



11 июня 1993 года в телеобращении к нации Ельцин впервые назвал грядущий праздник Днем независимости России.

МЖ

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

Общественно-политическая газета
Распространяется в 89 субъектах РФ
Цена в розницу договорная

11.06.–17.06. 2025 г.
№ 105 (726)

ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

+ТВ ПРОГРАММА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

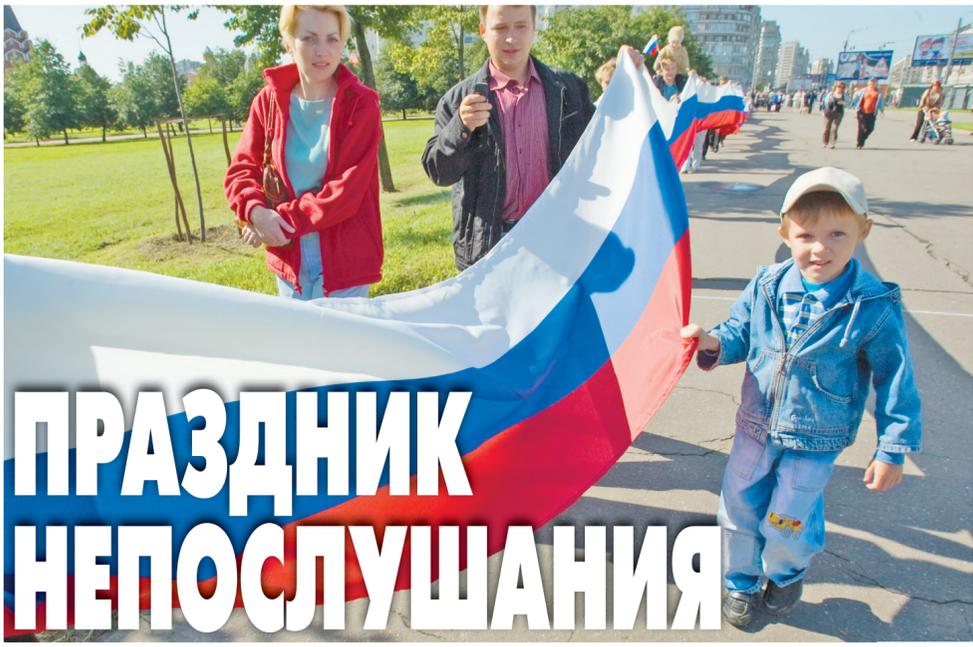
WWW.MK.RU

MOSKOVSKIJ KOMSOMOLETS



ПЯТЬДЕСЯТ ГАММ ЗА ДЕНИСА МАЦУЕВА
Знаменитый пианист отмечает полувек юбилей

11 стр.



ПРАЗДНИК НЕПОСЛУШАНИЯ

Как Россия стала суверенной

35 лет назад, 12 июня 1990 года, Россия обрела независимость. Шутка. Доля истины в которой, впрочем, очень велика. Конечно, утвержденная в этот день

народными депутатами декларация «О государственном суверенитете РСФСР» сама по себе большой роли в распаде СССР не сыграла. «Парад суверенитетов» начался не с России и не Россией закончился. Но преуменьшать значение этого документа тоже не стоит.

Читайте 5-ю стр.

КУПАТЫ ДЛЯ АДСКОЙ КУХНИ

В колбасках для гриля Роскачество обнаружило нечто ужасное



Купаты и колбаски для гриля всегда считались хорошей палочкой-выручалочкой для шашлычников — мясо, может, мариновать некогда, а полуфабрикаты уже готовы... Увы, не все так замечательно: во вторник, 10 июня, Роскачество обнародовало неутешительные результаты проверки этой продукции. Почти везде обнаружены опасные бактерии листерии и антибиотики. Вместе с экспертами «МК» разобрался:

значит ли это, что от колбас на мангале придется отказаться?

Масштабное исследование Роскачества охватило 19 популярных торговых марок мясных полуфабрикатов для гриля: 11 марок купат и 8 — колбасок. В ряде образцов были обнаружены патогенные микроорганизмы. Самая опасная находка — бактерии, вызывающие листериоз, — в купатах.

Читайте 4-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Дмитрий ПОПОВ, обозреватель

МОЛЧАНИЕ ТРАМПА — ЗНАК СОГЛАСИЯ

Зеленский, только что хваставшийся операцией «Паутина» и ударами вглубь России — мол, еще немного и русские прогнутся, — немного отрезвел, глядя на горящий Киев, и опять завел старую шарманку. «Сегодня был один из сильнейших ударов по Киеву. Важно, чтобы ответом на этот и другие подобные русские удары было не молчание мира, а конкретные действия. Действия Америки, имеющей силу, чтобы принудить Россию к миру», — со скорбно-помятым лицом заявил он. А Трамп молчит. И действует. Но есть нюансы.

В конце прошлой недели издание The Atlantic написало, что в администрации США обсуждают возможность прекращения поддержки Киева. Мол, Трамп недоволен атакой украинских БПЛА по военным аэродромам России: удары беспилотников вновь разожгли давнее недовольство Трампа Зеленским и спровоцировали новые дебаты в Белом доме о том, должны ли США «покинуть Украину». Помимо этого Трамп сказал своим помощникам на этой неделе, что он не верит, что саммит с ним, Зеленским и Путиным будет способствовать концу войне и состоится в ближайшее время. И уже сам американский президент в субботу повторил, что Россия за удары по своей стратегической авиации может на Украине «разбомбить все к чертям».

Читайте 3-ю стр.

ЗЛО В ГРАЦЕ

Бойня в австрийской школе стала эхом буллинга

Жуткая трагедия произошла во вторник утром в австрийском городе Граце. В полицию поступили сообщения о стрельбе в местной школе в районе Драйершютценгассе. Около 10.00 на место приехали полиция и спецподразделение «Кобра». Началась крупномасштабная полицейская операция. Министерство внутренних дел

Австрии подтвердило, что в результате стрельбы есть погибшие: по меньшей мере жизни лишились 10 человек. Среди жертв и виновник расстрела — им оказался ученик этой же школы.

Случившееся в Граце, втором по величине городе Австрии, уже назвали самым смертоносным в послевоенной истории страны нападением.

Полицейская операция после сообщений о стрельбе в учебном заведении началась около 10 утра во вторник. В школе были слышны выстрелы, один свидетель сообщил о 20 выстрелах. Была поднята тревога.

Читайте 6-ю стр.

МУЖ КСЕНИИ БОРОДИНОЙ ПРИВЛЕК Тещу К СВОЕМУ БИЗНЕСУ

Известная российская телеведущая и актриса Ксения Бородина «одолжила» супругу Николаю Сердюкову для ведения бизнеса свою маму. 64-летняя мать светской львицы считается основным владельцем новой компании, которая планирует торговать косметикой и парфюмерией.

Как стало известно «МК», гендиректором компании значится муж Ксении Николай Сердюков. Однако 85% фирмы принадлежит маме артистки. Это ее первый бизнес, но можно предположить, что открыт он в интересах дочери. Остальная доля принадлежит некоей бизнесвумен, для которой эта сфера уже не нова. Дама владеет 20% оренбургской компании «маркетолога-нейрокоуча», которая

МУЖ КСЕНИИ БОРОДИНОЙ ПРИВЛЕК Тещу К СВОЕМУ БИЗНЕСУ

Известная российская телеведущая и актриса Ксения Бородина «одолжила» супругу Николаю Сердюкову для ведения бизнеса свою маму. 64-летняя мать светской львицы считается основным владельцем новой компании, которая планирует торговать косметикой и парфюмерией.

Как стало известно «МК», гендиректором компании значится муж Ксении Николай Сердюков. Однако 85% фирмы принадлежит маме артистки. Это ее первый бизнес, но можно предположить, что открыт он в интересах дочери. Остальная доля принадлежит некоей бизнесвумен, для которой эта сфера уже не нова. Дама владеет 20% оренбургской компании «маркетолога-нейрокоуча», которая

СВОБОДНАЯ ТЕМА

Юрий ТАВРОВСКИЙ, писатель, востоковед

НОВЫЙ ВОЖДЬ КИТАЯ

Читайте 3-ю стр.

МЛАДЕНЦУ УДАЛИЛИ ГИГАНТСКУЮ ОПУХОЛЬ НА ЧЕЛЮСТИ СРАЗУ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ



Редчайшую патологию — гигантское новообразование на челюсти новорожденного мальчика — исправили подмосковные хирурги. Из-за опухоли малыш не мог нормально есть и дышать.

Как узнал «МК», уникальную операцию провели детские хирурги Московского областного центра охраны материнства и детства. Патологию обнаружили, когда плод был еще в утробе. Беременную женщину направили на дополнительное обследование в связи с подозрением на пороки развития плода. Тщательное ультразвуковое исследование в рамках 3-го скрининга подтвердило наличие у мальчика редкой особенности — врожденного эпюлиса альвеолярного отростка верхней челюсти. Это крайне редкая патология, как правило, связанная с генетической мутацией.

Всю беременность специалисты пристально наблюдали за здоровьем будущей мамы и малыша, отслеживая динамику роста опухоли. Было принято решение сразу после родов сделать операцию по удалению образования.

Малыш, появившийся на свет в родильном доме МОЦОМД, был сразу же переведен в отделение хирургии новорожденных детского стационара. В первые дни жизни мальчика бригада детских хирургов МОЦОМД выполнила сложную операцию. С помощью микрохирургической техники специалисты удалили эпюлис, им удалили минимально травмировать ткани и обеспечить хороший косметический результат. Удаление опухоли позволило ребенку восстановить нормальную функцию сосания и глотания, что критически важно для его дальнейшего развития. Послеоперационный период протекал без осложнений.

Читайте 6-ю стр.

РОСГВАРДЕЙЦЕВ НЕ СТАНУТ КОРМИТЬ ПЕЧЕНЬКАМИ НА МИТИНГАХ

Временные нормы продовольственных пайков для военнослужащих войск национальной гвардии и некоторых других граждан, выполняющих специальные задачи или находящихся в особых климатических условиях, планирует ввести Росгвардия. Росгвардейцев будут кормить белым хлебом, колбасками, печеньями и шоколадками, но не на митингах.

В ведомстве считают, что главным подспорьем для военнослужащих национальной гвардии, охраняющих общественный порядок и обеспечивающих безопасность граждан во время проведения публичных, спортивных, зрелищных и других массовых мероприятий, должна стать питьевая бутилированная вода. Объемом один литр.

