

**TV**  
программа  
20 - 26  
августа

# Мир

www.mirnov.ru

# НОВОСТЕЙ

стр. 10

## МИФЫ И ПРАВДА ОБ АРБУЗАХ

14 августа 2018 г. №34(1286)



## Игорь КОСТОЛЕВСКИЙ: НЕ ЛЮБЛЮ НА СЕБЯ СМОТРЕТЬ

стр. 22



## ВЛАСТИ УХОДЯТ В СОЦСЕТИ

стр. 6

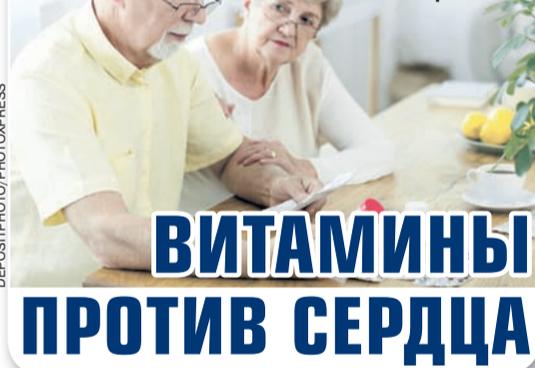
## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС ОСТАНОВИЛА ПОЛИЦИЯ?

стр. 9



## ВИТАМИНЫ ПРОТИВ СЕРДЦА

стр. 28



## 360 СУСТАВОВ В ТЕЛЕ ЧЕЛОВЕКА

Миллионы людей хотят сохранить свои суставы здоровыми до глубокой старости. Но многие живут и надеются, что проблемы с суставами их не коснутся.

Помните о том, что чем старше вы становитесь, тем больше и сбалансированнее необходимо поддерживать каждый из 360 ваших суставов. Помогайте сейчас всем хрящевым тканям, даже если вы считаете себя абсолютно здоровым.

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит в себе 11 активных фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, снятию отеков и устранению болей. «МолекАРТ-РА» - сбалансированный коллоидный фитоконкомплекс, который способен поддерживать все ваши 360 суставов в активном состоянии, из них 147 суставов в позвоночнике.

Начните применять «МолекАРТ-РА» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, особенно комфортно принимать его тем, кто тяжело проглатывает таблетки и капсулы. «МолекАРТ-РА» может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов, особенно когда они в этом нуждаются и подвергаются нагрузке. Попробуйте, и вы не разочаруетесь!

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России  
бесплатный

**8-800-333-47-79**

в Москве: **8-495-989-60-45**

ВАШЕ ВРЕМЯ СЛЕЖАЕТ ЗА ВАМИ

## Торжество демократии или хитроумный расчёт?

Российский Центризбирком, похоже, действует по принципу «разом пусто, разом густо». Обычно он наотрез отказывается гражданам в проведении референдумов, находя предлагаемые вопросы несоответствующими законодательству. Сейчас же в случае с пенсионной реформой одобрил сразу несколько заявок.

Решение Центризбиркома объяснила его глава **Элла Памфилова**: «Наши граждане имеют конституционное право высказать свою позицию о том, какой должна быть пенсионная система в стране». Исходя из этого, ЦИК одобрила целый пяток заявок на референдум по пенсионному возрасту. Они пришли из разных регионов: из Москвы, Подмосковья, Алтайского края, Нижегородской и Вологодской областей.

Варианты вопросов отличаются друг от друга, но основной смысл один: согласны ли россияне с тем, что возраст, установленный законодательством РФ о пенсионном обеспечении по состоянию на 1 июля 2018 г., достигнув которого граждане получают право на назначение пенсии по старости, меняться не должен?

Изучив заявки из указанных регионов, Центризбирком пришел к выводу, что предложенные формулировки соответствуют требованиям закона. Вместе с тем Элла Памфилова заявила: «Если каждый будет избирать сходный вопрос, а мы будем их штамповать, это девальвация идеи референдума. Кто от этого выиграет?» По ее словам, «чем больше будет групп, тем меньше вероятность, что хоть кто-то дойдет до референдума». «Объединяйтесь уже!» - возвала председатель Центризбиркома.

Как бы то ни было, многих порадовал столь бурный всплеск гражданской активности граждан РФ. Как и подход Центризбиркома - впервые почти за четверть века комиссия одобрила сразу несколько вопросов для возможного вынесения на референдум.

Однако немало нашлось и тех, кого весь этот «пир демократии» погрузил в глубокую задумчивость. Первыми заявку на проведение референдума подали представители

КПРФ. Сначала им ЦИК отказала, потом, когда появились альтернативные заявки, вопрос коммунистов был одобрен. Понятно, что чем больше заявок с вопросами, тем сильнее размывается инициатива крупнейшей оппозиционной партии. Тем сложнее ей становится за 45 дней собрать требуемые законом 2 млн подписей. Люди ведь могут отказать сборщикам подписей, ссылаясь на то, что уже подписались против реформы. «Кремлю выгодно разделять и расплывать инициативу: чем больше вопросов у разных инициаторов, тем больше утрачивается цельность инициативы, коммунисты лишаются статуса главного борца, а сама идея референдума может уйти в пар», - считает **первый вице-президент Центра политических технологий Алексей Макаркин**.

Эксперты едины во мнении, что вероятность проведения референдума при любом раскладе зависит от власти. Если в Кремле по-прежнему уверены, что пенсионный возраст надо повышать, референдуму не бывать. Если же наверху решат иначе, плебисцит состоится. Россияне наверняка выскажутся против реформы. Тогда власть, сославшись на волю народа, спокойно и без потери лица отыграет назад.

Если референдум решено будет все-таки провести, власть получит мощный козырь. Кто же тогда посмеет упрекнуть ее в отказе от демократических ценностей? Референдум же, согласно статье 3 Конституции РФ, является высшим непосредственным выражением власти народа. Судьба пенсионной реформы в случае проведения референдума будет полностью зависеть от волеизъявления россиян.

**Игорь Минаев**  
(Продолжение темы на стр. 6.)

БОЛЕЕ  
**1000**  
ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

человек, из них **183 ребенка**, погибли на неофициальных пляжах в нынешнем купальном сезоне. При этом на оборудованных пляжах погибли два ребенка, остальные случаи зафиксированы в местах, не оборудованных для купания. Всего же нынешним летом в России работает **3745** официальных пляжей. При этом в регионах выявлено **2119** необорудованных мест массового отдыха населения у воды.



Например, президент в 2016 г. поставил задачу - к нынешнему году довести численность работников малых предприятий до 20 млн человек. Задача осталась нерешенной. В этом секторе экономики сегодня заняты почти на 1 млн человек меньше. Также аудиторы выяснили, что объем кредитов МСП в 2015-2017 гг. уменьшился, несмотря на то что глава государства в качестве одного из приоритетов называл увеличение объемов долгосрочного кредитования МСП.

Кроме того, аудиторы выявили неравенство среди регионов в получении госсубсидий на развитие МСП. В прошлом году около 40% субсидий пришлось на 11 регионов. Кстати, эксперты давно обратили внимание на то, что господдержка МСП носит избирательный характер. По словам **доцента Высшей школы корпоративного управления РАНХиГС Виктора Солнцева**, господдержку получает всего лишь 1% ком-

## Указы по развитию малого бизнеса не выполняются

Счетная палата РФ подвергла критике Минэкономразвития за слабую поддержку малого и среднего предпринимательства (МСП). Как известно, за данный участок работы в правительстве России отвечает именно это ведомство.

«Поддерживают «свои» компании, которые часто оказываются однодневками», - отмечает В. Солнцев. Коррупция, проникающая и в эту сферу, дискредитирует саму идею господдержки МСП.

Ну а что же Минэкономразвития, подвергнутое критике со стороны высшего контрольного органа страны? Чиновники ссылаются на значительное, в 2,5 раза, сокращение финансирования госпрограммы развития МСП на 2014-2017 гг. В 2014 г. на программу было выделено 19,4 млрд рублей, потом с каждым годом ее бюджет уменьшался. В прошлом году его урезали до 7,5 млрд рублей.

Также в Минэкономразвития отмечают, что «значительные объемы средств бюджета» были потрачены на создание Корпорации МСП (66 млрд рублей в 2014-2017 гг.). Напомним, что она была создана государством прежде всего с целью «привлечения денежных средств для поддержки субъектов МСП». Корпорацию имену-

ют «институтом развития». Что ж, институт в отличие от самого развития имеется.

Непонятно, как при таком подходе правительство собирается решать еще одну задачу, поставленную президентом, а именно довести к 2024 г. вклад малого и среднего предпринимательства в ВВП страны до 40% (сегодня он, по самым оптимистическим оценкам, не превышает 20%). Доля МСП в отечественной экономике сильно отстает от развитых и даже многих развивающихся стран. К примеру, в США, Турции, Японии она составляет 53-56%, в странах Евросоюза и Китае - около 60%. В этих государствах исходят из того, что именно МСП создает основную массу рабочих мест. Обеспечивая миллионы людей куском хлеба, этот сектор экономики одновременно поддерживает социально-политическую стабильность. Почему-то власти России этот важнейший фактор упорно игнорируют.

**Георгий Палаиевский**

## За ЖКХ платим все больше

Середина каждого года - традиционное для России время подорожания коммунальных услуг. Не миновала эта участь и 2018 год.

Если верить статистике, меньше всего цены на услуги ЖКХ за последние шесть лет выросли в старой Москве и Ингушетии (примерно на 10%), больше всего - в Тюменской области и Ямало-Ненецком округе (примерно на 75-85%).

В среднем по стране рост за шесть лет составил 35%, а в этом году, по официальным данным, - 4,5%. При этом сильнее всего подорожало водоотведение (на 5,4%), а менее всего - газоснабжение (2,8%).

Дешевизна коммунальных услуг Москвы обошла сторо-

ной новых москвичей - для них власти города устанавливают особые тарифы. Так, для старых москвичей цены на электроэнергию практически не выросли, лишь для пользователей двух- и трехтарифных счетчиков ночные тарифы выросли незначительно.

А вот для жителей Новой Москвы подорожали все тарифы на электроэнергию. Такая же дискриминация в ценах на холодную воду и водоотведение. Если в старой Москве водоотведение подорожало с 25,12 до 27,01 руб., то в поселениях Московский, Внуковское и ряде других новая цена на водоотведение составляет от 36,67 до 38,73 рубля.

Интересно, что сведения из банков противоречат статистике Росстата. Согласно чекам за услуги ЖКХ из топ-30 российских банков, средний чек в этом году вырос на 10,6%, а вовсе не на 4,5%. Если верить банкам, то рост платежей за ЖКХ обогнал официальную инфляцию в несколько раз! Причем рост тарифов ЖКХ опережает ин-

фляцию уже не первый год. В прошлом году коммунальщики также отличились, повысив цены на холодное водоснабжение в среднем по стране на 8,1%, а на водоотведение - и вовсе на 13,8%!

В следующем году переждать тоже ждать не придется, напротив, ожидается новый рост тарифов. Дело в том, что Минпромторг собирается ввести новый утилизационный сбор на газовые турбины, что приведет к подорожанию электроэнергии. А следом подорожают горячая вода, отопление и многое другое. Кроме того, в этом году или в лучшем случае с 1 января 2019 года россияне ожидают еще один незапланированный рост тарифов - Минэкономразвития намерено разрешить коммунальщикам повторно поднять цены ввиду увеличения НДС до 20%. Иначе, дескать, коммунальные службы понесут большие убытки. То, что большие убытки понесет население, Минэкономразвития не волнует.

**Аделаида Сузида**

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"**  
Главный редактор - Н.А. Кружилник.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,  
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.  
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.  
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА "Новости", ТАСС, AFP, Photoxpress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.  
Подписной индекс в объединенном каталоге "Пресса России", том 1 - 31913  
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.  
Отпечатано: ЗАО "Принт Москва", 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58  
Телефон типографии: 8(495) 789-45-25. Зак. №2211.  
Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО "Пресс-Тейнинг", 129090, г. Москва, ул. Щелкина, д. 25/20.

За материалы, помеченные как "на правах рекламы", редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр. 1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; тел. рекламного отдела: 8(499) 975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499) 975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 503 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

# ВКЛАДЫ В ВАЛЮТЕ

## ПОД УГРОЗОЙ?

**В рамках новых грядущих санкций США государственным банкам России запретят операции в долларах. В итоге россияне могут лишиться половины всех долларовых вкладов.**

Конгресс США 8 августа проанонсировал новые санкции, которые называют «адскими». Они, по замыслу американских сенаторов, должны привести Россию к полному финансовому краху. Подобные санкции никогда не вводились даже по отношению к СССР во времена холодной войны.

В частности, по санкциям предлагается считать Россию страной - спонсором терроризма, что приведет к запрету всех торговых операций с Россией, включая запрет на покупку у России нефти и газа.

Также ожидается расширение санкций против крупнейших российских банков. Новый удар могут ощутить на себе Сбербанк, Россельхозбанк, Газпромбанк, ВТБ, Внешэкономбанк, Промсвязьбанк и другие государственные финансовые организации. Эти банки и раньше были под санкциями, но предыдущие касались запрета на длительные денежные заимствования, что мешало банкам привлекать денежные средства за рубежом.

Новые санкции вводят запрет на любые операции этих банков с валютой. По подсчетам аналитиков, в долларовых вкладах население сегодня держит 93 млрд (от всех вкладов долларом составляют 21%), из них почти половина - в тех самых семи банках, попадающих под санкции.

Из 93 млрд долларов около 75 млрд банки держат на зарубежных

### Чего хотят США от России?

Как говорится в документе, для того чтобы не был введен пакет самых жестких, «адских» санкций, России надо выполнить ряд условий, вот три основных:

1. Обеспечить американскую безопасность от агрессии Кремля.
2. Вернуть Крым под контроль правительства Украины.
3. Отказаться от поддержки президента Сирии Башара Асада, вывести войска из Сирии.

ных счетах. Иными словами, если вклады будут заморожены, то банки смогут расплатиться лишь с каждым пятым клиентом. Это в лучшем случае.

Валютные вклады, как и вклады в российской валюте, защищены стра-

ховкой. Агентство по страхованию вкладов обязано выплатить пострадавшим потерянные деньги, но не более 1,4 млн в перерасчете

### Что подорожает из-за роста доллара?

1. МЯСО КУРИЦЫ И ЯЙЦА, МЯСОПРОДУКТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ. Корм для российских кур на 70% закупается в Аргентине.
2. ЛЕКАРСТВА. Многие препараты покупаются за рубежом, к тому же значительная часть российских лекарств делается из зарубежных субстанций, поэтому подорожания не избежать.
3. БЕНЗИН И ДРУГОЕ ТОПЛИВО. Нефтяные компании стараются не упускать выгоды на внутреннем рынке. При росте цен на топливо, а также при падении рубля они традиционно поднимают цены.
4. ХЛЕБ. Значительная часть зерна продается за границу, поэтому рублевая выручка от экспорта вырастет, и аграрии постараются сравнять цены на внешнем и внутреннем рынках. На конечной стоимости хлеба отразятся все издержки валютных операций (стоимость оборудования, импортные запчасти к нему, ингредиенты и т. д.) Дорожающий бензин - еще одна составляющая роста цен на хлеб.

### ИНТЕРЕСНО

В 2014 году некто Николай К. попал под санкции - он хранил 616 тыс. долларов в банке, принадлежавшем российскому олигарху. Против олигарха и его банка были введены американские санкции, в результате валютные счета клиентов оказались заблокированы. Николай К. написал слезное письмо Бараку Обаме.

Американский президент пожалел бедолагу, деньги были разблокированы, выведены в американский банк на имя Николая К. Затем счастливый банковский клиент перевел деньги из американского банка в Сбербанк.

Но тут в историю с хеппи-эндом вмешалось Российское государство. ФНС обвинила Николая К. в незаконной валютной операции и оштрафовала его на 75% от суммы вклада. И это ему еще повезло - максимальный штраф за это правонарушение составляет 100%. Николай К. пробовал судиться и слать слезные письма президенту Путину: увы, не помогло!

на российские рубли. Однако страховка может быть выплачена в случае форс-мажорных обстоятельств.

«Очевидно, что если такая ситуация произойдет, то никаких денег вкладчики обратно не получат, - комментирует политолог Михаил Делягин. - Денег просто на всех не хватит! Но это не значит, что надо всем бежать и переводить вклады в российские рубли. С нашими Медведевым и Набиуллиной денег можно лишиться быстрее, чем из-за американских

санкций. Рубль продолжит падать, и тем, кто держит деньги на счетах в иностранной валюте, сейчас надо не бояться санкций, а радоваться. Но если вы совсем уж боитесь, то за-

берите свои доллары из банка и спрячьте их дома в жестяную банку».

Действительно, по прогнозам аналитиков рынка, доллар будет стоить 75 рублей уже в сентябре.

О возможности сценария потери валютных вкладов населением говорили еще в 2014 году. Но тогда мало кто верил, что американцы зайдут так далеко. Теперь законопроект готов.

По словам председателя правления ВТБ Андрея Костина, банки уже давно готовятся к такому сценарию. У государственных банков, по его словам, имеется «план, как защитить наших вкладчиков, он проработан детально с Центральным банком, с правительством».

Предполагается использовать валютные клиенты будут переводить в другие банки, не попавшие под санкции. И уже там они смогут получить обратно свои доллары.

Забирать валютные вклады из банков россияне начали еще в 2014 году. За прошедшие четыре года объем валютных вкладов сократился почти на 2%, в то время как за предыдущие четыре года (с 2010 по 2014 год) объем валютных вкладов вырос на 63%. Впрочем, сыграла роль и экономическая ситуация - нести в банки после 2014 года россиянам стало просто нечего.

Аделаида Сигида

**Никита ИСАЕВ, лидер движения «Новая Россия», директор Института актуальной экономики:**

## «НЕ ХРАНИТЕ ВСЕ ЯЙЦА В ОДНОЙ КОРЗИНЕ!»

- Наиболее вероятное дальнейшее развитие событий - это укрепление доллара. К такому варианту склоняются и профессиональные инвесторы, и простые люди.

Согласно опросам ЦБ, сейчас в укрепление рубля верят только 6% опрошенных, а в укрепление доллара - 44%. Только уже эта

масса людей может создать ажиотаж и двинуть доллар вверх.

Но есть еще и объективные факторы вроде введения новых антироссийских санкций, которые могут сильно сказаться на ряде отраслей отечественной промышленности. Инвесторов такая перспектива не радует, они постараются избавиться



ФОТО Ю. ТРЕТЬЯКОВОЙ

от рублей и прочих рублевых активов. Уже в начале осени доллар может подняться до 70 рублей. Так что хранить сбережения в рублях риско-

ванно. Вообще посоветовал бы не хранить все яйца в одной корзине - предлагаю разделить сбережения поровну между рублями и валютой (валюта, в свою очередь, тоже лучше поделить поровну между долларами и евро). И тогда никакие колебания курсов не страшны.

Другое дело - есть ли такие доходы у россиян?

Ни для кого не секрет, что наша экономика по-прежнему зависима от дол-

лара. Программа импортозамещения откровенно буксует. Нам приходится импортировать технологии, оборудование, сырье... И чем дороже доллар, тем дороже производство товаров. Естественно, рост курса доллара негативно скажется на розничных ценах большинства товаров. Также это затормозит и рост зарплат: у предприятий вырастут производственные издержки и просто не будет средств на повышение зарплат сотрудникам. Все это ведет к замедлению роста промышленного производства и экономики в целом.

Андрей Князев

■ Горячие точки

## Неуправляемая Африка

Президент Южно-Африканской Республики Джейкоб Зума выступил с инициативой изменить конституцию страны, чтобы разрешить экспроприацию земель у белых владельцев без выплаты компенсации, передав их беднейшему черному большинству.

Если Африканский национальный конгресс поддержит идею национального лидера, это приведет все еще удерживающую хоть какой-то порядок и законность страну к катастрофе.

Белые фермеры продолжают владеть большей частью земель, на которых ведут высокоэффективное сельское хозяйство, позволяющее стране не умереть с голоду. Пока что ЮАР является крупнейшим в Африке производителем кукурузного зерна и занимает второе место в мире по экспорту цитрусовых.

Если этих фермеров, обеспечивающих продовольственную безопасность, изгонят, то ЮАР превратится в еще одно Зимбабве. Воцарится анархия, и без этого в стране происходит около 20 тысяч убийств в год. В ряде районов полиция отказывается вмешиваться в вооруженные схватки.

В соседнем Зимбабве более или менее сносная жизнь закончилась после захвата земель белых фермеров. Местные революционеры привели к власти диктатора Роберта Мугабе, которого измученный народ в прошлом году свергнул. На днях состоялись выборы президента, но долгожданного спокойствия они не принесли. Их победителем объявил себя Эммерсон

Мнангава, но и другой кандидат Нельсон Чамиза тоже настаивает на своей победе. По его словам, полиция нагрянула в штаб-квартиру его партии, захватила компьютеры и уничтожила все свидетельства подтасовки голосов в пользу соперника. Страна вновь в состоянии вооруженного противостояния. На ули-



цы вышли несколько тысяч манифестантов, вооружившихся железными прутьями и камнями, войска открыли огонь по людям, застрелив шесть человек.

Африка огромна, численность ее населения приближается к 1,3 млрд человек. Однако краю бескрайних саванн и пустынь выпала самая незавидная судьба. Во второй половине XIX века континент превратился в колониальные владения, поделенные между Великобританией, отхватившей самый большой и лакомый кусок земли, наиболее богатой полезными ископаемыми, Францией, Германией, Бельгией, Италией, Португалией и Испанией.

Территория Центрально-Африканской Республики, где недавно были убиты российские журналисты, досталась Франции. В 1960 году она ушла из ЦАР, и с тех пор здесь нет мира. В стране находится более 2000 французских солдат, однако они бессильны остановить гражданскую войну. Сегодня полевой командир группировки «Народный фронт возрождения», закрепившейся в городке Нделе, собирает силы для штурма столицы Банги. Повстанцы захватили золотые и алмазные месторождения. ЦАР поделена между 15 группировками, которые бьются с правительством, миротворцами и друг с другом.

Вместе с Францией вину за африканский ад несет Великобритания, чьи владения протянулись от Египта до

ЮАР. Колонизаторы оставили после себя зерна кровавого хаоса, ведь границы между странами были искусственными и обозначены без всякого учета расселения народов и племен. И сегодня в Африке нет ни одного более или менее благополучного государства. Эксперты фиксируют, что уровень стабильности понижается здесь с каждым годом, возникают обширные неуправляемые центральной властью территории.

Самые горячие точки сейчас находятся в Конго, Центрально-Африканской Республике и Нигерии. В настоящее время вооруженные конфликты фиксируются в 15 африканских государствах.

■ Переполох на бирже

Под следствие угодила южнокорейская компания, которая оповестила мир о находке потерянного российского корабля, трюмы которого якобы набиты золотом.

## На русском золоте подняли стоимость акций



«Шинил Групп» объявила в июле о находке затонувшего корабля «Дмитрий Донской» у побережья Южной Кореи. Было заявлено, что на его борту золотые слитки и монеты стоимостью 8,9 млрд долларов. По легенде, в ходе Цусимского сражения на «Донской» с других затопленных кораблей была перегружена казна русской флотилии. Когда и его настигли японцы, капитан Иван Лебедев отдал приказ затопить судно.

Известие о находке ценного груза было ошеломительным, озвученная сумма вскружила

голову многим. Однако это оказалось очередной мошеннической уловкой компании, руководству которой сегодня запрещено покидать страну.

С помощью сенсационных заявлений компании удалось на некоторое время существенно поднять биржевую стоимость акций, которыми владеет основатель «Шинил Групп». Это было повторением трюка, проделанного в 2003 году, когда другая фирма устроила переполох на бирже с помощью такого же объявления о находке «Дмитрия Донского».

