



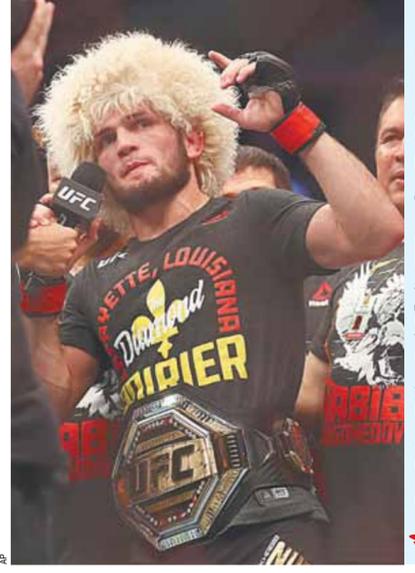
Танкист ЛНР, гражданин РФ, Руслан Гаджиев был снят с обмена. Хотя уже получил новые документы для возвращения домой.

МК 100

93 ДНЯ ОСТАЕТСЯ ДО СТОЛЕТИЯ «МК»

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 СЕНТЯБРЯ 2019 №198 (28.070)



ХАБИБ НУРМАГОМЕДОВ ЗАЩИТИЛ ЧЕМПИОНСКИЙ ТИТУЛ UFC В ЛЕГКОМ ВЕСЕ

Американец Дастин Порье смог продержаться лишь три раунда, но в конце концов не смог сопротивляться удушающему приему Хабиба. После поединка бойцы обменялись комплиментами и сфотографировались в обнимку.

Читайте 12-ю стр.

ОБМЕННЫЙ КУРС – 35 на 35+

Зеленский – не Порошенко, но доверять ему нужно осторожно

Это было красиво. В полдень субботы в России и на Украине два самолета одновременно взмыли в небо: во «Внуково-2» пошел на взлет Ан-148 с желто-голубыми полосами и надписью «Украина» на борту, в «Борисполе» брал разгон Ту-204 с красной надписью «Россия». В каждом из них находилось по 35 заключенных, которых по приземлении ждала свобода. Месяц переговоров, стартовавших 7 августа с телефонной беседы Путина и Зеленского, завершился эффектным обменом. Правда, с червоточинкой в виде выброшенного из списка в последний момент россиянина Руслана Гаджиева.

Обменянных украинцев у самолета встречал лично президент Зеленский. Наши у трапа ждали только телевизионщики Дмитрий Киселев и Ольга Скабеева, которые встречали Кирилла Вышинского.



Читайте 3-ю стр.



В ДЕНЬ ГОРОДА «МК» СТАЛ ЛИДЕРОМ

На праздник по случаю 872-летия Москвы пришли более 4 млн человек

Теплая солнечная погода сподвигла миллионы людей приехать на день рождения Москвы. Несмотря на некрутую дату (872 года), столицу заполнили толпы людей. В центре города, на окраинах, в парках – повсюду царил веселье. Не в обиду будет сказано организаторам праздника прошлых лет, но нынче, кажется, День города вышел на новый, очень высокий уровень. Основными темами в этом году наряду с 80-летием ВДНХ значились интеллект, спорт и космос. Журналисты «МК» побывали на одном из самых масштабных столичных событий и сами убедились: годовщина столицы стала не просто поводом развлечься.

Потому что потихоньку уже становится. На Восточном экономическом форуме Владимир Владимирович сказал, что молодежь имеет право на протесты и это встраивается в жизнь. Фраза стала главной новостью. Просто вразумил и с причмокиванием процитировал. А что, собственно, сказал президент?

Читайте 11-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

МИХАИЛ РОСТОВСКИЙ

СЕКРЕТНАЯ ИСТОРИЯ РОССИЙСКИХ ВЫБОРОВ

За фасадом единого дня голосования-2019

Первая декада сентября – период, когда студенты и школьники с трудом возвращаются к учебе после благословенно длинных летних каникул. А вот для путинской вертикали 8 сентября – это, напротив, время сдачи большого политического экзамена. В это воскресенье в России состоялся очередной единый день голосования – первый после вступления в законную силу всех норм и правил пенсионной, мусорной и налоговой реформ, первый после возвращения в нашу жизнь массовых акций протеста и столкновений демонстрантов с силовиками. Какую оценку своей работы получил путинский вертикаль по итогам серии региональных выборов 2019 года?

Сумеют ли партии из числа системной оппозиции даже близко подойти к повторению своего прошлогоднего успеха, когда в Хабаровске и Владимире победу одержали формально чужие для Кремля губернаторы? Будут ли в этом году вторые туры на выборах глав регионов?

Читайте 2-ю стр.



ПАМФИЛОВУ ОГРАБИЛ БОМЖ-ОТШЕЛЬНИК

В его временной хижине нашли фаллоимитаторы

Эпопея с нападением на дом председателя Центризбиркома Эллы Памфиловой за два дня до выборов, как и ожидалось, завершилась в течение 24 часов. Уж слишком большие силы были брошены на поиски грабителя с электрошокером. При таком уровне операции он не мог уйти далеко.



Так выглядит жилище бомжа-отшельника.

Читайте 3-ю стр.

ПУТИН ПРИДЕТ, ПОРЯДОК НАВЕДЕТ

НЕДЕЛЬКА с Дмитрием ПОПОВЫМ

И тут Путин говорит: «Человек имеет право дышать». Все сразу задышало: «Да, да! А ведь верно!». «Молнии» полетели – срочная новость! – Путин высказался о праве человека на дыхание. Если посмотреть на прошедшую неделю не через экран телевизора, а с точки зрения

относительно нормального человека, можно увидеть: еще немного – и описанная выше картина станет реальностью.

Потому что потихоньку уже становится. На Восточном экономическом форуме Владимир Владимирович сказал, что молодежь имеет право на протесты и это встраивается в жизнь. Фраза стала главной новостью. Просто вразумил и с причмокиванием процитировал. А что, собственно, сказал президент?

Читайте 3-ю стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА

МИХАИЛ ТАРАТУДА, журналист-международник, американист

РЕПАРАЦИИ: ВПЕРЕД... В ПРОШЛОЕ!

Читайте 3-ю стр.

ДЛЯ КОМПЕНСАЦИИ РОДНЫМ ВОЕННОГО НЕ ПОТРЕБУЕТСЯ СТАТУС ВЕТЕРАНА

Родственники военного, погибшего при ведении боевых действий или при выполнении специальных задач, но не получившего статус ветерана или участника боевых действий, смогут рассчитывать на определенные льготы. Такие поправки в Федеральный закон «О ветеранах» предлагает внести Минобороны.

Согласно законопроекту, на эти семьи будет распространяться определенная социальная поддержка, а именно: 50-процентная компенсация на оплату жилья и услуг ЖКХ, пенсионные льготы, преимущественно при вступлении в жилищные и гаражные кооперативы.

— Очень часто бывает так, что человек воюет, получает ранения или погибает в районе, который по разным причинам законом не относится к категории «зона боевых действий», — говорит руководитель центрального исполкома Общероссийской организации «Офицеры России», генерал-лейтенант полиции Александр Михайлов. — Это значит, что он претендовать на звание участника боевых действий не может. И семьи остаются ни с чем: нет ни кормильца, ни компенсации или льгот. Именно этот пробел Минобороны и хочет исправить.



ОТВЛЕЧЬ ЕНОТА-ХУЛИГАНА СУМЕЛ ТОЛЬКО ПОЛИЦЕЙСКИЙ

Александр Горинюк, на пульте 112 поступило сообщение от жителя района Гольяново о том, что на Амурской улице разгуливает енот. Прохожие обнаружили животное на обочине проезжей части и подманили бананом к ближайшему дому, чтобы тот случайно не попал под колеса проезжающих автомобилей. Они же и вызвали сотрудников полиции и спасателей. Зверек предпринял попытку сбежать и спрятался между окном и кондиционером.

— Несколько раз мы пытались накинуть петлю на туловище енота, чтобы достать его, — рассказал Александр, — но пушистый хулиган своими цепкими лапками ловко сбрасывал ее.

Тогда сотрудник полиции стал отвлекать зверька резиновой дубинкой. Енот перекричал свое внимание на стража порядка. В этот самый момент спасателям и удалось «заарканить» пушистого правонарушителя. Во время спасательной операции никто не пострадал. А хищника передали в питомник Департамента природопользования.

О том, как еноты безобразничают на Западе, читайте на 2-й стр.

ПОДЖИГАТЕЛЬНИЦА СПАСЛА ИЗ КВАРТИРЫ ТОЛЬКО КОШКУ

После ночи пьянства подошла квартиру собутыльника 61-летняя пенсионерка и ушла домой, прихватив с собой хозяйскую кошку. Угарным газом насмерть отравились два человека.

Как стало известно «МК», «двушка» на 4-м этаже загорелась в пятницу в квартире жилая 51-летняя Степан с племянником и его дамой сердца. Полтора года назад от Степана ушла жена с дочерью. Сейчас женщина говорит, что они не выдержали характера главы семейства, который в последние 3-4 года беспорядочно пил и поднимал руку на домочадцев. Видимо, Степан сильно подкосило сокращение — его уволили с должности кладовщика на подшипниковом заводе.

Впрочем, Степан недолго оставался один — в квартиру он пригласил племянника Алексея, вселившегося туда с 40-летней Ниной. Если Алексей, сотрудник НИИ, был равнодушен к спиртному, то его сожительница периодически составляла компании хозяйку, приглашая зачастую за стол своих подружек. 5 сентября как раз была очередная встреча — пришла 61-летняя приятельница Нины. Троица, со слов Алексея, выпила на кухне до 2 ночи. В пятницу мужчина уехал на работу около 9.00, а пожар возник около 14.00 — как выяснилось, красного петуха пустила гостья. Она, видимо, в пьяном угаре, подожгла вещи Степана, разбросанные по его комнате (мужчина, со слов жены, был не очень опрятен в плане уборки). После чего злодейка ушла, забрав кошку мужчины, которую тот в свое время подобрал в электричке.

Пожарные справились с огнем довольно быстро, но спасти людей не смогли. Из квартиры вынесли два трупа — Степана и Нины. Они не обгорели, а умерли от отравления угарным газом. К ужасу жильцов, ночью квартира вновь воспламенилась, из разбитых окон пошел черный дым — видимо, где-то был оставлен тлеющий очаг. Полусонных граждан пришлось снова эвакуировать. Потушили второй пожар около трех утра 7 сентября. А злодейку тем временем задержали в ее квартире на улице Бехтерева, она уже дала признательные показания.

МАЛЫШ ПОГИБ, ВЫЛИВ НА СЕБЯ ГОРЯЧИЙ СУП

Полторагодовалый малыш получил сильнейшие ожоги, опрокинув на себя кастрюлю с супом. Врачи до последнего боролись за жизнь ребенка, но спасти его так и не удалось.

Как стало известно «МК», ужасная трагедия произошла в пятницу днем на Мурановской улице, 31-летний Игорь (все имена изменены) находился дома с супругой и годовалым сыном Александром. Семья только накануне вернулась с отдыха. Каждый занимался домашними делами. Мама была в комнате, Игорь — на кухне, малыш бегал по квартире. На кухне на подоконнике оставалась кастрюля с только что сваренным супом. В какой-то момент мужчина услышал непонятный шум и, обернувшись к окну, увидел, что Саша опрокинул на себя кастрюлю. Игорь незамедлительно вызвал бригаду «скорой помощи». До их приезда родители пытались самостоятельно оказать малышу помощь, обливали его холодной водой в ванной. Приехавшие медики на месте провели все необходимые манипуляции, однако состояние ребенка оставалось крайне тяжелым — площадь ожогов составила 60% тела. Малышек был госпитализирован в одну из детских больниц Москвы, где спустя несколько часов скончался.

НОВЫЙ МУЗЕЙ В КРЕМЛЕ УЙДЕТ ПОД ЗЕМЛЮ

Подземный Археологический музейный комплекс площадью 1508 квадратных метров появится под территорией Кремля. Объект расположится между Ивановской площадью и Спасской башней на остатках фундамента храма Чуда Михаила Архангела под 14-м корпусом Кремля. Проект комплекса одобрила Главгосэкспертиза.

Как стало известно «МК», комплекс будет двухэтажным. На минус первом этаже планируется разместить вестибюль, гардероб, пост охраны и служебные помещения, а на минус втором — холл, зал музея, аппаратную мультимедийного оборудования и технические зоны. Пол над раскопками в основном зале музея будет прозрачным. Витрины и подставки под саркофаги выполнят из стекла. Сверху же музей будет выглядеть как насыпной холм с входом в павильон. Сама неровность обретет ландшафтное оформление из декоративных растений. Снаружи сделают проезд и тротуары из брусчатки, установят лестницы и разобьют цветники.

В экспозицию музея войдут подлинные вещи, найденные во время археологических исследований, сохраненные фрагменты храма и мультимедийные инсталляции. Музей можно будет посетить в сопровождении экскурсовода группами до 20 человек.

Дежурная бригада: Элина МОШКОВА, Татьяна АНТОНОВА, Екатерина СВЕШНИКОВА, Екатерина СТЕПАНОВА, Максим КИСЛЯКОВ и др.

МИХАИЛ ШИРВИНДТ РАЗВЕЛСЯ, НЕСМОТЯ НА ВОЗРАЖЕНИЯ ЖЕНЫ

Телеведущий Михаил Ширвиндт, сын замечательного артиста и худрука Театра сатиры Александра Ширвиндта, развелся с женой после 30 лет брака. Решение о разрыве семейных уз принял суд. «МК» стали известны подробности расставания пары.

Дело слушалось в закрытом от прессы режиме в судебном участке 418 Пресненского района Москвы. Мировой судья принял решение о расторжении брака Ширвиндта-младшего и его жены Татьяны Морозовой 5 сентября. На слушаниях никто не явился. Как пояснил помощник мирового судьи, Михаил Ширвиндт и его теперь уже экс-супруга еще на стадии досудебной подготовки сообщили суду о своем желании участвовать в разбирательстве и

попросили решить вопрос о разводе без них.

Вопросов о разделе имущества у пары не было. Ранее телеведущий в интервью уверял, что всегда поможет бывшей жене финансами. Тем

РОССИЯНЕ БУДУТ ЗНАТЬ НАВЕРНЯКА, ГДЕ НАЧИНАЕТСЯ ВОЛОКИТА

Правила расчета разумных сроков судопроизводства по уголовным делам могут измениться в ближайшее время. Минюст разработал необходимые для этого поправки в Уголовно-процессуальный кодекс.

Напомним, на необходимость поправок указал Конституционный суд. Ранее высшая инстанция вынесла постановление по жалобе гражданина государства компенсировать ему моральный вред — за годы скитания по кабинетам силовиков у него ухудшилось здоровье. Однако служители Фемиды, сославшись на закон, ответили отказом, что и послужило причиной обращения в КС. Высшие судьи признали спорную статью УПК, которая велит считать разумные сроки с момента возбуждения дела, не соответствующей Конституции. Законопроект Минюста вносит необходимые коррективы в закон. После одобрения поправок разумный срок по уголовным делам будет рассчитываться с момента подачи потерпевшим заявления в правоохранительные органы (этот срок рассчитывается каждый раз индивидуально). Правда, с одной оговоркой: схема применима только к тем делам, которые завершились обвинительным приговором. Как подчеркивает Минюст в пояснительной записке, это позволит обеспечить защиту прав и законных интересов лица, которому преступлением причинен физический, имущественный и моральный вред.

NON-STOP

Подготовила Лина ПАНЧЕНКО



Знаменитую скульптуру атлантического быка на Уолл-стрит, символизирующего агрессивный способ достижения финансового успеха, повредил американец из Техаса Тевон Варлак. Скульптура получила внушительную пробоину и несколько царапин. Почему техасец напал на быка, неизвестно. Может, он задолжал банку и пострадал от агрессивного поведения коллекторов?

ВОЖДЕНИЕ ИЗМЕНЯТСЯ ПРАВИЛА ВЫДАЧИ ВОДИТЕЛЬСКИХ ПРАВ

В МВД РФ разработали поправки в закон «О безопасности дорожного движения». К управлению грузовым и пассажирским транспортом будут допускать только водителей, имеющих стаж управления легковыми машинами. При этом права категории «С» будут выдавать с 21 года, категории «D» — с 24 лет. Иностранцам, чтобы обменять свои национальные права этих категорий на российские, нужно

будет пройти обучение и сдать экзамен. Получение прав категории «СЕ» даст водителю и автоматическое право на управление составом транспортных средств категории «DE», если уже есть права категории «D». Также водителей категорий «СЕ» и «DE» будут допускать без экзаменов к управлению легковым автомобилем с тяжелым прицепом. Права на вождение тяжелого мотоцикла можно будет получить с

20 лет, но выдадут их только тем, кто уже имеет двухлетний опыт управления мотоциклом новой подкатегории «A2». В нее внесли мотоциклы с максимальной мощностью не более 35 киловатт, с соотношением максимальной мощности к разрешенной максимальной массе не более 0,2 киловатта на килограмм. Право на управление такими мотоциклами можно будет получить с 18 лет.

ЦИТАТА

Футболист Александр КОКОРИН:
«... много тяжелых моментов было. Даже не знаю, как это все описать. Это просто нужно там оказаться... весь этот режим, вся эта система, эти все следственные разбирательства, все эти переводы в суды — это просто нужно оказаться. На мой взгляд, это самое тяжелое. Это психологически тяжело, потому что нет понимания, для чего вообще СИЗО создан, что там происходит. То есть людей берут под стражу, они еще, в принципе, обвиняются, нет доказательств никаких».

Так в своем первом после освобождения интервью радиостанции «Говорит Москва» Кокорин рассказал о том, что показалось самым тяжелым в заключении. А его друг Павел Мамаев отметил, что наказание они отбывали «так же, как и все», только им не мешали заниматься любимым делом. «Это нас закаляло очень сильно. Мы, можно так сказать, научились преодолевать новые эмоциональные моменты», — заявил Мамаев.

КУРЬЗЫ КАНАДЦЫ ЖАЛУЮТСЯ НА ПОВЕДЕНИЕ ПЬЯНЫХ ЕНОТОВ

Сразу два забавных происшествия произошли с этими в общем-то милыми животными в минувшие выходные. Жители канадской провинции Онтарио стали замечать, что еноты ходят, шатаются, по улицам и укладываются спать прямо на газонах. Один зашел во двор Эмили Роджерс. Женщина сперва удивилась бесстрашию енота, а потом поняла, что он... не совсем трезвый. Биологи из университета Карлтона предположили, что животные могли наесться фруктов, забродивших на жаре. И посоветовали не пытаться отрезвлять их при помощи кофе или других человеческих уловок, а вызвать ветеринара или зооза-

щитников. А в американском городе Роузбэд, штат Техас, енот — не понятно, трезвый он был или тоже похмеле, — на целых 20 часов захватил дом местного судьи Мэттью Райта. В своем Facebook судья устроил репортаж о своих безуспешных попытках поймать нежданного гостя, который портил вещи. Енота пытались заманить к вы-

ЗДОРОВЬЕ Что есть перед сном, чтобы похудеть

Худеющим людям, и особенно страдающим диабетом, как выяснили зарубежные диетологи, не стоит отказываться от ужина перед сном. Но есть одно условие: тем и другим нужно выбирать продукты с высоким содержанием белка и низким содержанием жира и углеводов. И есть их в небольшом количестве.

Помогут держать в норме уровень сахара в крови во время сна: вареные яйца, миндаль, грецкий орех, греческий йогурт без сахара, помидоры, огурцы, морковь

Поможет похудеть: небольшой стейк из мяса или рыбы с овощным гарниром

СЕКРЕТНАЯ ИСТОРИЯ..

с 1-й стр. Что произойдет на выборах в Санкт-Петербурге, где от имени власти за пост воеводы борется хороший хозяйственник, но абсолютно никакой харизматик Александр Белов? Проявит ли себя на Сахалине традиционные для Дальнего Востока антимосковские настроения? Сможет ли «Единая Россия» захватить контроль над новыми составами региональных Законодательных собраний за счет своего альянса с депутатами-одномандатниками (согласно слухам, такая задача поставлена Кремлем для всех территорий, кроме Хабаровского края, превращенного за последний год оппозиционным губернатором Сергеем Фургалом в зону сплошного контроля ЛДПР)? Сколько оппонентов власти будет в итоге избрано в Московскую городскую думу, неожиданно ставшую в этом году политическим яблоком раздора?

Все эти вопросы являются, безусловно, важными, я бы сказал, даже крайне увлекательными, но при этом удачными в сторону. Представьте себе ситуацию: в назначенный день вы приходите на экзамен, тянете билет и вдруг внезапно осознаете, настоящая сдача экзамена началась для вас уже давно. Сейчас лишь его продолжение и завершающая часть. Именно подобная штука и случилась, на мой взгляд, и с российской властью, и со всем российским обществом в процессе подготовки к единому дню голосования-2019. Обычно на выборах самое главное — это их результат. Все остальное не имеет значения. В случае с политическим сезоном этого года все было по-другому. То, что происходило в ходе предвыборной кампании, как минимум ничуть не менее важно, чем итоговые данные, которые мы узнаем после закрытия избирательных участков. Более того, если внимательно взглянуть на то, что произошло в ходе предвыборной кампании, то вполне можно было разглядеть проблемные различия вариантов этого будущего — и хороших и не очень.

Корни того, что произошло на российской политической сцене летом 2019 года, уходят в конец 2011 года — в разгар так называемого «болотного бунта». Призав фiasco своей стратегии, тогдашний главный кремлевский куратор публичной политики Владислав Сурков добровольно написал заявление об отставке и был переведен на работу в правительство. Это означало помимо всего прочего отказ власти от попыток создать симуляционную модель российской политики. Сменщик Суркова Вячеслав Володин не пытался всеми манипулировать и всех контролировать. Не претендующий на лавры глубокомысленного политического теоретика, но являющийся очень опытным политическим практиком, Володин понимал необходимость открытия клапанов для выпуска пара. В российской политической жизни вернулись прямые выборы губернаторов и выборы части депутатов Думы по одномандатным округам. Но все эти новации шли в одном



После голосования Владимир Путин заявил, что не знаком с кандидатом, за которого голосовал.

и Навального» смешно. Навальный — человек одновременно очень неудобный и очень удобный для власти. Он не терпит конкуренции на оппозиционном фланге российской политики и оказывает власти большую услугу, выжигая все вокруг себя. Навальный ни в коем случае не является первоисточником проблем для нынешней модели российской государственности. Он является лишь символом, симптомом наличия слабых мест нашей политической системы — слабых мест, которые невозможно устранить за год, за два или даже за десять лет.

Главное из этих слабых мест — то, что выборы еще недостаточно закрепились в качестве центрального элемента, единственного источника легитимности нашей политической системы. Как только в процессе выборов возникает нестандартная ситуация, политическая борьба имеет свойство выходить из рамок легального политического поля и перетекать в плоскость уличных столкновений. Но есть и хорошая новость. Причиной такого перетекания летом 2019 года стали подозрения по поводу возможности манипуляций выборной системой. Оценим этот факт еще раз: пенсионная реформа не заставила сколько-нибудь значимое количество людей выйти на улицы, а лозунг защиты института выборов заставил! Это значит, что выборы воспринимаются страной как нечто крайне ценное, как то, что надо беречь и защищать!

Конечно, Москва, где в основном разыгрывалась политическая драма лета 2019 года, — это далеко не вся страна. Я допускаю и принимаю, что в провинции живут совсем другими интересами. Но, как мы хорошо знаем

из истории, политическая судьба страны во многом определяется тем, что происходит в ее столице. Это важный урок на будущее. Урок, глубинный смысл которого заключается в том, что процесс регистрации кандидатов на выборы необходимо сделать более прозрачным. Любые возможности для манипуляций — не важно, с чьей стороны — должны быть устранены. Ситуации, которые допускают возможность двойного толкования, должны стать невозможными даже технически.

Не знаю, как именно это можно сделать. Но твердо уверен, что затягивать с этим не стоит. С каждым годом страна все ближе к часу икс — моменту пересменки в кабинете главного человека России. Это раз. Ситуация с доходами населения и темпами экономического роста не предвещает особого позитива. Это два. Давление со стороны Запада может в принципе смятаться вслед за оттепелью в отношениях Москвы и Киева, но полностью все равно не исчезнет. Это три. Комбинация этих факторов практически гарантирует дальнейшее нарастание напряжения в российской политической сфере. Соответственно, возрастает и вероятность выброса этого напряжения из плоскости легальной политики в плоскость уличной политической борьбы. Эту вероятность надо по возможности купировать.

Впрочем, давайте не будем забегать вперед. Давайте подождем полных итогов единого дня голосования-2019. Вдуря я ошибся в своем прогнозе, что реальный политический экзамен для власти в этом выборном сезоне уже завершился?

Михаил РОСТОВСКИЙ.

НАВАЛЬНЫЙ ПРОГОЛОСОВАЛ ПО-УМНОМУ И сфотографировался с ядерным электоратом

Он был ослепителен. Свежая рубашка в мелкую синюю клетку, закатанные рукава, темно-синие чиносы, скромная, но дорогая обувь. Чуть кривая, но такая привычная улыбка. Красавица жена в белом платье на выход и туфлях на высоком каблуке. Ухоженные и удивительно послушные дети. Не могло быть и тени сомнения — образцовая семья пришла исполнить гражданский долг. На выборы — как на праздник.



Навального на участке №1488 ждали с момента открытия. Не то чтобы ждали все, а мало что ждал, по правде говоря. Человек 15 журналистов. Хотя было очевидно — либерально мыслящие люди рано не просыпаются. Ожидание скрашивали выступления из детского хора, то каких-то веселых дамочек в русских народных костюмах. Детишки во дворе

школы суетились у клубя цветочного конкурса, ведущая праздника пыталась завлечь избирателей викторинами о Москве. Активной всех в них участвовал ее помощник-аниматор. Приплясывая под «Валенки-валенки» на каком-то моменте начала даже журналистка образцово совестливого телеканала.

И вот наконец в первом часу дня Алексей Анатольевич стремительно появился во дворе школы. «Калинка-малинка» перешла в припев и ускорилась. Навальный взлетел на второй этаж, где был его участок для голосования, взял бюллетень, заполнил и опустил в урну. И пригласил всех интересующихся на улицу. Ведущая праздника, увидев вшедшую толпу, выключила фонограмму.

— Не хотим вам мешать, — сказала она Навальному.
— Нет, что вы! Давайте лучше мы уйдем, чтобы не мешать вам, — проявил галантность оппозиционер.
В результате, как водится, не вышло ни того, ни другого. И небольшая прессе-конференция шла под бравурные звуки праздничной музыки.
Особо никто не расстроился. Слушать

было нечего. Навальный в очередной раз рассказал, что умное голосование — это голосование за того кандидата, которого избиратель называет партией (в смысле Алексей Анатольевич), а не за того, кого избиратель считает достойным. Видимо, потому что избиратель — тупое животное, его легко обманывает государственная машина пропаганды, сам он сделать выбор не способен.

Затем наступило время фотосессии — Навальный охотно фотографировался со своей семьей, с желающими пенсионерами, артистами и молодежью, с собранинскими пропагандистами, подсуновшими ему в руки табличку «Я люблю Москву».
На выходе со двора, прямо у калитки, Алексей Анатольевич попросил у проводившей экзит-полл девушки ее записи. Изучил и изрек:
— Вот видите, побеждает кандидат умного голосования, а не единороссы. Хотя сейчас голосовать идет ядерный электорат «Единой России».

Тот самый, с которым он только что сфотографировался, надо думать.
Дмитрий ПОПОВ.

ГОЛОС В МОДНОМ ФОРМАТЕ

Как работали цифровые избирательные участки

На цифровом избирательном участке №9001 (школа на улице Гончарова) из 89 зарегистрированных избирателей на 17,00 проголосовали 53 человека: всем бы такой процент явки! География: Санкт-Петербург — больше всех; черноземные Орловская, Курская и Липецкая области; Свердловская и Челябинская области, Дальний Восток. В одной из избирательных «киг» — точнее, просто списков — всего 1 человек:

избиратель из Мурманской области решил проголосовать именно здесь.
— Вчера у нас были учения, проверяли надежность оборудования, — рассказывает Юлия, председатель цифрового УИК по соместительству с обычным, мосгордумским. — У нас есть прямой выход в ГАС «Выборы», таких участков в Москве всего шесть. Вот сейчас в некоторых из «наших» регионов уже завершилось голосование, но мы работаем по московскому времени и присылаем туда голоса по мере поступления.
— Здравствуйте, вы из области или из нашего района? — приветствуют входящие члены УИК. Правильный вопрос, потому что большинству надо в следующий зал, на

ВЫБОРЫ ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ

Отсутствие достойных соперников — еще не победа

Хабибя Нурмагомедова. Самые же горячие выборы оказались в тихой, удаленной Тыве, которая в этот день выбирала свой парламент — верховный хурал. Наблюдатели и журналисты, которые хотели посмотреть, как это происходит на избирательных участках республики, были обстреляны неизвестными в масках и на конях. Сначала за автобусом с наблюдателями, который выехал из Красноярска, следили из внедорожника. Когда же он пересек границу Красноярского края, машину окружили вооруженные люди. Сначала пытались ворваться в салон, затем обстреляли автобус. На выручку отправились полицейские из Тывы и Красноярского края. Информацию направили руководству МВД России. Но посторонних наблюдателей на выборах в республике не будет — они ретировались от греха подальше.
В Республике Алтай, которая выбирала губернатора из трех кандидатов — действующего врио губернатора Олега Хорохордина от «Единой России», депутата госсобрания



Кадры ночного нападения на наблюдателей в Тыве.



Глава МВД республики уверяет, что автобус не обстреливали. Ему просто прокололи колеса.

последнее время власть региона игнорирует коренное население», — сообщили журналистам в «Алтай Курултай».

Протестное голосование может ожидать и Вологодскую область, где через муниципальный фильтр не смогли пройти реальные конкуренты действующего главы региона Кувшинникова. Особо обидел главей области недопуск на выборы представителя КПРФ Александра Морозова. Теперь может сработать «эффект Владимирской области»: победит кто угодно, но не действующий руководитель.

Сложная ситуация с выборами и в Астраханской области. Врио Игорь Бабашкин вступил в должность в начале июня. За три месяца он не успел стать популярным в регионе, впрочем, не хватало и «негатива». Сильных соперников у него нет. Единственное, избиратели могут не простить, что муниципальный фильтр не преодолел довольно популярный в регионе кандидат Олег Шенин.

Власти в регионах, похоже, так и не вынесли урок из выборов годичной давности: отсутствие достойных конкурентов вовсе не означает 100-процентную победу.
Елена ГАМАЮН.

ОБМЕННЫЙ КУРС — 35 на 35+

с 1-й стр.

За кадром остались недели кропотливой сверки списков, внутренние битвы почти за каждого фигуранта обмена. Даже в знаковый день не было полной ясности, кто в результате сядет в самолет. Проще всего, как выяснилось, было согласовать передачу Украине 24 задержанных в Керченском проливе моряков: об этом договорились еще во время телефонной беседы Путин и Зеленский. Затем формат решили расширить, и тут началось... Украина изначально была готова отдать Кирилла Вышинского и десятка россиян, которых уже пару раз выставляли на обмен, но потом возвращали обратно в тюрьмы. И совсем не хотела отдавать России Владимира Цемаха, 27 июня 2019 года похищенного СБУ из собственного дома в городе Снежном в ДНР и под чужими документами доставленного на Украину. Бывшего начальника ПВО ДНР Цемаха украинские спецслужбы надеялись сделать «ключевым свидетелем» по делу о крушении «Боинга» рейса MH17. Правда, Цемах встал во главе ПВО ДНР лишь в октябре 2014 года, а в июле, когда был сбит самолет, был простым бойцом, стоящим на блокпосту. Но кто же будет выникать в детали... Националисты начали раскручивать кампанию по обвинению президента Зеленского и его команды в «госизмене».

