

LEGION-MEDIA

НА ЗАПАДЕ НЕ ВЕРИЛИ В НАШУ ПОБЕДУ

■ стр. 10

TV
программа
5 - 11 мая



Мир

www.mirnov.ru



Тайна смерти Сталина

■ стр. 20

LEGION-MEDIA

НОВОСТЕЙ

30 апреля 2025 г. №18(1636)

ВОРУЮТ!

Опять весна, опять потоп



■ стр. 9

TACC

Кто нас будет лечить? ■ стр. 5

■ стр. 4

Гитлер как тайное оружие ЦРУ

■ стр. 9

Микроквартиры - угроза демографии

Музей техники Задорожного: реликвии войны ■ стр. 21



4 631176 1258566 25018

НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ

«Светофор» для депутата

Похоже, режим свободного голосования в РФ заканчивается. На смену ему придет голосование, очень даже регулируемое. Почти по правилам уличного движения.

Несколько недель назад администрация президента разослала анкету, в которой попросила региональные власти дать оценку действующим депутатам Госдумы и предложения по их замене. Об этом сообщили в Госдуме со ссылкой на источники в администрации президента, уже не слишком этого и стесняясь. Хотя вообще-то кому - куда должны решать только граждане.

В соответствующей бумаге прямо указано, что речь идет о формировании списков кандидатов нового созыва Госдумы, выборы в которую назначены на сентябрь 2026 года. Для пока еще действующих законодателей необходимо указать возраст, а также распределить их в одну из трех групп в зависимости от оценки их работы - зеленую, желтую или красную.

Подобная практика, конечно, для Кремля не новая, не один год чиновники из администрации президента самым дотошным образом просеивали всех выдвиженцев на выборах - не только «своих», но и представителей так называемых оппозиционных партий. Их, кстати, проверяли особо тщательно, поскольку ничего хорошего от них не ждали.

Теперь такую проверку стали готовить сильно заранее. То есть контроль усиливается. Это само по себе может свидетельствовать о некоторой неуверенности федеральных властей в безоговорочной победе на выборах.

Кроме того, регионам было предложено назвать и потенциальную замену текущему парламентарии. По новой кандидатуре также надо было дать справочную и тщательно выверенную информацию о деятельности и общественных заслугах, чтобы «случайных людей» в парламент не проскользнуло.

Механизм отбора до безобразия прост: любой несанкционированный пропуск кандидата вычеркивает его из зеленого и даже желтого списка. Это, однако, категорически не совпадает с требованиями Конституции: «Органы законодательной, исполнительной и судебной власти самостоятельны» (ст. 10).

Любое отступление от Конституции всегда формирует весьма сомнительную практику. В данном случае - расцвет коррупции. Сколько кандидатов в депутаты заранее стремились проплатить свои выборы и совсем не стеснялись в средствах. «Светофор», несомненно, только добавит таких инструментов. И тут, похоже, лишь один рецепт - исключить административный ресурс. «Светофорить» только через механизм искусственного интеллекта. Он, в отличие от господ чиновников, брать пока не научился. И есть робкая надежда избежать очередного всплеска коррупции. Пока...

Павел Максимов

137 тыс.

ЦИФРА НОМЕРА

граждан стали в России банкротами с начала года. Статус банкрота через суд в первые три месяца 2025 года получили 120 993 человека, а в рамках внесудебной процедуры, через МФЦ, - 15 646 граждан. Это, соответственно, на 34,8% и 24% больше, чем за аналогичный период годом ранее, свидетельствуют данные «Федресурса». Напомним, что судебная процедура банкротства доступна гражданам с октября 2015 года, а внесудебная - с сентября 2020 года.

Об особенностях «асфальтовой болезни»

Оказывается, и на высоких со-
вещаниях у нас вполне спо-
собны говорить о материях не
слишком высоких. В смысле к
земле поближе.

Министр финансов Антон Силуанов на расширенном заседании Госсовета предложил региональным властям отказаться от такого обиденного мероприятия, как ежегодная замена бордюров. По словам главного финансиста, в условиях дефицита бюджета подобные расходы выглядят неоправданными.

Тема перманентной замены бордюров, асфальта и тротуарной плитки с некоторых пор стала очень модной в крупных городах. Власти включились в этот процесс с особым азартом, словно надеясь раскопать под асфальтом какой-нибудь клад. И благодаря ему озолотить жителей, построив на выкопанных сокровища самое что ни на есть светлое будущее. Но, несмотря на ударные бордюрные работы, клад пока не раскапывается, а жители ворчат и ругаются неприлично. Кому же охота и весной, и осенью прыгать по глине между канавами?!

Большое городское начальство называет это - в смысле раскопки - благоустройством, отчего, мол, улицы и дворы станут еще красивее, привлекут новые массы туристов, которые принесут в бюджеты городов целые пачки купюр. Теоретически это возможно. Один раз в несколько лет. Когда же развороченные бордюры и тротуары становятся неким постоянным пейзажем,



то эта «асфальтовая болезнь», как поставили диагноз жители, приобретает характер хронической.

Тем более что все такие укладки-перекладки стоят недешево. В некоторых небольших городах на благоустройство (на бордюры и плитку) и развитие городской среды чиновники выделяют десятки миллиардов рублей в год! Такие бюджеты вполне самостоятельных и не только провинциальных городов.

По мнению политолога Максима Жарова, сегодня в стране наблюдается нехватка денег для разных нужд, потому и поднимается на совещаниях тема благоустройства. По

свидетельству экспертов, за пять лет на финансирование нацпроекта по благоустройству территорий потрачено было более 200 млрд рублей. При этом некоторые проекты оказались лишь красивой оберткой, а часть денег пошла на распил.

И купюр, как обычно, на всех не хватило. С 2025 года в России решено реализовать новый нацпроект «Инфраструктура для жизни», в рамках которого в том числе предусмотрено благоустройство общественных и дворовых пространств. Вероятно, прав глава Минфина, что в таких условиях ежегодно переключать бордюры - расточительство.

Лаврентий Павлов

«Призрак бродит по России». Эта классическая фраза, как это ни парадоксально, очень актуальна для нашей страны. Хотя с ней вряд ли согласится и Росстат, и менее уважаемые чиновники.

О высокой инфляции в РФ действительно говорят сегодня на каждом углу и давно уже на грани нецензурной лексики. Однако то, что нам преподносят в виде официальных цифр, имеет мало отношения к действительности. Как бы ни изгалялся Центробанк.

На днях экспертами было объявлено, что официальный уровень инфляции в годовом выражении превысил 10%, но при этом, если считать

В сетях конспирологии

по корзине малообеспеченных граждан, рост цен поднялся до 17%.

Аналитики утверждают, что для граждан с низкими доходами цены растут в 1,7 раза быстрее, а таких граждан в стране примерно треть населения. Согласно апрельскому обзору ЦМАКПа, к этой категории относятся не только 10,5 млн граждан РФ, кто при доходе 15,5 тыс. рублей официально признан, простите, нищим, но и почти 43 млн российских пенсионеров. То есть «на круг», согласно обзору, получается больше 50 млн бедствующих в одной из самых богатых стран мира!

По свидетельствам очевидцев, так плохо пен-

сионеры в России не жили с 2015 года. Где откопали таких управленцев?

Сам феномен «инфляции для бедных» объяснить нетрудно. Как утверждает профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов, рост цен в магазинах одинаков для всех граждан, но бедные субъективно его чувствуют гораздо сильнее, поскольку денег у них физически не хватает и люди вынуждены экономить на покупках. Мы помним, как правительство перебрасывало Росстат из рук в руки в надежде, что новые ведомство сумеют «построить» эту организацию. В итоге нарисованные там цифры стали хотя бы отдаленно походить на реальные.

Но 17% инфляции для бедных сделали эту конструкцию шаткой и неустойчивой. Заявлено, что инфляция гораздо выше и не сможет устоять под «тяжестью» более тщательных, честных расчетов экспертов. И тогда снова манипуляции правительства?

Президент отметил, что инфляция в стране пока превышает 10%. Но выше 10 - это не только 17%. Может быть и 20%, и 25%!

И еще: на днях зарубежные агентства сообщили, что глава ЦБ Э. Набиуллина сохранит свой пост как минимум до 2027 года. То есть они там уже знают, а мы здесь не знаем. Лишь сотрясаем воздух и требуем отставки. Сплошная конспирология?

Иван Малахов

Объективный факт: срок доставки писем «Почтой России» из одного конца большого российского города в другой составляет более месяца. И это, простите, называется почтой?!

ПОЧТА РОССИИ: НЕ В КОНЯ КОРМ



РИА НОВОСТИ/А. КОНДРАКОВ

На простой вопрос, почему так происходит, следует замысловатый ответ топ-менеджмента крупнейшего российского оператора связи: «Отечественного оборудования для сортировочных центров нет, а зарубежное регулярно взламывают враги России». Прямо кулаки сжимаются и хочется поинтересоваться, каким местом думал этот самый топ-менеджмент, планируя развитие отрасли, последние несколько лет.

Впрочем, это уже лирика. А суровая реальность - очередной аудит Счетной палаты. Нам официально заявили: «Почта России» - на грани банкротства, в ведомстве творится откровенный бардак.

На днях руководство монополиста слезно жаловалось в Госдуме, что сортировочные центры у них работают в ручном режиме в несколько смен. Мол, все дело в санкциях. Из-за них не работает чуждое нам логистическое оборудование, а отечественного просто нет. Правда, у простого человека сразу возникает вопрос: позвольте, а почему маркетплейсы не испытывают такого рода проблем? Причем это касается абсолютно всех частных структур, которые доставляют потребителю товары и корреспонденцию. И наверняка - потому что по-другому быть не может - они используют исключительно российский софты и средства

доставки. Может, «Почте России» нужно просто обратиться к младшим коллегам и приобрести у них компьютерные программы и методики, которые позволят стабильно обслуживать клиентов?

Но, видимо, руководство нашего монополиста не ищет простых, вернее, слишком дешевых решений - только что «Почта России» снова попросила денег. Много. «Очень нужно!» Мол, на одну только модернизацию сельских отделений требуется больше 100 млрд рублей. А при существующем финансировании на ремонт уйдет 228 лет!..

Это богоугодное заведение не ругал разве что ленивый. Потому что хвалить ее не за что: превратили отделения почты в магазины по продаже консервов, макарон и шампуня, которые никто не покупает, потому что в соседнем супермаркете все то же самое стоит в три раза

дешевле. А потом жалуются на убытки!

Недавно спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко заявила, что организация тратит слишком много денег на содержание управленческого штата и при этом управляется и работает из рук вон плохо. «Пять лет продолжается кадровая чехарда, с разрешения уж не знаю кого оформлен большой заем, и теперь долги требуют постоянных дополнительных расходов», - отметила Валентина Матвиенко. - Мы эти вопросы поднимаем неоднократно, но решение по-прежнему не видим».

КСТАТИ

По данным Счетной палаты РФ, чистый убыток «Почты России» по международным стандартам финансовой отчетности (МСФО) в 2022 году превысил 31 млрд рублей, в 2023-м - почти 8,9 млрд рублей, а на 2024, 2025 и 2026 годы убытки запланированы в сумме 28,1 млрд рублей, 44 млрд рублей и 87 млрд рублей соответственно. А нам точно нужна такая госкомпания?

Минцифры на днях предложило выделить «Почте России» 30 млрд рублей. Источник финансирования уже определили - это штрафы за нарушение ПДД. Однако, к бабке не ходи, этих денег тоже не хватит. И нам снова придумают какой-нибудь новый налог на поддержание штанов раздутого, но беспольного штата управленцев «Почты России».

Матвиенко потребовала разобраться с «финансовой дырой» в теле отечественной почты. Как мы говорили, Счетная палата РФ провела аудит почтового ведомства и выкатила буквально 70 листов претензий к «Почте России» уборым шрифтом. Нарушений масса!

Только один пример. В 2021-2025 годах «Почта России» приняла от государства 17 млрд рублей на модернизацию 3355 почтовых отделений в сельской и труднодоступной местности. Однако модернизация почти трети из них прошла со срывом сроков. При этом большое количество отделений в селах и глухих уголках вообще закрывается, потому что здания разваливаются от ветхости. Теперь жителям этих уголков, чтобы получить письмо или отправить посылку внукам, придется ехать в райцентр.

Работать в «Почту России» люди идут неохотно: зарплаты маленькие, поэтому число «почтовых вакансий» выросло в разы. Разумеется, нижнего звена. За последние пять лет организационная структура «Почты России» пересматривалась 25 раз! За

это время в «Почте России» сменились три гендиректора, штат советников управленческого аппарата увеличился на 65%, а фонд их оплаты труда вырос на 48% - с 121,1 млн до 179,2 млн рублей в месяц. Кроме того, численность заместителей генерального директора доходила до 19, при этом за 2020-2024 годы данную должность занимали 53 человека. Однако среднее время пребывания в должности - год и пять месяцев. В отчете Счетной палаты говорится, что частая смена руководства лишает управленческие решения преемственности и последовательности. «Одноуровненно с этим отмечается увеличение вакантных ставок производственного персонала - в 2,2 раза по сравнению с уровнем 2020 года. Основная причина - низкий уровень заработной платы», - говорится в документе.

При этом жалоб от клиентов огромное количество. «Почта России» не справляется со своей основной функцией, да еще зачастую навязывает клиентам дополнительные услуги. Из-за массовых жалоб населения на качество обслуживания депутаты из Тулы вообще предложили лишить «Почту России» государственной поддержки. Мол, наворотили дел со своими реформами, работать вообще не умеете и даже не пытаетесь, ну и крутитесь сами как хотите!

Возможно, это было бы правильно. Но у нас система такая: госкомпания, даже если это насквозь дырявое и ни на что не годное корыто вроде «Почты России», утонуть государство не даст. Будет спасать до последнего. Причем за наш с вами счет.

Олег Павлов

ЕДИНОЕ РАСПИСАНИЕ: ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ?

Неисчерпаема фантазия главы Министерства просвещения Сергея Кравцова. Креативит вовсю. В силу своего разума.

На днях он опять отличился, заявив, что с 1 сентября 2025 года будет введено единое школьное расписание, что сразу вызвало большой переполох в учительской среде. Нововведение предполагает унификацию штатных расписаний: школы будут обязаны соблюдать утвержденную структуру учебного дня. Другими словами, все школы в России - как маленькие сельские, так и большие столичные, включая и специализированные, с углубленным изучением отдельных предметов, - будут трудиться и жить по единому графику, в смысле по одинаковому расписанию?

В образовательном ведомстве отмечают, что с появлением единого расписания и рабочих программ будет введено единое планирование для каждого предмета. «Ключевая задача единого расписания - соответствие СанПиН, минимизация перегрузки, учет биоритмов учащихся, равномерное распределение учебной нагрузки в течение недели», - комментируют в министерстве.

Но это нельзя сделать без внедрения единого расписания, то есть без хаотизации всей системы преподавания? Или господин Кравцов по-другому не умеет? «А без единства расписания это все разве не нормировано сейчас? - возмущается учитель информатики Михаил Богданов. - Нормы по нагрузке и даже по составлению расписания есть в СанПиН! Есть куча других документов, все это определяющих и описывающих!»

В многочисленных и весьма нелестных комментариях педагогов-практиков озвучиваются выводы, что единое расписание неприменимо в школе. Хотя бы потому, что в разных регионах принята разная система оплаты труда, где-то зарплата учителя напрямую зависит от нагрузки. И без того много недовольных педагогов в регионах, считающих зарплаты откровенно несправедливыми, и новации Кравцова только усугубляют это неравенство.

Глава президентского физико-математического лицея №239 г. Санкт-Петербурга Максим Пратусевич уверен, что единое расписание в том смысле, как его понимают учителя, просто невозможно. В России 11 часовых округов, разная наполняемость классов, в школах нет учителей по многим предметам и т. д. Какое тут единое

расписание? Он не понимает, что имел в виду Кравцов, не видит в этом никаких плюсов. Директор питерского лицея №369 Константин Тхостов отмечает, что дело не только в самом расписании уроков, но и в простой унификации, потому что сейчас в стране хаос. Школы учатся разное число дней, имеют разное количество каникул, а с праздниками творится полная анархия. А как можно «унифицировать» школы с углубленным изучением разных предметов? В этом случае анархия будет просто «синхронизирована по всей стране».

Лидер движения «Родная школа», член-корреспондент РАН Алексей Савватеев просто отказывается от комментариев, «кроме как обругать министра матом». Вот его мнение: «Я не знаю, что сказать по поводу этого человека, который полностью

не понимает, что происходит. Зачем он там находится? Ну пусть у нас тогда не будет Министерства просвещения. Пусть его вообще не будет! Ничего страшного. Я думаю, что все вздохнут с облегчением. Закрывать его и Рособнадзор заодно. Есть такой напор, мешающий работать директорам, школам, учителям - всем. Этот напор называется Министерством просвещения, второй напор - Рособнадзор. Они живут и кошмарят всех». Впрочем, есть эксперты, которые видят в этой инициативе попытку вернуться к советскому опыту. Как говорится, дай-то бог, вот только очень хочется, чтобы министр излагал свои мысли, скажем так, более доходчиво для граждан. А то ведь, честное слово, сам черт не разберет, что имел в виду г-н Кравцов.

Григорий Алексеев

В июле Тихий океан «закипит»

Сейчас чуть ли не еженедельно появляется очередное кошмарное пророчество на нынешний год. Профессиональные предсказатели активизировались и предвещают страшные эпидемии, природные катастрофы и даже захват человеческого сознания искусственным интеллектом.

И вот на днях было сделано новое пророчество, которое отчасти касается и России. «Японская баба Ванга» - Ре Тацуки, - которая ранее предсказала гибель принцессы Дианы, разрушительное землетрясение в японском Кобе в 2011 году и пандемию ковида, выдала новое устрашающее пророчество с указанием срока, когда оно сбудется.

Ясновидица предупредила о подводном вулканическом извержении, которое вызовет мегацунами, оно обрушится на Японию и Дальний Восток в июле и затронет много азиатских стран.

Ученые хоть и не воспринимают всерьез никакие пророчества, но со своей стороны высказали озабоченность нарастанием подземного напряжения в разломе Нанкай. Эта мегатрещина у берегов Японии уже вызывала чудовищные землетрясения, в последний раз оно в этом месте произошло в 1946 году и достигло 8,4 балла.

Тацуки - художница в стиле манга. Она зарисовывает свои видения и представила новую картинку «кипящего океана» к югу от Японии, что похоже на подводный вулканический выброс.

Сейсмологи признали, что место катастрофических событий, описанное Тацуки, находится недалеко от опасного геологического образования. Еще одним подтверждением того, что ясновидица может оказаться недалеко от истины, стала подготовка соседних с Японией стран к чрезвычайной ситуации, вызванной природным катаклизмом. В Японии подсчитано, что он может нанести ущерб в 1,81 триллиона долларов. В начале года японские ученые объявили о 80-процентной вероятности того, что в ближайшие годы произойдет мегаземлетрясение.

К Тацуки стали приходиться провидческие видения в начале 80-х. В 1999 году она выпустила знаменитый альбом своих рисунков под названием «Будущее, которое я увидела». В одном из видений старый мужчина подвел ее к глубокой трещине в земле и сказал, что это случится в городе Кобе через 15 дней или 15 лет. Земля содрогнулась через 15 дней, погибли 5 тысяч человек. Это было второе по силе землетрясение XX века.

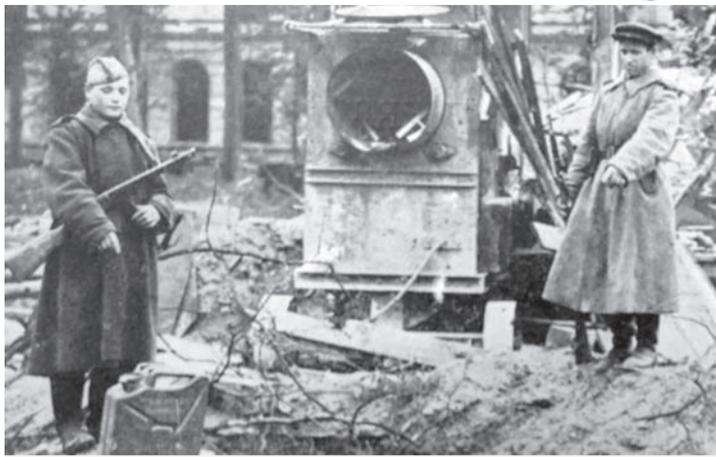
В своей книге она также предсказала страшную катастрофу в 2011 году. Так это и произошло: подводное землетрясение вызвало цунами, по официальным данным, погибли около 20 тысяч человек. В той же книге Тацуки предугадала появление ковида, написав: «Неизвестный вирус придет в 2020 году».

