток» уже несколько недель успешно наступают на стыке Запорожской и Днепропетровской областей. Сводки об освобожденных ими населенных пунктах публикуются Минобороны практически в ежедневном режиме.

Судя по темпам продвижения наших, противнику нечем купировать эту угрозу. Наступление идет широким фронтом - от Даниловки Днепропетровской области на севере до Яблокова Запорожской области на юге. И здесь вырисовываются два перспективных направления для дальнейших наступательных действий.

Прорыв в Запорожье. Перспективы зимней кампании

1. Покровское направление (не путать с Красноармейским в ДНР).

Пгт Покровское - административный центр Покровского района Днепропетровской области, граничащего с ДНР и Запорожьем. Он расположен на важном перекрестке дорог - ключевом для логистики ВСУ на юге Днепропетровщины. Ближайший населенный пункт, который контролируют наши, - расположенная в 10 километрах к югу Даниловка.

Ее освобождение позволило физически перерезать трассу Т0401, связывавшую Покровское с Гуляйполем Запорожской области, и оказать значительное влияние на второе направление - Гуляйпольское.

2. Гуляйпольское направление.

Здесь группировка «Восток»

смогла за несколько дней захватить крупный плацдарм - ряд расположенных рядом сел: Ново-Николаевка, Нововасильевское, Успеновка, Привольное, Сладкое, Новое, Новоупеновское и Яблоково. Противник сообщает об отходе из Ровнополья и Ново-Васильевского, но Минобороны РФ это пока не подтвердило.

Авангарду группировки «Восток» открыта дорога на райцентр - город Гуляйполе с населением 16 тысяч человек. К наступлению с этой стороны ВСУ заблаговременно не подготовились и сейчас лихорадочно пытаются выстроить оборону на его северных и северо-западных окраинах вдоль естественной водной преграды - реки Гайчур. До позиций противника передовым частям «Востока» осталось не более 8 километров.

Контроль над Гуляйполем по-

зволит нашим войскам обойти главную линию обороны ВСУ на Запорожье с тыла и выйти на ее главный укрепрайон - Орехов - с северо-востока. Успех этого наступления грозит ВСУ полным обрушением фронта в области и ставит под угрозу облцент - город Запорожье (по Конституции - российский город).

К нему постепенно подбираются и с юга. Подразделения группировки «Днепр», ранее освободившие Каменское и Плавни на восточном берегу Каховского водохранилища, ведут бои за 4-тысячный Степногорск. Российские штурмовики заняли уже большую часть этого пгт. До Запорожья по прямой отсюда - около 25 километров.

Если резюмировать, то

нам в преддверии зимней кампании удалось растянуть ВСУ на широкий шлагбаум. Вытянув все силы противника в ДНР и Харьковскую область, российские войска ударили с другого направления - сильно южнее. Это вынудило противника спешно перебрасывать силы и переформатировать фронт. Но сил явно не хватает. За осень нам удалось серьезно вклиниваться на контролируемую врагом территорию. Зимой нужно сохранить набранный темп.



Покупайте
на shop.
kp.ru!
А также в
книжных ма-
газинах
и на маркет-
плейсах

АО «ИД
«Комсомольская
правда», Москва,
ОГРН 1027739295781
Реклама, 16+

Куда отправиться на Новый год:

Ночь с сиянием, бой викингов и обед посреди озера

 **ЗИМНИЙ
КРЫМ,
ТЫ СКАЗОЧНО
ЛЮБИМ!**

Традиционно основной поток туристов в новогодние праздники придется на курорты Южного берега Крыма, большинство отелей готовят программу с банкетом, Дедом Морозом и дискотекой в ночь с 31 декабря на 1 января.

В этом году тренд новогодней ночи - русские народные сказки и все, что связано с лошадьми. Ведь наступающий 2026 год по восточному календарю пройдет под знаком Огненной Лошади, и «новогодние скачки» обязательно войдут в развлекательную программу.

А еще - викторины по сказкам, мастер-классы по изготовлению маскарадных масок, поиски Снегурочки и подарков от Деда Мороза.

Масштабный праздник в духе русских сказок устраивает крупный курортный комплекс класса люкс в **Большой Ялте**. Сказочные герои ожидают в современном мире и устроят яркое представление, которое завершится выступлением Таисии Повалий. В банкетном меню - традиционные русские блюда, дресс-код - вечерний наряд с фольклорными акцентами в духе русских народных сказок.

Новый семейный отель в Евпатории в период с 26 декабря по 11 января устраивает «Новогодние каникулы по-русски» с баней, ярмаркой ремесленников и русским застольем.

Ежегодно в канун рождественских праздников в Крыму открываются резиденции Деда Мороза.

В Евпатории с 15 декабря будет работать «Фабрика новогоднего настроения», которая развернется в парке «Авангард». Большая развлекательная программа «Новый и-год» захватит Музей НЛО, Дом великана, Перевернутый дом, Музей цвета и сладостей.

Снег в Крыму выпадает редко, но зиму можно почувствовать на го-

**Новогодние
праздники
продлятся
12 дней.
Можно
планировать
дальние
поездки!
В регионах
уже готовят
звездные
программы
и много
интересного
для туристов.**

Вера КОСТАМО

ре Ай-Петри. Здесь есть возможность покататься на подъемниках, лыжах и сноуборде.

СКОЛЬКО СТОИТ:

Размещение в праздники по системе *ultra all inclusive* начинается от 15 тысяч рублей за двухместный номер. В зависимости от наполнения развлекательной части и стола банкет обойдется от 10 тысяч до 55 тысяч рублей за персону. Резиденция Деда Мороза проводит программы по 2,5 тысячи рублей за каждого участника, Министерство новогодних дел - по 2,1 тысячи в выходные дни и 1,8 тысячи в будние.

 **ПРАЗДНИЧНЫЕ
ЗАБЕГИ
И КОСМИЧЕСКОЕ
ШОУ**

Курорты Черного моря уже украшены иллюминацией. Гостей ждут новые арт-объекты и фотозоны. Особый акцент - на резиденциях Деда Мороза в Сочи и Геленджике и новогодних развлечениях.

В горах уже подготовили праздничные программы и собираются удивлять гостей. На «Газпром Поляне» установят самую высокогорную елку. В Красной Поляне зимние каникулы откроют костюмированное шоу 31 декабря. А на Розе Хутор 27 декабря состоится праздничный забег Дедов Морозов и Снегурочек.

