



ЗВЕЗДЫ – ЧИТАТЕЛЯМ «МК»: В НОВОМ ГОДУ НИ ПУХА НИ ПЕРА!

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

Общественно-политическая газета
Распространяется в 85 субъектах РФ
Цена в розницу договорная

30 декабря 2016 г. – 5 января 2017 г.
№291 (286)

ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

Моисеев и Агурбаш нарядились в Деда Мороза и Снегурочку, чтобы пожелать счастья и здоровья всем читателям нашей газеты

12 стр.



MOSKOVSKIY KOMSOMOLETS

КАРНАВАЛЬНЫЙ КОСТЮМ ВНЕ ЗАКОНА

«МК» предупреждает: собираешься погулять по Красной площади – оставь кокошник дома

В канун Нового года по столице прополз слух, что простому народу возбраняется гулять по городу в карнавальным костюмах. И что национальные русские кокошники под запретом. Неужели правда? И вот морозным солнечным утром журналистка «МК», перодетая в Снегурочку, с ярким и красивым кокошником на голове вышла погулять в самом сердце нашей Родины, на Красной площади.

Читайте 11-ю стр.



РУБЛЬ ПЕРЕСИЛИЛ ВСЕ ВАЛЮТЫ МИРА

Но товары в магазинах от этого дешевле не стали. На Новый год рубль преподнес подарок россиянам. Вопреки многолетней традиции падать перед долгими праздниками на сей раз он взял да и укрепился. Причем не только к доллару, но и к евро. Еще три недели назад за «европейца» давали почти 70 рублей, а сейчас – 63. Всего же за год курс российской национальной валюты вырос на 22% к доллару и на 27% – к евро. Однако потребитель волнуется: последует ли за укреплением рубля снижение цен на импортные товары?

Читайте 2-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Жанна ГОЛУБИЦКАЯ, корреспондент отдела семьи

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИЗБАВЛЕНИЮ ОТ «НОВОГОДНЕЙ ЗАВИСИМОСТИ»

Самый волшебный праздник года на носу, а у вас весь мир в черном цвете? Предновогодняя суета, поздравления, первые тосты, а у вас такая грусть-тоска, что не только не до приятных хлопот, выбора формата новогодней ночи, блюд и нарядов, но даже глаза с утра открывать неохота? Не стесняйтесь: это не ваша личная крыша течет, это практически норма, и о ней известно специалистам.

ОБСУЖДЕНИЕ на сайте mk.ru

Читайте 3-ю стр.

ТУ-154: ДИВЕРСИЯ НЕ ИСКЛЮЧЕНА

Начальник Службы безопасности полетов авиации ВС РФ: «Теракт не обязательно связан только со взрывом»

В четверг, 29 декабря, состоялась первая пресс-конференция по итогам работы правительственной комиссии, созданной для расследования и оказания помощи пострадавшим и семьям погибших в катастрофе самолета Ту-154 в районе Сочи. В ней приняли участие представители Минтранса, Минобороны, Минздрава и Роструда. Никаких, даже предварительных версий катастрофы члены комиссии не представили, сославшись на то, что окончательные выводы будут сделаны после расшифровки и скрупулезного анализа всех экспертиз, которые планируется завершить в течение ближайшего месяца.

Читайте 2-ю стр.

БАНКЕТ НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ



Только в «МК» – самые свежие рецепты с кремлевского стола

Президент России Владимир Путин в этом году на официальных приемах продемонстрировал тягу к простой здоровой пище. Пока высокопоставленные иностранные гости ели изысканные блюда, он – селедочку на бородинском хлебушке, грибочки, антоновские яблочки, и записывал все малиновым взваром... Во время встречи с президентом Казахстана Нурсултаном Назарбаевым 25 декабря 2016 года Путин обедал в том же «стиле»: пирожки с мясом и капустой, винегрет, ассорти соленых, судак под маринадом и фаршированный карп. Дело было, правда, не в Кремле,

Читайте 12-ю стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА

Константин ЗАТУЛИН, директор Института стран СНГ

ОТРЕЗАННЫЙ ЛОМОТЬ ИЛИ ЧАСТЬ НАРОДА?

Читайте 3-ю стр.

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР «МК» ВЫИДЕТ В ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 ЯНВАРЯ

ВРАЧЕЙ «СКОРОЙ» ЛИШАТ ДЕНЕГ ПО ВТОРОМУ ЗВОНКУ ПАЦИЕНТА

Проверить качество медицинских услуг по обязательному страхованию станут чаще страховщики и эксперты ФОМС. Соответствующие поправки разработали в ведомстве. В первую очередь планируется изменить периодичность, с которой к врачу сможет нагрянуть проверка. Так, по новым правилам так называемая медико-экономическая экспертиза назначается, если пациент обратился к доктору с теми же симптомами в течение 30 суток при амбулаторном лечении и 90 суток, если он лежал в стационаре. Если же поправки будут приняты, оснований для того, чтобы проверить адекватность назначенного лечения, станет повторное обращение больного в поликлинику с теми же симптомами через 15 дней после того, как его вроде бы вывели. А в случае со стационаром эксперт-ревизор заинтересуется грамотностью медперсонала, если пришлось повторно госпитализировать через 30 дней после выписки. Более того, в правилах появится и совсем новое основание для проверки: повторный вызов «скорой» в течение 24 часов после того, как от больного уехала бригада медиков. Во время каждого такого рейда ревизоры станут обращать внимание на то, правильно ли заполнена карта больного, указаны ли в ней все назначения лекарств, полностью ли описана симптоматика и динамика состояния. Кроме того, недочетом будет являться и отсутствие в медицинской документации отчета о проведенных исследованиях: анализах, ЭКГ и так далее. Если нарушений в схеме лечения или при составлении бумаг окажется много, горе-медиков страховщики смогут оставить и вовсе без копеек.

ДОМАШНИЙ АРЕСТ НЕВОЗМОЖНО БУДЕТ ПРЕДСТАВИТЬ БЕЗ БРАСЛЕТА

Сделать правила домашнего ареста более четкими и безапелляционными намерен Минюст. Ношение электронных браслетов для подсудимых может стать обязательным, хотя сейчас на проверку таким не является. Подкорректировать планируется 107-ю статью Уголовно-процессуального кодекса, где существует некий законодательный пробел. По нынешним правилам ношение браслета не является непременным условием для назначения обвиняемому домашнего ареста. Судья только избирает меру пресечения и прописывает в постановлении определенные ограничения. А надзор за правильным поведением подсудимого – это уже забота сотрудников ФСИН. Именно они решают, надо ли снимать с него арестантский электронный браслет или нет и без этого хватит сознательности не сбегать или не уйти в загул. Тем не менее, необходимость применения технических средств контроля вовсе не добавляет прав и свобод обвиняемому. Она порождает другую проблему – коррупцию, то есть дает возможность надсмотрщику оставить без браслета матерого уголовника или, например, проверовавшегося крупного чиновника только на основании своих субъективных симпатий. Более того, авторы поправок ссылаются на статистику прокурорского надзора. Согласно данным ревизоров, без технических средств невозможно обеспечить контроль за соблюдением следственных предостережений судейскими решениями зачетов и ограничений. Если изменения будут одобрены, электронные браслеты могут стать обязательными для всех, кому суды станут назначать в собственной квартире. Вообще случаи, когда домашние арестанты не носят электронный браслет, довольно редки. Но в Минюсте уверены, что изменения в закон (планируется, что они вступят в силу 1 января 2018 года) и вовсе исключают такие ситуации.



ДОМОГАТЕЛЬСТВА ТРЕНЕРА ПРИЗНАЛИ ПЛОДОМ ФАНТАЗИИ МАТЕРИ ЮНОЙ СПОРТСМЕНКИ

Отказом в возбуждении уголовного дела завершилась проверка действий заслуженного тренера школы олимпийского резерва 83-летнего Николая Пуговкина, которого мать его воспитанницы обвинила в домогательствах к ребенку. Как ранее писал «МК», в марте этого года женщина заявила полицейским, что в секции спортивной акробатики тренер, помогая ее дочери исполнить упражнение на растяжку, полез к девочке в трусы. В самом учреждении изначально не поверили словам родительницы. Николай Пуговкин работал здесь с 1990 года, имеет звание «Отличник физкультуры и спорта». Сначала он преподавал физкультуру в школе, потом стал тренером по акробатике в спортивной школе олимпийского резерва, которая готовит чемпионы Москвы, России, Европы, мира. Педагогический стаж Пуговкина – 59 лет. В 1972 году он в составе комиссии принимал участие в разработке такого норматива ГТО, как метание мяча. Проведя тщательное расследование, стражи порядка выяснили, что женщина... просто оговорила заслуженного тренера. Зачем ей это было нужно, «МК» рассказала дочь Николая Пуговкина Ирина.

— 11-летняя Зоя (имя девочки изменено) пришла к папе на занятия 1 сентября 2015 года. Полная, стеснительная, скромная. Ее мама очень просила взять ребенка в группу. Говорила, что у нее маленький ребенок от второго мужа, который требует внимания, поэтому она хочет, чтобы старшая дочь побольше была в обществе сверстников и приобрела навыки спорту. По словам Ирины, тренер как мог подбадривал новую воспитанницу. За год Зоя

УХАЖЕР УТОПИЛ МАМУ И СЫНА УЖЕ ПОСЛЕ СМЕРТИ

Труп пятилетнего ребенка и его матери обнаружили полицейские во вторник в подмосковном Королеве. И уже через два дня сыщикам удалось задержать подозреваемого в двойном убийстве – 34-летнего ухажера погибшей женщины. Как стало известно «МК», тревогу забила воспитательница детского сада, в которой находилась девочка с Никитой в сад только один раз. Обычно она приводила Никиту всегда в 7.00, а забирала вечером в одно и то же время. Воспитательница написала заявление в полицию, в котором рассказала, что Елена не показывается в учреждении больше недели. Участковый решил провести поквартирный обход дома, в котором проживают Фроловы. Из беседы с соседями он узнал, что женщину и ребенка давно никто не видел. Жители охарактеризовали Елену как довольно замкнутого человека, еле-еле сводящего концы с концами. По словам старушек, живущих в подъезде, женщина работала уборщицей на местной фирме, и ее сынша всегда был одет в чистую одежду. Возле двери квартиры пропавших участковый почувствовал характерный сладковатый запах. Было принято решение вызвать МЧС. Спасатели взломали дверь квартиры, которая была закрыта на ключ. В ванне, наполненной водой, полицейские обнаружили тела матери и сына. Вскрытие показало, что у мальчугана имеется перелом костей основания черепа, а у женщины – перелом костей носа. Сыщики нашли свидетеля, который утверждал, что убитой был любовник. Оперативные поиски любовника. Мужчина зловредил даже ему возможность написать явку с повинной, и полицейские пошли на встречу ему. 34-летний житель Тульской области в подробностях описал детали убийства. Но мотив преступления пока неясен. Как рассказала «МК» старший помощник руководителя Елены Фокина, по данному факту возбуждено уголовное дело по статье «Убийство двух лиц, в том числе малолетнего».

МОСКВИЧЕЙ ПОПРОСИЛИ СКИНУТЬСЯ КРЫШКАМИ НА ЛЕЧЕНИЕ СИРОТЫ

Не выбрасывать крышки от упаковок с напитками во время новогодних застолий просит москвичей эколог. Пластиковые детали можно принести в пункты раздельного мусора, а деньги, полученные за вторсырье, автор проекта передадут на лечение малыши-сироты. Как удалось узнать «МК», акцию под символическим названием «Крышечки» запустила компания по переработке отходов совместно с благотворительным фондом, помогающим детям-сиротам. Экологи обращают внимание москвичей на то, что обычные пластиковые крышки от бутылок с водой и пакетов с соком могут принести пользу нуждающимся. Поэтому горожанам предлагается не выбрасывать крышки вместе с другими отходами, а собрать и принести в один из пунктов раздельного мусора. Причем подойти детали абсолютно любой формы и цвета, главное, чтобы они были от бутылок или картонных пакетов из-под напитков. Принимать их будут до 19 января включительно. Все крышки будут переданы на переработку. А средства, вырученные за вторсырье, экологи перечислят в благотворительный фонд для одного из подопечных.

ИНЖЕНЕР ЛЕЧИЛАСЬ ОТ РАДИКУЛИТА, А ПОГИБЛА ОТ УКОЛА

В причинах смерти 36-летней москвички, скончавшейся 27 декабря после укола анестетика, сделанного врачом частной «скорой помощи», разбираются московские следователи. Как стало известно «МК», в течение последней недели Юлия, инженер НИИ автоматики, жаловалась родным на сильные боли в спине, которые обычными лекарствами не снимались. Вечером 26 декабря Юлия вызвала «скорую помощь», пациентки сделали обезболивающую блокаду и уехали. Боли не удалось утихнуть, однако в ночь на 27 декабря женщине стало совсем плохо. Мама Юлии вспоминала, что как-то доставала из почтового ящика рекламу частной «скорой помощи» «ВероМед» — ее услугами она и решила воспользоваться. Приехавший врач сделал укол лидокаина. То ли медик превысил дозу препарата, то ли у Юлии была аллергия — так или иначе, начались судороги. Естественно, необходимой техники для реанимирования у врача не было, в итоге вызвали городскую реанимацию. Врачи делали все возможное, пытались стабилизировать сердечный ритм дефибриллятором, но Юлия скончалась. Полицейские задержали врача-частника. Следователи проверят, имела ли компания лицензию, а медик — диплом, и правильно ли была оказана медпомощь. Юлия была матерью-одиночкой, воспитывала 17-летнего дочку Оксану, студентку колледжа.

КОСМОНАВТЫ ИЗБАВЯТСЯ ОТ КРОШЕК, СЪЕДАЯ БУЛКИ С УПАКОВКОЙ

Съедобную пленку для упаковок космической еды из... аблочного поро разрабатывают на заказ от представителями космической отрасли ученые Самарского государственного технического университета. Продукт ученых полностью состоит из натуральных ингредиентов — в основном из фруктового порока. Из него формируется масса с пластификатором (натуральным компонентом, придающим пластичность) и сушится при температуре не выше 60 градусов (при более высокой температуре она может стать хрупкой). В университете крошек пленки из аблочного порока представлены аналоги из душицы, эвкалипта и шалфея. В таком упаковочном материале, по словам сотрудников, можно хранить продукты, разогреть их, а затем съесть упаковку вместе с пищей. Предполагается, что благодаря антибактериальным свойствам она будет замедлять процесс окисления продуктов. Как сообщили «МК» в Институте медико-биологических проблем РАН, где разрабатывается космическое меню, съедобная пленка, оказывается, уже летала в космос в качестве упаковочного материала еще в 60-е годы прошлого века. С помощью нее ученые хотели решить проблему разлетающихся в невесомости крошек: космонавты откусывали ее хлебные изделия и съедали вместе с такой пленкой (конечно, она имела не такой натуральный состав, как продукт самарских ученых). После от этой идеи отказались ввиду того, что диетологи изобрели технологию изготовления некрошащихся космических продуктов — к примеру, хлеб стали изготавливать «на один кусок».

НОВОГОДНЯЯ ЕЛКА САМА ИЗОБЛИЧИЛА ВОРОВ

Похищение из подъезда многоквартирного дома на востоке столицы символа Нового года — наряженной елки раскрыли в считанные часы стражи порядка. Как стало известно «МК», праздничная кража произошла в ночь на 25 декабря в одном из домов, расположенных на улице 1-й Владимирской, 43-летняя Нина (имена изменены). — Авт., жена алкоголика и дебошира, частично оставалась ночевать у подруги Светланы, благо жила та в соседнем подъезде. В 20-х числах декабря соседи Нины по парадной собрали деньги и установили в тамбуре и нарядную елку. Нина вспомнила о дереве в ходе вечернего субботнего застолья, которое по традиции проходило воровстве Светлана взяла в свою квартиру, сама же Нина гордо шествовала со звездой, снятой с елочной макушки. Дотация елку до пункта назначения, довольные собой дамы улеглись спать. А наутро пропавши хватились хозяева новогоднего символа. Ворую стражи порядка нашли по горячим следам: к квартире Светланы их привели осколки елочных украшений и кусочек мишуры, которые падали с елки во время ее перемещения. Нина заявила, что планировала продать дерево. Елка пока находится в отделении полиции. В пресс-службе УВД по ВАО пояснили, что по данному факту возбуждено уголовное дело по статье 158 УК РФ «Кража».

NON-STOP

КАДР



В честь Нового года в центре китайского города Тайюань установили гигантскую статую петуха...

ЧИП

Экипажу российского научно-исследовательского судна «Академик Трешников» пришлось на время переквалифицироваться в спасателей...

«АКАДЕМИК ТРЕШНИКОВ» СПАСАЕТ В АФРИКЕ ДЕВУШКУ-ОРИНТОЛОГА



позвоночник и потеряла сознание. Положение ее было нерадостным — квалифицированную помощь ей могли оказать только в мае...

ПРАВОСУДИЕ

Дзержинский районный суд Санкт-Петербурга арестовал на 25 суток (до 21 января) председателя совета директоров компании «девелопера порта «Усть-Луга» Валерия Израйлита...

УТРАТА

МАТЬ УМЕРШЕЙ АКТРИСЫ КЭРРИ ФИШЕР ПОСЛЕДОВАЛА ЗА НЕЙ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ От сердечного приступа на 85-м году жизни скончалась Дебби Рейнолдс...



Дебби Рейнолдс и Керри Фишер. годами прошлого века. Одним из самых известных фильмов, в которых она снималась, стала картина «Пюищие под дождем»...

СОСЕДИ

АРМЕНИЯ ОТБИЛА АТАКУ АЗЕРБАЙДЖАНСКИХ ДИВЕРСАНТОВ Пресс-секретарь Минобороны Армении Арцун Ованниан заявил, что утром 29 декабря Азербайджан предпринял диверсионную вылазку на территорию республики...

УГРОЗА

СОВЕТНИК ПУТИНА ПРИЗВАЛ ГОТОВИТЬСЯ К ОТКЛЮЧЕНИЮ ИНТЕРНЕТА Советник Президента России Герман Клименко заявил, что России могут принудительно отключить от Глобальной сети...

СОБЕТЫ

КАК ОТМЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД, НЕ НАВРЕДИВ СЕБЕ

Правильное застолье:

- 1. Соблюдайте очередность блюд — сначала салат, потом более сытные закуски, горячее. Не ешьте холодное после горячего.
2. Не стремитесь попробовать все блюда: чем разнообразнее пища, тем больше нагрузка на организм.
3. Не садитесь за праздничный стол голодными.
4. Не сидите всю ночь за столом с едой. Вредна и другая крайность — после обильного ужина не нужно перегружать себя физической активностью.
5. Не запивайте пищу газированными напитками и пейте алкоголь умеренно.
6. Замените торты и пирожные фруктовыми желе или салатами.

Выбор сладкого подарка для детей:

- 1. Подарки надо покупать в проверенных торговых точках.
2. Лучше всего подходят печенье, конфеты (шоколадные), зефир и пастила.
3. Проверяйте состав продуктов на содержание добавок, консервантов, вредных жиров.

