

LEGION-MEDIA

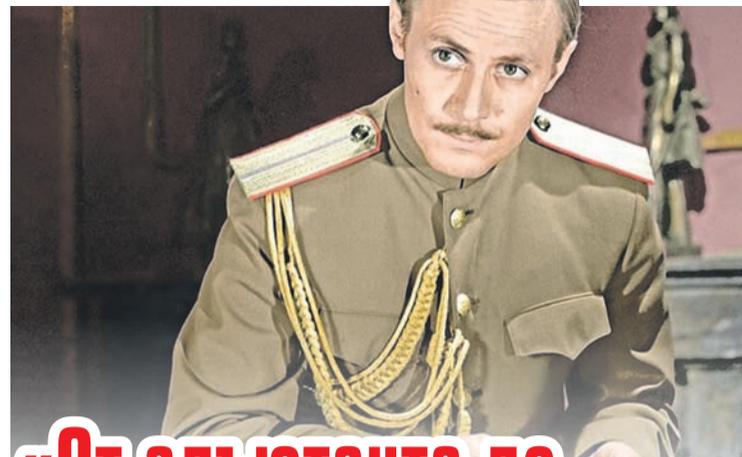
# КТО ТРАВИТ ВОЛГУ?

**TV**  
программа  
22 - 28  
января

**Мир**  
www.mirnov.ru

# НОВОСТЕЙ

17 января 2024 г. №3(1569)



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

«От адъютанта до  
Его Превосходительства»

# КАК ПАНДЫ ПОПАЛИ В БОЛЬШУЮ ПОЛИТИКУ?



ТАСС/А. ДРУЖИНИН, АГЕНТСТВО «МОСКВА»/А. НИКЕРИЧЕВ

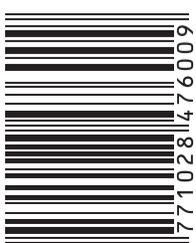
Россияне  
встали на  
**скользкую**  
дорожку

**Михаил  
Делягин:**  
«люди беднеют,  
а у кого надо -  
доходы растут»

К Новому году  
**посадки**  
**участились**

В чем  
польза  
**винной**  
**диеты**

ADOBE STOCK



2 4 0 0 3  
9 1 7 7 1 0 2 8 1 4 7 6 0 0 9 1

PXHERE.COM



строк данных составили утечки в Сеть персональных данных в России. Это утечки только с 1 по 9 января 2024 года, которые подсчитали специалисты сервиса мониторинга внешних цифровых угроз Solar AURA (ГК «Солар»). Общий объем утечек составляет более 5 терабайт, и это на 10% больше, чем за аналогичный период прошлого года. По подсчетам сервиса, в открытый доступ попали 324 тысячи e-mail-адресов и 274,9 тыс. номеров телефонов.

## До выборов осталось 8 недель

8 декабря прошлого года Владимир Путин сообщил, что идет на выборы в качестве кандидата в президенты. Мы очень надеемся, что россияне поддержат главу государства и он останется за штурвалом корабля под названием «Россия» еще на шесть лет.

После окончания праздников Владимир Владимирович начал избирательную кампанию. 9 января он отправился в большое путешествие по Дальнему Востоку. Первым пунктом командировки стала Чукотка. Общаясь с местными жителями, президент обещал внедрить новые социальные льготы для семей с детьми. Следующим пунктом поездки Путина стал Хабаровский край, где глава РФ встретился с предпринимателями и поддержал губернатора Михаила Дегтярева. Этот шаг политологи восприняли как стремление президента продемонстрировать единство федеральных и региональных властей. Кстати, ВВП еще не получил удостоверения кандидата. Сейчас штаб Путина собирает подписи в поддержку его самовыдвижения кандидатом в президенты РФ. На начало недели было известно о 2 миллионах подписей при необходимых 300 тысячах.

Пока корочки кандидатов в президенты РФ получили только трое: Леонид Слуцкий, Владислав Даванков и Николай Харитонов. Они уже начали свои избирательные кампании.

Лидер ЛДПР Леонид Слуцкий путешествует по стране с самого начала года. Но некоторые его встречи напоминают хайп начинающего политика. К примеру, на встрече с рыбаками в Подмосковье он обсудил вопросы безопасности на льду, штрафов за длину пойманной рыбы и норм парковки в местах водоемов. Согласитесь, темы для будущего главы государства мелковаты?

Кандидат от партии «Новые люди» Владислав Даванков тоже ездит по стране. Перед Новым годом он посетил родной Смоленск, после - пострадавший от террористической атаки Белгород. В конце прошлой недели Даванков отправился в Челябинск, где пообщался со студентами и преподавателями учебных заведений. Он пообещал, что будет стремиться к равным возможностям россиян в плане качественного образования - залога успешной карьеры. На наш взгляд, речи у вице-спикера разумные, но, как говорится, для президента у этого товарища мало-мало опыта.

Первой рабочей поездкой кандидата еще от одной парламентской партии, КПрФ, Николая Харитонова стал Дальний Восток. В октябре прошлого года аксакалу российской политики (он депутат ГД начиная с первого созыва, с декабря 1993 года) исполнилось 75 лет, он всего на четыре года младше председателя ЦК КПрФ Геннадия Зюганова... «Многим очевидно, что выбор Харитонова в качестве кандидата в президенты крайне неудачен», - считают молодые коммунисты. Не хочет признавать этого факта только глава фракции.

На сегодняшний день ЦИК завершила прием документов для участия в выборах президента. Сейчас в списке возможных кандидатов на выборах президента РФ 11 человек. В списке кроме В.В. Путина еще два самовыдвиженца, а также восемь кандидатов от партий. Кандидаты от ЛДПР, КПрФ и «Новых людей» подписи собирать не должны - их партии представлены в Госдуме. Выдвиженцы от непарламентских партий должны сдать 100 тысяч подписей в свою поддержку для регистрации кандидатами к 31 января, самовыдвиженцы, как мы уже говорили, - 300 тысяч.

Зампред Комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Светлана Разворотнева призвала граждан помочь дворникам. Не хватает их на все сугробы, зарплата маленькая, дефицит рабочих рук. Поэтому, господа жильцы, извольте переключиться в дворники: «Это хорошее времяпровождение на свежем воздухе. Надо людей стимулировать помогать друг другу, подсказывать им, чтобы не ленились, не сидели дома...»

Сама-то депутат поняла, в чем призналась?! Во-первых, это очень похоже на жест отчаяния - если на противостояние снегопаду член парламента призывает мирных жителей, это как минимум означает, что власти не справляются, исчерпали ресурсы. Во-вторых, если о зарплатах дворников, возникает вопрос: «Куда делись деньги?» Ведь в соответствии с бюджетами всех уровней они заранее были выделены на уборку городов и почему-то не дошли до исполнителей.

Вместе со снегами пришли морозы и ударили по самому слабому месту - коммуналке. Со всех сторон в Подмосковье полетели сигналы бедствия: замерзаем! И тут не стоит валить на природные аномалии - беда вполне рукотворная.

Новый год и Рождество к тысячам жителей Московской

## Все на борьбу с...



области пришли не с салютами и фейерверками, а с массовыми отключениями тепла и электроэнергии. Вместо подарков и сюрпризов в дома пришли аварии прогнившей коммуналки.

В Лыткарине люди жгли костры, чтобы согреться. Замерзли в Подольске, Солнечногорске, Химках, Климовске, Балашихе и других городах. Чье головотяпство вынудило людей к «времяпровождению на свежем воздухе» - в смысле

на морозе? События стали приобретать характер стихийного бедствия, власти создавали оперативные штабы, губернатор метался по области, но даже он не мог закрыть прорехи от аварий.

А кое-кто заговорил и о подготовке диверсии. Хорошо хотя бы, что не додумались позвать на борьбу с диверсантами замерзающих жильцов. А то непонятно, чем все обернулось.

Лаврентий Павлов

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) опубликовал результаты опроса, что думают граждане России о цензуре в СМИ сегодня и какие изменения претерпело общественное мнение в этом вопросе за последние 15 лет.

Результаты выглядят несколько странно: 63% опрошенных полагают, что российским СМИ нужна государственная цензура (это на 5% больше, чем в 2008 году), 30% считают, что она не нужна (на 6% больше 2008 года). То есть за 15 лет почти поровну выросло число и сторонников цензуры. К чему бы это?

Согласно опросу ВЦИОМа, 44% от числа тех, кто считает цензуру необходимой, видят в ней механизм поддержания порядка в обществе. Противники цензуры в 39% слу-

## Цензура - за и против всех

чаев считают, в СМИ должны быть правда, объективность, больше информации для формирования общественного мнения. Однако если продолжать исследовать термин, то возникает масса вопросов. А что такое «порядок в обществе»? Как оценить «правдивость и объективность» в СМИ? Ответы могут быть диаметрально противоположными в зависимости от менталитета тех, кто отвечает.

Из этих позиций сама тема опроса ВЦИОМа представляется не слишком корректной: для одного респондента цензура - это борьба с пошлостью вроде безызыскной «голой вечеринки», для других - попытка заткнуть рот тем, кто пытается разоблачить преступного чиновника. А третий ополчит-

ся на цензуру, которая не позволит опубликовать его неприличные стихи.

Аналитики ВЦИОМа не отрицают, что «необходимость государственной цензуры в эпоху стремительного расширения объема и разнообразия информации остается острым дискуссионным вопросом». И далеко не факт, что в российском обществе сегодня побеждает мнение о необходимости цензуры СМИ, поскольку в 63% случаев, объявленных «за», только 24% - «безусловно за». Иными словами, почти 40% колеблющихся.

Однако социологи демонстрируют цифру якобы абсолютной победы сторонников контроля над СМИ и тем самым стремятся сформировать позицию большинства в обществе. Известно, что

значительная часть граждан в ситуациях общественного выбора старается примкнуть к некоему большинству. Это, кстати, один из сильных инструментов избирательных технологий. Из-за этого в цивилизованных странах запрещают публиковать за 10 дней до голосования результаты соц-опросов.

Удивляет, что ВЦИОМ, прекрасно зная, что ст. 29 Конституции гарантирует свободу массовой информации и прямо запрещает цензуру, все же ставит перед гражданами столь некорректные вопросы. Две трети респондентов против требования Основного закона страны?! Может, при формулировании тем опросов тоже следует подключать цензуру?

Алексей Воробьев

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК**  
**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»**  
Главный редактор - Н.А. Кружидин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,  
С.А. Кузюляк.  
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.  
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей»».

Фотоматериалы:  
Fotodom, Reuters,  
РИА «Новости»,  
ТАСС, АРР,  
Photoxpress,  
Russian Look,  
Global Look,  
Personastars,  
East News.

Подписной индекс в каталоге  
«Почта России» П 2474  
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе  
по надзору в сфере связи, информационных технологий  
и массовых коммуникаций.  
Отпечатано в Филиале ОАО «ФПОП» - Волоколамская типография:  
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.  
Зак. №0058-24. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО «Мир Новостей Дистрибушн».  
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Сущевский вал, д. 66

За материалы,  
помеченные  
как «на правах  
рекламы»,  
редакция  
ответственности  
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,  
ул. Щепкина, дом 25/20.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,  
тел. рекламного отдела: 8(499) 975-22-50,  
975-21-60;  
отд. распространения: 8(499) 975-22-03;  
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;  
отд. подписки: 8(499)975-38-03;  
www.mirnov.ru

16+

Использование  
опубликованных материалов  
без письменного разрешения  
редакции воспрещается.  
За точность фактов и  
достоверность информации  
ответственность  
несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ**  
**СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

# В ПОИСКАХ РАБОЧЕЙ СИЛЫ



**До 2030 года в экономику необходимо влить еще 2 миллиона рабочих мест. До такой идеи додумались аналитики ВНИИ труда Минтруда России. Правда, где взять эти 2 миллиона и куда их пристроить, они не уточнили.**

Мудрецы из ВНИИ труда божатся, что нанять 2 млн граждан для подъема отечественной экономики вполне реально. По их прогнозам, к тому времени значительно изменится и качество рабочей силы. В небытие уйдут устаревшие профессии и взамен их появятся новые, особенно на стыке разных специальностей, именно обладающие такими качествами работяги и будут востребованы на рынке труда. Ну-ну.

Оптимизм из этих мечтаний так и лезет. И работать мы будем по-новому, и жить

еще лучше, чем нынче. Но пока свежие веяния на рынках страны из новых специальностей добавили лишь доставщиков пиццы на самокатах, куда вслед за беделами-мигрантами от беспросвета кинулись и коренные граждане с несколькими высшими образованиями. Они в определенной степени вытесняют с рынка вальжных продавцов в супермаркетах. Но на рынке труда все то же болото.

Сегодня дефицит рабочей силы в России, по утверждениям статистиков, составляет почти 5 млн человек. И если

даже представим в светлых надеждах, что к концу текущего десятилетия в строй ударников труда вольются 2 млн человек, то в любом случае после 2030-го экономике будет не хватать еще 3 млн. Недостача, однако!

Мудрецы, которые сидят повыше и которым в силу очень больших зарплат и прочих льгот за счет народа приходится хоть как-то придумывать ответы на

наболевшие в экономике вопросы, с отчаянием утопающего пытаются за что-нибудь ухватиться.

Какая там соломинка! Подвернулось почти гениальное и абсолютно неубиваемое решение - вместо человека на новых рабочих местах должен пахать робот!

Он железный, привинтим ему компьютер вместо мозгов - справится! И денег ему платить не надо - самим пригодятся!

Похоже, господа, которые озвучивают это «спасительное» решение кадровой проблемы в российской промышленности, тусовались в некоем клубе любителей фантастики и перебрали в отрочестве фантастических романов в духе Айзека Азимова. Но лучше бы читали они про Буратино и Поле Чудес.

Да, в мировом производстве автоматика и робототехника используются сегод-

ня очень активно. Согласно экспертным данным, объем мирового рынка промышленных роботов к 2024 году достигнет 31,7 млрд долларов. Однако это по меркам сегодняшних технологических мощностей не так чтобы и много. Этот тренд только набирает обороты.

И выгодно - не значит дешево. Системы эти совсем не просто создать и научить работать. В продвинутых странах с развитой промышленностью роботов сегодня насчитывается около 4 млн, при этом попытки их активного внедрения далеко не всегда заканчиваются успехом.

Некоторые российские производители в погоне за модными автоматизированными линиями попытались подсчитать все расходы на них и к своему удивлению пришли к выводу, что выгоднее платить повышенную

**Кения отправит 10 тысяч своих граждан для трудоустройства в России. Помогут ли уважаемые кенийцы развивать в РФ современное производство?**

зарплату десятку сотрудников, чем содержать одного работника!

И главное - где мы найдем в ближайшие годы столько автоматике? Где сможем закупить столько оборудования, путь которого в Россию

плотно перекрыт западными санкциями. Скажем, в Китае это направление развивается достаточно быстро, однако руководство Поднебесной совсем не спешит делиться с нами ни современными технологиями, ни автоматикой, предпочитая поставлять «братьям навеки» в основном ширпотреб.

И когда сегодня некоторые эксперты-фантасты пророчат, что уже к 2030 году автоматика в РФ вытеснит из реального сектора миллионы рабочих, они явно спешат. Эту мрачную утопию вряд ли удастся реализовать «эффективным менеджерам!» Серьезные специалисты уверяют, что для внедрения таких объемов автоматизации в России необходимо комплексное перевооружение многих производств. А это дело хлопотное. Поэтому пока рано выдавать желаемое за действительное.

А на днях в плену продвинутых мечтаний о высоких технологиях ворвалась грубая реальность. Стало известно, что Кения (это в Африке) отправит 10 тысяч своих граждан для трудоустройства в России. По словам официального представителя Государственной палаты Хусейна Мохамеда, соглашение об этом уже подписано. Как просто! Попробуем угадать, помогут ли уважаемые кенийцы развивать в РФ современное производство?

*Григорий Алексеев*

Столица России переливается в эти дни новогодними и рождественскими огнями. Но не все сограждане отметили праздники в принаряженных квартирах. Встречать Новый год некоторым пришлось в тюремных камерах с казенной пайкой вместо праздничного ужина и кружкой компота вместо бокала игристого. Сегодня таких россиян около 430 тысяч, из которых каждый десятый - коррупционер и казнокрад. Ущерб, нанесенный ими стране, как заявил Генеральный прокурор РФ Игорь Краснов, за последние два года превысил 100 млрд рублей.

В последние дни декабря статистика посадок пополнилась. На нары отправили генерал-лейтенанта Космических войск, бывшего первого замглавы Роскосмоса, руководителя оборонных программ Олега Фролова вместе с гендиректором предприятия «Геофизика-космос» Евгением Фомичевым и двумя подельниками-предпринимателями. Генерала с «коллегами» обвиняют в присвоении 435 млн рублей бюджетных средств, выделенных на закупку высокотехнологичного оборудования.

Увы, это не самая большая кража в космическом ведомстве. Пару лет назад сотруд-

# К Новому году посадки участились



**Земля горит под их ногами. Но желающих потоптаться на углях меньше не становится. Как будто они играют в рулетку. Правда, на кону пока только свобода, а не жизнь, как в некоторых других странах...**

ники Следственного комитета арестовали гендиректора РКК «Энергия» Владимира Солнцева, который с подельниками украл более миллиарда рублей, выделенных на создание научно-энергетического модуля для российского сегмента Международной космической станции. Поэтому что уж тут удивляться нарастающему отставанию России от американцев и китайцев в освоении космоса.

В Самарской области за решетку отправили коррупционера высокого ранга - начальника регионального управления МЧС Олега Бойко, обвиняемого в многомиллионных взятках, полученных при проведении проверок пожарной безопасности. По словам прокуроров, общая стоимость имущества взяточ-

ника превысила 400 млн рублей. А в Санкт-Петербурге экс-начальник Управления по вопросам миграции Андрей Колесников обвиняется в легализации более 100 тысяч (целый город!) мигрантов из ближнего зарубежья, в том числе привлекавшихся к уголовной ответственности за особо тяжкие преступления. С каждого «гостя» коррупционер получал по 35 тысяч рублей.

В целом по коррупционерам наша страна занимает 4-е место в топе 10 государств, наиболее подверженных этому злу, следом за Венесуэлой, Йеменом и Сомали. В Китае расстреливают за коррупцию 1-1,5 тысячи чиновников в год, рассказывает председатель Национального антикоррупционного комитета Кирилл

Кабанов. Смертная казнь к коррупционерам применяется также в Северной Корее, Ираке, Иране, Индонезии, Таиланде, Лаосе, Вьетнаме, Мьянме, Марокко и в других странах.

Мы, конечно, не ратуем за расстрелы, но вот такой опыт, считаем, перенять нужно: во всех этих странах коррупционеров и их семьи лишают всего личного имущества. В России, увы, такое не практикуется. В прошлом году суды удовлетворили 38 прокурорских исков об изъятии у чиновников незаконно нажитого имущества на «рекордные» 74,8 млрд рублей. При этом в казну поступила лишь десятая часть этой суммы (7,8 млрд).

Аналогичная ситуация наблюдалась и ранее. В 2019-м бюджет пополнился лишь на 9,2 млрд рублей из 21,4 млрд

отсуженных, в 2018-м - на 76 млн из 311 млн, а в 2017-м - на 134 млн из 9,2 млрд. Как утверждает Генпрокуратура, указанная разница объясняется либо «отсутствием имущества у чиновника», либо тем, что к моменту продажи имущества его стоимость заметно снизилась.