Однако без Цемаха Россия не соглашалась отдать Олега Сенцова и двух националистов — Николая Карлюка и Станислава Клыха, — воевавших в Чечне на стороне сепаратистов в 1991–1994 годах. У наших силовиков были к ним свои счеты — члены УНА-УНСО (запрещенной в РФ организации) были причастны к убийствам российских военных, поэтому возвращать их на Украину, где они окажутся на свободе, они считали неправильным. Российские власти нашли аргументы для убеждения своих силовых структур. Зеленскому и его команде пришлось сложнее. «Решение о выдаче Цемаха не было спонтанным, а хорошо взвешенным со стороны президента, поскольку отсутствие Цемаха в списке на обмен автоматически предусматривало прекращение переговоров



Общее фото россиян, подготовленных к обмену, в аэропорту «Борисполь». Жаль, что нет такого же фото с торжественной встречи по прилете во «Внуково».

с Россией», — пояснял непонятным новым главам СБУ Иваном Бакановым. Но принять окончательное решение о выдаче Цемаха президенту Украины помогли европейцы, к которым Зеленский обратился за советом. Голландцы сообщили всем недовольным националистам, что Цемаха они уже допросили и больше он им не нужен.

Однако на взлетном поле в «Борисполе» экс-начальник ПВО ДНР появился последним. И до этой минуты никто не знал, взлетит ли российский самолет или все сорвется. Впрочем, наш борт направился в Москву все же без одного ранее оговоренного россиянина: танкист Руслан Гаджиев, которого подготовили к обмену, выдал ему новые документы, вместо аэродрома направился в тюрьму. Возможно, до последнего им хотели заменить Цемаха. А теперь оставили до следующего обмена.

То, что следующий этап обмена состоится, подтвердил президент Зеленский, лично встречавший борт с «российскими пленниками» в «Борисполе». Самая жаркая встреча ждала, конечно же, украинские моряков, которых прямо в аэропорту вручили награды и новые звания, а после отравили в военный госпиталь. Ажиотаж вызвало и появление Олега Сенцова, который, ступив на украинскую землю, пообещал «продолжить борьбу». В России встреча узников была скромнее. На летное поле пустили лишь парочку телеканалов, которые представляли Дмитрий Киселев и Ольга Скабеева. С букетами они встречали только Кирилла Вышинского. Все первые лица государства отмечали День

города Москвы, не найдя пары часов для встречи трех десятков пленных, вернувшихся из украинских застенков. Сразу из правительственного аэропорта «освобожденных» увезли в санаторий. Встречу с родными им обещали через пару дней... Пикантная деталь: Россия и Украина обменялись не только пленными, но и кошками. Вышинский поведаль о попугае Алексея, который привез с собой в Россию черно-белую кошку по имени Машка. А экс-омбудсмен Украины Нина Карпачева рассказала об украинке, которую разрешили вывести с собой в Киев мурлыку, которую ему принесли в тюрьму «в качестве гуманитарной помощи» и с которой он не захотел расставаться. Зверушку также зовут Машка.

По большому счету все последующие этапы обменов должны проходить уже с участием ДНР и ЛНР. Ведь сейчас Россия вернула Украине только тех, кто сидел в тюрьмах на территории РФ. А есть еще списки тех, кого Украина хотела бы вернуть из подвалов самопровозглашенных республик — их примерно 69 человек. В свою очередь, ДНР и ЛНР требуют освобождения 208 человек, которые находятся в тюрьмах СБУ за пророссийские взгляды.

Денис Денисов, глава Института миротворческих инициатив и конфликтологии:
— Сам по себе обмен стал символическим жестом, который подтверждает возможность эффективных переговоров, нахождения компромиссов. У нас появляются возможности если не для нормализации отношений,

то хотя бы для выхода на этот путь. Сразу после обмена украинские власти заявили, что в российских тюрьмах все еще остаются 110 украинцев. Судя по всему, речь идет о крымских татарах и других людях, которые были арестованы в Крыму. В дальнейшем мы можем столкнуться с тем, что Киев захочет проводить все обмены не с ДНР и ЛНР, а с Москвой, ссылаясь на позитивный опыт обмена «35 на 35». Но это перевернет все представления о конфликте на Донбассе. Важно, чтобы ДНР и ЛНР обменялись с Киевом военнопленными по линии Минских соглашений, а Россия и Украина менялись заключенными по своей линии. Москва есть ко всем вытаскивать из украинских тюрем. По некоторым данным, там сидят до нескольких тысяч человек, осужденных за участие в «русской весне», но не имеющих отношения к войне на Донбассе.

Владимир Жарихин, замглавы Института стран СНГ:

— Гаджиев, которого не отравили домой, конечно, жаль, но на Украине еще много людей, которые сидят в тюрьмах. Это не последний обмен. Вместе с тем я бы не преувеличивал положительный эффект от произошедшего. У нас уже был опыт с освобождением Надежды Савченко, но ни к чему хорошему для отношений между Москвой и Киевом это не привело. Наоборот, значительно вырос градус русофобии. В этот раз Зеленский повел себя не как Порошенко, но с надеждами надо быть осторожными.

Елена ГАМАЮН, Артур АВАКОВ.

НЕДЕЛЬКА

ПУТИН ПРИДЕТ, ПОРЯДОК НАВЕДЕТ

с 1-й стр.

Ну да, молодежь (а еще и люди среднего возраста, и пенсионеры, и, извините за жуткий неологизм, предпенсионеры) имеет право протестовать. Это просто данность. Как осень за окном. Здесь не нужно мнение или разрешение главы государства. Достаточно своей головы.

Есть легенда, что изобретатель Эдисон баловался вещами и никак не мог запомнить, какие гениальные мысли у него в этот момент возникают. Однажды решил записать, а когда проснулся, прочел: «Банан велик, а кожура еще больше».

Так вот наши государственные деятели, похоже, поддели на Путина. Просто путинизация у них сформировалась. Страх и неуменье принять самостоятельное решение, отсутствие желания хоть что-то делать для людей, а не создавать видимость... Откуда это? Да все оттуда же — Путин придет, порядок наведет. А пока в свое удовольствие можно бюджетники попилить.

Народ не обманешь, народ это чувствует. Поэтому в затопленном Тулуе на местную власть никто не надеется. Поэтому приезд президента в начале прошлой недели — спасение. Поэтому президент, уезжая, с болью в голосе говорит людям: «Увидите, я все сделал». Вы услышали главное? «Я сделаю». Потому что больше некому. А это катастрофа на самом-то деле.

Маленький пример. Вице-премьер Мутко

выразил недовольство работой Министерства экономического развития. Звонил, говорит, министру Орешкину, поскольку ни копейки предприниматели в подтопленных районах не получили. На следующий день ведомство Орешкина отреагировало: несправедливо это, мы 500 миллионов выделили. Ну, отлично, правда? Один говорит нет денег, другой говорит есть деньги. Чиновники при деле. Народ наедине с собой. Где деньги — да хрен его знает. Ничтожную проблему опять решает Путин.

Перелеты на Дальний Восток фантастически дорогие. У нас вроде есть Минтранс, чтобы этим рулить. Но опять президент должен вмешиваться в локальную историю. И опять произносить то, что все и так знают — в авиакомпаниях «счетоводы довольно искусные». Все время прикрываются какими-то международными стандартами, которые некоторые эксперты считают жульническими.

У нас есть «Роскосмос», но это плач и скрежет зубовый. И Путин летит на космодром «Восточный» со словами «там, к сожалению, много вопросов, требующих решения и моего вмешательства в эти решения». Интересно, разбирается президент в марках бетона? Или должен показат, как правильно соковой лопатой работают? Чем занят Дмитрий Олегович Рогозин? А Рогозин на космодроме покрывается пуццовыми пятнами, но продолжает на словах увеличивать количество пусков, которые еще будут.



Вице-премьер Мутко (справа) выразил недовольство работой министра экономического развития Орешкина. Ведомство Орешкина выразило недовольством Мутко. Все при деле.

Знаете, что удивительно? Каким-то чудом, не иначе, но у меня во дворе новую детскую площадку без Путина сумели поставить... Видимо, это исключение, подтверждающее правило.

Но вернемся к фразе про протесты. Не страшны они власти. Это тоже может только Путин. Ему бы взять и неожиданно втайне от всех в отпуск, в тувинскую тайгу на месецок. Без средств связи. Исчез — и все.

Это дико жестоко. Потому что у государственных мужей уже через пару дней начнутся

ломка и отходняки. Еще через неделю часть помрет, а часть начнет бегство в свои загородные дома. Зато к концу месяца останутся те, кто в состоянии что-то делать сам. Вот с ними вернувшийся из отпуска Путин наконец сможет построить великую и прекрасную Россию будущего.

Утопия, конечно, но почему бы не попробовать? Пока не разучились дышать без разрешения...

Дмитрий ПОПОВ.

ЗАКОНОПРОЕКТ

СТАРОСТЬ ПО «ГАРАНТИИ»

Пенсионные накопления с зарплаты освободят от налогов

В правительстве определились с названием и основными элементами новой системы пенсионных накоплений. Минфин сообщил, что подготовил соответствующий законопроект и направил на согласование в Минтруд, а после документ попадет на общественное рассмотрение. Вместо «индивидуального пенсионного капитала» система будет называться «гарантированный пенсионный продукт». Основные параметры названы, хотя пока без конкретики: накопления будут добровольными, государство гарантирует сохранность отчислений, а вступившим в систему предложат налоговые льготы и вычеты. Регистрировать накопительные счета будет центральный администратор. Для этого может быть создан специальный орган.

Видимо, чтобы внушить доверие к новой накопительной системе, в ее названии появилось сильное и привлекающее внимание слово «гарантированный». При этом добровольность сделали обязательным условием, отказавшись от автоподписки и авторегистрации, которые были в прежней концепции ИПК. Иными словами, государство хочет стать копилкой, в которую сами граждане по собственному желанию или работодатели за них будут складывать по копеечке

на будущее. С таким же успехом люди, у которых есть лишние деньги от зарплат, могут копить их без содействия государства: класть в банк, прятать под подушку. Однако государство выгодно самому выполнять роль такого банка или подушки.

Зантересованные ведомства, в частности Центробанк, опасались, что исключительно на добровольных началах система не будет работать, поэтому и рассматривалась автоподписка с возможностью отказаться от участия. Действительно, кто в здравом уме стал бы нести государству свои деньги после того, как оно заморозило накопления старой системы и подняло пенсионный возраст? Однако оказалось, что автоподписка противоречит положениям гражданского права. Чтобы не проваливать проект (а система ИПК начала разрабатываться еще в 2016 году), власти задурили привлекать россиян к «гарантированному продукту» налоговыми послаблениями.

Предполагается, что участник-физлицо новой накопительной системы не будет платить подоходный налог с суммы накопительного взноса, а юрлиц освободят от уплаты социальных страховых взносов (в ФСС и ФОМС) с суммы накопительного отчисления за работника», — пояснила старший научный сотрудник Центра финансовых исследований НИФИ Минфина РФ Татьяна Омельчук.

Какой будет размер накопительной в процентах от зарплат, не уточняется. Если власти решили остановиться на том, что обсуждали ранее, то речь пойдет о 6%. «Добровольцы» будут уплачивать их сверх 22% взносов в обязательную пенсионную систему.

Минтруд, куда Минфин направил свой проект, некоторые его положения могут не понравиться. «Применение налоговых стимулов для участников означает потерю части социальных взносов в страховых фонды», — добавила наша собеседница.

Сейчас администрирование пенсионных взносов происходит через ПФР. По заявлению Минфина, накопительные счета участников «гарантированного продукта» будет регистрировать центральный администратор. «Возможно, эти функции останутся за ПФР. Но возможно и то, что для выполнения функций центрального администратора будет создан новый орган», — заявила эксперт.

Как отметили глава Центробанка (систему ИПК регулятор разрабатывал вместе с Минфином) Эльвира Набиуллина, финансовым властям нужно, чтобы в стране развивался накопительный элемент в пенсионной системе. По ее словам, это важно для повышения благосостояния населения и для «длинные деньги». «Основная идея «гарантированного пенсионного продукта» — создание инструмента, которым человек может воспользоваться для увеличения своей пенсии или может не воспользоваться. Вложенные средства должны приносить будущему пенсионеру доход. Каким он будет — зависит от многих факторов. Чем ниже инфляция, тем больше шансов разместить деньги под процент выше нее. Высокую же инфляцию сложно обогнать», — констатирует Татьяна Омельчук. — Подобная накопительная система существует во всех развитых странах, однако там и инфляция минимальная. Поэтому во многих государствах существует даже инструмент с гарантированной доходностью. Там деньги работают на человека, пенсионеры наращивают доходы, фонды не банкротятся, а накопления не замораживают».

Инна ДЕГОТЬКОВА.

КРИМИНАЛ

ПАМФИЛОВУ ОГРАБИЛ БОМЖ-ОТШЕЛЬНИК

с 1-й стр.

Задержали 36-летнего Башита Карабалаева силами оперативников УВД Истринского района и ГУ МВД по Московской области в субботу днем.

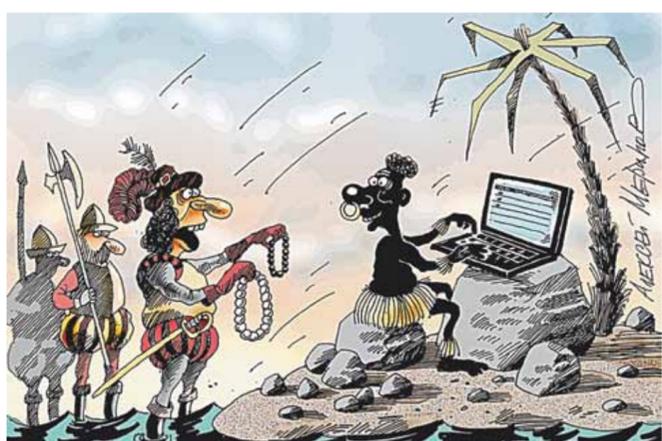
Как стало известно «МК» из источника в следственных органах, задержанный приехал в Россию из Казахстана около 5 лет назад. Последние годы мужчина проживал в отъезде на охоте, Башит пояснить не может. В то же время, по некоторым данным, во время кражи из другого коттеджа в этом же поселке пару недель назад пропала именно фаллоимитаторы. Так что вполне резонно предположить, что визит Карабалаева к Памфилову был не единичным.

В настоящее время сотрудники полиции проверяют Карабалаева на причастность к совершению иных преступлений.

Лина КОРСАК.



Михаил ТАРАТУТА, журналист-международник, американист



РЕПАРАЦИИ: ВПЕРЕД... В ПРОШЛОЕ!

Америка всерьез обсуждает компенсации потомкам чернокожих рабов

Польские власти вновь подняли вопрос о выплате Германии репараций за нанесенный ущерб в ходе II Мировой войны на сумму около 1 триллиона долларов. Немцы им отвечают, что не видят к тому оснований: Польша в 1953 году сама отказалась от репараций. Поляки тычут пальцем в Россию: мол, мы там отказались, потому что не были на тот момент самостоятельны, являясь советским сателлитом. Пример Варшавы оказался заразителным: вот уже и Афины требуют от Германии репараций, правда, в более скромных размерах. Свой ущерб греки оценивают в 278 миллиардов.

Не обсуждая суммы, я бы назвал эти требования справедливыми, будь они выдвинуты 60 или хотя бы 40 лет назад, когда еще было живо поколение, которое несло прямую ответственность за то, что привело к власти Гитлера, и без особых колебаний восприняло нацистскую идеологию и практику. Сегодня, спустя 80 лет после начала войны, когда уже несколько поколений немцев всей душой открестились от прошлого, эти требования звучат, мягко говоря, спорно. Это как если бы сегодня Россия обратилась к Франции с требованиями возместить ущерб, причиненный вторжением Наполеона.

Еще более спорны, на мой взгляд, требования странам Балтии репараций от России за советскую оккупацию. Что и говорить, свободу после присоединения к СССР эти государства, конечно, потеряли. Но вот экономическая дискриминация, как мне помнится, там не было. Напротив, эти страны по своему уровню развития были как бы витрины страны Советов и уж точно получали от центральной власти не меньше, а может, даже и больше, чем другие советские республики. Но дело даже не в этом. Если Польша и Греция, несмотря на большую долю абсурда в своих притязаниях, все же реально питают надежду как-то поживиться за счет богатой Германии, балтийские политики едва ли имеют иллюзии относительно России, у которой в этом споре есть немало контраргументов. Да даже будь ситуация и бесспорна — извиняться Россия в принципе не умеет, а перед нашими вечными оппонентами тем более. Словом, требования прибалтов на этом фоне изначально бесперспективны, а потому и выглядят чистойшей политической пропагандой.

Забавно, что идеи репараций, словно переплыв океан, нашли приют и глубокое понимание в Соединенных Штатах Америки среди либеральной настроенной публики. Но в отличие от поляков, греков и прибалтов американские либералы не требуют ничего для себя, а напротив, предлагают репарации выплачивать. Кому и за что? Вы удивитесь — чернокожему населению Америки за два с половиной века рабовладения. Нет, это анекдот, все совершенно серьезно. Хотя если вдуматься, то это примерно то же, как если требовать сегодня выплат репараций потомкам крепостных в России. К слову, с рабством Америка покончила примерно тогда же, когда и Россия с крепостничеством, — полтора столетия назад.

Но репарации чернокожим — все это сегодня и всерьез. За малым исключением почти два десятка претендентов на президентский пост от Демократической партии выступают за репарации (или, по крайней мере, за создание комиссии, которая рассмотрит этот вопрос). Политики то выразительно размахивают руками, то делают театральные паузы и скорбные лица, пафосно рассуждая об исторической справедливости, о долге белых перед негритянским населением и всем таким прочим. Но ни слова о том, во что обойдется эта затея. Да и как выплатить справедливые репарации, о долге белых перед негритянским населением и всем таким прочим. Но ни слова о том, во что обойдется эта затея. Да и как выплатить справедливые репарации, о долге белых перед негритянским населением и всем таким прочим.

И здесь возникает масса вопросов. Ну во-первых, кому именно полагаются репарации — потомкам рабов? Допустим. Но чем они смогут подтвердить свою родословную? Проще всего, конечно, выплачивать всем неграм подряд. Проблема только в том, что у многих из них в роду вообще не было рабов. А если и были, то в рабстве их предки находились на территории Южной Америки или в других странах, а в США их дети или внуки попали уже годы спустя после того, как с рабовладением в Америке было покончено. Как быть с этим? Как быть с людьми от смешанных браков?

Рабовладение — это безусловное преступление, достойное всяческого

осуждения. Но вот вопрос: почему за преступления предков, совершенные несколько веков назад, должны расплачиваться ныне живущие? По этой логике Москва или Новгород могут обратиться к Казани, Англия — потребовать репарации у Франции за вторжение нормандов тысячекратной давности. Да и Израиль может предъявить счет Египту за 430 лет еврейского рабства, имевшего место, если верить Библии, и Библии, задолго до рождения Христа. Этот список исторических претензий ко всем ко всем бесконечен. Не думаю, что здесь возможны справедливые решения.

Но очевидно, что высшей несправедливостью было бы собирать репарационный налог с людей, чьи предки не были рабовладельцами (далеко не все американцы в XVII–XIX веках владели рабами). И уж тем более несправедливо наказывать тех, чьи праотцы переселились в Америку после отмены рабства, не говоря уже об иммигрантах нынешних. Иными словами, выплата репараций без того, чтобы вызвать еще один серьезный конфликт в обществе, — задача практически неосуществимая. Тогда спрашивается: к чему все это шаманство?

Придется начать издалека. В последние годы мы видим заметное полевение либеральной части американской публики — электоральной базы Демократической партии. Видим все больший рост сочувствия социалистическим конструктам: призывы к бесплатному образованию, бесплатной медицине и прочему, что, по мнению идеологов социализма, должно быть оплачено запретительными налогами на состоятельных граждан и бизнес. Все как социалисты любят: отнять и разделить. Особенно эти взгляды сильны среди молодежи. Примерно половина молодых людей хотела бы видеть страну социалистической. Да и среди взрослых картина похожая — 43% американцев считают социализм хорошей идеей.

Эти настроения родились из растущего с каждым годом отчуждения между простыми людьми и политическим классом, который в общественном представлении погряз в общественных интересах и уже больше никак не заботен их нуждами. Всплеск социалистических настроений рождало и все крепнущее ощущение социальной несправедливости, растущая пропасть между богатыми и бедными, чему в немалой мере способствовали процессы глобализации. Они же во многом привели и к скукоживанию среднего класса, основы американского общества. Рабочие места ульпывали в Китай, Мексику, другие страны с дешевой рабочей силой. На протяжении долгого времени цены в стране росли, а доходы населения оставались на месте. Люди стали терять веру в американскую мечту, в то, что завтра будет лучше, чем сегодня, а дети будут жить лучше, чем родители. Но именно эта мечта служила главной пружиной развития страны на протяжении всех веков ее существования. В этих условиях многие либеральные мыслители американцы стали видеть выход в смене курса на социалистический лад. Вопрос о репарациях идеально вписывался в этот общий нарратив. И конечно же, политики, чей главной мотивацией всегда остается борьба за власть, чутко уловили эти настроения своих избирателей.

История с репарациями имеет и более частный характер. В США приближаются выборы, когда демократам требуются особые усилия, чтобы взбодрить своих чернокожих избирателей. И конечно же, репарации — идеальный манок, особенно для тех афроамериканцев, жизнь которых никак не называет благополучной.

Не сомневайтесь, что какая-то часть либеральной настроенной публики в духе гоголевской маниловщины совершенно искренне полагает, что историческую вину белого человека нужно искупать выплатой репараций. Упрощенное мышление, конечно же, простительно идеалам обывателя, но в устах искушенных политиков это звучит как откровенный цинизм. Цинизм, потому что политикам прекрасно известно, что реально решать проблемы малоимущей части чернокожего населения, как, впрочем, и всех других нуждающихся американцев, следует путем создания рабочих мест, борьбы с наркотиками, улучшения качества школьного образования в беднейших районах и пр. А вот тут демократам за 8 лет правления Обамы удалось сделать немного. Впрочем, все эти разговоры о репарациях — это лишь вишенка на торте социалистического счастья, которое они так красочно расплываю.

КОММЕНТАРИИ на сайте mk.ru

Если кто-то подзабыл за последний неспокойный месяц про неугомонных депутатов Государственной думы, то зря. 10 сентября они соберутся на первое после летних каникул пленарное заседание, символически открыв новый политический сезон. И опять начнут принимать, и принимать, и принимать законы...

Как всегда, главным содержанием работы палаты в осеннюю сессию станет обсуждение итогов исполнения федерального бюджета в 2018 году и принятие федерального бюджета на ближайшую трехлетку. Главным — но не единственным. «МК» решил вспомнить хотя бы несколько законопроектов из пухлого думского законодательного портфеля, которые по разным причинам уже привлекали наше внимание. Почему бы не оценить шансы на их превращение в полноценные законы?

Суда на них нет

Руководство Госдумы любит говорить о повышении качества работы над законопроектами, об их вдумчивом обсуждении. Но есть законопроекты, которые в этот тренд не вписываются: сваливаются как снег на голову, а настоящие авторы прячутся за спинами авторов-депутатов и сенаторов, неофициально признающих, что это «из Кремля» и их просто «попросили подписать». Один из свежих примеров — внесенный в Госдуму 16 июля группой депутатов из «СР», ЛДПР, «ЕР» и сенатором от Крыма Ольгой Ковитиди законопроект. 24 июля он уже прошел первое чтение, а заключение профильного Комитета по госстроительству и законодательству одобрил опросным путем, без публичного обсуждения. Авторы предложили разрешить попавшим под санкции россиянам и их компаниям в одностороннем порядке перенести суды с партнерами на территорию РФ и требовать с контрагентов выплаты неустойки в случае отъезда эдак судиться. «Правильной мерой» назвал инициативу спикер Вячеслав Володин и пояснил, почему: «нужно защищать свою страну, ее экономику».

Правительство до первого чтения не успело (или не захотело) подготовить официальный отзыв. Потом депутаты ушли на летние каникулы. Срок подачи поправок ко второму чтению истек 22 августа. «На данный момент ничего не поступило», сказал «МК» глава профильного комитета Павел Крашенинников («ЕР»). И отзыва правительства нет до сих пор, хотя работа по его подготовке очевидно велась: в середине августа информанты сообщали, что Центробанк, Минэкономразвития и Минюст относятся к затее крайне отрицательно.

Центральный банк, к примеру, счел, что предложение дать право российским подсанкционным бизнесменам и компаниям по своему усмотрению менять подсудность рассмотрения споров противоречит статье 15 Конституции РФ — там говорится, что если международным договором установлены иные правила, чем предусмотрены российскими законами, применяются правила международного договора, а Россия присоединилась в свое время к Конвенции ООН о взаимном признании и исполнении иностранных арбитражных решений. Кроме того, ЦБ полагает, что принятие закона может негативно повлиять на заключение иностранными компаниями контрактов с российскими гражданами и их компаниями, в том числе с теми, кто не находится под санкциями...

«Мы обязательно рассмотрим и изучим все отзывы и мнения, прежде чем принимать

Сотрудники Росгвардии на улицах Москвы 27 июля 2019 года.



решения», — заверил «МК» г-н Крашенинников, справедливо напоминая, что «мнение Минэкономразвития при всеуважении к нему — всего лишь мнение одного ведомства, а не всего правительства». «Пока никакого движения нет, похоже, законопроект подвесили и думают», — предположил в разговоре с «МК» один из его авторов-депутатов.

Не в Думе, видимо, думают — в Думе ждут...

А на днях очень крупный российский предприниматель, из тех, кто под санкциями по самое не хочу и кого власти вроде бы как раз и хотят защитить от несправедного западного суда, в качестве одного из двух главных препятствий для роста экономики России назвал — вот те на! — ее судебную систему.

Росгвардейцев пронумеруют? Да ну!

24 августа 2019 года сенатор Владимир Лукин внес в Госдуму законопроект о внесении изменений в законы «О полиции» и «О войсках национальной гвардии РФ». Внимание инициативе было обеспечено: она появилась после того, как в ходе разгона несанкционированных, но мирных массовых учений акций в Москве некоторые сотрудники правоохранительных органов позволили себе необоснованное, по мнению наблюдателей, применение силы. Понять, на кого конкретно следует жаловаться, зачастую было невозможно, хотя полицейских при несении службы в общественных местах закон давно обязывает носить нагрудный знак с идентификационным номером. Как пишет г-н Лукин в пояснительной записке, «знак содержал мелкий шрифт, блестящую поверхность, не позволяя прочесть номер иначе как с близкого расстояния под определенным углом», к тому же «легко скрывался за отворотами одежды и форменной амуницией». А сотрудники Росгвардии никаких знаков по закону носить не обязаны — и представлять это тоже.

Сенатор предложил прописать: «на форменной одежде либо амуниции» полицейского или росгвардейца, несущего службу в общественных местах, должен размещаться «хорошо различимый идентификационный номер», а несение службы без него «либо с его частичным или полным сокрытием» не допускается.

Глава профильного думского Комитета по безопасности и противодействию коррупции Василий Пискарев («ЕР») сразу же заявил, что «упрощение порядка идентификации полицейских и росгвардейцев в Госдуме поддерживается» — более того, депутаты подготовили свой законопроект на эту тему, сейчас он согласовывается с правоохранительными органами, и, возможно, будет внесен и рассмотрен уже в осеннюю сессию. Но в комитете не собираются подвергать опасности жизнь и здоровье правоохранителей и членов их семей, отметил г-н Пискарев: об идентификации росгвардейцев, участвующих в пресечении деятельности незаконных вооруженных формирований, антитеррористических и других спецоперациях, речи не идет.

У кого-то могло сложиться впечатление, что г-н Лукин и депутаты говорят про одно и то же, но это не так. Замглавы Комитета по безопасности и противодействию коррупции Александр Хинштейн («ЕР»), один из разработчиков анонсированного г-ном Пискаревым законопроекта, рассказал «МК» о содержании первой его версии. «Мы предлагаем из 30 полномочий, которыми наделены войска Росгвардии, выбрать те, при исполнении которых сотрудники полиции, служащие в этих войсках (а там, как известно, есть еще и внедренные, на них наш законопроект не распространяется), должны будут обязательно представляться и показывать удостоверение». Новое требование может коснуться, к примеру, росгвардейцев, которые служат в охране или занимаются выдачей разрешений на оружие и проверяют условия его хранения. «Об ОМОНе речи пока не идет — да и сложно представить себе, как может выглядеть представление и предъявление удостоверения при обеспечении безопасности в ходе массовых учений акций», — пояснил депутат. Вариант решения проблемы, предложенный г-ном Лукиным — использовать в таких ситуациях нагрудный знак с хорошо различимым идентификационным номером, — г-н Хинштейн назвал «заслуживающим внимания и всестороннего обсуждения».

Но до обсуждения еще далеко. Г-н Лукин в финансово-экономическом обосновании честно написал, что на изготовление нагрудных знаков потребуются дополнительные расходы федерального бюджета. А в таких случаях не то что принимать, но и рассматривать законопроект без официального заключения правительства парламенту запрещено Конституцией. Так что уже в сентябре депутаты имеют право, не



ДЕПУТАТЫ В ЗАКОНЕ

Спорные и важные законопроекты, которые предстоит рассмотреть Госдуме в осеннюю сессию

мучаясь, законопроект г-ну Лукину вернуть — для выполнения всех формальностей.

Фото с Парада Победы 1945 года легализуют

В планах на сентябрь — второе, решающее чтение законопроекта, который должен отделить мух от котлет, а именно пропаганду нацистской символики и символики экстремистских организаций от ее публичного демонстрирования. Один из авторов инициативы, внесенной группой депутатов из разных фракций и принятой в первом чтении в весеннюю сессию, глава думского Комитета по культуре Елена Ямпольская («ЕР»), надеется, что осенью удастся сделать ее законом.

Проблема, которую пытается решить Госдума, — наглядный пример того, как велика цена каждого слова в законе. В Кодексе об административных правонарушениях есть статья 20.3, которая обещает за «пропаганду либо публично демонстрирование» нацистской символики и атрибутики (в том числе знамен, орденов и военной формы нацистской Германии), а также символики и атрибутики, схожей с нацистской до степени смешения, и символики организаций, признанных в России экстремистскими, гражданам, к примеру, штраф максимум в 2 тысячи рублей с конфискацией предмета правонарушения или арест на срок до 15 суток. Казалось бы, ерунда — на фоне запредельных штрафов и тридцатисуточных арестов за нарушения правил проведения массовых мероприятий. Но статья 20.3 КоАП — «экстремистская», все, что по ней наказан, попадают под особый контроль, а избирательное законодательство запрещает им в течение года избираться.