Тем, кто хочет отдо-

хнуть на каникулах в горах Сочи, но еще не забронировал номер в отеле, стоит поторопиться. Ведь уже сейчас здесь забронировано почти 70% мест. А вот у моря мест больше - здесь закрыто только около 60% лотов. Да и цены на проживание ниже.

Новогодние программы гостиницы стараются делать разнообразными. Например, отель в Анапе ZENITH в новогоднюю ночь устраивает для гостей космическое шоу. Здесь обещают атмосферу космического корабля, тематические коктейли от «звездных миксологов», уникальные фотозоны с порталом в гиперпространство, настоящим скафандром и поверхностью Луны, а также конфетти-залп в виде звезд. Проживание в этом отеле, где «ультра все включено», вместе с новогодней программой на двоих обойдется в 96 тысяч рублей за две ночи. Одну бронировать нельзя.

В отеле METROPOL в Геленджике год Огненной Лошади встречают в французском стиле, где на-

питки предлагаются без ограничений. Банкет оплачивается отдельно - 45 тысяч рублей на персону, дети до 3 лет - бесплатно, от 3 до 12 лет - 22 500 рублей.

А в люксовом отеле Сочи Mantera устраивают «Гранатовую ночь» с красной ковровой до-

рожкой и грузинской кухней. Цена банкета 35 - 45 - 60 тысяч рублей - в зависимости от расположения столика в зале.

Новогодние елки на курортах Краснодарского края планируют собирать на улицах с 1 декабря, а праздничные ярмарки появятся к середине месяца.

**На Розе Хутор
всем желающим
предлагают
поучаствовать
в спортивно-
праздничном забеге.**



Кадр из видео

СКОЛЬКО СТОИТ:

Минимальные цены за две ночи с 31 декабря по 2 января начинаются от 3800. Стоимость размещения на новогодние праздники зависит от наличия банкета, где он включен - проживание выходит дороже. Горная резиденция Деда Мороза в Сочи - бесплатно, тюбинг - 3 спуска - 1500 рублей, катание в упряжке с хаски - 1500 рублей с человека, Оленья ферма - 800 рублей детский билет, 1000 рублей - взрослый.

 **ПРАЗДНИК
В ЗАМКЕ
КОРОЛЕЙ**

Калининград - янтарная столица России - тоже готов к праздникам. Традиционная новогодняя ярмарка на острове Канта в этом году пройдет с 25 декабря по 11 января. Помимо сувенирных лавок, ее будут сопровождать фудкорты, множество фотозон в стилистике новогодних кинофильмов и мультфильмов, мастер-классы калининградских ремесленников и волшебные проекции на фасаде Биржи и Собора. Ярмарка местных ремесленников в сквере у памятника «Мать-Россия» будет проходить с 12 декабря 2025 года по 11 января 2026 года. Там можно будет отведать и балтийского угря, и местные сыры, и марципан.

В Зеленоградске до 31 января ежедневно в 16.00 будет проводиться иммерсивная прогулка «Рождественская история».

2, 6, 8 января в Поселении викингов «Кауп» пройдет тематическая программа «Новый год с викингами».

Стоит побывать в Несельбеке - это средневековый рыцарский замок, воссозданный по старинным чертежам.

Нацпарк «Куршская коса» сделал акцент на детском отдыхе: 17, 23 и 26 декабря пройдут квесты для учеников начальной школы.

СКОЛЬКО СТОИТ:

Новый год с программой обойдется от 7500 до 27 000 рублей в зависимости от меню и самой раз-

В ГОСТИ К ШАМАНУ

Ценник на новогодние туры на Байкал - как на морских курортах: 150 тысяч на человека за 5 дней без учета перелета. За эти деньги туристам предлагаются посетить остров Ольхон, где их будут катать с ветерком по льду на хивусе (судне на воздушной подушке). Превратится экскурсия только на обед под открытым небом - прямо на поверхности озера. В меню: строганина из омуля и тартар из оленины, буузы, таежные десерты с ягодами и орехами. Праздничную ночь отыкающие проведут в этническом бурятском стиле, в народных костюмах, узнают про национальные традиции. Утром 1 января можно устроить катание в санях, запряженных хаски или тройкой лошадей. Далее - встреча с настоящим шаманом, который приоткроет тайну будущего и расскажет о вашем прошлом.

Также в программе - экскурсии в сакральные места, катание на мощных снегоходах в горах, а в завершение - баня с купанием в ледяной проруби. Также есть туры, включающие в себя посещение крупнейшего в России буддийского комплекса, который располагается в Бурятии, - Иволгинский дацан. Здесь хранится нетленное тело ламы Этигэлова, который остается «живым» спустя почти 100 лет после погребения. Еще одна точка в маршруте - горячие оздоровительные источники. Тех, кто рассчитывает на более бюджетный отдых, приглашают в Листвянку и Большое Голоустное. Тот же Байкал с прозрачным льдом, торосами и застывшими пузырьками, но рядом с Иркутском. Здесь можно прокатиться на коньках по самому большому природному катку в мире и заняться айсфлоатингом - купанием в специальных костюмах.

СКОЛЬКО СТОИТ

Тур на двоих на 5 дней - 150 000 - 200 000 рублей, номер на двоих в гостинице - в среднем 7000 - 10 000 рублей. Обед на двоих - в среднем 2000 - 3000 рублей. Экскурсия на хивусе (судно на воздушной подушке) - 5000 рублей с человека (обычно входит в тур). Паломнический билет в Иволгинский дацан - 300 рублей.

влекательной программы. Прогулка «Рождественская история» в Зеленоградске - 1200 рублей. Новый год на Куршской косе в отеле обойдется в 32 500 рублей за 2 дня за 2 человека, включая банкет.

БЕЛЯШИ С ТРЕСКОЙ И СОУСОМ ИЗ МОРОШКИ

Пока одни уезжают на зимовку в теплые страны, другие отправляются в Заполярье. Несколько дней, а приключений и впечатлений хватит надолго. В центре Мурманска еще в ноябре открыли главную городскую елку. С 25 декабря 2025 года по 31 января 2026 тут каждый день будут устраивать развлечения для детей. Рядом работает ярмарка с сувенирами и хенд-мейд-товарами.

А если замерзли - всегда согреет душевная арктическая кухня: беляши по-мурмански с треской или хот-доги с



Праздник в Иркутской области, на острове Ольхон, не обходится без участия шаманов.

Евгений МИХАЙЛОВ

для европейской части страны. Прогулка по пешеходной улице Дзержинского подарит массу незабываемых эмоций, поскольку каждый метр этого «бульвара» - фотозона.

