



**ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА**

№42  
(363)

ТВ-программа с 24 по 30 октября 2022 года

# ТЕЛЕК

**ЧЕРНОЗЕМЬЕ**

**36**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**ИЗ ЧЕГО  
СКЛАДЫВАЕТСЯ  
ЖЕНСКОЕ  
ОЧАРОВАНИЕ?**

стр. 4

**КРАСОК  
ОСЕНИ  
ДОБАВИТ  
ПАЛЬТО**

стр. 28

**МЯСНЫЕ  
ЗАПЕКАНКИ  
НА ЛЮБОЙ  
ВКУС**

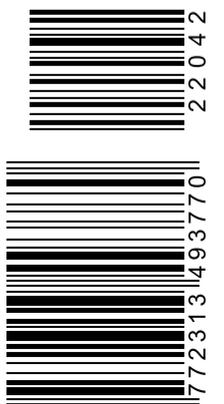
стр. 8

**АЛЁНА  
ЯКОВЛЕВА**

**МНЕ НРАВИТСЯ  
СОЗДАВАТЬ КРАСОТУ**

стр. 2

12+



На телеканале ТВЦ 2 и 3 ноября стартуют два новых сезона детективного сериала «Я знаю твои секреты».

**О**дин из любимых зрителям персонажей – мама главной героини Галина Михайловна. Эту красивую яркую женщину играет не менее яркая и красивая актриса – Алёна Яковлева. Мы поговорили с ней о работах в кино и театре, о новой роли бабушки и о любви к загородному отдыху и куклам.

### Роль с развитием

– Алёна, повод для нашего разговора – сериал канала ТВЦ «Я знаю твои секреты», который отметил юбилей, вы сняли 10-й сезон. И во всех сезонах ваша героиня присутствует...

– Да, я играю маму главной героини, роль которой исполняет Агата Муцениеце. Образ получился разносторонний, многогранный. В жизни моей героини все время что-то происходит и меняется. Например, в первом сезоне она знакомится с патологоанатомом, которого играет Влад Ветров. Их отношения начинают развиваться. Во втором сезоне выходит за него замуж. Потом появляется внучка, Галина Михайловна создает свой блог. То есть с каждым разом у нее появляется что-то новое, что, впрочем, неудивительно. Моя героиня – современная модная женщина.

## Алёна ЯКОВЛЕВА:

# Мне нравится создавать красоту



**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**  
– Здоровья всем, любви, мира и спокойствия, и всем меньше проблем.

– Многие актрисы жалуются на то, что после 40 в театре и кинематографе очень мало ролей для женщин. Вы согласны с таким утверждением?

– Вероятно, эти актрисы начали сниматься 20-летними, и им кажется, что с возрастом роли заканчиваются. Я же пришла в кинематограф, когда мне было под сорок. И за 20 лет сыграла порядка 150 ролей, самых разнообразных – врачей, работников следственных органов, даже бомжей-алкоголичек. Слава богу, ролей мне хватает. Конечно, с возрастом стала играть мам, их у меня около 40. Они не похожи друг на друга по характеру, внешности, социальному статусу, и поэтому их очень интересно играть. Как, впрочем, и бабушек. Первую из них я сыграла лет 10-15 назад в сериале «Обручальное кольцо».

– Нынешним летом у вас появилась уже своя внучка. Какая вы бабушка?

– Пока никакая! (Смеется). У меня много работы.

Недавно сыграла в антрепризном спектакле «Пиковая дама» (за эту роль получила приз «За лучшую женскую роль» на фестивале в Благовещенске, – Прим. ред.), затем ездила на гастроли, снималась, и с внучкой общалась очень мало, не уделяла ей должного внимания. Но девочка еще маленькая, и ей больше нужна мама. Поэтому я приезжаю, немного побуду с ней, повосхищаюсь, повосторгаюсь, и все. Надеюсь, что в будущем будет больше времени на общение.

### На сцене с дочерью

– Вместе с дочерью – актрисой Марией Казаковой – вы служите в Театре сатиры. Мне кажется, это непросто – работать рядом с близким человеком.

– Мы не только вместе служим в театре, но даже играем в одном спектакле – «Лес». Если бы Маша в другом театре работала, я бы все равно переживала, все равно бы включалась, была бы в курсе всех событий, происходящих в ее творческой жизни.

Наверное, в каком-то смысле это сложнее – трудиться вместе, но, наверное, все-таки больше для

Маши. Я могу дочке сделать замечания, которые вряд ли сделает человек со стороны. Но всегда стараюсь это делать доброжелательно.

### В мечтах о природе

– Лето прошло-пролетело. Но когда договаривались с вами об интервью, вы собирались на дачу. Загородная жизнь для вас обязательна?

– Честно скажу, что каждое лето рассчитываю отдохнуть там, но не получается. Этим летом, например, много снималась. Сначала в сериале «Я знаю твои секреты», потом в «Дурдоме», где было более 30 съемочных дней. Потом у меня был выпуск нового спектакля, затем отдых в Кисловодске, фестиваль в Благовещенске, поездки по военным частям и госпиталиям в Крыму, так что лето пролетело быстро. А дачная жизнь мне действительно по душе, люблю создавать красоту своими руками, сажать цветы.

Нынешняя осень очень красивая, но единения с природой снова не получается. Если раз в неделю вырвусь за город – замечательно. Приеду туда, побуду на воздухе и возвращаюсь к городской суете.

### Детали Новые образы

– Какие ещё сегодня есть проекты, о которых хотелось бы рассказать?

– Только закончила сниматься в большом проекте – комедии под названием «Дурдом». Не буду раскрывать сюжет, поскольку фильм еще не вышел, но это очень любопытная история. Я там сыграла экстравагантную даму, бывшую артистку. Там вообще все образы яркие, и я надеюсь, что получилось интересно.

В Театре сатиры начала репетировать пьесу «Весталка». Это история о женщинах на войне. Мы только начали над ней работать, и о результатах говорить пока рано.

### ПОДРОБНОСТИ

## Жизнь в куклах

– Вы рассказывали про коллекцию своих кукол, достаточно любопытную. Продолжаете её пополнять?

– Если честно, мне уже не хватает для них места.

Были мысли куда-то коллекцию определить, но подарить ее пока не решаюсь. Первый канал в рамках программы «Идеальный ремонт» сделал, к счастью, в гостиной моей квартиры большую стену для кукол. Там они и живут.

– Как создавалась ваша коллекция?

– По-разному. Что-то покупала сама, много подарено. К 60-летию сделала в Театре сатиры выставку своих кукол. Придумала концепцию, что это своего рода жизненный путь – мое детство, моя сумасшедшая юность, несыгранные роли, вдохновляющие персонажи и так далее.

В этой коллекции есть куклы, подаренные моими коллегами по театру, например, Спартаком Мишулиным (подарил несколько дам с собачкой), Ольгой Аросевой, Верой Кузьминичной Васильевой, Александром Анатольевичем Ширвиндтом... По этим куклам можно проследить какие-то важные этапы моей жизни.

Наталья АНОХИНА

Фото: телеканал ТВЦ

## Звёзды прошлых лет снова встретились на сцене



Совсем скоро на канале НТВ состоится премьера нового сезона музыкального шоу «Суперстар!». По традиции в нем примут участие артисты, популярность которых пришла на 80-е и 90-е годы. Этой осенью на сцене выступят Ольга Зарубина, Роксана Бабаян, Александр Айвазов, Ирина Салтыкова, Сергей Чумаков, Рома Жуков, Вячеслав Малежик, Катя Лель, Алёна Иванцова, Жан Милимеров.

Каждый выпуск будет посвящен определенной теме. Выбывать по одному участники начнут уже со второй передачи. Кто уйдет, а кто останется – будет решать жюри, в состав которого вошли Стас Пьеха, Маша Распутина, Лера Кудрявцева и Сергей Соседов. Не обошлось без нововведений: теперь члены жюри могут единожды спасти любого участника – но только если их мнение будет единогласным!

Ведущими по старой доброй традиции снова станут Лолита Милявская и Вадим Такменёв. Съёмки уже начались, участники с большим воодушевлением подошли к этому процессу и были очень рады встрече друг с другом.

Фото PR НТВ

## Олег Меньшиков сыграет директора завода

В Москве стартовали съёмки криминальной драмы под рабочим названием «Гнать» с Фёдором Федотовым, Филиппом Янковским и Олегом Меньшиковым в главных ролях.

Действие сериала происходит в одном из городов, где еще в советские времена был построен завод. В 90-е здесь процветало воровство и криминал. А в наши дни беззакония, вроде бы, больше нет. И все как будто довольны – кроме главного героя, автоугонщика по кличке Цыган, который «вершит справедливость», угоняя машины только у тех, «кто этого заслуживает». Так он хочет отомстить виновным в смерти его отца, но не знает, кто они, – ведь с тех пор прошло 20 лет...

Фото PREMIER



## Валерий Тодоровский приготовил новый детектив

Первый канал в новом сезоне обещает большое количество премьер. Среди них – и сериал с рабочим названием «Смерть манекенщицы».

В центре сюжета расследование смерти ведущей манекенщицы Дома моделей на Кузнецком мосту. В фильме заняты Сергей Безруков, Айсель Прат, Анжелика Маркелова, Анна Богомолова, Александр Яценко, Владимир Стеклов и другие. Режиссером стал Сергей Чекалов, а генеральным продюсером – Валерий Тодоровский.



– Мы увидим, как сейчас говорят, «советский гламур», который был скрыт и недоступен простым советским людям, – говорит нам Валерий Тодоровский. – Но этот мир реально существовал, и он был по-своему опасным, увлекательным, а мир моделей – особенно интересным и притягательным. Художники воссоздают атмосферу, декорации, костюмы Москвы 70-х годов, и это самое сложное в реализации такого замысла. Ну и кто знает – возможно, «Смерть манекенщицы» станет началом большой детективной саги, которая будет иметь продолжение...

Фото Первого канала

## Павел Майков вернулся к службе в полиции

Комедийный хит телеканала ТНТ «Девушки с Макаровым» уже 24 октября вернется в эфир третьим сезоном. В продолжении истории о взаимовыгодном сотрудничестве матерого опера Макарова в исполнении Майкова и четверых его подопечных к своим ролям вернутся актрисы Валерия Астапова, Алевтина Туфан, Влада Ермолаева и Елена Полянская.

Также в продолжении появятся любимые зрителями герои Сергея Астахова, Георгия Дронова, Андрея Пынзару и Дмитрия Лысенкова. Кстати, персонажа Лысенкова – криминалиста, создавшего пару с лейтенантом Туркиной, – ждет испытание: внимание молодой и обаятельной стажерки, которую сыграет популярная комедийная актриса Юлия Топольницкая.

Фото телеканала ТНТ

## В честь Алексея Балабанова открыли выставку

В Санкт-Петербурге открылась выставка «Балабанов». На ней все фильмы режиссера (как вышедшие на экраны, так и неслучившиеся) собраны в единую историю. Выставка позволяет увидеть, как идея киноленты полностью захватывала жизнь Балабанова, а созданное кино трансформировало мир, в котором он жил.

В экспозицию выставки вошли и архивные документы, фотографии и художественные эскизы к фильмам, а также и оригинальные и воссозданные объекты реквизита, значимые для более цельного понимания каждого фильма. Организаторы приглашают зрителя к взаимодействию и соучастию – это основной принцип построения экспозиции. Например, можно поехать в точной копии того самого трамвая из «Брата», на котором Данила Багров спасался от бандитов, или попасть в комиксный, отрисованный мир фильма «Жмурки».

## Сергей Лазарев и Николай Басков проведут «Дуэты»

На телеканале «Россия» начались съёмки очередного сезона шоу «Дуэты». Напомним, что по правилам шоу звезды эстрады исполняют популярные композиции в дуэте с участником, который скрыт от певца зеркальной стеной. До последней минуты артист не знает, с кем выступает на одной сцене. За стеной может находиться как начинающий музыкант, так и мэтр, и даже бывший возлюбленный или непримиримый соперник.

Как нам удалось узнать, ведущими шоу, как и в прошлом сезоне, стали Сергей Лазарев и Николай Басков.

Фото Вадима Тараканова



## Народные промыслы России

Народные промыслы стали достоянием нашей страны. По традиции они носят имя места происхождения и производства. Давайте вспомним, что является «визитной карточкой» русских промыслов?

**1** По традиции эта роспись предназначена для украшения и сохранения изделий из дерева – кухонной утвари и мебели. На чёрном фоне яркими красными, зелёными, золотистыми красками расцвечивают травы и ягоды. Какой старинный промысел XVII века Костромской губернии (ныне Нижегородская область) прославился расписными деревянными ложками и посудой?

- а) Городец.
- б) Лухлома.
- в) Хохлома.

**2** Этот вид росписи кованых металлических подносов существует в Подмоскovie с 1825 года. Роспись выполняется масляными красками в несколько слоёв. Основным мотив росписи – цветочный букет, в котором чередуются крупные садовые и мелкие полевые цветы. По назначению подносы делятся на две группы: для бытовых целей (под самовары, для подачи пищи) и используемые как украшение. Вспомните, где зародилась и закрепилась такая декоративная живопись?

- а) Жостово.
- б) Тагильск.
- в) Палех.

**3** Развивался этот старинный промысел от многоцветия в XVIII веке до сине-белой гаммы с XIX века в 27 деревнях Раменского района Московской области. Основные предметы, на которые наносится роспись кобальтом и обжигается, – это керамическая посуда, вазы, статуэтки, матрёшки, разделочные доски. Как называется такой вид росписи?

- а) Гжельская.
- б) Дымковская.
- в) Филимоновская.

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Деловое письмо: пишем правильно

В деловом мире есть свой давно сложившийся этикет. Несоблюдение его при написании делового письма может не только отразиться на престиже компании, но и стать препятствием в переговорном процессе. Итак, что нужно знать о деловых письмах?



## НА БУМАГЕ

В структуре делового письма должны четко прослеживаться три части: вводная часть – приветствие и ссылка на последнее полученное сообщение, основная часть – решение или предложения по обсуждаемому вопросу, и заключение – выражение благодарности за сотрудничество с добавлением формул вежливости: «искренне ваш», «с уважением» и т. п. на правой стороне листа.

## В ИНТЕРНЕТЕ

- Для создания электронных писем следует использовать программы и почтовые службы, имеющие типовой интерфейс.
- Хорошим тоном считается указание в строке «Тема» соответствующей информации, которая поможет получателю быстро сориентироваться.
- Недопустимо использование «смайликов» в тексте официальных писем.
- При переписке допустимо использование цитаты последнего сообщения адресата, если контекст переписки важен для решаемого вопроса.
- Обязательно использование информативной подписи: должность, телефон, название компании, другие способы связи (мессенджеры) и др.

## Кстати

У каждой солидной компании есть фирменные бланки для деловых писем с эмблемой, полным названием и указанием контактной информации (телефон и электронная почта – обязательны).

# Из чего складывается привлекательность?

- О, это парфюм дорого стоит! Тебе нравится?
- Да, мне его девушка подарила.
- Должно быть, она любит тебя...
- Нет, она любит этот парфюм.



Почему одних женщин, даже со сравнительно средними внешними данными, мужчины не обходят вниманием, а на других вообще не смотрят?

**И** даже если перед ними ухоженная, модно одетая красавица? Эти вопросы издавна волновали не только представительниц слабого пола, но и ученых. Проведенные исследования приоткрыли завесу этой тайны.



Это интересно  
С возрастом всё меняется

Исследователи также выяснили, что молодым мужчинам важна «эстетическая сторона вопроса», в то время как молодым женщинам – личностные качества партнера. Но становясь старше, как мужчины, так и женщины начинают уделять больше внимания и значения открытости и доверию в отношениях.

## Разные взгляды

Интересные выводы сделали ученые, проведя опрос более 7 тысяч человек от 18 до 65 лет. Представители обоих полов отметили в качестве притягательных такие пункты, как физиологические особенности, доверие, открытость и эмоциональную связь. Интересно, что финансовая сторона не была столь значимой, как прочие факторы. Но, разумеется, критерии, на которые обращают внимание мужчины и женщины, оказались разными. Для женщин были важны такие качества, как возраст, образование, доход, интеллект, доверие и эмоциональная связь. Мужчин же в первую очередь интересует телосложение (внешние особенности) и женская привлекательность.

## Кстати

## Чем пахнет любовь?

Запах каждого человека уникален, как и рисунок отпечатка пальцев. В ходе эволюции, да и сейчас, он играет огромную роль при выборе партнера. К примеру, женщины чувствительны к веществу андростадиенону, которое в большом количестве находится в поте мужчин. Это вещество способно менять активность женского мозга: настроение улучшается, уровень стресса снижается.

В свою очередь, мужчины могут определить по запаху женского пота изменения в гормональном фоне. В дни овуляции запах женского пота кажется наиболее приятным и притягательным. Отсюда еще один совет: запах парфюма не должен быть слишком агрессивным, чтобы не заглушить естественный запах человека. А вдруг рядом пройдет тот, кто предназначен вам природой? Жалко будет отпугнуть его ароматом духов, пусть и дорогих.

*Конечно, все эти процессы происходят исключительно в головном мозге на уровне ощущений и вряд ли кто-то хоть раз задумывался о том, что запах или голос визави улучшил ему настроение. Психологи советуют: будьте внимательны к своим ощущениям. Именно они смогут точно подсказать истинную картину взаимоотношений.*

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Посмотрим на себя глазами мужчин

Что же конкретно привлекает мужчин в женщинах в большей степени? Оказалось, есть пять ключевых факторов, в соответствии с которыми женщина кажется приятной во всех отношениях.

**1 Внешний вид.** В первые секунды мужчина обращает внимание на общий женский образ: наличие или отсутствие макияжа, причёску, одежду, обувь. Недаром говорят, что встречаются по одежке.

**2 Особенности фигуры** привлекают чуть меньше внимания, но также остаются «под контролем наблюдателей». Кроме того, что мужчине нравятся или не нравятся особенности конкретной женской фигуры, он сразу пытается оценить, насколько велик шанс быть замеченным.

**3 Голос также имеет важное значение.** Сначала мужчины воспринимают высоту голоса, его тембр, мелодичность, а только потом – информационное наполнение. Подумайте, а какая музыка звучит из ваших уст?

**4 Взгляд.** Насколько глаза счастливых людей способны излучать счастье, настолько же глаза, полные страдания и слез, способны вызывать боль и сострадание. И дело тут не только во внешнем оформлении глаз: большие они или нет, с макияжем или без него... Настоящие эмоции вызывает взгляд, который останавливается и как будто замирает на мужчине.

**5 Запах.** А этот фактор уже из ряда инстинктов. Если люди понравились друг другу по запаху, это большой успех. В противном случае, как бы оба партнера ни старались выстроить отношения, этот на первый взгляд незначительный компонент общения может легко свести на нет все старания.

## Лети, смартфон!

Психологи во всём мире обеспокоены растущей зависимостью людей от гаджетов. В Финляндии нашли веселый и терапевтический способ избавления от этой проблемы. Там начали проводить чемпионаты по метанию старых смартфонов. Участники соревнуются между собой не только в дальности, но и в красоте броска. Соревнования проходят в трех возрастных категориях: юниоры, мужчины и женщины. Интересно, какой приз ждет победителя? Главное – чтобы не новый смартфон!



## Улыбчивый орешек

Так называют фисташки, потому что расколотая скорлупка напоминает улыбку. Эти орешки очень вкусные, ценные с пищевой точки зрения. В них довольно много белка и жиров и при этом мало углеводов. Отчасти поэтому фисташки стоят сравнительно дорого. Еще одна причина их дороговизны в том, что их сложно собирать. Делать это приходится по ночам, потому что под солнцем плоды выделяют эфирные масла, которые опасны для сборщиков.



## Почему листопад разноцветный?

Задавались ли вы когда-нибудь вопросом, из-за чего осенью листья имеют такую разнообразную окраску? Летом, под активным воздействием солнечных лучей, листья зеленые из-за большого содержания в них вещества хлорофилла. С наступлением холодов хлорофилл разлагается, и прочие вещества, которые все это время были расположены внутри листа, становятся видимыми. И деревья радуют нас разнообразными красками.



## Секреты зубных фей

Люди с древнейших времён были готовы на что угодно, лишь бы избавиться от зубной боли. Например, наши предки прикладывали к больной десне кусочек сала или сидели под луной с раскрытым ртом, потому что лунный свет, якобы, благотворно влиял на зубы. Еще один спорный способ – поцеловать осла. К счастью, современная стоматологическая наука не стоит на месте, и нам не приходится прибегать к такому сомнительному лечению.

Светлана СИДОРЧУК

# КАК ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ, ХОРОШИЙ СОН И КРЕПКИЕ НЕРВЫ?

Говорят: «глаза — зеркало души». Возможно. А вот что точно установили учёные, так это то, что глаза — часть мозга! И они нашли способ через глаза влиять на мозг, а через него — на весь организм!  
А делают они это с помощью «радуги». Вот Вы знаете, что на радугу смотреть не только приятно, но и полезно? Она и нервы успокаивает, и глаза лечит! Представьте, как здорово было бы иметь такую целебную радугу! Держать её в тумбочке и использовать, когда захочешь! Вот такую целебную «радугу» и создали для Вас специалисты.  
Что это за «ручная радуга» такая и что она лечит? Откроем Вам эту «тайну»!



## «РАДУГА» НА ТУМБОЧКЕ

Эта «радуга» — замечательный, инновационный аппарат цветоимпульсной терапии СЭЛФДОКС ВИЖН (SELFDOCS VISION). Учёным удалось «приручить радугу»! И теперь Вы можете держать её в тумбочке и использовать для своего здоровья!

Ведь Вы хотите иметь хорошее зрение? Хотите избавиться от сухости и «песка» в глазах? Хотите не психовать по пустякам? Легко засыпать и спокойно спать? Не «пережёвывайте» дневные неприятности.

Тогда потрясающее достижение современной медицины — СЭЛФДОКС ВИЖН — Ваш выбор! Что же это за аппарат такой? Раскроем Вам и этот секрет!

## КАК ДЕЙСТВУЕТ «ЛЕЧЕБНАЯ РАДУГА»?

СЭЛФДОКС ВИЖН — медицинский аппарат цветоимпульсной терапии. Наши учёные разработали сложные, уникальные программы воздействия на Ваши глаза и мозг. И получили потрясающий лечебный эффект.

Вы скажете: «То, что свет действует на глаза, это понятно. Но разве он влияет на мозг и здоровье?» Ещё как влияет! Ведь с точки зрения медицины глаза — это часть мозга! И цветовые импульсы действуют через глаза на фото-энергетическую систему мозга и улучшают его работу. А через мозг и работу всего Вашего организма!

Как это происходит? Вот посмотрите: цветные импульсы света особой формы и частоты попадают на сетчатку глаза. Возникает нервный импульс. Это управляющий сигнал, который по главному нерву идёт в мозг. Ваш мозг расширяет сигнал (как компьютер). И выдаёт команды улучшить обмен веществ и поправить гормональный баланс.

Вот так цветоимпульсная терапия действует через глаза на весь Ваш организм!

## СПАСТИ ГЛАЗА ОТ «ЗАСУХИ»

А раз действие идёт через глаза, то в первую очередь улучшается микроциркуляция крови и глазных жидкостей. Особенно это важно с возрастом. Этим устраняется основная причина болезней глаз! Доказано медицински. Хорошее питание глаз и очистка глазных протоков помогут Вам при катаракте,

глаукоме и дистрофии сетчатки!

Это как полив и удобрения для засыхающих полей. Без них не получить здоровые ростки и хороший урожай! Так и забота о «полях» Ваших глаз даст потрясающий урожай их здоровья!

Отличное питание Ваших глаз с СЭЛФДОКС ВИЖН как бы омолаживает их! Впечатляюще улучшается их состояние.

## СПАСЕНИЕ ВАШЕГО ЗРЕНИЯ

Вы только посмотрите, на что способен СЭЛФДОКС ВИЖН!

Лечение и профилактика офтальмологических заболеваний:

- Стабилизирует работу аккомодационного аппарата глаза; устраняет спазм мышц.
- Астенопии (зрительная усталость); способствует устранению боли, сухости, покраснения и дискомфорта в глазах.
- Близорукости.
- Астигматизма.
- Снижение риска развития дистрофии сетчатки.
- Глаукомы (нормализация внутриглазного давления) и атрофии зрительного нерва.
- Катаракты (профилактика и лечение начальных стадий).

Это только прямое действие СЭЛФДОКС ВИЖН на глаза! А ведь Вы помните, что целительное действие идёт ещё и на мозг!

## И НЕ ТОЛЬКО ЗРЕНИЕ!

СЭЛФДОКС ВИЖН улучшает работу Вашего мозга. Повышается Ваша энергичность. Улучшается и работа внутренних органов и общее самочувствие (сердечный ритм, артериальное давление и др.). Вы больше не «психуете» по пустякам. И даже серьёзные проблемы не истощают Вашу нервную систему. Не приводят к бессоннице. А нормализация ритмов сна приводит к дальнейшему улучшению Вашего гормонального баланса и самочувствия.

СЭЛФДОКС ВИЖН для Вас — это как балансировочный шест для канатоходца. Он помогает Вам поддерживать равновесие гормонального баланса. А значит и здоровье Ваше будет надёжно держаться «на высоте»!

СЭЛФДОКС ВИЖН подарит Вам крепкие нервы и спокойный сон. А это необходимейшее условие для Вашего здоровья! Почему? А вот посмотрите:

## КРЕПКО СПИШЬ — НЕ БОЛЕЕШЬ И ДОЛГО ЖИВЁШЬ!

Вот Вы знаете, что уже через двое суток без сна здоровье катастрофически ухудшается? А на четвёртый день уже начинаются галлюцинации. На шестой день отказывают мозг и внутренние органы. Недаром попытка бессонницей считается самой ужасной.

Но чем так важен сон?! Дело в том, что только во сне Ваш мозг избавляется от токсинов. И только во сне вырабатываются многие необходимые для жизни гормоны. А таблетки от бессонницы можно пить лишь 1–2 дня. Потом вред от них сильно перевешивает пользу.

Скажите: «А как тут уснёшь после нервного стресса, не отравив себя снотворным?!» Специалисты нашли ответ! И это — СЭЛФДОКС ВИЖН. Он успокаивает Ваши нервы. Смиряет бури стрессов. И в Вашей душе воцаряется ясный солнечный день. Спокойствие и благодать...

А ведь все болезни от нервов! Так что с СЭЛФДОКС ВИЖН Ваше здоровье всегда в порядке!

## ВАШИ КРЕПКИЕ НЕРВЫ И ДУШЕВНОЕ СПОКОЙСТВИЕ

Вот показания СЭЛФДОКС ВИЖН по нормализации Вашего психоэмоционального состояния:

- Головная боль (для людей с мигренью всё остальное не так уж и важно!).
- Релаксация (способствует снятию напряжения и чувства усталости).
- Стресс, эмоциональная перегрузка.
- перевозбудимость (нормализует реакцию на стресс).
- Антидепрессант (снижает чувство тревоги, помогает в лечении неврологии).
- Психосоматические расстройства (улучшает ход лечения внутренних органов, связанных с психоэмоциональными нарушениями).
- Нормализует и улучшает качество сна.

Ну как? Хорош аппарат? Разработать его и особенно программы его действия было крайне сложно. Но учёным это удалось! И теперь Вы можете использовать «ручную радугу» — СЭЛФДОКС ВИЖН — для восстановления Вашего здоровья!

## ПРОВЕРЕН. РЕКОМЕНДОВАН

Во всём мире цветотерапия получила признание как современная технология лечения.

СЭЛФДОКС ВИЖН зарегистрирован как медицинское изделие. Прошёл клинические испытания.

