

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД Мир **НОВОСТЕЙ**

№8 апрель 2025

...А СЧАСТЬЯ НЕТ
ОВСИЕНКО
РАССТАЛАСЬ
С МУЖЕМ,
КОТОРОГО ЖДАЛА
ИЗ ТЮРЬМЫ

Стр. 22

16+

ЛИЧНАЯ
ТАЙНА

ПОЧЕМУ
НАГИЕВ СКРЫВАЛ
МЛАДШЕГО СЫНА?

Стр. 6



БАБКИНА И ФЕДУНКИВ:
ЧТО ОНИ С СОБОЙ
СДЕЛАЛИ?

Стр. 18



ПРИЕМНЫЙ СЫН
ТРЕБУЕТ У ЗВЕРЕВА
25 МЛН ЗА ИЗЛОМАННОЕ
ДЕТСТВО

Стр. 10



Стр. 8
АЗИЗУ
ОБВИНИЛИ
ВО ВСЕХ
СМЕРТНЫХ
ГРЕХАХ!



Стр. 36
ЛАРИСА
УДОВИЧЕНКО:
«С ПРЕДАТЕЛЯМИ
НЕ ОБЩАЮСЬ!»



мир
НОВОСТЕЙ

СПЕЦВЫПУСК ОТКР[★]ВЕНИЯ ЗВЕЗД



Журнал «СССР: ЛЕТОПИСЬ СТРАНЫ»



Малоизвестные
факты
советской
истории



Удивительные
журналистские
расследования



Интервью
со звездами кино
и эстрады



Современные
открытия
историков
и биографов

*Наше издание раскроет тайны
прошлого, расскажет о загадках
советской эпохи*

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!

Галич пообщалась с чемпионом

Телеведущая и блогер Ида Галич на отдыхе в Дубае увидела знаменитого единоборца Конора Макгрегора. И без стеснения завела с ним непринужденный разговор. Макгрегор погладил беременный живот девушки, поинтересовавшись, когда она родит, и пожелал ее дочке появиться здоровенькой. «Милейший!» - восхищается Ида звездным собеседником.



Виталина родила дочь

Бывшая жена Армена Джигарханяна несколько недель назад родила первого ребенка. «Главное - это не возраст, а желание, - говорит 46-летняя пианистка. - И даже отсутствие мужа - не причина. Я всегда знала, что ребенок у меня будет».



Рурк перетянул лицо

72-летний актер Микки Рурк перед участием в реалити-шоу сделал очередную пластическую операцию. И теперь секс-символ 1980-х совсем не узнать! На его лице нет морщин, но оно плоское как блин и распухшее, словно покусанное пчелами.



Семенович вышла замуж

Правда, пока понарошку. Свадебное видео, в котором невеста она, а жених - актер Владимир Селиванов, известный как Вован из «Реальных пацанов», Анна выложила в своем канале, но интригу устраивать не стала. Призналась сразу - это съемки клипа. «Но реальные партнеры наш выбор одобрили».



Орбакайте спела в метро

53-летняя Кристина Орбакайте повторила завирусившийся в социальных сетях тренд - видео, в которых девушки эффектно гуляют между кресел в самолетах под ее хит из нулевых «Перелетная птица». Правда, в небо Кристина подниматься не стала - сняла ролик прямо в нью-йоркском метро. ■



Из-за чего
расстались

Юлия Пересильд
и Михаил Тройник?

«МЫ НЕ

Многие скептически относились к роману Юлии Пересильд и Михаила Тройника. Она – в буквальном смысле космическая дива. А он?.. Но теперь противники их отношений могут торжествовать – актеры больше не вместе. И, как говорят, дело в другом, более успешном мужчине...



Актеры продержались вместе всего три года

АГЕНТСТВО «МОСКВА»

«Никто не виноват»

Три года – критический срок для многих пар. Вот и **Юлия Пересильд** с **Михаилом Тройником** не смогли перешагнуть этот рубеж. Недавно они красиво попрощались друг с другом. «Мы расстались. С благодарностью и уважением друг к другу мы приняли такое решение какое-то время назад. Никто не виноват. Не смогли, не договорились, не совпали... Не получилось... Желаем друг другу нового пути и сохраняем человеческие и профессиональные отношения», – с грустью поделилась в своем блоге 40-летняя актриса.

«Расстались без обид, без ненависти, без вражды, без предательства, без измен, без грязи. Честно и спокойно», – поддержал ее 37-летний Михаил.

В подтверждении этих слов они пригласили всех на свой совместный спектакль «Последнее лето». По роковому совпадению в постановке Михаил и Юлия играют супругов. Герой Тройника возвращается на побывку во время Первой мировой войны в родовое поместье.

И становится чужим для своей семьи, для своей жены.

– Такое отчуждение не всегда легко играть с близким человеком, – еще недавно жаловался актер. Вот уж действительно говорят: бойся своих желаний...

А ведь как хорошо все началось! Пересильд и Тройника свели съемки в космическом блокбастере «Вызов». Почти год они скрывали свои чувства. А когда обнажили их, не стеснялись признаваться в любви друг другу. Юлия называла Михаила своей поддержкой и опорой, наделяла самыми восхитительными эпитетами: бесхитростный, честный, добрый. А он и вовсе объяснял их неожиданное сближение не иначе как божественным замыслом...

Неравные отношения?

Когда о романе знаменитостей стало известно, немногие поверили в его долговечность и искренность. Слишком уж они разные. Юлия уже в 34 стала заслуженной артисткой, а Михаил все еще подавал надежды. Она дважды

стала мамой, родила дочерей от известного режиссера **Алексея Учителя**. А он не был замечен в серьезных отношениях. Объяснял, что по природе своей стеснителен, что в любви полагается на счастливый случай, что мечтает о крепкой семье. Теперь, если ее и получится создать, то уже не с Пересильд...

Но самое главное, что после «Вызова» ее востребованность вышла на недостижимую орбиту. Шутка ли – первая в мире актриса-космонавт! Как по щелчку пальцев Юлия перешла в разряд самых высокооплачиваемых артисток – за одну смену получает 600-700 тысяч рублей! А Тройник, хоть и снимается много и часто, но по-настоящему звездным пока так и не стал. Да и серьезными доходами похвастаться не может – получает «всего» 100-200 тысяч за смену. Его часто спрашивали, каково это – быть Юшей из «Москва слезам не верит», не бьет ли по мужскому самолюбию? Михаил к этим вопросам старался относиться философски.

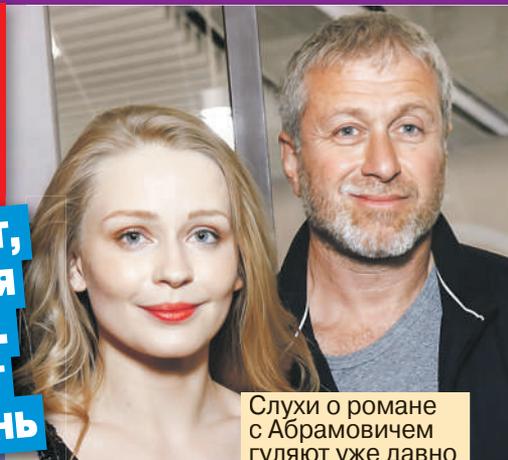
– Я не считываю, что я прямо сильно «плюс один», – рассуждал

СМОГЛИ»



После выхода фильма «Вызов» Юлия поднялась на недостижимую высоту

«Некоторые полагают, что Тройник был для актрисы «ширмой». Якобы она состоит в отношениях с очень влиятельным мужчиной»



Слухи о романе с Абрамовичем гуляют уже давно



Отец ее дочек - режиссер Алексей Учитель

он. – Но я, безусловно, понимаю, что Юлия имеет больше веса. Задевает ли это меня? Не буду скрывать, что думаю об этом. Но как работал, так и работаю.

Несмотря ни на что, отношения двух актеров, казалось, крепки с каждым днем. Михаил подружился с дочками Юлии. Всей семьей они выби- рались на отдых. Ходили даже слухи, что Тройник и Пересильд сыграли тайную свадьбу. Но когда они дошли до актри- ссы, та посоветовала «не читать до обеда советских газет»...

Тайный олигарх

О том, что между голубками не все ладно, заговорили давно. Несколько месяцев назад Юлия и Михаил перестали вместе появляться на красных дорожках. Раньше, выходя, держались за руки, бросали друг на друга влюбленные взгляды, светились от счастья. А с некоторых пор стали чуть ли не сбегать от журналистов, когда те подсту- пали с личными расспросами.

Что привело к разрыву, никто из пары не говорит. И вряд ли когда-нибудь признается.

Судачат, что причина – именно в разных статусах. И что именно Юлия указала на дверь. Да, при расставании они нагово- рили кучу красивых слов. Но якобы их «остаемся друзьями» сведено к минимуму. Общают- ся только в рамках спектакля. И не исключено, что в поста- новке скоро произойдут замены в актерском составе.

Юлия Пересильд призна- лась однажды, что прошлый год выдался для нее тяжелым. Она пережила серьезные проблемы со здоровьем.

– Много болела. Много, но недолго отчаивалась... много молилась. И это мой первый год в жизни, когда я искренне хотела понять – кто я? зачем? и чего я на самом деле хочу, – откровенничала актриса.

Догадываться, конечно, дело неблагоприятное. Но, возможно, пара просто не прошла испытание горем и болезнью...

Быть может, дело в харак- тере Пересильд. Она как-то обронила: все, что касается тесных контактов, дается ей тяжело. Что она одиночка по натуре и ей важно самой при- нимать решения.

– Жить рядом с таким чело- веком трудно, я это понимаю, со вздохом призналась Юлия.

В сети рассуждают, что Пересильд нужен мужчина уровня **Федора Бондарчука**. А некоторые на полном серьезе полагают, что Михаил Тройник был для актрисы «ширмой». Якобы она состоит в отношениях с очень серьез- ным мужчиной, который в том числе поспособствовал ее полету в космос. И он вот-вот выйдет из тени. А зовут его... **Роман Абрамович**. Слухи об их тайном романе и правда гуля- ют не первый год. То на время «Кинотавра» к берегу Сочи пристанет его роскошная яхта, а саму актрису будут замечать в окружении охранников мил- лиардера. То их застуканут на спектакле в Большом театре, на светских вечерах благотвори- тельного фонда «Галчонок», попечителем которого явля- ется Пересильд... Актриса не устает повторять, что между ней и олигархом исключитель- но деловые отношения. Но ведь в свое время от романа с Учителем и Тройником она тоже отрещивалась... ■

Дмитрий Нагиев раскрыл свою личную тайну



АГЕНТСТВО «МОСКВА»



Со старшим сыном Кириллом

И СЫН, И ДО

«Я с ним спорю»

Недавно 57-летний **Дмитрий Нагиев** давал дежурное интервью перед выходом своего нового фильма. Говорил о съемках, о том, чем его зацепил сценарий. Но в какой-то момент его вдруг прорвало на откровения. Признался, что часто спорит с сыном – но не с Кириллом, который давно и прочно прописался в кинематографе. А с Марком.

– Ему 16 лет, – с улыбкой поведал актер. – Я с ним спорю. Он смотрит только очень хорошее, только очень глубокое кино. Вот прямо идет по шедеврам. И Марк мне говорит: «Смотри тоже». Говорю ему: «Сынок, я это все смотрел и сейчас я нахожусь на такой стадии своего развития или недоразвития, когда не хочу смотреть тяжести, просто не хочу. Я сделал следующий шаг оттуда к свету. Поэтому ты смотри, тебе надо пройти этот этап. Мне уже не надо».

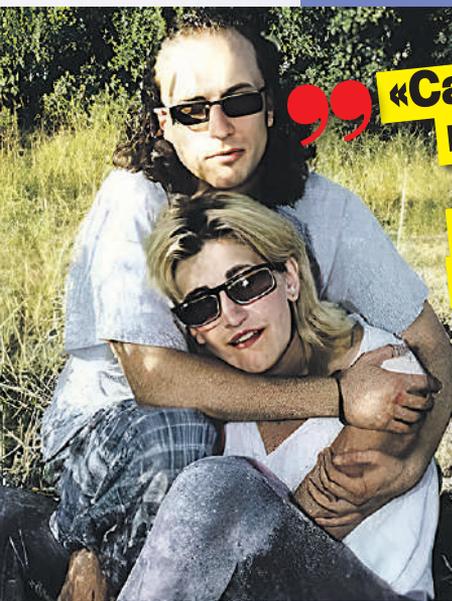
На самом деле слухи о внебрачном сыне Нагиева бродили давно. Говорили, что их часто видели в парках отдыха.

Многие знаменитости скрывают своих детей. Не могут даже просто прогуляться с ними по улице, как все нормальные люди. Дмитрий Нагиев – один из тех, кто держит личную жизнь под замком. Слухи о внебрачном сыне он упорно игнорировал на протяжении 16 лет. Но недавно все-таки сорвался...

Судя по всему, и самому Дмитрию было тяжело хранить секрет. Он не раз оговаривался в интервью. В одном из них назвал Кирилла старшим сыном, из чего многие логично заключили, что есть и младший. В другом, рассуждая о счастье, вдруг оборонил: «Рука любимой в твоей руке, дети, надежды на работу – вот без чего меня нет». А чуть больше трех лет назад в финале «Голоса» неожиданно обратился со сцены к некоему Марку: «Я обещал мальчику Марку поздравить его с 13-летием. 13 лет – это уже не мальчишка. Дорогой Марк, мы тебя поздравляем с днем рождения. Я верю, что впереди тебя ждет большая, красивая и счастливая жизнь. И еще я думаю, что папа и мама тебя очень любят. Будь счастлив, дорогой».

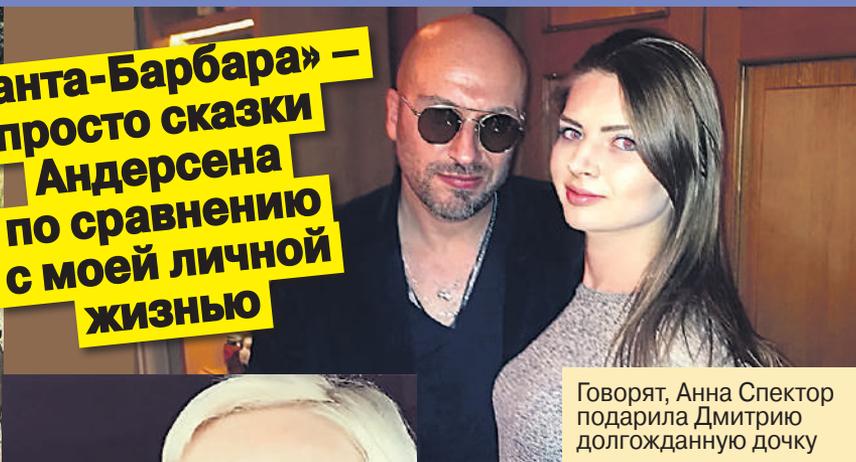
«Вцепилась Диме в волосы»

Несмотря на приступ откровения, имя мамы мальчика Нагиев предпочел оставить при себе. Доподлинно известно, что актер был женат на радиоведущей **Алле Шелищевой**, более известной как **Алиса Шер**. Она и подарила ему первенца. Но их отношения были далеки от идеала – страсти в паре кипели мексиканские. На Дмитрия ведь засматривались многие женщины. В своей книге с красноречивым названием «Я была женой Нагиева» Шер вспоминала: «Существовал «интерес» к одной из сотрудниц радиостанции. Эта девица позволяла себе весь набор уловок и поступков любовницы, жаждущей увести мужа из семьи: утренние звонки, молчание в трубку и прочая,

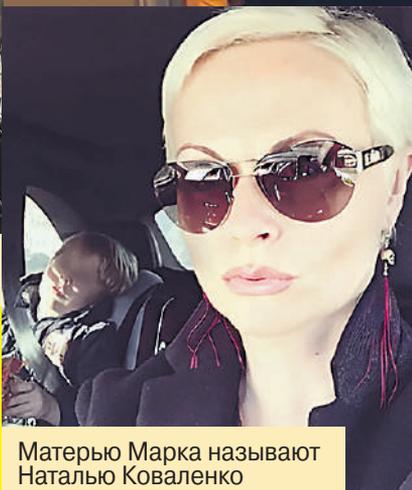


Алиса Шер – единственная законная жена Нагиева

«Санта-Барбара» – просто сказки Андерсена по сравнению с моей личной жизнью



Говорят, Анна Спектор подарила Дмитрию долгожданную дочку



Матерью Марка называют Наталью Коваленко

Впрочем, между Дмитрием и Натальей тоже не всегда и все было гладко. И тоже из-за других женщин. Ему приписывали романы с **Анной Самохиной**, **Марией Горбань** и **Ольгой Слущкер**. В одно время Нагиев увлекся жгучей брюнеткой **Анной Спектор**: в прошлом – актрисой, а ныне – домохозяйкой. Говорят, она подарила шоумену долгожданную дочку, которую родители назвали Мирой. Нагиев обеспечил наследницу и ее маму крышей над головой – купил за 30 миллионов двухэтажный особняк с четырьмя спальнями в закрытом подмосковном поселке. Выходит, живет на две семьи?

Алиса Шер по этому поводу говорила: «Феномен Дмитрия заключается в том, что ни одна женщина, даже видя его с другими и понимая, что он с ними спит, просто не отдает себе отчета в происходящем. Как гипноз, честное слово! Каждая считает, что она особенная и единственная и что именно с ней он потом останется».

– У меня все весьма сложно, – признает сам Нагиев. – И «Санта-Барбара» – просто сказки Андерсена по сравнению с моей личной жизнью, с ее перипетиями и зигзагами. Но я живу так, как живу. И если бы я был несчастен, я бы не тянул эту ляжку. Если, проснувшись, я не знаю, ради кого я прснулся, то в этом тоже нет смысла для меня. Когда я набил очередное тату про любовь несколько лет назад, мой однокурсник, знаменитый актер, сказал: «Все не уймешься». Вот я пока еще не унялся... ■

ЧКА...

прочая. Меня, конечно, все это раздражало до сумасшествия: хотелось схватить ее за волосы и стукнуть о диджейский пульт».

Окончательный разрыв между супругами случился после того, как Дмитрий влюбился в эту «девицу».

«Как-то в одно из поздних его возвращений – точно знаю, что от нее! – я позволила себе выяснение отношений, – писала Алиса Шер в автобиографии. – В ответ на заявление: «Она мне нравится как человек и как женщина», – я принялась швыряться детской мебелью, вцепилась Диме в волосы и стала выволакивать его из квартиры. Когда же Диме все-таки удалось освободиться, оказалось, что один из пальцев у меня сломан. За ночь он распух и по толщине равнялся оставшимся четырем... Мы были вместе восемнадцать лет, но я до сих пор его не знаю. Этот человек навсегда останется для меня загадкой. Богом и дьяволом в одном лице. Иногда мне кажется, что, встретив его, я вытянула самый несчастливый билет в своей жизни.

А иногда – наоборот: больше, чем повезло мне, не повезло никому».

Имя разлучницы бывшая жена Нагиева так и не озвучила. Но многие уверены, что та самая «сотрудница радиостанции» – это эффектная стройная блондинка **Наталья Коваленко**.