Участникам репетиций парада на Красной площади в честь годовщины Победы в Великой Отечественной войне и самого парада положено больше

серьезный рацион. Это белый хлеб из муки высшего сорта (150 граммов, почти половина нарезного батона), 50 граммов печенья, кусочек копченой колбасы или прочих копченостей (40 граммов), 50 граммов сахара (распущенного или рафинада), 30 граммов плавленого сыра, 1,5 грамма растительного масла, 1 грамм чая, 50 граммов шоколада (довольно маленькая плитка).

Более серьезный рацион предусмотрен для росгвардейцев, работающих в морском порту Певек Чукотского автономного округа. Им положены, помимо прочего, рыбные и мясные консервы, студень, макарон высшего сорта и соки.

Но самый обильный рацион у сотрудников подразделений вневедомственной охраны, инспекторских частей и частей Росгвардии. Их должны кормить поваром, поэтому в рацион свекла, картофель, лук, перец и куриные яйца.

Читайте 6-ю стр.

ЖУРАВЛЯТ РАССАДИЛИ ПО РАЗНЫМ ПОМЕЩЕНИЯМ ИЗ-ЗА ДРАК



Два птенца журавля-красавки, изъятые с летного поля аэропорта Бурятия, выпущены в Центр воспроизводства Московского зоопарка под Волоколамском. Малыши чувствуют себя хорошо, они покрыты детским пушком и отлично общаются с сотрудниками.

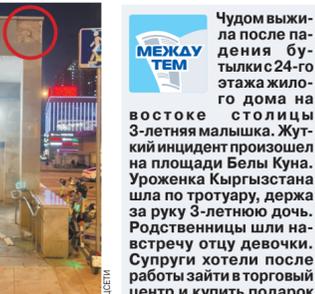
Как узнал «МК», первый птенец появился на свет 3 июня с весом в 74,8 г. А второй вылез из яйца спустя сутки — он весил 68,7 г. Их пол определит позже с помощью анализа ДНК.

Первые часы после вылупления птенцы обсыхали в инкубаторе. Затем их высладили в специальный птеник манеж, где есть зона с дополнительными обогревом. Малыши сами регулировали комфортную для них температуру, подходя к тепловому пятну поближе или отходя от него подальше. Птенцов

начали кормить после первого успешного опорожнения кишечника. Малышам давали с пинцета тертое вареное перепелиное яйцо, кусочки рыбы и насекомых.

Первое оперение у журавля появится примерно в 3–4 недели. А летать они начнут к концу лета. Пока

ДЕВУШКУ ЧУТЬ НЕ УБИЛО ОБЛИЦОВКОЙ, А МАЛЫШКУ — БУТЫЛКОЙ



Облицовка подземного перехода обрушилась на головы москвичей близ метро «Электровзводская». Двое прохожих получили травмы.

Как стало известно «МК», 18-летняя девушка или мальчик упали на голову москвичей близ метро «Электровзводская». Двое прохожих получили травмы.

Чудом выжила после падения бутылки 24-го этажа жилого дома на востоке столицы 3-летняя малышка. Жуткий инцидент произошел на площади Бельи Куна. Уроженка Кыргызстана шла по тротуару, держа за руку 3-летнюю дочь. Родственники шли навстречу отцу девочки. Супруги хотели после работы зайти в торговый центр и купить подарок ребенку. Однако внезапно с балкона, расположенного на 24-м этаже, на голову девочки упала стеклянная бутылка. Малышка поканулась и, ощутив сильную боль, стала громко плакать. В детской больнице выяснилось, что у бедняжки была открытая черепно-мозговая травма. Чудом выжившую кроху прооперировали, сейчас ее состояние удовлетворительно. С помощью камер видеонаблюдения полицейским удалось определить личность человека, толкнувшего с высоты бутылку, — им оказался 22-летний житель столицы. Молодой человек признался, что сделал это случайно. Как сообщила «МК» руководитель пресс-службы ГСУ СКР по Москве Юлия Иванова, в ходе допроса он признал вину в полном объеме и раскаялся в содеянном.

НА ОЖИВЛЕННОМ ПЛЯЖЕ НИКТО НЕ ЗАМЕТИЛ, КАК УТОНУЛ РЕБЕНОК

На глазах десятков купающихся ушел под воду 12-летний ребенок в подмосковной деревне Большие Дворы Павлово-Посадского городского округа. Подросток не умел плавать, и друзья просили его остаться на берегу, однако школьник все же зашел в водоем, а потом исчез.

Как стало известно «МК», несчастье произошло в понедельник днем. Трое шестиклассников должны были поехать на местное озеро вместе с отцом одного из мальчиков. Но мужчина задерживался на работе, поэтому попросил мальчишек идти без него — он должен был их догнать. Ребята взяли сач и отправились купаться.

Заходя в воду, двое ребят сказали приятелю, чтобы он остался на берегу до приезда взрослого. Они даже не заметили, как их друг зашел в воду, просто, когда они уже плыли обратно, его нигде не было видно: ни в воде, ни на суше. Вокруг плескалось много людей, но никто не обратил на этого мальчика внимания и не

знал, куда он мог деться. В итоге ребенка подняли со дна, когда он уже не подавал признаков жизни.

Местные утверждают, что берег озера только со стороны выглядит пологим. Когда заходишь в воду, начинается резкий обрыв — именно туда ребенок и мог провалиться.

МУЖ КСЕНИИ БОРОДИНОЙ ПРИВЛЕК Тещу К СВОЕМУ БИЗНЕСУ

Известная российская телеведущая и актриса Ксения Бородина «одолжила» супругу Николаю Сердюкову для ведения бизнеса свою маму. 64-летняя мать светской львицы считается основным владельцем новой компании, которая планирует торговать косметикой и парфюмерией.

Как стало известно «МК», гендиректором компании значится муж Ксении Николай Сердюков. Однако 85% фирмы принадлежит маме артистки. Это ее первый бизнес, но можно предположить, что открыт он в интересах дочери. Остальная доля принадлежит некоей бизнесвумен, для которой эта сфера уже не нова. Дама владеет 20% оренбургской компании «маркетолога-нейрокоуча», которая

МУЖ КСЕНИИ БОРОДИНОЙ ПРИВЛЕК Тещу К СВОЕМУ БИЗНЕСУ

Известная российская телеведущая и актриса Ксения Бородина «одолжила» супругу Николаю Сердюкову для ведения бизнеса свою маму. 64-летняя мать светской львицы считается основным владельцем новой компании, которая планирует торговать косметикой и парфюмерией.

Как стало известно «МК», гендиректором компании значится муж Ксении Николай Сердюков. Однако 85% фирмы принадлежит маме артистки. Это ее первый бизнес, но можно предположить, что открыт он в интересах дочери. Остальная доля принадлежит некоей бизнесвумен, для которой эта сфера уже не нова. Дама владеет 20% оренбургской компании «маркетолога-нейрокоуча», которая

«МК» ПОКУПАЕТ НОВОСТИ!

Хотите разбогатеть? Всего один телефонный звонок может принести вам 5000 рублей! Этот гонорар ждет любого, чья новость будет опубликована на страницах «Московского комсомольца». Сообщайте нам все самое интересное, сенсационное и необычное — и вы не останетесь внакладе!

Звоните по телефону 8-495-707-29-98. E-mail: mknews@mk.ru

Российская экономика подходит к концу первого полугодия 2025-го с тревожной симптоматикой: формально стабильные макропоказатели скрывают замедление роста, снижение бюджетных доходов, замедление деловой активности и угасание внутреннего спроса. Еще недавно эксперты говорили об адаптации к санкциям и устойчивости к внешним шокам, но сегодня применительно к общеэкономической ситуации звучат слова «стагнация», «рецессия» и «перегрев». Реальное положение дел и перспективы на ближайшее будущее «МК» попросил оценить экспертов-экономистов. В нашей онлайн-конференции приняли участие: директор центра исследований экономической политики МГУ Олег Буклемишев, главный научный сотрудник Института экономики РАН Игорь Николаев и директор Центра исследований социальной экономики Алексей Зубец.



раньше было драйвером роста, но сейчас замедлено затормозилось. Сельское хозяйство тоже тормозит: субсидии сократили, да и фактор снижения дал о себе знать. По большому счету никакие «светлые пятнышки» не видно, если не считать финансовый сектор, который по инерции продолжает себя чувствовать относительно неплохо.

Зубец: — Рынок труда переживает заметную трансформацию. Если раньше торговля уверенно держала второе место по числу рабочих мест после машиностроения, то сегодня ее кадровый потенциал явно иссякает. Да, мы видим всплеск вакансий для курьеров и водителей — но это скорее временное явление, чем признак развития. Эти сферы уже не могут поглотить рабочую силу в прежних масштабах. Интересно, что на фоне этого спада растет спрос на услуги уборщиц и домашнего персонала. Это явный индикатор изменений — у определенной части населения появились средства на такие услуги. В макроэкономическом плане мы наблюдаем рост именно персонального сервисного сектора.

Отдельно стоит отметить IT-отрасль, которая демонстрирует устойчивый рост не только за счет оборонных заказов, но и благодаря переходу бизнеса на отечественные программные решения.

Таким образом, основные точки роста сегодня сосредоточены в ВПК, IT и сфере персональных услуг. Остальные сектора либо топчутся на месте, либо сокращаются, что отражает общую перестройку экономики и рынка труда.

— Какие макроэкономические сценарии вы считаете наиболее вероятными до конца 2025 года: мягкая посадка, затяжная стагнация, начало рецессии или возможность подъема?

Зубец: — Экономика движется к мягкой посадке — не к спаду, а к замедлению. И это неплохо. Все еще много позитивных факторов: высокая активность населения, рост реальных доходов, благополучный психологический фон. Люди стали спокойнее — даже потребление алкоголя снижается, а социология фиксирует лучшие настроения с 2014 года.

Да, темпы экономического роста замедляются, но это не катастрофа. Отчасти потому, что доходы населения растут — спрос даже перерогат. Но для обычного человека своя зарплата важнее абстрактного ВВП. Да, на рынках есть нервозность, но это их замкнутый мир. Потребители ведут себя рационально: спад в авто- и недвижимости — не кризис, а пауза. Люди не бегут от тротуара, а временно размещают деньги под высокие процентные ставки.

Так что системного ухудшения нет. Мягкая посадка — это просто передышка после перегрева. Все идет нормально, и дальше, скорее всего, станет только лучше.