Вы можете применять аппарат и самостоятельно! Дома!

## А ЧТО ЛЮДИ ГОВОРЯТ?

Вот что говорят те, кто уже пользуется этим потрясающим аппаратом:

**Кирилл Петрович, 61 год,  
Москва**

«Приобрёл этот замечательный «Вижн» для снятия напряжения глаз. Но неожиданно обнаружил, что с ним отлично засыпается! Моя старая проблема решилась сама по себе! Больше не нужны снотворные! Ну и глаза теперь не сохнут и не чешутся. Сплошные плюсы!»

**Анастасия Степановна, 45 лет,  
Самара**

«Моя проблема — прогрессирующая близорукость. Мне сказали, что это из-за перегрузки мышц глаза. Посоветовали цветотерапию. Я приобрела «Вижн» и не прогадала! Уже после первого сеанса почувствовала облегчение. А после двух курсов пошло даже улучшение.»

И что очень важно — специалисты это подтверждают!

## НЕ НАДО БЫТЬ АКАДЕМИКОМ

Что ещё важно — аппаратом СЭЛФДОКС ВИЖН очень просто управлять.

Это Вам не кабина самолёта, где приборов столько, что глаза разбегаются! С СЭЛФДОКС ВИЖН всё не так. Не надо три года учиться на тренажёре, чтобы им управлять! Всё автоматизировано для Вашего удобства! Всего несколько кнопок. А питание от батареек позволяет пользоваться им там, где Вам удобно. Не привязываясь проводами к розетке.

Нужную программу выбираете по таблице.

Садитесь или ложитесь в спокойном месте. Выбираете программу. Включаете и надеваете аппарат. Всё! Процесс пошёл!

Что ещё удобно — аппарат выключится автоматически. Значит не будет лежать целый день включённым, если Вы забудете его выключить.

## РАДУГА ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ДОМЕ

СЭЛФДОКС ВИЖН необходим для здоровой жизни Вам и всей Вашей семье! Ведь проблемы с глазами, нервами, усталостью, недосыпом есть у всех.

Аппарат СЭЛФДОКС ВИЖН использует передовые достижения медицины. Он применяется и в клиниках, и в домашних условиях. Аппарат используется как сам по себе, так и в качестве дополнительной терапии. Лечение СЭЛФДОКС ВИЖН прекрасно сочетается с любой терапией и не требует отказа от лечения, назначенного врачом! И это здорово!

## ОН ЛУЧШИЙ ДЛЯ ВАС!

СЭЛФДОКС ВИЖН — отличный защитник Вашего здоровья! СЭЛФДОКС ВИЖН защитит Ваши глаза, мозг и нервы.

СЭЛФДОКС ВИЖН поможет сберечь зрение. Усталость и сухость глаз перестанут Вас мучить. И серьёзные проблемы со зрением могут отступить!

А вот представляете, Вам устроили нервотрёпку. А Вы удобно развалились в кресле (шезлонг в саду тоже подойдёт!), включили СЭЛФДОКС ВИЖН и назло врагам успокоились и расслабились. Вы сберегли Свои нервы! А значит сберегли Своё здоровье и продлили жизнь!

А если дневные переживания не дают Вам уснуть — тоже не проблема! СЭЛФДОКС ВИЖН погасит дневные стрессы — Вы сладко уснёте и отлично выпитесь! А спокойный, восстановительный сон вернёт здоровье и энергичность днём.

С СЭЛФДОКС ВИЖН Вы вернёте себе радость жизни!

И откладывать здоровую жизнь на потом точно не стоит! Звоните прямо сейчас! И будьте здоровы!

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ВИЖН»  
по телефону горячей линии:  
8 (800) 505-57-42**

433507, г. Димитровград, а/я 476  
В письме укажите номер телефона  
**WWW.PRODEX.RU**

Грандиозное ледовое шоу «Ледниковый период» вернулось в эфир Первого канала, на этот раз с дополнением к названию: «Снова вместе».

Илья Авербух в очередной раз решил порадовать зрителей и преподнес им сказочный подарок. Потому что шоу иначе как сказкой не назовешь. Но если в любимых сказках сюжет не меняется, то в шоу Авербуха он преобразуется, являясь зрителю каждый раз в новом формате. Так случилось и в этом сезоне.

### Авербух и Жулин: кто кого?

Авербух придумал новую начинку знакомому проекту и на сей раз собрал вместе всех победителей предыдущих сезонов, разделив их на две команды. А чтобы зрителю было интереснее, устроил между ними соревнования. Одну команду как тренер возглавил сам, вторую доверил своему давнему коллеге – Александру Жулину. Таким образом, в борьбу за призовое место вступили 12 пар.

Но если из медийных персон выступают лишь те, кто в разные годы уже выходил на лед, то среди спортсменов появились новые имена, да какие! Никита Кацалапов, Виктория Синицына, Иван Букин, Анна Щербакова... Правда, Анна пока в роли ведущей, это ее дебют не только в проекте, но и на телевидении. Ее напарницей стала Алина Загитова.

### Субботние смотрины

Если кто-то из вас не видел первый прокат (шоу стартовало 15 октября), у вас все еще впереди. В эфир Первого канала шоу будет выходить каждую субботу. Елена Ильиных и Егор Бероев, Дарья Мороз и Максим Маринин, Валерия Ланская и Роман Костомаров, Евгения Медведева и Даня Милохин, Наталья Подольская и Дмитрий Соловьёв, Никита Кацалапов и Лиза Арзамасова... У олимпийского чемпиона Никиты Кацалапова, как и у его партнерши в профессиональном спорте и супруги Виктории Синицыной, в этом шоу дебют. Они выступают за

# Снова вместе

## с «Ледниковым периодом»



Татьяна Тотьмянина и Иван Колесников.



Елизавета Арзамасова и Никита Кацалапов.



В жюри первого выпуска Елена Летучая, Дмитрий Хрусталёв, Светлана Захарова, Татьяна Навка и Елена Чайковская.



Алла Михеева и Иван Букин.



Виктория Синицына и Иван Скобрев.



Наталья Подольская и Дмитрий Соловьёв.

Кстати, о жюри. Бесшумными его членами по-прежнему остаются Татьяна Тарасова, которую временно заменила Елена Чайковская, и олимпийская чемпионка Татьяна Навка. Остальные члены жюри меняются каждое выступление.

### Долгожители проекта

Признаюсь, что мне, поклоннице этого шоу, было невероятно интересно наблюдать на тренировке, а потом и в эфире, как катаются те, кто в разные годы участвовал в этом проекте. Например, Егор Бероев, который больше всех «засветился» в «Ледниковом периоде» и становился победителем в паре с Екатериной Гордеевой.

— Это четвертое мое участие в «Ледниковом периоде», — рассказал актер. — И каждый раз все будто с нуля, потому что разные партнерши, разные характеры, да и перерывы в катании дают о себе знать. Сейчас я катаюсь в паре с олимпийской чемпионкой Леной Ильиных, и мне с ней очень комфортно.

А вот Марат Башаров единственный раз участвовал в шоу, и было это 16 лет назад. По его собственному признанию, он все это время скучал и мечтал вновь вернуться на лед.

— Молитвы мои были услышаны, я снова здесь, — смеется Марат. — И испытываю радость, счастье и гордость от того, что рядом со мной катаются такие талантливые ребята.

Если прошлый раз Марат танцевал в паре с Татьяной Навкой, став победителем проекта, то на сей раз его партнерша — чемпионка мира Оксана Домнина. Надо признать, что пара у них сложилась: оба озорные, любят творчески «похулиганить». Так что искрометные номера от этой пары еще впереди.

### Высокий старт взят

Нельзя обойти вниманием тандемы Татьяны Волосожар с Вячеславом Чепурченко и Дани Милохина с Женей Медведевой. Обе пары уже становились призерами этого проекта, и сейчас сразу взяли высокий старт. Так что борьба в «Ледниковом периоде» ожидается нешуточной. Илья Авербух сделал все для того, чтобы шоу было не просто интересным, но имело прямое отношение к тому, что называется настоящим искусством.

### Детали Разные подходы

Роман Костомаров сдержанно заметил, что для него каждый проект — это преодоление себя. Потому что раз от раза приходится осваивать актерское мастерство, да еще на льду, что сложнее вдвойне. Правда, партнерша у него талантливая — актриса Валерия Ланская, мама которой — Елена Масленникова, является хореографом проекта «Ледниковый период». — Я второй раз участвую в этом шоу и хочу сказать, что кататься в паре с одиночником (Алексей Ягудин) и «парным» фигуристом, который выступал в танцах на льду (Роман Костомаров), разные вещи, — поделилась Лера своими ощущениями. — У каждого свой подход, свой опыт, и каждый интересен своему.

В новом сезоне в борьбу вступили 12 пар.

— Конечно, этот проект отнимает много сил, требует постоянного креатива, новых идей, творческого подхода, — рассказал за кулисами Илья Авербух. — За все годы его существования мы сделали столько номеров, что найти нечто новое, неожиданное становится все сложнее. Но «Ледниковый период», как родной ребенок, я максимально к нему привязан и буду делать все для того, чтобы любимое дитя жило дольше.

Наталья АНОХИНА

Светлану Смирнову-Марцинкевич многие зрители хорошо знают по таким кинофильмам и сериалам, как «Знахарь», «Директор по счастью», «Сержант», «Казанова», «Чистая психология» и другим. Её героини – всегда разные, с разными судьбами и историями.

**М**ы решили пообщаться со Светланой, чтобы узнать про любимые роли, спросить про двойную фамилию и поговорить о личной жизни и о семье.

## Творческая династия

– Светлана, вы из творческой династии: ваши родители тоже актёры. Был шанс выбрать какую-то другую профессию? Или это всё было уже «в крови» и других вариантов будущей профессии не рассматривали?

– Конечно, был шанс пойти в другую профессию, но все же судьба меня подтолкнула к выбору профессии моих родителей и моих бабушки и дедушки. Одно время я хотела заниматься архитектурой и дизайном, но... перехотела! (Смеется.) В детстве я увлекалась рисованием и фотографией на пленку, гитарой, пела в ансамбле, ходила в музыкальную школу на класс фортепиано, много гуляла, любила историю и литературу... И как оказалось, все это пригодилось и в театральном.

– У вас двойная фамилия. Думаю, что многим будет интересна её история.

– После первого курса театрального института я

## Светлана СМИРНОВА-МАРЦИНКЕВИЧ:

# Главное – любить своё дело!



ДЕТАЛИ

### Проекты и роли

– В каких проектах вы сейчас заняты: что за фильмы, сериалы, какие роли?

– Скоро на экраны выйдут сериалы «Сержант 2» и «Декабрь». Сейчас в Минске мы снимаем сериал «Тайная жизнь Марго».

– А есть фильм или роль, которые в памяти останутся навсегда, которые произвели на вас наибольшее впечатление?

– Я думаю, это был мой первый большой проект – «В субботу» режиссера Александра Миндадзе (в фильме рассказывается о первом дне после аварии на Чернобыльской АЭС. – Прим. авт.). Это большое, серьезное кино!.. С этим фильмом я побывала на престижном международном фестивале Берлинале, получила премию за роль, сыгранную в этом кино, и просто это была моя высшая школа. Практически первый мой кинопроект, за который я бесконечно благодарна судьбе.

прибавила к своей фамилии – Смирнова – еще и мамину – Марцинкевич. Рассчитывая на то, что такой фамилии точно не будет ни у кого. И как видите, не прогадала! (Улыбается.)

### С мамой на Луну

– Это правда, что вы уже с двух лет принимали участие в спектаклях? Остались какие-то воспоминания о вашем первом выходе на сцену? И что это был за спектакль, какая роль?

– Да, на сцену Бугульминского театра (Бугульминский государственный русский драматический театр имени А.В. Баталова. – Прим. авт.) я вышла в два годика, была занята в одном из спектаклей – правда, я этого уже

не помню... Но вот спектакль «Филумена Мартурано» помню очень хорошо! Особенно мне нравилось пропускать садик, а потом и школу, потому что нужно было идти в театр, готовиться к спектаклю...

– Кстати, насколько я знаю, вы с мамой вместе играли в одном проекте – одну и ту же героиню, но в разном возрасте. Было легко или трудно работать с близким человеком?

– Да, у нас с мамой был такой уникальный шанс: сыграть одну героиню в разном временном промежутке в сериале «Обратная сторона Луны». Сначала было очень слож-

но, особенно мне. ...Но ко всему привыкаешь, и когда мы снимали второй сезон этого сериала, мы с мамой уже прекрасно партнерствовали!

– Ваша старшая сестра Олеся – тоже актриса. Ставили, наверное, в детстве вместе спектакли для родителей? И сейчас советуетесь с сестрой в профессиональном плане?

– Олеся и ее муж – тоже актеры, династия, как вы сказали. Мы очень часто устраивали для родителей концерты, спектакли, игры, танцы, песни. И инициатором всегда была Олеся! И сейчас мы многое делаем вместе.

### Актёрская мечта

– А приходилось ли вам учиться чему-то новому для ролей? Например, в сериале «Знахарь» вы играете врача. Может, пришлось вникать в медицинскую тематику?

– Во время съемок сериала «Знахарь» с нами всегда были кураторы: врачи, в том числе и хирурги, которые рассказывали и показывали, как в кадре делать различные медицинские манипуляции. На первом сезоне я научилась брать кровь из вены, на втором уже работала скальпелем... Я люблю свою работу в том числе и за то, что в кино можно попробовать разные профессии и научиться чему-то новому...

– У артистов есть роль-мечта или образ героя, которого хотелось бы сыграть. У вас есть такая?

– Мечта сыграть такую героиню, какую сыграла Мерил Стрип в фильме «Мосты округа Мэдисон». И еще безумно хочется в мюзикл – именно в кино. Легкую комедию, историческую сагу. Желаний много, очень много!..

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Фото Тальны Сабереси и из личного архива Светланы Смирновой-Марцинкевич, предоставлены для публикации ИА «Столица»

### Кстати

#### Свободное время – вместе с семьёй

– Вы из тех женщин, которые считают, что нужно обязательно реализовать себя и материнство этому не помеха?

– Во мне сидят карьеристка и домохозяйка. Они ладят друг с другом, и поэтому я не сильно грущу, когда у меня перерыв в съемках: я полностью отдаю себя семье, детям, дому... Но когда появляются проекты, я со всей любовью к своей профессии мчусь к новым киноприключениям! И считаю, что реализовывать себя необходимо. Главное – любить свое дело. Необходимо найти себя – тогда материнство будет наслаждением, а не помехой!

– Вас редко можно встретить на светских мероприятиях. Предпочитаете проводить свободное время с семьёй? И насколько артист должен быть открытым для публики именно в личной жизни?

– Я не очень люблю тусовки. Ну и так как я живу в Питере, а не в Москве, у нас не так часто проходят эти актерские вечеринки. Я не очень комфортно себя чувствую на публике, как ни странно. (Улыбается.) Я люблю свободное время проводить с семьей и друзьями. Люблю путешествовать, гулять по Питеру или наслаждаться природой в загородном доме родителей...

## НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

## Помогаем маме

Ужин становится в разы вкуснее, если дети вовлечены в процесс приготовления.

Ответы: картонная за спиной у мамы, тарелка на стене, цвет полотенца, длинная вешалка, полка на отделе стены, «ниж» элек-тронный чайник, кружка цвет. бутылка у мамы, тарелка у мамы.

Запеканка – блюдо универсальное. Запеканку можно подать на завтрак, обед и ужин, можно взять в качестве сытного перекуса в дорогу, на работу – да куда угодно. Запеканка может выступать в качестве закуски, горячего блюда и даже десерта, если она приготовлена с ягодами или фруктами. Сегодня мы предлагаем вам рецепты мясных запеканок – самых интересных, самых вкусных, самых сытных. Попробуйте приготовить какую-нибудь из них, и наверняка вам понравится.

# МЯСНЫЕ ЗАПЕКАНКИ



## МЯСНАЯ ЗАПЕКАНКА С ОВОЩАМИ И РИСОМ



Албанская кухня. На 6 персон  
Калорийность (на 100 г): 120 ккал

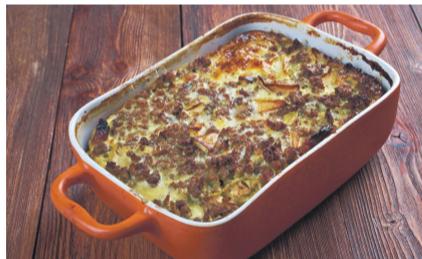
### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г бараньего фарша (можно заменить говядиной)
- 2 баклажана
- 300 г помидоров
- 1 крупная луковица
- 3-4 зубчика чеснока
- 100 г риса, 2 ст. л. муки
- 1 ст. л. сливочного масла
- растительное масло
- 100 мл молока
- 100 г тертого сыра
- 2-3 веточки свежей мяты
- щепотка мускатного ореха
- соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Баклажаны нарезать кружочками, лук и помидоры – небольшими кубиками, чеснок и мяту (только листики) мелко нарубить.
- 2 Рис сварить до полуготовности. Баклажаны слегка обжарить на растительном масле, отложить.
- 3 На том же масле обжарить до прозрачности лук, добавить фарш, жарить до перемены цвета, добавить помидоры, чеснок и мяту, тушить до готовности (15-20 минут).
- 4 Одновременно сделать соус бешамель: слегка обжарить муку в сухом ковшике, добавить сливочное масло, перемешать до однородности, влить тонкой струйкой, не переставая помешивать, теплое молоко, поперчить, добавить мускатный орех, томить на небольшом огне до консистенции густой сметаны.
- 5 Выложить подготовленные ингредиенты в форму для запекания слоями: рис, фарш, баклажаны; каждый слой залить соусом; сверху посыпать запеканку тертым сыром.
- 6 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 20 минут.

## МЯСНАЯ ЗАПЕКАНКА ПО-РИМСКИ



Итальянская кухня. На 4 персоны  
Калорийность (на 100 г): 191 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г мясного фарша (говядина + свинина)
- 1 луковица
- 1 яйцо
- 2 ломтика белой булки
- 0,5 стакана панировочных сухарей
- растительное масло
- 0,5 ч. л. сухих итальянских трав
- молотый черный перец
- соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета.
- 2 Булку размочить в воде (корку срезать), отжать.
- 3 В фарш добавить отжатую булку, жареный лук, яйцо, сухие травы, посолить, поперчить, тщательно вымесить, обязательно отбить.
- 4 На столе расстелить бумагу для выпечки, посыпать сухарями, выложить фарш, сформировать в виде слегка приплюснутого цилиндра, обвалять со всех сторон в сухарях.
- 5 В форму для запекания слить масло, на котором жарился лук, аккуратно выложить заготовку из фарша.
- 6 Запекать в разогретой до 190 градусов духовке 40-50 минут.

## ДЕРЕВЕНСКИЙ ПИРОГ



Английская кухня. На 6 персон  
Калорийность (на 100 г): 103 ккал



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,3 кг картофеля
- 500 г говяжьего фарша
- 1 луковица
- 1 морковь
- 1 стебель сельдерея
- 100 г сливочного масла
- 1 ст. л. муки
- 70 г тертого сыра
- 1 стакан мясного бульона
- 1 веточка розмарина
- 1,5 ст. л. панировочных сухарей
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Овощи (кроме картофеля) почистить, нарезать небольшими кубиками и обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле с веточкой розмарина до мягкости.
- 2 Добавить к овощам фарш и муку, залить 1 стакан горячего бульона (или воды), довести до кипения, накрыть сотейник крышкой, тушить 40 минут.
- 3 Картофель очистить и сварить в подсоленной воде до готовности; воду слить, пюрировать, добавить 50 г сливочного масла, 35 г сыра, посолить, поперчить, перемешать, охладить.
- 4 Форму для запекания смазать сливочным маслом и обсыпать панировочными сухарями.
- 5 В форму выложить картофельное пюре слоем 1 см, формируя дно и стенки пирога.
- 6 Выложить начинку, из оставшегося пюре сформировать крышку пирога, сбрызнуть ее растительным маслом, посыпать оставшимся сыром и панировочными сухарями.
- 7 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 1 час.

## Подробности

Знаменитая мясная запеканка Британии – пастуший пирог. Ее подают в самых изысканных ресторанах по всему миру, ее оригинальные рецепты сочиняют самые именитые повара. И это несмотря на то, что рецепт этого «пирога» пришел из самых низов общества – от пастухов, по несколько месяцев пасших стада вдали от дома, на дальних угодьях. Для приготовления пастушьего пирога всегда используется баранья лопатка, что вполне естественно – ведь пасли, в основном, овец. Но если в этом же самом рецепте вместо баранины использовать говядину, не меняя других ингредиентов и технологии приготовления, то пастуший пирог автоматически становится деревенским пирогом.

## ИСПАНСКАЯ МЯСНАЯ ЗАПЕКАНКА



Испанская кухня. На 4 персоны  
Калорийность (на 100 г): 187 ккал



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г говядины
- 2 луковицы
- 2-3 зубчика чеснока
- 300 г помидоров
- 200 г тертого сыра
- 1 яйцо
- 2 ломтика белой булки
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. растительного масла
- пучок зелени
- молотый черный перец
- соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Булку залить водой (корку срезать), отжать.
- 2 Помидоры нарезать кружочками, лук нарезать мелкими кубиками, чеснок и зелень измельчить.
- 3 Лук и чеснок слегка обжарить на смеси масла.
- 4 Мясо мелко изрубить (или пропустить через мясорубку), добавить отжатую булку, яйцо, лук с чесноком, зелень, посолить, поперчить, перемешать.
- 5 Выложить мясную заготовку в форму для запекания, сверху разложить кружки помидоров, посыпать сыром.
- 6 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 25-30 минут.

Старого мясника спросили: – Что помогает вам позитивно смотреть на жизнь? – Даже у самой тощей сви- ньи можно найти пусть маленькую, но вырезку...



Светлана ИВАНОВА

Я мерила шагами готовящиеся ко сну вечерние переулки и абсолютно не обращала внимания ни на дождь, ни на мимо проезжающие автомобили, водитель каждого из которых словно считал своим долгом отпечатать на мне след соседней лужи.

**М**не было абсолютно плевать на все. Пару минут, а может, уже часов назад – время ощущалось мною сейчас как нечто аморфное – я застала своего мужа в постели с подругой. Моей лучшей подругой. Совершенно киношная ситуация... но такая реальная боль.

### Зацелованная октябрём

Ошарашенность, неведение, растерянность – описать все те чувства, которые я испытала в тот момент, невозможно. Во мне бушевало море. И сейчас каждая его волна была единственным чувством – болью.

Я не устраивала скандалов, не билась в истерику, просто малодушно сбежала, не дав мужу и подруге слова сказать. Да и не нужны мне были их слова. Все же и так очевидно.

Город принял меня в свои холодные октябрьские объятия и студеными поцелуями привел в чувство. Зубы клацали, ноги стыли, и ужасно захотелось чего-то горячего. Кофе! Огненного, сладкого, с пышной пенкой. Я заозиралась по сторонам в поисках кофейни. Вот она!

Как только я открыла дверь, надо мной негромко зазвенели маленькие колокольчики ловца снов. Ароматное тепло кофейни окутало меня и повело к столику у окна. Я приту-

# Вечер потерь и новых приобретений

В сущности, любовь всё время начинается снова.  
Мадам де Савинье



лилась в уголке на кожаном диванчике и в ожидании официанта принялась рассматривать посетителя. Народу было немного, всего пара-тройка человек. Знакомых не было, я успокоилась.

Запах выпечки заставил вспомнить, что у меня с самого утра маковой росинки во рту не было. Решив не дожидаться официанта, я направилась к витрине со сладостями. Пончики! Вот чего мне не хватало сейчас. Масляные, большие, в сахарной глазури. Кажется, я даже облизнулась.

### Окутанная теплом

– Извините.  
Я выпрямилась и улыбнулась. Мужчина за прилавком повторил мои действия. Оказывается, все это время через витрину он наблюдал за мной. Я

смutilась, наткнувшись на любопытный взгляд обладателя глаз цвета горького шоколада.

– Чем я могу угостить вас? – мужчину не смutil мой румянец, даже, кажется, позабавил.

– Я бы угостила двумя пончиками и латте, – произнесла я, стараясь ничем не выдать больше своего невесть откуда взявшегося смущения.

– Как зовут мою гостью? – мужчина спросил это, ловко колдуя над кофемашиной.

– Юлия, – представилась я и снова улыбнулась.

– Юлия, – вернул мне улыбку бариста, – могу я предложить вам плед? На улице холодно, и, мне кажется, вы провели там немало времени.

Я с радостью согласилась. Плед и горячий кофе – то, что могло немного скрасить этот вечер. И как только я погрузилась в мысли о плюшево-уют-

ном и ароматно-горячем, как мужчина наклонился ко мне, перегнувшись через барную стойку и заговорщическим тоном произнес:

– В кафе зашла парочка влюбленных, я думаю, они захотят занять столик у окна. А мне бы хотелось, чтобы это уютное местечко досталось вам. Присаживайтесь, я принесу вам заказ.

Оглянувшись, я и впрямь заметила мужчину и женщину, нежно державшихся за руки. Решила, что им все равно, где любоваться друг другом, и поспешила к заветному столику. А спустя пару минут я держала в одной руке пончик, в другой – чашку с кофе. Укутавшись в плюшевый плед, я еще раз мысленно рассыпалась в благодарностях бариста.

### Кофейное сердце в дар

Вид из окна на вечерний город был потрясающим. Плед – мягким, радиатор – горячим, пончик – манящим, а кофе... Бог мой, я только сейчас увидела, что на кофейной пенке нарисована первая буква моего имени и маленькое сердечко под ней. Это было ужасно мило... и немного непонятно.

«Буду думать, что этот кофе сварен от всего сердца», – интерпретировала я сей художественный посыл, стараясь гнать из головы мысли о намеках бариста на симпатию ко мне. Сейчас, лохматая, промокшая под дождем, озябая и вконец смятен-

ная событиями сегодняшнего дня, я вряд ли могла вызвать симпатию хоть у кого-то.

– Это вам, – мужчина материализовался возле меня так неожиданно, что я вздрогнула. А в вазочке на столе появился букет кленовых листьев и яркая рябиновая гроздь. – Надеюсь, вас не слишком смutil мой небольшой сюрприз?

– Признаться, смutil немного, – улыбнулась я. – Рисунок прекрасен, правда. Боюсь только мне придется нарушить ваше творение. Кофе ужасно хочется, – и я безжалостно плюхнула в стакан большую ложку сахара, который тут же провалился на дно вместе с буквой и сердцем.

– Жаль, ну ничего, я как-нибудь переживу, – рассмеялся бариста и ловко юркнул на диванчик напротив меня. – Максим, – представился он. – Юлия, у меня заканчивается сме-

### «Мне нужно время»

на, можно я провожу вас домой? – предложил он.

– Я какое-то время поживу у мамы, – мы стояли с Максимом у подъезда, и он все никак не отпускал моих ладоней из своих теплых рук. Пока ехали сюда на такси, я рассказала новому знакомцу о том, что произошло со мной

сегодня. Мне нужно было выговориться. Выплеснуть боль словами, омыть ее слезами и выработать план дальнейших действий.

План выработался. Я позвонила маме и сообщила, что приеду к ней ночевать. Мне нужно было выдохнуть, морально подготовиться к разводу. Но четкость конструкции, которая еще полчаса назад присутствовала в моих мыслях, размывалась теплотой рук Максима, жаром его дыхания, темными омутами во взгляде.

– Мы еще увидимся? – спросил он и почти коснулся губами моей щеки.

Я слегка отстранилась, прямо посмотрела ему в глаза.

– Возможно... когда я буду готова, когда мне не будет так больно, – тихо произнесла я. И осторожно вытянула свои ладони из его рук. – Мне нужно время.

