



# Академик Виталий ЗВЕРЕВ: «ГРИПП СТАЛ ОПАСНЕЕ КОВИДА»

**TV**  
программа  
30 октября -  
5 ноября

**Мир**  
www.mirnov.ru

# НОВОСТЕЙ

25 октября 2023 г. №44(1557)

## Трагедия Стаса Намина



LEGION-MEDIA

# SOS! БАЙКАЛ В НАВОЗЕ И БЕЗ ЛЕСА



ТАСС/С. МЕТЕЛИЦА



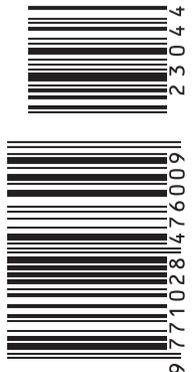
LEGION-MEDIA

**Зарплата  
учителя  
ЭТО  
ПОЛИТИКА**

**Когда  
дети должны  
платить  
алименты  
родителям**

**Троцкист  
напал  
на Сталина**

**Новые  
трюки  
телефонных  
мошенников**



## Пособие дадут не всем

**Н**аша бюрократия способна любое доброе дело обернуть абсурдом. Даже кукурузу у нас пытались выращивать за полярным кругом. Сейчас дури поменьше, зато цинизма куда больше.

Комитет Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей подготовил экспертные материалы для правительства, где отмечается, что власти установили слишком жесткие требования к имуществу и доходам семей с детьми до 17 лет, которые претендуют на получение единого пособия. И доходный, и имущественный ценз оказались столь высокими, словно это условия вступления в некий клуб избранных. Хотя пособие - это по определению финансовая выплата, предоставляемая гражданам или семьям в различных жизненных ситуациях с целью обеспечения их базовых потребностей и социальной поддержки. Количество нуждающихся в этих пособиях граждан страны пока еще очень велико. И чиновники пытаются что-то делать.

В 2023 году правительство принципиально изменило подход к задаче социальной помощи. Вместо шести видов пособий - от выплат для беременных до пособия на детей от восьми до 17 лет - сейчас выплачивают одно: единое, которое объединяет все прежние. Конечно, людям это удобнее, так как не нужно ходить в разные ведомства для получения справок и оформления документов. Но все по-нашенски: хотели как лучше, а пошло как всегда.

В заключении комитета Госдумы говорится, что в 2022 году около 61% граждан, обратившихся за выплатами, получили отказы. Но не потому, что резко разбогатели. У кого-то зарплата оказалась рублей на двести (!) выше, чем нужно для получения пособия, у кого-то на несколько метров больше земельный участок. А чиновники наши - публика строгая и дотошная. Особенно когда дело касается малоимущих.

«Хорошая идея - выплата единого пособия - разбилась о камни, которые были заложены правительством в самом базовом законе», - отмечает глава Комитета Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей Нина Останина. - Право на получение этого пособия имеют семьи в том случае, если доход на одного члена семьи не превышает одного прожиточного минимума. Этот критерий вывел из числа получателей большое число семей».

Сами пособия в процентах от прожиточного минимума - в пределах от 7 до 15 тысяч рублей, то есть крохи. Но и за эти крохи чиновники стоят насмерть. Словно бы им приказано не пособия людям выдавать, а совсем наоборот - отказывать.

«Задачу сократить количество бедных это пособие не решило, - подчеркивает Н. Останина. - Вывод один: надо на ходу менять вступивший в силу закон, и мы знаем, как это можно сделать». Депутаты надеются, что в правительстве их услышат.

**Павел Максимов**

## 3-е место

ЦИФРА НОМЕРА

«**Д**енег нет, но вы держитесь...» Эта фраза, неосторожно брошенная одним важным чиновником, давно стала мемом. И который год хранит загадку: что имел в виду сановник? У кого денег нет в России?

По сообщениям информантов, чистая прибыль российского банковского сектора за 9 месяцев 2023 года достигла 2,7 трлн рублей. В сентябре кредитные организации заработали еще 296 млрд рублей, следует из материалов Банка России, то есть к октябрю банкиры «срубили деньги» примерно на 3 трлн. Причем 600 млрд рублей составляет валютная переоценка - прибыль, полученная за счет падения курса рубля, то есть лишь манипулирования цифрами. А Сбербанк за девять месяцев получил более 1,1 трлн рублей прибыли.

Тем временем Росстат зафиксировал, что почти 64% жителей страны живут на доходы от 7 до 45 тыс. рублей в месяц. На фоне избыточного оптимизма отечественной статистики. Так у кого и для кого в России нет денег?!

Минфин РФ в этом году повышает налоги и тарифы почти для всех секторов экономики. Но он даже не рассматривает вариант повышения уровня налогообложения для банкиров. «Страна работает на банки» - такое мнение давно укоренилось в экспертном сообществе.

«Финансовые власти России продолжают играть в так называемую свободную и открытую финансовую систему, которая приводит к катаклизмам на валютном и финансовом рынках, - утверждает академик Сергей Глазьев. - Почему они так посту-

в мире заняла Россия по самому большому расслоению между богатыми и бедными. На первом месте - США, на втором - ЮАР. Таковы результаты доклада, опубликованного Исследовательской лабораторией во главе с экономистом Тома Пикетти. Около 2750 миллиардеров контролируют 3,5% мирового богатства.

## Для кого у нас денег нет?



пают, вопрос остается открытым, но, скорее всего, это кому-то выгодно».

И наиболее ярко характеризует политику российских финансовых властей их отношение к нынешним сверхприбылям банков. Чтобы увеличить налоги на те прибыли, которые сегодня получают российские банки, нужно изменить базовые ставки, а правительство решило не делать этого в ближайшие три года. Глава Минфина А. Силуанов торжественно обосновал это решение на заседании в Госдуме. «Мы считаем возможным вернуться к обсуждению изменения ставок базовых налогов, в том числе НДС, только в следующем бюджетном цикле», - заявил министр. Не хотят либералы раскулачивать банкиров - сами у них кормятся?..

Казалось бы, все просто: на то она и сверхприбыль, чтобы обложить ее сверхналогом. Во многих странах Западной Европы и в Канаде ввели налоги на сверхприбыль банков. Только, в отличие от российских реалий, такие налоги вводятся на постоянной, а не разовой основе, исчисляются десятком миллиардов евро и долларов. Российская экономика по номиналу в долларах - на уровне Италии и Канады, а по паритету покупательной способности превышает даже Францию, но налоги на крупнейшие банки у нас на два порядка скромнее.

И опять смешной вопрос: почему у наших граждан денег нет?!

**Алексей Воробьев**

## Долг за ЖКУ через суд не взыщут?

**В** Госдуму внесен законопроект - хитрый и мутный. «О внесении изменения в статью 7 Федерального закона «О противодействии легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путем, и финансированию терроризма».

СМИ связывают его с изменениями в системе оплаты услуг ЖКХ. То есть в одном флаконе вдруг оказались и борьба с криминальными деяниями вплоть до терроризма, и не к ночи помянутая «коммуналка». Что бы это значило?

Суть проекта проста до безобразия. Неожиданно выяснилось, что до сих пор, когда наши граждане оплачивали ЖКУ, их каким-то спосо-

бом предоставляются владельцам особняков и усадеб и могут составлять сотни тысяч рублей. Это один из вариантов «прачечной» для грязных денег.

Но, не ведая об этом, наши депутаты, приняв этот закон, окажут большую услугу гражданам, имеющим долги за ЖКУ. Как известно, задолженность россиян за жилищно-коммунальные услуги по итогам первого квартала 2023 года достигла почти 900 млрд рублей. А с марта 2023 года операторы ЖКХ лишились доступа к Единому государственному реестру недвижимости (ЕГРН) с данными о владельцах собственности. Но без этих данных коммунальщики просто не могут взыскать долги через суд. И сегодня жилищно-комму-

нальное лобби делает все возможное для того, чтобы сделать эту самую идентификацию всеобщей и обязательной. Но не получается... Эксперты рынка коммунального хозяйства считают, что операторам ЖКХ вряд ли удастся получить доступ к ЕГРН. Это увеличивает риск не только несанкционированного использования персональных данных граждан, но и мошенничества с недвижимостью.

Вывод очень простой: если вы платите за «коммуналку» меньше 60 тысяч рублей в месяц, то управляющая компания, похоже, не сможет подать на вас в суд. Ей придется использовать другие методы, чтобы заставить вас вернуть долг.

**Лаврентий Павлов**

**Наши чиновники очень любят рисовать благостные картины. И чем бестолковее эта публика, тем более радостные полотна малюют наши горе-художники». Но время от времени происходят сеансы разоблачения.**

Недавно такой сеанс организовал профсоюз «Учитель», в который входит 54 первичных организации из 23 регионов. Там заявили, что различные федеральные инициативы сильно увеличили нагрузку на и без того перегруженных учителей: «Приходится придумывать, как преподавать ОДНКНР (основы духовно-нравственной культуры народов России) и новый вариант ОБЖ, программ для которых нет». При этом растет количество воспитательных мероприятий, которые занимают порой до трети учебного времени. Учителей заставляют работать с платформой «Сферум», созданной Минпросвещения и Минцифры, заниматься профориентацией, а также в обязательном порядке использовать конструктор для составления учебных программ.

## ЗАРПЛАТА УЧИТЕЛЯ - ЭТО ПОЛИТИКА

Представители профсоюза справедливо возмущаются: «Как в таких условиях учитель может успеть освоить образовательную программу?!» Но проблема, увы, гораздо масштабнее и острее.

Указом президента 2023 год был объявлен Годом педагога и наставника. Особо подчеркивалось, что миссия Года - признание особого статуса педагогических работников. Год скоро заканчивается - и какие итоги?

В октябре 2023 года профсоюз провел мониторинг окладов учителей, установленных региональными властями. Результаты не просто впечатлили, они просто шокировали! Оказалось, что у 40% учителей оклад не дотягивает и до половины нового МРОТ (с 1 июля 2023 года - 17 866,2 рубля). В 39% регионов зарплаты составляют от 50% до 75% официального МРОТ. Лишь в трех регионах оклад превышает МРОТ (Ямало-Ненецкий АО, Магаданская область и Приморский край). Еще в семи регионах, включая Москву и Санкт-Петербург, действует особая модель оплаты «ученико-час» либо размер

оклада оставлен на усмотрение директора школы.

Но это в столицах. В регионах картина совсем печальная. По данным профсоюза, в Карачаево-Черкессии, например, зарплата учителей составляет 3420 рублей, в Вологодской области - 4253 рубля и даже в совсем не бедном Ханты-Мансийском АО - 7107 рублей.

В Минпросвещения представляют ситуацию по-иному: там выводят среднюю заработную плату, которая складывается из оклада и дополнительных выплат в расчете на одного учителя. И получается, что за счет нескольких регионов, где учителям платят очень хорошо, средняя цифра составляет примерно 63 тысячи рублей. Однако медианная зарплата, скорее всего, будет ниже 40 тысяч

рублей. По мнению экспертов, если из нее вычесть налоги и учесть, на сколько ставок в среднем работает один учитель, то исходная зарплата получится совсем малоприличная - около 20 тысяч рублей. Кстати, именно поэтому в Минпросвещения тщательно скрывают количество ставок, приходится сегодня на одного учителя.

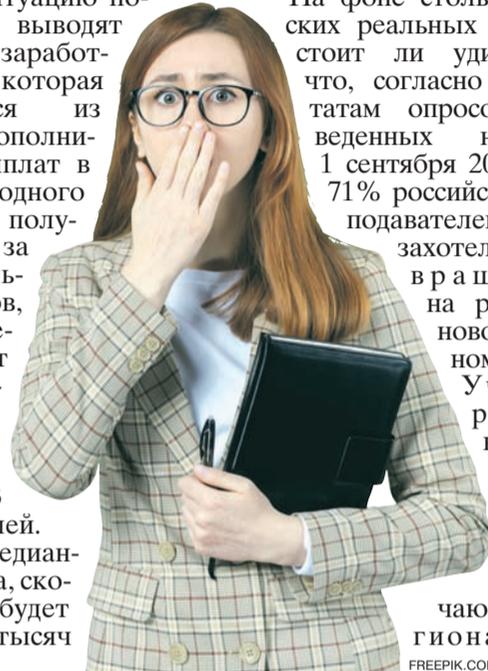
На фоне столь нищенских реальных окладов стоит ли удивляться, что, согласно результатам опросов, проведенных накануне 1 сентября 2023 года, 71% российских преподавателей не захотели возвращаться на работу в новом учебном году. Учителя, работающие в провинции, зарплату получают из региональных

бюджетов. Денег там всегда не хватает, хотя доходы бывают приличными. Дело в том, что федеральный центр забирает более половины всех заработанных на местах средств в виде налогов, оставляя сущие копейки на развитие региона. И на бюджетников...

Глава Минцифры небезызвестный М. Шадаев на одном из совещаний по проблемам образования заявил: «Огромное количество сельских школ не обеспечены учителями, и здесь никакие миллиарды не помогут. Таких денег нет, чтобы привести учителей в сельские школы, обеспечить их жильем - таких возможностей нет». В смысле, на педагогов у государства миллиардов нет, а на мутную цифровизацию они имеются!

Вот она, та самая политика! По мнению лидеров профсоюза «Учитель», вывести учителей из нищеты может только кардинальное изменение государственного подхода к системе оплаты труда учителей. А Год педагога и наставника, похоже, прошел впустую.

**Григорий Алексеев**



К сожалению, в последнее время в редакцию все чаще звонят и пишут пожилые родители, которые интересуются, обязаны ли дети помогать им в трудные времена. Наш юрист подготовил ответы на самые острые и злободневные вопросы.

**Когда дети должны платить алименты родителям?**

Чтобы добиться этого, одного желания пожилого человека недостаточно. Закон устанавливает, что для выплаты алиментов необходимо соблюдение три условия:

- молодой человек должен достичь совершеннолетия и иметь объективную возможность помогать родителям, то есть получать официальные доходы;
- родители стали нетрудоспособными и нуждаются в материальной помощи;
- мать или отец не лишены родительских прав и никогда не уклонялись от выполнения родительских обязанностей.

**Сколько могут получить родители?**

В соответствии с действующим законодательством, «взрослая» версия алиментов выплачивается всегда в твердой денежной сумме, в отличие от «детской».

Единая формула расчета отсутствует, но, как показывает судебная практика, в более 90% случаев алименты от детей составляют от половины до одного прожиточного минимума на

## ПРАВИЛА ВЫПЛАТ ДЕТЬМИ АЛИМЕНТОВ СВОИМ РОДИТЕЛЯМ

**Может быть, кому-то это покажется странным, но в России платить алименты должны не только ушедшие из семьи отцы, но и дети своим мамам и папам. Разумеется, в установленных законом случаях.**



данной территории. Иногда возникает ситуация, когда отцу или матери нужно дорогостоящее лечение, а ребенок хорошо зарабатывает. Тогда сумма будет гораздо больше, но таких историй в нашей стране единицы.

**Можно ли не платить алименты?**

Как мы уже говорили, молодой человек не обязан помогать родителям, если они лишены родительских прав либо каким-то образом уклонялись от выполнения родительских обязанностей. По судебной практике такими поводами может быть, например, большой и непогашенный до совершенно-

летия долг по алиментам, административная и уголовная ответственность за преступления и правонарушения, так или иначе связанные с ребенком.

Каждый случай суд изучает индивидуально. Он устанавливает, являлся ли человек злостным неплательщиком и по каким причинам это произошло, погасил ли он эти долги со временем. Тут множество нюансов. Например, широко распространено мнение, что если после развода не подавать на алименты для детей, то в будущем бывший супруг не сможет потребовать выплаты уже на себя. Это совершенно не так. В том случае, если мужчина вообще не заплатил на ребенка ни копейки алиментов только потому, что бывшая жена отказалась их оформить, то с точки зрения закона он не является злостным неплательщиком. И может, если возникнет нужда, воспользоваться правом на алименты от ребенка.

**Как накажут, если просрочить выплату?**

Сумму и порядок выплат закрепляет алиментное соглашение, заверенное нотариусом. По сути дела, этот документ является исполнительным листом со всеми вытекающими отсюда последствиями. Если молодой человек задерживает выплаты или даже их прекращает, отец или мать могут обратиться к судебным приставам и взыскать средства с их помощью.

При этом имейте в виду: закон позволяет взыскать с ребенка только деньги. Увы, обязать его ухаживать за родителями в рамках алиментного соглашения невозможно.

**Сколько нужно платить алименты родителю?**

Тут вариантов всего два. Первый: родитель уходит в мир иной и ребенок уже не должен его поддерживать. Второй: выплата алиментов отменяется в судебном порядке, так как изменились жизненные обстоятельства.

Например, дай бог, у пожилого человека улучшилось здоровье, он устроился на работу. Или достигли совершеннолетия другие дети, которые тоже могут ему теперь помогать. Может быть так, что у отца или матери появились какие-то дополнительные выплаты и пособия. Кроме того, изменившимися обстоятельствами может являться и материальное положение ребенка, в том числе и рождение у него своих детей.

**Илья Куликов, юрист**

## Атаку ХАМАС организовал... «Моссад»?

**ХАМАС изменило своей обычной практике и провело совершенно невероятный рейд на территории Израиля. Спрашивалось, на что рассчитывали его организаторы, чего добивались?**

Известный египетский историк и кинодокументалист доктор Аш-раф Эзат пишет в Veterans Today, что Газа являла собой тюрьму под открытым небом. Круглосуточное высокотехнологичное наблюдение засекало все подозрительное, в небе круглосуточно парили беспилотники, над Газой даже висел разведывательный спутник, который давал знать о любых несанкционированных действиях.

«Нападение ХАМАС могло произойти только при условии, что израильская сторона дала на то разрешение, - пишет Эзат. - Суть в том, что вся операция, которую ХАМАС провело при минимальном сопротивлении Израиля, была разработана и санкционирована израильской разведкой, известной как «Моссад». Высказывают подозрения, что ХАМАС использовал премьер-министром Нетаньяху как инструмент, который подталкивал США продолжать оказывать Израилю значительную финансовую помощь, потому расхваливая по карманам очень деловой правящей элиты».

Эзат считает атаку ХАМАС провокацией Тель-Авива. Палестинцам передали точные планы приграничных военных баз, где персонал не был приведен в повышенную боевую готовность даже после предупреждений, поступивших за три дня до нападения от разведки Египта. То есть трагедия Газы стала такой же провокацией, как крушение башен Всемирного торгового центра в Нью-Йорке в 2001 году.

По свидетельствам ряда жителей пограничных поселений, появившиеся только через пару часов после атаки спецназовцы уничтожали все живое, расстреливая и палестинцев, и их заложников евреев, чтобы усеять улицы и дома трупами. «Агенты «Моссада» внедрились в круг командования ХАМАС и убедили лидеров группировки провести самую мощную атаку против Израиля, - пишет Эзат. - Боевикам было поручено посеять хаос в поселениях рядом с Газой, чтобы в стране воцарился ужас».

Когда все мировые СМИ принялись писать об акте палестинского терроризма и публиковать выдуманную историю об обезглавленных еврейских младенцах, Тель-Авив получил желанную новость о солидарности с Израилем президента Байдена. А потом и сам он приехал засвидетельствовать полную и однозначную поддержку. Теперь, судя по всему, Израиль намерен изгнать из Газы палестинцев, заставить их уйти в Египет. В ответ Каир предложил европейцам забрать их к себе...

