

МИХАИЛ БОЯРСКИЙ НАРУШИЛ ПДД И ПОРУГАЛСЯ С ЖУРНАЛИСТАМИ ИЗ-ЗА БОЛЕЗНИ

Артист плохо почувствовал себя прямо за рулем и поспешил в аптеку

11 стр.



МК 100

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

+ТВ ПРОГРАММА

МК.RU 04.10—10.10 2019 Г. №220 (430)

68 ДНЕЙ ОСТАЕТСЯ ДО СТОЛЕТИЯ «МК»

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН

8, 9, 29 ОКТЯБРЯ

А.С. ПУШКИН

Режиссер-постановщик - Римас ТУМИНАС

Заказ и доставка: 8-499-2411693

WWW.VAKHANTANGOV.RU РЕКЛАМА 16+



СИНДРОМ ГРЕТЫ: РУССКАЯ ВЕРСИЯ

«Таким людям хватает травли, а известность может усугубить проблемы девочки из Швеции»

Из-за 16-летней Греты Тунберг разгорелись нешуточные страсти. Страна вошла в бесконечные дебаты после наумешней речи несовершеннолетней в ООН об экологической проблеме. Мнения по поводу шведской девочки разделились. Одни поддерживают юного экологического активиста, другие считают Тунберг психически больной и избалованной. Оценил выступление подростка и Владимир Путин: «Не разделяю восторга по поводу ее выступления».

У Греты диагноз — синдром Аспергера. Одна из особенностей ее заболевания — маниакальное увлечение той или иной темой.

«МК» пообщался с россиянами, которые живут с таким же синдромом. Наши собеседники откровенно рассказали об отношении к таким людям в России, о травле в детском возрасте и поделились своим мнением о Грете Тунберг.

Читайте 6-ю стр.



НА РУБЛЕ ПОСТАВИЛИ «КРЕСТ СМЕРТИ»

Российской валюте предрекают стремительное падение

В ближайшие две недели курс рубля ждут серьезные испытания. Российская валюта, как предупредил голландский Rabobank, попала под прицел «креста смерти», то есть оказалась в таких рыночных условиях, которые сигнализируют о будущем падении ее стоимости. До середины октября стоимость доллара может вырасти с нынешних 65 до 68 рублей. Причин для обвала курса российской валюты хватает и без особенностей биржевой конъюнктуры. Не только внутриэкономические, но и геополитические обстоятельства, в том числе обострение торговой войны между США и Китаем, а также снижение цен на нефть грозят привести к тому, что до конца года стоимость доллара превысит 70 рублей.

Читайте 2-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Дмитрий ПОПОВ, обозреватель

ПРОЕКТЫ ПЕРЕСТРОЙКИ

Летние протесты — это все ерунда, так, легкая прогулка. А вот в Госдуме появился действительно опасный бунтовщик. Зампред думского комитета по образованию и науке, депутат Борис Чернышов предложил создать новую льготную категорию граждан — «жесты перестройки». А ведь это в случае реализации — полный слом существующей системы.

Кто бы мне в далеком 1986 году сказал, что я буду «жесткой перестройкой»?.. Ведь это было так упорительно — вдыхать полной грудью ветер перемен. Ветер был свежий, молодой, задорный. Он, казалось, разгонял затхлую атмосферу воняющих плесенью запретов, муть фальшивых решений съездов, липкое ханжество комсомольских собраний. Открыл мою страну миру, и я буквально слышал, как ржавеет и осыпается железный занавес. Почему-то запомнился Горбачев в Рейкьявике. Он увидел, что Рейган без шляпы, и снял свою. Как же это было смело! Советский лидер — и без шляпы.

Читайте 2-ю стр.

ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ РЕВОЛЮЦИОНЕР

Илья Яшин: «Любого человека, который занимается политикой, рассматривают под микроскопом. Меня рассматривает власть, членов «Единой России» рассматривает Навальный»

Мне всегда был интересен этот молодой человек. Оппозиционер, радикал, сподвижник Бориса Немцова, а сейчас Алексея Навального. Но почему-то относился я к нему не слишком серьезно: ну есть себе Илья Яшин и есть, то под мостом висит в знак протеста, то

сжигает себя в гидрокостюме — тоже в знак протеста. За свои «игрушки» он отсидел 50 дней в тюрьме, и стало ясно: детство кончилось, теперь все по чесноку. Так Яшин стал политиком федерального уровня.

Читайте 4-ю стр.



ДЕНЬ МУЧИТЕЛЕЙ

В канун профессионального праздника педагогов их воспитанники как будто сошли с ума

В начале октября традиционно принято чествовать учителей и благодарить их за работу — мол, воспитатели наших сорванцов настоящими людьми. Но события последних двух дней сразу в нескольких регионах России настолько ужасны, что сказать спасибо средней школе просто язык не поворачивается.

Кстово. Пятиклассники подожгли восьмилетнего мальчика, он с ожогами в больнице.

Владимир. Подросток пришел в школу с топором, чтобы зарубить одноклассников. Его обезвредил директор.

Москва. Юные мучители макали мальчишку, талантливого артиста, головой в унитаз.

Балашиха. 15-летний парень, сын рецидивиста, жестоко убил одноклассника.

Что стоит за этими явлениями? «МК» выяснил это, узнав подробности трагедий и поговорив со специалистами.

Читайте 13-ю стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА

Евгений ГОНТМАХЕР, член Комитета гражданских инициатив

РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНА — МЫ ЕЕ ТЕРЯЕМ

Читайте 3-ю стр.

ПИСЬМО ПУТИНУ ВПЕРВЫЕ СТАЛО ОБЪЕКТОМ ПЛАГИАТА

Уникальный случай плагиата, когда объектом интеллектуальной кражи стало... открытое письмо Президенту России Владимиру Путину, пришлось разбирать Басманному суду столицы. Заместованных без разрешения автора отрывков сlixовой хватило на то, чтобы доказать неправоту ответчика.

Как стало известно «МК», от любителя присваивать чужое пострадала юрист из Вологодской области Надежда Вавилова. Уже много лет она занимается проблемой выделения жилья нуждающимся ветеранам Великой Отечественной войны. Дело в том, что в законе не прописана ситуация, когда деньги на целевой счет героя ВОВ перечислили, а он скончался, так и не успев конвертировать их в квадратные метры. В провинции эту правовую коллизию решают поразному, в зависимости от региона. В частности, в ряде областей деньги, выделенные при жизни ветерану, возвращаются государству. Хотя юристы, депутаты, правоведа уже неоднократно подтвердили: с точки зрения и закона, и здравого смысла боевыми действиями должна передаваться по наследству. Это изменение в законодательстве и пытаются уже несколько лет «пробить» юрист Вавилова. В издании «Экономика и жизнь» она опубликовала открытое письмо главе

государства и законодателям в надежде, что такой способ изложения проблемы поможет быстрее принять соответствующие изменения в закон (законопроект уже несколько лет пылится в Госдуме).

Каково же было удивление юриста, когда в 2018 году, через три года после публикации письма, она обнаружила, что при освещении этой проблемы все ссылаются все на нее же труды! Главным «закоперищиком» отстаивания жилищных прав ветеранов и их семей внезапно стал военный юрист из Чувашии. Он напечатал в другом издании свои предложения по поводу изменения закона. Но при ближайшем рассмотрении статья оказалась почти точной копией открытого письма Путину и законодателям! Правда, плагиатор счел за благо не приплетать в историю президента. В остальном же он фактически продублировал труд Вавиловой, поставив в конце свою подпись. В качестве оправдания мужчина попытался объяснить, что лишь цитировал работу коллеги. Но поскольку ссылки на первоисточник обнаружить не удалось, суд удовлетворил иск дамы, наказав «литературного паразита» на 25 тысяч рублей. Также журнал обязали проинформировать читателей о нарушении авторских прав Вавиловой — разумеется, за счет плагиатора.

Сначала подозрение пало на два цитирования, которые останавливались в этих краях. Но один из них собрал свой шатер и уехал в Домодедово еще месяц назад. К тому же их 20-летний крокодил Кузьма никуда не пропадал и

telegram:@mk_srochno

В НОМЕР!

7(495) 707-29-98, mknews@mk.ru

ПОДМОСКОВНЫЕ «ДЖУНГЛИ» ОКАЗАЛИСЬ ДЛЯ КРОКОДИЛА ОПАСНЕЕ НАСТОЯЩИХ

продолжает выступать. А во втором цирке, который останется в Пушкино до 6 октября, таких «актеров» попросту нет. Сотрудники ветеринарной службы пояснили «МК», что при выдаче ветеринарного свидетельства цирку они осматривали только пуму, рысь, кошек и собак.

Тогда пушкинцы заподозрили в случившемся местную жительницу Венеру, которая держит у себя крокодила Тэжэру и периодически выгуливает ее на поводке. Но с четвертого подругой заводчицы, к счастью, все оказалось в порядке. По собственной версии Венеры, крокодила могли выбросить на проезжую часть улетевшие (это объясняет наличие простины), потому что если бы он сбегал из частного вольера, ни за что бы не полез на дорогу: там слишком шумно. Владелица циркового Кузьмы, в свою очередь, полагают, что выброшенное кем-то животное металось в поисках тепла.

— По доброй воле крокодил в такой холод на улице не пойдет, — заверили «МК» дрессировщики. — Для него самая комфортная температура — 28–30 градусов, и ее надо поддерживать в террариумах. А на холоде крокодил или кайман цепенеет, перестает двигаться и через некоторое время впадает в спячку. Но кто мог выбросить дорогое животное (стоит больше 100 тысяч рублей), тоже непонятно.

СТОМАТОЛОГИ ПРЕДЛОЖИЛИ ЗАКАТАТЬ ГУБУ В ДЕНЬ УЛЫБКИ

В погоне за идеальной улыбкой москвички подрезают себе десны и вставляют нити в носогубный треугольник, а самые отчаянные заказывают редкий лак для окрашивания зубов в яркий цвет. В День улыбки, который отмечается 4 октября, стоматологи и косметологи рассказали о трендах, которые появились в столице.

Как пояснили «МК» специалисты, несмотря на общее стремление к естественности, небольшие пластички и ботокс все еще популярны. Так, например, клиентки чаще всего обращаются за так называемой резекцией DAO, которая направлена на устранение опускающихся уголков рта и основывается на подрезании мышечной нижней челюсти. Популярна также пластическая операция, именуемая методом Булхора: благодаря имплантации нитей сокращается расстояние между носом и верхней губой, за счет чего она становится более пухлой. Обращаются также за хейлопластикой — подрезанием и сшиванием внутренних тканей губ. С помощью таких операций создается модная волновая форма нижней части верхней губы под названием «Лук Купидона».

— Есть еще одна модная процедура — гингивэктомия, это отсечение лишней ткани десен, — поясняет стоматолог Суна Кукумова. — Сейчас ее делают не только по медицинским показаниям, но и чтобы улучшить внешний вид. Кстати, кипенно-белый оттенок зубов уже не в тренде. Также вышли в тираж скайсы — стразы. Зато совсем недавно одна американская фирма разработала цветной лак для зубов. Он держится около

СПОСОБ БОРЬБЫ С НАЗОЙЛИВЫМИ КОСМЕТОЛОГАМИ БЫЛ ПРОСТ, КАК ВСЕ ГЕНИАЛЬНОЕ

Идеальный рецепт для вымывания в суде нашла обманутая клиентка косметического салона, взявшая кредит на ненужные дорогие медуслуги.

В деле разбирались Тверской суд Москвы. Истица требовала аннулировать кредитный договор на 158 тысяч рублей, который ей навязали в клинике за косметические услуги. За эти деньги даме предложили сделать комплекс омолаживающих процедур и чистку лица. Женщина сделала только чистку. Спустя несколько дней клиентка поняла, что с ее кожей и так все в порядке, и вернулась в салон, чтобы расторгнуть договор. Ей отказали. Тогда девушка подала в суд. Но в отличие от подавляющего большинства таких же, как она, обманутых клиенток истица выбрала принципиально иную линию защиты. Она не стала убеждать судью, что люди в белых халатах запугали ее страшными диагнозами, которые непременно проявятся, если срочно

ЛИХАЧЕЙ ХОТЯТ ЛИШИТЬ УДОВОЛЬСТВИЯ ЕЗДИТЬ ПО ОБОЧИНЕ

Новый способ борьбы с «обочениками» нашли общественники. Они предложили устанавливать на краю дорог бетонные блоки. Как стало известно «МК», онлайн-голосование по проекту поправки в ГОСТ на автомобильные дороги сейчас идет на портале Российской общественной инициативы. Авторы сетуют, что из-за лихачей автомобилисты вынуждены стоять часами в пробках. Торопливые водители не хотят ползти с черепахой скоростью вместе со всеми и обходят поток по обочине. А там, где дорога сужается, они вклиниваются в плотный ряд законопослушных машин, провоцируя аварии. Повышать штрафы за езду по обочине там, где дорожные знаки это запрещают, общественники не видят смысла. Есть предложение решить проблему радикально: включить в стандарты автодорог обязательную установку массивных бетонных ограждений поперек каждой обочины. По проекту их высота должна быть не менее 50 см, отступ от проезжей части дороги — от 10 до 25 см, а ширина бетонного блока — 80 процентов фактической ширины обочины. Устанавливать эти препятствия предлагается через каждые 200–300 м, чтобы у любителей гонять по обочине не было пространства для маневра, но сохранялась возможность съехать на проезжую часть.

После того как специалисты проведут реставрационные работы, артефакты пополнят коллекцию Музея Москвы.

«МК» ПОКУПАЕТ НОВОСТИ!

Хотите заработать? Всего один телефонный звонок может принести вам 5000 рублей! Этот гонорар ждет любого, чья новость будет опубликована на страницах «Московского комсомольца». Сообщайте нам все самое интересное, сенсационное и необычное — и вы не останетесь внакладе!

Звоните по телефону 8-495-707-29-98. E-mail: mknews@mk.ru

NON-STOP

Подготовил Дмитрий ДОКУЧАЕВ



Почти две тысячи литров смываемой пищевой красной краской вылили активисты природоохранного движения Extinction Rebellion в здания британского казначейства в Лондоне. Жидкость эта по внешнему виду неотличима от настоящей крови. Полиция задержала участников акции — трех мужчин и женщину, которые в попытке облить фасад здания использовали собственную пожарную машину. По словам задержанных, своими действиями они хотели продемонстрировать «непоследовательность правительства, которое заявляет о себе как о лидере в борьбе с климатическими проблемами, но вкладывает огромные суммы денег в освоение месторождений и углеродоемкие проекты».

«ЛЕНКОМ» СТАНЕТ ДИРЕКТОРСКИМ ТЕАТРОМ

Мы узнали, кто будет руководить театром «Ленком» после смерти его бессменного художественного руководителя Марка Захарова. Решение, принятое мэром Москвы Сергеем Собянinem, озвучила вице-мэр Наталья Сергунина. И так, руководить легендарным столичным театром будет директор «Ленкома» Марк Варшавер. Он остается в статусе дирек-

тора, но с полномочиями определять политику творческого коллектива во всех его направлениях. Марк Варшавер 40 лет проработал директором при Марке Захарове. Его профессиональный опыт и репутация не подлежат никакому сомнению: с экономической, внутриорганизацион-



ной и других сторон «Ленком» благодаря действиям Варшавера является лидером среди столичных театров. К тому же, как нам стало известно, народные артисты труппы уже в день похорон обратились к нему с просьбой взять на себя руководство театром.

ЦИФРА

1,3 млрд тонн продуктов питания ежегодно человечество выкидывает на помойку.

Таковыми данными поделился Всемирная продовольственная программа ООН. Эксперты организации напомнили, что в мире ежегодно производится около 4 млрд тонн продовольствия и этого могло бы хватить на всех жителей планеты, если бы продукты питания рационально использовались и распределялись. Однако треть из них банально выбрасывается, превращаясь в отходы. Глобальная экономика теряет из-за этого порядка триллиона долларов ежегодно. Сотрудники

Всемирной продовольственной программы призывают владельцев ресторанов и магазинов, а также рядовых потребителей бережно относиться к продуктам питания, не покупать лишнего и не выбрасывать еду, которую еще можно использовать.

НОВЫЙ ПУТЕПРОВОД СОЕДИНИЛ ДВЕ СТОРОНЫ РЕУТОВА

Жители Реутова теперь смогут добраться до работы без пробок. В городе завершилась долгожданная стройка: путепровод, который связывает Носовихинское и Горьковское шоссе, готов к эксплуатации. Его строили с 2017 года, и жители его очень ждали. Реутовский путепровод — это 1,2 километра в створе Транспортной улицы. Он соединяет жилую и промышленную части города. Перед открытием его испытали: по трассе проехали шесть загруженных «КамАЗов» общим весом 210 тонн.



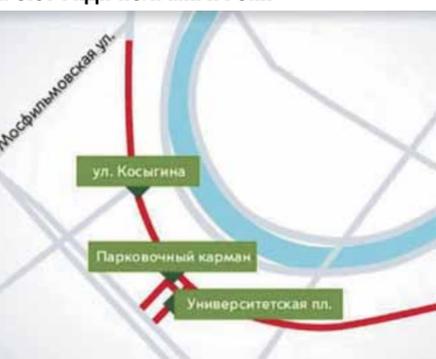
ФОТОФАКТ



РЕКОРДНАЯ СВЕКЛА ВЫРОСЛА НА КУРСКОМ ОГОРОДЕ Свеклой весом 10 килограммов наградили жительницу Львовского района курский чернозем. Женщина не без труда удерживает в руках увесистый корнеплод, но такому урожаю очень рада. В Книге рекордов России свекольный пока не зафиксирован, поэтому этот экземпляр может претендовать на победу. А вот самую тяжелую свеклу в мире вырастил голландский фермер Пит де Гуд. Ее вес составил 71 кг.

УЛИЦЫ МОСКВЫ ПЕРЕКРОЮТ РАДИ ПОЛУМАРАФОНА

На грядущих выходных в городе пройдет полумарафон «Моя столица». В связи с этим с 5 октября будут перекрыты некоторые улицы. Так, с 12.00 субботы до 20.00 воскресенья, 6 октября, нельзя будет заезжать в парковочный карман на Университетской площади в районе пересечения с улицей Косыгина. С 8.00 до 20.00 6 октября закроют Университетскую площадь от Университетского проспекта до улицы Косыгина, часть которой до Мосфильмовской улицы до Ленинского проспекта также будет недоступна для водителей с 8.00 до 18.00 воскресенья.



ПРОДОВОЛЬСТВИЕ

ЕДА НАЧАЛА НОВОГОДНЕЕ РАЛЛИ

По итогам 2019 года рост цен на продукты питания может достичь 10%

Ассоциация компаний розничной торговли (АКОРТ) сообщила о том, что по итогам года подорожание продуктов питания составит 3,5%, что не превысит уровень инфляции. По их данным, больше всего прибавят в цене яйца, мясо птицы и сахар. Однако у независимых экспертов есть сомнения в том, что конечный рост цен будет таким скромным. Согласно официальной статистике Росстата, в августе 2019 года стоимость тех же куриных яиц выросла на 16,9%, а мясо и птица в годовом измерении прибавили в цене 6,4%. Крупы и бобовые за год подорожали на 14,2%, а сливочное масло — на 9,2%. Вероятно, специалисты АКОРТ недооценили влияние на стоимость товаров возросшего НДС, обязательной маркировки и других издержек, с которыми столкнулись производители. Эксперты полагают, что по итогам 2019-го продукты подорожают на 5, а то и на все 10%.

Цифры, приведенные АКОРТ, очень скромные. Между тем даже официальные данные Росстата фиксируют существенный рост цен на еду. В августе 2019 года стоимость хлебоблочных изделий выросла на 8,7% по сравнению с показателем августа 2018-го, а макароны прибавили к цене 7,9%. Крупы и бобовые за год подорожали на 14,2%. Выросли в цене и другие продукты, причем большинство — значительно выше инфляции.

Впрочем, продовольственная инфляция — штука крайне неоднозначная. С одной стороны, это официальные данные, основанные на изменении цен, с другой — они не имеют отношения к фактическим расходам населения. Просто статистика охватывает слишком

ЗЛОБА ДНЯ

ПРОЖЕКТЫ ПЕРЕСТРОЙКИ

Был, впрочем, один человек, который говорил. Наш школьный учитель труда. Он своим нутром коммуниста по духу, а не по застойной идеологии чужд еще до Егора Летова, по какому плану идет перестройка и куда все летит. А мы, молодые либералы, стебались над ним. Простите, учитель.

В голову не могло прийти, что страну разорвут на части. Что будут продуктовые карточки, что очередь за молоком придется занимать с четырех утра, что пенсионеры начнут умирать от голода, а профессура будет стоять у метро и продавать утварь из своих квартир. Одноклассники уйдут в бандиты, а одноклассницы на панель. Что на улицы выбросят сотни тысяч инженеров, ученых, рабочих. Будут уничтожать промышленность, медицину, образование. Топтать лакированными ботинками под умышку «Распутина» с водочной этикетки собственную историю и культуру. Что у нас начнется война...

Депутат Чернышов в обращении к министру труда Максиму Топилину пишет, что перестройка обернулась «крупнейшей геополитической и гуманитарной катастрофой для миллионов жителей Советского Союза в 1990-е годы». Он почти прав. Почти — потому что сам всего этого, считай, не видел. Он родился в 1991 году. И пострадавшими,

ЗА БУГРОМ

ТАКТИКА БРИТАНСКОГО КАМИКАДЗЕ

Борис Джонсон ставит все на выход из ЕС

До 31 октября осталось меньше месяца, а значит, Брекзит настолько близко, что его можно почти что потрогать рукой. В связи с этим именно сейчас проходят самые тяжелые переговоры. Для сторонников выхода из Евросоюза это может быть последним шансом распрощаться с континентальными соседями. А для противников Брекзита — самая желанная атака на их позиции, которую возглавляет сам премьер-министр. Борис Джонсон пытается найти шаткий компромисс, но похоже, что ему придется пойти на радикальные меры.

В среду, 2 октября, Борис Джонсон озвучил свое финальное предложение в переговорах по Брекзиту. Во многом неожиданно, что британский премьер пошел на некоторые уступки относительно вопроса об ирландской границе. Данный вопрос уже давно можно назвать ключевым в теме выхода Британии из ЕС. Дело в том, что сохранение прозрачной границы между Ирландией и Ольстером фактически нивелирует всю суть Брекзита, а создание жесткой линии разграничения



большой спектр продуктов. Вряд ли кто-то будет постоянно питаться красной икрой, которая в условиях большого вылова рыбы может даже дешеветь — такой прецедент был в прошлом году. Но она учитывается в общей инфляции. А на расходы населения наибольшее влияние оказывает цена наиболее ходовых продуктов: овощей, мяса, птицы, молока, хлеба, макаронов.

Три самые проблемные позиции, которые выделил АКОРТ — мясо птицы, сахар и яйца, — действительно демонстрируют самый существенный рост стоимости, отметил председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей Дмитрий Янин. Эти продукты начали дорожать с января 2019 года. Между тем специалисты АКОРТ учли не все негативные факторы. Например, они недооценили влияние на стоимость молочных продуктов маркировки, которая неминуемо приведет к увеличению их стоимости. Дорожать эти продукты будут явно быстрее инфляции, считают эксперты, что, кстати, и подтверждается текущей динамикой цен на «молочку».

Особенно сильно подвержены сезонным скачкам цен овощи: сейчас как раз имеет место период наиболее низких цен после сбора свежего урожая. В результате капуста в среднем подешевела с 73 руб. за 1 кг в апреле до 21 руб. в сентябре — очень существенное падение. Но все равно 21 рубль — это на 40% больше, чем в сентябре 2018 года (тогда капуста стоила 15 руб.). «Это

сезонное падение цен — очень кратковременно: уже с октября начнется плавный рост цен на продукты питания, который ускорится после января», — убеждена член Торгово-промышленной палаты Анна Вовк. — В этот период складываются воедино несколько факторов: подготовка к Новому году (продажи не могут резко задирать цены в конце декабря, чтобы не отпугивать покупателей, поэтому начинают переписывать ценники заранее) и истощение запасов скоропортящихся продуктов».

Если опираться на опыт изменения цен на еду в прошлые годы, то очевидно, что на носу осенне-зимнее инфляционное ускорение, которое традиционно начинается в сентябре и заканчивается лишь в январе-феврале следующего года, рассказывает главный аналитик Центра аналитики и финансовых технологий Антон Быков. «Совершенно непонятно, откуда может взяться такой низкий уровень продовольственной инфляции — в 3,5% по итогам 2019 года», — продолжает аналитик.

Вторая половина осени — действительно традиционный сезон растущих цен на продукты питания. Наступает период своеобразного продовольственного предновогоднего ралли, выражаясь языком биржевых аналитиков. И такими темпами основные продукты могут к концу года показать подорожание на 5–10% по сравнению с 2018-м, считают эксперты.

Людмила АЛЕКСАНДРОВА.

ВАЛЮТА

НА РУБЛЕ ПОСТАВИЛИ «КРЕСТ СМЕРТИ»

Так называемый «крест смерти», в который угодила российская валюта, означает в терминологии финансовых аналитиков специфическую биржевую ситуацию, при которой средний курс валюты за 50 суток пересекает кривую аналогичного значения за 200 дней. Такое пересечение считается предвестником неизбежного падения курса.

С одной стороны, это обыкновенный график, который далеко не всегда означает скорый обвал котировок ценных бумаг, которых коснулась подобная ситуация. «Это элемент технического анализа, оценивающий скорее стратегические, а не практические настроения игроков фондового рынка», — предупреждает менеджер компании «Открытие Брокер» Тимур Нигматуллин. Время от времени биржевые спекулянты специально «раскачивают лодку», чтобы в дальнейшем путем искусственных рыночных манипуляций сорвать куш на росте или падении курсовых значений.

С другой стороны, существует немало примеров, когда после образования «креста смерти» или иные биржевые активы, в том числе валюта, резко и стремительно обесценивались. Рубль в такие условия последний раз попал в апреле прошлого года. Тогда буквально за две недели котировки доллара выросли сразу на 10% — с 57 до 63 рублей. Аналитики Rabobank подтверждают, что в настоящее время «крест смерти» также сформирован курсом рубля к доллару. В связи с этим нельзя исключать повторения ситуации полугодовой давности. По словам валютного стратега Rabobank Петра Матиса, в ближайшие две недели стоимость доллара может достигнуть 68 рублей, что станет лишь началом глобального падения курса российских ассигнаций.

«Падение курса рубля обязательно произойдет. Подтверждением тому служат объяснения, которыми руководствуются эксперты голландской финансовой организации», — соглашается старший аналитик «БКС Премьер» Сергей Суверов. Эксперт поясняет, что против рубля в настоящее время в большей степени играют американские и европейские экономические показатели. Американские биржевые индикаторы сейчас находятся в самом худшем положении с 2008 года, когда начался мировой экономический кризис. «Только за 2 октября основные биржевые индексы США просели примерно на 2%. Инвесторы серьезно опасаются, что падение производственной активности в Штатах достигнет десятилетнего минимума, что станет предвестником очередного масштабного спада по всему миру».

Кроме того, рубль как всегда подвержен колебаниям на рынке нефти. Очередной саммит ОПЕК+, намеченный на начало декабря, должен определить актуальный объем спроса на углеводороды и ответить на вопрос: снижать ли объемы добычи нефти в связи с падением цен на энергоресурсы или сохранить существующий уровень производства в надежде на рост мировой потребности в «черном золоте»? В этом вопросе эксперты пока не испытывают существенного оптимизма. «Как заявил глава Минэнерго Александр Новак, спрос на нефть в мире в 2020 году замедлится: объемы его прироста снизятся с прогнозируемых ранее 1,5 млн до 1 млн баррелей, зафиксированных в 2018 году. «Вокруг веет «черные лебеди» (локальные финансовые риски, которые со временем могут привести к глобальным последствиям. — «МК»). Есть стабильное колебание вокруг \$60 за баррель», — полагает министр.

Но даже если цена нефти резко не упадет, рублю есть чего опасаться. «К игре против рубля уже с 21 октября может подключиться российский МИД», — предупреждает Нигматуллин. — Ведомство Антона Силуанова объявит, сколько валюты государство собирается купить в будущем месяце. Если объем приобретаемых долларов не будет отличаться от суммы, на которую была куплена валюта в сентябре, то для рубля наступит переделка: его курс не будет особенно падать. Если ЦБ нарастит объем приобретения, то российская валюта действительно рухнет. Тогда 70 рублей за доллар до конца года нам действительно не избежать», — считает эксперт.

Николай МАКЕЕВ.



«жертвами перестройки», считает поколение своих родителей — граждан, «которым в те годы было 25–45 лет». Им, мол, нужны меры социальной поддержки.

Но если посмотреть правде в глаза, то «жертва перестройки» — вся страна. Каждый из тех, кто не во власти. Как можно социальную поддержку оказать всем сразу? Какие меры нужны? Только одно подходит — социальная справедливость.

А теперь попробуй сказать: «Социальная справедливость — это именно то, как мы живем. Это основа общественного и

государственного устройства России». Язык сломаешь. Потому что он не поворачивается такое произнести.