Николаев: — Я, пожалуй, соглашусь с оценкой мягкой посадки, но хотел бы обратить внимание на сам термин. Слово «мягкая» звучит обнадеживающе, но посадка — это все равно снижение. А снижение — это торможение, и это уже никакой не позитив. Тем более если оно затянется и начнет переходить в нечто большее, скажем, в 2026 году. Экономика — инерционная система, и если она начинает замедляться, изменить этот вектор потом будет куда сложнее.

Уместно задаться вопросом: сохраняется ли причина, вызвавшая это замедление? Судя по всему — да. Высокая налоговая нагрузка никогда не денется. Ключевая ставка вряд ли существенно снизится, особенно учитывая востребованный рост тарифов ЖКХ летом. Дефицит кадров, неопределенность общей ситуации и замедление мировой экономики — все это тоже остается. То есть все факторы, приведшие к замедлению, сохраняются. А значит, и само замедление продолжится. По итогам года, возможно, мы увидим формальный плюс в динамике ВВП, но по факту экономический рост к концу 2025 года пойдет на ноль.

Буклемишев: — Мягкая посадка — оптимистичный сценарий, но реальность, боюсь, куда более шаткая. Рынки и бизнес реагируют нервно на любые новости — геополитика, переговоры, удары — все мгновенно меняет расклад. Это нестабильность в чистом виде.

Ликвидность растет, рубль укреплен, кредитные условия ужесточаются, а экспортная эффективность падает. Даже без новых санкций текущий фон не способствует развитию, и это влияет на инвестиции и настроения потребителей.

В начале года надежды были высоки: 51% россиян верил, что 2025-й принесет позитивные перемены, — рекордный показатель. Но если этот оптимизм пошатнется, потребитель уйдет в тень, и тогда замедление может перейти в полноценный спад. Мягкая посадка — пока лучший вариант, но риски серьезные, и крупное экономическое равновесие легко нарушить.

Людмила АЛЕКСАНДРОВА.

«Санки, которые катятся с горы»

— Как бы вы описали текущее состояние российской экономики на начало лета 2025 года? Это точка перегиба, нормализация или начало новой фазы стагнации?



2024 года — 4,4%. То есть темпы роста снизились в разы.

Если взглянуть на помесячную динамику, темпы роста в промышленности менее 1%. Мы сильно тормозим. Я всегда подчеркиваю: в экономике важнее не абсолютные цифры, а тенденции. А тенденция сейчас — к нулевому росту. Поэтому во второй половине года рост ВВП может вообще остановиться. Банк России это допускает — в четвертом квартале рост может быть нулевым. Хотя формально это пусть и нулевой, но все-таки рост. Что дает повод для некоторого оптимизма.



Зубец: — Это экономика двух скоростей. С одной стороны, ВПК и связанные с ним сектора демонстрируют относительную стабильность. С другой — гражданские отрасли, где имеет место замедление или стагнация. На рынке труда потенциал растет число ищущих работу, хотя в целом безработица остается низкой. Набор персонала идет в ВПК, строительстве и торговле, в остальных секторах — сокращения. Формально экономика растет и зарплаты повышаются, но ресурсы сконцентрированы в отдельных «точках роста», что создает перекос.



Николаев: — Экономика сейчас напоминает санки, которые катятся с горы, — темп движения постоянно замедляется. Очевидно, что такой масштаб бюджетной накачки, как был раньше, государству позволить себе в будущем уже не сможет. Поддержка роста за счет бюджета вряд ли окажется такой же мощной.

Мы видим снижение цен на энергоносители на внешних рынках, и одновременно — парадоксальное укрепление рубля. К этому добавляются высокие процентные ставки. Все это — признаки того, что ближайшие месяцы будут для экономики непросто. Нужны новые стимулы роста: снижение процентных ставок для инвестиций, рост потребительского оптимизма, снижение ставок для поддержки спроса.

— Еще недавно казалось, что наша

ЭКОНОМИКА ГОТОВИТСЯ К МЯГКОЙ ПОСАДКЕ

Вторая половина 2025 года станет проверкой на прочность для госбюджета, бизнеса и потребителей

экономика успешно адаптировалась к санкциям и внешним ограничениям. Почему же сейчас началось торможение?

Николаев: — Это торможение не началось внезапно. Правительство долгое время удерживало экономику на плаву за счет мощного бюджетного импульса. В экономике вливались огромные деньги, и эта накачка действительно помогала справляться с шоком санкций. Сейчас расходная часть бюджета снова увеличивается, теперь она превышает 42 триллиона рублей. Пока такая поддержка возможна, но это не бесконечный ресурс.

Бюджетный импульс — это временный инструмент. На первых порах он работает, но через несколько лет начинают проявляться последствия: рост инфляции, давление на рубль. Чтобы сдержать инфляцию, Центральный банк был вынужден сначала повышать ключевую ставку, потом долго держать ее на рекордно высоком уровне. В итоге денежно-кредитная политика вступает в противоречие с бюджетной и налоговой. А с 2025 года у нас идет еще и повышение налоговой нагрузки — это дополнительный тормоз.

Все это создает ситуацию, где прежние меры поддержки начинают давать обратный эффект. Плюс неопределенность, дефицит кадров, структурные ограничения. Это и есть причины текущего замедления, которое в перспективе может перейти в реальный спад.

Зубец: — Экономика замедляется как раз потому, что успешно адаптировалась. Шок пройден, жизнь налаживается — зачем лишний раз напрягаться? Это естественная реакция: когда угроза исчезает, снижается и деловая активность.

Секрет понимания этой ситуации — не в макроэкономических процессах, а в людях. Чем выше их удовлетворенность жизнью, тем медленнее экономический рост. Сейчас, как показывают соцопросы, более 80% россиян довольны своим положением — это много. В таких условиях нет стимула рисковать, открывать бизнес или менять работу. Полтора-два процента роста — это и есть «норма» для спокойного состояния общества.

Деньги сами по себе проблему не решат. Можно напечатать сколько угодно, но если нет желания их вкладывать — они просто разгонят инфляцию. Вопрос не в количестве денег, а в готовности экономики их использовать. А когда нет мотивации развиваться — никакие вливания роста не обеспечат.

Буклемишев: — Сейчас мы просто возвращаемся к нормальным темпам развития. То, что в 2023–2024 годах экономика росла на 4–5%, — это была ситуация перегрева. То есть это не устойчивый рост, а результат экстренной стимуляции. Потенциал российской экономики без ускоренной инфляции и усиленных вливаний — около 1,5–2% в год. Сейчас мы к такому уровню и возвращаемся. И это в каком-то смысле хорошая новость

— значит, перегрев снят.

ЭКСПЕРТИЗА

с 1-й стр.

Впервые за долгое время эксперты нашли антибиотики. Правда, антибиотики в «следовых количествах» в мясной продукции — это не нарушение, как поясняет Роскачество; однако в этот раз лекарственные препараты были выявлены «в количестве, недопустимом техническим регламентом». Далее в шести образцах нашли «превышение по перекисному числу жира», что говорит о начале порчи продукта. «Скорее всего, это может быть связано с нарушением условий хранения продукции в торговой точке», — указывает Роскачество.

Все это, увы, свидетельствует о снижении качества мясных полуфабрикатов, продающихся в наших торговых сетях.

Но есть и хорошие новости. Хотя в ряде полуфабрикатов и были выявлены следы ДНК курицы и крупного рогатого скота (это означает, как пишет Роскачество, что разную продукцию обрабатывали на одном оборудовании), зато ДНК кошек, собак, крыс в купатах и колбасках не обнаружено. И то благо.

Недавно «МК» писал, что все мясные полуфабрикаты, продающиеся в магазинах, включая замаринованные шашлык, обязательно нужно очень хорошо прожаривать, иначе есть риск подцепить листериоз. Основной путь заражения им — пищевой, при употреблении инфицированных продуктов. Эта опасная инфекция может поражать не только желудочно-кишечный тракт (когда появляются симптомы пищевого отравления), но и другие органы. Самое страшное, что может произойти, — от попадания листерий в ослабленный организм у человека может развиться менингит или менингоэнцефалит, то есть воспаление мозга.

«Листериоз очень опасен для беременных

КУПАТЫ ДЛЯ АДСКОЙ КУХНИ

(угроза выкидыша, мертворождения, тяжелых инфекций у новорожденных), пожилых и людей с ослабленным иммунитетом (ВИЧ, онкология, диабет, прием иммунодепрессантов), — объяснила нам врач-инфекционист Анастасия Кожевникова. — Чтобы его избежать, колбаски и покупной шашлык следует жарить до полной готовности (внутри мяса температура должна быть не менее 72°C, без розовых участков). А беременным и ослабленным людям я рекомендую вообще избегать сырокопченых и недостаточно термически обработанных мясных продуктов».

«При 100°C листерии погибают в течение 5–10 минут, — соглашается с коллегой врач-инфекционист Ольга Царенко. — Если температура ниже или купаты жарились меньше этого времени, листерии могут



выжить. Листериоз лечится, но зависит от формы и тяжести болезни. Лечение — антибиотиками от 10 до 21 дня и в стационаре (при менингите)».

Ну а лучшее решение — вообще отказаться от покупных купат и колбасок.

Они очень жирные — до 30% насыщенных жиров! — объясняет нутрициолог Евгения Котелко. — А это создает нагрузку на ЖКТ, печень и поджелудочную железу, вызывает воспаление и тяжесть после еды. Особенно опасно их употреблять при уже имеющихся нарушениях пищеварения. Дело в том, что у нас есть желудочная кислота, которая уничтожает часть бактерий. Иммунная система старается нейтрализовать угрозу. Но при слабом иммунитете, беременности, приеме антибиотиков или гастрите эта защита снижается, и бактерии (например, те же листерии) могут проникнуть в кровь и органы.

В колбасах, купатах и другой продукции мисопереработки содержатся мясные обрезки, усилители вкуса, стабилизаторы вроде каррагинана (который может вызвать раздражение кишечника). Такие продукты не дают организму ничего ценного: ни белка хорошего качества, ни витаминов.

