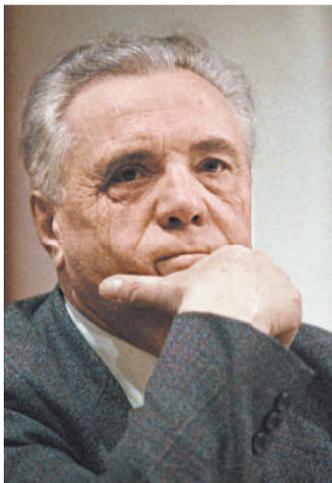


**ПРЯМАЯ РЕЧЬ** ..... 31

**Видно из окопа**  
Перед юбилеем Виктора Астафьева — наш разговор о «лейтенантской» прозе



**ЗДОРОВЬЕ** ..... 27

**Чем сердце успокоится**  
Три причины поменять поликлинику и что для этого нужно сделать

**ЖКХ** ..... 8

**Вывоз мусора в квадрате**  
Брать ли плату с человека или с площади — любой вариант кому-то будет невыгоден



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

>19

# Российская Газета



№ 91 (7849)  
24–30 апреля 2019  
www.rg.ru

## НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

ЧЕТВЕРГ 25 АПРЕЛЯ > ПЯТНИЦА 26 АПРЕЛЯ > СУББОТА 27 АПРЕЛЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 28 АПРЕЛЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 29 АПРЕЛЯ > ВТОРНИК 30 АПРЕЛЯ > СРЕДА 1 МАЯ

Тираж  
номера  
3 144 837



**ТРАДИЦИИ** Отлит самый большой колокол для главного храма Вооруженных сил. К 9 мая его доставят в парк «Патриот» ..... 37

# Музыка небес

**ДЕНЬГИ** ..... 3 **НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬ** ..... 6 **ПРАВО** ..... 11 **ИСПЫТАНО НА СЕБЕ** ..... 29

Проценты и гайки. Микрофинансовым организациям запретят давать кредиты под залог жилья

Получишь у Пушкино. Как у земского доктора отобрали его законные подъемные

Что такое хозпостройка. В налоговой службе разъяснили, нужно ли платить за теплицы

Как мы ели квашеную капусту. С небольшим перевесом победил разносол без йода

2

## СОБЫТИЯ И КОММЕНТАРИИ



## Лодка особого назначения Первую подлодку-носитель «Посейдон» спустили на воду

ВЛАДИМИР Путин по видеосвязи принял участие в церемонии спуска на воду атомной подводной лодки «Белгород», которая построена на предприятии «Севмаш» в Северодвинске. Как ожидается, субмарина станет носителем нового российского оружия — беспилотных ударных подводных систем «Посейдон». Госкомиссия обещает, что корабль будет испытан в срок и с высоким качеством. Передать флоту его планируют в 2020 году.



Владимир Путин подает пример прямого диалога. Президент во время общения с рабочими Тверского вагоностроительного завода.

## Слышать, видеть, понимать

### Владимир Путин призвал госслужащих не отрываться от проблем граждан

#### ПРЕЗИДЕНТ

Кира Латухина

Не «бронзоветь», не чувствовать себя в отрыве от людей призвал чиновников Владимир Путин. Барьеры между властью и гражданами недопустимы, любой руководитель должен чувствовать себя частью общества, в котором он живет. Об этом президент заявил на встрече с выпускниками второго потока программы развития кадрового управленческого резерва. А при реформах нужно не «шашкой махать», а идти эволюционным путем, подчеркнул он.

Глава государства отметил, что требования к управленцам возрастают, как и конкуренция для начальников всех уровней — и региональных, и федеральных. «Уже семь губернаторов и исполняющих обязанности губернаторов, три заместителя министра появились из ваших рядов, а всего за два потока — 11 губернаторов и два федеральных министра. Это очень хороший показатель», — оценил он.

Особенностью этого потока Владимир Путин назвал то, что обучение проходили также и финалисты конкурса «Лидеры России» — получилась хорошая синергия. Удалось выстроить систему подготовки молодых, подающих надежду, но уже опытных и талантливых управленцев, что положительно сказывается на движении кадров, формировании различного уровня команд.

Главное, чтобы качество управленческой работы постоянно улучшалось, подчеркнул президент.

«Перед нами стоят большие амбициозные, без всякого преувеличения, задачи», — сказал он. Путин отметил важность задачи по укреплению кадрами регионов. «Потому что деньги идут из федерального центра, причем деньги приличные, большие, а реализация всех этих начинаний на территории должна осуществляться», — объяснил он.

Барьеры между властью различного уровня и людьми мешают работать, они недопустимы, заявил глава государства. «Это как в сфере экологии и сохранения природы — человек должен всегда понимать, что он часть этой природы, и тогда он будет бережно к ней относиться. Также и в социальной сфере. Абсолютно можно провести аналогию, потому что в социальной сфере то же самое: любой руководитель должен чувствовать себя частью общества, в котором он живет и ради членов которого он работает. И тогда по-другому будет относиться к решению многих проблем», — сказал он.

«Не «бронзоветь», не чувствовать себя в отрыве от людей, ради которых ты работаешь. Чрезвычайно важно», — подчеркнул Путин.

Глава государства также отметил командный дух собравшихся и подчеркнул важность обмена практиками. «Современный элемент эффективности связан как раз с умением работать в команде», — сказал он.

Речь зашла о необходимости реформ, в частности судебной и правоохранительной систем, госуправления. «Я полностью присоединяюсь. Вопрос в том, что

конкретно и как, какими темпами это нужно сделать. Это чрезвычайно важные вещи — система управления и ее реформирование. Вообще судебная система, правоохранительная система. Я и в Послании об этом говорил», — напомнил Путин.

В этой сфере, которая касается всех граждан, «нужно руководствоваться известным медицинским правилом — не навредить», убежден президент. «Можно ведь так трансформировать, скажем, правоохранительную сферу, что не порадуетесь тому, что начинали с самыми лучшими намерениями. Как известно, самые лучшие намерения — это дорога куда?» — задал риторический вопрос глава государства.

Сказал он и о развитии судебной системы. «Да, там так же, как и в любой другой сфере общественной жизни, сфере государственного управления, есть свои вопросы, свои проблемы», — заметил Путин. — Но обязательно нужно подходить профессионально, без лозунгов, а понимать, что происходит внутри системы, к чему мы должны прийти и что конкретно мы можем сделать сегодня, завтра и послезавтра. Только профессиональный подход. Поэтому здесь шашкой ни в коем случае махать нельзя».

«А если уж и делать какие-то операции, то искусно, с помощью скальпеля или лучше медикаментозными средствами работать. Так, чтобы без революции, а эволюционным путем двигаться к тому состоянию общества и системы управления, которые нам нужны», — сказал президент.

## Ближе к людям

### Чиновников научат говорить простым и понятным языком

#### РАКУРС

Айсель Герейханова

Российских чиновников научат правильно говорить с журналистами и обычными гражданами. Высшая школа госуправления РАНХиГС запустила специальный образовательный курс «Государство говорит!», рассчитанный на региональных госслужащих.

«Практически все программы ВШГУ для госслужащих и бизнесменов включают модули по коммуникациям. Зачастую уже во время обучения слушатели осознают, что им не хватает знаний в этой области. Можно сказать, что запрос на формирование программы «Государство говорит!» поступил от самих госслужащих — во время обучения они понимают, что для эффективной работы с гражданами им необходимо уметь говорить простым и понятным языком», — пояснил проректор РАНХиГС Алексей Комиссаров.

Некорректные высказывания чиновников все чаще тиражируются в СМИ и соцсетях. И часто авторы этих реплик вовсе не хотели кого-то оскорбить, а просто не смогли правильно сформулировать свою мысль и донести ее

до аудитории, говорит директор Центра современных коммуникаций ВШГУ Лариса Катышева. Образовательная программа «Государство говорит!» рассчитана на то, чтобы научить региональных управленцев говорить с гражданами на понятном языке, выстраивать эффективные коммуникации в новом онлайн-мире. Экспертами и преподавателями стали известные журналисты, блогеры, пресс-секретари.

Первым регионом, где стартовала программа, стала Новгородская область. Это была личная инициатива губернатора Андрея Никитина. По его словам, чиновнику важно уметь людям рассказывать о своих делах. «Нет людей, которые прямо так и рождаются чиновниками. Как правило, молодой человек в 20 лет не предполагает, что когда-то станет, к примеру, министром дорожного хозяйства и транспорта. Никто не учит его тому, чтобы в будущем он давал комментарии по ТВ или проводил встречи с гражданами. Он занимается у себя в институте изучением свойств асфальта и битума. И в команду губернатора он, как правило, попадает, потому что отлично разбирается в асфальте и битуме», — рассказал Никитин «РГ».

## Гиалуронка без инъекций

Гиалуроновая кислота — удивительное вещество, способное в буквальном смысле вернуть молодость кожи очень быстро. Всем известна ее феноменальная способность удерживать влагу и разглаживать кожу. Испанские исследователи создали новую формулу, которая использует как крупные молекулы гиалуронки, так и в микроинкапсулированном виде для улучшения проникновения через кожный барьер. В итоге получилась **2-х шаговая система заполнения морщин YUNA™. Мгновенно** создается невидимый каркас из гиалуронки, позволяющий быстро разгладить кожу.

Уже через 5 минут\* после нанесения системы вы получаете цветущий внешний вид и выглядите значительно моложе!

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ в честь ПРЕМЬЕРЫ в России!

СООБЩИТЕ КОД YUNA16

и получите систему YUNA™ абсолютно БЕСПЛАТНО!

8-800-100-33-55 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

ООО «Фармацевтический холдинг «Джи Эл Эс Медикал», ОГРН 1187746706510, РФ 1108811, г. Москва, п. Московский, Киевское ш., 22-й км, д.4, стр. 2, эт. 8, бл. В, оф. 809В/4, пом. № 14. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-33-55. Реклама. \*При заказе от 1 шт. \*\*Результаты могут отличаться. \*\*\*Юна, Ля Префере.

# события и комментарии



## С неподдельным интересом Банки обнаружили резкий рост подделок новых банкнот

В БАНКОВСКОЙ системе выявлено 680 поддельных банкнот номиналом 2000 рублей (введен в конце 2017 года) в I квартале, это 7,6 процента всех подделок денежных знаков. Фальшивки этого номинала заняли третье место после пятизначных (6220 единиц) и тысячных (1835) купюр, но все они пока — низкого качества. Обычно фальшивомонетчикам нужно несколько лет, чтобы освоить подделку новых защитных свойств.

# Проценты и гайки

## Новый закон запретит микрофинансовым организациям давать кредиты под залог жилья и введет 24 новых требования к их владельцам и менеджерам

### ДЕНЬГИ

Ирина Румянцева

Госдума одобрила в первом чтении законопроект, который уже сточает деятельность микрофинансовых организаций.

В первую очередь это касается займов под залог жилья — документ запрещает теперь МФО это делать. Кроме того, чтобы уменьшить риск мошенничества со стороны таких организаций, он вводит 24 новых требования к менеджерам и владельцам МФО. Меняется и минимальная сумма их уставного капитала: вместо смехотворных 10 тысяч — 5 миллионов рублей.

### План по закрукте

Примечательно, что ряд депутатов уже заявили, что на этом не остановятся и будут добиваться полного запрета деятельности МФО в стране, мотивируя это тем, что именно такие конторы массово склоняют население к новым кредитам и тем самым еще сильнее затягивают долговую петлю на шею трудового народа. С одной стороны, можно только приветствовать такую депутатскую заботу о населении — все-таки мы им не безразличны. С другой — есть некоторые сомнения, что помещенные МФО в разряд анахронизмов всерьез пойдет на пользу людям.

— По статистике, помощью МФО сейчас пользуются порядка 7 миллионов человек, — резюмирует Андрей Паранич, замдиректора саморегулируемой организации «Микрофинансирование и Развитие» (СРО «МиР»). — При этом, если соотнести число клиентов у микрофинансистов и у банкиров, получится, что на банки люди жалуются гораздо чаще, чем на МФО. Люди идут в МФО хотя бы потому, что поблизости есть только эта контора, а до ближайшего банка добираться на перекладных. Или потому, что есть масса категорий граждан, кото-



PHOTOXPRESS

С конторами, массово склоняющими людей к микрокредитам, будут бороться до полного их закрытия.

рым у банка сложно получить одобрение на ссуду.

Довольно скептически относится эксперт и к политике жесткого закручивания гаек в отношении МФО, которых благодаря усилиям ЦБ осталось сейчас в стране чуть меньше 2000 (восемь лет назад было около 7 тысяч):

— Допустим, в итоге у нас останется только пять самых крупных микрофинансовых организаций, — объясняет он. — Все эти годы закручивания гаек в отношении МФО крупные игроки находились в ожидании, что клиенты маленьких компаний пойдут к ним. Но этого не произошло. Зато момен-

тально трансформировался «черный рынок»: место стертых с рыночного поля МФО заняли физлица, предлагающие деньги в долг. Естественно, нелегально. И часто по меньшим ставкам, потому что у такого персонажа нет никакой регуляторной нагрузки: ему не надо содержать штат контролеров, отчитываться в ЦБ, создавать резервы и т. д. И в итоге что мы имеем? Полиция этих черных ростовщиков по каким-то загадочным причинам не замечает, через суд они с должниками отношения не выясняют (ибо предпочитают более надежные, хоть и болезненные, процедуры), в итоге заемщик, который клонул на низкий процент и простоту оформления, оказывается незащищенным. Но больше-то ему идти некуда. У оставшихся МФО сейчас уровень одобрения — 50 процентов. А было бы больше конкурентов, думаю, процент был бы меньше.

### Анализируй это

Что остается клиенту, жаждущему денег в долг? Только одно — включать голову. Легальная организация должна быть в специальном реестре ЦБ. По данным того же ЦБ, количество нелегальных МФО превышает в три раза число легальных. Конторы эти отличаются особо кабальными условиями, хитро сочиненными догово-

рами, и в итоге взятые на неделю 10 тысяч очень быстро могут превратиться в полмиллиона.

При этом «белые» МФО ограничены в своих аппетитах законом. Например, не имеют права устанавливать ежедневную процентную ставку более 1,5 процента в день, а с 11 июля — и вовсе не более 1 процента. Кроме того, с этого года действует ограничение максимальной суммы задолженности по кредитам или займам, взятым на срок не более года. Проценты по всем обязательствам по такому займу не могут превышать долг более чем в 2,5 раза. Как только установленный законом рубеж достигнут, рост долга прекращается. Иными словами, взятые у МФО 10 тысяч рублей могут в итоге превратиться лишь в 35 тысяч, и не более (10 тысяч долга + 25 тысяч, которые накапают из начисленных процентов и прочих выплат по неустойке). Стоит иметь в виду, что с 1 июля долговой «заборчик» еще передвинут — до 2-кратной суммы займа (наши 10 тысяч смогут превратиться максимум в 30 тысяч долга), а с 1 января 2020 года — до 1,5-кратной (отдавать за взятые 10 тысяч придется не больше 25 тысяч рублей).

Кроме того, резко сузили и круг лиц, которым МФО может уступить права по вашим займам. Теперь долг могут купить только организации, которые находятся в ведении Центробанка или Федеральной службы судебных приставов, а также физлица, на которых укажет сам должник. Причем этот запрет распространяется даже на старые долги.

По закону МФО обязаны раскрывать полную стоимость кредита, то есть не только указывать

в договоре все платежи и процентные ставки, но и абсолютную сумму, которую предстоит выплатить.

В любом случае не стоит торопиться. Вы имеете право обдумать договор в течение 5 дней без изменения условий. Возьмите бумагу домой, внимательно изучите индивидуальные (таблица) и общие условия договора, обратите внимание на дополнительные услуги. На первой странице индивидуальных условий в правом верхнем углу в рамке обязательно должна быть указана полная стоимость кредита. По закону она не может превышать среднее по рынку значение больше, чем на треть. Значение это можно узнать на сайте ЦБ (Информационно-аналитические материалы — Потребительское кредитование — Информация о среднерыночных значениях полной стоимости потребительского кредита (займа).

— Наверное, регулятор может снизить риски со стороны недобросовестных МФО, но остаются риски и со стороны клиентов, — говорит Никита Маслеников, руководитель направления «Финансы и экономика» Института современного развития. — А ко многим из них возникают вопросы. Вот ты полез в кабалу к МФО. Ты свои деньги, свой бюджет считать умеешь? Ты понимаешь, что не расплатишься? Сейчас ЦБ начал активную пропаганду финансовых знаний среди населения. Выпускаются учебники, создан специальный просветительский сайт «Ваши финансы». Что касается рынка МФО, то сейчас идет его обеление, все движется к большей прозрачности и подконтрольности.

### ПОД КАКИЕ СТАВКИ МФО ИМЕЮТ ПРАВО ВЫДАВАТЬ НЕОБЕСПЕЧЕННЫЕ ЗАЙМЫ ВО ВТОРОМ КВАРТАЛЕ 2019 ГОДА, % ГОДОВЫХ

Источник: Банк России

Срок	Сумма	Ставка
ДО 30 ДНЕЙ	до 30 тыс. руб.	не более 1,5% в день
	свыше 30 тыс. руб.	143
ОТ 31 ДО 60 ДНЕЙ	до 30 тыс. руб.	291
	свыше 30 тыс. руб.	101
ОТ 61 ДО 180 ДНЕЙ	до 30 тыс. руб.	230
	от 30 до 100 тыс. руб.	287
	свыше 100 тыс. руб.	53
ОТ 181 ДНЯ ДО 365 ДНЕЙ	до 30 тыс. руб.	145
	от 30 до 100 тыс. руб.	151
	свыше 100 тыс. руб.	38
НА СРОК СВЫШЕ 365 ДНЕЙ	до 30 тыс. руб.	58
	от 30 до 60 тыс. руб.	54
	от 60 до 100 тыс. руб.	51
	свыше 100 тыс. руб.	33

ИНФОГРАФИКА: РТ/МИХАИЛ ШИЛОВ/ЛЕОНИД КУЛЕШОВ/ИРИНА ФУРСОВА

## Бальзам для диабетика

От уровня глюкозы в крови напрямую зависит жесткость кровяных телец. Как правило, жесткие кровяные тельца в свою очередь могут сказываться на кровообращении. Это также может приводить к отложению жиров в сосудах. Было отмечено, что чаще всего повреждаются крошечные и хрупкие кровеносные сосуды, питающие почки, глаза и ступни. Однако с течением времени и при отсутствии должных мер это может затронуть и более крупные кровеносные системы, питающие жизненно важные органы сердечно-сосудистой системы.

Внести важный вклад в здоровье может каждый человек, который заботится о качестве своей жизни.

«Бальзам ДИАНАП» — биологический напиток на основе 8-ми натуральных высококачественных экстрактов и 3-х активных компонентов. В составе «Бальзам ДИАНАП» только активные природные компоненты — и их много, за счет чего достигается мощное синергическое действие. «Бальзам ДИАНАП» — высококачественный продукт, призванный сохранять и не допускать появления лишнего сахара в крови.

Компоненты «Бальзам ДИАНАП» призваны поддерживать нормальный уровень сахара в крови, что в свою очередь может позитивно сказываться на состоянии сосудов и обмена веществ, тем самым воздействуя на снижение массы тела. Хотите узнать полный состав «Бальзам ДИАНАП» и как этот напиток может улучшить Ваше качество жизни? Принимайте «Бальзам ДИАНАП» и почувствуйте разницу в качестве жизни.

Реклама

По вопросам приобретения «Бальзам ДИАНАП» звоните по телефонам  
**8-800-777-87-14** (звонок по России бесплатный)  
**8-495-984-81-24** (телефон в Москве)

4



## ЭКОНОМИКА

**Лекарства в одно окно**  
В России появится единый  
реестр льготников

ДМИТРИЙ Медведев предложил создать единый реестр льготников для покупки лекарств. Сейчас перечень лекарств, на приобретение которых получают льготный рецепт, заметно разнится по регионам. Для устранения неравенства «нужно создать единый реестр граждан, которые имеют льготы на получение лекарств, медицинских изделий, лечебного питания — всего того, что положено по льготной тематике», заявил Медведев.

# Поддержка в рублях

Дмитрий Медведев отчитался о работе правительства

### ВЛАСТЬ

Татьяна Замахина,  
Владимир Кузьмин

Премьер-министр Дмитрий Медведев выступил в Госдуме с ежегодным отчетом о работе правительства и ответил на вопросы депутатов. Задачи 2018 года, которые решал кабинет министров, оказались особенные — это и определенные президентом девять целей развития, и 12 национальных проектов, на финансирование которых выделено почти 26 триллионов рублей. Премьер подробно рассказал о социальных решениях.

### Помощь по адресу

На первое место президентом поставлены социальные задачи. Об их важности говорит хотя бы тот факт, что до сих пор в стране 19 миллионов человек живут бедно. «19 миллионов человек живут так, как жить не должны», — подчеркнул глава правительства. Государство намерено разбираться с причинами бедности в каждом отдельном случае и оказывать адресную поддержку. Для этого, например, создается реестр малообеспеченных семей, в котором будет собрана максимально полная информация о тех, кому нужна помощь. Пилотный проект запущен в восьми регионах.

В прошлом году два раза повышался минимальный размер оплаты труда. Он вырос на 44 процента. Проиндексированы на уровень выше инфляции зарплаты бюджетников, которые не предусмотрены майскими указами президента.

В этом году по фактической инфляции за предыдущий год проиндексированы социальные выплаты. «В результате этой работы количество бедных людей уменьшилось на 400 тысяч человек», — назвал Медведев первые результаты борьбы с бедностью.

### ЦИТАТА

**Задачу с местами в яслях мы решим за ближайшие три года**



### Деньги в семью

Для развития социальной сферы на проекты в демографии, здравоохранении, образовании в ближайшие три года правительство выделит более 2,6 триллиона рублей. «Это то, что для людей особенно важно прямо сейчас: здоровье, хорошее образование и, конечно, доходы», — заметил Дмитрий Медведев. Значительное внимание уделено поддержке семей с детьми. «На ближайшие шесть лет около 80 процентов расходов в рамках национального проекта «Демография» пойдут на пособия для детей, на льготную ипотеку, на создание мест в яслях», — обратил внимание премьер.

Сегодня практически на каждого ребенка выплачивается деньги. С прошлого года семьи, чей доход не дотягивает до полутора прожиточных минимумов, получают ежемесячные выплаты за первого ребенка. Со следующего года критерий назначения этих выплат скорректируют до двух прожиточных минимумов.

При рождении второго ребенка семьи получают материнский капитал, в том числе 35 тысячам малообеспеченных семей из этих средств установлены ежемесячные выплаты. При рождении третьего и последующих детей назначаются ежемесячные выплаты до трехлетия ребенка. «Правительство будет и дальше софинансировать часть расходов на эти выплаты для тех регионов — их сейчас 65, — где требуются дополнительные меры для улучшения демографической ситуации», — заверил Дмитрий Медведев.

С рождением второго ребенка семьи могут получить льготную

ипотеку по ставке 6 процентов для покупки жилья на первичном рынке. «Кроме того, мы будем погашать 450 тысяч рублей из суммы ипотечных кредитов тем, у кого родится третий ребенок и последующие дети», — пообещал премьер. Изменения в законодательство для этого прорабатываются. Увеличена господдержка неработающим родителям, которые воспитывают детей-инвалидов. С 1 июля выплаты им вырастут почти в два раза, что коснется около полумиллиона семей.

Отдельное большое направление в помощь семьям — создание ясельных групп для детей в возрасте до трех лет. В прошлом и этом годах из бюджета на создание новых ясельных мест выделено 85 миллиардов рублей. «В целом задачу с местами в яслях мы решим за ближайшие три года», — пообещал Дмитрий Медведев.

### Любям на здоровье

Повышение рождаемости — только один из способов борьбы с демографическим эхом 90-х годов прошлого века, когда в тяжелые времена преобразований в стране резко снизилась рождаемость. Чтобы избежать демографического провала, правительство будет работать на повышение продолжительности жизни.

В регионах создано 350 фельдшерско-акушерских пунктов. В этом году планируется не меньше, подчеркнул Медведев. Создано 246 мобильных медицинских комплексов, и будет закуплено еще 500. Программа «Земский доктор» охватила города с населением до 50 тысяч человек. «Недавно президент поручил снять воз-

растные ограничения, чтобы в программе участвовали врачи и фельдшеры старше 50 лет. Естественно, это будет сделано», — сказал глава кабинета.

«Развиваем детскую медицину. В ближайшие шесть лет планируем построить или реконструировать 40 детских больниц и отделений», — подчеркнул председатель правительства.

На борьбу с такими серьезными заболеваниями, как рак, инфаркты, инсульты, переоснащаются региональные сосудистые центры и первичные сосудистые отделения. С этого года на лечение онкобольных и проведение им химиотерапии правительство дополнительно направило 70 миллиардов рублей. «А всего за шесть лет вложим в борьбу с онкологией около 1 триллиона», — озвучил Медведев общие запланированные расходы.

Здоровье граждан начинается с профилактики и здорового образа жизни. Главная ставка правительством делается на диспансеризацию. «С этого года мы расширяем программу диспансеризации. Делаем ее ежегодной для людей старше 40 лет», — отметил премьер-министр. «В ближайшее время я дам поручение о проведении в течение двух лет в нашей стране всеобщей диспансеризации, потому что для этого уже созрели все условия», — заявил Медведев. Причем люди не должны бегать между поликлиниками, а должны иметь возможность обойти врачей в одном месте и сделать это в один рабочий день, предоставленный работодателями.

### Жилье, чтобы жить

Национальную цель по улучшению жилищных условий граждан Дмитрий Медведев сравнил с масштабным решением квартирного вопроса в 50–60-е годы прошлого столетия. К 2024 году не менее 5 миллионов семей должны переехать в комфортное жилье.

Средняя ставка по ипотеке впервые за историю новой России составила 9,56 процента. За год выдано 1,5 миллиона ипотечных кредитов на сумму 3 триллиона рублей. Продолжается расселение людей из аварийных домов. В новое жилье переехали почти 700 тысяч человек. «С этого года мы продолжим расселение аварийного фонда, который признан таковым после 1 января 2012 года, а это свыше 9 миллионов квадратных метров», — заявил глава кабинета. С 1 июля практически все жилищное строительство перейдет на проектное финансирование. «Это в принципе должно исключить появление новых обманутых дольщиков», — рассчитывает председатель правительства. Тем гражданам, кто уже стал жертвой недобросовестных строительных компаний, помогает федеральный бюджет. «На завершение строительства в этом году мы выделит порядка 8 миллиардов рублей», — сообщил премьер-министр. Решать этот вопрос правительство намерено вместе с регионами, которые должны предпринимать усилия, чтобы проблема не разрасталась в будущем.

### Мамам повьсят пособия

Одно из ключевых поддержанных Дмитрием Медведевым предложений — существенно увеличить с нынешних 50 рублей ежемесячное пособие по уходу за ребенком от 1,5 до 3 лет начиная с 2020 года. Глава правительства согласился с «единороссами», что эта тема действительно назрела. «Мы считаем правильным рассмотреть вопрос о существенном повышении размера этого пособия, сделать это начиная со следующего года. Мои коллеги сейчас готовят предложения, направленные на то, чтобы это пособие носило адресный характер, чтобы его реально получали как раз те, кто в нем нуждается, чтобы это была достаточно весомая добавка в семейный бюджет», — заявил Медведев. «Я обсуждал эту тему и с президентом РФ, так что решение будет принято», — добавил он.

Депутаты из «Справедливой России» дополнили инициативу коллег из «ЕР» и предложили продлить оплачиваемый декретный отпуск до трех лет и включить его в рабочий стаж. Здесь оказалось не все так определенно, как с предложением по увеличению пособия. Это предложение надо внимательно изучить, и оно будет обсуждаться. Необходимо взвесить финансовый и социальный аспекты, связанные с реализацией иници-

# ЭКОНОМИКА



## Ген ускорения Кабмин утвердил федеральную программу развития генетики

ДМИТРИЙ Медведев подписал Федеральную научно-техническую программу развития генетических технологий на 2019—2027 годы. Цель — создание генно-терапевтических препаратов для лечения рака, сердечно-сосудистых и других заболеваний, в том числе передаваемых по наследству. Программа касается и сельского хозяйства — выведения новых сортов и пород, более устойчивых к болезням и изменениям климата.

циативы, считает премьер-министр. «Для того чтобы это сделать, нужно значительные суммы накопить», — объяснил он, добавив, что речь идет о 80 млрд руб. Что касается социального аспекта, то некоторые граждане могут возмутиться, если будет реализована идея по поводу стажа. «Начнут говорить, что мы в этот момент работали, а вы находились дома», — пояснил Медведев. — То есть это точно вызовет определенную социальную дискуссию, хотя уход за ребенком — это тоже очень сложный и тяжелый труд, мы это все понимаем».

### «Дачную амнистию» продлят

Председатель правительства поддержал предложение депутатов о продолжении «дачной амнистии». «Я считаю возможным продлить «дачную амнистию» до 1 марта 2020 года», — объявил Медведев, добавив, что соответствующие поручения для разработки законопроекта даны.

Полностью поддержана еще одна социальная инициатива, которую озвучили «справороссы». Депутаты предложили разрешить использование средств материнского капитала на строительство жилого дома для постоянного проживания на дачном участке. «Мне кажется, что это абсолютно правильно», — одобрил премьер. Однако он акцентировал внимание на том, что речь должна идти



На проекты в демографии, здравоохранении, образовании кабмин выделит более 2,6 трлн рублей за три года.

именно о строительстве жилого дома (то есть о капитальном строительстве), а не садового домика.

### Опасные свалки закроют

Проблема свалок, многие из которых плодились вблизи жилых кварталов, в какой-то момент

## Ежемесячное пособие по уходу за ребенком от 1,5 до 3 лет существенно ПОВЫСЯТ

вышла на самый высокий президентский уровень. В прошлом году, отчитался премьер, было ликвидировано 28 опасных свалок, включая полигоны «Быково», «Электросталь», «Каширский» в Московской области. В 2019 году он пообещал в короткие сроки закрыть и рекультивировать еще целый ряд мусорных полигонов, в том числе такие свалки, как «Черная дыра», «Игумново», «Красный бор». Чтобы раз и навсегда закрыть мусорную проблему, был дан старт реформе по обращению с твердыми коммунальными отходами, чтобы создать новую индустрию переработки мусора. Регионы получили право назначать операторов, которые должны заниматься сбором и утилизацией отходов. Над ними поставлен для контроля «Российский экологический оператор».

### Тарифы под контроль

Разные аспекты, связанные с тарифным регулированием и коммунальными платежами, интересовали представителей разных фракций. Дмитрий Медведев согласился с собеседником из ЛДПР, что «подчас в регионах, которые находятся рядом друг с другом, тарифы совершенно разные, и это никак экономически не обосновано». В связи с этим он обратил внимание на необходимость контролировать ситуацию с расценками на коммунальные услуги в регионах. «Очень важно будет принять — сейчас такой документ уже готов — закон о согласовании роста тарифа на электроэнергию с федеральным антимонопольным органом», — подчеркнул глава правительства и добавил, что одновременно нужно следить за тем, что происходит в управляющих компаниях. По словам Медведева, подход к росту тарифов должен быть единым — и при этом ограниченным инфляцией.

### Надбавка для тружеников села

Было поддержано предложение КПрФ пересмотреть список профессий тружеников сельского хозяйства — тех, кто сможет претендовать на надбавку к пенсиям. «По надбавке аграриям поручение я, естественно, подпишу по итогам нашего сегодняшнего обсуждения», — заверил премьер.

Кроме того, Медведев обещал вернуться к вопросу индексации

пенсий работающим инвалидам. Правительство готово обсуждать эту тему, заявил он. «Это очень важная социальная тема, мы заинтересованы в том, чтобы активно продвигать людей с ограничениями в трудоспособности к активной жизни, к труду в том числе», — сказал глава кабинета.

### Фруктово-ягодные субсидии

Дмитрий Медведев сообщил, что правительство примет обновленную версию госпрограммы комплексного развития сельских территорий до 1 июня.

«Едироссы» отдельно спросили о поддержке производителей фруктов и ягод и получили положительный ответ. Правительство, сообщил премьер, предлагает два варианта решения этой задачи. Первый — дать субсидию всем российским производителям фруктов и ягод, «чтобы их продукция была в лучших конкурентных условиях, чем продукция, которая поставляется из-за границы». Второй вариант — правительство рассматривает вариант льготной ставки НДС в размере 10%. «Подготовим предложения и окончательно вас проинформируем», — заверил Медведев. «Наши дети и вообще все граждане нашей страны должны иметь разнообразный стол, включая фрукты, соки и ягоды», — объяснил он необходимость увеличения поддержки.

**Современные пенсионеры активно догоняют молодое поколение, все больше осваивая новые финансовые инструменты и технологии. Банки понимают это и разрабатывают специальные продукты с учетом интересов клиентов старшего возраста. ПАО «Почта Банк» предлагает пенсионерам возможность получить максимальную выгоду и удобство от перевода пенсии на «Сберегательный счёт».**

### НАДЁЖНЫЙ ДОХОД

У клиентов «Почта Банка», получающих пенсию на «Сберегательный счёт», есть возможность копить деньги и увеличить размер своей пенсии. На минимальный остаток средств (от 1 000 руб.), находившихся на счёте в течение месяца, ежемесячно начисляется до 6% годовых.

Срок действия счёта не ограничен, а денежные средства во вкладах и на счетах застрахованы в рамках системы обязательного страхования вкладов физических лиц в банках РФ в общей сумме не более 1 400 000 руб.

### БОЛЬШЕ ПЛЮСОВ

Пенсионерам, получающим пенсию на «Сберегательный счёт» в «Почта Банке», доступны специальные условия по вкладам и кредитам наличными, рефинансированию действующих кредитов. Дополнительно к счёту выдается бесплатная неименная карта «Мир» для покупок и получения наличных по всей стране. Пополнять счет можно самостоятельно, расходовать средства с него при первой необходимости, без комиссии снимать и



вносить наличные во всех банкоматах «Почта Банка» и банкоматов группы ВТБ, получать переводы от близких.

Кроме того, у клиентов банка с тарифным планом «Пенсион-

ный» по «Сберегательному счёту» есть возможность оплачивать без комиссии жилищно-коммунальные услуги, телефонно, интернет, ТВ и охрану.

Отдельное преимущество — сервис социальной и психологической поддержки «Линия заботы», доступный получателям пенсии на «Сберегательный счёт» в «Почта Банке». Он предусматривает получение 10 бесплатных консультаций по широкому спектру юридических, социальных и медицинских вопросов.

### ОФОРМИТЕ ПЕРЕВОД ПЕНСИИ ЗА 1 ВИЗИТ

Чтобы получать пенсию на «Сберегательный счёт», не нужно обращаться в Пенсионный фонд РФ. 1. Посетите ближайшее отделение «Почта Банка»: более 18 тысяч отделений располо-

жены в шаговой доступности по всей стране. Адрес ближайшего отделения можно узнать на сайте [pochtabank.ru](http://pochtabank.ru) или по телефону **8-800-550-07-70 (звонок бесплатный)**. Для открытия счёта вам понадобятся паспорт, СНИЛС и мобильный телефон.

2. Откройте «Сберегательный счёт» и получите к нему неименную карту «Мир», оформление и обслуживание счёта и карты бесплатно. Сервис «Линия заботы» будет подключен автоматически с момента первого зачисления пенсии.

3. Оформите заявление о доставке пенсии на «Сберегательный счёт» в «Почта Банке» для передачи в Пенсионный фонд РФ. В этом поможет сотрудник банка.

Подробная информация **8 800 550 0770** или на сайте [pochtabank.ru](http://pochtabank.ru)

«Сберегательный счёт» — текущий счёт с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находившихся на счёте в течение календарного месяца: тариф «Базовый» — 5% годовых на сумму от 50 000 руб., 0% годовых на сумму до 49 999,99 руб.; тариф «Пенсионный» (при поступлении пенсионных выплат) — 6% годовых на сумму от 50 000 руб., 4% годовых на сумму от 1 000 до 49 999,99 руб., 0% годовых на сумму до 999,99 руб. Комиссия за выдачу средств (в процентах от суммы операции), поступивших на «Сберегательный счёт» наличными; из Пенсионного фонда РФ; в качестве зарплатной выплаты/индивидуальной зарплатной выплаты; в рамках социальных выплат, пособий, компенсаций и иных денежных выплат, выплачиваемых органами социальной защиты населения по договорам, заключённым с ПАО «Почта Банк»; с открытия в банке вклада в размере суммы вклада и процентов по нему, если средства находились во вкладе 30 дней и более; с открытого в банке вклада в размере части вклада, внесённого наличными; в рамках предоставления банку клиенту потребительского кредита, а также в рамках иных выплат, осуществляемых банком по договору потребительского кредита; в рамках выплаты наследства и выплат на достойные похороны; в рамках выплат, осуществляемых банком в соответствии с Федеральным законом «О страховании вкладов физических лиц в банках Российской Федерации» на основании агентского договора с Государственной корпорацией «Агентство по страхованию вкладов»; любым иным способом, если средства находились на «Сберегательном счёте» 30 дней и более: в банкоматах и ПВН ПАО «Почта Банк» и банкоматах банков группы ВТБ — не взимается; в ПВН банков группы ВТБ, банкоматах и ПВН других банков — 1% (мин. 100 руб.). В иных случаях в пределах 100 000 руб. в месяц: в банкоматах и ПВН ПАО «Почта Банк» и банкоматах банков группы ВТБ — не взимается; в ПВН банков группы ВТБ, банкоматах и ПВН других банков — 1% (мин. 100 руб.); свыше 100 000 руб. в месяц — 7,9% (мин. 100 руб.). ПВН — пункты выдачи наличных. К счёту выпускается карта; комиссия за выпуск (в т.ч. за перевыпуск по истечении срока действия): «Мир» неименная — не взимается; «Мир» именная — 300 руб. Для тарифного плана «Пенсионный» оплата услуг ЖКХ через Почта Банк — не более 11 платежей в месяц без комиссии на осуществление переводов в счет оплаты коммунальных услуг, услуг связи, телевидения, интернета и охраны (не более 7 операций по оплате коммунальных услуг, не более 3 — за услуги связи, телевидения, интернета, не более 1 — за услуги охраны). При превышении указанного количества операций комиссия взимается в соответствии с тарифами, действующими по продукту, с которого осуществляется перевод. Специальные условия — относительно базовых предложений банка. Сервис «Линия заботы» подключается к тарифному плану «Пенсионный» по «Сберегательному счёту» автоматически при первом поступлении пенсии. Услуги в рамках сервиса оказываются ООО «ЕЮС». Сервис предусматривает до 10 обращений в год. Условия действительны на дату публикации. Подробная информация — на [www.pochtabank.ru](http://www.pochtabank.ru). ПАО «Почта Банк». Реклама.

6

# земский врач



**Все — на диспансеризацию**  
Работодатели должны оплатить этот день работнику

ПРЕМЬЕР-МИНИСТР России Дмитрий Медведев объявил о планах провести всероссийскую диспансеризацию. Глава правительства подчеркнул, что люди не должны бегать между поликлиниками, а обойти врачей в одной медицинской организации. Программа расширяется, вводятся новые программы скрининга на выявление онкологических заболеваний. Диспансеризация станет ежегодной для людей старше 40 лет.

## Получишь у Пушкино

### Как у земского доктора отобрали подъемные

#### НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬ

✍ Анна Скрипка, Липецкая область

В редакцию «Российской газеты» обратилась за помощью врач-специалист Изольда Чернова из Липецкой области. Она — земский доктор в селе Пушкино. Ей так и не дали положенный по федеральной программе миллион рублей, даже суд встал на сторону чиновников. Однако после вмешательства «РГ» действиями облздрави заинтересовалось региональное управление СК России, которое начало проверку.

#### Работать и жить

Добраться до Пушкино несложно, от Липецка всего два часа на автобусе. Найти медпункт удалось не сразу.

— А вам в наш ФАП зачем? — насторожились бдительные пушкинцы. — Вы новый доктор, что ли?

Ответить толком не успеваю. — Не надо нам никого! — машут руками два соседа.

— А что, такая у вас врач хорошая? — спрашиваю.

— Ой и хорошия! — отвечает прохожая. Диалект здесь певучий, яркий. — С давлениями к ней ходим. Помогайт! Раньше все лечиться ездили кто куда. А теперь зачем? Так вы точно не новый врач?

Аккуратный ФАП построили здесь недавно. Новенькое здание контрастирует с заброшенной постройкой, которую местные называют столовой. Во дворе водитель намывает «скорую», на входе в медпункт никого. Сразу в холле ярко светится витрина аптеки, чуть дальше — кабинет стоматолога, в креслах для ожидания приема — один человек. Здесь мы и встречаемся с Изольдой Черновой.

— А давайте там поговорим, там спокойно, — приглашает она в зал «популяризации ЗОЖ». Есть, оказывается, в деревенском ФАПе и такое.

#### Суд да дело

Изольда Владимировна начинает издали. Работа врачом не была ее детской мечтой, хотя сама она, сколько себя помнит, общалась с медиками. Причиной тому — собственные проблемы со здоровьем.