Гитлер как тайное оружие ЦРУ

В годы холодной войны агенты ЦРУ были подключены к операции по поиску фактов, которые должны были пошатнуть официальную советскую версию о самоубийстве Гитлера и Евы Браун.

Американские пропагандисты сочиняли невероятные теории заговора о том, как Гитлер якобы под огнем советских орудий бежал из Берлина на Канарские острова и далее в Южную Америку. Это уже было невозможно сделать в последние дни его пребывания с Евой Браун и целым штатом obsługi в окруженном подземном бункере в саду рейхсканцелярии. Взятие Берлина развивалось гораздо стремительнее, чем ожидали наши западные союзники, полагая, что оно затянется на недели. Берлин обороняли эсэсовские фанатики, собранные со всей Европы. Но столица Третьего рейха пала всего за семь дней.

Наше командование ввело на улицы города всю свою тяжелую артиллерию. На площадях размещались батареи, которые разносили оборонительные сооружения. Берлин круглосуточно крушили почти 15 тысяч орудий, минометов и реактивных установок. Они сметали огневые точки противника, оборудованные в подвездах и окнах толстостенных зданий, обрушивали четырехметровой вы-



Советские солдаты указывают на место во дворе здания федеральной канцелярии в Берлине, где покоятся останки Адольфа Гитлера

соты мощные баррикады. Вперед катились крупные калибры, 1500 танков и самоходок. Они открывали путь штурмовым группам.

Западные союзники не могли смириться с тем, что именно наступление российской армии на Берлин покончит с Гитлером. Связанные с разведкой союзников высокопоставленные эсэсовцы предлагали фюреру «пути спасения» с прорывом из Берлина. Но он подозревал, что его заманивают в западню, и не собирался попасть в руки Сталина живым или мертвым и болтаться повешенным на площади как Муссолини.

Сразу после окончания Второй мировой войны разведка США занялась созданием мифа о бегстве фюрера в Латинскую Америку, пытаясь опровергнуть выводы советского следствия. Агентам ЦРУ поручили изучить и най-

ти доказательства бегства фюрера в Латинскую Америку, где действительно возникла колония беглых гитлеровцев. В Парагвае, Чили и Аргентине они создавали для себя «маленькие Германия». В США отлично знали об этой публике, но оставили ее в покое, так как она стала опорой правивших режимов, вполне устраивавших Америку.

И сейчас перед празднованием Дня Победы западные пропагандистские СМИ вновь опубликовали некие «рассекреченные документы» ЦРУ о победе Гитлера из осажденного русскими Берлина.

Изначально появились мошенники-самозванцы, которые стали объявлять себя спасшимся фюрером. Появилось даже фото с будто бы сбежавшим в Колумбию Гитлером, которое выглядело явной

подделкой. Потом нашли старичка, выдав его за престарелого Адольфа. А на днях вновь напомнил о себе «бывший агент ЦРУ», объявивший, что появляется все больше свидетельств фальсификации сбежавшим в Аргентину фюрером своей смерти. Но почему-то ему никак не пришлют из этой страны документы о контактах Гитлера с аргентинским правительством. Понятно, что 72-летний Боб Байер, как и все деловые американцы, старается заработать на горячей теме. Он уверяет, что где-то в хранилище Буэнос-Айреса прячут нацистские файлы. Байер никак не желает признать, что останки фюрера оказались в руках советских воинов. В 1970-м они были окончательно сожжены, золу выбросили в Гнилое озеро.

Возникли и некие живущие в Америке родственники фюрера, требовавшие провести ДНК-экспертизу находящейся в московском хранилище его челюсти. Ответ Москвы был твердым - Гитлер и Ева Браун покончили с собой. Это засвидетельствовали множество людей, населявших бункер. Были проведены сотни следственных действий. Делать какую-либо процедуру с ДНК, которая никогда не дает стопроцентного однозначного результата, означало бы признать вероятность ошибки расследования.

Бразильский орех: полезный и опасный

Бразильский орех, продающийся во многих супермаркетах, причислен к продуктам здорового питания. В нем много антиокислителей, важных для человека минералов и питательных веществ. Он - богатый источник витамина В, кальция, цинка, магния и витамина Е.

А еще бразильский орех до недавнего времени рекомендовали в качестве средства для снижения холестерина, улучшения работы сердца и уменьшения риска сердечного приступа, говорили, что он борется с воспалительными процессами, укрепляет костную массу и помогает работе мозга. С такой характеристикой орех заслуженно вошел в разряд суперполезного ингредиента здорового питания. Но его подвел мине-

рал селен, которым чудоорех насыщен до предела. Селен тоже считается важным для здоровья микроэлементом, усиливающим иммунитет. Но выяснилось, что его избыток способен произвести совершенно обратный эффект и фатально подорвать здоровье.

Тем, кто старше 14 лет, для поддержания здоровья рекомендуется 55 микрограмм селена в сутки. Доктор Стивен Куэй в интервью Daily Mail разъяснил, что люди получают его из целого ряда обычных продуктов - яиц, говядины, свинины, индейки, рыбы, спагетти - без всякого риска превышения безопасного уровня. Но чрезвычайно легко превысить эту дозу, если вы включаете в свою диету бразильский орех с очень высоким содержанием селена - около 544 микрограмм на горсть всего из шести орехов.

Поэтому медики сегодня рекомендуют съедать в

день не более одного-двух таких орехов. Избыточное потребление селена вызывает трудности с дыханием, треморы, отказ почек и сердечные приступы.

Стивен Куэй предупреждает: «С одной стороны, этот минерал участвует в синтезе ДНК, помогает работе щитовидной железы и усиливает иммунитет, с другой - стоит вам превысить предельно допустимую дневную дозу в 400 микрограмм и вам грозит селенозис. Его признаками являются чесночное дыхание, ломкие ногти, возникают тошнота, гниение зубов, артрит и прочие неприятные вещи». Рекомендуют употреблять селен в строго ограниченных и рекомендованных врачом дозах.

Пока нет статистики, сколько людей заболевает сегодня из-за избыточного потребления селена. Диагностика здесь затруднена. Но самое опасное - подо-

зрение в его канцерогенности. Исследование 2018 года показало, то он никак не защищает от рака, наоборот, было выявлено, что он может вызывать различные виды рака и диабет второго типа. Это происходило с людьми, потреблявшими минерал в качестве пищевой добавки. В 2024 году исследование, опубликованное в журнале Nature, установило при обследовании 3000 больных из госпиталя во Вьетнаме, что безопасный уровень потребления селена всего от 111 до 124 микрограмм в день. Опасность заболеть раком возникала в двух наблюдаемых группах: в них находились как те, кто потреблял малые дозы селена (28-77 микрограмм), так и те, кто принимал его в повышенном объеме - 169-332 микрограмма. Для получавших слишком высокую дозу минерала риск болезни нарастал на 86 процентов.

Звонок раздался около трех ночи. Ничего не соображая, подняла трубку и не сразу узнала голос подруги Инны:

- Анечка... Наша Анечка... Ее больше нет...

Сон мгновенно слетел:
- Инна! Что случилось? Что с Аней?!

Она была экстремалкой, наша Анечка. Помню, как в 6 лет девочка решила стать бабочкой и прыгнуть с зонтиком с балкона третьего этажа. Прыгнула. Взрослые недоглядели. К счастью, приземлилась на клумбу и «мероприятие» закончилось легким сотрясением мозга. А потом ее затянул альпинизм. Это случилось где-то на склонах Эльбруса. Ребята шли в связке, когда сошла лавина. Кто-то успел врубить ледоруб и зацепиться «кошками», а Аня и напарница упали в неглубокое ущелье. Их достали спасатели, но было поздно...

Мы шли с Инной и Игорем по заснеженной Москве, и казалось, что с каждым шагом на подходе к моргу Инну покидают силы. Оpozнание мертвого дитя - что может быть страшнее для родителей? Инна перед дверью остановилась и прошептала мужу:

- Иди один... Я не могу.

Мы ждали в горестном молчании, когда наконец вышел Игорь. Он был бледен, без шапки. По щекам струились слезы. Он едва мог говорить:

- Да... Это Анечка, только, только... у нее забрали глаза!

- Что?! - мы ничего не понимали, пока Игорь дрожащими от напряжения губами пересказывал разговор с санитаркой. Тетя Клаша работала в морге много лет:

- Хорошая, видно, была дочка у тебя... Вот и после смерти

ГЛЯДЯ ДОЧЕРИ В ГЛАЗА

Эта история потрясает. Глаза погибшей дочери пересадили малышам-близняшкам...



глазюшки свои отдала, кому они нужнее.

-Что? - не понял Игорь.

- Ну как же, - спокойно продолжила тетя Клаша, - бригада ж приезжала, ну и взяли у нее глаза.

- Как это взяли глаза? Какая бригада? Вы чего?

Подбежавший было врач не успел: Игорь уже отдернул простыню, приподнял веко Ани и... едва не упал в обморок: на месте глаз торчали ватные шарики...

Я помню тот страшный день, как будто это было вчера. Помню, как побледневшая

Инна рванула в морг и как истерично кричала: «Верните глаза дочке!» Помню, как ее успокаивали патологоанатомы, как вышел заведующий и пытался объяснить, что они тут ни при чем и что все по закону. Да и у Ани, как оказалось, было нотариально заверенное свидетельство, мол, если что случится, пусть изымут любой орган для помощи живому человеку. Врач это и пытался втолковать родителям:

- У свежих трупов забирают роговицу для сквозной кератопластики! Для почти слепых! И глаза Анечки дадут возможность кому-то видеть...

Позже мне довелось делать интервью с хирургом-офтальмологом. Он рассказал, что роговицу действительно пересаживают незрячим вместе со склерой, а донорский материал берут у свежих трупов. По закону согласия родственников для этого не требуется, если, конечно, не было письменного заявления раньше.

ВЫ ЭТО ЗНАЛИ?

■ Первым в России пересадку кадаверной (донорской) роговицы в 1933 году провел советский ученый, основатель Института глазных болезней Владимир Петрович Филатов. Сегодня подобные операции поставлены на поток.

■ Забор роговицы у трупа стал прорывом в области трансплантологии. Ведь любой «чужой» орган иммунная система отторгает. С роговицей иначе: в ней нет кровеносных сосудов, а значит, и нет доступа для иммунной системы.

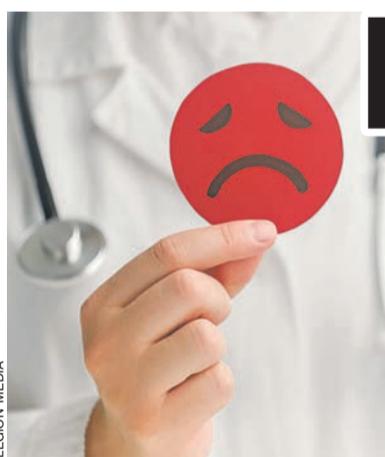
■ Если роговица соответствует критериям отбора, то приживется даже у незрячего человека.

■ Филатов доказал: роговицу можно успешно пересаживать как от младенца старику, так и наоборот.

■ Филатов также доказал, что необязательно пересаживать роговицу от «свежего» трупа. Наоборот, лучше поддержать ее несколько дней в холоде. В этом случае роговица хорошо приживается и не мутнеет.

КТО НАС БУДЕТ ЛЕЧИТЬ?

Нехватка врачей и медицинского персонала в России начинает принимать угрожающие для населения масштабы.



Недавно руководство московских больниц и поликлиник объявило о сокращении часов работы травмпунктов. Отныне круглосуточными останутся лишь десять из них. На весь огромный мегаполис!

Другие перейдут на режим работы с 8.00 до 22.00. Теперь в случае травмы ночью горожан просят вызывать скорую или ехать в стационар.

Департамент здравоохранения Москвы объяснил ситуацию так: столичные поликлиники приняли решение отменить работу травмпунктов по ночам из-за «единич-

ных случаев» обращений. При этом медицинские чиновники заявили, что дефицита машин скорой помощи в Москве нет, и врачей, оказывающих экстренную помощь, хватает.

Что ж... В столице действительно далеко не худшая ситуация с количеством врачей и уровнем их квалификации. А вот в регионах уже стонут из-за нехватки медиков и вынуждены принимать нетривиальные решения.

Так, в детской больнице города Бийска в Алтайском крае прием детей вместо дипломированных педиатров ве-

дут фельдшеры. А что делать, если на 40 педиатрических участков в больнице осталось всего восемь врачей? Фельдшеры, вынужденные сейчас заменять врачей в обслуживающей 42 000 детей больнице Бийска, понимают свою ответственность и стараются работать как можно лучше. Но... Высшего медицинского образования у них нет, и в ряде случаев фельдшером может элементарно не хватить знаний. И кто тогда будет отвечать, случись что?

А в городе Тынде Амурской области тревогу бьет профсоюз медработников «Действие». Из-за отказа администрации больницы продлить договоры с совместителями медработники Тындинского роддома вынуждены работать в форс-мажорных условиях. Вот что пишут сотрудницы родильного отделения: «Сегодня, 10 апреля, в родильном зале не было санитарки. В родах

было 2 женщины. Акушерке пришлось выполнять работу и акушерки, и санитарки.

В результате своевременно не получают должное внимание и уход новорожденный, родильница. А если, не дай бог, что-то пойдет не так, у нас нет запасных рук даже вызвать дополнительную помощь!»

Несколько дней назад сотрудники Тындинской межрайонной больницы направили на имя прокурора города Панаско К.А. коллективное обращение. Цитируем: «Отказ работодателя продлить с младшим и средним медперсоналом акушерского отделения трудовые договоры совместительства приведет к следующей ситуации. В случае родов обязанности санитарки перекладываются на акушерку. Работая в таких условиях, медики не смогут оказывать медпомощь с соблюдением всех норм и СанПиН. Возможности для дальнейшей «оптимизации»

Но вернемся к Инне и Игорю. Тогда в кабинете врача они, казалось, готовы были его четвертовать. Хорошо, что у пожилого хирурга хватило такта и выдержки... Выдержав натиск родителей, он тихо сказал: вернуть глаза вашей дочери я не могу. Успокойтесь и приходите через месяц. Но Инна с Игорем, не дослушав, уже хлопнули дверью...

И вот в доме Климовых раздался телефонный звонок. Это был тот самый пожилой хирург:

- Приходите. Покажу вам чудо.

Они пришли. Печально жались у стены, когда через пару минут в кабинет вошла медсестра, держа за руки двух малышей лет трех. Обе золотоволосые, улыбочивые. Девчонки вскинули голубые глазки на взрослых, и Инна почувствовала, словно теплая ласковая волна подкатила к сердцу.

Врач вздохнул:

- Ну вот, знакомьтесь. Это Танечка и Верочка. Поступили к нам из детского дома. У обоих генетическое заболевание: в два годика ослепли на один глаз. А благодаря глазам вашей дочки они теперь могут видеть.

Ошарашенные Инна и Игорь смотрели на девочек, не отрываясь. Анечкины глаза. А еще через несколько недель Игорь и Инна стали собирать бумаги для удочерения двойняшек. Инна зачастую в больницу, девчонки встречали ее радостным гомоном, а она целовала их в глаза. В такие минуты Инне казалось, что это просто две Анечки...

Мария Рождественская

работы среднего медперсонала уже нет, дальнейшее сокращение дежурящих сотрудников - даже с учетом не очень большого количества родов (около 300 в год) - ведет к необоснованным рискам для женщин и новорожденных. Отказ в совместительстве приводит к тому, что в отделении патологии беременных абсолютно не будет среднего медперсонала в 15 сменах и днем и ночью».

Далее медики пишут, что и в отделении новорожденных тоже не все благополучно. Там тоже не хватает медсестер. А это уже ситуация, угрожающая здоровью и даже жизни рожениц и грудных детей.

«Мир новостей» писал недавно о том, что в России не хватает более 23 000 врачей и около 64 000 медперсонала среднего звена. Люди уходят из государственной медицины из-за маленьких зарплат и постоянных переработок. С этим срочно надо что-то делать, если государство на фоне лозунгов «Поднимем демографию!» не хочет получить вал детской и материнской смертности.

Яна Полянская

«ПЛАЧУ И МОЛЮСЬ»

История любви и трагедии учительницы английского языка из Донецка и переселенца из США

История американца Рассела Бентли нашумела в местной и федеральной прессе. В 2015-м он приехал из США защищать Донбасс. В ДНР его знали под позывным Техас. Собирал гуманитарную помощь для пострадавших жителей региона, а также в личном интернет-блоге рассказывал мировому сообществу правду о событиях на Украине и в России. Год назад, в апреле 2024 года, Рассел Бентли исчез, его тело до сих пор не нашли. Обвинение в убийстве предъявлено четырем военнослужащим... российской армии.

Суть фашизма...

Рассел Бентли вырос в семье ветерана Второй мировой войны, рассказала «МН» вдова волонтера и блогера Людмила. Ее - свою любовь - Бентли встретил как раз в Донецке.

- Дедушка Рассела по маминой линии воевал во время Второй мировой войны в армии генерала Паттона против фашистской Германии. И именно дед объяснил Расселу суть фашизма как человеконенавистнической идеологии. Рассел очень много читал, особенно его интересовала история мировых войн. Выступал против войны во Вьетнаме, наблюдал за событиями в Ираке, с негодованием воспринял убийство Каддафи... И когда в 2014-м в Киеве начался майдан, Рассел внимательно следил за информационной повесткой, - говорит Людмила Бентли.

Американские и мировые СМИ тогда общались, что это якобы «народ Украины вышел бороться за свою свободу». На самом деле был подготовленный госпереворот.

- Мы - жители Донбасса - отказались признавать новую власть, считали ее нелегитимной. В ответ новые киевские власти ввели в Донбасс армию, начали обстреливать регион, убивая жителей, чтобы заставить подчиниться, - вспоминает собеседница «МН». - Для Рассела последней каплей стала новость об авианалете ВСУ на Луганск летом 2014-го. Тогда погибли обычные мирные люди. А жители Украины в соцсетях потешались, будто это «взорвался кондиционер». «Я не мог больше сидеть сложа руки и наблюдать, как новые фашисты убивают Донбасс», - расска-



Н. ШАТОХИНА/NEWS.RU/ТАСС

зывал мне Рассел. Собрался и уехал в Россию. Мама его к тому времени умерла. Были отец, сестра и младший брат. Они приняли его выбор.

Донецк действительно переживал сложные времена. ВСУ обстреливали город практически ежедневно. Людмила с болью вспоминает, как собственными глазами видела разорванные при бомбардировках тела земляков, в том числе детей. Было больно и страшно. Жила с одной мыслью: что можно сделать, чтобы прекратился этот кошмар?

- ВСУ пытались захватить донецкий аэропорт. Наши ребята - донецкое ополчение - встали на защиту. Рассел тоже воевал. Снимал и выкладывал видео находящегося неподалеку монастыря в честь Божией матери. Говорил, что осознал: «Кто может обстреливать монастырь? Только силы зла. В этой войне мы противостоим злу». У него было видеоинтервью с монахинями, которые стали свидетельницами самых первых обстрелов Донецка. Монахини четко заявляют, что боевые действия против Донбасса начали именно ВСУ.

Был нужен людям

В Штатах Бентли работал специалистом по выкорчевыванию деревьев, есть такая профессия. Она требует физических сил и выносливости. Новую для себя профессию интернет-блогера в России мужчина освоивал буквально на ходу. Весной 2015-го американец впервые на англоязычную аудиторию показал историю семьи Анны Тув из Горловки. ВСУ разбомбили ее дом. Трагедия произошла уже после подписания Минских соглашений, обязывавших украинских военных прекратить обстрелы региона.

