

WIKIPEDIA



ОТЕЦ ПРЕЗИДЕНТА: КАКИМ ОН БЫЛ?



ФОТО А. ЛОМОХОВА

Ирина Мирошниченко:
**«Думала, что буду
вечно молодой...»**

TV
программа
14 - 20
августа

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

9 августа 2023 г. №33(1546)

ЮБИЛЕЙ! Любимому советскому фильму - 50 Что осталось за кадром



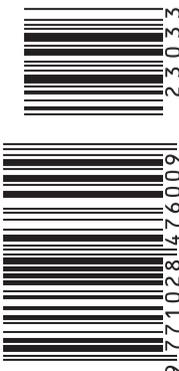
КАДР ИЗ ФИЛЬМА «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»

**Почему
российские
пенсионеры
поджигают
военкоматы**

**В чем
причины
эпидемии
скрытой
безотцовщины?**

**Какие орехи
лучше покупать -
очищенные или
в скорлупе?**

**Суд запретил
рассылать
интимные
фото бывших
любовников**



ADOBE STOCK

ADOBE STOCK

За услуги заплатим дважды

Забавные ситуации порождает нынешний хаос в госуправлении. Государственное информангентство «ПРАЙМ» устами медицинского адвоката Коллегии адвокатов «Правовая политика» Ирины Гриценко заявило, что с 1 сентября некоторые медицинские услуги в России станут платными.

«Раньше скорая медицинская помощь, а также помощь при обострении болезни всегда оказывалась бесплатно. Теперь же неотложную помощь при внезапных острых заболеваниях и обострении хронических хворей, если это не угрожает жизни, исключили из списка запретов на платные услуги. За это теперь могут брать деньги», - раскрыла Гриценко некоторые детали из постановления правительства №736.

Общество вздрогнуло: государственные (!) медучреждения начнут брать с пациентов деньги за лечение?! Опровергнуть это поспешило другое информангентство, не государственное, но авторитетное - «Интерфакс» - словами помощника министра здравоохранения Алексея Кузнецова. Он заявил, что все виды медпомощи, в том числе экстренная, неотложная и плановая, будут и дальше оказываться бесплатно в рамках программы госгарантий.

Серьезные люди, уважаемые СМИ, а утверждают противоположное. Кому верить? Вероятно, следует обратиться к тексту постановления правительства, чтобы понять, что нового предусматривается в правилах оказания платных медицинских услуг. «Медицинские организации имеют право оказывать платные медицинские услуги на иных условиях, чем предусмотрено территориальными программами и (или) целевыми программами...» То есть вполне государственным поликлиникам и больницам теперь разрешат оказывать платные медицинские услуги.

Сам по себе это огромный шаг к платной медицине. Представим, что при ограничении скорости на автодорогах РФ до 110 км/час правительство почему-то разрешает ехать и под 200 км/час. Единицы сразу решатся на такие подвиги. Но запрет снят, процесс пойдет, и на дорогах начнется скоростной кошмар...

Постановление также снимает запрет и запускает коммерческие процессы во всех поликлиниках и больницах. Хотя платить за медслужбы в гослечебницах - нонсенс! За них граждане уже заплатили из своих налогов.

Когда помощник министра Алексей Кузнецов клянется, что медпомощь будет и дальше оказываться бесплатно в рамках программы госгарантий, он, вероятно, не врет. Только гарантии у нас способны сжиматься до минимума. А взамен предложат платное лечение. И российская медицина плавно перетечет из государственного сектора в частный.

Лаврентий Павлов

На **626** млрд рублей ЦИФРА НОМЕРА

Разработан проект ГОСТа для охраны школ и детсадов. В ответ на участвовавшие нападения на детские учреждения.

Сегодня на входе в школу, как правило, «стенной стоят» пенсионеры. Вооруженные только резиновой дубинкой и кнопкой вызова полиции. И они первыми попадают под пули злодея, который идет убивать.

После одной из таких трагедий руководитель холдинга структур безопасности «Русь» Роман Насонов на полном серьезе утверждал, что сейчас у охраны в школах уже есть механизм, способный помочь в чрезвычайных ситуациях.

«Тревожная кнопка - это первый инструмент защиты охранника. Ими оборудованы все школы, и это позволяет быстро вызвать сотрудников Росгвардии, прибытие которых занимает 5-6 минут. Более того, оперативно приезжают вооруженные сотрудники вневедомственной охраны», - уверяет специалист.

Но вот при прошлогоднем нападении на школу в Ижевске два пенсионера-охранника полицию вызвать успели. Говорят,

выдано в июне в РФ жилищных кредитов - такие данные приводит Центробанк. Это максимум с начала 2023 года. Основная часть выдач приходится на кредиты под покупку жилья на вторичном рынке - 122 тысячи займов на 404,9 млрд рублей. ЦБ объясняет это опережающим ростом цен на первичку и уже сточением с июня требований к первоначальному взносу - он должен составлять не менее 20% от стоимости жилья.

Как охраняют школы?

она и приехала быстро - за 7-8 минут. И застала в школе 17 убитых и труп застрелившегося преступника.

Специалистам по безопасности давно пора бы понять, что сегодня, когда общество испытывает тяжелую депрессию и постоянный острый стресс, а на улице вываливаются с оружием свихнувшиеся отморозки, советы «звоните в полицию» уже не работают. Когда злодей идет с оружием в школу, он действует «на автомате» своего больного подсознания и нескольких минут ему хватает...

Когда в США произошло покушение на президента Р. Рейгана и террорист даже сумел ранить его из пистолета, начальник службы безопасности заявил во всеуслышание, что «охрана гарантирует президенту защиту только от второго (!) выстрела». И это крутая президентская охрана!

А наши пенсионеры на входе с дубинками для стрелка всего лишь мишени. Поэтому очевидно, что надо принципиально



менять систему защиты школ.

ГОСТ «Обеспечение безопасности образовательных организаций» разработала рабочая группа из представителей Ассоциации предприятий безопасности «Школа без опасности» при участии Федерального координационного центра руководителей охранных структур, его поддержал Росстандарт.

Охранников школ и других образовательных организаций будут готовить к отражению террористических угроз и вооруженных нападений,

говорится в новом проекте ГОСТа. Как считают его авторы, это поможет предотвратить повторение трагедий.

Но подготовка охранников требует серьезных затрат. Обученные бойцы не станут дежурить в школе за 15-20 тысяч рублей в месяц. А где их наберечь для сельских школ, которые и сегодня без охраны? Другими словами, первым делом депутатам надо решать проблему финансирования. Только тогда самый лучший стандарт будет работать.

Алексей Воробьев

Лекарства - строго по рецептам!

Похоже, настало время запастись лекарствами. С 1 сентября Минздрав РФ ужесточает правила отпуска рецептурных лекарств. Новая схема вызвала массу вопросов.

Документ, рожденный в кабинетах ведомства, требует при приобретении препаратов, относящихся к рецептурным (а таких в аптеках 70%), предъявлять выписанный доктором рецепт по всей форме - на бланке, с номером и печатью. Листочки бумаги с названиями лекарств аптекари даже и смотреть не станут, чтобы не подвергнуться суровым административным санкциям.

«Будет турбулентия, и, возможно, серьезная. Потому что не все регионы

готовы, - предупредил сопредседатель Всероссийского союза общественных объединений пациентов Ян Власов. - Сделать одновременно, чтобы все врачи как один грамотно стали выписывать правильно рецепты, - не верю. Будут ли спокойны пациентское сообщество и отдельные пациенты реагировать, что плохо выписали рецепт и пришлось еще раз сходить, а потом еще раз сходить, - тоже не верю».

Действительно, граждане идут в аптеки за помощью, а порой и за советом, какое лекарство выбрать. И, как правило, их обслуживают без лишней формальностей. Конечно, со строго врачебной точки зрения,

подобное самолечение недопустимо, есть риск ошибки. Однако мы живем в суровых реалиях, где каждому часто приходится опираться на свой опыт и знания.

И потом: попасть к врачу быстро и сразу даже сегодня сложно, запись минимум на неделю вперед. Но что начнется в поликлиниках, когда толпы людей хлынут сюда за рецептами?! Медики и так не справляются с потоком пациентов, жалуются на перегрузки, а тут придется «тщательно и по всем правилам» оформлять рецепты.

Иначе их не примут в аптеках. Постановление правительства №468 обязывает фармацевтов с 1 сентября при отпуске

рецептурных препаратов вносить в систему мониторинга движения лекарственных препаратов (МДЛП) их данные: серию и дату, остальные реквизиты. То есть и аптекарей ждут затраты времени и сил на возню с этой системой МДЛП.

Эксперты утверждают, что сегодня лишь 10% от всех рецептурных препаратов в стране отпускаются действительно по рецепту. А если придут получать все 70% рецептурных лекарств? В аптеках будут толпы?!

Вывод: от новации Минздрава плохо будет врачам, аптекарям, а главное - пациентам. И это все перед выборами! Прямо как специально!

Павел Максимов

Большое спортивное мероприятие под громким названием «Всемирные игры дружбы» запланировано российскими властями на осень следующего года. Эксперты увидели здесь очевидный ответ на позицию Запада об участии России и Белоруссии в Олимпиаде в Париже в 2024 году.

Международный олимпийский комитет упорно откладывает решение по допуску РФ на грядущую Олимпиаду. Как известно, МОК выдвинул требования к российским и белорусским спортсменам: атлеты, которые не поддерживали специальную военную операцию России на Украине, могут получить право участвовать в турнирах после тщательной индивидуальной проверки. Заявлено также, что даже в случае допуска россияне будут участвовать в соревнованиях в нейтральном статусе.

Что остается делать нашим спортсменам? Приобретать гражданство другой страны и выступать под ее флагом? Но далеко не все считают такие шаги достойными и предпочитают оставаться гражданами России, поскольку победа в спорте - это не только почет и медали. Когда-то, уже в перестройку, хоккеиста Александра Мальцева спросили, почему они так яростно бились с канадцами, им же мало платили в СССР, он ответил: «А мы не ради де-

ДРУГИЕ ИГРЫ



WORLD
FRIENDSHIP
GAMES 2024

СОЦСЕТИ

нег старались побеждать, а для того, чтобы флаг нашей страны там у них выше всех поднимали». Великие слова великого хоккеиста!

В большом спорте жизнь совсем недлинная, на готовность к высшим достижениям даже самым талантливым отпущено лишь несколько лет. Поэтому спортсмен не может долго находиться «в простое», ему нужны сильные соперники и отчаянная борьба с ними. Именно поэтому нашей ответкой за Олимпиаду в Париже - очень мало шансов, что мы туда попадем, - и станут летом 2024-го Всемирные игры дружбы.

«Игры продлятся 14 дней - с 15 по 29 сентября. Они должны объединить страны, которые готовы соревноваться без оглядки на политику. «Едиственный критерий - это результаты, - сказал гендиректор оргкомитета Игр Алексей Сорокин. - Мы не заменяем Олимпийские игры, это скорее мощная добавка к мировым соревнованиям».

И все же спорту никуда не деться от политики. По-

хожие истории с проведением Олимпийских игр случались у нас сорок лет назад.

XXII летние Олимпийские игры проходили в Москве с 19 июля по 3 августа 1980 года. Более 60 стран бойкотировали Московскую Олимпиаду в связи с вводом в 1979 году советских войск в Афганистан. Однако, несмотря на отсутствие на Играх большого числа высококлассных спортсменов, Олимпиада оказалась необычайно щедрой на высокие достижения. Было установлено 74 олимпийских, 39 европейских и 36 мировых рекордов.

Советский Союз четыре годами позже ответил бойкотом Олимпиады в Лос-Анджелесе. Но СССР в 1984 году провел Игры дружбы, в которых принимали участие атлеты из Франции, Италии, США и Великобритании.

Еще одно альтернативное МОК движение пытался создать основатель американской телекомпании CNN Тед Тернер. Американский миллиардер и медиамагнат высказал идею ор-

ганизации альтернативных соревнований, на которых обязательно будет соперничество американцев и советских атлетов. Он умудрился уговорить на это Кремль. Новый турнир под названием «Игры доброй воли» состоялся летом 1986 года в Москве. В них приняли участие более 3000 спортсменов из 79 стран.

Другими словами, опыт проведения больших спортивных мероприятий, альтернативных Олимпиаде, у нашей страны имеется. Но порой снова вмешивается политика.

Лидер фракции «Справедливая Россия - За правду» Сергей Миронов предложил России вообще отказаться от участия в Олимпиадах. «Сейчас это олимпийское движение - разукрашенный труп, которого жулики от политики и бизнеса дергают за руки и ноги, чтобы тот выглядел живым, - заявил Сергей Миронов. - Не нужно нам участвовать в этом фарсе...»

Реакция спортивных функционеров оказалась жесткой. «Отдельным депутатам, которые в последние месяцы неожиданно для себя увлеклись олимпийским движением и его будущим, хорошо бы иногда вспоминать классику и не подавать, как говорил булгаковский профессор Преображенский, советы космического масштаба и космической же глупости в

вопросах, в которых они совершенно некомпетентны», - заявил глава ОКР Станислав Поздняков.

И получил в ответ. «Господа, спорт - не ваша личная деланка, не частная лавочка, к чему вы очевидно привыкли. Государство тратит немалые средства, - подчеркнул С. Миронов. - Большой спорт - очень большие деньги. Это народные деньги. Настолько большие, что для наших функционеров, похоже, этот фактор вышел на первое место, а все, что связано с национальным престижем, с патриотизмом спортсменов и болельщиков, ушло на второй, а то и третий план».

Столь неожиданно вспыхнувшее на высоком уровне пламя полемики, само по себе свидетельствует, что глава думской фракции попал в болевую точку. И чиновники от спорта почувствовали себя неудобно.

Если же вспомнить, как вели себя наши олимпийские функционеры несколько лет назад, когда в МОК разразился громкий допинговый скандал и на российский спорт Запад обрушил грязные и сомнительные обвинения, а наши ВИП лишь смущенно улыбались и вежливо кланялись, не пытаясь защитить честь державы, то можно сделать предположение, что и для них большой спорт - это тоже большие деньги. В формате конфликта интересов. И пора бы разобрататься, почему в этой сфере западные деятели столь эффективны, а наши - столь беспомощны.

Григорий Алексеев

В Госдуму внесен очередной законопроект, согласно которому за получение взятки до 10 тысяч рублей будет грозить до 4 лет лишения свободы. Удивительно, но крупные коррупционеры, укравшие из бюджета миллиарды рублей, получают аналогичное наказание.

Председатель Комитета Госдумы по безопасности и противодействию коррупции Василий Пискарев так объясняет необходимость поддержки депутатской инициативы: «Совместно с коллегами внесли законопроект об усилении ответственности за мелкое взяточничество и мелкий коммерческий подкуп. Речь идет о суммах, не превышающих 10 тысяч рублей. Это важно, поскольку именно из таких небольших, на первый взгляд, поборов и состоит низовая коррупция - явление не менее опасное, чем взятки в крупном раз-

МЕЛКИХ ВЗЯТОЧНИКОВ ПРИРАВНЯЮТ К КРУПНЫМ КОРРУПЦИОНЕРАМ

мере». Политик напомнил, что, согласно статистике, доля мелких взяток в 2021 году составляла пятую часть всех коррупционных преступлений. «Ведь любая взятка - это нарушение закона, о какой бы сумме речь ни шла», - уточнил парламентарий.

О масштабах коррупции можно догадываться из-за то и дело возникающих скандалов, где фигурируют миллиардные суммы. Недавно стало известно о «мелком» взяточнике из Следственного комитета. Всего лишь следователем одного из районных управлений Москвы, а взятка, им полученная, составила 1,6 млрд рублей. На этом фоне не такой уж и большой видится сумма откатов от

подрядчика - 19 млн рублей - заместителю командующего Центральным округом войск Росгвардии генералу Вадиму Драгомирецову.

Если говорить о соразмерности масштаба преступления и наказания, то невозможно обойти дело бывшего начальника отдела госзакупок и ценообразования Минобороны Сергея Кушнарева, признанного виновным в крупном мошенничестве. В суде было установлено, что действия чиновника, его подчиненных и связанных с ним коммерсантов нанесли военному ведомству ущерб на сумму более 300 млн. И Кушнарев был осужден на 4 года колонии... условно!

Сейчас Минпромторг с помощью Следственного комитета пытается вернуть 300 млн рублей, выделенных на разработку спутниковой связи для различных видов транспорта. Министерство направило следователям материалы о фактах возможного мошенничества со стороны входящего в госкорпорацию «Ростех» АО «Концерн «Автоматика» при выделении субсидии. Деньги это предприятие получило в качестве компенсации за разработку антенных систем для спутниковой связи в автомобилях, железнодорожных составах, на водном и воздушном транспорте. Однако проверка показала, что за результат своей работы «Автоматика»

выдает приобретенные в Китае антенные комплексы. Никто почему-то не задумался о том, что использовать китайское оборудование и программное обеспечение в такой чувствительной сфере означает ставить под угрозу национальную безопасность.

Да, нередко общественность узнает об отдельных фактах казнокрадства и о заведении громких уголовных дел. Но значительно реже доходит информация о том, какие наказания получили преступники, как они его отбывают. Иногда выясняется, что коррупционер освобожден досрочно за примерное поведение в местах не столь отдаленных...

Но ведь борьбу с казнокрадами и взяточниками никто не отменял, вот законодатели и придумывают уголовные статьи о взятках до 10 тысяч рублей. И надо полагать, что первые посадки не за горами. Украл 300 млн - получи условный срок, несколько тысяч рублей - сядешь на 4 года реально. Потому что у первых есть связи и деньги, чтобы откупиться.

Андрей Князев

Ален Делон в эпицентре скандала

Звезде кинематографа Алену Делону сейчас 87 лет. Его дети вступили в битву за наследство отца с гражданской женой актера.



LEGION-MEDIA

В последние годы рядом с ним оставалась его последняя любовь - 60-летняя Хироми Роллин. Из-за нее-то и возник очередной скандал в жизни великого обольстителя. Дело в том, что состояние Алена оценивается в солидную сумму - примерно в 300 миллионов евро. И его дети сильно заволновались, не собирается ли ловкая японка покуситься на эти денежки.

У Делона трое детей - Энтони, Анушка и Ален-Фабьен, и все они тоже актеры. Дети поясняют, что Роллин была взята в дом в качестве прислуги, но у нее возникли другие идеи относительно своего статуса и теперь она охотится за наследством их папы.

Роллин со своей стороны поясняет, что дети никогда не соглашались с ее законными отношениями с их отцом и думают только о том, как защитить свое наследство. Она говорит, что живет с артистом с 2006 года.

Сегодня против нее семьей Делона выдвинуты криминальные иски по поводу физических и психических издевательств над Аленом, кражи крупных денежных сумм и жестокости в отношении любимой собаки звезды - бельгийской овчарки Лубо.

Источник из следственных кругов рассказал журналистам: «Это очень ожесточенная война, дети хотят, чтобы мадам Роллин исчезла, тогда как она заверяет, что отдала Алену лучшие годы своей жизни и желает вознаграждения за то, что была фактически его женой. Адвокат детей Кристоф Айела говорит, что Роллин после 2019 года становилась все более агрессивной в отношении Делона и его потомства. В 2021 году она не известила их о том, что он упал и оказался в госпитале. Роллин приходила к телефону вме-

сто Алена и пыталась говорить вместо него, не позволяла детям его навещать, а еще она требовала от него, чтобы он на ней женился.

Дело дошло до того, что дети убедили Делона написать заявление о том, что он отказывается на ней жениться и дать ей какие-либо права распоряжаться его деньгами и имуществом. После этого охранники изгнали ее из замка.

«Ей не платили, чтобы она работала компаньонкой Делона. Она была его любимой и спутницей по жизни, - говорит адвокат Роллин. - Они встретились на съемках фильма в 1989 году, где Роллин была ассистенткой режиссера, и между ними быстро установились интимные отношения. Затем они работали вместе над «Возвращением Казановы» и над телесериалом о комиссаре Фрэнке Рива. Есть много свидетелей среди местных жителей, рассказывающих, с каким удовольствием общались Делон и Роллин. Они вели себя как обычные возлюбленные. Их часто видели в местном ресторане за любимым столиком Делона у камина».

И вот уже Роллин собрала свое досье, в котором доказывает, как сами дети пренебрегали своим отцом. После удаления ее из замка Делон не разговаривал с ней, японке не разрешили вернуться в дом и забрать остающиеся в нем ее ценные вещи. При этом сам знаменитый актер отказался подавать жалобу на Роллин.

