

# ОТКРОГЕНИЯ

## ЗВЕЗД

мир  
НОВОСТЕЙ

№16 август 2019

Стр. 6

16+

**БАНЩИКОВА  
РАЗВОДИТСЯ  
ИЗ-ЗА ДОЛГОВ?**

ТАЙНЫ ЕЕ  
ЛИЧНОЙ  
ЖИЗНИ

**«БРАК – ЭТО  
ПОЛНОЕ ФУФЛО!»**

Стр. 18

Алена  
Свиридова:



**БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ!**

**СКОЛЬКО ЗАРАБАТЫВАЛИ  
В СССР ДЕЯТЕЛИ  
КУЛЬТУРЫ?**

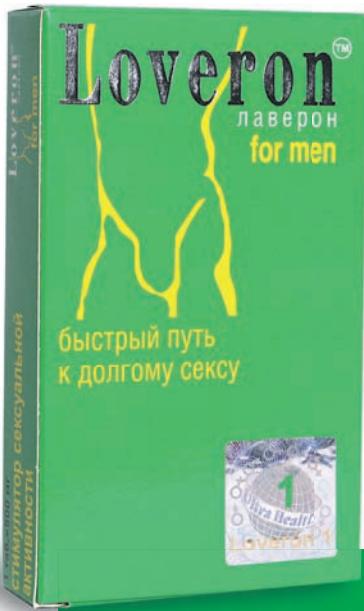
Стр. 46



Стр. 22

**КУДА  
ПОСТУПИЛИ  
ДЕТИ ЗВЕЗД**





# Лаверон! Всегда готов он!

Растительный состав  
Лаверона для мужчин  
способствует быстрому  
и безопасному  
усилению сексуальной  
активности

- 100% растительное средство;
- Принимается за 40-60 минут до полового акта;
- Действие одной таблетки сохраняется до 6-8 часов;
- Применяется в любом возрасте.

**ЛАВЕРОН – БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ**

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ  
ВАШЕГО ГОРОДА!**

**СПРАВОЧНАЯ ПО РОССИИ  
8(495)643-39-19**

## Он нравится всем женщинам!

Женщины от него без ума. Вы будете очень удивлены, когда узнаете как он выглядит. И еще больше удивитесь, когда почувствуете, как он действует. Теперь у женщин появился второй общий секрет.

**Хотите узнать  
самое главное?**

**Доверьтесь  
природе,  
доверьтесь  
Лаверону  
для женщин.**

**Счастье может  
быть безопасным**

Он небольших размеров и очень предсказуем. Но с ним вы легко раскроете сексуальный потенциал.

Яркие вечера будут случаться все чаще и чаще и никогда не станут пресными.

Вы получите удовольствие, о котором так долго мечтали.

С ним ваша жизнь вновь наполнится волнующими интимными событиями.

Яркие волны счастья позволят головой окунуться в любовь и дышать полной грудью. Вы начнете жить в гармонии со своим организмом.



8(812)450-0-450



8-(342)219-84-84



8-800-777-70-03

КАЗАНСКИЕ АПТЕКИ

8-800-100-09-91

**Справочная:  
8(495)643-39-19**

РЕКЛАМА

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

5

лучших фото  
знаменитостей  
из соцсетей

# ЗАСВЕТИЛИСЬ!

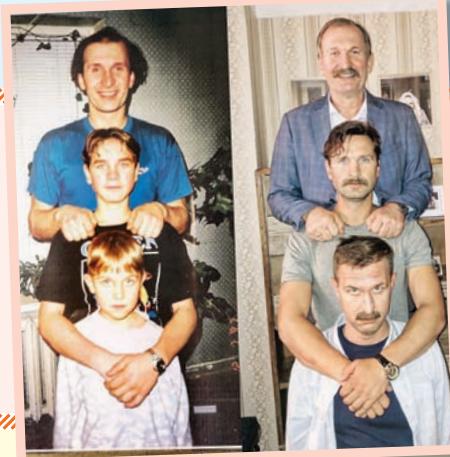


## Шпилев посетовал на вранье

«Маме скоро 60, но возраст отдельно – она отдельно», – подписал Дмитрий фото родительницы. И вспомнил, что в детстве постоянно обманывал маму, потому что боялся наказания за проступки. Точно так же сейчас делает его 6-летний сын Платон. «Но я же его ни за что не ругаю, почему он подвирает?» – удивляется телеведущий.

## Добронравов показал разницу

«Дети выросли, а я вот совсем не изменился», – пошутил Федор, устроив фотосессию со своими сыновьями. Взяли да и повторили старую фотографию четверть века спустя. Поклонники артиста посмеялись: «Да-да, никто не изменился. Только все трое отпустили усы!»



## Харlamов побрился налысо

Гарик – как истинный блогер – готов на все ради лайков и подписок. Побриться налысо? Легко! Лишь бы на его страницу в Инстаграме заходило еще больше людей. «У меня 6 миллионов подписчиков! Это круто. Ни шагу назад. Позади 5 миллионов, впереди 7!» – радуется шоумен.

## Маликов удивил прессом

Фото певца с сыном на отдыхе заинтересовало многих. Но не чудесный малыш привлек внимание, а почти голый Дима! Нигде и никогда он не показывал себя обнаженным, а тут... Поклонницы рассмотрели все – пресс, волосатые стройные ноги, купальные шорты. И поставили вердикт: «Дима, вы огонь!»



## Лолита сбросила вес

Вот что бы ни говорили психологи, а переживания женщинам всегда на пользу. Без пяти минут разведенка Лола, например, на нервной почве начала худеть. Сбросила, судя по фото, уже килограммов 10, не меньше! Еще немножко семейные разборки продлятся – глядишь, и в модельные параметры войдет. ■

ФЕСТИВАЛЬ

# 4 горячих дня в Баку: как это было?



Пока в Москве лили холодные дожди, в Баку было во всех смыслах жарко. Четыре дня на каспийском побережье весь постсоветский шоу-бизнес пел, пил и гулял.

Светлана Лобода прилетела в Баку без дочерей. Ведь тут, помимо выступления на закрытии «Жары», планировалась ее встреча с благоверным – Тиллем Линдеманном. Лидер группы Rammstein очень кстати тоже оказался на берегу Каспийского моря.

Разведенки Лолита и Ольга Бузова нашли общий язык. «Оля, да у меня их пять было! Так что у тебя все еще впереди», – учила многоопытная Лола свою младшую подругу.

Любовь Успенская освоила хип-хоп, в дерзком мини каталась с парнями на мотоциклах... К чему бы это? Да все к тому же. 65-летняя звезда шансона решила снова стать мамой, вот без устали и молодится.



# ДАЛИ



# «ЖАРУ»!



**Филипп Киркоров** за несколько дней успел и по городу погулять, и потрясающий шопинг устроить. А сын Мартин еще и в футбол с азербайджанскими мальчишками погонял – он неплохо играет.



«Нет-нет, моей жене Регине петь вовсе не обязательно, – говорит **Сергей Жуков**. – Я вполне и сам могу обеспечить семью. А у супруги другие обязанности». Напомним, жена Сергея – не только мать троих детей, но и экс-солистка группы «Сливки».



Экс-участница группы Serebro **Ольга Серабкина**, выступающая теперь под псевдонимом **MOLLY**, вышла на сцену в трусах. Что ж, в Баку действительно было жарко...



**Денис Клявер** привез в Баку свою третью жену – Ирину. Тут они отметили очередную годовщину брака.



**Жасмин** блистала на концертах и вечеринках, меняла наряды, сияла перед камерами. А в это время ее мужа – молдавского бизнесмена **Илана Шора** – объявили в международный розыск. Вот так бывает...



И только **Аните Цой** было не до разгульного веселья. Большую часть пребывания в Баку певица провела в инвалидном кресле. Повредила палец на ноге.



А у актера **Стивена Сигала** – уже четвертая жена, на сей раз уроженка Монголии. Видимо, пятая точно должна стать русской. Не зря же Стивену наш паспорт дали.

Анна Банщикова  
расстается  
с мужем из-за  
громадных  
долгов?



У Всеволода и Анны трое детей. Младшая дочка появилась всего два года назад!

# РАЗВОД ПО-ИТАЛЬЯ

**За годы своего второго брака Анне Банщиковой, звезде сериала «Ищёйка», приходилось не раз опровергать слухи о разводе. Но теперь, кажется, ситуация настолько патовая, что актриса уже не хочет ни сохранять семью, ни защищать своего мужа...**

**А**нна Банщикова никогда не скрывала: семья у нее со втором мужем, юристом **Всеволодом Шахановым**, получилась итальянская. Шумная, скандальная, с постоянными криками и выяснениями отношений:

— Мы с Севой очень похожи — оба взрывные, темпераментные. Часто орем друг на друга, ссоримся по 20 раз на дню, лепим правду друг другу в лицо. Но и миримся очень быстро, я всегда отхожу первая.

Тем не менее отдохнуть Анна предпочитала с мужем и детьми — семья всегда приезжала к ней в киноэкспедицию, если актриса пропадала на съемках месяцами. Однако нынешним летом в Геленджике, где Банщикова снимается, ее на-

вещают только дети. Весной на Кипр Аня тоже летала без мужа. Да и вообще вместе их давным-давно не видели.

В окружении актрисы говорят, будто Всеволод вляпался в миллионные долги, запутался в своих делах, а выкручиваться и затыкать дыры стал гонорарами жены. Причем ее не поставил в известность. Обнаружив обнуленные счета, Анна, по слухам, пришла в бешенство...

## В долгах как в шелках

Со Всеволодом актриса познакомилась случайно — 13 лет назад с подружкой **Аленой Бабенко** пришли на вечеринку в честь какой-то премьеры в ресторан. Там Анна и увидела Севу — в Россию он прилетел

на несколько дней из Америки, где тогда жил и работал.

— Я услышала, как он красиво говорит на языке Шекспира. А он не знал, что я актриса. Хотя потом выяснилось, что смотрел сериал «По имени Барон». Я там такая молодая, симпатичная. Но не узнал — время прошло, видимо, была уже не так прекрасна.

Закрутилось все быстро — уже через пару свиданий стали жить вместе. У Всеволода в Америке были жена и ребенок, но он вскоре оформил развод. А когда Анна забеременела, они без шума расписались. С интервалом в два года у пары появились два сына. В 42 Банщикова родила супругу третьего ребенка — дочку Машу. И уже через месяц вышла на съемочную площадку. Стартовал очередной сезон сериала «Ищёйка», и отказываться от работы многодетная актриса не стала.

Но оказывается, Анной тогда двигала не только любовь к профессии — она должна была



С сыновьями  
Мишей и Сашей



Любовь – как кино,  
с продолжением.  
Вторая часть уже  
не так увлекает...

# НСКИ

Уже через месяц после родов она  
вышла на съемочную площадку.  
Очень нужны были деньги!

## Была ли измена?

Она, как хорошая актриса, держала лицо. В интервью рассказывала, что очень благодарна мужу за поддержку – мол, он освободил ее от всей домашней работы, нанял нянь и помощницу по хозяйству, так что ей в загородном доме ни о чем думать не приходится.

– Как жена я вообще ничего не делаю: не пеку пироги, не стираю, не гляжу рубашки, завтраками не кормлю, – хваталась Анна.

Вот только то, что зарплату персоналу платит она сама, а также и оплачивает счета за содержание коттеджа, Банщикова не упоминала. И о чувствах к Севе говорила уже осторожно:

– Любовь – такая штука... Она как хорошее кино с продолжением. Вторая часть не может настолько же увлекать, как первая. Чувства меняются, перерождаются. Так же и сами люди...

Аня помогала мужу выпутываться много лет, но по-

том, как говорят в ее близком окружении, выяснила, что на частичное закрытие долга он в тайне пустил деньги с ее счета. И это стало точкой невозврата – якобы Анна заявила супругу, что не намерена больше терпеть и хочет развода.

Говорят, масла в огонь добавили слухи о романе актрисы с **Владиславом Ряциным**, продюсером сериала «Ищёйка», в котором она играет главную роль. В неверность Анны верят те, кто помнит ее первое замужество с музыкантом **Максимом Леонидовым**. Шесть лет безупречно-медового брака были перечеркнуты в один момент – Леонидов узнал, что жена, которой посвятил песню «То ли девочка, то ли виденье», ему изменяет...

Анна пока не объявила своего решения о разводе во всеуслышание. Может, еще и передумает. А если нет – история обещает быть громкой. Все-таки ее муж – юрист. Да и темперамент у супружес – поистине итальянский... ■

спасать мужа и зарабатывать. В то время Всеволод погряз в серьезных проблемах с финансами и огромных долгах. Видимо, на развитие своего бизнеса он занял крупные суммы и не смог их вернуть. Общий долг составил около 400 тысяч долларов – это почти 26 миллионов рублей!

Те, кто одолживал деньги мужу актрисы, подавали на него иски в суд. В 2014-м, 2017-м и год назад выносились решения о том, что Шаханов обязан вернуть деньги с процентами, да еще заплатить неустойки. Ни на одно из этих заседаний, как указано в решениях судов, Всеволод не явился.

Дома, конечно, творился ад. Вся семья жила на нервах и вздрагивала от любого телефонного звонка. Атмосфера была мрачная и разряжалась только молниями скандалов. Терпеть мужа, который превратил жизнь в кошмар, было с каждым днем сложнее. И Анна все больше и больше работала...



# «ВСЕ ПРО В МАГАЗИ

**А что думают  
по этому поводу  
эксперты?**



**Красавица-актриса уже много лет придерживается принципов правильного питания. Забыла вкус колбасы и сосисок. В ее рационе исключительно полезное: отварная брюссельская капуста, сельдерей, куриные грудки, рыбное филе... И вдруг недавно Ольга с грустью заявила, что полезная пища на самом деле не такая уж полезная. Скорее даже вредная! Потому что и сельдерей, и куриные грудки с рыбой напичканы химией!**

**-Ф**армакологи влезают в нашу еду, – сообщила звезда кино. – У нас сейчас здоровой еды нет. У нас все китайское. Все отравленное – в Москве, в Питере, в других больших городах. Про Север и говорить нечего – там молочные продукты опасно есть.

Но особо опасным продуктом Будина считает... рыбу. По крайней мере красную и произведенную в Норвегии.

– Не ешьте лосось! – предупреждает актриса. – Норвежские воды стали теплее, там появился планктон. Он залепляет жабры лососю, поэтому лосось там не выращивается. Норвежцы теперь его выращивают на антибиотиках и сами не едят. Везде

ложь! Я призываю вас беречь себя. Нас остается очень мало...

## Настоящая роскошь – здоровая еда

Мнение Будиной разделяет известный специалист по правильному питанию **Наталья Добчинская**:

– Уходят в прошлое времена, когда великой роскошью считались личный автомобиль, просторная квартира и отдых в заморских странах. Возможно, вы этого еще не осознали, но настоящей роскошью сейчас становится здоровая пища! Только тот, кто может себе позволить не покупать промышленно выращенные мясо, птицу, яйца и даже всеми любимую

норвежскую семгу – тот богат по-настоящему. Я работаю с людьми, ежедневно контролирую десятки завтраков, обедов и ужинов, и могу сказать, что никого не удивишь мраморной телятиной на обед и клубникой среди зимы. Но задумываетесь ли вы, что зимняя египетская клубника – чемпион по содержанию нитратов, а аргентинский бычок вряд ли бегал по заливным лугам на вольном выпасе? Каждый день с пищей мы поглощаем огромное количество антибиотиков и половину таблицы Менделеева. Я сторонник простых решений, я за местные фермерские продукты, за овощи и фрукты по сезону, за разумное потребление экзотики. Сейчас моду набирает органическое питание. Увы и ах, оно будет недоступно 90% жителей нашей страны. Но каждому из нас по силам найти поставщика качественного мяса, молока, яиц и овощей. Это только вопрос приоритетов. Нет, от промышленно выращенной курицы у вас не отрастет третья нога, но каждое последующее поколение имеет все более слабое здоровье, несмотря на развитие

# ДУКТЫ НАХ ОТРАВЛЕНЫ!»



Наталья Добчинская

ЗА  
«Каждый день с пищей  
мы поглощаем огромное  
количество антибиотиков!»

ПРОТИВ  
«Все это придумали  
производители фермерских,  
био- и экопродуктов!»

Сергей Малоземов

медицины. И не забывайте, вы – это то, что вы едите!

## Все это миф!

– Перед нами типичная современная фобия, распространенная не только в России, но и на Западе – так отреагировал на высказывание актрисы **Сергей Малоземов**, автор и ведущий передачи «Еда живая и мертвава». – Взялась эта фобия не на пустом месте, ее тщательно подпитывают производители так называемых фермерских, эко- и биопродуктов. Дело в том, что они, желая продать свой товар дороже, запугивают потребителей всякими ужасами, якобы исходящими от обычной еды. Правда же состоит в том, что овощи и фрукты на наших прилавках, может, и не всегда вкусны (секция ведется по признаку наилучшей транспортабельности, да и срывают плоды часто незрелыми), но опасности в них почти никогда нет. Мы в программе «Еда живая и мертвава» тратим существенную часть своего стечмочного бюджета на лабораторные экспертизы и поиски всяческих безобразий. Но находим их

крайне редко. Пестициды во фруктах, нитраты в овощах, токсины в рыбе – все это и правда встречается. Но настолько редко, что можно жить, есть и не бояться (что лично я и делаю, закупая все в обычных супермаркетах). А сторонники фобий, боящиеся «химии», должны знать, что все вокруг нас – это химия. Даже состав обычного яблока при желании можно представить, как смесь добавок Е. Например, аскорбиновая кислота – добавка Е300, пектин – добавка Е440 и так далее. Страшно? Ну так не ешьте яблоки. Никакие. Химия же!

## Вся правда о красной рыбе

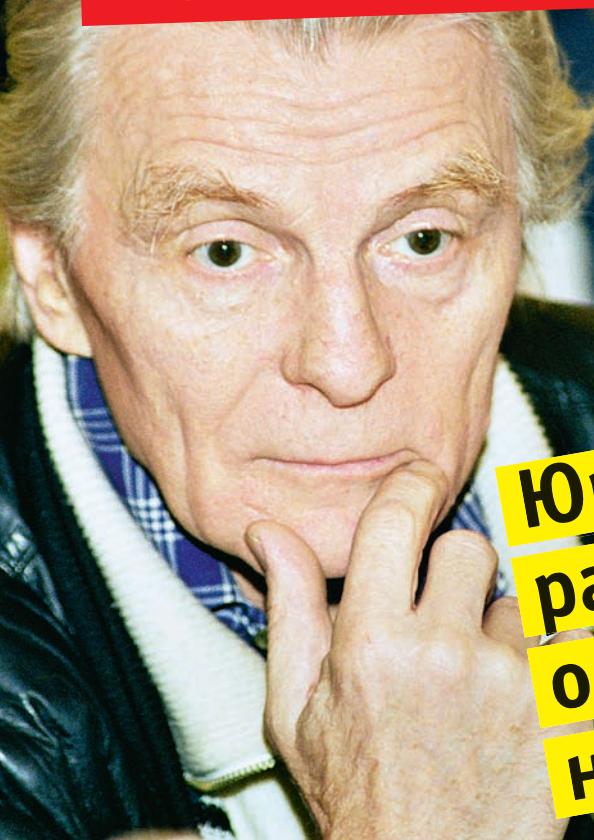
Как видите, мнения экспертов по одному и тому же вопросу могут быть разными. Истина, наверное, как всегда посередине. И лишь реплику Будиной про опасный для организма норвежский лосось оказалось трудно оспорить. Эта тема уже не первый год поднимается на всевозможных рыбопромышленных

форумах. И даже сами норвежцы (конечно, не те, что продают рыбу!) бьют в набат. Например, эколог и основатель Союза охраны природы Норвегии **Курт Одекалв** утверждает, что лосось, который выращивается в его стране на специальных фермах, – самая токсичная еда в мире.

– Ситуация катастрофическая! – уверяет Курт. – Так, маленькая норвежская ферма выращивает до 9 тысяч тонн особей лосося. Большое скопление рыбы на норвежских фермах приводит к вспышкам заболеваний, в частности некроза поджелудочной железы и инфекционной анемии лососевых. Эпидемия охватила все рыбные хозяйства Норвегии, однако от потребителей это тщательно скрывается. Для предотвращения вспышек заболеваний работники ферм льют в воду в больших количествах сильные пестициды, обладающие нейротоксическим действием. Такие процедуры проводятся в противогазах и защитных костюмах, чтобы избежать попадания химикатов в организм. Человеку есть обработанную таким способом рыбу нельзя! ■

ПРИЗНАНИЕ

# «Я ГРЕШИЛ, НО НИ



Татьяне пришлось  
смириться  
с любвеобильностью  
мужа

Юрий Назаров  
рассказал  
о жизни  
на две семьи



ФОТО А. ЛОМОХОВА

Почти 60 лет в браке! Супругам можно только позавидовать! Если, конечно, не знать об изнанке такого союза: многочисленные предательства, внебрачные дети и жизнь на две семьи. Но актер Юрий Назаров не считает, что делал что-то не так – он просто жил, как ему нравилось...

**Н**азарову сейчас 82 года, а он все еще в строю – несколько месяцев назад снялся в многосерийном боевике, сейчас снова собирается выйти на площадку. За свою жизнь Юрий Владимирович сыграл в каком-то невероятном количестве картин – почти 300 лент! Личная жизнь не отставала: столько сюжетных поворотов, столько любовных историй – не на один многотомник хватит. Вот только то, что для актера было приключением, для его близких – тяжелая драма...

## Нескладушки про любовь

Несмотря на возраст, Назаров нередко выходит в свет. Под ручку с колоритной блондинкой, актрисой **Людмилой Мальцевой**. Их фото часто появляются в прессе с подписью «актер со своей супругой». Для **Татьяны Назаровой** каждый раз это как ножом по сердцу. Ведь именно она уже 57 лет законная жена Юрия Владимировича. Та, что каждый день встречает дома ужином, заставляет пить таблетки, беспокоится о самочувствии. Та, что полвека уже любит и прощает.

А все остальные его женщины – лишь хотели занять ее место...

С пианисткой из театра им. Ленинского комсомола Татьяной Юрий Назаров загулял, когда еще был несвободен. Его первая семейная жизнь – с гримером Людмилой – закончилась всего через пару месяцев после свадьбы, а вот расторгнуть брак Назаров все забывал.

– Она была старше меня в полтора раза, поэтому мы и не сошлись характерами. Нескладушки у нас с ней получились. Была любовь, но она быстро прошла, – рассказывает актер.

А на Татьяне он женился, когда та уже носила их первого. Затем родила дочку. А дальше с мужем случилась страшная беда. Актеры, ехавшие в грузовике на съемки, попали в аварию. Назаров получил компрессионный перелом позвоночника, долго был парализован. Врачи боялись, что не выживет, потом обе-

# КОГО НЕ БРОСАЛ»

щали инвалидность. Татьяна, с двумя малышами на руках, три года вытаскивала мужа, реабилитировала, ставила на ноги...

## Две жены, пятеро детей

Жена вернула Назарова к жизни. И в профессию – он снова стал сниматься. В семье появилась еще одна дочка. А через несколько лет кто-то из знакомых мимоходом спросил Таню: «А ты знаешь, что у твоего мужа на стороне ребенок родился?»

– О том, что у моего мужа роман с художницей по костюмам Татьяной Разумовской, знал весь «Мосфильм». И лишь я была слепа и глуха, – вспоминает жена Назарова. – Я словно провалилась в ад, ходила темно, ни есть, ни пить не могла. Даже плакать не было сил.

Она выгнала мужа из дома. Но через два дня он вернулся – «Жить без вас не могу, там все кончено». Таня нашла в себе силы, простила, затолкала боль поглубже. А через два года новая «радость» – та самая любовница родила ее мужу еще одну дочку. Выяснилось то, что ввергло Татьяну в шок. Во-первых, отношения с любовницей Юрий прерывать не планирует – его все устраивает. А во-вторых, та самая соперница появилась в его жизни вовсе не недавно. Тайному роману лет ровно столько, сколько и их официальной семьи!

– Сложно, непросто. Но я успешно жил на две семьи, – кажется, с гордостью рассказывает сейчас Назаров. – Но, изменяя жене, я всегда старался не терять совесть. Считаю, что тут не годятся оценки: предательство – не предательство. У дам просто эмоции, фантазии. Просто я всегда верил в любовь. И тоже страдал. А основной принцип любви – забота. Вот я и заботился обо всех.

Юрий Назаров был доволен: две любящие женщины, пятеро

детей. Он словно не видел, что сеет вокруг: от переживаний средняя дочка попала в клинику неврозов, законная жена Татьяна мучилась и страдала. Она места себе не находила: настолько сильно любила мужа, что не могла выставить его за дверь. А сам он не уходил.

– Я грешил, но никого не бросал, – говорит актер.

