

ТВ-ПРОГРАММА НА НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ И РОЖДЕСТВО

ТАСС/В. МАТЫШИН

TV
программа
вечер
31 декабря -
7 января

Мир
www.mirnov.ru



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

Как теперь смотреть
«Иронию судьбы»?

НОВОСТЕЙ

27 декабря 2023 г. №53(1566)

Год Дракона: риски и перспективы



PHHERE.COM, FREERIK.COM

**Самые
важные
НОВЫЕ
законы**

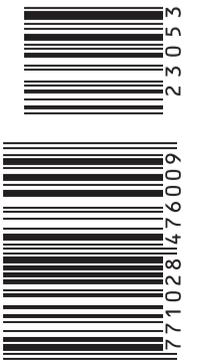
За что
мигрантов
лишают
российского
гражданства?

Гадания
в новогодние
праздники

Послание
от загадочной
цивилизации

LEGION-MEDIA

LEGION-MEDIA



9 177 1028 14 7 6009 2 3 0 5 3

С Новым годом!



Дорогие читатели!

Подходит к концу 2023 год. Это был один из самых сложных периодов в истории нашей страны. Год был наполнен тревогой, переживаниями, материальными сложностями, а для кого-то - и горькими утратами.

Наша страна, как мы видим, справилась с атаками, а по большому счету с настоящей войной, объявленной России Западом. Да, сложно и непросто, да, мы несем потери, но остается неизменной воля нашего великого единого народа, мы полны решимости победить и в экономической схватке, и на поле боя. Нас невозможно ни запугать, ни победить.

Именно с такой установкой мы и вступаем в новый, как мы все надеемся, решающий для судеб России 2024 год. А еще с надеждами и уверенностью в том, что все эти тяжелейшие для страны и каждого из нас испытания будут преодолены, и с пониманием, что главное в жизни - это доверие между людьми, искренность и взаимопомощь. Именно такие отношения не одно десятилетие связывают нас с вами, дорогие читатели!

Для нас очень важна обратная связь с вами: мы внимательно читаем ваши письма в редакцию, откликаемся на телефонные звонки и очень радуемся, когда можем оказать вам помощь, решить проблемы, восстановить справедливость. И, конечно, нам очень приятно, когда мы видим, что читатели разделяют нашу точку зрения на события, которые происходят в стране и мире.

Собственно, основной вектор развития газеты сформирован вами: мы менялись, перестраивались, учитывая ваши пожелания, стараясь отвечать вашим интересам. Без вашей постоянной поддержки, без вашего доверия не было бы и нашего еженедельника.

У мудрого царя Соломона на кольце была высечена фраза: «Все пройдет, и это тоже!» Наша страна провожает непростой 2023 год, и очень хочется верить, что мы сумеем преодолеть сегодняшние трудности и испытания. Пусть наши проблемы и беды останутся в прошлом, а новый год принесет всем нам радость, благополучие и победу!

С Новым годом, друзья! Здоровья вам, любви и счастья!

Главный редактор
Николай Кружилин

1-е место

ЦИФРА НОМЕРА

Эта история нашла широкий отклик в медийном пространстве. Мать одной молодой учительницы из Челябинской области написала губернатору Алексею Текслеру письмо, в котором просила ответить на вопрос, который молодым педагогам задают школьники, вроде как дети еще: «Зачем нам хорошо учиться, вот вы старались, а сейчас получаете такую маленькую зарплату?»

Из письма матери следует, что дочь мечтала об этой профессии еще со школы, но потом, придя туда после института, была буквально унижена. Ее оклад сейчас на уровне 16 тысяч рублей, доплаты за классное руководство - 8 тысяч и еще какие-то крохи доплат. В итоге получается 26 тысяч рублей, чуть больше МРОТ.

В то же время, если бы она пошла продавцом в супермаркет, получала бы 50 тысяч рублей! И не заморачивалась образованием и судьбой ребятшек. Сейчас учительница вынуждена ходить на работу в рваных сапогах и, увы, не может позволить себе выгладеть перед учениками достойно. Интересно, как бы чувствовал себя губернатор А. Текслер, если бы ему пришлось проводить заседание правительства в драных кроссовках?!

Впрочем, у губернатора все хорошо. Общественности он заявил, что зарплата учителей области соответствует требованиям так называемых майских указов президента, то есть средней по региону. Правда, эта «средняя» у нас считается столь хитро, что люди не могут разобрататься, в какую черную дыру уте-

заяла Москва в новом рейтинге человеческого потенциала среди крупнейших городов развивающихся стран БРИКС+. City Human Potential Ranking составила группа специалистов из восьми авторитетных университетов Мексики, Индии, Малайзии, Индонезии и других стран. Составители рейтинга отметили сочетание качества и доступности образования для всех групп населения, высокий уровень развития науки, передовую инновационную инфраструктуру и широкие возможности для трудоустройства практически во всех сферах. Властям столицы объективно удалось создать город с высочайшим качеством жизни, где в центре внимания - человек.

Зарплата плавающая



кают их «высокие» заработки. По данным Росстата, средняя зарплата учителей в Челябинской области в первом полугодии 2023 года составила 52 тысячи рублей. Но эксперты объяснили, что эта цифра складывается из нескольких ставок одного педагога, к тому же до уплаты налогов - «грязными». Данных же о том, на сколько ставок в среднем работает один учитель, нет ни по региону, ни по России. Все эти показатели тщательно прячутся от общественности. Эксперты предполагают, что на Южном Урале ставка оклада учителя «чистыми» едва достигает 30 тысяч рублей.

А вот депутат Заксобрания Оренбургской области Нурлан Мунжасаров официально заявил, что в ряде

районов области оклад учителя составляет 8-9 тысяч рублей. Так он ответил министру образования Оренбургской области Алексею Пахомову, который клялся, что в среднем учителя в регионе получают по 41,8 тысячи рублей в месяц.

Что у них нынче в головах, показал министр образования Оренбургской области А. Пахомов. «Выровнять всем зарплату и сделать ее московской - произойдет то, что у нас в систему образования пойдут за длинным рублем, а не за тем, что есть призвание детей учить», - ляпнул этот деятель. В ответ региональное сообщество учителей предложило горе-министру самому хоть месяц потрудиться на зарплату учителя.

Лаврентий Павлов

Продленка - это серьезно

Известный общественный деятель, депутат Государственной думы Олег Смолин предложил вернуть в школу советскую, весьма позитивную практику. «В советской системе образования внешкольной работе уделялось особое место», - утверждает депутат. - Образование не заканчивалось с последним уроком, детям помогали выполнять домашние задания и организовывали досуг, развивали таланты - и все бесплатно».

«Бесплатно» - это стало одним из ключевых определений советской эпохи. Хотя, конечно же, образование, здравоохранение и прочие социальные льготы тогда оплачивались через налоги граждан. Сейчас все это тоже финансируется из

казны, которая наполняется налогами населения, но, в отличие от советских времен, чиновники требуют с граждан дополнительной оплаты социальных услуг. То есть за социалку, граждане, платите дважды. Такие нынче нравы нашего рынка. В «бесплатности» советской продленки была и практическая ценность, родители могли трудиться, не беспокоясь за своих детей. Вся система, начиная с ясельных групп и заканчивая пионерскими лагерями, выполняла обе задачи - воспитывать новое поколение и помогать экономически активному населению в труде на благо родины. Однако последние тридцать лет, когда воз-

обладал ущербный принцип «школа не воспитывает, а предоставляет услуги», наглядно показали порочность этого пути: происходят стремительное падение уровня образования. Президент РФ Владимир Путин в ходе пресс-конференции «Итоги года с Владимиром Путиным» процитировал слова Отто фон Бисмарка о том, кто побеждает на войне: «Войны выигрывают не полководцы, а школьные учителя и священники». В действительности цитата из Бисмарка несколько длиннее. В записке канцлеру Вильгельму он писал: «Школа должна закладывать у учеников осно-

ву здорового восприятия государственного и общественного строя. Для этого ей необходимо в большем, чем раньше, объеме преподавать новую и новейшую историю, демонстрируя, что только государственная власть способна защитить человека, его семью, свободу и права». Прекрасно сказано! Бисмарк подчеркивал решающую роль народного образования и воспитания в формировании патриотов отечества. Сегодня эта тема весьма актуальна для России. Как всегда было актуально в школе сочетание достойного образования с заботливым воспитанием. Павел Максимов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевая, М.Н. Игуменова,
С.А. Кузюляк.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА "Новости",
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
"Почта России" П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филитале ОАО «ФПОП» - Волоколамская типография:
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9, 3
Зак. №4556-23. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суэцкий вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как "на правах
рекламы",
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
http://vipishi.ru или https://podpiska.pochta.ru
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ОБРАЗ В ТУМАНЕ

Есть в нынешней России великая тайна, которую многие мечтают разгадать. Или хотя бы к ней прикоснуться. Речь идет о том, какое будущее ждет нашу родину.

Российский институт стратегических исследований (РИСИ) и Федеральный научно-исследовательский социологический центр (ФНИСЦ) РАН провели исследование, посвященное... образу будущего России. Результаты оказались весьма неожиданными. Выяснилось, что среди молодежи заметное большинство - 34% - хочет, чтобы в нашей стране восторжествовала социальная справедливость. Вдвое меньше молодых людей ожидают свободного предпринимательства. И лишь 10% опрошенных мечтают - до сих пор! - о победе в РФ демократии.

Если вспомнить, то совсем недавно и успешный предприниматель, и громко-голосый политик-демократ были чуть ли не кумирами у молодых людей и, во всяком случае, примерами для подражания. На этих ментальных ценностях, собственно, и выстраивались у нас в стране так называемые рыночные отношения. Откуда подобные метаморфозы? «Исследования говорят, что государство не видится заботящимся о гражданах на всех этапах жизни», - размышляет заместитель директора по научной работе Института социально-эко-

номических проблем народонаселения ФНИСЦ РАН, профессор Финансового университета при Правительстве РФ Ольга Александрова.

Анализ социологических опросов показал ученым, что первым среди приоритетов молодежи - тоже несколько странно - является доступность качественной медицинской помощи. Вроде бы еще молодые и пока что здоровые? Второй приоритет - возможность трудиться, потому что ключевая мечта как позитивная характеристика будущего - это «спокойная безбедная жизнь». Это как раз понятно: отголоски нашей действительности 90-х годов - нищета, безработица, криминал, сплошная «волатильность» существования - докатились и до сегодняшних поколений, которым не хочется повторять опыт старших.

Согласно опросам, большинство представляло себя наемными работниками, хотя некоторая часть - уже не главная! - планировала зарабатывать своим бизнесом, другие - за счет рентных доходов. Но выяснилось, что далеко не все молодые респонденты уверены, что у них будут постоянная возможность работать, постоянные заработки, и не все уверены, что даже если



они смогут заработать, то их доходов, то есть сбережений, хватит, чтобы спокойно жить в старости.

«Мы выяснили, что у молодежи нет иждивенческих настроений в части пенсионного обеспечения - больше 80 процентов сказали, что человек должен заботиться о своей старости, но одновременно с этим высокая доля - около 70 процентов - указывала и на роль государства, - подчеркивает О. Александрова. - Прежде всего, чтобы государство обеспечивало возможность работать и сохранять заработанное. При этом именно государство видится респондентам ключевым фактором риска - оно может девальвировать национальную валюту, поменять правила игры и так далее». Под этим «так далее», увы, ученые имеют в виду, что возможность молодежи работать, трудиться на совесть и с удовольствием, и при этом получать достойную зарплату - сегодня в РФ крайне скудная.

По данным исследования, проведенного компанией

FinExpertiza, количество работающей молодежи (а это люди до 30 лет) в 2022 году составило всего 10,55 миллиона человек. Это 14,7% от всех занятых на рынке труда российских граждан. Эксперты уверяют, что это довольно мало и количество молодежи, нанятой на работу в России, постепенно падает с 2010-х годов. Работают многие факторы, которые влияют на падение доли работающей молодежи. Одним из существенных стоит считать отток специалистов из России. Так, по некоторым оценкам, в других странах трудится более 1,5 миллиона россиян. После начала СВО и объявления мобилизации, по разным оценкам, страну покинули сотни тысяч человек.

В зарубежной практике активно повышают возрастную порог, с которого человек должен начать свою трудовую жизнь. У нас же все наоборот: вступать на этот тернистый путь молодые люди вынуждены все раньше. По официальным данным, свой

первый заработок получают более 80% лиц до 18 лет.

С одной стороны, в подростке должны выработаться инициативность и трудовая мотивация, однако с другой - у него нет возможности получить надлежащий уровень образования. Распределение кадров происходит неравномерно: чаще всего молодежь задействована в предпринимательской сфере и сфере услуг. Тогда как на производстве и в бюджетной отрасли остро чувствуется нехватка работников. Очевидно, что чем дальше молодежь уходит в теневую экономику, тем сильнее страдает весь трудовой потенциал нашей страны.

Конечно, решение проблемы трудоустройства молодежи в данном случае - задача государства. Важно обеспечить социальную поддержку выпускников, смягчив для них критерии приема на работу или обеспечив гибкий трудовой график тем, кто еще учится. Возможность трудоустройства даже без опыта работы - еще один принципиально важный критерий, так как в противном случае получается замкнутый круг.

Очевидно, что сочетание этих двух трендов - требования социальной справедливости и неспособности чиновников обеспечить реализацию стремлений молодежи к созидательному труду с высокой зарплатой - в какой-то момент может создать не только большие проблемы для экономики, но и взрывоопасную ситуацию в обществе. Это нам нужно?

Григорий Алексеев

ПРЕЗИДЕНТ ОГОВОРИЛСЯ НА БЛАГО НАРОДА



Слово - не воробей

В России и оговорка может стать законом, что и было доказано по итогам многочасового общения Владимира Путина с населением РФ и прессой. В ходе той встречи глава государства заявил об отмене комиссий за оплату услуг ЖКХ для всех пенсионеров РФ. Многие не поверили своим ушам. Ведь еще недавно даже мы в «МН» горько печалились об избирательности нашего чиновничьего гуманизма: кому, мол, вершки,

а кому - корешки. За льготников, конечно, порадовались, что они смогут сэкономить на «коммуналке». Но как было не печалиться за остальных пенсионеров, которым лишняя сотня-другая, сохраненная в кошельках из-за отмены комиссионных, тоже не помешает? И даже станет отличным новогодним подарком от государства нашего богатого, да и банкиров, явно небедных. Однако, казалось, вопрос решен окончательно.

Но жизнь - штука, как известно, непредсказуемая. А

Все пенсионеры России с середины 2024 года начнут платить за услуги ЖКХ без банковской комиссии.

главное, все мы увидели, что даже для первого и главного лица в стране слово - это не воробей. Вылетело - не поймаешь. Сказал, значит, надо сделать, тем более что правительство Михаила Мишустина было, что называется, наготове и буквально в один день оговорку превратило в распоряжение исполнительной власти страны. А потому был опубликован и соответствующий указ президента. В общем, почаще бы такие вот «ошибочки» выходили в свет...

Платить все равно будем больше

Положа руку на сердце, конечно, надо признать: эти банковские комиссии в 1-3%

существенной роли для бюджета даже небогатых пенсионеров не играют - нынче ведь 150 рублей (такова примерно средняя комиссия банка за перечисление денег) - это в лучшем случае десяток яиц, и то если повезет...

Так что если огород и городить, то из-за ожидающих повышения коммунальных тарифов в 2024 году. Вот что надо реально снижать уже давно, а не повышать. Ведь долги по оплате услуг ЖКХ приближаются к фантастической сумме в триллион рублей. Но когда это у нас «коммуналка» понижалась в цене, она неизбежно только растет, как сорняк в бурьяне.

Мы уже знаем, что со второго полугодия 2024-го все регионы ждет рост от 4 до

15%. Индекс повышения для каждого региона свой. Так, с 1 июля 2024 года в Петербурге плата за ЖКУ в среднем вырастет на 9,8%, в Москве - на 11%, в Подмосковье и Ленинградской области - на 10%.

Ожидается, что цены на услуги ЖКХ серьезно вырастут в Омской области и Северной Осетии - на 14 и 13,7% соответственно. Кстати, надо напомнить, что эти самые утвержденные пределы будут действовать минимум три года - до 2028 года. То есть уже в 2025-м и в 2026-м услуги ЖКХ могут подорожать на аналогичную 2024 году сумму. На какую?..

Эксперты говорят, что в результате увеличения индексов в будущем году счета на ЖКУ в среднем по стране вырастут на 10-11%, или на 520-580 рублей. И это только в одном предстоящем году. Значит, за три предстоящих года в будущем цена «коммуналки» для средней семьи вырастет на пару тысяч рублей, к гадалке не ходи. И отмена комиссий за оплату едва ли компенсирует 8-10% от предстоящих всем нам новых расходов на оплату ЖКУ.

Евгений Александров

Шоколад тоже небезопасен

До недавнего времени темный шоколад с высоким содержанием какао считался самым полезным лакомством. Но глобальные шоколадные компании сделали так, что в этом удивительном продукте теперь фиксируют наличие опасных для человека тяжелых металлов.

Как известно, в шоколаде присутствует около 380 известных веществ, 10 из них психоактивные. В какао больше антиоксидантов, чем в зеленом и черном чае и красном вине. Темный шоколад насыщен полифенолами, снимающими перенапряжение, они препятствуют воспалительным процессам, укрепляют сердечно-сосудистую систему, поднимают настроение и улучшают память.

Но вот журнал Consumer Reports оповестил о результатах тестирования разных брендов шоколада, и оказалось, что в шоколаде были найдены свинец и кадмий, которые могут нанести большой вред здоровью.

Опасные вещества сконцентрированы в какао, и чем больше его в шоколаде, тем он опаснее. Причем в исследовании участвовали самые знаменитые и дорогие премиальные бренды таких компаний, как Nestle и Ghirardelli. Так что любителям посещать популярные итальянские праздники шоколада стоит призадуматься. Все проверенные в ходе исследований шоколадки содержали эти два тяжелых металла. А в 16 из 48 плиток уровень содержания свинца и кадмия был выше допустимого. В некоторых случаях наличие тяжелого металла превышало лимит более чем в два раза. В ряде случаев присутствие тяжелых металлов выглядело угрожающим.

Эксперты указывают, что компании могли бы приложить усилия к снижению содержания тяжелых металлов. Для этого нужно найти те районы, где какао выращивается на землях, не так сильно ими загрязненных, или смешивать бобы из разных мест. А еще следует выявить проблемные плантации какао и отказаться от закупки бобов из тех мест.

Диетологи напоминают, что меньше всего тяжелых металлов в яйцах, молоке и молочных продуктах, жирах и масле.



За последние десять лет датская фармацевтическая компания Novo Nordisk потратила минимум 25,8 миллиона долларов на продвижение своих препаратов для похудения.

Деньги распределялись среди влиятельной элиты - специалистов по борьбе с ожирением. Об этом говорится в расследовании, проведенном информационным агентством Reuters. The Defender пишет, что за эти взятки эксперты продвигали препараты на своих лекциях, в предписаниях по лечению, в клиниках и медицинских обществах.

«Эти выплаты - часть кампании по убеждению американских врачей сделать эти препараты самыми назначаемыми, а также возможность убедить скептически настроенные страховые компании платить за них», - говорится в докладе Reuters.