Как ни драматичны нынешние события в сегодняшней жизни Делона, они на удивление придали ему дополнительные силы. Несмотря на преклонный возраст и недуги, он по-прежнему обоюгает ситуации, когда вокруг его персоны завораживается громкая, на всю страну кутерьма.

Африка в ожидании войны

Военный переворот в Нигере потряс прозападную африканскую правящую элиту. Она надеялась, что Франция никогда не допустит свержения своего ставленника на посту президента этой страны.

Территория с населением 25 миллионов, которая, казалось бы, надежно контролировалась Францией, чьей колонией она прежде была, вдруг объявила, что прекращает экспорт золота и урана для французских атомных станций. Богатую ценнейшими полезными ископаемыми страну грабили множество иностранных компаний, чьи представители вместе со своими семьями бросились в аэропорт на штурм самолетов, чтобы бежать из Африки. Всполошились и в Брюсселе: Нигер был главным поставщиком урана в Европу. И теперь Евросоюз не может наложить на Россию санкции в ядерном секторе, так как она тоже снабжает топливом европейские АЭС. Казахстан не сможет заместить потерю.

События в Нигере могут перерасти в большую африканскую войну. Под давлением европейских стран активизировалось Экономическое сообщество государств Западной Африки, которое сейчас возглавляет президент Нигерии Бола



LEGION-MEDIA

Ахмед Тинубу. Нигерия с ее нефтью и большой армией считается ведущей страной на Западе Африки, и у нее протяженная граница с Нигером. Ранее Экономическое сообщество исключило из своих рядов Гвинею, Мали и Буркина-Фасо, наказав их за военные перевороты. Запад намерен задействовать Нигерию в проведении военной интервенции в Нигер для «восстановления демократии». Экономическое сообщество, состоящее из 15 стран, поставило ультиматум военному правительству Нигера, пригрозив, что примет все необходимые меры для восстановления конституционного порядка в этой республике и эти меры включают применение силы. Специаль-

ный представитель ООН по Западной Африке Леонардо Сантос Симао поддержал ожидаемое кровопролитие, одобрив ввод войск Нигерии в Нигер. Очевидно, что контролируемая США ООН все больше превращается в нечто вроде «мягкого НАТО».

Однако Мали, Буркина-Фасо и Гвинея сразу объявили, что вмешаются в войну на стороне Нигера, а там подтянутся и другие. К тому же теперь Нигер сможет получить поддержку от ЧВК «Вагнер», размещенной рядом в Мали на бывших французских базах. А Нигерии очень не хочется связываться с Россией. РФ становится для Африки большой проблемой. С одной стороны, она может помочь избавиться континент от неокolonиальной зависимости, с другой - США и ЕС накажут за измену: могут лишить прикормленных африканских деятелей власти и денег.

США и в конфликте с Нигером стараются извлечь для себя выгоду: они неожиданно объявили, что не видят участия России в перевороте, конфликт, мол, вызван исключительно местными обстоятельствами. А еще Америка, несомненно, воспользуется прекращением поставок из Нигера ядерного топлива, чтобы еще больше ослабить своих европейских конкурентов, а заодно предложить им воспользоваться ее услугами в энергообеспечении.

Сою превратят в свинину: опасен ли продукт для человека?

Скоро в супермаркетах появится продукт, который, как обещают его производители, совершит революцию в пищевой индустрии. Это свиная соя: с виду - бобы, а внутри - нечто, похожее на мясо.

Инженеры-генетики создали модифицированную сою: несколько свиных протеинов внедрены в обычную сою, чтобы получить растительный продукт, состоящий на 26% из животного протеина. Эту технологию разработала британская компания Moolec. Создатели утверждают, что трансгенные гибриды будут иметь те же вкус, текстуру и питательные свойства, как у настоящего мяса, производство которого и дорого, и длительно.

Что произойдет при употреблении мясной сои с человеком, трудно предсказать. Никаких проверок в этом направлении не проводилось. Исследователи установили, что генная ре-

дактира вносит хаос в геном растения, в нем происходит несколько сотен неожиданных генетических преобразований, что похоже на катастрофический каскад, который разрушает большие части генома.

Эксперты советуют одно - держаться подальше от мясных бобов, так как их никто не изучает и не говорит, как их употребление отразится на здоровье человека. Понадобятся десятилетия, чтобы понять, как трансгенные заменители мяса скажутся на самочувствии потребителя.

GM Watch опубликовал результаты исследования, показавшего, что редактирование генов томатов приводит к хромотрипсису, когда одновременно случается несколько сотен генетических изменений. Такое явление называют катастрофой: многие участки генетического материала теряются, обмениваются и рекомбинируются. Раньше этот эффект наблюдался в экспериментах на животных, теперь это отмечено и в случае с

растениями. Разработчики генетически модифицированных культур обычно упускают из виду этот разрушающий ДНК процесс. Говорится о неизвестных его последствиях для биохимического состава растений. Они могут включать выработку новых токсинов и аллергенов.

Появилась такжестораживающая информация о том, что Еврокомиссия планирует разрешить компаниям выпустить на рынок растения, прошедшие генетическое редактирование. До предела сокращаются все согласования, нет никакой оценки риска. Очевидно, что европейские чиновники небескорыстно согласились на это, копируя американские правила. Сейчас в США не существует никакого регулирования экспериментов с генетическим редактированием растений. Врачи безрезультатно призывают к властям и предпринимателям одуматься и прекратить попытки накормить людей искусственной едой.

Материалы подготовил Николай Иванов

В Госдуме озаботились тем, что отцы в России почти не занимаются воспитанием детей.

Заместитель председателя Государственной думы Борис Чернышов заявил, что в России наблюдается эпидемия скрытой безотцовщины. Опрос в соцсетях и на улицах Москвы помог выяснить: в среднем российские отцы проводят со своими детьми всего 35 минут в день. А 18% опрошенных признались, что тратят на детей всего 15 минут в день, не больше. При этом большинство отцов искренне хотят проводить с детьми больше времени, но толком не знают, как воспитывать детей и чем бы им вместе заняться.

«Просто денег нет!»

Анонимный опрос по поводу отношений отцов со своими детьми проводился с 20 по 27 июля путем анкетирования в социальных сетях и интервью на улицах Москвы. Всего в исследовании приняли участие 1,2 тысячи человек. Отвечая на вопросы, 89% мужчин заявили, что хотели бы уделять больше внимания воспитанию и качественному времяпрепровождению с детьми. При этом 53% отцов рассказали, что интересные развлечения не вписываются в рамки семейного бюджета: «Просто денег нет!»

Результаты нашего опроса удручают, - прокомментировал итоги исследования зампреда Госдумы Борис Чернышов. - Мы можем констатировать эпидемию скрытой безотцовщины в России. Папа как бы есть, но папы нет. Но ведь папа должен быть путеводителем по этому сложному миру, защитником и просто лучшим другом! Сегодня роль отца как никогда приобретает важнейшее значение. Кроме того, включенность

В ЧЕМ ПРИЧИНЫ ЭПИДЕМИИ СКРЫТОЙ БЕЗОТЦОВЩИНЫ?

мужчин в воспитание и общение с детьми - это ключевой фактор для сохранения семьи.

Конечно, фраза «Просто денег нет!» - это отмазка. Либо полное отсутствие фантазии, либо полная безграмотность в вопросах детской психологии. Ведь детям, особенно маленьким, нужны не айфоны и не люксовые вещи, не дорогостоящие развлечения, а чтобы с ними просто поиграли. Хоть в прятки, хоть в жмурки, хоть в вышибалы с мячиком. Чтобы папа покатал на плечах, научил плавать, научил ездить на велосипеде, подул на разбитую коленку. И попутно рассказал, что такое хорошо и что такое плохо.

Воспитатель - смартфон

Для воспитания адекватной психики ребенка достаточно играть с ним 45 минут в день и доброжелательно общаться, - просветила психолог Анна Звонникова. Проблема в том, что при обилии сегодня книг по детской психологии и советов по воспитанию ребенка, притом что в Сети куча бесплатных рекомендаций психологов на сей счет, родители зачастую

не знают и не понимают, какому возрасту ребенка какая деятельность соответствует. Вдобавок к родительской безграмотности мы сейчас имеем огромную родительскую загруженность. Люди настолько выматываются на работе и подработках, а еще ведь и домашние дела есть, что сил остается только на

то, чтобы сунуть ребенку в руки смартфон и сказать: «Лучше поиграй в игры!» То, что в последнее время россияне стали трудоголиками поневоле, отмечают и эксперты по рынку труда. Сейчас каждый второй из-за удорожания стоимости жизни либо ищет подработку, либо уже нашел и пашет на двух-трех работах. Когда при таком темпе жизни детьми заниматься? И это касается не только отцов, но и матерей. Получается, огромная армия детей в России предоставлена

сама себе и не получает никакого воспитания и необходимой для нормальной психики доли родительской любви и внимания.

Подсказки для пап

Председатель объединения многодетных семей Москвы Наталья Карпович предло-

развивающие занятия, психологические тренинги, туры выходного дня, семейные праздники.

Еще одна проблема, актуальная именно для России, - часто после развода отцы перестают вообще общаться и видеться с детьми. Многие сразу после развода заводят новую семью или ударяются во все тяжкие и вообще забывают о детях.

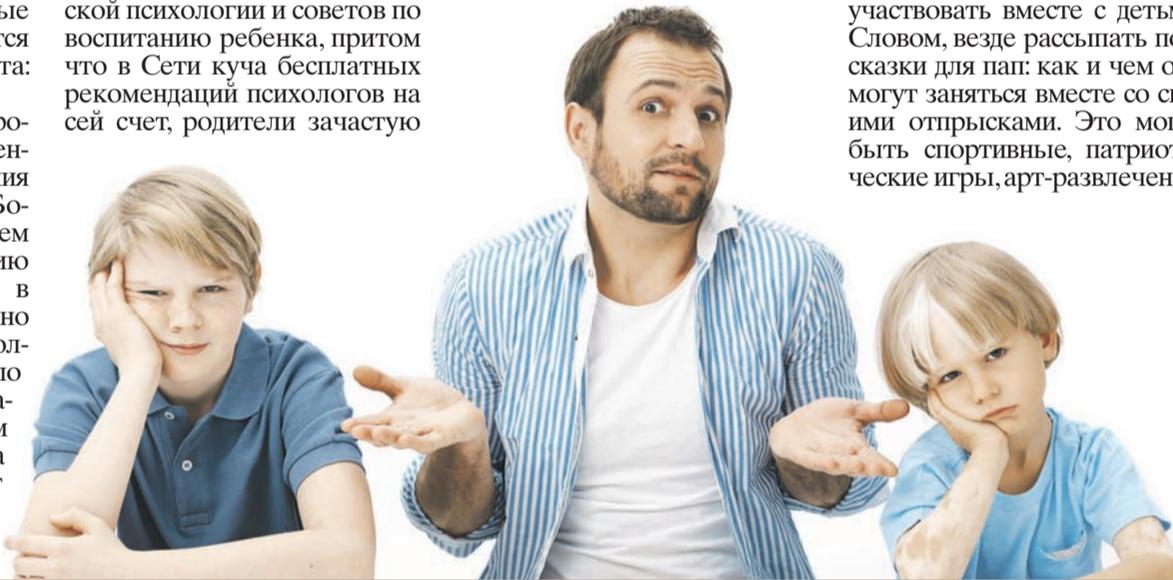
По словам Натальи Карпович, нужно создавать в России что-то вроде менторских служб и способствовать на уровне государства, на уровне законов, чтобы и после развода (не важно, с кем из родителей остался ребенок) у отцов и матерей были равные возможности видеться с детьми и принимать участие в их воспитании. А менторы-посредники нужны, чтобы гасить в зародыше конфликты разведенных супругов и помогать им осознать: они оба нужны их детям по-своему. У каждого из родителей своя роль.

Психологи отмечают, что отсутствие отца в семье негативно сказывается на развитии ребенка. Причем отца не хватает и мальчикам, и девочкам. Так, мальчики, которые растут только с мамой-одиночкой и бабушкой, просто не могут нигде научиться «мужскому поведению» и традиционным мужским навыкам. А девочки, выросшие без отца, часто неуверены в себе и не знают толком, как нужно общаться с мужчинами. Они чаще становятся жертвами абьюзеров либо сами ведут себя как капризные принцессы или агрессорши. Поэтому психологи рекомендуют матерям-одиночкам вводить в круг общения ребенка мужчин. Это могут быть родственники, тренеры в спортивных секциях, учителя и наставники.

КСТАТИ

Депутат Борис Чернышов предложил главе Минтруда Антону Котякову «Отцовскую карту» по аналогии с Пушкинской. Депутат предлагал начислять на нее ежемесячное пособие в размере 2000 рублей на каждого ребенка в семье, чтобы «обеспечить условия для полноценного и качественного времяпрепровождения пап и детей».

жила в СМИ для решения проблемы эпидемии скрытой безотцовщины создавать в России больше игровых и образовательных проектов для отцов с детьми, активно афишировать семейные мероприятия выходного дня, в которых папы могут участвовать вместе с детьми. Словом, везде рассыпать подсказки для пап: как и чем они могут заниматься вместе со своими отпрысками. Это могут быть спортивные, патриотические игры, арт-развлечения,



FREPIK.COM



СПАСЛА 9 ДЕТЕЙ ОТ ГИБЕЛИ В ДТП

Храбрая учительница из Тулы спасла детей в автобусе, когда водитель потерял сознание. За героический поступок губернатор Тульской области поручил представить Татьяну Шуленину к медали.

домой из летнего лагеря, когда водителю из-за жары стало плохо и он потерял сознание за баранкой. Как выяснилось позже, водитель потерял сознание из-за резкого снижения давления.

Автобус выехал на встречку и начал вилить на дороге. А впереди показался железнодорожный мост через реку, с которого транспорт, пробив ограждение, запросто мог рухнуть вниз с приличной высоты вместе со всеми пассажирами. Да еще передавить по пути рабочих, которые производили в тот момент на мосту ремонтные работы.

Дети, осознав ситуацию, от страха стали кричать. А Татьяна, не раздумывая, кинулась к водителю и перехватила управление. Молодой женщине пришлось это делать между двумя сиденьями, где находится коробка передач микроавтобуса. Она как-то сумела вырваться на обочину и остановила автобус в поле с подсолнухами. А потом еще успокаивала перепуганных детей: «Ну когда вы еще в поле с подсолнухами сфотографируетесь!» В это время к микроавтобусу уже ехали вызванные очевид-

цами происшествия скорая помощь и спасатели.

Водительских прав у Татьяны нет. Машину она никогда не водила, но когда-то начинала обучаться для получения водительских прав. И в нужное время инстинкты водителя сработали.

Сама педагог уверена, что никакого подвига она не совершила: в такой ситуации любой взрослый человек обязан был бы поступить так же.

Однако родители спасенных детей, ее коллеги и губернатор Тульской области иного мнения.

Глава региона Алексей Дюмин за героический поступок поручил представить Татьяну Шуленину к медали «Честь и мужество».

- Поступок нашей землячки достоин особого уважения. В экстренной ситуации она проявила инициативу и смелость, не допустила трагедии. Однажды выбрав для себя призвание учителя, она ежедневно дарит детям свою заботу и внимание. А кроме того, активно поддерживает семьи участников специальной военной операции. Жизненная позиция Татьяны - пример для всех нас, - отметил губернатор.

Позже Татьяна призналась, что в тот момент, когда она вывела на поле с подсолнухами всех детей из автобуса, всех пересчитала и осмотрела на предмет возможных травм, ей хотелось заплакать от пережитого стресса. Но на нее смотрели дети. А обязанность педагога - перед детьми всегда выглядеть уверенным и спокойным, и она свой долг учителя выполнила с честью.

Материалы подготовила Ольга Поплавская

В России участились поджоги военкоматов. Абсолютный рекорд был установлен в ночь с 31 июля на 1 августа - пострадали 11 военкоматов, а за шесть дней месяца - более трех десятков. Поджигатели, среди которых преобладают женщины пенсионного возраста, рассказывают, почему они пошли на этот шаг.

ПОЧЕМУ РОССИЙСКИЕ ПЕНСИОНЕРЫ ПОДЖИГАЮТ ВОЕНКОМАТЫ



LEGION-MEDIA

По этому поводу в соцсетях укротролли и «либеральная общественность» устроили радостный гвалт: «Наконец-то народ проснулся и активно выступает против военной операции!» Поджигатели утверждают, что им приказали бросить в военкомат коктейли Молотова якобы сотрудники силовых структур. Перед этим подробно проинструктировали, как изготовить зажигательную смесь.

Как именно происходит зомбирование внушаемых личностей и что грозит по закону за поджог военкомата? Центром, откуда идет большинство звонков, сегодня является украинский город Днепр, бывший Днепропетровск. Однако если ранее украинские мошенники ограничивались тем, что разводили россиян на деньги и уговаривали брать кредиты, а потом переводили эти деньги ВСУ, то теперь схема изменилась. Кол-центры Незалежной связаны с ЦИПСО - Центром информационно-психологических операций, курируют который британцы. В последнее время из-за неудач ВСУ на фронте и провала широко разрекламированного контр-

наступления киевские власти сделали ставку на теракты и диверсии в России. Поэтому украинские кол-центры получили новое указание - не только обобщать россиян до нитки и подставить под кредиты, но и подбить на поджог военкоматов или иные диверсии.

Поджигатели рассказывают в полиции похожие истории «обработки мозгов». Звонят им обычно рано утром, когда чело-

жертве не оставляют. Начинают страшать ужасными последствиями потери всех сбережений или угрожать, что злоумышленники отправят деньги ВСУ: «А за их финансирование положена уголовная ответственность». Поэтому, мол, лучше сотрудничайте с органами. И видеоотчет пришлите: снимите на телефон, как красиво горит военкомат, и выложите в свою соцсеть. «Мы увидим!»

крет, что злоумышленники владеют базами данных), вот пенсионеры и верят, что все действия и предложения идут от души.

Но между тем незнание закона не освобождает от ответственности. О том, что поджог военкомата - это тоже уголовное преступление, которое квалифицируется как теракт и может потянуть на 20 лет в колонии, напуганные жертвы ЦИПСО почему-то не задумываются.

Так, 53-летний житель Санкт-Петербурга поджег дверь военного комиссариата и попытался протаранить ворота на машине. Объясняя свои действия, он заявил, что в соцсетях ему «написал сотрудник силовых структур Колесников и сообщил, что необходимо достать документы, содержащие важные сведения на тему Украины», которые якобы находятся в военкомате. В Казани преступницей стала 62-летняя пенсионерка. Ее «сотрудник силовых структур» напугал угрозами причинить вред ее дочери. Пожилая женщина якобы пошла на поджог военкомата ради спасения дочки. 70-летнего пенсионера с бутылками с горючей жидкостью задержали возле Бутырского военно-

мата в Москве. Перед этим он разговаривал по телефону с человеком с украинским акцентом, сообщает телеграм-канал SHOT.

Не всегда жертвами ЦИПСО становятся пенсионеры. Есть случаи, когда мошенникам удавалось запудрить мозги молодым мужчинам и женщинам, а также подросткам.

Юрист Александр Подгорнов рассказал, что даже если удастся доказать, что серия поджогов была совершена под чужим влиянием, отделаться от срока у поджигателей военкоматов не выйдет.

Все зависит от позиции суда: будет ли поджог военкомата квалифицирован как хулиганство и вандализм (5 лет) или как теракт (20 лет заключения). Но уголовное наказание будет в любом случае. Поскольку некоторые поджигатели, возможно, действовали за денежное вознаграждение от врага, а в качестве оправдания рассказывают стандартную шаргалку о мошенниках «из силовых структур». И нужно широко освещать суды над поджигателями и полученные ими сроки наказания, чтобы другим неповадно было.

Олег Павлов

КСТАТИ
Центральный окружной военный суд приговорил по статье 205 Уголовного кодекса «Террористический акт» к 12 годам колонии строгого режима Владислава Борисенко, обвиняемого в поджоге военкомата в Нижневартовске. Борисенко также обязали выплатить штраф в размере 6000 рублей.

век еще плохо соображает спросонья. Представляясь сотрудниками силовых структур или правоохранительных органов, сообщают, что мошенники планируют оформить на жертву многомиллионный кредит. Чтобы этого не допустить, «нужно поджечь здание местного военкомата, в котором спрятались преступники». Времени на раздумья напористые «сотрудники»

- В силу физиологических особенностей пенсионеры становятся доверчивыми, как дети, не зря же в народе говорят: что стар, что млад, - предупреждает психолог **Нелли Леонова**. - А еще старикам не хватает внимания. Мошенники же ласковы и заботливее мамы родной: здоровьем поинтересуются, вздохнут, похвалят. К тому же зачастую обращаются по имени-отчеству (не се-

Московский жировой комбинат открылся в 1935 году в районе Текстильщики. Но работать его сотрудникам пришлось недолго - через шесть лет, летом 1941 года, большинство из них ушло на фронт.