## Америке нужна сильная Россия?

**«Шансы на то, что Россия сломается и расколется в результате войны, ничтожно малы», - пишет на страницах Politico авторитетный эксперт Совета по международным отношениям Томас Грэм, в прошлом директор по российскому направлению Совета национальной безопасности США.**

Томас входит в круг самых востребованных специалистов, которые определяют направления внешней политики Америки. Грэм указывает, что Россия - это вовсе не Советский Союз, она скреплена стремлениями к объединению и централизации силами, чему способствуют русский патриотизм и устройство всей инфраструктуры. И несмотря на наличие в России большого количества национальных меньшинств, страна остается этнически русской, а такие страны не распадаются из-за внутренних неурядиц.

В США уже всерьез задумались, каким образом восстановить отношения с послевоенной Россией. Грэм предупреждает, что РФ останется ключевым



фактором стратегической стабильности. Руководство Евросоюза очень нервно восприняло слова американского эксперта о том, что Россия останется критически важной для европейской безопасности. И сейчас в трансатлантическом глубинном государстве гадают, что делать после завершения войны на Украине - перестраивать всю систему безопасности, чтобы защититься от России, или создавать вместе с ней архитектуру сотрудничества.

«США не смогут игнорировать Россию. Но, в отличие от нынешнего мышления в Вашингтоне, этот вызов состоит не в сдерживании русских, а в том, как мы сможем использовать их силу для реализации целей Америки на глобальной арене», - откровенно излагает Грэм свою доктрину. В соответствии с ней США прежде всего должны обе-

спечить мирное сосуществование и сократить до минимума риск ядерного катаклизма, ведь Америка и Россия контролируют 90 процентов ядерного оружия в мире. Вторая задача - избежать прямой военной конфронтации с Россией, которая может перейти в ядерную войну в Европе, на Ближнем Востоке и в Арктике. И еще отношения с Россией нужно построить так, чтобы они помогли Соединенным Штатам в противостоянии со своим главным стратегическим противником Китаем.

В США сформировалась группа идеологов, которые утверждают, что Вашингтон нуждается в достаточно сильной Москве. Америка крайне заинтересована в том, чтобы РФ обладала силой для выполнения стабилизирующей роли в Евразии. Ослабление России позволит

Китаю поставить под свой контроль ее природные ресурсы, приведет к дестабилизации в Арктике и на Северном торговом пути. Отмечается, что США нуждаются в серьезном взаимодействии с Россией, тогда как нынешняя власть в Белом доме пытается изолировать ее, что делает невозможным защиту интересов Америки в области стратегической стабильности и европейской безопасности.

«Что бы ни случилось с Украиной, США не избавятся от России, которая обладает невероятной способностью заявлять о себе на глобальном уровне. Правильное восприятие России все еще остается критическим для будущего Америки», - признает Грэм, предлагающий по-умному использовать отношения с русскими.

## Почему так много больных детей

**Американские врачи предупреждают о хроническом отравлении детей школьными завтраками, перегруженными пестицидами и генетически модифицированными ингредиентами.**



The Defender называет происходящее одним из величайших преступлений в истории. В США и ряде других стран из-за адаптации сорняков к ядовитой химии усиливают обработку пестицидами посевов генетически-модифицированных культур, что приводит к увеличению содержания этой отравы в пище.

Еще в 2011 году у более половины детей в США были выявлены хронические заболевания. Новое исследование показало, что каждый шестой ребенок болеет астмой, больше всего таких детей наблюдается среди афроамериканцев и выходцев из Латинской Америки. От экземы страдают 60 процентов малышей.

Каждый третий ребенок мучается от аллергических реакций, у каждого третьего-пятого излишек веса. И еще происходит беспрецедентный рост случаев аутизма. В 2020-2023 годах это заболевание распространилось настолько, что в Калифорнии был выявлен у каждого 22-го ребенка.

Организация «Матери Америки» взяла пробы завтраков из 43 школ. Мамаши учащихся пришли в ужас, когда увидели, что находится в еде, которую государство подсовывает их деткам. Более чем в 95 процентах завтраков найден глифосат, вызывающий рак и нарушающий работу эндокринной системы, а также продукты его распада.

74 процента проб содержали минимум один из 29 самых опасных пестицидов. В девяти школах в завтраках нашли высокое содержание четырех ветеринарных препаратов и гормонов. И во всех завтраках были тяжелые металлы, их содержание превышало максимально допустимый уровень. В большинстве проб катастрофически не хватало питательных веществ.

Завтраки делаются из генетически модифицированных кукурузы, сои, рапса, сахарной свеклы. Известно, что генетическое модифицирование производится для того, чтобы посевы были более устойчивыми к обработке их уничтожающими сорняками пестицидами, такими как

опаснейший глифосатный гербицид «Раундап». Им в Подмоскovie убивают заросли борщевика, помечая обработанные участки соответствующими предупреждениями об опасности.

Этим летом у 87 процентов участвовавших в исследовании детей нашли в моче повышенное содержание глифосата. Иногда его распыляют прямо на созревающий урожай незадолго перед уборкой. В США и ряде других стран все еще воздерживаются от запрета этого канцерогенного вещества. Хуже того, американское Агентство по защите окружающей среды заявило, что Международное агентство по исследованиям рака ошибается и глифосат, по всей видимости, не является канцерогеном...

Несмотря ни на что, правительство игнорирует требования Американской академии педиатрии защитить детей от сельскохозяйственной химии. Выгода для производителей смертельно опасных химикатов важнее!

Материалы подготовил Николай Иванов

# АРТРОЗ БОЛЬШЕ НЕ ПРЕГРАДА!



## КАК ВЕЛИКИЙ ХУДОЖНИК И СКУЛЬПТОР ПЕРЕЖИЛ СВОИХ СОВРЕМЕННОКОВ

Вы наверняка слышали об одном из самых великих художников и скульпторов в истории человечества. Его произведения искусства остаются несравненными шедеврами эпохи Возрождения. Но, к сожалению, ему пришлось заплатить за свой успех. Ученые выяснили, что известный творец страдал от артроза. Его левая рука была сильно деформирована. Он испытывал серьезные боли в суставах, имел значительные ограничения в движениях. Однако, несмотря на боль, продолжал творить. Как же ему это удавалось?

Во-первых, он жил в солнечной Флоренции. А солнечные лучи — это основной источник витамина D, который отвечает за укрепление костей и суставов.

Во-вторых, продолжая работать молотком и резцом, художник смог замедлить разрушение суставов.

Практически с помощью физиотерапии (светолечения и лечения движений) он смог поддерживать подвижность. И прожил почти до 90 лет! Что по тем меркам очень даже прилично!

Сейчас же, благодаря современной физиотерапии, есть еще вариант борьбы с артрозом. Читайте статью до конца и узнаете о нем!

### ОБРАТНАЯ СТОРОНА

Артроз является одним из опасных заболеваний. Он разрушает хрящевые суставы, как будто их раздробили молотком на мелкие кусочки. Становится больно выполнять обычные действия. Трудно встать с кровати. Походы в магазин или подъемы по лестнице становятся тем еще испытанием. Да просто чашку взять в руку уже мучение! И страшно то, что болезнь прогрессирует! Впереди может наступить полное обездвиживание и инвалидность. Но как же этого не допустить? Давайте посмотрим, что нам предлагает современная медицина!

Специалистами компании ООО «Продекс» разработан великолепный аппарат Аврора! Аппарат, который надежно и напрямую воздействует на суставы!

### АВРОРА — ПРОРЫВ В НАУКЕ

Физиотерапевтический аппарат Аврора является поразительным научным открытием в области ультразвука и фототерапии!

В нем удивительным образом сочетаются три воздействия на суставы: ультразвук, красная фототерапия и инфракрасная фототерапия. Их одновременное использование позволит достичь положительной динамики в лечении вдвойне быстрее! Каждый фактор воздействия в аппарате усиливает действие другого! Максимум пользы! Только посмотрите на его показания к применению:

- Заболевания сердечно-сосудистой системы;
- Заболевания и травмы костно-мышечной системы;
- Заболевания желудочно-кишечного тракта;
- Воспалительные дегенеративно-дистрофические заболевания суставов с выраженным болевым синдромом;

- Заболевания верхних дыхательных путей, ушей, глаз, полости рта;
- Склеродермия и трофические язвы.

Как видите, спектр воздействия аппарата Аврора очень велик! И это еще не все его возможности!

### КАК РАБОТАЕТ АВРОРА?

Ультразвуковая терапия. Аппарат воздействует на организм ультразвуковыми колебаниями определенной частоты. При этом происходит очень мелкая, незаметная вибрация. Такое воздействие обладает ярко выраженным противовоспалительным действием. Чувствуется, как боль притупляется, уменьшается отек ткани. Все потому, что хрящевая ткань начнет восстанавливаться. Движения станут свободнее. Суставы и кости будут защищены от дальнейшего разрушения!

Красная фототерапия. Здоровье и полноценность сустава также зависит от кровотока. Их функциональность осуществляется благодаря подпитке питательными веществами и кислородом, которые доносит кровь. Так вот терапия красным светом улучшает кровообращение.

Благодаря чему суставы получают питание. Подобно тому, как масло смазывает детали и заставляет их работать лучше. Таким же образом суставы сохраняют свою подвижность! Движения легкие и без ограничений!

Инфракрасная фототерапия. Излучаемое тепло проникает глубоко в ткани. Инфракрасное излучение обладает противовоспалительным и противоотечным действием.

Что тоже позволит устранить болевые ощущения. Уходит скованность в суставах!

Аппарат Аврора будет настоящей находкой! С его помощью также можно проводить ультрафонофорез. Под действием ультразвука привычные мази и кремы глубоко проникнут сквозь кожу. А значит, их лечебное действие в разы усилится!

### ЛИЧНЫЙ ПОМОЩНИК!

Аппарат Аврора будет надежным помощником! Инновационные возможности позволяют использовать его самостоятельно! Он доступен и готов помочь прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей! И есть как минимум пять причин, чтобы попробовать использовать аппарат уже сейчас!

### 1 Сертифицирован и одобрен.

Аппарат Аврора — официальное зарегистрированное медицинское изделие. (№ФСР 2012/13534 от 21.12.2022). А также он уже успешно прошел клинические испытания в одном из крупнейших научных центров России!

### 2 Усиливает воздействие

противовоспалительных средств. За счет глубины действия Авроры можно принимать меньше лекарств, но после согласования с врачом. Ваш желудок, печень и почки будут благодарны за это!

### 3 Обезболивающее действие.

Аппарат действует прямо на очаг воспаления. А значит, придет избавление от боли в суставах в кратчайшие сроки! Появится возможность перестать бесконтрольно принимать обезболивающие средства! Это защитит от токсичных последствий и привыкания!

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



**4 Экономия.** Только вдумайтесь, сколько сейчас денег уходит на покупку разных препаратов! А сколько еще уйдет?! Цены-то постоянно растут! Но, приобретая аппарат Аврора, можно не только ликвидировать зависимость от привычных средств, но и сэкономить деньги на их покупке!

Поэтому аппарат будет удачной инвестицией в здоровье!

**5 Компактен и удобен.** Аппарат можно брать с собой куда угодно! Он понятен и прост в обращении! Им комфортно пользоваться!

### НАЧНИТЕ ДЕЙСТВОВАТЬ УЖЕ СЕЙЧАС!

К сожалению, артроз — заболевание необратимое.

Но это не значит, что пришло время прекратить борьбу. Разрушительные процессы можно остановить. И это под силу только Вам!

Не стоит надеяться на то, что суставы поболеют и перестанут. Важно не довести ситуацию до критической точки. И одними обезболивающими тяжело помочь делу.

### ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА «АВРОРА»

**ВЫ ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК\***

СТОИМОСТЬЮ 2000 РУБЛЕЙ **БЕСПЛАТНО!**

Суставы необходимо лечить изнутри. Именно поэтому аппарат Аврора будет драгоценным спутником! Стоит только начать лечение, и жизнь кардинально изменится!

Многие люди уже ощутили действие аппарата.

Хватит страдать! Есть возможность лечиться полноценно здесь и сейчас! Великий художник и скульптор не позволил артрозу остановить его, и Вы также можете преодолеть ограничения и наслаждаться жизнью без боли!

Поэтому возьмите телефон, наберите номер и сделайте шаг навстречу к здоровью!

В свою очередь Вы получите грамотную консультацию от специалистов по физиотерапии.

А если возникнут вопросы, для Вас всегда на линии будет сервисная поддержка.

### БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ по номеру телефона:

**8 (800) 333-75-45**

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ! И АНОНИМНЫЙ!**

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!**

**ВНИМАНИЕ!** Количество физиотерапевтических аппаратов «Аврора» ограничено!

Также вы можете сделать заказ на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

30 октября	ТОЛЬЯТТИ	ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	9:00-10:00
	САМАРА	ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	13:00-15:00
31 октября	САРАТОВ	ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20	9:00-11:00
	КОСТРОМА	Дом народного творчества, ул. Советская, д. 23	9:00-10:00
	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2А	12:00-13:00
1 ноября	ВОРОНЕЖ	ДК железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1	9:00-10:00
	ТВЕРЬ	Аптека «Экона», ул. Хользунова, д. 33	11:00-12:00
2 ноября	ЛИПЕЦК	ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9:00-11:00
	ЛИПЕЦК	Аптека «Социалочка», просп. Победы, д. 71	9:00-10:00
	ТАМБОВ	ДК юбилейный, ул. Льва Толстого, д. 4А	13:00-14:00
3 ноября	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9:00-12:00
3 ноября	РЯЗАНЬ	МКЦ, пл. Победы, Первомайский просп., д. 68/2	9:00-11:00
4 ноября	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. \*\*Акция действует с 25.10.2023г. по 25.11.2023г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**Неоднозначный бюджет**

Как заявил пресс-секретарь президента Дмитрий Песков, это «абсолютно необходимо», поскольку Россия находится в состоянии «гибридной войны и продолжает военную спецоперацию», которая требует больших трат. А глава Минфина Антон Силуанов добавил, что первостепенной задачей документа является обеспечение нужд фронта. «Это немаленькое напряжение для бюджета, но оно - безусловный наш приоритет», - подчеркнул министр.

Однако тревожит не только сокращение расходов на социалку, но и рекордно низкий объем финансирования по статье «Национальная экономика» (3,93 трлн - уровень аж 2007 года). **Ведущий эксперт Центра политических технологий Никита Масленников** констатирует: «Бюджет неоднозначный. Государству придется искать дополнительные ресурсы».

А вы, господа министры, разве не знаете, где эти ресурсы взять? Мы недавно опубликовали последние финансовые результаты российских миллиардеров, так вы не верите: доходы первой пятерки наших олигархов - Лисин, Потанин, Михельсон, Мордашев и Усманов - только за последние два года не только компенсируют эту недостачу, но даже позволяют поднять уровень финансирования социальной сферы России. Не пора ли об этом подумать?

**Цифры и факты**

Удивительным выглядит записанный в проекте бюджета прогноз инфляции -

**РАСХОДЫ НА СОЦИАЛКУ СОКРАТЯТ?**

**В парламент внесен проект бюджета страны на 2024 год с увеличением финансирования обороны почти на 70%, до 10,77 трлн рублей, и сокращением социальных расходов до 7,71 трлн, уровня 2011 года. Печально, что правительство не нашло других возможностей увеличить расходы на оборону.**

4,5%. Хотя в нынешнем году рост цен обещает превысить 7,5%. По данным Росстата, за год помидоры подорожали на 45,4%, огурцы - на 35,3%, капуста - на 46,7%, морковь - на 33,2%. Цены на мясо отстают, но несильно: курятина с начала года подорожала более чем на 23%, баранина - на 13%, свинина - почти на 10%.

На прошлой неделе Россельхознадзор сообщил, что китайская таможня отменяет ограничения на поставки свинины из России, введенные еще в 2008 году. И теперь, как обещает гендиректор Национального союза свиноводов Юрий Ковалев, Россия, с 2020-го входящая в топ-10 мировых поставщиков свинины, «постарается занять 5 процентов, а лучше 10 процентов китайского рынка». А это означает, что, вполне возможно, на российском рынке цены подрастут.

Кроме того, 1 января на 2% будет поднят налог с оборота на розничную торговлю, а это значит, что придется переписывать ценники на

наиболее востребованные товары, включая хлеб (кроме социальных сортов).

Долю федеральных расходов на здравоохранение в бюджете-2024 предлагается урезать с прошлогодних 5,2 до 4,4% (до 1,6 трлн рублей). Хотя Минздрав утверждает, что дефицит врачей в России составляет почти 26,5 тыс. человек, но нехватка среднего медперсонала - 50 тысяч...

**Социалка для армии**

Никита Масленников говорит, что немалая часть оборонных расходов - это «квазисоциальные трансферты, предназначенные для мобилизованных, военнослужащих регулярных войск. Всех тех, кто находится в зоне боевых действий и получает достаточно высокое денежное содержание. А значит, неправомерно говорить о низкой социальной ориентированности нового бюджета: существенная часть социальных расходов проходит по другим статьям».

Но вот что пишут в соцсетях о проблемах семей участников СВО, живущих в отдаленных регионах. Мужа Екатерины с Сахалина мобилизовали, зарплату пока не платят, да еще отказывают в оформлении инвалидности сыну. «Оформить в нашем поселке не получается, надо ехать почти 400 километров в Южно-Сахалинск. И меня каждый раз «разворачивают»: или новый документ донести, или обновить какую-то бумагу». В муниципалитеты обращаются, чтобы восстановить печную трубу, получить помощь с ремонтом, с дровами. По словам жен и матерей мобилизованных, им самим приходится выживать в деревнях без мужчин, а часто это многодетные семьи. Однако у местных властей порой просто не хватает денег на оказание обещанной помощи.

Между тем в Госдуме в который раз предлагают сделать хотя бы пару шагов к переходу на прогрессивный подоходный налог - до 30% - на сверхдоходы. На этот

раз предложение исходит от первого заместителя председателя Комитета ГД по экономической политике Николая Арефьева. По его словам, «таким образом бюджет пополнится на 2,5 триллиона рублей. И необходимости просить деньги у олигархов не будет».

**Большие деньги**

Кстати, российская торговля товарами класса люкс свидетельствует о пятикратном росте числа покупок на сумму от 300 до 500 тыс. рублей. Это значит, что уход брендовой торговли не оставили состоятельных россиян без роскоши.

Появились и данные о количестве наших сограждан с месячными зарплатами от 100 тыс. рублей. Согласно исследованию компании FinExpertiza (на основе данных Росстата), если в апреле 2021 года такой заработок был у 2,84 млн работников крупных и средних предприятий, то в апреле 2023-го - уже у 4,88 млн, или примерно у каждого шестого. Двумя годами ранее такой уровень оплаты труда был зафиксирован лишь у каждого десятого.

Но в стране большие деньги чаще платят по «географическому принципу»: максимальная доля зарплат более 100 тыс. рублей зафиксирована в Чукотском (62,6% от всех занятых) и Ямало-Ненецком (55,5%) автономных округах, а также в Магаданской области (50,8%). Треть (32,6%) граждан с таким уровнем дохода проживает в Москве. Правда, в FinExpertiza делают поправку на снижение покупательной способности денег и поясняют, что сегодняшние 100 тыс. рублей соответствуют 83 тыс. в 2021 году...