## Давно смирилась

– В конце концов, я нашла для себя виноватых. Посчитала, что это актерское окружение моего Юрия испортило – там-то некоторые открыто живут с двумя женщинами, – говорит Татьяна. – Вот и мой муж насмотрелся на них. А так он хороший. Для себя же решила: раз приняла Юрия снова, больше ни словом, ни полсловом его не укорю.

Актер записал внебрачных дочек на свою фамилию, платил им алименты. Две семьи знали друг о друге, но не пересекались. А спустя два десятка лет жене и любовнице пришлось пережить еще одно потрясение: в жизни Назарова появилась новая пассия. Людмила Мальцева, которая значительно моложе Юрия Владимировича, начала появляться с ним на мероприятиях. И вот уже почти четверть века женщина рядом с актером. Причем отношения с ней он ни от кого не скрывает.

– У кого-то получается всю жизнь жить с одним человеком. А я всегда выбирал: любить или быть любимым, – откровенничает Назаров.

С Татьяной он давно отметил золотую свадьбу, дай бог, говорит, доживут и до бриллиантовой. И она уже давно смирилась со своей долей:

– Вышла бы за него, если бы знала заранее, что все это случится? Вышла бы! В нем гораздо больше хорошего, чистого и прекрасного, чем можно подумать... ■

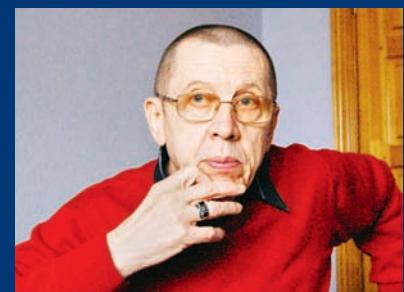
## А КТО ЕЩЕ



● **Александр Збруев** три десятка лет разрывался между двумя семьями. Официальная – это жена Людмила Савельева (Наташа Ростова из фильма «Война и мир») и дочь Наташа. А вторая – коллега по театру «Ленком» Елена Шанина с дочкой Таней.



● После смерти **Михаила Евдокимова** выяснилось, что кроме официальной супруги Галины и дочери Анны у юмориста имелось еще две семьи, где росли дети, и он подолгу жил у этих женщин под предлогом «уехал на гастроли».



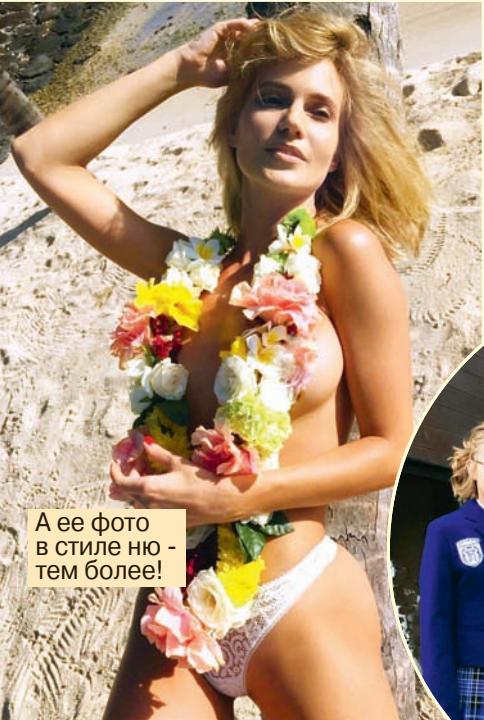
● **Ныне покойный Валерий Золотухин** официальную жену и гражданскую, родившую ему сына, поселил в одном доме, чтобы удобно было ходить из семьи в семью.



# Любовь без р

**Глюкоза сняла кольцо, а Саша Петров сбежал от невесты**

Александру надоели выходки жены...



А ее фото в стиле ню - тем более!

Неожиданные вести о разводах принесло это лето – несколько на первый взгляд крепких звездных браков оказались на грани разрыва. Что же случилось в этих семьях? Или все у них хорошо, а сплетни распускают недоброжелатели?

## Наталья Ионова, 33 года Муж просто от нее устал?

Слухи о разводе Натали Ионовой – певицы **Глюкозы** – ходят уже больше месяца. Началось все с того, что с руки Наташи исчезло обручальное кольцо, которое она не снимая носила 13 лет. Три года назад, на 10-летие бракосочетания с бизнесменом **Александром Чистяковым**, Наташа устроила «розовую свадьбу» – большой праздник для родных и близких. И в присутствии двоих дочерей еще раз дала клятву мужу в любви и верности.

А вот сейчас, говорят, у Ионовой и Чистякова работают адвокаты – пара готовится к расставанию и дележке имущества. Артистка даже сменила свой ник в Инстаграме с «Чистяковой-Ионовой» на «Глюкозу». Причину разрыва

супруги не комментируют, но те, кто хорошо их знают, подозревают: Александр просто устал. Устал ради Глюкозы быть на виду, устал принимать участие в эпатажных фотосессиях супруги, на которых Наташа настаивает, устал видеть ее голые фото в интернете и журналах... Ему хотелось крепкую семью и спокойную жизнь, а получилась картинка на потребу публике. Знакомые пары рассказывают, что Александра уже не раз видели в ресторанах с другими женщинами, за спиной у Натали обсуждают, что муж давным-давно ей изменяет.

Возможно, их брак все же побалансирует над пропастью, но не рухнет. Ведь несколько лет назад Глюкоза с мужем уже готовились к разводу и казалось, ничего уже не склеить. Но Наташа, оплакивая свою жизнь, села пересматривать старые семейные фотографии и видеозаписи. Александр к ней присоединился. И в конце вечера они вдруг осознали, как много в их жизни того хорошего, ради чего стоит спасать отношения. «Я вдруг поняла, что не смогу жить без мужа, – призналась тогда Глюкоза. – И мы стали учиться разговаривать...»



Неужели распадется их некогда крепкая семья?

# гадости бывала?



Галустян уверяет, что предстоящий развод – это чья-то нелепая шутка

**Михаил Галустян, 39 лет**

## Небо, самолет, девушка

Браку Михаила и Виктории уже 12 лет, у них две дочки – Эстелла и Элина. Все эти годы Галустян хваливал свою жену-психолога – все сделает, чтобы не было в доме конфликтов.

– Бывают лишь мелкие разногласия, «вспышки». Все девушки немного непунктуальны. А я чудовищно обязательный. Могу замечание сделать: «Хватит так долго собираться», – например. Но человек я очень отходчивый, а Виктория вообще неконфликтная, миролюбивая, любвеобильная. Сразу миримся.

Но в середине лета прошла новость: Галустян разводится, у него новая любовь! В Барнауле якобы он сел в самолет с незнакомой девушкой, обнимался с ней и ворковал весь полет, отказывался фотографироваться с пассажирами, когда те просили. А когда кто-то с удивлением спросил: «А как же ваша жена?» – Галустян, по слухам, с раздражением заявил, что они расстались и теперь он свободен.

Михаилу пришлось записать видео, чтобы опровергнуть сплетни и успокоить поклонников:

«Это все неправда, не ведитесь на это! Я не развозжуся. Не надо ничего придумывать. Я отвечаю за то, что говорю. Но я не могу отвечать за то, что вы думаете».

## Наталья Фриске, 34 года Всему виной провальный бизнес

Младшая сестра Жанны Фриске выходила замуж, когда певица уже была тяжело больна и практически не вставала. Свадьбу в усадьбе Кусково играли без Жанны. Выбор Натальи тогда очень удивил светскую тусовку – ее мужем стал самый обычный парень Сергей Вшивков, сотрудник МЧС, который еще и на несколько лет младше.

Год назад супруги решили переехать на Шри-Ланку и открыть там кафе. Планы были самые радужные: жить в раю и много зарабатывать. Поначалу казалось, что у супругов наступил второй медовый месяц – ради того, чтобы стать еще сексуальнее и больше нравиться мужу, Наташа даже легла под нож хирурга: откачала из живота и бедер около 10 килограммов жира, похудела, похорошела.

Но бизнес, на который они возлагали столько надежд, провалился – пото-

ка желающих отобедать в заведении не было, денег заработать не удалось. На этой почве Наталья с Сергеем начали скандалить, перекладывая друг на друга вину за провал и обвиняя в финансовых неудачах. Денежные запасы быстро растаяли, супругам пришлось вернуться в Москву. Сергей снова вышел на работу, а Наталья подалась в мастера красоты – она теперь наращивает ресницы и занимается татуажем бровей.

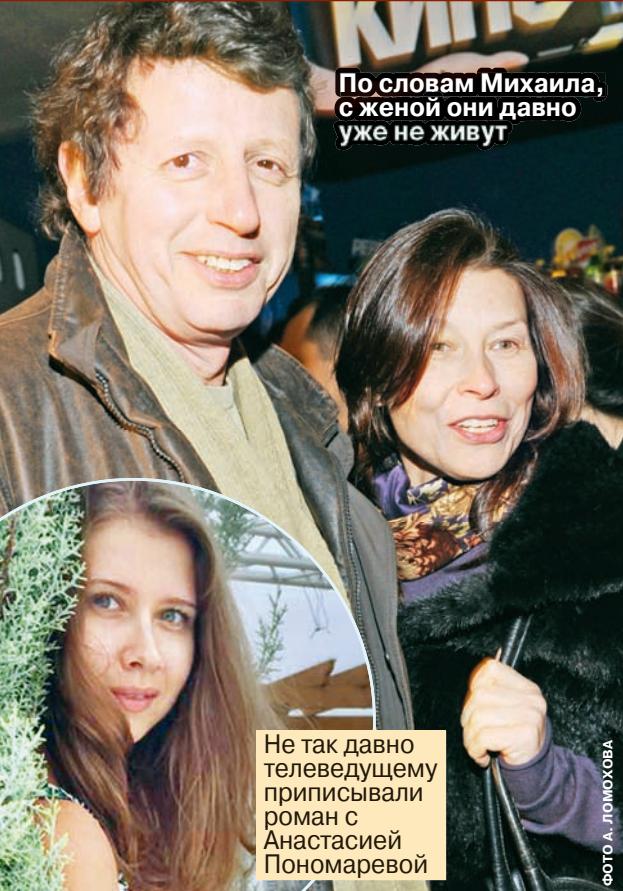
Дома отношения так и не выровнялись. Когда взаимное раздражение достигло пика, Наташа собрала мужу чемодан и выставила из квартиры. До конца лета их должны развести.



Наталья с сестрой

Говорят, Фриске-младшая уже выставила мужа из квартиры





По словам Михаила, с женой они давно уже не живут

Не так давно телеведущему приписывали роман с Анастасией Пономаревой

## Михаил Ширвиндт, 61 год Восемь лет молчали

Телеведущий, сын знаменитого актера Александра Ширвиндта, решил развестись со второй женой Татьяной Морозовой, с которой прожил больше 30 лет. Он уже подал заявление в суд и уверяет, что этот поступок – не следствие бурной ссоры или неперебродившей эмоциональной обиды.

– Это рутинा, потому что мы разошлись примерно восемь лет назад. Это просто технический момент, так что сенсации из этого не получится, – говорит Михаил.

Он надеется, что суд примет решение без каких-либо проволочек. Все финансовые вопросы им с женой удалось решить на берегу, претензий по имуществу, как уверяет Ширвиндт, тоже нет. Дочка Александра совсем уже взрослая, ей 33 года. Так что расстанутся тихо-мирно, как приличные интеллигентные люди. Ну а чтобы никто не трепал их добрые имена, заседания суда Михаил попросил сделать закрытыми.

Ширвиндт говорит, что в ближайшее время жениться не планирует. Но многим верится в это с трудом: не так давно телеведущему приписывали роман с журналисткой Анастасией Пономаревой, которая младше него более чем на 30 лет. Может быть, ради брака с ней Михаил решил официально завершить опостылевший брак с Татьяной?

## Александр Петров, 30 лет Еще один служебный роман

Официальную свадьбу с актрисой Ириной Старшенбаум Саша сыграть не успел. Но после объявления о помолвке два года назад они стали жить вместе и, по сути, были уже семьей. Собирались выбрать просвет между работой и закатить пышное торжество. А Сашина мама все торопила с внуками – готова была переехать из Подмосковья поближе к детям, чтобы помогать нянчиться...

И вдруг, как гром среди ясного неба, сообщение: Петров внезапно нашел себе другую – расстался с Ириной ради молодой начинающей актрисы Стаси Милославской. Познакомились они на съемках фильма «Стрельцов»: он играл звезду советского футбола, а Стася – его жену. Как водится, любовь с экрана незаметно перетекла в реальную жизнь. Теперь пара везде появляется вместе. А недавно Саша презентовал свой моноспектакль в Нижнем Новгороде. Его новая девушка без предупреждения приехала на премьеру. И толпящиеся за кулисами с удивлением наблюдали эту радостную встречу: счастливые объятия и страстные поцелуи влюбленных... ■



Стася Милославская – его новая любовь

Ирина Старшенбаум так и не успела стать женой актера

Смотреть online - [www.humor-tv.com](http://www.humor-tv.com)



Еженедельно  
по субботам  
**в 12:00**

15 повторов на неделе



Реклама

Интеллектуально-развлекательная программа

## «Позитивная психология»

*с Натальей Толстой*

[instagram.com/natalitolstaya](https://instagram.com/natalitolstaya)  
[natalitolstaya@mail.ru](mailto:natalitolstaya@mail.ru)



Телеканал ЮМОР ТВ на [YouTube](#)  
[vk.com/humortv](https://vk.com/humortv)  
[instagram.com/umortv](https://instagram.com/umortv)  
[facebook.com/groups/humortv](https://facebook.com/groups/humortv)

страна fm

СЛУШАЙ! СМОТРИ!  
СТРАНА FM – ВСЁ К ЛУЧШЕМУ!

МОСКВА 89,9 FM  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 102,0 FM  
ВЫБОРГ 98,8 FM  
САМАРА 91,5 FM  
ЛУГА 100,8 FM

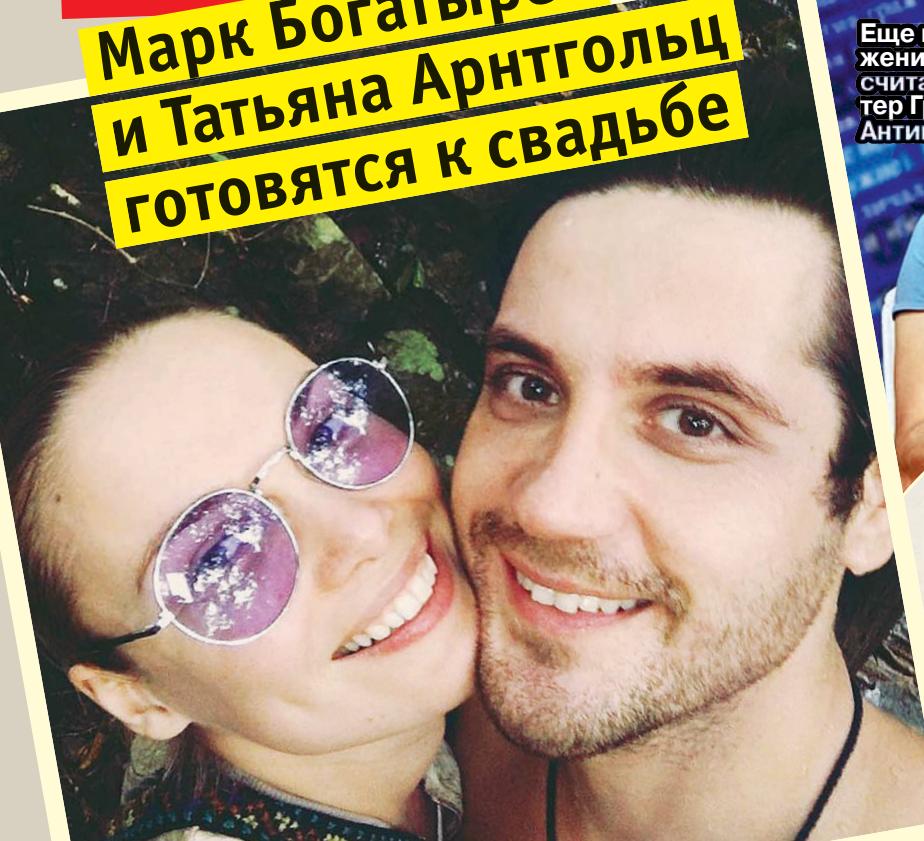
12+ РЕКЛАМА

слушай! смотри!

Телефоны рекламной службы в Москве:  
+7 (495) 276-12-24, +7 (495) 276-22-56

# ВСТРЕТИЛИСЬ ДВА ОД

**Марк Богатырев  
и Татьяна Арнтгольц  
готовятся к свадьбе**



Еще недавно  
женихом Тани  
считался акт  
ор Григорий  
Антипенко



Единственный брак актрисы  
потерпел фиаско в 2013-м

**Публичные люди любят рассуждать о том, что звезда в доме должна быть одна. Но любовь нечаянно нагрянет – и тут уж не до принципов. Звезда сериала «Кухня» Марк Богатырев собрался жениться на известной актрисе. Хотя однажды уже чуть не погиб из-за такой любви...**

**В** начале лета на пальце ведущей программы «Жди меня» Татьяны Арнтгольц появилось кольцо, очень напоминающее обручальное. Неужели вышла замуж и смогла это скрыть? В близком окружении актрисы рассказывают: нет, свадьбы пока не было, но к ней все идет – колечко, видимо, помолвочное. Жениха – звезду сериала «Кухня» Марка Богатырева – Таня совсем недавно возила на смотрины в свой родной Калининград, демонстрировала родителям. Те претендента в супруги одобрили.

– Да и как может не понравиться Марк: успешный, красивый, добрый. Мама и папа Тани всегда доверяли выбору дочери, – говорят друзья пары.

## «Девушка решила меня захомутать»

Свой роман Марк и Татьяна держали в тайне больше года – не хотели, чтобы в хрупкие отношения вмешивались окружающие. Потом Татьяна все же призналась:

– Мы с Марком действительно пара. Сильно дорожим этим и оберегаем лич-

ное. Пусть наше будет только нашим.

Познакомились актеры, как это часто бывает, на съемочной площадке – во время съемок сериала «Наживка для ангела». «Прокололись» – когда Марк на своей странице в соцсети выставил фотографию блондинки в темных очках, которая прикрывала лицо руками. Несмотря на такую конспирацию, внимательные поклонники в незнакомке тут же узнали Татьяну. «Девушка решила меня захомутать», – сообщил Марк под снимком. И, видимо, был совсем не против.

Татьяна уже много лет в разводе, у нее 10-летняя дочка Маша от неудачного брака с **Иваном Жидковым**. Их семейная жизнь не сложилась по частой в актерской среде причине: успехи жены, неудачи мужа, ревность к карьерным взлетам и обиды на вечно пропадающую вторую половину. Разве-

# ИНОЧЕСТВА...

Богатырев и Подкаминская:  
их роман едва не закончился  
трагедией



лись без упреков и скандалов, как уверяет Арнтгольц, смогли сохранить доверительные отношения. Дочку растят вместе, она одинаковое количество времени проводит с мамой, и с папой.

Иван уже успел построить и разрушить еще одну семью – у него подрастает сын от второй жены. А вот Татьяна после развода в новый водоворот страстей не рвалась. Некоторое время встречалась с актером **Григорием Антипенко**, который поймал свою минуту славы после выхода сериала «Не родись красивой», но ни во что серьезное эта влюблённость не вылилась.

А вот Марк Богатырев – совсем другое дело...

## Роковая женщина

Для Богатырева брак с Арнтгольц будет первым. Его не смущает ни то, что любимая на три года старше, ни то, что

у нее есть дочка. Вообще, эта любовь для Марка – как дежавю: подобный роман у него уже в прошлом был. Но едва не закончился трагедией.

Слухи о том, что у Богатырева пылкая любовь с **Еленой Подкаминской**, вспыхнули сразу, как только на экран вышли первые серии «Кухни». Они играли влюбленных в кино и переживали головокружительный роман за камнем. Скрыть это было невозможно, да они особо и не шифровались. На волне эйфории выкладывали фото друг друга в интернет, селились в одном номере на гастролях, нежно целовались в перерывах между сценами. Лену подкупало трепетное и внимательное отношение Марка к ее маленькой дочке, его окрыляла любовь такой роскошной красавицы, взбалмошной и эмоциональной.

Вскоре Елена ушла от мужа, они с Марком начали вместе жить. Говорили о свадьбе, строили планы. Но одно дело красивые свидания, другое – рутинный и скучный семейный быт. Да еще и вечная актерское соревнование – кто круче, кто успешнее, кто в доме звезда, а кто на вторых ролях. Мелкие ссоры, легкие недовольства... Как только накал любовных страстей поутих, Лене стало скучно. Говорят, Подкаминская быстро нашла себе другое вдохновение – нового интересного мужчину.

## Опять все сначала

Для Марка это был удар оглушительной силы. Справиться с потрясением он не смог. Вскрыл вены и – чтобы уж на верняка – наглотался еще снотворного. Его спасли, откачали. Скорая доставила в больницу, потом оттуда Богатырева перевели в психиатрическую клинику. Он долго приходил в себя, но зла на бывшую возлюбленную благородно не держит:

– Лена – прекрасная женщина. У актеров случается, что отношения партнеров в кино перетекают в реальную жизнь. Была влюблённость, с моей стороны – просто огромная. Но эта история касается только нас.

И вот опять похожая история: известная актриса, старше и известнее его, с ребенком – и тут тоже девочка... Марк снова привязывается не только к любимой женщине, но и к ее дочке, он готов ради них на все. И надеется, что в ответ будут те же шаги, тот же порыв. Ведь Татьяна – человек теплый и верный, и мечты о семье у них общие.

– Я хотела бы, чтобы у меня было много детей, не только дочка Маша. Через 50 лет хочу, чтобы у меня было много внуков, – признается Арнтгольц. – Чтобы я занималась этой профессией столь долго, сколько мне будет хотеться. Чтобы рядом были море и бокал вкусного красного вина. И чтобы я сидела рядом с надежным человеком, который будет для меня и другом, и любимым... ■



С первым мужем  
Сергеем Свиридовым.  
Алена 18



Алена СВИРИДОВА:

# «БРАК - ЭТО ПОЛН

**Она выскочила замуж в 18. Потом пыталась построить семью еще три раза. И все безуспешно. Теперь Алена Свиридова решила: больше замуж ни ногой. Слишком уж веские претензии у нее к браку. И к мужчинам...**

**П**одбираясь к пенсионному возрасту, Алена Свиридова решила подвести первые итоги, разложить свои любовные воспоминания по полочкам и упаковать их в мемуары. Выпустила книжку под названием «Счастье без правил».

«Рецепт семейного счастья? Нет, я его не знаю! – признается на страницах певица. – В принципе к браку у меня большие претензии. Ужаснее института еще никто не придумал. Брак – это полное фуфло!»

## «Ничего не знала про оргазм»

Первый раз замуж она вышла, едва достигнув совер-

шеннолетия. И сразу после неудачного романа с преподавателем. Учитель игры на гитаре стал обхаживать девочку, таскал ее по кабакам «послушать музыку», потом как-то пригласил домой. Но дома неожиданно оказалась жена, и развращение малолетней «Лолиты» не состоялось. Так что жениху, химику **Сергею Свиридову**, 18-летняя Алена досталась девственницей. Но ждать первой брачной ночи влюбленные не стали, «согрелись» до свадьбы.

«В первый раз эмоций было так много, и они искрили так сильно, что в памяти остались только освещенные этой вспышкой фрагменты тел, распятых на жестком

остове родительского дивана. И, слава богу, никто никуда не торопился – мама уехала в командировку. Мне повезло – он был старше на восемь лет. Я была абсолютно невинна, даже не знала, что женщины испытывают оргазм. Это не помешало мне испытать его, я очень удивилась и спросила, что это со мной только что было?»

Но бурная сексуальная жизнь не стала основой крепкого брака. Через пять лет после свадьбы Алена с маленьким сыном на руках от мужа сбежала к любовнику, минскому театральному актеру **Артуру Федоровичу**, которого многие считают внебрачным сыном **Владимира Высоцкого** – у его матери был роман с культовым поэтом.

«Я влюбилась в Артура, у него была байроновская внешность, и он писал стихи, – рассказывает Алена. – Пришла к Сереже и сказала: вот



С Давидом Свиридовым недавно рассталась

# ОЕ ФУФЛО!»

так вот. Он спросил: «Может, ты одумаешься и вернешься?» Вел себя очень благородно. Я, дура, не одумалась. Мне жалко, что я такая свинюга, и убежала...»

Отношения с Артуром сгубила ревность. У нее – успех, у него – провалы в творчестве и зависть, переходящая в придирки. «Ревность к профессии – это хуже, чем ревность к другому мужчине», – уверена Свиридова. Ей тогда хотелось развития. И она, бросив возлюбленного, рванула в Москву.