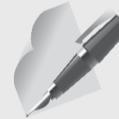
Мужчина не отвел взгляда, но не удержался, тронул прядь моих волос, заложил мне ее за ухо. Как бы невзначай тыльной стороной ладони провел по щеке.

– Я понимаю, – улыбнулся он. – И буду ждать звонка.

Я ответила ему теплой улыбкой и быстро юркнула в подъезд. Сердце бешено колотилось. Хотелось позвонить ему прямо сейчас, не отпускать. Но... мне нужно было время...

Юлия

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

	8	7	3	1	6		5	
		5				6	8	
						3	7	2
	3	2		8	7	5		
	5			3			1	
		4	2	6		8	9	
4	6	3						
	2	9				1		
1		5	2	3	4	6		

2 ★★★★★

8				3	2		9	
	5		9			7		
1	4			6	7			8
		2		6		5	4	
7								6
4	6		8		7			
5			6	2			9	7
	2			1		6		
6		8	7					3

3 ★★★★★

	9	7			6	5	1	
		4		9				
2		3	4					9
4	7			6		8		9
	8			2			6	
6		5	8				7	2
	2				9	3		1
				1		9		
	1	9	3			2	5	

2	8	7	3	1	6	9	5	4
3	9	5	7	4	2	6	8	1
6	4	1	9	5	8	3	7	2
9	3	2	1	8	7	5	4	6
8	5	6	4	3	9	2	1	7
1	7	4	2	6	5	8	9	3
4	6	3	8	9	1	7	2	5
5	2	9	6	7	4	1	3	8
7	1	8	5	2	3	4	6	9
8	7	6	5	1	3	2	4	9
2	5	3	9	8	4	6	7	1
1	5	4	8	9	7	6	2	3
9	8	7	2	3	6	5	1	4
1	5	4	8	9	7	6	2	3
2	6	3	4	5	1	7	9	8
4	7	2	1	6	5	8	3	9
9	8	1	7	2	3	4	6	5
6	3	5	9	8	4	1	7	2
5	2	8	6	7	9	3	4	1
3	4	6	5	1	2	9	8	7
7	1	9	3	4	8	2	5	6

## ПЕРВЫЙ



21.45 «ТРИГГЕР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
 09.55 «Жить здорово!». (16+)  
 10.45 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 Информационный канал. (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «ТРИГГЕР». (16+)  
 22.45 «Большая игра». (16+)  
 23.45 Информационный канал. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Информационный канал. (16+)

## РОССИЯ 1



21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Кто против?» (12+)  
 16.00 Вести  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)  
 К Ефимычу приходит представитель Госбезопасности Кривцов...  
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 23.00 «Бесогон ТВ». (16+)  
 23.45 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 01.40 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

## НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)  
 Начальником УВД Тверская назначен майор МВД Иван Соболев, прибывший в столицу из Сибири. Его назначение принято в штыки...  
 22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
 02.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

## СТС



12.25 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Три кота». (0+)  
 06.15 «Забавные истории». (6+)  
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 08.40 «100 мест, где поесть». (16+)  
 09.40 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)  
 12.25 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)  
 20.00 «ЛЁД». (12+)  
 С детства Надя мечтала стать успешной фигуристой. Благодаря своей силе воли и упорным тренировкам, она достигает больших результатов, но неожиданная травма перечёркивает карьеру Нади...  
 22.20 «ЛЁД-2». (6+)  
 00.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
 01.45 «ХОЛМС И ВАТсон». (16+)  
 03.05 «6 кадров». (16+)  
 05.30 «Мультфильмы». (0+)

## ТНТ



23.35 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
 09.00 «Звезды в Африке». (16+)  
 11.00 «УНИВЕР». (16+)  
 13.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)  
 14.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)  
 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)  
 23.35 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)  
 Перед тем как стать Чудо-женщиной, она была Дианой - принцессой амазонок, обученной быть непобедимой воительницей...  
 02.15 «Импровизация». (16+)  
 03.50 «Comedy Баттл». (16+)  
 05.30 «Открытый микрофон». (16+)  
 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

## РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 06.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 «Военная тайна». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 «Загадки человечества». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)  
 20.00 «ЛЮДИ ИКС: ТЁМНЫЙ ФЕНИКС». (16+)  
 22.00 «Водить по-русски». (16+)  
 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)  
 00.30 «КИЛЛЕР». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. (16+)  
 05.30 Пятница News. (16+)  
 06.00 Кондитер. (16+)  
 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
 10.00 На ножах. (16+)  
 12.10 Четыре дачи. (16+)  
 13.50 На ножах. (16+)  
 19.00 Битва шефов. (16+)  
 23.00 Гастротур. (16+)  
 00.00 «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН». (18+)  
 02.30 Пятница News. (16+)  
 02.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ-14». (16+)  
 04.30 Пятница News. (16+)

## Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)  
 08.10 «Супербабушка». (16+)  
 09.15 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)  
 13.05 «Супермама». (16+)  
 15.00 «Дорогая, я забил». (12+)  
 18.00 «Непьющий вопрос». (16+)  
 19.00 «Маленькие». (12+)  
 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)  
 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
 03.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
 04.45 «Папа попал». (16+)

## ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)  
 06.15 Идеальный ужин. (16+)  
 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
 Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.  
 10.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)  
 14.00 Решала. (16+)  
 15.00 Охотники. (16+)  
 17.00 Решала. (16+)  
 21.00 Охотники. (16+)  
 23.00 Опасные связи. (18+)  
 02.50 Улётное видео. (16+)

## МИР

- 05.00, 10.20, 04.05 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)  
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
 10.10 Белорусский стандарт. (12+)  
 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
 17.05 Мировое соглашение. (16+)  
 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
 20.50 Слабое звено. (12+)  
 21.40 Осторожно, вирус! (12+)  
 22.35 Шоу «Назад в будущее». (16+)  
 23.30 «ГАИШНИКИ-2». (16+)  
 02.00 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (0+)  
 03.40 Наше кино. (12+)

## ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)  
 11.30 «Новости Совета Федерации». (12+)  
 11.40 «ДУШЕЧКА». (12+)  
 15.10 23.15 «АННА ГЕРМАН». (12+)  
 16.05 00.10 «Переверни пластинку». (16+)  
 17.00 «Здоровая среда». (12+)  
 18.00 «Губернские новости». (12+)  
 18.15 «Мастера». (12+)  
 21.00 «ПАЦАНЫ». (12+)  
 22.35 Очень личное. (12+)  
 00.55 «Вспомнить всё». (12+)

## ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)  
 05.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)  
 06.50 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)  
 10.20 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)  
 13.30 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)  
 История о трагической судьбе Василия Сталина. Василий сделал блестящую военную карьеру летчика. Он был всеобщим любимцем и баловнем судьбы, песторителем женских сердец и отважным пилотом...  
 23.59 «Путь к Победе». (16+)  
 01.00 «РЖЕВ». (16+)  
 02.50 «КРАЙ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

## КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)  
 08.20 «Отряд «Призрак». (6+)  
 08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 14.15 «Утиные истории». (6+)  
 15.05 «Семейка Грин в городе». (12+)  
 15.40 «Гравити Фолз». (12+)  
 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+)  
 19.30 «Хранитель Луны». (6+)  
 21.10 «Гравити Фолз». (12+)  
 23.00 «Человек-Паук». (12+)  
 Однажды юного Питера Паркера укусила радиоактивный паук, после чего у молодого человека появились суперспособности!  
 23.55 «Амфибия». (12+)  
 02.05 «С приветом по планетам». (12+)  
 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Школьный автобус Гордон». (0+)  
 06.55 «Жужжалка». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.30 «Жужжалка». (0+)  
 07.35 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.25 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)  
 Космос уже покорен знаменитой хвостатой командой - пришла пора исследовать морские глубины!  
 10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)  
 11.05 «Монсики». (0+)  
 11.45 «Чуч-Мяуч». (0+)  
 12.40 «Петронико». (0+)  
 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
 14.00 «Команда Флоры». (0+)  
 17.10 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
 17.30 «Сказочный патруль». (0+)  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 20.45 «Оранжевая корова». (0+)  
 22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)  
 22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
 22.55 «Скай Бластерс». (6+)  
 23.10 «Союзмультфильм» представляет: «Лесные путешественники». (0+)  
 23.30 «Разные колёса». (0+)  
 23.40 «В лесной чаще». (0+)  
 00.00 «Панда и Крош». (0+)  
 00.10 «Еда на ура!» (0+)  
 02.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
 04.35 «Студия Каляки-Малыки. Подделки». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)  
 01.00, 05.50 Меценаты России. (6+)  
 01.30, 05.25 События в истории. (12+)  
 01.55, 04.40, 16.10 Историкограф. (12+)  
 02.40 Маленькие тайны великих полотен. (12+)  
 03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+)  
 03.20, 06.15 Историада. (12+)  
 04.15, 07.10 Из истории советского периода. (6+)  
 08.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (6+)  
 09.50 Живая сталь. Паровозы. (12+)  
 10.15 Марциальный ренессанс. (12+)  
 11.00 «ЧКАЛОВ». (16+)  
 11.55, 13.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)  
 15.15 Перед вечностью. (12+)  
 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)  
 16.50 Первая мировая. (12+)  
 17.45 Семь дней истории. (12+)  
 17.55 Россия. Связь времен: 1905 год. (12+)  
 18.25, 19.05 Освободители. (12+)  
 19.50 Обыкновенная история: Термос. (6+)  
 20.00 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)  
 20.40 Рафаэль. Князь искусств. (12+)  
 22.10 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)  
 22.55 Ночь в Венеции. (12+)

## VIASAT HISTORY

- 06.20, 07.05, 07.50 Музейные тайны. (12+)  
 08.30, 09.20 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)  
 10.10, 11.05 Древние конструкторы. (12+)  
 12.00 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)  
 12.45 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)  
 13.35 Карты убийства: Убийства в Ричмонде. (16+)  
 14.25 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)  
 15.20, 16.10 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)  
 16.55 Мегатопос: секреты древнего мира: Афины. (12+)  
 17.55 Мегатопос: секреты древнего мира. (12+)  
 18.50 Загадки Египта: Вера и суверенитет. (12+)  
 19.40 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)  
 20.30 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+)  
 21.25 Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+)  
 22.20 23.10 Охотники на нацистов. (16+)  
 23.55, 00.45 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)  
 01.30, 02.25 Древние конструкторы. (12+)  
 03.20 Карты убийства (16+)  
 04.10 Место преступления: древность. (16+)  
 05.05 Музейные тайны. (12+)

## ДОКТОР

- 06.00, 12.15, 18.05, 23.55 О самом главном. Куриные яйца: польза и вред. (12+)  
 06.50 На приёме у психолога. Несчастливая любовь. (12+)  
 07.20 Психология. Как пережить смерть близкого человека. (12+)  
 07.50, 14.10, 00.55 Правда о сахаре. (12+)  
 08.55 О самом главном. Углеводы. (12+)  
 09.55, 10.20 Еда здорового человека. (12+)  
 10.50 Метод исследования. Заболевания костей. (12+)  
 11.20 Обоняние. Загадки запахов. (12+)  
 13.15 ЕСТЬ! (12+)  
 13.40 Медицина будущего. (12+)  
 15.15 О самом главном. Шум в ушах. (12+)  
 16.10 На приёме у Кирилла Лыско. (12+)  
 16.40 Медицинский репортёр. (12+)  
 17.10 Как укрепить иммунитет? (12+)  
 19.00, 01.55, 05.05 Теледоктор. (12+)  
 20.00, 02.45 Большой скачок. Иммуниет против хозяина. (12+)  
 20.30, 03.15 Большой скачок. Новое тело. (12+)  
 21.00 О самом главном. Макароны. (12+)  
 22.00, 22.30 Будь в тонусе! (12+)  
 23.00, 23.30, 03.40, 04.10 Большой скачок. (12+)  
 04.35 На приёме у косметолога. (12+)

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



10.15  
«Наблюдатель»

07.35 «Невский ковчег»  
08.00 Черные дыры. Белые пятна  
08.50 22.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 ХХ век  
11.55 Спектакль «Поминальная молитва»  
15.05 Новости. АРТ  
15.20 «Агора»  
16.25 «Возрождение дирижабля»  
17.10 Симфоническая музыка эпохи романтизма  
18.35 00.45 «Покахонтас и капитан Джон Смит»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 80 лет со дня рождения Динары Асановой  
21.30 «Сати. Нескучная классика...»  
23.20 Цвет времени  
23.30 «Почерк эпохи»  
00.20 К 100-летию со дня рождения Александра Зиновьева

ТВЦ



17.00 «90-е. Звезды из «Ящика». (16+)

06.00 «Настроение»  
08.25 «Большое кино». (12+)  
08.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
10.45 «Петровка, 38». (16+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+)  
17.00 «90-е. Звезды из «Ящика». (16+)  
17.50 События  
18.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)  
22.00 События  
22.40 Спецрепортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Конечная остановка». (12+)  
01.25 «Клуб первых жён». (16+)

ТВ-3



01.45 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)

06.00 «КАСЛ». (16+)  
09.00 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Знаки судьбы. (16+)  
12.20 Вернувшиеся. (16+)  
13.25 Гадалка. (16+)  
16.45 Секреты. (16+)  
17.20 «Слепая». (16+)  
19.30 «ГРИММ». (16+)  
22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)  
23.30 «ДОМ ДОРАМ: ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)  
01.45 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)  
В недалёком будущем, люди научатся совершать полёты не только в космос, но и в другое время. На первом этапе подобное удовольствие будет недоступным для простых людей и баснословно дорогим, поэтому помимо специалистов, путешествия во времени будут прерогативой преступных мафиозных кланов.  
03.30 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.40 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
09.30 Давай разведёмся! (16+)  
10.25 Тест на отцовство. (16+)  
12.40 «Понять. Простить». (16+)  
13.40 «Порча». (16+)  
14.15 «Знахарка». (16+)  
14.45 «Верну любимого». (16+)  
15.20 «ЛЮБОВЬ НЕ КАРТОШКА». (16+)  
19.00 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)  
23.00 «Порча». (16+)  
00.05 «Знахарка». (16+)  
00.40 «Верну любимого». (16+)  
01.10 «Понять. Простить». (16+)  
02.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)  
02.55 Тест на отцовство. (16+)  
04.35 Давай разведёмся! (16+)  
05.25 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)  
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)  
09.25 13.25 18.00 «КУПЧИНО». (16+)  
Они - две противоположности, два абсолютно разных характера, волею судьбы сведенных в милицейском участке ленинградского района Купчино в начале 80-х.  
20.05 00.30 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-5». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.30 «24 октября - День подразделений специального назначения». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.20 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
13.20 15.05 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)  
17.25 «Освобождение». (16+)  
18.50 «Морские сражения». (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
22.55 «Между тем». (12+)  
00.40 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «Марафон». (12+)  
12.00 «Неделя». (12+)  
12.30 01.45 «Здоровый интерес». (12+)  
12.45 «Адрес истории». (12+)  
13.15 «Понятная политика». (12+)  
13.30 03.30 «Просто жизнь». (12+)  
14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». (12+)  
16.30 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)  
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)  
17.45 «Интервью». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
18.30 «Компас потребителя». (12+)  
18.45 00.45 «Полицейский вестник». (12+)  
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Горняк - УГМК». (12+)  
22.00 04.00 «Такие разные». (12+)  
23.00 «ТАМОЖНЯ ДАЕТ ДОБРО». (12+)  
01.00 03.00 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

06.00 Бокс. (16+)  
07.00 09.55 12.55 14.50 Новости  
07.05 19.15 21.25 00.00 Все на Матч!  
10.00 13.00 03.50 Специальный репортаж. (12+)  
10.20 03.00 Футбол. МИР Росийская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)  
11.10 Матч! Парад. (16+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)  
13.50 «Громко»  
14.55 Футбол. Первая Лига  
16.55 Хоккей. Чемпионат КХЛ  
19.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины  
22.05 Тотальный футбол. (12+)  
22.35 «Один на один. Барселона - Бавария». (12+)  
22.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (0+)  
00.55 Регби. «Стрела» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). PARI Чемпионат России. (0+)

06.00 Регби. Чемпионат России. (0+)  
07.50 10.00 13.00 Новости  
07.55 «Первые леди». (6+)  
08.20 «Рождённые побеждать». (6+)  
09.10 03.50 «Утомлённые слабой». (16+)  
09.35 Спортивная неделя  
10.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)  
11.55 «Удар по мифам» (12+)  
12.10 Человек из футбола  
12.35 21.25 «Сердца чемпионов». (6+)  
13.05 Регби. Кубок России. Финал. (0+)  
14.55 Десятка! (12+)  
15.10 «Хоккей шоу». (12+)  
15.35 21.50 Спецрепортаж. (12+)  
16.00 01.15 Неделя КХЛ (12+)  
16.55 04.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)  
18.45 Хоккей с мячом. (0+)  
22.10 «Есть тема!» (16+)  
23.25 Волейбол. Чемпионат России. (0+)  
02.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)

МУЗЫКА

05.00 Муз'итив. (16+)  
06.00 Каждое утро. (16+)  
07.30 Топ чарт. (16+)  
08.00 10 самых! (16+)  
08.30 PRO-новости. (16+)  
09.00 TikTok чарт. (16+)  
10.00 Песенка сета. (16+)  
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
12.00 Прогноз по году. (16+)  
13.00 Золотая дюжина. (16+)  
14.00 Русский чарт. (16+)  
15.00 PRO-новости. (16+)

15.30 Лига клипов. (16+)  
16.00 Top15 Like FM. (16+)  
17.00 Ждите ответа. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20 Плейлист. Осень. (16+)  
19.00 Индекс.Музыка. (16+)  
20.00 Хит-сториз. (16+)  
20.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)  
22.40 PRO-новости. (16+)  
23.00 Плейлист. Осень. (16+)  
00.00 Муз'итив. (18+)  
02.00 Муз'итив. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
06.25 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)  
08.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)  
10.00 «ДЮНКЕРК». (16+)  
11.50 «МИДУЭЙ». (18+)  
14.10 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (12+)  
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
19.00 «БАНДИТКИ». (12+)  
20.40 «МАСКА ЗОРРО». (12+)  
США, Германия, 1998 г.  
В ролях: Антонио Бандерас, Энтони Хопкинс, Кэтрин Зета-Джонс, Стюарт Уилсон, Уильям Маркес  
23.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)  
01.15 «ПРЕСТИЖ». (16+)  
03.15 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
08.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
09.30 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)  
11.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)  
12.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
14.05 «ВОСЬМЁРКА». (16+)  
15.30 «ЦОЙ!». (16+)  
17.05, 18.00 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)  
19.00 «ХАНДРА». (16+)  
20.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
22.30 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)  
00.10 «ПЯТИЦА». (16+)  
01.40 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (12+)  
03.15 «УСПЕХ». (12+)

07.00 «Три кота». (6+)  
07.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
08.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)  
10.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)  
11.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)  
12.45 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
14.05 «Три богатыря. Ход конём». (6+)  
15.25 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)  
16.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
01.15 «ОДИН ВДОХ». (12+)  
02.50 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)  
05.15 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)  
23.20 Суббота news 2022. (16+)  
23.30 Богиня шопинга. (16+)  
00.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)  
01.10, 02.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
02.40 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». (16+)  
04.00, 04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
04.15, 04.40, 04.55 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

03.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)  
05.10, 23.00 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)  
07.05 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)  
08.55 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМАЯ». (12+)  
10.50 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)  
12.25 «ЭЙС ВЕНТУРА-2». (12+)  
14.05 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)  
16.00 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)  
17.30 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)  
19.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)  
21.15 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)

06.10 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)  
07.15 Мультфильмы. (0+)  
08.45 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)  
10.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)  
11.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)  
13.15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)  
15.00 «МУЖИКИ!». (12+)  
16.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)  
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
19.55 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)  
21.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)  
23.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)  
01.10 «НЕЖДАНО-НЕГАДАННО». (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
Сериял. Мелодрама  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)  
Сериял. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Алексей Морозов, Аделина Голубенко-Гизатулина, Фархад Махмудов, Асан Аманов, Юрий Скулабин

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)  
Александр считает, что Вика может сама заработать на существование. Роман и Андрей разрабатывают спецоперацию под названием «спрятанные мелочи».  
10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
15.55 Это надо знать!-3. (12+)  
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
21.35 Это надо знать!-3. (12+)  
21.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
01.10 «РАНЕЧКИ». (16+)  
03.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Лица Церкви. (6+)  
05.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Икона. Цикл: Человек перед Богом. (0+)  
11.05 Завет. (6+)  
12.10 Знак равенства. (16+)  
12.25 Двенадцать. (12+)  
13.00 Щипков. (12+)  
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)  
15.35, 16.30 «БАЯЗЕТ». 6-7 серии. (0+)  
17.25 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)  
18.45 «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ!». (12+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. Ответ священника (субтитры). (12+)  
22.45 Прямая линия. Отв. священника (субтитры). (12+)  
23.15 Прямая линия жизни. (16+)  
00.15 День Патриарха. (0+)  
00.30 Завет. (6+)  
01.30 Профессор Осипов. (0+)  
02.00 Александрова дорога. (6+)  
02.30 «Апостол любви». 1 серия. (0+)  
03.20 Во что мы верим. (0+)  
04.10 Встреча. (12+)

Православный календарь

24 октября  
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Ап. Филиппа, единого от семи диаконов.



Прп. Феофана Исповедника, творца канонов, еп. Никейского. Прп. Льва Оптинского. Собор всех святых, в Оптиной пустыни просиявших. Мцц. Зинаиды и Филониллы. Прп. Феофана, постника Печерского. Сщмчч. Филарета и Александра пресвитеров.

Поста нет.

« По мере очищения человека от греха и приближения к Богу, все более отображается в нем слава Божия. Поэтому и называются святые преподобными. Как зеркало, отображается слава Божия в их душе, наполняя ее сиянием.»  
Архиеп. Иоанн Шанхайский

ПЕРВЫЙ



21.45 «ТРИГГЕР». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Холодная война Никиты Хрущева». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ТРИГГЕР». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
Ливер опасается потерять авторитет среди своих, поэтому решает сдать Штепу Ефимичу. Он посылает на поиски Штепы подручного Губу и свою подругу Люсю...
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
03.00 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
Ракитин, видя в Соболеве своего конкурента и подзревая его в двойной игре, летит в Сибирь...
22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.15 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)

СТС



18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.20 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
06.40 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
09.40 «ЛЁД». (12+)
12.05 «ЛЁД-2». (6+)
Фигуристка Надя и хоккеист Саша поженились и теперь мечтают о ребёнке. Правда, цена, которую им придётся заплатить за эту мечту, будет невообразимо высока...
14.45 «СЁСТРЫ». (16+)
18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
20.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
22.15 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
00.35 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
02.25 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

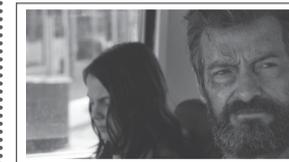
ТНТ



23.35 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
09.00 «УНИВЕР». (16+)
13.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
14.30 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
23.35 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
Молодой Артур живёт на задворках Лондиниума вместе со своей бандой. Он и понятия не имел о собственном королевском происхождении, пока однажды не взял в руки меч Эскалибур. Меч начинает менять Артура. В результате он присоединяется к сопротивлению...
02.05 «Импровизация». (16+)
02.50 «Comedy Баттл». (16+)
04.25 «Открытый микрофон». (16+)
06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «ЛОГАН». (16+)

- 06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЛОГАН». (16+)
22.30 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «СОЛДАТЫ ФОРТУНЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА
05.00 Черный список. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер. (16+)
08.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.20 На ножах. (16+)
12.30 Битва шефов. (16+)
19.00 Король десертов. (16+)
20.30 Вундеркинды 3. (16+)
21.50 Битва шефов. (16+)
00.00 «СОТНИ УЛИЦ». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ-14». (16+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.00 Черный список. (16+)
Ю
05.00 «Папа понал». (16+)
08.00 «Супербабушка». (16+)
09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
Главная героиня сериала Ася на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Ее жизнь похожа на сказку: любимый муж Волкан, драгоценный сын, дом - полная чаша. Но в один день все рухнет.
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.55 «Супермама». (16+)
15.15 «Чудо из ада». (12+)
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
ЧЕ
06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Идеальный ужин. (16+)
08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
14.00 Решала. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками.
17.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Улётное видео. (16+)
ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
11.25 «ПАЦАНЫ». (12+)
15.10 23.15 «АННА ГЕРМАН». (12+)
16.00 00.05 «Петр Козлов. Тайна затерянного города». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
21.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)
01.00 «Финансовая грамотность». (12+)
01.30 ОТражение. Главное. (12+)
04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
08.00 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
11.20 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
14.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Города контролируются криминальными группировками. Банда действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
02.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
ПОБЕДА
05.00, 10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.40 Осторожно, вирус! (12+)
22.35 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.30 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
02.05 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (12+)
03.35 «РАЗВОД». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
08.20 «Отряд «Призрак». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
Приключения Леди Баг и Супер-Кота, в которых умеют превращаться школьницы Маринет и Эдриан.
14.15 «Утиные истории». (6+)
15.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
15.40 «Гравити Фолз». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+)
19.30 «Плюшевый монстр». (6+)
21.10 «Гравити Фолз». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «С приветом по планетам». (12+)
02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.35 «ДиноСити». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
Изучайте мир вместе с забавным трио!
11.05 «Монскики». (0+)
11.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
12.40 «Петроникс». (0+)
13.05 «Дикие скриачеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
17.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
17.30 «Сказочный патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Скай Бластерс». (6+)
23.10 «Самый маленький гном». (0+)
23.50 «Петушок - золотой грешок». (0+)
00.00 «Как ослик счастье искал». (0+)
00.10 «Панда и Крош». (0+)
02.25 «Еда на ура!» (0+)
02.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
04.35 «Студия Калыки-Малыки. Подделки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ
04.40, 16.10 Историограф. (12+)
05.25 События в истории. (12+)
05.50 Меценаты России. (6+)
06.20 Историада. (12+)
07.10 Из истории советского периода. (6+)
07.40 История одной фотографии. (6+)
08.00 «КУТУЗОВ». (6+)
08.40 История особняка барона Кельха. (12+)
10.15 «ПИРОГОВ». (12+)
11.50, 17.50 Семь дней истории. (12+)
12.00, 12.40 Освободители. (12+)
13.20 Россия. Связь времен. (12+)
13.50 Перед вечностью. (12+)
14.30 Взгляд с высоты. (12+)
15.00 Не квартира - музей. (12+)
15.10 Украденная красота. (16+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.55 Первая мировая. (12+)
18.00 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
18.40 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
19.30 Личность в истории. (12+)
20.00, 20.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
20.50 Адриан. Метаморфозы. (12+)
21.45 Обыкновенная история. (6+)
22.00, 23.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
VIASAT HISTORY
06.05, 06.45, 07.30 Музейные тайны. (12+)
08.15, 09.00 Охотники на нацистов. (16+)
09.50, 10.45 Мегполис: секреты древнего мира. (12+)
11.45 12.30 Загадки Египта. (12+)
13.20, 14.15 Место преступления: древность. (16+)
15.10 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
16.00 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
17.00 Мегполис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
17.55 Мегполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
18.50 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)
19.40 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
20.30 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
21.25 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
22.20 Охотники на нацистов: Клаус Барби. (12+)
23.10 Охотники на нацистов: Эрих Прибке. (16+)
23.55 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
00.45 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
01.40, 02.40 Мегполис: секреты древнего мира. (12+)
03.35, 04.30 Место преступления: древность. (16+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)
ДОКТОР
06.00, 11.50, 18.10, 23.55 О самом главном. Полипы кишечника. (12+)
06.50 Еды! (12+)
07.20 Медицина будущего. (12+)
07.50, 13.40, 01.20 Правда об углеводах. (12+)
08.55 О самом главном. Шум в ушах. (12+)
09.55 На приеме у Кирилла Лыско. (12+)
10.25 Медицинский репортёр. (12+)
10.55 Как укрепить иммунитет? (12+)
12.45 Теледоктор. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Новейшие разработки в трансплантации. (12+)
15.15 О самом главном. Макароны: польза и вред. (12+)
16.10, 16.40 Большой скачок. (12+)
17.10, 17.40, 22.00, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
19.05, 02.20, 05.05 На приеме у косметолога. (12+)
19.30, 05.30 Метод исследования. (12+)
20.00, 03.15 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)
20.30, 04.10 Клинический случай. (12+)
21.00 О самом главном. Правда о сауне. (12+)
23.00, 03.40 Это лечится. Диабет. (12+)
23.25, 04.35 Клинический случай. (12+)
00.50 Скажите, доктор! (12+)
02.45 Метод исследования. Заболевания костей. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура

**Дороги  
старых мастеров**  
08.35 «Дороги старых мастеров»

- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Покахонтас и капитан Джон Смит»
- 08.35 «Дороги старых мастеров»
- 08.45 **22.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век
- 12.05 «Первые в мире»
- 12.20 Спектакль «Женитьба»
- 14.30 «Запечатленное время»
- 15.05 Новости. Книги
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.35 **«ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**
- 17.45 Симфоническая музыка эпохи романтизма
- 18.30 00.50 «Колизей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 23.30 «Почерк эпохи»
- 00.20 К 100-летию со дня рождения Александра Зиновьева

ТВЦ

**ЗАКОН И ПОРЯДОК**  
22.35 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 10.40 «Чёрная метка для звезды». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 **«ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ».** (12+)
- 17.00 «90-е. Ночная жизнь». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Эльдар Рязанов. Когда умирает музыка». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. «Менты»». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)

ТВ-3

19.30 «ГРИММ». (16+)

- 06.00 «КАСЛ». (16+)
- 08.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- 23.15 **«СМЕРТЕЛЬНЫЙ КВЕСТ».** (18+)
- Отец и дочь решают с пользой скоротать время, пока машина, сломавшаяся в дороге, стоит в ремонте. Однако игра в, казалось бы, безобидный квест оборачивается настоящим ужасом, где им нужно выбраться из дома, чтобы спастись от злого духа.
- 01.00 **«300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ».** (18+)
- 02.30 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ

12.30 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.20 Давай разведёмся! (16+)
- 10.20 Тест на отцовство. (16+)
- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 13.35 23.05 «Порча». (16+)
- 14.10 «Знахарка». (16+)
- 14.40 «Верну любимого». (16+)
- 15.15 **«ЛЮБОВЬ НЕ КАРТОШКА».** (16+)
- 19.00 **«НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ».** (16+)
- 00.10 «Знахарка». (16+)
- 00.40 «Верну любимого». (16+)
- 01.10 «Понять. Простить». (16+)
- 02.00 **«ВОСТОК-ЗАПАД».** (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 Давай разведёмся! (16+)
- 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Изнестия». (16+)

- 05.25 «КУПЧИНО». (16+)
- 09.00 «Изнестия». (16+)
- 09.25 «КУПЧИНО». (16+)
- 13.00 «Изнестия». (16+)
- 13.25 «КУПЧИНО». (16+)
- 17.30 «Изнестия». (16+)
- 18.00 «КУПЧИНО». (16+)
- 20.05 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 **23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 **15.05 03.40 «МАЙОР ВЕТРОВ».** (16+)
- 18.50 «Морские сражения». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.35 **«ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО».** (12+)
- 02.05 **«СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО».** (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». (12+)
- 12.00 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.15 18.00 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 **16.30 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ».** (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.45 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.15 04.30 «Документальное кино». (12+)
- 20.30 00.15 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 22.45 **«ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО».** (12+)
- Фильм о жизни и гибели великого советского драматурга Александра Вампилова.

