

№22
(499)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа со 2 по 8 июня 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**СТАНЬТЕ
КОРОЛЕВОЙ
ПЛЯЖНОЙ МОДЫ!**

стр. 30

**РЕШАЕМ
ПРОБЛЕМЫ
ЧЁРНОЙ
СМОРОДИНЫ**

стр. 28

**НАТАЛЬЯ
ПОДОЛЬСКАЯ**

**ЖИЗНЬ – ЭТО ДВИЖЕНИЕ
К МЕЧТЕ**

стр. 2

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА ИЮНЬ**

стр. 27

**В МЕНЮ –
КУРИЦА, УТКА,
ИНДЕЙКА**

стр. 25

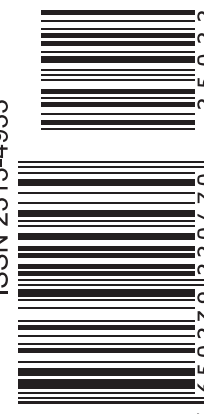
**НАШИ
ПОМОЩНИКИ
ТРЕНАЖЁРЫ**

стр. 7

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Динары Шальской

ISSN 2313-4933



12+

На телеканале «Россия» по пятницам выходит музыкальное шоу «Поймай меня, если сможешь». Звёздам предстоит отгадать, кто из участников действительно поёт, а кто только притворяется.

Скажите, это легко? Вот и мы так подумали. Но наша сегодняшняя гостья – певица Наталья Подольская, поучаствовавшая в съемках, рассказала, почему задача оказалась сложной даже для таких суперпрофессионалов.

Запутай меня

– **Наталья, формат шоу «Поймай меня, если сможешь» позволяет почувствовать себя и командным игроком, и соревнующимся, и немного детективом. Сложно пришлось?**

– Мы получили большое удовольствие от шоу, это очень азартное мероприятие, как оказалось! Вначале нам очень везло, мы так уверенно все угадывали, что казалось, мы одержим победу, и по-другому быть не может. Но что-то пошло не так! (Улыбается). Начались сомнения, промахи, и мы стали «сдуваться».

– **Трудно поверить, что человек с таким опытом не отличит «поющего» человека на сцене от того, кто изображает, что умеет петь. Или создатели шоу вас как-то специально запутывали?**

– Был удивительный для меня момент, когда вышла очень красивая девушка и невероятным голосом запела. При этом ее мимика и жесты были настолько невпопад, что у меня сложилось впечатление, будто человек вообще никогда не стоял на сцене. Потом мне рассказали, что с ребятами очень плотно работают, чтобы они запутывали своим поведением жюри. Вот этой девушке удалось нас запутать на 100 процентов. Оказалось, что она на самом деле пела песню Уитни Хьюстон, и делала это волшебно.

– **Вы играли в команде с мужем, Владимиром Пресняковым, а также с Валерией и Иосифом Пригожиным. Часто ваши мнения расходились?**

– Бывало, но голосовать нужно было единогласно, и мы как-то договаривались.

Наталья ПОДОЛЬСКАЯ:

// Жизнь – это движение к мечте



Лето будет творческим

– **Расскажите, пожалуйста, о ваших творческих планах на ближайшие несколько месяцев – концерты, новые песни?**

– У меня скоро выходит новая песня, она называется «День рождения». Мы ее задумали вместе с композитором Кириллом Павловым, потому что вообще классных песен о дне рождения мало. И я впервые в жизни буду числиться в соавторах текста. Для меня это очень приятно и важно, я горжусь этим.

Еще мы в июле участвуем в Семейном форуме Леонида Агутина AGUTEENS, меня пригласили в состав жюри, оценивать вокальные данные и способности деток. В августе, 16-го и 17-го, пройдет громкий «Велвет-фест», в котором я буду принимать участие вместе с другими артистами. Всех милости просим!

«Ваша Наташа»

– **Вы уже несколько лет ведёте своё шоу в интернете – «Ваша На-**

таша», где выступаете в качестве интервьюера. Что вдохновило вас на такой шаг и нет ли желания перебраться на телевидение?

– «Ваша Наташа» появилась благодаря встрече единомышленниц. У меня есть две партнерши в этом шоу – Ксения Димакова и Карина Зверева. Нам показалось, что тема детей – неисчерпаемая, важная и интересная для всех родителей. И если две мамы встретятся и начнут говорить о своих детях, им будет сложно остановиться. Очень люблю это шоу, оно мне самой помогает быть мамой, потому что когда ты делишься своим опытом, слушаешь истории гостей, это очень помогает потом в сложных и неоднозначных ситуациях. Плюс важно знать, что никто не идеален, в том числе и мамы.