Безопасный фейерверк:

- 1. Приобретать пиротехнику следует в специализированных магазинах и отделах.
2. Используйте фейерверки только в соответствии с инструкцией.
3. Пиротехникой нельзя пользоваться тем, кому еще нет 16 лет.
4. Не используйте пиротехнику с истекшим сроком годности и поврежденной упаковкой.

ЭХО ТРАГЕДИИ

ТУ-154: ДИВЕРСИЯ НЕ ИСКЛЮЧЕНА

с 1-й стр.

Как заявил председатель правительственной комиссии по катастрофе Ту-154 в Сочи министр транспорта РФ Максим Соколов, самолет при ударе о воду полностью разрушился, что затруднило поиски...

Кроме того, Соколов обратился к журналистам с просьбой до завершения комиссии воздержаться от распространения недостоверной информации и катастрофе, полученной из различных неофициальных источников.

Начальник Службы безопасности полетов авиации Вооруженных сил РФ Сергей Байнетов, который непосредственно отвечает за расследование катастрофы, рассказал, что, так как вылет был ночной, он относится к полету в сложных метеословиях. На данный момент у следствия имеется как параметрический накопитель, так и речевой. Чтобы полностью проанализировать их данные, нужно не менее 10 суток.

Отвечая на вопросы журналистов, генерал сообщил, что все пассажиры этого рейса летели из Чкаловского. В Сочи на борт поднимались только два представителя погранслужбы...

По его словам, весь полет проходит около 70 секунд. Максимальная высота составляла около 250 метров. Скорость в этом шезлоне была порядка 360–370 км в час.

Байнетов сообщил, что изначально у следствия было порядка 15 версий катастрофы, но после предварительной расшифровки информации самописцев их число уменьшилось вдвое.

Версия теракта не исключается, несмотря на то, что уже достоверно установлено, что взрыва или пожара на борту не было. Однако, по словам представителя Минобороны, могло быть, к примеру, какое-то механическое воздействие, так как теракт не обязательно связан только со взрывом. Он добавил, что параллельно с ним по этой теме работает множество представителей других силовых ведомств и спецслужб.

О свидетельствах очевидцев, которые утверждают, что при падении Ту-154 нос самолета был высоко задран, Байнетов сказал: «Пока не могу судить об их достоверности».

Что касается записи переговоров экипажа, появившейся в СМИ, то ее достоверность члены комиссии и не опровергли, и не подтвердили. Однако генерал Байнетов уточнил: «Радиообмен был крайне краток. Особая ситуация развивалась в течение 10 секунд. Все было достаточно штатно. Но анализ фразы про закрылки говорит о начале внештатной ситуации. И только об этом. Более ни о чем».

При этом, как подчеркнул члены комиссии,



ДЕНЬГИ

РУБЛЬ ПЕРЕСИЛИЛ ВСЕ ВАЛЮТЫ МИРА

с 1-й стр.

Сегодня в это трудно поверить, но 2016-й начинался с курса в 75 рублей за доллар и 84 рубля за евро, а аналитики вновь спорили, скоро ли мы увидим трехзначную величину курса. Сейчас же за доллар дают чуть больше 60 рублей, а аналитики Bloomberg подсчитали, что российский рубль впервые за свою четвертьвековую историю стал лидером по укреплению среди всех мировых валют.

Председатель Банка России Эльвира Набулина считает, что рубль уже не так чувствителен к колебаниям нефтяных цен, как раньше. По ее мнению, это связано с тем, что, находясь в свободном плавании, рубль находит «рыночное равновесие между интересами экспортеров и импортеров и ведет себя пока более-менее достойно».

Впрочем, независимые эксперты считают, что делать вывод об «отвязывании» рубля от барреля рано. На самом деле большую часть года курс российской национальной валюты следовал за ценами на мировом рынке нефти. И укрепление рубля связано главным образом с тем, что в январе этого года баррель стоил \$30, в середине года колебался в диапазоне \$40–45, а уже в декабре, после достижения потолка «черного золота», уверенно закрепился в районе \$55.

Правда, к концу года появились еще один внешний фактор, заметно взбодривший рубль: речь идет о победе на президентских выборах в США Дональда Трампа, от которого теперь ожидается налаживание отношений с Россией и, возможно даже — снятие санкций.

Что касается прогнозов на ближайшее будущее, то старший аналитик «Альпари» Роман Ткачук считает, что цена нефти находится на достаточно высоком уровне, поэтому в начале 2017 года укрепление рубля может продолжиться. «На наш взгляд, уровни 60 рублей за доллар и

включая министра Соколова, «очевидно, что была нештатная работа техники». Однако на вопрос СМИ о том, была ли установлена неправильная работа приборов на борту самолета и каких именно, министр ответил: «Очевидных отказов пока не обнаружено, хотя все приборы пока не изучены».

На уточняющий вопрос, какой именно технический отказ имеется в виду, министр Соколов также ответил, что «эти вопросы пока изучаются», в этом как раз сейчас и разбирается комиссия.

А когда журналисты поинтересовались, кто будет отвечать за техническую неисправность самолета и как, ответ был таким: «Мы не ищем виновников, мы ищем причины».

Между тем две наиболее активно обсуждаемые сейчас версии о закрылках вызывают много вопросов у экспертов, с которыми продолжает консультироваться «МК». Напомним, одна из версий — о «сваливании» при недостаточной для взлета подъемной силе крыла из-за рассогласованной работы закрылков, вторая — о том, что по ошибке пилоты вместо шасси якобы убрали закрылки. Обе версии подкрепляются «утечкой» данных из записей переговоров экипажа и предварительными заявлениями официальных лиц, курирующих расследование.

Вот что рассказал «МК» экс-командир самолета Ил-96, который ранее в качестве второго летчика-испытателя Внуковского авиаремонтного завода летал на Ту-154 (подчеркивая, что это не только его личное мнение, но и позиция многих его коллег-летчиков):

«На основе данных только одного речевого самописца делать какие-то выводы преждевременно. Сейчас активно обсуждается фрагмент записи, где один из пилотов ругает закрылки. На этом основании делается вывод об их несогласованной работе, из-за чего и произошла катастрофа».

Однако эту фразу нельзя понимать так: якобы что-то произошло именно с закрылками. Эти слова могли быть просто криком отчаяния из-за непонимания того, что происходит с самолетом. Чтобы получить объективную картину случившегося, надо взять запись параметрического самописца, который фиксирует работу аппаратуры на борту, и, посетив совместно, наложить ее данные на запись переговоров экипажа. Это долгая кропотливая работа. Она не может быть сделана так быстро, а нас уже активно убеждают, что пилоты якобы перепутали агрегаты: вместо шасси убрали закрылки. Почему эта версия вызывает сомнения? Причин много.

Причина первая. Да, действительно, переключатели шасси и управления механизацией расположены на верхней центральной панели. Переключатель шасси — это шарик и штифт. У закрылков переключатель по форме иной. Но это не главное. Важно другое: команду на уборку шасси командир корабля дает на высоте более 5 м, а закрылки убираются, когда самолет достигает высоты более 120 м. Можно это перепутать? Если постараться. Однако если второй пилот случайно путает кран уборки шасси с рычагом управления механизацией и ставит ее в убранное положение, то самолет, который находится в этот момент на высоте 10–15 метров над полосой, сядет там же.



Тем более в Адлере полоса бо́льшая. Думаю, этот борт оторвался максимум с двух третей этой полосы. Если бы случился сдвиг пуганина, в которой нас убеждают, самолет упал бы прямо там же, на полосе. Возможно, сел бы с большой перегрузкой, возможно, выкатился за пределы полосы или у него подломилась стойка шасси, но в районе полосы он все же остался бы. До моря точно бы никак не дотянул.

Причина вторая. Закрылки убираются при высоте свыше 120 м примерно через 30–40 секунд после отрыва от полосы. Если уборка механизации по какой-то причине идет не синхронно, то при рассогласовании в положении закрылков более 3 градусов автоматика механических их тормозит в том положении, в котором они находятся. При этом управление механизацией совмещено еще и со стабилизатором. Он тоже занимает такое же положение, что и закрылки. В этом случае особая проблема у экипажа не возникает — действия известны и отработаны: встать на круг, слить топливо до максимального посадочного веса и произвести посадку либо на том же, либо на ближайшем аэродроме. Такая ситуация не ведет к катастрофе ни при каких обстоятельствах.

Допустим также ситуацию, когда закрылки вообще не убрались. В этом случае скорость растет, и как подсказка командиру срабатывает световая и звуковая сигнализация: скорость превышена, уберите механизацию! Кричит она на всю кабину. Не слышать ее просто невозможно. И звук этот, естественно, должен быть записан на речевом самописце. Но его почему-то там нет.

Причина третья. Она касается свидетелей катастрофы. Время восхода в Сочи в этот день — 7 часов 56 минут. Время падения самолета — 5 часов 27 минут. Это ночь, море, ни огня. А свидетели почему-то видят, какой это был борт, что он находился на критических углах атаки, падал хвостом вниз... Вот летом, когда вы купаетесь ночью в море, так на расстоянии 10 м уже ничего не видно. Хотя бы для интереса взять этих свидетелей, вывезти в море, положить на воду какой-нибудь предмет на расстоянии 50–100 метров, и пусть они ночью определит, что там на волнах качается.

Смущает и тот факт, что чуть ли не сразу, как упал самолет, министр транспорта Максим Соколов сразу заявил, что проблема в закрылках. А уже через пару дней поднимают речевой самописец и сразу подтверждают, что это именно

закрылки. Другой версии нам практически и не предлагают.

Причина четвертая. Если все же верить тому, что самолет упал в воду хвостом вниз, то почему это произошло? По какой причине он сел на хвост? Возможно, причина вовсе не в закрылках? Что у нас находится в хвосте?

Для экономии топлива, для взлетных и посадочных характеристик на самолете создается задняя центровка. То есть большая часть груза загружается в задний багажник. И этот багажник буквально в двух метрах от двигателя, где находится вся проводка, рулевые поверхности и тому подобное. Если предположить, что в этом багажнике находилось какое-то взрывное устройство, то оно могло повредить рулевые поверхности, вывести из работы двигатели и привести к тому, что самолет стал неуправляемым и падал именно хвостом вниз. Причем это не обязательно должно быть устройство большой мощности. В катастрофе над Синаем тоже ведь по размеру было что-то вроде бутылки из-под кока-колы. Но тогда это устройство искали. А сейчас? Лично я в этом не уверен.

Ольга БОЖЬЕВА.

НОВЫЙ ЛАФЕТ ДЛЯ ТРАУРНОЙ ЦЕРЕМОНИИ

В среду на Федеральном военном мемориальном кладбище в Мытищах похоронили первую жертву авиакатастрофы Ту-154 — помощника главы Департамента культуры Минобороны РФ Оксану Бадрудинову.

Ее тело хорошо сохранилось, поэтому генетическая экспертиза не понадобилась. Бадрудинову предели земле, соблюдая ритуал погребения военнослужащих, то есть с отанием всех воинских почестей. Тело водрузили на лафет (это опора, на котором закрепляется ствол орудия) с автоматическим подъемным механизмом. Этот лафет практически новый: старый, который перевозил тело Бориса Ельцина, Евгения Примакова и многих других выдающихся лиц, отправился в «отставку».

Лафет с гробом буксировал броневомобиль «Тигр» — это тоже новинка, так как раньше эти задачи выполняла БРДМ (бронированная разведывательно-дозорная машина). Екатерина СВЕШНИКОВА.

ФЕМИДА

СНИМУТ И НЕ СПРОСЯТ

Долги за ЖКХ будут списывать с карточек автоматически в приказном порядке

Верховный суд России принял постановление о списании долгов за «коммуналку» и налогов с банковских карт неплатежников по упрощенной процедуре. Теперь поставщики жилищно-коммунальных услуг смогут получить решение суда о взыскании средств в ускоренном порядке за несколько дней. Новое правило коснется всех неплаченных платежей за последние 10 лет.

В настоящее время задолженность собственников жилья перед управляющими компаниями и операторами коммунальных услуг составляет 270 млрд рублей. Как ранее заявлял замминистра строительства и ЖКХ Андрей Чибис, в настоящее время систематическими должниками являются 2% потребителей коммунальных услуг, еще 4% задерживают оплату раз от раза.

В постановлении Верховного суда отмечается, что упрощенная процедура взыскания долгов с банковских счетов распространится на нарушения, которые очевидны. Поясняется, что беспорядочными являются требования, подтвержденные письменными доказательствами и признанные должником. В этом случае компания-оператор услуг или налоговая инспекция сможет просто принести документы в суд и получить судебный приказ о взыскании долгов. После этого исполнительное производство по делу начинают судные приставы, которые могут списывать долги со всех найденных счетов должника. При этом самого неплательщика соответствующие органы должны ставить в известность обо всех стадиях судебного и исполнительного производства. Должник даже получит шанс исправиться

и сможет погасить задолженность в течение десяти дней после вынесения судебного приказа. В этот же срок он может обжаловать решение суда. Если же гражданин ничего не предпримет, то пристав получит доступ к счетам должника, с которых спишет необходимую сумму. Если денег на счетах не будет или не окажется даже самих счетов, пристав направит в банки запросы о том, есть ли у человека на руках наличность. В ином случае приставы отправятся по месту жительства должника и опишут его имущество, а в счет погашения долга могут пойти предметы роскоши, автомобили, техника.

В настоящее время с банковских счетов списываются другие долги: по кредитам, алиментам, штрафам ГИБДД. При этом зачастую кредиторы, то есть те организации, которым задолжали, допускают ошибки, начисляя лишние суммы, а иногда «должниками» оказываются исправные плательщики. Которым потом приходится тратить время и силы на то, чтобы доказать свою невиновность и вернуть необоснованно списанные личные средства. Такие случаи не редки и в сфере ЖКХ. Как объяснил «МК» ведущий юрист консалтинговой компании «Городское хозяйство» Института экономики города Дмитрий Гордеев, беспорядочность задолженности, о которой идет речь в постановлении Верховного суда, определить порой очень сложно, и суд этим не занимается. «Один из распространенных примеров такой ошибки — возникшая у плательщика задолженность из-за неправильного расчета суммы платежа в расчетно-кассовом центре, например, по неправильной формуле. В итоге человек платит меньше, видит ошибку, но компания-оператор все равно идет в суд взыскивать долги», — рассказывает эксперт. По его словам, в результате судом удовлетворяются требования заявителя, а «неочевидность очевидного» придется доказывать самому плательщику в суде.

«Новая норма упрощает собираемость долгов, но она несовершенна и требует доработок. В спорной ситуации она априори делает виноватым плательщика. Необходимо сократить перечень случаев, когда суд может издавать приказ о взыскании долгов со счетов в принудительном порядке», — поясняет наш собеседник.

Чтобы не столкнуться с неприятной ситуацией с долгами за ЖКХ и не лишиться денег на счетах, эксперты рекомендуют внимательно изучать платежки, проверять почтовый ящик на предмет уведомлений, чтобы вовремя отреагировать в случае ошибки и избежать судебных разбирательств.

Инна ДЕГОТЬКОВА.

Дмитрий ДОКУЧАЕВ, Николай МАКЕЕВ.



ПОГОДА

ВАЖНЕЙ ВСЕГО МОРОЗЫ В ДОМЕ

Синоптики рассказали, какая погода будет в новогоднюю ночь

Важней всего погода в доме, но только не в эту ночь. Хочется, чтобы под бой курантов шел пушистый ска...

В этот Новый год погода «покажет язык», — рассказал Вильфанд. — У метеорологов существуют понятия «язык холода» и «язык тепла».

Но погода будет нас обманывать. Перед потеплением сначала похолодает: днем 30 декабря будет 0...-2, по области до -5.

Какая же погода в новогоднюю ночь? По прогнозам синоптиков, в новогоднюю ночь будет довольно тепло.

Однако жалобы на то, что погода непредсказуема и настроение такое же, можно услышать в Москве на каждом шагу.

ЗА БУГРОМ

ПОДЕЛЯТ ЛИ СИРИЮ НА ТРОИХ?

Без участия сирийского руководства невозможно решить будущее этой страны

СМИ узнали о планах России, Турции и Ирана поделить Сирию на неформальные зоны влияния. По этим данным, президента страны Башара Асада...

— Не секрет, что если мы имеем дело с человеком недовольным, неуверенным в себе, замкнутым, ему не по душе придется любая погода.

Самый холодный Новый год ХХ века был зафиксирован на рубеже 1978–1979 гг., когда 31 декабря температура опустилась до -38 градусов.

Самый теплый Новый год в Москве был в 1973 году: тогда 1 января градусник показывал +4,2. А 31 декабря 1925 года в столице потеплело до +5.

Самый снежный стал Новый 1995 года. Тогда Москву завалило: всего за ночь выпало 15,2 мм осадков, а сугробы выросли на 15 см.

Самым ледяным оказался 2011 год. Тогда планы москвичей нарушил ледяной дождь 1 января: из-за стихии были приостановлены работа столичных аэропортов и общественного транспорта.

Самый ледяной оказался 2011 год. Тогда планы москвичей нарушил ледяной дождь 1 января: из-за стихии были приостановлены работа столичных аэропортов и общественного транспорта.



Коллапс образовался ледяной слой толщиной 2,5 см.

— Я ехала в аэропорт встречаться со знакомым, летевшим транзитом, и успела добраться на последнем аэроэкспрессе.

Дарья ТЮКОВА, Любовь КУЛЯБКО.



Главы МИД Ирана и России на встрече в Москве вновь заявили об общих подходах к решению сирийской проблемы.

против участия в мирном процессе его соперника — Саудовской Аравии.

Соединенные Штаты также могут быть недовольны, что региональный порядок на этот раз решили обустроить без них.

Каждая страна при этом преследует свои интересы, пишет Reuters. Россия хотела бы в очередной раз выступить в роли державы, решающей мировые проблемы.

«Прежде всего стоит отметить, что подобный вброс, как

я это бы назвал, на тему раздела Сирии — не первый. И, полагаю, не последний, — считает старший научный сотрудник Центра арабских и исламских исследований Института востоковедения РАН Борис ДОЛГОВ.

Боле того, не совсем понятно из имеющейся информации, как можно разделить Сирию без участия сирийского руководства (о котором не упоминается)?

Будущее сирийского территориального и государственного устройства определяется в первую очередь законом избранными властями страны. Без их участия никакое решение невозможно.

Что касается возможной реакции США, то пока есть уходящая администрация, позиция которой по Сирии известна, и есть приходящая.

Р.С. Президент РФ Путин сообщил в четверг, что власти Сирии и вооруженная оппозиция договорились о прекращении огня и начале мирных переговоров.

Ренат АБДУЛЛИН, Любовь ГЛАЗУНОВА.

СВЯЗЬ

Заслышав словосочетание «умный дом», многие представляют себе некий супермозг, поселившийся в квартире, который по своему разумению готовит еду, подогревает до оптимальной температуры воду в ванне...