Мужа Анны разорвало во время бомбежки, погибла и старшая дочь. Мать семьи успела вытащить двухлетнего Захара и Милану, которой было всего две недели. Малышку пришлось откапывать из завалов рухнувшего дома. Откапывала Анна одной рукой в шоковом состоянии, вторую руку ей оторвало взрывом. Бентли тогда не только рассказал иностранной аудитории историю женщины, но и организовал сбор средств ей в по-



СОЦСЕТЫ

мощь. Собрал и передал 10 тысяч долларов. На эти деньги смогли приобрести и установить женщине протез руки.

- Рассел тогда понял, что может помогать и словом, и делом, он здесь нужен людям, - подчеркивает вдова. - То есть он рассказывал правду о Донбассе и занимался гуманитарной миссией - поддержкой пострадавших. Все деньги тратил на благотворительность.

Познакомил с Людмилой и Рассел «на англоязычной почве». Ему требовался переводчик - переводить ролики с английского на русский и наоборот. А Людмила окончила факультет иностранных языков Донецкого университета, преподавала

английский детям. Согласилась переводить и ролики, и дать несколько уроков русского языка американцу. Их любовь рождалась в обстоятельствах фронтового города - бомбежки, смерти, информационный фронт и... гуманитарная помощь тем, кому она была нужна как воздух.

- Когда мы уже поженились, мой папа ворчал иногда: «У вас самих ничего нет, а все кому-то отдаете». Он тепло относился к Расселу, Рассел отвечал тем же. Папа на личные сбережения купил нам домик в Петровском районе Донецка, неподалеку от своей квартиры, чтобы я могла чаще приходить и помогать, папа был инвалидом по зрению. Он ушел из жизни 9 февраля прошлого года, за два месяца до исчезновения Рассела, - уточняет Людмила.

Приняли за... шпиона

В тот день 8 апреля 2024 года супруги отправились в здание районной администрации оформить некоторые документы. Ранее бло-

кепку. Не было ни сумки с документами, которые у него всегда находились при себе, ни ключей от машины. Исчез человек! - плачет Людмила.

Впоследствии нашлись свидетели. Они показали, что четверо мужчин в военной форме увозили человека, по описанию похожего на Бентли, набросив ему мешок на голову и связав руки. Следствие установило подозреваемых. Они - военнослужащие одной из воинских частей. Заявили, что приняли блогера за американского шпиона, поскольку он говорил с английским акцентом. Мол, «люди здесь, на Донбассе, гибнут от американских ракет, и тут идет человек с акцентом. Мы и подумали: ну вот ты и попался, наводчик».

По их версии, задержав Рассела, они поместили его в багажник авто и повезли допросить. Однако будто бы прилетел дрон и попал в машину, она взорвалась.

Вдова не верит в «трагическую случайность». Убийство она считает намеренным. Возможно, с целью ограбления. Либо диверсия против блогера, который рассказывал правду. Не исключено, считает она, что исполнители получили деньги от западных или украинских заказчиков. Она умоляет вернуть ей тело мужа, чтобы иметь возможность хотя бы похоронить и приходить к нему на могилу.

- Рассел приехал в Донбасс в 2015-м искать правду, быть здесь полезным. Он многое сделал для жителей в нашем регионе. А я нашла в его лице свою любовь и потом потеряла. Плачу и молюсь целыми днями. Многие люди пишут мне, что тоже молятся за душу моего мужа и за меня. Я ощущаю эти молитвы, они дают мне силы. Только молитвы и спасают, а больше ничего... Мы мечтали о мире, о наших будущих общих детях, о том, как счастливо заживем после Победы. Этому не суждено сбыться... Война - страшная штука, перемалывает людей, лишает разума, - с горечью резюмировала вдова блогера.

Точку в истории смерти Рассела Бентли поставит суд, судебные заседания, по прогнозам юристов, займут еще не менее трех месяцев.

Виктория Катаева

ОСЛЕПНУТЬ НЕЛЬЗЯ ЛЕЧИТЬСЯ: ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ?

ПОСЛЕ 60 МНОГИЕ НАЧИНАЮТ ВИДЕТЬ МИР БУДТО ЧЕРЕЗ ПЫЛЬНОЕ ОКНО



СКАЖЕМ КАТАРАКТЕ «СТОП»!

Звучит пугающе, но статистика твердит: человечество постепенно превращается в страну слепых. Всё больше людей сталкиваются с нарушениями зрения вплоть до слепоты. Особенно этому подвержены люди пожилого возраста. После 60-и многие начинают видеть мир будто через пыльное окно. А для кого-то оно становится и вовсе чёрной пропастью. Всё потому, что глазные заболевания становятся неотъемлемыми спутниками старости. А ведь некоторые из них (например, катаракта и глаукома) — бесспорные лидеры по причинам слепоты!

Именно они готовы оставить людей беспомощными на старости лет. Превратить в слепых котят, которые будут вынужденно обременять близких. Вслед за этим печалит другое: с каждым годом возрастает потребность в домах престарелых. И, к сожалению, возможно в будущем кого-то ждёт незавидная участь — провести старость не в кругу семьи, а в полной темноте казённых стен. Есть ли шанс вернуть молодость глаз? Шанс на то, чтобы до глубокой старости заниматься своими любимыми делами: дачей, рыбалкой, рукоделием. Да всем, что нас так радует. Сегодня самое время поговорить об этом.

БУДУЩЕЕ ДЛЯ ЗРЕНИЯ

Многие подумают: «Ухудшение зрения — это естественно. Тем более в старости.

Чего хотеть после 60?». И пускают это дело на самотёк. Забывая, что глазные заболевания можно, а главное, нужно лечить! А в наше время это можно сделать даже в домашних условиях.

Всё потому, что медицина вышла на новый уровень! И на помощь приходит технология будущего! Да, именно так называют квантовую медицину, которая способна восстанавливать структуру глаз на клеточном уровне.

Квантовая терапия — это прорыв в офтальмологии, которая теперь доступна каждому.

Ведь благодаря нашим учёным на её основе был создан аппарат, который защитит глаза от старения! Да ещё и в домашних условиях! Эта разработка станет золотым ключиком к здоровью глаз! А имя этого инновационного аппарата «РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ».

НА РАДОСТЬ ГЛАЗАМ

Только представьте, как мягкие световые волны нежно окутывают глаза, пробуждая их к новой жизни. Нет, это не фантастика! Именно так работает аппарат. Ему на помощь приходят цветоимпульсные воздействия разных частот.

Световые кванты красного, синего и зелёного цветов в аппарате — это не просто расцветка, а целебные цветовые волны. Они влияют на глаза, словно эликсиры! Действуя на зрачок, они заставляют его сокращаться и расширяться. Это как зарядка для глаз.

В этот знаменательный праздник искренне желаем вам счастья, крепкого здоровья, мира вашим домам! Пусть Победа и память о ней будут всегда с нами — в сердцах, добрых начинаниях, постоянной и каждодневной заботе о старшем поколении!

Компания PRODEX дарит скидку каждому покупателю до 31 мая 2025 года!

Благодаря этому, чувствуется, как восстанавливается чёткость, острота зрения и снимается усталость. Беспокоит внутриглазное давление? Вероятнее всего, в глазах нарушился лимфоток! Ведь из-за проблем с ним внутриглазная жидкость начинает давить на капилляры, нарушая кровообращение. Если оставить это без внимания, то неизбежно развитие глаукомы. Болезни, которая способна погрузить в вечную темноту!

Но, благодаря силе световых квантов в аппарате, на сетчатке и тканях глаз начнут происходить фотохимические реакции. Они способствуют оттоку жидкости это, в свою очередь, нормализует внутриглазное давление. А главное, что кванты повлияют на сокращение внутренних тканей глаз, а это поможет наладить кровообращение. А дальше можно почувствовать, как уходит боль, резь в глазах. Больше не придётся иметь при себе платок, чтобы остановить слезотечение. А глаза скажут спасибо!

БОЛЕЗНИ ГЛАЗ ПОД КОНТРОЛЕМ!

Во время курса лечения чувствуется, как глаза получают мощное оздоровительное воздействие! Пропадёт нужда держать под рукой лупу, чтобы прочитать мелкий текст или найти ценник в магазине. А самое ценное — день за днём лица родных становятся всё чётче! «РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ» возвращает не только свежесть и блеск глаз, но и оздоравливает от ряда глазных заболеваний. Только взгляните на этот список, при котором применимо это изобретение:

- катаракта;
- глаукома;
- миопия (близорукость);
- гиперметропия (дальнозоркость);
- астигматизм;
- амблиопия (синдром «ленивого» глаза);

- дистрофия сетчатки;
 - атрофия зрительного нерва;
- Это изобретение поможет снова увидеть мир в ярких красках!

СКАЖЕМ КАТАРАКТЕ «СТОП»!

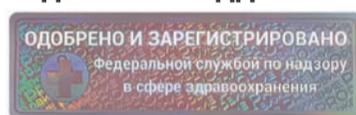
Катаракта — болезнь, которая может коснуться каждого, особенно после 45-и.

Что говорить, практически каждый пенсионер знает о ней! Мир для страдающего этим заболеванием становится туманным. Это сбивает с пути счастливой старости, ухудшая жизнь.

И многие запускают болезнь, греша на старение. Но только представьте, что больше нельзя различать лица близких, читать газеты или просто наслаждаться жизнью. Человек становится загнанными в угол. Разве оно того стоит? Зачем допускать таких последствий? Ведь можно приостановить развитие катаракты! Действие световых квантов в аппарате восстановят питание глаз, поддержат структуру хрусталика и помогут наладить его кровообращение. Кроме того, это поможет замедлить процесс помутнения хрусталика и не дать болезни прогрессировать.

Не дайте катаракте превратить свет в глазах в темноту!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-95-63



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

СМОЛЕНСК	14 МАЯ
Областной ДК Профсоюзов, ул. Ленина, д. 16	9.00-11.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	15 МАЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-11.00
УФА	16 МАЯ
Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11.00-12.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	16 МАЯ
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00
МОСКВА	17 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Протокол клин. исп. от 10.07.2008 г. *<https://medportal.ru/enc/ophthalmology/myopia/vozrastnye-zabolevaniya-glaz/> *Акция действует с 30.04.2025 г. по 31.05.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

«Ветеринарные» вредители



Вруны и вымогатели денег угрожают забрать домашних животных и обещают привить их от бешенства.

В последнее время злоумышленники начали массово обзванивать горожан и, назвавшись сотрудниками жилищной инспекции, спрашивать, сколько питомцев проживает в квартире. Если их больше двух, «инспекторы» заявляют о превышении некоего лимита и, ссылаясь на некие «новые правила», требуют немедленно перевести деньги в инспекцию, чтобы «узаконить» нахождение в квартире фактического количества домашних животных.

На закономерный вопрос хозяина квартиры, что же это за правила такие, мошенники предлагают ознакомиться с ними по ссылке, которую «любезно» присылают на телефон или на электронную почту. Открыв ссылку, человек оказывается на фишинговой странице, ворующей личные данные. Никаких специальных сборов и компенсаций за содержание домашних животных сверх нормы не существует. Немедленно прекращайте разговор с такими доброжелателями.

Также в преддверии дачного сезона злоумышленники начали расклеивать в подъездах объявления якобы от имени ветеринаров и предлагать сделать животным профилактические прививки от бешенства на дому по подозрительно низкой цене. На первый взгляд, это может показаться удобным и привлекательным предложением, однако высокая вероятность того, что используемые недобросовестными специалистами «вакцины» - неэффективные подделки. В лучшем случае кошке или собаке введут плацебо, в худшем - препарат с непредсказуемым составом. К тому же неправильное введение даже настоящей вакцины может привести к абсцессам, инфекциям и другим осложнениям.

Запомните: легальные ветеринары работают в учреждениях и их легко найти онлайн. Изучайте информацию о вакцине, которую вам предлагают, и храните документы, подтверждающие вакцинацию.

Развод, военная жилищная субсидия

Предстоит развод с военным пенсионером и поданы документы на получение жилья за счет военной субсидии. При таких исходных данных имею ли я право на часть средств военной субсидии?

Светлана, Тульская обл.

Юрисконсульт Олег Василевский: «В случае если брак будет расторгнут до получения субсидии, вы перестаете быть членом семьи своего супруга и, соответственно, не будете учитываться при определении размера жилищной субсидии. Кроме того, субсидия имеет целевое назначение и может быть использована только на приобретение жилья, поэтому она разделу как совместно нажитое имущество не подлежит. Учитывая изложенные выше обстоятельства, после развода права на долю в субсидии вы иметь не будете.

При получении субсидии и приобретении на нее жилого помещения до развода вы имеете право на долю в таком жилом помещении и можете разделить его по соглашению сторон либо при его отсутствии в судебном порядке».

Уважаемые читатели!

Отправляйте свои вопросы по адресу:
129090, Москва, Большой Трехсвятительский пер.,
д. 2/1, стр. 4, или на сайт: www.mirnov.ru

Чек на 65 тысяч - и никаких документов

? Сломалась посудомоечная машина у родителей. На сайте по починке бытовой техники вызвали мастера. Осмотрев машину, он озвучил цену за работу 10 тысяч рублей и заявил, что надо менять двигатель, который обойдется в 18 тысяч рублей (цена соответствует ценам, найденным в интернете). Также сказал, что предстоит замена других запчастей, но их стоимость не озвучил. В итоге за все про все запросил 65 тысяч рублей. Родители заплатили. Никаких документов, актов выполненных работ и проч. мастер не выдал, коробки от запчастей и двигателя не показал. В результате у нас на руках есть только чек об оплате на имя индивидуального предпринимателя. Есть ли вариант оспорить сумму, уменьшив ее, или хотя бы понять, за что были заплачены еще 37 тысяч рублей?

Екатерина С., г. Балашиха.

! Адвокат Сергей Горчаков: «Из вашего письма ясно, что ремонт произведен, посудомоечная машина работает, а значит, оснований для возврата денежных средств нет - мастер озвучил стоимость работы, родители ваши не возражали, к качеству ремонта претензий не заявляли.

Если вы сомневаетесь в порядочности мастера, направьте в адрес индивидуального предпринимателя письменное требование о возможности ознакомления с документами, подтверждающими приобретение запчастей. При непредоставлении подтверждающих документов требуйте возврата излишне уплаченных денежных средств. Для установления действительной стоимости закупленных запчастей придется обратиться к эксперту-оценщику.

Ремонтируемая техника родителей - сложная и дорогостоящая, поэтому нужно было настоять на оформлении договора

в письменной форме, а не ограничиваться кассовым чеком. На будущее настоятельно рекомендую заключать договор об оказании услуг и требовать акт о приемке-сдаче работ. Согласно п. 4 Правил бытового обслуживания населения, утвержденных постановлением Правительства РФ от 21.09.2020 №1514, договор об оказании услуг или о выполнении работ должен содержать наименование и адрес организации-исполнителя (для ИП - его ФИО, сведения о госрегистрации), идентификационный номер налогоплательщика; вид услуги, цену услуги, точное наименование, описание и цену материалов, если услуга выполняется из материалов исполнителя или из материалов потребителя; отметку об оплате потребителем полной цены услуги; гарантийные сроки на результаты работы. Один экземпляр договора выдается исполнителем потребителю».

Смена фамилии и выезд за рубеж

? В начале июля я выхожу замуж и хочу взять фамилию мужа. Сразу после свадьбы планируем отправиться в свадебное путешествие. В течение какого времени я смогу вылететь из России по старой фамилии в загранпаспорте? Будет ли он действителен, если я еще не сменяю основной паспорт?

Алиса, г. Москва.

! Юристка Виктория Ульянова: «Согласно п. 2 ст. 32 Семейного кодекса РФ, при заключении брака супруги вправе выбрать общую фамилию одного из них либо сохранить добрачные фамилии. Если в заявлении в загс вы укажете, что берете фамилию мужа, то новая фамилия вступает в силу с даты государственной регистрации брака. В соответствии с п. 15 постановления Правительства РФ от 08.07.1997 №828 при изменении фамилии гражданин обязан заменить: паспорт гражданина РФ в течение 30 дней, а после смены фамилии во внутреннем паспорте документы, удостоверяющие личность за пределами РФ (загранпаспорт).

По смыслу ст. 7 Федерального закона от 15.08.1996 №114-ФЗ «О порядке выезда из РФ и въезда в РФ» выезд возможен только по действительному документу, удостоверяющему личность. Если фамилия в паспорте не совпадает с фактической, то с юридической точки зрения вы используете недействительный документ и пограничники в РФ или в другой стране вправе отказать вам в пересечении границы.

По действующему загранпаспорту вы можете поехать за границу после свадьбы, если в заявлении в загс укажете, что сохраняете добрачную фамилию. Вернувшись из свадебного тура, подайте заявление о смене своей фамилии на фамилию мужа».

Выплаты по уходу за детьми-инвалидами

? Ухаживаю за ребенком - инвалидом I группы моей близкой подруги, которая по состоянию здоровья не может обслуживать сына и попросила это делать меня. Хотелось бы уточнить, какие льготы или выплаты предусмотрены гражданам, ухаживающим за чужими детьми с инвалидностью?

Виктория Глаголева, г. Дубна.

! Начальник отдела Управления организации назначения и перерасчета пенсий Отделения Фонда пенсионного и социального страхования по г. Москве и Московской области Олеся Переведенцева:

«С 1 января 2025 года расширены категории получателей ежемесячной выплаты по уходу за детьми с инвалидностью и инвалидами с детства I группы. Ранее 10 тысяч рублей получали только родители и усыновители, а также опекуны и попечители, но, согласно изменениям, трудоспособные россияне, которые не работают и ухаживают за детьми

с инвалидностью или инвалидами с детства I группы и при этом не являются родителями (усыновителями) или опекунами (попечителями) этих детей, также теперь будут получать выплату в размере 10 тысяч рублей.

Эта ежемесячная выплата будет ежегодно индексироваться. Первое повышение прошло в феврале. Выплаты увеличены с учетом инфляции по итогам прошлого года на 9,5%, и ее размер с 1 февраля составил 10 950 рублей. Кроме того, период ухода за детьми-инвалидами учитывается в страховом стаже - 1,8 индивидуального пенсионного коэффициента (ИПК) за год».

Чиновники воруют, а не строят дамбы

Генпрокуратура РФ сообщила: более 160 жилых и 90 дачных домов остаются затопленными на данный момент в 10 регионах России. А поскольку весенний паводок пока и не думает заканчиваться, число затопленных домов может возрасти. Усугубляют ситуацию допотопные земляные дамбы, якобы защищающие населенные пункты Сибири от разрушительных наводнений, притом что земля легко размывается водой, особенно когда она идет под большим напором во время сильного паводка. Почему чиновники ничему не учатся на опыте прошлых катастроф?

Который год ученые предупреждают: из-за глобального потепления сильных наводнений, паводков и других разрушительных климатических явлений будет больше. К масштабным бедствиям надо готовиться заранее. Профилактика катастроф обходится гораздо дешевле, чем их устранение. Все-таки весенний паводок - это не землетрясение, его вполне можно предсказать.

Однако в прошлом году из-за сильнейшего наводнения и халтурно построенной земляной дамбы был полностью потоплен Орск. Год прошел. Многие люди, потерявшие дома и коттеджи, до сих пор ютятся по съемным квартирам и в гостях у родни. Пришла пора очередного весеннего паводка. И тут

Весенний паводок стал для чиновников еще одним источником незаконного обогащения. Они усиленно делают вид, что заботятся о людях, но, как правило, значительная часть средств, выделенных для подготовки к наводнению, исчезает в неизвестном направлении. Судите сами: за год так и не отремонтировали земляную дамбу в затопленном год назад Орске, а недавно прорвало земляную дамбу в Минусинске.

выяснилось, что за год возле Орска так и не успели отремонтировать земляную дамбу. Почему провалена ре-

чать контракт стоимостью менее 70 млн рублей. Второй подрядчик - индивидуальный предприниматель - был готов за 12 млн рублей заняться «подсыпкой дамбы». Но отказался исполнять контракт, обвинив заказчика - Спецавтотехуправление - в том, что тот не отметил места, нуждающиеся в ремонте, не выдал проектную документацию по дамбе и не выплатил аванс.