«Все весьма сложно»

До начала нулевых Коваленко работала пресс-секретарем и агентом шоумена, а потом ушла в тень, стала его «тайной женой». Именно ее во всех своих интервью Нагиев называет «любимой, которая дослужилась до генеральши». Говорят, женщина с сыном живет под Питером. Дмитрий же мотается между своей малой родиной, Москвой, где он активно снимается, и Дубаем, где с некоторых пор за большие деньги учит всех желающих актерскому мастерству. Люди из его окружения говорят, что семейство в полном составе часто путешествует – то «мерзнут» в Лапландии, то изнывают от жары на Маврикии.



Почему Азизу обвиняют во всех смертных грехах?



Лера Кудрявцева вскрыла неприглядную правду



ТЯЖЕЛЫЙ СЛУЧАЙ

Слухи о тяжелом характере Азизы ходят давно. Недавний финал шоу «Суперстар!» только подтвердил, что у певицы для каждого «доброе слово» найдется. Многие были уверены, что победа у нее в кармане. Но из-за неприглядного поведения приз ушел к другой участнице, а Азиза неожиданно оказалась в центре скандала, после которого ей припомнили и остальные прегрешения.

«Вы мне не подруга»

Лера Кудрявцева рвала и метала. Азиза позволяла себе звонить ей в три часа ночи, чтобы выразить недовольство за низкие оценки.

– Вы мне не родственница, не подруга, – отчитывала телеведущая 61-летнюю артистку. – Вы мне написали: «Лера Кудрявцева, ты Бога оскорбила». Я задала вам вопрос: «Бог, это вы?» На что вы не дали ответ. Вы на сцене очень милая, а потом матом ночью нашим операторам говорите: «Я не сплю, и ты не будешь спать, присылай мне видео». Вас уже боятся!

Маргарита Суханкина, которая тоже боролась за победу в «Суперстаре», подтверждает: характер у Азизы – не сахар:

– Она считает, что имеет право всем диктовать свое и указывать, кто и что ей должен. Так быть не должно, это никому не понравилось. Я верю в то, что она названивала и что были какие-то угрозы с ее стороны. Никто из артистов себе этого не позволял.

– Личные границы не нужно нарушать, – присоединяется к мнению коллеги и Ольга Зарубина. – Я, например, ночью сплю. И мне не хотелось бы, чтобы меня в это время будили или тревожили. Это позволительно только самым близким.

«Странная артистка»

Певицу давно называют «тяжелой». Пик популярности Азизы пришелся на конец 1980-х – начало 1990-х годов, когда ее суперхит «Улыбка» гремел из каждого утюга. С ней тогда работал продюсер Хизри Байтазиев. Но, несмотря на то, что график артистки был расписан на месяцы вперед, что гарантировало хорошие деньги, он буквально сбежал от нее после пары лет сотрудничества. А ведь, когда только предложил стать ее концертным директором, Азиза честно предупредила: «Я такая сука, тебе это триста лет не надо». И очень быстро это доказала. Певица должна была дать три концерта на стадионе в Полтаве. Аппаратура уже расставлялась, когда вдруг она позвонила: «Собирай коллектив и уматывай оттуда, я не поеду».

– Заказчики прослушивали мои телефоны, мобильных-то не было, а гостиница – это телефонистка. На дворе лихие 90-е! – рассказывает Байтазиев. – Они пришли: «У тебя есть два



Если б не Аллегрова, Азиза попала бы на большие деньги



Хизри Байтазиев

„ Она умудрялась со всеми портить отношения, притом что артистка-то чумовая



С сыном Талькова она тоже разругалась



хотели, – рассказывала Азиза. – Я подумала, что какой-то известный человек хочет со мной просто познакомиться и поужинать...

Но по пути в его загородный дом певица поняла, что везут ее не просто поболтать «за жизнь». Она чуть ли на ходу выпрыгнула из машины. Так и брела одна, в своей роскошной белой шубе посреди леса, пока ее не подобрала попутка и не отвезла до гостиницы. Певица призналась, что после произошедшего она не могла смотреть в сторону Талькова, хотя раньше дружили настолько близко, что их даже подозревали в романе.

Откровения Азизы не понравились Игорю Талькову-младшему. Он назвал общение с ней одной из самых нелепых ошибок в своей жизни.

– Ты либо сумасшедшая, либо заплаченная, – негодовал сын Талькова. – Я с тобой вообще ничего общего иметь не хочу. Мы раскрестим Святика. Твоя дорога уже понятна куда... Вот даешь шансы человеку быть человеком, наперекор толпе вступаешься как джентльмен за женщину, веришь, что певица по призванию пострадала от трагедии смерти творца. А оказывается, просто вляпался... ■

варианта: либо заплатить все издержки, либо пусть приезжает и работает». А где я возьму компенсацию? Три стадиона продано. Я ей объясняю ситуацию, она говорит: «Перенеси три концерта в один день, я приеду, отработаю». Договариваюсь – они соглашаются, в субботу должна прилететь. Звонит накануне в 9 вечера: «Я не прилечу, как хотите, так и выбирайтесь». Снова приходят заказчики. Я им предлагаю: «Давайте замену сделаем». Они: «На кого?» Крис Кельми – нет, Маша Распутина – хорошо, давай. Звоню – она в отказ. У Филиппа Киркорова сроки заняты. Согласилась Ирина Аллегрова. Прилетела в 8 утра. Говорит: «Странная у тебя артистка...»

После очередной отмены, на этот раз уже минских выступлений, Байтазиев набрал Азизу: «С этой минуты я не твой работник, а ты – не мой работодатель. Давай закончим эту историю».

– Я бы никогда не стал снова работать с ней, – говорит он. – Азиза – тяжелый случай,

в ней это сидит, и уже не вытащить. Она умудрялась со всеми портить отношения, притом что артистка-то чумовая.

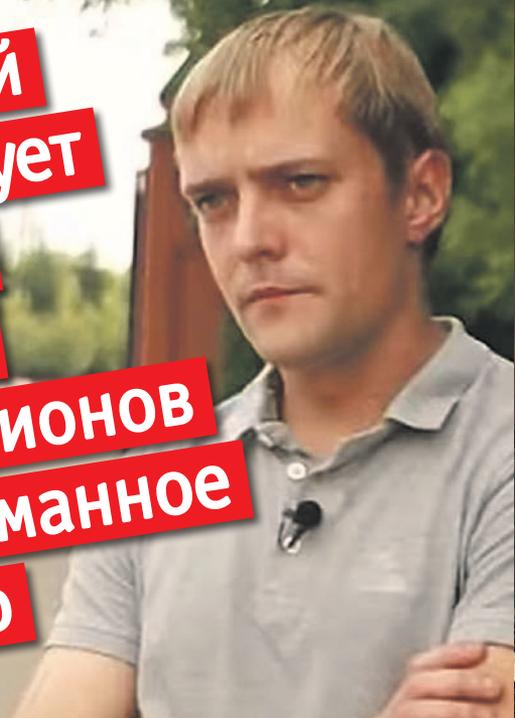
«Просто вляпался»

Популярность певицы сошла на нет после убийства Игоря Талькова – исполнитель хита «Чистые пруды» погиб в потасовке своих охранников с охраной Азизы. И это отразилось на ее карьере – стали убирать с радио и телевидения. Однако, несмотря на трагедию, у нее получилось сохранить хорошие отношения с сыном Талькова. Он даже предложил бездетной артистке стать крестной его ребенка. Но шесть лет назад все изменилось. Азиза на всю страну рассказала историю, как Тальков якобы хотел познакомиться ее с неким криминальным авторитетом, который его крышевал, а на самом деле – подложить под него.

– Я была эффектная девушка: эти короткие юбки, эти раскосые глаза, эти танцы. Поэтому мужчины на меня реагировали однозначно – они меня



**Приемный
сын требует
у Сергея
Зверева
25 миллионов
за изломанное
детство**



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

«ЛУЧШЕ БЫ Т НЕ УСЫНОВ

«Он бы умер»

И родные дети часто ненавидят своих родителей. Что уж говорить об изначально чужих друг другу людях. **Сергей Зверев-младший** обещает пойти судом на приемного отца и взыскать с него ни много ни мало – 25 миллионов! Говорит, это компенсация за изломанное детство. Якобы когда он был маленьким, папа водил его по вечеринкам, где гости общались и выпивали... в чем мать родила. А это нанесло ему сильнейшую психоэмоциональную травму.

С одной стороны, в случае с избалованной столичной тусовкой нужно быть готовым ко всему. Чего стоит только голая вечеринка **Анастасии Ивлеевой**, где на некоторых из одежды был только носок на причинном месте. Но сложно представить, чтобы взрослый мужчина в трезвом уме и твердой памяти позволял бы устраивать Содом и Гоморру на глазах малолетнего ребенка.

Есть такое выражение: не делай добра – не будешь каяться. Не многие сходу понимают его смысл. Но Сергей Зверев познал его на себе. Много лет назад он усыновил мальчика. Тот вырос и теперь требует от звездного отца миллионы за поруганное детство...

Парень однажды вообще бросил в лицо звездному стилисту: «Лучше бы ты меня не усыновлял!» Страшно представить, что в тот момент почувствовал человек, который однажды захотел подарить сироте семью. Ведь тогда, в середине 1990-х, когда в иркутском детдоме Сергей увидел белокурого мальчугана с глазами, полными отчаяния, у него комок подкатил к горлу.

– Когда я вошел в комнату деток, которые совсем не могли ходить, я чуть со страха не умер, – с содроганием

вспоминал Зверев. – Деревянные кровати были изгрызаны! Я подумал: «Крысы!» А это дети... Я был в шоке! Их там почти не кормили. Еду воровали и тащили к себе домой. Я схватил этого мальчишку и выбежал! Это был очень тяжелый ребенок. Была сложнейшая операция: одна, вторая, третья. Если бы его не взяли в семью, он бы умер через год...

Мальчишку звали Димой, но Сергей дал ему свое имя. И фамилию. Сначала жили в элитном ЖК, но в спальном районе Москвы, а ког-

Стилист мечтал сделать из мальчика знаменитость

Женитьба сына вывела Зверева из себя

LEGION-MEDIA

**Ы МЕНЯ
ЛЯЛ!»**

«Я схватил
этого мальчишку
и убежал!
Это был очень
тяжелый ребенок

да Зверев-младший пошел в первый класс, Зверев-старший купил просторную квартиру в центре. На сыне не сэкономил: оплачивал дорогую школу, засыпал игрушками, снимал в своем знаменитом реалити-шоу «Звезда в шоке». Мечтал сделать из него знаменитость. А главное – стал для него и отцом, и мамой. Но ребенок подрос и неожиданно заявил, что устал от светской жизни. Начал подворовывать, а потом и вовсе сорвался с катушек...

«Я для этого его растил?!»

Мальчика понять можно. Ему часто доставалось от сверстников из-за эпатажного отца, который хо-

дит в стразах, носит корону и обувь на 20-сантиметровой платформе. Возможно, и сам стилист в чем-то виноват – упустил момент, когда нужно было поговорить с отпрыском, показать его специалистам. Но случилось то, что случилось – они стали отдаляться друг от друга. Один из самых дорогих парикмахеров России был готов оплатить сыну любой вуз, но тот после школы отказался дальше учиться. Когда Сергей надумал жениться на бывшей эзчке с двумя детьми, шоумен вышел из себя:

– Анорексичка с грязными жирными волосами... Старшего ребенка забрал бывший муж, а младшего – ее отец. Ее лишили материнских прав. Я для этого сына растил?!

Но Сергей-младший сделал по-своему. Женился. Через несколько лет развелся. Потом жил то с одной девушкой, то с другой. Точкой же невозврата для Зверева стало желание наследника найти биологических родителей. Сережа отыскал маму и узнал о себе страшную правду – что был зачат в результате изнасилования, что родился слабым, а потому оказался в детдоме. Родную маму он простил, но для приемного отца окончательно превратился в отрезанный ломоть. 61-летний стилист выписал его из квартиры, убрал из завещания. Зверев-старший больше ничего и слышать не хочет о сыне. Да и считает ли он его теперь таковым?..

Зверев-младший живет сейчас в подмосковной Ко-



Германова вернула мальчика в детдом



Даня Милохин считает, что приемные родители не дали ему семью

ломне – снимает угол в доме тяжелобольного лежачего мужчины. Договорился с его родственниками, что вместо платы за аренду будет за ним ухаживать. Работает звукооператором и световым художником в местном ДК. Когда-то шабашил на стройке, где окончательно угробил здоровье – у него обострилась астма, добавился острый бронхит.

– Кашлять я стал аж до тошноты, до рвотного рефлекса, – жалуется несостоявшийся звездный наследник.

Возможно, в какой-то момент он понял, что потерял. А поскольку необдуманно сжег за собой все мосты, решил действовать нахрапом. Не исключено, что его кто-то надоумил.

– Тема, связанная с сыном, для Сергея больная, – говорит подруга стилиста **Татьяна Тузова**. – Он просит ее не обсуждать. Но, похоже, что в истории с судами замешаны какие-то посторонние люди...

Замуж за сына

Как бы это кошунственно ни звучало, но приемные

дети – всегда большой риск. Никогда не знаешь, в какой момент они вонзят нож в спину. Когда **Дане Милохину** было 13 лет, его с братом Ильей усыновили многодетные родители из Анапы – **Евгения и Дмитрий Тюленевы**. Со временем пацан раскрутился и стал знаменитым тиктокером, который греб миллионы лопатой. Казалось, в его отношениях с семьей царит полная идиллия – Даня одаривал близких подарками, возил на роскошные Мальдивы. Но недавно бывший герой светской хроники, который уже третий год тусуется в Дубае, признался, что с приемными родителями общается крайне редко.

– Мы иногда переписываемся, когда мне, например, нужны какие-то документы. Но когда они пишут типа: «Дань, привет. Как дела?» – меня это не цепляет. Мне не станет легче, если я с ними поговорю. Очень не хочется их обижать. Большое спасибо за все, что они мне сделали. Потому что если бы они не вытащили меня из детского дома, то все пошло бы совсем по-другому. Но как

будто бы они не дали мне семью...

Несколько лет назад история **Евдокии Германовой** потрясла страну. В начале нулевых она усыновила полуторагодовалого малыша. Поначалу все шло прекрасно. Но едва мальчику стукнуло девять, актриса стала жаловаться на его агрессивность и неуправляемость. Якобы в школе Коля нападал на одноклассников, бился головой о стену. Германова рассказывала, что он родился от наркозависимой пары, что страдает шизофренией. Мальчик на год оказался в психушке. А перед выпиской узнал, что семьи у него больше нет и что ему придется вернуться в детдом. Тогда многие осудили звезду. Даже говорили о ее алкоголизме и издевательствах над сыном. Став подростком, Коля хотел встретиться с приемной мамой, доказать ей, что он хороший, что она ошиблась. Но Германова наотрез отказалась встречаться. У парня давно своя семья, ребенок, и о прошлом он старается вспоминать как можно реже...

Ну и совершенно невероятная и даже шокирующая

У Коли уже давно своя семья, ребенок



история произошла в Казани. Там певица **Айсылу Чижевская-Мингалим** вышла замуж за своего... приемного сына, которого воспитывала на протяжении восьми лет. Племянница эстрадного артиста **Рената Ибрагимова** говорит, что разглядела в 14-летнем мальчике артистический талант, когда работала преподавателем музыки в его детском доме. Чтобы уделять Даниилу больше времени, забрала его к себе. Под ее крылом восемь лет назад он даже добрался до финала шоу «Ты супер!» и спел с самим **Филиппом Киркоровым!** Постепенно Даниил и Айсылу поняли, что между ними возникли взрослые чувства. Чуть больше года назад они поженились, несмотря на 30-летнюю разницу в возрасте. Правда, надолго их не хватило. Чижевская устроила сыну-мужу дикий скандал, когда узнала о его увлечении запрещенными препаратами и о том, что он оказывает за деньги интим-услуги. Чтобы спасти брак, а с ним и заблудшую душу молодого избранника, она отправила его в психиатрическую больницу. Увы, это не помогло.

Недавно парня отправили на два года в колонию общего режима за кражу денег с банковских счетов своего друга.

– Это очень печально, – вздыхает 54-летняя артист-

ка. – Но он сам к этому шел, тихо и целенаправленно. Он не виноват, это гены. Они всегда берут верх. Обидно, что все мои старания были напрасны... ■



История Айсылу и Даниила потрясла всех

„ Он не виноват, это гены. Они всегда берут верх

Какими стали внуки Буйнова, Аллегровой и Юрия Никулина

ПРИП



У Александра Буйнова
трое внуков

75-летие Александр Буйнов встретил не в лучшем настроении. Вернулся рак, который, как казалось, певец смог победить. Да и жуткое ДТП, в котором он сбил пожилую воспитательницу детского сада, еще на слуху. В такой ситуации важна поддержка семьи, и народный артист получает ее сполна. Признается, что особенно его радуют внуки... А что происходит в жизни других детей знаменитостей?

«Бог ему судья»

«Можно было бы еще пожить, да внуки не дают», – это не про Буйнова. Их у него трое. Двойняшкам Софье и Дарье по 15 лет, они увлекаются танцами и пока не вкусили все прелести богемной жизни. Старшему, названному в честь деда, уже 19. Судя по всему, его ждет большое и красивое будущее. На недавнем шоу по случаю юбилея Буйнова он произвел фурор: рост под два метра, растрепанные волосы, смущенная улыбка... «Ему бы в модели», «Затмил деда однозначно», «Рок-звезда», – зашлись в комплиментах девушки в соцсетях.

Но ни моделью, ни певцом Александр становится не желает. Хотя голос у него

фирменный буйновский, с хрипотцой. Однако Буйнов-младший пошел другим путем. В прошлом году окончил Московское Президентское кадетское училище войск нацгвардии, в котором с 11 лет осваивал строевую подготовку, обучался стрельбе и самбо. Вот только продолжать военную карьеру передумал, причем повернулся на 180 градусов. Решил стать как **Валентин Юдашкин**, который был близким другом его деда. Парень поступил в институт, где постигает искусство кройки и шитья. В будущем планирует запустить собственный бренд женской одежды. Александр Николаевич желание внука поддержал, но признается, что оно его сильно разочаровало. Он-то мечтал, чтобы

ОДА НЕ ОТДОХНУЛА



Долина надеется, что внучка станет ее преемницей на эстраде



Внук Немоляевой недавно женился, теперь народная артистка ждет правнуков



Мария Золотухина



Сашка продолжал заниматься военным делом.

– Мне хотелось, чтобы он был двухметровый классный офицер, – вздыхает певец. – Хотел, чтобы он в Пермское училище поступал или питерское – были предложения. Но он сказал, что все, свое отмаршировал, и хочет заниматься любимым делом. Как говорится, Бог ему судья...

