

УЧИТЕЛЯ СТАЛИ БОЯТЬСЯ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Ежедневная общественно-политическая газета. Распространяется в 85 субъектах РФ. Цена в розницу договорная.



ЮЛИЮ НАЧАЛОВУ СПАСАЮТ ВРАЧИ
Состояние певицы остается тяжелым

Читайте 3-ю стр.

МК 100

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ
272 ДНЯ ОСТАЕТСЯ ДО СТОЛЕТИЯ «МК»
ЧЕТВЕРГ, 14 МАРТА 2019 №53 (27.925)



ГАЛКИНА НАЗВАЛИ ЗАКАЗЧИКОМ УБИЙСТВА
А Киркорова — жертвой

Читайте 8-ю стр.

ХОСТЕЛЫ ЕЩЕ ПОМУЧАЮТСЯ



Что произойдет с дешевыми гостиницами, если их запретят
В среду в Совете Федерации отложили вступление законопроекта о хостелах в силу до 1 января 2020 года. Согласно ему, жилые помещения в многоквартирных домах не могут использоваться для оказания гостиничных услуг, то есть быть гостиницами или хостелами. Исключение — только для тех помещений, которые находятся на первом этаже и где можно сделать отдельный вход. В Москве в жилом фонде, по последним данным, размещено около 40% всех гостиниц. Пик хостельного бума пришелся на чемпионат мира по футболу летом 2018 года, когда гостиницы росли как грибы после дождя. Что предпринимателям делать сейчас?..

Читайте 5-ю стр.



МЫШЬ РОДИТ ГОРУ

Ученые впервые оживили клетки древнего животного
Шерстистый мамонтенок Юка, живший более 28 тысяч лет назад, ожил... Точнее, проявили первые признаки жизни клетки мамонтенка. Группе российских и японских ученых удалось «разбудить» их, пересадив в яйцеклетки мыши.
«МК» писал о необычной судьбе находки, сделанной на южном побережье моря Лаптевых в 2010 году. Во-первых, это был целый мамонт, каких не находили в Якутии последние 110 лет. Однако с новым экземпляром возник казус: его «экспроприировала» местная родовая община в местечке Ойгоз Яр и не хотела отдавать ученым — по всей видимости, из желания повыводить продать мамонта. Но с юристами (так называются местные племена) все-таки удалось договориться. Около года Юку (мамонтенка назвали в честь дочери одного из жителей поселка) хранили на дне большого ледника, но это не помешало ученым на базе Университета Киндэй в Осаке успешно извлечь из мышечных клеток генетическую информацию.

Читайте 8-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Николай ВАРДУЛЬ, обозреватель отдела экономики

БУРАТИНО ОТ ЭКОНОМИКИ

Российская официальная статистика опять в центре скандала. Подсчеты наших реальных доходов, по которым выходило, что они целую пятилетку неизменно снижались, признаны неверными. Или крамольными? Министр экономического развития Максим Орешкин, в подчинении которого находится Росстат, заявил, что соответствующая методика будет пересмотрена.
На бумаге наши доходы, понятное дело, вырастут. Вот только в кошелках от этого новых денег не появится. Помните, как голодный Буратино, увидев очаг, сунул в него свой нос, но даже не согрелся: очаг был нарисованным?
Скандал — вот в последнее время главный продукт российского статистического ведомства. Недавно оно удивило, внезапно оценив рост экономики в 2018 году в 2,3%, хотя самые отчаянные оптимисты не рисковали оперировать цифрами выше 1,8–2%. «Засадным полком» Росстата оказалось строительство. В январе-ноябре, по его же данным, оно росло всего на 0,5%, а по итогам года чудесным образом выросло на 5,3%. Не статистика, а рождественская сказка!
С реальными доходами по форме получается наоборот. Их непрерывное пятилетнее падение способно удивить на фоне неуклонно увеличивающихся среднестатистических зарплат. Да и розничный товарооборот растет. Загадка!
У нее есть три отгадки, которые дополняют друг друга.
Первая — действующая методика подсчета реальных доходов датируется 1996 годом, изменения, внесенные в 2006 году, по мнению специалистов, были косметическими, так что обновления в самом деле незрели. Пока в статистике доходов и расходов есть замечательные правила. Например, вы получаете ваши же доллары, и по статметодике ваши доходы увеличиваются; когда же вы доллары покупаете — это рост расходов.
Вторая загадка — теневые доходы. Именно они объясняют оторвавшуюся от статистики официальных доходов динамику роста расходов населения (в 2018 году суммарные расходы россиян на 0,7% превысили их доходы).

Читайте 2-ю стр.

ЧИТАЙТЕ В НОВОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА «МК-БУЛЬВАР»:

- ЕЛЕНА ВАЛЮШКИНА
- ЮРИЙ ЖИРКОВ
- НАТАЛЬЯ ПОДОЛЬСКАЯ

«МК-БУЛЬВАР»:
ЕЛЕНА ВАЛЮШКИНА при всей положительной харизме отлично вживается в образы дам с недобрим характером. Под впечатлением от новой работы актрисы «МК-Булвар» встретился с Еленой и обсудил творческих детей, торт «Наполеон» и признания в любви.
ЮРИЙ ЖИРКОВ нашел время, собрал всю семью и улетел на побережье океана. Инна, супруга знаменитого футболиста, собрала отпускные впечатления и рассказала «МК-Булвару» о спонтанной романтике, экстриме и завтраках в постели.
НАТАЛЬЯ ПОДОЛЬСКАЯ узнала о своей беременности, Настасья Кински наслаждается русской зимой, Ольга Сутолова выгуливает яркое платье, шесть вкушных способов борьбы с авитаминозом и многое другое.

ПРИГОВОР БУДЕТ ПРИВЕДЕН В ИСПОЛНЕНИЕ

Глупые законы Суд Истории признает отягчающим обстоятельством
В этой заметке о наших новых законах мы процитируем многих великих людей. Они высказались на эту тему давным-давно, ибо желание властей заткнуть рот подданным — желание очень старое, позорное и бессмысленное (поскольку даже виселицы и пушки оказываются бессильны).
Но сперва — предупреждение. Если кто-то напишет, будто я уважаю правительство РФ и лично премьер-министра — это будет фейковая новость; и по новому закону такого лживого писакса следует штрафовать беспощадно.

Читайте 5-ю стр.

ЛУЧШЕ НЕ ДУМАТЬ



Александр МИНКИН
«ПОЯСА ВЕРНОСТИ»

ШАРИК ПРИЗНАЛИ ВОЗДУШНЫМ СУДНОМ

Зарегистрировать воздушный шарик в системе учета беспилотных воздушных судов... умудрился житель столичного района Южное Медведково Ираклий Пачулия. 27-летний молодой человек получил соответствующее свидетельство и уникальный QR-код, который позволяет с ходу просмотреть электронный паспорт изделия.
Как рассказал «МК» сам Ираклий, на эту авантюру его толкнули сотрудники полиции. На митинге за свободу Интернета 10 марта они стали требовать у него документы на синий шарик, утверждая, что это беспилотное воздушное судно.
— Я получил свидетельство в системе учета беспилотных воздушных судов, которая была создана для реализации Федерального закона №291 о том, что все произведенные и ввезенные беспилотные гражданские воздушные суда максимальной взлетной массой от 0,25 кг до 30 кг подлежат обязательному учету. Регистрация проходит онлайн и занимает не более 5 минут. На следующий митинг я планирую зарегистрировать 100 своих синих шариков. Синий — цвет мудрости и веры. Я верю, что наша власть когда-нибудь обретет мудрость, и мы перестанем регистрировать воздушные шариксы, — говорит Пачулия.
Введя в систему учета беспилотных воздушных судов UAVREG.RU указанный учетный номер, действительное можно увидеть паспорт на... воздушный шарик: «Тип БВС: иное. Дата выпуска: 2019. Тип двигателя: без двигателя (планер). Основной цвет: синий. Масса, кг: 0,1...»
По словам молодого человека, его знакомые были в шоке от того, что бюрократия добралась и до воздушных шариков, и даже захотела последовать его примеру. Многие стали иронизировать в соцсетях: «Теперь можете гордиться обязательным учетом. Регистрация проходит онлайн и занимает не более 5 минут. На следующий митинг я планирую зарегистрировать 100 своих синих шариков. Синий — цвет мудрости и веры. Я верю, что наша власть когда-нибудь

МАТЬ ДЕВОЧКИ-МАУГЛИ ЗАЯВИЛА, ЧТО МУСОР ЕЙ ПОДКИНУЛИ

Мать девочки-маугли, найденной в квартире на Ленинградском шоссе, после ареста навестили правозащитники. Напомним, что 47-летняя Ирина Гаращенко подозревается в покушении на убийство своей 5-летней дочери. Видео, на котором видно, как девочку выносят из заваленной хламом квартиры, впечатлило многих, и в первую очередь следствие и суд, который избрал самую жесткую меру пресечения.
Гаращенко сейчас в СИЗО №6. Она признана членом ОНК, что в шоке от всего происходящего.
— Она рассказывает про свою жизнь как про самую обыкновенную, — говорит ответственный секретарь ОНК Москвы Иван Мельников. — Ребенка она воспитывала одна, в садик не отдавала, потому что был знакомый пожилой человек, который помогал за ней присматривать. Девочка, по ее словам, не болела, нормально развивалась, знала буквы, умела считать. Тот факт, что девочка молчала, когда пришла полиция, объясняет шок. Семья собиралась перебраться на другое место жительства, потому вещи собирали в коробки, — продолжает Мельников. — Что-то могло быть разбросано. Но Гаращенко не исключает, что кто-то специально навел беспорядок и хаос. Самую ее в квартиру не пустили, так что она не предвещает, как жилище выглядело в момент, когда пришла полиция.
Ирина за решеткой все время говорит о провокации и даже называет, с чьей стороны она могла произойти — она винит соседку, с которой давно конфликтовала.
Кстати, именно из-за соседки Ирина выставила квартиру на продажу. На вырученные от «трешки» деньги она подыскивала и вроде как уже даже нашла себе две «однушки». В одной собиралась жить с дочерью, другую (оформленную на девочку) — сдавать.

ПАРИКМАХЕР СВЕРНУЛА КЛИЕНТКЕ ШЕЮ, ВОЗМОЖИВ СЕБЯ МАНУАЛЬЩИЦЕЙ

Поход мамы с малолетней дочерью в цирковую эда не закончился переломом шеи у ребенка. Ни с того ни с сего парикмахер схватила девочку за голову и приподняла над землей почти на полметра!
Как стало известно «МК», инцидент произошел в Зеленограде днем 12 марта. Мать-одиночка Ирина (все имена изменены) ходила в поликлинику делать физиотерапию своей четырехлетней дочери Марине. На обратном пути женщина решила зайти в местный салон красоты, чтобы подстричь себе челку.
— Мастер, которая делала мне стрижку, заявила, что у моего ребенка маленькая шея, — рассказала Ирина. — Я вожу Марину на хореографию и знаю, что у нее есть такая проблема.
Женщина ответила парикмахеру, что как Бог дал, так и будет. Но та стала объяснять матери, что есть специальные упражнения, которым ее обучила еще бабушка. Мол, если их делать, то у ребенка будет лебединая шея.
— Я стала надевать куртку, неожиданно мастер подошла к ребенку сзади, обхватила ее голову в районе ушей и приподняла почти на полметра над землей.
Уже на улице родительница обратила внимание, что у малышки бледный

У МАЛЫША МАКАКИ ПОЯВИЛАСЬ МОЛЧАЛИВАЯ ПОКОЛОННИЦА

Пара львинохвостых макак в Московском зоопарке окуналась в родильские хлопоты: у самки по имени Ляля и самца по имени Кай родился долгожданный детеныш. Больше всего интереса к малышу проявляет старшая сестричка Муля — правда, пока что ее любопытство ограничивается только наблюдением.
Как сообщили в главном зоооде страны, на днях редкомо детенышу исполнилось полтора месяца. Кроха большую часть дня проводит, вцепившись в маму: прячется в ее густой шерсти и с оттуда рассматривает свой мир.
Сначала мама-макака не отпускала малыша от себя ни на шаг. Но с недавних пор, по мере его взросления, она стала позволять ему короткие прогулки. Правда, сам детеныш не решается отойти от родительницы дальше чем на метр. При любой ситуации, которая

МАЛЬЧИКУ, ПОЛУЧИВШЕМО ОЖОГИ, ВЫРАСТИЛИ НОВУЮ ПРИЧЕСКУ

Ребенка начали готовить к операции.
— Сначала под кожу в височно-теменной области пациента мы имплантировали экспандер — это такой латексный баллон с жидкостью. За счет увеличения своего объема он растягивает кожу, которой потом закрывают рану после иссечения рубцов, — пояснил детский хирург, заведующий отделением плановой и реконструктивной хирургии больницы им. Сперанского Алексей Трусов. — Параллельно на надкожную стали наносить поверхностные точечные и линейные повреждения, чтобы стимулировали рост грануляционной ткани. Таким образом рана затягивается быстрее и защищает надкожную от разрушения и инфекции.
После операции в течение недели врачи делали малышу перевязки со специальными покрытиями, пока рана полностью не закрылась. И только потом удалили экспандер, рубцы и сделали пластику виска растянутому кожному лоскуту. После проведения антибиотикотерапии сняли швы и, красивого, с уже отросшими на виске волосами, выписали домой.

«МК» ПОКУПАЕТ НОВОСТИ!

Хотите богатеть? Всего один телефонный звонок может принести вам 5000 рублей! Этот гонорар ждет любого, чья новость будет опубликована на страницах «Московского комсомольца». Сообщайте нам все самое интересное, сенсационное и необычное — и вы не останетесь внакладе!
Звоните по телефону 8-495-707-29-98. E-mail: mknews@mk.ru

РЯДОМ С ПРЕЗИДЕНТОМ РАЗРЕШИЛИ СОБИРАТЬ ГРИБЫ

Заготовив моч, собирать живицу и пускать палы запретят на территории нацпарка «Завидово», где расположена одна из резиденций Президента РФ. ФСО вместе с Минприроды разработали проект положения об охранных зонах этих земель.
В соответствии с проектом, на отнесенных к охранным зонам участкам

РЯДОМ С ПРЕЗИДЕНТОМ РАЗРЕШИЛИ СОБИРАТЬ ГРИБЫ

нельзя наносить вред почвам, в том числе нарушать геологические обнажения и пускать палы (выжигать траву), нарушать условия обитания представителей местной флоры и фауны. Кроме того, на особо охраняемых территориях запрещено разведывать и добывать полезные ископаемые, применять ядохимикаты для защиты

РЯДОМ С ПРЕЗИДЕНТОМ РАЗРЕШИЛИ СОБИРАТЬ ГРИБЫ

растений от вредителей и стимуляторы роста. В охранных зонах не разрешается рубить лес, уничтожать мох и лесную подстилку, делать подсычку (надрезы) деревьев и заготавливать живицу. В таких местах запрещены промысловая охота, промышленное и прибрежное рыболовство и интродукция (переселение) живых организмов для акклиматизации.
Из разрешенных видов деятельности на территории охранных зон называются спортивное и любительское рыболовство, собирание грибов и ягод. Допускается и проведение охоты, но только не промысловой и строго по согласованию с администрацией заповедника.

СПРАВКА «МК»

Львинохвостые макаки, или ван-деру, считаются одними из самых редких приматов. Они занесены в Международную красную книгу в категории «уязвимые»: в природе их численность не превышает нескольких тысяч особей. Причина этому — массовая вырубка лесов, которые являются естественной средой обитания для ван-деру. Собирая урон популяции наносит и браконьерство.

СПРАВКА «МК»

Дежурная бригада: Ева МЕРКАЧЕВА, Дмитрий ПОГОРЕЛОВ, Татьяна КИРСАНОВА, Светлана РЕПИНА, Елена АПРЕЛЬСКАЯ, Наталья БАЖЕНОВА, Светлана САМОДЕЛОВА и др.

NON-STOP

Подготовила Елена КОРОТКОВА



Трехэтажная частная школа обрушилась в крупнейшем городе Нигерии — Лагосе. Обрушение произошло в 10 часов утра, как раз в разгар занятий. Поэтому спасатели предполагали, что под завалами может находиться до 100 человек, в том числе, по данным AFP, не менее десяти учеников начальной школы. К рухнувшему зданию прибыли команды спасателей и родственники тех, кто мог находиться внутри. Днем из-под завалов удалось извлечь десять детей, все они отправлены в больницы.

КРИЗИС

В БРИТАНИИ ОТВЕРГЛИ ПОСЛЕДНИЙ ПРОЕКТ СДЕЛКИ С ЕС

12 марта британский парламент в очередной раз отверг проект соглашения по выходу из Евросоюза. Против документа высказалась 391 парламентарий, за — 242. И это несмотря на то, что премьер-министр страны Тереза Мэй смогла внести в документ многочисленные поправки и корректировки. Брюссель уверяет, что нового, уже третьего шанса Лондону не дадут. «Я, честно говоря, думаю, что все идет к переворотам. Мы видим, что этот конкретный состав парламента с этим конкретным правительством находится в клинче», — рассказал «МК» доцент кафедры интеграционных процессов МГИМО Александр ТЭВДОЙ-БУРМУЛИ.