И что в итоге? Как ее наводит, справедливость эту? Ведь мало, чтобы низы не хотели жить как прежде. Нужно, чтобы верхи не могли хозяйничать и управлять как прежде.

Ох, на скользкую дорожку ступил товарищ Чернышов. Неправильно понимает стратегический курс высшего руководства — победителей в перестройке.

Дмитрий ПОПОВ.



на Зеленом острове не может не привести к вольностям. Кроме того, это абсолютно неприемлемо для лидеров Европейского союза. Сейчас же Джонсон предоставил план, который может быть принят европейскими лидерами. Так, премьер-министр Британии предлагает сохранить Северную Ирландию в едином рынке Евросоюза, но при этом вывести все земли Соединенного Королевства из общего таможенного пространства, что будет означать появление контроля как на ирландской границе, так и на морских границах между странами ЕС и Великобританией.

Впрочем, все не так просто: для того чтобы этот план начал действовать, правительство Северной Ирландии должно утвердить данный проект и каждый его поддерживать. Это оставляет для консерваторов лазейку: в североирландскую правящую коалицию входят их союзники из партии юнионистов,

которые вполне могут провалить продление данного режима. Кроме того, у такой переходной системы есть срок в четыре года, за которые проблема, скорее всего, нигде не исчезнет. Таким образом, данное предложение далеко от той самой «идеальной» сделки, которую ждал Евросоюз.

Впрочем, это все равно лучше, чем то, что предлагалось раньше: теперь североирландская граница не перестанет быть прозрачной и не спровоцирует разделение острова на две части. Это отметил и премьер Независимой Республики Ирландия Лео Варадкар. По мнению этого политика, предложенное соглашение не до конца соответствует согласованным целям, тем не менее он заявил, что хотел бы продолжить переговоры и подписания данного соглашения. Впрочем, продолжения переговоров как раз-таки ожидать не стоит: Борис Джонсон уже объявил, что

это окончательная версия, Евросоюз может «принять ее или убираться прочь».

Противоречивой можно назвать реакцию официальных лиц Евросоюза. Так, глава Еврокомиссии Жан-Клод Юнкер похвалил премьер-министра Соединенного Королевства за намерение продолжать переговоры и искать компромисс. Представитель Брюсселя на переговорах с Британией Мишель Барнье также был сдержан в оценках. Он отметил, что в переговорах был достигнут прогресс, но подчеркнул, что «предстоит еще много работы». В то же время другой важный деятель, представитель Европарламента Гай Верхофстадт, заявил, что первая оценка предложения Джонсона была отрицательной. Тем самым он дал понять, что там ждут куда больших уступок от Британии, чтобы всевозможные обсуждения нового соглашения.

В таких условиях все больше кажется, что Брекзит без сделки может свершиться: Евросоюз стал совсем несговорчивым, а Джонсон избрал «тактику камикадзе» — он готов любой ценой вывести свою страну из ЕС. Именно этим можно объяснить просьбу премьер-министра вновь приостановить работу парламента. В прошлый раз его инициатива была рассмотрена Верховным судом и признана незаконной. В такой ситуации Джонсон просит королеву отложить открытие еще на неделю, чтобы подготовить инициативы, которые прозвучат в традиционной «тронной речи», которая будет открывать очередную сессию парламента. Таким образом Джонсон пытается выиграть время для подготовки Брекзита и усложнить задачу своим противникам. Похоже, предложение по сделке действительно было последним. Британия входит в зону высокой турбулентности, и командиры корабля просят всех пристегнуть ремни.

Дмитрий ГУЛЯЕВ.

АНЕКДОТ ДНЯ: в русском языке появился новый глагол «брекзитить», который означает, что кто-то прощается, но не уходит.

ПРЕМИЯ



Ксения Собчак и Константин Богомолов.



Татьяна Тотьмянина и Алексей Ягудин.

АЛХИМИЯ ТЭФИ

Телевизионная премия вручена в 20 номинациях

В Московском театре мюзикла прошла торжественная церемония вручения премии ТЭФИ за высшие достижения в области телевизионных искусств. На праздник наиважнейшего из искусств съехался весь бомонд.

Премия появилась на свет в 1994 году и теперь отмечает 25-летие. Награды вручали весь день, и право это предоставили исключительно журналистам НТВ. Бронзовые статуэтки «Орфея» работы Эрнста Неизвестного они вручали днем за «Дневной эфир», а вечером — в категории «Вечерний прайм». В 20 номинациях были представлены лучшие по профессии.

Среди гостей и номинантов много звезд: Алексей Ягудин, Михаил Шац, опоздавший из-за встречи с суворовцами Дмитрий Губерниев, Михаил Швыдкой, произнесший речь

во славу печатной прессы, которая, по его мнению, в ближайшее время не умрет, как многие думают. Всеобщее внимание привлекала Лера Кудрявцева, которая всячески прославляла свою программу «Секрет на миллион» и удивлялась вопросам о том, что она стала бабушкой. Федора Бондарчука, как всегда самого эlegantного, замучили вопросами, почему он пришел без Паулины Андреевой. Другая звездная пара — Ксения Собчак и Константин Богомолов — вновь удивили всех: пришли с опозданием, когда все зашли в зал, а потом раньше всех и незаметно покинули церемонию.

Наибольшее количество наград получил телесериал «Обычная женщина» Бориса Хлебникова с Анной Михалковой в главной роли. Но ни режиссера, ни актрисы в тот вечер не было — они заняты в других проектах. Так что все лавры достались их продюсерам, признавшимся в том, что, придя из кино на телевидение, ощущали себя как в ссылке и только спустя время поняли, что это — место творческой силы.



Федор Бондарчук.

В год своего 100-летия «МК» стал участником церемонии, а наш главный редактор Павел Гусев вручил награду в номинации «Общественно-политическое ток-шоу прайм-тайм» программе «60 минут», идущей на канале «Россия 1».

Победителей приветствовал дуэт юных певцов — Денберела Ооржака и Татьяны Меженцевой, которые представляют Россию на детском «Евровидении». Собранных угощали устрицами и молекулярными

напитками из пробирок. Стойки бара походили на химическую лабораторию: колбы непонятного содержания исходили белым паром, напоминая о том, что и телевидение — своего рода чистая алхимия.

Партнерами церемонии ТЭФИ-2019 также выступили: «РуссНефть», «Почта России», «Mercury» и «Ernst & Young».

Светлана КОВАЛЕВА.

ФОТО И ВИДЕО на сайте mk.ru

ГОРОД



Воронцовский парк: работы начались неожиданно.

НА ПАРК! ВНИМАНИЕ! МАРШ!

Горожане конфликтуют с потенциальными застройщиками столичных парков

Сразу несколько «горячих точек» на карте столицы появились в начале октября на территории парков. В Воронцовском парке на юго-западе Москвы отгородили и вырубает участок для строительства энергетического объекта, а на Олимпийском проспекте в Екатерининский парк вторгается транспортно-пересадочный узел, традиционно запроектированный в виде высотных зданий. Эти и другие случаи вызывают протесты жителей районов: отношение к зеленому территориям в мегаполисе традиционно нервно. «МК» разбирается, почему такие конфликты становятся возможными и что могут в этой ситуации сделать горожане.



Переходная подстанция парк совсем не украсит.

Практически сразу на месте появились несколько десятков человек, которые пытались не дать окружить площадку сплошной стеной из профнастила.

Что именно здесь собираются строить — ни для кого не было секретом: по проекту на этом участке появится так называемый переходный пункт линии электропередач. Дело в том, что с 1958 года через Воронцовский парк идет высоковольтная линия, сейчас ее переносят под землю, но лишь частично. На границе наземного и подземного участков ЛЭП и собираются построить «переходник» — выглядит он как небольшая

трансформаторная подстанция, то есть парк не украсит.

— Можно было бы заключить под землю всю ЛЭП, — говорит Владимир, один из дежурящих на площадке активистов. — Можно было бы применить другой тип опоры, чтобы кабельный ввод происходил прямо внутри нее. Но они решили сделать подешевле...

Днем ранее, 30 сентября, стало известно, каким будет транспортно-пересадочный узел у будущей станции метро «Суворовская», который запланирован на месте автомобильной площадки напротив Уголка Дурова. Оказалось, что этот узел — примыкающий к реконструируемому «Олимпийскому» и возводимый тем же застройщиком — будет состоять из трех высотных зданий, с максимальной отметкой в 220 метров. Кроме офисной высоты будут построены жилая (119 метров) и стартовый дом для реновации (80 метров). Почему все это называется «транспортно-пересадочным центром» — остается загадкой. Каким образом амбициозный проект «залезает» на территории Екатерининского парка — не более понятно. На общественных слушаниях застройка оправдывалась нуждами городской инфраструктуры.

Наконец, 3 октября в соцсетях, посвященных «Лосиному Острову», появились сообщения, что «инфраструктурные» вырубки коснулись и этого национального парка: в районе Метрогородок вырубает просеку под линии электропередач. Представители подрядчика объясняют вырубку нормами безопасности (деревьев и кустарника в 25 метрах от высоковольтных проводов быть не должно), но жители района буквально в панике и ожидают появления на лесной территории строительной техники.

Корень у этих проблем, по сути, один и тот же: природоохранное законодательство Москвы защищает от застройки зеленые территории (прежде всего — имеющие статус особо охраняемых, но не только), но с рядом оговорок. В частности — закон разрешает в определенных случаях строительство инфраструктурных, спортивных и рекреационных объектов и на таких территориях. Подразумевается — только в тех случаях, когда без этого нельзя. Но на деле оказывается, что — почти всегда, когда это удобно влиятельному застройщику.

Что делать с этим «природным явлением» — тоже в принципе понятно. Прежде всего — изъять из законодательства норму о допустимости инфраструктурной, рекреационной

и спортивной застройки на ООПТ. Да, это лишит администрацию парков возможной прибыли от аренды, сделает менее удобной реконструкцию инженерных сетей. Но при нынешней плотности населения зеленые зоны — это жизненно важный актив для города. Этот пункт, кстати, содержался в предвыборных программах многих кандидатов в депутаты Мосгордумы, сумевших занять депутатские кресла. Удастся ли воплотить эту идею — увидим в ближайший год.

Пока же приходится действовать ограниченным набором «инструментов». В частности, активисты Воронцовского парка составили свою программу действий: организовать митинг, кампанию в СМИ, одновременно написать обращения в прокуратуру и всевозможные инстанции — от районной управы до Администрации Президента. Подобные действия уже давали в прошлом положительный эффект: на том же юго-западе удалось отстоять от застройки часть Битцевского лесопарка, на севере успехом достигли защитники парка «Дубки». В том же Воронцовском парке жители сумели в 2017 году отклонить проект благоустройства, превращавший парк из природного в развлекательный.

Технология работы с такими угрозами в принципе есть, — рассказывает муниципальный депутат Тверского района Кетеван Хараидзе. — Недавно нам удалось отбить от застройки сквер в очень «лакомом» для застройщиков месте — на Цветном бульваре. Вопрос заключался в том, что эта земля, по сути пустырь, была зарезервирована под образовательные цели — яковы для детского сада. Но мы выяснили и сумели доказать мэрии, что детских садов и других образовательных учреждений в районе достаточно. Пришлось написать кучу писем, ходить в Москомархитектуру и правительство Москвы, многократно их упреждать. В результате многочисленные подписи и обращения сработали — случился чудо: сквер передали жителям, сейчас там идет благоустройство.

По словам Хараидзе, один из главных вопросов при таких конфликтах — вид разрешенного использования того или иного участка. Он может меняться только через публичные слушания — причем применительно к ООПТ изменение этого вида практически невозможно. Таким образом, хороший адвокат может в досудебном или в судебном порядке доказать, что застройщик и районная управа не имели полномочий застраивать парк.

Антон РАЗМАХНИН.

АРМИЯ

ЗЕМЛЯ И НЕБО — НА ЛАДОНИ

Российские космические войска получат новые спутники и наземные станции

Космические войска России 4 октября отмечают профессиональный праздник. Именно в этот день в 1957 году СССР запустил на орбиту первый в мире искусственный спутник Земли, открыв космическую эру. Обеспечили исторический запуск военные специалисты. О сегодняшнем дне Космических войск «МК» рассказал начальник штаба — заместитель командующего Космическими войсками генерал-майор Игорь Морозов.

центра имени Германа Титова. Это одна из ключевых структур Космических войск.

Наша орбитальная группировка активно обновляется. К сожалению, по понятным причинам, не могу называть характеристики новых аппаратов, но, поверьте, они на уровне передовых мировых образцов. Срок службы новых аппаратов увеличен в 2–3 раза по сравнению со старыми спутниками. Это достигнуто благодаря использованию отечественных электронных компонентов, более устойчивых к космической радиации.

— Роль космических средств в современных военных действиях усилилась?

— Безусловно. Это общая мировая тенденция. От космических средств во многом зависит эффективность действий войск.

В мире космической деятельности занимают более 100 стран, из них порядка двух десятков активно используют космические средства в интересах своих вооруженных сил.

— За что отвечают Космические войска?

— Это, например, обнаружение пусков чужих баллистических ракет, контроль космического пространства с целью выявления



Игорь Морозов.

новых угроз в космосе и из космоса. А наши расчеты осуществляют подготовку и запуск космических аппаратов в интересах Минобороны, и, разумеется, управляют ими.

— Как получаете оперативную информацию о пусках чужих баллистических ракет?

— В системе предупреждения о ракетном нападении несут постоянное дежурство новейшие радиолокационные станции «Вороньж». Они расположены по периметру наших границ — в Ленинградской, Калининградской, Иркутской, Оренбургской областях, а также в Краснодарском, Красноярском и Алтайском краях. Строятся станции под Мурманском и Воркутой. Срок готовности — 2022 год.

Еще одна мощная РЛС будет построена в Севастополе в 2024 году.

— А из космоса за чужими пусками следите?

— Да, есть космический эшелон системы предупреждения о пусках. На орбите находятся три новейших космических аппарата, способных обнаружить старт баллистических ракет в любой точке земного шара.

— А за тем, что творится в околоземном пространстве, тоже наблюдаете?

— Разумеется. Для этого наращиваются возможности системы контроля космического пространства. Создается наземная группировка современных радиолокационных, радиооптических, радиотехнических, оптико-электронных комплексов. Расположенный в Таджикистане уникальный оптико-электронный комплекс «Окно» позволяет обнаруживать космические объекты на удалении в 50 тысяч километров, определять параметры их орбиты и получать изображение.

Создаются новые уникальные комплексы разведки космической обстановки. Это сеть станций радиотехнического контроля и оптико-электронных комплексов. Они строятся в Алтайском крае, а также на Дальнем Востоке, в Бурятии и Крыму. Сеть новых станций позволит контролировать околоземное пространство в максимальном диапазоне высот.

Сергей САВЕЛЬЕВ.

РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНА — МЫ ЕЕ ТЕРЯЕМ

Увольняющиеся врачи — лишь следствие накопившихся проблем

О том, что ситуация с российским здравоохранением, мягко говоря, плоха, и мне, и многим другим экспертам довелось указывать много раз все последние годы. И вот за дело взялся сам президент, собирая у себя совещания то по поводу первичного звена нашей медицины, то для обсуждения зарплат медицинского персонала. А в конце октября во внеочередном порядке соберется Госсовет, чтобы рассмотреть положение дел в здравоохранении.

Конечно, лучше поздно, чем никогда. Не будем сейчас вспоминать былое, выясняя, кто виноват в том, что мы сейчас имеем. Важно понять, что делать.

И начать, как это принято в медицине, надо с постановки диагноза. У нас медицина заболела гриппом, который часто проходит и сам по себе, или мы имеем дело с тяжелым хроническим заболеванием, требующим интенсивной и комплексной терапии?

Мне как экономисту удобнее начать с денег. Большой получает достаточное и сбалансированное питание или перебивается с хлеба на квас? В 1990-е годы, если считать по доле ВВП, государственные расходы на здравоохранение были ниже 3%. Конечно, это был нищенский уровень: медицинские работники бедствовали, здания ветшали, оборудование не заменялось на более современное и просто ломалось. Неудивительно, что тогда существенно и возросла смертность от причин, которые вполне устранимы, если здравоохранение работает качественно.

В 2000-е годы, когда начался быстрый экономический рост, эта доля возросла до чуть ли не 4%. В медицину пошел приличный поток дополнительных бюджетных денег, а в конце 2000-х начал реализовываться приоритетный национальный проект «Здравоохранение». Но, кстати, на показатель доли в ВВП это никак не повлияло: она стабильно возросла примерно на уровне 3,5%, а китором находится и до сих пор. Однако медицина почувствовала некоторое облегчение: обновили значительную часть оборудования, отремонтировали здания, ввели ежемесячные десятипроцентные доплаты к зарплатам большей части медперсонала. А потом были майские указы 2012 года, которые предписывали поднять оплату труда врачей до 200% от средней в регионе проживания, а среднего и младшего медперсонала — до 100% от этого порога.

людей намного больше, чем у нас. В результате, несмотря на увеличение в России в последние годы продолжительности жизни, мы принципиально отстаем от лидеров. Этот показатель, по данным ООН за 2017 год, превысил 83 года в Японии, Швейцарии, Испании, Италии, Австралии, 82 года — в Исландии, Франции, Израиле, Швеции, Канаде, Южной Корее, Норвегии. Мы в этом рейтинге — на 116-м месте с 71,2 года.

В последние годы предпринимались попытки организовать диспансеризацию населения и всевозможные центры здоровья, где можно померить давление и пульс. Но этого явно недостаточно. Приведенные выше цифры прозрачно намекают на то, что состояние здоровья нашего населения неважное, и если бы все болячки (прежде всего — пока не беспокоящие) были бы выявлены, то нагрузка на систему здравоохранения возросла бы, видимо,кратно. Понятно, что и нынешних 3,5%, и обещанных 4–5% ВВП явно не хватит, тем более что этот самый ВВП никак не хочет расти.

Что же делать? Конечно, самое простое — это предложить механически увеличить в разы государственные расходы на медицину. Но тут возникает другая проблема, которая носит институциональный характер. Как известно, в старые мехи новое вино не наливает. Дело в том, что в России до сих пор так и не выстроена национальная модель здравоохранения как тип общественного договора. А ведь это делает каждая уважающая себя страна.

В начале 1990-х исчезла советская модель, которая декларировала, что она предоставляет бесплатно весь необходимый набор медицинских услуг каждому. Конечно, это было лукавство. Кто постарше, помнит печально знаменитые талончики на прием к врачу, очередь за которыми люди занимали еще ночью, больничных быт, мало отличающийся от быта мест лишения свободы, и много чего другого. На смену этой модели пришло обязательное медицинское страхование (ОМС), через которое сейчас и осуществляется основное финансирование здравоохранения. Но все эксперты неоднократно заявляли, что эта система дефакто не является страховой. Достаточно сказать, что собираемые в нее средства (а это 5,1% от наших зарплат, которые вносит работодатель, и платежи за неработающее население из региональных бюджетов) явно



В этом году запущены очередные национальные проекты, в числе которых есть и «Здравоохранение», на которое в 2019–2024 гг. потратят более 1,7 триллиона рублей. Это, как заявил в своем Послании Федеральному собранию в 2018 году Владимир Путин, позволит поднять к 2024 году долю ВВП, направляемую государством на медицину, до 4–5%. Допустим, что эти планы будут реализованы. Позволят ли они улучшить ситуацию с медицинским обслуживанием?

Для ответа на этот вопрос я хотел бы записать два тезиса.

Первый. У нас никто толком не знает размер общественного запроса к здравоохранению. Дело в том, что мы с вами начинаем становиться пациентами только тогда, когда сами обратимся за медицинской помощью. А это только верхушка айсберга при оценке состояния здоровья нации. Прекрасно известно, что значительная, если не большая часть нашего населения идет к врачу только тогда, когда приспичило и нет сил терпеть. Это связано с несколькими обстоятельствами:

— недостаточная доступность бесплатной медицины, особенно в деревнях и малых городах. Зачастую человек просто физически не может доехать до терапевта, не говоря уже о специалисте;

— в крупных городах часто, несмотря на все старания власти, к врачам можно попасть, только отстояв длинную очередь. У нас ведь не хватает (и это официально признано) 25 тысяч участков терапевтов и в еще большей степени — медицинских сестер. Из-за этого человек занимается элементарным самолечением. В результате к 40–45 годам жизни начинаются инфаркты, инсульты, обнаруживается онкология на такой стадии, когда лечение уже не помогает. Особенно это касается мужчин, чья смертность в этом возрасте — невиданный для развитых стран феномен;

— отсутствие денег для обращения к платной медицине. Не забудем, что население у нас в целом весьма небогато, большинство еле сводит концы с концами, не имея возможности накопить средства для такого случая. А тут еще продолжающееся уже шесть лет падение реальных доходов...

Второй. В странах-участниках Организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР), куда Россия еще недавно вела вступающую, на медицинскую (бюджетную и/или обязательное страхование) тратится не менее 5%, а зачастую и 7, и 8% ВВП. Это позволяет сохранять нормальное состояние здоровья подавляющего большинства

недостаточны для полноценного финансирования большинства видов медицинской помощи.

Отсюда, кстати, и хроническая проблема недоплатой оплаты труда медицинских работников, их экстремальная перегрузка. А тут еще наша бюрократия, чтобы отчитаться о выполнении упомянутого майского указа от 2012 года о повышении оплаты труда, просто-напросто пошла на сокращение и без того дефицитного медперсонала, чтобы оставшимся подтянуть выплаты. Были и до сих пор практикуются и такие фокусы, как, например, фиктивный перевод санитарок в уборщицы, на которых майский указ не распространяется...

Очевидно, что нужно менять основы организации здравоохранения в стране. Тут нужна широкая дискуссия — с участием и медицинских работников, и гражданского общества, и экспертов. На кону здоровье нации, а значит, и будущее России как переломной державы.

Для затравки этой, надеюсь, грядущей дискуссии я предложил бы оттолкнуться от модели, наиболее подходящей к нынешним реалиям. Перечислю тезисно.

1. Провести масштабное обследование состояния здоровья населения, чтобы выявить масштабы реального общественного запроса на услуги системы здравоохранения.

2. Передать на бюджетное финансирование многоотрадельное первичное звено, которое должно стать ведущим элементом будущей системы здравоохранения. Тут надо направить дополнительный (и очень значительный) поток средств, обеспечить достойную зарплату, чтобы закрыть все вакансии. Естественно, что должна быть выстроена постоянно действующая система независимой оценки работы каждого врача со стороны населения, от которой должна зависеть и оплата труда этого специалиста.

3. Вернуть на бюджетное финансирование «скорую помощь» и обеспечить им паллиативную помощь.

4. Оставить на финансирование ОМС последующие этапы медицинской помощи: специализированную, высокотехнологическую и реабилитационную. При сохранении нынешнего страхового тарифа там появится намного больше средств для того, чтобы обеспечить и достойные зарплаты, и необходимое материально-техническое обеспечение.

КОММЕНТАРИИ на сайте mk.ru

АЛЕКСАНДРА АЛЕКСАНДРОВИЧА

«Власть посмотрела, как я работаю, и ей не понравилось»

— Скажи мне, пожалуйста, как живет сейчас нормальный российский революционер?

— Честно говоря, не очень понимаю, что ты имеешь в виду. Меня все время называют революционером, мне кажется, я ничего революционного не делаю. Смотри: я участвую в выборах, добиваюсь, чтобы в них участвовали другие кандидаты, и убеждаю общество, власть, что это разумно, законно. Я работаю на муниципальной службе, стараюсь быть полезным своим избирателям. Я публикую антикоррупционные просветительские материалы. Чего такого революционного я делаю? Я действую в рамках правового поля. Я последовательно стою на позиции ненасильственного сопротивления и всегда призываю своих сторонников не вступать в силовую конфронтацию с полицейскими. Поэтому, мне кажется, ко мне привязалось это клише «революционер», на самом деле я не уверен, что оно соответствует действительности.

— То есть получается, что революционера из тебя делает родное государство?

— Мне кажется, государство делает революционером любого человека, который хочет перемен, который говорит, что власть должна быть сменяема, что закон должен быть единым для всех, что нельзя снимать с выборов кандидатов и сажать в тюрьмы просто потому, что они популярны и могут победить. Знаешь, как Оруэлл в свое время говорил: диктатура получается тогда, когда вы говорите правду и это становится экстремизмом. Любимый человек, который говорит очевидные вещи, в нашей токсичной, к сожалению, политической реальности воспринимается как революционер, как бунтарь, как человек, который хочет перевернуть все на голову. Я всего лишь хочу свободы и справедливости.

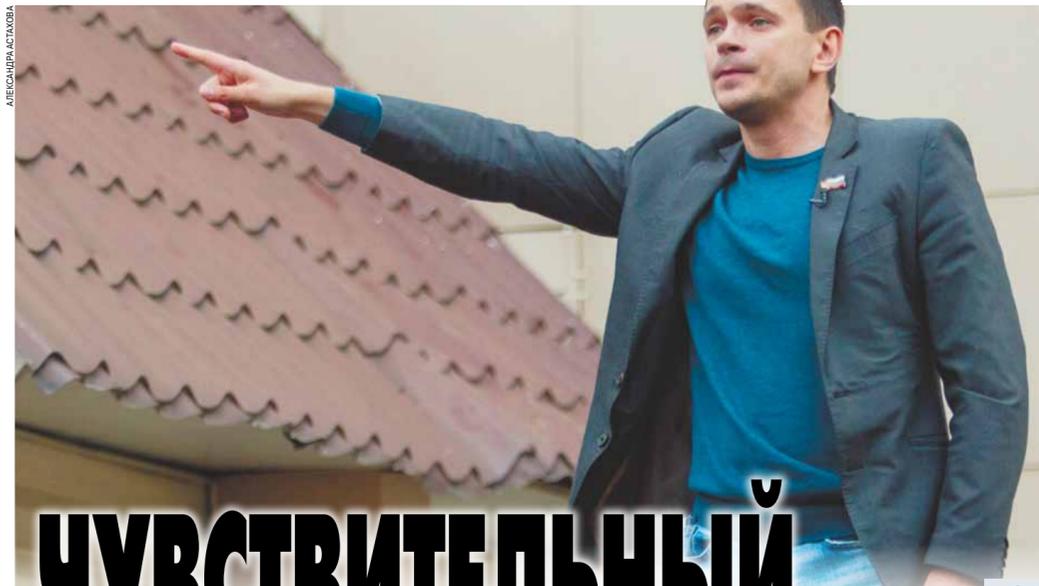
— Но ты понимаешь, что понятие свободы и тем более справедливости у каждого человека может быть разным, эти понятия не универсальны. Знаешь, начинают революционеры, а заканчивают консерваторы.

— Конечно, у всех разные взгляды на свободу, на справедливость, но, мне кажется, людей разных взглядов должны примирять законы, Конституция и какой-то общественный компромисс. Да, я понимаю прекрасно, что у меня и у руководителя партии «Единая Россия», наверное, разные представления о прекрасной России будущего. Но давайте начнем хотя бы с выполнения Конституции, выполнения тех законов, которые они сами принимают. Вот в Конституции написано, что я могу участвовать в выборах. Я иду на выборы. Что мне говорят? Нет, ты не имеешь права участвовать в этих выборах. Как я не имею права участвовать, если я собрал подписи, если я представил необходимые документы, если я всеерьезно веду работу, у меня есть общественная поддержка в округе — как меня можно не пустить на выборы? Я могу выиграть, могу проиграть, вы можете провести кампанию, чтобы меня очернить, что вы и делаете. Есть права, которые закреплены в Конституции и которые вроде бы гарантируются законом. А есть правоприменительная практика...

— Как говорили советские диссиденты: соблюдайте свою Конституцию.

— Абсолютно нет. Мне самому не нравятся эти законы, считаю их реакционными, зачастую несправедливыми, но давайте начнем с того, чтобы эти законы работали. Пока действует принцип Муссолини: своим все, врагам закон. Принцип даже по закону мы не можем реализовать свои права. Если выдвигается самовыдвиженец от «Единой России» на выборы, не имеет значения, какие подписи он собрал: нарисовал, фальшивые или или нет, он может принести чистые листы бумаги или какие-нибудь каракули, ты понимаешь — он будет зарегистрирован. Так что, какие бы у нас ни были представления о свободе и справедливости, в государстве не работают элементарные законы, Конституция и основные права, которые Конституция гарантирует. Поэтому мы выходим на улицу, а нам говорят: а, они революционеры. Почему вы не идете в суды и не отстаиваете правду в судах? Мы идем в суды, я прошел все стадии апелляции, дошел до Памфиловой, она развела руками и сказала: ничем помочь не могу. Я по линии судов шел, дошел до Верховного суда, ну вот теперь, видимо, у меня впереди будет Европейский суд по правам человека. Мы делаем это все, действуем юридически законными способами, но правоприменительная практика такова, что она легализует произвол. Поэтому мы выходим на улицы. Мне говорят, что мои подписи фальшивые. Я привел этих людей: послушайте их, они подтвердят, что поставили подписи. Мне говорят: нет, мы не будем слушать, эксперты сказали, что они недействительные. Потом приходит Александр Мельман и говорит: все понятно, ты революционер. Это несправедливо.