В 2023 году в Америке наблюдался взрывной рост популярности таких лекарств. Желание похудеть перевешивает известные побочные эффекты, такие как проблемы с желудочно-кишечным трактом, диарея, рвота и возникновение суицидальных мыслей. Об этом, кстати, написано в инструкции по применению

«Большая фарма» отстегивает врачам миллионы



препаратов в США. А вот в инструкции Евросоюза это предупреждение пока не значит. Отмечается, что из клинических испытаний Novo Nordisk исключила людей с историей психических расстройств и суицидального поведения.

Кроме того, сейчас идет исследование информации о том, что эти лекарства, аналоги глюкагоноподобного пептида-1 (GLP-1), могут вызывать раковые заболевания. Компания-производитель, разумеется, заверяет, что очень серьезно относится ко всем осложнениям и ее главным приоритетом является забота о безопасности пациентов.

Reuters изучило открытую федеральную американскую базу данных о выплатах, сделанных фар-

мацевтическими компаниями врачам за консультации, исследования, выступления. Выяснилось, что 57 американских врачей за десять лет получили минимум по 100 тысяч долларов от Novo за свои препараты. Оказалось, что те же врачи заработали и другие большие деньги, но они не были связаны с какими-то определенными лекарствами и не вошли в общую сумму в 25,8 миллиона. Врачи из этого списка, 41 доктор, были руководителями клиник по контролю за весом, работали в академических госпиталях и занимали высокие позиции в медицинском сообществе. В докладе говорится, что они проталкивали срочное назначение таких препаратов пациентам с ожирением.

Ежегодные выплаты фармакологических ком-

паний медицинскому сообществу выросли с 6,5 миллиона в 2014 году до миллиарда в 2022-м. Американские медицинские эксперты говорят, что расследование проливает свет на давнюю проблему в фармакологической индустрии. Очевидно, что подобные выплаты не согласуются с моралью и этикой.

Reuters приводит в пример главу отделения медицины против ожирения Дартмутской медицинской школы профессора Гарварда Ли Каплана, в прошлом возглавлявшего Институт ожирения, метаболизма и питания при Массачусетском госпитале. Он с 2013 по 2022 год заработал 1,4 миллиона долларов за услуги, оказанные Novo по препаратам для похудения. Врач Донна Райан, бывший президент Общества борьбы с ожирением, тоже получила более миллиона долларов от Novo. Фармкомпания не видит в такой практике ничего предосудительного, называя выплаты врачам «ответственным сотрудничеством фармацевтических компаний и медицинского сообщества, идущим на пользу пациентам и продвигающим медицину и науку».

Санкции оказались пустым звуком

На Западе поразились тому, как быстро Владимир Путин переделал российскую экономику после введенных против нее санкций. Сегодня об этом с болю говорят в Брюсселе и Вашингтоне, все еще пытаюсь понять, где же они ошиблись.

Провал санкций стал абсолютным позором для США. Приводимые The New York Times тексты перехватов электронной переписки российских торговых миссий ужасают наших противников. В частности, в них речь идет об огромном торговом порте Tanger Med, ставшем основным звеном поставок в Россию важнейшей высокотехнологичной продукции, там она без помех перегружается с судов других стран на российские.

Когда The New York Times обратилась за разъяснением к представителю порта, то американскую «партийную» прессу вежливо послали куда подальше. Пропагандистам от-

ветили, что порт не имеет никакой информации и не должен ее запрашивать о судах, которые проходят через его комплекс, поэтому они не в курсе, какие товары через него плывут в российские порты. Это огромное предприятие, в год здесь проходит более восьми миллионов контейнеров, и он соединяет 180 портов всего мира.

Американских правительственных чиновников взбесил перехват, в котором сотрудники нашей торговой миссии в Марокко сообщают, что эта африканская страна превратилась в хаб по перевалке электроники из Тайваня, Китая и других стран. А ведь таких портов много. Американцы обвинили марокканскую компанию в том, что она поставляет России микрочипы от Texas Instruments, Intel и NXP. Известно, что электроника поступает из Коста-Рики, Малайзии, Тайваня, Китая, Японии и Мексики...

The New York Times пишет, что 85% проводников, импортных в Россию с марта 2022-го по сен-



тябрь 2023-го, пришлось на Китай и Гонконг, тогда как до конфликта на Украине это были 27%. Проблемы, возникшие с поставками из-за санкций, были решены в кратчайшие сроки, причем ведущие западные компании электроники уверяют, что не дают разрешения на отправку своей продукции в Россию.

«Через 22 месяца с начала войны на Украине Россия продолжает получать технологии, необходимые для ее экономики. Срывы в торговле наблюдались только в начале, потом российские поставщики нашли дыры и обходы. Оказалось, что не так уж сложно получать почти все виды коммерческого оборудования - для телекоммуникаций, систем наблюдения, микрочипы

для продвинутых компьютерных систем и оружия», - с раздражением пишет американская газета. Она отмечает, что российские торговые представители проявили высочайшую гибкость, через считанные дни они уже докладывали, через какие порты пойдет перевалка грузов, будут ли принимать рубли, где наши суда получат услуги по ремонту и какие документы для этого понадобятся. Если один поставщик исчезал, на его место тут же находили другого. «Русские торговцы всегда на один шаг опережали инициаторов США меры», - пишет газета, признающая, что в нынешнем мире глобальной торговли высокими технологиями нереально исполнять запреты и ограничения.

Материалы подготовил Николай Иванов

Владимир Путин подписал указ, согласно которому россияне со вторым гражданством будут призываться в армию на срочную службу.

ЗАКОСИЛ ОТ АРМИИ - ОСТАЛСЯ БЕЗ ГРАЖДАНСТВА

При получении российского гражданства человек обязан в течение 14 дней стать на воинский учет. Если он не сделает этого, то будет выслан на историческую родину или привлечен к уголовной ответственности.

Пренебрегли обязанностью

В середине декабря в истории отечественной миграционной политики произошел уникальный случай. Первый, но, хочется верить, не последний. В Челябинском суд наказал двух братьев-узбеков 21 года и 24 лет за то, что они не исполнили перед РФ долг, который обязались выполнить при получении российского гражданства. Получившие российские паспорта мигранты попытались оспорить судебное решение, но их апелляция осталась без удовлетворения. Уклонистов, как бы они ни сопротивлялись, отправят на историческую родину, куда им и дорога, если они наплевали на наши законы и не встали на воинский учет в течение 14 дней, как того требует закон. Примерно в это же время, но уже в Москве впервые двоих иностранцев, получивших российское гражданство, лишили его за торговлю синтетическими наркотиками. Мигранты привлечены к уголовной ответственности и депортированы на историческую родину.

Подобные дела стали возможны после вступления в силу с октября 2023 года закона о гражданстве, давшего



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/К. ЗЯКОВ

судам право лишать гражданства тех, кто приобрел его не по рождению. Список статей, по которым могут отобрать российский паспорт у новых россиян, - несколько десятков. Среди них диверсия, дезертирство, посягательство на жизнь государственного или общественного деятеля, действия, угрожающие национальной безопасности, производство и сбыт наркотиков, призывы к экстремизму, уклонение от службы в армии, уничтожение либо повреждение воинских захоронений и другие противоправные действия.

После того как столичное управление МВД России заявило, что его сотрудники продолжают выявлять натурализованных лиц, в отношении которых имеются основания для прекращения гражданства, стало известно о том, что не сегодня завтра гражданства будут лишены еще семь осужденных за уклонение от службы, сбыт наркотиков, призывы к терроризму и сексуальное на-

силие. Наказание за уклонение от воинской службы оказалось наиболее резонансным из-за происходящих на Украине событий. Многие считают ненормальным, что, пока одни россияне участвуют в СВО, их новоиспеченные соотечественники видят в получении гражданства исключительно доступ к социальным благам, хотя это не только права, но и обязанности, о чем многие пребывающие и проживающие в России иностранцы даже слышать не хотят. Но не все коту масленница. Сейчас по всей стране в отношении россиян родом из ближнего зарубежья возбуждаются десятки уголовных дел по факту уклонения от военной службы.

Депортация или штраф?

В этом году в два этапа - летом и осенью - в регионах прошла операция «Нелегал-2023». Искали не только нелегальных мигрантов, но и новых россиян,

получивших гражданство нелегальным путем, и тех, кто сам не смог найти дорогу к военкомату после получения паспорта РФ. В результате, по словам официального представителя МВД России Ирины Волк, за нарушение миграционного законодательства и совершение правонарушений из страны было депортировано около 15 тысяч иностранцев. Учитывая, сколько в последнее время мы слышим о бесчинствах со стороны мигрантов, цифра неудивительная, а если вспомнить, что сейчас на территории нашего государства находится порядка 10 млн человек из ближнего зарубежья, не такая уж и большая, и если хорошенько пошерстить по резиновым квартирам, рынкам и молельным домам, она могла бы быть и больше.

На этом фоне весьма странно выглядит одобренная Госдумой уже в третьем чтении законодательная инициатива, которая даст возможность судьям заменить штрафом депортацию мигрантов, совершивших административное правонарушение, о которой мы уже писали. Например, если суд решит, что выдворение из РФ иностранца-нарушителя является чрезмерным ограничением права на уважение частной жизни и несоответственно целям административного наказания, то вместо депортации ему может быть назначен штраф 50 тыс. рублей или отработка 150-200 часов. Суд должен учесть отношение иностранного гражданина к уплате налогов,

наличие жилья, законопослушное поведение, его семейное положение, продолжительность жизни в России и род деятельности. Но за праведный образ жизни никого ведь не судят. Если человек оказался в руках Фемиды, значит, речь идет о нарушении закона. Пока непонятно, какой «проступок» будет претендовать только на штраф - переход на красный свет, мелкое хищение, езда в пьяном виде, незаконная торговля или забрасывание Вечного огня снежками? И если мигрант заплатит 50 тысяч, он что, будет чист перед законом и продолжит спокойно жить в России? Вместо того, чтобы продемонстрировать, что мы не намерены терпеть вообще никаких правонарушений со стороны мигрантов, народные избранники дают им второй шанс. Нет предела нашему терпению...

Добавим, что тема мигрантов поднималась недавно на «прямой линии» с президентом. Россиян беспокоит их большое количество в стране, и все очевидно проблема, из-за которой растет недовольство людей: приезжие из ближнего зарубежья граждане язык не учат, традиции наши не уважают. Владимир Путин считает, что решать вопрос нужно комплексно, но «прежде всего руководствоваться интересами граждан Российской Федерации». Посмотрим, как законодатели отреагируют на это очевидное требование главы государства.

Елена Казанцева



РОССИЮ АТАКОВАЛИ «НОВОГОДНИЕ» МОШЕННИКИ

«МН» уже писал о праздничных распродажах с огромными скидками, на которые клюют жадные до дешевых товаров покупатели. Но даже после того, как черные пятницы заканчиваются, на телефоны горожан приходят сообщения о новогодних акциях и подарках. В большинстве случаев речь идет о мошеннических действиях. Крупный маркетплейс OZON даже провел исследование, которое показало, что каждый второй житель Москвы и Петербурга хотя бы раз попадал на удочку злоумышленников при совершении онлайн-покупок. Чаще всего кибермошенники промышляют в социальных сетях - 28%, в онлайн-магазинах при совершении покупок и месенджерах - по 25%, а также на сервисах объявлений - 19%.

Эти данные подтверждают и в Управлении по организации борьбы с противоправным использованием

Далеко не все покупают новогодние подарки заранее. В большинстве случаев люди бросаются в магазины за несколько дней до торжества, пытаются приобрести хоть что-то стоящее. В предпраздничной суете покупатели теряют бдительность и легко поддаются на обманы и уловки, чем и пользуются мошенники.

информационно-коммуникационных технологий МВД России. Здесь рассказали, что если раньше предлагали дешевые подарки, то в этом году злоумышленники переключились на популярные массовые мероприятия. «Любям предлагают участие в бесплатном розыгрыше билетов на новогодние мероприятия», - говорится в сообщении



LEGION-MEDIA

киберполиции. Для участия в лотерее просят перейти по ссылке для составления заявки, которая приводит на фишинговый сайт. Нужно ввести персональные и платежные данные якобы для оплаты небольшой комиссии за получение билета в случае выигрыша. Киберполиция рекомендует отказываться от участия в любых акциях

и розыгрышах, где требуется вводить личные данные.

Второе место по количеству обманов занимают поддельные сайты известных магазинов. В честь Нового года здесь предлагаются известные бренды по совсем небольшой цене. Такую невиданную щедрость продавцы обещают не всем, а только избранным - тем, кто, например, обзавелся скидочной картой. Заподозрить неладное сложно: адреса почти полностью соответствуют настоящим. Но есть одна деталь! «Сегодняшние технологии позволяют копировать сайты и адреса электронной почты. Чаще всего в адресной строке присутствует или заменена лишь одна буква или цифра. Это и говорит о том, что сообщение прислали злоумышленники, но заметить подмену могут далеко не все», - говорит эксперт по кибербезопасности Игорь Караваев.

Горе-покупатель переходит по ссылке и попадает якобы на официальный сайт магазина. Для получения подарка нужно ввести данные из личного кабинета или адрес доставки. Узнав логин и пароль, мошенники получают доступ к картам лояльности и личным накоплениям владельца.

Как избежать обмана? Специалисты советуют обращать внимание на SSL-сертификат - «замочек», который стоит перед буквами http в адресной строке. Это значит, сайт подтвержден и защищен. На значок можно нажать и получить данные о сертификации. Кроме того, телефонные номера клонов отличаются от реальных телефонов компании. Такие сайты можно проверить через специальные сервисы. Если телефон зарегистрирован на физлицо, это на 100% номер мошенников.

Наталья Владимировна

Не успела утихнуть история из Челябинского города Миньяра, где у жительницы с участка местная администрация спилила елку, чтобы украсить ею площадь к Новому году («МН» недавно писал об этом), как то же самое повторилось еще в нескольких регионах. Дурной пример заразителен!

Своровал - отвечай!

В красноярском поселке Горячегогорске на частный участок, предварительно разобрав забор, захала бригада рабочих и, несмотря на протесты соседней, под самый корешок спилила огромную ель. 20-метровое дерево увезли в город Шарыпово и установили на площади райцентра, а чиновники с гордостью сообщили о событии по местному телевидению, похваставшись пушистой красавицей.

Не до радости было только хозяйке ели. Она узнала о краже «родового дерева» от соседней и поступок чиновников не оценила, ведь елка была посажена в середине 1970-х годов ее ныне покойной бабушкой - ребенком Великой Отечественной войны - и потому имела особое, памятное значение. Женщина потребовала объяснений у шарыповских властей. Те заявили, что все вопросы нужно адресовать подрядной организации, которая занималась поставкой новогодних елей. Мол, каким образом подрядчик осуществляет свои работы, не в компетенции администрации города, она лишь заказчик. Потом чиновники заявили, что дерево, оказывается, представляло опасность и его якобы просили спилить и энергетика, и жители улицы Зеленой

УКРАДЕННАЯ ЕЛКА



Кража елок у граждан - новая предпраздничная забава у чиновников.

Горячегогорска, однако никаких подтверждающих это документов никто не показал. Нарисовалась некрасивая картина - ель с участка банально выкрали. Ведь если дерево нужно было спилить ради безопасности, должен был быть порубочный билет, выписанный той же администрацией, а поскольку его в глаза никто не видел, речь идет о банальном хищении ели.

Говорят, что в смете на покупку двух елей к Новому году местные власти заложили по 30 тысяч рублей. Обычно их платят лесникам в качестве компенсации, чтобы на эти деньги те высаживали новые деревья. Но в Горячегогорске, похоже, на этом решили сэкономить и просто выкрали ель с участка. Может, полиция, которая занялась этим резонансным делом, разберется в его хитросплетениях и назовет имена виновных в краже?

Предновогодние распилы

Неприятный сюрприз накануне главного зимнего праздника получила 80-летняя жительница Ардатова Нижегородской области. Местные чиновники спилили огромную ель у ее дома, чтобы создать праздничную атмосферу в поселке к Новому году, установив у Дома культуры. Местное население красоту ели оценило по достоинству, а хозяйка дерева нет, ведь она лишилась памяти об отце-фронтовике: в 1963 году вместе с ним Александра Ивановна высадила ель в палисаднике двухэтажного дома, где и прожила потом всю жизнь.

60-летнее дерево начали пилить на глазах пожилой жительницы Ардатова декабрьским утром. Пенсионерка выскочила на мороз, пытаясь помешать рабочим, но те сосла-

лись на распоряжение ардаатовской администрации и продолжили орудовать бензопилами. Происходившее засняли соседи несчастной пенсионерки и выложили в соцсети видео, прокомментировав: «Вот до чего дошло. Новый год какой у нас. В лесу елку дорого брать, они у домов наших забирают».

Ролик вызвал негодование нижегородцев, но местные власти вину за собой не признали, заявив, что ель росла на муниципальной земле и могла помешать линиям электропередачи. Дело так и замяли бы, не узнай о скандальном инциденте заместитель губернатора Нижегородской области Андрей Гнеушев. В своем Telegram-канале он так отреагировал: «Неприемлемая ситуация в Ардаатовке. Выбрать ель для городской площади можно и нужно было вместе с лесничеством, там, где поло-

жено! Это касается всех глав! Кто бы ни принимал то решение о спиле, ответственность на месте несет глава. Меры будут приняты жесткие».

После общественного резонанса глава местного самоуправления Ардаатовского муниципального округа Георгий Жданкин лишился премии, а ответственный за выбор и спил елки был уволен. Чиновники сообщили, что извинились за происшедшее перед пенсионеркой, пообещали в новом году вместо спиленной ели высадить пять новых деревьев, но осадочек у жителей Ардатова все равно остался.

«На мой взгляд, речь о самодурстве на местах. Даже на муниципальной земле по закону вырубать ели просто так нельзя, - говорит директор экологического центра «Дронт» Асхат Каюмов. - Елку в лесничестве сейчас можно приобрести по очень приемлемой цене, но если у муниципалитета нет на это денег, то объясните это людям. Большинство войдет в положение и обойдется без живой елки на центральной площади».

Оказалось, пилить елки под Новый год там, где душа чиновников пожелает, стало в Нижегородской области «доброй» традицией. В 2020 году чиновники Первомайска, пока дома не было хозяйки, спилили ель у нее во дворе, чтобы потом установить на центральной площади города. В 2021-м похожая история произошла и в Арзамасском районе, а в 2022 году на воровстве с частного участка сразу двух голубых елей попались власти Борского района.

Елена Хакимова



ХИРУРГ ВЫРЕЗАЕТ СКАЗОЧНЫЕ ФИГУРЫ ИЗ СНЕГА

Жительница Тюменской области Екатерина Выдрина уже несколько лет радует земляков под Новый год.

Екатерина Выдрина - хирург районной больницы села Упорово в Тюменской области и по совместительству снежная волшебница. Несколько лет назад врач открыла в себе еще и талант художника и теперь перед новогодними праздниками, чтобы порадовать детвору и взрослых, создает из бесформенных сугробов сказочных героев. Причем делает это как профессиональный мастер ледовых и снежных скульптур.