Однако сколько бы ни твердили врачи и другие эксперты о вреде колбас — кажется, об этом уже слышаны и малолетние любители сосисок, — все бесполезно! И

БЕРЕГИ АККАУНТ СМОЛОДУ

Эксперты подробно рассказали, как противостоять самым крутым кибермошенникам

Мошенники атакуют нас по всем возможным каналам и нередко в цифровом пространстве отбирают социальное — это не просто аватарка со статусом, хранилище семейных фото и подборку кулинарных рецептов. Это дневник событий, источник новостей, площадка для развлечений и даже онлайн-офис. Потерять доступ к аккаунту — для кого-то неприятность, а для кого-то беда. Ведь это начальная ступень хакерской атаки: далее аферисты завладевают вашими финансами или выпросят деньги у ваших друзей. Разбираемся, как распознать взлом и что делать, чтобы вернуть аккаунт.

Эксперт по информационной безопасности Анастасия Серикова советует никогда не переходить по ссылкам из сообщений, полученных от малознакомых людей или даже друзей, если сообщение выглядит странно (например: «Посмотри, это ты на видео?»).

«Игнорируйте «розыгрыши», «призы или подарки» или просьбы проголосовать за кого-то — часто это ловушки, — говорит эксперт. — Не устанавливайте сторонние приложения или боты, которые требуют доступ к вашему аккаунту. Не отвечайте на сообщения от службы поддержки с просьбой прислать код из SMS/push-уведомления».

Со слов эксперта, существует 4 признака взлома аккаунта:

- вы не можете войти, хотя точно помните пароль (в Телеграме при входе в аккаунт появляется уведомление «Сеанс завершен на другом устройстве»);
- в истории входов или активных сессий появились подозрительные устройства или локация;
- появились сообщения, которые вы не писали, или посты, которые вы не публиковали;
- ваши контакты жалуются, что от вашего имени приходят странные сообщения (например: «Можешь отправить деньги?»).

Алгоритм действий по защите личных страниц должен быть следующим:

- включите двухфакторную аутентификацию (2FA) везде, где это возможно;
- установите надежный пароль длиной не менее 10–12 символов, который вы ранее не использовали;
- не устанавливайте сторонние приложения, если не доверяете источнику;
- привяжите к аккаунту актуальный номер телефона и почту;
- используйте антивирус для защиты от перехода по фишинговым ссылкам и проверки скачиваемых файлов;
- при обнаружении признаков взлома аккаунта выполните следующие алгоритмы действий: завершите все активные сессии, обратитесь в техническую поддержку, попробуйте восстановить аккаунт с помощью привязанного к нему номера телефона, если у вас есть к нему доступ.

«Существует несколько лайфхаков для быстрого восстановления аккаунта, — говорит эксперт. — В Телеграме постарайтесь восстановить аккаунт до того, как злоумышленник изменит привязанный к нему номер телефона. Если нет доступа к своему Telegram-аккаунту, то можно несколько раз подряд пытаться залогиниться, и на 10-й раз код придет на номер телефона в виде SMS, а не кода в Telegram. Можно взять телефон у друга/коллеги/родственника и попробовать залогиниться через него. Когда вы введете свой номер, придет следующее сообщение: «Мы отправили код через Telegram», нам этот способ не подходит, так как у нас нет доступа к нашему аккаунту, поэтому выбираем: «Отправить код через SMS».

Если речь идет о других социальных сетях, то нужно сразу написать в техническую поддержку сообщение о взломе для восстановления доступа к аккаунту, предоставив доказательства, что аккаунт действительно принадлежит вам.

Подсечетам специалиста в области кибербезопасности Александр Крюни, WhatsApp и Telegram — самые популярные мессенджеры у россиян.

Светлана РЕПИНА.

народ никогда от них не откажется. Почему — давно понято.

— Когда мы едим что-то вкусное (жирное, соленое, сладкое), наш мозг выделяет дофамин, «гормон радости», — продолжает нутрициолог. — Нам приятно и хочется повторить. Купаты, колбаски, чипсы, фастфуд часто специально делают сочными, жирными, пряными, чтобы «включать» эту систему. Мы начинаем хотеть не еду, а ощущение, и так формируется пищевая зависимость. Соль, жир, специи — это очень мощный состав, который воздействует на центры удовольствия в головном мозге, поэтому желание полакомиться колбасками у кого-то побеждает здравый смысл. Главное, не винить себя за это, а понять, что здесь срабатывает не слабость, а физиология.

Шеф-повар, член Международной ассоциации профессиональных кулинаров Алексей Найденов подтвердил, что в современном производстве мясной продукции используется слишком большое количество специй на основе химикатов. Например, это нитритная соль. Если она превышает в продукте безопасную концентрацию, то это вредно для организма. Также не секрет, что мясокombинаты часто используют транс-жиромаслазу — «мясной клей». Такие продукты становятся потенциально опасными для здоровья, так как, например, приводят к нарушениям в структуре слизистой кишечника.

— Есть недобросовестные (и именно крупные) предприятия, которые добавляют запрещенные Е-добавки и не указывают информацию о них на своем продукте, — говорит Алексей Найденов. — Поэтому многие столовые и рестораны, которые заботятся о качестве своих блюд, закупают мясо

непосредственно на рынке у проверенных поставщиков и сами изготавливают мясные полуфабрикаты, добавляя в фарш только соль и перец. Я, как работающий по вызову повар, иногда вместе с заказчиками еду на рынок и покупаю мясо, после чего само готовлю колбаски и купаты.

Нутрициолог продолжила эту тему. Домашние купаты не так уж трудно сделать самим: проворачиваем мяско, добавляем фарш специи и немного чеснока, набираем фаршем натуральные оболочки (их легко можно купить онлайн или в фермерских магазинах) — и так вы точно будете знать, что внутри!».

Но если вы не хотите заморачиваться готовкой, тогда стоит попробовать постепенно сокращать потребление покупных мясных полуфабрикатов; резко отказываться от них вовсе не обязательно. Например, вместо двух раз в неделю перейти на один раз в неделю. Потом перейти на сосиски раз в две недели... Затем — только «по праздникам». Со временем тяга ослабевает и мозг перестает требовать колбасы — вкусовые рецепторы «перепрошиваются», особенно если в рационе появляются больше натуральных продуктов с насыщенным вкусом.

Возвращаясь к исследованию Роскачества... Предприятия-нарушители, как всегда, поощалялись контролерами, что «исправятся», но вернулись в это с трудом. Кого-то из них оштрафовали или применили другие методы наказания. Но наверняка новые исследования покажут «новые листерии», уже у других, тоже известных марок. Так бывает каждый раз. В любом случае шашлык уж точно лучше готовить самим, зная дополнительно, что за мясо вы используете и что входит в состав маринада.

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.



Table of TV programs for Monday, June 16, 2025. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ОТР) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Monday, June 16, 2025. Columns include channel logos (Р, Звезда, 3, 10, Пятница!, 360.RU, Карусель, МР, Матч!) and program details (time, title, description, genre).

ВТОРНИК, 17 ИЮНЯ

Table of TV programs for Tuesday, June 17, 2025. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ОТР) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Tuesday, June 17, 2025. Columns include channel logos (Р, Звезда, 3, 10, Пятница!, 360.RU, Карусель, МР, Матч!) and program details (time, title, description, genre).



Table of TV programs for Wednesday, June 18, 2025. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ОТР) and program details (time, title, description).

Table of TV programs for Thursday, June 19, 2025. Columns include channel logos (4, Звезда, 3, Пятница, 360.RU, Карусель, МПР, Матч!) and program details (time, title, description).

ЧЕТВЕРГ, 19 ИЮНЯ

Table of TV programs for Thursday, June 19, 2025. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ОТР) and program details (time, title, description).

Table of TV programs for Thursday, June 19, 2025. Columns include channel logos (4, Звезда, 3, Пятница, 360.RU, Карусель, МПР, Матч!) and program details (time, title, description).

Table with 10 columns representing different TV channels (1, РОССИЯ 1, ТВУ, НТВ, 5, РОССИЯ K, СТС, ТНТ, ОТР) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (P, ЗВЕЗДА, 3, ПЯТНИЦА!, 360.RU, карусель, МПР, МАТЧ!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (1, РОССИЯ 1, ТВУ, НТВ, 5, РОССИЯ K, СТС, ТНТ, ОТР) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (P, ЗВЕЗДА, 3, ПЯТНИЦА!, 360.RU, карусель, МПР, МАТЧ!) and rows listing programs with their start times and descriptions.



Table of TV programs for various channels including Rossiya 1, TBU, NTV, 5, Rossiya K, STS, TNT, and OTR. Columns include channel name, program title, time, and a brief description.

Table of TV programs for channels including P, Zvezda, 3, D, Pjat Nitsa, 360.RU, Karusel, and MTC. Columns include channel name, program title, time, and a brief description.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

В день 95-летия Ильи Глазунова дан старт первому Международному художественному конкурсу имени Ильи Глазунова «Вечная Россия. Вера. История. Студен-ты и професс-си о н а л ь н ы е художники м о г у т п р о б о р о в а т ь с в о и с и л ы и п р е д с т а в и т ь р а б о т ы н а т е м у, с в я з а н н у ю с и с т о р и е й н а ш е й с т р а н ы.



Объявлен первый художественный конкурс в честь великого художника

ВЕРА. РОССИЯ. ГЛАЗУНОВ.

Удивительная связь: когда-то император Николай I подсадил художнику Карлу Брюллову обратиться к сюжетам из русской истории. Так родилось знаменитое полотно «Осада Пскова польским королем Стефаном Баторием в 1581 году».

В честь 95-летия художника, которое вся страна празднует 10 июня, учрежден Международный художественный конкурс имени Ильи Глазунова «Вечная Россия. Вера. История. Мир».

МНЕНИЕ

БЕСОГОН-ТВ

Не так давно Никита Михалков высказался о том, что фильмы светлой памяти Эльдара Рязанова — вообще не кино. Потому как кино — это пластика, картинка, музыка, а у Эльдара Александровича один диалог.



На самом деле он еще и великий режиссер земли русской. Некоторые скажут «был», но бывших великих не бывает.

НОЧЬ С ПУШКИНЫМ

Вот вам очередная ночь рождения Александра Сергеевича. По такому поводу на Первом канале ему посвятили ночь, причем всю. Я всегда думал: зачем нужна эта программа «Подкаст. Лаб»?

Я засыпал под этот пушкинский «ночный дозор», мне снился Пушкин, записывался на корочку. Просыпался, опять говорят о Пушкине. И это правильно!

РУССКИЕ ИДУТ

На канале ОТР показали фильм Кирилла Серебренникова «Юрьев день». Сценарий Юрия Арабова, в главной роли Ксения Раппопорт.



