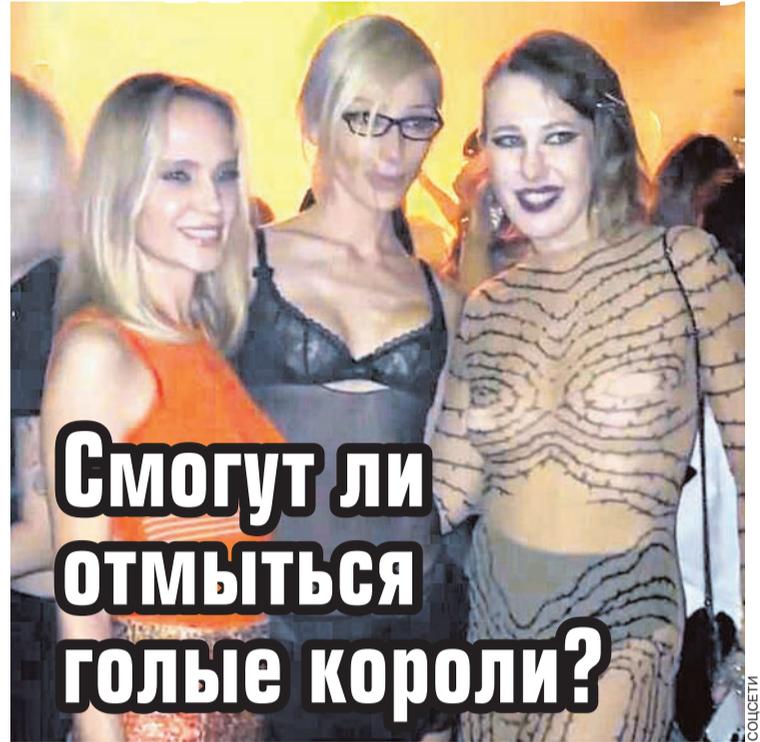


# АСТРОПРОГНОЗ: «2024-й БУДЕТ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ПРОШЕДШИЙ ГОД»



Смогут ли отмыться голые короли?

СОЦСЕТИ

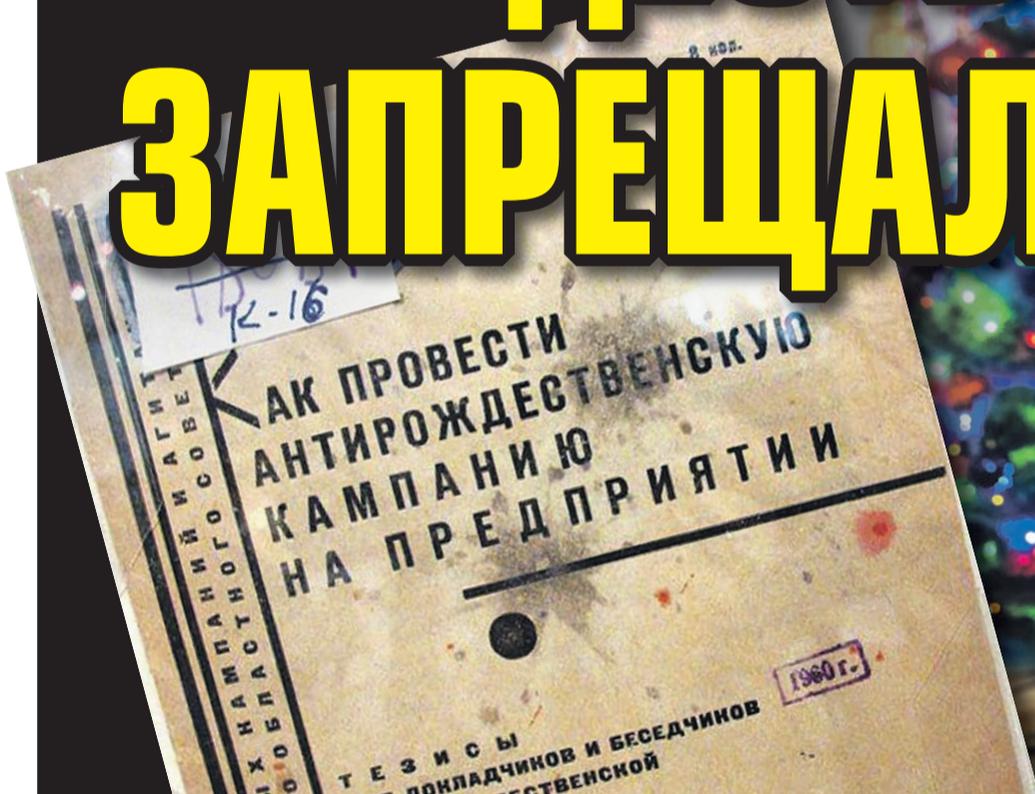
**TV**  
программа  
8 - 14  
января

**Мир**  
www.mirnov.ru

## НОВОСТЕЙ

3 января 2024 г. №1 (1567)

# КАК В СССР РОЖДЕСТВО ЗАПРЕЩАЛИ



ТАСС/А. РЕКА/ WIKIPEDIA

**Роботы лишат рабочих мест россиян**

**Выпускник детдома обрел родных**



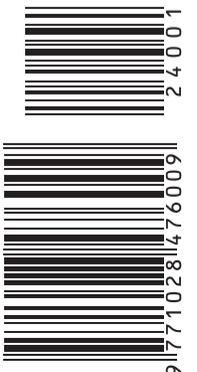
DUDKA FILMS

**Почему поездки на такси резко подорожали?**

**«Новые витамины» важнее старых**



LEGION-MEDIA



## Диалектика серого

Специалисты Высшей школы экономики провели исследование неофициальных экономических связей в современной российской экономике и пришли к выводу, что они сейчас стали своеобразным буфером для защиты ряда отраслей отечественной промышленности в условиях западных санкций.

Авторы доклада утверждают, что теневой бизнес, скрытый от пристального взгляда официальных регуляторов, оказался способен быстро адаптироваться в условиях геополитических ограничений и помочь сохранению устойчивости экономической системы страны. Речь идет о сером импорте. Суть серых схем состоит в том, чтобы в ответ на запреты Запада ввозить в РФ необходимые товары, в том числе высокотехнологичные, тайно насытить российский рынок этими изделиями и технологиями.

В ряде отраслей, например при легализации параллельного импорта, власти сознательно идут на помощь теневикам, выводя их из-под воздействия контролирующей структур. Иначе отраслям грозили бы серьезное падение производства и прямой путь к деградации.

Для справки: серый импорт, в отличие от черного, который проникает на территорию России вообще без всякого оформления, - это торговые операции, которые оформлены на бумаге, но при этом какая-то существенная часть информации не договаривается или замещается другой, более выгодной продавцу. В эту категорию попадают все товары иностранного производства, которые были ввезены на территорию России с формальными нарушениями.

Эксперты оценивают долю такого рынка в РФ примерно в 11% ВВП, что немало. Однако посчитать объемы ввозимых товаров крайне сложно, и, вероятно, в реальности цифра может оказаться и больше.

В то же время хотя включение серых экономических механизмов заметно снижает санкционный удар по России, проделывая дыры в экономической западной блокаде, но это палка о двух концах: стремительное расширение влияния серого сектора может нанести и ущерб экономике страны, поскольку сокращает поступление налогов в казну.

Скажем, специалисты подсчитали, что ущерб от него экономике - примерно 1% ВВП, то есть примерно 1,5 трлн бюджетного дефицита. Но стоит измерить и благо - ту реальную пользу, которую приносят производству поставки импортных товаров и технологий.

«Серый сектор помогает экономике удержаться на плаву за счет поставок товаров, временных схем внешних и внутренних расчетов, поддержания уровня жизни людей, - утверждает экономист Никита Кричевский. - И стоит сделать вывод, что если и бороться с серостью, то только не сейчас».

*Алексей Воробьев*

# 30,8

МЛН ТОНН  
ЦИФРА НОМЕРА

- такого объема достиг российский экспорт зерна в 2023 году, утверждают в российском Союзе экспортеров зерна. Небывалая цифра для РФ! Экспорт с начала сезона бьет исторические рекорды, на середину декабря он составил плюс 33% к предыдущему сельхозгоду, из них 23,7 млн тонн (плюс 23%) - пшеница. «Это исключительный результат, учитывая сохраняющиеся сложности с расчетами и финансовым сопровождением сделок», - утверждают в союзе.

## Лишат ли роботы россиян рабочих мест?

Заместитель председателя Комитета Совета Федерации по обороне Сергей Муратов недавно заявил, что роботизация и автоматизация технологических процессов являются самым «быстрым и правильным» решением кадровой проблемы в России. Этим он вроде бы откликнулся на дискуссии в обществе, что делать с обострившимся дефицитом рабочих кадров в России. Действительно, давайте позовем роботов, и они совсем бесплатно начнут трудиться круглые сутки за неумелых и нерадивых работников на заводах, которые еще и требуют прибавки зарплаты на пропитание.

Да, за последние несколько лет в российской промышленности наступил небывалых размеров кадровый голод. С этой «голодухой» работодатели кидаются во все тяжкие: обещают прибавки к жалованью, идут с поклонами к властям, даже призывают на производство заключенных. А чем эти командиры производства занимались 30 лет? Почему позволили закрывать ПТУ?

Сейчас директора ищут быстрых и простых решений проблемы. И тут подвернулись ИИ и промышленные роботы.

Еще до перестройки в Москве успешно работал завод автоматических линий, выпускал вполне качественную автоматику, ее у нас активно покупали, но реформа-



торы и приватизаторы успешно угробили это производство. Поэтому сегодняшним мечтателям о роботах стоит познакомиться с реальной ситуацией.

Эксперты указывают, что лидеры по внедрению новых технологий - это Китай, США, Япония. Но наибольшая плотность автоматизации наблюдается в Южной Корее - 1 тыс. роботов на 10 тыс. человек.

Специалисты РАНХиГС пообещали, что в России к 2030 году роботы лишат рабочих мест до 45,5% россиян, то есть 20,1 млн человек будут вынуждены уйти с рынка труда или сменить квалификацию.

Размечтались, господа! Сейчас в России на 10 тыс. сотрудников приходится лишь шесть роботов. То есть пока мы далеко в хвосте технологического прогресса.

«Сегодня введение подобных масштабов автоматизации просто невозможно без замены многих комплексов и линий, - утверждает бывший гендиректор свердловского НПО автоматики Леонид Шалимов. - За робототехникой будет если не все, то очень многое, но это будущее. Сегодня не стоит выдавать желаемое за действительное».

*Лаврентий Павлов*

Прогнозы - штука неблагодарная. Особенно в России, где в любой момент может случиться все что угодно. Правда, бывшие сотрудники Гидрометцентра клянутся, что предсказания иногда сбываются. И тогда... А что тогда?

**Академик Сергей Глазьев:**

- Мир переживает не только технологическую, но и управленческую революцию. Это всегда происходит в драматический период политической и военной напряженности. Мы прогнозируем, что пик этих конфликтов придется на 2024 год. Затем ситуация будет выравниваться - уже очевидно, что центр мировой экономики сместился в Юго-Восточную Азию. Она будет и дальше наращивать свое преимущество.

Для стран ЕАЭС это шанс войти в ядро нового мирохозяйственного укла-

## Будущее выше всего

да. Мы рядом находимся, и колоссальное переформатирование наших внешнеэкономических связей - это движение в правильном направлении.

**Игорь Николаев, главный научный сотрудник Института экономики РАН:**

- В прошедшем году экономику поддержал так называемый бюджетный стимул. Большие бюджетные деньги были влиты в экономику через госзаказ. В 2024 году бюджетный стимул продолжит действовать. Вновь нас ожидает значительный рост госрасходов. Расходы федерального бюджета должны вырасти на 15,8%, до 36,7 трлн рублей. Это предусматривает недавно принятый закон о федеральном бюджете на 2024 год и на плановый период 2025 и

2026 годов. А вот дальше... Дальше, судя по тому же принятому трехлетнему бюджету, бюджетный импульс должен практически перестать действовать.

**Никита Кричевский, доктор экономических наук:**

- В новом году президентские выборы, то есть по Конституции правительство уходит в отставку. А дальше президент назначает уже нового премьера, новых министров. И это ставит вопрос о том, что экономическая модель последних четырех лет претерпит существенные изменения.

**Валентин Катасонов, доктор экономических наук:**

- Градус оптимизма МВФ по части России рос в течение года. Корректировал фонд и прогнозы российской экономики на 2024

год, естественно, в сторону повышения оценок. Суть этих оценок фонда в том, что в новом году должно произойти замедление экономического развития России по сравнению с 2023 годом. То есть понижательный тренд, прогнозируемый Фондом, в целом совпадает с прогнозными оценками Минэкономразвития и Банка России.

Как видно, прогнозы уважаемых экономистов не лишены оптимизма. А что из сказанного состоится, станет ясно чуть позже. Однако есть предсказание, которое сбывается наверняка. «Прошедшее России было удивительно, ее настоящее более чем великомерно, что же касается до будущего, то оно выше всего, что может нарисовать себе самое смелое воображение!» Автор - Александр Бенкендорф, государственный деятель России XIX века.

*Павел Максимов*

# ИСЦЕЛИ СЕБЯ САМ

Центр социального проектирования «Платформа» и компания «Онлайн Интервьюер» провели исследование, как граждане страны оценивают работу российских медиков. В нем приняли участие 1,2 тыс. респондентов старше 18 лет. Оказалось, что 54% граждан «скорее недовольны» ситуацией в отрасли, а 44% - «скорее довольны».

Количество «довольных» и «недовольных» мужчин оказалось практически одинаковым (49% и 48%), а вот 59% женщин «скорее недовольны» российским здравоохранением. Вероятно, это результат того, что они чаще посещают медицинские организации, в том числе в связи с заботой о детях.

При этом имеется возможность сопоставить эти данные с результатами другого исследования. Опрос профессионального сервиса «Справочник врача» показал, что российские медики встревожены негативным отношением к себе значительной части общества. На вопросы сервиса ответили 1667 медиков. Более половины (55%) считают, что российское общество в целом плохо относится к врачам, 37% видят положительное отношение, остальные «затрудились ответить».

Медики полагают, что такое мнение о них формируется под влиянием массмедиа и соцсетей, и предостерегают, что тиражирование стереотипов о хамстве и вымогательстве со стороны врачей может привести к опасному самолечению и плохо влияет на приток молодых кадров в профессию.

Итак, два взгляда на происходящее с противоположных сторон фиксируют не самую лучшую тенденцию. Как минимум эти оценки можно



**Любопытная ситуация складывается в отечественном здравоохранении. На фоне победных рапортов медицинского начальства опросы социологов показывают достаточно тревожную картинку.**

признать вполне адекватными. И есть повод задуматься и кое в чем разобраться.

Да, исследователи отмечают, что и в телепрограммах, и в интернете, и тем более в социальных сетях по большей части формируется, скажем, не самый привлекательный образ врача. Расхожие типичные качества, которые чаще всего наблюдали респонденты, - безразличие врачей к пациентам (указали 57% опрошенных), некомпетентность (62%), халатность (58,7%), желание заработать на пациенте, развод на дорогостоящее лечение и процедуры (47,6%), грубость и хамство (46,6%), сговор с «большой фармой» (27,8%)...

Обиженные медики утверждают, что такие стереотипы могут негативно повлиять на моральное состояние врачей и уменьшить их мотивацию к работе (34% опрошенных). Другие возможные последствия - снижение доверия пациентов к здравоохранению (25,5%), уменьшение притока моло-

дых специалистов (10,3%), популяризация псевдоврачей (10%), распространение мифов и фейковой информации (7,3%), а также переход граждан к рискованному самолечению (6,2%).

«Результаты опроса врачей понятны, - утверждает **сопредседатель профсоюза медработников «Действие» Андрей Коновал**. - Действительно, любой несправедливый отзыв - пусть он даже будет один

жизнью. Многие недостатки в работе медучреждений переносятся на конкретных врачей. Как будто бы виноваты именно они, а не та система, которая создана организаторами здравоохранения».

Организаторы современного российского здравоохранения на самом деле много начудили. Чего стоит лишь одна так называемая оптимизация, в рамках которой было сокращено большое количество мест в больницах и поликлиниках, и медицина наша оказалась почти разоружена перед атакой ковида. Есть и более серьезный фактор, который проявляется в том, что большинство пациентов сегодня выбирает государственные клиники. Эксперты объясняют это общим социально-экономическим фоном и растущей стоимостью добровольного медицинского страхования. Доходы большинства граждан в РФ практически не растут, в то же время цены на услуги платного здравоохранения постоянно поднимаются. И здесь уже прямая вина властей, кото-

Характерный пример. В последнее время пациенты буквально стонут от подорожания услуг стоматологии. В новом году цены на стоматологические услуги могут вырасти на 15-20%, утверждает **почетный президент Ассоциации стоматологической ассоциации России Владимир Садовский**: «Это вызвано увеличением расходов как на материалы, так и на коммунальные услуги медорганизаций». На подорожание импортных материалов жалуются практически все стоматологи, объясняя именно этим стремительный рост стоимости лечения зубов.

Но вот у наших соседей из Беларуси, которые отовариваются на тех же рынках, лечить зубы гораздо дешевле. К ним за этим едут даже пациенты из Европы. А все потому, что для сохранения доступности медицинской помощи в Беларуси цены на медицинские услуги подлежат государственному регулированию! А это значит, что даже частные стоматологические клиники не могут превышать определенный уровень цен, установленный государством!

И это оборачивается уважением и искренней благодарностью пациентов. Другими словами, государство вполне способно отрегулировать даже платную медицину, найдя для этого ресурсы. Наши власти далеки от этого, хотя, напомним, ресурсов в России многократно больше, чем в Беларуси.

А в результате друг на друга обижаются и пациенты, и врачи. Но, похоже, не им, а чиновникам от медицины и выше надо постоянно напоминать знаменитое библейское выражение: «Врач, исцели себя сам!»

**Григорий Алексеев**

## КСТАТИ ГОВОРЯ

**На подорожание импортных материалов жалуются практически все стоматологи, объясняя именно этим стремительный рост стоимости лечения зубов. В новом году цены на стоматологические услуги могут вырасти еще на 15-20%. Но вот у наших соседей из Белоруссии, которые отовариваются на тех же рынках, лечить зубы гораздо дешевле. Для сохранения доступности медицинской помощи там цены на медицинские услуги подлежат государственному регулированию!**

- глубоко ранит людей, которые часто работают в тяжелых условиях, практически жертвуя собой, своей личной

рые все активнее продвигают платную медицину, особо не заботясь о платежеспособности населения.



# НАСЕЛЕНИЕ РОССИИ СОКРАТИЛОСЬ В 72 РЕГИОНАХ ИЗ 85

**Социологи уверяют, что 98% россиян считают крайне важными семейные отношения. Но это в теории. А на практике Всероссийская перепись населения 2021 года зафиксировала, что домохозяйства, состоящие из одного человека, скоро могут стать в стране самыми распространенными. По этому показателю мы догнали развитые страны.**

А по разводам мы перегнали и Европу, и США: в Евросоюзе на 1 тысячу жителей разводятся 0,20%, в США - 0,29%, а в России - 0,36%. Результат: по итогам переписи-2010 одиноко проживали 14 млн россиян из 54,6 млн домохозяйств, но больше было семей, состоящих из двух человек, - 15,6 млн, или 28,5%. А Всероссийская перепись, проводившаяся в 2021 году, выявила 276 млн домохозяйств, состоящих из одного человека, - 41,8%. Полных семей с детьми в

России насчитали лишь пятую часть (20,7%) от всех домохозяйств. В общем, доразводились...

Данные российского ВЦИОМа показывают, что наиболее частыми причинами разводов у нас являются бедность (33%), взаимное непонимание (15%), неверность партнера (14%). Для сравнения: в США финансовые проблемы находятся на четвертом месте среди причин разводов.

Тяжелые материальные условия вместе с жилищными проблемами названы также основными причинами, мешающими российским семьям иметь детей. И здесь желаемое расходится с действительностью. Опросы Росстата, сколько детей хотели бы иметь замужние женщины в возрасте от 18 до 44 лет, выглядят оптимистично: половина опрошенных хочет двух, вторая половина - от одного до трех и более чад. Но когда речь заходит не о мечтах, а о реальности, планка снижается. А в 2020 году ВЦИОМ спросил у россиян, почему они откладывают рождение ребенка, и ответы

были те же самые: отсутствие денег (39%) и жилищные трудности (30%).