Здесь в качестве сувенира можно найти легендарный Колмаковский пряник, который готовят по возрожденному рецепту, на нем печатают первое предложение из 90-го псалма, в котором заложено доброе пожелание путнику.

Гостей ждут термальные источники, в которые как раз лучше погружаться именно в холодную зимнюю погоду.

Ресторан «Чум» - один из самых оригинальных в Тюмени. Это проект-ностальгия по временам нефтяного освоения севера со всей присущей ему романтикой. В меню - сибирские соленья, томленая медвежатина, мясо кабана, рулетики из стерляди, паштет из дичи, черемуховые блины с муксуном, филе осетрины с печеною грушей и другие деликатесы. Средний чек - 4000 руб.

Единственная в России четырехуровневая набережная, которая находится в Тюмени, - символ города. Зимой она завораживает своей красотой и праздничной атмосферой. На катке играет музыка, на горках катается ребята.

Можно отправиться в Ялуторовск - ближнюю столицу России. Там создали атмосферу настоящих сибирских праздников и подготовили угощения в Ялуторовском остроге.

СКОЛЬКО СТОИТ:

Цены на морские прогулки по Баренцеву морю в Териберке в зимний период - от 3,5 тысячи рублей, флоатинг (купание в Северном Ледовитом океане в специальном костюме) - 5000. Посещение ледокола «Ленин» - 600 рублей взрослый билет, 150 детский - до 18 лет. Отели в Мурманске и Териберке в среднем от 6000.

ПРЯНИК С ПСАЛМОМ

Тюменская область открывает «Врата Сибири»



Александра ТИМОЩЕНКО, Анна КИРИЕНКО («КП» - Крым),
Анастасия КУРЕНОВА («КП» - Иркутск),
Галина КОПЫЛОВА («КП» - Краснодар),
Анна ГОРЛАЧ («КП» - Тюмень), Юлия РЕУТОВА.



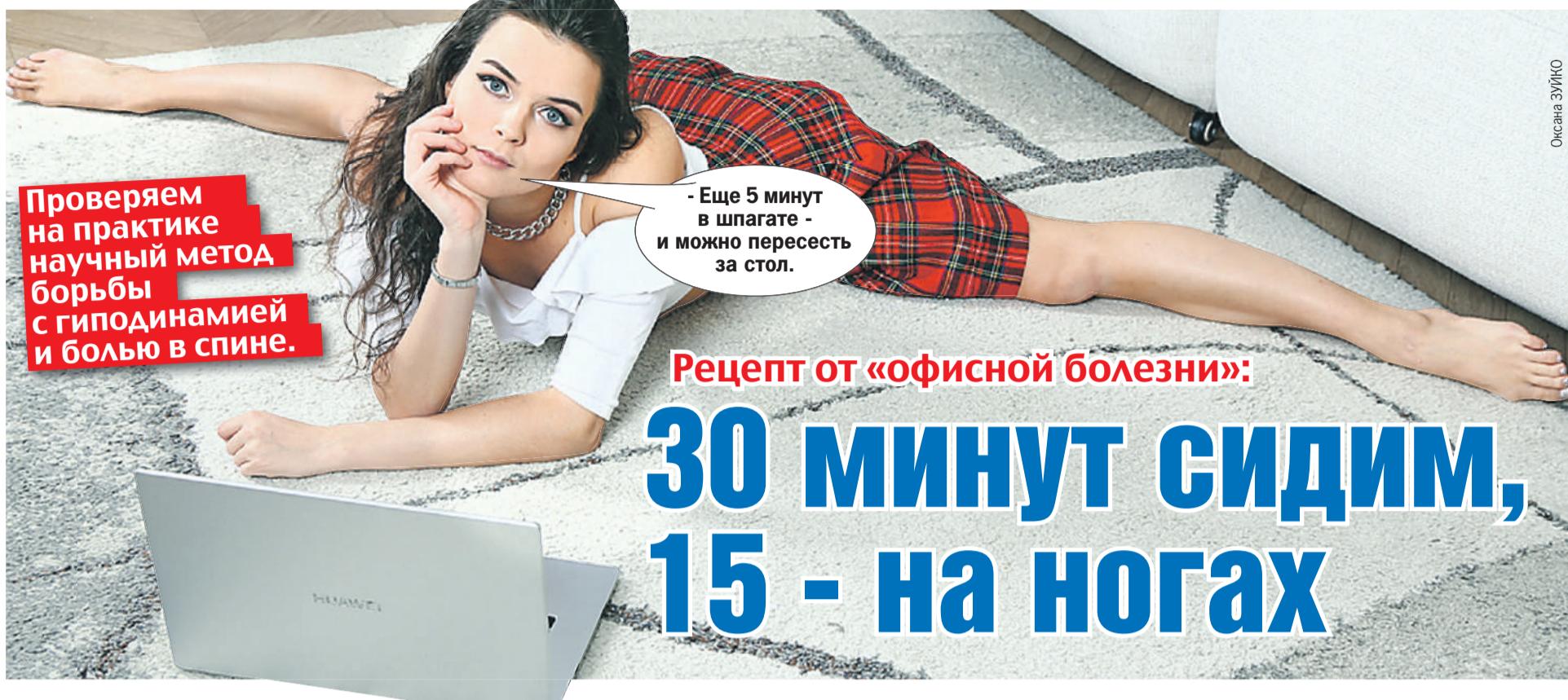
100 ЛЕТ
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



ТЫ ТОЧНО
МОЖЕШЬ БЫТЬ
В ЦЕНТРЕ
ВНИМАНИЯ!

Осталось только
заказать олимпийку
от «Комсомольской правды»





Оксана Зуйко

Оксана
НАРАЛЕНКОВА

Если вы, как и я, проводите дни, сражаясь не с драконами, а с дедлайнами, вы знаете главного врага офисного самурая - «сидячую болезнь». Это тянущая боль в пояснице, одеревеневшая шея, туман в голове к концу дня. И чувство такое, что ворочала весь день мешки с песком, хотя это было просто - беглый стук по клавиатуре. Ученые, кажется, нашли нам с вами идеальную «пару мечей»: фиксированный график работы за компьютером «30 минут сидя, 15 стоя». Но работает ли это на нашем человеке? Проверим.

КАК ПО ЧАСАМ

Согласно исследованию, опубликованному в журна-

ле «Прикладная эргономика», именно дисциплина и структурированный подход творят чудеса.