Многочисленный союз «люб», который позволяет привлекать к ответственности и антикваров, продающих военную форму времен ВОВ коллекционерам или киношникам, и разместивших в соцсетях хрестоматийную фотографию Парада Победы на Красной площади, заменил союз «и» в КоАП осенью 2014 года. Одновременно аналогичные изменения внесли в еще один действующий закон. «Об увековечении Победы советского народа в Великой Отечественной войне...». После этого некоторые телеканалы, чтобы не нарваться на неприятности, стали в фильмах про войну замазывать свастику.

Сейчас депутаты предлагают разрешить использование нацистской символики и атрибутики в произведениях искусства, науки, литературы, в СМИ, в учебных и просветительских целях — но только при условии «осуждения» нацизма, формирования негативного отношения к идеологии нацизма и отсутствия признаков его пропаганды или оправдания». Правительство поддержало инициативу, высказав при этом ряд замечаний: не очень понятно, как должно выглядеть попутное «осуждение» нацизма при демонстрации нацистской символики в фильме или спектакле про войну, к тому же о музеях и организациях реконструкторов депутаты забыли.

Г-жа Ямпольская сообщила, что во втором чтении замечания правительства будут

Фалеристы, покупающие в Интернете значки, ордена и медали времен Второй мировой, могут увидеть их на фото лишь частично: изображение свастики продавцы замазывают, а объявления и сейчас сопровождают словами «предлагаемый лот не предназначен для пропаганды идей нацизма и может использоваться только в научно-исторических и художественных целях».



учены: использование нацистской символики без целей пропаганды в деятельности музеев и реконструкторов, а также в компьютерных и видеоиграх разрешат. После того как законопроект станет законом, придет черед править и статью 20.3 КоАП...

Жив курилка!

В середине июля Госдума приняла в первом чтении законопроект, который некоторые депутаты назвали «шажочком» назад в деле борьбы с табакокурением. Автор единогласно Сергей Боярский предложил разрешить аэропорту оборудовать специальные курилки в т.н. «чистых» зонах — там, где пассажиры ждут посадки в самолет, и в транзитных коридорах. Инициативу поддержала фракция «Единая Россия». Правительство официального отзыва не прислало, но Минздрав, поначалу выступивший категорически против, после долгих согласований оказывать противодействие не стал.

В ходе дискуссии в зале пленарных заседаний Федот Тумусов («СР») заявил, что если и соглашаться с возвращением курилок в аэропорты, то только сделав их платными. Соответствующая поправка уже направлена им в профильный Комитет по охране здоровья. Но лидер фракции «ЕР» Сергей Неверов сразу дал понять, что предложение споровосса поддержки не получит, потому что «цель законопроекта — очистить воздух в туалетных и перерывных комнатах, а при платных курилках люди просто вернутся курить в туалет».

Несколько велики шансы, что курилки в «чистых» зонах аэропортов легализуют в ближайшее время? Г-н Боярский в разговоре с «МК» отказался делать прогнозы, выразив лишь надежду «на победу здравого смысла». А глава Комитета по охране здоровья Дмитрий Морозов («ЕР») рассказал «МК», что «завершение работы над законопроектом планируется на осень, но это точно не будет в сентябре», потому что сессии комитет начнет с обсуждения приоритетных вопросов: оказание первичной медпомощи населению и обеспечение граждан лекарствами, не зарегистрированными в России.

Кстати, осенью комитет планирует разбраться со всеми 11 инициативами по «табачной» тематике, внесенными за последние три года. «Мы запланировали специальное совещание с представителями Минздрава, по итогам которого будем принимать решения и рассматривать эти законопроекты пакетом, тем более что многие из них дублируют друг друга», — пояснил он «МК».

Лишь в двух из этих 11 предлагается смягчение антитабачного режима (один — тот, что про аэропорты, а другой предлагает разрешить курилки в больницах и санаториях). Остальные требуют распространения запретов и ограничений на электронные курительные устройства, нюхательные и жевательные табачные смеси. Можно предположить, что вольница с электронными сигаретами будет все же ограничена: в июле правительство дало положительный отзыв на один из законопроектов на эту тему.

Фильтрованные выборы

В календаре работы Думы на сентябрь пока значится и первое чтение законопроекта, внесенного Алексеем Диденко и Михаилом Дегтяревым (оба — ЛДПР): они предлагают смягчить т.н. муниципальный фильтр на выборах глав регионов.

Фильтр этот появился в российском законодательстве в 2012 году: стать кандидатом в губернаторы может лишь тот, за кого подписали от 5 до 10% (сколько именно, решает сам регион) муниципальных депутатов или глав органов МСУ из не менее чем трех четвертей муниципальных районов и городских округов региона. Так как подавляющее большинство муниципальных депутатов в стране единороссы и аффилированные с властями лица, даже представители крупных партий вроде КПРФ практически нигде не могут выполнить эти требования самостоятельно, что позволяет властям избежать конкуренции своих кандидатов с сильными противниками.

В феврале 2019 года после заседания в Кремле рабочей группы по избирательному законодательству было объявлено, что предложение Центризбиркома и оппозиционных партий о смягчении фильтра до максимум 5% подписей муниципальных готово поддержать и «Единая Россия». Сделать сказку былью уже на губернаторских выборах 2019 года было можно — желания не было. Единороссы говорили, что оппозиция надо — вот пусть и вносит законопроект, к тому же право снижать барьер до 5% на своих территориях у регионов и без того есть, а коммунисты и спаровоссы говорили, что 5% их не устраивает и они за полную отмену фильтра хотя бы для парламентских партий.

Г-да Диденко и Дегтярев предложили именно то, о чем вроде бы договорились накануне: максимум 5% подписей муниципальных. Тем временем в Госдуме с осени прошлого года лежит без движения законопроект того самого сенатора Владимира Лукина: он счел правильным установить муниципальный фильтр в пределах 1–3% от числа муниципальных депутатов или глав муниципалитетов из половины муниципальных районов и городских округов.

Правительство прислало отрицательные отзывы на обе инициативы. Аргумент один: авторы не представили «достаточных сведений относительно неэффективности действующего правового регулирования».

Глава профильного Комитета по федеративному устройству и вопросам местного самоуправления г-н Диденко настроен пессимистически: «Скорее всего, и наш законопроект, и законопроект Лукина отклонят», — сказал он «МК». Картина пояснится после начала сессии и проведения дополнительных консультаций с фракциями, считает он, и на исход дела могут повлиять «результаты Единого дня голосования в том числе».

Сейчас максимальная планка в 10% подписей установлена в 16 регионах, минимальная, в 5%, — в 18 регионах.

Элла Памфилова в интервью газете «Коммерсантъ» на днях пообещала, что к концу года ЦИК предложит законодателям обсудить эту тему. Напомним: Центризбирком по Конституции не является субъектом законодательной инициативы и от своего имени вносит законопроекты не имеет права.



Депутат Госдумы, кинорежиссер Владимир Бортко стал кандидатом в губернаторы Санкт-Петербурга от КПРФ только благодаря тому, что «ЕР» помогла ему собрать необходимые для прохождения муниципального фильтра подписи. Но за неделю до дня голосования от участия в выборах он отказался.

Запутались во всемирной паутине

Власти не намерены останавливаться в своем навязчивом стремлении контролировать Интернет. В самом конце весенней сессии в Госдуму было внесено два законопроекта, судьбу которых мы узнаем уже в ближайшие месяцы.

Автором одного из них значится Антон Горелкин («ЕР»). Он предложил ввести в российское право понятие «значимый информационный ресурс». Специальная правительственная комиссия будет признавать такими ресурсами «некоторые сервисы», написанные в пояснительной записке, на основании оценки количества пользователей, объема и состава накапливаемой информации, ожидаемого эффекта для развития информационной инфраструктуры России и других критериев. Попал в перечень значимых — проблем не оберешься: владельцем такого ресурса может быть только российский юрлицо или гражданин РФ, а доля иностранного участия не должна превышать 20% голосующих акций. Непонятливым обещать полный запрет на рекламу в России.

Эксперты были единодушны: главной мишенью является Яндекс, который Кремль давно хочет передать под контроль какой-нибудь крупной госкомпания, а то сопротивляется. Но из текста законопроекта следует: под раздачу могут попасть и крупные операторы связи, и другие интернет-ресурсы.

Глава профильного Комитета по информационной политике, информационным технологиям и связи Леонид Левин («СР») сообщил «МК», что законопроект на первом же заседании комитета после каникул будет отправлен в рассылку — предстоит, в частности, получить отзыв правительства. Г-н Левин напомнил, что несколько лет назад законом уже ввели аналогичное ограничение для зарегистрированных СМИ — максимальная доля иностранного участия в их уставном капитале не должна превышать 20%, а идею г-на Горелкина предложил «тщательно изучить» с точки зрения «технической реализуемости» и влияния на развитие высокотехнологического бизнеса.

Почти одновременно сенаторы Людмила Бокова и Андрей Клишас, одно упоминание фамилий которых заставляет вздрогнуть представителей интернет-отрасли, захотели ввести в законодательство понятие «организатор сервиса электронной почты» — он будет обязан обеспечивать передачу сообщений только идентифицированным по номеру телефона пользователям e-mail. При этом всем почтовым сервисам вне зависимости от того, российские они или иностранные, каким-то образом придется блокировать пересылку писем, содержащих «информацию, распространяемую с нарушением законодательства РФ», в целях защиты от террористических угроз, уверяют авторы. Эксперты скептически отнеслись и к этой инициативе. Они ссылаются на статью 23 Конституции, гарантирующую россиянам тайну переписки. И напоминают, что все организаторы распространения информации в Интернете (и почтовые сервисы тоже) и так обязаны в течение полугода хранить все трафик, чтобы при необходимости его могли изучать правоохранительные органы.

Источником, из которого черпают свои интернет-инициативы г-да Клишас и Бокова, находится, похоже, где-то рядом с тем, из которого полна горстью зачерпнул г-н Горелкин. Так что намахнуться от законопроекта про почтовые сервисы, который тоже пока отправляется в правительство для получения отзыва, не получится.

Марина ОЗЕРОВА.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

В Большом зале консерватории состоялся авторский концерт композитора Владимира Дашкевича, отмечающего свое 85-летие. В программе, названной «Бог помочь вам, друзья мои», выдающийся маэстро представил публике мировые премьеры двух симфоний — Чеховской и Пушкинской. А также пригласил на сцену двух своих друзей, с которыми сотрудничал всю жизнь: Елену Камбурову и Юлию Кима. Оркестр кинематографии под управлением Сергея Скрипки показал высочайший исполнительский уровень. А начал композитор с программного заявления: на смену эпохе культурного одиночия, в которой мы, увы, существуем сегодня, должна прийти эпоха великого культурного сопротивления.

правильно: Дашкевич в свои 85 лет сегодня не ностальгирует по прошлому, а прокладывает дорогу в будущее.

Впрочем, конечно, без классики не обошлось. Концерт начался с сюиты из фильма «Шерлок Холмс и доктор Ватсон», первая серия которого вышла на экраны ровно 40 лет назад. Вот написал бы Дашкевич только эту «английскую» тему — и уже вошел бы навсегда в историю музыки. Но он этим не ограничился: «Слуга», «Собачье сердце», «Зимняя вишня», «Плюмбум», «Роковые яйца», «Афганский синдром», «Ворошиловский стрелок», «Три сестры»... — можно бесконечно перечислять фильмы, которые немалыми без его музыки.

Чеховская симфония... В ней Дашкевич воплотил принцип нового симфонического мышления, который автор, не только композитор, но и философ, называет «открытым симфонизмом». Открытым — всему, что современный композитор слышал, изучал, анализировал, воспринимал и продолжает воспринимать в современном мире. Только музыка способна, по мнению Дашкевича, противостоять мировому злу, которое программирует человеческий мозг. Парадокс: человек сам себя обрекает на уничтожение, создавая новые виды оружия и изощренные методы массового поражения человечества. Но есть и другая программа — программа выживания человека как вида. И это — музыка. Но не всякая, а лишь та, которая способна преодолеть диссонанс. Открытый симфонизм, по версии композитора-мыслителя, сформировавшийся в недрах киномузыки и на сегодняшний день вырвавшийся в

ВЛАДИМИР ДАШКЕВИЧ ОБЪЯВИЛ ВЕЛИКОЕ КУЛЬТУРНОЕ СОПРОТИВЛЕНИЕ

Юбилей великого композитора отметили в консерватории

самостоятельное плавание, в силах выплывать эту миссию.

Все это могло бы быть теоретическими измышлениями, если бы маэстро не подкрепил теорию практикой. Четырехчастная Чеховская симфония — интересное сочинение, которое, как и Пушкинскую, еще нужно будет проанализировать с партитурой в руках. А пока по первому впечатлению — удивительная по красоте, ясности и театральности образов прекрасная музыка. Опора на бытовые жанры, на узнаваемые звуковые коды: вальс, галоп, марш — все то, что традиционно присутствует в классических постановках прес Чехова. И есть тот самый диссонанс, требующий непрямого преодоления. Он возникает в



кульминационных моментах, где мелодии, которыми насыщены сочинения Дашкевича, получают развитие, драматизируются, деформируются, вступают во взаимодействие, как события или персонажи в пьесе. Но всегда остаются узнаваемыми — и это важнейший аспект композиторской технологии Дашкевича. Финал симфонии, написанный для меццо-сопрано и оркестра, построен на тексте монолога Сони из «Дяди Ваня»: «Что же делать, надо жить...» А потом там есть еще слова, которые знает каждый культурный русский человек и от которых наворачиваются слезы: «Мы отдохнем, мы увидим ангелов, мы увидим все небо в алмазах... Я верую... верую...»

Сочинить музыку на этот текст тем более не просто, что это уже было гениально сделано более 100 лет назад Сергеем Рахманиновым. Но Дашкевич создал свою тему — совершенно иную, в другом образном ключе. У Рахманинова — уход в декадансный мрак, погружение в смерть. У Дашкевича — воспарение к свету, полет в вечную жизнь.

Партию меццо исполнила молодая певица Василиса Бержанская, солистка Берлинской Дойче Оперы, поющая преимущественно репертуар белкантино. Это был смелый эксперимент для певицы, которая вошла в проект буквально за несколько дней до концерта. Великолепный голос и проникновенность, кантлена и пассионарность — все это слилось в прекрасном исполнении Василисы Бержанской, создавшей глубокий музыкально-сценический образ, основанный на совершенно необычной для академического вокала интонационности.

Второе отделение началось с замечательной Елены Камбуровой, которую зал приветствовал овациями. Затем за рояль сел сам маэстро и вместе с Юлием Кимом исполнил пьесу из культового фильма «Бумбараш». Что также было принято публикой с огромным энтузиазмом.

Завершила программу концерт Пушкинская симфония. В ней композитор использовал темы из своих старых сочинений, которые превратил в полноценные симфонические полотна. Первая часть, как и в Чеховской симфонии, оказалась вальсом — но совершенно иным по характеру, по стилю. Это был настоящий пушкинский вальс, который займет почетное место в ряду самых знаменитых русских вальсов — Прокофьева, Хачатуряна, Свиридова. Тему сказочной второй части Дашкевич остроумно заимствовал из своей музыки к передаче «Приходи, сказка». А аллегretto третьей части построено на одной из самых сильных мелодий Дашкевича — «Не покидай меня, весна».

В финале прозвучал выстрел. Из настоящего пистолета, который взмыл над оркестром в вытянутой руке одного из музыкантов. А затем на сцену снова вышел солист: Юлий Ким. Именно ему выпала роль озвучить бессмертную фразу Пушкина «Бог помочь вам, друзья мои», которая стала музыкальной темой финала и дала название всей программе концерта. И не только концерта. Это прекрасное послание, которое замечательный музыкант, философ, мыслитель, гуманист Владимир Дашкевич направляет людям.

Екатерина КРЕТОВА.

СУД СКВОЗЬ СЛЕЗЫ

Триста вопросов к изнасилованной дознавательнице

В Уфе в самом разгаре судебный процесс по делу об изнасиловании дознавательницы. На скамье подсудимых — трое сотрудников полиции. Заседания проходят в закрытом режиме. Адвокаты обвиняемых выдают информацию по крикам. Защитница потерпевшей тоже не открывает рот с прессой. Однако нам удалось узнать об атмосфере, которая царит за закрытыми дверями суда.

Заседания по делу дознавательницы проходят каждые три дня. По мнению присутствующих на процессе, судья хочет быстрее завершить разбирательства. Выслушивать детали происшедшего не каждому по силам.

По словам участников процесса, на последнее заседание адвокаты обвиняемых принесли доску для рисования. Попросили потерпевшую начертить, как все происходило. «По мнению следствия, трое довольно крупных полицейских надругались над потерпевшей в туалетной комнате размером 2 на 2 метра. Когда мы попросили потерпевшую объяснить, каким образом все участники поместились в крошечном помещении, она не смогла внятно ответить. Тогда мы попросили ее нарисовать, как все происходило».

По информации «МК», на доске была нарисована схема туалета и комнаты отдыха, где проходила вечеринка. На суде потерпевшая не стала рисовать всех действующих лиц — просто указала, кто где находился в момент преступления.

Прошло всего несколько заседаний, но адвокаты обвиняемых успели задать девушке порядка трехсот вопросов, — рассказывает собеседник, знакомый с ситуацией. — Поначалу экс-дознавательница отвечала невнятно. Но потом освоилась. Выявились много деталей, которые ранее не указывались в материалах следствия. Процесс — закрытый, поэтому многие вещи вы не узнаете. Судья явно торопит всех участников процесса, видно, что хочет быстрее рассмотреть. Адвокаты и подсудимые требуют более скрупулезного расследования — их можно понять. В связи с этим на каждом заседании возникают скандалы.

— После заседания потерпевшую снимали журналисты. На вопросы она не отвечала, темные очки не снимала. Во время показаний снимает очки?

— На заседании снимает очки. Когда первый раз ее увидели подсудимые и адвокаты, то не узнали. Подумали, она ли это? Девушка выглядела очень бледной, речь ее была заторможенной. На одном из заседаний ее хватили всего на полтора часа. Потом адвокат заявила, что ее подзащитного стало плохо. Попросили выйти в туалет. Вернулись и обратились к судье с просьбой закончить заседание. Сослались на слабость у девушки.

— Потерпевшая уверенно отвечает на вопросы?

— Она дает объективные ответы. Никакой конкретики. При этом на каждый аргумент стороны обвиняемых есть логичный контраргумент.

— Напрямик?

— Коллеги потерпевшей ранее вспоминали, что после инцидента девушка являлась на работу как ни в чем не бывало, в приподнятом настроении, смеялась. И когда на суде дознавательнице задали вопрос: «Как вы себя чувствовали на следующий день после изнасилования?» — она ответила: «Я чувствовала себя плохо, но вида не подавала, старалась держаться бодро».

— Потерпевшая выражала эмоции, когда вспоминала, что с ней произошло?

— Она рассказывала, что ей было больно, она кричала и плакала. Но после случившегося никому не хотела рассказывать об этом, беспокоилась за родителей. Боялась, что они узнают о позоре. Поэтому некоторое время молчала.

— Она плакала на суде?

— Раза два срывалась, когда адвокаты доставали ее вопросы. Не сдерживала слез, когда судья гуслива повторить ответы.

— Потерпевшей задают жесткие вопросы?

— Да. Рассматривают все интимные моменты. Вопросы задают безжалостные: что делал один полицейский, что другой и так далее. По версии девушки, полицейские издевались над ней около часа. Что касается времени действия, там много нестыковок.

— Правда, что дознавательница заявила иск на 100 миллионов рублей к полицейским?

— Про многомиллионный иск она заявила еще на стадии следствия. На суде ее переспросили. Она кивнула: «Иск подтверждаю».

— Еще она жаловалась, что была подмочена ее репутация, обижалась на СМИ. На суде она выглядит скромно. Какими практическими отсутствием, волосы собраны в пучок, воложазка.

— Она смотрит в глаза обвиняемым, когда дает показания?

— Старается не смотреть. Она часто смотрит в телефон, что-то читает там, кажется, с кем-то переписывается.

— Адвокат дознавательницы заявила, что ее подзащитная устроилась на работу. Девушка вернулась в органы?

— Может, адвокат взяла ее к себе помощницей? Во всяком случае, никто в городе ее не знает о ее новом месте работы.

Ирина БОБРОВА.

сторона скрывает их местонахождение. Я не знаю, с кем они находятся и где. По слухам, с ними сидят какие-то родственники, няньки и непонятно кто. А на суде те люди открыто заявляют: пока я не откажусь от иска, детей не увижу.

— Вы пытались разыскать детей?

— Много раз я приезжала к дому родителей Горринга, но детей от меня скрывали. Отец Руслана прямо мне сказал: я могу делать все что угодно, но все равно проиграю суды.

— Я слышала, что вам перед очередным судом назначили психолого-педагогическую экспертизу. Зачем?

— Судебное заседание является закрытым. Возможно, назначение экспертизы — один из способов затягивания процесса. Независимая экспертиза в любом случае показала бы, что детям необходимы материнская любовь, забота, внимание и воспитание со стороны близкого человека. Сейчас мне заявляют, что дети отысканы от меня, поэтому должны находиться с ними, а не с родной матерью. Это невероятно жестоко.

— Чем занимаются родители Горринга? Отец арестанта не самый последний человек у себя на родине?

— Родители Горринга давно пенсионеры. Раньше отец Руслана работал в правоохранительных органах. Возможно, у него там остались связи. Поэтому ему удается давить на суд.

— Вы думаете, что на местный суд оказывается давление?

— Я могу предположить, что давление на суд оказывалось, были задействованы все ресурсы. Решение об определении места жительства детей с отцом было вынесено с вопиющими нарушениями закона. Кажется странным, почему сейчас судебный процесс снова затягивается, а органы опеки и попечительства Сунженского района не предпринимают никаких действий. Ведь сейчас я единственный законный представитель своих малолетних детей.

«Мне не нужны алименты»

— Когда ваш муж находился на свободе, вы пытались договориться с ним по поводу детей?

— Договориться с той стороной я пыталась многократно, но эти попытки ни к чему не привели. Люди не шли на контакт, а только навязывали свои унизительные условия.

— Может, для Ингушетии такое положение дел в порядке вещей?

— Я бы не сказала, что это нормальная практика в Ингушетии. Закон един на всей территории РФ, а Ингушетия — субъект РФ. Законом РФ не предусмотрены ссылки на нормы адата и шариата. Но в любом случае даже по этому принципу дети должны оставаться с мамой.

— Может, Горринг изначально стремился определить место жительства детей с ним, чтобы не платить алименты?

— Возможно, и в этом кроется причина. Но мне не нужны его алименты. В своих исковых требованиях я даже не упоминала об алиментах. Я сама обеспечена жильем и финансовыми средствами. Все, что я хочу, — только вернуть детей. Мои дети там, по сути, никому не нужны. Это страшно. Понимаю, как ситуация травмирует их.

— Вы искали защиты в органах опеки?

— Жалобы в органы опеки мы отправляли. Я обращалась и в прокуратуру Сунженского района. Опека ссылается на то, что семья Горринга не нарушает закон. О причинах их бездействия я могу только предполагать. Насколько мне известно, начальник отдела опеки администрации Сунженского района Республики Ингушетии Ибрагим Гулиев раньше тесно общался с Русланом. Думаю, вы понимаете, о чем я говорю. Возможно, девушка детей также пытался оказать воздействие на ведомство. Даже со стороны видно, что начальник органов опеки Сунженского района находится под влиянием этой семьи и поддерживает их.

Адвокат Екатерина Гордон, которая является защитником Хэди Саговой, прокомментировала ситуацию: «Сын и дочь Хэди находятся с людьми, у которых нет законных оснований на это. Решением суда определено место жительства с отцом, который сегодня под стражей. Выходит, дети остались без попечения родителя. Хэди не лишена и не ограничена в родительских правах, имеет преимущественное право на воспитание своих детей. Этот вопрос должен быть решен на уровне органов опеки, но бабушка и дедушка удерживают детей непонятно на каком основании».

По словам адвоката, уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка Анна Кузнецова направила обращение в Сунженский суд Республики Ингушетия разобраться с вопиющей ситуацией.

Ирина БОБРОВА.



Тот самый Горринг.

АРЕСТОВАННЫЙ ЭКС-ЧИНОВНИК ПРЯЧЕТ ДЕТЕЙ ОТ ЖЕНЫ

Бывшая супруга Руслана Горринга, замешанного в секс-скандале, рассказала о семейной жизни с топ-менеджером



Хэди Сагова с дочерью.

— Вы подписали соглашение?

— Нет. Когда я поняла, к чему все идет, то подала в суд в Москве об определении места жительства детей со мной. Но через три месяца адвокаты Горринга представили документы о том, что они подали идентичный иск, но на день раньше, и в Ингушетию. Таким образом, дело рассматривал Сунженский суд Республики Ингушетия.

— Решение суда вынесли в их пользу?

— Да. Хотя я не понимаю, как можно определить проживание детей с отцом, если на тот момент Натану было 3 года, а Зою — 6 месяцев? Малыши привыкли постоянно находиться с мамой. При этом отец, который выиграл суд по определению места жительства детей, никогда не жил с ними. Хотя чему тут удивляться, ведь человек находился в федеральном розыске и стал чиновником.

«Не целуй, не обнимай сына, ты его расхолаживаешь»

— Когда вы последний раз видели детей?

— Сыном я виделась всего пару раз. На встречи со мной детей приводили по одному. Сына старались показывать реже. Сторона Горринга понимала, что мальчик ко мне сильно привязан и помнит меня. Когда я уходила с этих встреч, Натан сразу начинал плакать. Если я его обнимала, то дедушка, отец Горринга, кричал: «Не целуй, не обнимай его, ты его расхолаживаешь».

— Как проходили встречи с дочерью?

— С дочкой тоже состоялось несколько встреч, после которых ребенок успевал ко мне привязаться. Ведь к матери дети привыкают моментально, даже если давно с ней не виделись.

— Все эти встречи проходили в присутствии Горринга?

— Встречи с детьми проходили в присутствии родителей Руслана. Сам он не появлялся. При расставании дети плакали и спрашивали, почему я оставляю их. Все это очень тяжело для меня и для детей. Сторона бывшего мужа по отношению ко мне велела себя агрессивно. Не исключая, что сейчас они могут настраивать детей против меня.

— Вы вообще общались с Русланом после развода?

— После развода наше общение сошло на нет.

— После ареста он не искал у вас поддержки?

— Нет. Он не выходил на меня и не пытался наладить отношения.

— Сейчас вы знаете местонахождение детей?

— Детей прячут от меня. Мне заявляли, что дети находятся в Москве, то в Кисловодске, то в Краснодаре, то на море, то еще где-то, чтобы только не показывать мне малышей. Родители Горринга делают все, чтобы наши встречи не состоялись. Сегодня та

— Действительно, я была не в курсе, как он жил. Считаю, мы с детьми жили сами по себе, а он — сам по себе. Никаких пересечений.

— О том, что он увлеклся компьютерными играми, вы тоже не знали?

— Свободное время он проводил вдаль от меня. Как он проводил, я не в курсе.

— Он вас обеспечивал?

— Финансово обеспечивал.

— Не скупились?

— Если бы я знала о его доходах, то смогла бы ответить на этот вопрос. Но он мне не докладывал о заработках. Поэтому не могу судить о его щедрости.

— Что послужило причиной развода?

— По воле Всевышнего и благодаря моему терпению брак продержался четыре года. Причин для развода было множество, одна из которых — отсутствие полноценной семьи.

— Что происходило после развода?

— После развода через старейшину и ради благополучия детей мы договорились, что дети будут жить одинаковое количество времени на два дома — у меня и у него. Решили, что станем мирно воспитывать их. Но через месяц после развода та сторона начала удерживать детей у себя.

— Сколько лет было детям?

— На тот момент сыну Натану стукнуло 3 года, дочери Зою — 6 месяцев. Семья бывшего мужа настаивала на том, чтобы я подписала добровольное соглашение об определении места жительства детей с отцом. Мол, только после этого я смогу с ними встречаться и то только на их территории.

— Как вы познакомились с Русланом?

— Познакомились через родственников.

— Он рассказывал о своем прошлом?

— Ни о каких прошлых делах Горринга я не знала. Он ничем со мной не делился. Совсем ничем.

— Вы не знали, что он находился в розыске?

— Конечно же, нет.

— Сколько лет вы прожили вместе?

— Вместе мы прожили 4 года. Большую часть времени я жила одна в Москве. Иногда выезжала за границу или гостила у его родственников.

— Муж не жил с вами?

— Супруг совместно со мной и детьми никогда не проживал. Он лишь изредка наведывался.

— Почему?

— Руслан на первое место всегда ставил работу. Но при этом он контролировал любые мои действия. Например, нанял водителя, который не отходил от меня ни на шаг. Горринг всегда хотел знать, где я нахожусь и чем занимаюсь.

— Рождение детей не изменило ситуацию?

— Детями Горринг совсем не занимался. Дома он появлялся настолько редко, что дети не успели к нему привязаться. Случалось, что мы не виделись месяцами.

— По слухам, он женился на девушке из Южной Африки, ребенок вроде родился?

— Насколько мне известно, законной супругой являлась только я. Позже я узнала о наличии у мужа детей, и не только от африканской женщины. Я в курсе, что у него растут еще двое детей.

— Вы знаете, как он занял высокий пост в «Росгеологии»?

— В одном интервью его отец обмолвился, что его устроил туда друг, с которым они вместе учились. Сам Горринг меня в свои дела не посвящал.

— Получается, вы не знали, чем жил ваш муж?

«Плата кредита на автомобиль — это хорошо, канарейка или рыбки в доме — это обязательно». Российских деток научили правильно обращаться с деньгами через финансовоориентированные игры, реверки, кричалки, а еще (не пугайтесь) — через специальные физические упражнения. Инициатором странноватого конкурса на лучшую финансовую активность выступил Минфин. «МК» разобрался в том, как скоро изменится реальность для наших 7–12-летних школьников и их родителей.

СЪЕДОБНОЕ И НЕВЫГОДНОЕ

Школьников пытаются научить финансовой грамотности, переиначив правила известных детских игр

Мне становится немножко не по себе: не придумав ничего нового, «идеологи» решили просто влезть и переписать старое, доброе, вечное, да еще и детей этого учат. Пришедшая версия игры а-ля «съедобное-несъедобное» запутывает в детском сознании понятия: полезное — вкусное — обязательно — дорогое, но не нужное. Тут беззаботно, по-детски, подучившись и посямываясь над ошибками, когда вдруг случайно съешь какой-нибудь шарф, уже не получится. Из вас, дети, готовьте послушных роботов, которых назовут финансовыми лузерами, если не ответите правильно на вопросы.

Варианты обязательно и необязательно уже подготовлены в правилах. Обязательными, которые надо, конечно же, любить двумя руками, там считаются: «покупка продуктов питания», «оплата ЖКХ», «лекарства бабушке», «оплата детского садика», «покупка

машины в кредит», «оплата телеантенны»... О'кей, с этим вроде все в порядке, это действительно обязательные траты, хотя по поводу двух последних пунктов у меня возникли некоторые сомнения.

Что же там из «необязательного»? А вот что: «покупка папе спортакра», «покупка третьего телевизора», «аморная статуя в дом», «канарейка», «аквариум с рыбками», «картины». Что за нелепость организаторов игр в животным и к искусству? По их мнению, получается, что рыбки и третий телевизор можно ставить в один ряд как ненужное? Да канарейка гораздо ценней даже первого и единственного телевизора в доме — она нужна для воспитания души маленького человека. А поиграв в такие игры, он может зачерстветь и перестать мечтать о животных... Но ведь это в корне неправильно!