— Ну прошел бы ты в Мосгордуму и еще два-три таких же, зарылся бы в бумажки, а единороссы по-прежнему бы решали все. Почему они тебя испугались, как ты думаешь?



Чувствительный революционер

— Если говорить обо мне, то в их понимании я не очень договороспособный человек. Но они не сняли меня на муниципальных выборах, дали возможность зарегистрироваться — я победил там со своей командой, возглавил муниципалитет. Они посмотрели, как я работаю два года, очевидно, им не очень понравилось.

— А что им не понравилось? Ты же занимался практическими делами.

— Я занимался практическими делами так, что создавал им достаточно большие проблемы. Мы занимались расследованием коррупции в области ЖКХ, привлекали к этому общественное внимание.

— В их понимании, это самопиар — и больше ничего.

— Разумеется, я говорю про людей. Они увидели, что если независимый депутат общается с жителями, то у него растет общественная поддержка, потому что он эти полномочия старается эффективно реализовать. Люди видят разницу. Вот раньше моя предшественница ездила на служебной машине с водителем. Мне это кажется неприличным, я от персонального авто отказался, теперь это у нас социальное такси.

— Популистский ход, скажут тебе.

— Слушай, а можно, чтобы все такими популистами были?

— Ты хочешь выделиться?

— Я хочу показать пример, чтобы так же было и в других муниципалитетах. Вот сейчас на всю Москву одна-единственная машина — социальное такси. Если бы все были такими популистами, как я, у нас было бы 125 таких машин. Вот у нас на Русаковке дом аварийный, который был полностью заселен работниками жилищника. Просто изначально заселили туда дворников, сантехников, а там куски падают с потолка, и газ, свет, тепло питаются за счет соседних домов. То есть жителям соседних домов приходят платежи дороже, чем в других районах. Мы провели инспекцию, выяснили, уволили начальника жилищника, заставили этот дом расселить, печатать, теперь рабочие живут в легальном общежитии. Ну вот такие вещи, когда люди видят, что ты не просто там лозунги выдвигашь, а приносишь какую-то пользу. В чем нас упрекали, оппозиционеров? В том, что мы можем только критиковать, а вот «Единая Россия», как к ней ни относись, партия реальных дел. Для того чтобы что-то делать, нужны хотя бы минимальные полномочия. И вот нам дали минимальные полномочия, и мы показали, что можем не только говорить.

«Они знают все мои скелеты в шкафу, все грехи»

— А на что ты живешь, Илья? — На зарплату. Недавно нам прибавили, у меня уже чуть больше 100 тысяч получается. Нормальная зарплата руководителя муниципалитета.

— А как же американские фонды, где спрятаны твои доллары?

— Ну какие фонды? Вот моя декларация, она публикуется каждый год. У меня есть небольшая квартира в Красносельском районе, 36 квадратных метров. Есть машина, есть зарплата, которую я получаю как муниципальный служащий раз в месяц, около 110 тысяч рублей сейчас. У родителей есть небольшая

квартира в Болгарии, но они купили ее очень давно, лет пятнадцать назад, и оформили на меня. Вообще, родители хотели дачу в Подмосковье купить, но просто не потянули по деньгам.

— Ну да, ты едешь на метро, вот сейчас мы с тобой встречаемся и обедаем в «Шоколаднице» — то есть это не покажука?

— А ты что, подозреваешь, что у меня какие-то миллионы спрятаны?

— Я должен подозревать, я журналист.

— Я понял. У меня нет никаких миллионов, к сожалению. И, наверное, вряд ли будут, если я когда-нибудь не займусь бизнесом, но бизнес мне просто не очень интересен. Мне нравится делать то, что я делаю, и я понимаю, что в этой сфере деятельности ты не сколотишь огромного состояния.

— Спроси у Касьянова, он тебе расскажет.

— Касьянов занимался бизнесом после работы в правительстве, насколько я понимаю, основные деньги он заработал именно в бизнесе. Но, слушай, у меня не такие большие запросы. У меня пока нет семьи, мне не нужно кормить детей. В принципе зарплата и небольшая премия, которую мне платят раз в квартал, мне вполне хватает.

— Ты же понимаешь, что, как активный и яркий оппозиционер, ты по определению подпадаешь для власти. То есть тебя рассматривают под микроскопом.

— Любого человека, который занимается политикой, рассматривают под микроскопом. Меня рассматривает власть, членов «Единой России» рассматривает Навальный.

— Прости, но я должен тогда задать тебе вопрос по поводу бабушки. Что здесь только про тебя не пишут! Что ты запрятал бабушку в дом для престарелых...

— Ее никто не запрятал. У моей бабушки старческая деменция. Ей 86 лет в этом году исполнилось, она в очень плохой форме. Деменция — это когда человек забывает, как зовут его родственников. Человек не в состоянии как себя ухаживать, ему нужен профессиональный постоянный, ежедневный уход. Поэтому наша семья приняла решение, что бабушка будет жить в пансионате. Отец к ней ездит через день, я чуть реже, стараюсь ее навещать. Этот пансионат ей жизнь спас.



ГЕОРГИЙ МЕЛЬМАН

возглавлять. Мы не готовы были его прикрыть либо он должен возглавить список, пройдя процедуру праймериз, как все. Он хотел занять первое место без конкуренции, без процедур, по факту. Мы с Навальным и Миловым с этим были несогласны, но он настаивал. Он вел себя с нами как начальник, но он им не был, был просто нашим товарищем. А тут его разоблачение по НТВ, это ударило по всем нам.

— Подлое государство влезает в частную жизнь, но вы должны были это забыть и встать грудью на защиту Касьянова, отдать ему первое место.

— И всем вместе проиграть на выборах. Что было с Катей Муму, отношения к выборам не имело. В этой же ситуации ролик с Касьяновым был показан накануне выборов, это касалось всех нас. Мы хотели выборы выиграть, а не героически погибнуть в окопе. Мы попытались вывести Касьянова из-под удара, а не подставить его. Он решил все единолично. Я считаю, что это не по-товарищески.

— Вы всегда ругаетесь друг с другом, собачитесь. Еще когда создавали «Комитет-2008», я сразу понял, что он распадется. Потом координационный совет оппозиции — мне заранее все было с ним ясно. Вы так не победите никогда.

— В целом я разделяю твой пафос. Политика — это всегда столкновение амбиций, а они часто мешают общему делу. Но это факт.

— Ты же Явлинский за это критиковал, за его недоговороспособность!

— В том числе и за это. Но в случае с Касьяновым нужно найти решение, чтобы арбитром были наши избиратели, поэтому я был и остаюсь сторонником процедуры праймериз.

— А помнишь... Хотя ты не помнишь, молодой еще. Но читал же, как про Ельцина в перестройку чего только не писали: как пьяный с моста прыгал, да что угодно, а это лишь шло ему в плюс, на пользу. Такое время было. А сейчас вы взяли и сдали Касьянова.

— Навальный с Касьяновым не смогли бы вместе ужиться на верхней ступеньке. Тогда мы решили: пусть скажет свое слово народ, наши сторонники.

— Эх вы! Даже Ленин с Троцким вместе сосуществовали какое-то время, вот и сделали революцию.

— Это плохое сравнение. Знаешь, Навальный — приверженец демократических выборов и тех же праймериз.

— Он политик, Илья. Сегодня он за праймериз, завтра он вождь, который выше закона...

— Чтобы политики не становились вождями, необходимы демократические процедуры, чего мы добиваемся.

— Все ваши коалиции распадаются при первом же шухере под аплодисменты Кремля.

— Ничего страшного, через пробы, ошибки, конфликты в итоге все-таки более или менее мы к этим демократическим процедурам приходим.

— Мне кажется, Путин лучше понимает народ, чем все ваши оппозиции, вместе взятая. И еще: путь от тоталитаризма к демократии лежит через авторитаризм, это закон истории. Поэтому, мне кажется, Путин оказался в нужное время в нужном месте.

— По-моему, Путин не столько народ понимает, сколько умело манипулирует общественными настроениями. Он постоянно апеллирует к 90-м, противопоставляет то, что сейчас происходит в России, тому «лихому» времени. Это лукавая аргументация. Он сам плоть от плоти 90-х годов. Он так, тогда был лидером оппозиции, возглавлял протестные митинги? После КГБ он прекрасно работал в администрации демократа Собчака, потом в Управлении делами президента Ельцина у Бородин, на котором клеима ставить негде. Возглавлял ФСБ при президенте Ельцине, именно Ельцин назначил Путина своим преемником, взял за ручку и привел в Кремль. Поэтому Путин плоть от плоти Кремля и несет ответственность за то, что происходило в нашей стране в 90-е годы. Когда он критикует 90-е, противопоставляет себя 90-м — это лукавство.

— Люди хорошо помнят, как их кинули, обманули, обобрали в 90-е, и считают, что вы, либералы, хотите опять это время вернуть.

— Всегда меня обвиняют в этом. Это же смешно! Какое я имею отношение к 90-м, сам посмотри! Я тогда был школьником. Нужно понять, что наше поколение — Навальный, Люба Соболь, я — совсем другие люди. Это Путин и его окружение — преемники 90-х, а не мы. У меня тогда мама с папой еле сводили концы с концами, пытались мне купить школьный рюкзак и бутылки. Я сам противник 90-х, не хочу их возвращать. Почему-то считается, что есть выбор между 90-ми и путинским милитаризмом. Я считаю, есть третий путь — может быть нормальная республиканская форма правления, где власть сменяема и подконтрольна обществу, где работают механизмы

соцгарантии, где экономика контролируется не бандитами, как в 90-е, и не ментами, как в 2000-е, а работает в интересах общества. Я верю, что это возможно. Я взял небольшой район, один из самых маленьких районов Москвы с небольшими полномочиями, и пытаюсь показать, как это может работать. Ну какие 90-е, что ты!

«Сумасшедший, что возьмешь!»

— Еще за что я не люблю оппозицию... Ты знаешь товарища Ильяринова?

— Да, бывший советник Путина.

— А теперь радикальный оппозиционер. Он недавно говорил, что ты чуть ли не причастен к убийству Бориса Немцова. Было такое?

— Сумасшедших хватает.

— Как вы держите в оппозиции таких людей?

— Слушай, он живет за границей. Мнения сумасшедших мне не очень интересны.

— А зачем он топил тебя?

— Спроси у его лечащего врача. Наверное, ему тяжело, все-таки человек был приближен к Путину, был его советником, потом перестал им быть. Какие-то процессы, наверное, в голове происходят. Ну сумасшедший человек, что обращать на него внимание... Когда он впервые написал, я обалдел, разозлился. Он высчитывал, что я не мог доехать до места убийства, поэтому караулил под мостом. Ну бред сумасшедшего.

— Ты был близок с Немцовым. Кто его убил?

— Его убили люди, связанные с Кадыровым, которые служили в его силовых структурах.

— Это мы знаем.

— Я думаю, что Кадыров к этому имеет прямое отношение. Думаю, что, скорее всего, к этому причастны высокопоставленные руководители из российских спецслужб. Вряд ли Кадыров это сделал по собственной инициативе, решение принималось на высоком политическом уровне. На каком именно уровне? Этого я не знаю.

— Ты отсидел 50 дней в тюрьме, тебе дали пять административных арестов подряд. Какие впечатления?

— Это не первый мой опыт, но самый длительный срок подряд. Мне было проще, чем Юлии Галяминой, которую арестовали впервые, дали 30 суток и увезли за 100 км от Москвы в Можайск. Я сидел в Мнвёнкевич. Ей было тяжелее, чем мне, тяжелее было ребятам, которых сажали по головам.

— Сколько людей было в камере?

— Три-четыре человека. Разные люди: политические и люди с богатым уголовным прошлым. Были люди, сидевшие за убийство по 12 лет. Это тоже жизненный опыт. Ты с ними общаешься, слушаешь их, рассказываешь свою точку зрения. Вы играете в нарды, обсуждаете политику, бытовые вещи, жизненные вопросы. И с полицейскими имеешь возможность общаться по-человечески, а не только через решетку, знаешь, чем они живут. Ты много читаешь, есть возможность много писать, много думать.

— Тебя там хотели сломать?

— Ты находишься в четырех стенах на протяжении полутора месяцев, час в день гуляешь в зарешеченном дворике, над головой решетка, ты смотришь на небо через клеточки. Раз в неделю моешься, туалет представляет грязную дыру в углу камеры, где тоже сидят люди.

— А «подсадных уток» к тебе сажали?

— Было, конечно, но это смешно. Там был один такой активный. Я сел, он был в моей камере, потом выпустили, а через неделю он вернулся обратно. Мне рассказали, что он с Навальным и Волковым уже сидел, такой профессиональный сиделец с оппозиционными. Ну и что? Я говорил ему то же самое, что и остальным, что говорю тебе, а он пусть слушает. Я открыл, вот и все. Никаких секретов у меня нет. Меня так не сломаешь.

«Я джентльмен»

— Давай закончим на лирической ноте. Ты вспоминаешь Ксению Собчак?

— Ее сложно не вспомнить. Ну создаваемое, правда, нечасто. Когда она на президентские выборы выдвигалась, звонила мне, спрашивала совета. Наши пути сейчас практически не пересекаются.

— Ты следишь за ее телодвижениями?

— Когда участвовала в президентской кампании, следил. Сейчас она политикой не занимается, и с партийным строительством она завязала.

— На свадьбу тебя не приглашала?

— Нет, конечно. Это было бы странно.

— Теперь будет на Первом канале.

— Мне не нравится такой выбор, но я отношусь к этому спокойно. Она взрослый человек и принимает самостоятельные решения. Это ее выбор.

— Да, Ксюша не боец в отличие от тебя, и слишком близка она к Путину, а такое не убивается.

— Ты меня ставишь в неловкое положение, у нас с ней есть история взаимоотношений. Я предпочитую не комментировать то, чем она занимается, я джентльмен.

Александр МЕЛЬМАН.

СКАНДАЛ

Бывший король Малайзии и красавица Оксана Воеводина переживают тяжелый развод после года брака, рассказывают британские СМИ. Правитель малайзийского штата Келантан Мухаммад V посоветовал на «нелпье» требования своей бывшей жены: русская модель требует дом в Лондоне за £8 млн, квартиру в Москве за £1,2 млн и £24 тыс. в месяц на содержание их общего ребенка, сообщает Daily Mail. Монаршая особа подозревает молодую жену в измене и не хочет встречаться со своим единственным сыном. Несмотря на отказ провести процедуру ДНК, девушка уверена в отцовстве супруга: «Простись! У тебя есть сын, и ты — отец. И, что бы ни случилось с нашим браком, я хочу, чтобы у моего сына были оба родителя. Просто подумай о своем сыне».

После острого разрыва брака продолжительность в один год бывшая жена бывшего уже короля Малайзии (хотя Мухаммад V теперь не является верховным правителем

Хроники королевского развода

Британские СМИ рассказали подробности расставания экс-короля Малайзии с русской женой

федерации, он остается султаном малайзийского штата Келантан, расположенного недалеко от границы с Таиландом) «Мисс Москва-2015» Оксана Воеводина требует квартиру в Москве за £1,2 млн, дом в Лондоне за £8 млн и пособие на воспитание сына в размере £24 тыс. в месяц. Так утверждает британская пресса. При этом некоторые источники в российских СМИ передают информацию, что сама девушка не понимает причину разрыва и эмоционального охлаждения со стороны возлюбленного, который оставил ее одну в Москве на четвертом месяце беременности.

«За кого она меня принимает? За Билла Гейтса?» — передают слова малайзийского правителя придворные. А некий источник,

знакомый с ситуацией, восклицает по поводу требований денег на воспитание маленького сына: «Он что, на следующий год собрался поступать в Йтон, что она так много требует на младенца?»

Королевскую особу из Малайзии вряд ли можно упрекнуть в жадности к возлюбленной. Так, некоторые из многочисленных подарков: обручальное кольцо от «алмазного короля» ювелира Джейкоба Араба стоимостью £203,000 и Porsche Cayenne за £117,500.

«Мисс Москва-2015» Оксана Воеводина «обвенчалась» с 49-летним королем Малайзии Мухаммадом V на тайной исламской церемонии в малайзийском штате Келантан 7 июня прошлого года. Несмотря на бурный роман, союз был встречен скептически

приближенными короля в связи с модельным прошлым девушки и ее откровенными фотографиями в социальных сетях, ведь такое поведение со стороны девушки непривычно для консервативной исламской страны. Между тем ходят слухи о том, что русская красавица действительно влюбилась — ради брака девушка отказалась от модельного прошлого, приняла ислам и получила новое мусульманское имя. Между тем королевой так и не стала: по законам Малайзии данный титул может получить только уроженка страны.

Однако разница во взглядах сыграла роковую роль в отношениях пары. Если сам малайзийский правитель следовал постулату «счастье любит тишину», то его молодая возлюбленная привыкла к светской жизни, рассказывает Daily Mail. По инициативе Оксаны вслед за тайной церемонией бракосочетания последовал блестящий прием в Барвихе, где модель объявила миру о счастливой женитьбе. При этом близкие к королевской семье источники утверждают, что московский прием должен был пройти по регламенту закрытого торжества для родственников и близких друзей. Королю, судя по утверждениям

источников, было довольно некомфортно, когда по воле супруги он стал организатором светской вечеринки. Более того, Оксана Воеводина стала первой женщиной в истории Малайзии, которая объявила себя женой султана для СМИ и своих подписчиков в Instagram, не дождавшись официального признания дворца.

Как выяснилось, Мухаммад V не был готов и к тому, что скромная уроженка Таганрога до брака имела многочисленные романы. Вскоре после события в Барвихе в СМИ стали появляться провокационные публикации о личной жизни и об откровенных фотосессиях модели, тогда стало очевидно, что брак консервативного правителя, приверженца ислама, был обречен. Озабоченность в королевской семье вызвали и кадры сжимающей бокал шампанского Оксаны с актером Елисеом Полищуком, и фото с бизнесменом Леонидом Засухиным, и откровенное видео в бассейне на съемках реалистично-шоу уже вместе с другим кавалером, утверждается в британском издании. «Если бы он знал об этом видео в бассейне, никогда бы не женился на ней. Ни один ответственный человек этого не

сделает. Не нужно быть султаном, чтобы принять такое решение», — заявили источники, близкие к монарху.

Неудивительно, что сам султан вдруг засомневался в своем отцовстве. Сначала Мухаммад V так и не представил пассию своим родителям, а потом вообще решил, что Оксана недостойна стать частью знатной семьи. Султан оставил супругу в Москве на четвертом месяце беременности. При этом королевский адвокат сказал прессе, что «нет никаких объективных доказательств в отношении биологического отца ребенка». По утверждениям Daily Mail, Оксана дважды отказывалась провести ДНК-тест на сына, так как, вероятно, сама не была уверена, что Мухаммад V является биологическим отцом ребенка. Впрочем, девушка, похоже, навсегда потеряла доверие своего возлюбленного. Мухаммад V даже ни разу не взглянул на малыша. «Необратимый развод» состоялся 22 июня этого года по законам шариата. Султан использовал самую суровую в исламе процедуру развода — три раза произнес при свидетелях слова «талак» («развод»).

Кристина ТАТАРНИКОВА.



ИГОРЬ
ПЕТРЕНКО

ЕЛЕНА
СЕВЕР

АЛЕКСЕЙ
СЕРЕБРЯКОВ

16+

СКОРО
ПРЕМЬЕРА
НА ПЕРВОМ КАНАЛЕ

ЛАУРЕАТ

«SOCHI INTERNATIONAL
FILM FESTIVAL & AWARDS»*

(СОЧИ, РОССИЯ)

В НОМИНАЦИЯХ

«ЛУЧШАЯ ОПЕРАТОРСКАЯ РАБОТА»
И «ЛУЧШАЯ МУЗЫКА К ФИЛЬМУ»

ПИЛИГРИМ

ПОБЕДИТЕЛЬ В НОМИНАЦИИ «ТРИЛЛЕР ГОДА»

«ONIROС FILM AWARDS» (АОСТА, ИТАЛИЯ), «ROME INDEPENDENT PRISMA AWARDS» (РИМ, ИТАЛИЯ), «THE INDIEFEST FILM AWARDS» (ЛА-ХОЙА, КАЛИФОРНИЯ, США), «ATLANTIC INTERNATIONAL FILM FESTIVAL» (БАРАНКИЛЬЯ, КОЛУМБИЯ), «EUROPEAN CINEMATOGRAPHY AWARDS» (АМСТЕРДАМ, НИДЕРЛАНДЫ) **

*СОЧИНСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КИНОФЕСТИВАЛЬ И КИНОПРЕМИИ «ИРИДА»

**КИНОПРЕМИЯ ОНИРОС, РИМСКАЯ НЕЗАВИСИМАЯ ПРЕМИЯ-ПРИЗМА, КИНОПРЕМИЯ ИНДИФЕСТ, АТЛАНТИЧЕСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КИНОФЕСТИВАЛЬ, ЕВРОПЕЙСКАЯ КИНЕМАТОГРАФИЧЕСКАЯ ПРЕМИЯ

РЕКЛАМА

По словам самой Греты, впервые она услышала об изменении климата в 8 лет. В возрасте 11 лет девочка впала в депрессию, перестала есть и разговаривать. Позже ей поставили диагноз — синдром Аспергера, одна из форм аутизма. Известно, что люди с таким синдромом могут проявлять сильный, иногда одержимый интерес к хобби или коллекционированию. Некоторые из них обладают исключительными знаниями в выбранной ими области деятельности. Сама Грета считает синдром Аспергера для себя «даром», который определяет ее видение мира.

Елена: «Не знала, вернусь ли из школы целой и невредимой»

В России люди с синдромом Аспергера прячутся. О своем диагнозе никто из них не говорит вслух. Живому общению они предпочитают закрытые интернет-сообщества. Свои фамилии они предпочли не указывать в материале. Фотографии — не публиковать.

Елена, 25 лет. Девушка является одной из основательниц паблика в соцсети, посвященного проблемам аутизма.

Не такая, как все. О том, что я «не такая, как все», за меня решило общество. А я до сих пор не могу найти ответ, чем именно я настолько непохожа на других.

О диагнозе. Впервые признаки аутизма у меня обнаружила в дошкольном возрасте педагог-психолог развивающего детского центра. Родители не отнеслись к ее предложению серьезно. К психиатру меня не повели. Но в детский сад меня не отдали, ни в какие детские центры больше не приводили, объясняли это тем, что я была просто болезненным ребенком в физическом плане. За тем наступила школа, где учителя по труду и ИЗО настаивали на моем аутизме, убеждали, что я не могу учиться среди нормальных детей только потому, что у меня присутствуют проблемы с моторикой, руки тряслись, со сверстниками было общаться трудно. Педагоги по основным предметам оставались мною довольны. Училась я хорошо, что спасло меня от психиатра, диагноза и коррекционной школы. За мной просто закрепила репутацию особенного ребенка. Жила я строго по схеме «школа-дом» — нигуда более.

Травля. Травля началась со стороны одноклассниц. Мальчики меня не трогали. После окончания школы специально поступила на заочное отделение, чтобы коллектив не заметил во мне каких-либо отклонений от нормы. Не вышло. Одноклассницы начали указывать на мои аутистические признаки. Их раздражало все: моя прозопагнозия — я долго не узнавала многих из них, — неуклюжесть, отсутствие реакции, когда ко мне обращались: я не слышала людей, потому что за школьные годы привыкла находиться в своем мире, сверстницы не разговаривали со мной. Мое неумение общаться в компании принимали за высокомерие. Одноклассницам не нравился мой информативный характер общения, грустное выражение лица, тот факт, что я слишком много времени уделяла учебе, будучи, по их мнению, ограниченной. Я уже информативно усваивала медленнее, чем мои сверстники, поэтому мне приходилось много учиться. Я менялась, как того требовало окружение, но никто не замечал изменений. В итоге сверстники на меня злились, доносили на меня в деканат с требованием принять в отношении меня меры. Одни угрожали и заставляли вести себя как все нормальные люди. Другие не сомневались в моем психическом расстройстве и высмеивали. Тем самым они только усиливали мою погоню за отличными отметками. Учеба отнимала у меня много сил, далеко не все было интересно, несмотря на любимую специальность.

Лечение. Я за лечение этой проблемы. Но в нашем небольшом городе нет профессионала, специализирующегося на аутизме, а на посещение частной клиники у меня не хватало средств. Опыт с бюджетной медициной у моих коллег по несчастью плачевен, на это не стоит тратить время.

Про «специальные интересы». Я не раз писала обращения в Минобрнауки с предложением своих идей по совершенствованию российской системы образования. В своем городе проходила конкурсный отбор с социальным проектом в этой сфере. Трежу финской системой образования, многие бы заимствовали из нее для нашей страны. Но получить деньги на реализацию не удалось.

Про дружбу. С детства не нахожу общего языка с представительницами женского пола. Со скромными и застенчивыми мальчиками мне это удается куда лучше — они слушают про мои специнтересы, что важно для меня. Ведь я часами могу говорить на тему, которой одержима в данный момент. Сейчас у меня есть несколько таких друзей, мы похожи. Но не знаю, надолго ли они в моей жизни.



СИНДРОМ ГРЕТЫ: РУССКАЯ ВЕРСИЯ

О популярности. Мне сложно ориентироваться на вкусы масс, а сегодня это важно, чтобы прославиться в какой-либо области своей деятельности. Становиться знаменитым только из-за синдрома — стыдно. Нам помощь нужна, содействие в трудоустройстве, а не слава.

О Грете. История Греты меня не затронула, потому что пока не могу зарыться в идеями спасения экологии и вегетарианства. Не стоит судить по Грете о людях с РАС (расстройством аутистического спектра). Если вы знаете одного аутичного человека, то вы знаете только одного аутичного человека.

О настоящем. Я не могла привыкнуть к жизни, где мне нужно было с утра ходить в школу, осваивать неинтересную и странно составленную учебную программу, находиться среди сверстниц. Собираясь в школу по утрам, я не знала, вернусь ли домой целой и невредимой, не помянуты ли надо мной с применением физической силы. Сегодня мне куда более комфортно. Я занимаюсь тем, что мне нравится, не взаимодействуя с теми, кто меня ненавидит только за одно грустное выражение лица. До сих пор угнетает один факт — я чувствую себя обзой для близких.

Распорядок дня. После пробуждения мне обязательно нужен стимулин (повторяющиеся движения тела или повторяющиеся действия с объектами). В дневное время с 14.00 до 18.00 я должна находиться вне дома: на улице, в офисе, где мне больше 4 часов без стимулин не могу, поэтому потом мне необходимо или вернуться домой, или покинуть общественное место.

Жизнь после школы. Уточилась я успешно, но толку от этого мало. Сейчас везде нужны коммуникативные, улыбочивые, энергичные люди, которые могут найти общий язык с любым человеком. Стандартный режим с утра до вечера для меня невыносим из-за собственного распорядка дня. Его нарушение приводит к мелочадам (срывам) и физическому плохому самочувствию. Мне комфортно работать в отдельной комнате. Но из-за травмы в учебные годы я до сих пор боюсь находиться в коллективе. Поэтому пока занимаюсь творческой подработкой по вечерам в удаленном режиме за небольшие деньги, на которые, правда, не прожить. Еще продолжаю вести проекты на энтузиазме, которые приносят пользу другим.

О любви. У меня была возможность создать семью. Но мне тяжело делить с кем-то личное пространство. Я не переношу криков детей, у меня от них случаются срывы. Мне больше подошел бы гостевой брак, но я не умею контактировать с несерьезными молодыми людьми, которым нужны отношения без обязательств.

Об окружающих. Не понимаю, почему меня не воспринимали окружающие. Мои родители всегда списывали мои странности на то, что я творческая личность. Хотя с творческими людьми в Интернете у меня тоже не получалось находить общий язык.

О категоричности. Считаю, что упряма, но это не проявление синдрома, а черта характера. Стараясь никому не навязывать свое мнение, если оно не касается моего специнтереса. Но свою позицию мне навязать невозможно даже если у меня самой нет ответа по конкретному вопросу.

Светлана: «Мама стеснялась меня»

Вторая наша собеседница — Светлана подробно обсудила с нами моменты, касаемые личности Греты Тунберг.

— После выступления Греты в ООН многие предположили, что человек с синдромом Аспергера не может грамотно излагать мысли. Допускали, что текст Тунберг написали взрослые.

— Человек с СА (синдром Аспергера) может говорить очень грамотно. Я сама несколько раз читала лекции по истории — это мой специнтерес. Хотя у меня есть проблемы с речью. Например, когда я говорю по телефону, то могу забыть слова, иногда заикаюсь. Но это не делает мои идеи менее ценными, а меня как человека менее значимой. Кто хочет понять, тот поймет.

— У Греты идея фикс — глобальное потепление. Ради этой борьбы она отказалась посещать школу. Противники Тунберг уверяют, что подросток просто не хочет учиться.

— Просто в какой-то момент Грета поняла, что школа свою роль в ее жизни уже отыграла. Дальнейшее ее посещение Грете не нужно. Она уже нашла себе. Какое значение будет иметь хороший аттестат по сравнению с тем, что она делает? Через много лет никто и не вспомнит о том, что она когда-то пропустила школу.