*Андрей Князев*

Соответствующий законопроект и проект президентского указа поступил на рассмотрение в Госдуму. Учитывая, что Владимир Путин в последнее время нечасто пользуется правом законодательной инициативы, документ из Кремля подчеркивает особую важность предстоящих изменений. В том, что они произойдут, вряд ли кто-то сомневается - еще ни одна инициатива президента не была проигнорирована депутатами или отложена ими в долгий ящик.

По мнению некоторых аналитиков, речь идет о том, что президент окончательно разочаровался в ныне действующей системе подготовки государственных и муниципальных служащих и со свойственной ему энергией решил принять радикальные меры для того, чтобы изменить ситуацию. Понятно, что решение этого деликатного вопроса потребует времени и определенных изменений в законодательстве, но, будем считать, первый шаг уже сделан.

Если коротко о сути законопроекта, то глава госу-

**Кремль заявил о желании самостоятельно формировать все-российскую гвардию чиновников. Сначала будет создана так называемая единая кадровая скамейка, которую займут претенденты на работу в федеральных министерствах, а затем эту самую скамейку расширят и до чиновников рангом ниже.**

**СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ ДЛЯ БОЛЬШИХ ЧИНОВНИКОВ**

дарства намерен получить право лично утверждать новых людей в чиновничий пул, ну а федеральный кадровый резерв для замещения должностей на государственной гражданской службе нужен, чтобы не тыкать пальцем в небо, если ему понадобится провести ротацию кадров.

Самозаписаться в резерв, как практиковалось, например, в рамках конкурса «Лидеры России», не получится. Чтобы получить шанс попасть во всероссийский резерв госуправленцев, обязательно нужна будет рекомендация сотрудников администрации президента,

членов правительства, министерских чиновников, других госорганов и глав регионов. Причем поручители должны будут ежегодно обновлять личную характеристику своих протеже.

Впрочем, даже такой протекции будет маловато. Претендентам на высокие посты придется пройти проверку на коррупцию - предоставить декларацию о своих доходах и доходах членов семьи (сейчас такую проходят только при назначении) и доказать, что теплое кресло ему нужно для служения, а не для кормления и что он готов довольствоваться жалованьем, а не

прибытками и взятками. Но и это еще не все. Место на единой кадровой скамейке выделят, если будущий чиновник пройдет психологическое тестирование и даст согласие поехать работать туда, куда «партия прикажет», а это может быть и Чукотка, и Северный Кавказ, и новые регионы - ЛНР или ДНР.

В президентском законопроекте, представленном Госдуме, нет ни слова о том, какие цели он преследует, поэтому мы можем только предполагать, зачем Владимиру Путину он нужен. Предположения эти, на наш неискушенный взгляд, объяс-



нимы и понятны. Скорее всего, после выборов-2024 гвардия чиновников, отобранная президентом лично, должна будет стать новой российской элитой и его надежной опорой на следующий срок. Президент должен доверять людям, с которыми будет работать, полагаться на их компетенции и верность, чтобы вместе решать задачи в новой экономической, политической и геополитической обстановке.

Некоторые эксперты считают, что принятие «кремлевского закона» о кадровом госрезерве приведет к еще большей централизации и укреплению исполнительной вертикали власти и, как следствие, усилению «роли личности в истории». Наверняка. Но, возможно, усиление президентского контроля на всех уровнях управления - это именно то, что сегодня нужно для эффективного управления государством и своевременного реагирования на вызовы времени.

*Елена Иванова*

# БАЙКАЛ В НАВОЗЕ И БЕЗ ЛЕСОВ ВОКРУГ

Как собираются защитить самое большое пресное озеро на Земле?

На днях в Бурятии тонны навоза со свинофермы утекли в реку, впадающую в озеро Байкал.

Грандиозные масштабы экологической катастрофы местные жители сняли на видео и выложили в Сеть. Этим инцидентом на предприятии «Свинокомплекс «Восточно-Сибирский» должна заняться природоохранная прокуратура. И наказать виновных по всей строгости. Однако не только отходы жизнедеятельности животных угрожают некогда кристально чистому озеру Байкал, но и деятельность людей. Сейчас в Госдуме готовят законопроект о защите Байкала. Что в этом законе будет?

## Байкал только для избранных?

Недавно российский ученый - научный руководитель Института водных проблем РАН Виктор Данилов-Данильян предложил ввести въездную плату 50 тысяч рублей, чтобы сдержать поток туристов на Байкал. Он объяснил это тем, что сюда приезжает все больше людей и скоро количество гостей достигнет пяти миллионов человек в год. А гостиничной инфраструктуры, способной принять такой поток путешественников, возле озера нет. В итоге посетители, по мнению ученого, просто загадят и убьют уникальнейшее озеро на Земле.

Диких туристов, которые приезжают на Байкал, в этом году было три миллиона. Сколько эта территория может принять организованных туристов? «Баланс между пропускной способностью инфраструктуры и реальным количеством диких туристов нарушен, по крайней мере, десятикратно», - говорил Виктор Данилов-Данильян. Поэтому ученый и предлагает поставить «экономический заслон для тех, кто там не живет».

Но тогда получится как в фильме «Элизиум» - рай не для всех», Байкал станет курортом только для богатых. И наверняка поднимется волна народного возмущения, ведь социальное неравенство в России и так бьет в глаза!

Быть может, стоит искать другое решение: строить ударными темпами в специально отведенных местах инфраструктуру для туристов и вкладывать деньги в уборку



ADOBESTOCK

мусора на охраняемой территории? А заодно ввести за мусор в заповедных местах штрафы по 50 тысяч рублей и выше!

## «Скоро гробы по Байкалу поплывут»

Меж тем у самих жителей Прибайкалья полно проблем из-за непродуманных и зачастую противоречащих здравому смыслу природоохранных законов.

Так, на территориях, которые относятся к особо охраняемым, живут 138 600 человек, там расположены 160 населенных пунктов. Люди обитают там издревле. Нельзя же согнать их с насиженных мест, с земли их предков? Но строгое природоохранное законодательство не позволяет гражданам расчистить лес даже рядом с деревней. А ведь из-за отсутствия противопожарных разрывов есть риск перехода пожаров из леса в населенные пункты.

Еще ужасней положение жителей острова Ольхон, что расположен на самом Байкале. Там люди в поселках 30 лет живут без электричества, дорог, без элементарных удобств и признаков цивилизации. Их и не переселяют, и жилье не дают, и делать что-либо для собственного комфорта запрещают.

Этим летом депутаты Госдумы вместе с местными чиновниками сделали четырехдневный вояж вокруг озера Байкал и пообщались с местными жителями. «Бурятское село Ключевка, заехали на кладбище. Ему больше 100 лет. Мест нет, вся береговая линия заполнена. Кругом лес, расширяться некуда. Про это место говорил академик Арнольд Тулохонов, что скоро по Байкалу гробы поплывут», - сообщил об увиденном глава Комитета Госдумы по экологии, природным ресурсам и охране окружающей среды Дмитрий Кобылкин.

Сейчас на Байкальской природной территории действует больше 50 запретов

и ограничений. Так что для местных жизнь в этом райском месте - вовсе не рай! А нечто больше похожее на резервации американских индейцев.

## Сплошную рубку леса не разрешат

С другой стороны, если разрешить всем делать что кому нравится, что тогда останется от уникального, крупнейшего в мире пресного озера?

В Госдуме сейчас готовят ко второму чтению закон о защите Байкала. Летом, когда документ приняли в первом чтении, в нем разрешили сплошные рубки леса для семи целей. А именно: для устройства противопожарных разрывов, строительства и реконструкции автодорог, линий электропередач, сооружений для защиты от селей, коммунальной инфраструктуры в поселках, а также гостиниц, туалетов и кафе для туристов в особой экономической зоне «Ворота Байкала». Помимо этого документ позволяет выделить места под кладбища и легализовать поселения в тех границах, которые они занимали на 1 января 2018 года. Но оговаривается, что все деревья, которые для этого вырубят, должны будут восстановить, причем высадить в пять раз больше леса, чем убьют. На соседних территориях, разумеется.

Но даже само словосочетание «сплошные рубки» вызвало бурную дискуссию в обществе. Не воспользуются ли этой лазейкой в законе ушлые предприниматели, чтобы устроить такие виды собственного обогащения?

- Мы видим, что людей просто пугает это словосочетание - «сплошные рубки». Норма требует корректировки, - заявил недавно председатель Госдумы Вячеслав Володин.

Словом, сейчас законодатели думают, как пройти по тонкому льду: защитить и права жителей Прибайкалья, и сам Байкал от хищнических рубок леса.

Ольга Поплавская

# ЧТО КРЫМ ЭКСПОРТИРУЕТ В КИТАЙ?

Встреча президента России Владимира Путина и председателя КНР Си Цзиньпина в очередной раз продемонстрировала полное взаимопонимание и близость между нашими странами. А такие отношения закладываются в том числе и на уровне регионов.

В это сложно поверить, но Таврида экспортирует в Китай... китайские сливы! Получается, что в Крыму это фруктовое дерево растет и плодоносит несколько не хуже, чем на родине, а может, даже лучше. Не так давно закончился сбор урожая сорта «ти чи сан». По названию можно догадаться: саженцы выращены в Крыму, но селекция-то китайская!

В путевых листах водителей 22-тонных грузовиков, доверху заставленных ящиками с китайской сливой, значится маршрут Бахчисарай - Уссурийск. Колоннам фур до места назначения приходится добираться две недели.

Уссурийск - приграничный город Приморского края. Это сюда приходит до 70% элитной фруктовой продукции Юго-Западного Крыма. Кроме слив это еще и знаменитые бахчисарайские яблоки.

В нынешней непростой экономической ситуации торговля с Китаем очень кстати для крымчан. Навскидку перечислю экспортные крымские товары, весьма популярные на китайском рынке: куриные лапки, мороженое, вино, натуральная косметика из лаванды и розы.

Красный португальский Южного берега Крыма подавался к столу Российского императорского дома. А в 90-е и нулевые, когда Крым был украинским, чуть не погубили отечественное производство этого дивного напитка.

Помогли китайцы, их предпочтения навсегда были отданы сладким португейнам - качественной продукцией легендарной «Массандры».

Удивляться популярности куриных лапок в Китае не нужно. В Юго-Восточной Азии это деликатесный продукт, предмет мечтаний местных гурманов, а еще фирменное блюдо вьетнамской, тайской и корейской кухни.

В китайской кулинарии куриную лапку изящно называют фон чжуа (в переводе «когти феникса»). Это блюдо дорогих застолий и торжественных банкетов. Лапки же в готовом виде можно купить в большинстве китайских супермаркетов. Однако стоят они там в десять раз дороже, чем в России. Поэтому особым спросом пользуется категория «А», сверкающая своей белизной. А птицеводство в Крыму очень качественное, потому что за лапки с полуострова развернулась нешуточная конкурентная борьба. Их хотят закупать не только Поднебесная, но и ряд других азиатских стран.

Кстати, символично: несмотря на то что Китай считается родиной чая, три года назад ведущий производитель крымского чая отправил пробную партию товара на одну из популярных площадок Китая. И товар продали за несколько часов!

С тех пор крымское разнотравье стали привозить в самую чайную страну мира. Речь идет о тизанах - травяных чаях. И крымский купаж вне конкуренции. За прошлый год экспортные поставки тизанов выросли на 46%. Так что крымские чаи в Китае очень уважают...

Андрей Князев

## КАЧЕСТВО ЗА ПОДПИСЬЮ ОСНОВАТЕЛЯ КОМПАНИИ

После передачи компании «Росимущество» на «Балтике» поменялось руководство. И теперь во главе компании старый-новый директор Таймураз Боллоев. С его приходом возобновляется производство классической линейки продукции. Например, на днях на большинстве заводов компании прошел первый налив исторического сорта из 90-х. Ретро-дизайн в стекле сразу привлекает внимание - фольга на горлышке и выпуклая по краям, «ушастая» бутылка «чебурашка». А как гарантия качества на этикетке красуется подпись вернувшегося через 18 лет основателя-президента компании. Именно с «Балтики 3» по-настоящему



началась история бренда. «Стопроцентный солод без каких-либо посторонних добавок. Здесь все показатели, которые были более 30 лет назад. Так что мы возвращаемся к своим истокам», - прокомментировал новинку президент компании в интервью ВГТРК «Россия».

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БАТАРЕИ ХОЛОДНЫЕ?

**Местные власти оповестили граждан о начале отопительного сезона. Куда обращаться, если вашу квартиру тем не менее не отапливают так, как надо?**

Это, безусловно, нарушение ваших прав. Управляющая компания должна обеспечивать тепло в вашей квартире. Если она этого не делает - не важно, по какой причине, - вам нужно зафиксировать нарушения и добиться, чтобы их устранили.

По постановлению от 06.05.2011 №354 (в ред. от 29.07.2023) «О предоставлении коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов» коммунальная услуга по отоплению предоставляется круглосуточно в течение отопительного периода бесперебойно либо с перерывами, не превышающими продолжительность, соответствующую требованиям к качеству коммунальных услуг.

Бывает, что в квартире холодно, но УК и надзорные органы отказываются признавать это нарушением. В законе есть точные нормы температуры, влажности, проветриваемости и чистоты воздуха. Установлены оптимальные, а также максимальные и минимальные показатели. При их нарушении вы имеете право подать жалобу и требовать перерасчета.

За каждый час отклонения температуры воздуха в жилом помещении суммарно

в течение расчетного периода, когда это произошло, размер платы за коммунальную услугу снижается на 0,15%.

Например, вы заплатили за тепло в квартире 698 рублей. Если в вашей квартире весь этот месяц была температура +17°C вместо установленных по нормативу +20°C, то, убрав ночные часы, когда такое охлаждение не будет считаться нарушением, получим 19 часов нарушений микроклимата в день.  $19 \times 0,15\% \times 3 = 8,5\%$  - на столько должна быть понижена ваша плата за тепло в день, в рублях это 1,9 рубля. За месяц вам положен такой перерасчет:  $1,9 \text{ руб.} \times 30 = 57 \text{ рублей}$ .

Наверное, это не та сумма, которая покрывает страдания от холода и на которой стоит настаивать. Но если проблема не решается годами и отклонения от нормы более существенные, то имеет смысл требовать такого перерасчета.

Во многих регионах работают горячие линии по вопросам отопления, например, телефон горячей линии в Москве - 8-800-100-23-29. Кроме того, сообщить о проблеме можно через портал госуслуг. Обращение будет направлено в контролирующее ведомство.

Когда по вашему сигналу придет представитель управ-

ляющей компании, он должен провести осмотр системы отопления и определить, в чем может быть причина неисправности, письменно зафиксировать то, что тепло на момент его приезда отсутствует, при этом обязательно указать конкретные показания (температуру). Замеры производятся при помощи шарового термометра.

Также он составляет акт в двух экземплярах, один из которых остается у владельца квартиры. Этот документ нужен для того, чтобы вы могли обратиться за перерасчетом платы за отопление или защищать свои интересы в суде, если до него дойдет дело.

После этого нужно подготовить письменную претензию (если тепла нет во всем доме - коллективную) на адрес управляющей организации. К ней приложите копию подготовленного акта, а также копии квитанций, подтверждающих, что вы оплачивали услуги и не имеете задолженности. Также можно обратиться с жалобой в Роспотребнадзор или территориальный отдел жилищной инспекции. Рекомендуем сообщить о ваших намерениях в управляющую компанию, зачастую это помогает быстро решить проблему.

*Марина Сибирцева*

## ПРОЕЗД ПОДОРОЖАЛ КАК СЭКОНОМИТЬ

**Не дождавшись привычных новогодних повышений цен, столичные власти повысили тарифы на проезд в общественном транспорте. Однако есть возможность сэкономить.**

Московское правительство, ссылаясь на рост затрат на содержание инфраструктуры и повышение качества услуг, повысило стоимость проезда в общественном транспорте. Есть опасения, что в Новый год мы получим еще один сюрприз в виде нового роста тарифов.

Поездка по карте «Тройка» подорожала на 4 рубля, стоит не 50, а 54 рубля. Безлимит на 90 минут стал дороже на 6 рублей. Чтобы купить билет на 60 поездок, без «Тройки», придется выложить 3150 рублей вместо 2730 рублей. В зоне «Пригород» безлимитная карта по «Тройке» на 30 дней будет стоить 3240 рублей (было 3010 рублей), а на 90 дней - 8370 рублей (было 7800 рублей).

Подорожает и проезд на наземном транспорте. Единый билет на автобус и трамвай (ТАТ) на 30 дней с 15 октября уже стоит 1700 рублей (вместо 1560 рублей), а на 90 дней - 4520 рублей (было 4140 рублей).

Детям поблажек не сделали. Билет для школьников и студентов на 30 дней (метро и МЦД) по зоне «Центральная» подорожал на 50 рублей и стоит теперь 510 рублей, школьный «Единый без лимита» подорожал до 770 рублей (дороже на 55 рублей). А на 90 дней, соответственно, 1440 рублей и 2210 рублей.

Разумеется, подорожал и способ оплаты банковской картой или телефоном. В метро с карты спишется не 56, а 61 рубль. Пригородная поездка на МЦД будет стоить 78 вместо 71 рубля.

Сэкономить можно «на опте». Например, сохранилась старая цена на годовой безлимит (365 дней) - 19500 рублей для зоны «Центральная» и 24 450 рублей для зоны «Пригород». Также остался в старой цене и годовой билет на наземный транспорт (ТАТ) - 14 000 рублей. Цена на безлимитный годовой проездной удерживается в неизменном варианте уже шестой год.

А самым выгодным вариантом оплаты проезда становится оплата через биометрические данные - платите лицом! Напомним, что для этого надо залить свою фотографию в приложение «Метро Москвы», и камеры на турникетах начнут узнавать вас, а деньги будут автоматически списываться с привязанной карты. В этом случае поездка на метро будет стоить 50 рублей, а на МЦД в пригородную зону - 65 рублей.

Отметим, что пересадки с маршрута на маршрут наземного транспорта или метро и МЦД остаются бесплатными.

*Марина Лепина*

**Удивительное дело - бывшие соотечественники по СССР перестали рваться в Россию. Не случайно российский омбудсмен Борис Титов предложил пополнять трудовые ресурсы для отечественной экономики из Юго-Восточной Азии, в том числе Филиппин и Брунея.**



## РОССИЯ ЖДЕТ ГАСТАРБАЙТЕРОВ СО ВСЕЙ ПЛАНЕТЫ

Для начала омбудсмен предлагает упростить механизм трудовой миграции для граждан из «визовых стран». То есть для тех, которым для въезда в Россию требуется предварительно поставить штамп в консульстве: это Вьетнам, Камбоджа, Лаос, Мьянма, Таиланд, Бруней, Восточный Тимор, Филиппины, Малайзия, Индонезия и Сингапур.

В этом регионе проживает 655 млн человек, около 8% населения планеты, в России их доля - примерно 4,5% от работающих иностранцев. При этом общий миграционный потенциал стран Юго-Восточной Азии, экспортирующих рабочую силу, оценивается в 6-7 млн гастарбайтеров.

Удивлены? А что делать, если о дефиците кадров уже заявили 54% российских предпринимателей? При этом в основном нужны люди со средней или минимальной квалификацией. Выпускники вузов - лишние. Раньше России вполне хватало «понаехавших» из Средней Азии, но после падения курса рубля их становится все меньше. В 2022 году зарегистрировались 1,5 млн гастарбайтеров-узбеков, миллион таджиков, 560 тыс. киргизов, а нынешней весной прибыли только 630 тыс. узбеков, 340 тыс. таджиков и 172 тыс. киргизов.