СПОРТ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 Новости
- 07.05 14.20 15.00 18.45 00.00 Все на Матч!
- 10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 15.40 03.00 Еврофутбол. Обзор. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)
- 16.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Барыс» (Астана). ФОНБЕТ Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 19.30 Футбол. «Зальцбург» (Австрия) - «Челси» (Англия). Лига чемпионов. Прямая трансляция
- 21.45 Футбол. «Бенфика» (Португалия) - «Ювентус» (Италия). Лига чемпионов. Прямая трансляция
- 00.55 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 01.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.50 14.55 15.35 21.50 03.30 Спецрепортаж. (12+)
- 09.05 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 19.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)
- 11.55 03.15 Пара на дистанции. (12+)
- 12.10 «Первые леди». (6+)
- 12.35 21.25 «Где рождаются чемпионы». (12+)
- 13.05 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 15.10 20.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 16.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (0+)
- 17.25 Автоспорт. Чемпионат России по кроссу. (0+)
- 22.10 «Есть тема!» (16+)
- 23.25 Бокс. Чемпионат России. Женщины. (0+)
- 03.45 «Сердца чемпионов». (6+)

- 05.15, 05.55 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.40 «БАНДИТКИ». (12+)
- 08.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 10.35 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
- 12.55 «ПРЕСТИЖ». (16+)
- 15.10 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ДЮНКЕРК». (16+)
- 20.50 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (12+)
- 20.50 США, 2001 г. В ролях: Бен Аффлек, Джош Хартнетт, Кейт Бекинсейл, Кьюба Гудинг мл., Алек Болдуин, Джон Войт
- 00.00 «МИДУЭЙ». (18+)
- 02.10 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
- 03.40 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
- 10.15 «ХАНДРА». (16+)
- 12.05 «ПЯТНИЦА». (16+)
- 13.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 15.15 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
- 17.00 «ФАРЦА». (16+)
- 18.40 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
- 20.15 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 21.50 «КАЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 23.10 «СПУТНИК». (16+)
- 00.55 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 02.30 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)

- 06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 09.30 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 10.50 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 12.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 13.55 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 15.10 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 16.35 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 01.15 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 02.50 «УТОПЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДОСТАНИЕ». (16+)
- 05.50 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.40, 17.30, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.15 Суббота news 2022. (16+)
- 23.30, 00.20 Богиня шоппинга (субтитры). (16+)
- 01.00, 01.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 02.20, 03.10 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.50, 04.00, 04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 03.55, 04.10, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Пилигрим. (6+)
- 11.20 Русский мир. (12+)
- 12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 13.00 Александрова дорога. (6+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Выбор сильных. (0+)
- 15.35, 16.35 «БАЯЗЕТ». 8-9 серии. (0+)
- 17.30 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». 1 серия. (12+)
- 18.35 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
- СССР, 1986 г. В ролях: Евгений Карельских, Владимир Заманский, Сергей Сазонтьев, Вячеслав Баранов, Виталий Дорошенко
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.15 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Дорога. (0+)
- 01.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 02.05 Знак равенства. (16+)
- 02.20 «Апостол любви». 2 серия. (0+)
- 03.20 Во что мы верим. (0+)
- 04.10 Встреча. (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Топ-30. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Ждите ответа. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 10 самых! (16+)
- 20.30 Битва поколений. (16+)
- 22.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 22.40 PRO-новости. (16+)
- 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

- 05.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 06.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 08.45 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
- 10.50 «ДОКТОР ДУЛИТЛ». (12+)
- 12.25 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+)
- 14.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
- 15.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
- 17.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
- 19.30 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
- 21.00 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
- 22.40 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)

- 07.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 07.20 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 07.35 «Пес в сапогах». (6+)
- 07.55 Мультфильмы. (0+)
- 08.55 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 10.35 «КОММУНИСТ». (12+)
- 12.30 «ВИХРИ ВРАЖДЕБНЫЕ». (12+)
- 14.25 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (12+)
- 16.10 «ЛЕНИН В 1918 ГОДУ». (12+)
- 18.10, 03.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 19.55 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦОЙ». (16+)
- 21.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 00.35 «ВОСКРЕСЕНИЕ». (12+)
- 05.20 «ЭКИПАЖ». (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева, Артем Быстров
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- Венику предложили новый экспериментальный препарат для восстановления памяти. Испуганные Маша и Даша решаются на рискованный шаг.
- 15.55 Это надо знать!-3. (12+)
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.35 Это надо знать!-3. (12+)
- 21.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 01.05 «РАНЕТИКИ». (16+)
- 03.25 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 04.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

25 октября  
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Мчч. Прова, Тараха и Андроника.



Прп. Космы, еп. Маиумского, творца канонов. Мц. Домники. Свт. Мартина Милостивого, еп. Турского. Прп. Амфилохия, игумена Глушицкого. Перенесение из Мальты в Гатчину части древа Животворящего Креста Господня, Филермской иконы Божией Матери и десной руки св. Иоанна Крестителя. Св. Иоанна исп. Прмч. Лаврентия. Сщмч. Александра пресвитера. Свт. Николая исп., митр. Алма-Атинского. Иерусалимской, Ярославской-Смоленской, Рудненской и Калужской икон Божией Матери.

Поста нет.  
«Проси у Бога дар зрения своих грехов, своего падения».  
Свт. Игнатий Брянчанинов



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



15.45 «Белая студия»

06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Коллизей - бриллиант в короне Рима»  
08.40 23.20 Цвет времени  
08.50 22.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 ХХ век  
12.20 Спектакль «Чайка»  
14.30 «Запечатленное время»  
15.05 Новости. Кино  
15.20 «Библийский сюжет»  
15.45 «Белая студия»  
16.30 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»  
17.30 01.40 Симфоническая музыка эпохи романтизма  
18.40 00.50 «Елизавета I» Главная роль  
19.45 «Правила жизни»  
20.05 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.30 Абсолютный слух  
21.30 Власть факта  
23.30 «Почерк эпохи»  
00.20 К 100-летию со дня рождения Александра Зиновьева

ТВЦ  
ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»  
08.20 «Доктор И...» (16+)  
08.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
10.40 «Личные маги советских вождей». (12+)  
11.30 События  
11.50 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)  
17.00 «90-е». (16+)  
17.50 События  
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)  
22.00 События  
22.40 «Хватит слухов!» (16+)  
23.10 Прощание. (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Дряхлая власть». (16+)  
01.25 «Знак качества». (16+)  
02.05 «Шестидневная война. Успех одноглазого министра». (12+)

ТВ-3  
ТВ-3



11.15 Знаки судьбы. (16+)

06.00 «КАСЛ». (16+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Знаки судьбы. (16+)  
12.20 Мистические истории. (16+)  
13.25 Гадалка. (16+)  
16.45 Секреты. (16+)  
17.20 «Слепая». (16+)  
19.30 «ГРИММ». (16+)  
22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)  
23.15 «НЕ ДЫША». (18+)  
Трое друзей Алекс, Бро и Роки промышляют мелкими грабежами. Но однажды им сообщают, что в одном из домов в заброшенной части города живет одинокий пожилой ветеран, у которого огромная куча денег. Решив, что надо сорвать этот джек-пот, чтобы навсегда завязать с криминалом, они решаются на ограбление. А узнав, что ветеран к тому же слепой, друзья решают, что это плевое дело. Но как жестоко они ошибаются.  
01.15 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ  
ДОМАШНИЙ



14.20 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
09.05 Давай разведёмся! (16+)  
10.00 Тест на отцовство. (16+)  
12.10 «Понять. Простить». (16+)  
13.15 23.15 «Порча». (16+)  
13.45 «Знахарка». (16+)  
14.20 «Верну любимого». (16+)  
14.55 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)  
19.00 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)  
00.20 «Знахарка». (16+)  
00.50 «Верну любимого». (16+)  
01.20 «Понять. Простить». (16+)  
02.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)  
03.00 Тест на отцовство. (16+)  
04.40 Давай разведёмся! (16+)  
05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

5  
5-Й КАНАЛ

05.00 «Изнестия». (16+)  
05.30 «КУПЧИНО». (16+)  
08.10 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)  
09.00 «Изнестия». (16+)  
09.25 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)  
10.50 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)  
13.00 «Изнестия». (16+)  
13.25 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)  
17.30 «Изнестия». (16+)  
18.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)  
20.05 00.30 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-5». (16+)  
00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)  
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА  
05.10 «МАЙОР ВЕТРОВ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.20 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
13.20 15.05 03.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
18.50 «Освобождение Европы». (16+)  
19.40 «Секретные материалы». (16+)  
22.55 «Между тем». (12+)  
00.40 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ  
ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 15.00 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». (12+)  
12.00 00.45 «Футбол губернии». (12+)  
12.30 04.00 «Документальное кино». (12+)  
13.00 16.30 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)  
14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 01.45 «#open vrn». (12+)  
14.45 «Эксперт». (12+)  
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)  
18.00 03.00 «Заметные люди». (12+)  
18.30 22.45 «Воронежские спасатели». (12+)  
18.45 22.30 «Парламентский дневник». (12+)  
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Зауралье». Прямой эфир. (12+)  
22.00 01.15 04.30 «Формула здоровья». (12+)  
23.00 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (16+)  
02.00 «Новости дайджест». (12+)  
02.10 «Вечер вместе». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА  
06.00 «Есть тема!» (16+)  
07.00 10.00 12.55 14.55 Новости  
07.05 14.20 15.00 19.15 00.00 Все на Матч!  
10.05 «Один на один. Барселона - Бавария». (12+)  
10.25 15.40 03.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.00 Специальный репортаж. (12+)  
13.20 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)  
16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
19.30 Футбол. «Интер» (Италия) - «Виктория» (Чехия). Лига чемпионов. Прямая трансляция  
21.45 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Бавария» (Германия). Лига чемпионов  
00.55 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. (0+)  
02.55 Новости. (0+)  
06.00 01.30 Волейбол. Чемпионат России. (0+)  
07.50 10.00 13.00 Новости  
07.55 «Спортивный детектив». (12+)  
08.45 «Династия». (12+)  
09.35 03.20 «бхб». (0+)  
10.05 Автоспорт. Чемпионат России по кроссу. (0+)  
11.40 Лучшая игра с мячом. (12+)  
12.00 Наши на ЧМ. (16+)  
12.15 Жизнь после спорта. (12+)  
12.40 21.30 «Мама в игре». (0+)  
13.05 Хоккей с мячом. Суперкубок России. (0+)  
14.55 15.35 18.10 20.45 21.50 Спецрепортаж. (12+)  
15.10 21.00 «Вид сверху» (12+)  
16.00 23.25 Бокс. Чемпионат России. Женщины. (0+)  
18.30 «Утомлённые славой». (16+)  
18.55 Регби. Кубок России. Финал. (0+)  
22.10 «Есть тема!» (16+)  
03.45 «Где рождаются чемпионы». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 Муз'итив. (16+)  
06.00 Каждое утро. (16+)  
06.40 PRO-новости. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
08.15 Топ чарт. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 Топ чарт. (16+)  
10.00 11.00 ЯНАМУЗТВ (16+)  
12.00 Золотая дюжина. (16+)  
13.00 Ждите ответа. (16+)  
14.00 Топ15 Like FM. (16+)  
15.00 PRO-новости. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Битва фанклубов. (16+)  
17.00 Приехали! (16+)  
17.30 Лига клипов. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20 Плейлист. Осень. (16+)  
19.00 TikTok чарт. (16+)  
20.00 Хит-сториз. (16+)  
20.30 Топ-30. (16+)  
22.40 PRO-новости. (16+)  
23.00 Плейлист. Осень. (16+)  
00.00 Муз'итив. (18+)  
02.00 Муз'итив. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

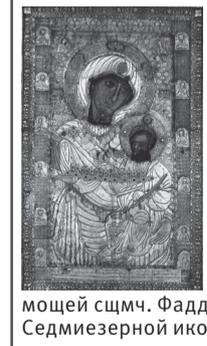
TV1000 TV1000  
05.10, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
06.35 «ДЮНКЕРК». (16+)  
08.25 «МИДУЭЙ». (18+)  
10.50 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (12+)  
14.00 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)  
15.45 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)  
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
19.00 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+)  
19.50 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (12+)  
21.05 «МАЧЕКА». (12+)  
21.05 «МАЧЕКА». (12+)  
21.05 «МАЧЕКА». (12+)  
23.15 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)  
01.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)  
02.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)  
04.10 «БАНДИТКИ». (12+)  
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
06.15 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
08.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
08.55 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)  
10.15 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)  
11.50 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)  
13.10 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)  
15.05 «СПУТНИК». (16+)  
17.00, 18.00 «ФАРЦА». (16+)  
19.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)  
20.30 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)  
22.25 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)  
23.45 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
01.25 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)  
02.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)  
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
07.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
08.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
11.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
13.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
14.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
16.00 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
01.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)  
02.50 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)  
05.25 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)  
05.00 «Маша и Медведь». Мультфильм. (6+)  
05.10 Пилигрим. (6+)  
05.50 «ПУТЬ К СЕБЕ». 1 серия. (12+)  
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 «Свет неугасимый». Мультфильм. (0+)  
Православный мультфильм об Иверской иконе Божией Матери.  
11.00 Дорога. (0+)  
12.00 Во что мы верим. (0+)  
13.00 В поисках Бога. (6+)  
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Последний бой Николая Кузнецова. (0+)  
16.00, 16.55 «БАЯЗЕТ». 10-11 серия. (0+)  
17.50 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». 2 серия. (12+)  
18.55 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (6+)  
СССР, 1963 г. В ролях: Павел Кадочников, Зинаида Кириенко, Нонна Терентьева (0+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
23.15 Доброволец. (16+)  
23.45 Следы империи. (16+)  
01.15 День Патриарха. (0+)  
01.30 Двенадцать. (12+)  
02.00 Щипков. (12+)  
02.30 «Апостол любви». 3 серия. (0+)  
03.20 Во что мы верим. (0+)  
04.10 Встреча. (12+)  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)  
10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
15.55 Это надо знать!-3. (12+)  
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Лёна устраивается на работу в МЧС. Вот только его мечты о героическом спасении людей не сбываются. Он простой инструктор по безопасности, максимум которого - это снять кошку с дерева...  
21.35 Это надо знать!-3. (12+)  
21.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
01.10 «РАНЕЧКИ». (16+)  
03.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Пилигрим. (6+)  
05.50 «ПУТЬ К СЕБЕ». 1 серия. (12+)  
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 «Свет неугасимый». Мультфильм. (0+)  
Православный мультфильм об Иверской иконе Божией Матери.  
11.00 Дорога. (0+)  
12.00 Во что мы верим. (0+)  
13.00 В поисках Бога. (6+)  
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Последний бой Николая Кузнецова. (0+)  
16.00, 16.55 «БАЯЗЕТ». 10-11 серия. (0+)  
17.50 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». 2 серия. (12+)  
18.55 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (6+)  
СССР, 1963 г. В ролях: Павел Кадочников, Зинаида Кириенко, Нонна Терентьева (0+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
23.15 Доброволец. (16+)  
23.45 Следы империи. (16+)  
01.15 День Патриарха. (0+)  
01.30 Двенадцать. (12+)  
02.00 Щипков. (12+)  
02.30 «Апостол любви». 3 серия. (0+)  
03.20 Во что мы верим. (0+)  
04.10 Встреча. (12+)

Православный календарь

26 октября  
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Иверской иконы Божией Матери.



Мчч. Карпа, еп. Фиатрийского, Папилы диакона, Агафодора и мч. Агафонники. Мч. Флорентия. Мч. Вениамина диакона. Прп. Никиты исп. Прп. Вениамина Печерского. Свт. Мелетия, патриарха Александрийского. Воспоминание чуда вмц. Златы (Хрисы) в Скопье. Сщмчч. Иннокентия и Николая пресвитеров. Обретение мощей сщмч. Фаддея, архиеп. Тверского. Седмиезерной иконы Божией Матери.

Постный день.  
«Если поучаемся в законе Божием, то злые помыслы уменьшаются, от мирских забот о суете и теле, от праздных бесед умножаются злые помыслы». Прп. Иоанн Кассиан

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «ТРИГГЕР». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «АнтиФейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!». (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
16.00 «Карибский узел». Фильм 2-й. (16+)  
16.50 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «ТРИГГЕР». (16+)  
22.45 «Большая игра». (16+)  
23.45 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)  
Петрова, члена секретной группы «Лазарет», обнаруживают убитым в своей квартире. Ефимыч решает на рискованный план - ловить банду на живца...  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
03.00 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)  
В элитном доме на Тверской находят убитыми супругов Таманцевых и их охранника...  
22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
00.40 «Поздняков». (16+)  
00.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
02.00 «ЗВЕРБОЙ». (16+)

СТС СТС



09.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)

- 06.05 «Три кота». (0+)  
06.20 «Кунг-фу Панда. Неве- роятные тайны». (6+)  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)  
09.05 Уральские пельмени. (16+)  
09.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
10.20 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)  
Бен Кэмпбелл был одним из самых талантливых студентов всемирно известного университета, но были задачи, которые даже он не мог решить. Например, где взять 300 тысяч долларов на обучение.  
12.50 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)  
14.40 «СЁСТРЫ». (16+)  
18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)  
20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)  
22.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)  
00.45 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)  
03.25 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



01.50 «Импровизация». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
08.30 «Перезагрузка». (16+)  
09.00 «УНИВЕР». (16+)  
13.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)  
14.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)  
22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)  
23.35 «МУШКЕТЁРЫ В 3D». (12+)  
Мушкетёры Атос, Портос, Арамис и девушка Атоса, Анна де Бейль, она же миледи, проникают в тайное хранилище чертежей Леонардо да Винчи, пред- варительно вырвав ключи от этого хранилища из рук знатных людей...  
01.50 «Импровизация». (16+)  
03.30 «Comedy Баттл». (16+)  
05.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)  
06.00 «Открытый микро- фон». (16+)  
06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN REN



07.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 «Документаль- ный проект». (16+)  
06.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипоте- зы». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Засекреченные спи- ски». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Ти- мофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информа- ционная программа 112. (16+)  
13.00 23.30 «Загадки чело- вечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интерес- ные истории». (16+)  
15.00 «Неизвестная исто- рия». (16+)  
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «ОДИНОЧКА». (16+)  
22.00 «Смотреть всем!» (16+)  
00.30 «НОЧЬ СТРАХА». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. (16+)  
06.10 Пятница News. (16+)  
06.40 Кондитер. (16+)  
08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
10.10 На ножах. (16+)  
12.10 Богиня шопинга. (16+)  
14.20 Четыре свадьбы. (16+)  
19.00 Новые Пацанки. (16+)  
22.00 Оторвы. (16+)  
23.00 Детектор. (16+)  
00.00 «КОМНАТА СТРАХА». (18+)  
02.00 Пятница News. (16+)  
02.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН- НОЕ-14». (16+)  
03.50 Пятница News. (16+)

Ю Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)  
08.00 «Супербабушка». (16+)  
09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)  
12.50 «Супермама». (16+)  
14.00 «Супермама. Битва недели». (16+)  
Реальти «Супермама» - это битва четырёх мам, каждая из которых меч- тает стать лучшей из луч- ших и завоевать главный титул!  
16.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
22.00 «Дом-2. Новая лю- бовь». (16+)  
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
03.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ! ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)  
06.15 Идеальный ужин. (16+)  
08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
10.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)  
14.00 17.00 Решала. (16+)  
Каждый день тысячи рос- сиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко за- являют в полицию, а те, которые всё-таки попа- дают в сводки, раскрыть почти невозможно.  
15.00 21.00 Охотники. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.50 Улётное видео. (16+)

МИР МИР

- 05.00, 03.20 «РАЗВОД». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Рос- сия, 2015 г.  
07.50, 12.15, 15.15 Дела су- дебные. Новые истории. (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за буду- щее. (16+)  
17.05 Мировое соглашение. (16+)  
18.50, 19.30, 20.05 Телеи- гра «Игра в кино». (12+)  
20.50 Слабое звено. (12+)  
21.40 Осторожно, вирус! (12+)  
22.35 «Назад в будущее» (16+)  
23.30 «ГАИШНИКИ-2». (16+)  
02.05 «ШУМИ ГОРОДОК» (0+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)  
11.25 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)  
15.10 23.20 «АННА ГЕРМАН». (12+)  
16.00 «Что машины не мо- гут делать?» (12+)  
17.00 «Формула здоровья». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
18.15 «Вечер вместе». (12+)  
21.00 «КАК Я СТАЛ...» (16+)  
22.40 «Моя история». (12+)  
00.10 «Что машины могут делать?» (12+)  
01.00 «Дом «Э». (12+)

ПОБЕДА ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)  
05.20 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУ- ДЕМ». (16+)  
07.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТО- ПОЛЬ». (16+)  
09.10 «РАЗВЕДЧИКИ. ПО- СЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)  
13.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)  
В ролях: Денис Бургазли- ев, Илья Шакунов, Анна Дюкова, Алексей Смолка  
17.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)  
Сериал. Боевик, Россия, 2012 г.  
20.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕ- ПОСТЬ». (18+)  
03.10 «КУКУШКА». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб- титры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)  
08.20 «Отряд «Призрак». (6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Дог и Пони Супер- хвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
14.15 «Утиные истории». (6+)  
15.05 «Семейка Грин в горо- де». (12+)  
15.40 «Гравити Фолз». (12+)  
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
19.10 «Призрак и Молли Мак- Ги». (6+)  
19.30 «Корпорация мон- стров». (6+)  
В параллельном измерении живут забавные и друже- любные чудища, которые должны пугать малышей по долгу службы.  
21.10 «Гравити Фолз». (12+)  
23.00 «Человек-Паук». (12+)  
23.55 «Отель Трансильвания». (12+)  
02.05 «Амфибия». (12+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Дере- вяшки». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, ма- лышки!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)  
Майя - маленькая озорная пчёлка, не похожая ни на одну другую! Она бесстраш- на и любопытна, и жаж- да приключений манит её прочь из улья, на далёкие луга. Её храбрость и неная- ситное любопытство за- ставляют Майю раскрывать все радости жизни и попа- дать в увлекательные при-ключения.  
08.35 «Царевны». (0+)  
10.45 «Проще простого!» (0+)  
11.05 «Монскики». (0+)  
11.40 «Чуч-Мяуч». (0+)  
12.40 «Петроникки». (0+)  
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Барбоскины». (0+)  
17.00 «Суперкрылья. Супер- помощники». (0+)  
17.30 «Сказочный патруль». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма- лышки!» (0+)  
20.45 «Три кота». (0+)  
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Скай Бластерс». (6+)  
23.10 «Мешок яблок». (0+)  
23.30 «Аленький цветочек». (0+)  
00.10 «Панда и Крош». (0+)  
02.25 «Еда на ура!» (0+)  
02.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
04.35 «Студия Калыки-Малы- ки. Поделки». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+)  
03.20, 06.15, 20.00 Истори- ада. (12+)  
04.15, 07.10 Из истории со- ветского периода. (6+)  
04.40, 16.10 Историограф. (12+)  
05.25 Государственные пе- ревороты в России. (12+)  
05.50 Меценаты России. (6+)  
08.00 Франц Лефорст: танцу- ющий адмирал. (12+)  
08.40 Рафаэль. Князь ис- кусства. (12+)  
10.10 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)  
10.55 Ночь в Венеции. (12+)  
12.00, 12.20 Трудные во- просы истории России. (12+)  
12.50 Адриан. Метаморфо- зы. (12+)  
13.45 Обыкновенная исто- рия: Часы. История пер- вая. (6+)  
14.00, 15.00 Чудеса. Путе- шествие по Италии. (12+)  
16.00 Н. М. Карамзин. Исто- рик государства Россий- ского: Первые тома. (12+)  
16.55 Нулевая мировая. (12+)  
17.50 Семь дней истории. (12+)  
18.00 Берлин 41-го. Долета- ли сильнее. (12+)  
19.15 Карл Булла - Первый. (12+)  
20.55 Город с характером. (12+)  
21.45 Битва ставок: На Бер- лин! (12+)  
22.30 Народовластие: Опол- чение. (12+)  
22.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобре- тения. (12+)  
06.30, 07.15 Музейные тай- ны. (12+)  
07.55 Охотники на наци- стов: Йозеф Менгеле. (16+)  
08.45 Охотники на наци- стов: Курт Лиска. (12+)  
09.30 Древние суперстро- ения: Мон-Сен-Мишель. (12+)  
10.25 Древние суперстро- ения: Петра. (12+)  
11.20 Древний Египет - хро- ники империи: Культ мертвых. (12+)  
12.20 Загадки Египта: Здо- ровье и богатство. (12+)  
13.10 История нераскрытых дел: Кинжал во флорен- тийском соборе - дело Медичи. (16+)  
14.05 История нераскрытых дел: Заговор в гареме - дело Рамзеса III. (16+)  
15.00, 16.00 Война в Ко- рее. (12+)  
16.55 Древние суперстро- ения: Великая китайская стена. (12+)  
17.50 Древние суперстро- ения: Мачу-Пикчу. (12+)  
18.45 Загадки Египта: Упа- док и падение. (12+)  
19.35 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)  
20.30 Взлом кодов. (16+)  
21.25 История нераскрытых дел. (16+)  
22.25, 23.20, 00.15, 01.15 Война в Корее. (12+)  
02.10, 03.05 Древние су- перстроения. (12+)  
04.00, 04.55 История нерас- крытых дел. (16+)