— У всех людей с синдромом Аспергера есть маниакальная идея, вокруг которой вертится вся их жизнь?

— Увлекается какой-либо идеей человек с синдромом Аспергера способен бесконечно. Люди с СА могут иметь несколько специнтересов и делить свое время между ними. Это огромное удовольствие. Тебе никогда не скучно одному. Всегда есть чем заняться. По мне, так лучше развиваться в одном направлении, чем не развиваться вовсе. Мой интерес — история костюма.

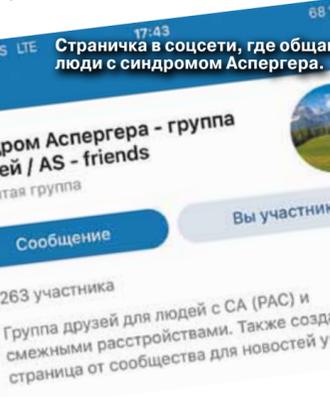
— Откуда появляются интересы?

— Сложно сказать. Для меня специнтерес к истории начался с картинок в детской раскраске. Проявляется он в том, что я много читаю по истории костюма, смотрю тематические фильмы, часами говорю об этом. С годами я разработала методику быстрого пошива сложных изделий. Открыла швейный цех. Я очень требовательна по части технологии пошива одежды. Любой не освоивший мою технику шьет очень медленно. И меня дико раздражает,

когда мою методу не воспринимают. Когда наша фирма выдает тот объем швейных изделий, который некоторые аналогичные цеха производят вдвое дольше, нам никто не верит, что у нас работают всего три швеи. По-моему, это круто.

— Выходит, люди с подобным диагнозом могут достичь высот в том или ином деле?

— У меня это происходит прямо сейчас. Когда 10 лет назад мы с коллегами начинали бизнес, то арендовали комнату в подвале с одной гусковой лампочкой. На полу даже линолеума не было. Сейчас у нас свое здание, оборудованное. Нашим клиентом является президент Башкортостана. Людей в нашей спортивной форме я встречаю на улице каждый день. Те, кто когда-то отказался с нами работать, сейчас кусают локти.



Специалисты помогают избавиться от навязчивых идей?

— Начем от них избавляться? Если только идеи социально опасны. Грета продвигает экологическую тему, которая, скорее, спасительна для окружающих.

— Популярность Греты может навредить ее психике?

— Человек нашел себя. Это счастье. Многие всю жизнь идут к тому, чтобы найти свое призвание. И большинство не находят. Гораздо хуже прожить пустую серую жизнь «нормального человека», чем яркую жизнь человека с особенностями. То, что Грета бросила вызов миру, — смелость, даже героизм. Лучшее, что могло произойти в мире людей с СА. Данный феномен показывает, что мы не сумасшедшие.

— Многие обвиняют родителей Греты в том, что таким образом взрослые решили заработать на дочери.

— Считаю, что девочке повезло с родителями. Моя мама стеснялась меня. Между нами не возникло понимания и доверия. Я много общаюсь с родителями, которые воспитывают детей с СА. Кому-то из них все равно, кто-то стесняется своих детей, а вот гордятся ими — единицы. Для России характерно стесняться своих отличий. Грета делает большое дело в том числе и для таких родителей. Показывает, чего можно ожидать, если поддерживать своего «не такого» ребенка, а не прятать. Кстати, люди с подобным синдромом часто слишком умны. Как ни странно, но умные дети вызывают опасение у родителей, а многие школьные учителя часто признают нас не подходящим для обучения.

— Как живет людям с таким синдромом?

— Мне тяжело общаться с людьми. Я не понимаю пожелания того, что мне говорят. Вернее, слова понимаю, но повода для их произношения часто не вижу. Не вижу смысла, зачем трепать языком без надобности. Зачем обмениваться общими фразами только для того, чтобы показать, какой ты милый и вежливый. И индейцев молчаливое сидение рядом тоже считается общением. Мне этого иногда достаточно. Существует проблема — надо обдумать, а пустая болтовня — ни к чему. Еще я не приемлю флирт и намеки — такие проявления со стороны мужчин меня раздражают. Мне было трудно найти работу. Даже по профессии. Но потом оказалось, что ни одна фирма просто не могла предложить мне того объема труда, который я реально могу осуществить. Но я сама достигла высот в своем деле. Трудности закаляли.

— Депрессия — частый спутник синдрома Аспергера?

— У меня ни разу не было депрессии. Иногда я испытываю чувство безысходности.

— Грета вдохновила учащихся идеей «школьных забастовок». Вместо уроков школьники выходят на улицы, стремятся привлечь внимание общественности к проблеме климатического кризиса. Людям с подобным синдромом свойственно заражать своей идеей других?

— Как «здравствуй». Если человек увлечен, то он наполнен. С ним интересно. Ему хочется порадовать. Его слушают. То же получилось и у Греты. Мне кажется, что так много критики звучит в адрес Греты только потому, что люди ей завидуют. Ее услышали, у нее получилось. Сейчас ведь все бросились обсуждать проблему экологического кризиса. Про Жанну д'Арк чего только не рассказывают. Но она героиня Франции.

Марта: «Нас мало кто понимает»

Николаю диагностировали синдром Аспергера в подростковом возрасте. Мужчина не добился высот, потому что родился не в той стране. История Греты не кажется ему интересной, поэтому мы поговорили о нем.

— То, что я не такой, как все, стало понятно еще с детского сада. С другими детьми я не играл. Сидел в одиночестве. Во время тихого часа не спал, как все. Воспитатели про меня говорили «без царя в голове». Я учился в Коми республиканском физико-математическом лицее-интернате в Сыктывкаре. Это было кошмаром: огромные нагрузки, конфликты с одноклассниками и учителями. Там мне приклеили ключку «тормоз», потому что я уходил в себя, медленно соображал, с трудом повторял упражнения на физкультуре, казался растерянным и потерянным. Учился я на «тройки», но выигрывал все городские и региональные олимпиады по физике. Все что я получил от школы — это расшатанная психика, куча комплексов и отравительных воспоминаний. Большую часть времени я занимался самообразованием.

— У вас есть навязчивая идея?

— У меня всегда были интересы: в школе это была физика, радиотехника, научная литература. Сейчас — психиатрия и неврология, пишу статьи на эти темы.

— У вас есть друзья?

— Вживую практически нет. Много общаюсь в Интернете с людьми, у которых такие же проблемы.

— Вы несчастливый?

— Я привык к такой жизни. Счастливым себя не называю. Кстати, у нашего знаменитого математика Григория Перельмана тоже такой диагноз. Можно ли назвать его счастливым, учитывая все, что мы про него знаем?

— Как проходит ваш день?

— 80 процентов времени я провожу в Интернете. Это мое окно в мир. Из-за травмы в институте я не смог окончить ни один вуз. У меня два неполных высших образования. Шесть лет я проработал водителем. Сейчас 5 месяцев как безработный.

— Как складываются ваши отношения с родителями?

— Общаюсь только с матерью, немного с бабушкой. С отцом и братьями только по делу.

Мы спросили людей с синдромом Аспергера, что они думают о феномене Греты Тунберг. Вот что ответили собеседники.

Марта: «Многие считают, что у Греты злое выражение лица и ее надо лечить. У Греты — повышенная тревожность, поэтому она выглядит так «злобевая», она плачет, потому что переживает, ее волнует тема. А монотонный голос и малая выразительность лица — из-за синдрома Аспергера. Девочка читает с листочка — опять же признак тревоги. Я в школе, даже когда хорошо знала материал, от волнения забывала все, мне требовалось подглядывать в тетрадь, чтобы не сбиться с правильного порядка рассказа. Аутичных людей редко когда понимают. Наши мимика и манера говорить не всегда отображают настоящие эмоции».

Ангелина: «Однажды меня с учительницей пригласили на местное телевидение Витебска как успешную олимпиадницу по биологии. Я так волновалась, что весь эфир просидела вжавшись в диван и молясь всем богам, чтобы меня не трогали. Представьте, что чувствовала Грета, зная, что о ней будет судачить весь мир».

Жанна: «Грета обвиняет в том, что речь за нее писали. Это не так. У людей с СА встречаются случаи гиперлексии. Такой человек вполне может написать речь для выступления самостоятельно. Другой вопрос, легко ли ему будет выступить перед огромной аудиторией и выучить то, что сам написал? У нас часто возникает сложность с изложением текста в правильном порядке. Поэтому многие имеют проблемы с устной речью и предпочитают читать по бумажке. Но есть аутисты, которых учат выступлениям на камеру с детства. Возможно, Грета научили».

Что касается специнтересов у людей с таким синдромом. Из-за социальных трудностей мы много времени проводим в одиночестве, что дает больше возможности для длительных, кропотливых исследований, в результате которых зарождаются идеи. Многие парни и девушки с синдромом Аспергера заклеены годами на одном увлечении. Далеко не всегда за специнтересом таких людей скрывается что-то великое, но разумная идея всегда есть в том, чему они себя посвящают».

Виктория: «Это каким же надо быть идиотом, чтобы называть проявлением психического расстройства попытку ребенка отстаивать свои права на чистую воду и воздух? Если бы Грета родилась в России, ее голос затерялся бы в море обвинений. Ее назвали бы «больной», а мнение нездорового человека у нас легко игнорировать. То, что сейчас Грету травят, — это позор и абсурд. Потомки будут говорить о нас как о каком-то средневековье».

Мария: «Родители думали, что я собираюсь стать террористкой»

Специалисты по проблемам синдрома Аспергера уверены — увлеченность Греты Тунберг экологической проблемой может с годами перерасти во что-то более серьезное. И диагноз не станет тому преградой. Мы узнали, какие специнтересы есть у людей с синдромом Аспергера, живущих в России.

Анна: «Меня интересуют тема образования, политические режимы, русская классическая литература, стихосложение. Коллекционирую цитаты из разных русскоязычных песен, вырываю их контекста, чему придаю близкий мне смысл. Специнтересам посвящаю себя, когда в жизни все хорошо. А хорошо, когда нет серьезных проблем с главными специнтересами, в качестве которых выступают уже не объекты, а субъекты. Как правило, это люди или персонажи. У меня было три киношных персонажа и четыре реальных человека, о которых я судорожно собирала информацию и была заклеена на них 24 часа в сутки. Почему-то строго каждые три года появляется новый субъект. Как правило, интересные мне люди бывают со мной жестоки, а персонажи имели свойство умирать. Именно от их жизни зависело мое переклечение на другие специнтересы».

Елизавета: «Раньше я серьезно увлеклась историей России. Но когда все изучила, поняла, что не могу ей больше доверять. После общения с бывшими гражданами СССР поняла — все, что я читала ранее про СССР, оказалось ложью. Больше не хочу разочаровываться. Переключилась на изучение системно-векторной психологии, но впоследствии выяснилось, что наукой тут и не пахнет. Бросила. Сейчас сфере моих интересов — эзотерика: в мире полно необычайных вещей, будет круто совмещать это с объяснимыми вещами».

Катя: «Среди моих увлечений — арабский мир. Недавно я отказалась от свиных. Родители устроили мне допрос с пристрастием, не перешла ли я в ислам. Второй интерес — история Великой Отечественной и партизаны. Третий — химия, особенно взрывчатые вещества меня волнуют. Родители тоже первое время беспокоились, не собираюсь ли я податься в террористы. Еще увлеклась трущобами больших городов Афганистана, нравится тема военной и экстремальной психологии. Кстати, криминальной темой я увлеклась с 7–8 лет. А в подростковом возрасте изучила все карты местности и планы зданий в своем городе».

Мария: «Я много лет интересуюсь отражением темы ядерного вооружения США в искусстве: собираю по всему Интернету стихи, перевожу их. В данный момент работаю над огромной поэмой Хейдждорна «Бомба, упавшая на Америку», изучаю мельчайшие факты, знаю все фильмы об этом. Еще более узкая тема внутри ядерного вооружения США — Манхэттенский проект. Третья моя страсть, более узкая, — секретный городок Лос-Аламос. Вот Лос-Аламос и отдано мое сердце. Горжусь тем, что в одиночку перевела целый сезон сериала «Манхэттен» по этой теме. Знаю наизусть каждую фразу, каждую сцену. Я единственный русскоязычный фанат «Манхэттен». Это как быть хранителем марка на забытом богом острове. Даже группу в Сети по сериалу сделала частной, потому что некому посвятить по моему интересу, да и не хочется, чтобы посягли. При этом я не физик-ядерщик и вообще не физик. Скромно учусь на учительницу информатики».



У Греты появились фанаты по всему миру.

ГОРОД

Прошел почти месяц со дня выборов в Мосгордуму, и вместе с предвыборными страстями логично сошли на нет московские митинги протеста. Их пик пришелся на конец июля и начало августа — самое теплое время, а 29 сентября состоялась, кажется, последняя протестная акция. Причина спада оппозиционной активности очевидна: выборы — главный повод для митингов и шествий — прошли, а власти не поддаются на провокации и действуют предельно корректно.

Митинг на проспекте Сахарова 29 сентября посетили, по данным ГУВД и общественно-го движения «Белый счетчик», около 20 тысяч человек. Это примерно вдвое меньше, чем в августе, когда, по усредненным оценкам, на тот же проспект вышли примерно 40 тысяч митингующих. Поскольку на обеспечении порядка были задействованы аналогичные силы полиции и Росгвардии, неудивительно, что пострадавших не было, как и массовых задержаний нарушителей порядка. Акция прошла предельно мирно — показав, среди прочего, склонность москвичей к порядку, которую можно поставить в пример жителям других европейских столиц.

УШЛИ, НЕ ДОЖДАВШИСЬ НАВАЛЬНОГО: МОСКВИЧАМ НАДОЕЛИ МИТИНГИ

Вслед за отпускным сезоном в столице закончилось и время протестов

— По итогам последних митингов можно заметить, что у оппозиции появился хороший зарубажный заказчик — который, правда, требует жесткой отчетности, — рассуждает политолог Павел Данилин. — Эта жесткая отчетность представляла в виде массовых акций, причем с достаточно жесткой фиксацией численности участников. Этому, в частности, мы обязаны «карусели», которую устроили организаторы акции 29 сентября, когда они ходили около турникетов, чтобы «Белый счетчик» насчитал необходимое число присутствующих.

И все-таки протестующих все меньше. Причиной тому — не только похолодание, но и прошедшие выборы в Мосгордуму, которые в итоге оказались достаточно адекватными и конкурентными, — таким образом, исчез главный повод для критики властей. Новый созыв Московской городской думы — намного более разнообразный, чем несколько предыдущих: помимо уже традиционных фракций «Единой России», КПРФ и ЛДПР, в нем присутствуют депутаты от «Яблока», «Справедливой России», а также независимые депутаты. Часть из них для более эффективной работы сформировали постоянную депутатское объединение «Моя Москва». В городском парламенте представлены сторонники всего спектра политических убеждений — от коммунистов до либералов, от крайних прогрессистов до крайних консерваторов. Опасения части москвичей, что Мосгордума перестанет быть местом для

дискуссий, не оправдались.

— Выборы, конечно, сняли остроту протестов, — отмечает политолог Дмитрий Гусев. — После выборов протестная активность, очевидно, спала, потому что выборы позволили выразить политическую позицию не на улице, а в кабинках для голосования. Конечно, у оппозиции есть свое ядро, оно постоянно готово ходить на митинги, но это ядро не такое уж и большое — около 5%. Остальные люди ходят на митинги ситуативно.

У протестных митингов был еще один повод: результатом несанкционированных акций июля-августа стали задержания некоторых активистов. Чаще всего такие задержания происходили в тех местах, где происходили разного вида провокации против стражей порядка. Так или иначе к концу сентября практически все задержанные вышли на свободу, а на последних митингах протестующие научились вести себя мирно, так что не было и новых провокаций.

— Власть продемонстрировала спокойствие и суровую сдержанность, — констатирует Павел Данилин. — Во-первых, не допустили массовых незаконных акций. Во-вторых, точно «работали» по лидерам, не зря они после

выборов дружно уехали за границу. В-третьих, всем наблюдателям продемонстрировали, что выборы в Мосгордуму этих людей не волнуют, они вышли просто против власти. Но все это не сработало бы, если бы не пункт номер четыре: максимальная чистота проведения выборов.

— Власть научилась четко проводить границу между «можно» и «нельзя», — продолжает Дмитрий Гусев. — Она интуитивно понятна: если кто-то нарушает закон, он должен за это ответить, это важно и это все должны понимать. Нарушаешь закон — получи санкции, власть должна действовать по закону и применять его незырвая на лица. Мне кажется, что власть все более и более этому учится.

Оставшихся без «боевой» части и реальных поводов, митинги быстро стали скучны большинству участников. Так, на акцию 29 сентября хорошо чувствовалось, что общей темой, объединяющей собравшихся, больше нет — протест как будто катился по инерции. Участники митинга пришли с плакатами произвольного содержания, по которым можно было изучать историю общественного протеста последние десятилетия: от общих лозунгов в пользу «прекрасной России будущего» до Украины, мусорной проблемы, антиклерикализма и всех

оставших поводов, по которым люди собирались с начала 2010-х годов. Результат: многим оказалось настолько скучно, что народ начал расходиться еще до начала выступления «едлайнера» митинга — Алексея Навального.

— Возможно, еще один митинг будет ближе к зиме, — предполагает Павел Данилин. — Ведь заказчик есть, деньги выделены, дело за поводом. Но надо понимать, что уже на последний митинг 29 сентября никто толком не обратил внимания. Тенденция, очевидно, ниспадающая.

Впрочем, как отмечают опрошенные «МК» эксперты, ничего страшного в митингах нет: уличные протесты в разумных рамках вполне укладываются в цивилизованную картину городской жизни. В каких-то странах протест принимается более радикальную форму, как, например, во Франции. Где-то, как в России, более привычны мирные, санкционированные формы. Главная закономерность этого политического жанра, однако, единая для всего мира: «революция» не может быть «перманентной». Как показано в старом фильме, даже черная икра может надоесть — не то что еженедельный праздник непослушания.

Table with 10 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, ТВ, 5, Россия R, CTC, and ТВ3) and rows listing program titles, times, and brief descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (Звезда, Че!, ОМашний, 360, Kopti, and Матч) and rows listing program titles, times, and brief descriptions.

ВТОРНИК, 8 ОКТЯБРЯ

Table with 10 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, ТВ, 5, Россия R, CTC, and ТВ3) and rows listing program titles, times, and brief descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (Звезда, Че!, ОМашний, 360, Kopti, and Матч) and rows listing program titles, times, and brief descriptions.



Table with 10 columns representing different TV channels (1, ТВУ, 5, РОССИЯ R, СТС, etc.) and rows listing programs with their start times and titles.

Table with 10 columns representing different TV channels (ЗВЕЗДА, че!, ОМАШНИЙ, 360, KIPPOCALB, ММР, МАТЧ!) and rows listing programs with their start times and titles.

Table with 10 columns representing different TV channels (1, РОССИЯ 1, ТВУ, 5, РОССИЯ R, СТС, etc.) and rows listing programs with their start times and titles.

Table with 10 columns representing different TV channels (ЗВЕЗДА, че!, ОМАШНИЙ, 360, KIPPOCALB, ММР, МАТЧ!) and rows listing programs with their start times and titles.



Table of TV programs for Friday, October 11, 2019. Columns include channel logos (Россия 1, ТВУ, 5, Россия R, СТС, ТВ3) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Saturday, October 12, 2019. Columns include channel logos (Россия 1, ТВУ, 5, Россия R, СТС, ТВ3) and program details (time, title, description, genre).

СУББОТА, 12 ОКТЯБРЯ

Table of TV programs for Saturday, October 12, 2019. Columns include channel logos (Россия 1, ТВУ, 5, Россия R, СТС, ТВ3) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Saturday, October 12, 2019. Columns include channel logos (Россия 1, ТВУ, 5, Россия R, СТС, ТВ3) and program details (time, title, description, genre).



Table with 10 columns showing TV channels (1, ТВУ, 5, РОССИЯ, СТС, ТВ3) and their respective programs for the week of October 13-14, 2019.

Table with 10 columns showing TV channels (ЗВЕЗДА, че!, ОМАШНИЙ, 360, KIPPO, МПР, МАТЧ!) and their respective programs for the week of October 13-14, 2019.

«Вечерний звон, бом-бом...» Это теперь у нас такой национальный вид спорта. Борис Гребенщиков (он же БГ), он же Борис Борисыч пишет себе песню, а народ потом гадает: кого это он, любезный, имел в виду?



душевного человека, принимающий любое горе, несправедливость близко к сердцу. Но здесь Малахову надо было спешить, и он спешил. Здесь Малахову надо было стать первым, и он им стал. Отработал. Вот раньше, только на другом канале, он даже в столь трагические моменты жизни мог высказаться так личностно, интимно даже, несмотря на массу людей в студии, а сейчас... Галочку поставил, и был таков.

«Вечерний звон, бом-бом...» Это теперь у нас такой национальный вид спорта. Борис Гребенщиков (он же БГ), он же Борис Борисыч пишет себе песню, а народ потом гадает: кого это он, любезный, имел в виду?



душевного человека, принимающий любое горе, несправедливость близко к сердцу. Но здесь Малахову надо было спешить, и он спешил. Здесь Малахову надо было стать первым, и он им стал. Отработал. Вот раньше, только на другом канале, он даже в столь трагические моменты жизни мог высказаться так личностно, интимно даже, несмотря на массу людей в студии, а сейчас... Галочку поставил, и был таков.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

Музей Тропинина рассказывает, как женщины отвоёвывали место в русском искусстве позапрошлого века. Каждая образованная барышня в середине XIX века умела танцевать, вышивать, а если рисовать, то цветочки. Ведь «быть серьезным художником» считалось мужским делом. Мария Поленова «Усадебный альбом. Мария Поленова. Василий Тропинин» к 175-летию В.Д.Поленова знакомит с именем, опровергающим эти традиции. Мария Поленова — портретист, детский писатель, мама пятерых детей, один из которых и стал Василием Поленовым.



Почему кураторы решили выстроить диалог между работами Марии Поленовой, Василия Тропинина и художников их времени? Корреспондент «МК» передает с вернисажа. Девочка в белом платочке, мальчик, надевающий лапти, девушка-украинка, собирающая сливы, — все это сюжетное бытование, приметы времени. На выставке работы Марии Поленовой вступают в диалог с отнюдь не парадными портретами учителя Поленовой Константина Молдавского, с полотнами Аполлона Мокрицкого, а также с творчеством «художника поневоле» с инженерным образованием Модеста Резвого, портретиста Василия Тропинина.

«Страстную любовь к живописи я унаследовал от своей матери. Унаследовал ли я от нее талант, скажет потомство». Отмечая юбилей русского живописца, музей Тропинина напомнил о редких графических работах его матери. Мария Поленова была не только талантливым художником: ее перу принадлежат книги для детей «Лето в Царском Селе». Увлеченная искусством, она постаралась приобщить к этому пятерых детей. Двое, Василий и Елена, стали художниками. Мария Поленова в детстве получила домашнее образование, ее педагогом по живописи был Константин Молдавский — художник круга Карла Брюллова. Середина XIX века, время моды на крестьянские типажы в искусстве, когда простые люди в национальной одежде у Марии Алексеевны очертывали фигуры. Фактуру драпировки, тяжесть шелка и льна, блеск бисера автор прекрасно передает лишь тонами.

Знаменитая платформа вновь открывает осенний культурный марафон в столице. В ближайшие две недели крупные театральные площадки Москвы покажут 14 спектаклей из 7 стран мира, включая Великобританию, Францию, Швейцарию, Бельгию, Нидерланды и Литву. Но не одним театром сыты. В свой 14-й заход «Территория» накроет не только драматическую «полюну», но и танцевальную, музыкальную и выставочную.

«Июко оно сквозь «косые дожди» «Территория»: от театральной драмы до паблик-тока «Окtavia. Трепанация» — совместная работа композитора Дмитрия Курляндского с режиссером Борисом Юхановым. Если первая постановка стала одной из ключевых премьер прошлого сезона в Большом, то «Окtavia» только готовится предстать перед зрителем в Электротheater «Станиславский».

Знаменитая платформа вновь открывает осенний культурный марафон в столице. В ближайшие две недели крупные театральные площадки Москвы покажут 14 спектаклей из 7 стран мира, включая Великобританию, Францию, Швейцарию, Бельгию, Нидерланды и Литву. Но не одним театром сыты. В свой 14-й заход «Территория» накроет не только драматическую «полюну», но и танцевальную, музыкальную и выставочную.

«Июко оно сквозь «косые дожди» «Территория»: от театральной драмы до паблик-тока «Окtavia. Трепанация» — совместная работа композитора Дмитрия Курляндского с режиссером Борисом Юхановым. Если первая постановка стала одной из ключевых премьер прошлого сезона в Большом, то «Окtavia» только готовится предстать перед зрителем в Электротheater «Станиславский».



ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ

На пост директора ФСИН прочат главного врага тюремных коррупционеров

Новым директором ФСИН России, скорее всего, станет 55-летний Александр Калашников. В прошлом глава УФСБ Республики Коми и руководитель УФСБ Красноярского края, он запомнился своим стилем работы: жестким и решительным. На счету у будущего «главного тюремщика всей Руси» — целый ряд громких арестов. Это Калашников отправил за решетку губернатора Коми Вячеслава Гайзера и его команду.

Но сотрудникам тюремного ведомства гораздо важнее, что он посадил руководителя УФСИН по Коми генерал-лейтенанта Александра Протопопова. Причем «подбил» его Калашников на самом верхнем уровне: тюремщик накануне своего задержания переехал в Москву и ждал назначения на должность замдиректора ФСИН России.

Жесткости Калашникова в тюремном ведомстве, с одной стороны, рады, а с другой — опасаются бунтов заключенных.

«МК» попытался разобраться в личности будущего директора ФСИН.

У него довольно обычная и скучная биография: окончил Академию ФСБ, прошел весь путь начиная с обычного оперуполномоченного. — говорит источник в ФСБ. — Делал свое дело. В скандалах замешан не был. Начальство его любило за его резкость в принятии решений.

Все так, но есть в жизни Калашникова интереснейший период, о котором нигде не распространяется, — это служба в контрразведке. Вообще все, что относится к этой сфере, носит гриф «секретно».

— Задача контрразведки — ловить шпионов, — рассказывает один из чиновников Кремля. — И тут есть опасность: отдельные специалисты так рьяно ведут свою деятельность, что автоматически начинают считать лазутчиками и агентами всех вокруг. Не всегда у этих людей гибкое мышление, им свойственно делить всех только на две категории: «свой» и «враг». То есть полутонны для них не существует.

В 2012 году СМИ писали, что на расширенной коллегии МВД в здании Государственного совета Коми Александр Калашников (тогда — руководитель УФСБ по Республике Коми) якобы причислил авторитетные правозащитные организации «Голос» и «Мемориал» к экстремистским. Причина — их деятельность, цитируем, «инспирируется из-за рубежа и направлена на изменение политического строя в России». Тогда председатель регионального отделения «Мемориала» Игорь Сажин прокомментировал это: «Если ФСБ в Коми руководит человеком столь космической глупости, то западным спецслужбам можно ни о чем не беспокоиться: такой человек сам все развалит. Паранойя побеждает!»

Как бы там ни было, тюремная тема Калашникову близка. Благодаря ему за хищение государственной собственности в особо крупном размере был арестован Александр Протопопов. Вменялось тюремщику, что, будучи на посту главы УФСИН по Коми, он способствовал хищению 50 км дорог (по ним ездили автозаки) и брал взятки. В итоге до суда дошло только дело по взяткам. Фемида признала Протопопова виновным в том, что он обратился к некой фирме «Эстет» с предложением заключить договоры поставки овощей в СИЗО и колонии республики, а в обмен просил половину прибыли. Следствие выяснило, что он успел получить взятку в 625 тыс. рублей (дело было в одном из кафе Сыктывкара). Протопопов получил 7 лет колонии и был лишен звания генерал-лейтенанта. И надо сказать, что его не жалко: сотрудники ФСИН рассказали «МК» много нехороших фактов из его жизни (таскал за волосы подчиненных, например). А операция по его аресту в итоге получилась блестящей именно благодаря Калашникову. Ведь накануне Протопопова решили повесить: сделали урию замдиректора ФСИН. Но не помогли ему даже могущественные покровители.

Надо сказать, что некоторые осужденные перспективе быть «под Калашниковым» не очень рады. Он ведь возглавлял УФСБ Красноярского края, а именно оттуда поступало больше всего жалоб на пытки в тюрьмах.

«Все красноярские колонии считаются «красными», там «ломают» криминальных авторитетов и «стремящихся», — говорит эксперт «МК».

Может, теперь так будет со всеми зонами, и криминальная субкультура уйдет в прошлое? Поживем — увидим.

Ева МЕРКАЧЕВА.

В истории СИЗО (и это впервые в истории российской пенитенциарной системы!) для заключенных стали проводить занятия по... цигуну. В штате ФСИН появилась должность реабилитолога, который занимается с арестантами оздоровительными дыхательными практиками. Пока такой специалист один на всю страну, но, как говорится в известной поговорке, лиха беда начало!