Участники эксперимента, которые чередовали 30 минут сидения и 15 минут стояния в своей офисной деятельности за компьютером, ощутили значительное снижение интенсивности боли в пояснице. Если точно, то боль уменьшилась на 1,33 балла по 10-балльной шкале.

Более того, улучшилась концентрация внимания, снизился стресс и так называемый презентеизм (от английского presenteeism) - состояние, когда ты физически на работе, но из-за боли продуктивность близка к нулю. То есть ты про-

сто присутствуешь телом в своем офисном кресле и страдаешь - тушишь. У нас иногда говорят: симуляция кипучей деятельности. Но на самом деле в таком состоянии обычно даже и не симулируют. Просто сидят.

Была в эксперименте и другая группа офисных работников - для сравнения результатов. Они работали с физиотерапевтом и выбирали перерывы по индивидуальному графику. Иногда засиживаясь за интересной задачей и больше двух часов кряду. И, несмотря на медицинское наблюдение, эта группа показала более скромные производственные результаты и самочувствие описала как более плохое.

То есть именно строгий режим и ритм избавляют от

необходимости постоянно принимать решения (уже пора вставать?), что само по себе истощает. И в результате приводят к оптимальному результату, считают авторы исследования.

БУНТ КОМПЬЮТЕРНОГО САМУРАЯ

Вооружившись этими данными, я начала свой день с режима «30/15». Первые пару часов все шло хорошо. Но к полудню я почувствовала раздражение. В самый разгар писательского потока, когда мысль шла, только успевай записывать, таймер безжалостно потребовал встать и сменить позу. Что ж, со времен пандемии и перехода на удаленку у меня есть второе рабочее место - на высокой тумбе. Привычно промости-

ла туда ноутбук. Но все, кураж был потерян...

Но самураи так просто не сдаются. И тогда я попробовала по-другому, вернуться, так сказать, к истокам. Еще со школы мы помним, что фокусировка внимания у взрослых в оптимальном режиме длится 45 минут. Оказалось, что и мой личный код продуктивности - это примерно 45 минут сосредоточенного погружения в работу в положении сидя. А затем не просто переход в стоячее положение, а небольшая разминка. Повращать суставами, чтобы разогнать застой крови и лимфы, иногда и по желанию, постоять в планке 40 секунд. Это моментально включает мышцы кора (живот, мышцы тазового дна, разгибатели спины) и «перезагружает» осанку. После этого я работаю стоя еще 15 - 30 минут.

И вот здесь меня ждало главное открытие. Работая стоя, я интуитивно начала переносить вес на одну ногу, а вторую ставить стопой на внутреннюю сторону бедра, как в позе дерева из йоги, только в облегченном варианте. И - о чудо! - поясница к вечеру не ныла абсолютно!

Кстати, этому есть и научное объяснение: поза на одной ноге заставляет включаться в работу косые мышцы живота и мышцы - стабилизаторы таза. Мы разгружаем крупные мышцы спины, перераспределяя нагрузку на более мелкие и глубокие мышцы корпуса, что и снимает напряжение с поясничного отдела.

НА ЗАМЕТКУ

Чему учит остров долгожителей?

В Японии более 90 000 человек в возрасте 100 лет и старше. Они-то наверняка имеют свои лайфхаки, судя по тому, сколько времени и сил отдают работе.

Вот несколько приемов, которые мы вполне можем творчески адаптировать.

1 ИНЕМУРИ, ИЛИ «ИСКУССТВО МИКРОСНА ГДЕ УГОДНО»

В некоторых японских компаниях есть специальные будки или капсулы, где сотрудник может на 15 - 20 минут отключиться и поспать. Это признанная методика повышения продуктивности.

У нас мало где найдутся такие будки, но никто не мешает устроить «релакс-паузу» в своем кресле. Можно использовать и технику «осознанного отдыха»: надеть наушники с шумоподавлением (или включить себе белый шум в наушники), закрыть глаза, 10 - 15 минут послушать тишину, белый шум, спокойную музыку. Классики тайм-менеджмента советуют уходить от недовольного ока начальства в машину, например. Пробуйте и выбирайте, что понравилось и подошло. Главное - оторваться от экрана и дать мозгу передышку. Когда мы сидим

за экраном долго, устает именно мозг, а уж потом затекает все тело.

2 СТОЯЧИЕ ПЕРЕГОВОРЫ

В Токио можно увидеть закусочные без стульев, люди едят и общаются стоя. (У нас это когда-то называлось «рюмочная». - Ред.)

А быть может, попробовать проводить короткое совещание или планерку стоя? Это не только полезно для спины, но и сподвигает быть конкретным, кратким и быстрым, не растекаться мыслью по древу.

3 СОГРЕВАЮЩИЕ ВАННЫ

Японцы знают толк в снятии стресса через тепло, очень любят погреться в горячих вулканических источниках, например.

В офисе, конечно и увы, нет горячих ванн, но может быть гелка. Небольшая солевая или электрическая гелка, если ее приложить к шее или пояснице на 10 минут во время перерыва, творит чудеса, снимая мышечные зажимы.

ВМЕСТО ВЫВОДА

Да, режим «30 на 15» доказал свою эффективность, и для многих он действительно может стать облегчением, ведь не у всех офисных сотрудников во главе угла креативность. Так что можно с него и начать, чтобы не изобретать велосипед. Однако не забывайте слушать свое тело, чтобы работать без боли и стресса.

При серьезных проблемах со здоровьем обязательно обратитесь к врачу. Резкие или продолжительные боли нельзя игнорировать.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Думать проще, но ноги
отваливаются: наш
корреспондент поработал
стоя целый месяц, подробности на KP.RU



Пушисто да мохнатенько!



Мех
возвращает
утраченные
позиции.

Рассказываем и показываем,
как звезды интегрируют мехо-
вой тренд в свои образы.

Главным трендом гря-
дущей зимы можно смело
назвать мех. Он покрыл
почти все: одежду, обувь,
сумки. Причем искус-
ственный ценится
наравне с нату-
ральным.

Татьяна Брухунова

Татьяна уже успела выгулять модные меховые черевички, которые она комбинирует с толстыми носками такого же оттенка. Помнится, лодочки от российского бренда Age of Innocence (при мерно 35 тыс. руб.) Брухунова купила еще до повального тренда на мех. Обувью молодая супруга Петросяна дополнила образ с серым костюмом от ведущего Lime. Плюс необычная шляпка - Татьяна обожает оригинальные головные уборы. В целом все гармонично. Единственное, я бы добавила еще украшений, а сумку бы заменила на объемный клатч-пельмень.