ДОКТОР ДОКТОР

- 06.00, 12.00, 18.00, 23.55 О самом главном. Углево- ды. (12+)  
07.00 На приёме у космети- лога. (12+)  
07.30 Метод исследования. Заболевания сосудов. (12+)  
08.00, 13.50, 01.20 Обо- няние. Загадки запахов. (12+)  
09.00 О самом главном. Правда о сауне. (12+)  
10.00 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)  
10.30 Клинический случай. Мари Юри: сгоревшая заживо. (12+)  
11.00 Теледоктор (12+)  
13.00 Медицинский квест. Виталиго. (12+)  
14.45 Скажите, доктор! Де- менция, болезнь Аль- цгеймера. (12+)  
15.15 О самом главном. Са- молечение содой. (12+)  
16.15 Научные сенсации. Новые тела. (12+)  
17.00, 17.30, 22.00, 22.25 Будь в тонусе! (12+)  
19.00, 05.05 На приёме у психолога. (12+)  
19.30, 05.35 Психология. Неврозы. (12+)  
20.00, 20.30, 22.55, 23.25, 03.05, 03.30, 03.55 Еда здорового челове- ка. (12+)  
21.00 О самом главном. За- нятия бегом. (12+)  
00.50 Скажите, доктор! (12+)  
02.10 На приёме у психоло- га. Несчастливая любовь. (12+)  
02.35 Психология. (12+)  
04.20 Медицинский квест. Алоpecia. (12+)

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



19.45 Главная роль

06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Елизавета I»  
08.30 «Дороги старых мастеров»  
08.40 **22.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 ХХ век  
12.10 21.15 Цвет времени  
12.20 Спектакль «Ва-банк»  
14.00 02.25 «Роман в камне»  
14.30 Запечатленное время  
15.05 Новости. Театр  
15.20 Моя любовь - Россия!  
15.50 «Алгоритм Берга»  
16.20 **«ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**  
17.25 Большие и маленькие  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 60 лет со дня завершения Карибского кризиса  
21.30 «Энигма»  
23.30 «Почерк эпохи»  
00.20 К 100-летию со дня рождения Александра Зиновьева

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»  
08.20 «Доктор И...» (16+)  
08.55 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (12+)  
10.40 «Тайны пластической хирургии». (12+)  
11.30 События  
11.50 **«МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА»**. (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.10 **«ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ»**. (12+)  
17.00 «90-е». (16+)  
17.50 События  
18.10 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ»**. (12+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Актерские драмы. Неравный брак». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Горькие слезы советских комедий». (12+)  
01.25 «Сломанные судьбы». (12+)

ТВ-3



12.20 Мистические истории. (16+)

06.00 «КАСЛ». (16+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Знаки судьбы. (16+)  
12.20 Мистические истории. (16+)  
13.25 Гадалка. (16+)  
16.45 Секреты. (16+)  
17.20 «Слепая». (16+)  
19.30 «ГРИММ». (16+)  
21.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)  
23.15 «НЕ ДЫШИ-2». (18+)  
Спустя несколько лет после страшных кровавых событий слепой ветеран морских котиков Норман Нордстрем живет практически отшельником в пригороде Детройта и воспитывает свою 11-летнюю дочь Феникс и собаку ротвейлер. Старик всячески ограждает дочь от внешнего мира: не пускает ее в школу и заставляет постоянно тренироваться на случай нового вторжения.  
01.15 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)  
03.00 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



18.45 Спасите мою кухню. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.40 Давай разведемся! (16+)  
09.40 Тест на отцовство. (16+)  
11.45 «Понять. Простить». (16+)  
12.50 22.45 «Порча». (16+)  
13.25 «Знахарка». (16+)  
13.55 «Верну любимого». (16+)  
14.30 **«НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ»**. (16+)  
18.45 Спасите мою кухню. (16+)  
19.00 **«СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ»**. (16+)  
23.50 «Знахарка». (16+)  
00.25 «Верну любимого». (16+)  
00.55 «Понять. Простить». (16+)  
01.45 **«ВОСТОК-ЗАПАД»**. (16+)  
02.35 Тест на отцовство. (16+)  
04.15 Давай разведемся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)  
05.25 09.25 13.25 18.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)  
Иван Корнилов - бывший спецназовец. После конфликта с руководством и разрыва отношений с любимой, принимает решение изменить свою жизнь и уехать из Москвы.  
08.35 «День ангела». (0+)  
20.05 00.30 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-5». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**★ ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.20 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
13.20 15.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
18.50 «Освобождение Европы». (16+)  
19.40 «Код доступа». (12+)  
22.55 «Между тем». (12+)  
00.40 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». (12+)  
01.50 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 15.00 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». (12+)  
12.00 «Формула здоровья». (12+)  
12.30 22.30 «Воронежские спасатели». (12+)  
12.45 18.30 «Парламентский дневник». (12+)  
13.00 16.30 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
17.30 00.30 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)  
18.45 «Актуальное интервью». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 22.00 03.00 «Современники». (12+)  
20.20 22.20 01.45 «Общее дело». (12+)  
20.30 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)  
22.45 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (6+)  
01.30 «#open vrn». (12+)

СПОРТ

06.00 «Есть тема!» (16+)  
07.00 10.00 12.55 14.55 16.50 Новости  
07.05 14.20 15.00 19.05 00.00 Все на Матч!  
10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)  
10.25 15.45 03.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.20 04.05 «Катар. Обратный отсчет». (12+)  
16.55 «Вид сверху». (12+)  
17.25 Гандбол. «Зенит» (Россия) - «Машека» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция  
19.30 Футбол. ПСВ (Нидерланды) - «Арсенал» (Англия). Лига Европы. Прямая трансляция  
21.45 Футбол. «Ференцварош» (Венгрия) - «Монако» (Франция). Лига Европы. Прямая трансляция  
00.55 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Шериф» (Молдавия). Лига Европы. (0+)  
02.55 Новости. (0+)

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)  
07.50 10.00 13.00 Новости  
07.55 14.45 «Анатомия спорта». (0+)  
08.25 «ГТО. Пять трамплинов Дмитрия Саутина». (6+)  
08.55 Пара на дистанции. (12+)  
09.10 12.40 15.15 15.35 18.10 19.15 19.35 21.50 01.15 05.45 Спецрепортаж. (12+)  
09.30 «Вид сверху» (12+)  
10.05 Автоспорт. (0+)  
10.55 «Рожденные побеждать». (6+)  
11.45 «Спортивный детектив». (12+)  
13.05 01.30 Автоспорт. (0+)  
16.00 Бокс. (0+)  
18.30 Жизнь после спорта. (12+)  
18.55 Лучшая игра с мячом. (12+)  
19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ  
22.10 «Есть тема!» (16+)  
23.25 Гандбол. (0+)  
00.50 «хбх». (0+)  
03.40 «Мама в игре». (0+)

МУЗЫКА

05.00 Муз'итив. (16+)  
06.00 Каждое утро. (16+)  
06.40 PRO-новости. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
07.30 Топ чарт. (16+)  
07.55 Каждое утро. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 Яндекс.Музыка. (16+)  
10.00 Топ-30. (16+)  
12.00 Плейлист. Осень. (16+)  
13.00 Прогноз по году. (16+)  
14.00 TOP чарт. (16+)

15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Юмор FM чарт. (16+)  
17.00 Консервы. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20 Плейлист. Осень. (16+)  
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
20.00 10 самых! (16+)  
20.30 Лайкер. (16+)  
22.40 PRO-новости. (16+)  
23.00 Плейлист. Осень. (16+)  
00.00 Муз'итив. (18+)  
02.00 Муз'итив. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.35, 06.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
06.55 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+)  
09.00 «МАЧЕКА». (12+)  
11.10 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)  
12.55 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)  
15.15 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)  
17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
19.00 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)  
21.20 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)  
США, 2003 г.  
23.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)  
01.10 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)  
03.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
06.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
08.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
08.55 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)  
10.35 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)  
12.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)  
13.50 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)  
15.15 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (16+)  
17.05, 18.05 «ФАРЦА». (16+)  
19.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
20.30 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)  
22.10 «ЯРДЫ». (16+)  
23.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
01.15 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)  
02.55 «ХАНДРА». (16+)

07.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
08.35 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
10.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
11.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
12.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
14.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
15.30 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
17.10 «СВАТЫ». Мультфильм. (16+)  
23.30 «БУМЕР». (18+)  
01.35 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
03.25 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (16+)  
05.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)  
23.15 Суббота news 2022. (16+)  
23.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)  
00.20 Богиня шопинга. (16+)  
01.10, 01.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
02.30, 03.10 Барышня-крестьянка. (16+)  
04.00, 04.20, 04.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
04.15, 04.30, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)  
05.40 «ПУТЬ К СЕБЕ». 2 серия. (12+)  
СССР, 1986 г.  
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Святыни России. (6+)  
11.35 Следы империи. (16+)  
13.15 Лица Церкви. (6+)  
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Доброволец. (16+)  
15.35, 16.30 «БАЯЗЕТ». 11-12 серии. (0+)  
17.30 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (6+)

**Православный календарь**

27 октября  
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2. Мчч. Назария, Гервасия, Протасия, Келсия.

Прп. Параскевы-Петки Сербской. Сщмч. Сильвана, пресвитера Газского. Прп. Николы Святоши (Святослава), кн. Черниговского, Печерского, чудотворца. Сщмч. Михаила пресвитера. Свт. Амвросий исп., еп. Каменец-Подольского. Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Максимилиана. Яхромской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Ни бедность, ни болезнь, ни обиды, ни злословие, ни бесчестие, и даже ни смерть, а только грех из всех зол человеческих есть действительное зло». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Фантастика. (12+)
- 00.05 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)
- 02.30 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)
- 03.20 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 00.10 «Улыбка на ночь». (16+)
- 01.15 «МАТЬ И МАЧЕХА». (12+)  
Мир для юной Кати был полон счастья и надежд. Но всё меняет смерть отца и переезд в детский дом. Сердце Кати ожесточается, когда она понимает, что чужих детей никто не любит...

НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
- 22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.00 «Своя правда». (16+)
- 01.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС



13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Забавные истории». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 09.00 «СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ». (6+)
- 11.00 «СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ-2». (12+)
- 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)  
Добропорядочный гражданин Сэнди однажды узнаёт, что кто-то воспользовался его именем и кредитной картой. Каково же было его удивление, когда он узнал, что злоумышленник - женщина.
- 23.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- 01.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 03.15 «6 кадров». (16+)

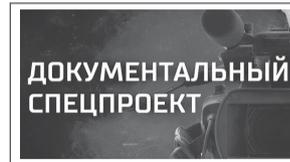
СТС



20.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 08.30 «Звездная кухня». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 11.00 «Вызов». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)
- 19.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 00.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)  
Клерк Дейв считал себя безбидным человеком, пока не попал в руки доктора Бадди. Эскулап отнимет у бедняги все - здоровый сон, работу и даже любимую женщину - причем исключительно в медицинских целях. Ох уж эти психиатры!
- 01.55 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



05.00 «Документальный проект». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 12. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ». (16+)
- 21.30 «ПОД ВОДОЙ». (16+)
- 23.25 «ТИХОЕ МЕСТО». (16+)
- 01.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
- 02.50 «ЭКИПАЖ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА  | ЧЕ!  | ОТР   |
|--|--|---|
| 05.00 Черный список. (16+)   | 06.00 Улётное видео. (16+)   | 06.00 «Утро вместе». (12+)  |
| 05.50 Пятница News. (16+)  | 06.15 Идеальный ужин. (16+)  | 10.10 16.10 01.55 «В поисках утраченного искусства». (16+)  |
| 06.10 Кондитер. (16+)  | 07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  | 11.20 «КАК Я СТАЛ...» (16+)   |
| 08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)   | 10.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)   | 15.10 «На приёме у главного врача». (12+)   |
| 10.10 На ножах. (16+)  | 17.00 Утилизатор. (16+)  | 15.55 «Диалоги без грима». (6+)   |
| 14.30 Новые Пацанки. (16+)   | Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины. | 17.00 «Актуальное интервью». (12+)  |
| 21.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)   | 20.00 Решала. (16+)  | 18.00 «Губернские новости». (12+)   |
| 22.50 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)  | 23.00 Опасные связи. (18+)   | 21.00 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)   |
| 00.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)   | 02.45 Улётное видео. (16+)   | 22.35 «Свет и тени». (12+)  |
| 02.20 Пятница News. (16+)  |  | 23.05 «МАЙОР». (18+)  |
| 02.40 «ОСПЕЛЕННЫЙ СВЕТЛОМ». (16+)  |  | 00.40 «Болливуд». (16+)   |
| 04.30 Пятница News. (16+)  |  | 02.40 «РЕЗНЯ». (16+)  |
| Ю  | МИР  | ПОБЕДА  |
| 05.00 «Папа попал». (16+)  | 05.00 «РАЗВОД». (16+)  | 04.40 «Путь к Победе» (16+)   |
| 08.05 «Супербабушка». (16+)  | 07.50 12.10 15.15 17.55 Дела судебные (16+)  | 05.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)   |
| 09.15 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  | 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости   | 07.00 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)  |
| 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)   | 10.10 В гостях у цифры. (12+)  | Захватывающий рассказ о судьбах тех, кто бежал от тюрьмы и войны, но оказался в гуще военных действий вопреки своей воле. |
| 13.10 «Супербабушка». (16+)  | 10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  | 10.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)   |
| 18.00 «Супермама. Битва недели». (16+)   | 11.10, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)   | В ролях: Константин Хабенский, Андрей Бурковский, Артур Смольянинов, Максим Белбордов                                     |
| 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  | 17.05 Мировое соглашение. (16+)  | 23.59 «Путь к Победе» (16+)   |
| 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)   | 18.50 Слабое звено. (12+)  | 01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)   |
| 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)   | 19.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)   | 02.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)   |
| Вы будете закрывать глаза, но вряд ли захотите переключить телевизор. Этот проект - горькое лекарство для тех, кто оставляет свое здоровье на потом. | 22.15 «СУЕТА СУЕТ». (6+)   | 04.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)   |
| 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  | 23.55 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)  |   |
| 02.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)   | 01.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)   |   |
|  | 02.55 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)  |   |

ДЕТСКИЕ

- | КАНАЛ DISNEY   | КАРУСЕЛЬ   |
|--|--|
| 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  | 05.00 Ранние пташки. «Поезд динозавров». (0+)  |
| 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  | 06.55 «Жужжалка». (0+)   |
| 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)   | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)   |
| 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)   | 07.30 «Жужжалка». (0+)   |
| 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)   | 07.35 «Кошечки-собачки». (0+)  |
| 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  | 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)   |
| 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)   | 11.10 «Бубба». (6+)  |
| 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  | 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)   |
| 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)  | 14.10 «Долина Муми-троллей». (0+)  |
| 08.20 «Отряд «Призрак». (6+)   | 15.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)   |
| 08.55 «Пёс Пэт». (6+)  | 17.15 «Умка». (0+)   |
| 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  | Вы услышите сказки шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкой. К их весёлым приключениям присоединяются новые друзья - милая нерпа Кора, озорная волчица Ильма и смешная розовая чайка Пычик. Сказки шамана пропитаны духом Арктики и ее легендами - добрыми, поучительными и мудрыми. |
| 11.00 «Плюшевый монстр». (6+)  | 18.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  |
| 12.50 «Гравити Фолз». (12+)  | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)   |
| 17.55 «Геркулес». (6+)   | 20.45 «Оранжевая корова». (0+)   |
| 19.30 «Университет монстров». (6+)   | 23.00 «Союзмультфильм» представляет: «38 полулавров». (0+)   |
| 21.15 «История игрушек и ужасов». (6+)   | 00.20 «Смешарики». (0+)  |
| Поздно ночью Базз Лайтер, ковбой Вуди, Джекки и другие герои оказываются в полупустом придорожном отеле. Вскоре начинается череда странных событий, и друзья понимают, что из этого места нужно поскорее выбираться! | 02.45 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)  |
| 21.40 «ОКУТАННЫЙ ТАЙНОУ». (12+)  | 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)   |
| 23.15 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)  | 04.50 «Семья на ура! За-втрак». (0+)   |
| 01.00 «ФОКУС-ПОКУС». (16+)   |  |
| 02.25 «Гравити Фолз». (12+)  |  |
| 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)  |  |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | 365 ДНЕЙ ТВ  | VIASAT HISTORY   | ДОКТОР  |
|--|--|---|
| 03.05, 07.35 История одной фотографии. (6+)                  | 06.15 Музейные тайны: Погода Хедди Ламарр. (12+)                                       | 06.00, 11.50, 18.10, 23.55 О самом главном. Шум в ушах. (12+)         |
| 03.20, 06.15 Историада. (12+)                                | 06.55 Музейные тайны: Большие глаза. (16+)   | 06.55 Медицинский квест. Витилиго. (12+)                              |
| 04.15, 07.10 Из истории советского периода. (6+)             | 07.40, 08.35 Война в Корее. (12+)  | 07.40, 13.50, 01.20 Как укрепить иммунитет? (12+)                     |
| 04.40, 16.10 Историкограф. (12+)                             | 09.30 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)                            | 08.35, 16.10, 16.40 Еда здорового человека. (12+)                     |
| 05.25 Государственные перевороты в России. (12+)             | 10.25 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)   | 09.05 О самом главном. Самолечение содой. (12+)                       |
| 05.50 Библиотеки России. (6+)                                | 11.25 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)  | 10.05, 04.20 Научные сенсации. Новые тела. (12+)                      |
| 08.00, 08.20 Трудные вопросы истории России. (12+)           | 12.15 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)   | 10.50, 11.25, 17.10, 17.40, 22.00, 22.25 Будь в тонусе! (12+)         |
| 08.50 Адриан. Метаморфозы. (12+)                             | 13.05 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)                                       | 12.50 На приёме у психолога. (12+)                                    |
| 09.45 Обыкновенная история. (6+)                             | 14.05 История нераскрытых дел: Выстрел в звездную ночь - дело Винсента Ван Гога. (16+) | 13.20 Психология. Неврозы. (12+)                                      |
| 09.55, 10.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)            | 15.00, 15.55 Война в Корее. (12+)  | 14.45 Скажите, доктор! Антивозрастные стратегии для женщин. (12+)     |
| 11.55, 17.45 Семь дней истории. (12+)                        | 16.50 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопы. (16+)                       | 15.15 О самом главном. Занятия бегом. (12+)                           |
| 12.05 Берлин 41-го. Долетали ли вы? (12+)                    | 17.45 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)                    | 19.05, 02.10, 05.05 Есть! (12+)                                       |
| 13.20 Карл Булла - Первый. (12+)                             | 18.40, 19.35 Древний апокалипсис. (16+)  | 19.35, 05.35 Медицина будущего. Протонная терапия. (12+)              |
| 14.00 Подземная Италия. (12+)                                | 20.30 История нераскрытых дел: Смерть в Тауэре - король Ричард и два принца. (16+)     | 20.05, 03.00 На приёме у доктора Ораса. (12+)                         |
| 15.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)           | 21.25 История нераскрытых дел: Элитная эскортница - смерть Розмарии Нитрибитт. (16+)   | 20.30, 03.55 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)   |
| 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+) | 22.25, 23.20, 00.15, 01.10 Война в Корее. (12+)  | 21.00 О самом главном. Как вовремя обнаружить онкологию? (12+)        |
| 16.55 Нулевая мировая. (12+)                                 | 02.05 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)                                       | 22.55, 03.25 На приёме у Кирилла Лыска. Как продлить молодость. (12+) |
| 18.00 Город с характером. (12+)                              | 03.00, 03.55, 04.50 Место преступления. (16+)  | 23.25 Медицинский репортёр. (12+)                                     |
| 18.45 Битва ставок. (12+)                                    |  | 00.50 Скажите, доктор! (12+)  |
| 19.30 Народовластие. (12+)                                   |  | 02.35 Медицина будущего. (12+)  |
| 20.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)                             |  |   |
| 22.10 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)       |  |   |
| 22.40 Россия научная. Великие имена. (12+)                   |  |   |
| 23.00 «ЧКАЛОВ». (16+)  |  |   |

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура

**Власть факта**  
13.50 Власть факта

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Катя и принц. История одного вымысла»
- 08.15 11.35 Цвет времени
- 08.30 22.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.50 Открытая книга
- 12.20 Спектакль «Юнона» и «Авось»
- 13.50 Власть факта
- 14.30 60 лет со дня завершения Карибского кризиса
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 16.20 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
- 17.25 Симфоническая музыка эпохи романтизма
- 18.20 «Царская ложа»
- 19.00 «Роман в камне»
- 19.45 «Смехоностальгия»
- 20.15 «Искатели»
- 21.05 Линия жизни
- 23.50 «2 Верник 2»
- 00.40 «ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ»
- 02.35 «Брак». «Медвежуть»

ТВЦ

**Большое кино**  
08.20 «Большое кино». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Большое кино». (12+)
- 08.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 12.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Обманутые жёны». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Хорошие песни». (12+)
- 00.10 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (0+)
- 02.25 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИ-АННА?» (12+)
- 03.55 «Петровка, 38». (16+)
- 04.10 «Заговор послов». (12+)

ТВ-3

**Новый День**  
11.15 Новый день. (12+)

- 06.00 «КАСЛ». (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 «Слепая». (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 14.40 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ДОМ ДОРАМ: ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)
- 22.00 «ПЕРЕВОДЧИКИ». (16+)
- Девять переводчиков из разных стран мира работают над новым бестселлером Оскара Браха. Его никто никогда не видел, но его книги невероятно популярны. Переводчики живут и работают по строгому графику в подземном бункере. Их изолировали, чтобы не допустить утечки ожидаемой новинки.
- 00.15 «НЕ ДЫШИ». (18+)
- 01.45 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ

**По делам несовершеннолетних**  
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.50 Давай разведёмся! (16+)
- 09.50 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.00 23.05 «Порча». (16+)
- 13.35 «Знахарка». (16+)
- 14.10 «Верну любимого». (16+)
- 14.40 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)
- 19.00 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+)
- 00.10 «Знахарка». (16+)
- 00.40 «Верну любимого». (16+)
- 01.10 «Понять. Простить». (16+)
- 02.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 Давай разведёмся! (16+)
- 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

**«Изнестия»**  
05.00 «Изнестия». (16+)

- 05.00 «Изнестия». (16+)
- 05.25 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
- 09.00 «Изнестия». (16+)
- 09.25 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
- 13.00 «Изнестия». (16+)
- 13.25 18.00 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
- 17.30 «Изнестия». (16+)
- 20.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 00.55 «СВОИ-5». (16+)
- 03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 04.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 08.20 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». (16+)
- 11.40 13.20 15.05 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
- 16.50 18.40 «КРЕМЬЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 23.55 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». (12+)
- 01.30 «КЛЮЧИ ОТ РАЯ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

**«Утро вместе»**  
05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». (12+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 15.15 «Современники». (12+)
- 15.45 18.30 «Общее дело». (12+)
- 17.30 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 «Записки из провинции». (12+)
- 20.30 01.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 03.30 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 03.00 «Формула здоровья». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 16.50 Новости
- 07.05 14.20 15.00 18.35 21.00 23.55 Все на Матч!
- 10.05 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 15.45 03.00 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.00 Лица страны. (12+)
- 13.20 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)
- 16.55 Гандбол. ЦСКА (Россия) – «Мешков Брест» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
- 18.55 Футбол. «Шинник» (Ярославль) – «Арсенал» (Тула). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 21.30 Смешанные единоборства. К. Хамитов – Д. Хачатрян. TOP FIGHT. Прямая трансляция из Москвы
- 23.35 «Точная ставка». (16+)
- 00.55 Баскетбол. МБА (Москва) – УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА** 06.00 13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Человек из футбола
- 08.20 Мозаики. Человек, который изменил КХЛ. (12+)
- 08.45 Лучшая игра с мячом
- 09.25 «Удар по мифам» (12+)
- 09.40 17.50 18.35 00.50 01.10 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 23.25 Гандбол. Газпром Лига. (0+)
- 11.30 Десятка! (12+)
- 11.45 «Династия». (12+)
- 12.35 21.15 «Ген победы» (12+)
- 14.55 «ГТО. Пять трамплинов Дмитрия Саутина». (6+)
- 15.25 21.40 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.00 Регби. Кубок России. Финал. (0+)
- 18.05 «Вид сверху». (12+)
- 18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ
- 20.50 «Анатомия спорта»
- 22.10 «Есть тема!» (16+)
- 01.30 Хоккей с мячом. Суперкубок России. (0+)
- 03.20 «Рождённые побеждать». (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ** 13.30 10 самых! (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 15.00 ПРО-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва поколений (16+)
- 17.25 Плейлист. Осень. (16+)
- 18.00 ПРО-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 Супердискотека. (16+)
- 23.10 ПРО-новости. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 ПРО-новости. (16+)
- 07.00 Teen чарт. (16+)
- 07.25 Каждое утро. (16+)
- 08.40 ПРО-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Ну что ж ты, старая такая? (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** 05.10, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 08.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
- 11.10 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
- 13.15 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
- 15.40 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 20.50 «ЕШЬ, МОЛИСЯ, ЛЮБИ». (16+)
- США, 2010 г. В ролях: Джулия Робертс, Хавьер Бардем, Билли Крудап
- 23.20 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
- 01.25 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 03.35 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** 07.05 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 08.35 Мультфильмы. (0+)
- 09.30 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
- 11.10 «ВОЗРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
- 12.55 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)
- 14.10 «ДАЧА». (12+)
- 15.45 «НЕЙЛОН 100%». (12+)
- 17.20 «ДОБРЯКИ». (12+)
- 18.45 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
- 20.05 «ВИЙ». (12+)
- 21.30 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
- 23.10 «ПЕНА». (12+)
- 00.40 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
- 02.40 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
- 04.20 «СТЯПУХА». (12+)
- 05.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- ДОМ КИНО** 06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 11.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 14.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 15.30 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 01.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 03.00 «БАБКИ». (16+)
- 04.00 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
- 05.10 «ДНЮХА!». (16+)
- СУББОТА!** 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.15 Суббота news 2022. (16+)
- 23.20, 00.10 Богиня шоппинга (субтитры). (16+)
- 01.00, 01.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 02.20, 03.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.45, 04.05, 04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.00, 04.15, 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- СТC LOVE** 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 15.55 Это надо знать!-3. (12+)
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.35 Это надо знать!-3. (12+)
- 21.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 01.10 «РАНЕТКИ». (16+)
- Калерия ругается с мужем и идет гулять с врачом. Романовски отчитывает помощника за задержку подачи документов на грант. Балабама снимает клип.
- 03.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Александрова дорога. (6+)
- 05.40 «ПУТЬ К СЕБЕ». 3 серия. (12+)
- 06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Александрова дорога. (6+)
- 11.05 Простые чудеса. (12+)
- 11.55 Профессор Осипов. (0+)
- 12.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Двенадцать. (12+)
- 15.35 Театр военных действий. (16+)
- 16.40 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
- 18.10 «ВАНЕЧКА». (16+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Кино и смыслы. (12+)
- 22.05 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
- СССР, 1970 г. В ролях: Евгений Леонов, Анатолий Папанов, Алексей Глазырин, Всеволод Сафонов
- 23.55 Кино и смыслы. (12+)
- 00.30 День Патриарха. (0+)
- 00.45 Александрова дорога. (6+)
- 01.15 Следы империи. (16+)
- 02.40 Пилигрим. (6+)
- 03.20 Театр военных действий. (16+)
- 04.15 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

28 октября  
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Прп. Евфимия Нового, Солунского.