После войны на территории завода появился монумент, посвященный погибшим во время войны работникам комбината: там высечены их имена. Само предприятие пережило целую историю с приватизацией, куплей и продажей активов, а в 2015 году правительство Москвы приняло решение о его сносе и строительстве на этом месте многоэтажного жилого комплекса.

В 2021 году Галина Сараева - дочь одного из тех солдат, чьи имена были на гранитной стене, - обратилась к депутату Госдумы Татьяне Буцкой. Она рассказала, что 9 Мая москвичи даже не смогли подойти к месту мемориала, чтобы возложить цветы. «Он оказался посреди стройки, окруженный техническими дорогами, на плите из-за этого уже практически не видно имен», - жаловалась Сараева. Активисты открыли сбор подписей местных

ПАМЯТНИК ГЕРОЯМ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ СНЕСЛИ ИЗ-ЗА НОВОСТРОЙКИ

В Сети появились фотографии снесенного памятника погибшим во время Великой Отечественной войны сотрудникам Московского жирового комбината. На его месте строят многоэтажный жилой комплекс.

жителей, провели переговоры с застройщиком. Удалось договориться, что памятник останется на своем прежнем месте и будет включен в архитектурный ансамбль жилого квартала.

На днях в одной из соцсетей были опубликованы фотографии монумента: разобраный на части, он просто валяется на земле. «Сегодня краном загрузили в КамАЗ и собираются увозить», - возмутились свидетели.

26 июля депутат Мосгордумы Николай Зубрилин



Памятник простоял несколько десятилетий

сообщил, что направил заявление в прокуратуру с просьбой призвать виновных в разрушении монумента к ответственности. Разбирательство длилось почти две недели. Компания-застройщик заявила, что собирается восстановить памятник все-

го в 180 метрах от прежнего места и благоустроить возле него сквер. «Чтобы переместить монумент без нанесения ущерба исторической ценности и воссоздать его в первоначальном виде, специалисты разобрали конструк-

цию по технологическим картам в точном соответствии с его первоначальной сборкой. Реставрация займет две недели, к концу августа территория вокруг памятника будет благоустроена и открыта для всех жителей города», - объяснил представитель компании.

Хочется верить, что решение сохранить памятник было у застройщиков еще на старте проекта при разработке дорожной карты, а не принято под давлением общественности. Хотя обломки памятника на территории строительства новостройки говорят об обратном.

Сколько памятников было уничтожено ради застройки, сегодня не знает никто. **Народный художник России, скульптор Дмитрий Тугаринов** сказал журналистам, что за монументы никто не отвечает: «Проблема разбора и переноса памятников есть. И проблема эта серьезная. Памятники, как возле Московского жирового комбината, устанавливали на территории многих предприятий. Теперь предприятий нет, а монументы остались. И ответственность за них никто не несет».

Наталья Владимировна

НАЗАД В СССР, ИЛИ КАК СТАТЬ ЗДОРОВЫМ

В 1959 году в СССР был удивительный случай, который вошел в историю медицины. Выдающийся советский врач провел операцию по удалению аппендицита. Казалось бы, что здесь удивительного?

А все дело в том, что врач прооперировал себя сам. Ему некому было помочь, ведь он в этот момент находился в антарктической экспедиции. И ведь действительно, чего только не сделаешь, если хочешь жить! Врача спасло то, что он обладал знаниями и опытом. И ему чудом повезло, ведь он мог умереть от потери или заражения крови. Это очень опасно, ведь кровь – основа нашей жизни. У каждого из нас есть своя история боли. Но уже сегодня в помощь приходят новые технологии!

КРОВЬ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

Наверняка, Вы все слышали фразу «кровь с молоком»? Так раньше говорили о людях, пышущих здоровьем. Недаром первый анализ, что нам назначают, – это анализ крови. Ведь так можно выяснить, что происходит внутри организма.

Эх, если б еще в то время люди знали, что пройдет много лет и можно будет даже лечить болезни, действуя на кровь...

Вот, к примеру, в Германии кровь пациента пропускали через емкость, на которую воздействовали ультрафиолетовыми лучами.

Наши же, советские специалисты решили шагнуть намного дальше и стали активно интересоваться применением лазеров для лечения разных заболеваний. А вот уже в 1981 году впервые применили лазер для внутривенного облучения крови. И положительная динамика была поразительная! Поначалу так пытались лечить болезни сердца и сосудов, но позже оказалось, что его можно применять при самых разных болезнях! Все бы хорошо, если бы не одно «но»! Все дело в том, что внутривенное лечение лазером – процедура весьма неприятная и малодоступная.

Ведь такое лечение дорогостоящее, и его можно получить лишь в специализированных клиниках. Но не сегодня! Ведь теперь ситуация в корне изменилась, и готовое решение этой проблемы есть!

СЕНСАЦИЯ, О КОТОРОЙ МОЛЧАТ!

Недавно наши ученые нашли возможность сократить смертность людей от сердечно-сосудистых заболеваний! Как им это удалось?

Московские специалисты усовершенствовали разработки предыдущих поколений и совершили революцию! Ученые разработали надежный аппарат для лечения сердечно-сосудистой системы «СПЕКТР». Аппарат действует на организм монохроматическими светодиодами красного спектра. Это действенное лечение, которое полностью адаптировано для домашнего применения.

А все потому, что монохроматические светодиоды красного спектра стали доступнее. А главное, применяются в медицине гораздо шире, чем другие технологии.

Ведь они имеют не только большую мощность, но и площадь воздействия. Вы представляете?! Чудо техники наконец дошло и до нас!

ПРЕКРАСНЫЕ ГОДЫ ВПЕРЕДИ

С годами кровь густеет, сосуды истончаются, а сердцу становится работать все сложнее. Подняться даже на один этаж стоит невероятных трудов.

А теперь представьте, что у Вас есть аппарат «СПЕКТР».

Утро больше не начинается с разбитости. Проснулись, поставили чайник, умылись. Самое время для лечения!

Как здорово, что сегодня для надвигавшегося облучения можно не прокалывать вену. Нет прикованности к постели, и теперь можно лечиться в удовольствие.

«СПЕКТР» уже ждет Вас и готов помочь. Несмотря на сдержанный внешний вид, конструкция аппарата продумана до мелочей. Внешне аппарат напоминает часы со встроенным монохроматическим светодиодом. Вам нужно разместить его на месте, где хорошо видны вены.

А для удобства у аппарата есть эластичный ремень, который помогает зафиксировать его. То есть лечение абсолютно не мешает движению. Надели, включили, и лечение началось! Ничего сложного, согласитесь!

ТОНКАЯ РАБОТА

«СПЕКТР» может невероятно! Ведь его излучение достигает даже самых маленьких кровяных частиц. Сама кровь в этот момент буквально начинает обновляться. А знаете, в чем секрет? Все дело в том, что кровь постоянно движется по нашему организму.

А аппарат, действуя на нее в одном месте, успевает облучить/оздоровить большие потоки крови, улучшая при этом и ее свойства.

Она становится более текучей. Запускается не просто очищения, а настоящее обновление всего организма!

Чувствуются прилив сил и легкость. С этим аппаратом и головные боли останутся в прошлом! Каждое движение будет даваться гораздо легче, чем раньше.

А главное, сердце скажет спасибо! Ведь Вы значительно облегчите на него нагрузку.

«СПЕКТР» поможет снять спазм сосудов. Это говорит о том, что Вы сможете нормализовать и давление. А значит, защититься от риска развития инсульта и инфаркта. Это то, что сегодня нужно многим!

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТА

За счет современного грамотного строения аппарата «СПЕКТР» им можно лечить множество заболеваний.

Ведь это настоящая узкополосная терапия, которая позволяет проводить лечение абсолютно на разных участках тела.

«СПЕКТР» можно применять при таких заболеваниях, как:

- **заболевания опорно-двигательного аппарата;**
- **заболевания нервной системы;**
- **хирургические болезни;**

- **заболевания лор-органов;**
- **заболевания мочеполовой системы.**

На самом деле в методических указаниях очень широкий спектр применения этого аппарата. И, приобретая его, обретете домашнего доктора, который будет помогать сохранить здоровье и делать это просто и доступно.

Как хочется быть здоровым и не тратить на это десятки тысяч! И сегодня такая возможность есть! Ведь «СПЕКТР» – это современная и доступная медицина. Аппарат успешно прошел клинические испытания и официально признан медицинским изделием. И может помочь Вам уже сегодня!

Уже сейчас Вы можете лечиться, применяя инновационные технологии! Такие, о которых знают лишь избранные. И, главное, которые позволяют быть здоровым и активным человеком.

Аппарат «СПЕКТР» поможет продлить свою жизнь на долгие годы. И для этого нужно, взять в руки телефон и сделать заказ.

Позвоните по телефону 8-800-333-89-85. И закажите аппарат «СПЕКТР»! Сделайте шаг в здоровую жизнь и живите долгие годы!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

8 (800) 333-89-85

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ!*

Звонок бесплатный и анонимный!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «СПЕКТР» ограничено!

WWW.PRODEX.RU

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 09.08.2023 г. по 09.09.2023 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. 433507, г. Дмитровград, а/я 476. В письме укажите свой номер телефона. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Российский мелкий технический сервис вызывает много справедливых нареканий. Одно дело, если услуги оказаны просто некачественно. Другое дело, когда частники или фирмы изначально настроены на обман клиента, на прямое вымогательство денег и мошенничество. Как это происходит и как с этим быть? В проблеме разобрался «МН».

Сайт обещал помочь

У пенсионерки Людмилы Ивановны К. из Саратова сломался телевизор. Внук помог: нашел в интернете компанию по ремонту техники и заполнил там заявку для бабушки, цены на услуги были весьма привлекательны. Вскоре бабушке позвонил мужчина, и они обо всем договорились. Мастер приехал и забрал телевизор: мол, нужно его проверить и, возможно, поменять запчасти.

Сутки спустя мастер явился в компании угрюмого дружка, принес телевизор и заявил, что ремонт обойдется пенсионерке в 27 тысяч рублей. Больше чем пенсия! Старушка была одна, испугалась незнакомых мужчин, выгребла свои накопления и заплатила. А что ей было делать?

Понятно, что от «мастеров» в таких случаях невозможно добиться ни акта выполненных работ, ни гарантийного талона. В общем, ничего, с чем можно было бы идти искать управу на вымогателей.

Внук попробовал на сайте найти реквизиты владельцев бизнеса, но ничего не обнаружил. Случай этот настолько типичен, что их можно считать сотнями тысяч по всей России.

Все подъезды многоквартирных домов усеяны объявлениями об услугах разного бытового ремонта. Там, как правило, парень с открытым и честным лицом, обязательно живущий рядом с вами (это для пушистого доверия!), обещает быстро, недорого и профессионально решить вашу проблему.

Как не стать жертвой частника-ремонтника



Но вместо открытого лица доверчивый клиент видит на пороге помятого мужичка, который объяснит, что «Андрей срочно заболел». Потом «мастер» часа два будет рыться в железе вашего компа, а затем затребует от 10 тысяч за ремонт. Аналогичные истории происходят и с иной бытовой техникой. На вопрос наиболее настойчивых клиентов, а сколько же будет стоить ремонт, мастер, как правило, сквозь зубы отвечает что-то типа: «Нужно будет посчитать». А считает он уже в конце работы, да так, что у клиентов глаза лезут на лоб.

Мастера обмана

Бывает и так, что частные ремонтные мастера обувают клиентов, так сказать, дистанционно. Они, как в случае с Людмилой Ивановной из Саратова, забирают технику

«на диагностику и замену запчастей», но потом ее не возвращают. Когда клиент звонит по оставленному номеру телефона, ему озвучивают сумму в среднем диапазоне от 10 до 25 тысяч рублей. Как правило, это такие деньги, на которые, чуть добавив, можно было бы купить новую вещь. А без оплаты вернуть технику из ремонта отказываются. «И что мне с ними делать? - думает озадаченный клиент. - Судиться, драться?», после чего лезет за кошельком.

На сайте otzovik.com обманутые в ожиданиях люди такие истории рассказывают тысячами. И везде детали совпадают: «Поначалу мастер не озвучивает даже примерную сумму. Он любыми способами уклоняется от ответа, резво принимаясь за работу. Попутно берясь за ту, о которой клиент его и не просил, типа чистки от пыли материнской платы ком-

пьютера. Хотя, как правило, горе-мастер просто делает вид, что выполняет работу, поди его проверь, если ты сам - компьютерный чайник».

Что интересно, таких мастеров с «честными и открытыми лицами» недобросовестные фирмы готовят чуть ли не в промышленных масштабах. Журналисту «МН» удалось поговорить по душам с одним таким бывшим горе-мастером Николаем Д., который бросил свое гнусное занятие, «потому что надоело обманывать пенсионеров, совесть заела»:

- Меня обучили в фирме «Хозрасчет» (название условное. - **Ред.**) специальным приемам, чтобы разводить клиентов на деньги, занимаясь «ремонтом сантехники и электрики». А сама фирма работает так: сначала на популярных интернет-площадках размещают объявления, на которые в силу их убедительности постоянно есть заявки. Поисковые алгоритмы регулируются так, что если вы набираете в поисковике «сантехник Саратов», то первые пять позиций будут от таких вот фирмочек-разводил. После звонка клиента ему ответит некий частный мастер. Он обязательно скажет: «Я сейчас занят, давайте часам к шести приеду». Клиент и не подозревает,

что он попал не на мастера, а на сотрудника центрального колл-центра, который запись разговора отправляет в тот город, откуда заявка пришла. В городе куратор получает эту заявку и отправляет кому-нибудь мастеру. Тот звонит клиенту уже сам, договаривается о встрече, придумывает какую-то отмазку, почему он звонит с другого телефона. Ну а потом мастер, всячески оттягивая разговор о деньгах, в конце работы озвучивает дикий по сумме прайс и настойчиво эти деньги требует.

Откровенный экс-мастер Николай Д. рассказал, что циничное руководство фирм-вымогателей внушает своим работникам, что у прижизненных пенсионеров, дескать, всегда есть деньги на черный день. Не продешевите! Интересный мотивационный момент заключался в том, что если за ремонт совестливый мастер брал с клиента каких-то 5 тысяч рублей, то компания забирала себе 70%, если от 5 до 10 тысяч, то фирме нужно было отдать уже 60%. А если с клиента удавалось вытянуть больше, то мастер и компания делили деньги пополам. То есть возникала прямая заинтересованность выжать клиента максимально досуха.

Как быть и что делать?

Итак, вывод ясен: конторы-жулики стали сетевыми и промышленно сегодня по всей России. Да и мелких частных мастеров-мошенников развелось, как мошкеры над болотом. Что делать, чтобы не попасть на удочку негодяев от бытового сервиса?

СОВЕТ ПЕРВЫЙ: имейте дело только с фирмами, у которых многолетняя хорошая и публичная репутация. Пользуйтесь рекомендациями проверенных друзей. Желательно обращаться в мастерские с зарегистрированными городскими номерами.

СОВЕТ ВТОРОЙ: в том же интернете есть сообщество под названием «Стоп «Эксперт». Там состоит более двух тысяч человек. Люди выкладывают истории о том, как они потеряли деньги и как выиграли суд. Они дают советы, куда обращаться с жалобами. А главное - там можно найти информацию о все новых и новых фирмах, которые нацелены на развод и обман клиентов.

СОВЕТ ТРЕТИЙ: если мастер потребует запредельную сумму - не подписывайте акт выполненных работ, где сказано, что услуги были оказаны качественно и в полном объеме, а претензий никаких у вас нет. После этого уже сложно доказать, что тебе оказали некачественную услугу или содрали тройной ценник.

Ольга Александрова

Отправляя деньги со своей банковской карты, многие пользуются примечаниями: кто-то обозначает цель перевода, а кто-то может пошутить, забывая, что, по сути, графа «Назначение платежа» или «Сообщение» - это тоже платежная информация, которую анализирует банк.

Для проверки у каждого банка настроена своя автоматизированная система. А боты плохо понимают розыгрыши, так что, неудачно пошутив, например, указав в назначении платежа слово «взятка», можно не только нарваться на блокировку карты, но и на более серьезные последствия.

Однако и вполне нейтральные, казалось бы, слова и фразы тоже могут вызвать проблемы. Регулярные

Когда карточные переводы могут не дойти до получателя?



Закон о легализации (отмывании) доходов обязал все банки проверять назначение платежей. Будьте аккуратнее в комментариях к денежному переводу. Иначе можете навредить не только себе, но и человеку, которому отправляете средства.

платежи одинаковой суммы могут вызвать сомнения в кредитных учреждениях: а вдруг владелец квартиры пользуется серыми схемами для получения денег за аренду жилья? А слова «за квартиру», «аренда», «съем», «за жилье» только способствуют запуску механизма проверки

налоговыми органами - банки работают с ними в тесной связке. И получателю денег будет совсем непросто объяснить откуда эти средства, если он получал их по серой схеме.

Вполне возможно, что арендодатель работает по договору и честно платит на-

логи. Но ведь банковскому боту об этом сообщить за- были...

Многое зависит от того, на какие именно стоп-слова настроена автоматическая система конкретного банка. Однако есть некие закономерности. Слова «подарок» и «возврат долга» не приведут к блокировке, если не делать такие переводы слишком часто. И не приведут к приостановке перевода, если сумма меньше 10 000 рублей. Если больше, то опять-таки это может вызвать подозрение у налоговиков.

Слова «за работу», «оплата по договору» тоже могут вызвать проблемы. Ведь зарплата приходит на карточки без таких уточнений. Поэтому удаленно работающим

предпринимателям, самозанятым и прочим деятелям лучше заранее договориться с клиентом, как именно они сообщат о переводе средств за выполненные услуги.

Может, тогда вообще лучше избегать комментариев к денежному переводу и посылать деньги молча? Можно и так. Например, когда родители скидываются на школьный праздник или нужды класса представителю родительского комитета, то пишут об этом не в переводе, а в родительском чате.

Если вы регулярно получаете переводы на маленькие суммы, то назначение платежа указывать необязательно. Небольшие суммы пока ни банки, ни налоговую не интересуют.

Яна Полянская

В мировом суде Вологодской области создан судебный прецедент, который будет иметь значение для всех любителей посылать своим пассиям, нынешним или будущим, фото своих «достоинств». И для тех, кто такие дикпики получает.

Почему-то в последние годы рассылки фото интимного характера в соцсетях стали особенно популярными. Любители похвастаться размерами даже не думают, что это может выйти им боком. Недавно суд Вологодской области признал преступлением пересылку и показ интимных фото бывшего любовника жительницей региона без согласия мужчины. При этом судебная норма обязательна и для мужчин: откровенные фото бывших или нынешних партнеров без их согласия показывать никому нельзя.

То, что это нехорошо и аморально, понятно и так. В прежние времена за такое поведение руки не подали бы. Но теперь такие «шалости» (показать кому-то бывшего или бывшую в обнаженном виде) еще и уголовно наказуемы. Дело квалифицировали по статье УК РФ «Нарушение неприкосновенности частной жизни».

«В период с 2020 по 2021 год молодой человек состоял

Суд запретил рассылать интимные фото бывших любовников

в отношениях с девушкой. Во время отношений они обменивались как сообщениями, так и фотографиями, в том числе интимного характера, - сообщили подробности дела в объединенной пресс-службе судов Вологодской области. - Через некоторое время они расстались, и молодой человек начал встречаться с другой девушкой».

Проблема в том, что его пассии оказались хорошо знакомы друг с другом. Новая возлюбленная парня узнала, кто занимал ее место в его постели раньше, позвонила бывшей и зачем-то потребовала от нее доказательств их прошлых отношений с ее парнем. Та, недолго думая, переслала ей на смартфон интимное фото парня в своей квартире, где ее приятельница бывала не раз. Чтобы, так сказать, развеять все сомнения раз и навсегда.