Зачем с детьми затевают такие игры? Чтобы вырастить послушных потребителей, которые должны довольствоваться малым, но при этом обязательно взваливать себе на шею кабалу в виде кредитов? По-моему, кредит нужно брать только в самом крайнем случае, а вот канарейка или картина в доме не помешают. Это правильно. А программа Минфина будет учить другому?

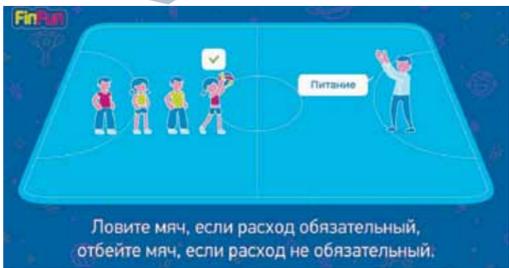
Можно было бы списать игровое условие с кредитами и рыбками на случайную непродуманную оплошность организаторов. Но нет. Следующие игры, которые нам прислали в качестве примера, вновь настойчиво направляют мысли детей на... долги: «Управление долгами», «Управление долгами семьи». «За взятый кредит ответственна вся семья», — гласит девиз последней. Тут юридическая ошибка — ребенок точно не несет ответственность за кредиты, по крайней мере, в 7 лет и даже в 12 лет! Оставьте его психику в покое, она ему еще понадобится!

А вот другая предложенная в качестве примера игра под названием «Вакантное место» — не что иное, как переделанная «под финансы» игра «Займи свободный стул». Правила те же, что в любимой забаве детства, вот только последствия у нее могут быть невеселые. Потому что в объяснении к ней для первокурсника или пятиклашки говорится: «Не успеваешь занять свободный стул, ты потерял свое вакантное место — его занял другой, более успешный мальчик или девочка». Да вы представляете, что может случиться после этого с детской психикой?

К сожалению или к счастью, примеров физических упражнений «для разминки» на тему финансовой грамотности (как такое вообще могло прийти в голову) нам не представили, так же как и речевоч. Спасибо им за это. Видимо, организаторы сами не слишком хорошо понимают, как можно выполнить такое задание. Может, все-таки что-то поменяют в своей концепции. А то представляется сразу Древний Рим и его перифразированная на современный финансовый лад кричалка: «Хлеба и денег!» — и сразу в холодный пот бросило.

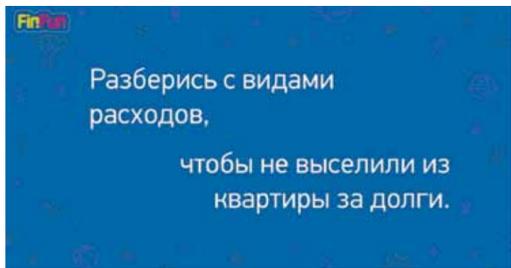
Мария БЫКОВА.

ФИНАНСЫ



Ловите мяч, если расход обязательный, отбейте мяч, если расход не обязательный.

Игра «обязательное—необязательное». Так привычную детскую забаву связали с бременем долгов.



Разберись с видами расходов,

чтобы не выселили из квартиры за долги.

СОСЕДИ

ПРЕЗИДЕНТОМ АБХАЗИИ СТАНЕТ ТЕМНАЯ ЛОШАДКА

За Алхасом Квициния стоит экс-президент Анкваб

Абхазия опять выбирает президента. В первом туре сделать этого не удалось — ни один из кандидатов не набрал более 50% голосов. Как и предсказывал «МК», накануне второго тура кандидаты, занявшие второе и третье места — Алхас Квициния и Олег Аршба, — объединились против действующего президента Рауля Хаджимба. Таким образом, исход выборов можно считать предельным: скорее всего, Хаджимба их проиграет.

О том, что сторонники Аршба и Квициния выступают единым фронтом, стало известно 5 сентября. Напомним, что по итогам первого тура действующий президент набрал 24,83% голосов, Алхас Квициния — 22,91%. Заявивший третье место Олег Аршба получил 22,56%. Отрыв Хаджимба от Квициния минимальный, а если последнему отойдут и голоса сторонников Аршба, то в совокупности его электоральный потенциал удвоится.

Кандидата в президенты Аршба открыто поддержал экс-президент Александр Анкваб. Сам он не смог участвовать в выборах из-за возрастного ценза. После первого тура Хаджимба сделал попытку с ним договориться: как сообщил руководитель избирательного штаба Аршба Леонид Лакербая, действующий президент

предложил Анквабу пост премьер-министра в случае своего избрания. Договориться не удалось: злопамятный Анкваб не забыл, что именно сторонники Хаджимба в 2014 году вынудили его бежать из Сухума на российскую военную базу и досрочно уйти в отставку.

Зато Анкваб договорился с Квициния. Это не удивляет: ведь за Квициния стоит партия «Амцахара» («Родовые огни»), которая поддерживала Анкваба еще во время «цветной революции» 2004 года. «Амцахара» и формировалась как оппозиция первому президенту Абхазии Владиславу Ардзинба и человеку, которого он назвал своим преемником, — Раулю Хаджимба.

Так что шансы у Квициния очень хорошие, и помещать ему может только одно: признание выборов несостоявшимися. Это произойдет в том случае, если пункт «против всех» наберет простое большинство голосов. Однако это рискованный шаг: можно не сомневаться, что такое решение вызовет бурное недовольство оппозиции.

Главный недостаток Алхаса Квициния, как считают наши абхазские собеседники, — это отсутствие серьезного политического и управленческого опыта. Высшая должность, которую он занимал при Багапше и Анквабе, — это заместитель главы городской администрации Сухума. Он — ветеран войны 1992–1993 годов, а до войны работал агрономом.

Поэтому большое значение имеет того, кого новый президент назначит на пост премьер-министра. Накануне выборов прошел слух, что эта должность может быть предложена бывшему сотруднику Владислава Суркова Аналу Ардзинба. Если слух подтвердится, то Сурков через «своего человека» сможет контролировать бюджет Абхазии. Но не исключено, что этот пост уже предложен Анквабу — ведь мы не знаем, в чем суть его договоренностей с Квициния.

Но можно не сомневаться, что в случае избрания Квициния Анкваб вернется во власть в качестве серого кардинала.

Марина ПЕРЕВОЗКИНА.

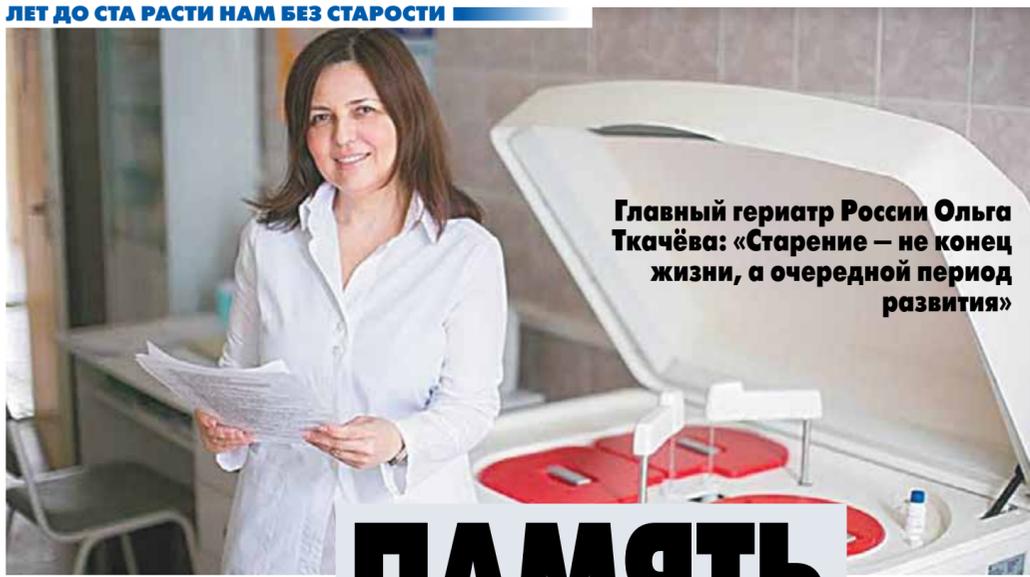
ЛЕТ ДО СТА РАСТИ НАМ БЕЗ СТАРОСТИ

«Бабушка старенькая, поэтому все забывает. Тут уж ничего не поделаешь»... «Дед плохо видит и слышит. Но ведь ему уже 75! Он и так огорчен держался до последнего».

Многие из нас наверняка слышали подобные фразы, в том числе от медицинских работников. И вроде как с ними не поспоришь.

Впрочем, с развитием технологического выражения «это же старость» звучит из уст врачей все реже. Гериатры — специалисты, занимающиеся лечением пожилых людей, утверждают: возраст имеет к болезням опосредованное отношение. Если бы наша бабушка начала заниматься профилактикой потери памяти хотя бы лет в 50–60, забывала бы она сейчас гораздо меньше, чем «всё». Ну а деду просто нужно было посещать врачей при первых неприятностях со зрением и слухом, а не молотиться «до последнего».

Вот и получается, что проблема-то не столько в старости, сколько в нежелании тщательно следить за здоровьем. Бывает, что человека по жизни ничего особо не беспокоило, соответственно, не было привычки ходить по поликлиникам. И вдруг — инсульт, инфаркт, деменция, скоростная смерть... «Но почему? — удивляются окружающие. — Ведь ничто не предвещало, так внезапно!»



Главный гериатр России Ольга Ткачёва: «Старение — не конец жизни, а очередной период развития»

жизни россиян?

— Да. Продолжительность жизни растет вообще не только в России, но и в других странах — это глобальный тренд. Есть риск, что старение будет сопровождаться увеличением количества людей, которым требуются посторонняя помощь, уход. Об этом говорят и специалисты, и системы здравоохранения, и системы социальной помощи, и экономисты. Мы видим, что увеличение продолжительности жизни идет за счет увеличения активного периода, а время, когда человеку требуется посторонняя помощь, не увеличивается (6–7 лет в среднем). А вот период активной жизни как раз увеличивается — за счет профилактических технологий. И эти профилактические технологии должны начинаться не с пожилого возраста, а как можно раньше. Не надо думать, что замедлять старение надо только в пожилом возрасте. Но даже если человек до 60 лет не думал о здоровье, профилактикой заняться нужно обязательно — лучше поздно, чем никогда. В любом случае надо пользоваться тем, что можно пройти диспансеризацию бесплатно, причем диспансеризацию, нацеленную на определенный возраст.

«Внезапность» эта кажущаяся. Просто организм, год за годом самостоятельно справляющийся с проблемами, устал и «сломался». Хотите верить, хотите нет, но люди со слабым здоровьем нередко имеют больше, чем «здоровья», шансов на долгую и счастливую жизнь. Они регулярно посещают врачей, «латают» собственное тело и вряд ли пропустят серьезный недуг.

О том, как обеспечить себе и своим родным достойную старость, а также о заблуждениях, связанных с возрастом, мы беседуем с главным гериатром Минздрава России, директором Российского геронтологического научно-клинического центра, доктором медицинских наук, профессором **Ольгой ТКАЧЕВОЙ**.

Стремимся стареть успешно

— **Ольга Николаевна, как изменилось поколение пожилых людей за последние годы?**

— Исследования показывают, что угасание когнитивных функций (а это интеллект, получение, обработка и воспроизведение информации, речь, память, двигательные навыки) у современных людей замедлилось. Если посмотреть на середину XX века и на нынешнее время, можно сказать, что современные люди до 60 лет биологически примерно соответствуют 50-летним, жившим в середине XX века. Мы наблюдаем замедление процессов старения. Люди в возрасте 55, 60, 65 лет могут быть очень активными. Их трудно назвать пожилыми в привычном нам смысле.

Есть термин «здоровое старение» — когда человек физически, психологически здоров и социально адаптирован. Теперь появился новый термин: «успешное старение», а это не только физическое, эмоциональное, психологическое здоровье, но и чувство цели, внешний вид, успех. Это представление постулирует, что старение — не конец жизни, а очередной период развития. Это совершенно новое представление о старении. В то же время старение сопряжено с болезнями, потерей физической и когнитивной активности.

Еще несколько десятилетий назад не было такого огромного количества пожилых людей в стационарах и поликлиниках. И не просто пожилых, а пациентов старческого возраста — 80–85-летних и старше, которых надо лечить вообще по-другому. Перенести технологии, которые мы используем при лечении молодых людей, в чистом виде на пожилую возрастную группу. Некоторые вещи, которые хороши для молодых людей, абсолютно противопоказаны для пожилых. И наоборот.

В настоящее время в России реализуется масштабный проект «Старшее поколение». Одна из задач программы — обеспечить каждому россиянину достойную жизнь в пожилом возрасте. И здоровье, безусловно, играет важнейшую роль. Профилактике заболеваний пожилых россиянам медики стали уделять больше внимания. Планируется, что к 2025 году в рамках проекта «Старшее поколение» профмотри и диспансеризацию пройдут 70% людей старше трудоспособного возраста (в 2019-м — менее 23%, в 2020-м — 28%, в 2021-м — 34%, в 2022-м — 55%, в 2023-м — 65%).

— **Сильно ли изменился охват жителей страны связан с увеличением продолжительности**

Вяжем узелки на память

— **В чем особенности диспансеризации в пожилом возрасте?**

— С 55 лет у людей появляются риски развития заболеваний, связанных непосредственно со старением. Эти заболевания могут привести к существенной потере качества жизни. Человек становится менее активным, снижаются физические и когнитивные функции. Задача — не только профилактика хронических заболеваний, но и замедление процесса старения. Поэтому в программу диспансеризации людей пожилого возраста включены аспекты, связанные со старением. Например, оценивается риск падений и переломов, выраженность когнитивного дефицита и другие. Наша задача — максимально продлить период, когда человек может себя обслуживать сам, когда он максимально активен.

— **Какие проблемы, связанные со здоровьем пожилых людей, самые серьезные?**

— Как правило, пожилой пациент — сложный пациент. Проблем у него по определению много.

— **Первая проблема:** у людей в возрасте 65+ наблюдается так называемая полиморбидность (множественность заболеваний у одного пациента — 2, 4, 6 и даже больше). Это особая ситуация. При лечении нельзя ориентироваться только на одну болезнь. Надо понимать, как лечение одной повлияет на лечение другой.

— **Вторая проблема** — прогрессирующая потеря памяти. Многие заблуждаются, считая, что процесс старения обязательно сопровождается нарушением памяти. Действительно, с возрастом несколько замедляется скорость мыслительных процессов, затрудняется запоминание информации. Но совсем не обязательно, что с возрастом мы столкнемся с серьезным нарушением памяти. И это надо понимать не только врачам, но и самим пациентам, и членам их семей. Они говорят: «Наша бабушка все забывает. Но мы понимаем, это просто возраст»... На самом деле это не возраст — это заболевания, очень тяжелые, которые могут быть именно

ПАМЯТЬ НЕПРОШЕННЫМ ГОСТЕМ ВХОДИТ В МОЙ ДОМ

в пожилом возрасте: сосудистые (связанные с гипертонией, инсультами), нередко болезнь Альцгеймера. Сейчас мы наблюдаем эпидемию деменции во всем мире, особенно в странах с большой продолжительностью жизни. Это проблема XXI века.

— **Сколько людей имеет проблемы с памятью?**

— Статистика говорит, что когнитивный дефицит — даже небольшие изменения, небольшие нарушения памяти — наблюдается у 25% людей старше 65 лет, у 50% — старше 85 лет. Распространенность этой проблемы колоссальная. Конечно, плохая память значительно влияет на качество жизни, на возможность жить самостоятельно.

Грусть-тоска его съедает

— **Третья проблема** — депрессия, — продолжает Ольга Ткачева. — Здесь тоже есть заблуждение: дескать, у пожилого человека не может быть хорошего настроения, потому что у него все болит, он одинок, да и просто он «старенький». Между тем депрессия — это тяжелая проблема, на которую обязательно нужно обращать внимание. Депрессия присутствует у 30% пожилых людей. Она может быть незаметной, может маскироваться, например под деменцию. Родственники думают, что старик потерял рассудок, а у него тяжелейшая депрессия.

— **Четвертая проблема** — высокий риск падений и переломов. С возрастом происходит старение костной ткани. Костная ткань становится более хрупкой. Падения могут быть связаны с огромным количеством факторов — например, с болью в суставах, изменением формы стопы, головокружением, нарушением ритма сердца, с изменением артериального давления. Причины может быть много. Падение для пожилого человека очень опасно, потому что оно, как правило, приводит к тяжелым травмам. Каждые 8 секунд в мире пожилой человек ломает шейку бедра. А это такое переломы шейки бедра? Он требует неотложной помощи, неотложного хирургического вмешательства, что сопряжено не просто с потерей здоровья, но и с потерей самостоятельности, быстрым прогрессированием старения.

— **В чем состоит опасность перелома именно шейки бедра?**

— Может быть любая травма: и черепно-мозговая травма, и перелом ребер, и так далее. Травма может быть любой степени тяжести. Но шейка бедра — это уязвимая зона для пожилых людей, потому что с возрастом бедренная кость становится очень хрупкой. После перелома шейки бедра человек не может не только ходить — встать не может. Если ему не сделать экстренно операцию (в течение 24–48 часов), с каждым днем нарастает риск смерти: он лежит,



СЮЗЕНА

у него появляется риск развития гипостатической пневмонии, пролежней, инфекции, дыхательной недостаточности. Пожилую человеку лежать нельзя. С переломом шейки бедра человек в одно мгновение становится инвалидом — это катастрофа. А самое главное то, что мы можем избежать этой катастрофы, потому что есть эффективная система мер по профилактике падений и переломов.

— **Пятая проблема** — сенсорные дефициты, то есть дефициты органов чувств: нарушение слуха, зрения. Мы сейчас говорили о высоком риске падения. А ведь один из факторов риска падения плохое зрение. Огромное значение имеет коррекция зрения. Лечение катаракты сейчас вообще не является чем-то сложным, операции делают повсеместно. То же самое касается устранения нарушений слуха. Установка слухового аппарата — это же несложно. Просто нужно обратиться в поликлинику, рассказать, на что жалуетесь пожилой человек. Безусловно, на проблемы пожилого человека должны обращать внимание и члены его семьи.

— **Шестая проблема** — синдром недоедания (мальнутриции). Не нужно думать, что недоедание всегда связано с материальными проблемами. Дело в том, что пожилые люди просто не хотят себе готовить, не могут выйти из дома и купить себе продукты, да и просто забывают поесть. У них нарушена, например, вкусовая рецепция, нет чувства голода. Или, например, у них не протезированы зубы, они с трудом жуют. Или у них нарушено глотание. Все это приводит к тому, что человек недоедает. У него начинается атрофия мышц. Развивается белковая недостаточность, что ведет к колоссальной слабости, истощению, потере веса, замедлению ходьбы — все это классические проявления синдрома старости.

— **Седьмая проблема** пожилого человека — может быть, вы подумаете, что она не медицинская, но на самом деле она является одной из главных медицинских проблем — социальная изоляция. Человек одинок, у него нет социальных связей — в результате развивается депрессия, страдает память, потому что он не общается, нет эмоциональной активности.

— **Есть еще много проблем:** например, неддержание мочи, о чем вообще очень редко говорят, потому что вроде бы стыдно, неудобно.

ТЕСТ: СЕМЬ НОТ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ В ВОЗРАСТЕ

Если вам больше 60 лет, проверьте состояние здоровья, ответив на семь вопросов — семь нот своеобразной «гаммы».

Нота «до». Похудели ли вы более чем на 5 килограммов за последние 6 месяцев?

Нота «ре». Испытываете ли вы ограничения в повседневной жизни из-за снижения зрения или слуха?

Нота «ми». У вас были в течение последнего года травмы, связанные с падением?

Нота «фа». Вы чувствуете себя подавленным, грустным или встревоженным на протяжении последних недель?

Нота «оль». Есть ли у вас проблемы с памятью, пониманием, ориентацией или способностью планировать?

Нота «ля». Страдаете ли вы недержанием мочи?

Нота «си». Испытываете ли вы трудности в перемещении по дому или на улице (ходьба до 100 метров или подъем на один лестничный пролет)?

Ответили утвердительно на три и более вопроса? Рекомендуем не тянуть с визитом к специалисту.

Однако же эта проблема имеет много причин, и она тоже устранима. Есть проблема хронической боли. Боли могут быть и в суставах, и в спине — где угодно. Конечно, человеку трудно ходить, у него нет желания общаться...

Каждая из этих проблем имеет множество причин. Эти проблемы можно и нужно решать, тем более что современные технологии позволяют это сделать.

Старение — это не угасание

— **Ольга Николаевна, порекомендуйте, что нужно делать близким при общении со своими «проблемными» родными?**

— Нельзя относиться ко всем вышперечисленным проблемам как к неизбежным, которые обязательно будут у человека в старости. Не надо заниматься эйджизмом — дискриминацией по возрасту.

Получается, что молодых людей мы любим и лечим, а пожилых вроде бы не надо. Причем это не проблема российской медицины — это проблема пожилых людей, которые сами «спивывают» себя раньше времени: «Да, я уже старый, разве можно мне помочь?» Наверное, задача общества и близких — внушить им обратное.

— **Пожилых людей достаточно трудно угоревить пойти к врачу — даже в поликлинику, не говоря уже о больнице...**

— Госпитализировать в больницу можно в любом возрасте. Но с другой стороны, для людей старше 80 лет госпитализация может быть существенным стрессом. Для них, как и для маленьких детей, много рисков, например внутрибольничная инфекция. Поэтому, если речь идет о плановом лечении и профилактике, всегда надо отдавать предпочтение амбулаторным методам. Нужно понимать, что госпитализация старых людей нужна только в случае крайней необходимости, если они нуждаются в экстренной помощи. Ни в коем случае не должно быть отказа в госпитализации пациентам старческого возраста с инфарктом, инсультом, переломом шейки бедра.

— **Как убедить пожилого человека обратиться к врачу? Только просвещением.** Ключевой момент: возраст — не повод отказываться от лечения и диагностики. Но если человек не хочет лечиться, силой вы его не заставите. В нашем геронтологическом центре много материалов для людей преклонного возраста. Два года назад мы выпустили книгу «Нотная азбука здоровья для пожилого человека», где очень простым языком изложено, как сохранить здоровье людям преклонного возраста.

— **Кстати, неправильно думать, что все пожилые люди больны.** Многие считают свое здоровье хорошим. Не нужно думать, что пожилой возраст — возраст несчастий и разочарований. Психологи проводили исследование и выяснили, что в пожилом возрасте человек нередко становится даже более счастливым. И нужно бороться с эйджизмом — он только в наших головах. Давайте показывать примеры: пожилые люди продолжают работать, влюбляются, учатся. И тогда не возникает вопрос, зачем идти в поликлинику. Идти в поликлинику нужно именно для того, чтобы сохранить хороший внешний вид, хорошее здоровье, продолжать жить активно как можно дольше.

— **Есть ли зарекомендованный опыт, на который можно ориентироваться?**

— Конечно. Например, в Японии этими вопросами вынуждены заниматься больше остальных — высокий средний возраст. У них в принципе все, что связано с межпоколенческими взаимодействиями, важно. Нам же ближе опыт европейских стран — американский для нас слишком специфичен. В Европе я знаю несколько проектов, которые на системном уровне работают с интергенеративными связями. Да, когда я этим начинала заниматься, у меня была уверенность, что я одна во вселенной, никто до этого до меня не додумался. И тут я познакомилась с человеком, который ведет похожий проект в Германии. Они работают уже 10 лет, так что начали раньше и накопили больше опыта.

Заговозда в том, что западное общество лучше принимает дома престарелых как явление... У нас это пока еще очень сильная стигма, неприятно. А у них нет, потому в Европе легче удается организовывать связи между домом престарелых и школами. Они идут по пути прямых объединений — «сдруживая» конкретные учреждения. У нас до этого еще несколько лет как минимум. Сначала нужно реабилитировать само понятие «дома

Во саду ли, в огороде

— Гериатрия — самая молодая область медицины. Очевидно, что в медицинских учреждениях не хватает специалистов соответствующего профиля. Что делать пожилому человеку, если в его поликлинике нет гериатра, к кому лучше всего записываться на прием?

— В проект «Старшее поколение» включено много задач. Одна из задач, которые мы обсудили, — профилактические осмотры, диспансеризация. Второй момент — развитие гериатрической помощи, гериатрических технологий во многих областях медицины.

В регионах открываются кабинеты гериатров, гериатрические отделения в больницах и даже гериатрические центры. Естественно, мы делаем упор на первичное звено — участковых терапевтов, врачей общей практики, которые должны иметь навыки работы с пожилыми пациентами и знать особенности течения заболеваний в пожилом возрасте, особенности процессов старения. Сейчас пожилой человек может обратиться в поликлинику непосредственно к специалисту-гериатру либо, если такого специалиста нет, к участковому или семейному врачу, который имеет навыки оказания помощи пожилым людям.

Сегодня органы исполнительной власти в регионах хорошо понимают важность гериатрии и поддерживают ее развитие. Региональные министерства здравоохранения в координации с министерствами социальной защиты активно работают в этом направлении.

В федеральном проекте есть очень интересный раздел — скрининг для выявления проблем со здоровьем граждан старше 65 лет, проживающих на сельских территориях и в отдаленных районах. Для этого закуплен специальный автотранспорт, который будет доставлять людей в медицинские учреждения для проведения дополнительного обследования и составления плана профилактики и лечения.

Каждому нужна свобода действий

— **Еще одна важная тема, новая для нашей страны, — развитие системы долговременного ухода. Сейчас она работает в нескольких пилотных регионах. Насколько успешно проходит эксперимент?**

— Когда человек теряет возможность обслуживать себя, включается система долговременного ухода. Она объединяет медицинскую и социальную помощь, может функционировать как дома, так и в доме престарелых. Мы подготавливаем образовательные программы, учим специалистов работать в этой системе. В современной системе долговременного ухода два основных принципа. Первый принцип: не заявительный, как раньше, а выявительный характер определения потребности в уходе. Люди, которым требуется посторонняя помощь, должны ее получить в необходимом объеме. Мы должны сначала выявить таких людей, что тоже непростая задача, часто они за помощью не обращаются. И не потому, что они не хотят, могут просто не знать, не иметь возможности обратиться. Второй принцип — так называемая тизация, когда мы четко определяем объем помощи, который нужен человеку. Мы используем специальные шкалы, опросники. Это непростая задача. Один человек нуждается в приходе специалиста раз в неделю, другому помощь нужна каждый день.

— **Эта потребность должна быть объективно оценена.** Ведь если мы дадим помощи больше, чем нужно, это плохо, потому что человеку нужно сохранять активность в пределах возможного; и наоборот, недостаточный объем ухода может привести к обострению заболевания, осложнениям и прогрессированию потери функций. Если он может сам одеться, выйти на улицу, он должен это делать. Если его слишком опекают, он теряет самостоятельность.

— **За сколько лет системой долговременного ухода будет охвачена вся страна?**

— Проект «Старшее поколение» предполагает, что к 2024 году в эту систему должны войти все регионы. Одна из основных проблем, которая стоит на пути повсеместной реализации системы долговременного ухода, — механизмы финансирования.

— В федеральном проекте «Старшее поколение» на эти цели выделено федеральное финансирование. Но что будет после завершения проекта?

— До 2024 года необходимо разработать систему финансирования, которая будет гарантировать помощь всем гражданам, нуждающимся в ней.

Ольга ГРЕКОВА.

ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ

В Интернете есть популярная, очень умилительная картинка: мол, где-то далеко — не то в Японии, не то в Исландии — догадались объединить дом престарелых с детским домом, и всем стало хорошо... Обычно так, кто с умилением комментирует эту идею, тут же возвращают с небес на землю знатоки вопроса: мол, невозможно это и по санитарным нормам, и психологическим. Но ведь хочется! Насколько возможно вот так работать с разными поколениями, «МК» поговорил с Натальей Перязевой — основательницей проекта «Сказки у камня», которая пытается организовать подобное в реальной российской жизни.

БАБУШКА, НАУЧИ ЭМПАТИИ

Детские сады объединяют с домами престарелых



взаимная тяга. Понятно, что они находят друг друга.

— **Нужно ли в этом помогать? Или все заработает само?**

— Само оно может заработать, когда есть навыки эмпатии. Именно их и нужно автоматизировать — причем не важно, через какой инструмент. Мы это делаем либо через очные встречи, либо через мастер-классы, симулирующие старость. Через онлайн- или офлайн-уроки также учим старению и познанию старости. Суть в том, что эмпатичный человек видит потребность другого человека.

Чего мы, люди средних лет, лишены в нынешней жизни? Мы живем как будто в туннеле — широко мы узким — сводем забот. За все отвечаем, всем нужны и всем должны. И поэтому часто не видим ничего,

кроме этого, если оно само в глаза не «прыгнет». Просто нет на это сил. Так вот эмпатия — способность без особых усилий видеть и чувствовать других — очень повышает жизненный комфорт. Если вы видите сейчас, что вот пожилой человек ищет стул — то для вас будет это на автомате: вы подвинете стул — и ему станет хорошо. Если мы научим детей, что бабушка с возрастом хуже слышит, то раздражение и у бабушек и детей, да и у нас будет ниже: все будет знать, что нужно просто четко и громче говорить. И это решит все проблемы с коммуникацией.

— **Какими методиками можно прокачать эмпатию?**

— Мы начинали с прямых встреч — был один конкретный детский сад и один конкретный дом престарелых. Дальше был еще этап — воскресная школа и другой дом престарелых. В общем, это достаточно медленно, но дает возможность реально изменить отношение социума к этой проблематике. Тогда возник следующий этап — мастер-классы. Это дает больший охват, но все равно это офлайн-история. Она дает ровно столько, на сколько хватает голоса у выступающего. Теперь запускаем онлайн-историю: не могу предположить, насколько мы рассчитываем, но по крайней мере ожидаем, что будет больше, чем можем сделать лично.

— **Детский сад, скажем, от воскресной школы отличается в смысле детей и методик работы с ними?**

на языке взрослых. Студенты — говорим через будущую профессию, потому что они уже что-то выбрали. Со взрослыми — а вот тут-то и начинаем самое интересное, потому что взрослые уже забыли очень многие вещи, и для них это какие-то откровения, инсайты.

Со старением взрослых тоже нужно учиться работать. Мы думаем, что наши родители всегда останутся молодыми, но в какой-то момент это уже не так. Трагедия, когда молодые взрослые не готовы принять, что их родители нуждаются в профессиональной помощи. И сами старшие, как страусы, скрывают это, не обращаясь к профессиональной помощи. Из этого вырастает огромное количество человеческих драм.

Дело в том, что типичная болезнь XXI века — деменция. Она настигает каждого из нас, потому что продолжительность жизни теперь такая, что мы до нее доживаем. У деменции есть паршивая особенность: ее невозможно вылечить, ее в лучшем случае возможно притормозить. Но есть хорошая новость: можно работать с преддементными состояниями. Когда деменция еще нет, но есть предвестники. Вот в этот момент реально скорректировать, максимально отсрочить наступление деменции. Но для этого нужно, чтобы семья или социум были очень чувствительны к таким изменениям. Именно поэтому так важны дети, подростки: у них еще не заоронено видение, они более чуткие. И если ребенок вдруг видит, что у бабушки всегда был вот так, а теперь что-то меняется, он может обратиться на это внимание. Допустим, стала хуже слышать, или одну шутку два раза повторяет, или

забыла, что ей вчера говорили. В этом случае ребенок может поднять тревогу, рассказать об этом среднему поколению. И дальше, если мы успеваем «схватить» этот момент, вся семья живет лучше. И у самого человека качество жизни сохраняется, и у родственников.