## Неравный брак

Темнокожего **Генри Пикока** она встретила на приеме в американском посольстве – экзотическая внешность и блестящая образованность сразили Алена наповал. И вскоре они сыграли свадьбу на Карибах.

«Нам читали клятву, мы повторяли и плакали от избыт-

ка чувств. Это было реально круто! Через два года мы развелись. Я снова оказалась не готова к семейной жизни».

Тогда везде крутили «Бедную овечку» и «Розовый фламинго», и Алену раздражало, что Генри почему-то ждет от нее отказа от карьеры и перезда в Штаты. А он не понимал, зачем ей оставаться в России...

Алена недолго грустила одна: в ее жизни появился **Дима Мирошниченко** – смазливый украинский юноша-манекенщик. Свиридовой было 40, ему 20 – столько же, сколько ее сыну Васе. Познакомились на съемках проекта «Гарем»...

«Я всегда ишу отца в мужчине, неважно, младше он или старше. Главное – он должен понимать, что к женщине иногда нужно относиться как к ребенку. Я могу истерить, рыдать – и меня тогда надо пожалеть».

От Димы Алена родила сына Гришу. А ушла от него

– потому что, как говорит, решила: он слишком молод, ему нужна свобода.

– Нет, нашу семью разрушила ее мама, она все время лезла в нашу жизнь, считала, что я не достоин ее дочери, – озвучивает свою версию Дмитрий. – Накачает Алену – и та на меня с криком: «Убирайся вон из моего дома!» Это была любимая ее фишка – указывать мне на мое место: безродный щенок при богатой знаменитой хозяйке. Однажды я не вернулся. Узнав, что у меня появилась молодая девушка, взбесилась страшно и запретила мне общаться с сыном. А потом довольно быстро у нее появился армянин, который старше меня на пять лет.

## Больше никаких штампов

Давид Варданян был с Алена около шести лет. Еще год назад певица выкладывала счастливые фото с ним и подписывала: «И жили они долго и счастливо». Но вот уже много месяцев о молодом человеке ни слуху, ни духу.

Свиридова настроена оптимистично и от новых отношений не зарекается: кто его знает, может, завтра снова встретит свою любовь. Желательно, конечно, молодого – зачем ей дед-пенсионер? Но в долгие отношения Алена не верит: все когда-нибудь кончается, и никакой брак не страхует от разочарований и предательств.

«За всю свою долгую жизнь я ни разу не видела ни одной супружеской пары, посмотрев на которую, мне бы хотелось воскликнуть: «Здорово! И я так хочу!» Все ругались и бегали налево с разной степенью интенсивности».

Уж лучше тогда и вовсе замуж неходить, считает Алена. Любой брак – это ограничения, притирки, ссоры. А главное – несвобода и зависимость от другого. Для себя она точно решила: больше никаких штампов, никаких свадеб... ■

МАСТЕР-КЛАСС!

Они поделились  
своими секретами  
обольщения



Жанне 55, но от ухажеров нет отбоя

# КАК СОБЛА

Когда тебе 20, ты юна и свежа, нет смысла размышлять о том, как завоевать мужчину – все получается само собой. Но если за спиной развод, а то и не один, и годы дают о себе знать – приходится разрабатывать тактику. Своими секретами соблазнения поделились ну очень опытные женщины!

## Жанна Эппле: «Косите под дурочку!»

Актриса уже несколько лет свободна – после расставания с гражданским мужем и отцом ее двух сыновей. Но одиночество 55-летней Жанне не грозит. От ухажеров нет отбоя – подружки удивляются: как ей удается кружить всем голову?

Эппле признается, что главный секрет прост: нельзя постоянно думать о том, как себя преподнести, как понравиться. Иначе в глазах появляется блеск охотницы и женский шарм теряется.

– А еще выручает техника «мозг на замке»: косище под дурочку, но во взгляде сочится интеллект сотни нобелевских лауреатов. Работает безотказно! – уверяет актриса. – Если же потенциальный кавалер так и не интересовался – делаю выводы и живу дальше. Не могу понять и принять, когда девушки годами бегают за кем-то и боятся о стену непонимания. Зачем такие жертвы?

## Лолита: «Стриптиз – вообще отлично!»

55-летняя певица недавно рассталась с мужем. Теперь она открыта для других отношений, ни от чего не зарекается. Но притягивать к себе мужчин традиционными женскими приемами – мол, смотри влюбленными глазами и восхищайся им – Лолита не собирается. Эти манипуляции ей противны.

– Мужчина – это не песик, которому надо говорить: «Фу!» – или постоянно нахваливать!

Главное, считает она, не зацикливаться на своих недостатках, быть собой – естественной и искренней, и не играть никаких ролей. Тогда и мужчина тобой заинтересуется, а ты уже сможешь выбирать – строить с ним что-то или нет.

– Да, иногда мужчина, если ему отказали, может бес tactно бросить фразу: «Кому ты нужна?» Но эта фраза прилипнет к ушам только в том случае, если когда-то родители вас сильно не любили и не хвалили. Если в семье было все нормально, вы скажете: «Слышишь, ты, урод, ну-ка вон отсюда! Я найду того, кто меня будет любить». Вместо этого женщины начинают бояться: как же я останусь одна? Не останетесь, если живете в согласии с собой. Но все же всем нам нужно учиться: и как белье носить, и как завлекать, и как глазки строить. А стриптиз – это вообще просто отлично. Ведь мы все зажаты...



Лолита – девушка опытная, пять раз была замужем

# ЗНИТЬ МУЖЧИНУ?

## Анна Седокова: «Главное – молчать и слушать»

У 36-летней Ани за спиной два брака, она в принципе не прочь выйти замуж еще раз. Но пока ищет достойного кандидата и оттачивает свое искусство обольщения на поклонниках. Влюбить в себя мужчину певица может запросто.

– Мой путь – это абсолютная практика. Я знаю как, я знаю, что надо надеть, чтобы привлечь мужчину. Я знаю, что ему сказать и о чем промолчать. Бывает, мы встречаем принца, а на первом свидании все портим. Потому что очень волнуемся. Главный секрет успеха на первом свидании – молчать и слушать. Чем больше будет говорить ваш партнер на первой встрече, тем интереснее ему будет с вами общаться. Юбку надо надеть с разрезом – чтобы невзначай провести рукой по бедру и привлечь внимание. Задумчиво накручивать локон волос на палец. Держать осанку – надо ходить так, словно на шее у тебя невероятной красоты кулон, и ты хочешь, чтобы все его видели. Не спорить с ним, любой разговор заканчивать поцелуем. И даже если разногласие, стоит сказать ему напоследок, что он, как всегда, прав!

Я знаю, что  
надо надеть,  
что ему  
сказать  
и о чем  
промолчать



## Алена Апина: «Расставляйте ловушки!»

У 54-летней Алены тоже официальная личная жизнь схлопнулась после многих лет брака. Но для нее это стало мощным стимулом открыть в себе новые таланты – снимать эротичные клипы, фотографироваться полуголой, изображать страшный секс в видеороликах. Теперь певица – уверенная в себе женщина. Которая точно знает, чего она хочет и как именно.

– Я своего я не отдам! Если уж лапу наложила, то будь добр, дорогой, не дергайся – моя добыча, – рассказывает Алена. – Я по гороскопу Лев, и все, что написано в гороскопах про этого зверя, – это все про меня. Но, конечно, при этом надо не забывать мужчине строить глазки, опускать ручки, чтобы он думал, что ты такая неземная, воздушная... В общем, женщина!

Мужчин, уверяет Апина, такие игры очень заводят. И они сами рады попадаться в искусственные сети-ловушки.



После развода  
Алену не узнать

## Маша Распутина: «Мужику нужен только секс!»

Она хоть и замужем, но считает, что влюбленных мужчин много не бывает. Поэтому всегда ярко и вызывающе одета. Кто-то считает, что вульгарно, но Маша уверена: очень сексуально! Мужчина, полагает она, в первую очередь должен захотеть женщину уложить в постель, а все эти деления на духовные отношения и бездуховные – бред сивой кобылы!

– Поверьте, реакцию на короткую юбку, декольте и распущеные волосы еще никто не отменял. Кто выиграет: такая вот «распущененная» девушка или девушка из библиотеки, которая страшно умная, но некрасивая? Конечно, первая! Мужику нужен секс, а желание может вызвать лишь красивая женщина. С умной можно разве что поговорить в свободное время. Поэтому умной не нужно пренебрегать и внешним видом. Иначе твой избранник уйдет к другой, а ты будешь думать: как же он не прав, она ведь полная дура! Но все дело в том, что мужчина не способен сопротивляться своему желанию, это заложено в нем природой. Так что это желание нужно всего лишь умело разжигать – и тогда он будет твой! ■



Короткая юбка и декольте –  
вот что работает!

Сыновья Рудковской  
станут дипломатами,  
внук Михалкова –  
режиссером, а дочь  
Апиной – врачом



Сыновья Яны Рудковской будут учиться в МГИМО

# КУДА ПОСТУПИЛИ ЗВЕЗДЫ

В сентябре многие отпрыски знаменитостей примут на себя роль студентов-первокурсников. Какие же учебные заведения они выбрали? И во сколько обойдется обучение их родителям?

Ксюша выбрала специальность «хирург»



## Взяли по блату?

Старшие сыновья Яны Рудковской – Андрей и Николай – в этом году стали студентами престижного МГИМО. О том, как мальчики готовятся к поступлению, их мама подробно рассказывала в своем микроблоге. Разумеется, поделилась радостью, когда, наконец, ребята стали студентами... И неожиданно получила в ответ целый шквал гневных комментариев. Многие подписчики сошлись во мнении, что в престижный вуз сыновья Рудковской поступили по блату. Иначе как объяснить тот факт, что радостной новостью г-жа продюсер поделилась за сутки до официального объявления результатов?

На удивление, Яна, которая обычно игнорирует негативные комментарии, на этот раз вступила в полемику. «Коля поступил в 4 вуза, Андрей –



У сыновей Анны Михалковой разошлись пути-дороги, а старший наследник Охлобыстина пошел по стопам отца



Теперь у нас в семье три сценариста: папа, мама и Вася

# ЗДНЫЕ ДЕТКИ

в 2! Оба выбрали МГИМО», – сообщила она. А когда кто-то отметил, что сыновья поступили не на бюджетное отделение, а на платное (что уже не так престижно), добавила: «На бюджет надо было иметь космические баллы. И на платное чуть меньше».

Пока нет информации, во сколько точно Рудковской обойдется обучение старших сыновей. Известно лишь, что в МГИМО стоимость сильно варьируется (в зависимости от выбранной специальности) и составляет от 400 до 800 тысяч рублей в год.

## Яблоки от яблони

**Василий Охлобыстин**, старший сын популярного актера и сценариста, решил пойти по стопам отца и поступил во ВГИК. Как и следовало ожидать, на сценарный факультет. И этот факт его отца изрядно порадовал. Ведь дочери Ивана Охлобыстина выбрали

профессии, далекие от творчества. Старшая Анфиса решила стать маркетологом, поступив в МГУ. Евдокия учится на орнитолога, Варвара предпочла медицину.

Василий, в отличие от старших сестер, всегда обожал читать.

– Чем старше он становится, тем мы с ним ближе – он «сжирает» сумки новых книг, – рассказывал про него пару лет назад Охлобыстин.

И вот сын исполнил тайные чаяния своего отца.

«Наш мальчик поступил во ВГИК! Теперь у нас в семье три сценариста: папа, мама и Вася», – радостно сообщил Иван в своем микроблоге.

ВГИК выбрал и средний сын **Анны Михалковой**. Но другое отделение – «режиссер игрового кино и телефильма», которое, кстати, когда-то оканчивал его знаменитый дед **Никита Михалков**. Однако чтобы получить гордое звание студента, Сергею

пришлось пройти серьезное испытание. На эту специальность было выделено всего 11 бюджетных мест и 17 – на платной основе. И Сергей поступил на бюджет. Теперь в его планах – снять фильм.

Примечательно, что старший сын Анны Михалковой – Андрей – стал студентом год назад. Правда, он пошел по стопам отца-бизнесмена и выбрал экономический факультет МГУ. А вот у Сергея, получается, взыграли гены мамы и дедушки.

## Восток – дело тонкое

**Архип Глушко**, сын **Наташи Королевой** и **Тарзана**, парень серьезный. Еще будучи школьником, он увлекся восточной философией и японским языком. Специально для этого даже ездил по обмену в Токио.

– С Архипом мы впервые поехали в Японию три года назад, потому что он начал заниматься языком, – рассказывала в прошлом году Наташа Королева. – Это, конечно, экзотичная страна, я ею востор-

# НАСЛЕДНИКИ

«Художества» Маши у многих на слуху: в свои 17 она уже живет с мужчиной!



Друзья, я художник.  
Да, имею наглость  
себя так называть!



Дочь Василисы  
Володиной  
окончила школу  
с золотой медалью

гаюсь, но не так, как Архип: он ею дышит, ему все нравится – от еды до культуры. Учит японский уже лет пять, а последние года три ездит в Токио на стажировку.

Откуда у сына такая страсть к Стране Восходящего солнца, не знают сами родители. Да и Архип не дает исчерпывающего ответа.

– Нас спрашивают: почему японский? – говорит Наташа. – Мы сами задавали ему этот вопрос, он ответил, что от чего делать выбрал его. Но ведь это далеко не самый легкий язык.

В итоге Архип из множества вузов выбрал Высшую школу экономики, отделение «востоковедение». Примечательно, что юный японист решил учиться именно в России. А ведь он несколько лет жил в Америке и там же оканчивал школу.

**Ксения Иратова**, дочь певицы Алены Апиной, тоже давно уже определилась с профессией.

– Мама всегда мне говорила, что шоу-бизнес – это очень

тяжело и сложно. Я думала стать режиссером, но восьмом классе сделала свой выбор, – рассказывает Ксения.

Хотя дочь Апиной училась в Одинцовской лингвистической гимназии, где активно участвовала в художественной самодеятельности, свою будущую жизнь она решила связать с медициной. Для этого выбрала медицинский университет имени Пирогова и специальность «хирург». Обучаться ей придется порядка восьми лет, но Ксения – девушка упорная, так что вряд ли свернет с пути.

## Как художник художнику

«В 2019 году я выпустилась из средней школы, но не пошла по стандартному пути «школа – университет – работа», взяла gap year и запустила MM store, чтобы делиться своей свободой с другими» – так рассказывает о себе на специализированном сайте **Мария Михалкова-Кончаловская**, дочь режиссера Егора Кончалов-

ского и актрисы Любови Толкалиной. Вообще-то, Маша планировала нынешним летом поступать на факультет сценографии и театральной технологии в Школу-студию МХАТ, и об этом уже успели сообщить многие издания. Однако планы девушки, судя по всему, резко изменились. На днях Маша рассказала, что вместе со своим молодым человеком Никитой она неожиданно решила переехать в Питер.

«Как-то вечером, гуляя по ночному городу, я вдруг испытала ощущение тоски. Тоски по Санкт-Петербургу. Я просто предложила в шутку: «Никита, может, переехать в Петербург?» Он сказал, что да, было бы здорово... И вот мы здесь», – поведала Маша в Инстаграме своим подписчикам. А когда те завалили девушку логичными вопросами, как так можно взять и переехать – Маша твердо ответила:

«Друзья, я художник. Да, имею наглость себя так называть. И я здесь, в Санкт-Петербурге, ибо для меня



Обучение дочери обойдется Брежневой в 20 тысяч долларов в год!

Дочь певицы давно уже самостоятельно живет в Америке

Royal Bank



А вот Анджелине Джоли пришлось выложить 20 миллионов. Лишь бы сыночку было комфортно

А как у них

это место силы, тут даже дорожная брусчатка вдохновляет! Я здесь, чтобы реализовать свою идею. Развить свой проект».

Новый проект – это коллекция одежды, материалы для которой Маша нашла как раз в городе на Неве. Скорее всего, как только коллекция будет готова, дочь знаменитых родителей вернется в Москву и наконец станет студенткой престижного учебного заведения.

## Тайна астролога

Астролог **Василиса Володина** предсказывает будущее совершенно посторонним людям. А вот о том, что ожидает вскоре родную семью, предпочитает молчать. В этом году ее дочь Виктория окончила школу с золотой медалью, затем успешно сдала экзамены в один из вузов. Вот только его название все астрологическое семейство почему-то предпочитает держать втайне. Василиса все вопросы в Инстаграме банально игнори-

рует. А вот дочь, хоть и вступает в диалоги, однако кормит публику лишь обещаниями. «Скоро все расскажу, не волнуйтесь», – сообщила она в своем микроблоге еще в середине июля, однако до сих пор эту маленькую тайну так и не раскрыла. Видимо, небесные светила пока не разрешают Володиным рассказывать о своем триумфе...

Соня Киперман, старшая дочь **Веры Брежневой**, тоже пока не раскрывает все детали своего обучения, лишь написала название вуза. Итак, девушка будет учиться за тысячи километров от семьи. Она давно уже самостоятельно живет в США, в июне получила диплом школы Ojai Valley School, что находится под Лос-Анджелесом. А сейчас стала студенткой гуманитарного Whittier College, который находится все там же, в солнечной Калифорнии. Это учебное заведение, открытое в 1887 году, в свое время окончило немало известных личностей – например, 37-й президент Соединенных Штатов

В этом году стал студентом старший приемный сын **Анджелины Джоли** Мэддокс. Молодой человек поступил в университет Енсе в Южной Корее, где будет изучать биохимию. «Анджелина невероятно гордится сыном. Она будет очень скучать», – говорят в окружении актрисы. Кстати, Энди уже успела купить дом в этой стране за 20 миллионов долларов – чтобы останавливаться там, когда все многочисленное семейство будет приезжать проводить Мэддокса.

**Ричард Никсон**, а также целая куча политиков, спортсменов и деятелей культуры.

К слову, обучение в колледже довольно дорогое – порядка 20 тысяч долларов в год (правда, на официальном сайте учебного заведения говорится, что талантливые студенты могут претендовать на финансовую помощь). Еще тысячу-полторы в месяц нужно платить за проживание. Так что в любом случае образование дочери обходится Вере Брежневой в кругленькую сумму. ■

**ПАПА МОЖЕТ!**

У Оскара Кучеры  
уже пятеро детей!

**Оскар Кучера:**

# «КАК МУ

**Б**

Юля рожала  
в Америке



**В июле в семье актера и телеведущего произошло радостное событие – родился сын. Сейчас Оскар находится в США, где мальчик и появился на свет. Но нам удалось связаться со счастливым отцом и задать ему очень личные вопросы...**

**К**ак известно, Оскар Кучера – отец многодетный. От предыдущего брака у него есть сын Александр. А в нынешнем, с женой Юлей, растут уже четверо: 14-летний Саша, 12-летний Даниил, 9-летняя Алисия. И теперь еще – новорожденный малыш.

## «БЫЛО И СТРАШНО, И ВОЛНИТЕЛЬНО»

– Оскар, поздравляем с прекрасным событием! Скажите честно, планировали столько детей?

– Мне всегда хотелось иметь большую семью. С са-

мого детства представлял, что у меня будет именно пятеро детей. Но по правде сказать, ни одного ребенка мы не планировали специально. Недаром говорят: «Хочешь рассмешить Бога – расскажи ему о своих планах». Вот и мы старались не смешить. Однако Бог в нашу сторону все равно улыбается, и за это ему большое спасибо!

– Что почувствовали, когда взяли на руки пятого ребенка?

– Это были удивительные ощущения! Я девять лет не держал на руках младенца, поэтому мне было и страшно, и волнительно, и в то же время

очень хорошо – все в одном флаконе! Это как долгожданный комочек счастья. И была бы моя воля – вообще с рук не спускал бы. Но так как это мальчик – я боюсь, как бы он не вырос исключительно «ручным» ребенком. (Смеется.) К счастью, он у нас вполне самостоятельный – может и сам полежать...

## «Я В ОТВЕТЕ ЗА ВСЕХ!»

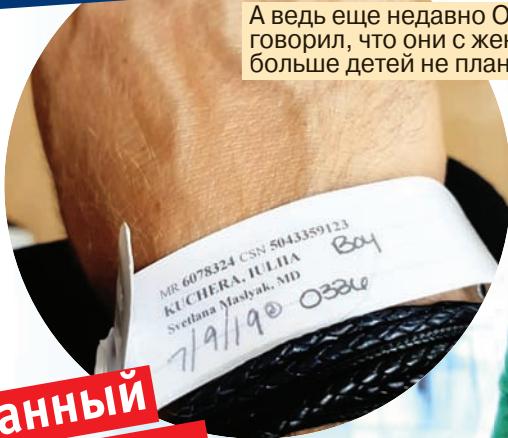
– Вообще, как чувствуете себя отцом столь многочисленного семейства? Это же так ответственно...

– Это огромный кайф! Из столом, когда собираемся все, и когда на машине вместе едем. Сейчас младший уже путешествует с нами в своем креслице, и шесть человек в автомобиле – это неописуемо! Как мужчина, честно вам скажу, испытываю большую гордость. Моя семья – мое

# ЖЧИНА ИСПЫТЫВАЮ ОЛЬШУЮ ГОРДОСТЬ!»

«Это как  
долгожданный  
комочек счастья.  
Была бы моя воля –  
вообще с рук не спускал

А ведь еще недавно Оскар  
говорил, что они с женой  
больше детей не планируют



богатство, и рассматривать это в ином ключе не вижу смысла. А насчет того, что за всеми нужен глаз да глаз, — не соглашусь. Старшие дети уже достаточно взрослые и самостоятельные, способны себя даже накормить. Что же касается материального обеспечения — здесь я рассуждаю таким образом: если не сидеть на месте, а действовать, работать и искать возможности, то «Бог дал детей — Бог даст и на детей».

— **Помните момент, когда пришло четкое осознание: я — отец, я за все в ответе!**

— Когда родился старший сын, я начал понимать, что отныне я — отец, и отвечаю не только за себя. Далее, по ходу рождения последующих детей, ответственность и осознание укреплялись в моей голове. И сейчас могу уже с уверенностью и большим удовольствием сказать: да, я в ответе за всех!

## «Семья вообще не может мешать»

— **Люди часто говорят: нужно сначала для себя пожить, потом уж детьми обзаводиться. Что думаете по этому поводу?**

— Пожить для себя нужно, безусловно. Но я думаю, что и сама эта фраза, и ее понимание у нас немного искажены. Пожить для себя — значит, не нужно торопиться с детьми. Не стоит сразу, заведя отношения, рожать. Для начала нужно получше узнать друг друга и понять: можете ли вы вообще существовать вместе, а не то, что воспитывать ребенка. И это показатель не нескольких месяцев и даже не нескольких лет — ведь когда встречаются два совершенно разных человека, конфликты неизбежны. Поэтому надо притираться, привыкать, И только со временем будет

видно, насколько у тебя и у твоего партнера хватает мудрости, такта и терпения, чтобы сглаживать конфликты.

— **Большая семья не мешает карьере? Приходится от чего-то отказываться? Или нашли уже золотую середину?**

— Семья вообще не может мешать этому — только помогать. Карьере «тусовщика», конечно, большая семья очень помешает — но эта история, слава Богу, не про меня. Да и отказываться никогда ни от чего не приходилось. Ну, кроме нынешней ситуации: так как я нахожусь в Америке, мне пришлось на время отказаться от работы. Но нет худа без добра: теряя деньги, я приобретаю здоровье и провожу время с семьей. А насчет совмещения отцовства и работы — да, вариант найден: нужно просто все свободное время проводить в кругу семьи. И при этом не забывать про себя... ■

# На ком женился бывший муж Нади Михалковой

Для обоих супругов  
это уже третий брак

**Намедни весь высший московский свет гулял на очередной свадьбе – 37-летнего Резо Гигинеишвили и 35-летней Надежды Оболенцевой. Все тостующие, конечно же, желали молодоженам долгих лет совместной жизни. Но в кулуарах многие говорили, что Резо вряд ли «потянет» Надежду – ведь предыдущие мужья у нее были не в пример богаче...**



Его развод с Михалковой обсуждала вся страна

## Миллион алых роз

**Надежда Оболенцева** давно уже привыкла к роскоши. Дочь дипломатов, детство она провела в Центральной Америке, потом училась в Москве среди «золотой молодежи». За спиной – журфак и искусствоведение в МГУ...

Первые серьезные отношения едва не закончились браком. **Антон Сихарулидзе** уже тогда считался известным фигуристом, так что это была отличная партия для молодой амбициозной журналистки. Пара собиралась пожениться, однако за день до свадьбы Надя бросила своего жениха без объяснения причин (спитое на заказ платье от Юдашкина так и осталось в ателье дизайнера) и внезапно вышла замуж за бизнесмена **Дениса Михайлова**.