– **Какое интервью стало для вас самым запоминающимся?**

– Я люблю всех своих героев, с большим удовольствием их слушаю, мне интересен каждый. На сегодняшний день я очень горжусь новогодней передачей, которую мы снимали вместе с родителями моего мужа, моей мамой и сестрами у нас дома. Мне очень радостно, что именно этот выпуск отозвался в сердцах людей, набрал больше миллиона просмотров. Безумно горжусь интервью с Ларисой Долиной. Мне кажется, она совер-

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я желаю людям одного: жить в гармонии с собой. Когда внутри тебя все спокойно, уравновешенно, есть радость, умиротворение, довольство жизнью – значит, ты правильно живешь.

Мама с принципами

– **Совсем скоро у детей начнутся летние каникулы. Удаётся отдохнуть вместе с ними?**

– Конечно, у нас есть традиционный летний отдых. Мы на три недели уезжаем на море, чтобы дети «просолились», прожарились на солнышке, насладились беззаботными каникулами, чтобы Тёма был готов к школе. И еще Тёма поедет в лагерь. Ему это не очень нравится, но мы с мужем считаем, что ребенок должен быть занят чем-то полезным, а не просто сидением дома и игрой в телефон, как мечтают современные дети.

– **А в целом вы мягкая мама?**

– Я достаточно строгая мама. Хотя могу обнять, поцеловать, сказать, как сильно я люблю, – делаю это бесконечно. Но я очень принципиальная в важных вещах. Стараюсь быть последовательной в своих решениях, потому что это очень важно для воспитания, я считаю.

– **Лучший способ воспитания – личный пример. Какие свои качества и качества мужа хотели бы видеть в сыновьях?**

– Да, я очень верю в этот метод! Например, я занимаюсь спортом и говорю своим детям, что физическая нагрузка просто необходима, – и они оба ходят на занятия. Тёма играет в футбол, а Ваня ходит в батутную секцию и на плавание. И никакие отговорки я не допускаю, пропустить можно только по причине болезни.

Собственным примером мы показываем детям, как нужно общаться с окружающими – и с друзьями, и со знаменитостями, и с простыми людьми. Мы ходим в храм, разговариваем о душе и важности Бога.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

«Люблю себя побаловать!»

– **В интервью вы говорили, что дисциплина для вас – не пустой звук, потому что держать себя в форме – это часть профессии. Но ведь иногда и побаловать себя можно!**

– Мне очень легко жить, когда есть дисциплина! Я нахожусь в гармонии, я сбалансирована. Например, если я два-три дня не занимаюсь спортом, со мной случается паника. Мне нравится мой график, мне нравится, что

жизнь наполнена разными событиями.

– **Но какие-то вредности можете позволить?**

– Я себя очень люблю побаловать! Вы даже не представляете, как! Я телец по гороскопу, и для меня еда – это культ. Но она должна быть красивая и вкусная, в красивом месте, на красивой посуде. И если не удалось вкусно поесть, я скорее жду, когда проголодаюсь, чтобы это исправить.

– **Да, 20 мая у вас день рождения. Какие у вас есть неосуществлённые мечты? Что сами себе пожелали в этот день?**

– Слава Богу, у меня есть неосуществленные мечты, но я не буду их озвучивать. Пускай сначала исполнятся! В этом и заключается жизнь – когда мы мечтаем, ставим себе цели, идем к своей мечте. Но глобально я очень благодарна за то, что имею сегодня. И в течение дня благодарю Бога за это.

Героя Александра Яценко отправили в прошлое

В Санкт-Петербурге начались съёмки сериала «Жизнь заново». Проект создается компанией Norm Production, премьера состоится на телеканале ТНТ и в онлайн-кинотеатре Okko. Роли в проекте исполняют Антон Шаврин, Александр Яценко, Артём Ткаченко, Роберт Захарян, Елизавета Ищенко, Елена Подкаминская, Александр Робак и другие. Режиссером сериала выступает Александр Богуславский.

2026 год, главный герой – сорокалетний врач скорой помощи Дима. Жена ушла, а лучший друг – алкоголь. Но однажды Дима переносится в 2002 год. Он снова восемнадцатилетний парень, мама жива, любовь всей жизни еще свободна, и встреча с бывшей женой не произошла. У него появляется шанс прожить жизнь заново – и, возможно, все исправить...

– «Начать жизнь заново» – это ведь метафора, не обязательно понимать это буквально как физическое возвращение в юность. А такая возможность – что-то решительно поменять в своей жизни – есть у каждого, – говорит Александр Яценко, который играет главного героя Дмитрия во взрослом возрасте.