Еще раньше известный российский демограф, профессор МГУ Анатолий Антонов предупреждал о реальной грядущей депопуляции: если не укрепить семью, к 2050 году в России будет жить всего 70 млн человек. Мерь-то, конечно, приняли. Накануне 2008-го в стране ввели родовые сертификаты (материнский капитал) - по 250 тыс. рублей за каждого второго младенца при средней зарплате по стране в 17 тысяч. Результат превзошел ожидания: в стране родились 1 717 500 малышей - почти на 200 тыс. больше, чем годом ранее. А в 2009-м в стране прибавились еще 1 764 164 младенца, в 2013-м впервые с момента распада СССР статистика зарегистрировала естественный прирост населения: родились на 23 тыс. больше, чем умерли...

«Указ президента об объявлении 2024 года Годом семьи в России дает надежду на развитие системы мер социальной поддержки в этой сфере», - считает **председатель Комитета Гос-**

**думы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства Нина Останина**. Отцы и матери многодетных семейств замерли в ожидании.

А теперь немного статистики. В 2022-м в России родились лишь 1 304 087 человек - на 6,7% меньше, чем в 2021 году. В 2023-м падение продолжилось: за 10 месяцев прошлого года родились 1,06 млн человек.

В 2022 году из 85 регионов население сократилось в 72, а увеличилось лишь в 13. Региональные власти пытаются переломить эту тенденцию, не слишком надеясь на помощь из Центра. На местах работают десятки программ, направленных на стимулирование рождаемости, поддержку молодых и многодетных семей: счета на каждого новорожденного, куда переводят деньги из регионального бюджета, разовые выплаты от 50 до 300 тыс. рублей. В Год семьи, надеемся, появятся и другие интересные идеи и предложения, а не только прожекты...

**Подготовил Андрей Князев**

## Чем беднее, тем ниже ростом

У граждан США стал понижаться рост. Эта тенденция была четко выявлена американскими исследователями. В стране по этому поводу уже разгораются страсти.

В 1985 году 19-летние американские парни по росту занимали 36-е место в мире, а в 2019-м откатились на 47-е. Еще более заметным стало снижение роста девушек: в 1985-м они были 38-ми, а сегодня - 58-ми, их опередили сверстники из Китая и Ливана.

200 лет назад американцы выглядели самыми высокими в мире. За последние 150 лет их рост вырос почти на 10,5 сантиметра. Но что-то случилось с теми, кто родился в 80-х годах. С этого времени белые коренные американцы только теряют в росте: по сравнению с 2000 годом они в среднем утратили 1,27 сантиметра роста.

Показательно, что именно в 80-е стало расти детское ожирение, сопровождающееся более ранней половой зрелостью среди мальчиков и девочек. Ученые пояснили, что повышенный уровень эстрогена приводит к ускорению роста костного скелета, который затем раньше времени прекращает свое развитие, и рост останавливается. А еще проблема видится в школьных завтраках, сегодня состоящих из высокопереработанных продуктов с годовым сроком годности. В 50-х годах школьные завтраки в США были совсем другими, дети получали полноценную еду, приготовленную в тот же день.

А еще исследователи обратили внимание на экономическую историю страны. С приходом эры рейганомии все было отдано на волю рынка, резко выросла стоимость медицинского обслуживания, в отличие от государственного здравоохранения в Европе, где даже бедные люди могли привести своих детей на осмотр к врачам, когда это требовалось. В США усилилось социальное расслоение. Ниже ростом оказываются малоквалифицированные рабочие с ферм, уборщики, операторы машин. Человек, зарабатывающий в год 15 тысяч долларов, не может тратить на полноценное питание еще одну тысячу, тогда как те, у кого доход 200 тысяч, себя в этом не ограничивают и пользуются наилучшей медицинской помощью.



## Дух Рождества покинул Вифлеем

В Вифлееме, на оккупированном Израилем Западном берегу реки Иордан, на Рождество царило траурное настроение. Никакой традиционной музыки на улицах, никаких украшений, потому как всего в 70 километрах от Вифлеема израильтяне продолжают убивать палестинцев.

В лютеранской церкви Рождества в Вифлееме, где родился Иисус, к празднику был воздвигнут мрачный протестный вертеп. В нем младенец Иисус лежал завернутый в палестинский платок среди груды камней, символизировавших руины Газы. (См. фото.)

The New York Times пишет, что впервые улицы Вифлеема не освещались традиционной яркой иллюминацией. В городе живут 35 тысяч христиан. Но война омрачила их главный праздник. Обычно под звук фанфар здесь проходила церемония зажжения гирлянд на огромной рождественской ели, устанавливавшейся на площади Яслей рядом с церковью Рождества Христова, и площадь заполнял народ. Из программы празднования осталась только знаменитая процессия патриарха, которая имитирует шествие родителей Иисуса - Иосифа и Марии - из Иерусалима в Вифлеем

в канун Рождества. Но в этот раз шествие проходило в гнетущей тишине без сопровождения музыкальных инструментов.

Еще в ноябре главы церкви в Иерусалиме призвали свои конгрегации воздержаться от «необязательных праздничных мероприятий». Вместо этого священники и верующие должны были сосредоточиться на «духовном осознании Рождества».

«Бог прямо сейчас находится под развалинами Газы», - заявил пастор евангелической лютеранской церкви Мюнтер Исаак. Население Газы составляет 2 миллиона человек, и почти половина из них дети.

Вот уже третий месяц продолжается уничтожение палестинского анклава, Биньямин Нетаньяху обещает, что война продлится еще месяцы. Израильские военные сообщают с фронта, что продолжаются тяжелые длительные бои.



Вифлеем находится под жестким контролем израильской армии, передвижение его жителей ограничено, они не могут ни выехать, ни въехать в город. Естественно, там нет никаких иностранных туристов, а это означает крах туристической индустрии на палестинских территориях.

Мэр города Ханна Ханания с ужасом смотрит на опустевший Вифлеем, который ежегодно посещали по меньшей мере 1,5 миллиона иностранных

туристов. Но война парализовала его. Такой беды не было даже во времена пандемии ковида.

Христианское духовенство Вифлеема заявило накануне Рождества, что видит образ младенца Иисуса в каждом ребенке, убитом в Газе. «Это война не против ХАМАС, а против палестинцев», - сказал пастор Исаак американским журналистам. Высказываются опасения, что война Нетаньяху против Палестины может помешать и весеннему празднованию Пасхи.

## В США - через дыры в заборе



Через дырявую границу США с Мексикой в последние дни устремился рекордный поток иммигрантов. Нью-Йорк, Чикаго и другие крупнейшие города больше не справляются с прибывающими в них толпами людей в поисках новой жизни.

Каждый день, по данным пограничной службы, границу пересекают более 10 тысяч человек, и это только те, кто попадает в официальные сводки. Беженцы торопятся, опасаясь, что в новом году под давлением республиканцев Байден установит более стро-

гий порядок пересечения границы.

Пограничной службе пришлось закрыть важные коммерческие железнодорожные переезды в Эль-Пасо и Игл-Пасс, когда из вагонов на американскую территорию стали вываливаться тучи мигрантов. Полиция

и пограничники не справляются с наплывом людей, места ожидания для них создаются уже прямо под открытым небом.

Мигранты пробираются к мексиканской границе со всего мира. В США едет много мужчин из Китая, Индии, Турции и Африки. Из Мексики и Центральной Америки едут целыми семьями. Но все эти, казалось бы, неорганизованные группы доставляются сюда бандами, занимающимися переброской людей в США. Организаторы переброски беженцев режут мощные железные балки недостроенной пограничной стены, прорех уже так много, что их не успевают заделывать.

Вплотную к границе с США пролегает мексиканский хайвей, по которому автобусы и грузовики подвозят людей к местам перехода. Здесь проделываются дыры в почти не охраняемой трамповской стене - по шоссе колесят группы резчиков металла. В некоторых местах они вы-

рывают секции стены с помощью мощных внедорожников. Впрочем, в их распоряжении может оказаться любая техника. Они ловко орудуют и угловыми шлифовальными машинами. Агенты пограничной службы не имеют полномочий применять силу для защиты стены. Мексиканцы лишь ждут, когда патруль уедет, и берутся за дело.

После пересечения границы через дыру в стене мигранты дожидаются американских пограничников, чтобы сдать и запросить убежище. За месячный путь из Гватемалы мать с ребенком платят около 7 тысяч долларов.

Многих отпускают сразу после задержания, указывая лишь дату, когда они должны обратиться в американский суд за решением по их делу. Но большинство ни в какой суд не идет, их следы теряются. Все латиноамериканцы твердят, что не могут больше жить в своих измученных нищетой и преступностью странах.

Материалы подготовил Николай Иванов

# «МАМУ НЕ УБИВАЛА...»

Чуть больше года назад в декабре под католическое Рождество в собственной квартире в элитном районе Москвы погибла 69-летняя оператор Ирина Маликова. По подозрению в убийстве была задержана дочь погибшей - 44-летняя Ирина Маликова-младшая.

После очередного курса лечения младшая Ира вела себя абсолютно нормально и выглядела здоровым человеком. В ноябре 2022 года мы виделись с Ирой-старшей в последний раз. Она выглядела взвинченной в последнее время, срывалась на крик по пустяковым поводам. На мои вопросы огрызалась: «Я просто устала!» Потом я уезжала в командировки, закрутилась. А в начале 2023 года получаю письмо по электронной почте от общего знакомого: «Ты слышала о трагедии у Маликовых? Ира-младшая нанесла ножевые ранения старшей и теперь находится в СИЗО по обвинению в убийстве. Старшая умерла». Я не оправдываю преступления. Но решила разобраться. Разыскала Иру в изоляторе. Она выглядела очень напуганной, говорила о том, что не помнит событий того вечера, но «маму совершенно точно не убивала».

## «Подозреваем черных риелторов»

В уголовном процессе Ирину-младшую защищала известный адвокат

Юлия Вербицкая-Линник.

В истории матери и дочери Маликовых, подозревает адвокат, причиной убийства Ирины-старшей могли также стать квадратные метры. Напомним, что квартира Маликовых находится в элитном районе Москвы.

- Нас очень насторожил тот факт, что прямо на следующий день после трагедии к нотариусу по месту жительства Маликовых пришла некая дама. Она объявила себя единственной наследницей Ирины-старшей и заявила претензии на квартиру и дачу погибшей, - рассказала «МН» адвокат. - Это была точно не младшая Маликова, которая на тот момент уже находилась в СИЗО по подозрению в убийстве матери. Это могли быть черные риелторы. Такие случаи, особенно в Москве, происходят сплошь и рядом: охотники за квадратными метрами готовы на все, чтобы получить очередной лакомый кусочек. Ира-младшая вспоминает, как тем роковым вечером гуляла, а вернувшись домой, отметила, что замок входной двери закрыт на один оборот, тогда как

они с матерью закрывали всегда на два. По ее словам, она прошла в свою комнату и в наушниках слушала музыку. А потом кто-то долго и настойчиво звонил в дверь, она открыла. Это были полицейские, они и обнаружили Ирину-старшую в крови и без признаков жизни.

В квартире тем вечером мог находиться третий человек, рассуждает юрист, «он сам или его сообщники и явились на следующий день к нотариусу с претензией на наследство». Они могли устранить Иру-старшую и, подставив ее дочь, забрать недвижимость. А мы своим появлением спутали им все карты.

Останкинский суд Москвы на днях вынес решение: Маликова-младшая освобождена от уголовной ответственности.

- Ирина-младшая будет направлена на лечение на необходимый для ее состояния и реабилитации период, - объясняет Вербицкая-Линник. - Она не отстранена от наследования имущества матери. Это означает, что «прочие» претенденты на наследство отсекаются. И никаких «произвольных» сделок с имуществом без согла-

сия органов опеки и попечительства совершенно не будет. А если такое вдруг произойдет, то все эти сделки будут оспорены нами в суде и признаны недействительными. Таким образом, после завершения лечения Ирина-младшая вернется в свой дом, к своему имуществу. И будет иметь шанс построить свою жизнь далее.

Известно, что у Ирины-старшей есть родная сестра, тетя Иры-младшей. Адвокат с удивлением отмечает, что, к сожалению, кровные родственники на протяжении всего года не предпринимали никаких действий в защиту племянницы.

- Возможно, причиной этому явились напряженные отношения в семье, которые возникли задолго до гибели Ирины-старшей. В любом случае люди, попавшие в большую беду (что однозначно произошло в жизни Ирины-младшей), ищут поддержки у кровной родни. При отсутствии такой поддержки эту функцию приходится брать адвокатам, - резюмирует юрист.

Вся история, по словам Вербицкой-Линник, является «напоминанием о том, что трагедии происходят как правило, при отсутствии теплых отношений в семье».

Виктория Катаева



- С Ирой-старшей мы познакомились в начале нулевых. Я, как продюсер, запустила проект культурно-исторического формата о российских регионах, а Маликова была оператором цикла, - рассказывает подруга погибшей журналист и продюсер Антонина Саврасова-Абрамова. - Она много рассказывала о своей работе с Капицей, Сенкевичем, Дроздовым... В качестве оператора съемочных групп Ира объездила буквально весь земной шар, была и на Северном полюсе, и на Южном. В ее изложении это были потрясающе красивые чудесные уголки земного шара.

## Жизнь двух Ир вдвоем

- Ирина также делалась своей личной историей: она вышла замуж за красавца-волейболиста. Родилась

дочь, назвали Ирочкой. К сожалению, супруг достаточно рано ушел из жизни. И две Иры жили вдвоем, - продолжает Саврасова-Абрамова. - На момент начала моей дружбы с Ирой-старшей Ире-младшей было около 23. Она окончила престижную московскую гимназию, работала референтом в нефтяной компании, неплохо зарабатывала. Позже ей пришлось оттуда уволиться из-за проблем со здоровьем.

Проблема касалась душевного состояния Ирины-младшей, говорит подруга. Это заболевание, о котором не принято говорить публично.

- Ира-старшая жаловалась мне, что дочь в острой стадии иногда проявляет агрессию, может замахнуться на мать. Лично я агрессивную дочь не видела ни разу за 20 с лишним лет дружбы с этой семьей, - отмечает Саврасова-Абрамова. -

Поднимать демографию в России мешают не только бедность населения и скученность в «человейниках», но и банальное отсутствие пары. На самом деле в стране немало людей, желающих завести ребенка, но «не с кем» и «не от кого». Дошло до того, что ситуацию с одиночеством россиян обсуждают в Госдуме. Вице-спикер Владислав Даванков предложил запустить в России федеральный проект борьбы с одиночеством. Как же это собираются делать?

Количество свадеб в России, по данным Росстата, упало за последний год на 18%. Эта ситуация тревожит чиновников, ведь большинство детей все-таки рождается в браке, а с демографией в стране и так большие проблемы.

Негативное влияние одиночества на психику и здоровье населения от-

# ОДИНОКИМИ СЕБЯ ЧУВСТВУЮТ БОЛЕЕ 60 МЛН РОССИЯН

По данным последней переписи населения, в России женщин на 10 миллионов больше, чем мужчин. И ситуация с СВО может усугубить проблему.

мечают и во Всемирной организации здравоохранения. Там вред от одиночества сравнили с выкуриванием 15 сигарет в день. Одинокие люди больше подвержены риску развития инфаркта, инсульта, диабета, деменции, депрессии, нервным и психическим расстройствам. У одиночек, как правило, меньше продолжительность жизни, потому что если нет любви и привязанности, то нет и цели существования, и человек постепенно перестает заботиться о себе и своем здоровье.

Недавно российский сервис знакомств «Мамба» провел интересное исследование, опросив 1672 россиянина старше 18 лет, как отсутствие пары или душевное одиночество влияют на их состояние. Оказалось, что 54% опрошенных чувствуют себя одиноко в последние полгода. И еще выяснилось, что одиночество тяготит российских мужчин больше, чем женщин. Хотя, казалось бы, это женщинам, особенно в условиях дефицита мужчин в России, намного сложнее найти себе пару.

Но цифры таковы: 15% опрошенных мужчин и 7% женщин оценили свое состояние без постоянного партнера как «ужасное». Но и те, кто состоит в длительных отношениях или в браке, тоже нередко чувствуют себя одинокими: в этом признался каждый десятый. И только треть опрошенных заявила, что отсутствие постоянного партнера их особо не тяготит.

Вице-спикер Владислав Даванков предложил открывать в стране площадки для досуга и



чаще организовывать мероприятия, на которых молодежь сможет познакомиться и создавать семьи. Одновременно должны появляться дополнительные площадки для людей возрастом постарше. «Проблема одиночества в России стоит очень остро: по опросам, одинокими чувствуют себя более 60 миллионов россиян», - привел данные статистики Даван-

ков. При этом депутат отмечает, что «развлекательных сервисов знакомств у нас предостаточно. Но России давно нужен федеральный проект по борьбе с одиночеством».

Инициатива неплохая, но как ее реализовать в жизни? Периодически выступают депутаты с предложениями, отличающимися заведомой нежизнеспособностью. Ведь для организации той же сети клубов по интересам, будь то занятия танцами или кулинарией, нужны средства для оплаты аренды помещений, работы мастеров и тренеров. Откуда их взять? Если бы слуги народа действительно заботились о своих избирателях, а не о собственном пиаре, то, наверное, продумывали бы и механизмы реализации их проектов.

Ольга Поплавская

Погибшие осенью при обрушении дома в подмосковной Балашихе сотрудники спасательной службы, спасавшие жильцов, удостоены ордена Мужества (посмертно), награды вручили их родным. А вот обещанную жилплощадь жене и трем малолетним детям одного из героев пока не дали.

В октябре ушедшего года в подмосковной Балашихе на улице Октябрьской от взрыва бытового газа буквально разнесло несколько квартир. Жильцы оказались под завалами. Во время спасательных работ одна из плит перекрытия обрушилась на сотрудников спасательной службы. Двое спасателей - Олег Калмыков и Магомед Нальгиев - погибли.

Уроженца Ногинска Калмыкова провожал в последний путь буквально весь город. Олегу не было и 40 лет. Он вырос в семье военных, единственный сын у родителей. Вместе с женой Екатериной воспитывал дочь и двоих сыновей, младшему из которых на момент гибели отца не исполнилось и месяца.

### «Рос шустрым и любознательным»

Рассказывает Инна Калмыкова, мама спасателя:

«Сын рос обычным мальчишкой: шустрым, любознательным. Жили мы семьей сначала в городе Камышине Волгоградской области. Муж тогда доучивался в военном училище, а по завершении учебы получил распределение в Подмосковье. Он работал в воинской части, а я устроилась в МЧС в военном городке. Это были 90-е годы, военным по несколько месяцев не платили зарплату. Но как-то выкручивались, жили небогато, но дружно».

Вспоминает Роман Кириллов, друг семьи Калмыковых, руководитель благотворительного фонда «Я такой, как все»: «С папой Олежкой Игорем мы начинали служить в одной воинской части в Подмосковье в 1989-м, с того времени и дружим. Некоторое время даже снимали дом на две семьи в Купавне Балашихинского района: Игорь с женой и сынишкой и я со своей супругой и дочкой. Вспоминается история: Игорь принес домой зарплату - несколько 25-рублевых купюр. Шустрый Олежка приметил яркие бумажки и украдкой от родителей ножницами вырезал из них портреты Владимира Ильича Ленина. Представляете состояние Инны и Игоря, когда они обнаружили изрезанные и потрепанные деньги?! Пришлось Инне бегать по банкам и менять купюры. Олежке было тогда лет пять, и понятно, что не со зла он это сотворил, а от любознательности - мир познавал».

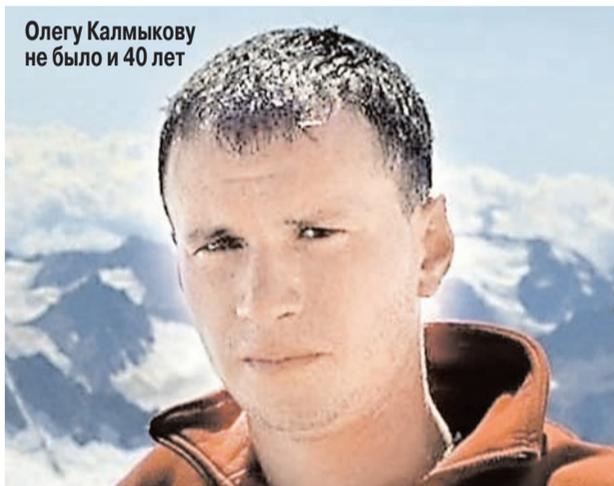
### «Грань между жизнью и смертью - тонкая и хрупкая...»

Инна Калмыкова: «В детстве сын грезил профессией машиниста, очень

# «Он не мог поступить иначе...»



Олегу Калмыкову не было и 40 лет



профессиями. Я призываю людей, ответственных за распределение бюджета в нашем государстве, более внимательно относиться к зарплатам сотрудников спасательных служб».