К чему это я? Всем известно, что Кирилл Серебренников после тяжелого судебного процесса в свое время покинул Россию и сейчас живет в Берлине.

У нас же любят чуть что наклеивать ярлык: предатель, родину не любит, уехал с концами. А даже если и уехал, то как можно вытравить из сердца Россию, оставить где-то. Какой бы ты ни был европеец, но если ты Кирилл Серебренников или Ксения Раппопорт, без России никуда.



Авторская колонка Виктора ТРАВИНА

ДТП на трамвайных путях: какие обстоятельства должны исследовать суд по иску о возмещении убытков за простой трамвая? Штраф улачен на один день позже установленного срока: может ли быть водитель за это наказан? Дорожный знак действует в выходные дни: относится ли к ним суббота, если она не является обязательным выходным? Инспектор ДПС проигнорировал ходатайство: законно ли, если дело о нарушении подлежит рассмотрению только в суде? На вопросы читателей отвечает основатель Коллегии правовой защиты автовладельцев Виктор ТРАВИН.

На трамвайных путях я попал в ДТП. Оперативно убрать машину с рельсов не получилось. И теперь по судебному иску я должен заплатить за простой трамвая 76 300 рублей. Но иск какой-то странный: просто дайте денег за упущенную выгоду. Это достаточное обоснование?

Виктор, г. Санкт-Петербург. Конечно, нет. К сожалению, это обычная практика — требовать компенсации без достаточного обоснования. На это недавно обратил внимание Верховный суд.

Прежде всего истец обязан доказать причинно-следственную связь между созданием препятствия для движения трамвая и понесенными убытками. Точно трамвай остановился из-за вас? А может быть, электричество кончилось или кондуктору стало плохо?

Истец должен предоставить доказательства, что ваш аварийный автомобиль являлся единственным препятствием, которое не позволило трамваю двинуться дальше.

При этом суд должен установить точное время начала и окончания времени задержки движения. Ведь надо же точно знать, отравились ли пассажиры после освобождения путей или продолжали стоять, накручивая счетчик по убыткам.

И это далеко не полный перечень обстоятельств, подлежащих выяснению.

В воскресенье истек срок уплаты штрафа. Офис моего банка в этот день не работал, поэтому я обратился в банк только в понедельник. А в ГАИ мне сказали: «Неважно, что был выходной, надо было уплатить через Интернет». А если я, например, не владею техникой, надо было уплатить через Интернет?

А если я, например, не владею техникой, надо было уплатить через Интернет?

Да, закон обязывает вас уплатить штраф в течение 60 дней после уплаты постановления в законную силу. Отдельно взятые сотрудники ГАИ уверены, что уплата на следующий день является нарушением, влекущим наложение штрафа в двойном размере или административный арест.

К сожалению, не все из них помнят, что из этого правила есть исключения: если окончание срока, исчисляемого днями, приходится на нерабочий день, последним днем срока считается первый следующий за ним рабочий. Стало быть, вы воспользовались своим законным правом отложить уплату до понедельника.

Да и в понедельник вы были вправе заплатить любым доступным способом: хоть непосредственно в банке, хоть через приложение вашего смартфона, хоть через Интернет.

Выбор остается за вами.

Под знаком, запрещающим остановку, висит табличка — красная звездочка на белом фоне. То есть в выходные и праздничные дни останавливаться нельзя. А можно ли останавливаться в субботу, ведь по Трудовому кодексу это день официально не является выходным?

Андрей, г. Луховицы. Да, вы правы. Трудовой кодекс предусматривает, что общим выходным днем является только воскресенье. Суббота — не общий выходной. Право не выполнять в этот день трудовые обязанности предусматривается коллективным договором или правилами внутреннего трудового распорядка.

Но на дороге вам следует руководствоваться не Трудовым кодексом, а Правилами дорожного движения. А они никак варианты не допускают и прямо говорят: табличка с красной звездочкой обозначает, что расположенный над ней дорожный знак действует в субботу, воскресенье и праздничные дни.

Все остальные дни для парковки под знаком ваши.

Инспектор ДПС поймал меня за управление в нетрезвом состоянии. Я на месте подал заявление с просьбой направить дело в суд моего города, где я постоянно живу. Инспектор ответил, что с таким ходатайством надо обращаться в суд. А разве сотрудник ГАИ не должен принять решение немедленно?

Василий, г. Долгопрудный. Да, вы правы: поданные в письменном виде ходатайства подлежат немедленному рассмотрению.

Однако инспектор ДПС лично не вправе принимать решение по вашему ходатайству о направлении дела в суд другого города. Такое решение принимает только судья, которому первоначально будут переданы все оформленные инспектором документы.

Именно об этом инспектор и должен был сказать вам в ответ на ваше ходатайство. Причем сказать не устно, а в виде письменного определения.

В связи с тем, что такое определение вам выдано не было, целесообразно подать руководству ГАИ жалобу на допущенное инспектором процессуальное нарушение.

А с просьбой направить документы в суд вашего города теперь уже обращайтесь к судье до начала рассмотрения вашего дела.



За едой пациентки ходят три раза в день в обмен на сигареты. Спецкор «МК» с подозрением на ограбление медикаментами и на артериальную гипертензию попадает в тамбовскую психиатрическую больницу, где знакомится с ее обитателями и правилами: там время остановилось, нет зеркала и прогулок, до сих пор висит объявление о карантине. Ее «лечит» авторитетная Вера Открыткина (имя изменено), но конфликт удается погасить... Екатерина продолжает знакомиться с обитателями лечебницы и их историями.

Психушка в Тамбове находится на Московской, 27 — этот адрес знает каждый, от младенца до старика. Средств, чтобы нанять адвоката. Такие вот дела... Меня удивляло то, что Светлана не сильно интересовалась тем, что произошло в нашей стране после 2018 года. В этот год умерла ее мама. А она сама, как я думаю, погрузилась в депрессию.

Про пандемии она, конечно, слышала. А вот про то, что умер Жириновский, как и многие другие знаменитости, не знала. Лично я не понимаю, как можно жить на этом свете, не зная, что умер Жириновский? Но это я. А она была другой.

Как-то целый вечер я посвятила тому, что пересказывала Светлане все мировые и наши события за последние восемь лет. Она довольно равнодушно выслушала меня. «Я как гостья из прошлого», — восхищенно произнесла я. Она равнодушно кивнула. Но вот когда я рассказала ей о себе, она настолько внимательно слушала, задавала вопросы по делу, что я понимала, нет, никакая это не депрессия, просто есть то, что для нее важно, и то, что нет. Для нее по степени значимости Жириновский не шел ни в какое сравнение со мной.

Если бы не хрупкая, почти прозрачная Светлана, которая просто заставляла меня рассказывать о себе, своей работе, петь песни и читать стихи, я не знаю, как вышла бы в том аду, который вскоре устроили мне в психушке.

Рай за 350 рублей в сутки

Конфликт начался с того, что я узнала, что, оказывается, в нашем отделении есть платная палата, где можно лежать на кровати хоть целый день всего за 350 (!!!) рублей в сутки.

Там есть личный ТВ (нет, спасибо), холодильник, санузел без Маргариты Павловны и даже крошечное зеркало над умывальником.

Все началось с того, что первые несколько дней я тщетно искала своего лечащего врача, чтобы заявить ему о том, что возражаю против своей госпитализации, я помнила, что вроде должна собраться врачебная комиссия, которая вынесет вердикт по моему поводу — отпустить меня на свободу или не отпустить. Телефона, чтобы наугадить точную информацию, как это происходит, у меня не было, но я знала, был подобный случай в Астрахани. Там пациентка подала в суд на незаконное лишение свободы и выиграла, а врача отстранили от должности.

Мне сказали, что наш лечащий врач молодой (всего 5 лет стажа). Раньше в этом отделении был старший доктор, который старался вынырнуть в проблемы каждой пациентки, но потом уволился.

А сейчас здесь всем управляет средний и младший медицинский персонал: раздают сигареты и временно телефоны, и вообще рулят.

Мобильники были положены вечерами в понедельник, среду и пятницу. Всего на 10 минут. Моя родная сестра, та, которая отвезла меня в больницу, подумав, что я отравила медикаментами, как оказалось, тоже принесла мне телефон и отдала сестре-хозяйке.

Сначала мне сказали, что телефоном буду пользоваться час, но потом, что исключений не будет. И шизофреничка Даша, и журналистка Катя имеют одинаковые права в психушке. Главное, мы обе должны вести себя хорошо.



Никто не знает, что на самом деле происходит за этими каменными стенами.

А что такое хорошее поведение? Кто определял его критерии? Как это соотносилось с Конституцией РФ — я же вроде не лишена дееспособности? Почему какая-то санитарка должна решать, как и сколько я должна пользоваться телефоном? Я подошла к одной из медсестер и сказала, что хочу платную палату и могу ли я позвонить родным и попросить оплатить мне ее? Как это делается? Мне сказали, что да, для этого надо принести наличные деньги, и как можно скорее — так как сегодня укороченный день.

Это произошло в пятницу, 4 апреля 2025 года. Я находилась в больнице уже четвертые сутки и понимала, что если врачебная комиссия и была, то меня не выпустили. Скандальничать и качать права бесполезно. Надо просто попытаться как-то приспособиться к тому, что я имею на данный момент. Как только я сказала волшебные слова про платную палату, мне тут же выдали мобильный.

Я быстро набрала дочке, которая учится в университете другой страны на переводчика (она эти деньги передать бы наличными не смогла, даже если бы и хотела, но почему бы не воспользоваться возможностью и не услышать любимый голос?).

Дочь была страшно перепугана происходящим, но держалась. Потом я набрала родителям и сказала, что мне немедленно (!!!) нужны 3500 рублей наличными. И пусть сестра срочно их принесет. Сестра была на работе. И отпроситься, видимо, не смогла.

Сестра-хозяйка ушла домой. Значит, все, до понедельника я должна буду находиться не просто в «комнате дневного пребывания», но по-прежнему в палате для пятнадцати буйных, где находилась уже четыре дня (все остальные палаты были переполнены) и куда накануне доставили чрезвычайно буйную новенькую, она одна стоила всех остальных.

Ночь накануне похорон

Новенькую звали Любовь Владимировна. Она была глухой. Но это не самое страшное. С ума «глухой» свел сломанный слуховой аппарат, который верещал на все отделение из ее уха. Видимо, когда-то он сломался и постепенно своим визгом свел ее с ума.