«Шинил Групп» извинилась за то, что «приняла на веру новостные сообщения и непроверенные документы», она признала свои действия безответственными. Эксперты предположили, что афера была связана с сингапурским отделением «Шинил Групп», которое занялось продажей виртуальной валюты, обещающая крупную прибыль ее держателям в случае, если удастся поднять со дна легендарное сокровище.

Пока же южнокорейская полиция выявила целую группу людей, желавших заработать на легенде Русско-японской войны. Местные законы суровы, и задержанным за крупный обман с корыстными целями светят длительные тюремные сроки.

■ Опасные технологии

## ГЕРБИЦИД МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ



Если верить сертификату, гербицид Раундап относится к малотоксичным препаратам. Производители утверждают, что он безопасен для человека, животных и насекомых. Так ли это на самом деле?

В 1974 году американская компания «Монсанто» начала производство Раундапа с заверений, что он убивает почти все сорняки и при этом не вредит людям и окружающей среде. Увы, теперь уже известно, что активное вещество Раундап глифосат поражает почки, печень, вызывает патологии у новорожденных и способствует развитию раковых заболеваний.

Американец Девейн Джонсон сегодня судится с «Монсанто» из-за рака крови, который он заработал, опрыскивая Раундапом школьный двор. Он верил в безопасность «убийцы сорняков», ведь «Монсанто» на протяжении десятилетия скрывала данные о его сильной канцерогенности. В американских судах сейчас рассматриваются более 400 таких исков к химическому гиганту.

В Германии в ближайшее время будет принят закон, запрещающий применение глифосата в частных огородах, садах, парках и на стадионах. В дальнейшем планируется ввести ограничения по применению глифосата в сельском хозяйстве. В прошлом году правительство Бельгии уже запретило его использовать своим садоводам. Два года назад в Португалии было прекращено распыление глифосата в общественных местах. Президент Франции Макрон обещал наложить на него запрет в ближайшие три года.

Но вот в Великобритании, где треть посевов обрабатывается глифосатом, местные фермеры ни за что не желают расставаться с опасным препаратом. Они утверждают, что без него урожайность пшеницы снизится на одну пятую, а рапса

- на треть, так как сорняки начнут душить посадки.

Биохимик Майкл Антониу из Лондонского королевского колледжа рассказал, что фермеры применяют глифосат за несколько дней до сбора урожая, чтобы ускорить созревание зерна, поэтому химикат из такой пшеницы прямоком попадает в изделия. В двух третях цельнозернового хлеба был обнаружен глифосат. Оказывается, что именно считающийся полезным цельнозерновой хлеб наиболее опасен, так как глифосат оседает в верхних слоях зерна.

Опыты на животных показывают, что безопасных доз Раундапа не существует, так как он обладает свойством накапливаться в организме. Между тем в продаже можно увидеть множество гербицидов с глифосатом, распылять их рекомендуют в защитных перчатках и противогазе, а при попадании на кожу - немедленно смывать, что явно не соответствует заверениям «Монсанто» в безопасности препарата для человека.

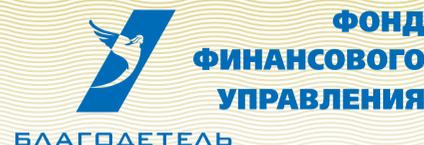
По некоторым данным, 80 процентов полей в России до недавнего времени обрабатывались Раундапом. В отличие от ряда европейских стран, где с трудом, но предпринимаются меры по избавлению от него, у нас иная ситуация. Гербициды с глифосатом - Раундап и Торнадо - без ограничений продаются в любых объемах, растениеводам предлагают целую линейку этих средств, рекламируемых коммерсантами как «отличное средство для подготовки земли к посевным работам», людей подталкивают заливать свои участки химией, вместо того чтобы применять передовые методы агротехники.

Материалы подготовил Николай Иванов

БЕСПЛАТНАЯ  
ЮРИДИЧЕСКАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

Реклама



## ИНДИВИДУАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ ЧАСТНОГО КАПИТАЛА

# ЖИВИТЕ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Люди, мечтающие о личном благосостоянии, надеются на удачный случай, помощь государства, наследство или выигрыш. И пока мечтатели мечтают, практичные люди действуют — обращаются в Центр Финансовых Консультаций «Стратегия Инвестиций» и приумножают свои сбережения.

### Без рисков.

Эксперты Центра Финансовых Консультаций предлагают своим клиентам размещение сбережений в эффективный бизнес. Этот способ дает возможность получать более высокий и стабильный доход.

Резонный вопрос, который может задать читатель: почему инвестирование в прибыльный бизнес менее популярно, чем другие способы хранения сбережений?

Как говорил финансовый гуру Роберт Кийосаки: «Делай сегодня то, что другие не хотят, завтра будешь жить так, как другие не могут». И это верно: успеха добивается тот, кто ищет новые возможности и не останавливается на достигнутом.

Даже если кто-то старательно избегает рисков, это не означает, что ему удастся убежать от них далеко. Ни скромный труженик, ни состоятельный человек не застрахован от инфляции, изменений в налоговой политике и пенсионной реформы.

В этих условиях инвестиции частных лиц в бизнес являются отличной возможностью обеспечить себя и свою семью пассивным доходом. Инвестиции доступны не только для крупных инвесторов, но и людей среднего достатка. В сегменте коллективных инвестиций в бизнес участвуют инвесторы со сбережениями от 50 000 рублей.



Обеспечением надежности и доходности инвестиций занимается команда финансовых экспертов. Они оценивают ситуацию на рынке, изучают прибыльные предприятия, а также находят и развивают новые перспективные проекты.

Клиенты Центра Финансовых Консультаций могут получать прибыль ежемесячно, не дожидаясь окончания срока размещения. А еще в настоящий момент здесь действует выгодное предложение: заключив договор, инвестор может

отправиться на отдых в счет своих будущих доходов. Такую возможность предоставляет партнер компании — Центр курортологии «Гольфстрим».

### Новые горизонты

Высокую доходность по сравнению с банковскими вкладами приносит также инвестиции в зарубежные ценные бумаги. Например, средняя процентная ставка по банковским вкладам в США составляла около 2,9). А доходность облигаций США — 5,5 %,

акций компаний США — до 10,5%, причем ставка может «плавать». Такие ценные бумаги позволяют хорошо зарабатывать, если инвестиционный портфель и стратегия составлены грамотно. Эти задачи инвестиционные специалисты Центра Финансовых Консультаций выполняют на хорошем профессиональном уровне.

Благодаря имеющейся у компании инфраструктуре, российский инвестор получает оптимальный (по соотношению доходность/риск) подход к вложению в иностранные финансовые инструменты (в иностранных валютах). Команда специалистов компании занимается организационной, юридической и практической деятельностью по инвестированию и получению максимального дохода для инвесторов, используя возможности огромного рынка иностранных финансовых инструментов. Эта работа включает в себя также финансово-рисковый анализ и правильное право применение в стране инвестирования. Это позволяет максимально защитить активы, обеспечить безопасность трансграничных операций и контролировать промежуточных процессов в течение всего инвестиционного цикла.

**Получите подробную консультацию специалистов и приумножайте свои сбережения без риска!**



www.strateg-invest.ru

+7 (495) 212-9377

+7 (495) 785-9782

115093, г. Москва

1-й Щипковский пер., 1, офис 207

«Серпуховская» (5 мин. пешком)



Фонд помощи и поддержки качественного управления бизнесом «Благодетель» ОГРН 1157700017584. ООО Центр финансовых консультаций «Стратегия Инвестиций» ОГРН 1067746480383. Кредитный потребительский кооператив «Стратегия Инвестиций» ОГРН 1187746038996 (принимает сбережения паевиков). Свидетельство СРО Союзмикрофинанс №813. НКО «Национальное потребительское общество взаимного страхования». Лицензия ЦБ РФ ВС №4301 от 10.10.2016 года. Сроки проведения акции с 7.08 по 31.08. Об остальных условиях узнавайте по телефонам. Сбережения застрахованы.

Раньше были народный контроль и партийный. Теперь нам обещают повсеместный цифровой контроль.

Сегодня мониторинг настроений в стране основан, как правило, на материалах местных СМИ. Но извлекать объективную информацию из этих источников федеральному центру все сложнее, поскольку большинство медиаресурсов подконтрольны губернаторам, отчего картинка получается хоть и красивой, но искаженной. Но в Кремле якобы хотят видеть, что на самом деле происходит в государстве, поэтому решили изучать происходящее с помощью программы мониторинга реакции региональных властей на жалобы россиян в социальных сетях. Пока такая система в тестовом режиме работает в некоторых регионах, но к 2019 году ее распространят по всей стране.

Сама программа называется «Инцидент менеджмент». Она призвана следить за жалобами, вопросами, благодарностями, негативными сообщениями и отзывами в таких соцсетях, как «ВКонтакте», Facebook, Instagram, Twitter, «Одноклассники» и даже YouTube. Все инфоповоды должны поступать к региональному администратору, который по ключевым запросам будет отбирать из

## ВЛАСТИ УХОДЯТ В СОЦСЕТИ



общего потока необходимые для реагирования властей посты, объединенные в «инциденты». В администрации президента, в свою очередь, намерены следить, как на них реагируют муниципалитеты и региональные власти: честно отработывают или игнорируют. Говорят, что «Инцидент» поможет гражданам быстрее достигать до чиновников, ответственных за решение тех или иных проблем, а в Кремле поймут, насколько позитивно или негативно люди воспринимают действия местных властей.

Вообще, инцидент-программа изначально разрабатывалась для торговых сетей и компаний, чтобы те могли собирать информацию о своих товарах или услугах

и оценивать реакцию на них потребителей. Но когда по интернету начали массово распространяться негативные сообщения, связанные с трагедией в кемеровской «Зимней вишне» и происходящим ужасом вокруг свалок, Кремль всерьез обеспокоился неконтролируемой мобилизацией граждан и решил интегрироваться в новую цифровую реальность через региональных чиновников. Именно им придется демонстрировать близость власти к народу. К примеру, Семен Семенович опубликует гневный пост о том, что в его дворе не чистят тротуары, а система поймает жалобу, отправит ее в Госадмтехнадзор, инспектор которого включит

меры административного реагирования. И никакого политеса, никакого официального документооборота.

Одним из первых опробовало систему Подмосковье. Мониторинг сообщений здесь ведется с осени 2017 года. К процессу «отработки негатива» в соцсетях привлечены министерства, ведомства и муниципальные образования региона. В каждом из них ответственные за систему «Инцидент» собирают статистику по запросам и формируют карту горячих тем. Так, выяснилось, что жителей области в первую очередь волнует благоустройство территорий, ЖКХ и качество дорог.

- Многие проблемы не могут быть решены на регио-

**«Инцидент» вместо помощника может стать опасным оружием и начнет не столько выяснять дееспособность местных органов власти, сколько вычислять слишком активных разгневанных пользователей.**

нальном уровне из-за нехватки средств или отсутствия компетенции, а это почти весь блок, связанный с бедностью, недостатками социальной инфраструктуры и тарифами. Также неясно, как региональные власти ответят на «инциденты»,

связанные с федеральными инициативами повышения НДС и пенсионного возраста, - разводит руками политолог Николай Миронов.

Надо сказать, что в других странах с аналогичными проблемами справляются без цифровых средств, там к XIX веку сформировались местное самоуправление, федерализм и демократия. В России эту триаду не заменят никакие новейшие системы мониторинга. К тому же у нашей власти, судя по всему, и цели другие. Не сумев обуздать соцсети, она пытается с ними подружиться и сделать вид, что повернулась к народу лицом. Правда, «Инцидент» вместо помощника может стать опасным оружием и начнет не столько выяснять дееспособность местных органов власти, сколько вычислять слишком активных разгневанных пользователей Сети. А как у нас могут обходиться с недовольными, известно.

Чтобы сохранить кресло и хорошую мину при плохой игре, региональные начальники наверняка попытаются ретушировать негатив в соцсетях с помощью так называемых простых граждан и блогеров. За тридцать серебряников те будут кормить «Инцидент менеджмент» правильными темами и благодарностями. Потемкинские деревни хоть и перейдут на новый технологический уровень, но никуда не денутся.

Елена Хакимова

## ЦИК ПРИНИМАЕТ ЗАЯВКИ НА ПЕНСИОННЫЙ РЕФЕРЕНДУМ

На митингах, которые прошли 28 июля по всей России, около 3 млн человек поставили свои подписи за проведение всенародного референдума по поводу пенсионного возраста. Центризбирком признал не соответствующей требованиям закона формулировку вопроса, и в регионах начался процесс подготовки всенародного голосования, но уже с учетом всех норм действующего законодательства.

Первое требование легитимных действий: должно быть больше половины регионов - не менее 43 из 85, где пройдет процедура создания инициативных групп для подготовки референдума. В соответствии с законом «О референдуме» в каждом регионе в такую группу должно войти не менее ста человек, на сбор их подписей отводится 45 суток. Причем в списках обязательно наличие паспортных данных, а каждая подпись должна быть нотариально заверена. После общего собрания сформированной инициативной группы в ЦИК подаются документы для ее регистрации и утверждается формулировка вопроса референдума.

Иркутск, Нижний Новгород и Алтайский край такие

процедуры уже провели, при этом нижегородские и алтайские группы утверждены в Центризбиркоме. Вопрос, выносимый на референдум, все регионы сформулировали одинаково: «Согласны ли вы с тем, что установленный законодательством РФ о пенсионном обеспечении по состоянию на 1 июля 2018 года возраст, достижение которого дает право на назначение страховой пенсии по старости (для мужчин - 60 лет, для женщин - 55 лет), повышаться не должен?»

Москва и Ростовская область тоже среди тех, кто первым включился в этот процесс. Так, в Ростове желающих попасть в состав организаторов референдума оказалось невероятно много.



Войти в группу захотели не только представители оппозиционных партий и движений, но и рядовые граждане. Они узнали об этом из соцсетей и пришли, чтобы реально что-то сделать, а не только возмущаться на кухне.

- Я хочу участвовать во всем, что соответствует моим представлениям о правдивости и справедливости, - говорит Татьяна Иващенко из донского Мяниковского района. - По таким ключевым вопросам, как повышение пенсионного возраста, обязательно нужно проводить референдум. Окончательное решение принимать должны не депутаты, которые голосуют, не спросив мнения населения, и тем са-

мым, я считаю, передают интересы своих избирателей, а все граждане России.

Активист из Азова Юрий Масанин уверен, что скоро инициативные группы будут созданы во всех российских регионах. Он общался с единомышленниками из Хабаровского края, Красноярска, Новосибирска, Тынды - они следующие на очереди.

При этом все понимают, что правительство может найти новый повод для отказа в проведении референдума. Позиция ЦИК тоже неоднозначна. Элла Памфилова опосредованно вроде согласилась с необходимостью референдума, но сослалась на «некомпетентность» людей, которая мешает им орга-

низоваться и сделать все так, как требует закон. Но если вообще сидеть сложа руки и даже не пытаться, с народом совсем перестанут считаться.

Градус активности пришедших помочь в организации референдума в Ростове периодически перерастает в бурные политические баталии, однако в одном вопросе все оппоненты едины: «Почему проведение референдума по Крыму никакие законодательные тонкости не помешали, а в вопросе пенсионного возраста могут стать помехой?» Почему в Европе в период структурного кризиса население добивается даже смены полномочий кабинета министров, а в России даже референдум не дают провести по вопросу, который касается абсолютно всех граждан?

- Надо действовать цивилизованно, - говорит депутат Заксобрания Ростовской области Геннадий Бессонов, - не создавать в стране напряжения, не допускать 1917 года, а искать мирные формы взаимодействия народа и власти. Мы в рамках этого закона проведем все процедуры, и следующим шагом может стать обращение в Конституционный суд.

Элла Василенко

Недавно в Москве был объявлен новый вид бесплатной диспансеризации - скрининг на раннее выявление онкологии. Журналисты «МН» отправились в поликлинику и выяснили, что стоит за этим новшеством и почему москвичи не торопятся проверить свое здоровье.

## И РАК ПОПЯТИТСЯ НАЗАД



DEPOSITPHOTOS/PHOTOPRESS

### Без очередей!

Объявление на сайте столичного мэра попало в глаза совершенно случайно. Москвичей приглашали в поликлинику пройти скрининг на выявление онкологических заболеваний. Женщинам обещали обследование на выявление рака груди, мужчинам - обследование предстательной железы. Все, что требовалось от жителей города, - прийти в специально выделенную поликлинику в своем округе и сдать кровь из вены, результат - через месяц. И это в выходной день! Без записи и совершенно бесплатно!

Интернет услужливо сообщил: в частной клинике подобное исследование будет стоить не меньше 10 тыс. рублей. Конечно, можно обойтись и без всяких специальных программ. Но тогда в поликлинике придется записаться к терапевту, затем посетить онколога. Он может дать направление на скрининг, а может и отказать.

Первое сообщение о том, что Департамент здравоохранения г. Москвы и Московский клинический научный центр им. А.С. Логинова запускают программу по раннему выявлению наиболее распространенных онкологических заболеваний, появилось еще в начале марта.

«Наша задача - сделать все необходимое для того, чтобы максимальное количество жителей столицы могли проверить состояние своего здоровья и вовремя получить необходимую медицинскую помощь при обнаружении первых признаков рака», - заявил тогда руководитель департамента здравоохранения Алексей Хрипун.

В ответ соцсети взорвались гневными откликами. Кто-то писал, что анализ крови на рак придуман совсем недавно и пока еще не утвержден в мировой практике. Кто-то считал, что создается бесплатная экспериментальная научная база для подтверждения этого метода тестирования. Скептики возмущались, что

как правильно оформить бумажку. Ничего особенного: какие были заболевания, нет ли аллергии. Напротив сидела старушка и все время путалась в собственных записях. Несколько женщин средних лет уже заполнили анкеты и теперь направлялись в процедурный кабинет. Мужчин совсем не было, видимо, пробле-

зультаты обещали прислать на личную электронную почту, которая указана в анкете, или сообщить по sms.

### «Мы ничего не знали»

Пресс-служба Департамента здравоохранения г. Москвы сообщила, что во время мартовского скрининга обследование прошли 16 тыс. человек. Это очень мало для многомиллионного города. Сами медики, похоже, озадачены такой невысокой посещаемостью. «К сожалению, время для посещения поликлиники и профилактической проверки своего здоровья находят не все жители столицы», - деликатно сетуют в пресс-релизе на сайте департамента. Казалось бы, и время удобное, и ехать далеко не надо, а люди не идут. Почему?

«Я ничего не знала о подобных программах. Мне соседка случайно сказала» - это слова одной из посетительниц, с которой мы познакомилась во время обследования. Другая женщина увидела объявление в своей поликлинике: «В очереди сидела, вот от безделья и стала читать, что на информационных стендах пишут». Кто-то зашел на сайт госуслуг, чтобы отправить показания водосчетчиков, да и увидел приглашение. Люди не приходят на обследование, потому

### ВАЖНО!

Программа «Я выбираю здоровое будущее!», направленная на выявление онкологии молочной железы и яичников у женщин и предстательной железы у мужчин, продолжится до 22 сентября. Сдать анализ можно бесплатно и без предварительной записи каждую субботу с 8 до 14 часов. Посмотреть список поликлиник, где проходит обследование, можно на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы [www.mosgorzdrav.ru](http://www.mosgorzdrav.ru). В специальном окне надо ввести нужный округ и предполагаемую дату обследования. Система сообщит, в каких поликлиниках проводится исследование. При себе надо иметь паспорт и полис ОМС.

Методика диагностики на выявление рака легких на ранней стадии доступна в 10 медицинских учреждениях. Направление на эту процедуру может дать врач любой поликлиники. Потребуется полис ОМС. На скрининг отправляют пациентов со стажем курения более 30 лет и тех, кто избавился от табачной зависимости менее 15 лет назад. В группе риска также пациенты старше 55 лет и те горожане, у чьих родственников был обнаружен рак легких.

таким образом москвичей заманивают на президентские выборы. В день голосования сдать кровь предлагали в медицинских кабинетах школ, где находились избирательные комиссии.

Между тем выборы давно прошли, а столичные власти объявили очередной этап скрининга. И мы отправились в городскую поликлинику на Миллионной улице, чтобы своими глазами увидеть, как проходит это столичное новшество.

...В небольшом холле несколько посетителей заполняли анкеты. Рядом стояли сразу несколько медработников, терпеливо объясняя,

мы здоровья их волнуют куда меньше. Часы показывали почти 2 часа дня, а это значило, что прием подходил к концу. На тот момент желающих сделать скрининг набралось человек 10, не больше. Зато было очень много медиков. Кажется, весь персонал поликлиники пришел сюда, готовясь принимать полчища желающих проверить свое здоровье. Но толпы не наблюдалось. Через пять минут завершилось оформление документов, еще через 10 минут медсестра с иглой так трогательно уговаривала не бояться, что хотелось отдать ей всю свою кровь. На всю процедуру ушло около получаса. Ре-

что ничего не знают о городских программах? Похоже, что это именно так.

### Выявляем рак легких на ранних стадиях

Между тем сегодня действительно можно совершенно бесплатно проверить здоровье. В феврале прошлого года стартовал пилотный проект, основная цель которого - выявление рака легких на ранних стадиях. Диагностику проводили при помощи низкодозной компьютерной томографии. За год скрининг прошли порядка 6 тыс. человек. В результате у 30 пациентов было выявлено заболевание, из них у 12 - на самой легкой, первой, стадии, и прогноз на полное выздоровление у этих людей высокий.

Существует отдельная программа по ранней диагностике сахарного диабета. Прошлой осенью можно было сделать бесплатную прививку от гриппа около станций метрополитена и в центрах госуслуг «Мои документы». Предложения есть, а вот желающих воспользоваться ими - не очень.

«Город дает много возможностей для профилактики и ранней диагностики заболеваний. Только люди почему-то не спешат в медучреждения. Можно грешить на плохое информирование. Но если человеку сложно зайти на сайт в интернете, чтобы узнать, какие новые диагностические программы им предлагают, я задумываюсь, нужно ли ему это», - считает эксперт Общества защиты прав пациентов Игорь Седых, который напомнил банальную, в сущности, истину: любую болезнь проще предупредить, чем потом долго и мучительно лечить.

Наталья Пуртова

### ВНИМАНИЕ!

Получить персональные рекомендации по профилактическому осмотру на 2018 год можно в информационном сервисе «Навигатор московского здравоохранения». При вводе года рождения и пола он выдает информацию о том, какие обследования предстоит пройти в рамках первого этапа программы диспансеризации в этом году и что за болезни они позволяют выявить.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома, важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незнамого гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

#### Рекомендуемый порядок действий.

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по тел.: \*105 (с моб.) или 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезде сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

#### Рекомендуемый порядок действий:

1. Обратитесь по телефону \*105 (с моб.) или 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Получить бесплатную круглосуточную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно, позвонив на единый многоканальный номер 8 (499) 317-43-63 или \*105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

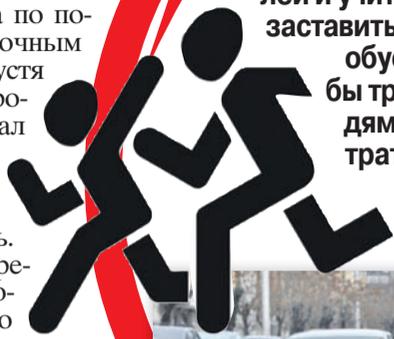
ГОСТ 32609-2014  
ГОСТ Р 54611-2011

Ритуал

Раньше подмосковный микрорайон Клязьма был совсем небольшой, и школу здесь тоже построили маленькую, двухэтажную. Когда-то ее вполне хватало для мальчиков и девочек из окрестных деревень, которые бегали сюда по полупустым проселочным дорогам. Но спустя десятилетия микрорайон разросся, стал частью подмосковного города Пушкино, учеников прибавилось. Сельская дорога превратилась в полноценную трассу, по которой водители пытаются объехать вечные пробки на Ярославском шоссе. Автомобили несутся сплошным потоком на приличной скорости, а старая школа как-то незаметно оказалась на самой обочине. При этом здесь по-прежнему нет ни тротуаров, ни специальных знаков, предупреждающих, что рядом носится малыш, способная в доли секунды оказаться под колесами транспорта. После уроков дети выходят на проезжую часть и идут домой по краешку асфальта.