«Может, возьмет псевдоним»

А вот судьба единственной внучки **Ларисы Долиной**, кажется, предрешена. 13-летняя Саша уже выходит с бабушкой на сцену, а в будущем планирует стать самостоятельной звездой, блистать на красных дорожках, участвовать в разных шоу типа «Маска» или

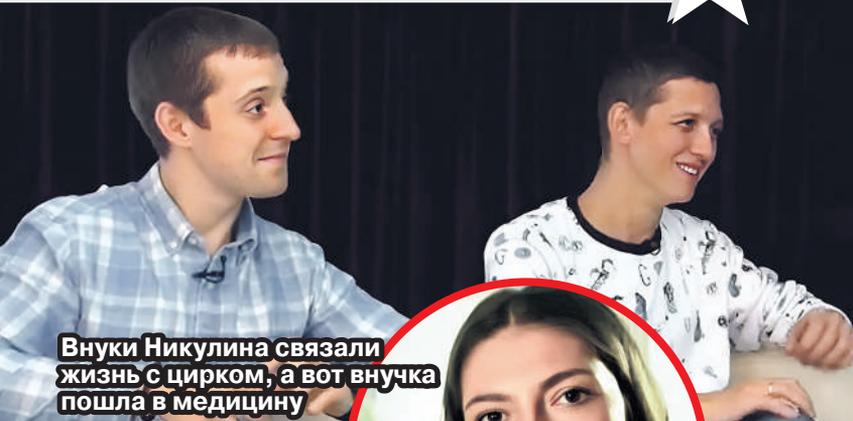
«Аватар». Причем девочка решила идти к славе честно, не используя бабушкину фамилию.

– Может быть, она возьмет псевдоним, чтобы ее не сравнивали со мной, потому что мы разные, – улыбается народная артистка. – Я не буду ничего навязывать...

У **Марии Золотухиной** гены тоже взяли свое. Она пошла по стопам дедушки с бабушкой – **Валерия Золотухина** и **Нины Шацкой**. Скромная 26-летняя девушка работает в «Сатириконе» **Константина Райкина**. Между прочим, папа Марии, **Денис Валерьевич**, – священник, и у него шестеро детей. **Ольга** служит регентом в **Покровском женском**

монастыре, **Татьяна** – юрист, а **Алексей** – будущий врач-педиатр. **Валерий Сергеевич**, которого не стало 12 лет назад, совершенно точно гордился бы своими внуками!

Внука **Александра Кайдановского** и **Евгении Симоновой** часто называют нашим ответом **Тимоти Шаламе** – 25-летний **Алексей Славкин** действительно чем-то на него похож. Вот только голливудский актер известен на весь мир, а **Алексей** пока делает в кино лишь первые шаги. Парень окончил театральное училище, хотя его звездная бабушка настаивала на дипломатической карьере. Но **Алексей** определился



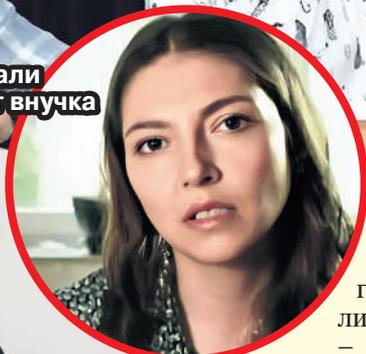
Внуки Никулина связали жизнь с цирком, а вот внучка пошла в медицину



Наследник Кайдановского и Симоновой делает в кино первые шаги



Внучка Светличной осталась без наследства



не только с профессией – уже почти три года он счастливо женат.

– Жена – мой главный психолог, – откровенничает актер. – Я могу ей рассказать все, что чувствую. Даже если ничего не говорит, она помогает тем, что меня слушает.

Без наследства

Блистательная **Светлана Немоляева** радуется, что дождалась до свадьбы любимого внука Саши. С недавних пор в благородное семейство влилась художница **Мария Крим**. Влюбленные проверяли свои чувства в течение шести лет, прежде чем их задокументировать. К месту праздника они подкатили на ретрокабриолете, гостей угощали гигантским чизкейком с клубникой, а за развлечение отвечали опытные супруги **Регина Тодоренко** и **Влад Топалов**. Оказывается, экс-солист дуэта Smash! и 24-летний Александр – крестные братья! Звезда «Служебного романа» не нарадуется за внука, которого назвали

„**Одно маленькое серебряное колечко, а все остальное – пластмассовые сережки и деревянные бусы**“



Никита Табаков занялся ресторанным бизнесом, а его сестра Анна (на фото справа) ведет жизнь светской львицы

в честь ее любимого и единственного супруга **Александра Лазарева**. Уверена, что он с небес одобряет выбор парня. А вот на правнуках народная артистка не настаивает.

– Не знаю, хватит ли у меня сил нянчиться. Но видеть, конечно, хотелось бы, – признается 88-летняя **Светлана Владимировна**.

Кстати, 24-летний наследник звездной фамилии на шее у родственников не висит – он окончил продюсерский факультет ВГИКа, а сейчас развивает собственный бренд головных уборов.

Из трех внуков **Юрия Никулина** двое связали жизнь с цирком. 38-летний **Юрий** занимается рекламой и пиаром в «дедовском» цирке на Цветном, у него двое детей. Там же, но уже продюсером, трудится **Максим**. А вот самая старшая, **Мария**, пошла по стопам предков и посвятила свою жизнь медицине – она врач-нейрохирург, живет с семьей в Мюнхене.

Состоялся в жизни и 34-летний **Никита Табаков**, первый и любимый внук **Олега Павловича**. После учебы на продюсерском факультете Нью-Йоркской школы кино он перебрался в Лондон, где консультировал насчет инвестиций в сфере ИТ. Там же, как и отец, занялся ресторанным бизнесом... У его младшей единокровной сестры **Анны** маршрут был ровно противоположным – в Лондоне она выучилась в частном образовательном заведении для девочек St Mary's Calne, а после поступила в Школу гуманитарных наук Нью-Йоркского университета. Девушка ведет



Внук Аллегровой
пока не женат



“
Однажды на полном
серьезе спрашивает
меня: «Ты знаешь,
что такое секс?»”

жизнь светской львицы, отдыхает на дорогих курортах «Лазурки» и Ибицы. Может себе позволить любой каприз, ведь ее мама **Анастасия Чухрай** сейчас замужем за очень обеспеченным мужчиной.

А вот внучке **Светланы Светличной** денежные вопросы приходится решать здесь и сейчас. Говорили, что после смерти прославленная артистка оставила баснословное наследство: украшения с бриллиантами и сапфирами, три московские квартиры, миллионы на банковских счетах... Но слухи о роскоши звезды «Бриллиантовой руки» оказались сильно преувеличенными.

– Недавно поливала цветы в ее квартире, нашла коробочку с украшениями, – вздыхает **Мария Ивашова**. – Там лежало одно маленькое серебряное колечко. Оно мне даже на мизинец не надевается. На нем написано «Спаси и сохрани», а все остальное – пластмассовые сережки и деревянные бусы...

«Осколок прошел навывлет»

Внук **Ирины Аллегровой** вырос настоящим красавцем. **Александр Барсегян** – 29 лет. Он дипломированный специалист по международным отношениям, увлекается дзюдо. Но светиться не любит. До СВО часто отдыхал в итальянской Тоскане, где у его бабушки, шальной императрицы, имеется уютная вилла. Но последнее время о молодом человеке мало что слышно. Говорят, он поступил на дипломати-

ческую службу. Вроде как не женат, но слывет донжуаном. То, что из мальчика вырастет пленитель женских сердец, стало понятно еще в его нежном возрасте.

– Однажды приходит из детского сада и на полном серьезе спрашивает меня: «Ты знаешь, что такое секс?» – как-то рассказала Аллегрова. – Я, слегка растерявшись, ответила, что в общем-то знаю. Но при этом спросила его, как он сам это понимает. Сашка отвечает: «Секс – это когда Иван Грозный с голыми телками».

Незадолго до начала СВО внука **Владимира Девятова** призвали в армию. А уже в феврале он подписал контракт и ушел в зону боевых

действий. Народный артист гордится Дмитрием, называет настоящим мужиком. И очень переживает. В первый же год 21-летний парень был серьезно ранен. Целый месяц не выходил на связь. Родные за это время чуть с ума не сошли.

– У него кисть сильно повреждена, и осколок мины прошел навывлет через ногу. Он искалечен сильно, – рассказал недавно 70-летний певец. – Я ему говорю: «Димка, давай, мы тебя в штаб попробуем перевести». Он отвечает: «Нет. Я не могу. Буду с ребятами». Третий год там. Я понимаю, что такое армейская атмосфера. Я же тоже Военную академию окончил... ■

Девятов гордится своим внуком, называет настоящим мужиком



Что с собой
сделали
Бабкина,
Федункив
и Зудина?

ПЕРЕМЕРЫ

«Надежда Бабкина сделала очередную пластическую операцию!» – недавно разнеслось по интернету. И не она одна... Знаменитой артисткой вообще быть тяжело, постоянно нужно заботиться о внешности. Современная косметология хоть и творит чудеса, но и она не в силах затереть следы старения. Вот и приходится ложиться под скальпель. А потом уверять, что «просто выпалась»...



„ Певица – женщина в теле, лицо у нее достаточно объемное. Нужно было подбирать несколько иную форму носа



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Чужой нос

Свое недавнее 75-летие Надежда Бабкина встретила шумно, на сцене, в окружении звезд. Были новые песни, новые наряды и... новый нос. Певицу давно подозревают в злоупотреблении пластикой. Она игнорирует любые слухи,

но специалистам все понятно и без слов. Вот и на этот раз манипуляции с внешностью не остались незамеченными. Да и как иначе, если нос буквально бросается в глаза – он стал уже и короче. Явно без ринопластики не обошлось. Правда, результат оказался не самый эффектный.

«Козий» подбородок

«Промахнулась» и 53-летняя Марина Федункив, которая теперь щеголяет с модным «козьим» подбородком. Судя по всему, звезда «Реальных пацанов» сделала контурную пластику лица

филлерами на основе гиалуронки. И не было бы в этом ничего плохого, если бы актриса не лишилась своей изюминки.

– Сделав слишком большой подбородок и введя избыточное количество филлеров, лицо лишили гармонии, – недоумевает врач-дерматолог и косметолог Кристина Радина.

Но нужно набраться терпения. Если через несколь-

„ Введя избыточное количество филлеров, лицо лишили гармонии



НАЛИЦО!

– Я вижу у Надежды Бабкиной определенную диспропорцию. Певица – женщина в теле, лицо у нее достаточно объемное. Ткани тяжелые, массивные скулы, мощный подбородок, открытый широкий лоб. Таким структурам нужно подбирать несколько иную форму носа, – рассуждает пластический хирург **Сергей Свиридов**.

По его оценке, казачка Надя потратила на улучшение кругленькую сумму. Если скальпель касался только кончика носа или его крыльев, стоимость операции могла стартовать от 350 тысяч рублей. А вот за полный апгрейд с работой над перегородкой и хрящами могла выложить уже в районе 1,5 миллиона!

Надежда Георгиевна хоть и выглядит сногсшибательно, но не все принимают ее погоню за вечной молодостью. «Вся перекроенная», «Ходячий кошмар», «Внебрачная сестра Джокера», «Улыбка теперь как у робота», «Похожа на мумию», «Восковая кукла», – соревнуются подписчики в живописных аллегориях.

ко месяцев, когда филлеры должны рассосаться, лицо так и останется неровным, значит, врач действительно погорячился и ввел избыток препарата. Для устранения эстетической ошибки придется вводить филлеры повторно или даже подтягивать ткани у хирурга. Надо сказать, «мама Коляна» давно колдует над своей внешностью. А что делать: артистка замужем за итальянцем, который младше на 13 лет, вот и придется соответствовать...



LEGION-MEDIA

„ Говорят, у актрисы появился молодой бойфренд, поэтому она так и старается

Улыбка Гуинплена

Марина Зудина всегда выглядела стильно и ослепительно. Но в последнее время поклонники бьют тревогу – от миловидной артистки не осталось и следа. Вдова Табакова пластику отрицает. Клянется, что панически боится боли, поэтому никогда не ляжет под нож, а заботиться о внешности ей помогают специальные упражнения и средства по уходу за кожей. Но что остается думать, когда на светских тусовках вместо нее каждый раз появляется будто бы другой человек? Вот и на недавней кинопремьере при виде звезды «Содержанок» ахнули даже коллеги. Ее щеки были словно перетянуты стальной струной, отчего некоторые сразу вспомнили про жутковатую «улыбку Гуинплена».

– У нее была подтяжка лица, – считает пластический хирург **Артур Дзотцо-**

ев. – Возможно, не один раз. У Зудиной отчетливо можно увидеть шов, который расположен перед линией роста волос в области висков. Вполне возможно, у нее была выполнена не так давно вторая подтяжка, потому что исчезли все морщины, ушло нависание.

Говорят, у актрисы появился молодой бойфренд, поэтому она так и старается. За свои операции могла выложить около 6 миллионов рублей! Но не исключено, что Марина просто начала готовиться к 60-летию, которое будет отмечать осенью. На восстановление после любой хирургической процедуры нужно время, поэтому и решила действовать с чувством, толком, расстановкой. Возможно, подтяжка выполнена идеально, просто отеки еще не сошли. И когда это случится, артистка засияет...

Довлатова ничего не скрывает

У Терешиной все сделано ювелирно

Пластические операции я делала и буду делать!

Овсиенко уверяет, что ничего себе не колола

«Не хочу быть сморщенным яблочком»

А вот 45-летней **Татьяне Терешиной** можно не бояться осуждения. Бывшая солистка группы Hi-Fi хоть и сошла с музыкальной орбиты, но на красных дорожках появляется регулярно. И неизменно производит фурор. Кажется, за последние лет пять она ни капли не изменилась. И при этом никто не скажет, что скальпель касался ее лица.

– Думаю, круговой подтяжки не было, – предполагает пластический хирург и врач-дерматолог-косметолог **Мадина Байрамукова**. – А вот контурная пластика губ точно присутствовала. Также Терешина однозначно регулярно делает аппаратные и инъекционные процедуры, которые поддерживают качество кожи на высоком уровне. Возможно, была выполнена эндоскопическая подтяжка в верхней и средней трети лица. Но это все – очень аккуратно, очень ювелирно.

Этот же специалист считает, что занялась внешностью и **Татьяна Овсиенко**. Уже много лет секс-символ 1990-х подозревают в алкоголизме, а ее деформированное и вечно отекающее лицо только подогревало слухи. Но с недавних пор певица как будто вернулась в те времена, когда пела: «Запомни меня молодой и красивой...» 58-летняя звезда уверяет, что ничего себе не колола и не отрезала и что она вообще является сторонницей естественного старения. Что же до изменений, так спасибо стилистам и визажистам, которые омолодили на десятки лет. Но кто же ей поверит! Лицо заслуженной артистки стало подтянутым и аккуратным – ни одному визажисту это не под силу.

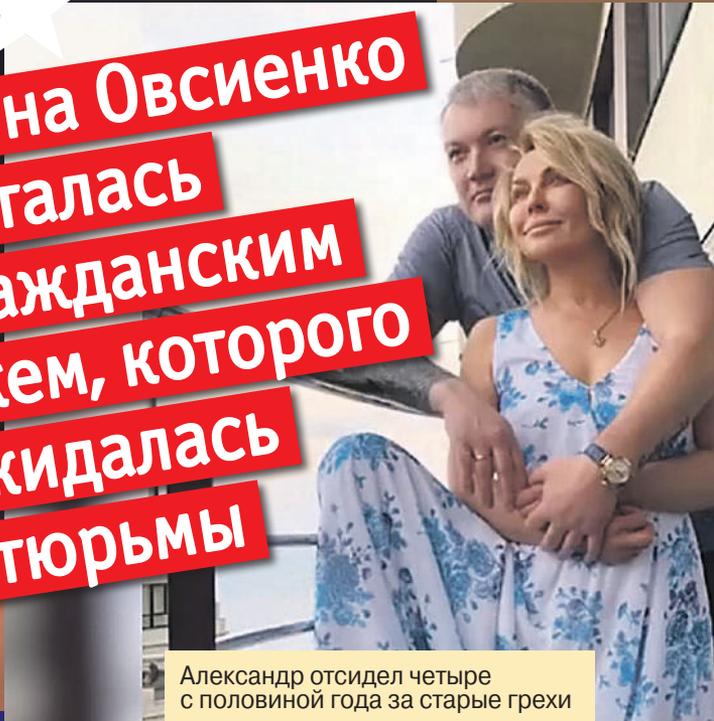
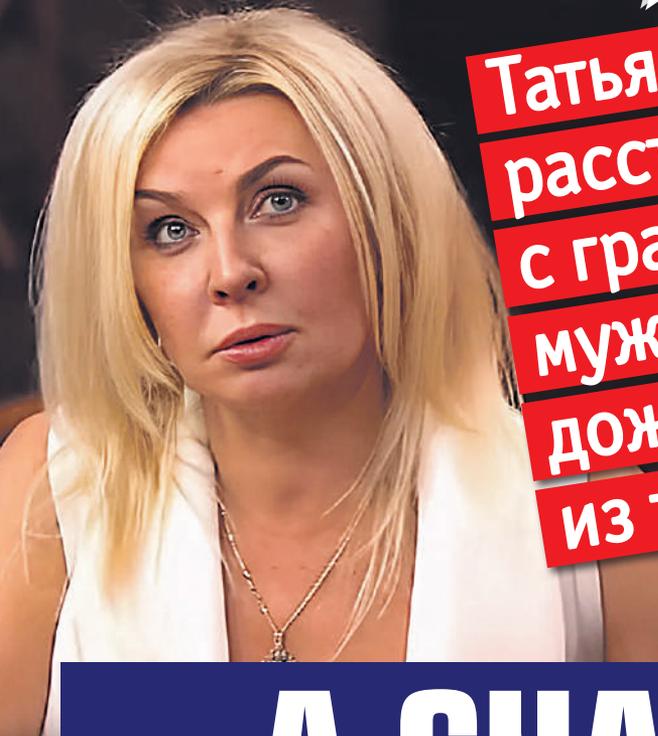
– Могу предположить, что она сделала подтяжку лица, – говорит Байрамукова. – В пользу этой версии может говорить и то, что у нее не-

сколько подрастянутая ротовая щель – эта часть лица увеличилась по сравнению с тем, что было в молодости.

Алла Довлатова одна из уникалов, кто не скрывает походы к хирургу. Впервые доверилась им еще 15 лет назад – убрала грыжу под глазами, сделала эндоскопическую подтяжку лба и блефаропластику верхних век.

– А еще мы взяли немного жира на спине и под коленками, чтобы создать моложавую припухлость на лице, – недавно предалась воспоминаниям 50-летняя радиоведущая. – Через год мы еще раз собрали жир из «возрастных ловушек» и отправили повторно в лицо и руки. Жаль, не сделала это сразу. Получилось классно! Пластические операции я делала и буду делать. Думаю, следующей будет подтяжка SMAS-лифтинг. Не хочу быть сморщенным яблочком. ■

Татьяна Овсиенко рассталась с гражданским мужем, которого дождалась из тюрьмы



Александр отсидел четыре с половиной года за старые грехи

...А СЧАСТЬЯ НЕТ

У Татьяны Овсиенко было все: слава, деньги, любимый сын. Красавица – глаз не оторвать! Не было только личного счастья. Казалось, она обрела его рядом с Александром Меркуловым. Но и эта история теперь в прошлом. Певица снова одна. И уже проклятьем воспринимается ее собственный хит про «завидуют подружки, а я в слезах»...