В этом году Екатерину Выдрину вдохновила сказка о Золушке. Она вырезала из снежного кома карету из тыквы и выглядывающую из нее юную красавицу. Также у средней школы №1 в селе Большое Сорокино появились, несмотря на 40-градусные морозы, и другие герои сказок.



Арт-объекты достигают нескольких метров в ширину и высоту. У снежной волшебницы явно тяга к монументальному искусству. Все фигуры вырезаны с филигранной точностью. И порой диву даешься: как такая красота стоит и не рассыпается?! Часто Екатерина действует не одна, а с командой единомышленников. Так, в прошлом году умельцы украсили школьный двор героями из поэмы-сказки Пушкина «Руслан и Людмила».

Арт-объект иллюстрировал сцену из поэмы: «Там в облаках перед народом, через леса, через моря колдун несет богатыря». Также в прошлом году снежных дел мастерица Екатерина Выдрина и ее товарищи-умельцы Алексей Ларионов с женой Еленой, Настя и Макар Семеновы, Павел Басов подарили юргинцам паровоз и вагончик. «Паровозик из Ромашкова» - так они назвали свой арт-объект. Поскольку команду снежных дел масте-

ров в округе уже знают и уважают, местные жители охотно подходили и предлагали свою помощь. Вылепить паровоз с вагончиками помогли прохожие. «Паровозик из Ромашкова» украсил площадь рядом с супермаркетом. Этот добрый советский мультфильм помнят и любят несколько поколений. Поэтому рядом с паровозиком охотно фотографировались и стар и млад, пока весь железнодорожный состав не растаял.

Пару лет назад в селе Большое Сорокино команда снежных дел мастеров установила трехметровую горку в виде вырезанной из снега жар-птицы. Чтобы скатиться с горки, ребятишкам надо было подняться, держась за снежные перья, по опущенному крылу сказочной птицы. А скатывались дети уже у роскошного хвоста жар-птицы. Эту чудесную горку было видно издалека: установили ее у главной елки села возле Дома культуры.

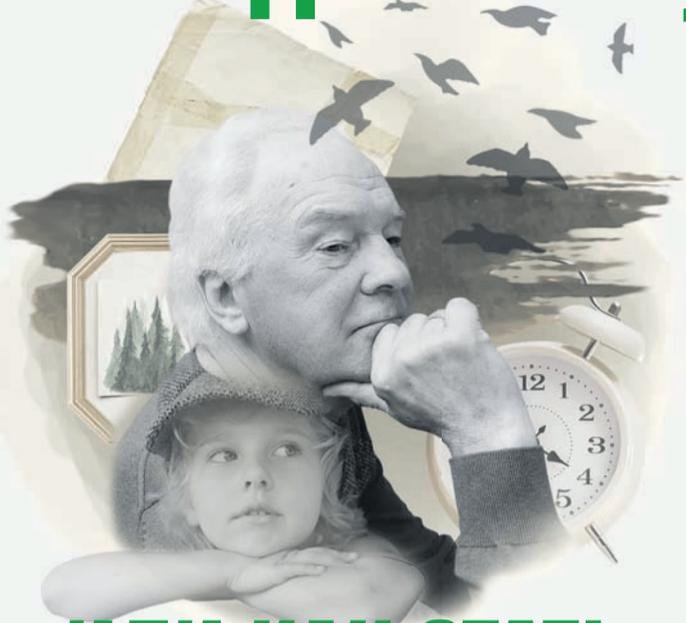
А ранее в поселке Боровский рядом с храмом Святи-

теля Николая Чудотворца благодаря усилиям хирурга и команды была установлена искусно вылепленная из снега фигура гигантского кита, напоминающего персонажа сказки Ершова. На спине у кита уместился целый город: с домами, деревьями, колокольнями и маковками церквей. Все как в сказке про Колька-горбушка.

Работы Екатерины Выдриной и раньше украшали территории храмов в Тюменской области. Ни одна сделанная ею фигура не повторяется. На вопрос о том, как же у нее получается такое чудо, скульптор обычно отмахивается: «Я же хирург. Умею пользоваться острым ножом. Ну и режу по снегу...» И обращает внимание на то, что одна ни за что бы не справилась с монументальными композициями. Всегда помогают добрые люди. Земляки надеются, что снежная волшебница и ее команда и дальше будут радовать всю округу своими зимними творениями.

Нина Белова

НАЗАД В СССР,



ИЛИ КАК СТАТЬ ЗДОРОВЫМ

В 1959 году в СССР был удивительный случай, который вошел в историю медицины. Выдающийся советский врач провел операцию по удалению аппендицита. Казалось бы, что здесь удивительного? А все дело в том, что врач прооперировал себя сам. Ему некому было помочь, ведь он в этот момент находился в антарктической экспедиции. И ведь, действительно, чего только не сделаешь, если хочешь жить!

Врача спасло то, что он обладал знаниями и опытом. И ему чудом повезло, ведь он мог умереть от потери или заражения крови. Это очень опасно, ведь кровь - основа нашей жизни.

У каждого из нас есть своя история боли. Но уже сегодня на помощь приходят новые технологии!

КРОВЬ - ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

Наверняка Вы все слышали фразу «кровь с молоком»? Так раньше говорили о людях, пышущих здоровьем. Люди в прошлом будто интуитивно чувствовали, что именно кровь - основа нашего здоровья. Недаром первый анализ, что нам назначают, - это анализ крови. Ведь так можно выяснить, что происходит внутри организма.

Эх, если б еще в то время люди знали, что пройдет много лет и можно будет даже лечить болезни, действуя на кровь...

Вот, к примеру, в Германии кровь пациента пропускали через емкость, на которую воздействовали ультрафиолетовыми лучами. Наши же, советские специалисты, решили шагнуть намного дальше и стали активно интересоваться применением лазеров для лечения разных заболеваний. А вот уже в 1981 году

впервые применили лазер для внутривенного облучения крови. И положительная динамика была поразительная! Поначалу так пытались лечить болезни сердца и сосудов, но позже оказалось, что его можно применять при самых разных болезнях!

Все бы хорошо, если бы не одно «но»! Все дело в том, что внутривенное лечение лазером - процедура весьма неприятная и малодоступная. Ведь такое лечение дорогостоящее и его можно получить в специализированных клиниках. То есть многим это, увы, не по карману и недоступно.

Но не сегодня! Ведь теперь ситуация в корне изменилась, и готовое решение этой проблемы есть!

СЕНСАЦИЯ, О КОТОРОЙ МОЛЧАТ!

Недавно наши ученые буквально перевернули мир кардио-

логии! Они нашли возможность сократить смертность людей от сердечно-сосудистых заболеваний! Как им это удалось?

Московские специалисты усовершенствовали разработки предыдущих поколений и совершили революцию! Ученые разработали надежный аппарат для лечения сердечно-сосудистой системы «СПЕКТР». Это новейшая разработка современности! Аппарат действует на организм монохроматическими светодиодами красного спектра. Это действенное лечение, которое полностью адаптировано для домашнего применения.

А все потому, что монохроматические светодиоды красного спектра стали доступнее. А главное - применяются в медицине гораздо шире, чем другие технологии. Ведь они имеют не только большую мощность, но и площадь воздействия. Вы представляете?! Чудо техники наконец дошло и до нас!

ПРЕКРАСНЫЕ ГОДЫ ВПЕРЕДИ

Что бы кто ни говорил, а время не щадит. И с годами кровь густеет, сосуды истончаются, а сердцу становится работать все сложнее. Подняться даже на один этаж стоит невероятных трудов. Головокружение, тахикардия, одышка - все это становится спутниками простого похода в магазин. Тяжело! Всему организму очень тяжело.

А теперь представьте, что у Вас есть аппарат «СПЕКТР». Утро больше не начинается с разбитости. Проснулись, поставили чайник, умылись. Самое время для лечения! Как здорово, что сегодня для надвального облучения можно не прокалывать вену. Нет прикалывания к постели, и теперь можно лечиться в удовольствие.

«СПЕКТР» уже ждет и готов помочь. Несмотря на сдержанный внешний вид, конструкция аппарата продумана до мелочей. Внешне аппарат напоминает часы со встроенным монохроматическим светодиодом. Нужно разместить его на месте, где хорошо видны вены. А для удобства у аппарата есть эластичный ремень, который помогает зафиксировать его. То есть лечение абсолютно не мешает движению. Надели, включили, и лечение началось! Ничего сложного, согласитесь! Смотрите новости, пейте чай, а аппарат в это время будет исцелять!

ТОНКАЯ РАБОТА

«СПЕКТР» может невероятное! Его монохроматические светодиоды красного спектра действуют практически ювелирно. Ведь излучение достигает даже самых маленьких кровяных частиц. Сама кровь в этот момент буквально начинает обновляться. А знаете, в чем секрет?

Все дело в том, что кровь постоянно движется по нашему организму. А аппарат, действуя на нее в одном месте, успевает облучить/оздоровить большие потоки крови, улучшая при этом и ее свойства. Она становится более текучей. Запускается не только процесс очищения, а настоящее обновление всего организма! Это просто невероятно!

Чувствуются прилив сил и легкость. С этим аппаратом и головные боли останутся в прошлом! Каждое движение будет даваться гораздо легче, чем раньше. А главное, сердце скажет спасибо! Ведь значительно облегчается на него нагрузка. «СПЕКТР» помогает разжижать кровь и мягко «разбивает» ее сгустки. И все, больше ничего не препятствует полноценному питанию тканей и насыщению их кислородом!

«СПЕКТР» поможет снять спазм сосудов. Это говорит о том, что можно нормализовать и давление, а значит, защититься от риска инсульта и инфаркта. Это то, что сегодня нужно многим!

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТА

За счет современного грамотного строения аппарата «СПЕКТР» им можно лечить множество заболеваний. Ведь это настоящая узкополосная терапия, которая позволяет проводить лечение абсолютно на разных участках тела. «СПЕКТР» можно применять при таких заболеваниях, как:

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- заболевания нервной системы;
- хирургические болезни;
- заболевания лор-органов;
- заболевания мочеполовой системы;
- заболевания кожи.

На самом деле в методических указаниях очень широкий спектр применения этого аппарата. И, приобретая его, обретается домашний специалист, который будет помогать сохранить здоровье, и сделать это

просто и доступно. Этот аппарат раскроет дополнительные возможности!

Ведь помимо его воздействия, аппарат оказывает сильное противовоспалительное действие и здорово повышает иммунитет. А значит, помогает стать устойчивее к вирусам и простудам. И способствует быстрому выздоровлению. Ведь организм с его помощью начнет находить силы для того, чтобы поскорее реабилитироваться.

КЛЮЧ К ДОЛГОЛЕТИЮ

Как хочется быть здоровым и не тратить на это десятки тысяч! И сегодня такая возможность есть! Ведь «СПЕКТР» - это современная и доступная медицина. Аппарат успешно прошел клинические испытания и официально признан медицинским изделием. И может помочь уже сегодня! Более того, аппарат оснащен защитной голограммой. А это говорит о высоком уровне защиты и серьезном подходе производителя. Многие люди, ставшие обладателями аппарата, уже живут счастливой, здоровой жизнью. Присоединяйтесь к числу счастливых!

Дача, рыбалка, внуки - все это дается легко. Именно со «СПЕКТРОМ»! Больше не испытываются чувство разбитости и вялость. Более того, теперь у Вас появился настоящий «щит» от проблем с сердцем и сосудами. Посмотрите в зеркало, даже легкий румянец проявился на лице! Великолепно! Сами не заметите, как сбросите не один десяток лет!

Уже сегодня и сейчас можно лечиться инновационными технологиями! Такими, о которых знают лишь избранные. И, главное, которые позволяют быть здоровым и активным человеком. Аппарат «СПЕКТР» поможет продлить свою жизнь на долгие годы. И для этого нужно просто взять в руки телефон и сделать заказ.

Позвоните по телефону 8-800-777-94-82 и закажите аппарат «СПЕКТР»! Сделайте шаг в здоровую жизнь и живите долгие годы!

ХОРОШИЙ ПОДАРОК ДЛЯ РОДНЫХ И ДРУЗЕЙ

Новогодние праздники - время волшебства и подарков. А главное - это прекрасный повод, чтобы провести время в кругу родных и близких.

Сегодня у Вас появилась прекрасная возможность - сделать им сюрприз.

Как? Мы подскажем, как порадовать любимых с выгодой!

Положите под елочку хороший подарок для родных и близких. Удивительный аппарат по приятной новогодней цене.*

Торопитесь, новогоднее предложение действует только до 27 января 2024 года!*



ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

8-800-333-89-85

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ
Также Вы можете сделать заказ на сайте PRODEX.RU

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ
ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!**

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «СПЕКТР» ограничено!*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

9 января	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, пр-кт Ленина, д. 2а	9.00-10.00
	ТВЕРЬ	ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	15.00-16.00
10 января	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулоч, д. 3	9.00-12.00
11 января	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулоч, д. 3	9.00-12.00
	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	ДК «Диалог», ул. Черемнова-Конюхова, 9/37	15.00-16.00
12 января	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Новослободская/Менделеевская», ул. Новослободская, д. 12	9.00-11.00
		Аптека «Эвалар», м. «Парк культуры», Zubovskiy bul., д. 13, стр. 1	12.00-14.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 27.12.2023 г. по 27.01.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Пенсии и пособия

Неработающим пенсионерам с 1 января 2024 года повысят пенсию на 7,5%. Средний размер страховых выплат увеличится на 1572 рубля. Пенсии по старости подрастут на 1631 рубль. А с 1 октября на 4,5% проиндексируют пенсии бывшим военным, пенсионерам с инвалидностью и ветеранам, а также пострадавшим от радиации.

Традиционно с 1 января повысят минимальный размер оплаты труда, на этот раз сразу на 18,5%. МРОТ станет на 3 тыс. рублей больше - 19 242 рубля. Таким образом, сотруднику на полной ставке нельзя будет платить меньше этой суммы, а значит, зарплаты у тех, кто работает официально и за минималку, вырастут. Величину МРОТ применят и для расчета больничных, пособия по беременности и родам и некоторых пособий тем, кто в последние два года работал суммарно меньше шести месяцев или получал меньше МРОТ (например, работая на полставки).

Благодаря изменениям, внесенным в закон о занятости, с 1 февраля 2024 года минимальное и максимальное пособия по безработице будут индексироваться ежегодно, чего прежде не происходило. Процент повышения будет зависеть от официальной инфляции за предыдущий год. В 2023 году она составила 7,5%, значит, с февраля минимальное пособие вырастет с 1500 до 1613 рублей, а максимальное - с 12 792 до 13 751 рубля. Кроме того, самозанятые и индивидуальные предприниматели, за последний год отработавшие не меньше 26 недель по трудовому договору, смогут получать не минимальное пособие по безработице, как сейчас, а максимальное.

С 1 января появится новая доплата к пособию по безработице для сирот, впервые ищущих работу. Если они устроятся на работу раньше, чем закончатся шесть месяцев, то продолжат получать доплату, которая будет складываться из разницы между получаемой зарплатой и средним заработком по региону.

С 1 февраля сумма выплат по материнскому капиталу увеличится на 7,5% и составит 631 тыс. рублей за первого ребенка и 834 тыс. рублей за второго и последующих детей. Полученные деньги можно потратить на ипотеку или улучшение имеющегося жилья, на детские товары и услуги, на образование ребенка, формирование накопительной части пенсии матери.

С начала 2024 года ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 года начнут платить родителям, которые вышли на работу. По ранее действовавшим нормам мама или папа, находившиеся в отпуске по уходу за ребенком и получавшие выплату, утрачивали право на пособие, если выходили на полный рабочий день, трудились на полставки

2024: ждем перемен

Какие законы вступают в силу в наступающем году и как нововведения изменят жизнь россиян



ПРИЗЫВНОЙ ВОЗРАСТ

Годными к службе прежде считались граждане от 18 до 27 лет, имеющие отклонений по здоровью и ограничений по роду войск. Планировалось, что призывной возраст будут менять постепенно: с 19 до 28 лет в 2024-м, с 20 до 29 лет в 2025-м и с 21 года до 30 лет в 2026 году. Однако эту инициативу отклонили, и с 1 января верхняя граница будет повышена до 30 лет, а нижняя останется неизменной.

или на дому. Считалось, что в таком случае родителю будет достаточно его доходов. Сейчас это ограничение снимут. Если родитель решит пойти работать до того, как ребенку исполнится 1,5 года, он будет получать пособие.

Начисления также будут приходить родителям, которые из-за ухода за ребенком-инвалидом могут работать только дистанционно из дома, но при таком формате нужно будет оформиться по трудовому договору или ГПХ, стать самозанятым или индивидуальным предпринимателем.

Вузы и школы

Во время приемной кампании 2024/25 учебного года упростится процесс подачи документов для поступающих в вузы. Все документы будут появляться на специализированном сервисе госуслуг, а выпускники смогут отслеживать свое положение в рейтинге и грамотно выстраивать стратегию поступления благодаря отметкам «рекомендован к зачислению» или «низкие шансы». Планирующих идти в магистратуру новые правила не коснутся.

ПРО ЖКХ

С 1 июля будут отменены банковские комиссии при оплате жилищно-коммунальных услуг для всех пенсионеров и лиц, нуждающихся в соцподдержке, перечень которых подготовит Правительство РФ. При этом запрет на взимание комиссий не распространяется на организации почтовой связи.

С 1 июля цифра в счетах за коммунальные услуги станет больше. Величина прибавки будет различной в каждом регионе и составит от 4 до 15%. Самую низкую индексацию тарифов ожидают в Республике Хакасия, а самую высокую - в Забайкальском крае. В Москве планируется увеличение на 11%, в Санкт-Петербурге - на 9,8%. В новые расчеты не войдет плата за капремонт и содержание общедомового имущества, которые рассчитываются отдельно.

ПРО КРЕДИТЫ

С 1 января начнут действовать новые ограничения по выдаче кредитов. По новым правилам Центробанк доля банковских кредитов, выданных заемщикам с долговой нагрузкой от 50 до 80%, должна составлять не больше 25%. Объясним простыми словами. Долговая нагрузка - это соотношение дохода и платежей по всем кредитам, включая тот, за которым обращается заемщик. К примеру, если доход заемщика 50 тыс. рублей в месяц, а сумма всех платежей по кредитам 20 тыс. рублей, то долговая нагрузка составляет 40%. Если заемщику понадобится еще один кредит с ежемесячным платежом по нему 5 тыс. рублей, то в сумме все платежи увеличатся до 25 тыс., а долговая нагрузка

Если раньше привлекать школьников к труду можно было только с разрешения родителей, то с 1 января оно больше не потребуется: в начальной и средней школе уроки труда станут обязательными, в расписании выделят

время на уборку класса и школьного двора, высадку цветов и деревьев, а также на помощь в библиотеке.

Автомобилистам - настоящим и будущим

С 1 января садиться за руль разрешат только после получения водительского удостоверения. В противном случае может грозить

поднимется до 50%. При таком раскладе в новом кредите откажут, так как клиент исчерпал установленный регулятором лимит, а значит, новая нагрузка может привести к тому, что заемщик не сможет платить по кредиту. Для заемщиков с долговой нагрузкой свыше 80% ничего не изменится - им и так не дают ссуды.