Накануне нового учебного года возле школы собралась комиссия из представителей Минтранса, ГИБДД, администрации Пушкино и общественников Общероссийского народного фронта. Чиновники озабоченно рассматривали ворота, выходящие прямо на проезжую часть. Буквально два метра, и рядом огромный поток несущихся машин, но это еще не самое худшее. Если пройти чуть дальше к автобусной остановке, то крохотный участок земли просто исчезает и надо долго идти по асфальтированной проезжей части, гадая на ходу, не врежется ли в спину какая-нибудь нерасторопная иномарка. Кто-то вспомнил, что год назад именно здесь автомобиль сбил женщину, а чуть раньше под

**Школы, расположенные рядом с автомобильными дорогами, - это вечный ужас для родителей и учителей. Чтобы заставить чиновников обустроить хотя бы тротуары, людям приходится тратить даже не годы - десятилетия.**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА/PHOTOXPRESS

колыеса попал взрослый мужчина.

Родители радуются, что власти к ним наконец прислушались. Даже вспомнили имена тех, кто начинал этот крестовый поход по чиновничьим инстанциям с требованием сделать тротуар и поставить светофор. За это время дети сами стали родителями, привели в школу своих малышей и уже вслед за предшественниками бомбили министерства и ведомства письмами. Все эти годы ответы приходили как под копирку: появятся деньги - будет и тротуар. Но пока средств нет.

Мать шестерых детей Светлана Полякова рассказала о том, как тяжело ей водить в школу своих малышей: «Я понимаю, что здесь очень опасно, и не могу отпустить их одних». Вот так и живет - одного привела, второго забрала, вернулась за третьим. И такая круговерть целый день, хотя дом

их находится рядом со школой.

В тот день представители властей все-таки выступили перед жителями. Проблему признали, пообещали к 1 сентября сделать часть дороги. Остальные работы не заложены в текущий бюджет. «Семьсот метров - это все, что мы можем оперативно, до 1 сентября, обустроить», - сказал заместитель министра транспорта и дорожной инфраструктуры Московской области Андрей Суязов. Теперь хоть есть надежда, что начатое доведут до конца.

Но, к сожалению, эта школа не единственная, где игнорируются правила дорожной безопасности.

# ОПАСНАЯ ДОРОГА В ШКОЛУ

Краснодар. Школа №71. Сразу за забором - шоссе, и по нему гоняют машины, при этом традиционно не сбрасывая скорости. «Зачем? Здесь все равно никаких запрещающих знаков никогда не было», - утверждает жительница города Нина Зимина.

Правда, в прошлом году около выхода из школьного двора появилась разметка, которая, впрочем, быстро стерлась. Знак «Дети» и «лежащий полицейский» были в планах, но у дорожников до них руки так и дошли. Светофор не поставили.

Именно там, где должен был стоять обещанный светофор, в прошлом году была

## ► Как обеспечить детям безопасность?

Виктория Коровина посвятила борьбе за безопасность Клязьминской школы несколько лет, переписываясь с такими же родителями-активистами из других городов. «Лучше всего сразу обращаться в общественные организации, которые следят за соблюдением законодательства. Есть примеры, когда активисты вместе с родителями смогли поднять шум на телевидении и в газетах. В Смоленске хватило одной публикации в газете и обращения местной Общественной палаты в адрес губернатора, как около самой проблемной школы появились переход и светофор. Сегодня чиновники очень боятся огласки собственных недоработок, поэтому больше видеосюжетов выкладывайте в Сеть, больше обращений в СМИ», - утверждает активистка.

сбита машиной первоклассница. Девочка осталась жива, отделалась переломом и сильными ушибами. Кто-то снял происшествие на видео и вы-

ложил в интернет. Только после этого власти переполошились не на шутку. Выступил даже губернатор Вениамин Кондратьев, который заявил, что уже несколько лет лично следит за опасным участком дороги возле школы. «Поручение уже давал год назад. Если люди, которые должны были его выполнить на должном уровне и не выполнили, еще работают в мэрии, так сделайте все, чтобы они там не работали. Нет конструктивного подхода, а только бездействие и равнодушие», - публично отчитал сотрудников глава региона. После этого на дороге оперативно появились искусственные неровности, а потом про историю с девочкой все дружно забыли. Должно быть, до очередной беды с ребенком.

Общественники собрали множество удивительных и нелицеприятных фактов. В Колосовке Калининградской области дети вынуждены идти до остановки школьного автобуса пешком около 2 километров, пересекая при этом железнодорожные пути с нерегулируемым железнодорожным переездом.

В одном из районов Томской области школьники ежедневно проходят пешком несколько километров по проезжей части через старый мост. Он такой ветхий, что может не выдержать веса автобуса. В Костромской области у села Саметь и деревни Петрилово, где находятся начальные школы, нанесли разметку прямо на песок. Ее, конечно, уже не видно. В Забайкальске остановку школьного автобуса организовали на мусорной свалке.

В 2017 году общие затраты из бюджета на образование превысили порог в 600 миллиардов рублей. Специалисты говорят, что это немало. Но обеспечить детей безопасными тротуарами и светофорами власти почему-то до сих пор так и не могут.

**Наталья Пуртова**

## ВЫПУСКНИКИ ПОРАЗИЛИ НЕЗНАНИЕМ АНГЛИЙСКОГО

**По данным Рособрнадзора, 40% выпускников на ЕГЭ провалили эссе по иностранному языку. И это те, кто выбрал иностранный язык добровольно! А как же тогда «сикают по инглишу» те, кто ЕГЭ по иностранному языку не выбирал?**

Граждане СССР и теперь уже россияне всегда отличались незнанием иностранных языков. С открытием границ и появлением «школ с углубленным изучением» ситуация должна была улучшиться. Но, как показывают результаты ЕГЭ, молодежь не «сикает по инглишу» точно так же, как их бабушки и дедушки.

Так, эссе по иностранному языку провалили 40% из тех, кто выбрал этот ЕГЭ добровольно. Это школьники, ко-

торые готовились сдавать иностранный целенаправленно и, судя по выбору экзамена, собирались поступать в гуманитарные вузы.

Причем, как сообщают в Рособрнадзоре, ноль баллов умудрились получить от 5,5 до 56% сдающих в зависимости от региона! Аутсайдером оказался Новосибирск.

Многие родители уже бьют тревогу - ведь в 2022 году ЕГЭ по иностранному языку станет обязательным! А как его сдавать, если от

этого экзамена школьники сегодня бегут, как от огня? Сдавать ЕГЭ по иностранному решаются лишь 9% выпускников школ, остальные 91% предпочитают другие предметы.

Да и эти 9%, как видим, не отличаются глубоким знанием предмета. Впрочем, Минобрнауки успокаивает: базовый ЕГЭ для всех школьников будет намного проще того экзамена, который сегодня сдают на выбор.

Хотя на этом обязательном экзамене тоже надо будет писать эссе. Его обещают сделать элементарным: надо будет написать о том, кто ты, где живешь, сколько тебе лет, чем увлекаешься.

Согласно опросам, 77% родителей уверены, что школа не сможет подготовить их ребенка к ЕГЭ по иностранному, даже к простому базовому варианту. Необходимо будет не один год ходить к репетитору. В среднем по России на репетитора по иностранному языку для подготовки к ЕГЭ семья тратит сегодня от 23 тыс. до 54 тыс. в год, или от 530 до 860 руб. за каждый урок. В лидерах по ценам - Москва. Здесь репетитор по английскому стоит в среднем 6 тыс. рублей в месяц.

Деньги немаленькие, если учесть, что помимо иностранного школьникам придется сдавать еще три ЕГЭ.

Уже следующей весной выпускники школ будут сдавать контрольную работу по иностранному языку, которая станет прообразом будущего обязательного базового ЕГЭ.

Радоваться тут нечему. По оценкам экспертов, двойки даже за базовый уровень получит как минимум половина выпускников. Так, в апреле прошлого года Рособрнадзор проводил национальное исследование качества образования школьников, которое показало: уровень знания иностранного языка в пятом классе равен тройке с плюсом, а в старших классах - тройке с минусом.

**Анна Александрова**

# Полицейский досмотр: что нужно знать гражданам

Преподавателя  
Высшей школы  
экономики (ВШЭ)  
Владимира Бродского  
на днях задержали на  
Ярославском вокзале  
сотрудники полиции,  
отвели в участок,  
раздели догола,  
обыскали, изучили  
записи в сотовом  
телефоне... Правы  
ли были сотрудники  
правопорядка и  
что делать в такой  
ситуации?



Полицейским явно не понравилась борода Владимира

того, чтобы виновные понесли наказание», - пояснил член ОП РФ.

Учитывая общественный резонанс, эти конкретные полицейские могут быть наказаны, но, скорее всего, отделаются простым выговором.

«До уголовного наказания дело не дойдет, так как закон в России на стороне силовиков. Полицейский имеет право остановить любого, препроводить его в отделение и там обыскать. Достаточно подозрений, что данное лицо совершило преступление», - комментирует адвокат Тимур Маршани.

Что делать простому гражданину, если он шел себе по улице и вдруг оказался «подозреваемым»?

Философ Владимир Бродский возвращался в восемь вечера с художественной выставки, когда на вокзале к нему подошли трое в штатском и, представившись сотрудниками полиции, предложили пройти с ними в участок.

Почему мужчина не понравился полицейским, точно неизвестно. По одной из версий, философа подвела борода - правоохранители решили, что с бородой ходить по улицам может только наркоман.

В участке преподавателю ВШЭ предложили не артачиться и отдать наркотики добровольно. Бродский порывался позвонить знакомым юристам, но сотрудники правопорядка отобрали у него телефон, стали изучать записи и фотографии.

Потом последовал досмотр, в ходе которого с преподавателя даже сняли трусы. Не найдя наркотиков, полицейские подобрали, начали называть задержанного Володей и даже дружески похлопали философа по плечу: мол, сам понимаешь, работа такая.

После огласки инцидента служба собственной безопасности полиции занялась проверкой действий сотрудников правопорядка. Через интернет откликнулись еще несколько человек, попавших в такую же ситуацию с теми же самыми полицейскими и на том же самом вокзале.

Первый заместитель председателя комиссии Общественной палаты РФ по безопасности и взаимодействию с ОНК Владимир Винницкий потребовал, чтобы сотрудники полиции понесли не только дисциплинарное, но и уголовное наказание. «Они не предоставили возможность молодому человеку связаться с кем-то дополнительно.

Оснований для задержаний у них, конечно, не было. Сам факт необоснованного задержания уже повод для

## Советы от адвоката Тимура МАРШАНИ

**1.** Многие граждане думают, что имеют право отказаться проследовать в отделение. Такой отказ чреват тяжелыми последствиями: полицейский в этом случае должен вызвать наряд ППС и препроводить вас в отделение полиции силой. После этого вас обвинят в сопротивлении сотрудникам полиции, а это уже в лучшем случае «административка» - до 15 суток ареста.

**2.** А вот изымать телефон и тем более копаться в нем сотрудники полиции не имеют права. Для изучения информации в чужом телефоне у правоохранителей должно быть решение суда. Также без решения суда полицейский не имеет права засовывать вам пальцы в рот и другие места - такой вид обыска, кстати, разрешен только в присутствии врача. Также задержанных заставляют сдавать отпечатки пальцев, на что полицейские тоже не имеют права, но с задержанного просто берут расписку, что он согласился на процедуру добровольно.

**3.** К сожалению, раздеть вас догола в участке и обыскать ваши вещи имеет право любой полицейский. Для того чтобы это имело законную форму, сотрудникам полиции достаточно составить акт и пригласить двух понятых.

**4.** Если у вас не отобрали телефон, первым делом позвоните по телефону 02 и опишите ситуацию. Также потребуйте, чтобы в службе «02» вас соединили с дежурным прокурором по городу.

**5.** Не ждите, что дежурный прокурор примчится вызволять вас из рук полиции, поэтому постарайтесь не скандалить, не ругаться со стражами порядка и вести себя предельно вежливо. Как показывает практика, именно такая линия поведения помогает скорее выйти «на свободу». А уже после этого можно закидывать жалобами все инстанции. Для этого не забудьте записать все имена и звания сотрудников органов правопорядка.

**6.** Помните, что задержать вас имеют право максимум на три часа. По окончании этого времени вам должны выдать копию протокола административного задержания. Если же вы подозреваетесь в совершении не административного, а уголовного преступления, то задержать вас могут на 48 часов.

Подготовила Аделаида Сигида



## Реновация оставит ЗЭКОВ без квартир?

Из-за реновации сотни заключенных могут остаться без жилья. Куда они пойдут, когда выйдут на свободу и вернуться в Москву?

В Ассоциацию адвокатов России за права человека (ААРПЧ) обращаются москвичи, отбывающие наказание в местах лишения свободы.

«Например, 37-летний Роман П. отбывает наказание в Орловской области, - рассказывает глава ААРПЧ Мария Баст. - Он выходит на свободу в 2027 году, на данный момент он снят с регистрационного учета в столице. Его родители живут в неприватизированной квартире по договору соцнайма. А значит, квадратных метров на него выделено не будет».

О том, что дом попал под реновацию, Роман П. узнал в 2017 году, уже находясь в колонии. Он подал заявление в суд столицы, требуя признать его право на жилье и включить его в число получающих квадратные метры по программе реновации. Однако в удовлетворении иска Роману П. было отказано.

### Комментарий юриста Алексея САМОХИНА:

«К сожалению, у нас и без реновации тысячи зэков выходят на свободу и оказываются без жилья - у кого-то за время отсидки дом сгорел, у кого-то жилье продали родственники. Правда, по закону такую продажу бывший заключенный может оспорить в суде, но удаётся это далеко не всегда. Выйдя на свободу и не имея никакого жилья, многие повторно совершают преступления, кто-то попадает в рабство за жилье и похлебку, кто-то пристраивается «помощником» к одиноким людям или старикам, а потом через пару лет старушка без вести пропадает, оставив свое имущество «помощнику». Для бывшего заключенного важно, чтобы у него было свое жилье, пусть это будет даже какая-нибудь хибара - для него и такое жилье счастье».

«Оказывается, все мои права будут после выхода на свободу! А пока сидите, молодой человек, и не дергайтесь!» - возмущается арестант.

Он обращался в Департамент городского имущества Москвы, где ему коротко и ясно ответили, что в базе данных как член семьи он вообще не числится, а потому не может принять участия в программе реновации.

Аналогичные ответы пришли на запросы из прокуратуры и мэрии. Роман П. подчеркивает, родительская квартира - его единственное жилье: «Больше идти мне после освобождения некуда! Никакого другого жилья у меня не было и нет!»

По словам председателя Ассоциации адвокатов России за права человека Марии Баст, в подобной ситуации рискуют оказаться сотни москвичей, находящихся сейчас в заключении: «В наилучшем положении находятся те, у кого жилье в собственности, лишить их права собственности в рамках реновации невозможно. Но, к сожалению, таких сидельцев у нас в стране меньшинство - в основном это неблагополучный контингент, живущий в квартирах по соцнайму. Для тех, кто на свободе жил с родственниками в приватизированных квартирах, ситуация складывается тоже не лучшим образом - после возвращения родственники могут просто не прописать бывшего арестанта в новое жилье. Доказывать свои права на прописку в новой квартире придется в суде, и успех таких исков неочевиден».

Анна Александрова

# МИФЫ И ПРАВДА ОБ АРБУЗАХ



КОММЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ

Любимая полосатая ягода снова в игре. Август и сентябрь - это ее время, и любители сочного лакомства снова задаются вопросом: можно ли доверять качеству бахчевой культуры? Эксперты развеяли некоторые мифы, сложившиеся вокруг красно-зеленой ягоды, а «МН» узнал, стоит ли доверять приборам, подсчитывающим нитраты.

Эксперты Роскачества в ходе масштабного летнего спецпроекта решили выяснить, сколько на рынке нитратных и обработанных пестицидами арбузов, что такое «накачанный арбуз» и можно ли покупать арбузы у дороги. В лабораторию, где полосатые ягоды прошли проверку по 174 показателям безопасности и качества (148 - только на пестициды, а еще на наличие нитратов, тяжелых металлов и заражений, степень зрелости и сладости и др.), свезли ранние арбузы из супермаркетов, с рынков, машин и придорожных развалов. Оказалось, что мифов вокруг арбузов больше, чем правды.

## МИФ №1

### «Накачанный арбуз»

Миф настолько же живучий, насколько и бредовый. По запросу «накачанный арбуз» интернет-поисковик выдает 16 миллионов результатов. Тут вам и про «накачку» арбузов селитрой и даже сахарным раствором... Большинство уверены, что бахчевые «накачивают» разной вредной дрянью с помощью шприца. Только представьте: ходит по полю человек с огромным шприцем и ведром, наполненным аммиачной селитрой или другими ускорителями роста, и делает арбузам инъекции, чтобы те быстрее созревали.



ФОТОДОМ

ли и приобретали красивый товарный вид. Когда бахчевники слышат такое, смеются: «Во-первых, вручную обколоть тысячи плодов на бахче - задача невыполнимая, но даже если кому-то такая глупость взбредет в голову, любой проколотый арбуз сгниет через пару дней! Любое повреждение кожуры - открытый путь для бактерий».

- Нитраты - это «витамин» роста, - объясняет старший научный сотрудник ВНИИ орошаемого овощеводства и бахчеводства Артем Соколов. - Они повсеместно используются в сельском хозяйстве: стимулируют рост растений и соответственно повышают урожайность. Арбузы удобряют нитратами в период их созревания. Арбуз возьмет ровно столько, сколько ему нужно для роста. К концу созревания в нем не будет нитратов - арбуз вырастет, питаясь ими. Единственный шанс получить арбуз с повышенным количеством нитратов - сорвать его недозревшим. Нитраты в нем если и найдутся, то в самой корке или в ее белой части.

Кстати, имейте в виду, что в домашних продуктах нитратов может быть в разы больше, потому что дачников и огородников хлебом не корми, дай удобрить грядки навозом или куриным пометом. Сыплют его от души, чуть не грузовиками, «чтоб лучше все росло». А где, как не в навозе, неконтролируемое содержание аммиака?

В Роскачестве сообщили, что региональные представительства Россельхозцентра несколько раз в год проверяют фермы, бахчи и овощеводческие хозяйства на предмет наличия вредителей, сорняков, болезней растений, содержания микотоксинов, нитратов и пестицидов в почве и выращиваемой продукции, так что ее реализация с небезопасным количеством перечисленных веществ сведена к минимуму. Это доказали и лабораторные исследования ранних арбузов. В купленных и в супермаркете, и на рынке, и в торговой точке у дороги арбузах количество нитратов было ниже предельно допустимых концентраций.

## МИФ №2

### О пестицидах

Это, по мнению потребителей, второе зло после нитратов. Но вообще-то пестициды - это используемые повсеместно вещества, защищающие растения от болезней и насекомых. Как и для любой другой агрохимии, для пестицидов установлены предельно допустимые концентрации (ПДК), не наносящие вреда здоровью человека. Да, некоторые фрукты и овощи накапливают больше этих веществ, некоторые - меньше, но арбузы точно не входят в зону риска. Как правило,

бахчевые обрабатывают пестицидами еще до фазы цветения, и через 14-20 дней они уже выводятся из растений. До мякоти арбуза пестициды точно не доходят, и если они присутствуют в ягоде, то на корке или в ней. Если плох помоешь арбуз, ножом вполне можно занести с корки пестицид на мякоть. К слову, тысячные доли миллиграмма пестицидов эксперты Роскачества зафиксировали в арбузах, купленных с лотка на фруктовой базе. В остальных образцах не было даже такого небольшого превышения химического средства.

## МИФ №3

### О тяжелых металлах

Арбузы, которые продают у дорог, впитывают выхлопные газы, а значит, тяжелые металлы. Теоретически могут, но на практике этого не происходит, ведь выхлопные газы слишком быстро рассеиваются и не успевают навредить ягоде. Во всяком случае, арбузы, купленные экспертами Роскачества на обочине и отданные в лабораторию, были в норме по содержанию в них токсичных элементов.

Тем не менее надо понимать, что пыль дорог хорошо задерживается на арбузной корке, так что «придорожные» арбузы нужно очень тщательно мыть не в двух, а в трех-четыре водах.

Можно выделить только три косвенных правила, соблюдая которые можно с большой долей вероятности купить вкусный и спелый арбуз.

Если постучать по арбузу, то у хорошего арбуза звук будет не глухим и не звонким (чем-то средним между ними) и напоминать гулкую вибрацию. Глухой звук характерен для перезревшего арбуза, а слыш-

## Где покупать, как выбирать

ком звонкий - для недозревшего.

Оцените блеск корки. Если она глянцевая - вероятно, арбуз неспелый. В процессе созревания корочка становится более матовой.

Ищите на корке земляное пятно (оно должно быть только одно) желтого цвета. Чем ярче - тем лучше. Значит, арбуз собран вовремя.

На высохший хвостик внимание обращать не стоит. У сорванной с бахчи ягоды любой зеленый хвостик в любом случае станет желтым через 3-4 дня. Не сжимайте арбуз, рассчитывая услышать характерный треск. Арбуз хрустит при надавливании, но лишь один раз за свою жизнь, и не факт, что

он не хрустнул при транспортировке.

Пожалуй, самые вкусные и спелые гигантские ягоды сегодня можно купить на рынке или бахчевом развале. А вот в супермаркетах и магазинах почему-то чаще встречаются арбузы не очень дорогие, но и не очень высокого качества.

Есть немало любителей потыкать арбузы и овощи-фрукты нитратомерами, или, как их еще называют, нитрат-тестерами. Сразу скажем: мы таким приборам не верим и вот почему.



## НИТРАТОМЕРЫ: ПРАВДУ ГОВОРЯТ ИЛИ ВРУТ?

Есть масса исследований на эту тему. Например, изучая эффективность измерений нитратометров в лаборатории, доктор технических наук, кандидат биологических наук Александр Колеснов пришел к неутешительному выводу: приборы не выполняют свою главную задачу - не отражают реальное содержание нитратов. Сравнив результаты прибора с результатами лабораторных испытаний, ученый выяснил, что показания нитратометров превышали концентрацию нитратов, определенную лабораторным способом, в 5-10 раз!

Измеритель нитратов на проверку оказался самым обычным солемером (им обычно пользуются аквариумисты для точного определения содержания солей в воде). Оба эти прибора пропускают ток между своими контактами, измеряют электропроводность растворов солей в продукте и выводят результат на экраны. Только нитрат-тестер показывает данные с учетом вшитой в него таблицы поправочного коэффициента для каждого продукта. Причем коэффициент этот - тот еще хитрец. Его же невозможно вычислить в принципе! Овощи и фрукты хоть и называются одинаково, но содержание в них солей, среди которых сульфаты, хлориды, нитриты, фосфаты и др., зависит от условий выращивания, почвы, технологии, воды, удобрений, климатических условий, хранения и прочих факторов. Их никакой прибор не может учесть. К примеру, арбуз - это коктейль из калия, кальция, магния и фосфора, и нитрат-тестер посчитает их вместе с нитратами, если те закрадутся в гигантскую ягоду. Причем количество всех солей в арбузе из Астрахани будет отличаться от арбуза, приехавшего из Азербайджана.

К тому же прибор не учитывает температуру продукта. Удельное сопротивление электролитов при нагревании уменьшается, а при охлаждении - повышается, так что даже если помидор потыкать с разных сторон, показания солей в нем будут разные. Не стоит забывать, что соли во фруктах-овощах распределяются неравномерно и показания нитратометра в кожице, скажем, сливы и ее мякоти не будут одинаковыми.