— Я хотела стать или историком, или переводчиком, — вспоминает Изольда с улыбкой. — Но как-то в больнице, куда меня в очередной раз госпитализировали, разговорилась с женщиной. И вот она-то мне и сказала вдруг: не надо. Стань медиком. Я в школе тогда училась и не думала об этом. Да и вообще — такое образование... Если только поступлю на бюджет. Нас три сестры, мама одна, папа умер... Платное было просто не потянули.

И все же Изольда поступила. Училась и подрабатывала. Направление на учебу брала в Добринской райбольнице и даже не



Изольда Чернова стала жертвой бюрократической казуистики.

думала, что далеко уедет от родных мест после вуза.

— Мама у меня в селе неподалеку, чего искать? Вот и вернулась, — говорит доктор.

Начало ее работы совпало с открытием новенького ФАПа. Телевидение и местные газеты рассказали о врачах, решившихся на старт карьеры в селе. Каждый стал участником программы «Земский доктор». Вот и Изольда так решила.

— Заявления написали, документы в отдел кадров районной больницы отдали. И тут началось, — вспоминает она.

Месяцы идут, а денег нет. Изольда позвонила коллегам, которые пришли на работу вместе с ней. Оказалось, что их миллионы уже получены, некоторые даже потратили успели. А она ждет. Уже и новый год начался. Стала обивать пороги: в отделе кадров больницы попросили переписать заявление. Переписала. Но дело не двинулось с мертвой точки.

Разослала запросы, до Минздрава РФ дошла. Оттуда запросы «спустили» в Липецкую область. Здесь же чиновники ответили: «Не положено». Оказалось, что все документы Изольда Чернова должна была приносить в управление здравоохранения сама — сразу же после того, как трудоустроилась, или направлять заказным письмом.

Она же, по словам чиновников, этого не сделала, а работодатель, то есть тот самый отдел кадров, не

обязан был о чужих деньгах заботиться. И если уж заявления от врача не поступило, выделить миллион просто невозможно. Оказалось, что первое заявление, написанное сразу после трудоустройства, в областное управление не передали. А то, которое Изольда переписала, было датировано уже следующим годом. Поэтому и отказали.

Однако у самого врача вопросов стало еще больше. А если бы она пришла на работу, например, 31 декабря, кто и когда успел бы рассмотреть ее заявление?

— Мне посоветовали обратиться в суд, что я и сделала, — говорит врач. — И обрадовалась, когда Правобережный районный суд Липецка признал мою правоту. Обязал деньги выплатить. Только за два дня до вступления в силу этого решения в областном управлении здравоохранения решили его обжаловать, и уже облсуд на мою сторону не встал. И что уже делать — я не знаю. Мне говорят: «Устраивайся в другом селе и теперь не верь никому. Все сама делай». Но эти советы мне не нужны. Понимаете, с одной стороны, я обязана отработать здесь три года, примерно половина срока прошла. Иначе я должна вернуться району больше ста тысяч, ведь направление на учебу здесь мне давали. Но не только в этом дело. Отработав можно и переес-

хать можно, я просто не знаю, как это все оставлю...

#### Ни кола ни двора

Было бы что оставлять... жилье съемное новому доктору нашла медсестра. Перспектив его приобрести — никаких. Домик-развалюшка тут стоит свыше 700 тысяч, и сколько еще в него нужно будет вложить, представить страшно. Работа — нервная, потому что приходится отвечать за все самой: и за здоровье людей, и за порядок в ФАПе, и даже за его отопление. Зарплата — чуть больше 20 тысяч.

— Да знаете, я уже привыкла, — с улыбкой говорит Изольда. — Вначале, конечно, хоть волком вой. Люди идут, чего-то требуют. Один мужчина пришел с онкологией, запустил рак горла до такой степени, что глотать не мог. И не объяснишь ему, что надо помогать себе. Орет на меня, карточку в лицо мне бросил... А я что могу? Как-то стала с ним разговаривать понемногу... Говорю, что нужно ехать в Липецк, там сделают так, чтобы пищу можно было вводить сразу в желудок, а он как и не слушает... А потом тихонько так спрашивает: «Вы, доктор, одно мне скажите. Эта болезнь заразная?» Вот тогда я и поняла, что этим людям просто никто ничего не объяснял, не разговаривал с ними. И бывают такие пациенты, которым я так и говорю: мне сложно будет вас вылечить. Вы же мне не доверяете. Одна женщина услышала, удивилась. И стала все назначения выполнять. Самочувствие улучшилось. И так с каждым. Кому помогу, рассказывают по селу, соседям, знакомым, те идут ко мне. Все бы ничего здесь, да вот лаборанта нет. Лаборатория есть, а лаборанта нет — понимаете? Ну кто ж пойдет на такие-то условия. А у нас на участке больше двух тысяч взрослых и еще дети. Анализы принимают только по пятницам. Потом везут в Добринку, в райцентр. Там пока сделают и нам вернут — целая вечность. А мне результаты нужны здесь и сейчас!

Пока мы беседуем, перед кабинетом выстраивается очередь. Изольда Владимировна продолжает прием. После, если будут вызовы на дом, сядет в «скорую» и помчит по селам.

О миллионе для доктора Черновой в Пушкино тоже переживают. Эти деньги сама Изольда могла бы направить хоть на жилье, хоть на собственное дорогостоящее лечение — проблемы со зрением от доктора пока никуда не делись.

— Вот вам и поддержка! Из утюга разве что не кричат про эти миллионы, — косясь в мою сторону, шепчутся в очереди две дамы. — И жалко-то девчонку. Уедет. Или это нам себя жалко?

Сама Изольда, прощаясь, и во все удивляет:

— Знаете, я просто хочу, чтобы эта история с миллионом просто закончилась. Хоть как-нибудь.

#### РЕШЕНИЕ

### Пропавшие миллионы

В Орловской области с аналогичной проблемой столкнулись 18 молодых медиков. Как рассказали корреспонденту «РГ» в прокуратуре региона, в 2017 году они после выпуска устроились на работу в сельской местности. Однако положенные по закону подъемные не получили.

Чиновники облздрави отказали им на том основании, что лимиты федерального финансирования на 2017 год на момент подачи заявки были исчерпаны. Дело в том, что 60 процентов единовременной выплаты выдается из федерального бюджета по линии ФОМС, а остальное доплачивает региональная казна.

В облздрави ситуацию тогда объяснили так: в местном бюджете имелись средства на оплату своей доли, но по линии ФОМС дополнительных средств в 2017 году не дали. А 2018-й — это уже другой год. То есть медики календарно лишились права на социальную поддержку.

Как пояснил зампрокурора Орловской области Сергей Панкратов, была проведена проверка. Она показала, что областные чиновники попросту затянули с оформлением заявки на федеральное финансирование.

Молодые медики трудоустроились в сентябре 2017 года и сразу подали заявления. Но договоры о выплате миллиона рублей с ними заключили в октябре-ноябре, а заявку в Москву орловские чиновники отправили только 13 декабря, когда времени на получение дополнительного транша, по сути, не оставалось. После вмешательства прокуратуры глава облздрави покинул свой пост.

А за миллионы пришлось судиться. «Земские доктора» прошли по две инстанции, поскольку чиновники, проиграв в районных судах, обжаловали решения в апелляции. Но и областная судебная коллегия встала на сторону медиков. Она подчеркнула, что право на меры социальной поддержки не зависит ни от возможностей бюджета, ни от того, что чиновник с опозданием отправил заявку.

В результате к концу 2018 года суды удовлетворили все поданные иски и обязали облздрав выплатить медикам положенные по федеральной программе миллионы. Денис Передельский

#### КОММЕНТАРИЙ

### Поспешали не спеша

#### Иван Полуэтов

#### прокурор Орловской области

— Вопреки требованиям законодательства 18 врачей не получили единовременную компенсацию. Департаментом здравоохранения своевременно не были приняты решения о предоставлении выплат. Для устранения нарушений и привлечения виновных лиц к ответственности было внесено представление руководителю департамента.



ФАП в Пушкино построили, но работать в нем некому.

# НЕДВИЖИМОСТЬ



## Хорошо на даче жить

### Маткапитал разрешат потратить на строительство дачного дома

МАТКАПИТАЛ можно будет потратить на строительство и реконструкцию дома на садовом участке, об этом сообщил министр труда и соцзащиты Максим Топилин. Минтруд внес в правительство такой законопроект. До сих пор использовать эти деньги для строительства собственного дома можно было только в случае, если земельный участок под ним имел предназначение «для индивидуального жилищного строительства».

## Окно роста

### Принят закон, ограничивающий рост платежей за землю 10 процентами в год

#### НАЛОГИ

Юлия Кривошапко

В России ограничен рост платежей граждан по земельному налогу и введены новые льготы.

Платежи по земельному налогу не смогут расти более чем на 10 процентов к сумме, уплаченной за предыдущий год. На практике это будет выглядеть так: если сумма налога за 2018 год превышает сумму налога за 2017-й больше, чем на 10 процентов, налог будет равен прошлогоднему платежу плюс 10 процентов.

Ограничитель не будет действовать в одном случае: если при расчете налога на участок для жилищного строительства применен повышающий коэффициент в связи с несвоевременной застройкой земли, пояснили в Федеральной налоговой службе.

Такие же ограничения роста платежа уже действуют по налогу на недвижимость. Когда начался переход к расчету налога на имущество исходя из кадастровой (она ближе к рыночной), а не инвентаризационной стоимости, платежи заметно выросли.

Это не единственное изменение, которое закон вносит в действующую систему налогообложения граждан. В числе других новшеств — право на налоговый вычет по земельному налогу для многодетных родителей, воспитывающих трех и более детей. Речь идет о вычете «на шесть соток».

Многодетные семьи, владеющие землей, смогут уменьшать налоговую базу на величину кадастровой стоимости 600 квадратных метров площади квартиры, ее части или комнаты и 7 метров площади жилого дома или его части в расчете на каждого несовершеннолетнего.

Для налогоплательщиков-льготников: пенсионеров, инвалидов I и II групп, детей-инвалидов, инвалидов боевых действий, многодетных, владельцев хозяйственных помещений площадью не более 50 квадратных метров вводится беззаявительный порядок предоставления льгот при налогообложении недвижимости.

Налог на имущество физлиц для полностью разрушенных объектов капитального

строительства с 2019 года не будет исчисляться с первого числа месяца их уничтожения (гибели, разрушения) независимо от даты регистрации прекращения права на них в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН).

По новому закону с 2020 года приусадебные, садовые и огородные участки, которые используются для предпринимательской деятельности, будут облагаться земельным налогом по ставке «для прочих земель», не превышающей 1,5 процента от кадастровой стоимости.

Есть новость и для владельцев транспортных средств, пострадавших от действий угонщиков. По новым правилам транспортные средства, разыскиваемые в связи с угоном или кражей, не будут облагаться налогом до месяца их возврата владельцу, а не до даты прекращения розыска в связи с истечением срока его проведения.

Новый закон уточняет и порядок определения налоговой базы по НДФЛ, когда доход от продажи недвижимости меньше 70 процентов его кадастровой стоимости.

#### ВАЖНО

### Заплати и отдохни спокойно

В преддверии отпускного сезона Федеральная налоговая служба рекомендует гражданам заранее убедиться в отсутствии долгов по налогам.

Непогашенная задолженность — основание для обращения за ее взысканием в службу судебных приставов, а они имеют право ограничить выезд должника за пределы России.

Получить актуальную информацию о задолженности можно в личном кабинете на сайте налоговой службы [nalog.ru](http://nalog.ru). Там же доступна оплата. Для этого достаточно ввести реквизиты банковской карты или воспользоваться онлайн-сервисом одного из банков-партнеров ФНС.

Внести платежи также можно в банке, почтовом отделении или в кассе местной администрации.



Как сэкономить на налогах при покупке или продаже жилья [rg.ru/art/1672038](http://rg.ru/art/1672038)



Условия ипотеки под дом в деревне будут такими же, как на квартиру, обещают власти.

## Деньги под крышу

### На частные дома дадут ипотеку

#### ЖИЛЬЕ

Ипотечные кредиты на строительство и покупку частных домов будут по условиям приближены к тем, которые выдаются на покупку квартир, сообщили «РГ» в Минстрое.

До сих пор под частный дом ипотеку взять нельзя, только потребительский кредит, у которого и ставки выше, и срок короче. «Если мы говорим о потребительском кредите, то это 3–5 лет, но для строительства дома кредит должен быть таким же, как при ипотеке для квартир, чтобы граждане могли занимать средства на 20 лет», — сказал глава Минстроя Владимир Якушев. Ставка по таким кредитам, по его словам, должна соответствовать ставкам по жилищному займу на квартиры.

Сейчас людям приходится брать кредит под 12–15 процентов, отметил Олег Панитков, гендиректор Ассоциации деревянного домостроения. Это приводит к тому, что в основном на эти деньги строятся дачи стоимостью до 3 миллионов рублей, а не пригодные для постоянного проживания частные дома. При этом интерес к загородной жизни по-прежнему огромен, но мало кто может себе позволить заплатить за дом сразу. В итоге строительство дома занимает 3–5 лет, и не каждому удается довести свой проект до конца.

Страдают от недостатка финансирования строительные организации. Ведь при наличии кредитных средств они могли бы получить заказ на строительство дома целиком. А вместо этого довольствуются небольшими заказами на определенный вид работ на объекте. Часто в таких ситуациях приходится переделывать ошибки бригады, которая работала до них.

Больше всего от отсутствия кредитных средств страдает отрасль деревянного домостроения, рассказывает Панитков. В ней есть технологии, которые позволяют построить дом за 2–3 месяца, но это не востребовано, так как покупатель не может внести всю стоимость сразу. «Запросов на деревянное домостроение по 500 тысяч в месяц. Но предпочтение люди отдают, к примеру, кирпичу, бетону, газобетону, так как это более долгие технологии, позволяющие строить несколько лет и соответственно расплачиваться частями», — говорит Панитков. При этом полностью скопировать ипотеку и перенести ее в сегмент частного домостроения не удастся. «При ипотеке в чистом виде, которая существует сегодня на квартиры, договор долевого участия служит залогом. На строительство дома залогом может быть земля. Но, как правило, ценность участка небольшая, особенно если нет сетей», — пояснил Владимир Якушев. Он отметил, что сейчас варианты решения проблем с залогом обсуждаются с банками.

Первые предложения по программе поддержки индивидуального домостроения должны быть предложены в середине апреля. В целом она будет представлена к 1 июля 2019 года. За это время планируется сформировать список регионов, которые первыми примут участие в программе. А для того чтобы граждане могли понять, на какую помощь они смогут рассчитывать при строительстве или покупке дома, предлагается разработать информационную систему со всеми банковскими продуктами и перечнем других видов поддержки.

Ирина Жандарова



Рост платежей за землю ограничили по той же схеме, которая действует в отношении платежей граждан за недвижимость.

## Пелена с глаз долой!

Благодаря внутреннему и наружному применению ВИЗИО МИКС МОЖЕТ ПОМОЧЬ улучшить кровоснабжение зрительного нерва и сетчатки глаза. ВИЗИО МИКС способствует замедлению процесса помутнения хрусталика. После начала приема ВИЗИО МИКС могут постепенно проходить такие неприятные явления, как плавающие точки — «мошки», пелена на глазах. ВИЗИО МИКС позволяет сохранить и улучшить зрение в любом возрасте!



Тел.: 8 800 444 34 48 — бесплатно по России

ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКИ!

ООО «Академия здоровья и красоты», 630087, г. Новосибирск, пр-т К. Маркса, д. 30, оф. 216, ОГРН 1195476017835. Реклама.

ЦИФРА

**772,7**  
миллиарда

**Все за счет бюджета**  
Органы власти за год допустили нарушения на 772 миллиарда

СЧЕТНАЯ палата выявила, что органы государственной власти в 2018 году совершили более 9 тысяч нарушений при использовании бюджетных средств на общую сумму 772,7 миллиарда рублей (в 2017 году — 1865,6 миллиарда). В основном они касаются госзакупок (294,6 миллиарда) и нарушений при формировании и исполнении бюджетов (268,2 миллиарда). После проверок в бюджеты возвращено 7,6 миллиарда.

## Вывоз мусора в квадрате

Брать ли плату с человека или с площади — любой вариант кому-то будет невыгоден

ЖКХ

✍ Андрей Андреев,  
Виктор Девицын  
Киров — Нижний Новгород

Кировский областной суд вынес решение по делу, за которым точно следили два самых больших города региона — Киров и Кирово-Чепецк. Поскольку оно касалось жильцов каждой квартиры и каждого дома. К облегчению одних и к возмущению других суд отменил пункт распоряжения регионального министерства энергетики, который устанавливает плату за мусор с квадратного метра площади в этих двух городах.

С 1 января для жителей областного центра был установлен тариф за вывоз мусора 4,91 рубля, для жителей Кирово-Чепецка — 4,73 рубля с квадратного метра вне зависимости от количества проживающих. В то время как жители остальных населенных пунктов стали платить не с «квадрата», а по 114,75 рубля с человека.

С нового года в разы выросли суммы за вывоз и утилизацию отходов. Первым возмущился кировчанин Константин Сухих, для которого плата увеличилась более чем в пять раз. И подал в суд на министерство энергетики и ЖКХ. По указу губернатора рост тарифов на коммунальные услуги в первом полугодии 2019 года должен составить не более чем 1,7 процента, а в его случае произошел скачок на 520 процентов.

К Сухих присоединились еще 10 человек. Суммы, выставленные в платежках за вывоз и утилизацию мусора владельцам частных домов, превышают тысячу, а иногда и две тысячи рублей в месяц. При этом в общую площадь включили гаражи, подвалы, пристройки.

Жильцы частных домов могут

ИНИЦИАТИВА

### Взялись за старое



В частном секторе в дело идет даже то, что жители многоквартирных домов выбрасывают в мусорные контейнеры.

В Азове Ростовской области во всех детсадах города установлены яркие мусорные контейнеры для пластиковых бутылок и макулатуры. В группы приходят волонтеры — старшекласники и первокурсники вузов и проводят экоуроки для дошколят. — Вообще мы начинали эту акцию для родителей. Думали, с появлением ярких заметных накопителей

в садах и школах взрослые вспомнят, как они в советское время собирали макулатуру и металлолом, и снова «возьмутся за старое». Но получилось, что теперь дети мотивируют родителей на раздельный сбор, — рассказывает автор идеи, руководитель «ЭКА-Азов» Владимир Калашников. На установленные в детсадах мусорные контейнеры нанесены рисунки

в детской стилистике, по которым ребенок может узнать, сколько, к примеру, нужно переработать пластиковых бутылок, чтобы получить из них синтетические кепку, футболку или пластиковую игрушку. — Если я сдам две бутылки, получатся игрушечные пластиковые часы, — рассуждает шестилетний Максим из детского сада № 27 Азова. Алена Ларина

«производить» мусора меньше, поскольку пищевые отходы в частных домах идут на удобрение приусадебного участка. А бу-

мага и картон сжигаются в печах. Но это тарифы не учитывают.

В региональном министерстве энергетики и ЖКХ с требованиями владельцев частных домов в Кирове и Кирово-Чепецке не согласны. Плату с площади представитель министерства Денис Целищев обосновал тем, что более 70 процентов жителей Кирова и Кирово-Чепецка проживают в квартирах площадью меньше 50 квадратных метров и для них плата с квадратного метра выгоднее, чем с человека.

Тем не менее суд отменил пункт распоряжения министерства «Об утверждении нормативов накопления ТКО», который говорит, что в Кирове и Кирово-Чепецке оплата коммунальной услуги по обращению с ТКО осуществляется исходя из общей площади жилого помещения.

Казалось бы, решение суда кировчане должны воспринять с радостью. Ведь, как справедливо говорят многие, «мусор производит человек, а не квартира». Но в соцсетях разразилась полемика. Люди подсчитали, что будет, если перейти на новый вид расчета. И оказалось, что для многих плата не уменьшится, а вырастет.

По словам заместителя председателя регионального Заксобрания Романа Титова, любое решение, брать ли плату с человека или с площади, все равно будет несправедливо по отношению к какой-то категории населения.

— Например, площадь моей квартиры — 57,5 квадратного метра, — говорит он. — Раньше я платил примерно 250 рублей. Теперь я буду платить по 114 рублей с человека, а нас — четверо. И рост будет почти в два раза. Хотя объем услуги не изменится.

По его мнению, ошибка была сделана год назад, когда не утвердили отдельный норматив для частного сектора. Тогда бы не было судов. Инициаторы судебного иска хотели защитить свои права. Они их защитили, но в итоге основная часть населения будет платить больше, хотя тариф останется прежним. И создан очень опасный прецедент.

Как считает чиновник, возможным выходом из создавшейся ситуации может быть пересмотр тарифов в сторону снижения за счет не столь резкого включения в них инвестиционной составляющей регионального оператора. Что уже делают в других регионах.

В правительстве области «революционное» решение суда пока не комментируют. На обжалованные решения у министерства есть время до начала мая.

То, насколько противоречивыми для разных групп населения могут быть способы начисления платы за утилизацию отходов, показала ситуация в Нижегородской области. Любовь Воробьева из города Богородск написала в редакцию «РГ» о том, как в результате «мусорной реформы» выросла ее плата за сбор и утилизацию бытовых отходов. Там как раз сделано то, за что ратует Константин Сухих. Жильцы МКД стали платить исходя из площади, в частных — берут плату с количества проживающих. До реформы Любовь Воробьева, проживая в двухкомнатной квартире площадью 50,9 квадратного метра, платила 101,9 рубля, сейчас — 282,34. В то же время в частных домах с человека взимают плату 129,25 рубля.

— Для меня как одиноко проживающей плата выросла в 2,77 раза, а в частных домах — только в 1,27 раза, — возмущается она. — В месяц у меня накапливается три-четыре стандартных пакета мусора, то есть один пакет обходится в 70–90 рублей. Считаю, что это очень дорого.

Но в суд она не пошла, а претензии направила губернатору.

В министерстве экологии и природных ресурсов Нижегородской области корреспонденту «РГ» сообщили, что, по данным Госжилинспекции региона, в МКД на одного проживающего в среднем приходится 22,6 квадратного метра площади.

При этом 65 процентов жильцов МКД живут в более тесных условиях и для них выгоднее производить оплату с квадратного метра помещения, чем с количества проживающих. В то же время, по данным статистики, средняя площадь на одного человека в индивидуальном жилом секторе составляет 33 квадратных метра, и оплата с площади для проживающих в индивидуальных домах была бы менее выгодной. Этот фактор стал одним из определяющих при принятии решения о дифференцированном подходе для определения расчетной единицы нормативов накопления ТКО.

«В настоящее время на федеральном уровне проводятся мероприятия, направленные на корректировку законодательства, которое в итоге создаст условия для внедрения раздельного накопления ТКО. Оно предусматривает два этапа: с 1 июня 2019 года и с 1 января 2020 года», — отметили в министерстве.

### ЧТО БОЛЬШЕ ВСЕГО БЕСПОКОИТ ГРАЖДАН РОССИИ В ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОЙ СФЕРЕ? КОЛИЧЕСТВО ОБРАЩЕНИЙ



Читайте на сайте: Как дачники могут избежать двойной оплаты мусора [rg.ru/art/1679328](http://rg.ru/art/1679328)

# поговорим о здоровье

## Двойной удар по болезни, а не по кошельку как руки и ноги спасают организм от болезней

**Как же хорошо было в молодости, когда ничего не болело! Теперь же молодежи не понять наших проблем, не так ли? А ведь когда-то мы и сами не замечали, что у нас есть сосуды, суставы, сердце и прочие органы. Но вот все чаще колет в боку, ноет в спине и сжимает виски. Усталость, боль, стрессы и магнитные бури — частые явления в вашей жизни? Когда-то все было совсем по-другому! Сейчас же самое время позаботиться о себе, пока не стало совсем худо. Так как же вернуть себе былое самочувствие? С чего начать? Усаживайтесь поудобнее, это не займет много времени, а пользы принесет неимоверно много. Самое интересное вас ждет впереди! Забегая вперед, скажу, что многое из этого вы о себе могли вообще и не знать!**

Для старой или едва проклюнувшейся болячки плавное восстановление (своевременная профилактика) полезнее ударного эффекта обезболивающих таблеток. Массаж, акупунктура, магнитотерапия — незаменимые помощники в борьбе за хорошее самочувствие. Законы физики и силы природы открывают внутренние живительные источники, но, чтобы ими воспользоваться, нужны особые инструменты. Далее вы обязательно узнаете, какие.

Как реагирует организм, когда что-то болит? Источник воспаления посылает сигналы в головной мозг, который в ответ запускает выработку защитников — гормонов, антител и прочих биологически активных веществ. Если дополнительно воздействовать на особые точки на теле (соответствующие больному органу), сигнал усиливается, уходит боль, организм быстрее восстанавливается.

Идем дальше: что общего у запястья и ступни? Площадь поверхности у них небольшая, а концентрация активных точек высокая. Представьте, что произойдет, если разбудить их все одновременно, используя при этом несколько уникальных инструментов! Но как это сделать, ведь нужны аппаратура, специалисты? Спешим обрадовать, походы по кабинетам, потерянное время, поиск специалистов и оплата

бесконечных процедур в прошлом! Команда российских разработчиков предлагает уникальную систему — магнитные стельки СМБФ плюс магнитный браслет АМБФ.

Эффект состоит в том, что механическое (массажное) раздражение зон полезной активности усиливается действием магнитных полей. Стельки и браслет готовы непрерывно вырабатывать целительные импульсы, которые пронзают тело от пяток до кончиков ногтей. Результаты вас приятно удивят.

### Польза магнитных стелек

Любите дальние прогулки, но ноги стали быстро уставать? Усталость — это не так уж плохо, значит, мышцы хорошо поработали. Чтобы сохранить молодую активность, научитесь снимать напряжение. Со стельками СМБФ это просто. Ваши ноги получают самый настоящий, профессиональный массаж, а не просто поглаживание. Привыкать к шершавой подошве придется постепенно (сначала дома, в тапочках по 3-5 минут), зато после первого же сеанса ноги почувствуют мягкое тепло и легкость. Продолжайте в том же духе и вскоре покалывания будут вызывать только приятные ощущения. Вы забудете, что такое судороги в икрах и холодные пятки!

Четыре активные зоны (пружинящие выступы у основания пальцев, в центре подошвы, под пяткой и подъемом) моделируют арку стопы, регулируют наклон тела при ходьбе и активизируют рефлекторные точки. Схема (прилагается к стелькам) подскажет, что такому контакту обрадуются почки, печень, щитовидная и поджелудочная железы.

Даже молодым, здоровым и стройным, специалисты рекомендуют чаще переобуваться. И что же, возить за собой чемодан с тапочками и кроссовками? Зачем, когда есть стельки. Возьмите их в дорогу — на дачу, в поездку к родственникам или на отдых! Со стельками ногам всегда будет свежо и комфортно — подошва не липнет к коже (спасибо массажным выступам), а пальцы вольготно лежат на мягкой подушечке.

### Есть контакт с природой!

Но главная особенность стелек СМБФ — шитые в основание магнитные шарики. Земля — тоже магнитный шарик, но только

большой. На нашем самочувствии отражаются даже незначительные колебания геомагнитного поля, но за последние полвека оно стало вдвое слабее! За бетонными стенами и железными дверями контакт с природой становится еще меньше. Какой стресс для человека!

Ученые видят прямую связь дефицита поля земли с такими проблемами, как метеозависимость, хроническая усталость, депрессия, снижение иммунитета. Среда обитания стремительно меняется, а наш организм не успевает приспособиться, ему нужна помощь.

### Два магнитных поля против десятка проблем

Приложенные к телу магниты компенсируют то, чем обделена природа. Поля магнитов бывают разными и действуют по-разному. Постоянное помогает при суставных болях (артроз, артрит), незаживающих ранах (трофические язвы), воспалениях и ослабленном иммунитете. Переменное улучшает кровообращение, приводит в норму эндокринную систему. Нервная и сердечно-сосудистая системы к нему особенно чувствительны. Это лучший доктор для гипертоников, людей, страдающих мигренями, бессонницей и вегетососудистой дистонией.

### СПЕЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТНАЯ ГОЛОГРАММА НА УПАКОВКАХ

### С «СМБФ» И «АМБФ» — 100%

### ГАРАНТИЯ, ЧТО ВЫ ПРИОБРЕЛИ НЕ ПОДДЕЛКУ!

Умелые шарики в стельках СМБФ действуют в двух направлениях. Когда вы отдыхаете, вокруг них витает поле постоянное, которое при активной ходьбе превращается уже в переменное.

### Комплексный подход к здоровью

В медицинской практике для повышения эффективности процедур назначают комплексную магнитотерапию или повышают продолжительность сеансов. Раньше такое было возможно только в кабинете физиотерапии.

Сегодня вы вставляете стельки СМБФ, надеваете магнитный браслет АМБФ и получаете комплекс процедур с широким диапазоном действия. Вы не только избавляетесь от болевых симптомов, но и удаляете корень всех неприятностей — ослабленное кровоснабжение хрящей, суставов и мягких тканей.

Время ношения ограничено лишь инструкцией и субъективными симптомами. В браслете АМБФ, благодаря новым магнитным материалам, при небольшом размере изделия создается магнитный поток однородной плотности, и вы можете носить его, практически не замечая так же, как другую бижутерию или аксессуары.

«У меня сильно болели стопы. Не успевала проснуться — уже болят. Ноги опухали, особенно если долго ходила или стояла. Да что там говорить, даже сидя в автобусе, боялась выходить без посторонней помощи. Проедешь, бывает, две остановки, а щиколотки распухли так, что идти невозможно. Знала, что мой случай — не единичный. У всех моих ровесников такие же проблемы, а значит должно существовать какое-то эффективное и недорогое средство. Для меня этим средством стали магнитные стельки СМБФ. Очень часто ношу их дома, пока занимаюсь домашними делами. Также иногда хожу в них на прогулку. Очень довольна. К стелькам быстро привыкаешь, а сносу им и вовсе нет!»  
**Людмила Федоровна Ш., 69 лет, пенсионерка, г. Нижнекамск**

«Гипертоник со стажем, сам знаю, чем стахановский труд заканчивается. Голова гудит как трансформатор, наутро руки опухают, пальцы не двигаются... Сейчас другое дело. Подарила мне любимая на 23 февраля ваш АМБФ, и давление всего за пару недель наладилось! Каждый день на тонометр смотрю и глазам не верю! А руки, те вообще сразу оживились: по очереди на обеих носил. Вчера второй браслет заказал, одновременно носить буду. Спасибо, что цена адекватная!»  
**Денис Валерьевич Ж., 72 года, военный пенсионер, г. Великий Новгород**

«Пользуюсь браслетом уже год, а недавно приобрела еще и стельки. Вот, что хочется сказать: как-то я решила попробовать носить СМБФ и АМБФ одновременно. Раньше в конце дня опухало запястье, болело сильно, а этой зимой заболели и ступни. Когда пришли мои стельки, то подумала: «Почему бы не носить все вместе, чтобы не ждать, не страдать?» Так и ношу, чего и всем советуем!»  
**Галина Викторовна О., 68 лет, г. Ухта**

К активным точкам стопы добавляются те, что на запястье. Японцы, веками практикующие акупунктуру, уверены, что массаж запястья, где сходятся меридианы главных энергетических потоков, способствует снижению тревоги, улучшению качества сна и общего самочувствия. Магнитный массаж запястья — настоящий контрастный душ для всего организма и, как следствие, хорошее настроение, прилив молодых сил, давление как у космонавта и спокойный, глубокий сон.

### Медизделие с гарантией качества

И стельки, и браслет созданы одним разработчиком, что называется для комплексного использования. Физические характеристики подобраны так, что полезные свойства дуэта «СМБФ+АМБФ» взаимно усиливают друг друга. Это вовсе не безделушки, которые кто-то однажды предложил носить вместе.

Перед вами клад счастливых находок для здорового образа жизни, которые:

- удобны и просты в применении;
- работают без временных ограничений;
- заменяют целый комплекс оздоровительных процедур;
- задействуют клетки жизненно важных органов;
- имеют широкий терапевтический диапазон;
- безопасны;

Смуцает цена? Она и вправду фантастически низкая. Да, фармацевтические компании приучили нас к мысли, что здоровье не может стоить дешево. И вы готовы с этим согласиться? Не слушайте тех, кто твердит, что механизм лечебного действия магнитов якобы недостаточно изучен! Помните, что взамен вы получаете комплект из двух медизделий, зарегистрированных Росздравнадзором, а главное — защищенных специальной голограммой. Десятки и сотни тысяч наших покупателей могут не бояться огромного количества дешевых подделок, заполонивших российский рынок. Голограмма на упаковке — гарантия того,

что вы приобретаете настоящее качественное медизделие!

### Незаменимая помощь в трудную минуту

Заметьте, до сих пор никто не взял на себя смелость отрицать того, что магниты действительно помогают! Напротив, интерес к магнитотерапии не угас за миллионы лет. Современные ученые, врачи, физиологи штудируют труды предшественников, собирают статистику и проводят все новые эксперименты. Исследования по всему миру доказывают, что даже слабое магнитное поле снимает боль, является тренажером для клеток, укрепляющим антистрессовые силы организма.

Ваше здоровье бесценно, но это не значит, что нужно доверять дорогим лекарствам больше, чем силам природы. Теперь, когда вы знаете о себе гораздо больше, стареть — это как минимум безответственно! Все может поменяться, главное — захотеть вести активный образ жизни и не отказывать себе в простой, своевременной и безопасной помощи. Начните с малого, и вы не заметите, как быстро стельки СМБФ и браслет АМБФ станут вам незаменимыми помощниками для вашего здоровья! Незаменимыми потому, что всегда рядом и готовы помочь в трудную минуту!

### ЗАКАЗЫВАЙТЕ КОМПЛЕКТ «СМБФ» И «АМБФ»

по БЕСПЛАТНОЙ федеральной ЛИНИИ

**8 (800) 777-83-19**

Консультация специалиста БЕСПЛАТНО

433507, г. Дмитровград, а/я 73, заказ Г-44

Цена при покупке ОДНОГО комплекта — 3 215 руб.  
«СМБФ» и «АМБФ» 1 610 руб.  
Вы сэкономите 1 605 руб.

Цена при покупке ДВУХ комплектов и более — 3 215 руб.  
«СМБФ» и «АМБФ» 1 419 руб. 0  
Вы сэкономите 1 796 руб.

Только до 22 июня 2019 г.

### И ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЕ...

Не забудьте уточнить у оператора, как получить в подарок средство для ваших суставов!

### СМБФ + АМБФ — комплексный подход к здоровью:

- снятие отечности и подвижность суставов (при артрозах, артритах, травмах, болях в области запястья и стопы);
- восстановление текучести крови и нормализация артериального давления (гипертоническая болезнь I-II степени, сердечно-сосудистые заболевания);
- профилактика ЛОР-заболеваний (бронхит, бронхиальная астма, ларингит);
- заживление воспаленных тканей организма;
- нормализация общего эмоционального состояния и сна (при неврозе, бессоннице, ВСД, хронической усталости и одышке);
- профилактика состояний, связанных с геомагнитной активностью.

ИП Пимонов Александр Юрьевич, ОГРНИП 308 730 226 600 012. Рег.уд. ФСР 2010/06689 Реклама 18+. \*Акция действует с 14 апреля по 22 июня 2019 года. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка Почтой России или курьером «до двери». Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



## Что в портфеле? Школьников будут тестировать на наркотики с 13 лет

УЧЕНИКИ в школах будут проходить психологическое тестирование на наркотики начиная с 13 лет или с седьмого класса. Согласно новому проекту приказа минпросвещения тестирование должно проходить раз в год с 15 сентября по 15 ноября. После чего будут составляться списки, по которым детей направят на профилактический медосмотр. Обследование добровольное: если ребенку меньше 15 лет, за него дают согласие родители.

# Записка и расписка

## Чему научат ребенка по новым школьным стандартам

### ПОДРОБНОСТИ

✍ Ксения Колесникова

Различать полномочия Госдумы и правительства РФ? Написать заметку и оформить расписку? Решить математическую задачу на поиск вероятностей? Знать устройство артезианских скважин и «золотое правило» механики? Все это и не только должны будут уметь школьники. Что конкретно и в каком классе они будут изучать, зафиксирует новый проект школьных стандартов. До 29 апреля он проходит широкое общественное обсуждение.

Зачем нужен новый стандарт? Во-первых, каждый учитель теперь будет точно знать, что он должен дать ребенку обязательно. Во-вторых, это значительно упростит подготовку к ЕГЭ и ОГЭ — именно под новый стандарт будут «заточены» все экзаменационные задания. А еще — образовательные программы, все учебники и даже примерные планы уроков...

Итак, чему конкретно научат школа? Возьмем самые популярные предметы, которые сдают выпускники.

#### Русский язык

В программе не только правописание, но и практические задачи. Так, на уроках русского языка научат правильно употреблять в речи однокоренные слова типа «висячий — висячий». Понимать смысл прочитанного текста, выделять его главную мысль. Писать сочинения-миниатюры. Плюс — интервью, репортажи, заметки, рецензии, рефераты, деловые бумаги. Среди последних, что особенно любопытно, заявление, инструкция, объяснительная записка, расписка, автобиография, характеристика. И всем этим выпускник уже девятого класса должен уверенно владеть.

Устная речь тоже попала в фокус. К примеру, любой школьник должен будет уметь вести диалог, выстраивать беседу и рассказ по широкому кругу тем.

#### Математика

Дроби, проценты, квадратный корень, многочлен. График функции и случайные величины. Плюс векторы, абсцисса, ордината... Все это (и не только) есть в программе, и все знать обязательно. Зачем? Конечно, чтобы применять на практике.

К примеру, ребенок должен уметь «решать простейшие задачи на поиск вероятностей, применять теорему Пифагора для вычисления длин, вычислять расстояния на местности, применять формулы в повседневной жизни».



### КСТАТИ

#### Впервые

Появились не только конкретные требования к предметным результатам, но и к материально-техническому оснащению классов, библиотек. К примеру, «физический» класс должен быть оборудован не только мебелью, но и системой хранения учебных пособий, таблиц и плакатов, техническими и электронными средствами, лабораторным оборудованием, демонстрационными приборами.

#### Обществознание

Обществознание из года в год держит первое место в топе предметов по выбору как на ЕГЭ, так и на ОГЭ. Но процент двоечников здесь тоже один из самых высоких. Почему? Ребята толком не го-

товятся, считают предмет легким. А это далеко не так. Вот что требуют новые стандарты.

Ребенок должен знать, чем индивид отличается от личности, суметь описать типичные социальные роли подростка, типы семей, ресурсы и возможности экономики России, ее государственные символы. Плюс конституционные права и нормы морали.

И даже называть особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет, виды правонарушений... (Все это в будущем ребенку может пригодиться.) А еще — различать полномочия президента, Госдумы и правительства, сравнивать политические партии.

Кроме того, на уроках обществознания ребенка научат самостоятельно заполнять простейшие виды правовых документов. Например, доверенности.

После уроков литературы школьник должен будет знать не только произведения, но и факты биографии известных писателей.

#### Физика

Здесь тоже уклон в практику. Так, школьники должны использовать знания о физических явлениях, чтобы безопасно обращаться с бытовыми приборами, «характеризовать физические процессы, используя закон Паскаля, закон Архимеда, «золотое правило» механики». Плюс распознавать физические явления в окружающем мире: действие силы трения; устройство артезианских скважин; рычаги в теле человека. Ну и, конечно, нужно уметь проводить физические опыты.

А для этого придется выучить и физические величины (масса, объем, плотность вещества, скорость, сила тяжести...), и формулы.

Ну и на «закуску» — приводить примеры вклада российских (К.Э. Циолковский, С.П. Королев, И.В. Курчатов) и зарубежных (И. Ньютон, Г. Герц, В. Рентген) ученых-физиков в развитие науки.

#### Биология

На уроках биологии школьников научат сравнивать живое и неживое, работать с микроскопом. И даже — внимание — владеть приемами оказания первой помощи, рациональной организации труда и отдыха, выращивания и ухода за культурными растениями, домашними животными. Ребята осваивают основы экологической грамотности.

Кроме того, по итогам курса школьники будут иметь представление о важнейших биологических процессах: питание, дыхание, рост, размножение...

Пестики и тычинки тоже никуда не денутся: в программе — водоросли, мхи, папоротники, голосеменные; покрытосеменные, или



Уроки биологии — это не только теория, но и полезная практика. К примеру, ребенок сможет научиться владеть приемами оказания первой помощи.

### ОФИЦИАЛЬНО

## Как новый стандарт поможет сдать ЕГЭ

**Оксана Решетникова**  
директор Федерального института педагогических измерений

— Каждый год в августе мы фиксируем более 8 миллионов просмотров демонстрационных вариантов ОГЭ и ЕГЭ. Появились Всероссийские проверочные работы, Национальные исследования качества образования, итоговое сочинение и собеседование. И по сложившейся традиции вся страна начинает к ним готовиться. В итоге складывается ситуация, когда именно оценочная процедура задает понимание того, чему учить. Это становится очень серьезным риском для развития системы образования. Новый стандарт позволит выстроить систему оценки качества образования и снять стресс от процедуры ЕГЭ. Ведь ошибки, с которыми дети приходят к экзаменам, чаще всего родом из 6-го, 7-го, 8-го классов. У нас появляется возможность их выявить и своевременно скорректировать.

цветковые. А еще — ракообразные, насекомые, рыбы, земноводные, пресмыкающиеся, птицы, млекопитающие...