«В подтверждение своих слов его бывшая девушка направила знакомой фрагменты переписки с молодым человеком в социальной сети, а так-

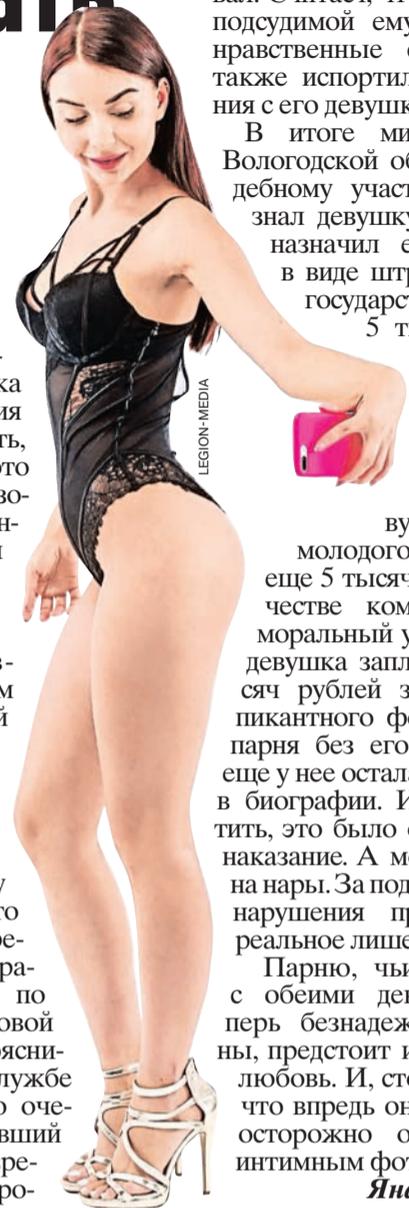
же фотографию полового органа, которую он ей присылал, - сообщили в пресс-службе суда. - Девушка поверила ее словам, поскольку фото было сделано на фоне интерьера квартиры, в которой они в тот момент проживали».

После этого новая пассия, видно, от большого ума показала это фото и устроила сцену ревности своему парню. А молодой человек подал в суд на бывшую за то, что показывает его очень личные фото всем подряд. И за то, что разрушила его отношения с новой возлюбленной.

Кто-то, может, упрекнет парня: «Сам виноват! Чем думал, когда посылал такие фото в соцсети?!» И когда решил завести дела амурные поочередно с двумя подружками. Но разрешения на показ своих фото кому-то другому или на массовую рассылку он, конечно же, не давал. И, кстати, он далеко не один такой «умный». Этими дикпикиками сейчас весь интернет заполнен - мода такая на эсгибиционизм.

Любителям похвастаться и добавить перчика в отношения стоит подумать, ведь такие фото могут использоваться и для шантажа. И для того, чтобы подтолкнуть человека к противоправным действиям под угрозой обнародовать пикантные фото.

«Подсудимая вину не признала. Суду объяснила, что направила переписку и фотографию только по просьбе его новой девушки, - пояснили в пресс-службе суда. - В свою очередь потерпевший сказал, что разрешения на распро-



странение своих интимных фотографий никому не давал. Считает, что действиями подсудимой ему причинены нравственные страдания, а также испортились отношения с его девушкой».

В итоге мировой судья Вологодской области по судебному участку №3 признал девушку виновной и назначил ей наказание в виде штрафа в доход государства в размере 5 тысяч рублей.

А кроме того, суд взыскал с переславшей интимное фото девушки в пользу молодого человека еще 5 тысяч рублей в качестве компенсации за моральный ущерб. Итого: девушка заплатила 10 тысяч рублей за пересылку пикантного фото бывшего парня без его согласия. И еще у нее осталась судимость в биографии. И, надо заметить, это было очень мягкое наказание. А могла прилечь на нары. За подобные правонарушения предусмотрено реальное лишение свободы.

Парню, чьи отношения с обеими девушками теперь безнадежно испорчены, предстоит искать новую любовь. И, стоит полагать, что впредь он будет очень осторожно относиться к интимным фото и видео.

Яна Полянская

На Германа Грефа компания «АвтоВАЗ» должна бы подать в суд после того, как глава Сбербанка 1,5 месяца назад опозорил вазовскую новинку на показе во время Петербургского экономического форума: она у банкира не завелась даже с двух попыток.

Вспомним, как это было. Вначале глава «АвтоВАЗа» Максим Соколов продемонстрировал участникам форума. Машина на всем понравилась: удлиненная модель Vesta с коробкой-автоматом, удобным набором приборов, светлым кожаным салоном. Глава Минфина Антон Силуанов сел за руль, плавно тронулся и объехал по кругу гостиницу Airportcity Plaza. Его сменил глава «Сбера», и у него двигатель не завелся с двух попыток. После этого Греф со словами «сломали машину» покинул салон, пресса тут же растрезвонила об этом.

Через сутки «АвтоВАЗ» выступил с комментарием о причине конфуза. Автомобиль у Грефа не завелся, поскольку после предыдущей поездки его заглушили, оставив коробку передач в положении «драйв». После этого любые попытки завести двигатель блокируются до тех пор, пока автомат не переведут в режим «паркинг».

ПРИЕХАЛИ?

В июле 2023-го продажи автомобилей в России достигли рекордных показателей. Эксперты связывают это с пессимистическими ожиданиями покупателей, которые стремятся успеть купить машины до их существенного подорожания.



Знал ли об этом глава «Сбера», которого давно возят на заднем сиденье служебных лимузинов BMW и Tesla ценой не ниже 10-12 млн рублей? Вряд ли. Сегодня, когда «АвтоВАЗ» пытается встать на крыло, ему не может не повредить медвежья услуга главы крупнейшего банка...

Между тем компания сообщила о реализации в мае на российском рынке 23 904 автомобилей Lada - в 4 раза больше, чем годом ранее. По итогам пяти месяцев текущего года российские дилеры Lada тоже отличились: продали 115 779 машин, что на 72,2% выше прошлогоднего показателя и чуть более 30% от общего объема продаж в России новых легковых машин. Бестселлером остается Lada Granta, чья реализация выросла к прошлому году в 74 раза и составила 17 041 авто. Второе место в объеме продаж занимает внедорожник

Lada Niva Travel с показателем 3431 единица (рост в 4 раза). Внедорожник Lada Niva Legend, который выпускается с 1977 года, выбрали 2945 покупателей - втрое больше, чем годом ранее.

А еще «АвтоВАЗ» обещает в этом году экспортировать 10-15 тысяч машин, а в будущем - за счет сборочных производств в Узбекистане и Казахстане - до 50 тысяч, соперничая там даже с Китаем.

«Сегодня «АвтоВАЗ» выпускает в полной мере народную продукцию, - рассказывает Максим Соколов. - Это самая массовая машина, приобретаемая автолюбителями страны. Лидер продаж - Granta, которая вновь завоевала российский рынок». Это правда: восстановление в Тольятти производства Lada Granta за соответствующую российским доходам цену 700 тысяч рублей вызвало оживление потребительского рынка: по одежке протягивай ножки!

Огорчает то, что российские автозаводы, не успев насытить внутренний массовый рынок качественной дешевой продукцией, уже бросаются в погоню за богатыми казенными покупателями - российскими чиновниками. Тот же «АвтоВАЗ» не просто так начинает выпускать удлиненную на 25 см Vesta ценой, почти в 4 раза превышающей

бюджетную модель. Машина предназначена специально для чиновников, которым по правилам безопасности запрещается садиться на переднее сиденье - только на заднее, и чтобы ногам было не тесно: вдруг придется выскакивать?

Несмотря на рост продаж, эксперты призывают не проявлять преждевременно оптимизма. Еще в конце июля президент ассоциации «Российские автомобильные дилеры» (РОАД) Алексей Поддещколин предлагал осторожнее рапортовать о росте продаж, иначе у чиновников может создаться ложное впечатление о восстановлении рынка, что спровоцирует власти принять такие меры, как повышение с 1 августа утилизационного сбора на иномарки.

Но независимый аналитик в области автопрома Владимир Беспалов считает, что резкого падения продаж авто не будет: «В августе спрос на машины традиционно снижается из-за сезона отпусков, и даже если будет падение продаж, то паниковать не надо. В целом даже при росте цен продажи все равно будут, так как рынок остается дефицитным. Емкость рынка сейчас составляет минимум 1,5 миллиона машин в год, так что, продавая по 100 тысяч в месяц, насытить его невозможно».

Андрей Князев

Уже известно, что дома в столичном регионе планируются многоквартирными, их высота составит от 4 до 6 этажей. Под строительство выбран участок на юго-востоке от Москвы, в районе Володарского шоссе.

Сегодня специалисты спорят, насколько жизнеспособны многоэтажки из дерева. Пока положительных примеров немного. Подобные дома возводились лишь в Торжке Тверской области и под Вологдой. Именно там расположен небольшой город Сокол, ставший знаменитым в прошлом году. В одном из районов были введены в эксплуатацию первые в России многоэтажные дома, целиком сделанные из так называемых CLT-панелей. Можно сказать, что это гибрид фанеры и клееного бруса. Только между собой склеивают не тонкие листы шпона, а высушенные доски. Толщина такой стены может достигать 35 сантиметров. Между собой панели скрепляются металлом.

Со стороны эти дома ничем не напоминают привычные избы из бревна. Скорее, они похожи на хорошо сделанные «панельки». Их создатели утверждают, что такие дома по всем параметрам выигрывают у традиционных кирпичных и бетонных строений. Они огнестойкие, сейсмостойкие, в них отсутствует усадка, а по прочности материал со-

В ПОДМОСКОВЬЕ ПОЯВЯТСЯ ДЕРЕВЯННЫЕ МНОГОЭТАЖКИ

Первые жилые комплексы, состоящие из многоэтажных деревянных домов, начнут возводить в Подмосковье уже в 2024 году. В законодательную базу должны внести разрешение на подобные строения высотой до 12 этажей. Насколько эффективна эксплуатация подобных зданий?



поставим с бетоном. К тому же обойтись без ремонта такие многоэтажки могут как минимум полвека. Но так ли это на самом деле?

«Подобные дома известны со Средних веков - до сих пор кое-где сохранились исторические здания в стиле фахверк высотой в 5-7 этажей, которым по несколько сотен лет. Классический фахверк, напомним, - каркас из деревянного бруса, пустоты между которым закладываются саманом - глиной, смешанной для крепости с соломой. Нынешние деревянные многоэтажки строят по похожему, но все же другим технологиям», - говорит **руководитель Ассоциации деревянного домостроения Семен Юглев**.

Он рассказывает про самую большую деревянную

жилую башню в мире, которая находится в Норвегии в городе Брумунддал. Высота строения - 85,5 метра. Это 18-этажный жилой дом. Возвели его недавно, в 2019 году, из тех же панелей CLT. Пока никаких поломок здесь не зафиксировано, но надо признать, что для этого прошло слишком мало времени. Как поведет себя здание через 20-30 лет? Ответить на этот вопрос специалисты пока не могут.

Интересно, что в России первый частный небоскреб из дерева появился куда раньше - в начале двухтысячных, но судьба его оказалась печальной. Построили его в Архангельске, высота - 38 метров (это 13 этажей). Местные жители называли необычное здание «домом

Сутягина» по фамилии хозяина, местного бизнесмена. Журналисты писали, что сначала строение замыслилось как обычный особняк, но потом самодельный строитель вошел во вкус. Этажи появлялись один за другим, а представителям прессы Сутягин объяснял: «Хочу, чтоб из моей спальни Белое море было видно». Это около 30 километров. В 2008 году суд постановил многоэтажку разобрать как самострой. Но на самом деле причиной запрета строительства стало нарушение всех возможных правил противопожарной безопасности.

В России именно претензии сотрудников МЧС называют главным препятствием для строительства высотных деревянных до-

мов. Эксперты заявляют, что сейчас главное - сформулировать законодательную базу. «Нужно закончить реализацию дорожной карты Минстроя и МЧС России до 2025 года, которая как раз и «расширяет» нормативные ограничения на многоэтажное строительство из дерева. Как можно законодательно простимулировать многоэтажное строительство? Это специальная программа ипотеки, кредиты на деревянное домостроение. Можно добавить квоты на строительство с применением промышленных деревянных конструкций при расселении из ветхого и аварийного жилья», - считает **директор по работе с регионами Ассоциации деревянного домостроения Максим Молчанов**.

Помимо вероятной пожарной опасности, противники проекта говорят о недолговечности подобных строений. Главный враг древесины - влажность, и в неподходящем климате на CLT-панелях неизбежно появятся трещины. Сторонники деревянных конструкций, в свою очередь, приводят следующий аргумент: дома из панелей достаточно легкие, поэтому такие дома можно возводить и над метрополитеном, и над тоннелями. Плюсов и минусов можно найти предостаточно, и только реализация конкретного проекта покажет, какие из них по-настоящему верны.

Наталья Владимировна

В РОССИИ РЕЗКО ВЫРОС СПРОС НА АРЕНДУ ЖИЛЬЯ

Массовый отъезд соотечественников за границу, а также уход с рынка иностранных компаний привели к тому, что в столице спрос на аренду жилья значительно сократился. Но сегодня наблюдается обратное явление - на рынке аренды жилья небывалое для этого времени года оживление. Почему жители страны бросились искать квартиры именно сейчас?

Портал «Авито. Недвижимость» провел исследование и выяснил, что во втором квартале этого года спрос на арендные квартиры вырос на 15%. Люди бросились снимать квартиры в Казани, Тюмени - там рекордный прирост в 33%, от них чуть отстает Тула - 31%. За год интерес к съемному жилью вырос в Екатеринбурге на 39%, в Нижнем Новгороде - на 37%.

А вот предложений становится все меньше. Число лотов снижается шестой месяц подряд, объем их сократился на 40%. «Такая динамика нетипична для стандартных сезонных циклов. Например, июнь не принято относить к высокому сезону на рынке аренды, но он продолжил расти», - сказал журналистам **руководитель «Циан. Аналитики» Алексей Попов**.

В этом году интерес наемателей сосредоточен

на самых дешевых предложениях. Такие квартиры активно арендовали всю весну, и сейчас уже заметен их дефицит. А вот квартиры комфорт-класса народ интересуется значительно меньше - предложение в три раза выше спроса.

Обычно ажиотаж на столичном рынке аренды жилья начинается в конце августа. В это время цены вырастают до 15%. Почему жители страны бросились искать квартиры именно сейчас? Вероятно, приезжие - в первую очередь, студенты - опасаются, что уже ближе к сентябрю будет очень сложно найти достойное жилье. Сегодня самые популярные квартиры - однокомнатные. Собственники пользуются возросшим спросом и явно завышают цены. За «однушку» с приличным ремонтом в хорошем районе

просят от 70 тысяч рублей, не считая залога. Самыми дешевыми считаются окраинные районы: в Гольянове однокомнатную квартиру несложно найти и за 30 тысяч рублей, хотя в прошлом году за аналогичные предложения просили порядка 25 тысяч. Обычно хозяева предупреждают, что такие

ше недели. «Из 5 человек, пришедших посмотреть мою квартиру, трое готовы были вселиться в тот же день. Я сдаю «двушку» уже около 10 лет, никогда такого не было», - пишет одна из собственников.

Кстати, именно двухкомнатные квартиры являются второй по популярности позицией. Чаще всего их снимают студенты в складчину. Средняя стоимость их аренды по Москве - 45-50 тысяч рублей. Почти догнал столицу Сочи с арендной платой 50 тысяч рублей в месяц. Тройку самых дорогих городов замыкает Санкт-Петербург - там снять жи-

ление и развитии рынка - люди активнее интересуются долгосрочной арендой квартир, а последние быстрее уходят из экспозиции. Можно предположить, что люди стали чувствовать себя спокойнее относительно геополитических событий и легче принимают решения о смене жилья», - говорит **руководитель категории долгосрочной аренды «Авито Недвижимости» Константин Каменев**.

Между тем многие эксперты не согласны с такой позицией - ни о какой стабильности речи не идет. В последнее время правительство ужесточило правила работы на рынке ипотеки. Ставки по кредитам на жилье растут, а с 2024 года минимальный первоначальный взнос для покупки квартиры в большинстве случаев вырастет до 30%. Если раньше россияне активно покупали квартиры, то теперь большинству это стало не по карману. В такой ситуации люди бросились снимать недвижимость. И если спрос на аренду продолжит увеличиваться, можно будет говорить, что с деньгами у людей стало совсем плохо.

Наталья Пуртова

КСТАТИ

Собственники утверждают, что сейчас квартиры уходят с бешеной скоростью: обычно с момента публикации объявления об аренде до ее сдачи проходит не больше недели.

цены сохраняются только до конца лета. Кто не успел, осенью будет вынужден доплачивать. В соцсетях собственники утверждают, что сейчас квартиры уходят с бешеной скоростью: обычно с момента публикации объявления об аренде до ее сдачи проходит не боль-

ше можно в среднем за 30 тысяч рублей в месяц. Дешевле всего долгосрочная аренда жилья в Кирове - 12 тысяч рублей и в Брянске - 13 тысяч.

«Уменьшение количества доступных предложений одновременно с ростом спроса говорит об ожив-

ЕВГЕНИЯ ВАЙС: «При знакомстве с Витей гром не грянул»

Телезрители знают Евгению по ролям в фильмах «Триггер», «Молодежка», «Ищейка». Театралам она хорошо известна как яркая актриса, выходящая на сцену столичного театра Et Cetera. А любители путешествий с увлечением смотрят телепрограмму «Удиви меня» и с интересом следят за путешествиями Евгении, в которые она отправляется с мужем - актером Виктором Михайловым...



ФОТО ИЗ АРХИВА Е. ВАЙС

- Евгения, из всех мест, где вы побывали с программой «Удиви меня», куда хотелось бы вернуться?

- Невозможно забыть Магадан, Сахалин, Итуруп. И Сибирь, конечно, тоже: мы были на зимнем Байкале, вне сомнений - это великое творение природы, производящее невероятный покоряющий и захватывающий эффект! И мысли там иные, и самочувствие, и тело иначе ощущается. Масштабы поражают: чувствуешь себя маленьким, но не ничтожным, а частью большого и великого! Летом наверняка там не менее красиво... Но самое большое впечатление на меня и на Витю произвел Аршан. И хотя нам сказали, что это не самое популярное место силы, мы там почувствовали что-то такое, что всерьез задумали туда вернуться, снять домик и пожить там какое-то время...

- Тревел-шоу, насколько я знаю, открыло вам не только диковинные места, но и друг друга... Как вы с Виктором познакомились?

- С Витей мы познакомились на пробах. Он уже был ведущим, а я пришла на кастинг. Впечатление было среднестатистическое: поняла, что это хороший человек с точки зрения комфорта совместной работы. Никакого вау-эффекта и поражения в сердце не было! (Смеется.)

- Но потом?..

- И «потом» не произошло «вдруг» и не грянул гром - все постепенно формировалось. Мы очень много всего прожили вместе: стрессы, недосыпы, хо-

лод, голод, экстремальные ситуации, когда нужно выручать друг друга... И не всегда это какие-то опасности для жизни. Вот нужно быть заразительными и горючими в кадре, а я растерялась - и Виктор это заметил, подхватил и выручил. Или наоборот... Постепенно формировалось видение другого человека изнутри. Удалось увидеть друг друга не глазами, а сердцем, я бы так это назвала...

- В одном из сериалов - «Мой ласковый враг» - вы с Виктором сыграли супругов, которые расстаются. Как далась сцена разрыва?

- С одной стороны, болезненно. Представьте: смотрю в глаза своего мужа, который говорит: «Я тебя не люблю!» Это можно воспринять трагично и очень лично, но я постаралась абстрагироваться. Думаю, здесь срабатывает та же схема, когда ты нелюбимому человеку в кадре говоришь «люблю», но наоборот. А благодаря съемочному опыту в тревел-шоу - что гораздо сложнее и требует больших притирок и взаимопонимания, чем в кино, - у нас уже есть свой рабочий опыт. И есть человеческая близость. Так что все козыри в руках, их просто нужно положить на текст, на обстоятельства.

- Если говорить о ролях, то в вашей копилке есть и Наталья Гончарова. Что-то о ней узнали нового?

- Уточню: это был спектакль не про биографию, а про божественную любовь, про всепонимающую и всеобъемлющую любовь,

про ту любовь, которой могут любить женщины, будучи рядом с великими людьми. Ведь неизвестно, стали бы эти великие великими, не будь рядом с ними их женщин. И здесь глубже, чем просто семейная история: спектакль про великую женскую сущность! Нас было несколько девушек, и мы играли жен Достоевского, Толстого, Тургенева, Пушкина. Для меня ценность этого проекта не в том, что я соприкоснулась с жизнью и тайной Натальи Николаевны, а в моем личностном росте и опыте. Благодаря этой роли я попробовала для себя совершенно иной театр.

- А помните, о чем мечтали лет 15 назад?