Из всего этого можно сделать только один вывод: пользоваться нитратометром для подсчета нитратов - все равно что определять скорость ветра по наклону деревьев. Достоверно определить наличие нитратов в бахчевых или овощах можно только лабораторным методом.

Подготовила Елена Хакимова



## СПАСАЕМСЯ

# ОТ ЖАРЕННОГО СОЛНЦА

Высокие температуры создают для человеческого организма условия, близкие к экстремальным. Особенно для жителей северных широт, генетически к жаре не приспособленных. Температура, оптимальная для нашего существования летом, равна примерно 21-23 градусам, а тут столбик термометра переваливает за 30!

По словам нашего эксперта, ведущего **научного сотрудника Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины Галины Холмогоровой**, нужно соблюдать определенные правила, которые помогут избежать опасных последствий воздействия жары.

Прежде всего она опасна для пожилых людей, для граждан, страдающих хроническими заболеваниями (болезнями сердца, сосудов, сахарным диабетом, бронхиальной астмой и пр.), детей. В жаркие дни, к сожалению, повышается количество обострений хронических заболеваний, чаще случаются инфаркты, инсульты, разного рода кризисы, тепловые и солнечные удары.

Первое и самое главное правило - **носить головной убор**. Лучше всего если он будет светлого цвета, из натуральной ткани (лен, хлопок), с козырьком. Такой убор защитит вас от перегрева и предохранит от удара.

**Одежда также должна быть светлых тонов и из натуральных материалов**. Она хорошо пропускает воздух и уменьшает потоотделение, которое активно провоцирует синтетика. Ходить лучше по тенистым сторонам улочек.

**Если же есть возможность провести время дома, лучше ей воспользоваться**. Однако

и дома, если в нем достаточно душно, можно получить тепловой удар, поэтому **незаменимыми предметами являются в жаркие дни вентиляторы или кондиционеры**. Убережешься от воздействия солнечных лучей **поможет и алюминиевая пленка на окнах**.

Кроме того, **нужно почаще принимать душ** (не холодный, не горячий, а комнатной температуры, иначе даже в жару можно серьезно простудиться).

Главное правило всех хронических больных в эти дни - **строго соблюдать режим приема назначенных врачом препаратов**. Если вы пьете

**«Очень плохо, когда человек находится несколько часов без воды, а потом заливается литрами - в результате происходит резкое разбавление крови, увеличивается нагрузка на сердце и на почки».**

таблетки от повышенного артериального давления, не забывайте, что это пожизненно.

Бороться с потоотделением с помощью специальных антиперспирантов в жару вряд ли стоит, ведь выделение пота - естественный и основной защитный механизм, который спасает наш организм от внутреннего перегрева. Однако вместе с потом из нашего организма уходят и многие необходимые ему микроэлементы, из-за чего некоторые люди могут чувствовать себя неважно. «При воздействии жары увеличивается концентрация натрия в крови - этот микроэлемент выполняет функцию по задержке жидкости в организме. Однако если у человека в анамнезе есть артериальная гипертензия или ишемическая болезнь сердца, то повышение концентрации натрия может привести к декомпенсации сердечной деятель-

**Жара никак не покинет Центральный регион России. К сожалению, любые погодные аномалии будут по здоровью. А уж в жару плохое самочувствие отмечают даже те, у кого проблем со здоровьем вроде бы и нет. Как минимизировать вредное воздействие жары на здоровье?**

ности, повышению артериального давления, - отмечает **кардиолог, глава научно-диспансерного отдела российского кардиоцентра Фаиль Агеев**. - Кроме того, одновременно с повышением количества натрия в крови снижается концентрация такого важного для сердечной деятельности микроэлемента, как калий. Это чревато появлением аритмии, иногда даже судорог. В жару, кроме того, из клеток стремительно выводится магний, что делает нас менее стрессоустойчивыми. Именно поэтому многим из нас в жаркую погоду необходимо принимать курсами препараты-адаптогены с калием и магнием (например, панангин).

И конечно, в это время **очень важно правильно и много пить**. Но не абы что, а чистую питьевую или минеральную воду. Сладкие газировки, кофе, алкоголь должны быть исключены. Главное правило - пить часто, но понемножку. Поставьте перед собой на столе большую бутылку с водой и потихоньку от нее отпивайте. «По утрам лучше пить минералку или слегка подсоленную воду, - советует Галина Холмогорова. - Это будет способствовать тому, что потеть вы будете чуть меньше, а значит, полезные микроэлементы в организме сохранятся. Кроме того, достаточное количество воды разжижает кровь, которая в жару имеет тенденцию сгущаться (именно по этой причине люди падают в обмороки, у них кружится голова, путается сознание). Очень плохо, когда человек находится несколько часов без воды, а потом заливается литрами - в результате происходит резкое разбавление крови, увеличивается нагрузка на сердце и на почки».

**Арина Петрова**

## ЕСЛИ СНОВА БОЛЯТ СУСТАВЫ

*«Здравствуйте! Мне 61 год, и у меня сильно болят колени и тазобедренный сустав. Я уже много лет нахожусь в ограниченном пространстве. Таблетки, уколы, кремы, мази - всё это оказалось бессильным против моего застарелого артроза. Я раньше в поликлинике принимала лечение лазером, мне было намного легче. Потом лишилась этого, теперь ноги совсем отказываются ходить, по утрам трудно встать с постели, из дома почти не выхожу. Подскажите, может мне что-то помочь?»*

*Зверева Галина Михайловна, Москва.*

### ВЫЛЕЧИТЬ СУСТАВЫ: РЕАЛЬНОСТЬ ИЛИ МИФ?

Уже более 20 лет в медицине широко используется очень действенный метод лечения - лазерная терапия. И это не чудо, не модное новшество. Это проверенный и испытанный врачами-практиками метод, который сегодня можно применять не только в клиниках, но и в домашних условиях.

Принятая сегодня практика лечения суставных заболеваний исключительно лекарственными препаратами не является оптимальной. Сильнодействующие препараты быстро заглушают боль, человек ее не чувствует, а сустав продолжает разрушаться, и болезнь прогрессирует. Инфракрасный лазерный луч глубоко проникает в сустав и оказывает помощь непосредственно в зоне патологии, останавливает процессы разрушения сустава и запускает механизм восстановления.

Лазерная терапия дает очень мощный регенеративный стимул, которым не могут похвастаться другие методы лечения, качественно снимает боли, отеки, воспаления, способствует восстановлению состава межсуставной жидкости, хрящей и поверхности суставов, снижает вязкость крови и риск тромбообразования, улучшает кровоток и питание тканей. Благодаря своим свойствам инфракрасные лазеры уже давно и с успехом применяются для лечения таких серьезных заболеваний как артриты, артрозы, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, пяточные шпоры, варикоз, тромбофлебит, трофические язвы, гипертония, ИБС, аритмии,

мигрени и др. Очень широко применяется лазер в травматологии, медицине катастроф, в реабилитации постинсультных и постинфарктных состояний.

Аппараты серии «ОРИОН» разработаны российскими инженерами специально для домашнего применения и официально разрешены Минздравом России с 1993 года! «ОРИОН» заслуженно признан специалистами ведущих клиник, где с успехом применяется уже много лет.

Лечение лазером может позволить себе каждый, и для этого не обязательно ходить на платные процедуры в клинику. Лазерные процедуры можно проводить дома - в удобное время, без очередей и суевы - с помощью лазерного аппарата «ОРИОН СТЕП»! Аппарат удобен, прост в применении, не требует специальных навыков. Курс лечения 7-14 дней. Купив «ОРИОН СТЕП» один раз, можно лечиться всей семьей долгие годы.

**ORION.SU**



**Бесплатная горячая линия: 8 (800) 505-20-25**

**Лазерный аппарат ОРИОН СТЕП поможет сохранить активный образ жизни на долгие годы!**

**Фирменный магазин производителя «Товары для здоровья «ОРИОН/ОРИОН» г. Москва, ул. Староалексеевская, 5, тел. 8 (495) 921-33-23. www.orion.su**

#### Купите в магазинах медтехники:

**Москва:** м. ВДНХ (499) 760-27-64;  
м. Люблино (495) 799-97-40;  
м. Молодежная (495) 532-55-28;  
м. Семеновская (495) 589-64-40.;  
Сеть «МЕД-МАГАЗИН» (495) 221-53-00.  
**МО:** г. Мытищи (495) 583-77-73;  
г. Щелково (495) 255-17-05.  
**Города России:**  
Санкт-Петербург (812) 314-40-52, 764-01-01, 557-70-75, 903-28-24, 903-26-57;  
Астрахань (8512) 99-65-97;  
Волгоград (8442) 27-06-74, 33-13-06;  
Вологда (8172) 50-77-05;  
Воронеж (473) 256-38-34, 249-56-67;  
Иркутск (395) 264-85-15;  
Казань (843) 225-04-16, 238-70-03;  
Кострома (4942) 55-55-53;  
Мурманск (8152) 31-99-85, 44-19-19;  
Нижегород (831) 283-14-28;  
Обнинск (48439) 4-39-19;  
Оренбург (3532) 77-15-42;  
Пермь (3422) 29-77-00, 36-22-18;  
Ростов-на-Дону (8632) 46-08-81;  
Смоленск (4812) 66-02-50;  
Ставрополь (8652) 23-65-69, 21-02-29;  
Тверь (4822) 32-06-84, 58-16-81;  
Уфа (347) 248-38-09;  
Хабаровск (4212) 22-35-13, 56-09-01;  
Челябинск (351) 248-54-86.



119634, Москва, ул.Ск.Мухомовой, д.7. ООО ВМП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404. Дек-ция о соответствии № РОСС RU.ИМ28.Д01351. Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.**

**Финалистка крупнейшего международного конкурса красоты, красавица и умница четырнадцать лет терпела унижения и побои мужа. Она как огня боялась супруга, понимая, что у него есть и положение в обществе, и деньги. Лишь этим летом ей удалось вырваться из семейного ада.**

### «Ты вытянула счастливый билет...»

Ирина - стройная красавица лет тридцати пяти, серые глаза смотрят насторожено. Аристократичность черт, поворот головы невольно отсылают к обложкам глянцевого журнала. И правда, пятнадцать лет назад она стала победительницей крупнейшего международного конкурса красоты.

Жила в Минске, училась в университете, подрабатывала моделью. Как-то летом приехала в Москву. Здесь в Гостином дворе проходил один из модных показов. В конце вечера к ней подошел высокий красавец, статный блондин: Антон, старше на девять лет, бизнесмен. Ирина подчеркивает: полюбила не потому, что богат и успешен: «Он большой эрудит, защитил кандидатскую по экономике, совершил несколько крупных открытий в области цифр». Красиво ухаживал, буквально окутывал заботой. Настаивал на свадьбе и рождении ребенка. В общем, демонстрировал серьезность намерений.

- Я говорила, что о замужестве пока мне думать рано, надо окончить университет. Он в ответ устраивал легкие ссоры, например, пытался выбросить кольцо, которое мне подарил, в мусорное ведро. Наверное, мне тогда стоило задуматься. Но я была очень молода, неопытна, до Антона у меня не было отношений с мужчинами, - с грустью вспоминает наша собеседница.

Антон уговаривал. Да еще минская родня Ирины настаивала: мол, ты вытянула счастливый билет, не уппусти свой шанс... Так она оказалась замужем в Москве, очень быстро забеременела.

Дальше начинаются подробности, от которых бросает в дрожь.

### «Никчемная, лимита...»

Ирина беременна дочерью. Как-то просит мужа: закончились продукты в холодильнике, надо съездить купить - нужны деньги. Любимый неожиданно переходит на крик: «Если тебе нужны деньги, иди и зарабатывай. На панель иди, туда возьмут!»

Ирина тем вечером долго плачет, не понимая, почему любимый внезапно переменялся... Из загородного дома в Подмоскovie, где живут, она ездит на учебу - перевелась из Минска в московский вуз. Машину не водила: муж подбрасывал до метро. Однажды рассердился из-за ерунды - высадил посреди дороги со словами: «Добираться сама!» На улице зима, она - в поло-



# ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ

жении... Оказалась в больнице, еле выкарабкалась.

- Когда родила, в дурном настроении Антон многократно заталкивал мои вещи в сумку, кричал: собирай свои пожитки и выметайся, а ребенок остается со мной! Ты никчемная, лимита...

Ирина рассказывает - голос дрожит, вздрагивает:

- Дочь (а ей сейчас тринадцать) хорошо помнит, как папа заставлял меня становиться перед ним на колени, чтобы я ползала и просила прощения. В чем была перед ним виновата, не знаю. Но он испытывал удовольствие от самого факта, что я стою перед ним на коленях... Я устроилась на работу в строительную компанию. Получила права, купила себе машину. Бывало, выхожу на улицу к машине, а колеса спущены. Рядом Антон хмыляется: «Накачивай давай колеса, тебе надо зад подкачать. Растолстела!» Вспышки беспочвенной агрессии просыпались в нем все чаще и всегда неожиданно. И каждый раз подчеркивал: мол, иди-то тебе некуда, ты полностью от меня зависима.



### «Жри, я сказал...»

Любила ли она, сейчас Ирина и сама не знает. Копила деньги на побег: Ведь пришлось бы снимать квартиру, заниматься разводом... Однажды случайно проговорилась о своих планах свекрови. Спустя

«Дочка как-то не доела кусочек мяса, выбросили. Муж принялся копаться в помойном ведре, достал это мясо, бросил на сковородку, обжарил и заставил Машеньку съесть: «Не смей выбрасывать продукты, жри, я сказал». Она ела, давась слезами, - очень боится отца. Ей лет пять тогда было...»

пару дней муж вдруг снова стал любящим и заботливым, как до брака. Скандалы и ругань прекратились. Он умолял начать жить заново: «Роди мне сына, наследника». Она снова поверила. Антон вытянул из нее все накопления до копейки. Ирина забеременела, появился сын Степа. И ад в ее жизни продолжился на новом витке, пуще прежнего.

Ирина рассказывает в подробностях, долго, будто выплескивая накопившуюся многолетнюю боль:

- Дочка как-то не доела кусочек мяса, выбросили.

Муж принялся копаться в помойном ведре, достал это мясо, бросил на сковородку, обжарил и заставил Машеньку съесть: «Не смей выбрасывать продукты, жри, я сказал». Она ела, давась слезами, - очень боится отца. Ей лет пять тогда было...

Нянь, помощниц у нас не было. Антон лишних трат не любил. В последнее время сэкономил настолько, что запретил... смывать дома унитаза. Говорил так: «Нечего воду транжирить - вечером, кто последний в туалет пойдет, за всеми сразу смоем». При

том, что небедный человек, есть имущество, в том числе за границей... Но требовал, чтобы мы не дома мылись, а в фитнес-клубе, все равно туда ходим заниматься, он и я.

У Ирины есть и аудиозаписи «бесед» с супругом: записала, поняв, что терпение лопнуло и готова обратиться в суд. Она дала нам послушать. Злобный мужской голос истерически надрывно кричит, буквально через слово переходя на мат: «Ты ... ничего в своей жизни ... не заработала». Когда муж скандалит, уточняет с болью Ирина, дети забиваются в угол и плачут, сердце разрывается на них смотреть.

### «Оружие в доме буквально повсюду»

- С Ириной мы познакомились этим летом, - говорит юрист Наталья Смирнова. - Она обратилась за юридической помощью. Когда начала рассказывать о своей семейной жизни, даже у юристов, всякое в жизни повидавших, волосы встали дыбом!

Наталья демонстрирует видеозапись. На кадрах - карабин «Вепрь», закопанный в детских вещах.

- Оружие принадлежит Антону, в доме оно буквально повсюду, - поясняет Ирина. - Он кичился своей дружбой с местным отделением полиции: «Да они за бутылку коньяка мне делают все справки!» Последние месяцы мне было особенно страшно оставаться с ним в доме, потому что у него сейчас трудности в бизнесе, срывается все чаще. И я решила на побег. Взяла дочь и сына, личные вещи и документы. Мне помогли юристы и вызванные сотрудниками вневедомственной охраны. Трижды вызывала полицию - зафиксировать, что в доме оружие. Но они ехали по адресу почему-то пять (!) часов. Да я и не ждала, что приедут. Они ведь не приехали, когда я их вызывала: в тот день муж меня избил, буквально изуродовав лицо.

Сейчас Ирина с детьми живет в центре для женщин, переживших семейное насилие, и готовится к разводу.

- Антон нас разыскал, приезжает. Умоляет сохранить семью, - поделилась Ирина по телефону накануне публикации материала. - Некоторые сотрудники комитета по опеке мне говорят: «Ну дайте ему еще шанс, что вам, жалко...» Не жалко - страшно.

**Виктория Катаева**

**PS.** Из сообщений безопасности героини и ее детей мы изменили их имена. Но в редакции есть персональные данные женщины. Если государственные структуры, в чью обязанности входит защита прав материнства и детства, пожелают вмешаться в ситуацию, мы охотно передадим им контакты. «МН» будет следить за ситуацией.

### Анастасия Кривушина, психотерапевт, действительный член Лиги психотерапевтов России:

- Поведение Антона Николаева типично для семейного насильника. Домашний тиран, собственник, манипулятор выбирает себе жертву - неопытную, наивную девушку, окружает заботой, непременно привязывает замужеством и ребенком, а дальше показывает свое истинное лицо. Побои, издевательства, тиранья... При этом совершенно не желает разводиться, его цель - продолжать мучить. Поначалу женщина, попавшая в такую психологическую ловушку, винит себя («я плохая жена»), затем считает, что, наверное, все так живут. Семейный насильник между тем

### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

ломает своей жертве психику, доводит до сумасшествия или суицида. Ведь женщины не знают, куда бежать и где искать спасения. К сожалению, статистика семейного насилия в России растет, счет уже идет на десятки тысяч жертв. Эти женщины, дети с израненными душами, сломанными судьбами... Это огромная проблема, и ее надо решать на государственном уровне. В противном случае «трагедии Хачатурянов», «драмы Грачевых» (нашумевшая история, когда муж, годами изводивший жену, вывез ее в лес и отрубил кисти рук) будут повторяться.

# ДОЧЬ ПЕТРОСЯНА: «У нас с папой взрослые отношения»



PHOTOXPRESS

Про личную жизнь Евгения Петросяна и Елены Степаненко в последнее время говорят много в связи с их разводом и разделом имущества. Выказались уже, кажется, все. И только единственная дочь юмориста, рожденная еще в первом из четырех его браков, хранит гордое молчание.

Наследница артиста **Викторина Петросянец** (так на самом деле звучит фамилия Евгения Вагановича) большую часть жизни обитает в Америке. В свое время она окончила исторический факультет МГУ, однако в начале 1990-х вместе с мужем эмигрировала в США. Там сперва организовывала выставки, затем открыла собственный бизнес по росписи и продаже русских сувениров и матрешек, выпустила коллекцию елочных украшений ручной работы, которые продавались в самых модных магазинах Нью-Йорка. Викторина хорошо обеспечена и поэтому, как говорят, в раздел имущества отца и Елены Степаненко вмешиваться не собирается.

Впрочем, с папой они и общаются не очень часто, поскольку у него - гастроли и съемки, а у нее - бизнес.

- У нас с папой взрослые отношения взрослых людей, - говорит Викторина. - «Поздравляю, доченька», «С Новым годом, папа», вот, собственно, и все. В личную жизнь друг друга мы не лезем.

Правда, долгие годы отношения у отца и дочери были сложными.

- Мы не поссорились. Просто сложилась такая ситуация, что Вику муж увез в Америку. А я считал и считаю, что дети должны жить рядом с родителями. Мы растим детей для того, чтобы они были неподалеку от нас. Поэтому я был огорчен, - признавался сам Евгений Петросян.

Однако потом все наладилось. И даже Елена Степаненко, которая стала четвертой женой юмориста, отлично ладит с Викториной, а ее детей Марка и Андреаса считала

родными внуками и души в них не чаяла.

Сама Викторина - внучка советского театрального режиссера Владимира Кригера и племянница балерины Большого театра Викторины Кригер - недавно разменяла шестой десяток. В свое время и она училась в школе с театральным уклоном, ходила в школу речи, занималась в студии при телевидении. Но в итоге от сценической карьеры все-таки отказалась.

- Папа считал, что ничего не может быть хуже плохой актрисы, - пояснила дочь Петросяна. - Он мне сказал: особых данных не вижу. Мол, актерские династии хороши, если они идут по возрастающей, а если по нисходящей - это ужасно, стыдно. То и дело твердил, что мне нужно выбрать другую профессию. Поэтому после школы я поступила на истфак МГУ.

Ее дети тоже далеки от сферы развлечения. Старший, Андреас, учился по направлению «глобальная мировая культура», увлекается историей, языками, собирается стать профессором. Младший, Марк, хотя и снялся в паре фильмов, но решил заниматься компьютерами и финансами. Все они болезненно реагируют на приходящие в последние дни новости из России, поэтому предпочитают не общаться с репортерами, чтобы не подливать масла в огонь...

М.Н.

# «Ощутил себя на 20 лет старше»

Актер **Артем Ткаченко** рассказал о мистических происшествиях во время съемок сериала «Алхимик».

- Откровенно говоря, я к мистике и эзотерике отношусь с осторожностью, хотя и с большим любопытством. А уж в эликсир бессмертия не верю вовсе. Ведь его ищут уже очень давно, на протяжении тысячелетий. А наши правители как уходили, так и уходят из жизни - наверное, все-таки не там ищут, не в тех местах. Вот



PERSONA STARS

Пушкин нашел эликсир бессмертия, Маяковский нашел, Лермонтов...

И все же, несмотря на скептическое отношение к эзотерике, актер заметил, что съемки в мистическом детективе дались ему с большим трудом. В разгар рабочего процесса, например, Артем как-то неожиданно ощутил упадок сил.

- Недели через три-четыре после

начала съемок ухудшилось мое физическое состояние: начались головокружения, суставы заболели. И я ощутил себя лет на 20 старше, чем мне есть, - признается актер.

Но это еще что! Его коллеге Виктору Ракову пришлось и того хуже: во время съемок он получил тяжелую травму. И фактически на равном месте.

- В одной из драк его бьют бутылкой по голове, - рассказывает Ткаченко. - Использовалась, конечно, не стеклянная, а сахарная бутылка. Но она оказалась тяжелой. Как результат - сотрясение мозга. После съемок этого эпизода Виктор несколько дней отлеживался... Боюсь ли я какого-то неприятного мистического случая? Говорить, что не боюсь, будет бравадой, но и делать вид, что прямо так уж страшно, тоже не хочу. Поживем - увидим. Надеюсь, конечно, на лучшее. Главное - не нарываться, не ввязываться в авантюры, аферы...

Андрей Князев

Актер **Сами Насери**, избитый в одном из увеселительных заведений Москвы, на самом деле не такой уж белый и пушистый, как со стороны может показаться...

# «ТАКСИСТ» оказался с «историей»

Звезда фильма «Такси», француз берберского происхождения **Сами Насери**, бывает на многих российских премьерах, довольно часто ездит на отечественные фестивали. Но, видимо, не просто так актер едва ли не прописался в Москве. На родине у Сами далеко не самая безупречная репутация.

Напомним, на прошлой неделе «таксист» стал героем криминальной хроники. В одном из караоке-баров он не поделил микрофон с ребятами из Белоруссии, завязалась драка, в результате которой Сами крепко досталось - пришлось даже делать операцию на глазу. В клинике имени Гельмгольца актеру заменили хрусталик. Вот, казалось бы, напасть...