ДОМ ПО УМУ

Умный дом расскажет о протечке и покажет, чем занимаются домашние животные в отсутствие хозяев

датчики движения. Причем установить такое устройство можно как прикрепить к стене, так и просто поставив, скажем, на книжную полку.

«Быстрый мобильный интернет позволяет задействовать огромное количество сценариев работы подобной системы, от получения простых текстовых сообщений и сбрасывания датчиков до видеонаблюдения. А при широкой зоне покрытия сети можно обеспечить надежную работу системы в любой точке России», — говорит Ян Кухальский, директор по новым бизнесам и партнерствам «МегаФона».

Все, что владельцу нужно для дистанционного управления своим домом, — наличие интернет-соединения под рукой. Взаимодействие с системой может осуществляться, к примеру, через специальный портал или через мобильное приложение, которое можно установить на смартфон или планшет, скачав с Google Play или App Store.

Охрана жилища — одна из приоритетных задач для «умного дома». Его владелец имеет возможность создать свою собственную уникальную систему безопасности.

Во-первых, окна и двери можно оснастить датчиками открытия-закрывания. Во-вторых, в комнатах и других помещениях расположить

ЗЛОБА ДНЯ

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИЗБАВЛЕНИЮ ОТ «НОВОГОДНЕЙ ЗАВИСИМОСТИ»

Они уверяют, что истребить в себе эту болезнь по волевым затратам примерно так же тяжело (или легче?), как отказаться от вредных привычек.

Чтобы войти в 2017-й в тонусе, психологи советуют... почувствовать себя диккенсовским Скруджем, к которому под Рождество явились духи прошлого, настоящего и будущего.

Представьте, что внутри вас сидит противный вредный дядька вроде того же Скруджа или тетка наподобие старухи Шалопаляк, уверенной, что тот, кто людям мешает, тот тратит время зря.

Дух будущего: избавиться от перегара. Мысль — это эмоция, которая порождает в теле определенные импульсы, их улавливает даже аппаратура.

Дух настоящего: вызовите доброго учителя. Как только за вашим злобным внутренним критиком захлопнется дверь, вспомните самого доброго педагога в вашей жизни.

Дух настоящего: вызовите доброго учителя. Как только за вашим злобным внутренним критиком захлопнется дверь, вспомните самого доброго педагога в вашей жизни.

школьная учительница, вузовский преподаватель, научный руководитель или просто любые ваши добровольные наставники и помощники в учебе вроде молодых родственников или друзей.

Дух будущего: избавиться от перегара. Мысль — это эмоция, которая порождает в теле определенные импульсы, их улавливает даже аппаратура.

Дух настоящего: вызовите доброго учителя. Как только за вашим злобным внутренним критиком захлопнется дверь, вспомните самого доброго педагога в вашей жизни.

Дух настоящего: вызовите доброго учителя. Как только за вашим злобным внутренним критиком захлопнется дверь, вспомните самого доброго педагога в вашей жизни.

Дух настоящего: вызовите доброго учителя. Как только за вашим злобным внутренним критиком захлопнется дверь, вспомните самого доброго педагога в вашей жизни.

Жанна ГОЛУБИЦКАЯ.



Константин ЗАТУЛИН, директор Института стран СНГ

ОТРЕЗАННЫЙ ЛОМОТЬ ИЛИ ЧАСТЬ НАРОДА?

Приближается Новый год. Среди тех, чьи тревоги сего приближением сменялись надеждами, будет несколько тысяч (может быть, десятков или даже сотен тысяч) человек, чья многолетняя жизнь на Родине, в России могла оборваться в будущем году.

Четверть века назад Российская Федерация приняла на себя финансовые долги СССР и унаследовала его место в ООН.

Сначала 2000-х годов добивалась еще одна напасть — у граждан России, получивших паспорта в полномочных органах, в посольствах или консульствах РФ за рубежом, документа начали отбирать или — после возмущения Генпрокуратуры в 2009 году — признавать недействительными.

С начала 2000-х годов добивалась еще одна напасть — у граждан России, получивших паспорта в полномочных органах, в посольствах или консульствах РФ за рубежом, документа начали отбирать или — после возмущения Генпрокуратуры в 2009 году — признавать недействительными.

После выхода на пенсию по выслуге лет МВД РФ работал начальником участка почтовой связи г. Медногогорск. 21 марта 2002 года обменял паспорт СССР на российский нового образца. В декабре 2016 года случайно узнал, что паспорт недействителен (якобы выдан с нарушением). Паспорт собираются изъять. И лишит пенсии — единственного дохода за последние три года.

Казалось бы, содеянные ошибки в 2012 году были признаны, что стало причиной внесения в закон о гражданстве «преступительной» поправки, срок действия которой как раз и заканчивался 1 января 2017 года.

Сожалению, Федеральная миграционная служба, заблокированная оформлением беженцев с Украины и проходившая серьезную реорганизацию, в установленные сроки не смогла решить эту проблему полностью.

Сначала 2000-х годов добивалась еще одна напасть — у граждан России, получивших паспорта в полномочных органах, в посольствах или консульствах РФ за рубежом, документа начали отбирать или — после возмущения Генпрокуратуры в 2009 году — признавать недействительными.

В 2014 году в закон о гражданстве были внесены и другие новации, которые ослепили дорогу к гражданству для наших соотечественников из ближнего зарубежья, тех, кто окончил российские учебные заведения и имел право просить о гражданстве России сразу после выпуска.

В 2014 году в закон о гражданстве были внесены и другие новации, которые ослепили дорогу к гражданству для наших соотечественников из ближнего зарубежья, тех, кто окончил российские учебные заведения и имел право просить о гражданстве России сразу после выпуска.

Сначала 2000-х годов добивалась еще одна напасть — у граждан России, получивших паспорта в полномочных органах, в посольствах или консульствах РФ за рубежом, документа начали отбирать или — после возмущения Генпрокуратуры в 2009 году — признавать недействительными.

Сначала 2000-х годов добивалась еще одна напасть — у граждан России, получивших паспорта в полномочных органах, в посольствах или консульствах РФ за рубежом, документа начали отбирать или — после возмущения Генпрокуратуры в 2009 году — признавать недействительными.

Сначала 2000-х годов добивалась еще одна напасть — у граждан России, получивших паспорта в полномочных органах, в посольствах или консульствах РФ за рубежом, документа начали отбирать или — после возмущения Генпрокуратуры в 2009 году — признавать недействительными.

Сначала 2000-х годов добивалась еще одна напасть — у граждан России, получивших паспорта в полномочных органах, в посольствах или консульствах РФ за рубежом, документа начали отбирать или — после возмущения Генпрокуратуры в 2009 году — признавать недействительными.

Сначала 2000-х годов добивалась еще одна напасть — у граждан России, получивших паспорта в полномочных органах, в посольствах или консульствах РФ за рубежом, документа начали отбирать или — после возмущения Генпрокуратуры в 2009 году — признавать недействительными.

Сначала 2000-х годов добивалась еще одна напасть — у граждан России, получивших паспорта в полномочных органах, в посольствах или консульствах РФ за рубежом, документа начали отбирать или — после возмущения Генпрокуратуры в 2009 году — признавать недействительными.

предоставления гражданства «носителям русского языка».

Надо признать, что в прошлом созыве Государственная дума и ее профильный Комитет по делам СНГ, евразийской интеграции и связям с соотечественниками мало что сделали, чтобы продвигаться в этом направлении.

Программа содействия добровольному переселению соотечественников, объявленная указом Президента России в 2006 году, медленно набирала темп в решении вопроса гражданства РФ для соотечественников.

Программа содействия добровольному переселению соотечественников, объявленная указом Президента России в 2006 году, медленно набирала темп в решении вопроса гражданства РФ для соотечественников.

Программа содействия добровольному переселению соотечественников, объявленная указом Президента России в 2006 году, медленно набирала темп в решении вопроса гражданства РФ для соотечественников.

Программа содействия добровольному переселению соотечественников, объявленная указом Президента России в 2006 году, медленно набирала темп в решении вопроса гражданства РФ для соотечественников.

Программа содействия добровольному переселению соотечественников, объявленная указом Президента России в 2006 году, медленно набирала темп в решении вопроса гражданства РФ для соотечественников.

Программа содействия добровольному переселению соотечественников, объявленная указом Президента России в 2006 году, медленно набирала темп в решении вопроса гражданства РФ для соотечественников.

Программа содействия добровольному переселению соотечественников, объявленная указом Президента России в 2006 году, медленно набирала темп в решении вопроса гражданства РФ для соотечественников.

Программа содействия добровольному переселению соотечественников, объявленная указом Президента России в 2006 году, медленно набирала темп в решении вопроса гражданства РФ для соотечественников.

Программа содействия добровольному переселению соотечественников, объявленная указом Президента России в 2006 году, медленно набирала темп в решении вопроса гражданства РФ для соотечественников.

Программа содействия добровольному переселению соотечественников, объявленная указом Президента России в 2006 году, медленно набирала темп в решении вопроса гражданства РФ для соотечественников.

Программа содействия добровольному переселению соотечественников, объявленная указом Президента России в 2006 году, медленно набирала темп в решении вопроса гражданства РФ для соотечественников.

Программа содействия добровольному переселению соотечественников, объявленная указом Президента России в 2006 году, медленно набирала темп в решении вопроса гражданства РФ для соотечественников.

Программа содействия добровольному переселению соотечественников, объявленная указом Президента России в 2006 году, медленно набирала темп в решении вопроса гражданства РФ для соотечественников.

Программа содействия добровольному переселению соотечественников, объявленная указом Президента России в 2006 году, медленно набирала темп в решении вопроса гражданства РФ для соотечественников.

Программа содействия добровольному переселению соотечественников, объявленная указом Президента России в 2006 году, медленно набирала темп в решении вопроса гражданства РФ для соотечественников.

ТЯЖЕЛЫЙ 2016-Й

«2016 год оказался тяжелее, чем предыдущий», — сказал президент на кремлевском новогоднем фуршете. И с этим не поспоришь. Только вот получается, что точно таким же был год 2015-й. И 2014-й был тяжелее 2013-го. И так далее... По крайней мере еще лет пять. Оптимизма это не добавляет. Но «трудности закаляют», а россияне и так мировые чемпионы по житейской закалке. Хотя тенденцию с ежегодным «утяжелением», конечно, пора ломать.



Концерт российских музыкантов в освобожденной от боевиков Пальмире.



Бои на улицах Алеппо.

У театралов есть термин «задник». Это задний фоновый занавес — часть театральной декорации. Война в Сирии была «задником» года. Многие знаковые события происходили на фоне этой войны. Так или иначе были связаны с нею. Проистекали из нее. Начиная с ерунды — с того, что мы перестали ездить отдыхать в Турцию и Египет. И заканчивая терактами в Европе, няней Бобокуловой, Варварой Карауловой, убийством посла РФ Андрея Карлова и национальной трагедией — крушением Ту-154.



Пострадавшие от взрывов в брюссельском аэропорту.



Андрей Карлов, посол РФ в Турции, застрелен в Анкаре 19 декабря сотрудником службы безопасности президента Эрдогана. Оказавшийся террористом сотрудник совершил публичное убийство в качестве «мести за Алеппо».



Утром 25 декабря самолет Ту-154 Минобороны упал в Черное море на взлете из аэропорта Адлера. Самолет направлялся в Сирию, на военную базу Хмеймим. — поздравить с Новым годом наших военнослужащих. Погибли 92 человека: большая часть ансамбля Александра, 9 журналистов, Елизавета Глинка, экипаж и сопровождавшие рейс военнослужащие.



Зомбированная исламистской пропагандой психически больная няня Бобокулова задушила и обезглавила 4-летнюю девочку-инвалида, оставленную на ее попечение. Ввиду психического расстройства освобождена от уголовной ответственности и направлена на принудительное лечение.



20-летняя Варвара Караулова, влюбившаяся по переписке в Интернет в сирийского боевика, наказана лишением свободы на несоразмерно большой срок — 4,5 года. Несмотря на то что в ходе расследования она сотрудничала с органами безопасности, ее осудили за «попытку присоединиться к террористической организации». Чрезмерно строго в течение года наказывались также переписки безвредных текстов, картинок, фотографий и прочие «мыслепреступления».



Хотя ЦИКом в этом году руководила прекрасная новая Элла Памфилова, а не надоевший всем старый Владимир Чуров, выборы в Госдуму прошли как обычно. Явка низкая, преимущество «Единой России» подавляющее.



Деньги, изъятые у полковника Захарченко.

Борьба с коррупцией в уходящем году вышла на тот уровень, когда про нее лучше молчать, чем говорить. 9 миллиардов полковника Захарченко изумили всех. Это что же в государстве творится, если у простого полковника такие деньжищи заскирдованы? А у генералов тогда по сколько?.. Украшением списка лучших коррупционеров 2016 года стал министр экономического развития Улюкаев. Но есть и другие яркие персоны: губернатор Кировской области Никита Белых, глава Русгидро Евгений Дод, начальник ГУСБ по СЗФО МВД РФ Юрий Тимченко, мэр Владивостока Игорь Пушкарёв, замруководителя ГСУ СКР Денис Никандров, губернатор Сахалинской области Александр Хорошавин, начальник ФСО по Северо-Кавказскому ФО Геннадий Лопырев.

Экс-министр Улюкаев в суде.



Ксения Собчак родила сына в подмосковной клинике, и до сих пор малыша никто не сфоткал, не вывесил, не запостил и не расшарил. Пусть растет здоровым и умным, дай Бог ему счастья.



Полиция выводит хулигана, облившего мочой несколько экспонатов на выставке «Без смущения» фотографа Джока Стерджеса.

Православная общественность под руководством ответственных офицеров и действующих байкеров весь год контролировала культурные события с целью не допустить оскорбления чувств верующих и разрушения духовных скреп. Когда наезды на выставки и спектакли приобрели системный характер, Константин Райкин призвал деятелей культуры объединиться и дать отпор.



Еще один шок года — трагедия на Сямозере. 14 отдыхающих в лагере детей утонули, потому что попали в шторм, о приближении которого было известно. Но лагерь был переполнен, для них там не нашлось коек, поэтому их выпроводили в смертельный поход.



Рассталась идеальная пара — Брэд Питт и Анджелина Джоли. Теперь судятся из-за детей. Анджелина не хочет, чтоб Брэд их воспитывал, а то будет дурно влиять. До чего все у всех одинаково.



Самым большим сюрпризом года стали выборы американского президента. Никто не верил, что Трамп победит Клинтон. Но он победил. Победа Трампа вкупе с «Брекситом» Великобритания обозначает переломный для западного мира момент. Его либерализация, начавшаяся после Второй мировой войны, по всей видимости, заканчивается. Запад вступает в новую полосу — отката к национализму, консерватизму и популизму.



Двукратная олимпийская чемпионка Елена Исинбаева, не допущенная к Играм в Рио, плачет на приеме в Кремле.

Мутная история с допингом, заваренная мутным Родченковым, которого назначили мутить с допингом мутные спортивные руководители, привела к тому, что на Олимпиаду в Рио наши спортсмены прорывались, как партизаны из окружения. Прорвались в итоге не все. Но, даже замученная и истерзанная, наша сборная выступила очень достойно, завоевав 4-е место в медальном зачете. Паралимпийцы, к сожалению, от Олимпиады были отстранены.



Драка российских и английских фанатов на трибуне.

Чемпионат Европы по футболу стал ожидаемым разочарованием. Безволие наших футболистов на поле и нежелание напрягаться было настолько очевидным, что болельщики потребовали распустить сборную. Окончательно всех добил вечеринка в ночном клубе в Монте-Карло с шампанским на 250 тыс. евро, которую устроили Мамаев и Кокорин после провала на Евро.



Администратор одной из «групп смерти» Филипп Будейкин (Лис) в зале суда.

Благодаря журналистам общество узнало, что в социальных сетях действуют «группы смерти», склоняющие подростков к самоубийствам. Из-за этого количество детских суицидов за последние пару лет выросло на 35%. Надежной тактики борьбы с ними не выработано. Надзорные органы закрывают подозрительные сайты, но они тут же открываются под другими названиями.



В июне граждане Великобритании проголосовали за выход из ЕС — главным образом из-за «понаехавших» мигрантов, которые отнимают работу и пользуются социальными благами. Прогнозируется, что за Великобританией последуют другие страны, и в перспективе развал Евросоюза неминуем.



Новый министр образования Ольга Васильева.

Министр образования Ливанов и уполномоченный президента по делам ребенка Астахов отправлены в отставку. В целях укрепления духовных скреп их должности заняли близкие РПЦ Ольга Васильева и Анна Кузнецова. Укреплять скрепы они начали с того, что Васильева решила включить в школьную программу астрономию, а Кузнецова — создать реестр педофилов.



Новый уполномоченный по правам ребенка Анна Кузнецова.



Существенно увеличилась зона платных парковок в Москве и подорожала их стоимость.



В сентябре открылось долгожданное Московское центральное кольцо, и передвигаться по городу стало заметно проще. У нас если что-то плохо, то это все ругают. А если что-то хорошо, то про это молчат. Про МЦК молчат. МЦК — это хорошо.



2 января исполняется 70 лет знаменитому советскому биатлонисту, 4-кратному олимпийскому чемпиону Александру Тихонову. Цифра солидная, но применительно к Александру Ивановичу совершенно не пугает. Он, как и всегда, — огулом, разборчив в питании, уважителен к здоровью и элегантен в одежде. Для многих, конечно, особенно в цеху стреляющих лыжников, экс-президент Союза биатлонистов России — не подарок. Только лишь потому, что никогда не боялся говорить то, что думает. Да и нам в канун юбилея рассказал многое, не озираясь по сторонам и не выискивая глазами камеры и жучки. Глыба, одним словом!



— Мне иногда кажется, что с моим характером я не должен был дожить до моих лет. Но как карабкался, так и продолжаю. Часто, особенно перед сном, задумываюсь, что натворил в жизни хорошего, а что плохого. Грязь в мой адрес в Интернете, в СМИ — нормальное явление для нашей страны, но я оцениваю свои поступки сам. И слова тоже. Подчас они материализуются. Вот, скажем, случай на Красной площади. Место для меня еще с молодых лет знаковое: однажды, возвращаясь из Монтегросса, захотел попасть в Мавзолей, но с собой были лыжи в чехле. С ними меня бы не пустили, конечно, но я попросил милиционера поддержать их, и тот неожиданно согласился!

И вот много лет спустя, месяца за полтора до Игр в Сочи, гуляю утром у кремлевских стен и неожиданно встречаю президента ОКР Александра Жукова, а вместе с ним тогдашнего главу Москомспорта Алексея Воробьева и титулованную синхронистку Анастасию Давыдову. Как выяснилось, они открывали московский Дом биатлониста и предложили мне выступить тоже. На тот момент разного рода «специалисты» уже насчитали для России 4–5 места в общекомандном зачете. И когда пришла моя очередь подойти к микрофону, я задался вопросом: «Какие такие 4–5 места? Мы же великая страна, 11 000 километров от границы до границы, с запада на восток... Вспомнил всю историю советского и российского спорта, 11 золотых медалей молодой нашей зимней команды на Играх в Лиллехаммере-1994!». А на следующий день узнаю, что в списке почетных гостей Сочи-2014 вместо моей фамилии — пробел. Как вы знаете, прав оказался в итоге я. И таких примеров в моей жизни очень много, например, вещей сон про победу российских футболистов на «Стад де Франс» со счетом 3:2.