- Сложно об этом говорить... Можем руководствоваться идеей, что каждые семь лет человек меняется каждой клеточкой своего организма, ну и, естественно, ментальные какие-то качества тоже меняются... Я уже и не помню, о чем я мечтала в школе. Мне кажется, мои мечты были очень видимыми, из разряда: окончить школу, поступить в институт, сдать сессию... В этом нет ничего плохого, но примерно так я мыслила.

- А сейчас?

- Сейчас я понимаю, что приближаюсь к тому числу людей, которые мечтают о каких-то понятных и осязаемых вещах. Из разряда быть здоровым и счастливым, оставаться верным себе, дать по максимуму своему ребенку... Так, наверное, и происходит взросление: от наивности к мудрости...

Светлана Марголис



САМБУРСКАЯ «отчислена» из «Универа»

Актриса, которая прославилась благодаря ситкому про студентов на ТНТ, не будет сниматься в продолжении проекта. Она не смогла договориться с продюсерами о размере гонораров...

Настасья Самбурская должна была вернуться в недавно анонсированное продолжение сериала «Универ». У нее там одна из ключевых ролей! Но сценаристам пришлось срочно придумать, куда делась ее героиня Кристина, потому что актриса сниматься в проекте не будет. И она сама объяснила причину:

- Все банально, не смогли договориться о ставке. По моему мнению, спустя три года после выхода заключительного сезона ставка должна вырасти, но у продюсеров мнение с моим не совпало.

Почему продюсеры не пошли на уступки, а предпочли переписать сценарий? И разве это выгодно актеру - бросать долгоиграющий проект, который

сделал ему имя? Об этом мы поговорили со звездой сериала «Возвращение Мухтара», заслуженной артисткой РФ Оксаной Стащенко:

- Если продюсеры заинтересованы, чтобы именно этот актер продолжал сниматься в сериале - в продолжении или в новом сезоне, то они сами предложат повышение ставки. Также продюсеры обычно заранее просчитывают, будут ли продолжения. Поэтому бывает так, что еще в первом контракте прописывается момент повышения ставки в случае новых съемок. Более того, закладывается даже сумма возможного повышения. Обычно это 10-15 процентов от предыдущей ставки, не больше. Если

продюсеры не уверены в артисте, то, конечно, этот пункт не входит в договор. Также если продюсеры видят, что спокойно обойдутся без того или иного артиста, то, конечно, не пойдут у него на поводу, не станут платить столько, сколько он просит. Иногда актер начинает жалеть о том, что не смог договориться, начинает кусать себе локти. Он звонит своему агенту или кастинг-директорам сериала, продюсерам, говорит, что передумал и на все согласен. А ему отвечают: «Ну уж нет! Вы же сами отказались!» В кинопроизводстве все очень хитро переплетено. И выигрывает только тот человек, который является стратегом.

Людия Мезина

КИРИЛЛ АНДРЕЕВ нашел эффективную диету



Участник группы «Иванушки International» Кирилл Андреев похудел на 10 килограммов благодаря особой диете. Кажется, еще немного - и он станет таким же, каким был в середине 90-х годов прошлого века, когда пришел в коллектив!

Для эффективного похудения исполнитель отправился в медицинский центр, где получил огромный

лист со списком продуктов, которые можно и нельзя есть.

- Я убрал хлеб, макароны, рис, картошку. Оставил овощи, но не все: помидоры убрал, там кислотность повышенная. Можно мясо, курицу, креветки, рыбу, - рассказал музыкант.

Но главное, Кирилл отказался от всех молочных продуктов - по его словам, они не

приносят пользы организму в зрелом возрасте.

Диета по группе крови, которую выбрал 52-летний «Иванушка», предполагает отказ от еды, которую не принимает организм. В основе этого способа похудения - преимущественное употребление белка и максимальное ограничение быстрых углеводов. В результате все органы начинают работать гораздо лучше, очищается кишечник, что приводит к уменьшению

массы тела. Открыто говорят о приверженности к диете по группе крови такие звезды, как Опра Уинфри, Деми Мур и Миранда Керр.

Ну и, разумеется, физическая активность помогает не переходить весу за трехзначные отметки - Кирилл уже лет десять играет в хоккей, трижды в неделю проходит десять километров в скандинавском стиле. Благодаря этому вес стал устойчивым и не скачет.

Федор Григорьев

Штирлиц был влюблен в радистку Кэт

Что осталось за кадром культового фильма

Ровно 50 лет назад на телеэкраны вышел культовый фильм «Семнадцать мгновений весны». Изначально премьеру картины планировали на 9 мая 1973 года, аккурат ко Дню Победы. Однако из-за визита Брежнева в ФРГ показ перенесли на август. Страна буквально проглотила 12-серийную ленту, персонажи стали культовыми, даже попали в анекдоты. Но что осталось за кадром легендарного фильма?..

Сегодня уже сложно представить в роли Штирлица кого-то, кроме Вячеслава Тихонова. Однако у него был серьезный конкурент - Арчил Гюмиашвили, незабвенный Остап Бендер из «12 стульев». На момент начала работы над картиной у Татьяны Лиозновой был роман с грузинским актером, поэтому режиссер подумывала о том, чтобы поработать со своим возлюбленным. Однако позже пришла к выводу, что это все-таки не его партия.

Только вот сам Гюмиашвили был уверен, что роль у него в кармане, поэтому устраивал пышные застолья для съемочной группы.

Лиознова еще не приняла никакого решения, а Гюмиашвили, похоже, сам поверил, что Штирлицем будет он, - рассказывал друг Лиозновой, киновед Вячеслав Шмыров. - Каждый вечер заканчивался рестораном «Араги» - Арчил Михайлович вез туда всю съемочную группу и щедро угощал.

Понятно, что, когда Гюмиашвили получил отказ, он смертельно обиделся на Лиознову. И вскоре женился на другой. Говорят, актер так и не простил свою бывшую возлюбленную и даже годы спустя, когда Лиознова лежала в больнице, ни разу не навещил ее.

Также среди претендентов на роль были Олег Стриженов, Иннокентий Смоктуновский и Юрий Соломин, но режиссерское чутье Татьяны Лиозновой подсказывало ей: кандидатуры лучше, чем Вячеслав Тихонов, ей не найти. «Он умеет красиво помолчать», - говорили про него. И это качество для фильма оказалось очень важным.

Кстати, сам актер не всегда понимал, что ему делать в той или иной сцене. «Как я буду просто сидеть перед камерой и молчать? О чем мне так долго думать?» - спрашивал Тихонов на съемках. «Вспоминай таблицу умножения», - отвечала ему Лиознова.

Шелленбергом мог стать Миронов

Актеров, которые исполнили роли реальных истори-

ческих личностей, старались подобрать похожими на прототипов. Если это было возможно. Например, Олег Табаков имел неоспоримое сходство с

начальником внешней разведки службы безопасности Вальтером Шелленбергом, которого он сыграл. Позже уже после выхода фильма на экраны Табакову написала племянница Шелленберга, которая поблагодарила актера за такой правдиво созданный образ.

Впрочем, случались и казусы. Так, создатели фильма не нашли фото начальника тайной государственной полиции Генриха Мюллера, поэтому утвердили на роль актера Леонида Броневского просто потому, что он казался Лиозновой максимально подходящим. И лишь позже выяснилось, что в реальной жизни Мюллер был высоким худощавым брюнетом с носом с горбинкой... К слову, на эту роль также хотели пригласить Всеволода Санаева, но тот сам отказался от съемок, не захотев играть гестаповца.

Василий Лановой тоже сначала не хотел играть немецкого генерала, ведь зрителю уже знали его по фильму «Офицеры». Но Татьяна Лиознова применила весь свой талант переговорщика и смогла тактично заполучить актера.

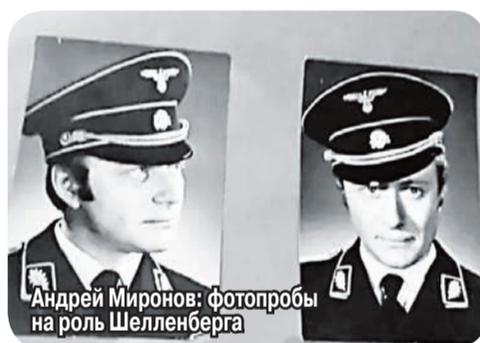
Леонид Куравлев сначала пробовался в картину на роль Питлера, в архивах киностудии даже сохранились его кинопробы. Однако актера забраковали. В итоге фюрера сыграл немец Фриц Дип, который уже ранее перевоплощался в этот образ. А Куравлева мы увидели в роли оберштурмбаннфюрера СС Курта Айсмана.

На роль радистки Кэт режиссер прочила Ирину Алфёрову. Но та в момент съемок планировала заграничную по-

ездку, поэтому в фильме в итоге сыграла Екатерина Градова. Причем попала туда абсолютно случайно. Актриса была утверждена на роль Риты Ося-



КАДР ИЗ ФИЛЬМА



СОЦСЕТЫ

Андрей Миронов: фотопробы на роль Шелленберга

ниной в фильм «А зори здесь тихие», но Лиознова смогла ее уговорить выбрать «Семнадцать мгновений». Как вспоминала однажды сама Екатерина Градова, все решил такой аргумент: «Ну что тебе тут? Съёмки все лето - на болоте, в Карелии. Одни бабы и один мужик, и тот... А там - Тихонов и Германия».

Именно во время работы над картиной Екатерина познакомилась со своим будущим мужем. Андрей Миронов снимался в соседнем павильоне и сразу обратил внимание на юную актрису с громадными глазами. Пока шли съемки, Градова и Миронов успели пожениться, а за несколько месяцев до премьеры, в мае 1973 года, на свет появилась их дочь Мария.

К слову, Андрей Миронов тоже проходил пробы - на роль Шелленберга, которого в итоге сыграл Олег Табаков. В архивах сохранились его фото - довольно успешные, надо признать. Однако история умалчивает, почему Миронов не был утвержден. Позже ни

сам актер, ни его близкие, ни даже режиссер картины не рассказывали, чем не устроила его кандидатура. Но известно, что, когда фильм вышел на экраны и на Екатерину Градову обрушилась невероятная народная любовь, он очень нервничал по этому поводу.

«Мой муженек загрустил, потому что когда мы выходили из дома или из театра, то, как правило, кидались на него, просто разрывали на части. А тут еще начали разрывать меня. Он говорил: я женился не на звезде, я хотел, чтобы у меня была жена, мать моих детей», - вспоминала позже актриса.

«Взгляды, полные нежности»

Говорят, в дни показа 12-серийной ленты резко снижалась преступность и пустели магазины, поскольку вся страна смотрела «Семнадцать мгновений весны». Леонид Брежнев был в таком восторге от картины, что велел тут же наградить разведчика, о котором шла речь. И очень расстроился, что реального прототипа у Штирлица не было. Зато был



LEGION-MEDIA

Владимир Путин никогда не говорил, вдохновил ли его именно Штирлиц на то, чтобы пойти работать в разведку. Подобные слова в разное время он адресовал Донатасу Банионису («Бархатный сезон») и Юрию Соломину («Адъютант его превосходительства»). Однако факты - упрямая вещь. Когда 12-серийный фильм впервые был показан, будущему президенту был 21 год, и два года спустя он поступил в КГБ. А спустя какое-то время, совсем как Штирлиц, был направлен в Германию...

награжден исполнитель роли Штирлица актер Вячеслав Тихонов. Правда, не сразу, а спустя много лет, в 1982-м...

О личной жизни легендарного актера написано немало. Правда, в основном всех интересует его брак и развод с первой женой Нонной Мордюковой. А вот в кинокругах поговаривают, что на съемках фильма «Семнадцать мгновений весны» Вячеслав Васильевич оказывал трепетные знаки внимания своей партнерше, сыгравшей радистку Кэт. Градовой тогда было 25. Тихонов - на 20 лет старше, у него уже подрастала дочь Анна от второго брака...

Романа между Тихоновым и Градовой не было. Были очень грустные, полные нежности взгляды с его стороны. Вячеслав Васильевич понимал, что взаимности ждать не стоит. Градова никогда бы не позволила себе разбить чужую семью, тем более ту, где рос ребенок. Возможно, не будь Тихонов женат, их история сложилась бы иначе. Но вышло как вышло. Вячеслав Васильевич был опечален, огорчен, когда однажды на съемочную площадку приехал весь из себя модный и самовлюбленный Андрей Миронов. Он тогда начинал ухаживать за Градовой. Вскоре они поженились, - рассказывал нам один из участников съемочного процесса.

«Все были уверены, что я его жена»

А вот как вспоминают Тихонова другие его партнерши по «Семнадцати мгновениям весны».

Конечно, при первой встрече я тушевдалась, - рассказывает Светлана Светличная, сыгравшая в фильме влюбленную Гэби. - Тихонов ведь тогда уже был героем №1 плюс еще разница в возрасте. Я так и не смогла перейти с ним на «ты», на съемках он держался особняком, был сам по себе. Но начали репетировать, я представила, что могла быть влюблена и по жизни в этого человека... Честно скажу, мне несложно было играть влюбленность, я себя не насиловала. Была в нем какая-то загадка. Если бы влюбилась, я попыталась бы ее разгадать.

Мы должны были сниматься отдельно, это я вдруг закапризничала: «Ну как, я не вижу актера, не вижу его глаз. Как играть?» И он пришел, - вспоминает экранная жена Штирлица Элеонора Шапкова. - Хотя это был чуть ли не единственный его выходной за полгода. Сел у камеры, я смотрела в его глаза. Глаза замечательные, красивые, сине-серые. Такие, что оторваться было невозможно. А на следующий день он тоже сказал, что не может без меня сниматься. Знаю, что на творческие встречи он возил только эту, нашу сцену. Все зрители были уверены, что я его жена...

Ксения Позднякова

Лайма Вайкуле подставила друзей

Артистов, которых латвийская певица уговорила побывать на своем фестивале «Рандеву» в Юрмале, могут сурово наказать. И речь не только о запрете на въезд в РФ... Чем все обернется?



Лайма Вайкуле еще перед фестивалем отметилась многочисленными интервью, в которых и так, и сяк поносила и СССР, и политику современной России. Многие предположили, что певица таким образом продвигает свое детище в актуальном русле - «винить Россию во всех грехах», чтобы привлечь к участию и наших уехавших артистов, и западных исполнителей. Но западные музыканты, которых Лайма старательно к себе зазывала, на фестиваль не приехали. Заявленные в качестве звездных гостей группы Arctic Monkeys и QOTSA, диджей Diplo и лидер группы U2 Боно ограничились видеообращениями. А вот некоторые из наших «сбежавших» все-таки побывали у Лаймы, несмотря на то, что она открыто заявила, что часть вырученных средств от концертов фестиваля пойдет на финансирование ВСУ. Гражданин России по понятным причинам принимать участие в финансировании ВСУ никак нельзя. Это карается законом. Но Андрей Макаревич* и Максим Галкин* все же выступили на фестивале. Ожидалось также, что сплет и Алла Пугачева. Но она этого делать не стала. Хотя почтила «Рандеву» своим присутствием. В зале также

был замечен ведущий «Модного приговора» Александр Васильев, который потом сообщил, что очень ему все понравилось, он в восторге. А вот будет ли историк моды испытывать восторг, если Госдума реализует инициативу депутата и актрисы Елены Драпеко? Она призвала закрыть въезд в Россию всем, кто так или иначе отметился у Вайкуле.

Они выбрали сторону, - сказала Елена Григорьевна. - Мы их вычеркиваем. Им дорога сюда заказана, а в Латвии они мало кому нужны, потому что эти русофобы выступают на русском. Люди категорически не хотят их видеть. И это правильно.

Яна Поплавская уверена, что простым запретом на въезд не надо ограничиваться: - Почему в отношении этих людей, имеющих российское гражданство, не возбуждено уголовное дело о финансировании терроризма?

А вот актер Александр Пашутин считает, что не стоит обращать на этих знаменитостей внимания:

- Ну больные люди, пускай они там собираются в помойке своей, ездят друг к другу на концерты. Пускай! Пройдет еще время, они останутся одни, так как никому уже сейчас не нужны, а в будущем и давно. Если они умеют

бренчать на гитаре или уметь брать три октавы, это не значит, что они совесть нации или наша национальная элита. Элита - это Юрий Башмет, это Владимир Спиваков, которые сейчас со своей страной.

Депутат Госдумы Анатолий Вассерман объяснил, что обсуждение мер в отношении участников фестиваля Лаймы Вайкуле придется отложить:

- Сейчас все депутаты работают в округах. Потом будет перерыв на месяц. А далее еще две недели работы в округах. Соответственно, обсуждать чьи бы то ни было депутатские инициативы можно будет только с середины сентября. Пока я могу высказать лишь свое личное мнение. Считаю, что запрет на въезд в страну - мера избыточная. Люди, которые выступили на этом фестивале, зная, куда пойдут деньги, уже и так вполне заслужили по нашим законам достаточно серьезное наказание. И я считаю, что их как раз стоит впускать в Российскую Федерацию, чтобы можно было к ним эти законы применить и соответствующие наказания исполнить.

Людия Мезина

* Признаны иноагентами на территории РФ.



Лужина отказалась от юбилея

Всего полгода остается до юбилея Ларисы Лужиной - в марте 2024 года звезде фильма «Вертикаль» исполнится 85 лет. Казалось бы, пора уже думать о бенефисе и банкете, как это принято у знаменитостей. Но звезда театра и кино не хочет шумихи...

- Не хочется отмечать юбилей, - вздыхает актриса. - Уже нет настроения праздновать, да и возраст такой, что какой уж тут повод для радости?

Лариса Анатольевна всегда была скромной и излишнего внимания к себе и дате привлекать не хочет. Пока все вокруг молчат, никаких бенефисных вечеров актрисе не предлагают. А сама она этим точно заниматься не будет.

Правда, в Санкт-Петербурге сейчас снимается четырехсерийный документальный фильм про Лужину.

- Не знаю, получится ли он в итоге, потому что трудно с материалами, все студии требуют деньги, - призналась актриса на фестивале «На семи холмах» в Кирове.

Что же касается материальных подарков к юбилею, то единственное, чем можно порадовать Ларису Анато-

льевну, - это оригинальной фигуркой кошки - она их собирает и в коллекции уже больше полусотни усаых-полосатых.

- У меня все остальное есть - наше поколение советских актрис привыкло жить скромно, небогато, - улыбается Лужина. - Небольшая квартирочка есть, дача... А что еще нужно для счастья?

Федор Григорьев

Седокова сменила каблуки на костыли

С Анной Седоковой случилось несчастье. Да такое, что на каблуки она встанет теперь не скоро. И лето певица проводит у врачей...



Бывшая звезда группы «ВИА Гра» давала сольный концерт в одном из столичных клубов и перед выходом на сцену упала с лестницы. Как итог - порванные в двух местах связки, компрессионный сапог и костыли на восемь недель.

- Со мной такое впервые. Может, костюм был слишком тяжелый или я отвлеклась, - вздыхает Анна. - У меня есть такое любимое выражение «избыточный потенциал важности». Это когда ты для себя безумно чего-то хочешь, безумно волнуешься и настолько себя накручиваешь, что по итогу обязательно облажаешься. Надо относиться ко всему чуть проще, иначе вы всегда будете с разорванными связками.

Однако об отмене концерта не было и речи. Только звезде для выступления потребовался костыль.

- Вообще это катастрофа! Я свалилась за секунду до выхода на сцену, распереживалась, но концерт отработала, так что как минимум смотрите куда идете, - говорит артистка.

А вот врачи не стали смотреть на звездный статус Седоковой: как говорит певица, не все отнеслись к ней участливо.

- У меня за два дня был и абсолютно катастрофический врач, который смотрел на меня как на ничтожество, и врач, который говорил, что все будет хорошо...

Сама Анна, разумеется, больше поверила второму. Но пока передвигается с помощью костылей.

М.Н.

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД Мир НОВОСТЕЙ №16 август 2023

СЛАВА: «МОЯ ГРУДЬ СПОЗЛА!»

ОНА ОБВИНЯЕТ ЗВЕЗДНОГО ПЛАСТИЧЕСКОГО ХИРУРГА

«ПОНЯЛА, ЧТО ЭТО ЗАВИСИМОСТЬ...»

ПЕВИЦА МАКСИМ ПРИЗНАЛАСЬ В АЛКОГОЛИЗМЕ!

НА ПОКОРОНИ НИ КОПЕЧКИ НЕ ДАЛ!

ВДОВА И БРАТ АЛЕКСАНДРА ПОНОМАРЕНКО РАЗРУЛИЛИСЬ ИЗ-ЗА НАСЛЕДСТВА

НАТАША НАТВОРИЛА МНОГО БЕД...