Она не давала его вытаскивать, царапалась, кусалась и бросалась на каждого, кто пытался к ней приблизиться. Невероятно, сколько силы оказалось в этой крошечной женщине лет 60. Наконец ее удалось как-то скрутить, привязать к кровати и вытаскивать гаджет из уха, вот только выключить его никто не смог. Его спрятали в сейф, но он визжал и оттуда. Вызвали слесаря, но тот только развел руками.

В таком жутком языке и скрежете мы и провели ночь с четверга на пятницу, с 3 на 4 апреля.

Никто не спал. Мало того, привязанная к койке «глухая» тоже не спала, а горько плакала, сообщая всем вокруг, что у нее только что умерла мама и она ее назавтра будет хоронить, она проплакала так всю ночь... И мы вместе с ней.

«Жил да был один король» — ей в ответ завывала со своей койки еще одна пациентка по имени Наина, я нарекла ее так, потому что она напомнила мне пушкинскую ведьму из «Русланы и Людмилы». Она любила петь «Боже, Царя храни», а потом тут же переходила на репертуар Аллы Пугачевой. «Паромщик», «Старинные часы еще идут», «Миллион алых роз...». Кстати, хорошо исполняла. Поговаривали, что когда-то она даже пела на клиросе.

Под утро на соседнюю со мной койку доставили еще одну даму с «белочкой». Я неудачно пыталась встать в туалет и задела ее, она так зыркнула на меня, что я оторопела. «Сейчас как дам... больно». — «Я кто?» — «Я — Лилит. Первая жена Адама, сбегавшая из ада. Слышала?» — «А как же! Лично знакома!».

Слуховой аппарат муж Любови Владимировны забрал только после завтрака. Все вздохнули с облегчением.

Теперь вы понимаете, с какой надеждой я ждала в обед эти 3500, чтобы оплатить платную палату, и которые так и не принесли!

В 17.30 санитарка выдала мне положенный мобильный. В общем, я тоже не ангел и, услышав голос сестры, зарылась на нее: «Мало того, что я нахожусь в дурке с давлением (первое дни оно еще оставалось высоким, около 140), так мне и здесь покой нет! Тут черт-те что творится! Элементарного сделать не смогла!!! Платную палату вовремя оплатить!!!!»

Сестра бросила трубку...

Персональный ад

Видимо, я слишком сильно критиковала по телефону здешние порядки и что я этого просто так не оставлю.

На раздаче лекарств медсестра Ольга, весело улыбаясь, протянула мне двойную дозу успокоительных препаратов. Считать же я умею. И помню, сколько пила до этого и сколько вдруг мне дали теперь.

Я немедленно потребовала, чтобы она показала мне письменное назначение врача на увеличение дозы.

— А не покажу, — и Оля рукой прикрыла тетрадь назначений.

— А я тогда не буду пить.

— А мы вызовем дежурного врача.

— А и вызывайте.

Пришла дежурный доктор с другого этажа, которая посмотрела на меня так, будто

НАУКА
Определить болезнь Паркинсона по «свечению» кожи, а точнее, по ее флуоресценции, предложили российские ученые из Российского центра неврологии и нейронаука (РЦНН) под руководством академика РАН Михаила Пирадова, МФТИ и Института общей физики им. А.М. Прохорова РАН. Статья об этом вышла недавно в журнале «Доклады Российской Академии наук. Науки о жизни».
Ученые накопили большое число экспериментальных и клинических данных о том, что прогрессирование болезни Альцгеймера, Паркинсона и других патологий нервной системы сопровождается рядом определенных признаков. Во-первых, это нарастающие воспалительные изменения, которые напоминают процесс ускоренного старения. У людей из группы риска со временем развивается инсулинорезистентность, то есть снижается утилизация глюкозы, а также накапливаются так называемые конечные продукты гликирования в тканях — «токсичные молекулы», которые образуются при избытке быстрых углеводов и сахара в питании.

О БОЛЕЗНИ ПАРКИНСОНА «РАССКАЖЕТ» КОЖА
Предложен новый способ ранней диагностики патологии
Возникновения, — говорит руководитель исследования, директор Института мозга РЦНН академик РАН Сергей Иллариошкин. — Это важно для персонализированной профилактики и фармакологической коррекции этих видов патологии».
Чтобы восполнить этот пробел, группа российских ученых сосредоточилась на неинвазивном (бесконтактном) способе выявления маркеров развивающейся патологии — болезни Паркинсона — по флуоресценции («свечению») кожи.
В новой работе, поддержанной Минобрнаукой России, речь идет о регистрации ультрафиолетовым светом флуоресценции кожи при возбуждении тканевых молекул, чувствительных к действию света, — тех самых продуктов гликирования, коллагена и других. Исследователи проводят регистрацию при помощи портативного прибора спектрофлуориметра, определяя зависимость интенсивности спектра свечения кожи от длины волны. Как показало исследование, этот спектр зависит от накопления в коже некоторых молекул, характерных для нарушений системного метаболизма и развития воспаления, и соответствует развитию симптомов нейродегенерации при болезни Паркинсона.
«Изменения спектра кожи возникают при различных биохимических сдвигах в организме, что позволяет рассматривать кожу как «окно для оценки метаболизма», — поясняет первый автор статьи, доктор физико-математических наук, профессор кафедры общей физики и кафедры физической химии МФТИ Владимир Валерьевич Салмин. — «...» Для поиска участков спектра, которые наиболее значимо изменяются при развитии болезни Паркинсона, мы использовали многомерные статистические методы. А для выбора наиболее чувствительного и специфического алгоритма разделения пациентов на группы с различной стадией заболевания — нейросетевой анализ».
В исследовании были включены несколько групп испытуемых, включая здоровых лиц и пациентов с болезнью Паркинсона. В результате проведенных исследований ученые впервые показали, что спектры кожи значительно различаются у больных с нейродегенеративным заболеванием и лиц контрольной группы. Относительная флуоресценция кожи у пациентов с болезнью Паркинсона была значительно ниже, что свидетельствует о более высоком отражении-рассеянии ультрафиолетового излучения. Эта находка имеет, по мнению авторов работы, научное обоснование: на доклинической стадии и пациентов с болезнью Паркинсона развивается изменение обмена меланина в коже, что проявляется большей склонностью к солнечным ожогам и воспалению.
Изучение диагностических возможностей разрабатываемой технологии продолжается.
Наталья ВЕДЕНЕЕВА. Фото автора.

Многие знают о том, как опасны инфаркт или инсульт. Но мало кто осведомлен, что пусковым механизмом развития этих грозных заболеваний является тромбоз.



Тромб может настичуть всех

Каждый год от тромбозоблических осложнений умирают миллионы человек. Например, в Европе таких смертей вдвое больше, чем от автомобильных катастроф, рака молочной железы, рака предстательной железы и СПИДа, вместе взятых.

От развития тромбов, к сожалению, никто не застрахован, и при этом их появление, как правило, не сопровождается никакими симптомами. Напомним, что тромбом называют сгусток крови, который появляется в каком-либо отделе сердечно-сосудистой системы — в сосудах или полостях сердца.

ПРОБКА СО СМЕРТЕЛЬНЫМ ИСХОДОМ

Врач назвала главные факторы риска внезапной смерти от тромба

Доктор Кочеткова рассказывает об одной пациентке, которая недавно поступила в Воронежскую областную больницу. Женщина 49 лет обратилась к врачу по поводу повышения артериального давления и развития слабости в левых конечностях.

По ЭКГ у пациентки выявили фибрилляцию предсердий. Фибрилляция предсердий — самое распространенное хроническое нарушение ритма сердца, которое развивается у каждого четвертого человека старше 40 лет.

Причиной слабости в конечностях пациентки воронежской больницы оказался как раз легкий инсульт (если бы она не попала в стационар, никогда бы о нем не узнала).

Области. УЗИ сосудов нижних конечностей выявило у нее тромбоз малоберцовой вены.

«В анамнезе пациентки предсердий, перелом кости и еще фибрилляция предсердий. Итого — сразу три фактора риска тромба и внезапной смерти. Ее окончательный диагноз — ишемический инсульт тромбоэмболического подтипа, который вполне можно было предотвратить.

Кто рискует больше всех

Выделяют несколько факторов высокого риска от внезапной смерти по причине тромба: онкологический диагноз, перелом, ЭКО, беременность, некоторые гинекологические диагнозы.

«Перелом в сердце в норме у человека должны быть — влюбился, женился, изменилась погода. Но бывают перебои патологические — срывы ритма. Люди описывают это состояние как «трепещет vorуборшек», не дает дышать.

Причинной слабости в конечностях пациентки воронежской больницы оказался как раз легкий инсульт (если бы она не попала в стационар, никогда бы о нем не узнала).

лет, проживающие в Дании в период с 1996 по 2017 год, у которых в анамнезе не было венозных или артериальных тромбозов, рака, тромбофилии, гистерэктомии, двусторонней овариектомии, стерилизации или лечения бесплодия.

Однако эксперт напоминает, что прием антикоагулянтов ни в коем случае не должен быть самостоятельным — такую терапию должен назначать только врач и только по показаниям, при наличии факторов риска.

Роль играет и прием некоторых лекарственных препаратов. Недавно Британский медицинский журнал опубликовал результаты датского общенационального когортного исследования, где изучались риски возникновения венозной тромбоземболии на фоне длительного приема нестероидных противовоспалительных средств (НПВС), гормональных контрацептивов (ГК), а также на фоне их одновременного приема.

Важное условие профилактики тромбоза — активный образ жизни.



Екатерина ПИЧУГИНА.



НЕ ДУМАЙ О СОСУДАХ С ВЬСОКО

Врачи сетуют, что пациенты не боятся сердечных заболеваний

Врачи не устают повторять, что убицы населения №1 практически во всем мире — сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ). Парадокс заключается в том, что люди их не сильно боятся, по крайней мере, в сравнении с раком.

Большинство пациентов, которым сообщают о высоком риске того или иного сердечно-сосудистого заболевания, не спешат заняться его профилактикой, отмечают эксперты Американского колледжа кардиологии.

В последние годы произошло немало прорывов в области лечения сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе в сфере минимально инвазивной хирургии; появились новые революционные лекарственные препараты, стали широко использоваться возможности искусственного интеллекта.

Их раннее проявление — высокий уровень холестерина, прежде всего «плохого» (ЛПНП); повышенное артериальное давление; лишний вес; плохое качество сна.