#### История

Определять длительность исторических процессов, последовательность явлений, синхронизировать события истории разных стран и народов, определять современников — все это и многое другое должен уметь школьник.

В фокусе — важнейшие даты мировой истории, важнейшие государства и имена: Древняя Греция, Рим, Средневековье, религиозные войны в Европе, Французская революция и многое другое.

Ну и, конечно, особое внимание — программе отечественной истории.

Итогом курса также должно стать овладение ребенком «приемами взаимодействия с людьми другой культуры на основе ценностей современного российского общества».

### РОДИТЕЛЮ НА ЗАМЕТКУ

**Популярные предметы ЕГЭ**  
(Количество зарегистрированных участников экзамена в 2019 году)

Русский язык	720 523
Математика профильная	407 401
Обществознание	384 721
Математика базовая	316 188
Физика	174 005
Биология	160 639
История	138 847
Химия	110 399
Информатика и ИКТ	99 717
Английский язык	98 982
Литература	67 420
География	26 466



Четыре секрета ЕГЭ-2019: вы этого точно не знали участвуйте в опросе на сайте [rg.ru/art/1680171](http://rg.ru/art/1680171)

# право



## Не убивай и не убегай

Водители строго ответят, если покинут место аварии

СОВЕТ Федерации одобрил закон об ужесточении ответственности для водителей, скрывшихся с места ДТП, в которых пострадали или погибли люди. «Если человек скрылся и еще бросил раненых—это означает, что он преступник»,—прокомментировал первый зампреда комитета Госдумы по транспорту и строительству Виталий Ефимов.



МИТЯ АЛЕШКОВСКИЙ/ТАСС

Верховный суд объяснил, как гражданину доказать факт работы без оформления.

## Испытательный срок

### Верховный суд: если работодатель пообещал, но так и не принял на работу

#### КОНФЛИКТ

Наталья Козлова

Как справиться с мошенничеством при попытке устроиться на работу, разъяснил Верховный суд. Ситуацию он проанализировал ту, которая встречается очень часто — человеку пообещали хорошую работу и приличный заработок. Какое-то время — месяц, два, гражданин трудится, чтобы показать себя с лучшей стороны, но потом ему говорят: извини, ты не подошел. И набирают новых кандидатов, которые также работают следующие пару месяцев. В итоге получается привлекательная для непорядочных коммерсантов схема — работа идет, но за нее никому платить не надо.

Перед обманутыми кандидатами встает вопрос: можно ли наказать нечестного работодателя? Как доказать трудовые отношения, если нет ни трудового договора, ни записи в трудовой книжке? Местные суды в случае, о котором расскажем, развели руками — нет оформленных отношений, так и говорить не о чем. А вот Верховный суд такую позицию не разделял и объяснил, как в подобной ситуации должны вести себя их коллеги на местах.

Наша история началась в Ярославской области с того, что два гражданина нашли, как им показалось, вполне достойную работу. Со своим работодателем они обсудили условия, график и сколько будут получать ежемесячно. В фирме даже приказ издали, кем назначается один и кем второй. Должности звучали весьма солидно. Мужчин оформили наряды-допуски и пропуска. И они начали трудиться. Прошло несколько месяцев, но зарплату им не дали. Вот тут-то и всплыла неприятная картина — оказалось, что их на работу в фирму никто не оформлял, трудовые договоры с ними не подписывались, записи в трудовой книжке не вносились.

Вчерашние работники пошли в суд. В иске они попросили установить факт трудовых отношений с фирмой. Обязать внести записи в трудовые книжки, взыскать так и неполученную зарплату, плюс компенсации за несвоевременную выплату этих денег, плюс моральный ущерб.

В райсуде исследовали письменные доказательства, в том числе сведения электронного учета с контрольно-пропускного пункта, судя по которым оба регулярно проходили на территорию организации. А еще суд заслушал свидетелей, которые работали вместе с истцами. Но доказать свою правоту у истцов не получилось. Суд решил, что работники не смогли доказать на-

личие трудовых отношений. По мнению районного суда, между сторонами были гражданско-правовые отношения по договору подряда. Граждане с таким решением не согласились и обжаловали его. Но областной суд встал на сторону коллег и подтвердил, что в деле нет сведений о подаче истцами заявлений о приеме на работу и об увольнении, нет приказов об этом, нет данных о заключении трудовых договоров, а также об оформлении трудовых книжек.

Пришлось вчерашним работникам дойти до Верховного суда. И там сказали, что они поступили правильно.

Верховный суд с мнением местных судов не согласился и заявил, что вывод нижестоящих судов о наличии между сторонами гражданско-правовых отношений по договору подряда сделан без учета главы 37 Гражданского кодекса РФ. И подчеркнул: договора подряда, о котором пишут местные суды, также никто не видел. Ярославские суды, по мнению Верховного суда, не оценили представленные доказательства, не исследовали фактические обстоятельства с учетом доводов и возражений сторон. А главное — они неправильно определили бремя доказывания.

В своем решении Верховный суд заявил дословно следующее: «Трудовой договор считается заключенным, если работник приступил к выполнению своей трудовой функции и выполнял ее с ведома и по поручению работодателя. Доказательства отсутствия трудовых отношений должен представить работодатель».

И вот еще что важное сказала Судебная коллегия по гражданским делам Верховного суда РФ: при рассмотрении судом таких споров неустранимые сомнения толкуются в пользу наличия трудовых отношений. Об этом сказано в части 3 статьи 19.1 Трудового кодекса.

А еще Верховный суд призвал суды выявить, имелись ли признаки трудовых отношений и не было ли со стороны общества злоупотребления правом на заключение гражданско-правового договора вопреки намерению работников заключить трудовой договор, статьи 15, 22, 56 Трудового кодекса РФ.

В итоге Верховный суд отменил все принятые по этому спору решения и велел пересмотреть спор заново с учетом своих разъяснений.

#### ГДЕ НАЙТИ

Сайт Верховного суда. Определение Судебной коллегии по гражданским делам ВС № 8-КГ18-9.

## Что такое хозпостройка

### В налоговой службе разъяснили, нужно ли платить за теплицы

#### КОШЕЛЕК

Юлия Кривошапка

Теплицы и другие хозпостройки, расположенные на земельных участках, могут облагаться, а могут и не облагаться налогом. От чего это зависит, разъяснили в Федеральной налоговой службе (ФНС).

По общему правилу налогом, который платят жители страны за свое имущество, облагаются только те хозяйственные постройки, сведения о которых есть в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН) или были представлены в налоговые органы из БТИ.

В число хозпостроек могут входить бытовые, подсобные капитальные строения, вспомогательные сооружения, в том числе летние кухни, бани. Жилые помещения и гаражи не являются хозпостройками и облагаются налогом как самостоятельная недвижимость.

Владелец хозпостройки сам определяет, нужно ли обращаться в Росреестр для регистрации прав на нее. Для внесения в ЕГРН объект должен иметь признаки недвижимости. Если постройка прочно связана с землей (у нее есть капитальный фундамент), а ее перемещение без несоразмерного ущерба ее назначению невозможно, она относится к недвижимости. Объекты без фундамента сборно-разборной конструкции, какими часто бывают теплицы, хозблочки, бытовки, навесы и другие временные строения, к недвижимости не относятся. В ЕГРН их регистрировать не нужно, и налогом они не облагаются.

Если хозпостройка капитальная и права на нее все-таки зарегистрированы, но ее площадь не превышает 50 квадратных метров, налог с нее не взимается. Льгота применяется для одного объекта (независимо от его расположения в пределах страны). Но есть



Для регистрации в Росреестре нужно, чтобы хозпостройка имела признаки недвижимости. Например, если у нее есть фундамент.

важное условие: постройка не должна использоваться в предпринимательской деятельности.

Капитальные хозпостройки, не попадающие под действие льгот, облагаются налогом в общем порядке на основании поступившей в налоговые органы информации о зарегистрированных правах граждан на такие объекты, включая сведения из Росреестра, а также от нотариусов при оформлении прав на наследство.

За незарегистрированные объекты налог платить не нужно.

Однако важно помнить об одном нюансе. Если человек владеет земельным участком для индивидуального жилищного строительства, но в течение более чем 10 лет не возвел дом и не зарегистрировал право на него, ему придется платить за участок повышенный (с коэффициентом 2) налог. Таким образом государство стимулирует граждан использовать землю, отведенную для строительства жилья, по назначению.



## А какой Глицин принимаете Вы?

Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина — 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга — В1, В6, В12.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта — **уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.**
- Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.



**Глицин Форте Эвалар — почувствуйте разницу!**  
 Спрашивайте во всех аптеках города! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) [apteka.ru](http://apteka.ru)  
**8-800-200-52-52** (для справок).

**ФИТОМАРКЕТ**  
 МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ  
[www.fitomarket.ru](http://www.fitomarket.ru)

Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760  
 123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

12

# ДЕНЬГИ



**Договоры и долги**  
Количество ипотечных договоров в Москве выросло на четверть

В ПЕРВОМ квартале 2019 года было выдано 20 388 ипотечных кредитов, за первый квартал 2018 г. — 16 178, сообщило управление Росреестра по Москве. При этом только за 2018 год рост кредитной задолженности российских семей вырос с 22% до 27% их среднегодового дохода. И в основном — это именно ипотечные кредиты, то есть многолетняя долговая кабала должников.

## По долгу сестры

Одна неосторожная подпись — и женщина вынуждена выплачивать кредит, который не брала

### СИТУАЦИЯ

✍️ Денис Передельский

В Орловской области прокуратура организовала проверку по обращению «Российской газеты». Пенсионерка Наталья Куприянова попросила нас помочь, отчаявшись найти справедливость.

#### Осталась с хвостом

Историю Натальи Куприяновой, пожалуй, некоторые назовут банальной. Пожилая женщина стала жертвой обмана, который и обманом-то по закону признать крайне сложно.

Ее жизнь не была легкой, как и жизнь многих людей того поколения. Послевоенное детство, учеба, работа, вера в светлое будущее, воспитание детей. Наталья Афанасьевна родилась в 1954 году в Урицком районе Орловской области. Про себя говорит, что «очень порядочная и трудолюбивая».

В 2015 году в одной из поездок в райцентр Наталья Афанасьевна встретила свою сестру — по матери, но от разных отцов.

«Она меня просит — пойдем, подпиши мне кредит, — вспоминает Куприянова. — И вот я поручитель. Но ведь я не знала, что у нее уже шесть кредитов на тот момент было и она берет седьмой».

Заем был взят не в банке, а в сельскохозяйственном кредитном потребительском кооперативе. Вторым поручителем выступила родная дочь заемщика.

Наталья Афанасьевна вскоре забыла о кредите. Но в 2017 году ей внезапно напомнили об этом судебные приставы, на руках у которых был исполнительный лист. Оказалось, что сестра кредит не погасила.

Кооператив обратился в суд, который взыскал задолженность, проценты и пени солидарно с заемщика и двух поручителей. Но, как уверяет Куприянова, «солидарно не получилось», поскольку на сестре висит еще шесть кредитов.

Она неплатежеспособна, и пенсия у нее «всего лишь 10 тысяч». Не стали взыскивать деньги и с племянницы, у которой недавно родился ребенок. Платить пришлось Наталье Афанасьевне.

«Я выплачиваю долг, которого в глаза не видела, — пишет она. — У меня недавно дочка родила двоих мальчиков, а я не смогла ей дать даже на памперсы. Плачу за свет и газ, за проценты, а сама остаюсь с хвостом».

#### Факты налицо

Корреспондент «РГ» обратился в прокуратуру Орловской области, которая тут же организовала проверку по письму бабушки. Результаты станут известны позже, но шанс на освобождение из кредитной кабалы у Натальи Афанасьевны есть.

### КСТАТИ

Как доехать до жизни такой



Добраться до деревни, в которой живет Наталья Куприянова, удалось только со второй попытки. В марте машина застряла примерно в восьми километрах от цели. В апреле грунтовая дорога тоже оказалась размыта и большей частью скрыта под талой водой. Но на сей раз машина увязла в грязи «всего» в трех километрах, которые корреспондент «Российской газеты» преодолел пешком, перепрыгивая с кочки на кочку. В это же время Наталья Афанасьевна преодолела не менее сложный путь — она отправилась за внуком в детсад, расположенный в трех километрах в соседней деревне. Формально Куприянова и ее односельчане не отрезаны от мира. Всего в километре от их деревни, если идти через луг, пролегает трасса Брянск — Орел. Но дойти до нее сельчане могут только по сухой и ясной погоде. Провожали нашего корреспондента до брошенной машины всей деревней...

сьевны есть. Мы будем следить за развитием событий.

К сожалению, она стала заложником распространенной ситуации. Ей не хватило знаний, той самой финансовой грамотности, о которой так много говорят. Подвело и безоглядое доверие к родным.

По словам старшего помощника прокурора Орловской области Татьяны Цукановой, правовая оценка будет дана действиям кооператива. Почему он выдал седьмой кредит женщине, которая вряд ли могла расплатиться? Да и другие вопросы имеются.

Оказывается, эта организация уже попадалась на нарушении требований федеральных законов № 193-ФЗ «О сельскохозяйственной кооперации» и № 353-ФЗ «О потребительском кредите (займе)».

— В частности, информация об условиях представления, использования и возврата потребительского кредита не размещалась в интернете, — рассказала Татьяна Цуканова. — А страхование риска невозврата займов осуществлялось не за счет кооператива, а за счет заемщика.

Впрочем, на выданные представления кооператив реагировал оперативно и нарушения устранял.

Сельчане зачастую не знают, кому жаловаться. Кредиторы пользуются услугами юристов, против которых у малограмотного сельчанина в суде шансов почти нет. Об этом говорит и статистика надзора в кредитно-банковской сфере. По словам Татьяны Цукановой, в 2017—2018 годах не раз «выявлялись факты несоответствия требованиям закона условий представления займов и оформления договоров».

#### Споры есть

В региональном управлении Роспотребнадзора сообщили, что в прошлом году на качество финансовых услуг поступило 130 жалоб от орловцев. В основном люди были недовольны условиями договоров потребительского займа.

— Как правило, обращения были связаны с вопросами включения в договоры условий, ущемляющих права потребителя, — пояснил глава регулирования Роспотребнадзора Александр Румянцев.

— Так, две организации за это были привлечены к административной ответственности в виде штрафа.

Специалисты советуют внимательнее читать условия договора, особенно когда дело касается микрофинансовых организаций и потребительских кооперативов. Они гораздо чаще банков нарушают требования законодательства.

К слову, в управлении Роспотребнадзора действует общественная приемная. В ней круглый год специалисты консультируют желающих по финансовым вопросам. Если возникли сомнения, можно смело обращаться туда.

Сотрудники Роспотребнадзора также помогают составлять претензии, иски, заявления, а в ряде случаев и сами выступают в суде.

Кстати, они говорят, что наметилась и тревожная тенденция. По количеству жалобы на финансовые услуги уступают жалобам на торговлю, ЖКХ и бытовые услуги.

Однако по числу нарушений, вскрытых в среднем при проведении каждой проверки, они в прошлом году вышли на первое место.

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

#### Нефтекамская пирамида

Прокуратура Башкортостана утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении 64-летней местной жительницы, которую отдали под суд за крупное мошенничество и легализацию преступных доходов. По версии следствия, начиная с 2009 года она создала семь кредитно-потребительских кооперативов. Офисы работали в городах Нефтекамск, Янаул и Агидель, а также в семи районах республики. Женщина широко рекламировала свои услуги, обещая прибыль от вложений до 30 процентов годовых. Как пояснили в республиканской прокуратуре, фактически кооперативы работали по принципу «финансовой пирамиды». По делу проходит 222 потерпевших, у которых, как считает следствие, злоумышленница похитила свыше 113 миллионов рублей. Выручку она тратила на расширение бизнеса и личные нужды: покупала дома и автомобили.

### КОММЕНТАРИЙ

#### Делите на 15

**Юлия Федорова**  
старший помощник прокурора Орловской области по правовому обеспечению

— 28 января 2019 года вступили в силу поправки в ФЗ «О потребительском кредите (займе)» и «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». В новой редакции изложено понятие «профессиональная деятельность по предоставлению потребительских займов».

Также введено специализированное регулирование договоров потребительского кредита без обеспечения, заключенных на срок не более 15 дней на сумму не более 10 тысяч рублей. Ежедневная фиксируемая сумма платежей не должна превышать значение, равное результату деления максимального допустимого значения фиксируемой суммы платежей на 15. А договор должен содержать условие о запрете увеличения срока и суммы потребительского кредита.

Кроме того, с 28 января до 30 июня 2019 года по договорам потребительского займа введено ограничение процентов в размере 1,5 процента в день и максимальный размер неустойки — 2,5 размера суммы займа.



Как не отправиться под суд из-за просроченного кредита — узнайте на сайте [rg.ru/art/1678032](http://rg.ru/art/1678032)

# удачная покупка

## Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! \* СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

### Палочки для очистки водосточных труб

**390 руб.** **НОВИНКА**

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, мощи средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забитых раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД! Кол-во ограничено.

**1+1** Купи одну и получи вторую в ПОДАРОК!

### Утилизатор отходов Санэкс

**1790 руб.** **990 руб.**

Любой хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Значительно упростить задачу может САНЭКС для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г. хватит на четыре летних сезона.

### Пила универсальная Роторайзер

**4990 руб.**  
**2990 руб.**

Уникальный инструмент, который позволит работать с любыми материалами: плотными породами дерева, ламинатом, фанерой и гипсокартоном, керамической плиткой, каменными блоками, мрамором и гранитом, коммутационными досками, ковровыми покрытиями, металлом. С помощью этой пилы вы можете разрезать металл горизонтально или вертикально, прямыми и выгнутыми линиями, методом вырезания или врезания. Пила заменит лобзик, дисковую пилу, слесарную ножовку и пилу для разрезания плитки (черепицы).

### Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

**1750 руб.** **990 руб.**

Отпугиватель работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться – вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 350 м. кв. Безопасен для людей и домашних животных.

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Виж)

**1 шт. 790 руб.**  
**2 шт. 990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

### Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

**1490 руб.** **790 руб.**

Щетка с магнитами не представляет из себя сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и Вам всё равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко поможете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой Вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

### «Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

**30 м - 990 руб.**  
**45 м - 1390 руб.**  
**60 м - 1790 руб.**

Уникальный\* шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего – износостойкого нейлона. \*Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

Купите «Чудо-шланг» и получите разно-режимный садовый пистолет в ПОДАРОК!

### Культиватор «Торнадо»

**2390 руб.** **1690 руб.**

«Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент предназначен для следующих работ: рыхление (перекопка) почвы на глубину 20 см под посадку; удаление сорняков; разработка целинных участков; обработка приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

### Светильник «Чемпион» + Подарок!

**790 руб.** **НОВИНКА**

Уникальная\* разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели которая во много раз эффективнее. \*Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 километра. Имеет плоское основание, встроенные магниты для крепления на металлические поверхности, ручки для переноски, крючок для подвешивания. Чтобы приглушить свет, достаточно сдвинуть части корпуса. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д. Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света.

**1+1** Купи один и получи второй в ПОДАРОК!

### Часы - музыкальный проектор звездного неба

**1290 руб.** **990 руб.**

Календарь до 2099 года показывает полную дату и время, год и день недели. С помощью встроенного в проектор комнатного термометра можно измерять температуру и в Цельсиях, и в Фаренгейтах. Будильник проигрывает мелодии: журчание воды, шум морской волны, шум ветра и классическую музыку. Компактный. Проецирует звездное небо.

**1+1** Купи один и получи второй в ПОДАРОК!

### Шорты утягивающие Слим энд лифт Суприм

**2670 руб.** **1190 руб.**

Шкала размеров, исходя из окружности бедер: S 71-86 см, M 78-92 см, L 83-101 см, XL 89-110 см, XXL 103-114 см, XXXL 120-148 см. Шорты с добавлением бретелек мгновенно сделают фигуру стройнее, уберут складки от линии бюста до колен; особый покрывной слой не раздвигается в дамской комнате; подтянут ягодицы, внешнюю и внутреннюю части бедер; подходят под любой наряд.

**1+1** Купите одни шорты и получите вторые (черные) в ПОДАРОК!

### Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

**1520 руб.** **1190 руб.**

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини. **Маникюрный набор в подарок!**

### Мини удочка «Fish pen» (Фиш пен)

**1810 руб.**  
**990 руб.**

Главное преимущество мини удочки по сравнению с громоздкими удочками в том, что она всегда будет с вами на случай непредвиденной рыбалки. В сложенном виде ее длина достигает всего 20 см. В наборе: крючки, грузило, катушка с леской и само удилище, раскладывающееся из небольшого футляра телескопически почти на метр. Метровая длина удилища очень комфортна для ловли с лодки, пирса или мостков, а для водоема с заросшим берегом карманная мини удочка вообще идеальный вариант. Подледный лов тоже будет удобным с такой длиной удилища. Аккуратная и очень удобная катушка порадует настоящих эстетов рыбной ловли. Удочка выполнена из карбона и сплава алюминия, что позволяет выживать крупную рыбу.

### Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

**1 шт. 690 руб.**  
**2 шт. 990 руб.**

Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные ячейки, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и близких вкусными и идеально приготовленными блюдами. Остерегайтесь подделок!

### Проточный кран-водонагреватель

**1990 руб.**  
**С дисплеем + душ 2490 руб.**

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

### Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

**1710 руб.**  
**990 руб.**

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелетек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

### Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

**1290 руб.** **790 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Колготки представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличающиеся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Колготки повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носки. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

### Отпугиватель грызунов и насекомых

**2 шт. 990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашнихцев. В него встроены уютный ночник.

**1+1** Купи один и получи второй в ПОДАРОК!

### Многофункциональный парогенератор

**2500 руб.** **990 руб.**

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выбрасывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами в одежде и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

### Мини-кондиционер

**2990 руб.** **1990 руб.**

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, который имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующий воздушный фильтр испарителя. Он охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой и может использоваться в качестве ночника.

### Матрас Топпер с анатомическим эффектом

**90x200 2990 руб.**  
**140x200 3390 руб.**  
**160x200 3690 руб.**

Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, сплавивает переломы и обеспечивает поддержку спины. Скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

### Швейная мини-машинка

**2790 руб.**  
**1990 руб.**

С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду с, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

**В ПОДАРОК К МАШИНКЕ - НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ: сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, нитководатель, вспарыватель, нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов.**

### Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

**1990 руб.** **1190 руб.**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу – она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Производство Россия.

### Новейший автоматический веник

**1890 руб.** **990 руб.**

Автоматический веник просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.

### Мини-печь

**3990 руб.** **2990 руб.**

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете сварить и потомить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сладкие лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи – традиционно вкусно, питательно и полезно!

### Электрический измельчитель Молния

**1490 руб.** **1290 руб.**

Измельчитель Молния незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Имеет компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Прибор справляется с продуктами различной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи) и помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

### Электрический консервный нож Момент

**990 руб.** **690 руб.**

Легко открывает консервные банки с помощью одного прикосновения! Просто положите нож на поверхность крышки и нажмите кнопку «умный робот» сам подстраивается под любой диаметр крышки! Оставляет края крышки гладкими и ровными.

**В подарок ключ, который открывает любые винтовые крышки!**

### Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

**1990 руб.** **1490 руб.**

Это сковорода, вок, скороварка, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны скороворды. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее. Оптимальный диаметр 32см.

### Усилитель звука

**1790 руб.** **1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

### Мультилайсер Китчен Мастер Мультилайсер (3 барабана в комплекте)

**2590 руб.**  
**1290 руб.**

Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с разными видами шинковых продуктов. Умеет резать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делать крошку из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить панировку, шинковать капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

### Самогонный аппарат Маруся 1300

**1990 руб.**  
**1290 руб.**

Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогона в час!!! Не требует водопровода. Сделано в России.

**Вкусоработочные концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!**

### Электрическая ножеточка

**1790 руб.**  
**990 руб.**

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатим лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток. Работает от 220В.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 24.04.2019 г. по 31.05.2019 г. \*По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Родинская ул., д.4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

**8 (499) 213-03-16**

**МНОГОКАНАЛЬНЫЙ**  
время работы: с 09.00 до 21.00



**Не спешат рожать детей**  
Все чаще рождение первенца женщины планируют после 30

В РОССИИ отмечается повышение среднего возраста рождения первого ребенка у женщин, что негативно сказывается на общем уровне рождаемости, считает директор Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова профессор Геннадий Сухих. Женщины все чаще откладывают появление первенца на возраст более 30—35 лет и часто просто не успевают запланировать второго ребенка.



Долгожданные ключи от новенькой квартиры в руках жительницы Вилуйска (Якутия).

## Сносить и строить

### Кто может рассчитывать на новое жилье взамен аварийного

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

Ирина Жандарова

С этого года в стране стартовала новая программа переселения граждан из аварийного жилья. В редакцию поступает много писем читателей, которые хотели бы знать, расселят ли их дом и на какое жилье они могут рассчитывать. Мы задали самые важные вопросы специалистам «горячей линии» Фонда содействия реформированию ЖКХ, который является федеральным оператором расселения аварийного жилья в регионах.

*Какие дома будут расселены по программе, которая стартовала с начала 2019 года?*

С этого года началась реализация федерального проекта «Обеспечение устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного фонда» (это часть нацпроекта «Жилье и городская среда»). Он предусматривает, что с 2019 года по 1 сентября 2025 года будут расселяться дома, признанные аварийными в связи с физическим износом в срок до 1 января 2017 года.

*Сколько людей могут рассчитывать на улучшение жилищных условий и какое количество домов удастся расселить за это время?*

На 2019—2025 годы поставлена задача переселить более 660 тысяч человек. Из них 530,9 тысячи должны переехать в новое жилье к 2024 году, еще 135,8 тысячи человек — до 1 сентября 2025 года. Всего под расселение попадет почти 12 миллионов кв. метров аварийного жилья.

*Региональные власти часто жалуются на отсутствие средств на расселение. Могут ли мой дом не расселить из-за этого?*

При исполнении предыдущей программы среднее распределение финансовых средств между Фондом ЖКХ и регионами составляло 50:50. По новой программе, согласно решению президента РФ, в среднем Фондом ЖКХ будет финансироваться 86 процентов общего объема работ. Регионам остается найти в своем бюджете оставшиеся 14 процентов, чтобы профинансировать программу. При этом размер финансирования установлен в зависимости от возможностей региона, для многих субъектов РФ уровень федеральной поддержки увеличен до 93—99%.

*Как узнать, попал дом в новую программу или нет?* Многие регионы публикуют развернутые списки домов, попавших в новую программу. Но

если этого не было сделано, проверить свой дом можно в информационной системе «Реформа ЖКХ» ([www.reforgmagkh.ru](http://www.reforgmagkh.ru)) в разделе «Переселение граждан».

Если нет доступа к интернету, можно позвонить на «горячую линию» Фонда ЖКХ по телефону 8-800-700-89-89 (звонки по России бесплатны). Специалисты «горячей линии» работают по будням с 7.00 до 18.00 (время московское).

*Если дом признан аварийным, но на сайте «Реформа ЖКХ» информации о нем нет, что делать?*

Такие факты встречаются. В прошлом году Фондом ЖКХ в 10 регионах по поручению президента РФ были профинансированы мероприятия по расселению дополнительно выявленного в 2017 году аварийного жилья.

Поэтому если ваш дом является аварийным, можно добиться его включения в программу. Для этого следует сообщить о проблеме в Фонд ЖКХ на «горячую линию». Возможно, необходимо будет предоставить соответствующие документы.

*Как сделать, чтобы дом признали аварийным?*

Есть два пути. Большинство домов признаются аварийными на основании заключения органов госнадзора. Статус аварийного присваивает дому орган местного самоуправления на основании решения созданной им межведомственной комиссии.

Но также это может быть сделано и по письменному заявлению собственника помещения, его представителя или нанимателя. То есть жильцы дома, если считают, что проживание в нем угрожает их жизни, могут инициировать процесс признания здания аварийным сами.

Для этого им надо подать заявление в исполнительный орган местной власти — жилищно-коммунального управления региона или местную администрацию. К заявлению прилагается заключение специализированной организации, которая должна провести обследование дома и оценить изношенность его конструкций. Проведение обследования многоквартирного дома специализированной организацией осуществляется за счет средств собственников жилья.

На принятие решения у межведомственной комиссии должно уйти не более 30 дней. И в течение 30 дней со дня получения решения орган местного самоуправления издает распоряжение с указанием сроков отселения физических и юридических лиц в случае признания дома аварийным и подлежащим сносу или реконструкции.

## Стрелять подано

### Лесникам, геологам и промысловикам выдадут новые типы служебного оружия

#### ИНИЦИАТИВА

Михаил Фалалеев

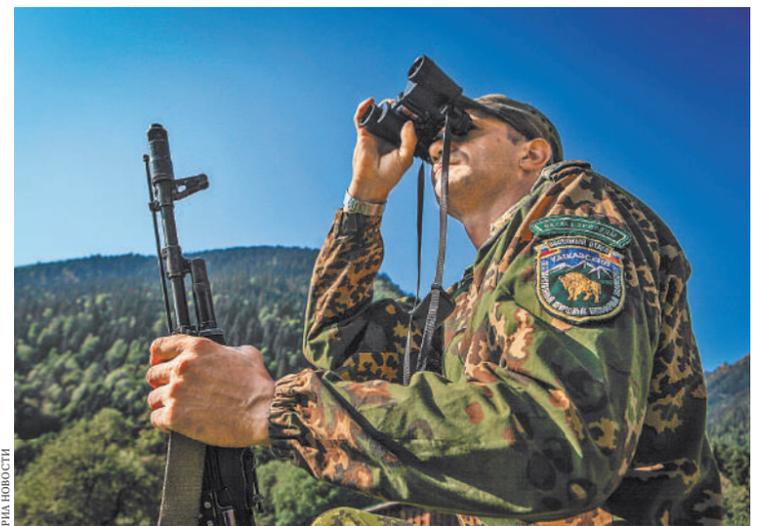
Егерям, которые охраняют почти 70 процентов территории России от браконьеров и прочих преступников, позволят вооружиться новым нарезным оружием. Это инициатива Минприроды России. И, по словам экспертов спецслужб и сотрудников органов внутренних дел, очень правильная и своевременная инициатива.

Речь не идет об автоматах и пулеметах. Сегодня перечень штатного вооружения лесника ограничивается гладкоствольным ружьем, как правило, — двуствольным, и нарезным карабином Мосина. Разумеется, штатный работник лесного хозяйства может хоть сейчас вооружиться — официально — любой, самой навороченной гладкоствольной двустволкой либо нарезным карабином. Но за свой счет. Тут важно одно условие — это оружие не должно стрелять очередями.

новый очень удобный и экономичный вариант вооружения — карабин «Сайга», приспособленный для стрельбы патроном 7,62x39 мм. По сути это тот же автомат Калашникова, только стреляющий одиночными выстрелами.

В обслуживании, в том числе чистке и смазке, разницы нет никакой. Любой бывший советский школьник разберет и соберет АКМ с закрытыми глазами — было такое упражнение на уроке начальной военной подготовки. До сих пор подобное оружие штатные егеря приобретали за свой счет. Получается, что теперь минприроды предлагает штатно, то есть бесплатно, снабдить лесников, егерей, геологов и других государственных служащих оружием, основанным на принципах действия знаменитого автомата Калашникова. Тем же карабином «Сайга».

А почему бы и нет? Смысл в таком бесплатном перевооружении есть. Государственные охранники природы получают качественное преимущество — и дешевое — пе-



РИА НОВОСТИ

И еще, штатное оружие должно предоставляться работнику лесного хозяйства бесплатно. Как рабочий инвентарь. Действительно, ведь бульдозериста не принимают на работу вместе с бульдозером?

А с чем может прийти на работу на Дальнем Востоке, на Алтае или в Сибири простой егерь? С карабином Мосина? С дедовской берданкой?

Кстати, в перечисленных моделях оружия ничего плохого нет — надежное, удобное, хорошо стреляет. Проблема в другом — в стоимости патронов и в их доступности. Вы не поверите, но очень старая мосинка, берданка или карабин маузер могут оказаться дороже современного охотничьего английского штуцера. По одной лишь причине — раритет. Отсюда вопрос — зачем такими раритетами бесплатно вооружать наших лесников? Видимо, поэтому минприроды предложило для егерей

Егерям, лесникам и другим людям, работающим в лесу, оружие нужно для самозащиты от браконьеров.

редхорошо вооруженными браконьерами. Ведь есть же разница, когда у тебя в руках пистолет и хорошая и весьма мощная, дальнобойная, но все же — винтовка Мосина конца XIX века. Или чуть-чуть переделанный АК. Да, он не лупит очередями. Но все равно мало никому не покажется. Наверное, инициатива минприроды по перевооружению охранников леса найдет понимание у Росгвардии, где будут эти стволы лицензировать. Кстати, егерям, лесникам, геодезистам, полярникам и другим людям, работающим в лесу или в поле, оружие выдают не столько для охоты, сколько для самозащиты, причем в основном от браконьеров, «черных лесорубов» и уголовников. Опасных хищников, как правило, только отгоняют выстрелом.

# подробности



**Граждане выйдут в плюс**  
В этом году падение реальных доходов должно остановиться

РЕАЛЬНЫЕ располагаемые денежные доходы населения (доходы за вычетом обязательных платежей с корректировкой на инфляцию) в 2019 году вырастут на 1 процентный пункт (п.п.), прогнозирует минэкономразвития. Пока этот показатель падает шестой год подряд: по итогам I квартала он сократился на 2,3 п.п. (год к году). В среднем за 2019–2022 годы его рост министерство ожидает на уровне 1,8 п.п., а за 2019–2024 годы — 2 п.п.

## Платежное поручение

### Как будет работать механизм ипотечных каникул

**КОШЕЛЕК**

✍ Игорь Зубков

В ближайшее время заемщики, у которых заложено единственное жилье, смогут в любой момент срока действия кредитного договора воспользоваться ипотечными каникулами — уведомить банк о том, что они прекращают или сокращают платежи по долгу на период до полугода.

Такую норму вводит закон, который уже был одобрен Советом Федерации и направлен на подпись президенту.

Закон дает право воспользоваться кредитными каникулами один раз по каждому договору ипотеки при одном из следующих условий: если заемщик зарегистрировался в качестве безработного; получил инвалидность I или II группы; признан нетрудоспособным на срок более двух месяцев; потерял значительную часть ежемесячного дохода — 30 процентов и при этом половину дохода тратит на платежи по долгу, а если родился ребенок или кто-то из членов семьи стал инвалидом I или II группы, то каникулы можно брать при сокращении дохода на 20 процентов и при платежах по долгу в размере 40 процентов дохода. Все это рассматривается законом как трудные жизненные ситуации.

Во всех этих случаях заемщик может предоставить банку, а банк может попросить у него подтверждающие документы, например, справку 2-НДФЛ из налоговой, больничный лист, свидетельство о рождении, справку об инвалидности.

Закон определяет закрытый перечень документов и сжатые сроки — несколько дней, в течение

которых заемщик переходит в режим каникул после передачи требования кредитору.

Норму о праве заемщика потребовать кредитных каникул банкам предстоит включить в каждый договор ипотеки, причем на самой первой странице. Заемщик сам в пределах полугодичного срока определяет длительность ка-

или длительной болезни утратить единственное жилье. Когда каникулы истекают, заемщик возобновляет платежи в обычном размере и с обычной периодичностью, а те платежи, которые он не выплатил, переносятся в конец графика выплат.

Данные о том, что заемщик воспользовался кредитными каникулами, не дойдут до его кредитной истории и не испортят ее, а ЦБ решил вывести ипотечные каникулы из-под общего правила, по которому банки должны досоздавать резервы при реструктуризации кредита и переоценки финансового положения заемщика.

Под действие этого механизма подпадут кредиты в размере до 15 миллионов рублей, но правительство будет вправе изменить эту планку. Первоначально предполагалось, что право на каникулы возникнет только

по вновь взятым кредитам, но во втором чтении Госдума предоставила его всем заемщикам, которые подходят под базовые условия, независимо от даты заключения договора ипотеки.

Платой за ипотечные каникулы является начисление процентов в течение льготного периода (с отнесением их уплаты на будущее) — закон не содержит на этот счет никаких ограничений. Это должно поддерживать платежную дисциплину заемщиков.

Закон вступит в силу через 90 дней после публикации — то есть ориентировочно в конце июля.



Все о недвижимости, ипотеке и ЖКХ читайте в спецпроекте на сайте [rg.ru/property](http://rg.ru/property)

**Ипотечные каникулы призваны стать спасательным кругом заемщика в случае болезни или потери работы.**

никул и сам решает, насколько снизить платеж в течение льготного периода, вплоть до нуля — никаких дискуссий с банком.

До сих пор все эти уступки являются исключительно предметом переговоров между заемщиком и банком. Даже валютные ипотечники, когда в 2014–2015 годах их рублевые платежи подскочили в два раза, не смогли добиться законодательного закрепления права на реструктуризацию своих кредитов. Идеология кредитных каникул в том, чтобы люди смелее брали на себя долгосрочные обязательства (ипотека — это в среднем 20 лет выплат), не опасаясь в случае потери работы



Жители Дальнего Востока получают второй материнский капитал при рождении второго ребенка — 135,9 тысячи рублей.

## Прирожденное право

**ДЕМОГРАФИЯ**

Правительство выделило из своего резервного фонда 2,6 миллиарда рублей на финансирование региональных мер поддержки рождаемости на Дальнем Востоке. О необходимости принять такие меры говорил президент Владимир Путин в Послании Федеральному Собранию.

По словам министра труда и соцзащиты Максима Топилина, в регионах Дальневосточного федерального округа появятся две новые выплаты: единовременная при рождении первого ребенка и региональный материнский капитал при рождении второго ребенка. Первая выплата будет равна двукратной величине прожиточного минимума на ребенка за второй квартал года, предшествующего году обращения за назначением выплаты. Значит, в этом году она составит в среднем

30,9 тысячи рублей. Региональный маткапитал установлен в размере 135,9 тысячи рублей, сказал министр. Эти выплаты получат семьи, где первые и вторые дети родились с 1 января 2019 года.

Кроме того, ежемесячная денежная выплата на третьего ребенка и последующих детей будет финансироваться из федерального бюджета независимо от величины суммарного коэффициента рождаемости в регионах ДФО, а это значит, что это пособие появится во всех регионах округа. До этого момента оно финансировалось только там, где сложилась неблагоприятная демографическая ситуация.

В этом году дополнительные средства на пособия на третьего ребенка — всего 513 миллионов рублей — получают Бурятия, Якутия, Чукотский автономный округ и Сахалинская область.

➔ **ОФИЦИАЛЬНО**

### На Дальнем Востоке падает рождаемость

Снижение абсолютного числа родившихся на Дальнем Востоке отмечается с 2015 года, сообщили «РГ» в минтруде. Суммарный коэффициент рождаемости там, по оперативным данным Росстата, в 2018 году составил 1,740 и по сравнению с 2015 годом снизился на 9 процентов.

Подготовила Марина Гусенко

## Атероклефит БИО: чистые сосуды – здоровое сердце!

Если повышен холестерин, то на кону может оказаться здоровье сердца и сосудов, а значит продолжительность, и качество жизни.

Чтобы этого не допустить, принимайте Атероклефит БИО от компании Эвалар – натуральное<sup>1</sup> средство для снижения холестерина. В его улучшенном составе – экстракт диоскореи. Это одно из самых сильных и широко применяе-

мых растений для борьбы с холестерином.

Прием 2 капсул утром и 2 капсул вечером способствует выведению холестерина из организма и снижению риска возникновения атеросклеротических изменений сосудов, а также поддержанию артериального давления в норме. Хорошей новостью является то, что Атероклефит БИО переводит «плохой» холестерин

(низкой плотности) в «хороший» (высокой плотности), который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких, как тестостерон и эстроген.

**Принимайте 100% натуральное<sup>1</sup> средство Атероклефит БИО, чтобы сосуды были чистыми, а сердце – здоровым!**

**Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP**

Спрашивайте во всех аптеках города! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) 8-800-200-52-52 (для справок). [apteka.ru](http://apteka.ru)

<sup>1</sup> По действующим компонентам. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.



**ФИТОМАРКЕТ**  
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ  
[www.fitomarket.ru](http://www.fitomarket.ru)





## Миллиард ушел на выборы А бюджет Украины лишается доходов

ПЛАН пополнения общего фонда госбюджета в первом квартале 2019 года не был выполнен на 35 млрд гривен (около 1,5 млрд долларов), или на 10,8% от запланированных показателей. Тем временем, по подсчетам украинских экспертов, на разные избирательные акции — разовые пенсионные выплаты, компенсации и прочее — Петр Порошенко с начала избирательной кампании потратил около 1 миллиарда долларов бюджетных средств.

# Чистый лист

## Чего не получают от Зеленского его избиратели

### ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ИТОГИ

✍ Павел Дульман

Новый — шестой по счету — президент Украины Владимир Зеленский, победивший с разгромным счетом во втором туре Петра Порошенко, для большинства его избирателей стал в первую очередь альтернативой проводившемуся предшествующим курсу. Именно о таком феномене Зеленского говорят местные социологи: почти половина его избирателей голосовали не собственно за кандидата от виртуальной, существующей только как запись в реестре мньюста, партии «Слуга народа», а категорически против Порошенко. Собрать симпатии народа молодому политику удалось благодаря антирейтингу Порошенко, и он был абсолютно прав, заявив во время дебатов на стадионе «Олимпийский», что в своем проигрыше и его победе Петр Порошенко должен винить только себя. При этом именно как политик — его идеология и программа — Зеленский во многом остается для украинцев чистым листом, на который каждый записывает свои желания.