Однако в родной Франции Насери из криминальной хроники буквально вылезает. 15 лет назад он избил водителя на дороге, был приговорен к условному сроку и штрафу в 6000 евро. Спустя два года актеру дали уже реальный срок - за избивание мужчины в ресторане Сами отсидел два месяца. Дальше - больше. Вскоре Насери посадили уже на три

месяца за покушение на охранника ночного клуба. Через год он сбил сотрудницу парижской полиции и сел на шесть месяцев...

Его арестовывали, нещадно штрафовали, обязали пройти курс лечения от алкоголизма. Но ничего не помогало. В 2011 году Насери нанес ножевые ранения любовнику своей бывшей подружки, за что сел в тюрьму на 16 месяцев. Уже там предпринял попытку суицида. Отсидев положенное, он дрался с наркоторговцами, сожителями, кому-то угрожал ножом, кому-то показывал, извините, гениталии... Список «подвигов» актера можно продолжать. Так что происшествие в Москве вряд ли станет финальной точкой в этой череде скандалов.

Ксения Позднякова



Кадр из фильма «Такси»

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**

**ОТКРОВЕНИЯ**  
ЗВЕЗД  
№17 август 2018

**ДОЧЬ ТЕРЕХОВОЙ:  
МАМА УЖЕ НЕ ИМЕЕТ  
СВЯЗИ С ЭТИМ МИРОМ**  
Стр. 10

**Развод Петросяна  
и Степаненко:  
«ОН ДОЛЖЕН  
ВСЕ ЕЙ ОТДАТЬ!»**  
Стр. 12

**ДЖОННИ ДЕПП  
РАЗОРЕН!**

**АНИ ЛОРАК  
ЗНАЛА ОБ  
ИЗМЕНАХ  
МУЖА?**

**АНТОН АВДУЕВСКИЙ:  
ОН СБРОСИЛ 82 КГ!**  
Стр. 50

**«ГУЗЕВА  
МНОГО ВРЕТ  
НА КАМЕРУ!»**

- Игорь Матвеевич, громко собираетесь отмечать юбилей?

- Признаюсь, не люблю юбилеев. Поэтому никаких особых планов нет. Может, в театре соберемся, вышьем, сыграем спектакль. Самым же большим подарком для меня станет, если мои близкие будут здоровы, счастливы, продолжают радоваться жизни, сохранять любовь и уважение друг к другу.

- Ну а вам-то в 70 можно уже и успокоиться - всем все доказали?

- Нет, это совсем не про меня. Во-первых, я не умею отдыхать. К сожалению, не умею. Я трудоголик.

Меня ненавидят все мои партнеры - я очень люблю репетировать, мне нравится сам процесс. Это просто свойство моей природы, моей индивидуальности. Я перфекционист, мне надо все до конца знать, все-все-все.

- Перфекционистам, наверное, сложно в жизни приходится - несовершенство сплошь и рядом.

- Сложно. Сплошь и рядом. Как на это реагирую? Страдаю. (Смеется.)

## «После Гончарова уже ничего не страшно»

- Бедный артист!

Что же заставляет вас «страдать»? В кавычках, разумеется.

- Да даже не в кавычках. Но я почему сказал «страдаю». Я играл в пьесе Горина «Кин IV», и там у меня был монолог, когда я говорю: «Вы знаете, графиня, я в детстве любил одну девочку, а она любила другого. Тогда я прибежал к отцу и спросил: «Папа, я люблю девочку, а она меня не любит, что мне делать?» - «Что делать, сын? Страдать». Вот по этому принципу я и страдаю... Во всяком случае, если говорить о том деле, которым занимаюсь, мне хочется действительно быть профессионалом и как можно больше знать. Я часто говорю, что если бы у нас были какие-нибудь курсы повышения квалификации, то я пошел бы на них обязательно. При том, что у меня достаточно интересный репертуар, я не обделен ролями. Но тем не менее вот это желание все время раздвигать границы... Ведь если вы обратили внимание, я все время разные вещи играю, играть одно и то же мне неинтересно. Мне интересно то, чего я не умею, чего еще не знаю.

- Вы как-то сказали про себя: «Я неуверенный человек, который успешно преодолевает свою неуверенность».

- Ну насчет «успешно» - вы так уж серьезно не относитесь к словам артиста...

# Игорь КОСТОЛЕВСКИЙ: «Не люблю на себя смотреть»



Что мы думаем о Костолевском? Герой-любовник, красавец, баловень судьбы. В общем, такой, каких переиграл в кино множество.

Что Костолевский думает о себе?

О, очень много! Самоед, самокопатель, самоуничтожитель. Сомневающийся во всем. В себе в первую очередь... В начале сентября знаменитому актеру исполнится 70 лет. Как же он оценивает свою жизнь теперь?

- Слово Гончарова, конечно, перевешивало. Понимаете, в чем дело, если бы я не учился у него, если бы не выходил на сцену с Леоновым, Лазаревым, Джигарханяном, Дорониной. Если бы не видел,

- Можно вспомнить и такую вашу фразу: «Я слишком умный для актера».

- Да, могло быть и такое. (Улыбается.)

- Скажите тогда, общение с Гончаровым, легендарным и очень грозным худруком Маяковки, добавило вам самооценки или, наоборот, принизило ее?

- Я вам так скажу, Андрею Александровичу я благодарен. Благодарен за школу, благодарен за то, что не выгнал с первого курса. Он мне очень многое дал. Понимание театра как такового, театра как жизни. Конечно, у Андрея Александровича я имел страданий очень много. Моим главным оппонентом всегда был он. Я с ним в течение многих лет вел молчаливые диалоги по утрам в ванной: что-то доказывал, спорил, мне было важно, что он скажет. Ведь Андрею Александровичу по большому счету нужны были только два артиста: Наташа Гундарева и Армен Джигарханян.

- Вообще любопытная и сложная ситуация. Вам 26 лет, вы только что сыграли в «Звезде пленительного счастья». Вы самый популярный актер по опросам «Советского экрана». И в то же время Гончаров, для которого этот «Советский экран» - разорви да выбрось.



После фильмов «Звезда пленительного счастья» и «Безымянная звезда» Костолевский был самым популярным актером СССР

какие это артисты... А для них как все это было? Ну снялся и снялся. И я так к этому и относился. Да, прошел у Гончарова через всякое, прошел через боль. Но это ничто. Театр, он выше этого. Театр живет по другим законам, не по законам жизни. И обижаться на Гончарова мне не за что, я ему только благодарен. Гончаров дал мне школу. Школу жизни. И после него мне вообще ничего не страшно.

## «Сейчас героя только ищут»

- Для актера внешность - его хлеб. А вам, наверное, не раз говорили, что для своего



«Когда женился на Консуэло, сказали: сбежал во Францию»

PERSONA STARS

возраста неприлично молодо выглядите. Быть в форме - это тоже своего рода работа?

- Мне всегда хватало юмора не относиться к себе со скотским серьезом. И потом я достаточно ленивый по своей природе человек. Иногда заставляю себя ходить в спортзал. Для съемок мне подкрашивают седые волосы. Собственно, это и все.

- Сейчас по ТВ выйдет сериал «Провокатор» с вашим участием. Но вообще, создается впечатление, что в кино вы снимаетесь теперь довольно редко...

- Да просто мне современный кинематограф не близок. Я за ним не очень-то даже и слежу. Что касается советских фильмов, в которых сам когда-то снимался, то если их показывают по телевизору, как правило, переключаю. Не люблю смотреть на себя на экране. Как вы уже поняли, я человек нудный, постоянно предъясняющий к самому себе претензии, поэтому вижу какие-то профессиональные ошибки, сделанные тогда. С другой стороны, мне дороги мои старые фильмы тем, что снимался с потрясающими людьми.

- Тогда, в конце 70-х, герой Костолевского был героем своего времени. Кто герой сейчас?

- Тогда была совсем другая эпоха и цивилизация. А сегодня мне сложно определить героя. Все находится в его поиске. Ценности прошлого века стремительно размываются, понятия чести и благородства



девальвируются, и это обидно... Нет, я ни в коем случае не хочу хаять это время, говорить, как было хорошо тогда и как плохо сейчас. Вы знаете, один замечательный питерский академик Пашенко сказал: «Такое было время». Так говорят рабы и холопы. Время всегда плохое. А вот каким мы его сделаем, зависит от нас». Так что каждое утро встаю и уговариваю себя

не сходить с ума, смотреть на жизнь трезвыми глазами.

- А это возможно? Если, например, вся страна уже полтора года обсуждает развод упоминаемого вами Армена Джигарханяна?

- Я не хочу это даже обсуждать. Был бы очень рад, если бы все эфиры на эту тему закрыли, эту ерунду, эту дрянь! Люди смотрят и говорят: «Да он же хуже нас!» Но ты выйди и так сыграй, как он!

- Вы в этих ток-шоу замечены не были. А как относитесь к коллегам, которые там буквально прописались?

- Я никого не осуждаю, знаю, что некоторым моим коллегам там платят деньги, и неплохие, за участие размером в несколько их пенсий. Не знаю, как бы повел себя, если бы сам в них очень нуждался. Может быть, тоже участвовал бы. Но, думаю, только в том случае, если бы реально не хватало на хлеб и лекарства. Ради других целей не стал бы ходить и позориться.

- Игорь Матвеевич, а было такое время, когда вы чувствовали себя потерянным, когда попросту растерялись?

- Вы знаете, это периодически происходит, когда ты вдруг теряешься, когда блуждаешь, как в лесу. Это жизнь, она вообще такая, и у меня были разные периоды, и достаточно тяжелые. Например, во время перестройки. Когда я ничего не играл, мне никто ничего не давал играть, мне тут вообще ничего не светило. И вдруг поступило предложение поехать в Норвегию, играть на французском и норвежском языках «Орестею». А я ни того ни другого языка не знал. И я поехал, и я играл...

- Но это же авантюра чистой воды.

- А что мне было делать? Да, авантюра. Но я благодарю судьбу за эту авантюру. Потому что там я сыграл одну из лучших своих ролей. Потом было «В ожидании Гюдо» в Швейцарии, потом я попал к Штайну и играл у него. Но ситуация заключалась не в этом. А в том, что когда я уехал, тут же пустили слух, что я эмигрировал. И когда через полгода я вернулся, здесь в общем-то меня никто уже не ждал. И мне как бы пришлось начинать сначала. И это было достаточно мучительно... Я уж не говорю о том, что когда я женился на Дусе (так Костолевский называет свою жену, французенку Консуэло де Авилаанд, свадьба состоялась в 2001 году. - Ред.), тут же сказали, что я тайно женился во Франции. И живу во Франции. И тут не появляюсь. Полная чушь! Живу здесь, устал уже повторять...

Максим Неверов,  
Иван Попельнюхов,  
Андрей Князев



FOTODOM.RU

## Верка Сердючка: «Очень хочу выступить в России!»

В последний раз Андрей Данилко в образе Верки Сердючки выступал в Москве аж в 2013 году. Тогда, конечно, никто и подумать не мог, что колоритная особа со звездой во лбу уйдет с наших глаз долгой. Но теперь, как говорят, Верка прощается не только с Россией...

- Андрей, неужели действительно уходите со сцены?

- Да. Сейчас мы отправляемся в большой прощальный тур. И больше не будем выступать с сольными концертами, планируем появляться только локально. Просто очень тяжело становится работать - публика смотрит на нас оценивающе, не включается в игру. Мы на сцене дурачимся, а зрители думают: «Это бандеровцы? А чего они в национальных костюмах?» Время для артистов сейчас отвратительное. Все-таки я скучаю по той поре, когда люди приходили на концерты отдыхать, а не сидеть и думать: это хорошо или плохо?

- И не жалко вам бросать Сердючку?

- Жалко, конечно. Сердючка начинала как стендапер 90-х, что-то рассказывала со сцены, но потом мы ушли от этого жанра, потому что время начало меняться. И потом я никогда не играл женщину

- играл персонажа с судьбой, который понятен только людям с нашей ментальностью. Ведь все, как и Сердючка, жарили картошку, заливали ее яйцами, пили водку, просыпались непонятно с кем. И я уверен, что многие до сих пор любят Верку. Но западной публике мы не можем объяснить, кто она такая.

- Ваша аудитория - русскоязычная. Тогда почему не приезжаете в Россию?

- Я бы очень хотел выступить в России, и мне, собственно, ничего не мешает. Но сложилась такая ситуация, когда многие нас просто боятся звать. Да и дорого приглашать Сердючку с коллективом.

- Как у вас сейчас с заработками?

- Все, что я имею сегодня, заработано намного раньше. Просто по природе своей я не транжира и смог кое-что скопить. Сегодня мой основной доход - частные концерты для очень богатых людей. Чаще

всего они гуляют в Швейцарии, и мне это выгодно - нейтральная территория, нет примеси политики. Когда выступаю перед ними, то ставлю своей сверхзадачей не рассмешить их, а превратить в детей, чтобы сняли пиджаки и танцевали. Все же не из династии Романовых, а вышли из СССР, поэтому помнят и спортивные штаны, и пионерский лагерь, и запах пасты «Поморин». Иногда на этих корпоративах я попадаю в интересный список выступающих - Кэти Перри, Rammstein.. А потом мне олигархи говорят: «Зачем мы заказали этот Rammstein? Так загрузило! Лучше бы еще раз тебе заплатили!»

- Андрей, когда Сердючка превращается в Данилко, как вы реагируете, если на улице вас узнают?

- Я человек очень закрытый (на фестивале «Лайма. Рандеву. Юрмала», где и состоялся этот разговор, Андрей попросил организаторов поселить его в отеле, где не будет других артистов, чтобы не общаться. - Ред.). Вот сейчас с вами говорю и сам удивляюсь, что так много и так долго. Я вообще не люблю публичность, компании, больше трех человек мне физически тяжело вынести. В детстве я жил на улице Розы Люксембург в Полтаве... Сегодня она как-то иначе называется, на Украине все переименовали, так что я не понимаю, где теперь живу. Слава богу, сейчас у меня квартира на Крецатишке, его уже не переименоуют... Так вот, напротив меня на этой улице Розы Люксембург жил епископ. Я видел огромный забор, которым окружен его дом, и хотел оказаться в такой же ситуации, чтобы меня никто не видел, никто не тревожил...

Федор Гришин



PERSONA STARS

## «Долина, видимо, смирилась»

Неладно что-то в шоу-бизнесовском королевстве - едва ли не каждую неделю сообщения о разводе. Теперь вот неприятные слухи отправляют в одиночное плавание Ларису Долину...

Знаменитая певица замуж ходила трижды. Первый супруг, джазовый музыкант Анатолий Миончинский, стал отцом ее единственной дочери. А вот второй - бас-гитарист Виктор Митязов - и явился автором сенсационной новости. Именно он и сообщил о том, что Лариса Долина с недавних пор свободна как ветер - с третьим мужем, Ильей Спицыным, который младше певицы на 13 лет, она больше не живет. Более того, со ссылкой на музыкантов и обслуживающий персонал, Митязов сообщил, что у Спицына якобы есть другая женщина, которая ему родила...

- Долина приняла это и, видимо, смирилась. Раньше она так бы не поступила. Лариса по нему просто с ума сходила. Если бы разлюбили, давно бы его вышвырнула. А теперь, наверное, не хочет что-то кардинально менять в жизни. Общаются они и из-за бизнеса. Илья для нее - проверенный человек, которому можно доверить свои дела, - говорит Виктор.

Впрочем, разговоры о том, что в семье Ларисы Долиной не все гладко, ходили давно.

- Да, они некоторое время назад расстались, - не так давно заявлял Стас Садальский. - Но разве не бывает дружеских отношений между быв-

шими супругами? И знаете, деньги примиряют кого угодно. А капитал у них есть - зачем делить?..

Правда, позже от своих слов актер отрекся и сказал, что давно с Долиной не виделся.

Сама артистка с дочкой и внучкой проводит лето на даче в Юрмале. Без мужчин. Наследница Долиной при этом уверяет, что у нее в личной жизни все в порядке: «Мой муж - человек непубличный. Он занимается немного бизнесом, немного политикой». Ну а Лариса Александровна разговоры о своем семейном статусе пока никак не комментирует...

И.П.

## Собака Успенской питается лучше многих россиян!

На музыкальный фестиваль «Жара» в Баку Любовь Успенская привезла с собой не только несколько чемоданов платьев (готовилась к собственному творческому вечеру), но и любимую собачку и даже холодильник с особой едой для нее.



- Фрэнки Джуниор-младший обожает тусоваться и путешествовать, - улыбается певица. - Поэтому я всегда возю его с собой на гастроли. Ведь для собачки самое главное - не нервничать, чтобы постоянно была рядом мама. И он всегда спит со мной, а на ручках любит сидеть у помощницы. Перед поездкой в Баку сводила моего Фрэнки к грумеру (собачий парикмахер. - Ред.) и подстригла, чтобы ему было не так жарко на 35-градусном пекле.

Режиму йоркширского терьера певицы и той работе, которой его окружают, можно только позавидовать. А по капризам и причудам Фрэнки Джуниор-младший и вовсе переплюнет иную звезду. Например, ест песик исключительно органическую курятину, которую специально для него привозят из Австрии.

- Американское или французское мясо ему не нравится, не знаю, что туда колют, поэтому возим с собой еду для Фрэнки в

специальном холодильнике, в морозилке, - пояснила артистка, - и свежую еду готовим ему на плите каждый день.

Как говорят, с Успенской на гастроли обычно выезжает специально обученный повар, который стряпает завтраки, обеды и ужины для любимого питомца звезды. Многие в нашей стране, наверное, хотели бы быть на месте собачки Успенской и питаться по часам здоровой едой с Альп...

Ну а дома «маму Любу» ждут две кошки и еще один пес по кличке Шива. Причем у каждого из животных есть личная няня, а большая собака породы кане-корсо и вовсе живет в отдельном доме.

- У него есть управляющий, который его обожает и лелеет, - рассказала певица. - Мы водим животное в салоны красоты и к косметологу, наряжаем в костюмы. Но если бы я могла, завела бы еще пять собак!

Иван Попельнюхов, фото автора

## ЗНАМЕНИТАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ВОЗВРАТИЛАСЬ ИЗ СВЯТЫХ МЕСТ

Реклама



Лауреат национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия старинными церковными обрядами.

Поможет в решении жизненных проблем. Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.

ВЕДЕТ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.



Т. 8 (495) 772-18-81

Официальный сайт [www.gvishnevskaya.ru](http://www.gvishnevskaya.ru).

# АЛЕКСАНДР СМОЛ: «Думаю, мне просто повезло!»

О нем заговорили год назад. Ведущий красноярского ТВ в эфире утренней программы поаплодировал местным депутатам, которые решили поднять себе зарплату в два раза. Этот фрагмент выпуска моментально стал популярным, об Александре написали все крупные издания, на него обратили внимание центральные телеканалы. И вот теперь он - ведущий нового шоу «Видели видео?» на Первом канале.

- Александр, год назад была история с депутатами, сейчас вы работаете на Первом. А что было в промежутке?

- Тогда, год назад, на меня обратили внимание. Пригласили - я приехал, записал несколько пилотных выпусков. Потом образовалась некая пауза, я за это время поработал на телеканале «Москва 24». Затем мне снова позвонили с Первого канала... Вообще, честно скажу, я благодарен судьбе за каждую минуту, которая происходила со мной с того момента до сегодняшнего дня, потому что получилась какая-то совершенно уникальная история. Когда я приехал на Первый канал и пробовался как ведущий нового проекта, произошел еще один любопытный эпизод. Поскольку пробы снимали в декорациях сту-

дии «Пусть говорят», все издания тогда написали: «Малахов, Борисов или Смол?» И третий момент - собственно запуск передачи «Видели видео?».

- Но в этой передаче совсем нет политики.

- Совершенно верно. Именно в этой точке мы и сошлись. Мы делаем программу о забавных ситуациях с детьми и животными. Ведь именно с ними чаще всего и происходят всякие такие штуки.

- Как бы вы сами охарактеризовали программу?

- Эта программа о людях и для людей. А я - обычный человек в телевизоре, который выражает мнение народа.



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- Тогда назовите самый необычный ролик, который лично вам запомнился больше всего.

- У нас все ролики необычные. Каждый раз совершенно искренне удивляюсь: ну как такое возможно?! Например, в одной из первых записей у нас был мальчик,

который застрял в стиральной машине. Я тогда прочувствовал весь ужас этой ситуации, потому что и сам боюсь закрытых пространств.

- То, что вы оказались в Москве, работаете на Первом канале, - это просто сумасшедшая удача или все же заслуженный успех?

- Вы знаете, я очень критично к себе отношусь, и мне всегда казалось, что многое я мог бы делать лучше. Люди, которые меня давно знают, говорят, что я это заслужил, что на самом деле я отличный телеведущий. Но я при этом думаю, что они сильно преувеличивают и на самом деле мне просто повезло.

- Сложно было привыкнуть к столичной жизни? Что изменилось в вашем повседневном укладе?

- Я всегда в Красноярске передвигался на автомобиле. И в Москву приехал на машине. А когда прошлой осенью менял резину на зимнюю и встал в центре в шестичасовую пробку - понял, что с машиной как ежедневным видом транспорта придется расстаться. Время дорожает. Теперь я перемещаюсь по Москве на метро. И просто обожаю этот вид транспорта. Плюс сейчас,

летом, я катаюсь на самокате, правда, не уверен, можно ли в этом признаваться ведущему Первого канала. Может быть, мне по рангу не положено пользоваться таким несерьезным видом транспорта. (Смеется.) Но Москва располагает к тому, чтобы летом ездить на чем-то подобном по улицам, любоваться ею, и грех этим не воспользоваться.

- Может, у вас еще какое-то необычное хобби есть?

- Мое хобби - оно же и моя работа: я очень люблю всякие удивительные истории, которые происходят с людьми, необычные стечения обстоятельств, острые моменты... То, что случается с героями видеороликов, которые мы показываем в «Видели видео?». Еще я очень люблю передачу Top Gear (британская передача об автомобилях. - Ред.). Люблю автомобили, мотоциклы. Не как зритель, правда. Я, например, сам чищу все свои машины, своими руками собрал мотоцикл. Так что я с удовольствием сделал бы и автомобильное шоу на Первом канале. Может, со временем это получится, если удача снова мне улыбнется...

Валерия Хвациевская

## Мазур проведет расследование

Барышня со скандальной репутацией Элина Мазур получит трибуну на одном из федеральных каналов, а именно станет ведущей нового проекта в формате журналистского расследования. Героями программы будут знаменитости, пострадавшие от разного рода мошенников.

Увы, пострадавших среди звезд немало. Доверчивый народ в России, ну а уж артисты и вовсе как дети.

Вот, например, сын покойного актера Бориса Новикова. Вскоре после смерти отца принадлежавшие семье квадратные метры в столице оказались переписаны на посторонних людей. С большим трудом благодаря друзьям наследнику артиста удалось отстоять жилье.

Почти та же история с квартирой певицы Ольги Воронец: после ее смерти жилье отошло совершенно постороннему человеку, а законный наследник - родной брат знаменитости (детей у нее не было) - до сих пор судится.

80-летний каскадер Владимир Жариков («Место встречи изменить нельзя» и другие картины), вложив



РИА НОВОСТИ/К. КАЛЛИНИКОВ

свои кровные в новостройку, оказался обманутым должником и, по сути, бомжем.

У 91-летней Раисы Куркиной (жена Верещагина в «Белом солнце пустыни») мошенники сняли накопления с банковской карты - скромная сумма в 40 тысяч рублей, но аферисты не гнушаются и этим.

Обманывают не только чужие, но и свои. Так, к примеру, Александра Милокостого (Юра из фильма «Адъютант его превосходительства») несколько лет назад «заказала» жена: наняла киллера, хотела получить квартиру. Лишь благодаря вмешательству поклонников из полиции артист остался жив.

К публичным людям приковано особое внимание. А значит, на их примерах можно показать, как обезопасить себя в условиях сурового окружающего мира, где всюду обман. Элина Мазур будет выступать представителем обманутых и обездоленных. Примерно как Елена Летучая выступала за права потребителей в местах общественного питания.