– Он сразил меня наповал обычным для настоящего мужчины и поэтому отчаянно редким поступком, – рассказывала Надежда еще в период своего первого замужества. – Мы со-

брались выпить кофе, шел дождь. Так он снял с себя майку и ею протер стул в кафе... А потом был Капри. Я возвращалась с подругами с девичника и не смогла зайти в номер: там был миллион алых роз, как в песне. Директор отеля мне объяснил: столько на острове вырастает за год, так что везли, милая девушка, издалека, учтите...

Выйдя замуж, Надежда переехала в Америку. С мужем они обитали в Лос-Анджелесе, в стеклянном замке авторства знаменитого архитектора **Хаги Бельцберга**. В соседях у Надежды значились **Мадонна**, **Стивен Спилберг** и **Квентин Тарантино**, само счастливое семейство красовалось на обложках глянцевых журналов. Однако этот брак продержался лишь три года...

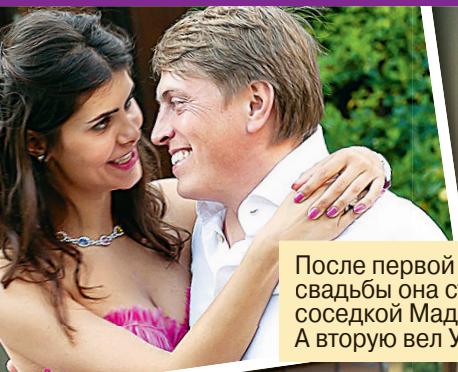
## Пир на весь мир

В 2014 году она снова вышла замуж – за совладельца «Нефтегазиндустрии» **Айрата Исхакова**. Знакомы они были давно, более 10 лет. Все это время

Айрат пытался добиться взаимности, однако Оболенцева не обращала на него внимания. Но Исхаков спокойно ждал своего часа и когда его возлюбленная приехала в Москву девушкой свободной, свой шанс не упустил.

О свадьбе, которая состоялась на шикарной вилле **Del Balbinello** на берегу итальянского озера Комо, в свое время судачила вся светская Москва. Многочисленные гости прибыли со всех уголков планеты. Столы ломились от угощений мишленовских поваров, а огромный свадебный торт, усыпанный разноцветными розами, был изготовлен в одной из самых дорогих итальянских кондитерских. На банкете после регистрации брака выступали **Робби Уильямс**, **Эрос Рамазотти**, **Сергей Шнуров**, группы «Мумий Тролль» и «Звери», конферанс вел **Иван Ургант**. Однако эти отношения завершились достаточно быстро, после чего бывшие супруги долго и упорно пытались делить иму-

# ДОРОГАЯ ЖЕНЩИНА!



После первой свадьбы она стала соседкой Мадонны. А вторую вел Ургант!



Ужасное слово – «элита». Я себя к ней не причисляю



А еще, говорят, из-за нее Абрамович развелся с Дашей Жуковой!



Со Светланой Бондарчук они объездили все самые роскошные курорты

щество. Айрат Исхаков подал на экс-жену исков в общей сложности на 4 миллиона долларов! Но Надежде удалось «отбиться», в итоге после развода она оказалась завидной и очень небедной невестой.

## Тень Абрамовича

После развода Надежда стала активной светской тусовщицей. Казалось, ни одно значимое мероприятие не проходило без ее участия. А еще она – на пару со своей близкой подружкой **Светланой Бондарчук** – рассекала по всему свету, выбирая самые роскошные курорты и отели. Ходили слухи, что оплачивал все это великолепие лично **Роман Абрамович** – вроде как именно из-за Надежды Оболенцевой распался его союз с **Дашей Жуковой**. Однако никого подтверждения тех слухов так и не появилось. Впрочем, про роман Оболенцевой и Резо Гигинеишвили тоже мало кому было известно. Лишь летом прошлого года они решились выйти из тени, появившись вместе на фестивале «Кинотавр».

И это стало для многих шоком: все-таки Оболенцева у всех стойко ассоциировалась с понятием «роскошь», а Резо, пусть парень и не нищий, однако явно не сможет обеспечить Надежде тот уровень жизни, к которому она привыкла.

## Три свадьбы Резо

Для Резо этот брак тоже уже третий по счету. Его первой женой была «фабриканка» **Анастасия Кочеткова**. Как потом с горечью рассказывала певица, причиной развода стали измены мужа.

После развода Гигинеишвили какое-то время считался завидным женихом. Потом неожиданно для многих женился на **Надежде Михалковой**. Но спустя семь лет их брак распался, причем до сих пор бывшие супруги никак не комментируют причины разрыва.

О романе с Оболенцевой никто и не догадывался. Ну разве что Светлана Бондарчук, которая, по ее словам, первая увидела искры вокруг будущих супругов.

– Они влюбились по уши, Резо долго это скрывал от всех нас, – рассказала Светлана на свадьбе у Оболенцевой и Гигинеишвили. – Я надеюсь, у вас это все по-настоящему, несмотря на то, что у Резо я на третьем бракосочетании.

## Теперь совсем другая?

Так как же Резо собирается содержать привыкшую к роскоши супругу? Сама Надежда, будто отвечая всем злопыхателям, незадолго до свадьбы дала интервью, в котором рассказала, что за последнее время пересмотрела свои взгляды на жизнь. По словам девушки, с недавних пор она стала ценить людей не только за их достоинства, но и за недостатки.

– Хорошие качества у всех одинаковые. Главное – чтобы люди сходились по недостаткам. Если тебя не раздражают недостатки мужа, подруги, сотрудников – тогда у вас все получится, – поведала она накануне свадьбы.

Да и свою принадлежность к высшему свету она уже отрицает.

– Ужасное слово – «элита». Я себя к ней не причисляю. Мне не интересно подстраиваться под какую-то терминологию, под какое-то виденье человека. Люди же не вещи, их нельзя раскладывать по разным категориям, как платья или носки... ■

**Известная  
певица  
показала нам  
свою новую  
квартиру**

Ксана Сергиенко:

С домашним  
любимцем,  
в любимом кресле  
у любимого окна



# «ЛЮБЛЮ МЕНЯТЬ Ж

Ксана Сергиенко хорошо известна телезрителям по телепроектам «Три аккорда», «Точь-в-точь» и «Голос». Какое-то время артистка жила в США, но сейчас окончательно вернулась в Россию. Не так давно она переехала в новую квартиру в пригороде столицы – в большой жилой комплекс, расположенный рядом с Москвой-рекой. И после новоселья пригласила нас к себе в гости, чтобы показать свое просторное жилище с великолепным видом из окон.

## «Могу красить стены и ровнять полы»

– Переехали мы сюда, когда дом уже был построен, – рассказывает Ксана. – Я как зашла – мне сразу все очень понравилось, как говорится, легло на душу. И мы, недолго раздумывая, купили это жилье. Тут – благодаря огромным панорамным окнам от пола до потолка – ощущаешь прелесть пространства: и внутри, и снаружи. Вся Москва – как на ладони, видно даже Останкинскую телебашню... Ремонт шел примерно полгода. Нам, наверное, повезло: никаких сложностей с рабочими не случилось. У нас было четкое техническое задание к прорабу и исполнителям, было оговорено, что все должно быть выполнено в срок и с должным качеством. Дизайн утверждался

заранее. А въезжать мы решили только тогда, когда ремонт полностью закончится – все-таки не хотелось жить на стройке.

– **А в принципе вы способны сделать ремонт самостоятельно?**

– Конечно! И я его делала – когда жила в Нью-Йорке. То красила стены в съемной квартире, то ровняла полы. Могу шкафы сама и разбирать, и собирать, и передвигать. Меня это не пугает. И, видимо, это наследственное: моя мама у себя дома переклеивает обои где-то раз в три или четыре месяца, это ее любимое занятие. А еще меняет шторы, иногда мебель. Так она экспериментирует с интерьером, меняет пространство вокруг себя, и ей это нравится... Да и каждый, я думаю, при желании может сделать все сам, своими руками. Даже если не



# ИЛЬЕ!»

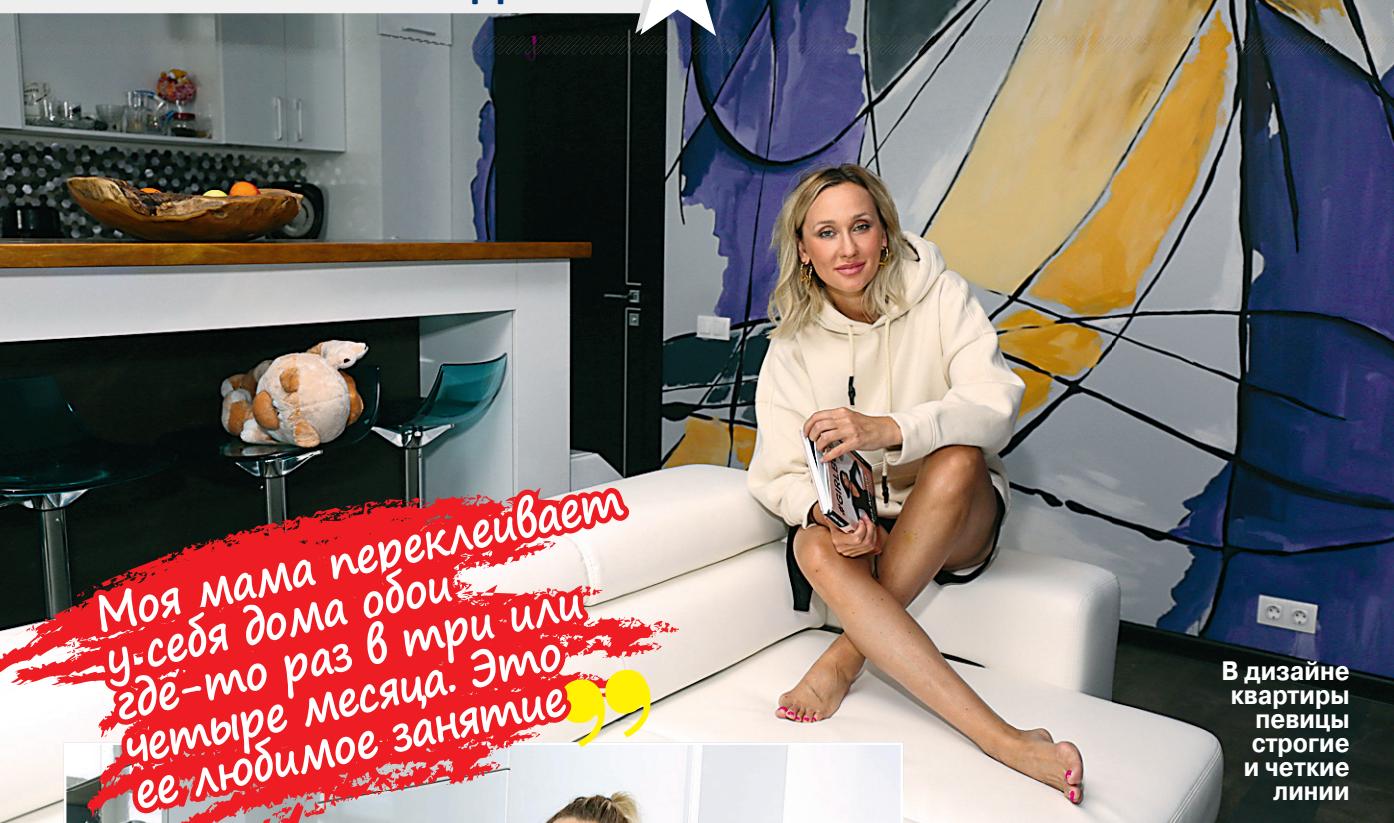
знаешь, как это делается – есть масса способов узнать подробности той или иной технологии: спросить у специалистов, посмотреть в интернете... Но когда вы ограничены во времени – то, конечно, надо довериться профессионалам.

## Стена радости и главные украшения

Замечаем, что квартира в целом оформлена достаточно скромно, но одна стена явно, даже нарочито выбивается из общего стиля.

– Да, в интерьере у нас преобладают минимализм и серо-коричневые цвета, – соглашается Сергиенко. – Но одну стену все же решили сделать таким арт-объектом. Получилась вот такая абстракция в фиолетово-желтых тонах, которую выпол-





Моя мама переклеивает у себя дома обои где-то раз в три или четыре месяца. Это ее любимое занятие

В дизайне квартиры певицы строгие и четкие линии



На кухне



Музыкальный уголок

нял профессиональный художник. Нам эту идею предложил дизайнер, мы с удовольствием согласились, а сейчас понимаем, что это правильное решение. Без этой яркой стены было бы немного скучновато, слишком просто и буднично.

– Насчет мелочей для дома вы тоже исходили из принципа минимализма?

– Все дело в том, что эта квартира еще не до конца обжита, и каких-то вот таких милых вешалок, о которых можно рассказывать некие истории, пока нет. Коллекционированием же я не занимаюсь. Единственное – люблю из разных стран привозить монетки. Так что у нас пока из главных украшений – цветок, фортепиано и моя музыкальная студия.

– Это же, наверное, очень важно – когда у музыканта дома есть место, где можно в любой момент творить?

– Конечно, это не профессиональная студия – как ее привыкли себе представлять. Но там есть весь необходимый минимум для того, чтобы записать какую-то музыкальную композицию, придумать аранжировку.

То есть: компьютер, колонки, микрофон, стационарная звукоизоляция. Все необходимое, но в мини-варианте.

## Проблема гардероба

**– Мы уже поняли, что вы любите минимализм. А как относитесь к модному сейчас стилю лофт?**

– Обожаю! Мне очень нравятся темные цвета в квартире. В Майами есть одна гостиница, там все в коричнево-оранжевых тонах, в интерьере используется дерево, и я обожаю туда приезжать.

**– А как насчет гардеробной? Многие женщины хотят, чтобы она была просторной и удобной.**

– Я не стала исключением. Мне, конечно, хочется иметь еще более просторную гардеробную, так как у меня много сценических вещей, и получается, что храню их в разных местах квартиры. Но, наверное, у любой женщины не хватает места в гардеробной. И при этом нечего надеть. Вечная наша проблема...

**– Ксана, у вас есть любимое место в доме?**

– Да – вот это комфортное белое кресло. Оно безумно удобное, да еще и раскладывается, на нем можно спать, а можно наблюдать красивую картину перед собой – то есть тот самый шикарный вид из панорамного окна на Канал имени Москвы.

## «Когда-нибудь у меня будет свой дом»

**– Артистам присущ кочевой образ жизни. Вы уже привыкли переезжать? Нет сожаления, что вот в этом месте, которое вы покинули, осталась частичка вашей души, сердца?**

– У меня мама живет в Миргороде, в своем доме. И мне кажется, что вот там – сердце мое. Поэтому перемещаться куда-либо мне не страшно. Единственное, что меня напрягает – это мои вещи. Если бы их было меньше, то переезжать было бы намного легче. А вообще я люблю менять жилье, переезжать в новое.

**– Когда уезжаете на гастроли – с собой что-то возите из вещей для того, чтобы придать гостиничному номеру ощущение домашнего уюта?**

– Нет. У меня главное требование – чтобы в гостиничном номере обязательно была кровать! (Смеется.) А вожу я с собой ноутбук, микрофон и еще некоторые необходимые технические вещи, чтобы в любой момент можно было бы записать какую-то мелодию.

**– А вам бы хотелось иметь свой большой загородный дом? Ну или виллу у моря?**

– Да, конечно – это все есть в моих планах и обязательно должно сбыться! Я это очень люблю, потому что я родилась

в своем доме. Странно: когда была поменьше, то мне не нравилось быть в доме – уходила всегда к тете в ее квартиру. Мне почему-то казалось, что там лучше. А теперь я обожаю приезжать к маме, потому что вот это чувство, когда ты просыпаешься и в ночной сорочке, неумытая выходишь на порог, по траве ходишь босиком – это нечто! Утро может начинаться с того, что ты идешь и собираешь клубнику... Непередаваемые ощущения! Надеюсь, что у меня когда-нибудь будет свой большой просторный дом... ■

Панорамными окнами артистка гордится



Наверное, у любой женщины не хватает места в гардеробной. И при этом нечего надеть. ■



Вид на Москву-реку

Звезды оплакивают  
королеву ЦУМа  
Аллу Вербер

Именно она превратила ЦУМ в галерею  
бутиков для богатых мира сего



# КРАСИВАЯ ЖИЗНЬ И ЗАГАДОЧНАЯ СМЕРТЬ

**Ее имя ничего не скажет простому смертному –  
все-таки не певица, не актриса. Но внезапный уход  
этой женщины горько оплакивают российские  
знаменитости. Смерть Аллы Вербер стала для них  
личной трагедией...**

**Н**а отдыхе в Италии на 62-м году жизни внезапно скончалась мама отечественной модной индустрии Алла Вербер – fashion-директор знаменитого ЦУМа в Москве. Эта новость потрясла не только столичный бомонд, но и звезд разного калибра.

**Ольга Бузова** призналась, что ей невыносимо больно, что Аллы больше нет, **Александр Васильев** назвал покойную чудесным другом и женщиной с безукоризненным вкусом. **Алена Долецкая** и **Максим Галкин**, **Эвелина Бледанс** и **Ольга Орлова**, **Сати Спивакова** и **Вера Брежнева**

– все они помянули Вербер добрым словом. А **Филипп Киркоров** не смог сдержать эмоций: «Я не верю... Я плачу, горько плачу».

Со многими знаменитостями Алла Вербер водила нежную и взаимовыгодную дружбу. Именно она моталась по всему миру и закупала коллекции одежды для бутиков ЦУМа. Одевала Алла и наших звезд – баловала их эксклюзивными тряпками и большими скидками, снабжала секретными каталогами «только для своих» и дарила огромные пакеты с нарядами. Как же не любить такого человека?..

**«Эту тетку – выгнать!»**

В ЦУМе Алла появилась лет 20 назад. И из магазина, где продаются все – от резинки для трусов до велосипедов и шуб, – начала делать галерею бутиков высокой моды как в европейских столицах. У нее получилось. Правда, цены на товары, как шутили посетители, были больше похожи на номера телефонов. Но Алла работала не для простых граждан. И ее покупателей стоимость вещей в несколько раз выше, чем в Лондоне и Париже, ничуть не смущала. Олигархи целовали ей ручки, их жены щебетали: «У Аллы нюх на моду!»

Вербер в этом и не сомневалась: до работы в ЦУМе у нее много лет был успешный бизнес – престижный бутик в Торонто. В Канаду она попала в юности, ее семья туда эмигрировала из Ленинграда. Причем предки у Аллы были не просто зажиточ-



Васильев,  
Собчак и  
Киркоров в  
шоке от ее  
смерти



со мной даже не поздоровался, просто сказал менеджерам: «Эту тетку – выгнать!» Но вскоре они стали закадычными друзьями.



ными, а баснословно богатыми! Дед, будучи начальником продуктовой базы в блокадном городе, имел возможность за бесценок скупать антиквариат, а спустя годы успешно стал им торговать. Отец – зубной врач – устроил частную практику прямо дома на кухне. Вербер вспоминала, что жили они в квартире под 250 метров, часто ужинали в «Астории», а гулять с детьми во двор она выходила в косынке, чтобы спрятать бриллиантовые сережки.

Бежать из Союза семье пришлось, чтобы не оказаться в местах не столь отдаленных. Денег отца и деда Алле хватило на то, чтобы открыть свой магазин и закупать туда вещи в модных домах Европы. Правда, дизайнеры поначалу не хотели пускать ее даже на порог. Вербер рассказывала, что когда впервые она появилась в офисе Dolce&Gabbana, «Доменико Дольче вытаращил глаза. Он

## Миллионное наследство

За день до своей смерти Вербер выкладывала фотографии из Италии, куда наконец-то вырвалась на отдых с дочкой и внучками. Каталась на велосипеде по улочкам курортного городка Форте-дей-Марми, где есть виллы многих наших знаменитостей, наслаждалась солнцем и морем. Она признавалась, что только в последнее время научилась по-настоящему любить и ценить жизнь, ведь много времени у нее отнял рак...

Пять лет Алла боролась с онкологией, лечилась в разных странах, проходила химию в Америке. И лишь когда победила, задышала полной грудью.

– Не знаю, что произошло, но так захотелось быть счастливой! Надеть высокий каблук, который я не носила уже больше 10 лет. И просто дышать! – говорила она.

В свои годы Вербер жила в сумасшедшем графике: только в июне побывала на Сицилии и в Лондоне, в Бейруте и Турции. Сокрушалась, что не успевает бывать дома – в огромной 4-комнатной квартире на Тверском бульваре в Москве. Планировала с осени начать принимать гостей и готовить для них – Алла обожала устраивать теплые встречи в своем доме, больше похожем на музей. Говорят, одного только антиквариата и картин в ее хоромах – на десятки миллионов рублей!

## Три версии смерти

Ее не стало внезапно. Как рассказывают близкие, плохо Алле Константиновне стало сразу после ужина. Скромная трапеза

состояла из креветок, омаров, раков, устриц и других морепродуктов, так что первой версией стала аллергическая реакция – мол, произошел анафилактический шок. Но врачи говорят, что скорее уж тогда случился отек Квинки (именно он бывает, если есть аллергия на пищевые продукты), который и спровоцировал осложнение на сердце и инфаркт. Однако друзья, которые знают Аллу, удивлены: они прекрасно помнят ее любовь к средиземноморским блюдам, в Инстаграме полно фотографий, где она с аппетитом уплетает морских гадов – и ничего.

«Может, Алла с кем-то не поделилась или залезла на поляну чьих-то интересов и ее отравили?» – в ужасе предполагает **Алена Кравец**.

Другие звездные подружки винят во всем пластических хирургов – для них не секрет, что Алла часто прибегала к их услугам. Может, занесли ей инфекцию и начался сепсис – заражение крови?

Третья версия выглядит самой правдоподобной. Возможно, ее убило осложнение после плохо пролеченной болезни. Вербер была невероятным трудоголиком – с работы уходила в 10 вечера, когда закрывался ЦУМ, спала по 5 часов в сутки, десятки перелетов в месяц для нее были нормой.

«Алла Константиновна весь год болела, перенесла на ногах два воспаления легких. А мы и не знали», – сокрушается **Ксения Собчак**.

...Когда стало известно о смерти Аллы Вербер, возле ЦУМа выросла целая гора живых цветов. Постоянные покупатели возлагали их к стенам магазина словно к памятнику. Памятнику Алле... ■

## Тем временем

**Близкие Аллы Вербер причиной ее смерти называют менингококковый сепсис. Иммунитет женщины был слишком слаб после борьбы с раком, поэтому не справился с инфекцией, вспышка которой произошла на курорте.**

# Депрессия их накрыла с головой!

Еще бы немножко –  
и певец мог спиться!

# «СЕБЯ ЖАЛЕТЬ – ЭТО ПУТ

**Успешные и знаменитые, с миллионами на счетах и толпами поклонников, они все же остаются обычными людьми. Так же болеют, как и мы, влипают в не приятности, разгребают проблемы и буквально тонут в депрессиях. Как же справляются звезды с состоянием, которое врачи уже называют чумой XXI века?**

**В**ообще «депрессия» – это, конечно, медицинский термин, обозначающий болезнь, которую надо лечить. Но в народе им чаще называют тягостное настроение, когда месяцами все не в радость и нет сил что-то исправить. Звезды с их повышенной эмоциональностью и хронической усталостью нередко впадают в это состояние. И ищут способы, как оттуда выбраться.

## Лечился алкоголем

Валерий Леонтьев со словом «депрессия» знаком не понаслышке. Был в его жизни тяжкий момент, когда свет белый стал не мил, и хотелось только одного: забиться в угол, чтобы никто не трогал. И связано это было с работой.

То время певец до сих пор

вспоминает с содроганием: тогда ему пытались перекрыть все выступления в стране – слишком уж необычными для советской эстрады были у Леонтьева внешность и особенно поведение на сцене. Концерты отменяли один за другим, певец расстраивался, злился, отчаявался. И в конце концов, впал в затяжную депрессию.

– Сколько раз мне хотелось отгородиться от всего внешнего мира лет на пять-семь! Я ложился, поворачивался лицом к стене, но через пару часов вскакивал и работал дальше, – вспоминает Валерий Яковлевич. – Было время, когда я пытался лечиться от депрессии алкоголем. К счастью, быстро сообразил, что до добра это не доведет. И чтобы заставить себя остановиться, четыре года отказывался даже от глотка шампанского.

Из депрессии он выкарабкался тогда сам: пришла «оттепель», наладилась ситуация с выступлениями, тоска и уныние сменились творческим подъемом. Больше на это дно Леонтьев не падал. И теперь, когда вдруг становится тяжело на душе, он спасается… одиночеством.