Так герой, которого Зеленский играет в фильме «Слуга народа», решает свои внутриполитические проблемы.

### Война

В ходе кампании Зеленский мало обещал и еще меньше говорил о механизмах исполнения обещаний: его кампания свелась к производству смешной мотивирующей рекламы и перебранкам с Порошенко по поводу процедуры дебатов. Содержательно украинские выборы были выхолощены, «идеологическим» кандидатом был только Порошенко, возведший русофобию в абсолют. Однако его проигрыш совершенно не означает, что официальный Киев при Зеленском откажется от тезисов самого ненавидимого в истории Украины президента — ведь на момент свержения рейтинг Януковича был примерно в полтора раза больше, чем результат Порошенко во втором туре. О чем кандидат Зеленский говорил много и с удовольствием, так это продолжение «евроинтеграции», неизбежность курса на НАТО и отказ исполнять дух и букву Минских соглашений.

Первые тезисы, которые с натяжкой можно назвать предвыборной программой, были опубликованы лишь за неделю до голосования. И первым пунктом там стоял следующий: «Привлечь Великобританию и США в «нормандский формат». Прямые переговоры будут вестись с Россией при участии международных партнеров, а с боевиками ЛНР и ДНР переговоров не будет. Из переговорного процесса должен быть выведен Виктор Медведчук». Из этого заявления можно сделать вывод, что президент Зеленский до сих пор не прочитал текст Минских соглашений — короткую декларацию и Комплекс мер по исполнению соглашений, уместающиеся на два листа. Также он не намерен объявлять амнистию для ополченцев по украинским законам — хотя это обязательный, не обсуждаемый, пункт. Как, впрочем, и все остальные, включая особый статус республик, которые еще в феврале 2015 года обязались выполнять Киев.

О непонимании смысла соглашения говорит и отказ Зеленского вести переговоры с Донецком и Луганском, но жгучее желание переговоривать напрямую с Россией, которая является всего лишь посредником мирного урегулирования, а не участником конфликта. Тем более показательное желание расширить «нормандский формат» — Париж, Берлин, Киев, Москва — за счет Ва-

## Вялотекущая война выгодна местным олигархам, зарабатывающим на контрабанде и стоящим за Зеленским

шингтона и Лондона. С этой идеей, «як дурни с торбой», носились в разное время и Порошенко, и Тимошенко. Это значит, что мира на Донбассе, скорее всего, при президенте Зеленском не наступит.

Хотя, как и его предшественник, тоже называвший себя «президентом мира», он много о желании мира говорит. Местные же наблюдатели утверждают, что вялотекущая война выгодна местным олигархам, зарабатывающим на контрабанде и стоящим

за кандидатом Зеленским. Именно как намерение сохранить этот рынок на крови следует трактовать и его заявление об откате забирая Донбасс военной силой, вдохновляющее по форме, но имеющее и обратную сторону. Примечательно также, что о мире Зеленский зачастую рассуждает в военной риторике — обещает вести «информационную войну» для возврата Донбасса. «Мир — это война», говорится антигероем в антиутопии Джорджа Оруэлла, которого Зеленский скорее всего не читал, как и Минские соглашения, но интуитивно следует положениям описанной писателем тоталитарной пропаганды. Ни одного доброго слова в адрес России или намека на изменение принятой на государственном уровне русофобской риторики от Зеленского в ходе кампании не поступало.

### Язык

Хотя противники Зеленского называют его «пророссийским кандидатом», родным

языком для него является русский, и основной электорат стали русскоязычные жители юга и востока страны, прекращать дискриминацию русского языка он не собирается. О том, что на Украине есть только один государственный язык и второму не бывать, представители его команды и он сам заявляли в ходе кампании неоднократно. Впрочем, Зеленский все-таки высказался в том духе, что на Украине есть национальные меньшинства, и «не надо давить их языки, не надо давить русский язык». Отметим здесь, что русских он обозвал национальным меньшинством, в чем с точки зрения строгой социологии и демографии есть сомнения. Зато такие высказывания очень роднят его с прибалтийскими и в целом европейскими политиками. Вероятно, в их стиле он и будет «сшивать страну», загоняя русских и русскоязычных в гетто.

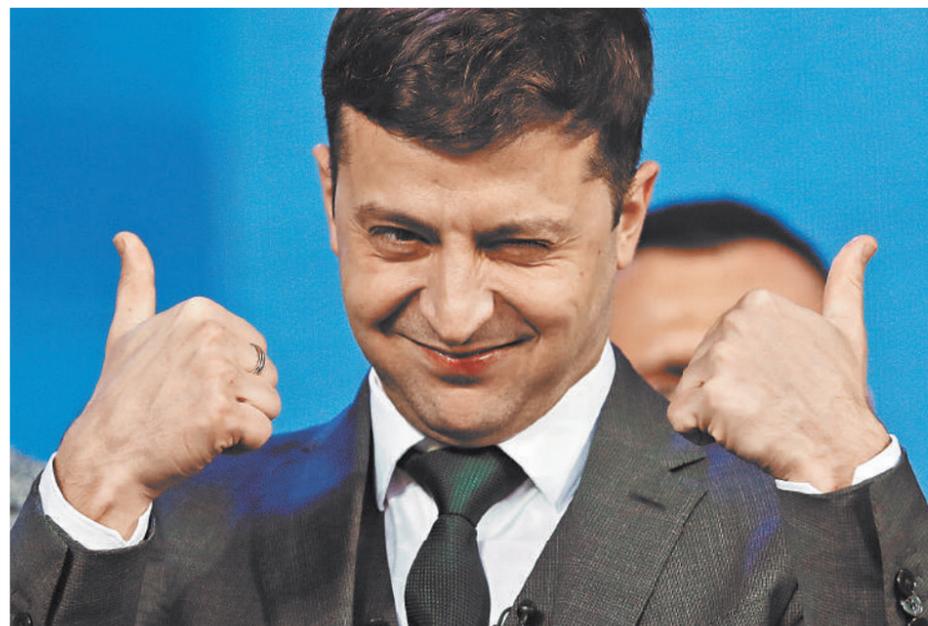
Первая проверка «пророссийского кандидата» состоится уже на этой неделе. Напомним, в Верховной раде рассматривается закон о функционировании украинского языка как государственного, больше известный как «закон о тотальной украинизации». Принят он, скорее всего, будет уже в ближайший четверг, и Порошенко, остающийся президентом до инаугурации Зеленского, обещал его подписать. Вопрос, будет ли Зеленский каким-либо образом противостоять этому варварству, а тем более отменить его — уже не стоит: он всецело поддерживает националистов в их языковых репрессиях: «Мы за закон об украинском языке. Я должен защищать украинский язык, и я это буду делать», — заявил на пресс-конференции после оглашения экзитполов Владимир Зеленский.

Вишенкой на торте здесь следует процитировать его заявление о такой святой для всех украинских нацистов фигуре, как Бандера: «Есть неоспоримые герои. Степан Бандера — герой для какого-то процента украинцев, и это нормально и классно». Понимает ли Зеленский, что для большинства его избирателей Бандера — это абсолютное зло, вопрос скорее риторический.

### Тарифы

Справедливости ради, сегодня у Зеленского нет возможности прекратить насильственную украинизацию и героизацию нацистов по причине отсутствия собственного большинства в Верховной раде и собственного правительства. Он пока ограничен в своих полномочиях и, как кажется, не спешит их получать, поскольку полномочия — это в первую очередь ответственность. Вот и в социальной сфере его официальные представители делают знаковые заявления, которые должны насторожить простых украинцев, требующих наказания коррупционеров и снижения тарифов ЖКХ.

Так, его ближайший советник Дмитрий Разумков заявил вчера, что «снижение тарифов и привлечение к ответственности коррумпированных чиновников не входит в компетенцию главы государства, но президент будет интересоваться тем, насколько тарифы обоснованы, а также обеспечивать условия для качественной работы правоохранительных органов и судов». То есть уже сейчас президент Зеленский просит не слишком беспокоить его борьбой с коррупцией и вопросами тарифов — на самом деле самыми животрепещущими для украинцев, о кардинальном решении которых так много рассуждал герой сериала «Слуга народа» Василий Голобородько в исполнении Владимира Зеленского.



Уже сейчас Зеленский просит не слишком его беспокоить вопросами коррупции и тарифов.

# МОСКВА. МЕДИЦИНА



**Дело техники**  
Московские амбулатории оснастят новым оборудованием

В СТОЛИЦЕ стартует большой проект создания поликлиник нового поколения «Московский стандарт +». Он подразумевает увеличение числа профильных врачей, размещение самых востребованных кабинетов на первых этажах, внедрение современных технологий и закупку нового оборудования. В частности, в каждом филиале планируется установить маммограф, рентген или флюорограф, кардиограф, аппараты УЗИ и другую технику.

## Островки здоровья

Более 6400 москвичей занимаются тренировками долголетия в 50 поликлиниках столицы

### ОБРАЗ ЖИЗНИ

Любовь Проценко

Всмотритесь в этот снимок. Гибкие женщины с гимнастическими палками — это вовсе не момент из жизни популярного столичного фитнес-клуба. Самая обычная районная поликлиника в отдаленном спальном районе, в замкадье, как называют порой злые языки Митино.

Заснял же фотокор «РГ» занятие лечебной физкультурой в рамках проекта «Тренировки долголетия». Стартовал он в качестве пилотного недавно именно здесь, в поликлинике № 180. А спустя буквально месяца, как сообщили в пресс-службе департамента здравоохранения, к нему присоединились уже около 6400 москвичей в возрасте 55+ и 65+, занимающихся тренировками долголетия в полусотне поликлиник. Врачи уверены: желающих влиться в ряды тех, для кого здоровый образ жизни уже не пустые слова, будет день ото дня больше. В поликлиниках готовы принять всех.

...На часах — без пяти два. В зале ЛФК только что закончила заниматься одна группа женщин и уже рвется сменить ее на ковре другая. И те, кто отзанимался, и те, кого физкультура еще ждет, веселые, улыбающиеся, и не подумаешь, что пенсионерки. Охотно делятся, что их привело сюда. Татьяна Чурилова, 62 года:

— У меня была проблема со спиной. Несколько месяцев занятий, и я стала гибкой, как в молодости. Нормализовалось давление. С удовольствием выполняю все домашние задания — жарю картошку и машу ногами, села перед телевизором — почему не сделать упражнение для рук?

Тамара Суханцева, 60 лет:

— Лучше ножки стали бегать, легче двигаться. Будто тяжелый груз с плеч сняла. Иду сюда как на праздник.

Ирина Гейко, 55 лет:

— Боли в позвоночнике замучали. По совету врача пришла на тренировки. Два месяца всего прошло, о болях почти забыла.

Главный врач поликлиники Юлия Сергеева признается: «Мы и сами не ожидали такого быстрого эффекта. В ноябре, когда начинали тренировки, большая часть женщин занималась сидя — им трудно было выдержать по 45 минут активности. К Новому



«Будто тяжелый груз с плеч сбрасываешь», — говорят женщины про эффект лечебной гимнастики.



Приписок в тренировках долголетия быть не может: каждый участник, придя на занятие, ставит подпись в ведомости.

году стулья убрали — нет потребности». Вместо первоначальных 250 человек сейчас занимаются в зале больше 700.

С медицинской картой в руках, с учетом состояния здоровья, доктора определяют, кому из новичков что показано — одним надо укреплять сердце, мышцы, другим суставы, сосуды и т.д. В зависимости от этого формируются группы. Ведь даже в одном возрасте люди нередко чувствуют себя несравнимо: один руками запросто крутит во все стороны, а другой в это время

едва пальчиками шевелит. Но и вся программа «Московского долголетия», которой в этом году исполнился год, для занимающихся лечебной физкультурой не остается за бортом. Самым активным доктора могут прописать в рецепте долголетия — есть уже и такой, красочно оформленный, танцы — самбу, румбу, со средней активностью посоветуют скандинавскую ходьбу, ну а совсем мало активным для начала, может быть, гончарное искусство, плетение макраме.

«Ну а если у человека артрит, артроз в период обострения, когда любое движение доставляет боль. Ему что, просто лежать?» — интересуюсь я. «Ни в коем случае. Это самое страшное, путь к застоным явлениям, — возражает Сергеева. — Пусть тогда поет! Зачем, спрашиваете? При пении хорошо функционируют легкие, насыщают кислородом мозг, сердце, сосуды. А главное, у человека появляется позитивный настрой, жизнь наполняется другими красками и лицами».

С Юлией Сергеевой солидарны ее коллеги. «На тренировки долголетия люди приходят не болеть, а радоваться. Благодаря им наши поликлиники становятся настоящи-

ми островками здоровья», — так оценила итог первых двух месяцев работы главный врач поликлиники № 115 Елена Степанюченко. Это лечебное учреждение обслуживает районы Щукино и Хорошево-Мневники, там три зала ЛФК, в ближайшее время откроется еще два. «Народ идет, ведут своих родных, знакомых... Сейчас у нас занимаются 274 человека, скоро добавится еще столько же. Население у нас в районах пожилое, проект очень нужный». Аншлаг и в поликлинике № 45. К проекту она присоединилась всего пару недель назад, пока лишь в Головинском районе, на улице Пулковской, 8. Но есть настрой открыть такие группы и во всех остальных филиалах, чтобы занятия у москвичей были поближе к дому. И такая возможность скоро появится во всех поликлиниках. Ведь по новому стандарту, который город намерен внедрить в самое ближайшее время, кабинет ЛФК станет обязательной составной частью любой московской поликлиники.

Пустыми эти залы точно не останутся. «Позанимавшись пару месяцев, многие горожане по рекомендации врача меняют активность, — рассказала «РГ» инструктор ЛФК митинской поликлиники Людмила Ваулина. — А потом возвращаются снова на гимнастику. Говорят, это стало уже потребностью».

Городские власти проект поддерживают. «Наши учреждения знают перспективу, чтобы строить долговременную работу, подбирать штаты, закупать оборудование и работать над тем, чтобы к ним приходило как можно больше участников», — говорит мэр Москвы Сергей Собянин. А его зам по социальным вопросам Анастасия Ракова уверена, что новый проект работает и на будущее. На форуме «Здоровое общество. На пути к цели 80+», проходившем в феврале этого года в Сочи, она говорила: «Сегодня продолжительность жизни в столице 78 лет. По прогнозам, ожидаемая продолжительность жизни людей старшего поколения, которым сейчас 65 лет и больше, 21 год. По сути, она будет самая высокая в мире. Мужчины входят в тройку лучших стран по этому показателю, женщины входят в десятку. В ближайшее время численность пенсионеров в Москве с нынешних трех с лишним миллионов увеличится еще на 500 тысяч».

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ  
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба «Ритуал-Сервис» (сайт [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

#### Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 181-98-71 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «черный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

#### Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по круглосуточному номеру 8 (495) 181-98-71, вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу и отправляйтесь в морг для оформления документов.

### Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-98-71 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1983  
ЗАО «Ритуал-Сервис» ОГРН 102739098061 Рязань 18-

18

## МОСКВА. ЗАНЯТОСТЬ



**Программисты и таксисты**  
Более 37 тысяч человек в Москве получили статус самозанятых

МОСКВИЧИ стали активно регистрироваться в качестве самозанятых — к началу апреля их число превысило 37 тысяч человек, а суммарный доход вырос до 2,1 млрд рублей. В столичной мэрии пояснили, что зарегистрироваться в качестве самозанятого сейчас можно без проволочек в мобильном приложении «Мой налог». Чаще всего такой возможностью пользуются таксисты, программисты и владельцы квартир, сдающие их в аренду.

## Зарплата за углом

Москвичам стало проще найти хорошо оплачиваемую работу по специальности

## СОЦЗАЩИТА

Ангелина Зеленкова

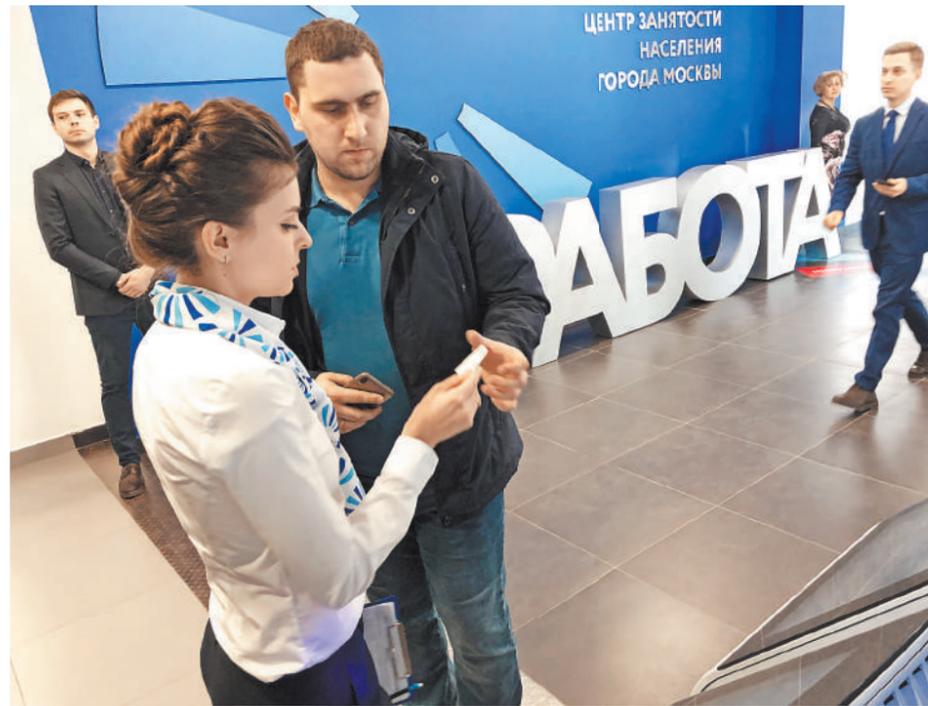
В Москве началась модернизация системы занятости населения. На смену устаревшим формальным подходам к трудоустройству и бумажной работе приходят современные форматы. Найти отделения службы занятости в городе сейчас не составит труда — из полуподвальных помещений они переезжают в современные и комфортные МФЦ, где нет очередей и хождений по кабинетам. Безработным здесь не только предложат интересные вакансии, но и помогут стать высококлассными специалистами.

## На работу в окно

Помочь найти работу каждому соискателю — главная цель новой системы занятости. Более 80%, или 43 отдела служб занятости, из 56 уже переехали в МФЦ, а к маю переедут и оставшиеся. Новый формат москвичи успели оценить — количество консультаций по работе в центрах госуслуг увеличилось в 10 раз! И это неудивительно: служба работает, как МФЦ, — без перерывов и выходных, каждый может выбрать удобное время.

Безработных в столице относительно немного — из 7 с лишним миллионов работающих примерно 30,6 тысячи человек. Не случайно, что уровень безработицы считается самым низким в стране. Работу горожане находят в среднем за два-три месяца. Ну а если на плечах у человека висит кредит или ипотека или родился ребенок, словом, невозможно позволить себе даже небольшую паузу в работе? Я решила проверить на себе, за сколько времени новая служба поможет мне найти работу, если я вдруг окажусь безработной.

Ближайший к моему дому МФЦ — на Волжском бульваре, 95. Получаю там талончик в службу занятости. Через три минуты в окне трудоустройства меня уже встречает ведущий профконсультант Кира Дмитриевна Богданова. Сразу спрашиваю,



есть ли у меня шанс устроиться на работу журналистом? «Конечно, сейчас и посмотрим вакансии и, если нужно, составим резюме, — отвечает она. — А вот пособие без московской прописки вам не положено».

Напомню, размер пособия в Москве 8000 рублей, а тем, кто никогда не трудился, назначают минималку — 1500 рублей. К этой сумме город доплачивает 850 рублей и компенсирует расходы на проезд — 1190 рублей. Чтобы его оформить от москвича, нужны: паспорт, диплом об образовании, трудовая книжка и справка о доходах за последние три месяца.

«Вы договоритесь о собеседовании или просто дадите мне контакты работодателей?» — продолжаю расспрашивать профконсультанта. Мне тут же предлагают восемь вариантов трудоустройства — журналистом и редактором со средней зарплатой

Карьерные консультанты в центре «Моя работа» обещают помочь всем, кто испытывает трудности с трудоустройством.

в 50 тысяч рублей. Договариваемся, что как только определюсь с выбором, служба занятости договорится и о собеседовании в компании. Краем уха слышу, как в соседнем окне женщине гарантируют 90-процентное трудоустройство. Вопросительно смотрю на своего консультанта, Кира Дмитриевна объясняет, что с каждым работодателем у службы особая договоренность — они обязуются не размещать свои вакансии на интернет-ресурсах. «Может быть, мне стоит попробовать себя на совершенно новом поприще?» — неуверенно интригуюсь напоследок. «Прежде чем сделать это, сходите в центр «Моя карьера», который совсем недавно открылся на улице Щепкина, 38/1», — советует профконсультант.

## Стандарты повышаются

Оказывается, центры «Моя работа» специально создаются для тех, кто испытывает трудности с трудоустройством. Там рассказывают, как лучше искать работу, как проходить интервью, как вести переговоры о зарплате. Пока такой центр открылся лишь один — рядом со станцией метро «Проспект Мира», но скоро в городе появятся еще три многофункциональных офиса. Четырехэтажное здание на Щепкина ежедневно посещают 200 человек. Сюда идут даже москвичи, которых на работе все устраивает, но они решают проверить «правильность» выбора профессии. С помощью современного оборудования специалисты оценивают эмоциональное со-

стояние соискателей, определяют профессиональные склонности, мотивационные потребности. Есть уже и любопытные примеры «перевоспитания». «К нам пришла женщина, которая усиленно искала работу бухгалтером, но на протяжении нескольких месяцев не могла устроиться, хотя работа была, — рассказала психолог центра Наталья Кекова. — Мешало ей профессиональное выгорание. После тестирования женщина призналась, что есть у нее и увлечение — валяние из шерсти. Мы предложили ей создать презентацию о своем хобби и выставили в банк объявление не как соискателя, а как предлагаемую услугу. Через пару дней работа ее нашла — бухгалтер с 20-летним стажем устроилась руководителем кружка по валянию из шерсти».

Сложнее всего найти работу студентам, многодетным родителям, мамочкам, только вышедшим из декрета, инвалидам и пенсионерам. Им в центре готовы подсказать, какие профессии на рынке востребованы и где можно рассчитывать на хорошую зарплату. Татьяна Кирсанова, мама с двумя детьми, была в декрете больше 6 лет. У нее два высших образования, но квалификацию за это время она подрастеряла. Пару месяцев пришлось потратить на переобучение, и вот теперь в центре занятости она спрашивает модную вакансию коуча. Из базы почти в 110 тысяч предложений «выскакивает» всего 10. «Мне объяснили, что компании иногда публикуют предложения с обязанностями, которые подходят под разные профессии, и предложили рассмотреть вакансию специалиста по обучению персонала, который, по сути, занимается тем же, что и коуч. В итоге у меня есть выбор из 70 вакансий», — рассказала Татьяна.

В центре много студентов, которым, как ни странно, терпеливые кадровики напоминают, что самый легкий путь в штат компании — это стажировка, которая зачастую оплачивается. Причем освоиться в новом коллективе и молодому специалисту, и всем обратившимся в центр занятости поможет персональный куратор.

## До седых волос

Особый подход в новоформатной службе занятости для людей предпенсионного возраста. Москвичи, которым до пенсии осталось пять лет, могут стать участниками пилотной программы профессионального обучения — она поможет им развивать свои навыки, приобретать новые знания и оставаться востребованными на рынке труда. До конца года пройти обучение в рамках программы смогут более 3,6 тысячи человек, причем во время учебы они будут получать стипендию размером 11 280 рублей в месяц. Срок обучения — не более трех месяцев, а учебные учреждения, сотрудничающие с программой, могут рассчитывать на гранты, которые позволят им возместить понесенные расходы.

## СПРАВКА «РГ»

## Требуются менеджеры, водители, бухгалтеры...

Через год-полтора произойдет полная модернизация городской системы занятости населения в Москве. За первый квартал из обратившихся в МФЦ трудоустроено около 8 тысяч москвичей. Чаще всего соискатели находили работу менеджером, водителем, бухгалтером и администратором.

Востребованными на рынке остаются массажисты, диспетчеры, менеджеры по персоналу, торговле и рекламе, а также инженеры. Быстро найдется работа продавцов-консультантов, рабочих строительных профессий (каменщиков, арматурщиков, бетонщиков), кассиров, поваров, электрогазосварщиков. Всегда не хватает неквалифицированных рабочих — грузчиков, уборщиков, дворников.

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

243 ТЕАТРАЛЬНЫЙ  
СВЯЗЬ  
2018/2019

Большой театр

15, 16, 17, 18, 19  
МАЯ

Премьера

Петр Чайковский  
ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН

ЛИРИЧЕСКИЕ СЦЕНЫ В ТРЕХ ДЕЙСТВИЯХ

Дирижер-постановщик  
ТУГАН СОХИЕВ

Режиссер-постановщик  
ЕВГЕНИЙ АРЪЕ

Сценограф  
СЕМЕН ПАСТУХ

Музыкальный руководитель-  
главный дирижер Большого театра  
ТУГАН СОХИЕВ

12+

8 (495) 455-5555 www.bolshoi.ru

Большой театр России ОГРН 1027739856539  
125009, Москва, Театральная пл., 1

\* АО «Банк Кредит Свисс (Москва)», Генеральная лицензия Банка России  
№ 2494 от 12 апреля 2016 года. Входит в группу компаний Кредит Свисс.

На правах рекламы

«Теленеделя» является неотъемлемой частью  
«Российской газеты – Неделя»

# Теленеделя 29-5

Апрель — май

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам



## Оборона Петропавловска

Премьера фильма Валдиса Пельша «Гвардии «Камчатка» — на Первом канале. В разгар Крымской войны, летом 1854 года, в Петропавловск на Камчатке, восточный рубеж страны, отрезанный от столицы Российской империи тремя месяцами пути, с населением в 1531 человек и малочисленным гарнизоном, прибывает эскадра из 6 французских и британских кораблей. На их бортах — 212 орудий и 2250 человек. Всё население Петропавловска принимает решение дать им отпор. Военные и гражданские принимают участие в укреплении Петропавловска. Руководит обороной первый военный губернатор Камчатки Василий Завойко. Дневники в фильме читают — Ксения Раппопорт и Дмитрий Певцов. Режиссер — Никита Снегов. Ведущий — Валдис Пельш.  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**, 5 мая, 23.20



## Гордая красота

В апреле этого года Элина Быстрицкая отметила очередной день рождения. Жизни и творчеству актрисы посвящен новый документальный фильм «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама», который покажет канал «ТВ Центр». После роли Аксины в фильме Сергея Герасимова «Тихий Дон» в нее были влюблены все. Редкая красота открыла Быстрицкой дорогу в кино, и она же стала проклятием актрисы. Ей завидовали. Да и сама Быстрицкая часто провоцировала конфликты: сильная, гордая, независимая, она всегда отстаивала свою точку зрения. Быстрицкая признается, что придумала свою жизнь сама. В фильме участвуют: Юрий Соломин, Андрей Житинкин, Ольга Глебова, Василий Бочкарёв, Борис Клюев, Ирина Винер и другие.  
**«ТВ ЦЕНТР»**, 2 мая, в 10.35



## Стиль Леонида Каневского

К юбилею заслуженного артиста РСФСР Леонида Каневского, которому 2 мая исполняется 80 лет, на НТВ — фильм Вадима Глускера. Картина из цикла «НТВ-Видение» называется «Дело Каневского». Свой юбилей артист будет отмечать в окружении друзей и родственников. «Если нет компании — значит, жизнь у тебя не сложилась», — уверен виновник торжества. Так в чем же секрет его вечной молодости? Обозреватель НТВ Вадим Глускер решил разобраться, а помогут ему сам Леонид Семенович, его жена Анна, дочь Наталья, брат Александр, а также друзья и коллеги юбиляра: Павел Лунгин, Клара Новикова, Евгений Маргулис, Дэвид Гамбург, Даниил Страхов и другие. «Квартирник НТВ у Маргулиса» — к 80-летию Леонида Каневского — на канале 2 мая в 23.20.  
**НТВ**, 2 мая, 22.20



## Кукольный дом

Телепреьера «России К» — «Гофманиада». Полнометражный кукольный анимационный фильм вышел в прокат прошлой осенью. Он поставлен студией «Союзмультфильм» по мотивам четырех сказок Эрнста Теодора Гофмана: «Крошка Цахес», «Золотой горшок», «Щелкунчик и Мышиный король» и «Песочный человек». Более 15 лет над проектом трудились режиссер Станислав Соколов и художник Михаил Шемякин, а также целая команда профессионалов, включая известных актеров, озвучивших персонажей, а это — Владимир Кошевой, Анна Артамонова, Алексей Петренко, Александр Ширвиндт, Павел Любимцев, Слава Полунин и другие. Мультфильм получил премию «Золотой Орел» в номинации «Лучший анимационный фильм 2018 года».  
**«РОССИЯ К»**, 5 мая, 14.45

## понедельник 29 апреля

Канал	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	00.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--

# 20 ▶ вторник 30 апреля

	▼ сериал ● фильм					
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро».	12.00 → 15.00	18.00	00.00	00.00	
	09.00 → 03.00	12.15 → 17.00, 18.25	18.50	01.00	00.00	«На ночь глядя» (16+).
РОССИЯ 1	09.25 «Сегодня 30 апреля. День начинается» (6+).	15.15 → 04.25	19.50	05.05	01.10	«Яблочный спас».
	09.55 → 02.50, 03.05	16.00 → 03.40	21.00			
ТВ ЦЕНТР	10.55 «Жить здорово!» (16+).		21.30			
			23.30			
НТВ	05.00 → 09.25	12.50 → 18.50	09.00	11.45	17.10	«ДНК».
	09.00 → 11.00, 14.00, 20.00	14.45	09.00			
РОССИЯ К	09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+).	17.25	20.00	04.15	21.00	«Следствие ведет ЗнаТоКи». «Из жизни фруктов» (*).
	11.25 → 14.25, 17.00, 20.45	21.00	20.20	05.05	01.00	«Дождь в чужом городе». «Возрождение дирижабля» Док. фильм.
ОТР	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	01.10	22.30		02.05	
			23.05			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00 «Настроение».	11.50	00.00	16.20	07.40	«Календарь».
	08.00 «Доктор И...» (16+).	13.40	00.35	18.05	08.10	
РОССИЯ 1	08.35 «Не могу сказать «Прощай»» (12+).	14.50	01.55	19.45	09.00	
	10.25 «Татьяна Буланова. Не бойтесь любви» (12+).	17.00	03.00	20.05	10.00	
ТВ ЦЕНТР	11.30 → 14.30, 19.40, 22.00	17.50	04.00	20.05	10.40	
НТВ	05.00 «Пасечник» (16+).	10.20	19.40	05.00	11.05	
	06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).	13.25	20.50	05.55	12.05	
РОССИЯ К	08.10 «Мальцева».	14.00	00.00	06.30	12.25	
	09.00 «Мухтар. Новый след» (16+).	16.20	01.55	07.05	13.25	
ОТР	10.00 → 13.00, 16.00, 19.00	17.10	03.00	07.15	14.40	
		18.00	04.00	07.15	15.40	

## среда 1 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00	10.45	17.10	02.15	13.40
	06.10	12.00	19.00	03.05	
РОССИЯ 1	08.10	12.15	21.00	03.50	20.30
	10.00	13.40	21.20	04.35	
ТВ ЦЕНТР	05.10	17.00	23.20	14.25	23.20
	07.00	19.00	00.15	17.35	23.20
НТВ	10.30	20.30	19.20	20.25	01.20
	14.00	00.30	23.25	02.10	
РОССИЯ К	14.25	02.50	19.20	02.40	14.05
			20.25	02.10	15.35
ОТР	04.30	13.00	04.30	11.10	16.05
	07.55	13.05	04.30		

# четверг 2 мая

▼ сериал ● фильм					
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00 Новости. 06.10 «Анна Герман» (S) (12+). 08.10 «Полосатый рейс». 10.00 → 12.00 Новости (с субтитрами). 10.10 Ж. Бадоева в новом проекте-путешествии «Жизнь других» (S). 11.10 «Теория заговора» (16+).	12.15 «Лариса Лужина. Незамужние дольше живут» (12+). 13.10 «Весна на Заречной улице». 15.00 «Шаинский навсегда!» Концерт в ГКД (S) (12+). 16.50 «Кто хочет стать миллионером?» с Д. Дибровым.	18.20 «Эксклюзив» с Д. Борисовым (16+). 20.00 «Поле чудес» (16+). 21.00 «Время». 21.20 «По законам военного времени 2» (S) (12+). 23.20 «На ночь глядя» (16+). 00.15 «Агент национальной безопасности» (16+).	02.15 «На самом деле» (16+). 03.05 «Модный приговор» (6+). 03.50 «Мужское / Женское» (16+). 04.35 «Давай поженимся!» (16+). 05.20 «Контрольная закупка» (6+).	12.15 «Незамужние дольше живут».
	05.10 «Там, где ты» (12+). 07.00 «Сердце не камень» (12+). 10.00 «Сто к одному». Телеигра. 11.00 → 14.00, 20.00 Вести. Вести. Местное время. 11.25 «Операция «Ы» и другие приключения Шурика».	14.25 «Затмение» (12+). 17.00 → 20.25 «Идеальный враг» (12+). 23.20 «Пригласите на свадьбу!» (12+). 00.30 «Любовь на миллион» (12+). 02.50 «Гольчатай» (12+).	05.10 «Там, где ты».	14.25 «Затмение».	02.50 «Гольчатай».
ТВ ЦЕНТР	05.50 «Королевская регата» (6+). 07.35 «Не может быть!» (12+). 09.30 «Удачные песни». Весенний концерт (16+). 10.35 «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама». Док. фильм (12+). 11.30 → 14.30, 21.10 События.	11.45 «По семейным обстоятельствам» (12+). 14.45 «Юмор весеннего периода» (12+). 15.40 «Маруся» (12+). 17.35 «Мастер охоты на единорога» (12+). 21.25 «Котов обижать не рекомендуется» (12+).	23.20 «Александр Иванов. Горькая жизнь перемешника». Док. фильм. 00.15 «Ветер перемен» (12+). 02.05 «Три дня на убийство» (12+). 04.15 «Гатьяна Буланова. Не бойтесь любви» (12+).	10.35 «Свою жизнь я придумала сама».	17.35 «Мастер охоты на единорога».
	04.40 → 08.20 «Семин» (16+). 08.00 → 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 → 16.20, 19.20 Следствие вели... (16+). 22.20 НТВ-видение. «Дело Каневского». Фильм В. Глускера (16+).	23.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». К 80-летию Л. Каневского (16+). 01.05 «Семин. Возмездие» (16+).	10.20 Следствие вели...	23.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса».	01.05 «Семин. Возмездие».
РОССИЯ К	06.30 «Мэри Поппинс, до свидания!» 08.55 «Ну, погоди!» М/ф. 10.00 → 20.45 «Вокзал для двоих» (*). 12.20 «История русской еды». Док. сериал. «Кушать подано!» (*).	12.50 «Чикаго» (12+). 14.45 Юбилейный концерт Государственного академического ансамбля танца Чеченской Республики «Вайнах». 16.15 → 01.40 «Династии». Док. фильм. «Шимпанзе» (*).	17.10 Арена ди Верона. Гала-концерт в честь Паваротти. 19.00 «Необъятный Рязанов». Посвящение Мастеру. 23.00 «Прет-а-порте. Высокая мода» (16+).	01.10 «Крым. Мыс Плака». Док. фильм (*). 02.30 «Серый волк энд Красная шапочка». М/ф (*).	10.00 «Вокзал для двоих».
	04.30 «Вождь разнокожих» (12+). 06.00 «Пятнадцатилетний капитан». 07.20 → 21.30 Концерт к 100-летию Комсомола (12+). 09.05 «Деревня Утка». 10.30 «Карьера Димы Горина».	12.10 «Прототипы. Штирлиц». Док. фильм (12+). 13.00 → 15.00, 19.00 Новости. 13.05 → 15.05, 01.05 «Семнадцать мгновений весны». 16.45 → 04.40 «За строчкой архивной...» Верещагин. Художник-разведчик.	17.10 «Верьте мне, люди» (12+). 19.20 «Пропавшая экспедиция». 23.20 «Весна».	09.05 «Деревня Утка».	17.10 «Верьте мне, люди».
ОТР					

# пятница 3 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.40 → 06.10 «Анна Герман» (S) (12+). 06.00 Новости. 07.55 «Кубанские казаки». 10.00 → 12.00 Новости (с субтитрами). 10.10 Ж. Бадоева в новом проекте-путешествии «Жизнь других» (S).	11.10 «Теория заговора» (16+). 12.15 «Леонид Харитонов. Падение звезд» (12+). 13.10 «Солдат Иван Бровкин». 15.00 «Иван Бровкин на целине». 16.50 «Кто хочет стать миллионером?» с Д. Дибровым (12+).	18.20 «Эксклюзив» с Д. Борисовым (16+). 20.00 «Поле чудес» (16+). 21.00 «Время». 21.20 «Голос». Большой концерт в Кремле (S) (12+). 23.45 «Перевозчик 2» (S) (16+). 01.20 «Смерть негодяя» (16+).	03.40 «Модный приговор» (6+). 04.25 «Мужское / Женское» (16+). 05.10 «Давай поженимся!» (16+).	21.20 «Голос».
	05.10 «Там, где ты» (12+). 07.00 «Сердце не камень» (12+). 10.00 «Сто к одному». Телеигра. 11.00 → 14.00, 20.00 Вести. Вести. Местное время. 11.25 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+).	14.25 «Затмение» (12+). 17.00 → 20.25 «Идеальный враг» (12+). 23.20 «Пригласите на свадьбу!» (12+). 00.30 «Любовь на миллион» (12+). 02.50 «Гольчатай» (12+).	10.00 «Сто к одному».	17.00 «Идеальный враг».	00.30 «Любовь на миллион».
ТВ ЦЕНТР	05.20 «Весенние хлопоты». 06.55 «Граф Монте-Кристо» (12+). 10.30 «Королевы комедии». Док. фильм (12+). 11.30 → 14.30, 21.10 События. 11.45 «Берегись автомобиля».	13.35 → 14.45 «Оборванная мелодия» (12+). 17.30 «Отель» (12+). 21.25 «Восемь бусин на тонкой ниточке» (12+). 23.30 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». Док. фильм (12+).	00.35 «Можете звать меня папой» (12+). 02.35 «Ас из асов» (12+). 04.35 «Волшебная сила кино». Док. фильм (12+).	13.35 «Оборванная мелодия».	02.35 «Ас из асов».
	04.40 «Семин. Возмездие» (16+). 08.00 → 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.20 → 10.20 «Судья» (16+). 12.15 «Судья-2» (16+). 16.20 Следствие вели... (16+).	19.20 «Юристы» (16+). 23.20 «Магия» (12+). 01.55 «Все звезды майским вечером» (12+). 02.55 «Про любовь» (16+).	08.20 «Судья».	19.20 «Юристы».	02.55 «Про любовь».
РОССИЯ К	06.30 «Проданный смех». 08.50 «Ну, погоди!» М/ф. 09.40 «Председатель» (12+). 12.20 «История русской еды». Док. сериал. «Утоление жажды» (*). 12.50 «Прет-а-порте. Высокая мода» (16+).	15.00 Концерт Кубанского казачьего хора в ГКД. 16.15 → 01.30 «Династии». Док. фильм. «Императорские пингвины» (*). 17.10 II Международный музыкальный фестиваль И. Абдразакова. Гала-концерт.	18.45 «Первые в мире». Док. сериал. «Автосани Кегресса». 19.00 Кино о кино. «Золотой теленок». С таким счастьем — и на экране». Док. фильм (*). 19.40 «Золотой теленок» (*).	22.30 «Умница Уилл Хантинг» (16+). 00.35 Квартет Д. Юмера. Концерт на джазовом фестивале во Вьенне. 02.25 «Праздник». «Банкет». «Выкрутасы». М/ф для взрослых.	22.30 «Умница Уилл Хантинг».
	05.05 «Костяника. Время лета» (12+). 06.50 «Легенды Крыма» Ботаническое чудо (12+). 07.15 → 20.55 Праздник русского романа в Кремле (12+). 09.05 «Волшебный портрет».	10.35 «Домашние животные с Григорием Манёвым» (12+). 11.05 «Верьте мне, люди» (12+). 13.00 → 15.00, 19.00 Новости. 13.05 → 15.05, 01.05 «Семнадцать мгновений весны».	16.50 → 04.40 «За строчкой архивной» Трианон (12+). 17.25 «Чужие письма». 19.20 «Золотая речка». 22.45 «Вождь разнокожих» (12+). 00.20 «Культурный обмен». Ю. Бутусов (12+).	17.25 «Чужие письма».	19.20 «Золотая речка».
ОТР					

# 22 суббота 4 мая

▼ сериал ● фильм						
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00 Новости. 06.10 «Анна Герман» (S) (12+). 08.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+). 08.55 «Умницы и умники» (12+). 09.45 «Слово пастыря». 10.00 → 12.00 Новости (с субтитрами).	10.10 Ж. Бадоева в новом проекте-путешествии «Жизнь других» (S). 11.10 «Теория заговора» (16+). 12.15 «Татьяна Самойлова». «Ее слез никто не видел» (12+). 13.10 «Летят журавли». 15.00 «Живая жизнь» (12+).	16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Д. Дибровым (12+). 17.50 «Эксклюзив» с Д. Борисовым (16+). 19.30 → 21.20 «Сегодня вечером» (16+). 21.00 «Время». 23.00 «Главная роль» (S) (12+).	00.35 «За шкуру полицейского» (16+). 02.40 «Модный приговор» (6+). 03.25 «Мужское / Женское» (16+). 04.10 «Давай поженимся!» (16+). 04.55 «Контрольная закупка».		
	05.10 «Там, где ты» (12+). 07.00 «Сердце не камень» (12+). 10.00 «Сто к одному». Телеигра. 11.00 → 14.00, 20.00 Вести. Вести. Местное время. 11.25 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+).	14.25 «Затмение» (12+). 17.00 → 20.25 «Идеальный враг» (12+). Международная профессиональная музыкальная премия «BraVo».	11.25 Вести. Местное время.	11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!».	23.50 Музыкальная премия «BraVo».	
ТВ ЦЕНТР	05.25 Марш-бросок (12+). 05.50 АБВГДейка. 06.20 «Трембита». 08.10 Православная энциклопедия (6+). 08.40 «Котов обижать не рекомендуется» (12+).	10.30 «Александр Иванов. Горькая жизнь пересмешника». Док. фильм (12+). 11.30 → 14.30, 22.15 События. 11.45 «Опекун» (12+). 13.25 «Соло для телефона с юмором» (12+). 14.45 «Шрам» (12+).	18.25 «Убийства по пятницам» (12+). 22.30 «90-е. «Пудель» с мандатом» (16+). 23.20 «Прощание. Дед Хасан» (16+). 00.10 «Право голоса» (16+).	03.25 «Одесса. Забыть нельзя». Специальный репортаж (16+). 03.55 «Дикие деньги. Баба Шура» (16+). 04.45 «Удар властью. Муаммар Каддафи» (16+).	18.25 «Убийства по пятницам».	
	04.40 «Семин. Возмездие» (16+). 08.00 → 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.20 «Готовим с Алексеем Зиминным». 08.50 «Кто в доме хозяин?» (12+). 09.25 Едим дома.	10.20 Главная дорога (16+). 11.00 «Еда живая и мёртвая» (12+). 12.00 Квартирный вопрос. 13.10 «Высота». 15.00 Своя игра. 16.20 Следствие вели... (16+). 19.20 «Юристы» (16+).	23.20 «Магия» (12+). 02.00 «Все звезды майским вечером» (12+). 03.00 «Высота».	12.00 Квартирный вопрос.	13.10 «Высота».	
РОССИЯ К	06.30 «Автомобиль, скрипка и собака Клякса». 08.15 «Трое из Простоквашино». «Каникулы в Простоквашино». «Зима в Простоквашино». М/ф. Телескоп. 09.05 «Золотой теленок» (*).	12.20 «История русской еды». Док. сериал (*). 12.50 «Умница Уилл Хантинг». Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени И. Моисеева в Концертном зале им. П.И. Чайковского.	16.15 → 01.30 «Династии». Док. фильм. «Львы» (*). 17.10 85 лет Л. Хейфецу. 18.05 «Ближний круг». «Романтика ромansa». М. Фрадкину посвящается.	19.00 85 лет со дня рождения Т. Самойловой. «Острова» (*). 19.40 «Анна Каренина» (*). 22.00 «Сабрина» (12+). 23.50 «Мой серебряный шар. Одри Хепберн». Авторская программа В. Вульфа.	00.35 Б. Макферрин. Концерт на джазовом фестивале во Вьенне. 02.20 «Жил-был пёс». «Мартышко». «Путешествие муравья». М/ф для взрослых.	
	05.05 «Миф». 07.15 → 23.10 Звук. С. Манукян (12+). 08.10 «Служу Отчизне» (12+). 08.35 «От прав к возможностям» (12+). 08.50 «Кот и лиса». М/ф. 09.05 «Пятнадцатилетний капитан».	10.25 «Домашние животные с Григорием Манёвым» (12+). 10.50 → 19.20 «Культурный обмен». Ю. Бутусов (12+). 11.30 «Чужие письма». 13.00 → 15.00, 19.00 Новости.	13.05 → 15.05 «Семнадцать мгновений весны». 16.40 «Большая наука» (12+). 17.05 «Дом «Э»» (12+). 17.35 «Ёлки-палки!» (12+). 20.00 «Граф Монте-Кристо» (12+).	00.00 «Пропавшая экспедиция». 02.10 «Золотая речка». 03.45 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+).	00.00 «Пропавшая экспедиция».	