- Открытость и публичность - сильное оружие против тех, кто привык творить свои черные делишки втихую, - уверена Мазур. - Ну а вор, как известно, должен сидеть в тюрьме.

Осталось добавить, что все ТВ-каналы без исключения готовят премьеры к новому телесезону, который стартует уже в сентябре. Ожидаем новых звезд и имен, потому что старые (особенно гламурные) зрителю, что и говорить, поднадоели.

В.К.

## Пореченков тряхнет стариной



КАДР ИЗ СЕРИАЛА

Иногда они возвращаются. Иначе и не скажешь про Михаила Пореченкова, который опять станет «агентом национальной безопасности».

Казалось бы, этот сериал - давно забытое прошлое. Практически из лихих 90-х, ведь начал выходить он еще в 1998 году! А закончился аж 14 лет назад. Однако продюсеры решили воскресить легендарного Леху Николаева из небытия - новый сезон сериала так и называется «Агент национальной безопасности. Возвращение». И сыграет его все тот же, пусть и постаревший-погрузневший, Михаил Пореченков. Согласно сценарию, он давно уже не агент, к службам безопасности отношения не имеет. Уехал в деревню, в глушь, работает (шутка сказать!) егерем в лесу. А возвращается к бывшим делам, то бишь расследованиям, узнав, что убили бывшего напарника - того самого Андрея Краснова, кото-

рого когда-то играл Андрей Краско. Напомним, что актера не стало еще в 2006 году, и теперь создатели сериала посчитали, что дублера ему искать нет смысла.

Осталось добавить, что нового «Агента» покажут на Первом канале в следующем году, а вот будет это один сезон или «Возвращение» растянется на несколько, пока еще не известно.

Вот что точно известно, так это то, что заключительный сезон, он же третий, ожидает любителей сериала «Мажор». Сейчас идут съемки 16 финальных серий о другом, не менее полюбившемся зрителям страже порядка Игоре Соколовском, которого по-прежнему играет Павел Прилучный. А вот больше о последнем сезоне «Мажора», по сути, ничего не известно - подробности держатся в строжайшей тайне.

М.Н.

**Олег Табаков, Михаил Угаров, Елена Гремина, а теперь и Дмитрий Брусникин... За один неполный год русский театр осиротел. Ушли самые заметные и яркие. Но остались ученики и последователи, записи спектаклей и фильмов. Остались наконец воспоминания...**

Брусникин в театр попал случайно. Будучи студентом Института электронной техники в Зеленограде, приехал поддержать друзей на вступительных экзаменах в театральный вуз. Однако сидевший в комиссии актер Виктор Коршунов попросил прочесть что-нибудь и Дмитрия. И был так поражен, что посоветовал парню сменить профессию и поступить в театральный.

Потом уже, из чистого любопытства и не питая особых иллюзий, Брусникин взял академотпуск и сумел успешно сдать экзамены сразу в три ведущих театральных вуза - Щепкинское, Щукинское училища и Школу-студию МХАТ. Выбрал последнюю, где в ту пору набирал курс Олег Ефремов...

### Мастер и Марина

В школу-студию поступила и Марина Сычева, которой было суждено стать женой и музой Брусникина. Позже она признается, что влюбилась в Дмитрия с первого взгляда, стояла и размышляла: «Если он плохой человек, а я его уже люблю? Что тогда?» Но ее избранник оказался положительным героем. К концу второго курса ребята поженились. Правда, родители Марины этот брак не нравились - дочери было всего 17, жених - без кола, без двора. Да и друзья самого Брусникина не верили в серьезность его намерений, поэтому в шутку подарили ему на свадьбу... желтый чемодан, намекая на то, что долго этот брак не продержится. Ошиблись - тут была не только любовь, тут была и страсть. Фанатичная страсть к театру.

Спустя четыре года Марина и Дмитрий стали родителями. Их единственный сын Филипп поначалу категорически не хотел идти по стопам отца. Окончив юридический факультет Университета МВД, год он проработал оперативником в уголовном розыске. Но потом все-таки пришел в искусство - начал продюсировать фильмы и сериалы. Появился и в качестве актера - в третьей части сериала «МУР есть МУР».

Ну а сама Марина Брусникина из актрис (в МХТ она

# Дмитрий БРУСНИКИН



ТАСС/Н. ГАЛКИН

# Последний рыцарь театра

сейчас занята лишь в одном спектакле - «Пролетный гусь») с годами переключалась в режиссеры. Сегодня на ее счету уже почти 30 постановок. Спектакли идут в Театре им. Пушкина, в «Сатириконе», в Театре им. Моссовета, в Новосибирском «Глобусе» и даже в Испании. Пробовала Марина себя и в кинорежиссуре - вместе с мужем снимала сериал «Закон и порядок». Оба там и сыграли, хотя вместе они предпочитали все-таки не работать. Вместе предпочитали жить - в доме за 200 километров от Москвы, где они предавались тишине, читали, любовались природой и просто были счастливы...

### Брусникинцы могут все

В сентябре в театре «Практика» состоится премьера еще одного спектакля Марины Брусникиной - «Человек из Подольска Сережа очень тупой». Ее муж, будучи худруком этого экспериментального коллектива, ждал выхода работы с особым волнением, а буквально за два дня до смерти успел увидеть и утвердить ролик-анонс.

«Независимая драматургия для поколения 30-летних» - так Брусникин определял основное направление своей работы в «Практике». Но поработать в итоге почти не успел - в мае он пришел в театр директором, под занавес сезона, 8 августа был назначен там худруком, а спустя всего сутки его жизнь оборвалась. И то, что это случилось на пороге нового этапа, когда у человека столько планов, желаний и возможностей, кажется особенно драматичным.

«Театр - это место, где люди должны осуществлять свои мечты, и им надо помогать. Театр может быть только современным и молодым, а не старым и дряхлым», - был убежден мастер и осваивал самые необычные пространства: цех бывшего завода, библиотеку имени Ленина, му-

зей Пушкина и даже ночной Манеж. А ученики называли его Брюсом, не только сокращая для простоты фамилию, но и, очевидно, ассоциируя Брусникина с Брюсом Уиллисом, герои которого то и дело спасают мир.

С молодыми мэтр отлично ладил, был всегда для них своим. Именно молодежь в свое время помогла Брусникину пережить смерть лучшего друга - Романа Козака. Тогда лидеры объединения Le Cirque de Charles la Tannes Юрий Квятковский и Алексей Розин стали первыми учениками будущей «Мастерской Дмитрия Брусникина». Вслед за ними туда потянулись музыканты, композиторы, хореографы, драматурги, художники.

В итоге курс после выпуска в полном составе вошел в состав Московского драматического театра «Человек». А на отечественной театральной сцене появилось уникальное явление - брусникинцы. Оно было синонимом знака качества, гарантией аншлага в зале и благожелательных отзывов критики. Считалось, что брусникинцы могут все!

### Продолжение Ефремова

Брусникина называли наследником идей раннего «Современника» - психологической школы, театра с человеческим лицом, плоть от плоти Олега Ефремова, его любимым учеником и ассистентом в перестроечные годы.

- В какой-то степени он был лучшим его продолжением. Лучшим из всех, кто на это продолжение претендует. Дима был таким же рыцарем театра, человеком бескомпромиссным и при всем этом глубоко интеллигентным, душевным, сердечным. Мне всегда казалось, что для него люди, человеческие отношения, порядочность и гражданственность стояли выше некоей артистической мастерovitости, - говорит худрук Театра им. Пушкина Евгений Писарев.

В возглавляемой им труппе костяк составляют актеры, которые занимались у Дмитрия Брусникина и Романа Козака в Школе-студии МХАТ, - Виктория Исакова, Александра Урсуляк, Александр Матросов, Сергей Лазарев...

С Романом Козаком Брусникин не только учился на одном курсе, а позже пестовал звезд, но и играл на сцене - столичные театры до сих

пор вспоминают спектакль Геннадия Яловича «Друзья» во МХАТе, где Брусникин играл Максима Горького, а Козак - Леонида Андреева.

Это был один из шести спектаклей, в котором за почти четверть века на сцене Художественного театра успел появиться Дмитрий Владимирович. «Актер нереализованных возможностей», - писали о нем критики. Брусникин не обижался, потому что ему интереснее было учиться тайнам мастерства других. А свои амбиции он в полной мере удовлетворял в кино, где был и актером, и режиссером, и даже сценаристом.

Дебютировал на экране Дмитрий еще в 1984-м, сыграв красноармейца Никитина в фильме «Отряд». А по-настоящему известным он стал после выхода на экраны сериала «Петербургские тайны», где сыграл рокового обольстителя, князя Шадурского. Успех был столь громкий, что актера пригласили сыграть уже постаревшего князя и в продолжении ленты.

А в 2002-м Брусникин и сам начал снимать сериалы. В «Сыщиках-2» с ним работала команда, которая потом сопровождала Брусникина долгие годы. Тогда же оформился и жанр, в котором мэтру суждено было проявить себя на телевидении, - поклонники детективно-криминальных сериалов наверняка вспомнят «МУР есть МУР», «Закон и порядок» и «Ищейка». Причем недавно Брусникин закончил работу над продолжением этого популярного фильма...

### У судьбы свои планы

В марте этого года в МХТ Брусникин прощался с Олегом Павловичем, благодарил его и вспоминал, как за спектакль «Он в Аргентине» получил премию Табакова с формулировкой: «За возвращение на сцену Художественного театра одного из самых глубоких и оригинальных драматургов современности - Людмилы Петрушевской». Прошло менее полугода, и в театре прощались уже с самим Брусникиным - на той самой сцене, где шли поставленные им спектакли, где работали его ученики и играл он сам. Такого внезапного ухода, конечно, никто не ожидал. Да, артист несколько месяцев лечился в Боткинской больнице от сердечной недостаточности, но чувствовал себя хорошо, а врачи твердили о благоприятных прогнозах. Брусникин поэтому даже не брал отпуск - был уверен, что сможет победить недуг и скоро вернется к работе. Но у судьбы были иные планы...

Похоронили выдающегося актера, режиссера и педагога на Троекуровском кладбище рядом с актрисой Натальей Крачковской и писателем Владимиром Войновичем...

**Иван Попельных**



С женой Мариной

PHOTOPRESS/E. ЛИБЕТКОВА

# ЖИЗНЬ - ИГРА БЕЗ ОВЕРТАЙМА

## 5 великих трагедий спорта

11 августа 1979 года весь основной состав самобытного советского футбольного клуба «Пахтакор» погиб в авиакатастрофе. И этот печальный список можно продолжить...

### «Незаметная» трагедия

Увы, спорт - это не только радость побед и крепкое здоровье. «Пахтакор» был титульной командой Узбекистана в футбольном чемпионате СССР. Но 11 августа 1979 года случилась страшная авиакатастрофа, унесшая жизни 178 человек, среди которых были 14 футболистов команды «Пахтакор».



ноты. Но на самом деле до столкновения оставалось менее 60 секунд. Два Ту-134 столкнулись при скорости 800 км/ч у каждого. Выживших не было. Везунчиком оказался главный тренер «Пахтакора» Олег Базилевич. За несколько дней до трагедии он вылетел в Сочи погостить с женой и сыном, чтобы затем встретиться с командой уже в Минске. О несчастье узнал из телефонного звонка.

Родился в рубашке и массажист клуба, которого спас день собственного рождения. Он и его знакомый журналист выпили по этому поводу лишнего, из-за чего проспали вылет и остались живы.

О трагедии в советской прессе ничего не сообщалось. Лишь через неделю на последней странице одной из спортивных газет вышла заметка со скупой информацией о разбившейся команде.

Теоретически все было просто, как в школьной задачке: из пунктов А и Б навстречу друг другу вылетели два самолета... Первый из них, Ту-134 компании «Аэрофлот», следовал рейсом Ташкент - Минск, именно на нем «Пахтакор» направлялся на игру чемпионата СССР с местным «Динамо». Второй такой

же лайнер шел маршрутом Кишинев - Ворошиловград - Куйбышев. Беда стряслась в небе над Днепродзержинском.

Неопытный специалист допустил роковую ошибку: по его расчетам лайнеры должны были спокойно разойтись в небе, пройдя одну и ту же точку в пространстве с разницей в три ми-

порту Мюнхена. Погибло целое поколение молодых и талантливых «красных дьяволов» - так называли и называют болельщики своих любимцев.

6 февраля 1958 года авиалайнер даже не смог подняться в воздух, увязнув в снегу. Сугробы на последней трети взлетной полосы почему-то не были расчищены. Пробив ограждение мюнхенского аэропорта, самолет врезался в жилой дом и протаранил грузовик с горючим, который взорвался при столкновении.

Из 44 находившихся на борту, а это футболисты, тренерский штаб, журналисты и пассажиры, 21 человек скончался на месте. МЮ недосчитался восьмерых погибших игроков. Еще двое из-за полученных травм впоследствии закончили футбольную карьеру.

Выжить в катастрофе посчастливилось тяжело раненому тренеру манкунианцев Мэтту Басби и легендарному капитану команды Бобби Чарльтону, будущему чемпиону мира.



### Реквием «красным дьяволам»

Случаи, когда спортсмены погибают целыми командами, свойственны не только России. В других странах статистика ничем не лучше.

В этом году исполнилось 60 лет одной из самых известных футбольных трагедий: самолет с великой английской командой «Манчестер Юнайтед» на борту разбился в аэро-



### Баловень судьбы Всеволод Бобров

Хоккейная команда Военно-воздушных сил (ВВС) была одной из лучших в советском хоккее на рубеже 1950-х. Еще бы! Ее курировал сын самого Сталина - Василий, и с ней связана первая в нашей истории авиационная катастрофа, в которой погиб целый хоккейный клуб.

Несчастье произошло 5 января 1950 года в аэропорту Свердловска, где принадле-

жавший Министерству обороны самолет «Дуглас С-47» разбился при посадке. Из 13 членов команды ВВС и 6 летчиков в живых не осталось никого.

Василий Сталин был фанатом хоккея и ради первой победы своей команды в чемпионате СССР сделал все, чтобы заполучить в ряды «летчиков» лучшего нападающего страны Всеволода Боброва. Выездная игра на Урале должна была стать для него первой в новом коллективе. Чтобы выкроить время для тренировок и акклиматизации, было решено использовать вместо поезда самолет, что и предопределило трагедию.

Но! На борту злополучного «Дугласа» Боброва не оказалось! Почему? Существуют лишь догадки и легенды. Одна из них - Бобров, которому приписывают фразу «Тренируется тот, кто играть не умеет», просто не спешил на тренировки и поехал поездом, чтобы приехать прямо к игре. Сам же Всеволод Михайлович утверждал, что его просто подвел будильник, поставленный на 4 часа утра.

### Полет продолжался несколько секунд

Очередная беда в мире российского спорта пришла 7 сентября 2011-го, когда вместе с самолетом Як-42, совершавшим взлет в ярославском аэропорту Туюноша, разбился местный хоккейный клуб «Локомотив».

По каким-то причинам самолету при разбеге не хватило длины полосы, и взлет был произведен уже с грунта в 400 метрах от нее. Полет продолжался всего несколько секунд: на высоте 5-6 метров лайнер столкнулся с радиомаяком, врезался в землю на берегу реки Туюношки и разрушился. При падении из жизни ушли 36 пассажиров и 8 членов экипажа.

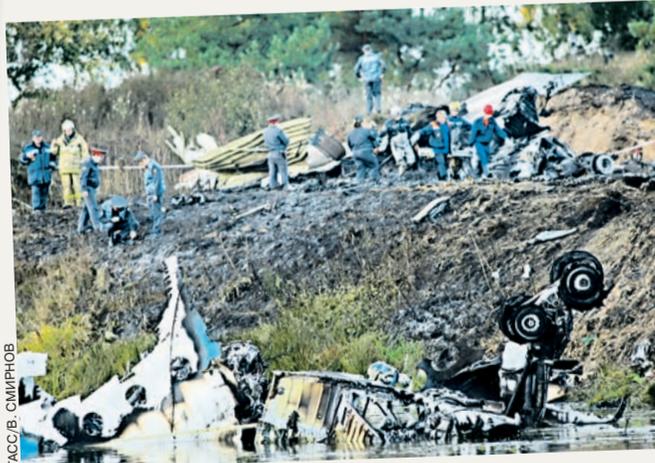
Причину случившегося озвучил Межгосударственный авиационный комитет (МАК): командир воздушного судна либо

второй пилот неосознанно нажимали на тормозные педали во время разбега и скорость в конечной стадии взлета оказалась ниже необходимой.

Виновным был признан заместитель директора авиакомпании «Як-Сервис» Вадим Тимофеев, не обеспечивший контроля за уровнем подготовки экипажа. Однако родственники погибших считают, что истинная причина трагедии не установлена до сих пор.

### Взбесившийся боинг

Воздушная трагедия, датируемая 15 февраля 1961 года, считается одной из самых загадочных и необъяснимых.



А начиналось все просто отлично. Чемпионат мира по фигурному катанию в Праге ожидал гостей, в том числе спортсменов из США. 18 лучших американских фигуристов вместе с тренерами, официальными лицами и родственниками вылетают из аэропорта имени Дж. Кеннеди в Брюссель с дальнейшей пересадкой до Праги. Абсолютно исправный

новенький Boeing 707 летит в Европу.

Увы, мягкой посадки в брюссельском аэропорту не произошло: самолет рухнул в лесистой местности неподалеку от бельгийской столицы.

Живых не осталось. Среди 72 погибших вся спортивная делегация США - 34 человека. Чемпионат мира в Праге был отменен.

Но что удивительно! При исследовании фрагментов разбившегося самолета никаких следов технических неполадок обнаружено не было. И тем более непонятно, почему на высоте менее 300 метров двигателя воздушного судна внезапно увеличили мощность, а уже выпущенные шасси втянулись обратно.

# ТОП-6 СОВЕТОВ СОКРАЩЕННЫМ

## Краткая инструкция по возвращению в строй



В первые две недели у тех, кого уволили, - эйфория, сопровождающаяся тем, что можно ничего не делать, а впереди обязательно ждет что-то новое. Начиная с третьей недели и следующие два-три месяца эйфория сменяется депрессией на тему «Я неудачник». Только спустя еще месяца два-три приходит конечное осознание того, что произошло, и начинается поиск новой работы.

Что же делать, если вас «попросили», а перспектива оказаться «сбитым летчиком» вас не прельщает совсем?

**1. Думать только о себе.** Не о бывших коллегах, подчиненных (они сами разберутся) и прошлых конфликтах. Ваша задача - начать новую жизнь, а для этого очень важно не участвовать в интригах и коалициях, которые остались за бортом. Это уже не ваша война.

**2. Не кормить зеленого таракана.** «Вот сейчас я уйду, и все умрет». Не умрет. Нет таких бизнесов, которые умирают от увольнения одного, даже очень крутого суперпрофессионала. Вы не создатель, вы наемник. И пока вы кормите своего внутреннего таракана, вы не думаете о будущем. А не думать о будущем губительно - прошлое вы уже потеряли.

**3. Не мыслить категориями «Я проиграл», «Я неудачник».** Да, в этот раз вы проиграли, и это повод проанализировать случившееся, чтобы идти дальше. Пока вы живы, вы никакой не неудачник, просто пришлось спуститься на одну маленькую ступеньку вниз. Будете мыслить о неудачах, снова подняться по ступеньке может и не получиться. Помните, никто не любит возиться с чужой депрессией, и работодатели не будут вам за это платить.

**4. Не бросаться на первую попавшуюся работу.** Важно найти если не работу мечты, то хотя бы следующую крепкую ступеньку. Чтобы ее найти, надо понять, что выбор должен быть осознанным. Анализируйте ошибки, глядя на ситуацию как бы со стороны. Только так вы поймете, чего больше не хотите нигде и никогда. Как

только поняли это, начинайте искать работу.

**5. Нужно отдохнуть.** Нельзя из болезненного прошлого сразу перепрыгнуть в светлое будущее. Обязательно отправляйтесь в отпуск. Голову надо очистить от тараканов. И да, лучше действительно где-то отдохнуть, чем просто тоскливо бродить по квартире или заливать проблему алкоголем.

**6. Не возвращаться на работу, с которой вас уволили.** Даже если вас снова зовут на старое место работы, откуда вас «попросили» (а не сами ушли), то не надо. Увольнение повторится снова. Люди не меняются, и если собственник однажды понял, что не может с вами работать, пока вас нет в поле зрения, он может об этом забыть, но через какое-то время взаимного существования вспомнит снова.

Если работа не находится очень долго, значит, дело в вас. Наверняка вы долго (если не всю жизнь) проработали на одном месте и просто не умеете проходить собеседования, потому что учиться этому было просто негде. Главный совет: даже если вы профессионал, снимите корону и никогда не ведите себя дерзко с кадровиками. Они вас обязательно сольют, потому что никому не нравится тот, кто сильно задирает нос.

Если вы действительно настолько хороши, но эйчар не в состоянии понять степень вашей крутизны (вы начинаете вежливо и интересно рассказывать о своих возможностях тому, кто мало понимает в вашей специфике), вас тоже... сольют. Никто не хочет выглядеть дураком. Что делать? Учиться обходить кадровый отдел и выхо-

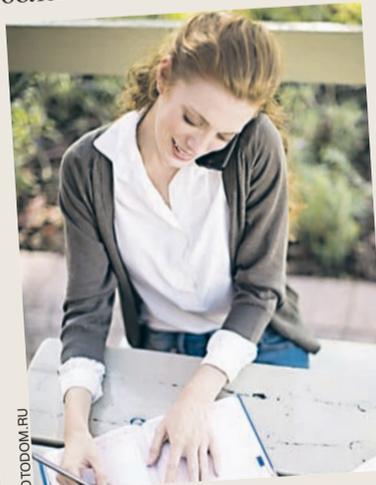
Очередная волна кризиса, которая накроет нас в связи с новыми западными санкциями, с большой долей вероятности приведет к тому, что предприятия начнут оптимизировать свои штаты и сокращать работников. Наши советы тем, кто потеряет работу, и для тех, кого уже «ушли».

ТЕСТ

## Диагностика здоровья по почерку

### РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА

Возьмите без клеточек и линеек чистый лист бумаги и напишите на нем карандашом или шариковой ручкой (гелевые ручки и фломастеры не подходят) около 10 строчек (можно что-то переписать или написать текст под диктовку). По приведенным ниже критериям оцените свой почерк, выставив ему «оценки» (цифры, соответствующие тому, что вы увидели на листке). Польские медики из Института национального здоровья, разработавшие этот тест совместно с графологами и психологами, уверяют: он способен определить не только наклонности человека, но даже некоторые заболевания.



#### Общее качество почерка.

Все слова написаны очень небрежно - 3. Смешанный стиль, часть слов написана аккуратно, часть небрежно - 8. Все слова написаны очень аккуратно - 12.

#### Соединение букв в слове.

Почти все буквы в слове отделены друг от друга - 22. Почти все буквы в слове соединены друг с другом - 18.

#### Сила нажима на бумагу.

Сильный (в некоторых местах бумага почти продавлена) - 20. Средний - 14. Слабый (еле-еле прикасаясь к бумаге) - 7.

#### Направление строчек.

Строчки «едут» вниз - 0. Строчки ровные и прямые - 11. Строчки «едут» вверх - 15.

#### Форма букв.

Угловатая форма - 18. Неопределенная форма - 9. «Круглая» форма - 8.

#### Наклон букв.

Прямые - 9. Сильный наклон вправо - 5. Небольшой наклон вправо - 13. Небольшой наклон влево - 4. Сильный наклон влево - 1.

#### Буквы.

Большие буквы (от 7 мм) - 19. Средние буквы (от 5 до 7 мм) - 16. Маленькие буквы (от 3 до 5 мм) - 6. Бисерные буквы (меньше 3 мм) - 2.