— **Это важно для стариков, потому что это их непосредственно касается.** Это важно для взрослых, потому что в перспективе мы — это они. Это важно для детей, которым жить со всем этим нашим «зоопарком», а потом и они стареют. Чем больше они про это знают, тем лучше.

— **Есть ли зарекомендованный опыт, на который можно ориентироваться?**

— Конечно. Например, в Японии этими вопросами вынуждены заниматься больше остальных — высокий средний возраст. У них в принципе все, что связано с межпоколенческими взаимодействиями, важно. Нам же ближе опыт европейских стран — американский для нас слишком специфичен. В Европе я знаю несколько проектов, которые на системном уровне работают с интергенеративными связями. Да, когда я этим начинала заниматься, у меня была уверенность, что я одна во вселенной, никто до этого до меня не додумался. И тут я познакомилась с человеком, который ведет похожий проект в Германии. Они работают уже 10 лет, так что начали раньше и накопили больше опыта.

Заговозда в том, что западное общество лучше принимает дома престарелых как явление... У нас это пока еще очень сильная стигма, неприятно. А у них нет, потому в Европе легче удается организовывать связи между домом престарелых и школами. Они идут по пути прямых объединений — «сдруживая» конкретные учреждения. У нас до этого еще несколько лет как минимум. Сначала нужно реабилитировать само понятие «дома

престарелых». Так что пока только единичные случаи работают, но системно это не идет.

— **Стигма домов престарелых — это, кстати, тоже про эмпатию.** Мы боимся старости как... чего-то нового, чего с нами еще не было. А наша задача — просто познакомиться молодого человека с этим миром. И тогда, когда попал в жизнь встречаешься с этим, уже знаешь, что делать. Человек плохо слышит — говори громче. Человек медленно говорит и двигается — не злись, прояви терпение. И так далее.

— **Нельзя ли так тренировать людей, работающих в клиентских сервисах...**

— Постепенно это тоже становится нормой. Тут есть и прямая коммерческий интерес: общество стареет, значит, и потребитель стареет. Потребитель в возрасте во многих секторах рынка становится основным. Получается, что этому возрастному потребителю создают продукты и услуги люди молодые, которые вообще не понимают, что клиенту надо. Почему молнию можно, а пуговицы — хуже. Это состояние они еще не испытывали — и потому нужна либо эмпатичная позиция, которой можно научить, либо получается провал.

— **Раньше эти проблемы как-то решались в рамках традиционной многопоколенной семьи...**

— Да, а сейчас приходится изобретать ей замену, «подпорки». Все мы видели на уроках ОБЖ автоматы и противогазы — но, дай бог, они нам не понадобятся. А старение, в отличие от войны, точно никого не минует. Именно поэтому я, в частности, этим занимаюсь: хочу, чтобы, когда мне будет 80, а мои дети — блестящие и умные — разъедутся, мой меня все равно был бы социум, который меня покажет. Люди, которые знают, что мне нужно, как со мной поступать. Вот такой мой эгоистичный посыл.

Антон РАЗМАХНИН.

ПОМОЩЬ РЯДОМ



ОДИНОКИЙ ДЕДУШКА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ

Разовьется ли в России новый вид социальной помощи



ИРИНА СЕВЕРЯКОВА

ВМЕСТЕ ВЫЖИТЬ ЛЕГЧЕ

— Все, что касается живых людей и их семей, — очень штучные истории, — рассказали «МК» сотрудники фонда «Старость в радость». — Обычно приемные семьи складываются сами по себе, и если закон в регионе есть — то могут быть «формализованы», подкреплены договором. А если закона нет — люди просто живут вместе.

Пособие для таких приемных семей очень мало. Как правило, 1000 рублей или чуть больше. В редких случаях, если принимаемый в семью пенсионер имеет инвалидность, — вплоть до размера ставки социального работника. Вряд ли такая сумма станет для кого-то основной мотивацией для приема пожилого человека в семью. В историях таких семей, которые нам известны, два пласта. Во-первых, люди действительно хотят помочь пожилому человеку,

которого, как правило, давно знали, ведь речь идет не о мегаполисах, а о небольших населенных пунктах и о знакомых людях — ближайших соседях, бывших коллегах и т.п. Во-вторых, во многих регионах России в глубинке так плохо с работой, что пенсия пожилого человека (даже если она минимальная — 8800 рублей) может оказаться хоть каким-то стабильным доходом семьи в промежутках между сезонными заработками. Вместе выжить легче — вот соседи или знакомые из разных поколений и объединяются, чтобы выжить.

Когда все в этой семье с приемным пожилым человеком хорошо, то, конечно, оно намного лучше, чем интернат. Но среди вариантов договора есть и такой, когда семья обособляется в жилье, принадлежащем пожилому человеку. Имеется в виду, что человек живет в своем доме или в квартире, и он одинокий: муж, например, умер, детей не было... Когда-то семья была, а потом ее не стало. И старого одинокого человека не забирает кто-то к себе, а к нему приходится жить.

В таком случае жилье после его смерти переходит к тому, кто ухаживал. А это уже история не только про альтруистов: поскольку вообще жизнь может по-всякому повернуться, важно, чтобы был кто-то, кто в регулярном режиме следит, все ли хорошо. Будет ли это социальный работник, будет ли это кто-то еще — важно, чтобы он подходил к этому ответственно. Ведь бабушка или дедушка, которые приходят в новую семью, — самостоятельные взрослые люди, со своими привычками, предпочтениями, представлениями о нужном и должном. И если ребенок в приемной семье проходит период адаптации и принимает ее правила, а новые родители целиком несут за него ответственность, то пожилому человеку уже перевоспитывать не стоит. Это не просто «мы найдем бабушке уголок, и она будет с нашими детьми сидеть», хотя бывает и так; прямо рождественские чудесные истории иногда бывают. Пожилой человек не обязательно вливается в семью, взаимные симпатии через несколько месяцев не обязательно сохраняются. Поэтому очень важно, что договор заключается на

определенный срок, что есть механизмы его досрочного прекращения. В эту историю есть вход, и должен быть известный всем участникам эвакуационный выход.

Бабушка должна стать родной, иначе все напрасно

Важно семье, которая принимает пожилого человека, понимать и желательно в договоре прописывать варианты, что будет в случае ухудшения состояния пожилого человека. Бабушка может прийти в новую семью относительно бодрой, в здравом уме, а потом оказаться либо прикованной к постели, либо в своем мире, либо и то и другое. А вот со службами помощи семье — хоть родной, хоть приемной, ухаживающей за пожилым инвалидом, — у нас пока не очень: система долговременного ухода, включающая в том числе помощь семье, пока только создается. Если пожилого человека нельзя будет оставить без присмотра даже на пару часов, а приемная семья будет не в силах нанять сиделку, не сможет бросить работу (ведь тогда детей будет нечем кормить) и захочет прекратить договор — например, пожилого человека переведут в дом престарелых, — будет ли это восприниматься пожилым человеком как предательство, а всеми свидетелями ситуации жестоко осуждаться, по аналогии с отказом от родного ребенка или приемного ребенка?

В общем, практика очень хороша, когда люди сами познакомились, подружались, решили жить вместе и счастливы, заботятся друг о друге. Например, мы знаем, как санитарки из домов престарелых забирали домой полюбившихся бабушек — кстати, как раз без пособий. А когда эту практику тиражируют «сверху», нужно продумывать риски и полностью воспринимать пожилого человека как «субъект», а не просто «объект» заботы. И это хоть и более душевный для пожилого человека и более дешевый для государства, чем стационар, формат заботы, но очень трудоемкий и ответственный.

Вы семья? Организуйте как минимум быт и лечение

А теперь немного формальностей. Впрочем, они тоже очень важны при появлении намерений и особенно при заключении договора.

В социальных услугах, уходе нуждаются следующие категории граждан:

- дееспособные одинокие люди в возрасте: женщины — от 55 лет и мужчины — от 60 лет;
- граждане, ожидающие помещения в дома престарелых или инвалидов;
- инвалиды 1-й и 2-й групп, оставленные без попечения родственников, супругов, усыновителей;
- одиноко проживающие пожилые супруги.

От людей этих категорий поступает огромное количество заявок на помещение в семью. Особенно нуждаются в помощи одинокие старики, инвалиды, живущие в сельской местности.

Представители приемных семей берут на себя следующие обязанности:

- обеспечение опекаемых людей продуктами, медикаментами, бытовыми вещами для ежедневного использования;
- оказание базовой медпомощи

до приезда врача, сопровождение до больницы;

- организация быта, досуга в комфортном психологическом климате, теплой домашней обстановке.

Семьи по приему инвалидов и пожилых реализуют один из двух вариантов организации помощи.

Первый вариант: «Проживание на территории принимающей семьи». Дееспособный гражданин приглашает пожилого человека в свою квартиру и в семью. Опекун может иметь постоянную работу. В свободное время приемная семья оказывает старику помощь, организует быт и лечение. Уход относится к профессиональной деятельности соцработников. Опекун имеет право на учет стажа и получает спецвыплату. Денежная компенсация должна быть равна сумме, которая уходит на содержание старика или инвалида в стационаре.

Второй вариант: «Проживание на территории пожилого человека». Семья организует уход за одиноким человеком в его квартире. Ответственный гражданин переезжает к старику и проживает с ним на постоянной основе. Приемная семья после смерти опекаемого гражданина может получить квартиру или дом в личное владение, если это предусмотрено договором.

Бюрократия здесь уместна

Приемная семья может состоять из 1–2 взрослых дееспособных граждан без серьезных нарушений здоровья. Члены семьи должны иметь регистрацию в пределах региона, где живет одинокий опекаемый.

Обратите внимание! Приемную семью нельзя организовать, если стороны являются близкими родственниками.

Отказ соцзащиты в передаче пенсионера в семью последует, если хотя бы один член семьи будет против данного решения. Кроме того, органы берут в расчет квадратура жилищплощади. Например, семья готова взять инвалида, но норматив по минимальной площади на каждого члена семьи будет нарушен.

Процесс оформления включает в себя следующие этапы:

- обращение семьи в органы соцзащиты для получения консультации и перечня кандидатов, сбор пакета документов согласно перечню;
- внесение семьи в Реестр граждан, планирующих ухаживать за кем-либо из нуждающихся в уходе;
- проверка бытовых и социальных условий;
- психологическая подготовка будущих опекунов и пожилого человека, инвалида;
- проверка собранных документов в соцзащите, органах опеки, вынесение решения по организации приемной семьи в течение 10–30 дней после подачи заявления и бумаг;
- заключение договора о семье; соглашение подписывается тремя сторонами: пожилым гражданином, его опекуном и представителем органа соцзащиты.

После подписания договора органы соцзащиты оформляют специальный паспорт для семьи. Представители соцзащиты каждый месяц проверяют, как содержится и в каких условиях проживает пожилой человек. Если семья нарушает прописанные требования, договор расторгается по желанию одной из сторон.

Елена СОКОЛОВА.

АКТИВНО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ

— Девушка, а это картины самой Клавдии? — спрашивает меня сухонкая бабулька в вязаном сером берете. Мы стоим перед большой картиной (почти в человеческий рост) с вазой, наполненной объемными цветами. Практически половина стен галереи медицентра отданы под огромные полотна участников выставки. Другие работы не менее важны — просто меньше по объему. Что бегмотопис, где пенсионеры рисовали картины мягкими игрушками, что скобграфировали, где полотна состоят сплошь из строительного материала, что фотографии любимых уголков — нет, даже моментов — Москвы.

Клавдия Семеновна — образ собирательный. Не секрет, что в программе «Московское долголетие» преобладают женщины. И все они что-то делают: мастерят, рисуют, вышивают. Так почему бы, подумали организаторы, не собрать их да и не познакомиться с молодыми художниками. Так родился проект — «Выставка Клавдии Семеновны». Пенсионеры могли выбрать любое из полюбившихся им направлений, а работы для выставки готовили больше месяца в рамках мастер-классов.

И вот он, день икс. В большой галерее через дорогу от Кремля почти все готово: висят картины, прямо на входе стоят необычные фигуры мужчины и женщины, обитые серыми трубками поролонового утеплителя. Вокруг еще крутятся участники проекта и их помощники — вносят коррективы в последнюю минуту.

— Ты клеим сначала туда прысины, а потом эту серую трубу приложи, — советует участница проекта Надежда. Ее работа висит на стене напротив: две большие рыбы, черная и белая, в стиле инь и ян.

— Вот тут поддержки, я сейчас прикреплю, — говорит парень, поддерживая лепесток из поролонки, в центре которого — ищущая черно-белая картина.

Две скульптуры — мужчина и женщина, из которых, как из дерева, растут ветки с работами участников проекта. Черно-белые картины с держащимися за руки людьми, белая береза в технике декупаж, дверной глазок из сваленной шерсти в стиле Гауди... Корреспондент «МК» наблюдал, как появлялась эта работа. Сначала пенсионерка Марина Ярцева познакомилась с современным скульптором-перформансистом Романом Ермаковым, потом вспомнила, как была когда-то в Барселоне и там влюбилась в работы Гауди, потом взяла в руки шерсть... В общем, сейчас у нас скульптура, сделанных Романом, лежит работа Марины.

— Было очень тяжело делать, я эти колечки из шерсти переплывала несколько раз, добавила голубую каемочку. Старалась очень, — подводит итог женщина. И у нее красиво получается.

«Мы создали образы, олицетворяющие многогранность человеческого возможностей, наполненные различными историями и опытом. Мы отлично провели время с участниками, я благодарен, что мне доверились, и мы шли в единой творческой идее», — отметил куратор этой части выставки Роман Ермаков.

Пока зрители отходят от шока после перформанса, их ждет новый сюрприз. На стенах — картины, а на картинах — мягкие игрушки! Оказалось, что это не шутки детей, пробравшихся на выставку пенсионеров, а настоящий вид искусства — бегмотопис. Все просто: произведения искусства здесь создаются с

помощью мягких игрушек. Берете ее, макаете в краску и проводите по холсту... Работы получаются самые разные: и пингвиненок в море, и желтый зайчик на солнце. Одна из самых запоминающихся картин — «А поутру они проснулись в сосновом бору». На холсте — осязательный бор и плюшевые львята. Что значит — мишки? Это у Шишкина — мишки, а у Валентины Черниковой — львята.

Как оказалось, Валентина рисует уже восемь лет, но предпочитает реализм. Техника

Ростана Тавасиева ее сначала озадачила, и в голову вообще ничего не приходило. «Потом поняла, в каком направлении двигаться — мне хотелось классику нарисовать, а не просто посадить две игрушки и размазать краску по холсту. Это Шишкин «Утро в сосновом бору». Мишек у меня не было, поэтому вместо них — львята. И еще в моей картине есть отсылка к спектаклю «А поутру они проснулись». Вот у меня львы шли и шли, а потом оказались спящими на соснах», — рассказала она.

15 августа в парке «Зарядье» было необычайно многолюдно. На ступеньках амфитеатра с видом на Кремль сразу 500 бабушек и дедушек расписывали керамические тарелочки. В это же время в галерее медицентра парка открылась большая «Выставка Клары Семеновны», где были представлены совместные работы шести современных художников и самых активных пенсионеров Москвы. Пожилые москвичи в очередной раз доказали, что возраст — это только цифра в паспорте. Он не мешает творить, а иногда вытворять такие невероятные сюрреалистические вещи, что внуки позавидуют.

ПЕНСИОНЕРЫ ОКАЗАЛИСЬ В АВАНГАРДЕ ИСКУССТВА

Что получается, когда старики объединяются с молодыми художниками



ПРЕСС-СЛУЖБА МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



ПРЕСС-СЛУЖБА МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



ПРЕСС-СЛУЖБА МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



ПРЕСС-СЛУЖБА МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Наверное, это как раз тот вид искусства, который будет понятен и взрослым, и детям. А последний — невероятно интересен. Сам автор техники Ростан Тавасиев объясняет, что «мягкая игрушка и атмосфера игры сняли страх перед чистым холстом и убрали тревогу, связанную с воплощением творческого замысла. Весь страх и сомнения игрушка взяла на себя, оставив нашим участникам только чистую радость от творчества».

Радость творчества и освобождение хотел подарить и художник Константин Тотибадзе. Его часть выставки так и называется — «Освобождение». В каждом из нас есть внутренние страхи, комплексы, проблемы. И куда их лучше излить, как не на холст? Причем холст должен быть большим — за долгие годы жизни в голове накопилось немало. Так, участники проекта взяли в руки большие кисти и стали творить, не ограничивая себя в масштабе. В результате получились огромные картины — и абстрактные, и реалистичные. Как рассказала 79-летняя Эльза Лынок, любящая краскам у нее была всегда: еще мама научила ее обожать искусство. Ее картина с огромными маками удивительно выделялась на выставке. Как говорит автор, «рука сама пошла творить». Действительно поразили и настоящие полотна других художников — безмятежное море с одинокой лодкой. Или тоже море, совсем разбушевавшееся, сумасшедшее, грозящее потопить большую корабль. Даже не верится, что они смогли нарисовать это за пару занятий. «Работая с участниками проекта «Московское долголетие», я поняла, какая колоссальная творческая и созидательная энергия находится внутри москвичей старшего поколения, и

это огромный ресурс, благодаря которому мы можем сделать наш город лучше!» — рассказал Константин Тотибадзе.

Рядом с гигантской абстракцией вполне скромные картины в духе «навигного искусства». Это знаменитый художник-граффитчик Миша Мост вместе со своими подопечными рисовал... правильно, баллончиками с краской. «Участники впервые использовали трафареты и баллончики. Поначалу это было воспринято скептически, с некоторой боязнью. Но когда у участников «Московского долголетия» стали видны первые результаты, художники хотели экспериментировать еще и эшечка», — отметил Миша.

Впрочем, на открытии выставки его не было — он вместе с другими участниками занимался подготовкой настоящего рекорда. Вместе с 537 участниками проекта «Московское долголетие» он нарисовал тарелочки. Сидя в амфитеатре парка «Зарядье», пенсионеры вдохновлялись видом Кремля и его церквей, видом парящего моста или просто собственным воображением. «Когда мы предложили участникам проекта «Московское долголетие» наш творческий эксперимент — поработать с современными и смелыми художниками, мы не ожидали, что эта инициатива будет воспринята с таким удовольствием и энтузиазмом. Они открыли сердца новому и неизведанному, доверились наставникам, и теперь мы можем наслаждаться результатом этого уникального творческого тандема, объединившего мудрость и опыт старшего поколения со свободным и дерзким духом художников», — рассказывал заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Филиппов.

Анна СЕРГЕЕВА.

Многие родители сетуют, что им сложно найти общий язык со своими детьми-подростками: «Втолковываешь им одно, а реакция обратная!». По мнению психологов, подростковый возраст опасен именно протестными настроениями: многое делается просто так, исключительно назло взрослым с их бесконечными запретами. Как же мотивировать тинейджера на учебу и безопасное поведение — кнутом или пряником? Давать больше свободы в надежде, что ответственность образумит пубертатное чадо, или, напротив, жестко ограничивать для его же блага?!

Учеба и цели: чем сердце отзовется?

Прежде чем обратиться к конкретным сферам подросткового протеста, психолог-практик Елена Пиховкина предупреждает: — Если не хотите получить в ответ от подростка «обратную реакцию», «дежурные отмазки», игнор или хамство, всегда разговаривайте с ним доверительно и на равных. Пубертатный возраст делает ваших детей особенно чувствительными к обращению с ними, вплоть до мнительности, а снисходительный тон ни у кого не вызывает желания раскрыться. Всегда выслушайте мнение подростка не перебивая. Если вам это сложно, представьте, что беседуете со взрослым собеседником. Вряд ли вы станете одергивать его, даже если он, на ваш взгляд, «несет полную чушь». А ваш ребенок тем более достоин быть выслушанным и услышанным. Не нужно давить родительским авторитетом и переводить дискуссию в более привычную форму общения с чадом — нотацию. Тем более что из дискуссии (при грамотном подходе) вы сможете узнать, что на уме и сердце у вашего тинейджера.

Родители 14-летней Насти и 16-летнего Егора уверяют, что к их детям не подходить ни на какой козе, и ждут помощи от психолога.

— В прошлый визит нам посветовали поговорить с детьми по душам, выяснить их жизненные цели и, исходя из них, мотивировать на учебу и развитие, — честно повторяет рекомендацию мама Насти и Егора Марина, ей 38. — И я пыталась поговорить, только без толку. Дочь вместо уроков сидит в Инстаграме, рассматривая там девушек, которые якобы живут роскошной жизнью. Все время что-то повторяет за ними: то ногти разноцветные делает, то волосы в зеленый цвет покрасит. Хотела нос проколоть, но я сказала, что только через мой труп. А сын все время торчит «на вписке» у друга, живущего со старшей сестрой. У них там вроде как репетиции рэп-бэнда. А что на самом деле, не знаю... В школе у обоих «тройки», прогулы. Мы с мужем устали ругаться, и разговора по душам не получилось тоже.

— Я тоже пытался, как советовал психолог, выяснил, кем себя видит мой дети в будущем, — добавляет папа подростков Евгений. — Матери оба вообще ничего не ответили, а со мной хотя бы поговорили. Дочь заявила, что намерена стать топ-моделью, а сын — рэпером! Надеюсь, просто пошутывались?! А ведь раньше были дети как дети...

Подростки тоже жалуются, что не находят общего языка с родителями, хотя и понимают, что мама с папой хотят как лучше.

— Родителям навлевать на мои проблемы, лишь бы я учился без «троек!» — признается 15-летний Степан. — А то, что у нас некоторые учителя оценки занижают, им по барабану! Я с математикой никогда не смогу поладить, даже если буду целыми днями сидеть у репетиторов. И я не уверен, что хочу поступать на экономический, как надеются родители. Я сразу после школы работать хочу, чтобы иметь свои деньги и ни у кого не выпрашивать.

16-летняя Лиза жалуется, что у нее нет ни секунды свободного времени:

— Я стараюсь не огорчать папу с мамой. Но в итоге целыми днями занимаюсь уроками — то репетирую, то подготовка к олимпиаде... У всех моих подружек уже есть парни, а мне даже некогда общаться. Как-то мама увидела, что я переписываюсь в чате с мальчиком, и устроила скандал, что я отвлекаюсь от занятий. Говорит, что мне еще рано об этом думать.

— Не забывайте о том, что пубертатный возраст — очень сложное и важное для формирования личности время, — советует родителям Елена Пиховкина. — В этот период подросток выстраивает для себя систему ценностей. Взрослые уже не кажутся ему такими идеальными и всезнающими, как это было до 13 лет. На первый план в этом возрасте выходит общение со сверстниками, позиционирование своего «я». Сознательные (или правильно мотивированные) дети, понимающие важность учебы, конечно, ее не забрасывают. Но жесткое отрицание родителями других

Сегодня многие мамы жалуются, что приучить ребенка к гигиене очень сложно. Многие малыши не выдерживают испытания зубной щеткой — и весь процесс заканчивается в том, что они проводят ею по зубам пару раз. Мытьем рук некоторые дети пренебрегают вовсе, а иные споласкивают их за несколько секунд, полностью игнорируя «мыло душистое и полотенце пушистое». Что поделать — дети любят играть и не любят следить за гигиеной. Как же приучить ребенка к гигиене с младых ногтей? Есть несколько простых и эффективных способов, которыми делится с читателями «МК».

Примерно с двух-трех лет дети должны учиться чистить зубы самостоятельно. Поначалу многим это даже интересно, однако как только ребенок понимает, что занятие требует ежедневного внимания и в целом довольно рутинно, теряет к нему всяческий интерес. Как же превратить чистку зубов в игру, которая увлечет ребенка надолго и впоследствии станет необходимой привычкой?

Чистка зубов — одно из самых скучных занятий и нравится далеко не всем взрослым. Но это можно изменить! Найдите и распечатайте картинку зубов. Предложите ребенку посчитать свои зубы и найти на картинке каждый из них. Придумайте забавную историю про то, как зубы дружат друг с другом, поэтому растут рядом. Включите фантазию, и ребенок будет ждать момента, когда он будет чистить зубы.



Как достучаться до подростка

ТИНЕЙДЖЕРСКИЙ БУНТ: РАЗРЕШАТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАПРЕЩАТЬ



интересов может вызвать протест даже у самого покладистого тинейджера. Притом что мотивировать подростка на учебу, не посягая на важность прочих его интересов, относиться к ним бережно и уважительно, родителям вполне по силам.

Не превращайте учебу в самоцельный культ: она, безусловно, важна, но кроме уроков в жизни тинейджера должно быть место общению, хобби, спорту и развлечениям. Не закликивайтесь на оценках, если ребенок провалил тест или экзамен, поддержите его — это побудит его собраться с силами, чтобы с новой попыткой оправдать ваше доверие.

Обсудите цели вашего ребенка и способ их достижения. Искренне поинтересуйтесь, кем ваш отпрыск видит себя в будущем. Скорее всего, грандиозные планы у него имеются, но школа на этом пути видится скучной рутинной. Узнав цель, укажите на предметы, нужные для ее достижения.

Поощряйте самостоятельную работу и делегируйте подростку ответственность за все, что ему поручено. Так вы выражаете ему свое родительское доверие. А если все же беретесь помогать в учебе, не доверяйте, предлагая готовые пути, а аккуратно направляйте, чтобы в итоге подросток сам нашел решение — так развивается так называемое поисковое мышление. Ненавязчиво подкидывайте прикладную информацию. Вашего тинейджера невозможно оторвать от компьютера? Отлично, тогда поведать ему, сколько зарабатывают крутые программисты, — и вполне вероятно, что «бездумное зависание» перерастет в реальное изучение вопроса. Нарисовать перспективу возможно на основе любого хобби, и тогда игра превратится в цель.

Хвалите, благо всегда найдется за что — это мотивирует. Ради похвалы подростки способны на многое, ведь это возраст постоянного «доказывания» своей значимости миру взрослых. Многие учатся исключительно ради родительской признательности и похвалы, им важно знать, что мама и папа ими гордятся. Не спускайте на поощрения:

все разнохивает. Натравливает на меня отца, мол, я попала в дурную компанию. Отцу все равно, но по ее указке он меня не выпускает гулять. А никакой «дурной компании» у меня нет, я просто познакомилась с парнем, и мы ходим гулять. Бабушка говорит, что мать просто за меня волнуется и я должна ее понять. Но почему она не должна понять меня?! Она же даже не может просто поговорить со мной по-человечески! Либо орет на меня, либо молча вредит...

Родителям же тем временем кажется, что они «спасают» чадо от тлетворного влияния: — В классе у дочки приличные девочки, — рассказывает Светлана, мама 16-летней Дарьи, — но она упорно хочет проводить время с компанией из летнего лагеря. А там девки жуткие — в тату, с пирсингами, с цветными волосами! Я, конечно, пытаюсь оградить дочь от общения с ними. А в ответ — сплошные истерики!

Отец Даниила (сегодня Дане уже 23, он успешный выпускник престижного вуза) считает, что подростковые увлечения и субкультуры родителям надо просто переждать и пережить. А запрещать и наказывать можно и нужно, только когда увлечение несет в себе угрозу жизни.

— Сын начал дурить лет в 14, — рассказывает отец Даниила. — Сперва увлекся паркуром — это такие дикие прыжки по крышам, при которых и шею сломать не долго. Я запретил — прямо силой из дома не выпускал к этим паркуришкам. Со скандалами, но постепенно он успокоился. Но сын уходит утром в школу, но не доходит туда, зависая в игровом зале торгового центра. Потом выяснилось, что он задолжал деньги — вроде как проиграл. Он был это скрпль, но я его сообщение не читал — и ничуть не жалею об этом. Деньги вы за него, конечно, отдали... Лишь годам к 18 успокоился, взялся за ум.

Подростковые субкультуры порой шокируют взрослых внешней атрибутикой — странной одеждой, пирсингом, цветом волос, — соглашается психолог. — Частенный конфликт между поколениями «отцов и детей» разгорается именно из-за общения младших с теми, кто старшим кажется «чуждом». Родителям хочется, чтобы чадо думало об учебе, а чаду хочется быть «крутым и современным неформалом» и не нравится, что родители ему в этом мешают. Предложите совместно выработать границы, договориться и обосновать, что ему дозволено, а что категорически запрещено. Можно было бы посоветовать увлестись тинейджером в покое, позволив ему увлестись тем, чем он хочет... Если б не было подростковых течений, которые действительно опасны для жизни, — это так называемые зацеперы, «группы смерти» и им подобные. Для того чтобы понимать, когда стоит включать «жесткое вмешательство», а когда нет, родителям нелишне разобраться в существующих молодежных субкультурах. Среди них есть те, отношение к которым не подразумевает никакой активной деятельности на постоянной основе, а только определенный стиль в одежде и поведении (хипстеры, эмо, готы и пр.). Есть и такие, которые предусматривают единую активность для всех членов сообщества, — фанаты, байкеры, паркуришки, рокеры, рэперы и пр. «Активные» субкультуры в свою очередь делятся на «социальные» (безвредные, приемлемые в обществе — например, косплеишки, толкинисты и пр.), асоциальные (далекие от общества, вреда ему от них нет, но пользы

Друзья и увлечения: оградить нельзя понять?

— Сверстники и его место в их компании очень важны для подростка, — предупреждает психолог. — В этот период появляются и первые романтические увлечения, от опыта которых зависит гендерная самооценка тех, кто сегодня еще кажется мальчишкой и девчонкой. Не обесценивайте друзей и увлечения подростка, даже если они вам не по душе. Если вы решительно возражаете против кого-то или чего-то, подготовьте аргументы и пригласите тинейджера к «переговорам на равных», подчеркнув свое доверие.

Судя по репликам самих подростков, пресловутый «бунт» начинается, если родители пытаются пресечь общение тинейджера с себе подобными словесными методами:

— Я больше не могу жить с предками! — сетует 15-летняя Соня. — Мать подслушивает, когда я разговариваю по телефону. Шпионит, роется в моих вещах и гаджетах,

тоже — панки, мажоры, хиппи и пр.) и антисоциальные (вредные и преследуемые законом — скинхеды, зацеперы, сатанисты и пр.) С антисоциальными увлечениями тинейджера надо однозначно бороться, а прочие лучше действительно пережить и переждать, в 17–18 лет у большинства подростков «неформальность» проходит сама по себе. Конечно, в ситуациях, когда есть прямая угроза здоровью и жизни ребенка, вмешается любой нормальный родитель. Но даже здесь важно не скатываться к нотациям, а объяснить так, чтобы подросток осознал, а какими последствиями может привести его увлечение, где всего одна роковая случайность способна перечеркнуть все жизненные планы.

Каким бы диким ни казалось вам хобби, все же постарайтесь понять, что именно оно влечет вашего отпрыска, какие недостающие ощущения оно ему дает? Одному тинейджеру жизненно необходимо чувствовать себя сильным, другому красивым, третьему — необычным: в любом случае за избранной субкультурой стоит попытка подростка позиционировать себя — и к ней следует проявить уважение. Поинтересуйтесь фишками молодежного течения у самого подростка, но никогда не шпионьте за ним — это унижает личность. А ваш подросток — уже личность, и ключевое правило общения с ним — уважение и понимание. И тогда он обязательно вас услышит.