## воскресенье 5 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.30 → 06.10 «Анна Герман» (S) (12+). 06.00 Новости. 07.45 «Часовой» (S) (12+). 08.15 «Здоровье» (16+). 09.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+). 10.00 → 12.00 Новости (с субтитрами).	10.10 Ж. Бадоева в новом проекте-путешествии «Жизнь других» (S) (12+). 11.10 «Теория заговора» (16+). 12.20 «Валерий Гаркалин». «Грешен, каюсь...» (12+). 13.30 «Ширли-мырли» (S) (16+).	16.10 «Три аккорда». Концерт в ГКД (S) (16+). 18.30 «Ледниковый период. Дети. Новый сезон» (S). 21.00 «Время». 21.20 «По законам военного времени 3» (S) (12+). 23.20 «Гвардии «Камчатка»» (12+).	00.20 «Не будите спящего полицейского» (16+). 02.15 «Модный приговор» (6+). 03.00 «Мужское / Женское» (16+). 03.45 «Давай поженимся!» (16+). 04.30 «Контрольная закупка».	23.20 «Гвардии «Камчатка»».	
	04.55 «Там, где ты» (12+). 07.00 «Сердце не камень» (12+). 10.00 «Сто к одному». Телеигра. 11.00 → 20.00 Вести. Вести. Местное время. 11.25 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+).	14.00 «Выход в люди» (12+). 15.15 «Большой артист» (12+). 21.00 «Галина» (12+). 00.50 «Дежурный по стране». М. Жванецкий. 01.55 «Освобождение». Огненная дуга. 03.25 «Освобождение». Прорыв».	15.15 «Большой артист».	21.00 «Галина».	03.25 «Освобождение».	
ТВ ЦЕНТР	05.30 «По семейным обстоятельствам» (12+). 08.00 «Фактор жизни» (12+). 08.35 «Восемь бусин на тонкой ниточке» (12+). 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+). 11.30 → 14.30, 00.40 События.	11.45 «Следствием установлено» (12+). 13.35 «Смех с доставкой на дом» (12+). 14.20 Петровка, 38 (16+). 14.45 «Хроники московского быта. Непутевая дочь» (12+).	15.35 «Дикие деньги. Юрий Айзеншпис» (16+). 16.25 «Прощание. Михаил Козаков» (16+). 17.20 «Портрет любимого» (12+). 21.00 «Этим пыльным летом» (12+).	00.55 «Убийства по пятницам» (12+). 04.45 «10 самых... Звездные транжир» (16+). 05.15 «Нина Дорошина. Пожертвовать любовью». Док. фильм (12+).	17.20 «Портрет любимого».	
	04.40 «Семин. Возмездие» (16+). 08.00 → 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+). 10.20 «Первая передача» (16+). 11.00 «Чудо техники» (12+).	11.55 «Дачный ответ». 13.00 «НашПотребНадзор» (16+). 14.00 «Малая земля». И. Безрукова и Т. Лазарева (16+). 15.00 Своя игра. 16.20 Следствие вели... (16+). 19.35 «Юристы» (16+).	23.20 «Магия» (12+). 02.00 «Подозреваются все» (16+). 02.35 «Пасечник» (16+).	15.00 Своя игра.	02.35 «Пасечник».	
РОССИЯ К	06.30 «Сита и Рама» (*). 08.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым». 09.20 «Мы — грамотеи!» Телеигра для школьников. 10.00 «Анна Каренина» (*).	12.20 «История русской еды». Док. сериал. «Откуда что пришло» (*). 12.55 «Сабрина» (12+). 14.45 «Гомфаниада». М/ф (12+). 16.00 «Первые в мире». Док. сериал. «Каспийский монстр Алексева».	16.15 → 01.30 «Династии». Док. фильм. «Тигры» (*). 17.10 «...Надо жить на свете ярко!» Вечер Н. Добронравова. 19.25 «Председатель» (12+).	22.05 «Бен Гур». 02.20 «Кот в сапогах». «Икар и мудрецы». М/ф для взрослых.	22.05 «Бен Гур».	
	04.15 «Граф Монте-Кристо» (12+). 07.15 → 22.25 Концерт А. Морозова (12+). 08.50 «Как пан конём был...» М/ф. 09.05 → 02.35 «Первая перчатка».	10.30 → 19.45 «Моя история». Т. Догилева (12+). 11.00 «Ёлки-палки!» (12+). 12.30 «Гамбургский счет» (12+). 13.00 → 15.00 Новости. 13.05 «Бомба для председателя».	17.40 «Фигура речи» (12+). 18.05 → 04.00 «Музей оружия». Док. фильм (12+). 18.30 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+). 19.00 → 00.40 «ОТражение недели» (12+). 20.10 «Миф».	00.10 «Нормальные ребята» (12+). 01.25 «Кто будет моим мужем?» Док. фильм (12+). 04.30 «Календарь» (12+).	13.05 «Бомба для председателя».	

# ПОДМОСКОВЬЕ. ЖКХ



**Встретимся в Сети**  
Общедомовое собрание теперь можно провести онлайн

ПРОВЕСТИ общедомовое собрание в электронном формате теперь могут все жители Подмосковья, рассказали в региональном министерстве ЖКХ. Там напомнили, что с начала года в качестве эксперимента такая возможность была доступна в нескольких муниципальных образованиях — жители могли участвовать в собраниях дистанционно. Опыт оказался успешным и его решили внедрять повсюду. Подробности — на сайте [dom.mosreg.ru](http://dom.mosreg.ru).

## Многовато будет?

Вывоз мусора в Подмосковье — коммунальная услуга. И ее можно пересчитать

### АКЦЕНТ

Ирина Рыбникова

Не всегда домик в деревне — лишь свежий воздух, цветы в палисаднике и лучок с грядки. В этом дачном сезоне домик в деревне для многих москвичей стал головной болью. С января собственники начали получать счета за вывоз мусора, сумма в которых обрадовала не всех. И особенно не рады те, кто пользуется домиками сезонно, уезжая на зиму обратно в московские квартиры. Эти люди оказались заложниками мусорной реформы — ежемесячные счета с нерадостными суммами им приходят по двум адресам — и в Москве, и в области.

### Между метрами и людьми

Два месяца назад в редакцию «Российской газеты» на «Деловой завтрак» приходил министр ЖКХ Подмосковья Евгений Хромушин. И авторитетно сказал: вывоз мусора стал коммунальной услугой. И как всякая комуслуга, подлежит перерасчету, если оказана плохо или не оказана вообще. Поэтому, если человек полгода не живет в деревенском доме и, соответственно, не пользуется услугой вывоза, он за нее и не платит. Нужно только предоставить доказательство — справку из московской управляющей компании о том, что с октября по апрель г-н Имярек проживал в своей московской квартире. И тогда дачный мусорный платеж пересчитают, сминусовав из него зимние месяцы. А по осени аналогичную справку нужно увезти с собой из деревенского сельсовета, чтобы уже в Москве пересчитать летние платежи.

Думаете, на практике все оказалось так просто? Как бы не так! «Позвонила в территориальный отдел Можайского округа, где у меня дом для ведения личного подсобного хозяйства, — рассказывает москвичка Зоя Адовцева. — Хотела уточнить про перерасчет, сослалась на вашу газету, а мне говорят: «Мало ли кто что пишет. Вы нам закон предоставьте! А после и вовсе заявили, что перерасчет невозможен, потому что в Подмосковье плату за мусор начисляют по метражу дома, а не по количеству зарегистрированных в нем. Вот было бы наоборот, тогда бы, мол, пересчитали».

«А какая разница, по какой методике рассчитывается платеж за услугу? Если потребитель ее не получал, он и платить за нее не должен, — уверен партнер юридического бюро Юрий Галибин. — Открываем постановление № 354 и читаем его внимательно. Там нет никаких указаний на невозможность перерасчета из-за методики начисления платежа».

Постановление № 354 «О предоставлении коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов» — это, кстати, тот самый закон, предоставить который сельсовет просил пенсионерку Адовцеву. Принят 6 мая 2011 года, последние поправки внесены 23 февраля 2019-го. Открываем раздел XV, полностью посвященный новой услуге по обращению с твердыми коммунальными отходами. Пункт 148(44): «При временном, то есть более 5 полных календарных дней подряд, отсутствии потребителя в жилом помещении осуществляется перерасчет размера платы за коммунальную услугу по обращению с твердыми коммунальными отходами в порядке, предусмотренном разделом VIII настоящих Правил».



В разделе VIII, где описывается, как составить заявление о перерасчете и какие документы нужно к нему приложить, тоже есть интересный абзац пункта 92: «При подаче заявления о перерасчете до начала периода временного отсутствия потребителя вправе указать в заявлении о перерасчете, что документы, подтверждающие продолжительность периода временного отсутствия потребителя, не могут быть предоставлены вместе с заявлением о перерасчете по описанным в нем причинам и будут предоставлены после возвращения потребителя». То есть сообщить о том, что вам нужен перерасчет по услуге вывоза мусора в Москве или области, можно, не дожидаясь начала или завершения дачного сезона. Важно только не забыть предоставить подтверждающие ваше отсутствие документы в течение 30 дней после того, как вы вновь стали пользоваться услугой, а то никакого перерасчета не сделают.

И помните, что данные правила работают в индивидуальном жилом секторе, но не распространяются на садоводческие товарищества. В услуге вывоза мусора для СНТ уже забита сезонная скидка, и ни один дачник не платит за мусор больше 65 рублей в месяц.

### Льготы есть, а льготников нет

21 февраля 2019 года Мособлдума приняла закон № 23/2019-ОЗ «О внесении изменений в закон Московской области «О социальной поддержке отдельных категорий граждан в Московской области», которым декларировала льготы пенсионерам на вывоз мусора. Всем жителям Подмосковья с момента выхода на пенсию положена компенсация в размере 30 процентов от тарифа. После достижения 70-летнего возраста компенсация возрастает до 50 процентов, а граждане старше 80 лет за мусор не платят вообще. И несмотря на то что закон принят в феврале, его действие распространялось и на январь — на первый же месяц начисления нового мусорного платежа.

Когда обсуждался закон, власти насчитали порядка 1 миллиона человек, которые смогут воспользоваться этой льготой. К середине апреля в минсоцразвития региона отчитались: компенсации получили 180 тысяч жителей. А где остальные?! Положим, льгота носит заявительный характер, но ведь везде говорилось: заявлять о себе нужно лишь тем пенсионерам, кто не имеет никаких других социальных льгот и, соответственно, не числится в базах социальной защиты. Действующим льготни-

кам компенсацию начислят автоматически. И можно было бы подумать, что 820 тысяч человек к апрелю все еще не предъявили права на компенсацию, если бы речь шла не о пенсионерах, для которых 300—400 рублей дополнительных платежей не могут остаться незамеченными. И которые звонят и пишут в редакцию: «В сельсовете сказали, что никаких новых льгот у них нет. Посоветовали съездить в район. Мне 85, я не доеду. Римма Бобылева, Богородский округ». «Мне 88, жене 82. Платежи приходят исправно, компенсации нет. Олег Лубков, Жаворонки». «Компенсация пришла, но не на всю сумму, а примерно на половину. Остальное соцзащита обещает доплатить, но не уточняет, когда. Анатолий Коношонок, 80 лет, Химки».

В министерстве социального развития области такие факты объясняют сбоями в логистике: мол, пакеты документов с мест поступают поэтапно, поэтому и льготы «включаются» так же. И обещают, что в ближайшее время компенсации дойдут до каждого льготника в полном объеме и за все месяцы, начиная с января.

### Когда ты первый

Подмосковье за мусорную реформу хвалят. И заслуженно. Первыми в стране разработали новую схему обращения с отходами, перешли на отдельный сбор, утвердили линейку льгот, начали строить совре-

Те, кто мусорит сезонно, так же сезонно и должны платить.

менные объекты сортировки и переработки мусора. Но вот позвонит старик с пенсией на грани прожиточного минимума, через который платеж за мусор пробился, а компенсации пока нет, и думаешь: ну если у первых так, что же тогда у последних делается?!

С другой стороны, все сбой понятны и объяснимы. Мусорная реформа — дело новое, до января этого года ее в стране не было и списать неоткуда. Новый дом всегда дает усадку. На новой машине не рекомендуют сильно разгоняться в первое время. А здесь не дом, не машина — целая новая отрасль! Конечно, на первых порах ее работа будет небезупречна. Нужно просто набраться терпения. Правда, вот платежные обязательства почему-то никогда не знают сбоев и проблем с логистикой. Независимо от того, начисляются они гражданам в первый или в десятый раз.

### КСТАТИ

### Остались вопросы?

В министерстве социального развития Московской области открыта «горячая линия» по вопросам предоставления мусорных льгот: 8(498)602-84-50.

Российская Газета  
**ПРИХОДИТЕ К НАМ  
В ГОСТИ**

**ОФОРМЛЯЙТЕ ПОДПИСКУ**  
по самым выгодным ценам

**ПОЛУЧАЙТЕ ПОДАРКИ**  
от «Российской газеты»,  
издательств «Молодая гвардия»  
и «Космоскоп», Московского  
театра «Эрмитаж» и др. партнеров

Акция действует до 1 июля 2019 г. Количество подарков ограничено. Подробную информацию об организаторе, о правилах проведения акции, количестве призов, скидок, сувениров, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону АО «Издательство «Российская газета»: 8 (800) 100-11-13 (звонок бесплатный по России) ОГРН 1057714039228, 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4

**Открытие подписного  
пункта в РГ! С 1 АПРЕЛЯ 2019 ГОДА**

Пн–Пт: 09.00–17.00  
г. Москва, ул. Правды,  
д. 24, стр. 4



Подписной пункт | Главный вход  
«Российская газета»  
д. 24, стр. 4  
Ул. Правды

16+ РЕКЛАМА

24

# москва. победа



**Приходите на рекорд**  
Георгиевскую ленту длиной  
300 метров развернут в Москве

У ПОДНОЖИЯ Останкинской телебашни 7 мая пройдет акция «Лента Победы». Все желающие смогут развернуть Георгиевскую ленту площадью более 2 тысяч квадратных метров. Организаторы говорят, что она займет большую часть уличной территории башни — ее длина составит 300 метров, а вес превысит 100 килограммов. Атрибут может даже войти в Книгу рекордов России. Начало мероприятия в 14.30.

## Бой моих стариков

На подлодке и в пехоте: Как мои прадеды Родину защищали

### ПАМЯТЬ

✍ Иван Пыщечкин

В шестви «Бессмертного полка» лично я никогда не участвовал. Так уж сложилось, что 9 мая день рождения у моей бабушки — Татьяны Антоновны Артамоновой. В этом году ей исполнится 70 лет. Вся наша семья, как обычно, в этот день соберется на даче в Подмосковье. Но когда сядем за стол, то первый тост прозвучит не за именинницу, а за Победу. О том, какой ценой она далась нашей стране, моим родным известно не понаслышке.

#### Подводный флот

Отца моей бабушки Антона Илларионовича Алешкина призвали на флот в 1937 году. Когда началась война, он служил на подводной лодке Щ-108 «Форель», входившей в состав Камчатской военной флотилии (часть Тихоокеанского флота). Изначально лодка имела обозначение «Щ-24». Вооруженная до зубов (на «Щ-108» было артиллерийское, противозушное и торпедно-минное вооружение), она могла без труда топить вражеские линкоры и эсминцы. Все военные годы она охраняла береговую линию СССР и советские военные корабли.

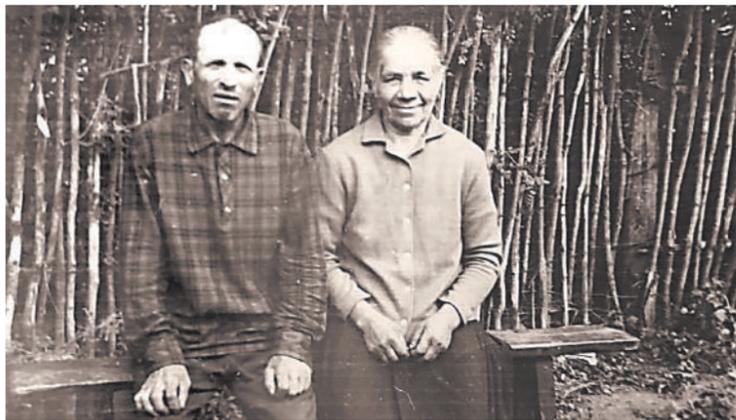
9 мая 1945 года война для моего прадеда не закончилась — уже летом Советский Союз в соответствии с соглашением, подписанным на Ялтинской конференции, объявил войну Японии. Тогда Тихоокеанский флот принимал участие в освобождении Северной Кореи, а также участвовал в Южно-Сахалинской и Курильской операциях. Демобилизовали Антона Илларионовича только в 1947-м. Нам о тех годах напоминает медаль Ушакова, которой наградили прадеда за личное мужество и отвагу.

«О войне он нам никогда не рассказывал. Был очень скромным, трудолюбивым и мягким человеком», — вспоминает бабушка. После демобилизации он окончил техникум легкой промышленности и 40 лет проработал мастером смены на ткацкой фабрике «Освобожденный труд» в Москве. На пенсию вышел в 68 лет в 1988 году. Умер прадед в 2004 году после долгой болезни.

Его жена (моя прабабушка) Анастасия Васильевна Фролова, пока он нес службу на востоке, вместе с другими женщинами в первую военную осень рыла окопы под Москвой. Немцы были уже совсем близко, и гражданское население как могло помогало фронтовикам. Все на той же фабрике «Освобожденный труд» Анастасия Васильевна днями и ночами ткала сукно и из него шила шинели. «Домой возвращалась редко — спали и ели они прямо у станков», — вспоминает сестра бабушки Ольга Черных. У прабабушки за войну своя медаль — «За доблестный труд».



Экипаж подводной лодки Щ-108. Алешкин А.И. крайний справа.

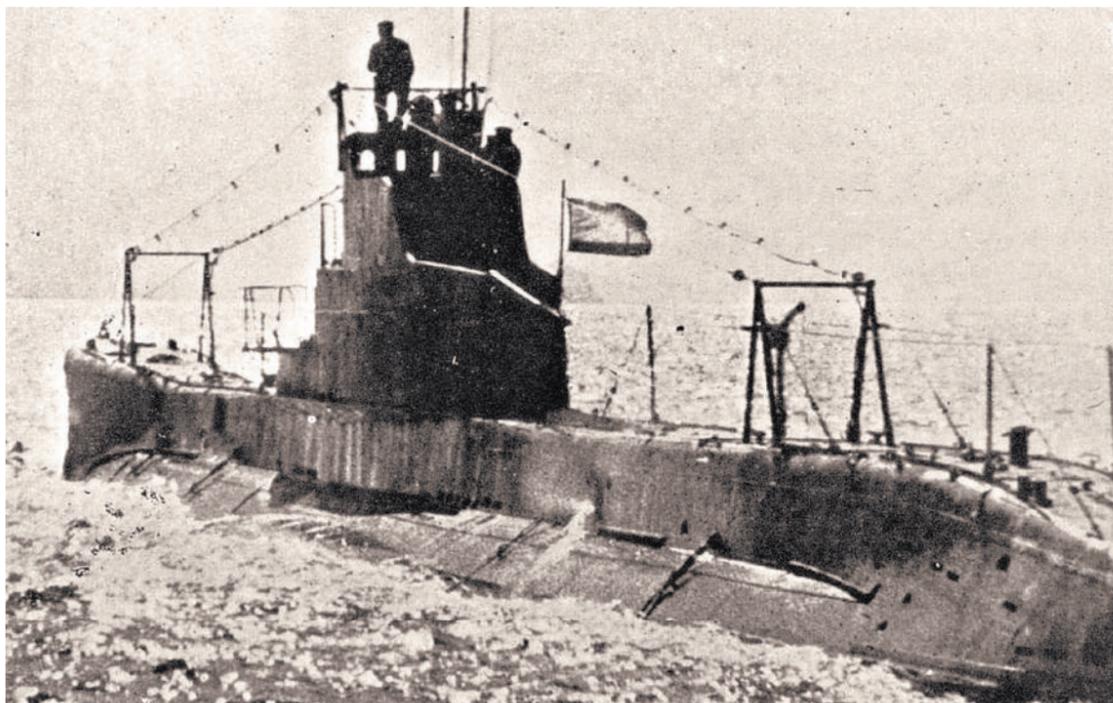


Илья Иванович и Матрена Васильевна Дроновы около их дома в селе Ольшанец.

#### Ольшанские защитники

Два моих прадеда по папиной линии оба родом из небольшого села Ольшанец в Липецкой области. Илья Иванович Дронов в войну служил в пехоте под Брянском. В 1944 году был ранен в ногу и вернулся с фронта. «Помню, говорил, что свои подстрелили, а уж какие именно «свои», позабыла, то ли владовцы, то ли бандеровцы. Все

переживал: «Уж лучше бы немцы!» — рассказывает бабушка Татьяна Ильинична Пыщечкина. Этот прадед вернулся с войны с солдатским орденом, как называют еще медаль «За отвагу». Когда нога зажила, Илья Иванович сначала устроился в ольшанский колхоз, потом работал в Узловском районе Московской (сейчас Тульской) области шахтером — на шах-



Дизель-электрическая подлодка Щ-108 могла погружаться на глубину до 90 метров и плавать автономно до 20 суток.



Пыщечкин Пётр Николаевич  
1911 г.р.  
призван в июне 1941 г.

Рядовой Пыщечкин П.Н. пропал без вести зимой 1941—1942 гг.

те № 11. В 1952 году на этой шахте случился обвал, и прадед получил сильные увечья. Тяжелый труд был ему уже не под силу, и после лечения он вернулся на родину.

Другой мой прадед — Петр Николаевич Пыщечкин ушел на фронт рядовым в июне 1941-го, буквально через месяц после рождения сына. Зимой он пропал без вести. «Последнее письмо отец прислал маме из-под Вышнего Волочка. А где именно он погиб, узнать так и не получилось. Я делал запрос в Центральный архив Министерства обороны РФ, но кроме примерной даты, когда связь с папой прервалась, в ответе ничего не было», — рассказывает его сын, мой дедушка Николай Петрович Пыщечкин. Все, что известно сейчас моей семье о судьбе Петра Николаевича, содержится в короткой записи из именного списка безвозвратных потерь Красной армии — «письменная связь прекратилась в ноябре 1941 года». Но мы все-таки надеемся, что когда-нибудь узнаем, где и при каких об-

стоятельствах погиб мой прадедушка, ведь раскопки продолжают, и с каждым годом все больше солдат Великой Отечественной, считавшихся без вести пропавшими, обретают имена.

#### Служба на путях

Четвертый прадед Семен Петрович Артамонов в боях не участвовал — он был инвалидом, сильно хромал. На фронт его не взяли. Во время войны он работал дежурным по станции Истьяно на Московской железной дороге в Тульской области. Тогда это был стратегический пункт, через который проходили эшелоны с солдатами и техникой на фронт и с фронта. «Дежурить приходилось и днем, и ночью. Движение поездов никогда не прекращалось, а за безопасность составов и исправность всего станционного оборудования он нес личную ответственность», — рассказывает внучка прадедушки Татьяна Григорьевна.

Моим родственникам, которые жили в одноименном со станцией поселке, тоже приходилось нелегко. «Один раз нашу бабушку, Анну Никитичну, вместе с детьми в поле заметил немецкий самолет. Детям она велела укрыться, а сама бегала по полю, отвлекала внимание. Фашистский пилот преследовал ее, стрелял ради забавы, а под конец вообще сбросил бомбу. Бабушку Аню контузило, после этого у нее еще очень долго были проблемы со слухом», — вспоминает Григорьевна.

#### Идти или не идти

С каждым годом в акции «Бессмертный полк» участвует все больше людей. Она проводится в сотнях российских городов, к ней присоединились десятки зарубежных государств. Понятия общего и личного на этом шествии сливаются воедино, формируя коллективную память о подвиге. Стираются всякие границы: бок о бок с обычными гражданами идут политики, звезды, известные спортсмены. Каждый год с портретом своего отца на акции можно видеть и президента России.

Участвовать в акции или нет, каждый решает для себя сам. От критиков, которых у этой акции хватает, порой можно услышать слова: «Просто больше гордиться нечем...», «Это политический заказ» и так далее. Я этих людей не осуждаю, у всех есть право на свое мнение. Обидно только, у них ведь тоже деды и прадеды воевали, что же так наплеватьски к своей-то истории относиться?

Но я в этом году 9 мая обязательно присоединюсь к шествию «Бессмертного полка». Пусть среди тысяч фотографий защитников нашей Родины будут фотографии и моих прадедушек и прабабушек. Пойду в подмосковном Чехове — там эта акция тоже проходит уже не первый год. Ну а к первому тосту за нашим праздничным столом я, пожалуй, успею вернуться.

# ваше здоровье

## Аденома? Простатит? Вы знали, что это лечится лазером?

### Уважаемые мужчины!



Сегодня долгожданный день, и я рад вам сообщить потрясающую новость! Она касается каждого мужчины. Технический прогресс не стоит на месте, и в профессиональной медицине постоянно появляются что-то революционное. Жаль, что большинство людей узнает об этом слишком поздно. Но сегодня все иначе! Сегодня лечение таких болезней, как простатит и аденома простаты, выходит на новый уровень! Новые технологии пришли в домашнюю медицину! Теперь вы легко можете воспользоваться новейшим и эффективным аппаратом «Простамаг» не выходя из дома! Он переворачивает с ног на голову все представления о лечении мужских заболеваний. «Простамаг» имеет настолько ярко выраженный лечебный эффект, что не оставляет равнодушным ни одного мужчину. Это действительно восхищает! И все это благодаря лазеру в аппарате «Простамаг». Лазер открыл каждому мужчине дорогу в безболезненное будущее. Действуя мягко и деликатно, он буквально наполняет вас мужской силой, энергией и уверенностью! По сути, он просто вдыхает в вас новую жизнь! Разве вы этого не достойны? Возьмите «Простамаг» на вооружение и попрощайтесь с мужскими недугами! Успехов вам и здоровья!

**Директор компании «PROДвижение»  
Репин Евгений Алексеевич**

**Простатит и аденома простаты – это большая тема, к которой не может быть безразличен ни один мужчина. Даже те, кто не страдает от этих недугов сегодня, понимают, что их это может коснуться завтра. В этой статье мы расскажем про корень мужских проблем и суперсовременное их решение.**

### Шокирующие факты о мужском здоровье

Профессор Московского государственного медико-стоматологического университета Д. Ю. Пушкарь привел наглядные данные экспериментов, проведенных за последние 10 лет\*. Вместе с подопечными он наблюдал около 3 тысяч пациентов, страдающих простатитом. По точному диагнозу всех больных поделили на 3 группы:

- острый бактериальный простатит (5,9%);
- хронический бактериальный простатит (6,8%);
- ХРОНИЧЕСКИЙ НЕБАКТЕРИАЛЬНЫЙ ПРОСТАТИТ (87,3%).

Вот так! Проблема имеет хронический и небактериальный характер у 87,3% мужчин, то есть почти в 9 из 10 случаев заболевание предстательной железы вызвано нарушением кровообращения и застойными процессами в органах малого таза. Застой и нарушение! И это почти у всех! А чем оно лечится? Неужели без таблеток никак?

### Что нам обычно предлагают?

Причины болезни ясны: сидячий образ жизни, длительное половое воздержание, переохлаждение тела и еще куча вредных привычек, которые вызывают застойные явления. Если не устранить причины, то положительного результата не видать. Мы смотрим и слушаем рекламу. Суть везде одна – прими таблетку или добавку, и будет тебе счастье:

мочеиспускание нормализуется, боли исчезнут и все будет «как у настоящего мужика, по десять раз на дню». Но почему-то никто не объясняет, почему это «чудо» должно свершиться. Должно, и все – ты просто верь! Но «чуда» почему-то все не происходит. И не произойдет. Глотать таблетки, пить чудо-пилюли можно бесконечно. Симптомы уходят, хоть и ненадолго. А почему? Причина в большинстве случаев – не в бактериях, а в застое и нарушении кровообращения. Исправить это пилюлями – что-то из области фантастики. Таблетки нужны совершенно для другого, хоть глотать их вовсе не сложно, можно даже с дивана не вставать. Достаточно комфортно, не правда ли? Жаль, что результат будет, мягко говоря, минимальным.

### Что же тогда делать?

Ответ вы знаете и сами: нужно восстановить нарушенное кровообращение и устранить застойные процессы в органах малого таза. Как? Организм без разницы, займется ли вы питанием, физическими нагрузками или чем-то еще. Главное – восстановить его работу, и здоровье вернется.

Безусловно, всем хочется добиться результата максимально эффективным и безопасным способом. Каким именно? Тут уже надо изучать то, что нам предлагается действительно для решения проблем, а не просто для их маскировки. Есть ли такие эффективные помощники? Есть! Они находятся в области физической медицины, и их очень много. Вы только посмотрите, что может помочь: инфракрасное излучение, тепло, механическая вибрация низкой частоты, импульсный ток, магнитные поля, свет и еще десятки лечебных факторов. Все они обладают ярко выраженным терапевтическим эффектом. Но есть еще один, особенный фактор. В отличие от перечисленных, он не встречается в природе, но обладает потрясающими свойствами, в том числе и лечебными. И это лазер!

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! Упаковка с настоящим мед изделием «ПРОСТАМАГ» опломбирована специальной защитной голограммой.**



**ТОЛЬКО к оригинальному аппарату прилагается вкладыш - индикатор инфракрасного света ЛЮМ-ИК для определения лазера.**

### Суперсовременное средство

Для многих, вероятно, лазер ассоциируется со «Звездными войнами», световыми мечами или бластерами. На самом деле лазерные технологии сегодня обеспечивают высочайшее качество выполнения работ во многих отраслях. Неудивительно, что лазер получил широкое применение в медицине, в частности в офтальмологии, онкологии и пластической хирургии.

Но сегодня нас интересует та область, где не нужно ничего резать и прижигать. Нас интересует воздействие лазера на мужские заболевания. Может ли он восстанавливать кровообращение? Может ли устранять застойные процессы? Ведь если бы такой лазер существовал, то был бы мощнейшим оружием в руках любого мужчины. Хотите хорошую новость? Такая технология существует! За разработку урологического аппарата, в основе которого лежит инфракрасное лазерное излучение, взялась петербургская компания НПО «МедПрибор». Результатом их работы стал «Простамаг». Это современный, компактный, удобный, доступный и простой в использовании урологический аппарат, который великолепно справляется со своими задачами. Понадобится всего несколько минут в день, ведь лазерное излучение тут же поглощается тканями и нормализует их функции. Такое воздействие более чем оправдало ожидания, и теперь каждый мужчина может взять себе его на вооружение. Однако давайте посмотрим, как помогает этот аппарат. Так ли он хорош?

### Потрясающее воздействие

Только лазерное излучение в инфракрасном диапазоне может очень глубоко проникать в ткани организма и интенсивно поглощаться ими. И здесь начинаются замечательные процессы. Никакого чуда, конечно, нет, но это действительно потрясает!

Итак, органы малого таза и простата оказываются в области низкочастотного лазерного излучения, и запускается каскадный процесс. Снимаются спазмы с мышц, сосудов, капилляров. Клеточные мембраны становятся более открытыми, а значит, улучшается доставка питательных веществ и кислорода к клеткам органов малого таза. При этом в зоне воздействия образуются новые капилляры (неокапиллярогенез), чего не происходит при обычном

нагреве ткани, когда капилляры расширяются лишь на время. Таким образом питание клеток становится более качественным и стабильным. Вместе с этим улучшается обмен веществ – мы эффективнее освобождаемся от токсинов, которые скопились за долгие годы в наших органах.

Лазерное излучение оказывает мощное обезболяющее воздействие. Вы просто перестанете ощущать боль как при мочеиспускании, так и в обычной жизни. Жить без боли необходимо, но зачем же себя пичкать всякой химией?!

### ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- простатит;
- простатодистит;
- простатодисплазия;
- эректильная дисфункция;
- синдром хронической тазовой боли.

Под действием лазера увеличивается рост числа митохондрий. А что это значит? Еще со школы мы помним, что митохондрии выполняют роль электрических станций в клетках нашего организма. И вот этих «электростанций» становится больше, это будет заметно по небывалому приливу сил во всем теле. Но это еще не все! Многократно увеличивается выработка аденозинтрифосфата – по сути, нашего бензина, нашего топлива. Значит, улучшаются обменные процессы в тканях и энергообеспечение их тоже растет. Действительно потрясающе, согласитесь! Вы станете мощным и заряженным на жизнь мужчиной!

### Эффективное дополнение к лазеру

«Простамаг» оснащен не только лазерным излучателем, но и источниками вибрационного воздействия и магнитного поля. Конечно, фундаментом и движительной силой аппарата является лазер, но нельзя сбрасывать со счетов эти традиционные и проверенные виды воздействия. Все они работают дружно и слаженно, эффективно дополняя друг друга. Вибрация (или механические колебания) улучшает микроциркуляцию в органах и окружающих тканях, стимулирует мышцы и восстанавливает их тонус, снижает болевые симптомы и устраняет застойные явления.

Магнитное поле увеличивает скорость химических реакций и повышает проницаемость мембран клеток, оказывает обезболяющее действие, устраняет мышечные спазмы.

Как мы видим в каждом из этих воздействий, какие-то эффекты повторяются и дублируются. И это очень хорошо! Ведь даже если на какого-то человека будет слабо действовать один из представленных факторов, его действие заменит или компенсирует другой, и это просто прекрасно!

### Наше будущее – за новыми технологиями!

Не стоит забывать еще об одном направлении, где проявил себя «Простамаг», – это восстановительные мужской силы. Делает он это великолепно. Помните, как в молодости энергии было хоть отбавляй? «Простамаг» вернет давно забытые ощущения. Но речь сегодня не совсем об этом.

Восстановив нарушенное кровообращение и устранив застойные процессы, вы получите долгожданное, стабильное улучшение самочувствия. «Простамаг» в этом поможет. Он умеет эффективно решать такие вопросы. И в нем нет ничего «волшебного» или «чудесного». В нем нет никаких скрытых «секретов» древних индийских или китайских императоров. Нет магических рецептов, которые скрывают от нас реклама. Видимо, объяснить нечего, а продавать-то хочется, пользуясь бедами мужчин. «Простамаг» другой, он строго научен. Лазерные технологии наконец-то добрались и до мужских проблем. Решать их или нет, выбирать только вам и никому другому.

Когда вы скажете «да» новым технологиям, «Простамаг» тут же начнет помогать и станет вашим помощником на долгие годы. В мире ничего не стоит на месте, все развивается. Появляются новые решения и технологии, а старые уходят в прошлое. Так было и будет всегда. Кто это понимает, тот развивается, остается всегда современным, а значит, по-прежнему молод. Кто не хочет этого понимать, тот может остаться в прошлом. Остается только сделать правильный выбор!

### ЗАКАЗЫВАЙТЕ ОРИГИНАЛЬНЫЙ «ПРОСТАМАГ»

По БЕСПЛАТНОЙ «горячей линии»

**8 (800) 777-83-19**

Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!

433507, г. Димитровград, а/я 73, заказ Г-81

### И ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЕ...

### ДЛЯ МАКСИМАЛЬНОГО ЭФФЕКТА, РЕКОМЕНДУЕМ!

Станьте обладателем пособия «Лечение и профилактика урологических заболеваний у мужчин». Это сборник полезных рекомендаций, составленный специально для пользователей аппарата «ПРОСТАМАГ».



Не забудьте уточнить у нашего специалиста, как получить в подарок средство для мужского здоровья!

ИП Пимонов Александр Юрьевич, ОГРНИП 308 730 226 600 012. Рег. уд. ФСР 2012/13536 Реклама. 18+. \*Хронический простатит. Раснер П.И. Московский Государственный Медико-Стоматологический Университет, зав. кафедрой профессор Д.Ю. Пушкарь. \*\*Акция действует с 24 апреля по 5 июня 2019 года. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8 (800) 777-83-19. Доставка Почтой России или курьером «до двери». Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

26

## МЕДИЦИНА



**Роза пахнет розой**  
Вдыхание приятных ароматов облегчает отказ от курения

ЭКСПЕРТЫ из Американской психологической ассоциации придумали, как облегчить отказ от сигарет. Решившие бросить курить добровольцы регулярно вдыхали приятные запахи шоколада, ванили, лимона, яблока, мяты. Оказалось, это занятие способно купировать желание закурить. Большинство из 232 участников эксперимента признали, что приятный запах отвлекает от мыслей о сигарете.