Если не будут приняты новые изменения, то 1 июля 2024 года закончится срок действия льготных ипотечных программ - семейной ипотеки со ставкой 6% и ипотеки на новое жилье со ставкой 8%. Хотя продление льготных жилищных программ обсуждается на самом высоком уровне, не исключено, что их все же свернут, так что тем, кто раздумывает, взять ли какую-то из льготных ипотек, лучше поторопиться.

штраф 500 рублей. До вступления новых правил водить разрешалось сразу после сдачи экзаменов в ГИБДД.

С 1 января будут проиндексированы цены на технический осмотр автомобилей.

Минимальная стоимость услуги вырастет пропорционально уровню инфляции. Стоимость стандартного обращения на станцию техобслуживания составит 1187 рублей для легковых машин и 417 рублей для мотоциклов и мотороллеров.

С нового года обучать и выдавать водительские права смогут не все автошколы, а лишь получившие заключение о соответствии учебного материала образовательным стандартам, так что перед тем, как оплачивать курсы, поинтересуйтесь у школы, есть ли у нее необходимый документ. Возраст получения прав будет снижен в некоторых случаях. После прохождения профессионального обучения по направлениям военных комиссариатов можно сдавать экзамены на управление транспортом категории «С» начиная с 17 лет, а не с 18, а категории «D» с 19 лет, а не с 21 года.

С начала будущего года иностранные и международные права будут признаны недействительными. Заново проходить экзамены в автошколе придется россиянам, получившим водительское удостоверение в другой стране, и иностранцам, которым более года назад одобрен вид на жительство или гражданство РФ.

Про цены на документы

С 1 июля 2024 года стоимость загранпаспорта нового образца для лиц старше 14 лет увеличится с 5 до 6 тыс. рублей. На те же 20% увеличатся и все госпошлины, связанные с оформлением различных документов для иностранных граждан. Повышение сразу на 20% объясняется тем, что госпошлины не менялись с 2014 года. При этом стоимость загранпаспорта старого образца (на пять лет) останется прежней - 2 тыс. рублей для граждан старше 14 лет и 1 тыс. рублей для детей.

Работникам и работодателям

С 1 марта, если во время медосмотра при трудоустройстве на госслужбу у человека обнаружат психические расстройства или их признаки, работодатель обязан будет выдать направление на дальнейшее врачебное освидетельствование.

Вступит в силу новая мера наказания для работодателей, отказывающихся в трудоустройстве сотрудникам с инвалидностью, если их состояние позволяет выполнять все обязанности. Сумма штрафа - от 5 до 10 тыс. рублей.



НЕРАДИВЫХ ЧИНОВНИКОВ -

В Национальном союзе производителей говядины заявили о подорожании мяса к Новому году минимум на 10%. Не пора ли нам наконец разобраться в том, кто несет персональную ответственность за непрекращающееся подорожание жизненно важных продуктов питания, и привлечь к уголовной ответственности чиновников, допускающих эти безобразия.

Все меньше и все дороже

Не так давно эксперты Банка России провели исследование и пришли к выводу: россияне оценивают годовую инфляцию в среднем в 14%, тогда как в прошлом году этот показатель достигал 20%.

Между тем в Минсельхозе и сейчас уверяют, что на российском рынке ценовая ситуация с говядиной стабильна. За год она якобы подорожала на 6,7% - в пределах официальной инфляции. По официальным данным, производство крупного рогатого скота на убой (в живом весе) растет хорошими темпами. Однако, если верить проведенному недавно исследованию Национального рейтингового агентства, за последние пять лет ежегодное потребление говядины в России сократилось



ПОД СУД

а производители заявляют о сокращении. Мы с вами в этих хитросплетениях разобраться не можем. Может быть, это по силам прокуратуре и ФСБ?..

Куда уходит сыр...

Говядины, как мы видим, в России катастрофически не хватает. Не помогает даже то, что сегодня, как признают многие аналитики, наш рынок затоварен молоком и некоторые фермеры просто пускают под нож свое дойное стадо, избавляясь от нерентабельных средств производства. Хотя очевидно, что из этого молока можно и нужно делать сыр, тем более что сегодня скупщики оценивают литр молока в 30-40 рублей.

Не будем сейчас рассуждать о том, почему в магазинах молоко стоит в два раза дороже, это отдельная большая тема. Но с сыром-то что происходит? Общеизвестно, что для производства 1 кг сыра нужно 10 л молока. Однако сырная продукция - по-другому этот товар назвать язык не поворачивается - в сетевых магазинах редко стоит меньше 750 рублей за килограмм. А фермерские сыры доходят до 5 тысяч.

Притом что производится из тех же 10 л молока.

Недавно побывал в пресс-туре в Псковской области. Разговорились с местным производителем сыров. Он честно сказал, что если бы сейчас, а не три года назад стал производить сыры, то прогорел бы вчистую. Все настолько подорожало. Да и сейчас держится в основном не за счет сыроварни, а за счет ресторанчика для туристов.

Много лет московские власти обещают открыть в столице настоящий фермерский рынок, где любой сельхозпроизводитель, минуя посредников и бюрократию, мог бы сбыть свой товар. Но эти обещания каждый раз выливаются в очередной оптовый рынок для перекупщиков.

Эксперты уверены, что говядина и сыр начнут производиться в нашей стране в достаточном количестве только после того, как мы нарушим спокойствие чиновников разного рода и уровня. Настало время ввести уголовную ответственность за то, что некоторые государственные служащие, по сути, препятствуют развитию отечественного производства говядины, получая в том или ином виде «поощрения» от зарубежных фирм, импортирующих мясо в нашу страну. А создание настоящих преступных групп, состоящих из чиновников, перекупщиков и местного криминалитета, которые стали главным препятствием для развития фермерского движения, в нынешних условиях можно приравнять к измене родине. Со всеми вытекающими отсюда последствиями...

Как следует из сводок Росстата, изготовление зубных коронок в Калмыкии за год подорожало на 133%. Стоимость зубных протезов в Ингушетии выросла на 256%, в Ханты-Мансийском автономном округе - более чем на 60%. За удаление зубов с анестезией в Рязанской области приходится платить на 40% больше, чем раньше. А цены на пломбы? Они стали сильно кусаться - в среднем цена выросла на 70%.

Причин этому несколько. До марта 2022 года 90% материалов для стоматологии привозили в Россию из Европы, Японии и США. Из-за санкций и падения курса рубля они стали дефицитными и подорожали вдвое-втрое, а в некоторых случаях и в десять раз. Стоматологи объясняют: не так давно импортная анестезия стоила 2000 рублей за упаковку, а сейчас привозное обезболивающее тянет на 15 000. Стоимость качественного пломбирочного материала за два года выросла более чем на 200%!

В стоматологическом кабинете нет почти ничего, изготовленного в России. Импланты - импортные, хотя сделаны из российского титана. И ап-

БЕРЕГИТЕ ЗУБЫ, У КОГО ОНИ ЕСТЬ!

По социальным сетям разошлось фото чека за услуги стоматолога на сумму 1,4 млн рублей. В комментариях наши сограждане с грустью пишут: «Зубы по цене квартиры в провинции!» Но это не предел. Как признаются наши сограждане, некоторые борзые стоматологи сейчас могут затребовать за свои услуги 6-8 млн рублей. Что нам остается? Встречать Новый год с больными зубами?

парат, которым их вкручивают, импортный. Российского производства - дезинфицирующие средства и ватные валики. Зарубежным препаратам пытались найти адекватную замену, пробовали другие материалы, но вернулись к тем, что использовали раньше. Они дороже, но это качество с гарантией. Сейчас стоматология - высокотехнологичная отрасль. Едва ли кто-то теперь захочет ставить старые цементные пломбы или металлические коронки. А зубоорудование

советских времен пациенты постарше вспоминают с сожалением...

В общем, с импортозамещением, которое могло бы сдерживать цены на стоматологические услуги, пока не складывается. По оценке экспертов, отечественные материалы серьезно уступают западным по качеству, врачи с ними работают неохотно. Если клей плохой, то пломба все равно отвалится. И вся работа пойдет насмарку. А позволить себе качественные материалы и технологии по



заоблачным ценам могут далеко не все. По этой причине число обращений к стоматологам резко упало. Самая распространенная теперь схема: врач озвучивает цену, и пациент уходит обалдевший. А потом, скорее всего, уже не приходит лечиться.

Но ведь есть еще и бесплатное лечение зубов по ОМС. Что с ним? На бумаге вроде все неплохо: в программу входит лечение кариеса, флюсов и абсцессов, воспалений зубных каналов и десен, а также удаление больных зубов и установка пломб. На деле все получается по-другому. «Все, как в советские времена, - делится впечатлениями мой знакомый, посетивший «бесплатного» стоматолога. - Два часа ожидания в очереди, и зуб по-быстрому запломбировали тем самым цементом. Рентген не делали, анестезия не положена. Это платные услуги. Доктор объяснила: цены на материалы выросли,

на тарифы ОМС - нет. Светоотверждаемая пломба и анестезия стоят больше, поэтому надо платить».

Интересно, что некоторые граждане и вовсе пытаются ставить себе пломбы и коронки самостоятельно. Материалы для такого «тюнинга» появились летом на маркетплейсах и стали разлетаться на ура, поскольку стоят всего-то 500 рублей. На дому за 15 минут можно даже соорудить зуб взамен выпавшего. Правда, ничего не говорят о том, что потом жертв с флюсами и воспалениями надкостницы нередко приходится спасать хирургам.

Удивляться популярности самолечения не стоит. По оценкам специалистов, из-за высоких цен у нас в стране сейчас 80% «больных» зубов не лечат и лечить не собираются. Раньше, желая сэкономить, люди выбирали клиники подешевле, но все же это были клиники. А вот теперь прибегают к игре «Сам себе протезист».

Вне всяких сомнений, в новом году эксперты прогнозируют дальнейшее подорожание стоматологических услуг. Так что берегите зубы, у кого они есть!

Материалы подготовил Андрей Князев

Кто услышал «Слово пацана»

Окончательный приговор эпохе «становления капитализма»

Вне всяких сомнений, самый шумевший и самый обсуждаемый кинопроект сезона - «Слово пацана. Кровь на асфальте». Того и гляди, в пылу полемики родится наконец национальная идея... Так или иначе сериал Жоры Крыжовникова о криминальных молодежных группировках поздних 1980-х вызвал широчайшую дискуссию. Задел за живое. В чем же тут дело?

Жертвы эпохи

Известный православный блогер священник Павел Островский, у которого только на телеграм-канале более 177 тысяч подписчиков, написал в своем блоге: «Размышлял тут над тем, почему так болезненно воспринял сериал «Слово пацана», и понял, что мне тяжело вспоминать ушедших ребят... Это очень личное, отчего и не хочется, чтобы кто-то иначе воспринял те годы, чтобы никто их не пародировал и не повторял. Просто хочу сказать «вечная память» для тех близких ребят, которых я помню:

Женьку - выкинули с 5 этажа.

Серегу - забили на дискотеке.

Сеню Патера - крыша от дури поехала, повесился.

Славу - скололся.

Серого - умер от клея.

Ксюша - наркота.

Были и другие... Просто давайте в комментариях вспомним тех, кто не с



нами, кого снесли с жизненного пути перестроечные 1980-е и лихие 1990-е. Хотя бы самых близких... Напишите их имена - пусть будет хоть какая-то доска памяти...»

Под постом отца Павла 1400 пронзительных комментариев - это панихиды погибшим подросткам. Может, потому так задело дела давно минувших дней, что многие семьи так или иначе

пострадали в те годы? Одни совершенно справедливо не хотят вспоминать то дикое время. Кто не знает, просто представьте себе: выходишь из-за угла, а навстречу тебе стая подростков численностью человек пятьдесят. И никогда не знаешь, чем такая встреча обернется. Да не дай бог такого никому. Другие считают, что, раз это было, надо правду-матюшку показывать. Непонятно, почему сейчас кому-то понадобилась эта правда.

Отец Павел добавил: «Первая серия, на мой взгляд, реально может деинформировать молодого зрителя, так как некоторые стороны пацанских времен показаны слишком розово, а реальная боль и кровь не показаны вовсе... Хочу отметить, что большинство реальных участников тех непростых лет сегодня не смогут прокомментировать сериал, так как мертвые не говорят. Я просто радуюсь тому, что жив и что те времена ушли. Не хотелось бы их возвращать...»

Суд времени

Давайте обратимся к аргументации сторон. Итак, часть наших сограждан хвалит сериал за правду. Однако им возражают: в мире много чего есть - педофилия, садизм, много всякой мерзости и гадости. Неужели это тоже нужно в деталях показывать? Сторонникам чистого искусства отвечают: да, если это поможет нам стать лучше.

Те же противники пацанского кино также говорят, что сериал снят исключительно для того, чтобы отвлечь народ от суровых военных будней. Удивительно, конечно, что во время Великой Отечественной войны мы снимали прекрасные комедии, а теперь Россию буквально потряс этот очень жесткий, даже жестокий, но талантливо снятый сериал. Однако на это есть свои причины.

Об этом не говорят, потому что, скорее всего, просто не понимают. По сути дела, «Слово паца-

на» - это окончательное прощание с романтикой капитализма, с представлениями определенной части нашей молодежи о том, как выглядит идеальное общество. Наши юноши и девушки не знают, как это выглядит на самом деле, а доморощенные либералы начали их убеждать в том, что именно в 80-90-е были настоящие свобода и огромные возможности. Вот нам всем и напомнили, что это была за свобода и какими были возможности.

И совсем не случайно Никита Михалков назвал

сериал «очень мощной картиной», которая «основана на исторической правде», и подчеркнул, что опасения, что «Слово пацана» дурно повлияет на молодежь, бессмысленны. «Я считаю, что это огромная глупость. И если ваши дети, посмотрев на это, станут такими, как отрицательные персонажи сериала, значит, вы - говно-родители». Режиссер напомнил, что «никто не всполошился», когда выходили фильмы про «всякую гламурную мерзость цветную, с людьми, живущими в

четырёхэтажных квартирах и едущих на открытых Ferrari».

А вот что сказал об этой картине Сергей Гармаш: «Фильм адресован, в первую очередь, ко взрослому поколению, к родителям, чтобы у их детей ни в коем случае сегодня и мысли не было собираться по дворам и браться за кирпичи». А на попытки запретить сериал он иронично предложил начать с запрета романа Федора Достоевского «Бесы». Национальная идея, не правда ли?



Чем живут наши дети?

Константин Эрнст, руководящий Первым каналом 24 года, однажды заметил: «Сериал - завуалированная форма проговаривания модели поведения в изменившемся времени. Людям кажется, что они развлекаются, а на самом деле они получают образцы поведения. В подавляющем большинстве случаев это ставится специально в контекст с каким-то месседжем».

Может ли «Слово пацана» вдохновить каких-то малолеток на подражание? Вполне. Но только в том случае, если детям не уделять должного внимания. Родители перекалывают свои грехи на школу, школа - на родителей, а все вместе винят за все интернет и сериалы. У нас же национальная привычка искать во всем внешних врагов. Подрались школьники - виновата школа и сериалы. Произошло ЧП с применением огнестрельного оружия - виноваты компьютерные игры. А между прочим, у молодых конца 1980-х и начала 1990-х не было ни сериалов, ни игр в духе GTA. Но они сбивались в стаи и творили реальное зло. Разумеется, при попустительстве взрослых.

Интересен отклик матери 11-летнего сына: «Я за показ таких фильмов. Потому что история, как правило, всегда повторяется, во все времена были «дворы», «улицы», «зачучки» и «плохиши». Ничего нового нам не открыли. Так может быть, мой сын, глядя на это со стороны экрана, поймет, чем заканчиваются

подобные войны. Проводят параллель с «Бригадой», на мой взгляд, абсолютно разные сериалы, где образ «героя-пацана» в первом случае сильно романтизирован, там можно творить зло, по сути, без разбора и всегда уходить от ответственности. В «пацанах» такого нет, и правильно. Зато в доступной форме показано на главном герое, ЗАЧЕМ и ЧЕМ заканчивается. Читая колонки хроники про «подростки посмотрели сериал и решили повторить», на вопрос, почему вы это сделали, отвечают: «От скуки». Так и раньше было, когда после учебы занятия нечем. Почему бы не посмотреть этот сериал со своими детьми и не задуматься, чем они живут в то время, когда нас нет дома? Помочь им в поисках себя, увлечений, занятий. Мне кажется, для этого сериал и сняли, чтобы родители, упаваясь на выживание, все-таки иногда останавливались и оглядывались на своих детей. Им действительно жить и строить ту жизнь, которая называется «будущее».

Отзывы критиков

■ Крыжовников видит живых людей, которым страшно, которым больно и которым хочется сделать больно другим.

■ Выяснение отношений с прошлым - так себе затея. Прошлое, как правило, не дает сдачи, в отличие от современности.

■ «Слово пацана» существует на территории римской копии греческого оригинала. Это безопасный косплей асановских «Пацанов» и абдрашистовского «Плюмбума». Те фильмы морального беспокойства говорили про свое время, поэтому от них до сих пор летят искры. «Слово» - всего лишь стилизация под то

кино. Талантливо, спору нет, поставленное, но без какой-то мета- и вообще иронии.

■ Достаточно посмотреть первую серию, чтобы все понять об этом времени: страна кончается или уже кончилась, на бытовом и идеологическом пепелище растет то, что только и может прорасти на пепелище (если вообще что-то может): сорняки районной удалости и пассионарности. А если слепок времени сделан талантливо - так то не про поэтизацию.

■ Пока, по ощущениям, перед нами очередной сериал, спекулирующий на ностальгии и романтизирующий бандитов и насилие. Ничего нового.

Подготовила Галина Калужская

- Алексей, как вообще вы оказались в этом шоу? Оно ведь называется «Суперстар. Возвращение». А это явно не про вас - вам же остальные участники едва ли не в родители годятся.

- Я тоже в какой-то момент это осознал... (Улыбается). Спросил у Вадима (Вадим Такменев, автор и ведущий программы «Суперстар. Возвращение». - Ред.), он коротко ответил: «Да!» Вот, думаю, как мне надо было постараться, чтобы оказаться рядом с ними - с теми, кого видел, когда даже не мечтал стать артистом!

- И как чувствовали себя среди звезд другой эстрадной эпохи?

- У меня со всеми участниками сложились прекрасные отношения. Особенно сдружился с Феликсом Царикати. Мы и раньше встречались, и он всегда поражал своим умением работать с публикой. А сейчас я понял, Феликс - душа! Он и доброе слово скажет, и пошутит. И с Настей Макаревич сдружился. И с Ликой Стар от души смеялись, правда, недолго...

Алексей Гоман: «Я, конечно, настрадался...»

Алексей Гоман честно признается, что везет ему только в тех телеконкурсах, где есть поддержка и голосование зрителей. 20 лет назад в одном из таких - «Народный артист» - он и победил. И стал известным. А вот из «Суперстар», что идет сейчас на НТВ, Алексей недавно вылетел. Жюри и ведущая Лолита посчитали артиста «слабым звеном».

- Ну а как ощущали себя в роли «подсудимого»?

- Мне никогда не везло в конкурсах, где не было поддержки живых зрителей. И, что лукавить, я часто не соглашался с мнением судей. Некоторые были триггерами, но я тренировал свое терпение... (Смеется.) Конечно, что-то остается за кадром...