«У нас пауза в отношениях»

«Женское счастье – был бы милый рядом», – спела когда-то Татьяна Овсиенко, превратив эти строки в гимн всех женщин России. Она и сама прочувствовала, каково это – быть одной. С мужем-продюсером **Владимиром Дубовицким** развелась, с актером **Валерием Николаевым** тоже не сложилось. Когда в ее жизни появился высокий и статный бизнесмен **Александр Меркулов**, вроде как ожила. Но недавно 58-летняя певица с горечью сообщила:

– Сейчас у нас пауза в отношениях. Мы приняли решение пожить отдельно.

Многие считают, что они вообще не должны были сходиться, учитывая «боевую» биографию Меркулова. В 1990-х, когда Овсиенко «стреляла» хитами «Другая ночь» и «Карты-картишки», мужчина стрелял всерьез. В прошлом он – **Саша Чудной** (потому что жил по поддельному паспорту на фамилию Чудинин), рэкети́р и водитель лидера тамбовской ОПГ. Был одним из организаторов покушения на владельца питерского нефтяного терминала, который чудом выжил в перестрелке. Грешки всплыли, когда Меркулов уже познакомился с Овсиенко, а она в него была уже по уши влюблена. В тюрьме он провел четы-

ре с половиной года. Татьяна, можно сказать, отбывала срок вместе с ним – перестала выходить в свет, тосковала и ждала. Моталась по стране, чтобы заработать на «освобождение».

– Ему понадобились хорошие защитники, – вспоминает Овсиенко. – Не думая, продала одну свою квартиру, все зарабатываемое на выступлениях тратила неграмотно. Надеялась: дам денег – и его выпустят. Миллионы ушли без толку. Появлялись люди, которые уверяли, что все решат... Потом носила ему передачи в тюрьму. Он смотрел журнал мод и просил: вот такую куртку хочу, джинсы. Я все ему покупала. Писала письма с утра до вечера. Поцелуйчики по-мадой ставила. Болело внутри ужасно...

После освобождения любимого долго вздрагивала от фени, которая по привычке проскакивала в его речи. Кровать называл шконкой, тарелку – шлемкой, ложку – веслом. Когда надо было в телефон вбить чей-нибудь номер, про-



Сын Игорь с семьей живет в Америке



Дубовицкого она делила с Ириной Аллегровой

сил: «Заточкуй». Зато рядом. Мечтала о загородном доме, где бы она играла на рояле, завела кошек и собак, сажала цветы...

Возможно, пережитое и стало причиной разрыва.

– В последнее время мы не могли поговорить, а я чувствовала, что накапливалась все, – делится исполнительница хита «Дальнобойщик». – А пока молчишь, думаешь, что пройдет само...

«Нет больше мечты»

Александр Меркулов считает, что их отношения уничтожил быт. Расстались, потому что накопилось много взаимных претензий.

– Не глобального характера, но они есть, – вздыхает мужчина. – Хочется посмотреть со стороны, как будет дальше. Есть хорошая притча о том, как двое друг друга любили, потом поругались, разошлись, сняли две однушки, но все равно смотрели на ту квартиру, где у них было сча-

стье. Потому что там было солнце и радость. Может, и у нас будет так же. Все же 17 лет вместе...

Последнее время гуляли слухи, будто Татьяна Овсиенко, одна из самых ярких звезд 1990-х, пьет не просыхая. Вечно синюшное и одутловатое лицо. На концертах вела себя странно – спотыкалась на ровном месте, дергалась, как при нервном тике, не могла связать двух слов. Говорили, что ее спаивает Меркулов. Мол, она просыпается – на столе две бутылки самого дешевого шампанского. Вечером – бутылка коньяка. Выпускал ее только, когда надо было выступить на корпоративе. Уговаривал продать машину, квартиру. Даже якобы бил – соседки не раз замечали синяки на руках артистки. Но где правда, а где ложь, уже и не важно. Татьяна, разумеется, обвинения отвергала: мол, пьет не больше остальных. Но гражданского мужа из завещания вычеркнула – оставила в нем крестника, сына и внука.

...Восемь лет назад во время ток-шоу Меркулов на глазах у всей страны сделал Татьяне предложение. В ее интервью стали проскакивать мысли о фате, о венчании. Но до загса так и не добралась. Татьяна не знает, как долго продлится пауза и не превратится ли она в точку. Пока они с бывшим возлюбленным делают все,

чтобы остаться хотя бы друзьями.

– Я не витаю в облаках, нет больше никакой мечты, я живу реальной жизнью. Ну сложится – хорошо. А нет, так...

«Не сложилось...»

Теперь, когда место «милого рядом» освободилось, Татьяна занялась собой. Посвежела и помолодела. Выглядит фантастически! «Красивая девчонка!» – снова твердят ей вслед. Все ее мысли сегодня заняты только сыном Игорем. Певица когда-то на всю страну поведала душераздирающую историю появления трехлетнего мальчика в ее жизни. Он – из пензенского детдома, с пороком сердца. Увидев его глаза, большие и печальные, артистка не смогла их забыть. Забрала, оплатила дорогостоящую операцию и все восемь часов с дрожащими руками просидела на пороге операционной...

У 29-летнего Игоря давно своя семья. Живет в Америке, женился на бразильянке, десять лет назад сделал Овсиенко бабушкой – подарил ей внука Сашу.

– Игорь – моя судьба, мое счастье, – со слезами признается Овсиенко. – Он сделал меня счастливой. Дал мне понять, что такое мама, что такое нежность детская, когда маленький болел...

Родить самой у певицы так и не получилось. Признается, что она и Александр мечтали о ребеночке. Вымаливали его. Обсуждали и суррогатное материнство, и усыновление. Но обоим хотелось, чтобы в нем текла их кровь. Надеялись до последнего.

– Дать жизнь – было моей мечтой, – с болью говорит Татьяна. – Очень часто по этому поводу грущу... Я с радостью слушаю коллег и друзей, у которых много детей. У меня нет зависти, но внутри иногда что-то скребет. Плачу иногда, снится всякое. Не сложилось... Я миллион раз спрашивала, почему так. Может, предназначение другое у меня?.. ■



Жена Александра Овечкина:

“ В момент, когда ко мне приходит какой-то псих, я рву и мечу ”



Теннисистка Мария Кириленко едва не стала его женой



У супругов двое сыновей

«У МЕНЯ СЛОЖНЫЙ ХАР

За Александра Овечкина недавно порадовались даже те, кто бесконечно далек от спорта. Он побил вечный рекорд и стал лучшим бомбардиром НХЛ за всю историю. Нашего хоккеиста поздравил Владимир Путин, Дональд Трамп принял его в Белом доме. Звезды шоу-бизнеса засыпали комплиментами. Что и говорить: легенда и гроза ледовых арен!.. Но после каждого матча Ови превращается в обычного мужика, который сюсюкается с детьми и обожает свою жену.

Разгульная жизнь

Одной из первых **Александра Овечкина** поздравила его жена Анастасия. Именно она, тоненькая хрупкая девушка, вдохновляет почти двухметрового богатыря на спортивные подвиги. Впервые они увиделись 17 лет назад на летней Олимпиаде в Пекине. Саше было 22, Насте – всего 14. В Китай она приехала с отцом-бизнесменом **Кириллом Шубским**, который входил в состав российского Олимпийского комитета.

Потом Настя вернулась в Москву – заканчивать школу. А Александр продолжал строить головокружительную хоккейную карьеру в Штатах, где жил с начала нулевых. О разгульной жизни звезды НХЛ ходили легенды. Ему приписывали романы с **Жанной Фриске**, **Викторией Лопыревой** и даже с мировой звездой **Ферги**. Хотя

сам Овечкин всегда уверял, что если и женится, то только на русской.

Этой «русской» едва не стала теннисистка **Мария Кириленко**, бронзовый призер Олимпиады-2012. Хоккеист называл ее своей королевой, друзья отмечали, что рядом с ней он остепенился и перестал делать глупости. Увы, сердцеда хватило ненадолго. Влюбленные успели объявить о помолвке, однако дело не дошло даже до выбора свадебного платья. По слухам, Александр дал слабину. Разлучницей пары называют гимнастку **Каролину Севастьянову**. Но и ей не повезло стать Овечкиной...

Свадьба как прощание

Однажды, коротая время в соцсетях, Овечкин наткнулся на видео Шубской. Полистал фотографии ее профиля и неожиданно понял, что это та са-



Анастасия – дочь актрисы Веры Глаголевой

«АКТЕР»

мая девочка из Пекина. Только повзрослела и превратилась в ослепительную красавицу. Александр отправил ей сообщение, а она тут же ответила.

– Я отправила ему свой номер, – вспоминает Анастасия. – Мы начали общаться. Я в Москве, он – в Вашингтоне. Я скучала, если Саша не звонил. Привыкла к постоянным разговорам, и когда поговорить не получалось – он был занят, например, на тренировках, – образовывалась пустота.

Но о том, что это любовь, девушка поняла, когда отправилась в Лос-Анджелес учиться на актерских курсах. В Городе ангелов прошло их первое свидание, которое все и решило.

Мама девушки, знаменитая актриса **Вера Глаголева**, души не чаяла в будущем зяте: «Саша – замечательный человек. Он здорово вписался в нашу семью. Все в него влюблены. Я счастлива, что у них

с Настей такие неподдельные отношения. Даже сглазить не боюсь». Вера Витальевна взялась за организацию свадьбы своей дочери, которая прошла с небывалым размахом. Один только декор из живых цветов, хрустали и зеркала обошелся молодоженам в 20 миллионов рублей! На торжество в Барвиху съехались звезды первой величины. Гостей развлекали Voney M и отечественные исполнители. Вера Глаголева лихо отплясывала под «Иванушек», ни мимикой ни словом не давая понять, какие адские боли она испытывает – рак пожирал ее организм, она знала, что ей осталось совсем немного. Через несколько недель актрисы не стало. Говорят, свадьба дочери стала своеобразным прощанием с близкими...

«Я огонь, а он – лед»

Супруги живут в Америке. У них двое сыновей: Сергей и Илья. Судя по всему, у Овечкиных подрастает достойная смена. Мальчики бредят хоккеем и на всех играх болеют за папу в футболках с надписью «Овечкин-младший». Анастасия как-то призналась, что даже не ожидала, что из Александра получится такой замечательный отец. Да и сама она – преданная болельщица, которая мотивирует мужа на подвиги на льду и дома.

– Настя меня понимает, поддерживает. Она делает все для того, чтобы мне было комфортно. Чувствует, когда мне что-то нужно, и во всем помогает, – улыбается довольный Овечкин.

И невооруженным взглядом видно, как они любят друг друга. После каждого гола он посылает супруге воздушный поцелуй. Она выбирает вещи для его гардероба и даже готовит костюмы, которые Александр надевает перед играми. Только рядом с Настей Овечкин действительно перевоспитался – за те годы, что они вместе, не появилось ни малейшего намека на адюльтер. Неудивительно, что именно Анастасию на-

зывают главным достижением хоккеиста. Без ссор, конечно же, не обходится. Все же живые люди, каждый со своими тараканами.

– У меня сложный характер, – признает жена легенды. – Саша более спокойный. Если у нас ссора, то он молчит, а потом говорит мне: «Я жду, когда ты успокоишься, позже все обсудим». У меня на самом деле так: я вспыльчивая, но отходчивая. В момент, когда ко мне приходит какой-то псих, я рву и мечу, но проходит время, и я готова мириться. Вообще, нам просто в отношениях, потому что я – огонь, а он – лед.

Миллионер без зуба

Семья обосновалась в пригороде Вашингтона – там хоккеист еще в начале десятих купил за \$4 млн особняк в скандинавском стиле хюгге. В нем пять спален, две гостиные, семь ванных, библиотека, кинотеатр и бассейн. Когда душа требует перезагрузки, Овечкины отправляются в Майами – в элитном кондоминиуме у них прикуплены апартаменты на 200 кв. м с видом на Атлантический океан. Не забыл хоккеист и о России – в подмосковной Истре он построил трехэтажный коттедж с теннисным кортом, баскетбольной площадкой, бассейном, прудом и садом. Именно здесь, как уверяет Овечкин, он хотел бы встретить старость, когда уйдет из большого спорта.

В автопарке форварда – сплошь люксовые марки: BMW, «Мерседес», «Порш Кайен», «Ламборгини»... Может себе позволить, ведь он – один из самых высокооплачиваемых спортсменов мира. На контракте и рекламе зарабатывает в год \$17,5 млн. Но даже имея такие деньги, Ови ни копейки не потратит на то, чтобы вставить передний зуб. «Дырка» в верхней челюсти давно стала его фирменным знаком. Так и говорит:

– Я – русская беззубая машина. ■

Виктория Дайнеко

ВНОВЬ ВЫХОДИТ

замуж

АГЕНТСТВО «МОСКВА»



Жених сделал предложение прямо на футбольном матче

Увидела его и подумала: «Он же вообще не в моем вкусе...»

ПОПЫТКА

Это было похоже на сон... Виктория Дайнеко даже на секунду не могла представить, что обычный футбольный матч навсегда изменит ее жизнь. Со стадиона звезда уходила в слезах, ведь на глазах у тысяч зрителей она получила предложение руки и сердца...

Вообще-то, 37-летняя певица не является ярой футбольной болельщицей. Но чего ни сделаешь ради бойфренда! На матч шла людей посмотреть. А вот себя показывать особо не хотелось.

– Искренне не ожидала, что это произойдет, – улыбается Вика. – Иначе подготовилась бы. Но пошла практически ненакрашенная.

В перерыве между таймами рядом с артисткой вдруг волшебным образом появился роскошный букет из роз, любимый человек опустился на одно колено, протянул коробочку с кольцом, а на огромном экране зажглась надпись: «Выходи за меня!» Стадион замер...

Разумеется, Виктория сказала: да! Знаменитость так расчувствовалась, что слезы брызнули из ее глаз. Теперь она ходит в невестах и вовсю

планирует торжество, которое пройдет в самое ближайшее время.

– Я не большой поклонник шумных, громких вечеринок, поэтому хотелось бы собраться узким кругом, – мечтательно вздыхает победительница «Фабрики звезд – 5». – А еще хочу избежать вот этих всех традиций типа выкупа невесты. Не мое это...

Осталось узнать мнение жениха. Возможно, он, наоборот, хочет гульнуть на всю ивановскую, выпустить голубей и чтобы его обсыпали рисом на выходе из загса...

Жених с секретом

О женихе певицы мало что известно. Он, конечно, мелькает на фотографиях

Дайнеко, но чем конкретно занимается и даже как зовут – загадка.

– Мы с моим молодым человеком везде ходим на мероприятия, – держит оборону Вика. – Он не разрешает открывать его имя. Интернет прозвал его Романом. Мы даже смеялись на одной из красных дорожек – ведущая всю дорогу обращалась к нему как к Роману.

«Роман» из интеллигентной семьи и ровесник Дайнеко. Был женат, у него две дочки. Младшая – ровесница Викиной наследницы. А еще он – геолог нефтегазовой промышленности, получает ученую степень. Судя по всему, крепко стоит на ногах, иначе не смог бы повернуть историю с предложением посреди матча. Да и помолвочное ко-



После «Фабрики» у Вики было много поклонников, но она выбрала барабанщика Дмитрия Клеймана



№ 2

лечко, судя по бульжнику, стоит немалых денег. Любопытно, что будущие супруги познакомились три года назад... в соцсетях. Виктория написала первая, о чем до сих пор вспоминает с улыбкой. Их конфетно-букетный период длился полгода, правда, в онлайн, и вместо цветов были смайлики. А когда встретились... Нет, не произошло никакой любви с первого взгляда, не возникло ощущения: это он...

– Мой типаж – светловолосый, может быть, русский мужчина со светлыми глазами. А тут – кареглазый брюнет. Увидела его и подумала: «Он же вообще не в моем вкусе...»

На свое счастье экс-фабрикантка тогда справедливо рассудила, что иногда можно вносить разнообразие в отношения и открывать мир других мужчин. Поэтому и позволила себе задержаться рядом с кавалером из соцсетей. А в процессе общения влюбилась как кошка. Оказалось,

что между ними гораздо больше общего, чем она могла подумать.

– У нас одни и те же интересы, тусовки. Мы летали в одни и те же города. Удивляюсь, как мы ни разу в самолете не пересеклись. Уверена, что тысячу раз летали одними бортами, просто никогда не видели друг друга...

Первый брак комом

Улыбка не сходит с лица новоиспеченной невесты. Родные и друзья Вики Дайнеко надеются, что она наконец-то обрела счастье. В прошлом певицы остались попытки построить отношения с солистами «Корней» **Павлом Артемьевым** и **Дмитрием Пакуличевым**, участником «Евровидения» **Алексеем Воробьевым**. Певица признается, что много лет мечтала стать мамой. Но четвертая отрицательная группа крови и общие проблемы со здоровьем долго не давали ей шансов. И только с музыкантом **Дмитрием Клейманом** ей удалось забеременеть практически сразу. У пары родилась дочь Лиза, которой сейчас девять лет. Как выглядит девочка, знают только близкие артистки. Из-за этого идут пересуды, что ребенок «какой-то не такой». Людям даже в голову не приходит, что так любящая мама оберегает свое дитя. Виктория давно научилась не обращать внимания на жестокость окружающих. Лишь говорит, что покажет наследницу, когда

придет время. А оно, судя по всему, не за горами.

– Дочь страстно мечтает о сцене, – откровенничает обладательница «Золотого граммофона». – Она занимается танцами. Уже говорит: «Хочу быть звездой!» Даже попросила сменить свою фамилию Клейман на узнаваемую – Дайнеко.

Изначально Виктория замуж за отца Лизы не собиралась. Поняла это, когда отправилась с Дмитрием в романтическое путешествие в Черногорию. На берегу моря вдруг отчетливо осознала, что хочет стереть из памяти этого человека. Точку в отношениях планировала поставить после возвращения в Москву. Но вместо точки – две полоски, свадьба и появление выстраданного ребенка.

После рождения девочки Вика могла стать мамой еще раз. Но случилась выкидыш. Возможно, трагедия только ускорила разрыв. После двух лет брака супруги расстались. Расходились некрасиво, со скандалами. Дайнеко обвиняла Клеймана в измене, а он ее – в рукоприкладстве! Утверждал, что в припадке гнева она однажды вылила ему на голову горячий чай, который сильно обжег плечи и спину. Дайнеко смеется: «Ну какой кипяток? Так, теплая водичка». С большим трудом бывшим супругам удалось восстановить пусть и хрупкий, но мир.

Последнее время Виктория все чаще говорит о том, что хочет еще раз испытать радость материнства. Да и дочка давно требует братика или сестричку. Лиза с большим удовольствием возится с единокровным братиком.

– Она с ним нянчится все время, – улыбается Дайнеко. – Бывший муж пишет: «Ой, они так замечательно время проводили, она так о нем заботится!» И дочь просит, и сама очень хочу. Это желание появилось, когда дочери исполнилось три-четыре года. Но...

Возможно, вскоре это «но» наконец-то исчезнет... ■

А как у других фабриканток?



Корнелия недавно стала мамой



- Семейный статус **Корнелии Манго** сменила девять лет назад. Вышла замуж за музыканта **Богдана Дюрдя** и взяла его фамилию. С первых дней знакомства пара мечтала о ребенке, но вмешались проблемы со здоровьем у певицы. Врачи предлагали ЭКО, но Богдан был категорически против вмешательства в человеческую природу. Посчитал, что все получится естественным способом. И оказался прав. Когда год назад тест показал заветные две полоски, Корнелия разрыдалась от счастья. Сегодня супруги души не чают в долгожданной дочурке.