Что касается объектов недвижимости (домов и квартир), то они продаются со скидкой или сдаются в аренду. Правда, удивляет кому. На электронные площадки по продаже конфиската заходят в основном профессиональные игроки. В итоге большая часть изъятого у коррупционеров добра продается «кому надо» за бесценок. Нет ни общего учета, ни проверок.

Сами коррупционеры тоже стараются укрыть «нажитое непосильным трудом». В Омской области суд постановил изъять у чиновника автомобиль Dodge Ram в пользу государства как приобретенный на неподтвержденные доходы. Однако пришедшие судебные приставы обнаружили вместо пикапа лишь остов на колесах - хозяин успел полностью разобрать автомобиль... В общем, борьба с коррупцией имеет место быть, но идет как-то вяло и лениво...

*Андрей Князев,  
Виталий Сиязев*

## Новая НИКОТИНОВАЯ угроза

**В Европе готовятся отразить новую угрозу, которую создала табачная индустрия. Эксперты считают, что лучше всего ее ликвидировать уже сейчас, пока она не приобрела масштабы бедствия, как это произошло с распространением никотиновых испарителей.**

На торговых прилавках появились коробочки, внутри которых маленькие белые пакетики с пропитанными никотином ароматизированными растительными волокнами с подсластителем. Чаще всего используются волокна эвкалипта и сосны. В некоторых пакетиках содержание никотина достигает 10 миллиграмм, они закладываются под губу для наибольшего наркотического эффекта. Их популярность быстро растет по всей Европе, особенно большим спросом они пользуются в Хорватии, Чехии, Дании, Словакии и Великобритании. А вот в Германии они запрещены.

Хорошо известен шведский снюс, содержащий резаный табак и запрещенный в большинстве стран Европы из-за его токсичности. Но пришедшим ему на замену с фабрик «Филип Моррис Интернэшнл» и других монстров табачного бизнеса никотиновым пакетикам удалось проскользнуть мимо регуляторов рынка подобных изделий, потому что в них нет табака. Не установлен и максимально допустимый уровень никотина в этом продукте. То есть с виду в безопасном пакетике могут содержаться повышенные дозы активного вещества, вызывающие сильную зависимость среди тех, кто в первый раз ощутил его воздействие.

Сейчас Еврокомиссия собирается разобраться с этой новинкой табачной индустрии. Предложено рассматривать все табачное производство как никотиновое, и на всю эту продукцию будут наложены такие же высокие налоги и ограничения, как и на сигареты.

Германский Федеральный институт оценки рисков обнаружил, что никотин оказывает сильное пагубное воздействие на сердечно-сосудистую систему, особенно опасны никотиновые пакетики для детей, беременных и кормящих женщин и для тех, у кого есть проблемы с сердцем.

Эксперты указывают, что такие компании, как «Филип Моррис Интернэшнл» и «Бритиш Американ Тобакко», быстро переключились на изделия с никотином. Они создают новые продукты, чтобы уйти из-под запретов и рекламируют их как «продукцию с пониженным риском для здоровья», альтернативную курению.

Германия, Нидерланды и Бельгия постарались побыстрее запретить пакетики, объясняя это тем, что ввести ограничения гораздо легче на начальной стадии распространения вредного продукта.

В США никотиновые пакетики продают детям моложе 18 лет, и нет никаких ограничений по насыщенности пакетиков никотином. Их представляют в качестве средства никотиновой терапии, замещающей курение. Но тем, кто уже пристрастился к сигаретам и испарителям, эти пакетики могут показаться недейственными. Американские педиатры призывают к родителям учитывать опасность никотинового отравления детей и следить за тем, чтобы эти белые пакетики не появились в их доме.

## Нетаньяху превратился в марионетку

**Двойственная политика Америки, когда, с одной стороны, ее правительство призывает Израиль к сдержанности и переговорам с палестинцами, а с другой - без всяких условий снабжает его любым оружием, которое он запрашивает, привела мир на грань новой ближневосточной войны.**

Проиранская армия регулярно атакует американские базы в Сирии и Ираке, а в Красном море идут все более серьезные столкновения йеменских хуситов с американским флотом. В любой момент хуситы могут потопить боевой корабль США или Великобритании. Транспортное судоходство через Суэцкий канал частично заблокировано, супертанкерам приходится вывешивать на борту большие плакаты, что они не имеют отношения к Израилю.

Госсекретарь США Энтони Блинкен уже в четвертый раз с октября промчался по странам Ближнего Востока, где к нему отнеслись как никогда сурово. Король Иордании Абдалла II на новых переговорах с Блинкеном предупредил его о катастрофических



последствиях продолжения войны в Газе. В Америке говорят, что ближневосточные дела вышли на первый план, затмив Украину и Китай.

«Нам не всегда понятно, кто ведет поезд в Израиле, - анонимно признался американский дипломат. - Были случаи, когда Нетаньяху нам говорил, что у него связаны руки, «все это делает партийная коалиция, а не он». Politico пишет, что премьер-министр Израиля потерял самостоятельность и превратился в марионетку, ему приходится выполнять требования своих ультраправых министров Смолрича и Бен-Гвира, которые ненавидят палестинцев и подозревают всех остальных в симпатиях к ним. Нетаньяху прислушивается к экстремистам, так как без их поддержки рух-

нет правящая коалиция, он будет судим по делу о коррупции и сядет за решетку.

Бывший переговорщик по Ближнему Востоку Аарон Дэвид Миллер говорит, что Нетаньяху пребывает в отчаянии и принимает ужасные решения ради своего политического выживания.

Израиль уже открыто грубит Америке в ответ на ее скромные попытки убедить его не убивать такое количество мирных жителей и заключить мирное соглашение с Палестиной. «Израиль пока не является еще одной звездой на флаге США» - получил ответ в Тель-Авиве Блинкен. Он объясняет отправку Израилю американского оружия и боеприпасов давней привязанностью президента Байдена к Израилю. Хотя в действительности здесь всем

верховодят более мощные силы, чем немощный президент. Блинкен лишь формально выполняет волю президента, на деле он тоже подчиняется воле элиты, что возмущает даже конгрессменов от Демократической партии, требующих объяснений, почему Америка снабжает ЦАХАЛ всем необходимым для войны.

По данным The New York Times, Израилю дополнительно передали вооружения на сумму 147,5 миллиона долларов. В обход Конгресса США по статье чрезвычайной помощи Блинкен инициировал переброску в Израиль 13 тысяч снарядов для танков на 106 миллионов долларов. В середине декабря правительство США отплатило на израильский фронт около 20 тысяч ракет «воздух - земля». Именно ими Тель-Авив наносит катастрофические удары по перенаселенным кварталам Газы.

Сейчас Госдеп собирается одобрить поставку Израилю 24 тысяч штурмовых автоматических винтовок за 34 миллиона долларов. Есть опасения, что их раздадут полувоенным формированиям переселенцев на захваченных палестинских территориях, переселенцы с оружием в руках вытесняют палестинцев с Западного берега реки Иордан, осложняя и без того взрывоопасную ситуацию.

## В ресторанах Германии запретят мясные блюда

**Входящая в правящую коалицию в Германии партия зеленых внесла в правительство предложение ввести новый большой налог на мясо и запретить рекламу мясных изделий.**



The European Conservative приводит слова бывшего редактора популярного в стране таблоида Bild Юлиана Райхельта, который предупредил о новых инициативах германского министерства окружающей среды. В Германии, как и в Нидерландах, намерены за счет уничтожения животноводства на 30% снизить выбросы азота (настолько же понизится и производство мяса). Рекламу мяса запретят, приравняв к рекламе табачных изделий. Кроме того, мясные блюда должны быть изъяты из ресторанных меню.

Зеленые следуют руководящей линии, которую им диктуют евробюрократы из Брюсселя, хотя понимают, что это приведет к еще большему падению популярности их партии. Изначительно животноводческой отрасли ведется под знаком борьбы с глобальным потеплением, некие эксперты выявили, что скот значительно увеличивает выбросы парниковых газов.

В Европе не без участия США созданы могущественные силы зеленых. Теперь в сельском хозяйстве они решили повторить процесс, позволивший им нанести

удар по компаниям, использующим природные энергоносители. Это привело к закрытию множества электростанций и хронической нехватке электроэнергии.

Предложение партии зеленых ввести налог на мясную продукцию было поддержано германскими партиями социал-демократов и христианских демократов. Иницируемые из США действия нацелены на взятие под еще больший контроль населения, которое вынуждены питаться производимой олигархическими корпорациями искусственной пищей.

Нынешние акции протеста немецких фермеров поддержали в Нидерландах, Бельгии и Польше. В Германии правительство решило отказаться от жизненно важных для фермеров субсидий, а в Нидерландах продолжается насильственное выдворение фермеров с их исторических семейных земель. Людей лишают основы их существования, выплачивая ничтожные компенсации.

В Брюсселе объясняют, что хотят всего лишь сделать питание более здоровым, а фермерство - экологичным. «Продукты животноводства вредны для здоровья, климата и окружающей среды», - внушают гражданам правители Европы.

*Материалы подготовил Николай Иванов*

# КТО ТРАВИТ ВОЛГУ?

Местный спиртзавод сливает отходы (есть видео и фото процесса) в местную реку Алатырь, которая впадает в Суру, а та - в Волгу. Ситуация нарастает как снежный ком и близка к катастрофической.

## «85% загрязнений - это стоки»

О том, что проблема Волги известна и правительство работает над этим, заявил на своей пресс-конференции в декабре президент России Владимир Путин. Чуть раньше председатель ГД РФ Вячеслав Володин в личном телеграм-канале написал, что «Государственная дума взяла на контроль вопрос оздоровления Волги... Сегодня 85% загрязнений - это стоки...». Он также подчеркнул, что от чистоты Волги и ее притоков зависит здоровье наших граждан. В состав бассейна реки входят 38 регионов нашей страны, где проживает более 70 миллионов человек.

## «Рыбы нет, всю уморили»

Село Кемля расположено примерно в 60 км от столицы Республики Мордовия Саранска. До Москвы отсюда около 600 км. В селе проживает около 4 тысяч жителей. Есть школа и детсады, аграрный и педагогический колледжи, библиотека, музей и Дом культуры. В Кемле работают хлебокомбинат, сырный и мясной заводы. И спиртзавод.

Идем вдоль села, дорога сворачивает к полям и реке. Табличка «Прибрежная защитная полоса. Законодательством РФ установлен специальный режим осуществления хозяйственной и иной деятельности» дает понять, что это уже охраняемая законом территория. Однако в нос ударяет удрушающий тошнотворный запах. К источнику этого запаха нас и ведут местные



Жители райцентра Кемля Ичалковского района в Мордовии возмущены вопиющей ситуацией на своей малой родине, о чем написали в письме «МН».



проводники, с горечью разводя руками и сообщая, что уже не понимают, как с ним бороться.

Через несколько минут мы наблюдаем: с территории спиртзавода в Алатырь выведена огромная ржавая труба, из которой вытекает водопадом вонючая жижа-кипяток. Она образует вокруг пар и сбивающийся с ног тошнотворный запах.

- Раньше завод производил сливы только по ночам. А теперь это происходит и среди бела дня, - рассказывает мужчина, представившийся Андреем. Он сообщает, что увлекается с детства рыбалкой, но теперь это хобби стало фактически невозможным для местных. Потому что «рыбы нет, всю уморили» - спасибо спиртзаводу.

- Из трубы, обратите внимание, течет кипяток, - продолжает Андрей. - Вытекающая из трубы жидкость при близком рассмотрении имеет «соплеобразный» вид. Эта «сопля» на дне оседает. Опускаешь

удочку - пучок слизи вытаскиваешь.

Наш собеседник и его односельчане констатируют: еще 5-7 лет назад в Алатыри водились и карась, и окунь, и карп, и ерш, и налим, и щука. А теперь рыба плавает вверх брюхом. Даже лягушки, и те поиздохли.

По словам местных активистов, на спиртзавод они жаловались и не единожды. Приезжали проверяющие комиссии, находили нарушения, выписывали штрафы. Суммы мизерные для такого масштабного производства.

Журналистам «МН» попала «справка по факту сбросов» от 2021 года. В документе сообщается о том, что проведена плановая проверка спиртзавода - «1 категория объекта, высокая степень риска». Факт незаконного сброса сточных вод установлен. Составлен протокол и наложен штраф на предприятие в размере 150 тысяч рублей. А также выдано предписа-

ние об устранении нарушений в срок не позднее 31 августа 2021 года. Сейчас уже 2024-й. А вонючая жидкость так и льется в виде кипящего и отравляющего водопада.

Филиал Кемлянского спиртзавода находится в селе Марьяновка в нескольких десятках километров от Кемли. Ситуация, по оценкам местных жителей, аналогичная.

Совершенно точно проблему решила бы установка очистных сооружений на обоих заводах. Стоимость установки, по оценкам экспертов, составляет около 5 миллионов рублей. Однако очистных сооружений не было, нет и, видимо, не планируется.

Юрий Конопатов,  
фото автора

P. S. Данный материал просим считать официальным обращением в природоохранную прокуратуру РФ, а также в профильный комитет Государственной думы РФ.

## «Класс опасности 2 - ВЫСОКИЙ»

Ольга ЕВСТИГНЕЕВА,  
юрист:

- Каждый имеет право на благоприятную окружающую среду, достоверную информацию о ее состоянии и на возмещение ущерба, причиненного его здоровью или имуществу экологическим правонарушением... - прописано в главном законе нашей страны, статья 42 Конституции РФ.

Государственные органы обязаны провести проверку деятельности данного предприятия на предмет оценки воздействия на окружающую среду. Проверка выполняется путем проведения экологической экспертизы, в ходе которой берутся пробы воды и почвы, устанавливается их состав и наличие в нем вредных веществ, попавших туда в результате несанкционированного сброса спиртзаводом отработанных вод. В случае установления имеющихся нарушений данный орган государственной власти вправе выйти в суд с требованием об ограничении, о приостановлении и (или) запрете в установленном порядке хозяйственной и иной деятельности, осуществляемой с нарушением законодательства в области охраны окружающей среды, а также о возмещении вреда, причиненного окружающей среде.

Рекомендую местным жителям обратиться с коллективной жалобой в правительство России, а также в прокуратуру и Следственный комитет республики.

Евгения КОЧАРЯН,  
арбитражный управляющий:

- Часть 1 статьи 8.2 КоАП РФ «Несоблюдение требований в области охраны окружающей среды при обращении с отходами производства и потребления» предусматривает административное приостановление деятельности на срок до 90 суток.

В данном случае я бы посоветовала обратиться со всеми имеющимися доказательствами в природоохранную прокуратуру, если экологический надзор в данном случае решает вопрос только посредством выдачи предписаний.

Сброс в реку формальдегида (муравьиного спирта) однозначно приводит к пагубному влиянию на живые организмы. На человека он оказывает общетоксическое действие, вызывая поражение ЦНС, легких, печени, сердечно-сосудистой системы, зрения. Формальдегид обладает аллергенным, мутагенным, сенсибилизирующим, канцерогенным действием. Класс опасности 2 - достаточно высокий!

Не зря беременных перед полетом предупреждают, что набор высоты может спровоцировать роды. На днях они и начались у женщины на борту самолета российской авиакомпании «Уральские авиалинии». Слава богу, эта история закончилась хорошо. Все благодаря профессионализму бортпроводников.

Как сообщили в авиакомпании, сразу после набора высоты беременная женщина вскрикнула и стала сильно стонать. У нее начались схватки. На помощь роженице тут же бросились бортпроводницы. К счастью, среди стюардесс была Надежда Ивакина, которая ранее работала фельдшером. Медобразование в этой

# Роды на седьмом небе

10 января на борту самолета «Уральских авиалиний», совершавшего рейс из Москвы в Душанбе (Таджикистан), родилась девочка. Пассажиры собрали для новорожденной «приданое» прямо на борту - около 80 тысяч рублей.

экстремальной ситуации ей сильно пригодилось. На помощь женщине поспешила и медсестра Мадина из числа пассажиров.

Рожавшую женщину положили на ряд из трех кресел. Роды прошли без осложнений. Поэтому пилоты лайнера «Уральских авиалиний» не стали заходить на экстренную посадку и продолжили путь к месту назначения.

Пассажиры переживали за роженицу и малышку всем самолетом. Когда было объявлено, что родилась здоровая девочка, кто-то из пассажиров кинул клич скинуться всем понемногу на подарок малышке. В итоге пассажиры собрали в подарок новорожденной 55 000 рублей и 3000 сомони (около 25 000 рублей). Несмотря на то что россиянкам сейчас и так положены за роды мно-



гочисленные выплаты, эта помощь малышке точно не будет лишней - хватит на хорошую коляску.

Это не первая история родов на воздушном судне. Ранее пассажирка родила в самолете на рейсе авиакомпании Uzbekistan Airways, направлявшейся из Ташкента в Стамбул. Но в том случае роды все же состоялись в аэропорту назначения: после благополучной посадки лайнера на его борт поднялся медицинский персонал международного аэропорта Стамбул. Медиков вызвали, когда борт еще заходил на посадку. И врачи благополучно приняли роды.

Яна Полянская

## ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

### Звонок о замене сим-карты - предлог украсть ваши деньги

Телефонные аферисты нацелились на владельцев сотовых телефонов.

В конце прошлого года началась, а в этом году с новой силой продолжилась атака мошенников на россиян, обладающих телефонами сотовой связи. Неизвестный звонит, представляется сотрудником - оператором одного из известных провайдеров связи и сообщает, что срок действия сим-карты или договора на предоставление услуг связи заканчивается и теперь его задача лично обзвонить абонентов, уведомить об этом и дистанционно перезаключить договор с клиентом компании. Никто не хочет остаться без связи, но самые доверчивые, поверив в эту придуманную легенду и надеясь быстро решить описанную «оператором» проблему, называют свои конфиденциальные и учетные данные и одноразовые коды, поступающие на телефон. Как только мошенники получают необходимую информацию, они устанавливают переадресацию СМС-сообщений на свой подставной номер или выпускают виртуальный дубликат сим-карты (eSIM), что позволяет им легко и без участия абонента заходить в его личные кабинеты на любых сервисах, включая банковские.

- Злоумышленники постоянно эволюционируют и не сбавляют обороты. Схемы становятся сложнее, проходят в несколько этапов, используются разные каналы связи и социальная инженерия. Чтобы противостоять мошенникам, важно соблюдать основные правила безопасности: никому не сообщать пароли от учетных записей, коды из СМС- и push-уведомлений. Если разговор с незнакомым человеком вызывает даже малейшие сомнения, завершайте звонок. Не перезванивайте на номер, с которого поступил подозрительный вызов, - советует старший аналитик компании Kaspersky Who Calls Виталий Воробьев.



LEON-MEDIA

### Сестра игнорирует права родственников

После смерти моей мамы осталась однокомнатная квартира, которая долями перешла в наследство мне, сестре и отцу. Сестра без нашего разрешения сдает квартиру в аренду и договаривается с нами отказывается. Что нам делать?

Федор З., г. Москва.

**Адвокат Иван Рыков:** «Ваша сестра не имеет права без вашего согласия сдавать квартиру (ст. 247 Гражданского кодекса РФ). Сдача в аренду жилого помещения, находящегося в общей долевой собственности, возможна только с согласия всех собственников. Сестра была обязана согласовывать свои действия по сдаче квартиры внаем (аренду) с другими сособственниками - вами и отцом. Вручите сестре письменное предупреждение о выселении нанимателя на том основании, что не согласны со сдачей в аренду недвижимости. Укажите, что при отказе выполнить ваши требования вы намерены обратиться в суд с иском о признании сделки недействительной. Вы также вправе потребовать у сестры компенсацию в размере части арендной платы, которая соразмерна вашей доле».