ПОДРОБНОСТИ на сайте mk.ru

ШОК

ПРИ СРЕЛБЕ В ШКОЛЕ В БРАЗИЛИИ ПОГИБЛИ ДЕТИ

В среду, 13 марта, в школе Сан-Паулу двое неизвестных открыли стрельбу. Предположительно это были местные подростки. Закрывшись капюшонами, они вошли в школу утром и открыли огонь в той части школы, где проходят занятия начальных классов. После чего преступники покинули с собой. По последним данным, среди жертв оказались пятеро детей и один взрослый — директор школы. На место трагедии оперативно прибыли полицейские и спасатели.

НАЗНАЧЕНИЕ

ПАРЛАМЕНТ ХАКАСИИ ВЫБИРАЛ СЕНАТОРА ПОЧТИ ПОЛГОДА

Совет Федерации утвердил на посту сенатора от представительной власти Хакасии единоросса Александра Жукова, выдвинутого на эту должность региональным парламентом 27 февраля. Напомним, в конце прошлого года Хакасия оказалась в центре внимания российских политиков после того, как главой республики был избран член КПРФ Валентин Коновалов, чья кампания сопровождалась яростным сопротивлением «Единой России». На отбор кандидата в сенаторы у Верховного совета Хакасии ушло пять месяцев. На кресло в верхней палате российского парламента претендовал также лидер местной фракции ЛДПР Валерий Старостин. У «Единой России» в Верховном совете республики большинство депутатов нет, поэтому кандидатуру Александра Жукова должны были поддержать депутаты других фракций. Местные эксперты высказывали предположение, что решение КПРФ могло свидетельствовать о кулуарной договоренности с «Единой Россией».

БЕЗАКОНИЕ

ДЕПУТАТОВ АРЕСТОВАЛИ ЗА ВИЗИТ К ПРОКУРОРУ

Ленинский районский суд 12 марта арестовал на семь суток двух депутатов от КПРФ Ульяновского округа — Виталия Кузина и Дениса Гурьянова. Их признали виновными в неповиновении полиции. Инцидент произошел в конце января возле здания прокуратуры Ульяновской области. Политики попытались встретиться с прокурором области или хотя бы дежурным, но им отказали, даже не пустив в здание. Вместо этого охранник вызвал полицию и Росгвардию. Правда, приехавшие силовики зафиксировали нарушение со стороны охранника, который пытался прогнать депутатов. Видимо, на прием в прокуратуру их не пустили, так как внутри находился губернатор Ульяновской области Сергей Морозов. Через полтора месяца Кузин и Гурьянов неожиданно для себя обнаружили, что являются обвиняемыми по административному правонарушению. В КПРФ убеждены, что приговор суда является политически мотивированным. На последних выборах в областной парламент представители партии получили большинство голосов. Они попытались избрать своего мэра Дмитрия Рогова, но губернатор, который ранее возглавлял город, начал оказывать давление на органы власти, утверждая в партии. В частности, поход Кузина и Гурьянова был вызван их желанием разобраться в ситуации.

НАУКА

УЧЕНЫЕ СМОГЛИ ВЕРНУТЬСЯ В ПРОШЛОЕ НА ДОЛГО СЕКУНДЫ

Первый шаг к изобретению машины времени, возможно, сделали ученые. Группа исследователей из России в сотрудничестве с американскими и швейцарскими коллегами провела эксперимент, в ходе которого квантовый компьютер вернулся во времени на долю секунды назад. По мнению специалистов, достигнутый результат подвергает сомнению второй закон термодинамики, констатирующий невозможность возвращения в прошлое. Согласно этому закону, в любой замкнутой системе энтропия, или неупорядоченность, способна лишь увеличиваться, но не уменьшаться. В нашей Вселенной это гарантирует движение времени вперед, а не назад. В этом усомнились научные сотрудники Московского физико-технического института и решили проверить так называемую Н-теорему Людвиг Больцмана. Во время исследования ученые воспользовались квантовым компьютером, при помощи которого создали замкнутую систему. Энтропия в ней демонстрировала стремительный рост, однако запуск еще одной программы на мгновение возвращал опыт в первоначальное состояние, то есть «в прошлое».

МОСИНЖПРОЕКТ

ЗЛОБА ДНЯ

Третья разгадка — структура реальных доходов. На ней стоит остановиться чуть подробнее.

Реальные доходы складываются не только из зарплат. Здесь и пенсии, и различные пособия, и доходы по вкладам в банках и от вложений в ценные бумаги, от предпринимательской деятельности, от собственного бизнеса. По подсчетам РАНХиГС, на конец 2018 года по сравнению с 2013-м реальный (с учетом инфляции) размер средней пенсии сократился на 5,2%. Следует специально подчеркнуть, что увеличение пенсионного возраста неминуемо сократит долю пенсий в реальных доходах. Зато удельный вес в реальных доходах различных госпособий постоянно увеличивался — в 2018 году общая доля этих пособий выросла до 19,4%. Это постсоветский рекорд. Что же получается: зарплаты растут, пособия — тоже, пенсии сокращаются, но для падения общих реальных доходов этого явно недостаточно. Самое глубокое падение переживают доходы от предпринимательской деятельности. В 2018 году доля этих доходов опустилась до 7,5%. Что характерно, доля соцпособий — больше в два с лишним раза. Вывод — в том, что даже если за счет методических ноу-хау реальные доходы россиян в отчете Росстата пойдут в рост, это, во-первых, не изменит реальное положение дел. Производимые Росстатом скандалы («нарисуем — будем жить») накроют правительство и власть в целом.

ПОЛИТИКА



Чудеса генетики партстроительства: скрещение социалистического ужа с монархическим ежом.

ПРАВОСЛАВИЕ, САМОДЕРЖАВИЕ, СОЦИАЛИЗМ

Сурковская система лояльных Кремлю «оппозиционных» партий близка к своей агонии

Можно ли совместить социалистическую идеологию и идею возвращения в Россию монархической формы правления? Если вы отвечаете на этот каверзный вопрос отрицательно, то вас зовут не Сергей Миронов, вы никогда не возглавляли Совет Федерации РФ и не являетесь сейчас лидером местной думской партии «Справедливая Россия». Как подтвердил агентству ТАСС один из лидеров «СР» Михаил Емельянов, в партии Миронова недавно появился новый член — известный предприниматель и общественный деятель патристической направленности Константин Малофеев. Емельянов также намекает на то, что в ранге простого партийца Малофеев долго не задержится: «Пока он стал рядовым членом партии, дальше будет съезд, будем решать». По словам наших надежных источников Малофеев станет одним из членов президиума СР, но без перспектив на лидерство и руководящую роль.

Казалось бы, такая новость может заинтересовать только узких спецов по российскому партийному строительству. Но в реальности за ней скрывается много чего интересного — например, начало агонии созданной на заре путинского правления системы придворных прокремлевских партий. Константин Малофеев — это человек, чье имя пока мало кто говорит широким массам населения России. Но в российских политических кругах о Малофееве ходят легенды. Этого бизнесмена и общественного деятеля считают «крестным отцом крымской и донбасской весны», фигурой, которая сыграла теньную, но очень важную роль в начале процесса частичной дезинтеграции украинского государства в 2014 году. Достоверно известно, что перед соросом Москвы и Киева в бизнес-структурах Малофеева работали такие будущие ключевые участники драмы в Донбассе, как Игорь Стрелков и Александр Бородай. Известно также, что Малофеев был вхож в некие важные кабинеты в системе российской власти. Но вот точный объем

влияния «патристического бизнесмена» и то, действовал ли он в Донбассе «по зову сердца» или откликаясь на просьбу неких своих титулованных идеологических единомышленников, остается тайной. Зато тайной не являются политические взгляды Константина Малофеева. Вот цитата из «Идеографии» — программы, которую Малофеев ведет на основном им канале «Царьград-ТВ»: «Демократия — это совершенно фейковкой строй... При республиканской демократической форме правления процветание народа России невозможно... А вот если Советский Союз плюс церковь и плюс монарх — будет замечательное государство... Мы православные. Это первое. Второе — мы Империя. Если мы научимся себя осознавать, во-первых, православными, во-вторых, жителями Империи — у нас все станет на свои места... Осознание того, что Россия является Империей, дает нам лекарство от всех болезней. От болезни национализма. Потому что Империя — это не национальное государство. От болезни бюрократизма. Потому что в Империи правят не чиновники, в Империи правит император».

ГРОМКОЕ ДЕЛО

КАПИТАН, ВЕРНИСЬ!

Судья попросил Владимира Горбенко явиться на процесс

В Оболонском районном суде Киева 13 марта рассматривали дело капитана судна «Норд» Владимира Горбенко, обвиняемого в нарушении «порядка выезда на временно оккупированную территорию Украины и выезда из нее». Самого капитана на суде не было. Благополучно вернувшись в Крым, он пока возвращается на Украину не планирует. Интересы Горбенко в суде представлял его адвокат.

Дата заседания была выбрана еще в начале февраля после того, как в СМИ появилась информация о «пропаже» капитана и он не явился в суд. Не появился он на заседании и в этот раз. Ранее он заявил, что готов участвовать



БУРАТИНО ОТ ЭКОНОМИКИ

Во-вторых — и это важнее — необходимо признать, что происходящие изменения в структуре доходов российского населения свидетельствуют о социальной деградации общества. Что выражается в росте ориентации на социальные пособия и поддержке со стороны государства, а не на собственную предпринимательскую деятельность. Достаточно сказать, что предпринимательский доход, составляющий всего 7,5% в реальных доходах, — это еще один рекорд. Только с

приставкой «анти». Так низко предпринимательская инициатива не оценивалась с 1992 года. До этого, если кто забыл, предпринимательский доход за рамки кооперативов вообще был в нашей стране вне закона. Вспомнить: какое же общество мы построили за прошедшие почти 30 лет? И признать: совсем не то, какое собирались построить. Никакая методика Росстата этого не изменит.

Николай ВАРДУЛЬ.



Чудеса генетики партстроительства: скрещение социалистического ужа с монархическим ежом.

всегда проповедовал идеалы «социализма с человеческим лицом». Неужели это сочетается с идеей реставрации в России императорской власти?

Разумеется, еще до вступления Малофеева в «Справедливую Россию» политические взгляды бывшего спикера Совета Федерации претерпели очень серьезную эволюцию. В 2011 году Миронов бичевал «Единую Россию»: «Конечно, всякие исторические параллели условны. Но иногда мне кажется, что дай вам, господи единоросы, волю, вы бы быстро восстановили печально известную шестую статью Конституции СССР о «руководящей и направляющей». Похоже, вы позабыли, чем в 1991 году кончилась монополия одной партии. Плохо историю помните!»

К 2019 году историю, похоже, забыл и сам Сергей Миронов. Как с удовольствием сообщил канал «Царьград-ТВ», на слушаниях в Государственной думе в феврале этого года лидер «Справедливой России» заявил: «Те идеи, о которых взахлеб говорили еще десять лет назад, — про свободу от идеологии — нас не устраивают. Носители этих идей оказались проводниками западного доминирования... Необходимо изменить Конституцию и тринадцатую статью о запрете на государственную идеологию». Иными словами, «девушка созрела»: Миронов и Малофеев перестали быть идеологическими антиподами.

Но, с моей точки зрения, на ситуацию можно и нужно глядеть шире. «Казус Миронова» — это первое зримое проявление того, что окончательно сформировавшаяся в начале путинского правления система по существу лояльных Кремлю «оппозиционных» партий вступила в фазу дряхления и полураспада. Формально конструкция еще держится и способна поддерживать более или менее приличный фасад. Но с каждым годом за этим фасадом становится все больше трухи и все меньше реального содержания.

С помощью успешного политического маневрирования в 2018 году Зюганов сумел притормозить кризис в КПРФ и вновь подтвердить свое лидерство в партии. Но накопившиеся глубинные проблемы Коммунистической партии никуда не ушли — только временно замаскированы. У ЛДПР ситуация еще более драматична. КПРФ без Зюганова себе представить можно, ЛДПР без Жириновского — нельзя. «Справедливая Россия» всегда была самым слабым и неустойчивым элементом в системе лояльных «оппозиционных» партий. Поэтому ее первой и начало лихорадить. Однако, как я подозреваю, лиха беда начало.

Михаил РОСТОВСКИЙ.

ФИНАНСЫ

БУРНЫЙ ОТТОК

Почему отечественные магнаты выводят свои капиталы за рубеж

Россия готова установить новый рекорд по оттоку капитала: за январь-февраль из нашей страны вывезено \$18,6 млрд, что вдвое больше, чем за первые два месяца прошлого года. Одни возлагают вину за масштабный вывод средств на нечестных на руку бизнесменов, прячущих свои капиталы за рубежом, другие видят в этом недостаток отечественной бюрократической системы, не способной удержать российские финансы на родине.

Объем оттока капитала из России увеличивается не по дням, а по часам. По итогам 2018 года он вырос в 2,7 раза — с \$25,2 млрд до \$67,5 млрд. За два месяца этого года страна потеряла уже \$18,6 млрд. За тот же период 2018-го эта сумма не доходила до \$9 млрд. Такими темпами отечественная экономика, которая вроде бы находится в достаточно благополучной ситуации (по оценке Минэкономразвития, в 2018 году прирост ВВП России составил 2,3%), рискует превестись по итогам года планку по вывозу капитала в \$100 млрд, что случилось лишь в кризисное время.

Если следовать данным Национального бюро экономических исследований (США), рост оттока капитала из России легко объясняется. Наша страна занимает четвертое место в мире по доле офшорных капиталов. У России она составляет до 45% от валового национального продукта. По словам замдиректора ИАЦ «Альпари» Натальи Мильчаковой, около 10% россиян с самыми высокими доходами держат в офшорах до 60% своих сбережений.

Вместе с тем нельзя утверждать, что отток капитала — это исключительно деньги, которые крадут у России нечестные бизнесмены. Согласно методике ЦБ, понятие чистого оттока складывается из нескольких факторов. В частности, в него включается обычный обмен валюты. Меняя рубли на зарубежные дензнаки, причем в отечественном обменнике, — значит, уже «вывел» капитал. Для большинства россиян покупка долларов или евро сопряжена с туристическими поездками, поскольку за границей в большей степени эксплуатируется американская и европейская валюты.

Для бизнесменов вывод капитала бывает связан с перемещением центра использования дохода от своих вложений: предприниматели перекладывают счета в банки тех стран, где находится их производство или потребительские рынки. Еще один способ перевода средств за рубеж — инвестиции в иностранную экономику. Кроме того, если брать кредиты в зарубежных финансовых институтах, то их тоже надо отдавать по месту жительства кредиторов. Причем с процентами, которые прибавляются к общей сумме вывезенных средств.

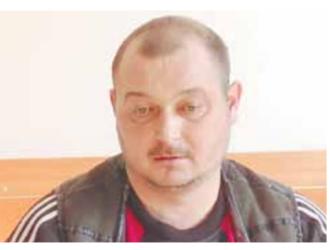
Все это — составляющие понятия «чистый отток капитала», которым оперирует ЦБ. В целом с 1994-го по 2018 год, по данным Bloomberg, из России было вывезено до \$1 трлн. Если верить трендам, то в 2019 году объем вывода капитала из РФ может превысить планку в \$100 млрд (при том, что ЦБ прогнозирует лишь \$20 млрд). Впрочем, многие вполне самостоятельные страны — Германия, Швейцария, Нидерланды, Норвегия, Китай и Япония — считаются крупнейшими экспортёрами капитала. Крупнейшими импортёрами являются не только находящиеся в кризисе Италия и Испания, но и США и Канада.

«Россий было немало полезной импортировать капитал, то есть привлекать внешние инвестиции в устаревающие основные фонды и наращивать экономический потенциал. Взрывной рост экономики в ранние 2000-е основывался во многом на способности побороться на советское прошлое: стачки и заводы составляли легкую базу для наращивания роста. Теперь этот ресурс исчерпан. В результате даже 3% роста экономики в год является недостижимым рубежом», — утверждает аналитик FxPro Александр Купчикевич.

«Богатые россияне выводят капитал в офшоры за границей не потому, что процентные ставки и доходность операций в тех странах выше, чем в России. На Кипре базовая процентная ставка много лет равна нулю, а в Швейцарии она отрицательная. Доходность активов в офшорных странах Европы несравнимо ниже, чем в России, — полагает Мильчакова. — Но капиталы выводятся из России не из-за высокой доходности активов за границей, а с целью сокращения налоговых и предпринимательских рисков, которые в нашей стране несравнимо выше».

ОТТОК КАПИТАЛА ИЗ РОССИИ ПО ГОДАМ (В МЛРД \$)	
2008	133,7
2009	57,5
2010	30,8
2011	81,4
2012	53,9
2013	61,0
2014	154,1
2015	56,9
2016	15,4
2017	31,3
2018	60,7

Источник: ЦБ. Николай МАКЕЕВ.