- Певица **Алекса** крутила с **Тимати** и олигархом **Умаром Джабраиловым**. Четыре года назад вы-

шла замуж за фитнес-тренера **Вячеслава Дайчева**. Из-за нее он бросил беременную жену. У супругов родилась дочка Адриана. А недавно в соцсетях певицы вдруг появилось сообщение о разводе: «В нашей жизни было много светлых и добрых моментов. Благодарю за дочь, о ней я мечтала всю свою осознанную жизнь! А уже дальше каждый идет по своему осознанному пути». Вскоре крик души исчез, а Алекса заявила, что ее аккаунт взломали. Но подписчики уверены, что дыма без огня не бывает и спортсмену просто удалось вымолить прощение за свои прегрешения.

- С будущим мужем-офицером Андреем **Леся Ярослав-**

ская познакомилась в танковой дивизии – она выступала, а он смотрел на нее восхищенными глазами. Супруги вместе 20 лет, их дочери Лизе – 17. Был момент, когда их брак затрещал по швам. Обоим стало казаться, что чувства угасают. Они начали все чаще заводить разговор о разводе. У певицы был выбор: махнуть на все рукой или бороться за семью.

– Мы дали себе паузу, – признается Ярославская. – Много говорили о своих отношениях, проблемах. И действительно поняли, что нам хорошо вместе. Но это такая большая работа – вновь найти эту волну и воодушевиться друг другом.



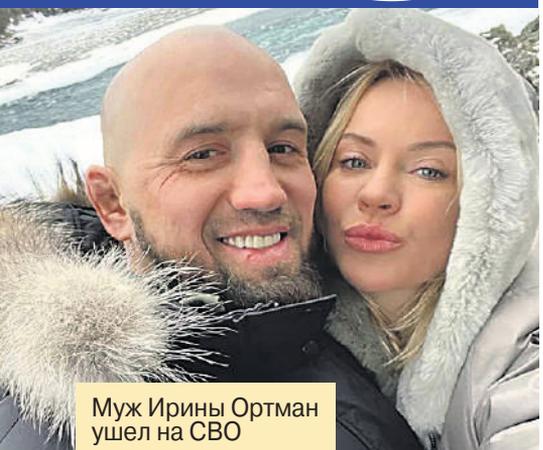
Недавно на страничке Алексы, которая когда-то крутила с Тимати, появилось сообщение о разводе



Муж Леси Ярославской – офицер



Чтобы стать матерью, Шемякина забросила карьеру



Муж Ирины Ортман ушел на СВО



В группе «Тутси» выступали Анастасия Крайнова, Ирина Ортман и Леся Ярославская

• **Екатерина Шемякина** может похвастаться редким по нынешним временам постоянством. Десять лет назад она вышла замуж за продюсера **Александра Готлиба**, а вместе они – еще дольше. Чтобы стать мамой, певице пришлось забросить карьеру и серьезно заняться здоровьем. Зато сегодня супруги воспитывают девятилетнего сына, много путешествуют и абсолютно счастливы.

• **Анастасия Крайнова** не так давно пережила личную драму. Ее бросили по эсэмэс. Певица до сих пор в шоке, что мужчине не хватило духу прийти на встречу и в глаза сказать, что их пути расходятся.

– Получилась почти как в сериале «Секс в большом городе», – страдает бывшая фабрикантка. – Только там парень бросил Кэрри по стикеру, прилепленному к ноутбуку. Даже не знаю, что хуже...

• Брак **Ирины Ортман** с бизнесменом **Владимиром Перевозчи-**

ковым расстроился, когда она познакомилась с сотрудником Росгвардии **Романом Бабкиным**. Пару лет назад он ушел на СВО. Певица признается, что этот период для нее был невыносимо тяжелым:

– Самым сложным для меня стало отсутствие связи. Я не понимала, что с мужем, где он и как. Быть женой офицера — это значит иметь много внутренней силы и быть готовой к испытаниям.

После возвращения с линии соприкосновения Роман получил орден Мужества, а Ирина морально настраивает себя на то, что его в любой момент могут вновь отправить на передовую. 46-летняя певица мамой так и не стала, нереализованные материнские чувства она перенесла на дочку мужа. С «бывшим» Ортман держит дистанцию, что не так просто, ведь они живут в одном доме.



Анастасия Крайнова пережила личную драму

ЖИВУТ ЖЕ ЛЮДИ!

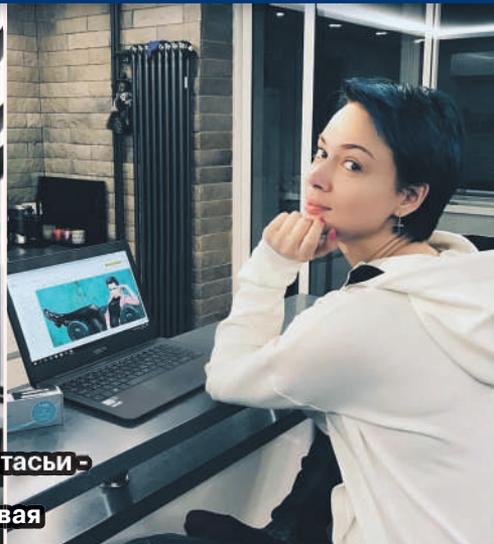
Самбурская и Трусова показали свои квартиры

ТЕМНОЕ

Настасья Самбурская купила квартиру еще пять лет назад. С тех пор ремонт стал ее непроходящей головной болью. Постоянно приходилось переделывать косяки ремонтников. Зато теперь может смело хвастаться дизайнерским гнездышком, что звезда «Универа» недавно и сделала. Да и другие звезды уже сыграли новоселье...



Квартира Настасьи - стометровая и двухуровневая



«Язык поганый»

Гостей **Настасьи Самбурской** встречает прихожая в бирюзовых тонах, которая плавно перетекает в кухню. Светлую гостиную, откуда можно выйти на уютную террасу, украшает бордовый диван. Хозяйка жилья уверяет: отечественного производства. Как и кухонный гарнитур. Фишка квартиры – огромная маска в виде половинки женского лица с длинными ресницами.

– Я увидела где-то на просторах интернета короткое видео с этой штукой, – рассказывает Настасья. – Мне страшно понравилось. Но это стоило тогда 39 тысяч евро, плюс доставка из Монако. Я решила, что не

такой уж я большой любитель искусства, и нашла классного кузнеца через соцсети. Он сделал точную копию всего за 200 тысяч рублей.

Квартира Самбурской – стометровая и двухуровневая. На втором этаже располагается спальня с большой кроватью и умными окнами. Одно нажатие кнопки – и комната погружается в темноту. Гордость новоявленной ведущей «Модного приговора» – гардеробная, где концертные наряды соседствуют с повседневными, а ювелирка от Картье – с недорогой бижутерией и облезлой винтажкой.

По слухам, квартира обошлась Самбурской в 40-50 миллионов рублей. И можно было бы порадоваться за артистку. Но, едва став хозяйкой драгоценных метров, Настасья оскорбила тех, кто не может себе позволить дорогостоящих покупок:

– Недавно один поклонник спросил: смогла бы я жить с военным? Ну как вы себе это представляете? У меня же совсем другой уровень дохода. Как он себя будет чувствовать, если у него жена может квартиру приобрести, а он портки не может купить и носки зашивает?

Хейта хлебнула по полной програм-



Саша и Макар счастливы в своем полумраке

“Я люблю, когда темно. Тогда я лучше отдыхаю”



НАСТОЯЩЕЕ

ме. Ее язык назвали поганым, а саму актрису – «девкой из зассанной подворотни». Да и не все оценили роскошное жилье актрисы. В сети пишут, что даже «цыганский щик» Волочковой, Кадышевой и Киркорова выглядит привлекательней. А некоторые отметили, что полутемные тона отражают внутренний мир Настасьи, которая к своим 38 так и не создала семью и ненавидит родителей...

Черная-черная комната

Вот у кого в гостях с непривычки может стать реально страшно, так это у фигуристов **Саши Трусовой** и **Макара Игнатова**. Два года назад рыжая бестия похвасталась, что обзавелась собственным жильем и занимается ремонтом. А недавно показала результат. Многие испытали легкий шок – интерьеру спортсменов полностью подходит детская страшилка про черную-черную комнату... Стены, мебель, рисунки на стенах – все в чернильных тонах. Черная – даже ванная, а уборная выложена темными мраморными плитами.

– Я всегда катаюсь на ослепительно белом льду, и мне хотелось темного пространства, чтобы отдыхать, – объясняет серебрянный призер Олимпиады в Пекине. – Я люблю, когда темно. Тогда я лучше отдыхаю. Родители переживали, что пространство будет давить, но в итоге им очень понравилось. Да и Макар поддержал. Он из Питера, жил в темной квартире. Поэтому мы с ним удачно совпали – он тоже любит такие цвета.

Правда, креативный подход вызвал массу проблем. Было сложно подобрать такой оттенок, чтобы дом не превратился в мавзолей. А когда очередь

дошла до отделки, не оказалось нужного черно-белого цвета штукатурки – пришлось химичить и изобретать его буквально на ходу. Зато сейчас Саша с мужем абсолютно счастливы в полумраке, а с ними – и семь их собак.

Счастлив и **Прохор Шаляпин**. После смерти жены **Татьяны Дэвис** прошло почти три года, раны затянулись. Певец уже всюю занимается личной жизнью. Недавно он отправился на заграничные юга с загадочной незнакомкой, которую пока не спешит представлять. А буквально на днях похвастался подаренной ему шикарной квартирой на 75-м этаже башни «Федерация» в деловом комплексе «Москва-Сити». Судя по снимку, интерьер выполнен в стиле современного минимализма, а из окон открывается головокружительный вид на столицу.

– Скромные серые тона, конечно, не радуют. Но дареному коню в зубы не смотрят, – рассуждает Проша.

Дом мечты

Дмитрий Тарасов несколько лет пытался продать особняк, в котором когда-то был счастлив с **Ольгой Бузовой**. Говорят, его нынешняя жена **Анастасия Костенко** отказывалась жить в доме, где витает дух главной блондинки страны. Когда недовольство достигло точки кипения, экс-футболист выставил хоромы на продажу. На вырученные деньги накупил любимой жене подарков, а заодно приобрел новый дом за 54 миллиона. Хотя полноценным домом назвать его сложно – так, бетонная коробка. Сейчас в ней полным ходом идут отделочные работы – дизайн Тарасов полностью доверил своей жене. Уже проведены коммуникации и оштукатурены стены. Анастасия пока не



Новый дом обошелся Тарасову в 54 миллиона

раскрывает детали, но уверяет, что создает дом мечты. Он и записан на нее. Так что, если вдруг над супругами нависнет тень развода, ни Анастасия, ни ее четверо детей не останутся без крыши над головой. Пока же многодетное семейство ютится в съемном тесном жилье, которое многие подписчики из-за неприглядного вида обозвали «чужой обшарпанной дачей»... ■



Прохор теперь живет на 75-м этаже



АГЕНТСТВО «МОСКВА»



Всегда считалось, что у Ширвиндта один сын...

У кого из ушедших звезд обнаружались внебрачные дети



LEGION MEDIA

ПОСМЕРТНЫЕ ТА

Недавнюю новость о том, что у Александра Ширвиндта якобы есть внебрачный сын, семья покойного актера опровергать не стала. То ли не желая опускаться до комментирования слухов, то ли потому, что сын действительно есть... В биографии многих знаменитостей уже после их смерти внезапно открывались такие же тайные страницы – с информацией о внебрачных детях...

«Выдал» знаменитый родственник

В годовщину смерти легендарного актера и многолетнего руководителя Театра сатиры – 15 марта – навестить его могилу пришло очень много людей: поклонники, журналисты и, конечно же, близкие люди – вдова **Наталья Белусова** и сын **Михаил Ширвиндт**. Рядом с ними был замечен известный политолог **Федор Лукьянов**. Про которого часто говорили: мол, похож на Ширвиндта. Может быть, сын? Эта версия косвенно подтверждалась тем, что и отчество у Лукьянова – Александрович, а его мама – актриса **Марина Лукьянова** – играла на сцене Театра им. Ленинского комсомола в тот же период, когда там слу-

жил молодой, но уже женатый **Александр Ширвиндт**. В «Ленкоме» он впервые попробовал себя в качестве режиссера – поставил комедию «Чемодан с наклейками». Одну из ролей сыграл в этом спектакле сам. А его партнершей была как раз **Марина Лукьянова**. Они вместе и на гастроли ездили... Из «Ленкома» Ширвиндт ушел в 1967-м. А это год рождения **Федора Лукьянова**! Такие совпадения не прошли мимо внимания прессы. Журналисты стали искать подтверждения слухов в близком окружении Александра Ширвиндта. И обратились к его родственнику – **Юрию Назарову**.

– Наши жены – моя Танюша и его Наташа – двоюродные сестры, а их мамы – родные сестры, – объяснил Назаров. –



Юрий Назаров



Федор Лукьянов слухи не комментирует



Спартак Мишулин с женой и дочкой

Все в Театре сатиры знали и о Татьяне, и о Тимуре



Карина как могла сопротивлялась новому родству



ИНЫ

Знаю его всю жизнь. И я, и он в Щукинском учились, так что я еще до моего брака с ним познакомился. Царствие небесное ему.

На прямой вопрос, сколько на самом деле осталось детей у Ширвиндта, Юрий Владимирович прямо и ответил:

– Два сына! Миша Ширвиндт и Федя Лукьянов, большой человек! Жена Александра Наташа – умная женщина. Любила мужа больше, чем себя. Признала его внебрачного ребенка, и, видно, ребята между собой давно общаются... Марину Лукьянову, актрису «Ленкома» и маму Федора, честно скажу, я плохо помню. И не знаю, что с ней. Мы тогда молодые и яркие были. Влюбилась... И вот плод той любви.

Надо сказать, что и у самого Назарова имеются внебрачные дети. Он даже уходил от супруги к другой женщине. У нее одна за другой родились две дочери. Но потом Назаров все же вернулся к законной жене.

– Моя Таня, Царствие ей небесное, недавно ушла из жизни, – рассказал Юрий Владимирович. – У нее деменция была, мало кого узнавала, а жену Ширвиндта помнила, та ей звонила. Моя супруга девочек моих внебрачных не признала, хотя, думаю, и она была не без греха. А Наташа Белоусова – другая, поэтому лет 70 и прожили они вместе с Сашей.

Александр Ширвиндт считался идеальным мужем и отцом. Он и сам уверял: «В жизни я – однолюб. То есть мужчина,

испортивший жизнь только одной женщине». Но теперь получается, что не одной? И что даже тайный сын есть – Федор Лукьянов? К которому, кстати, журналисты тоже обратились за подтверждением или опровержением сенсации.

– Свою частную жизнь я не обсуждаю в СМИ, – ответил Федор Александрович. – Слухи для того и есть, чтобы распространяться.

В общем, ничего не подтвердил. Но и не опроверг...

«Он растоптал мою семью»

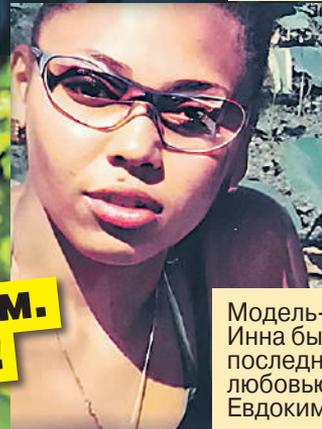
Любимый Карлсон советских детей **Спартак Мишулин** ушел из жизни еще в 2005-м. И на его похоронах в числе прочих скорбящих была заме-



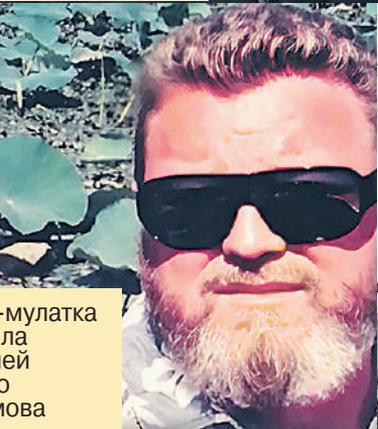
У меня будет сын, и я стану губернатором. Это две мои мечты!



Даниил действительно очень похож на отца



Модель-мулатка Инна была последней любовью Евдокимова



чена никому неизвестная дама – Татьяна. Она представилась дальней родственницей актера. Вдова и дочь об этой родственнице ранее ничего не слышали. Гром грянул через несколько лет: в 2017-м в ток-шоу на Первом канале объявили, что та самая Татьяна была тайной любовницей Спартака Мишулина и даже родила от него сына. Его зовут **Тимур Еремеев**. И он тоже актер.

Тимур сам рассказал историю своей мамы: мол, познакомилась со Спартаком Мишулиным, когда тот был на съемках фильма в ее родной Вологде. Татьяне тогда было всего 17. И она страстно влюбилась в 40-летнего столичного артиста. Даже переехала следом за ним в Москву. И там их связь длилась много лет. Все в Театре сатиры знали и о Татьяне, и о Тимуре. На передаче выступили свидетели, подтвердившие, что мальчик часто бывал в гримерке Мишулина. Ничего не знала только законная жена Валентина и единственная официальная дочь Карина. Но вот пришло время узнать и им... Откровения Тимура

Еремеева произвели эффект разорвавшейся бомбы. Вдова Мишулина слегла в больницу. Карина бросилась отстаивать честь семьи. Еремеева она объявила самозванцем и приспособленцем. И запустился маховик, который не останавливался многие месяцы: череда скандальных шоу «про внебрачного сына Мишулина» на ТВ, суды, ДНК-экспертизы... До сих пор нет полной ясности – на чьей стороне правда. Зато удача явно встала на сторону Тимура Еремеева: он прославился и даже получил работу ведущего на Первом канале. А у Карины, наоборот, рухнула карьера. Руководство Театра сатиры, где женщина служила, не оценило ее эмоциональных порывов в эфире федерального канала и резких высказываний, ей пришлось уволиться. Сейчас она живет на доходы от аренды квартир, которые ей достались от отца. Иногда снимается в сериалах, клипах, играет в антрепризах. Про Тимура Еремеева артистка по-прежнему не может говорить спокойно – «Он растоптал мою семью, честь папы».

Копия Евдокимова

Знаменитый юморист и губернатор Алтайского края разбился в ДТП в 2005-м. И уже после его гибели выяснилось: помимо дочери Анны от сурруги Галины и внебрачной дочери Анастасии, о которой уже было известно, у Михаила Сергеевича есть еще и внебрачный сын от модели-мулатки **Инны Беловой**. Мальчика зовут Даня. И ему на момент смерти отца был всего годик.

– Когда они познакомились, Инне было 25 лет, Мише – 45. Через год наступила беременность, – рассказывала мать Инны. – До трех месяцев вообще никто ничего не знал. Когда сказала, кто отец, у меня был шок! Просто дочь не хотела, чтобы Михаил знал. А он же не давал прохода, приезжал и добился того, чтобы она призналась в беременности. И он был счастлив. Говорил: «Ты сына мне родишь! У меня будет сын, и я стану губернатором. Это две мои мечты!»