— Вместе с тем ваши осведомленность и ясновидение, если можно так сказать, далеко не всегда преисполнены оптимизмом...

— Не боюсь своих прогнозов. Да, плохие предчувствия по сочинским моментам. Я не разделяю позицию Всемирного антидопингового агентства и Ричарда Макларена. У меня свои суждения, за слова готов ответить. В 2002 году, больше 14 лет назад, я выступал в здании ОКР на расширенном заседании как раз по поводу допинга. Назвал конкретную улицу, лабораторию, назвал распространителя пофамильно. Реакции — ноль. Но уходя с трибуны, сказал на прощание: «Запомните, наступит день, когда мы опозоримся на весь мир от вашей бесконтрольности и неприкрытых решений». Прошли годы, и вот недавно вице-премьер Аркадий Дворкович сказал, что Александр Тихонов уже лет 15 бьет тревогу по этому поводу.

Сейчас всем по душе позиция: нападки на спорт — это тоже политический акт против России. Недавно на одной встрече, где собралась очень солидная публика, мне задали вопрос, кто виноват. Я прямо и ответил: «Вы». Объяснил, что, если я вдруг приду в космическую отрасль, ни один корабль не оторвется от поверхности Земли. Тогда зачем спортивную индустрию наводнили бездельниками? Когда много лет назад я был доверенным лицом Владимира Путина на выборах, предупредил, что самой большой проблемой будет кадровая политика России. И не ошибся.

— Неужели в спортивной отрасли не ведется подготовка кадров?

— Ведется. Было 14 профильных вузов, с некоторых пор — 15. Один из них носит мое имя, я вручал дипломы об окончании первого выпуска. За все время — ни одного пропуска студентами занятий без уважительной причины. Это замечательно. Но в то же время есть ли у нас хотя одна кафедра спортивной медицины? В советское время такая была в Тарту, в Эстонии. Попасть туда было сложно, но хотя бы какая-то подготовка специалистов велась. А что теперь? Не хотелось бы обижать наших докторов, но теперь, кроме

ОГНЕВОЙ РУБЕЖ АЛЕКСАНДРА ТИХОНОВА

4-кратный олимпийский чемпион — «МК»: «О том, что российский спорт может опозориться на весь мир, я предупреждал 15 лет назад»



как помазать зеленой или перепродать налево какие-нибудь витамины, они больше ничего не умеют. Это и объяснило их низменный зарплатой. 14 лет я руководил Союзом биатлонистов России. Десяти раз ставил вопрос о допинге. И уже будучи освобожденным от всякого рода руководства, я получил информацию, что в список запрещенных препаратов собираются включать мелдоний. И в марте 2015-го забил тревогу. Переговорил с некоторыми президентами федераций по видам. А в ответ услышал: «Потом, сейчас времени нет...». Ясное дело, предупредил всех, что мы рискуем попасть в жуткую ситуацию. Но достучаться до министра Виталия Мутко, с которым прежде меня связывали прекрасные отношения (говорили порой на великом русском языке, в том числе используя ненормативную лексику), в тот момент я не смог. Ни по записи, ни используя связи. Но время шло, душа болела, и я передал информацию в Минспорта, не буду называть конкретных имен. Мое предложение было простым и в то же время действенным. Собрать глав федераций, составить списки тех, кто принимает препарат — на тот момент легально. Собрать все рекомендации за подписями врачей. То есть 26 сентября выходит циркуляр о запрете мелдония с 1 января 2016 года, а уже на следующий день 27-го мы отправляем пакет документов в ВАДА. И мы были бы все подозреваем!

— Это еще не все. Вы смотрите, я специально сохранил исходные SMS: «На днях будет проблема». Тогда еще не начался чемпионат мира по легкой атлетике. Я предупреждал, что нужно отозвать четверых атлетов с турнира. Что было потом — все знают. И сообщение специально хранил. А как я умолял перед чемпионатом мира по биатлону в Корею не ставить Альбину Ахатову, Екатерину Юрьеву и Дмитрия Ярошенко! Беспольный номер: мы, мол, чистые — и точка! А скандал не заставил себя ждать.

— Историю вспять повернуть невозможно. Так что же делать? Для начала сказать спасибо Макларену за «чистильщик»?

— В том числе. И новости порядок надо в своем хозяйстве. Все смешалось с политикой, вместе с тем никакого контроля. 861 случай допинга зафиксирован в России — это статистика

по ноябрю 2016 года. 25 дисквалифицированных пожизненно, судьба еще 19 человек решается. И все это граничит с безалаберностью. Врачи-теннисистки Серены Уильямс, как только потребовалась медикаментозная поддержка, сразу отозвались и вверием отвалили письмо в ВАДА. Кто у нас не поленился сделать так же? В Лиллехаммере-1994, где хозяйка-норвежка все от и до — «астматик», мы взяли 11 золотых медалей. Теперь у нас и астматиков нет, и медали под вопросом...

— Во времена ваших выступлений допинг-тесты брали регулярно?

— Да. Даже помню случай в Швеции, когда я два часа сидел и не мог сдать анализ, ну... вы сами понимаете. Мне это самому надоело, и я сказал: «Ну принесите пиво же наконец!». Шведы принесли мне сразу 4 бутылки. Я выпил три, выполнил все свои обязательства и пошел отдыхать.

— Должна ли быть в России уголовная ответственность за подстрекательство к применению допинга?

— Закон в нынешнем виде неприемлем. Допустим, я скажу: «Вася, дай-ка этот препарат колом!» меня что, надо сразу посадить? Где-то что-то шепнули — и пошла волна. В той истории с губернатором Тулеевым мне тоже, как известно, инкриминировали подстрекательство. Но ни одного свидетельства нет. Я согласен, когда есть доказательства, в нашем случае — положительные допинг-пробы. В Германии спортсмен рискует быть отлученным на большой срок, до 10 лет, а тренер — пожизненно. Все предельно ясно. А у нас будут искать подстрекателей. Если найдут, что будет доказывать его сопричастность к допинговым нарушениям?

— Но проблема никакая не ушла, вы сами назвали пугающие цифры. Как бороться?

— Есть пример Олимпиады 2010 года в Ванкувере, где сборная России выиграла всего 3 золотые медали, из них 2 — в биатлоне. Перед Играми вице-президент ОКР Геннадий Алешин, порядочный, знающий и жесткий человек, долгое время работавший в команде Виталия Смирнова, собрал делегацию и сказал: «Ни один из тех, кто под подозрением, не выступит на Олимпиаде». И той зимой мы выступили чисто против норвежских «астматиков». Наверное, все слышали о том, что произошло в ГДР. Я не только слышал, но и видел: по ошибке открыл дверь и увидел, каким шприцем кололи гэдзэровского биатлониста. Без преувеличения: такими у нас коров колот! Помню, доктор немецкий так хлопнул дверь, чтобы я не подглядывал. (Смеется.) Но ведь восточные немцы опирались на наши методики, мы под плечную камеру братскому народу обязаны были показывать, что и как мы делаем. И я говорил: наступит час, когда они станут нашими основными конкурентами. Так и произошло. Но ведь даже с их допингом мы все равно были впереди. Были дисциплина, режим и грамотный подход к питанию. А сегодняшние биатлонисты не придают этому значения.

— Поделись секретом.

— А никакого секрета нет. Чем питаются наши незамысловатые труженики, сердечная мышца и поджелудочная железа? Углеводами и фруктозой. Вместо они есть в пчелином меде. С утра встали — съешьте немного серебряной ложечкой (старое серебро очищает) алтайского или башкирского меда. Запейте 3–4 глотками чистой водой. И скоро почувствуете эффект. Мед доступен всем, это не очень дорогой продукт.

— Остались ли в российском спорте тяжеловесы, способные поставить точку в «холодной войне» с Западом?

— Я всегда возвращаюсь к персоне Виталия Смирнова. Недавно вспомнил такой эпизод.



Когда я жил в Австрии, он заехал ко мне погостить. Когда пришло время возвращаться домой, я поехал провожать Виталия Георгиевича в Мюнхен, и мы оказались в гостинице, где во время Олимпиады 1972 года проживал Международный олимпийский комитет. Столько лет прошло, но Виталия Георгиевича узнали на «ресепшн». Позволили хозяину, и тот сразу примчался: «Господин Смирнов, вам бесплатный номер!» 44 с лишним года назад первый вице-президент МОК Самаранч после трагедии с заложниками из израильской сборной собрал исполком, чтобы обсудить вопрос о досрочном закрытии Олимпиады. Слово взял гражданин СССР Смирнов. Сказал он примерно следующее: «Что же мы опозоримся на весь мир: выходит, террористы победили нас?» Наступила гробовая тишина, но Олимпиада, как вы знаете, продолжилась.

— На ваш взгляд, другие точки в биатлоне все те же или других добавилось?

— Я часто задавался вопросом, почему вчера был успех, а сегодня его нет. А очень просто: не родила баба Маша нам талант. Вот были Пушкин, Лермонтов, Есенин, Маяковский. Ушла плеяда — и читать больше нечего. Тот же лыжный спорт. Были Кулакова, Сметанина, Савельев, Веденин и другие великие. Где у нас сегодня медали в лыжах? 50 километров в Сочи. И все. А если говорить о происхождении спортсменов, то многие вышли из русской деревни. Между тем более 100 тысяч деревьев прекратили свое существование. Лет 40 я езжу на охоту в Кировской области. Сейчас там можно увидеть объявления такого вот содержания: «Скорою помощь не вызывайте. НЕ ПРОДЕТ». И это горькая правда. Пробираться можно порой только на вездеходе, не то что на «Ниве». 40 километров за 9 часов. Зато последний лес вывозят. Спросил главу района: «Сколько денег вам с «куба» полагается?» Оказалось, 9 рублей. Или вот к новому учебному году в одном населенном пункте между Москвой и Питером на 4 школы и 8 детских садов выделено 50 000 рублей. Вопрос стоит о выживании, откуда возьмется спортсменам?

— Если говорить о проблемах на вершине биатлона, то меня пугает, что роль тренера опустится плинтусу. Вот на собрание приглашают биатлониста. Тот отвечает: «Я занят». Я бы ему, честное слово, по зубам двинул.

Почему не оказалось в сборной Владимира Аликина? Он всегда был жесткий парень, приверженец дисциплины. Но Круглов, Черезов, Чудов и Ярошенко это не понаслышке. Я Володе сразу сказал, что он вылетит на будущий год. Потому что Михаил Прохоров и Сергей Кушечкин позволяли спортсменам делать все, что они хотят. В СССР с нас по-другому спрашивали, и мы понимали прекрасно, что спорт не приносит материальных благ. Вывод: мы сидим на шее у народа. Современное поколение — это потребители. Чувства патриотизма ноль. Есть Академия биатлона в Красноярске. Одна на земном шаре. Размах — как сто Гарвардов. Однажды общаюсь с ребятами — их человек 70, возраст от 17 до 20 лет. Вручают календари с автографами. Спрашиваю: «Кто такой Александр Привалов?» В ответ молчание. В Академии биатлона не знают человека, в 1980 году признанного лучшим тренером XX века в его виде спорта!

Прошлой весной был в минской школе с физико-математическим уклоном. Ожидал увидеть хилых очкариков, а оказалось — здоровые, крепкие дети. На стенах — вся история Белоруссии, в том числе портреты выдающихся спортсменов. Иду дальше: два бассейна, 25 и 50 метров. Залы хореографии, гимнастики, 6 установок для биатлона. И... зал классической музыки с роялем и портретами композиторов на стенах. А тогда занятиями блеснул. В музыку у меня учителей не

было, но я сам всем интересовался. А теперь посмотрите на здание Олимпийского комитета России. В 1979 году его сдали в эксплуатацию. В 2016 году это уже позорище! Спустились в подвал и убедитесь, что оно рухнет может. Капитального ремонта за все время ни разу не велось. Разве что по частям, благодаря нашим федерациям. Когда я возглавил биатлон, две наши комнаты первым делом привел в порядок. А в той же Белоруссии НОК занимает такое здание — закачаешься. Это притом что, кроме картошки, калийного производства и БелАЗа, у наших соседей ничего нет. Меня впечатлила поездка в Новополюцк, где на месте брошенного военного городка культивируются 5 видов спорта: единоборства плюс биатлон. Бывшие казармы вычищены, отремонтированы. Дети там живут, учатся и тренируются. В столовую зашел — один первых блюд 5 наименований. Верно говорят: чем заправишь — так и поедешь. А у нас таких брошенных казарм сотни. Площадь такая, что 20 видов спорта можно одновременно развивать. Но бедная Белоруссия средства нашла, а нам этого не надо...

— Существует ли оптимальная модель подготовки сборной России по биатлону?

— Одна команда. 10, максимум 12 человек основы. Плюс двоих можно привлекать на перспективу за счет регионов. На каждом сборе работают несколько тренеров. Но это должен быть единый кулак, а не три разные команды. Когда в одной сборной на разном уровне начинается такая вот конкуренция, это приносит только вред. Сколько лет умолял убрать из лексикона понятие «контрольная тренировка!» Вот чехово готовится к чемпионату мира, но на этой самой тренировке они становятся соперниками и выколачиваются так, что к старту теряют все силы. Состав, на мой взгляд, называть поздно. Люди, вместо того чтобы спокойно спать и готовиться, только и думают — поедут они или нет.

— В сегодняшней сборной я против индивидуальной подготовки Шипулина и Волкова. Есть сборная России, и ей должно быть все подчинено. По-другому никак. Летом я побывал в Рупольдинге: вся их команда прибыла на построение. Выслушали задания, разошлись. А у нас, если тренер говорит, один в носу ковыряет, второй вообще спит.

— Так пусть Шипулин отдельно и тренируется, он вряд ли будет слушать.

— Когда сильнейший готовится с той же командой, он выступает ее лидером и саещ за собой остальных. Ходом я был на 3–4 минуты быстрее товарищей по команде. И я видел у них стимул тренироваться, чтобы подтянуться к моему результату. Понимаете, когда приходит Стрельцов, футбол становится другим. Когда в составе два Булова и Едешко, есть баскетбольная команда. Очень опасна звездная болезнь. В нынешней мужской сборной я надеюсь на Бабикова, но ему недавно в Тюмени сказал: «Любого спортсмена даже на 100 позиций ниже себя все равно считай своим конкурентом. Уважение ты должен взять за правило». Да, командная победа рождается тогда, когда есть взаимопонимание, уважение друг к другу и к тренеру.

— И дисциплина, конечно?

— У СССР в биатлоне были сумасшедшие результаты, которые трудно превзойти. Я помню, что на соревнованиях помимо боевой формы возил по 5 гражданских костюмов, туфли к каждому из них, дожинку рубашек и галстуки. Попробуй у сегодняшних гошников найти такое? Нужно уметь преобразоваться. Например, беречь форму для соревнований, а тренироваться в том, что проще — это же черновая работа. Года два назад на сборах спускаюсь на завтрак. Заходит биатлонист, вид такой, словно из-под трамвая выскочил. Спортивный костюм мятый, шлепанцы на босу ногу. Организм ослаблен, защитные функции никакие. Да надень ты теплые носки, нормальную обувь, застегнись! А он идет к шведскому столу, горой валит еду на тарелку, идет за второй. Потом встал и пошел. Ноги тащит, как 90-летний старик. Пойдешь старого докера. А на столе срач остался, 90 процентов еды нетронуту, поверх тарелок мятые салфетки навалены. Ну где их этому обучали? Дома?

В 1996 году в Рупольдинге во время церемонии открытия, помню, я был злой как собака. Наши вошли на парад кто в чем: кто в кроссовках, кто в поношенных ботинках. Не сборная, а рвань какая-то! Я разбираться: где форма? Оказывалось, все продано. Я через хозяйку отеля связался с отелем; там хозяйка ни в какую: выходные, мы не работаем. Но в итоге уговорил, и я заплатил в 2 раза больше, чем она счел выставила. Причем наличными. А надо было человек 30 одеть, включая массажистов. Итого — 4 «золота», 4 «серебра», первое общекомандное. И на закрытии та же самая команда — с иголочки: ребята в брюках, девушки в элегантных юбках. Стадион аплодировал стоя...

Отдел спорта.

Новоторжская норка

В Москве в СК «Олимпийский» с 3 по 8 января

Норка — любимый натуральный мех российских женщин. Он легкий, теплый, благородный. На Новоторжской ярмарке особый интерес покупателей вызывают красивые норковые шубы из коллекции «Новоторжская норка». И вот, почему.

«Новоторжская норка» — торговая марка Новоторжской ярмарки. Изделия выполнены из отборного меха норки с международных пушных аукционов. Покупатели любят «Новоторжскую норку» именно за высокое качество и удобный крой шуб. Классические норковые шубы натуральных цветов сшиты из цельных шкур «пластинами» или «в роспуск». Модные — поперечным кроем. Женщины знают: эти шубы красивые и хорошо сидят на фигуре. Вы выберете свою норковую шубу из 22 цветов! Для вас — коричневый, орех, жемчуг, чайная роза, пастель, белый, платина и, конечно, черный.

Как шьют Новоторжскую норку Изготовление «Новоторжской норки» — настоящее искусство. Крой каждого изделия продуман до мелочей. Для пошива норкового манто наборщик сортирует более 500 шкур, чтобы подобрать 35 однородных шкур. На производство одного изделия для коллекции «Новоторжская норка» уходит не менее двух недель. Результат кройливой работы — красивые норковые шубы высокого качества.

Спрашивают наши покупатели Мария Ивановна, 44 года, учительница — Собираюсь с подругой на Новоторжскую ярмарку за норковой шубой. Какие цены сейчас на норку и будут ли скидки? Ответ: Ольга Левитина, товаровед Новоторжской ярмарки. — Новоторжская ярмарка прилагает огромные усилия, чтобы цены на качественные норковые шубы были выгодными для наших покупателей. Так, во все дни ярмарки на Новоторжскую норку действует скидка от 20 000 рублей, а в Рождество, 7 января у нас в Олимпийском — День максимальных скидок на Новоторжскую норку. В этот день вы получите дополнительные 5% скидки при покупке шубы из коллекции «Новоторжская норка».

Зоя Георгиевна, 65 лет, пенсионер: — Хочу купить норковую шубу, есть ли льготы для пенсионеров? Ответ: Наталья Серова, директор Новоторжской ярмарки. — Уважаемая, Зоя Георгиевна, на Новоторжской ярмарке для пенсионеров, инвалидов, ветеранов войны и труда при предъявлении удостоверения всегда предоставляется скидка 5% на любую шубу. Я рекомендую вам прийти за покупкой на Новоторжскую ярмарку в Олимпийском в четверг 5 января. В этот день ваша пенсионная скидка удвоится!