### «Бросились первыми - и упала плита...»

любил поезда. Но отслужив в армии, устроился в МЧС спасателем. И я не была удивлена: он с детства снимал с деревьев застрявших там кошек, вытаскивал из воды тонувших собак, частенько приносил их к нам домой. Какие-то животные у нас оставались, других пристраивали по друзьям».

Выбранную профессию сын не считал героической. Просто работа. Кто-то под лед провалился - надо мчаться вытаскивать, потерявшихся грибников в лесу искать, провалившихся в канализационные люки животных вызволять. Есть статьи в нашей местной газете с фотографиями сына: он в люке и рядом спасенный им пес.

С одной стороны, активная жизнь ему нравилась. Но с другой - она ведь так тяжела психологически. Каждый день сталкиваешься с человеческими трагедиями и болью. Грань между жизнью и смертью - тонкая и хрупкая, иногда достаточно несколько секунд для того, чтобы ее перейти».

Роман Кириллов: «Профессия спасателя (также пожарного и другие аналогичные) действительно героическая. Спасая жизнь, балансируешь порой на грани - каждая смена может стать последней. И вместе с тем размеры зарплат сотрудников МЧС или пожарных - это почти прожиточный минимум. Не накопить на квартиру - Олег с женой и тремя детьми, к примеру, проживал в «однушке», доставшейся супруге Кате после смерти бабушки. Как результат таких зарплат - огромный недокомплект личного состава в МЧС, сотрудники увольняются, идут заниматься более денежными

...Тем утром в диспетчерской службе подразделения МЧС раздался звонок о взрыве бытового газа в Балашихе по улице Октябрьской. Выехала бригада спасателей».

Инна Калмыкова: «Как рассказали мне позже сослуживцы сына, они вывели из разрушенного и соседних подъездов дома около 20 жильцов. Олег вытащил мужчину, у которого из-под упавшего бетона торчала только рука. Но пострадавший оказался жив и потом даже шел на своих ногах. Однако под плитами был слышен детский плач. Спасшиеся жильцы сообщили, что в одной из разрушенных квартир жила молодая женщина с пятилетней дочкой и их завалило. Олег и Магомед первыми рванули их вытаскивать. И я знаю, что сын не мог поступить иначе. Даже понимая риски повторного обрушения, он оставался в самом опасном эпицентре. И на них упала каменная плита...»

Роман Кириллов: «Жители Ногинска выступили с инициативой назвать улицу и школу именем Калмыкова. Также Олег вместе с сослуживцем Магомедом награждены государственными наградами посмертно. Но все это, конечно же, не вернет родителям сына, жене - мужа, детям - отца».

Я очень хочу, чтобы вот эти профессии, о которых мы сейчас говорим, стали приоритетными на уровне государства, в том числе с точки зрения зарплат и весторонней поддержки».

Виктория Катаева,  
фото из личного архива семьи  
О. Калмыкова

## Комментарий юриста

Мария АРХИПОВА,  
адвокат, председатель  
Ассоциации адвокатов России  
за права человека:

### «Выделение квартиры для семьи погибшего было бы правильным решением»

- Жильцы пострадавшего дома говорили о том, что накануне ЧП в квартирах и на лестничных площадках чувствовался запах газа. Люди звонили в обслуживающую компанию и газовщикам, просили приехать. Но не дождались. Можем ли мы в свете этой информации говорить о персональной ответственности (точнее, безответственности) сотрудников газовой компании?

- В данном случае вина ложится на юридическое лицо (газовая компания), оно и несет ответственность. Соответственно, компания и должна быть привлечена к делу, руководству предстоит отвечать перед пострадавшими, в том числе материально. Будет ли квалифицировано как халатность или иное преступление - нужно дождаться информации от органов следствия. Полагаю, что привлеченные к ответственности понесут серьезное наказание».

- Как действовать жильцам при ощущении опасности в собственном доме - быть более настойчивыми в своих обращениях к ответственным службам?

- Лучшим способом не допускать подобные ЧП могут быть только регулярные осмотры газового оборудования в соответствии с требованиями Ростехнадзора. У газовщиков есть четкие инструкции и требования на этот счет. Если бы они соблюдались, многих трагедий удалось бы избежать. Я не перекалдываю ответственность только на службы. Собственники жилья тоже должны следить за состоянием газового оборудования. Много случаев, когда люди используют уже выработавшие свой срок газовые плиты, пользуются баллонами даже в многоквартирных домах, есть незаконные врезки в частных домах, износ оборудования, микроутечки и так далее. Следует ставить газоанализаторы - аппарат сразу уловит утечку и предупредит хозяина звуковым сигналом. Считаю, что установка анализаторов должна быть бесплатной и обеспечена бюджетом - это сохранение огромного числа жизней. Необходимы установка качественных кранов для перекрытия газа и работа с персоналом служб, чтобы они не отмахивались от жалоб жильцов».

При подозрении на утечку газа, если не едут газовая служба и коммунальщики, следует вызывать МЧС: спасатели смогут предотвратить трагедию и передать данные газовщикам. Также стоит поставить в известность полицию о том, что возможна трагедия».

- Какие меры помощи семьям погибших спасателей предусматривает государство?

- Основной вид помощи - это пенсия по потере кормильца, ее размеры зависят от региона. Также предусмотрена единовременная денежная выплата. Мерами поддержки являются субсидии, льготы на поступление детей героя в вузы. Приобретение квартиры для семьи погибшего - на усмотрение региональных властей, лично я полагаю, что это было бы правильным решением».

# ЛЮДИ-НЕВИДИМКИ

## Как живут пенсионеры с больными суставами?

«Уже шесть лет она одна. Мужа и сыновей схоронила. Гости в доме теперь - только почтальонка да соцработники. И те заходят ненадолго. А жить приходится на пенсию. Почти все уходит на быт и средства от суставов и для сердца. А из-за больных ног вести домашнее хозяйство ой, как непросто. Но жить-то надо! И приходится держаться. Только дается это, увы, с каждым днем все сложнее».

**И действительно, сколько таких людей?**

**Адская боль, невозможность позаботиться о себе, страх выйти на улицу - все это запирает людей в четырех стенах. Как выживать с больными суставами? И есть ли шанс жить, а не выживать?**

**Сегодня такой шанс появился! Ведь на помощь пришла медицина будущего!**

### ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ УЖЕ ПРИХОДЯТ НА ПОМОЩЬ

После 60 лет у каждого есть свой секрет здоровья. И в основном это мази и средства от всего на свете. Но суставы, бывает, ноют. А если уж погода не ладится, то труба!

Что можно сделать?

Но, как говорят, новое - хорошо забытое старое! На помощь приходит действенная и проверенная физиотерапия!

Многие, увы, о ней позабыли. А зря! Ведь уже сегодня такое лечение дает реальную возможность избавиться от боли в коленях и сделать это можно, не выходя из дома!

Все знают, что одним из действенных вариантов заглянуть в организм является ультразвук. Сегодня медицина просто немыслима без УЗИ. А знаете, что в наши дни ультразвуком можно даже лечиться? И такое лечение действительно для суставов.

С помощью ультразвука можно вернуть подвижность, избавиться от боли и стать, как и раньше, активным человеком! А поможет в этом одна из последних разработок современности! Аппарат ультразвуковой и фототерапии АВРОРА! Это настоящая революция в мире медицины, которая может ставить на ноги людей!

### В ДЕЛЕ - МЕДИЦИНСКИЙ АППАРАТ!

Есть желание жить хорошо? Так чего ждать? Есть возможность попробовать АВРОРУ в деле! Этот аппарат будет помогать по первому зову! Это настоящая помощь коленям! А весь секрет в том, что действует АВРОРА невероятно.

Многолетние разработки и исследования помогли нашим специалистам подобрать правильную частоту ультразвуковых волн. А для усиления лечебного действия специалисты оснастили аппарат монохромным красным и инфракрасным светом. Что и открыло колоссальные возможности для здоровья! Ведь АВРОРА - это целое сочетание лечебных действий. И можно лечиться как каждым действием по отдельности, так и усиленно, то есть комплексно! И хорошая динамика не заставит себя ждать! Ведь боль, мучающая годами, сменяется облегчением. Спадает отечность и останавливается воспалительный процесс. Замедляется процесс разрушения самого сустава! Вот она - медицина нового уровня!

И это не просто утверждения. Действенность АВРОРЫ подтверждена клиническими испытаниями, которые проходили в Санкт-Петербурге в одном из ведущих научных центров. Благодаря своей действенности АВРОРА - не просто аппарат, а настоящее медицинское оборудование, имеющее удостоверение.

Более того, действенность аппарата была отмечена и отечественными наградами! АВРОРА получила Золотой знак качества XXI века, а также была награждена дипломом «Сто лучших товаров России»!

### АВРОРА - ПУТЕВОДИТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ

А теперь представьте уже сейчас день вместе с Авророй... Каким было бы утро? Безболезненным и счастливым. А все почему? Да потому, что «деревянные», негнувшиеся колени остались бы где-то в прошлом. Там же, где и изнурительная боль, не дающая ступить шагу. И все это благодаря аппарату.

Ведь уже с первых секунд своей работы АВРОРА запускает настоящий микромассаж тканей. И больные колени начинают плавно и правильно прогреваться. Именно правильно. Знаете, почему это важно? Зачастую прогрев усиливает воспаление, но не в АВРОРЕ.

Ультразвук аппарата вызывает эндогенное тепло, которое не перегревает больные ткани. В это время застоявшаяся межклеточная жидкость, обволакивающая сустав и образовавшая там застои, начинает двигаться. Нормализуется не только лимфоток, но и кровоснабжение. Чувствуется, как «пленка», сковывающая сустав как целлофановый пакет, будто про-

рывается. И вот оно - облегчение! Наконец колено начинает гнуться. Это невероятно! Вот она - подвижность! Без страха, боли и тяжести. Это невозможно описать, но есть возможность это почувствовать!

А самое интересное, что это только начало. Ведь ультразвук АВРОРЫ запускает целую цепочку лечебных процессов. Питание, которое не могло пробиться сквозь застои, наконец доставляется к пораженным тканям. Улучшается насыщаемость клеток кислородом, повышается проницаемость сосудов.

Ткани сустава не просто начинают восстанавливаться, повышается и их эластичность. Выпрямляется спина, а какая становится походка! Ведь процесс восстановления теперь идет гораздо быстрее.

### И ЭТО ДАЛЕКО НЕ ВСЕ!

У АВРОРЫ есть и дополнительные возможности! Это фотохромное красное излучение и инфракрасный свет. Что интересно, эти два воздействия не только обладают лечебными свойствами, но и усиливают действие ультразвука.

Вот, к примеру, инфракрасные лучи повышают тонус мышц. А значит, мышцы становятся крепкими и им гораздо легче поддерживать костную ткань. Нагрузка на суставы снижается, а чувство усталости в ногах наступает гораздо позже. Проходит и ломота. Но самое главное, что инфракрасные лучи останавливают разрушение суставных тканей. А это значит, что замедляются и процессы старения. Вот здесь-то и скрыт главный секрет аппарата! С АВРОРОЙ можно сохранить подвижность ног на месяцы, а то и годы!

А вот фототерапия красным светом стимулирует естественные процессы обновления кле-

Если аппарат не поможет – производитель вернет полную стоимость! \*\*



ток. То есть помогает пораженным тканям самовосстанавливаться! И это невозможно не ощутить! Ведь легкость и прилив сил начинают наполнять с головы до пят! Такая бодрость обеспечивает не только хорошее самочувствие, но и настроение!

К тому же фотохромное красное излучение способно проникать глубоко в ткани. На целых 5-6 сантиметров. Вы представляете? Вот она - глубокая терапия! Вот оно - оздоровление! Только представьте, как эта мощная тройка оперативно ставит на ноги! Ведь в одном аппарате целый комплекс медицинских воздействий. И АВРОРА действенна не только в лечении суставов.

**Возможности широки настолько, что аппарат можно применять при:**

- заболеваниях сердечно-сосудистой системы;
- первичной мышечной атрофии, развивающейся в результате поражения периферических двигательных нервов;
- заболеваниях и травматических повреждениях суставов;
- заболеваниях и травмах костно-мышечной системы;
- заболеваниях желудочно-кишечного тракта;
- воспалительных дегенеративно-дистрофических заболеваниях суставов с выраженным болевым синдромом;
- заболеваниях ЛОР-органов, глаз, полости рта.

### С АВРОРОЙ ВОЗМОЖНО МНОГОЕ

АВРОРА - аппарат надежный! Даже при применении его на одном месте идет помощь всему организму. А все дело в том, что каждый орган реагирует на ультразвук особенно. Отсюда и хорошее действие!

К примеру, нервная система очень чувствительна к ультразвуку, поэтому АВРОРА и снимает

боль молниеносно. Болевые рецепторы блокируются на долгое время, и можно наслаждаться легкостью и здоровьем.

А вот при воздействии на эндокринную систему организм получает от АВРОРЫ мощную защиту. Это как плащ-дождевик, который не дает промокнуть в дождь. Появляется устойчивость к простудам и инфекциям, а также приходит в норму и гормональный фон. Который, между прочим, как фундамент для здоровья всего организма!

Да и сердце скажет спасибо благодаря АВРОРЕ. Ведь налаживается кровообращение в периферических сосудах и микроциркуляция крови, а главное - стабилизируется давление. Согласитесь, это важно в зрелом возрасте. С АВРОРОЙ обретается защита от инфаркта и инсульта!

А еще с АВРОРОЙ можно проводить фонофорез и дома! Ведь аппарат помогает проникать лекарственным препаратам в больные ткани и усиливает их действие. Сегодня АВРОРА - одно из достижений ультразвуковой медицины. И как хорошо, что это достижение теперь доступно!

Есть возможность не терпеть боль, не страдать. Не изнашивать организм мучениями. Ведь благодаря современной медицине можно жить, а не выживать! Уже сегодня можно обрести надежного домашнего помощника, который поможет встать на ноги без лишних трат и изнурительных очередей.

Возьмите телефон и позвоните по номеру 8-800-333-75-45. Специалисты дадут Вам достойную консультацию и помогут оформить заказ. А как только Вы его получите, жизнь заиграет новыми красками. Сейчас на аппарат действует специальная скидка\*, поэтому звоните, заказывайте и живите долго и счастливо!

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ АППАРАТОВ В ВАШЕМ ГОРОДЕ

	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, пр-т Ленина, д. 2а	9.00-10.00
9 января	ТВЕРЬ	ДК Затверецкий, ул. Академика Туполева, д. 105	15.00-16.00
10 января	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-12.00
11 января	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-12.00
	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	ДК «Диалог», ул. Черемнова-Конюхова, 9/37	15.00-16.00
12 января	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. Новослободская / Менделеевская, ул. Новослободская, д. 12	9.00-11.00
		Аптека «Эвалар», м. Парк Культуры, Зубовский бул., д. 13, стр. 1	12.00-14.00

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

**8 (800) 333-75-45**

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС  
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!**

**Звонок бесплатный и анонимный!**

**Внимание!** Количество физиотерапевтических аппаратов «АВРОРА» ограничено! \*

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU) [WWW.APTEKA.RU](http://WWW.APTEKA.RU)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. \*Акция действует с 03.01.2024 г. по 03.02.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. \*\* Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

### Звонок из ЦБ на 100% ложный

Новую схему обмана граждан раскрыли сотрудники Центробанка РФ.

Мошенники звонят и рассказывают потенциальной жертве, что неизвестные пытаются украсть ее деньги, но они не могут раскрывать все детали, иначе их привлекут к уголовной ответственности за «разглашение информации следствия». При этом сотрудники Центробанка сообщают, что ни за что не оставят несчастного в беде, а для того, чтобы спасти сбережения, настоятельно рекомендуют перевести их на безопасный счет в Банке России, где деньги будут храниться на спецсчете, а как только преступников вычислят и поймают, всю сумму вернут наличными в общественной приемной Банка России в Москве.

Для достоверности негодяи записывают жертву на личный прием в управлении ЦБ и для подтверждения записи присылают соответствующее СМС-сообщение. Если жертва поверит в этот бред и переведет деньги на «спецсчет в Центробанке», больше она их не увидит.

Смысл преступной схемы кражи денег заключается в том, что многие люди все еще не знают, что Центробанк вообще не работает с физлицами, не открывает для них никаких счетов и никого не обзванивает. Такое незнание уже привело к тому, что десятки человек лишились многомиллионных сумм.

**Совет:** если вам звонят «сотрудники Банка России», сразу прекращайте разговор. Если продолжите слушать все, что вам вешают на уши неизвестные, из хитрых ловушек мошенников выбраться будет сложно.

LEGION-MEDIA



### Телефону не место на уроке

Сын рассказал, что учитель географии пригрозил, что будет отбирать средства связи у учеников. Может ли педагог изъять у ребенка его сотовый телефон?

Мария, г. Нижний Новгород.

**Юрист Валентин Волгин:** «Никто не может быть лишён своего имущества, кроме как по решению суда. Это зафиксировано в Конституции (ч. 3 ст. 35) и в Гражданском кодексе РФ (ст. 209). Если учитель будет по собственной воле распоряжаться личными вещами учеников (это касается не только гаджетов), его могут обвинить в незаконном присвоении частной собственности. Преподаватель может настоять на том, чтобы школьники убрали телефоны и другие гаджеты и не доставали их до конца урока, соблюдая учебную дисциплину.

Вместе с тем отмечу, что в декабре 2023 года внесены изменения в закон «Об образовании», которые запрещают школьникам использовать телефоны на уроках. Как теперь сказано в ст. 43 закона, «обучающиеся обязаны не использовать средства подвижной радиотелефонной связи во время проведения учебных занятий при освоении образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, за исключением случаев возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, иных экстренных случаев». За неисполнение или нарушение таких обязанностей к ученикам могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор и даже отчисление из школы.

Образовательные учреждения сами будут решать, как реализовать новый запрет на практике, на уроках школьники смогут пользоваться телефонами только с разрешения учителя. Что касается экстренных случаев, указанных в законе, под ними подразумевается угроза жизни и здоровью ребенка».

### Упал на скользком крыльце магазина

Дорога от дома до магазина очень скользкая, и я все время боюсь упасть и сломать руку. Если вдруг упаду на крыльце магазина и что-то себе сломаю, будет ли он мне компенсировать травму и расходы на восстановление здоровья?

Е.М. Корнеева, г. Балашиха.

**Адвокат Юрий Иванов:** «Согласно ст. 210 ГК РФ, обязанность содержать имущество в безопасном состоянии для жизни и здоровья людей возложена на собственника. Если человек получил травму из-за наледи на крыльце магазина и хочет возместить ущерб здоровью, для начала нужно выяснить, кому принадлежит крыльцо здания и не передана ли ответственность за содержание арендатору или управляющей компании. Эта информация содержится в техплане или в документе на собственность.

Человек, причинивший вред здоровью другому лицу, обязан (ст. 1064 ГК РФ) возместить ущерб в полном размере при наличии доказательств вины, поэтому если произошло падение, то нужно сделать фото- и видеофиксацию места с наледью, попросить очевидцев представиться и узнать, как в дальнейшем с ними связаться для дачи свидетельских показаний, и, вызвав скорую помощь, зафиксировать факт полученной травмы в конкретном месте. Медработники выдадут справку, которая станет доказательством того, что вы получили травму при падении с указанием дня и места случившегося. Эта справка будет

главным доказательством о нанесении ущерба. Если вы покинули место падения, это не значит, что виновного нельзя привлечь к ответственности. Пострадавший может обратиться и в травмпункт, но после осмотра врача нужно попросить выдать справку, в которой будет указано место и дата произошедшего. Все детали будут записаны со слов пострадавшего.

Лечиться следует не самостоятельно, а по назначению врача - так вы сможете доказать в суде, что затраты на лекарства были необходимы. Сохраняйте все чеки на покупки, связанные с лечением, будь то медикаменты или путевка в санаторий. Если вы не можете выйти на работу по состоянию здоровья, возьмите больничный, чтобы возместить не оплаченные работодателем дни.

Для начала можно попытаться решить проблему с ответственным за крыльцо напрямую без привлечения суда. Если тот, в чьем ведении находится скользкий участок, отказывается добровольно возместить ущерб, компенсации придется добиваться через суд. Заявление в райсуд можно направлять по месту жительства обидчика или по месту жительства истца, или по месту происшествия (ст. 28 и 29 ГПК РФ)».

### Помощь для усыновителей ребенка-инвалида

Планирую усыновить ребенка с инвалидностью. Имею ли я право на денежную поддержку, если буду воспитывать такого ребенка в своей семье?

Зинаида Кочеткова, г. Пушкин.