Прмч. Лукиана, пресвитера Антиохийского. Свт. Афанасия исп., еп. Ковровского. Мчч. Сарвила и Вевеи Едесских. Свт. Савина, еп. Катанского. Сщмч. Лукиана Печерского. Свт. Иоанна, еп. Суздальского. Сщмч. Симеона пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Иконы Божией Матери «Спорительница хлебов».

Постный день.

« Душа может противиться греху, но не может без Бога победить или искоренить зло».

Прп. Макарий Великий

ПЕРВЫЙ



14.45 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ПроУют». (0+)
11.10 «Поехали!» (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.45 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)
16.55 «Горячий лёд». Фигурное катание
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.55 «ОДИССЕЯ». (12+)
02.00 «Моя родословная». (12+)
02.40 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ 1



11.30 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Доктор Мясников». (12+)
12.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТАЯ». (12+)
Врач Елена Сазонова возглавляет собственную частную клинику, а недавно она вышла замуж за юриста клиники Романа...
00.45 «СЛЕПОЙ РАСЧЁТ». (16+)
04.00 «По секрету всему свету». (12+)

НТВ



05.50 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)

- 05.05 «Спето в СССР». (12+)
05.50 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
07.30 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Секрет на миллион». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Шоу Аватар». (12+)
23.20 «Ты не поверишь!» (16+)
00.25 «Международная пилорама». (16+)
01.10 Квартирник НТВ. (16+)
02.20 «Дачный ответ». (0+)

СТС



10.00 «100 мест, где поесть». (16+)

- 06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Отель «У овечек». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
11.05 Маска. Танцы. (16+)
13.10 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (12+)
15.40 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ: ЧАСТЬ 2». (16+)
18.25 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
21.00 «УДИВИТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДОКТОРА ДУЛИТТЛА». (12+)
22.55 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ!». (16+)
01.05 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
03.40 «6 кадров». (16+)

СТС



14.00 «Вызов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Звездная кухня». (16+)
09.30 «Перезагрузка». (16+)
На этой неделе героем Перезагрузки стал Никита, который самостоятельно похудел на 100 кг. Но это не сделало его счастливым...
10.00 «Однажды в России». (16+)
14.00 «Вызов». (16+)
15.00 «Однажды в России». (16+)
17.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Новые танцы». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)
01.05 «Битва экстрасенсов». (16+)
03.35 «Импровизация». (16+)
05.10 «Comedy Баттл». (16+)
05.55 «Открытый микрофон». (16+)
06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Военная тайна». (16+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Засекреченные спски». (16+)
18.00 «ХИЩНИКИ». (16+)
20.00 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». (16+)
21.40 «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ». (16+)
23.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2: ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ». (16+)
01.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-3: МАРОДЁР». (18+)
02.45 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА
05.00 Черный список. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. (16+)
08.40 Мамы Пятницы-4. (16+)
09.10 Черный список. (16+)
10.00 Пробный переезд. (16+)
11.00 Четыре дачи. (16+)
14.30 На ножках. (16+)
23.00 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
01.20 «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН». (18+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
Ю
05.00 «Папа попал». (16+)
07.10 «Обмен женами». (16+)
08.25 «Чудо из ада». (12+)
11.00 «Непьющий вопрос». (16+)
«Любой бардак можно разобрать, если навести порядок в голове», — уверены ведущие проекта Елена Третьякова и Валерия Яскула. Они отправятся в гости к людям с самыми захлмленными квартирами в стране, чтобы помочь им вернуть чистоту и уют в их дома.
12.00 «Чудо из ада». (12+)
14.00 «Беременная в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.50 «Измены». (16+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
ЧЕ!
06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Супершеф. (16+)
07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
09.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
10.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «Топчик-2». (16+)
00.30 «Топчик». (16+)
01.00 Рюкзак. (16+)
02.00 Улётное видео. (16+)
МИР
05.00, 03.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
06.40 «СУЕТА СУЕТА». (6+)
08.10 Рожденные в СССР. (12+)
08.40 Исторический детектив. (12+)
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (6+)
11.35, 16.15, 18.45 «УЧАСТОК». (12+)
16.00, 18.30 Новости
00.05 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
01.30 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)
ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
12.15 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.35 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (12+)
16.15 «Свет и тени». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Кремлёвский балет». (12+)
20.25 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
22.20 «СУМАШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.20 «ВЕЧЕРИНКА». (18+)
01.30 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ». (16+)
03.05 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)
ПОБЕДА
06.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
08.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
11.20 «ЯЛТА-45». (16+)
Восемь январских дней 1945-го года накануне эпохальной встречи Сталина, Рузвельта и Черчилля.
14.40 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
Сериал. Военная драма, Россия, Украина, 2018 г. В ролях: Илья Малаков, Сергей Стрельников, Аглия Тарасова
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
04.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.35 «Отряд «Призрак». (6+)
12.45 «Маленький принц». (6+)
14.35 «Геркулес». (6+)
16.15 «Книга жизни». (12+)
17.55 «Мы - монстры». (6+)
19.30 «Тайна Коко». (12+)
21.20 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)
Однажды ночью маленькая Софи узнала, что древние сказки не врут: в окно она увидела великана, который подходил к домам и дарил детям сновидения...
23.05 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+)
01.10 «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
02.35 «ОКУТАННЫЙ ТАЙНОЙ». (12+)
04.00 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Новенькие». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Машинки Мокас». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.20 «Три кота». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.25 «Команда Флоры». (0+)
13.00 «Зелёный проект». (0+)
13.25 «Монскики». (0+)
13.50 «Ник-изобретатель». (0+)
15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Дюймовочка». (0+)
17.15 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
17.30 «Царевны». (0+)
19.00 Семейное кино. «Кощей. Начало». (6+)
Смотрите приключенческий мультфильм с участием героев русских сказок и любимых волшебниц из «Сказочного патруля!»
20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
20.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
23.00 «Союзмультфильм» представляет: «Конёк-Горбунок». (0+)
00.15 «Кубик и Тобик». (0+)
00.20 «Смешарики». (0+)
02.45 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.50 «Семья на ура! За-втрак». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Библиотеки России. (6+)
01.30, 05.25 Государственные перевороты в России. (12+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 Из истории Крыма. (12+)
03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+)
03.20, 06.20, 12.00 Историада. (12+)
04.15, 07.10 Из истории советского периода. (6+)
08.00 Берлин 41-го. Долетали сильнейшие. (12+)
09.15 Карл Булла - Первый. (12+)
09.55 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
10.50 Семь дней истории. (12+)
11.00 Подземная Италия. (12+)
13.00 Город с характером. (12+)
13.45 Битва ставок. (12+)
14.30 Народовластие. (12+)
14.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
16.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
18.10 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)
18.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
19.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
20.00 «АДОРМИДЕРА». (16+)
21.30 «АНАСТАСИЯ СЛУЦКАЯ». (12+)
23.00 Тайное становится явным. (12+)
23.15 Прощай, невытая Россия... (12+)
VIASAT HISTORY
06.15 Музейные тайны. (12+)
07.00 Место преступления: древность. (16+)
07.55 Мегалис: секреты древнего мира: Афины. (12+)
08.50 Мегалис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
09.50 Мегалис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
10.45 Мегалис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
11.40 Древние суперстроения. (12+)
12.35 Древние небеса (12+)
13.35 Тайны мумий животных. (12+)
14.30 Древний Египет - хроники империи. (12+)
15.30, 16.15 Загадки Египта. (12+)
17.05, 18.05 Иудея и Рим. (6+)
19.00 Салемские ведьмы: Грядущая буря. (12+)
19.50 Салемские ведьмы: Марш Сатаны. (12+)
20.40 Салемские ведьмы: Ведьмовская чума. (12+)
21.30 Салемские ведьмы: Глобное лето. (12+)
22.20 23.10 Охотники на нацистов. (16+)
23.55 Охотники на нацистов: Клаус Барби. (12+)
00.40 Место преступления: древность. (16+)
01.35, 02.30, 03.25 История нераскрытых дел. (16+)
04.15, 05.00 Музейные тайны. (12+)
05.40 Невероятные изобретения. (12+)
ДОКТОР
06.00, 06.30, 10.50, 11.15, 14.30, 15.05, 15.30, 16.00, 19.20, 19.50, 23.05, 23.35, 00.05, 00.35, 03.45, 04.10 Будь в тонусе! (12+)
Этот фильм для всех, кто интересуется своим здоровьем и самочувствием. Используя научный подход и опыт ведущих специалистов, авторы пытаются проверить популярные мифы о здоровье и представить зрителям результаты научных исследований в увлекательной форме.
06.55, 13.35, 22.05, 04.40 На приём к доктора Ораса. Выпуск второй. (12+)
07.25, 14.05, 22.35, 05.05 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
07.55, 16.30, 01.05 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
08.25, 16.55, 01.30 Большой скачок. Сладкое золото ацтеков. (12+)
08.50, 17.25, 01.55 Это лечится. Ожоги. (12+)
09.20, 17.55, 02.25 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+)
09.50, 18.25, 02.50 Теледоктор. (12+)
11.45, 20.20 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
12.35, 21.10 Большой скачок. Детокс. (12+)
13.05, 21.35, 05.35 Большой скачок. Биохакнинг: инструкция по применению. (12+)

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



23.10 Клуб  
«Шаболовка, 37»  
06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 «Аленький цветочек»  
07.50 «ШЕСТНАДЦАТАЯ  
ВЕСНА»  
09.15 «Обыкновенный кон-  
церт»  
09.45 «Мы - грамотеи!»  
10.25 Неизвестные маршру-  
ты России  
11.05 Телеспектакль «Трак-  
тирщица»  
12.25 «Эрмитаж»  
12.55 Черные дыры. Белые  
пятна  
13.35 01.25 «Земля, взгляд  
из космоса»  
14.30 «Рассказы из русской  
истории»  
15.30 У Чайковского в Клину  
16.50 «ДОСТОЯНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ»  
19.00 «Энциклопедия за-  
гадок»  
19.30 Больше, чем любовь  
20.10 Спектакль «Кошка на  
раскаленной крыше»  
23.10 Клуб «Шаболовка, 37»  
00.20 «ДЕВУШКА СПЕШИТ  
НА СВИДАНИЕ»

ТВЦ  
ТВЦ



23.15  
События  
06.05 «НОЖ В СЕРДЦЕ». (12+)  
07.35 «Православная энци-  
клопедия». (6+)  
08.05 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)  
11.30 События  
11.45 «Приезжая». (12+)  
13.35 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)  
14.30 События  
14.45 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)  
17.30 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)  
21.00 «Постскриптум»  
22.00 «Право знать!» (16+)  
23.15 События  
23.25 «Бандеровское под-  
полье. Охота на Барсу-  
ка». (12+)  
00.10 «Политические убий-  
ства». (16+)  
00.50 Специальный репор-  
таж. (16+)  
01.15 «Хватит слухов!» (16+)  
01.45 «90-е. Звезды из «Ящи-  
ка». (16+)  
02.25 «90-е. Ночная жизнь». (16+)

ТВ-3  
ТВ-3



08.00 «КТО Я?» (16+)  
06.00 02.30 «КАСЛ». (16+)  
08.00 «КТО Я?» (16+)  
10.15 «ЧАС ПИК». (16+)  
12.15 «ЧАС ПИК-2». (16+)  
14.00 «ЧАС ПИК-3». (16+)  
16.00 «БЭТМЕН ПРОТИВ  
СУПЕРМЕНА: НА  
ЗАРЕ СПРАВЕДЛИ-  
ВОСТИ». (16+)  
19.00 «КЛАУСТРОФОБЫ». (16+)  
Получив приглашение  
сыграть в квест, победи-  
тель которого получит  
денежное вознагражде-  
ние, шестеро прежде  
незнакомых между собой  
людей решают испытать  
удачу. Но вскоре стано-  
вится очевидно, что их  
выбрали для игры не слу-  
чайно, задания не такие  
безобидные, участникам  
грозит вполне реальная  
опасность, а ставка в игре  
- их собственные жизни  
21.00 «КЛАУСТРОФОБЫ:  
ЛИГА ВЫЖИВШИХ». (16+)  
23.00 «ГЛУБИНА». (16+)  
01.00 «НЕ ДЫШИ-2». (18+)

ДОМАШНИЙ  
ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
06.30 «Предсказания 2.2». (16+)  
07.25 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)  
11.00 «ОСКОЛКИ  
СЧАСТЬЯ». (16+)  
Счастливым семьянин  
Дмитрий Кораблёв теряет  
в автокатастрофе люби-  
мую жену и остаётся один  
с четырьмя детьми. Вско-  
ре он находит дневник  
супруги, и оказывается,  
что его жена изменяла  
ему, и у его старшей до-  
чери другой отец. Его на-  
чинают терзать сомнения  
и по поводу остальных  
детей.  
14.45 «ОСКОЛКИ  
СЧАСТЬЯ-2». (16+)  
В доме Кораблёвых  
всё наладилось. Дети  
полюбили Наташу и с  
нетерпением ждут их  
свадьбы. Однако счастье  
было недолгим.  
19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
21.40 «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ.  
НАДЕЮСЬ». (16+)  
01.05 «КОЛЫБЕЛЬ НАД  
БЕЗДНОЙ». (16+)

5  
5-Й КАНАЛ

05.00 «АКВАТОРИЯ». (16+)  
09.00 «Светская хроника». (16+)  
10.00 Они потрясли мир. (12+)  
10.45 «КУКОЛЬНИК». (16+)  
Петербург охвачен  
слухами о маньяке.  
Кукольник - так его  
назвали журналисты.  
14.20 «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)  
18.10 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «Известия. Главное». (16+)  
00.50 «ПОСЛЕДНИЙ  
МЕНТ». (16+)  
★ ЗВЕЗДА  
06.35 03.25 «МАРЬЯ-  
ИСКУСНИЦА». (6+)  
08.15 «Морской бой». (6+)  
09.15 «Победоносцы». (16+)  
09.40 23.30 «ДЕЛО БЫЛО В  
ПЕНЬКОВЕ». (12+)  
13.15 «Время героев». (16+)  
13.35 «Главный день». (16+)  
14.20 «Знак качества». (12+)  
15.10 «Не факт!» (12+)  
15.35 «Война миров». (16+)  
16.25 18.30 «СИЛЬНЫЕ  
ДУХОМ». (12+)  
21.00 «Легендарные матчи». (12+)  
01.10 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА  
В «МЕРСЕДЕСЕ». (16+)

ТВ  
ГУБЕРНИЯ  
ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
10.00 «Маша и медведь». (0+)  
11.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО  
ЛЮБВИ». (16+)  
12.00 «Специальный репор-  
таж». (12+)  
12.15 «Актуальное интер-  
вью». (12+)  
12.30 03.00 «Точка.ру». (12+)  
13.00 03.30 «Записки из про-  
винции». (12+)  
13.30 «Здоровый интерес». (12+)  
13.45 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
15.15 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮ-  
БОВЬ». (16+)  
17.00 «Дискуссионный клуб  
ТВ Губернии». (12+)  
18.00 04.00 «Марафон». (12+)  
19.00 «Территория успеха». (12+)  
19.30 «Губернские новости». (12+)  
19.45 «Просто жизнь». (12+)  
20.15 «#open vrn». (12+)  
20.30 «Понятная политика». (12+)  
20.45 «ВЕК АДАЛИН». (16+)  
22.45 «Футбол губернии». (12+)  
23.15 «Документальное  
кино». (12+)  
23.45 Чемпионат Высшей  
хоккейной лиги. «Бу-  
ран» - «Южный Урал». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА  
06.00 «Есть тема!» (16+)  
07.00 10.00 13.25 15.55 18.30  
Новости  
07.05 13.30 16.00 18.35 21.15  
22.30 Все на Матч!  
10.05 «Метеор на ринге». (0+)  
10.25 «Катар. Обратный от-  
счёт». (12+)  
11.25 Мини-футбол. «Тю-  
мень» - КПРФ (Москва).  
Чемпионат России. PARI-  
Суперлига  
13.55 Регби. Сборная России -  
Сборная легионеров. Тowa-  
рищеский матч  
16.25 Футбол. «Бавария» -  
«Майнц». Чемпионат Гер-  
мании  
19.25 Волейбол. Чемпионат  
России. Суперлига. Муж-  
чины  
21.30 Профессиональный  
бокс. (16+)  
22.55 Футбол. «Фламенго»  
(Бразилия) - «Атлетико Па-  
ранаэнсе» (Бразилия). Ку-  
бок Либертадорес. Финал  
01.15 Футбол. Журнал Лиги  
чемпионов. (0+)  
06.00 13.05 02.25 Баскетбол.  
Единая Лига ВТБ. (0+)  
07.50 10.00 13.00 Новости  
07.55 Автоспорт. Чемпионат  
России по кроссу. (0+)  
09.30 Страна смотрит спорт.  
(12+)  
10.05 Гандбол. (0+)  
11.30 «Самбо в моей жиз-  
ни». (12+)  
11.55 Человек из футбо-  
ла. (0+)  
12.20 00.25 Спецрепортаж.  
(12+)  
12.40 21.50 Лица страны.  
(12+)  
14.55 «Вид сверху». (12+)  
15.25 22.10 «Мир бильяр-  
да». (12+)  
16.00 00.45 Смешанные еди-  
ноборства. (16+)  
17.40 Страна смотрит спорт.  
(12+)  
18.10 Мини-футбол. Чемпио-  
нат России. Суперлига. (0+)  
20.05 04.15 Регби. Тowaрище-  
ский матч. (0+)  
22.35 Волейбол. Чемпионат  
России. Суперлига. Мужчи-  
ны. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000  
05.40 «БАНДИТКИ». (12+)  
07.20 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)  
09.05 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ  
АДДАМС». (12+)  
10.45 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)  
12.20 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)  
14.35 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО  
ДРУГА». (12+)  
16.30 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)  
19.00 «КАПИТАН КРЮК». (12+)  
21.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ  
ГНОМОВ». (12+)  
23.20 «ЧУДО». (12+)  
01.10 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)  
04.05 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)  
05.30 «Фиксики». Мультсери-  
ал. (6+)  
07.00 «Пин-код». Мультсери-  
ал. (6+)  
08.35 «Три кота». Мультсери-  
ал. (6+)  
10.00, 10.50, 11.45 «МЕТОД  
ФРЕЙДА-2». (16+)  
12.40 «НЯНЬКИ». (16+)  
14.20 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ  
РАЗНЫЕ». (16+)  
15.50 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)  
17.10 «АЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)  
18.45 «СВЯЗЬ». (16+)  
20.10 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ». (12+)  
21.50 «СВИНГЕРЬ». (16+)  
23.35 «ПРО ЛЮБОВЬ». (18+)  
01.30 «ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». (18+)  
03.15 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
05.25 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
07.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
08.50 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК  
ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)  
10.20 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА  
ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)  
12.00 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)  
14.00 «СКОРЫЙ «МОСКВА-  
РОССИЯ». (12+)  
15.35 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИ-  
ОН». (16+)  
17.05 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)  
19.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-  
ЦА». (12+)  
21.15 «КТО ПОДСТАВИЛ КРО-  
ЛИКА РОДЖЕРА». (16+)  
23.10 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)  
06.45 «САМОГОНЩИКИ». (12+)  
07.00 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)  
08.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ,  
ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД  
ВОСПРЕЩЕН». (12+)  
10.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-  
ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮ-  
ЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
11.35 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДА-  
ЧИ». (12+)  
13.10 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД!» (12+)  
15.55 «ВЫСОТА». (12+)  
17.40 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)  
19.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)  
21.50 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗА-  
МОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)  
00.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗА-  
МИНОВА». (12+)  
02.20 «КРЫЛЬЯ». (12+)  
03.40 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО  
06.50 «Три богатыря и Шама-  
ханская царица». Мульт-  
фильм. (12+)  
08.15 «Илья Муромец и Со-  
ловей-Разбойник». Мульт-  
фильм. (6+)  
09.40 «Добрыня Никитич и  
Змей Горыныч». Мульт-  
фильм. (6+)  
10.55 «Алёша Попович и Туга-  
рин Змей». Мультфильм. (6+)  
12.20 «Три богатыря на дальних  
берегах». Мультфильм. (6+)  
13.35 «Конь Юлий и большие  
скачки». Мультфильм. (6+)  
15.00 «БАТЯ». (16+)  
16.25 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «ХОЛОП». (16+)  
01.00 «ЗАТРАКУ ПАПЫ». (12+)  
02.25 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)  
03.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)  
05.10 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПО-  
БЕДУ». (12+)  
суббота! СУББОТА!  
05.00 «Маша и Медведь»,  
«Маша и Медведь. Маши-  
ны Песенки», «Машины  
сказки». Мультсериалы.  
(0+)  
16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)  
19.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
21.00, 22.00 Богиня шопин-  
га. (16+)  
23.10, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.10 «Хочу и бу-  
ду!» Психологический стен-  
дап Михаила Лабковского.  
(16+)  
02.40, 03.20 Барышня-кре-  
стьянка. (16+)  
04.05, 04.30, 04.55 «Смеша-  
рики». Мультсериал. (0+)  
04.25, 04.50 «Малышарики.  
Умные песенки». Мультсе-  
риал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРИМАДОН-  
НА». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2005 г. В ролях: Нана  
Кикнадзе, Кристина Бабуш-  
кина, Ольга Сидорова  
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА  
ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАПРЕТ-  
НАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ  
ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРО-  
СТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬ-  
СЯ». (18+)  
Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2016 г. В ролях: Алек-  
сей Морозов, Аделина Го-  
лубенко-Гизатулина  
СТС LOVE СТС LOVE  
06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)  
07.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
Сериал  
Ваня решает принять уча-  
стие в фотовыставке, но не  
может найти подходящие  
снимки. В самый неожида-  
нный момент на выручку  
приходят все его друзья.  
00.55 Сердца за любовь. (16+)  
«Сердца за любовь» - это  
шоу знакомств и аукцион  
в одном лице, где каждая  
девушка будет бороться за  
внимание парней на не-  
обычном аукционе. Глав-  
ная цель очаровательных  
участниц аукциона - найти  
свою вторую половинку.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10, 06.30 «РЫЖИЙ, ЧЕСТ-  
НЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ». 1-2  
серии. (0+)  
07.55 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
08.35 Тайны сказок. С Анной  
Ковальчук. (0+)  
08.50 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
09.25 Простые чудеса. (12+)  
10.15 В поисках Бога. (6+)  
10.45, 03.35 Расскажи мне  
о Боге. (6+)  
11.20 Пилигрим. (6+)  
12.10 Двенадцать. (12+)  
12.45 Русский мир. (12+)  
13.45 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)  
15.20 «ВАНЕЧКА». (16+)  
17.40 Кино и смыслы. (12+)  
17.45 «БЕЛОРУССКИЙ ВОК-  
ЗАЛ». (0+)  
СССР, 1970 г.  
19.50 Кино и смыслы. (12+)  
20.30 Простые чудеса. (12+)  
21.20 Русский мир. (12+)  
22.20, 04.00 Профессор Осипов. (0+)  
22.55, 04.30 Александра  
дорога. (6+)  
23.25 Ласточки Христовы.  
(0+)  
00.45 День Патриарха. (0+)  
01.00 «Бесогон». Авторская  
программа Никиты Михал-  
кова. (16+)  
01.40 Пилигрим. (6+)  
02.20 Простые чудеса. (12+)  
03.05 Священномученик  
Серафим (Чичагов). Цикл:  
День Ангела. (0+)

Православный календарь

29 октября  
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Мч. Лонгина сотника, иже при Кресте  
Господни.



Прп. Галла. Прп. Лонги-  
на, вратаря Печерско-  
го. Обретение мощей  
свт. Иоанна, митр. То-  
больского. Прп. Лон-  
гина Яренгского. Св.  
Георгия исп., пресвите-  
ра. Сщмч. Евгения пре-  
свитера. Сщмч. Алек-  
сия пресвитера. Сщмч.  
Иоанна пресвитера.

Поста нет.