- Но вы же принимали участие в «Танцах со звездами» и в «Ледниковом перио-

де» - вот уж где соревнования!

- И полный выход из зоны комфорта! Я, конечно, настрадался... (Улыбается.) Но там ты в равных условиях со всеми участниками - в том, чего вы все не умеете делать. При этом у меня был еще интерес чисто спортивный. Такие передачи, как «Последний герой» - хотя сейчас я вряд ли бы туда поехал, - интересны тем, что есть воз-



НТВ

можность испытать себя, научиться чему-то...

- Ваша бывшая жена Мария Зайцева принимала участие в проекте Первого канала «Точь-в-точь». Не секрет, что у вас прекрасные отношения. Переживали за нее?

- Конечно! Вообще для меня Маша - героическая женщина еще с «Народного артиста». До конкурса, живя в Мурманске, я пел в мюзиклах,

в ресторане работал и не особо думал о карьере. А Маша уже не один год носила кассеты на радиостанции. Она для меня - в плане амбиций и человека, стремящегося к цели, - Юрий Гагарин! И сейчас я очень рад, что у нее складывается сольная карьера. Она этого заслуживает.

- Если бы вам предложили дуэт с Машей, то?..

- Спел бы с удовольствием! Я всегда ее уважал как певицу и всегда немного стеснялся с ней петь: я мог не ту ноту взять, поплыть в тональности, Маша же себе этого никогда не позволяла. Она для меня - идеальная женщина. У нас с ней была совместная жизнь, и сейчас у меня к ней нет никаких незакрытых вопросов, обид. В нашей истории любви поставлена точка, но есть продолжение в дочке Сандре, есть отношения семьи, как мамы и папы. Так что с Машей я готов петь и про разлуку, и про любовь... (Улыбается.)

Светлана Марголис

Что не так с шоу «Лучше всех»?



Шоу «Лучше всех» было очень популярным. О том, что у него высокие рейтинги, красноречиво говорил тот факт, что программу показывали в вечерний прайм-тайм.

С началом СВО передачу поставили на паузу, как и все развлекательное. А когда ее ведущий Максим Галкин* уехал из страны, то хотели закрыть совсем. Планировали сделать другую передачу про детей. Совсем без ведущего. Но в итоге «Лучше всех» вернули в прежнем виде. Только с юными участниками теперь общается обаятельная Жанна Бадоева.

- С одной стороны, я безумно рада, что буду работать с детьми. Дети - это всегда интересно. С ними нельзя быть искусственной или напыщенной, это не пройдет. С другой стороны, нужно быть готовой к чему угодно! С детьми ведь невозможно всего предусмотреть и отрепетировать, они

могут внезапно заплакать или лечь на пол и снять носки. Это полная импровизация, а я такое обожаю. Как говорила моя мама: «Единственное, что ты любишь делать в жизни, - это ржать, беситься и прыгать». Так что, в принципе, это работа для меня, - говорит телеведущая.

Передачу снова разместили в прайм-тайм: воскресенье, 19.00. Это значит, что на нее возлагают большие надежды и под нее продают много дорогостоящей рекламы. Поэтому что у нее точно будет обширная аудитория: папы и мамы, бабушки и дедушки, дети всех возрастов... Кто-то вдохновится и скажет своему ребенку: «Вот видишь, как этот мальчик из шоу на скрипке играет? Virtuoz! А ты в музыкалку ходить не хочешь. Марш заниматься!» Но в этом и кроется подвох со стороны доброй, позитивной и мотивирующей передачи...

В эфир Первого канала вернулась добрая и позитивная передача. С детьми и про детей - талантливых, иногда даже выдающихся. И все бы хорошо... Но у психологов есть тревожные мысли на этот счет.

- Я работаю с последствиями, возникающими от таких передач, - призналась нам педагог-психолог по профилактике девиантного поведения Анастасия Сарапулова. - Передача, в которой показывают выдающиеся способности действительно очень способных деток, подталкивает многих родителей к тому, чтобы и своих развивать по максимуму. Казалось бы, что тут плохого? Но дело в том, что сам процесс развития таланта и является тяжелейшим стрессом. Во-первых, чаще всего идет перекос в какую-то одну сферу, потому что очень сложно развивать все сферы равноценно. Во-вторых, чтобы достичь каких-то значительных результатов, ребенку надо начинать занятия определенным видом деятельности очень рано. Но вряд ли у ребенка в три года есть настоятельная потребность в том, чтобы несколько часов в день заниматься, например, художественной гимнастикой. Или музыкой. В 90% случаев все эти усиленные занятия чем бы то ни было с раннего возраста самому ребенку не нужны. Это амбиции родителей. Как показывает моя практика, родители реализовывают через детей свои когда-то нереализованные мечты. Еще один момент: любовью проявивший себя во всей

красе талант - это только 10% самого таланта, предрасположенности к чему-то. И 90% - это тяжелая, каждодневная работа. А что такое тяжелая работа для маленького ребенка? Это однозначно минус какие-то значимые моменты из детства. Кроме того, развитие таланта всегда строится на целеустремленности. Ты должен быть лучше всех! В итоге развивается перфекционизм. И с этим ребенок

потом идет по жизни. Но так как в мире не бывает ничего идеального, такой человек очень страдает. Кроме того, подросток получает серьезные психологические травмы, когда не достигает нужных результатов, ведь всегда быть первым и лучшим невозможно. Поэтому, когда я смотрю на ребятшек в таких передачах (как «Лучше всех», - Ред.), то вижу прежде всего то, что стоит за их успехами. И я знаю, что многие из таких детишек, когда повзрослеют, придут к психологам и психиатрам. Потому что не смогут самостоятельно справиться с последствиями своего «раннего развития».

Лидия Мезина

*Признан иноагентом на территории РФ.

СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ГОДА!

ВХОД СВОБОДНЫЙ

МОСВИНТАЖ

САМЫЙ БОЛЬШОЙ РЫНОК
СТАРИНЫ В ЦЕНТРЕ!
ЛЕКТОРИЙ

29-30-31 ДЕКАБРЯ
3-4-5 ЯНВАРЯ

ДУБИНИНСКАЯ УЛИЦА 71
ИВЕНТ ХОЛЛ ДАНИЛОВСКИЙ

Реклама



ФОТО А. ЛОМХОВА

У Ротару отберут отель. Кто следующий?

Софию Ротару подозревают в финансировании ВСУ. В связи с этим Госсовет Республики Крым планирует национализировать гостиницу «Вилла «София», которая пока еще принадлежит семье артистки...

София Ротару старалась быть максимально осторожной в своих высказываниях. Точнее, вообще никак не высказывалась на политические темы. Но было такое, что ее сестра призналась: якобы Хуторянка жертвует деньги на нужды ВСУ. А недавно на странице Ротару в соцсети от ее имени было размещено поздравление бойцам украинской армии с днем святого Николая. Говорят, что это и подвигло крымские власти начать процедуру национализации. Однако в Госсовете Крыма объяснили, что к национализации конкретно этого объекта готовились уже давно. Дело в том, что в 1996 году старинный особняк в центре Ялты крымские власти передали певице за символическую плату, потому что та обещала организовать в нем музыкальную школу для одаренных детей и студию звукозаписи для творческой молодежи. Но слово свое не сдержала и обустроила в историческом здании гостиницу. Поэтому сейчас Госсовет республики делает все возможное, чтобы признать ту давнюю приватизацию незаконной. Тем более что особняк является памятником архитектуры и вообще не подлежит передаче в частные руки.

Надо отметить, что в Госдуме давно уже ведутся разговоры о том, чтобы лишать

имущества тех, кто так или иначе имеет отношение к финансированию ВСУ. Но начали с политических деятелей. Так, в Крыму была национализирована и потом продана на торгах квартира **Владимира Зеленского**. Отобрали предприятия и недвижимость у украинских олигархов. Сейчас очередь дошла до Софии Ротару. Означает ли это, что без российской недвижимости могут остаться и другие известные люди, в том числе граждане России? Например, артисты-иноагенты Галкин, Макаревич, Гребенщиков и т. д. По слухам, уже даже формируется список тех, у кого будет национализировано оставшееся в России имущество. Так ли это?

- В случае с Софией Ротару у меня нет юридических сведений, - признался нам депутат Госдумы **Анатолий Вассерман**. - Но я надеюсь, что в вопросах национализации никаких нарушений там не было и нет. Что же касается концептуальной стороны вопроса, то, насколько я могу судить, там не на ровном месте все произошло. Там проблема в том, что София Михайловна финансировала террористическую организацию под названием

«Украина». А любое финансирование терроризма в любой стране запрещено. Очевидно, что это следовало сделать (национализировать имущество. - Ред.). Главное - чтобы не было допущено никаких формальных нарушений, которые бы позволили в дальнейшем оспорить это решение.



Крымские власти начали процедуру национализации гостиницы, которая принадлежит певице

- Может ли практика национализации имущества распространиться на всех, кто будет заподозрен в финансировании ВСУ?

- Что значит «заподозрен»? Такие подозрения надлежит доказывать в суде. Но если действительно доказано, что человек финансировал ВСУ, то это по нашим законам реальное преступление. А отчуждение имущества - один из вариантов пресечения преступления.

М.Н.

YOUTUBE



Панайотов и Пресняков худеют к Новому году

Это для нас Новый год - праздник и время беззаботного веселья. А для артистов - пора напряженной работы. В том числе и над собой...

Певец **Александр Панайотов** начал худеть еще в октябре - понимал, что впереди съемки в новогодних «огоньках», и хотел на телеэкранах казаться тростинкой. Ведь камера визуально прибавляет килограммов 10.

- Я сижу только на воде и на рыбе. Каждый день ем сибас и лосось, - признался исполнитель, - лишь иногда добавляю обезжиренный йогурт в качестве белка и отруби. Можете себе представить мое состояние?!

По словам Александра, диета очень строгая и послаблений не допускает даже иногда. Проще сказать, что есть можно, поскольку список ограничений огромный. Зато и результат, что называется, налицо.

- Очень хочется съесть хотя бы яблоко, которое тоже нельзя, так как исключены вообще все

овощи, фрукты и ягоды, - вздыхает певец. - Но зато за эти два месяца я похудел уже на 10 килограммов и теперь смог влезть в старые пиджаки.

Кстати, несколько лет назад Панайотов худел при помощи такой же диеты.

- Тогда я еще подключал спорт и в итоге смог сбросить 25 кило, поскольку весил 110, - рассказал музыкант. - А сейчас мой спорт - большое количество концертов, на каждом из которых теряю много калорий и нервов.

А вот **Владимир Пресняков** похудел пока только на восемь килограммов, но и это уже заметно. Он говорит, что целиком изменил свое питание, добавил в жизнь спорт и вообще отказался от алкоголя. К тому же не ест ничего жирного, даже говядину, предпочитая ей курятину.

- Я уже понял, как мне хорошо, как мне клево, - говорит похудевший и помолодевший Пресняков. - Например, мне очень нравится жить и быть без алкоголя. Раньше он давал кайф, а потом стал в тягость. Я без него прекрасно обхожусь и учу этому же свою жену.

Пресняков пересмотрел весь образ жизни, отказавшись также от «ночных дожоров».

- Раньше мог в два часа ночи залезть в холодильник, - вспоминает музыкант. - А теперь Бася, моя собака, которая привыкла к этому, все время ждет, когда же я приду, дам ей какую-нибудь вкусняшку. Смотрит на меня с укором: «Сволочь ты».

Федор Григорьев

Распутина решила стать Аллой

Артистка заявила, что псевдоним, с которым она когда-то прославилась и который в свое время даже зафиксировала в паспорте, больше ей не нужен. Она возвращает свое настоящее имя.

Маша Распутина возобновила концертную деятельность: недавно у нее состоялся сольник в московском Vegas City Hall. И это, вероятно, было последнее выступление артистки, у которой в паспорте значатся такие знакомые всем имя и фамилия. Дальше по жизни певица решила шагнуть с другим именем - тем,



LEGION-MEDIA

которое ей было дано от рождения. Знакомьтесь: Алла Агеева.

- По истечении большого количества времени хочу вернуть свое доброе имя, - заявила артистка. - В свое время мне пришлось его изменить, потому что Алла уже была на эстраде.

Кроме того, певица призналась, что сильно пожалела о

том, что когда-то взяла чужое имя:

- Не надо было этого делать, потому что ты энергию чужую берешь.

Напомним, что в конце лета **Лада Дэнс** тоже уверяла, что хочет отказаться от псевдонима. Она тогда попала в ДТП, получила травмы и решила, что какой уж там теперь «дэнс»... Будет просто Лада. Позже передумала и оставила все как прежде. Многие сочли, что это была попытка привлечь к себе всеобщее внимание. Может, и Маша Распутина заговорила о возвращении настоящего имени ради пиара?

- Не исключено, что это был такой поверхностный разговор, который все стали бурно обсуждать, - считает пиар-технолог **Вадим Горжанкин**. - Но даже если действительно поменяет имя, то для большинства людей эта артистка так и останется Машей Распутиной. Ее всегда будут называть

именно так. Привыкли. От этого она уже никуда не уйдет. Что касается причин, по которым она решила сменить имя... Ну возможно, есть какие-то личные соображения. Может, кто-то ей посоветовал: мол, если хочешь изменить свою судьбу, то надо изменить имя... Что-то в этом роде. Может, у нее в жизни произошел какой-то внутренний кризис. Тогда тоже хочется все поменять. И даже имя. А вот в качестве пиара такой ход очень сомнителен. Сейчас это обсуждают. Но долго обсуждать не будут. Поэтому я не думаю, что она это делает ради привлечения внимания. Она умеет его привлекать и без таких вот приемов. Я думаю, что это действительно ее искреннее желание - вернуть свое настоящее имя, причем обязательно по документам, в паспорте его записать. Но на сцене она так и останется Машей Распутиной.

Людия Мезина

Никита Михалков и сам снимался у Эльдара Рязанова в «Жестоком романсе» и «Вокзале для двоих». Поэтому его недавнее заявление о рязановских картинах прозвучало весьма неожиданно:

«Я не могу назвать кинематограф Рязанова кино. Это для меня не кино. Кино - это пластика, а не драматургия, диалоги, крупные планы. Кино - это другое. Это живая вещь. Хит - это «Ирония судьбы, или С легким паром!», где совпало все с точки зрения замечательной драматургии и очень хорошего исполнительского мастерства. У Рязанова хорошие артисты играли хорошую драматургию - и получались очень хорошие фильмы. Это фильмы, но не кино».

- Никита Сергеевич, на мой взгляд, ошибается, - уверен известный киновед **Александр Шпагин**. - Во-первых, Рязанов снимал именно кино. И еще какое кино! Достаточно вспомнить «Карнавальную ночь», которая очень кинематографична, особенно для тех лет. Там есть и пластика, и монтаж, и движуха. А «Гусарская баллада»! А как выразительно поставлен, возможно, не самый удачный его фильм «Забытая мелодия для флейты»! В нем есть очень острая кинематографическая

Никита Михалков заявил, что фильмы Эльдара Рязанова - это «не кино». А тут как раз Новый год на носу и по всем каналам будут крутить «Иронию судьбы» и другие рязановские ленты... Так кино это или не кино?

Как теперь смотреть «Иронию судьбы»?

пластика. Даже с перебором. И «Служебный роман». Это вообще сверхкино! Даже это пространство офисов предельно кинематографично, это немного гротеск. А «Ирония судьбы» и «Гараж» - видимо, их имеет в виду Михалков - не гротеск. Фильмы просто вынуждены быть такими, какие они есть, потому что действие происходит в четырех стенах. Они вынуждены быть похожими на спектакли. Но при этом они - кино. Более того, «Ирония судьбы» впервые была снята четырьмя камерами одновременно. И поэтому пластическое пространство выстраивалось с наибольшей силой. Это высшая школа. Поэтому неуди-

вительно, что после успеха на телевидении «Ирония судьбы» вышла в прокат. Это уникальный случай, когда после просмотра на ТВ зрители еще и в кинотеатры ходили, чтобы посмотреть картину.

- Как участница «Служебного романа» и «Гаража», могу сказать, что это все-таки кино, а не что-то иное, - уверена **Светлана Немоляева**. - Эти фильмы удивительно глубокие. Психологически глубокие. И это настоящее искусство. Почему они так долго живут? Потому что все проблемы, которые Рязанов затрагивал, действительно существовали в обществе. И люди на это живо откликнулись. И откликаются до сих

пор. Это классика. А классика никогда не устаревает. И у Рязанова все фильмы потрясающие - по режиссуре, по музыке, по операторской работе. И там феноменальные, отменные, роскошные актерские работы. Уж если вы увидели Смоктуновского в «Берегись автомобиля», Фрейндлих в «Служебном романе», Леонова в «О бедном гусаре замолвите слово», то никогда уже не забудете этих актеров.

- Вот уже 47 лет вся страна смотрит «Иронию судьбы, или С легким паром!». А «Зигзаг удачи» смотрят 58 лет, - говорит **Валентина Талызина**, снявшаяся в обеих картинах. - И на сегодняшний

день это современное кино! Именно кино. Много было подделок под «Иронию судьбы». И все в этих подделках присутствовало: и гитара, и любовь, и новогодняя елка. Но к настоящей «Иронии» так никто и не приблизился по уровню. Ничего подобного никто не создал. Это великое искусство Эльдара Александровича Рязанова! И великая тайна... Была такая история. Эльдару Александру Рязанову одна женщина написала письмо. Она призналась, что находилась в депрессии и собиралась покончить с собой. Уже приготовилась к этому роковому шагу. Даже оделась понаряднее, чтоб умереть красивой. Но включила телевизор, а там - «Ирония судьбы». Она посмотрела фильм и решила, что будет жить дальше. Это вот о чем говорит? О силе искусства. И фильмы Рязанова - это произведения искусства. Таково мое мнение. Хотя я уважаю и мнение Никиты Сергеевича Михалкова. Он сам снимался у Рязанова. Прекрасно сыграл Паратова в «Жестоком романсе». А сейчас делает «Бесогон», который я всегда смотрю. Никиту Сергеевича я люблю и ценю. Но насчет фильмов Рязанова не совсем с ним согласна.

М.Н.



Кадр из фильма

TOOMUCH PRODUCTION



Этот сериал сейчас самый обсуждаемый. Одни его хвалят, другие ругают. И критики на днях получили очень весомый повод ругать проект еще больше. А может, даже обратить на него внимание правоохранительных органов...

«Слово пацана» попадает под статью?

Речь идет об эпизоде с изнасилованием школьницы Айгуль. Эту героиню сыграла 14-летняя дочь актрисы **Юлии Пересильд** и режиссера **Алексея Учителя** Анна. Девушка потом написала на своей странице в соцсетях:

«Пятую серию я смотрела с мамой. И в первый раз видела, как она плакала просто в голос. И не только над сценой, где изнасиловали Айгуль, но и над другими ревел. Я, честно говоря, сильно испугалась и тоже плакала. Очень страшная серия, тяжелая. Потом от нее остается осадочек внутри, как-то так».