ГУНДАРЕВОЙ МОГЛО БЫ ИСПОЛНИТЬСЯ ВСЕГО 75

ПОДПОЛНЫЕ МИЛЛИОНЕРЫ КАК И СКОЛЬКО ЗАРАБАТЫВАЛИ В СССР ТАЙНЫЕ «ОЛИГАРХИ»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79757 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Ирина Мирошниченко попала в реанимацию одной из московских больниц в конце июля. До этого она чувствовала недомогание, но к врачам не обращалась. Потом выяснилось, что у актрисы был грипп, с которым она пыталась справиться самостоятельно. Не справилась. Болезнь перешла в тяжелую форму. Развился инфекционный эндокардит - воспаление внутренней оболочки сердца. Только когда боли в сердце стали невыносимыми и стало трудно дышать, Ирина Петровна позвонила в скорую...

Кроме миокардита у нее диагностировали также опухоль мозга в районе так называемого турецкого седла. А это еще больше осложняло ее состояние. Дело очень быстро дошло до сепсиса и полиорганной недостаточности. Врачи делали все, что могли, но признавали, что ситуация крайне тяжелая, шансов мало... 3 августа их совсем не осталось. Актриса умерла.

Возраст, конечно, сыграл свою роль: в 81 год у человека уже не так много сил, чтобы бороться с агрессивными последствиями болезни. Но специалисты говорят, что если бы Ирина Петровна обратилась за помощью раньше или если бы кто-то из близких забил тревогу, то ее можно было бы спасти. Однако у Мирошниченко не было близких. Ни мужа, ни детей. На склоне лет она осталась совершенно одна...

Главная ошибка

Она всегда была увлечена работой: много снималась, играла в театре. Еще на третьем курсе театрального Мирошниченко снялась в фильме Георгия Данелии «Я шагаю по Москве». И ее сразу заметили, посыпались предложения... Она снялась у Андрея Тарковского в «Андрее Рублеве» в роли Марии Магдалины. Но чаще всего вспоминала культовую картину «Вам и не снилось»:

«Я так люблю этот фильм! Сценарий прочитала, когда лежала в больнице. И влюбилась. И сейчас счастлива, что прочитала его тогда! И что сыграла. В этом фильме я действительно почувствовала себя красивой и счастливой».

А вот в жизни актриса себя счастливой, увы, не чувствовала. Мужчины теряли голову от ее красоты и обаяния. Но при этом каждая личная история заканчивалась неудачей.

Еще школьницей Ира влюбилась в драматурга Михаила Шатрова. Она посещала тогда вечернюю студию при Московском театре им. Ленинского комсомола, а Михаил Филиппович был там одним из руководителей. Разница в возрасте у них была десять лет. Не так уж и много по большому счету... Поэтому



Ушла из жизни актриса, которая эту жизнь очень любила... Всегда была на позитиве, всех заряжала своей энергией. Но, оказывается, еще в прошлом году она почувствовала, что энергия заканчивается...

Ирина
Мирошниченко:

«Думала, что буду
вечно молодой...»

Шатров начал ухаживать за ученицей:

«Стал вводить меня в мир писателей, знакомил с великими, интереснейшими людьми, развивал, причем все это было очень деликатно, без приставаний, без двусмысленных намеков».

Когда Мирошниченко исполнилось 18 лет и она стала студенткой Школы-студии МХАТ, драматург сделал ей предложение, которое она с радостью приняла. Жили они душа в душу. Хотя позже Ирина Петровна признавалась, что подозревала мужа в изменах. Мучилась от ревности. А потом изменила сама. В 1972-м на съемках фильма «Это сладкое слово - свобода!» актриса увлеклась режиссером Витаутасом Жалакявичюсом. Он был женат, но на чувства красавицы ответил очень пылко. И она решила, что все серьезно. Призналась Шатрову в неверности, предложила поставить точку в их 12-летнем браке. Жалакявичюс тоже развелся. Они с Ириной оформили свои отношения, но вскоре пожа-

лели об этом. Страсть угазла, а настоящая любовь на смену ей не пришла. Начались ссоры, скандалы.

«Я привыкла к другой жизни, к другому человеку - мягкому, доброму, умному и понимающему», - говорила актриса. Всего через несколько месяцев после свадьбы она решительно закрыла дверь за вторым мужем. Навсегда. «Честно признаюсь, это все было ошибкой. Испытанием, через которое мы вдвоем должны были пройти. Не нужно было мне строить новую семью», - сокрушалась артистка.

В 1975-м Мирошниченко вышла замуж за коллегу по театру Игоря Васильева. Вместе они сыграли в советско-югославском фильме «Единственная дорога». И вообще все делали вместе, были на одной волне. Но через пять лет развелись, хотя сохраняли прекрасные дружеские отношения вплоть до смерти Васильева.

У Мирошниченко было потом много романов. Но замуж она больше не выходила. Считала, что ей лучше оставаться свободной женщиной. Хотя

через много лет эта свобода показала ей ничемным приобретением.

«Я стремилась к независимости - я ее добились, - заметила как-то Ирина Петровна. - Мне иногда бывает очень грустно, я думаю, что это ошибка. А ведь как хорошо зависеть от человека, который рядом с тобой и на которого ты можешь опереться».

Большая жертва

Горько сожалела актриса и о том, что у нее нет детей. Она была поглощена работой. Поэтому откладывала материнство «на потом». И мужа ее в этом поддерживали!

В первом браке с Михаилом Шатровым Ирина забеременела в «неудачное» для этого время:

«Меня как раз утвердили в первый фильм, а у меня токсикоз. Миша сказал: «Иди, делай аборт и работай». Он знал, как для меня это важно, и в то время это было нормально. Мы строили свою жизнь и потом не разговаривали о том поступке».

Потом еще была беременность в третьем браке с Васильевым.

«Но тогда у Игоря было туго с работой, а я играла в одном крайне важном спектакле. И мы не могли себе позволить такую роскошь - ребенка», - рассказывала Мирошниченко.

По всей видимости, тот аборт сыграл роковую роль: больше у актрисы уже не появлялось возможностей стать мамой. «Я думала, что буду вечно молодой...» - с горечью говорила она.

Не осталось сил

Ирина Петровна давно уже распрощалась с кинематографом. Последняя ее роль была в сериале «Капитанские дети» в 2006-м. В 2017-м была

попытка вернуться на экран, она снялась в «Зимней вишне - 4». Но проект так и не был завершен. Однако Ирина Петровна сменила кинокамеру на телевизионную: стала частой гостьей различных ток-шоу. Она охотно рассказывала о себе и о своих коллегах, делилась воспоминаниями и своим мнением на различные темы. Измены, разводы, запои, внебрачные дети, скандалы... О чем угодно могла поведать. И ей, конечно, за это хорошо платили. Вроде как по 100 тысяч за визит. Но, судя по всему, не ради денег Мирошниченко приходила на телевидение. А потому что любой актрисе и красивой женщине хочется оставаться в центре внимания...

В прошлом году в МХТ им. Чехова, которому Ирина Петровна посвятила 57 (!) лет своей жизни, отмечали ее 80-летний юбилей. Вечер, посвященный Мирошниченко, назвали «Жизнь прекрасна». Это был девиз актрисы, она всегда так говорила, что бы ни случилось. Так вот сразу после юбилейного торжества случилось страшное: Ирина Петровна поняла, что у нее больше нет сил и желания выходить на сцену, что ей уже физически тяжело соотвечать собственной актерской планке, блистать и удивлять. С тех пор она не переступала порог МХТ. И попала туда только в гробу: прощание с актрисой было организовано в театре...

Коллеги Ирины Петровны гадают: почему же она так быстро, так неожиданно ушла? И многие говорят, что дело не в самой болезни, а в том, что Ирина Петровна не желала за себя бороться. Все последние месяцы жизни у нее была депрессия. И, возможно, поэтому, заболев, она просто не захотела идти к врачам, лечиться. У замечательной актрисы пропал вкус к жизни и желание эту жизнь продолжать. Зачем? Ни мужа, ни детей, ни любимой работы. Ничего у нее не осталось... Но сама она останется в нашей памяти.

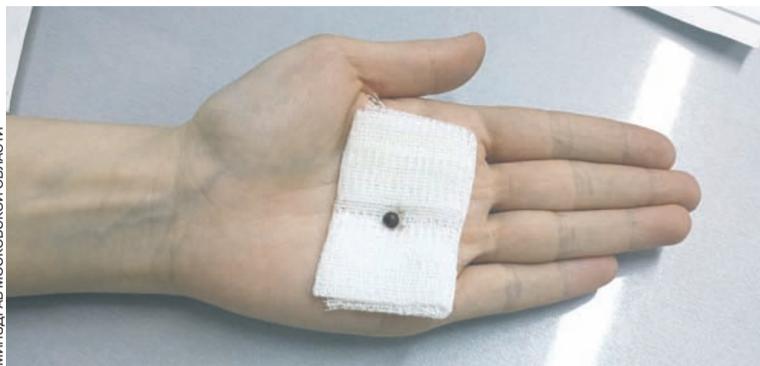
Людия Мезина

Кому достанется наследство актрисы?

Ирина Мирошниченко была собственницей двух квартир в самом центре Москвы. «Трешку» на Тверской улице актриса купила сама и жила там. А «однушка» в Большом Гнездиновском переулке досталась ей от родителей. Стоимость квартир исчисляется десятками миллионов рублей.

Кроме того, Ирина Петровна владела загородным домом в подмосковной Опалихе, который оценивают в 20 миллионов. Говорят также, что у Ирины Петровны были накопления на банковских счетах. В любом случае получается, что актриса оставила богатое наследство. Но не оставила... наследников. Все три ее мужа уже умерли. Детей нет. О каких-либо родственниках пока ничего не слышно. Адвокат Александр Добровинский заявил, что если актриса не оставила завещания на каких-то конкретных людей из своего окружения, то все ее имущество отойдет государству или каким-нибудь дальним родственникам, которые, скорее всего, объявятся в ближайшие полгода...

Шесть лет с пулей в голове



Лишь недавно житель Подмосквы обратился к врачам из-за учатившихся головных болей, хотя все эти годы боялся обращаться к врачам. Как оказалось, пулю из пневматики он загнал себе в глаз сам.

Шесть лет назад мужчина играл с травматическим пистолетом и случайно выстрелил себе в глаз. Со временем его начали мучить сильные головные боли. И для того чтобы понять их причину, пациента направили на МРТ. Но врачи предупредили, что, прежде чем проходить обследование, придется пулю извлечь, чтобы не остаться вовсе без глаза.

Успешную операцию провели медики Областной больницы имени профессо-

ра Розанова. Манипуляции по извлечению пули из глаза заняли всего полчаса. Уже на следующий день молодого мужчину выписали домой на амбулаторное лечение.

Хирурги говорят, что инородные тела иногда годами могут оставаться в организме человека, не причиняя особого вреда. Но это редкость и счастливые совпадения нескольких условий.

Ранее «Мир новостей» сообщал о жителе Удмур-

тии, который умудрился 30 лет проходить с застрявшей во лбу пулей. Ранение он получил еще во время военного конфликта в Чечне. Пуля попала в межглазничную полость, не задела мозг и застряла там между костями черепа.

Также чудом спаслась от гибели молодая петербурженка Дарья Мухина, у которой пуля застряла в трех миллиметрах от мозга. В юную девушку выстрелил ее поклонник во время ссоры и отказался вызвать ей скорую помощь. Но Дарья, к изумлению врачей, прибывших на вызов, сама сумела вызвать по телефону скорую помощь и даже не потеряла сознания при пулевом ранении в голову. Девушка еще четыре часа ходила по отелю, пока не получила первый укол обезболивающего, потому что сначала врачи не поверили, что с пулевым ранением головы можно находиться в сознании и ходить.

Позже пулю извлекли из черепа девушки при операции. А нанеший огнестрельное ранение буйный воздыхатель отправился под суд.

Загранпаспорт - в 109 лет

Загранпаспорт бабушке вручил лично начальник управления по вопросам миграции ГУ МВД России по Самарской области Денис Сафаров и подарил путешественнице глобус.

Путешествовать никогда не поздно, решила 109-летняя жительница Самары и оформила себе заграничный паспорт через интернет. Все необходимые данные путешественница заполнила через онлайн-сервис. В этом ей помогли работники местной миграционной службы.

«Сотрудники постоянно были на связи, отвечали на все ее вопросы по телефону, во всем помогали и подсказывали. Благодаря им бабушка быстро и просто оформила все документы. Мы были удивлены, что вручил готовый заграничный паспорт бабушке лично Денис Темурович, начальник управления по вопросам миграции», - написал внук пожилой женщины в благодарственном письме, которое поступило в региональное ГУ МВД.

Куда именно она собралась ехать, пожилая самар-



чанка не распространяется. Возможно, к внукам и правнукам, которые живут за пределами России.

Помимо заграничного паспорта, женщина получила и символичный подарок от начальника управления по вопросам миграции - глобус.

Вручение паспорта и подарка происходило в присутствии родных и близких пенсионерки. Женщина улыбнулась и сказала, что теперь она всегда готова к любому путешествию.

Родственники долгожительницы поблагодарили сотрудников управления по вопросам миграции за внимательное и чуткое отношение к бабушке.

Спас на Волге 11 человек

Павел Матвеев не первый день трудится добровольцем спасательного отряда ОСВОД Татарстана. Во время недавнего ужасного урагана в Поволжье парень в одиночку спас 11 человек.

Оператор котельной на Усадском заводе в Татарстане 31-летний Павел Матвеев в свободное время работает добровольцем-спасателем. Такое у него призвание. На работу в МЧС его в свое время не взяли из-за отсутствия профильного образования и армейской службы. Но он пошел спасать людей на добровольных началах.

Павел хорошо плавает. Поэтому логично рассудил, что спасать людей ему лучше на воде. 29 июля Матвееву позвонил начальник Зеленодольского инспекторского отделения Центра ГИМС ГУ МЧС России по Татарстану и сообщил, что люди на воде попали в беду: в ураган лодка на Волге может перевернуться. Павел тут же помчался к своему гидроциклу и поехал сквозь ураганный ветер вызволять терпящих бедствие.

Как оказалось, лодка с четырьмя пассажирами, среди которых были женщина и ребенок, села на мель. Ее начало захлестывать волнами. Павел посадил на гидроцикл впереди себя сначала женщину с ребенком и перевез их на берег, затем вернулся за

оставшимися в лодке мужчинами.

Не успел вернуться домой после этого вояжа, как снова звонок от знакомого: семь человек перевернулись в лодке на Волге во время урагана. На этот раз пришлось вылавливать тонущих людей прямо из воды. Спасатель-доброволец отдал свой спасжилет

бархатавшейся в воде женщине, посадил на гидроцикл сначала маленькую девочку, отъез на берег, затем по очереди выловил и отправил в безопасное место всех оставшихся. Никто из пассажиров перевернувшейся лодки не утонул.

Вскоре Павел получит благодарственную грамоту за свой поступок и от МЧС.

Отрубленную кисть вернули на место

Российские хирурги в последнее время творят чудеса. На днях хирурги-травматологи больницы скорой медицинской помощи Ростова-на-Дону пришили женщине-кондитеру кисть руки, отрубленную гильотиной при замешивании теста.

Тридцативосьмилетняя кондитер, как обычно, управляла тестом на поточной линии. Вдруг неожиданно сработала гильотина. Возможно, какая-то техническая неисправность. Острый нож моментально отсек женщине кисть, перерубив и сухожилия, и кость, отделив кисть от тела. Коллеги тут же вызвали раненой женщине скорую помощь.

К счастью, скорая приехала быстро. В больнице хирургам удалось сшить пострадавшей женщине вены и сухожилия, а также за несколько часов синтезировать раздробленные кости запястья с помощью новейших технологий. Через некоторое время кровоток в поврежденной кисти руки восстановился. К моменту выписки жен-



щина уже могла шевелить пальцами.

А ведь еще недавно такая травма завершилась бы для любой пациентки культей и инвалидностью!

Конечно, женщине еще предстоит длительная реабилитация. Но врачи дают благоприятный прогноз на восстановление подвижности кисти руки.

А немногим ранее до этого происшествия, по сообщению военкора Александра Сладкова, хирурги спасли российско-

го бойца с боеприпасом ВСУ в сердце. Это случилось недалеко от линии фронта. Военкор отметил поразительное мужество врачей и успехи военной медицины.

«Мой друг участвовал в извлечении украинского игольчатого боеприпаса из сердца раненого российского военного» - написал он. Александр Сладков сообщил, что благодаря мастерству врачей раненый будет жить.

В августе 1999 года ушел из жизни Владимир Спиридонович Путин, отец нашего президента. Каким он был?

ОТЕЦ ПРЕЗИДЕНТА

Чудесное спасение

Отец главы государства родился в 1911 году в многодетной семье. У него было шестеро братьев. Пятеро погибли во время Великой Отечественной войны.

...В начале тридцатых краснофлотец Путин (к тому времени он уже был женат) служил в учебном отряде подводников в районе Васильевского острова. Потом его перевели в бригаду подлодок. Должность - рулевой-сигналистик. После демобилизации вернулся в Ленинград, пошел работать на военное предприятие. Заполучил там так называемую бронь, но когда началась война, написал сразу два заявления. Первое - о желании стать коммунистом, второе - с просьбой отправить на фронт. Попрощался с любимой супругой Марией и недавно родившимся сынишкой Виктором (их первенец Альберт скончался задолго до войны).

«Отца определили в истребительный батальон НКВД, - вспоминал президент в книге «От первого лица». - Эти батальоны занимались диверсиями в тылу немецких войск. В группе было 28 человек. Их выбросили под Кингисеппом... Они успели взорвать состав с боеприпасами. Кончились продукты. Вышли на местных жителей, эстонцев, те принесли им еды, а потом сдали немцам. Немцы обложили их со всех сторон... Остатки отряда уходили к линии фронта... Отец с головой спрятался в болоте и дышал через тростниковую трубочку, пока собаки, с которыми их искали, не проскочили мимо. Из 28 человек к своим вышли четверо».

«Невский пятачок»

Вскоре после чудесного - а как еще его назовешь? - спасения бывший краснофлотец Путин уже рядовым красноармейцем попал на знаменитый «Невский пятачок». Это такое условное обозначение плацдарма на левом берегу Невы напротив Невской Дубровки. Несмотря на то что все попытки расширить плацдарм и развить наступление заканчивались неудачно, «Невский пятачок» стал одним из символов мужества, героизма и самопожертвования советских воинов.

Ежедневно на защитников «пятачка» обрушивалось до 50 000 снарядов, мин и авиабомб. Потери стрелковых частей достигали 95% от первоначальной численности. Эвакуация раненых на правый берег представлялась почти невозможной. Погибших за очень редким исключением



хоронили прямо на плацдарме в воронках и траншеях. Некоторые оказывались захороненными дважды и трижды - разрывы снарядов и мин поднимали останки из могил, а потом трупы вновь засыпало землей.

На этом проклятом «Невском пятачке» бойца Путина тяжело ранило. Как это случилось, опять же, вспоминает президент: «Они с товарищем делали небольшую вылазку в тыл к немцам... Подобрались к немецкому доту, оттуда вышел, отец говорил, здоровый мужик, посмотрел на них... а они не могли подняться, потому что были под прицелом пулемета. «Мужик, - говорит, - на нас посмотрел внимательно, достал гранату, потом вторую и забросал нас этими гранатами». Ну и отца тяжело ранило. А тем товарищем оказался сосед отца по дому в Петергофе. И тот сосед, не раздумывая, потащил раненого. И дотащил до госпиталя. Сосед подождал, пока отца прооперировали, и говорит: «Ну все, теперь ты будешь жить, а я пошел умирать».

Они потом потерялись. Отец был убежден, что сосед погиб. А в начале 1960-х годов он неожиданно встретил своего спасителя. В магазине. В Ленинграде. Случайно. Зашел за продуктами и увидел его. Это же надо, что оба пошли именно в этот момент именно в этот магазин. Один шанс из миллиона. Потом он приходил к нам домой, они встречались...»

Мария после долгих поисков узнала-таки, где лежит ее любимый муж и стала его навещать с маленьким сыном Виктором. И все бы хорошо, но врачи, медсестры вдруг стали замечать: у бойца Путина раны заживают хорошо, но сам он еле конечностями ворочает. Мало того: в обмороки часто падает. И выследили, как раненый почти весь свой паек отдает жене, а та - сынишке. Главврач разгневался и распорядился свидания прекратить.