КАПИТАН ВРАГОВ

по видеосвязи. «Прокурор ходатайствовал о задержании Горбенко с целью привода для избрания меры пресечения в виде заключения под стражу. Судья прокурору отказал, но вынес по своей инициативе решение, чтобы он просто появился в суде», — сказал адвокат капитана Дмитрий Щербина. По его словам, сейчас защита посмотрит, как будут развиваться события, и, исходя из этого, продумает стратегию. «Конечно, нам бы хотелось добиться полного

оправдания капитана, потому что мы не видим в его действиях состава преступления», — добавил он.

Мы поговорили с матерью капитана Евгенией. Она рассказала, что о суде не слышала и старается как можно быстрее забыть о тех событиях. «Мы еще не пришли в себя. Сын плохо себя чувствует. За это время его здоровье сильно подкосилось. Недавно был на обследовании у врача, тот сказал, что ему необходимы отдых и спокойствие. Да и вообще, мы все на лекарствах после случившегося. Подобные новости могли бы его расстроить», — поделилась женщина.

Сейчас экипаж «Норда» ожидает, когда будет доставлен новый сейнер, чтобы выйти в море. Как сообщил руководитель кооператива «Колхоз имени Первого мая» Сергей Лесков, глава Крыма Сергей Аксенов утвердил срок передачи судна из Мурманска до 1 июня. Новое судно было построено в 2004 году на астраханском судостроительном заводе и относится к тому же классу, что и «Норд». Мама капитана рассказала, что все очень ждут, когда появится работа. «Правительство

нам помогало, пока ребята были там. Но сейчас никакой помощи нет и работы нет. Сейчас сын ждет, когда дастся судно», — поделилась она. Матрос Павел Чмычалов также отметил, что особой помощи они не получают. «Очень хорошо, что предприятия никого не уволили. Сейчас у нас есть минимальные оклады, которые выплачивают по трудовому договору. Ждем, когда придет судно, и будем работать. Обещают, что его доставят до 1 июня, как раз будет время подготовиться к путине, а там с 15 августа начинаются бычок, хамса, тюлька. Остается только ждать».

По его словам, минимальный оклад у всех разный, в зависимости от должности начинается от 14 до 30 тысяч рублей. Главная проблема в том, что во многих семьях главным добытчиком были именно мужчины, поэтому сейчас приходится нелегко. Чмычалов отмечает, что все наладится после того, как появится работа: «Мы всем экипажем очень сплотились после этой ситуации. Никто никого не оставил тогда и не оставляет сейчас».

Дарья ЗЕЛЕНСКАЯ.



Игорь ЧУБАИС, доктор философских наук



КОРРУПЦИЯ КАК СИСТЕМА

Кто кладет в карманы триллионы и как это остановить

Читая ученые книги, да еще не из своей области исследований, — занятие любимое не всеми. Но иногда чтение экономических трудов оказывается действительно полезным даже неэкономистам. К тому же в данном случае один из авторов новой коллективной работы «Экономика России: что происходит и что делать?» всецело рекомендовал мне свое исследование... И этого автора я знаю как самого лучшего специалиста по налоговой системе и ее реформированию. Сразу уточню: речь в книге идет не столько о налогах, сколько в целом об экономической политике и экономической ситуации в нашей стране.

Предваряющее суждение. Можно ли чисто научное исследование превратить в захватывающее журналистское расследование? Если речь идет о строении элементарных частиц или, скажем, о теории относительности, сделать это очень сложно. Но если независимые исследователи-гуманитарии получили важные и неожиданные результаты о процессах, происходящих не в микро- или мегамире, а в нашей собственной стране — здесь и сейчас? Если их работа затрагивает действительно острые социально-политические вопросы? Такой текст сам просится быть переведенным из чисто научного в жанр публицистики. А если выбрать наиболее острые точки «Экономики России...» и отойти от «беспристрастной объективности», если перейти к зримым, реально осязаемым каждому человеком последствиям сухих научных выкладок и показателей? Давайте попробуем «запустить процесс», который может привести к широкому обсуждению проблемы не только в среде ученых, но и к участию в обсуждении всех, чьи интересы эта проблема реально затрагивает. В нашей стране «социальная чувствительность» целенаправленно снижается и деформируется уже сто лет. Но ведь многие так и не отучились называть черное черным, а белое белым!

Ошеломляющие цитаты. Переходя ближе к делу, начну с цитирования и перефразирования суждений из книги, которые настраивают и приближают к соответствующим выводам.

«...Незаконный экспорт подтачивает бюджет... Расхождение данных Федеральной таможенной службы об импорте и экспорте и данных приграничных государств, ВТО и ООН доходит до 30–70%. Таможенные потери российского бюджета от «серого» импорта и экспорта в 2013 году составили не менее 2,5 триллиона рублей».

Напомню, что вся доходная часть бюджета страны в прошлом году составила около 19 триллионов рублей.

Да, да, вы правильно поняли — авторы книги доказывают, что огромная доля, примерно половина всего проданного нашим государством за рубеж, бесследно исчезает, официально не фиксируется и не учитывается и, само собой, не облагается никакими таможенными сборами!

А если перейти от доли и процентов к абсолютным цифрам? В книге находим: «По данным ФТС, в 2011 году общий экспорт России составил 516 миллиардов долларов. По данным стран-партнеров, их импорт из России за тот же период составил 1,034 триллиона долларов, т.е. потери равны 518 миллиардов долларов».

Слушайте, у нас за лайки сажают, боятся, что они развалит режим. Недавно разговаривал с парнем, который реально отсидел за лайки 2 года. А тут полтриллиона «зеленых» исчезает ежегодно на государственной таможне — и ничего?! Это знаете сколько? Это потеря 20 тысяч рублей ежемесячно каждому россиянин — от новорожденного до самого великовозрастного пенсионера! То есть у каждого из нас за год уворовывают 240 тысяч рублей, у средней семьи — миллион! Пожалуй, такая система действительно может рухнуть и должна опастаться даже лайки!

Если от экспорта-импорта вообще перейти к данным об экспорте нефти и газа, то картина получается следующая... «По данным ООН, представленным ФТС, в 2015 году Россия поставила в США нефтепродукты на 3,1 млрд долларов, а по данным, представленным США, поставки за тот же период составили 9 млрд долларов. Соотношение данных по нефтепродуктам с

«Оружие» Витовка зырянина — все прелести «крайне безобразного оружия». Моя берданка — практический опыт использования на охоте. 70 лет на охоте — тестируем чешский мазуер Vz.24.

«Природа» Исчезнет ли кабарга? — экспертное мнение ученого. Мецкерская весна — в ожидании открытия сезона.

НЕ ПРОПУСТИ!

ЧИТАЙТЕ В МАРТОВСКОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА «ОХОТА И РЫБАЛКА XXI ВЕК»

«Оружие» Витовка зырянина — все прелести «крайне безобразного оружия». Моя берданка — практический опыт использования на охоте. 70 лет на охоте — тестируем чешский мазуер Vz.24.

«Природа» Исчезнет ли кабарга? — экспертное мнение ученого. Мецкерская весна — в ожидании открытия сезона.

КОММЕНТАРИИ на сайте mk.ru

ЧП В ШКОЛУ — КАК НА ПОЛЕ БОЯ

Учителя рассказали, почему их профессия стала травмоопасной

В учебном заведении на севере Москвы на перемене произошла драка между школьным психологом и первокурсником. После потасовки родители мальчика обратились к медикам и заявили, что их ребенок был побит психологом родного учебного заведения. При этом буквально сразу же в другое лечебное учреждение пришла и сама психолог, пострадавшая от первокурсника! О том, что на самом деле могло произойти в школе, нам рассказали педагоги, сталкивавшиеся с подобными ситуациями.

Департамент образования предоставил комментарий представителя учебного заведения — и.о. директора школы «Лория» Марина Макеева опровергла информацию о потасовке:

«Вчера, 11 марта, в нашей школе после первого урока действительно произошел небольшой конфликт между учащимися, но никакой драки между первокурсником и психологом, конечно, не было. На уроке один из учеников начал вести себя слишком шумно, отвлекался и не реагировал на замечания учителя. К сожалению, в какой-то момент стало понятно, что первокурсник не готов продолжать занятие, учитель решил, что ребенку может помочь беседа со школьным психологом. После разговора со специалистом мы приняли решение, что ученику лучше прийти в себя в комфортной домашней обстановке. Мы связались с бабушкой, которая поддержала наше предложение и забрала ребенка домой. На данный момент нет причин для беспокойства. Мы держим ситуацию под контролем и находимся в связи с семьей. По словам родителей, ребенок завтра приступит к занятиям».

Однако школьные учителя уверяют, что подобные ситуации в последнее время приобретают масштаб бедствия. Буквально каждый месяц мы узнаем об очередной кровавой разборке в учебном заведении. Почему учеба в школе стала опасна, на условиях анонимности нам рассказал учитель начальных классов одной из школ:

«Если говорить об истории с психологом и первокурсником, я сама несколько лет назад оказалась в похожей ситуации. Скорее всего, мальчик из младших классов устроил потасовку, а находящаяся рядом психолог пыталась разнять дерущихся, однако не рассчитала свои силы и сама получила травмы. Вполне вероятно, что она обратилась за помощью к медикам, чтобы зафиксировать побои, — на тот случай, если родители первокурсника попытаются обвинить в конфликте ее».

В моем случае мы тоже смогли договориться без полиции, но нервов мне это стоило очень больших. В последние годы дети стали намного более агрессивными, чем раньше; кроме того, появилось очень много гиперактивных детей. В ходе драки они нередко становятся практически невменяемыми и очень сильными. В тот раз мне не удалось быстро разнять дерущихся — пришлось с силой оттаскивать одного обидчика от другого. Но мама одного из драчунов обвинила меня, что я вывихнула ее сыну руку. Только чудом удалось уговорить ее не писать заявление в полицию.

Детей в одном небольшом типовом здании стало столько, что уследить за каждым просто невозможно. Чтобы в этом убедиться, достаточно прийти в начальную школу, где учится по 7–10 классов в одной параллели, и посмотреть, что там творится на перемене. В коридоре на перемене всегда находится дежурный учитель, но он просто физически не может уследить за таким количеством. Иногда драки начинаются стремительно — в результате, когда ты прибегаешь растаскивать детей, они могут уже прилично помять друг друга, иногда достается даже учителю».

Полина МАКСИМОВА.

СЕГО ДНЯ

БОГЕМА

На смерть бизнесмена и своего бывшего супруга Арнольда Спиваковского Лолита откликнулась грустной записью в Инстаграме: «В моей жизни Ты сыграл главную роль...»

Их отношения бурлили не вчера, а уже в далекие 90-е, но певица написала о них так, будто все было если не сегодня, то вчера. Г-н Спиваковский скончался в Испании, где находился уже долгое время под следствием и под подпиской о невыезде, и это обстоятельство внесло еще больше драматизма в трагическую развязку. Арнольда знали многие деятели шоу-бизнеса, и, когда пришла печальная новость, шок испытали и Григорий Лепс, и Виктор Дробыш, который не сдерживал слез. Только для «МК» Лолита любезно согласилась подробнее объяснить «главную роль», которую сыграл в ее жизни бывший супруг, остававшийся все эти годы близким другом:

— Когда я стала намного старше и улеглись все страсти, которые бурлили и кипели по нашей молодости, хотя календарный возраст был и тогда уже приличным, я поняла главную роль, которую в моей жизни сыграл Арнольд. Он перевернул мою самооценку с точки зрения себя как женщины — раз. И второе — сделал все, чтобы я была убеждена, что моя сольная карьера зависит только от меня и ни от кого больше и что она обязательно будет успешной.

— А это как раз были годы, когда ты еще очень неуверенно чувствовала себя после распада кабаре-дуэта «Академия»?

— Арнольд не имел отношения к шоу-бизнесу, не мог мне помочь в ротациях, эфирах, но сделал гораздо больше. Когда меня не хотели в качестве соло брать на работу после дуэта «Академия», поскольку в меня практически никто не верил, единично, он мог заплатить организаторам концерта деньги в размере моего гонорара, чтобы я думала, что мне платят за работу те самые участники, которые в том числе давали когда-то работу дуэту «Академия», — для того чтобы моя самооценка повышалась. Потому что тогда в основном я пыталась только отказать предложения работы за две копейки.

— Очень благородно!

— Очень! И дальше, могу сказать, что бы ни происходило в моей жизни, когда наши



УМЕР ГЛАВНЫМ ГЕРОЙ ЛОЛИТЫ

«За концерты мне платили гонорары, которые тайно передавал Арнольд»

отношения перешли из плоскости изначально любовно-страстных потом в плоскость ненавистную, так, как, к сожалению, у большинства случается после развода, мы не просто нашли общий язык, а у меня все время было ощущение, что у меня есть старший брат, а я его младшая сестра. Я находилась в хорошем семейном кольце, в котором были и Арнольд, и его супруга Ксюша. Сейчас их сыну только год, и понятно, что это большая трагедия. У Арноши есть чудесные взрослые дети, которым он дал образование, он много для всех делал. А у меня всегда было ощущение, что я в этой семье младший ребенок. Поэтому для меня это большая потеря, и я совершенно искренне понимаю, как эту потерю переживает сейчас



УМЕР ГЛАВНЫМ ГЕРОЙ ЛОЛИТЫ

его Ксюша, со всеми проблемами, которые возникли в последний год.

— Проблемы — это следствие в Испании, где он находился?

— Это уже было в прессе, и было громко — группа русских граждан была задержана в Испании по обвинениям, которые им так и не предъявили. Они оставались на свободе, но им запрещали покидать страну. Арнольд очень болезненно это переживал, потому что за это время умер папа, заболела мама, и для него это был большой удар, в том числе по сердцу. Он оттуда следил за всеми родственниками, всем помогал, всем обеспечивал быт, проверки здоровья. Думаю, для него это была тяжелейшая депрессия, связанная с огромной тоской по близким, по родине. Естественно, и по маленькому ребенку, который родился без него, и без него ему исполнился год... Мое личное ощущение потери, конечно, велико, но я еще очень переживаю за Ксюшу, за ее потерю, за ее самоубийство. Большой удар.

Артур ГАСПАРЯН.

На днях «МК» уже рассказывал, что певцу и артистку Юлию Началову госпитализировали в одну из столичных клиник. И хотя представители звезды сначала пытались держать информацию о состоянии певицы в тайне, теперь даже они заявляют открыто: с Юлией все очень плохо.

Представительница Юлии Началовой Анна Исаева рассказала, что болезнь певицы началась очень просто и банально — с натертой ноги. В последнее время у Юлии было много физических нагрузок, много съемок, и сперва на такую неприятность, как стертая нога, она даже не обратила внимания, и очень зря. По последним данным, причиной госпитализации Юлии стала обострившаяся подагра (это заболевание артистка получила после неудачной пластической операции на груди) и резкий скачок сахара, который не давал захватить больной ноге.

«Первоначально никто не мог подумать, что это приобретет столь серьезные формы, потому что при поступлении в клинику не было причин для опасений. Но вчера она резко почувствовала себя плохо. До сих пор состояние оценивается как тяжелое», — написала Анна в своем блоге.

Сейчас в 51-й больнице с певицей находятся только ее родители, связи с которыми на данный момент нет, так что даже у окружающих Юлии информация не самая оперативная. К слову, сама Анна переживает происходящее не меньше, чем родственники Началовой. Женщина рассказала, что вместе они работают с 2005 года, вместе рожали и крестили детей, вместе проживали значимые события жизни.

— Я так устала от постоянных звонков, каждую секунду, без перерыва, — говорит Анна. — Юлия на данный момент находится в больнице в очень тяжелом состоянии. О точном диагнозе ничего не скажу — я не врач. Юля сильно натерла ногу, и в силу того, что

ГОРЬКА ПРАВДА ЮЛИИ НАЧАЛОВОЙ

Певица находится в очень тяжелом состоянии

у нее диабет, рана не зажила. Пошла она с этой жалобой. Потом состояние резко ухудшилось, и сейчас она находится на аппарате искусственной вентиляции легких.

Вот как прокомментировал ситуацию с артисткой доктор медицинских наук, зав. отделением эндокринологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Александр МАЙОРОВ.

— Диабет и подагра сами по себе очень серьезные заболевания, но в совокупности они, конечно, тяжело переносятся пациентами. Но до комы они вряд ли доведут. Единственное, если, например, при инсулинозависимом диабете человек не стал принимать лекарства. Тогда — да, возможна кома. Но гипергликемическая кома только в тяжелых случаях становится необратимым последствием подъема глюкозы. И вряд ли меняемый человек при диабете I типа перестанет колоть инсулин. Ведь высокий уровень глюкозы в крови может довести до чего угодно — болезням почек, печени и пр., даже до туберкулеза.



Или, например, при подагре пациент не лечился и довел себя до поражения почек (есть такое понятие «подагрическая почка»), дошел до почечной недостаточности. В этом случае тоже возможна кома.