Никогда не отчитывайте подростка в присутствии его друзей и вообще третьих лиц. И уж тем более не призывайте их в третейские судьи. В подростковом возрасте это особенно унижительно, а для взрослого куда эффективнее высказать ребенку свои претензии с глазу на глаз, чем унижать его прилюдно.

Шопинг и деньги: принцип или нищий?

— Большинство родителей выступают за «финансовое воспитание» подростков, но понимают его по-разному, — говорит Елена Пиховкина. — Одни считают, что тинейджеру надо периодически выдавать сразу крупные суммы, чтобы он учился планировать свой бюджет, другие уверены, что нет карманных денег — нет и лишних искушений.

— Всем моим друзьям родители дают «на карман», а мне нет! — жалуется 15-летний Влад. — Мои одноклассники могут сходить в кино, в кафе, пригласить девушку в клуб. А я не могу, потому что у меня нет денег! Летом хотел устроиться на подработку, но родители мне запретили. Сказали, что у меня все и так есть. Ну да, они покупают мне одежду и то, что нужно. Но моих карманных денег хватает только на «Макдональдс», чувствую себя нищебродом. Раз такие жадные, то хоть бы работали не запрещали! Не воровать же мне!

— Влад у нас и так самая большая статья семейного расхода! — возмущается его мама. — Смартфон каждый год подавай новый, а еще ноутбук, наушники, кроссовки определенной модели, джинсы и майки определенных брендов, но не в школе засмеют! В этом году у них в моду вошли кожаные портфели. Так он совершенно новый, недавно купленный рюкзак брать отказывается, подай кожаный портфель! На каникулах платили за летний отдых, сейчас начнем содержать репетиторов. А он еще и девушка по клубам будет водить! Такое ощущение, что Влад у нас принц, а мы с отцом на него работаем! А то, что мы ему работать летом запретили, это правда. Во-первых, у нас уже были куплены путевки в молодежный лагерь. А во-вторых, какой здравомыслящий родитель позволит своему ребенку еду по частным адресам разносить? Это же опасно. Если бы подросток брал на нормальную безопасную работу, мы бы еще подумали.

— В моем классе есть сын очень обеспеченных родителей, — делится наблюдениями классная руководительница одной из столичных школ. — Так этот мальчик все лето работал, листовки раздавал у метро! Это позиция его отца: хочешь карманные деньги — зарабатывай сам. У мальчика, конечно, есть все необходимое, но не лучше, чем у других, — аналогичные гаджеты, одежда. А другого мальчика мама одна растит. Так вот она на трех работах вальсера, последнее отдает, и он моднее всех в классе одет, а телефон у него дороже, чем у мальчика из богатой семьи. Мама, конечно, хочет, чтобы ее сын был «не хуже других», ведь школа наша в престижном районе. И даже не понимает, что своими руками калечит сына! Ему как раз даже в голову не приходит летом подработать.

— Я никогда не отказывал дочери в деньгах на шопинг, — признается отец 17-летней Варвары. — Я же понимаю, что девочке важно быть красивой — платья, туфельки, сумочки, маникюр... Тем более у нас с Варинкой матерью в разводе — и мать не имеет возможности дочку лишней раз побаловать. Я завел для

Вари банковскую карту и был спокоен, пока со счета не стали регулярно исчезать довольно крупные суммы. Тогда я настоятельно, но дочке сначала ничего не сказал, а молча проверил детализацию. Увидел, что деньги тратятся в ночных клубах и в эти же вечера снимается много наличных. Я вызвал дочь на встречу и попытался обсудить эту проблему. Ответом мне была агрессия. Мол, у других девочек отцы не выпрашивают, куда именно пошли «их копейки», а я крохобор и ничего ей от меня не нужно. Я рассердился и заблокировал счет...

— Давать подростку деньги или нет? И является ли их отсутствие панaceей от запретных искушений? — задаете вопросом психолог и отвечает на него: — Думаю, что деньги как элемент отношений между взрослыми и подростками — как раз тот случай, когда уместна притяжка «Доверяй, но проверяй!». Открыто обсудите финансовый вопрос с подростком, исходя из ваших возможностей и его потребностей. При этом не вовлекайтесь в сравнения с другими: не важно, сколько денег дают Лене, Мане, Васе и Мише, важно, чтобы вы отгуливали этот вопрос в вашей семье так, чтобы обе стороны это решение соблюдали и уважали. Если вы видите, что ваш тинейджер упорно не понимает цену денег и вашего труда, не грех применить трудотерапию. Подросток не интересуется ничем, кроме соревнования со сверстниками модными обновками, и только и делает, что вымогает у вас деньги? Прекрасно, но только пусть зарабатывает на это соревнование сам! Не поленитесь лично найти для него безопасную подработку с небольшой зарплатой: один личный опыт впечатляет намного больше, чем множество умных слов.

Мама vs папа: если родители разного мнения

— Чтобы подросток их услышал, его родители прежде всего должны выработать единую позицию, — предупреждает Елена Пиховкина. — Даже если между вами сложные отношения, в глазах тинейджера вы должны выступать единым фронтом. Тинейджер очень чувствителен и «брешь в стане противника» (противоречия между взрослыми) тут же чувствуют и используют для манипуляции. И пока родители «бодаются» между собой, тинейджер спокойно делает все, что ему заблагорассудится!

— Иногда мне кажется, что моему мужу абсолютно навлевать на сына! — сердится мама 15-летнего Глеба. — Взял и купил ему электрический самокат, а ведь это опасно! На даче дает ему на машине покататься. Но стоит мне хоть слово сказать, как у сына я враг номер один! Как же, с папой все можно, а мама — чербер. Только Глеб не понимает, что если, не дай бог, что-то случится, папа уедет на свою работу, а расхлебывать буду я!

— Мы с женой постоянно ругаемся по поводу воспитания дочери, — признается отец 16-летней Фирюзы. — Жена позволяет ей ночевать у подруг, ездить на вечеринки в загородных коттеджах — мол, в XXI веке живем и в большом городе, сегодня вся молодежь так развлекается. Мол, девочка у нас хорошая и ничего плохого к ней не липнет. С этим я согласен, но всевозможность ведет к тому, что молодой человек перестает отличать плохое от хорошего. И отношения с женой у нас из-за этого портятся, ведь таким образом она подрыывает мой авторитет в глазах дочери.

— Помните, что родители — самый главный пример для подростков (даже если они утверждают обратное). И правила, которые вы не соблюдаете сами, не вызывают ничего, кроме протеста. Это касается всего — от досуга (смешно требовать, чтобы подросток не смотрел телевизор, если вы сами от него не отпилаете) до отношений (если уж папа с мамой не могут договориться между собой, то чего они хотят от меня?!). Если в доме и семье установлены определенные правила для всех, то имеет смысл требовать и от подростка их соблюдать (например, ни мама, ни другие члены семьи никогда не ездят в гости с ночевкой и не посещают вечеринки до утра). Если же таких общих правил нет и требование принадлежит лишь одному из родителей — конфликт неизбежен. Рано или поздно он вспыхнет между родителями, а подросток займет сторону того, который позволяет больше. Вывод: когда подросток не слышит, можете спорить сколько вам угодно, но при нем отец и мать всегда должны быть заодно. Если один из родителей пытается завоевать доверие подростка в ущерб другому («Можешь это сделать, но только пока мама не увидит!») — это всего лишь подкуп и махинация. Подросток спокоен и целеустремлен, если чувствует тыл в этом возрасте — крепкая семья, в которой, как в сильной команде, — один за всех и все за одного.

Жанна ГОЛУБИЦКАЯ.



«НАДО, НАДО УМЫВАТЬСЯ ПО УТРАМ И ВЕЧЕРАМ!» Как приучить ребенка к выполнению гигиенических процедур

и уверенность в себе в будущем и позволяет избежать психологической зависимости от мамы.

Если говорить о мытье рук, то тут важно выстроить игровой процесс. Допустим, ребенок не любит мыть руки, что встречается сплошь и рядом. Игрушки ему в помощь — пусть они моют лапки в игровой ванне вместе с

ним. При этом каждое действие в ходе гигиенического акта лучше проговаривать вслух. Обучение должно происходить постепенно, чтобы ребенок не чувствовал, что его тренируют специально, и у него не возникло желания сделать все наоборот.

Если в семье несколько детей, можно устраивать соревнования. Подготовьтесь к этому заранее: купите ватман и все вместе нарисуйте красивый недельный график, в

котором вы будете отмечать каждое мытье рук, чистку зубов, умывание и принятие душа. При этом за каждое посещение ванной комнаты ребенок должен получать, к примеру, наклейку. Победителем станет тот, кто в конечном итоге заполнит наклейками все ячейки. Итого можно подводить еженедельно, а победителю — награждать. Дети любят быть успешными и получать призы. Такой метод обучения подходит как для малышей, так и для детей 7–10 лет и одинаково мотивирует как победителя, так и проигравшего. К какому бы результату ни привело соревнование, у обоих детей будет мотивация продолжать соревнование. Ребенок-лидер захочет получить приз еще раз, а проигравший возьмет реванш и на следующей неделе покажет лучшие результаты.

Ну и не забываем о заразительности собственного примера — и не только дурного. Когда дети видят, что родители с удовольствием плещутся в ванной, с любовью орудуя зубными щетками, тщательно моют руки, — они невольно перенимают пример, ибо стараются во всем подражать маме и папе. Поэтому будет здорово, если вы будете мыть руки вместе с ребенком.

Если ребенку больше семи лет, объясните ему, почему важно мыть руки. Покажите фото опасных бактерий под микроскопом и расскажите, какой вред они могут принести, если попадут в организм. При этом важно не запугивать ребенка, чтобы в дальнейшем у него не возникло невротической привычки мыть руки каждые пять минут.

Важно правильно выбирать детское мыло для рук. В нем не должно быть веществ под названием триклозан, которое под шумок уничтожает всех живущих бактерий на коже — не только плохих, но и хороших. Кроме

того, выбирайте мыло без резкого запаха и красителей. Кожа ребенка отличается от кожи взрослого человека тем, что она более нежная и чувствительная, поэтому состав всех средств гигиены должен быть натуральным. Резкий запах мыла может не понравиться ребенку, и это сформирует у него негативный образ, связанный с мытьем рук.

Привычку мыть руки можно закрепить с помощью использования вспомогательных средств гигиены, например антисептических жидкостей для обработки рук. После того как вы научили ребенка мыть руки каждый раз перед едой, он может оказаться в замешательстве, когда столкнется с условиями, при которых у него не будет такой возможности. Объясните ему, что лучший способ очищения рук — это мытье с мылом в теплой воде, но если он не может это сделать, нужно обработать руки антисептиком перед тем, как он собирает поест. Напомните ему, что обрабатывать руки нужно не только перед едой, но и после посещения туалета, игры с домашними животными, контакта с бумажными деньгами и монетами, а также после использования гаджетов.

Выбирайте антисептическое средство для ребенка, обратив внимание на его состав. Очень важно, чтобы в его составе не было спирта, химических добавок, искусственных ароматизаторов. Антибактериальный эффект должен достигаться за счет натуральных действующих веществ (тимол, коллоидное серебро, масло эвкалипта или чабреца, душицы, мяты и других трав). Сейчас в продаже есть безопасные антисептики на основе коллоидного серебра, которые не вызывают аллергии и не пересушат кожу рук ребенка.

Екатерина ПИЧУГИНА.

Как бы ребенок ни упрямился, родители «купить ему братика или сестричку», с его появлением он все равно испытывает ревность и некоторое разочарование. Эти эмоции не обходят стороной старших детей даже в многодетных семьях, а уж если чадо привыкло, что оно у мамы с папой единственное, ему требуется основательная подготовка — и это задача родителей. Им следует быть морально готовыми к тому, что с появлением новорожденного придется удвоить внимание к первенцу.

Разница от 1 года до 6 лет: «Уиду в детдом!»

Особенности принятия младшего старшим зависят от разницы в возрасте между детьми. Дети до 6 лет еще очень привязаны к родителям — и физически, и эмоционально. Особенно к маме. Это следует учитывать, готовя их к появлению у них младшего братика или сестренки. Говоря со старшим о малыше, напоминайте первенцу, как вы его любите, и проявляйте ласку вдвое больше обычного. Главное, чтобы первенец не решил, что «нового» ребенка родители заводят вместо него, а он теперь «старший» и им не нужной.

Также, если на момент появления малыша старшему не больше 6 лет, важно донести до него, что новорожденный — это не кукла. Он очень крупный, беззащитный и требует постоянного ухода со стороны взрослых, в чем старший ребенок может им помогать, выполняя разные поручения. Разговор этот лучше начать еще до рождения ребенка.

— Я забеременела, когда моей старшей дочке было три, — вспоминает 32-летняя мама двух дочерей Ирина. — Мы с мужем считали, что Ритка еще слишком мала, чтобы говорить с ней о моей беременности. Она часто просила нас подарить ей сестричку или братика, вот мы и надеялись, что принесем младенца домой как сюрприз. А месяце на пятом Ритка вдруг мне заявляет: «Мама, ты толстая!». Рита вообще тогда не знала, что бывают беременные. Да и как трехлетнему ребенку объяснить, что такое беременность? Пока мы с мужем размышляли, бабушка заявила внучке, что «мама проглотила арбуз». Рита расплакалась, решила, что мама теперь лопнет. Пришлось срочно расскачивать, что у мамы в животике сидит ее сестричка. После этого разговора дочка заявила: «Мама, как жаль, что ты мне раньше не рассказала, что там растет моя сестричка! Я бы тогда тебе больше помогала!». С того момента Рита каждый день гладила мой живот, разговаривала с сестричкой и даже придумала ей имя.

— Сообщить старшим детям, а особенно первенцу, о том, что мама в положении, необходимо, — полагает психолог-практик Елена Пиховкина. — Важно сделать это своевременно. Извещать ребенка немедленно, конечно, нет необходимости: первые три месяца понадобятся на адаптацию к новому

положению лично вам. А старшему ребенку сообщить тогда, когда живот еще особо не заметен, но определенная ясность с течением беременности уже есть. Слова, которыми вы объясните свое положение, и «легенду» продумайте заранее, учитывая возраст ребенка. Для ребенка до 6 лет вполне подойдет «полуправда» про проглоченное семечко, растущее в животике. Главное, чтобы старший понял, что к маме нужно относиться бережно. Главное, не отстраняйте старшего ребенка от происходящего, не создавайте у него ощущения, что у родителей есть от него какая-то тайна. Позвольте ему участвовать в приятных хлопотах в ожидании прибавления в вашей семье — в обустройстве места для новорожденного, выборе для него имени и пр. Если ваш первенец не почувствует себя изгоем еще на стадии ожидания малыша, то он и дальше будет чувствовать себя причастным и, соответственно, меньше ревновать.

— Наши старшие дети — 6-летняя Настя и 4-летний Петя — очень ждали появления на свет братика, — рассказывает родители троих детей Анастасия и Вадим. — Мы их подготовили к прибавлению в семье, рассказали, что у них будет чудесный братик, с которым можно будет играть. Петя с Настей готовили маленькому подарку, вешали над кроваткой картинки, мечтали, как будут его всему учить. Но когда новорожденного Артема привезли домой, начался какой-то ужас! Первым делом Настя заявила, что ее обманули: братик никак не чудесный, а какой-то страшный, он все время кричит и мешает ей читать. Тема действительно все время плакала, мы почти не спали, а тут еще старшие дети, как нарочно,

раскапризничались. Обычно они оба спокойные, а тут им постоянно требовалось то одно, то другое. Настя вдруг разучилась самостоятельно одеваться, причисываться, завязывать шнурки и доставать с полки печенье, хотя раньше все это отлично умела.

А однажды, когда мы на секунду отвернулись, она вытаскала Артема из кроватки и положила к своим куклам! Петя, обычно такой самостоятельный и независимый, вдруг стал писать! А как-то раз, пока мы купали Артема, влез в его кроватку. А еще без конца лез к маме на руки, требовал покать его в коляске и дать попробовать молоко из маминой груди...

— Нередко дети младше 6 лет с появлением младенца пытаются занять его место — в прямом и переносном смысле, — подтверждает психолог. — Это говорит о том, что ребенок почувствовал, что львиная доля родительского внимания теперь уходит к маленькому, и пытается тоже стать маленьким — отсюда и попытки влезть в коляску, приложиться к маминой груди и т.д. Некоторые могут даже начать сосать палец, изображая грудничка. Таким образом старший ребенок требует, чтобы мама уделяла ему столько же внимания, сколько новорожденному: баюкала, успокаивала, брала на руки. Чтобы этого не произошло, от вас требуется совсем немного. Первое: еще до появления малыша в доме объясните старшему, что каждый человек появляется на свет совсем беспомощным и требует постоянного ухода. В доказательство своих слов полистайте со старшим семейный альбом с его фото в первый год жизни: пусть убедится, что он был точно таким же крохой, а теперь вот какой большой! А ваши собственные фото в младенчестве и детские снимки бабушки и дедушки могут и вовсе стать для ребенка полезным открытием, после которого вам будет легче объяснить, через какие стадии развития проходит каждый новорожденный. Пока он не умеет даже держать голову, только спать, плакать и сосать молочко. Но постепенно он будет учиться сначала сидеть и ползать, потом ходить и говорить. Чтобы это произошло как можно скорее, надо, чтобы он рос крепеньким и здоровеньким. А для этого пока всем членам семьи, включая старшего брата или сестру, придется как следует потрудиться. Далее распределите семейные обязанности, включив в их исполнение старшего ребенка. Например, мама будет малыша кормить и укладывать, папа — купать и гулять с коляской, а старший брат или сестра в это время будут рисовать или мастерить подарок младшему на день рождения, который в первый год жизни отмечается каждый месяц. Или придумайте старшему другую обязанность на то время, пока вы заняты малышом. Главное, чтобы придуманное вами занятие говорило

ребяткам можно предложить кружки по робототехнике, моделированию и конструированию. А девочкам имеет смысл заняться бисероплетением, лепкой, вышиванием или вязанием. Добродушные, но очень чувствительные и застенчивые меланхолики будут хорошо себя чувствовать на курсах иностранных языков, на занятиях музыкой или рисованием. Оптимальные спортивные кружки для них — лыжи и йога.

— Условно всех детей можно разделить на три типа по их отношению к дополнительным занятиям, — объясняет психолог. — Проще всего с ребятами, которые с самого начала четко знают, что им нравится. Родителям достаточно просто подобрать хорошую студию по выбранному направлению, и дело в шляпе. Дети второго типа хотят бы чем-нибудь заниматься, но не могут сами без посторонней помощи определиться, что это все-таки должно быть. В этом случае взрослым имеет смысл поводить ребенка на пробные занятия в различных секциях, посещать тематические фестивали и мастер-классы, это поможет малышу быстрее найти себе занятие по душе. Сложнее всего в вопросе дополнительного образования с детьми, которые категорически не хотят заниматься. Здесь нужно разбираться, в чем кроется истинная причина этого нежелания.

По мнению специалистов, очень часто дети не интересуются кружками просто потому, что очень сильно устают в школе. Основная учеба всем дается по-разному, для многих это действительно тяжелая работа и большой стресс. В этом случае стоит проверить здоровье ребенка, в некоторых случаях стоит задуматься о смене школы, возможно, в данном учебном заведении слишком сложная программа.

Правда, иногда настрой ребенка на лень и протест против дополнительных занятий задают сами родители. Приходя домой с работы, взрослые жалуются, как они устали, и укладываются на диван перед телевизором, нередко и выходные проходят в том же формате. В результате ребенок начинает копировать поведение взрослых и отстаивать свое право на законный отдых после учебы.

— В данном случае родителям нужно решать проблему, начиная с самих себя, — говорит Наталья Каневская. — Достаточно начать с малого, например, установить традицию всей семьей кататься на велосипедах летом или на лыжах зимой, регулярно играть в бадминтон или настольный теннис. В общем, найти интересное занятие, в котором можно участвовать всей семьей. Со временем школьник поймет, что дополнительные занятия — это не работа, а удовольствие. Стремление к познанию нового, желание вести спортивный образ жизни и

развиваться складываются в детстве, поэтому очень важно вовремя научить этому собственных детей. Именно в этом и есть главная цель дополнительного образования.

Топ-6 интересных бесплатных кружков для школьников в столице

Астрономический кружок Планетария — отличный выбор для детей, которых интересует все, что связано с космосом. На занятиях дети самостоятельно наблюдают за луной и звездами, ездят в обсерватории и знакомятся с космонавтами, а лекции ребятам читают преподаватели МГУ.

Основы морского дела — кружок при Московском городском детском морском центре им. Петра Великого. В одном из старейших морских клубов столицы ребята научат разбираться в устройстве кораблей и в азбуке Морзе, вязать узлы и управлять штурвалом. Кроме того, его слушатели пройдут подробный курс по истории морского флота и военной морской подготовке. У клуба есть собственная береговая база в Химках и учебная флотилия, где со школьниками в теплую погоду проводят практические занятия.

Кружок «Юные исследователи природы» при МГУ работает на базе биофака Московского университета. Помимо занятий на биофаке студийцы проводят время на Звенигородской биостанции МГУ, отправляются в многочисленные полевые экологические практики.

Центр проектного творчества «Старт Про» — центр также называют «детским Сколково», тут собрана одна из лучших научных баз для школьников в стране. В центре работают шесть лабораторий, которые предлагают обучение по 60 программам. В том числе по занимательной математике, созданию роботов, работе с инструментами, природными материалами и металлами.

Центр дополнительного образования «Юный автомобилист». Погонять на мотоциклах на занятиях могут даже восьмилетки, а за руль автомобиля здесь сажаят с 12 лет. Также в кружке можно научиться ремонтировать технику, оказывать первую помощь при ДТП, выучить Правила дорожного движения и даже сдать экзамен.

Палеонтологический кружок в Музее имени Тимирязева. На занятиях ребят знакомят с геологическими дисциплинами, учат вести полевой дневник. На выходных члены кружка выезжают на геологические разрезки в Подмосковье, а на каникулах отправляются в длительные поездки для исследования ископаемых других регионов.

Светлана ЦИКУЛИНА.

ЕСЛИ МАМА «ПРОГЛОТИЛА АРБУЗ»

Любовь первенца к младшим детям — дело рук родителей

Особенности принятия младшего старшим зависят от разницы в возрасте между детьми. Дети до 6 лет еще очень привязаны к родителям — и физически, и эмоционально. Особенно к маме. Это следует учитывать, готовя их к появлению у них младшего братика или сестренки. Говоря со старшим о малыше, напоминайте первенцу, как вы его любите, и проявляйте ласку вдвое больше обычного. Главное, чтобы первенец не решил, что «нового» ребенка родители заводят вместо него, а он теперь «старший» и им не нужной.

Позади остались утомительные хлопоты по подготовке детей к новому учебному году. Правда, расслабляться еще рано, традиционные осенние заботы родителей только начинаются. Сентябрь — самое время окончательно определиться с выбором кружков и развивающих занятий для своего чада. Юные яхтсмены, исследователи космоса и создатели роботов — в сегодняшнем многообразии дополнительных активностей для школьников можно просто потеряться. Хочется успеть все и сразу, при этом без ущерба для основной учебы малыша. Как правильно выбрать дополнительные занятия для ребенка, мы выяснили у специалистов.

Высокие достижения и поиск себя

Перед выбором дополнительных занятий для ребенка прежде

всего нужно определиться — для каких целей они нужны школьнику. Детям, которые сами не проявляют сильной заинтересованности в том или ином направлении, взрослые обычно выбирают секции для общего развития. Как правило, при таком подходе ребенок посещает несколько кружков или чередует их в зависимости от своих текущих увлечений. В конечном итоге большинству школьников удается понять, чем они действительно хотят заниматься помимо основной учебы.

— Однако в наше время многие родители выбирают дополнительные занятия для ребенка также с целью «высоких достижений», — объясняет психолог Наталья Каневская. — Нередко таким образом взрослые пытаются реализовать какие-то собственные несбывшиеся мечты. Например, если папа в детстве мечтал о карьере футболиста, он может усилить тащит в этот спорт сына. Но у ребенка просто-напросто может не быть данных для выбранного направления. При этом истинные способности школьника останутся нерезализованными.

Третьей основной целью занятий детей в кружках считается преодоление тех или иных проблем со здоровьем или трудностей с учебой. Например, детей, которые имеют заболевания позвоночника, отдают в бассейн. И часто занятия, выбранные по необходимости, впоследствии становятся серьезным увлечением.

Однако, по мнению педагогов, не стоит излишне перегружать ребенка кружками в младшем возрасте. У дошкольников и младших школьников главным типом деятельности выступает игра. Именно благодаря играм ребенок в этот момент развивается и познает новое, кроме того, малышам нужно как можно больше времени проводить на свежем воздухе.

— Я бы не советовала родителям занятия в новых кружках начинать в 1-м классе, — говорит педагог дополнительного образования Любовь Кожина. — Для малыша адаптация к школе — это достаточно сложный период, ему приходится подстраиваться под новые правила, учиться воспринимать большой объем новой информации. И чрезмерные нагрузки в виде многочисленных кружков могут вообще отбить ему охоту к учебе. Для перво-классников оптимально оставить 1–2 кружка, которыми



МАРИЯ ИСТОЧНИКОВ / ИЛЛ.

раскапризничались. Обычно они оба спокойные, а тут им постоянно требовалось то одно, то другое. Настя вдруг разучилась самостоятельно одеваться, причисываться, завязывать шнурки и доставать с полки печенье, хотя раньше все это отлично умела.

А однажды, когда мы на секунду отвернулись, она вытаскала Артема из кроватки и положила к своим куклам! Петя, обычно такой самостоятельный и независимый, вдруг стал писать! А как-то раз, пока мы купали Артема, влез в его кроватку. А еще без конца лез к маме на руки, требовал покать его в коляске и дать попробовать молоко из маминой груди...

— Нередко дети младше 6 лет с появлением младенца пытаются занять его место — в прямом и переносном смысле, — подтверждает психолог. — Это говорит о том, что ребенок почувствовал, что львиная доля родительского внимания теперь уходит к маленькому, и пытается тоже стать маленьким — отсюда и попытки влезть в коляску, приложиться к маминой груди и т.д. Некоторые могут даже начать сосать палец, изображая грудничка. Таким образом старший ребенок требует, чтобы мама уделяла ему столько же внимания, сколько новорожденному: баюкала, успокаивала, брала на руки. Чтобы этого не произошло, от вас требуется совсем немного. Первое: еще до появления малыша в доме объясните старшему, что каждый человек появляется на свет совсем беспомощным и требует постоянного ухода. В доказательство своих слов полистайте со старшим семейный альбом с его фото в первый год жизни: пусть убедится, что он был точно таким же крохой, а теперь вот какой большой! А ваши собственные фото в младенчестве и детские снимки бабушки и дедушки могут и вовсе стать для ребенка полезным открытием, после которого вам будет легче объяснить, через какие стадии развития проходит каждый новорожденный. Пока он не умеет даже держать голову, только спать, плакать и сосать молочко. Но постепенно он будет учиться сначала сидеть и ползать, потом ходить и говорить. Чтобы это произошло как можно скорее, надо, чтобы он рос крепеньким и здоровеньким. А для этого пока всем членам семьи, включая старшего брата или сестру, придется как следует потрудиться. Далее распределите семейные обязанности, включив в их исполнение старшего ребенка. Например, мама будет малыша кормить и укладывать, папа — купать и гулять с коляской, а старший брат или сестра в это время будут рисовать или мастерить подарок младшему на день рождения, который в первый год жизни отмечается каждый месяц. Или придумайте старшему другую обязанность на то время, пока вы заняты малышом. Главное, чтобы придуманное вами занятие говорило

ребяткам можно предложить кружки по робототехнике, моделированию и конструированию. А девочкам имеет смысл заняться бисероплетением, лепкой, вышиванием или вязанием. Добродушные, но очень чувствительные и застенчивые меланхолики будут хорошо себя чувствовать на курсах иностранных языков, на занятиях музыкой или рисованием. Оптимальные спортивные кружки для них — лыжи и йога.

— Условно всех детей можно разделить на три типа по их отношению к дополнительным занятиям, — объясняет психолог. — Проще всего с ребятами, которые с самого начала четко знают, что им нравится. Родителям достаточно просто подобрать хорошую студию по выбранному направлению, и дело в шляпе. Дети второго типа хотят бы чем-нибудь заниматься, но не могут сами без посторонней помощи определиться, что это все-таки должно быть. В этом случае взрослым имеет смысл поводить ребенка на пробные занятия в различных секциях, посещать тематические фестивали и мастер-классы, это поможет малышу быстрее найти себе занятие по душе. Сложнее всего в вопросе дополнительного образования с детьми, которые категорически не хотят заниматься. Здесь нужно разбираться, в чем кроется истинная причина этого нежелания.

По мнению специалистов, очень часто дети не интересуются кружками просто потому, что очень сильно устают в школе. Основная учеба всем дается по-разному, для многих это действительно тяжелая работа и большой стресс. В этом случае стоит проверить здоровье ребенка, в некоторых случаях стоит задуматься о смене школы, возможно, в данном учебном заведении слишком сложная программа.

Правда, иногда настрой ребенка на лень и протест против дополнительных занятий задают сами родители. Приходя домой с работы, взрослые жалуются, как они устали, и укладываются на диван перед телевизором, нередко и выходные проходят в том же формате. В результате ребенок начинает копировать поведение взрослых и отстаивать свое право на законный отдых после учебы.

— В данном случае родителям нужно решать проблему, начиная с самих себя, — говорит Наталья Каневская. — Достаточно начать с малого, например, установить традицию всей семьей кататься на велосипедах летом или на лыжах зимой, регулярно играть в бадминтон или настольный теннис. В общем, найти интересное занятие, в котором можно участвовать всей семьей. Со временем школьник поймет, что дополнительные занятия — это не работа, а удовольствие. Стремление к познанию нового, желание вести спортивный образ жизни и

Кружок по темпераменту

Психологи советуют родителям также обращать внимание на темперамент и характер ребенка. Так, холерику с его неумейной энергией хорошо подойдут спортивные секции, в том числе плавание. Правильное дыхание в воде научит его расслабляться и управлять своими эмоциями. Дополнительные занятия для такого ребенка лучше планировать на середину дня, чтобы к вечеру нервная система пришла в спокойное состояние. Подвижным и общительным сангвиникам имеет смысл выбирать командные спортивные игры типа футбола, волейбола и хоккея. Также таким детям, скорее всего, понравятся занятия в театральном кружке, хоре или танцевальной студии.

Задумчивых и медлительных флегматиков наверняка порадуют занятия, которые требуют кропотливой работы и усидчивости. Подобным



ФЕЛИЦИЯ ЧЕРНОВА

ЧТО ХОЛЕРИКУ ХОРОШО, МЕЛАНХОЛИКУ — БЕДА

Дополнительные занятия для ребенка нужно подбирать согласно его темпераменту

плачем не будет мешать ему спать, играть, рисовать и пр. А в детском садике он сможет общаться и играть с ровесниками, что гораздо увлекательнее, чем слушать плач. А вот когда младшенький немного подрастет, они непременно будут вместе жить в детской! Но если вы начнете спешно переселять старшего и срочно отправлять его в сад, когда малыш уже появился в доме, первенец может решить, что он теперь лишний, мешает вам и вы хотите от него избавиться.

Разница от 6 лет и более: «Зачем им этот орущий сверток?»