### Учить музыке лучше в статусе самозанятого

Я преподаватель музыки на пенсии. Взяла трех учеников для репетиторства и обучаю их игре на фортепиано у себя дома. Соседи возмущаются: им мешают звуки из моей квартиры, и они требуют, чтобы я получила лицензию, которую мне выдадут, если они дадут на это свое согласие. Но для меня эти занятия важны, ведь так я хоть кому-то нужна. Есть ли у меня какой-либо выход?

Светлана Свиридова, г. Вологда.

**Юриконсульт Сергей Гарин:** «Игра на пианино в части воспроизведения звука и воздействия на окружающую среду и соседей ничем, по сути, не отличается от звуков, доносящихся из магнитофона или радио. Поэтому в такой ситуации получить у соседей разрешения на занятие репетиторством не нужно. Здесь главное - соблюдать региональное законодательство об административных правонарушениях. Так, в Законе Вологодской области от 28.01.2013 №2973-ОЗ «Об обеспечении покоя граждан и тишины в ночное время в Вологодской области» сказано, что не допускается игра на музыкальных инструментах с 22.00 до 7.00, а уровень шума в этот промежуток времени не должен превышать 40 дБ. Вы можете замерить уровень шума в квартире во время игры на фортепиано, используя, например,

соответствующее мобильное приложение для телефона. Если уровень шума будет ниже 40 дБА, беспокоиться вам не о чем, а жалобы соседей будут неправомерны. Если уровень шума при игре на фортепиано будет выше 40 дБА, то можете подыскать нежилое помещение и там арендовать офис для ваших уроков или же в своей квартире произвести звукоизоляцию стен и герметизацию окон специальными шумоподавляющими материалами.

Лицензия на репетиторство и согласие соседей вам не нужны, но я бы советовал вам оформить статус самозанятой. Вы будете платить 4% с дохода, но при этом будете оформлены официально: если даже соседи пожалуются на вас участковому, вы покажете ему свой статус и все вопросы к вам отпадут сами собой».

### Холодильник нельзя арестовать

Недавно я проиграла суд с соседом по земле и теперь возвращаю ему его расходы на оплату адвокатских услуг - по 50-150 рублей. Больше не получается - у меня есть только пенсия мужа после его смерти. Недавно ко мне пришли приставы, описали мой единственный холодильник и сказали, что заберут его в счет долга. Они вправе это сделать?

Анна Воронина, Костромская область.

**Юрист Валентин Щеглов:** «Считаю, что в данном случае есть основания для обжалования действий приставов на том основании, что в ст. 446 Гражданско-процессуального кодекса РФ указано, что не может быть обращено взыскание на предметы обычной домашней обстановки и обихода.

Отмечу, что, согласно п. 60 постановления Пленума Верховного суда РФ от 17.11.2015 №50, к таким предметам может быть отнесено минимально необходимое имущество, требующееся должнику-гражданину и членам его семьи для обеспечения реальной возможности удовлетворения повседневных бытовых потребностей в питании, отдыхе, лечении, гигиене. Не имеет смысла расписывать, какое значение имеет холодильник для удовлетворения повседневных нужд: эта вещь нужная, незаменимая и является необходимым минимумом для жизни. Если, допустим, человек приболел и вынужден находиться дома, именно хранящиеся в холодильнике запасы могут обеспечить человеку бесперебойное питание. В этой связи пристав не должен арестовывать у вас холодильник, но если он все же это делает, пишите заявление старшему судебному приставу об исключении вашего холодильника из имущества под арестом и укажите, что в случае отказа обратитесь в прокуратуру».

### Главное при переселении - площадь квартиры

Наш многоквартирный дом признан ветхим и подлежит сносу. У нас в этом доме двухкомнатная квартира, а в ней три собственника с равными долями. Администрация в рамках переселения предлагает нам либо однокомнатную квартиру с доплатой нам, либо трехкомнатную квартиру, за которую должны будем доплатить мы, так как двухкомнатных квартир нет в наличии. Можем ли мы претендовать на две однокомнатные квартиры в этом случае?

Николаевы, г. Якутск

**Юрист Ярослав Бережной:** «Вне зависимости от того, сколько человек, семей и собственников живет в помещении, признанном ветхим, жилищное законодательство четко определяет, что будет предложено жильцам взамен: жилое помещение должно быть не меньше старого по квадратным метрам и быть в границах того населенного пункта, в котором граждане живут. Согласно постановлению Пленума Верховного суда от 2 июля 2009 года №14 по делам о применении Жилищного кодекса РФ, переселенцам из аварийного жилья предоставляются равнозначное по площади жилье. Его дают не в порядке улучшения жилищных условий граждан, а из соображений безопасности. Таким образом, площадь является главным критерием в данном случае и количество комнат законодательством не определено. Ваше право отказаться от предлагаемых вариантов и ждать более подходящие, но предоставлять вам две однокомнатные квартиры и именно двухкомнатную администрация не обязана».

### Когда срок действия доверенности - год?

Является ли доверенность недействительной, если в ней не указано, до какой даты она выдана?

И.Г. Цыбух, г. Красногорск.

**Юриконсульт Татьяна Летова:** «Если в доверенности не указана дата, до которой доверенность сохраняет свое действие, то период действия доверенности равен од-

ному году с момента ее совершения. При этом момент совершения доверенности - это всегда обязательный реквизит, без которого документ будет являться недействительным».

# ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

## УДАР, КОТОРЫЙ ТЯЖЕЛО ПРЕДУГАДАТЬ

Сегодня появилась фантастическая возможность! Начать лечение гипертонии современной технологией. Которая долгие годы применялась в кардиологии в одной из крупнейших клиник. И еще пару лет назад простым пациентам туда было тяжело попасть. Как понимаете, центры такого уровня работают с самыми сложными случаями.

Сегодня российские ученые сделали многое, чтобы это лечение стало доступным людям. Чтобы его стоимость не была по карману. А действие было сопоставимо с облучением крови в медицинских учреждениях. Так мир увидел современный аппарат надвенозного облучения крови — «Спектр».

Представляете, теперь можно лечить гипертонию и дома. Причем тоже действенно!

Как? С помощью волн красного света, которые благоприятно походят для лечения сосудистых заболеваний.

Волны аппарата «Спектр» попадают на кожу, но что же происходит дальше? Они частично поглощаются тканями. И тут же запускают в организме сложные биологические процессы.

Мельчайшие частицы крови обновляются. И, как по кирпичику, обновляется и оздоравливается весь организм в целом.

Благодаря «Спектру» многие люди уже обрели свободу от скачков давления и метеозависимости. И это оправданно, ведь с аппаратом «Спектр» организм снова станет надежной опорой. То, что нужно, если человек гипертоник!

### КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД АППАРАТА «СПЕКТР»

Несмотря на такое сложное воздействие, аппарат прост в применении. Это все равно что надеть часы или браслет на руку. И включить аппарат. На этом все — аппарат уже начал лечение.

И не важно, как его разместили. Удобно надели как браслет на руку или направленно непосредственно в источник боли. Он работает одинаково действенно.

Думаете, используя аппарат «Спектр», налаживаются только свойства крови? Ошибаетесь! Аппаратом «Спектр» можно лечить целый комплекс заболеваний. Ведь организм покрыт сетью сосудов и вен.

**Сила боксерского удара равна примерно 1 000 кг. Это сравнимо разве что с ударом грузовика.**

**В это не хочется верить, но можно попасть под такой удар. Причем откуда и не ждали. Из собственного организма!**

**Головная боль. Ощущение пульсации в висках. Одышка. Тошнота или рвота. Мушки в глазах. Жалобы при гипертоническом кризе и сотрясении мозга до пугающего похожи. И оба заболевания могут закончиться плачевно.**

### Как помочь спастись от преждевременной смерти?



И он будет работать одинаково хорошо по всему организму в любое время. Даже пока занимаетесь своими делами, читаете книгу или смотрите телевизор.

При этом «Спектр» действует мягко и щадяще. Он постепенно приводит сердечно-сосудистую систему в норму. И все это — без химической нагрузки на желудок. И резкого и шокирующего действия на сосуды.

Аппарат «Спектр» дает организму самому понять, как надо работать правильно.

Давление может быть в норме. Голова ясная. Спокойное сердце. Вены и сосуды не беспокоить. Можно достичь таких показателей, не тратя при этом целого состояния.

И это — благодаря современному аппарату «Спектр»!

### «СПЕКТР» ПОЗАБОТИТСЯ О СЕРДЦЕ

«Наладится кровообращение, голова станет ясной. Но будет ли от этого польза сердцу?» — справедливо спросите Вы.

Конечно! Ведь для сердца гипертония не менее опасна. Сердце - двигатель. И двигатель крови по телу. «Спектр» облегчает работу главному сердечному насосу.

Ведь в итоге стенки сосудов восстановят свою эластичность. Станут более прочные и чистые. Слово после генеральной уборки. Проходят холестериновые бляшки, восстанавливаются сосуды и капилляры.

За счет этого нормализуется обмен веществ. Теперь иммунитету можно будет позавидовать. И это — благодаря квантовой терапии аппарата «Спектр»!

Кроме того, «Спектр» борется с гипертонией, которая вызывает почечную недостаточность. Ведь почки, как и все органы, пронизывает сеть сосудов и капилляров.

Получается, применяя аппарат «Спектр», налаживаются основные качества крови. И всего, что она питает. Таким образом, можно избавиться от многих бед, которыми изводит гипертония. Разве это не чудо?

### «СПЕКТР» ПРОТИВ ГИПЕРТОНИИ

Уже после первого курса аппаратом «Спектр» чувствуется, как давление начнет приходить в норму! Кровообращение начнет восстанавливаться, и будет ощущаться тот прилив сил, который так жизненно необходим. Посидеть с внуками? Погулять с домашним питомцем?

Его живительный красный свет стимулирует восстановление тканей организма. Помогает налаживать обменные процессы.

### ВЗГЛЯНИТЕ ЕЩЕ РАЗ НА ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТА «СПЕКТР»:

1. Поможет снять боль.
2. Уменьшит вероятность образования тромбов в сосудах, повысит доступ кислорода к тканям.
3. Восстановит иммунитет и сопротивление вирусам.
4. Нормализует микроциркуляцию крови.
5. Нормализует обмен веществ и вывод токсинов.

Пока «Спектр» надежно работает с симптомами гипертонии, можно быть спокойными и расслабленными. Каждый день открывать все новые, давно забытые возможности организма. Слово 10, а то и 20 лет назад! Когда о гипертонии и не задумывались.

Ежедневно открываются все новые грани лечения красным светом, благодаря аппарату физиотерапии «Спектр»! Заботиться о здоровье теперь можно экономно и действенно с аппаратом «Спектр». Не упустите шанс быть здоровым!

Удобно, что за аппаратом «Спектр» не нужно идти. Его можно просто заказать по номеру 8-800-333-89-85 и получить удобным способом.

## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 333-89-85

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА\*

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!**  
Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



**СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАРТИЯ АППАРАТОВ «СПЕКТР» ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ\***

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА\***

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «СПЕКТР» ОГРАНИЧЕННО!

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
22 января	НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	Аптека «Фармаимпекс», просп. Раиса Беляева, д. 12	10:00-11:00
	КАЗАНЬ	Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	15:00-17:00
23 января	ЧЕБОКСАРЫ	Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9:00-11:00
	РОСТОВ-НА-ДОНУ	ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	12:00-14:00
24 января	НИЖНИЙ НОВГОРОД	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9:00-12:00
	КРАСНОДАР	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9:00-11:00
25 января	ПЕНЗА	МБУ Центр хореографического искусства г. Пензы, ул. Леонова, д. 1А	9:00-11:00
	ВОЛГОГРАД	Дом офицеров, пр. имени В.И. Ленина, д. 31	9:00-11:00
26 января	ТОЛЬЯТТИ	ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1	9:00-10:00
	САМАРА	ДК Металлург, просп. Металлургов, д. 75	12:00-14:00
	САРАТОВ	ЦНТИ Л.А. Руслановой, ул. им. М.В. Ломоносова, д. 20	9:00-11:00
27 января	МОСКВА	Магазин «ДЕА/МЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. \*Результаты могут отличаться. \*Акция действует с 17.01.2024г. по 17.02.2024г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

## «Классическая разводная» схема

Бабушка Саня (для подруг Соня) - невысокая, хрупкая, со взглядом испуганного ребенка - уже понимает, что совершила непоправимое.

Жизнь и раньше не баловала ее. После фееричного взлета в СССР в 60-х и завершения спортивной карьеры из-за травмы не смогла работать даже тренером. Получила профессию парикмахера. В 90-е подрабатывала фасовщицей на заводе. Единственный брак был недолгим, детей нет. Последние годы жила в небольшой двухкомнатной квартире вместе с двоюродной сестрой. Год назад в январе та ушла из жизни. По словам соседок по дому, Саня тяжело пережила ее смерть. Это был буквально душевный слом.

В феврале бабушке Соне позвонили с неизвестного номера. Позвонивший представился следователем. Он сообщил, что мошенники пытаются украсть ее деньги, и попросил поучаствовать в «следственных мероприятиях по поимке преступников». Классическая разводная схема, по которой уже несколько лет действуют в России мошенники. В таких случаях следует без разговоров класть трубку, поскольку никакой следователь не будет звонить вам по телефону с просьбой совершить действия с вашими банковскими счетами либо с недвижимостью.

Но бабушка Соня об этом не знала, да и ее душевное состояние после смерти сестры выключило способности критического мышления. И когда псевдоследователь по телефону предложил ей поучаствовать в «мероприятии по выявлению мошенников среди сотрудников прокуратуры Волгограда», она... согласилась.

### Как бы «понарошку...»

Собственных сбережений у пенсионерки было совсем мало, уточняет адвокат **Никита Безруков**. Поэтому «голос из телефона» (разумеется, никакой не следователь) попросил ее оформить микрокредит. Потом еще один. И еще... Пообещал, что «деньги мы вам вернем». Она оформила, перечислив все до единой копейки мошеннику. Так же доверчиво пожилая женщина откликнулась на предложение лжеследователя «формально, понарошку, не по-настоящему» продать свою единственную квартиру.

- По телефону мне назвали одно из агентств недвижимости в Волгограде, - вспоминает пенсионерка. - Мужчина, который по телефону представлялся следователем, был настолько любезен, что сам вызвал мне такси. И я поехала, заключила договор. Риелторы уверили, что покупатель найдется быстро.

# БАБУШКУ ВЫКИНУЛИ НА УЛИЦУ

**Бывшую чемпионку СССР по акробатике, а ныне обычную пенсионерку из Волгограда Санию Айсину мошенники развели на 3 миллиона, заставив продать единственное жилье. Несмотря на то, что установлены владельцы банковской карты и телефона, с помощью которых пожилую женщину обманывали, суд не спешит заключать преступников под стражу. Между тем компания, выкупившая квартиру Айсиной, обратилась с иском о ее выселении из квартиры. Что ждет пенсионерку? Есть ли у нее шансы остаться в своем жилище?**



Бабушка Саня лишилась единственного жилья

После огласки истории бывшей чемпионки СССР риелторы в Волгограде стали уведомлять сотрудников полиции о том, что «пришел пенсионер и пытается продать свое единственное жилье». Нескольких стариков таким образом удалось спасти от мошенников.

В итоге Айсина продает свою жилплощадь некоему ООО. Получает на руки сумму значительно меньше реальной стоимости квартиры. И эти деньги также отправляет мошенникам.

Мы не можем утверждать, что все эти три составляющие - псевдоследователь, риелторы и ООО - связаны между собой. Но как-то удивительно слаженно и быстро совершена сделка. А кроме того - это выяснилось позже, - в тот же период в Волгоградском суде уже рассматривался иск к этому же агентству недвижимости по аналогичной истории - пенсионерка также лишилась единственного жилья.

Адвокат **Никита Безруков** выяснил, что, помимо прочего, директор агентства недвижимости является учредителем компании - покупателя квартиры Айсиной.

- Риелторы, на мой взгляд, не могли не осознавать, что они покупают у пенсионерки квартиру по значительно заниженной цене. Нет положенной в таких случаях справки от психиатра. К тому же пожилая женщина находилась

будто под гипнозом, - говорит юрист.

То, что Саня попала в беду, поняла одна из ее подруг в тот момент, когда та пыталась занять у нее деньги для очередного перевода «следователю».

Обратились в полицию. Возбуждено уголовное дело, пенсионерка признана потерпевшей.

- При этом мошенник еще около месяца продолжал звонить и писать Сани: «Это из прокуратуры, срочно свяжитесь со мной». Вероятно, хотел, чтобы она еще кредиты взяла и ему отправила. То есть у следователей была возможность записать голос, определить местонахождение мошенника. Почему-то правоохранители этого не сделали, - недоумевает адвокат Безруков.

### Кто такие дропы?

Безрукову удалось добиться личного приема у руководителя областного следственного управления Василия Семенова. Дело забрали в следственный отдел СК. Наконец был установлен и владелец банковской карты, на которую Айсина переводила денежные средства. Также был выявлен владелец номера телефона, осуществивший «инструктаж» пенсионерки. Обоих задержали в Костроме, предъявив обвинения по ч. 4 ст. 159 - «мошенничество в особо крупном размере, сопряженное с лишением

гражданина права на жилое помещение». Срок наказания - до 10 лет лишения свободы.

- Однако Костромской суд отказывает, несмотря на неопровержимые улики и даже признательные показания, в заключении обоих обвиняемых под стражу. Их не помещают даже под домашний арест! - недоумевает Никита Безруков.

Юрист предполагает, что оба эти человека - скорее всего, так называемые дропы: низовые фигуры мошеннической схемы, которая, как правило, действует по принципу пирамиды. У низовых есть свои кураторы, у тех - свои и так далее. Основных организаторов и выгодополучателей низовые могут и не знать. Получая процент за каждую обманутую жертву, деньги переводят по цепочке выше.

- Костромские дропы, которые находятся всего лишь под подпиской о невыезде, наверняка уже отзвонились своим кураторам. При более активных действиях полиции, я думаю, можно было бы выйти и на организаторов, - сетует юрист.

### «Лечь в сугроб и умереть»

У бабушки Сании теперь же патовая ситуация. В общей сложности она перевела мошенникам около 3 миллионов рублей. Компания, купившая за бесценок ее квартиру, обратилась с иском о выселении.

Адвокат Безруков подал встречный иск о признании договора купли-продажи жилплощади недействительным. В рамках уголовного дела Саня дважды проходила судебно-психиатрическую экспертизу. Обследование оба раза показало психологические нарушения. То есть бабушка, вероятнее всего, не осознавала последствий своих действий.

Безруков также уточняет, что представители и руководство риелторской компании отказались от прохождения полиграфа (детектора лжи).

Адвокат добавляет, что «при лучшем для нас раскладе сделка будет аннулирована, а пострадавшим в финансовом плане окажется ООО, выкупившее квартиру. При худшем раскладе пенсионерка окажется на улице.

- Идти ей некуда: осталось выйти из дома, лечь в сугроб и умереть. Отдавать кредиты и полученные за продажу квартиры деньги со своей пенсии для нее нереально, - говорит защитник. - Представители риелторского агентства предложили альтернативный выход: квартира остается за компанией-покупателем, а бабушка перебирается на съемное жилье. Риелторы выразили готовность взять на себя оплату аренды квадратных метров. Но завтра агентство может обанкротиться или сменится собственник, договоренности будут аннулированы - бабушку ждет улица.