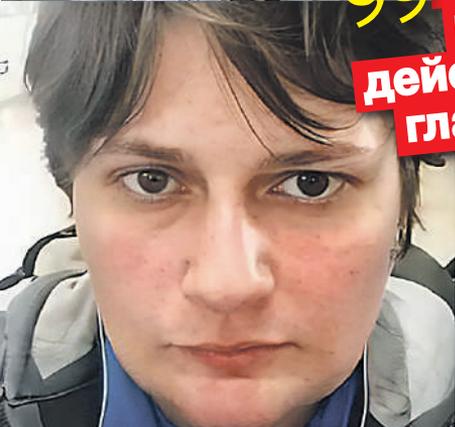
Новорожденному дали отчество Михайлович. А вот фамилию он получил мамину



Александр и Ирина умерли друг за другом



Тот самый особняк Пороховщикова на Арбате



Тест ДНК подтвердил, что Анна – дочь актера

„Смотрю на Анну и вижу, что она действительно похожа: глаза, губы, мимика

боролась за наследство», – спокойно объясняет он. «Ни о чем не жалею, ни на что не жалею. Никогда ни на что из Мишиного не претендовала», – подтверждает Инна.

Дочь может вернуть себе наследство

Александра Пороховщикова не стало в 2012-м. И официальных детей он после себя не оставил. Но оставил богатое наследство: квартира на проспекте Мира у ВДНХ, особняк на Арбате, дача в Подмосковье, две машины... Плюс еще одна квартира от его последней жены Ирины. Она покончила с собой, когда Пороховщиков в критическом состоянии находился в больнице, – решила: без него жить не будет. Умерли они, получается, одновременно, не имея при этом прямых наследников. В итоге на имущество Пороховщиковых стало претендовать множество дальних родственников. Объявилось в том числе и несколько «внебрачных детей». Никто из которых не смог подтвердить свое кровное родство с актером. В итоге наследство (кроме старинного особняка, который перешел в распоряжение Департамента городского имущества Москвы) получили совершенно посторонние люди – потомки его отца из Грузии. Позже выяснилось, что отцом на самом деле был совсем другой человек. Но лженаследники успели распродать имуще-

ство и уехать на родину. Откуда сообщили, что деньги возвращать не будут.

И вдруг стало известно, что у Александра Шалвовича все же был один родной ребенок. Дочь. Сейчас ей 40 лет. Живет в Москве. Зовут Анна Степанова. И тест ДНК на 99,9% подтвердил, что ее отцом являлся Александр Пороховщиков. Мама Анны Елена на момент знакомства с актером была замужем. Поэтому предпочитала хранить тайну рождения дочки, «чтобы не огорчать мужа». Актеру она о беременности рассказала. Но он не поверил, что ребенок от него.

– Когда первый раз услышал о женщине, которая назвала себя дочерью Александра Шалвовича, я подумал, что это какая-то очередная «схема», – говорит адвокат Сергей Жорин, который занимался всеми делами Пороховщиковых. – Но сейчас я смотрю на Анну и вижу, что она действительно похожа на Александра Шалвовича: глаза, губы, мимика. Экспертиза ДНК их родство подтвердила.

По закону распределение наследства теперь можно переиграть.

– В случае с дочерью Александра Пороховщикова я вижу основания для восстановления сроков вступления в наследство, – говорит Жорин. – Конечно, деньги выведены в Грузию, а отношения между нашими странами сложные. Но нельзя сказать, что эта миссия невыполнима... ■

– Белов. Артист в сыне души не чаял. Регулярно навещал. И материально обеспечивал его маму. А вот после его смерти Инне пришлось туго.

– Она вышла на работу, пахла, как папа Карло, а я осталась с Данюхой, – делится воспоминаниями бабушка.

Тайну рождения ребенка Инна открыла всем уже после похорон. И ей поверили безоговорочно. Во-первых, потому что Михаил Сергеевич был тот еще ловелас. И не особо шифровал свои романы на стороне. Во-вторых, Даня и в младенчестве был похож на папу. А сейчас ему уже 21 год, и с возрастом он стал просто кошкой Евдокимова. Парень учится в вузе по специальности «управление персоналом». И занимается музыкой: играет на барабанах, как когда-то его отец. Живет в Зеленограде с мамой, отчимом и младшим братом (в 2016-м Инна вышла замуж и родила второго ребенка). Из богатого наследства папы Дане не досталось ничего. «Потому что моя мама не

Есть такие актрисы, когда достаточно назвать фамилию и не нужно уточнять, где и кого играла. Лариса Удовиченко – именно из них. Она готовится к 70-летию и к этой дате подходит с завидным багажом: награды и звания, яркие роли, культовые фильмы... А еще сегодня Лариса Ивановна – свободная женщина, которая однажды поняла, что никто не будет любить ее сильнее, чем она сама...

LEGION-MEDIA

Лариса УДОВИЧЕНКО:



«Место встречи изменить нельзя»



«Самая обаятельная и привлекательная»

«С ПРЕДАТЕЛЯМИ НЕ ОБЩАЮСЬ!»

Ухажер из тюрьмы

Лариса Удовиченко однажды с улыбкой посетовала, что к ней как к актрисе зрители привыкали постепенно. Первое время, подходя за автографом, восхищались: «Ой, как приятно вас видеть!» И жутко расстраивались, когда понимали, что это не Терехова и не Вертинская. Но после «Места встречи» у популярности обнаружилась другая сторона.

– Помню, один человек долго писал мне из тюрьмы, – рассказывает Удовиченко жуткую историю. – Однажды раздается звонок в дверь. Открываю – на пороге стоит незнакомый мужчина, улыбается: «Вот, отмотал срок и приехал». А я дома одна.

В ужасе захлопнула дверь, он давай колотить: «Откройте, откройте, все равно войду!» Я к телефону, вызвала милицию. Они приехали, скрутили его, спрашивают меня: «Вы знаете этого человека?» – «Нет, не знаю». К нему: «Зачем вы сюда пришли?» И он отвечает: «Люблю ее, хочу жениться». Они его увезли. Потом рассказали, что, оказывается, дядька этот еще и какой-то полупомешанный, в психиатрическом диспансере состоит на учете, а адрес мой узнал в адресном бюро. Было страшно.

В какой-то момент актриса устала от повышенного мужского внимания. Твердила сама себе: «Боже мой, как все надоело! Когда уже они от меня от-

станут?!» Подружки – и те посмеивались над ее страданиями.

– Сама-то я кого только не любила! И Михаила Боярского, и Сергея Шакурова, и Никиту Джигурду, и Николая Еременко, и Виктора Степанова, – улыбается Удовиченко. – Как актриса и как женщина без любви себя не мыслю. Но никогда не проявляла активность, никогда первой не делала шаг навстречу. Во всех моих отношениях завоевывали меня.

Три несчастливых брака

Только трем мужчинам удалось завоевать строптивую красавицу и довести ее

до алтаря. Хотя самое первое замужество и замужеством-то нельзя назвать. Молодая Лара, родившаяся в Вене, а приехавшая покорять Москву из Одессы, выскочила замуж за режиссера **Александра Панкратова-Белого** только ради столичной прописки.

– Когда после ВГИКа шло распределение, меня спросили: «А что у вас с пропиской, будет ли?» Я отважно ответила: «Конечно!» – рассказывает артистка. – Хотя не представляла, каким образом. Но мне устроили фиктивный брак. Правда, из этого ничего не получилось. В результате меня прописали к себе мои родственники – на время съемок. Снималась я много – по пять-шесть картин в год, большинство из которых делались на «Мосфильме». А там работал замечательный человек – Агафонов, директор по хозяйственной части, который всем помогал, за что все его обожали. Вот он и устроил меня в очередь на кооператив. По сути все было законно – все-таки, снимаясь, я приносила киностудии некоторую пользу. Так я стала москвичкой.

Не оправдал надежд и брак с кинорежиссером **Андреем Эшпаем**. Говорят, этот союз сгубила жуткая мужская ревность. Карьера Удовиченко в начале 1980-х развивалась стремительно. Уже прозвучал сакраментальный вопрос: «Облигация или а-блигация?» Вышли «Женатый холостяк», «Мэри Поппинс», «Зимняя вишня»... Поклонники не давали актрисе прохода, и самолюбие Эшпая попросту не выдержало...

Самым длительным для актрисы оказался третий брак, с пианистом и коммерсантом **Геннадием Болгариним**. 13 лет вместе! Ради нее он ушел из семьи, где подрастал маленький ребенок. Она наконец-то стала мамой – родила долгожданную дочку Машеньку. Но цена за счастье оказалась высокой. Муж был игроманом, с каждым годом нездоровый азарт все сильнее поработал его.



Последний муж актрисы был игроманом

Кого я только не любила! И Боярского, и Шакурова, и Еременко

Закончилось все тем, что однажды в квартиру Удовиченко вломилась какие-то «шкафы» и предупредили, что мужнин долг придется отдавать ей. Иначе... Удовиченко не стала искушать судьбу и выяснять, что значит «иначе». Она тут же сгрэбла дочку в охапку и сбежала с ней в Одессу, к родителям. А мужу заявила: хватит!

– Как бы мне ни было больно, я перестрадаю, наступлю себе на горло, выплачусь, но больше близко общаться с человеком, меня предавшим, не смогу, – признавалась она потом. – Это просто самозащита организма. Чтобы не разъедалось сердце. Это даже не от меня зависит, просто свойство психики, родилась я такой.

«Я теперь железная леди»

Но «хватит» она заявила и себе самой. Зареклась заходить в эту реку под названием «брак» еще хоть раз. С тех пор одна. Дочка давно вылетела из гнезда. Ларису Удовиченко как-то спросили о методах воспитания. Она отмахнулась: «Да какие-то так методы? Слепая любовь!»

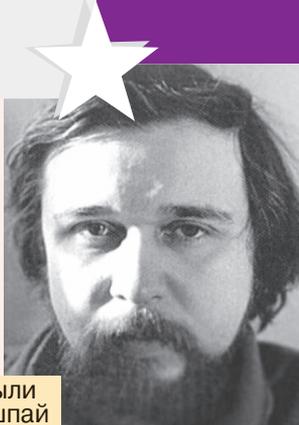


В Джигурду Лариса тоже влюблялась

Мария долго искала себя. Пробовала сниматься в кино, но поступила и выучилась на экономиста. Потом вдруг взялась за итальянский, стала студенткой знаменитого миланского Института моды, дизайна и искусства Istituto Marangoni. Затем уехала в Рим, окончила киношколу и устроилась на местную студию помощником режиссера. Вышла замуж за итальянца. Но, по слухам, успела развестись. Звездная мама хоть и переживает за 36-летнюю кровиночку, но во



Первыми двумя мужьями были режиссеры: Панкратов и Эшпай



всем поддерживает и с нравочениями не лезет. «Пусть живет как нравится», – пожимает она плечами. Да и что насоветуешь, когда у самой что ни попытка – то фальстарт...

Четыре года назад Удовиченко жаловалась на отсутствие работы. Посетовала, что нет ярких ролей и что приходится соглашаться на все подряд, лишь бы не остаться без денег.

– Я готова делать все, что угодно. Табуретку играть, кресло на тонких ножках. Мне больно и обидно, – вздыхала народная артистка.

На фоне личной неустроенности и профессиональной невостребованности заговорили о том, что актриса прикладывается к бутылке. На фотографии с отдыха в Болгарии, которую однажды выложила близкая подруга актрисы **Лариса Гузеева**, Удовиченко было не узнать: расплывшаяся, неухоженная,

с сигаретой в руках. Но от неудобных вопросов она отмахивалась совершенно искренне:

– Алкоголь?! Боже сохрани! Даже не представляю, как это...

Однако чуть больше двух лет назад, аккурат под Новый год, Лариса Удовиченко упала с лестницы и сломала позвоночник. Слухи ходили один страшнее другого: прикована к постели, утку за ней выносят... Поддал жару и ее бывший муж «номер три», который заявил: мол, с Ларисой такое не в первый раз – как выпьет, на подвиги тянет: лампочку прикрутить, картину перевесить... Сама Удовиченко чуть позже заверила, что дело вообще не в спиртном:

– С возрастом кости становятся хрупкими, а компрессионный перелом – это когда ты падаешь не на спину, а на пятую точку. Мои ослабленные кости после остеопороза уже нужно поддерживать, и слава богу, что мне сделали эту операцию. Уже на второй день после нее я встала и пошла, через три дня меня выписали. И смех, и грех, но мое падение привело к тому, что мне укрепили позвоночник, я шучу, что я теперь железная леди и ничего не боюсь, а раньше жила и боялась оступиться.

«Живу сердцем и эмоциями»

Одно время шушукались и о том, что звезда советского кино эмигрировала во Францию, в Ниццу. Якобы прикупила там домик и наслаждается теперь кофе с круассанами. Удовиченко недоумевает: кто вообще выдумывает эти

сплетни? Никакой виллы на Лазурном побережье у нее отродясь не было. Да и «от скуки в той Франции повеситься можно». Есть только квартир-ка в Болгарии, но там актриса бывает лишь летом. Живет, как и жила, в Москве. Только желания выбираться на какие-то мероприятия, где нужно блистать и быть красивой, с каждым годом все меньше. Потому ее и не видно. Одевается так, чтобы на улице не узнавали: закутывается в шарф или в платок, не расстается с темными очками. Хотя узнают даже с такой маскировкой.

– Леонид Ярмольник, мой хороший друг, меня подначивал: «Не волнуйся, вот будет тебе 40 лет, станешь и так, и этак кокетничать, подмигивать, приманивать, и никто на тебя не посмотрит». И вот мы встречаемся на одном из моих недавних юбилеев, и я говорю: «Леня, а ведь мне пока еще не приходится никому подмигивать, как ты предрекал, на меня до сих пор заглядываются». Он, нахал такой, нашелся: «Так время другое. Сейчас любят вас, пожилых женщин», – как-то с улыбкой поведала знаменитость.

А что до юбилея, то к круглым датам Лариса Удовиченко в принципе относится прохладно: ерунда, всего-то очередной год, в чем-то знаменательный, в чем-то неприметный. Ее как-то спросили: разве юбилей – не повод для выводов и переоценок? Народная артистка удивилась – ей для этого не нужно ждать красивых цифр. Вот и сейчас, накануне 70-летия, она уже готова сказать, что поняла про себя.

– С позиции своего сегодняшнего возраста понимаю, что, наверное, многого не сделала прежде, – впопыхах, в зашоре, в каком-то возбужденном эмоциональном состоянии. С кем-то не ссорилась бы, на что-то так категорично не реагировала бы. Хотя кто знает? Судьба ведь происходит из характера, а я всегда жила, да, впрочем, и сейчас живу сердцем и эмоциями. Иначе не умею. ■

Алкоголь?! Боже сохрани! Даже не представляю, как это...

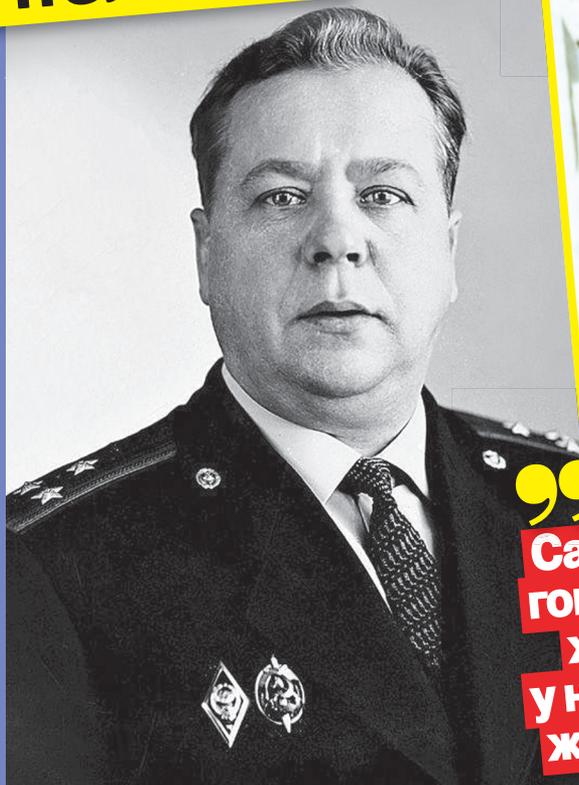


С Ларисой Гузеевой на отдыхе в Болгарии

	Вереница груженых телег				Щель между деталями	2			
	Пришелец в классный коллектив	Его отлеживают лентяи		Крупнейшая часть света					1
						Тяжелый полусон		Барышня с претензиями	
	Сырье для кирзы		Заматеревший вепрь	Первобытная коммуна					
						Расходование денег		Материал для пиджака сэра	
	Кавалерийские брюки с галунами		Древнерусский сосуд для напитков	Чехарда или домино					
				Дифирамбы начальнику		Майк, боксер-нокаутер	"Фокус-покус" волшебника		1000 г по-простому
Водитель кареты		Река в Перу							
				Захватчик сберкассы	1				
"Голова в песке", найденная Суховым		Белый лебедь у Чайковского						Автор "Деяний святых апостолов"	
				Положение вне игры в футболе		Ария перед выступлением хора			
Узбекское блюдо в казане							Сумма подведенной чертой		Шарф, связанный по кругу
Дедушка вертолета	Испанец дворянских кровей		Музыкальная "столовая" парочка	Глотка, страдающая от простуды					
							Агат с расцветкой под зебру		
			Друг для мексиканца	Фильм с Х. Джекманом "Кейт и ..."				Династия китайских императоров	
2							Провожатый группы туристов		

Настоящий Шарапов: кто был прототипом героя «Место встречи изменить нельзя»

50 лет назад вышел детективный роман братьев Вайнеров «Эра милосердия», по которому позже был снят многосерийный фильм «Место встречи изменить нельзя». Образ Владимира Шарапова писатели срисовали с реального человека – сыщика с Петровки Владимира Арапова. «Взяли» от него острый аналитический ум, бесстрашие, решительность. Вот только биографию ему придумали немного другую...



“
Сам Арапов
говорил, что
характер
у него все же
жегловский”

ЧЕРН



Резолюция Бери: «Принять!»

Владимир Шарапов – герой нескольких произведений Вайнеров: «Часы для мистера Келли», «Ощупью в полдень», «Гонки по вертикали»... Если собрать по крупницам биографию Шарапова из всех книг, то она будет выглядеть так. Он, вероятно, москвич или жил в Москве с детства. Его мама умерла в 1941 году и, как можно понять из воспоминаний Шарапова, воспитывала его одна. Об отце – ни слова. С первого до последнего года войны – на фронте, старший лейтенант, командовал штрафной ротой и ротой разведки. За линию фронта ходил 42 раза. Был ранен пять раз. После войны

– оперуполномоченный оперативной бригады отдела по борьбе с бандитизмом МУРа. Всю жизнь прослужил в уголовном розыске. Будучи по характеру однолюбом, до конца жизни так и не создал семью. Свою единственную любовь, милиционера Варвару Синичкину, потерял в первый год службы в розыске – она погибла при исполнении служебных обязанностей. А после, предположительно, усыновил и воспитал малолетнего детдомовца...