Своих тоже не хватает. По подсчетам аналитиков FinExpertiza, до конца 90-х было около 90 млн работаю-

щих россиян, а к концу 2020 года их количество снизилось до 70,77 млн (включая обрусевших гастарбайтеров). По прогнозам экспертов НИУ ВШЭ, до 2030 года Россия лишится еще 1,9 млн работников.

При этом еще в 2020 году исследование международной консалтинговой компании The Boston Consulting Group (BCG) показало: 45% занятых на нашем рынке труда не соответствуют требованиям занимаемых ими рабочих мест. В международном рейтинге стран по соответствию квалификации работников их должностным обязанностям Россия занимает 52-е место из 75. То есть мы делаем то, чему не учи-

лись. Может, нужно все-таки изменить эту ситуацию?

Конечно, проще искать замену нынешним мигрантам далеко-далеко за пределами нашей страны. И при этом ввести патенты вместо нынешнего индивидуального разрешения на работу, а также отменить экзамены по русскому языку, истории и основам права. В самом деле, как их будет сдавать парень из Бирмы, то бишь Мьянмы?

Вице-премьеру Марату Хуснуллину, по его собственному признанию, сейчас требуется 400 тыс. строителей, а в Индонезии или Вьетнаме зарплата более-менее опытного каменщика, сварщика или монтажника в пересчете на российскую валюту

нынче составляет 60-70 тыс. рублей. Придется платить больше? Так на больше, может и наш согласился бы?..

И еще немного статистики. В прошлом году Росстат зафиксировал в России максимальное с 2009 года падение производительности труда. По паритету покупательной способности (ППС) этот показатель в 1,6-2,4 раза ниже, чем в США и Западной Европе. При этом россияне работают гораздо больше коллег из других стран: по сравнению с США - на 100-180 часов в год, с Францией и Великобританией - на 400-500 часов. В исследовании мурено говорится, что «сочетание низкой производительности при высоких затратах рабочего времени указывает на низкую технологическую вооруженность экономики и ошибки топ-менеджмента». Так, может, и займемся наконец этой самой «технологической вооруженностью» и подбором толковых людей для своей экономики?

*Андрей Князев*

# ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ПРИВЫЧНЫЕ СРЕДСТВА НЕ ВСЕГДА ПОМОГАЮТ? ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЕНЫХ



«Болят, ничего не помогает». Знакомо?

Особенно если тебе далеко за 50 или даже за 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днем все больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам...

Но не спешите ругать специалистов. Российские ученые нашли причину, почему привычные средства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!



- глаукома: нормализация внутриглазного давления;
  - катаракта: профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
  - атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
  - спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
  - астигматизм (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах.
- Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово?

Это нужно для того, чтобы утром встать бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отеков и мешков под глазами.

Сон становится глубоким, здоровым, и вы уже не просыпаетесь от каждого шороха. А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. Наутро голова ясная. А по ощущениям будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

## ОБРАТНАЯ СТОРОНА

Многие люди в борьбе с нарушением сна допускают серьезную ошибку. Это привычные средства для сна!

На первый взгляд, они кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и неврозами. Но некоторые из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсическое действие и со временем разрушают организм.

- «Вижн» действует бережно:
- лечебное действие часто наступает уже после первого применения;
  - не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
  - дополнительно улучшает еще и работу органов зрения;
  - можно совмещать с лекарственными препаратами;
  - отечественного производства, одобрен и имеет статус медицинского изделия.

Сколько уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может, больше? Сколько уже потратили на разные средства? Ответа нет! Может, потому что просто идете не тем путем, а выход в другой стороне? Только подумайте! Еще год назад для людей с нарушениями сна альтернативы было мало. А сейчас есть выбор! Российские ученые сделали поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь!

Не мучьтесь, хватит страдать! Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь - закажите аппарат «Вижн».

А если поторопитесь, успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-777-95-83. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

## ПОЧЕМУ ЛЮДИ БОЛЕЮТ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, Вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьезных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать неприятные последствия.

А все потому, что при дефиците ночного сна активность мозга начинает стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Понимаете? Так ведь и до серьезных последствий и болезней недалеко... Что может быть хуже?

Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если спите мало? Или сон чуткий, прерывистый?

Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат суставы и позвоночник.

А сосуды? Они становятся зажаты мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объеме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества.

Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

## ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ - ЭТО РЕАЛЬНО?

И вот тут начинается старая песня: «Болят, ничего не помогает», «привычные средства не действуют». Да, потому что проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря опытные специалисты первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?» Итог: пока страдаете нарушениями сна - болезням трудно уйти! Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решится! Так сказать, одним ударом убить семерых.

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает. Вот тут может понадобиться помощь профессионала!

В результате многолетних исследований был создан аппарат для лечения нарушений сна Selfdocs Vizion («Вижн»).

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Для нормализации и улучшения качества сна.
- Для снижения общего напряжения и чувства усталости.
- При стрессе и эмоциональных нагрузках.
- Психосоматические расстройства.

- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками.
- Депрессия.

## МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот про аппарат для лечения нарушений сна Вы наверняка слышите впервые.

«Вижн» - это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может вернуть потерянный сон!

Аппарат прошел клинические испытания, одобрен и является медицинским изделием. Это значит, что Вы можете быть уверены: качество - на высоте!

## ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Эластичные крепления подойдут на любой объем головы. Это не человек подстраивается под аппарат, а аппарат подстраивается под человека! Лечение стало простым и комфортным.

Процедуры легко можно проводить дома самостоятельно. Согласитесь, это очень удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работа внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения».

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

**8 (800) 777-95-83** НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ХОРОШИЙ СОН НА ЗАВТРА!

Звонок бесплатный и анонимный!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «ВИЖН» ограничено!

WWW.PRODEX.RU

**МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!\***

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
30 октября	<b>ТОЛЬЯТТИ</b>	ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	9.00-10.00
	<b>САМАРА</b>	ДК «Металлург», пр-т Metallургов, д. 75	13.00-15.00
31 октября	<b>САРАТОВ</b>	ЦНТИ Л.А. Руслановой, ул. им. М.В. Ломоносова, д. 20	9.00-11.00
	<b>КОСТРОМА</b>	Дом Народного творчества, ул. Советская, д. 23	9.00-10.00
	<b>ЯРОСЛАВЛЬ</b>	ЦНТИ, пр-кт Ленина, д. 2а	12.00-13.00
1 ноября	<b>ТВЕРЬ</b>	ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00
	<b>ВОРОНЕЖ</b>	ДК Железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1 Аптека «Экона», ул. Хользунова, д. 33	9.00-10.00 11.00-12.00
2 ноября	<b>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</b>	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулоч, д. 3	9.00-12.00
	<b>ЛИПЕЦК</b>	Аптека «Социалочка», пр-т Победы, д. 71	9.00-10.00
	<b>ТАМБОВ</b>	ДК «Юбилейный», ул. Льва Толстого, д. 4а	13.00-14.00
3 ноября	<b>РЯЗАНЬ</b>	МКЦ, пл. Победы, Первомайский пр., 68/2	9.00-11.00
4 ноября	<b>МОСКВА</b>	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. \*Акция действует с 25.10.2023 г. по 25.11.2023 г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

«Мир новостей» регулярно рассказывает о способах обмана людей, но злоумышленники разрабатывают все новые и более изощренные схемы по выуживанию денег. В расставленные сети попадают не только пенсионеры, но и опытные, социально активные люди.

# Новые трюки мошенников, о которых нужно знать

## Сценарий «Звонок из ФСБ»

Обман начинается со звонка (или с предварительного сообщения в мессенджер о том, что сейчас будет важный звонок) от ни много ни мало «сотрудника ФСБ».

Он, обращаясь к человеку по имени-отчеству (такая информированность подкупает), для пущей убедительности заявляет, что звонит по «зашифрованному каналу связи, созданному специально для данного чрезвычайного события», называет свои данные, звание, место работы и даже номер удостоверения. «Фээсбэшник», по его словам, должен проверить финансовые операции гражданина в связи с утечкой его паспортных данных киберворам. Он хочет предотвратить попытку оформить по ним кредиты, а также вывести на чистую воду сотрудников банка, допустивших утечку клиентской базы, и обезопасить средства гражданина любыми возможными способами.

Если тот, кому звонят, глотает наживку и продолжает слушать эту ересь, спектакль переходит на новый уровень: потенциальную жертву обмана соединяют с «сотрудником, занимающимся безопасностью в Центробанке РФ». Он расспрашивает, в каких отделениях бывал гражданин в последнее время, забирали ли у него паспорт и уходили ли с ним из помещения. И после этого присылает на WhatsApp бумагу с логотипом ЦБ, где русским по белому написано, что Такойто Такойтович Такойтов «заключил договор на потребительский кредит, оформленный мошенническим путем, поэтому необхо-

димо выполнить процедуру обновления единого лицевого счета, внося на него зашифрованным методом застрахованные финансовые активы из резервного фонда ЦБ РФ», после чего явиться в отделение банка и актуализировать паспортные данные. Эта филькина грамота должна убедить человека в том, что деньги, переведенные со счета на счет, никуда не денутся. Ну, право слово, не станут же ФСБ и ЦБ людей обманывать!

Дальше по цепочке звонок переводится на еще одного «сотрудника ФСБ», который обрабатывает клиента банка, задавая «очень важные» вопросы и вставляя заумные.

Все участники мошеннической шайки очень внимательны, полностью представляют, говорят четко, без напора, номеров карт, ПИН-кодов и других данных, которые не подлежат распространению, не спрашивают. Мотивируют на совместную работу, напоминают об уголовной ответственности и, как автоматы, сыплют статьями из УК. И на вопрос: «А не мошенники ли вы?» грамотно выходят из ситуации - нисколько не смущаясь, предлагают сверить данные и номера телефонов на официальных сайтах, да еще объясняют, где посмотреть нужную информацию. Она может даже подтвердиться (подделать номер ничего не стоит), вот только реальные

сотрудники правоохранительных органов или ЦБ, имена которых используют аферисты, даже не подозревают, что стали невольными участниками грандиозного обмана.

Жертве ни на секунду не дают опомниться и просят быстро-срочно начать переводить деньги на защищенный (безопасный, зеркальный) счет, пока не поздно. Инструкции, куда и на что нажать на смартфоне, поступают в ускоренном режиме, и хозяин денег опомниться не успевает, как легким движением руки направляет мошенникам все свои средства. Иногда для этого жулики даже вынуждают жертву дойти до банкомата и перевести деньги через него.

Вот что говорит 35-летняя Оксана В. из Красногорска, которая недавно попала в лапы мошенников, но поняла это, только когда осталась без 270 тысяч рублей. «Я всегда читаю статьи про схемы мошенников. Думала, что подкована в этом деле, я же не бабушка, меня не развести. А еще в тот день ждала, что меня начнут спрашивать личные данные, код с оборота карты или код из эсэмэски, и тогда-то я пойму, что имею дело с преступниками. А они не спрашивали. В итоге своими руками перевела этим гадам огромную сумму. Денег жалко, а еще того, что оказалась такой тупицей...»



## Сценарий «Звонок от шефа»

Телефонные мошенники так обнаглели, что, найдя в открытом доступе место работы потенциальной жертвы, создают в Telegram фейковый аккаунт руководителя организации, звонят от его имени (современные технологии способны сгенерировать голос любого человека) и говорят, что, по информации бухгалтерии, банковские карты и счета всех сотрудников компании находятся под угрозой.

Чтобы ее снять, нужен доступ к персональным данным с целью проверки. В ходе беседы «начальник», которым прикидывается мошенник, убеждает подчиненного перевести

на его счет все деньги. Исключительно ради их сохранности. Как во все это не поверить, когда сам шеф обращается с просьбой?

Или другой вариант развода от лже-руководителя. «Шеф» звонит сотруднику и заявляет, что в данный момент находится в банке, но его взяли сотрудники ФСБ. Потом трубку берет «куратор из спецслужбы» и рассказывает обалдевшему от новости гражданину, что его начальник пытался перевести деньги находящемуся в федеральном розыске пособнику СБУ, однако был пойман с поличным. Правда, не все безнадежно потеряно. Начальник дал вам, ценному работнику, положительную характеристику, и можно ему помочь избежать наказания за государственную измену, сняв средства со своих счетов и разместив их на «безопасном счете ФСБ». Если же этого не сделать, можно и самому загреметь на нары за шпионаж в пользу Украины.

Опомниться и трезво оценить происходящее лже-фээсбэшники не дают - передают трубку то фейковому шефу, то представителям ведомства, которому подчиняется организация. Если звонят преподавателю и в игру ввели выдуманного ректора или директора школы, то «представителю Минобразования», если медику от имени подставного главврача, то «представителю Минздрава», если спасателю - «представителю МЧС России» и т. д. Желая помочь боссу, человек переводит деньги на счет, который ему называют. Понятно, что настоящий начальник о своем задержании - ни сном ни духом...

Елена Хакимова

С 1 января 2024 года стоимость лицензий для операторов связи вырастет с 7,5 тысячи до миллиона рублей. То есть, в 133 раза. Для чего это делается?

В Госдуме поясняют: чтобы лишить телефонных аферистов анонимности. До сих пор аппаратуру спецслужб, которые должны выявлять и ловить мошенников, установили у себя не все операторы связи. Как сообщил журналистам председатель Комитета Госдумы по информационной политике, информационным технологиям и связи Александр Хинштейн, в регионах все еще существуют мелкие компании связи, которые не устанавливают у себя такую технику. Мол, слишком дорого.

## Телефонных жуликов лишат анонимности

Принят закон, с помощью которого авторы однодневки, которые предоставляют услуги связи.

Когда дело доходит до проверок и санкций, компании-однодневки закрываются. И через некоторое время заново регистрируются и открываются под другим именем. Для этого до сих пор нужно было всего лишь купить лицензию за 7,5 тысячи рублей.

Недобросовестные компании связи порой также зарабатывают на сомнительных



услугах. Например, предоставляют клиентам без всякой проверки виртуальные мини-АТС, в которых нельзя идентифицировать личность абонента. Или не отслеживают пропуск подменных номеров. Эти лазейки позволяют многочисленным аферистам безнаказанно дурить доверчивых россиян, уводить миллиарды со счетов граждан и избегать наказания.

Всего в России сейчас работают больше 10,5 тысячи операторов связи. К сожалению, не все они трудятся честно.

Увеличение стоимости лицензий для операторов связи - это, конечно, палка о двух концах. С одной стороны, такая мера может вызвать подорожание услуг связи, что не обрадует россиян. А с другой - лицензия стоимостью миллион рублей не станет проблемой для крупных, ответственных компаний связи. Зато фирмам-однодневкам станет значительно сложнее закрываться и снова лицензироваться по несколько раз в течение одного года. А значит, телефонным мошенникам будет гораздо труднее сохранять анонимность.

Недавно в помощь россиянам та же компания, что разработала в свое время робота-защитника от мошенников Олега, предложила еще несколько усовершенствованных игровых сценариев голосовых роботов, которые доводят аферистов до белого каления. Это и забывчивый старый дед, который потерял свои очки, и крикливая мамаша, которая все время отвлекается на своего сорванца. И какой-то полковник-мухомор, который задает жуликам провокационные вопросы. На таких голосовых помощников мошенники тратят свое время. А значит, времени, чтобы обмануть других абонентов, у них остается меньше.

Нина Белова

Шоу преображений снова начнут показывать на Первом канале. Но без Александра Васильева, который успел отметить непатриотичными высказываниями. Под вопросом и присутствие в передаче Надежды Бабкиной...



## Кто теперь будет выносить «Модный приговор»?

«Да, «Модный приговор» возвращается в эфир. Старый ведущий не будет участвовать», - официально заявил **Константин Эрст**.

Стало ли это ударом для Александра Васильева? За тот период, что шоу стояло на паузе, он успел много чего наговорить и про СВО, и про Россию, которой предрек «беспрецедентную изоляцию», и про россиян, которых обвинил в полном отсутствии вкуса, потому что «русский характер такой... Тем не менее историк моды явно рассчитывал, что перезапуск «Модного приговора» будет. И он там останется ведущим! Еще весной этого года Васильев говорил, что вместе с командой шоу с нетерпением ждет новых съемок. А потом внезапно сообщил: «Думаю, что «Модный приговор» умер как формат». Видимо, рассердился, что его не приглашают обратно на Первый...

Но кто же в итоге заменит Васильева в «Модном при-

говоре»? Эрст отметил, что вести шоу, возможно, доверят **Эвелине Хромченко**, которая раньше играла роль обвинителя «немодных» героев программы. А кто еще будет работать с ней на проекте на постоянной основе, пока неизвестно. Например, **Надежда Бабкина**, выступавшая как адвокат участниц, успела перейти на НТВ, где стала ведущей похожего шоу «Модный vs Народный». Не исключено, что на ее месте в передаче Первого канала окажется **Юлия Барановская**, которая и раньше часто подменяла Бабкину. Новым обвинителем может стать какой-нибудь острый на язык стилист или дизайнер... В общем, интрига.

- Кого бы ни пригласили вести «Модный приговор», все согласятся, - убеждена телеведущая **Алла Довлатова**. - Это же Первый канал! Дураков нет, чтобы отказываться. И я бы согласилась. (Смеется.) Как это все теперь

будет выглядеть без прежних ведущих, сложно сказать. Но замечу, что режиссеры и продюсеры передачи всегда смотрят на цифры, на рейтинги, на фокус-группы. Васильев был, конечно, прекрасен. Бабкина - тоже. Спору нет. Но режиссер всегда лучше знает, кто ему нужен. Давайте доверимся профессионалам и посмотрим, что из этого выйдет.

- Я уже даже не помню эту передачу - так давно ее не было, - призналась актриса **Зоя Зелинская**. - Поэтому старые там будут ведущие или новые - совершенно все равно. Она же сама по себе как бы заново начнет выходить. Там, наверное, многое изменится. Так пусть и ведущие поменяются. Сейчас вообще повсюду все вверх дном, везде обновления. Наверное, неплохо бы сменить «старые» лица и в «Модном приговоре».

Лидия Мезина

## Веденеева раскрыла секрет молодости

Кажется, что мы все стареем, а вот Татьяна Веденеева, которой в этом году пошел восьмой десяток, остается все такой же красивой «тетей Таней», которую мы помним по «Спокойной ночи, малыши!». В чем же секрет ее молодости?



НТВ

- Хорошо выглядеть - это тяжелый труд, тем более в моем возрасте, - признается Веденеева. - И речь не только про макияж и прическу, но и о здоровье, ведь у меня нестандартный организм. В нем все, кроме эмоций, заметно замедлено: пониженная температура тела, пониженное давление, замедленное сердцебиение. Наверное, поэтому, пока у кого-то организм стареет на два года, у меня в это же время - только на один.

У Веденеевой эта особенность наследственная. Научно она называется «брадикардия» и досталась актрисе от отца. Речь идет о нарушении частоты сердечных сокращений до менее чем 60 ударов в минуту. Это свойственно обычно тренированным атлетам, которые подобного эффекта даже специально добиваются - так легче справиться с физическими нагрузками.

- У меня, как у спортсменов, сердце бьется примерно 43 раза в минуту, в лучшем случае - 55, - говорит актриса.

Медики успокоили «тетю Таню»: подобное считается нормальным при отсутствии других патологических симптомов, таких как усталость, слабость, головокружение, обмороки, дискомфорт в грудной клетке или затрудненное дыхание.