Есть и хорошая новость. После огласки истории бывшей чемпионки СССР риелторы в Волгограде стали уведомлять сотрудников полиции о том, что «пришел пенсионер и пытается продать свое единственное жилье». Нескольких стариков таким образом уже удалось спасти от мошенников.

Однако в целом и общем подобные истории мошенничества в России, к сожалению, стали почти повседневным явлением. Ситуация требует экстренных мер.

- В наступившем новом году хочу напомнить, что безопасность граждан, особенно уязвимых категорий, находится в руках наших правоохранительных органов и законодателей. Призываю сотрудников правоохранительных органов не допускать такого безобразного отношения к расследованию уголовных дел, особенно когда на кону жизнь одинокого пожилого человека, для которого лишение жилья равносильно смерти. Законодателям же необходимо ужесточить ответственность за телефонное мошенничество, выработать стратегию и тактику борьбы с преступлениями в данной сфере. Также важно пересмотреть техническое обеспечение оперативных служб для выявления местонахождения мошенников, - резюмирует адвокат Безруков.

**Виктория Катаева,**  
фото из личного архива  
С. Айсиной

До середины марта 2024 года сбережения можно хранить в рублях или долларах, а в долгосрочной перспективе - инвестировать в золото.

Такое мнение высказал заместитель председателя Комитета Государственной думы по экономической политике Михаил Делягин. Он также рассказал о некоторых экономических прогнозах на ближайшее время:

- С курсом рубля до президентских выборов в России ничего особенного происходить не будет, а ближе к выборам можно ожидать, что Банк России снизит ключевую ставку. Если брать перспективу до начала лета, самой стабильной валютой останется доллар. Примерно в мае можно будет прогнозировать более точно, какое будущее ждет американскую валюту.

Конечно, я не могу исключить на 100 процентов, что у нас все-таки начнется выздоровление социально-экономической политики. А признаками того, что в России намечаются большие перемены к лучшему, станут запрет вывода капитала за границу и ограничения индустрии обналочки. Экономическая ситуация в наступившем году лучше, чем в прошлом, 2023-м, к сожалению, не будет. Потому что у нас создано имитационное государство, происходит имитация всего и вся.

# МИХАИЛ ДЕЛЯГИН: «ЛЮДИ БЕДНЕЮТ, А У КОГО НАДО - ДОХОДЫ РАСТУТ»

В ноябре прошлого года объем сельхозпроизводства сократился почти на четверть, если быть точным, - на 24 процента. Это официальные данные Росстата. Реальный спад больше, потому что статистики занижают уровень роста цен в разных отраслях. Урожайность зерновых при этом сократилась на 7 процентов. За счет чего, почему? Потому что госпожа Набиуллина, осуществив рукотворную девальвацию рубля, обесмыслила инвестиции в России, удорожав кредиты, и потому что господин Силуанов обеспечил рукотворный топливный кризис, сократив дотирование нефтеперерабатывающих заводов, крупных корпораций. При этом доходы у кого надо растут, а люди в целом беднеют.

Теперь о мировой экономике. У меня лично нет сомнений в том, что уже в ближайший год произойдет серьезный обвал мировых рынков. Россиянам стоит заранее подготовиться к грядущему финансовому апокалипсису. На покупке и хранении иностранной валюты, вероятно, ни у кого не получится зарабо-

тать, ибо высокой доходности даже в небольших временных периодах она не дает.

Самое фундаментальное, что сейчас происходит и в России, и в мире в целом, - это изменение человека и его типа мышления, образа жизни, способа принятия решений. Наступивший год в этом смысле станет решающим. Из индустриального мира все челове-

чество благодаря информационным технологиям перешло в мир финансовых бирж. Финансовые спекулянты победили промышленников, и главным занятием человека стало не изменение окружающей среды, а изменение своего собственного сознания.

В 2020 году произошел новый переворот. Финансовый капитал начал уходить со сцены, мы переместились из мира финансовых бирж в мир социальных сетей, который используется для массового управления сознанием людей. Социальные сети, подстраиваясь под человека, формируют его сознание и ставят под угрозу саму разумность человека. Здесь нет заговора, это просто маркетинг, когда каждая социальная платформа хочет удержать наше внимание как можно дольше. Совокупность всех этих факторов погружает человека в особое состояние: мы находимся в «коконе комфорта» и теряем стимул к развитию.

Происходит распад мировой экономики. Все дело в монополиях глобального рын-

ка. Санкции с точки зрения экономики - это проявление распада мировых рынков. Когда мир распадается, оказывается, что какие-то вещи мы должны производить сами. Самое разумное развитие ситуации на текущий год - смерть финансовых спекулянтов и появление достаточно простых и сверхпроизводительных, но дешевых технологий, развитие которых раньше блокировали монополии. Процесс этот может быть неприятным и болезненным и сопровождаться обесцениванием денег, крахом накоплений.

В 2024 году государство может принципиально изменить модель своего поведения и развития. Под угрозой уничтожения придется переходить в логику созидания. Для управленцев, которые воспитаны в логике «давайте распилим этот бюджет», такая логика запредельно сложна и непонятна. Государство всегда решает задачи, которые перед собой ставит, нередко с опозданием, на троечку. В этом плане наступивший год станет годом откровений.

Подготовил Андрей Князев



LEGION-MEDIA

## Забудьте про проблемы с венами ног!

### Верните радость движения!



«На днях я разговаривала с мамой. Ей уже за 70. Мама жаловалась на ноги. Ей всё тяжелее ходить. Даже до магазина дойти стало сложно. Мама думает, что это суставы. Но я уверена, что причина в венах. У неё синие из-за вен ноги, особенно внизу. Чего мы только не перепробовали! Подскажите, что делать?!»

С возрастом всё больше теряется свобода движения, ноги начинают подводить, колени не сгибаются. Любая нагрузка становится мучением. При этом большинство

грешит на суставы. Но причина проблем с ногами, особенно с возрастом, чаще всего в венах! При этом проблема с венами не имеет никакого отношения ни к сосудам, ни к артериям, как многие думают! По артериям кровь под давлением движется вниз от сердца. А по венам - вверх к сердцу с помощью клапанов вен. Поэтому проблемы с венами чаще всего начинаются с ног!

По новейшим исследованиям ведущих мировых специалистов причина проблем с ногами, особенно с возрастом, связана напрямую с клапанами вен! Если клапаны плохо работают, венозной крови сложно подняться снизу вверх. Она стекает в ноги, застаивается, густеет и растягивает вены. А стенки вен гораздо тоньше, чем у артерий. Поэтому чаще

страдают ноги! Следом могут прийти проблемы с сердцем, лёгкими, мозгом! Это может быть угрозой здоровья и даже жизни.

#### НО ВЫХОД ЕСТЬ!

- 1 Нужно позаботиться о работе венозных клапанов.
- 2 Поддержать каркас вен.
- 3 Наладить кровообращение.

Причём необходима работа и с поверхностными, и с глубокими венами одновременно. То есть двойное воздействие и изнутри, и снаружи! Для этого и был создан новый европейский комплекс ФЛЕБОЗОЛ, который учёные-разработчики назвали «помощник вен».

В комплекс ФЛЕБОЗОЛ вошли два продукта со схожим составом - капсулы и гель. Это сделано специально, чтобы важные природные клеточ-

ные регенераторы - лактоны и софорозиды - действовали одновременно, навстречу друг другу. Лактоны способствуют укреплению каркаса ослабленных вен и предотвращению истончения венозных стенок. Благодаря лактонам, кровь становится более текучей, что способствует нормализации кровообращения и микроциркуляции. А софорозиды способны активизировать регенерацию и восстановление клапанов вен на клеточном уровне, устраняя их несостоятельность, облегчая движение крови снизу вверх!

Хотите забыть про проблемы с венами и вернуть свободу движения? Звоните прямо сейчас и узнайте, где купить оригинальный европейский «помощник вен» ФЛЕБОЗОЛ. И не забудьте, поставки из Европы ограничены! Поэтому поторопитесь, пока ФЛЕБОЗОЛ ещё есть на складе\*.



Двойная выгода:  
**+ СКИДКА ПОДАРОК\***  
при покупке комплекса

СДЕЛАНО В ЕВРОПЕ

\*При покупке курса. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. СРР № RU.77.99.11.003.R.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.01.2024 по 01.07.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА. На упаковке: ФЛЕБОЗОЛ. Все в одной коробке. Мульти-комплекс: хроническая венозная слабость, варикозное расширение вен, геморрой. Сосудистые звездочки.

Прямо сейчас звоните по бесплатному номеру и назовите код вашего подарка: «НЕ БОЛИТ-24»



8-800-100-55-60

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# ЖИВЕЕ ВСЕХ ЖИВЫХ

До 22 июня 1941 года 21 января 1924 года день смерти Ульянова-Ленина считался самым печальным в советской истории, а для многих таковым остается и сегодня. 23 января на Павелецкий вокзал в багажном вагоне №1691 доставили из Горок гроб с телом Ленина, ставшим на многие годы священными мощами атеистического Советского Союза.



LEGNON-MEDIA

## Марксистско-ленинский иконостаз

Большевики захватили страну, на 90% населенную верующими, в абсолютном большинстве христианами, а идеологией нового государства стал воинствующий атеизм, как оказалось, практически религия. Маркс и Энгельс - пророки нового культа, «Капитал» - святое писание, неизбежный коммунизм - рай небесный, ад - мир капитала, угнетающий трудящихся, мессия-избавитель - Ленин, апостолы, ученики - его ближайшее окружение, святые мученики - политкаторжане, отступники-еретики - контрреволюционеры, святая инквизиция - чекисты и комиссары. А вот село Шушенское, тем более Швейцария, на Голгофу не тянули...

## Как все начиналось

Октябрьский переворот в Петрограде прошел бес-

кровно, в Москве погибли 240 человек. Своих победители похоронили в братских могилах у Кремлевской стены, первом советском погосте. Офицеров, юнкеров, студентов предали земле на Братском кладбище, месте будущих расстрелов «врагов народа». Первую персональную могилу в 1919 году обрел председатель ВЦИК Яков Свердлов, организатор расстрела царской семьи и, возможно, покушения на Ленина вместе с председателем ЧК Феликсом Дзержинским. Их поведение нельзя не назвать странным.

После дневного убийства в Петрограде председателя местного ЧК Моисея Урицкого Свердлов убедил Ленина вечером ехать выступать на завод Михельсона. Охранял его шофер Гиль. Полуслепую эсерку Фанни Каплан, возможно стрелявшую в Ленина, он перевел с

Лубянки в каземат Кремля, а сам оптимистично переехал в кабинет председателя СНК. И через день, без проведения расследования, отдал приказ о ее расстреле. Дзержинский, на всякий случай сбросив бородку, сбежал к жене за границу. Расследовать же было что, ведь Каплан чуть не стала золовкой Ильича. Его младший брат Дмитрий, врач-офицер, заведовал госпиталем в Крыму, куда поправлять здоровье отправили политкаторжанку Каплан. С Ульяновым у них закрутился роман, дело шло к свадьбе. Он отправился в Харьков к офтальмологу, но переворот все нарушил и больше они не виделись. Хоть пули и были отравлены, но яд от времени разложился, и Ленин вскоре вернулся к работе.

## Мощи Ильича под коммунистическим соусом

Смерть Ленина соратников врасплох не застала, поэтому увековечивание плоти вождя мирового пролетариата стало одной из главных целей большевиков. Идеолог партии Бухарин писал: «Мы вместо икон повесили портреты вождей и постараемся для Пахома (мужика) и низов открыть мощи Ильича под коммунистическим соусом».

Председателем комиссии по организации похорон назначили Дзержинского, одного из инициаторов бальзамирования и помещения мумии для обозрения в специальный мавзолей. Академик Алексей Абрикосов провел стандартную процедуру бальзамирования тела, рассчитанную на

шесть дней, после чего предполагалось похоронить Ильича в цинковом гробу рядом со Свердловым. Но со всех концов страны - постарались пропагандисты - шли телеграммы: «В землю, как обычного смертного, не зарывать, оставить забальзамированным». Члены комиссии поддержали «народные» требования, возражения родственников оставили без внимания.

Архитектору Алексею Щусеву на постройку временного деревянного мавзолея отвели трое суток. Промерзшую на полтора метра землю пришлось взрывать динамитом. Повредили канализационный коллектор, вонь стояла на всю Красную площадь. Патриарх Тихон заметил: «По мощам и елей». Похороны состоялись 27 января, учредили военный пост №1, над гробом соорудили стеклянный саркофаг. Борис Збарский провел повторное бальзамирование. Крунская, увидев тело супруга, заплакала, брат Дмитрий признал: «Он лежит таким, каким я видел его после смерти». Капитальное строение тоже возводил Щусев, удачно вписав Мавзолей в архитектуру Кремля. Строительство завершилось в 1930 году.

Сейчас интерес к посещению Мавзолея резко упал, и, возможно, сын, как этого и хотел, успокоится на Волковском кладбище рядом с матерью в городе, которому вернули историческое имя Санкт-Петербург.



# ПЕРЕВОРОТ, СТАВШИЙ «ВЕЛИКОЙ РЕВОЛЮЦИЕЙ»

Незаконный захват власти 25 октября 1917 года сами большевики долго именовали переворотом, но десятилетия готовили общественное мнение, чтобы назвать его Великой Октябрьской социалистической революцией.

За грандиозным проектом переустройства мира стояло не просто оправдание массовых убийств по социальному принципу, а понимание, что иначе удержать власть невозможно. «Чем больше вожаков Парижской коммуны погибнет, - писал Карл Маркс, - тем больше будет ее моральный авторитет в глазах французов». Его отец сказал: «Бог дал ему ум, но не дал душу». Что уж говорить о его учениках и последователях...

## Форма и содержание

В Италии фашист Муссолини, с треском проиграв выборы, подготовил и организовал поход чернорубашечников на Рим и получил должность премьер-министра. Гитлер в Германии, создав партию нацистов НСДАП, наоборот, после неудачного путча попал в тюрьму, где разработал план мирного

«демократического» захвата власти. В 1933 году НСДАП выиграла выборы, и Гитлер из рук 85-летнего президента Гинденбурга получил право сформировать правительство. Фюрер расправился с конкурентами и оппозицией, добился почти абсолютной поддержки избирателей. Чем закончилось создание тысячелетнего Третьего рейха, хорошо известно...

Перевороты, как правило, происходят в том случае, когда узкая группа имеющих значительное влияние на общество политиков решает, что государство должно существовать не ради блага граждан, а для осуществления неких политических целей. После Февральской революции Россия стала самой демократической страной мира, но прибывший на Финляндский вокзал лидер большевистской фракции РСДРП Владимир Ульянов заявил: «Грабительская им-

периалистическая война есть начало гражданской во всей Европе», то есть рабочие и крестьяне в серых шинелях должны повернуть штыки против буржуев-эксплуаторов. Сам Ильич предусмотрительно поменял котелок на пролетарскую кепку и больше этот головной убор никогда не носил. Следовало не победоносно завершить войну и приступить к мирной жизни, а уничтожить всех не приемлющих большевизм сограждан.

## Особенности ленинской логики

Владимир Ильич в январе 1917 года в Цюрихе, выступая перед студентами, пессимистично заявил: «Мы, старики, не доживем до решающих битв». О Февральской революции он узнал случайно - понятно, не был на родине 17 лет. В апреле власти Германии

удовлетворили просьбу российских социал-демократов во главе с Лениным на пропуск в Швецию опломбированного вагона. Впрочем, эта идея родилась не на пустом месте, немецкий агент Александр Парвус (Тельфанд) уже давно осуществлял финансирование большевиков германским Генштабом. На гигантские комиссионные купил замок, летал на личном самолете.

3 апреля Ленин и К° прибыли на Финляндский вокзал. Соратники организовали пышную встречу своему малоизвестному лидеру. То, что вагон прошел через вражескую территорию, встречающие поняли не сразу. А когда это произошло, матросы 2-го Балтийского экипажа хотели отправить Ленина обратно, а солдаты Вольнского полка, разогнав агитаторов, предлагали арестовать прибывших большевиков.

В июле в Петрограде несколько дней бушевали уличные волнения, большевистских лидеров наконец начали задерживать и сажать под арест. Ленин бежал в Финляндию. Казалось, все конечно. Александр Керенский решил опереться на Верховного главнокомандующего генерала Корнилова, но почти сразу испугался его диктатуры, арестовал и выпустил из тюрьмы Льва Троцкого, который вооружил верных рабочих, а это прямая дорога к вооруженному перевороту. Дату бунта определил германский Генштаб - следовало сорвать отдельные переговоры России и неспособной воевать Австро-Венгрии в Лодзи 24 октября. Россия вместо скорой победы получила похабный Брестский мир, выплатила 650 млн рублей контрибуции и потеряла огромные территории. Но власть большевики удержали.

Подготовил Сергей Zubov

# Почему Кощей из «Слова пацана» разбушевался?

Актер Никита Кологривый сейчас на слуху. И не только благодаря тому, что снялся в популярном сериале, а еще из-за того, что неустанно критикует всех подряд, включая своих коллег.



ТУМАЧ ПРОДАКШН

У Никиты Кологривого обширная фильмография. Но прославился он не столько ролями, сколько своими высказываниями - резкими, смелыми, иногда очень обидными для тех, про кого он говорит. Так, Никита, сыгравший главаря уличной банды Коши в «Слове пацана», вдруг заявил, что сериал слабенький. А его дикая популярность - это результат грамотной рекламной кампании. Он также прошелся по товарищам, снимавшимся с ним в том же проекте, - Леону Кемстачу и Рузилю Миннекаеву. Сказал, что они не очень то и талантливы и в их дальнейший успех он, мол, не верит. Потом досталось **Александр Бортичу** за то, что у нее нет профессионального образования. Никита намекнул, что роли она получает «нечестным путем». Бортич поняла это по-своему и в соцсетях оправдывалась, что на съемки попадает совсем не через постель. Кологривый также усомнился в актерском даровании **Данилы Козловского**, назвав его лжеартистом.

Правдоруб не обошел своим вниманием и шоу-бизнес. Он, напомним, заменил **Филиппа Киророва**, которого после «голой вечеринки» вырезали из комедии «Иван Васильевич меняет все!». И вот после этого Никита возмутился, что певцы получают миллионные гонорары за свои выступления, в то время как, например, спасатели, врачи и учителя живут на очень скромные зарплаты. Зацепил актер и рэп-исполнителей, сказав, что они сочиняют бессмысленные и бездарные тексты и что вообще рэперами становятся те, кто «не захотел или не смог найти нормальную работу».

Сентенции Кологривого многим нравятся. Его высказывания обсуждают, а записи интервью собирают большое количество просмотров в интернете. Может, он не случайно всех ругает? Может, это хорошо продуманная стратегия саморекламы?

- Интервью Никиты Кологривого действительно разлетелись по всем соцсетям и вызвали большой отклик у лю-

дей, - заметил известный пиар-технолог **Вадим Горжанкин**. - Он полюбился зрителям по сериалу, несмотря на то, что сыграл там отрицательную роль. Я посмотрел отзывы - много восторженных. Про него говорят, что он - самый яркий из актерского состава, самый профессиональный, интересный и перспективный. То есть изначально он все-таки заработал себе очки как актер. А потом начал раздавать эти смелые интервью. И попал в точку! Большинство людей согласны с его высказываниями, они считают, что Никита говорит чистую правду. И за это народ его полюбил. Его коллегам все это, конечно, не нравится... Но с точки зрения пиара, продвижения себя самого он делает все совершенно правильно. Актер выбрал для себя роль правдоруба. И благодаря ей оказался на стадии взлета. Он очень грамотно воспользовался ситуацией: оказавшись в тренде, в центре внимания, Никита принялся ковать железо, пока оно горячо. То есть своими многочисленными интервью он укрепил собственную популярность. Я думаю, что у него отличные перспективы на будущее. Поэтому хочется пожелать ему дальнейших успехов.