Но обе эти патологии больше присущи пожилым людям и меньше всего — молодым женщинам. Если, конечно, речь не идет о наследственных диабете и особенно о подагре. Это заболевание представляет собой неполадки в обмене веществ, когда соли мочевой кислоты задерживаются в организме и не выводятся. Впоследствии поражаются мочеполовая система, почки, суставы. Но мочевая кислота тоже повышается, как правило, у пожилых людей.

Наталья БЕЛОВА, Александра ЗИНОВЬЕВА.

ИНТЕРВЬЮ



Популярная певица поделилась с «МК» своими планами на ближайшее будущее

Такая трогательная, нежная и безмерно талантливая Елена Север в скором времени планирует сменить образ и предстать перед зрителями в неожиданной роли. Артистка встретилась с корреспондентом «МК» и рассказала, почему она не пользуется услугами каскадеров и на что ее уговорила Вера Брежнева.

— Недавно был презентован новый клип группы «Земляне», в котором вы исполнили главную роль. Скажите, чем эта работа отличалась от предыдущих совместных проектов?

ЕЛЕНА СЕВЕР: НАСТАЛО ВРЕМЯ ЭКСПЕРИМЕНТОВ

— Это для меня особенная работа, потому что песня является вторым официальным саундтреком к фильму «Пилигрим». Понятно, что есть в клипе кадры из кино, но хотелось рассказать что-то еще, а также органично связать части фильма и клипа. Режиссером был Алексей Голубев, с которым мы уже неоднократно работали. Поэтому я в чем-то позволила себе расслабиться и идти по его инструкции. Обычно во всех клипах «Земляне» у нас с участниками группы было взаимодействие. Здесь же мне нужно было попасть в атмосферу уже отснятого материала. При этом хотелось гармонично сплестись и два характера: более закрытой героини фильма и волшебный, чарующий женщины в красном платье. Сначала я боялась, что это не будет хорошо монтироваться. Но потом поняла, что получился контраст, благодаря которому мы ушли от риска быть скучными. В этот раз я очень довольна, хотя обычно люблю поковыряться во всем.

— Опыт съемок в клипах как-то помог вам в исполнении главной роли в «Пилигриме»? Близка ли вам была героиня или вы видели ее по-иному?

— В клипах нет слов и ты должен выразить эмоцию без них. Единственное, что объединяет музыкальные видео и фильмы, — это важность работы режиссера, как ты его чувствуешь, как он объясняет материал. Что касается «Пилигрима», главная героиня была мне очень близка. Мне было очень важно понять персонажа, хотя в каких-то моментах я была не согласна с ее поведением. Играть такую северную сдержанность было приятно. Хотя иногда мне хотелось дать эмоцию, но задача была показать, что героиня все держит в себе, пусть это можно было принять и за некую отстраненность. Я очень боялась, что я недоотыкала. В этом плане мои переживания разведала Алла Борисовна Пугачева, которая сказала, что она все увидела и почувствовала в глазах. Поддержал и Вадим Верник, сказав, что так здорово, что я «не пересаливала лицом».

— В фильме были и трюки. Вы сами все это выполняли?



— Да, меня и душили, и ползала я на коленях, и кидали на стойку бедром. Как оказалось, что пока ты снимаешься, находишься в состоянии аффекта, ничего не чувствуешь. Уже после съемки, когда я сняла джинсы, увидела, что у меня просто все бедро черное. Но я поймала себя на мысли, что теперь понимаю актеров, которые отказываются привлекать каскадеров. Это определенная игра, адреналин, кураж. Ради этих моментов я готова пойти на какой-то риск, но адекватный.

— Песня «Схожу с ума», которая стала саундтреком «Пилигрима», была написана до съемок, как она попала в фильм?

— С первой секунды я поняла, что это моя песня. Когда начали снимать кино, я просто дала ее послушать съемочной группе и все в один голос сказали, что это должен быть саундтрек. Как бывает женская линия и мужская. В этом фильме эта песня передает состояния и ощущения героини. Точно так же, если вернуться ко второму саундтреку «Одиночество», то он отражает внутреннее состояние героя — мужчины.

— Вы будете ее исполнять на премии Bravo?

— Сейчас мы плотно занимаемся сценарием программы в Большом театре и я еще не знаю, как все будет в Кремле. Если мне предложат, с удовольствием соглашусь.

— Придумали ли вы какие-то хитрости, с учетом опыта ведения премии,

чтобы подготовиться к форс-мажорным обстоятельствам?

— Сколько ни придумывай запасных планов, все равно произойдет то, чего ты меньше всего ожидал. Я уверена, что поможет мой опыт ведения и прекрасный партнер — Игорь Верник. Вообще, мне всегда везло и серьезных казусов не было. Были мелкие моменты, но они теряются на фоне масштаб мероприятия.

— Поделитесь с читателями своими творческими планами?

— Я чувствую, что пришло время перемен, поэтому в творческом плане запланированы весьма необычные для меня роли. Из самого ближайшего — жду от режиссера смонтированный клип совместно с Верой Брежневой. Он уже на финальной стадии, планируем премьеру на конец марта. Спасибо Вере, что она уговорила меня попробовать себя в новой ипостаси. Мои клипы — это всегда немного кино, здесь же ставка идет на образы. Помимо этого, через неделю снимаем клип на песню «Бабочка». Она юморная с самоиронией, сарказмом, что от меня зритель не ждал. В комедийном плане я попробовала себя и в фильме «Ребра», который готовится к прокату. И, конечно же, жду концерт «Звезды Русского радио» 15 марта и премию Bravo 19 и 21 марта.

Екатерина СТЕПАНОВА.

ЗАМГЛАВЫ «РОСГЕОЛОГИИ» ЗАТОСКОВАЛ ПО КОМПЬЮТЕРНЫМ ИГРАМ

Скандально известный заместитель гендиректора «Росгеологии» Руслан Горринг, арестованный за мошенничество, заявил в СИЗО, что он бывший сотрудник «органов», и потребовал содержать его отдельно от других заключенных.

Председатель ОНК Московской области и председатель Экспертного совета по безопасности и взаимоотношениям граждан с правоохранительными ведомствами Антон Цветков прокомментировал ситуацию.

— Находящийся под следствием Руслан Горринг содержится в СИЗО №5 Каширы. В настоящее время он уже переведен из карантина и содержится в двухместной камере для так называемой категории «б/с» — бывшие сотрудники правоохранительных ведомств.

Администрация учреждения сделала это в соответствии с нормативными требованиями по письменному заявлению самого Горринга, в котором тот указал данные о своей службе в определенных структурах.

Кроме того, Цветков добавил, что находящийся с Горрингом в одной камере человек обвиняется по статье 228 УК РФ (сбыт наркотиков). Претензий к условиям содержания в СИЗО у бывшего топ-менеджера нет.

В помещениях, где находится Горринг, условия стандартные, типовые. Там отсутствуют телевизор и холодильник. Отдельно отмечу, что компьютеров ни в каких камерах нет, так что с играми ему придется повременить.

ПОД НОГАМИ ЖИТЕЛЕЙ КОЛОМНЫ ОТКРОЮТ МУЗЕЙ

Стеклянный купол появится в сентябре над фундаментом разрушенной в начале прошлого века часовни Александра Невского в подмосковной Коломне.

Как стало известно «МК», изначальная идея купола вынесена на суд колумненцев два варианта благоустройства места обнаружения часовни.

Как стало известно «МК», изначальная идея купола вынесена на суд колумненцев два варианта благоустройства места обнаружения часовни.

СПОСОБНОСТИ БЕСПИЛОТНИКОВ ПРОВЕРЯТ НА ВЫМЫШЛЕННЫХ ДТП

Цифровой полигон для испытания беспилотных транспортных средств появится в Подмоскovie. На нем будут проверяться алгоритмы работы систем управления таких автомобилей, а также тестировать «умные» датчики, которые станут сообщать водителям о ситуации на дороге.

Как рассказал замминистра промышленности и торговли Александр Морозов, полигон начнут монтировать в апреле этого года недалеко от Дмитрова.

«Цифровой полигон включает несколько участков, имитирующих разные среды, в условиях которых могут передвигаться «умные» автомобили: городские улицы, загородные автодороги и автомагистрали, участок для высокоскоростных испытаний, участки с различным рельефом и дороги со сменяющимся покрытием», — говорит Морозов.

Так, например, на одном из участков дороги будет установлен датчик, который станет передавать в автомобиль информацию о возникшем препятствии вне зоны видимости.

Создание полигона разделено на четыре очереди, первая из которых займет около двух лет и потребует около 3 млрд рублей инвестиций.

Чем ближе весна, тем чаще садоводы и огородники вспоминают про свои дачи. А в этом году, учитывая, что с 1 марта прекратила свое действие «дачная амнистия», к беспокойству о будущем урожае прибавились тревоги за недвижимое имущество. После недавней статьи «МК», адресованной как раз тем дачникам, которые не успели зарегистрировать загородную недвижимость по упрощенной форме, в редакцию хлынул поток писем с вопросами.

Многие читатели спрашивают, что еще кроме жилого дома нужно в обязательном порядке зарегистрировать у себя на даче?

Мы уже говорили в прошлый раз, что регистрации подлежат все капитальные строения — в первую очередь дома, а также бани, хозблочки, гаражи, если они возводились на фундаменте и их площадь более 50 кв. м.

— Тем не менее нас спрашивают, правда ли, что за незарегистрированную теплицу дачника могут оштрафовать на 20-40% от неуплаченного налога?

Дачникам и огородникам можно не волноваться: регистрировать теплицы не нужно. Если теплица построена в границах своего участка, никаких штрафов за это не будет.

— У дачников тоже могут быть теплицы, оборудованные по последнему слову агротехнологий...

Верно. На участках встречается ультра-современные теплицы на ленточном фундаменте, с коммуникациями (электричество, капельный полив, вентиляция и др.) и дистанционным управлением.

Как известно, с 1 января нынешнего года Московская область перешла на раздельный сбор мусора. Мера эта необходимая, ведь в регионе захоранивается около 15% отходов всей России — с мусором необходимо бороться современными методами. Однако такая система требует и дополнительных затрат. Чтобы снизить бремя нагрузки коммунальных платежей на пенсионеров, губернатор Андрей Воробьев предложил ввести льготы для людей старшего поколения.

Об этом губернатор говорил еще 29 января, в своем ежегодном обращении к жителям Подмоскovie. Андрей Воробьев тогда также отметил, что необходимо крайне внимательно подойти к любым ошибкам тарификации, избежать несправедливого начисления выплат.

«Предлагаю оказать дополнительную поддержку людям старшего поколения. Для неработающих пенсионеров до 70 лет льготу установить в 30%, от 70 до 80 лет предоставить скидку в размере 50%, жителей старше 80 лет полностью освободить от платы за вывоз мусора», — говорил губернатор Московской области.

Депутаты Мособлдумы внесли ряд поправок в действующие законы. А в конце февраля сразу в трех чтениях приняли закон,



ДАЧНОЕ ОБОСТРЕНИЕ

Что и как надо регистрировать садоводам по новым правилам и законам?

Конструкции также не обязывают дачников ставить теплицы на кадастровый учет. С точки зрения логики применения закона это просто усовершенствованный парник.

— Думаю, что многие владельцы, чтобы повысить стоимость своей недвижимости, хотели бы зарегистрировать и хозяйственные постройки тоже, но сколько придется платить налогов за все это добро?

Кадастровая стоимость хозяйственных построек на порядок ниже стоимости жилого дома. Предельная ставка налогообложения на бани, гаражи и прочие хозблочки — 0,3% от их кадастровой стоимости.

— А если все-таки не регистрировать теплицу, за это могут оштрафовать?

Согласно разъяснениям Федеральной налоговой службы, все некапитальные постройки и временные сезонные сооружения не регистрируются в Едином государственном реестре недвижимости и не являются

объектом налогообложения. Так что если владелец не хочет регистрировать свои теплицы и сараи — это его право.

— Тогда зачем тогда огородить?

— Вот об этом и речь. Как говорится, много шума из ничего. В период «дачной амнистии» с 2006 по 2016 годы, когда регистрировать постройки можно было за 350 рублей по самостоятельно заполненной декларации, доходило до того, что ставили на учет хозпостройки площадью от 1 кв. м. То есть оформляли даже уличные туалеты, душевые кабины, беседки, бытовки — «на всякий случай».

— После того как дачник зарегистрировал объекты недвижимости, когда ему начислят налоги?

— Информация о правах, зарегистрированных в ЕГРН, автоматически передается из Росреестра в налоговую инспекцию по межведомственному обмену, поэтому следует волноваться только в том случае, если хозпостройка внесена в базу Росреестра, а в течение 2-3 лет налог не приходит. Решить

проблему можно как при личном посещении налоговой, так и через личный кабинет налогоплательщика.

— А должен ли дачник, продающий часть своего урожая с участка, регистрироваться как частный предприниматель? Люди волнуются, что их могут оштрафовать за торговлю без патента. Кто-то слышал, что якобы полагается повышенный налог на участок, владелец которого торгует овощами и фруктами на рынке. А к тем, кто уклоняется от налогов, власти якобы могут применить карательные меры — вплоть до принудительного изъятия имущества. Правда ли это?

— Давайте разбираться. Тут тоже важно, кто продает урожай и где он выращен. Есть владельцы участков, которые продают излишки со своего огорода. Для них предусмотрены специальные места на сельскохозяйственных рынках. Для того чтобы законно продавать овощи или фрукты, дачнику достаточно предъявить справку от председателя СНТ о том, что урожай выращен на его участке.

— Дачные участки тоже бывают разные: они содержат живность, выращивают на продажу овощи, фрукты, цветы, даже грибы — в теплицах, между прочим. И это уже не хобби, а существенный источник доходов...

— В этом случае нужно, конечно, оформить крестьянско-фермерское хозяйство, регистрироваться в качестве индивидуального предпринимателя или получать патент и платить налоги. Иначе нельзя. В первую очередь это касается тех, кто выращивает и продает продукцию в промышленных масштабах, и не со своего приусадебного участка, а выращенную на землях сельскохозяйственного назначения.

— Если бабушка продает свои яблоки или огурцы — ей ничего не нужно оформлять?

— Ничего. Но если она покупает урожай у соседки и несет его на рынок, тогда это уже будет являться предпринимательской деятельностью.

— А как определить?

— Очень просто: по объему продукции и ее стоимости. Председатель СНТ никогда не подпишет справку комиссару, да и вырастить на шести сотках тонну огурцов вряд ли возможно.

— Дачники также спрашивают: может ли Россельхознадзор оштрафовать их за порчу плодородного слоя почвы?

— Владельцы любых (дачных, садовых, огородных) участков могут строить на них

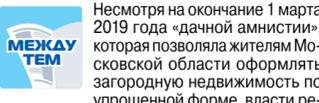
теплицы — и ничего им за это не будет.

— Если участок расположен на землях сельскохозяйственного назначения?

— Тут нужно смотреть вид разрешенного использования этой земли. Но, как правило, эти участки не ограничены видом разрешенного использования. Теплицы прямо связаны с сельскохозяйственным производством, поэтому они могут размещаться практически на всех землях сельскохозяйственного назначения, а при необходимости фермер, который планирует построить промышленную теплицу, может расширить перечень видов разрешенного использования земельного участка, обратившись в Росреестр.

— А вообще, теплица может как-то повлиять на плодородность почвы на участке?

— Только в лучшую сторону. Что представляет собой классическая теплица? Это защищенный грунт, причем чаще всего плодородный грунт, теплице намного выше, чем на поле или огороде, так как дачники и фермеры создают максимальные условия для своих растений. Другое дело — между соседями иногда возникает конфликт из-за стоков, которые текут из теплицы на соседский участок. Но тут действует требование, которое применимо к любым хозпостройкам. Они должны быть расположены не ближе 1 метра от соседского забора — тогда ни талые, ни дождевые воды с крыши не будут досаждать вашим соседям.



Несмотря на окончание 1 марта 2019 года «дачной амнистии», которая позволяла жителям Московской области оформлять загородную недвижимость по упрощенной форме, власти регионов продолжают проект по вовлечению незарегистрированной недвижимости в налоговый оборот. На этой неделе в четырех муниципалитетах — Луховицки, Домодедово, Павловский Посад и Черноголовка — состоялись встречи представителей областного БТИ, Минимущества и Союза дачников Подмоскovie с председателями СНТ. Им рассказали обо всех нововведениях в процедуре регистрации имущества — в частности, об уведомительном порядке строительства и оформления домов в товариществах. Однако не только председатели садовых товариществ, но и любой дачник, у которого есть вопросы по этой теме, может прийти и задать их специалистам. О том, где и когда состоятся эти встречи, читайте на сайте Союза дачников Подмоскovie: дачники-подмоскovie.ru

Елена БЕРЕЗИНА

СКИДКИ ДЛЯ ВETERANОВ. И НЕ ТОЛЬКО

Подмоскovie пенсионерам установлены льготы за обращение с мусором по новым правилам

поддерживающий инициативу губернатора. Сейчас уже можно говорить о конкретных размерах компенсации и о тех категориях населения, которых они касаются. Кстати, компенсация получат порядка двух миллионов жителей Подмоскovie.

— в размере 50% (206 100 чел.);



пенсионерам, достигшим возраста 80 лет и старше, компенсируются 100%. Их в Московской области 251 520 чел.