**Директор филиала №5 Отделения Социального фонда России по г. Москве и Московской области Анна Холоденко:** «Единовременное пособие при передаче ребенка на воспитание в семью - это разовая мера поддержки, на получение которой имеют право усыновители детей, а также их опекуны, попечители или приемные родители. Они могут быть гражданами РФ или иностранными гражданами, постоянно проживающими на территории России.

Выплата предоставляется в фиксированном размере - 22 909 рублей. Если семья приняла на воспитание сразу нескольких детей, пособие положено на каждого из них. Для усыновителей ребенка с инвалидностью, ребенка старше 7 лет или братьев и сестер размер пособия составит 175 тыс. рублей на каждого из них.

Для получения единовременного пособия необходимо обратиться с заявлением в клиентскую службу отделения СФР или в

МФЦ. От заявителя потребуется копия решения суда об усыновлении ребенка, решение администрации о передаче ребенка под опеку или решение о создании приемной семьи. Остальные документы специалисты ОСФР самостоятельно запросят в рамках межведомственного взаимодействия. Также заявление можно подать через портал госуслуг или направить по почте. В этом случае направляется нотариально заверенная копия решения суда об усыновлении. Заявление необходимо подать в течение шести месяцев со дня вступления в силу решения суда об усыновлении либо со дня вынесения органом опеки и попечительства решения об установлении опеки или попечительства, либо со дня заключения договора о принятии ребенка в семью.

Решение о назначении пособия выносится в течение 10 рабочих дней со дня приема заявления, а средства выплачиваются в течение пяти рабочих дней после принятия положительного решения».

### О визитах надо предупреждать

Мне периодически звонят в дверь сотрудники УК и требуют впустить их, чтобы что-то проверить. Это законно?

Д. Захарченко, г. Рыбинск.

**Юрисконсульт Ольга Селина:** «Согласно пп. 31, 32, 85 Правил предоставления коммунальных услуг (постановление Правительства РФ от 06.05.2011 №354), управляющая компания вправе требовать допуска в квартиру для осмотра технического и санитарного состояния внутриквартирного оборудования, но не чаще 1 раза в 3 месяца, для снятия показаний счетчика - не чаще 1 раза в 6 месяцев, для выполнения необходимых ремонтных работ и проверки устранения недостатков пре-

доставления коммунальных услуг - по мере необходимости, для ликвидации аварии - в любое время. Если речь не идет об аварийной ситуации, УК должна заранее согласовать с потребителем время визита. Например, о планируемой проверке счетчика или снятия показаний с него УК обязана уведомить жильцов не менее чем за 14 дней до даты посещения. Собственник вправе не впускать в квартиру представителей УК, если их требование не укладывается в указанные рамки закона».

# ПОЧЕМУ ТАКСИ РЕЗКО ПОДОРОЖАЛО?

АГЕНТСТВО «МОСКВА»/А. АВИЛОВ

**Добраться до гостей и уехать от них домой в новогодние праздники будет сложнее, чем раньше. Недавно сервис «Яндекс. Такси» заявил о нехватке 80 тысяч водителей такси в России. С чем это связано?**

По мнению аналитиков сервиса, услуги такси подорожали в 2023 году в разных городах и регионах РФ от 17 до 40%, в том числе из-за «нарастающего дефицита водителей». А по мнению экспертов Общественного совета по развитию такси, дефицит кадров в отрасли может достигать от 500 тысяч до 2,5 млн человек!

Еще один фактор роста стоимости поездок в такси - подорожание и дефицит автомобилей и запчастей к ним. Плюс к этому за пределами дорогое ОСАГО для таксистов, намного дороже стандартного. Есть еще один фактор, о котором сервис «Яндекс. Такси», занимающийся, по заявлению ФАС, доминирующее положение в сфере пассажирских перевозок в РФ, по понятным причинам умалчивает. «Яндекс. Такси» получает до 24% (включая комиссию таксопаркам) от каждой поездки таксистов, при этом ничего не делая для улучшения их жизни, не вкладываясь в машины и т. д. Вкладываящие в эту инфраструктуру таксопарки тоже, естественно, получают свою комиссию с таксистов. Так и дорожают услуги такси для пассажиров.

Возросли с принятием новых законов и требования к таксистам. Так, согласно закону о такси, таксопарки теперь обязаны передавать ФСБ информацию о перевозках. В итоге вакансий для таксистов в 2023 году зарегистрировано на 54% больше, чем в 2022-м. А вот очереди самозанятых, желающих подработать таксистами, что-то не наблюдается.

## Минтранс готов смягчить требования

На фоне оттока таксистов из этой сферы услуг спрос на них вырос на 20%. Увеличение спроса при дефиците такси логично привело к еще большему росту цен. Тут уже срабатывает принцип действия агрегаторов: в час пик и при нехватке машин в районе стоимость поездки повышается, иногда она может быть выше обычной и в пять раз.

Число разрешений на работу в такси сократилось на 13,6%. В чем причина? Оказалось, до сих пор не во всех регионах приняты необходимые нормативные акты в соответствии с новым законом о такси, вступившим в силу с сентября 2023 года. В 18 регионах РФ к этой работе даже не приступали. Поэтому зачи-

стую самозанятые просто не могут зарегистрироваться в качестве таксистов: непонятно, как и по каким правилам это сделать.

Сервис «Яндекс. Такси» сообщает также о сложностях набора сотрудников из-за того, что по новому закону возить пассажиров в конкретном регионе могут только зарегистрированные там водители.

В Москве, где каждый второй житель «понаехавший», агрегаторам стало сложно найти легальных водителей. В итоге москвичи уже сейчас жалуются на удлинившееся время ожидания такси и на резкое подорожание пассажирских перевозок.

В Минтрансе поняли, что этот пункт закона создает лишние проблемы на пустом месте, и пообещали пересмотреть его в ближайшее время,

чтобы сделать услуги такси удобнее для потребителей.

## Страховщики не хотят страховать таксистов

Общественный совет по развитию такси пожаловался, что страховые компании часто отказываются оформлять полисы ОСАГО таксистам и всячески под надуманными предлогами затягивают выдачу полиса. Понятно, что риск попасть в ДТП у таксиста выше, чем у обычного автомобилиста, поскольку такси ездят чаще и, соответственно, чаще попадают в аварийные ситуации. Иногда работники страховой ссылаются на какие-то загадочные внутренние распоряжения или несуществующие правовые нормы. Ведь законного основания отказать в выдаче полиса ОСАГО водителю такси у них нет. А без него таксист не имеет права работать. Эти проволочки создают в России еще больший дефицит кадров и напрямую влияют на подорожание стоимости поездок.

Чего же ждут страховщики? Оказалось, уже с 1 сентября 2024 года таксисты должны будут страховать свою ответственность за возможное причинение вреда жизни, здоровью или имуществу пассажиров, как это делают сегодня остальные перевозчики. Это дополнительные деньги для страховых компаний.

По данным Центробанка, новый полис страховки будет стоить от 1,3 до 5,4 тыс. рублей в год. Водители в Общественном совете по развитию такси просят Центробанк отложить введение дополнительной страховки до лучших времен, а именно: до решения всех проблем с ОСАГО. Чтобы исключить проблемы со страховыми компаниями и их «внутренними правилами», оформление полисов автогражданки предлагают запустить на портале госуслуг. Там, по крайней мере, не понадобится искать внезапно пропавших при виде таксистов сотрудников.



## КСТАТИ

Общественный совет по развитию такси направил в Совет Федерации предложение на два года допустить мигрантов к работе в такси. Допускать их за руль машин предлагают под жестким контролем. Для этого можно использовать прибор «Страховая телематика», который отслеживает местопребывание такси и параметры вождения. По мнению экспертов, эта мера может снизить дефицит таксистов в России и, соответственно, скажется на снижении цен. В настоящее время в качестве водителей такси в РФ могут работать граждане с правами из Киргизии, Белоруссии и других стран, где русский язык является государственным.

Граждане других государств должны получать водительское удостоверение российского образца.

## СКОЛЬКО МОЖЕТ ЗАРАБОТАТЬ ТАКСИСТ?

Московская таксистка Мария, женщина лет сорока пяти, говорит, что заработок в такси ее приятно удивил. Правда, и «пахать приходится».

- Как пошла работать в такси? После сорока в Москве сложно найти работу по профессии. Я занималась доставкой грузов и таможенным оформлением. По своей специальности, которая обязывает знать таможенное законодательство и два иностранных языка в совершенстве, я зарабатывала меньше, чем сейчас в такси. У меня выходит больше 80 тысяч, притом что я не работаю «до упора». Те, у кого здоровье получше, чем у меня, и кто работает, как позволяет «Яндекс. Такси», до 12 часов в сутки, могут заработать и до 200 тысяч рублей в месяц (в регионах, понятно, так не получится - не те доходы у жителей).

- «Яндекс. Такси» сейчас берет комиссию почти в 30 процентов, в то время как в стране высокая инфляция, параллельный импорт - все дорожает. ФАС просит торговые сети снижать наценки на социально значимые продукты, чтобы поддержать людей. Да, понятно, что всем сейчас тяжело. Но неужели «Яндекс. Такси» не может поддержать людей и свою страну, снизив комиссию с 30 хотя бы до 15 процентов?

- Ну что сказать? «Яндекс. Такси» - монополист: что хочешь, то и делает.

- Как будете работать в новогодние каникулы?

- Праздники для таксистов - возможность заработать на повышенном тарифе. Как требует «Яндекс. Такси», буду работать 12 часов подряд - до 4 утра.

Яна Полянская

## Слишком много травм и летальных случаев происходит из-за неуправляемости легких тюбингов (в народе - «ватрушек»).

Они не зря считаются самым опасным зимним развлечением для детворы и взрослых. Мало того что сотни пострадавших каждую зиму посещают травмпункты с переломанными руками и ногами после встречи «ватрушки» с деревом или после неожиданного прыжка в овраг. Бывают и смертельные случаи из-за катания на тюбингах.

В начале 2022 года в подмосковном Королеве врачам реанимации пришлось спасать

## ПОКАТУШКИ НА «ВАТРУШКАХ» - ТОЛЬКО В ПАРКАХ

пятилетнюю девочку, которая с горки влетела на «ватрушке» прямо в вагон электрички. При этом с горки у железнодорожных путей с девочкой каталась ее молодая мама. Женщина думала, что дочь в безопасности, раз она держит ее «ватрушку» за веревочку и катается вместе с дочкой. Но во время спуска с горы веревочка выскользнула из рук мамы, и ребенок улетел далеко вперед.

В Чувашии школьник доказал на тюбинге до разрыва печени. У других детей в том же регионе были диагностированы перелом бедра, травма лица, переломы конечностей.

Катавшиеся на «ватрушке» подростки из Московской области также получили многочисленные переломы.

В отличие от санок, которые можно притормозить ногами или вырुлить в сторону с помощью поворотов, «ватрушки» абсолютно неуправляемы. Из-за глубокой посадки выскочить из тюбинга, даже предвидя неминуемую катастрофу, не получится.

Травматологи предупреждают, если ребенок вылетает из «ватрушки», налетев на какую-нибудь кочку, и приземляется на ягодицы, итогом нередко становится компрессионный пере-

лом позвоночника. Бывают случаи, когда осколки позвоночника повреждают спинной мозг и двигательные нервы. И тогда на восстановление ребенка уходят годы.

Проблемой травматизма на «ватрушках» недавно озаботились депутаты Госдумы. Они решили отправить запрос в Минздрав: собрать статистику травм на надувных баллонах и тюбингах.

А затем хотят подготовить обращение в Росстандарт с просьбой урегулировать эксплуатацию «ватрушек» (тюбингов) только на специально отведенных для катания на

них трассах. Они должны быть длинными и пологими, без деревьев, оврагов, автодорог и прочих препятствий поблизости. Обеспечить такие условия возможно только в парках для прогулок и в парках аттракционов. Вот там и предлагают оставить трассы для тюбингов.

Но как же быть со стихийными местами катания детворы? Ведь к каждому катку полицейского не приставишь! Нужно ввести серьезные штрафы для родителей за нарушение указанных правил. Лишь тогда можно будет говорить о безопасном катании детей.

Нина Белова

К. КУЖМАРЬ/ТАСС



Сейчас Рождество имеет статус государственного праздника и широко отмечается по всей стране. Но так было не всегда. В советское время власти страны приложили немало усилий, чтобы религиозные праздники ушли в прошлое. Рождество также подверглось гонениям. О том, как это происходило, мы решили рассказать на страницах нашего издания.



ВИКТОРИЯ

# Как в СССР запрещали РОЖДЕСТВО

## Главный зимний праздник

До революции 1917 года Новый год в России широко не отмечали, основным зимним праздником было Рождество - в стране, где большинство населения было православным, он считался одним из главных и самых любимых. Во время празднования накрывали богатый стол, на котором обязательно присутствовали пироги, многочисленные салаты, закуски и горячие блюда. Ель тоже украшали игрушками и сладостями. А утром после праздника угощение с елок по традиции раздавали бедным.

Работать в этот день считалось большим грехом. В деревнях даже не занимались рукоделием. Все изменилось после прихода к власти большевиков. Идеологи мировой революции прекрасно понимали, что силой изменить мораль человека нельзя. Необходимо было изменить сознание масс, а для этого требовалось уничтожить прежнюю веру, традиции и праздники, внедрив на их место новые.

## Перелистнули календарь

Все началось с Декрета о введении в Российской республике западноевропейского календаря, вступившего в силу в январе 1918-го. Все даты в стране оказались сдвинуты на 14 дней, и Рождество пришлось отмечать уже не 25 декабря, как это было раньше, а 7 января по новому стилю. Следом советские власти объявили войну всему религиозному, включая праздники. Представители церкви повсеместно приравнялись к контрреволюционерам и врагам советского общества. У церквей, согласно Декрету о земле, отняли все принадлежавшие им территории. Затем 23 января 1918 года был подписан новый Декрет об отделении церкви от государства и школы от церкви. Таким образом, священнослужители уже не могли влиять ни на образование и морально-нравственное воспитание молодежи, ни получать прежние преференции от властей. В стране стали из-



давать множество антирелигиозной литературы, включая периодические издания с характерными для того времени названиями: «Безбожник», «Атеист», «Юные безбожники» и им подобные. Но народ тем не менее продолжал верить и отмечал все церковные праздники. Поэтому следующий удар был нанесен именно по ним.

## «Комсомольское Рождество»

Кто жил во времена СССР, хорошо помнит социальную интеграцию всего населения страны начиная с первого класса школы в общественную жизнь. Каждый человек проходил стандартные этапы членства в таких организациях: сначала октябренок, потом пионер, комсомолец. Дальше, если человек хотел продвижения по социальной лестнице, то он в обязательном порядке вступал в КПСС. Те, кто этого не делал, в большинстве случаев оказывались на обочине жизни.

Бороться с Рождеством было решено при помощи комсомольцев. В канун праздника они должны были проводить антирелигиозные мероприятия. Но выходки комсомольцев становились все более хулиганскими и вместо сочувствия вызывали у населения отторжение и негодование. Накануне церковного праздника комсомольцы всех возрастов устраивали на улицах городов и деревень массовые гуляния и шествия с карикатурными изображениями попов, буржуев и представителей императорской

семьи. Нередко появлялись и ряженые, одетые в подобные костюмы. Пародируя праздничный крестный ход, молодежь несла перед собой вместо хоругвей плакаты с карикатурами на святых. Комсомольцы добивались до ближайшего храма или монастыря, после чего несколько раз обходили его по кругу, имитируя крестный ход. Одновременно громко декларировались антирелигиозные речовки, распевались соответствующие частушки и песни атеистического характера. В завершение «комсомольского Рождества» разводили костер, сжигали в нем чучела и плакаты, а затем прыгали через него.

Вечером в местном клубе обычно проходили танцы, которые предваряла антирелигиозная лекция. Не обходилось и без праздничной елки, только игрушки на ней были с другим идеологическим содержанием. Известен случай, когда в одной из частей Красной армии в гарнизонном клубе поставили елку, а на нее вместо игрушек повесили портреты белых генералов, предварительно проткнутые штыками. Рядом было установлено огромное и уродливое чучело, символизирующее мировую капитализм.

## Воинствующие безбожники

Но хуже всех поступали в Союзе воинствующие безбожники. Его представители не занимались антирелигиозной пропагандой, они просто врываются в храмы и уничтожали иконы, религиозную

утварь и всячески оскверняли храмы (окончательно отмечать Рождество Христово в советской России было запрещено с 1929 года). Однако власти не слишком поощряли подобные выходки, считая, что лучше делать упор на пропаганду. Вожди большевиков понимали, что разрушить храмы можно, а вот изъять веру из душ людей таким образом нельзя. Их можно только перевоспитать.

Известен случай, когда в Ростове-на-Дону прошло шествие с огромным чучелом с сигарой в зубах. Рядом несли несколько плакатов. На одном из них было написано, что это еврейский бог, а на другом красовалась надпись: «Бог один, и в то же время их трое: это противоречит таблице умножения». Но даже отсылка к логике и здравому смыслу не могла заставить людей отказаться от веры и религиозных праздников.

Власть тоже не уступала. Если сначала «комсомольское Рождество» отмечали только в Москве и Петрограде, то к 1923 году это мероприятие прошло более чем в 400 городах по всей стране. Привлекали и пионеров. Для них организовывали «Поход пионеров в небо», когда школьники младших классов лепили снеговика, подразумевая в нем бога, а затем ритуально забрасывали его в костр.

## Праздник в подполье

Активная религиозная пропаганда вызывала резкое неприятие населения. Случалось, что участников «комсомольского Рождества» избивали. Часто происходили ссоры в семьях, когда родители не пускали детей на подобные мероприятия. Поскольку монастыри и храмы в большом количестве были закрыты, а их насельники и священнослужители переселены в частный сектор городов и деревень, отмечать Рождество стали по домам.

Праздничная атмосфера, которая традиционно состав-

ляла немалую часть праздника, полностью исчезла. Колокола не звонили, соседи не поздравляли друг друга с праздниками, и даже елки - этот обязательный атрибут Рождества - попали под репрессии, они исчезли из продажи под угрозой больших штрафов. Праздник ушел в подполье. Его отмечали тайно, в обстановке секретности. Елки доставали через браконьеров, которые также под покровом ночи несли их из леса. Елочные игрушки делали своими руками из яичной скорлупы и соломы.

Для борьбы с этим явлением на многих предприятиях организовывались своеобразные рождественские инспекции. Общественники обходили коллег, чтобы посмотреть, не устанавливает ли кто-то из них елку и не празднует ли «поповское Рождество». Уличенных в праздновании могли оштрафовать и даже уволить с работы. Но уследить за частной жизнью миллионов верующих оказалось очень сложно.

Частично власть капитулировала перед праздником и елкой в 1935 году. В газетах неожиданно появились статьи о том, что если раньше буржуазия делала своим детям праздничные рождественские елки, то теперь эта традиция забыта. В данном прискорбном факте обвинили левые силы. После этого было принято решение провести новогоднюю ночь с 1935 на 1936 год с праздничной елкой и возродить эту добрую традицию. Своим решением власти, с одной стороны, смогли подменить празднование Рождества с наряженной елкой аналогичной встречей Нового года. Но, с другой стороны, верующие граждане смогли спокойно с наряженной елкой праздновать Рождество, не боясь штрафа, увольнения с работы или других репрессий властей. Полноценно праздник Рождества вернулся в нашу жизнь только после краха Советского Союза в 1991 году. Сегодня это, как и прежде, один из самых любимых праздников в России.

Дмитрий Соколов



## Новая «Большая разница»: надолго ли с нами?

Один из самых приятных новогодних сюрпризов преподнес зрителям Первый канал - вернул в эфир популярное шоу пародий, которое было когда-то закрыто... Но не забыто!

В новогодней «Большой разнице» показали пародии на фильмы «Место встречи изменить нельзя», «Чебурашка», «Вызов», «Холоп», «Полицейский с Рублевки», «Служебный роман», «Барби», а также на известных актеров и телеведущих. В скетчах сыграли ветераны проекта - Александр Олешко, Игорь Кистол, Светлана Галка, Владимир Кисаров, Дмитрий Малащенко, Олег Есенин, Александр Лобанов и другие. К ним примкнули Сергей Безруков, Олег Комаров, Роман Попов и Максим Лагашкин. Ведущими стали Нонна Гришаева и Сергей Бурунов, чья звездная карьера как раз и началась с «Большой разницы».