Лидия Мезина

Права на ушастого персонажа, оказывается, давно проданы американской продюсерской компании. В ее власти оказались также и другие персонажи советских анимационных фильмов. Как так получилось и можно ли все забрать обратно?

## Следственный комитет спасает Чебурашку!



А. АВИЛОВ/АГЕНСТВО «МОСКВА»

«Союзмультфильм» обратился в Следственный комитет с просьбой проверить законность контрактов, заключенных с компанией из США La Roubine. Дело касается международных прав на бренд «Чебурашка». В СК уже заявили, что «проверка проводится». Там, оказывается, давно занялись спасением Чебурашки. И даже уже возбудили уголовное дело по ст. 285 УК (злоупотребление должностными полномочиями) в отношении «неустановленных лиц» из руководства ФГУП «ТПО «Киностудия «Союзмультфильм» по поводу того, что эти лица передали той самой La Roubine исключительные права на мультфильм «Чебурашка» и на образы главных героев. А теперь отдельное дело, по всей видимости, будет связано с брендом «Чебурашка», под которым можно продавать любые товары...

Какая-то странная вещь получается. Права американцам продал «Союзмультфильм». И он же сейчас пытается их вернуть при помощи СК? Именно так! В киностудии несколько лет назад полностью сменилось руководство. И новая команда

до сих пор разбирается с тем, что набизнесменили предшественники. А они кроме передачи прав американцам успели еще продать временные лицензии на Чебурашку нескольким японским фирмам. Причем за копейки: например, TV TOKYO Communications Corporation заплатила всего 30 тысяч долларов.

Заметим, что не только «Союзмультфильм» раздавал права. Американская La Roubine, которую проверяет СК, претендует также на исключительные права в отношении кота Леопольда и крошки Енота, вроде как полученные от ТО «Экран».

Но самое удивительное, что распродают не только мультперсонажи, но и... исторические кадры. Недавно блогер Surep при подготовке сюжета для своего канала решил вставить туда кусочки кинохроники с Юрием Гагариным. И обнаружил, что сделать этого нельзя. «Права на эти кадры принадлежат какой-то британской компании», - удивился блогер. Мы тоже удивлены. Это вообще нормально - так разбазаривать национальное достояние? Легендар-

ную анимацию, историческую хронику... Каким образом это могло произойти и на каком основании?

- Я думаю, что «Союзмультфильм» обратился в Следственный комитет именно потому, что не нашел в действиях прежнего руководства законных оснований для передачи прав на тех условиях, на которых они были переданы, - говорит юрист **Ксения Киселева**. - Мы не видим договора, не видим никаких документов, и это ограничивает нас в том, чтобы делать какие-то выводы. Но, например, низкая стоимость лицензии в эпизоде с японской компанией наводит, конечно, на мысли о коррупционной составляющей. Поэтому, может быть, что-то подобное усмотрели и в случае с американской фирмой. А то, что одно из дел возбудили «в отношении неустановленного круга лиц», говорит о том, что круг может быть шире, чем кажется. То есть у следствия не один подозреваемый, поставивший подпись на договоре. Что тут можно сказать? Только то, что лучше дождаться официальных заявлений СК...

М.Н.



## Лучшее из мировой классики на сцене Театра «V»

Театр «V», недавно отметивший свою первую круглую дату - 5 лет на театральных подмостках Москвы, приглашает зрителей на свои спектакли.

Репертуар театра состоит из лучших произведений мировых драматургов в авторском переводе.

### РЕПЕРТУАР:

► Спектакль «Газовый свет» по пьесе П. Гамильтона, положившей начало термину «газлайтинг» и получившей невероятную популярность во всем мире. Впервые поставлен в России.

► Спектакль «Эквус» по пьесе П. Шеффера. Спектакль-триггер, задевающий за живое и заставляющий искать ответы на самые животрепещущие вопросы. Спектакль в авторском переводе.

► Спектакль «Потоп» с элементами кабаре по мотивам пьесы Х. Бергера, заставляющий

задуматься над собственными жизненными ориентирами и при этом не оставляющий после себя тяжелого осадка. Спектакль был очень популярен в 80-е годы, а потом внезапно исчез со сцены на несколько десятилетий.

► Спектакль «Дождись темноты» по пьесе Ф. Нотта. Пьеса имела колоссальный успех благодаря экранизации в Голливуде и при этом никогда не ставилась в России. Вообще детективный жанр - довольно редкое явление для театра, поэтому пьеса особенно рекомендуется любителям острых ощущений.

### Премьеры этого сезона!

► Спектакль «Безотцовщина» - нестареющая русская классика по самой первой пьесе величайшего А.П. Чехова. Спектакль заключает в себе зарождение тем и сюжетов последующей «классической чеховской» драматургии и однозначно



ИП Макакина Ирина Николаевна,  
ИНН 800509516108, ОГРНИП  
31874620400053, г. Москва.

понравится поклонникам классического русского театрального искусства.

► Спектакль «Юпитер смеется» по единственной пьесе британского романиста А. Кронина, превзошедшего по популярности саму Агату Кристи. На протяжении всего спектакля герои и зрители ищут ответ на вечный вопрос: управляет ли судьба человеком или человек управляет судьбой?

www.teatr-v.ru



А. ЛЮБИМОВ/АГН «МОСКВА»

**Так сам актер когда-то назвал книгу своих мемуаров. И мы за ним повторим. Ведь он действительно прошел такой путь - от мальчика из далекой провинции до народного артиста. Причем истинно народного!**

Юрия Соломина смерть караулила с ноября. Может быть, стояла над ним наготове, когда во время прогулки он вдруг потерял сознание. Но сбежались прохожие, вызвали скорую. И смерть прошла мимо. К приезду врачей актер уже пришел в себя. Однако не мог говорить и слабо ориентировался в пространстве. Как оказалось, случился инсульт. Соломина положили в реанимацию, долго лечили. И совсем недавно выписали домой в более-менее удовлетворительном состоянии. А он именно дома и умер.

Говорят, что в трагический момент ухода у человека вся жизнь проносится перед глазами. Если это так, то Юрий Мефодьевич ушел, наверное, счастливым. Хорошая у него была жизнь. И длинная - 88 лет..

### Увидел свою судьбу в кино

Родился Соломин в Чите. И еще подростком определился с будущей профессией. Даже конкретное место работы выбрал.

«Лет в 14 в нашем кинотеатре «Пионер», куда я ходил постоянно, увидел документальный фильм «Малый театр и его мастера», - рассказывал актер. - Я ходил на него снова и снова, смотрел дикое количество раз. Там играли любимые и известные по кино актеры: Ильинский, Царев, Жаров, Бабочкин, Рыжова, Турчанинова, Яблочкина, Дикий. От этого созвездия кружилась голова. Потрясенный, я мечтал только об этом театре. Мама мое решение не одобряла - она хотела, чтобы я стал хирургом, может быть, потому, что я умел очень ловко вынимать занозы. Отец же меня поддержал. После школы я отправил все документы, даже не оставив копий, в Москву в Щепкинское училище при Малом театре. И они не

затерялись. Наверное, это судьба...»

В Москву на экзамены в театральное Соломин поехал вместе с папой. Успешно прошел два тура на курс легендарной актрисы Веры Пашенной... И вдруг случилось страшное: у отца украли деньги и документы. А впереди еще один тур... Но как до него дотянуть? По справке из милиции на вокзале удалось получить бесплатные обратные билеты. И отец сказал: «Надо уезжать. Но ты сходи к Пашенной...» Юрий пошел, объяснил ситуацию. Вера Николаевна пообещала: оставься, я тебя точно возьму. И Соломин остался. Отец на последние копейки, обнаруженные в кармане, купил два кило сухарей: половину взял с собой в дорогу, половину отдал сыну. На сухарях парень и жил все то время, пока не начал получать стипендию.

### Невесте дарил бутерброды

В Щепкинском училище Соломин познакомился с девушкой Олей. Они стали встречаться.

«Когда я ухаживал за Ольгой, то цветов ей не дарил, - с улыбкой рассказывал Юрий Мефодьевич. - Цветы стоили дорого, а денег у студентов не бывает. Можно, конечно, сорвать с клумбы, но по характеру я не такой человек. Я даже никогда не мог пройти по газону. Так что в лучшем случае я мог преподнести ей сахар или какой-нибудь бутерброд. Вообще по характеру мы схожи - не накопители».

Осознав, что по-настоящему любят друг друга, молодые люди решили зарегистрировать отношения. Денег на свадьбу, конечно, не было. У Ольги весь гардероб состоял из одного уже заштопанного платья. В нем она и предстала

# ЮРИЙ СОЛОМИН: «От адъютанта до Его Превосходительства»

на регистрации брака. После загса молодожены зашли в кафе в Столешниковом переулке и съели «кисло-сладкое мясо с черносливом» - это была единственная роскошь, которую они смогли себе позволить в торжественный день.

Своего жилья у супругов тоже не было. Кочевали по общежитиям, по коммуналкам.



В фильме «Адъютант его превосходительства», 1969 г.

Потом поселились в квартирке в Бескудникове, откуда надо было полтора часа добираться до Малого театра. Измученный постоянными поездками туда-обратно, бытовыми сложностями Соломин хотел уж было все бросить в Москве и перебраться в провинцию. Но директор театра Михаил Царев его отговорил.

### От эпизода до «Оскара»

Поначалу в театре у молодого артиста были только очень небольшие роли. В «Иване Грозном» он играл ремесленника. И была у него всего одна реплика: «Мы кожевники от Мясницких ворот!» Потом удалось сыграть в «Макбете» в незначительной сцене. Чуть позже появились роли побольше в пьесах Островского. И наконец, настал такой период, когда Соломин играл главных героев и во множестве постановок. «Униженные и оскорбленные», «Ревизор», «Дядя Ваня», «Чайка», «Любовь Яровая»... Всего не перечислить! С 1980-х годов начал сам ставить спектакли. А в 1988-м стал художественным руководителем Малого театра. К тому времени актер был уже знаменит на всю страну.

Слава пришла после фильма «Адъютант его превосходительства». Соломина сначала пригласили на роль злодея - жестокого белогвардейского офицера. Но режиссер Евге-

ний Ташков, присмотревшись к Соломину повнимательнее, решил попробовать его на главную роль. И фильм от этого только выиграл. Как выиграл и сам актер. Он после премьеры проснулся знаменитым. И предложения о съемках покатались лавиной - только успевай разгребать и читать сценарии. Один из сценариев

ему прислал Акира Куросава. Японский режиссер посмотрел две серии «Адъютанта» и решил, что именно Соломин должен сыграть в его советско-японском проекте «Дерсу Узала». Юрий Мефодьевич, конечно, согласился. И фильм потом собрал множество престижных наград. Даже получил «Оскар» как

лучший фильм на иностранном языке. Удивительно, но Куросава, Соломин и другие исполнители ролей даже не знали, что номинированы на американскую кинопремию, и на награждении не присутствовали. Статуэтку вручили Георгию Данелии. Он приехал на кинофорум с фильмом «Афоня», и его попросили заодно забрать приз за «Дерсу Узала».

### Ставленник КГБ

Соломину вообще везло в профессии. Столько ярких фильмов! «Даурия», «Хождение по мукам», «Мелодии белой ночи», «Школьный вальс», «Обыкновенное чудо», «Летучая мышь», где он снялся вместе с братом Виталием Соломиным... А «ТАСС уполномочен заявить!» Он случайно оказался в этом фильме. Ведь изначально шпионский детектив сняли совсем с другими актерами! Но получилось так, что в готовом виде сериал категорически не понравился высоким чинам в КГБ. Было принято решение все переснять. Заменили режиссера и почти всех актеров, оставив только Вячеслава Тихонова. И контрразведчики сами предложили на роль Славина Юрия Соломина.

Работал Юрий Мефодьевич всегда очень много, умудряясь совмещать кино и театр, актерскую и режиссерскую деятельность. Были случаи, когда, пытаясь всюду успеть,

он умудрялся совершить три авиаперелета за сутки! Однажды в Ленинграде актер вышел с киностудии и направился пешком на Московский вокзал. На полпути вдруг осознал, что не помнит, куда именно ему сейчас надо ехать на поезде. Пришлось достать билет и посмотреть пункт назначения. Соломин признавался, что его этот случай напугал. Уже ведь память отказывает! Но обороты все равно не сбавил.

### Учился у животных

Отдыхал Соломин в семье. Он был счастлив просто побыть рядом с любимой женой. Вместе они ездили на дачу, которую приобрели 30 лет назад в кооперативе Малого театра и про которую Юрий Мефодьевич говорил: «Эта дача заменяет мне врача. Стоит провести там хотя бы один день - и усталости как не бывало...»

В 2019-м любимая жена актера ушла из жизни. Они вместе прожили больше 60 лет! И вдруг Соломин остался один. Есть, конечно, дочь Даша, внучка и даже двое правнуков... Но от потери супруги Юрий Мефодьевич, кажется, так и не оправился. Он как-то рассказывал про собачью верность: «У нас несколько лет назад случилась история. Вышел я во двор, смотрю: народ стоит. Оказалось, сбилось собака. Она лежала, а рядом сидел кобель и огрызался на всех. Он как бы говорил: проходите, разберемся без вас. Я уехал на работу. Но эта картина запала мне в душу. Приехал домой, а кобель продолжал сидеть возле нее. Приносили еду ему. Но он не ел... Это была настоящая любовь и преданность». Соломин считал, что «надо учиться у животных - собак, кошек, птиц - тому, как относиться к своим детям, друг к другу». Он, кстати, постоянно окружал себя такими хвостатыми учителями: подбирал на улице и собак, и кошек. Все они жили в его квартире. Может, потому и торопился выписаться из больницы - переживал за питомцев. А может, просто предчувствовал, что настало время уходить. И лучше сделать это в родных стенах, где прожито было столько счастливых лет..

Людия Мезина

Мало кто вникает в смысл современных хитов. Они не для этого, а чтобы танцевать! Однако **Юрий Лоза** попытался вникнуть:

- Я нашел себе новое развлечение - читать в интернете тексты, которые звучали два дня подряд на «Песне года». Для любого человека, знакомого с русским языком и литературой, это вполне сойдет за юмор. Вот только неясно, а как певцы и певицы намереваются убедить своих поклонников, что понимают смысл, когда поют вот это...

И далее артист выкапывает список отдельные строчки с указанием исполнителей...

**Николай Басков:** «А сердце было камень. Чиркнули спичку в пламя».

**Ани Лорак:** «Не надо клясться, что вовеки любовь бывает за глаза».

**Кристина Орбакайте:** «Мы поверили в глаза - по-другому, мол, нельзя».

**Сергей Лазарев:** «Не лиги чистую любовь... Она не дарит счастья с плеч».

**Лариса Долина:** «Твое лицо мне снится, опять проплывая мимо».

**Ольга Бузова:** «Возьми меня на час с собой, где слезы прошлых лет».

**Мари Краймбрери:** «Как жаль, что ты так долго видишь печаль. И твоя нежность играет как сталь. Жизнь ведь нужна, чтоб ее отмечать. Счастье по плечам».

Народ пересылает друг другу этот цитатник и делится эмоци-

## Этот стон у нас «ПЕСНЕЙ» зовется?

Интересное открытие сделал **Юрий Лоза**: оказывается, тексты многих песен, которые сейчас на пике популярности, состоят из бредовых и безграмотных образов. Избранные цитаты разлетелись по интернету. Их обсуждают...

ями. Кому-то смешно. А кому-то страшно от того, что в песнях сейчас тексты такого уровня. Ведь раньше были лучше! Во всяком случае,

замечаю недостатки в текстах других авторов, - говорит **Лариса Рубальская**. - Но я об этих недостатках не говорю. Если люди это поют, значит, им нравится. Значит, это их уровень и их понимание песенной поэзии. Ну и что? Видимо, авторы сейчас читают мало хороших стихов. Я, например, постоянно читаю стихи хороших, настоящих поэтов. При этом не считаю себя большим поэтом. Но зато учусь у хороших поэтов. Я думаю, что всем следует делать это: больше читать и учиться.

- Я очень сожалею, что сейчас такой уровень песен, - признался **Симон Оснашвили**. - Но я не знаю, почему так происходит. Не могу этого объяснить.

- Мы не смотрели «Песню года», - за **Илью Резника** ответила его супруга **Ирина**. - И вообще не смотрим сейчас телепрограммы. Не слушаем, что там звучит и какого качества. Поэтому не можем об этом говорить. **Илью Рахмиэлевича** сейчас это все не интересует. У него много работы. Он пишет большой труд - «Историю государства Российского». В стихах.

М.Н.



Досталось даже Долиной и Баскову!



## ХУДСОВЕТЫ: к худу или к добру?

Идея возродить в стране принцип государственной фильтрации в искусстве не раз уже обсуждалась на самых разных уровнях. И каждый раз отвергалась властными структурами: не то время. Но сейчас, видимо, «то время» наступило...

Общественный совет при Комитете Госдумы по культуре рекомендовал Минкультуры проработать систему худсоветов. Примерно таких, какие были в СССР. И чтобы эти структуры занимались проведением экспертизы и приемкой тех творческих проектов, которые финансируются полностью или частично из бюджета.

Что думают об этом сами деятели культуры? Некоторые из них уже давно за худсоветы. Например, **Михаил Боярский**:

- Я за цензуру в этой области. Мне кажется, что распухлость художественная не на пользу государству. Должны быть компетентные и толковые люди, которые смогут решить проблемы, не прибегая к насилию. Таких людей у нас много, от научных деятелей

до театроведов и артистов.

Высказался на эту тему и **Дмитрий Певцов**, известный актер, а теперь еще и депутат Госдумы:

- В России сейчас особым образом надо заботиться о том, какой контент в СМИ, на телевидении, в интернете видят наши дети. Раньше функцию контроля смыслов брали на себя художественные советы, и почему бы нам не возродить эту традицию? Как минимум на государственных ресурсах не должно быть грязи.

- Я была очень огорчена, когда упразднили те надзорные органы, которые назывались где-то худсоветами, где-то иначе, но которые осуществляли отбор и контроль, - призналась нам актриса **Оксана Стащенко**. - Я считаю, что давно надо было вернуть этот контроль.

Потому что долгие годы очень уж несправедливо распределялись средства господдержки... Худсоветы - это необходимость. Это необходимо каждому зрителю, каждому артисту, режиссеру... Мне кажется, что это необходимо всей стране. Всей! Я считаю, что срочно нужно создать худсоветы, в которые вошли бы глубоко уважаемые деятели культуры и искусства.

Причем такие деятели, которые сами глубоко уважают свою страну, свой народ и этого народа. Надо вернуться к тем произведениям, которые прославляют нашу страну, которые рассказывают всем о том, что у нас есть хороше-

го. Ведь на протяжении многих лет у нас финансируются фильмы, которые рассказывают о том, что есть плохого. А я хочу увидеть картины, где будет показана красивая Россия с ее достижениями, традициями, чистотой, дружбой народов и мирным сосуществованием многих конфессий. Я очень жду таких вот проектов. А пока происходит так, что фильм, в котором, условно говоря, папа изнасиловал дочь, а потом повесился, получает финансирование. А фильм, в котором рассказывается о взаимопонимании в семье, о том, как родители своим положительным, а иногда героическим примером воспитывают сына или дочь, никакой поддержки не получает. Отказывают под предлогом: «Ой, а где тут проблема взаимоотношений?» И дают зеленый свет произведениям, где есть проблемы. И еще какие! Ребенок из благополучной семьи смотрит потом такой фильм и думает: «Как скучно я живу! У меня проблем нет, как в этом фильме. А может, я их создам?» То есть идет пропаганда отрицательного образа жизни, отрицательного отношения к родителям, к учителям, к семье. Вот почему я - за худсоветы. Возможно, с их помощью удастся продвигать те проекты, которые внушают не отвращение, а уважение к институту семьи, к учителям, к нашей Родине.