Ребенок после 6 лет уже не так тесно связан с родителями: у него появляются друзья, любимые занятия и потребность в личном пространстве. Но и после 6 лет старшие дети чувствуют, что отошли для мамы с папой на второй план, и ревность с их стороны неизбежна, только выражаться она может в застенчивости и стремлении отстраниться от родителей и младшего братика или сестрички. При такой разнице в возрасте, проводя со старшим беседу о скором появлении в доме малыша, родителям нужно подчеркнуть, что видят в нем помощника или помощницу. Покажите старшему свое доверие, сказав, что без его помощи со всеми домашними хлопотами, связанными с прибавлением в вашей семье, вам ни за что не справитесь! Привлекайте первенца к семейным советам по всем насущным вопросам (выбор имени, места для кроватки и т.п.) и внимательно выслушивайте его мнение, даже если с ним не согласны. Ваш старший ребенок не должен чувствовать себя «за бортом» происходящих в семье новых событий.

— Мне было 10, когда у меня появился младший брат, — вспоминает 20-летняя Оля. — И сейчас, когда кто-то из моих сверстниц говорит, что хочет ребеночка, я кручу пальцем у виска! Это же не жизнь, а ад! Сначала бесконечный ор, грязные палперсы, стирка, глажка и прозябанье с коляской на улице в любую погоду. А когда мелкий начинает ходить, все еще хуже! За ним нужно целыми днями бегать, чтобы он не свалился, не ушибся, ничего не схватил и нигде не влез! Мама оставила брата со мной начиная с трехнедельного возраста, а я вспоминаю это как страшный сон!

— Обозначить старшему ребенку, что он мамин и папин помощник — это одно, а вот реально заставить его помогать вам с малюток — совершенно другое! — предостерегает Елена Пиховкина. — Если вы переборщите с поручениями первенцу, у него может возникнуть отторжение — и конкретно к вашему младшему, и к младшам вообще. Давать старшим детям задания, связанные с малышом, надо, но очень аккуратно и дозированно. Просите помочь, а не требуйте и уж тем более не заставляйте. Отнеситесь к вашему первенцу чутко и просите его о том, что сделать ему не трудно и по душе. Например, если старший ребенок любит читать, просите его почитать малышу вслух, пока тот лежит в кроватке, а заодно за ним присмотреть. Девочкам, склонным к домоводству, можно доверить глажку и легкую уборку в доме, чтобы не дышать пылью. Активные мальчишки с успехом составят вам компанию во время прогулки с коляской: благодарно их присутствию вам легче будет преодолевать препятствия в виде ступенек и бордюров, а также вы сможете заодно сделать покупки или другие дела. Главное, чтобы новые обязанности, связанные с малышом, не утомляли и не утомляли вашего старшего ребенка, а лишь делали его полноправным участником всех семейных дел.

— Да, у моих родителей всегда были важные уроки, но после того, как они родили себе Катюк, им на все левая! — сетует 13-летний Ярослав, у которого недавно появилась младшая сестренка. — Они поставили ее кроватку в комнате, где мой письменный

стол и все школьные дела. И теперь вечером, когда Катюка засыпает, я даже за учебником войти не могу — родители сразу орут, что я ее разбужу. А то, что я уроки делаю в большой комнате, где все остальные смотрят телек, это ничего. Я вообще не понимаю, зачем родителям понадобился второй ребенок?! До нее мы с мамой и папой куда лучше жили, уроки вместе делали, по воскресеньям все втроем гуляли в парке.

— Появление младшего члена семьи не должно нарушать традиций, связанных со старшими детьми, — советует психолог. — Например, если вы читали первенцу перед сном или помогли ему с уроками, старший этого придерживается. Выделите на это важное дело хотя бы полчаса, даже если при этом младенце будет у вас на руках. А если совсем не можете, то внятно объясните старшему, почему. Доведите, что вы не «променяли» его на малыша, что у вас есть неотложные дела. По возможности не переносите привычное место ребенка школьного возраста в связи с появлением малютки, а если это неизбежно, сделайте это заранее, чтобы старший успел привыкнуть к перестановке еще до появления в доме младшего братика или сестренки. Дети от 6 лет уже нуждаются в личном пространстве, и любое посягательство на него для них болезненно. Даже если у вас не очень просторно, у старшего ребенка непременно должно быть свое уголок, свое место для игр, где он не потревожит младенца, свой письменный стол и возможность побыть наедине с собой.

Если вы замечаете, что ваш старший не проявляет особой симпатии к новорожденному, не пугайтесь — это нормально. Для первенца младший — объект пока неизвестный и даже чем-то опасный. Играть с ним нельзя, хлопот и шуму в доме с его появлением прибавилось, а родительского внимания убило. Познакомьте старшего ребенка с новым членом семьи, вызвав к нему интерес и симпатию, — задача родителей. Объясните старшему, как видит мир младенцев в этом возрасте (для этого стоит почитать специальную литературу). Как он будет меняться с течением времени, что новое будет открывать для себя и как ему можно в этом помочь. А пока он как куклолка, которая скоро станет бабочкой, — умеет только лежать, сопеть, сосать и плакать. Можно пригласить старшего на купание младенца, чтобы первенец увидел, какой ребеночек пока крохотный, какие маленькие и хрупкие у него ручки и ножки и как он нуждается в защите не только со стороны мамы, но и всей семьи. По возможности устраивайте семейные вечера, приносите на них и младенца: посидите всей семьей в одной комнате, спокойно беседуя, — это объединяет. Если раньше вы гуляли со старшим по воскресеньям, поддерживайте эту традицию, только теперь к вам присоединится малыш в коляске. Не изолируйте малыша от старшего, иначе первенец решит, что младенец — ваша личная собственность, над которой вы только и делаете, что трясетесь, и отстранится от вас, и от него. Особенно это касается подростков.

И еще один важный момент — никогда не сравнивайте детей! И будьте особенно аккуратны с оценками их качеств — тем более если ребенок это слышит. Сравнения вообще не полезны детям, каждый ребенок уникален и одарен по-своему. А сравнивая старшего и младшего (тем более в пользу последнего) — прямой путь к насаждению соперничества между вашими детьми. А от того, что вы противопоставляете своих детей друг другу, хуже только вам, их родителям. В случае острой конкуренции могут случиться вещи куда более неприятные, чем просто равнодушие старшего к младшему. Если вы хотите любви, мира и покоя в вашем доме, любите своих детей в равной степени. А пока в силу обстоятельств младший отнимает а вас больше времени и сил, компенсируйте это старшему своим повышенным вниманием, заботой и лаской.

Жанна ГОЛУБИЦКАЯ.

Незаконные сплошные вырубki и пожары уничтожают российский лес. К середине XXI века, по прогнозам ученых, количество качественной древесины в наших лесах существенно сократится по сравнению с советским временем. Катастрофический тренд усиливается. Россия ежегодно теряет от бездумной вырубki лесов пионерного освоения, подкрепляемой усилиями «черных лесорубов», до 100 млрд (!) рублей прибыли. В этом году подсчитан 7-миллиардный ущерб от сибирских пожаров. Ладно бы мы теряли только деньги. С гибелью леса нарушается экологический баланс в природе, гибнут животные, вынуждены уезжать с родной земли люди. На днях в Красноярске закончилась научная конференция, на которой обсуждались самые острые вопросы и принята резолюция с конкретными требованиями к властям, которую биологи и экологи направят президенту страны, в Минлесхоз, Совет Федерации, Госдуму РФ. В разговоре с одним из участников конференции, директором Института леса им. В.Н.Сукачева Александром ОНУЧИНЫМ, мы провели что-то вроде инвентаризации сибирских угроз и ответили на вопрос о том, что мешает вести российское лесное хозяйство правильно.



РУБИМ ЛЕС, НА КОТОРОМ СИДИМ

— У нас никогда и нигде не было совершенно прекрасного положения дел с лесом. В России некогда рубят лес с самого начала эпохи индустриализации, то есть с середины XIX века. От знаменитых на весь мир корабельных рощ в Ленинградской и Воронежской областях давно остались жалкие остатки. Несмотря на то что условия произрастания сохранились прежние, здесь больше не вырастает лиственница и вековые сосны. Думали, если один раз выросло, то вырастет и второй. А вот не выросло... Потому что хорошим лесом надо заниматься, его надо охранять, удобрять, прореживать.

То, что простительно предкам — не было тогда серьезной науки о сохранении лесов и их приращении, — непостижительно нашим современникам. Сейчас, по мнению Онучина, у ученых есть знания, но они никак не востребованы. Когда летишь на самолете над Красноярским краем — кругом огромные пропелшины в тайге: вырубki наиболее ценные хвойные леса в европейской части, лесорубы давно перебрались в Сибирь.

— У нас на территории южной тайги и лесостепи росли высокопродуктивные сосняки, — поясняет тот собеседник. — Их вырубili — на их месте выросли березняки, осинники — низкоствольная древесно-кустарниковая растительность. Когда вырубают сосновые леса, они, как правило, восстанавливаются без смены пород только на 30% вырубленной площади. 70% — будет уже низкокачественный лиственный лес. И такое снижение качества происходит у нас повсеместно. Площади лесов остаются прежними, а вот спелых и перестойных хвойных деревьев в них все меньше. Если в 1961 году такой высококачественной древесины в Красноярском крае было 69,6 тыс. га, в 2011-м только 52,4 тыс. га, а к середине XXI века, по нашим прогнозам, в тайге останется только 47,2 тыс. га.

— Почему это происходит?
— У нас три основные причины снижения категории спелых и перестойных хвойных древостоев. Это сплошные вырубki, пожары и насекомые-вредители, которые активизировались сейчас с потеплением климата.

«Чтобы лес был в порядке, надо вести грамотное лесное хозяйство»

— Как же надо рубить лес, чтобы он восстанавливался?

— Надо забыть о повсеместном использовании экстенсивной модели лесопользования, когда мы вырубам только леса пионерного освоения: все время новые и новые, а после вырубki они зарастают бог знает чем. Вместо этого надо переходить к модели интенсивного лесопользования, для которой выделить всего 5–10% территории с самыми лучшими лесорастительными условиями, где можно было бы специально, с уходом, ежегодно заготавливать 45–60% качественной древесины. Это почти в 20 раз эффективнее, чем в лесах экстенсивной формы ведения хозяйства, которая доминирует сейчас.

— То есть вы предлагаете на меньшей площади получать большее количество?

— Да, за счет того, что там мы организуем систему выращивания. Это как со сбором

клубники. На своих сотках в огороде вы снимете два ведра окультуренной ягоды, а в лесу, чтобы собрать такое же количество, вы обойдете не меньше гектара.

Так же мы должны поступать и с хвойными высококачественными лесами, которые в лучших лесорастительных условиях можно вырастить за 50–70 лет. Мы в институте, на территории опытного хозяйства провели эксперимент. На опытном участке, где был организован уход и в почву вносились удобрения, прирост достигал 24–29 кубометров с одного гектара в год, контрольные же посадки без ухода дали прирост только 10–12 кубических метров. В среднем же по России и Сибири ежегодный прирост с учетом потерь от пожаров, вредителей и болезней и того меньше 1,5–1,3 куб. метра.

В общем, мы доказали, что благодаря правильному лесопользованию можем получать необходимое количество древесины без продвижения в глубь тайги, без строительства сотен километров лесных дорог, без нарушения мест обитания животных и общего экологического баланса в природе.

— А что будет происходить на участках интенсивного пользования после того, как через 70 лет там срубят деревья? Когда там вырастет новый лес?

— На территории интенсивного лесопользования лес не вырубается весь сразу. Каждый год на ней добывается только по 1/70 части. Пока одни идут в дело, другие деревья подрастают. Это и есть принцип устойчивого управления лесами. На местах, где деревья вырубались, необходимо проводить минерализацию почвы.

— Ну а глубокая тайга остается совсем нетронутой?

— Это зона резервных лесов. Пусть они растут, не надо туда лезть с масштабными рубками. Эти леса выполняют свои функции. Они являются домом для многочисленного зверья, источником кислорода, они обеспечивают нормальное течение рек,

Директор института леса Александр Онучин в интервью «МК» рассказал об угрозе «легким» России



В Красноярском крае вырубается 28 млн кубометров леса в год.

в общем, обеспечивают экологический баланс всей планеты. Наши северные леса — чемпионы по поглощению углерода. Тропические тоже поглощают, но они почти столько же потом и выделяют за счет процессов деструкции и работы микроорганизмов. Так называемое почвенное дыхание, при котором выделяется углекислый газ, там велико. В наших же лесах большая часть углерода консервируется в мерзлотных почвах либо при таянии со стоком попадает в океан и захоранивается на его дне, формируя будущие запасы углеводородов: нефти, угля.

— Знакомы ли вы с ведением лесного хозяйства в других странах?

— Конечно. В Канаде и Северной Америке отлично соблюдают правила выращивания леса. Я бывал в Орегоне, где растут хвойные леса, сходные с сибирскими. Их леса сформированы североамериканскими видами сосен, елей и пихт. Там хорошо развито искусственное лесовосстановление. Действуют следующим образом. Вырубают огромные площади леса, затем обрабатывают их гербицидами, чтобы года на три остановить рост травы. Не боятся травы — не будет конкуренция саженцам. 40-сантиметровые саженцы, высаженные по 3,5 тысячи штук на гектар, через 30 лет самые крупные достигают в диаметре полметра. Лучшие из них вырубают, половина остается достраивать еще на 30 лет.

— Что нам мешает так же быстро и эффективно выращивать лес на специально отведенных участках?

— Ничего особенного, кроме отсутствия настоящего хозяйского подхода к делу. Я тут на днях говорю одному лесопромышленнику: «Николай Иванович: вот ты рубишь лес, но давай и выращивать его начнем. Есть же модели интенсивного выращивания, мы в институте их знаем». Он: «Ты что, Сан Саныч, охолол! Хочешь, чтобы я ждал 30–60 лет? Я лучше за 1,5 года сделаю дорогу, вырублю дикий лес и в три раза быстрее получу прибыль». Вот наш подход.

— Человек, наверное, не живет в России, если руководствуется принципом: «После меня хоть трава не расти»?

— Дело даже не в этом. У нас нет условий, которые бы этого чиновника стимулировали. По-хорошему вырубki лесов пионерного освоения необходимо существенно сократить, а выращивание лесов передать специальным хозяйствам, тем же лесхозам. Они вырастят лес и продадут лесорубам. Будут контролировать при этом, чтобы они вырубали только отведенные подрубку деревья, оставляя подрост. Чтобы проводили очистку лесосек, снижая пожароопасность.

Сейчас арендаторы высаживают на месте вырубок саженцы. Но поскольку за ними не организован уход, то эффективность таких мероприятий невысока, это все равно что родить детей и бросить на произвол судьбы. Хорошие деревья при таком подходе вырастить удается редко, очень часто такие посадки губят пожары.

Пожары превращают тайгу в пустыню

Кстати, о пожарах. Это стихийное явление, по словам Онучина, обусловлено аномальной жарой, грозами, а чаще — человеческим фактором. Но главная проблема в другом

— принятые Правительством РФ законы, в частности Лесной кодекс от 2007 года, разрушили выстроенную в советские годы систему мониторинга лесов с целью предотвращения пожаров.

— В Институте леса разработана система прогноза возникновения и развития пожаров, которая позволяет по данным метеостанций получать информацию — пространственно распределенную картину созревания очагов пожара, — рассказывает Онучин. — К примеру, где-то долго не было осадков, где-то сумма температур накопилась критическая. Значит, сухой может загореться. В таких случаях система позволяет оценить, сколько понадобится сил и средств, и рекомендует МЧС и пожарным сосредоточить силы на предупреждение сильного возгорания в такой-то зоне (даются точные координаты). Над местами вероятного возникновения пожаров необходимо усилить наблюдение с воздуха и с космических аппаратов, чтобы в случае возгорания оперативно потушить пожар на начальной стадии. Однако пока наши разработки не применяются на практике. До реформ в лесной отрасли, когда существовали лесхозы и в лесу работал большой отряд лесников, пожарная охрана была организована эффективнее, чем сейчас, и пожаров было меньше не только по причине климатических изменений. Кроме самолетов тогда использовались пожарные вышки, расположенные на расстоянии 10 км друг от друга, с которых наблюдатели могли заметить дымок и вовремя запустить механизм тушения.

Теперь, когда лесников в результате принятия нового Лесного кодекса не стало (они стали «нерентабельными»), на вышках дежурить некому, а космические снимки, увы, не всегда получаются с хорошим разрешением. Если очаг не потушили через 4, 6, 20 часов и кромок пожара растянется на десятки километров, тушить огонь уже поздно. Надежда только на дожди.

Тушить пожары, которые могут привести к катастрофическим последствиям, по мнению Онучина, надо всегда. При слаженной работающей системе отслеживать опасные участки, даже самые дальние, вполне возможно.

— Но от чиновников во время нынешнего летнего бедствия в Сибири мы часто слышали, что пожары бывают даже полезны для леса. О чем они говорили?

— Пожар пожару рознь. Если идет верховый пожар, какой был в самые жаркие дни этим летом, это беда для экосистемы. Пожар может быть безвредным и даже полезным, только когда он белгий, низовой, возникший в весенний период на севере, когда почва мерзлая, когда огонь не в состоянии даже прожечь застывшую кору деревьев. Такой пожар выжигает, как правило, только горючие материалы — сухие сучья, траву. Выгорев весной, они уже не станут причиной сильного верхового пожара летом.

— Скоро ли восстановится выгоревший лес?

— Даже при сохранившихся семенниках (наличие в почве нетронутой семян хвойных деревьев) полноценного молодняка хвойного леса мы не получим даже через 20 лет. Как я уже говорил, вместо ценного хвойного леса после пожара или вырубki вырастают деревья других пород. А там, где огнем семенники были уничтожены, так называемая зеленая пустыня может быть на сотни лет.

— Если все верховые пожары лучше тушить, почему же тогда чиновники отказывались это делать этим летом?

— Потому что в 2015 году Минприроды издало приказ № 426, в котором было введено понятие зоны

контроля лесных пожаров, тушить которые без особой нужды (то есть если они не угрожали человеку и экономическим объектам) не предполагалось. Общая площадь таких контрольных зон в 23 регионах страны составила 600 миллионов (!) гектаров.

Вредители леса

Еще одним фактором, убивающим наши леса, являются вредители. Так, два года назад шелкопрядом был уничтожен 1 млн гектаров сибирского леса, ценных пород пихты, кедров. Сейчас на фоне глобального потепления появился уссурийский полиграф.

— Почему просматрели? — спрашиваю я Онучина.

— Причина та же — мало лесников. Пока кто-то чисто случайно не обнаружит вспышку, мы ее и не видим. Если с шелкопрядом можно еще бороться с помощью химии, то с полиграфом — бесплезно. Его ничего не берет. Остановить его распространение можно только при помощи санитарных рубок.

Есть в лесах и другие вредители, которых нельзя выгнать даже санитарными рубками. Это вредители от двух ног, которые ради жизни уже уничтожили критические площади деревьев в Приангарье.

— Если посмотреть по космическим снимкам, то увидите огромные пропелшины между Ангарой и Подкаменной Тунгуской, — поясняет Александр Александрович. — Красноярский край и Иркутская область вырубается очень активно. Присутствует так называемый скрытый переруб, когда лес вырубается больше допустимого.

— Вы имеете в виду хвойные деревья?

— Да, самые качественные. Лет на 15-20-го леса им еще хватит, не больше.

— Какая доля леса уходит на экспорт?

— Если брать самый ценный кругляк, не менее 30–40%, я думаю. Основным импортером является Китай.

— Как вы собираетесь бороться со всеми вышеперечисленными проблемами?

— На конференции, посвященной охране лесов «Лесные экосистемы бореальной зоны: биоразнообразие, биоэкономика, экологические риски», мы приняли резолюцию о том, что надо срочно, пока природа дает нам передышку до следующего лета, менять Лесной кодекс. Ведь в существующем варианте нет понятия «лесное хозяйство». Все в нем основано на том, что лес стал движимым имуществом — вырубал и ушел. А лес — это самое настоящее недвижимое имущество, от которого зависит наша жизнь.

Мы также требуем как можно быстрее создать российскую систему прогноза поведения лесных пожаров, изменить ситуацию с ведомственной разобщенностью лесных институтов. А то как у нас получается: специалисты, которые могут разрабатывать теоретические основы охраны лесов от пожаров, работают в нашем институте, но Рослесхоз не может давать деньги академическому институту на разработки систем контроля. Конечно, мы продолжаем работать, хотя наработки наши пока не востребованы.

В резолюции есть также строчка об усилении авиационной охраны лесов и преподавания лесной пирологии в вузах.

Россия занимает первое место в мире по запасам древесины, а вклад в экономику от лесопромышленного комплекса — минимальный, не дотягивает даже до 1,5 процента, в то время как у маленькой Финляндии он доходит до 5%. Если бы у нас при этом действовал запрет на вырубку... Однако нет его. По данным Общероссийского народного фронта, большие деньги от вырубki и продажи леса, но уходят не на благо народа, а в теневой сектор.

«Надо ввести временное эмбарго на экспорт леса из России, пока не будет наведен порядок», — говорила еще в феврале спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко.

По поводу борьбы с пожарами, ущерб от которых с начала этого года уже перевалил за 7 миллиардов, также звучат дельные предложения: вернуть прежний вариант Лесного кодекса, выделять больше денег на охрану лесов, обязать краевые и областные власти относиться к этому делу неформально. Хотелось бы надеяться на то, что все эти пожелания дойдут до тех, кто принимает в стране решения, чтобы не пришлось потом внукам своим рассказывать о тайге как о чем-то существовавшем в былинном прошлом.

Наталья ВЕДЕНЕЕВА.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

76-й Венецианский кинофестиваль завершился победой фильма «Джокер» американского режиссера Тодда Филлипса, где униженного и оскорбленного, с засаленными волосами лузера виртуозно сыграл Хоакин Феникс. Фильм основан на комиксах и рассказывает о противнике Бэтмена — неуловимом психопате Готэм-Сити клоуне Джокере. Ради роли Феникс сбросил 30 кг, и при взгляде на его мощный торс на звездной дорожке Венеции все это кажется невероятным.

По иронии судьбы комиксы только что оказались предметом нападок со стороны Владимира Мединского, нелестно отзывавшегося об их почитателях. Так что в разряд недалеких, с точки зрения нашего министра, людей попал едва ли не весь цвет мирового кино во главе с жюри и мировой киноэлитой, оценившей комикс как искусство. Герой Феникса — жалкий и безобразный, как Квазимодо, человек. На наших глазах из изгоя он превращается в дьявола, и мы наблюдаем процесс зарождения преступного начала, ставшего лейтмотивом многих картин, включая «Преступного человека» российского режиссера Дмитрия Мамуля, участвовавшего в программе «Горизонты».

Жюри во главе с аргентинским режиссером Лукусией Мартель присудило «Джокеру» «Золотого льва Святого Марка», а Гран-при, как и награда жюри критиков ФИПРЕССИ, досталась картине «Я обиняю» («Офицер и шпион») Романа Полански по одноименной книге британского писателя Роберта Харриса о «Деле Дрейфуса». Оно было сфабриковано в отношении французского офицера, обвиненного в шпионаже. Поскольку Мартель еще до просмотра картины двусмысленно высказалась относительно самого Полански, обвиненного



В ВЕНЕЦИИ МИК ДЖАГГЕР ВСТРЕТИЛСЯ С РОДЖЕРОМ УОТЕРСОМ

Ради «Джокера» Хоакин Феникс сбросил 30 кг

в совершении несовершеннолетней, то решения жюри ждали с особым интересом. Каким бы оно ни было — в пользу Поланского или нет, — это уже не отменяет нападок на саму председательницу жюри с феминистскими взглядами.

Кубки Вольфи за актерские работы достались за роли, сыгранные в фильме франко-итальянского производства. Один получила французка Ариан Аскаррид за роль уборщицы

и хозяйки большого и не вполне счастливого дома в картине своего мужа Робера Гедигна («Французского режиссера армянского происхождения») «Глория Мунди» («Молитва во имя Бога»). Второй достался итальянскому актеру Луке Маринелли, сыгравшему Мартина Идена в экранизации одноименного романа Джека Лондона. Режиссер Пьетро Марчелло, влюбленный в российскую культуру, заставил его изучать работу Юрия Богатырева в



Мик Джаггер.

телеспектакле советской поры «Мартин Иден», и в работе Луки это чувствуется.

«Серебряного льва» за режиссуру удостоен шведский режиссер Рой Андерссон за малоудачную картину «О бесконечности», и это скорее реверанс в сторону классика. За сценарий отметили анимационную ленту «Дом 7 по Черри Лейн» классика из Гонконга, мастера эротических провокаций Юньфана. Он впервые обратился к анимации и снял самый смелый фильм конкурса, посвященный любимому Гонконгу 1960-х. В преддверии одного мультипликационного дома Юньфан сконцентрировал едва ли не всю культуру и историю своей страны. В Венеции он признался: «Я люблю рисовать и регулярно смотрю мультфильмы Рихард и Миядзаки, которыми всегда восхищался. Я поехал в Пекин к анимационным мастерам и поначалу хотел снимать в 3D, но потом мы решили перейти в формат 2D и создать рукотворный кино».

Год назад в конкурсе участвовала лишь одна женщина-режиссер из Австралии, теперь их — две, причем одна опять-таки из Австралии.

Шеннон Мэрфи дебютировала картиной «Молочные зубы», где жюри и приметливо Тобби Уоллеса в роли обкуренного парня, присудив ему премию Марчелло Мастроянни, предназначенную исключительно молодым актерам.

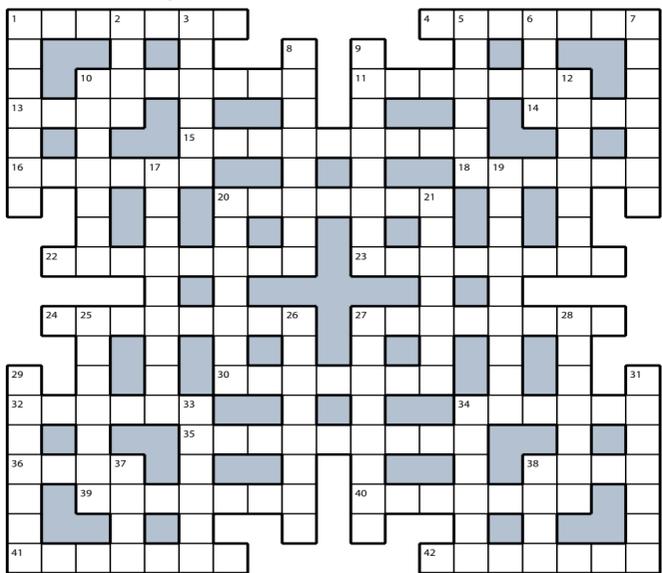
Во втором конкурсе «Горизонты» главный приз достался украинской игровой картине «Атлантида» Валентина Васяновича. Ее события происходят в 2025 году, когда Украина победила в войне с Россией. Режиссер сказал в Венеции: «Я — оптимист и снимал фильм о наиболее тяжелой для Украины проблеме, хотел показать, что такое смерть. В сценах экзугумации и в морге, который мы снимали в пансионате, принимали участие судмедэксперты, а тела убитых во время войны были специально изготовлены». В картине, снимающейся в районе Мариуполя, участвовали в качестве актеров люди, принимавшие участие в военных действиях на востоке Украины, волонтеры гуманитарной миссии «Черной тюльпан», занимающиеся поиском, экзугумацией и вывозом погибших в зоне вооруженного конфликта на востоке Украины. Их лозунг — «Война не закончится до тех пор, пока не похоронен последний солдат». Волонтеры на наших глазах извлекают трупы русских и украинцев — все они из одного котла войны. Мы видим выжженную после экологической катастрофы малопривлекательную для жизни землю, но люди встречаются, влюбляются, и это, по словам режиссера, вселяет надежду. Закрывается комбинат, и с экрана на английском языке владелец предприятия обращается к рабочим. Один из них покочнит жизнь самоубийством, прыгнув с высоты в огненную лаву. Все это, по словам Васяновича, проявление посттравматического синдрома. В Венеции режиссер сказал: «Если никто не остановит Россию сегодня, война распространится на территорию Европы».

Накануне закрытия фестиваля отметили 76-летие лидера группы «Пинк Флойд» Роджера Уотерса. Фильм-концерт с его участием — «Роджер Уотерс. Мы + Они» Шона Эванса (когда-то он снял анимационный фильм «Стена» о мировом турне легендарной группы) — назвали атакой на Дональда Трампа. Публика приветствовала своего кумира с плакатами «С днем рождения!». После каждой песни раздавались аплодисменты, как будто мы на концерте. 15 июня 1989 года в Венеции состоялось скандальное выступление «Пинк Флойд» на главной сцене напротив Дворца дождей, и в город прибыли тысячи фанатов. Площадь Сан-Марко превратилась в выгребную яму. 300 тонн мусора оставили после себя поклонники «Пинк Флойд». Из-за громких звуков отвалились облицовка старинных зданий. Венецианцы в ответ устроили семиминутную забастовку у мэрии, шли с лозунгами: «Вы превратили Венецию в помойку!». Городское руководство вынуждено было уйти в отставку.

В последние два дня фильм с участием Роджера Уотерса шел несколько раз, чередуясь с «Сожженной оранжевой ерьсью» Джузеппе Капотонди, где роль эксцентричного коллекционера произведений искусства сыграл 76-летний лидер группы «Роллинг Стоунз» Мик Джаггер. Это его герой фактически спровоцировал арт-критика и галериста на убийство пожилого художника в исполнении 84-летнего канадского актера Дональда Сазерленда. Джаггер оказался отличным артистом, и странно было видеть его на экране в классическом костюме. Зато на звездной дорожке в день закрытия фестиваля он поразовал поклонников своим непредсказуемым видом и грандиозным филртом с 29-летней австралийской актрисой Элизабет Дебики.

Светлана ХОХРЯКОВА.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Родина в речи поэта-патриота. 4. Чужая идея, выданная за свою. 10. Летняя открытая столовая в коттедже. 11. Криминальное амплу Юрия Деточкина. 13. Чугунная «игрушка» циркового атлета. 14. Первое блюдо, которое подают с пампушками. 15. «Фонарик» из мира насекомых. 16. Миг, который важно не упустить. 18. Уверенность, бьющая через край. 20. «Находка» справившегося с задачей уника. 22. Сооружение из волос на голове. 23. «Ассорти» среди алкогольных напитков. 24. Изыскство движений отличного танцора. 27. Пласт дворян в дореволюционной России. 30. Макушка волны, оседланная серфингистом. 32. Горящая лампочка елочной гирлянды. 34. Полная, почти рабская зависимость должника. 35. Одновременный ход королем и ладья в шахматах. 36. Отпечатак копыта на влажной земле. 38. Трюк, помогающий футболисту отобрать мяч у соперника. 39. Ванна «гейзер» в роскошной квартире. 40. Межличностный контакт и обмен информацией. 41. Последствие эпатажной выходки политика. 42. Слесарь, объявивший трезвости бой.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Японское искусство поделок из бумаги. 2. Мысль, озадачившая голову креативщика. 3. Беби-бум в рыбьем семействе. 5. Сезонный шерстепад в жизни кошки. 6. Крепкий борювик в наваристом супе. 7. Бедняцкое захолустье на окраине города. 8. Болтушка из мультфильма «38 пугалаев». 9. Сарай, из которого доносится кукареканье и кудахтанье. 10. Коса, снабженная бензиновым двигателем. 12. «Благовестник», зовущий на литургию. 17. Трагическое событие в семье. 19. Барабанная деталь человеческого уха. 20. Сорт винограда немецкого происхождения. 21. Контейнер для еды, банка для крупы. 25. «Репетитор» малыша, не выговаривающего буквы «р». 26. Вино, вызывающее желание отобедать. 27. «Внедорожник», прокладывающий лыжню. 28. Выпуск в свет толкового словаря. 29. Челуша в лексиконе интеллигента. 31. Рельефные «разводки» на древесине. 33. Самая популярная дикая утка. 34. Плач сосулек в мартовский день. 37. Развлекательная труппа можжевеловая водка. 38. Сосед питерца по ту сторону залива.