– Не таким, когда плачут: вот какой я бедный и несчастный, никого у меня нет. Мое одиночество – созидающее, восстанавливающее, моя личная территория не терпит посягательств. Терпеть не могу шума, холода и яркого света. Что делаю? Смотрю кино или лежу с книжкой. Оставаясь наедине с собой, делаюсь совсем другим – тихим, стеснительным. И есть только два-три человека, которым могу позвонить глубокой ночью и поплакаться о своих проблемах.

## Надоело ждать!

Алену Хмельницкую очень сложно представить без ослепительной открытой улыбки. Все, кто ее знает, поражаются стойкости и жизнерадостности



“Я теряла сознание каждые три часа”

# Ь К ПОГИБЕЛИ!»

актрисы – даже в самых тяжелых ситуациях Алена не вешает нос, не ищет утешения, не хандрит и не вывешивает белый флаг. Как бы сложно ни было – с мужем **Тиграном Кеосаяном**, например, развелась после 21 года брака, осталась с маленькой дочкой на руках, – ни словом никому не пожаловалась.

Но, как говорят психологи, сильные люди, хоть и не гнутся, иногда все же ломаются. Вот и у Алены наступил сейчас черный период. Об этом она сама написала на своей странице в социальных сетях.

«Как видите, мне, как и любому другому человеку, не всегда удается быть в прекрасном расположении духа, хотя я очень стараюсь. Если честно, я не умею отдохнуть, посвящать время только себе. Но появилась пауза в работе, и она негативно на меня действует. Ужасно надоело ждать того самого момента, «когда уже позовут».

Алена, которой сейчас 48, очень болезненно переживает свою невостребованность в кино. Молодых геройинь

играть уже не предлагают, до возрастных ролей еще не доросла. Зависла между разными амплуа, и непонятно – надолго ли? Позвонят – не позвонят?

От депрессии ее спасает любовь. После развода актриса стала встречаться с бизнесменом **Александром Синюшиным**, который младше ее на 12 лет.

«Единственное, что меня в этой ситуации раздражает, – это то что я попала в тенденцию. Думаю: е-мое, вот сейчас начнут меня обсуждать, и я стану в один строй со всеми этими дамочками за 40, которые решили устроить жизнь с молодым мужчиной... А Саше все равно, и он надо мной смеется, что у меня есть какие-то внутренние заморочки на эту тему», – признается Алена.

## Два месяца на уколах

А вот **Лолита Милявская** со своими депрессиями разобралась раз и навсегда. Встряхнуться ей помогла клиника неврозов, психологи и священник, который напомнил би-

блейскую истину – «Самый большой грех – это уныние».

– А что не как уныние и есть наша депрессия? – размышляет Лолита. – Неудовлетворенность личной жизнью, нелюбовь вокруг тебя и внутри. Ты себя сам не любишь!

У Лолиты была тяжелая депрессия, когда не хотелось жить. Все казалось черным,

беспроблемным. Она загоняла себя работой, думая, что усталость спасет от черных мыслей, но погружалась в темноту еще больше.

– На фоне депрессии у меня началось малокровие, я теряла сознание каждые три часа. Выглядела так, что со мной в главной роли можно было снимать любой фильм про концлагерь, – весело усмехается певица.

Она испугалась понастоящему, когда вдруг обнаружила себя с горстью снотворных таблеток на ладони... Вызвала скорую и легла в клинику.

– Пролежала два месяца на капельницах, таблеточках и уколах, – вспоминает Лолита.

– Потом восемь лет боролась с собой – это была трудная внутренняя работа с помощью психологов. Но теперь могу сказать: в любую погоду я научилась видеть голубое небо. Мне попался замечательный врач, которая напомнила простое правило – «Возлюби ближнего своего как самого себя», а себя-то в первую очередь. Не надо быть жертвой, не надо всем пытаться угодить, всем нравиться. А еще нельзя позволять себя жалеть – это скорейший путь к погибели. Всегда есть тот, кому хуже. В мире происходят беды и трагедии. На их фоне лелеять свои плохие настроения просто стыдно! Надо сесть и подумать, как свои внутренние фекалии превратить в перегной, а потом вырастить позитив. Включайте инстинкт самосохранения. А если через неделю выкарабкаться не получается, сдавайтесь врачам! ■

ВЫСШИЙ СВЕТ

# НАСТОЯЩИЕ

Норвежскую  
прокляла церковь,  
а иорданская  
сбежала из дворца!

Какими мы представляем принцесс? Как в мультиках Диснея – милыми созданиями в локонах и пышных платьях, живущих в неге и роскоши? Однако жизнь настоящих наследниц престола далека от сказки. Она полна боли, обид и главное – несвободы.



Даже три дочери не спасли ее брак



А теперь она хочет выйти замуж за американского шамана!

## Принцесса Норвегии Марта-Луиза, 47 лет

Норвежская принцесса умудрилась не раз шокировать своих подданных. Первый – когда развелась с мужем: такой возмутительной выходки в королевской семье себе никто не позволял. Дальше больше – принцесса выпустила книгу о ссорах с бывшим супругом!

Потом Марта-Луиза заявила, что она выходит в астрал, видит ангелов. И научит всех желающих с ними общаться в своей частной школе. Норвежцы требовали лишить ее звания принцессы, церковь проклинала, родная семья поспешила откреститься от ее фантазий. Сейчас возмущения поутихи, но в Норвегии до сих пор считают, что Марта-Луиза все же немного не в себе.



Норвежская принцесса колорита во всех своих проявлениях



Норвежская принцесса колорита во всех своих проявлениях



# ПРИНЦЕССЫ!



От шейха Дубая она сбежала в Лондон (на фото – с королевой Елизаветой II)...



...И теперь очень боится за детей

## Принцесса Иордании Хайя Бинт Аль Хуссейн, 45 лет

У принцессы Хайи, сестры нынешнего короля Иордании, неплохая родословная – считается, что ее прямым предком был сам пророк Мухаммед, аж 43 поколения назад. И замуж, казалось, она вышла более чем удачно: ее муж – шейх, правитель Дубая, баснословно богатый человек. Но в мае Хайя, прихватив 40 миллионов долларов, тайком сбежала от супруга в Лондон, где в суде потребовала расторгнуть брак. Хайя просит защиты от насилия для себя и для своих детей. Например, для 11-летней дочки, которой в Арабских Эмиратах грозит скорый принудительный брак.

## Принцесса Швеции Мадлен, 37 лет

Этой русоволосой красавице трон не светит: у нее есть два брата, да еще и старшая сестра. Из-за сестры Виктории, кстати, Мадлен в свое время хлебнула горя. У нее был любимый мужчина, они много лет жили гражданским браком, но официально создать семью не имели права. Ведь по закону сначала король должен выдать замуж старшую dochь, а Виктория все не могла найти себе суженого. Когда, наконец, она объявила о помолвке, Мадлен прыгала от радости: теперь и ей можно сыграть свадьбу! Но оказалось, что жених ее не дождался, изменил своей принцессе. Только через пару лет Мадлен вновь обрела любовь: вышла замуж за американского бизнесмена, родила троих детей и теперь живет в Лондоне.



Со стороны она ничем не отличается от своих подданных



Своему мужу, американскому бизнесмену, Мадлен родила уже троих детей!

## Принцесса Швеции София, 34 года

Жизнь Софии, до того как она стала супругой принца Карла Филиппа, была веселой. Девушка работала моделью, снималась в топлес для эротических мужских журналов, рекламировала белье и была участницей реалити-шоу типа нашего «Дома-2».

Королева была в шоке от выбора сына, но поделать ничего не смогла. На свадьбе все с удивлением рассматривали не роскошное платье невесты, а татуировку в виде солнца на ее спине. Темное прошлое принцессы то и дело обсуждается в шведской прессе.



Королева Швеции была в шоке от невестки



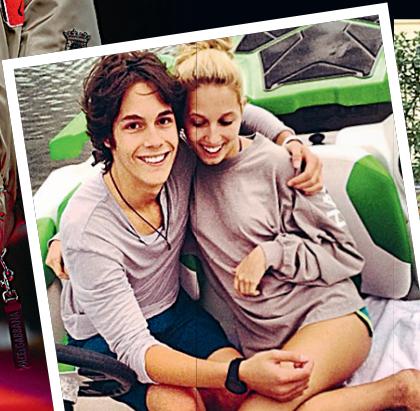
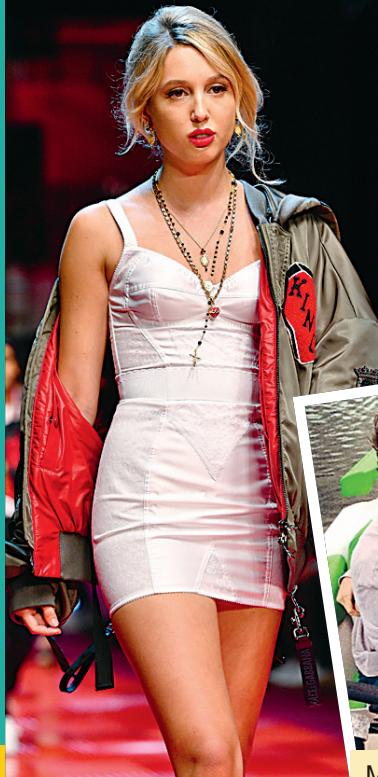
Сейчас она благопорядочная мать семейства, но что было раньше!



## Принцесса Греции и Дании Мария-Олимпия, 23 года

По отцовской линии Мария-Олимпия принадлежит сразу к двум королевским семьям – датской и греческой, поэтому и носит два титула. Девушка строит карьеру модели. Причем на подиуме не боится появляться в нарядах, которые может осудить королевский двор – например, в супер-мини-платье с огромным декольте.

Живет Мария-Олимпия в Нью-Йорке. Одно время встречалась с британским принцем Гарри, но, как известно, в жены он взял другую.



Мария-Олимпия пользуется успехом у мужчин. Но когда-то встречалась с принцем Гарри!



В окружении братьев-принцев

Беатрис вышла замуж за принца, но выход в свет для нее мука



## Принцесса Монако Беатрис Борромео, 33 года

Статус принцессы аристократка из Италии получила, когда вышла замуж за Пьера Казираги, наследника трона Монако. Но когда на фотосессии для глянцевого журнала на голову девушки попытались водрузить тиару, она расплакалась и призналась, что совершенно не хочет быть принцессой. «Меня вгоняет это в депрессию», — пожаловалась Беатрис. В данный момент она работает журналистом, не любит платья, предпочитая джинсы и брюки. И выход в свет в праздничных одеяниях для принцессы всегда мука.



У Сары есть не только супружеские обязанности...



## Принцесса Свазиленда Сиханьисо Дламини, 32 года

Отец принцессы — король в небольшой стране на юге Африки с населением чуть больше миллиона человек. Сиханьисо — его старшая дочь из 30 детей от 16 жен. Замуж девушка пока не вышла — ее жених-баскетболист никак не может собрать денег на выкуп: за невесту он должен королю пригнать стадо в 300 коров.

Пока спортсмен копит, король заставляет принцессу участвовать в Праздниках тростника: девушки танцуют перед мужчинами с голой грудью, позволяя им выбрать себе жену. Вождь одного из племени уже положил глаз на принцессу, но Сиханьисо упрямится и за него не идет, вызывая папин гнев... ■



Пока жених копит на стадо коров, принцесса соблазняет других мужчин

## Принцесса Брунея Пенгирлан Анак Сара, 32 года

За принца, наследника престола, девушка, которая родилась и выросла в Швейцарии, вышла в 17 лет. На то, чтобы доучиться в университете и получить диплом в области администрирования, ей пришлось просить разрешения свекра и свекрови.

Сара — первая принцесса в истории Брунея, которая попросила назначить ей официальные обязанности. Она возглавляет волонтерские организации и является почетным донором крови. Жители султаната называют Сару «солнечная принцесса» — за доброе сердце и благородные дела.



# ЗВЕЗДА

Виктора Цоя нет уже почти 30 лет, а его «Группу крови», «Восьмиклассницу» и «Звезду по имени Солнце» продолжают петь. Каким бы он был сейчас? Чем бы занимался, о чем думал? Предположить сложно. А вот о том, каким музыкант был тогда, в далекие 1980-е, нам рассказали начальник «Камчатки» (котельная, где работал Цой) Анатолий Соколков и звукооператор Алексей Вишня, который записал «Кино» первые альбомы.

**Анатолий Соколков:**

## «В ЕГО ЖИЗНИ БЫЛО МНОГО МИСТИКИ»



В котельной, где работали Анатолий и Виктор, собирался весь цвет ленинградского андеграунда

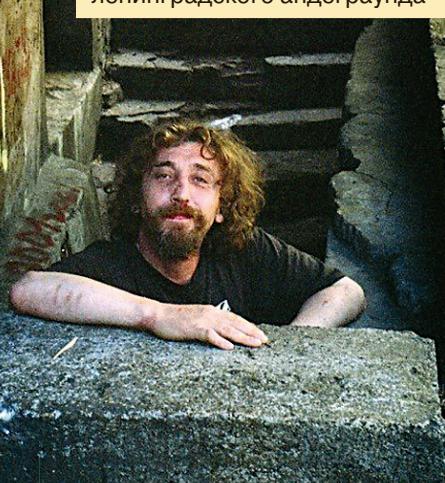
### «Цой зарабатывал 110 рублей»

— Цоя я впервые увидел не на «Камчатке» — мы на тусовках часто встречались. А потом Виктора пригласили на работу в котельную, и компания сразу сложилась. Нас всех сразу затолкали на курсы кочегаров. Там преподавали не только устройство топливных систем и котлов, а даже политэкономию. Наш друг Сережа Фирсов давал жару — просыпался только на этом занятии и спорил до хрипоты с преподавателем. Диссидентствовал, короче. Было довольно весело. Но для Цоя курсы стали трагедией, ему было очень далеко добираться, да еще к восьми утра. В итоге он уехал на гастроли и ходить бросил. Но из котельной не ушел. В кочегарке собирался интересный народ: художники-Митьки, киношники, иностранцы... Всех

и не вспомнишь. Курехин приезжал практически перед каждым концертом и терки с Цоем перетирал: как что играть, что за звучание.

Постепенно Цой овладел профессией кочегара в совершенстве. Так как он был абсолютно обязательным человеком, никаких рабочих проблем с ним не возникало. Зарабатывали мы немного: 95 рублей оклад, плюс премиальные, с которыми получалось 100-110. Но Цой был доволен и этим, считая, что нужна стабильность. Ведь прогнозировать выручку с концерта невозможно.

Разжившись деньгами, он, кстати, устраивал нам сюрпризы: например, мог купить дорогое коньячка. А мне подарил электронные часы (по тем временам редкость) и маломощный гонконговский паяльник. У нас таких не выпускали. При ремонте плейеров, которыми я



# ПО ИМЕНИ ВИТЯ



«Постепенно Цой овладел профессией кочегара в совершенстве»



«Витя всегда знал себе цену»

занимался, это была бесценная вещь. И Витина жена Марьяна часто приносила на починку технику.

## «С женой были сложные отношения»

– Помню день рождения Витяки летом 1987 года. Мы пришли в кочегарку, получили деньги, купили несколько ящиков приличного вина. Потом поехали на квартиру к друзьям. Помню смешной момент: народ кругом уже пляшет, все «хорошие». А Цой подходит ко мне и хитро так говорит: «Я думал, что я самый пьяный, а ты еще хуже!» Когда бойцы попадали и разъехались, Витяка с Марьянкой и я с женой принялись будить прикорнувшего на стульчике Сашу Башлачева. Переложили его на кровать. А из упавшей сумки вывалились две бутылки вина. Он про них забыл в процессе дня рождения. Все долго смеялись...

С Марьянкой у Виктора были сложные отношения. Прожив довольно долго вместе, они все время конфликтовали. А по-водом для разрыва стал отъезд Цоя в Москву. Поводом, не при-

чиной. Причина в том, что оба – очень сильные люди. Я думаю, если бы не смерть Виктора, все вернулось бы на круги своя. К тому шло, ведь после Марьянны любые девушки были ему скучны. И Марьяна знала, что муж вернулся бы...

Многие почему-то считают, что жена сделала Цоя, но это не так. Она его подталкивала, безусловно. Марьяна вообще – гениальный администратор, нет таких вещей, которые не могла бы сделать. Но без таланта Виктора из этого ничего бы не выросло. Много было коллективов, которым Марьяна помогала. И где они сейчас? Нигде.

Когда Виктора не стало, Марьяна начала приходить на «Камчатку». Еще бы – ведь с этим местом было связано столько воспоминаний! Помню, к нам как-то приехала киногруппа во главе с Лешей Учителем... На самом деле ничего бы у них не срослось, если бы Марьяна плотно этим не занялась. Сами-то герои Учителя далеко посыпали. Мол, нам это не нужно. Когда уже камеры и свет выставили, ребята всполошились: «А вина

дадут?!» Марьяна быстренько собрала деньги на бутылку со съемочной группы – и все завертелось. Веселились долго, концерт в соседнем подвале устроили: скамейки сняли – молодежь, рок-н-ролл...

## «Правда я похож на звезду?»

– Многие политизируют песню «Перемен». На самом деле она – о внутренних решениях человека. Виктор вообще





На съемках  
у Алексея Учителя



Автографы  
после концерта

аполитичным был. Конечно, советская сдавленность и душота никому не нравились. Но с системой на самом деле не боролись, нам просто хотелось делать то, что мы делали. И чтобы никто не мешал. И потом, не забывайте, что при всей серьезности Виктор многое говорил иронически. Когда вокруг «Кино» уже поднялся ажиотаж, он как-то отловил меня, встал в позу, скрочил серьезное лицо и поинтересовался: «Правда, я похож на звезду?» Если честно, Цой всегда знал себе цену. Но вряд ли бы он сейчас занимался рок-н-роллом. Его тянуло в разные стороны: очень любил кино, например.

А еще он писал роман. Печатал этот опус на машинке у нас в кочегарке. Первую часть сделал, принял за вторую. Но Марьяна в этот момент роман раскритиковала, Цой разозлился и все порвал. Первую часть потом все-таки нашли, она опубликована. Такой веселый авангард. А мне повезло, что я

**Витя говорил про себя: «Я загадочный восточный мужчина»**

наблюдал за его творческим процессом. Ведь этим не могла похвастаться даже Марьяна. Готовые песни, которые Цой только написал, тут же пелись. А их создание для Цоя было интимным, никого не пускал.

## «Ему было тяжко в Москве»

– В жизни Цоя было много мистики. Он говорил про себя: «Я загадочный восточный мужчина». Ведь песня «Камчатка» была написана гораздо раньше, чем Цой попал в кочегарку. Когда он устроился к нам работать, все сошлось воедино. А писал он чисто фонетический текст – слово понравилось. Если человек талантливый, у него есть предвосхищение будущего. Какие-то вещи он знал заранее, задолго до того, как они случались.

Мне трудно судить, предвидел ли он свою смерть. В то время мы мало общались. Он жил в Москве, я работал в рок-клубе. Один раз я приехал к нему и получил жутко угнетающее впечатление от того, как Виктор выглядел. Думаю, изначально он хотел расширить географию, радовался тому, что «Кино» набирало обороты. Но ему, насквозь питерскому, было тяжко в Москве...

Алексей  
Вишня:

«ГР



Андрей Тропилло, который записывал всех отечественных рокеров, не горел желанием возиться с Витей

## «Рокеры отнеслись к Цою скептически»

– Однажды я пригласил в свою домашнюю студию «Кино». На тот момент группа состояла всего из двух музыкантов – самого Виктора Цоя и Алексея Рыбина по кличке Рыба. Они уже выпустили первый альбом «45», который записал Андрей Тропилло. Но Андрей не горел желанием возиться с Витей: для него тот был не более, чем протеже Гребенщика. БГ и правда оказался первым, кто разглядел в Цое настоящую звезду.

А рок-общественность поначалу отнеслась к Цою довольно скептически. «Кино» даже не хотели принимать в рок-клуб – «Что они играют? Где зажигательный рок-н-ролл?! Устроили тут ля-минор, до-мажор – мы тоже так умеем!» Публика жаждала пафоса и общественных призывов, а не лирики. Помню, после одного из концертов в Ленинградском дворце молодежи на Виктора было

# УППУ КРОВИ» ОН НЕ ХОТЕЛ ВЫПУСКАТЬ В СССР»



С Борисом Гребенщиковым



Джоанна Стингрей с Цоем и Курехиным

После встречи с Айзеншписом он переехал в Москву



Последняя любовь Цоя – Наталья Разлогова



Он вышел со сцены совершенно белого цвета, его освистали

болько смотреть: он вышел со сцены совершенно белого цвета, его освистали.

Кроме того, Витя хотел самостоятельно контролировать выход своих альбомов. Однако механизмов для этого у него не было: кассеты бесконтрольно переписывались и расходились по стране без всякого учета. Виктор ворчал на Тропилло, который напечатал «Начальника Камчатки» умопомрачительным тиражом, но без должного, придуманного самим Цоем оформления. Упрекал меня за то, что самостоятельно издал альбом «46». Но когда приходила пора записывать новый материал, все равно обращался к нам: возможности оплатить другую студию у него не было.

## «Он меня простил»

В 1988 году с «киношниками» у меня произошла серьезная размолвка. Яблоком раздора стал альбом «Группа крови». Цой решил не выпускать его в СССР, а попросил переписать

готовые песни на пленку, привезенную из Америки зачастившей тогда в Союз певицей Джоанной Стингрей. Я отработал, как всегда, за «спасибо», на обложке подписался: «Звук – Алексей Вишня». Ни о каких деньгах с продажи альбома в США речи не шло, что меня обидело – ведь Цой и Джоанна собирались на нем хорошо заработать.

Потом Виктор улетел в Алма-Ату на съемки фильма «Игла», Стингрей отправилась продвигать «Группу крови» в Лос-Анджелес. Я же решил самостоятельно заработать свой гонорар, растиражировав альбом на родине. И через неделю Виктор в Алма-Ате наткнулся на ларек с объявлением: «Поступил в продажу новый альбом «Кино» – «Группа крови». Цой возмутился так, что чуть кондратий не хватил.

Какое-то время мы не общались. Но вскоре он простил меня – ведь благодаря моему пиратству группа стремительно стала набирать популярность.

Уже через месяц после выхода альбома Виктор начал получать мешки писем от восторженных поклонников со всех уголков страны. А потом в один из приездов в Москву он познакомился с продюсером Юрием Айзеншписом. И пошло-поехало: «Кино» стало собирать стадионы, стоимость одного концерта перевалила за 20 тысяч рублей.

Я сетовал на плохое качество звука на гастролях группы, предлагал свою помощь. Но дальнейшего сотрудничества не сложилось. В последний раз мы с Виктором встретились за кулисами какого-то большого концерта. Цой уже влюбился в москвичку Наташу Разлогову, перебрался в столицу, дома появлялся редко. Об аварии под Ригой, в которой он разбился, я услышал в поезде: новость передали по радио. Сначала не поверил... Искренне Витю любил, воспринимал его одним из «наших». Его смерть стала для меня огромной трагедией... ■

Александр  
Стефанович  
знает все

# ПУГАЧЕВА ПОЛУЧАЛА А ТУХМАНОВ КАЖДОЕ

По данным Росстата, самые высокие доходы в нашей стране – у тех, кто трудится в сфере культуры и развлечений. Певцы, актеры и иже с ними якобы получают в среднем 5,8 миллиона рублей в месяц! Даже нефтяники нервно курят в углу: у них средняя зарплата в два раза ниже.

**Сколько  
зарабатывали  
в СССР деятели  
культуры?**

**В**прочем, деятели искусств, узнав о выкладках Росстата, тоже закурили. От негодования. Многие заявили, что цифры взяты с потолка – нет сейчас в шоу-бизнесе таких гигантских заработков.

Интересно, а были ли они раньше – сверхдоходы культурных работников? Может, во времена СССР кто-то получал заоблачные гонорары? Об этом мы расспросили экс-супруга Аллы Пугачевой, режиссера Александра Стефановича.

## Примадонна получала меньше слесаря

– Артистам в Союзе платили ставку за концерт. У Аллы, например, была ставка – 8 рублей. Это если концерт состоял из одного отделения. Если отделений два, то ставка, соответственно, удваивалась. Но в месяц концертов было от силы с десяток.

То есть максимум, что могла заработать Пугачева – это 160 рублей. Ненамного выше, чем средняя зарплата по стране, которая тогда составляла чуть больше сотни целковых.

**– Но рабочие высокого разряда – токари, слесари и т.д. – зарабатывали от 200 до 400 рублей...**

– Это да. Надо сказать, что у музыкантов и певцов тоже были своего рода «разряды» – их ставки зависели от званий. В 1981 году Алла получила звание заслуженной артистки. И ей стали платить 10 рублей за одно отделение концерта. Все равно немного. Хотя она тогда была уже суперпопулярна. Конечно, у **Муслима Магомаева, Иосифа Кобзона и Софии Ротару** ставки были значительно выше, потому что они были народными артистами нескольких республик. Например, София Ротару была народной артисткой Молдавии, Украины и СССР. За все это начислялись

надбавки. Но даже при всех реалиях гонорар за концерт не превышал 50 рублей. Вы знаете, что когда умер **Владимир Высоцкий**, то оказалось, что у него сплошные долги?