Знаменитый режиссер **Владимир Бортко**, чьи фильмы, по его словам, в советское время «очень сложно принимал худсовет», сказал нам, что новость о возможном возрождении таких органов надзора застала его врасплох:

- Мыслей пока нет по этому поводу. Тут нужно разобраться, что и как. Я в Госдуме уже два года не работаю (ранее режиссер был депутатом двух созывов от КПРФ. - Ред.). Поэтому не знаю...

А вот актер **Станислав Садальский** тоже был краток, но более категоричен: - Нам не только худсоветы не нужны, нам и Минкультуры не нужно! Это абсолютно ненужная, лишняя организация, которая все только тормозит, все делает хуже.

**Людия Мезина**

### КСТАТИ

## Аниту Цой вычеркнули из «Песни года»

На многочасовой съемке «Песни года» в начале декабря было более полусотни номеров. До эфира, который случился месяцем позже, дошли, правда, далеко не все из них - кого-то вырезали по творческим причинам, кого-то - по политическим.

**Анита Цой** наблюдала за коллегами, как и вся страна, по телевизору. Ее на этот праздник зовут очень редко.

- Это вопрос к Игорю Крутому и ко всем, кто занимается «Песней года», - вздыхает народная артистка. - Я не то чтобы сильно переживаю по этому поводу, просто хочется, чтобы люди, которым нравится моя музыка, имели возможность меня слышать. За всю историю этого фести-

валя меня приглашали туда лишь дважды - в 2001-м с песней «Романс» и в 2016-м с композицией «Сумасшедшее счастье». Я ценю любые награды - это оценка труда артиста. Но мне важно, чтобы премия была честная, поэтому я не обиваю пороги и не прошу никого включить меня в «Песню года».

Стоит заметить, что долгое время Аниту не снимали и на «Новогоднем огоньке» телеканала «Россия».

- Я не считаю себя худшим в стране артистом, - говорит она. - Но однажды услышала в свой адрес обидное: «В этом сезоне корейцы нам не нужны!» Словом, я на этом телеканале очень редкий гость. Правда, однажды меня пригласили сыграть китайца-гастарбайтера, приехавшего торговать на рынке в Россию. Вот для этой роли я пригласилась.

Федор Гришин



ФОТО Ф. ГРИШИНА



# Друзья о Николае ЦИСКАРИДЗЕ: «Некоторые Колю недолюбливают»

**В самом конце прошлого года 50-летие отметил Николай Цискаридзе - ректор Академии Русского балета имени Вагановой в Санкт-Петербурге, ведущий программы «Сегодня вечером» на Первом канале, бывший премьер Большого театра, танцовщик с мировым именем... О Цискаридзе - исполнителя партий «всех принцев», танцоре, педагоге, верном друге - в беседе с «МН» рассказали его коллеги, ученики и близкие люди.**

тать, репетировать, общаться вне сцены. Он очень эрудированный. Верный друг - если нужна помощь, сделает все, что в его силах. Максималист во всем. Некоторые в нашей профессии его недолюбливают. Потому что может быть и откровенным, и резким, и честным. А я как раз его за это и уважаю - за искреннюю прямоту и, конечно же, за талант.

**«Коля - единственный не подписал...»**

**Анастасия ВОЛОЧКОВА,**  
бывшая прима Большого театра:

- Коля иногда шутит, что он «родился в шпагате». То есть изначально обладал блестящими природными данными - гибкостью, пластичностью. У меня таких данных от природы не было, я нарабатывала. В этом наше главное отличие... Вообще у нас много общих воспоминаний. Есть смешные. Например, Коля, как и я, любит все яркое и блестящее. Когда мы танцевали в «Раймонде», постановке Григоровича, и на моем костюме было очень большое количество камней и стразов, Коля упрямил меня срезать несколько камней, чтобы на его костюме их было больше. (Смеется.) Также мы с Колей отличаемся от других артистов балета еще и тем, что оба никогда не боялись говорить правду о том, что на самом деле происходит в стенах Большого театра и вообще в мире балета. Поэтому такие выскочки, как Волочкова и Цискаридзе,

конечно же, помешали Большому. Сначала избили от меня, незаконно уволив в 2003 году. Тогдашний директор театра Анатолий Иксанов буквально подговорил артистов балета подписать против меня письмо, потому что ему нужен был повод для моего увольнения. И единственным, кто не подписал этот паквиль, был Цискаридзе. Его смелость и чувство дружбы в той ситуации вызывают отдельное уважение.

А через 10 лет, в 2013-м, Коля сам оказался в такой же ситуации. Избавлялись от него почти по такой же схеме, как и от меня. На самом деле стыдоба и несправедливость - то, что происходило в Большом театре, просто беспредел! Но, несмотря на козни завистников, ни я, ни Коля не потерялись ни в профессии, ни в жизни. Цискаридзе возглавил Академию Русского балета, которую, кстати, в свое время с отличием окончила я. Можно сказать, что мы с ним «поменялись городами»: он теперь живет в Питере, а я, петербурженка, - в Москве. Примерно год назад я навещала мою альма-матер, Коля проводил мне экскурсию по академии. И я была поражена тому, насколько в кратчайший срок он превратил балетную академию просто в шедевр. Не только в плане ремонта, но и в плане подготовки артистов. Это безусловная заслуга Цискаридзе. При этом он остается человеком в лучшем смысле этого слова, что очень непросто в мире шоу-бизнеса и театральном мире при

книгу. Есть такие, кто не читает. А Николай Максимович внушает своим ученикам, что, помимо репетиций в зале, должно происходить развитие еще и умственное. Плохие фильмы тоже иногда полезно смотреть, говорить их с хорошими. Но и на замечания порой не скупится. Один раз он даже выгнал меня с урока классического танца. В «Лебедином озере» два тура я неправильно выполнял один из элементов, падал. Николай Максимович в итоге сказал мне: «Иди отсюда, я не хочу тебя больше видеть». Я, расстроенный, ушел. Через полчаса он мне позвонил и сказал: «Что-то с тобой сегодня странное происходило. Но я договорился, чтобы тебе дали станцевать

трясающее отношение к профессии, где нет мелочей. Давайте вспомним выдержки из некоторых его интервью. Например, такое изречение: «Когда примеряю костюм, всегда смотрю, как сделана талия. Нет талии - нет Цискаридзе. У меня талия 66 см. В театре никто не может влезть в мои костюмы. Внешний вид для артиста - 95 процентов успеха. На великих костюм всегда сидел безупречно». Также он невероятно работоспособный. И очень поддерживающий, внимательный к переживаниям, сомнениям и успехам коллег. Несколько лет назад я, балерина, кардинально поменяла профессию, стала петь. Выпустила свой первый альбом. Коля пришел на презентацию и очень меня этим поддержал. Сказал: «Ты молодец, иди вперед, действуй». Вроде бы простые слова, но они были необычайно важными для меня в тот момент. И я очень благодарна Коле за поддержку. Он и сам идет вперед, развивается, ищет себя в других сферах помимо балета. Получил юридическое образование, что для артиста редкость, это очень круто; руководит академией, как хореограф и постановщик развивается, блестяще, на мой взгляд, ведет программу на телевидении. Вызывает огромное восхищение и уважение.

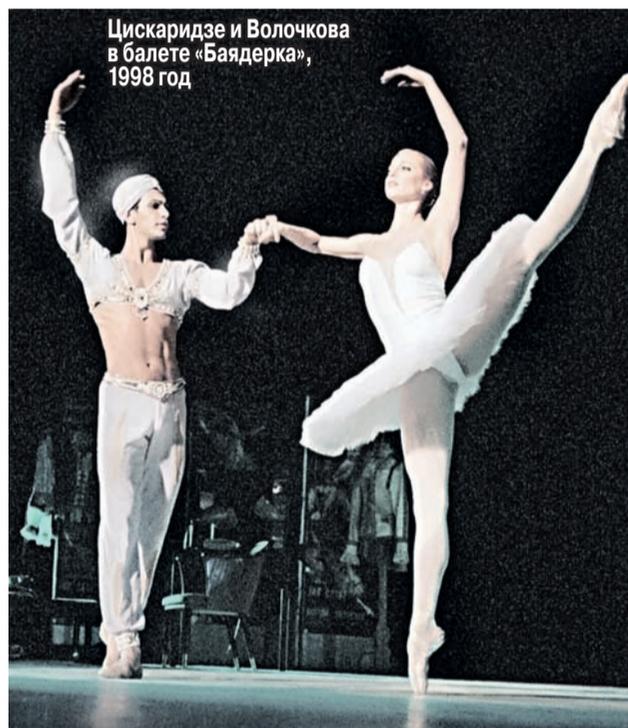
**«В жизни он такой же»**

**Денис ТАГИНЦЕВ,**  
хореограф-постановщик, участник проекта «Танцы со звездами»:

- Мне посчастливилось общаться с Николаем и вне съемок программы. В жизни он такой же, как и внутри кадра, в этом его правдивая уникальность. Отзывчивый, с чувством юмора. Может помочь, подсказать, дать совет, поделиться нужными контактами. Это редкость в публичной профессии и вызывает отдельное уважение.

Он, конечно, добился больших высот благодаря счастливой звезде, под которой родился. Многогранная личность. Сумел стать и легендарным танцовщиком, и ректором. Но действительно, без труда никакая счастливая звезда не поможет. Поэтому я желаю Николаю продолжать чувствовать себя счастливым в том, что он делает!

**Подготовила  
Марта Черемнова**



Цискаридзе и Волочкова в балете «Баядерка», 1998 год

ФОТО: А. КОСЫНЦА/ТАСС

всех нападках, испытаниях и травле. А ему удастся. И я считаю, что Большим театром должен руководить именно он. По праву и по таланту. Желаю ему взять и эту высоту!

**«Однажды он выгнал меня с урока...»**

**Денис РОДЬКИН,** премьер Большого театра, ученик Цискаридзе:

- Очень многие просили Николая Максимовича взять их в ученики. Он чаще отказывал, говорит так: что он «сам премьер, вырос в руках премьеров и будет работать только с премьерками». То есть с лучшими. Было очень приятно и лестно, когда он стал работать со мной. Учил балетной технике. Но также важен и общий образовательный момент. Невозможно же выйти танцевать, например, «Мастера и Маргариту», не читая

«Сильфиду»...» Когда же произошло увольнение Цискаридзе, я, как мог, поддерживал Николая Максимовича, звонил ему, говорил, что если что-то надо, то я всегда рядом. Ему было, конечно же, непросто - все-таки более 20 лет проработал в театре. Но в итоге он только выиграл, я считаю, от той ситуации - возглавил Академию Русского балета, передает свои знания молодым. И это прекрасно - в такой должности он может в полной мере проявить свои в том числе педагогические способности.

**«Я Коле очень благодарна»**

**Геба АБДЕЛЬ ФАТТАХ,** хореограф, бывшая балерина Большого театра:

- У Николая уникальные физические данные, необычайно высокий прыжок. И, конечно, по-

Среди диет одна из самых вкусных и полезных разработана доктором Кордером. Это так называемая винная диета. Она включает умеренное потребление красного вина. Диета не только весьма полезна для здоровья, так как содержит массу биоактивных веществ, но и помогает снизить вес и поддерживать его в норме.



АДОВЕСТОК

## В чем польза винной диеты доктора Кордера?

Имя доктора Роджера Кордера хорошо известно специалистам, он профессор экспериментальной терапии в Научно-исследовательском институте Вильяма Гарвея в Лондоне. Ученый много лет изучал полезные свойства вина, подготовил массу статей по этой тематике и еще разработал так называемую винную диету. Главным предмет его исследования - эндотелий. Это внутренняя оболочка сосудов, от ее состояния зависят артериальное давление и вероятность возникновения таких болезней, как инсульты, инфаркты, стенокардия. В исследовании он выявил, сколь полезны для эндотелия полифенолы, содержащиеся в вине и во многих продуктах. Этим и обусловлен его интерес к питанию. Разработанная им винная диета одна из самых популярных на Западе.

### Что есть диетического в вине?

В чем суть диеты? Кроме полезных и вкусных продуктов в нее входит натуральное сухое красное вино. Женщинам разрешается в день не более двух бокалов по 125 мл (всего 250 мл), для мужчин доза примерно в полтора раза больше - 3 бокала (до 400 мл в день). Почему в диету включен столь спорный, как многим может показаться, напиток?

Все дело в процианидинах. Роджер Кордер считает эти компоненты красного вина самыми полезными. Он сам исследовал их эффекты и прекрасно понимает, как они влияют на сосуды, защищая наши мозг и сердце, как продлевают молодость. А параллельно они совершают еще много полезных дел для нашего организма. Ученый обследовал массу вин со всех пяти континентов и пришел к выводу, что больше всего процианидинов в винах из винограда сорта «мальбек». Он обнаружил, что в регионах, где делают такие вина, живут дольше, лучше и веселее.

### Виноград вино не заменит

Профессор Кордер рекомендует включать в диету и другие про-

цианидины - не только из вина. Но не ищите их в темном винограде, из которого делают красное вино, или в соке из него. Толку от них будет мало. Дело в том, что процианидины содержатся в косточках и в вино они попадают только во время мацерации и брожения. Поэтому в соках их практически нет, а при потреблении самого винограда косточки выплевываются.

Но эти полезнейшие вещества есть еще в шоколаде, яблоках, клюкве, гранате и некоторых других фруктах, орехах, специях. Все это доктор Кордер рекомендует активно включать в диету. Но шоколад выбирайте только горький, содержащий не менее 72% какао, его дневная норма - 25-30 грамм. Много процианидинов и в какао, только старайтесь употреблять этот напиток без сахара.

### Наша справка

#### Примерное меню на два дня

##### День 1-й

- **Завтрак.** Мюсли (без сахара) с молоком и клюквой, яблоко, кофе.
- **Обед.** Салат из чечевицы, шпината и феты, натуральный йогурт, апельсин или другие цитрусовые, бокал вина (125 мл).
- **Ужин.** Лосось с гарниром из молодого вареного картофеля в кожице и зеленой фасоли, чай с клюквой или др. ягодами, бокал вина (125 мл).

##### День 2-й

- **Завтрак.** Геркулес с любыми ягодами, натуральный йогурт (120 г) с 1 ст. л. семян подсолнечника, клюквенный сок или морс.
- **Обед.** Салат из моркови и петрушки с гранатовым соусом, постная баранина с гречкой и жареным луком, киви, бокал вина (125 мл).
- **Ужин.** Креветки с коричневым рисом и брокколи или китайской капустой, творог с корицей, чай с ягодами, бокал вина (125 мл).

### Важны яблоки, ягоды и орехи

Как минимум одно яблоко в день - обязательное правило диеты. Клюква - тоже святое, в диете ее используют в любом виде и готовят с ней массу блюд. 40-50 грамм свежих или замороженных ягод или 250 мл сока, содержащего не менее 25% клюквы, так же полезны, как и бокал вина. Столько же процианидинов в 50 граммах малины и в 100 граммах ежевики, земляники или красной смородины. Не забывайте об этих аппетитнейших дарах природы, сидя на диете. Хоть сейчас зима, купить их в замороженном виде несложно, они ничуть не хуже свежих ягод с куста по содержанию процианидинов. Дневная норма ягод, фруктов, овощей и зелени для женщин - 500-750 грамм, для мужчин - 750-1000 грамм. Не забывайте и о грецких орехах, 40 грамм которых эквивалентны бокалу вина. Таким же эффектом обладают и 2-3 грамма порошка корицы. Старайтесь ее почаще добавлять в любые блюда. Включайте в диету и другие орехи, а также семена подсолнечника и кунжута.

Можно, конечно, заменить вино подобными источниками процианидинов, но в принципе от него лучше не отказываться - бокал в обед и вечером идеальны. Тем более что в вине есть и другие полезнейшие вещества. Например, ресвератрол, способствующий омоложению организма, кроме того, он также способствует снижению веса и защищает от рака и сердечно-сосудистых болезней.

### Что еще важно для диеты доктора Кордера

■ Из растительных масел идеальны оливковое, а также масла грецкого ореха и льняное, в последних много полезнейших омега-3 кислот. Не забывайте добавлять чайную ложку любого из этих масел в салаты или прочие блюда.

■ Ограничивайте животные жиры.

■ Хлеб лучше ржаной и обязательно из муки грубого помола.

■ Рыбу нужно есть не реже 3 раз в неделю. Придется сочетать ее с красным вином вопреки советам сомелье, рекомендующих к рыбе белое вино.

■ Мясо и птица должны быть нежирными.

■ В день можно потреблять от 1400 до 2000 ккал.

■ Перекусы между основными приемами пищи не приветствуются. Но допускаются, если главная ваша цель не снижение веса, а просто поддержание здоровья. Для перекуса идеальны помидоры, перец, морковь, сельдерей, а также йогурт и другие кисломолочные продукты без сахара и творог (активно добавляйте к ним корицу или какао).

■ Фрукты или мюсли без сахара для перекуса можно использовать в середине дня, если вы пропустили завтрак.

■ Пить можно не только красное вино, но и чай, кофе, минералку, молоко и так далее. Но лучше без сахара или добавляя его по минимуму.

■ Соки допускаются только в небольшом количестве, ведь в них много легкоусвояемых углеводов.

Секс и любовь - самые интересные темы для человечества. Все чаще они волнуют и ученых. Есть исследователи, которые занимаются ими весьма активно. И уже обнаружено немало интересных фактов и закономерностей. Вот некоторые из них.

## Полезные эффекты любви

### Секс делает нас моложе

- Те, кто занимается любовью не менее 3 раз в неделю, выглядят моложе лет на десять, - утверждает американский нейрофизиолог Дэвид Вилкс из Королевского госпиталя в Эдинбурге. - Почему? Секс делает нас счастливыми, и в момент удовольствия в организме вырабатываются гормоны, которые оказывают оздоравливающее и омолаживающее действие.

### Секс очень полезен для сердца

Оказывается, секс-атлетика ничуть не хуже активного фитнеса: мужчины, занимающиеся сексом 3-4 раза в неделю, на 50% меньше рискуют заработать инфаркт миокарда или инсульт. Это выяснили ученые Бристольского университета, изучив 2400 мужчин. При этом они удивились: ведь секс - это пиковая



LEIGON-MEDIA

нагрузка, при которой пульс доходит до 100-180 ударов в минуту, дыхание становится чаще в 3 раза, а давление повышается до 220 миллиметров ртутного столба. И по идее, эта кратковременная перегрузка не должна тренировать организм так же, как регулярные занятия. Скорее всего, в защитном действии секса играют роль и многочисленные реакции организма - гормональные, психологические и неврологические, которые всегда сопровождают половой акт и оргазм.

### Секс и грипп: кто кого?

А вот сейчас, когда продолжается сезон гриппа, сексом лучше заниматься не чаще 2 раз в неделю. Американские физиологи из Пенсильвании Карл Чернецки и Франк Бреннан обнаружили, что у тех людей, которые занимаются любовью 1-2 раза в неделю, иммунитет более сильный. Они оценивали половую активность и определили, что у практиковавших такой секс уровни иммуноглобулинов в слюне были на 30% выше - эти вещества образуют первую линию защиты против простуды и гриппа. У тех, кто вообще воздерживался или предпочитал более частый секс, иммунитет был хуже.