Личная страница
Татьяны Брухуновой
в социальной сети

Образы звезд
комментирует журналист
«КП», дипломированный
стилист Ольга РОДИНА.

Снежанна Георгиева

Даже не знаю,
как комментиро-
вать этот образ
бизнес-леди.

Ведь на Снежане винтажный костюм от Dior из осен-
не-зимней коллекции 1999 года - просто роскошь.

Комплект с жакетом с отделкой из натурального меха лисы и юбкой миди Георгиева дополнила ажурными колготками, прозрачными лодочками и бело-серой сумкой.

Плюс украшения с бриллиантами. Так выглядит очень дорогая женщина.



Светлана Бондарчук

Жакеты и платья с отделкой из меха смотрятся просто шикарно. Светлана продемонстрировала эффектный образ с серым жакетом-пальто с роскошным воротником из лисы от российского бренда Fantome Design (150 тыс. руб.). К пальто чудо как хорошо подходит шерстяные брюки этой же марки за 42 тыс. руб. Плюс замшевые коричневые лоферы и сумка-шопер. И обязательно детали - ультрамодные красные перчатки от Hermes в качестве второстепенного акцента (главный, конечно, лисий воротник).



Личная страница
Виктории
Бони в
социальной
сети

Виктория Боня

Виктория носит шубу с широкими джинсами. Боня выбрала полушибок ультрамодного коричневого цвета под песца. Предположу, что из экомеха. Шоколадный цвет бизнесвумен очень идет. Образ она дополнила перстнями с изумрудами. К сожалению, не видно, что у Бони на ногах, но я бы попробовала ботинки на плоском ходу или угги, которые снова вернулись в моду.



Стефания Маликова

Миниатюрная Стефания хвастается симпатичной жилеткой из меха под карауль от своего бренда DressByStesha (27 тыс. руб.) и коричневыми джинсами из детского отдела Lime. Джинсы, как у Стеши, можно купить за 3599 руб. на рост 152 см. Также на Маликовой свитер из зимней коллекции ее бренда (12 780 руб.). Без лакшери-деталей, конечно же, не обошлось. Образ дочь Дмитрия Маликова дополнила замшевыми лоферами от Chanel, коричневой сумочкой Hermes за несколько миллионов и многочисленными украшениями.



Актуальные
тенденции
из мира моды, рекомендации
по подбору гардероба
и советы стилиста - в разделе
«Женские секреты» на сайте
KP.RU/WOMAN/MODA

МОДА, СТОП!



www.balenciaga.com

Елена
ОДИНЦОВАДЛИННАЯ
ПЕРЕЗАГРУЗКА

Новогодние каникулы на этот раз будут рекордно длинными - аж 12 нерабочих дней, с 31 декабря по 11 января 2026-го. Но многим из нас новогодних каникул мало - хочется в полноценный зимний отпуск, чтобы уж отдохнуть и отоспаться по полной, в спокойной обстановке побывать с семьей. А может, и махнуть в путешествие.

Закон не запрещает «присоседить» к праздничным дням отпускные - и таким образом устроить себе более длинную перезагрузку. Но финансово грамотные работники знают: планировать дни такого отпуска лучше с калькулятором в руках. Взяв дополнительные дни в декабре, вы получите на руки за месяц одну сумму денег. А если в январе - то, при той же зарплате, совершенно другую.

КАК СЧИТАЮТ ВЫПЛАТЫ

Для начала - общие правила. - В России отпускные считаются по среднему заработку за год, а вот зарплата за месяц зависит от количества рабочих дней. Поэтому одно и то же число дней отпуска в разные месяцы может оказаться на общем доходе по-разному, - объясняет со-основатель бухгалтерии для бизнеса «Мое дело» Анастасия Моргунова.

ВАРИАНТ 1

Отдыхаем с 29 декабря

На предпраздничной неделе всего два рабочих дня - 29 и 30 декабря. Логично их оформить как отпускные и получить 16 дней отдыха подряд - с субботы, 27 декабря, по воскресенье, 11 января.

А что по деньгам? Возьмем пример нашего Сергея.

Отпускные за 2 дня: 3412,97 рубля $\times 2 = 6825,94$ рубля.

А если работать: 4545,45 рубля $\times 2 = 9090,9$ рубля.

Проигрыш от ухода в отпуск: около 2265 рублей.

Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Выгодно ли уходить на отдых перед длинными каникулами или сразу после них.

Здравствуй, отпуск, Новый год



Поэтому лучше брать отпуск в те месяцы, когда побольше рабочих дней. Ведь при одном и том же ежемесячном окладе стоимость рабочего дня в такие месяцы - меньше. А отпускного - одна и та же в любой месяц.

Характерные примеры - декабрь 2025 года и январь 2026 года.

Представим, что некий работник Сергей с месячным заработком в 100 тысяч рублей (все расчеты - без учета налогов) собрался в отпуск. Весь год Сергей больничных не брал, премий сверх своих обычных денег не получал (это важно для расчета отпускных).

Чтобы прикинуть, сколько он получит при таком варианте за день отпуска, надо разделить годовую зарплату на 351,6 дня (среднее число календарных дней в году за вычетом праздников). Или, что проще, - среднемесячную на 29,3 (среднее число календарных дней в месяце за вычетом праздников). Результат будет одним и тем же.

Итак, стоимость отпускного дня у Сергея: 100 тысяч рублей/29,3 = 3412,97 рубля.

Дальше - интереснее. Потому что в декабре 2025 года - 22 рабочих дня, а в январе 2026-го - 15.

ВАРИАНТ 2

Отдыхаем с 17 декабря

В этом случае две недели отпуска получаются впритык к новогодним праздникам. И в целом мы отдохнем аж почти месяц (26 дней).

Отпускные за 14 дней: 3412,97 рубля $\times 14 = 47\,781,58$ рубля.

А если бы Сергей не уходил в отпуск? В этих двух неделях (с 17 по 30 декабря) - 10 рабочих дней. Тогда за работу он получил бы 4545,45 рубля $\times 10 = 45\,454,5$ рубля.

Выигрыш от ухода в отпуск: около 2327 рублей.

ВАРИАНТ 3

Отдыхаем с 12 января

Ну а если все-таки продлить себе каникулы за счет январских дней? Допустим, оформить отпуск с 12 января на 14 дней.

Отпускные за две недели: 3412,97 рубля $\times 14 = 47\,781,58$ рубля.