Цены на Новоторжские шубы: Мутон, нутрия — от 13 тыс. руб. Дубленки — от 20 тыс. руб. Для мужчин — от 27 тыс. руб. Енот, лиса, рекс — от 40 тыс. руб. Каракуль — от 80 тыс. руб. Норка — от 69 до 250 тыс. руб. На Новоторжскую норку — скидка от 20 000 руб.

На Новоторжской ярмарке все шубы сшиты по ГОСТам, чипированы. Гарантия — от трех месяцев до года. Любую шубу можно купить в кредит.* При покупке шубы из каракуля, рекса, норки — чехол для хранения в подарок.

За шубой на Новоторжскую ярмарку!

3 — 8 января 2017 СК «Олимпийский», 10 подъезд, с 10:00 до 20:00 Олимпийский пр-т, 16, м. Проспект Мира

www.shubu.ru 8(800)100-63-92 (звонок бесплатный)

Реклама. Товар сертифицирован.

ПРОГНОЗ ОПТИМИЗМ НА ЗАВТРА

В 2017 году в мире ожидается подъем экономики

Дональд Трамп фантастически повезло, пишут американские СМИ: он унаследовал экономику, которая находится в хорошей форме. Речь, конечно, идет в первую очередь об экономике США, но не только о ней — ведь даже самая большая экономика планеты зависит от глобальной экономической ситуации.

На страницах The Washington Post Джерард Бернштейн старший научный сотрудник Центра бюджетно-политических приоритетов сравнивает экономику США восемь лет назад (когда начал свой первый президентский срок Обама) и сегодня. Эксперт констатирует, что эти две ситуации отличаются друг от друга, как день и ночь.

В последнем квартале 2008 года ВВП США сократился на 8,2% в годовом исчислении — это было самое большое падение с 1958 года. Безработица, которая до начала «великой рецессии» 2008–2009 годов составляла 5%, к 2009 году подскочила до 10%, а количество безработных выросло с докризисных 7 млн до 15 млн человек. Цены на недвижимость упали в среднем на 30%. Биржевая стоимость ценных бумаг, если мерить ее индексом S&P 500, сократилась на 57%. Американские семьи потеряли более 20% своего состояния. Доходы среднего класса в 2008 году падали самыми быстрыми темпами с 1967 года. Национальный долг США, который в 2008 году составлял 66% от ВВП страны, к концу 2012 года вырос до 103% ВВП. Таким было начало президентства Обамы.

А теперь посмотрите, с чем будет начинать свое президентство Трамп. По предварительной оценке Федеральной резервной системы (ФРС) США, в 2016 году ВВП страны вырос на 1,9%, а в 2017 году — на 2,1%. Безработица упала до 4,6% — это самый низкий показатель за последние девять лет. Много месяцев подряд высокими темпами создаются новые рабочие места. Налицо практически полная занятость трудоспособного населения, поэтому ФРС собирается последовательно повышать свою учетную ставку, чтобы не допустить перегрева экономики и нехватки рабсилы. Напомним, что

14 декабря 2016-го Федер резерв повысил базовую учетную ставку на 0,25%, а в следующем году ожидается еще три повышения. Поднимаются реальные доходы среднего класса. Полностью восстановлен рынок недвижимости. Биржевые котировки растут как на дрожжах, увеличивая рыночную стоимость компаний.

Не так плохо обстоит дело и в остальном мире. Согласно прогнозу Организации экономического сотрудничества и развития, в будущем году ВВП индустриально развитых стран — членов ОЭСР — увеличится на 2%, а экономика развивающихся стран, не входящих в эту организацию, вырастет на 4,5%.

Экономика еврозоны в 2016 году, как ожидается, вырастет на 1,5%, и рост ВВП продолжится в ближайшие два года примерно такими же темпами. Не густо, но не пусто. Будет постепенно повышаться инфляция и снижаться безработица — и то и другое для Европы необходимо.

Вторая по величине экономика мира — китайская — тоже более или менее успешно преодолевала трудности. В 2016 году произошёл обвал китайских ценных бумаг, на Шанхайской бирже котировки рухнули на 20% менее чем за две недели. Из Китая криги горшки по всем биржам мира; покатались под горячую руку на сырье — нефть, уголь, железную руду. Однако властям КНР удалось быстро взять ситуацию под контроль путем закачивания в экономику гигантских средств — только в первом полугодии вложения составили \$2,7 млрд, что равно 35% китайского ВВП. Юань обесценился за год на 8%, но могло быть хуже. Не случайна китайская валюта была включена в престижную корзину резервных валют Международного валютного фонда. Эксперты считают, что рост ВВП Поднебесной в 2017 году составит 6,5–6,7%.

Самая быстрорастущая экономика мира — Индия — в уходящем году провела демонстрацию: из оборота были изъяты самые крупные купюры — в 1000 и 500 рупий. Это окажет тормозящий эффект на индийскую экономику, предсказывают специалисты, но в 2017 году она все равно будет расти высокими темпами — в диапазоне от 7% до 7,5%. В общем, свои «точки роста» находятся во всех уголках планеты. А в целом получается, что с экономической точки зрения есть основания встречать Новый год с оптимизмом. Илья БАРАНИКАС, Нью-Йорк.

Table with 10 columns representing different TV channels (1, 1, ТВУ, 5, РОССИЯ, К, СТС, ТНТ, ТВ3) and rows listing TV programs with their titles, genres, and broadcast times.

Table with 10 columns representing different TV channels (ЗВЕЗДА, ДОМАШНИЙ, СОНЬЯ, 360, КИНОСКОП, ПЯТНИЦА, МАТЧ) and rows listing TV programs, including sports events and entertainment shows.

ВТОРНИК, 3 ЯНВАРЯ

Table with 10 columns representing different TV channels (1, 1, ТВУ, 5, РОССИЯ, К, СТС, ТНТ, ТВ3) and rows listing TV programs for Tuesday, January 3rd.

Advertisement for 'Капитал-Консалтинг' (Capital-Consulting) featuring a large percentage '15,5%' and text describing financial services, loans, and insurance.



Table of TV programs for Wednesday, January 4th, 2016. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, 5, Россия R, СТС, ТНТ, ТВ3) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Wednesday, January 4th, 2016, featuring various channels like Звезда, Домашний, Sony, 360, and others. Includes program titles and descriptions.

Table of TV programs for Thursday, January 5th, 2016. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, 5, Россия R, СТС, ТНТ, ТВ3) and program details.

Table of TV programs for Thursday, January 5th, 2016, featuring various channels like Звезда, Домашний, Sony, 360, and others. Includes program titles and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (1, 1, ТВУ, 5, РОССИЯ R, СТС, ТНТ, ТВ3) and rows listing TV programs with their titles, genres, and broadcast times.

Table with 12 columns representing different TV channels (ЗВЕЗДА, ДОМАШНИЙ, СОНЬЯ, 360, КИНОСЕРВИС, ПЯТНИЦА!, МАТЧ!) and rows listing TV programs with their titles, genres, and broadcast times.

СУББОТА, 7 ЯНВАРЯ

Table with 12 columns representing different TV channels (1, РОССИЯ 1, ТВУ, 5, РОССИЯ R, СТС, ТНТ, ТВ3) and rows listing TV programs with their titles, genres, and broadcast times.

Table with 12 columns representing different TV channels (ЗВЕЗДА, ДОМАШНИЙ, СОНЬЯ, 360, КИНОСЕРВИС, ПЯТНИЦА!, МАТЧ!) and rows listing TV programs with their titles, genres, and broadcast times.



Table with 10 columns showing TV channels (1, ТВУ, 5, РОССИЯ, СТС, ТНТ, ТВ3) and their respective program schedules for the weekend.

Table with 10 columns showing TV channels (ЗВЕЗДА, ДОМАШНИЙ, СОНЬЯ, 360, КИНО, ПЯТНИЦА!, МАТЧ!) and their respective program schedules for the weekend.

НЕДЕЛЯ С АЛЕКСАНДРОМ МЕЛЬМАНОМ КРИВОЕ ЗЕРКАЛО-2016

Лучший ведущий года Максим Галкин (Первый)
Вот так: человек всю жизнь смеялся (над нами и над собой), заработал на этом кучу несмешных денег, построил домик в деревне, удачно женился, напудрил потомство, менял передачи как перчатки...

Герой года Евгений Поддубный («Россия»)
Можно по-разному относиться к сирийской войне, к нашему присутствию там. Но Евгений Поддубный — чуть не единственный корреспондент на месте событий, на передовой. Если это не подвиг (профессиональный, человеческий), то что?

Хонкей года «Давай поженимся!» (Первый)
Такой хоккей им не нужен! Да, сейчас хоккей в России меньше, чем хоккей, — такие же времена. А что же больше? Программа «Давай поженимся!», конечно. У которой всегда все хонкей. Потому что хонкейцы (нынешние) приходят и уходят, а основной инстинкт (в хорошем смысле) остается всегда. Ларису Гузеву хочу!

Силвики года Андрей Норкин (НТВ), Роман Бабаев (ТВЦ)
В этом году новая мода на несогласных. Вот не нравятся ты мне, твои взгляды, твоя Украина — ну чего тогда болтать, спорить, доказывать. Ведущий подходит, берет под белы ручки и — вон из студии! Ну да, «я двадцать лет в профессии, а ты кто такой?». Давай до свидания!

Итоги ТВ-года
Вот и год прошел — быстро, мимолетно, ярко. Ужасный, трагический. Грандиозный, умопомрачительный. Санкционный. Военный. А ТВ — это всего лишь зеркало. Кривое, разбившееся зеркало-2016. Но давайте-ка туда заглянем, ведь так интересно. Тем более на зеркало неча пенять... Итак, мы начинаем!

Страсть года «Тайная страсть» (Первый)
Сериалы могут быть хорошие, плохие, даже индийские. Но «Тайная страсть» (не самый лучший фильм) перевернула всех. Такие страсти шли по закоулочкам, задышала история, поэзия, сама жизнь. Вот что такое отпел!

Ревизор года Елена Летучая («Пятница»)
Хлестаков, вы женщина? Гоголь в грубо перевернулся, «Ревизор» превратился в «Ревизорро», а Иван Александрович стал Еленой. Еленой Летучей! Прежней осталась только Россия: городничие, Земляники, полицейские — все на месте. Взятки борзыми ценниками тоже. Вуюют.

Программа года «Сати. Нескучная классика...» («Культура»)
Ювелирно сделанная работа! И просвещение, и популярность, и умный разговор, и Музыка...

Международник года Тигран Кеосаян (НТВ)
Тигран Кеосаян — идеальный участник всех наших политшоу. Он у дураки же вы все! — обращается он сразу ко всем зрителям, народам и государствам. И шутит (плоско), и смеется (как Жириновский) после рассказанного себе самому анекдота. Армянское радио нервно курит в сторонке.

Переход года Ирада Зейналова
От перемены мест слагаемых сумма не меняется. Вела Ирада еженедельную итоговую программу на Первом, теперь ведет еженедельную итоговую программу на НТВ. Что изменилось? Только-то. Осталась только Ирада — близкая, жаркая, твою!

РЯЗАНОВ РЕКОМЕНДУЕТ «КАВКАЗСКУЮ ПЛЕННИЦУ» Самые любимые фильмы в новогодние дни

В праздничные дни многочисленные телеканалы предлагают своим зрителям разнообразный репертуар. Но не всегда даже во время новогодних каникул люди могут себе позволить сестю и телевизора в определенный день и час. Эпоха Интернета предоставляет нам дополнительные возможности — самим выбирать время для просмотра, скажем, когда соберется вся семья, придут в гости друзья. Кто-то, напротив, желает уединиться, чтобы насладиться фильмом, закутавшись в плед, за чашкой чая. А обладатели Smart TV могут посмотреть любой фильм в удобное для себя время. Например, в приложении «Okko Фильмы HD» более 20000 фильмов, сериалов и мультфильмов: от советской классики до голливудских блокбастеров этого года, в том числе и наши любимые новогодние комедии. А всех зрителей в Новый год ожидают приятные сюрпризы. Среди них — пользующиеся неизменной любовью картины Эльдара Рязанова «Карнавальная ночь» и «Ирония судьбы, или С легким паром!». Мы знаем их настолько, но в очередной раз сможем посмотреть их, как случайное событие может изменить жизнь человека, особенно за 5 минут до Нового года. Встреча с Людмилой Гурченко и Игорем Ильинским, заблудившимся между двумя городами героем Андреем Мягковым, незабываемый голос соведомой другой Аля Гутачевой, привычка ходить в баню мужской компанией — наше все. Как-то Рязанов заболел, сидел дома и увидел по телевизору «Иронию судьбы». «Я начинаю понимать народ» — сказал он жене. Рязанов очень любил «Кавказскую пленницу». Это теперь ее автор Леонид Гайдай называет лучшим комедиаграфом, а при жизни громилась за мелочевку. В комедии «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» герою Александра Демьяненко предстоит встретиться со знаменитой тройкой — Балбесом, Трусом и Бывалым в исполнении Юрия Никулина, Георгия Вицина и Евгения Моргунова. Демьяненко появится и в «Кавказской пленнице» — втором фильме Гайды о безумных приключениях Шурика, его встретит со студенткой Ниной — Натальей Варлей. Многие не подозревают, что в основе сценария фильма «Иван Васильевич меняет профессию» Леонид Гайдай — пьеса Михаила Булгакова «Иван Васильевич». Ее герой чуда Иоанн Грозный в ходе незадавшегося эксперимента с машиной времени попадет в современную Москву. Поскольку фигура этого исторического персонажа стала опять очень популярна, то комедия Гайды смотрится с новым ощущением. В 1980 году, когда вышел фильм «Один дома» Криса Коламбуса, исполнителем главной роли Маклеоду Калкину было 10 лет. Его находчивый герой, оставшись по вине родителей один, устроил себе жизнь, о какой можно только мечтать, просто пренебрегая непослушанием. Мальчик превратился в героя находчивости, когда на пороге дома появились грабители. Киноальманах «Елки» дал старт знаменитой франшизе Тимура Бекмамбетова. Все происходит 31 декабря в 11 российских городах. Пенсионерка, студент, гастарбайтер и президент России оказываются в неожиданных ситуациях, когда до главного персонажа остаются считанные часы. Главные роли сыграли Иван Ургант, Сергей Светлаков, Вера Брежнева и Мария Порошина. В американской картине «Отпуск по обмену» Нэнси Майерс две героини переживают одинаковые чувства: любить и не вполне любимы. Одна живет в британской провинции, другая — в Южной Калифорнии. Они на время переезжают в дома друг друга, чтобы отвлечься от переживания. Главные роли сыграли Камерон Диас и Кейт Уинслет. Мультфильм «Рождественская история» Роберта Земекиса, знаменитого режиссера фильма «Форрест Гамп», расскажет о Духах Рождества, которые приведут в чувство алчного жителя Лондона, не знающего, что такое любовь и душевная привязанность. В основе сценария — рождественские повести Чарльза Диккенса. Главную роль исполнил Джим Керри. В анимации мы чаще слышим только голоса актеров, но иногда они делят персонажам свое лицо и пластику. Светлана КОВАЛЕВА.

Рулет из индейки с беконом



БАНКЕТ НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ

Уходящий 2016 год для кремлевской кухни был непростым. И тому есть немало объяснений. Во-первых, последствия кризиса и инфляции заставили повысить цены в столовых и кафе Госдумы, Правительства РФ, Совета Федерации и Кремля. Ненамного, но все же заметно (на 15–20%). Во-вторых, едоки стали более требовательны и щепетильны: «А на каком масле жарилась эта рыба?», «А откуда родом эти помидоры?» — посетители задавали вопросы официантов, поваров и раздатчиков. Волновались они, между прочим, зря. Почти все ингредиенты, из которых им готовили (от капусты до мяса), поступали на кухню из подсобных хозяйств Управделами Президента РФ. Собственно, из этих же продуктов готовят для самого главы государства.

Главное новшество уходящего года — для всех столовых разработали единое меню с одинаковыми ценами. — Всего в нем 368 первых и вторых блюд, — говорят кремлевские повара. — Меню рассчитано на три недели, в течение этого времени ни одно не повторится. Поварам разрешили лишь чуть-чуть «уклоняться» от стандарта: добавлять по своему усмотрению не больше 8 блюд, не включенных в это единое меню.

Но самое интересное — в столовых высших органов власти стали проходить Дни национальной кухни. Больше всего в этом преуспели повара Дома Правительства: там экзотику представляли минимум раз в месяц. Как это выглядело? Возле раздачи стоял стол, на который выставляли все имеющиеся в ассортименте блюда кухни определенной страны. Там же лежали рецепты, чтобы желающие могли ознакомиться с составом (или даже приготовить потом сами). В общем, те, кто вдохновлялся образцами, подходили к раздаче (или звали официанта к столу) и делали заказ. В последний раз это было 22 декабря, и в этот день обитатели Белого дома могли познакомиться с кухней одной страны, а «народов мира». Были там арабские, итальянские, французские, немецкие и даже американские блюда. Трудно объяснить почему, но успехом пользовались больше всего итальянские. Может, потому что многие кремлевские кашевары учились своему искусству в Италии.

Стерлядка, запеченная с овощами.



Но вообще высокопоставленные едоки прочь в этом году были разбавлять экзотику самым простым, но чрезвычайно полезным салатом из квашеной капусты с клюквой, а также традиционно русскими расстегаями, курниками, холодцами и сбитнями.

Накануне Нового года в столовых высших органов власти принимали заказы. — Для тех, у кого нет времени самому закупать продукты и готовить, разработали новогоднее меню, — рассказывает советник Управляющего делами Президента РФ Елена КРЫЛОВА. — Наши повара очень старались, чтобы сделать его интересным. Так что любой желающий может приобрести готовые блюда. И все, что потребуется, — красиво выложить их на праздничный стол.

Заказы прекратили принимать 28 декабря, а готовые блюда выдадут 30 и 31 числа. В основном чиновники и депутаты заказывали утку, стерлядку, заливное и торт. А вот молочных поросят впервые за последние годы в ассортименте даже не было: дорого, да и спросом не пользуются.

31-е число выпало на выходной день, то есть у слуг народа появилась возможность приготовить хотя бы что-то своими руками. Для тех, кто забыл, как это делается, в столовых провели мастер-классы.

А специально для читателей «МК» кремлевские повара предложили новогодние рецепты. По слухам, именно эти блюда будут на столе у самого главы государства. Так что если вы приготовите по ним, то можете считать, что новогодний стол у вас точь-точь как у самого президента.

РУЛЕТ ИЗ ИНДЕЙКИ С БЕКОНОМ

Филе индейки 1 кг
Ломтики бекона 5–6 шт.
Сладкая молотая паприка 1 ч. л.
Сухие травы 1 ч. л.
Соль ч. л.

Способ приготовления: филе индейки промыть и обсушить. Хорошо отбить мясо. Если не получится сделать один равномерный пласт, нарежьте мясо и выложите в пласт в длину. Смешать в миске сухие травы, паприку и соль. Натереть смесью мясо. Выложить полоски бекона. Свернуть рулетом. Связать кулинарной нитью. Вложить в пакет для запекания и завязать. Выложить рулет в пакете на противень и проткнуть сверху. Готовить в духовке 45 минут при температуре 180°C.