### Секс защищает от рака простаты

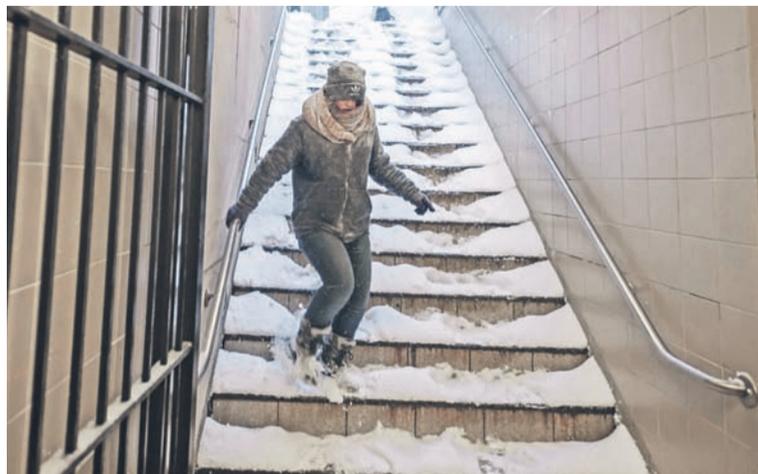
Чем чаще мужчины занимаются сексом, тем реже у них бывает рак простаты. Исследований по этой проблеме было проведено несколько. У тех, кто имел от 13 до 20 эякуляций в месяц, риск рака снижался на 14%, а у тех, кто практиковал любовные занятия чаще 21 раза в месяц, риск был ниже на 22-33%. Причины этого точно не установлены, но врачи подчеркивают, что мужчинам полезны даже «занятия» в одиночку... Если женщина по какой-то причине не пришла.

Материалы подготовил Олег Днепров



# РОССИЯНЕ ВСТАЛИ НА СКОЛЬЗКУЮ ДОРОЖКУ

**Падение на льду - одна из основных причин зимних травм. Особенно когда на смену оттепелям приходят морозы, под ногами сплошной каток, а нерасторопные дворники не успевают счистить лед, посыпать его солью или песком. Что делать, если не удержался на скользкой дорожке и жестко приземлился на лед? Как получить компенсацию за травму?**



В осенне-зимний период в травмпункты крупных городов ежемесячно обращается несколько тысяч человек с жалобами на переломы и ушибы. Если бы каждое болезненное падение пострадавшие доводили до суда, юристы коммунальных служб не вылезали бы из них. Но это не так, потому что человек, получив перелом или нештучный ушиб, меньше всего думает о том, как он будет доказывать факт причинения вреда его здоровью и причинно-следственную связь между падением и бездействием тех, кто отвечает за участок, засветившийся в «гололедном» инциденте. Но фраза «Предупрежден - значит вооружен» все еще актуальна, и не лишним

будет знать, что потребуется жертве гололеда, если «разбор полета» дойдет до суда.

Если травма оказалась серьезной, пострадавшему придется позаботиться о фиксации места, времени и обстоятельств произошедшего. Как бы ни было холодно и мучительно больно, придется умудриться самостоятельно или с чьей-то помощью сделать фото и видео обледенелого дорожного покрытия, найти очевидцев произошедшего (для будущей дачи свидетельских показаний), взять их данные и телефоны. Параллельно самим или с помощью прохожих надо вызвать скорую, чтобы она зафиксировала и максимально точно

указала в медицинском заключении место и время падения. В дальнейшем это поможет выяснить, в чьем ведении находится проблемный участок дороги и кому, соответственно, предъявлять претензии.

Согласитесь, сложно такое провернуть, когда температура на улице ниже нуля, у вас, например, сломана нога и вы скорее хотите добраться до врачей. Выбор за вами, но идти в травмпункт самостоятельно - значит лишиться доказательной базы для возможного суда. Именно вызов скорой и сбор фактов и документов - самый важный момент для перспективного судебного спора, в котором можно требовать возме-

нения затрат на лечение. Если все случилось во дворе многоквартирного дома, суд накажет рублем ТСЖ или управляющую компанию, если на участке коммерческого пространства - собственника или арендатора торговой точки или сферы услуг, если на территории госучреждения или общественного места - городскую или районную администрацию. Их представители могут утверждать, что виноват во всем подрядчик, некачественно выполнивший порученную работу, но пострадавшего это не должно волновать: ему обязаны выплатить компенсацию, а уже потом пусть чиновники подадут иск к компании, с которой заключили договор на уборку.

Потенциальному виновнику травмы также необходимо направить письменную претензию перед тем, как составлять иск. Хотя с большой долей вероятности никто не станет возмещать ущерб по доброй воле, но отказ на досудебную претензию - один из необходимых документов для того, чтобы начать разбирательство в суде. Впоследствии ему надо будет дополнительно предъявить справку из больницы, направление на лечение, результаты обследований, больничный

лист, выписки из истории болезни, чеки за лекарства и медицинские услуги.

При получении повреждения можно надеяться на денежную компенсацию, правда, она редко бывает большой, но в отдельных случаях может достигать до 100-200 тысяч, - говорит юрист Владимир Головин. За травму руки, полученную в результате падения, можно получить до 30 тысяч рублей, за травму ноги - до 100 тысяч. Нельзя получить компенсацию за платные обследования, если их можно было сделать бесплатно по полису ОМС.

Как видим, доказательство очевидной вины людей, не убравших улицу от наледи, потребует титанических усилий, поэтому лучше стараться как можно крепче стоять на ногах. Дополнительно в этом могут помочь ледоступы, весьма популярны зимой. Есть еще один народный лайфхак. Всего-то нужно надеть обычные носки поверх обуви. Не очень эстетично, зато достаточно надежно! А самые невезучие могут оформить страховку от несчастного случая, которая включает и страховку при падении в гололед. При наступлении страхового случая выплатят сумму на лечение или реабилитацию.

Елена Хакимова

## «Как я живу с артрозом и остеохондрозом? Как человек!»

Вернулись с женой со встречи однокурсников растерянные... Всего 5 лет назад вспоминали веселое студенчество, планы строили... А тут мы им про озера Карельского перешейка, а они про боль в шее. Мы про то, как на фестивале из лука стреляли, а они про прострелы в пояснице. «И как вам с такими же болячками удается жить в удовольствие? Вы что, окончили какие-то курсы?» - спрашивают шутя. Можно и так сказать!

### Импульс от профессионала

Нам встретился отличный специалист - он и объяснил, что заболевания суставов и позвоночника бывают как агрессивными, так и «спящими». Рассказал о возможности держать ремиссию с помощью магнитотерапии и замотивировал словами: «Обидно терять время на страдания! Представьте, какой счастливой может быть жизнь, не омраченная мучительными симптомами!» И мы представили...

### Каково жить без боли?

Непривычно! Непривычно работать с вдохновением, быть в гуще событий, не избегать друзей, не пытаться отвертеться от прогулки с детьми, а с азартом отправиться на каток, где сверкают огни, а внуки орут восторженно: «Дед, ты крут!»

Ну а вечером самое время посидеть с «Алмагом+» (нужно работать над оживлением кровотока и обмена веществ, чтобы придать стимул восстановлению), думая о чем угодно, кроме боли.



### Как это - забыть об обострениях?

Здорово! Здорово не рисковать, принимая кучу лекарств. Сколько хочешь бродить по парку или набережной, напитываясь энергией. Не беспо-

коиться, что опять пропадут билеты в театр, потому что скрутило спину. Здорово, что экскурсии в отпуске - это не мучительно, а замечательно! У «Алмага+» против обострений есть особый режим.

### Что значит - освободиться от скованности?

Утром не сползая, охая, с кровати, а бодро встать и зашагать навстречу новому дню! Не придется тратить ползарплаты на таблетки, а диапазон движений позволит без проблем починить шкаф или нарубить дров для мангала. Все можно, если руки-ноги послушны. 10-20 минут зарезервировать на магнитотерапию - и вперед!

### Удобно и легко

Мы не хотим, чтобы хрящи разрушались, болезни прогрессировали и лишали подвижности. Наша цель - жить полноценно, невзирая на годы. Так что пройти 3-4 курса в год «Алмагом+», согласно медицинским стандартам, нам усилий не составляет. «АЛМАГ+». Жизнь в радость!



Покупайте «АЛМАГ+»

в аптеках и магазинах медтехники Москвы и области:

АПТЕКИ ГОРЗДРАВ

8 (499) 653-62-77

Эпикур Аптеки

8 (495) 215-52-15

неофарм

8 (495) 585-55-15

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ

8 (495) 369-33-00

АПТЕКА №1

8 (495) 419-19-19

САМСОН-ФАРМА

8 (495) 587-77-77

ЗДОРОВ.ру

8 (495) 363-35-00

Эпикур АПТЕКА

8 (495) 788-11-00

ФАРМАТ сеть аптек

8 (800) 550-94-12

АПТЕКА ВИТА

8 (800) 755-00-03

ФАРМЛЕНД

8 (800) 550-03-93

MEDICATECH

8 (495) 128-80-71

ОРТЕКА мы даем опору

8 (800) 333-31-12

МЕДтехника №7 Москва

8 (499) 550-10-16

Заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, п. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620. Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В конце 2023 года депутаты Госдумы от КПРФ Сергей Обухов и Алексей Корниенко направили запрос премьер-министру Михаилу Мишустину с требованием отменить распоряжение №2761-р от 10 октября 2023 года, которое легализует изготовление муки и продуктов из личинок мух.



# МУКУ ИЗ ЛИЧИНОК МУХ ЛЮДЯМ НЕ ПРЕДЛОЖАТ

## Продукты из личинок мух - к столу россиян?

В письме депутаты с иронией и сарказмом замечают, что мы опять повторяем за «загнивающим» (по мнению наших же властей) Евросоюзом, где в начале года приняли подобное постановление, и следуем за глобалистской швабовской повесткой. Согласно этой идее, население планеты растет быстрее, чем производство зерна и иных продуктов питания, и раз ресурсов не хватит на всех, значит, их должно хватить только для определенного круга лиц. А простые смертные должны питаться тем, что быстро размножается, - насекомыми.

«Решение принято без проведения каких-либо клинических исследований, доказывающих безопасность такой пищи для человека. Хитин, который получают из насекомых, не усваивается человеком, так как желудочно-кишечный тракт человека не содержит необходимых ферментов для расщепления

этого вещества», - пишут Обухов и Корниенко.

Казалось бы, у нас рекордные урожаи зерна при сокращающемся населении, зачем такие решения? Но в животноводстве-то без господдержки созревает швах, поголовье каждый год снижается, цены растут - ситуация с яйцами тому подтверждение, не оставлять же «дорогих россиян» без источника белка?

Многие наши коллеги - журналисты серьезных СМИ и телеграм-каналов - вслед за уважаемыми депутатами подняли шум и гомон по этому поводу. Как будто вполне справедливо: только муки из личинок мух нам и не хватало к столу, мало нам просроченных продуктов, которые теперь станут раздавать бесплатно малоимущим.

## Министр успокоил

В общем, коммунисты Корниенко и Обухов, заботясь об интересах своих избирателей, подняли проблему. И получили под самый конец старого года письменный ответ на свое обращение от министра

сельского хозяйства РФ, в котором Дмитрий Патрушев успокаивает депутатов от КПРФ и их избирателей, а заодно и некоторых наших коллег, которые истерично отказывались употреблять в пищу муку из мух. Успокаивает тем, что распоряжение Правительства РФ от 10 октября 2023 г. №2761-р «Изменения, которые вносятся в перечень сельскохозяйственной продукции, производство, первичную и последующую (промышленную) переработку которой осуществляют сельскохозяйственные товаропроизводители, а также научные организации, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования в процессе своей научной, научно-технической и (или) образовательной деятельности...» включены в подгруппу «Корма, готовые для сельскохозяйственных животных (кроме муки и гранул из люцерны)» Общероссийского классификатора продукции по видам экономической деятельности ОК 034-2014 (КПЕС 2008).

С учетом указанных изменений распоряжением №2761-р в раздел «Кормовые культуры полевое возделывания, продукция кормопроизводства прочая» включена продукция из мухи черная львинка, что позволит сельхозтоваропроизводителям, производящим указанную продукцию для целей комбикормовой промышленности, получать государственную поддержку на системной основе.

## Комбикорм для рыб

Включение продукции из мухи черная львинка в перечень продукции направлено на развитие производства белковых кормовых добавок для производства высокоэнергетических комбикормов для ценных видов рыб.

Одним из основных компонентов в производстве рыбных кормов является рыбная мука, доля которой в рецептуре таких кормов доходит до 40%.

По информации Ассоциации «Общероссийское отраслевое объединение работодателей в сфере аквакультуры (рыбоводства) «Государственно-кооперативное объединение рыбного хозяйства (Росрыбхоз)», нехватка рыбной муки на внутреннем рынке является серьезной проблемой для дальнейшего развития аквакультуры, так как на сегодняшний день рыбные корма более чем на 85% завозятся из-за рубежа. В 2024 году запланирована реализация инвестиционного проекта по строительству завода мощностью 1,5-3 тысячи тонн белкового продукта в год, что позволит производить 30-40 тыс. тонн рыбных кормов.

Таким образом, отсутствие необходимости отмены распоряжения №2761-р. Включение продукции из мухи черная львинка в перечень продукции не может являться разрешением для использования указанной продукции в пищу людям, так как «использование пищевой продукции из насекомых на территории Российской Федерации до проведения процедур государственной регистрации и подтверждения ее безопасности не допускается».

Перевод с бюрократического языка на человеческий, с радостью сообщаем читателям, что мука из личинок мух не поступит на прилавки продовольственных магазинов и на хлебокомбинаты. Ибо печь из нее хлеб для нас с вами не собираются. Это мука будет использоваться для кормов рыб.