Проект стартовал в январе 2008-го. И вели его тогда Иван Ургант и Александр Цекало. Передача быстро обрела популярность. Но потом начались проблемы... Вроде как высокие затраты на производство передачи не окупались. И тогдашний продюсер шоу Цекало стал сокращать бюджет. По словам актрисы Галины Коньшиной, гонорары тогда всем урезали. Более того, от актеров якобы стали требовать откаты за концерты и корпоративы на стороне:

«Цекало считал, что «Большая разница», которую он продюсировал, сделала из нас, артистов, звезд огромного масштаба. И начал просить отчисления за выступления в виде 20%. Люди отказались подписывать кабальные условия договора. Я отказалась, и мне сказали до свидания».

В общем, все сложилось так, что «Большая разница» летом 2013-го была закрыта. И вот спустя много лет вернулась! Надолго ли? Все-таки жанр пародии очень сложный и действительно крайне затратный. Да и много ли сейчас такого, что можно пародировать? Есть ли герои, достойные пародии?

- Возвращение «Большой разницы» - это очень хорошая новость, - считает Михаил Грушевский. - Программа в свое время была весьма качественной. Это такой формат интеллигентного юмора. Соответственно, если «Большая разница» такой формат сохранит, то это прекрасно. Что касается самого жанра пародии, то он существует в двух вариантах. Первый - академический, олдскульный. Он представлен мною, моим старшим товарищем Владимиром Винокуром, Леночкой Воробей... И, кстати, в том же классическом ключе снималась и «Большая разница». Благодаря ей мы узнали о пародийных талантах таких артистов, как Сергей Бурунов и Андрей Баринов (а он, как я считаю, лучший музыкальный пародист из нового поколения). Есть и второй - обновленный - вариант пародийного жанра. Но он мне мало знаком. Там есть замечательный «двойник Путина» Дмитрий Грачев... Но у него не совсем пародия. Что-то немного другое. Так вот насчет пародии вообще... Раньше было кого пародировать. Были герои, которых пародировали до меня, в мою бытность и после меня. Но я плохо себе

представляю, кого можно пародировать сейчас. Многие вспоминают, как я пародировал Горбачева. Но уже выросло целое поколение, которое не знает, кто это такой. Наверное, у этого поколения есть свои герои для пародий. Например, певец и блогер Хабиб. Но его, в свою очередь, не знает старшее поколение.

Получается, что универсальных объектов для пародий, таких, чтобы было понятно и смешно всем, в наше время как бы и нет. А с одними только пародиями на фильмы долго не протянешь. И тут многое зависит от креатива продюсеров и сценаристов. Посмотрим, сумеют ли они придумать достаточно юмористического материала, чтобы «Большая разница», раз уж вернулась, прожила еще долго.

М.Н.

## Гузеева выгнала Володину?

Астролог Василиса Володина заявила, что из шоу «Давай поженимся!» ее убрали по указанию «бесприданницы». Но может ли даже очень популярный ведущий диктовать руководству, кому работать на канале, а кому уйти?



Василиса Володина пропала из шоу «Давай поженимся!» еще в 2020 году в разгар пандемии. Сама она объясняла, что опасалась подцепить ковид и заразить семью, поэтому решила уйти на самоизоляцию. Шоу остались вести Лариса Гузеева и Роза Сябитова. Вдвоем. А потом «Давай поженимся!», как и все развлекательные передачи, встало на паузу. Недавно его вернули. И обаятельного астролога там уже не оказалось. Третьим ведущим стал... искусственный интеллект.

- Я не хотела бы уходить оттуда, - пояснила Василиса. - Я просила дать мне отпуск. Я знаю, что Лариса конкретно поставила условие, чтобы я не вернулась в программу. Она не могла представить себе в принципе, что кто-то будет работать на таких вот особых условиях. То

есть во многом это было ее решение. Она влиятельный человек, звезда этой программы. И это его принятое решение. Это жизненная стратегия Ларисы - всех держать в напряжении. Нужно, чтобы все понимали, кто тут звезда. Только один человек в программе может быть на особых условиях, и это только она. Мне было странно, неприятно.

- Давайте разберемся, может ли Лариса быть такой авторитетной персоной, которая определяет, кто там еще будет в кадре? - размышляет телеведущий Владимир Березин. - Тут надо зайти с такого ракурса: можно ли представить «Давай поженимся!» без Гузеевой? Нет. Потому что вся атмосфера там задается именно Гузеевой. От нее идет главный импульс. Поэтому если вдруг Лариса скажет: «Нет, я не хочу», то, в

принципе, те, кто создает программу, могут к ней прислушаться. Я знаю такие случаи. К примеру, Леониду Аркадьевичу Якубовичу для одного проекта рекомендовали в пару одну ведущую. А он сказал: «Нет, я не хочу. Я тогда не буду сниматься». И ту ведущую не взяли. Потому что Якубович - главное действующее лицо. Я не знаю, какая ситуация была на самом деле в «Давай поженимся!». Нам это представлено только со слов астролога. А с Ларисой я об этом не разговаривал. Зачем? Но я со своей колокольни пытаюсь рассуждать, может ли быть человек настолько влиятелен, чтобы диктовать условия. И думаю, что да, может. Если тебя канал ценит, если продакшн ценит, то, конечно, к тебе прислушиваются. Ведь ты - локомотив. И вправе определять, какое количество вагонов тебе тащить. В этом нет ничего особенного, ничего возмутительного. Это нормально. Но я отношусь к этой программе не как зритель, который во все это верит, а как профессионал. Это ведь шоу прежде всего. Своего рода игра взрослых людей во что-то. Должен в этой игре быть астролог или нет? И я не могу ответить утвердительно, что там непременно должен быть астролог. Я не о Володиной конкретно, я имею в виду вообще астрологов. Есть ли в них необходимость на этой передаче? Сейчас передача перезапустилась без астролога. Хорошо это или нет - в итоге решает зритель. Именно зритель делает рейтинг. И я могу только пожелать этому шоу успехов на новом этапе жизни. Пусть у него всегда будут высокие рейтинги!

Лидия Мезина

## Ярмольник отказался от юбилея

Меньше месяца остается до празднования Леонидом Ярмольником 70-летия. Впрочем, ничего грандиозного он на 22 января не планирует. И к круглой дате относится без пиетета и особых ожиданий.

Леонид Исаакович не хочет никакой шумихи и излишнего внимания к своей персоне. Пир на весь мир не станет устраивать, нигде в театре его тоже не будут чествовать.

- Я не люблю широких празднований, поэтому никаких мас-

штабных торжеств в этот день не планирую, - говорит актер. - Посидим в узком кругу друзей, по-домашнему, но не более того. При этом друзей он умоляет не забывать себе голову и не думать о том, что же дарить на столь солидный юбилей.



фото Ф. Григорьева

- Я уже в таком возрасте, что меня ничем удивить или порадовать нельзя, - говорит Леонид Исаакович. - У меня уже все есть.

Ярмольник в день 70-летия совсем не хочет уподобляться Филиппу Киркорову, чье 55-летие вся страна отмечала целый год. Но какие-то телепрограммы и документальные фильмы, посвященные актеру, его поклонники все-таки увидят.

Стоит заметить, что в 2004 году Ярмольник отказался от звания «Народный артист Российской Федерации», которое ему планировали присвоить в связи с 50-летием. Аргументировал отказ тем, что «у артиста должно быть только имя». Поэтому никакие звания и ордена к 70-летию в январе 2024-го получать не планирует.

Федор Григорьев



## ГОЛЫЕ КОРОЛИ: смогут ли они отмыться?

Звезды, побывавшие на «голой вечеринке», организованной телеведущей и блогером Анастасией Ивлеевой, оказались в патовой ситуации. То, что с ними происходит, означает, по сути, полный крах. Прежде всего, конечно, в профессии...

«Голая вечеринка» прогремела так, что эхо от нее расходится до сих пор. И это эхо вызвало нечто вроде схода лавины, от которой «виновники торжества» пытаются спастись. Но похоже, что накроет всех.

Хотя они друг за другом оправдывались: мол, невиноватые мы! Никто, дескать, не подозревал, что все получится так неприлично и вульгарно! И уж тем более никому в голову не пришло, что это станет достоянием общественности. Потому что тусовка якобы была закрытой, фото и видео творившихся непотребств утекли в интернет совершенно случайно. Однако на «закрытую вечеринку» почему-то были приглашены операторы трех телеканалов и аккредитованы фотографы. На сайте сотового оператора, который спонсировал мероприятие, велась прямая трансляция. Да и участники действия сами хвастались на своих страницах в соцсетях, какие они красивые в прозрачных нарядах или вовсе без них. Не учли, что в такие непростые времена подобный шабаш, мягко говоря, неуместен...

Легким испугом отделалась пока только **Ксения Собчак**. Ее зацепило народным гневом. И все. Но к народному гневу Ксении Анатольевне не привыкать. Поэтому она с позиций наименее пострадавшей персоны поддержала **Настю Ивлееву**, написав на ее странице: «ты этого не заслуживаешь», «я с тобой», «все пройдет» и прочие ободряющие. Но сама Ивлеева на данный момент вряд ли испытывает хоть что-то похожее на оптимизм. Лефортовский суд Москвы уже официально признал ее вечеринку ЛГБТ-пропагандой, что у нас карается по закону крупными штрафами. На днях стало известно, что фото- и видеоматериалы с мероприятия следователи изучают также на предмет попадания под уголовную статью об изготовлении и распространении порнографии. Блогершу проверяет и налоговая, которая уже нашла недоимок почти на 140 миллионов. И вроде как это еще цветочки. Потому что есть подозрение, что Настя раздробила свой бизнес на несколько

компаний так, чтобы поменьше отдавать государству. И тут ей светит срок и за уклонение от уплаты налогов, и за мошенничество... На этом фоне легким щелчком по носу может показаться коллективный иск от группы гражданских активи-

этом мы расспросили известного пиар-технолога **Вадима Горжанкина**, который не раз использовал скандалы так, что они приносили его артистам не презрительное забвение, а существенную прибыль. Что он думает об этом сложном случае?

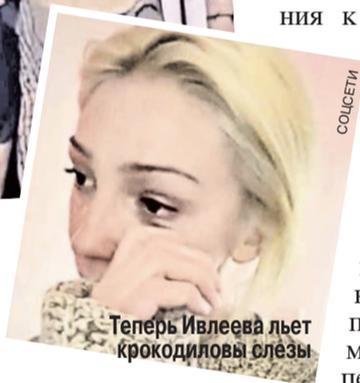
- Эта история имеет глобальный воспитательный характер, - заметил Горжанкин. - До этого были ситуации, когда какие-то блогеры или артисты не тот флаг показали, не то сказали... Их осуждали, они извинялись... В общем, все это мы уже проходили. Однако теперь обозначена красная линия. Всему шоу-бизнесу дан четкий сигнал: время снисхождения к многообразным проявлениям творческих натур прошло, отныне можно действовать только в рамках основной политики страны. Поэтому все остальные представители масскультуры теперь будут четко осознавать, как они должны себя вести. Что касается участников той вечеринки, то могу сказать, что они сильно увязли. Если думают, что извинятся, а потом через какое-то время вернутся к своей обычной жизни, то нет, так не будет. Не в ближайшем будущем точно, потому что все направлено против этой звездной компании. И как они будут выбираться из этого, не совсем понятно. Если даже и появятся у них концерты и шоу, то только спустя довольно продолжительный отрезок времени. Да и вернуться смогут не все. Это удастся, наверное, таким мастодонтам, как Филипп Киркоров и Лолита. Но даже им будет непросто. Что уж говорить об остальных. Там все еще сложнее. Нужно будет приложить очень серьезные усилия, потребуется большая пиар-кампания, которая отмыла бы их репутацию. Много всего надо будет сделать. Например, провести уйму благотворительных мероприятий, бесплатных концертов. И может быть, у них получится плавно, осторожно вернуть какие-то прежние позиции.

они должны себя вести. Что касается участников той вечеринки, то могу сказать, что они сильно увязли. Если думают, что извинятся, а потом через какое-то время вернутся к своей обычной жизни, то нет, так не будет. Не в ближайшем будущем точно, потому что все направлено против этой звездной компании. И как они будут выбираться из этого, не совсем понятно. Если даже и появятся у них концерты и шоу, то только спустя довольно продолжительный отрезок времени. Да и вернуться смогут не все. Это удастся, наверное, таким мастодонтам, как Филипп Киркоров и Лолита. Но даже им будет непросто. Что уж говорить об остальных. Там все еще сложнее. Нужно будет приложить очень серьезные усилия, потребуется большая пиар-кампания, которая отмыла бы их репутацию. Много всего надо будет сделать. Например, провести уйму благотворительных мероприятий, бесплатных концертов. И может быть, у них получится плавно, осторожно вернуть какие-то прежние позиции.

Людия Мезина



Киркоров  
«зашел не в ту дверь»



Теперь Ивлеева льет крокодиловы слезы

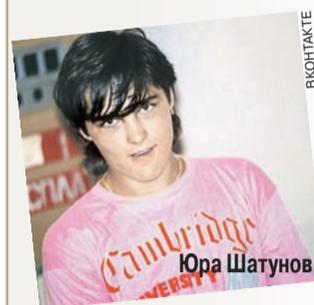
стов на миллиард рублей в качестве компенсации за моральный ущерб. Также с ней уже разорваны все рекламные контракты, включая два очень крупных, долгоиграющих - с МТС и банком «Тинькофф».

Ивлеева в одном из своих покаянных видео призналась, что «оказалась на дне». Увы, за собой Настена утащила и друзей-знаменитостей. Певица **Глюкоза** лишилась своего псевдонима. Права на него у продюсера **Макса Фадеева**, и он запретил артистке в дальнейшем использовать раскрученный бренд. Отныне она может выступать только под собственным именем - Наталья Чистякова-Ионова. Если вообще будет где-либо выступать. Потому что, например, у ее коллег по хайпу уже отменились все концерты и заказники: и у **Димы Билана**, и у **Лолиты**, и у **Анны Асти** с **Филиппом Киркоровым**. А еще эту компанию вырезали из всех новогодних передач. Более того, сцены с Киркоровым убрали даже из пародийной комедии «Иван Васильевич меняет все!» буквально накануне премьеры. Недостоящие эпизоды в срочном порядке пересняли!

Смогут ли участники «голой вечеринки» восстановить свои позиции в шоу-бизнесе? Об

## «Седая ночь» и «Джага-джага»: Запад запел под нашу дудку

В последнее время неожиданное международное признание получают песни российских исполнителей. Причем старые песни, которые у нас уже звучат, пожалуй, только на ретродискоотеках...



Юра Шатунов

Мировые чарты недавно покорила «Седая ночь» **Юры Шатунова**. Композиция набирает на иностранных ресурсах миллионы скачиваний. Под нее многие снимают танцевальные видео и выкладывают на стриминговые платформы. Она звучит в эфире западных радиостанций... А до этого такой же всплеск популярности пережила композиция в исполнении **Кати Лель** «Мой мармеладный». Пользователи со всего мира наряжались в меховые шапки и танцевали под «муа-муа» и «джага-джага». Песня выскочила в топ мировых чартов, а на стриминг-платформе Spotify заняла третье место по количеству скачиваний, оставив позади хиты, например, **Тейлор Свифт** и **Канье Уэст**. Тут невольно напрашивается вопрос: а чего это вдруг?

- Это радостный тренд, - говорит музыкальный критик **Евгений Бабичев**. - Чем больше будут вируситься наши песни, тем лучше. Тем более если это мировой тренд, когда песня становится популярной не только на русскоязычных платформах, но и на иностранных. Как это случилось с Катей Лель. Ей вообще, мне кажется, очень повезло. Потому что «выстрелила» песня 20-летней давности. Да, она яркая и одна из лучших в репертуаре артистки, но была уже с таким нафталиновым налетом... И вдруг получила второе дыхание. Благодаря чему? Мне кажется, это удачное стечение обстоятельств. Я бы здесь не стал копать в конкрет-

ных причинах. Просто какому-то пользователю захотелось снять на нее ролик, выложить в интернет - и пошло-поехало. Всем понравилась звучание и вот это непонятное «муа-муа». Это интересно иллюстрировать костюмами, танцем... Кто первым придумал эту фишку с меховой шапкой - уже непонятно, да и неважно. Мы видим, что все сходится с ума от этого. Интересно, что тренды «Тик-Тока» и других подобных сервисов держатся обычно недолго. А вот популярность песни Кати Лель до сих пор не спадает. И поднялась она в мировом чарте очень высоко. Однако если мировая популярность песни «Мой мармеладный» это просто счастливый случай, то с песней «Седая ночь» все объяснимо. Она звучит в мегапопулярном сериале «Слово пацана». А раз уж все помешались на этом фильме (а его смотрят и на Западе), то свою долю популярности получают и песни, которые там звучат. Это «Пьяла» дуэта «Ангел», которая звучит в самых драматических моменты и когда идут титры. И «Седая ночь» Юры Шатунова, которая сопровождает этих самых пацанов, когда они идут на разборки или чему-то радуются. То есть всплеск мировой популярности у двух русских песен произошел по разным причинам. Но обе истории - замечательный повод для гордости. Особенно в то время, когда повсеместно пытаются отменить русскую культуру и русский язык.

М.Н.



Катя Лель

# «Нам будет чем гордиться!»

Лучшим певцом 2023 года, по мнению россиян, стал SHAMAN. За него проголосовали 33 процента опрошенных. Ну а мы, в свою очередь, попросили Ярослава (такое настоящее имя исполнителя) и других популярных музыкантов поздравить с Новым годом читателей «МН».



**Алсу:**

- Все живы-здоровы, детки подрастают, все хорошо - это и есть мои главные итоги года. Самый яркий Новый год, наверное, был, когда я узнала, что у меня будет сынок. Это была долгожданная новость, и произошло это как раз в канун праздника!.. Наступивший год встречала дома с семьей. Я никогда не работаю в новогоднюю ночь, и этот год не стал ис-

- Ярослав, во время гастролей вы знакомитесь с множеством самых разных людей. Кто произвел на вас наиболее сильное впечатление в ушедшем году?

- В рамках тура по городам Новороссии мы (я и моя команда) проводим концерты в разных городах в Донбассе. Там знакомишься, общаешься с бойцами. Вот они - настоящие герои и вдохновляют меня, в честь них я написал две песни: «Мы» и «Мой бой». Поразило, что люди не теряют мужества, стойкости, веры и силы духа. Потому что атмосфера там действительно непростая. Мы, как музыканты, выступая на СВО, стараемся хоть немного отвлечь людей от условий военного конфликта, в котором они каждодневно живут. Я знаю, что я там нужен. А они, военные в зоне СВО и жители прифронтовых территорий, служат для меня примером.

- Вас признали лучшим певцом года. Свой успех на сцене считаете чудом?

- Я его считаю заслуженным. Потому что я 15 лет шел к своей цели, работал очень много. И продолжаю работать, я не почиваю на лаврах, не расслабляюсь. И я, честно говоря, всегда недоволен собой, всегда хочется большего.

- А кого бы вы назвали главными артистами на нашей эстраде?

- Называть кого-то - это значит обижать других. Я о своих коллегах стараюсь не говорить ни плохо, ни хорошо. Потому что если выделишь кого-то одного, то обидятся другие, зачем? Поэтому здесь я промолчу.

- Как отмечали Новый год, любите ли этот праздник?

- Не люблю вообще праздновать (любые праздники). Не умею жить обычной жизнью. Я живу настоящему, только когда на сцене. Когда говорят: «Почему вы работаете на износ, убиваете себя?» А я не могу по-другому. Только на сцене, когда вижу зрителя и пою или когда сочиняю песню, когда идет творческий процесс, я чувствую, ощущаю себя живым человеком. Ну вот так я устроен.

- Ну а что бы вы пожелали нашим читателям?

- Вы знаете, в финале каждого концерта я говорю своим зрителям: «Спасибо большое! Именно вы сделали меня сегодня самым счастливым человеком на свете!» Так что я желаю всем счастья. Каким бы ни был наступивший год, я уверен: у всех нас он будет полон моментов гордости за себя, за своих близких и за нашу родину!



ключением. Обязательно под бой курантов загадываю желание: пишу на маленьком клочке бумаги свое пожелание, в полночь этот листочек сжигаю, потом пепел нужно бросить в бокал с шампанским и выпить залпом - и все это сделать необходимо до последнего удара курантов!.. Хочу всем пожелать, чтобы ваши самые заветные мечты сбывались!

**Юрий Антонов:**

- Сейчас у меня уже не праздничное настроение, а рабочее. Каждый день съемки, выступления. Про итоги года даже не задумывался. Из главного - наверное, в творчестве: записываем две новые песни... Прежде всего мне хотелось бы пожелать всем здоровья. Будет здоровье - будет и все остальное:



этот семейный праздник с ними. Нарядив елку, пишем письмо Деду Морозу и готовим подарки друг другу.. Хочется пожелать всем здорового интереса ко всему новому. Достигайте своих целей, и пусть на все хватит здоровья и сил!