## Искусство массы тела

Что делать при болях в суставах и спине

## ЗДОРОВЬЕ

✍ Марина Гусенко

Росздравнадзор продолжает помогать читателям «РГ — Неделя» разбираться в том, как сохранить здоровье и выбрать правильное лечение. Сегодня речь пойдет о суставах и позвоночнике — на связанные с ними вопросы отвечает член общественного совета Росздравнадзора, директор Национального медицинского исследовательского центра травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова, профессор, член-корреспондент РАН Николай Загородний.

*Мне 77 лет, меня часто, особенно по ночам, беспокоят боли в спине, в руках, в ногах, настолько сильные, что я просыпаюсь и пью обезболивающие. Мази перепробовала все, врачи разводят руками, говорят, что у меня артроз. Разве артроз не лечится?*

РАИСА ЗАХАРОВА, МОСКВА

**НИКОЛАЙ ЗАГОРОДНИЙ:** Боли в суставах — одна из самых частых причин обращения пациентов за медицинской помощью, наиболее часто встречающиеся заболевания суставов — остеоартроз и остеохондроз позвоночника. Пациенты нередко употребляют для обозначения этой болезни простые термины — «артроз» или «отложение соли».

От остеоартроза в мире страдают, по разным оценкам, 12—20 процентов населения разных возрастов. Чаще всего (в 43 процентах случаев) поражается тазобедренный сустав, чуть реже — коленный (34,3 процента), около 11 процентов приходится на плечевой. Остальные 12 процентов — заболевания других суставов. Каждая третья инвалидность оформляется из-за артроза.

Его основные симптомы: боль в суставе, в начале заболевания она возникает периодически — например, при физической нагрузке, ходьбе, длительном стоянии, а проходит в состоянии покоя. При прогрессировании заболевания боль становится постоянной.

Причина возникновения этой болезни науке до сих пор неизвестна. Но можно назвать несколько профилактических мер, которые позволяют снизить риски ее возникновения: не перегружать суставы, избегать травм и не набирать лишний вес. Люди с избыточным весом чаще страдают артрозом, особенно коленного и тазобедренного суставов.

Также в зоне риска люди, которые рождаются с гипермобильностью связочного аппарата, очень подвижными связками — они сильно подвержены травматизации, что может способствовать развитию артроза. И молодые люди с диагнозом, которого нет в России, но есть за границей, — «спорт выходного дня». Это когда человек всю неделю ведет сидячий образ жизни, а потом в выходные идет, например, в фитнес-центр и начинает форсированно заниматься спортом, «срывая» себе суставы и спину. Так что если вы не занимаетесь спортом постоянно, изо дня в день, входить в него нужно очень аккуратно, постепенно.

Если суставы начали болеть, стоит придерживаться нескольких правил, позволяющих снизить на них нагрузку. Во-первых, исключить бег, прыжки, глубокие приседания, длительное нахождение в положении «сидения на корточках». Ухудшают состояние суставов и усиливают боли быстрая и длительная ходьба, особенно по неровной и пересеченной местности, подъемы и спуски с гор, ходьба по лестницам. Во-вторых, следует избегать поднятия и переноса тяжелых предметов.



РИА НОВОСТИ

В-третьих, надо носить удобную обувь, на низком (2—4 сантиметра) широком каблучке с мягкой эластичной подошвой — она позволяет гасить удар, который распространяется по конечности во время соприкосновения пятки с землей.

В-четвертых, используйте индивидуально изготовленные стельки-супинаторы при патологии стоп (продольном или поперечном плоскостопии), а при нагрузках и длительной ходьбе — ортезы.

**Важно правильно питаться — лишний вес порождает риски для позвоночника**

Лечится остеоартроз, как правило, комплексно: изменением двигательных стереотипов, снижением веса тела, разгрузкой пораженных суставов, лечебной гимнастикой и массажем, физиотерапией и лекарствами, которые должен подобрать врач. В тяжелых случаях людям делают операции, в том числе по замене суставов.

*У меня боли в спине, особенно на работе (сидячая работа в кабинете), и боли в ногах при ходьбе. Врачи посоветовали заняться фитнесом. Но я не могу из-за боли. Ставили блокаду, но помогло ненадолго. Согревающие мази запретили, а обезболивающие препараты мне не все подходят. Ничего определенного врачи не говорят. Есть ли простые методы для таких случаев, как мой?*

АЛЕКСЕЙ ВИКТЮНИН, 36 ЛЕТ, МОСКВА

**НИКОЛАЙ ЗАГОРОДНИЙ:** Остеохондроз тоже распространенное заболевание. Главный симптом — боль в нижней части спины, иногда она «стреляет» в ноги. Это заболевание возникает из-за дефицита физических нагрузок или наоборот — их избыточной интенсивности (работа, связанная с подъемом или переносом тяжестей, занятия травматичными видами спорта). Также его появлению способствует избыточный вес, аномалии развития позвоночника, нали-

**К остеохондрозу приводит как дефицит, так и избыток физических нагрузок. Так что даже гимнастика хороша в меру.**

чие грыжи межпозвоночного диска. При возникновении таких болей ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Нужно сразу обратиться к врачу. Он должен провести обследование, в том числе направить на рентген, МРТ или КТ. После чего подберет подходящее лечение.

Возможно, вам понадобится исключить движения, которые провоцируют или усиливают боль. Следует выбирать те положения тела, которые не вызывают боль или ее уменьшают. Носить в остром периоде поясничный корсет (бандаж). Он служит для уменьшения боли, снимает нагрузку на позвоночник, стабилизирует положение. После прекращения острых болей целесообразно надевать корсет только перед большой физической нагрузкой. Постоянное ношение не рекомендуется, так как это может привести к ослаблению мышц.

Физиотерапевтические процедуры назначаются по рекомендации врача. Также понадобится лечебная гимнастика, упражнения для которой должен подобрать врач в индивидуальном порядке. Также врач может назначить лекарственную терапию.

Для профилактики болей в спине нужно регулярно заниматься физическими упражнениями, гимнастикой, формирующей крепкий мышечный корсет вокруг позвоночника. Избегать перегрузок, видов спорта, в которых возможны резкие движения, скрыта опасность поворота, скручивания или резкого вытягивания позвоночника. Не рекомендуется заниматься со штангой. Всегда разминаться до начала тренировок или гимнастики. Полезно плавание на спине в бассейне, использование полужесткого матраса и ортопедической подушки во время сна. И очень важно правильно питаться — избыточный вес увеличивает нагрузку на позвоночник.

Свои вопросы для специалистов Росздравнадзора можно присылать по адресу: GUSENKOM@YANDEX.RU



Подробнее о том, как правильно следить за здоровьем, читайте на сайте

[rg.ru/sujet/4705](http://rg.ru/sujet/4705)

## Встать на ноги

Мальчику Дане  
МОЖНО ПОМОЧЬ  
ВСЕМ МИРОМ

## СОДЕЙСТВИЕ

✍ Андрей Калашников

6 октября 2018 года с Данилой Сахаровым случилась беда, которая разделила его молодую жизнь на «до» и «после». Он попал в страшное ДТП, в результате которого получил черепно-лицевую травму, тяжелую черепно-мозговую травму, тяжелый ушиб головного мозга.

С 7 октября по 21 ноября Дания находился на лечении в ГАУЗ КО «Областная детская клиническая больница» в г. Кемерово. Лечение окончено, и теперь Дане предстоит длительная дорогостоящая реабилитация. Только один реабилитационный центр из Подмосковья взялся за этот случай. Остальные ведущие реабилитационные центры отказались.

Подмосковный центр выставил счет на 90-дневную реабилитацию в размере 1 млн 908 тыс. рублей.

Часть суммы уже была собрана силами семьи, и Дания прошел 1-й курс реабилитации сроком 50 дней. До реабилитации это был абсолютно бездвиженный ребенок, который получал пищу внутривенно и ни на что не реагировал, врачи не давали никаких шансов, но реабилитация сделала свое дело: у Дани заработал мозг, он все понимает, выполняет все просьбы, начал кушать с ложечки, к нему возвращается память, хорошо работает рука. Пока он не может сам сидеть и ходить, но все свое время. Родители очень надеются на восстановление, так как мозг после аварии восстанавливается быстрее, чем, скажем, при ДЦП, поскольку есть мышечная память.

Сейчас Данила вернулся домой, так как, к большому сожалению, оставшиеся 40 дней лечения нечем было оплатить, а требовалась сумма в размере 451 000 рублей. На этом этапе подключился Благотворительный фонд «С МИРА ПО НИТКЕ» <http://fond-ponitke.com/>, который открыл сбор средств на второй курс реабилитации для Данилы Сахарова.

Помочь Дане легко! На короткий номер отправь 3443 смс ДАНИЛА и сумму желаемого пожертвования для него!



До и после ДТП. Родители надеются, что парень снова встанет на ноги.

# медицина



## Таблетки строгого режима

### Антибиотики — строго по рецепту, настаивают в ВОЗ

НУЖНО ужесточить правила продажи антибиотиков: исключить возможность купить их без рецепта, заявил глава секретариата ВОЗ по вопросам антибиотикорезистентности Марк Шпренгер. В результате бесконтрольного лечения антибиотиками появляются штаммы возбудителей туберкулеза, пневмонии, других инфекций, не восприимчивые ко всем известным лекарствам, заявил Шпренгер. Он призвал не заниматься самолечением.

# Чем сердце успокоится

## Три причины поменять поликлинику

### ЗДОРОВЬЕ

Ирина Невинная

Мало кто знает, что раз в год каждый гражданин нашей страны имеет полное право поменять поликлинику, к которой прикреплен по полису обязательного медицинского страхования по месту регистрации (прописки). Конечно, если речь о небольшом районном центре, где на все про все два-три лечебных учреждения, тут, может, и выбирать-то не из чего. Но жителям городов покупнее право такой замены может очень даже пригодиться. Основные моменты пояснили во Всероссийском союзе страховщиков.

**В каких случаях стоит подумать о том, чтобы «перекрепиться»?**

**1 Лучший комплект специалистов или хороший конкретный доктор, у которого хочется лечиться.**

С кадрами в муниципальных поликлиниках часто бывает затык. Да, сейчас ввели правило: если какого-то специалиста (например, офтальмолога или невролога) в вашей поликлинике нет, вам обязаны дать направление на прием к нему в другое медучреждение.

Но всякий раз за направлениями не набегаетесь. А если нет специалиста конкретно по вашему недугу, то есть такого доктора, к которому приходится ходить часто, возможно, стоит разузнать, где такой специалист работает, и прикрепиться именно к этой поликлинике.

Как найти своего доктора? Новых способов не придумано: по совету друзей, знакомых, родных. Иногда достаточно посидеть перед кабинетом врача в очереди и послушать других пациентов, чтобы многое понять о том, как доктор работает. Жителям городов может помочь Интернет: сейчас появилось много сайтов, публикующих отзывы о работе медучреждений и — персонально — врачей. Если доктор, о котором вы хотите разузнать, подрабатывает (или работал раньше) в частной клинике, найти отзывы пациентов о нем не составит труда.

**2 Чужая поликлиника ближе, чем своя.**

Часто бывает, что поликлиника, относящаяся к соседнему району, оказывается ближе к дому, чем своя, та, к которой вас прикрепил по месту жительства. Шаговая доступность — вещь важная. А если еще и состав специалистов в соседнем медучреждении не хуже — прямой резон попытаться перейти наблюдаться и лечиться туда постоянно.

**3 Работа далеко от дома, и к врачу проще заскочить в обеденный перерыв или отпросившись пораньше.**

Возможность трагить полдня на посещение родной районки, к которой привязаны полисом ОМС, есть не у всех. Многие для удобства ищут платного доктора — у него в очереди сидеть не надо. Но, если поблизости от места работы есть нормальная муниципальная поликлиника, можно прикрепиться туда и сэкономить сразу и время, и деньги.

Только придется учесть: выбирая поликлинику не по месту постоянной регистрации, вы не можете рассчитывать на вызов врача на дом. При возникновении острого состояния можно вызвать врача неотложной помощи, и он даже может выписать

СТАНИСЛАВ КРАСИЛЬНИКОВ/ТАСС

СПЕЦИАЛИСТ	Ф.И.О.	КАБ	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
ЛАЗАРОВА Н.А.	2	9 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>		
КАРЕНОВА М.В.	45	8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	14 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	14 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	14 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>		
БОЛТУНОВА Н.В.	2	8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	14 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	14 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>		
ЛЕНИН А.А.	2	8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	14 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	14 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>		
БОЛТУНОВА А.А.	50	8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>						
ПОЛОНОВ И.А.	52	8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>						
АМЕРСОНОВ А.М.	52	8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>						
ЛЕННИКОВ В.К.	46	12 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>						
СМОЛЕНСКИЙ В.В.	56	8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>						
КАТРУШ М.С.	65	9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>						
АКФОРОВА Н.Ю.	64	8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>						
ГУРИНОВА А.А.								
Ф.И.О.	КАБ	ЧЕТЫРЕ ДНИ	ПЯТЕТЬ ДНИ	СУББОТА				
Ф.И.О.	66	12 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>						
Ю.Е.	66	8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>						
И.В.	66	14 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>						
И.Л.	71	8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>						
И.П.	71	14 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>						

Если в поликлинике нет врача-специалиста, вам обязаны дать направление в другую.

большинный. Но закрывать его, когда вы здоровее, все равно придется в том медучреждении, к которому вы прикреплены.

**Как проходит замена поликлиники**

Сначала выбираем новое медучреждение. Помимо «сарафанного радио» информацию можно почерпнуть на сайте территориального фонда ОМС. Там обязательно

есть список всех медицинских организаций (включая и частные), которые работают в системе ОМС и бесплатно оказывают гражданам первичную медицинскую помощь.

**Какие документы понадобятся**

- ▶ заявление о прикреплении на имя главного врача выбранной поликлиники (бланк — в регистратуре);
- ▶ паспорт;
- ▶ полис ОМС (временный полис также работает);
- ▶ СНИЛС (свидетельство пенсионного страхования, если оно есть);
- ▶ если речь о детской поликлинике — понадобится также свидетельство о рождении ребенка.

На проверку документов и вынесение решения о прикреплении (или отказе) отводится четыре рабочих дня, а медицинские документы из старой поликлиники в новую должны доставить или переслать в течение максимум 30 дней.

Открепляться от старой поликлиники не надо — это происходит автоматически.

Если в выбранной поликлинике нет стоматологического отделения и женской консультации — нужно выбрать и эти медучреждения и прикрепиться туда отдельно.

**Важно:** поменять поликлинику по желанию можно только один раз в год. Но, если вы переехали на новое место жительства, можно выбрать новое медучреждение в связи с переездом — в этом случае ограничений по времени нет.

### ВОПРОС РЕБРОМ

## Могут ли отказать?

Отказать в прикреплении к поликлинике не по месту регистрации могут только в одном случае — если в выбранной поликлинике все участковые терапевты (или врачи общей практики) перегружены. При этом заявителю должны выдать письменное решение об отказе и указать в нем причину. Этот документ — основание для того, чтобы обратиться в страховую медорганизацию, выдавшую вам полис ОМС. Там проверят, правомерен ли отказ.

**Что делать, если у человека нет ни постоянной, ни временной регистрации?**

Закон об обязательном медстраховании допускает, что прикрепиться к поликлинике можно по месту фактического проживания. Причем не подтверждая это какими-либо документами. Например, приезжий из другого города нашел работу и снимает жилье, но временную регистрацию не оформил. Поликлиника не может ему отказать в прикреплении из-за отсутствия прописки.

**Можно ли прикрепиться к поликлинике на время — например, уехав на лето на дачу?**

Можно прикрепиться к поликлинике по своему полису ОМС по месту временного проживания. А если помощь понадобится экстренно — тут даже и временное прикрепление не нужно. Просто обращайтесь в ближайшее медучреждение. Отказать в бесплатной помощи за счет средств ОМС в экстренной ситуации медики не имеют права.

# Регулярное питание для сердца<sup>1</sup>

**Весна — традиционно трудный период**

для людей старшего возраста и, особенно, гипертоников. Чувствуется едва ли не каждая смена погоды, простуды переносятся как никогда тяжело. А все потому, что **сердце в этот период особенно остро нуждается в питании и защите.**

**Как же ему помочь?**

За зиму организм истощает запасы калия и магния, что сказывается на здоровье сердца и сосудов. Калий необходим для укрепления сердечной мышцы и нормализации сердечного ритма<sup>2</sup>, а магний играет важную роль в поддержании эластичности сосудов<sup>3</sup>.

Один из наиболее популярных и оправданных в соотношении цена-качество препаратов калия и магния — это ПАНАНГИН®. В 2018 г. ПАНАНГИН® стал препаратом выбора 550 тысяч специалистов, что свидетельствует о высоком доверии к препарату.

Таблетка Панангина специально покрыта пленочной оболочкой для защиты от внешнего воздействия.

Прием препаратов калия и магния может помочь снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений<sup>6</sup>.

**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ РЕГУЛЯРНО ПРИНИМАТЬ КАЛИЙ И МАГНИЙ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ СЕРДЦА.**

К тому же, при дефиците калия может нарушаться выработка инсулина, а также снижаться его активность и эффективность действия в тканях. Фактически, дефицит калия может привести к дефициту инсулина<sup>4</sup>. Что особенно актуально для гипертоников, которые принимают мочегонные препараты. Ведь эти средства активно вымывают калий и магний из организма, что на фоне общего авитаминоза весной может привести к повышению уровня сахара в крови.

**Поэтому современные стандарты медицины и рекомендуют больным с гипертонией принимать препараты калия и магния<sup>5</sup>.**



\*Панангин. Рекомендация 2018 года для поддержания стабильной работы сердца

<sup>1</sup> В СОСТАВЕ КОМБИНИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ишемическая болезнь сердца, хроническая сердечная недостаточность, нарушения ритма сердца).

<sup>2</sup> Смирнова М.Д. (2013). Место Панангина в современной терапии сердечно-сосудистых заболеваний. Русский медицинский журнал. Медицинское обозрение, 21 (36), 1835-1839.

<sup>3</sup> Сычева Ю.А. (2012). Роль коррекции дисбаланса макроэлементов в повышении эффективности лечения больных гипертонической болезнью. Ученые записки СПбГМУ им. И.П. Павлова, 19 (3), 62-66.

<sup>4</sup> С.В. Недогода. Побочные эффекты тиазидных диуретиков:

фокус на гипокалиемию. Consilium Medicum. 2007; 5: 77-81

<sup>5</sup> Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 9 ноября 2012 г. №708н «Об утверждении стандарта первичной медико-санитарной помощи при первичной артериальной гипертензии (гипертонической болезни)»

<sup>6</sup> Clin Hypertens (Greenwich). 2011;13:843-847



ГЕДЕОН РИХТЕР

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама



**Цепная реакция**  
Продано кольцо, выкованное декабристами из своих цепей

В РОССИИ продано кольцо, которое было выковано из кандалов декабристами братьями Бестужевыми для своего соратника Евгения Оболенского. По итогам аукциона кольцо «ушло» за 6 млн рублей. Стартовая цена необычного лота составила 2,5 млн рублей, но во время торгов выросла более чем вдвое. Кольца были выкованы из оков, которые были сняты с декабристов по императорскому указу 1828 года. Всего известно о 20 таких кольцах.



«Варягу» (горит справа) противостояли 2 броненосных, 4 бронепалубных крейсера и 3 миноносца. Это было фактически избиение нашего корабля.

## Заложники чести

Ими оказались не только моряки крейсера «Варяг», но и русские адмиралы

### КАК ЭТО БЫЛО

Алексей Филиппов

29 апреля 1904 года, 115 лет назад, в Зимнем дворце принимали команду «Варяга». Путь в столицу был долг: героев торжественно встречали в Одессе, Севастополе, Симферополе, Москве. В Петербурге, на Николаевском вокзале, поезд с моряками ждали адмиралы. К Зимнему моряки шли пешком, толпа осыпала их цветами. Император встретил их на Дворцовой площади, во время приема он поднял за них тост. Все они были награждены и получили подарки. Командовавший крейсером капитан 1 ранга Всеволод Руднев стал флигель-адъютантом, а потом и контр-адмиралом.

О том, что война с Японией может быть проиграна, тогда никто не думал. Экономический и военный потенциалы двух стран были несопоставимы, русский флот —



Всеволод Руднев.

на много слабнее японского. В 1904 году он считался третьим в мире. Базирующаяся в Порт-Артуре и Владивостоке Тихоокеанская эскадра примерно равнялась всему японскому флоту, а был еще Балтийский, где входили в строй новейшие броненосцы типа «Бородино», был запертый в своем море Черноморский.

48-летний капитан 1 ранга Руднев был обычным моряком своего времени, дельным, исполнительным, подготовленным. А вот его спущенный на воду в Филадельфии на верфи «Вильям Крамп и сыновья» корабль являлся не вполне обычным судном. Морское ведомство хотело получить суперкрейсер, быстрый, великолепно вооруженный, построенный по последнему слову техники. Сроки строительства были определены самые короткие, и Крамп их принял, хотя на его вер-



Торжественный прием моряков с «Варяга» в Санкт-Петербурге.

фи уже строился крейсер для Японии. С «Варягом» Крамп взялся за невыполнимое: сроки утрясались, в проект вносились коррективы, переплата составила около 10 процентов контрактной стоимости, котлы Никлосса оказались ненадежными — позже Руднев уверял, что крейсер не давал проектную скорость. Орудия не были защищены, задуманный как рейдер и разведчик, крейсер не годился для эскадренного боя.

Русский флот должен был господствовать на Балтике, где его противником был флот Германской империи, и вести рейдерскую войну с англичанами в Атлантике. Победить огромный Гранд-флот было невозможно, оставалось наносить удары и убежать, а в конце XIX века список противников пополнил быстро растущий японский флот...

В феврале 1904 года на рейде корейского порта Чемульпо стоял великолепно задуманный и дурно построенный крейсер в компании с канонерской лодкой «Кореец», устаревшей и медленной. Попробуем представить, какой груз ответственности лежал на капитане 1 ранга Рудневе.

Ему было приказано оставаться в Чемульпо. О разрыве дипломатических отношений Японии с Россией он узнал стороной. Новые приказы не приходили. Он попросил инструкций у русского посланника в Корею, которому был подчинен, и тот велел ему не

трогаться с места. Некоторые современные исторические писатели упрекают Руднева в том, что он не расстрелял высаживавшие десант в Чемульпо японские транспорты и прикрывавшие их эсминцы, — по этой логике капитан крейсера должен был начать Русско-японскую войну. В вину ему ставят, что он не попытался прорваться из Чемульпо, бросив тихоходного «Корейца», но представления о чести в 1904 году были другие, для офицера императорского флота это было психологически невозможно. Он выполнял приказы и следовал долгу, а когда Чемульпо заблокировала японская эскадра и ему предложили сдаться, пошел на прорыв.

9 февраля 1904 года «Варяга» и «Корейца» поджидали 2 броненосных, 4 бронепалубных крейсера и 3 миноносца, шансов прорваться не было. Последовало страшное избиение, во время которого на «Варяге» погибли 33 человека, больше 100 были ранены, было сбито около половины орудий. Оценки ущерба, на-



Участник сражения Федор Семенов.

несенного японцам, разнятся — «Варяг» стрелял неточно, в ту войну это было большой проблемой русского флота. Оказавшись в безнадежном положении, русские моряки защитили честь флага — взорвали «Корейца» и затопили «Варяг».

У русских кораблей была меньшая площадь бронирования, чем у построенных в Англии и Италии японских, чуть меньшая скорость, но в целом они им не уступали. После того как погиб адмирал Макаров, ниже было качество командования. И несравненно ниже уровень ответственности высшего политического руководства. В японском строю во время Цусимы стояли построенные в Италии броненосные крейсера «Ниссин» и «Касуга». У фирмы «Ансальдо» их могла купить Россия, но, если верить записям в дневнике владельца «Нового времени», влиятельного и осведомленного Алексея Суворина, глава Морского ведомства, генерал-адмирал, великий князь Алексей Александрович запросил у итальянцев 500-тысячный откат, а те на это не пошли.

Одинастии в то время говорили и не такое. Россия не простила ей поражения, в стране запыхала революция.

Во время Русско-японской войны Россия потеряла корабли, но возрождение флота началось незамедлительно. К началу Первой мировой подготовка русских моряков была превосходной. Высоко стояло минное дело — на минном заграждении погибла целая флотилия германских эсминцев, Александр Колчак обучал применению мин и торпед британских моряков. На Черном море наши старые броненосцы «перестреляли» новейший линейный крейсер «Гебен», и тот вышел из боя...

А произведенный в контр-адмиралы и ставший командиром новейшего броненосца Руднев вышел в отставку, безвыездно жил в имении и умер перед Первой мировой. Поднятый японцами «Варяг» плавал под их флагом. Остаться на службе Рудневу не позволила честь.

### ПАРАЛЛЕЛИ

Попытка сохранить лицо



Зиновий Рожественский.

Эта ситуация повторилась как в кривом зеркале, когда на Дальний Восток шла 2-я Тихоокеанская эскадра Зиновия Рожественского. 1-я эскадра к тому времени была потеряна, шансов добиться превосходства над японцами уже не было, но корабли все равно шли во Владивосток. Дело было в общественном мнении, от которого, как ни странно, очень зависело императорское правительство. Тяжелобольной командующий мечтал сложить с себя ответственность и просил Петербург о замене. Команды не практиковались в стрельбе, а им противостояли имевшие огромный опыт японские экипажи. На перегруженных броненосцах ушел под воду главный броневой пояс, корабли стали уязвимы. А впереди была Цусима. Рожественскому повезло. Он был тяжело ранен, в плен попал без сознания, военный суд его оправдал. А контр-адмирал Николай Небогатов, сдавший японцам 4 броненосца, был приговорен к смерти (в результате — 10 лет заключения). Небогатов опозорил флаг, но возможности победить у изуродованных русских кораблей не было. На суде адмирал говорил, что не смог взять на себя ответственность за молодые жизни.

# здоровье



**Лучшее мясо — не колбаса**  
Ученые подтвердили, что есть переработанное мясо рискованно

У ЛЮБИТЕЛЕЙ красного мяса, консервов, колбасы выше риск заполучить рак кишечника, онкологи об этом предупреждали давно. Результаты исследования, опубликованные в International Journal of Epidemiology, еще раз подтвердили эту точку зрения. Основываясь на данных 0,5 миллиона пациентов, ученые установили: рыба, птица, фрукты, овощи, чай и кофе не связаны с риском рака, а вот от избытка мясных продуктов лучше отказаться.

## Как мы ели квашеную капусту

С небольшим перевесом победил разносол без йода

**ИСПЫТАНО НА СЕБЕ**

✍ Ирина Невинная

Неделю назад мы решили проверить: что будет, если всенародно любимый разносол — квашеную капусту — приготовить не с каменной, как обычно, а с йодированной солью? Идея родилась в связи с инициативой минздрава о всеобщей йодизации соли (см. «В чем соль. Что в законе», «РГ—Неделя», 17 апреля 2019 года). В министерстве пояснили: на рынке предлагается оставить один сорт соли без йода. Но наши читатели всполошились: а вдруг она будет в дефиците, чем в этом случае солить грибы да огурцы?

В результате я, как потомственная «солистка» (мои бабушка и мама — мастера в этом деле), получила ответственное редакционное задание: засолить.

Я выросла в семье, где соленья были в большом почете, а потому вкус соленых грибов, помидоров, моченых яблок (а иногда бабушка еще и арбузы квасила) знаком мне ровно столько, сколько себя помню, то есть всегда. Но квашеная капуста — самая любимая. Без нее и винегрет не винегрет, и шей нормальных не сваришь. Лучшее квашение — небольшие кочанчики целиком. Кочерыжка из такого кочана — желтовато-розоватая, хрустящая и даже как будто масляная немножко — была для меня самым большим лакомством.

Стоп. Хватит слюни пускать. Давайте к делу. Конечно, в Сети, где можно найти все, есть сканы старых, еще советских ГОСТов «Капусты квашеной». Я изучила и старый, 1956 года, и поновее, написанный уже в 70-е годы. Первый описывает, как квасить любимый русский овощ в дошниках — больших резервуарах, расположенных под открытым небом. Второй — по современнее, там уже, например, готовый продукт положено полиэтиленом прикрывать. Если любопытно, найдите, сравните. Все опи-



сано подробно: и как измельчать овощи, и как устроить гнет, и как прокалывать капусту колышком, чтобы выходил наружу газ, образующийся во время квашения. Даже предупреждение в ГОСТе есть о том, что дошники из-под капусты нужно мыть с осторожностью: сначала проверить, не осталось ли внизу скопления газа, опустив туда горящую свечку. Если погаснет — мыть дошник можно только в противогазе...

Ну, моя задача была куда проще. Всего-то заквасить две трехлитровые банки. Рецепт — на мое усмотрение. Дома я готовлю капусту по-разному: с морковкой, со свеклой, с клюквой, с антоновкой... Самый любимый посол — с морковью и тмином. Его и сделала.

Конечно, середина апреля, мягко говоря, для квашения не сезон. Ну, ничего. Капуста сейчас отлич-

но хранится, до весны сохраняет крепость, сочность — то, что надо. Правда, знаменитый сорт «Слава» — лучший для квашения — найти сегодня непросто. Поэтому просто выбираю кочаны плоской формы и поболее. Дальше — дело удачи. Если попадается овощ хрустящий и сладкий, о засоле можно не беспокоиться, будет вкусно.

Напомню, цель нашего эксперимента была простая: проверить, отличается ли посол йодированной солью от обычного. Понятно, никакого строгого научного подхода мы не планировали. Так, личный опыт, не более.

В большом тазу я нашинковала пару увесистых кочанов, добавила морковку (от ее сладости, между прочим, тоже многое зависит), тмин, душистый перец, лавровый лист. Набила овощным крошевом две банки, положила в каждую по 1,5 столовой ложки соли, по чай-

На фото — промежуточный результат голосования. А в итоге получилось 6:4 в пользу обычной соли (банка слева).

ной ложке сахара (до весны доживают только самые твердые, даже жесткие сорта капусты, и сахар поможет ускорить ферментацию). И залила всю эту красоту чистой водой. Понятно, что в одной банке использовалась обычная соль, в другой — с йодом.

Готовые банки денек (а лучше было бы, если бы пару — мое упущение, но так получилось) постояли в тепле, а потом отправились в редакционный холодильник. Откуда мы их и извлекли неделю спустя, чтобы снять пробу.

В дегустации участвовало порядка 10 человек. Наш фотокор уже отснял процесс и ушел, а редакционный народ все еще подтягивался, заслышав о нечаянном развлечении в рабочее время.

Никто не знал, в какой банке какой продукт. Самые опытные дегустаторы нюхали банки — запах квашения, как и цвет, очень важны. Менее искушенные просто жевали, сравнивали, обсуждали.

Понятно, что оценка — дело субъективное, зависит от личных предпочтений и вкуса, мы же не профессиональные дегустаторы. Поэтому просто договорились, что лучшему засолу каждый поставит «плюс», а вторая банка останется с «минусом». Причем «минусы» и «плюсы» каждый раздавал вслепую, не зная, в какой банке какой посол, и не видя результатов других участников. И хотя были и те, кому понравились оба варианта (мне было приятно), правила менять не стали. Иначе как сравнить?

Мне лично больше понравилась капуста, заквашенная с обычной солью. Но я-то знала, в какой она банке, а потому мое мнение вряд ли можно считать непредвзятым. Тем не менее поначалу народ, действовавший вслепую, также отдавал предпочтение классическому засолу. Но потом плюсы вдруг посыпались в пользу другой банки, с йодом. Капуста в ней заквасилась более интенсивно — чуть покислее, чуть поострее и чуть помягче. Цвет, кстати, тоже чуть отличался. С йодом — немножко менее чистый, сероватый, но это если присматриваться. Большинство на цвет внимания не обратило. Смотрели в корень — на вкус и хрусткость. Итог — 6:4 в пользу классического посола.

Но эксперимент не окончен. Капуста, если честно, оказалась не вполне дошедшей, жестковатой. Поэтому контрольную «закуску» мы повторим еще через неделю и сообщим, как хранился продукт. А заодно поищем технологов, которые могли бы профессионально пояснить, как влияет йодированная соль при использовании в овощных заготовках.



## Лечим суставы, не повреждая желудок!

В последнее время все больше людей вынуждены отказаться от приема нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных эффектов: проблемы со стороны желудочно-кишечного тракта (язва желудка, гастрит), сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертензия), почек (лекарственная нефропатия). И это далеко не весь список.

Всем, кому требуется лечение суставов и позвоночника, следует обратить внимание на «Настойку Сабельника» Эвалар. Это единственная<sup>2</sup> в аптеках Настойка Сабельника в форме лекарства с доказан-

ным действием. «Настойка Сабельника» Эвалар, как и НПВП буквально «отсекает» боль в суставах, оказывая выраженное противовоспалительное действие в комплексном лечении артритов и артрозов, но, при этом, не повреждает слизистую желудка.

Хорошей новостью является то, что если вы уже принимаете НПВП, то совместный прием с «Настойкой Сабельника» Эвалар, позволит усилить их эффект и снизить дозу<sup>3</sup>.

А натуральность настойки позволяет применять ее длительно — до 2 месяцев<sup>3</sup>.

**Лечите суставы «Настойкой Сабельника» Эвалар, чтобы не повредить желудок!**



Спрашивайте во всех аптеках города!

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).

<sup>1</sup>По данным Государственного реестра зарегистрированных лекарственных средств (https://grls.rosminzdrav.ru). <sup>2</sup>Название по РУ «Сабельника настойка» №002431. <sup>3</sup>В рамках рекомендаций по применению. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

30

**семья**

**С 15 до 7**  
Инвалиды будут быстрее  
получать средства реабилитации

ПРАВИТЕЛЬСТВО России сократило до 7 дней время, в течение которого инвалидов необходимо обеспечить техническими средствами реабилитации. Ранее срок рассмотрения заявления инвалида составлял 15 дней, а срок обеспечения его техническими средствами — 30 дней. В постановлении речь идет об инвалидных колясках, противопролежневых матрасах и подушках, абсорбирующем белье и других средствах помощи инвалидам.

**Муж как космос**

Татьяна и Борис Шестимеровы вместе побеждают страшную болезнь

**ПРЕОДОЛЕНИЕ**

✍ Владимир Ештокин,  
Андрей Васянин

У москвички Татьяны Шестимеровой — БАС. Боковой амиотрофический склероз — неизлечимое заболевание центральной нервной системы, поражающее двигательные нейроны.

То же самое было у Стивена Хокинга, знаменитого физика-теоретика и космолога. Врачи обычно обещают больным БАС не больше 5–10 лет жизни. Хокинг прожил 50 — благодаря британской медицине и, наверное, энергии, которую ему давал тот самый космос. Татьяна живет с БАС уже 20 лет, а ее космос — это муж Павел.

Когда Татьяна еще могла ходить, они гуляли так: Паша крепко брал жену за руки, медленно пятился, а она переставляла ноги. Потом, когда он начал вывозить ее во двор на коляске, соседи его жалели: «Такой классный мужик, а с женой не повезло. Мало того что парализована, так еще и дурочка, все улыбается и улыбается». «Да она умнее вас всех!» — отвечал он им.

У человека с БАС атрофируются мышцы, он постепенно теряет возможность двигаться, нормально есть, пить говорить... Со временем — и дышать.

Татьяна сейчас и ест, и пьет, и говорить вполне способна. Да, не ходит, не поднимаются руки, да, дышать ей помогает трахеостома (трубка, введенная в трахею, через которую воздух сразу попадает в легкие, минуя рот и нос), но Паше, который в семье сейчас главный по кухне, она, лежа на кровати, дает подробные ЦУ, что и как готовить, а сыну Кириллу — как вести себя с девушками.

— Она у нас — глава, руководитель, генератор идей, наш главный придумщик, — говорит Паша. Ему не надо каждый день на работу — у Павла небольшой бизнес — и потому есть время воплощать Танины задумки в жизнь. Например, оборудовать домашний мини-спортзал, главные тренажеры в котором — «стенка» и подвесная система на потолке, выполнять вместе с ней продуманный Татьяной комплекс упражнений.

— Ну зачем вам это? — говорили Павлу врачи после того, как Татьяну однажды увезли на «скорой» в реанимацию с острой пневмонией. И передавали обручальное кольцо, снятое с ее пальца, — мол, оно вам больше не понадобится. Но Татьяна выкарабкалась, а Павел так всегда был уверен, что в любом состоянии, на любой стадии болезни надо бороться, заставлять и мышцы и мысли работать.

Зима, опасная для Таниных легких, позади.

Кстати, соседи по дому уже не жалуют его, а помогают — и коляску выкатить, и дверь открыть.



Татьяна разработала для себя комплекс упражнений для укрепления мышц — и они с Павлом каждый день тренируют в специальных петлях руки и ноги.



ВЛАДИМИР ЕШТОКИН

«У нас все вышло с первого взгляда, мы познакомились в тот момент, когда познакомились наши мамы, — говорит Павел. — И какая-то молния сразу проскочила. Наверное — любовь».



ВЛАДИМИР ЕШТОКИН

Женщина не может выйти в свет, не приведя себя в порядок. Дочка Люба делает все для того, чтобы мама на прогулке выглядела красивее всех.



ВЛАДИМИР ЕШТОКИН

Младшего сына Кирилла Татьяна Шестимерова родила уже будучи больной — вопреки советам докторов.

# юбилей



**С Астафьевым — по Енисею**  
На канале «Россия К» — одна из последних съемок писателя

К 95-ЛЕТИЮ со дня рождения писателя 1 мая на телеканале «Россия К» — документальный фильм «Всему свой час. С Виктором Астафьевым по Енисею» (13.10) и художественный — «Звездопад» (режиссер Игорь Таланкин) (14.05). Документальная лента — одна из последних съемок писателя. Он плывет на теплоходе по Енисею в Игарку — город своего детства — и во время этого путешествия вспоминает о своей жизни.

## Видно из окопа

Перед юбилеем писателя, фронтовика Виктора Астафьева — наш разговор о «лейтенантской» прозе

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

1 мая 1924 года, 95 лет назад, родился Виктор Петрович Астафьев. Крупнейший русский писатель, фронтовик, военный шофер и связист в артиллерии, награжденный орденом Красной Звезды, медалями «За отвагу», «За освобождение Варшавы» и «За победу над Германией». Критики писали, что в произведениях Астафьева война видна глазами солдата или младшего офицера, «окопника», на котором держалась вся армия. Перед юбилеем Виктора Петровича мы решили поговорить со знающими людьми о том, жива ли в современной русской литературе тема Великой Отечественной войны.

Военная проза постоянно востребована

**Сергей Дмитриев**  
главный редактор издательского дома «Вече»

— По опыту издательства «Вече» могу сказать, что военная проза востребована постоянно и сильно. Мы издали около 500 романов о Великой Отечественной войне. У нас была ранняя серия «Военный роман». Затем мы открыли серию «Военные приключения», в которой издано около 400 томов, и проект «Библиотека патриотической литературы». Сейчас у нас есть «Проза Великой Победы». Каждый месяц мы делаем о ней новый роман. Роман Михаила Попова «На креслах всходних», посвященный партизанскому движению в Белоруссии, в прошлом году получил премию имени Валентина Распутина. Правда, читают эти книги люди старшего поколения — 45+.

— А есть ли сейчас писатели, чьи книги сопоставимы с военной прозой советского времени?

— Уровня писателей, которые прошли войну, видели ее воочию, мы сейчас не достигаем. Это объективная вещь: произошла смена поколений, мы имеем дело с вторичным осмыслением войны. Но достойные писатели есть. Михаила Попова я уже назвал. Могу назвать и Валерия Поголяева, и Андрея Саломатова, и Михаила Годенко... Столичный автор Сергей Михеенков написал десять романов о Московской битве. Это очень хорошие романы, и они — продаются. Очень популярна документально-историческая литература о войне. В год у нас выходит под сотню таких книг. Интерес к ним не падает. Однако тиражи тут маленькие — 1000—1500 экземпляров.

В книгах не было понимания, что такое война

**Алексей Исаев**  
историк, автор книг о Великой Отечественной войне

— Что из отечественной военной прозы вам наиболее близко?

— «Волоколамское шоссе» Александра Бека и «Горячий снег» Юрия Бондарева.

— Вам кажется, это наиболее адекватное изображение войны?

— Да. И с точки зрения писательского труда, и исторической правды.

— Великая Отечественная в нашей прозе отображена максимально полно или есть вещи

### АКЦЕНТ



Виктор Астафьев видел войну глазами «окопника», на котором держалась вся армия.

неописанные, непрочувствованные, такие как героизм, предательство и другие.

— На мой взгляд, не было схвачено то, что присутствует у Ремарка. В ходе войны было множество ситуаций, когда устанавливался позиционный фронт и боевые действия напоминали Первую мировую. У советского кинематографа, к примеру, был просветительский посыл. Он пытался разъяснить, что такое война — наступление с его принципами, оборона... А вот в литературе это отражения не нашло. Нередко в книгах действовали некие оторванные от действительности люди, и в основном все сводилось к взаимоотношениям между ними. Зачастую не было понимания, что такое война как явление.

— Есть ли что-то интересное в современной прозе о Великой Отечественной войне? Можно ли написать качественную военную прозу через полвека после того, как война закончилась?

— Сейчас я мало читаю художественную литературу, но отмечу «За нами Москва!» Кошкина. У автора многое получилось, в том числе и за счет знания того, что нам известно благодаря историческим исследованиям и что было недоступно в советское время. А что касается второго вопроса, то лучший роман о войне 1912 года был написан отнюдь не ее непосредственным участником. Лев Толстой был человеком с военным опытом — но тот довольно далеко отстоял от событий начала XIX века.