«Духовная жизнь есть постоянная, неутомимая война со страстями, с врагами спасения души: никогда не спи душевно. Дух твой должен быть всегда бодрым в сей брани, всегда зови на помощь Спасителя твоего». Старец Савва Псково-Печерский

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.20 PRO-новости. (16+)  
06.40 Плейлист. Осень. (16+)  
07.40 Ждите ответа. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 Звезды о звездах (16+)  
10.00 Прогноз по году. (16+)  
11.00 TOP чарт. (16+)  
12.00 PRO-новости. (16+)  
12.30 Хит-сториз. (16+)  
13.00 Топ-30. (16+)  
15.00 Приехали! Алтай. (16+)  
15.30 Русские хиты недели. (16+)  
16.00 Необъяснимое. (16+)  
17.00 Битва поколений. (16+)  
18.20 Супердискотека 90-х.  
Радио РЕКОРД-2019. (16+)  
21.50 DFM - Dance chart. (16+)  
22.50 Танцпол. (16+)  
00.00 Танцпол. (18+)  
01.00 Муз'итив. (18+)  
02.00 Муз'итив. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



- 17.10 «Пешком...»
- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «Грибок - теремок». «Золотая антилопа»
- 07.50 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ»
- 10.05 01.00 Диалоги о животных
- 10.45 Большие и маленькие
- 12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.05 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.45 Передача знаний
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 К 100-летию со дня рождения Анатолия Папанова
- 20.50 «ДЕТИ ДОН КИХОТА»
- 22.05 «Сквозь звёзды»
- 23.35 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА»
- 01.40 «Искатели»

ТВЦ



- 14.30 Московская неделя
- 06.05 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ». (0+)
- 08.00 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?» (12+)
- 09.40 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.10 «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь». (12+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Улыбнёмся осенью». Юмористический концерт. (12+)
- 16.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 17.55 «ОШИБКА ПАМЯТИ». (12+)
- 21.25 «ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ». (16+)
- 00.35 События
- 00.50 «Петровка, 38». (16+)
- 01.00 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
- 04.00 «НОЖ В СЕРДЦЕ». (12+)
- 05.30 «Большое кино». (12+)

ТВ-3



- 06.05 «КАСЛ». (16+)
- 06.00 Дом исполнения желаний. (16+)
- 06.05 «КАСЛ». (16+)
- 08.00 Новый день. (12+)
- 08.30 «Слепая». (16+)
- 09.30 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)
- 10.00 «Слепая». (16+)
- 11.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)
- 12.30 Дом исполнения желаний. (16+)
- 12.35 «ПЕРЕВОДЧИКИ». (16+)
- 14.45 «КЛАУСТРОФОБИ». (16+)
- 17.00 «КЛАУСТРОФОБИ: ЛИГА ВЫЖИВШИХ». (16+)
- 18.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 20.30 «НЕЧТО». (16+)
- 22.40 «ИСПРАВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ». (16+)
- 01.15 «НЕ БОЙСЯ». (16+)
- 04.05 «ЛАБОРАТОРИЯ УЖАСОВ». (16+)

ДОМАШНИЙ



- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 06.30 «Предсказания 2.2». (16+)
- 07.15 «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ». (16+)
- 10.40 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
- 14.30 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+)
- Две сестры Анна и Полина росли в одинаковых условиях, но выросли совершенно разными по характеру. Анна - ответственная, отзывчивая, добрая, освоила профессию юриста. Разбитная Полина укатила в Москву, чтобы подцепить миллионера, но в итоге осталась с ребёнком на руках и вернулась домой, бросив сына на мать и сестру. Узнав, что сестра связалась с криминальным авторитетом, Анна решает её вразумить.
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 21.30 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.00 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.05 «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)
- 08.10 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
- «Наш спецназ» - это группа быстрого реагирования. Бойцы СОБРа выезжают на срочные вызовы, начиная от облавы в наркопритонах и заканчивая слежкой за особо опасными преступниками.
- 18.40 «СЛЕД». (16+)
- 03.15 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.45 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 13.40 «КРЕМЬЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «Цена Освобождения». (12+)
- 00.40 «Оружие Победы». (12+)
- 00.55 «СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 03.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 16.15 02.00 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 23.15 «Записки из провинции». (12+)
- 17.15 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 20.00 «О, СЧАСТЛИВЧИК!». (16+)
- 21.45 «Документальное кино». (12+)
- 22.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 22.45 «Точка.ру». (12+)
- 23.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Горняк - УГМК». (12+)
- 01.30 «Современники». (12+)
- 02.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Бокс. (16+)
- 07.00 10.00 13.25 16.00 18.55 Новости
- 07.05 13.30 16.05 19.00 00.45 Все на Матч!
- 10.05 «В гостях у лета». (0+)
- 10.25 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)
- 11.25 Мини-футбол. «Тюмень» - КПРО (Москва). Чемпионат России. PARI-Суперлига
- 13.55 Футбол. «Сочи» - «Урал» (Екатеринбург). МИР Российской Премьер-Лига
- 16.55 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины
- 19.25 Футбол. «Краснодар» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Российская Премьер-Лига
- 21.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 01.30 Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УГМК». Финал. (0+)
- 06.00 18.10 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.50 13.30 15.55 Новости
- 07.55 11.55 23.35 Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УГМК»
- 11.35 20.05 Лица страны. (12+)
- 13.35 20.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 14.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)
- 16.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 20.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)
- 22.40 «Тренер. Анатолий Рахлин». (12+)
- 01.10 «Ярушин. Хоккей шоу». (12+)
- 01.35 Жизнь после спорта. (12+)
- 01.55 Открытый показ. (12+)
- 02.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 04.15 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.30 Муз'итив. (16+)
- 08.00 PRO-новости. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 Dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. Фабрика «Про любовь». (16+)
- 12.30 Лига клипов. (16+)
- 13.00 Битва поколений. (16+)
- 14.25 Русские хиты недели. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! Красная поляна. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Супердискотека 90-х. Радио РЕКОРД-2018. (16+)
- 21.00 Супердискотека 90-х. Радио РЕКОРД-2019. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 TV1000
- 05.40 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
- 07.30 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 09.20 «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+)
- 11.00 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
- 13.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 15.20 «ЧУДО». (12+)
- 17.20 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+)
- 19.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 21.25 «ПЛАНЕТА КА-ПЭС». (12+)
- США, Германия, 2001 г. В ролях: Кевин Спейси, Джефф Бриджес
- 23.30 «ТАЛЛИ». (18+)
- 01.10 «МАЧЕХА». (12+)
- 03.10 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Фиксикки». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.45 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
- 12.40 «СВЯЗЬ». (16+)
- 14.10 «СВИНГЕРЫ». (16+)
- 15.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
- 17.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
- 19.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 21.05 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- Россия, 2019 г.
- 22.40 «МАРАФОН». (0+)
- 00.20 «ЯРДЫ». (16+)
- 01.55 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
- 03.20 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 06.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 10.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 11.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 13.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «ЖМУРКИ». (16+)
- Криминальная комедия «для тех, кто выжил в 90-е...»
- 01.35 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- 03.10 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
- 04.45 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 19.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 22.00, 23.00 Моя жена рулит. (16+)
- 00.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ-2». (16+)
- США, 2006 г.
- 01.30, 02.10, 02.40 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 03.10, 03.50 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.05 «КУХНЯ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев
- Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.55 «САДКО». (12+)
- 08.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 13.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
- 16.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
- 17.50 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- Добродушная медсестра Таня Зайцева мечтает вырваться из страны развивающегося социализма в манящую вседоступную, красивую и беззаботную заграничную жизнь.
- 20.30 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
- 03.50 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
- 05.15 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 06.00, 07.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
- В ролях: Александр Ляпин, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Артем Гайдуков, Алексей Байдаков, Константин Панченко
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.05 «КУХНЯ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев
- Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.45 «АКТРИСА». (0+)
- СССР, 1943 г.
- 07.00 Двенадцать. (12+)
- 07.35 Дорога. (0+)
- 08.35 Простые чудеса. (12+)
- 09.25 Александрова дорога. (6+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Ласточки Христовы. (0+)
- 15.15 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
- СССР, 1958 г. В ролях: Василий Шукшин, Николай Чурсин, Тамара Семина, Юрий Елин, Мария Шаманская
- 17.00 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 Двенадцать. (12+)
- 20.15 Следы империи. (16+)
- 21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.45 Шипков. (12+)
- 23.20 Лица Церкви. (6+)
- 23.35 День Патриарха. (0+)
- 23.50 Русский мир. (12+)
- 00.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.20 Следы империи. (16+)
- 03.50 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 04.30 Шипков. (12+)

Православный календарь

30 октября  
Неделя 20-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Прор. Осии.

Прмч. Андрея Критского. Мчч. бесребреников Космы и Дамиана Аравийских и братьев их мчч. Леонтия, Анфима и Евтропия. Перенесение мощей прав. Лазаря Четверодневного, еп. Китийского. Прп. Антония Леоновского, Новгородского. Сщмчч. Неофита и Антония пресвитеров, прмчч. Иакинфа и Каллиста. Сщмчч. Александра, архиеп. Семипалатинского. Икон Божией Матери, именуемых «Прежде Рождества и по Рождестве Дева» и «Избавительница».

Поста нет.

«Песчинка мала: но миллионы песчинок составляют гору. Что составят повторяемые каждый день малые грехи?»  
Свт. Филарет Черниговский

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# Виртуозная игра



Тонкими изящными пальцами пианиста мужчина нетерпеливо побарабанил по лакированной столешнице секретера. Нервной рукой поправил и без того безупречно повязанный шейный платок. Пригладил зачесанные назад волосы.

Вера смотрела на него изучающим взглядом и молчала. Мужчина нервничал.

– Ну что еще вы хотите услышать от меня? – не выдержал тот. – Я вам уже сказал, что с Маргаритой Борисовной у нас были чисто деловые отношения. Мы оба музыканты, творческие люди, работали в одном коллективе. Ну и все. Мне совершенно не понятно, отчего именно ко мне у вас возникли эти странные вопросы по поводу наших с ней отношений.

Ну почему же только к вам? – Вера нарочито лениво



растягивала слова. – Мы с коллегами опросили почти всех в театре, кто так или иначе знаком с Маргаритой Борисовной. И всем задавали эти вопросы.

– У Маргариты, кажется, и родственники есть, – не выдержал мужчина. – Их вы тоже опросили? Маргарита Борисовна – женщина небедная, вы это уже поняли. Она знаменитая пианистка,

известна и у нас, и за рубежом. К тому же всем знакома ее страсть к дорогим авторским украшениям. Ограбить ее мог кто угодно.

– Ограбить – да, но грабитель покушался и на ее жизнь. Причем способом, который явно претендует на имитацию самоубийства.

– Так, а почему вы решили, что это была имитация? – мужчина вынул из

кармана носовой платок, вытер им намоченный от пота лоб. – Жарко. Никак не привыкну, что в театре дали отопление.

– Жарко, – согласилась Вера.

Насколько я могу судить, – не обратил внимания на реплику Веры, – у Маргариты Борисовны в последние пару месяцев были душевные метания. Она была несчастливо влюблена в какого-то бизнесмена и страшно печалилась по поводу отсутствия взаимных чувств у предмета ее обожания.

– Анатолий Яковлевич, это довольно интересно, – согласилась Вера. – К слову, сейчас в квартире Маргариты Борисовны работают эксперты, и вот что примечательно: на столе стоит большая птичья клетка, но дверка открыта и птицы нигде нет.

Возможно, Яшка улетел, – предположил мужчина. – Вы же рассказывали, что Маргарита случайно нашел сосед, когда вошел к ней в квартиру, учуяв запах га-

за. Помните? Вы же и сказали, что он открыл окно, чтобы проветрить. Ну и вот.

– Хм, все может быть, – согласилась Вера. – И последний вопрос, Анатолий Яковлевич. Поскольку Маргарита Борисовна сейчас в больнице, восстанавливается, кто ее заменит в турне по России с оркестром?

– Вероятно, я, – пожал плечами мужчина. – Признаться, считаю, что изначально так и должно было быть. Маргарита – прекрасный музыкант, но я в театре гораздо дольше. Она человек прищипанный. Даже не весь репертуар знает. Просто...

ну вот так было решено, не мне судить. Но жизнь все вернула на свои места.

Ну что ж, – Вера поднялась с места, – полагаю, мы обо всем с вами переговорили. Спасибо, что уделите время. Поеду, посмотрю, что там у экспертов в квартире.

– Там пассажирский лифт не работает, – предупредил Веру Анатолий Яковлевич. – Но можно подняться на грузовом.

– Ну или мы вместе с вами проедем в отделение, – сказала следователь, – не вижу смысла тратить время.

Любовь АНИНА

**Почему Вера решила препроводить пианиста в отделение полиции?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 41:** Антонина Павлова заверяет, что была на даче, «собирала кабачки». Но на дворе октябрь, урожай кабачков давным-давно собран. Плюс мокрое мыло в ванной. Если женщины не было как минимум сутки дома, почему мыло мокрое? Ну и сообщение ее сына, который, по ее же словам, бывает в гостях редко, о совершенной краже, наводит на мысль, что, возможно, его-то женщина и прикрывает, давая ложные показания.

Рис. Ирины Световой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ	
<b>24 октября</b>	Восход: 7 ч. 01 м. Заход: 17 ч. 13 м. Долгота дня: 10 ч. 12 мин. Убывающая Луна в знаке Весов
<b>25 октября</b>	Восход: 7 ч. 03 м. Заход: 17 ч. 11 м. Долгота дня: 10 ч. 08 мин. Новолуние, Луна в знаке Скорпиона
<b>26 октября</b>	Восход: 7 ч. 04 м. Заход: 17 ч. 09 м. Долгота дня: 10 ч. 05 мин. Растущая Луна в знаке Скорпиона
<b>27 октября</b>	Восход: 7 ч. 06 м. Заход: 17 ч. 07 м. Долгота дня: 10 ч. 01 мин. Растущая Луна в знаке Стрельца
<b>28 октября</b>	Восход: 7 ч. 08 м. Заход: 17 ч. 05 м. Долгота дня: 9 ч. 57 мин. Растущая Луна в знаке Стрельца
<b>29 октября</b>	Восход: 7 ч. 10 м. Заход: 17 ч. 03 м. Долгота дня: 9 ч. 53 мин. Растущая Луна в знаке Козерога
<b>30 октября</b>	Восход: 7 ч. 11 м. Заход: 17 ч. 02 м. Долгота дня: 9 ч. 51 мин. Растущая Луна в знаке Козерога

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ	
<b>24 ОКТЯБРЯ</b> В 1897 году в Санкт-Петербурге состоялся первый официально зафиксированный футбольный матч в России. В 1935 году на Спасской башне Московского Кремля установлена первая пятиконечная звезда.	<b>28 ОКТЯБРЯ</b> В 1908 году в Петербурге вышел на киноэкраны первый в истории Российской империи короткометражный художественный фильм «Понизовая вольница».
<b>25 ОКТЯБРЯ</b> В 1854 году произошло Балаклавское сражение – крупнейшая битва Крымской войны (1853-1856 гг.).	<b>29 ОКТЯБРЯ</b> В 1863 году на конференции в Женеве основан Международный Красный Крест.
<b>26 ОКТЯБРЯ</b> В 1930 году в Ленинграде состоялась премьера балета Дмитрия Шостаковича «Золотой век».	<b>30 ОКТЯБРЯ</b> В 1907 году русский физик Борис Львович Розинг получил патент на «Способ электрической передачи изображений на расстояние», то есть телевидение.
<b>27 ОКТЯБРЯ</b> В 1672 году состоялся первый спектакль в Комедиальной хоромине – первом в России театральном здании.	<b>30 ОКТЯБРЯ</b> В 1941 году началась героическая оборона Севастополя (1941-1942 гг.).

ИМЕНИННИКИ	
<b>НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ</b>	
24 ОКТЯБРЯ. Зинаида, Филипп, Феофан.	
25 ОКТЯБРЯ. Александр, Николай.	
26 ОКТЯБРЯ. Вениамин, Злата, Иннокентий, Никита.	
27 ОКТЯБРЯ. Максимилиан, Михаил, Назарий, Пётр.	
28 ОКТЯБРЯ. Димитрий, Иоанн.	
29 ОКТЯБРЯ. Алексей, Георгий, Евгений.	
30 ОКТЯБРЯ. Анатолий, Андрей, Антоний.	

ПРАЗДНИКИ	
<b>НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ</b>	
24 ОКТЯБРЯ ■ День подразделений специального назначения Вооруженных Сил России ■ День ООН ■ Международный день школьных библиотек	
25 ОКТЯБРЯ ■ День таможенника ■ День работника кабельной промышленности	
26 ОКТЯБРЯ ■ Международный день колопроктолога	
27 ОКТЯБРЯ ■ День плюшевого мишки	
28 ОКТЯБРЯ ■ Международный день анимации	
■ День бабушек и дедушек в России	
■ День создания армейской авиации России	
29 ОКТЯБРЯ ■ День вневедомственной охраны Росгвардии	
30 ОКТЯБРЯ ■ День автомобилиста ■ День инженера-механика в России ■ Всероссийский день гимнастики ■ День основания Российского военно-морского флота	

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Яркие звёзды на Антона висят – морозы сулят

24 октября считалось днем Филипповой канители. В этот день наблюдали за приметами: иней с утра сулил снегопад, а утренний туман – оттепель. В день Андрона Звездочета, 25 октября, следили за звездами: яркие звезды означали наступление сильных морозов. 26 октября, на Иверскую, грядущую погоду определяли по поведению петухов: раннее утреннее пение этих птиц означало потепление. Про 27 октября, день Параскевы Грязнухи, говорили: «На Параскеву Грязнуху не бывает сухо». Если распутица столь велика, значит, до зимы осталось четыре недели. В день Ефимия Осеннего, 28 октября, о гряду-

щей погоде было принято судить по поведению домашней птицы: куры скребутся в курятнике – к дождю, часто стоят на одной лапе – к похолоданию. 29 октября, в день Логина Сотника, погоду определяли по ветру: юго-западный ветер сулил долгое ненастье, а короткие порывы ветра – дождь. На Осия Колесника, 30 октября, особое внимание уделяли домашним животным и по их поведению судили о погоде: кошка крепко спит – к теплу, гусь крыльями машет – к дождю, аквариумные рыбки из воды выскакивают – к непогоде.



Куплю сторожевого пингвина для охраны холодильника! Срочно!

**ТЕЛЕК Черноземье**  
Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.

**КАРДОС** ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273  
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н. Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 42 (363).  
Дата подписания в печать: 01.00 час. 18.10.2022 г. Дата производства: 18.10.2022 г. Дата выхода в свет: 19.10.2022 г. Тираж 49 590 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7 (473) 246-52-70. Заказ 7392. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 921 590 экз. Рекомендованная цена в розницу 27 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://rodpiska.pochta.ru Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

## Чем людям помешала платина?

**?** Правда ли, что платину когда-то считали «поддельным серебром» и избавлялись от неё, чтобы предотвратить изготовление фальшивых монет? Вера Максимочкина, г. Можайск

**П**латину впервые обнаружили испанские конкистадоры, крупинки этого неизвестного белого металла сопровождали россыпи золота, причем отделялись от золота с трудом. Испанцы наделили раздражающий белый спутник пренебрежительным именем «серебришко», по-испански «platina» от «plata». Найденный металл ценили очень низко – вдвое дешевле серебра и в пять раз дешевле золота. Тут же нашлись мошенники, которые стали чеканить монеты из сплава, не разделяя металлы, в итоге в золотых монетах содержалось до 32 % подмешанной платины. Когда до испанского короля дошли такие сообщения, он приказал вовсе избавиться от платины. В 1735 году

в Колумбии монетные центры торжественно и при большом скоплении народа выбрасывали платину в море. Люди долго не находили применение платине. До Второй мировой войны платину использовали преимущественно ювелиры. Сейчас на долю ювелиров приходится не более трети драгоценного металла, но при этом спрос на платину для украшений остается высоким. Около 62 % платины потребляет промышленность, техника, наука. При этом значимость платины сравнивают с ролью соли в пище: нужно немного, но без нее не обойдешься.

## Где у нас прячется «кошачий» рудимент?



**?** Слышала, что у людей есть рудиментарная мышца, аналогичная мышцам кошек, с помощью которой они прячут когти. Так ли это? Ирина Сергеевна Клыкова, г. Лиски

**Н**едавно в соцсетях появились посты, которые познакомили широкую общественность с рудиментарной мышцей, которая в далеком прошлом помогала обезьянам

перепрыгивать с ветки на ветку. Эта же мышца у кошачьих до сих пор отвечает за втягивание когтей. Из курса школьной биологии мы помним, что рудимент – это орган, утративший свое изначальное предназначение в ходе

эволюции. Для того чтобы обнаружить рудиментарную мышцу, нужно соединить большой палец и мизинец и слегка согнуть запястье.

Именно на запястье можно увидеть рудимент. Медикам и биологам мышца известна давно, а для пользователей соцсетей еще одним удивительным сюрпризом стало то, что они сохранили мышцу, связанную с охотничьими инстинктами и выживанием в дикой природе. Кстати, у 15 % современных людей сухожилие данной мышцы отсутствует.



# Между нами, женщинами



## Какой боровик стал чемпионом?

**?** В разгаре грибной сезон. Какой самый большой белый гриб находили грибники? Елена Сомова, г. Ярославль

**И**з современных достижений, зафиксированных в соцсетях: жителю Владимира в 2015 году удалось отыскать экземпляр весом 2 кг. Как утверждает счастливчик, белый гриб был высотой до колена и имел диаметр шляпки около 30 см. Житель польского городка Быдгощ в 2013 году нашел белый гриб весом 3 кг и диаметром шляпки около 40 см. Но все же рекордсменом стоит признать белый гриб, найденный в Подмоскovie. Его размеры поражают: вес гриба доходил до 11 кг, а диаметр шляпки составлял 58 см. О находке стало известно в 1961 году. Об этом сообщили по радио в прямом эфире, хотя фотографических свидетельств рекорда не сохранилось.



## В чём секрет Моны Лизы?

**?** В чём секрет популярности Моны Лизы? Обычный же портрет, ничего особенного... Татьяна Симоненко, г. Тула

**И**менно легенды сделали Мону Лизу элементом поп-культуры. Начало было положено в 1911 году, когда мир потрясла новость, что шедевр похищен. Через два года его нашли у итальянского плотника Винченцо Перуджи. Все это время «Мона Лиза» не сходила с первых полос газет и журналов. В 1956 году вандалы облили ее кислотой, позже – закидали камнями. С тех пор картина выставляется

под стеклом. Каждый год появляются новые «открытия», объясняющие тайну как самой личности, изображенной на полотне, так и секрет загадочной улыбки (это мужчина, у Лизы нет передних зубов, у нее такая-то болезнь и т.п.). Искусствоведы же отмечают геометрию и композицию картины: точная линия проходит по ее зрачкам, отсюда этот гипнотический взгляд, соединение пропорций и композиции дарит ощущение абсолютной гармонии. Картина регулярно мелькает в блоках бастерах, певцы включают ее в свои клипы, образ тиражируется в сфере промышленной дизайна, а это значит, что интерес к главному шедевру мирового искусства померкнет не скоро.



## Когда бивни слонов стали короче?

**?** Правда ли, что бивни современных слонов короче, чем бивни их родичей 100 лет назад? Дарина Маркова, г. Рязань

**В** национальном парке Горонгоса в Мозамбике проживает около 700 слонов, лишенных бивней. Все они самки. Известно, что бивни слонов – это видоизмененные верхние резцы. Ученые, изучавшие этот феномен, связывают его с эволюционным преимуществом, которое выявилось в годы процветания браконьерства. Тогда слоны массово уничтожались для получения ценной слоновой кости, и больше шансов на выживание получили животные, не имеющие бивней. Ученых удивил столь быстрый ответ эволюции, но факт остается фактом: у современных слонов бивни короче или их нет вовсе. Причиной тому генетическая программа: выживают особи с небольшими бивнями, которые не вызывают интереса у браконьеров. Исследования показали, что «беззубые» особи успешно существуют в дикой природе и даже способны побеждать своих вооруженных бивнями соперников.



## Откуда взялись Велосипедовы?

**?** На Руси ещё в XVII веке существовала фамилия Велосипедов, в то время как само слово «велосипед» появилось только в XIX веке. Как такое возможно? Мария Геннадьевна Седова, Московская обл.

**В** документах XVII века встречается удивляющая нас сегодня фамилия Велосипедов. Связано это с тем, что фамилии православного духовенства в допетровской Руси часто образовыва-

ли переводом лексического значения русских фамилий на латынь. В результате Бобров становился Касторским, Надеждин – Сперанским.

Велосипедов же, предположительно, получился из Быстроножка или Быстроногова.





Домашний аспарагус с ажурными ветвящимися побегами кому-то напоминает папоротник, а кому-то – нежную ёлочку с мягкими колючками.

**Н**а самом деле он относится к семейству спаржевых и в природе известно более 300 его видов, среди которых можно встретить лианы, полукустарники и траву. В домашних условиях произрастает значительно меньше видов аспарагусов, но все они, кстати, весьма популярны благодаря своей красоте и неприхотливости.

# Аспарагус – неколючая ёлочка

– Я читала, что растения тоже всё чувствуют. Скажи ему что-нибудь приятное.  
– Росточек, привет!

## Освещение

Аспарагус очень любит свет, но без прямых солнечных лучей жарким летом. В этом случае он будет более пышным, а его иголки – ярче. Оптимальным вариантом будут окна восточного или западного направления. Или же растение можно разместить недалеко от южного окна, но только не на подоконнике. Кстати, на летнее время можно вынести аспарагус на балкон или в сад, но обязательно проследить, чтобы он был защищен от осадков, сквозняков и полуденных лучей.



## Полив

В весенне-летний период аспарагус поливают регулярно и обильно, особенно в жаркие дни. Воду из поддона обязательно удаляют. Для аспарагуса критично как излишнее переувлажнение, так и пересыхание земляного кома. Можно поливать его через поддон. В этом случае через полчаса сливают невпитавшиеся остатки. При прохладном зимнем содержании количество поливов снижают.

## Подкормки

Аспарагус желательно подкармливать круглогодично. Летом удобрения вносятся каждые две недели, а зимой – раз в месяц. Концентрацию удобрений рекомендуется немного снижать по сравнению с тем, что написано на упаковке. Удобрения с азотными составами желательно использовать в весенне-летний период, когда аспарагус активно растет.

## Обрезка

Обрезка нужна больше санитарная, чем декоративная. С приходом весны удаляются все старые побеги, оставшиеся без листвы. Но их обрезают не до конца, а оставляют несколько междоузлий, из которых могут появиться свежие побеги.

## Брат чеснок

Семейство спаржевых очень близко семейству лилейных. Кстати, аспарагус поначалу даже относили к этому семейству. А значит, к его родне относятся такие привычные нам лук, чеснок, порей.

## Пересадка

До достижения пятилетнего возраста аспарагус пересаживают ежегодно. Далее – раз в два-три года. Новая емкость должна быть чуть просторнее старой. Не нужно выбирать слишком большой горшок «впрок», аспарагус начнет заполнять весь объем корнями в ущерб зелени. На дно емкости обязательно помещают дренаж (керамзит, черепки старых глиняных горшков, небольшие кусочки битого кирпича). После пересадки растение надо обильно полить.

## Влажность

Аспарагус любит повышенную влажность и будет благодарен за регулярные опрыскивания. Особенно это касается жарких дней и отопительного сезона. Можно также разместить растение на поддоне с влажным керамзитом и регулярно подливать туда воды. Уровень воды должен быть такой, чтобы она не касалась дна горшка. Если растение находится в прохладном помещении, в этом случае уровень влажности может быть снижен.

## Температура

В целом аспарагус неприхотлив, но сильную жару не любит. Наиболее комфортной температурой будет порядка 23 градусов. В зимнее время желательно содержать растение в более прохладных условиях (около 15 градусов). Важно размещать аспарагус подальше от отопительных приборов с сухим горячим воздухом, в противном случае он начнет осыпаться.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...кто имеет уши слышать, да слышит!»

Вышел сеятель сеять семя свое, и когда он сеял, иное упало при дороге и было потоптано, и птицы небесные поклевали его; а иное упало на камень и, взойдя, засохло, потому что не имело влаги; а иное упало между тернием, и выросло терние и заглушило его; а иное упало на добрую землю и, взойдя, принесло плод сторичный. Сказав сие, возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит! Ученики же Его спросили у Него: что бы значила притча сия? Он сказал: вам дано знать тайны Царствия Божия, а прочим в притчах, так что они видя не видят и слыша не разумеют. Вот что значит притча сия: семя есть слово Божие; а упавшее при пути, это суть слушающие, к которым потом приходит диавол и уносит слово из сердца их, чтобы они не уверовали и не спаслись; а упавшее на камень, это те, которые, когда услышат слово, с радостью принимают, но которые



не имеют корня, и временем веруют, а во время искушения отпадают; а упавшее в терние, это те, которые слушают слово, но, отходя, заботами, богатством и наслаждениями житейскими подавляются и не приносят плода; а упавшее на добрую землю, это те, которые, услышав слово, хранят его в добром и чистом сердце и приносят плод в терпении. Сказав это, Он возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит!

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 30 октября, в воскресенье.

**Г**осподь Иисус прятал духовное содержание за бытовыми образами. Взять хотя бы этот евангельский отрывок. Спаситель в нем рассказывает ученикам и собравшемуся вокруг народу притчу о сеятеле. Перед глазами слушателей предстает привычная картина: по полю идет крестьянин и разбрасывает семена пшеницы или какого-то другого злакового растения. Но прикоснувшись к образам, присутствующим в этой истории, мы начинаем чувствовать глубочайший смысл.

**С**еятель есть Сам Сын Божий. Он разбрасывает по полю, сердцам человеческим, семена Евангельской вести. Судьба посеянного Слова – разная. В одном случае человек мгновенно теряет полученный дар из-за того, что слишком привык служить делам греха, а потому становится легкой добычей для злых духов. Другой также терпит поражение – семя Слова Божия не может пустить корни в его сердце, так как оно стало черствым и окаменевшим. Росток веры вроде бы пробивается, но быстро погибает при наступлении неблагоприятных обстоятельств жизни.