**Лариса Долина:**

- У меня много событий важных было в ушедшем году. Это и мой большой сольный концерт в зале «Крокус Сити Холл», к которому я готовилась целый год. И премьера в Театре на Таганке спектакля «Фигаро», в котором я играю одну из главных ролей. Было и еще много других значимых музыкальных событий... Я всех поздравляю с Новым годом. 2024-й - это год Дра-

и счастье, и благополучие, и все что угодно. Это главное, что человеку необходимо: быть здоровым, крепким, улыбаться и радоваться жизни. Пусть новый, 2024 год пройдет спокойно и будет лучше, чем 2023-й!

**Регина Тодоренко:**

- Я из тех людей, которые готовятся к Новому году за день до самого праздника. Потому что всегда очень много работы, весь декабрь ты куда-то мотаешься: гастролы, съемки, премьеры... Правда, в последние годы на 31 декабря я не беру работу, потому что детки очень маленькие и хочется встречать



конец. Неоднозначное животное, может выпустить огонь! Но если с ним быть дружелюбным, то, может быть, он и согреет... Желаю вам, чтобы никакие трудности вас не одолевали. Чтобы вы берегли и себя, и своих близких. Чтобы то, что не получилось в ушедшем году, случилось в наступившем! Всех вам благ и исполнения всех ваших желаний!

Подготовили  
Марта Черемнова  
и Анна Соколова



## Звереву не хватает денег

В новогоднюю ночь поющий стилист Сергей Зверев решил работать. Мол, сейчас нужны деньги, поэтому не до отдыха. Тем более теперь, когда его салон красоты на Тверской закрыт...

- Предложений было очень много, - признался он. - И в городах ждут, и в Москве просят спеть. Я, кстати, гонорары, в отличие от коллег, не поднимал - как были, так и остались.

Как говорят промоутеры, за выступление «звезда в шоке» берет около 10 тысяч долларов. Но сам он считает это сущим пустяком:

- Какой там доход! Не смешите! Я понимаю -

миллиарды, триллионы. А у меня что за доход! Смешно! Мне всегда будет не хватать денег, которых, как известно, много не бывает. А мне и подавно чем больше, тем лучше, ведь всем сейчас тяжело. А я не люблю, когда экономкласс, мне нравится, когда богато, гламурно все, - вздыхает Сергей. - Хотя Бог дает мне деньги на все наряды, на всю мою красоту.

А какую сумму Зверев считает комфортной для жизни в Москве?

- Миллиона мне мало! Буду как брошенный какой-то! На эти деньги вообще невозможно прожить! - говорит Сергей.

Но даже не всегда получая в месяц «несчастный»

миллион, Зверев не соглашается, допустим, передвигаться по городу на метро или в автобусе.

- Я пару раз в переход спускался, когда надо было быстро попасть на другую сторону. В итоге там образовалась большая пробка. Меня кое-как вывели специальные службы, потому что пройти было невозможно: люди плотно окружили суперзвезду, - рассказывает он. - Так что про метро не может быть и речи!

А вот солисту «Иванушек» Кириллу Туриченко хватает и ста тысяч в месяц. Если, конечно, не позволять себе излишеств. Хотя, помимо концертов, он еще занимается бизне-

сом - владеет несколькими магазинами с товарами для дома.

- Все, что зарабатываю, я вкладываю опять же в бизнес. Наверное, поэтому еще не достиг того богатства, к которому стремлюсь, - признается Кирилл. - Хотя я довольно неприхотливый человек. Если не брать путешествия, которые люблю, то могу свободно прожить и на 100 тысяч рублей в месяц. Если же хочу поехать куда-то отдохнуть, то в идеале зарабатывать тысяч 500. Я стараюсь, чтобы у меня в месяц был примерно такой заработок. Полмиллиона для Москвы - нормальный доход.

Федор Гришин

ФОТО ИЗ АРХИВА Л. ЛЮБИМОВОЙ



# Астролог Лилия ЛЮБИМОВА: «2024-й будет лучше, чем прошедший год»

За два десятка лет карьеры астролога Лилия Любимова доказала свою компетентность. Она - автор нескольких книг по данной тематике, создатель Школы астрологии. А секрет успеха прост: прогнозы Лилии Любимовой обычно сбываются. Поэтому мы и решили обратиться к ней с важным для миллионов людей вопросом: что год грядущий нам готовит?

- Лилия, чего же нам ждать в високосном 2024-м?

- Наступивший год очень интересен тем, что наконец-то устаканится полностью такая планета, как Плутон. Это редкая тема, потому что Плутон меняет знак раз в 20, а иногда в 30 лет. Сейчас с Козерога он переходит на Водолея. В целом 2024 год - это, как говорится, «завтра будет лучше, чем вчера». Хоть год и пройдет в состоянии некой неопределенности, но он все равно будет лучше, чем ушедший. Да и неопределенности не стоит бояться: это зона роста, она дает нам возможность присматриваться к новому, искать свой путь... Юпитер сейчас в знаке Тельца, и до конца мая он будет находиться в нем. Это говорит о том, что в первой половине года будет отличный период для тех, кто думает о покупке недвижимости, земельного участка. Первая половина года дает нам больше возможностей для каких-то заработков, материальных благ, а вот вторая половина будет благоволивать людям легким и воздушным, умеющим договариваться и приспосабливаться. Это время благоприятно также для новых связей, контактов, обучения, поездок. То есть в первой половине года нам надо сосредоточиться на работе, а во второй - на обучении чему-то новому.

- Каждый год бывают затмения, и люди все чаще и чаще обращают на них внимание. В какой период их ждать в наступившем году и насколько они опасны в этот раз?

- Да, нас ждет два коридора затмений: с 25 марта по 8 апреля и с 18 сентября по 2 октября. В каждом коридоре будет одно лунное и одно солнечное затмение. Это классический набор, который не обещает нам никаких особых катаклизмов. По затмениям у нас все спокойно.

- А что насчет любимого многими ретроградного Меркурия? В каких числах он будет в 2024 году и чего нам от него ждать?

- В начале года он будет только два дня - 1 и 2 января. Потому что он переходит с конца 2023 года (начинается 13 декабря 2023-го. - Ред.). Потом будут периоды со 2 по 25 апреля, с 5 по 29 августа, с 26 ноября по 15 декабря. Рекомендую отметить эти периоды в календаре, чтобы не планировать большие покупки, переезды, путешествия,

какие-то глобальные бизнес-активности, связанные с переговорами. Все-таки ретроградный Меркурий любит, когда мы используем его энергию на вдумчивую работу с прошлым. Поэтому это время - прекрасный период для того, чтобы возвращаться к недоделанным делам. А такие есть у всех.

- Ну а если на эти даты уже запланированы какие-то важные дела?

- Конечно, жизнь все равно не останавливается, и мы не можем построить ее, ориентируясь исключительно на ретроградный Меркурий. Надо просто принимать этот период во внимание. Быть внимательнее с документами, например. Все тщательно и по многу раз перепроверять. Потому что могут быть какие-то досадные ошибки, это все характерная история для такого периода. А есть еще ретроградный Марс, и у него своя характеристика...

- Так, а от него чего нам ожидать?

- Он начнется с 7 декабря 2024 года и будет влиять практически до конца года. Будет двигаться попятно в таком знаке, как Лев. А это значит, что конец 2024 года будет очень сложным для людей с повышенной самооценкой. Помните, что зазнаваться не надо, иначе можно получить по носу. Конец года - крайне неудачный момент для того, чтобы одержать какую-то победу, произвести яркое впечатление. То есть уже всем знакам можно будет расслабиться. Ретроградный Марс всегда чувствуется снижением активности, когда уже ничего не хочется.

- Есть еще какие-то важные даты, на которые стоит обратить внимание в этом году?

- С 15 по 31 мая будет проходить скопление планет в Тельце. Это очень хороший шанс для удачных и крупных покупок, выгодных сделок. Не упустите этот момент. 21-26 июля - время для свадеб и лучшего отдыха. То есть в эти дни можно отправиться в путешествие, начать его. И для шопинга это тоже прекрасный период.

- Предстоящий год - год Дракона. Что это для нас значит?

- Дракон благоволил сильным, храбрым. Тем, кто привык рассчитывать на себя. Но в целом год благоприятный. Говорю же: лучше, чем прошедший. По нашей жизни это уже немало!

Анна Соколова

## Гороскоп для всех знаков зодиака



### ОВНЫ

Овнов ожидает продолжение тенденций, заложенных в 2023 году. Личная жизнь, самореализация также будут актуальны. Но не забывайте, дорогие Овны, поесть и послать. Берегите себя и свое здоровье.



### ТЕЛЬЦЫ

Еще пять месяцев до конца мая у Тельцов в знаке гостит Юпитер и греет их щедрыми лучами различных предложений. Много работайте и вкладывайте в себя. Это время - ударное для вас. Потому что сейчас Тельцы закладывают себе цикл на следующие 12 лет. Во второй половине года уже можно будет расслабиться и отдохнуть.



### БЛИЗНЕЦЫ

А вот у Близнецов все наоборот: первые пять месяцев они могут заканчивать свои старые дела, подчищать какие-то «хвосты», потому что со второй половины года Юпитер сменит знак и станет гостем уже у Близнецов. И вот здесь (так как каждому знаку такой шанс выпадает раз в 12 лет) главное - не пропустить дары этой планеты. Я бы рекомендовала Близнецам искать возможности для новых заработков, а не для приключений.



### РАКИ

Хороший и спокойный год. У Раков в 2024 году будет баланс между работой и семьей. Самое главное - беречь нервную систему и помнить, что для них всегда опора именно в семье.



### ЛЬВЫ

Для них год достаточно напряженный. Самый главный совет: грамотно распределяйте свои ресурсы и время.

Не старайтесь все взять нахрапом. Это год марафонской дистанции. Помните, что вы - царственный Лев и обязаны справиться. Год заложит циклы глобальных изменений в различных сферах. Рассчитывайте свои силы. Учитесь скрупулезному планированию - это будет хорошей помощью в наступившем году.



### ДЕВЫ

Сатурн продолжает подбрасывать Девам задачи в различных отношениях: и в романтических, и в деловых, и в дружеских. Самое главное - не уходите в пессимизм и глобальную подозрительность. Используйте ваши лучшие качества, такие, как честность, пунктуальность и справедливость. Это станет ключом к успешному году.



### ВЕСЫ

Перед Весами наступивший год поставит вопрос: правильно ли они живут в целом, туда ли двигаются? Это год философских раздумий. Но, кстати, Весы такое любят, это их история. Заботьтесь о здоровье, покупайте красивые вещи, ходите в музеи, потому что для Весов это важный источник ресурсного состояния.



### СКОРПИОНЫ

Первое полугодие у них удачно в сфере бизнеса и личной жизни. А вот творчество - то, на что не стоит делать ставки в 2024 году. Осенью Скорпионам рекомендуется сбавить обороты и даже немного полениться, потому что это знак, который склонен действовать с надрывом и постоянно преодолевать себя в первую очередь. Так что тут лучше расслабиться, чтобы не получить нервный срыв.



### СТРЕЛЬЦЫ

Любовь вероятна как никогда. А еще у Стрельцов ожидаются финансовые перемены. И если у вас есть долги, то их скоро не станет. Стрельцам в 2024 году может очень сильно повезти, возможен поворот колеса Фортуны. Однако тут есть и оборотная сторона: колесо крутится циклично. Если вам и так везло в последние пару лет, то везение, наоборот, закончится и придется рассчитывать не на капризную фортуны, а на самих себя.



### КОЗЕРОГИ

Они могут выдохнуть за все последние 10 лет. Потому что Плутон наконец-то оставляет их знак, и это даст возможность Козерогам немного расслабиться. До конца мая могут прийти счастье в любви и впечатляющие творческие успехи, а осенью лучше обратить свой взор на позиции в бизнесе и карьере. Главное для Козерога - быть открытым для перемен.



### ВОДОЛЕИ

У Водолея в 2024 году может измениться все что угодно - от места жительства и семейного статуса до внешности и походки. И это прекрасно! Потому что этот знак в новом году будет сам играть главную скрипку в своей судьбе. Единственное, о чем стоит позаботиться, - не делать больно окружающим, не бороться с ветряными мельницами и больше включать осознанность.



### РЫБЫ

По их знаку продолжает шествовать Сатурн, приучая Рыб к порядку, экономии, серьезности и планированию. Рыбы не очень это любят. Плыть просто по течению не получится - нужны четкость и порядок, размерность, план и график. Если не будете этому сопротивляться - вас ждет очень хороший год.

LEGIOM-MEDIA

# ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СУМЕЛ ОБМАНУТЬ СМЕРТЬ,



# или Как искусственный интеллект может спасти жизнь?

Можно ли обмануть смерть? На первый взгляд ответ кажется очевидным. Но есть человек, которому это все же удалось. Мало того, его необычное лечение уже спасло многих людей. И сегодня те, кто обладает этой ценной информацией, могут продлить жизнь на годы, а то и на десятилетия! Что же это за секрет? Узнайте прямо сейчас.

Одному известному ученому, профессору, было 92 года, он говорил смерти каждый день: «Не сегодня!» И знал секрет долголетия. Он стал одним из первых, кому удалось разгадать феномен утренних смертей.

Он выяснил, что рано утром у человека меняются биоритмы. В кровь начинает поступать утренний гормон стресса кортизол!

Представляете, человек еще не успел открыть глаза, а кортизол уже заставил мышцы сократиться, а просвет в сосудах - сузиться до микроотверстия.

Но как через это маленькое окошко в сосудах доставить кровь к внутренним органам, особенно если она вязкая? Сердцу приходится «увеличивать напор», т. е. поднимать давление.

На здорового человека это никак не влияет. Но вот люди, у которых проблемы с давлением, могут умереть от инфаркта или инсульта. То есть не все могут проснуться утром, понимаете?

## ТИХИЙ УБИЙЦА

Многие могут сейчас махнуть рукой: мол, да у меня всю жизнь повышенное давление. «Рабочее», как у нас любят говорить. Но гипертонию не зря называют тихим убийцей.

Она подкрадывается незаметно и каждый день разрушает изнутри, приближая на шаг к смерти, причем независимо от того, ощущается повышенное артериальное давление или нет.

Можно жить и не знать о недуге. Не измерять давление, но иметь артериальную гипертензию. Поэтому, чтобы избежать неприятных последствий, нужно держать давление под контролем! Но как это делать грамотно?

В этом мире все уже придумано. Задача человека - просто пользоваться этим, если есть желание жить дольше.

Как видите, сегодня даже с гипертонией можно жить почти до 100 лет. Это уже не кажется фантастикой. Мир стоит на пороге Революции Долголетия! Посмотрите сами.

Человек уже сконструировал ядерный реактор, побывал на



Луне и успешно клонировал овцу. А наши российские ученые разработали современный аппарат - умный корректор артериального давления «Нейродэнс Кардио», с которым даже делать ничего не придется. «Нейродэнс Кардио» сделает сам. Ведь устройств с таким функционалом, способных регулировать давление, раньше не было!

Как же он работает и кому может помочь? Давайте разберемся.

## ЧЭНС-ТЕРАПИЯ

Что такое ЧЭНС-терапия? На сегодняшний день это передовая, современная и, главное, надежная физиотерапия. Как она действует?

Представьте дверной звонок. Что происходит, когда Вы нажимаете кнопку? Электрический ток бежит по проводам. Контакт замыкается, молоточек стучит по металлической пластинке, и получается звук. По такому же принципу работает и аппарат для коррекции артериального давления «Нейродэнс Кардио».

Электроды аппарата начинают воздействовать на биологически активную точку запястья, как мы, нажимая на звонок.

Серия сложных электрических импульсов средней и низкой частоты бежит через нервный канал в мозг (как ток по проводам). Мозг дает организму сигнал привести в норму уровень кортизола (из-за его резкого повышения и случаются инфаркты и инсульты, помните?).

Что же происходит дальше? А дальше в физическом плане ощущается, как становится легче.

Снимается спазм, сосуды расширяются, нормализуется кровоток, чувствуется внутри приятная легкость, головная боль отступает. В висках больше не стучат сотни молотков. Пропадают мушки перед глазами. Проходит головокружение. Становится легче дышать. Давление наконец-то приходит в норму. Как будто совсем другой человек! Вот она - новая реальность! Практически вторая молодость.

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только специальная защитная голограмма на упаковке - это гарантия того, что Вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



## ДЛЯ КОГО И ПОЧЕМУ?

Каждый, кто сейчас читает эту статью, думает: а мне поможет? Мы Вас понимаем. Поэтому сразу решили ответить на вопросы, кому может помочь стабилизатор давления «Нейродэнс Кардио» и почему.

Он поможет людям:

- со стабильно высоким артериальным давлением;
- при стабильно низком артериальном давлении;
- с гипертонической болезнью;
- метеозависимым;
- страдающим от эпизодической смены артериального давления.

## МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНИКА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ!

Клинические исследования проводились в ведущих клиниках страны! Впечатляет?

По данным исследований, после курса процедур у большинства пациентов с гипертонической болезнью наблюдается снижение артериального давления.

А это значит, что все эти люди смогли не только избежать инфаркта и инсульта, но и улучшить свою жизнь. Вывести ее на более качественный уровень. Просыпаться утром не разбитым, с больной головой, а полным сил и энергии.

Согласитесь, жить и доживать - это далеко не одно и то же.

## ИДИТЕ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Умный корректор артериального давления - это не что иное, как искусственный интеллект на запястье.

Очень скоро это медицинское устройство будет у многих, как мобильный телефон. Вот только стоить оно может в разы дороже. Скажем по секрету, пока «Нейродэнс Кардио» не вышел на массовый рынок, есть возможность заказать его по льготной цене.\*

Многие уже сейчас это сделали. Потому что поняли: умный корректор давления может радикально сократить преждевременную смертность, например от сердечной недостаточности, инфаркта и инсульта, и добавить к жизни годы, если не десятилетия.

Если попробовать, уже не хочется с ним расставаться. Потому что понимаешь, как удобно им пользоваться. А динамика лечения не заставит себя ждать. Корректор давления выполнен в виде браслета. Его удобный эластичный ремешок подойдет на любую полноту руки.

Внешне «Нейродэнс Кардио» напоминает электронные часы. Для того чтобы начать процедуру, нужно нажать кнопку. Как видите, все настолько просто, насколько только может быть. Умный аппарат сам делает всю работу.

Есть возможность доверить аппарат, ведь «Нейродэнс Кардио» знает как помочь!

## СКОЛЬКО СТОИТ МИНУТА ГОЛОВНОЙ БОЛИ?

Иногда мы готовы отдать любые деньги, лишь бы боль быстрее прекратилась. Но какова цена?

Разработка лекарств и получение разрешения - процесс длительный и затратный. Поэтому мы получаем препараты, которые могут стоить дорого. Думаем, иногда Вы испытываете настоящий шок от цен.

Мы живем в мире «реактивной» медицины. Сейчас есть разные надежные и проверенные технологии. Купив аппарат «Нейродэнс Кардио» один раз, можно помочь решить проблемы с давлением. Если не раз и навсегда, то качественно и надолго.

Более того, с корректором давления тело само сможет поддерживать себя в безукоризненном состоянии.

«Нейродэнс Кардио» способен не только реагировать на проявления болезней. Он действует на опережение, делая ставку еще и на профилактику заболеваний. А это мало кому по плечу!

Будущее уже наступило, и на помощь привычным для нас действиям и техникам пришел новый, современный аппарат «Нейродэнс Кардио».

Надежный, качественный и недорогой. Он сможет постоянно следить за здоровьем. Ни один удар сердца не останется без внимания. Малейшие изменения - и «Нейродэнс Кардио» поможет отразить удар.

Думаете, человек не в силах повлиять на возраст? С корректором артериального давления это всего лишь цифры в паспорте. Оставьте старость и болезни на потом. Закажите аппарат «Нейродэнс Кардио» по номеру 8-800-777-65-94. И уже с завтрашнего дня можно начать новую, здоровую жизнь. Доверьтесь медицинскому аппарату!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона

**8 (800) 777-65-94**

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС  
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!**

**Звонок бесплатный и анонимный!**

**Внимание!** Количество физиотерапевтических аппаратов «НЕЙРОДЭНС КАРДИО» ограничено!\*

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. \*Акция действует с 03.01.2024 г. по 03.02.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



С Валентиной Филипповой, изменившей жизнь сироты

# Выпускник детдома обрел родных

Новый год - время добрых сказочных историй. Одна из таких, достойная претендовать на рождественское чудо, произошла с самым обычным дворником из Уфы. Юра Ветлугин, 44 года считавший себя сиротой, нашел семью - пятерых своих братьев и сестер. И все благодаря одной фотосессии, круто изменившей жизнь неприметного работяги.