Как отнеслись арестанты к новшеству? Кто первым записался на цигун? Каких результатов ждут от занятий арестанты и каких — тюремщики? Почему вообще цигун стал возможным в российской тюрьме? Обо всем этом наша беседа с уникальным реабилитологом по ту сторону колючей проволоки Екатериной ВАРЛАМОВОЙ.



— Катерина, ответьте на вопрос некоторых граждан (в первую очередь тех, кто считает, что жизнь за решеткой не должна быть сахаром) — зачем заключенным цигун?

— На мой взгляд, мир может меняться только благодаря изменениям именно в таких местах, как тюрьма. Вряд ли мы можем называться демократическим и гуманным обществом, если в тюрьмах нет проявления ни того, ни другого. Те мировые тенденции, которые есть несмотря ни на что, говорят о том, что общество меняется. Желание карать постепенно меняется на желание понять и помочь. Человек перестает быть объектом наказания без возможности стать полноценным членом общества.

Напомню также, что в СИЗО люди находятся до приговора, то есть они не признаны виновными. Вообще люди за решеткой пребывают в сильном стрессе, не случайно у них обостряются старые болезни и появляются новые. Так что им как никому другому нужна помощь специалистов.

А почему именно цигун — об этом можно будет потом спросить у самих заключенных. Кому-то эта практика помогает освободить тело от зажимов и напряжений. Кому-то помогает освободить ум от негатива. Каждый находит в ней то, что ищет. Бывает так, что человек не знает, что искать. Тогда практика сама подводит его к этому. К тому, что находится внутри него. Цигун — это инструмент работы с реальностью, основа которой скрыта внутри самого человека. «Царство Божие внутри вас», иными словами. Немного пафосно получится. Хотя сама по себе практика очень прагматична. Полностью лишена мистики и какой-либо религиозной основы.

— Почему вы решили вести занятия в тюрьмах — местах, куда люди боятся даже заходить?

— Всегда привлекала работа с теми, кто по тем или иным причинам оказался в сложной жизненной ситуации. В первую очередь потому, что у таких людей часто гораздо выше мотивация к внутренним изменениям. Когда человек попадает в тюрьму и ему грозит какой-то срок — волей-неволей задумываешься о том, все ли ты правильно в жизни делаешь. Это важный момент в любой практике. Во-вторых, мне кажется, что у каждого человека должна быть возможность заниматься саморазвитием. Особенно если человек по тем или иным причинам оказался отрезан от внешнего мира и, как следствие, лишен таких возможностей.

— Вы уже провели не одно занятие. Скажите как специалист — все-таки есть ли нет у тюремных негативная энергетика?

— Негативная энергетика — это такой немножко «мистический миф». Конечно, нельзя отрицать, что у любого места есть своя память и в каком-то смысле свое сознание. Но я глубоко убеждена в том, что основой для энергетики места являются люди, которые его наполняют. Если у людей будет меньше стресса, меньше напряженности и, как следствие, больше дружелюбия, терпимости и принятия, то и место перестанет вызывать страх.

Я пока не чувствовала никакого негатива ни в одном из СИЗО. Специально обращала на это свое внимание, чтобы понять, смогу ли работать. Но нет, все нормально. Человек — основа всего. Чем он наполнен — то он и приносит в любое место.



В СИДЯЩЕМ ТЕЛЕ — ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Поможет ли цигун российским заключенным?

— С кем, как оказалось, сложнее всего заниматься?

— С теми, кто в действительности заниматься не хочет. С ними везде сложно. Если человек пришел просто потому, что хотел прогуляться и ему надоело сидеть в камере, — сложно будет ему самому, в первую очередь. Цигун настраивает человека на глубокую работу, несмотря на то, что внешне движения выглядят простыми. Тому, кто заниматься не хочет, будет тяжело. Поэтому эти занятия — исключительно добровольные. Только для тех, кто хочет. С ними всегда легко.

— Есть категории, с которыми не работаете?

— Да. Люди, имеющие психические диагнозы.

— Хотите сказать, что вам не страшно проводить занятия даже с убийцами и грабителями?

— Нет, не страшно. Человек, проводящий практику, должен быть в первую очередь беспристрастным, иначе люди будут чувствовать его осуждение. А во многом суть именно в этом. Нельзя научить другого человека тому, чем не обладаешь сам. Если мы хотим, чтобы наше сознание становилось более осознанным и гуманным, то сами эту гуманность и осознанность и должны проявлять. Поэтому далеко не все смогут проводить подобные занятия. Нужно самому через многое пройти, понять, как устроен мир и какую роль в нем занимают убийцы и грабители.

— Пытаются представить себе ваши занятия. Заключенные одеты в какую-то специальную одежду для занятий?

— Нет, этого не требуется. Свободные штаны, футболка и кроссовки — это все, что необходимо. Самое главное, — это должно быть с человеком на тренировке, — это его намерение и внимание.

Поймите, любые занятия — лишь инструмент, которым человек может

воспользоваться или нет. Я видела очень многих, кто спустя десятилетия очень стал лучше ни на йоту. И также знаю тех, кого год-два упорных занятий изменили настолько, что теперь это совсем другой человек. Не практика меняет человека. Сначала человек должен захотеть измениться. Практика лишь помогает ему в этом. Поэтому сами по себе занятия цигуном — это лишь возможность, которую человеку предлагает использовать. Практика не преследует никакой цели. Она лишь помощник.

— Реально ли вести такие занятия повсеместно?

— Честно говоря, это было бы замечательно. И да, мне кажется, что это абсолютно реально. Думаю, со временем у нас появятся критерии, по которым можно было бы отбирать инструкторов. Далеко не каждый может работать в этой системе. И дело не столько в коллективных стереотипах и страхах, сколько в умении работать в команде из существующих психологов и психотерапевтов. Ведь не идет речь о том, чтобы заменить сложившуюся систему чем-то принципиально новым. Речь идет о том, чтобы собрать специалистов из совершенно разных сфер. Из этого может получиться беспрецедентный не только для нашей страны, но и для всего мира опыт.

— И вы готовы к нападкам прокуратуры? К возможной критике со стороны сенатора Мизулиной и сенатора Дворкина (именно после их обращения йог в СИЗО приостановили)?

— А какие могут быть на меня нападки? Я православная, несмотря на то, что занимаюсь восточными дыхательными практиками. На самих занятиях нет никакой атрибутики, так или иначе подчеркивающей наличие альтернативной религии. Эта практика, повторюсь, вообще никак не связана ни с какой религией.



СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ

ПРИЧИНА СРЫВА БОЯРСКОГО — В БОЛЕЗНИ

Народный артист долгое время неважно себя чувствует



Боярский оставил машину и пошел в аптеку.

Источники, близкие к окружению Михаила Боярского, сообщили «МК», что артист оставил свою машину в неподобающем месте из-за плохого самочувствия. Михаилу Сергеевичу стало плохо на дороге, по этой причине он быстро оставил машину на встречной полосе неподалеку от пересечения Невского проспекта и Большой Коношневой улицы и поспешил в аптеку.

«Последние дни для артиста были очень неблагоприятными, — объяснил источник. — Плюс у него есть проблемы со здоровьем. В этом году Михаилу Сергеевичу 70 лет все-таки... Когда ему начали звонить журналисты после фото с его машиной, он и отшил их... Поэтому он сейчас не любит СМИ и неохотно дает интервью. Вот вам и ответ».

Напомним, снимки нарушившего правила парковки «Мерседеса» разлетелись по Интернету. Очевидцы утверждали, что на фото хозяин машины — Михаил Боярский. По словам петербуржцев, артист нарушил правила ПДД, вызвав скандал негатива. Затем репортеры попытались поговорить с Михаилом Сергеевичем, но их вопрос вызвал гнев артиста: «Что вы меня допрашиваете? Вы что, мои папа, мама? Кто вы мне?!»

Екатерина СКРИЖАЛИНА.

О ЧЕМ ПОЕТ ВИТАЛИНА ПОД ДВЕРЬЮ ДЖИГАРХАНИЯ

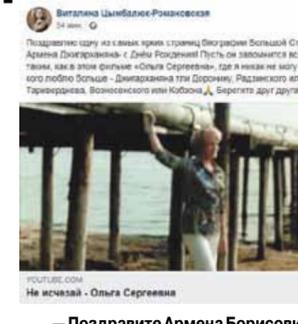
«У меня нет к нему доступа, но я посвятила ему песню»

3 октября был день рождения у одного из самых известных советских и российских режиссеров и актеров Армена Борисовича Джигарханяна. Великому артисту — 84. Последние два года выдалась особенно непростыми для мэтра. Тяжелый развод с молодой супругой-пианисткой Виталиной Цымбалюк-Романовской, раздел имущества, козни недоброжелателей, болезни, муки совести из-за смерти единственной дочери. После всех перипетий Армен Борисович всецел круг своих друзей до минимума.

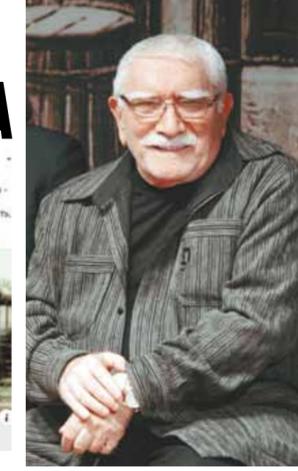
«МК» связалась с экс-супругой Армена Борисовича — Виталиной Цымбалюк-Романовской. Как ни странно, даже после громкого развода осенью 2017 года бывшая мужа мэтра с нежностью вспоминает о великом экс-муже и даже планирует посвятить ему песню.

— Виталина, как вы поживаете?

— Спасибо, прекрасно.



Виталина Цымбалюк-Романовская



Армен Борисович Джигарханян

— Вы знаете, что Армен Борисович с Татьяной Власовой (вторая жена Джигарханяна. — Прим. ред.) сейчас вместе? Его сыночек Степан сообщил об этом журналистам.

— Когда рядом с ним посадят, с тем он и живет, простите. Даже если так, бог с ними. Их привезли, чтобы денег заработать. Она в Америке 20 лет на его содержание жила, а Степа — ирок. И не его сын. Армен Борисович лично заявлений не делает, так что... Он сейчас недееспособен.

РЕВАНШ ВОЙНЫ

Украинские радикалы пытаются отменить «формулу Штайнмайера»

Украинские неонацисты победители 6 октября организовали новый Майдан, если президент Зеленский не откажется от так называемой «формулы Штайнмайера», в рамках которой Донецк и Луганск могут получить особый статус в составе Украины после проведения выборов, признанных в ОБСЕ. В ближайшие несколько дней они собираются провести протестные акции по всей Украине — от Львова до Мариуполя и Краматорска. Правда, пока у них это не очень хорошо получается.

Вечером 2 октября около 2 тысяч радикалов собрались в центре Киева и даже установили одну палатку, рассчитывая организовать бессрочную акцию протеста, однако уже к 23.00 все разошлось по домам. Ультрареправные митинговали под флагами «Свободы», «С-14», «Национального корпуса» и так далее. Кроме того, протестующие поддержали экс-президент Петр Порошенко. Также было создано «Движение против капитуляции», в котором, правда, пока вошли только запрещенные в России «Правый сектор» и УПА, а также «Украинская добровольческая армия» Дмитрия Яроша; более уважаемые организации неонацистов в движение пока не влились.

6 октября ультрареправные пообещали собрать в Киеве всех своих единомышленников — от ветеранов Евромайдана до волонтеров и ветеранов войны на Донбассе. Собравшись в столице, они потребуют импичмента Зеленскому. Чтобы обеспечить массовость грядущей акции, националисты до конца недели будут проводить митинги в регионах. Например, утром 3 октября в Днепре и Одессе на улицы вышли около 300 противников «формулы Штайнмайера», а к вечеру ожидалось подключение Харьков, Львова, Херсона, Николаева, Запорожья, Севедроноцка, Мариуполя, Краматорска и так далее.

Фактически речь идет о попытке «партии войны» взять реванш после поражения на президентских и парламентских выборах. Однако, в отличие от Евромайдана, ультрареправный протест не поддержал Запад, который уже поздравил Киев с подписанием «формулы», да и большинство украинцев устали от войны.

Чем закончится противостояние — «МК» выяснил у эксперта.

Николай КАПИТОНЕНКО, украинский политолог.

— Зеленский оказался заложником этого процесса, поскольку обещал мир, но за него нужно платить цену. Он влезал по порыву решить эти проблемы в начале президентского срока, чтобы иметь временный запас на следующих выборах, а если не получится, то можно будет перевернуть вину на Россию. Рано или поздно эти митинги бы начались. Вокруг Донбасса целый клубок нерешенных проблем, так что не будь «формулы» — было бы что-то другое.

Стоит сказать, что активисты действуют очень организованно, независимо от того, много их или мало. Они выступают с понятными лозунгами и мотивацией. Но я не думаю, что они выльются во что-то серьезное, поскольку все предыдущие «майданы» становились масштабными только при совокупности многих факторов. В том числе необходима международная поддержка, которая в этом вопросе находится на стороне Зеленского. Кроме того, его победа на выборах была очень убедительной, и с тех пор пока прошло мало времени.

Тем не менее эти протесты надо воспринимать всерьез, и необходимо им что-то противопоставить. А в том, что у Зеленского есть долгосрочный план по Донбассу, уверенности нет. Если дальше его политика в отношении этих территорий будет неубедительна, то ситуация может выйти из-под контроля.

Артур АВАКОВ, Дарья ЗЕЛЕНСКАЯ.

они скрывают это. Каждый может такое сказать про другого, если информация не проверяется. Я была с ним 16 лет и никогда не говорила за него.

— Все это выглядит довольно странно... И, уж простите, не вполне правдоподобно.

— Да. Но это, к сожалению, правда.

— Вы скучаете по Армену Борисовичу?

— Да, мы были счастливы, и это правда. Сегодня это уже не он. Я думаю, мы его не услышим больше. Он перенес два инсульта и, возможно, третий, но они это скрывают.

— Как ваша музыкальная карьера?

— Я обязательно ему посвящу песню! Скоро запишу. Думаю, что не сегодня, но она будет к следующему году либо чуть раньше. У меня уже есть такой проект, и я его обязательно сделаю! Я поеду в Киев песню записать, скорее всего.

Мы связались с другом Джигарханяна, продюсером и кинорежиссером Марком Григорьевичем Рудинштейном, чтобы перепроверить слова Виталины.

— Армен Борисович чувствует себя нормально? Почему не берет трубку? Да потому, что у него все хорошо! Недавно посетил какое-то мероприятие. Да, он сейчас с Татьяной.

— А вы сами с Виталиной помирились?

— Да вы что, смеетесь? С этой прости... господи! Все, не хочу больше разговаривать.

Екатерина СКРИЖАЛИНА.

Аркадий Чаплыгин купил квартиру на углу Лиговского и Растанной полтора года назад. Как оказалось — всего в ста метрах от питерского офиса «Ночлежки».

— По вечерам бомжи приходят к нам во двор — у нас классные скамейки, — рассказал «МК» Аркадий. — Всего два-три бездомных, но этого хватает: шлейф непередаваемых...

Сама «Ночлежка» бомжей не прогонит, полиция забирать их не будет. Как написал нам Аркадий, «единственная надежда — на переезд «Ночлежки».

В Москве рядом с потенциальным новым местом прописки благотворителей жилых домов немного. Идешь вдоль Бумажного проезда, и кажется: натурально промзона. Кафешки, мойка, бывшее здание одной из редакций, концертный клуб...

— Ну, у нас есть в районе бездомные, конечно, — рассказывает жительница одного из домов (около 5–7 минут ходьбы до Бумажного проезда). — Вокзалы же рядом. Но лично я у нас во дворе никого не видела, бомжи не ночуют.

Летом 2019 года муниципальный депутат района Беговой Зоя Андрианова узнала, что «Ночлежка» собирается обосноваться у них в районе.

5 июня со мной связалась руководитель московского отделения «Ночлежки» Дарья Байбакова — это было неофициальное обращение к депутату, она написала мне на личную страницу в Facebook — и попросила организовать встречу с местными активистами.

Так что же возмутило москвичей? Историю это удобно изложить в форме вопросов и ответов. **Что именно может открыться в Беговом?**

«Ночлежка» заявляет, что в этом году они ушли проблемы, возникшие в Савеловском районе, провели работу над ошибками и предлагают городу другой проект.

«Ночлежка» заявляет, что в этом году они ушли проблемы, возникшие в Савеловском районе, провели работу над ошибками и предлагают городу другой проект.

Как указано в памятке, составленной самой «Ночлежкой», «в консультационную службу обращаются за социальной, юридической и психологической помощью.

Судьбу наглого грабителя, который поварился брать шоколад из церковной лавки, утверждая, что в святом месте все общее, решили сотрудники Таганской межрайонной прокуратуры. Они не стали возбуждать уголовное дело против сладкоежки, ограничившись выдворением на родину.

Как стало известно «МК», жертвами воровских стали сотрудники церковной лавки при Покровском ставропигиальном женском монастыре на улице Таганской (там хранятся мощи святой Матроны). Три месяца назад один из покупателей лавки вдруг схватил 100-граммовую плитку горького шоколада стоимостью 135 рублей и заявил, что платить не будет.

лаготворительная организация «Ночлежка» со скандалом возвращается в Москву. В 2018 году ее представители пытались открыть в Савеловском районе «Культурную прачечную» — место, где бомжи могли постирать свою одежду.



В районе Беговой хотят открыть приют для бомжей. Жители против

РАЙОН И МАЛЕНЬКАЯ НОЧЛЕЖКА

специалисты пишут запросы, ищут вакансии, восстанавливают документы, при необходимости сопровождают пострадавшего в различные инстанции.

Реабилитационный приют — это своего рода мини-гостиница. Как описывает это сама «Ночлежка», «несколько общих жилых комнат с двухъярусными кроватями и стеллажами для хранения личных вещей, а также небольшая кухня и комната отдыха.

Важный момент: организаторы называют приют и консультационный центр «высокопороговыми заведениями». Это означает, что обратиться в них смогут только трезвые бездомные — не в состоянии алкогольного или наркотического опьянения (около 90% бездомных — алкоголики).

Такой консультационный центр в Беговом районе — это совершенно бесполезное учреждение, — считает основатель дома трудолюбия «Ной» Эмилиян Сосинский. — Открытие центра имело бы смысл, если бы все люди жили в приюте, вели здоровый образ жизни и тогда могли бы выполнять все рекомендации, которые им там давали.

Понужившись закончился конфликт между пешеходом и велосипедистом в центре столицы. Мужчины не поделили велодорожку.

Как стало известно «МК», инцидент произошел 2 октября на Трубовой площади практически среди бела дня. 47-летний москвич Борис (все имена изменены) решил насладиться последними теплыми деньками и прокатиться по центру на велосипеде.

От удара Борис потерял равновесие и упал на асфальт. Мужчина подошел и стал наносить удары поверженному противнику. Борис попытался оттолкнуть обидчика, в этот момент из рук мужчины выпала бутылка с пивом и разбилась. Алексей пришел в бешенство, после чего между ними завязалась драка.

Где именно планируют разместить приют и консультационный центр «Ночлежки»?

Одной из основных претензий жителей Савеловского района в прошлом году было расположение прачечной. Она должна была находиться менее чем в ста метрах от жилых домов, детского сада и колледжа.

На этот раз благотворители решили выбрать отдельно стоящее здание «в удалении от жилых домов, за железной дорогой».

Изначально они говорили, что их точка будет на улице Правды, — рассказала Зоя Андрианова. — А там прачечной должна быть школа и роддом.

Точный адрес «Ночлежки» не называется: по их словам, вступившего в силу договора аренды у них нет.

Именно в Бумажном проезде, где через год откроется новый жилой комплекс, вероятно, разместится приют «Ночлежки».



Именно в Бумажном проезде, где через год откроется новый жилой комплекс, вероятно, разместится приют «Ночлежки».

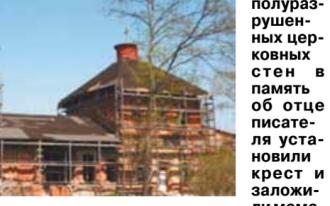
мам будет приют. Однако некоторые несоответствия местные жители уже нашли. На карте в обозначенный «Ночлежкой» овал попали дома 19; 14, стр. 2; 14, стр. 3; 2/2, стр. 6, и 24, стр. 9, по Бумажному проезду.

Обозначенная на карте поликлиника (500 метров до предполагаемого места приюта) на деле, как оказалось, находится в жилом доме. В соцсетях представители «Ночлежки» объясняли просто: ну карта же не резиновая, не все влезло.

Как выяснил «МК», ранее «Ночлежка» планировала арендовать помещение в доме 19 по Бумажному проезду. Однако потом их планы якобы изменились и местом для приюта был выбран дом 2/2, стр. 6.

К идее отыскать могилу отца великого писателя Федора Достоевского вернулись краеведы из подмосковного Зарайска. Место, где покоится Михаил Андреевич, было утрачено в 30-х годах прошлого столетия.

КРАЕВЕДЫ НАПАЛИ НА ПОСЛЕДНИЙ СЛЕД ОЦА ФЕДОРА ДОСТОЕВСКОГО



К идее отыскать могилу отца великого писателя Федора Достоевского вернулись краеведы из подмосковного Зарайска. Место, где покоится Михаил Андреевич, было утрачено в 30-х годах прошлого столетия.

Как стало известно «МК», недавно Межобластное научно-реставрационное художественное управление объявило тендер на проведения работ по реставрации храма Свещения Святого Духа в селе Моногарово. Эта церковь вместе с расположенным рядом старинным кладбищем составляет единый объект культурного наследия.

заявляли, что необходимо им помещению должно иметь площадь в 400 кв. метров. Буквально в паре метров от этого здания строится новый жилой комплекс — судя по рекламе девелопера, жилье там будет не самое дешевое.

Как ранее заявляла Дарья Байбакова, «... мы рады, что к моменту, когда в этом комплексе появятся первые жители, наши проекты уже будут больше года работать, у всех будущих жителей будет возможность зайти в гости, посмотреть, как всё устроено, и решить, насколько им комфортно будет жить рядом с нами».

СанПиН соблюден. На этот раз благотворители решили выбрать отдельно стоящее здание «в удалении от жилых домов, за железной дорогой».

Почему именно в районе Беговой?

Что Савеловский, что Беговой — соседние с Центральным округом районы. Москвичей удивляет желание «Ночлежки» закрепиться именно в центре, а не уйти на окраины.

Однако в Москве есть и другие приюты для бездомных. Например, «Теплый прием» — в Химках (70 мест), приюты на 220 мест при трех подмосковных храмах, 30 мест в дневном стационаре в «Доме друзей на улице» на проспекте Мира.

У государственных служб есть разные виды помощи, — объясняет Дарья Байбакова. — Основной центр, где оказывается помощь, называется ЦСА — Центр социальной адаптации. Их проекты можно поделить на две большие группы.

То есть преимущество этого центра — возможность попасть туда любому человеку, даже без документов. Однако в госприютах 1275 мест, а в приюте «Ночлежки» — около 15–20.

Однако вернемся к выбору района. Со всем недавно в районных группах Facebook по всей Москве появился опрос: готовы ли жители видеть у себя «Ночлежку»?

Кроме того, Дарья объясняет, что район им вообще был не принципиален. — Мы девять месяцев искали помещение, осмотрели больше 80 вариантов, и больше 50 промзон в поисках места обошли наши волонтеры.

Вообще же желание «Ночлежки» основательно закрепиться в Москве ее глава Григорий Свердлин объяснял в интервью питерскому изданию «Фонтанка»: «Еще одна причина — в Москве объективно больше денег, а наша идея в том, что московская «Ночлежка» начнет привлекать деньги».

То, что в Москве очевидно больше денег — это факт. Является ли это причиной, по которой мы открыли филиал в Москве — нет, не является. Есть две причины, почему мы появились в Москве.

АВТОМОБИЛЯМ ПРИДЕТСЯ ТОРМОЗИТЬ ОКОЛО МГУ

Новый способ борьбы со стритрейсерами и байкерами на Воробьевых горах придумали власти города. В ближайшее время максимальная скорость транспорта на ряде улиц возле главного здания МГУ будет ограничена до 20 км/ч.

Как рассказали «МК» в ЦОДД, соответствующие знаки начнут устанавливать уже 4 октября. Новое ограничение будет действовать на улицах Менделеевская, Лебедева, Колмогорова, Академика Хохлова, Академика Самарского, а также на

ФЕМИДА НАВЕЛА ПОРЯДОК НА УРКЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ

Наказать школу за травму дочери на уроке физкультуры удалось москвичке. Женщина доказала в суде, что ребенок вывихнул колено по недосмотру учителя.

Филиал «Ночлежки» в Москве, как рассказала Дарья, небольшая организация, которая требует дополнительных пожертвований. «За этот год филиал в Москве работал — мы инициировали первое в истории заседание Совета по правам человека по помощи бездомным, провели акции социальной рекламы, лекции о бездомности и ее причинах, собирали и раздавали бездомным наборы средств первой необходимости».

В «Ночлежке» почему-то уверены, что бездомные как-то сразу узнают, что пьяным в их пункте не рады. Однако местные жители, напротив, боятся, что бомжи будут приходить в район в любом состоянии, а получив отказ (или не получив), оставаться в ближайших дворах.

Будут ли бомжи оставаться в Беговом?

Я был в Петербурге и видел, к чему привела деятельность «Ночлежки». Я зашел ночью в одно из заведений фастфуда. В трех из четырех залов лежали пьяные бомжи. И только в один заходили люди, которые не хотели нюхать, чем пахнет.

По словам Сосинского, философия «Ночлежки» вредит самим бездомным: они считают, что чем больше валяющихся бомжей, тем больше это правый город и правое государство. «Они ценят свободу человека жить так, как он хочет: если он хочет быть бомжем, они помогают ему быть бомжем».

Интересно, что, по словам представителей самой «Ночлежки», приходить в приют будут только те бездомные, которые уже находятся в районе. Кроме того, «сил наших юристов и социальных работников просто не хватит на консультацию нуждающихся из других районов».

24 сентября Совет депутатов муниципального округа Беговой принял решение размещения «Ночлежки» в районе. По словам Зои Андриановой, управа района также высказывается против приюта. Надо понимать, что никто не против помощи бездомным и явно не являются фашистами, как позволяют себе выражаться сторонники «Ночлежки».

Любовь БОНДАРЕНКО.

Срочно в номер

ЦЕРКОВНЫЙ ГРАБИТЕЛЬ ОТНОСИЛСЯ К СВОЕЙ ДОБЫЧЕ КАК К БОЖЬЕМУ ДАРУ

Судьбу наглого грабителя, который поварился брать шоколад из церковной лавки, утверждая, что в святом месте все общее, решили сотрудники Таганской межрайонной прокуратуры. Они не стали возбуждать уголовное дело против сладкоежки, ограничившись выдворением на родину.

ПЕШЕХОД С НОЖОМ В РУКЕ ОТСТАИВАЛ ПРАВО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ВЕЛОДОРОЖКЕ

Понужившись закончился конфликт между пешеходом и велосипедистом в центре столицы. Мужчины не поделили велодорожку.

КРАЕВЕДЫ НАПАЛИ НА ПОСЛЕДНИЙ СЛЕД ОЦА ФЕДОРА ДОСТОЕВСКОГО

К идее отыскать могилу отца великого писателя Федора Достоевского вернулись краеведы из подмосковного Зарайска. Место, где покоится Михаил Андреевич, было утрачено в 30-х годах прошлого столетия.

АВТОМОБИЛЯМ ПРИДЕТСЯ ТОРМОЗИТЬ ОКОЛО МГУ

Новый способ борьбы со стритрейсерами и байкерами на Воробьевых горах придумали власти города. В ближайшее время максимальная скорость транспорта на ряде улиц возле главного здания МГУ будет ограничена до 20 км/ч.

ФЕМИДА НАВЕЛА ПОРЯДОК НА УРКЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ

Наказать школу за травму дочери на уроке физкультуры удалось москвичке. Женщина доказала в суде, что ребенок вывихнул колено по недосмотру учителя.

ШОК

Пропавшую девочку искали два дня.

15-летняя Наташа (все имена изменены. — Авт.) пропала еще 1 октября. В 16.00 ее телефон еще был в доступе, а после 17.00 — тишина в эфире. Мама помчалась в полицию, привлекла «Лизу Алерт».

Наташа из хорошей, обеспеченной семьи. Отец адвокат, сама девочка увлекалась волейболом, осваивала игру на фортепиано по Интернету. Ни в чем дурном замечена не была, хотя в последнее время начала бунтовать, как любой подросток. Периодически спорила с отцом. Но уйти из дома — такого за ней не водилось. Ее любили и в летнем лагере в Москве, куда она ездила несколько лет подряд.

«Я в этом году доверила Наташке быть моей помощницей, — рассказала вожатая лагеря. — А уже в следующем году надеялась доверить ей отряд. Не могу представить, что ее больше нет».

Предполагаемый убийца — Матвей — персонаж гораздо более противоречивый. Близкие Матвея говорят, что он тихий, добрый мальчик, не способный ни на какие зверства. «Матвей совсем не конфликтный. Да, мог уроки не сделать, мог пошалить. Но потом всегда говорил: я осознал, я понял», — рассказывает о парне бабушка.