- Я берегу себя особым образом жизни, - делится Татьяна Вениаминовна. - Например, не ем много - жареную картошку с беконом, майонез. Не курю. Хотя бокал вина себе позволить. Много хожу пешком, причем в любое время суток и при любой погоде. А еще я стараюсь отгонять от себя любой негатив. Помогает же мне в этом классическая музыка. Она, как горячий душ, смывает хандру и усталость...

Филипп Гришин

## «КВН нельзя пере придумать»

Передачи, скроенные по образу и подобию юмористического «старожила», должны по логике с ним конкурировать. Но КВН остается вне конкуренции. Зрители его хоть и поругивают частенько, но смотрят!



WIKIPEDIA

КВН не случайно называют «вечным форматом»: меняются поколения, а он неизменен. Постоянно раздаются призывы что-нибудь в нем обновить. Однако нововведения, если и бывают, то несущественные. Впрочем, КВН и без апгрейда стабильно занимает свое место в прайм-тайме Первого. А это означает, что спрос у аудитории на него высокий. Неудивительно, что на других каналах постоянно пытаются создать аналоги.

И вот очередная попытка переплюнуть КВН - «Лига городов» на ТНТ. Над созданием шоу, к слову, работали спецы из компании **Александра Маслякова** - «АМиК», которые смешали в одном флаконе все самое, казалось бы, рейтинговое: соревнования команд из

разных регионов, как в КВН, и наставничество над ними раскрученных юмористов (**Сергей Светлаков**, **Мария Кравец**, **Алексей Шербаков** и **Артур Калайджян**), как в «Голосе». Но это не сработало. Зрители обрушились на «Лигу городов» с бурной критикой: «не смешно», «это просто дно», «пошлятина», «тухляк», «унылое нечто», «смотреть невозможно»... Вполне вероятно, что если не будут приняты какие-нибудь срочные меры, то рейтинги «Лиги городов» рухнут вниз. Как это уже было с другими похожими шоу - «Суперлига» (СТС) и «Концерты» (ТНТ). Сравнение с КВН могла выдержать, наверное,

лишь «Игра» (ТНТ), которую быстро прикрыли по требованию Маслякова. Но эта передача была калькой с КВН без всяких вариаций. Поэтому ее сложно оценивать как самостоятельное явление. Вот и получается, что КВН остается главным по юмору на телевидении. В чем его секрет?

- Я не смотрел все эти «Лиги городов» и прочее, - признался нам писатель-сатирик и бывший кавээнщик **Аркадий Инин**. - И для меня стало открытием то, что создаются такие вот аналоги КВН. Почему они не так успешны как КВН? В чем его феномен? Есть такое выражение: «Нельзя дважды войти в одну и ту же реку». Вот и с КВН то же самое. Нельзя его пере придумать, нельзя на его основе создать что-то другое. Например, я когда-то сочинил вместе с Виктором Веселовским программу «Вокруг смеха», а потом не раз пытался с другими моими коллегами-юмористами придумать что-то похожее на «Вокруг смеха». Ничего не получилось! Так же ничего не получится и у тех, кто стремится создать свой вариант КВН. Он, конечно, давно уж не такой острый, как раньше, но все равно интересен! Я его всегда смотрю.

М.Н.

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**

**ОТКРОВЕНИЯ**

**СПЕЦВЫПУСК НАЗАД В СССР** №10 октябрь 2023

**ЛЕЩЕНКО О ПЕРВОЙ ЖЕНЕ: «МНЕ ИСКРЕННО ЕЕ ЖАЛЬ»**

**Татьяна Доронина: «Я СОВЕРШИЛА СТРАШНЫЙ ГРЕХ, ТАКОЕ НЕ ПРОЩАЕТСЯ»**

**АНАСТАСИЯ ВЕРТИНСКАЯ: «СТАВИЛА АВТОГРАФЫ НА КОЛБАСЕ!»**

**«МОРДУКОВА СВОДИЛА МУЖЧИН С УМА!»**

**ДОЧЬ БОБДИНСКОГО: «ПРОТРЕЗВЕВ, ОН ПРИХОДИЛ В УЖАС ОТ ТОГО, ЧТО ТВОРИЛ.»**

**ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ «ЕЛИСЕЕВСКОГО»**

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

- Роман, ваша драматическая история показала всем, как важно жить здесь и сейчас, не строить глобальных планов, ведь в одно мгновение все может рухнуть...

- Да, и я думал, что буду жить долгой и спокойной жизнью, что все будет идти своим чередом. Добившись успехов в спорте (Костомаров - олимпийский чемпион 2006 года, двукратный чемпион мира и трехкратный чемпион Европы. - **Ред.**), я думал, что дальше просто буду пожинать плоды своей работы. Но случилась страшная вещь. И теперь я пытаюсь искать себя в новых сферах, например, прихожу на мероприятия как спикер-мотиватор, помогаю людям верить в себя и идти дальше. Даже если человек, как я, лишен своих конечностей. Пусть это будет гораздо труднее, чем раньше. Но в этом и заключается жизнь, которая порой сталкивает тебя с серьезными испытаниями. А ты должен с достоинством из этого выходить.

- А что было самым сложным после того, как вы наконец-то, спустя полгода, выжили из больницы и оказались дома?

- Жизнь кардинально изменилась. Главное, о чем я переживал, - как пройдет моя встреча с детьми (12-летней дочерью Анастасией и 7-летним сыном Ильей. - **Ред.**). Я не хотел выходить из больницы, пока не появятся протезы. Домой я вернулся на своих ногах. Но на это время мы детей вместе с бабушкой отправили на отдых, чтобы недели три я мог адаптироваться дома к своему новому состоянию, которое теперь со мной до конца моих дней.

## Роман Костомаров: «Боялся, что все будут показывать пальцем»



История Романа Костомарова взволновала всю страну. Знаменитый фигурист поборол смерть, а теперь, будучи инвалидом I группы без стоп и кистей, отчаянно пытается вернуться к полноценной жизни. Настоящий победитель! На камеру он, как и положено герою, улыбается. Но что остается за кадром?..

И. ПИТАЛЕВ/РИА-НОВОСТИ

Ведь в бытовом плане было сложно, трудно было делать самые элементарные вещи.

- Какие слова поддержки на протяжении всего этого времени находила ваша супруга Оксана Домнина?

- Она поддерживала меня уже в больнице, с самого первого дня, когда ее только туда пустили. Говорила: «Дай себе время, и все получится!» Я переживал, как появлюсь на людях, как буду ходить, боялся, что все будут показывать пальцем. А брат мне сказал: «Роман, ты чего! Ты герой! Ты поборол смерть! Ты вырвался

из ее цепких рук!» На самом деле, для этого все сделали врачи и мои родные.

- После выхода из больницы прошло всего три месяца, а вы уже плаваете и даже сели за руль! Это действительно достойно восхищения!

- Я дождался протезов, нашел в себе силы тренироваться, еще лежа в кровати. Мне было важно вернуться к форме, которую я потерял в больнице. Пришлось начинать все с нуля! А когда я встал, первое время было ужасно трудно и больно. Сейчас мне гораздо легче,

я чувствую себя нормальным полноценным человеком, веселящимся с друзьями, общающимся с людьми. Но только до тех пор, пока не снимаю с себя протезы. Вот в этот момент становится тяжело.

- Вернуться на лед планируете?

- Я фанат адреналина, фанат экстремальных вещей. Но всегда боялся, что с ногами что-то произойдет. Именно это и случилось. Неприятность подкралась оттуда, откуда я ее не ожидал. В итоге я многого лишился, например больше не могу заниматься боксом. Но на лед я хотел бы выйти. Просто с этим связано много проблем сейчас. Я с детства учился управлять голеном и всеми мышцами, которые задействованы в катании. Сейчас я этого лишен. Но кататься буду все равно. Осталось купить ботинки большого размера, подстроить коньки, потому что нога теперь карбоновая и она не сжимается в ботинке так, как нормальная стопа.

- А что сегодня вам приносит радость в жизни?

- В первую очередь это сама жизнь, радость от того, что я есть на этом свете. В первые дни, когда после всех лекарств и препаратов я пришел в чувства и осознал все случившееся, у меня было ощущение ужаса и абсолютное нежелание жить. Но рядом находились жена и брат, которые говорили, что мне надо жить ради детей. Они оказались правы. Сейчас я вижу, как растет мой сын, как он хулиганит, как растет дочка, радуюсь, когда они обнимают меня и в шутку называют «Папа - робот 3000». Сын, правда, спрашивает: «Папа, а можно сделать

так, чтобы у тебя еще и голова на 360 градусов поворачивалась?» (Смеется.) Приносят мне радость и физические нагрузки: после выхода из зала я чувствую прилив энергии, как было раньше, просто стало немного сложнее.

- Вы занимаетесь спортом с раннего детства. А почему пошли именно в фигурное катание?

- В детстве я мечтал просто поехать за границу, попить там газировки и попробовать жевательную резинку. А фигурное катание, как мне казалось, было одним из путей для этого. Хотя можно было стать космонавтом или летчиком, о чем мечтала моя мама. А я хотел заниматься спортом. Правда, в спортивную гимнастику меня не взяли, пришлось идти в фигурное катание. И это были танцы на льду, где катаются мальчик с девочкой. Во дворе надо мной смеялись, и поэтому приходилось врать, что, мол, я занимаюсь хоккеем или одиночным катанием, а не девчачьим, как тогда казалось, видом спорта. Но с каждой последующей медалью я все больше убеждался, что выбрал правильный путь.

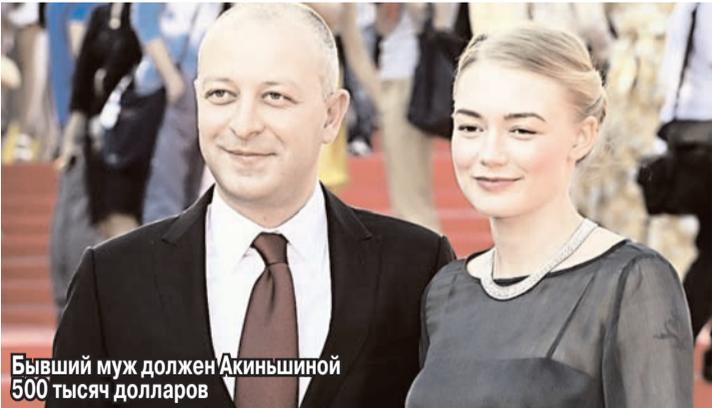
- У вас же был шанс построить успешную карьеру за границей!

- Это правда, предложений было много. Даже гораздо более выгодных финансово. Например, меня звали выступать за США, за Беларусь. В Америке я даже успел пожить, правда, в бедности - мне полагалось 150 долларов на месяц. Но я вырос в Советском Союзе, горжусь своей страной и хотел добиться успеха именно в России. Поэтому я остаюсь тут..

**Федор Григорьев**

## Бывших мужей - в суд!

Сразу несколько звездных разведенков взяли судиться с экс-мужьями. Агата Муцнице, Светлана Бондарчук, Оксана Акиньшина... Что же это за юридическая эпидемия такая?



Бывший муж должен Акиньшиной 500 тысяч долларов

Агата Муцнице в последнее время регулярно подает в суд на своего бывшего - Павла Прилучного. Не так давно именно через суд она выписала его из московской квартиры, которая по соглашению о разделе имущества отошла ей после развода, потом подала исковое заявление о взыскании судебных издержек. И вот теперь требует начислить ей алименты на

двух детей в размере 33% от всех доходов бывшего супруга. При этом Павел в соцсетях постоянно демонстрирует заботу о детях: возит их на отдых, проводит с ними время... Неужели он не дает Агате денег на их содержание? Как оказалось, дает. Сама актриса даже озвучивала сумму - 200 тысяч рублей в месяц. Но не так давно она пожаловалась, что этих денег ей не хватает.

И вот, пожалуйста, подала иск.

То же самое сделала и Светлана Бондарчук. Она хочет по-новому поделить совместно нажитое имущество с Федором Бондарчуком. Хотя со времени их развода прошло уже целых семь лет! Как оказалось, Федор отдал Светлане квартиру на Патриарших стоимостью в 200 млн рублей, но при этом оставил себе другие объекты недвижимости и бизнесы. Договорились, что за все это он будет перечислять определенные выплаты. Но, как следует из сообщения Симоновского районного суда Москвы, «существенно нарушил пункт соглашения в части перечисления денежных средств».

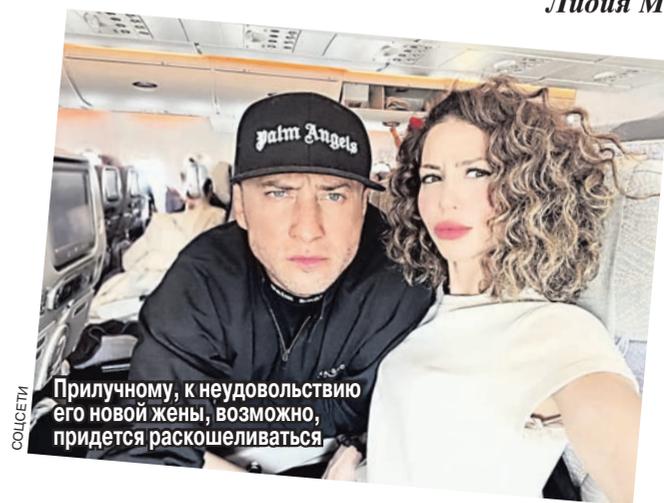
Соглашение нарушил и бывший супруг Оксаны Акиньшиной. Как оказалось, Арчил Геловани еще в период брака - в 2016 году - взял у актрисы в долг более 500 тысяч долларов. Под расписку. И до сих пор не отдал. Пришлось актрисе обращаться к помощи Фемиды...

- Из всех трех случаев я бы выделила ситуацию Агаты

Муцнице, - говорит юрист Ксения Киселева. - По всей видимости, они с Павлом договорились о выплате фиксированной суммы на содержание детей. 200 тысяч - сумма неплохая. Но, конечно, всегда хочется больше. А Прилучный - очень востребованный актер. И вполне возможно, что в процентах от его дохода выплаты окажутся более значительными. Кроме того, в его новой семье тоже родится ребенок. И Агата, как я думаю, решила подстраховаться, опасаясь, что выплаты от бывшего мужа могут

уменьшиться. А может, уже уменьшились... Что касается двух других историй, то там совершенно четко значится основание для исков - нарушение финансовых обязательств. И обращает на себя внимание тот факт, что Оксана Акиньшина еще в браке ссудила супругу крупную сумму не под честное слово, а под расписку. Молодец! Мало кто так поступает. Прошло время, они разошлись, и он не торопится выплачивать долг. Но у Акиньшиной хотя бы есть на него рычаг воздействия. Советую брать с нее пример.

**Людия Мезина**



Прилучному, к неудовольствию его новой жены, возможно, придется раскошелиться

# Трагедия в семье Стаса Намина: истоки семейного ада

«Похороны будут закрытыми. Очень большая просьба - не приходить. Это наше личное большое горе», - попросил **Стас Намин**. Однако он очень известный человек. И ему, к сожалению, никак не избежать постороннего вторжения в личные дела. Вся страна обсуждает произошедшее...

39-летний **Роман Микоян**, сын третьей жены музыканта, совершил двойное убийство. Сначала убил свою 85-летнюю бабушку (бывшую тещу Намина) - оглушил молотком, а потом ударил ножом в грудь. После чего позвонил сводному брату - 30-летнему **Артему Микояну** (родному сыну Намина), сказал, что бабушке плохо, а когда тот примчался, убил и его. Можно сказать, что искромсал - ножевых ранений на теле осталось очень много.

Роман вроде как сам позвонил в полицию и на первом же допросе во всем признался. Только в мотивах преступления - некоторая путаница. Есть сведения, что Роман уже очень давно подсел на запрещенные вещества. И когда в очередной раз приехал к бабушке, она заметила, что он снова «не в себе», начала его отчитывать, а он психанул. По другой версии, Роман уговаривал бабушку продать загородный дом в подмосковном поселке Крюково и отдать ему часть денег, а она отказалась. Сославшись опять же на пагубную привычку внука: мол, все равно все деньги спустит на нарко-

Новость о том, что пасынок легендарного рок-музыканта убил его сына и тещу, шокировала всех. Убийца во всем признался и рассказал о причинах. Но вопросы все равно остаются...



Намин просто убит горем



Роман Микоян на следственном эксперименте

тики. Но при этих версиях не совсем ясно, зачем он вызвал и убил своего брата, ведь тот не участвовал в конфликте!

Ответ, наверное, кроется в личности Романа. Те, кто с ним знаком, говорят, что пасынок музыканта психически нестабилен и от него всего можно ожидать. В частности, первая супруга Стаса Намина **Анна Исаева**, с которой он сохранил теплые отношения и которая до сих пор руководит его музыкальным центром, заявила: «Роман всегда отличался жестокостью, высокомерием и низостью поступков. Несколько раз привлекался по подозрению в

Стас Намин заметил, что никогда не считал пасынка своим родственником:

- Рома никогда не был моим сыном, он сын моей бывшей жены Галины от ее первого брака. Он всегда был отморозком и мерзким человеком. Я с ним много лет не общаюсь, так как он всегда был недостойным и низким. Он не был мне родственником никогда.

Однако Роман в свою очередь искренне считал себя родственником Стаса Намина! Во всяком случае, взял его фамилию. Ведь Стас Намин - это псевдоним. По-

убийстве, был судим. Роман нигде всерьез не работал, был склонен к азартным играм и наркотикам».

настоящему артиста зовут **Анастас Микоян** (он назван в честь своего деда - крупного государственного деятеля эпохи СССР). Вот и Рома захотел стать Микояном. При этом по образу жизни и уровню мышления разительного отличался от настоящего Микояна - своего брата и родного сына Намина Артема. Тот еще с детства добился больших успехов в живописи. Отучился в Нью-Йорке в престижной школе искусств Tisch School of the Arts. Практику проходил в продюсерской компании Роберта де Ниро. И впоследствии стал довольно известным человеком в американской киноиндустрии. Вполне возможно, что Роман младшему брату страшно завидовал и тайно его ненавидел. А в роковой день 18 октября ненависть эта вышла из-под контроля. Оче-

редная доза наркотиков открыла все шлюзы. И сейчас в соцсетях некоторые доморощенные аналитики пишут, что Роман стал наркоманом не просто так, а потому что вырос в рокерской среде. Якобы отношение у рокеров к наркотикам довольно спокойное. Разного рода дурман не считается у них чем-то из ряда вон. Об этом мы поговорили со знаменитыми рокерами.

- Конечно, я потрясен трагедией Стаса Намина, - признался нам **Олег Гаркуша**, фронтмен группы «Аукцыон». - Стас очень хороший человек. Он делал нам концерты, были записи, в его «Зеленом театре» мы выступали. И я просто из уважения к нему не могу ничего по этой истории комментировать. Ни в каком контексте. Извините.

- Если рокеры спокойно относятся к наркотикам, то я их не понимаю, мы на разной волне тогда, - говорит рок-музыкант **Алексей Вишня**. - Лично я только музыкой занимаюсь, мне только это интересно. Но я знаю много рокеров, которые умерли от этого. Хотя я также знаю и много рокеров, которые в жизни не пробовали никакие наркотики. Поэтому я думаю, тот факт, что пасынок рок-музыканта пристрастился к наркотикам, никак не связан с тем, что он рос в семье рок-музыканта.