Опубликованный пост о судьбе Юры, проиллюстрированный снимками, на которых мужчина представлен в образе модели модного журнала GQ, произвел настоящий фурор в соцсетях. Люди помогли доверчивому инвалиду закрыть кредиты, оформленные на него мошенниками, модный журнал GQ Russia назвал его человеком года-2021, о нем сняли художественный фильм и пригласили в Милан для участия в модном показе. Сегодня Юра Ветлугин - самый известный дворник страны, но до того, как им стать, судьба не раз испытала его на прочность.

## Черная полоса и неожиданная помощь

В 1979 году новорожденный Юра попал в дом малютки в башкирском селе Старобелокатае. В 10 лет мальчика перевели на учебу в школу для детей-сирот в Туймазах. После 10-го класса парень поехал в Уфу и выучился на штукатура-маляра, но из-за проблем со здоровьем ему пришлось расстаться с мастерком и малярной кистью и взять в руки метлу и лопату. Вот уже много лет мужчина работает в ЖЭУ-28, добросовестно очищая от мусора и снега дворы и улицы столицы Башкортостана.

У добродушного и доверчивого дворника третья группа инвалидности (нарушение ментального развития), а рядом с такими одиночками и в чем-то наивными людьми всегда вьются негодяи. Юру «окружил заботой» одноклассник по училищу Ильдар - прохиндей и авантюрист, который бесконечно занимал у Юры деньги, «забывая» отдавать, а потом взял большой кредит, вписав парня поручителем.

- Ильдар говорил, что нам надо купить землю, построить дом и потом начать бизнес по заготовке древесины, - рассказывает Юра. - Я был не в восторге от этой затеи, но поручителем по кредиту меня все равно как-то сделали. Потом меня увезли за много километров от Уфы в село Тимашево, где Ильдар купил дом, и я там год делал всякую грязную работу за еду. Ильдар любил выпить и, бывало, размахивал руками, бил меня. Я сбежал. Кое-как добрался до Уфы, снова стал работать дворником.



Семья у Юры оказалась очень большой

Однажды Юра встретил на улице Нину Филиппову. Вместе со своей сестрой Еленой она работала в лагере для особых детей, в котором в 1993 году отдыхал и Юра, и дворник сразу узнал женщину. Разговорились. Слово за слово, пошли к Нине Мироновне пить чай. Дворник обыденно рассказал, как не просто жил в последние годы, и женщина решила: доверчивого парня надо брать под крыло, иначе ему не избежать встречи с очередными мошенниками и превращения в бомжа - его ж любой обведет вокруг пальца как ребенка.

Сестра Нины и их сердобольная мама Валентина помогли Юре как сироте собрать необходимые документы, преодолеть бюрократические преграды и получить от государства комнату в «двушке». Вторую комнату выкупила Валентина Филиппова, бабани, как называет Юра свою благодетельницу, ставшую его крестной мамой. Так и стали жить в одной квартире Юра и баба Валя.

Жили в основном на пенсию бабани, ведь с карты Юры регулярно списывали за долги и зарплату, и пенсию по инвалидности. Даже в такие моменты Юра не отчаивался и не опускал руки - сдавал металлолом, макулатуру, алюминиевые банки, искал в магазинах продукты со скидкой и продолжал каждый день выходить на работу.

## «Брендовый человечек»

Внук Валентины Роман Филиппов - профессиональный фотограф и нередко бывал в гостях у бабани и Юры, а в 2021 году понял, что просто

обязан рассказать всем о рядовом дворнике Юре Ветлугине. «Большинство людей его не замечает, для них он просто пыль. Но он не виноват в своей жизни. Не все мы рождаемся в одинаковых условиях и с одинаковыми возможностями», - написал Рома на своей странице в соцсетях. Он полагал, что история о трудолюбивом и бесхитростном Юре растопит сердца людей и они ему обязательно помогут, если и не выберутся из долговой ямы, то хотя бы уменьшить долг по кредиту. Увы, проект остался незамеченным: мало ли в стране дворников со сложной судьбой...

- А как-то Рома предложил: дайвай устроим тебе настоящую модную фотосессию. Я согласился, - вспоминает Юра. - Мне выдали брендовую одежду, красиво постригли, очки в модной оправе на меня надели. Потом Рома сделал фотоколлаж, как будто мой портрет разместил на своей обложке глянцевого мужской журнала GQ, и написал, кто я и про мою жизнь, и люди стали присылать деньги.

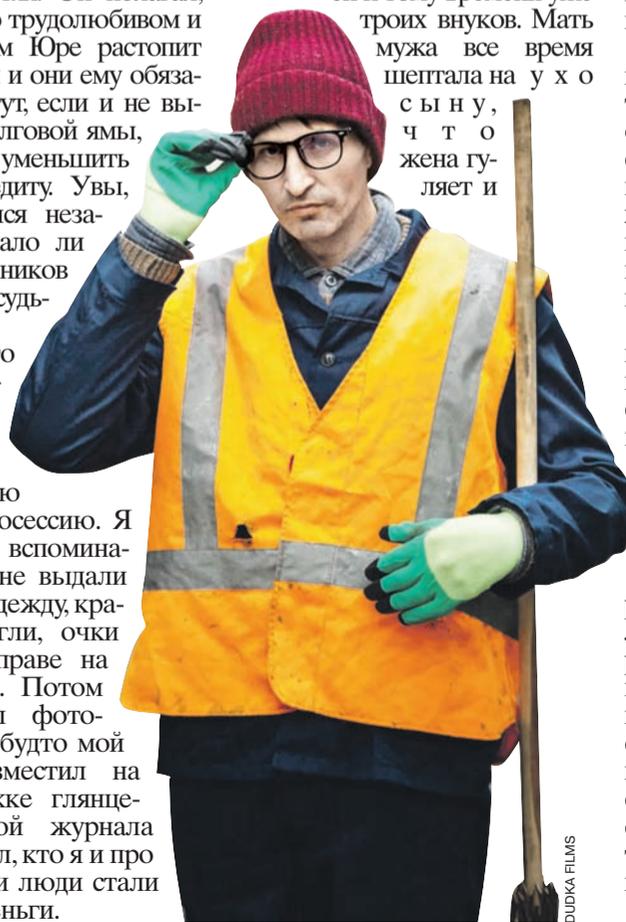
## Рома и Юра

Как говорит автор идеи, фотохудожник Роман Филиппов, после снимков «брендового человечка» и публикации поста о «лучшем дворнике Уфы, по версии бабани», Юрий Ветлугин моментально стал знаменитым, и довольно быстро удалось собрать 2 млн рублей. Почти 800 тысяч ушло на погашение кредита, на остальные был сделан в квартире ремонт - скромный, но стильный. Юра очень доволен.

А еще у Юры кроме Филипповых, принявших его в свою семью, буквально под занавес 2023 года нашлись братья Дмитрий и Олег, сестры Люда, Люба и Лариса, он узнал, кто его родители и почему мама так ни разу и не открыла калитку, на которую маленький мальчик каждый день смотрел из окна детдома, надеясь, что его заберут домой.

## Большая семья и большие надежды

От родных Юра узнал, что мама Любовь Ветлугина ушла от его отца, когда была в положении. Всею виной, судя по всему, стала свекровь, не возлюбившая невестку, родившую ей к тому времени уже троих внуков. Мать мужа все время шептала на ух о сыну, что она гуляет и



четвертым беременна не от него. В какой-то момент молодая женщина не выдержала - собрала чемодан и ушла из дома.

Где она родила Юру (ДНК покажет, что все четверо детей от одних отца и матери) - теперь одному богу известно. Почему отдала сына в приют, тоже точно неизвестно, но, возможно, это был шаг отчаяния. Впрочем, как все было на самом деле, теперь уже никто не сможет рассказать.

Из Башкирии Люба уехала в Татарстан, там второй раз вышла замуж, родила сына и дочь. Умерла мама Юры в 54 года в 2001 году, не дожив до 55-летия всего десять дней. Ее дети от второго брака - Олег и Лариса - знали, что в Уфе у них есть сводные брат и две сестры, но про Юру никто из пятерых ничего не слышал. До тех пор, пока не вышел фильм режиссера Виталия Дудки «Юра-дворник» с участием Татьяны Догиловой (бабани), Антона Кузнецова (Юра) и Дениса Власенко (Рома). Тогда все и задалось вопросом: а не про нашего ли это брата Юру Ветлугина кино? А тут и дочка Вероника увидела Юру на одной из выставок в Уфе, сфотографировала его и показала маме: «Смотри, как он похож на нашего дядю Диму!»

Все сомнения развеяли шесть тестов ДНК. Они подтвердили: у всех шестерых одна мама. Уфимский дворник с пронзительными голубыми глазами на нее обиды не держит - что было, то было, прошлого не изменить - и обещал поставить на могиле мамы новую оградку.

Свалившись на мужчину популярность ничуть не изменила его. После знаменитой фотосессии его сравнивают с кинозвездами мирового уровня Мэттью МакКонахи и Мадсом Миккельсенем, но звездная болезнь самому знаменитому дворнику страны неведома. Он по-прежнему работает в том же ЖЭУ, счастлив от того, что нашел близких родственников, продолжает выращивать любимые цветы, мечтает о простом семейном счастье и каждый день привычно берет в руки лопату, пакет с солью и убирает снег и наледь с асфальта. Слава славой, а тротуары и дорожки сами себя не почистят.

Елена Хакимова

Полифенолы не являются строительными кирпичиками нашего организма - мы не строим из них свои клетки и ткани; не используются как источник энергии; не выполняют такие функции, как витамины, макро- и микроэлементы. Так что же это такое, зачем они нужны, и почему? Эти вещества выполняют две основные функции в организме человека. Во-первых, являются мощными антиоксидантами, то есть борются с окислительными процессами в организме. Во-вторых, многие из них - биологически активные соединения. Эти эффекты очень важны. И вот почему.

## Радикализм не пройдет!

Начнем с антиоксидантного действия. У животного кислорода есть оборотная сторона. Благодаря ему накапливаются суперактивные формы кислорода - так называемые свободные радикалы. Они окисляют все, с чем соприкасаются, и нашему организму это на пользу не идет. На такое негативное действие радикалов впервые обратил внимание еще в 1970-е годы прошлого века советский биохимик академик Н.М. Эмануэль.

По сути, современный человек живет в условиях «окислительного стресса»: избыток свободных радикалов повреждает клетки, их мембраны, стенки сосудов. Это приводит к атеросклерозу, инфарктам, инсультам, диабету, онкологическим заболеваниям, а также к преждевременному старению.

Свободные радикалы вызывают цепную реакцию, и в результате процесс окисления идет очень быстро. И вот антиоксиданты, встречаясь со свободными радикалами, останавливают эту цепочку реакций и тем самым защищают человека от опасных болезней. В принципе, антиоксидантов немало. Но главными и самыми сильными из них являются полифенолы.

## Разруливают массу процессов в организме

В качестве биоактивных соединений полифенолы активируют или тормозят гены, рецепторы, ферменты. Есть такие, которые похожи по действию на отдельные гормоны. Многие влияют опосредованно, помогая нашей микрофлоре в кишечнике.

Благодаря этому полифенолы оказывают массу полезных эффектов. Например, ослабляя хроническое вялотекущее воспаление, исподволь протекающее в организме очень многих людей, они защищают от инфарктов, инсультов, болезней Паркинсона, Альцгеймера и других

# «Новые витамины» важнее старых



LEGION-MEDIA

«Новые витамины» продлевают жизнь, защищают от инфарктов, рака и импотенции. Современные научные знания о питании уже давно обогнали практику в этом вопросе. Что мы думаем о компонентах пищи, важных для нашего организма? Во-первых, все знают о важности белков, жиров и углеводов. Конечно, все в курсе необходимости витаминов и минералов. Многие слышали о важности клетчатки. Но специалистам хорошо известна большая группа веществ в продуктах, которые тоже крайне важны для здоровья нашего организма. Это так называемые полифенолы.

нейродегенеративных заболеваний, от рака и кучи других патологических состояний. У некоторых полифенолов есть прямое противораковое действие. Более того, эти вещества не только защищают от опасных бо-



UNSPASH

### ЭТО ВАЖНО

Продукты, в которых больше всего антоцианов, флаванолов и флаван-три-олов: земляника (клубника), черника, яблоки и груши, все цитрусовые, красное вино, какао, шоколад (темный горький), черный и зеленый чай, свекла, красная капуста, лук зеленый и репчатый (лучше фиолетовый), красные яблоки и груши, клюква, малина, слива (темная), вишня, черешня, черная и красная смородина, голубика, ежевика, баклажаны, красные и фиолетовые маслины, темный виноград, мята.

лезней, но и играют большую роль в их лечении. Есть препараты с ними.

## Самые сексуальные полифенолы

Некоторые эффекты полифенолов просто поражают. Например, в 2016 г. в американском журнале по клиническому питанию было опубликовано исследование о том, что они защищают мужчин от развития эректильной дисфункции. Это состояние встречалось на 19% реже у тех представителей сильного пола, кто ел больше продуктов, богатых особыми полифенолами. Обнаруженная закономерность сохранялась независимо от активного образа жизни, курения, веса тела и прочих полезных и вредных привычек. Важно, что такое питание помогало и при избыточной массе тела, более того, такие мужчины извлекали

из него даже максимальную пользу. Эксперты посчитали и приравнивали любовь к этим продуктам к определенному уровню физической нагрузки. Конкретно она соответствует 2-5 часам быстрой ходьбы в неделю.

Что же это за продукты? Ученые выяснили, что главную сексуальную роль играют флавоноиды. Что это такое? Все полифенолы делятся на несколько групп, самую большую образуют флавоноиды. Они делятся, в свою очередь, на несколько видов, самыми важными для мужчин оказались три их них: антоцианины, флаванолы и флаван-три-олы. Мы предлагаем вам список продуктов, в которых этих веществ больше всего (см. «Это важно»).

Как эти вещества могут играть такую сексуальную роль? Эректильная дисфункция - это болезнь сосудов, снабжающих кровью «мужское достоинство». А флавоноиды благотворно влияют на сосуды. Но в целом действие их комплексное. Были исследования, показывающие, что у многих флавоноидов есть еще и специфические эффекты. В том числе они вмешиваются и в те процессы, которые регулируют мужскую потенцию. Причем делают это двумя способами, и один механизм очень похож на действие виагры. Так что упоминаемое исследование американских ученых на практике подтвердило то, что медикам было известно в теории.

Все флавоноиды очень полезны для сосудов и предупреждают развитие атеросклероза и всех заболеваний, связанных с этим. Некоторые флавоноиды снижают давление, другие - обладают противовирусным действием. Это

не все лечебные и профилактические эффекты флавоноидов, их больше. И не случайно на основе этих веществ было создано немало лекарственных препаратов (см. «Наша справка»).

## Продукты как лекарства

Все полифенолы очень активно изучаются, и уже понятно, что продукты с ними надо обязательно включать

## НАША СПРАВКА

### Какие болезни лечат флавоноидами

- Список фармацевтических групп таких средств по их действию на организм:
- ангиопротекторы (защищают сосуды);
  - средства, применяемые при заболеваниях печени и желчевыводящих путей;
  - снотворные и седативные средства;
  - кардиотоники (улучшают работу сердца);
  - препараты, снижающие проницаемость капилляров;
  - препараты для лечения урологических заболеваний;
  - препараты, улучшающие мозговое и периферическое кровообращение;
  - противовирусные средства;
  - вентонизирующие и венотонизирующие средства (улучшают состояние вен).



LEGION-MEDIA

в питание ежедневно. Есть несколько эффектов этих веществ, которые даже признаны неповоротливой бюрократической машиной Евросоюза. Например, там официально признано, что флаванолы в какао в дозах, превышающих 200 мг в день, могут способствовать поддержанию эластичности сосудов и нормальному кровотоку в них. Обратите внимание, здесь речь идет не о лекарстве, а о конкретном продукте, эффективность которого сопоставима с фармпрепаратами. Это нужно учитывать всем, у кого высок риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Им хорошо возродить ежедневный ритуал приготовления какао, который почти забыт в наше время.

А вот еще одна продуктовая рекомендация, официально признанная в ЕС: при ежедневном употреблении полифенолы оливкового масла (5 мг гидрокситирозола и его производных - олеуропеиновый комплекс и тирозол) защищают липиды крови от окислительного повреждения. Дело в том, что когда они окисляются, то становятся особо вредными для сосудов, что увеличивает скорость развития атеросклероза.

## Лечиться нужно ежедневно

А теперь самый важный вопрос: как получать достаточное количество полифенолов? Больше всего их в овощах, фруктах и ягодах. Есть очень хорошая рекомендация, поддержанная ВОЗ и многими другими медицинскими организациями: съедать ежедневно не менее 500 г таких даров природы (можно и больше). Такое питание обеспечит большое количество полифенолов.

Нужно понимать, что их больше всего в продуктах с яркой или темной окраской - от желтой и оранжевой до красной, фиолетовой и почти черной. Это прежде всего все цитрусовые, яблоки, баклажаны, все перцы и ягоды, красные капуста и лук. Много их и в зеленых дарах природы - розмарине и другой зелени, сельдерее и т. д. (полифенолы придают им некоторую терпкость и остроту). Много полифенолов в бобовых. Красное вино, зеленый и черный чай, какао - чемпионы по их содержанию. Много их в кофе, шоколаде и пиве. Крупы и цельнозерновой хлеб тоже богаты полифенолами. Не забывайте об орехах и семечках.

Есть все это нужно регулярно и лучше ежедневно. Овощей и фруктов - не менее чем полкило, ягод и орехов - по полстакана, вино - 1-2 бокала, пиво - не больше бутылки, чай, кофе и все остальное - по вкусу. И это будет мощнейшей прививкой здоровья.

Олег Днепров

**Искатели приключений**

Ясной ноябрьской северокавказской ночью молодой мужчина в приступе азарта и корысти ради разбил стекло торгового ларька в мирно спавшем курортном Пятигорске. Забравшись внутрь, искатель приключений обнаружил и вынес с собой 1,6 тысячи лотерейных билетов. Потом он долго, скрипя зубами, стирал защитные слои, но не выиграл ничего, кроме какой-то незначительной мелочи «на 100 рублей». А вот ущерб от действий похитителя, которого быстро изловили, насчитали на 140 тысяч рублей. Что же касается наказания, то светит неудачнику до пяти лет колонии, поскольку в отношении него возбуждено уголовное дело.

Всего же за год в России зафиксировано два трагикомических случая, когда люди пытались с помощью массы лотерейных билетов ухватить за хвост «птицу счастья завтрашнего дня». Первый

# КОМУ ПРИНОСИТ СЧАСТЬЕ ЛОТЕРЕЯ

**Проводить розыгрыш грандиозных призов в честь Нового года - давняя традиция российских государственных лотерей. Кто из нас не стоял в очереди за вероятным счастьем? Но насколько велика вероятность того, что вы окажетесь в числе счастливых, угадавших заветные номера? Не глобальный ли это обман - современные навороченные лотереи? В вопросе разобрался «МН».**

по времени был весной, когда один ловкий москвич не стал бить стекла и проникать в чужие ларьки, а просто устроился продавцом в точку продажи лотерей. Быть у воды, да не напиться? Прохиндей постепенно украл аж 12 тысяч лотерейных билетов. Он тоже ничего не выиграл. Но можно только себе представить, сколько труда было затрачено, чтобы

стереть тысячи «защиток» с билетиков. И каждый раз - разочарование, каждый раз... А потом еще и тюрьма, горе и беда, а не синяя птица.

О чем говорят эти случаи? О том, что даже те, у кого есть лишние десятки, а то и сотни тысяч и миллионы рублей, чтобы огромный оптом закупать лотерейки, очень сильно рискуют просто выкинуть деньги на ветер. Знаюки этой проблемы грустно шутят, что у вас больше вероятности столкнуться на улице с инопланетянином, чем выиграть в современную лотерею.

**Счастье из государственных рук**

Вот уже десять лет, как все лотереи в России - государственные, их организаторами являются Министерство спорта и Министерство финансов.

Они выбирают операторов, а те - подрядчиков. Так что главная ответственность, если что, лежит на чиновниках, а не только на тех, кто подряжается печатать и распространять билеты.

Хотя, как говорят знающие люди, если в лотерее шулерство и есть, то именно там, на низовом уровне.