**Меньше 48 очков.** Такой почерк характерен для пожилых людей и лиц с сильно ослабленной иммунной системой.

**От 48 до 72 очков.** Люди с таким почерком страдают от различных неврозов. Они склонны к ожирению, аллергиям, проблемам с желудочно-кишечным трактом. К сожалению, они часто ведут малоподвижный образ жизни со всеми вытекающими отсюда последствиями.

**От 72 до 95 очков.** Это люди с устойчивой психикой. Они часто болеют простудными заболеваниями и страдают нарушениями сна. Они склонны к эндокринным заболеваниям и инфарктам.

**От 95 до 105 очков.** Для людей с таким почерком характерно повышенное артериальное давление. Очень часто они не соблюдают предписаний врача. Склонны к артритам и диабету.

**От 105 очков.** Такой почерк характерен для агрессивных людей. Они страдают от язвы желудка и болезни сердца. Часто у них наблюдается зависимость от различных стимуляторов (алкоголя, наркотиков, успокоительных препаратов).

кто-то вас отчаянно недолюбливал и теперь из вредности поливает вас на чем свет стоит. Самостоятельно преодолеть это практически невозможно. Что делать? Для начала понять, что это именно тот случай (узнать это можно через эйчаров, но по-

требуются связи в той среде), затем надо найти тех, кто даст хорошие отзывы, что проще. Ну а дальше выходить на собеседования с поднятым забралом, открыто заявляя, что есть негативные отзывы о вас и вот по какой причине, а есть те, кто может дать позитивные.

Подготовила Елена Хакимова

# ВИТАМИНЫ ПРОТИВ СЕРДЦА

Препараты с поливитаминами и минералами не предотвращают сердечные приступы, инсульты и смертность от заболеваний сердца и сосудов. Это в очередной раз продемонстрировало крупное исследование, проведенное в США.

## Алиби - полное

Масштабы его просто гигантские. Вывод сделан на основе наблюдений за 2 019 862 людьми. Конечно, это участники не одного исследования. Группа американских ученых перетрясла научные статьи по теме профилактики сердечно-сосудистых заболеваний с помощью поливитаминов, опубликованные с января 1970 по август 2016 года. Всего набралось 18 таких исследований, которые были сделаны по хорошим стандартам и результатам которых можно было верить. Среднее время наблюдения за участниками исследования было 12 лет. Это немало, за такой промежуток вполне можно ожидать развития болезней сердца у здоровых людей в возрасте после 40-50 лет. Именно в таком возрасте было большинство участников исследований.

Если в целом прием поливитаминов и минералов был безопасным (ученые оценили их действие в целом как нейтральное), то в отдельных случаях было даже негативное влияние таких препаратов. Например, подобный эффект был выявлен у пожилых пациентов.

Исследование проведено под эгидой Американской сердечной ассоциации (American Heart Association)

и опубликовано в одном из ее научных журналов. Авторитет этой организации прибавляет еще больше доверия к полученным результатам. В США, как, впрочем, и у нас, врачи нередко советуют попить пациентам поливитамины для сердца. Эксперты этой ассоциации критикуют такой подход, поскольку никаких преимуществ такая профилактика не дает. И Американская сердечная ассоциация официально не рекомендует использовать поливитамины или минеральные добавки, чтобы предотвратить сердечно-сосудистые заболевания. Это, между прочим, уже не первая такая публикация, и о другом недавнем исследовании на эту же тему «Мир новостей» писал недавно.



## Вердикт однозначный

«Мы придирчиво оценили научные данные, - говорит ведущий автор исследования доктор медицины из Университета Алабамы в Бирмингеме Джунсеок Ким. - И мы не нашли пользы от использования поливитаминов и минералов для предотвращения сердечных приступов, инсультов или смерти от заболеваний сердца и сосудов. Было исключительно трудно переубедить людей, включая и ученых, занимающихся вопросами питания, чтобы они признали, что поливитаминовые и минеральные добавки не предотвращают сердечно-сосудистые болезни. Я надеюсь, что результа-

ты нашей работы помогут уменьшить масштабы обмана вокруг поливитаминовых и минеральных добавок и будут поощрять людей использовать доказанные методы для снижения риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. К ним относятся: употребление большего количества фруктов и овощей, физические упражнения, отказ от курения, контроль за артериальным давлением и повышенным холестерином, а при необходимости прием лекарственных препаратов».

## Кто старое помянет...

Нам кажется уместным напомнить некоторые данные другого недавнего исследо-

## НАША СПРАВКА

### КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ИЗУЧАЛИ В ИССЛЕДОВАНИИ?

Когда исследователи говорят о сердечно-сосудистых заболеваниях, то они имеют в виду любые инфаркты миокарда и операции на сосудах сердца, которые делают при ишемической болезни сердца (ИБС) для восстановления притока крови к сердцу. Это аортокоронарное шунтирование (АКШ) и установка стентов в сосуды сердца.

Сердечно-сосудистая смертность - это смертельные случаи при ИБС и инсультах. Инсульты, в свою очередь, могли быть как ишемическими, так и геморрагическими (кровоизлияние в мозг).

вания поливитаминов и минералов, о котором «Мир новостей» рассказывал в июне этого года. Это важно потому, что тогда было выявлено даже негативное действие некоторых комбинаций активных веществ.

Например, поливитамины, содержащие более двух таких антиоксидантов, как витамины А, С, Е, бета-каротин, селен или цинк, были связаны с повышением общей смертности на 6%. А для таких же препаратов, но не содержащих селен, смертность была выше еще в полтора раза - 9%.

Единственным полезным компонентом в том исследовании оказался витамин В<sub>6</sub> (фолиевая кислота). Он статистически достоверно снижал риск инсультов на 20% и сердечно-сосудистых заболеваний на 17%. Но в этом случае речь, по сути, идет не о поли-, а о моно-витаминах. И стоит добавить, что способность фолиевой кислоты защищать сосуды известна давно.

## ЧТО ТАКОЕ ПОЛИВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ?

Препаратов с поливитаминами, макро- и микроэлементами масса. Какие оценивали американские ученые? Такие же, какие продаются у нас, или это исследование к нам не применимо? Однозначно применимо. Критерием включения в это исследование был прием средств, содержащих не менее трех витаминов и минералов (макро- или микроэлементов). Но в принципе их могло быть 20-30 и даже больше, ведь некоторые комплексы содержат не три вещества, а целый суточный набор

## ЭТО ВАЖНО

компонентов. В США все такие средства регистрируются не как лекарства, а как БАДы (биологически активные добавки). В России они могут быть как БАДами, так и самыми настоящими препаратами, все зависит от того, как захотят их регистрировать производители. Исследователи специально оговорили, что они не учитывали средства, содержащие травы, гормонально подобные компоненты или активные вещества, которые используются в лекарствах. Иногда все это тоже добавляют в поливитаминовые комплексы.

«В передаче по телевизору говорили, что в день можно съесть безопасно для здоровья 9 г усилителя вкуса глутамата натрия. Это правда или нет? Меня почему-то это смущает, кажется, очень много».

Елена Синаева, г. Москва

В действительности эта цифра сильно завышена. И вот почему. Для детей дневная норма усилителя вкуса глутамата натрия (пищевая добавка E621) составляет не больше 0,5 г, а для взрослых - 1,5 г. Можно еще сослаться на мнение экспертов ВОЗ, они считают, что 3 г в день - это верхний предел, за которым глутамат становится вредным. Чтобы понять, сколь огромная цифра 9 г глутамата, можно обратиться к опыту стран Юго-Восточной Азии, где он традиционно используется в местной кухне. Так вот там среднее потребление глутамата натрия обычно ко-

леблется от 2 до 4 г в день. И это для людей, которые едят его много веков и в некоторой степени к нему приспособились. Для нас, не приученных к этой добавке, усиливающей вкус, 9 г - это очень высокая доза.

Можно посмотреть на эту пищевую добавку и с другой стороны: в ней достаточно много натрия. Его потребление тоже нужно ограничивать, поскольку он способствует повышению давления и задержке воды

в организме. Поэтому в день лучше не употреблять более 2-2,4 г натрия. Или 5-6 г обычной поваренной соли (в ней содержится примерно такое же количество натрия). Если к натрию из соли добавить натрий из

глутамата, ничего полезного не получится. Для справки: в 9 г глутамата, которые якобы являются безопасной дневной нормой, содержится более одного грамма натрия. Это очень приличная добавка к соли, которая будет способствовать повышению артериального давления и развитию гипертонии.

И это не считая других бесполезных эффектов глутамата. Он способствует развитию болезни Альцгеймера и других нейродегенеративных заболеваний, ожирению, тяжелым проблемам со зрением, вплоть до развития глаукомы и слепоты. Кроме того, на глутамат могут быть реакции в виде приступов бронхиальной астмы, крапивницы, головной боли или мигрени.

Подготовил Олег Днепров

## СКОЛЬКО ГЛУТАМАТА МОЖНО СЪЕДАТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ?

### КАК ИЗБЕЖАТЬ ПРОДУКТОВ С ГЛУТАМАТОМ?

Всегда внимательно читайте состав, указанный на каждой этикетке продуктов. Глутамат натрия может встречаться в перечне ингредиентов под следующими названиями:

- глутамат (глутамат) натрия;
- E621;
- monosodium glutamate;
- MSG.

Некоторые производители эти названия скрывают, абстрактно указывая в составе усилители вкуса. За ними тоже скрывается глутамат натрия и некоторые другие добавки, усиливающие вкус и используемые вместе с ним.

Кроме того, если в составе есть дрожжевой экстракт, то это равносильно добавке глутамата натрия, в нем этого усилителя предостаточно.

Жестко и язвительно сказал Батка: «Белорусские футболисты подарили праздник всей стране. Молодцы! Они боролись до конца. Мы видели, в каком состоянии этот «Зенит» был. Некоторые игроки уже на четвереньках ходили. То есть они вывозили их в эту жаркую погоду прилично. И они забили четыре мяча. 4:0 - это останется в истории... Это они играли не с миллионерами, а с миллиардерами! Это главный клуб Газпрома, их главное детище.

Это во-первых. Во-вторых, у них сезон только начался. В-третьих, они с распальцовкой приехали и, так чувствую, недооценили минчан. Ну и, в-четвертых, Бог был на нашей стороне, потому что мячи такие забивали, что иногда просто везло. А везет сильнее-шим».

Описывать этот матч в Лиге Европы нет никакого смысла. Позор, да и только. Кстати, против «Зенита» выступили не только в Белоруссии, но и в России. Известный комментатор Василий Уткин выразил свою брезгливость: «Мне противно, что календарь РПЛ делается под «Зенит». Если вы думаете, что это не так, расскажите мне, например, почему уже не в первый раз на самый длинный, трудный физически и потенциально холодный выезд «Зенит» стабильно летает в первом туре. Пока тепло, пока не между играми... Год назад - Хабаровск, сейчас - Тюмень».

Теперь у «Зенита» новый тренерский штаб - убрал Роберто Манчини, пришел Сергей Семак. И принял дела в



DINAMO-MINSK BY

## «ОНИ ПРИЕХАЛИ С РАСПАЛЬЦОВКОЙ!»

**«Зенит» разгромлен в Минске со счетом 0:4. Это не просто обидно, а унижительно. Тем более по российским футболистам моментально проехался президент Белоруссии Александр Лукашенко.**

очень запущенном и сложном состоянии. О работе конкретно Семака говорить пока рано. В поражении в Минске виноват, по сути, предшественник. А назначение его в Санкт-Петербург было серьезной ошибкой.

Самое лучшее, что может сделать «Зенит», - изучить историю появления у себя этой аргентинской банды футболистов и сделать так, чтобы это никогда не повторялось. И никакой Семак не спасет от этой

чумы, от этих ленивых легионеров...

А вот ответный матч против минского «Динамо» очень интересен. Это уже коррида. Конкретная ситуация как профессионального, так и человеческого вызова. При том, что поединок пройдет без зрителей. Вот будет удивительно, если «Зенит» сумеет отыграться и докажет, что в российском футболе бывают чудеса не только на уровне сборной на домашнем чемпионате мира.

## ГРЕЦИЯ НЕ ВОЮЕТ С РОССИЕЙ!

**Российских журналистов, приехавших освещать выездной футбольный матч московского «Спартак» против греческого ПАОК, отлупасили прямо в ложе прессы. Как реагировать на этот скандал?**

Можно упиваться криками «избитых» журналистов (хотя побоев и синяков на их телах мы не заметили), а можно включить логику и здравый смысл.

Что там говорят? Перед матчем ПАОК - «Спартак» греческие болельщики кому-то из прессы разбили телефон, кому-то попали по лицу, у кого-то обчистили рюкзак.

Так ведь в рюкзаках лежали спартаковские майки, в которых журналисты-фанаты радостно фотографировались в аэропорту в Салониках, проезжая от терминала к самолету.

Но разве это нормально? И понятно теперь, почему УЕФА изучил вопрос и отказался заниматься им дальше. Потому что на матч был запрещен выезд болельщиков «Спартак», гостевой сектор просто закрыли.

Вы можете это помнить - еще в прошлом сезоне, когда болельщики гостей не были под запретом, случилась массовая драка в Бильбао, по ее итогам умер полицейский. Поэтому «Спартак» сейчас наказан.

Кроме того, фанатские группировки никто не отменял. В Салониках крайне негативное отношение к красно-белым цветам: ПАОК воюет с «Олимпиакосом» и «Црвеной Звездой», которые на международном уровне дружат со «Спартак». То есть вы, ребята, из другого лагеря. И приехали к врагам не просто как очкарики-журналисты, а с фанатскими «розами» и в футболках неправильных цветов. И на что вы рассчитывали? Конечно, вам дали по голове! Да и «Спартак» в итоге проиграл со счетом 2:3.

Всем понятно, что врываться в ложу прессы или в зону аккредитованных лиц никак нельзя. За это ПАОК должен быть наказан. Делегат УЕФА уже отметил лазерную указку в глаза Промесу, заблокированные лестницы. Об этом инциденте тоже стоило написать.

Но в остальном - это ведь чистая провокация со стороны российских журналистов. Ну нельзя так себя вести!

Вообще клубная принадлежность должна быть запрещена в ложах прессы для всех кроме клубных сотрудников. Так делает, например, Континентальная хоккейная лига. Если на тебе хоккейный свитер ЦСКА, то сиди на трибуне, ну или одевайся в нейтральное.

Неприятная история убедила многих, что отношения между русскими и греками снова обострились. Но это не так. Имеет место бытовая история, и не надо примешивать к этому политику.

Лучше посмотрим ответный матч, в котором «Спартак» постарается спасти свою прописку в еврокубках, а не вылетит куда подальше. А то о конфликте с прессой говорят больше, чем о самом футболе. И верим, что греческих фанатов и журналистов в Москве никто избивать не станет. Просто не за что.

## Нет сборной - нет и ответственности?

**На примере завершившегося в воскресенье в Берлине чемпионата Европы по легкой атлетике мы убедились, насколько эффективно Международная ассоциация легкоатлетических федераций (ИААФ) под лозунгом борьбы с российским допингом разделалась с нашей сборной.**



РИА-НОВОСТИ/Г. СЫСОВ



DPA/TASC

ИААФ сделала все, чтобы на чемпионате выступила наименее представительная и наиболее малочисленная группа россиян - всего 29 атлетов. Единственная золотая награда была завоевана в прыжках в высоту Марией Ласицкене. Отсутствие в ряде видов сильных российских соперников играло на руку другим командам, которые благодаря этому сумели продвинуть своих атлетов к наградам.

На мемориальном Олимпийском стадионе в Берлине, где после реконструкции в отличие от арены в «Лужниках», сумели совместить футбольное поле с беговыми дорожками, вечерние финалы смотрели свыше 60 тысяч восторженных зрителей, но вот болельщиков с российскими флагами не было заметно.

По словам бывшего президента ВФЛА Валентина Балахничева, в прежние годы на чемпионат Европы сборная отправлялась в полном составе численностью около ста человек. Попадание в команду становилось большим стимулом для развития легкой атлетики в регионах.

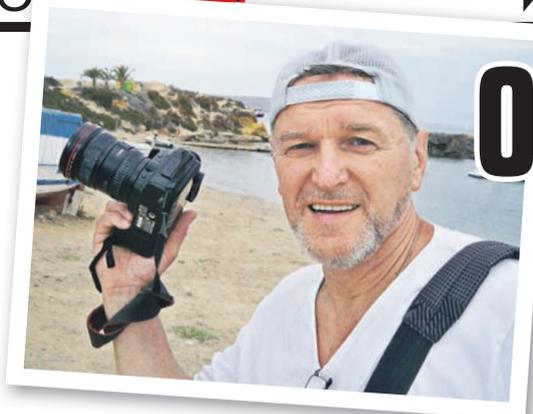
Сегодня же атлеты из России начинают привыкать к отсутствию большой сильной команды и к тому, что их судьба в последние годы полностью зависит от воли чиновников ИААФ, которые, исходя из каких-то собственных соображений, решают, допускать ли того или иного спортсмена на соревнования. Очевидно, что руководство

ИААФ продолжает курс на максимальное ограничение россиян на международных соревнованиях. Удивительно, что во всех других видах спорта этого не наблюдается, и лишь легкая атлетика остается в загоне.

Однако создается впечатление, что этому способствует и Всероссийская федерация легкой атлетики. Прежде была бы немислимой ситуация, когда кто-то из ведущих атлетов не информировал бы ИААФ о месте своего пребывания, чтобы пройти внесоревновательный допинг-контроль. Из-за этого пострадал один из лучших в мире прыгунов в высоту Данила Лысенко - его дисквалифицировали за трехкратный пропуск внесоревновательной проверки. Уже после повторного пропуска следовало бы поднять тревогу, но этого не сделали, и Лысенко не допустили к соревнованиям. Фактически нынешний президент ВФЛА Дмитрий Шляхтин утратил контроль за происходящим в команде, по-прежнему получающей полноценное государственное финансирование на проведение всех сборов и соревнований.

Создается впечатление, что нынешнее руководство ВФЛА не слишком торопится возвращать свои права в международной ассоциации. Наши партнеры из Германии и Франции посетовали, что ВФЛА отклонила их приглашение провести переговоры по поводу восстановления прав российской сборной. Похоже, нынешнее положение устраивает «обновленную» ВФЛА - не нужно отвечать за результаты сборной и оправдываться за поражения. Нет сборной - нет и ответственности.

**Николай Иванов**



# ОПЕРАТОР-КУДЕСНИК

**Творения этого мастера - настоящая поэзия. Но вот что удивительно: все его шедевры сделаны из обычных, недорогих материалов. Согласитесь, не всегда и не всем удается сотворить настоящее произведение искусства из того, что в буквальном смысле слова лежит под ногами. А вот Александр Дудов это может.**

Почти сорок лет Александр Владимирович проработал кинотелеоператором (сейчас он на преподавательской работе). Снимал документальные фильмы и информационные сюжеты как у нас в стране, так и за рубежом. И всегда привозил с собой из командировок какие-нибудь безделушки, но чаще всего камни, которые находил в разных уголках мира. Александр Владимирович и сам не может ответить на во-

прос о том, для чего он вез их домой.

А в 90-х годах ему довелось снять ряд фильмов по ювелирному искусству. Красота камней и украшений по-настоящему увлекла его, а работа ювелиров просто потрясла своей точностью!

Тогда-то Александр Владимирович и загорелся идеей: а что, если попробовать делать такие же красивые вещи самому? Тем более что его назначили на административную работу, появилось больше свободного времени. И он решил - надо учиться. «Конечно, я не собирался менять профессию, - признается Дудов. - Просто захотелось хоть немного освоить азы ювелирного мастерства и даже, если получится, что-то изготовить в подарок из тех камней, которые не один год хранились у меня в столе».

Безусловно, Александр Владимирович выделялся среди молодых коллег по школе возрастом. Ведь тогда было уже далеко за 50.

Тем не менее учился с удовольствием. «Еще до окончания учебы я попробовал сделать для жены и себя кольца с символикой 20-летия семейной жизни. Это были лаконичные по дизайну мельхиоровые обручальные кольца, но меня очень порадовало, когда руководитель школы спросил меня, не буду ли я возражать, если он воспользуется моей идеей для своих работ! Это была в ы с ш а я похвала и доказательство того, что я могу разрабатывать свои творческие идеи не только во время съемок, но и в ювелирном деле», - вспоминает он.

Рассматриваешь коллекцию этого обычного с виду человека и диву даешься. Вот, например, браслет из бивня мамонта и опалового аммонита - окаменелой раковины, которой 100 миллионов лет. По словам Ду-

дова, делал он это, чтобы передать величие времени. А сколько чарующего есть в каждом кусочке янтаря! Или кольцо из осколков фарфоровой посуды, отшлифованных волнами Южно-Китайского моря, где он отдыхал с супругой не так давно! Кто знает, какая захватывающая история скрывается за



каждым бело-голубым кусочком старинной чашки или сосуда? И если кусочек бивня он нашел на Севере, где снимал очередной фильм, а раковину ему подарили в другой командировке, то большинство других материалов носят совсем уж тривиальный характер.

«Материалы для своих работ я нахожу порой буквально под ногами! - признается мастер. - Однажды увидел в гравии на дороге несколько

интересных камней, из одного из них уже сделал мужское кольцо. Осколки фарфора и кусочки янтаря подарило море. Даже мидии из магазина могут стать для меня рабочим материалом».

По словам Александра Владимировича, в своих работах он использует перламутровые раковины, панцири улиток и морских ежей, окаменелое дерево, металлические «кораллы» из цинка и никеля, кожу, монеты, речной жемчуг, морское стекло. Две броши, например, он сделал из панцирей морских ежей, а кулон на тему «Титаника» - из корпуса старинных карманных часов и окаменелого дерева.

Как признается сам Дудов, ему лучше всего работается по ночам. «Я всегда стараюсь настроиться на работу: просто прийти и сесть за рабочий стол - это не для меня. Наверно, так готовятся к выступлению и пианисты - руки должны хотеть прикоснуться к инструментам, - рассказывает Александр Владимирович. - Зато эскизы для изделий я могу зарисовывать в любой ситуации: в метро, за едой, на совещании или даже во время своей лекции. Ведь творчество - вне времени».

**Ирина Жукова**

Фото из личного архива  
А. Дудова

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Город, основанный Соломоном. 7. Актер, озвучивший Матроскина. 10. Настройка сложного агрегата. 11. Просвечивание тела лучами. 12. Держава на берегах Нигера. 13. Испанская принцесса. 15. Бефстроганов по-татарски. 16. Банкноты и монеты, которые на руках. 17. Водопадная граница Канады и США. 18. Часть слова для переноса. 19. Своя страничка после авторизации. 22. Крупнейший порт Японии. 25. Великий кормчий китайского народа. 26. Покупатель вишневого сада у Чехова. 29. Озеро Краснодарского края. 31. Райский уголок среди песков. 33. Облицовка советского метро. 35. Микки в «Дикой орхидее». 36. Магазин, где есть и ситцы, и парча. 38. Цель похода аргонатов. 39. Розовое «дитя заката». 41. Большая сеть на рыболовном судне. 42. Государство в Южной Америке. 44. Дворовый пацаненок. 47. Автор музыкального мини-фильма. 49. Героиня легенды Н. Лескова. 50. Голос выше альта. 53. Апартаменты директора. 55. Спектакль в честь звезды. 56. Любимая каша Бэрримора. 60. Инструмент для чертежных работ. 61. Кусок, оттяпанный топором. 62. Махровый шар в палисаднике. 63. Прозвище свиноматки.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Парная верхняя одежда. 2. Бумажка, синеющая в щелочи. 3. Написал «Легенду о Сонной Лощине». 4. Сквозная галерея во дворце. 5. Каменная пластинка под микроскопом. 6. Скандинавский Зевс. 7. Ядовитый паук, живущий в норке. 8. Дочь царя Эдипа. 9. Так зовут актера Смехова. 14. Тезка Роговцевой и Лундвер. 20. Елена, певшая в «Рабе любви». 21. Бывает дороже денег. 23. Долговая зависимость. 24. «Желатин» со дна морского. 27. «Вакуум» в переводе с латинского. 28. Центр на Дальнем Востоке. 30. Итальянский «близнец» творага. 32. Английская единица площади. 34. Холостяк по жизни. 37. Морозный пушок на проводах. 40. Расхитительница гробниц в кино. 42. Латыш или эстонец. 43. Вечный, что стоит на семи холмах. 45. Супруг Патрикеевны. 46. Прибрежная пустыня Западной Африки. 47. Титул хазарского хана. 48. Исполнение задуманного. 50. Ловкие движения футболиста. 51. Придворное звание в дореволюционной России. 52. Автомат со щелью для жетонов. 54. Дается при рождении. 57. Разновидность плодов. 58. Простор для летчиков. 59. Амулет из Египта.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	
			10						
						11			
	12		13		14				
15			16				17		
	18			19	20	21			
22	23		24				26	27	28
			29	30		31	32		
33			34		35			36	37
						38			
39	40								
				41			42	43	
44	45				46	47			48
					49				
50		51		52					
					53	54			
55									
				56	57	58	59		
60									
				61					
62									63

www.gospozha-luba.ru  
**ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВНА**

- Предсказываю судьбу
- Верну мужа, решаю любые проблемы
- Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия
- Удача в бизнесе

(495) 386-38-42,  
8(910) 455-66-66,  
ст. м. «Правская»,  
ст. м. «Кунцевская»

Пенсионерам  
**СКИДКА**

Акция действует для пенсионеров до 31.08.