**– Что вы говорите! Он вроде жил на широкую ногу?**

– Высоцкий много тратил на жену, помогал маме, обустраивал квартиру... Зарабатывал хорошо, но расходов было много. После его смерти долги за него погасил Иосиф Кобзон.

## Две «Волги» за день

– У композиторов была ставка – 34 копейки за одно исполнение песни, – продолжает наш собеседник. – Кажется, что грехи. Но песни исполнялись по всему Союзу, денежки капали, капали... А иногда просто обрушивались потоком. Скажем, только один день в году – 9 мая – приносил **Давиду Тухманову** около 20 тысяч рублей. Потому

# МЕНЬШЕ СЛЕСАРЯ, 9 МАЯ БОГАТЕЛ НА 20 ТЫСЯЧ!



«Когда умер Высоцкий, то оказалось, что у него сплошные долги»



Среди композиторов самым богатым был Тухманов, на втором месте Антонов...



От Бондарчука зависело благосостояние режиссеров

что его «День Победы» гремела на всех площадках страны. А за 20 тысяч тогда можно было купить два автомобиля «Волга». Очень хорошо зарабатывал и Юрий Антонов.

– Да, он как-то рассказывал, что не знал куда деньги девать – домой гонорары приносили чуть ли не мешками. Но ведь поэты в Стране Советов тоже прилично зарабатывали?

– Те, кто писал тексты песен – очень даже. Одним из самых успешных был Леонид Дербенев. Потому что у него получались шлягер на шлягере. И он получал очень большие авторские отчисления.

– А те, кто просто книжки сочинял?

– У писателей тоже были очень хорошие условия. Во-первых, они получали гонорар за книгу. А во-вторых, потиражные выплаты. Это еще один гонорар, который начислялся в зависимости от количества изданных

книг. Я точно не скажу, сколько в итоге зарабатывали, но чемпионом явно был Сергей Михалков. Общий тираж его книг – 300 миллионов экземпляров. Причем он был не только автором детских книг, но и драматургом, главным редактором журнала «Фитиль», председателем Союза писателей, депутатом и прочая, и прочая... Очевидно, что все это складывалось в очень высокие доходы.

– Он был официальным советским миллионером?

– Самым состоятельным из писателей – это точно. Я хорошо знал Михалкова, работал с ним и могу сказать, что он никогда не бравировал своим богатством. Барских замашек у него не было.

## Кино – беднейшее из искусств

– А вот в кинематографе зарабатывали очень немного, – удив

ил нас Стефанович. – Актеры получали ставки в зависимости от звания. Народному артисту платили 50 рублей за съемочный день. Остальные получали от 5 до 15 рублей. Конечно, съемки одного фильма могли длиться и сто дней. Но актер не каждый день выходил на площадку. И все, что он заработал на фильме, надо было тратить очень экономно. Потому что новой роли некоторые по три года ждали, и зарплату им в этот период никто не платил. Несколько лучше дела обстояли у режиссеров. У них был оклад 200-250 рублей. А в конце съемок им выдавали еще так называемые постановочные. Размер постановочных зависел от категории фильма. За первую категорию выплачивали 8 тысяч рублей, за вторую – 6 тысяч, за третью – 4 тысячи.

– А кто присуждал эти категории?

– Худсовет. Собирались самые маститые режиссеры – например, Сергей Бондарчук, Георгий Данелия, Игорь Таланкин, Евгений Матвеев. Они вместе смотрели только что отснятый фильм. И потом в закрытых конвертах передавали листочки – голосовали за то, чтобы присудить ту или иную категорию. Самым выдающимся фильмам присваивали высшую категорию. За нее режиссер давали сверху всех выплат еще 10 тысяч рублей. Но это редкий случай. Высшую категорию получили фильмы «Освобождение», «Война и мир» – такого масштаба картины. Кстати, сценаристы получали раза в три больше режиссеров. Потому что им, как и писателям, выплачивали «потиражные» – то есть сколько копий фильма выпущено, столько сценарист и получит. Доходило до 30 тысяч рублей за один сценарий! ■



# ПЕСНЯ-78:

Что осталось за кадром  
главного музыкального  
конкурса страны

РЯЗА  
А ПУГА

В этом году погода разыгралась не на шутку. США буквально занесло снегом – сугробы на улицах городов вырастали до пяти метров! А по СССР ударили небывалые морозы, которые сковали всю европейскую часть страны и Урал. В Москве столбик термометра опускался до минус 50! Может, поэтому в 1978-м так популярна была песня «У природы нет плохой погоды»...



Стихи про погоду не понравились только Мягкову

## «У природы нет плохой погоды»: наказание для Мягкова

Хит про погоду, который на музыкальном конкурсе исполнила **Людмила Сенчина**, был написан для фильма «Служебный роман». Причем стихи сочинил сам режиссер Эльдар Рязанов.

«Автором текста я стал совершенно случайно, – писал мэтр в своих воспоминаниях. – В один из сентябрьских дней на город внезапно обрушились огромные массы преждевременного снега. Еще зеленые деревья покрылись белыми мокрыми снежными хлопьями. Зрелище было фантастичным, необычайно красивым – зелень под снегом...»

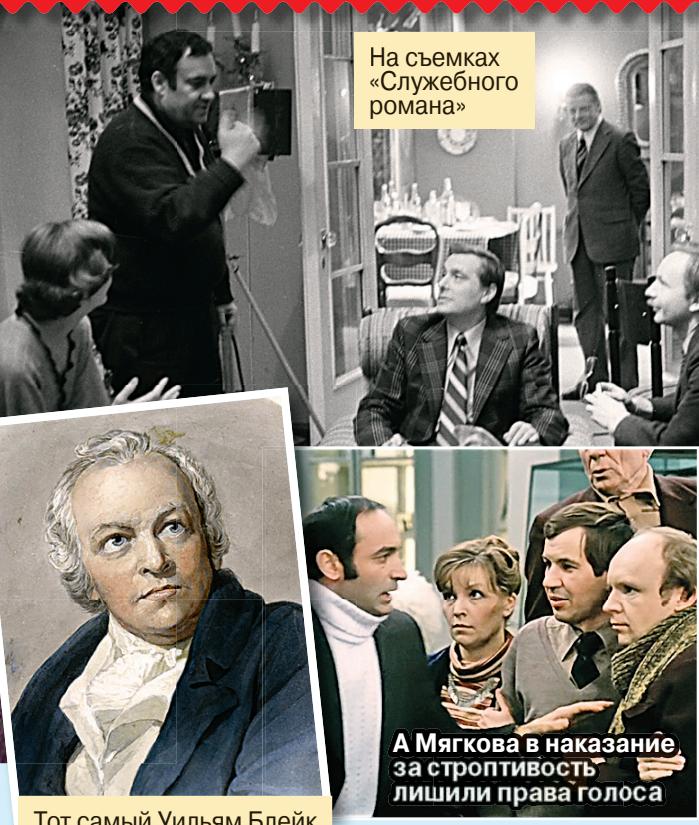
Рязанов и его оператор заметались по Москве – торопились запечатлеть встречу зимы и лета. Удивительные кадры Эльдар Александрович решил включить в «Служебный роман». И очень хотел сопроводить их лиричной песней. В фильме вообще было запланировано много песен. Стихи к ним Рязанов находил в томиках любимых поэтов – Роберта Бернса, Николая Заболоцкого, Евгения Евтушенко. А вот к будущей композиции про причуды

погоды никак не удавалось подобрать подходящее произведение.

Режиссер стал подумывать о том, чтобы заказать текст какому-нибудь мастеру пера. И вдруг, как он сам признавался, случилось чудо! В выходной день Рязанов отправился на прогулку в подмосковный лес. И там певучие строчки сами собой стали приходить ему в голову: «У природы нет плохой погоды//Каждая погода – благодать...» Минут за 20 сочинилось именно то, что нужно! Эльдар Александрович был в изумлении. Ведь до этого он не занимался стихосложением, если не считать робких поэтических экспериментов в юности. Пришлось со всех ног мчаться домой! И там быстро-быстро, пока не забылось ни словечка, переносить плоды внезапного вдохновения на бумагу.

Но как представить эти плоды съемочной группе? Рязанов переживал: вдруг у него чепуха на постном масле получилась? Но никто же не посмеет ему об этом сказать, все-таки – главный режиссер... И тогда он провернул такую аферу: заявил всем, что нашел стихот-

# НОВ ПРОВЕРНУЛ АФЕРУ, ЧЕВА – РЕФОРМУ ОБРАЗОВАНИЯ!



Тот самый Уильям Блейк

ворение в книжке Уильяма Блейка – английского поэта конца XVIII – начала XIX вв. Оператор, ассистенты, музыкальный редактор и актеры дружно признали «творчество этого англичанина» гениальным. И только Андрей Мягков, исполнявший в фильме главную роль, проворчал, что рассчитывал на более выразительный текст.

«За отсутствие интуиции он был потом наказан, – сообщил в мемуарах Рязанов. – В следующем своем фильме «Гараж» я дал ему «немую» роль – он играл человека, потерявшего голос»...

Кстати, после случая с волшебным озарением в лесу Рязанов стал часто испытывать нечто подобное. Он называл это «стихотворными припадками». И благодаря таким «припадкам» Эльдар Александрович написал очень много стихов. Часть из которых тоже превратилась в песни для фильмов. Например, «Живем мы что-то без азарта» звучит в картине «Вокзал для двоих». А изящную вещицу «Я, словно бабочка, к огню...» исполняет под гитару героя Ларисы Гузеевой в фильме «Жестокий романс».

## «Притяжение земли»: по заявке «свыше»

Как безмерно оно,  
Притяжение земли,  
Притяжение полей  
И печальных ракит...

Эти строки, озвученные глубоким голосом Льва Лещенко, вызвали на «Песне года» шквал оваций. Все, связанное с покорением космоса, было тогда еще в тренде. А песня «Притяжение земли» в исполнении Лещенко особенно полюбилась тем, кто летал на орбиту.

Льва Валерьевича однажды даже пригласили на сеанс связи с космонавтами Валерием Рюмином и Владимиром Ляховым. Они находились на орбитальной станции уже очень долго. Поэтому решено было устроить им психологическую разгрузку – творческую встречу со знаменитым певцом.

– Нам отводилось примерно 25 минут, – вспоминает Лещенко. – Пока корабль находился в зоне видимости, мне предстояло побеседовать с космонавтами и исполнить их любимые песни. До этого мы были незнакомы. Но общение получилось удивительно теплым. Поговорили на разные темы, пошутили, а потом я пел «по заявкам свыше» – именно то, что заказывали мои собеседники. Первое, о чем меня попросили Рюмин и Ляхов – это исполнить «Притяжение земли».



За 25 минут певец и космонавты подружились – и случилось «Притяжение»



Галина Беседина была пылкой поклонницей творчества Таривердиева



“Сережа был игрок – хотел разжиться на разнице валют, но в итоге остался без квартиры”

## «Не исчезай!»: смерть на сцене

Фестиваль 1978 года не мог обойтись без изумительно красивой композиции «Не исчезай». Которая до этого очень долго не могла обрести заслуженную популярность.

Композитор **Микаэл Таривердиев** и поэт **Андрей Вознесенский** создали песню еще в 1975 году для телефильма «Ольга Сергеевна». Исполнил ее тогда **Иосиф Кобзон**. Запись пустили под титры, как музыкальный фон. Может, поэтому чудесный романс «не выстрелил»: хитом не стал, на радио звучал очень редко. Однако его услышали, записали и стали исполнять дуэтом начинающие артисты – **Галина Беседина** и **Сергей Тараненко**. Галина при этом была пылкой поклонницей творчества Таривердиева. И однажды она осмелилась на отчаянный поступок: раздобыла домашний адрес маэстро и позвонила в квартиру. Когда Микаэл Леонович открыл дверь, девушка от волнения смогла произнести только четыре слова: «Спасибо, что вы есть!» И тут же расплакалась.

Таривердиев был растроган. Пригласил гостью войти, послушал принесенные ею записи. И сказал: «Будем работать».

Он стал, как сейчас бы это называли, продюсером дуэта. Начал всюду продвигать талантливых подопечных. В том числе отправил их и на музыкальный конкурс в Сопоте (Польша). Там Беседина и Тараненко исполнили «Не исчезай!», стали лауреатами. После чего прославились. И заодно прославили творение Таривердиева. Однако песенный призыв «Не исчезай!» по иронии судьбы стал лейтмотивом всей истории дуэта. Вопреки слухам, Беседина и Тараненко не были парой. Их связывало только творчество. Причем эта связь регулярно прерывалась: Тараненко часто куда-то исчезал. Например, после конкурса в Сопоте отправился в бар отметить успех. И пропал! Как оказалось, пьяным улетел в Москву. Хотя в Польше у них с Галиной были запланированы еще несколько концертов!

Исчез он и после выступления на «Песне года». Решил, что будет строить сольную карьеру. Но карьера не задалась. Личная жизнь у Сергея тоже не складывалась. И вся судьба пошла как-то наперекосяк.

– Он не миновал известной болезни, – с грустью говорит Беседина. – Сережа несколько

раз кодировался, держался, а потом срывался. А еще он был игрок – хотел разжиться на разнице валют, но в итоге остался без квартиры. Жил в коммуналке, в комнате, которая досталась ему от умершей мамы.

Много лет Беседина и Тараненко не общались. Но однажды Галина позвонила бывшему партнеру по сцене и предложила возродить дуэт. Сергей с радостью откликнулся! Они стали вместе выступать, как в былые времена. В 2013-м у них состоялся концерт в московском Доме журналистов. В финале пели «Не исчезай!». Прямо во время исполнения романса – на последних аккордах! – у Тараненко случился инсульт. Он умер на сцене...



Большой детский хор ЦТ

А ЕЩЕ В ТОМ ЖЕ ГОДУ...



Алла поражалась школьной программе своей дочки



## «Песня первоклассника» довела до реформы

«То ли еще будет, ой-ой-ой!» – слова из детской песенки, которую Алла Пугачева исполнила на конкурсе 1978 года, произвели очень «взрослый» эффект. Но обо всем по порядку.

Годом раньше юмористический журнал «Крокодил» объявил конкурс на лучшую шуточную песню. Тексты с нотами публиковались в каждом номере. Среди прочих напечатали и «Песню первоклассника» – острую сатиру на слишком сложную программу начальной школы.

Нам учитель задает  
С иксами задачи.  
Кандидат наук и тот  
Над задачей плачет!

Произведение, созданное композитором Эдуардом Ханком и поэтом Игорем Шафераном, заняло третье место. Не самый блестящий результат для уже известных авторов. Однако «Песенка первоклассника» неожиданно пришла по душе Алле Пугачевой! Ее дочь Кристина как раз пошла в школу. И Алла поражалась объему знаний, которые планировалось впихнуть в светлую головушку ее ребенка. Поэтому с таким чувством и спела про образовательный беспредел.

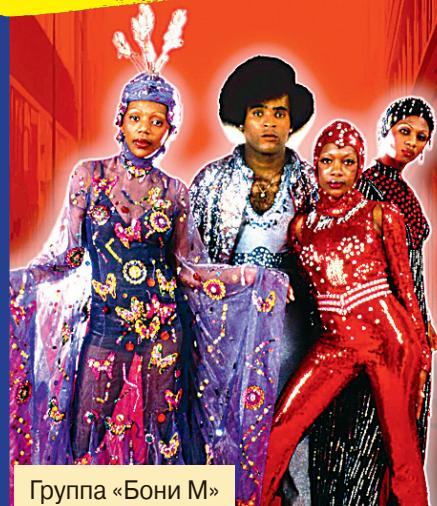
– Песня принесла свой практический результат, – уверяет Примадонна. – Министерство просвещения и Академия педагогических наук СССР приняли решение облегчить программу для первашей. Когда в печати обсуждали эту проблему, то были ссылки и на мою песню.

Получается, что Пугачева в некотором роде подвигла чинуш на реформу начального образования. Жаль, что сейчас она про ЕГЭ не поет!

## «Вместе весело шагать»: ЭТО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ!

В «Песне года» всегда находилось место для детских шлягеров. В 1978-м на конкурсе прозвучало творение Владимира Шайнского (композитор) и Михаила Матусовского (автор слов) «Вместе весело шагать». Исполнял Большой детский хор ЦТ.

А ведь эта песенка родом из кино. Причем из взрослого! Она была написана для фильма «И снова Анискин». Там ее можно услышать в сцене, где воспитательница детсада играет на пианино, а малыши звонко горланят: «Раз дощечка, два дощечка – будет лесенка! Раз словечко, два словечко...» Всего лишь эпизод, о котором мало кто помнит. А вот песенка пошла в народ. Причем полюбилась она не только детям. Какие-то великовозрастные шутники переделали текст и теперь на дружеских посиделках некоторые граждане задорно орут: «С рюмкой весело шагать по просторам. И, конечно, выпивать лучше хором!» ■

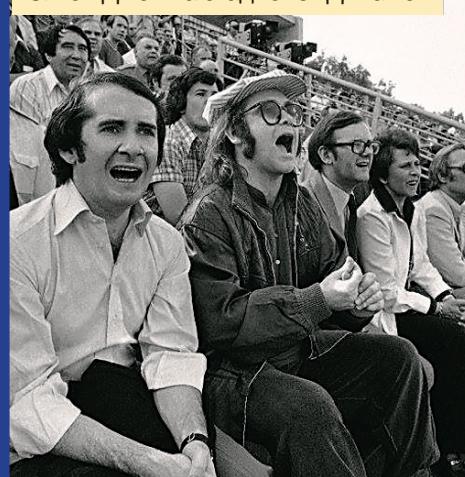


Группа «Бони М»

• В «железном занавесе» появилась брешь, через которую в СССР просочилась группа «Бони М» (ФРГ) и выдала аж 10 концертов. Первые гастроли артистов из капитанской можно было сравнить с прилетом инопланетян. Возник дикий ажиотаж. Даже у спекулянтов билеты расхватывали моментально. Хотя цена – 150 рублей – превышала среднюю зарплату!

• Через ту же самую брешь в страну Советов проник и англичанин Элтон Джон. Он дал четыре концерта. На рояль ставил бутылку «Столичной», к которой прикладывался во время выступления. Элтон вообще чувствовал себя в Стране Советов как дома: ходил на стадион «Динамо» смотреть футбол, играл на пианино в ресторанах (!), гулял на ВДНХ...

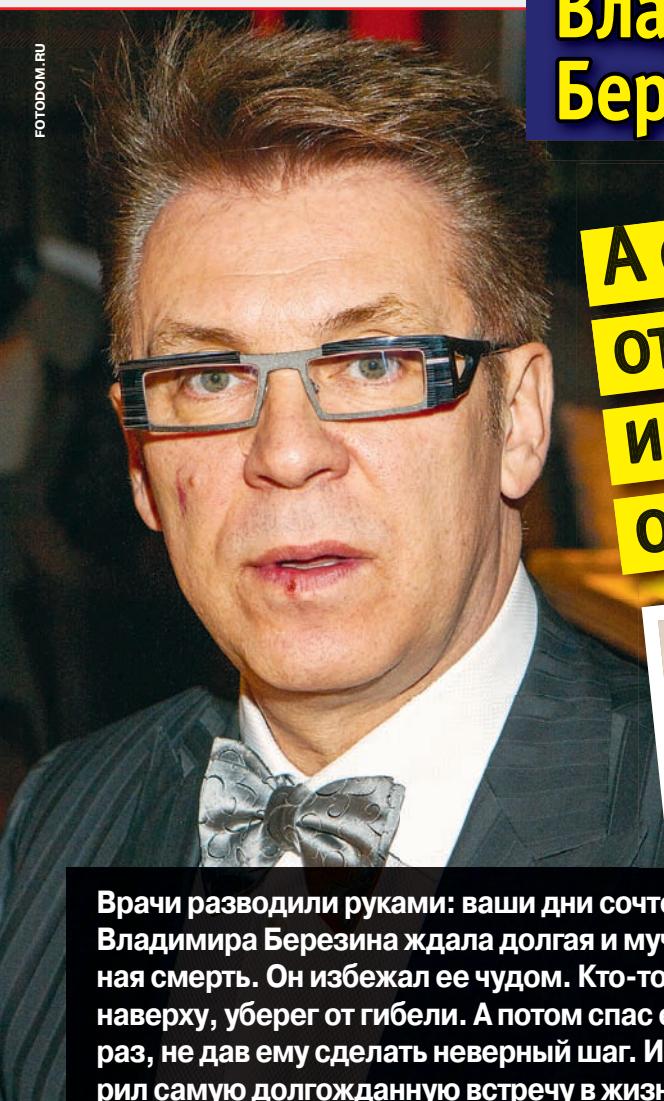
Элтон Джон на стадионе «Динамо»



**Владимир  
Березин:**

**ЧУТЬ НЕ**

**А еще он спасся  
от страшной болезни  
и нашел  
отца-чеченца!**



Врачи разводили руками: ваши дни сочтены. Владимира Березина ждала долгая и мучительная смерть. Он избежал ее чудом. Кто-то там, наверху, уберег от гибели. А потом спас еще раз, не дав ему сделать неверный шаг. И подарил самую долгожданную встречу в жизни...

ФОТО Б. КРЕМЕР



Как молоды мы были! С коллегой по дикторскому цеху Светланой Моргуновой

### «Если бы не она, я бы погиб!»

**Владимир Березин** много лет был главным диктором телеканала РТР, его голос звучал в каждом доме и на всех крупных концертных площадках страны. Он вел «Доброе утро» и «Спокойной ночи, малыши», появлялся в кадре в перерывах между передачами. Березину не давали прохода на улице, а в магазинах он старался говорить шепотом, потому что на его бархатный голос обворачивались все покупатели...

Вот только про то, что творится в жизни известного телеведущего, мало кто знал. Владимир был вышколен в советской школе дикторов: все личное должно оставаться за

кадром. И когда он оказался на грани жизни и смерти, никто об этом не узнал, даже друзья.

Тянущие боли в спине мучили Березина несколько месяцев. Наконец он созрел до обращения к врачам. Они быстро определили, что у телеведущего опухоль позвоночника, но вот разобраться, злокачественная или нет, долго не могли. Собирали консилиумы, выдвигали гипотезы. Склонялись к мысли, что это рак, а раз так – дела плохи: прощайтесь с близкими... Пока доктора решали, что делать, кто-то случайно посоветовал Березину сходить к грузинке по имени Маргарита – она, по слухам, обладала каким-то чудесным даром, исцеляющим людей.

– Я пришел, достал кипы документов после госпиталя, обследования. Она говорит: «Положите в коридоре, я сейчас посмотрю». А сама подошла ко мне, посмотрела внимательно на меня со спины, и говорит: «У Вас есть гемangioma, это доброкачественная опухоль. И проблемы с сердцем. Давайте я вам помогу, вылечу». Если бы не она, я бы погиб!

### Жил в келье

Как и чем лечила его Маргарита, Березин не рассказывает. Но про проблемы с позвоночником он давно забыл. Избавление от болезни тогда не показалось ему божьим промыслом – в тот момент

# УШЕЛ В МОНАСТЫРЬ!



Супруга Березина  
работала  
телевизионным  
звукорежиссером



Раифский монастырь,  
где телеведущий хотел  
остаться навсегда...

диктор был далек от религии. Пришел к ней позднее, да так, что вера перекроила всю его жизнь и чуть ее не сломала...

Как-то, будучи в командировке в Татарстане, Березин случайно попал на экскурсию в монастырь. настоятель, узная телеведущему, пригласил его на беседу. Владимир пошел на встречу к священнику со скепсисом, а вышел – ошарашенный.

– Я как будто перешел на другую сторону улицы. И понял: солнце – оно тут. После этого я полгода каждую неделю на выходные за свой счет летал в Татарстан в Раифский монастырь. Жил в келье. Думал: почему не остаться навсегда? И представил себе: я – монах! Ух ты! Так ново и интересно!



С дочерью  
Юлией



“А раз так – дело плохи:  
прощайтесь с близкими...”

Он готов был бросить и семью, и работу, и блестящую карьеру ради этого ощущения света, но его отрезвило поведение одного монаха, заоравшего на кого-то из прихожан. Свет померк, желание бросить мирскую, суетную жизнь и уйти в монастырь пропало. Много позже Березин понял, что постриг был бы серьезной ошибкой в его жизни. Случайно увиденная сценка спасла его от неверного шага.