В той же серии киношная Айгуль целовалась с Маратом в исполнении **Рузиля Миникаева**. По этому поводу Аня тоже поделилась впечатлениями:

«С поцелуем был такой волнительный момент, по-

тому что это был первый в моей жизни поцелуй. Я переживала, но мне повезло с моим партнером, он относился ко мне как к сестренке. Он понимал, что я переживаю, волнуясь, поддерживал».

Многие зрители отметили, что вообще-то обе сцены не для таких юных актрис, как Анна. Изнасилование, поцелуй со взрослым мужчиной (Ми-

некаеву 24 года). Сеть наполнилась возмущенными комментариями: «Куда смотрели родители?! Как допустили? Тут же на статью УК тянет!»

- Я смотрел этот фильм, - признался нам звездный адвокат **Сергей Жорин**. - И мне понравилось, как Аня играет. Но я тоже задумался... Сам эпизод с насилием не демонстрируется. Тут не о чем беспокоиться. А вот сцена, в которой героиня целуется со своим пар-

нем... Я специально посмотрел, сколько актеру лет на момент съемки. 24 года. А ей (Анне) - 14. И вот здесь могут возникнуть, на мой взгляд, определенные нюансы - и морально-этические, и юридические. Но мне не хотелось бы углубляться в эти вопросы, что вот за такой-то эпизод кому-то грозит столько-то лет строгого режима... Потому что лично мне сериал очень понравился. Очень крутая работа. И я был приятно удивлен в том числе игрой Ани, которая дочь Юлии Пересильд. И игрой Ивана Янковского. Ведь очень часто бывает, что на детях из актерских семей природа отдыхает, но тем не менее родители все равно пропихивают этих детей куда только можно. А в данном случае мы увидели реально талантливых ребят. И действительно фильм очень сильный: и сценарий, и игра актеров, и режиссерская работа.

Кстати, сомнения насчет отдельных эпизодов фильма возникали и у Алексея Учителя:

- Там не просто любовная линия. Трагическая история с изнасилованием, поэтому я был против. Мне кажется, это влияет на психику. Но решили, что для опыта работа с таким режиссером будет полезной.

Подготовили **Лидия Мезина, Федор Григорьев**

Слово мамы

Юлия Пересильд:

- Когда ты играешь сложные роли, это не может не отражаться на твоей психике и самочувствии. Мы с Алексеем Учителем сами из этой профессии, находимся в ней глубоко и серьезно. И сами снимались в трудных драматургических историях. Поэтому, конечно, мы читали сценарий перед тем, как позволить дочери сниматься. Но самое главное - я хорошо знаю режиссера и знаю давно, поэтому понимала, что мой ребенок в надежных руках. Конечно, груз славы и известности на 14-летнюю дочь не может не давить. Все это тяжело и неожиданно. Но Аня справляется, да и мы рядом.

MUSIC BOX
RUSSIA
НОВЫЙ ГОД С MUSICBOX

Любители живой драйвовой современной музыки смогут потанцевать в новогоднюю ночь под динамичные хиты участников концерта **RUSSIAN MUSICBOX** и **MUSICBOX GOLD**. Трансляция новогоднего концерта начнется после боя курантов на **RUSSIAN MUSICBOX**, и повторится в новогодние праздники на **MUSICBOX GOLD**.

Тем, кто устал от ежегодного однообразия поющих на центральных каналах артистов, телеканал подготовил много приятных сюрпризов. По заведенной с самого начала вещания **MUSICBOX** традиции, телеканал открывает новые имена, не забывая о своих давних друзьях - музыкантах, которые стали популярными.

Новогоднюю ночь зрители встретят вместе с такими артистами, как Катя Лель, Юрий Титов, Сергей Зверев, IVAN, Диана Анкудинова, Наталья Власова, Елена Воробей, Элвин Грей, Мила Романиди, и многими другими.

Грандиозный проект создаст праздничное настроение зрителям телеканалов **MUSICBOX** в долгожданные новогодние праздники. В программе прозвучат известные хиты от любимых исполнителей. Также на сцене появится победительница финала конкурса «Музыка моей страны» от телеканала **RUSSIAN MUSICBOX** и «Триколор» **Полина Сомова**.

Путешествием из 2023-го в 2024 год будут управлять лучшие ведущие с невероятным чувством юмора и харизмой: Ирина Есина, Роман Миров и Максим Завидья.

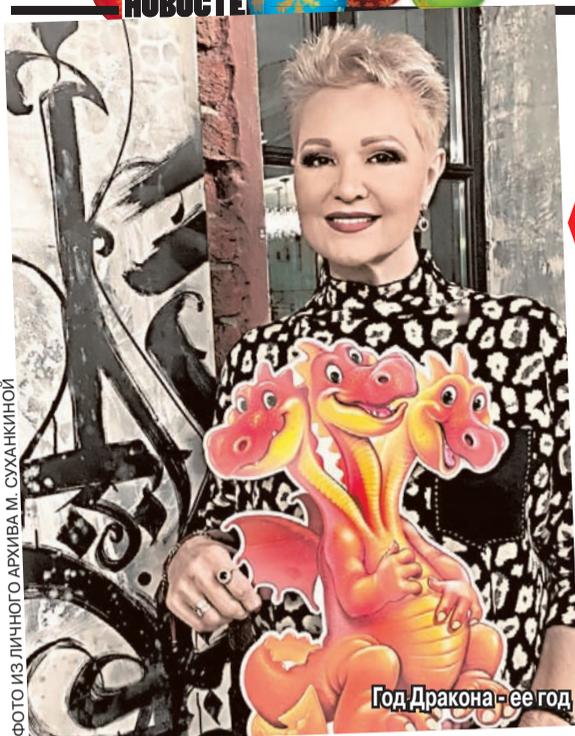


ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА М. СУХАНКИНОЙ

Год Дракона - ее год

Маргарита СУХАНКИНА: «Верю в новогодние чудеса. И они сбываются!»

Золотой голос группы «Мираж» поделилась личными секретами. Певица рассказала, почему у нее нет друзей в шоу-бизнесе. Поведала о своих тайных увлечениях. О наглом домашнем животном. И о важных разговорах с детьми...

- *Маргарита, все ли у вас готово к Новому году?*

- Конечно. Мы начинаем готовиться сильно заранее. Прежде всего создаем соответствующую атмосферу. Наряжаем весь дом. У нас елочки большие и маленькие стоят по всем комнатам. Гирлянды развешиваем. На люстрах висят новогодние шары. На улице тоже устраиваем иллюминацию. Раньше, когда дети были маленькие, у нас перед домом стоял огромный светящийся снеговик. Потом дети выросли, снеговик уехал... Сейчас на этом месте у нас арка. Летом ее оплетает вьюн. А вот зимой на ней «растут» гирлянды и еловые ветви. В общем, пытаюсь все успеть. В этом декабре очень много новогодних выступлений, корпоративов и съемок. Время расписано по часам.

- *Чувствуется, что вы серьезно подходите к этому празднику.*

- Потому что Новый год - мой любимый праздник. А Новый год - это праздник чудес, волшебства. Наступающий 2024-й - мой год, ведь я родилась в год Дракона. Подготовила много сюрпризов для своей любимой публики. Выпустила музыкальную композицию «Время оставаться людьми», записала танцевальный хит «На дискотеке», который уже появился на радиостанциях. Запланировано много выступлений по России и странам СНГ с программой «Музыка нас связала», в которой и золотые хиты, и новые песни, и классические произведения.

- *Ваши дети любят получать подарки от Деда Мороза?*

- Да! Мы до сих пор верим в Деда Мороза и

Снегурочку. Конечно, дети уже выросли и прекрасно понимают, откуда что берется под елкой. Но все равно пишем Деду Морозу записки. Это традиция. Правда, фантазия у них иссякает. У моих детей все есть. Они мне говорят: «Мам, мы уже не знаем, что заказать». Но нашли особую прелесть в том, чтобы дарить друг другу небольшие презенты - кружки со смешными надписями, носки с забавной вышивкой и т.д.

«Жить за границей - не для меня»

- *Сейчас многие артисты буквально проталкивают своих детей на сцену. У вас нет таких планов?*

- История с моими детьми всем известна. Они приемные. Это значит, что от меня им не могли передаться, например, музыкальные способности. Хотя они любят петь, любят танцевать - с удовольствием ходят на дискотеки. Они тонко чувствуют музыку и вообще оба творческие личности. Но у них нет ярко выраженных данных для артистической карьеры. Более того, и желания нет выходить на сцену. А насильно вовлекать детей в профессию... Нет, я не сторонник этого. Дети должны заниматься тем, что им нравится. И не заниматься тем, к чему не лежит душа. Ну нет у моих детей данных для сцены. Они займутся чем-нибудь другим. И слава богу!

- *Почему слава богу?*

- Потому что довольно рано выяснилось, что они не созданы для сцены. Это же большое несчастье, если человек никакого отношения к этому делу не имеет, а его пропихивают. Это страшно. Был же этот

жуткий проект - «Фабрика звезд», за участниками которого было интересно наблюдать. Но сколько детей потом осталось на обочине! Им внушили, что они звезды. И они ходили потом по разным программам и рассказывали, что они гениальные, а их куда не берут. Но многих из них набрали в шоу массовости или для чего-то еще, но никак не из-за выдающегося таланта. Они ничего из себя не представляли. А думали, что представляют... Когда ты никакой и вокруг тебя искусственно созданная ситуация, то это может закончиться печально.

- *Но есть ведь и обратные примеры. Люди, не имеющие ни голоса, ни соответствующего образования, становятся очень известными и дают концерты. Как так?*

- Да, у нас масса таких примеров! Не хочу никого называть, но много на эстраде таких людей. Более того, эти люди даже звания получают. К сожалению, это есть.

- *Вам не обидно? Вы очень долго были без звания...*

- Обидно. Я на сцене больше 50 лет. Я ничем, кроме голоса, не зарабатывала. Я прошла столько образовательных и творческих этапов! Музыкальная школа, музыкально-педагогическое училище, консерватория, Большой театр... Вся жизнь я пою. И только недавно получила звание заслуженной артистки. А есть люди, которые едва успели выпрыгнуть откуда-то и уже получили заслужен-

ного. И невольно думаешь: «Ну как же так? Им самим-то не стыдно?» Вот не стыдно выходить на сцену после того, как тебя объявили заслуженным или народным? А ты никакой не народный! Хотя не объявляли бы. Зачем этот пафос?

- *Если было обидно, то почему не уехали за границу? Вы же были замужем за иностранцем...*

- У нас была большая любовь, но... Жить за границей - не для меня. Я ведь с детства много гастролировала, ездила

Швейцарии), либо... Ну попробовали - не получилось. Пришлось расстаться. Но мы до сих пор поддерживаем отношения. Все сложилось так, как сложилось. И я ни о чем жалею.

«Свободного времени почти нет»

- *Вы согласны с утверждением, что в шоу-бизнесе не бывает друзей?*

- Согласна. У меня в шоу-бизнесе друзей нет. Есть люди, с которыми мне приятно общаться. Но друзей нет. Я обратила внимание, что если у тебя большое количество контактов, ты более успешна, то тебе начинают завидовать, косо смотреть. А я все это чувствую. Вообще мы, творческие люди, тонкокожие. Острее все ощущаем. Именно поэтому мы - артисты. И я чувствую плохое отношение к себе, даже если человек улыбается. Поэтому я со всеми ровно общаюсь, но друзей у меня там практически нет. Я по пальцам могу пересчитать, с кем могу нормально пообщаться, не улавливая негатива.

- *Какая вы вне сцены? Чем любите заниматься дома?*

- Мы живем в загородном доме. А это значит, что нам всегда есть чем заняться. Забот огромное количество! Я принципиально никого не нанимаю для работы по дому, хотя есть возможность. Мы справляемся сами, семьей. Есть дети, любимый человек. И мы все делаем вместе.



10 лет назад певица усыновила двоих детей

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА М. СУХАНКИНОЙ

Очень много времени мы уделяем животным. У нас три кота, кошка, щенок. Мой старый пес, мой верный друг, к сожалению, умер. Ему было уже 14 лет. И так получилось, что мы поехали отдыхать и подобрали щенка. Его кто-то выкинул. Хотя он породистый. Очень смешной, необычный. И наглый. Притесняет котов. Ляжет, например, в одну кошачью лежанку - кот переходит к другой. Но этот парень уже и туда свою пушистую попу успеваешь пристроить: мне, мол, тут тоже нравится. Коты уступают ему. Еще он очень активный. Любит играть, носит по всему дому, требует внимания. В общем, у нас идет постоянное вращение вокруг животных. И вокруг детей, конечно. Уроки, дополнительные занятия, мероприятия. Мы очень интересно живем. И времени свободного почти нет.

- *А когда оно все-таки появляется, что делаете?*

- Раньше любила вязание. Картины по номерам писала. Безумно мне это нравилось! Весь дом ими увешан. Раскраски релаксирующие покупала и раскрашивала. Но сейчас я все свободное время трачу на то, чтобы общаться с детьми. Мы очень много разговариваем. Это важно. Очень скоро они вырастут и пойдут своими дорогами. И надо успеть заложить в них какие-то вещи, очень важные для жизни. Чтобы они передавали потом это в свои семьи, которые я мечтаю увидеть. Честно говоря, я очень не люблю долгих разговоров. Но понимаю, что с детьми надо разговаривать. Долго, подробно и обо всем.

- *Вы как-то сказали, что остаетесь очень наивным человеком и верите в чудеса. В том числе в новогодние. Было такое, что задали желание под бой курантов и оно сбылось?*

- Да! В прошлый Новый год я загадала, чтобы получить звание заслуженной артистки. Не так давно, в ноябре, получила извещение о присуждении звания. Конечно, это закономерность. Но есть в этом и доля чуда.

- *Теперь надо загадать звание народной!*

- Я так и сделаю. Буду ждать следующего титула. Какой солдат не мечтает стать генералом?

Лидия Мезина

Из письма читательницы

«В первую ночь наступившего 2022 года, когда все уже порядком устало, я заварила гостям кофе. А потом развлекала их тем, что с видом знатока рассматривала узоры на дне чашек, пытаясь изобрести какие-то более или менее правдоподобные прогнозы.

Приятели своего супруга, большому любителю дальних странствий, пообещала путешествия, дальнюю дорогу, экзотические острова. Хотя пандемия тогда еще не кончилась. В чашке школьной подружки, зная, что она мечтает о вилле, долго выискивала очертания колыбели. Что-то смутное прорисовывалось. Всем было хорошо и уютно.

Так и забылся бы этот эпизод, если бы в следующие новогодние праздники мы не собрались в том же составе. «Помнишь, - сказала мне подружка, - гадали год назад? Моей внучке уже два месяца!» Приятели тоже умудрились отдохнуть где-то под пальмами. Нет, в ясновидящие я себя не записала. Однако появилось желание побольше узнать о загадочных предсказаниях. Тем более что Новый год на носу, к нам опять придут гости и будут просить погадать им на кофейной гуще».

**Татьяна Федорова,
г. Новороссийск**

НОВОГОДНИЕ ГАДАНИЯ

Как хочется в преддверии Нового года заглянуть в свое будущее! Конечно, не с помощью вокзальной цыганки, переживая за свой кошелек и отбиваясь от ее товаров, а не торопясь, в кругу приятных и близких сердцу людей, разложив старую колоду карт... А если их нет? Зато есть кофе! На его гуще гадали наши предки. Очень увлекательное занятие!



Они хотели знать главное - выйдут ли замуж, каким будет суженый. Любой намек на тень человека, какую-то фигуру считался предсказанием свадьбы. Одет ли, обнажен ли сотворенный кофейной гущей принц, не важно - это близкая встреча.

Тень дома, пригрезившаяся в кофейной чашечке, - символ изобилия. Пашня - добрый знак. Здесь можно пофантазировать о плодородии, всходах, успехах в зависимости от того, кто хочет узнать свою судьбу - ученик или воспитывающая его бабушка. Луг и поле с пасущимся на них скотом означают исполнение желаний. Церковь, колокольня - возвращение домой, к своим любимым. Олень - скорая дорога. Ворота - приезд гостей.

Конечно же, нужно обладать фантазией, чтобы в разводах или сгустках кофе угадать перст судьбы. Иногда на дне чашки получается что-то бесформенное. Тогда вряд ли погресишь, назвав увиденное горой. Преодолеть ее - значит пройти трудный жизненный путь. А он предстоит всякому, в любом возрасте.

Обстановка, голос, манера говорить заставляют иногда самого что ни на есть упрямого скептика поверить в очень неправдоподобные вещи. Сбудется ли это, известно одной кофейной гуще.

Большая чашка

Кофе пить, да еще по ночам только молодые и здоровые себе могут позволить, а те, кто постарше да с гипертонией, вряд ли рискнут этим увлекаться. Гадание по чайникам подойдет им больше. Чтобы правильно прочесть знак, который из них сложится, лучше пользоваться чашкой простой формы. Жидкости должно быть мало, так, чтобы только дно прикрывалось. А дальше...

Возьмите чашку в левую руку и разболтайте чай, сделав три резких поворота чашкой против часовой стрелки. Опрокиньте ее на блюдце и еще три

раза крутите по часовой стрелке. Поверните чашку и, держа ее ручкой к себе, отклоните так, чтобы было удобно заглянуть внутрь.

Мысленно разделите объем чашки пополам. Все, что ближе к ручке, имеет отношение непосредственно к вам, остальное - к посторонним, но знакомым вам людям. Чайная гуща у стенок чашки предвещает ближайшее будущее, на дне - отдаленное.

Фигур, которые складываются из чаинок, увидеть можно великое множество. И все они что-нибудь да значат. Бутылка - угроза здоровью. Чревоугодие и возлияния до добра не доведут.

Горы, как и при гадании на кофейной гуще, означают препятствия на пути. Дерево - хороший знак. Это избавление от болезней и исполнение желаний. Ключ - к здоровью, благополучию, богатству, счастьем в любви. Дорога в две колеи или два рельса говорят о близких переменах. Линии прямые - препятствий не будет, извилистые - путь предстоит трудный. Развилка означает, что в какой-то момент вы будете стоять как витязь на распутье. Поворот, естественно, связан с резкими изменениями в жизни.

Маленькие звездочки у ручки чайной чашки указывают на талантливость ваших детей и внуков. Большое количество звезд - проблемы. Одна большая звезда в центре означает предупреждение - пора менять род деятельности, иначе ждите неприятностей. Контуры самолета - к неожиданному путешествию. Если в чайной гуще углядите крест, возможны неприятности, страдания, беспокоество, болезни. Гроб - тоже плохой знак: грустные новости, потери, сожаления (то есть совсем не обязательно, что это к смерти физической, просто умереть могут ваши надежды).

Круг означает счастливое событие, скорее всего, брак. Два круга - не к добру: это разочарование или семейная жизнь будет неудачной. Руины - это разбитые надежды. Мяч - взлеты и падения. Лестница - взлет как в служебных, так и в личных делах. Сердце - символ любви. Если оно пронзено стрелой, вас ожидает бурный роман. Точка рядом с сердцем - удача в финансовой сфере, а если возле него листочек - брак с богатым человеком. Сердце на дне чашки - болезнь, сердечный приступ у близкого человека. Стрела - плохие новости. Если она летит от вас, сами можете стать буревестником для окружающих. Яйцо - символ изобилия, плодородия, добрый знак.