Нужно поддерживать свой вес в норме (правильное питание, физическая активность — самые простые и эффективные меры на этом пути). Избыточный вес нередко ведет к развитию преддиабета, который, если его (вес) не снизить, рано или поздно приведет вас к сахарному диабету 2-го типа, резко повышающему риск сердечно-сосудистых осложнений.

Еще одна очень простая, но очень эффективная мера — контроль артериального давления (АД). Ведь гипертензия — один из главных факторов риска инфарктов и инсультов. Сегодня 51,5% населения России старше 25 лет имеют диагноз артериальная гипертония (АГ), 70% о нем знают, но контролируют свое давление лишь 20–30%.

Врачи отмечают и отрадную тенденцию: популярность носимых фитнес-устройств можно рассматривать как способ для пациентов обрести влияние на свое здоровье и узнать хотя бы некоторые из своих показателей. А это уже — большой прогресс.

Екатерина ПИЧУГИНА.

КРОССВОРД

Crossword puzzle grid with numbered squares.

По горизонтали: 1. «Монтаж» полос газеты или журнала. 4. «Веселуха» в глуши без телевизора и интернета. 10. Поперечная отшель в реке на месте быстрого течения, разделяющая глубокие участки реки.

По вертикали: 1. Гадание с целью приманить суженого. 2. Лучшее лекарство, «подаренное» юмористом. 3. Кусочки теста, всплывшие в бульоне. 5. «Хоромы» для четвероногого друга во дворе. 6. Звуковой фон семейных разборок. 7. Самогонное изобретение со змеевиком. 8. Домик лесника в таежной глухомани. 9. Красочная бумага для «пеленания» подарка.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 10 ИЮНЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Торнадо. 4. Особняк. 10. Плаццебо. 11. Автомат. 13. Июль. 14. Крот. 15. Номинация. 16. Кунжут. 18. Разгон. 20. Гвардия. 22. Аспирант. 23. Кутерьма. 24. Полевника. 27. Ремиссия. 30. Автоген. 32. Балбес. 34. Бичепок. 35. Красавица. 36. Опус. 38. Стыд. 39. Слизняк. 40. Циркуль. 41. Крахмал. 42. Эротика.

Subscription form for 'Moscow Komsomolec' newspaper. Includes contact information, pricing, and a table for subscription terms.



Совпадение было удивительным, если не сказать знакомым. Пока на премии «Муз-ТВ» мучительно выстраивали собственный пантеон поп-рок-легенд...

С стадионный рок-концерт отечественного исполнителя — явление не частое, мало какой артист может сейчас позвонить себе такую роскошь.



Хотя справедливости ради стоит отметить, что громкий шансонный арт-рок Тоси Чайкиной с характерными подвываниями и трансовыми повторениями строчек ввел публику в нужное состояние расширенного сознания без дополнительных вешеств.

ДИАНА АРБЕНИНА ПОКАЗАЛА, КАК ЕЕ БОИТСЯ СТАРОСТЬ

Выделяясь из общего элек- трического видеоряда только песня «Кузнечики» с изображением собственно озорных зеленых насекомых и «Сколько Тебе Лет» с кадрами из нового клипа...



Обошлось только без скрипки — ее партию подыграл соло-гитарист со сцены. Зал, на удивление, практически не подпевал, так интересно было слушать это тихое исполнение.

Все это плавно перетекло в новую драматическую песню «Назови Меня», которая заканчивается сердцебиением с сексуальным придыханием, что оказалось, однако, не точкой, а всего лишь многоточием в финале.

У музыкальной премии «Муз-ТВ» — две судьбы. Первая являла собой поступательную, не без завихрений, но эволюцию как самой себя, так и местной популярной музыки почти во всем многообразии ее жанров.



С тоит оговориться, что означенная поэтическая «печаль» — не упрек организаторам, которые, безусловно, вылезли из кожи вон, чтобы устроить красочную гулянку в новом зале...



ИНТОКСИКАЦИЯ ЛЕГЕНДАМИ



Более того, блогер-бизнесмен Дава, из-за «свадебного» дефиле с которым в 2021 году всю полноту чуть не повзвала полиция нравов, женился на Мари Крайнебери и даже глазом не повел в сторону Мари Крайнебери...

приходится напоминать: тренды уже не те. Вот и брели они. Уныло и печально. Как чужие... И, конечно, Ольга Бузова, точнее ее полное отсутствие, стала еще одним провозвестником драматических пертурбаций, граничащих с апокалипсисом...

В сякие блогеры-шмогеры (если перефразировать киркоровские «дольче-шмольче») ворчали, конечно, что «мир Муз-ТВ» не вместит одних и других, а мейнстримовая субкультура-де потеряла всякую связь с «подлинной» музыкальной реальностью и т.д. и т.п. Ну да, про Sigma Boy не вспомнили (и, собственно, и в ротациях у них не было).

Говорят, очень рвалась в «легенды» группа Reflex в связи со своим 25-летием, но не прорвалась — то ли из-за «Иванушек», то ли из-за «Дискотеки Аварии». Но как тут рассудить? Все хорошо. Видимо, легенда наплодилась больше, чем номинации. Теперь, стало быть, до следующего раза.

Ведущий Маркони, сам, видимо, пережив нешуточный стресс, забыл, как так, что, шутя с Лерой Кудрявцевой, еще одной ведущей, тоже легендарной (тут без шуток), обозвал Кадышеву, которая Надежда Никитична, Надеждой Георгиевной. А Георгиевна — это Бабкина. А тут еще Куртукова глаз мозолят...

В сякие блогеры-шмогеры (если перефразировать киркоровские «дольче-шмольче») ворчали, конечно, что «мир Муз-ТВ» не вместит одних и других, а мейнстримовая субкультура-де потеряла всякую связь с «подлинной» музыкальной реальностью и т.д. и т.п. Ну да, про Sigma Boy не вспомнили (и, собственно, и в ротациях у них не было).

Говорят, очень рвалась в «легенды» группа Reflex в связи со своим 25-летием, но не прорвалась — то ли из-за «Иванушек», то ли из-за «Дискотеки Аварии». Но как тут рассудить? Все хорошо. Видимо, легенда наплодилась больше, чем номинации. Теперь, стало быть, до следующего раза.

и неслыханного унижения. Ведущие же раздулись от гордости. Осталось неясным: а видели ли они, эти ведущие, как и что делают их коллеги на уже не самых лучших в мире музыкальных церемониях?

Учитывая, как легко и с энтузиазмом на зде- нных музплатформах копируются заграничные тренды (то же поп-король погорел ведь на буфеторском микрофоне с пиротехникой, который сляпал у финки Эрки Вилкина с последнего «Евровидения»), было бы, наверное, неплохо рассмотреть хотя бы раз лаконичность ведущих других церемоний «в мире», которые пусть теперь и не лучше, но там умеют не мозолить глаза, не соблазнить, быть лаконичными, оставаться при этом по-настоящему смешными, унылыми, уместными и, главное, содержательными.

А в остальном, прекрасная маркиза, все хорошо. Праздник удался... Артур ГАСПАРЯН.

Classifieds advertisement with contact information for Moscow, ul. 1905 года, д. 7, ст. м. «ул. 1905 года», т.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: classifieds@mk.ru.

ДОМАШНИЙ КОТ ПОПЛАТИЛСЯ ГЛАЗОМ ЗА ПРОМАХ МИМО ЛОТКА

Семейная пара живодеров из подмосковной деревни Голубое городского округа Солнечногорск, которые изувечили своего кота и выбросили его в пакете на улицу, оказалась на скамье подсудимых.

Как стало известно «МК», жестокой расправе котик породы скоттиш фолд по кличке Рома подвергся после того, как не успев вовремя добежать до своего лотка. 37-летний сожитель хозяйки схватил животное за шкуру и стал избивать. Изловив швырял мурлыку, а также пытался в лоток и пол. 35-летняя хозяйка была в это время на балконе.

Женщина вернулась в комнату, садист рассказал ей о проступке кота и сообщил, что кот наказан и перестал дышать. Тогда негодяи положили Рома в пакет и выкинули на улицу возле дома. К счастью, через некоторое время мимо проходила администратор ветеринарной клиники. Женщина нашла изувеченное животное и принесла к себе на работу.

Там врачи определили, что у кота черепно-мозговая травма, травматический шок, повреждено глазное яблоко, от ударов развилась пневмония... Глаз в итоге пришлось удалить.

Камера дома зафиксировала момент, как живодеры едут в лифте и обсуждают избивание питомца. При этом мужчина открыто говорит, что убил уже много животных.

Ученые выяснили, почему байкальские раки будут больше вращаться. Исследование раков-бокоплавов проводится с 2023 года учеными Иркутского государственного университета и немецкого Университета города Ростока.

Исследование раков-бокоплавов проводится с 2023 года учеными Иркутского государственного университета и немецкого Университета города Ростока.

В понедельник, 9 мая, столичный футбольный клуб ЦСКА и его теперь уже бывший главный тренер Марко Николич с официальными заявлениями. Сербский специалист объяснил свой уход личными обстоятельствами и амбициями.

Вторым сообщением на сайте армейцев стало уже прощальное слово серба. И оно более примечательно. Поскольку было озвучено «Обращение Марко Николича к болельщикам ПФК ЦСКА».

И, наконец, самое главное — третье сообщение. От генерального директора ЦСКА Романа Юрьевича Бабаева.

11 ИЮНЯ Дмитрий Колдун (1985) — певец, композитор. Жак-Ив Кусто (1910–1997) — французский океанограф, изобретатель акваланга.

12 ИЮНЯ Леонид Млечин (1957) — журналист, международный обозреватель и телеведущий.

13 ИЮНЯ Ринат Дасаев (1957) — футбольный вратарь, заслуженный мастер спорта СССР.

14 ИЮНЯ Кирилл Кабанов (1967) — председатель Национального антикоррупционного комитета, член СПЧ.

15 ИЮНЯ Гойко Митич (1940) — киноактер, режиссер и каскадер.

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Последними из популярных командных видов спорта в нашей стране свой сезон завершили баскетболисты. Столичные армейцы в очередной раз доказали, что именно они в России являются лидерами в этом виде спорта.

Красно-синий «Мегаспорт»

В последний месяц весны и первый летний столбчатая арена «Мегаспорт» окрашивается в красно-синие, армейские цвета. Зимой на ней преобладают красно-белые, спартакоские, но здесь нет никакой ошибки.

Красно-синяя волна поклонников ЦСКА подхватилась корреспондента «МК» у выхода из метро с одноименным названием и за пять минут с популярным ветерком донесла до арены.