Людия Мезина

## Михаил Ефремов: что не так с наследством его дяди?

История запутанная: якобы близкий родственник актера написал перед смертью от руки распоряжение не отдавать нажитое им имущество Ефремову. И в этом сюжете столько нестыковок, что возникают вопросы...

**Михаилу Ефремову**, который отбывает срок за ДТП со смертельным исходом, меньше всего нужны какие-либо новые скандалы вокруг его имени. У него есть перспектива выйти в ближайшем будущем по УДО. Поэтому очень важно, чтобы никакого негативного фона вокруг не возникло. А он возник! На днях вдруг появилась новость о том, что в один из офисов юридической компании звездного адвоката **Александра Добровинского** были переданы два послания известного пианиста **Александра Покровского**. Он был родным братом мамы Михаила Ефремова. Скончался в июне 2022 года в возрасте 79 лет. Детей не имел. Поэтому наследником первой очереди стал единственный племянник, осужденный на 7,5 года колонии. Александр Добровинский сообщил,

что писем ему было передано сразу два, написаны они от руки и датированы 11 апреля 2022 года. То есть получается, что Покровский решил изъявить свою волю за три месяца до смерти. Но почему-то не воспользовался услугами нотариуса, а ограничился никак не заверенными просьбами. По словам Добровинского, в одном письме он попросил передать все его деньги семье **Сергея Захарова**, погибшего по вине племянника. А во втором - считать его завещание, составленное ранее в пользу Михаила Ефремова, недействительным. По завещанию Ефремову должна была достаться квартира на Тверской. Но дядя якобы передумал и решил, что пусть она пополнит городской фонд жилья. Вскоре стало известно, кто занес в юридическую фирму эти самые письма. Это некий



Александр Покровский умер в июне 2022-го

мужчина (свое имя он хочет сохранить в тайне), который вместе с женой ухаживал за пожилым Покровским. А тот в благодарность переоформил на него другую свою московскую квартиру - на проспекте Мира.

А теперь вопросы... Почему письма занесли именно в офис Добровинского? Тут все просто: он защищал интересы семьи погибшего Захарова. А в одном из посланий содержится распо-



ряжение передать этой семье сбережения. Вроде все логично... Но тогда следующий вопрос: почему письма вдруг возникли только сейчас, а не через полгода после смерти Покровского, когда по закону Ефремов мог вступить в права наследства? На это тот самый не пожелавший назвать себя мужчина пояснил, что якобы Ефремов недавно через своих юристов начал претендовать и на его квартиру, ту, что подарил Покровский, вот и пришлось обнародовать его истинную волю.

Но тогда получается, что семья Захарова до сих пор не была в курсе, что ей до-

стались деньги от пианиста, а мэрия Москвы не подозревала, что может распоряжаться квартирой на Тверской? Ведь письма на этот счет «всплыли» только что... Но, как оказалось, они вообще не имеют юридической значимости. Об этом рассказал **Сергей Жорин**, который тоже является звездным адвокатом и имеет большой опыт в ведении наследственных дел:

- Крайне маловероятно, что этим письмам кто-то сможет дать ход в суде. При наличии заверенного нотариусом завещания суд вряд ли может принять такого рода записи. Конечно, могут случиться какие-то «чудеса», но с точки зрения права это крайне сомнительно. Кто может оспорить наследственную квартиру? Только человек или группа людей, чьи права в данном случае могут быть нарушены. Это могут быть родственники покойного или фигуранты, предполагаем, альтернативного завещания, которое тоже было заверено. Но никак не семья погибшего водителя. Они к квартире дяди актера никакого отношения не имеют.

М.Н.

На днях на Ваганьковском кладбище Москвы появилась еще одна могила, к которой не зарастет народная тропа. В ней похоронен автор музыки к «Бременским музыкантам», «Обыкновенному чуду» и «12 стульям» Геннадий Гладков, который создал также целый пласт других хитов на все времена...

### Собирался в театр, а не в морг

Смерть Геннадия Гладкова была неожиданной. Да, в 2014-м он перенес инсульт. Долго после него восстанавливался, так и не восстановился до конца. И все-таки...

- Он болел десять лет, - рассказал друг и соавтор композитора Юрий Энтин. - И было понятно, что это тяжелейший инсульт, что он испытывает ряд затруднений: одна рука не работает, он не может ходить - постоянно на коляске. Но тем не менее он все время работал, писал новую музыку...

Сам Гладков старательно обходил темы, связанные со здоровьем. Уверял, что у него все в порядке. Ну есть различные возрастные проблемы... А у кого их нет в 88 лет? Сыграл свою разрушительную роль и ковид, который композитор перенес в тяжелой форме в 2022-м. Проблемы после этого обострились. Но Гладков все равно демонстрировал бодрость духа. И в начале 2023-го в одном из интервью говорил, что у него грандиозные творческие планы. Он в тот период корпел над балетом по сказке Алексея Толстого «Синица» и сочинял песни на стихи сценариста и поэта Геннадия Шпаликова. Правда, жаловался, что приходится часто отвлекаться на бытовые дела: «Суетная жизнь не дает возможности все реализовать как надо. И это я не только о тревожной ситуации в мире. Я, скорее, о личном, частном. Вот, скажем, уезжаю я на дачу - казалось бы, сиди себе в тиши, уединении и работай. Так ведь нет же: там обязательно что-то протекает, что-то замерзло, что-то отвалилось...»

Впрочем, разбираться со всеми рутинными вопросами Гладкову помогал помощник. А ежедневный уход за пожилым маэстро осуществляла сиделка-домработница. Она находилась рядом с ним круглосуточно. Утром 16 октября Геннадий Игоревич попросил домработницу приготовить завтрак пораньше. Ему предстоял насыщенный



# ГЕННАДИЙ ГЛАДКОВ

## Эта музыка будет вечной

день. Сначала подготовка к концерту «Три товарища», который был задуман вместе с Василием Ливановым и Юрием Энтиным. А вечером Гладкова ждали в «Геликон-опере» на показе спектакля «Старший сын». Это опера по роману Вампилова, которую Гладков написал еще в 1983 году. И вот - новая ее постановка... Увы, до важного для него вечера композитор не дождался. Геннадий Игоревич и позавтракать в тот день не успел. В 6 утра у него начался приступ удушья. Такое случалось и раньше. Поэтому он, хватая ртом воздух, все же сказал сиделке, что скорая не нужна, все само пройдет. Но встревоженная женщина, увидев, что ситуация выходит из-под контроля, все-таки вызвала врачей. И они, к сожалению, помочь уже ничем не смогли...

### Обожал джаз и барабаны

Гладков шутил, что он практически родился под звуки джаза. В феврале 1935-го в центре Москвы в вестибюле роддома им. Грауэрмана папа будущего композитора, работавший аккордеонистом в знаменитом тогда ансамбле Александра Цфасмана, устроил джазовый концерт в честь

рождения сына. «Джаз я очень любил, - признавался Гладков. - Мы с мамой ездили с отцом на гастроли: летом уезжали на Кавказ - Минеральные Воды, Кисловодск, Сочи. Мама рассказывала так: пока джаз играет, я молчу. Когда джаз прекращается, я начинаю страшно орать. Поэтому к джазу было такое любовное отношение. А когда я подрос, все папины джазовые пластинки переслушал с удовольствием».

Однако детство композитора сопровождал не только джаз, но и народная музыка. Его дедушка был аккомпаниатором знаменитой певицы Лидии Руслановой.

«Он даже отбирал для нее народные песни, - с гордостью рассказывал Гладков. - Очень много для Лидии Андреевны сделал в этом плане... Мой дядя был профессиональным ударником. Брал на свои концерты, давал иногда постучать. А бабушка, она была наполовину украинкой, пела украинские песни. Все праздники у нас проходили с музыкой».

Ну и кем же мог стать в будущем ребенок, выросший в такой музыкальной семье? В 1942-м он поступил в школу-училище при московской консерватории.

### Из музыкантов в химики и обратно

Учиться Геннадию было сложно. Например, фортепиано никак ему не давалось. Речь даже шла об отчислении...

«Мне было очень трудно, - вспоминал Гладков. - Отец дома мне помогал, но он был во фронтовых бригадах и постоянно уезжал. Когда вернулся после всех этих поездок, он меня подготовил, я получил четверку с плюсом, что считалось высокой оценкой. Мне даже сказали: оставайся - учись дальше, но я почему-то ушел оттуда».

Гладков неожиданно даже для самого себя решил пойти в... химики. Говорит, что тогда химия была в моде. И поступил в химический техникум. Окончил его. Начал работать в НИИ. Потом перешел на завод, где стал быстро продвигаться по карьерной лестнице. Дорос аж до начальника смены. Но потом все же решил вернуться в музыкальное училище. После училища легко поступил в консерваторию - получил на экзамене высший бал.

«А дальше пошло-поехало, - рассказывал композитор. - Пять лет консерватории, два года аспирантуры, еще год проработал в консерватории как ассистент на кафедре теории. Преподавал гармонию и занимался сочинением. После этого я понял, что мне некогда тратить время на преподавание: я уволился из консерватории и занимался только своей музыкой».

### Все началось с «Волшебника»

В разных источниках первой композиторской удачей Гладкова называют разные произведения. Но есть его собственная цитата по этому поводу:

«В детстве я много болел. У меня были частые головные боли, ангины. Я сидел дома и очень много читал. Первой моей любимой сказкой был «Волшебник Изумрудного города». Так совпало, что первым большим сочинением для меня стала музыка к спектаклю по этой сказке. Режиссером был Женя Фридман, а стихи писала Таня Макарова, дочка поэтессы Маргариты Алигер. Очень хорошие стихи - я не мог отказаться, так здорово она написала. Гениальные актеры пошли ко мне в эту сказку: Трусливого льва озвучивал Ростислав Плятт, Страшила - Виталий Доронин, а Железного дровосека - Анатолий Папанов».

В 1965-м вышла пластинка со спектаклем «Волшебник изумрудного города». После чего, как любил говорить сам Гладков, все у него пошло-поехало: музыка к

спектаклям лучших столичных театров, к кинофильмам и мультикам. Говорят, что Гладков никогда не ждал вдохновения. Садился и работал. И поэтому очень много после себя оставил. Из киномузыки сразу же вспоминаются саундтреки в фильмах «12 стульев», «Обыкновенное чудо», «Формула любви», «Джентльмены удачи», «Собака на сене», «Человек с бульвара Капуцинов» и многим другим. А из мультяшных творений Гладкова настоящими хитами стали песни из таких анимационных шедевров, как «Мальш и Карлсон», «Как львенок и черепаха пели песню», «Голубой щенок», «38 попугаев»... И, конечно же, «Бременские музыканты»!

Сценарий для эпохального мультфильма написал друг детства Гладкова Василий Ливанов и другой его друг, но уже периода зрелости - Юрий Энтин. А в результате получился шикарный рисованный мюзикл и самая популярная сказка за всю историю экранного искусства. Пластинка с «Бременскими музыкантами» имела почти в каждой советской семье!

### Про счастье и беду - ни слова

Кстати, о своей семье Гладков практически не рассказывал. Руководствовался тем, что «счастье любит тишину». А он был счастлив в браке с женой Светланой более полувека!

Познакомились они еще в молодости во время учебы в музыкальном училище. И потом, когда Геннадий поступил в консерваторию, именно Светлана зарабатывала деньги на жизнь. У жены композитора было прекрасное меццо-сопрано, она много концертировала. И прекратила гастроли лишь на поздних сроках беременности. У Гладковых родился сын. Но прожил он всего три месяца... И про это горе супруги впоследствии старались не рассказывать - слишком тяжело вспоминать. Боль с годами притупилась, но не исчезла. Утешением и главной гордостью стал второй сын - Андрей. Он вырос успешным человеком, работает арт-директором в солидной компании. Подарил родителям двух внуков. Все было прекрасно! Но в прошлом году Светланы не стало. Возможно, что это тоже сыграло свою роковую роль в состоянии здоровья композитора: от переживаний все имевшееся у него проблемы обострились. Поэтому, несмотря на запас энергии и обширные творческие планы, он после смерти жены не смог задержаться в этом мире надолго. А вот в нашей памяти он останется навсегда...

Людия Мезина

## В Кембридже готовятся путешествовать во времени



**Эксперименты доказали, что посещение прошлого с точки зрения квантовой физики возможно. А вот отправиться в будущее не получится, поскольку будущего еще не существует. Оно будет таким, каким мы его создадим.**

Классическая физика не позволяет собрать машину времени и отправиться в прошлое. А вот теория квантовой запутанности и квантовая физика открывают в этом деле большие перспективы.

Недавно в Кембридже ученые провели серию экспериментов, моделируя путешествие во времени в недалекое прошлое. По словам авторов научной работы, каждый четвертый эксперимент завершился успехом. Это исследование опубликовали в журнале Physical Review Letters. Отправить в прошлое человека, как в фантастических фильмах, пока не получится. Исследователи еще экспериментируют на элементарных частицах. Но надо же с чего-то начинать!

Закон квантовой физики гласит, что если две частицы находятся достаточно

близко друг к другу, чтобы взаимодействовать, то они могут оставаться связанными друг с другом, даже когда их разделяют. В рамках эксперимента физики сначала «запутали» две частицы, а потом одну из них взяли для участия в эксперименте и смотрели, что происходит в это время со второй частицей. При этом исследователи обыгрывали, по сути, самый распространенный сюжет американских фантастических фильмов: некто хочет вернуться в прошлое, чтобы исправить ошибки или роковую случайность.

Чтобы объяснить журналистам, что вообще происходит в лаборатории, ведущий автор Дэвид Арвидссон-Шукур из Кембриджской лаборатории Hitachi использовал аналогию с подарком. Представьте, что вы отправили подарок, он еще в

пути к адресату, но вы узнали, что тот человек мечтает о другом подарке, и вам нужно срочно его заменить. Для этого придется отправиться в прошлое и изменить его!

Пока что у физиков получилось изменить элементарную частицу в 25% случаев из сотни. Но они не унывают и собираются задействовать огромное количество запутанных фотонов, а также использовать специальный фильтр, чтобы в камеру попадали только «правильные» фотоны, а остальные были остановлены.

Свою научную статью авторы экспериментов во времени завершают так: «Мы предлагаем не машину для путешествий во времени, а, скорее, глубокое погружение в основы квантовой механики. Эти симуляции не позволят вам вернуться назад и изменить свое прошлое, но они позволят вам создать лучшее будущее, исправив вчерашние ошибки».

## Шелкопряды научились плести армированный шелк

**Чудеса генной инженерии в Поднебесной набирают обороты. Скоро бронезилеты и особо прочные ткани там будут делать с применением новейшего модифицированного шелка.**



Если сравнивать паутину и шелк со сталью по такому параметру, как прочность на разрыв, то окажется, что нити пауков и шелкопрядов будут прочнее стальной проволоки. Вот и задумали исследователи создать биоматериал будущего, который будет невероятно прочным и гибким одновременно.

Для этого ученые Поднебесной использовали новейшую технологию редактирования генов CRISPR. Они практиковали микроинъекции, вводя внутрь яиц шелкопрядов гены, ответственные за производство бел-



ков паучьего шелка. Этому предшествовал ряд манипуляций по выделению таких генов. В итоге через несколько поколений шелкопряды «научились» плести невероятно прочный шелк. Получилась практически армированная ткань.

Авторы изобретения уверяют, что супершелк на 50 процентов прочнее обычного материала. Он может быть использован не только для производства особо

прочной рабочей и военной униформы, которой сносу не будет, но и для медицинских целей. Например, в качестве шовного материала.

Китайские ученые из Университета Цинхуа в Пекине решили продвинуться еще дальше и составили для шелкопрядов рацион, обогащенный углеродными наноматериалами. В итоге прочность шелка еще больше повысилась. Но самое удивительное не это, а то, что «обогащенный нанотрубками» супершелк стал способен проводить электричество. А это открывает новые возможности в создании проводящих

материалов для «умной одежды». Такой материал можно будет использовать и при создании новейшей электроники.

Исследование показало, что выращенная в Университете Цинхуа в Пекине шелковая нить имеет прочность на разрыв в 1,3 ГПа, что превосходит прочность кевлара в шесть раз! А из кевлара делают бронезилеты. Теперь у кевлара появился более прочный конкурент.

В Китае, где научились первыми на земле производить шелк, считают этот материал стратегическим ресурсом человечества. И говорят, что он все еще недооценен и не до конца изучен.

На научной конференции «Ультрафиолетовая Вселенная - 2023» руководитель Института астрономии РАН (ИНАСАН) Борис Шустов сообщил, что запуск космической обсерватории «Спектр-УФ» планируется в 2029 году и никаких технических препятствий этому нет.

Обсерватория «Спектр-УФ» предназначена для исследования Вселенной в ультрафиолетовом участке электромагнитного спектра, который недоступен для наблюдений с Земли. В проекте также участвуют исследовательские организации других стран. Но головной организацией в проекте является Институт астрономии РАН.

Немногим ранее, этим летом, для наблюдения за Солнцем в ультрафиолетовом диапазоне на орбиту Земли был выведен вместе со спутником с космодрома Восточный самый компактный в мире космический телескоп СОЛ. Его также спроектировали и создали в

## «Ультрафиолетовая Вселенная» и «Золотой астероид»

**Институт астрономии РАН в 2029 году собирается запустить обсерваторию «Спектр-УФ».**



России. Вес этого самого маленького космического телескопа составляет всего два килограмма. Он был создан учеными Института солнечно-земной физики СО РАН в партнерстве с Институтом космических исследований РАН, Новосибирским государственным университетом и Институтом физики микроструктур РАН.

Телескоп СОЛ уже занялся изучением жесткого излучения нашего светила

и вспышек в солнечной короне. Благодаря выводу в космос он способен увидеть даже те события на поверхности Солнца, которые не видны с Земли. Особенно важны такие наблюдения сейчас, примерно за год до ожидаемого максимума солнечной активности, когда число вспышек должно резко расти. Ведь сильные солнечные вспышки способны оставить человечество без интернета и работающих

электронных систем. Особенно опасно это для самолетов, находящихся в воздухе. Телескоп СОЛ будет прогнозировать космическую погоду.

Тем временем NASA запустило зонд «Психея» к астероиду, буквально напичканному золотом и платиной. «Золотой астероид» носит то же название - Психея. Он интересен не только тем, что это самый большой джекпот. Психея - это, по словам ученых, «неродившаяся планета», то есть ядро планеты, которое так и не стало планетой. Таким образом, изучение Психеи - это все равно что путешествие к центру Земли. Ведь рядом с железоникелевым ядром нашей планеты тоже немало карманов мантии с золотом и платиной.

Уже оценена предварительная стоимость астероида Психея. Он стоит 10 миллиардов долларов. Это астрономическая сумма. Этот астероид стоит боль-

ше, чем вся мировая экономика сегодня. Дело в том, что, помимо золота и платины, в астероиде Психея содержатся в немалом количестве такие редкие элементы, как иридий, рений, кобальт, и другие. Это выяснил космический телескоп «Хаббл».

Отбуксировать астероид на Землю пока нет никакой возможности. Да и находится он далеко - в 370 миллионах километров. Но когда-нибудь, как говорил в свое время в интервью «Миру новостей» руководитель Института астрономии РАН Борис Шустов, добыча редких металлов на астероидах прямо в космосе станет для человечества обыденной реальностью. Ведь запасы платины, необходимой для электроники, на Земле не бесконечны.