Желтые боты

Через некоторое время Владимира выписали. И зако-



вылял на костылях Владимир Спиридонович домой в свою коммунальную квартиру в Басковом переулке Ленинграда. Подойдя к дому, увидел, как санитары выносят из подъезда окоченевшие трупы. И узнал своего Марию по желтым резиновым ботам, которые сам

же ей и покупал. Кровь прихлынула к голове, глаза от слез затуманились. Показалось ему, что любимая еще жива. «Что же вы делаете, изверги, - закричал, - она же дышит!» - «Ничего, - бесстрастно ответил санитар, - по дороге дойдет». Набрался Владимир с костылями на санитаров и в конце концов заставил их поднять свою половинку назад в квартиру. «Как скажешь, солдат, мы так и сделаем, - равнодушно заметил все тот же санитар. - Только учти, брат, сюда мы раньше, чем через месяц больше не наведаемся. В городе тысячи трупов. Сам будешь тогда ее хоронить».

О том, как и благодаря чему раненый боец Владимир выходил свою любимую Марию, мы уже так никогда и не узнаем. Если он не любил предаваться фронтовым воспоминаниям, то уж о своих личных взаимоотношениях с женой тем более никогда не распространялся. Владимир Владимирович как-то обмолвился, что «отец не любил, честно говоря, даже притрагиваться к этой теме, и вся информация о

войне, о том, что происходило с семьей, появлялась из разговоров взрослых между собой».

Случилось чудо!

Нам теперь доподлинно известно, что старшего брата Путина потом забрали в детский дом при тотальной эвакуации. Там он заболел дифтеритом и умер. Родители нашего президента тоже покинули этот бранный мир, так и не узнав, где похоронен их второй ребенок. Лишь несколько лет назад следопыты по собственной инициативе поработали в архивах и нашли документы на брата Путина. Виктор захоронен на Пискаревском кладбище.

Супружеская чета Путиных потеряла на этой страшной войне все, что только могут терять люди в годину страшных испытаний: ребенка, здоровье, нехитрый домашний скарб. Владимир Спиридонович - весь избранный инвалид. Мария Ивановна тоже изможденная голодом, холодом и всякими болячками. Почитай, на том свете побывавшая. Как жить дальше? А главное - ради чего? Казалось бы, вроде логичные вопросы. Но вот я уверен, ни муж, ни жена Путины не задавались столь гнетущими рассуждениями. Засучив рукава,

лого четверть века. И они, скорее всего, уже не надеялись на то, что Господь Бог наградит их таким невероятным счастьем. Но случилось чудо...

Провидение их, безусловно, вело по жизни. Не ангел ли хранитель спас Владимира Спиридоновича в тех болотных хлябях? А с «Невского пятачка» не он ли в облике соседа притащил его в госпиталь? Или последующая встреча фронтовиков - одна на миллион - не чудо ли? А не обуй Мария Ивановна тех желтых ботинок, мужем подаренных, разве бы стал он глазеть на скорбную работу городских санитаров? Да элементарно он мог покинуть госпиталь позже на пару часов. И уже вся последующая его жизнь пошла бы по совершенно иной, невообразимой для человеческого понимания траектории.

Владимир Спиридонович Путин - инвалид Великой Отечественной войны. Призван Петергофским РВК Ленинградской области в июне 1941 года. Боец 330-го стрелкового полка 86-й дивизии. Награжден медалями «За боевые заслуги», «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией». Член ВКП(б) с 1941 года. В 1985 году награжден орденом Отечественной войны I степени.



Владимир Путин с родителями

Мария Ивановна Путина (урожденная Шеломова) пережила все 872 дня блокады Ленинграда. Награждена медалью «За оборону Ленинграда».

Они ушли в мир иной практически друг за

другом. Похоронены на Серафимовском кладбище в одной могиле. Над ней водружен простой крест с надписью: «Господи, да будет твоя воля».

Их сын Владимир Владимирович Путин - президент Российской Федерации. Он - гарант Российской Конституции. Но есть у Путина еще одна, никакими документами не предусмотренная великая и почетная обязанность, делегируемая ему всеми народами России, которой нет более ни у кого иного в мире. Он - сын фронтовика и блокадника - первый и главный защитник незыблемых итогов Второй мировой войны, хранитель памяти о нашей священной Победе в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Михаил Захарчук

КАКИЕ ОРЕХИ ЛУЧШЕ ПОКУПАТЬ - ОЧИЩЕННЫЕ ИЛИ В СКОРЛУПЕ?

О пользе орехов написано много. Все, кто старается правильно питаться и вести здоровый образ жизни, регулярно их покупают. И это правильно. Но вот беда - многие делают это неправильно. Мы расскажем, в чем ошибки.

Главный и фундаментальный вопрос о пользе орехов связан со скорлупой. Как их покупать: уже очищенными или в твердой оболочке, которую нужно колоть самому?

Сговор производителей и торговцев?

В продаже есть всякие орехи, ассортимент их очень широк, но преобладают уже очищенные. Их часто продают в красивых упаковках, как леденцы, в «пятерочках-магнитах», расположенных рядом с домом, в гипермаркетах, в интернете. А у продавцов, торгующих восточными сладостями, обычно выложены целые горы уже очищенных орехов, которые продают на развес. Гораздо сложнее купить орехи в скорлупе. Но тем не менее эта задача разрешимая. Их можно купить онлайн у тех же восточных торговцев, а иногда и в сетевых магазинах. Но поскольку орехи уже без скорлупы продаются гораздо чаще, покупают преимущественно их. И это большая ошибка.

Чтобы понять, почему так, нужно узнать, в чем главная польза орехов. Во-первых, в них масса сильнейших антиоксидантов, полезных ненасыщенных жирных кислот, а также макро- и микроэлементов. Все эти вещества сосредоточены в маленьком ядре ореха в очень большой концентрации. Мало других продуктов, которые в столь небольшом объеме содержали бы так много биоактивных веществ.

Включите мозги

А теперь подумайте, что происходит с орехом, когда с него снимают защитную скорлупу. К ядру увеличивается свободный доступ кислорода. В итоге ненасыщен-

ные жирные кислоты будут окисляться, превращаясь из полезных во вредные. Многие продукты окисления жирных кислот становятся даже канцерогенами. Мы это хорошо знаем на примере жарки, когда под действием высоких температур ненасыщенные жиры окисляются очень быстро, образуя такие вещества. Но точно такие же реакции происходят и при медленном окислении растительных масел. И не важно, где они находятся - в бутылке или в орехе. Порой такую порчу орехов можно ощутить и на вкус, он становится прогорклым.

Дополнительно кислород будет разрушать антиоксиданты. Это тоже существенная потеря полезности. Мне могут возразить, что оболочка орехов негерметичная и полностью доступ кислорода она не перекрывает. Это так, но его доступ все равно облегчится. А главное, при колке, а потом при хранении и транспортировке очи-

щенных ядер будет травмироваться и слущиваться пелликула. Это оболочка, плотно покрывающая ядро. Обычно она коричневатого цвета. И вот она реально сильно осложняет доступ кислорода и тормозит окисление жирных кислот и антиоксидантов. Поэтому срок годности орехов без скорлупы резко сокращается, и они быстрее портятся. Но оценить это внешне не всегда бывает просто. А истинный срок хранения их порой остается тайной. Ведь продавец, торгующий ими вразвес, может назвать любую. Так что главный принцип покупки орехов звучит

орехов в скорлупе, то среди колотых лучше покупать сырые и брать их понемногу, чтобы они быстро съедались и не хранились.

Шкурный вопрос

Но это не все вопросы пользы и вреда орехов. Пелликула (в переводе с латыни это кожа) очень полезна сама по себе. Так вот в этой тонкой кожице, легко слетающей со многих ядер, и сосредоточена главная сила орехов. Большинство антиоксидантов, которые мы уже упоминали, а также ряд минеральных веществ, содержатся именно в

МЫТЬ ОРЕХИ ИЛИ НЕТ?

Очистительные водные процедуры никогда не помешают, если не вызывают порчи продукта. Тем более что очищенные орехи транспортируются и хранятся без особых мер предосторожности в этом плане. Но нужно иметь в виду, что их мойка может еще сильнее травмировать пелликулу. И это лишний аргумент в пользу орехов в скорлупе. Их можно без проблем помыть в воде комнатной температуры или чуть теплой непосредственно перед едой. Сами ядра мыть не надо, если только скорлупа ореха не была повреждена, тогда их можно сполоснуть.

так: старайтесь покупать их только в скорлупе.

Кстати, тут нужно сказать и про жареные орехи. Некоторые из них подвергаются такой обработке, и такие продаются очень часто. Так вот вредных окисленных жиров в них еще больше, чем в очищенных сырых орехах. Отсюда второй принцип: если нет

ней, а не в глубине ядра. Проводились даже такие исследования, когда сравнивали количество полезных веществ в орехах с пелликулой и без нее. Если вы посмотрите таблицу, то увидите, что результаты однозначны и очень выразительны (см. таблицу).

А когда вы снимаете скорлупу, пелликула повреждается и часто отшелушивается. У некоторых орехов, которые обычно продают белыми, это происходит очень легко, у них кожица плохо срастается с ядром. Но в любом случае этот процесс усиливается при сортировке, перевозке, перегрузке, фасовке и хранении всех орехов. На дне упаковок с очищенными ядрами часто скапливается пыль, и это самое полезное - слущенная и разрушенная пелликула. Из этого следует третий принцип: если нет орехов в скорлупе, берите только те, у которых максимально сохранилась пелликула.



Содержание антиоксидантов в орехах

Вид орехов	Содержание антиоксидантов, ммоль/100 г	
	Орех с пелликулой	Орех без пелликулы
Грецкий орех	23,07	1,13
Лесной орех (лещина)	0,70	0,16
Арахис	1,97	0,84
Фисташки	1,27	0,89
Миндаль	0,41	0,11
Кедровые орехи	0,37	- *
Кешью	0,39	-
Каштан	4,67	0,76
Бразильский орех	0,25	0,19
Пекан	8,33	-

* Прочерк означает, что достоверных научных данных нет.



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ЖЕНСКИЙ ОРГАНИЗМ

«Считается, что женщины хуже переносят алкоголь. Это действительно так? Есть под этим какая-нибудь серьезная научная основа или только бытовые наблюдения?»

Л. Порохова, г. Липецк».

- Есть справочные таблицы, в которых показано, как разрушается алкоголь в организме. Так вот у женщин это действительно происходит чуть ли не в два раза медленнее. Почему так? Ответ женского организма на спиртное более сложный, чем у мужчин: уже в самом начале, когда алкоголь поступает в желудок, у женщин он расщепляется медленнее. Это происходит из-за того, что активность фермента алкогольдегидрогеназы (АДГ) у мужчин существенно выше. Плюс всасывание спирта из кишечника зависит от фазы месячного цикла, и в критические дни оно существенно выше. У женщин больше жировой ткани, и поэтому в ней больше накапливается алкоголя. Из-за всего этого его действие более токсичное, он сильнее поражает внутренние органы и печень.

Но и это не все. Благодаря наличию большого количества половых гормонов (эстрогенов) клетки печени более чувствительны к токсическому действию спирта. Механизмы такого влияния очень сложны, но из-за этого риск развития у них алкогольной болезни печени в два раза выше, а дозы, необходимые для этого, в два раза ниже.

Эти особенности метаболизма этилового спирта учитывались и при введении официальных умеренных доз алкоголя для мужчин и женщин. Они считаются полезными для сердца и сосудов и применительно к вину составляют 150 мл в день для представительниц прекрасного пола и 300 мл - для сильного пола. Натуральное вино, лучше всего сухое, считается самым оптимальным из всех спиртных напитков. В нем больше всего биологически активных веществ, оказывающих полезные эффекты. При этом красное вино лучше белого, так как цвет большинства полезных веществ - красно-фиолетовый.

Материалы подготовил Олег Днепров

Устрашающие этикетки

С инициативой выступила руководитель Центра здорового образа жизни, нутрициолог Ирина Писарева. Она считает, что потребитель имеет право знать, что в товаре, который он покупает, содержится очень вредный для здоровья ингредиент. Надписи могут быть, например, такого характера: «Чрезмерное употребление продуктов, содержащих пальмовое масло, может привести к опасным заболеваниям». Автор инициативы направила обращение спикеру Госдумы Вячеславу Володину, который известен давней неприязнью к продукту. Кстати, Минсельхоз предлагал внедрить такую маркировку на территории Евразийского экономического союза еще в 2017 году, однако процесс застопорился из-за отказа Казахстана: пальмовое масло не запрещено за рубежом, а использовать его бизнесу выгодно.

Добросовестные производители и раньше просили власти как-то ограничить оборот «пальмы». Это дешевый ингредиент, многие производители используют его очень широко, за счет этого получая более высокую прибыль, тогда как качественную продукцию можно сделать только с использованием полезных для здоровья, а значит, дорогих составляющих. Получается, те производства, которые сидят на «пальме», составляют недобросовестную конкуренцию ответственным компаниям.

Пальмовое масло хотят промаркировать

Появилась идея маркировать продукты, содержащие в своем составе пальмовое масло. На такой продукции появятся устрашающие надписи, как на пачках сигарет, чтобы потребитель сразу понимал: эта еда - вредная!



ADOBE STOCK

В итоге в 2019 году ставку НДС для пальмового масла в России повысили с 10 до 20%. Но это не спасло рынок от

аудиторию. Однако, по данным Россельхознадзора, доля молочной продукции, в которой используют «пальму» и скрывают этот факт, достигает 20%. А Роспотребнадзор отмечает, что 7% молока и 8% сыров на российских прилавках содержат растительные жиры (пальмовое масло в том числе). Возможно, новые требования к упаковке продукции, содержащей «пальму», помогут потребителям более осознанно выбирать товары и заботиться о своем здоровье.

4,9 кг «пальмы» на душу населения! Столько же примерно съедают пальмового масла (в составе других продуктов) жители США и Европы.

Есть сторонники позиции, что в пальмовом масле есть польза. Например, в нем много витамина А, Е, фермента Q10. Это помогает в профилактике диабета, онкологических, сердечно-сосудистых, кожных и других заболеваний. А нежелательных насыщенных жиров в пальмовом масле много, но меньше, чем, например, в сливочном (примерно на 20%). Пальмовое масло используют даже в детском питании. В плодах пальмы почти 47% пальмитиновой кислоты, а это основная незаменимая жирная кислота в грудном женском молоке. Поэтому детские молочные смеси делают на пальмовом масле, и они максимально приближены по составу к грудному молоку. А еще продукт успешно используют в индустрии гостиничного бизнеса и общепита, например, масло хорошо себя ведет при жарке, не меняет вкус и цвет, не стораит, сохраняет естественный

вкус пищи, позволяет многократно жарить на нем, и его используют во фритюре.

Тогда почему все говорят о вредности пальмового масла? Опасность возникает, когда пальмовое масло проходит особую химическую процедуру - гидрогенизацию. Для поставок в Россию оно всегда ей подвергается, так его легче перевозить - масло становится густым, не растекается. Но такой обработанный жир чужероден для организма. Масло превращается буквально в яд и грозит развитием инсулинорезистентности, онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

Кроме того, тропические масла - кокосовое и пальмовое - вообще содержат в себе большое количество насыщенных жиров, что вредно для сердца. Также под угрозой здоровье тех потребителей, у которых нарушен углеводный обмен, есть диабет или предрасположенность к нему, у кого в роду были рассеянный склероз или болезнь Альцгеймера.

ВОЗ рекомендует, чтобы потребление трансжиров не превышало 1% от общего потребления калорий. Но трансжиры повсюду, прилавки ломаются от обилия вкусноты с добавлением «пальмы». Эксперты ВОЗ убеждены, что любителям сладостей и фастфуда (а значит, пальмового масла) грозит рост риска развития сердечно-сосудистых заболеваний на 21%, а риск преждевременной смерти возрастает на целых 28%. Вот почему появилась идея сообщать о наличии пальмового масла в продуктах питания. Читайте внимательно этикетки и берегите свое здоровье.

Евгения Кузнецова

ВНИМАНИЕ!

Масло получают из плодов пальмы. А за год дерево плодоносит до 4 раз! Вот почему этот продукт такой дешевый. Именно поэтому у него очень широкий спектр использования: и в технических целях (для смазки металлических конструкций, для производства мыла и т. д.), и для пищевой промышленности. Почти все готовые к употреблению продукты, изготовленные промышленным способом, содержат пальмовое масло, только производители прячут его под разными формулировками. Если вы увидите на упаковках следующие формулировки, помните, что это может быть «пальма»: пальмовый олеин, пальмовый стеарин, стеариновая кислота, пальмитиновая кислота, кондитерский жир, растительный заменитель жира, заменитель молочного жира, эквиваленты масла какао, заменители масла какао, фритюрные жиры, сливочно-растительный спред, сливочно-растительная топленая смесь, маргарин.

вредного продукта. Тогда же молочных производителей обязали сообщать на упаковке данные о содержании пальмового масла. Это заставило ряд производств отказаться от продукции с растительными жирами из-за опасения потерять покупательскую

Вред или польза?

Пальмовое масло не запрещено ни в одной стране мира. В России, как подсчитывали специалисты Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи, приходится по