Лишь после многочисленных жалоб подрядчика чиновники Орска согласились показать его представителю проблемные участки дамбы. В общей сложности городские власти нашли 14 мест на дамбе с оползанием грунта, провалами и просадкой насыпи. В ходе осмотра сооружения выяснилось, что никакого проекта работ у заказчика

В ночь на 6 апреля 2024 года в Орске прорвало дамбу, построенную в 2014 году за 1 млрд рублей, выделенных из бюджета. В результате паводка были затоплены свыше 32 000 жилых домов, более 55 000 приусадебных участков, объекты социальной, коммунальной и дорожной инфраструктуры. После затопления Орска глава Минстроя Ирек Файзуллин заявил, что дамба представляла собой земляной вал и не могла стоить потраченных денег.

конструкция злополучного сооружения?

Первая победительница торгов на реконструкцию дамбы - казанская компания «Техальянс» подумала-подумала и решила не заклю-



ПРОКУРАТУРА КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Паводки в России в 2025 году затопили сотни домов в 12 регионах.

- Республика Башкортостан - затоплены 106 жилых домов и 245 приусадебных участков.
- Иркутская область - от паводков пострадал один дом и пять приусадебных участков.
- Республика Хакасия - затоплены 22 дачных дома и 47 приусадебных участков.
- Челябинская область - 12 дачных домов и 13 приусадебных участков.

ремонта насыпи нет, как и декларации по безопасности дамбы. Она будет готова, как заявили чиновники подрядчику, до 15 июня. Контракт заключали еще до случившегося в прошлом году эпического наводнения в Орске. Сейчас, получается, чиновни-

стоят ненадежные земляные дамбы, которые легко размываются большой водой? А муниципальные чиновники просто разворовывают деньги, которые государство выделяет на борьбу с паводками.

Яна Полянская

Микростудии признали угрозой демографии

По расчетам демографов, отказ от строительства «шкафов для людей» способен поднять рождаемость на 40 процентов.

В прошлом году в Москве и Подмосковье ввели нормативы, запрещающие строить жилые микростудии меньше 28 кв. метров и двушки меньше 44 кв. метров. Министрство строительства и ЖКХ сейчас активно продвигает идею распространить эту норму и на другие регионы России. Потому как доказано: в микростудиях народ размножаться не хочет. А у нас тут демографическая катастрофа на носу!

Давно доказанный демографами способ поднять рождаемость примерно на 40 процентов - строительство просторных квартир, а еще лучше - доступных по цене для основной массы населения частных домов. Когда

есть дом со своим земельным участком, а по соседству вся сопутствующая инфраструктура - детсады, школы, детские поликлиники, и, конечно, рабочие места для родителей, тогда детей россияне охотно заводят.

Сейчас в Минстрое наконец осознали, что помочь стране вылезти из демографической ямы может массовое строительство малоэтажных поселков, оснащенных удобной инфраструктурой для детей, не хуже, чем в больших городах.

В Москве, где новые нормативы по строительству жилья уже вступили в силу, Мосгосстройнадзор принимает необходимые меры по пресечению нарушений нор-

мативных требований по минимальным площадям.

Запрещают строить микростудии на всех стадиях - от выдачи разрешения на строительство до ввода объекта в эксплуатацию. Микростудии в качестве жилья даже рассматриваться не могут, поскольку не являются основным компонентом жилья в соответствии с Жилищным кодексом России.

Ненормативные «человеки» опасны не только для демографии, но и для жизни людей. Не так давно «Мир новостей» писал о 15-этажном доме в Новой Москве, где сломался импортный лифт, а заменить его нечем: не предусматривает конструкция



LEGION-MEDIA

дома другого лифта, да и отечественные подъемники не рассчитаны на небоскребы.

И сотни людей - мамы с колясками и малышами, старушки с больным сердцем, люди с больными ногами - вынуждены подниматься на верхние этажи по лестнице. А случись пожар, как их всех спасать с верхних этажей?

Строительство малоэтажных просторных зданий в поселках городского типа снимает эту проблему в принципе. Малоэтажная Россия - это многодетная Россия, решили чиновники Минстроя. Задача - сделать так, чтобы в каждой молодой семье рождалось по три-четыре ребенка или больше.

Сейчас в России, стране с самой большой территорией в мире, строительные компании возводят как хотят, лишь бы продать побольше и подороже. На сайтах объявлений об аренде квартир порой попадают сообщения о совсем крошечных квартирах-

студиях площадью всего 13 квадратных метров. Пора вести в этом деле порядок.

Опросы населения показывают, что люди готовы рожать больше детей в семьях, если, к примеру, за третьего ребенка будут давать квартиру или расширение жилплощади. Введение гарантий на получение жилья может повысить у будущих родителей уверенность в будущем.

Сейчас, помимо столичного региона, в Мордовии запущена программа по предоставлению жилья семьям, решившимся на рождение ребенка. Это может стать возможным и для других регионов в целях стимулирования рождаемости. Планы по вводу в строй дополнительных жилых комплексов в сфере малоэтажного строительства заявили власти Кировской, Тюменской, Челябинской областей. В Бурятии и Ульяновской области рассматривают возможность развития таких программ по предоставлению жилья семьям с детьми. Хорошо бы распространить такой опыт на все регионы России.

Ольга Поплавская

План истребления граждан СССР

И до сих пор западные историки задаются вопросом: как же русские могли выстоять, после того как перед Гитлером пала вся Европа, а жестокость нацистов была беспримерной? В эти дни в Европе появилась новая вселяющая в читателей ужас книга историка Синклера Маккея «Санкт-Петербург: самопожертвование и искупление в городе, который не покорился Гитлеру». Ее автор сам не может понять, откуда ленинградцы нашли в себе силы бросить вызов фашистам, и описывает чудовищную массовую гибель горожан от голода, особенно в самую тяжелую первую блокадную зиму с морозами до минус 43 градусов, когда лишенные питания дети превратились в миниатюрных старичков и прекратили расти, люди стали похожи на скелеты, невозможно было различить, кто из них мужчина, а кто женщина. Но при этом, как отмечает автор, русские оставались цивилизованными людьми, сохраняли свою культуру. Маккей был поражен тем, что в Большом зале Ленинградской филармонии умирившие музыканты продолжали играть музыку Баха и Чайковского, а в Театре миниатюр шли спектакли. Летом 1942 года весь мир потрясла прозвучавшая из окруженного города Седьмая симфония Дмитрия Шостаковича. «Даже германские войска, усилившие блокаду города, слышали эти ноты вызова и неповиновения», — пишет Маккей.

Голодом была охвачена и Москва, где горожане получали по карточкам едва подерживавший их силы скудный паек, меньше всего полагалось «иждивенцам» — детям и инвалидам. Люди смотрели, как тихо умирают их домашние животные, свернувшиеся рядом с ними калачиком кошки уже не просыпались. Накануне вторжения в СССР гитлеровские стратеги планировали в течение ближайших двух лет уничтожить 30 миллионов советских граждан. Главным средством истребления нацисты считали голод. Немцы первым делом методично уничтожали все продовольственные склады, как это произошло в начале осады Ленинграда. На оккупированных территориях Украины в Ровно и Киеве гитлеровцы распорядились закрыть рынки и запретить частным лицам подвоз продуктов к городам. Продуктовые карточки получали только те, кто работал на оккупационные власти, и бандеровские каратели. Голод начался и в Минске, где конфисковывали все продукты, завозимые на рынки. Немцы придумали специальный «хлеб для русских», частично состоявший из соломы и листьев.

Настоящая капитуляция

Командующий союзными войсками Дуайт Эйзенхауэр,

На Западе до сих пор не понимают, как Россия победила

24 июня 1945 года маршал Георгий Жуков на белом коне выехал на Красную площадь через ворота Спасской башни Кремля, чтобы принять Парад Победы, а командовал Парадом маршал Константин Рокоссовский на вороном коне по кличке Полкус. Для Рокоссовского командование Парадом было наивысшей наградой за то, что его 16-я армия остановила гитлеровцев под Москвой, за операцию по окружению и уничтожению гитлеровской армии в Сталинграде, за победу над фельдмаршалом Манштейном на Курской дуге, за весь путь от Москвы до встречи с союзниками на севере-западе Германии.



эр, будущий президент США, предупреждал, что союз с русскими держится на очень тонкой нити. 6 мая он написал в письме жене: «Наступают трудные времена, войска противника дезинтегрировались, но в запутанном клубке европейской политики нужно действовать с исключительной осторожностью и вниманием. Как же я буду рад, когда это все закончится и пропадет самая тяжелая моя головная боль». Эйзенхауэр, как никто другой из западных военных, понимал, какой грандиозной силой обладали на тот момент русские, которые к тому же находились на пике победного духа и легко бы опрокинули сопротивление западных союзников, нарушавших Ялтинские договоренности. В отличие от своих генералов и британских союзников, требовавших в политических интересах опередить Советы и войти в Берлин, он ясно понимал свою ответственность за жизни своих солдат. Эйзенхауэр сделал все, чтобы предотвратить сближение с советской армией, запретив союзным войскам переправляться через Эльбу.

Чтобы спасти фашистов от наступающих советских войск, германское командование стало проводить частичные локальные капитуляции англо-американским силам на северо-западных фронтах, в Баварии и Австрии.

6 мая в штаб-квартиру Главного командования союзных сил во французском Реймсе на переговоры по подписанию

акта о капитуляции Германии были вызваны руководители советской миссии и заместитель начальника французского командования, позднее там объявился начальник штаба германской армии Альфред Йодль, который начал тянуть время, не соглашаясь с условиями капитуляции. Тогда Эйзенхауэр пригрозил, что вообще закроет проходы для бегущих немецких войск и заставит их сдаваться на милость русским, если немцы не согласятся на полное прекращение сопротивления. Йодль был вынужден согласиться на капитуляцию, в том числе и на Восточном фронте, назвав Эйзенхауэра шантажистом. Акт о капитуляции был подписан в Реймсе Йодлем в 2.41 7 мая. Но в нем было одно многозначное для гитлеровцев уточнение: германские войска должны были прекратить военные действия в 23.01 8 мая. Это означало, что они получают почти двое суток для сдачи американцам при продолжении сопротивления советской армии.

Германское командование тотчас распорядилось за это время отвести на Запад как можно больше войск и беженцев, немедленно прекратить боевые действия против западных союзников и в случае необходимости пробиваться через боевые порядки русских. На востоке бои с советской армией продолжались.

Остается загадкой, почему представители советской миссии согласились подписать подобный акт.

Затем Сталин добился повторной церемонии в пригороде Берлина Карлсхорсте, а подписание в Реймсе было объявлено предварительным протоколом капитуляции. В Европе безоговорочная капитуляция, подписанная в Берлине, вступила в силу в 23.01 8 мая, когда в Москве наступила первая минута 9 мая.

Американские историки сходятся во мнении, что финальные дни Второй мировой стали первыми днями холодной войны.

Маршал Константин Рокоссовский вспоминал, что, когда офицерам его штаба сообщили о капитуляции Германии, все встретили это известие молча. Они вспоминали о тех, кого потеряли. Тогда Рокоссовский, понимая состояние людей, предложил выйти на улицу и закурить.

Аморальные немцы

Западные союзники отмечали то, как быстро переориентировались немцы, еще недавно восхищавшиеся Гитлером. На допросах германские военные и чиновники уверяли, что не имеют отношения к преступлениям фюрера. И в то же время германская элита не проявляла никакого сострадания к жертвам нацизма. В докладе, под-

готовленном Объединенным разведывательным комитетом командования союзников на Европейском континенте на основе допросов более 300 генералов вермахта, отмечалось, что германские генералы придерживались совершенно извращенных жизненных ценностей. Они одобряли все действия, которые достигали цели. Например, считали ошибкой Гитлера бомбежки Великобритании в 1940 году, ведь Британия могла бы присоединиться к его походу против СССР. И надо было приостановить антисемитскую кампанию, возобновив ее после завершения войны. Американские следователи указали: «Генералы Гитлера вообще не задумывались над тем, насколько аморально уничтожать целые нации и совершать насилие над пленными. Они боялись только одного, что по какому-то ужасному недоразумению их посчитают причастными к преступлениям режима».

Точно так же вело себя и большинство гражданского населения Германии, не желавшего обсуждать то, какие страдания были причинены их страной жителям Европы и СССР. Нацисты уверяли, что их заставили совершать преступления. А генералы твердили, что если бы не Гитлер, они бы победили в войне. Более того, немцы начинали объяснять следователям, что Британия и США должны теперь объединиться с Германией для борьбы с угрозой большевизма.

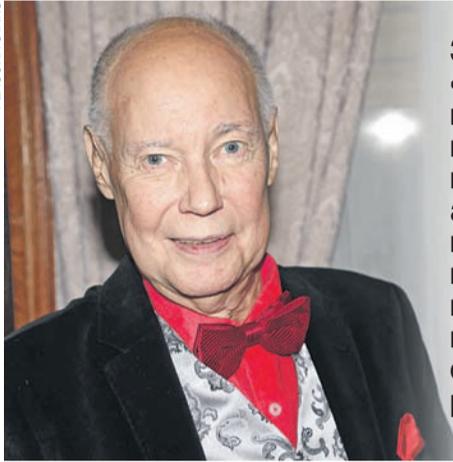
Энтони Бивор пишет, что яростное нежелание признавать реалии нацистского режима, его бесчеловечность еще долго проявлялось в германском обществе. Но Бивор ошибается, мы видим, что в определенной степени это продолжается и сегодня. The American Conservative пишет: «Железный крест возвращается на Восток. Казалось бы, это можно назвать триумфом НАТО, если бы эксперты по международной политике интуитивно не осознавали, что нельзя доверять Германии. Французы удостоверились в этом в 60-е годы XIX века, а Сталин - в 1941-м». В Берлине впервые с окончания Второй мировой опять заговорили об «исторической роли Германии на Востоке». Под видом защиты балтийского фланга НАТО фактически возобновляется оккупация Германией Прибалтийских стран. Для начала германская армия на постоянной основе размещается в Латвии.

Известный британский политический обозреватель Питер Хитченс пишет, что великие войны XX века в реальности являются результатом повторяющихся попыток германской экспансии на Восток и ответа на них со стороны России, тогда как малые государства, находящиеся между ними, в конечном счете втягивают великие державы в войну.

Николай Иванов

Конкин вернулся в кино

PERSONA STARS



Звезда фильма «Место встречи изменить нельзя» не снимался и не играл в спектаклях аж 18 лет. И вот наконец снова предстал перед камерами: в новом проекте у него одна из ключевых ролей...

Владимир Конкин снимается в сериале «Дорогой Вилли» - про тайную дружбу **Леонида Брежнева** и канцлера ФРГ **Вилли Брандта**. Брежнева играет **Сергей Маковецкий**, Брандта - **Кирилл Кяро**. А Конкину достался не главный, но интересный персонаж - **Михаил Суслов**.

- Я никогда не думал, что мне придется играть идеолога СССР Суслова, - признался Владимир Алексеевич. - Считаю его замечательным человеком, человеком эпохи. Грубо говоря, если бы не его сильная рука, развал СССР был бы ускорен. Мой персонаж мне симпатичен, я его уважаю.

Конкин не снимался очень давно - с 2007-го. В тот год он сыграл секретаря Союза писателей в сериале «Завещание Ленина». После этого, как говорят, стал отказываться от ролей. В его жизни наступил очень тяжелый период. В 2008-м в семье произошло ЧП: Конкин выстрелил из травматического пистолета в своего сына Ярослава. Говорил, что случайно, что перепутал его с грабителем. Ярослав остался жив, но история широко обсуждалась, вокруг нее было много слухов и шума. И Конкин ушел в себя. Ему было не до съемок.

В 2010-м скончалась супруга актера Алла, с которой он прожил 39 лет. Владимир Алексеевич тяжело переживал утрату близкого человека. Но это оказалась не последняя потеря: в 2020-м в бассейне спортклуба утонула его 32-летняя дочь Софья. После этого на различных ток-шоу знакомые и родственники дружно трясли грязным бельем звездной семьи. А Ярослав даже обвинил отца в смерти мамы. И Конкин снова замкнулся. Стал жить затворником. Не играл в спектаклях,

не снимался в кино. Говорит, что много читал, а также сам писал книги, часть из которых была издана. И вот спустя 18 лет он наконец снова смог вернуться в профессию...

- Я рад, что Конкин вернулся в кино, - говорит народный артист РФ, режиссер **Андрей Житинкин**. - У него сейчас как раз наступил период для характерных ролей. Раньше он играл героев - Павла Корчагина, Шарапова... То есть таких положительных персонажей. А сейчас может играть стариков. Тем более что многие возрастные актеры ушли физически. И он может быть очень востребован. Кстати, роль Суслова - абсолютно его. Если вспомнить Политбюро ЦК КПСС... Суслов был такой сухонький, хитрый. Он считался серым кардиналом. Все говорили, что Суслов - самый влиятельный человек в Политбюро. И я думаю, что Конкину будет очень интересно это играть. Более того, может быть, откроется для него творческое окно и его станут часто приглашать на роли.

- А почему же так долго не приглашали? Был какой-то бойкот со стороны режиссеров?

- Нет, не было никакого бойкота. У него была пауза по личным причинам. Кроме того, она еще была связана со сменой амплуа. Он из одной возрастной категории перешел в другую. А не все актеры спокойно переходят... Многие принципиально не желают играть пожилых. Но Конкин явно не из их числа. И если его будут приглашать на роли стариков, он, мне кажется, будет соглашаться. А его будут приглашать! Он - профессионал. И его возвращение в кино - это логично.

Лидия Мезина

Никита Михалков презентовал новую кинопремию. **Международную. Задуманную с таким размахом, что хочется немедленно прокричать в телефонную трубку: «Алло, Галочка, ты сейчас умрешь!..»**



К. КАДЛИНИКОВ/РИА НОВОСТИ

«Бабочка» переплюнет «Оскар». По деньгам!

Умереть - от зависти, конечно, - должны будут учредители всяких других международных наград в сфере кинематографа. Ведь наша новая премия «Бриллиантовая бабочка» адресована кинодеятелям всего евразийского пространства. И претендует на то, чтобы затмить и каннскую «Пальмовую ветвь», и оscarовскую статуэтку.

- «Оскар» денег не дает. А мы будем! - заявил **Никита Михалков**.

И озвучил прейскурант: премия за лучший фильм составит 1 млн долларов. А лауреаты в других номинациях получают по 250 тысяч долларов. Всего в премии 12 номинаций: за лучший фильм, режиссуру, сценарий, операторскую работу, музыку, художественное оформление, разумеется, исполнительское мастерство. Специальный приз планируется за вклад в мировой кинематограф. Сам приз в виде бабочки имеет художественную и ювелирную ценность. Он усыпан бриллиантами. Искусственно выращенными, но все же...

Сам Михалков заметил, что при за такой красоты точно нет ни у одной премии!

Первая церемония Евразийской кинопремии состоится в Москве уже 5 декабря 2025 года. Прием заявок открыт...

Что ж получается? В пике «Евровидение» у нас организовали «Интервидение», подготовка к которому в самом разгаре. А в пике «Оскару» появилась «Бриллиантовая бабочка»...

- Пока это все выглядит достаточно абсурдно, - говорит киновед и организатор многих кинофестивалей **Вячеслав Шмыров**. - Ссылка на «Оскар» побуждает напомнить, что премия «Оскар» возникла через несколько лет после того, как была сформирована Американская киноакадемия. Она появилась в 1927 году. И ее появление было следствием очень активного развития Голливуда. Поэтому цепь событий была такая: сначала - Голливуд, потом - киноакадемия, дальше - «Оскар». В логике Никиты Сергеевича все наоборот: сначала - «Бриллиантовая

бабочка» за миллион долларов, потом - киноакадемия, которая, по идее, должна выбирать номинантов и лауреатов... Кто войдет в эту киноакадемию, если она только появилась? Будут ли там светила мирового кинематографа или все ограничится Владимиром Грамматиковым и Александром Адабашьяном?.. Я уж не говорю об отсутствии российского Голливуда. Зрители, к сожалению, пренебрегают большинством российских фильмов. Пренебрегают как зрители других стран, так и непосредственно российские! Был бы у нас свой Голливуд, было бы понятно, что мы на пути к каким-то невероятным мировым успехам и что эти успехи необходимо как-то отметить, выделить... Но ведь ничего этого нет! Получается, что невнятно существующая Евразийская киноакадемия, видимо, пока еще не может приобретать друзей своим авторитетом и будет их покупать. Пока это выглядит так...

М.Н.