Готовый рулет из индейки остудить и нарезать на ломтики. Подавать к праздничному столу.

СТЕРЛЯДКА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ

Маринад: масло оливковое — 250 мл, соус соевый — 125 мл, сок лимона — 150 мл (примерно 4 шт.), горчица — 50 мл, соль — 50 г, чеснок — 3–4 зубчика, петрушка — 16 г. Можно добавить свежий тимьян, шалфей, орегано, лук-резанец, любую зелень, которая вам по душе.

Способ приготовления: соединить вместе масло, соевый соус, сок лимона, горчицу и соль, тщательно перемешать до однородной консистенции, после чего добавить измельченную зелень и чеснок. Маринад готов.

Стерлядь весом от 0,5 до 1,5 кг (в зависимости от количества гостей) зашпарить крутым кипятком, после чего зачистить ножом спинные,

боковые и брюшные жучки, аккуратно снять кожу, которая легко удаляется после зашпаривания. Лично я рекомендую зашпаривать стерлядь перед потрошением, так как в этом случае легко зачищать брюшные острые жучки и уже после этого потрошить рыбу. После потрошения не забудьте удалить жабры и тщательно промыть рыбу. Самой сложной процедурой в обработке стерлядки для новичков может оказаться удаление визиги — так называется хорда, добываемая из осетровых рыб, которая имеет вид непрерывного шнура матового цвета. Делают это для того, чтобы избежать деформации рыбы в процессе тепловой обработки.

Далее рыбу необходимо замариновать. Кому-то достаточно просто соли, перца и лимонного сока. Я же хочу предложить рецепт универсального маринада, который подходит не только к рыбе, но и к птице, телятине, крольчатине, да и, собственно говоря, к любому мясу.

Стерлядь обмываем маринадом и оставляем на холоде на 12 часов. После маринования выкладываем на противень и запекаем при 160°C до готовности. На гарнир приготовить соус, довести смесь до кипения, положить в нее мяту, перемешать — соус подавать к готовой утке.

Ева МЕРКАЧЕВА.

Как известно, в новогоднюю ночь случаются чудеса. Вот и к читателям «МК» каждый раз в конце года заходят в гости Дед Мороз и Снегурочка, не зная которых просто невозможно — ведь под личинами сказочных героев скрываются известные артисты.

Но этот наш фирменный «МК-шный» Дед Мороз — один из самых интернациональных. Родился в Беларуси, детство провел на Украине, его юность прошла в Литве, затем местом жительства стала Франция, которая сменилась Италией и Америкой. И наконец, он окончательно переехал в Россию, где и достиг наибольшей популярности. Сейчас наш Дед Мороз имеет пристанище в Москве, Юрмале и Майами. И это все, как он сам говорит: «Ваш Борис Моисеев!»

— Вы единственный из наших Дедов Морозов, кто успел пожить на столько стран. Какое из мест обитания ближе сердцу?

— Да, у меня большая география жизни. Но я везде оставался Борей Моисеевым, который, как ребенок, верит в чудеса и во все сказочное. Каждая страна для меня любима. Знаете, когда я окончательно понял, что должен жить в России, еще долго в разговорах с журналистами смешиал все языки. Я не полиглот, но очень многие языки знаю хорошо и даже в совершенстве. И иногда доходило до смешного: я мысленно переводил фразы на литовский, английский — и только потом ответ проговаривал по-русски. Но все быстро встало на свои места. И все мои дальнейшие моменты в жизни связаны тесно с Россией. С моей родной страной.

— Новый год вы тоже будете встречать в России?

— Вы будете смеяться, но всех своих близких, знакомых, просто знакомых, случайных знакомых и так далее я поздравил в конце ноября. К такому знаку внимания все уже привыкли. У артистов другой ритм. И этим поздравлением я как бы открываю новогодние съемки. И подожду итоги года. Затем я обязательно все свои пенаты. Сначала проведу некоторое время в Юрмале, а затем еду в Майами. А в начале года возвращаюсь в родную Россию.

— Вы так долго перечисляли тех, кого поздравляли, что получилось буквально каждого, вы такой щедрым на эмоции человек?

— Да, это верно. Я, как настоящий Дед Мороз, всегда достаю из красного мешка что-то интересное. Знаете, финансовые блага, как то: квартира, машина, вертолет, кошелек — не самое главное в жизни. Как и то, что есть я, мои соседи или дворник из нашего двора. У меня есть недостатки, но, может, они уже давно превратились в положительные качества? Я дико хлещосольный, внимательный и очень пунктуальный. Сначала пытался прятать эти качества, а потом понял, что главное в жизни — быть собой. Поэтому моим соседям очень повезло: им не нужно вызывать Деда Мороза, достаточно постучаться ко мне в дверь!

— Помните, в каких ролях вы выступали на детских утренниках?

— Конечно, первый мой сказочный персонаж — зайчик с большим пушистым хвостиком. Когда стал постарше, даже Дедом Морозом был. Приходил к детям с подарками. И вот сейчас на страницах вашей газеты я тоже появляюсь как сказочный персонаж. У меня даже прическа белая, как у настоящего Деда. И сразу тогда желание: дорогие читатели, верьте в сказки, как верю в них я!



В НОВОМ ГОДУ НИ ПУХА НИ ПЕРА!

— Что вы любите в жизни?

— Я люблю любить, если так можно выразиться. Лучше не любить, негодить, недотанцевать, но нельзя не любить. Это касается всех сфер жизни.

— Помните самый лучший Новый год в вашей жизни?

— Помню практически все года. Каждый из них был чем-то отличным от другого, но всегда он был мой. И останется в моем сердце. Знаете, как сказал один великий мудрец: «Пока мы недовольны жизнью — она проходит». Я jestem доволен, потому что это жизнь. И это мой год.

Могу рассказать о самом запоминающемся празднике, но он был не лучшим, а худшим в моей жизни. Помню, когда я был маленьким, в один год 31 декабря маму вызвали на работу. А то время за выход в праздники дали надбавку — копеечку, конечно, но все же для нашей семьи это было важно. И мама, оставив меня, ушла. Дома были ненаряженная елка, коробка с игрушками и костюм Деда Мороза. Видимо, к нам кто-то хотел зайти и переодеться, а мама забыла убрать для этого человека шубку. Она спешила и, торопясь, сказала мне о том, что нужно нарядить елку. Наверное, я не расслышал. И нарядил не елку, а разукрасил костюм Дедушки. Дедко развалил игрушки, клеил их на шубку и, когда пришла мама, с радостным лицом ей это показал. Дальше, думаю, не стоит продолжать...

— Вы отмечаете Рождество?

— Знаете, я верующий человек. А для меня высшее мнение — это Божья вера и Божьи понятия. То есть я жил и еще буду жить по тем заповедям, которые написаны в Библии. Поэтому, конечно, праздную этот чистый праздник.

— Какими будут традиционные новогодние пожелания от звездного Деда Мороза нашим читателям?

— Хочу пожелать вам прекрасных праздников, вечеров, дней и ночей. Берегите себя, и Господь Бог поблагодарит вас за то, что вы родились и живете на этом свете. Я желаю всем доброты. Мы забыли про душевные и духовные качества, а они так необходимы. Доброе слово, сказанное с

Советы, как правильно встретить год Огненного Петуха, от финалистки «Битвы экстрасенсов» Каетты Ахметжановой

Где встречать: — Красный Огненный Петух вступает в свои права 28 января 2017 года, с наступлением китайского Нового года. Так как этот знак считается злым семейным и домоводом, то идеальным вариантом для встречи Нового года является праздничный ужин в семейном кругу. Если вы планировали поездки, то в них тоже нужно отправиться всей семьей. А также до боя курантов успеть наладить отношения со всеми родственниками, если между вами был какой-то разлад. И тогда Петух откроет для вас новые горизонты. А как известно, он считается символом обновления, начала нового и неизвестного. Иными словами, грядущий год обещает перемены в жизни каждого человека.

В чем встречать: — Главным цветом всего следующего года является красный, и встречать Новый год лучше в платье этого оттенка. Не обязательно в его классическом понимании. Подойдут

улыбкой, кажется мелочью, а ведь на самом деле вся жизнь состоит из таких мелочей и добрых, искренних поступков. Дорогие читатели, любите души всех людей! Будьте всегда с ними вежливы, ведь вы не знаете, что случится у того или иного в этот час, будьте всегда благодарны. Россияне — душевный народ, и давайте мы вспомим об этом! Ну, и конечно, главное — это сибирского здоровья!

В этом году Снегурочка для читателей «МК» стала Анжелика Агурбаш. Когда мы предложили ей примерить сказочную шубку и варежки, певица обрадовалась, но немного смуглилась. Ведь из роли внучки Деда Мороза она немного выросла. Но вера в чудеса и желание оставаться ребенком в любом возрасте все же победили. После перевоплощения Анжелика призналась, что этот опыт дал ей заряд энергии на весь следующий год.

— Раз вы верите в чудеса, значит, и в сказочных персонажей тоже? — поинтересовались мы.

— Да! И в Деда Мороза, и Снегурочку до сих пор верю! Нужно всегда верить в чудеса и в исполнение вашей мечты. Знаете, как говорят: просите, и вы получите. Только загадывать нужно искренне. Маленькой я писала письма Дедушке Морозу, но как стала сама мамой — перестала. Потому как за меня это делают мои дети. Они до сих пор пишут и аккуратно заворачивают в конверты свои пожелания. Хотя знают, что Морозом являюсь я, но все равно это очень милая традиция. А что еще нужно маме для счастья?!

— А что вы сами себе желаете?

— Я хочу быть самой счастливой — это главный подарок, который могут мне преподнести небеса. Знаете, у меня есть все, о чем может мечтать нормальный и адекватный человек. Наверное, нет только одного — своего дома. Сейчас мы живем в съемном доме, но нужно верить в чудо! Ведь мои желания, загаданные под бой курантов, почти всегда сбываются. Кстати, в прошлом году дети буквально заставили меня написать записочку. И я поддалась. Загадала желание, как полагаются, написала его на листочке, подожгла и кинула в бокал с шампанским, но записка не успела догореть... Пришлось есть кусочек бумажки. (Смеется.) Поэтому больше я этого делать не стану. Но, как ни странно, желание сбылось...

— Кем вы бывали на детских утренниках?

— Была сказочной феей на детском утреннике и на большом государственном приеме играла роль ведущей-Снегурочки. Это было так почетно!

— Где же наша Снегурочка встречает Новый год?

— Ни разу в жизни я не работала в праздничную

оттенки бордового, алого, розового, оранжевого и даже желтых цветов. Главное, чтобы этот цвет сочетался с понятием огненного оттенка. Любая ваша фантазия — и огненным может стать даже фиолетовый цвет. В плане аксессуаров нужно искать золотую середину. Украшения должны лишь подчеркивать ваш образ и дополнять его, но не более того, особенно если на вас будет огненное платье или костюм.

Что говорить: — Петух очень любит фантазировать. И поэтому хозяйкам праздничного стола он преподнес большой сюрприз. Мясные блюда, рыба, морепродукты, салаты, закуски — все это обязательно понравится символу грядущего года. Кстати, Петух крайне негативно относится к поведению ненатурального, поэтому никаких полуфабрикатов на столе быть не должно. А вот тарелка со свежими фруктами и овощами — непременно. Но среди еды есть у Петуха один фаворит: он любит все сладкое и в больших количествах. Поэтому постарайтесь заранее приготовить сладкий пирог или хотя бы купить мешочек конфет.

ночь, потому что у меня правильно расставлены приоритеты в жизни. Поскольку я единственный родитель у своих детей, заменяющий им папу и маму, то я могу лишиться их удовольствия отметить этот волшебный и сказочный праздник в кругу семьи. Из Милана на каникулы придет Никита, и вместе мы соберемся в этот вечер у камин. В теплой и уютной атмосфере нас ждут сюрпризы, которые мы приготовили друг другу, подарки и игрушки.

— Вы ставите живую елку?

— Только натуральную и только до потолка, а это где-то два метра сорок сантиметров. У нас несколько новогодних традиций, одна из которых — это процесс украшения зеленой красавицы. Для этого случая у нас есть стрейминг, которую мы достаем раз в год. И вешаем дорогие нашему сердцу игрушки, но каждый год все члены приходят с новыми. К примеру, в этом году уже прибавились два фантастически ярких петуха...

Анжелика рассказала, что самый запоминающийся Новый год в ее жизни, был и самым отравительным.

— Худший мой Новый год был однажды, когда я встретила его не в России, а на Мальдивах. Где нет зимы, снега, елки, мандаринов, салата оливье... Друзья, это не Новый год! Никогда так не делайте.

— Какие у вас традиционные блюда на столе?

— У нас очень скромный стол. Мандарины, шампанское... Опять же у нас есть традиция, что каждый готовит свое блюдо. В этом году Никита сказал, что он приготовит тирамису, дочка — блины с икрой. Я же готовлю традиционно раз в году салат оливье, который просят все. Кстати, он более вкусным становится на второй день. Не хочу хвалиться, но даже именитые повара отмечают, что у меня восхитительный салат из классических советских ингредиентов: вареная колбаса, бочковые соленые огурцы... Я делаю его с такой любовью, что за праздничным столом от него никто не может оторваться. В первый день следующего года мы готовим полноценный обед, а я опять ем салат оливье. И еще два дня отъедаюсь за весь минувший год. (Смеется.)

— Что бы вы пожелали читателям «МК»?

— Простого человеческого счастья. Чтобы в ваших домах всегда было тепло и уютно. А в ваших душах и сердцах — всегда радость, чтобы вы были щедрыми и благодарными за все, что имеет. И, конечно же, самое главное — крепкого здоровья.

Запомните: праздник создаем мы сами. Не стоит ни на кого надеяться, сетовать на судьбу... Для того чтобы устроить себе веселую и запоминающуюся ночь, не обязательно иметь толстый кошелек. Просто немного фантазии, хорошее настроение и отличную компанию. До встречи на страницах «МК»!

Лилия ШАРЛОВСКАЯ.

ЩУКА С КАРТОФЕЛЕМ ОТ СЕМЕНОВИЧ, САЛАТ С ФАСОЛЬЮ ОТ ДЖАНАБАЕВОЙ И УТКА В ДУХОВКЕ ОТ ЛОРАК

Звезды поделились новогодними рецептами



А вот Альбина Джанабаева будет готовить фирменный салат: — Этот салат очень любит моя семья. На самом деле это одно из фирменных блюд моей мамы, которое с моего раннего детства было на новогоднем столе. Я продолжаю эту традицию. Наступление 2017 года встречаю немного необычно для себя: как всегда на сцене, но на этот раз — театральной. Вечером 31 декабря мы играем спектакль «Вредные привычки». Как раз накануне юбилея моего замечательного партнера по пьесе Сергея Шакурова, которому в первый день следующего года исполняется 75 лет! А новогоднюю ночь я проведу со своими близкими в Подмосковье.

Салат с фасолью и мясом от Альбины Джанабаевой

Ингредиенты:
● Фасоль красная консервированная — 200 г
● Мясо (говядина, баранина или свинина) — 200 г
● Лук красный — 1 шт.
● Перец болгарский красный — 1 шт.
● Перец чили красный — 1 шт. (по желанию)
● Чеснок — 2 зубчика
● Кинза свежая — 50 г
● Грецкие орехи — 50 г
● Соль, специи, растительное масло и винный уксус — по вкусу

Способ приготовления:
Открываем фасоль, сливаем воду и затем перекладываем ее в дуршлаг и хорошо промываем под холодной водой. Выкладываем промытую фасоль на дно глубокой миски. Чистим красный лук и нарезаем его полукольцами. Слегка сбрызнув лук винным уксусом, перекладываем его к фасоли. Затем моем красный болгарский перец и перец чили, очищаем их от семян и нарезаем тонкой соломкой. Если кто-то не любит острое, то перец чили можно не использовать — без него тоже получается очень вкусно. Предварительно отваренное мясо нарезаем соломкой и добавляем в миску к остальным ингредиентам (лучше подождать, пока мясо остынет). Орехи поджариваем на сухой сковороде без добавления масла и ломаем на небольшие кусочки. Кинзу мелко нарезаем и все вместе перекладываем в миску. Затем солим и добавляем специи на свой вкус. Чистим чеснок, мелко его нарезаем или выдавливаем через чесночницу в салат. В конце заправляем наш салат маслом и уксусом и тщательно перемешиваем. Оставляем его на полчаса, чтобы дать настояться, и можно ставить на стол.

А ведущий диетолог стилистки Антонина Стародубова рассказала, как снизить калорийность праздничного стола, но сохранить все те же любимые всеми салаты. — Попробуйте в салатах заменить майонез обезжиренной сметаной, или же можно заправлять салаты смесью лимонного сока с оливковым маслом. Только этим соусом не стоит поливать блюдо, а достаточно просто сбрызнуть его. От колбасы и колеченной желательнее отказаться или уменьшить их присутствие на столе. Это очень жирная и калорийная пища. На горячее — жареное мясо лучше заменить на запеченную рыбу. И, конечно же, на столе необходимы свежие овощи и фрукты.



Щука с картофелем в духовке от Анны Семенович

Ингредиенты:
● Щука — 1,5 кг
● Картошка — 6–7 шт.
● Луквицы — 1–2 шт.
● Морковь — 2–3 шт.
● Лимонный сок — 2 ст. л.
● Оливковое масло — 2 ст. л.
● Соль, черный перец, специи для рыбы — по вкусу
● Масло оливковое — 3–4 ст. л.
● Соевый соус — 0,5 стакана

Способ приготовления:
Щуку выпотрошите, промойте, отрежьте плавники и голову, разрежьте на порционные куски. Каждый кусок щуки над глубокой миской натрите смесью из соли, перца и специй. Выложите в миску, над которой куски натерли. Залейте соевым соусом и лимонным соком. Оставьте мариноваться на 30–40 минут. Периодически переворачивайте куски щуки. Картошку промойте и почистите, нарежьте ломтиками. Выложите на блюдо и сбрызните оливковым маслом. Лук почистите и нарежьте полукольцами. Морковку почистите, помойте и натрите на крупной терке. Обжарьте лук и морковь на оливковом масле в сковороде. Противень смажьте маслом, выложите на него промаринованные кусочки рыбы. На куски щуки положите обжаренный лук с морковкой. Рядом и сверху распределите картошку. Запекайте щуку с картофелем в разогретой до 200 градусов духовке в течение 40 минут. Подавайте порционно с дольками лимона. Блюдо можно украсить рубленой зеленью.

Лилия ШАРЛОВСКАЯ.

ВЫПЛАТА КОМПЕНСАЦИИ ВКЛАДЧИКАМ НЕБАНКОВСКОГО СЕКТОРА

Компенсации выплачиваются гражданам, пострадавшим от деятельности 518 компаний небанковского сектора, включенных в Реестр Федерального фонда по защите прав вкладчиков и акционеров.

Началась выплата компенсации вкладчикам «Золотой лиги».