## Кавказские корни

В жизни Владимира Березина все складывалось достаточно легко и просто. Резвый старт на местном телевидении в Свердловске и скорое приглашение в Москву, обласканность властями и хорошие заработки, единственный брак, и тот на редкость счастливый. Была лишь одна боль, которая зудела и свербела с каждым годом все больше и больше, – Березин не знал своего отца. Мать его, будучи совсем еще юной деревенской девчонкой, забеременела от парня-чеченца. И только тогда выяснила, что у него на родине есть уже жена. Гордо отказалась стать второй супругой, сбежала к себе в село, родила сына. А Вовке своему, как подрос и стал задавать вопросы, рассказы-

вала, как водится, сказку про папу – героя-летчика, не вернувшегося с задания...

Уже взрослым Березин вымогил у матери единственное фото отца. Назвала она и имя бывшего любимого. Телеведущий отправился в Чечню и попросил показать потерянную карточку по телевизору вновостях.

– На следующее утро ко мне в дверь гостиничного номера постучали, – вспоминает Владимир. – Когда я спросил, кто там, мне сказали, что пришли братья. Как выяснилось потом – и вот снова какая удивительная случайность! – когда показывали фотографию отца, он шел выключать телевизор и вдруг увидел себя на экране!

В день встречи он стал **Бахой Исламовым**. И как старшему из своих сыновей отец передал ему символ рода – кинжал XVIII века. Владимир обрел вторую родину, братьев, сестру, кучу племянников. И главное – корни, про которые ничего не знал. Именно с этой даты, признается Березин, он отсчитывает «вторую половину своей жизни».

– А ведь все могло быть иначе, пропусти отец новости, – понимает диктор. – В моей жизни много случайностей, которые рисуют образ закономерности. Я по большому счету лишь наблюдатель, который не забывает говорить «спасибо»... ■

# «ПОМИДОРЫ МОГУ»



**Елена Валюшкина знакома зрителям по фильмам «Формула любви» и «Горько!», а также передаче «Живая жизнь». Лето актриса проводит очень насыщенно: снимается в кино, путешествует, пробуя разные кухни на вкус. Однако дома Елена предпочитает самую простую еду.**

## «Диеты – это очень сложно»

– Елена, вам удается питаться правильно?

– Мне очень сложно это делать, поскольку я много снимаюсь, а съемки проходят в разных городах и делятся по 12 часов. В кино принято есть один раз за всю рабочую смену. Но мне такой режим не подходит. Если я снимаюсь в Москве, то стараюсь заказывать себе еду сразу на целый день, чтобы питание было пятиразовым. Еду привозят уже готовую, в лоточках, продукты там сбалансированы, рассчитаны калории...

– А сами готовить любите?

– Готовить люблю и умею, но, к сожалению, в последнее время это удается все реже и реже. Сейчас у меня съемки в Ярославле, и там есть прекрасные рестораны с очень вкусной едой.

– Как относитесь к сегодняшней моде на диеты?

– Диеты всегда были, есть, и будут. Когда старые диеты перестают работать – люди придумывают новые. Ну а куда деваться-то?! Ведь вечный вопрос: как вкусно есть и при этом худеть – актуален до сих пор!

– Какие диеты, на ваш взгляд, самые действенные?

– Многие дают хороший результат – главное, чтобы они подходили конкретно вам. А в чем их главный минус? В том, что диеты – это очень трудоемкая и дорогая история. Ведь сколько времени нужно потратить на то, чтобы найти подходящую тебе диету, специальные продукты, составить рацион. Потом это все нужно готовить... И, кроме всего прочего, здесь еще и силу воли надо иметь, чтобы понять: а для чего это тебе нужно? Ведь есть гречку каждый день – это, знаете ли, тоже непросто!

## «Завтрак – это очень важно»

– Что вы любите есть на завтрак?

– Как ни странно, завтрак для меня очень важен. Я обязательно должна съесть с утра овсяную кашу, бутерброд с сыром, омлет или яичницу, выпить кофе... А мои дети, наоборот, не завтракают: они могут проснуться и убежать в школу и институт, ничего не съев. И при этом абсолютно нормально себя чувствуют.

– Расскажите о ваших любимых продуктах.

– Как это ни смешно, мой любимый продукт – гречка. Я ее обожаю и могу есть постоянно! Причем обычно развариваю ее до состояния размазни. Еще я люблю геркулес, яйца, мясо – потому что я мясной человек. А также обожаю помидоры – их тоже могу есть бесконечно. Ну и сейчас, летом, люблю малосольные огурчики, которые готовлю сама.

# И ГРЕЧКУ У ЕСТЬ БЕСКОНЕЧНО!»



«Когда старые диеты  
перестают работать  
– люди придумывают  
новые. Ну а куда  
деваться-то?!»

– И как вы это делаете?

– Это очень простой и быстрый способ засолки, но огурцы при этом получаются очень вкусные! Для засолки понадобятся хрен, чеснок, укроп и крупная соль. У огурчиков обязательно отрезаем хвостики, заливаем все горячей водой – и уже на следующий день малосольные огурчики готовы!

## «Знаю, чем удивить гостей»

– Вы много путешествуете. Где, по вашему мнению, самая вкусная еда?

– Я не люблю восточную кухню – мне ближе европейская. Обожаю морепродукты, и если бываю в приморских странах, только дарами моря и питаюсь. Недавно мы с дочкой были в Амстердаме. Какая там вкусная рыба! А в декабре посетили Японию. Там можно от-

ведать прекрасные и свежайшие суши буквально в любом ресторане и в любой забегаловке! То же самое можно сказать о мидиях: таких вкусных я не ела нигде – наисвежайшие, только что выловленные! Я вообще люблю бывать в новых местах и пробовать что-то новое. Даже если прихожу в уже знакомый ресторан – всегда стараюсь заказать блюдо, которое еще не пробовала.

### – Домой привозите рецепты?

– В хороших ресторанах не так-то охотно делятся своими рецептами, и дома ты вряд ли повторишь то, что делает профессионал на своей кухне. Однако можно подсмотреть, как они соединяют, казалось бы, несочетаемые ингредиенты. У меня была история, когда, приехав в Израиль, я попробовала в ресторане разрекламированную друзьями шакшуку (израильское блюдо из яиц, жаренных в соусе из помидо-

ров, острого перца, лука и приправ. – Ред.). Я прямо сказала: не нравится мне ваша шакшука! Но потом друг приготовил эту шакшуку у себя на кухне и уговорил попробовать еще раз. Я попробовала – и не зря: блюдо оказалось необыкновенно вкусным! Взяла его на вооружение и стала готовить дома.

– А что вы будете готовить, если к вам приедут гости?

– Если жду гостей, то это всегда шашлыки и запеченная рыба, потому что сезон гриля у нас не закрывается ни зимой, ни летом. А когда израильские друзья нанесли мне ответный визит, я долго ломала голову: чем бы их удивить. Наварила картошки, начистила селедки, достала из банки соленые огурцы и помидоры, открыла соленые грибы, нарезала сала... Стол получился шикарный, гости не отходили, а отваливались от стола! И говорили, что это изумительно вкусно! ■



Время приготовления -  
40 минут

## САЛАТ ИЗ БАРАНИНЫ С НУТОМ

### Надо:

500 г бараньей вырезки, 400 г отварного нута, 100 г салатных листьев, 150 г помидоров, 1 красная луковица, 1 зубчик чеснока, 50 мл оливкового масла, 50 мл лимонного сока, кинза, мятта, паприка, зира, кориандра, черный перец, соль - по вкусу.

### Приготовление:

Для начала отвариваем в подсоленной воде нут. Готовое мясо нарезаем на небольшие кусочки и выкладываем в глубокую миску. 2. Смешиваем приправы, добавляем немного оливкового масла, хорошо перемешиваем и заправляем мясо.



Время приготовления -  
40 минут

## КОРЕЙСКИЙ БЛИН С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ

### Надо:

140 г муки, 250 мл воды, 2 ч. л. соевого соуса, 1 яйцо, 1 небольшой пучок зеленого лука, 2 ст. л. кунжутного масла, 2 ст. л. кунжутных семян.

Для соуса вам понадобится: 3 ст. л. соевого соуса, 1 ст. л. рисового уксуса, 1 ст. л. кунжутного масла, 0,5 ч. л. молотого перца чили.

### Приготовление:

- Готовим тесто. В муку наливаем немного воды, разбиваем одно яйцо, добавляем соевый соус и перемешиваем так, чтобы не оставались комочки. Добавляем нашинкованный зеленый лук и снова хорошо перемешиваем.
- Готовим соус. Смешиваем в блюдце соевый соус, кунжутное масло, рисовый уксус и красный острый перец.
- В разогретую сковороду с кунжутным маслом выливаем тесто и обжариваем с двух сторон до готовности. Готовый блин смазываем соусом и посыпаем кунжутными семенами, заранее обжаренные на сковороде.



Время приготовления -  
40 минут

## ПАШТЕЙШ ДЕ БАКАЛЯУ

### Надо:

600 г филе трески, 800 г картофеля, 4 яйца, 1 луковица, 2 зубчика чеснока, 100 мл оливкового масла, масло для фритюра, петрушка по вкусу, черный перец, мускатный орех, соль.

### Приготовление:

- В течение 10 минут отвариваем треску, затем очищаем от косточек и мелко нарезаем. Обжариваем на оливковом масле мелко нарезанный лук и чеснок до золотистого цвета и отправляем обжаривать рыбу.
- Отварную картошку разминаем до состояния пюре. Добавляем рыбу, перец, мускатный орех, соль и мелко нарезанную зелень, хорошо перемешиваем, разбиваем туда яйца и снова перемешиваем.
- С помощью ложки из смеси делаем небольшие кружочки и отправляем в кипящее масло. Готовим до золотистой корочки.

# раммы «Поедем, поедим!»



Время  
приготовления -  
40 минут

## РИЗОТТО С ОЛЕНИНОЙ

### Надо:

100 г риса, 100 г оленины, 100 г белых грибов, 0,5 л грибного бульона, 4 зубчика чеснока, луковица, морковь, 50 г растительного масла, 50 г сливочного масла, 50 г сыра, 100 мл сливок, 2-3 веточки розмарина, куркума и соль - по вкусу.

### Приготовление:

1. В сотейник наливаем оливковое масло, бросаем несколько зубчиков чеснока и несколько веточек розмарина. Слегка обжариваем, чтобы все ароматы впитались в масло, а затем убираем из сотейника.
2. Засыпаем в сотейник рис и обжариваем до золотистого цвета. Периодически добавляем грибной бульон, постоянно помешивая. Тем временем обжариваем мелко нарезанный лук, морковь, натертую на крупной терке, и нарезанные белые грибы. Затем выкладываем в сковороду рис, солим, добавляем немного сливочного масла и куркуму.
3. На второй сковородке обжариваем небольшие кусочки оленины, нарезанный полукольцами лук и чеснок. В ризotto добавляем сливки и пармезан. Немного тушишь и соединяем с обжаренным мясом.

РАДИ РЕДКОГО РЕЦЕПТА  
НЕУТОМИМЫЙ АНГЛИЧАНИН  
ДЖОН УОРРЕН КОЛЕСИТ ПО  
ГОРОДАМ И ВЕСЯМ. А ТЕПЕРЬ  
ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ НТВ  
«ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»  
ДЕЛИТСЯ СВОИМИ НАХОДКАМИ  
И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».«



## ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ МОЛОЧНЫЙ СУП

### Надо:

300 г филе рыбы (нерка, палтус), 100 г мяса краба, 150 г кальмаров, 6 картофелин, 50 г лука-порей/зеленого лука, 1 морковь, 1 помидор, 2 ст. л. растительного масла, 50-100 мл сливок, соль, перец - по вкусу.

### Приготовление:

1. Нарезаем картофель на небольшие дольки и отправляем в кипящую воду.
2. Помидор ошпариваем, снимаем кожице и нарезаем дольками. Шинкуем зеленый лук. На крупной терке натираем морковь. Овощи обжариваем на растительном масле до золотистой корочки.
3. Поджарку отправляем в суп, солим, перчим. Добавляем нарезанный кольцами кальмар и порубленное мясо краба. Провариваем пару минут и туда же бросаем рыбное филе, нарезанное кубиками. Перемешиваем и наливаем сливки, предварительно разогретые на огне. Варим несколько минут - и суп готов!

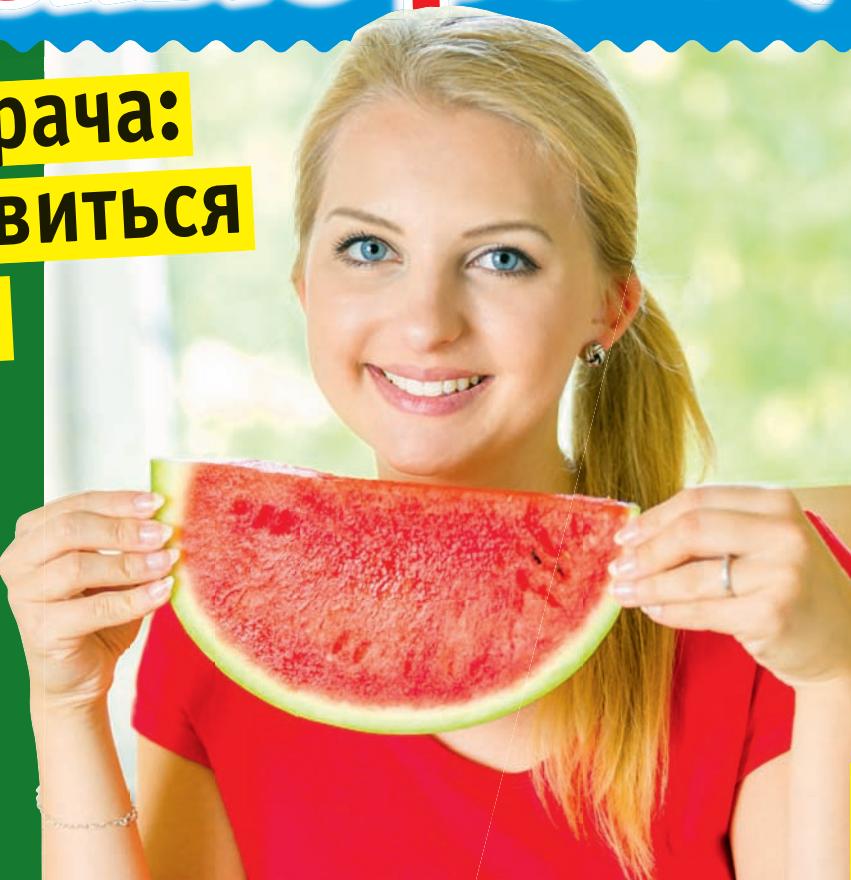


Время  
приготовления -  
50 минут

# Арбузные реки,

## Бахча без врача: как не отравиться нитратами?

Арбузы и дыни теперь можно покупать круглый год. Вот только врачи не советуют это делать раньше августа. Ведь только в конце лета поспеваю натуральные бахчевые. Как же определить самую сочную и безопасную ягодку?



**1.** Полосы спелого арбуза должны быть максимально контрастными, а сама поверхность – **твердой и блестящей**. Если корку легко подковырнуть ногтем, то плод еще не набрал сока.

**2.** С дыней – все наоборот. Корочка спелой ягоды – мягкая и слегка пружинит при нажатии. Поверхность – равномерно окрашена. Зеленоватые прожилки или пятна на дынной кожуре говорят о

незрелости плода. Коричневатые или сероватые оттенки – **признаки начала порчи**.

**3.** Арбузный хвостик должен быть сухим от начала и до основания. Если его согнуть, то он **должен сломаться**. Тут будьте внимательны: если арбуз хранится на складе, то его черешок тоже подсыхает. Но он при сгибании не ломается, а только гнется.

**4.** У спелой дыни хвостик тоже сухой. Нужно еще обратить внимание и на ее **«носик»** – место, где раньше крепился цветок. Если «носик» мягкий, то дыня спела.

**5.** Спелые арбузы и дыни **определяются по стуку**. Звонкий звук арбуза говорит о сахарной мякоти, глухой – о влаге, которой полон еще незрелый плод.



# Дынныe берегa

А вот у дыни все наоборот. Глухой звук – признак спелой дыни, звонкий – недозрелой.

**6.** Не стоит увлекаться слишком большими плодами. Гигантский арбуз может быть перекормлен нитратами. Оптимальный вес полосатого красавца – **5-7 кило**.

**7.** А вот размер спелых дынь зависит от сорта. Замечено: чем крупнее «Торпеда», тем она сладше. У «Колхозниц» все иначе. Оптимальный диаметр этой стройной дамы – 10 сантиметров.

**8.** Отравление нитратными бахчевыми не редкость. Причем протекает оно тяжело и крайне токсично. Поэтому, если внутри арбуза есть **толстые белые прожилки**, лучше от него отказаться. Перекормка нитратами у дыни проявляется серыми пустыми семечками. Еще один признак химической дыни – отсутствие запаха.

**9.** И в дыне, и в арбузе нитраты концентрируются **ближе к корке**. Не жадничайте! Даже самый спелый плод не стоит дождаться до белого основания.

**10.** Большая поверхность дынь и арбузов продолжает дышать и после расставания с бахчей. Эти гигантские ягоды чутко реагируют на загрязнение воздуха и впитывают в себя **все газы и выхлопы**. Как к вам добирались бахчевые – проследить невозможно. Но стоит хотя бы не покупать их возле оживленных трасс. ■



**БОЛЬШИЕ СКАНВОРДЫ**  
№4 октября 2017 г.  
**мир**  
**НОВОСТЕЙ**  
**СКАНВОРДОВ**

**30**  
СКАНВОРДОВ  
В КАЖДОМ БОЛЕЕ  
**100**  
СЛОВ

**Уже в продаже!**

**32 страницы**  
**РАЗГАДЫВАЙТЕ ПО-КРУПНОМУ!**  
**“МИР СКАНВОРДОВ”**  
**ИЗДАТЕЛЬСТВО**  
**мир**  
**НОВОСТЕЙ**  
**ГАЗЕТА**  
**БОЛЬШИХ СКАНВОРДОВ**

**12+**

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей».

Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Реклама

# Белок: против

Фитнес-блогер  
Наталья Давыдова:



Как-то я стала виртуальной свидетельницей скандала на просторах интернета: веганка, которая в сети активно продвигала свои травяные планы питания, рассказывала о магических свойствах и пользе именно такой диеты, была сфотографирована в ресторане в компании рыбного блюда!

**О**на вынуждена была сознаться: изменить соевым росткам и грибам шиитаке пришлось из-за начавшихся проблем со здоровьем, причиной которых стала «зеленая» диета! После этого я пообещала себе две вещи: медовики буду есть только под одеялом и в темноте и не откажусь от животных белков в угоду очередной «модной» стратегии питания.

В каждой шутке есть доля правды – конечно же, мое



твердое «нет», сказанное в свое время сахару и глютену, останется непоколебимым. Такое же «нет» несколько лет назад я чуть было не сказала и красному мясу: была уверена, что самый эффективный способ похудеть – не есть его.

Однако выяснилось, что работает это с точностью до наоборот: чтобы иметь хороший уровень веществ, которые делают нас привлекательными и красивыми, необходимо есть животные жиры и протеин. Это – субстрат для производства гормонов.

И если в организме женщины не хватает тестостерона, который генерируется благодаря красному мясу, на ее талии сразу же образуются складки, а либido падает. При этом мясо в ответе не только за гормоны...

## Мясо – всему голова

**Вегетарианцы** – люди, отказавшиеся от мяса животных, птиц или рыб. В списке разрешенных для них продуктов могут находиться молоко и его производные, яйца, мед.

**Веганы** – те, кто исключил из своего меню все продукты животного происхождения.

**Сыроеды** – строгие веганы, они отказываются от любой термической обработки растительной пищи.

Сторонники вегетарианства пытаются отыскать корни своей правоты в глубокой древности. Некоторые учёные придерживаются мнения, что пещерные люди употребляли в пищу только растения, но не животных.

Такой период, по мнению антропологов, действительно

# ПОЧЕМУ Я Вегетарианства

существовал – так питались наши далекие-далекие предки, жившие около 4,5 миллиона лет назад. Но с точки зрения эволюции продолжался он недолго.

Климат на планете постепенно менялся, там, где становилось суще и холоднее, вымирали некоторые виды животных, в том числе хищники, человек постепенно начал занимать их нишу. И это привело к колossalному прорыву: начав есть мясо, люди стали умнее! Пока в меню древних преобладала растительная еда, им приходилось иметь мощный челюстной аппарат для пережевывания зерен и корней. Мясо же есть оказалось гораздо проще, огромные челюсти с течением времени стали уменьшаться, и это позволило мозгу человека увеличиваться, сохраняя общую массу головы прежней – а это было важно, так как нагрузка на позвоночник должна была оставаться неизменной.

Примерно 2,5 миллиона лет назад, по мнению исследователей, произошел качественный скачок в развитии человека: не только благодаря физиологии, но и благодаря необходимости в новых навыках. Теперь пищу нужно было не просто сорвать с дерева: ее необходимо было высledить, догнать, поймать – в общем, включить для этого мозг.

Получается, без мяса в рационе человечество не было бы таким, как сейчас, а развитие могло пойти совершенно по другому пути: сидели бы мы с вами сейчас на деревьях, передавали друг другу бананы

и почесывали волосатые животы.

## Беспокойное хозяйство

А вот появление сельского хозяйства, напротив, добавило человечеству проблем. Случилось это, по меркам эволюции, совсем недавно – каких-то 10 000 лет назад. Мера эта была вынужденная: популяция росла, прокормиться становилось все сложнее. Так постепенно люди пришли к

кому пришло в голову «одомашнить» зерновые культуры.

По мнению ученых, древний человек получал 65% калорий из животной пищи и только 35% – из растительной. Пока мужчины охотились, женщины занимались собирательством, а когда запасы еды в одном месте подходили к концу, брали свои нехитрые пожитки и отправлялись на поиски лучшей жизни.

Развитие сельского хозяйства привязало людей к месту, а одно подарило им целый букет неизвестных доселе болезней. Специалисты утверждают, что именно тогда люди впервые столкнулись с сахарным диабетом второго типа, анемией, ра�ахитом и остеопорозом. А средний рост жителей раннего неолита стал существенно ниже, чем в палеолите: он снизился примерно на 10 сантиметров (165 см у мужчин и 155 см у женщин) и только к XX веку достиг пренеолитического.

Получается, растительная пища в больших количествах, хоть и позволяла нашим предкам не голодать, здоровья им не принесла.

## Болезни от мяса – или без мяса?

В «травоядном» мире, несмотря на это, принято обвинять мясо в непоправимом вреде, который оно наносит нашему организму. Однако современные научные исследования убедительно опровергают эту точку зрения.

### Остеопороз

Существует теория, согласно которой женщины-вегетари-



решению не собирать дары природы, а выращивать их самостоятельно.

**Палеодиета**, или «диета пещерного человека», предполагает, что для нас наиболее естественна та еда, которая была доступна людям до развития сельского хозяйства. Сторонники палеодиеты уверены: современным проблемам со здоровьем мы обязаны тем жителям каменного века,



анки теряют костную массу в гораздо меньших объемах, чем «плотоядные». Группа, на которой проводилось исследование, подтвердила такой вывод. Но с одним уточнением: выяснилось, что недостаток мяса они компенсировали молочной продукцией. То есть дело было не в отказе от мяса, а в насыщенной кальцием диете. Позже доктор Герта Спенсер доказала, что потребление животного белка не только не выводит кальций из организма, но и помогает ему лучше усваиваться.

## Болезни почек

Действительно, при некоторых заболеваниях почек врачи назначают своим пациентам безбелковую диету. И тут важно не перепутать причину и следствие. Виновник появления камней в почках – не животный белок, а неправильный образ жизни. Отказ от курения и сахара, а главное – от промышленно обработанного мяса, употребление магния и витамина В6 (которые вы, кстати, найдете в мясе) станет отличной профилактикой этой проблемы.

## Атеросклероз

Ученые доказали, что причина образования артериальных бляшек – не насыщенные жиры и пищевой холестерин, а транс-жирные кислоты, которые находятся в рафинированных маслах, маргарине и продуктах, которые изготавливают с их помощью. А насыщенные жиры, напротив, снижают в крови уровень липопротеина, который разрушает артерии, и укрепляют стенки клеток и кишечника.

## Незаменимые есть

Растительный белок не может стать полноценной заменой животному.

**Витамин B12** имеет жизненно важное значение для нервной системы и для создания ДНК и РНК в клетках о тела, помогает им усваивать белки, жиры и углеводы в необходимом объеме. Он не синтезируется ни животными, ни растениями: содержание В12 в продуктах зависит только от того, насколько хорошо животное или растение сохраняет этот витамин. И природой задумано так, что животным это удается лучше. Именно поэтому все источники витамина В12 – животного происхождения.