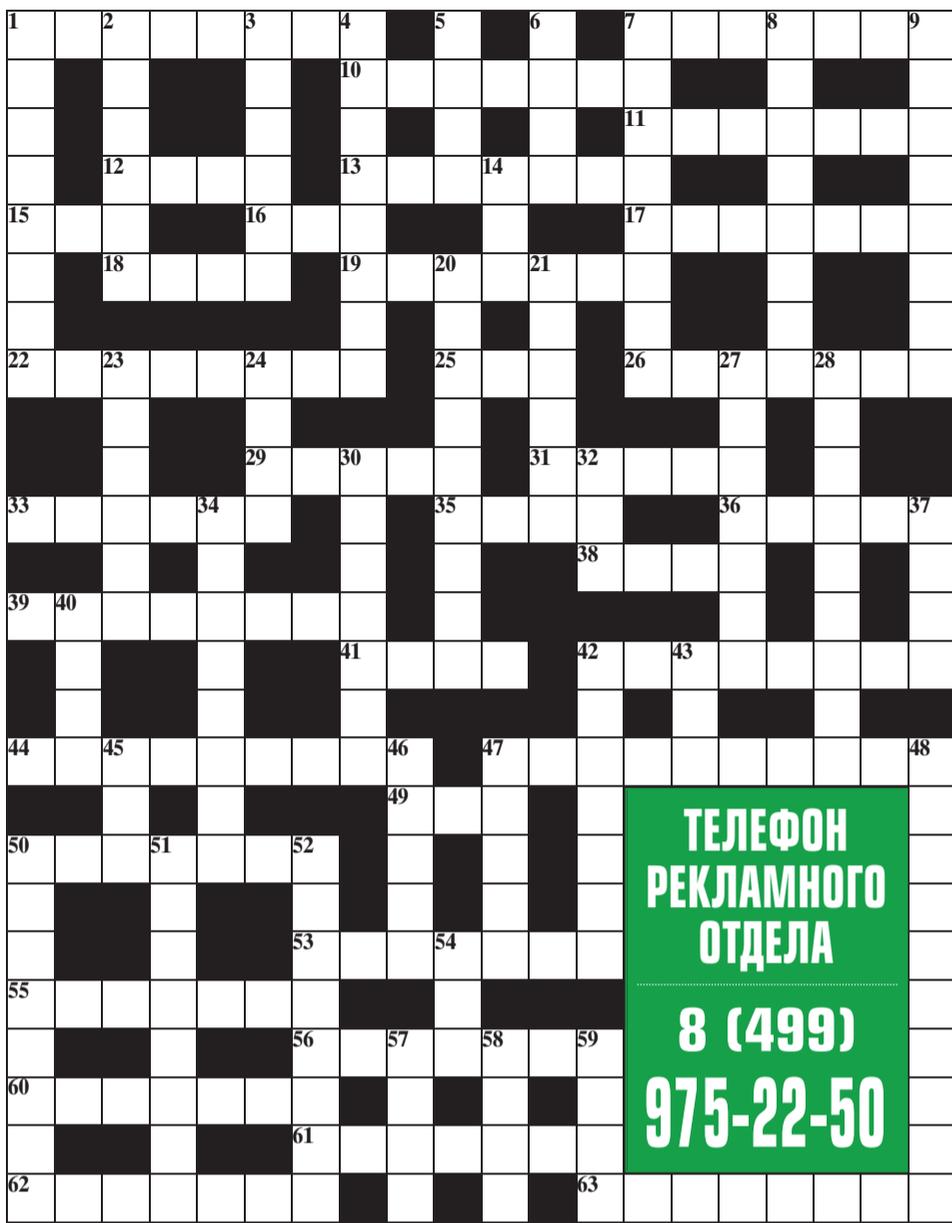


9 - 15 АВГУСТА

9 августа - трин Венеры и Марса: пора выпустить наружу свою страсть. Чего желает ваше сердце? Это может быть избранник или призвание, или интересное хобби. 10 августа - квадратура Венеры и Сатурна: возможны трудности в отношениях, могут проявиться застенчивость или, наоборот, чопорная манера подачи себя. 11 августа - квадратура Меркурия и Юпитера: вам будет не хватать организованности и практичности, лучше сегодня не браться за дела, которые вам не по плечу.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овнам необходимо подготовиться к энергичному ритму жизни. Новые факты и решения должны быть тщательно взвешены. Не полагайтесь только на доверие - убедитесь, что у вас все правильно документально. В среду есть шанс изменить ситуацию к лучшему. Избегайте необдуманных решений в субботу.</p> <p>Благоприятные дни - 12 и 14. Неблагоприятные дни - 10 и 13.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Смена тактики является на этой неделе определяющей для Тельцов. Настало время продемонстрировать свой творческий потенциал, исполнительность и дотошность. Начните наконец поддерживать ваши громкие слова действиями. В пятницу вас ждет успех на всех фронтах. В понедельник возможны финансовые потери.</p> <p>Благоприятные дни - 12 и 14. Неблагоприятные дни - 11 и 15.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Для Близнецов в данный момент важность приобретут отношения с родственниками. Вполне возможно, что кто-то придет к вам погостить. Будьте гостеприимны и терпеливы, не исключено, что скоро вы нанесете им ответный визит. В начале недели будьте осторожны на дорогах.</p> <p>Благоприятные дни - 9 и 13. Неблагоприятные дни - 11 и 15.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Внутренние мотивы у Раков на этой неделе становятся более важными. Возможно, вам придется сменить рабочее место или изменить режим дня. Слушайте свой внутренний голос и постарайтесь не перенапрягаться. Пятницу проведите в тесном семейном кругу. Во вторник займитесь спортом.</p> <p>Благоприятные дни - 9 и 14. Неблагоприятные дни - 10 и 15.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Стремление доказать, что они лучше, чем кажутся, может привести Львов к нервному срыву или к ссоре с близким другом. Звезды рекомендуют вам вести себя более сдержанно, чем обычно. Выходные благоприятны для романтических встреч. Не перегружайте себя работой в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - 12 и 13. Неблагоприятные дни - 14 и 15.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>У Дев пришло время вернуться от суеты к тому, что они любят. Это позволит вам направить свою энергию в более конструктивное русло. Любимое хобби или занятия с детьми помогут отвлечься от бытовых неурядиц. В пятницу сходите в парикмахерскую. Во вторник возможны выгодные партнерские предложения.</p> <p>Благоприятные дни - 10 и 14. Неблагоприятные дни - 11 и 15.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весы в данный период могут рассчитывать на успех во многих случаях. Однако не начинайте что-то новое, лучше разберитесь с нерешенными делами. Не исключено, что они сейчас более актуальны, чем когда-либо. В среду не принимайте ответственных решений. В выходные вам не избежать расточительности.</p> <p>Благоприятные дни - 9 и 12. Неблагоприятные дни - 11 и 15.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионам в данное время не мешало бы возобновить связи со старыми друзьями. Вполне возможно, что кто-то из них окажет вам поддержку, которая будет весьма кстати. В четверг оформляйте и подписывайте важные документы. В воскресенье следите за своими вещами.</p> <p>Благоприятные дни - 12 и 14. Неблагоприятные дни - 11 и 13.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцам сейчас следует с осторожностью относиться к новым знакомствам. Вполне возможно, что личности, набивающиеся в последнее время вам в друзья, имеют на вас свои коварные планы. В четверг вас ждет приятное известие. Вторник - хороший день для любых перемен, особенно на личном фронте.</p> <p>Благоприятные дни - 9 и 13. Неблагоприятные дни - 10 и 14.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Коммерческие операции Козерога в данный момент противопоказаны. Кроме того, не проявляйте высокомерие и эгоцентризм, иначе рискуете потерять уважение и доверие окружающих. Пятница - отличное время для покупок и финансовых операций. Нестандартные решения хорошо сработают в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - 9 и 11. Неблагоприятные дни - 10 и 15.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>На этой неделе Водолеям будет сложно найти общий язык с окружающими. Постарайтесь свести общение к минимуму и перестаньте выяснять отношения. Избегайте авантюризма и безответственности в среду. В выходные уделите время походу по магазинам.</p> <p>Благоприятные дни - 12 и 13. Неблагоприятные дни - 14 и 15.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам сейчас не стоит ускорять темп, лучше плыть по течению. В данный момент будет наблюдаться застой в делах, так что лучше заняться домашней работой и планированием. Не торопитесь принимать важные решения в четверг. Во вторник лучше не брать инициативу на себя.</p> <p>Благоприятные дни - 10 и 14. Неблагоприятные дни - 13 и 15.</p>



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Государство на границе с Индией. 7. Гимнастка, олимпийская чемпионка 2004 года. 10. Яркий «глаз» звездного Орла. 11. Сердечное сочувствие. 12. «Вся наша жизнь – ...!». 13. Лидия Федосеева по мужу. 15. Металлическая кадка. 16. О нем в карате свидетельствует пояс. 17. Сельдь для консервов. 18. Биополе, видимое экстрасенсом. 19. Толчок как побудительный мотив. 22. Вершины Северной Америки. 25. Тайный коридор в подземелье. 26. Процесс наполнения воздухом. 29. На нем беседуют в Израиле. 31. Обычай, бытующий в обществе. 33. Изогнутая линия в математике. 35. Так зовут богатыря Муромца. 36. Тушеная фасоль в грузинском ресторане. 38. Автор известного «Толкового словаря...». 39. Брачный документ на всякий случай. 41. Овал, попавший в омлет. 42. Самолет на заре воздухоплавания. 44. Служанка при госпоже. 47. Желание достигнуть цели. 49. Скоростные сани для спуска с гор. 50. Эфирное масло в аптечке. 53. Миллиардер рядом с Марией Каллас. 55. Нагнетание красок в драме. 56. Композитор Рыбников по имени. 60. Некто без регистрации в столице. 61. Душа политической партии. 62. Родная страна А. Шварценеггера. 63. Разговор младенца.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Примадонна нашей эстрады. 2. Помещение в самолете для экипажа. 3. Командует застольным парадом. 4. Динамики на голове. 5. Солохин ухажер в мешке. 6. Итальянский курорт на Адриатике. 7. Французская булочка. 8. Дункан на пуантах. 9. Секира на длинном древке. 14. «Ваятель» литературного «Пигмалиона». 20. Сухопутный солдат. 21. «Площадка» с линией судьбы. 23. Примат с «собачьей» мордой. 24. Песня главного героя в опере. 27. «Трап» избы. 28. Премьер, уступивший пост Черчиллю. 30. Невнимательный человек. 32. Шеренга кресел в театре. 34. Мифическая дева из морской пены. 37. Баран среди знаков зодиака. 40. Спортивная цифра. 42. Фрукт – будущая курага. 43. Местонахождение Ватикана. 45. Напиток для пирата. 46. Детсадовский жалобщик. 47. Обнуление счетчика. 48. Основа взаимопонимания. 50. Шляпница в багаже дамы. 51. Эпизод романа в журнале. 52. Отклонение от закономерности. 54. Жидкость из фруктов и овощей. 57. Город в Липецкой области. 58. Жировые накопления хрюшки. 59. Философия сидящего на гвоздях.

Роль, прославившая В. Васильева	Гость Барбоса	Пышный воротник	Натуральная краска для брюнеток	Порода яйценоских кур	Герой фильма о шоколадной фабрике
			Далекий предок осетина		
	Плод малины или черники	Цветные бузинки			«Прима» греческой азбуки
	Символ коптской церкви	Грубиян в высшей степени	Пыльная завеса		
			Приток реки Туры		
«Косметика» для торта	Титул хазарского хана	Роща полярной ивы	Синоним аукциона	Микроавтобус-латыш	Композитор, создатель «Жизели»
			«Усмирительница» ретивого коня	Медяк времен Цезаря	
Процесс образования явления		Государство в Африке			
				Испанский приятель	Монолог артиста для публики
	Напиток на Олимпе	Сердцеви́на ватрушки	Поперечина, что держит парус		
			Столица Йеменской Республики	Слуга маркиза Карабаса	
Заточение иначе	Армянская столица	Вересковый кустик-медонос			
			Сын Осириса и Исиды		
Бог солнца в Египте	Пища не для вегетарианца	Пирсомани-грузинский художник	Гадость языком ребенка	Прибалтийский тележурналист	
Наплыв на стволе			Король бобовых		
	Ольга на киевском престоле	Джеймс, капитан корабля «Индевор»			
	«Хобби» древнеримской Дианы				

☹☹☹
- Он сказал, если узнает, что я еще раз ему изменила, - сразу застрелится. С тех пор я ему больше ничего не рассказываю и уже семь раз спасла его от смерти.

☹☹☹
- Это, знаете ли, такой человек... На Пушкина очень похож.

☹☹☹
- Внешне? Или стихи пишет?
- Пристрелить хочется.

☹☹☹
- Доктор, мой муж перестал удовлетворять меня как женщину!
- И в чем это проявляется?
- Он абсолютно не реагирует на все мои попытки закатыть скандал!

☹☹☹
А как-то незаметно фразы «Накопил на новую Ладу» и «Отдохнул на море в Болгарии» снова стали означать успешность...
- Я просил вас построить фортепьяно, а не целовать мою жену!
- Пардон, но она была такая расстроенная.

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобршены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №32 (1545)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Шабашник. 7. Фактура. 10. Америка. 11. Реторта. 12. База. 13. Алябьев. 15. Гну. 16. Люк. 17. Айвенго. 18. Корм. 19. Обормот. 22. Талызина. 25. Дед. 26. Раскрой. 29. Обгон. 31. Итака. 33. Мнишек. 35. Анды. 36. Джейн. 38. Нить. 39. Крапинка. 41. Лицо. 42. Мокасины. 44. Самарканд. 47. Распродажа. 49. Яга. 50. Автоген. 53. Колбаса. 55. Санузел. 56. Абордаж. 60. Индивид. 61. Киоскёр. 62. Албанка. 63. Абориген. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Штангист. 2. Бамбук. 3. Напалм. 4. Казакова. 5. Семья. 6. Тишь. 7. Фарватер. 8. Теоретик. 9. Анатолий. 14. Бор. 20. Ординарец. 21. Мадрид. 23. Лавина. 24. Инок. 27. Свадьба. 28. Ракетница. 30. Гуталин. 32. Тын. 34. Единорог. 37. Нары. 40. Раса. 42. Маслина. 43. Кар. 45. Мот. 46. Дятел. 47. Радда. 48. Англичанин. 50. Акустика. 51. Отдушина. 52. Накладка. 54. Бур. 57. Обоз. 58. Дека. 59. Жара.



НУЖЕН, КАК ВОЗДУХ

Увы, большинство людей уже после 50 не могут похвастаться богатырским здоровьем. А к выходу на пенсию многие имеют целый букет болезней.

Поэтому давно стояла острая необходимость в изобретении универсального отечественного медицинского аппарата. Который бы мог в домашних условиях лечить большой спектр заболеваний. Был бы недорогой и простой в использовании. Можно сказать, он был нужен, как воздух.

Вот тут нужно вспомнить о герое нашей истории. Который вместе с другими учеными разработал современный по своим лечебным свойствам аппарат.

Гордость отечественной медицины. Инновационный, многофункциональный и действенный. И главное по доступной цене — аппарат «Аврора»!

ПРИЧЕМ ТУТ ПОДВОДНЫЕ ЛОДКИ?

Ультразвук — это глаза и уши подводных лодок. Именно он помогает видеть препятствия сквозь толщу воды. И слышать приближение других объектов. А все потому, что волны ультразвука хорошо распространяются в водной среде. Это уникальное свойство и взяли за основу разработчики аппарата «Аврора».

Как Вы знаете, человек на 80 % состоит из воды. Поэтому ультразвуковые волны аппарата легко проходят сквозь ткани к самому очагу воспаления. В отличие от привычных средств и препаратов, которые, бывает, идут «обходным путем» через желудок, теряя по дороге свои лечебные свойства. При этом, возможно, успевая «наследить» в печени, желудке или почках.

У аппарата «Аврора» нет неприятных последствий и риска передозировки. С ним нет возможности узнать, что такое аллергия, тошнота и диарея. Представляете, сколько проблем сразу можно избежать? И даже кардиостимулятор лечению не помеха.

Аппарат настолько тонко реагирует на неполадки в организме, что находит их с точностью сапера! Ведь ошибка может стоить жизни!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

Клинические испытания аппарата проходили в крупнейшем научном центре Санкт-Петербурга.

Именно там нашли идеальную частоту звуковой волны (880 кГц), то золотое сечение. Которое позволило ему стать таким действенным медицинским аппаратом. Вы только посмотрите на этот внушительный список болезней, от которых «Аврора» может помочь:

- сердечно-сосудистые заболевания;
- заболевания суставов;
- заболевания и травмы костно-мышечной системы;
- неврологические заболевания;
- вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями;
- заболевания и травматические повреждения суставов;
- ангиоспазмы, облитерирующие эндартериитом, болезнь Рейно;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта;
- склеродермия и трофические язвы.

КАК ПОДВОДНЫЕ ЛОДКИ ПОМОГЛИ «ВСТАТЬ НА НОГИ» ПОСЛЕ БОЛЕЗНИ

Эта история началась еще в СССР. Когда один капитан-подводник приехал в гости к родственникам. Он держал на коленях своего маленького племянника. И рассказывал ему про подводные лодки, эхолоты и ультразвук. Тогда наш герой был еще мальчиком. Но уже твердо решил, что, когда вырастет, обязательно станет подводником.

К сожалению, по состоянию здоровья он не смог стать моряком. Зато посвятил свою жизнь медицине. И создал новый современный ультразвуковой аппарат для домашнего применения. Который смог помочь многим людям снова стать здоровыми. Но обо всем по порядку...

В адрес создателей аппарата каждый день приходят письма с благодарностями. И за каждым из них — жизнь человека, которая изменилась к лучшему! Только послушайте: кого-то перестали мучить перепады давления, наладилось состояние ЖКТ, улучшился сердечный ритм. А кто-то даже избавился от костылей!

Медицинское сообщество тоже по достоинству оценило аппарат «Аврора». Он одобрен и удостоен сразу двух наград. «Сто лучших товаров России» и «Золотой знак качества XXI века». Согласитесь, это успех! Превзойти который по силам не многим.

«СКОРАЯ ПОМОЩЬ», КОТОРАЯ ВСЕГДА ПОД РУКОЙ!

Аппарат «Аврора» — это как скорая помощь. Которая в нужный момент всегда под рукой. Он готов работать без выходных и быть персональным доктором! Много ли среди Ваших знакомых могут этим похвастаться?

А вот Вы можете! Секрет действенности аппарата «Аврора» — в комплексном подходе. Ведь он может воздействовать на организм сразу тремя разными режимами.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Ультразвуковые колебания аппарата проникают так глубоко в ткани (на 5–6 см), куда мази и привычным средствам просто тяжело добраться. Лечение начинается сразу, как только включили аппарат. Не надо ждать, пока подействует средство.

Это очень удобно. Особенно когда речь идет о сильной боли, которую терпеть просто невозможно. Здесь каждая секунда на счету! При воздействии ультразвука на организм происходит микрорастяжение и сжатие тканей, так называемый микромассаж. Для чего он нужен?

Он способствует улучшению кровообращения. В пораженном органе проходят застойные явления, которые мешают ему правильно функционировать. Каждая клетка насыщается кислородом.

Происходит очищение воспалительного очага от продуктов воспаления и патогенной микрофлоры. А главное — БОЛЬ ПРОХОДИТ! Но и это еще не все.

УЛЬТРАФОНОФОРЕЗ

А еще с помощью ультразвука можно проводить процедуру ультрафонофореза. Дело в том, что ультразвук способен дробить лекарственное вещество на мельчайшие частицы. Эти частицы глубже и легче проникают в ткани. Таким образом, привычного средства (геля, мази, крема) нужно будет совсем чуть-чуть, а действие от применения вырастет в разы! И если раньше тюбика хватало на месяц, то теперь может хватить на три!

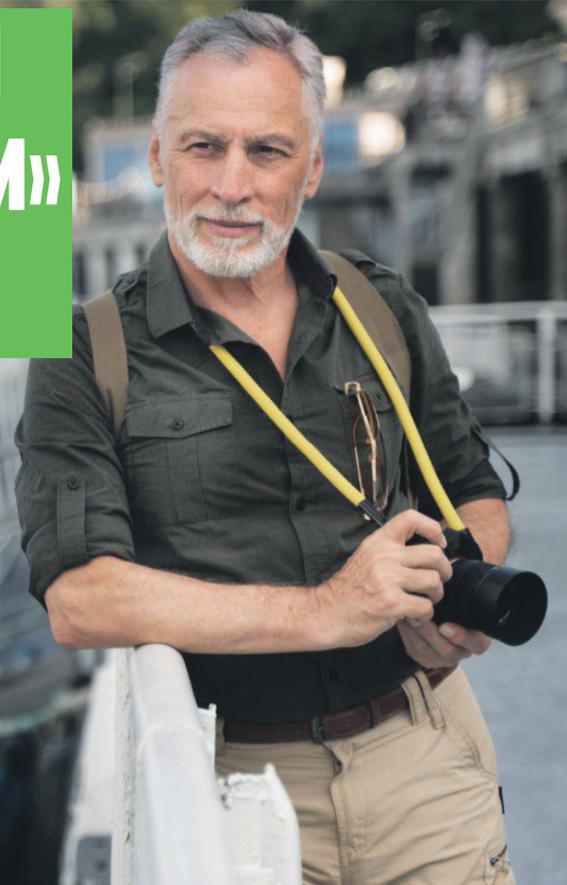
Раньше такое было возможно в условиях стационара. А теперь это можно сделать, прямо не вставая с дивана! Фантастика! Раньше о таком можно было только мечтать! На смену ультразвуку приходит следующий режим.

ФОТОТЕРАПИЯ КРАСНЫМ СВЕТОМ

Это второй режим аппарата «Аврора». Он активизирует обмен веществ и мощно «подстегивает» иммунитет! Вирусы и бактерии больше не страшны! Особенно важно это для людей с ослабленной иммунной системой: тех, кто страдает хроническими заболеваниями или недавно перенес операцию. Этот же режим ну просто незаменим и для аллергиков! И третий режим...

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИНФРАКРАСНАЯ ТЕРАПИЯ

Инфракрасный свет улучшает сон, снимает эмоциональное напряжение, мышечные спазмы и воспаление (в том числе внутренних органов). Этот режим нужен при заболеваниях ЛОР-органов и кожи.

Аппарат «Аврора» настолько мощный и действенный, что в большинстве случаев положительное лечебное воздействие наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! Еще терпите боль? Зачем?!

То, на что раньше уходила уйма времени и сил, с аппаратом «Аврора» лечится своевременно и просто!

ДОМА И СТЕНЫ ПОМОГАЮТ

Главное преимущество аппарата «Аврора» — это возможность домашнего применения. Ведь, как мы все знаем, дома и стены помогают. А лечиться им проще, чем кажется.

Можно проводить процедуры себе самому. Для этого нужно принять удобную позу и нажать кнопку «старт». Все, с этого момента аппарат борется за здоровье.

Легкий вес, анатомическая форма, прочный противоударный корпус... Все это сделано для того, чтобы лечение было комфортным!

А главное — действительно и недорого. Это же то, что нужно!

Внимание! Только сейчас действует акция «Результат — или возврат денег»*.

Если после проведения полного курса на аппарате Вы не добьетесь желаемого результата — Вам вернут его полную стоимость!

Вы абсолютно ничем не рискуете. Позвоните по тел. 8-800-333-75-45 и успеете оставить заявку.

Подводники говорят: «Здоровье — это глубина, которую каждый должен покорить сам».

Так не дайте себе утонуть в море болезней! Ведь спасательный круг уже спустили Вам на воду!



ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!*

Уточняйте у оператора по телефону 8 (800) 333-75-45 как получить **ТУРМАЛИНОВЫЙ НАКОЛЕННИК**, стоимостью 2000 руб. **БЕСПЛАТНО****

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

8 (800) 333-75-45

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «АВРОРА» ограничено!

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ** Акция действует с 09.08.2023г. по 09.09.2023г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите свой номер телефона Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.