«Гафт просто потерял голову»

В этом году исполняется 45 лет блистательной комедии Эльдара Рязанова «О бедном гусаре замолвите слово». О фильме за эти годы, кажется, сказано все. Но вот о том, что у Валентина Гафта, исполнителя одной из главных ролей, во время съемок случился бурный роман, знают не многие.

В то время второй брак **Валентина Гафта** - с артисткой балета **Инной Елисейевой** - благополучно разваливался. И 45-летний актер увлекся узбекской певицей **Эльмирой Уразбаевой**. Директор картины **Борис Криштул** рассказывал о том, что Гафт на съемках был словно одержимый:

- Скромнейший артист Валя Гафт стал требовать отдельный номер люкс, «Волгу», деликатесы в ресторане, потому что ехал сниматься со своей невестой - певицей **Эльмирой Уразбаевой**.

Мы выполнили все его запросы, хотя многие удивлялись: за что такие привилегии? Ведь Гафт играл не главную роль! Но его пассия оказалась очень амбициозной особой. Валя собирался на ней жениться. Он был влюблен как мальчишка, это перешло к его персонажу, и мы сдались.

- Валя со мной делился: «Не могу ничего поделать». Близкие считали, что эта дама из Ташкента, которая пела «В Намангане яблоки зреют ароматные», что-то «предпринимает», - подтверждает и актриса **Жанна Ко-**

КАДР ИЗ ФИЛЬМА «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»



Эльмира Уразбаева умерла в феврале этого года

рнная, которая дружила с Гафтом. - Мол, потчует его травками, это очень древний способ в Средней Азии. Мама Вали звонила мне и просила повлиять на него, поговорить, а то он совсем потерял голову. Звонил в ГУМ и просил для Эльмиры заграничные туфли. Ящиками покупал апельсины, хотя в те годы они стоили дорого - всю его месячную зарплату. В общем, транжирил деньги направо и налево, хотя до того был очень осторожный, можно сказать, даже прижимистый. Но Эльмира жила напротив театра «Современник», где работал Гафт, и не отпускала его от себя ни на минуту. Хорошо, что потом решила уехать в Америку к дочери. А Валя увлекся Ольгой Остроумовой...

Рита Волошина

Знаменитый скульптор оставил после себя добрую память у всех, кто его знал. Главный редактор «Мира новостей» Николай КРУЖИЛИН лично общался с Церетели. И у нас есть возможность рассказать о Художнике через его собственную живую речь...

Ничем не болел

Зураб Церетели ушел красиво.

Во-первых, прожил очень долгую - 91 год! - и насыщенную жизнь.

Во-вторых, никакими серьезными заболеваниями не страдал, то есть не мучился годами и не успел стать обузой для семьи, чего так боятся пожилые люди. Здоровье у него оставалось достаточно крепким. Может быть, потому что, как заметила Нани Брегвадзе, «в отличие от многих представителей творческой интеллигенции, он не пил, не курил, потому что был очень трудолюбивым - работал днями и ночами».

У Церетели, как сообщили его родственники, было лишь «несколько проблем, характерных для такого возраста». В том числе проблемы с сердцем. В чем они заключались, не разглашается. Но умер Зураб Константинович именно от остановки сердца. Дома. В окружении близких.

Ну и в-третьих, Церетели заранее создал надгробный памятник. Он сделал его для первой жены Инессы Андроникашвили, которой не стало еще в 1998 году. Но спроектировал монумент так, чтобы он был на две могилы. Во второй могиле - в Дидубийском пантеоне в Тбилиси - Церетели и похоронили. И теперь над местом его упокоения возвышается созданная им скульптура святой Нино, крестившей Грузию. Одновременно утонченная и величественная, как и большинство его произведений...

Начинал с миниатюр

Действительно, большинство произведений Церетели были величественными. Можно даже сказать, преувеличенно монументальными, из-за чего его критиковали, обвиняли в гигантомании. Просто не все знали, что начинал он с миниатюр. На заре своей творческой карьеры Церетели ваял крохотные фигурки животных. Потом создал небольшую модель памятника трем мушкетерам... И его «гигантомания»



вполне укладывается в логику развития: как художник он шел от малого к большому, а потом - к очень большому, поэтапно увеличивая размах по мере собственного творческого роста.

Зураб Константинович с теплой ностальгией расска-

Я думал: если стану художником, буду такой же красивый, как дядя. Но не получилось...

Встречи с Шагалом, Пикассо и Трампом

Зураб Церетели был человеком мира. Он много ездил по разным странам, встречался со многими выдающимися людьми.

Впервые оказался за границей в 1964-м:

«Нас с женой (Инессой Андроникашвили. - Ред.) пригласили в Париж ее родственники - Андрониковы. Супруга была дочерью репрессированных, поэтому ее в последний момент не пустили. Но она настояла, чтобы я летел. Андрониковы меня встретили очень тепло, все показали, даже устроили встречу с де Голлем. Прошло уже много времени, но я ту встречу до сих пор вспоминаю. Шарль де Голль - это была личность! Характер! Я очень старался передать этот сильный характер, когда работал над статуей де Голля. Она была установлена в Москве у гостиницы «Космос».

Церетели кроме де Голля пообщался в Париже с Пабло Пикассо и Марком Шагалом:

«Мне повезло оказаться в мастерской Пикассо, а с Шагалом мы встречались много раз. После этих встреч во мне произошел перелом. Тогда ведь, как известно, у нас господствовал соцреализм.

Министерство культуры неусыпно следило, чтобы все художники и скульпторы работали в строгом соответствии с канонами соцреализма. Но в мастерской Пикассо я увидел совсем другой подход к искусству».

Церетели, будучи человеком неординарным, искренне восхищался другими необычными и яркими людьми. Подружился, например, с Дональдом Трампом, который приехал в СССР сразу как только открылся железный занавес - в 1987-м. Бизнесмена отвезли в мастерскую Церетели. Тот как раз работал над проектом крупнейшего в мире детского центра развлечений «Парк чудес». Предполагалось, что Трамп захочет инвестировать в этот проект деньги. Но не сложилось... Зато между Церетели и Трампом сложились очень теплые отношения. И в 1997-м, снова оказавшись в Москве, Трамп уже по своей инициативе навестил Зураба Константиновича. И предложил ему создать огромный - выше статуи Свободы - памятник Христофору Колумбу, который планировалось установить на Манхэттене. Церетели такой памятник создал. Правда, установить его на Манхэттене в Нью - Йорке по ряду причин не получилось. Он в итоге отправился в Пуэрто-Рико, где и стоит сейчас. А в Нью-Йорке есть другой монумент авторства Церетели - «Слеза скорби» - в память о жертвах теракта 11 сентября 2001 года.

География артобъектов, созданных Зурабом Константиновичем, вообще очень обширна: США, страны Латинской Америки, Великобритания, Франция, Япония... Ну и, конечно, очень значительная часть его наследия на-

ходится в Москве и в родном Тбилиси. Всего на счету Церетели более пяти тысяч скульптурных работ и великое множество живописных полотен.

Муза и приемные дочери

Официально Зураб Церетели был женат только один раз - на Инессе Андроникашвили. Она принадлежала к грузинскому княжескому роду. Была очень красива, обаятельна, умна. Подарила Церетели дочь Елену и 40 лет счастливой жизни. После ее смерти Зураб Константинович долгое время был одинок. Но в конце концов все же, как он говорил, «обрел свою музу» - художницу Татьяну Кочемасову. Она моложе мастера на 46 лет. Церетели прожил с ней свои последние 20 лет жизни в неофициальном браке...

Кстати, у него есть и неофициальные дети! Однажды его родная дочка Елена привела с собой с прогулки двух девочек - маленьких, грязных и голодных. Выяснить, кто их родители, сразу не удалось. Церетели с женой мальшек вымыли, накормили и уложили спать. И лишь на следующее утро объявилась их бабушка. Она была в нетрезвом состоянии и детей ей не отдали. Выяснилось, что отец у девочек умер, а бабушка и мама сильно пьют. Обе легко согласились, чтобы художник с женой оставили девочек у себя. Официально опеку над чужими детьми Церетели не оформляли, но Люду и Таню воспитывали так же, как собственную дочь, не обделяя ни в чем. Обе приемные дочери получили образование, удачно вышли замуж и получили в подарок жилье...

Доброта, щедрость и постоянная готовность помочь тем, кто в этом нуждается, - это тоже талант. И им Зураб Константинович обладал в полной мере. Может, поэтому ему было так щедро отпущено всего, чего обычно желают хорошим людям, - любви, счастья, творческих свершений, здоровья, долголетия и... богатства, в конце концов. Состояние Церетели еще в 2007 году оценивалось в 2 миллиарда долларов. После этого подобных оценок никто не производил, но скульптора называли самым богатым грузином на планете. В Тбилиси даже прощание с ним прошло в особняке XIX века, который он выкупил и превратил в музей современного искусства. А вообще прощались с Церетели несколько дней: сначала - в Москве, потом - в Грузии. Отпевали тоже дважды - в московском храме Христа Спасителя и в тбилисской церкви иконы Божией Матери. Еще и поэтому можно сказать, что он очень красиво ушел. С шиком и размахом. Как и все, что делал во время своего жизненного пути...

Людия Мезина



С женой Инессой Андроникашвили

зывал о начале своего творческого пути:

«Отец мой был инженером-строителем, уважаемым в Грузии человеком. Он хотел, чтобы я тоже стал инженером. Но меня влекло другое. Помню, в детском саду нам выдавали цветные карандаши, рисование было моим самым любимым занятием.

Большое влияние на меня оказал дядя по материнской линии художник-живописец Георгий Нижарадзе. Видный такой был, красивый, спортивный мужчина. Когда шел по улице, женщины останавливались и смотрели ему вслед.



Памятник Петру Великому - одна из самых знаменитых и спорных работ Церетели



Надежда Кадышева: скандал на фоне успеха

Народная артистка переживает беспокойный период: после долгого затишья в карьере она внезапно вновь оказалась на пике популярности. Но с другой стороны на семью певицы обрушились неприятности...

Надежда Кадышева последние несколько лет была не очень заметна и казалось, что ее слава осталась в прошлом. Но сейчас имя артистки не сходит с повестки дня.

Все началось с того, что в Сети завирусился старый хит Кадышевой «Плывет венок». Песню подхватила молодежь. Причем вслед за «Веночком» юные меломаны распробовали и другие композиции ансамбля «Золотое кольцо». На выступления Надежды Никитичны, кроме ее обычной возрастной аудитории, стали толпами приходить зрители поколения Z. Возникла феноменальная ситуация: на концертах фолк-исполнительницы отплясывают и подпевают как бабушки, так и внуки. Билеты раскупаются задолго до выступлений, количество которых приходится постоянно увеличивать. Обычные концертные залы теперь не справляются с количеством желающих зажать под Кадышеву.

- Мы уже собираем арены (спортивные. - Ред.), - сообщил директор «Золотого кольца» Владислав Дорощев. - Так что планируем собирать стадионы. Следите за нашими анонсами.

Стадионы - это десятки тысяч зрителей. Например, столичные «Лужники» вмещают 81 тысячу человек. И до сих пор такую площадку удавалось заполнить только некоторым рэп-исполнителям и Сергеем Жукову с группой «Руки Вверх!». Но у Кадышевой есть все шансы тоже собрать там аншлаг. Она сейчас на самом пике второй волны своей популярности. Причем у фолк-примы возросло в разы не только количество концертов,

но и гонорары. Когда-то Надежда Никитична соглашалась спеть на заказном мероприятии за 1,5 миллиона рублей. А теперь подняла ценник до 7 миллионов.

Однако по законам шоу-бизнеса ошеломительный успех артиста почти всегда тянет за собой какой-нибудь негатив. Этого не удалось избежать и Надежде Никитичне. Причем удар пришелся по больному - по репутации семьи. Кадышева выступает всегда вместе с мужем Александром Костюком и сыном Григорием. Вот Григорий и оказался в центре скандала. Неожиданно вскрылись неприглядные подробности личной жизни наследника музыкальной династии. Как оказалось, первая супруга лишила Григория родительских прав на их общего сына Алексея. А сейчас с Костюком-младшим судится и его вторая жена, тоже уже бывшая, Габриелла Мерман. Именно она выступила с разоблачениями, заявив что Григорий - брачный аферист: очаровывает богатых девушек, потом якобы тянет деньги с них и их родных. И исчезает, когда появляются дети. Первую жену он бросил, когда ребенку было восемь месяцев, а от второй ушел во время ее беременности.

Еще одна пострадавшая не заставила себя ждать: бизнесвумен Дарья де Батс (Рывкина) заявила, что у нее с Григорием был роман, за время которого возлюбленный выманил у нее под разными предлогами 20 млн рублей. Часть денег вернул. Но 9,5 млн так и зависли. Они были переданы без расписки, и, по словам девушки, Гри-

горий не желает признавать этот долг.

Звездный промоутер Сергей Лавров, который хорошо знает семью Надежды Кадышевой (он организовывал ей концерты) считает, что Гриша вполне мог цинично пользоваться своими избранницами, но и избранницы - те еще штучки:

- Один человек хотел развести другого, но сам попался на разводилу. Вот история Гриши - из этой серии. И непонятно, кто кого в итоге развел. Другой вопрос: почему Григорий стал таким? А потому что он - избалованный ребенок, на мой взгляд. По сути, мажор, который всегда имел лучшее, что могут дать родители единственному ребенку. Надо понимать, что когда родители - артисты и постоянно заняты концертами и гастролями, то ребенок растет один. И папа с мамой, чтобы хоть как-то компенсировать ему недостаток своего внимания, пытаются ему купить все лучшее сразу, одновременно. И он привыкает к тому, что у него должно быть все лучшее. И добивается этого любыми способами. Отсюда и эти грязные истории...

- Они могут сейчас повредить Кадышевой, у которой вторая волна популярности?

- Нет! Идут ведь не на Григория. Идут на Надежду Кадышеву. Поэтому ей и ее коллективу это никак не повредит.

Людия Мезина



ФОТО Ф. ГРИГОРЬЕВА

«Влезть в их жизнь не буду»

О том, что 19-летняя Ариадна Волочкова, единственная дочь самой известной балерины страны, собралась замуж, стало известно в январе. Звездная наследница, правда, хотела тихого торжества в семейном кругу, а главное - без камер, но вышло иначе...

- Когда начались разговоры Ариадны и ее жениха о том, что, мол, мы не публичные люди и не хотим прессы на свадьбе, я ответила, что тогда надо было брать в невесты Машу с «Уралмаша», а не дочь Волочковой, - говорит балерина. - Хотя Ариадна действительно не любит выставлять свою жизнь напоказ.

Именно поэтому дочь Волочковой отказалась целоваться под прицелами камер и крики «Горько!», пояснив, что у них свадьба «в другом стиле». Собрала она на нее живущих в Петербурге друзей. При этом родителей мужа Ариадны там не было.

- Я, к сожалению, даже не знакома с родителями Никиты, - вздыхает Волочкова. - Не получилось пока. Не будет их и на свадьбе сегодня. Просто Ариадна собрала только друзей из Санкт-Петербурга. Возможно, увижу моих свата и сваху теперь на свадьбе Ариши в Москве летом.

Единственный сын исполнительницы хита «Школьница» 39-летний Иван Батурин по ее стопам идти никогда не собирался.

- В школе он учился плохо - почти сплошные «трояки», - признается Семенова. - Впрочем, я была такая же - у меня даже по пению была тройка. И учителя ноги мне были готовы целовать, когда Иван окончил школу: мол, слава богу, что ушел.

Наследник артистки решил поступать на философский факультет РГГУ, чтобы изучать историю мировых религий. В итоге попал в этот престижный вуз на бюджетное отделение

Сын Семеновой работает кладовщиком на складе

Со стороны кажется, что дети знаменитостей рождаются с золотой ложкой во рту. Мол, родители их и устроят, и соломки подстелют. Но история сына Кати Семеновой это людское мнение опровергает...



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

сам без блага и денег. Но отучился лишь год и понял, что не его.

- Он бросил учебу и работал на побегушках на канале ТВЦ, куда его устроил

отец, - рассказывает певица. - А потом поступил учиться на звуковика в Институт кино и телевидения. Окончил его и даже успел поработать ассистентом звукорежиссера в фильме Говорухина «Артистка».

Но и это в итоге сыну Семеновой надоело - он ушел из профессии.

- Поработал почтальоном, сейчас устроился кладовщиком на складе магазина спортивных товаров. Словом, ищет себя. Живет, правда, отдельно от меня - мы снимаем квартиру. Ну и деньги я ему даю - там маленькая зарплата, - не скрывает Катя.

Ф.Г.

14 мая (16+)
«Гроза. Апокриф»

18 мая (12+)
«Чудный сон Татьяны»

22 мая (16+)
«С вечера до полудня»

24 мая (18+)
«Васса Железнова»

Афиша и билеты на сайте театра



РЕКЛАМА

Наталья ВАРЛЕЙ: «Казалось, не своим делом занимаюсь...»



Комсомолка, красавица, спортсменка... И так уже почти 60 лет. Все-таки удивительное дело: давно не снимается, редко появляется на ТВ, еще реже дает интервью, а любовь народная к Наталье Варлей не проходит...

- **Наталья Владимировна, как родители отнеслись к вашему выбору профессии: сначала кино, потом театр?**

- Вообще-то сначала было цирковое училище, потом цирк. И тут, конечно, родители не могли смириться с тем, что их дочка, которая научилась в четыре года читать и писать, а с шести занималась музыкой, вдруг стала воздушной гимнасткой... Поэтому, когда в моей жизни появились кино, а потом театр, это для родителей было поспокойнее, чем моя работа под куполом. Хотя со временем они поняли, что и театр, и кино - тоже не сахар во всех отношениях. Помню, папин друг спросил у него: «А сколько Наташа получает в театре?» Папа ответил, что зарплата у меня - 85 рублей. Друг ахнул: «Да у меня секретарша 120 получает!»

- **Такое противоречие между прозой жизни и романтикой профессии актера?**

- Ну это не самое большое противоречие. Женщина-дочь, женщина-мать, женщина-бабушка. И она же - актриса и поэт. Вот самое главное противоречие, которое со временем и с возрастом только обостряется. По молодости еще справляешься...

- **Женщина-актриса оставляла детей на бабушку с дедушкой?**

- Конечно. Но когда Васе (старший сын. - Ред.) было три года, умерла моя бабушка. Потом случился инфаркт у мамы. Отец приехал в отпуск из рейса, он был капитаном, и его ударил инсульт. И до школы сын ездил со мной и на съемки, и на гастроли. Попытка отдать его в дет-

ский сад успехом не увенчалась - Вася так рыдал, что пришлось его забрать.

А Саня (младший сын. - Ред.) в детском саду так носился, что выходил на прогулку мокрым и сразу же заболел. В общем, дети у меня не детсадовские. Родители мои любили их даже с переключением. Впрочем, и я - мама слегка сумасшедшая... А вот относительно профессии моя мама только в последние годы поняла, какая это тяжелая работа. Долгое время она была уверена, что я «уехала и развлекуюсь».

«Проваливается кинозвездочка!»

- **Как вам дался первый выход на сцену? Это ведь было уже после успеха «Кавказской пленницы»...**

- Ой, страшно волновалась. Еще и потому, что в зале сидели папа с мамой. И во время монолога от волнения вдруг возник так называемый белый лист. Есть такое понятие. Можно играть спектакль долго, и вдруг - заслонка. Как на экзамене - готовился, все знаешь, но ничего не помнишь. Состояние ужаса... Примерно так. Я - в левую кулису в надежде, что наблюдавшие за моим провальным дебютом актеры помогут. Но вижу торжествующие глаза: «Проваливается кинозвездочка!» В правой кулисе то же самое! И тогда от злости я вспомнила весь текст и до конца уже не спотыкалась. Но усвоила горький урок: театр - это не цирк, где главенствует то самое чувство локтя. Поднимаясь под

купол цирка, я каждый раз побеждала волнение, когда видела, что в проходах стоят мои цирковые друзья и поддерживают. А



В «Кавказской пленнице» ей было 19

театр, к сожалению, как метко сказал один актер «Современника», - «террариум единомышленников».