Регистрацию можно пройти адресу: Москва, Измайловское шоссе, дом 71, стр. 8, 5 этаж. Тел.: 8 (495) 989-72-80, 8 (495) 741-00-74

Узнай, как получить компенсацию: www.fedfond.ru

С НОВЫМ ГОДОМ!

В России, пожалуй, ни одно новогоднее застолье не обходится без алкоголя. На «Руси есть веселые пиити, не можем без того быти» — написано в летописи «Повесть временных лет» еще в XI веке.



МОЖНО ЛИ УПИТЬСЯ И НЕ ОТРАВИТЬСЯ?

На эти и другие вопросы в преддверии Нового года читателям «МК» отвечает главный психиатр-нарколог Минздрава России, директор Московского НИЦ наркологии, д.м.н., профессор Евгений БРЮН.

«Отравиться можно даже качественным алкоголем: все дело в дозе»

— Евгений Алексеевич, главный праздник в году, наверное, доставляет наркоманам немало хлопот. Можно ли отравиться качественным спиртным?

— Конечно можно, если в организме человека не хватит ферментов для переработки излишков выпитого алкоголя. Все люди разные: один может позволить себе и пол-литра крепкого спиртного — и ничего. А другому, чтобы отравиться, достаточно и половины этого объема: есть люди со сниженной ферментативной системой. В первую очередь это говорит о том, что у разных людей скорость протекания биохимических процессов в организме разная.

— Какое отличие при алкоголизме — патологическое влечение к спиртному, именно это и превращает привычку к выпивке в болезнь. Сперва человеку просто нравится по случаю пропустить рюмку-другую. Затем перед выпивкой он предвкушает радость расслабления, хорошего настроения, зыфирию.

— А синдром похмелья — это и есть та самая зависимость? Но после длительного вечернего застолья многие «поправляют здоровье» именно стопкой водки.

— Абстинентный синдром (на языке врачей — синдром отмены) присущ только большому алкоголизму. После принятой накануне ударной дозы спиртного у человека, естественно, происходит отравление организма. И утром он чувствует себя отвратительно, потому и старается как можно быстрее поправить свое здоровье

последние два года на 30% сократилось число отравлений алкоголем. Естественно, и к нам с таким диагнозом в последние годы стали поступать реже. Объяснение простое: в столице появилось немало мест, куда можно пойти, где развлечься, не прибегая к алкоголю. Многие из молодых ведут здоровый образ жизни, занимаются спортом.

— Цифры страдающих алкоголизмом в России, конечно, условные: точного учета таких больных никто не ведет...

— Да, мужчин, зависимых от спиртного, в России больше. Так было и 20–30 лет назад. Правда, в последние годы доля зависимых от алкоголя женщин стала расти. Причем в алкогольные сети чаще попадают молодые особы. Их еще не сформировавшийся организм попадает в химическую зависимость быстрее, отсюда и более быстрое развитие симптомов болезни, и более тяжелые последствия.

— Как отличить пьяницу от человека, просто систематически выпивающего, чтобы «снять усталость после работы», «успокоиться после стресса», «отметить удачу» и др.? Как понять, привычка это или уже болезнь? — Самое главное отличие при алкоголизме — патологическое влечение к спиртному, именно это и превращает привычку к выпивке в болезнь. Сперва человеку просто нравится по случаю пропустить рюмку-другую. Затем перед выпивкой он предвкушает радость расслабления, хорошего настроения, зыфирию.

— А синдром похмелья — это и есть та самая зависимость? Но после длительного вечернего застолья многие «поправляют здоровье» именно стопкой водки.

— Абстинентный синдром (на языке врачей — синдром отмены) присущ только большому алкоголизму. После принятой накануне ударной дозы спиртного у человека, естественно, происходит отравление организма. И утром он чувствует себя отвратительно, потому и старается как можно быстрее поправить свое здоровье

Главный нарколог России Евгений БРЮН предупреждает: «Любая излишняя доза алкоголя за новогодним столом может стать смертельной»



очередной дозой. Если он делает это систематически, значит, проблема уже есть. Ведь человек не злоупотребляет спиртным, если перебрал накануне, наутро испытывает к спиртному отвращение из-за интоксикации организма. Алкоголик же, напротив, испытывая ту же интоксикацию, вопреки здравому смыслу старается как можно быстрее опохмелиться. И в этом разница.

алкоголя самочувствие действительно улучшается. Но ненадолго. И пить в этом состоянии ни в коем случае нельзя, так как в организме еще сохраняются остатки интоксикации, и будет еще хуже. Крепко пьющий малой дозой спиртного не ограничится. Такой человек будет пить и дальше, причем не контролируя себя, вплоть до потери памяти в буквальном смысле слова. Характерные признаки абстинентного синдрома — чувство недомогания, сердцебиение, потливость, дрожание рук или общее подергивание тела. Очень часто — повышенное кровяное давление. Иногда тошнота или рвота, причем именно в состоянии возбуждения. В более далеко зашедших случаях — тревожный сон с кошмарными сновидениями.

«Самый опасный яд — продукты распада спиртного»

— Евгений Алексеевич, по статистике, мужчин, скатающихся в алкоголизм, и сегодня намного больше, чем женщин. Но женщины сейчас и в этом берут реванш. Винаваты сами представители слабого пола или «вмешивается» их физиология?

— Да, мужчин, зависимых от спиртного, в России больше. Так было и 20–30 лет назад. Правда, в последние годы доля зависимых от алкоголя женщин стала расти. Причем в алкогольные сети чаще попадают молодые особы. Их еще не сформировавшийся организм попадает в химическую зависимость быстрее, отсюда и более быстрое развитие симптомов болезни, и более тяжелые последствия. Чем раньше девушка начинает пить алкоголь, тем быстрее попадает в алкогольную ловушку.

— Известно, что постоянно пьющие в результате деградируют. Но иногда настолько, что видно невооруженным глазом: у них тупеют лица, становится отрешенным взгляд, примитивной речь... Внешне алкоголики становятся похожими друг на друга, как близкие родственники, причем одного возраста. Может, эти люди генетически предрасположены к алкоголизму?

— Генетика тут ни при чем. Каких-то типов личности, фатально обреченных стать алкоголиками, нет. Могут влиять некоторые черты характера, которые занимают в личности ведущее положение. Например, отсутствие или слабость самоконтроля. В психиатрии есть такое понятие: неустойчивый, подавляющий характер: люди сильнее других подвержены влиянию окружающих, чаще меняют свое мнение. Они быстрее других признают свои ошибки, но так же быстро могут опять «ошибаться». По мнению наркологов, именно такие люди больше других склонны к неконтролируемому потреблению алкоголя.

— А в том, что злоупотребляющие спиртным становятся похожими друг на друга, виновата алкогольная интоксикация. У постоянно пьющих развивается алкогольный полиневрит: онемение и атрофия мышц лица. Появляется характерная сыпь на лице. В результате индивидуальные черты сглаживаются, неопределенность становится и возраст.

— Считается, что алкоголик еще и психически больной человек. Так ли это?

— Конечно. Алкоголизм — это хроническое психическое заболевание. У человека в результате длительного неконтролируемого пьянства развивается не только патологическое влечение к спиртному, болезненная от него зависимость, но и рискованное поведение. Он все время ищет приключений на свою голову. И находит! Свои поступки он контролировать может лишь до тех

пор, пока не достигнет состояния алкогольного психоза, — тоже, кстати, весьма закономерное следствие развития болезни.

Объективно. Продукты распада алкоголя — самый главный и опасный яд. Он считается нервным ядом, способным изменить биохимию мозга у человека, привести к ряду изменений в головном мозге. Главные из них — слабоумие и припадки.

Мало кто из обывателей знает, что в нашем организме наряду с ферментами, которые способствуют расщеплению выпиваемого спиртного, есть и небольшое количество своего алкоголя. Если образуется его избыток, он накапливается в крови, мозговой ткани, в спинномозговой жидкости и начинает воздействовать на центральную нервную систему. Регулярное злоупотребление спиртным приводит к дефициту в организме некоторых органических соединений, в частности, гормона адреналина. Как следствие такого дефицита — подавленное настроение, снижение работоспособности. Прием очередной порции алкоголя сперва стимулирует синтез организмом этих веществ. Человек чувствует себя бодрым и работоспособным. Но это — иллюзия. Спустя небольшое время в организме вновь образуется дефицит этих веществ, падает уровень адреналина. Круг замыкается. Для повышения уровня адреналина требуются все большие дозы допинга. Это биохимический механизм и приводит человека к запоям.

По мнению специалистов, весь путь от заблуждения алкоголизмом до конца (до смерти) в среднем составляет всего лет двадцать. Болезнь проходит несколько стадий. На первой, начальной, неконтролируемое влечение к алкоголю вредит еще не развилось, но устойчивый синдром похмелья еще не развился. Трудно решить: алкоголь вредит или просто человек пьющий. Да такие люди и к врачам не обращаются, поэтому алкоголики первой стадии на учете психиатрии не стоят.

А вот у больных второй стадии похмельный синдром уже очевиден, со всеми присутствующими этому типу физическими и неврологическими нарушениями. Только одни пьют с перерывами, другие каждый день.

При третьей стадии заболевания человеку уже трудно устоять перед соблазном напиться, появляются психозы, явные признаки деградации личности. Причем пьют такие граждане уже не много: больших доз алкоголя уже не переносят. Но и от малых доз похмелье у них крайне тяжелое. Возраст таких больных у них 40–50 лет. Увы, при наличии физических осложнений они умирают быстро. Поэтому и на учете больных с третьей стадией алкоголизма гораздо меньше.

«Будем пить как французы и немцы»

— Понятно, что на разные народы алкоголь действует по-разному. Скажите, Евгений Алексеевич, что в этом плане характерно для русских?

— У русских устойчивость к алкоголю такая же, как и у других европейских народов. И те, кто говорит о «традиционном русском пьянстве», мягко говоря, ошибаются. А попросту — врут. Вплоть до XX века Россия была страной крестьянской, а крестьяне пили спиртное только по случаю больших праздников, свадеб, окончания уборочной страды.

Среднедушевое потребление алкоголя в России (с учетом стариков и младенцев) сегодня составляет, в пересчете на чистый спирт, 12,8 литра в год (шесть лет назад приходилось 18 литров!). Так что прогресс налицо. В этом плане мы сравнялись с французами и немцами. Российские мужчины, как и их соплеменники за рубежом, пьют больше женщин. Но современные россияне сегодня, как и во всем, в выпивке тоже берут реванш: если еще 20–30 лет назад на 7 пьющих мужчин приходилась одна пьющая женщина (соотношение было 7:1), то сегодня уже на четырех пьющих мужчин приходится одна женщина (соотношение 4:1).

Для сравнения, в Финляндии и Швеции среднедушевое потребление алкоголя (с учетом стариков и младенцев) сегодня составляет, в пересчете на чистый спирт, чуть больше 6 литров в год. По заключению экспертов ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения), уже при достижении потребления 12 литров в год наступает необратимое изменение генофонда нации. Согласно исследованиям, не менее трети детей, рожденных женщинами-алкоголичками, страдают различными формами врожденной умственной отсталости.

«Какая грустная статистика. Излечимо ли заболевание под названием «хронический алкоголизм?»

— Это все равно что спросить: излечима ли гипертония, диабет и другие хронические болезни. Конечно нет. С этим заболеванием человеку придется жить всю жизнь. Но жить! Только при этом не пить алкоголь. Вернуться к нормальному контролируемому потреблению спиртного не получится. Но сохранить свой ум, себя как личность, такой человек может. Наркологическая служба в нашей стране работает, и возможности для лечения у наших граждан есть, по крайней мере в областных центрах крупных городов. Сегодня так и поступают решившие отказаться от спиртного. Многие объединяются в своеобразные «кружки по интересам», анонимных трезвенников, помогая друг другу словом и делом.

— И сколько лет добавят себе те, кто встанет на трезвый «путь исправления?»

— Минимум 10, а то и 15 лет.

— Нужен ли в нашем государстве закон по борьбе с алкоголизмом наподобие закона по борьбе с курением?»

— Возможно, и нужен. Но в России уже принята антиалкогольная концепция (до 2020 года). Надо ее только выполнять.

Пользуясь случаем, всех сотрудников и читателей «МК» я поздравляю с Новым годом! Давайте получать удовольствие не химическим путем!

Александра ЗИНОВЬЕВА.

АКТУАЛЬНО Диабет и курение — та еще парочка

«Здоровое сердце имеет огромное значение для сохранения жизни россиянина» — эту мантру многие годы повторяют кардиологи на всевозможных конференциях, конгрессах, симпозиумах, в том числе — международных. Действительно, сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) — самая частая причина смерти: инфаркт миокарда, нарушение мозгового кровообращения, сердечная недостаточность и др. И по смертности от этих заболеваний в мире Россия находится впереди планеты всей.

И причины сосудистых патологий тоже специалистам давно известны: это курение, ожирение (проблема текущего века), сидячий (и лежачий) образ жизни, стрессы, информационный прессинг, питание с излишествами... Как видим, бедному нашему сердцу сегодня достается по полной. Плюс артериальная гипертензия, но кто воспринимает этот фактор всерьез? Она сейчас есть у всех или почти у всех.

Гипертоническая болезнь — самый известный и беспощадный недуг нашего времени, — подтверждает директор Института клинической кардиологии им. А.Л.Мясникова, членкор РАН, профессор Ирина ЧАЗОВА.

Отсутствие ранней диагностики и самоконтроля приводит к значительному повышению вероятности развития коронарной патологии и в итоге — к повышению риска смерти от сердечно-сосудистых заболеваний. Сегодня артериальной гипертензией страдает почти половина населения России. Но многие воспринимают, например, головную боль, шум в ушах и др. как обычное переутомление. И, не измерив артериальное давление, пытаются любым способом спастись свое ухудшенное состояние. Симптомы вначале кажутся незначительными, но надо обратить внимание именно на них. Поэтому привлечение внимания россиян к необходимости ранней диагностики сердечно-сосудистых заболеваний очень важно. Постоянный контроль над управляемыми факторами риска позволяет значительно снизить риск развития сердечно-сосудистой патологии. Предупредить заболевание всегда легче, чем лечить его в запущенном состоянии...

И вообще, как считают эксперты, за наше здоровье в ответе не только медики, но в большей мере мы сами. Решить проблему той же гипертонии можно с помощью постоянного контроля над факторами риска. И надо-то совсем немного: не курить, не толстеть, больше двигаться, не нервничать, сократить в своем меню соль... Действительно, проще простого. Плюс периодический осмотр у кардиолога — хотя бы во время диспансеризации. Опасность заключается в том, что на начальной стадии гипертония не дает о себе знать. Обычно она начинается с небольшого повышения давления — всего на 5–10 пунктов, которое так же быстро само собой и проходит. В этом и кроется опасность: артериальное давление — гарант нормального функционирования важных внутренних органов, снабжает кровью сердце, почки, мозг, миокард.

Как считают эксперты, одна из главных проблем, связанных с болезнями сердца, — слабая осведомленность населения об их опасности. Да, многие сби в работе главного человеческого мотора принято связывать с наследственностью. Однако, как показали исследования, образ жизни и привычки тоже играют важнейшую роль в его заболевании. Исследователи установили: у курящих людей риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний возрастает на 17%, при наличии артериальной гипертензии — до

«Летальный исход...» — привычно констатируют смерть медработники. А чаще всего «улетают» именно сердечники. Причем уже много лет. По статистике, смертность от сердечно-сосудистых заболеваний стоит на первом месте и превышает 50%. И сильнее всего, по мнению специалистов, сердце человека страдает поздней осенью и ранней весной: это резкие атмосферные перепады — от плюсов к минусам и обратно. Наши сосуды просто не выдерживают температурных скачков. Пик обострений кардиологических недугов приходится как раз на осенний период. В целом ежегодно от ишемической болезни сердца, инфарктов и инсультов умирает 1,3 млн россиян. Как не допустить сердечной катастрофы? Какие симптомы говорят о том, что ваше сердце в опасности? Послушаем мнение опытных экспертов-кардиологов и вместе с ними оценим результаты проведенных исследований.



23%, при повышении уровня холестерина — до 26%, а при наличии сахарного диабета — до 30%. По мнению врачей, именно эти факторы пациенты склонны недооценивать.

Если вам за 40 — бегом к кардиологу

Еще одна существенная проблема, которая ухудшает ситуацию с лечением и профилактикой болезней сердечно-сосудистой системы, — недостаточная медицинская помощь. Прежде всего речь идет о ежегодных осмотрах у кардиолога, которые игнорируют 75% населения нашей страны (по данным Росстата). А ведь именно своевременная диагностика часто становится решающей для сохранения жизни человека: на поздних стадиях болезни лечатся крайне сложно, многократно повышается риск летального исхода... Поэтому, по советам врачей, профилактический осмотр должны ежегодно проходить все без исключения люди старше 40 лет. — Конечно, очень много зависит от каждого из нас, — убежден академик Лео БОКЕРИЯ. — Профилактика — это не игра в один ворота. Тут от врачей и от государства, конечно, есть зависимость. Но все-таки человек должен осознавать, что он сам хозяин своей судьбы, и придерживаться определенных норм режима дня,



СЕРДЦЕ НА КАЧЕЛЯХ. АТМОСФЕРНЫХ

По данным Росстата, 75% россиян игнорируют ежегодные осмотры у кардиологов

питания, заниматься физической культурой, обследоваться и так далее. — У россиян нет приверженности к здоровому образу жизни, они мало уделяют сил и времени профилактике заболеваний, в том числе и сердечно-сосудистых, — констатируют эксперты Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины Минздрава РФ. — Хотя сегодня создана целая сеть Центров здоровья, восстановлена ежегодная диспансеризация. Но далеко не все жители приходят на бесплатные осмотры. Большая часть из них обращается к докторам, лишь когда прижмет...

Ежегодно от ишемической болезни сердца, инфарктов и инсультов умирают 1,3 млн россиян. В то же время в 2015 году в нашей стране от этих причин умерло на 2200 человек меньше, чем в 2014-м. Кроме того, на 30 тыс. человек сократилась смертность от болезней кровообращения. Снизились число пациентов с такими заболеваниями — с 653,7 человека на 100 тыс. населения (2014 год) до 631,8 на 100 тыс. человек в 2015 году. Однако в странах Европы и США число страдающих болезнями системы кровообращения составляет 200–300 тыс. человек на 100 тыс. населения (в два-три раза меньше!).

Отрадно, что в целом за последние 5 лет кривая смертности в общей популяции населения России снизилась на 7%. Такая же тенденция — по отдельным сердечно-сосудистым патологиям: снижение смертности от цереброваскулярных заболеваний с 18,3 до 15,7%, от ишемической

питание. Клинические наблюдения не раз доказывали: диета, содержащая много поваренной соли, приводит к усугублению проблем с сердцем, особенно к нарастанию сердечной недостаточности.