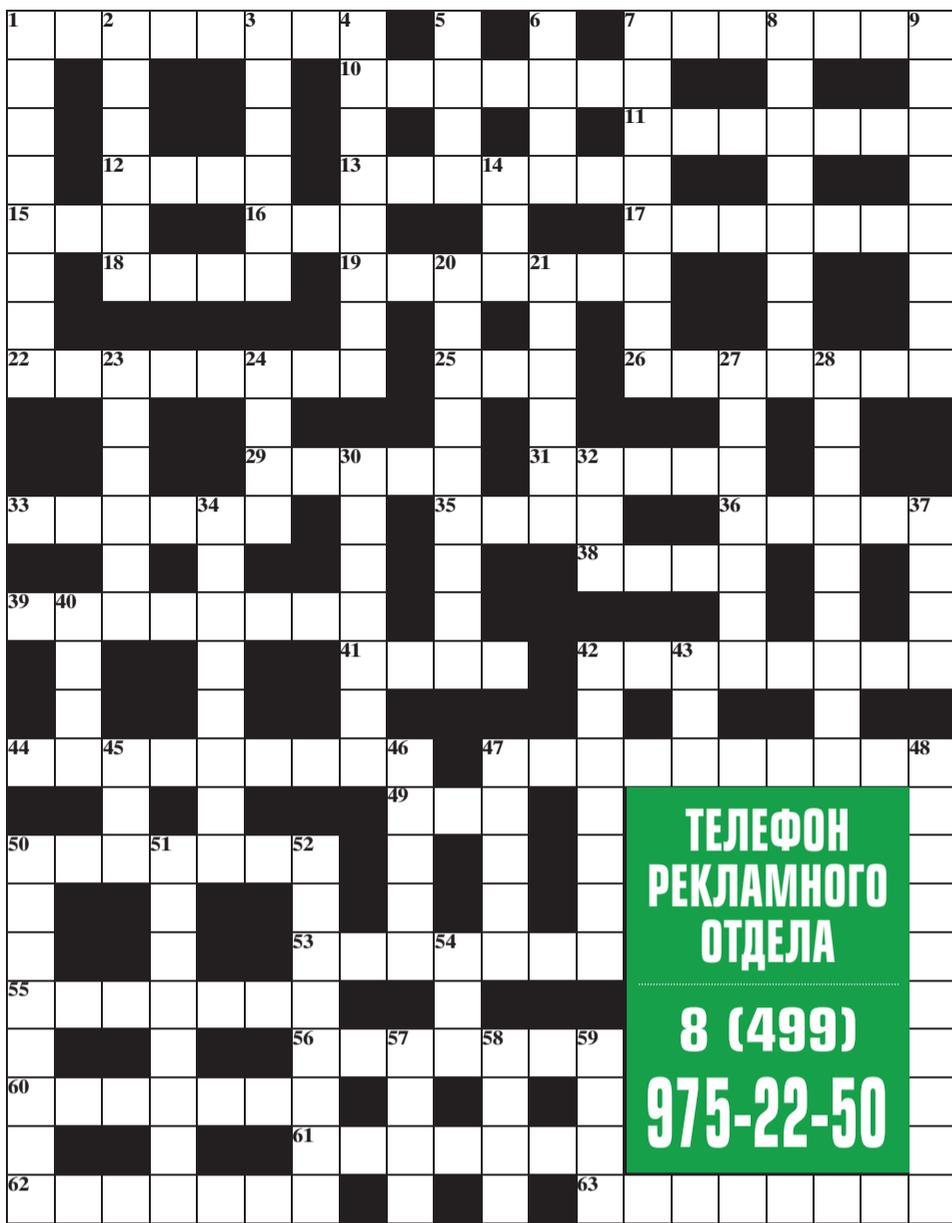
Андрей Князев



20 января секстиль Меркурия и Нептуна усилит интуицию и творческое воображение. Острота восприятия и хороший «нюх» на побудительные причины людей помогут в решении сложных вопросов. 23 января полусекстиль Сатурна и Солнца усилит способность к концентрации и выполнению монотонной работы. Однако чрезмерное нравоучение может быть воспринято как занудство.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 - 20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>Удачное время активизировать интуицию и предвидение. У мужчин-Овнов вероятны неожиданные романтические встречи. Сейчас ваши чувства могут получить необычайную остроту. В середине недели используйте прилив сил для решения рабочих вопросов. Выходные посвятите культурному отдыху. Благоприятные дни - <b>19 и 23</b>. Неблагоприятные дни - <b>17 и 18</b>.</p>	<p><b>21.04 - 20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Тельцам в данный момент будет трудно сосредоточиться и действовать логически. Ваш внутренний голос также может направить по ложному следу. Наиболее предпочтительно сейчас плыть по течению. Четверг - хороший день для отдыха и релаксации в компании друзей. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - <b>17 и 20</b>. Неблагоприятные дни - <b>18 и 21</b>.</p>	<p><b>21.05 - 21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>У Близнецов не исключен трудный разговор с любимым человеком. Однако не стоит торопить события и делать поспешные выводы, попробуйте найти компромисс и изменить ситуацию к лучшему. В четверг не допускайте бестактности. Во вторник доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. Благоприятные дни - <b>19 и 20</b>. Неблагоприятные дни - <b>17 и 23</b>.</p>	<p><b>22.06 - 22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>Ракам звезды советуют не сидеть на месте, наступающая неделя идеально подходит для того, чтобы действовать. Однако не поддавайтесь на обольщения, помимо активности от вас потребуются еще и определенная сметка. В выходные займитесь любимым делом. Вторник - отличное время для покупок. Благоприятные дни - <b>22 и 23</b>. Неблагоприятные дни - <b>17 и 21</b>.</p>	<p><b>23.07 - 23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>Жизненная ситуация требует от Львов мужества и настойчивости, действия окружающих сейчас будут непредсказуемыми. Приготовьтесь отстаивать свою правоту любыми средствами. Четверг проведите со второй половиной. Подготовьтесь к монотонной систематической работе в понедельник. Благоприятные дни - <b>17 и 20</b>. Неблагоприятные дни - <b>18 и 21</b>.</p>	<p><b>24.08 - 23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>У Дев в этот период возможны небольшие проволочки в работе. Постарайтесь подойти к решению вопросов под другим углом, не так официально, учтите человеческий фактор, и, возможно, вы найдете эту ситуацию легкоисправимой. В среду можете подписывать важные документы. Субботу проведите на природе. Благоприятные дни - <b>19 и 20</b>. Неблагоприятные дни - <b>17 и 23</b>.</p>
<p><b>24.09 - 23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Неделя для Весов будет полна разного рода неожиданностей - как приятных, так и не очень. Не будьте рассеянны, ваша работа потребует сейчас внимания и организации. В пятницу не навязывайте чужим своего мнения. Сделайте ставку на выдержку и дипломатичность в понедельник. Благоприятные дни - <b>19 и 22</b>. Неблагоприятные дни - <b>17 и 18</b>.</p>	<p><b>24.10 - 22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Прекрасное время для самонализа и восстановления. Это может быть трудным для некоторых Скорпионов, которые привыкли быть постоянно на ходу, но учитесь хоть иногда делать передышку. В пятницу не навязывайте чужим своего мнения. Сделайте ставку на выдержку и дипломатичность в понедельник. Благоприятные дни - <b>17 и 19</b>. Неблагоприятные дни - <b>18 и 23</b>.</p>	<p><b>23.11 - 21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Прекрасный период для учебы и овладения новыми навыками у Стрельцов. Смело записывайтесь на мастер-классы - все начатое сейчас удастся особенно хорошо. В четверг будьте внимательны с расчетами. В понедельник не рекомендуется тяжелый физический труд и перенапряжение. Благоприятные дни - <b>19 и 22</b>. Неблагоприятные дни - <b>17 и 23</b>.</p>	<p><b>22.12 - 20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козерогам в данный период следует научиться отличать слодкую лезть. Каждый человек любит слышать о себе хорошее, но остерегайтесь тех, кто может преследовать при этом свои интересы. В пятницу ключ к успеху - выдержка и терпение. В понедельник вас ждет долгожданное известие. Благоприятные дни - <b>22 и 23</b>. Неблагоприятные дни - <b>17 и 21</b>.</p>	<p><b>21.01 - 19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>В эти дни Водолеям не стоит строить далекоидущие планы. Лучше сосредоточиться на существующих делах и качественно довести их до завершения. Кроме того, это хорошее время сделать предложение руки и сердца. Пятница - отличное время для покупок. Будьте бдительны, берегите деньги и вещи во вторник. Благоприятные дни - <b>17 и 19</b>. Неблагоприятные дни - <b>18 и 23</b>.</p>	<p><b>20.02 - 20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Возможен неожиданный поворот событий не в пользу Рыб. Попробуйте, несмотря ни на что, владеть собой и не принимать поспешных решений. К концу недели вам придется отстаивать свою репутацию. Не торопитесь в среду, остерегайтесь подвохов. В субботу не принимайте все на свой счет. Благоприятные дни - <b>19 и 20</b>. Неблагоприятные дни - <b>17 и 23</b>.</p>



**ТЕЛЕФОН  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА**  
**8 (499)  
975-22-50**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Церковный обряд. 7. Сиденье на кухне. 10. Дорога, не боящаяся грузовика. 11. Напиток из Греции. 12. «Багажник» корабля. 13. Бланк в почтовом ящике. 15. Ужастик от Стивена Кинга. 16. Лекарство от голода. 17. Теннисная «ударница». 18. Царь, учредивший на Руси Сенат. 19. Придирки злого сотрудника. 22. Часть сапога, что бывает гармошкой. 25. Механический вал. 26. Посланник на съезд. 29. Жулничество с гирьками на рынке. 31. Стенка-декор над карнизом. 33. Налоговик при Батые. 35. Ялтинская кинокартина С. Соловьева. 36. Автогонки по городам и весям. 38. Датский детский конструктор. 39. То, что было, да прошло. 41. Остров близ Суматры. 42. Хлебцец для причастия. 44. 25 рублей в быту. 47. Он всегда пропустит женщину вперед. 49. Снасть с крючком и поплавком. 50. Река, приток Оки. 53. Аналитик в маршальских погонах. 55. Порядок, наводимый для галочки. 56. Пельмешки для итальянца. 60. Азы знаний, первые сведения. 61. Муза для композитора. 62. Абориген Тираны. 63. Незаряженная частица, введенная Паули.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Ас в производственном цеху. 2. Атом с изменившейся массой. 3. Счетчик заданного времени. 4. Любовь, не знающая меры. 5. Галоген в зубной пасте. 6. Приступ агрессии. 7. Бобовое дерево Африки. 8. Поклон чужим достижениям. 9. Шаблон для вычерчивания букв. 14. Подвиги пчелы без меда. 20. Действие в транзитном аэропорту. 21. Здесь закончил дни Кеннеди. 23. Полиэфирная добавка в лен. 24. Затворник в келье. 27. Игра с мячом в Канаде. 28. «Папье-маше» как заимствование. 30. Взрослая самка оленя. 32. Ива по склонам лощины. 34. Краски для прозрачной живописи. 37. Актриса Чурикова. 40. Имя сочинителя Кальмана. 42. Он немецкую марку берег. 43. Восток на морском компасе. 45. Хвойная красавица в сквере. 46. Холодильник внутри компьютера. 47. Актриса в фильме «Элизабеттаун». 48. Дом, переходящий по завещанию. 50. Вазочка для мусса. 51. Карапуз со «звездной болезнью». 52. Национальность «короля вальсов». 54. Самый драчливый Мохаммед. 57. Хлопок в арсенале медсестры. 58. Уинфри, символ американской мечты. 59. Хозяин Конька-горбунка.

Говорил со шкафом в "Вишневом саду"	Певец с "Оперой № 2"	Немец, с которым завтракал Воланд	Завершение дела	Канадская столица зимней Олимпиады	Династия Людовика XI
			Жанр Бажова		
	Сырье для гончара	Бесцеремонный грубиян			Верный друг Фили и Степашки
	Запад на морской манер	Тонкие доски	Болван царя небесного		
			Загадочный писатель По		
Самый верхний из них – галерка	"...-малина нас к себе манила"	Свод правил семейной жизни	Охотник у Охотского моря	Пышная отделка подола платья	Маленький в команде корабля
			Его предварают рассвет	Мультселезень Дональд	
	Оболочка для лекарства	Русалка в немецких поверьях			
				Анджей, снявший "Дантона"	Ручная при пассажирах
	Один из авторов "Сибириады"	Трещина на стеклянной чашке	Неопознанная штюковина в небе		
				Роль Миллера в "Марье-искуснице"	Нужен учителю и бильярдисту
Провал артиста на концерте	Чувство, противоположное логике		Имя певицы с хитом "Акапулько"		
				Белобородый старец	
Эластичный материал крыш	Контра, кующая женатиков	Третий по величине город Англии	Действующий вулкан на Сицилии	Пачино для друзей	
Линия кресел в зале			Ночная греза		
	Правдолюб по жизни	Испанский сэр			
	Хвойное дерево				

👉👉👉  
Лейтенант после пьянки утром проспал службу. У него звонит телефон. Приятный женский голос:  
- Товарищ лейтенант, вы хотите секс по телефону?  
- Конечно, хочу!  
- Тогда соединяю вас с командиром части.

👉👉👉  
После игры злой тренер заходит в раздевалку.  
- И кто вчера предложил всем нажраться? Все молчат.  
- Я спрашиваю, кто вчера предложил выпить? Все молчат.  
- Спрошу по-другому. Кто вчера

👉👉👉  
первый сказал: «Ну что?»  
Еврей читает книгу и время от времени выключает и включает свет. Жена спрашивает:  
- Что ты делаешь?  
- Переворачивать страницы можно и в темноте...

## Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.  
Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

## ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №2 (1568)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Шабашник. 7. Каркуша. 10. Опахало. 11. Нунчаки. 12. Удав. 13. Алябьев. 15. Лик. 16. Кеб. 17. Ежевика. 18. Арфа. 19. Ленский. 22. Академик. 25. Тур. 26. Реакция. 29. Радар. 31. Юстас. 33. Рококо. 35. Щука. 36. Бланк. 38. Цеце. 39. Тонومتر. 41. Опал. 42. Подгонка. 44. Исламабад. 47. Калориметр. 49. Жюв. 50. Эскалоп. 53. Эластан. 55. Лазарет. 56. Епархия. 60. Сенокос. 61. Скептик. 62. Ярмарка. 63. Аббатиса. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Швелюра. 2. Базука. 3. Неявка. 4. Кораблик. 5. Майя. 6. Шаль. 7. Конвейер. 8. Кочевник. 9. Агитация. 14. Бас. 20. Натурщица. 21. Курдюк. 23. Абакан. 24. Мир. 27. Айсберг. 28. Цараланье. 30. Доброта. 32. Сац. 34. Комсомол. 37. Кама. 40. Опус. 42. Паладин. 43. Дар. 45. Лук. 46. Джина. 47. Квант. 48. Раздевалка. 50. Эмульсия. 51. Ахматова. 52. Поэтесса. 54. Сэр. 57. Алек. 58. Хата. 59. Ярка.



# ПРОСТАТИТ - ЭТО НЕ НАВСЕГДА. ТЕПЕРЬ Я ЭТО ТОЧНО ЗНАЮ!

## ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ

Сначала, как и многие, успокаивал себя: простатит... Да у кого его нет после 60?! Но как только начались боли, рези, учащенное мочеиспускание, стал срочно искать выход.

И понеслось... Один препарат приходилось менять на другой. Сколько всего перепробовал! А сколько денег спустил!

Народные рецепты, советы бывалых из интернета, массаж простаты (честно, выдержал лишь раз) ... Все было.

Метался, как раненый зверь в клетке. Отчаяние сменялось приступами боли. Так прошел первый год борьбы с болезнью. Не сдвинулся с мертвой точки ни на шаг.

Неужели за столько лет не придумали ничего нового для борьбы с этой болезнью? Да не может такого быть! Ведь я не один такой... Так и маялся, пока случайно на глаза мне не попалась статья про медицинскую новинку - аппарат для лечения простатита «Простамаг».

Оказывается, наши ученые уже изобрели «универсальное лекарство» от мужских проблем. Я был просто ошарашен! Поражен! Это стало для меня настоящим открытием. Вот же то, что так долго искал. Это потрясающее решение! Ведь лечиться им можно и дома. И конечно же, решил попробовать.

С этого дня жизнь кардинально изменилась. Появился реальный шанс вылечить застарелый простатит, вернуться наконец к нормальной жизни, да и просто снова почувствовать себя полноценным мужчиной.

Я считаю, что эту информацию должен знать каждый мужчина. Поэтому сегодня я хочу рассказать Вам о нем.

## РОЖДЕННЫЙ В СССР

Еще в 1989 году в СССР было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Но понадобилось четверть века, чтобы стало возможным создание такого полезного аппарата, как «Простамаг».

Его производитель - отечественная компания - ООО «Мед-прибор СПб» (г. Санкт-Петербург), - которая активно сотрудничает со многими медицинскими и научно-исследовательскими учреждениями, видными российскими учеными и ведущими специалистами. Вы представляете, сколько людей работали над созданием аппарата?!

Во-первых, у «Простамага» нет нагревания. Очень долгое время считалось, что воспаления в предстательной железе нужно лечить теплом. Однако позже ученые выяснили, что тепловое воздействие в некоторых случаях простатита может спровоцировать страшные последствия. Так зачем же рисковать?

Чем же тогда лечит «Простамаг»? В нем удивительным образом сочетается воздействие сразу тремя факторами: лазерной терапией, низкочастотной микровибрацией и магнито-терапией.

**Я хочу рассказать Вам историю. Свою историю. Знаю, об этом не принято говорить. Но и молчать об этой беде больше нет сил. Это настоящий кошмар для многих мужчин - страшное слово «ПРОСТАТИТ»! Все началось еще с моего отца. Его «второе мужское сердце» износилось к 60 годам. Поэтому, когда мне поставили диагноз «простатит», я уже знал, к чему это может привести.**

Такое грамотное сочетание передовых технологий и проверенных типов воздействия позволяет устранить неприятные симптомы (кто болеет, знает, каково это). В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе - полностью вылечить заболевание! И все это за короткий срок! Согласитесь, это сложно переоценить! Ведь с простатитом день за два идет. Что чувствуется после процедуры и можно ли ее проводить дома? Сейчас расскажу.

## РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ

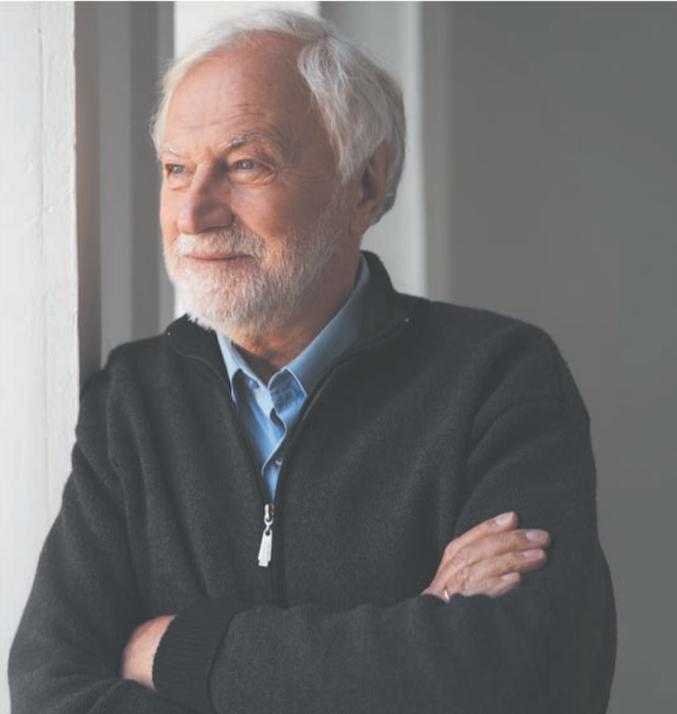
Одна из причин, почему удобно использовать «Простамаг», - проводить процедуры можно и самостоятельно. Режим низкочастотной механической вибрации в аппарате может быть полноценной заменой массажа предстательной железы. Уже после первых процедур становится значительно легче. Прекращаются ночные позывы в туалет, пропадает чувство неопорожденного мочевого пузыря. А лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в больную ткань. Во время процедуры на аппарате «Простамаг» буквально на физическом уровне ощущается, как в мышцах тазового дна налаживается кровообращение, происходит отток лишней жидкости.

Наконец-то проходят застойные явления в малом тазу - одна из главных причин простатита. Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит! Под влиянием магнитного поля аппарата мелкие сосуды, которые были сдавлены отеком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это дает питание оголодавшим клеткам простаты.

Организм начинает перестраиваться. С удивлением становится заметно, как меняется мир вокруг. Появляется энергия, хочется жить, заниматься делами, снова хочется обращать внимание на женщин, в общем, жить полноценной жизнью молодого, здорового мужчины! Кстати, после лечения даже вес лишний уходит. Еще совсем недавно о таком даже мечтать было нельзя, а сегодня все хорошо. Главное - начать лечение!

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит;
- снижение фертильности.



## «У БОЛЕЗНИ НЕТ ШАНСОВ»

Именно так можно сказать про лечение аппаратом «Простамаг». И это не пустые слова! Аппарат прошел испытания в г. Санкт-Петербурге. И по данным протокола клинических испытаний, его эффективность составила 94%<sup>2</sup>. Просто уму непостижимо, какая это впечатляющая цифра!

Это значит, что многие мужчины, кто воспользовался аппаратом «Простамаг», стали здоровыми. Представляет, сколько людей могут с радостью крепко пожать руку создателям аппарата?! А ведь наверняка среди них были те, кто сначала сомневался.

Более того, эксперты высокого уровня в медицинском мире оценили этот действенный аппарат. Так, совсем недавно «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России».

Сегодня лазерная терапия в урологической практике является перспективной технологией. Поэтому использование аппарата «Простамаг» особенно актуально в случае хронических патологий.

## ОСТОРОЖНО, ПОДДЕЛКА!

Как отличить настоящий аппарат от подделки?!

Во-первых, на коробке есть специальная защитная голограмма. Подделать ее невозможно.

Во-вторых, есть еще один важный момент. Лазерное излучение не видно человеческому глазу. Как проверить? Ведь не поверишь, что оно есть, пока не увидишь. Производители и тут позаботились о гарантии. В комплекте с аппаратом идет специальный индикатор в виде пластины.

Стоит поднести к ней включенный аппарат, как видно отражение розового цвета. Вот он - невидимый глазу лечебный лазер! Поздравляю, значит, в руках настоящее чудо техники.

Ну и, в-третьих, нужно заказывать у проверенных поставщиков. Например, здесь: тел. 8-800-505-95-21. Это федеральная линия, и звонок по России бесплатный! Они не подводят. Доставляют вовремя, в целости и сохранности.

Мужики, учитеесь на чужих ошибках. Не надо набивать свои шишки. И если хоть один мужчина (а есть уверенность, что их будет много!) сможет решить проблемы с мужским здоровьем, значит, не зря написана статья!

Берегите себя! Не теряйте времени, закажите «Простамаг»! Позвоните прямо сегодня! Бездействие - вот главный враг! А если сделать заказ сейчас, еще можно успеть приобрести аппарат по старой цене\*\*. Здоровья Вам и Вашим близким!



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
**8 (800) 505-95-21**

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ВЕРНЁМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА\*\*

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «ПРОСТАМАГ» ОГРАНИЧЕННО!\*\*

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
22 января	НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ КАЗАНЬ	Аптека «Фармаимпекс», просп. Раиса Беляева, д. 12	10:00-11:00
23 января	ЧЕБОКСАРЫ	Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40 Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	15:00-17:00 9:00-11:00
24 января	РОСТОВ-НА-ДОНУ НИЖНИЙ НОВГОРОД КРАСНОДАР	ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36 Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12 ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	12:00-14:00 9:00-12:00 9:00-11:00 9:00-11:00
25 января	ПЕНЗА ВОЛГОГРАД	МБУ Центр хореографического искусства г. Пензы, ул. Леонова, д. 1А Дом офицеров, пр. имени В.И. Ленина, д. 31	9:00-11:00 9:00-11:00
26 января	ТОЛЬЯТТИ САМАРА САРАТОВ	ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1 ДК Металлург, просп. Металлургов, д. 75 ЦНТИ Л.А. Руслановой, ул. им. М.В. Ломоносова, д. 20	9:00-10:00 12:00-14:00 9:00-11:00
27 января	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

## С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ КАК БОРОТЬСЯ С БЕССОННИЦЕЙ?

Аппарат «Вижн» может вернуть Вам потерянный сон!

Бессонница – проблема в жизни человека. Она ухудшает его самочувствие в течение дня, способствует развитию хронических заболеваний. Не оставляйте эту проблему без решения!

**СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ: СОН**

ТОЛЬКО ДО 17 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС: 8 (800) 777-95-83**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. <sup>1</sup>Результаты могут отличаться. <sup>2</sup>Протокол № 19.01.12г от 15.05.2012 г. \*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. \*\*Акция действует с 17.01.2024 г. по 17.02.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.