Если не уходить в отпуск (получается 10 рабочих дней): 6666,66 рубля $\times 10 = 66\,666,6$ рубля.

Проигрыш от ухода в отпуск: 18 885 рублей!

Можно, конечно, пойти в отпуск на 7 дней. И тем самым уменьшить потери вдвое - они составят 9442 рубля. Что тоже, в общем, не очень приятно.

Но тут стоит сделать оговорку. Отпуск в январе все же может иметь финансовый смысл, если вы собираетесь в путешествие. Цены на билеты и отели с окончанием новогодних праздников сразу падают. Так что надо считать: не перевесит ли эта выгода потери в заработке.

ЕСТЬ НЮАНС

ЕСЛИ ДАЛИ
13-Ю ЗАРПЛАТУ

Мы рассматривали самый простой вариант - у нашего Сергея заработок не меняется от месяца к месяцу. Но допустим, в декабре Сергею дали годовую премию в размере оклада.

- Это повышает средний заработок, по которому считаются отпускные. А на стоимость рабочего дня премии не влияют. Эта стоимость всегда определяется количеством рабочих дней в месяце. Поэтому даже с учетом премии январь остается самым «дорогим» месяцем - один рабочий день там все равно

стоит заметно выше среднего отпускного, - поясняет Анастасия Моргунова.

Таким образом, расчеты отпускных для декабря у нас останутся теми же. А вот сумма

отпускных в январе у Сергея изменится. Она будет рассчитываться, исходя из годового заработка не в 1,2, а в 1,3 миллиона рублей (плюс «тридцатые» 100 тысяч).

Стоимость отпускного дня составит: 1 300 000/351,6 (напомним, это число календарных дней в году, за вычетом праздников) = 3697,38 рубля.

В общем, все равно в январе лучше работать.

И еще один важный нюанс. Наш Сергей - « работник на окладе». Но у кого-то заработок зависит от процента с продаж или он сдельный - в зависимости от числа обслуженных клиентов. В таких случаях более выгодное время для отпуска зависит от сферы занятости. Если там самые заработки в сезон корпоративов - какой уж тут отпуск в декабре!



В России вырастут выплаты по больничным: каким будет потолок, читайте на сайте KP.RU



ВОПРОС В ТЕМУ

КОГДА ВЫГОДНЕЕ БРАТЬ ОТПУСК В 2026 ГОДУ?

- Наибольшее число рабочих дней в 2026 году в июле - в нем их 23, - говорит Екатерина Агаева. - Двухнедельный отпуск в июле 2026 года принесет менеджеру Сергею 4302 рубля к ежемесячному доходу - 47 781 рубль придет отпускными (это расчет в случае без тридцатой зарплаты) и 56 521 рубль зарплатой. Если не получается взять отпуск в середине лета, то стоит присмотреться к апрелю, сентябрю, октябрю и декабрю - в них по 22 рабочих дня.

Дмитрий ПОЛУХИН/«Комсомольская правда»

ВАРИАНТ 3

Отдыхаем с 12 января

Ну а если все-таки продлить себе каникулы за счет январских дней? Допустим, оформить отпуск с 12 января на 14 дней.