Домовладельцам, проживающим в радиусе 2 километров от полигонов ТБО и действующих комплексов по переработке отходов, установлена скидка 70% на вывоз мусора.

Ежемесячная компенсация расходов будет предоставляться в пределах стандарта нормативной площади жилого помещения в размере 42 кв. метров общей площади на одного проживающего гражданина, 21 кв. метра — на каждого члена семьи, состоящей из двух человек, 18 кв. метров — на каждого члена семьи, состоящей из трех и более человек.

Комментарий министра социального развития Московской области Ирины ФАВЕВСКОЙ.

СКАНДАЛ

СУДЕЙ — НА ТОПЛИВО

Элитный квартал для Верховного суда в Санкт-Петербурге хотят строить на особо опасном месте

хотели застроить не то регулярными жилыми кварталами, не то огромным музейно-выставочным комплексом. В результате в 1919 году здесь обосновался Институт прикладной химии. В нем разрабатывали в том числе ракетное топливо. В советское время институт расширился, в двухэтажные сьезал из центра города. В 2011–2012 годах промышленные здания снесли, чтобы построить тут элитный жилой комплекс «Набережная Европы» с восьмизатяжными жилыми домами и Дворцом танца.

Окончательно «Набережная Европы» свернули, когда выяснилось, что именно на этот пятючок планировали «переселить» Верховный суд. От прежнего проекта здесь остаются только Дворец танца Бориса Эйфмана.



Так судейский квартал выглядел на проекте...



...а так на самом деле.

А отходы, согласно новой экспертизе 2016 года, признаны обычным мусором и отнесены к самым безопасным классам. Вывоз отходов организован на полигон «Северная Самарка», предназначенный главным образом для строительного мусора. Как многолетнее наследие Института химии стало «обычным мусором» — вопрос.

«МК» удалось связаться с сопредседателем Гильдии экологических журналистов и одной из инициаторов письма президенту Лииной Зерновой. Как выяснилось, профильные журналисты не первый раз пытаются достучаться до власти. «Мы обращались в профильную комиссию ЗакСа, чтобы инициировать проверку грунта в этом районе, но пока результатов обращения нет. Писали в том числе председателю Верховного суда, — рассказывает Зернова. — Ведь туда хотят посылать судей с их семьями, там будут жить дети. А между тем в 2017 году на стройку был наложен гриф секретности, и теперь на эту

территорию не пускают даже специалистов, чтобы просто взять пробы почвы и воды. Мы хотим инициировать новую независимую экологическую экспертизу, ведь почва на участке строится не была проанализирована на предмет присутствия гептила».

Гептил — компонент высокотоксичного ракетного топлива. Он опасен для человека даже в малых концентрациях, разлагается десятилетиями, при этом продукты распада могут быть еще более опасными. Именно разработкой ракетного топлива занимался институт много лет, то есть логично было бы проверить почву именно на гептил. Но ни в 2011-м, ни в 2016 году таких исследований не проводилось: они дороже любых стандартных проверок.

«Гептил может вызвать онкологию, стать причиной преждевременной смерти, — продолжает Зернова. — Не надо думать, что те отходы, которые там были после института, можно просто закатать, как в консервную банку. Там очень дренлируемые почвы, все участки с особо опасными отходами хорошо промываются. Когда там вырастут деревья, их корни будут всасывать эти вещества, и листья, которые будут опадать, тоже будут отравлены: мы хорошо помним пример Чернобыля».

Зернова полагает, что будь с территорией все в порядке — была бы реакция властей, опровержение многочисленных публикаций о загрязненности участка. Но ее нет, в ответ на вопрошающие тексты журналистов — тишина. «Когда в 2011 году ученые проводили экспертизу, они отметили, что в этом месте нужно выкопать котлован глубиной 4, 6, а где-то и 10 метров, вывезти грунт с отходами, завезти новый — чистый — и уже потом со спокойной совестью строить». Сейчас журналисты считают своим долгом помешать началу зловещей стройки и добиться такой новой независимой экспертизы.

Анастасия СЕМЕНОВИЧ, Санкт-Петербург.

**ЛЕТ
ДО СТА
РАСТИ
НАМ БЕЗ
СТАРОСТИ**

Надо понимать, что китайская гимнастика совсем не похожа на гимнастику в нашем обиходном понимании. Это не привычная зарядка с «раз-два-сели-встали», где движения приносят физическую бодрость, но никак не задействуют наше сознание. Не всем пожилым людям, кстати, такой кружок подойдет. А вот цигун (в его легкой форме) не требует хорошей физической подготовки и отлично подходит людям старшего возраста, которые накопили за жизнь букет недугов.

История цигуна, если верить информации из Сети, берет свое начало еще до нашей эры. В провинции Хунань Китая нашли изображения физических упражнений цигун на шелке, сделанные еще во II веке до нашей эры. Если вдаваться в смысл цигуна, его содержание, то он был связан с религиозным мировоззрением даосских монахов. Но оставим эти вещи историкам и философом. На практике же цигун используется в разных формах и очень широко. Например, в Китае его применяют в медицинских и лечебных целях. Для практикующих китайские боевые искусства цигун — часть подготовки, которая улучшает боевые навыки. Его используют как часть медитации или даже для улучшения моральных качеств (речь идет о сторонниках конфуцианства). На деле же цигун — это сочетание дыхательных и двигательных упражнений. Китайских иероглифов «ци» переводится как «энергия», а «гун» — работа. Получается, что это самая настоящая работа с энергией.

— Смысл цигун — не в сложности упражнений, — рассказывает преподаватель цигуна Аристарх Восканян. — Все движения делаются медленно, потому что внимание контролирует каждый сантиметр тела. В итоге ваши мысли и движения начинают вместе работать, и вы начинаете управлять вашей энергией внутри. Цигун — это работа с энергией, а точнее — управление энергией. Если в нашем теле ухудшается приток энергии по энергетическим каналам, то оно начинает страдать. Наша задача — усилить общий поток энергии в организме.

Поднимаем правую руку над головой, левую держим на животе и водим по кругу, — преподаватель стоит перед учениками, совершая плавные движения с закрытыми глазами. Играет тихая спокойная музыка. — В цигуне это движение называется «позволяю себе быть счастливым». Можно произносить это про себя... Потом левая рука движется в обратном направлении. Меняем руки местами...

Цигун — это китайская гимнастика, которая, конечно, представляет собой нечто большее, чем пассы руками в воздухе. Моги ли столичные пенсионеры представить, что будут в пожилом возрасте познавать науку восточных мудрецов? Благодаря проекту «Московское золото» теперь у людей «золотого возраста» есть такой шанс. Корреспондент «МК» побывал на, пожалуй, одном из самых необычных занятий столичного проекта в спортивно-досуговом центре «Ратмир» в районе Зюзино.



ГЕНАДИЙ ЧЕРКАСОВ

ЦИГУН ПО-РУССКИ

Чем полезна для нас китайская гимнастика

«Создайте шар из золотого песка...»

На самом деле лучше один раз побывать на цигуне, чем сто раз про него услышать. Занятия в центре «Ратмир» идут уже третий раз. Секции по цигуну были в других районах, и вот в Зюзино решили перенести инициативу. Пожилые участники откликнулись с радостью — набрался целый класс.

11 часов. В помещении, похожем на актовый зал с небольшой сценой, звучит медленная мелодичная музыка — успокаивающая, настраивающая на медитативный лад. Участники стоят перед преподавателем: никакой особой формы не нужно, можно одеться просто и удобно.

— Вдох, создаем над головой шар из золотого песка, — говорит учитель. — На выдохе



ГЕНАДИЙ ЧЕРКАСОВ

высypаем песок в макушку, как в песочных часах. Он сыплется, сыплется, сыплется, а в нижнем дан-тяне, в области живота, накапливается энергия...

Восканян объясняет после, что задача цигуна — накопить энергию в организме в важных точках дан-тянь. Существует нижний дан-тянь — область живота: согласно учению, приток энергии туда налаживает работу и гормональной системы, и пищеварительной,

Наша бабушка и дедушка очень любят делиться профессиональным опытом с подрастающим поколением. Но, оказывается, и молодежь может направить пожилых людей в правильное русло. Особенно такая способность касается приобретения новой специальности. Молодежь не боится менять работу, а поколение, выросшее во времена Советского Союза, до сих пор воспринимает получение новой специальности как стрессовую ситуацию. Об этом мы рассуждаем с доцентом, кандидатом психологических наук, заместителем декана факультета психологии МГУ Александром Рикелем.

**ТРУДУ
ВСЕ
ВОЗРАСТЫ
ПОКОРНЫ**

СТАРИКАМ ТУТ МЕСТО

Заместитель декана психфака МГУ Александр Рикель: «Люди, которые жили при советском строе, относятся к работе и зарплате в корне не так, как молодежь»

— Насколько важную роль при трудоустройстве играет возраст, количество рабочих мест, которые человек сменил в жизни? В советское время очень поощрялся труд именно на одном месте, за эти заслуги он получал награды, премии.

— Последние несколько лет я занимаюсь глубокими исследованиями межпоколенческих отличий, мне близка эта тема. Различия советского времени и нашего при трудоустройстве — отнюдь не случайные, — говорит собеседник «МК». — Вспомним, как при СССР висели доски с лучшими людьми города. Особенно ярко эта традиция наблюдалась в провинции. Одним из критериев социального успеха было количество времени, которое человек проработал на одном месте. Если человек всю жизнь посвятил одной школе или всю жизнь трудился на одном заводе, это действительно было важно.

— Какой постоянный доход нужен человеку, чтобы не бояться изменить жизнь после многолетнего опыта работы по одной специальности?

— Люди более старших поколений работали за деньги и за зарплату. Поэтому им не понять молодежь, которая позволяет себе менять работу как перчатки. Не то чтобы молодое поколение питается росой и воздухом, нет. Их доходы позволяют им выбирать. Конечно, я говорю про усредненную картину. Можно найти и молодых, и пожилых людей, которые зарабатывают очень хорошо.

Мне не раз на моих тренингах говорили, что если молодой сотрудник обсуждает со старшим поколением необходимость смены работы, то бабушка чаще всего говорят ему: подожди, не торопись, это же стресс, нестабильность, проблемы, зачем ты это делаешь. Между молодежью и предыдущим поколением нет такого яркого разрыва, который мог быть у их родителей. Дети людей, которые жили при советском строе, мыслят совсем по-другому. Если ребенок воспитывался уже во время перестройки, между ним и родителями существует именно ценностный раскол.

— Александр, давайте поговорим непосредственно о вашей специальности. Психология

— одна из перспективных наук. И кто-то, а старшее поколение могло бы заняться практикой в этой области профессионально — в первую очередь исходя из жизненного опыта. Насколько обучение важно для практикующего психолога?

— Очень важно. Когда я в 2003 году поступил на психологический факультет МГУ, сталкивался с классическим набором стереотипов. Дескать, этой науке нельзя научить: способность заглядывать в глубины человеческой души либо есть, либо нет. Мне кажется, сейчас немалую роль мыслить такими категориями. Согласитесь, что если у человека есть талант в приготовлении пищи, это не значит, что он тут же станет поваром мишленовского ресторана. Если вы любите мастерить поделки, это не значит, что вы сразу, без обучения, станете конструктором. Успех в профессии — это, конечно же, талант и призвание, нанизанные на образование. Талант — 15–20% того, что человек получает на выходе. А образование — 80%. Я всегда говорю, что с профессиональными психологами конкурируют люди, которые после определенной рюмки в баре рассказывают, как тебе лучше жить, или сплетницы у подъезда, которые тоже все знают лучше, чем остальные. Такие люди опираются не на методы работы, а на свой субъективный опыт. Принцип «не навреди» — это про образование.

— Бывает, что вредят?

— У меня нет четкой статистики, как сейчас модно говорить, токсичных и нетоксичных психологов. Я занимаюсь тренингами. И в случае манипуляций в подобных видах работы с человеком может быть разные последствия. Я не говорю про корыстные цели — например, создание сект.

— Каку специальности предпочитают студенты и абитуриенты?

— Есть деление на клиническую психологию и так называемую психологию служебной деятельности. Мне очень не нравится это бюрократическое название, многих оно отпугивает. Тем не менее студенты делятся на два потока: те, которые хотят видеть себя работающими в области психотерапии, и те, которые хотят работать в области сопровождения организационных процессов — от психолога в школе до эйчара, от психолога на службе МЧС до спортивного психолога.

— Растет ли популярность психологии среди московских студентов, в том числе и возрастных?

— Получая образование в первый раз, мало кто понимает, для чего он его получает. Я, например, когда поступал в университет, этого не понимал. И мне кажется — это нормально. Это только в идеальном мире абитуриент точно понимает, для чего он идет получать специальность. Я как замдекана говорю на всех днях открытых дверей: чем больше у человека выбор, тем сложнее ему выбирать. В России работает несколько сотен факультетов психологии. Человек может попасть в крупный хороший вуз, который конкурирует с другими крупными хорошими вузами. И даже если таких вузов лишь пять — выбрать все равно очень сложно. Психфак МГУ, безусловно, первый в стране. Большинство учебников психологии писали и пишут его преподаватели. И то, что мы сейчас имеем как отечественную психологию, — это то, что делают на психфаке МГУ. Обучаясь у нас и молодые люди, и представители старшего поколения. Некоторые — уже, безусловно, не юные студенты — получают третье, а то и четвертое высшее образование.

В общем, нет ничего невозможного для людей старшего поколения. Именно люди в возрасте отдают себе отчет: я хочу иметь такое образование, я хочу дополнить новыми знаниями свой жизненный опыт. А поучиться умению менять профессию можно у своих детей и внуков. И для кого-то, возможно, уже у правнуков.

Вечная любовь

Люби, как известно, все возраста покорны. В том числе официально оформленной. Даже если цифры в паспорте намекают, что если бы жизнь сложилась иначе, то еще чуть-чуть и можно было бы звать гостей на золотую свадьбу... В конце концов, у всех своя судьба, и сыграть свадьбу — хоть первую, хоть четвертую — можно и после получения пенсионного удостоверения.

Главное на такой свадьбе — гулять так гулять! — можно пошалить и все перевернуть с ног на голову. К примеру, выдать невесту замуж может ее взрослый внук, а в роли подружек невесты окажутся дочери и внучки обоих новобрачных — в общем, все, кто своим появлением на свет обязан «молодой» паре.

Или наоборот — если есть возможность, попробуйте собрать на десертный стол или других верных людей, с которыми дружба уже исчисляется десятилетиями. Красиво одетые в одной цветовой гамме, такие подружки будут выглядеть ничуть не хуже, чем толпа ярких молодых девушек.

Стилисты рекомендуют невестам элегантного возраста отдавать предпочтение акkuratному костюму любимого цвета (он вовсе не обязан быть белым!) и шляпке или небольшому украшению для волос. Так получится и стильно, и необычно. В целом главное правило наряда для такой свадьбы — не стремиться казаться моложе, чем ты есть на самом деле (так не придется слушать ехидные смешки родственников насчет «сади пионерка, спереди пенсионерка»), а полностью следовать мудрости «моя года — мое богатство».

— Прежде всего хочу заметить: невесты элегантного возраста, 50 и, как сейчас модно говорить, плюс, не должны стесняться статуса новобрачной. Я расцениваю как

стеснение некий зажим, нежелание выглядеть по-настоящему празднично. «Ах, я не так уж молодая». «Я уже была невестой в белом платье, чего уж второй (третий, четвертый) раз людей смешить».

«И так сойдет» — эти фразы можно расценить как нелюбовь женщины к себе и пренебрежение к избраннику, который наверняка достоин уважения. Каков идеальный свадебный наряд для современной состоявшейся леди? Если охарактеризовать в целом, то красивый, элегантный, подчеркивающий достоинства и — никуда от этого не деться! — модный. Да-да, свадебные тренды существуют, и следование им помогает выглядеть более стильно, а значит, моложе, — объясняет в разговоре с корреспондентом «МК» стилист-имиджмейкер Жаннат Идрисова. — Первая тенденция этого сезона — торжество белого цвета. То есть если годом раньше невесте не возбранялось быть в лиловом или даже аллом, то сегодня такая колористика нежелательна. Максимальная волянтность, которую может

себе позволить будущая жена, — цвет слоновой кости или розового кварца (можно взять на вооружение акцентные детали в виде бантов таких оттенков). Другой важный тренд — использование плотных фактур вместо струящихся тканей. Теперь для платья предпочтительны переливчатый атлас и новинка 2019 года — креповые материи с матовой фактурой.

Потому что вещь белого — то, что часто сопровождается не только пятидесятилетним, но и тридцатилетним, — можно смело оставить в прошлом. Белый цвет вполне допустим для взрослых: будете и красивыми, и модными, и элегантными!