«Всегда опрятный, хорошо одет, воспитанный», — говорят, как мантру читают, старожилы здешних мест.

Громким скандалом обернулось увольнение преподавателя Кемеровского горнотехнического техникума Юлии С. Оказалось, что уволиться педагога вынудили ее же ученики. Студенты нашли порновидео, на котором главная героиня очень похожа на их учительницу. Как выяснил «МК», такое «киноисследование» — не единственный случай, а своеобразная фишка будущих горных инженеров. Студентам пришлось по душе искать сходство между порнозвездами и собственными преподавателями.

Сначала учащиеся, которые нашли провокационный ролик, решили показать «материал для взрослых» самой Юлии Витальевне. Педагог опровергла грязные домыслы, подчеркнув, что актриса всего лишь похожа на нее. В порно, по словам Юлии, она никогда не снималась. Однако молодых людей этот ответ не устроил — студенты начали преследовать ее домыслами и шутками. Не выдержав напора, педагог уволилась. А бывший ученик горнотехнического техникума рассказал, что подобные случаи бывали и раньше:

— Юлия Витальевна в свое время училась в этом же техникуме, здесь же проходила практику и осталась работать. Я сам окончил техникум в 2011-м. И помню, что еще во времена моей учебы у нас была другая учительница, которая очень была похожа на другую порноактрису.

РЕПЛИКА
Жанна ГОЛУБИЦКАЯ, корреспондент отдела семьи

Интернет научил нас не бояться авторитетов. Сегодня любого мэтра можно на чистую воду вывести, не опасаясь репрессий. И общественность активно все выясняет и обсуждает, невзирая на чины и звания... Наоборот: чем выше сидит обсуждаемый, тем тщательнее разбирается его моральный облик. И молодежь наша сегодня намного свободнее, чем ее родители, все ей доступно и мало что запрещено. А нравственные ориентиры молодежи — дело рук самой молодежи. Раньше разобраться, что такое хорошо, а что такое плохо, юной смене помогали непререкаемые авторитеты — педагоги. А сегодня учитель доступен для учеников так же, как любой другой человек: его можно обсудить, осудить и даже подставить. И общественность не скажет, как в мрачные застойные времена: «Слово учителя — закон», а станет активно участвовать в осуждении самого же учителя. Никакой презумпции невиновности у педагогов нынче нет.

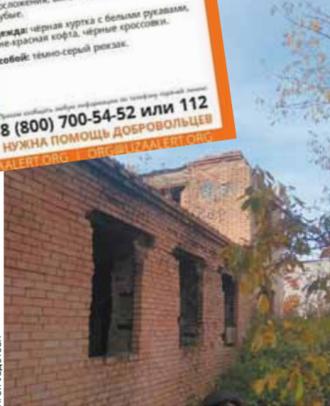
Знаете ли вы, что по закону родители имеют полное право отдать ребенка в любую школу, а не только в ближайшую? А что школа должна зачесть при аттестации ребенка его внешкольные достижения — скажем, спортивные и музыкальные? А что закон позволяет школьнику, не переходя на домашнее обучение, получать образование по индивидуальной программе и зарабатывать аттестат не за 11, а при желании и способностях, допустим, за 8 лет? Увы, все это (и многое другое), что гарантировано законом участникам образовательного процесса, зачастую остается на бумаге, констатирует первый зампред комитета Госдумы по образованию и науке Любовь Духанина.

Право на доступное, качественное и притом бесплатное школьное образование гарантирует нам государство. Но это по закону. На деле же 33% школьников, по данным последних опросов, жалуются, что школа не дает им глубоких знаний (для сравнения, в 2017 году это отмечал 31% учащихся), а не менее 50% родителей регулярно сдают деньги на поддержку формально «бесплатных» школ.

Разрешает закон учащимся и выбирать, как именно учиться. Причем речь не только о выборе факультативов, но и о праве учиться по индивидуальному плану: хочешь — перейди на домашнее (семейное) обучение, а хочешь — в стенах родной школы. Можно выбирать и темпы обучения. Но где вы видели государственные школы, где в массовом порядке учат именно так? Нигде!

Справами учителей — вообще жуть. Формально их зарплаты подняли до якобы приемлемого уровня. На деле же последний опрос, по словам Духаниной, свидетельствует: 34% педагогам на еду едва хватает, а вот купить себе одежду им уже не на что (в 2018 году так жили 28% учителей). А вот педагогика растет как на дрожжах: на сегодняшний день 10% учителей работают на две и более (!) ставки, а 61% — на

Место трагедии.



Место трагедии.



СЫН ЗА ОТЦА УБИВАЕТ

Подросток забил девочку кирпичом, испугавшись последствий

По их словам, Матвей жил на две семьи: то у бабушки, то в квартире у матери, что в соседнем дворе. Родители разошлись, когда мальчик был еще совсем маленьким. Мама начала строить свою жизнь, отец нашел

другую женщину, а общий ребенок переехал на время к бабушке. Впрочем, с отцом у парня были очень теплые отношения. — Он очень любил отца. И тот много времени ему посвящал, они все время куда-то

ПЕДАГОГА ЗАТАЩИЛИ В ПОРНОФИЛЬМ

Учительница уволилась из-за внешней схожести с актрисой фильмов для взрослых

— Это была не Юлия Витальевна? — Нет, та была учительницей русского языка. Но вот она была просто копией звезды из порно! Мы с товарищами смотрели его, приходили потом на урок и думали: «А-а-а! Один в один!» Ак 4-му курсу мы про этот курьез благополучно забыли. На этом все и окончилось, а она дальше работала.

— Кто бы мог подумать, что в Кемеровском горнотехническом техникуме учительницы похожи на порнозвезд...



Сети отметили, что у учительницы родимые пятна на руке и рыжие волосы точь-в-точь как у главной героини порноролика. Мы попытались связаться со знакомыми Юлии. Их ответы оказались неоднозначными.

«Я не знаю, где она живет. Телефон недоступен. А о том, снимается она в порно или нет, мне не докладывает, о своей личной жизни тоже не рассказывает ничего», — признался друг опальной учительницы.

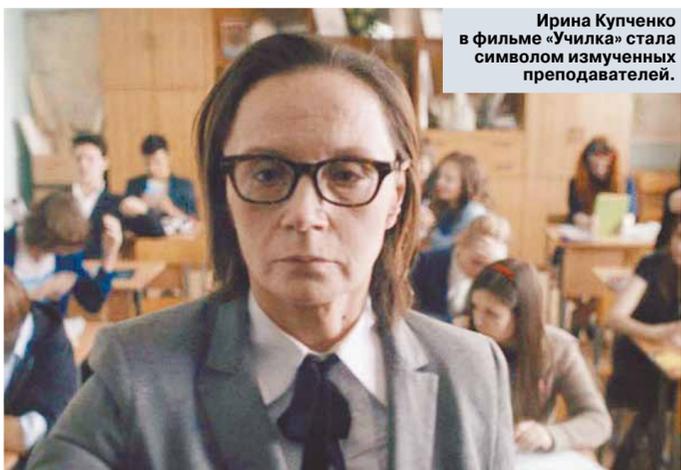
Екатерина СКРИЖАЛИНА.

В СТРАНЕ НЕДОУЧЕННЫХ СЛЕДОПЫТОВ

Но полезна ли детям школа без педагогических авторитетов? Чему она учит? Вот только один случай из далекого 1987 года. Московская восьмиклассница принесла в школу весть: на выходных родители взяли ее с собой в ресторан, а там сидела незамужняя учительница — с мужчиной и сигаретой! Скоро неожиданный образ строгой педагогини обжудал весь класс — но только шепотом, чтобы, чего доброго, не дошло до педсовета. А то добра не жди: контрольную устроит, чтобы не до сплетен стало. Однако слух об «училке с мужчиной и папиросой» все же достиг ушей завуча. Родителей распространительницы слуха вызвали на педсовет и отчехновили как «позор школы». Во-первых, за то, что берут несовершеннолетнюю дочь по вечерам в заведения для взрослых. Во-вторых, за то, что не проводят со своим ребенком воспитательную работу. Если бы такая работа в семье велась, их дочь бы была в курсе,

что наставников следует уважать, а в школу приходят учиться, а не распускать слухи. Учитель нужен не для того, чтобы обсуждать его внешнюю жизнь, а чтобы эффективно передавать ученикам свои знания. А ученик, чтобы качественно их усваивать, должен быть сосредоточен на учебе, а не на отвлекающих от нее разговорах. В-третьих, когда у ребенка хватает свободного времени, чтобы сплетничать о старших, это говорит о безответственности семьи. Нравственные родители не таскали бы чадо по общепитам, а приучили бы в любую свободную минутку открывать книгу. И записали бы в кружки, секции и студии. И вообще, надо думать не о глупостях, а о предстоящих экзаменах.

Страшно даже представить себе педсовет и его последствия, явись та восьмиклассница в школу с известием, что увидела свою классную руководительницу в порнухе! Ее родителям пришлось бы объяснить не только то, откуда их ребенок знает, что такое порно



УЧЕНИК И УЧИТЕЛЬ ОСТАЛИСЬ БЕСПРАВНЫМИ

Каждый третий школьник жалуется, что не получает нужных знаний

полторы и более. Плюс дополнительные обязанности вроде заполнения и электронных, и бумажных журналов (последнее — подстраховка на случай, когда электроника «виснет», что происходит регулярно). Да при таком раскладе удивляться надо не тому, что на недостаток знаний, получаемых в школе, жалуется каждый

третий ребенок, а тому, что не все десять из десяти!

— У учителей, помимо обязанности готовиться к урокам, есть и право на это, — напомнил Амет Володарский, «образовательный» омбудсмен при президентском уполномоченном Борисе Титове. — Но из-за страшной

вместе ходили. Матвей его всегда слушал, — рассказали соседи.

Трагедия случилась пять лет назад. — Отец Матвея то ли пил, то ли что... Когда кидовалось, все было хорошо. Пять лет назад он поехал к друзьям и уже не вернулся. Что там было, до сих пор не известно. Но говорят, что алкоголь, — предполагают соседи.

По их словам, 9-летний Матвей после смерти близкого человека просто сник: — Он очень замкнулся, ни с кем не разговаривал, было видно, что переживал.

Переживания, кажется, нередко сказывались на одноклассниках Матвея — о вздорном характере молодого человека знала вся школа:

— Что сказать? Хулиган, учился плохо... Особенно когда выпивал — башню просто сносил.

А в свете случившейся трагедии больше верится в историю, которую рассказал сосед Матвея.

— Это было года два назад. Я выносил мусор и увидел, что Матвей со старшим братом разбирает на запчасти старый автомобиль. Подошел поздороваться. А этот тип со всей силы залепил в меня гаечным ключом. Чудом в голову не попал. Уже тогда я понял, что он псих.

Что же связывало таких разных людей? Ответ простой: общая компания. Общались со 2-го класса, а такая дружба связывает все-равно и надолго. Дурные наклонности Матвея не пугали Наталью. Девушка даже была на дне рождения своего убийцы 3 мая.

Как удалось выявить «МК», трагические события произошли вечером во вторник, 1 октября. Вот как выглядел тот день Матвея. В

16.00 он зашел к бабушке — попросил денег на маршрутку (собирался съездить постричься). С 16.30 до 20.30 — вакуум, пустота, телефон не отвечает. Затем парень объявился дома. Он не скрывал, что гулял с подругой, но подробностей вечерних посиделок не сообщал.

На самом деле Наташа и ее приятель из параллельного класса отпраздновали в заброшенную воинскую часть. Это излюбленное место тусовок местной молодежи. К культурному досугу подготовились: взяли с собой веревочную лестницу, чтобы забраться на развалины, пиво, игральные карты. Разговор плавно перешел на проблемы с предками.

Как потом признался на допросе Матвей, девушка стала оскорблять его родных. В частности, Наташа якобы помянула недобрым словом папу Матвея, умершего несколько лет назад от рака. Напомнила язвительным тоном, что тот воспитывался в неполной семье. Нервы у Матвея сдали, он схватил Наташу за шею и толкнул. Она упала на землю и ударила головой о бетонный пол. Подросток решил, что подруга умерла, схватил кирпич и нанес удар по голове...

После этого Матвей как ни в чем не бывало отправился домой. На следующий день он навесил любимую бабушку, которая работает в местном клубе. В это время пропавшую Наташу уже вовсю искали. Но лишь в среду вечером кто-то догадался посетить развалины военного гарнизона. Там и нашли изувеченное тело.

Странно, что парень не выглядел поддавленным, хотя пять бутылок пива за четыре часа (именно столько нашли на месте преступления) — многовато для подростка. Может, при

сцене убийства присутствовал кто-то третий? С этим разбирается следствие.

Репортер «МК» побывала на месте трагедии в окрестностях подмосковной Балашихи, где произошло жестокое убийство 15-летней Натальи. Школьники, похоже, уже давно облюбовали заброшенную воинскую часть: в кирпичной полуразрушенной постройке устроили притон.

Грязные матрасы, самодельные стол и стулья из барахла, разрисованные стены, битое стекло, пакки из-под чипсов... Похоже, здесь подростки собирались, пили пиво, играли в карты. Одна комната завалена кирпичами, которым Матвей и воспользовался.

Наверное, много становится понятно, когда узнаешь биографию отца задержанного. Ранее он неоднократно привлекался к уголовной ответственности. Так, в 2013 году мужчина в состоянии опьянения фомкой раскочерил ворота автосервиса. Тогда мужчина был приговорен к штрафу в 5000 рублей. Чуть позже в компании друзей он похитил с автомашины 4 диска и комплект зимней резины. Уже в одиночку рецидивист в доме знакомого похитил у него мобильный телефон. За эти «подвиги» бандита приговорили к 2 годам лишения свободы условно. Уже после приговора злоумышленник набедакорил вновь: сначала стащил радио из будки сторожа, потом зашел в ларек и попытался унести 16 банок кофе и флакон шампуня «Лошадина сила». Но тут его поймали с поличным. За это преступление вор ответить не успел — скончался от заболевания печени. Банальная поговорка «Яблоко от яблони недалеко падает» в этом случае оказалась как нельзя верной.

Дмитрий ПОГОРЕЛОВ,
Дарья ФЕДОТОВА.

ТРАВЛЯ ДЛИНОЙ В ДВА ГОДА

В школе знали об издевательствах над учеником, но ничего не предпринимали

Скандал разразился в московской школе на юго-западе Москвы — семиклассника окунули головой в унитаз обидчики из восьмого класса. Видео они выложили в Instagram на общее обозрение. В ситуации разбирается администрация школы с инспекторами ПДН и правозащитниками. Омерзение в этой истории вызывает и действие юных садистов, и бездействие учителей.

Как стало известно «МК», 14-летний москвич пострадал 1 октября на перемене. Восьмиклассники (среди них есть уроженцы казавских регионов) зажали семиклассника в туалет и опустили в унитаз. Экзекуцию они снимали на камеру мобильного телефона. Видно, как мальчики били по печенке, селезенке, он отчаянно пытался вырваться и пятерней бил обидчиков.

Кадры в тот же день появились в Instagramе восьмиклассника. С подписью «это американские школьники, которые заканчивают жизнь суицидом» (сейчас Instagram удален).

О существовании этого видео родители пострадавшего узнали абсолютно случайно — 2 октября маме семиклассника позвонила бабушка одноклассницы и поведала эту историю. Родители, посмотрев ужасные кадры, тут же связались с родственницей, которая забрала мальчика с тренировки по футболу. А когда родные привели его домой и начали выяснять детали, у юноши произошла истерика. Оказывается, подобные «развлечения» восьмиклассники осуществляют не впервые, и все это время юная жертва молчала стиснув зубы. Словом, буллинг в классическом виде.

«Я не хотел вас расстраивать», — так объяснил он свое молчание родственникам.

Травля началась 2,5 года назад, когда мальчик перешел в эту школу. Он добрый, отзывчивый, но немного комплексует из-за невысокого роста. Парень занимается футболом. Но в учебном заведении при конфликте впадает в ступор, и не последнюю роль, вероятно, всего, в этом играло негативное воздействие обидчиков. Еще юноша ходит в ансамбль «Маленькая страна» Ильи Резника, ездит на гастроли, выступает перед детьми-инвалидами.

Семиклассник предпочитал не распространяться о своих унижениях. Хотя родители



Один из мучителей юного артиста.

заметила, что успеваемость в последнее время заметно ухудшилась, но не понимали, в чем дело.

«Я пойду до конца, хочу, чтобы эти дети были наказаны, и не дай бог, пострадали бы другие дети», — сказала мать пострадавшего правозащитника. Женщина уверяет, что классный руководитель знала о травле, но мер не принимала. Зато когда парень получил «тройку», пригрозила ему, что запретит посещать занятия в ансамбле и футбольную секцию.

— Нет, это неправда, — категорически сказала нам классная дама, Наталья Владимировна Любарская. И бросила трубку.

У школьника после беседы с врачами 2 октября случился нервный срыв. В школу 3 октября родители его не пустили. Юношу, вероятнее всего, переведут в другое учебное учреждение. Хотя по-хорошему выяснять надо как раз его обидчиков (кстати, по неофициальной информации, вчера уже фактически был решен вопрос об их переводе).

— В кратчайшие сроки будут установлены виновники, потому что на видео лиц не видно. Привлечен инспектор по делам несовершеннолетних, вместе проведем расследование. По результатам будут предприняты меры к семьям установивших школьников, — прокомментировали в администрации учебного заведения.

«Не видно лиц» — это, конечно, лукавство. Всего мучителей трое. Им по 14–15 лет, все из восьмого класса. «Нормальные пацаны» — это наиболее распространенная характеристика. Как минимум один из неполной семьи, переехал в Москву из Мордовии.

Как сообщила «МК» старший помощник руководителя ГСУ СКР по Москве Юлия Иванова, по данному факту возбуждено уголовное дело по статье «Побой».

Станислав ЮРБЕВ.

КАК ПОБЕДИТЬ БУЛЛИНГ

Самая главная рекомендация психолога — рассказать обо всем родителям

Откуда растут ноги подростковой жестокости? Как вести себя детям, которых унижают сверстники? Что должны предпринимать учителя и родители в такой ситуации? С этими вопросами мы обратились к психологу Евгению Зингеру.

— Травля детей была во все времена, это явление социальное и распространенное, хотя много индивидуальных факторов, — пояснил специалист. — В данном случае окунают голову в унитаз — это особый способ издевательства, громдое моральное унижение, это очень сильно ломает. Обидчики добиваются разных целей: кому-то надо нанести травмы, показать физическое превосходство, а кто-то хочет унижить психологически и за этот счет самоутвердиться и быть крутым.

В 90% случаев администрация школы, и уж кто-то из учителей, несомненно, знают о том, кого из учеников в школе подвергают унижениям и травле. И «позиция невмешательства» педагогов как раз способствует тому, что такое явление, как буллинг, в принципе возможно. Учителя не должны оставаться в стороне, а сейчас это происходит сплошь и рядом, преподаватели часто считают, что должны провести свои уроки — и на этом его функции заканчиваются.

Участие же в травле зачастую является следствием запущенности детей родителями. То есть в подростковом периоде ребенок хочет чувствовать себя лучшим, ему надо самоутвердиться, самореализоваться. Он может быть лучшим, скажем, в футбольной

команде — но в занятия спортом родители должны вкладывать силы и деньги. Если же родители этого не делают, у ребенка все равно остается такая потребность. И он удовлетворяет свои потребности как может. Это касается в первую очередь лидеров группы обидчиков. А есть последователи в такой группе, которым вроде бы и стыдно было другого мучить, но он не мог отказать от коллектива. Это опять же связано с тем, что подросток не может найти иного способа самоутвердиться.

Проблема, которую высвечивает буллинг, — отсутствие контакта ребенка с родителями как насильника, так и жертвы. Отсутствие доверительных отношений мешает рассказать о своих неприятностях родителям. У подростка должно быть ощущение, что если он им скажет, они будут на его стороне, и второе — защита от него. В нашем случае слова мальчонки, которого окунали головой в унитаз, что он «не хотел беспокоить родителей», подраывает, что он внутри себя чувствует, что для мамы с папой его проблемы не слишком важны.

Самая главная моя рекомендация подростку, который подвергается унижениям, — сказать об этом родителям. Не ждать ни минуты! Как только был даже какой-то намек, угроза — сразу сообщить родителям. У детей существует установка, что жаловаться нехорошо, и обидчики этим пользуются. Еще в 7–8 лет нужно объяснить своему чаду, что его могут попросту обижать. «Но мы любимыми способами найдем выход», — так должны сказать ему родители.

Что же касается детей-агрессоров, то если не останавливать их вовремя, есть шанс, что они в дальнейшем станут более жестокими, бесчеловечными, вплоть до совершения убийства. Не надо забывать, что те, кто травит, тоже дети. И взрослые должны научить их другим способам самоутверждения.

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

перегруженности учитель этого права лишен: нет возможности. Вот он и переключается на задачу обучения на родителей — за счет домашней работы. А те, вечно занятые на работе, переключаются ее на репетиторов. И получается, что формально «бесплатная» школа становится мотиватором найма репетиторов под угрозы отчисления ребенка за неуспеваемость.

К слову сказать, многие права школы также остаются чисто номинальными. Ну кто не слышал сейчас о невиданной самостоятельности наших учебных заведений? На деле же «сфера образования является одной из самых зарегулированных в нашей стране», — подчеркнул Володарский. — Для выпускса какого-нибудь филолога-китаиста у нас требуется гораздо больше всяческих лицензий, чем для выпуска лекарства, отпускаемого по рецептам!»

Забавно, что, сравнивая перечни прав и обязанностей участников образовательного процесса, замечаешь: первый намного длиннее второго. Вот только реализовать эти права на практике крайне сложно, будь то при выборе школы, программы или сроков обучения; зачета в альма-матер достижений ученика в кружках и секциях или права ребенка на отдых на каникулах. Закон, если кто не знает, определяет каникулы как плановый перерыв при получении образования. А значит, все «задания на каникулы» незаконны, да и во всех прочих мероприятиях, организованных школой в каникулярное время, ребенок может участвовать, только если сам этого хочет. Не вправде школа и не пускать школьника на уроки, если тот одет не в соответствии с требованиями школы к одежде. А на деле?

Разительное несоответствие между декларированными правами и невозможностью их реализации в образовании напоминает ситуацию со «сталинской» Конституцией СССР 1936 года. Формально это был самый демократический Основной закон своего времени. А что было на деле, хорошо известно из истории и рассказов старожиллов.

Марина ЛЕМУТКИНА.

Ходьба как лекарство и вместо лекарства

О медицине превентива (предупреждение болезней) и куратива (лечение болезней) наша газета писала, и не раз. В частности, один из ведущих ученых, лидер в области репродуктивного здоровья и директор ФГБУ «НИИ урологии и интервенционной радиологии им. Н.А.Лопаткина» Олег Аполихин говорил, что «надо не просто лечить болезни, а предупреждать их. Но современная система здравоохранения прежде всего ориентирована на лечение пациентов. И заинтересована в максимальном количестве больных. Формирование же здоровья граждан на втором плане».

Правда, самые продвинутые врачи, почувствовав ветер перемен, будто сговорившись, в один голос предлагают движение. Ходить, и никаких отговорок! При любой патологии винят гиподинамию. И они правы в том, что ходьба — это самый доступный (бесплатный) и безвредный (для большинства болезней и возрастов) способ профилактики патологий. А главное: «Ходьба доступна всем», — констатирует главный внештатный специалист-кардиолог Минздрава России и генеральный директор ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Сергей Бойцов.

И это действительно так. Еще Гиппократ, живший более двух тысяч лет назад, говорил: «Ходьба — лучшее лекарство для человека». Подтверждают это все мировые исследования. Одно из крупнейших исследований, которое проводилось на добровольцах, согласившихся десятилетиями сутками провести в состоянии полного покоя (лежать в кровати), выявило множество негативных изменений в их организме. В частности, у «лентяев» зафиксировали стремительную атрофию мышц: мускулатура фактически выключилась из деятельности человека; падали все физические характеристики организма. В частности, сократилось насыщение тела кислородом; из-за возникающего избытка гемоглобина понизилась деятельность костного мозга; нарушился фосфорный обмен в костях, что приводит к снижению их прочности; повысился уровень холестерина в крови, а это неизбежно ускоряет атеросклероз сосудов сердца, мозга и многое другое.

Все это неудивительно. «Бездействие мышц ослабляет снабжение кровью всех внутренних органов со всеми вытекающими отсюда последствиями», — комментируют физиологи. Знание этого факта в корне изменило подход, например, к реабилитации тяжелой сердечной патологии — инфаркта миокарда. Раньше пациентам, перенесшим операцию по поводу инфаркта, врачи длительное время не разрешали вставать с постели, а тем более ходить. Смертность среди них была очень высокой. Сегодня хирурги всем своим пациентам даже после шунтирования и стентирования рекомендуют не залеживаться.

У физически малоактивных людей объем сердца в среднем на 36,5% меньше, чем у спортсменов. А частота пульса — на 20% выше, чем у тех, кто много двигается. И чем чаще пульс, тем быстрее сокращается сердце. Когда частота пульса выше на 20%, сердце совершает за сутки примерно 14 000 избыточных сокращений. И, естественно, оно быстрее изнашивается. Сегодня примерно 70% людей на планете не занимаются физической культурой и не стремятся регулярно заниматься спортом. Пассивный образ жизни предпочитают даже школьники (до 80%) и студенты (почти 90%).

Чтобы не стать дегенератом...

О важности физического совершенствования своего тела во всех смыслах, предупреждения болезней целители всего мира заботились с незапамятных времен. Значительное место этим вопросам отводилось уже в медицине древнего мира. Но научные основы профилактики патологий начали формироваться лишь в XIX веке. И помощи в этом научные труды в области физиологии, гигиены, эпидемиологии и др. Лучшие врачи тех лет, ученые видели будущее медицины в развитии предупреждающей медицины, связи официальных и народных способов лечения.

— Будущее принадлежит медицине профилактической, — был убежден также известный русский хирург, физиолог, анатом Николай Иванович Пирогов.

Выводы великих докторов сегодня можно расценивать как руководство к действию: в первую очередь заниматься профилактикой заболеваний.

Интересна в этом смысле и восточная мудрость, которая гласит: «Болезнь надо лечить за 3 года до ее появления, а не за 3 дня до смерти».

Справка «МК». Физиологи посчитали: в человеческом теле более 400 скелетных мышц, их общий вес составляет в норме порядка 40% от массы тела. Если человек пассивный, мало двигается, то к 50–60

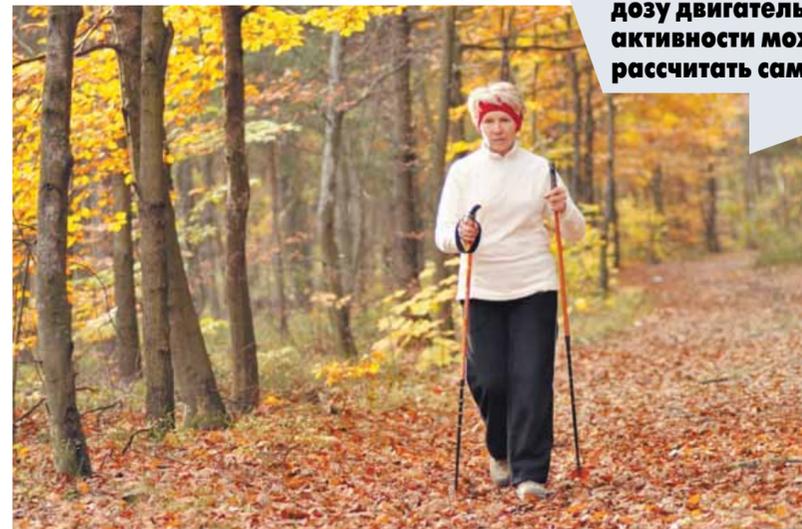


АКТУАЛЬНО

Похоже, нашу медицину вновь ждут перемены. Депутаты, чиновники опять заговорили о профилактике заболеваний, что «болезни лучше и дешевле предупреждать». Как говорится, а поутру они проснулись... Какая свежая мысль! Не прошло и тридцати лет. Но все это уже было. В советские времена превентивная (предупредительная) медицина была поставлена во главу угла (по мере финансовых возможностей, конечно). Начиная с малых лет и до глубокой старости наши граждане имели возможность посещать спортивные секции в школах, в домах пионеров, заниматься в спортзалах, плавать в бассейнах, отдыхать в загородных школьных лагерях, у моря. Взрослые — в бесплатных домах отдыха, санаториях, других госздравницах.

Куда все это делось? И что россиянам предлагают взамен? Страна-то год от года вроде богатеет! Какие возможности имеются для предупреждения тех же болезней? Что рекомендует наука?