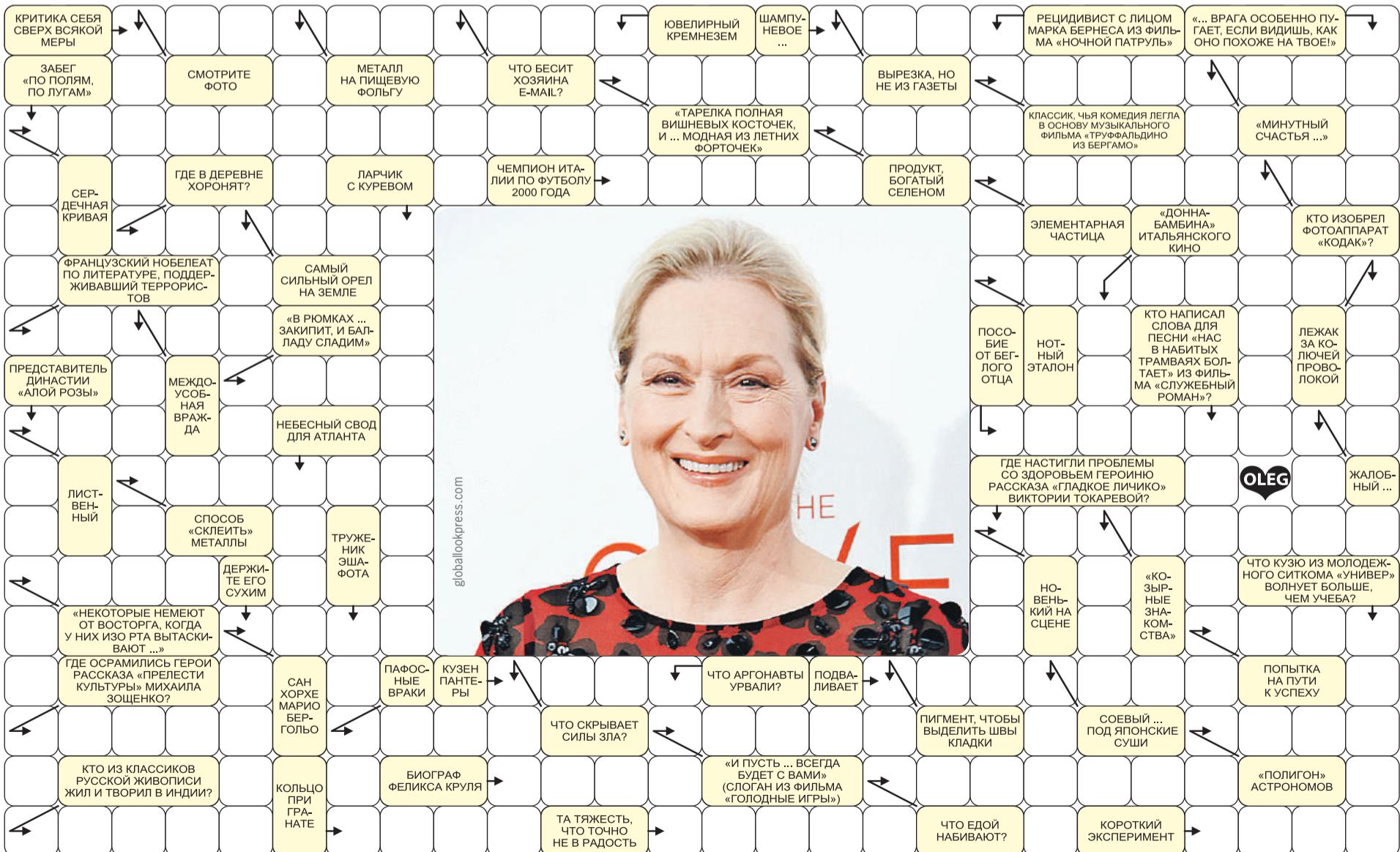
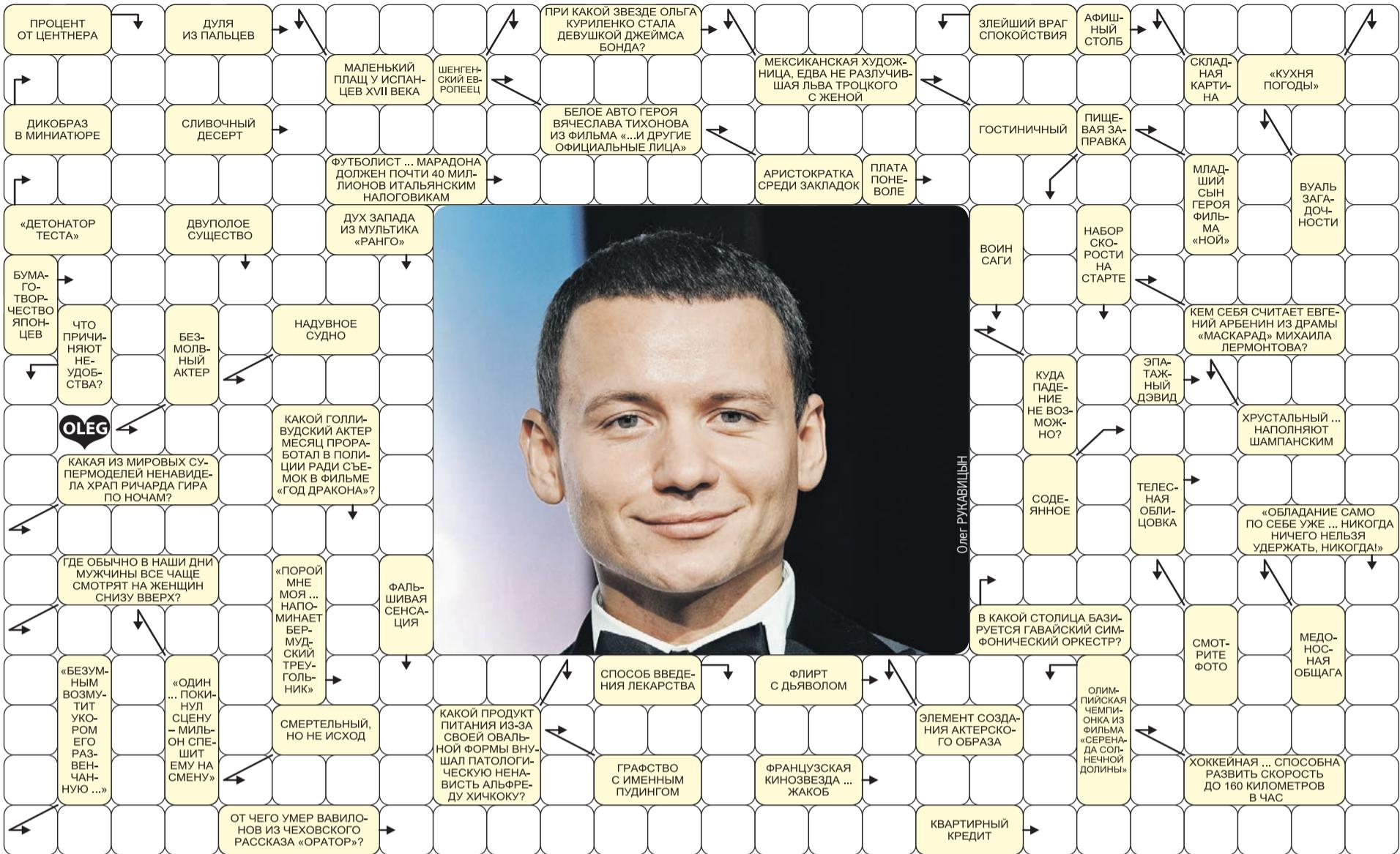
Отпускные за две недели: 3412,97 рубля $\times 14 = 47\,781,58$ рубля.

Если не уходить в отпуск (получается 10 рабочих дней): 6666,66 рубля $\times 10 = 66\,666,6$ рубля.

Проигрыш от ухода в отпуск: 18 885 рублей!

Можно, конечно, пойти в отпуск на 7 дней. И тем самым уменьшить потери вдвое - они составят 9442 рубля. Что тоже, в общем, не очень приятно.

Но тут стоит сделать оговорку. Отпуск в январе все же может иметь финансовый смысл, если вы собираетесь в путешествие. Цены на билеты и отели с окончанием новогодних праздников сразу падают. Так что надо считать: не перевесит ли эта выгода потери в заработке.



ОБРЕДНА ХАСКРАХОПА, ТОУ ОПНЗОХТЫИН; ГАМОЕАЦБО - МИНО - ИЧЕРДА - ІОРДАНОН - РАПАИНОРПАММА - ГАНО - «ІАЛННО» - ГЕНТПННО - ИЛОРОСТ - КАМЕРПНОН - САРП - ТЕХА - ІЕС - АИМНЕТРИ - ЛАИНЕ - ІЕГІОТАРТ - КИАМ - ЛАМА - ІИАЧ - ТИРП - ГАСТРЕ - ТЕАРП - ІЛОК - ЙААХА - ІЕДО - МААН - ІКЕРЫАДОК - РЕПНХ - ЕКА - ОДЫА - ОНПР - ТЮ БЕПТНКАДН: КІПОСС - ІЛАХАКАСТРП - СТРПН - ПАСМНР - ІАПМНР - ГАСТРЕ - ТЕАРП - ІЛОК - ЙААХА - ІЕДО - МААН - ІКЕРЫАДОК - РЕПНХ - ЕКА - ОДЫА - ОНПР.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ

С «КП»



Виктория ПЕРЕТЯГИНА, Екатеринбург:
 - Я журналист, в свободное время люблю ходить в походы, изучать новые места, заниматься творчеством. Мечтаю опубликовать свою книгу.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Ярко-красная фактурная шуба Виктории освещает холодный пейзаж вокруг. Это тот случай, когда вещь не просто часть гардероба, а полноценный персонаж: дерзкий, теплый, артистичный. Конtrast с черными высокими ботфортами и плотными колготками создает правильный баланс, образ получился цельным и уверенным. Шорты и ботфорты - прекрасно, но можно и с джинсами, и с узкой юбкой. На фоне белого снега будет вообще восторг.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

● тема для публикации ● отклики на статью

АНЕКДОТЫ

Работа в режиме многозадачности!