Поскольку лететь до «золотого астероида» далеко, планируется, что аппарат «Психея» достигнет его только в конце августа 2029 года.

# В здоровом теле - здоровый дух!



**Иван Тургенев**

Иван Сергеевич всерьез увлекался шахматами. Его не интересовали другие игры и виды спорта, он по книгам, инструкциям и журналам (выписывал из-за границы даже специализированный «Шахцайтунг») скрупулезно разбирал партии и всем видам досуга предпочитал именно эту игру, мечтая сразиться с гроссмейстерами. Тургенев активно приобщал к этой интеллектуальной игре и своих друзей, помогая им разобраться и изучить все ее тонкости.

**Александр Пушкин**



Светоч русской поэзии питал слабость к занятиям боксом. В детстве поэт в Царском-Сельском лицее с удовольствием занимался фехтованием, плаванием и верховой ездой, а в зрелом возрасте увлекся этим мужским видом спорта, став одним из первых известных его поклонников в России. Считается, что этому в немалой степени способствовала любовь к боксу кумира поэта лорда Байрона. Отсутствие тренеров не пугало Пушкина, он изучал технику бокса по книгам, которые читал на французском языке.

Александр Сергеевич был также «морозоустойчив». Утро он начинал, как и его литературный герой Евгений Онегин, принимая ванну со льдом. Это невероятно бодрило и приводило мысли в порядок, считал он. А после регулярного посещения бани Пушкин с радостью нырял в сугроб или «остывал» в бочке с ледяной водой.

## 8 классиков, практиковавших

## ЗОЖ

Как оказалось, этим правилом руководствовались многие знаменитые русские и советские поэты и писатели. А ведь принято считать, что здоровый образ жизни, спорт и серьезные занятия литературой или искусством в одном человеке не сочетаются. Однако пример наших писателей-классиков это заблуждение опровергает. Достаточно привести несколько фактов.

**Максим Горький**



Алексей Пешков слыл богатырем. Чего стоили его усы! Но, в отличие от современных силачей, Горький спортзал не посещал - у него были свои «университеты». В 16 лет он таскал пятипудовые мешки с мукой, работая помощником пекаря в булочной Деренкова в Казани.

Вот как писатель вспоминал свои «тренировки» в письме к И. Груздеву: «Мое дело - превратить 4-5 мешков муки в тесто и оформить его для печения. 20 пудов муки, смешанных с водой, дают около 30 пудов теста. Тесто нужно месить хорошо, а это делалось руками. Караван печеного весового хлеба я нес в лавку Деренкова рано утром, часов в 6-7. Затем накладывал большую корзину булками, розанами, сайками-подковками в несколько слоев и нес ее за город в Родионовский институт, в духовную академию...»

Кроме того, Горький в молодости работал на рыбном и соляном промыслах, в ремонтных мастерских, батрачил. Став известным писателем, Горький не потерял хорошей физической формы и мог 10 раз подряд, не торопясь, перекреститься пудовой гирей.

**Николай Чернышевский**

Закаливание и вегетарианство практиковал публицист, философ и критик Чернышевский. Он был страстным любителем плавания, но предпочитал все-таки теплые водоемы.

Все изменилось, когда Николай Гаврилович поселился в холодном Петербурге, а затем уже в зрелом возрасте был отправлен в



**Алексей Толстой**



Граф Алексей Толстой был от природы сильным человеком, у него в роду было много силачей. Например, дядя Василий Перовский влегкую скручивал штопором кочергу. В молодости будущий писатель увлекался охотой настолько, что мог неделями в одиночку выслеживать в лесу добычу. Причем специализировался на волках, лосях и медведях. Кроме того, граф любил устраивать для своих крепостных праздники в имении Красный Рог, где боролся с мужиками на поясах.

Писатель Василий Инсарский, познакомившись с 30-летним Алексеем Толстым, так описывает в ту пору графа: «Красивый молодой человек, с прекрасными белокурыми волосами и румянцем во всю щеку, походивший на красную девицу, до такой степени нежность и деликатность пронизывали всю его фигуру. Представьте мое изумление, когда однажды мне сказали: «А знаете, это величайший силач!» Улыбнувшись, я подумал, что этот румяный и нежный юноша, наверное, силач «аристократический» и дивит свой кружок какими-нибудь гимнастическими штуками. Впоследствии убедился, что за нежным образом скрывается действительно геркулес... Он свертывал в трубку серебряные ложки, вгонял пальцем в стену гвозди, разгибал подковы».

ссылку в Иркутскую область. Каторга на местном заводе, суровый климат и лишения сделали из Чернышевского настоящего аскета. Он писал родным, что стал умерен в еде, не ест мяса и практикует купание в сибирских реках, не страшась холода. Из ссылки литератор вернулся здоровее, чем был.

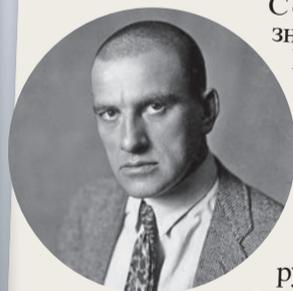
**Александр Куприн**



Лестно отзывался о физических данных Александра Куприна Лев Толстой, называя его приятным мускулистым силачом. Впрочем, Куприн и сам не отрицал, что любит спорт, интенсивно и подолгу занимаясь тяжелой атлетикой. Кроме того, он увлекался конным спортом и плаванием, посещал уроки в бассейне. Писатель считал, что каждый житель Северной столицы должен уметь плавать: это «необходимо нам, русским, особенно петроградцам, живущим около больших водных пространств». В сферу интересов Куприна входила еще и стрельба, которую он считал настоящим искусством.

Выйдя в отставку в 24 года, Куприн переехал в Киев, где познакомился с владельцами Русского цирка братьями Никитиными и увлекся классической борьбой (тогда схватки борцов входили в цирковую программу). Писатель сам начал бороться в легком весе, а в 1899 году организовал первый в городе борцовский клуб «Киевское атлетическое общество». Там же, в цирке братьев Никитиных, Куприн познакомился с Иваном Поддубным. В то время легендарный атлет занимался борьбой на поясах, но Куприн уговорил его попробовать себя в классической борьбе, которая Поддубного и прославила. С другим известным борцом, Иваном Заикиным, которого писатель обучил в свое время грамоте, Куприн переписывался до конца жизни.

**Владимир Маяковский**



Современники знали Владимира Владимировича как редкого чистюлю: он везде носил с собой мыло в мыльнице, пузырек йода, полотенце, а руки после каждого рукопожатия сбрызгивал одеколоном. Все объясняет развившаяся у него мизофобия - боязнь грязи.

Кроме того, поэт-футурист принимал активное участие в государственной кампании по просвещению народа в вопросах санитарии. Маяковский рисовал агитационные плакаты и писал стихи о прививках, противопаразитарных мерах, вреде пьянства, личной гигиене и многом другом. И был чрезвычайно горд своей работой, верил, что помогает людям быть здоровее.

**Выводя свою формулу здоровья и долголетия, стоит присмотреться к нашим литературным классикам, взять с них пример. Секрет успеха писателей - в любви или доброжелательном отношении к спорту, закаливанию, диете и личной гигиене.**

Людмила Тарасова  
Foto Wikipedia

# Академик Виталий ЗВЕРЕВ: «ГРИПП СТАЛ ОПАСНЕЕ КОВИДА»

С наступлением осени Россию опять захлестывает подъем респираторных вирусных заболеваний. В разговоре о гриппе и ковиде с первым заместителем главного редактора «МН» Андреем Авдоным знаменитый академик-вирусолог сообщил, что рост заболеваемости коронавирусом будет только сезонным.

## Снова коронавирусы...

- Виталий Васильевич, стало традицией раз в год встречаться с вами - одним из ведущих мировых вирусологов. Нашим читателям всегда интересно узнать из первых уст: а что же за такой страшный зверь все эти очередные коронавирусы и гриппы, которыми сегодня нас снова пугают?

- Дело в том, что все новые варианты коронавируса, которые появляются, относятся к «омикрону», о котором мы не так давно с вами уже беседовали. На самом деле они, эти варианты, действительно гораздо быстрее распространяются, у них больше сродство к рецепторам. Но при этом они вызывают гораздо меньше тяжелых осложнений.

- Вирус приспособился к человеческой популяции?

- Совершенно верно! Сегодня нет данных о том, что люди в массовом порядке умирают от коронавируса, что у нас больницы переполнены. Вирус приобретает сезонный характер. Естественно, что сейчас, в осенне-зимний период, будет подъем заболеваемости. Но, честно говоря, лично я не ожидаю серьезного всплеска.

- А что касается гриппа?

- На мой взгляд, сегодня это более опасное заболевание. Дело в том, что вирус гриппа у нас давно уже не менял антигенную структуру. Говорят, он может поменяться, и вот тогда мы окажемся на пороге новой эпидемии. Поэтому, конечно, надо мониторить этот вирус, чем у нас и занимаются наши профильные институты.

## Надо ли делать прививки от гриппа и ковида

- Народ сегодня интересуется, а надо ли делать прививки от обычного гриппа, от ковида? Уже поздно или еще рано?

- Ну что касается ковида, надо еще понять, кого и чем прививать. Те вакцины, которые были разработаны против первых вариантов, сейчас не работают, это очевидно. Они просто неэффективны. Сегодня проходят испыта-

ния несколько вакцинных препаратов против коронавирусной инфекции. Насколько они эффективны и будут ли помогать, пока сказать очень трудно.

- То есть вопрос прививки не стоит из-за отсутствия самой прививки?

- Да, кроме того, я думаю, еще придется обсудить, а кого прививать от ковида, какие категории населения. Ведь инфекции прежде всего опасны для людей с хроническими заболеваниями, потому что они их обостряют. Это мы видели во время пандемии ковида, когда страдали, например, диабетики, люди с повышенной массой тела, страдающие патологией кровеносной и дыхательной систем.

А что касается гриппа, я скажу вот что: каждый год покупаю до 16 вакцинных препаратов, потому что у меня большая семья. И мы все от гриппа прививаемся. Эффективность и безвредность вакцинации от гриппа давно уже доказана. В последние годы, согласно статистике, все привившиеся от гриппа болеют в разы меньше.

- Но ведь могут заболеть все равно?

- Могут. К сожалению, вакцина эффективна где-то на 80-85 процентов. Но из тех, кто прививался, никто тяжело не болеет, а самое главное - никто не умирает. Так что от гриппа я всем советую прививаться, еще



СЕНЧОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

## С чем связана сезонность

- А вот интересно: в отличие от гриппа с его сезонностью (весна, осень) у ковида был смещен этот цикл еще и на лето...

**В.В. Зверев - академик РАН, доктор биологических наук, руководитель секции профилактической медицины, входящей в отделение медицинских наук РАН. Преподает, работает научным руководителем НИИ вакцин и сывороток имени И.И. Мечникова. Автор более 350 публикаций, в том числе 10 учебников для студентов различных специальностей, 12 монографий.**

сосудистой патологией, диабетом, патологией легких и так далее. Они все тяжело эту инфекцию переносят, и смертность, например, в Америке от гриппа (до ковида) составляла каждый год в среднем 30-40 тысяч человек...

- Значит, и у нас в РФ должны быть десятки тысяч?..

- Здесь все зависит от методики подсчета. При ковиде мы считали так: если человек умирал от своей хронической болезни во время или после ковида, мы это записывали как смерть от коронавируса. Точно так же считается это все и при гриппе.

Тут еще надо помнить вот о чем. При гриппе основными переносчиками являются дети. Они начинают приносить вирусы гриппа домой

вавшийся, может быть, иммунитет. Поэтому у детишек чаще бывает гриппозная пневмония, слизистая желудочно-кишечного тракта у них страдает больше.

году, эпидемия в течение 5-6 недель охватила весь земной шар. Потому что люди, даже привитые и переболевшие гриппом, не были защищены от этого нового варианта. Так же распространялась коронавирусная инфекция. Но потом и этот вариант гриппа тоже стал сезонным, как и все респираторные инфекции. Это не значит, что летом никто не болеет...

- Как раз этим летом было много простудных заболеваний...

- Ну это связано с погодными условиями, ослаблением иммунитета. И, кстати, важно помнить: грипп никогда не начинается с насморка!

- Говорят, грипп зарождается где-то в Юго-Восточной Азии?

- Считается, что источник возникновения новых вариантов гриппа - именно этот регион, где вместе часто живут люди, птицы, свиньи. Потому что вирус гриппа поражает, как и коронавирус, очень широкий круг хозяев - и млекопитающих, и птиц. Огромное количество вариантов новых вирусов гриппа как раз образуется именно у птиц. Мы знаем, что некоторые птицы сидят дома, а некоторые - летят через тысячи километров. При этом они могут контактировать с домашними птицами и им этот вирус передавать.

- Ну и напоследок: как бороться с сезонными вирусами кроме прививок?

- Есть противогриппозные препараты, но их надо принимать вовремя, например, перед заболеванием, когда есть подозрение, что ты можешь заразиться.

Ношение масок, конечно, спасает от заражения любым респираторным вирусом, только маски надо носить правильно. Их стоит надевать не везде, а только если мы находимся в каком-то скоплении людей.

Что касается общеукрепляющих, особенно витаминных, препаратов, каждый из них имеет свою формулу и участвует в обмене веществ. Надо быть осторожными. Скажем, переизбыток витамина D вызывает тяжелую болезнь почек. Переизбыток витамина С, как пишет ряд зарубежных источников, может приводить к более быстрому развитию раковых клеток. Не надо ничем злоупотреблять. Правильное питание, режим дня, прогулки и занятия спортом - полезно все, что помогает сохранять здоровье.

**Дети, которые привиты от гриппа, меньше страдают и от других респираторных заболеваний и инфекций.**

не поздно и можно это спокойно сделать. Применять можно все вакцины, которые одобрены, прежде всего поливалентные вакцины.

## Дети и агрессивность гриппа

- Виталий Васильевич, значит, действительно грипп сегодня стал более опасным, чем ковид...

- Мы же знаем, что при гриппе есть так называемая отсроченная смертность. Это речь все о том же - о людях с хроническими болезнями, с

из детских коллективов, а дальше идут заболевания бабушек - дедушек, пап и мам. И здесь надо отметить важный момент: по итогам многолетних наблюдений дети, которые привиты от гриппа, меньше страдают и от других респираторных заболеваний и инфекций.

- У детей свои особенности?

- Да, непривитые дети тяжелее взрослых переносят респираторные заболевания, у них другое строение верхних слизистых дыхательных путей, не до конца сформиро-

- А с гриппом все иначе?  
- Нет, с гриппом то же самое было - вспомним, когда появился так называемый свиной грипп H1N1. Это было в 2009

# ТРОЦКИСТ НАПАЛ НА СТАЛИНА

Накануне ноябрьских праздников самое время вспомнить о том, что одним из главных символов СССР всегда были торжественные парады на Красной площади с присутствием первых лиц государства на трибуне Мавзолея В.И. Ленина. При этом допустить драку в этом священном для советских граждан месте мог разве что сумасшедший.

## Опоздавших не пускать!

Эта невероятная во всех отношениях история произошла во время ноябрьской демонстрации 1927 года, когда вся страна праздновала десятилетие Октябрьской революции. В праздничный день 7 ноября по традиции на трибуне Мавзолея В.И. Ленина собралось все партийное и военное руководство страны.

Для минимизации рисков штатную охрану высших государственных лиц было решено усилить курсантами Военной академии имени Фрунзе. Это в наши дни слово «курсант» ассоциируется с молодым, неопытным юношей, а в конце 1920-х в академии учились красные командиры, с оружием в руках прошедшие горнило Гражданской войны. Одним из них был тридцатилетний Яков Охотников, направленный на усиление охраны мавзолея. К тому времени он имел солидный боевой опыт, прекрасно владел огнестрельным оружием и приемами рукопашного боя.

Вместе с Охотниковым были отправлены два его друга - Владимир Петенко и Аркадий Геллер. Обстоятельства сложились так, что мо-



лодые люди по независящим от них причинам опоздали на начало мероприятия. Пройти к трибуне мавзолея и занять полагающиеся им места курсантам не позволил сотрудник охраны.

## Роковой удар

На запрет пройти к трибуне мавзолея мужчины отреагировали достаточно жестко. Охотников силой попытался прорваться к трибуне.

Нештатная ситуация мгновенно привлекла внимание остальных сотрудников ОГПУ, осуществляющих охрану первых лиц. Завязалась полноценная драка.

Однако в какой-то момент Охотникову все же удалось пробиться на трибуну. Разгоряченный дракой курсант ударил по затылку стоявшего к нему спиной мужчину. И - о ужас! - им оказался Иосиф Виссарионович! Ответить вождем не успел. Иван Юсис, начальник охраны Сталина, резким и точным ударом ножа ранил

человека, напавшего на главу страны. К нему на помощь поспешили С.М. Буденный и К.Е. Ворошилов, скрутившие возмутителя спокойствия.

Сегодня невозможно установить истинные мотивы того происшествия, но некоторые эксперты говорят о том, что курсант напал именно на Сталина совсем не случайно. Яков Охотников был преданным сторонником Льва Троцкого, а именно в это время в партии шла яростная борьба между Иосифом Виссарионовичем и Львом Давидовичем. Троцкий, как мы знаем, потерпит поражение и будет выслан из СССР, но это произойдет только в 1929 году. А в 1927 году два большевистских лидера сражались за ленинское наследство, и вполне возможно, что сторонник одного из них, находясь в разгоряченном и нетрезвом состоянии, совершенно сознательно напал на противника своего кумира, рассчитывая нанести ему серьезную травму, а может быть, даже убить.

Так или иначе, сразу после окончания парада произвели расследование произошедшего инцидента.

Но за своих подопечных вступился начальник Военной академии им. Фрунзе Робертс Эйдеманис. К нему присоединились начальник штаба Красной армии М.Н. Тухачевский, а также крупный военачальник тех лет, командарм 1-го ранга И.Э. Якир. Выслушав «адвокатов» своих обидчиков, И.В. Сталин решил проявить великодушие, и дело спустило на тормозах.

## Расстрел!

Впоследствии Яков Осипович Охотников успешно окончил Военную академию имени Фрунзе, а затем демобилизовался. В мирной жизни бывший красный командир устроился на работу заместителем начальника Государственного института по проектированию металлургических заводов. Вскоре его перевели начальником Государственного института по проектированию авиационных заводов в Москве.

Однако, несмотря на высокую занимаемую должность, в политическом отношении Яков Осипович считался неблагонадежным. Как мы уже говорили, он был большим поклонником Л.Д. Троцкого и недолюбливал И.В. Стали-

на за политическую травлю своего кумира.

Первый арест обидчика И.В. Сталина произошел в 1932 году по громкому делу «контрреволюционной троцкистской группы Смирнова И.Н., Тер-Ваганяна В.А., Преображенского Е.А. и других». Согласно историческим архивам, Иван Никитич Смирнов считался одним из активных руководителей левой оппозиции. В 1921 году он активно критиковал В.И. Ленина, предлагая придерживаться политического курса, предлагаемого Л.Д. Троцким. Не добившись желаемого результата легальным путем, в 1932 году Смирнов создал антисталинский блок, планируя организацию вооруженной смены власти в стране. Сегодня принято говорить о том, что никто против Сталина ничего не злоумышлял и он вел борьбу с «заговорщиками» исключительно из нехороших свойств своего характера. Как видите, это не так. Заговор раскрыли, а его руководителей, в том числе Охотникова, арестовали. После суда его не расстреляли, а сослали в Магадан, где тот неплохо устроился, став начальником крупной автобазы.