ПРЕВЕНТИВНЫЙ УДАР ПО БОЛЕЗНЯМ



Классическую дозу двигательной активности можно рассчитать самому

годам у него мускулатура сильно уменьшится (к 70 годам — на 40%). Это изменит и внешний вид человека — он становится сутулым, а тело его дряблым. При повышенной нагрузке мышцы укрепляются, и их деятельность стимулирует самообновление всех структур тела, улучшая синтез белка. С возрастом у любителя сидеть в кресле или лежать на диване в организме накапливаются вредные вещества. Если человек активно двигается, молочная кислота окисляется до безвредных соединений, и они выводятся. А если нагрузки нет, шлаки не выводятся, а в клетках развиваются дегенеративно-дистрофические процессы. Естественно, слабеют и функции мозга.

Плюс для человека физически активного еще и в том, что интенсивная нагрузка на мышцы сдает лишние жиры. Но еще важнее, что физические действия увеличивают объем выбрасываемой крови, они заставляют коронарные сосуды развивать новые «веточки» сосудов, в результате сердце получает в достаточном объеме кислород, что и предотвращает

различные патологии, в частности ишемическую болезнь сердца. Сокращаясь, мышцы проталкивают кровь из капилляров в вены. Каждая из мышц — помощник сердца. Всего таких помощников («периферических сердец») в организме более 600. Когда они бездействуют или атрофируются, нагрузка на «мотор» резко увеличивается, поясняют эксперты.

Но и покой сердцу тоже не нужен, убеждены кардиологи. У малоподвижного человека мелкие сосуды (капилляры) закрыты почти все время, постепенно их число уменьшается. В бездействующей мышце развито и мало капилляров. А плохое состояние мышечной стенки сосудов ведет к атеросклерозу, варикозному расширению вен, артериальной гипертензии и другим патологиям. А в мышце работающей открывается множество новых капилляров, все они пропускают через себя кровь, снабжая клетки кислородом.

Лев Толстой: «Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно»

Многие талантливые люди России не отказывались от физического труда. Напротив, старались находить возможность поработать руками. Илья Репин, к примеру, любил отдыхать... с топором в руках: он рубил дрова. Лев Толстой в своей усадьбе вырыл огромный в несколько гектаров яблоневый сад. Он писал: «При усидчивой умственной работе без движения и телесного труда суще горе. Не походи я, не поработай я ногами и руками в течение хотя одного дня, вечером я уже никуда не гоюсь: ни читать, ни писать. Ни даже внимательно слушать других, голова кружится, а в глазах звезды какие-то и ночь проводится без сна...»

должно быть не ниже 12,5–12,8 В (90–100%). Обратите внимание на то, как автомобиль заводится. О первых проблемах с аккумулятором свидетельствует ленивое поведение стартера, который при повороте ключа крутит весьма неохотно, словно в замедленном режиме. Если двигатель запустился с трудом, то дайте ему поработать 20–30 минут — желательно на ходу при 2000–3000 оборотов. Этого вполне хватит, чтобы подпитать батарею и задуматься о ее своевременной замене.

УРОВЕНЬ: ЛЮБИТЕЛЬ

Степень заряда АКБ можно также определить, замерив плотность электролита — жидкости, которая находится в батарее. Правда, автоэксперты крайне не рекомендуют делать это самостоятельно, поскольку электролит в ходе теста может попасть на кожу, тем самым вызвав сильный ожог. Если же опасности вас не пугают, помните: плотность заряженного аккумулятора летом (при температуре +25 С) составляет 1,24–1,30 г/см³, а зимой (–20 С) — 1,28–1,30 г/см³.

Особо дотошные автовладельцы время от времени измеряют плотность электролита и в каждом из шести колодцев, дабы убедиться, что пластины батареи в полном порядке. Прекрасно, когда показатели везде примерно одинаковые (допустима разница в 0,02 г/см³). Если же они отклоняются от нормы, то это значит, что пластины начали разрушаться. Аккумуляторы с «осыпавшимися банками» — так это называется в простонародье — крайне ненадежны, они умирают даже от недолгого прослушивания музыки.

УРОВЕНЬ: ПРОФЕССИОНАЛ

Еще один способ проверить состояние АКБ — определить величину пускового тока. Иначе говоря, максимальную силу тока, которую батарея способна выдать одновременно указывают на разрушение или сульфатацию пластин аккумулятора. И самое печальное, что это не лечится — придется потратиться на новое устройство.

Кристина ИЗВЕКОВА, корреспондент портала «АвтоВзгляд».

Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно».

Как советуют эксперты, лечебная ходьба должна начинаться с постепенной нагрузки. Вначале вполне достаточно 30 минут для того, чтобы пройти 2–3 км. Надо ставить себе конкретную цель — пройти на какое-то количество шагов больше, чем прошли вчера, подняться на один этаж выше, дойти до определенного места. Важно тренироваться не на скорость, а на выносливость. И начав заниматься лечебной ходьбой, не прерывать занятий. Ходить в любую погоду. Через 2–3 месяца человек настолько привыкает к движению, что для него не составит труда пройти и большое расстояние.

Особенно полезна ходьба для имеющих лишние килограммы. Но бег им противопоказан. Если под большой тяжестью тела резко отталкиваться от земли, то это негативно скажется на здоровье позвоночника и суставов.

Но и для тучных людей движение полезно тем, что оно способствует похудению. По медицинским подсчетам, за 1 час быстрой ходьбы сгорит 35 г жира. Также при ходьбе происходит как бы общий массаж тела, всех его органов. Достаточно, например, ежедневно перед работой проходить пешком хотя бы пару-тройку остановок, и это уже будет хорошей профилактикой болезней.

Доказано: лишь при движении активизируется кровообращение. А вот при покое задерживается лишь 60–70% крови. Остальная ее часть не участвует в работе и застаивается в органах.

НА ЗАМЕТКУ.

Не случайно в сохранившихся еще кое-где реабилитационных центрах и санаториях ходьба признана лечебным средством. Она дозируется по расстоянию, продолжительности и темпу движения. При медленной ходьбе надо пройти 70–90 шагов за 1 минуту; при среднем темпе — 90–120 шагов за минуту; при быстром темпе — 120–140 шагов за минуту. Темп в начале ходьбы — по самочувствию, но частота пульса не должна превышать 60–80 ударов в минуту, а восстанавливаться после окончания движения пульс должен за 5–7 минут.

При этом очень важно обращать внимание на свою осанку: спину держать прямо, не сутулиться. Подбородок держать приподнятым, живот — подтянутым, плечи — развернутыми.

Не следует увлекаться быстрым темпом ходьбы. Важно тренировать себя не на скорость, а на выносливость. Особенно тем, кто перенес инфаркт, страдает гипертензией, стенокардией. Им вообще желательно заниматься ходьбой под контролем врача.

Можно тренироваться также на ходьбе по лестнице (вверх-вниз). Но нужно знать, что это потребует усилий в 15–18 раз больше, чем ходьба по ровной поверхности.

...Вот вам и панacea от многих болезней. Без всяких шуток. Сегодня у абсолютного большинства жителей любого города России работа, так или иначе, связана с компьютером. А значит, с многочасовым сидением у монитора. Значит, на протяжении всего дня у долго сидящих без движения снижается тонус мышц и, кроме всего прочего, нарушается осанка, так как смещаются внутренние органы. Но и это еще не все.

Малоподвижный образ жизни приводит к застойным явлениям в органах малого таза, что отражается на репродуктивных возможностях человека. Более того, даже у молодых мужчин снижается половое влечение, слабеет потенция. У женщин на этом фоне возникает другая проблема: невынашивание беременности, более затяжные роды.

ВОЗ рекомендует

Согласно классификации физической активности, для поддержания ее минимума здоровому человеку в день надо проходить от 6 до 10 тысяч шагов. Если человек проходит менее 5000 тысяч шагов в день, это характеризует его образ жизни как «сидячий»; от 5000 до 7499 шагов в день — включает спорт и физические нагрузки; образ жизни считается «малоэффективным»: от 7500 до 9999 шагов в день (включает некоторые физические нагрузки или ходьбу) считается «отчасти активным». А вот 10 000 и более шагов в день характеризуют образ жизни человека как «активный».

Но многие ли следуют этим рекомендациям Всемирной организации здравоохранения? В России, возможно, единицы (никто этого не считал). Хотя научно доказано: ежедневные хотя бы получасовые прогулки на свежем воздухе снижают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний в 7 раз, риск смерти от них — в 3 раза. Ходьба оберегает и от многих других опасных патологий, например диабета.

С этим трудно не согласиться. Александра ЗИНОВЬЕВА.

ИССЛЕДОВАНИЕ



ПИТЬ СТАЛИ МЕНЬШЕ И УМИРАТЬ РЕЖЕ

Согласно данным ВОЗ, с 2003 года зарегистрированное употребление алкоголя в России сократилось на 40%

В докладе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) говорится, что в РФ общее потребление алкоголя на душу населения с 2003 года непрерывно уменьшалось и к 2018 году снизилось на 43%. Отражением этой тенденции стало сокращение смертности от всех причин, которое составило 39% у мужчин и 36% у женщин, при этом наиболее значительно — от употребления спиртного.

И произошло это, как указано в докладе, «благодаря строгим мерам контроля над алкогольной продукцией, принятым в России, и целому комплексу мер, реализуемых государством с 2003 года. Снижение употребления алкоголя повлекло за собой значительное увеличение ожидаемой продолжительности жизни в РФ».

Согласно данным, представленным в докладе, о влиянии принятых в нашей стране мер на статистику смертности и ожидаемую продолжительность жизни в Российской Федерации, общее потребление алкоголя на душу населения с 2003 года непрерывно уменьшалось и к 2018 году снизилось на 43%. Зарегистрированное потребление алкоголя сократилось на 40%, а незарегистрированное (производимого и продаваемого вне рамок госконтроля), — на 48%.

Отражением этой тенденции и стало сокращение смертности от всех причин (с 2003 по 2018 г.), а наиболее значительно — от связанных именно с выпивкой. Благодаря этому в 2018 году средняя ожидаемая продолжительность жизни достигла в РФ исторического максимума: почти 68 лет у мужчин и 78 лет у женщин.

«Значительное сокращение употребления изготовленных кустарными методами, контрабандных или незаконно произведенных алкогольных напитков в РФ объясняется введением в действие основанной на фактических данных государственной политики контроля над алкогольной продукцией», — отмечается в докладе ВОЗ. — Внедрение системы мониторинга, повышение цен и ограничение доступности алкоголя, позволяющие спасти человеческие жизни и сократить затраты в сфере здравоохранения. Другие страны Европы должны придерживаться аналогичных стратегий в сфере охраны здоровья своих граждан».

Надо сказать, что и ВОЗ частично поспособствовала сокращению пьянства в России: в 2011 году РФ приняла разработанный ВОЗ «Европейский план действий по сокращению вредного употребления алкоголя, 2012–2020 гг.». И с тех пор выполнила многие рекомендации, включенные в этот план. В частности, правительство нашей страны постепенно поднимало акцизы на спиртное. В 2003 году была введена минимальная розничная цена на водку, и затем она регулярно повышалась. Этот подход был распространен и на другие спиртные напитки. Также была внедрена система мониторинга производства и продажи алкоголя, работающая в режиме реального времени. Запрещена ночная торговля спиртным, а в некоторых регионах введены еще более строгие ограничения на его доступность. Ужесточены и правила, касающиеся свободных от алкоголя общественных мест и его маркетинга.

Как говорится в докладе ВОЗ, «основанные на фактических данных политические меры, подобные шагам, предпринятым в РФ, позволят также снизить бремя болезней и преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний на 33% к 2030 году».

Будем надеяться. Александра ЗИНОВЬЕВА.

АВТОВЗГЛЯД



ДЕЛО — В БАНКАХ

5 признаков того, что вот-вот сдохнет аккумулятор

Очередная зима не за горами. А значит, многие автовладельцы знают, что наступит сезонная проблема, как внезапно и некстати сдохнет аккумулятор. Между тем даже самая далекая от техники блондинка или только что окончивший автошколу студент могут самостоятельно определить, что АКБ со дня на день прикажет долго жить, и заранее избежать ситуации, когда ехать надо срочно, а не на чем. Каким образом — подскажет портал «АвтоВзгляд».

УРОВЕНЬ: НОВИЧОК

Почаще поглядывайте на приборную панель: постоянный индикатор, сигнализирующий о проблемах с аккумулятором или генератором (прямоугольник с красной рамкой и символами «+» и «-»), игнорировать не стоит. Хорошо, когда бортовой компьютер умеет определять заряд батареи в вольтах или процентах. Проверьте показатели: в идеале напряжение при выключенном двигателе

АВТОПРАВО

НАРУШЕНИЕ ПО ТРЕБОВАНИЮ

Имеет ли право инспектор ГИБДД останавливать водителя в запрещенном месте



Представьте ситуацию, когда инспектор ГИБДД требует, чтобы вы припарковали машину под знаком «Остановка запрещена» или на остановке общественного транспорта, обозначенной соответствующим знаком и дорожной разметкой желтого цвета. Что делать водителю, когда нельзя, с одной стороны, игнорировать указания гаишника, а с другой — нарушать ПДД?

В лихие 1990-е «оборотни в погоня» в такой ситуации частично зарабатывали на водителях деньги. На участках, где все парковочные места заняты, страж порядка останавливал автомобиль на автобусной остановке либо предельно вежливо просил заехать на ближайший газон или тротуар. Пока доверчивый гражданин в неподобающем месте ждал пропавшего из виду

обязывает водителей и пешеходов выполнять все распоряжения регулировщика, даже если они противоречат сигналам светофора, требованиям дорожных знаков или разметки. Как известно, «регулирующий» — это лицо, наделенное в установленном порядке полномочиями по регулированию дорожного движения. То есть таким образом считать любого инспектора ГИБДД, который требует водителя остановиться с помощью «жестов», направленной на транспортное средство».

В свою очередь, инспекторы ГИБДД должны строго соблюдать свой Административный регламент, который в пункте 87 предписывает им останавливать транспортные средства с учетом требований ПДД и соблюдением мер, направленных на обеспечение безопасности участников дорожного движения. Однако следующий пункт, 88, говорит об исключениях, позволяющих гаишникам тормозить машины где попало: если остановка связана с необходимостью пресечения преступления или административного правонарушения, при осуществлении распоряжения регулировщика, а также для предотвращения реальной угрозы причинения вреда жизни, здоровью или имуществу участников дорожного движения.

Так что, если инспектор ГИБДД требует от вас остановиться в запрещенном месте, вы обязательно должны это сделать. Но прежде чем предъявить документы, лучше вежливо напомнить ему, что по его указанию вы нарушили ПДД и что это может быть небезопасно.

В связи с вышесказанным портал «АвтоВзгляд» в очередной раз напоминает: лучший способ обезопасить себя от всяческих недоразумений, неприятностей и разночтений, связанных с законом, — это остановившись в машине видеорегистратора, который фиксирует все происходящее на дороге и при необходимости станет важной уликой в вашу пользу.

Иван ФЛЯГИН, корреспондент портала «АвтоВзгляд».



БИЛАН БОЛЬШЕ НЕ «НОЧНОЙ ХУЛИГАН»

Самая дорогая пьянька в шоу-бизнесе обошла артиста в 7 млн руб. и «библейским» восхождением на «личную Голгофу»

«Это была моя Голгофа (если подумать обо мне как о человеке, который живет на виду)», — резюмировал Дима Биан ощущение после концерта «Прости/Меня/Самара, который он дал на главной площади города 30 сентября после грандиозного скандала из-за «пьяного» выступления на Дне города месяца назад.

Пацан обещал — пацан сделал! Единственный, кажется, из всех, за что ему честь и хвала. На площади собрались 35 тысяч зрителей — и, как свидетельствуют донесения, люди оказались довольны. Во-первых, халая. Во-вторых, скандальной бэкграунд происходящего. В-третьих, сам Биан — артист классный, что бы там ни было, один из лучших, море хитов и зажигательные «Про белые розы» в финале! Угар да расколбас! Артиста, в отличие от прошлого раза, не плющили, не шатали, не срубало, глаз был ясен, походка и речь тверды (как и пенне). Трезвый акти стеклянкой выложился на все сто и бонусом привез детям-инвалидам сертификат на 2 млн руб. на покупку медоборудования и строительство детской площадки. Плюс общие расходы на «ночную хулиган» концерт — 5 млн руб. Итого... В общем, пошла конячку с друзьями за кулисами...

Зато появился повод примерить терновый венец Иисуса из Назарета, поскольку вроде бы никого больше не водружали на Голгофу, закидав камнями ненавистии... Вот он и сравнил себя, обаянного, униженного, побитого, но прозревшего и вознесшего над суетой. Уничи! В кураже покания («ситуация послужила для меня колоссальным уроком») пообщался: «Больше я не «ночной хулиган!» — перед тем как сплест свой знаменитый первый хит почти уже 20-летней давности.

И вот это заявление поп-стара: «Я надеюсь, что таких ошибок больше не совершу» — сильно белокоит, надо сказать. Нет, конечно, можно стать правильным в доску, как та же Валерия, которая вместо допинга и веселящих жидкостей задирает по утрам ноги-руки в своей йоге (чуть не написал — «камасутра», пардон, Пригожин). А потом четет на сцену — вся такая правильная, натянута-улыбчивая, но рыба рыбиной: пустая, холодная, скользкая, никчемная. И кому такое добро нужно?

Хрестоматийная, классическая и сермяжная для жанра формула Sex, Drugs & Rock'n'Roll трешит в условиях российского шоу-бизнеса



«Раздражение автора совпало с раздражением миллионов»

Боря вызвал бурю! Песня-метафора «Вечерний М...» (где слово на «М») можно адаптировать для массовой газеты как «Пустозвон»), записанная в нарочито насмешливой тональности, не только взорвала медийное и сетевое пространство скандалом, массовыми гаданиями о том, кого имел в виду рок-гуру, и трагикомической перепалкой «позориваемых» с разных телеканалов. Новый трек представил великого Гребенщикова в новом и неожиданном свете. Один из «облюбенных» так и бросил упрек: «Из философа превратился в куплетиста».

БГ действительно никогда, или редко когда, писал и пел «про политику», что называется, в лоб. Разве что «Поезд в огне» с альбома «Равноденствие» (1988) считается наиболее прямой и прямой произведением, где фраза «Мы ведем войну уже семьдесят лет» «совпала» с 70-летием Великого Октября и однозначно воспринималась слушателями как выпад в адрес загнивающего большевистского режима и загибавшего тогда СССР, который так и не дождался своего сорокалетия в 1992 г.

В следующий раз, согласно «аквариумной» историографии, БГ «не выдержал» в 2014 г., когда заплыла война в Украине, и песня-боль «Любовь во время войны» окропила слезами рок-гуру кровавые поля сражений бывших «народов-братьев»: «Скорее патроны начнут взрываться у них прямо в стволы». Однако «пародийная ода» «Вечерний М» пробила все прежние планы гребенщиковской прямолинейности, символизма и условностей. Почти текстом газетной передовицы автор клюочет: «Он все, что закупают, рассказывает, и ответит на каждый вопрос... И когда гопота распинает Христа, он объяснит, отчего Христос — враг». Ощущение, что даже невозмутимого и отстраненного от «мерзких реалий бытия» БГ что-то допекло и достало настолько сильно, что даже он уже не смог молчать и сорвался на «куплеты».

Наблюдатели провели также параллели с творчеством другого рок-гуру — Андрея Макаревича, который поднапорел именно на злободневных куплетах еще с альбома «Хроника текущих событий» 2013 г. и с тех пор регулярно

по шам. Трудно сказать, в чем проблема: то ли в затхлых «духовных скрепах», которые в начале XXI века местные «государственники» откопали на заброшенном кладбище истории, то ли просто надуло? Ну, не ментальность же! С этим-то на Руси все в порядке — водкой страну не напугаешь.

Лучше ее дщери и сыновья вроде Шнура, Лепса, Лолиты, Кузьмина, Челобанова, Юры Хоя, Горшка, Сукачева, Салтыкова, Аллегровой и пр. и др. не гнушались рюмашкой-другой для храбрости и настроения перед выходом на сцену. Падали иногда с нее, конечно. Но как пели! Настроение бурлило, стеснение пропадало! Да что там Аллегрова с Лолитой! Сама Алла свет Борисовна в лучшие свои годы (хотя и сейчас они у нее не самые плохие) не чуралась «леккерства от скуки». И сыпала шедеврами — одним за другим...

Хорошо хоть от секса из этой рок-рольной «формулы жизни» Биан пока не отрекся, не запутался в обещаниях и показаниях, как запутался наместник Сергей Лазарев, его вечная и скорбная тень. Сержа, хоть и трезвого, но тоже почесало — но уже по кочкам вранья и лицемерия. Раскрыв якобы «секрет на миллион» в телешоу со своей бывшей «бородой» Лерой Кудрявцевой, парень окончательно уничтожил себя очередным бездарно-прииторным фейковым хайпом — то ли родился у него дочь (что он так же горючо и не моргая глазом отрицал еще пару месяцев назад), то ли не родился. Путает себя и других, водит за нос доверчивых людей, и мы, видимо, кажется, что это дико круто и реинтеново! Тыфу, да и только!.. И уже неважно даже, от кого родился эта долго отрицавшаяся дочь. Понятно, что пробирка. Но зачем было голову морочить своим же трепетным поклонникам? Гнать заведомую мусть, замечать какие-то следы? Ради хайпа? Накрутки внимания? Это неужели не столько к публике, сколько к себе. И дивная пошлость... Женюсь, не женюсь...

В условиях смердящего иракобесия нынешней действительности никто не просит Лазарева устраивать каминг-аут. Насильственный аутизм тоже неформальдабы, если парниша не хочет. Но, как справедливо заметил один светский блогер: «Не надо хотя бы врать!» Лучше промолчи, сохрани достоинство и лицо, никто за язык не тянет. А так — аж скулы сводит от липкой лжи...

У них там, за бугром, как-то все проще. Гей? Флаг тебе в руки. Не гей? Тоже хорошо. Алкоголик? На здоровье. На фоне билановских «библейских» расшаркиваний и лазаревской фарисейской дичи великая Metallica, не мими-крируя, не извиняясь, не обещающая зачем-то «исправиться», честно рассказала про очередную запой фронтмена Джеймса Хэтфилда, отменив гастроли в Австралии и Новой Зеландии. Не суетятся ребята вообще! «Приедем когда сможем», — сказали. И, кстати, без всяких подарков малыньи деткам наверняка причешут. Еще и бальсусоберут немереную...

Артур ГАСПАРЯН.

Каждый год писатель, рок-подвижник Александр Кушнир вместе с жюри, в составе которого наш корреспондент Наталья Маляхова больше пяти лет представляет «МК», ищет ярких, дерзких и талантливых музыкантов по всем уголкам России. Ребята традиционно присылали записи своих песен, после чего самых интересных приглашали на смотрины в столицу, где уже выбирался пул финалистов. В 2019-м все изменилось: фестиваль стал обладателем президентского гранта и Магомеда сам пошел к горе. Мы отправились в гости к молодым артистам, чтобы дать им возможность проявить себя на своей территории и выбрать по одному коллективу-счастливчику из каждого города. Всего 10 городов и 101 участник. «ЗД» проехало по оргкомитетом почти по всем отборочным турам. И вот что из этого вышло.

Страница Артура Гаспаряна и Ильи Агеева о модной и популярной музыке
#30 ЗВУКОВАЯ ОРОЖКА
выпуск 1923
XIII года издания
октябрь 2019

Фестиваль независимых групп впервые проехался по стране



РЕКОРДСМЕНЫ ПО КОЛИЧЕСТВУ НАГРАД — ELECTROLIZE.

Хотя исторически имя события связано с кубатовым рок-авангардным фестивалем «Индиюки», проходившим в начале 90-х, а еще с термином «инди-музыка», оно все равно всегда являлось вызовом — форматом представления о том, как должно звучать название музыкального мероприятия, чтобы привлечь и расположить к себе аудиторию. Только здесь история не, оказывается, уживаются представители от рамок и клише. Этот фестиваль — как живое существо, со своим характером и сменами настроения, особенностями и причудами, поэтому ни один год не был похож на предыдущий, а победителями становились исполнители абсолютно разных жанров, музыкальных убеждений и представлений об искусстве. Среди них были и чудаки, вдохновенные «АукцЫоном», «Поп-механикой» Сергея Курехина, и продаждатели более консервативных традиций, юности, бредящие Nirvana, и томные барышни, увлеченные Вертинским. Все они, конечно, привозили в Москву атмосферу своего города, проявляя свою идентичность, но столичный ритм жизни, контекст все равно задавали тон и определяли правила игры. В этом году они изменились: знакомство с артистами на их территории дало эффект полного погружения. «ЗД» смогла изнутри изучить музыкальную жизнь разных городов, нырнуть в разные творческие галактики. У всех них (как положено галактикам) своя внутренняя динамика и уровень развития. И, как оказалось, это не всегда связано с территориальным расположением, уровнем жизни, а также теми представлениями, которые бытуют у других городов жителей двух столиц. Поэтому и личные открытия «ЗД», и во многом итоги конкурса стали непредсказуемыми.



ОБЛАДАТЕЛИ ГРАН-ПРИ — TITTY TWISTER.

Все началось еще в апреле. Первым пунктом назначения был Калининград. Кто бы знал, что уже стартовая поездка станет фатальной.

Лицо солиста — в бело-черном гриме, второй вокалист — агрессивный и одновременно смешной шаман-зомби с длинными дредами, мигрирует в маске, заставляющий вспомнить Ганнибала Лектора, а зади за барабанами

ВИТАМИНЫ И ЭЛЕКТРОШОК: ЧТО НАШЛИ «ИНДЮШАТА», ВЫРВАВШИСЬ ИЗ МОСКВЫ

— персонаж в черном капюшоне. Первая ассоциация с музыкой — Rammstein (в индустриал-метале уйти от этого сравнения сложно), но, если копнуть глубже, в композициях команды можно найти гораздо больше интересных аллюзий, влияний, одновременно увидев и ее самообытность.

Серым кардиналом и идеологом коллектива оказалась барабанщица **Роман Романенко**, в реальной жизни добрый и открытый, как будто не имеющий ничего общего с образом своего inferнального героя на сцене. После фестиваля мы встретились за чашечкой кофе, и выяснилось, что все началось с придуманного мира у него в голове, который он вместе с коллегами воплотил в этом проекте. Когда мы обшались, впервые было огромное количество музыкантов, которых предстояло посылать в другие города.

Тогда никто не знал, что ELECTROLIZE в итоге не только выйдет в финал, но победит в одной из главных номинаций «Лучшее шоу», а еще получит несколько спецпризов, собрав рекордное количество наград на фестивале.

песню «Здравствуй, мальчик Бананан» из фильма «Асса». Что любопытно, проект был создан за считанные недели до отборочного тура.

Не менее интересно было наблюдать и за командой **Шишка**, которая в итоге выбила в финал. «Мы очень трепетно относимся к истории перевоплощений и творческого роста, как та, что произошла с этой группой буквально за 2 недели до полуфинала», — говорит **Мария Карпушева**, куратор «Индюшата» из команды Александра Кушнира. — Отбрани девочку с гитарой и нежным голосом, думали «ну, прекрасная девочка, хорошие тексты», а получили неожиданно дерзкую команду с современными синтами и речитативом». В общем, краснодарский отборочный тур однозначно прошел под грифом «неожиданно».

Хотя сюрпризы всегда радуют, приятно и то, что на земле (музыкальной в том числе) есть нечто постоянное. Уже во времена свердловского рок-клуба (а возможно, и еще раньше) в Екатеринбурге сформировалось особое культурное поле, мощная формация рок-музыкантов, ставших национальными героями. Владимир Шахрин из «Чайфа», много лет настойчиво поющий про «моюдулю шаншу, что сортет нас с лица земли», как будто накидал. В первом десятилетии XXI века в городе поднялась очередная музыкальная волна, появилась целая плеяда инди-артистов, которые отличает наличие своего высказывания, новых поэтических форм и способов сценического самовыражения. Среди них «Обе Девы», «Сансара» (откровенно говоря, группа, которая родилась раньше, но творчески раскрылась именно в этот период), «Курара», Alai Oii, «Алоэ Вера» и другие. Движение продолжилось до сих пор. В «меню» этого года вошел коктейль из джаза, рок-н-ролла и авангарда от **Vajazze Club**, жаркое из ритм-н-блюза, ироничного перформанса и причудливых текстов от **Magical Marginals**, надевших на своего барабанщика голову голубя, и много других яств.

И все же главными героями, перевернувшими сознание зрителя и членов жюри, стали участники группы **Vitamin Youth**. Название говорит само за себя — с такими «молодыми витаминами» не нужен никакой допинг. Это абсолютные безумцы, в текстах, звуковых партиях, сценических зарисовках которых рождается парадоксальная реальность. «Звуковая коллаж», «фрик-рок», «музыка аутсайдеров», «хорошая музыка» — так определяют поле своих стилистических экспериментов участники, придумавшие не менее безумную, чем они сами, историю возникновения своей команды (якобы в 1973 году). Стоит ли говорить, что создатели «нового коллективного Петра Мамонова», как некоторые иронично называют эту формацию, стали финалистами.

Ну а в екатеринбургский состав жюри в 2019-м вошел лидер еще одной по-хорошему сумасшедшей группы «**Авангард Леонтьев**», которая стала победителем прошлого года, **Алексей Шестаков**. И это говорит не только о его творческом развитии, но и о том, что сами «Индюшата» растут, трансформируются и расширяют крылья.