Царь, загадавший загадку Сфинкса	Малая родина фантаста С.Лема	Загородный дом с грядками	Судно, требующее буксира	Молотый миндаль с сахаром	Актриса Раневская
			Фальшивый удар клоуна		
	Река с Дрезденом и Гамбургом	Лилипуты среди помидоров			Металл, что растекся шариками
	Важная самка хвостатого красавца	Монета древних римлян	Вид произведения искусства		
			"Цезарь" с курицей на столе		
Англичанка, греющая о суженом	Создатель бульонного кубика	... Парижской Богоматери	Мельхиоровый статус	Крупный желтый горох	Удалой воин эскадрона
			Мохнатый работник плотин	Все-вышний иначе	
	Болгарская столица юмора	Исаак, "папа" Бени Крика			Шансонье Сальваторе
					Монолог артиста для публики
	Один из высших чинов церкви	Государство в государстве	Назойливая мелодия		
				Страна рядом с Буркина-Фасо	Гигант, что ест планктон
Защитный прием в хоккее	Колочий детеныш из леса	Родина Одиссея			
				Царящая гармония в семье	
Яичная конфигурация	Антогонисты	Утроба матери-природы	Грязь, растоптанная сапогами	Тележурналист Урмас	
Утренняя сестра Гелиоса			Партия для картежника		
	Набор слов вместо ответа	Измельчитель в мясорубке			
	Изображение в красном углу				

**ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА**  
975-23-27  
975-20-74  
975-22-50  
975-21-60  
(499)

## Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

**Решение вашей проблемы в день обращения за помощью**

В 2017 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44, www.ilyagerman.ru  
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

У врачей в поликлинике только два диагноза: «Ну и чего приперся, если ходить можешь?» и «А где ж ты, дорогой, раньше был?»

Перед уходом с работы врач заходит в палату:  
- Всем до свидания. А вы, Петров, прощайте.

- Ты же отлично водишь машину, как же ты в кювет-то попал?  
- Да едем мы вчера на дачу, а на обочине девица стоит полуголая, жена мне глаза рукой и закрыла...

Когда я сказал своей дочке, что она встанет из-за стола только тогда, когда ей разрешит хозяин этих четырех стен, она взяла телефон и позвонила в банк.

- Я слышал, ты развелся... Как ты это пережил?  
- Ой, да щас уже успокоился, а сначала думал, что с ума от радости сойду!

Встретились две подруги. Одна говорит другой:  
- Ненавижу своего мужа...

- Почему?  
- Вчера я попросила у него сто долларов на салон красоты.  
- Не дал?  
- Хуже! Посмотрел на меня внимательно и дал триста.

- Когда наступает старость?  
- Когда косметичка превращается в аптечку..

Дедушка спит в кресле, громко посапывая носом. Внук вертит пуговицу на его пиджаке.  
- Что ты делаешь?  
- спрашивает бабушка.  
- Хочу поймать дружную радиостанцию.

**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №33 (1285)**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Работник. 7. Туркмен. 10. Ассессор. 11. Альтаир. 12. Агон. 13. Ерофеев. 15. Орк. 16. Икс. 17. Изнанка. 18. Опак. 19. Техника. 22. Амундсен. 25. Хна. 26. Абдулов. 29. Памук. 31. Кувез. 33. Пулька. 35. Ажан. 36. Агути. 38. Такт. 39. Поддавки. 41. Обет. 42. Дворянка. 44. Иконостас. 47. Апексимова. 49. Боб. 50. Антраша. 53. Дедлайн. 55. Армавир. 56. Обертон. 60. Ареопак. 61. Игрушка. 62. Караван. 63. Вагранка.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Размотка. 2. Бамако. 3. Ночник. 4. Кабестан. 5. «Рено». 6. Эссе. 7. «Травиата». 8. Катманду. 9. Норматив. 14. Фен. 20. Хихиканье. 21. Игарка. 23. Уайльд. 24. Сапа. 27. Дозатор. 28. Лагутенко. 30. Маниока. 32. Унт. 34. Краснота. 37. Игла. 40. Омск. 42. Джейран. 43. Отс. 45. Орт. 46. Сброд. 47. Абака. 48. Адвокатура. 50. Аквалпарк. 51. Розанова. 52. Андрогин. 54. Лир. 57. Евро. 58. Тана. 59. Нрав.

**МАРИЯ ПЕТРОВНА**

ИЗВЕСТНА В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

- ВЕРНЕТ ЛЮБИМЫХ
- ПРИВОРОТ. ОТВОРОТ
- ИЗБАВИТ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК
- СНИМЕТ ПОРЧУ, СЛАЗ
- ВЕРНЕТ РАДОСТЬ В ВАШУ ЖИЗНЬ
- РАБОТУ ПРОВОДИТ БЕСПЛАТНО

8 (963) 601-70-42

18 августа - трин Юпитера и Нептуна: тяга к пышным церемониям, спектаклям, музыке. Высока вероятность стать жертвой обмана, будьте разборчивее с новыми знакомствами. 19 августа - секстиль Меркурия и Венеры: день спокойствия и уравновешенности. Коммерческая деятельность и дипломатия сегодня будут на высоте.



### АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 20.04 ОВЕН</b></p> <p>Общая атмосфера этой недели для Овнов будет благоприятной. Не относитесь слишком серьезно к новостям и сплетням, любая информация требует проверки, а вам она не принесет ничего, кроме головной боли. Умерьте воинственность в среду. В понедельник опасайтесь травм. Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 15 и 21.</p>	<p><b>21.04 20.05 ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Удачный момент для начала новых дел и получения знаний. Нельзя поддаваться лени и другим соблазнам. Кроме того, нереализуемый энергетический подъем у Тельцов может перейти в избыточную нервозность и возбуждение. Поберегите здоровье в среду. Выходные посвятите культурному отдыху. Благоприятные дни - 18 и 20. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>	<p><b>21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>В этот период Близнецам рекомендуют сохранять спокойствие и душевное равновесие, стремитесь к гармонии во всем. Хорошо высыпайтесь и больше занимайтесь спортом на свежем воздухе. В четверг устройте себе романтический вечер. В понедельник не участвуйте в спорах. Благоприятные дни - 16 и 18. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>	<p><b>22.06 22.07 РАК</b></p> <p>В этот период Ракам будет полезно провести работу над ошибками. Поразмышляйте о своей жизни, о причинах неудач, о тех или иных событиях прошлого. В субботу будьте бдительны, берегите деньги и вещи. Во вторник возможно напряжение в взаимоотношениях с руководством. Благоприятные дни - 16 и 17. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>	<p><b>23.07 23.08 ЛЕВ</b></p> <p>Львы ощутят острую потребность в разнообразии: не стесняйтесь, удивите себя чем-то особенным. Неприятный вечер с друзьями помогут расслабиться и отвлечься от насущных дел. Четверг благоприятен для творческой деятельности. В понедельник залог успеха в настойчивости. Благоприятные дни - 16 и 18. Неблагоприятные дни - 15 и 21.</p>	<p><b>24.08 23.09 ДЕВА</b></p> <p>Девам нравится быть в движении и открывать в себе творческие способности, но их график в последнее время не допускает ни одной свободной минуты. Воспользуйтесь каникулами и не теряйте ни минуты. В четверг вас могут вовлечь в интригу. В понедельник подписывайте важные документы. Благоприятные дни - 16 и 18. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>
<p><b>24.09 23.10 ВЕСЫ</b></p> <p>Период в эмоциональном плане для Весов непростой. Вам не помешает хорошее настроение, постарайтесь обойтись без ссор и сплетен. В среду не берите на себя обязательства, которые невозможно выполнить. Выходные окажутся плодотворными для покупок, приема гостей и домашних дел. Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 18 и 21.</p>	<p><b>24.10 22.11 СКОРПИОН</b></p> <p>Семья и дом - все, что будет заботить Скорпионов на этой неделе. Займитесь обустройством квартиры или приусадебного участка. Сварите баночку варенья, удивите зимой друзей и домашних. В среду будьте внимательны с деловой перепиской. В выходные развейтесь с друзьями на природе. Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>	<p><b>23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Наступивший период хорош для общения, но не терпит суеты. Стрельцам сейчас не следует давать пустых обещаний - это может привести к нежелательным последствиям. Займитесь в среду делами, не требующими физических усилий. Будьте аккуратны, велик риск обмана в воскресенье. Благоприятные дни - 18 и 19. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>	<p><b>22.12 20.01 КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козерогам в данный период стоит прислушаться к чужому мнению. Излишне эгоцентричным представителям знака не помешает взглянуть на себя со здоровой долей критики. В субботу подготовьтесь к визиту старого приятеля. Во вторник следите за своими высказываниями, не язвите коллегам. Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 15 и 21.</p>	<p><b>21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Довольно удачная неделя для Водолеев. То, что раньше занимало у вас много сил и времени, сейчас будет получаться легко и свободно. И все же будьте осторожны с новыми партнерскими отношениями. Четверг удачен для крупных покупок. В понедельник не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 17 и 21.</p>	<p><b>20.02 20.03 РЫБЫ</b></p> <p>Эта динамичная неделя благоприятна для путешествий, игр, занятий спортом и творчеством. Прекрасное время для Рыб и их единомышленников обсудить детали продвижения совместного дела. В среду займитесь решением финансовых вопросов. В пятницу отставьте свою правоту. Благоприятные дни - 16 и 18. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>

Не кажется ли вам, что нас незаслуженно лишили здоровья? Почему нам пришлось забыть о физиотерапии? Ведь аппаратные технологии обезболивают и восстанавливают суставы! Почему же они доступны только спортсменам и космонавтам? А косметические салоны? Там за процедуры берут немалые деньги! Не говоря уже про вакуумный массаж и солярий. Знакомая нам с детства физкультура встала на тренажер и превратилась в фитнес. А ведь это тоже физиотерапия! Неужели мы не заслужили здоровья, которое было бы нам по карману? Да, заслужили!

Магнитотерапия и электросон в собственной спальне - чудеса? Тридцать лет назад подобная роскошь была привилегией партийных начальников. Сегодня каждый желающий может принимать процедуры на дому. Спасибо техническому прогрессу! Высокие технологии, научные разработки, исследования объединились для вас. Да-да, все это под пластмассовым корпусом уникального аппарата для домашней физиотерапии «НАДЕЖДА». Появился это чудо в эпоху застоя, так и осталось бы в стенах кремлевских больниц. Но обладателям этого аппарата повезло больше. «НАДЕЖДА» по сравнению с техникой прошлого - современное авто против повозки!

Включили телевизор, легли на диван, приклеили электроды, выбрали режим, нажали кнопку и... Вы отдыхаете, а аппарат работает, и как работает! Поймете через несколько сеансов, когда силы и энергию будет некуда девать. Внуки завизжат от восторга, когда бабушка, забыв про радикулит, согласится поиграть в пятнашки. А когда дед позовет их погонять футбольный мяч, сколько будет радости! Дома и на огороде не останется незаконченных дел. Вы начнете помогать соседям или запишетесь на гимнастику. Более того, наконец-то сходите с внуками в цирк, кино или зоопарк! И без всяких «или» - сил будет хватать на все!

### Трудно поверить - легко проверить

Недоверчивые мои, представляю, о чем вы сейчас подумали: «Если бы маленькая коробочка была такой волшебной, ее создателям присудили бы Нобелевскую премию». И присудили бы, кабы не одно «но». Знаете, сколько зарабатывают фармацевтические гиганты? К примеру, доходность одной очень известной компании составила 52,8 млрд долларов! И это только за 2016 год! Сумма, превышающая бюджет Москвы в 1,5 раза! Масштабный выход на рынок приборов типа «НАДЕЖДА» - доступных и действенных - угроза для их финансовой благодати.

*«Возраст начал брать свое: стала испытывать боли в спине - поясница к вечеру не давала разогнуться. Ничего не помогало. Я почти уже смирилась, пока не узнала про «НАДЕЖДУ». После первых процедур боль начала постепенно утихать, наступила долгожданная легкость. Попробовала пройти целый курс. Буквально каких-то 10 процедур - и боль перестала меня дожимать. Появилась подвижность, о которой я уже и не мечтала. Теперь аппарат «НАДЕЖДА» - мой надежный помощник!»*

**Ольга Борисовна В., 57 лет, г. Хабаровск**

*«Услышала от врача неутешительный диагноз «артроз» - и в голове все перевернулось. В моем возрасте хочется быть подвижной и активной, а тут такое. Поделилась с соседкой, а она вручила мне статью о «НАДЕЖДЕ». Сначала верилось с трудом, что за такие деньги можно так поправить здоровье, но беспокоящие меня руки будто сами взяли аппарат. С каждой процедурой становилось легче: суставы стали подвижнее, боль ослабла. Прошла несколько курсов с «НАДЕЖДОЙ» и вообще забыла про былые недуги!»*

**Светлана Викторвна Д., 61 год, г. Саратов**

# ПРОРЫВ В МЕДИЦИНЕ! ПОТЯСАЮЩИЙ АППАРАТ ОТ БОЛИ В СУСТАВАХ

И потом, разве не мы покорно неслем в аптеку последние деньги?! А сколько из этих препаратов окажутся фальсификатами? Сколько реально принесут пользу? Половина, одна четвертая? Зачастую препараты назначаются по принципу «вдруг поможет». Откройте медицинский справочник, и вы удивитесь! Оказывается, что о причинах хондроза, гипертонии, дистонии и многих других болячек науке известно лишь на уровне предположений, гипотез.

Как же лечиться? Выход есть! Вы можете заставить организм начать самовосстановление. Думаете, невозможно, фантастика? А вот и нет! С аппаратом «НАДЕЖДА» вы встанете на ноги и пересмотрите свое отношение к здоровью!

### Навести порядок в клетках

Пока животные обходятся без лекарств, люди уже разучились производить здоровое потомство. Чуть что - таблетка под язык. Заживает как на собаке, - это не про вас? Не отчаивайтесь! Организм не утратил способности к самовосстановлению. Он просто забыл, как это делается. Организму нужен толчок!

### БОЛИ В СПИНЕ, СУСТАВАХ?

«НАДЕЖДА» ПОМОГЛА ПРИ ЛЕЧЕНИИ:

- деформирующих дорсопатий;
- спондилопатий;
- поражений межпозвоночных дисков;
- радикулитов;
- полиартрозов;
- коксартроза;
- гонартроза;
- других артрозов и других заболеваний.

Все гениальное - просто: аппарат «НАДЕЖДА» делит крупные задачи на мелкие, буквально на клетки, из которых мы состоим. Пока в кирпичиках порядок, голова, печень, легкие работают как часы. Но случись сбой, все идет наперекосяк. Покой, при-

ходящий с возрастом, не всегда полезен вашим клеткам. Как следствие - дефицит кислорода, сосуды в бляшках, клапаны дряблые, сердце ни к черту. Отсюда дистония, гипертония, артрозы, хондрозы и ослабленный иммунитет.

### Позывные здоровья - «НАДЕЖДА»

Но средство от этих невзгод есть! «НАДЕЖДА» как раз владеет этим секретным оружием - током широкополосной модуляции (ТШМ). Прибор тотально уничтожает причины недугов. Как он их распознает, если даже специалисты не всегда могут? Больные клетки подают сигналы о помощи, но на разной частоте. «НАДЕЖДА» же все равно их слышит! Первые аппараты работали только на трех частотах и откликались выборочно. Но «НАДЕЖДА» распознает ВСЕ горячие точки и взаимодействует с ними. Самое главное, что в «зоне бедствия» на это реагируют.

Раньше болело, а теперь не болит? Есть контакт! Клетки вспомнили молодость, и им понравилось! Обменным процессам задано ускорение. Кровь мчится по венам, разогревая мышцы, снимая спазмы. Никакого привыкания - код позывных постоянно меняется. Bravo, «НАДЕЖДА»!

### Организм не ошибается

Импульсный массаж клеток. Вы когда-нибудь слышали про такое? Это не просто раздражение мышц и нервных окончаний. Это вброс сгустка электроток в клеточное поле. Разные по частоте и амплитуде импульсы запускают биохимические процессы. Организм включается в работу, распознает, где сбой, и начинает ремонтировать себя.

Специалисты же все-таки обычные люди, могут и ошибаться, а организм - нет. Доказательство тому - раны, заживающие сами по себе. «НАДЕЖДА» заставляет иммунитет работать с утроенной силой, повышая результат от приема лекарств. Природа врачует деликатно, прицельно. Какие у нее могут быть побочные эффекты?!

### В Европе давно все поняли

Заграница давно и успешно использует токи широкополосной модуляции. Еще в середине 80-х в Европе вплотную занялись ранней профилактикой гипертонии. Появившиеся приборы помогли сократить заболеваемость на треть.

С тех времен, например, в Германии популярны аппараты, работающие по технологии Ганса-Ульриха Мая. Как правило, это громоздкая и дорогостоящая техника, доступная клиентам платных клиник. Немецкие ученые провели не одно исследова-

ние эффективности такого оборудования. Впустую там и евро не потратят! «НАДЕЖДА» же - это компактный аналог. При этом аппарат доступен по цене и создан для лечения в домашних условиях! Российские специалисты (эксперимент 2013 года на базе Санкт-Петербургской горбольницы №23) подтвердили, что 7-10 сеансов под воздействием ТШМ дают стабильный эффект. Представьте себе, в 80% случаев для снятия приступа боли достаточно одной процедуры!\*

### Долой артрозы и хондрозы!

«А каким волшебным образом аппарат помогает при болезнях спины и суставов?» - спросите вы. Никакого волшебства, только законы природы! Боль при ходьбе, скованность движений? Причина неприятностей - изношенный хрящ. Прокладка между костными шарнирами не имеет кровеносных сосудов. Она питается за счет окружающей смазки (синовиальной жидкости). У того, кто мало шевелится, хрящ усыхает.

Но как двигаться, когда больно? «НАДЕЖДА» вам в помощь! Микро-токи расширяют сосуды, усиливают кровоток. Активизируется выработка строительного белка - коллагена. Поврежденные ткани восстанавливаются. Мягкое проникающее тепло расслабляет мышцы, уходит боль, спадает отек. С аппаратом «НАДЕЖДА» мази, гели, анальгетики и прочая химия отменяются! Какая польза для кошелька, печени и желудка!

### Инсультам и инфарктам - нет! Здоровью - да!

Если скачки давления отравляют вам жизнь, то решение есть! Режим, диета, умеренная активность и контроль помогут исправить дело. Поселите в аптечку аппарат «НАДЕЖДА» и живите долго, без инфарктов и инсультов! Подсев на понижающие давление препараты, вы уже получили букет побочных эффектов? Ни в коем случае не призываем забросить лекарства в долгий ящик - это небезопасно. С «НАДЕЖДОЙ» можно не только постепенно снизить дозы, но и прийти к здоровому образу жизни!

Микро-токи снимают напряжение, расширяют сосуды, приводят в норму венозный и капиллярный отток. Организм начнет контролировать ситуацию. Давление разрывало мозг и вдруг пришло в норму? Забыли принять таблетку, а на тонометре - 120/80? Так работает «НАДЕЖДА»!

### «НАДЕЖДА» - ваш спасательный круг!

Увы, для родной медицины мы удобнее в качестве больных. Думать о собственном здоровье - наша забота. Иначе чем объяснить то, что медицинские вузы больше не готовят физиотерапевтов? Реабилитация отпустила

профилактику на задворки? Что же, нас так и будут засыпать рецептами? А как же принцип «не навреди»? Уместнее вспомнить про спасение утопающих. Но вы не останетесь наедине со своей проблемой! Вам бросили спасательный круг! Спасибо инженерам завода «Невотон» и ученым СЗГМУ им. И.И. Мечникова за то, что создали замечательный аппарат - компактный, доступный и понятный даже ребенку!

Почувствуйте себя защищенными дома, в гостях, на работе - с «НАДЕЖДОЙ» нестрашно оказаться вдали от дома. В любом месте, где есть электрическая розетка, аппарат поможет снять боль, спазм, воспаление, справиться с ушибами, растяжениями и даже с простудой.

Аппарат третьего тысячелетия способен лечить, сдвигая границы возраста! «НАДЕЖДА» готова исправлять недочеты самой природы! С таким помощником ничего не стоит сбросить лишний вес, поставить заслон атеросклерозу и сахарному диабету. Берите в союзники силы природы и наслаждайтесь жизнью. Ведь это так здорово наслаждаться простыми и легкими движениями без боли! Так радуйтесь же и помогайте тем, кого любите! С «НАДЕЖДОЙ» это просто!

В мае 2018 года аппарат «НАДЕЖДА» в очередной раз был отмечен Платиновым знаком «Сероссийская марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века». «Сероссийская марка» информирует потребителя о том, что маркированная этим знаком продукция не только безопасна, но и качественна.

### Мнение эксперта

«НАДЕЖДА» - это уникальный физиотерапевтический комплекс прямо у вас дома. Неизвестные ранее возможности лечения, которые только способна предложить профессиональная физиотерапия, с этим аппаратом стали доступны каждому! «НАДЕЖДА» поможет справиться с болью в мышцах и суставах, их малоподвижностью и даже замедлить старение! Артрозы, дорсопатии, поражения в межпозвоночных дисках - все это нужно и можно лечить!

Среди особенностей аппарата сразу можно выделить компактность, легкость, электробезопасность и простоту использования. Никакой специальной подготовки или образования вам не потребуется - наглядной и подробной инструкции более чем достаточно! Аппаратом может пользоваться каждый!\*

**Черкашина И.В.,**  
доктор медицинских наук

### ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НАДЕЖДА»

ПО БЕСПЛАТНОЙ федеральной линии

8-800-777-83-09

Консультация специалиста БЕСПЛАТНО

www.zdravliders.ru

433507, г. Димитровград, а/я 73, заказ И-11

Цена аппарата 13 970 руб.  
«НАДЕЖДА» 11 900 руб.

ВАША ВЫГОДА 1 970 руб.

натуральный комплекс витаминов в ПОДАРОК\*\*

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег. уд. №РЗН 2015/3004. Реклама 18+. Доставка Почтой России или курьером «до двери». Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Протокол медицинских испытаний аппарата физиотерапевтического «Надежда» от 27.05.2013. \*\*Акция действует с 14.08.18 до 25.09.18. Подробности по телефону 8-800-777-83-09.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.