Повторно Охотникова арестовали 10 августа 1936 года, отправив для проведения следственных действий в Москву. Суд над ним состоялся 7 марта 1937 года. Приговор - расстрел, который привели в исполнение на следующий день.

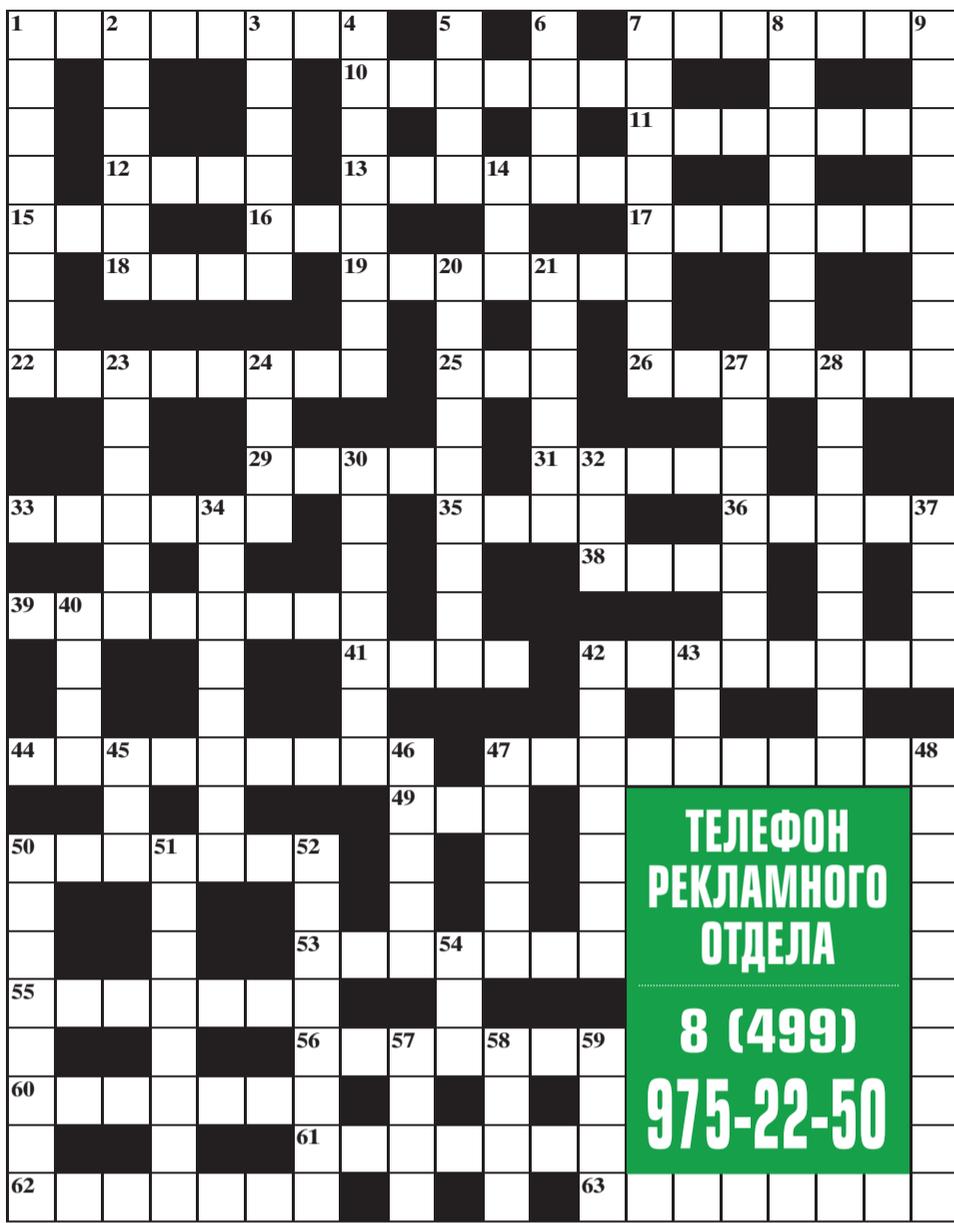
*Дмитрий Соколов*



26 октября - соединение Солнца и Юпитера: удачное стечение обстоятельств, усиление оптимизма, склонность к мании величия. 27 октября - полусекстиль Меркурия и Венеры: тонкий ум наряду с эстетическим восприятием мира будут содействовать артистизму и гибкости в контактах. 28 октября - секстиль Меркурия и Плутона: будем долго думать и размышлять над, казалось бы, простыми вещами. 29 октября - полусекстиль Марса и Юпитера: увеличение оптимизма, прирост физических сил, удачный момент для активных действий.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03</b> <b>20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>Прекрасное время для самонализа и восстановления. Для некоторых Овнов, которые привыкли быть постоянно на бегу, это может быть трудно. Но сделав небольшую передышку, вы сможете найти ответы на все ваши вопросы. Покупки в пятницу будут удачными. В понедельник не начинайте нового. Благоприятные дни - <b>28</b> и <b>30</b>. Неблагоприятные дни - <b>26</b> и <b>27</b>.</p>	<p><b>21.04</b> <b>20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Тельцам сейчас не стоит быть сторонними наблюдателями, пассивность в данное время не приветствуется. Принимайте активное участие в совместных предприятиях и не бойтесь использовать свое обаяние для конкретных целей. В среду не принимайте ответственных решений. В выходные доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - <b>25</b> и <b>30</b>. Неблагоприятные дни - <b>27</b> и <b>29</b>.</p>	<p><b>21.05</b> <b>21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>В данный период Близнецы могут быть крайне беспощадны и даже опасны. Постарайтесь сдерживать свои эмоции и не допускайте срывов в отношениях с коллегами и близкими. Выходные не стоит проводить в блаженном безделье, займитесь чем-нибудь полезным. Во вторник не опаздывайте. Благоприятные дни - <b>26</b> и <b>28</b>. Неблагоприятные дни - <b>29</b> и <b>30</b>.</p>	<p><b>22.06</b> <b>22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>Раки почувствуют себя особенно вольготно на рабочем месте. Возможно, вы нашли новое дело или, может быть, вам просто очень нравится ваш коллектив. В любом случае воспользуйтесь этой положительной энергией! Интуиция в среду станет хорошим помощником в денежной сфере. Выходные посвятите культурному отдыху. Благоприятные дни - <b>30</b> и <b>31</b>. Неблагоприятные дни - <b>28</b> и <b>29</b>.</p>	<p><b>23.07</b> <b>23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>Львы сейчас склонны к завывшей самооценке и могут быть придирчивы к окружающим. Не пытайтесь навязывать свое мнение, попробуйте занять нейтральную позицию, результат превзойдет все ваши ожидания. В четверг возможны финансовые потери. В понедельник столкнетесь с бюрократичностью. Благоприятные дни - <b>25</b> и <b>28</b>. Неблагоприятные дни - <b>27</b> и <b>30</b>.</p>	<p><b>24.08</b> <b>23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>Рискованные дела на данный момент могут принести Девам немалую выгоду. Однако будьте готовы к любым разочарованиям и помните, что в конечном итоге вы станете сильнее. В пятницу займитесь спортом. Не воспринимайте все буквально, следите за своим настроением в понедельник. Благоприятные дни - <b>25</b> и <b>26</b>. Неблагоприятные дни - <b>27</b> и <b>31</b>.</p>
<p><b>24.09</b> <b>23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Весам в этой неделе звезды рекомендуют заняться рутинной работой. Возрастающая в течение этого времени энергия и решимость позволят вам достичь цели, сделав лишь один рыбок. В четверг не принимайте ответственных решений. В субботу займитесь своим здоровьем и внешностью. Благоприятные дни - <b>28</b> и <b>30</b>. Неблагоприятные дни - <b>26</b> и <b>31</b>.</p>	<p><b>24.10</b> <b>22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Не стоит ждать спокойной и размеренной жизни. Скорпионов могут втянуть в чужие дела, которые им придется распутывать в ущерб своим. Кроме того, не планируйте любые переговоры, встречи и консультации на этой неделе. В среду воздержитесь от политических споров. В субботу посетите выставку. Благоприятные дни - <b>25</b> и <b>30</b>. Неблагоприятные дни - <b>29</b> и <b>31</b>.</p>	<p><b>23.11</b> <b>21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Стрельцам следует искать причину своих неудач в собственной неорганизованности. Постарайтесь не повторять досадных ошибок и сосредоточиться на текущих задачах, и вы справитесь со всеми трудностями. Четверг проведите со второй половиной. В понедельник придется побороться с раздражительностью. Благоприятные дни - <b>28</b> и <b>30</b>. Неблагоприятные дни - <b>25</b> и <b>29</b>.</p>	<p><b>22.12</b> <b>20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Несмотря на трудные времена, Козероги держатся молодцом. Вместе с тем помните, что любое веселье хорошо в ограниченных количествах. Не закрывайте глаза на острые вопросы, например старые долги. Среда отличное время для покупок. В выходные займитесь любимым делом. Благоприятные дни - <b>25</b> и <b>27</b>. Неблагоприятные дни - <b>30</b> и <b>31</b>.</p>	<p><b>21.01</b> <b>19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Профессиональные контакты, телефонные разговоры и деловая переписка сейчас будут занимать все свободное время Водолеев. Помните, что осень скоро закончится, а рутинная работа никуда не денется. Выходные - замечательное время для интенсивной физической нагрузки. Во вторник лучше разбраться с трудными делами. Благоприятные дни - <b>25</b> и <b>28</b>. Неблагоприятные дни - <b>27</b> и <b>30</b>.</p>	<p><b>20.02</b> <b>20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Оптимальное время для проявления творческой интуиции, скрытых способностей, эмоциональных и эстетических переживаний у Рыб. Заводите новые знакомства, блистайте в обществе, сейчас вам все удастся. В пятницу не навязывайте окружающим своего мнения. В понедельник стремитесь к последовательности. Благоприятные дни - <b>26</b> и <b>30</b>. Неблагоприятные дни - <b>27</b> и <b>29</b>.</p>



**ТЕЛЕФОН  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА**  
**8 (499)  
975-22-50**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Урожай, собранный ветром. 7. Стул без спинки. 10. Скотт, автор «Айвенго». 11. Могучий богатырь. 12. Шлепанцы на липовой подошве. 13. Хоромы знатного семейства. 15. Нормативный документ. 16. Чародей и волшебник. 17. Картофельные отбросы. 18. «Луна словно..., а звезды - фасоль». 19. Знак извлечения корня в математике. 22. Запятая - «прыгунья в высоту». 25. Агрегатное состояние вещества. 26. Жеманное поведение. 29. Государство на Аравийском полуострове. 31. Зарифмававший Конька-горбунка. 33. Зарытый сосуд с медяками. 35. Визит с повинной. 36. Вертлявый донельзя малыш. 38. Главный мегаполис Египта. 39. Зарубежное землячество. 41. Чистейшей души человек. 42. Громогласная повозка. 44. Его конек - красивый почерк. 47. Претендент на лучший результат. 49. Победный крик. 50. Юмореска на злобу дня. 53. Овца с ценной шерстью. 55. Колун для льда. 56. Школьница иначе. 60. Нехватка баллов. 61. Способ бега лошади. 62. Короткая винтовка. 63. «Драже» из аптечного киоска.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Резиновая защита для рук во время уборки. 2. Река в Тирасполе. 3. Особый оборот речи. 4. Подпись знаменитости. 5. Муза для историка. 6. «Этот ... у нас песней зовется». 7. Расцветка российского флага. 8. Комфорт мягкого кресла. 9. Рубашка, рвущаяся на корт. 14. Мягкий сыр с плесенью. 20. Псевдоним салочек. 21. Вершина Кавказа. 23. Мебельная «одежда». 24. Водная артерия Германии. 27. Богопротивные деяния. 28. Грузовая платформа в шахте. 30. Глиняный домик. 32. Морской статус лобстера. 34. Золотой червонец в старину. 37. Пряность в микстуре от кашля. 40. Зернистый деликатес для блинов. 42. Отношение синуса к косинусу. 43. Александр, режиссер «Морозко». 45. Поляк с романом «Солярис». 46. Оглушительный успех. 47. Большой котел под плов. 48. Неистовая пляска итальянца. 50. Инструмент, требующий канифоли. 51. Оксана, друг Хрюши и Степашки. 52. Ударный инструмент менестреля. 54. Заряженная частица. 57. Бульчов у Горького. 58. Царь, невзлюбивший младенцев. 59. «Скрипичный» голос мальчика.

Рычащий "скакун" рокера	Взлетное устройство аэробуса	Конечность со стопой	Дом для Шарика	Исторический холм близ Иерусалима	Главный мегаполис Японии
			Изменяется транспортом		
	Добро на литературный лад	Механический свисток			Жидкий металл в градуснике
	Нажим на мышку	Бард Юлий	Церковный причт		
			Соратник гобоя по оркестру		
Виноград, годный в булочки	Один из апостолов Христа	Позывной Штирлица	Валюта Парижа до евро	Любитель покрасоваться	Марс у греков
			Корабельная шлюпка-невеличка	Ива по склонам лощины	
	Носилки на колесах	Смола древних сосен			
				Резиденция античных богов	Гангстер, сыгранный У. Битти
	Нью-город из "Двенадцати стульев"	Сочинец для воркутинца	Судная челобитная		
				Изысканность в одежде	... Кита-солнце-подобная звезда
Место булатной стали	Колпак настольной лампы	Королевский эскорт			
				Месяц Победы	
Прием пищи, полный романтики	Серый болтливая попугай	Поле, что желтеет колосьями	Орудие скорпиона	Вес классической гири	
Брат Чука			Виктор, лидер группы "Кино"		
	Таможенная линия	Тягловый бык			
	Родной штат изобретателя Эдисона				

**Экскурсия по тюрьме:**  
- А в этой камере сидит наша гордость, - сообщает начальник тюрьмы посетителям. - Когда он впервые попал к нам, он был неграмотным. Мы научили его писать и читать. Теперь он сидит за подделку документов...  
- Дорогой зять, убей муху, они переносят заразу!  
- Мама, угомонитесь, она вас не поднимет.

**НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ**  
**СКУПКА. БЫСТРО. ДЕНЬГИ СРАЗУ**  
+7 (499) 226-25-39  
**ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ**  
золота, меха, техники, авто  
**Т. 8 (499) 112-05-33**  
ООО «Ломбард Платинум», ОГРН 1087746946847  
**ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ**  
в комиссионке  
**ЦЕНУ НАЗНАЧАЕТЕ САМИ!**  
+7 (499) 226-28-79

## Спасите «Кошкин дом»!



Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобранны. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.  
Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №43 (1556)**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Наводчик. 7. Мавроди. 10. Летчица. 11. Клязьма. 12. Юбка. 13. Нонсенс. 15. Лат. 16. Гад. 17. Изделие. 18. Алло. 19. Афоризм. 22. Навозник. 25. Инд. 26. Мешалка. 29. Навал. 31. Гюрза. 33. «Жмурки». 35. Енот. 36. Йорик. 38. Анод. 39. Скарлетт. 41. Елей. 42. Либретто. 44. Абонемент. 47. Нержавеяйка. 49. Уха. 50. Эльбрус. 53. Ремарка. 55. Киновед. 56. Излишек. 60. Рубикон. 61. Издание. 62. Калория. 63. Важность. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Николсон. 2. Валюта. 3. Чикаго. 4. Клондайк. 5. Итон. 6. Тире. 7. Максимум. 8. Разведка. 9. Изабелла. 14. Сыр. 20. Оживление. 21. Индиго. 23. Вакула. 24. Нани. 27. Шнайдер. 28. Лаврентий. 30. Вестерн. 32. Юта. 34. Километр. 37. Кабо. 40. Клуб. 42. Лариска. 43. Бра. 45. Ось. 46. Тувим. 47. Навар. 48. Авиамодель. 50. Электрик. 51. Бородино. 52. Сардиния. 54. Али. 57. Лада. 58. Шина. 59. Киев.



# Тепло и комфорт! УСПЕЙТЕ КУПИТЬ СО СКИДКАМИ ДО -75%



Размеры  
46-72

**НОВИНКА**

### Костюм «Леопард»

Из приятного телу хлопка с добавлением полиэстера, отлично сохраняет форму и обладает хорошей воздухопроницаемостью. Кофта с боковыми карманами. Костюм не сковывает движений и красиво смотрится на женщине любой комплекции!

Материал: 80% хлопок, 20% полиэстер. Длина: брюки 100 (±3) см, кофта 74 (±3) см. Р. Узбекистан.  
Лот 200 48587 Черный Лот 200 48574 Бордо

скидка 65% ~~5990~~ **1990** P



### Шапка «Зимняя сказка»

Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит прическу!

TV  
РЕКЛАМА

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязанный подклад.  
Размер универсальный 55-59. Россия.  
Лот 153 4852 Серая  
Лот 153 6438 Серо-белая

скидка 75%  
~~3990~~ **990** P

### Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

Лот 200 47520

Коричневый



Карман для зонтика

скидка 75%  
~~3990~~ **990** P

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНЫЕ  
**КОЖА**



### Кошелек

Вместительный кошелек из мягкой кожи «пэворк» с отделением для монет на молнии, слотами для карт.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.  
Лот 156 6130 Коричневый  
Лот 155 7907 Черный

скидка 65%  
~~1990~~ **690** P



Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.

**ЧАСЫ В ПОДАРОК**  
при покупке от 1000 р.

ПО ПРОМОКОДУ: **23МЕН**  
При заказе на сайте MOYMIR.RU

### Часы «Карнавал»

Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона».



### Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.  
Лот 689 883

**+ ПОДАРОК**  
**790** P



### Леггинсы женские

Теплые эластичные леггинсы из микрофибры с мягким ворсом на внутренней стороне, плоскими швами, гигиенической ластовицей и комфортным поясом.

Материал: 89% полиамид, 11% эластан. Цвет черный. Россия. Размеры: 3, 4, 5, 6, 7  
Лот 200 50291

скидка 50%  
~~1990~~ **990** P

### Сапоги для всей семьи

Сапоги «Эверест» изготовлены из очень легкого водонепроницаемого материала ЭВА со 100% защитой от влаги! Модель утеплена мягким мехом. Легко надеваются и подходят людям с разным подъемом стопы. А еще они очень просты в уходе – легко моются и быстро сохнут.

Материал: ЭВА, иск. мех (полиэстер). КНР.



Не промокают Облегченные



Размеры  
37-45

Теплая и мягкая подкладка



Рекомендуем покупать на размер больше.  
Лот 155 9428 Коричневые Лот 155 9514 Черные

скидка 50%  
~~2990~~ **1490** P



Размеры  
37-42

### Меховые тапочки

Как же приятно, вернувшись домой после трудового дня, снять тесную обувь и надеть мягкие, удобные и очень теплые меховые тапочки!

Материал: верх – текстильные материалы, подошва – ПУ. Молдова.  
Лот 200 50474

скидка 48%  
~~2490~~ **1290** P

**МОЙ МИР**

Заказ на **moymir.ru**  
или по бесплатному тел.

**8 (800) 350-35-73**

код заказа:  
**MH\_603\_23\_MEX**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом составляет 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.10.2023 г. до 25.12.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода MH\_603\_23\_MEX. Реклама.