Оба соперничающих коллектива начали встречу без какой-либо разведки, результативно завершая свои первые атаки. У ЦСКА, как обычно, всем дирижировал Каспер Уэйр, который и сам был не прочь забросить мяч в корзину из-за трехочковой дуги.

Самый яркий момент стартового отрезка произошел во время атаки гостей, когда американский форвард Бэйкон устроил «День авиации» сразу двум армейцам, однако завершить свой проход эффектным броском сверху не сумел.

МЕЖСЕЗОНЬЕ

Теперь уже официально бывший главный тренер ЦСКА Марко Николич и его теперь уже бывший клуб выступили с официальными заявлениями.

Вторым сообщением на сайте армейцев стало уже прощальное слово серба. И оно более примечательно. Поскольку было озвучено «Обращение Марко Николича к болельщикам ПФК ЦСКА».

И, наконец, самое главное — третье сообщение. От генерального директора ЦСКА Романа Юрьевича Бабаева.

КУРС ВАЛЮТ

По курсу ЦБ на 11.06.2025. 1 USD — 78,6003; 1 EURO — 89,7918.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

11 ИЮНЯ Дмитрий Колдун (1985) — певец, композитор. Жак-Ив Кусто (1910–1997) — французский океанограф.

12 ИЮНЯ Леонид Млечин (1957) — журналист, международный обозреватель и телеведущий.

13 ИЮНЯ Ринат Дасаев (1957) — футбольный вратарь, заслуженный мастер спорта СССР.

14 ИЮНЯ Кирилл Кабанов (1967) — председатель Национального антикоррупционного комитета, член СПЧ.

15 ИЮНЯ Гойко Митич (1940) — киноактер, режиссер и каскадер.

СПОРТ



ЧЕМПИОН ИСПРАВИЛ ОШИБКИ ПРОШЛОГО

феерическую игру показал Сергей Карасев. 32-летний российский форвард и сейчас является игроком питерского клуба.

Нормальный баскетбол

Оба соперничающих коллектива начали встречу без какой-либо разведки, результативно завершая свои первые атаки. У ЦСКА, как обычно, всем дирижировал Каспер Уэйр.

Самый яркий момент стартового отрезка произошел во время атаки гостей, когда американский форвард Бэйкон устроил «День авиации» сразу двум армейцам.

И, наконец, самое главное — третье сообщение. От генерального директора ЦСКА Романа Юрьевича Бабаева.

СЕМЬЯ И АМБИЦИИ ВАЖНЕЕ ФУТБОЛА

Вторым сообщением на сайте армейцев стало уже прощальное слово серба. И оно более примечательно.

И, наконец, самое главное — третье сообщение. От генерального директора ЦСКА Романа Юрьевича Бабаева.

И, наконец, самое главное — третье сообщение. От генерального директора ЦСКА Романа Юрьевича Бабаева.

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве 7...9°.

11 ИЮНЯ Сергей Маковецкий (1958) — актер театра и кино, народный артист России.

12 ИЮНЯ Дональд Трамп (1946) — 45-й президент США (2017–2021), 47-й президент США.

13 ИЮНЯ Вячеслав Колосков (1941) — почетный президент РФС.

14 ИЮНЯ Си Цзиньпин (1953) — генеральный секретарь ЦК Компартии Китая, председатель КНР.

15 ИЮНЯ По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве 7...9°.

11 ИЮНЯ Общероссийский день рассеянного склероза.

«Встанем как один, ЦСКА непобедим». После победы перерыва Пистолуцис выпустил на паркет низкорослую пятёрку, которая окончательно измотала лидеров гостей.

Армейцы продолжили полностью контролировать игру, доведя свой перевес к третьему перерыву уже до 24 очков — 78:54.

У армейцев самым активным в этом игровом отрезке стал французский форвард Аман Мбайе, набравший 10 очков.

После награждения ЦСКА золотыми медалями и Кубком победителей Единой лиги свои эксклюзивные комментарии «МК» дали один из главных действующих лиц баскетбольного армейского клуба.

Семён Антонов, капитан ПФК ЦСКА: «Прежде всего как капитана баскетбольного ЦСКА хотел бы поздравить вас с победой. Какие первые эмоции от этого успеха в этом сезоне?»

Ну конечно, все счастливы, потому что смогли защитить титул, и что вдвойне приятно, смогли это сделать перед своей московской публикой, перед нашими болельщиками.

ЦСКА и его бывший главный тренер сделали официальные заявления

Вторым сообщением на сайте армейцев стало уже прощальное слово серба. И оно более примечательно.

И, наконец, самое главное — третье сообщение. От генерального директора ЦСКА Романа Юрьевича Бабаева.

И, наконец, самое главное — третье сообщение. От генерального директора ЦСКА Романа Юрьевича Бабаева.

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве 7...9°.

11 ИЮНЯ Сергей Маковецкий (1958) — актер театра и кино, народный артист России.

12 ИЮНЯ Дональд Трамп (1946) — 45-й президент США (2017–2021), 47-й президент США.

13 ИЮНЯ Вячеслав Колосков (1941) — почетный президент РФС.

14 ИЮНЯ Си Цзиньпин (1953) — генеральный секретарь ЦК Компартии Китая, председатель КНР.

15 ИЮНЯ По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве 7...9°.

11 ИЮНЯ Общероссийский день рассеянного склероза.

«Встанем как один, ЦСКА непобедим»

После победы перерыва Пистолуцис выпустил на паркет низкорослую пятёрку, которая окончательно измотала лидеров гостей.

Армейцы продолжили полностью контролировать игру, доведя свой перевес к третьему перерыву уже до 24 очков — 78:54.

У армейцев самым активным в этом игровом отрезке стал французский форвард Аман Мбайе, набравший 10 очков.

После награждения ЦСКА золотыми медалями и Кубком победителей Единой лиги свои эксклюзивные комментарии «МК» дали один из главных действующих лиц баскетбольного армейского клуба.

Семён Антонов, капитан ПФК ЦСКА: «Прежде всего как капитана баскетбольного ЦСКА хотел бы поздравить вас с победой. Какие первые эмоции от этого успеха в этом сезоне?»

Ну конечно, все счастливы, потому что смогли защитить титул, и что вдвойне приятно, смогли это сделать перед своей московской публикой, перед нашими болельщиками.

ЦСКА и его бывший главный тренер сделали официальные заявления

Вторым сообщением на сайте армейцев стало уже прощальное слово серба. И оно более примечательно.

И, наконец, самое главное — третье сообщение. От генерального директора ЦСКА Романа Юрьевича Бабаева.

И, наконец, самое главное — третье сообщение. От генерального директора ЦСКА Романа Юрьевича Бабаева.

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве 7...9°.

11 ИЮНЯ Сергей Маковецкий (1958) — актер театра и кино, народный артист России.

12 ИЮНЯ Дональд Трамп (1946) — 45-й президент США (2017–2021), 47-й президент США.

13 ИЮНЯ Вячеслав Колосков (1941) — почетный президент РФС.

14 ИЮНЯ Си Цзиньпин (1953) — генеральный секретарь ЦК Компартии Китая, председатель КНР.

15 ИЮНЯ По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве 7...9°.

11 ИЮНЯ Общероссийский день рассеянного склероза.

празднования. Такая энергетика с болельщиками, которая была сегодня во время матча, — это наша благодарность за то, что они на протяжении многих-многих лет нас поддерживают, ездят за нами везде.

«Вас лично не расстроило, что в шестом матче вам так и не удалось набрать ни одного очка?»

«Вас лично не расстроило, что в шестом матче вам так и не удалось набрать ни одного очка?» — совсем не обидно, потому что ЦСКА — это очень серьезная организация, и тут нет такого понятия, что есть какие-то личные цели, личные награды, потому что побеждает команда.

«Какой все-таки, на ваш взгляд, был ключевой момент в этой игре и, может быть, во всей финальной серии?»

«Чем эта победа, на ваш взгляд, стала особенной, чем она отличается от предыдущих успехов ЦСКА?»

«Находясь рядом с командой, вы ощущали эту потрясающую болельщическую энергетику шестого матча?»

«Перед матчем ваши болельщики вспоминали финальную серию трехлетней давности с «Зенитом», в которой ваш клуб проиграл, выигрывая 3:1. Не было ли внутри коллектива какой-то нервозности или боязни, что повторится тот неприятный исход?»

«Каково это чемпионство во главе баскетбольного ЦСКА лично для вас?»

«Каково это чемпионство во главе баскетбольного ЦСКА лично для вас?» — не могу вам сейчас точно сказать. Я не считаю, честно говоря, не веду статистику лично. Скажем так (ведь я могу сейчас немножко пококетничать?): это не первая для меня победа у руля армейского клуба.

«Каково это чемпионство во главе баскетбольного ЦСКА лично для вас?»

«Каково это чемпионство во главе баскетбольного ЦСКА лично для вас?» — не могу вам сейчас точно сказать. Я не считаю, честно говоря, не веду статистику лично.

«Каково это чемпионство во главе баскетбольного ЦСКА лично для вас?»

«Каково это чемпионство во главе баскетбольного ЦСКА лично для вас?»

«Каково это чемпионство во главе баскетбольного ЦСКА лично для вас?»

«Каково это чемпионство во главе баскетбольного ЦСКА лично для вас?»

«Каково это чемпионство во главе баскетбольного ЦСКА лично для вас?»

«Каково это чемпионство во главе баскетбольного ЦСКА лично для вас?»

«Каково это чемпионство во главе баскетбольного ЦСКА лично для вас?»

«Каково это чемпионство во главе баскетбольного ЦСКА лично для вас?»

«Каково это чемпионство во главе баскетбольного ЦСКА лично для вас?»

Печатается в соответствии с лицензией на использование логотипа и названия «МК» в электронных СМИ, без письменного разрешения редакции не допускается.

Адрес редакции и издателя: 125993, Москва, улица 1905 года, 7, стр. 1.

Генеральный директор: Павел Гусев. Редакция работает с понедельника по пятницу, в субботу и воскресенье, в праздничные дни.

Рекламно-информационное агентство «Орбис». Принимаем объявления от частных лиц и организаций в газету «МК».

Срок подписания газеты в печать: 19.30. Журналист: Павел Гусев. Номер подписан в 19.30.

Главный редактор Павел Гусев. Журналист: Павел Гусев. Номер подписан в 19.30.