Когда будете пить чай по вечерам или утренний кофе, обязательно разглядывайте орнаменты из чаинок и кофе - тренируйтесь, чтобы на Святки погадать друзьям!

Маргарита Анисонян

Гадайте при свечах

Сейчас самое время вспомнить о гаданиях. Обычно их приурочивали к Святкам, когда, по преданиям, легче всего пообщаться с душами умерших, а нечистая сила проявляет себя наиболее активно. Вспомните «Ночь перед Рождеством» Гюголя!

Какой бы способ угадывания будущего вы ни выбрали, лучшее время - вечер, полночь, раннее утро до восхода солнца, до первых петухов. Обязательно при зажженных свечах, чей таинственный свет создает соответствующее настроение.

На кофейной гуще

Словосочетание «кофейная гуща» у многих вызывает ироническую улыбку. А тут еще и гадание - то ли сбудется, то ли нет... Но почему бы не попробовать? Фатально верить предсказанному, конечно, не стоит: мало ли что можно увидеть в контурах да узорах крупинки кофе! Все зависит от вашего подсознательного настроения. Если он негативный, то и смерть с косой может привидеться там, где в хорошем

настроении вы разглядели бы совсем другое.

Как правильно получить кофейную гущу? Выпив кофе, накрываете чашечку блюдцем и три раза опрокидываете ее вверх-вниз. Гуща расплывается по дну, образуя замысловатые узоры. По ним-то и надо читать предсказания. Не всякий это сможет. Не все наделены столь богатым воображением, чтобы разглядеть порой то, что совсем ни на что не похоже. Да и толкуют многие одно и то же по-разному. Отнеситесь к этой затее как к развлечению, которое помогает расслабиться, настроивает на душевный разговор.

А что можно увидеть? Контур собаки, например, символизирует дружбу. Фигурку ребенка связывают с предстоящей семейной жизнью или с прибавлением в семье. Лес сулит богатство, лестница - достижение поставленной цели. Такая фигура складывается редко,

но, согласитесь, цели тоже не всякий легко может достичь.

Крест - терпение. Венок - слава. Гроб - смерть. Грустно такое видеть, но отнеситесь к этому философски. Когда-нибудь мы все там будем. Мельница - что-то неосновательное, лживое. Утес - грусть, тоска,

Из письма читателя

«В детстве, помню, очень следили мы за тем, как чай разливают. Сейчас-то вон чайные пакетики прямо в чашке заваривают, а мы его из заварного чайника разливали. Если крупная чайинка на поверхности всплывала, радовались - к удаче, к счастью. Ее обязательно надо было вынуть и либо съесть, либо за воротник рубашки опустить. Старшие мои сестры гляделись в расположение чаинок. Вдруг сложатся в кольцо? Это означало скорое замужество для девушки, а для меня, мальчишки, такой знак предвещал успех и славу. Правда, насколько я знаю, на Руси чайными гаданиями не особо увлекались. Большие этим занимались англичане: у них и в книгах подобные ритуалы описаны. Любопытно было бы побольше узнать об этом».

**Леонид Терехин,
г. Мурманск**

одиночество. Тень голого человека - приятное свидание.

В прошлом гаданиями на кофейной гуще занимались молодые девушки.



LEGION-MEDIA

Мумии ничего не расскажут

Ведущий египетский археолог Захи Хавасс выразил надежду, что новые технологии все же позволят человечеству раскрыть тайны пирамид. А пока египтологи в очередной раз признали, что они не знают, каким образом была возведена Великая пирамида Гизы.

Ни одна из гипотез, объясняющих технологию ее возведения, не выдержала серьезной проверки. Более того, нет ясности, когда и для чего ее построили: там не оказалось ни мумии фараона, ни сокровищ, которые должны были закладываться в погребение, чтобы радовать их хозяина в мире ином.

Неразгаданная тайна окружает и самую знаменитую в мире гигантскую 20-метровую статую Большого сфинкса. Ученые не пришли к единому мнению, когда она появилась. Арабы называют сфинкса Абу аль-Холь, что означает «отец страха». Это изваяние чудовища с человеческим лицом действительно внушает трепет и словно пытается о чем-то предупредить современных людей.

В XVII веке до нашей эры Сахара полностью поглотила изваяние, и оно надолго исчезло из вида. Только в XIV веке до нашей эры фараон Тутмос IV распорядился найти и откопать Большого сфинкса. В 1925 году Служба древностей Египта вновь занялась освобождением статуи из плена песков. Некоторые ученые говорят: анализ эрозии породы показывает, что Большой сфинкс был создан 5-6 тысяч лет до нашей эры, когда в Сахаре шли дожди. Что за цивилизация его сотворила?

Но прежде всего нас интересует, как это все было сделано. Каирские эксперты по Древнему Египту говорят, что тайны появления Великой пирамиды Гизы и других невероятных

Новый год - время подведения итогов, надежд и сказочных историй. Впрочем, даже некоторые реальные факты нашей жизни, которые, как говорится, можно потрогать руками, очень напоминают сказку...

ПОСЛАНИЕ ОТ ЗАГАДОЧНОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

LEGION-MEDIA

сооружений, а также методы обработки самых твердых и неподатливых горных пород были утеряны в пожаре, уничтожившем Александрийскую библиотеку. Ее собирали наследники Александра Македонского, управлявшие Египтом. Пожар вспыхнул во время династической войны в 48-47 годах до нашей эры. Предполагается, что в собрании библиотеки находилось около 700 тысяч регулярно переписывавшихся папирусов.

Считается, что великий греческий мыслитель и летописец Геродот фактически придумал историю строительства Великой пирамиды, так как его «переводчики» не могли расшифровать иероглифы и предоставляли ему ложную информацию. Геродот был первым, кто написал об этой пирамиде спустя две тысячи лет после ориентировочной даты ее постройки, хотя эта датировка очень условна. Последователь Геродота, другой знаменитый историк Диодор Сицилийский, назвал того «творцом египетских сказок и мифов».

Симметрия Рамзеса

Современные ученые не имеют сведений о технологиях, которые позволяли творить строительные чудеса и невероятным образом создавать из вулканического

базальта, что в переводе с древнегреческого означает «твердый камень», выдающиеся произведения искусства.

Трудно достаточно точно определить, когда эти статуи были созданы, потому что современная наука чаще всего не может датировать резьбу по камню. Известно, что базальт плохо поддается обработке и начинает крошиться. Еще труднее работать с кварцитом, состоящим в основном из кварца. Но дело даже не в том, из какого материала сделаны скульптуры.

Можно допустить, что древнеегипетские шлифовальные инструменты могли отполировать статую. Но как они могли обеспечить симметрию с погрешностью всего в десятые доли миллиметра? Поражает не только совершенство пропорций, но и реализм древнеегипетских статуй. В отличие от творений мастеров Древней Греции,



LEGION-MEDIA

в каждой работе из Египта видна индивидуальность, мы видим разные человеческие лица с прямым безмятежным взглядом. Безмятные мастера, как видим, очень ценили красоту создаваемых ими образов. Хранящийся в берлинском музее бюст Нефертити и находящаяся под неусыпным надзором в Каире золотая маска Тутанхамона ценятся не меньше, чем «Мона Лиза» Леонардо да Винчи. Тем не менее в залах Египетского национального музея в Каире создается впечатление, что большая часть экспозиции была создана не за тысячи лет до нашей эры, а скульпторами современности.

В Луксоре туристы всегда останавливаются перед поразительной статуей Рамзеса. Эксперты отмечают удивительную симметрию лица этого фараона. Фотометрический анализ показал абсолютное сходство правой и левой его сторон, одинаковы линии челюсти. При наложении обе стороны лица точно совпадают. Инженеры считают, что для такой работы нужно было пользоваться специальной технологией резки материала. Подобной точности нельзя достичь случайно. Черты лица безукоризненно вписываются в окружность. Симметрия стопроцентная со всех сторон.

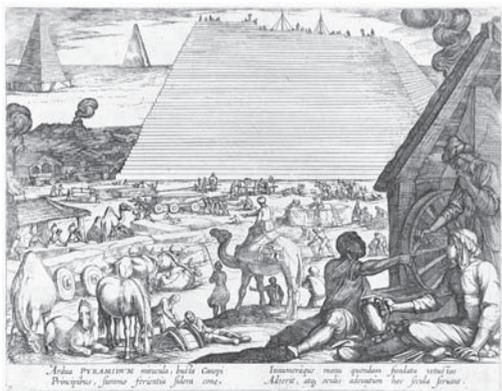
Геометрический идеал

Гранитные блоки верхней камеры Великой пирамиды были доставлены из каменоломни, расположенной в 800 километрах от стройки. Масса одного блока равна массе 40 легковых автомобилей, причем блоки подогнаны с погрешностью в десятые доли миллиметра, они идеально установлены по горизонтальной и вертикальной осям.

Это очень сложно осуществить даже при современных технологиях. За тысячелетия плато с пирамидами подвергалось множеству сильных землетрясений, обращавших в руины находящийся рядом Каир, но внутренние структуры Великой пирамиды Гизы остались совершенно не затронутыми катаклизмами.

Отмечается, что строители камеры специально выбрали гранит, так как этот материал неподвластен времени, гранитные блоки со временем не меняют своих размеров.

В документальном французском фильме «Откровения пирамид» исследователь начертил две окружности - одну вписал в пирамиду, другую описал вокруг нее. Затем он вычислил метрическую длину первой из второй.



LEGION-MEDIA

Полученное число поразило, оно совпадало со скоростью света, выраженной в миллионах метров в секунду. А еще в структуру пирамиды были заложены число Пи и пропорции золотого сечения.

Французский физик, профессор Политехнической школы Жан-Луи Басдеван говорит: «Если посмотреть на Великую пирамиду без предрассудков и в придачу взглядом физика, если все измерить, можно заметить много совпадений, представленных в таком количестве и к тому же относящихся к столь уникальному объекту, что это начинает беспокоить».

В исторических трудах с подачи того же Геродота говорится, что Великую пирамиду Гизы строили 20 лет, но ученые не знают точно даже то, когда она появилась. Ра-

диоуглеродный анализ указал на период до 2850 года до нашей эры. А если учесть анализ кедровой дощечки, найденной в вентиляционной шахте пирамиды, она еще на 500 лет старше. Ее загадочным строителям пришлось выровнять площадку, вырезать горные породы и замостить плитами площадку в 6 гектаров, что равно шести футбольным полям. Для внутреннего обустройства камер транспортировали на те самые 800 километров 130 гранитных блоков, каждый весил от 12 до 70 тонн. Их нужно было поднять на 65 метров. Внутри были оборудованы три камеры и почти 90-метровый проход до нижней камеры шириной менее метра. Его угол наклона был точным и постоянным, что недостижимо без специальных инструментов. Пирамида состоит из более чем 2 миллионов блоков разной величины. Эта рукотворная гора подавляет стоящего рядом че-

ловека, периметр ее основания - 922 метра, а первоначальная высота была около 147 метров. Общая масса - около 6,7 миллиона тонн.

Один из ведущих инженеров-конструкторов мира Крис Вайс говорит, что точность конструкции пирамид поражает: «Даже сегодня многие сказали бы вам, что такая точность просто невообразима». При 12-часовой рабочей смене, чтобы уложить постройку Большой пирамиды в 20 лет, один блок должен был добываться, вырезаться и устанавливаться за 2,5 минуты. Это далеко за пределами возможностей того времени. И вот еще один вопрос: откуда древние люди узнали о технологическом строительстве сейсмостойких зданий? Великая пирамида пережила тысячелетия, тогда как гораздо более молодые древнегреческие и римские храмы и города превратились в жалкие руины.

Материалы подготовил Николай Иванов

Встречаем год Зеленого Дракона

В Китае год Дракона начнется 10 февраля 2024 года. Но мы понимаем, что это некая условность. До Петра I в России Новый год наступал 1 сентября. И сейчас во многих странах празднуют его в разное время. В России же отмечают 1 января. Так что год Дракона к нам придет с боем курантов. А все родившиеся в год Дракона - 1952, 1964, 1976, 1988, 2000 и 2012 - будут на пике удачи в наступающем году.



FREEMK.COM

Тот, кого нет

В китайской культуре Дракон символизирует власть, благородство, великодушие, честь, удачу и успех. С этим все понятно. Интересно другое: из всех животных, включенных в восточный календарный цикл, который длится 12 лет, только одно является мифическим - вот этот самый дракон. Возможно, в его образе сохранилась доисторическая память о разгуливавших в исполнинских хвостах динозаврах и порхавших среди извергающихся вулканов птеродактилях. Говорят, некоторые из них в минуту опасности действительно умели поджигать выдыхаемый сероводород, то есть реально были огнедышащими. Но это все то ли было, то ли нет - как говорится, преданья старины глубокой. А еще драконы - преданные друг другу существа. Они создают крепкие пары раз и на всю жизнь.

В Китае в Новый год Дракона мастерам из клея и бумаги с длинным хвостом из множества звеньев и таскают целой толпой по улицам, а в конце праздника сжигают. Но проходит 12 лет, и неубиваемый родич птеродактилей восстает из пепла, как птица феникс. Ну вы уже и сами теперь начинаете понимать и характер людей, рожденных в год Дракона, и что это вообще за год такой будет.

Чего ждать от сказочного существа в качестве символа года? Волшебства, конечно. Светлой магии исполнения желаний. В 2024 году можно брать за такие дела, к которым вы долгое время не решались подступиться, которые только чудом и могут решиться. В ближайшие 12 месяцев у вас будет возможность свернуть горы. Не упустите шанс изменить жизнь к лучшему. Помните: Дракон - это символ энергии, уверенности в себе, мудрости и удачи.

Зеленое деревце

Вас ждет необычный год, интересный и изобилующий позитивными событиями. Дракон у нас не какой-нибудь там Белый Металлический, что при-

ходил еще недавно, а Зеленый Деревянный. Так и видишь перед собой зеленящее посреди зимы деревце, в чьей кроне свил гнездо изумрудный символ года, способный подарить много радости человеку. Подобно олицетворенной стихии 2024 года - дереву - вы тоже можете рвануть ввысь в своем развитии, достигнув значительного роста во всех сферах жизни. Главное - не дать себе зачухнуть, урезая потребности и тормозя собственный рост сомнениями в том, что у вас все получится.

Зеленый цвет символизирует гибкость и податливость, умение подстраиваться под обстоятельства без ущерба для себя, способность к компромиссам, которой нам так не хватает и в семье, и в рабочем коллективе, и в мировой политике. Кроме того, зеленый цвет в китайской традиции символизирует народ. А это значит, что Дракон проявит особую благосклонность к простым жителям планеты, а вот мировым элитам в кои-то веки не поздоровится.

Правда, Дракон проявит доброту лишь к тем, кто отнесется к нему с должным уважением и не станет дразнить хозяина года. Ведь это вам не какой-то там змеешер типа варана, а символ императорской власти Китая. Его изображение можно увидеть в Поднебесной на многих строениях и предметах быта. А прикасаться к ним в прошлом было категорически запрещено под страхом серьезного наказания вплоть до казни. Но наказание придумали люди, а сам Дракон вовсе не такой суровый. Считается, что под его покровительством всегда проходят самые удачные времена.

Ждите от года Дракона всего самого хорошего: приятных перемен, судьбоносных встреч, решения многих проблем. Год несет удачу, процветание и прорыв в делах, казавшихся безнадежными. Люди, уверенные в себе и четко представляющие свои цели, обязательно достигнут успеха. Нужно только суметь побороть сомнения и страхи. Причем действовать следует не нахрапом и наглостью, четкий план совершенно обязателен.

Как встречать

Вокруг должны быть символы года - изображения Дракона и дерева с буйной кроной: чем она пышнее, тем здоровее древо вашей жизни и активнее оно растет. Так что заранее обзаведитесь салфетками, подушками, пледами, варежками, шарфами, календарями, бокалами, тарелками, дорожками на стол с данной тематикой. Елка - тоже не только рождественская принадлежность, но и символ года Дракона. Не убирайте ее до 10 февраля, оставьте до китайского Нового года.

Дракон - не крыса в норе, не заяц под кустом и не лошадь в стойле. Это существо заметное, величественное, благородное. Он любит блистать и привлекать к себе внимание. Так что и встреча Нового года под его знаком должна быть обставлена по-особому. Никакой рутины: празднество должно быть веселое, шумное и красивое.

Как известно, Новый год - домашний праздник. Но только не в год Дракона! Это тот редкий случай, когда отмечание лучше всего провести на выезде: в кафе, ресторане, в гостях. Впрочем, встречать Дракона дома тоже не возбраняется - мы же помним про гибкость хозяина года. Главное - правильно подготовиться и, посидев за столом, в полном почете пойти прогуляться по сверкающему яркими огнями городу.

Что надеть

Думаете, раз Дракон зеленый, то в зеленом и надо его встречать? Это, конечно, тоже можно, но не в первую очередь. Дракона нужно ублажить фейерверком красок. Два его главных цвета - золотой и красный. И чем насыщеннее и ярче они будут, тем лучше. Ткани выбираем по возможности дорогие: атлас, бархат, шелк, шифон, кружево. На женщинах одинаково хорошо будут смотреться как брючные костюмы, так и платья.

С мужчинами сложнее. Время красных пиджаков осталось в лихих девяностых. Но красную рубашку надеть не возбраняется. Нет таких в вашем гардеробе? Тогда повяжите алый или золотой галстук. В крайнем случае наденьте красные носки или трусы (вся Европа и Америка в таких Новый год встречает - в цвет шубы Санта-Клауса).

Если красный цвет и золото - совсем не ваша история, отдайте предпочтение вышеупомянутому зеленому. Тут каждый сможет выбрать оттенок по вкусу, ибо палитра на редкость богата: малахитовый, аспарегус, лайм, шартрез, нефрит, хаки, мята, морской зеленый, камуфляж, оливковый и так далее.

Не забываем про аксессуары: запонки и заколки для галстука у мужчин, подвески, эффектные большие серьги, заколки для волос у женщин - все это должно быть золотого цвета!

Как украсить дом

Чем больше гирлянд (бу-мажных, электрических, из фольги), а также пресловутого дождика, тем лучше. Дракон обожает все яркое, сияющее, блестящее. Кричащие оттенки тоже приветствуются. Задекорируйте квартиру на праздник, а потом можно убрать все яркое до следующего повода. Красные и золотые покрывала, подушки, скатерти, свечи и салфетки однозначно поднимут настроение. Можно даже на время заменить прозрачные занавески на пышные ниспадающие бордовые шторы. И, конечно, стоит добавить зелени. Обилие декоративных цветов, зеленых и цветущих, - всегда здорово.

Как накрыть стол

Скатерть выбираем белую или красную. Свечи нужны обязательно, равно как и декоративные элементы: ленты, красивые салфетки. Стол должен быть очень нарядным, а угощение - особенно щедрым и вкусным - не менее двенадцати блюд. Не волнуйтесь, в саму тарелку можно класть не так много еды, чтобы не лопнуть. Главное, чтобы на столе было изобилие. Пусть Дракон увидит, что ваш дом - полная чаша.

Начните трапезу с супа, как это делают в Китае. Обязательно включите в меню блюда из риса. А закончить угощение Дракона следует зеленым чаем. Не забудьте о фруктах золотого цвета: апельсинах, мандаринах, хурме.