— Теперь о других тенденциях, которые идеально подойдут невестам категории «50+». Во-первых, это платья с длинными рукавами. Такие наряды позволяют замаскировать возрастные изменения плеч, предплечий. Во-вторых, накидки — своего рода кейпы, которые шьются как из плотных, так и из легких тканей. Они тоже помогут прикрыть зоны, которые не стоит явно демонстрировать окружающим. В-третьих, на одну из главных позиций выходит брючный костюм — с помощью белоснежной двойки можно создать незабываемый шикарный образ. Для наиболее смелых — комбинезон. И, наконец, в этом году актуально не только свадебное макси — миди тоже в почете, так что у невесты есть выбор и в этом плане. Если у дамевы фигура, красоту которой хочется подчеркнуть, то следует знать, что модные силуэты в этом году — это а-ля диорровский new look (платье с пышной юбкой) и так называемый русалочий (наряд, облегающий бедра, сужающийся к локтям и расширяющийся книзу), — продолжает Жаннат Идрисова. — Из обуви предпочтительны традиционные лодочки, хотя с брюками можно надеть и туфли на танкетке. Конечно, при выборе наряда стоит учитывать и место, и формат торжества, и погодные условия, а главное, свое настроение.

Сам по себе «взрослая» свадьба мало чем отличается от аналогичного торжества для молодых людей — разве что при организации мероприятия следует делать скидку на активность и подвижность главных героев. Своим опытом с «МК» поделилась свадебный организатор Ольга Маранди, которая в 2017 году организовала специальный проект — свадьбу для Надежды и Константина, молодых «молодых».

— Услуги свадебного агентства большинству даже московских пенсионеров по карману, но мы решили попробовать сделать подарок. Отработала наша команда на все 100%, за что я очень благодарна ребятам. Мы все дружим. Мы подобрали тематику — азиатские мотивы, потому что наша невеста долгое время работала в Китае, говорит по-китайски. Мы нашли зал с росписью стен под китайские мотивы: сакура, веера. Декораторы сделали журавликом-оригами, поставили деревянную арку с китайскими фонариками. Невеста очень любит красный, и под нашу тему это очень подошло. В итоге наша Надежда была самая красивая и самая счастливая! Как и ее супруг, который, кстати, в своем красивом возрасте сыграл первую свадьбу! Молодожены танцевали первый танец под очень красивый китайский вальс. Гости, среди которых и возрастные друзья пары, были под впечатлением, — рассказала «МК» свадебный организатор Ольга Маранди.



NEWESTRA.RU

БРАК ПОЗДНИМ НЕ БЫВАЕТ

Как правильно организовать свадьбу немолодым «молодым»

стеснение некий зажим, нежелание выглядеть по-настоящему празднично. «Ах, я не так уж молодая». «Я уже была невестой в белом платье, чего уж второй (третий, четвертый) раз людей смешить».

«И так сойдет» — эти фразы можно расценить как нелюбовь женщины к себе и пренебрежение к избраннику, который наверняка достоин уважения. Каков идеальный свадебный наряд для современной состоявшейся леди? Если охарактеризовать в целом, то красивый, элегантный, подчеркивающий достоинства и — никуда от этого не деться! — модный. Да-да, свадебные тренды существуют, и следование им помогает выглядеть более стильно, а значит, моложе, — объясняет в разговоре с корреспондентом «МК» стилист-имиджмейкер Жаннат Идрисова. — Первая тенденция этого сезона — торжество белого цвета. То есть если годом раньше невесте не возбранялось быть в лиловом или даже аллом, то сегодня такая колористика нежелательна. Максимальная волянтность, которую может

После занятия пенсионеры не падают на стул с одышкой и даже не хватаются за сердце, а бодрым шагом идут к выходу.

— Я попробовала ходить на общую физическую подготовку, но после чувствовала растяжение мышц, — рассказывает 72-летняя пенсионерка Валентина. — Оно, правда, проходит. Но я очень уставала, приходила домой и чувствовала себя тряпочкой: там занятие длилось два часа. И здесь оно идет два часа, но оно проходит незаметно. У меня проблемы с сердцем и была сломана левая рука. После занятия цигуном у меня не было усталости, я бежала домой! Не знаю, с чем это связано. Контроль дыхания и плавные движения точно что-то дают для организма. Прошлые два занятия по два часа мы вообще не уставали, чувствовали легкость. Я пробую дома делать, но, увы, все запомнить нельзя, только отдельные моменты. Вот у меня болит сердце — я делаю упражнения на сердце; поджелудочная — я делаю на поджелудочную. На занятия мы концентрировались на легких, а у меня как раз кашель две недели. Я думаю, что и всем понравилась тренировка. Упражнения простые, легкие, нагрузки нет. Нам дают минуту на отдых, мы можем походить, встряхнуться...

Кстати, большинство из обучающихся цигуну — женщины, хотя и трое мужчин отвалились прийти.

— Мне нельзя много ходить, у меня поврежденное колено, — рассказывает 60-летняя участница Любовь. — А здесь нагрузка на ноги меньше, хотя приходится стоять. При этом обстановка тут такая спокойная, занятие

проводится под музыку, и это чисто психологически лучше, чем ходьба. И потом, я уже раньше читала про цигун, слышала про него. Когда-то я летала в Китай, в Корею и видела, что люди пожилого возраста там занимают. Видела, как они летят в самолете и обступивают себя ладонями, — сейчас я понимаю, с чем это связано. И тренер у нас — настоящий профессионал, он пытается в нас что-то искренне вложить.

Интересно, что, по общему мнению участников, после первого занятия многие почувствовали прилив сил, улучшение настроения и бодрость.

— Я ушла на пенсию года два-три назад, сделала операцию, приходилось много лежать, — продолжает моя собеседница. — А сейчас даже после двухчасового занятия не чувствую физической усталости. Мне легче даются упражнения, идет движение внутри тела, задействованы все органы. Я когда-то в молодости занималась йогой, но сейчас она мне не показана. А вот эта гимнастика способствует меньшему напряжению, хотя и здесь дыхательные упражнения присутствуют.

Действительно, занятия проводятся профессионально, со всем вниманием к возрасту участников, их психологическому и физическому состоянию. Об эффекте цигуна рассказал и Аристарх Восканян. Он-то за годы обучения успел почувствовать эффект на себе:

— У меня все родственники болеют генетически: сахарный диабет и другое. Я единственный держусь за счет цигуна. Самое главное — я более 15 лет не болею простудными заболеваниями. У меня жена и дети, бывает, могут подхватить вирус. В январе жена заболела, была температура 39. Она все просила меня в другую комнату уходить, чтобы не заразился. Я же ей говорю: я в защитном энергетическом шаре сплю, я не заражусь. Мы такие создаем вокруг себя на занятиях. Не знаю механизма, как он работает, но точно знаю, что он спасает. И если его регулярно поддерживать, то не заболешь. И я не заболел!

Аристарх рассказал о своих учениках-пенсионерах, которые тоже почувствовали, как цигун в прямом смысле начал менять их жизнь.

— Почему это полезно в первую очередь для пенсионеров? Потому что позволяет им жизненные силы восстанавливать. У одной из моих пожилых учениц из другого района были тревожные состояния: она не могла спать одна в комнате, ей было страшно. Причина была в том, что вегетативная нервная система плохо проводила импульсы. Мы же развили массажными проводимостью, нервной системе. Эти состояния у нее прошли. У другой женщины по 50 раз в день были приливы. Делали специальное упражнение для нижнего дан-тяня, и она освободилась от этих состояний. Цигун точно влияет на всю нашу жизнь...

Анна СЕРГЕЕВА.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА:

— Пожилые люди действительно могут заниматься китайской гимнастикой, или цигун, в легкой форме. — рассказывает врач-терапевт общей практики Ирина Платонова. — Однако надо соблюдать несколько правил. Во-первых, практиковать только легкие упражнения, без нагрузки на ослабленные мышцы и суставы. Повышенная нагрузка может вызвать дискомфорт или даже боль из-за растяжения или повреждения. Во-вторых, следует постепенно увеличивать время занятия и сложность упражнений (из категории легких): сначала заниматься час, потом полтора, потом два. При длительных упражнениях устраивать двигательные перемены: невозможно походить, размяться. Резкая нагрузка приведет к чрезмерной усталости и может навредить. Кроме того, наставник должен следить за состоянием участников занятия и их дыханием. Несмотря на то что цигун в легкой форме не может нанести вреда организму, надо учитывать «букет» болезней. Например, если у пожилого человека проблемы с опорно-двигательным аппаратом, например с коленями, следует исключить упражнения на ноги, приседания. Или же при травмах спины не стоит давать нагрузку на спину — например, резко или сильно нагибаться. В любом случае перед тем, как записаться на курсы, пожилому человеку следует обязательно проконсультироваться со своим лечащим врачом и наставником, который будет вести занятия.

По данным Федеральной службы государственной статистики, люди 60 лет и старше — это 2,5% от общего числа новобрачных в России среди мужчин и 1,5% среди женщин.

По ее словам, именно необычный декор — это то, что в первую очередь удивляет и впечатляет и самих молодоженов, и их друзей зрелого возраста: ведь в представлении прошлых поколений празднично украсить зал можно было разве что воздушными шариками.

— Программа мероприятия явно будет неформатной: тут важно грамотно подобрать ведущего. Наши бабушки по-другому праздновали свадьбы. Конечно, ударяться в крайности с конкурсом «перекати яичко» не стоит, но ошибка думать, что взрослая аудитория не умеет зажигать! Однако при организации важно учитывать здоровье молодой пары — это в первую очередь! Никаких прогулок по морозу, дальних выездов. Мало ли что! — продолжает Маранди.

Зато в выборе свадебного букета уверяют специалисты, можно дать волю фантазии и остановиться на том, чего на самом деле хочется, — уж букет-то точно не может оказаться «не по возрасту». Яркие цветы или консервативные белые, распускающиеся розы или необычные суккуленты — невеста зрелого возраста может решать так же, как и молодая. Уже несколько сезонов из свадебной моды не уходят «букеты-растрепанные», собранные не только из цветов, но и из разнообразных травников, веточек, зелени... Впрочем, организаторы напоминают: единственное требование — чтобы букет соответствовал общему стилю свадьбы и гармонично выглядел на фото.

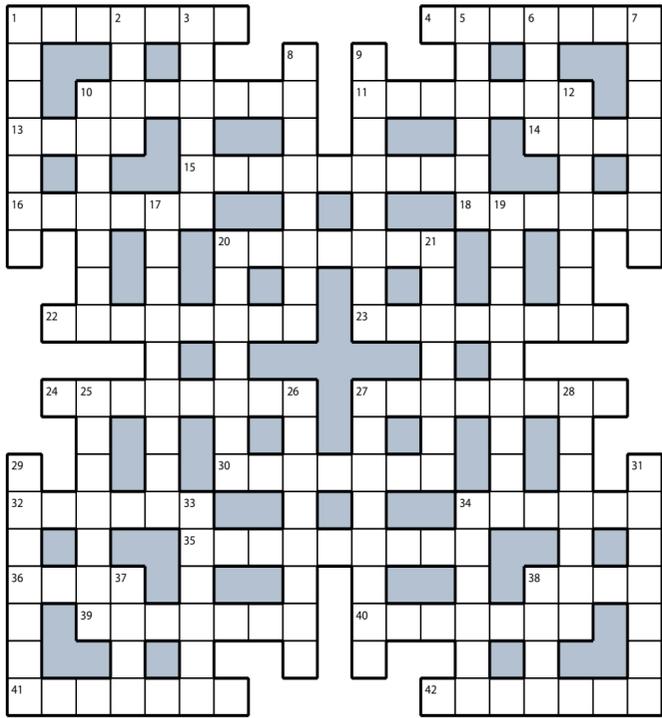
Подбор локаций — одна из важнейших задач. Как и всем молодоженам, молодым-немолодым захочется фотосессию. Если это не лето, то на улице холодно, ходить долго тоже нельзя. Идеальный вариант — фотостудия. На самом деле это и для молодых один из лучших вариантов. Еще одной проблемой моих клиентов было, чтобы ресторан был рядом с домом — после торжества далеко ехать. Очень сложно, но интересно было сделать красивую, а главное, корректную фотосессию, — продолжает расказу Ольга Маранди.

Результат — красивые фотографии, счастливые молодожены и довольные младшие родственники с обеих сторон.

«Платье у такой яркой женщины, как Надежда Семеновна, естественно, должно быть красное. Любимый цвет. Надежда рассказывала, что на примерку ей принесли три платья — белое, айвори и красное. Увидев его, больше ничего мерить она и не стала! Когда находили свое платье, на другие уже и не смотрели! С туфлями все обстояло иначе. Высокий каблук, конечно, не надеть, но Надежда Семеновна — женщина яркая и обойтись балетками не захотела. Красные туфли стали бы перебором, потому были найдены неброские бело-серебряные аккуратные туфельки, в которых и в загре было удобно, и на первом танце молодожены прекрасно смотрелись, — описывает команда свадебных подрядчиков сборы невесты элегантного возраста.

Евгения НИКИТСКАЯ.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Почтение-уважение» в речи тинейджера. 4. Каждый шутник в телепередаче «Аншлаг». 10. И латыш, и эстонец. 11. Показатель популярности телепередачи. 13. Сухой обед в мешке солдата. 14. Верхушка каскада «Шахматная гора» в Петергофе. 15. Веселый задор, игривость. 16. «Бордо» в рецепте винегрета. 18. Масло для цепи велосипеда. 20. Пара к державе в руках монарха. 22. Нервный припадок, выражающийся в неожиданных переходах от смеха к слезам. 23. Уличное средство связи для тех, кто забыл мобильник дома. 24. Настороженное беспокойство. 27. Школа, в которой живут и учатся. 30. Студент-медик, под опекой которого находится больная. 32. Грозный выговор от начальника. 34. Снежная угроза для альпиниста. 35. Качество оловянного солдатика. 36. «Пиар-агент» жениха в доме невесты. 38. Обиходное название кровеносных сосудов. 39. «Лавка» для венчанных особ и ремесленников в детской считалке. 40. Тропическое растение с цветком причудливой формы. 41. Картина картонного пасьянса. 42. Невысокая сплошная стенка, проходящая по краю крыши.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Цветочный букет на

жостковом подносе. 2. Пратер в столице Австрии. 3. Долговая зависимость на Руси. 5. Ядовитой, мечтающий стать адмиралом. 6. Площадка, где в драку бросаются после сигнала гонга. 7. «Запретная зона» для автомобилей. 8. Мудрый приятель Железного Дровосека и Смелого Льва в сказке Волкова. 9. Прямая, длинная и широкая улица города. 10. «Лишние килограммы» чехомана, за которые оплачивает пассажир самолета. 12. Кусочек свинца на леске поплавочной удочки. 17. Поведение холуя в лифве. 19. Жанр фильма про несчастную любовь. 20. И моллюск без раковины, и ничтожный человек. 21. «Профессия» Витюшки, которого полюбила Ксюша — юбочка из плюша в песне Алены Апиной. 25. Обозначаемая прилагательным «примета» предмета в русском языке. 26. Звание киношного Збруева, у которого было семь невест. 27. Ученый, который отличает берша от судака. 28. Самолет, способный взлетать с воды. 29. Антипод тесноты в большой квартире. 31. Небольшая больница при воинской части. 33. Указание на первоисточник. 34. Весенний «плот» на реке. 37. Опасный номер каскадера. 38. «Генеральша», чьи приказы выполняет бездальнички.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 13 МАРТА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Протока. 4. Абрикос. 10. Встреча. 11. Табурет. 13. Опыт. 14. Йогя. 15. Вертикаль. 16. Ерунда. 18. Яранга. 20. Каретка. 22. Магнолия. 23. Астроном. 24. Попутчик. 27. Алимента. 30. Авоська. 32. Высота. 34. Шелест. 35. Рисование. 36. Слук. 38. Мавр. 39. Манатки. 40. Адресат. 41. Капитал. 42. Львенко.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Полонез. 2. Тост. 3. Корова. 5. Брусля. 6. Иней. 7. Сарафан. 8. Бактерия. 9. Этикетка. 10. Выдумка. 12. Торнадо. 17. Драндулет. 19. Рукоделие. 20. Колючка. 21. Актриса. 25. Опосум. 26. Крокодил. 27. Альманах. 28. Телепат. 29. Свисток. 31. Вторник. 33. Армада. 34. Шекель. 37. Хаки. 38. Мате.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

ПОДЛОДКУ «КУРСК» НЕ ПУСКАЮТ В ПРОКАТ

Фильма мы в ближайшее время не увидим

Накануне заседания Правительственного совета по развитию отечественного кинематографии, который возглавляет Дмитрий Медведев, министр культуры Владимир Мединский призвал журналистов, что ожидает дополнительных мер по движению нашего кино вверх. Не секрет, что одним из любимых для него является фильм «Движение вверх», произведенный на студии Михалкова. Министр рассказал о законодательных инициативах в сфере кино, призвав в группу поддержки продюсеров и режиссеров Сергея Сельянова и Джанки Файзиева.

В очередной раз констатировали рекордный темп роста российской киноиндустрии и те колоссальные убытки, которые наносит ей пиратская деятельность, а это от 40 до 70 млрд руб. в год. Необходимо сокращать количество анонимных сайтов, выкладывающих свежие фильмы до их выхода в прокат. Самые крупные из них удалось устранить, но, что помельче, продолжают свое черное дело.