Господи, как красиво бардак назвали...

* * *

«Оставь лучше голосовое сообщение!» - «Пачими ты нихочиш, чтобы я тибе песала?» - «Просто люблю твой голос».

* * *

Большинство зрителей никак не могут осознать, что актеры чаще всего играют гораздо более умных людей, чем они сами.

* * *

В столице состоялось торжественное открытие памятника вандалам. Вандалы в растерянности...

* * *

Через много лет, сидя у камина, я вспомню о проблемах, что волновали меня в 2025-м, усмехнусь и подумаю: «Черт, а проблемы-то никуда не делись. Да еще этот долбаный кредит на камин!»

* * *

В рыбалке самое главное - сидеть с удочкой и медитировать, глядя на поплавок. Рыбу купить легко, а просветление не купишь!

* * *

- А сколько мне жить осталось?
 - Ку-ку, ку-ку, ку...
 - Доктор, у вас совсем крыша поехала?

* * *

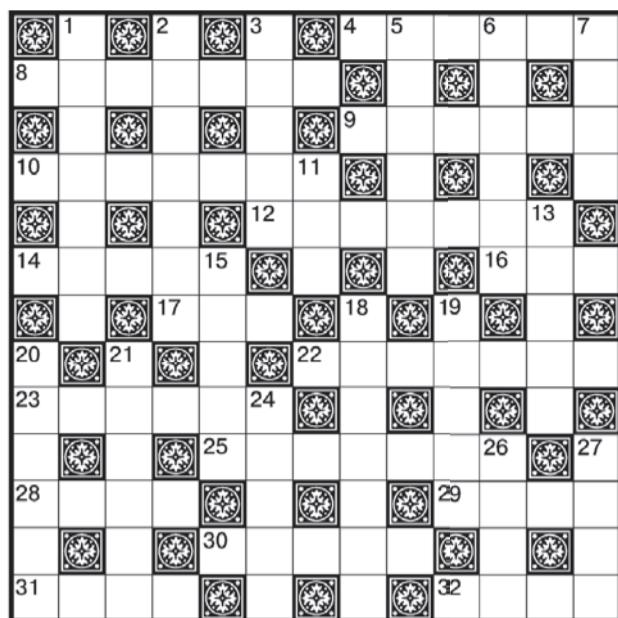
Нету настроения
Вот уже три дня.
И тошнит немного
От меня меня.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Какой напиток назван в честь улыбчивого эльфа с серебряными волосами?

8. Волокита французского звучания. 9. Беспроводная связь между устройствами.

10. Кто на флоте командует? 12. Что кирпичи связывает?

14. Мускулистый типаж. 16. Клептоман без диагноза. 17. Категория в классификации.

22. Русский классик, восемь раз пролетевший мимо Нобелевской премии. 23. Удел припева. 25. Клеветническое обвинение.

28. Оппонент истины. 29. Карточное звание. 30. Шлагбаум для чревоугодия. 31. Древний народ, писавший веревками. 32. Мушкетер из романа.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Английский город с Национальным музеем иголок.

2. Рабочая комната. 3. Кого в ресторан нанимают на работу? 5. Поддон под груз. 6. Кто из чеховских докторов называет свои громадные усы глупыми?

7. Героиня пьесы «Школа злословия» англичанина Ричарда Шеридана. 11. Подзаборный подкоп. 13. Сущность андроида. 15. Самый комичный из героев цикла «Король Лев». 18. «Все любят, ничего не желать» для Сергея Есенина. 19. Сундук на ножках. 20. Из каких отходов делают ДСП? 21. Снегоуборочная лопата. 24. Озвученное СМИ. 26. Кто построил первый самолет?

27. Зарубежная кукуруза. 24. Paint. 26. Paint. 27. Manic.

18. Paintobj. 19. Komoa. 20. Omnikin. 21. Binokok.

6. Actpobj. 7. Tinui. 11. Jiazi. 13. Podot. 15. Timoh.

KAMN: 1. Peettora. 2. Kagnhett. 3. Llobab. 5. Llaretta.

29. Jlama. 30. Anetra. 31. Nihkn. 32. Atroc. 10. Beptn.

22. Ha6okob. 23. Llobtob. 25. Harobop. 28. Jlork.

par. 12. Pacbtob. 14. Artert. 16. Bop. 17. Tin.

4. «Cnpanit». 8. Cenraion. 9. Bntry. 10. Afnm.

Прогноз погоды на завтра, 4 декабря

	ночью	днем
Владивосток	-12...-14°	-9...-13°
Находка	-14...-15°	-9...-14°
Уссурийск	-15...-19°	-10...-19°
Астрахань	-15...-17°	-9...-17°
Терней	-14...-15°	-10...-14°
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление - 760 мм рт. ст.
 (норма для декабря - 750)

Относительная влажность воздуха - 51 % (норма - 76 %)

Ветер - юго-западный, 3 м/с

Восход - 08.28 Закат - 17.37

Луна - растущая

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип № 5751

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30 ISSN 0233-433X

■ Адрес редакции: 125009, г. Москва, ул. Мордовцева, 6.

Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс».

690106, г. Владивосток, пр-т «Красного

знамени», 10, тел. (495) 245-05-45.

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЫЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРОЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ГАННА ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 173 928 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

■ Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна МИТРЮХИНА.

■ И.О. редактора - Павел ЗАЙЦЕВ

■ Директор по рекламе - Илья КУЗНЕЦОВ

■ Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ФИЛИАЛ АО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ 690091, г. Владивосток,

ул. Мордовцева, 6.

690106, г. Владивосток, пр-т «Красного

знамени», 10, тел. (495) 245-05-45.

■ ТЕЛЕФОНЫ:

(495) 230-22-59 - приемная;

230-22-56 - редакция;

230-22-54 - служба рекламы;

230-22-57 - служба распространения;

230-22-58 - бухгалтерия.

■ Факс: (423) 230-22-59.
E-mail: vl@phkp.ru
Web-сервер: www.kp.ru