- **Почему вы ушли из Театра им. Станиславского. Ведь были там примой.**

- Ушла, проработав там 10 лет. За это время сменилось пять главных режиссеров, бесчисленное количество очередных... Но несмотря на то, что я подала заявление об уходе, меня не отпускали до тех пор, пока я не упала на репетиции в оркестровую яму, получив травму на всю жизнь. Это было на гастролях в Воронеже в оперном театре... Вот тут уж меня отпустили, даже не оформив «травму на производстве». Я оказалась с шестилетним сыном без работы, без выходного пособия, без отпускных, хромя на одну ногу.

Ушла. Или, можно сказать, ушли... Но через некоторое время, узнав, что со мной все в порядке - дурочкой не стала, хожу, снимаюсь, - из театра меня начали бомбить телеграммами и звонками с требованием явить-

ся на открытие сезона. А сезон должен был открываться как раз этим спектаклем «Повесть об одной любви» режиссера

Петра Штейна, на репетиции которого я упала... Для себя я решила, что близко к театру не подойду. Но когда в театр главным режиссером пришел Сандро Товстоногов, он стал готовить постановку спектакля «Исповедь» по роману Гёрдена «Былое и думы». На худсовете заявил,

что эту роль может сыграть только Варлей. Ему ответили: «Она в театре больше не работает». - «Надо вернуть». И он принес мне инсценировку, а потом еще два месяца убеждал, что я это должна сыграть... Честно говоря, не нужно было меня убеждать - я сразу влюбилась в материал. Роль потрясающая по глубине и трагизму. И я согласилась. И пришла опять в театр - теперь уже на одну-единственную роль.

«Богатырев приходил с бутылкой водки»

- **В «Кавказской пленнице» вы совсем еще юная, а кругом - звезды экрана. И каково это?**

- Мы общались, конечно, в основном на съемочной площадке. Но дружба, пожалуй, не было. Для меня все эти люди были слишком взрослые, как папа с мамой... Я начала сниматься в 18 лет.

В день съемок эпизода, где Шурик тащит меня в спальном мешке, мне исполнилось 19. По этому поводу вечером зажарили барашка...

- **Демьяненко было 30, Мкртчян - 36, Этушу - 44...**

- Да, дистанция огромная. Поэтому тесного общения быть просто не могло.

- **А в Шукшинском училище, куда вы сами пришли уже звездой?**

- У нас был замечательный курс: Юра Богатырев, Наташа Гундарева, Костя Райкин, Володя Тихонов... Господи! Многих уже нет.

Юра Богатырев был человеком очень гармоничным. Но в конце жизни у него начались проблемы. Во-первых, он очень переживал, что его больше не снимает Никита Михалков. У него было много сложностей, и личных в том числе. Когда ему становилось плохо на душе, он мне звонил ночью и говорил: «Натулечка, можно я приду к тебе с бутылкой водки?» Приходил, садился, наливал и рассказывал о своих бедах. А потом, когда Юра получил квартиру на улице Гиляровского, вокруг него стали крутиться люди, которых на самом деле надо было гнать. Пили. А у него были большое сердце, гипертония. Соседи уже потом рассказывали, что по ночам было слышно, как он плачет...

- **Во время учебы у вас не было сомнений в вы-**



Младший сын Александр стал режиссером

боре своего пути? Ведь наверняка не все получилось.

- Были, и еще какие! Я ведь на втором курсе вообще хотела уйти. Участь рядом с Наташей Гундаревой и Юрой Богатыревым, невозможно было не комплексовать. В конце второго курса я сказала Катину-Ярцеву, нашему замечательному педагогу: «Юрий Васильевич, я считаю, что мне надо вернуться в цирк». Во-первых, я по цирку невероятно тосковала. А потом мне казалось, я не своим делом занимаюсь. Он все понял и сказал: «Наташа! Актерские индивидуальности бывают разные.

Есть актеры с открытым темпераментом, такие как Гундарева, Русланова. Ты - совершенно другой человек, и у тебя другая индивидуальность - лирический темперамент. Скоро мы начнем репетировать спектакль. У тебя там будет замечательная роль. И ты поймешь, какой я тебя вижу». Он считал, что мое главное призвание - лирическая героиня. И я осталась.

- **Повезло вам в жизни на учителей. В середине 1980-х вы поступили в Литинститут, где ходили на семинары Евгения Винокурова...**

- Да, удивительный поэт... «Сережка с Малой Бронной и Витька с Моховой...» Трудно было представить, что когда-то я буду посещать семинары Евгения Винокурова. К сожалению, в ту пору, когда я училась, он был уже после инсульта, перенесенного на почве семейных переживаний. Тем не менее собрал самых лучших и талантливых студентов. А я только-только родила сына, кормила его, ну и опаздывала стабильно минут на десять. Его деканат предупреждал. Но он начинал каждый раз с вопроса: «Почему Варлей опаздывает?» - «У нее маленький ребенок, она его кормит». - «Но у Зайцевой тоже есть ребенок!» - «У Зайцевой ребенку пять лет, а у Варлей грудной...»

...Вы знаете, лет в 30 мне приснился странный сон: я выхожу на берег океана и вижу цунами. И огромное количество людей на пляже. Волна обрушивается, потом откатывается, и пляж остается пустой. Вот и сейчас у меня ощущение, что я стою на пустом пляже. Очень мало осталось близких людей...

Я смотрю иногда на жизнерадостно улыбающихся актрис, которые

рассказывают о своих амурных историях, происходивших у них в жизни. И они прекрасно себя чувствуют. И, похоже, так же себя и ощущают. Но верится в это с трудом...

...Я прочитала как-то фразу Гурченко (не знаю, ее ли это слова или она кого-то процитировала), что любовь одна, только объекты разные. Талант любить - такой же, как талант к поэзии, к живописи, к актерству. Есть талант любить, которым Бог наделяет человека. Потому что любовь есть Бог. Только вот воплотить этот дар удается не каждому...

**Анна Велижанина,
Юрий Панков**

БЫТЬ ТОЛСТЫМ - НЕ ПРИГОВОР



Медики бьют тревогу: в мире эпидемия ожирения! Она уже поразила и Россию. Как ей противостоять и только ли дело в неправильном питании? Об этом наш корреспондент побеседовал с генетиком и биоинформатиком Национального центра генетических исследований Алиной ЛЕВИНОЙ.



Генетика - дама капризная

- В наборе веса главную роль играет генетика или неправильное питание?

- Наш организм предрасположен эволюцией откладывать жир про запас. Что спасало в голод наших предков? Именно такие отложения. Сейчас полно еды. Но эволюция не поспевает за быстро меняющимся миром. И организм по привычке откладывает жир «на всякий случай».

- Получается, генетика ни при чем?

- Генетика обуславливает предрасположенность к набору веса. Какого-то одного гена полноты не существует. У нас примерно 200 генов, которые ассоциированы с ожирением. Из-за поломки в некоторых повышается риск набора веса. Но основная причина - неправильный образ жизни. Рост числа россиян с ожирением обусловлен и работой отечественной пищевой промышленности. По словам известного кардиолога Александра Мясникова, наша пищевая промышленность пичкает нас высококалорийными продуктами и трансжирами, которые вредны, зато это дешевле.

СПРАВКА. По данным ВОЗ, ожирением в мире страдает более 1,9 миллиарда людей старше 18 лет. В России ожирением болеют 30% населения. С 1990 по 2022 год уровень ожирения среди детей и подростков увеличился в четыре раза, среди женщин - в два раза, среди мужчин - в три.

- Чуть подробнее о генах, пожалуйста...

- Полномки в генах FTO и MC4R повышают риск развития ожирения. Ген FTO регулирует количество гормонов насыщения - лептина и грелина. В норме мозг подает сигнал о сытости. Но если этот ген сломан, человек перестает. Еще один ген, MC4R, отвечает за подавление чувства

голода после еды. Если поломка в нем, то чувство сытости быстро проходит и человеку постоянно хочется перекусить. Такое состояние наблюдается у 4,9 процента россиян. Риск развития ожирения повышается, если у ребенка есть хотя бы один родитель, страдающий ожирением.

Еда - не поощрение

- Получается, если мама (отец) с лишним весом, то ребенок обречен на полноту?

- Тут надо понять, почему у мамы проблема с весом? Может, с генетикой все хорошо, а она просто заедает стресс от усталости? Но если генетически ребенок предрасположен к лишнему весу, то его необходимо учить правильным пищевым привычкам. А у нас как? Ребенка поощряют шоколадкой или ведут в кафе. Став взрослым, он также поощряет сам себя и в будущем своих детей. Но еда не должна быть поощрением. Мы не собаки. Еда - это потребность организма, и только.

ИМТ - наше все

- Что же такое ожирение? Как понять: я перешел черту или нет?

- Это легко вычислить по индексу массы тела (ИМТ). Вес в килограммах разделить на рост в метрах, возведенный в квадрат. Если ИМТ - 25-30 - это избыточный вес, 30-35 - ожирение 1-й степени, 35-40 - ожирение 2-й степени, более 40 - ожирение 3-й степени. Правда, в этом тесте не учитываются возраст и особенности обмена веществ (метаболизм). Более точный тест - измерить объем икры и сложить данные. Сумма должна быть равна (или больше) объему талии. Это норма. Показателем лишнего веса считается талия у мужчины более 94 см, у женщины - более 80 см.

Самое опасное - абдоминальное ожирение, когда жир скапливается на

животе и талии (его называют висцеральным, от «висцеро» - орган). Брюшная полость буквально заполняется жиром. Желудок, поджелудочная железа, селезенка, печень тонут в нем. И жир резко тормозит работу органов. Такой жир бывает даже вокруг сердца (эпикардальный). И тут как тут всевозможные болезни. Недаром 80 процентов людей с ожирением имеют проблемы с сердцем.

Метаболизм: кому повезет больше?

- Моя подруга много ест, при этом худенькая. А я отказываю себе во всем и все равно имею лишний вес. Почему?

- Много зависит от обмена веществ (метаболизма). У кого-то он быстрый, у кого-то - медленный. И это точно определяется генетикой. Но генов, которые отвечают за метаболизм, много. Допустим, все сложилось так, что они влияют на организм положительно и у вас быстрый метаболизм. Ожирение не грозит. А если нет? Скажем, с лептином и грелином все хорошо, зато организм плохо перерабатывает сахар? Лишние килограммы тут как тут.

- А можно метаболизм «разогнать»?

- В помощь - физнагрузки. Но кому-то достаточно утренней зарядки, а кому-то надо потеть ежедневно в спортзале. Ну и сбалансированное питание никто не отменял. И прием жидкости до 1,5-2 литров. А еще специи: куркума, перец, чеснок, имбирь и другие.

Диета не поможет

- Звезды для стройности делают липосакцию, сидят на диетах, колют новомодное лекарство, чтобы похудеть... Что реально помогает?

- Вернемся к генам. Они еще и влияют на то, как организм усваивает пищу. Представьте две группы первобытных людей. Одна

охотилась на мамонтов и питалась мясом. Вторая жила в лесах и питалась кореньями. У потомков первой группы закрепятся в генетической памяти гены для быстрого усвоения белка, а у потомков второй - гены, способствующие расщеплению клетчатки. То есть в нашей ДНК уже зашифрованы особенности обмена веществ. А значит, никаких диетических «перекосов» быть не должно. Ну, скажем, так называемая кремлевская диета, когда человек употребляет исключительно белки, просто вредна! Это прямой путь к заболеваниям ЖКТ и сосудов, да еще и к белковому отравлению. Диета Монтиньяка - тоже вред. Из-за раздельного питания витамины, которым нужны жиры, не усваиваются. Отсюда низкий уровень гемоглобина. Необходимо и клетчатка, которая поддерживает правильную микробиоту в кишечнике. Короче, любая диета для организма - это стресс. Он начинает не тратить, а запасать жир. Вдруг больше не покормят? Да и потеря веса при диетах временная. Это вода, которая быстро уходит.

- Как же питаться, чтобы не сбрасывать, а хотя бы не набирать вес?

- По принципу здоровой тарелки: четверть тарелки (20 см в диаметре) - белковая пища (мясо, рыба, сыр, творог), четверть - углеводная (каши, хлеб) и половина тарелки - овощи и фрукты.

- Любопытно, как будут бороться с избытком веса в будущем?

- Скорее всего, помогут психологические программы, чтобы человек не использовал еду как источник дофамина. Короче, если вы хотите подойти к своему здоровью по науке, есть смысл сдать генетический анализ на причины ожирения.

Подготовила Мария Рождественская

Практическая психология

Большие детские проблемы



Проблема отцов и детей стара как этот мир. Откуда берется стена, которая в один миг может разделить целые поколения? Как зарождается недоверие и даже неприязнь у людей, которые еще вчера прекрасно общались и понимали друг друга? В рубрике «Практическая психология» Владимир Брилев исследует некоторые аспекты этой проблемы, отвечая на ваши вопросы, уважаемые читатели «Мира новостей».

Почему дети начинают грубить родителям, а иногда и просто старшим?

- Чаще всего здесь две причины: дети или подростки либо хотят привлечь к себе внимание, либо так реагируют на агрессию со стороны взрослых.

Их ответная агрессия может быть как скрытой, так и выражаться открыто. И здесь нужно максимум терпения от всех, кто находится рядом с ребенком. Ведь явное и даже агрессивное привлечение к себе внимания - это в большинстве случаев от нехватки тепла, родительской любви и даже воспитания. Он как бы сигнализирует: «Не научили меня выражать свои чувства правильно, теперь терпите то, как я это делаю без ваших советов».

Еще вариант: у ребенка есть какая-то проблема, но он не может по-другому ее обозначить. Поэтому он здесь и сейчас требует решения своей проблемы, которую не замечают. Отсюда его грубость и вызывающее поведение по отношению к этому миру, который его не слышит. Ребенок просто транслирует свое отчаянное желание быть услышанным.

Старшие, в первую очередь родители, просто обязаны в этот момент начать правильно реагировать на такое неадекватное поведение и постараться по максимуму разрулить с ребенком его «детские беды». Если упустить этот важный сигнал, то контакт с сыном или дочерью может быть потерян навсегда.

Вторая причина. Он реагирует на то, что ему неправомерно нахамили или как-то неправильно проявили свою власть в его присутствии, а он понимает, что маленький и не может защитить себя, например, дать сдачи. Но он в какой-то момент понимает, что может тебе нахамить. А потом это превращается в порочный круг, он привыкает так поступать уже по любому поводу, и это сложно искоренить.

Почему дети подчас не умеют прощать своих родителей?

- Потому что родители, бабушки и дедушки забывают вовремя начинать учить своих детей прощению. Уметь прощать - это целое искусство. Каждый знает на собственном примере, на примере маленьких бытовых ссор или конфликтов, которые случаются у всех нас внутри семьи, как это больно и страшно, когда твои близкие вдруг становятся колючими и чужими.

Нужно научить ребенка прощать, принимать прощение, просить прощения самому и это прощение отдавать. Искренне! Испытать это чувство прощения, это сумасшедшее чувство облегчения - нет, не снятия ответственности, а именно пережить его, чтобы понять, что только так можно разбить этот гордый узел.

Вот когда ребенок, маленький человек, переживает весь комплекс чувств внутри этой ситуации сам, он точно научится прощать вас. Заодно научите ребенка прощать и себя, потому что простить самого себя - это самое сложное.

*Дорогие читатели «Мира новостей»!
Если вам интересна дискуссия в рубрике «Практическая психология», вы можете задать ваш вопрос по телефону +7(915)197-36-36 (автоответчик) или написать его в наш Telegram-бот @mizhchiny_dumaut_po_drugomu_bot*

*С уважением,
ваша любимая газета
«Мир новостей».*



ТАИНА СМЕРТИ СТАЛИНА

КАК И ОТ ЧЕГО НА САМОМ ДЕЛЕ УМЕР ВОЖДЬ НАРОДОВ



Организм, измученный нарзаном

По официальной версии, озвученной сразу после смерти вождя в марте 1953-го, Сталин скончался в результате третьего в его биографии инсульта, возникшего на фоне гипертонической болезни и атеросклероза. Первый инсульт был у него в октябре 1945-го, второй - в октябре 1949-го. Ну а третий случился в ночь с 1 на 2 марта 1953-го.

Охранники обнаружили Иосифа Виссарионовича на полу в малой столовой на Ближней даче в Кунцево. У главы государства была парализована правая часть тела, он находился в беспомощном состоянии, но еще дышал. Охрана оповестила о случившемся Политбюро, представители которого первыми прибыли на место происшествия. И только утром 2 марта на дачу приехала бригада кремлевских врачей. Они боролись за жизнь «пациента номер один» всеми возможными средствами. Но 5 марта он все-таки умер.

Причем слухи о том, что Сталин умер не сам, а ему помогли, поползли уже тогда. А позже - в поздний советский и постсоветский периоды - многие исследователи взялись открыть миру правду. Часть из них в итоге пришла к выводу, что правда честно отражена в официальном заключении: инсульт на фоне давней гипертонии, которая, в свою очередь, развилась потому, что Сталин вел нездоровый образ жизни. Так, историк Алексей Исаев обращает внимание на то, что вождь «был немолод, курил, пил, превращал ночь в день, любил жирную и острую пищу и не любил обследоваться и лечиться».

Любопытно, что напитком, подорвавшим ресурсы сталин-

ского организма, сторонники версии о естественной смерти считают не что-то алкогольное, ведь Сталин употреблял алкоголь в очень скромных дозах. Роковую роль они отводят обыкновенному... нарзану. Потому что он противопоказан гипертоникам.

И эта же минеральная вода фигурирует в повествовании другого исследователя - Николая Добрухи (известен под псевдонимом Николай Над), который придерживается версии с отравлением. По мнению Добрухи, Сталин выпил минералку, в которую был добавлен яд: «Об этом свидетельствует тот факт, что его нашли лежащим у стола, на котором стояли бутылка минеральной воды и стакан, из которого он пил. Выпив (воды), Сталин тут же упал... по одним данным, замертво, по другим - потеряв сознание, во всяком случае, дар речи потерял точно! Таким его якобы и увидела дачная обслуга, взломав двери в покои Хозяина».

Операция «Гамлет»

Сторонники версии с отравлением опираются также на еще одно открытие исследователя Николая Нада. Так вот, Над считает, что убийство Сталина осуществил Лаврентий Берия. Для этого он разработал операцию «Гамлет».

Почему она получила такое название? Потому что в шекспировской драме принц датский встречается с призраком своего отца и тот говорит, что умер совсем не так, как было всем объявлено публично.

Народу сообщили, что король умер от укуса змеи. А на самом деле его отравил «проклятым соком белены» родной брат Берия долгое время был Сталину как брат. Но в послево-

Эта загадка уже более 70 лет не дает покоя многим исследователям. Версии выдвигались и выдвигаются самые разные - от намеренного неоказания своевременной помощи до убийства через отравление. Что удивительно, практически все они взяты не с потолка, а имеют какое-то обоснование и подтверждаются документами, протоколами, свидетельскими показаниями...

енное время глава государства перестал ему доверять и планировал убрать. Сталин вообще собирался прошерстить всю верхушку власти и старых товарищей заменить новыми кадрами. По мнению Нада, Берия решил действовать на опережение. Операция «Гамлет» была разработана таким образом, чтобы все подумали, будто Сталин скончался по естественным причинам.

Заметим, что в официальном сообщении 1953 года действительно сказано, что инсульт настиг Сталина в его квартире в Кремле. Но потом из рассекреченных архивных документов стало ясно, что на самом деле все случилось на даче в Кунцево. Вот эта несостыковка многим и не дает покоя. Николай Над интерпретировал ее так: «Сталина убили в Кремле - подчеркиваю - убили! А на Ближней даче был уже позднее отравлен его двойник, которого «лечили» пять дней, чтобы у преемников Иосифа Виссарионовича было время разделить власть. Когда они ее разделили, то и двойнику приказали долго жить».

В морге лежал двойник!