**С**удьба третьего слушателя Евангелия также является незавидной. Он настолько очарован благами мира, что готов Благою весть принести в жертву житейскому комфорту. И лишь у немногих людей сердца становятся благодатной почвой, попав в которую, Евангельское семя произрастает и приносит добрые плоды – большие и малые. В зависимости от стараний человека и его желания стать соратником Божиим.

Комментирует священник Антоний Борисов



**В**озникает вопрос: зачем Сыну Божьему необходимо было маскировать духовное содержание Евангелия? Спаситель видел, что большинство Его слушателей пока не готовы принять новое учение во всей полноте, поэтому и использовал притчи при общении. Истории Христа внимательно слушали, запоминали и, что важно, пересказывали в точности другим – даже в том случае, если глубинное содержание было понятно отчасти и непонятно вообще. Притча о сеятеле, как и другие притчи, довольно быстро распространилась по Палестине и за ее пределами. А потом, когда апостолы направились с проповедью по миру, их ждала уже подготовленная для миссии среда.

**Г**осподь Иисус, вознесясь на Небо, не перестал общаться с нами. И подчас Он все так же говорит с людьми притчами. Только они уже не являются рассказами в чистом виде. Притчами становятся те жизненные ситуации, в которых мы на практике понимаем, что значит быть христианином и как важно оставаться им не только на словах. В нашу задачу входит распознать послание Божие и оправдать доверие Господа, посеявшего семена веры в наших сердцах.

# Выбираем юбку, а под юбку каблук

И снова наши старые знакомые – учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка, бизнесвумен Галина Сергеевна и девушка на выданье Машенька – собрались за чашечкой чая. На этот раз темой для обсуждения стали разнообразные размеры: как выбрать правильный?



Машенька,  
девушка на выданье

Верочка,  
домохозяйка

Анна  
Адамовна,  
учительница

Галина  
Сергеевна,  
бизнесвумен

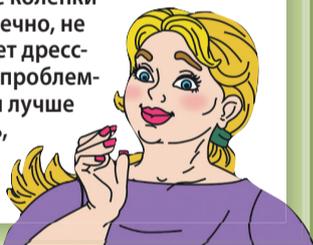
**1** – Девочки, как вы считаете, существует ли правильная длина юбки? То есть такая длина, чтобы и смотрелась хорошо, и фигуру не портила, и ноги не укорачивала. Чтобы не тратить время на примерку десяти юбок разной длины, а выбрать 3-4 одинаковой длины и уложить-ся в 15 минут.



**2** – Конечно, существует, но не для всех, а для тебя лично. То есть для кого-то идеальная длина – чуть выше колена, для кого-то – миди, а кому-то и вовсе лучше выбрать макси или брюки. В выборе идеальной длины юбки все зависит от индивидуальных особенностей фигуры, длины ног. И конечно, от внешних факторов: например, строгий дресс-код длину выше колена, как правило, не одобряет. Ты же, например, не пойдешь в школу, а я в офис в мини-юбке.



– Мне кажется, самое главное, что нужно помнить, выбирая длину юбки, это то, что ее подол как бы перерезает ноги. То есть часть ног скрывается под полотнищем юбки, а часть остается открытой. Причем именно линия подола привлекает наибольшее внимание. Поэтому, на мой взгляд, идеальная длина юбки – такая, которая оставляет открытой только самую красивую часть ноги. То есть, например, стройные икры и тонкие щиколотки лучше показывать, а не прятать. Как и красивые колени – если, конечно, не запрещает дресс-код. Ну а проблемные зоны лучше скрывать, разумеется.



**3**

– Ну знаешь, по твоей логике мне можно вообще без юбки ходить – у меня ноги по всей длине красивые. Но есть нюанс – они недостаточно, на мой взгляд, длинные. Поэтому, чтобы визуально вытянуть ноги, я выбираю юбки с завышенной талией и расширенные книзу: колокол, трапеция и т.п. Оптимальная длина при этом – чуть выше колена. Хотя я с удовольствием носила бы мини, никакие дресс-коды меня не ограничивают.



## Детали Юбки Египта

В costume древних египтян юбка – атрибут костюма. Повязка-юбка (схенти) изготавливалась из льна, имела строгую геометричную форму за счет драпировки. По талии схенти закрепляли шнуром или поясом, особое значение имела длина. Все знали, что чем длиннее юбка, тем более знатен ее обладатель.



**4** – Кстати, если уж мы заговорили о правильной длине и коротких ногах, нелишне будет вспомнить и о длине брюк. Так вот, при нормальной, не укороченной длине, брючина должна закрывать как минимум половину каблука. Крой предпочтительнее прямой или чуть зауженный книзу, талия – на месте или слегка завышена. Идеально, если брюки и обувь будут одного цвета, как бы сливаться, тогда ноги визуально будут казаться длиннее. Думаю, это правило и джинсов касается.



**Детали**  
**Хромая юбка**  
В первом десятилетии XX века вошла в моду «хромоющая» юбка. Она была длинной и очень узкой, перехваченной у щиколотки. Обязаны мы появлению такой неудобной и непрактичной модели (тут приходится на ум выражение, что красота требует жертв) актрисе Сесиль (Цецилии) Сорель. Ей, согласно роли, необходимо было долгое время стоять у колонны, а затем отойти от нее. Актриса, которая славилась своим тонким вкусом в выборе одежды, обратила внимание на «хромую» юбку, разработанную домом Пакен. И как часто бывает, после представления многие дамы захотели иметь такую вещь.

**5** – Кстати, об обуви – а существует ли правильная высота каблука? Такая, чтобы ноги не устали, и чтоб их в самом лучшем свете показать, а в идеале – еще и прибавить им хоть немного длины?



**6** – Любый каблук прибавляет ногам длины, даже самый маленький. То же самое с танкеткой, только она не должна быть слишком громоздкой и широкой. Чем выше каблук или танкетка, тем длиннее кажутся ноги.



– Вообще, для повседневного ношения безопасными считаются каблуки высотой 2-4 см. Но лучше все-таки подбирать каблуки индивидуально. Например, есть специальная формула расчета безопасной высоты каблука: длину стопы нужно разделить на 7. Например, длина моей стопы 25 см – значит, оптимальный каблук для меня 25:7=3,6 см. Но все-таки я не думаю, что мы, девочки-красавицы, будем до миллиметра считать высоту своих каблучков.



**7** – Верно, до миллиметра не станем. Важно, чтобы было и красиво, и нарядно. А это уже смотря какие туфельки надеть и с каким платьем или юбкой. А я вычитала формулу оптимальной высоты каблука. То есть такой, при которой фигура, рост и длина ног будут сбалансированы. Рост нужно разделить на длину ноги (все в сантиметрах), вычесть 1,61 и умножить на 10. Например, (160:70 – 1,61) x 10 = 6,8 см.



– Спасибо, девочки! Подсказали, посоветовали. Хотя мы и так самые красивые.



## Наш словарь

Слово «юбка» в русский язык пришло из польского, а в польский – из немецкого. Как самостоятельную часть одежды историки выделяют юбку с XV века, когда ее стали носить отдельно от лифа. Длина этой юбки была в пол.



– Девушка, а как вас зовут?  
– Я с незначимыми мужчинами до свадьбы не разговариваю!

Самый женственный предмет верхней одежды – это, конечно, пальто.

Сегодня мы расскажем, какие пальто рекомендуют нам модные дизайнеры этой осенью. Пальто не только согревает и защищает от ветра, но и делает наш образ более утонченным, более изысканным. Пальто – это дань элегантности и женственности, поэтому будет актуально всегда. Кроме того, пальто очень практично, так как легко вписывается в гардероб, без проблем сочетается с самыми разными вещами и, конечно, отлично защищает от непогоды. А если пальто выполнено из качественного материала – кашемира, хорошей шерсти – то это еще и прекрасное вложение средств, ведь такое пальто прослужит вам верой и правдой не один сезон.

# ЯРКОЕ ПАЛЬТО для серой осени



## Самые модные цвета

Как и всегда, на модных подиумах представлена практически вся цветовая палитра, но некоторые оттенки встречаются гораздо чаще других. И практически все эти оттенки – достаточно яркие, а некоторые даже смелые. Основные цвета этой осени для пальто – зеленый, синий, красный и желтый. В каждом цвете особенно выделяются несколько оттенков. Зеленый представлен насыщенным и бриллиантовым зелеными оттенками, оливковым, серо-зеленым (или оттенком эвкалипта); синий – черничным, глубоким синим (оттенок, который называется «полночь»), серо-синим (или мышиным), цветом мор-

ской волны. Модная красная гамма – это насыщенный алый, коралловый, фуксия (ярко-розовый), оттенок луговой фиалки (с легким фиолетовым отсветом) и розовой жвачки. Желтый – самый яркий цвет этой осени, его модные оттенки прямо-таки бьют по глазам: огненный желтый, цвет желтка, ярко-оранжевый, лимонно-канареечный. К ярким оттенкам этой осени можно отнести и плотный иссиня-черный. Любительницы бежевой гаммы тоже не обойдены вниманием: для них предлагаются оттенки персиковой или чистой карамели, кофейно-карамельный, кофе со льдом, цикорий, а также оттенок, который называли «осенняя блондинка» (очень светлый беж).

## Принт

Самый актуальный принт этой осени – клетка. Клетка снова в большой моде. Вполне логично, что клетчатые пальто в этом сезоне пользуются огромной популярностью. Причем клетка может быть самой разной: это может быть и шотландка (как приглушенных, пастельных тонов, так и самых смелых ярких сочетаний), и строгая шахматка, и классическая гусиная лапка.

## Крой

Крой пальто определяют два самых модных направления этого сезона: оверсайз и объемные плечи. Оверсайз не уходит с подиумов довольно давно. Тренд на удобство и комфорт вряд ли сдаст свои позиции, так что пальто оверсайз – это то, во что имеет смысл вложиться и не экономить на качестве. Пальто с объемными плечами и подчеркнутой талией – это очень стильный и женственный привет из конца прошлого века. Широкие плечи делают акцент на талии еще более ярким, что и является главным украшением такого пальто. Потому в этом случае от принтов лучше отказаться, выбрав однотонный вариант.

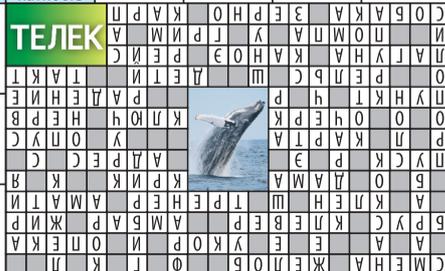
Яркие оттенки – лучшее средство от осенней хандры. Сочетание жизнерадостного цвета и изысканного кроя эффектно выделит вас из серой толпы.

## Кожа

Модные дизайнеры просто обожают использовать кожу в коллекциях для межсезонья. Этот сезон не стал исключением, и на подиумах было достаточно много кожаных пальто. Причем классические черные и коричневые цвета даже в коже были изрядно разбавлены жизнерадостными яркими красками: желтыми, красными, зелеными, синими, оранжевыми.

Светлана ИВАНОВА

				Водосточная канавка вдоль крыши				Укрытый вал овощей	Прежняя валюта Бельгии	Хонорик как дитя хорька и норки	Морщинистая "кожа" дуба	"Раскладушка" на гостиничном пляже	См. фото	Песня оперного звучания	
Первая и вторая на заводе		Аист из гнезда на баобабе	Прием атаки петуха-задиры	Лес из сибирских сосен	Дятел в красной шапке	Умелец из повести Лескова				Грань допустимого	Оформленная забота				
			"Кашка" для кроликов					Молчаливое порицание	Сарай с сусеками				Маргарин - пиццевой ...		
Бревенчато-четырёхгранник в дачном доме		Дерево, из которого сироп добывают			Всеми уважаемый композитор	Наставник в спортивной секции					"Головокружительный обрыв"				
Клейкое вещество из улья		Зверь на шахматном поле	Пиковая у Пушкина								Мастер суперскрипок	Штишок, вплетаемый в венок	Оранжево-красная краска		
			Мурлыка-комочек свернулся в клубочек	Озвученные мысли	0,4 га с гаком у лорда					Оглушающий гогот гусей		Белая "шуба" купальщицы в ванне	Его скорость - 299792 км/сек		
	Начало работы нового конвейера		Дисконтная или кредитная							Пишется на конверте	Имя Деточкина	Сочинение номер такой-то			
	И отправной, и населенный		Зерно, готовое для варки каши									Удаленный из пломбируемого зуба			
			Зарисовка публициста	Жанр "Каменного цветка"						Межозерная протока	Животрепещущая ...				
	"Бассейн" в коралловом кольце	Узкий брус на шпалах				Электрический провод в оболочке	Второе Я-альтер ...	Бесподобная публика ТЮЗа				Содействие, забота	"Ритмичная" деликатность		
				Альпака, викунья, гуанако				Автобусное туда-обратно							
	Питомица кинолога	Не только насос, но и показная роскошь			Гоночная лодка	Накладывают на лица актеров						Свист при тяжелом дыхании			
				Семя, упавшее из колоса				"Зеркальце" Мальвины							



Кострома – очень красивый старинный город, датой его основания официально считается 1152 год.

# Славный город Кострома

**1** Древний город на месте Костромы появился задолго до первого упоминания в летописи от 1213 года. В ней рассказывалось о междоусобной войне во Владимиро-Суздальском княжестве между сыновьями Всеволода Большое Гнездо. А через 60 лет после этих событий князь Василий стал великим князем Владимирским, но не уезжал из своей вотчины, а продолжил жить и править из Костромы. Здесь во время охоты князем была обретена икона Пресвятой Богородицы, получившая название Феодоровской. Именно этой иконой инок Марфа благословит своего сына, Михаила Романова, на царство. Как назывался монастырь, который является также и местом призвания на царство первого царя династии Романовых?

**а)** Богоявленско-Анастасьин. **б)** Знаменский. **в)** Ипатьевский.



**2** В городе много мест, связанных с Александром Николаевичем Островским. Кроме драматического театра, носящего его имя и основанного в 1808 году, в центральном парке популярен пользуется беседка Островского. Экскурсоводы рассказывают, что нынешняя беседка построена на месте деревянной, стоявшей практически у самой воды, и что сам Островский побывал в ней в 1848 году. Здесь же снимали фильм по пьесе «Бесприданница». В каком фильме можно также увидеть улицы Костромы и ресторан «Старая пристань»?

**а)** «Гроза». **б)** «Таланты и поклонники». **в)** «Жестокий романс».



**3** На главной площади города памятник Ивану Сусанину возведён в 1851 году вместе с памятником Михаилу Романову. После революции памятники были демонтированы, а в 1967 году в Костроме выполнили новый памятник Сусанину, из белого известняка. От площади, как лучи, расходятся семь улиц. По одной романтической версии, такой план застройки предложил Екатерина II, бросив на карту веер. По какой причине построили улицы, расходящиеся веером от площади?

**а)** Чтобы пожарные могли быстро добраться в любой район города. **б)** Чтобы не заблудиться. **в)** Чтобы сохранить историческую часть города.



**4** В городе есть место, посвящённое героям русских народных сказок. В одном из зданий имеется ледяная комната, где круглый год поддерживается температура -14 °С. Перед входом посетителям выдают валенки, шубы и шарфы. А в 2002 году Кострому признали родиной этого персонажа и даже добавили на сказочную карту России. Какую городскую легенду использовал при создании своей сказки Островский и кому посвящен в Костроме целый туристический комплекс?

**а)** Снегурочке. **б)** Снежинке. **в)** Стуже.



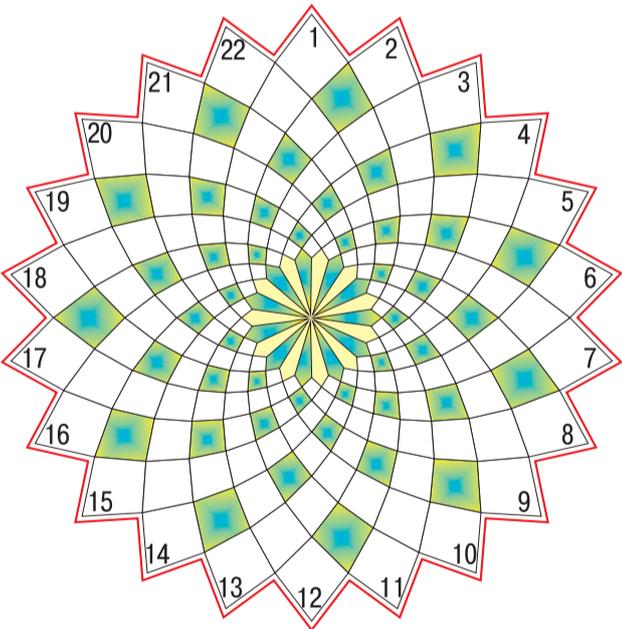
**5** На пешеходной части одной из центральных улиц (проспекта Мира) есть интересная аллея, в брусчатку которой вмонтированы таблички с именами людей, которые внесли значимый вклад в историю города. Как назвали костромичи аллею?

**а)** Аллея Признания. **б)** Аллея Памяти. **в)** Аллея Почета.

**ОТВЕТЫ**

1-в. 2-б. 3-б. 4-а. 5-б.

## КРОССВОРД «ЦВЕТОК»



**1.** Отход при шинковке вилка капусты. **2.** Процесс вызова хохота прикосновениями. **3.** Чурается грязной работы. **4.** В старину – зимняя вечеринка красных девиц за прялками. **5.** Весенний разлив реки. **6.** Фразер-пустомеля. **7.** Программа, сжимающая файлы. **8.** Житель казачьего «городка». **9.** Проявление застенчивости. **10.** Автор литературно-драматического произведения с описанием действий, на основе которого снимается

фильм. **11.** Защита кузова от коррозии. **12.** «Кто стучится в дверь ко мне с толстой сумкой на ремне?» Кому Самуил Маршак посвятил приведенные строки? **13.** Работница, прислуживающая в отеле или богатом частном доме, убира-

ющая комнаты. **14.** Спец по улучшению экстерьера терьера. **15.** Офис-менеджер из жизни дореволюционной России. **16.** Какое предприятие переделывает бревна в доски? **17.** Фанат тяжелой гитарной музыки. **18.** Несколько минут отдыха во время аврала. **19.** В нем раствор на стройку едет. **20.** Перекресток на старинный лад. **21.** Остаток прошлого, устарелого. **22.** Какой портрет преступника получается со слов потерпевшего?

### ОТВЕТЫ

1. Коричневый. 2. Шкворень. 3. Шелк. 4. Снегурочка. 5. Весенний разлив реки. 6. Фразер-пустомеля. 7. Программа, сжимающая файлы. 8. Житель казачьего «городка». 9. Проявление застенчивости. 10. Автор литературно-драматического произведения с описанием действий, на основе которого снимается фильм. 11. Защита кузова от коррозии. 12. «Кто стучится в дверь ко мне с толстой сумкой на ремне?» Кому Самуил Маршак посвятил приведенные строки? 13. Работница, прислуживающая в отеле или богатом частном доме, убира-

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

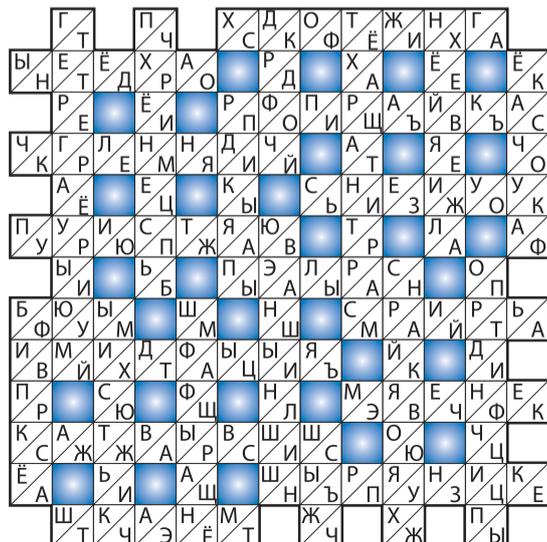
Стоимость  
строчного  
объявления от **250** рублей  
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

**1.** Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);  
**2.** В отделениях любого банка:  
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635  
В назначении платежа указать:  
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.  
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).  
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

## КРОССВОРД «ДУАЛЬ»



В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Скотина. Недра. Поправка. Кремний. Снежок. Пристав. Палас. Бум. Сайра. Имитация. Эвенк. Катарсис. Ныряние. Шкант.  
**По вертикали:** Террариум. Примесь. Крой. Тарангас. Невежа. Качка. Пикап. Ванилин. Саквойж. Принцип. Бирка. Мистик. Шафран. Сыч.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 ОКТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 ОКТЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овны жаждут стабильности. Но за это придется побороться: подумать о финансовой подушке, заручиться поддержкой коллег в новых проектах. Можно решать вопросы с недвижимостью, сейчас самое время. Близкие будут на вашей стороне, но лидировать все равно вам.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Мелкие семейные ссоры могут подпортить настроение Тельцам. Придется научиться договариваться. И не отодвигайте близких на второй план после работы. Тем более что там у вас все стабильно. А это значит, что можно и личной жизнью заняться без ущерба для карьеры.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Звезды подкинут Близнецам немало шансов добиться поставленных целей. Тут главное действовать напрямую. Чтобы не поссориться с близкими, менторский тон оставляйте на работе. Пройдите договариваться и искать компромиссы, берегите теплоту душевного общения.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам стоит контролировать свои эмоции, чтобы не спровоцировать конфликт с коллегами и начальством. Да, не все может устраивать, но иногда лучше промолчать. Вашей отдушиной может стать творчество. Навестите дальних родственников, развейтесь, смените картинку.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Рабочая обстановка будет напрягать Львов. Все слишком медленно, без огонька. Но жажда деятельности может заставить вас ввязаться в бесперспективный проект, будьте бдительнее. Направьте энергию на «обучивание» жилья, запишитесь на танцы. Не сидите на месте.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девы могут оказаться в центре событий. Не пугайтесь. Звезды обещают, что все перемены будут к лучшему. Может появиться шанс сменить работу на более перспективную. Удачное время для переезда. И не стоит тянуть с пылким признанием в чувствах любимому человеку.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Рутинная работа ожидает Весов. Приятный бонус – достойная оплата этой работы. Время подходит, чтобы уделить внимание здоровью – своему и членов своей семьи. В выходные здорово будет побывать за городом, погулять, устроит романтик с любимым человеком.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионы столкнутся с конкурентной борьбой. Действуйте рационально, опыта и профессионализма вам не занимать. Все получится. И будьте бдительны, могут активизироваться телефонные мошенники. В любви ведите себя смелее, проявляйте заботу, умеете выслушать.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцы будут успешны во всех сферах жизни. Если захотят... Подвести может банальная лень. Звезды советуют позаботиться о душевном здоровье. Меньше смотреть новости, больше общаться с близкими, находить себя в увлечениях и не откладывать жизнь на потом.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги почувствуют прилив энергии, а потому удвоят усилия, направленные на достижение успехов. Звезды на вашей стороне. Позвольте себе маленькие радости в виде желанной покупки, ужина в кафе, встреч с друзьями и семейных посиделок.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеям отчаянно захочется на природу. В тишь, глушь. Верное желание, устройте себе мини-отпуск. Если сбегать возможности нет, умерьте пыл на работе, а после нее не перегружайте себя домашними делами. Позвольте себе просто гулять и ни о чем не думать.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- Сестрица кеты и горбуши.
- Популярная живородящая рыба среди аквариумистов всего мира.
- Изучается в юриспруденции.
- Леонардо, написавший «Джоконду».
- По правилам волейбола, ... касаний мяча до броска через сетку ограничено тремя.
- Сладкие речи, которые «подобны духам – можно упиваться их ароматом, но пить их нельзя» (Мартти Ларни).
- Фильм Сидни Поллака, в котором герой Дастина Хоффмана переодевается в женщину.
- Так финны называют свою страну.
- Азиатский паровой вариант блюда, похожего на пельмени.
- Читать написанный ... по бумажке.

Ответы: 1. Семга. 2. Гуппи. 3. Право. 4. Винни. 5. Число. 6. Лестя. 7. Тутси. 8. Суоми. 9. Манты. 10. Текст.

**ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2023 г.**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Информирем вас о начале подписной кампании на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»\* с 1 сентября 2022 года.**



**Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях**

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Газета выходит **1 раз в неделю**

**Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»\* на 1-е полугодие 2023 г.**

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
186,22 Р	372,44 Р	558,66 Р	744,88 Р	931,11 Р	1 117,32 Р

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

**как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения**

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

**преимущества онлайн-подписки**

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

**инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»**

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

# В ЧЕСТЬ СВЯТОЙ БЛАЖЕННОЙ МАТРОНЫ

**ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:**  
Памятная юбилейная медаль

**ВНИМАНИЕ!**  
Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика!

**Наиболее простой способ заказа:**  
тел. 8 (800) 234-32-19; [www.imdvor.ru/matronamedal](http://www.imdvor.ru/matronamedal)



<b>Тема:</b> Святая блаженная Матрона	<b>Выпуск:</b> Юбилейная памятная медаль каждому россиянину	<b>Дистрибьютор:</b> Императорский Монетный Двор	<b>Цена:</b> <b>0 руб.</b> (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
--	--	---	---

## ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Святая блаженная Матрона Московская – одна из самых известных и почитаемых православных святых. При жизни Матрона совершала чудесные деяния, но и после смерти она не прекращает делать великое добро всем верующим. Преподобную старицу просят о помощи перед святыми иконами с ее изображением и мощами с помощью молитв.

К святой Матроне Московской, чрезвычайно почитаемой Божьей угоднице, обращаются многие православные верующие. Через нее люди просят Господа об исцелении, семейном благополучии и наставлении на путь истинной веры.

Обладать таким шедевром – настоящая удача! Тем более что **Вы получаете медаль совершенно бесплатно, оплачивая только упаковку и пересылку – 299 руб.**



<b>ВНИМАНИЕ:</b>	сообщите номер резервирования при заказе
<b>№ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ:</b>	12658003
<b>ЦЕНА:</b>	<b>0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)</b>
<b>ВАЖНО:</b>	только 1 медаль для каждого заказавшего
<b>ЗАКАЗ:</b>	тел. 8 (800) 234-32-19; <a href="http://www.imdvor.ru/matronamedal">www.imdvor.ru/matronamedal</a>

Все медали прошли обряд освящения иереем Русской православной церкви (Московского патриархата) Георгием, храма Святой равноапостольной княгини ОЛЬГИ г. Москвы.

**8 (800) 234-32-19**

**Наиболее простой способ заказа:**

☎ **Официальная линия резервирования:**

**8 (800) 234-32-19**

звонок бесплатный  
(ежедневно с 8:00 до 21:00)



💻 Система интернет-резервирования:

[www.imdvor.ru/matronamedal](http://www.imdvor.ru/matronamedal)

### Специальное предложение в честь блаженной Матроны Московской



Ø 33 мм

**БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО  
РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 299 РУБ.  
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ**

<b>Тема:</b>	святая блаженная Матрона
<b>Аверс:</b>	изображение Матроны, надпись: «Святая блаженная Матрона»
<b>Реверс:</b>	изображен православный крест и надпись: «Святая блаженная мати Матроно, моли Бога о нас»
<b>Спецификация медали:</b>	диаметр – 33 мм; вес – 15 г
<b>Цена:</b>	<b>0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)</b>
<b>Важно:</b>	только 1 медаль для каждого заказавшего

Официальная линия резервирования:

**8 (800) 234-32-19**

звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)