**Эксперт игрового рынка, экономист Юрий**

**Стечкин** рассказывает: «Чтобы понимать, с чего начинается лотерея, надо цену лотерейного билета условно разделить на три части. Главная часть - призовой фонд, обычно это 50 процентов от всех денег. Вторая - отчисления в бюджет, как правило, 10 процентов, например на развитие какого-либо вида спорта. Третья уходит нанятым операторам лотереи, у которых получается где-то 40 процентов. И надо четко понимать: когда вы покупаете

**Полезные советы**

■ Решив купить лотерейку, внимательно смотрите, что за билет вы покупаете и каковы условия розыгрыша. Не поленитесь, прочитайте название лотерейной компании и посмотрите в интернете, что про нее написано.

■ Если вы поймете, что за розыгрышем и самой лотереей не стоит государство, скорее всего, это чья-то сомнительная затея - не покупайте билет, это обман.

■ Учтите: мошенники сегодня научились ловко жонглировать словами, синонимами и слово «лотерея» часто заменяют словом «розыгрыш». Они-то законом не запрещены для частных лиц. И тут вас может обуть кто угодно и как угодно.

■ Имейте в виду: если при «лотерее» или «розыгрыше» в интернете с вас начнут требовать деньги за получение выигрыша, для уплаты комиссии, налогов, доверительных платежей и т. д. - перед вами мошенники.

**Важно помнить!**  
Суммарный выигрыш всех участников не может превысить призовой фонд. Поэтому нужно подумать, стоит ли игра свеч?

**Из историй успеха**

■ В 2017 году жительница небольшого поселка Панино в Воронежской области выиграла 506 млн рублей, после вычета налога (13%) она получила на руки 440 млн рублей. Для 63-летней женщины это было и в самом деле удивительно, словно встреча с зеленым человечком.

■ В 2020 году жительница Подмосковья Надежда Бартош стала обладательницей «новогоднего миллиарда» в рамках розыгрыша лотереи «Русское лото». Выигранные деньги семья победительницы планировала потратить на развитие бизнеса. Выиграв миллиард, Надежда стала объектом колоссальной зависти. Поэтому она больше не выходит на контакт со СМИ, как и все члены ее семьи.

■ В 2001 году Мухаметзяновы, известные в Уфе как семья выпивох, выиграла миллион долларов. Казалось бы, вот она, возможность начать все заново! Но... не получилось. Через пять лет Надежда Мухаметзянова умерла. К тому времени семья вновь стала нищей, потеряв все.

билет, сразу выигрывает только одна сторона - лотерейная компания.

Обычному человеку надо быть крайне везучей личностью, чтобы поймать мизерный шанс выиграть в лотерею - один к миллиону. И не стоит обращать внимание на навязчивую рекламу и громкие обещания операторов лотерей: мол, «выигрывает каждый второй билет». Ага! Но и проигрывает каждый второй билет, а суммы выигрыша, как правило, довольно смехотворные.

Однако в людях нельзя полностью убить веру в чудо доводами холодного рассудка. Они отвергают все разумные доводы и хотят верить в удачу и крупный выигрыш. Поэтому лотереи собирают в свои фонды миллиарды рублей от продажи билетиков, выплачивают людям от силы половину от собранного, и такие пропорции будут всегда, иначе лотереи окажутся невыгодным предприятием.

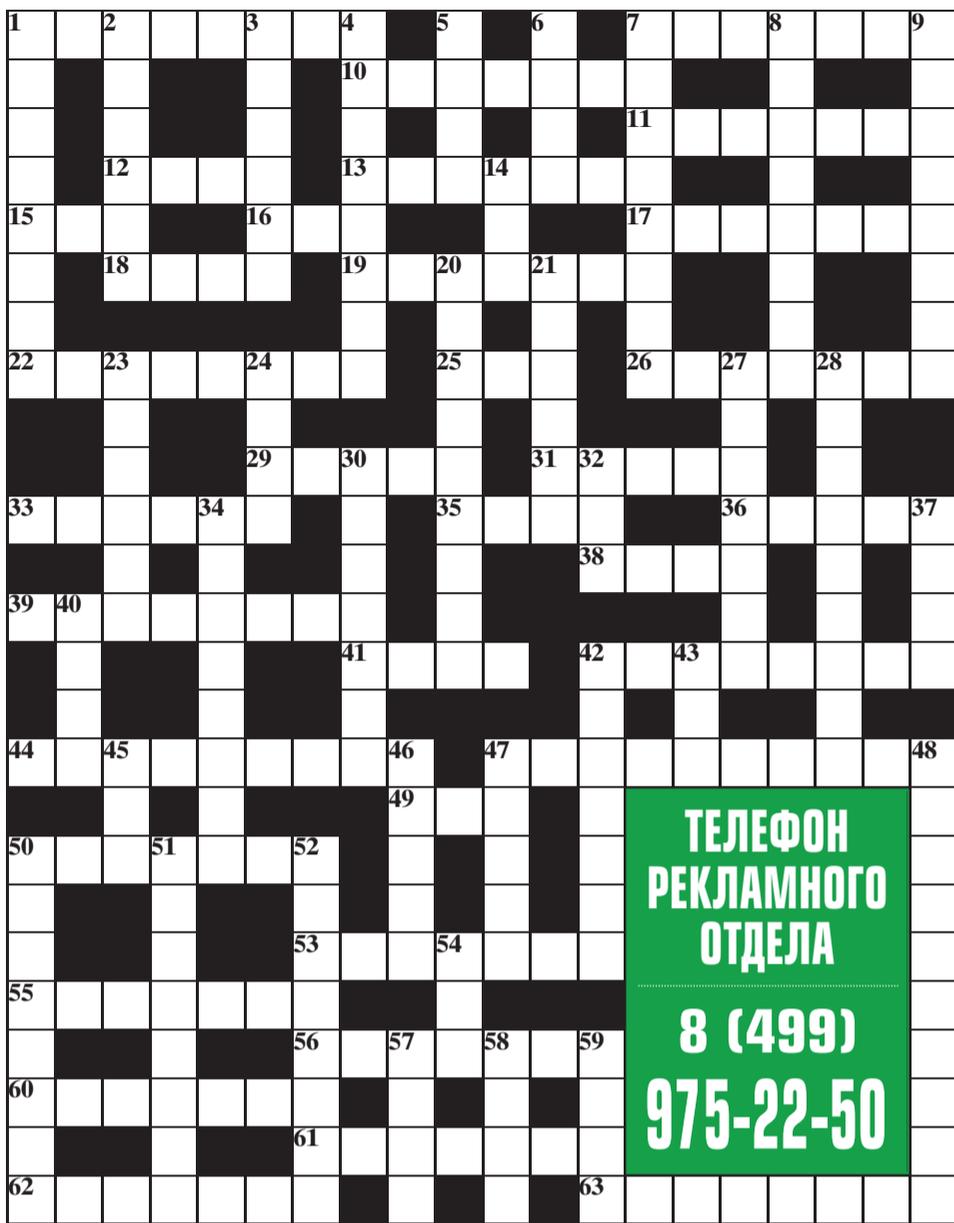
*Евгений Александров*



**4 января** соединение Меркурия и Юпитера благотворно отразится на ораторских способностях. Докладчикам, педагогам, политикам звезды советуют выступить на публике, красноречие и авторитет будут гарантированы. **8 января** секстиль Нептуна и Солнца окажет гармонизирующее влияние, сделает восприятие более тонким, ваша интуиция подскажет правильные направления для достижения заветных целей. **9 января** полусекстиль Венеры и Сатурна добавит осторожности в выражении чувств и принесет хорошие решения в бизнесе.

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ**

<p><b>21.03 - 20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>Овны должны попытаться использовать эти дни активно и быть более продуктивными. Вы часто тратите драгоценное время на бесполезную ерунду, немного дополнительной мотивации для своих нерешенных задач поможет наверстать упущенное. В пятницу не переадейте. Обойдитесь без советов окружающих в понедельник. Благоприятные дни - <b>5 и 9</b>. Неблагоприятные дни - <b>3 и 4</b>.</p>	<p><b>21.04 - 20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>У Тельцов сейчас - отличный период ценить мелочи жизни. Наслаждайтесь зимними каникулами и накачивайте себя энергией. В эмоциональном плане сейчас возможны небольшие блоки, но это скоро пройдет. В воскресенье уделите внимание своему здоровью. Во вторник не опаздывайте на свидание. Благоприятные дни - <b>3 и 9</b>. Неблагоприятные дни - <b>7 и 8</b>.</p>	<p><b>21.05 - 21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Близнецам в новом году нужно постараться быть внимательнее ко всему, что происходит вокруг, иначе можно не только упустить удачу, но и попасть в довольно глупую историю. В субботу приготовьтесь к неожиданным визитам старых приятелей. Во вторник вас ждет успех на всех фронтах. Благоприятные дни - <b>3 и 4</b>. Неблагоприятные дни - <b>5 и 9</b>.</p>	<p><b>22.06 - 22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>Раки должны задать себе вопросы: за что они борются, чего добиваются, на кого работают? Если это не тот человек, который вдохновляет ваш разум, сердце и душу, пришло время для серьезного сдвига! В середине недели воздержитесь от семейных конфликтов. Избегайте авантюризма и безответственности в понедельник. Благоприятные дни - <b>3 и 5</b>. Неблагоприятные дни - <b>7 и 8</b>.</p>	<p><b>23.07 - 23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>В этот период Львам рекомендуется сохранять спокойствие и душевное равновесие. Стремитесь к гармонии во всем, хорошо выпейтесь. В выходные создайте уют в доме и доделайте отложенные дела. Не воспринимайте все буквально, следите за своим настроением в понедельник. Благоприятные дни - <b>3 и 9</b>. Неблагоприятные дни - <b>5 и 7</b>.</p>	<p><b>24.08 - 23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>Зимние каникулы - период в эмоциональном плане непростой. Девам не помешают выдержка и совместная творческая деятельность. В воскресенье старайтесь избежать тяжелого физического труда, лучше отправиться на прогулку. Во вторник не берите на себя обязательства, которые невозможно выполнить. Благоприятные дни - <b>7 и 8</b>. Неблагоприятные дни - <b>3 и 6</b>.</p>
<p><b>24.09 - 23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>У Весов - период творчества, любви и радости бытия. Не стоит ничего планировать, лучше жить в полную силу, не ограничивая себя ни в чем. В четверг у вас будет шанс хорошо отдохнуть в компании родственников. В понедельник следите за питанием и оградите себя от тяжелых физических нагрузок. Благоприятные дни - <b>4 и 6</b>. Неблагоприятные дни - <b>7 и 9</b>.</p>	<p><b>24.10 - 22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Скорпионам следует выбирать нейтральные темы для обсуждения, чтобы не сорваться и сохранить праздничную атмосферу. Отложите обсуждение злободневных вопросов до лучших времен. В противном случае ожидайте ссоры. В четверг уделите время походу по магазинам. В воскресенье займитесь спортом. Благоприятные дни - <b>3 и 5</b>. Неблагоприятные дни - <b>4 и 7</b>.</p>	<p><b>23.11 - 21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Стрельцы должны быть дипломатичнее и добрее, учиться радоваться чужому успеху, иначе они так и будут натывать на преграды со стороны окружающих. Сейчас ваши ошибки напрямую зависят от вашей добродетели. В четверг устройте себе романтический вечер. В понедельник не участвуйте в спорах. Благоприятные дни - <b>3 и 6</b>. Неблагоприятные дни - <b>7 и 9</b>.</p>	<p><b>22.12 - 20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Эта динамичная неделя благоприятна для путешествий, игр, занятий спортом. Козероги также могут попробовать совершенствовать свои творческие способности или обсудить детали общего дела со своими единомышленниками. В среду отставьте свою правоту. В пятницу не сидите дома. Благоприятные дни - <b>3 и 5</b>. Неблагоприятные дни - <b>6 и 8</b>.</p>	<p><b>21.01 - 19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Период, когда все начатое Водолеями удастся особенно хорошо. Проведите больше времени со своими возлюбленными, совершите романтическую прогулку по центру города, это надолго вдохновит вас обоих. В пятницу посетите музей. В понедельник не пренебрегайте техникой безопасности. Благоприятные дни - <b>5 и 9</b>. Неблагоприятные дни - <b>7 и 8</b>.</p>	<p><b>20.02 - 20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Рыбы должны постараться не нарушить сложившийся баланс. Если вы не сможете найти способ контролировать себя, то навредите не только себе, но и другим. Не будьте слишком воинствующими в среду. Проведите выходные с пользой, снимите накопившееся напряжение занятиями спортом. Благоприятные дни - <b>3 и 5</b>. Неблагоприятные дни - <b>7 и 9</b>.</p>



**ТЕЛЕФОН  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА**  
**8 (499)  
975-22-50**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Продавец свежей прессы. 7. «Подковка» на каблуке. 10. Лохмотья на плечах. 11. Музыкальный ансамбль. 12. Баран со звездной судьбой. 13. Признаки хронической усталости. 15. Ленивый парнишка из прибайтики. 16. Напльв на дереве для поделок. 17. Соседка ливанки и египтянки. 18. Боевая подруга Чапаева и Петьки. 19. Лопухина в царских палатах. 22. Деятельный и энергичный выскочка. 25. Чело в современных условиях. 26. Первооснова в философии. 29. Автор пьесы «Кукольный дом». 31. «Напарник» икса. 33. Артистка Ума. 35. Балл для баскетбольной команды. 36. Металл стойких солдатиков. 38. Рулон на газон. 39. «Индийский» балет Минкуса. 41. Дощатый помост в бараке. 42. Космический корабль НАСА. 44. Разделение на порции. 47. Солдатики на БМП. 49. Антилопа из Африки. 50. Советский фильм про лесорубов. 53. Российский кутюрье. 55. Условия для полной отдачи. 56. Елочное украшение из стекла. 60. Атрибут путешественника. 61. Оскорбительная насмешка. 62. Выпечка «вот такой ширины». 63. Помещение для выставки.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Догадка ученого. 2. Внимание к больному или сиротке. 3. «Кусочек» заварки. 4. «Стенограмма» лекции профессора. 5. Писатель, придумавший Ассоль. 6. «Прорвемся!» – ответит этот муровец. 7. Царевна с пасмурным сердцем. 8. Татьяна с хитом «Дальнойбойщик». 9. Каменный уголь экстра-класса. 14. Дассен согласно афишам. 20. Оптика, вычисляющая расстояния. 21. Матросская каюта. 23. Украинский автомобиль. 24. Аркадий – писатель-сатирик. 27. Лоскут шерстяной ткани. 28. Деликатес из зоомагазина песику. 30. Столица Мордовии. 32. Виток Земли вокруг Солнца. 34. Секира на длинном древке. 37. Содержимое конской торбы. 40. Прическа юного Майкла Джексона. 42. Аппарат для газовой сварки. 43. Ошибка, которой могло не быть. 45. Садовый цветок львиный .... 46. Растение – будущее пульке. 47. Двух генералов прокормил. 48. Европейец, читающий «Таймс». 50. Фискал-осведомитель. 51. Сыграла в фильме «Начало». 52. Легкий металл в составе фольги. 54. Бернард, автор «Пигмалиона». 57. Собрание Запорожской Сечи. 58. Божество в позе лотоса. 59. Африканец при царе-батюшке.

Пуск лифта в эксплуатацию	Вилоч, с которым сравнивают голову	Мацуо, хокку-поэт Японии	Янтарь в детстве	Всем известный сорт кофе	Главное, что ищут в жизни
			Жена папы		
	Веселая героиня Легара	Приготовления в дорогу			Спор, решаемый в судебном порядке
	Борисова-телеведущая	Кобо с "Женщиной в песках"	"Длань" тюленей и моржей		
			Оружие с кривым клинком		
Группа Н. Рас-торгуева	Мучной магазинчик	Андрей Серебряного века	Жаргон на иностранный манер	Тело, квадратное со всех сторон	"Радио-активная" планета
			Так звали писателя Барбюса	Детище Маслякова	
	Болтает на двух языках	Стольный град берега турецкого			
				Приверженец учения	Храм, где властвует Мельмомена
	Солнечный "бегун" по стене	Получение информации из книг	Цифры, отпирающие замок		
			Город, где родилась Жюль Верн	Самый маленький индийский штат	
Окружная дорога		О т а д о я	Город на Архангельщине у Белого моря		
				Испарина на лбу трудяги	
Турецкое гребное судно	Море с трагической судьбой	Нос птицы	Погода, от которой изнывают	Лютня на Кавказе	
Небольшая маечка модницы			Погрузчик-цеховой непода		
	Летающая посудина	Страна с Преторией			
	Александровский монастырь				

**Ответы на сканворд №53 (1566)**  
 Р О Л Д Г  
 Ф И О Н А О С О Т  
 Р Е Д Р А С Т Р  
 О Е Ь Э Г И Д А  
 Т Е С Т И Р Г Л  
 Б И К С З У З Ы  
 А О М А Г Н У М  
 Т А Б Л И Ц А Б  
 Ы З Л И Ц А Р А  
 Р Е А Л И Я Ф В  
 Х У З Л О Б А  
 С И Б И Р Ь Н И Л  
 Д Д Я С Ь  
 Н Е О Н Ф  
 Р А З Р У Х А  
 Е Д Г Е К  
 Я А Р А К С

Разговор двух бухгалтеров:  
 - Моя собака напоминает мне нашего налогового инспектора.  
 - Как это?  
 - Постоянно что-то роет, при этом смотрит на меня умными глазами и ничего не может объяснить.

Мама, а почему мы ставим только одну елку?  
 1 января. На столе записка: «С Новым годом! Рассол в холодильнике... Холодильник на кухне».

Мама, а Дед Мороз кладет подарки под каждую елку?  
 - Да, Абрамчик, под каждую!

Первый рабочий день после новогодних праздников похож на встречу выпускников: все чуть разжирели и рады друг друга видеть.

## Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобршены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №53 (1566)**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Пакистан. 7. Саботаж. 10. Устрица. 11. Никитин. 12. Небо. 13. Импульс. 15. Дик. 16. Низ. 17. Квинтет. 18. Ария. 19. Магистр. 22. Каратист. 25. Дот. 26. Теорема. 29. Иаков. 31. Амати. 33. Сфинкс. 35. Щепка. 36. Ганди. 38. Йена. 39. Хлебница. 41. Блад. 42. Подхалим. 44. Манчестер. 47. Медикамент. 49. Эфа. 50. Заласка. 53. Скопище. 55. Питомец. 56. Иваново. 60. Автобус. 61. Скотина. 62. Арктика. 63. Наглость. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Праздник. 2. Кринка. 3. Тихоня. 4. Нумизмат. 5. Степ. 6. Билл. 7. Санскрит. 8. Ориентир. 9. Женитьба. 14. УЗИ. 20. Годовщина. 21. Сатрап. 23. Рубище. 24. Ибис. 27. Олигарх. 28. Евангелие. 30. Курабье. 32. Май. 34. Конгресс. 37. Изюм. 40. Липа. 42. Падение. 43. Дюк. 45. НЭП. 46. Рэмбо. 47. Макси. 48. Туманность. 50. Зарплата. 51. Аэропорт. 52. Абсцисса. 54. Пан. 57. Азов. 58. Овин. 59. Оман.



**январь**

ПН	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
ВТ	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
СР	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>
ЧТ	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	
ПТ	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	
СБ	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	
ВС	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	

**февраль**

ПН		<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>
ВТ		<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>
СР		<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>
ЧТ	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
ПТ	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	
СБ	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	
ВС	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	

**март**

ПН		<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>
ВТ		<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>
СР		<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>
ЧТ		<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>
ПТ	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
СБ	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
ВС	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>

**апрель**

ПН	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
ВТ	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
СР	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	
ЧТ	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	
ПТ	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	
СБ	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	
ВС	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	

**май**

ПН		<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>
ВТ		<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>
СР	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
ЧТ	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
ПТ	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>
СБ	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	
ВС	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	

**июнь**

ПН		<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>
ВТ		<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>
СР		<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>
ЧТ		<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>
ПТ		<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>
СБ	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
ВС	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>

**июль**

ПН	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
ВТ	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
СР	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>
ЧТ	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	
ПТ	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	
СБ	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	
ВС	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	

**август**

ПН		<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>
ВТ		<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>
СР		<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>
ЧТ	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
ПТ	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
СБ	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>
ВС	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	

**сентябрь**

ПН		<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b> / <b>30</b>
ВТ		<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>
СР		<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>
ЧТ		<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>
ПТ		<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>
СБ		<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>
ВС	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>

**октябрь**

ПН		<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>
ВТ	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
СР	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
ЧТ	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>
ПТ	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	
СБ	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	
ВС	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	

**ноябрь**

ПН		<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>
ВТ		<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>
СР		<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>
ЧТ		<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>
ПТ	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
СБ	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
ВС	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	

**декабрь**

ПН		<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b> / <b>30</b>
ВТ		<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b> / <b>31</b>
СР		<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>
ЧТ		<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>
ПТ		<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>
СБ		<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>
ВС	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>