В доказательство своей гипотезы с двойником исследователь приводит сведения, которые почерпнул из архивов: «В свое время я смог познакомиться с документами, относящимися к личному медицинскому делу Сталина. В числе них - врачебные освидетельствования, датируемые еще дореволюционным периодом, первыми годами советской власти... Так вот там можно прочитать о некоторых индивидуальных приметах и анатомических особенностях Иосифа Виссарионовича. Например, о том, что он имел срос-

шиеся 2-й и 3-й пальцы на левой ноге... Казалось бы, эта и другие бросающиеся в глаза приметы должны быть упомянуты в акте патолого-анатомической экспертизы, проводившейся после смерти Сталина. Однако ничуть не бывало! К вскрытию и экспертной оценке тела человека, умершего на Ближней даче, - назову его именно так! - были привлечены 19 ведущих медицинских светил страны. Эти корифеи тщательнейшим образом исследовали и описывали все органы тела (за исключением половых и ротовой полости, как указано в сделанном ими примечании). Но ни одна из характерных сталинских примет в акте не упоминается! А раз так, то вывод очевиден: на патолого-анатомическом столе лежал не Сталин, а его двойник».

Соратники помощь не оказали

1 марта Сталин принимал на Ближней даче гостей - Берия, Хрущева, Маленкова, Булганина. Разъехались они лишь в 5 утра следующего дня. Проводив соратников, Сталин вернулся в малую столовую. И более отсюда не выходил. Охрана заподозрила неладное только вечером. Но заходить к Хозяину без вызова было строжайше запрещено! Поэтому дождался 23.00, когда по сложившемуся распорядку Сталину надо было отнести вечернюю почту. Делал это всегда помощник команданта дачи Петр Лозгачев. Он и увидел Сталина на полу. Тот находился в неестественной позе и хрипел. Надо было сразу же звонить врачам! Но позвонили все тем же Берия, Маленкову, Хрущеву и Булганину. Ждать их пришлось долго. Берия и Маленков прибыли в третьем часу ночи, остальные еще позже. Приехав, они осведомились у

охраны, что со Сталиным. А он к тому времени перестал хрипеть и уснул на диване. «Когда нам сказали, что теперь он как будто спит, мы посчитали, что неудобно нам появляться у него, - вспоминал Хрущев. - Мы разъехались по домам».

Прошло еще несколько часов. Сталину стало хуже... Охрана снова звонит членам Политбюро, и они приезжают на дачу повторно. Вызвали, наконец, врачей. Светила медицины собрались у постели больного в промежутке между 8.30 и 9.00. Начали реанимацию. Медицинские мероприятия проводились со 2 по 5 марта. Смерть наступила 5 марта в 21 час 50 минут.

Был ли у Сталина шанс выжить? Был

«В 1956 году мне удалось встретиться с одним молодым врачом, который сопровождал профессора П.Е. Лукомского, входившего в группу врачей, лечивших Сталина, - писал в своих воспоминаниях историк и общественный деятель Яков Этингер. - Он просил не называть его фамилию. Он сообщил мне, что П.Е. Лукомский был уверен в том, что, если бы Сталину была своевременно оказана медицинская помощь, его можно было спасти». Но врачей вызвали очень-очень поздно. Таким образом, смерть Сталина остается на совести его охраны и приближенных. Намеренно ли произошло это неоказание помощи или просто так получилось в силу стечения обстоятельств? Вот где настоящая загадка!..

Еще больше подробностей о жизни и смерти вождя народов Иосифа Виссарионовича Сталина - в свежем номере журнала «История. Тайны прошлого».

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

БИБЛИОТЕЧКА «Мир новостей» «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

ИСТОРИЯ
ТАЙНЫ ПРОШЛОГО

Стр. 18
ЛИХИЕ 70-Е
БАНДЫ ВРЕМЕН
ЗАСТОЯ

**ТАИНА СМЕРТИ
СТАЛИНА**

**«В МОРГЕ
ЛЕЖАЛ
ДВОЙНИК!»**

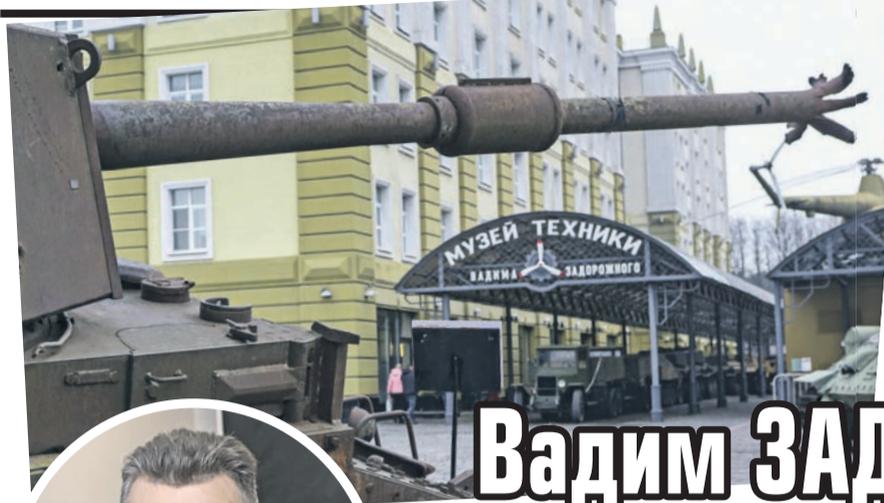
Стр. 10

Стр. 32
ТРАГЕДИЯ
ВДОВЫ ТИТО
20 ЛЕТ ПОД
ДОМАШНИМ АРЕСТОМ

Стр. 6
ПОКУШЕНИЕ
НА ЛЕНИНА
ВЫСТРЕЛЫ,
КОТОРЫХ НЕ БЫЛО

Стр. 38
БЕЗУМНЫЕ
ИГРОКИ
ПУШКИН
ПРОИГРЫВАЛ
РУКОПИСИ,
А ТОЛСТОЙ -
ДЕРЕВНИ!

Учредитель АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ № ФС77-79744 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама 16+



Вся техника в Музее техники Вадима Задорожного на ходу: самолеты, танки, мотоциклы, ретроавтомобили...

- Это собственность государства, поэтому всю поднятую технику передаем Минобороны. А для экспозиции собираем ее из фрагментов или покупаем за границей, как те лаосские танки. Сегодня в музее более 10 российских самолетов времен Первой и Второй мировых войн, и они могут летать. К сожалению, таких больше нет. То есть у государства нет летающих самолетов времен этих войн. Несмотря на то, что в 1940-х в СССР было произведено почти 140 тысяч штурмовых самолетов. А сегодня летают лишь два истребителя МиГ-3. Оба из нашего музея...



Вадим ЗАДОРОЖНЫЙ: «МЫ УЛЕТЕЛИ В НЕБО И УШЛИ В ЗЕМЛЮ»

А теперь самый крупный в Европе частный музей исторической техники замахнулся на водные глади - в планах изучить судьбы и открытия русских мореплавателей, этапы становления морского и речного флота России. Впрочем, с основателем Музея техники Вадимом Задорожным «Мир новостей» поговорил не только о планах на будущее...

Живой музей

- Есть в коллекции самый дорогой для вас экспонат, которым вы гордитесь больше всего?

- Одним предметом гордиться, на мой взгляд, нельзя. Я горжусь всем пространством музея, тем, что у нас получилось создать ощущение присутствия - ту атмосферу, в которой находились и люди, и техника в годы Великой Отечественной войны. Мне кажется, это самое главное - передать подлинную картину прошлого. Горжусь тем, что музей живой и каждые два-три месяца в экспозиции появляется что-то новое.

- «Соколы Родины» - сейчас у вас проходит такая выставка. На сайте музея прочитала, что впервые представлены уникальные предметы. О чем речь?

- Личные документы, знаки, дневники, письма, мундиры, одежда выдающихся летчиков СССР: и Кожедуба, и Покрышкина, и Чкалова, и других. Все это пришло сюда из их семей. Некоторые предметы нам подарили, часть отдали на ответственное хранение, а что-то после выставки вернется к потомкам летчиков.

Или, скажем, недавно открылась еще одна уникальная выставка - «Первые Герои Советского Союза». Экспозицию собрали из разных источников. Помимо материалов из нашего архива, представлены личные вещи

Сегодня Музей техники Вадима Задорожного - это более 1000 образцов раритетной техники прошлого столетия, в том числе зарубежной. Официальная дата открытия музея - 2008 год. Но идея его создания зародилась намного раньше. Все началось с маленького желтого автомобильчика...

- В 1990-х годах меня и моих друзей влекла автоэкзотика. Она же помогала и выжить в те годы, - поведал историю первого экспоната коллекции Юрий Костыкин, начальник экспертного отдела музея. - И вот как-то в глухой деревеньке мы нашли останки необычного BMW. Владельцы рассказали, что дедушка привез авто с войны, ездил на нем, но потом машина сломалась, с тех пор и стоит у сарая. Позже на выставке ретроавтомобилей мы встретили Вадима Николаевича. Знаток антиквариата, он хотел сделать супруге необыкновенный подарок. Рассказ о ретро у сарая его вдохновил, он попросил привезти машину в Москву. Этот BMW, который нам удалось от-

реставрировать, произведен в мастерской братьев Эсхле приблизительно в 1933-м. Сделан для альпийских гонок. В 1930-е в Европе был моден автоспорт, и местные автомастерские собирали из старых машин спорткары, пользовавшиеся популярностью у публики и бывшие относительно недорогими.



В глубины вод

- За без малого 20 лет существования ваше собрание выросло до музея мирового уровня. Есть куда стремиться дальше?

- Мы планируем заняться изучением истории отечественного гражданского флота и водолазного дела. Россия всегда была водной державой: все главные транспортные артерии - это реки. И даже когда в XIX веке появились железные дороги, в стране работало огромное количество судостроительных и судоходных компаний, потому что до товарных составов продукцию доставляли в основном по воде. Кроме того, «водная тема» - это еще и

героев, которые нам передали семьи пилотов: письма, подарки женам... Получилось очень эмоционально и как-то по-домашнему.

Очень интересные материалы у нас и про легендарного летчика Александра Молодчего. Во время войны он совершил 311 боевых вылетов, в том числе 287 ночных, вылетал бомбить Берлин... Он стал первым прижизненным дважды Героем Советского Союза и считается одним из самых результативных летчиков авиации дальнего действия. Несколько лет назад родственники героя передали музею все его архивы, документы, материалы, китель с наградами... Это уже даже не экспонаты, а история судьбы человека.

Находки с Мекензиевых высот

- Музей вырос из рамок частного собрания. Тут и научно-исследовательский центр, и реставрационные мастерские, сотрудники даже ведут поисковые работы... В местах боев вас интересует только техника?

- Отнюдь нет. Мы работаем совместно с Минобороны в основном в Крыму, на Мекензиевых высотах. Это Севастопольский оборонительный рубеж, где насмерть стояли русские солдаты и моряки. Недалеко от него, километрах в 15 по прямой, находился другой героический форпост обороны Севастополя - Сапун-гора... Это место, где почти год сражалась Приморская армия, которая ушла из Одессы в 1941-м по приказу Сталина для усиления обороны Севастополя. Там нет техники, только вооружение, мины и тела погибших...

- Удалось ли кому-то из них вернуть имя?

- Останков мы находим достаточно много, но с именными жетонами - один к десяти. Считалось, что заполнять жетон - плохая примета. Из-за этого суеверия многие павшие похоронены безымянными. Во всяком случае, когда мы находим жетоны, в большинстве случаев они пустые. Лишь в некоторых попадается бумага, которую иногда можно расшифровать. Но, бывает, находим медаль или подписанные портсигар, ложку или фляжку

- что-то, позволяющее установить имя погибшего героя.

Стыд и совесть

- Военная техника из музея участвует в парадах 7 ноября на Красной площади, а в парадах Победы 9 Мая, снимается в кино... Однако музей начался с ретроавтомобилей. Что вас подвигло заняться поиском техники времен войны?

- Стыд и совесть. Стыд - потому что мы живем в огромной великой стране, где памятники истории, к сожалению, исчезают на глазах. Остались только осколки. Их мы и пытаемся собрать, потому что мне стыдно: пройдет 10-20 лет, и мы не сможем увидеть, на чем воевали наши предки в ту страшную войну, как смогли победить нацистов. Стыдно, что на парадах по Красной площади ездят хоть и советские танки, произведенные в 1940-е, но это именно те, что мы три года назад привезли из Лаоса...

- Вы находите старую военную технику во время раскопок, поднимаете из болот затонувшие самолеты...

экспедиции Семена Дежнева, расширившие владения Российской империи на востоке и на севере, и работа Русско-Американской компании и ее основателя Григория Шелихова, осваивавших Русскую Америку (Аляску, Алеутские острова и т.д.).

- То есть посетители смогут увидеть еще и настоящие корабли?

- Пока это трудный вопрос. Но точно расскажем о том, как менялся со временем гражданский флот, о его значимости, о первых наших мореплавателях, об освоении Севера, создании новых городов. Кроме того, планируем создать интерактивные карты России, где можно будет увидеть не только все реки, служившие транспортными артериями, но и границы страны в разные периоды истории и понять, как и благодаря кому строилось наше государство.

Елена Скворцова.

Фото Андрея Струнина

О других уникальных экспонатах Музея техники Вадима Задорожного читайте в журнале «Мифы и факты», №4, 2025.

Единственный в России академический музей композитора Сергея Рахманинова в Москве получил уведомление о выселении.

«Деньги собирали по копейке»

Музей Рахманинова расположен в двухэтажном здании на улице Ордынка, в шаговой доступности от метро «Третьяковская». Это самый центр Москвы. Он был создан при содействии Юрия Рахманинова, внучатого племянника композитора.

- Юрий Рахманинов был сыном Павла Аркадьевича, а Аркадий - родной брат Сергея Васильевича Рахманинова, - рассказывает Тамара Паршина, директор Московского музея С.В. Рахманинова, кандидат филологических наук. - Павел филологически защищая Москву. Юрий Павлович, который стал добрым ангелом для нашего музея, работал в сфере проектирования и строительства метрополитена в СССР. Под музей он выделил одно из зданий, принадлежащих возглавляемой им компании. А также дал команду специалистам, они провели капитальный ремонт здания. Деньги на проведение ремонта мы собирали всем миром. Участвовали и профессор Московской консерватории, и вся, наверное, музыкальная общность столицы, и поклонники творчества Рахманинова из других городов. В этот музей не вложено ни рубля из государственного средств. Собрания «МН» подчеркивает, что «Рахманинов - имя особое

«НЕУГОДНЫЙ» РАХМАНИНОВ



для России». И нет, наверное, в нашей стране человека, равнодушно к его творчеству и масштабу личности. После революции 1917 года Сергей Рахманинов покинул Россию. Однако до конца дней, уточняет Тамара Паршина, оставался русским человеком. - Он давал концерты по всему миру, его имя гремело. Значительные суммы перечислял на нужды Красной армии. Также поддерживал продуктами десятки семей в России в то голодное время - детей, стариков. Я лично была знакома с людьми, которых продуктовые посылки от Рахманинова спасли от голодной смерти. Рассказывая об этом, люди плакали, - поделилась директор музея.

- Недавно мальчик 12 лет, играя у нас на рояле Рахманинова, сказал, что это самый счастливый день в его жизни. Проходят беседы, дискуссии, лекции, научные конференции.

Репетируют студенты музыкальных учреждений. Где еще в Москве можно найти площадку для репетиций бесплатно либо за символическую стоимость? Полагаю, нигде. Немалая часть зрителей - пенсионеры. - уточняет Паршина. Кстати, рояль Рахманинова Тамара Паршина приобрела 30 лет назад на собственные средства, в рассрочку, выкупила из частной коллекции. Некоторые вещи семьи Рахманиновых передал в дар учреждению Юрий Рахманинов. И если музей выселят, растерянно повторяет Тамара Васильевна, «куда же мы денем уникальные экспонаты, рояль?..»

- В московской квартире он не поместится. У нас с супругом нет таких апартаментов, как у любителей «голых вечеринок». Мы живем удобно, но скромно. И мы не имеем права утратить этот рояль. Это история нашего народа, символ, - подчеркивает она.

«Вам перезвонят»

Письмо с информацией о грядущем выселении музей получил 1 апреля. Это день рождения Сергея Рахманинова. А также день юмора. Поэтому поначалу в учреждении даже решили, будто это первоапрельская шутка, розыгрыш. Через время пришло повторное уведомление. В нем уже были прописаны сроки, в которые музею надлежит освободить помещение.

- В письме бегло сообщается, будто мы не выполнили распоряжение о ремонте дома. Что за распоряжение, кем принималось и когда, информации нет, - уточняет Тамара Паршина. - Пройдите по музею, посмотрите. Он нуждается в ремонте? На мой взгляд, нет. Юрий Павлович Рахмани-

нов, я напомним, выделив бригаду, полностью решил этот вопрос. Ремонт был сделан идеально, что называется, на века. К сожалению, к настоящему времени Юрий Павлович ушел из жизни и некому теперь нас защитить.

Сотрудники музея подозревают, что строка о якобы «невыполненном распоряжении о ремонте» может быть не более чем поводом. Возможно, двухэтажное добротное крепкое здание с собственным двориком в центре Москвы кому-то понадобилось под иные нужды, не связанные с культурой.

Тамара Паршина уточнила, что последние недели провела

с телефоном в руках. Многократно звонила и в Департамент культуры Москвы, и в комитет по управлению имуществом, и в приемную мэра...

Написала письма-обращения во все возможные московские и федеральные инстанции. Но ответа о причинах выселения и лицах, принимавших это решение, не получила.

- Мне отвечают: «Оставьте ваш номер, мы вам перезвоним». Никто не перезванивает. А время идет, до назначенной даты выселения остаются буквально считанные дни, - подчеркивает директор музея. - Я недавно услышала слова нашего президента Владимира Путина. Он говорил о Великой Отечественной войне, 80-летие со дня Победы в которой наша страна отмечает в этом году.

Так вот он сказал, что у народа, который не знает

своего прошлого, нет будущего. Он абсолютно прав!

Как раз музей для того и существует, чтобы собирать и хранить память...

Мне 86 лет. У меня никогда не было ни больших денег, ни фабрик-заводов. Мне этого и не

нужно. И сейчас моя единственная цель состоит лишь в том, чтобы сохранить память о выдающейся личности и не дать разрушить то, что уже сделано. Кстати, 2 апреля этого года памятник Сергею Рахманинову установлен во дворе Парижской консерватории. Там великого русского композитора чтят и помнят.

*Виктория Катаева
Фото автора*

2 апреля этого года памятник Сергею Рахманинову установлен во дворе Парижской консерватории. Там великого русского композитора чтят и помнят!