Кальций. У больных с расстройством кровообращения часто нарушается обмен кальция. Он является обязательным компонентом системы свертывания крови. В организм поступает в основном с молоком и молочными продуктами (особенно важны творог и сыр). Содержание кальция в молочных продуктах во много раз превышает его количество во всех других продуктах (петрушке, кураге, маслах, хрене, изюме, черносливе, зеленом луке, салате, капусте, финиках, кизиле, горохе).

Фосфор. Его соединения принимают участие во всех видах обмена веществ. Источники — молоко, морковь, цветная капуста, абрикосы, персики.

Калий. Помогает сердечной мышце хорошо работать. А это — курага, чернослив, абрикос, персики, бобовые, цельное и сгущенное молоко, грибы (белый и подберезовик), черный чай и какао.

Магний. Помогает сосудам расширяться и обладает мочегонным эффектом. А это — овсянка, гречка, фасоль, горох, орехи (миндаль, фундук), морская капуста, халва, кофе, черный чай, арбуз.

Но если заболеваемость сердца зашла слишком далеко профилактика сердечной катастрофы заключается в том, чтобы предупредить разрыв стенки сосудов. А для этого, как считают эксперты, прежде всего нужно бросить курить и отказаться от спиртного. Дело в том, что никотин и алкоголь действуют повреждающе непосредственно на сосуды. Это первое.

Второе: важно держать артериальное давление в норме. Когда есть превышение цифр 140 и 90 мм рт. ст. — это требует лекарственного лечения даже в случае, если человек не испытывает никаких неудобств. Ведь артериальная гипертония — один из факторов риска инфаркта, причем ее вклад в неблагоприятный исход довольно значителен. Можно, конечно, попытаться снизить давление и без лекарств — с помощью диеты, ограничить соль, меньше пить жидкости, принять успокаивающие препараты, фитосредства, мочегонные... Но если оно «зашкаливает» выше 160 и 100 мм рт. ст., лучше сразу обратиться к врачу и, следуя его рекомендациям, подобрать необходимый препарат для постоянного приема.

Третье: снизить свертываемость крови (помогает малые дозы аспирина). Но он противопоказан при проблемах с желудком (язва, гастрит). Альтернативой могут служить лекарственные травы (лион, донник и др.), уменьшающие свертывающую активность крови и предотвращающие тромбообразование. Но и они требуют постоянного приема и консультации с врачом.

Профилактика: побольше кальция и фосфора на столе

Плохую наследственность, в том числе и в работе сердца, никто не отменял. Но роль профилактики в снижении смертности от сердечно-сосудистых заболеваний тоже исключать не стоит, считают эксперты. Прежде всего надо периодически проверять свое сердце и отказаться от вредных привычек, если таковые имеются. Необходимо и грамотное «сердечное»

Промедление смерти подобно

Причины заболевания сердца, как известно, разные и могут иметь разные проявления. Но есть и общие симптомы, которые надо знать каждому, когда промедление грозит сердечной катастрофой.

Обратитесь к врачу, если...

■ боль или дискомфорт в груди — это самый тревожный признак заболевания сердца, на который надо всем обращать внимание. Любая болезненность за грудиной, ощущение сдавленности, сжатия, удушья, онемения или другого дискомфорта в груди, шее, верхней части живота. Боль может быть кратковременной или длительной;

■ обморок — внезапная временная потеря сознания. Большинство людей хотя бы раз в жизни падали в обморок из-за сильного волнения или усталости. Как правило, единичные случаи обмороков не являются серьезной проблемой. Но если они стали повторяться, надо немедленно обратиться к врачу. Одна из причин — сердечно-сосудистые заболевания. В этом случае обморок может закончиться смертельным исходом;

■ одышка — наиболее часто встречающийся симптом, особенно при ишемической болезни сердца и сердечной недостаточности. В последнем случае больной человек замечает одышку даже при небольшой физической нагрузке или когда ложится на спину. Может просыпаться ночью от удушья;

■ сердцебиение — распространенный симптом. Большинство людей, которые жалуются на эту проблему, описывают ее как «пропуски» в ударах сердца, периоды сильного учащения сердцебиения или нерегулярности работы сердца. Как правило, повторяющиеся эпизоды сердцебиения без серьезной физической нагрузки или стресса могут говорить о развитии аритмии и требуют срочной диагностики;

■ головокружение — может иметь много причин. В их числе — анемия и другие заболевания крови, обезвоживание, вирусные заболевания, сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, желудочно-кишечного тракта, печени, почек, неврологические расстройства и болезни сердца. Именно поэтому регулярно повторяющиеся головокружения должны стать поводом для обращения к врачу;

■ вялость и сонливость днем — для многих людей, привыкших напряженно работать, неправильно питаться и недосыпать, вялость и сонливость днем — вполне обычное состояние. Но... Если такое состояние затягивается на долгие месяцы, не проходит после полноценного отдыха и начинает сильно мешать повседневной жизни, стоит обратиться к врачу. Ведь отсутствие сил может быть одним из признаков как сердечной недостаточности, так и других серьезных заболеваний, в том числе болезней крови, онкологии.

Александра ЗИНОВЬЕВА.

НЕОТЛОЖКА. НАЗВАНИЕ: ОПТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА. СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ: Отличное зрение в любом возрасте — это возможно! АДРЕС, ТЕЛЕФОН: Ул. Марксистская, д. 3, (495) 620-35-55.

Президент Федерации прыжков с трамплина и лыжного двоеборья России Дмитрий Дубровский:
— На Турне четырех трамплинов сборная России отправилась следующим составом: Евгений Климов, Денис Корнилов, Дмитрий Васильев и Роман Трофимов.

Соревнования пройдут: 30.12.2016 — Германия, Оберstdorf, 01.01.2017 — Германия, Гармиш-Партенкирхен, 04.01.2017 — Австрия, Инсбрук, 06.01.2017 — Австрия, Бишофсхофен.

ИНТЕРВЬЮ С ДМИТРИЕМ ДУБРОВСКИМ на сайте mk.ru

проходившего в 2007 году (Канада, Финляндия, Россия).

Шахматы. Матч за титул чемпиона мира между претендентом россиянином Сергеем Карякиным и действующим обладателем шахматной короны норвежцем Магнусом Карlsen стал одним из самых заметных и обсуждаемых событий уходящего года.

Сергей Карякин.

Карякин уступил, но завоевал уважение и любовь болельщиков по всему миру, ведь борьба была крайне напряженной — 10 из 12 партий завершились ничью.

Шахматы. Матч за титул чемпиона мира между претендентом россиянином Сергеем Карякиным и действующим обладателем шахматной короны норвежцем Магнусом Карlsen стал одним из самых заметных и обсуждаемых событий уходящего года.

Шахматы. Матч за титул чемпиона мира между претендентом россиянином Сергеем Карякиным и действующим обладателем шахматной короны норвежцем Магнусом Карlsen стал одним из самых заметных и обсуждаемых событий уходящего года.

Шахматы. Матч за титул чемпиона мира между претендентом россиянином Сергеем Карякиным и действующим обладателем шахматной короны норвежцем Магнусом Карlsen стал одним из самых заметных и обсуждаемых событий уходящего года.

Шахматы. Матч за титул чемпиона мира между претендентом россиянином Сергеем Карякиным и действующим обладателем шахматной короны норвежцем Магнусом Карlsen стал одним из самых заметных и обсуждаемых событий уходящего года.

Шахматы. Матч за титул чемпиона мира между претендентом россиянином Сергеем Карякиным и действующим обладателем шахматной короны норвежцем Магнусом Карlsen стал одним из самых заметных и обсуждаемых событий уходящего года.

Шахматы. Матч за титул чемпиона мира между претендентом россиянином Сергеем Карякиным и действующим обладателем шахматной короны норвежцем Магнусом Карlsen стал одним из самых заметных и обсуждаемых событий уходящего года.

Шахматы. Матч за титул чемпиона мира между претендентом россиянином Сергеем Карякиным и действующим обладателем шахматной короны норвежцем Магнусом Карlsen стал одним из самых заметных и обсуждаемых событий уходящего года.

Шахматы. Матч за титул чемпиона мира между претендентом россиянином Сергеем Карякиным и действующим обладателем шахматной короны норвежцем Магнусом Карlsen стал одним из самых заметных и обсуждаемых событий уходящего года.

Шахматы. Матч за титул чемпиона мира между претендентом россиянином Сергеем Карякиным и действующим обладателем шахматной короны норвежцем Магнусом Карlsen стал одним из самых заметных и обсуждаемых событий уходящего года.

Шахматы. Матч за титул чемпиона мира между претендентом россиянином Сергеем Карякиным и действующим обладателем шахматной короны норвежцем Магнусом Карlsen стал одним из самых заметных и обсуждаемых событий уходящего года.

Шахматы. Матч за титул чемпиона мира между претендентом россиянином Сергеем Карякиным и действующим обладателем шахматной короны норвежцем Магнусом Карlsen стал одним из самых заметных и обсуждаемых событий уходящего года.

Шахматы. Матч за титул чемпиона мира между претендентом россиянином Сергеем Карякиным и действующим обладателем шахматной короны норвежцем Магнусом Карlsen стал одним из самых заметных и обсуждаемых событий уходящего года.

Шахматы. Матч за титул чемпиона мира между претендентом россиянином Сергеем Карякиным и действующим обладателем шахматной короны норвежцем Магнусом Карlsen стал одним из самых заметных и обсуждаемых событий уходящего года.

родная сестра Анна Вяхирева — самым ценным игроком всего турнира. А Евгений Трефилов через мгновения после победы напомнил героя Георгия Жженова, летчика Тимченко из культового фильма «Экипаж».

Злобу и гнев вызвало у российских болельщиков известие о праздновании, что устроили в Монте-Карло Мамаев и Кокорин после неудовлетворительного выступления футбольной сборной на Евро-2016.

Карьера Массимо. Главный тренер московского «Спартака» Дмитрий Аленичев, готовивший команду к сезону, был уволен после первого же тура чемпионата.

Лена Исинбаева. Да, именно Леной или Леночкой называли нашу легендарную прыгунью с шестом болельщики после того, как спортсменка, никогда до этого в допинговых скандалах не замеченная, была отстранена от участия в Олимпиаде.

Женская сборная России по гандболу, выигравшая золотые олимпийские медали.

Дмитрий ЛЮБИМОВ, корреспондент отдела спорта. Даже после «бронзовой медали с конца» на чемпионате Европы-2014, когда российский ручной мяч уже ошущался ногами дном, мы в девчат верили.

Елена Исинбаева.

Мельдоний (он же милдронат) в отчетном году стал самым известным препаратом не только в России, но и во всем мире.

ГБХ своим финалом подарила нам двух чемпионов-россиян, которыми стали центровой «Кливленд Кавальерс» Тимофеев Мозгов и Александр Каун.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Клятва солдата на верность Отчизне. 4. Двухпалубный самолет, предназначенный для одновременной перевозки большого количества людей и их багажа.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Тюки на «горбу» ишачка. 2. Боевое искусство точных японцев. 3. Архитектурный стиль Дворца дождей в Венеции.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 29 ДЕКАБРЯ. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Система. 4. Эксперт. 10. Книгтяга. 11. Отпрыск. 13. Торт. 14. Тигр.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Система. 4. Эксперт. 10. Книгтяга. 11. Отпрыск. 13. Торт. 14. Тигр. 15. Абонент. 16. Насест. 18. Альянс. 20. Кушетка. 22. Сандали. 23. Выправка. 24. Молчанка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Святяныч. 2. Тент. 3. Магнат. 5. Карета. 6. Пост. 7. Терраса. 8. Пятнашки. 9. Норматив. 10. Красота. 12. Кляпачок. 17. Сердечник. 19. Лукавство. 20. Кулиран. 21. Аппетит.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Святяныч. 2. Тент. 3. Магнат. 5. Карета. 6. Пост. 7. Терраса. 8. Пятнашки. 9. Норматив. 10. Красота. 12. Кляпачок. 17. Сердечник. 19. Лукавство. 20. Кулиран. 21. Аппетит. 25. Обморок. 26. Авантюра. 27. Приправа. 28. Отчизна. 29. Буддизм. 31. Дисконт. 33. Армада. 34. Хапуга. 37. Руно. 38. Вкус.



ПРО 16-Й И ДАЛЬШЕ

Спортивная азбука-2016. Версия «МК»

Меня по-настоящему вдохновил Федор Емельяненко, победивший Фабью Мальдонадо на мероприятии FIGHT NIGHTS. В тот момент, когда все кричали об ушедших временах Последнего Императора, я гордился тем, что он оправился от тяжелейшего нокаута и подарил нам свой очередной камбэк.

Меня вдохновил 40-летний Марат Балаев, который стал чемпионом АСВ. Он был борцом экстра-класса, а потом попал в тюрьму на 10 лет, пил, курил и только в 37 лет пришел в единоборства.

Грандиозно выступили в Рио наши синхронистки Наталья Ищенко и Светлана Ромашина, которым даже разрешили вместе нести национальный флаг на церемонии закрытия.

Алексей ЛЕБЕДЕВ, редактор отдела спорта. Как хорошо было быть спортивным журналистом раньше! Лет эдак... да вот хотя бы 25 назад, когда начинал перья, уж позволяйте капельку личной ностальгии, заметка в газете «Спорт-Экспресс».

Алексей САФОНОВ, редактор интернет-проектов «МК». Среди множества проблем 2016 года лично для меня были и проблемы чего-то хорошего. Имя этому — смешанные единоборства.

Мне тогда тоже удалось 16 — но это я не к тому, что трава была зеленее, вода мокрее, а девушки легко соглашались на глоток портевейна возле гардероба.

Журналистика спортивная действительно совсем по-другому выглядела. Писали репортажи перед началом зимних Игр в Альбервилле — о, страшно сказать, подготавливали спортсменов, — брали интервью в подтрибунке «Лужников».

Начальная цена имущества: 4975 500 четыре миллиона девятьсот семьдесят пять тысяч пятьсот рублей, включая НДС.

Начальная цена имущества: 4975 500 четыре миллиона девятьсот семьдесят пять тысяч пятьсот рублей, включая НДС.

Начальная цена имущества: 4975 500 четыре миллиона девятьсот семьдесят пять тысяч пятьсот рублей, включая НДС.

Начальная цена имущества: 4975 500 четыре миллиона девятьсот семьдесят пять тысяч пятьсот рублей, включая НДС.

Начальная цена имущества: 4975 500 четыре миллиона девятьсот семьдесят пять тысяч пятьсот рублей, включая НДС.

Начальная цена имущества: 4975 500 четыре миллиона девятьсот семьдесят пять тысяч пятьсот рублей, включая НДС.

Начальная цена имущества: 4975 500 четыре миллиона девятьсот семьдесят пять тысяч пятьсот рублей, включая НДС.

Уходящий год был богат на события. Была Олимпиада в Рио-де-Жанейро, оставившая неоднозначное впечатление у наших болельщиков: с одной стороны, Игры остались в тени допингового скандала, жертвами которого стали десятки не допущенных до соревнований отечественных спортсменов.

Алия Мустафина принесла в копилку олимпийской сборной России в Рио сразу 3 медали, став единственной спортсменкой в нашей команде, добившейся такого результата в Бразилии.

Алия Мустафина.

Баскетбольную Евролигу выиграли московские армейцы, чем превали неприятную для себя серию неудач в «Финалах четырех». В решающем матче со счетом 101:96 был повержен турецкий «Фенербахче».

Вдохновением года мы признаем выступление российских бойцов смешанного стиля. Спортсмены, как и сам вид спорта в целом, добились в России потрясающего прогресса.

Алексей САФОНОВ, редактор интернет-проектов «МК». Среди множества проблем 2016 года лично для меня были и проблемы чего-то хорошего.

Мне тогда тоже удалось 16 — но это я не к тому, что трава была зеленее, вода мокрее, а девушки легко соглашались на глоток портевейна возле гардероба.

Журналистика спортивная действительно совсем по-другому выглядела. Писали репортажи перед началом зимних Игр в Альбервилле — о, страшно сказать, подготавливали спортсменов, — брали интервью в подтрибунке «Лужников».

Начальная цена имущества: 4975 500 четыре миллиона девятьсот семьдесят пять тысяч пятьсот рублей, включая НДС.

Начальная цена имущества: 4975 500 четыре миллиона девятьсот семьдесят пять тысяч пятьсот рублей, включая НДС.

Начальная цена имущества: 4975 500 четыре миллиона девятьсот семьдесят пять тысяч пятьсот рублей, включая НДС.

Начальная цена имущества: 4975 500 четыре миллиона девятьсот семьдесят пять тысяч пятьсот рублей, включая НДС.

Начальная цена имущества: 4975 500 четыре миллиона девятьсот семьдесят пять тысяч пятьсот рублей, включая НДС.

Начальная цена имущества: 4975 500 четыре миллиона девятьсот семьдесят пять тысяч пятьсот рублей, включая НДС.

Начальная цена имущества: 4975 500 четыре миллиона девятьсот семьдесят пять тысяч пятьсот рублей, включая НДС.

Начальная цена имущества: 4975 500 четыре миллиона девятьсот семьдесят пять тысяч пятьсот рублей, включая НДС.

Начальная цена имущества: 4975 500 четыре миллиона девятьсот семьдесят пять тысяч пятьсот рублей, включая НДС.

АНЕКДОТЫ ГОДА ОТ «МК»

1 Утром 8 ноября Хиллари сказала Биллу Клинтону: «Сегодня ночью два президента США будут спать вместе». Когда же она вернулась ночью домой, Билл спросил: «Ну что, Трамп сюда приедет или мне к нему?»

2 «Что-то 16-й год не заддался, 17-й определенно должен быть лучше». — наивно думали люди ровно сто лет тому назад.

3 Кто не рискует, тот не пьет «Боярышник!»

4 Сегодня из банка пришла СМС о процентном платеже за кредит... Написала им в ответ: «Денег нет! Но вы там держитесь!»

5 Юрий Лоза вовремя подслушал и удачно занял в новозащитное место козла Тимура.

Начальная цена имущества: 4975 500 четыре миллиона девятьсот семьдесят пять тысяч пятьсот рублей, включая НДС.

КУРС ВАЛЮТ. По курсу ЦБ на 30.12.2016. 1 USD — 60,2730, 1 EURO — 63,0214.

ДАТСКИЙ УГОЛОК. 30 ДЕКАБРЯ. День Республики Мадагаскар. 1916 г. — в Петербурге убит Григорий Распутин.

ООО «Газпром трансгаз Махачкала» извещает о проведении торгов по продаже имущества. Продавец: ООО «Газпром трансгаз Махачкала».

КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Клятва солдата на верность Отчизне. 4. Двухпалубный самолет, предназначенный для одновременной перевозки большого количества людей и их багажа.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 29 ДЕКАБРЯ. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Система. 4. Эксперт. 10. Книгтяга. 11. Отпрыск. 13. Торт. 14. Тигр.

ДЕЖУРНЫЙ РЕДАКТОР: Вадим ПОЗЛИН. НОМЕР ПОДЛИСАН В 19.00.

© ЗАО «Редация газеты «Московский Комсомолец», 2016. Территория издания газеты «Московский Комсомолец», «МК» является исключительной собственностью ЗАО «Редация газеты «Московский Комсомолец».