Если вы ощущаете нервозность, усталость, онемение в ногах и руках, учащенное сердцебиение, агрессию или, напротив, апатию, проблемы с памятью и концентрацией или страдаете от депрессии – причина может крыться в дефиците этого витамина. Исследования не раз подтверждали, что этой проблеме часто подвержены веганы и их дети.

**Что есть:** телячью печень, говядину, баранину, лосось, треску, гребешки, креветки, сардины.

\*\*\*

**Витамин D**, или «витамин солнца», который, по ironии судьбы, солнце дает нам в недостаточном количестве. Чтобы под его лучами получить необходимую дозу, нам нужно разгуливать голышом по два

часа без перерыва ежедневно круглый год. Обладателям смуглой кожи повезло еще меньше – им гораздо сложнее, загорая, получить заветный витамин. А без его присутствия в организме начинаются серьезные проблемы: растет риск сердечно-сосудистых заболеваний, рака и остеопороза, снижается иммунитет, ухудшается настроение. Что поможет поддержать нужный уровень витамина D, кроме солнечных ванн и биодобавок? Правильно: животные белки.

**Что есть:** жирную рыбу (лосось, скумбрия, тунец), яичные желтки, печень, масло.

\*\*\*

В детстве родители велели нам обязательно есть морковку как источник ценного **витамина А**. И были в чем-то правы: в моркови, шпинате и некоторых других растениях содержится бета-каротин, который в организме при определенных условиях преобразуется в этот витамин. Вот только условия эти не всегда соблюдаются: например, проблемы с желчным пузырем или сахарный диабет не позволяют трансформации произойти. Другое дело – ретинол, витамин А в чистом виде, содержащийся в животных источниках.

В организме витамин А отвечает за обмен веществ, поддерживает репродуктивную систему, зрение и иммунитет.

**Что есть:** рыбий жир, печень трески, говяжью печень, икру, сливочное масло, яичный желток. ■



Приз победителю викторины	Бабка - помощница при родах				Предмет иначе		Столица - преемница Киото		Богатые царские покой
									
					Дед из "Поднятой целины"		Римский бог врачевания		Триумфальная постройка
	Жизнь актера на сцене		"Восток" - судно Беллинсгаузена	Стих на десяток страниц					
					Подражает вкусам аристократов	Шумная толпа ребятни	2		
	Фридрих - романтик от музыки		Отпущенное время						Топливо для доменной печи
						Своя ... - владыка			
Нанесенный урон	Спец по инопланетным тарелкам	Француз, изваявший "Мыслителя"	Примитивный вариант плуга						Вид спорта, что медленнее бега
						Еще одно имя Диониса			
	Трапеза с борщом и вторым	1		Часть гитары, усиливающая звук	Порода собак лхасский ...				
				Грубая ошибка					
	Десерт на желатиновой основе								
	Намек-недомлвка		Полевые работы по весне						

# «Кому вообще м



**Популярнейшая писательница  
Юлия Шилова знает, как это  
важно – чтобы кто-то выслушал,  
посочувствовал, вовремя помог  
советом...**



**Юля, хочу признаться – я ненавижу мужчин.  
Столько они крови моей выпили, столько  
слез я пролила из-за них! И вот сейчас я оди-  
нока. Даже знакомиться с кем-то боюсь. Знаю, ничего  
хорошего от этих подлецов ждать не следует!**

По образованию я библиотекарь: пять лет работала по специальности, а потом где придется, чтобы прокормить себя и дочь. Но вот уже несколько лет живу на алименты. А куда-то устроиться боюсь – опасаюсь любого общения: слишком велик мой негативный опыт, хочется сидеть в своей норке и не высываться.

Муж меня бросил, когда дочери не было и двух лет, больше никогда его не видела. Мой отец то и дело выгонял меня из дома вместе с ребенком, поэтому жили где придется – у того, кто приметит. В основном, конечно же, у

мужчин... Мечтаю скопить денег и купить квартиру где-нибудь в Подмосковье. Конечно же, нужно идти работать, но сил не хватает даже просто жить.

Однажды с дочерью я поехала в Анапу. Мы отдыхали, купались, ездили на экскурсии. И вдруг я стала замечать, что на меня обращает внимание один мужчина. Честно говоря, к тому времени уже не хотела никаких отношений. Но он подошел ко мне, попросил о встрече. И я сдалась. Мы ходили вместе на пляж, через три дня он проводил нас с дочкой в Москву. Спустя две недели

я приехала к нему вновь, уже без дочери. Просто поняла, что мне без него плохо...

Олег встретил меня на вокзале, привез в свою двухкомнатную квартиру. Сказать, что обстановка у него простая, – не сказать ничего. Она была просто нищая! Олег сообщил, что не работает, жаловался, что зарплату задерживали, вот и уволился. Предложил мне жить с ним. Я покупала продукты, готовила, стирала, убирала. Дала ему деньги на куртку и пиджак, подарила свой советский телефон, оплачивала наш совместный досуг. Поначалу Олег сильно переживал, что у него нет денег, едва ли не молился на меня. Но потом принял воспитывать. Ему не нравилось, как я одеваюсь, начал придириваться по мелочам. А однажды ночью заявился с какой-то блондинкой и, не стесняясь меня, прошел с ней в комнату.

# ОЖНО ВЕРИТЬ?!»

Я позвала Олега на кухню, просила, умоляла его не поступать так со мной. Мне вдруг стало так плохо. Кричала, что люблю его и хочу быть с ним! Но он сказал, что я не устраиваю его как женщину, что я старая и толстая, а блондинка будет у него теперь жить. Всю ночь я просидела на кухне, прикуривая одну сигарету от другой. Утром они пришли пить кофе, стали есть мою колбасу. А я забрала свои вещи и ушла.

Остановиться мне было негде, стала искать дешевую съемную квартиру, поехала на встречу с хозяйкой. Открыл дверь мне мужчина. Он пригласил в комнату, а когда я прошла, вдруг запер дверь на ключ. Потом... Даже не хочу рассказывать, что случилось потом. После он просил у меня прощения, умолял, чтобы осталась у него жить...

В полицию обращаться не стала – стыдно было. В тот же день сняла другую квартиру. Состояние было жуткое. Решила позвонить Олегу – он приехал, я все ему выложила. Он молча выслушал, потом попросил у меня деньги на выпивку. Когда ушел в магазин, я, честно говоря, думала, что уже не вернется. Но он пришел через час с продуктами и спиртным. И я, несмотря ни на что, снова переехала к нему жить. Купила себе красивые вещи, сделала прическу, чтобы ему понравиться... И вновь стала оплачивать все его счета. Ничего не могла с собой поделать – меня тянуло к нему с непреодолимой силой.

Олег вел себя, как проститутка: постоянно ныл, жаловался, что у него нет ни диванчика, ни телевизора с плоским экраном, ни новогодних игрушек, просил, чтобы я ему все это купила. Потом он устроился охранником в частный гараж, и у меня появилась надежда, что все изменится к лучшему. Я полностью обставила его квартиру, купила новую бытовую технику. Так прошел месяц...

А однажды он ушел на сутки, а ночью я проснулась от громкого стука в дверь. Соседи орали,

что мы их затопили, требовали, чтобы я немедленно открыла. Когда пришли сантехники, выяснилось, что протечка произошла из-за того, что резиновая водопроводная труба была вся изрезана острым предметом. Утром Олег страшно орал на меня, обвинил в том, что это я порезала трубу, требовал деньги на ремонт и гово-

рил, чтобы я убиралась навсегда. В тот же день я уехала в Москву...

Юля, почему жизнь так несправедлива? Я ведь так любила его! А он наказал меня за мою же любовь! Ведь он все это подстроил! А я все это время была словно под гипнозом. Не знаю теперь, кому вообще можно верить!

Вера, Москва



## Юлия ШИЛОВА:

### «Не мужик, а домашний питомец!»

Дорогая Вера, спасибо за ваше письмо. Проблема мужчин-альфонсов сегодня как никогда актуальна. Многие женщины попадают в их сети. Может, хоть ваша история послужит им примером...

Беда в том, что в наше время появилось слишком много малоинициативных мужчин со средним интеллектом, которые все же достаточно хитры и ловки для того, чтобы увлечь жен-

щину и опустошить не только ее кошелек, но и душу. Эти мужчины весьма амбициозны, но их амбиции распространяются не дальше материальных благ. Деньги для них превыше всего, важнее даже собственного достоинства. Увы, но альфонсы на сегодняшний день – это социальное явление и даже в некотором роде профессия. У них своя аудитория, своя ниша, своя территория, свой передел рын-

## Илья Н. ГЕРМАН

Маг-профессионал

В 2018 году И.Н. Герман был признан одним из сильнейших магов России по результатам независимых социологических опросов

Решение вашей проблемы  
в день обращения за помощью

- Верну мужа в семью в самых запущенных случаях и навсегда устранил связь с любовницей.
- Инволютированный приворот. Раз и навсегда верну любимого человека с помощью авторского приворота особой силы за 1 день.
- Избавлю вас от негативного воздействия родственников и недоброжелателей.
- Сниму тяжелую порчу, сглаз и родовое проклятие. Установлю 100%-ную зеркальную защиту.
- Открою денежный поток и поставлю код на удачу и везение.
- Решу сложные и нестандартные проблемы.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, выполняю полностью сам. Работу провожу необычными методами. Результат гарантирую в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Реклама

Тел.: 8 (495) 743-96-04; 649-41-44; 8 (926) 444-18-87 (whatsapp/viber), [www.factorlive.ru](http://www.factorlive.ru)  
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



ка – все, как и в любом другом бизнесе.

Если альфонс – профессионал, то он чертовски обаятелен, обходителен, буквально заставляет терять головы и раскрывать кошельки. У такого мужчины на лице всегда одна и та же маска. Он – охотник, а вы – умело пойманная добыча.

Альфонс – хороший психолог. Он может утверждать, что любит, но женщина, которая его содержит, должна понимать – никаких искренних чувств он к ней не испытывает. Его интересуют только деньги. Такие мужчины по-настоящему опасны. Зачастую, чтобы их не скинули с плеч, они полностью, на корню уничтожают самооценку женщины, убеждая ее в том, что, кроме как ему, она больше никому не нужна. Мол, держись за меня как утопающий за соломинку, потому что я в твоей жизни единственный и последний шанс, без меня тебя постигнет жуткое и угнетающее одиночество. Увы, но женщины слишком зависимы от близких отношений. Даже понимая, что ими откровенно пользуются, они не могут отказаться от мужчины в пользу гордости.

Впрочем, отношения с мужчиной-альфонсом могут и не закончиться трагедией, но только в том случае, если женщина не

потеряет голову, ни на минуту не будет забывать о том, кто рядом с ней находится. И она должна понимать: бесполезно закатывать истерики по поводу измен, ведь подарками верность альфонса не купишь – он всегда в поиске и ищет ту, которая богаче и щедрее вас. Беда в том, что мы, женщины, сами, своими руками плодим мужчин-альфонсов. Ведь если бы мы не соглашались на подобные отношения, их бы не было вовсе.

Мужчина, который сторонится работы, предпочитает быть игрушкой в чужих руках, никогда не вызовет вашего уважения. В моем понимании альфонс – не что иное, как разновидность тунеядца. Его даже мужчиной язык не поворачивается назвать, он – существо среднего рода. И все же я не вправе никого осуждать. Многие женщины, став независимыми, считают, что нет разницы, кто, где и за кого платит. Если барышня уверена, что на данном этапе ей не нужны долгосрочные отношения, любовь и она в состоянии завести себе домашнего питомца в лице мужчины, то ради бога! Но мне кажется, это страшно, когда джентльмен оказывается приспособленцем. Мне неприятны мужчины, которые привыкли жить на всем готовом. А их се-

годня, увы, немало. Ко мне приходит многописем от женщин, у которых мужья – самые настоящие альфонсы. В то время как жены работают на трех работах, кормят семьи, их вторые половинки смотрят футбол, пьют пиво. При этом ищут работу годами, но на самом деле это только видимость, им не нужна карьера. Зачем? И так неплохо.

Я не знаю, почему мужчин-неудачников мы боимся называть альфонсами. Все свои промахи такие представители сильного пола сваливают на хрупкие женские плечи, выжимают из женщин все, что можно. В браке с подобными мужчинами барышня очень быстро сдается, а альфонс, наоборот, расцветает, накапливает жирок от бездействия и собственной лени. Я знаю, о чем говорю. В моей жизни был опыт общения с тунеядцем. Когда нахожу свои старые фотографии, сама удивляюсь, сколько же у меня тогда было терпения. Молодая, но уже измотанная, обессиленная женщина, работающая в круглосуточном режиме, с несчастным выражением глаз и бледным лицом. И довольный жизнью муж, миссия которого состояла лишь в том, чтобы создавать видимость, что он при деле. Сейчас я работаю ничуть не меньше, только выгляжу в сто раз лучше, да и с лица не сходит улыбка. Просто нет рядом мужчины, который тянул бы меня в омут безрадостной, мрачной жизни.

Однако Вера, даже после всего произошедшего не стоит так негативно относиться к сильному полу. Есть много хороших и достойных мужчин. И вы, несмотря ни на что, счастливая женщина – у вас есть дочь, значит, уже никогда не будете одинокой. А все плохое имеет обыкновение заканчиваться. ■

**ГАЗЕТА «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»**  
Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

**Главный редактор – Дмитрий Мельман.**

Редакторы – Ольга Кич-Ковязина, Ксения Позднякова; корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко; дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13  
в Федеральной службе по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор).

Отпечатано в ООО «Первый  
полиграфический комбинат»,  
г. Красногорск,  
№ заказа 191630  
Дата выхода: 20.08.2019

За материалы, помеченные как  
«на правах рекламы», редакция  
ответственности не несет

16+

**Адрес редакции: 101000,  
Москва, Главпочтamt, а/я 518.**

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;  
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31,  
975-22-50, 975-21-60, 975-23-27,  
975-22-03;

Отдел распространения:  
8 (499) 975-22-03;  
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66,  
pr@mirnov.ru;  
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42,  
975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.**

**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ  
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ  
[WWW.OTZVEZD.RU](http://WWW.OTZVEZD.RU)**

Фото на обложке: Persona Stars,  
В. Тараканов, Г. Усоев, А. Ломохов.

Другие фотоматериалы:  
Fotodom, Итар-такс, Persona Stars,  
РИА «Новости», личные архивы звезд,  
социальные сети.

Использование опубликованных  
материалов без письменного  
разрешения редакции воспрещается.

# КРАСОТА • УСПЕХ • ЗДОРОВЬЕ!



## БИОСИЛ ПЛЮС

Высокоэффективный витаминно-минеральный комплекс для волос, ногтей, кожи. Кремний восстанавливает структуру волос и ногтей, стимулирует синтез коллагена и эластина. Цинк ускоряет рост волос, устраняет воспаления и угревую сыпь на коже. Пантотеновая кислота предупреждает выпадение волос, образование седины. Биотин препятствует образованию морщин и пигментных пятен.



## ЭНДОРФИНИН

Антидепрессант последнего поколения, позволяет справиться с раздражением и чувством тревоги. Препарат снижает тягу к алкоголю и опиатам в профилактике и реабилитации зависимостей. Способствует выведению почками и печенью продуктов метаболизма, а также улучшению секреторной функции поджелудочной железы и печени.



## КАРНИТИН + ХРОМ

Препарат для коррекции массы тела с эффектом подтяжки. Потеря веса происходит только за счет разрушения подкожно-жировой клетчатки, одновременно укрепляется мышечная ткань. Препарат повышает выносливость, уменьшает нервную возбудимость, раздражительность, общую слабость.

Тел. 8-800-200-25-00  
[www.vitaminas.ru](http://www.vitaminas.ru)  
ООО «Витаминный центр»

Тел. 8-499-763-19-57  
г. Москва  
3-й Самотечный пер. д.13  
«Клиника современной трихологии»

**СПРАШИВАЙТЕ  
В АПТЕКАХ!**

Тел. 8-800-707-47-77  
[www.apteka.ru](http://www.apteka.ru)

Тел. 8-800-350-87-03  
[www.wer.ru](http://www.wer.ru)  
ООО «РУФАРМА»

Тел. 8-800-333-33-46  
8-495-917-71-21  
г. Москва, ул. Земляной Вал, д.46  
Центр Биотической Медицины

## ЯГОДЫ ГОДЖИ + ЧЕРНИКА

Натуральный комплекс для профилактики возрастных изменений зрения на основе экстрактов Ягоды Годжи и Черники. Ягоды Годжи содержат большое количество бета-каротина, лютеина и зеаксантина. Содержащиеся в Ягодах Годжи флавоноиды и полисахариды помогают предотвращать изменения, связанные с диабетом, зеаксанチン и лютеин накапливаются в сетчатке зрительных органов, защищают их от вредного воздействия окружающей среды и препятствуют развитию возрастных дистрофических изменений глаза.



## ДЕТОКСИН

Источник фикоцианинов. Комплекс из водорослей хлореллы и спирулины успешно используется в целях:

- реабилитации после лучевой и химиотерапии;
- нейтрализации последствий пищевых и алкогольных интоксикаций;
- снижения веса, улучшения работы желудочно-кишечного тракта.



## КАРНИТИН + ХРОМ ФОРТЕ

Способствует пережиганию подкожных жировых отложений, снижает аппетит и тягу к сладкому.

Повышает энергетические возможности и работает на омоложение организма. Питает сердечную мышцу, способствуя сохранению нормального баланса холестерина и сахара в крови.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

**В сентябре дарим скидку  
10% - на второй товар и +5% -  
на каждый и последующий товар!**

- Мы с вами уже 19 лет!
- Мы РАБОТАЕМ с проверенными товарами!
- Даем гарантию на товары до 3 лет!
- Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги!

### Форма

#### Мечта хозяйки

790 руб.  
**680 руб.**

Приготовьте оладьи, котлеты, яичницу, омлет идеальной формы!

- 7 отделений диаметром 7 см;
- удобно переворачивать; • можно использовать в духовке к силикону ничего не прилипает. Диаметр – 23 см.

Форма (от 2 шт.) - 490 руб./шт.

### Сушилка для продуктов

Высушите 3690 руб. **2890 руб.**

зелень, ягоды, фрукты, овощи и грибы. Не надо переворачивать! Сушка при  $t = 70^\circ\text{C}$  сохранит витамины и микрэлементы.

Пр-во: Россия. Гарантия 1 год.

Загрузка 7 кг; размер 39×40 см; 5 поддонов.

Электро-ножеточка 1390 руб.

Специальные направляющие заточат нож по всем правилам

– с нужным углом заточки.

Обеспечит долговременную

остроту ножа. Заточит нож

с зубчатым лезвием, ножницы, отвертки.

Мощная - работает от электричества!

Электро-ножеточка (от 2 шт.) – 890 руб./шт.

### Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»

от 1 шт. от 2 шт.

Золушка 1190 руб. 990 руб.

Золушка-стерео 1390 руб. 1190 руб.

\* - в комплекте два излучателя.

Стирает без водопровода,

«кусает» всего 20 Вт,

не портит вещи, не шумит.

Выручит вас в поездке, на даче.

Забудьте о стирке вручную! Пр-во: Россия.

### Ионизатор воздуха

1490 руб.

• Создаст дома горный или морской воздух;

• обезвредит вирусы и аллергены; • очистит дом от пыли. 120×65×40 мм. 220 В. 5 Вт.

Пр-во: Россия. Гарантия 1 год.

### Пленочный обогреватель

Черно-белый (120x58 см) 1690 руб. 1490 руб.

Фотопейзаж (100x60 см) 1990 руб. 1590 руб.

• Обогреет площадь 15 м<sup>2</sup> дома и на даче; • не сушит воздух; • безопасен – не обжигает ( $t = 75^\circ\text{C}$ ). Пр-во: Россия.

### Чудо-печь

1,8 кВт (на 40 м<sup>2</sup>) 3190 руб. 2880 руб.

2,6 кВт (на 60 м<sup>2</sup>) 3480 руб. 3170 руб.

Работает на дизеле и керосине (расход – 180 г/час). Не копит! За 1,5 часа обогреет дом, дачу, склад и пр. (40-60 м<sup>3</sup>). Россия. В продаже фитили.

### Обогреватель

**2299 руб.**

#### Быстрое тепло

• Портативный, мощный керамический обогреватель;

• быстро обогреет помещение до 23 м<sup>2</sup> - комнату, гараж, ванну.

Подключается напрямую к розетке!

Легкий – незаменим в поездке! Установка температуры: 240 В; 85×158×100 мм; Китай.

### Шнековая соковыжималка Мотор-Сич

**2280 руб.**

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна – сделана из алюминия. 32×27×13 см. Украина. Гарантия 6 мес.

### Триммер-газонокосилка

**1890 руб.**

Триммер для травы – это ручная, портативная, очень легкая газонокосилка. Незаменима для дачных и садовых участков - ваши газоны будут всегда ровными. Удобная – без проводов. Полностью автономная. Работает от 6-ти батареек АА.

### Отпугиватель клопов, моли, муравьев

**2190 руб.**

• На площади до 185-230 м<sup>2</sup>; • действует ультразвуком; • срок исчезновения насекомых – 4-6 недель; • безвреден для человека и животных. 90×84×105 мм; 220 В; 1,5 Вт; 140 дБ.

### Универсальная пила

**3990 руб.**

Пила типа «роторайзер»: • это лобзик, пила и ножовка – 3 в 1; • пишет все: дерево, кафель, пластик, ламинат, гранит, мрамор, гипсокартон, ковролин и металл до 12 мм!

В подарок система пылеудаления! 27×25×11 см.

### Авточехлы

**2990 руб.**

И ваш автомобиль как новенький!

• Защищает сиденья от грязи, пыли, пролитых напитков, протирания; • универсальные размеры - подойдут для всех авто; • легко снимаются, можно стирать. В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 1 чехол для заднего сиденья.

### Изолента Супер Фикс

**990 руб.**

Изоленту советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и даже трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. Длина изоленты 150 см.

Изолента Супер Фикс (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

### Очки-лупа складные

**790 руб.**

Прочтайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах!

• Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза и занимают минимум места; • удобно взять с собой, прочный футляр. +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см.

В продаже Очки-лупа (от 2 шт.) - 495 руб./шт.

**Мир комфорта**  
Доставка по всей России и Казахстану  
www.mir-c.ru

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас!  
**8-800-550-0402** (с 7:00 до 21:00)

**8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.**

Пишите по адресу: 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 121.

ОГРН 1154350001057

ООО «МК-Групп» г. Киров, ул. Луганская 57А, кабинет 210, отдел 121.

### Чудо-дорога

**1590 руб.**

Мечта любого ребенка! С ней можно

сделать гоночный трек любой формы: круговой, с мостами, со спусками и даже мертвый петлей. Длина трека 3 метра (220 дет.). Устройте невероятные гонки! Гоночная машинка светится в темноте. Гоночная машинка светится в темноте.

Доп. машинка – 230 руб./шт.

### Усилитель звука «Форте»

**1090 руб.**

• Работает в двух частотных режимах, есть режим шумопогашения при разговоре по телефону; • громкость звучания до 50 дБ; • идеален для пожилых людей. В комплекте ушной вкладыш. Работает от батареек АА, 120×85×32 мм, Пр-во: КНР (фабрика). Гарантия 12 мес. имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

### Гелевый фиксатор при вальгусе

**770 руб.**

• Удерживает большой палец стопы и не дает ему отклоняться; • предотвращает сдавливание обувью, рост «косточек», нормализует положение большого пальца; • защищает кожу между пальцами от натираний. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

**Второй в ПОДАРОК!**

### Антихрап

**680 руб.**

Храпите и постоянно чихаете от сухого воздуха в квартире? Антихрап - борется с храпом и очищает вдыхаемый воздух.

Легко крепится в ноздре с помощью силиконового расширителя. Без боли и дискомфорта. 5,5×3×1,7 см; силикон.

### Эпиллятор «Твиззи»

**1190 руб.**

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, на ножках и в зоне бикини. Мини-эпиллятор удаляет волоски с корнем.

### Бабушкофон

**2990 руб.**

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth: 32 Mb памяти; SIM-карта: 1; камера, радио, фонарик.

### Ручка-присоска для ванны

**690 руб.**

• Поможет лечь и встать в ванне пожилым людям, инвалидам; • надежно крепится к кафелю, стеклу, эмали; • нагрузка до 80 кг.

Ручка (от 2 шт.) – 590 руб./шт.

### Умная лампа

**690 руб.**

Незаменима, где нет электричества (гараж, яма, дача). Работает до 5 часов, подзарядка – от сети 220 В, есть пульт управления. Емкость аккумулятора: 800 мА·ч. Напряжение: 110-240 В.

Предложение действительно до 30 сентября 2019 г. \*Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%. ОГРН 1154350001057

ООО «МК-Групп» г. Киров, ул. Луганская 57А, кабинет 210, отдел 121.

реклама