— Человека на войне Толстой изобразил гениально. Но сейчас выходят исследования о 1812-м, и толстовскую концепцию «народной войны» их авторы успешно оспаривают. Доминик Ливен в своей недавно вышедшей книге «Россия против Наполеона: Борьба за Европу. 1807—1814» доказывает, что война была выиграна прекрасно подготовленной армией, отличным снабжением, дельной политикой.

— Крупнейший специалист по истории Наполеоновских войн Олег Валерьевич Соколов пишет, что важные вещи, к примеру, Шенграбенское сражение, Толстой показывал очень верно. Есть примеры, когда сильную прозу, рассказывающую о войне, писали много позже нее. На самом деле рядовой участник Великой Отечественной войны видел очень мало. Зная по историческим исследованиям, как все происходило, живущий 100 лет спустя человек может, в отличие от участника войны, абстрагироваться от своих личных впечатлений. Для того чтобы хорошо написать о Великой Отечественной, ему нужно ощущение себя на войне, «бездны мрачной на краю». Если в биографии этого нет, писать о войне нельзя.

В русской литературе победила военная проза

**Алексей Варламов**  
ректор Литературного института, член Совета при президенте РФ по культуре и искусству, доктор филологических наук

— Современных писателей, пишущих о Великой Отечественной, я не припомню. Последнее, что я читал на эту тему, — «Мой лейтенант» Гранина. Но он тоже был фронтовиком, и жаль, что так поздно к военной теме обратился... Однако я не считаю, что о войне могут писать только те, кто принимал в ней участие. Один из самых выдающихся военных романов — это «Генерал и его армия» Георгия Владимова. Очень интересно, что этот роман появился в те же годы, то есть в середине 90-х, когда вышли «Прокляты и убиты» Астафьева. Их перекличка замечательна еще и тем, что там описывается один и тот же период Великой Отечественной. Осень 1943-го, борьба за Киев, переправа через Днепр...

А еще я хочу сказать, что отечественная военная проза «больше» военной прозы. Астафьев, Воробьев, Быков, Бондарев, Бакланов, Носов, Курочкин и многие другие писали о жизни, людях, характерах, драматизме человеческой судьбы. Их глубокие экзистенциальные произведения выламывались за узкие определения соцреализма. Мы победили в войне, а в русской литературе победила военная проза...

Подготовил Алексей Филипов

Уже в продаже



**297 руб.**  
с пересылкой

**195 руб.**  
в редакции  
(г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4)

**№7/2019**

Библиотека «Российской газеты»

**ДАЧНАЯ РЕФОРМА: РЕГИСТРАЦИЯ ДОМОВ, БЕЗНАЛИЧНЫЕ ПЛАТЕЖИ, РАЗДЕЛЬНЫЙ СБОР МУСОРА**

- Кто может быть членом товарищества с 1 января 2019 г.?
- В течение какого срока следует внести изменения в учредительные документы?
- Как правильно провести общее собрание товарищества?

Реквизиты для оплаты:  
АО «Издательство «Российская газета», ИНН/КПП 7714010896/771401001, ОКПО 35258640, ОГРН 1057714039228, ПАО «Сбербанк», г. Москва, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810438000015949

Укажите ваш адрес с индексом и название:  
«Дачная реформа: регистрация домов, безналичные платежи, раздельный сбор мусора»

8 (499) 257 5247

bibliotechka.rg.ru  
bibliotechka@rg.ru

Прим редакционной подписки осуществляет АО «Издательство «Российская газета», 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4



**Павший батальон**  
Поисковики нашли под Тулой  
братскую могилу

В НЕЙ захоронено около 400 красноармейцев. По данным экспертов, это могут быть бойцы 387-й дивизии, сформированной в Казахстане. Все указывает на то, что погибли они в ожесточенном бою. Медальонов, где были указаны личные данные, не обнаружили. Поисковики считают, что это события 1943 года, поскольку медальоны были упразднены в армии в ноябре 1942 г. Однако они не теряют надежды найти данные о павших воинах.

# Могилы № 10

«Российская газета—Неделя» по просьбе читательницы нашла захоронение ее отца—солдата великой войны

**ПАМЯТЬ**

✍ Михаил Чкаников

В минувшие выходные часть населения польского города Пила отправилась по нашей просьбе на военное кладбище, к мемориалу советским воинам, павшим в 1945 году. Точнее, по просьбе Валентины Ивановны Соловьевой из поселка Косая Гора Тульской области.

«Можете ли Вы с разрешения своего руководства съездить в командировку в этот город, поклониться советским воинам, и в частности моему отцу, от старой большой дочери?»—обратилась она к нашему обозревателю Игорю Елкову. Это его материал «Холодные камни» о том, как литовский офицер продал квартиру, чтобы восстановить памятники советским солдатам, был опубликован в «Российской газете—Неделе» (№ 39 (7797) 21—27 февраля 2019 года).

Поскольку Игорь Елков оказался в очередной командировке, пришлось принимать решение «его руководству» — то есть мне как шеф-редактору «Недели». Тратить деньги на такую командировку мы, конечно, права не имеем. Но помочь-то Валентине Ивановне нужно. Тем более что в поселке Косая Гора встретила начало войны моя матушка. Ей было тогда 11 лет.

В общем, письмо я передал нашему эксперту-полонисту Ариадне Рокоссовской: «Попросите, пожалуйста, кого-нибудь там, то есть в Польше, сходить и сфотографировать могилу. Хочу показать фото нашей читательнице». Без особой надежды, честно говоря, на удачу передал.

Однако... Слово Ариадне Рокоссовской.

**ПОИСК**

**«Сегодня вся Пила побывала на советском воинском кладбище?»**

Поиски человека, который сфотографирует для читательницы «Российской газеты» могилу ее отца, погибшего зимой 1945 года в боях за овладение фашистской крепостью Шнайдемюль, после войны ставшей польским городом Пила, перевернули мое представление об отношении поляков к советским солдатам, освобождавшим их страну от фашизма.

«Я встретил там пана ветерана. Он тоже делал снимки могилы номер десять. Сегодня вся Пила побывала на советском воинском кладбище?» — спросил меня вечером в пятницу председатель совета района, на территории которого находится некрополь. А ведь когда я получила

**ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ**

**«Мне всегда хотелось, чтобы у меня был папа»**

*Родилась 29 января 1941 года в семье третьей, младшей девочкой (первые два брата). Началась жесточайшая война, и папа отправился на передовую. Он меня видел, а я его никогда. Мама осталась одна с тремя детьми, но летом с мамой случилась беда. При пожаре она получила ожоги живота, и когда мне исполнилось 9 месяцев — она умерла в больнице. Братьев отправили в детский дом, а меня взяла на воспитание чужая женщина 48 лет, по устному завещанию моей молодой, двадцатисемилетней умирающей мамы. Детство, отрочество, юность вспоминаю с большой теплотой, хотя всю жизнь боялась остаться сиротой, так как возраст моей Мамы был приличным. У мамы муж, доктор Т.И. Клиницкий, умер в том же году, и я отчима не знала и не видела. Маме нелегко было нас растить, у нее была своя двенадцатилетняя дочь, еще больная ее мама и я, такая маленькая. Героическая женщина — взять в тяжелое время войны чужого ребенка, когда своих, наверное, бросали.*

*Когда мамы не стало, мне было уже 23 года. Конечно, я знала от людей, что у меня были кровные родители, да и Мама мне все рассказала. Мне всегда хотелось, чтобы у меня был папа. Я завидовала в классе тем, у кого были отцы. А мой отец погиб в 1945 году, и я получала пенсию за погибшего отца-фронтовика.*

*Долгое время я не поднимала вопрос, где мой отец погиб, где похоронен. Но, видимо, с возрастом я все же должна была узнать о своем отце. И вот военкомат очень сухо предоставил следующее: «Погиб 11.02.1945 и похоронен где-то в Германии».*

*В один из дней я написала в Российский Красный Крест (центр розыска и информации) и получила такой ответ: «По сообщению Польского Красного Креста, фамилия Гаврина Ивана Николаевича 1909 года рождения, погибшего 11.02.1945 г., внесена в списки воинов, захороненных в могиле № 10 на советском воинском кладбище в г. Пила-Лешкув, воеводство Великопольское, Польша».*

*Что у меня творится в сердце! Я вдова 25 лет, а самое страшное — болезнь и смерть отняли у меня единственную дорогую Доченьку. Была бы жива моя Девочка, может быть, мы с ней поехали бы на могилку моего Отца.*

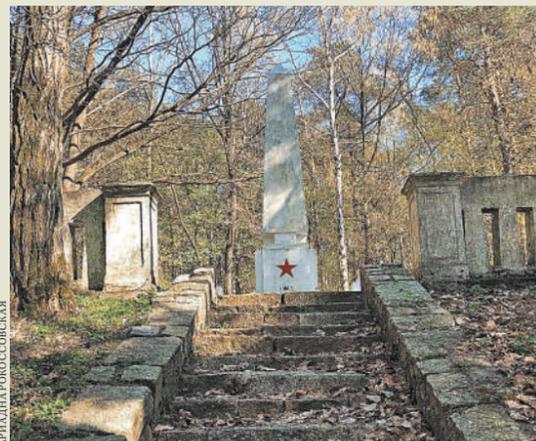
*Мне 78 лет, я инвалид I группы по болезни, я до магазина не дохожу, мои друзья мне приносят лекарства и продукты. Спасибо им.*

*Можете ли Вы с разрешения своего руководства съездить в командировку в этот город, поклониться советским воинам, и в частности моему отцу, от старой больной дочери?*

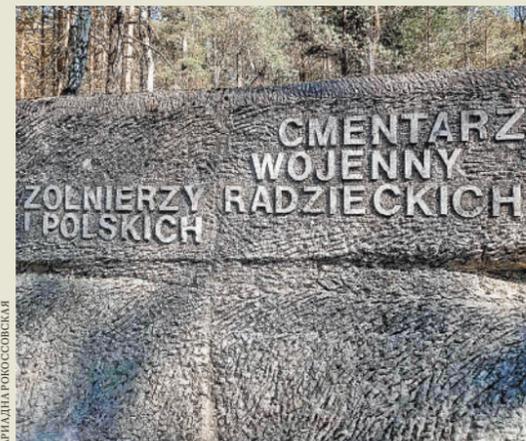
С поклоном. С надеждой. Валентина Ивановна Соловьева (Гаврина в девичестве)



В центральной части могилы номер десять были захоронены четверо безымянных воинов. Одним из них оказался Иван Николаевич Гаврин. Надпись на камне у входа указывает: «Военное кладбище солдат советских и польских».



Вот такое переплетение судеб: Косая Гора, маршал Рокоссовский, солдат Гаврин и «Российская газета—Неделя». Валентина Ивановна, вот фотографии могилы, в которой похоронен ваш отец. Сделали что могли. Для вас и, как оказалось, для себя. Не буду описывать, какие чувства переполняют душу. Здоровья вам. Полякам спасибо. И — вечная память солдату Ивану Гаврину.



письмо читательницы и задание редакции, я не испытывала оптимизма. Времена, казалось мне, совсем не те, чтобы можно было за пару дней получить из города Пила Великопольского воеводства Польши с населением 75 тысяч человек снимки могилы советского воина-освободителя на кладбище, которое к тому же находится на окраине. Знакомых у меня там нет, а на доброжелательное отношение совершенно посторонних поляков, как я полагаю, рассчитывать не приходится.

К пану председателю я обратилась за помощью в первую очередь — еще утром. Перед этим я позвонила другому чиновнику, телефон которого нашла на интернет-сайте органов местного самоуправления, но тот оказался за границей. «Как только я вернусь на следующей неделе, сразу схожу и сфотографирую», — сказал он. Когда я посетовала, что это будет поздно, он тяжело вздохнул: «Даже не знаю, что посоветовать. Сейчас такой народ пошел. Сложно сказать, согласится ли кто помочь». Я была в отчаянии, ведь, судя по боевому пути Ивана Николаевича Гаврина, он сражался в воинских соединениях, которыми командовал мой прадед Константин Рокоссовский, то есть выходит, что мы с Валентиной Ивановной не чужие друг другу, нас связывает их фронтовое братство. Неужели не удастся ничего сделать?

Но мои переживания были напрасными. Помочь мне согласились абсолютно все чиновники Пилы, чьи телефоны мне еще удалось найти в интернете. Поскольку в это воскресенье католики праздновали Пасху, большинство моих собеседников были в отъезде — отмечали главный христианский праздник с родными в других городах Польши, но были готовы сразу по возвращении отправиться на кладбище с фотоаппаратом. К тому же у моих польских коллег из Варшавы нашлись друзья в этом городе, и они уже обратились к ним за помощью. Теперь я уже не знала, как остановить запущенный механизм. Мне сообщали о разных людях, которые выдвигаются в сторону кладбища. А ведь пан председатель специально вернулся из пригорода и уже отправился вместе с внучкой делать снимки. И в пятницу, и в субботу, когда я уже получила достаточно фотографий, сарафанное радио продолжало работать уже без моего участия, мне присылали фотографии, предлагали помощь друзей и родных в Пиле. Так что Валентина Ивановна может быть совершенно спокойна за отцовскую могилу. В Польше все еще есть множество добрых людей, которые с радостью помогают в добрых делах.

Подготовила Ариадна Рокоссовская

# обратная связь



**Неделя добра**  
В предпасхальную неделю у волонтеров много работы

НА ФЕСТИВАЛЕ «Пасхальный дар» в Москве объявлен старт Весенней недели добра — москвичи могут стать волонтерами, выбрав занятие по душе. Во Владивостоке открыт Центр «серебряного» волонтерства: люди в возрасте делают добрые дела, находят друзей и избавляются от одиночества. Пермские добровольцы моют окна в квартирах одиноких ветеранов. А в Тамбове активисты убрали мусор с берегов исторической реки Студенец.



Михаил Васильевич как-то признался мне, что в окопах Сталинграда было проще, чем в мирное время воевать за свой дом.

## Сколько до Победы?

Наши читатели собрали ветерану Сталинградской битвы часть денег на жилье. Но проблема пока не решена

### ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

Юрий Снегирев

Мы писали о герое Сталинграда Михаиле Васильевиче Щербаеве («Дом Щербаева», «РГ — Неделя» от 2 февраля). О том, что его вот-вот могут выкинуть из только что купленного в долг недостроенного дома, так как он на свою пенсию окончательно расплатиться с хозяевами не может. И о сыне, от которого семья Щербаевых убежала из Волгоградской области в Подмоскovie. И о чиновниках, которые только разводят руками — формально фронтовик прописан и всем обеспечен.

«Российская газета» не на словах попыталась помочь ветерану. Чтобы расплатиться за дом, Михаилу Васильевичу не хватало миллиона рублей. Он и курочек стал разводить, и подрабатывать со своей деревянной ногой в свои 96... Мы кинули клич и опубликовали счет ветерана. И деньги пошли! На сегодня наши читатели перевели на счет ровно 507 000 рублей. 300 тысяч бывший хозяин уже получил. (Все копии чеков и бумаг в редакции.) Остальной транш будет чуть позже — это желание хозяина. Но он ждет всех денег. Периодически раздаются звонки с угрозами. Не будет денег — выпишу! Сделка-то не завершена. Как тут спокойно жить?

А тут еще сын приемный объявился. Когда-то он пытался через суд выкинуть отца-ветерана на улицу. Про это даже сняли программу на одном из центральных каналов. Пришел в администрацию и заявил, что хочет стать волонтером и помогать достраивать дом отца.

— У Михаила Васильевича аж давление подскочило! — рассказывает мне супруга ветерана Людмила Викторовна. — Как узнал эту новость, «скорую» вызывали. Иван ходит по поселку и всем говорит, что как только Михаил Васильевич преставится, дом будет его.

— А завещание?

— Он, говорит, что оспорит в суде. Вроде как герой Сталинграда Щербаев давно уже не в себе...

Для суда, да и так, на всякий случай, могу засвидетельствовать, что Михаил Василье-



вич в здравом уме и твердой памяти. Помнит наизусть все свои стихи. Поет песни военных лет. Со своей «деревяшкой» управляется так, что его еще не догонит. А летом гоняет в магазин на своей инвалидной «Оке». Любит свою Людмилу Викторовну больше жизни. Ну дайте ветерану напоследок пожить настоящим мужчиной! Хватит с него судов и прочей грязи.

Сестра Людмила Викторовна, прочитав нашу заметку, хотела весь свой материнский капитал перевести Щербаеву. Но нельзя. Закон не позволяет. А переводы все приходят. «Спаси вас Господь!» — пишут. И кто пятьсот рублей, а кто тыщонку кладет.

После нашей публикации администрация отремонтировала ванную комнату ветерану. Впервые Щербаевы прозимовали в тепле. Половину недостающей суммы собрали. Неужели ветеран Сталинградской битвы, которых на всем белом свете меньше двух тысяч осталось, достоин счастливой старости?

**P.S. Гонорар от этой заметки автор перечисляет на счет Щербаева.**

#### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### Нас услышали

Когда номер готовился к печати, стало известно, что к решению проблемы Михаила Щербаева подключились в правительстве Московской области. Мы очень надеемся на то, что наступающий День Победы ветеран встретит уже без долгов.

## Заслуженные метры

Как ветераны могут улучшить свои жилищные условия

### ЗАКОН

Ирина Жандарова

В редакцию «Российской газеты» обратился читатель, отец которого воевал еще в советско-финскую войну 1939—1940 годов. Ему отказано в получении жилья как ветерану, поскольку в Великой Отечественной войне он участия не принял — был комиссован по ранению.

Увы, предоставление жилья предусмотрено только для ветеранов Великой Отечественной войны, и то для определенных категорий. Впрочем, есть преференции и для участников других войн.

Рассчитывать на получение готового жилья могут лица, получившие инвалидность при участии в Великой Отечественной войне (ВОВ), участники военных действий этого периода, а также труженики тыла. Улучшить жилищные условия могут жители блокадного Ленинграда и члены семей ушедших из жизни инвалидов и участников ВОВ.

Получить жилье ветеран может при соблюдении ряда условий. Он не снимает жилье по социальному найму, не имеет его в собственности, а также не является членом семьи гражданина, заключившего подобные соглашения или имеющего жилую недвижимость. Или если жилье у ветерана есть, но оно не достигает нормы обеспеченности. Рассчитывать на получение жилья можно и в том случае, если имеющаяся недвижимость является не подходящей для проживания. А также если в семье есть люди с тяжелыми хроническими поражениями здоровья, что делает невозможным совместное проживание с ними.

Для участников боевых действий в других войнах тоже предусмотрены гарантии. Они не могут рассчитывать на получение готового жилья, но для них введена субсидия, которая позволяет покрыть часть расходов.

Субсидия предоставляется лишь тем ветеранам, которые не имеют жилья в принципе либо если площадь их недвижимости не соответствует нормам. Она зависит от региона, но обычно это 18 квадратных метров на человека.

Размер субсидии устанавливается на местном уровне. При этом учитывается средняя рыночная стоимость одного квадратного метра недвижимости в регионе проживания.

В Москве ветеран может рассчитывать на субсидию в 1,6 миллиона рублей

Субсидия предоставляется лишь на погашение стоимости норматива площади (то есть около 18 метров) для ветерана. Остальную стоимость придется оплатить самостоятельно.

В Москве, к примеру, цена метра установлена чуть выше 90 тысяч рублей за метр. Значит, ветеран может рассчитывать на субсидию чуть больше 1,6 миллиона рублей.

Наличными средства не выдаются. Деньги перечисляются сразу на счет продавца жилья либо финансовой организации, предоставившей ипотечный заем.

Нужно учитывать, что затруднения с получением такой субсидии могут быть связаны с очередностью ее получения. То есть в одном регионе выделяемых для этих целей средств хватает для того, чтобы выплатить субсидию всем обратившимся ветеранам, в другом может сформироваться очередь, и ждать денег придется довольно долго.

**Подпишись** на журнал «Исторический»

140 лет журналу

16+ РЕКЛАМА

rg.ru/subs

Прием редакционной подписки осуществляет АО «Издательство «Российская газета»:  
ОГРН 1057714039228; 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4, тел.: 8 (800) 100-11-13 (бесплатно по России)



**Неудачно приземлился Александр Емельяненко упал с велосипеда и перенес бой**

В КУРЬЕЗНУЮ ситуацию угодил российский боец Александр Емельяненко. Во время тренировки он упал с велосипеда и разбил лицо. В результате Емельяненко пришлось сделать операцию и перенести поединок с бразильцем Луисом Энрике, который должен был состояться в Самаре 10 мая. По словам Александра, он выдержал нагрузку во время занятия, но упал из-за неумения кататься.

## Хабиб вызов принял

Нурмагомедов готов провести очередную бой в сентябре

### ПЕРСОНА

✍ Артур Нанян

Российский боец, чемпион мира UFC в легком весе Хабиб Нурмагомедов вернется в октагон уже в сентябре. По всей видимости, его следующим соперником станет американец Дастина Порье.

Оппонент Хабиба определен в поединке за титул временного чемпиона Абсолютного бойцовского чемпионата (UFC) между Порье и Максом Холлоуэем. Бой в Атланте завершился победой Дастина единогласным решением судей — 49:46, 49:46, 49:46. И теперь именно американец стал основным претендентом на противостояние с абсолютным чемпионом UFC, коим является Нурмагомедов.

— Я не согласен с арбитрами, — почти сразу после поединка написал у себя в «Твиттере» Нурмагомедов. — Я насчитал ничью. Достижение Порье нельзя отрицать, остается только поздравить его.

Президент UFC Дана Уайт пообещал, что именно Порье станет следующим оппонентом Хабиба, у которого к осени закончится девяти-месячная дисквалификация за потасовку после поединка с Конором Макгрегором.

К слову, на недавней встрече с болельщиками в Санкт-Петербурге Нурмагомедов прокомментировал многочисленные выпады Макгрегора в свой адрес.

— Он с 2016 года ничего не выигрывал. На дворе уже 2019 год. Если бы он столько не побеждал и еще и ничего не писал, о нем бы давно забыли, — уверен россиянин.

Безусловно, Хабиб — фаворит боя с Порье. Букмекеры уже сейчас принимают ставки на триумфатора этого противостояния. Коэффициент на победу Нурмагомедова равен 1,38, его оппонента — 3,8.

При всем при этом надо понимать, что американец — крайне неудобный соперник. Очевидно, что россиянину будет тяжело затасать Дастина в борьбу. И дело вовсе не в каких-то особых навыках американца. Просто он тяжелее последних оппонентов Нурмагомедова. У Порье сильный удар. И, как отметил отец Хабиба Абдулманап Нурмагомедов, — характер и бойцовские качества.

Порье уже успел дать пару интервью, в которых высказался о своих шансах в поединке с россиянином.

— Для победы над Хабибом нужны мужество и решительность, — считает Дастина. — У меня эти качества есть. Уверен, я могу одолеть его.

Помимо Порье встретится в ближайшее время в октагоне с Хабибом желает также боец смешанных единоборств (ММА) Тони Фергюсон. Фергюсон — первый боец в истории UFC, кто выиграл 11 поединков кряду, но так ни разу не подрался за титул. Может, именно поэтому он так жаждет встречи с Хабибом.

Хабиб Нурмагомедов готов к новым победам и рассчитывает побить Дастина Порье.



## Нокаут от Овечкина

### ХОККЕЙ

Лидер «Вашингтона» подрался на льду впервые за девять лет.

В Национальной хоккейной лиге продолжаются матчи плей-офф Кубка Стэнли. Большой резонанс вызвал эпизод в третьем матче серии между «Каролиной» и «Вашингтоном».

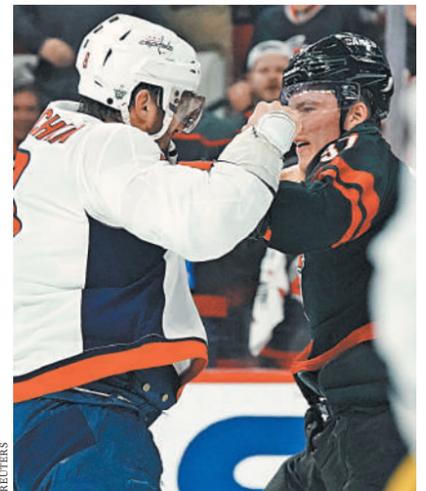
19-летний нападающий «ураганов» Андрей Свечников вызвал на кулачный поединок капитана «Вашингтона» Александра Овечкина!

Правда, драки не получилось — игроки скинули перчатки и нанесли несколько ударов друг другу, после чего Свечников был отправлен в нокаут. Молодой хоккеист смог покинуть лед только при помощи партнеров по клубу, а позже у Свечникова диагностировали сотрясение мозга...

Овечкин отреагировал на эпизод спокойно: «Вообще я не большой боец, он такой же. Парень сам попросил меня подраться».

Интересно, что бой Овечкина вызвал большой резонанс в мире. Так, ирландский боец UFC Конор Макгрегор остался в восторге от ударов Александра:

«Саша, поздравляю! Правильный русский. Они могут бежать, но не могут спрятаться!» — написал Макгрегор в своем Twitter.



Александр Овечкин заявил, что Андрей Свечников сам попросил его подраться.

Известный хоккейный тренер Андрей Назаров, который в бытность игроком отличался крутым нравом, в разговоре с корреспондентом «Р-Спорт» попросил не делать скидку на возраст:

— Какая разница, сколько тебе лет — 19 или 30? Тут закон простой — если не ты, то тебя, — подчеркнул Андрей Назаров.

Павел Зарудный

## «Полицейские» в почете

### ИСТОРИЯ

Большим почетом за океаном пользуются «полицейские», или «тафгаи» (в переводе с английского — «жесткий парень») — игроки, которым вменяется в обязанность охранять на площадке первых звезд своей команды и которые непременно устраивают на площадке настоящие боксерские поединки.

Каждый из действующих «полицейских» соблюдает определенный кодекс — свод неписанных правил.

Если попытаться кратко сформулировать основные положения этого «кодекса», то любой профессиональный боец не должен трогать первых звезд команды, поскольку есть риск «слопать» игрока, чей пятилетний контракт может превышать зарплату тафгая за всю карьеру, плюс за своего ли-

дера непременно вступятся все тафгаи соперника, и нарушителю придется несладко. Также считается недопустимым выяснять отношения с обычными игроками, тафгай дерется только с другим тафгаем.

После того как соперник падает на лед, оказавшийся сильнее боец не стремится «добить» противника, а дает возможность арбитру разнять дерущихся.

Парадоксально, что вне хоккея многие бойцы вполне тихие и мирные люди. «У каждого своя работа, и если мне хорошо платили за то, чтобы я был плохим парнем на хоккейной площадке, то можете считать это издержками профессии», — заметил завершивший карьеру тафгай «Монреаля» Джини Оджек.

Павел Петровский

## Мутная вода

### ВОДНОЕ ПОЛО

Ватерполисты из Казани и Москвы устроили драку.

Скандалом закончился матч любительской лиги по водному поло в Москве между командами «Москвич» и «Казань».

В какой-то момент эмоции у действующих лиц начали зашкаливать. Больше всех отметился тренер гостевой команды Раис Ковязин, который начал что-то нецензурно кричать игроку соперников.

Тот не нашел ничего лучше, чем взять мяч и швырнуть его в стоящую рядом с Ковязиным женщину-судью. И тут наставник «Казани» вдруг бросается в бассейн и ногами бьет обидчика рефери. Такому удару позавидовали бы даже Нурмагомедов с Конором Макгрегором.

В результате прыжка Ковязина завязалась массовая драка. Чем это обе-

рнется для команд, пока неизвестно. Их почти наверняка ждет денежный штраф. Не исключен также вариант, при котором с них снимут очки. Рассматривать все эти вопросы будет дисциплинарная комиссия национальной ватерпольной ассоциации (НВА).

Артур Нанян



Драка в матче между ватерполистами из Казани и Москвы началась с прыжка тренера гостевой команды в бассейн.

### ЦИФРА

27

побед

одержал Нурмагомедов в 27 поединках в турнирах по смешанным единоборствам.

# образ жизни



**Высыпаться и не храпеть**  
Сомнологи развенчали главные мифы о здоровом сне

УЧЕНЫЕ Нью-Йоркского университета проанализировали 800 сайтов о сне и раскритиковали самые распространенные ошибочные утверждения. Для здоровья достаточно спать пять часов в сутки, храп безвреден, а алкоголь способствует засыпанию, — все эти заблуждения формируют вредные привычки и могут принести вред. Надо высыпаться и бороться с храпом. Рекомендации опубликованы в Sleep Health.

## Запишитесь на «Балет» Новые упражнения для борьбы с гипертонией

### ГИМНАСТИКА

✍ Николай Садовников

«Спасибо «Неделе» за статью про гимнастику для шеи доктора Шишонина, теперь делаю ее через день, — написала в редакцию Груздева Ирина Сергеевна из-под Рязани, пенсионерка. — Сколько таблеток я съела за эти годы! Сколько кризов пережила! И от врачей слышала одно: «Ну, что вы хотите, — возраст. У всех гипертония...» Но за полгода, что я делаю гимнастику для шеи, дозу таблеток снизила в два раза, гуляю по лесу, делаю приседания, как советует доктор Шишонин. И за это время — ни одного криза».

Приятно, что наше издание помогает людям поправлять здоровье. Читательница, видимо, пишет про материал «Гусь и цапля против гипертонии», которую мы опубликовали полтора года назад («РГ — Неделя» от 24.07.2017). Ирина Сергеевна в письме, кстати, рассказывает, что сначала не очень поверила, что, «покрутив головой и помавав руками», можно вылечить гипертонию. Но тем не менее поглядела на инфографику в газете, почитала описания упражнений, а потом нашла на ютубе ком-

плекс упражнений для шеи доктора Шишонина. И начала, сверяясь с изображением на мониторе, делать «метроном», «рамку», «самолет», «цаплю», «дерево».

Метод доктора Шишонина базируется на том, что нередко гипертония — это следствие шейного остеохондроза. Первый шейный позвонок — атлант — смещается и пережимает сосуды, питающие головной мозг. Мозг получает мало кислорода, дает команду сердцу увеличить силу и частоту сердечных сокращений. Давление повышается, развивается гипертония.

В таком случае пить таблетки, по мнению Александра Шишонина, бесполезно. Нужно укрепить мышцы шеи, чтобы устранить нестабильность атланта (иногда и другого шейного позвонка) и освободить сдавленные позвонками и спазмированными мышцами сосуды. Тогда давление придет в норму.

Кстати, хронические головные боли тоже часто бывают вызваны напряжением и спазмом мышц шеи. Особенно если человек постоянно испытывает стресс: он инстинктивно жмется голову в плечи, чтобы защититься. В итоге нарушаются микроциркуляция крови и питание окружа-

ющих тканей, межпозвоночные диски и связки ослабевают, позвонки становятся нестабильными и сжимают сосуды.

В общем, доктор Шишонин уверен, что прежде всего нужно понять: нарушен кровоток по позвоночным артериям или нет. Для этого достаточно сделать УЗИ. И если сосуды пережаты, можно начинать делать гимнастику для шеи.

Полный комплекс из 12 упражнений для шеи уже 10 лет в Сети, за это время его сотни раз перепостили и миллионы раз просмотрели. Скольким гипертоникам удалось улучшить состояние здоровья, трудно даже представить.

Конечно, делать гимнастику — не то же самое, что пройти курс лечения в клинике доктора Шишонина в Москве. Там и занятия на тренажерах в спортивном зале, и коррекция глубоких мышц шеи по особой методике. Одним словом, больной в руках врача.

Но доехать до клиники в Москве и пройти там курс лечения не все могут — деньги, время, силы приходится экономить. А вот два-три раза в неделю истратить по двадцать минут на гимнастику может каждый. Если какие-то препятствия и есть, то толь-

ко лень и наплевательское отношение к собственному здоровью.

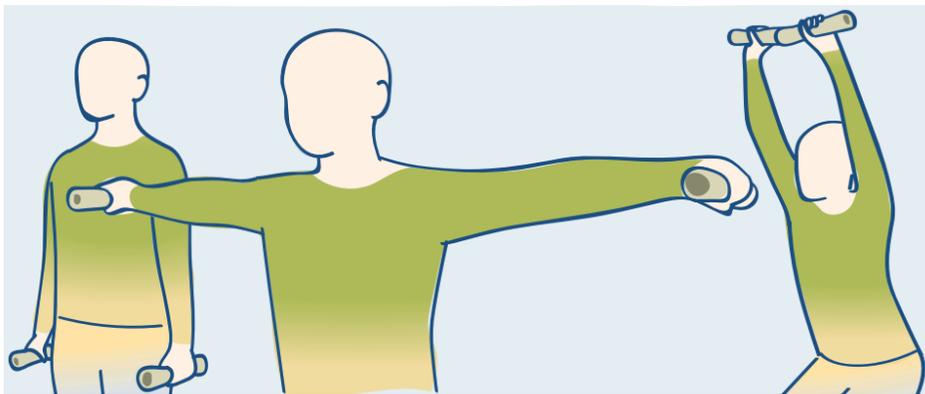
«А я как раз обновил комплекс упражнений для шеи, — сообщил доктор Шишонин корреспонденту «Российской газеты — Недели». — Во многом благодаря обратной связи с пациентами. Иногда они говорят: «Гимнастику делаю, давление снижается, но очень медленно. Посоветуйте, как быть». Я понимаю, что упражнения, возможно, сложноваты для этого пациента. И стал модернизировать гимнастику таким образом, чтобы неправильно исполнить ее было практически невозможно.

Доктор Шишонин настоятельно рекомендует не бросаться с места в карьер, не делать сходу гимнастику до хруста в позвонках. За один раз, говорит доктор, ничего не вылечишь, а только повредишь себе. Сначала надо сделать разминку, поприседать. А упражнение для начала потренировать перед зеркалом, отработать, понять технику, почувствовать, где что напрягается и движется, и тогда уже делать упражнение регулярно.

На отработку может потребоваться несколько недель. И только потом в упражнение можно «добавлять силу».

### → КОНКРЕТНО

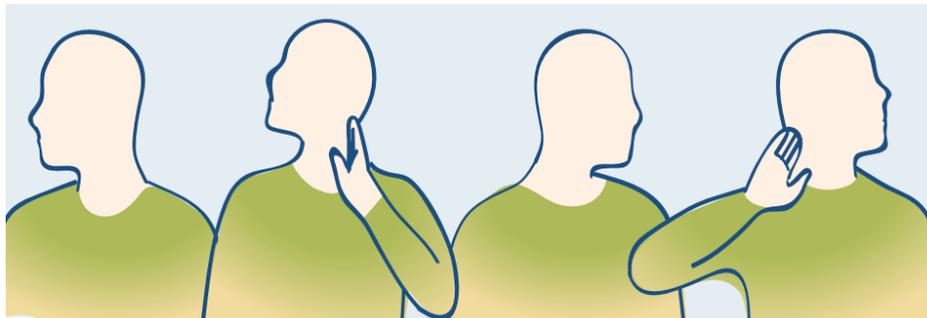
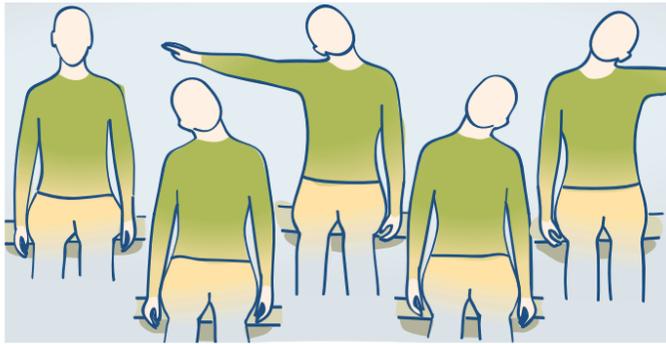
## Три новых упражнения из обновленного комплекса



Разминка

### Упражнение № 1 «Балет»

Сидя, наклоняем голову в сторону, поднимаем руку, задерживаемся на 5–7 секунд. Выполняем медленно и осторожно, без рывков, не допуская дискомфорта, по 5 раз в каждую сторону. Это упражнение нужно для глубокой проработки и растяжки боковой поверхности шеи.

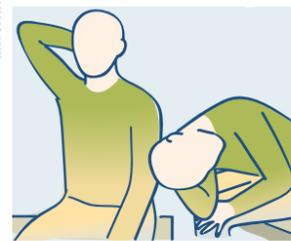
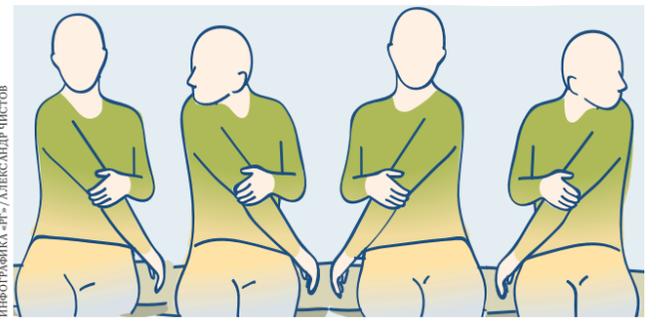


### Упражнение № 2 «Хитрый атлант»

Поворачиваем голову в сторону и поднимаем ее вверх, будто смотрим в небо. Рука лежит под затылком, на первом шейном позвонке. Так вы акцентируете внимание на подзатылочной области, и лучше напрягаются мышцы. Не запрокидывайте голову. Так мы растягиваем боковые мышцы. Делать 5 раз.

### Упражнение № 3 «Полурамка»

Рукой возьмем за плечо и подтянем его на себя, при этом надо давить на него подбородком. Надо, чтобы напряглись лестничные мышцы на передней поверхности шеи. По 5 раз в каждую сторону на 5–7 секунд. Если всё сделали правильно, то вскоре вас ждут приятные ощущения.



### Растяжка

Любой комплекс упражнений нужно заканчивать упражнениями на растяжение мышц. Скручиваемся к колену и тянем себя за шею. Таким образом растягиваются мышцы не только шеи, но и грудного, поясничного отделов позвоночника.

## Все еще чистите печень народными средствами?

Попробуйте заменить их на «Овесол» — современное натуральное<sup>1</sup> средство для бережного очищения печени от токсинов.

Только в нем<sup>2</sup> овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами:

- куркумой
- володушкой
- бессмертником
- шиповником
- мятой

синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени.

Для миллионов россиян «Овесол» уже стал номером один для очищения печени<sup>3</sup>. Пусть и для Вас он станет надежным помощником!

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Спрашивайте во всех аптеках города!  
[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) [apteka.ru](http://apteka.ru)  
8-800-200-52-52 (для справок).



ФИТОМАРКЕТ  
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ  
[www.fitomarket.ru](http://www.fitomarket.ru)



<sup>1</sup>По действующим компонентам. <sup>2</sup>Среди препаратов ЗАО «Эвалар». <sup>3</sup>По данным «ДСМ Групп» БАД «Овесол» производства «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря в 2016 г. Состав БАД «Овесол усиленная формула». Реклама 123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

36

## КУХНЯ



**Овсянка, сэр!**  
Люди, пропускающие завтрак, чаще имеют проблемы с сердцем

ПРОПУСК завтрака и поздний ужин—типичное поведение многих людей. Но для здоровья это вредно—повышает риск сердечно-сосудистых болезней вплоть до инфаркта и инсульта. Результаты исследования опубликованы в European Journal of Preventive Cardiology. Ученые опрашивали пациентов, поступавших в кардиоотделение, о пищевых пристрастиях. Большинство оказались «ночными едоками», даже если знали, что нездоровы.

## Это вам не фунт изюму

### Пять секретов правильного кулича

#### ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

Ирина Невинная

Скоро православная Пасха — в этом году праздник приходится на 28 апреля. Так что самое время вспомнить о вкусных пасхальных традициях. Конечно, большинство сейчас куличи покупают. Но разве может сравниться с магазинным куличом, часто напоминающим обычный кекс, свой, выпеченный дома, правильный кулич? Как его приготовить — рассказали сотрудники-энтузиасты НИИ хлебопекарной промышленности. Они открыли пять секретов правильного кулича.

#### 1 Чем больше сдобы — тем больше дрожжей

Кулич не должен быть воздушным, пористым, наоборот, консистенция у него довольно плотная, хотя и упругая. Сдоба — это масло и сахар, которые добавляют в тесто. В куличе и того, и другого много, так что это просто «сдоба сдобная», и чтобы тесто идеально подошло, нужно постараться.

«Раньше опару хозяйки ставили на ночь с четверга на пятницу, и потом весь день выпекали куличи. Но сегодня такую роскошь мало кто может себе позволить», — говорит старший научный сотрудник Института хлеба Алла Борисова. В институте разработали довольно «быструю» технологию: на все про все уходит около четырех часов. И при этом никаких «разрыхлителей» и «улучшителей». А результат — отличный.

Дрожжи Алла Борисова советует использовать наши, «живые» — прессованные в брикетах. Можно в принципе и сухие, французские, их нужно по весу примерно втрое меньше. Качество «живых» дрожжей видно сразу — по цвету, эластичности брусочка и приятному дрожжевому запаху.