Мединский объяснил, какой фильм можно считать национальным: «Если картина снимается в России, русским режиссером, при участии российских актеров, а финансируется частично китайцами, то чей это фильм? И сам же ответил: «Наш. Но сейчас он считается китайским. Надо систему менять».



Кадр из фильма «КУРСК»

На вопросы о фильме «Курск» знаменитого датского режиссера Томаса Винтерберга с участием Леа Сейду, Колина Фёрта, Аугуста Дилля, который должен был выйти в российский прокат, но потом словно бы растворился в тумане, Мединский предпочел не отвечать. Премьера картины состоялась в сентябре на фестивале в Торонто, но что-то в трактовке событий, случившихся на российской подводной лодке в 2000 году, смутило чиновников. Так что непонятно, увидим ли мы ее вообще.

Пока иностранные кинематографы снимают российские сюжеты во Франции, Бельгии и Норвегии, как в случае с «Курском», наши чаще рассуждают о необходимости расширения географии. Джанки Файзиев в пример привел Новаго Зеландия, где после съемок «Властелина колец» в 150 раз увеличился туристический поток. Все эти разговоры — в поддержку кинокомиссий в различных регионах. Не все же снимать в столице. Но на перемещения, как сказал Файзиев, никогда нет денег, а уж если группа куда-то едет, то тогда ей не на что будет

снимать кино. В общем, замаха такой: вернуться к тому, как было в СССР, когда кино было едва ли не второй доходной статьей в бюджете страны.

Сергей Сельянов продолжил тему: «Страна у нас большая, с разнообразными ландшафтами и типами людей. Приезжает группа в какой-нибудь город — артисты там красивые, Володя Машков сидит в кафе... Это по-высшему гадус. Очень многое зависит от самого региона. Если его глава ратует за развитие интеллектуального продукта — значит, все будет».

Сельянов также поднял тему внедрения российского кино на Западе: «Если нас там хотят — значит, мы из себя что-то представляем. Мы — большая кинодержава с большими традициями, что-то у нас в прошлом, но будем надеяться, что еще больше в будущем. Когда иностранцы говорят, что это хорошо, мы начинаем верить». Он предложил ввести административную, а еще лучше — уголовную ответственность за съемку в кинотеатрах. Раньше такой продукт назывался «тряпкой» и качество имело соответствующее. А с развитием гаджетов съемка в кинозале стала хорошего качества, и она наводняет Интернет. «Это все безобразие, банальность, разгул!» — в сердцах сказал Сельянов.

Светлана ХОХРЯКОВА.

ШОУ

Звезды начали досрочно праздновать юбилей Казановы российской эстрады



ВАЛЕРИЙ ЛЕОНТЬЕВ WILL BE BACK

на сцене плащ, буквально на несколько мгновений обнажая торс, и публика видит, насколько действительно хороша физическая форма артиста. Исполнил артист и одну из своих новых песен, мгновенно ставшую хитом, — «Не включайте свет!» Алексея Гарнизова. И, конечно, свою самую настоящую визитную карточку — «Дельтаплан», спасибо за нее Эдуарду Артемьеву. ...Вы видели, как пляшет Пугачева? Зажигательно и вдохновенно. А Николай Басков? А Надежда Бабкина? И даже немного Нелли Кобзон? А вот шеститысячный Кремлевский зал на концерте Валерия Леонтьева это лицезрел во всей красе. Под песню «Исчезли солнечные дни» гениального Раймонда Паулса.

Все перечисленные песни — переводы их на английский — мировые хиты. Ну не виноват Валерий Леонтьев, что русский язык звучит для англоязычной публики как для нас китайский или японский. Зато в наших песенных текстах зачастую есть настоящая человеческая история, о чем лучше всех знает один неизменный автор Леонтьева и гость его юбилейного концерта — поэт Николай Денисов.

Звездные друзья-товарищи артиста...! Это отдельная песня! В буквально смысле этого слова. Лайма Вайкуле, Ирина Аллегрова, Филипп Киркоров. Накануне на репетиции они хохотали с Валерой, прикидывая, как будут меняться завтра песнями. «Хоть разочек постою на твоём месте, почувствую себя настоящей легендой», — подтрунивал над собой Филипп. «Да ты и так легенда!» — уверил его

Леонтьев. «Нужно же, — серьезно отрезал Филипп, — дружба дружбой, а субординацию никто не отменял!» Впрочем, «король поп-музыки» на концерте со своей задачей справился безупречно, проникновенно исполнив одну из самых великодушных композиций Леонтьева «Затмение сердца», и получил от старшего друга алаверды в виде исполненной им не менее прекрасной песни, созданной уже Филом, — «Снег». «Я ваш ученик!» — обозначил Филипп со сцены, вручая Леонтьеву букет, в котором было более сотни красных роз и который оба удерживали с трудом.

С Ириной Аллегровой Валерий Леонтьев обменялся песней «Вот и все...» из своего легендарного супершоу «По дороге в Голливуд», получив взамен от Императрицы ее прекрасный «Занавес». Обе эти песни, так же как и в случае с Киркоровым, были встречены настоящими овациями. «В общем, мы хорошо поем песни друг

ЛЕНИН РАЗДЕЛИЛ САРКОФАГ

Со спящей красавицей

Пока Мавзолей на Красной площади закрыт на профилактические работы, туристы атакуют другую усыпальницу Ленина. Она открылась в музее «Гараж» и оказалась двухместной: ложе с вождем делит спящая красавица — обнаженная блондинка. Вождем и модифицированная до образа куклы Барби сказочная дива нежно держится за руки. В соседнем зале парит в невесомости дитя их любви — золотой младенец, управляющий Россией. Такая аллюзия стала главной «фишкой» новой выставки известного художника Павла Пеперштейна. Впрочем, весенний сезон в «Гараже» славен не только love story о вожде пролетариата, но политическими арт-манифестами пакистанца Рашида Араина длиной в 60 лет.

На входе в «Гараж» публику встречает «Ом-маж Татлина» — скульптура 84-летнего пакистанского художника Рашида Араина, задуманная полвека назад и реализованная теперь на родине автора вазид в честь Интернационала. Конструкция из синих, желтых и красных металлических балок синонимична знаменитому проекту Татлина не только визуально, но и ментально. Когда в 1964 году Рашид приехал в Лондон учиться, он столкнулся с притеснением из-за своего происхождения: Европа для своих, остальные — на вторых ролях. С этим

амбициозный и талантливый Араин никак не мог смириться. Так что скоро его искусство приобрело политический характер. На выставке художника, расположившейся на втором этаже музея, собраны работы за 60 лет творчества. Каждая десятилетие — одна глава. И в каждой чувствуется борьба за права и свободы. Самым ярким манифестом стал перформанс «Горящие галстуки», во время которого Рашид сжигал символы европейского ибстиблишмента. Искусство Араина — это борьба за равноправие, реализованная в абстрактных, символических и акционистских формах. Всю жизнь он мечтал о арт-интернационале, мире, где художника будут ценить за талант, а не оценивать по цвету кожи и статусу в обществе.

Автор другой персональной выставки в «Гараже» родился в Стране Советов, где пролетариат победил. Павел Пеперштейн — сын известных художников Виктора и Ирины Пивоваровых — с рождения впитывал концептуальные идеи и смыслы. Он играл с ними в детстве и не отказался от интеллектуальных забав в зрелом возрасте. Его новый проект «Человек как рамка для ландшафта» — тому подтверждение. В пространстве, где нет четкой границы между полом, стенами и потолком, он помещает выдуманные им истории. Здесь можно найти ставшие нарицательными произведения знаменитых художников, в которые Пеперштейн добавляет традиционные узоры. А еще вымышленный дневник Джеки Кеннеди-Онассис, философско-ироническую сказку про одноклассового черного колобка, книги, которые нельзя прочитать, или портрет учителя математики, превратившегося в монстра. Впервые Пеперштейн представил свои детские рисунки, с которых все начиналось и которые прежде он никому не показывал. Здесь же художник домысливает образ, поразивший его в детстве во время посещения Мавзолея.

Для Павла Ленин стал своего рода сказочным персонажем, погруженным в волшебный сон вечности. Теперь он решил домыслить и расширить эту сказку. Путь в мифический мавзолей лежит через зал заседаний мировых лидеров, где, как полагают, есть круглый стол с флагами разных стран, покрытыми пестрыми узорами, и карта планеты, в отличие от реальной, разделенная на страны прямыми линиями. «Весь мир зашел. Наступило тотальное процветание. Абсолютная весна. Если мировые лидеры сюда придут, то их мозги покроются цветочками, как эти флаги», — комментирует художник свою инсталляцию.

Сам же мавзолей и правда напоминает реальный. Только в саркофаге вместе с Лениным смотрит волшебные сны нагая спящая красавица, которую художник намеренно приблизил к современному представлению об идеальной красоте. «Я себя воображал принцем, который должен воскресить Ленина. Эта инсталляция — как волшебный поцелуй. Давным-давно надо было деполитизировать восприятие Ленина. Сегодня это не историческая фигура, а мощная мифологическая конструкция», — поясняет Павел.

Завершается выставка темным залом, где парит микроскопический золотой эмбрион. «Младенец, который, по логике выставки, является ребенком Ленина и спящей красавицы, — пошутила говорит Пеперштейн. — Золотое дитя пришло из моего рассказа, повествующего об отдаленном будущем, когда решается проблема владения России. Сотрудники научных институтов вместе с магами и шаманами создали идеального правителя — микроскопическое золотое дитя, которое летает внутри гигантского золотого куба. Ребенок абсолютно мудр, чувствует всех жителей России и выдает идеальные решения. Это вечная модель власти».

Так что поход в «Гаражный» мавзолей — это возможность соприкоснуться не только с мифологией, но и вообразить парадоксальное и идеальное будущее.

Мария МОСКВИЧЕВА.

ПРЕСС-ЦЕНТР

ВОССОЕДИНЕНИЕ РОССИИ И КРЫМА: ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ В ПОДМОСКОВЬЕ

В пятницу, 15 марта, в 12.00 в пресс-центре газеты «Московский комсомолец» пройдет пресс-конференция, посвященная подмосковным мероприятиям по случаю воссоединения России и Крыма.

18 марта 2014 года был подписан договор о вхождении в состав Российской Федерации независимой Республики Крым. Участники пресс-конференции расскажут о мероприятиях, которые запланированы в Московской области к пятилетию воссоединения Крыма с Россией.

В пресс-конференции примут участие министр Правительства Московской области по социальным коммуникациям Ирина ПЛЕЩЕВА,

заместитель председателя Общественной палаты Московской области Татьяна ДМИТРИЕВА, солист Московского государственного академического театра оперетты Леонид БАХТАЛИН, художник из США Isaac CARUSO, художник, создатель студии художественной росписи Dislay Studio в Крыму Владислав ПОДОПРИГОРА.

Аккредитация: тел./факс 8(495)781-47-12, e-mail: sos@mk.ru. При себе обязательно иметь следующие документы: удостоверение журналиста/пресс-карту и паспорт. Адрес пресс-центра «МК»: ул. 1905 года, д. 7, стр. 1 (вход со стороны ул. Костикова).

Об услугах и продажах Classifieds вам все расскажет!

Москва, ул. 1905 года, д.7, (Ст. м. "Улица 1905 года") с 10.00 до 19.00 РЕКЛАМА Тел.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: classifieds@mk.ru

<p>ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ</p> <p>Оплата в любом отделении Сбербанка.</p> <p>Наши реквизиты:</p> <p>получатель ООО Рекламно-информационное агентство "О Кей" Московский банк Сбербанка России</p> <p>ПАО, г. Москва</p> <p>ИНН 7719464149, КПП 771901001</p> <p>ПАО Сбербанк России, г. Москва</p> <p>БИК 044525225</p> <p>Р/с 407 028 104 381 701 011 10</p> <p>К/с 301 018 104 000 000 025 25</p> <p>ОКАТО 4526358000</p> <p>Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32</p>	<p>Барахолка</p> <p>купию</p> <p>□ книги б/у. Выезд т. 8(495)720-68-36</p> <p>□ книги, значки, открытки, серебро, монеты, иконы б/у. Старые вещи т. 8(926)902-53-51</p> <p>□ предметы до 80 г. и другое б/у, т. 8(499)391-90-25</p> <p>□ часы, значки б/у, 8(495)723-19-05</p>	<p>Бракные предложения</p> <p>предлагаю</p> <p>□ сваха! Недорого т. (495)772-19-81</p>	<p>Недвижимость</p> <p>продано</p> <p>МЕНЯЮТ АДРЕС НА ДОМАШНИЙ</p> <p>Выдаем ключи</p> <p>£280 03 00</p> <p>Домашний</p> <p>Идет выдача ключей корпус 3-й очереди</p> <p>*Турция ПСН, застройщик АО СЗ «Исторический». Прямые договоры на сайте: домашний.рф.</p>	<p>Мировское предложение</p> <p>предлагаю</p> <p>□ издание книг, фотоальбомов т. 8(499)235-73-36, 8-929-992-70-91</p> <p>Спорт и красота</p> <p>предлагаю</p> <p>□ отдых ПО МОСКВЕ т. 8-926-021-80-20</p>	<p>□ ЛЮБАЯ станция метро! т. 8-925-705-38-87</p> <p>□ отдых т. 8-926-783-41-50</p> <p>Осуществление услуг</p> <p>предлагаю</p> <p>Любовь Владимирова</p> <p>Предлагаю службу</p> <p>• Верну мужа и мир в семью</p> <p>• Сниму похор. слез, введ. безбрачия</p> <p>• Удачу в бизнесе. Психологический сл. на Психологов, Юристов</p> <p>7(910)455-66-66, 8(495) 386-38-42</p>
--	---	---	--	---	--

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

УБИТЬ ФИЛА

Зачем Галкин «заказал» Киркорова

— Да. Непосредственно Казуев такой формы придерживается. — А что говорят остальные? — Они отказываются от дачи показаний. Вообще ничего не комментируют. ...Добавить к этому интервью, по сути, нечего. При желании любой обвиняемый может придумать какие угодно фантастические детали своего преступления. Так делают осужденные познженно: придумывают себе новые злодеяния, чтобы хоть на время сменить колонию «мертвых» на следственный изолятор. Так что фантазия Казуева в любом случае ему только на руку: расследование дела, конечно, затянута не удалось, но свои пять минут славы он получил.

МОГЛО ЛИ ЭТО БЫТЬ ПРАВДОЙ

В действительности, если даже на секунду всерьез рассмотреть обвинения в адрес Галкина, сразу становится понятным, что они — весьма беспочвенны. Уже даже не берем в расчет то, что Галкин — человек из весьма интеллигентной семьи, окончил Российский государственный гуманитарный университет (факультет лингвистики), Максим владеет французским, испанским, немецким, английским, чешским и церковнославянским языками. Галкин ни в чем не зависит от Киркорова, не должен ему денег, не делит с ним публику. Галкин обязан Киркорову главным счастьем в своей жизни. Именно Филипп познакомил (неосторожно для себя!) Галкина с Пугачевой и спровоцировал тем самым возникновение сперва их взаимной симпатии, а затем и образования семьи. Уж если говорить об обиде, то это Киркорову чисто по-человечески есть за то, что недолюбливал Галкина, ведь тот обильно угощал Пугачеву, близость с которой долгие годы составляла смысл жизни поп-короля российской сцены. Более того, Галкин уговорил Пугачеву развенчаться с Филиппом и обвенчаться с ним. Таким образом, убивать Галкина Киркоров не просто не за что, а все, что он может испытывать по отношению к Филиппу, — это лишь бесконечную благодарность.

КИРКОРОВА УЖЕ ПЫТАЛИСЬ ВЗОРВАТЬ

Мало кто знает, что готовящееся в 2017 году покушение на Киркорова было уже не первым. Киркоров мог стать жертвой боевиков еще во время захвата заложников на Дубровке. Тогда Шамиль Басаев готовил теракт на сцене, где проходил концерт Киркорова. Смертница Заира Даудова должна была взорвать во время выступления самодельную гранату «хаттабука», а затем активировать пояс шахиды. Целью было разделить силы правоохранителей между Театральным центром на Дубровке и Театром эстрады. Теракт не состоялся потому, что у террористки отобрали при входе в зал сотовый телефон, и она не смогла получить необходимый сигнал.

Лина ПАНЧЕНКО, Татьяна ФЕДОТКИНА.

СОБЫТИЕ

В ночь со вторника на среду, аккурат под закрытие Универсиады, в Красноярске выпал снег. Наконец-то.

И был в таком капризе погоды двойной, что ли, символизм. Зимняя Универсиада прошла с гостями, извините уж за штам, влюбившимися за эти без малого две недели в Россию. Нашу гигантоманию, порой ничем не обусловленную, но такую притягательную. И нашу кухню — ах, с каким аппетитом иностранцы поглощали блины с вареньем или с медом, которые сначала обходили испуганно за версту. И наших деву... впрочем, довольно банальностей.