При всем желании невозможно объять необъятное, поэтому «ЗД» рассказала о тех музыкантах и эпизодах, которые оставили самые яркие впечатления от фестиваля и полугодового путешествия вместе с ним. История продолжается. В таблице мы публикуем список победителей «Индюшат-2019».



Наталья МАЛАХОВА.

Проект-трансформер — Шишка.

ОБЛАДАТЕЛИ ГРАН-ПРИ — TITTY TWISTER.

Непредсказуемой оказалась и поездка в Краснодар. Если говорить откровенно, этот город не был номером один с точки зрения эстетических ожиданий «ЗД», но в итоге стал приятным открытием. Как корабль называешь, так он и поплаывает: таких клубов, как названный в честь битловского сержанта Пеллера, не так много даже в Москве. Любопытные граффити на стенах чередуются с портретами Боуи, Мэрилин Монро, Джека Николсона, изображениями знаменитых анимационных персонажей. Хотя южане люди разносторонние, нетерпимые и некоторых музыкантов организаторам пришлось постоянно подгонять во время саундчека, выяснилось, что творческой энергии у местных исполнителей хоть отбавляй.

Команду «**Марки на Луну**», создающую из каждой песни мини-спектакль или, если угодно, мини-фильм, уже сейчас можно смело отправлять на крупные олен-эриб: драйв, выразительность и оригинальность в них удивительным образом сочетаются с техничностью и способностью сочинять запоминающиеся мелодии. **Ele Driver**, играющий смесь алт-рока и постпанка, — красивый и уверенно продолжает традиции лучших иностранных команд этого направления.

Любимчиками «ЗД» стали двое из ларца, точнее, из группы **Moog**. Их творчество — сочетание синти-попа с элементами других электронных жанров, сочно-го вокала, импровизаций и актуальных текстов. Глядя на солиста **Федора Виктора**, невольно вспоминаешь

ГРАН-ПРИ ФЕСТИВАЛЯ — TITTY TWISTER ЛУЧШЕЕ ШОУ — ELECTROLIZE ЛУЧШАЯ ПЕСНЯ — Warm Trees ЛУЧШИЙ АРТ-КОНЦЕПТ — «ПОСТОРОННИЕ» СПЕЦИПРИЗЫ — ELECTROLIZE, TITTY TWISTER, «ПОСТОРОННИЕ», CL.EVER



«Новый коллективный Петр Мамонов» — Vitamin Youth.

Об услугах и продажах Classifieds вам все расскажет!

Москва, ул. 1905 года, д.7, (ст. м. «Улица 1905 года») с 10.00 до 19.00 Р Е К Л А М А Тел.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: classifieds@mk.ru

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ
Оплата в любом отделении Сбербанка.
Наши реквизиты: получатель ООО «Реклам» информационное агентство «ОКей» Московский банк Сбербанка России
ИНН 77/19464149, КПП 77/1901001
ПАО «Сбербанк России» г. Москва БИК 04070225
Р/с 407 028 104 381 701 011 10
К/с 301 018 104 000 000 002 25
ОКАТО 45263558000
Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

Автозалон
купию
□ автовзкуп.
т. (8(929)999-07-90

Антиквариант
купию
□ КНИГИ
т. (8(495)720-68-36
□ антиквариат
т. (8(925)835-80-33
□ антиквариат. Купит дорого!
"МосГорСкупка"
т. 8-925-403-68-98

Бараголка
купию
□ КНИГИ Б/У. ВЫЕЗД.
т. 8(495)720-68-36
□ б/у книги, картины, иконы, архив, серебро, бронзу, статуэтки, фарфор, самовары, часы, значки, монеты, ёлочные-детские игрушки, фотоаппаратуру и многое др.
т. (8(925)835-80-33
□ грампластинки б/у
т. 8-916-177-81-73
□ грампластинки, фотоаппараты, магнитофоны из "Бережки". Картины советских художников. Акустику, усилитель. Б/у
т. 8-985-979-56-09
□ предметы до 80 г. и другое, б/у.
т. (8(499)391-90-25
□ солдатки, игрушки СССР, модели авто, железную дорогу, значки, военную форму б/у
т. (8(495)508-53-59.

Зоомагазин
предлагаю
ЦЕНТР ЭКСТРЕННОЙ ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ
БЕБЭЙ
8(499) 128-82-95
КРУГЛОСУТОЧНО
www.bebeivet.ru
Деловое предложение
предлагаю
ДЕНЬГИ
ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ В МОСКВЕ
БЫСТРО АВАНС ВЫЕЗД
8-495-235-99-82
Металлы и ювелирные
купию
155, км, разъемы, трансисторы
т. (499) 126-02-60

разное
□ заберем старые вещи, посуду!
т. 8-966-100-23-74

Недвижимость
купию
□ выкуп квартир, участки. Восстановим документы
т. (8(915)171-71-02

Работа
приглашаю
магазин СПАР приглашает на работу уборщиц и грузчиков. Оплата почасовая 150 рублей/час. Тел. 8-929-945-51-98
Анна, 8-903-124-41-60 Валентина
Ремонт и благоустройство
предлагаю
□ замена замков
т. 8-906-797-87-01

платы, микросхемы, КМ, разъемы т. (495) 945-60-02, (495) 945-70-91.

70 летический услуги
предлагаю
□ бесплатная консультация ведущим юристам!
т. (8(495)115-28-18

ЮРИСТЫ
Консультация бесплатно
Гарантия результата
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
7499-894-29-88

Матрица
предлагаю
□ изготовление книг и брошюр от 1 экземпляра
т. (8(499)195-60-43
Спорт и красота
предлагаю
□ отдых **ПО МОСКВЕ!**
т. 8-926-021-80-20
□ отдых!
т. 8-926-783-41-50
□ бюджетный отдых
т. 8-964-729-17-28
□ отдых **ПО МОСКВЕ**
т. 8-903-135-07-36
□ отдых по Москве!
т. 8-495-409-64-45
□ отдых! Кружлосуточно
т. 8-926-780-20-86
□ отдых!
т. 8-903-150-46-00
□ отдых!
т. 8-916-299-45-42

заменимая румынская гадалка Руфина. Привороты, налаживание отношений. Снятие родового проклятия, порчи, глаза. Поставлю мощную защиту. Практикую более 20 лет. Личный приём Москва, дистанционно. Вотсапп. т. +7-909-049-22-72
Оскульные услуги
предлагаю
□ эзотерик - парапсихолог Инна Льюкко. т. +7-951-766-14-42

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

Артур ГАСПАРЯН.

В пятницу, 4 октября, в Москве начинается один из главных мировых турниров по карате — этап Премьер-лиги Karate 1 Всемирной федерации карате (WKF). Именно на лиге атлеты борются за рейтинговые очки, которые позволяют получить именитые лицензии на участие в Олимпиаде.



Соревнований по карате такого уровня наша страна еще не принимала никогда! Специалисты могут припомнить разве что чемпионат Европы 2004 года в Москве да раннюю Премьер-лигу 2013 года в Тюмени — но те по масштабу и близости не стоят рядом с нынешним турниром. Шесть лет назад в столице Западной Сибири, например, выступали 264 участника из 24 стран мира.

— Сергей Петрович, хочется начать с «горячего» вопроса: все за год до Олимпиады-2020 в Токио ФКР вдруг убрала весь тренерский состав сборной России по карате. Были люди, которые назвали это решение опрометчивым...

— Так говорили только те, кто видел и судил эту историю со стороны. На самом деле главная часть проблемы была скрыта от посторонних глаз.

Но я отвечаю на ваш вопрос. Вопрос о качестве работы того тренерского состава зрел давно. Осенью 2018 года я дал интервью, в котором ясно сказал: «Сейчас главная задача — сконцентрироваться на тех спортсменах, кто реально способен получить лицензию на Игры».

Напомню, что для гарантированного попадания в Токио в 20-м году каратисту нужно находиться в Топ-4 рейтинга WKF в своей весовой категории. 5-е место уже не гарантирует участия в Олимпиаде.



Президент ФКР Сергей Цой о старте этапа Премьер-лиги в Москве. Вера Ковалева наносит удар.

«БЮДЖЕТ СБОРНОЙ БЫЛ УВЕЛИЧЕН В 10 РАЗ»



С той поры прошел год. И все это время я лично оценивал, как выполняется задача по подготовке наших спортсменов к Олимпийским играм. Результат печален: ни один из наших спортсменов по баллам в Токио не попадает. Даже лидеры сборной Евгений Плахутин и Виктория Исаева.

— Это — итог работы тренеров прошлого состава! Просто тренировать сборную и ездить с ней на соревнования им, видимо, было интересно. А вот добиваться конкретного результата в виде участия России в Олимпиаде-2020 — не очень.

Но даже с этим можно было бы примириться, будь наша сборная в топе мирового карате. Так ведь нет: это была стабильно средняя команда с отдельными удачными всплесками.

— Часть уволенных тренеров стояли у руля сборной более 15 лет. Заслуженные люди...

— Они сделали для нашего спорта многое, я признаю и уважаю их заслуги. Просто их время ушло. Карате 15-летней давности и нынешнее карате — это очень разные явления. Новые вызовы требуют новых тренерских подходов, наш спорт быстро развивается, но не все за ним поспевают.

Я возглавляю национальную федерацию карате уже три года. Возможно, повторюсь, но за это время удалось решить огромное количество организационных вопросов. Мы получили всемерную поддержку и от Минспорта РФ, и от Олимпийского комитета России. В 7 раз был увеличен рублевый бюджет сборной России, в 10 раз — валютный. Резко выросло количество спортивных сборов. Команда начала выезжать практически на все крупные международные соревнования.

Никогда еще в истории отечественного карате у сборной не было таких бюджетов! Никогда у спортсменов и их тренеров не было такого количества ставок от Минспорта!

За такое время и при такой поддержке можно было и результат получить... В общем, подавляющим большинством голосов (10 «за» и 6 «против») члены Президиума ФКР признали работу тренерского комитета неудовлетворительной. В подобных случаях тренерский состав меняется.

— Это — ответ тем, кто считал решение об отставке тренеров сборной опрометчивым. Хотя к таким мнениям, безусловно, мы тоже прислушиваемся.

— Российские каратисты уже точно не попадают на Олимпийские игры 2020 года?

— По баллам — нет. Но еще есть шансы поехать в Токио, пройдя так называемый прямой отбор. В мае следующего года во Франции состоится отдельный квалификационный турнир. Говоря простым языком, это будет такое «выяснение отношений» между спортсменами независимо от их текущих рейтингов. Победители тоже смогут отобраться на Олимпиаду.

Президент ФКР Сергей Цой о старте этапа Премьер-лиги в Москве.

Продолжает лихорадить мадридский «Реал», занимающий после второго тура последнюю строчку в турнирной таблице. На этот раз подопечные Зинедина Зидана не смогли переиграть на своем поле «Брюгге».

Испанцы позволили бельгийцам выйти вперед на 2 мяча еще в первом тайме, а отыграться лишь на 85-й минуте благодаря точному удару Каземиро.

Положение команд: ПСЖ — 6 очков. Брюгге — 2. Галатасарай — 1. Реал — 1.

«Тоттенхэм» (Англия) — «Бавария» (Германия) — 2:7, «Црвена Звезда» (Сербия) — «Олимпикас» (Греция) — 3:1.

Самый результативный матч тура и, вполне возможно, всего группового этапа был сыгран в Лондоне, где «Тоттенхэм» принимал «Баварию».

«Шпоры» довольно активно начали матч и открыли счет уже на 12-й минуте — отличился самый заметный в составе хозяев поля игрок Сон Хын Мин.

Но еще до перерыва усилиями Киммиха и Левандовски баварцы вышли вперед, а во второй половине встречи и вовсе довели до фора голевую разницу — 7:2. Самый весомый вклад в крупную победу своей команды внес Серж Гнабри, оформивший во втором тайме покер.

Бавария — 6. Црвена Звезда — 3. Тоттенхэм — 1. Олимпикас — 1.

«Аталанта» (Италия) — «Шахтер» (Украина) — 1:2, «Манчестер Сити» (Англия) — «Динамо» (Хорватия) — 2:0.

После двух туров манчестерцы довольно ожидаемо возглавили квартет под лидером С, а «Аталанта», очевидно, так и останется на последнем месте. С большой долей вероятности турнирная таблица примет свой окончательный вариант уже после 4-го тура, к окончанию которого успеют обменяться домашними встречами «Шахтер» и загребское «Динамо».

МанСити — 6. Динамо — 3. Шахтер — 3. Аталанта — 0.

«Ювентус» (Италия) — «Байер» (Германия) — 3:0, «Локомотив» (Россия) — «Атлетико» (Испания) — 0:2.

В группе «Локомотива» разделение на фаворитов и аутсайдеров в борьбе за путевки в плей-офф довольно очевидно. И результаты, и характер уже сыгранных матчей говорят о том, что вмешательство в драку между «Ювентусом» и «Атлетико» россиянам и немцам будет чрезвычайно сложно.

Благодаря победе в Лверкузене, команда Юрия Семина имеет ощутимое преимущество над «Байером» в споре за 3-ю строчку, дающую право сыграть весной в плей-офф Лиги Европы.

Ювентус — 4. Атлетико — 4. Локомотив — 3. Байер — 0.

СПОРТ

Поэтому сегодня перед нашими тренерами и спортсменами поставлена цель системно готовиться к этой решающей битве.

— А кто этим должен заниматься, если тренерский состав сборной распушен?

— Это же не значит, что жизнь остановилась! Во-первых, почти сразу был назначен и.о. главного тренера — им стал заслуженный мастер спорта России по карате, чемпион Европы, победитель Всемирных игр и первенства мира Исламудин Эльдарушев.

Во-вторых, активно работает комплексно-научная группа, которую возглавляет профессор, завкафедрой восточных боевых искусств Госуниверситета физкультуры и спорта Юрий Орлов.

Я выше уже сказал, что в последнее время федерация беспрецедентно увеличила для своих спортсменов количество сборов и выездов на международные соревнования.

Но вдруг оказалось, что многим из них не хватает «физики», лики их формы не совпадают с календарем турниров. Но сейчас мы поставили под готовку членов сборной на научную основу.

Сейчас я вижу вот такую проблему: наша молодежь прекрасно выступает на соревнованиях любого уровня и редко когда остается без мест на пьедестале. У нас много победителей первенств Европы и мира! Но как только им приходит пора переходить во «взрослый» спорт, начинаются провалы за провалами, с первых мест резко падают куда-то на 20-е. Хотя и ребята те же самые, и противники у них прежние... Причина — раньше тренеры сборной не обеспечивали им плавный переход из «молодежки» в основную команду. Здесь у нас явно слабое звено.

Будем искать пути решения этой проблемы. Уверен, что найдем.

— Насколько нынешний этап Премьер-лиги в Москве важен для российского карате?

— Очень важен, потому что здесь наши каратисты встречаются с теми же соперниками, с которыми им, скорее всего, предстоит столкнуться и во Франции. Хочется придать ребятам дополнительной уверенности в своих силах, а дома побеждать всегда легче.

А для тех, кто заведомо не сможет претендовать на участие в Олимпийских играх 2020 года, этот турнир станет отличной возможностью проверить свои силы и набраться опыта в боях с лучшими из лучших каратистов мира.

Но это сейчас я говорю о краткосрочной перспективе. Потому что в целом проведение в Москве соревнования мирового масштаба имеет куда более важное значение. Это показывает, как в то время, когда в политических кругах страны звучат призывы к изоляции России, спорт отменяет любые границы и объединяет людей со всего мира.

Ито, что Премьер-лига сегодня приехала в Россию, — это огромный успех ФКР. Президент Всемирной федерации карате Антонио Эспиноса, обращаясь к каратистам всего мира, сказал: «Я уверен, что турнир в Москве будет иметь огромный успех, как это произошло на первенстве Европы 2018 года в Сочи. На протяжении последних лет все крупные соревнования по карате в России были идеальным отражением спортивного духа и всенародного признания нашего вида спорта».

Нынешние соревнования объединили силы Минспорта Российской Федерации, национального Олимпийского комитета, правительства Москвы, Федерации карате России — и все это выльется в великолепный спортивный праздник!

Отдел спорта.

«ЗЕНИТ» ОЩИПАЛ «ОРЛОВ»

Итоги 2-го тура группового этапа ЛЧ

Прекрасная игра «Зенита» и 7 мячей в воротах «Тоттенхэма», поражение «Локомотива» и веселый футбол «Ливерпуля» на «Энфилде». Главные события второго тура группового этапа Лиги чемпионов — в обзоре «МК».

«Реал» (Испания) — «Брюгге» (Бельгия) — 2:2, «Галатасарай» (Турция) — ПСЖ (Франция) — 0:1.

Продолжает лихорадить мадридский «Реал», занимающий после второго тура последнюю строчку в турнирной таблице. На этот раз подопечные Зинедина Зидана не смогли переиграть на своем поле «Брюгге».

Испанцы позволили бельгийцам выйти вперед на 2 мяча еще в первом тайме, а отыграться лишь на 85-й минуте благодаря точному удару Каземиро.

Положение команд: ПСЖ — 6 очков. Брюгге — 2. Галатасарай — 1. Реал — 1.

«Тоттенхэм» (Англия) — «Бавария» (Германия) — 2:7, «Црвена Звезда» (Сербия) — «Олимпикас» (Греция) — 3:1.

Самый результативный матч тура и, вполне возможно, всего группового этапа был сыгран в Лондоне, где «Тоттенхэм» принимал «Баварию».

«Шпоры» довольно активно начали матч и открыли счет уже на 12-й минуте — отличился самый заметный в составе хозяев поля игрок Сон Хын Мин.

Но еще до перерыва усилиями Киммиха и Левандовски баварцы вышли вперед, а во второй половине встречи и вовсе довели до фора голевую разницу — 7:2. Самый весомый вклад в крупную победу своей команды внес Серж Гнабри, оформивший во втором тайме покер.

Бавария — 6. Црвена Звезда — 3. Тоттенхэм — 1. Олимпикас — 1.

«Аталанта» (Италия) — «Шахтер» (Украина) — 1:2, «Манчестер Сити» (Англия) — «Динамо» (Хорватия) — 2:0.

После двух туров манчестерцы довольно ожидаемо возглавили квартет под лидером С, а «Аталанта», очевидно, так и останется на последнем месте. С большой долей вероятности турнирная таблица примет свой окончательный вариант уже после 4-го тура, к окончанию которого успеют обменяться домашними встречами «Шахтер» и загребское «Динамо».

МанСити — 6. Динамо — 3. Шахтер — 3. Аталанта — 0.

«Ювентус» (Италия) — «Байер» (Германия) — 3:0, «Локомотив» (Россия) — «Атлетико» (Испания) — 0:2.

В группе «Локомотива» разделение на фаворитов и аутсайдеров в борьбе за путевки в плей-офф довольно очевидно. И результаты, и характер уже сыгранных матчей говорят о том, что вмешательство в драку между «Ювентусом» и «Атлетико» россиянам и немцам будет чрезвычайно сложно.

Благодаря победе в Лверкузене, команда Юрия Семина имеет ощутимое преимущество над «Байером» в споре за 3-ю строчку, дающую право сыграть весной в плей-офф Лиги Европы.

Ювентус — 4. Атлетико — 4. Локомотив — 3. Байер — 0.

«Ганк» (Бельгия) — «Наполи» (Италия) — 0:0, «Ливерпуль» (Англия) — «Ред Булл» (Австрия) — 4:3.

Главный тренер «Ливерпуля» Юрген Клопп после победы над «Зальцбургом» вряд ли пребывал в хорошем расположении духа. Его команда, являющаяся действующим обладателем Кубка чемпионов, ведя в три мяча, позволила соперникам сравнять счет, заставив здорово понервничать своих болельщиков. Салах забил-таки победный мяч, но концовка встречи выдалась для «Ливера» довольно нервной.

Наполи — 4. Ливерпуль — 3. Ред Булл — 3. Ганк — 1.

«Славия» (Чехия) — «Боруссия» (Германия) — 0:2, «Барселона» (Испания) — «Интер» (Италия) — 2:1.

«Славия» не первый сезон впечатляет своей обученностью и бовитостью на европейской арене, но остановить летящую атаку «Боруссии» у чехов не вышло. «Барселона» и «Интер» в свою очередь сыграли, возможно, самый красивый и увлекательный матч тура, в котором итальянцы не заслуживали поражения.

Победу каталонцам принес потрясающий по исполнению гол Луиса Суареса, с легу вколотившего мяч в сетку после выверенной передачи Месси.

Боруссия — 4. Барселона — 4. Славия — 1. Интер — 1.

«Зенит» (Россия) — «Бенфика» (Португалия) — 3:1, «Лейпциг» (Германия) — «Лион» (Франция) — 0:2.

Отметим уверенность, с которой «Зенит» переиграл на своем поле «Бенфику». Сине-бело-голубые, в составе которых в первую очередь стоит отметить Артема Дзюбу и Магомед Оздоева, провели, пожалуй, свой лучший матч в стартовавшем сезоне, предельно четко действуя как на своей, так и на чужой половине поля. Единственный мяч португальцев случился после потрясающего по точности дальнего удара Раула Де Томаса, ставшего голвменом в том числе и благодаря несколько запоздалой реакции Андрея Лунева на выстрел в сторону его владения.

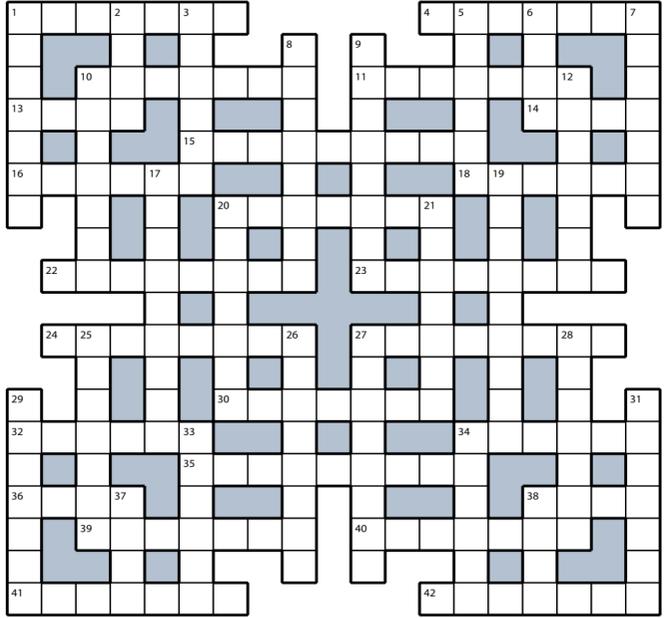
Зенит — 4. Лион — 4. Лейпциг — 3. Бенфика — 0.

«Валенсия» (Испания) — «Аякс» (Голландия) — 0:3, «Лилль» (Франция) — «Челси» (Англия) — 1:2.

Даже после потери ряда ведущих игроков восхитавший в прошлом еврокубковом сезоне «Аякс» продолжал оставаться самим собой. Вторая кряду крупная победа на старте группового этапа ЛЧ позволяет с оптимизмом смотреть вперед команде Эрика тен Хага, одолевший при херебеве далеко не в самую простую группу. Наш валенсийец Денис Черышев вышел на поле на замену лишь на 76-й минуте при счете 3:0 в пользу голландцев и повлиял на результат матча шансов имел немного. В двух ближайших турах «Челси» скрестит шляги с «Аяксом», а испанцы тем временем постараются как можно больше компенсировать свой очковый запас в матчах с «Лиллем», но скорее всего борьба за путевки в плей-офф в этой группе продлится до последнего тура. Даже при условии, если французы досрочно потеряют шанс занять место выше последнего.

Аякс — 6. Валенсия — 3. Челси — 3. Лилль — 0.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дачная столовая, почти лишенная стен. 4. Волшебное зелье молодости. 10. Сливочное мороженое с добавлением шоколада, орехов, цукатов. 11. Научное сочинение, в котором рассматривается отдельный вопрос или проблема. 13. Тянь прозрачных занавесок. 14. Пурда клубники или смородины. 15. Подсчет лошади после пробежки. 16. Кличка главы русской мафии в последнем фильме режиссера Гайда. 18. Полученная на уроке информация. 20. Каждый из героев битвы под Прохоровкой. 22. Клиент банка, снимающий проценты. 23. Драка, заканчивающаяся разбитыми носами. 24. «Потеря» чересчур впечатлительной барышни. 27. Пот на лбу, выдающий волнение. 30. Крылатая армия государства. 32. Остроконечная деталь костюма звездочета. 34. Бортолы или казаки в гардеробе модницы. 35. Военнослужащий, ведающий делами хозяйственного снабжения и войскового хозяйства. 36. Слуга, владеющий господ за нос. 38. «Хутор» отшельников в медвеьем углу. 39. Полутыма на закате дня. 40. Вечный покой, который снится буддисту. 41. Изысканное блюдо на столе царя. 42. Рикки Тикки-Тави, охотящийся на кобр.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Проезжая часть для машины на самокатах. 2. «Управленец» в руках водителя. 3. Встреча глав мировых держав. 5. Начальная школа для темных крестьян. 6. Летний напиток из желтой бочки на колесах. 7. Снимок, подтверждающий пневмонию. 8. Распределитель для уличных велосипедистов. 9. Крепкое телосложение спортсмена. 10. «Амлух» Петра Великого с топором. 11. Ураган, лишающий крова техасцев. 17. Хрустальная вазочка под оливей. 18. Не девица, а крепость неприступная! 20. Боевая колесница с пулеметчиком. 21. Консервативное лечение без кровопролития. 25. Лентый, мешающий учебному процессу. 26. Сплоченность народа. 27. Исчерпавший себя неприятный случай. 28. Купола на теле угловника. 29. Делец, приобретающий грибы и ягоды у местного населения. 31. Проверочная работа на знание словарных слов. 33. Крахмально-ягодный напиток. 34. Высший орган руководства вооруженными силами во время войны. 37. Облако, обрушившееся градом на деревню. 38. Белое одеяло для озимых растений.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЙ 2 ОКТЯБРЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Сбитень. 4. Зоопарк. 10. Встреча. 11. Алхимик. 13. Опыт. 14. Зона. 15. Хрусталь. 16. Клятва. 18. Измена. 20. Занятие. 22. Паршивец. 23. Считалка. 24. Прибавка. 27. Ориентир. 30. Апенка. 32. Облако. 34. Жадина. 35. Профессор. 36. Бакс. 38. Бита. 39. Салазки. 40. Верблюду. 41. Автомат. 42. Эйфория.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Солонка. 2. Тест. 3. Неряха. 5. Опилки. 6. Приз. 7. Каравай. 8. Заусенец. 9. Таранкас. 10. Вытяжка. 12. Котелок. 17. Волшебник. 19. Здравница. 20. Завивка. 21. Единица. 25. Рефлекс. 26. Антифриз. 27. Отчество. 28. Индивид. 29. Горбуша. 31. Панацея. 33. Оправа. 34. Жребий. 37. Сабо. 38. Бюрок.

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- 1 Относите к другим людям так, как хочешь, чтобы они относились к тебе. Подари мужу цветы.
2 Только у слабой женщины мужик во всем виноват! У сильной он еще и наказан.
3 Врач: — У меня две новости, плохая и хорошая. — Ну, давайте хорошую.
4 — Пенсионная реформа теперь не ваша проблема.
5 На работе самое сложное — это последние 7 часов, когда кофе ты уже выпил и сидишь ждешь, когда домой.
6 Самые хорошие домашние животные — комары: специально кормить и выгуливать не надо, хоронить тоже.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

- Дакота Джонсон (1989) — актриса кино
Елена Катина (1984) — солистка поп-группы «Тагу»
Витторио Маттео Коркос (1859–1933) — итальянский художник-портретист
Крис Лой (1959) — музыкант (Pet Shop Boys)
Сергей Малютин (1859–1937) — художник-передвижник, архитектор
Жан Франсуа Милле (1814–1875) — живописец, график
Евгений Осин (1964–2018) — певец
Алексей Панормов (1859–1927) — ученый-биохимик, профессор

КУРС ВАЛЮТ

По курсу ЦБ на 04.10.2019 1 USD — 65,1312; 1 EURO — 71,2991.

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве 12...14°, днем — 12...14°. Ночью облачно, с прояснениями, небольшой дождь; днем облачно, дождь, ветер ночью южный, 7-12 м/с, днем южный, с переходом на северо-западный, 5-10 м/с, местами порывы до 15 м/с. Восход Солнца — 6:35,

ДАТСКИЙ УГОЛОК

Всемирный день животных. День космических войск России 1675 г. — голландский физик Христиан Гюйгенс запатентовал карманные часы. 1812 г. — в Крыму заложен Императорский Никитский ботанический сад. 1957 г. — на околоземную орбиту выведен первый в мире искусственный спутник Земли.

СЗ ПО 13 ОКТЯБРЯ ОТКРЫТА ДЕКАДА ПОДПИСКИ В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ МОСКВЫ И ПОДМОСКОВЬЯ

Advertisement for subscription campaigns in Moscow and the Moscow region. It lists various points of sale for newspapers like 'MK' and 'Pravda' across different districts, along with contact information and promotional offers.