Что дарить

Явно не кастрюли с полотенцами. Бытовые и полезные подарки оставьте на потом, сейчас время удивлять и впечатлять. Напрягите фантазию. Дарите эффектные вещицы для интерьера, одежду, украшения. Пусть это будет недорогая бижутерия, зато блестящая! Или какая-то оригинальная фоторамка, бокал с золотыми виньетками, красивая чашка...



LEGION-MEDIA



КОРМИТЕ ПТИЦ В ХОЛОДА!

Акция «Покормите птиц зимой» уже который год стартовала в Москве и Подмосковье. Задача - помочь пернатым выжить в морозы. Присоединиться просто - можно сделать кормушку своими руками или установить готовую и самим кормить птиц, можно поучаствовать в сборе корма для пичужек в специальных центрах.



Эта акция действует с 2018 года. Главная задача - сохранение городской экосистемы, ведь биоразнообразие важно для любой территории, а в Москве и Подмосковье обитают сотни видов птиц.

Как рассказал журналистам руководитель центра «Мосволонтер» Александр Левит, уже почти 13 тысяч человек присоединилось к этой инициативе московских властей. Один из самых популярных видов поддержки - сбор товаров и кормов для животных, и за весь 2023 год москвичи собрали почти 17,5 тонны корма, а также медикаменты и аксессуары.

Сейчас планируют собрать не менее 200 кг еды для зимующих птиц. Это удобный вид помощи: не всегда есть время самому следить за кормушками и подсыпать туда корм, зато можно привезти его в пункт сбора и тем самым поучаствовать в акции.

Чем сейчас можно кормить птиц и что можно принести в пункты? Это, во-первых, специализированный корм для

пернатых, его можно купить в зоомагазинах. Вариантов корма масса: есть для диких лесных птичек, есть для насекомоядных, есть для растительноядных и так далее. Также птицам зимой подойдут сырые семена подсолнечника, тыквы, арбуза, дыни, льна, проса. Хорошо идут в дело еловые или сосновые шишки. Рады птицы и арахису (сырому и несоленому), подойдут сухофрукты или сушеные ягоды. А еще на пункты сбора можно принести кормушки, но их надо делать из дерева, не из пластика. Также в рамках акции будут идти мастер-классы по изготовлению кормушек. В прошлом году удалось собрать 210 кг корма, а еще москвичи принесли 200 кормушек и домиков для птиц, все это было распределено на природных территориях города.

Экологи напоминают, что многие дикие птицы из леса зимой перемещаются ближе к человеческому жилью - они ждут от нас помощи и еды. Причем пернатые быстро привыкают к месту, где уста-

новлена кормушка, и уже надеются, что здесь всегда найдут еду. Так что если уж начинаем подкорм, то надо это делать регулярно. Птице может хватить сил и энергии только для того, чтобы долететь до места кормления, ведь она знает, что здесь найдет пропитание. Если корма не будет, то голодная и ослабленная птица может уже, к сожалению, не найти сил на дальнейшие поиски еды.

По традиции свою кормушку в рамках акции повесил в «Парке сказок» городского округа Люберцы министр экологии и природопользования Московской области Тихон Фирсов. В прошлом году в акции участвовали более 20 тысяч жителей Московской области, а в этом году помощников птиц и животных - уже более 140 тысяч. Кстати, интересно: в Люберцах установили вендинговый автомат для продажи птичьего корма. Подождал, купил мешочек с кормом, как стакан с кофе, и насыпал по пути в кормушку - удобно!

Марина Ленина

Участников акции «Покормите птиц» ждут в Москве с 10.00 до 21.00 в любой день (в воскресенье до 19.00):

в центрах «Доброе место» по адресам:

- Зеленоград, корпус 145 (ЗелАО);
- Косинская улица, дом 24, корпус 3 (ВАО);
- улица Трофимова, дом 9 (ЮАО);
- Беловежская улица, дом 83 (ЗАО);
- Ленинградский проспект, дом 5, строение 1 (САО);

в подразделениях «Мосприроды» с понедельника по четверг с 08.00 до 17.00 и в пятницу с 08.00 до 15.45 по адресам:

- эколого-просветительский центр «Царская пасека», поселок Измайловская Пасека, дом 1 (ВАО);
- дирекция природной территории «Кузьминки-Люблино», Кузьминская улица, дом 10, строение 1 (ЮВАО);
- дирекция природной территории «Москворецкий», Осенняя улица, дом 18 (ЗАО).

А еще корм для птиц и кормушки можно принести и сдать на выставке «Россия» на ВДНХ в павильон 38 «Бизнес. Техноград» на ресепшен.

Если вы будете помогать птицам самостоятельно, нужны лишь кормушка и корм.

Кормушка должна иметь бортики, жердочку. Жердочка должна быть крепкой, деревянной, чтобы птица не ранила лапы (острые бортики пластиковых емкостей, которые многие приспособили под кормушки, причиняют боль). Острых краев у кормушки вообще не должно быть. Постарайтесь хорошо закрепить ее, чтобы кормушка не раскачивалась. В снегопады чистите ее, чтобы еду не заносило снегом.

Еда для птиц должна быть не жареной, не сладкой и не соленой - это главное правило. Идеально - разные крупы (овес, геркулес, просо), кусочки яблока, подойдут крошки черствого пшеничного (не ржаного!) хлеба. Обязательно свежее несоленое сало! Хорошо также класть кусочки сливочного масла (его можно даже мазать на стволы дерева в виде лепешек, в морозы жир - важная помощь птицам). Можно делать жировые шарики - скатывать такой шарик из смеси зернового корма и сала, птице легко и вкусно им лакомиться.



**27 ДЕКАБРЯ -
2 ЯНВАРЯ**



28 декабря - трин Марса и Нептуна: тонкое чутье сегодня позволит с легкостью отличить ложь от правды. Полезным также будет посещение бани или сауны, в конце года особенно приятно смыть с себя все лишнее. 1 января - полусекстиль Меркурия и Плутона: многие из нас будут страдать тугодумством. Аспект благоприятствует удачному отдыху в местах массовых гуляний. Не сидите дома, встречайтесь с родственниками и друзьями, наслаждайтесь каникулами.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04 ОВЕН</p> <p>Овны в данный момент будут во власти своих сиюминутных настроений, и это не так уж и плохо. Прекрасное владение ситуацией на этой неделе позволит вам с легкостью получить желаемое. В пятницу стремитесь к последовательности. Вторник хороший день для любых перемен.</p> <p>Благоприятные дни - 29 и 30. Неблагоприятные дни - 1 и 2.</p>	<p>21.04 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Высока вероятность, что у Тельцов появится желание стать немного смелее в своих амурных делах. Вы отличные семьянины, но попробуйте сделать что-то новое и неожиданное для своего партнера, это только укрепит ваш союз. Четверг хорош для крупных покупок. В понедельник будьте аккуратны, велик риск обмана.</p> <p>Благоприятные дни - 29 и 30. Неблагоприятные дни - 28 и 1.</p>	<p>21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Звезды советуют Близнецам сейчас держать ухо востро. Это время, когда внимание к деталям может окупиться сполна. Старайтесь быть пунктуальными и не позволяйте себя обмануть. В среду не перекладывайте свои проблемы на чужие плечи. В субботу звезды советуют навести порядок и чистоту.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 31. Неблагоприятные дни - 29 и 2.</p>	<p>22.06 22.07 РАК</p> <p>Раки ощутят острую потребность в разнообразии. Не стесняйтесь, удивите себя чем-то особенным. Непринужденное общение, тематический вечер с друзьями помогут расслабиться и отвлечься от насущных дел. В среду не пережайте. В воскресенье прилив энергии наделит равновесием и гармонией.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 29. Неблагоприятные дни - 30 и 1.</p>	<p>23.07 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львам с большой вероятностью придется совмещать личные и профессиональные дела. На каникулах это будет сделать сложно, но возможно. Отнеситесь к такой ситуации философски. Четверг благоприятен для творческой деятельности. В понедельник залог успеха в настойчивости.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 30. Неблагоприятные дни - 28 и 2.</p>	<p>24.08 23.09 ДЕВА</p> <p>Прекрасное время для Дев показать свою благодарность и щедрость. Дарите больше подарков, удивляйте друзей и близких. Это поможет укрепить дружеские отношения и осчастливить кого-то приятным сюрпризом. Будьте бдительны, берегите деньги и вещи в субботу. Во вторник устройте себе разгрузочный день.</p> <p>Благоприятные дни - 29 и 1. Неблагоприятные дни - 30 и 2.</p>
<p>24.09 23.10 ВЕСЫ</p> <p>На этой неделе у Весов возможны разногласия с членом семьи или деловым партнером. Причиной, скорее всего, будут финансы, но так или иначе вы найдете приемлемый компромисс. В среду не говорите лишнего. В субботу ваш ключ к успеху - выдержка и терпение.</p> <p>Благоприятные дни - 28 и 30. Неблагоприятные дни - 1 и 2.</p>	<p>24.10 22.11 СКОРПИОН</p> <p>В эти дни у Скорпионов обострятся чувствительность и восприимчивость. Любое начало сейчас дело нужно довести до конца. Однако существует риск пропустить удар, который заставит почувствовать себя в нокдауне. В среду не раздражайте близких своими капризами. В субботу займитесь спортом.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 31. Неблагоприятные дни - 28 и 2.</p>	<p>23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Выгодными качествами для Стрельцов сейчас будут нестандартность мышления и дружелюбие. Однако рассеянность и путаница в чувствах и намерениях могут стать препятствиями на вашем пути. В пятницу мужчины попадут в зависимость от женских прихотей. В понедельник вам не избежать расточительности.</p> <p>Благоприятные дни - 28 и 29. Неблагоприятные дни - 27 и 31.</p>	<p>22.12 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козерогов ожидают хорошие перспективы, обстоятельства этой недели будут располагать к общительности и союзничеству. Однако научитесь отличать верных друзей от завистников. В среду обойдитесь без советов окружающих. В пятницу займитесь своей внешностью и приготовьте праздничный наряд.</p> <p>Благоприятные дни - 29 и 31. Неблагоприятные дни - 28 и 2.</p>	<p>21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи будут склонны к сомнениям. Если вы боитесь подвоха или не чувствуете привычной уверенности, не предпринимайте каких-либо кардинальных решений. В среду новые знакомства будут притягивать вас как магнит. В субботу окружающие будут относиться к вам так же, как вы к ним.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 30. Неблагоприятные дни - 29 и 2.</p>	<p>20.02 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам звезды советуют перестать быть слишком упрямыми и консервативными, иначе жизнь начнет напоминать заезженную пластинку. Позвольте себе немного отступить от стандартного образа жизни. Займитесь делами, не требующими физических усилий в среду. В выходные не сидите дома.</p> <p>Благоприятные дни - 28 и 2. Неблагоприятные дни - 29 и 1.</p>

МУЖСКАЯ СИЛА ЗА 15 РУБЛЕЙ В ДЕНЬ!¹

Апрельским днем 1825 года в маленькой Троицкой церкви шло венчание. Венчались 70-летний барин и его молоденькая крепостная. Да не просто молоденькая, а на 50 лет моложе!

Бывало, баре собирали себе целый гарем из дворовых девок. Это никого не удивляло в то время и не слишком возмущало. Но взять холопку замуж?! Да еще с такой разницей в возрасте?!

НЕ ТОЛЬКО ПРО ЛЮБОВЬ

Но, несмотря на огромную разницу в возрасте, у барина с супругой было 7 детей! И, как показывает эта история, возраст за 70 мужской активности не помеха. Многие бы хотели сохранить мужскую силу до глубокой старости?

Что? Хотели бы, да проблемы с простатой? Какая уж тут мужская сила? Простатит — это причина и импотенции, и бесплодия, и аденомы простаты, и тяжелых последствий. Перспективы невеселые. Мало того, многие считают, что простатит неизлечим.

А вот тут они очень даже не правы! Да будет известно, что и в возрасте можно избавиться от простатита и быть мужчиной. Да! Как? В комплексе с терапией урологическим аппаратом «Эретон»!

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА?

А вот тут — большая проблема. Дело в том, что после базовой терапии уже через полгода простатит может вернуться. Оказывается, далеко не всякий простатит можно вылечить только привычными средствами. Поэтому некоторые люди считают простатит неизлечимым.

Но в чем же дело? А дело в том, что хронический простатит обычно возникает не из-за инфекции. Специалистам известно, что при хроническом простатите в 90–95 % всех случаев имеет место небактериальное воспаление и лишь в 10–5 % — бактериальное.

И что делать, если бактерий в простате нет и просто нечего убивать средствами? Да и почему простатит вообще тогда возникает?

В ЧЕМ ПРИЧИНА И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Оказалось, что одной из главных причин простатита в 9 случаях из 10 является плохое кровоснабжение и лимфоток в простате. То есть ее плохое питание и отвод токсинов из отмерших клеток. И привычным средствам тяжело дойти до простаты. Почему?

А потому, что простата расположена в тесном пространстве малого таза. И кровоток там затруднен.

Вдобавок простата защищается от бактерий в крови особым гематопростатитическим барьером. Что это такое? Это особое строение капилляров простаты, которые ее защищает.

Безвыходное положение? К счастью, нет! Ученые сумели задействовать прямое воздействие на простату. Они создали медицинский аппарат «Эретон»!

Что же это за аппарат?

КАК ПОДЕЙСТВОВАТЬ НА ПРОСТАТУ

Наши ученые тщательно подбирали действенные и надежные технологии воздействия на простату.

Что же у них получилось? А получился у них высокотехнологичный, медицинский урологический аппарат «Эретон»!

Он способен вернуть надежду на здоровую, нормальную, активную жизнь мужчинам. Возраст — не повод махнуть на себя рукой и смириться с болезнью.

У мужчин появилась возможность вернуть здоровье и молодость с «Эретоном»! Избавиться от болей, нормализовать мочеиспускание и эрекцию. Вернуть уверенность в себе и радость жизни!

А возможно это стало потому, что ученые правильно определились с лечебными факторами.

Это магнитотерапия, микромассаж и электротерапия. Почему именно они? А вот посмотрите сами!



ЧЕМ МОЖНО УБИТЬ ПРОСТАТИТ?

В «Эретоном» благодаря высоким технологиям стало возможным применение действенных биполярных прямоугольных электроимпульсов!

Их ударное воздействие — впечатляющая инновация в терапии простаты! Оно и приводит к усилению кровотока и лимфатического оттока в простате.

Магнитотерапия растворяет сгустки крови и лимфы.

Низкочастотная микровибрация действует не с одной стороны, а на весь объем простаты! А малая амплитуда вибрации не травмирует ее. Разгоняется кровь и в малом тазе, и в простате. Идет мощное кровенаполнение. Эрекция впечатляет! И жена это оценит.

Под действием ударных импульсов очищаются протоки простаты. Спадают отеки. Боли исчезают. Вдобавок болевые сигналы простаты блокируются импульсами «Эретоном». Плюс к этому они стимулируют выработку обезболивающих гормонов счастья — серотонина и эндорфина. Заметьте, это собственные гормоны-обезболивающие!

А теперь представьте, что эти три фактора еще и усиливают действие друг друга!

Это действие синергии — взаимного усиления при совместном лечении. Динамика умножается, а не складывается! Простата перестанет болеть и может заработать как новенькая, как в молодости! И снова с интересом можно смотреть на женщин!

ВОТ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ЭРЕТОНА» ПО КЛАССИФИКАТОРУ МКБ-10:

- гиперплазия предстательной железы (аденома простаты);
- асептический хронический простатит, синдром хронической тазовой боли, простатодиния;
- простатит (воспаление простаты и мочевого пузыря);
- недостаточность генитальной реакции (в том числе психогенной природы).

Вот так с «Эретоном» появилась возможность эффективного лечения простаты и импотенции! И это подтверждено клиническими испытаниями!

«Эретон» зарегистрирован как медицинское изделие. Прошел клинические испытания в одних из ведущих клиник Санкт-Петербурга.²

Клинические испытания показали впечатляющую эффективность в лечении простатита и аденомы простаты — до 91,9 %! А действенность лечения импотенции достигала 100 %!² Больше 9 человек из 10 получили улучшение здоровья и новую здоровую жизнь! «Эретон» помогает даже при синдроме хронической тазовой боли!

ПРОЩАЙ, ПРОСТАТИТ!

«Эретон» высокотехнологический аппарат, но им можно пользоваться и дома. В удобное время, в удобном месте.

Мало того, компактный и автономный аппарат (на батарейках) можно брать с собой на дачу и в длительную поездку. Не надо прерывать курс лечения! А лечение — всего 12 минут в день, и курс — не месяцы и годы, а 10–12 дней. И это Ваш аппарат, а значит, всегда можно повторить курс лечения для закрепления общей динамики! Не откладывайте здоровье на потом. Ведь с каждым днем простатит развивается. Остановите его! И «Эретон» — в помощь!

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!

Если аппарат Вам не поможет — просто вернут деньги!³

Звоните и заказывайте «Эретон»! Сейчас самое время!

Хороший шанс! Потопитесь: акция не вечна, а аппаратов выпускается не так много!³

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-61-24 **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

200 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ ОТ ЗАВОДА-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ³

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «ЭРЕТОН» ОГРАНИЧЕНО!

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

9 января	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2А	9:00-10:00
	ТВЕРЬ	ДК Затверецкий, ул. Академика Туполева, д. 105	15:00-16:00
	ЧЕЛЯБИНСК	ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9:00-10:00
10 января	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	ДК ЧТЗ, просп. Ленина, д. 8	11:00-12:00
	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9:00-12:00
	ЕКАТЕРИНБУРГ	ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	9:00-10:00
11 января	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	ДК Лаврова, просп. Космонавтов, д. 23	11:00-12:00
	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9:00-12:00
	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	ДК «Диалог», ул. Черемнова-Конохова, д. 9/37	15:00-16:00
12 января	МАГНИТОГОРСК	ДКМ «Орджоникидзе», ул. Набережная, д. 1	9:00-11:00
	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Новослободская» / «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 12	9:00-11:00
	УФА	Аптека «Эвалар», м. «Парк Культуры», Зубовский бул., д. 13, стр. 1	12:00-14:00
13 января	МОСКВА	ДК Центра Народного Творчества, ул. Кустарная, д. 17	9:00-10:00
	МОСКВА	Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11:00-12:00
	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ХОРОШИЙ ПОДАРОК ДЛЯ РОДНЫХ И ДРУЗЕЙ

Новогодние праздники — время волшебства и подарков. А главное — это прекрасный повод, чтобы провести время в кругу родных и близких. Сегодня у Вас появилась прекрасная возможность сделать им сюрприз. Как? Мы подскажем как порадовать любимых с выгодой!

Положите под елочку хороший подарок для родных и близких. Удивительный аппарат по приятной новогодней цене.³ Торопитесь, ведь новогоднее предложение действует только до 27 января 2024 года!³

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. РУ № ФСР 2012/13666. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ¹Средняя стоимость одного дня рассчитана от стоимости аппарата, при использовании аппарата в течении 5 лет. ²Протокол 18/2011 от 05.09.2011, 27/11 от 10.10.2011. ³Акция действует с 27.12.2023 г. по 27.01.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов и выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.