Зрительный зал под открытым небом в «Коломенском».



В ДЕНЬ ГОРОДА «МК» СТАЛ ЛИДЕРОМ

В эти дни на улицах Москвы каждый житель и гость города может не только отдохнуть, посмотреть на знаменитых артистов, но и получить полезные знания. Этим и занялись корреспонденты «МК», выиграв в уличном турнире по «Что? Где? Когда?». Есть и еще один повод похвастаться: программа «Московского комсомольца» в Коломенском стала одним из самых душевных событий праздника.

Праздник газеты в этом году удался на славу

Концерт и встреча с корреспондентами любимого издания прошли в парке «Коломенское», у церкви Вознесения. Здесь журналисты и друзья газеты встречались с читателями. Заблудиться или потеряться гостям нашего праздника не удалось: волонтеры в фирменных кепках «МК» встречали москвичей еще на выходе из метро, у входа в парк и по всему пути до площадки. Да и путь был недолгим: десять минут по ухоженным тропинкам — и вот уже слышно «Конфетки-баранчики»...



Команда «МК» стала победителем уличного турнира по «Что? Где? Когда?».

Интеллект и спорт — в самом центре столицы

Знаатоки «Что? Где? Когда?» провели для москвичей интеллектуальные игры в День города. Как известно, 4 сентября легендарная игра отпраздновала день рождения — 44 года. Но день рождения продолжился. И чуть позже, 7-8 сентября, любой житель или гость столицы смог почувствовать себя знатоком интеллектуального клуба. На площадке каждый час соревновались 4 команды, которые должны были ответить на 12 вопросов. Как и в телевизионной игре, записки с ответами лежали на игровых столах, а выбор вопроса производился с помощью волчка. На обсуждение каждого из вопросов у игроков было по одной минуте. В процессе игры участники имели возможность покрутить волчок трижды и столько же раз вслух ответить на вопрос. Во время устного ответа одной из команд остальные три сдавали версии на бланках.

Бориса Крюка, который, напротив, обычно наставляет знатоков на путь истинный, если видит, что команда зашла в дебри. Например, во время нашего устного ответа на первый вопрос — про конусообразную форму некоего предмета, который использовали властные особы, а впоследствии влюбленные (зонтик), — мы услышали целую порцию контраргументов. «С чего бы это зонтики разрешалось иметь только императорскому семейству? И с какой стати они были привилегией фараонов? Авлюбленные при чем?» Второй вопрос был про территорию, на которой находится 16 «фигур», в честь которых в 1950-е годы собирались написать гимн (фонтан «Дружба народов» на ВДНХ). Ответ оказался очевидным всем командам (и все ответили правильно), но Константин был непреклонен в своем стремлении сбить с толку: «Фонтан? А как же павильоны в честь каждой союзной республики? Подумайте, вдруг вы поменяете решение».

В общем, чем старательнее Константин намекал на сомнительность версии, тем более мы убеждались: наш ответ верный. Абсолютным победителем на площадке стала команда «Московского комсомольца». Вопросы были не всегда простыми, но нам удалось найти на них ответы. Наградой журналистам стали дипломы и настольные интеллектуальные игры. Игра нам понравилась. В следующий раз обязательно придем на площадку. И ждем конкурентов — будет жарко!

Зельфы на проволоке

Москва-Сити с его лесом темно-стальных небоскребов многим напоминает Мордор из эпопеи Питера Джексона «Властелин колец». Не в обиду архитекторам будь сказано — правда ведь похоже! И вот утром 7 сентября у подножия башни «Око» (да, название тоже в тему!) появляется группа людей, больше всего напоминающих отряд хранителей кольца. Походная одежда, длинные волосы, худощавые хилые тела и просветленные, немножко неотмирные лица. Их семеро, плюс представитель Книги рекордов Гиннеса и переводчица. Это мастера хайлайна, канатоходческого спорта, их цель — поставить рекорд, пройдя двести с лишним метров по проволоке, протянутой от «Ока» к еще одной башне. Высота — около 350 метров.

Обычно подобные рекорды ставятся индивидуально, — объясняет ситуацию представитель Книги рекордов Ричард Стеннинг, единственный из всей компании выглядящий как обычный человек. — Но сегодня, если преодолеть дистанцию будет больше, рекорд мы зафиксируем как групповой и все имена спортсменов будут в Книге.

Спортсмены готовы, веселы и вполне контактные, с удовольствием позировуют. Первый на дистанцию пошел хайлайнер из Германии Фриди Кюне. С земли канатоходцев почти не видно (кому хочется наблюдать — можно подняться на смотровую площадку «Ока»). Вот тут-то и понимаешь, почему у хайлайнеров такие несомненные фигуры: чем меньше, говоря инженерным языком, «неподдрессоренные массы» и чем больший процент массы тела составляют мышцы, которыми спортсмен и балансирует в воздухе, тем

удачнее он идет. К тому же и парусность тут ни к чему: худощавых меньше шваует. Вот Фриди дошел до конца, вот повернул назад. Успешно, без срывов — есть первый рекорд! Само собой, у канатоходцев имеется надежная страховочная лонжа, так что, даже если бы и упал, не смертельно. За немецким спортсменом идет россиянин Александр Грибанов — у него романтические длинные волосы и тонкая борода. Он, кажется, вообще не идет, а скользит над тросом — совершенно по-эльфийски. Тоже успешно возвращается...

Кто хочет посмотреть, как хайлайнеры срываются, могут найти видео в Сети. Повторимся, это безопасно, но для спортсмена унизительно и досадно, а для публики, как ни крути, шоковое зрелище. Вечером 7 сентября это случилось прямо над Тверской, в районе «Елисеевского». Канатоходец в серебристом костюме космонавта (а не в обычном спортивном) повис на страховке над толпой, над концертной эстрадой. И вернулся наверх — но как же трудно дается это возвращение. Нужно медленно подтянуться к тросу, да не просто подтянуться, а встать на него. Нужно преодолеть слабость в коленях после падения — и нетвердыми поначалу шагами вперед.

Все спортсмены прошли свою дистанцию в Москва-Сити, рекорду уже зарегистрирован. Зрители потихоньку расходились. А из подземных дверей «Ока» выходили мужчины постарше, তবে в касках и сапожных одеждах, только намного попроще. Они шли на работу — каждый день эти люди моют те самые небоскребы, между которыми ходили спортсмены.

Гребни, товарищи

Водоотводный канал — неслыханное дело! — быть в маленьких лодках. А посмотрите велье — скорее в досках: разные цвета, разные размеры, что-то вроде серфов. И люди на воде самые разные, один даже во в ростоном костюме энозавра! Это SUP-pegata — так называется этот вид гребли, когда спортсмен стоит на доске и орудует канойным, то есть с одной лопастью, веслом.

Старт — на Озерковской набережной, у Садового кольца; финиш — у бронзового Петра Великого.

Я сам служил на флоте, так что на доске не плаваю, а хожу, — улыбается 45-летний менеджер Илья. — Очень интересный вид спорта оказался.

Тренируются москвичи обычно в Строгине — не только на воднолыжной базе, а повсюду! Для того чтобы начать, никакой особой подготовки не надо... — Ну конечно, не надо! — смеется Андрей, один из организаторов. — А кто этих начинашек будет потом с середины затона вытаскивать?



SUP-pegata. ФОТО: АНТОНИИ РАЙМАХИНИ

Так-то да, плавать уметь надо, это точно, — соглашается Илья. — Ну и спасжилет не забывай! В регате на собственных досках участвовали спортсмены начиная с 10-12 лет. Но были на воде и ребята помладше — их родители ставили перед собой. Конечно, их жилеты обязательны. Что можно сказать — и правда, веселое занятие: доска идет довольно быстро, каждый гребок веслом посылает ее на несколько метров. А со стороны «суп» из досок, в который на время превратился канал, выглядит очень симпатично.

...Однако День города, кажется, закончился. Было весело, а теперь немного печально. Что ж, будем ждать следующего праздника!

Ольга ГРЕКОВА, Любовь БОНДARENKO, Антон РАЗМАХНИН.

ПРАЗДНИК НАЧАЛСЯ С ПОЗДРАВЛЕНИЯ ПУТИНА Президент вместе с мэром Москвы и Назарбаевым посетили ВДНХ

7 сентября Владимир Путин торжественно открыл День города. Лейтмотивом его речи и последующего праздничного концерта стало единство народов, вновь олицетворяемое, по словам ВВП, Выставкой достижений народного хозяйства. Путина неотступно сопровождал Нурсултан Назарбаев, а на сцене вместе с российским на протяжении всего концерта находился казахский фолк-ансамбль. Праздничную сцену на ВДНХ установили в самом выигрышном месте: на фоне фонтана со свежезолоченными фигурами барышень в национальных костюмах, символизирующих республики исчезнувшей страны под названием СССР. На совместительной сцене заранее расположилась масса творческих коллективов:

по центру — хор (мужчины затянuty в черные фраки, дамы — в черных платьях) и симфонический оркестр с роялем на первом плане. По бокам инструментальные фолк-группы в национальных одеждах — российской и казахской. Хоровым «людям в черном», кстати, на не по-осеннему припекающем солнце пришлось хуже всех: время от времени они яростно обмахивались нотами. Но около полудня конец их мучениям положил гул вертолетов: прилетели главные спикеры. Путин и Назарбаев вместе осмотрели павильон «Казахстан», а затем российский президент предложил экс-президенту Казахстана переименовать строящийся на Байконуре космический ракетный комплекс «Байтерек» в честь него — «Нурсултан». — Ну зачем, — заскромничал Назарбаев. — Не надо. Как-то по-другому назовите.

На берегу Москвы-реки установили сцену и зрительный зал. Впрочем, ступеньки все же лежали просто не хватало: зрители лежали на траве, сидели на ступеньках церкви и даже позиминистовали табуретки у соседней пizzerии. Самым веселым сидеть не хотелось — они танцевали без остановки. Как можно было усидеть, когда Владимир Девятых пел «Гуляй, Россия, гуляй красиво...». Или же группа «Ассорти» заводила зрителей своим хитом про «Красивую любовь». А еще выступили Анита Цой, Марк Тишман, Нина Шацкая, Сергей Куприк и, конечно, бессменный ведущий праздников «МК» Владимир Михайлов.

«Эти глаза напротив чайного цве-е-та...» — затянули вслед за Девятых две женщины. Они сидят на траве прямо за мной, в тенёчке, расстелив свои пиджак вместо пледов. — Эти глаза напротив, кто это, кто э-э-э-то...» Хорошо сделали, да?

Перед нами на траве, по-детски наивно и размашисто раскинув руки, кружатся мальчик и девочка лет семи. Им, в общем-то, все равно, какая музыка и кто поет, — они прыгают и вертятся подо все. — Мама, не крутись так, вспотеешь же, продукт, — волнуется, видимо, мама. Она сидит рядом на пледе — видно, что подготовилась. — Да ладно тебе, пусть отдыхает, погода какая, а? — одергивает маму, видимо, папа. Покачиваясь, как воробей на жердочке, люди сидят на пушке, которая стоит на этой поляне, потому что... Впрочем, исторический контекст сейчас совсем не важен.

Все выступления можно было назвать одним словом — душевные. Праздник «МК» на этот раз был особенно теплым и домашним. Вот этого нам не хватало: полежать на травке, послушать любимые песни, посмотреть на реку... И даже китайские туристы, гулявшие 7 сентября по «Коломенскому», не смогли устоять, и теперь они увезут на родину сувенирную кепку от нашей газеты. Это был действительно теплый праздник, с которого не хотелось уходить.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 6 СЕНТЯБРЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Мазурка. 4. Дубовик. 10. Подсчет. 11. Рикшет. 13. Овод. 14. Цена. 15. Лекарство. 16. Алтарь. 18. Камень. 20. Свистун. 22. Стыковка. 23. Аргонавт. 24. Памятник. 27. Медицина. 30. Аграрий. 32. Пример. 34. Сафари. 35. Ущемление. 36. Флот. 38. Пирс. 39. Децибел. 40. Алхимия. 41. Запятая. 42. Каталог.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мировая. 2. Уход. 3. Кисель. 5. Уголок. 6. Отец. 7. Кушанье. 8. Страница. 9. Красота. 10. Почта. 12. Тетерев. 17. Расквашен. 19. Авантюда. 20. Саванна. 21. Негодяй. 25. Антипод. 26. Карамель. 27. Мармелад. 28. Нотация. 29. Апофеоз. 31. Пирсинг. 33. Рутинка. 34. Седина. 37. Темя. 38. Пила.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 7 СЕНТЯБРЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Камбала. 4. Скупщик. 10. Проводы. 11. Ортопед. 13. Торт. 14. Кожа. 15. Насекомое. 16. Лекарь. 18. Трелач. 20. Ножовка. 22. Одиночка. 23. Академик. 24. Персонаж. 27. Баталист. 30. Аудитор. 32. Уловка. 34. Страна. 35. Сыворотка. 36. Секс. 38. Счет. 39. Аппетит. 40. Тусовка. 41. Острога. 42. Пистол.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Костель. 2. Борт. 3. Ливень. 5. Крокет. 6. Паек. 7. Каланча. 8. Выдержка. 9. Помолвка. 10. Приклад. 12. Доспехи. 17. Разнощик. 19. Репеллент. 20. На-чанка. 21. Адаптер. 25. Ермолка. 26. Жадность. 27. Ботфорты. 28. Саранча. 29. Чувство. 31. Пастель. 33. Аспект. 34. Сапоги. 37. Спор. 38. Скит.

ПОДПИШИСЬ И ЧИТАЙ «МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ»!

Ветеранам ВОВ и инвалидам I и II групп для оформления льготной подписки необходимо обязательно передать оператору ксерокопии соответствующих документов.

Table with subscription rates for different publications and durations.

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «МК»

по будням с 10.00 до 17.00 м. «Улица 1905 года», ул. 1905 года, д. 7, вход в редакцию «МК» со стороны ул. Косиковая

ПОДПИСКА В АВТОМОБИЛЬНЫХ ПУНТАХ «МК»

9 и 10 сентября с 8.00 до 20.00, обед с 14.00 до 14.30

р-н Вешняки, ул. Вешняковская, д. 16 «А» м. «Сокольники», ул. Русаковская, д. 26, у р-на «Макдоналдс»

р-н Старое Крюково, Зеленоград, корпус 900, у м-на «Перекресток» м. «Петровско-Разумовская», Дмитровское шоссе, д. 49, у к/т «Комсомолец»

11 сентября с 8.00 до 20.00 р-н Алексеевский, ул. Бориса Галушкина, д. 16, у Сербанка

м. «Сходненская», ул. Героев-Панфиловцев, д. 2 м. «Первомайская», ул. Первомайская, д. 77 м. «Теплый Стан», ул. Профсоюзная, д. 154, у к/т «Аврора»

12 сентября с 8.00 до 20.00 р-н Алексеевский, ул. Бориса Галушкина, д. 16, у Сербанка

Все вопросы о подписке по телефону 8(495)665-40-80 и на e-mail: podpiska@mk.ru

НЕ ПРОПУСТИ!

Advertisement for 'Atmosfera' magazine featuring a woman in a hat and text about reading in the new issue.

Об услугах и продажах Classifieds вам все расскажет!

Large advertisement for Classifieds with various service offers and contact information.

| Группа I | И | В | Н | П | М | О |
|------------|---|---|---|---|------|----|
| Бельгия | 5 | 5 | 0 | 0 | 15-1 | 15 |
| Россия | 5 | 4 | 0 | 1 | 17-4 | 12 |
| Казахстан | 5 | 2 | 1 | 2 | 8-8 | 7 |
| Шотландия | 5 | 2 | 0 | 3 | 5-9 | 6 |
| Кипр | 5 | 1 | 1 | 3 | 7-6 | 4 |
| Сан-Марино | 5 | 0 | 0 | 5 | 0-24 | 0 |

Слово тренера



«Радует, что после первого мяча в ворота шотландцев мы продолжили играть, как и планировали. Создали много моментов, еще забили. Но были и минусы: в первые минуты действовали вяло, долго втягивались. Рад, что удалось победить, что вышедшие на замену усилили игру. Всегда говорил, что мои футболисты — самые лучшие. Поэтому мы и переиграли Шотландию. Но у нас скоро еще один матч, так что победа над Шотландией — уже история. У нас 12 очков, а у Шотландии — 6. Еще 15 очков разыгрываются, вот они все и решат. В том числе стратегически важен будет ответный матч с Шотландией. К этой игре надо готовиться — это не простые слова, а подход к работе. Радоваться мы будем, когда выйдем на Евро».

Станислав ЧЕРЧЕСОВ, главный тренер сборной России.

КОГДА ЧЕРЧЕСОВ СКАЖЕТ «ГОП»?

Сборная России в понедельник сыграет с Казахстаном в квалификации Евро-2020

совсем не сложно (и «МК» сделал это беззастенчиво), но нашему сопернику не удалось выжать пользы из этой предсказуемости. На «Хэмпден Парке» россияне выглядели настоящими хозяевами положения, и скорее нам в пору сожалеть, что победа не получилась более уверенной по счету, чем британцам — о возможной ничьей.

После победы в Нур-Султане, где сборная России разгромила казахов 4:0, в ответной калининградской встрече наша команда является несомненным фаворитом. Тренерский штаб не любит говорить об экспериментах в официальных матчах, но когда еще выпадет столь удобный шанс проверить в боевых условиях тех ребят, что чаще остаются в национальной команде на скамейке запасных. Не зря же, в конце концов, на сбор перед двумя встречами было приглашено 3 правых

защитника. Хорошо бы было дать игровую практику Денису Черышеву, испытывающему пока с ней в своей «Валенсию» определенные проблемы. Почему бы не выпустить в центре обороны Максима Беляева, в опорную зону с первых минут отправить Ильзата Ахметова, а вместо бессменного Ионова попробовать здорового представителя футбольной династии Миранчуков. И даже неизменного капитана Артем Дзюбу вполне мог бы уступить место на поле, скажем, Федору Смолову, который вряд ли пребывает в восторге от статуса запасного игрока сборной.

Но Черчесов об этом вряд ли заговорит. Главной заслугой его тренерского штаба стоит признать ту меру ответственности и самоотдачи, с которой действуют футболисты в каждом матче. Любая расслабленность, вроде разговоров о беспорядочном досрочном



выходе в финальную стадию Евро-2020, может негативно сказаться на атмосфере в команде, сведения на нет все старания главного тренера и его помощников. Даже если в последующих матчах спортивная мотивация наших игроков будет сомнительной, Черчесов обязательно найдет способ завести ребят. Остановок на этом пути быть не может. Любый привал может

сбить со взятого ритма, поймать который потом снова, может, уже и не получится. Так что Черчесов скажет «гоп» только после того, как займет свое место в экспрессе, идущем на Евро-2020. А когда стадию праздновать выход в финальную стадию континентального первенства вам — решайте сами.

Александр ПОКАЧУЕВ.

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Красивая и абсолютно заслуженная победа нашей национальной команды над сборной Шотландии в Глазго открыла перед сборной России зеленый коридор, ведущий в финальную стадию чемпионата Европы. Уже сейчас очковый отрыв от идущей в группе на третьем месте команды Казахстана составляет 5 очков, и растерять такой гандикап нашим футболистам будет проблематично.

Да, Станислав Черчесов не любит говорить «гоп» до прыжка и будет до последнего твердить о серьезном настрое на турнирную борьбу и напоминать даже о теоретических шансах соперника. Но сказать «гоп», не особо боясь сплунуть удачу, мы можем уже сейчас. В случае вполне вероятной нашей победы над казахами и еще более вероятном поражении шотландцев от бельгийцев преимущество россиян над Казахстаном будет равняться 8 очкам, а над Шотландией — 9. На практике это означает, что, даже проиграв в оставшихся матчах — и Шотландии в ответной игре в Москве, и Бельгии в Санкт-Петербурге, — ниже второго места в турнирной таблице команда Станислава Черчесова не опустится и, соответственно, непременно будет присутствовать в финальной стадии чемпионата Европы.

Но радуют не только приятные для нас турнирные расклады и перспективы, но и сама игра команды Черчесова. Прогнозировать стартовый состав на матч с Шотландией было

ГЕРОЙ ДНЯ



Фаворитом главного боя шоу UFC 242, прошедшего в эти выходные в Абу-Даби, был Хабиб Нурмагомедов, он его и выиграл. В третьем раунде Дастиин Порье уже не смог сопротивляться удушающему приему Хабиба. Но если неуклюжий зритель ждал чего-то похожего на массовую драку после боя с Конором Макгрегором, то остался разочарован. Оба бойца вели себя корректно и по-джентльменски. «Главное — уважение», — так был девиз этого боя задолго до его начала. Взаимным уважением он и закончился. Хабиб сказал пару комплиментарных слов в адрес своего поверженного соперника и пообещал средства, полученные от продажи футболки, которой он обменялся с Порье в октагоне, отдать в благотворительный фонд Дастиина. После боя оба недавних соперника сфотографировались в обнимку.

ГОРОД

6 сентября Совет по правам человека при Президенте России выпустил специальное обращение к мэру Москвы, в котором просит обратить внимание на ситуацию с доходным домом Черникова 1910-х годов постройки и по возможности предотвратить его снос. Правозащитники обратили на ситуацию внимание, потому что дом имеет немалую мемориальную и архитектурную ценность. А для наблюдателей ситуация интересна еще и обширным арсеналом приемов, которыми в ней пользуется застройщик.

Пятиэтажное здание во 2-м Неопалимовском переулке уже довольно давно стоит выселенным, долго «дремавший» застройщик, когда-то договорившийся о его реконструкции с городом, наконец проснулся и начал монтировать леса — возможно, готовится к сносу. «По имеющимся данным, — написано в обращении СПЧ, — в апреле 2017 года Архитектурный совет Москвы одобрил строительство по указанному адресу шестиэтажного жилого дома, с полным сносом дома Черникова, а также дома, примыкающего к нему с юга. В настоящий момент на рассмотрении Департамента культурного наследия города Москвы находится заявление о выявлении дома Черникова как объекта культурного наследия. По оценкам экспертов, указанный объект представляет значительную историко-культурную ценность и заслуживает

ЗА ЗДАНИЕ В ХАМОВНИКАХ ЗАСТУПИЛСЯ СПЧ

История этого дома — настоящий каталог трюков продавцов недвижимости

сохранения. В настоящее время здание расчленено и огорожено бетонными блоками, что может означать подготовку к началу работ по его демонтажу в ближайшем будущем». Что такое дом Черникова? Это пятиэтажный доходный дом, в котором даже сейчас, через годы после выселения, сохраняются подлинность — и в неплохом состоянии! — лестницы, парадные, потолки 1910-х годов. Фасад его на первый взгляд рядовой, но интересны лепные архитектурные детали и в целом пропорции здания. Сколько-нибудь развитой подземной части, разумеется, нет, век назад никто не строил домов с подземными гаражами. Это, собственно, уже решило участь огромного количества еще крепких «доходников» начала XX века — для преобразования их в элитную недвижимость не хватало самого малого, именно подземного паркинга. Девелоперы же — люди



товариществу собственников жилья, созданного в доме. Существует такой механизм в Жилищном кодексе: собственники квартир, если объединятся и захотят, могут «реновировать» свой дом самостоятельно. Параметры проекта: плюс один этаж и подземный гараж. Метод реконструкции обходится молчаливо, но очевидно, если посмотреть на проект бюро «Цимайло, Ляшенко и партнеры»: даже от оригинальных фасадов, не говоря уже о парадных и лестницах, ничего не остается. Тогда же проект одобрил главный архитектор города Сергей Кузнецов, назвав его «хорошим, интересным и качественным».

— Надо заметить, — говорит депутат муниципального собрания района Хамовники Александр Парушина, — что это очень странное ТСЖ. Дело в том, что этот дом еще в советские времена стоял в ведении Совета министров, и в силу этого был какой-то документ, не позволяющий приватизацию квартир и комнат в нем (тут были коммуналки). Поэтому никому из жителей дома в 90-е и 2000-е годы не удалось приватизировать свою жилплощадь, я это знаю доподлинно. В 2017 году дом был полностью расвоен. Откуда в нем появились частные собственники жилых помещений, если квартиры в этом здании никогда не продавались на рынке и не приватизировались? У меня есть только одно предположение: коммерческому застройщику оказалась удобнее организационная форма

ХАБИБ И ДАСТИН ПОСЛЕ БОЯ ОСТАЛИСЬ ДЖЕНТЛЬМЕНАМИ

Но Нурмагомедов опять обидел женщин



Ложкой дегтя во всей этой сладкой бочке слов от настоящих мужчин стала фраза Хабиба, сказанная после победы еще в октагоне. Нурмагомедова спросили про его головной убор, и тот ответил: «Это часть культуры Северного Кавказа. Чтобы носить папаху, нужно иметь честь, быть мужчиной. Женщины не носят папах». Возможно, эти слова можно было пропустить мимо ушей и свалить на то, что спортсмен не так высказал свои мысли, если

бы Хабиб уже не был героем сексистского скандала ранее. На пресс-конференции в Саудовской Аравии, отвечая на вопрос, что бы он посоветовал начинающим бойцам, в том числе женщинам, сказал: «Для женщин у меня есть очень хороший совет. Будьте бойцами у себя дома. Постоянно добивайте своего мужа, лучше бейтесь с ним».

Тогда на него обиделись женщины-бойцы. Ранда Маркос, боец UFC, написала тогда, что «такие мысли о женщинах вызывают только у маленьких людей». «Среди такой ментальности я и росла, потому что родилась в Ираке. И мне было нелегко прийти к тому, чем я занимаюсь сейчас. Не позволяйте никому удерживать вас от той версии себя, какой вы можете быть». А пользователи соцсетей обрушили на Нурмагомедова шквал критики, называя высказывания бойца «архаичными», а его самого «клоуном и сексистом». Учитывая факт, что главными платежеспособными потребителями смешанных единоборств являются американцы с их гендерным равноправием, UFC и президент организации Дэйна Уайту запросто могут «предъявить» за слова Хабиба.

Остался ли Уайт, кстати, доволен доходом от проведенного шоу, пока неизвестно. Билеты на арену, на которой проводился турнир, были распроданы полностью за два дня, но UFC не получила выручки от продажи билетов. Число же проданных трансляций пока озвучено не было, но оно вряд ли может приблизиться к показателю 2,4 миллиона. Именно столько было сделано покупок боя между Хабибом и Конором Макгрегором. Ирландец, кстати, уже предложил устроить им реванш в Москве. И Дэйна Уайт допустил возможность этого боя. Дэйна подтвердил, что следующим соперником Нурмагомедова станет Тони Фергюсон. «Но если что-то сорвется, то не исключено и вариант с Макгрегором». Правда, насчет Москвы есть большие сомнения. Промоушену просто финансово невыгодно проводить такие поединки в России.

Между тем Хабиб Нурмагомедов, по официальной информации UFC, получил 50-тысячный бонус за выступление в Абу-Даби в дополнение к гарантированному гонорару.

Ульяна УРБАН.

ДАТА

9 СЕНТЯБРЯ МИХАИЛ ПРОРОВНЕР ОТМЕТИЛ БЫ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Помним о друге и коллеге



Михаил Проровнер, который отметил бы в сентябре 87-й день рождения, умел не только увидеть детали, но и рассказать о них так, что они запоминались навсегда. Он умел остановить мгновения для истории.

А еще мог рассказать про каждого из великих интересную историю. И не забывал о тех, кто не достиг олимпийских вершин, но всю жизнь посвятил спорту. 50 лет в журналистике — подобным могут похвастаться только избранные. Когда-то был тренером баскетболистов в «Динамо», судьей всесоюзной категории. Был удостоен звания заслуженного работника физической культуры РФ. Неоднократно освещал Олимпийские игры и чемпионаты мира по разным видам спорта, работал в газетах «Комсомольская правда», «Советский патриот», журнале «Вратарь», последние годы жизни был обозревателем «Парламентской газеты».

Михаил Проровнер умел радоваться и сопереживать. И — слышать собеседника. Рассказывать о спорте во всех его проявлениях дано не каждому. Потому что не каждый может увидеть за очками и секундами ежедневную пахоту, боль, счастье преодоления... Михаил Гдальевич хорошо знал, какие они, победы, изнутри.

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня ночью температура в Москве 9...11°, днем в Москве 22...24°. Небольшая облачность, без осадков, ветер переменных направлений, 2-7 м/с. Восход Солнца — 5.46, заход Солнца — 19.06, долгота дня — 13.20. По данным ИЗМИРАН и Лаборатории магнитобиологии, будут небольшие возмущения геомагнитного поля.

ДАТСКИЙ УГОЛОК

Всемирный день красоты. День тестировщика.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

1907 г. — в Петербурге создано Императорское русское военно-историческое общество. 1913 г. — русский летчик Петр Нестеров первым выполнил мертвую петлю. 1933 г. — Постановление ЦК ВКП(б) о создании издательства «Детская литература». 1970 г. — начат выпуск автомобилей ВАЗ-2101 «Жигули». 1999 г. — в траекте в Москве на улице Гурьянова погибли 106 человек.

Вооруженных сил Российской Федерации

Борис Заходер (1918–2000) — поэт, переводчик, детский писатель («Винни-Пух и все-все-все», «Мэри Поппинс») Анна Луццева (1984) — актриса театра и кино Алексей Масленников (1929–2016) — оперный певец, режиссер, народный артист РСФСР Александр Несмеянов (1899–1980) — химик-органик, президент АН СССР, дважды Герой Социалистического Труда Эрик Серра (1959) — композитор, автор саундтреков («Леон», «Пятый элемент», «Жанна д'Арк») Лев Толстой (1828–1910) — русский писатель, философ, классик мировой литературы Мария Юдина (1899–1970) — пианистка

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- 1 — Мне дедушка мороженое не покупает, чтобы я не простудилась. — Какой заболитивый старый жмот...
- 2 — Сынок, вставай, на работу пора! — А сколько уже? — Тридцать пять ле-е-е-ет...
- 3 На приеме у врача: — Да, причина ваших проблем

НИКОТИН.

— Но, доктор, я некурящий. — Жаль, это сильно затрудняет диагностику. 4 В магазинах появились кассы самообслуживания. А это значит, что после филфака шансов найти работу стало еще меньше. 5 — Милый, мы сейчас придем — будет вино, я наберу ванну, все будет в свечах. Ты понимаешь, на что я намекаю? — Креститься хочешь?

© ЗАО «Редакция газеты «Московский Комсомолец», 2019. Адрес редакции и издателя: 125993, Москва, ул.ца 1905 года, 7, стр. 1. Редакция работает с понедельника по пятницу с 9:00 до 18:00. Контактные телефоны: (495) 609-4444, (495) 609-4433. Сайт: www.mk.comsoc.ru. Электронный адрес: info@mk.ru. Рекламно-информационное агентство «Орбис» принимает объявления от частных лиц и организаций в газету «МК». 781-47-37 (инфокаллы), 781-47-36, 781-47-40. Главный редактор Павел Гусев.