**30 АПРЕЛЯ -
6 МАЯ**



2 мая - соединение Меркурия и Урана: возможны сбои в работе электроприборов и проблемы с транспортом. 5 мая - квадратура Венеры и Нептуна: благоприятный день для творчества и духовного самосовершенствования. Доверяйте своей интуиции. 6 мая полусекстиль Марса и Плутона зарядит энергией, волей и мужеством. Занятия спортом или простая уборка в доме принесут радость обновления и комфорт.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04</p> <p>ОВЕН</p> <p>Овны чувствуют себя комфортно в одиночестве, но настоящий успех возможен только в результате тесного сотрудничества с другими. Этот период - замечательное время для диалога, консультаций, обучения. В среду займитесь спортом. В пятницу удачным будет решение любых спорных вопросов. Благоприятные дни - 30 и 1. Неблагоприятные дни - 2 и 5.</p>	<p>21.04 20.05</p> <p>ТЕЛЕЦ</p> <p>У Тельцов это период рискованных сделок и опрометчивых поступков. Несмотря на врожденную осторожность, многим из них придется предпринять решительные шаги, например пойти на дополнительные расходы. Следите за своим настроением в четверг. В понедельник стремитесь к последовательности. Благоприятные дни - 1 и 4. Неблагоприятные дни - 30 и 6.</p>	<p>21.05 21.06</p> <p>БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Многие Близнецы испытают сильные эмоции, связанные с финансами. Идите на риск только тогда, когда это действительно необходимо, сейчас велика вероятность потерять свои инвестиции. В среду будете излишне придирчивы. В пятницу полезная информация сама попадет вам в руки. Благоприятные дни - 1 и 5. Неблагоприятные дни - 30 и 3.</p>	<p>22.06 22.07</p> <p>РАК</p> <p>Раки будут весьма чувствительны и крайне осторожны. Однако вам следует опасаться стать жертвой собственных страстей. Жестокий бой здравого смысла и ярости вполне может закончиться победой последней. Не злитесь по пустякам в пятницу. Во вторник займитесь спортом. Благоприятные дни - 1 и 4. Неблагоприятные дни - 2 и 6.</p>	<p>23.07 23.08</p> <p>ЛЕВ</p> <p>В данный момент обстоятельства потребуют от Львов сосредоточиться на главном. Это ответственный период, если вы меняете место жительства, участвуете в образовательных программах или начинаете новый проект. В среду доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. Избегайте суеты и излишней эмоциональности в субботу. Благоприятные дни - 1 и 5. Неблагоприятные дни - 30 и 3.</p>	<p>24.08 23.09</p> <p>ДЕВА</p> <p>Все внимание Дев будет сосредоточено на текущей психологической обстановке в семье. Не бойтесь вернуться к вечернему разговору с близкими и обсудить все наблевшее, иначе проблема может иметь продолжение. Не пытайтесь форсировать события в пятницу. Во вторник повысится эмоциональность. Благоприятные дни - 1 и 3. Неблагоприятные дни - 30 и 5.</p>
<p>24.09 23.10</p> <p>ВЕСЫ</p> <p>Весам следует на этой неделе обойтись без шума и суеты. Особое внимание уделяйте деталям, поскольку ситуация в ближайшем будущем может оказаться неоднозначной. В четверг будете отстаивать свои убеждения с невиданной активностью. В понедельник обострятся самолюбие и эгоизм. Благоприятные дни - 1 и 5. Неблагоприятные дни - 30 и 4.</p>	<p>24.10 22.11</p> <p>СКОРПИОН</p> <p>У Скорпионов могут не очень успешно продвигаться некоторые дела из-за их собственной дезорганизации. Если вы горите желанием немедленно сделать еще один кардинальный шаг, двигайтесь обдуманно и не спеша. Четверг удачен для крупных покупок. В субботу будете во всем докапываться до сути. Благоприятные дни - 30 и 3. Неблагоприятные дни - 1 и 5.</p>	<p>23.11 21.12</p> <p>СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцы полны энергии и способны свернуть горы. Кроме того, вы сейчас являетесь бесспорными лидерами в амурных делах, но следите за избытком чувств, иногда они могут спровоцировать ревность и агрессию. В среду может возрасти раздражительность по мелочам. В пятницу лучше заняться спортом. Благоприятные дни - 30 и 2. Неблагоприятные дни - 1 и 4.</p>	<p>22.12 20.01</p> <p>КОЗЕРОГ</p> <p>Звезды рекомендуют Козерогам вкладывать деньги в образование. Не останавливайтесь на достигнутом, если у вас уже есть диплом, продолжайте учиться чему-то новому, запишитесь на онлайн-курсы. В пятницу любые разногласия будут легко урегулированы в неформальной обстановке. В понедельник займитесь своим имиджем. Благоприятные дни - 30 и 3. Неблагоприятные дни - 2 и 5.</p>	<p>21.01 19.02</p> <p>ВОДОЛЕЙ</p> <p>Благоприятное время у Водолеев избавиться от сомнений, гармонизировать свое внутреннее пространство. Вы сможете вновь восстановить свои силы и повысить самооценку. Четверг проведите со второй половиной. В понедельник не переусердствуйте с инициативой, ограничьте число поставленных целей. Благоприятные дни - 30 и 5. Неблагоприятные дни - 1 и 2.</p>	<p>20.02 20.03</p> <p>РЫБЫ</p> <p>Рыбы должны подумать о том, что может приносить им дополнительный доход. Возможно, вы не используете все ваши возможности. Это хороший период для работы в области менеджмента. В четверг возможны успешные сделки. В понедельник не воспринимайте все буквально. Благоприятные дни - 3 и 4. Неблагоприятные дни - 30 и 5.</p>



☹️☹️☹️
- У меня для вас не очень хорошая новость: печень у вас здоровая...
- Доктор, а что же в этом плохого?
- Я говорю о размерах...

ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Скрипач-виртуоз Никколо. 5. Мясное рагу в белом соусе. 8. «Лопатка» бадминтониста. 9. Ожерелье на шее цыганки. 10. Музыкальная «посуда». 11. Отборные воинские части. 14. Шпионская паутина. 17. Российский флотоводец, адмирал. 19. Валюта Парижа до евро. 21. Литовец или эстонец. 23. Герой мифов под мечом. 26. Волчок - забава для малышей. 28. Водная стихия египетских фараонов. 29. Школьница иначе. 31. Местность для тренировок начинающих водителей. 33. Длинный овраг. 34. Двусторонний причал. 37. Учение о звуке. 39. Страна с Ханоем. 42. Колдовское зелье против старения. 43. Увлеченность предметом. 44. Сосунок в коровнике. 45. Лев с «Родительским домом». 46. Прикроватный шкафчик.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дереворежущий станок. 2. Комната для развлечений. 3. Вопль петуха. 4. Мультфильм «Золотая ...». 5. «Дитя заката» А. Свиридовой. 6. Дорога из кухни в зал. 7. Имя первой жены Петра I. 12. Функция клавиши Enter. 13. «Псевдоним» салочек. 15. Сказание о земной жизни Христа. 16. Ракушечный сувенир с курорта. 18. Упражнение гимнаста на растяжку. 19. Дама из Баден-Бадена. 20. Физик Пьер, супруг Скловской. 22. То же, что шпиль здания. 24. Отец Каина и Авеля. 25. Бряцание доспехов. 27. Автор чувственных стихов. 30. «Кусающийся» атрибут товара. 32. Кипящая смола для сапожника. 35. Спец, изучающий рыб. 36. Избавление от страдания. 37. Говяжья отбивная. 38. Так звали танцовщицу Дункан. 39. Мятная таблетка под язык. 40. Гольфстрим по сути. 41. Авторитет за роялем.

НАРКОХЕЛП
СНЯТИЕ ЛОМКИ И ПОХМЕЛЯ
Вывод из запоя
АНОНИМНО
И БЕЗ ОГЛАСКИ!
ЗАМОТИВИРУЕМ
НА ЛЕЧЕНИЕ
МОСКВА И ПОДМОСКОВЬЕ
8-925-008-97-53
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «Первый шаг», Лиц. №ЛО41-01162-50/0146116, Россия

☹️☹️☹️
Разговаривают две тетки в походе:
- Оксанка, зачем ты фотографию свежести с собой берешь?
- Ну вот видишь, Наташа: грязь, дождь, холод. А как на нее посмотрю... Господи, хорошо-то здесь как!!!

☹️☹️☹️
Объявление по рупору на пляже в Одессе:
- Дама в голубом купальнике с красными цветочками, вернитесь в раздевалку, вы забыли его надеть.

☹️☹️☹️
Окружной прокурор обращается к обвиняемой:
- Мисс, после того как вы положили в рагу мышьяк и подали его мужу, был ли момент, когда вы испытывали угрызения совести?
- Да.
- И когда же?
- Когда он попросил добавки.

Департамент культуры города Москвы

МОСКОВСКИЙ ТЕАТР
ЛЕНКОМ
МАРКА ЗАХАРОВА

ПРЕМЬЕРА
8, 9, 10 МАЯ 2025

НЕНАГЛЯДНАЯ СТОРОНА
по мотивам повести Бориса Васильева
«А зори здесь тихие...»

Режиссер-постановщик
Заслуженный артист РФ
ИГОРЬ МИРКУРБАНОВ

Художник-постановщик
АНДРЕЙ ШАРОВ

Художник по свету
ЕВГЕНИЙ ВИНОГРАДОВ

Видеохудожник
АЛАН МАНДЕЛЬШТАМ

Арт-продюсер
ВЛАДИСЛАВ ДОЛЖЕНКОВ

Sound-дизайнер
МАРГАРИТА ПАХОМОВА

Технический директор
Заслуженный работник культуры РФ
ДМИТРИЙ КУДРЯШОВ

Директор театра
ДМИТРИЙ БЕРЕСТОВ

Директор театрального проекта
Заслуженный деятель искусств РФ
МАРК ВАРШАВЕР

ХОУСХОУССТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ТЕАТРА
ВЛАДИМИР ПАНКОВ

Музыкант из диско-силенда					Так звали мыслителя Макиавелли	Громкая неядовитая змея	"Веселая и находчивая" передача
Кудесник в своем ремесле	Содержимое совка	Одно из имен Кусто	Экзотиче-ский фрукт	Надутый товарищ в птичнике			
					Техно-генное ЧП	Особая примета Буденного	
Грузинский кетчуп	Кроха, знакомый с Гулливером	Рыбачья похлебка	Арбуз на Украине				
					"Шлем" Дон Кихота	Противоположность тишины	
	Ян с эстрадными шутками	Ляссе меж страниц книги	Дикарь, спасенный Крузо	Житель Юрмалы			
			Школьный период			Штат с Солт-Лейк-Сити	
	Аферист мелкого пошиба	Ахеджакова для коллег		Сушеный виноград в кексе			
			Разряд мастера карате		Радж, бродяга индийского кино	Торжественное шествие	
	Шапка густых волос	За-кваска для теста		Хвойное дерево парков	Шишка на стволе березы		
Желоб для дождевой воды			Бирка на купленном платье			"Рикшет" голоса в горах	
	Полоска ткани на спинке шинели	Итальянский шут		Японский рубль	Аристократ из палаты лордов		
			Последствие войны				
	И зазноба, и "жигули"	Любитель покрасоваться	Внутренняя деликатность	Снежный человек или бигфут	Зверюга в схватке с Мцыри	Огромная семья	
				Светлый образ на иконе			
	То же, что лось	Волчий вожак у Киплинга					
			Полигон для меткой стрельбы				
	Оригинальное новшество	Две палочки хрустящего печенья					

ОТВЕТЫ на суперкроссворд №17 (1635)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Павильон. 4. Примитив. 8. Адаптер. 9. Иосиф. 10. Статист. 11. Ориентир. 12. Обстрел. 15. Арка. 17. Аристократ. 21. Кэт. 22. Лысина. 23. Шапка. 25. Коппола. 28. Пугачева. 31. Неурядица. 33. Рекрут. 34. Краснота. 36. Карп. 37. Вега. 38. Обхват. 40. Пастух. 42. Сильвер. 44. Тес. 45. Меню. 47. Хабаровск. 49. Зубило. 50. Максакова. 52. Латиница. 54. Блокада. 56. Фавор. 58. Аммиак. 60. Хам. 61. Газопровод. 64. База. 66. Левитан. 68. Исповедь. 69. Габарит. 70. Елена. 71. Митенки. 72. Тартинка. 73. Клубника. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Парковка. 2. Надсмотр. 3. Эпитет. 4. Притолока. 5. Инстинкт. 6. Инфанта. 7. Валериана. 13. Соты. 14. Рабица. 16. Рэп. 18. Сип. 19. Оклад. 20. Альпака. 24. Кукушка. 26. Омега. 27. Парадокс. 29. Грааль. 30. Чан. 32. Ропот. 35. Обертка. 37. Выухоль. 39. Хомяк. 41. Абдулла. 43. «Иваси». 46. Невод. 48. Смазка. 51. Салоп. 53. Немцов. 55. Кио. 56. Фабрикант. 57. Вяз. 58. Амальгама. 59. Агат. 60. Хамелеон. 62. Зенитчик. 63. Дворняга. 65. Абонент. 67. Иранец.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №17 (1635)

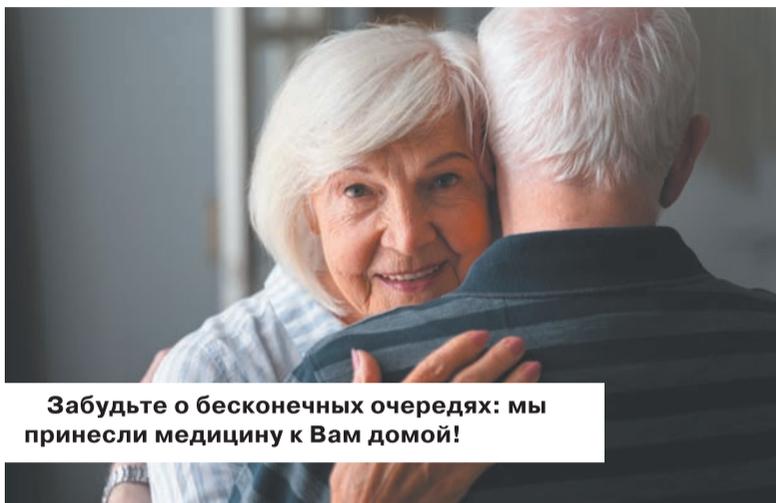
К	У	Ш	А	Н	Ь	Э
Э	З	А	Л	А	Г	И
Б	Р	Ь	Л	Ь	С	К
А	Е	О	А	Т	Б	Е
С	Т	Е	К	Л	Я	Р
С	Т	Е	К	Л	Я	Р
А	Д	А	Г	Е	Р	Д
Л	У	К	А	С	А	Н
Я	О	Т	А	У	И	С
М	А	С	Л	О	Б	Е
И	Т	Ч	У	Б	Б	И
В	Ь	О	К	О	Ч	К
О	Н	А	С	Т	Р	Я
С	А	Р	И	Б	А	Б
К	О	Р	С	А	К	
О	Б	О	Р	М	Т	Ц
Л	М	А	Д	А	М	С
О	Н	У	Ч	И	Б	О
К	Т	С	К	У	Л	А

ВРЕМЯ ПОЖИТЬ ДЛЯ СЕБЯ. КАК НА ПЕНСИИ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И АКТИВНЫМ?

АНТИВОЗРАСТНАЯ МЕДИЦИНА. КАК ОТКЛЮЧИТЬ СТАРЕНИЕ?

Представьте, 2050 год. Продолжительность жизни увеличилась до 150 лет. Каждый второй старше 80. Люди до глубокой старости бодры и активны. У них не болят колени, не ноет спина и не тянет поясница. А чувствуют себя, ну, не старше 30.

Именно такой прогноз дают специалисты на ближайшее будущее. А причина в таких переменах проста — стремительное развитие медицины!



Забудьте о бесконечных очередях: мы принесли медицину к Вам домой!

Уже сейчас из каждого уголка нам рассказывают про омолаживающие стволовые клетки, крио-заморозку биологических материалов... И даже выращивание целых органов взамен больных.

Самые богатые люди планеты тратят миллионы на то, чтобы продлить свою жизнь и улучшить её качество. И ведь это им удаётся! А что же делать остальным? Простым пенсионерам, например? Ведь быть молодыми и здоровыми хотят все?!

ТЕХНИКА ЗА ГРАНЬЮ: ОТ ПОДВОДНЫХ ЛОДОК К ДОМАШНЕМУ ЛЕЧЕНИЮ

Мы живём в удивительное время. Мало кто знает, но домашнее лечение сегодня — это вовсе не привязывать лопух к больной коленке. Тут давно уже произошла настоящая революция. А медицина на профессиональном уровне стала доступна даже тем, кто не выходит из дома.

А всё началось ещё в 19 веке. Человечество совершило огромный скачок вперёд. Буквально за гранью нашей слышимости был открыт ультразвук! Именно он вывел медицину на совершенно другой уровень. Однако изначально его использовали вовсе не для медицинских целей. Волны ультразвука хорошо распространяются в водной среде и помогают увидеть предметы. Поэтому в период Первой мировой войны ультразвук использовали для обнаружения чужих подводных лодок. Но, как вы знаете, человек тоже на 80 % состоит из воды. Поэтому ультразвуковые волны могут легко проходить сквозь ткани к самому очагу воспаления. Кроме того, они обладают мощным оздоровительным действием. Налаживают кровообращение, снимают отёчность и воспаление, а также уменьшают боль.

Ультразвуковые аппараты давно используют в стационарах и частных клиниках.

Но только сейчас они стали доступны и для домашнего применения!

Это открыло новые возможности для простых людей. И сделало профессиональную медицину доступной как никогда.

ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ!

Вы мечтали о том, чтобы иметь доступ к передовым медицинским технологиям? Да ещё и прямо дома? Теперь это возможно! Представляем Вам революционный ультразвуковой аппарат, который изменит Ваше представление о домашнем лечении, «Аврора»!

Этот уникальный в своём роде аппарат был создан в России с целью сделать высокие технологии доступными для простых людей. Теперь можно использовать мощь ультразвука для восстановления здоровья прямо у себя дома. Забудьте о бесконечных очередях: мы принесли медицину к Вам домой! Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) аппарата действует, как микромассаж, на клеточном уровне. Далее налаживается кровообращение, лимфоток. Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества.

Всего несколько минут в день с аппаратом «Аврора» — и можно почувствовать разницу!

В этот знаменательный праздник искренне желаем вам счастья, крепкого здоровья, мира вашим домам! Пусть Победа и память о ней будут всегда с нами — в сердцах, добрых начинаниях, постоянной и каждодневной заботе о старшем поколении!

Компания PRODEX дарит скидку каждому покупателю до 31 мая 2025 года!

Хруст в суставах исчезнет, а его место придёт плавность движений благодаря обновлению суставной смазки.

Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное. Суставы больше не «трются» друг об друга, разрушая себя и принося боль.

С каждым новым днём можно заметить, как возвращаются силы, энергия, да просто желание жить! Снова можно заниматься любимыми занятиями: гулять с собакой, ездить на дачу, за грибами или просто проводить время с близкими.

Жизнь вновь возвращается в прежнее русло: туда, где слегка за 30 и ничего не болит. И это далеко не всё, на что способна «Аврора»!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- неврологические заболевания (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);
- вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболевания и травматические повреждения суставов;



- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- сердечно-сосудистые (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I-II ФК, гипертоническая болезнь I-II стадии);
- заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта;
- склеродермия и трофические язвы;
- ангиоспазмы, облитерирующие эндартериитом, болезнь Рейно;
- заболеваниями и травмами костно-мышечной системы (ушиб, повреждение связок, переломы костей после иммобилизации).

ТЕХНИКА, КОТОРАЯ ПОНИМАЕТ С ПОЛУСЛОВА

Создатели «Авроры» максимально позаботились о людях и учли всё до мельчайших подробностей.

Главное преимущество аппарата «Аврора» — это возможность домашнего применения. Ведь, как мы все знаем, дома и стены помогают. А лечиться им проще, чем кажется.

Лёгкий, компактный и интуитивно понятный. Совсем не сложно разобраться в его работе. Всего несколько нажатий кнопок, и открывается путь к новой, здоровой жизни.

А сколько добрых писем приходит в адрес создателей аппарата каждый день?!

И за каждым из них — жизнь человека, которая изменилась в лучшую сторону! Перестают мучить перепады давления, налаживается состояние ЖКТ, восстанавливается сердечный ритм. Даже от костылей можно избавиться! Медицинское сообщество тоже по достоинству оценило аппарат «Аврора». Он зарегистрирован как медицинский прибор и удостоен сразу двух наград. «Сто лучших товаров России» и «Золотой Знак качества 21 века». Согласитесь, это успех! Превзойти который по силам не многим.

ВЫГОДА БЕЗ РИСКА ДЛЯ КОШЕЛЬКА

Если уже на протяжении нескольких лет идет движение по замкнутому кругу, сильная усталость от боли, суставы уже изношены сильнее некуда. И давно подаёт сигнал «SOS» хватит сомневаться, пора действовать!

Тем более создатели «Авроры» сделали всё, чтобы люди были здоровы, активны, молоды, счастливы и могли лечиться даже дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность?! Тем более сейчас действует акция. Если после проведения полного курса на аппарате нет желаемого действия — могут вернуть его полную стоимость! Значит нет риска для кошелька! Внимание, акция будет действовать всего 1 месяц!* Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, а если не действовать болезнь никуда не денется.

А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока одни думают, другие уже начинают лечиться! А если поторопиться, то можно успеть заказать «Аврору» по старой цене*. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 333-75-45

**СПЕЦПАРТИЯ ПО СНИЖЕННОЙ ЦЕНЕ!
ВСЕГО 500 АППАРАТОВ В НАЛИЧИИ!***

**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА!***

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+	
ИЖЕВСК	5 МАЯ
«Бережная аптека», ул. Карла Маркса, д. 272	13.00-15.00
ПЕРМЬ	6 МАЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10:30-12.00
КИРОВ	7 МАЯ
Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, д. 24	11.00-12.00
ЧЕЛЯБИНСК	13 МАЯ
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00
РЯЗАНЬ	13 МАЯ
ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	9.00-11.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 30.04.2025 г. по 31.05.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.