И — зима вернулась в сердце Сибири, как зовут красноярцы свой город. Как ни удивительно, Всемирные студенческие игры, зазывавшие к себе слоганом «Real Winter» (настоящая... ну вы поняли, да?), оказались удивительно теплыми не только по атмосфере. Не знаю уж, специально ли разогнали что к приезду на открытие Президента России (да так успешно, что и зимуху заодно прогнали), обдала ли природа от того, что наиболее вредные предприятия на время Универсиады приостановили работу, само ли по себе так получилось, — но снега за все это время в Красноярске практически не было, а температура редко сваливалась ниже нулевой отметки.

Впрочем, мастерам керлинга оно и неважно — по большому-то счету. Играют они, конечно же, на льду, но под надежной крышей. А атмосфера на трибунах была опять-таки очень теплой — что и отметила первым делом в нашей беседе вице-скап сборной России, чемпионка Европы, серебряный, а теперь и бронзовый призер Универсиад Ульяна Васильева: — Во-первых, понравилось, что так много народу приходило. Дворец имени Ярыгина, вмещающий, насколько понимаю, 3500 человек, был забит до отказа на всех наших играх.

— А во-вторых... — Люди реально пытались вникнуть, разобраться в нюансах керлинга! Не то что некоторые на отдельных соревнованиях — даже понять не могут, зачем «гард» нужен... Еще, конечно, очень помогло, что организаторы выдавали всем наушники, где можно было послушать комментарии профессионалов.

И в соцсетях много писали. Хорошего. Хотя на других турнирах тоже бывает по-всякому. А тут даже после поражения я читала: «Девчонки, вы все равно лучшие!» — Какие игры сейчас вспоминаешь? — Как, игру со Швейцарией надоело запомнить. 10:1 вели, казалось бы, все, можно не

МНЕНИЕ

У российских клубов остался всего один шанс вскочить в последний вагон стремительно уносящегося в даль поезде под названием Лига Европы. Для этого «Зенит» и «Краснодару» своих испанских соперников необходимо только победить — иначе никак. 14 марта петербуржцы постараются сделать это на стадионе противника, а краснодарцы ждут в гости «Валенсию».

В преддверии матчей мнением о них поделился тренер курского «Авангарда» в сезоне-2017/2018 (финалист Кубка России), экс-вратарь «Локомотива» Хасанби Биджиев.

«Вильярреал» — «Зенит» — «Когда противник забивает на выезде три мяча, это крайне отрицательный результат («Зенит» проиграл дома — 1:3. — «МК»). Думаю, в ответном матче в Испании будет очень сложно. Но однажды «Зенит» уже совершил чудо — с миниском «Динамо». Хочется надеяться, с «Вильярреалом» получится это повторить».

АНОНС

В четверг баскетбольным «Химкам» предстоит провести один из самых важных матчей в сезоне — с мадридским «Реалом». Поражение окончательно похоронит шансы команды на выход в плей-офф, а победа над испанским грандом станет лучом надежды, который светит в сторону 1/4 финала Евролиги.

Перед игрой «МК» поговорил с легендарным испанского и советского баскетбола Хосе Бирюковым, который в 20-летнем возрасте покинул «Динамо» и СССР и переехал в Мадрид, где следующие 11 лет выступал за «Реал». Во многом благодаря рывку в Москве спортсмену конец 80-х считается одним из лучших периодов в истории «королевского клуба».

Своим первым же ответом Хосе изрядно удивил. Несмотря на богатое прошлое в «Реале», он будет болеть за «Химки». Всему виной наставник московской команды Римас Куртинайтис, который играл вместе с Бирюковым в сборной СССР и том же Мадриде.

— Я буду поддерживать своего друга! Хочу, чтобы он показал хороший результат. Римас же недавно вернулся в «Химки». «Реал» не обидеет от поражения, а для российской команды победа станет отличным итогом. — Но «Реал» разве не безусловный фаворит в игре с «Химками»? — Надеюсь, что Куртинайтис сможет преподнести сюрприз, но обыграть гостей

ДНИ РОЖДЕНИЯ

Павел Воля (1979), шоумен Наина Ельчина (1932), жена первого Президента России Эмилия Москвитина (1939), артистка, народная артистка России Альберт Эйнштейн (1879–1955), физик-теоретик, создатель теории относительности, лауреат Нобелевской премии

ДАТСКИЙ УГОЛОК

День числа «пи». 2004 г. — главой Российской Федерации повторно избран Владимир Путин. 1839 г. — выступая перед коллегами, Джон Гершель впервые использует термин «фотография».



СНЕГ НА ГОЛОВУ: КАК ЗАКОНЧИЛАСЬ УНИВЕРСИАДА



беспокоиться. Но так думать нельзя — через какое-то время счет превратился в 10:9. «Ворвали» на ус швейцарки каждый энд. Хорошо, что мы выиграли! А то вошли бы в историю... Да, и с Южной Кореей обе встречи напряженными очень получились. В первой мы выиграли в экстр-энде. Во второй так обидно

проиграли! Свою игру, увы, отдали. Когда в одном из эндов потенциальные «плюс 3» превратились в «минус 2».

— Справедливости ради отметим: Корея играла тем составом, которым и поедет на днях в Данию на чемпионат мира.

— Да, уровень турнира здесь вообще был очень высок. Что говорить, если даже в полуфинале не попала Канада, которой мы проиграли в финале на прошлой Универсиаде. За команду Швеции играла олимпийская чемпионка. Великобританию представляла сборная Шотландии образца предстоящего ЧМ-2019. Именно с ней мы играли за 3-е место — и победили. У нас при этом в Данию едем только мы с Катей Кузьминой да наш тренер Алина Ковалева, которая там вернется на лед и снова станет скапом. Сыграет, кстати, за команду и Анастасия Брызгалова, которая запомнилась многим по игре в дабл-миксте с Александром Крушельницким на Олимпийских играх в Пхёнчхане-2018.

Алексей ЛЕБЕДЕВ, Красноярск.

«ЗЕНИТ»: ШАНСЫ МИНИМАЛЬНЫ

Эксперт о слабых местах российских клубов перед ответными матчами 1/8 ЛЕ

Хотя испанский чемпионат — один из ведущих в мире. Там абсолютно другие скорости, подбор игроков, быстрота принятия решений. «Вильярреал» достаточно легко выходит из-под прессинга и глубоко обороняется. Ау «Зенита», как показал прошлый матч, комбинационная игра не очень получается. Сейчас что-то радикально изменить уже трудно. Нужно пытаться играть более компактно. Однозначно надо что-то менять тактически, чтобы получались более конструктивные действия в атаке. А в обороне важно, чтобы команда Семеха не растягивалась и не оставляла свободных зон сопернику. Шансы на победу минимальны. Задача пройти в следующий раунд архисложная, но если «Зенит» удастся это сделать — честь ему и хвала».

«Краснодар» — «Валенсия» — «В прошлый раз, особенно в первом тайме, преимущество «Валенсии» было неоспоримо. У них получалось остро атаковать, хорошо защищаться. Но, поведя в счете, испанцы успокоились («Валенсия» дома выиграла — 2:1. — «МК»). «Краснодар» уже тогда пытался показывать свой футбол — моменты это удавалось достаточно неплохо. Гол российской команды в первом матче обеспечил «Краснодару» такую ситуацию, при которой, чтобы пройти в следующий раунд, достаточно забить еще хотя бы один мяч и не пропустить. Проблема для «Краснодара» в том, что придется играть без Мартыновича. Тут шансы оцениваю как 50 на 50».

Анастасия КЛЮКИНА.

«БУДУ БОЛЕТЬ ЗА КУРТИНАЙТИСА, А НЕ ЗА «РЕАЛ»!»

Легенда «королевского клуба» Хосе Бирюков сделал «МК» сенсационное признание перед игрой Евролиги

им будет нелегко. Испанцы сейчас играют в быстрый баскетбол. — В последнем матче Евролиги мадридский клуб обыграл лидера «регуляри» «Фенербахче» (101:86). Команда сейчас на пике формы? — «Реал» действительно выглядит неплохо, даже очень хорошо. Они набрали хороший ход. — До этого мадридская команда уступила «Барселоне», от которой немного отстает в национальном чемпионате... — Встречи между «Реалом» и «Барсой» — словом матч старых врагов, которые отлично знают друг друга. Как им играм все баскетболисты подходят с определенным настроением.



Но это не значит, что столичный клуб прямо сейчас выглядит слабее каталонцев. — «Реал» способен повторить успех прошлого сезона и вновь выиграть Евролигу? — Честно говоря, надеюсь на это. Тем более «Финал четырех» пройдет в Испании. Возможность у них точно будет. Да, они недавно проиграли Кубок короля, но там все решило судейство, выглядел-то «Реал» лучше. Самое главное для команды Пабло Ласо — оказаться в четверке сильнейших. А уже дальше будет идти физическая и ментальная готовность. Все возможно.

— Кто еще, на ваш взгляд, окажется в «Финале четырех»? — «Фенербахче», ЦСКА, «Реал» точно будут. Следом за ними располагается «Эфес» — его попадание также станет логичным. — Смогут ли «Химки» под руководством Куртинайтиса наконец навязать борьбу ЦСКА? — Думаю, смогут. Римас пришел в команду, которая находилась не в лучшем положении. Но он сможет поставить ее на победные рельсы, если ему дадут поработать. Он прекрасно знает клуб и самих игроков. Не стоит забывать, что «Химки» под его руководством выиграла два Кубка Европы.

— Римас вернулся в команду по ходу сложного сезона с обилием травм и плачевными результатами. Ему стоило принимать такое предложение? — Каждый решает по-своему. Он любит тренировать и живет баскетболом. Думаю, он давно хотел вернуться на большую арену. Римас никогда не пугается сложностей. На мой взгляд, он сделал правильный выбор. — В текущем сезоне дважды обыграть «Реал» в Евролиге удалось лишь армяцам... — Они выглядели отлично. У ЦСКА серьезная и сильная команда, победить их крайне сложно. «Реалу» же в матчах с москвичами не хватало своего ритма. В играх с армейцами его не было.

Сергей ПОГРЕБНЯК.

ЭВРИКА

...РОДИТ ГОРУ

обнаружен лишь в пяти пробирках с клетками мамонтенка (все манипуляции проводились in vitro), но, к сожалению, дальше этого дело не пошло. — говорит ученый. — То, что мы можем констатировать сегодня, — это зафиксированную активность белков гистонов, которые в ДНК играют связующую роль.

По словам Альберта Васильевича, особ надежды на то, что ученым когда-нибудь все-таки удастся клонировать мамонта, данный опыт не дал. Японские коллеги Протопопова более оптимистичны: «Этот эксперимент показывает, что, несмотря на все прошедшие века, клетки все еще могут проявлять активность, и ее можно воспроизвести — по крайней мере, частично», — сказал один из авторов работы Кей Миямото.

В любом случае исследователи намерены продолжать исследование, если к ним в руки попадет более свежий клеточный материал мамонта.

Наталья ВЕДЕНЕВА.

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА НА ИЗДАНИЯ «МК» НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2019 ГОДА!

В марте в любом почтовом отделении Москвы и Подмосковья и в редакционных пунктах «МК» можно досрочно подписаться на издания «МК» на второе полугодие 2019 года с доставкой на дом.

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ «МК» по будням с 10.00 до 17.00 м. «Улица 1905 года», ул. 1905 года, д. 7, центральный вход в редакцию «МК» со стороны ул. Костикова. ПОДПИСКА В АВТОМОБИЛЬНЫХ ПУНКТАХ «МК» 14 марта с 8.00 до 20.00 обед с 14.00 до 14.30 м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, д. 14, у к/т «Звездный» м. «Щукинская», ул. Уральская, д. 1, на автостанке м. «Коломенская», пр-т Андропова, д. 27, у к/т «Орбита» м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 17, у к/т «Байконур» 15 марта с 8.00 до 20.00 м. «Щукинская», ул. Маршала Васильевского, д. 15/1 р-н Ново-Переделкино, ул. Шолохова, д. 8, у маг. «Ятлорочка» м. «Бибирево», ул. Пришвина, д. 23, у маг. «Стоплит» м. «Кузьминки», Волгоградский просп., д. 119а

16 марта с 10.00 до 16.00 м. «Бибирево», ул. Пришвина, д. 23, у маг. «Стоплит» м. «Кузьминки», Волгоградский просп., д. 119а

18 и 19 марта с 8.00 до 20.00 р-н Вешняки, ул. Вешняковская, д. 16а, у к/т «Энтузиаст» м. «Сокольники», ул. Русаковская, д. 26, у «Макдоналдса»

Ветеранам ВОВ и инвалидам I и II групп для оформления льготной подписки необходимо обязательно передать оператору скерокопию соответствующих документов. Подробности по телефону: 8-495-665-40-80 и e-mail: podpiska@mk.ru

Адрес редакции и издателя: 125993, Москва, улица 1905 года, 7, стр. 1. Контактные телефоны: (495) 609-4444, (495) 609-4433. Сайт: www.mk.ru

Газета отпечатана офсетным способом в ОАО «Московская газета типография». Адрес: 125993, ПЦП-5, Москва, Б-23, ул. 1905 года, 7. Номер заказа: 55961, 55966. «Обязательное каталог «Пресса России», том 1-й. Федеральная служба по печати и массовым коммуникациям.

Курс валют: По курсу ЦБ на 14.03.2019 1 USD — 65,5890; 1 EURO — 74,0237. Под градусом: По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве -9...-7, днем в Москве 1...3. Без осадков, местами гололеда; ночью переменная облачность; днем облачно с прояснениями, ветер ночью южный, 2-7 м/с, днем южный, 5-10 м/с. Восход Солнца — 6.51, заход Солнца — 18.28, долгота дня — 11.37. По данным ИЗМИРАНа и Лаборатории магнитобиологии, геомагнитная обстановка ожидается с небольшим возмущением.

Горячая пятёрка анекдотов «МК»: Мужик жалуется другу: — Моя жена только о тряпках и говорит целыми днями! Вот так и говорит: «Ты тряпка, а не мужик!»

Реплика: Александр ПОКАЧУЕВ, корреспондент отдела спорта. Почему Каррера нужен «Спартаку»?

Новость о том, что экс-наставник красно-белых Массимо Каррера посетит матч «Спартак» — «Зенит», взбудоражила фантазию футбольной общественности. Итальянец, приведший команду к долгожданному чемпионству, вновь встанет у руля? Конечно, нет! Не вижу ни одного сценария, который мог бы привести к такому исходу. Но это вовсе не значит, что «Спартаку» Каррера не нужен. Еще как нужен!

Расставание клуба с дном Массимо получилось не самым красивым. Заметная часть болельщиков болезненно восприняла отставку Карреры. С этого в красно-белом королевстве начался разлад, конца которому пока не видно. Прекрасно понимаю происхождение любви к итальянскому специалисту. Я тоже был 17 мая 2017 года на матче «Спартак» — «Терек», выбегал на поле и купался в море эйфории и восторга. И я восхищался характером команды на протяжении всего позапрошлого сезона, благодаря которому во многом и было долгожданное «золото». Но в футболе, как и в жизни, нет ничего вечного.

Со спортивной точки зрения отставка Карреры была абсолютно оправданной и своевременной. Быть может, расстаться с Массимо красно-белым следовало даже чуть раньше. Но клуб допустил чудовищную ошибку, упустив в тот момент контроль над ситуацией, по сути пустив дело на самотек. И бурная красно-белая река вышла из берегов, грозя затопить все вокруг.

Очень нехотяти незадолго до этого случился микроконфликт между Каррерой и Глушаковым. Бескомпромиссная часть спартаковской триорды за один день превратила капитана и одного из лучших игроков чемпионского сезона Глушакова в предателя. И пусть сам Каррера спустя много месяцев скажет в интервью, что зля на Дениса не держит и при встрече, без сомнения, подаст тому руку, для нормализации обстановки этого уже недостаточно. Вот поэтому Каррера сейчас и нужен «Спартаку».

Клуб не должно волновать, почему Массимо решил посетить этот матч и именно сейчас. Как не стоит придавать значения его отказу на пусть и в странном формате, но все же поступившее приглашение следовать за игрой из президентской ложи. Да, этим шагом итальянец непрозрачно намекнул, что друзей в той ложе он вряд ли встретит, но необходимо понимать, что в этой партии белыми играет он. И примирить фанатов с клубом и между собой способен лишь он. Мнение команды и тренерского штаба, вновь выбравших в сквольской ситуации Глушакова капитаном, на фанатов впечатления не произвело. Лишь в том случае, если сам Каррера прямо заявит, что претензий к Глушакову не имеет, что Денис не вел против него подкованных игр и не настраивал против него команду, ситуация может нормализоваться. При всей сложности отношений «Спартак» дал итальянскому специалисту многое, так что договориться с ним надо хотя бы попытаться. В ложе стадиона, в фойе отеля, в ресторане — не важно. Футбольная аксиома гласит, что главное в игре — счет на табло. Вот и в имеющейся ситуации локация и аргументы вторичны, важен лишь результат. Хотя хотелось бы и здесь высоко оценить красоту «игры».

Вот поэтому Каррера сейчас так нужен «Спартаку».

Полная версия на сайте mk.ru