Прототипом Шарапова считается почти его полный тезка – сыщик с Петровки **Владимир Арапов**. Вот только его биография несколько отличается и от вайнеровской, и от говорухинской. Во-первых, Арапов не во-

евал. Его старший брат, отец и оба родных дяди погибли на фронте, а самого Владимира в разгар войны, когда ему исполнилось 18, сразила дифтерия. Получил бронь, работал на заводе «Динамо», закамфлированном под деревню, где выпускали минометы и снаряды, ремонтировали танки. Был «осодмильцем» – членом отряда содействия милиции, которые формировались из числа комсомольцев. С ними дежурил, выезжал на места происшествий и участвовал в засадах. Проявил себя способным мальчиком, и в конце 1940-х сотрудники 37-го отделения милиции, располагавшегося на юге столицы, позвали его к себе помощником оперативного работника. Служба в органах подразумевала зар-

ЫЙ ПОЛКОВНИК



Личная жизнь прототипа сложилась совсем иначе

Аркадий Вайнер в 1950-е годы служил с Араповым в МУРе



Пашка Америка и Мосгаз

Начало сыщицкой карьеры Арапова совпало с разгулом преступности. В 1949 году сотрудники уголовного розыска повязали банду **Пашки Америки** из 14 человек, которые грабили магазины и сберкассы и оставляли за собой кровавые следы, расстреливая кассиров. Главарь ОПГ, чье настоящее имя было **Павел Андреев** (пользовался он и поддельными документами на имя художника-модельщика в Производственном комбинате МОСХа **Андрея Никитина**), любил красиво одеваться – носил добротные серые костюмы, пальто, кожаные плащи, обувь. А еще мечтал жить в Америке, от чего и получил свое прозвище. Так вот, Владимир Арапов в юности встречался с

его 18-летней сестрой. «Редкая красавица! – вспоминал он. – Правда, как и многие, она понятия не имела, где находится ее брат. Сама жила в Дубровке, и ее опекал их дядя, директор хлебозавода».

В отличие от Шарاپова, у Арапова было трое детей. Все – мальчишки. Наследников ему подарила модельер мужской одежды Валентина – красивая женщина с большими глазами и тонкими чертами лица. Как и большинство сыскарей, домой раньше полуночи Арапов не приезжал, а однажды безвылазно провел на службе две недели. Когда выпадал выходной – отсыпался. Пока не проснется, в доме стояла мертвая тишина. О работе – ни слова. Лишь один раз Владимир Павлович предупредил сыновей, чтобы никому не открывали дверь, – когда

плату, продуктовые карточки, обмундирование – и Арапов согласился. Правда, по семейной легенде, не прошел медкомиссию, без которой о трудоустройстве в милиции можно было забыть. И тогда он написал Берии. Вскоре в отделение пришел ответ, где поверх письма Арапова стояла короткая резолюция: «Принять!» В 1951 году его переманили сыщики с Петровки – взяли помощником опера. А в 1963-м Арапов стал начальником отдела по раскрытию убийств, грабежей, разбоев и половых преступлений.



“**Арапов в юности встречался с 18-летней сестрой Пашки Америки**”



Банда Андреева грабила магазины и сберкассы



Именно Арапов поймал убийцу по кличке Мосгаз



”
**Домой раньше
 полночи
 не приезжал,
 а однажды
 безвылазно
 провел на службе
 две недели**

в Москве «хозяйничал» серийный убийца **Владимир Ионесян** по кличке Мосгаз. Московские правоохранители тогда работали круглосуточно. Сам Арапов возглавлял штаб по поиску маньяка – именно его сотрудницу использовали в качестве приманки при аресте Ионесяна на вокзале в Казани.

Сначала семья Араповых жила в милицейском общежитии на Октябрьском Поле, 40 семей на этаже. Как говорится, жили в тесноте, да не в обиде. «Мы всегда отмечали праздники вместе. В коридоре сдвигали столы, как на свадьбу. Женщины готовили угощения. Весело было. Несмотря на изнурительную работу, всегда находилось время и на застолья, и на рыбалки, и на пикники», – вспоминал Арапов. Уже во время работы в МУРе он получил просторное жилье в Сокольниках.

Червонцы от Яблочкиной

В 1950-х Арапов занимался расследованием нападения на квартиру народной артистки СССР **Александры Яблочкиной**. Налетчики среди бела дня вломилась в ее квартиру, прислугу заперли в туалете, вскрыли сейф, вытащили ценности. Один из бандитов выудил из

дальнего угла сверкающую брошь. По легенде, Александра Александровна небрежно бросила: «Сынок, это бутафория, для выступления на сцене в театре». Налетчик бросил «бирюльку» обратно на полку. А сверкали, оказывается, самые настоящие бриллианты. Через 10 дней награбленное вернули благодаря сыскному мастерству Арапова. Пожилая Яблочкина, которой шел девятый десяток, лично приехала в МУР поблагодарить спасителя своих драгоценностей. Так на проходной и заявила: «Хочу встретиться с Володечкой, который занимался моим делом». Когда Арапов зашел в приемную, актриса его обняла и... выложила на стол 20 царских червонцев: «Голубчик, прошу вас принять в знак признательности». Опешивший правоохранитель начал было отмахиваться: «Это запрещено» – «А кем?» – «Министром» – «Хорошо, я позвоню ему». И ведь позвонила бы. Но Арапов заверил Яблочкину, что подарок принимает, а проводив ее до машины, тут же сел за рапорт о передаче червонцев в доход государства.

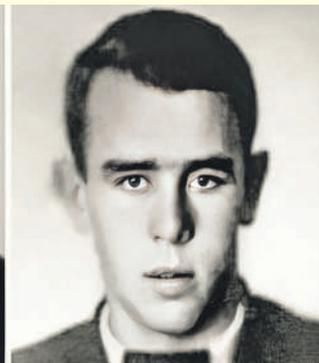
Занимался Владимир Павлович и квартирной кражей **Олега Попова**. Преступление было раскрыто в кратчайшие сроки. Прославленному артисту цирка удалось

вернуть все, кроме концертных галош, из-за чего он написал жалобу на Петровку и лично на Арапова...

Ссора из-за «Джентльменов удачи»

Арапов был знаком с будущим писателем **Аркадием Вайнером**, который в 1950-х тоже служил в МУРе. Писатель впоследствии вспоминал: «Бывало, мы вместе работали по уголовным делам, и я не уставал восхищаться мужественной силой, источаемой этим человеком, быстрым его умом, опытом, энергичностью. Уголовники боялись его как огня, и достигалось это не криками, не угрозами, а несомненным нравственным превосходством».

В конце 1960-х Вайнер начал писать детективы. Дебютировал в журнале «Советская милиция» с повестью «Самый длинный день в году». И хотя автором значился только Аркадий, написана она была обоими братьями. Именно в ней впервые появляется Шараров. Вайнер-старший не скрывал, что создавал его со своего сослуживца. Арапову хоть и льстило увековечивание в истории, но он всегда уточнял,



На счету банды Ивана Митина было 11 убийств



что Шарапов – собирательный образ – и что характер у него все же жегловский.

Именно за крутой «жегловский нрав» коллеги прозвали Арапова «черным полковником». Требовал по полной программе, за провинность мог спустить три шкуры. Но и горой стоял за своих: выбивал квартиры, представлял к наградам и званиям. Его бывший начальник, комиссар милиции 3-го ранга **Анатолий Волков**, впоследствии был главным консультантом «Джентльменов удачи». Узнав об этом, Владимир чуть не поругался с ним – в комедии был раскрыт один из методов оперативной деятельности, а именно – работа под прикрытием. Но у Волкова не было другого выхода – ему приказал министр внутренних дел **Николай Щелоков**.

Банда Митина

Самым известным в карьере Владимира Арапова стало расследование преступлений красногорской банды, которая под управлением парня с авиационного завода **Ивана Митина** в середине прошлого века терроризировала Москву. На ее счету 28 оруженых ограблений и 11 жизней, включая сотрудников милиции, что было вызовом всей правоохранительной системе. Банда орудовала три года. В Москве тогда так и говорили: «С утра до вечера – власть советская, а с вечера до утра – бандитская». Митинские «брали» сберкассы, пивбары, магазины. Во время одного из налетов несчастная кассирша впала в состояние такого шока, что не отрывала взгляда от Митина и как замороженная повторяла: «Я боюсь... боюсь...» Налетчик раздраженно бросил: «Отвернись! Лезь в печку!» К счастью, она не топилась. Когда на место преступления примчались опера во главе с Араповым, женщина так и сидела головой в печке, боясь пошевелиться. Улов митинцев тогда составил 62 тысячи рублей. Огромные деньги, учитывая,



Яблочкина лично приезжала в МУР благодарить сыщика



Олег Попов написал жалобу на Петровку и лично на Арапова

что бутылка водки стоила тогда 27 рублей, а автомобиль «Победа» – 16 тысяч.

Во многом благодаря Владимиру Арапову московские сыщики вышли на след банды, и в феврале 1953 года преступников взяли. Сам Арапов участвовал в задержании Лукина – правой руки Митина. А о самом идеологе ОПГ говорил: «Когда я увидел Митина, то подумал – сам бы его расстрелял, вот этими самыми руками. А как стал говорить с ним – как будто другой человек передо мной. Он выделялся самообладанием и прямоотой, отсутствием страха и даже чувством юмора. Он с самого начала знал, что его ждет расстрел, и тем не менее без всяких уловок и надежды на спасение давал показания и помогал восстанавливать картину преступлений в следственных экспериментах».

Позже эта история легла в основу книги братьев Вайнеров «Эра милосердия», а потом и снятого по ней фильма «Место встречи изменить нельзя». В книге банду называют «Черной кошкой». Хотя на самом деле банда была, а «Черной кошки» – нет. Это выдумки подростков, которые обворовывали квартиры и подбрасывали записки: «Здесь была черная кошка». Москвичи до ужаса боялись несуществующей «Кошки». Название настолько прижилось, что все кровавые деяния митинцев стали

автоматически приписывать именно ей.



После первой же показанной по телевизору серии в ноябре 1979 года в квартире Араповых долго не умолкал телефон. Звонили друзья, родственники, сослуживцы. Реакция была примерно одинаковая: «Ну надо же!» А на Петровке в кабинетах некоторых сыскарей еще долго висел портрет Высоцкого в роли Жеглова с надписью: «Вор должен сидеть в тюрьме!»

Самому Арапову история о поимке «Черной кошки» особых дивидендов не принесла. Собственно, как и сама поимка. На вопрос о том, как наградили муровцев за арест одной из самых кровавых банд в истории СССР, он отвечал: «По-разному. Кого понижением в должности – за халатность, что, дескать, банду слишком долго ловили. А кого просто премировали окладом».

С Петровки Владимир Арапов ушел в 1971 году в звании генерал-майора, потом преподавал в школе милиции, нянчил внуков. Все его сыновья – Виктор, Павел и Владимир – стали сыщиками. Жену Арапов похоронил, последние годы был прикован к кровати – из-за сахарного диабета у него отнялась одна нога, а другую пришлось ампутировать из-за развившейся гангрены. 88-летний Владимир Павлович практически не разговаривал, за ним присматривала сиделка. 12 лет назад он умер... ■



6 порций

ПИРОГ С КУРИЦЕЙ И БАКЛАЖАНАМИ

Надо:

Творог 9% рассыпчатый – 200 г, яйцо – 1 шт., мука рисовая – 100 г, орегано сушеный – 1 ч. ложка, соль – щепотка, куриная грудка – 200 г, баклажан – 1 шт., лук репчатый – 1/2 шт., петрушка – 10 г, сметана 15% – 150 г, яйцо – 2 шт., сыр гауда – 100 г, подсолнечное масло – 40 мл, соль, перец.

Приготовление:

1. В миску отправить творог, 1 яйцо, щепотку соли и активно перемешать ложкой до однородности. Добавить рисовую муку к творогу и перемешать, замесить руками в тесто. Отставить в сторону. На нагрев поставить две сковороды и налить по 20 мл подсолнечного масла. У баклажана отрезать попку и плодоножку, нарезать крупным кубиком и отправить на одну сковороду.

2. Куриную грудку нарезать крупным кубиком, а 1/2 луковицы нарезать мелким кубиком. Лук отправить на вторую сковороду и слегка обжарить. Добавить курицу к луку и продолжить обжаривать до золотистого цвета. Посолить по вкусу ближе к концу обжаривания баклажанов и курицы, перемешать. Соединить начинку на одной сковороде. Листики петрушки нарубить и отправить к курице с баклажанами. Добавить орегано, перемешать и снять с нагрева.

3. Подготовить два листа пергамента. Переложить на один лист тесто, накрыть вторым и раскатать скалкой в разные стороны под размер формы. Переложить на пергаменте тесто в форму и распределить тесто по всей поверхности и бортам, слегка утрамбовывая и замазывая трещины. Начинку переложить в форму на тесто. Приготовить заливку: в миску отправить 2 яйца, добавить сметану и перемешать до однородности с помощью венчика. Натереть на крупной терке сыр на начинку и равномерно залить заливкой. Отправить пирог в заранее разогретую до 180 градусов духовку на 30 минут. Готовому пирогу надо дать постоять и успокоиться в течение 15 минут.

САЛАТ СО СВИНИНОЙ И БИТЫМИ ОГУРЦАМИ

Надо:

Свиная вырезка – 200 г, огурец длинноплодный – 1 шт., морковь – 1/2 шт., лук репчатый – 1/2 шт., чеснок – 2 небольших зубчика, чили перец – 1/3 шт., соус терияки – 2 ст. ложки, соус кисло-сладкий – 2 ст. ложки, рисовый уксус – 1,5 ч. ложки, кинза – 20 г, арахис жаренный соленый – 20 г, подсолнечное масло – 20 мл, соль, перец.

Приготовление:

1. Огурец слегка отбить кухонным молотком (чтобы мякоть внутри полопалась) и нарезать кружочками, переложить в отдельный бокс с крышкой. Чили перец нарезать тонкими колечками и отправить к огурцам. Добавить измельченные зубчики чеснока, рисовый уксус, кисло-сладкий соус и щепотку соли, накрыть крышкой и хорошенько взболтать-перемешать. Отложить в сторону, чтобы огурцы замариновались.

2. У свиной вырезки отрезать верхнюю жилку и нарезать тонкими слайсами. Лук нарезать тонкими лепестками, а морковь – крупной соломкой. На сковороду налить 20 мл подсолнечного масла и как следует разогреть. Отправить лепестки лука и кусочки мяса. Немного обжарить и добавить морковь, обжаривать еще пару минут.

3. Добавить в свинину с овощами соус терияки, продолжить перемешивать и обжаривать на сильном огне в течение 30 секунд – закарामелизовать и в конце поперчить. Переложить в большую миску свинину с овощами и битые огурцы, аккуратно перемешать и порвать кинзу (15 г) в салат, перемешать. Переложить салат на сервировочную большую плоскую тарелку, украсить листиками кинзы (5 г) и посыпать измельченным арахисом.

2 порции



АЛЕКСАНДРА БЕЛЬКОВИЧА

9 коржиков

АЛЕКСАНДР БЕЛЬКОВИЧ – РЕСТОРАТОР И БЛОГЕР, ВЕДУЩИЙ КУЛИНАРНОГО ШОУ «ПРОСТО КУХНЯ» НА СТС.

4 порции

МОЛОЧНЫЕ КОРЖИКИ

Надо:

Сливочное масло – 95 г, сахар – 190 г, ванильный сахар – 1 ч. ложка, молоко – 75 мл, яйцо – 1/2 шт., мука пшеничная – 400 г, разрыхлитель – 10 г, соль – щепотка, яйцо – 1/2 шт., молоко – 1 ч. ложка, 5 мл.

Приготовление:

1. В миску отправить мягкое сливочное масло, сахар и ванильный сахар. Взбить до слегка белого цвета, во время взбивания добавить щепотку соли. Яйцо разбить и отделить на желток и белок, взбить вилкой в отдельных мисках. К маслу отправить по половине взбитых белка и желтка и перемешать венчиками миксером. Затем влить молоко и перемешать миксером. Отдельно смешать муку с разрыхлителем, затем пересыпать в жидкую массу и перемешать руками до однородной консистенции теста.

2. На лист пергамента переложить тесто и раскатать скалкой в разные стороны до 1 см толщиной. С помощью формочки вырезать коржики с расстоянием друг от друга 1,5–2 см и убрать лишнее тесто, на пергаменте остаются вырезанные коржики (7 шт.). Из остатков теста раскатать пласт и вырезать еще 2 коржика. Из остатков скатать 2 колбаски. Переложить все коржики и колбаски на пергаменте на противень.

3. В оставшийся желток влить молоко (1 ч. ложка), перемешать и смазать кисточкой каждый коржик. Нарисовать на каждом коржике рисунок – сделать несколько линий по вертикали и по горизонтали с помощью вилки. Отправить в заранее разогретую до 200 градусов духовку на 8 минут. Дать немного остыть.

МОРСКОЙ ОКУНЬ В МАРИНОВАННЫХ ТОМАТАХ

Надо:

Морской окунь красный замороженный – 2 шт., 600 г, болгарский перец красный – 1/2 шт., болгарский перец желтый – 1/2 шт., лук репчатый – 1/2 шт., чеснок – 3 зубчика, маринованные томаты в рассоле – 720 г, чернослив без косточек – 50 г, розмарин свежий – 1 веточка, сахар – 1 ч. ложка, подсолнечное масло – 40 мл, соль, перец, сливочное масло – 20 г, чиабатта – 12 ломтиков, петрушка – 1 веточка.

Приготовление:

1. Окуней разморозить, помыть и очистить от чешуи, отрезать плавники и разрезать каждую рыбу на два филе вдоль хребта. Удалить реберные кости и убрать пинцетом оставшиеся косточки. На каждой стороне с кожей сделать неглубокие диагональные надрезы крест-накрест с большим расстоянием. Филе окуня посолить и поперчить с двух сторон. Лук нарезать полукольцами, а перцы нарезать соломкой. Отправить овощи на сковороду и слегка обжарить.

2. Зубчики чеснока нарезать слайсами и отправить к овощам, обжарить до золотистого цвета. Снять шкурку у каждого томата (340 г) и нарубить на средние кусочки, отправить к обжаренным овощам. Влить рассол от томатов (150 мл) и продолжать томить на среднем нагреве. Снять с веточки розмарина листочки, нарубить и отправить к помидорам с овощами. Посолить и поперчить, добавить 1 ч. ложку сахара и перемешать. Чернослив нарубить крупными кусками, отправить к обжаренным овощам и перемешать. Довести до кипения и снять с нагрева.

3. На отдельную сковороду налить 20 мл подсолнечного масла и разогреть, отправить филе рыбы кожей вниз и обжарить с двух сторон до золотистой корочки. Затем покрыть рыбу гарниром, убавить нагрев и томить пару минут. На отдельной сухой сковороде подсушить с двух сторон ломтики чиабатты. На порционную тарелку переложить филе с гарниром, рядом 3 ломтика чиабатты и сверху кусочек сливочного масла (5 г на 1 порцию). Украсить блюдо листиками петрушки.

**6 лайфхаков
для правильного
пикника**

ЗОНТ ОТ НОСОК О

Впереди майские праздники, а значит, большинство семей и компаний откроет сезон пикников и долгих посиделок на природе. Костер, запах жареного мяса, игры на свежем воздухе и птички переклички – это ли не настоящий отдых! Но и на лоне природы не стоит отказываться от благ цивилизации. Как сделать пикник комфортным и безопасным – сегодняшняя подборка полезных лайфхаков.