Конечно, специалисты поделились строгой рецептурой. Но все-таки надо понимать: и параметры муки (влажность, например), и размер яиц, и количество ингредиентов в тесто — все это играет роль. Если, кроме изюма доба-



АРКАДИЙ КОЛЬЧАЛОВ

вить цукаты, орехи — это надо учесть. Принцип такой: чем больше сдобы, изюма, цукатов, тем пропорционально больше и дрожжей.

#### 2 Жидкая фаза — без муки

Большинство хозяек, когда готовят дрожжевое тесто на опаре, добавляют в нее муку. «Я не буду долго объяснять, какие биохимические процессы происходят в опаре в этом случае, я просто посоветую: первый этап замеса теста, а именно подготовка жидкой фазы, делается без муки», — говорит Алла Борисова.

Итак, жидкая фаза состоит из всей жидкости (вода плюс молоко или только молоко — кому как больше нравится), яиц (желтков), сливочного масла, половинного количества дрожжей и 40 процентов сахара. А вся мука пойдет в ход уже на втором этапе.

Кстати, о качестве муки. Для кулича (как, впрочем, и всей другой выпечки) нужна мука хлебопекарная, высший сорт. Другой сорт — «общего назначения» — не годится. Цвет — совсем белая или

чуть желтоватая — не важен. «Раньше муку вообще отбеливали, ну и что в этом было хорошего? Зачем нам лишняя химия в еде?» — заметила Борисова.

#### 3 Дрожжи и сахар вводят в два этапа

Почему часть дрожжей и сахара участвует в приготовлении жидкой фазы, а вторая часть добавляется уже при замесе самого теста? «Дрожжи «съедают» сахар, но кулич все-таки обязательно должен быть сладким, вот почему на первом этапе, когда «оживляем» дрожжи, добавляем только 40 процентов сахара», — объяснила Алла Борисова. Ну и вторая порция дрожжей добавляется при замесе теста, чтобы оно как следует поднималось, невзирая на довольно плотную консистенцию.

Чтобы тесто было симпатично желтым, в него кладут исключительно желтки. А белки можно использовать, к примеру, для помадки — украсить уже готовые куличи.

В сдобе много жира. Лучше всего брать настоящее сливочное масло. Ни растительное, ни маргарин не годятся, это только настроение портить. «Масло не надо топить, оно должно постоять в тепле и стать мягким — так кусочками и кладем его в жидкую фазу», — раскрыла еще один секрет Алла Борисова.

После этого миску с разведенными в молоке и желтках дрожжами и плавающими кусочками масла отправляем минимум на час в тепло (30–32 градуса). Запузырились дрожжи, поднялись — хорошо. Нет — еще подождем.

#### 4 Месить до эластичности

Но вот жидкая фаза готова, и наступает время «основного» за-

Никаких «разрыхлителей», а тесто получилось отличное.

меса. В жидкость добавляем муку, вторую часть дрожжей и сахара, изюм, ванилин и, кто любит, другие добавки. Месим нежно и сильно, готовое тесто должно быть эластичным, довольно плотным и держать форму, не расплзаться. Вымесили — и оставляем подходить еще на час.

#### 5 Угадываем градус, чтобы тесто «взлетело»

Тесто готово — пора раскладывать по формам и выпекать. Самый простой и дешевый способ — использовать готовые нарядные «стаканчики» из вощеной бумаги.

Делим тесто на куски по 230 граммов, скатываем каждый в шарик и кладем в форму так, чтобы чуть не доходил до половины, и ставим на расстойку при 36–38 градусах. Готовность будущего кулича проверяют, надавив пальцем: если ямка остается, — значит, пора в печьку.

Секрет выпекания: сначала куличи идут прямо в раскаленную



АРКАДИЙ КОЛЬЧАЛОВ

Молоко, яйца, сахар, масло, дрожжи — все, что нужно для жидкой фазы.

духовку (200 градусов), но нагрев надо сразу уменьшить, допекаются они уже при более щадящих 165 градусах. Высокая температура прихватывает поверхность теста в корочку, при этом кулич быстро поднимается — «взлетает» — и остается, как ему и положено, высоким, с выпуклой «шапочкой». Время выпечки варьируется в районе часа, плюс-минус. Это зависит от температуры, и от величины куличей. Когда поднялись и зазолотились, можно вынуть, положить на бочок и ткнуть в дынышко деревянной зубочисткой. Не липнет тесто — значит, готово. Липнет — отправляем снова в печь.

#### РЕЦЕПТ

#### Два шага до кулича

##### Жидкая фаза

Дрожжи — 20 г  
Сахар — 50 г  
Желтки — 4 шт.  
Масло сливочное — 125 г

##### Тесто

Мука — 500 г  
Дрожжи — 20 г  
Сахар — 75 г  
Ванилин — по вкусу  
Изюм — 100 г  
Соль — 5 г

Это базовый, простой рецепт. Но выпечка — процесс творческий. Кто-то добавляет цедру лимона, кто-то кардамон и другие пряности. Украшают куличи тоже по-разному. Самое простое — посыпать сахарной пудрой.



Куличи отлично выпекаются в стаканчиках из вощеной бумаги.

АРКАДИЙ КОЛЬЧАЛОВ



АРКАДИЙ КОЛЬЧАЛОВ

Самый красивый кулич — с темным изюмом.

# традиции



**Фестивальный звон**  
На Пасху в Москву приедут звонари со всей страны

В ЭТОМ году в программе фестиваля «Пасхальные звоны» участвуют более 40 профессиональных звонарей из Москвы, Санкт-Петербурга, Вологды, Ярославля, Рыбинска, Ростова, Костромы, Пскова и других городов. Концерты колокольной музыки пройдут на звонницах храма Троицы в Никитниках, в Иоанно-Предтеченском женском монастыре, в Богоявленском соборе в Елохове, в Казанском соборе на Красной площади и в других местах

## Музыка небес

Отлит самый большой колокол для главного храма Вооруженных сил. К 9 мая его доставят в парк «Патриот»

**СОБЫТИЕ**

✍ Антон Валагин, Воронеж

На воронежском колоколотейном заводе «Вера» завершили отливку звонницы для главного храма Вооруженных сил РФ, строящегося в парке «Патриот». 18 колоколов весом от 8 килограммов до 10 тонн изготовили за три месяца, последним отлили самый главный.

У храма Воскресения Христова, что возводится в Кубинке, множество скрытых параллелей и смыслов. Четыре храмовых придела посвятят покровителям родов войск. Изображения святых и эмблемы войск нанесены на главные колокола-благовестники — они размеренными ударами сообщают о начале богослужения. Воскресный, весом 4,2 тонны, будет звонить во славу Сухопутных войск, он украшен иконой Александра Невского. 1300-килограммовый будничный с великомученицей Варварой посвящен Ракетным войскам стратегического назначения.

Главный, 10-тонный, колокол — праздничный, посвящен всей армии сразу. На нем четыре иконы и 16 сцен Великой Отечественной войны: от обороны Брестской крепости до взятия Берлина. Дизайн колоколов разработан в Даниловом монастыре, сцены нарисовали в студии военных художников имени Грекова. Диаметр колокола — 2,4 метра, высота — 2,2.

Подготовка к отливке военного царь-колокола — изготовление модели, формы, разогрев ингредиентов — заняла два месяца, сам процесс — минут шесть. Перед самым началом процедуры в сияющую солнечным блеском печь, где клокотала нагретая до тысячи градусов медь, рабочие закинули серебряные слитки олова.



На колокола-благовестники нанесены эмблемы войск — эти колокола будут сообщать о начале богослужения.

— Соотношение 4:1, материалы в дело идут только высшей очистки. Иначе звук будет не тот, — объяснил начальник литейного производства Виталий Наветный.

Варево помешивали березовым бревном — другое дерево не подходит. Дав олову разойтись, печь наклонили и ломом выбили чугунную пробку. Ручей ярко-оранжевой колокольной бронзы побежал по огнеупорному желобу в «чайник», огромный ковш с носиком, на цепях подвешенный к подъемному крану. Посреди бетонного котлована стоял закованный в железо четырехметровый конус с черным отверстием наверху. Наполненный металлом ковш поднесли к нему и наклонили. Бронза потекла внутрь. Через пару минут форма наполнилась доверху, раздался аплодисменты. Литейщики в суконных костюмах отвели ковш в сторону, на нем бахромой повисли тонкие нити застывшего металла.

— Ай, молодцы! Как быстро, четко все сделали! Настоящие профессионалы! — приговаривал иеромонах Роман Огрызков, руководитель колокольного центра Данилова монастыря. Он рассказал, что звонница главного военного храма России будет иметь уникальный звукоряд: 18 колоколов позволят исполнять не только исторические звоны, но и создавать новые.

Благовестнику дадут остыть несколько дней, затем извлекут из формы, отшлифуют, покроют защитным слоем от окисления, благословят и отправят на спевку.

— Все 18 колоколов должны звучать слаженно, при этом каждый имеет свою строго определенную тональность. Звук колокола — в нем есть что-то неземное, потому он и вызывает такие сложные эмоции, — продолжил иеромонах.

Чтобы добиться нужного эффекта, колокола подтачивают изнутри. Звонница главного храма Российской армии будет готова к 9 мая. Увидеть ее можно будет в парке «Патриот».



ВЛАДИМИР КИРИЧЕНКО

**СПРАВКА «РГ»**

**На народные деньги**

Главный храм Вооруженных сил РФ строится на народные пожертвования. По высоте — 95 метров с крестом — и размерам главный храм Вооруженных сил РФ станет третьим в России после храма Христа Спасителя в Москве и Исаакиевского собора в Санкт-Петербурге. Открыть его планируют к 75-летию Победы.

**КСТАТИ**

**Ступени из оружия**

Одной из особенностей храма Воскресения Христова станут ступени главного входа. Их отольют из трофейного оружия — немецких пистолетов Walter и Parabellum, пулеметов MG 42, захваченных советскими войсками в конце Великой Отечественной войны и хранящихся на складах Минобороны РФ.



Сплав меди и олова перемешивали березовым бревном.

**Уже в продаже**

**№8/2019**

Библиотека «Российской газеты»

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ. ВЫПУСК II**

- Как исполняется договор дарения недвижимости?
- Кто возмещает ущерб при протечке арендованной квартиры?
- Как распределяются доли в наследстве?

Реквизиты для оплаты: АО «Издательство «Российская газета», ИНН/КПП 7714010896/771401001, ОКПО 35258640, ОГРН 1057714039228, ПАО «Сбербанк», г. Москва, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810438000015949

Укажите ваш адрес с индексом и название: «Юридическая помощь: вопросы и ответы. Выпуск II»

8 (499) 257 5247

bibliotekha.rg.ru  
bibliotekha@rg.ru

Прием редакционной подписки осуществляет АО «Издательство «Российская газета», 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4

297 руб. с пересылкой  
195 руб. в редакции (г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4)

реклама 16+

38

## вера



**350 литров мира — к четвергу**  
Патриарх Кирилл начал варить мир из 50 ценных масел и смол

В ДОНСКОМ монастыре в Страстной понедельник началась варка мира — смеси из 50 масел, смол и трав. Патриарх Кирилл прочитал молитвы на начало мирварения и зажег огонь под котлом в 350 литров. Мир варят три дня, перемешивая веслами и непрерывно читая при этом Евангелие. Готовят ценный состав не каждый год, но всегда начиная с Великого понедельника. Освященное миро используют при Крещении и освящении храмов.

# Как правильно провести Пасху

Что можно, а что нельзя делать на Страстную неделю, на Пасху и в Светлые дни

## ПРАЗДНИК

✍ Мария Городова

Номер, который вы держите в руках, выходит в канун главного праздника христиан — Пасхи, Светлого Воскресения Христова (28 апреля). Потому сегодня мы ответим на три вопроса, чаще всего задаваемых поисковикам интернета со словом «Пасха». Но поскольку я не шустрая компьютерная программа, выбрасывающая в ответ на запрос сразу кучу статей, отвечу на все вопросы в одной — кратко и по сути. Приступим.

### 1 Когда красить яйца и освящать куличи?

В Пасху главное — не окраска яиц и выпечка куличей, не суета по уборке дома. Пасха — не соревнование православных домохозяек, а великий день, когда мы вспоминаем центральное событие мироздания, событие, ради которого и произошло пришествие в наш мир Иисуса Христа, а именно Воскресение Христа из мертвых, то есть победу Богочеловека над смертью. Все богослужения Страстной недели (22–27 апреля), предшествующей Пасхе, посвящены последним дням земной жизни Христа. В храмах вспоминают Его последние беседы с учениками, рассказ Христа о Страшном Суде, о том, как наследовать Царствие Небесное. Вспоминают предательство Христа Иудой, одиночество и молитву Иисуса в Гефсиманском саду — молитву до кровавого пота, арест и несправедливое осуждение Спасителя на Крестную смерть, отречение от Него самых близких учеников, Крестный путь — то есть буквально дорогу с Крестом на спине на Голгофу, Распятие, смерть на Кресте, погребение и трехдневное сошествие Христа во ад. Событие Воскресения Христа отмечается уже Пасхой, праздником Светлого Воскресения Христова. В этот день христиане приветствуют друг друга самой важной новостью с сотворения мира: «Христос Воскресе!» И подтверждают приветствие словами: «Воистину Воскресе!»

Теперь понятно, что хлопоты по окраске яиц несоизмеримы с происходящим в храмах? Тем не менее, понимая, что человек не может жить одними беседами о высоком, Церковь дает нам возможность привнести вселенскую благовест о Воскресении Христа в наш дом — на кухню, за круглый стол, где собрались близкие. Душа наша — христианка! — жаждет осветить благой все пространство своей жизни. Жаждет лишней раз ощутить Христово присутствие в нашем мире! Поэтому-то и красят яйца, и освящают куличи. Только священники советуют это делать так, чтобы яйца и куличи не отвлекали от богослужений. В дореволюционной России хозяйственные хлопоты



«Тайная вечеря», Николай Ге, 1863 г.

заканчивали до долгих, напряженных богослужений четверга Страстной недели. И хотя холодильников не было, снедь умудрились сохранять неиспорченной до ее освящения в субботу. Разговлялись — начинали есть непостную пищу — уже после ночных богослужений самой Пасхи.

Поэтому, держа в голове заботы о праздничных яствах, стоит найти время на богослужения Страстной недели. Все они направлены на то, чтобы события последних дней жизни Христа были пережиты нами как реальность, чтобы они вошли в наши сердца. Поэтому важно притормозить рвение на бытовой почве и начать возделывать ниву своего сердца: молиться дома и в церкви, прийти на исповедь, причаститься, помочь тем, кто нуждается, постараться никого не осудить, воздержаться от гнева, зависти, гордыни, тщеславия, скупости, празднословия... Их много, червей, которые точат нашу душу, и каждый сам, в глубине сердца, прекрасно о них знает. Вот об этом, а не о крашенных яйцах, надо думать в первую очередь.

### 2 Можно ли идти в церковь на Пасху, если не постился?

Или пропустил богослужения Страстной недели. И даже забыл, когда в последний раз исповедовался и причащался. Понятно, что у нас всегда найдутся веские причины, почему абонент занят или недоступен,

когда Господь зовет в храм. И что, Бог ответит нам тем же? Отлучая от радости Воскресения Христова? Как ни странно, нет. Да, когда мы отсутствуем на важнейших богослужениях, не приходим на Божественную литургию, не причащаемся, то есть не принимаем Тела и Крови Господних, мы сами отлучаем от Христа. Но, как ни удивительно, каким бы несправедливым это ни казалось некоторым истовым верующим, Господь не отвергает и таких неприветливых, называя их детьми «одинадцатого часа». То есть пришедших к Господу не рано утром, а едва ли не в последний миг. Во время ночной пасхальной службы в церквях торжественно читается знаменитое «Слово на Пасху святого Иоанна Златоуста» и звучит такая утешительная для всех нас весть: «Любостив суший Владыка: приемлет последнего, как и первого... Поэтому-то все войдите в

радость Господа своего... Богатые и убогие, друг с другом ликуйте. Прилежные и ленивые, день почтите. Постившиеся и непостившиеся, возвеселитесь... Никто да не рыдает о своем убожестве, ибо явилось общее царство. Никто да не плачет о своих прегрешениях, ибо прощение от гроба воссияло. Никто да не убоится смерти: освободила нас Спасова смерть...» То есть Христова Любовь — жертвенная, действенная — уравнивает нас всех! Она выше земных представлений о справедливости.

### 3 Что нельзя делать на Пасху?

Список того, что «нельзя», выдаваемый интернетом, явно обширней десяти Божьих Заповедей. Но вот их-то точно нарушать не рекомендуется — опасно, чревато. К остальным «нельзя», на которых настаивают в Сети, стоит присмотреться. Пасха — время, отведенное для радости о победе Христа над смертью. Предупреждают, мол, грех, нельзя

работать. Но ведь есть врачи, военные, люди, снабжающие нас электричеством, водой, едой... Они не только могут, должны нести трудовую вахту.

Так что, как говорит один богослов, «входя в храм, снимайте не голову, а шляпу». Запреты самой Церкви неслучайны, всегда обоснованы, их меньше, чем вам сообщат в Сети, их формулировка не может быть угрожающей — вспомним, как звучат Заповеди: Господь уважает свободу воли человека. И все же некоторые «нельзя» в связи с Пасхой есть.

Ошибка приходит на Пасху на кладбище, это противоречит самой сути праздника. О смерти и о мертвых в Светлое Христово Воскресение вспоминается чаще, чем в другие праздники. Но на Пасху — это победное воспоминание о том, что Своею смертью Богочеловек Христос победил смерть как таковую, потому что Воскресе! И теперь это путь для всех нас, верующих во Христа. Праздник Пасхи — утешительнейшее исповедание того, что дарована жизнь и «сущим во гробах». Потому на Пасху не бывает поминальных молений, не отпевают умерших. И это мудро. Хотим мы того или нет, но даже самые воцерковленные из нас, знающие наизуток слова Символа веры «ожидаю воскресения мертвых», приходя на могилы близких, скорбят. Горечь потери оживает в нашем сердце, что естественно. Поэтому, чтобы мы не испытывали противоречия в своих чувствах: то ли скорбь, то ли радость о Воскресении Христа, чтобы не ввергать нас в фальшь в каком-либо из этих, одинаково дорогих для Церкви переживаний, Церковь и не поощряет походы на кладбище на Пасху и во время всей последующей Светлой недели. Для поминовения усопших дан особый день — Радоница (7 мая).

Есть свои «нельзя» у Страстной недели и у Светлой. Страстная — время строгого поста, многие верующие на Страстную едят только хлеб, фрукты и овощи, орехи. Но это добровольный выбор — наша жертва Христу в ответ на Его подвиг Любви. Страстная пятница — день самого строгого поста. На Светлую неделю (29 апреля—4 мая) пост, наоборот, отменен, но в дни светлой и, подчеркну, духовной радости, не венчают. Запрещены венчания и плотские утехы. Радость-то у нас духовная, не будем все смешивать.

В тройке самых популярных запросов к поисковикам интернета со словом «Пасха», отчего-то нет одного, который непременно должен возникнуть, когда мы вспоминаем о подвиге жертвенной Любви Бога к нам, людям. «Как мне жить теперь, зная, что Он принял Крестную смерть ради меня?» Возможно, такие вопросы не задают поисковикам, потому что ответ на них ищут в Церкви, у Бога.



РИА НОВОСТИ

# К СЛОВУ



**Дни хорошие и не очень**  
 Геомагнитная обстановка  
 и природные аномалии

ПО ДОЛГОСРОЧНОМУ прогнозу лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН магнитная буря возможна **21.05**, а возмущение магнитосферы **1–2, 7, 26–27**. Благоприятные майские дни (по данным астрологов) **12, 20, 28**. Сильный снег и метель, ветер до 22 м/с на Ямале. В горных районах Краснодарского края и Адыгеи, на Алтае лавиноопасно. Пожарная опасность в Калининградской, Псковской, Тверской областях.

## В ожидании Саша Тихомирова

Почти тридцать лет читатели ждут нового издания его стихов

### КАЛЕНДАРЬ ПОЭЗИИ

✍ Дмитрий Шеваров

*Ждем Пушкина!  
 Второго ждем пришествия...  
 Витает, как над сумрачной водой,  
 Туманы счастья  
 И туманы бедствия...  
 Поэзии витает дух святой.*  
 АЛЕКСАНДР ТИХОМИРОВ

Впервые я услышал о нем от поэта Ларисы Миллер:

— Саша Тихомиров... Не слышали?  
 — Слышал, — кивнул я, хотя ничего не знал о поэте Тихомирове. Просто у нас в школе тоже был Саша Тихомиров. И витала у школы «прозрачная дымка бензина, как барышня в синем белье».

Это уже из Сашиних стихов.  
 «В фургонах покупают сайки, столбы от музыки шумны, а к вечеру темнеют стайки перелетной шпаны...»  
 «Растет трава, и таракит телега, и курица спокойная идет...»  
 «И прижимает ветер к стеклам дачи холодные ладони тополей...»

Мы все это видели. Мы все это перечувствовали. Когда-то. С тех пор зыбучими песками занесло те дни, и начни копать — не докопаешься.

А тут, в стихах Саша Тихомирова, как ливень рушатся на тебя запахи бензина и школьного коржика, таракхение телеги и звяканье молочных (и не только) бутылок в сетке. А деревянные столбы с репродукторами, под которыми ходит курица!..

Стихи Тихомирова свежи как сыроежки. Как весенний ветер. Они веют, обдувают, чуть шевелят занавески. «Тихо по комнатам ветер прошел — там поздравляли влюбленных» (это из Окуджавы, которого обожал Саша).

Чудо стихов Тихомирова в том, что они не из прошлого зовут нас в прошлое. Они здесь и сейчас, рядом, дышат в ухо, касаются руки. Праздник хранится в этих стихах, как ветер-листочкой хранится в запечатанном кувшине в знаменитом рассказе Юрия Ковалева.

Только вот беда: книг Саша не найти. Та, что вышла в прошлом веке, в 1991 году, и называлась «Добрым людям», давно стала раритетом. Добрые люди, у кого есть этот тихомировский сборник, с ним не расстаются. Ни за какие коврижки.

Вот почему я так жду, когда выйдет новое издание стихов Александра Тихомирова.

Ждем Пушкина. Ждем Сашу Тихомирова.



Стихи Саша Тихомирова приходят к нам со двора, а не с улицы. С заросшей тропинки сада...

### ДОБРЫМ ЛЮДЯМ

#### Базар

*Подогрело солнце нынче  
 На витрине самовар —  
 И уже базары птичьи,  
 И на площади базар.  
 Посреди родни неровня,  
 Дядька, длинный как слега,  
 Поворачивает дровни  
 На последние снега.  
 Матерится при народе,  
 Под солому пряча кнут:  
 «По такой чудной погоде  
 На деревне подождут...»  
 Ой, неужто позабыли?  
 Под прилавком, на снежке,  
 Как гудок в автомобиле,  
 Утка крикает в мешке.  
 Продает старик  
 свистульки,*

*А у самого лотка  
 Снег стекает по сосулке  
 Теплой струйкой молока.  
 Но от солнечных ударов  
 Крепче лед в тени рядов  
 Этих утренних базаров  
 Добрых полугородов!  
 1963*

*От чего голова поседела?  
 Вроде б не с чего  
 ей поседеть...  
 За меня вся родня  
 отсидела —  
 Так что мне не придется  
 сидеть.  
 За меня вся страна  
 воевала —  
 Малолетка, я был  
 не у дел...  
 Все потери отгоревала.  
 Ну а я-то — с чего поседел?  
 Видно, старость  
 как отблеск завета —  
 Хлеб для жизни, мол,  
 не один...  
 Мир одаривай толикой  
 света.*

*Света нет?  
 Ну хоть светом седин.  
 10 ноября 1979*

*Скоро каникулы...  
 В комнате пыль,  
 как молекулы!*

*Часть подоконника  
 Солнцем нагрета  
 с утра;  
 Заспанный школьник  
 Взял с комода тяжелое  
 зеркало —  
 И пускает лучи  
 В темные окна двора.  
 29 января 1970*

*\*\*\*  
 Пока на время не ропись —  
 Пускай года летят...  
 Под старость все себе  
 прощу,  
 Коль люди не простят.  
 В деревне тихий дом  
 сниму  
 И, поджидая смерть,  
 Бродить я буду по нему,  
 На улицу смотреть...  
 Вдруг счастье выгадет,  
 как знать,  
 На тот недолгий срок —  
 Вдруг Пушкина  
 смогу читать,  
 Как в молодости мог?*

*\*\*\*  
 На тот недолгий срок —  
 Вдруг Пушкина  
 смогу читать,  
 Как в молодости мог?*

## 24 апреля — 30 апреля

### ГОРОСКОП

#### Овен

Наступил момент для непродолжительной поездки. Отдых в компании друзей позволит забыть на время о проблемах.

#### Телец

Вы станете намного снисходительнее относиться не только к окружающим, но и к себе.

#### Близнецы

В финансовых делах не стоит принимать непродуманные решения, так как они чреваты большими потерями.

#### Рак

У вас могут появиться идеи, которые принесут большую пользу. Быстрее воплощайте их!

#### Лев

Одно ваше присутствие будет привносить мир и гармонию в отношения между людьми. При конфликтах идите на уступки.

#### Дева

Если вы откажетесь от задуманного, то впоследствии будете об этом очень жалеть. Не стоит ли взять тайм-аут и подумать?

#### Весы

Вы стремитесь к невозможному. Это либо приведет к энергетическим потерям, либо испортит отношения с близкими.

#### Скорпион

Стоит осваивать новые сферы деятельности и исследовать границы собственных возможностей. И делать это осторожно.

#### Стрелец

В сиюминутных делах ситуация будет складываться благоприятно, зато в серьезных творческих проектах появятся сложности.

#### Козерог

Лучше избегать излишне быстрых и активных методов изменения сложившейся расстановки сил в коллективе.

#### Водолей

Позвольте себе отдохнуть и по мечтать о будущем. Не стремитесь быть в гуще событий и вести активный образ жизни.

#### Рыбы

Если пойдете на поводу у собственных эмоций, то можете получить в ответ поток критики.

Подготовила Елена Шмелева

## Вне власти Алкоголя

Даже в самом страшном сне не могла себе представить, что в мою семью придет такая беда. **Сын единственный, надежда моя на спокойную старость — пьет.** Со мной ругается, а сноха постоянно с синяками ходит. Внуки все это видят. Беда... А соседку сын вообще смертным боем колотит, пенсию отнимает и пропивает. Поплакали мы с ней вместе и решили послушать нашу знакомую, у которой тоже такая проблема была.

Обратились мы по телефону, который нам дала знакомая. Там рассказали о новом средстве «АлкоДозамин», который вызывает стойкое отвращение к спиртному. Его можно добавлять в еду незаметно.

Теперь в наших семьях мир и покой. Пусть и Вашу семью такая проблема больше не беспокоит. Желаем вам счастья! **Звоните по телефону:**

**8-800-100-93-53**  
 работаем без выходных и праздничных дней

Возможно анонимное применение, звонок бесплатный. Опасайтесь подделок.

НЕ ВЫЛЕТЕТЕСЯ ЛЕКАРСТВОМ  
 ООО «ТОРГКОМПЛЕКТ» ОГРН 116/7716440102 109390. Москва, ул. Юных ленинцев, 25. БАД. Реклама

### БИОГРАФИЯ

#### Год рождения — 1941-й

Александр Борисович Тихомиров родился в Москве 2 февраля 1941 года. Учился в Литературном институте. В 1960-е годы написал поэмы «Зимние каникулы», «Полугород», «Прекрасная Алевтина». В 1970-е годы печатался редко. Некоторое время работал в реставрации и археологии. При жизни у Саша вышла одна книга. В 1981 году его сбילה электричка на станции Солнечная.

Пишите Дмитрию Шеварову:  
 dmitri.shevarov@yandex.ru  
 Календарь поэзии на сайте  
 rg.ru/plus/poezia

# сканворд, викторина, sudoku

♦ — Ну здравствуй, Боря! — Вообще-то, я Наталья. — А у моего мужа в телефоне ты — Боря.  
♦ — Официант, почему подаете все блюда остывшими? — Вы заказали

водку, винегрет, холодец и мороженое, что именно подогреть?  
♦ — Объявляю вас мужем и женой! — Как мужем и женой? Ты же говорила, что мы в кино пойдем!

♦ У вас такие красивые фотографии, наверное, у вас хороший фотоаппарат! — У вас такой вкусный борщ. Наверное, у вас отличные кастрюли?

## СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта.

1 ЖЕРТВА ЯНКИ НА ДЕНЬ БЛАГОДАРЕНИЯ

2 НАУЧНОЕ АМПЛУА СКЕЛТОНА ИЗ РАССКАЗА «НЕСОСТОЯВШИЕСЯ ЖИЗНИ» СОМЕРСЕТА МОЭМА

КАКОМУ ИСКУССТВУ ПОСВЯЩЕНА КНИГА «КОДЕКС ТЕРПСИХОРЬ» КАРЛО БЛАЗИСА?

КАКОЙ КРИСТИАН СРЕДИ МОДНИКОВ ЗНАЧИТЕЛЕН?

ДЕВЯТЫЙ ШАХМАТНЫЙ КОРОЛЬ

ЯМА ДЛЯ ГАШЕНИЯ ИВЕСТИ

В КАКОЙ СТРАНЕ АЛЕКСАНДР МАКЕДОНСКИЙ ВПЕРВЫЕ ПОПРОБОВАЛ МЕД?

«СИЛ ДОНЖИХ ТЫ СТРАШНЫЙ ВОЖДЕ» (АДРЕСАТ СТРОК ГАВРИЛЫ ДЕРЖАВИНА)

ВЕРТЛЯВЫЙ ТАНЕЦ В СТИЛЕ РЕТРО

КАКОМУ ФРАНЦУЗСКОМУ ЖИВОПИСЦУ УСТАНОВЛЕН ПАМЯТНИК В ВАЛАНСЕНЕ?

«ТИТАНОВАЯ» ВНУТРИ БРОНЕ-ЖИЛЕТА

ЧТО ПРИВЕЗ РЭЛИ В ДАР АНГЛИЙСКОЙ КОРОЛЕВЕ ИЗ ИСТОРИЧЕСКОЙ ДРАМЫ «ЗОЛОТОЙ ВЕК»?

ФРАНЦУЗСКИЙ ГЕРЦОГ

КТО ОТЕПЛО ДО ГРЕХА ДОВЕЛ?

СЕЛЬСКИЙ РЕСТОРАНЧИК В ШВЕЙЦАРИИ

КТО ПОДАРИЛ ЛИЦО ДОКТОРУ ХАУСУ?

КАКОМУ ФУТБОЛИСТУ РЕКОРДСМЕН ПО КОЛИЧЕСТВУ МАТЧЕЙ ЗА СБОРНУЮ РОССИИ

ФИДЕЛЬ КАСТРО КАК... ТО ПОШУТИЛ, ЧТО «ЛУЧШИМ ПРЕЗИДЕНТОМ ДЛЯ США МОИ БЫ СТАТЬ ...»

РАЙСКАЯ ПТИЦА, ЧЬЕ ПЕНИЕ ЗАСТАВИЛО ЗАБЫТЬ ВСЕ В ЭТОМ МИРЕ

СОВРЕМЕННИК И ДРУГ ВЕЛИКОГО ПЕТРАРКИ

«ВЫБИЛ ОКНА И ... И БАЛКОН УРОНИЛ»

КАКОЙ МАДАМ МИР МОДЫ ОБЯЗАН КОСЬИМ КРОЕМ?

КАКОЕ КРАСИВИШЕ МОРЯК ПАЛАЙ ИЗ МУЛЬТИКА СВОЕ СЕРДЦЕ ОТДАЛ?

КАКОЙ ИЗ НАРКОМОВ СТАЛ «ИДЕАЛЬНЫМ ИСПОЛНИТЕЛЕМ» СТАЛИНСКОГО «БОЛЬШОГО ТЕРРОРА»?

КАКАЯ НАУКА ЗНАЕТ ВСЕ О СВЕТЕ?

СОСТЯЗАНИЕ НА ИППОДРОМЕ

ЧЕМ ЖИТЕЛИ ПЛОСКА РАСПЛАЧИВАЮТСЯ?

ПРЕДМЕТ ДИССЕРТАЦИИ

ДВЕРНАЯ ОТКРЫВАШКА

«КАКОВ СВЯТОЙ, ТАКОВО И ...»

«НА ПОЙМЕ ... НЕ СТАВИТСЯ»

3

4

**простой**

6			1			8		
1			2					9
	8	5				1	3	2
8			5	2		4	7	
5	2		8		3		6	1
	7	6		4	1			5
4	9	1				5	2	
2						9		8
			8			2		4

**сложный**

	4	1					7	
9	6							
	7	5		3	1	6	9	
1					4			9
5			6		2		4	
							5	7
							9	3
7		3		9				
		9		5		4		7

**Ответы на сканворд**  
По горизонтали: Индейка | Балет | Творило | Диор | Платов | Пластина | Лори | Яго | Гротто | Робот | Дверь | Вионне | Боккаччо | Алконост | Олев | Ключ | Телма | Чудо | Крюк | Изба.  
По вертикали: Петросян | Джанабаева | Табак | Троица | Оптика | Дюк | Добролюбов | Скачки | Индия | Чатл | Антрополог | Волочкова | Оношко | Твист | Ватто | Ежов.

**Ответы на sudoku**

6	3	2	1	9	5	8	4	7
1	4	7	2	3	8	6	5	9
9	8	5	7	6	4	1	3	2
8	1	9	5	2	6	4	7	3
5	2	4	8	7	3	9	6	1
3	7	6	9	4	1	2	8	5
4	9	1	3	8	7	5	2	6
2	6	3	4	5	9	7	1	8
7	5	8	6	1	2	3	9	4

3	4	1	9	2	6	7	5	8
9	6	8	7	4	5	2	1	3
2	7	5	8	3	1	6	9	4
1	3	6	5	7	4	8	2	9
5	9	7	6	8	2	3	4	1
4	8	2	3	1	9	5	7	6
8	5	4	1	6	7	9	3	2
7	2	3	4	9	8	1	6	5
6	1	9	2	5	3	4	8	7

## Викторина

Мы предлагаем нашим читателям прочитать каждый из вопросов и выбрать один из трех вариантов с правильным ответом.

**1** На роль Глеба Жеглова из телефильма «Место встречи изменить нельзя» Владимира Высоцкого утвердили практически без проб. А вот с исполнителем роли Владимира Шапарова вышла заминка. Очень много известных актеров пробовались, но не были утвер-

ждены. Кого режиссер Станислав Говорухин считал идеальным кандидатом?  
а) Владимир Конкин. б) Юрий Шлыков. в) Леонид Филатов.

**2** Желая навсегда покончить с голодом во всем мире, японец Момофуко Андо придумал лапшу быстрого приготовления. Благодарные соотечественники его изобретение признали главным достижением Японии в прошлом веке. А что стоит на втором месте?  
а) Компакт-диск. б) Караоке. в) Плеер.

**3** В классической комедии «На всякого мудреца довольно простоты» молодой герой Егор Глумов ради продвижения в обществе подбирает ключик к каждой из влиятельных особ. За кого-то он пишет «Трактат о вреде реформ вообще», а кому-то просто грубо льстит. Что послужило к разоблачению его интриг?  
а) Кольцо. б) Дневник. в) Карикатура.

**4** Самым большим теплокровным хищником на нашей планете слывет белый медведь. Если сфотографи-

ровать его на инфракрасную камеру, то на снимке будет виден только кончик носа и исходящий из него пар, а самого мишки нет. Где живут самые маленькие белые медведи?  
а) Шпицберген. б) Чукотка. в) Ньюфаундленд.

**5** Королева Елизавета I очень любила лаванду. Ее садоводы выращивали лаванду круглый год и букеты из этого цветка всегда стояли в вазах. Она никогда не садилась за обеденный стол, если на нем не стояла розетка с лавандовым варе-

нем. От чего она спасалась лавандовым чаем?

а) Насморк. б) Мигрень. в) Диабет.  
**6** Английский справочник «Кто есть кто» в десятку выдающихся актрис XX века включил три фамилии звезд советского кино. Среди названных Нонна Мордюкова и Верико Анджапаридзе. А кто третий?  
а) Фаина Раневская. б) Любовь Орлова. в) Валентина Серова.

Ответы  
векнована  
ениаф  
чнереи  
надафгпип  
жинивенд  
экареард  
эветелиф  
тиношл

Материалы подготовил ИП Олег Васильев  
Следующий номер «РГ-Недели» выйдет 8 мая.

УЧРЕДИТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 11 НОЯБРЯ 1990 ГОДА

<p>Главный редактор «Российской газеты»: ВА ФРОНИН Заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска: М.Д. КАНИНОВ Адрес редакции и издателя: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 125993 ФГУ «Редакция «Российской газеты» Телефон: 8 499 257 5650 Факс: 8 499 257 5892 Адрес в Интернет: www.rg.ru</p>	<p>Генеральный директор ФГУ «Редакция «Российской газеты»: ПА НЕГОИЦА Распространитель: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 127137 АО «Издательство «Российская газета» Телефон: 8 499 257 5362 Факс: 8 499 257 51 22 Подписные индексы: на год — 10042, 60598 на полгода — 32185, 50202, 15588, 24707, 24701, 24200, 11107, 11265 Комплекты — 17991, 40913, 40942, 04440, 12548, 12591 Контакт-центр по подписке и доставке 8 800 100 1113 (звонок бесплатный по России)</p>	<p>ЗАКАЗЫ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ: тел./факс 8 495 786 6782, 8 495 786 6787, 8 499 257 3752 reklama@rg.ru Справки по подписке и доставке: тел. 8 499 257 51 62, по розничным продажам 8 499 257 40 23 Справки по вопросам экономики: тел. 8 499 257 5380, esopolnic@rg.ru; политики: тел. 8 499 257 5970, politika@rg.ru; официальных публикаций: тел. 8 499 257 5396, oficial@rg.ru; международной жизни: тел. 8 499 257 5903, forein@rg.ru; региональной сети: тел. 8 499 257 3603, zubkevich@rg.ru; телерадиопрограмм: тел. 8 499 257 5750, grg@rg.ru; спорта: тел. 8 499 257 5045, sport@rg.ru; о публикации: тел. 8 499 257 5256, biblioteka@rg.ru; общества: society@rg.ru; новостей: тел. 8 499 257 5348, hotnews@rg.ru; культуры: тел. 8 499 257 5113, culture@rg.ru</p>	<p>Отпечатано в типографии АО «Трайм Принт Москва» 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58 Время подписания в печать: по графику 20:00 фактически 20:00 Дата выхода в свет: 24.04.2019 г. Свободная цена ТИП. № 1166 1 2 3 4 5 6 7 8</p>	<p>РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФИЛИАЛЫ ФГУ «РЕДАКЦИЯ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ» В ГОРОДАХ: Архангельск (8182) 20-40-59 arh@rg.ru; Барнаул (3852) 66-72-37 alba@rg.ru; Бишкек (10996312) 300-142 bishkek@rg.ru; Благовещенск (4162) 59-20-65 amur@rg.ru; Владивосток (4232) 22-34-89 rim@rg.ru; Волгоград (8442) 92-35-08 vlg@rg.ru; Воронеж (473) 250-23-05 voronezh@rg.ru; Екатеринбург (343) 371-24-84 ural@rg.ru; Иркутск (3952) 28-83-82 irg-irkutsk@yandex.ru; Казань (843) 264-42-37 kazan@rg.ru; Калининград (4012) 53-10-10 zapad@rg.ru; Кемерово (842) 35-40-59 kmr@rg.ru; Краснодар (861) 259-21-11 kuban@rg.ru; Красноярск (391) 274-60-49 krasn@rg.ru; Мурманск (8152) 60-74-24 murtansk@rg.ru; Нижний Новгород (831) 216-05-95 nnov@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 srb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Ставрополь (8652) 28-48-02 stavropol@rg.ru; Тюмень (3452) 35-24-94, (3452) 35-25-11 zs@rg.ru; Уфа (347) 276-42-60 ufa@rg.ru; Хабаровск (4212) 31-62-00 habarovsk@rg.ru; Челябинск (351) 727-73-33 che@rg.ru; Южно-Сахалинск (4242) 43-20-69 sakhalin@rg.ru; Якутск (4112) 42-56-00 sakha@rg.ru</p>	<p>© ФГУ «Редакция «Российской газеты». Все права защищены. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. 8 499 257 56 50 • Рукописи не рецензируются и не возвращаются. • За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. • За текст, опубликованный под знаком «Реклама», несет ответственность рекламодатель. • В региональные выпуски газеты редакцией могут быть внесены изменения. • Дизайн газеты: Анатолий Гусев, Денис Ландин</p>
--	---	--	--	--	---

«РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА» печатается в городах: Апатиты, Архангельск, Астрахань, Барнаул, Бишкек, Благовещенск, Владивосток, Владимир, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Калининград, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Махачкала, Минеральные Воды, Москва, Н.Новгород, Новосибирск, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Санкт-Петербург, Самара, Саратов, Симферополь, Сургут, Томск, Тюмень, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Чебоксары, Челябинск, Чита, Южно-Сахалинск, Якутск, Ярославль

Заявки на электронную версию газеты, ее архивов, а также подписка на «РГ» и приложения: www.rg.ru/subscribe

Газета зарегистрирована в Министерстве печати и информации Российской Федерации 28 сентября 1993 г. Регистрационный № 302

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита www.press-ab.ru

ТИРАЖ 3144 837