Лайфхак № 1

Всегда берите с собой на пикник зонт. Кроме применения по назначению под ним можно спрятаться от солнца, а также использовать как защиту еды от насекомых. Раскройте зонт и повесьте за ручку-крючок на ветку. Сложите в него весь легкий по весу перекус: бутерброды, печенье, нарезку. Так он весь достанется вам, а не насекомым.

Лайфхак № 2

Если костер никак не воспламеняется, попробуйте разжечь его с помощью чипсов. Промасленные высушенные ломтики картошки или кукурузы – отличное средство для розжига. А остатки можно съесть.

Лайфхак № 3

В большой компании или при выезде на природу с маленькими детьми не избежать перекусов на земле. Сделайте их наиболее безопасными. Для этого следует позаботиться о нижней скатерти – подложке. Лучше всего найти такую из непромокаемых материалов. Перед выходом на природу сбрызните подложку средством от насекомых или маслом с резким запахом. А красивую самобранку постелите сверху.

Лайфхак № 4

Комары не любят резких запахов, особенно их раздражает шалфей. Возьмите с собой пачку сухой травы и подбрасывайте ее в костер во время комариных атак.

НАСЕКОМЫХ, Т СОЛНЦА...



Гнусы и кровососы будут облетать вас стороной.

Лайфхак № 5

Что делать, если напитки нагрелись на солнце, а так хочется освежающей прохлады? Идеально подошел бы мобильный морозильник, но такие есть только у продвинутых походников. Если этот уровень пока не достигнут, то подойдут бумажные полотенца, туалетная бумага, футболки или даже носки. Намочите что-либо из имеющегося в водоеме, оберните ими бутылки и поставьте в тень. Напитки вскоре понизят свой градус (не алкогольный).

Лайфхак № 6

Не стоит заранее делать сэндвичи. В теплую погоду они неизменно раскиснут еще по дороге. Лучше сложите все ингредиенты в отдельные контейнеры, а уже на месте соберите все в роскошные бутерброды. Так и хлеб не размокнет, и сыр не заветрится. Приятного аппетита! ■



СВЫШЕ 3000 СЛОВ

Мир НОВОСТЕЙ

СУПЕР КРОССВОРДЫ № 7 2025

ПОДАРОК 3 КАНАДСКИХ КРОССВОРДА

кроссворд "МИЛОШ БИКОВИЧ" стр. 42-43

ЖУРНАЛ В УДОБНОМ ФОРМАТЕ

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС:

- **кроссворды на любой вкус**
- **любимые кейворды**
- **модные канадские кроссворды**
- **статья и кроссворд, посвященные герою номера**

Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-54848 от 26.07.13 г. Реклама 16+

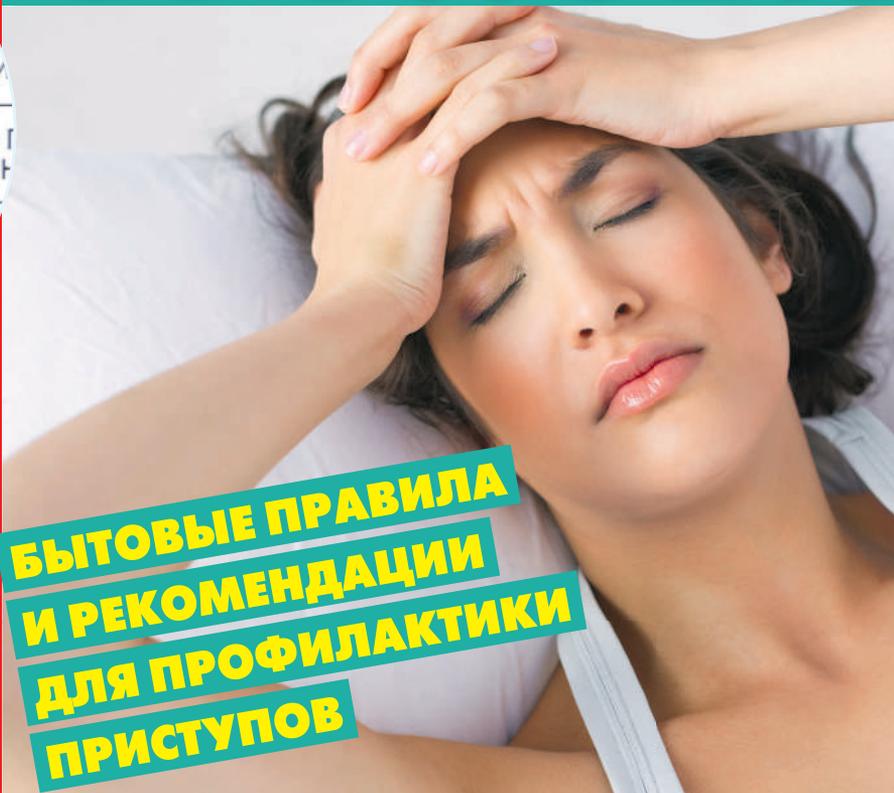
**Доктор
Агапкин
советует!**



Страдаете от головной боли, горстями пьете таблетки, но ничего не помогает? Доктор Сергей Агапкин, ведущий самой рейтинговой программы о здоровье «О самом главном», поможет вам расстаться с этой проблемой раз и навсегда.

КАК СПРА С ГОЛОВН

**БЫТОВЫЕ ПРАВИЛА
И РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ
ПРИСТУПОВ**



Головные боли напряжения

Для людей, страдающих от головных болей напряжения, самое важное умение – способность расслабляться.

На расслабление мышечного тонуса хорошо работают такие методы, как:

- постизометрическая мышечная релаксация;
- биологически обратная связь (БОС-терапия);
- массаж шейно-воротниковой зоны;
- массаж головы;
- иглорефлексотерапия.

Постизометрическая мышечная релаксация – это методика, которая заключается в напряжении, а затем расслаблении мышц. Она нормализует нервно-мышечную связь и помогает нейтрализовать локальный очаг боли.

Биологически обратная связь (БОС-терапия) – это техника, которая помогает развить у человека навыки саморегуляции мышечного тонуса, умение снимать мышечное напряжение и устранять болевые ощущения.

Массаж шейно-воротниковой зоны и массаж головы позволяют снять мышечный спазм и активизировать парасимпатическую нервную систему. **Иглорефлексотерапия** обладает подобным действием.

В лечении и профилактике головных болей напряжения большую роль играют умеренные физические нагрузки. Поэтому рекомендую сделать занятия йогой, прогулки в парке, катание на велосипеде или плавание ежедневными ритуалами.

Также необходимо следить за тем, чтобы мышечное напря-

жение в области головы, шеи и плечевого пояса не провоцировалось длительным нахождением в статичной, неудобной позе.

Для рабочего места подберите правильный стол и стул. При правильной посадке ваша спина должна быть прямой, ноги согнуты в коленях под прямым углом, стопы полностью стоят на полу, а голова не сгибается слишком низко.

В повседневной жизни следите за осанкой. Для расслабления также хорошо подходят теплые ванны с ароматическими маслами.

В качестве легкого успокаивающего средства можно употреблять чай с мятой, валерианой и зверобоем. Но помните, что лекарственные травы, как и другие лекарства, нужно принимать с осторожностью и не злоупотреблять ими.

ВИТЬСЯ ОЙ БОЛЬЮ

● нарушение режима сна и бодрствования, недостаток или избыток сна;

● холод;

● некоторые продукты питания.

На некоторые из этих факторов мы можем повлиять для профилактики мигрени.

● Избегайте **чрезмерных физических нагрузок**, сильного переутомления.

● Употребляйте пищу каждые три-четыре часа, не допускайте появления **чувства голода**. Не применяйте экстремальные диеты, при которых необходимо оставаться в полуголодном состоянии.

● **Ограничьте употребление алкоголя** и полностью исключите некоторые спиртные напитки, о которых речь пойдет ниже.

● Регулярно **проветривайте помещение**.

● Соблюдайте **режим сна и бодрствования**. Ложитесь спать не позже 23 часов.

● **Не используйте** парфюмерию, ароматизаторы воздуха, ароматические масла. Храните бытовую химию в герметичных контейнерах.

● Зимой **одевайтесь по погоде**, не допускайте переохлаждения.

● В солнечную погоду носите **солнцезащитные очки**.

● **Ограничьте** пребывание за компьютером и перед телевизором.

Отдельно стоит поговорить о **продуктах-провокаторах**. Доказано, что некоторые продукты питания способны запускать развитие мигренозных приступов. Они содержат тирамин и/или фенилэтиламин, а также гистамин – считается, что именно эти вещества могут спровоцировать развитие приступа мигрени.

К таким продуктам относятся: сыры, шоколад, какао, кофе,

чай, йогурт, орехи, яйца, бананы, цитрусовые, финики, авокадо, помидоры, сельдь, куриная печень, маринады, копчености, консервы, квашеная капуста, красное вино, пиво, шампанское, газированные напитки.

Также мигренозный приступ может спровоцировать прием сосудорасширяющих препаратов.

Людам, страдающим от мигрени, стоит отказаться от курения или хотя бы уменьшить количество выкуриваемых сигарет в день.

Не сидите перед телевизором более двух часов в день.

При работе за компьютером делайте десятиминутные перерывы каждые 45 минут.

Хотя интенсивная физическая нагрузка может спровоцировать приступ мигрени, умеренная физическая активность будет весьма полезна. Это могут быть ежедневное выполнение упражнений йога-терапии, пешая ходьба в течение 30-45 минут, плавание.

Сосудистая головная боль

При повышенном артериальном давлении сократите количество потребляемой соли до 1-3 граммов в сутки. Помните о том, что соль содержится

Запомните, если врач с порога предлагает помять вам шею и не спрашивает про рентгенографию и МРТ, не собирается провести тесты, то прямо на этом пороге разворачивайтесь и уходите! Настоящий врач не будет лечить вас без предварительной диагностики.



Употребляйте продукты, богатые витаминами группы В и магнием, которые укрепляют нервную систему. К таким продуктам относятся: крупы, бобовые, яйца, печень, орехи, овощи, листовая зелень.

Мигрень

Приступы мигрени могут провоцироваться целым рядом факторов. Самыми распространенными провокаторами мигренозных приступов являются:

- эмоциональный стресс;
- изменение погодных условий;
- физическая нагрузка;
- голод;
- употребление алкоголя;
- духота;
- запахи;
- зрительные факторы;



не только в очевидно соленых продуктах. Много соли содержит: колбасные изделия, кетчуп, сыры, черный хлеб, рыбные консервы, пельмени, рыбные палочки, котлеты и другие замороженные полуфабрикаты для быстрого приготовления, фастфуд.

При гипотонии, наоборот, нормализовать артериальное давление поможет небольшая порция соленых продуктов. Например, бутерброд с соленой семгой. Не стоит повышать давление литрами кофе и крепкого чая – бесполезная и вредная мера. При ликвородинамических головных болях пейте достаточно жидкости. Следуйте норме 30 миллилитров воды на каждый килограмм веса тела.

Если вы страдаете от венозных головных болей, то уменьшить количество эпизодов боли в голове помогут следующие рекомендации:

- **Поднимите изголовье кровати** на 5-7 сантиметров, подложив под ножки возвышение, например книги или доску.
- **Не спите днем.** Привычка прилечь на часок-другой после обеда часто провоцирует подобные головные боли.
- Не занимайтесь работой, связанной с длительным нахождением **вниз головой**:

мытьё полов «вручную», работа на грядках и т. п.

● Избегайте чрезмерного физического напряжения.

- Не поднимайте **тяжести**.
- Не сидите **подолгу в туалете**. Если вы страдаете от запоров и вынуждены долго тужиться, нормализуйте работу кишечника.
- Не носите одежду с **тугим воротом**, не затягивайте сильно галстук.
- Избегайте нахождения в **душных помещениях**. Регулярно проветривайте квартиру и рабочий кабинет.
- Не посещайте **бани и сауны**, не принимайте горячие ванны.
- Не употребляйте **слишком горячие напитки**.
- Ограничьте или полностью исключите **употребление алкоголя**.

Цервикогенные головные боли

Нестабильность или дегенеративно-дистрофические изменения в верхней части шейного отдела позвоночника, нарушения нормальной биомеханики мышц и связок шеи и затылка провоцируют цервикогенные головные боли.

Во многом причина появления патологий шейного отде-

ла позвоночника заключается в современном образе жизни – большинство людей ведут малоподвижный образ жизни, много времени проводят за компьютером или склонив голову к экрану телефона. А вот мышцы, которые вынуждены держать эту нагрузку, к ней совсем не подготовлены. Часто люди «зарабатывают» цервикогенную головную боль при ДТП, резких прыжках, падениях на голову и шею.

При наличии цервикогенной головной боли не рекомендуются:

- катание на аттракционах с резкими остановками и изменениями траектории движения;
- прыжки на батуте;
- прыжки в воду вниз головой;
- езда по пересеченной местности.

Тщательно подойдите к выбору спального места. Отдайте предпочтение кровати с ортопедическим матрасом. Подушку также следует выбрать ортопедическую, анатомической формы.

Отдельно хочу поговорить о практике мануальной терапии. Люди, обращающиеся к неким «osteопатам» и «мануальщикам», регулярно пополняют статистику больных цервикогенными головными болями. А все потому, что слепо доверяют «специалистам». Приходят к ним, те эффективно хрустят их шеями, а потом у доверчивых пациентов появляются боли в голове.

Но не все мануальные терапевты одинаково опасны. Точнее, опасны те, кто выдает себя за них. Часто в мануальных терапевтов «переквалифицируются» массажисты или просто увлеченные лечением других люди. ■

ЖУРНАЛ «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина,
Ксения Позднякова;
дизайн, верстка – Николай Пантелеев,
Татьяна Еремина

Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ №ФС77-79737 от 27.11.2020 г. в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами в типографии ООО «ОЛА ПРИНТ», 127055, г. Москва, ул. Бутырский Вал, д. 50, помещ. 2/П.
№ заказа 2025–
Дата выхода: 21.04.2025
За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 109028, Москва, Большой Трехсвятительский переулок, д. 2/1, стр. 4

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;

Отдел распространения:
8 (499) 975-22-03;

PR-отдел: 8 (495) 969-18-66,
pr@mirnov.ru;

Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42,
975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

16+

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКС.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ
WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: Legion-Media,
Агентство «Москва»

другие фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА Новости, личные архивы звезд, социальные сети
Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается

Недостаток сна разрушает мозг! ЕСТЬ ШАНС НА СПАСЕНИЕ!

Остановите это!

только
7
дней
Специальные условия для пенсионеров*



ВОПРОС: «Добрый день! Последний год стала очень плохо спать по ночам. Засыпаю, но сон поверхностный. Либо просыпаюсь в 2-3 часа ночи и ворочаюсь часами, не могу уснуть. По утрам разбитая, голова тяжелая, настроение на нуле, сил нет. После таких ночей я сама не своя – все забываю, заторможенная, от некоторых сновторных ощущение как в тумане. Есть ли натуральное средство, способное помочь восстановить сон, но, чтобы днем оставаться активным человеком?»
Мария Константиновна, 69 лет

Такая проблема широко распространена. Сон – третий по важности элемент, вместе с едой и водой. Хотя мы во время сна и отдыхаем, мозг продолжает работать. И если в молодом возрасте мы не замечаем недостаток сна, то после 50 лет он дает о себе знать. Недосып может приводить к серьезным последствиям: **проблемам с сердцем и сосудами, сахарному диабету второго типа, болезням суставов, головокружению, шуму в ушах, БОЛЕЗНИ ПАРКИНСОНА, ДЕМЕНЦИИ.**



Деменция начинается с плохого сна

Деменция часто называют слабоумием. Человек теряется в пространстве и не в силах себя обслужить. Что страшно: первые симптомы появляются за 10-15 лет, но люди их игнорируют. И это не забывчивость. Деменция начи-

нается с нарушения сна. Если тяжело (или не получается) заснуть, сон прерывается от каждого шороха и потом тяжело уснуть, а утром просыпаетесь как разбитый и больной – все это повод задуматься. За одну ночь без сна мозг стареет на 1-2 года! Он пытается компенсировать недосып и задействует те отделы, которые работать не должны. Из-за этого они могут отмирать и появляться: **плохая память, заторможенность, медлительность, рассеянность, постоянная усталость.**

На перечисленные признаки нужно обращать внимание. Нарушение сна давно признано не менее серьезной проблемой, чем инсульт или болезнь Альцгеймера! Не зря, каждый раз приходя к врачу, спрашивают, как вы спите?

Хотите жить? Спите!

Во время сна вырабатывается гормон мелатонин. Он синтезируется в шишковидной железе головного мозга и сразу попадает в кровотоки, воздействуя на многие ткани и органы: кишечник, сердце, артерии, предстательную железу, глаза и т.д. Если мелатонин в достаточном количестве, это поддерживает работу всего организма и может продлить жизнь минимум на 15 лет! Без него могут начаться развитие диабета, проблемы с мозгом, сердцем, сосудами, скачки давления, боли в суставах!

Сон или слабоумие?

Мелатонин в организме вырабатывается ТОЛЬКО с 23.00 и до 3.00 утра. Поэтому ложиться нужно не позже 11 вечера. Важнейшее условие для выработки мелатонина – темнота. Нормализовав сон, можно решить многие проблемы со здоровьем: наладится сердечный ритм, пройдут «скачки» давления, голова будет меньше кружиться, перестанут ныть суставы, налаживается работа ЖКТ.

Недавно появился инновационный комплекс из Европы – **Сомнус**. Он создан европейскими экспертами специально для восстановления сна. **Сомнус** – комплекс из двух продуктов – утреннего и вечернего. Это уникальные натуральные формулы, в своем роде. Они способствуют восстановлению сна и выработке мелатонина, влияя на самочувствие: **помогают наладить память, внимание, нормализуют работу сердца и сосудов, поддерживают обмен веществ, придают силу и энергию.**

Сомнус не вызывает привыкания. Он бережно охраняет глубокий сон, помогая восполнить потраченную энергию. После приема **Сомнус** – пробуждение легкое. Нет чувства заторможенности, тяжести в голове, затуманенности, усталости, разбитости. Есть только бодрость и энергия! **Сомнус** – путь к комфортной и активной жизни в разном возрасте. Чтобы не выживать, а **ЖИТЬ!**

ПОЗВОНИТЕ И ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНО:

- первую упаковку;
- дополнительную скидку;
- консультацию специалиста;
- доставку заказа день в день.

Звоните бесплатно прямо сейчас

8-800-100-55-60

Ваш код на получение преимуществ*

«Хочу спать»

ПОДАРОК ОТ ЭКСПЕРТА!

5 советов, чтобы наладить сон



Каждый день ложитесь и встаете в одно и то же время



Последний прием пищи должен быть за 3-4 часа до сна



Засыпайте в абсолютной темноте и тишине



Поддерживайте в спальне правильную температуру



Прогуляйтесь перед сном на свежем воздухе

* При покупке 3 упаковок и более. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. «Сомнус Митранил» СГР № АМ.01.07.01.003.R.001059.10.22 от 19.10.2022 г., «Сомнус Никтанил» СГР № АМ.01.07.01.003.R.001060.10.22 от 19.10.2022 г. Акция действует с 01.04.2025 по 01.10.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Сомнус. Комплекс сна для всего дня. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