Фото ТНТ/Okko



Андрей Леонов проведёт мультипликационную экскурсию



На Первом канале 1 июня – большая премьера документального фильма «Мультики нашего детства». Авторы проекта обещают раскрыть самые интересные тайны известных мультфильмов. Например, что Волка в «Ну, погоди!» должен был озвучивать Владимир Высоцкий, а композитор Владимир Шаинский не верил в успех песни «А я играю на гармошке».

Также съемочная группа вместе с Андреем Леоновым побывала в новом здании «Союзмультфильма». Актер провел увлекательную экскурсию по музею, где хранятся оригинальные куклы из мультфильмов «Варежка», «38 попугаев», «Козленок, который считал до десяти» и «Крокодил Гена».

И, конечно, рассказал нам о своем знаменитом отце Евгении Леонове, который озвучил более 30 мультфильмов, но больше всего запомнился в роли Винни-Пуха, забавного и неуклюжего медвежонка из трилогии Фёдора Хитрука.

Также в фильме приняли участие Максим Дунаевский, Михаил Боярский, Геннадий Хазанов, Евгений Миронов, Юрий Норштейн и многие другие.

Фото Вадима Тараканова



Александр Константинов снимается в детективе

Актер Александр Константинов, известный зрителям телеканала НТВ по сериалу «Комитет», снимается в новом 20-серийном телесериале «Новая земля». Он играет сотрудника уголовного розыска Тимофея Забелина, который приезжает жить и работать в Бердянск.

– Мой герой – персонаж неоднозначный, – рассказывает актер о своем герое. – И хотя он возвращается домой, это место становится для него новым. Тема острая, и я хочу раскрыть ее так, чтобы сделать максимально глубокой.

Фильм выйдет в эфир телеканала НТВ, дата уточняется.

Карина Андоленко предстанет в новом качестве

На телеканале НТВ – премьера детективной драмы «Вторая семья». В центре истории – следователь по особо важным делам Ольга Крапивина, которая борется не только с преступностью, но и с последствиями давней психологической травмы. Главные роли в картине исполнили Карина Андоленко и Антон Батырев. А режиссером стал Макс Кубринский.

– «Вторая семья» – своеобразные «американские горки» и для любителей поразгадывать, кто же преступник, и для фанатов горячих сцен в жанре боевика, – рассказывает режиссер. – А финал, я думаю, удивит всех. Это очень сильная, драматичная история с неожиданной Кариной Андоленко. Мне кажется, для поклонников, которые привыкли видеть актрису героиней фильмов про любовь, она откроется в совершенно новом качестве...

Фото PR НТВ

Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОЛИЦА» и соств. инф.

НЕ СЛУШАЙТЕ ТЕХ, КТО ГОВОРИТ, ЧТО ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА ЭТО НАВСЕГДА! С НИМИ МОЖНО СПРАВИТЬСЯ!

Бытует мнение, что если у человека болят суставы или позвоночник, то это уже до конца жизни. Но это ложь! От болезней опорно-двигательного аппарата можно избавиться. Достаточно устранить их причину.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА?

В изменении свойств межсуставной жидкости. Ученые считают, что у многих людей, вследствие нарушения обмена веществ, скапливается молочная кислота в организме, закисляющая его. Для выравнивания кислотно-щелочного баланса тело берет из межсуставной жидкости кальций. Без этого минерала она теряет вязкость и не может нормально «смазывать» суставы и позвонки, что приводит к их «заклиниванию».

ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ ВЯЗКОСТЬ МЕЖСУСТАВНОЙ ЖИДКОСТИ?

Натуральный гель «Одано». Он содержит арахисовое масло, в котором находится кальций в специальной, легкоусвояемой форме. При нанесении на больное место он способствует нормализации вязкости межсуставной жидкости

в этой области, прекращению разрушения позвонка или сустава, исчезновению болевых ощущений и началу процесса восстановления. Также в состав геля входят экстракты гарпагофитума и кайенского перца. Гарпагофитум содействует снятию воспаления и отеков, возвращению подвижности суставам. А экстракт кайенского перца содержит капсаицин, который обладает обезболивающим эффектом и стимулирует кровообращение в позвонках и суставах. Это способствует повышению притока питательных веществ к ним, увеличению количества межсуставной смазки и ускорению процессов самовосстановления.

ПРИ КАКИХ БОЛЕЗНЯХ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЮТ «ОДАНОЛ»?

Люди, пользовавшиеся этим продуктом, отмечают его высокие результаты при артрите, артрозе, подагре, ревматизме, остеохондрозе, радикулите, грыжах и прочих болезнях суставов и позвоночника. Они утверждают, что «Одано» помогает устранить боль, хруст, отеки, скованность и вернуть себе радость движения.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК «ОДАНОЛ»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **6093**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК – «ОДАНОЛ»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 28 мая по 28 июля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 28 мая по 28 июля 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Где ваша позиция на рынке труда?

Современный рынок труда динамичен, и чтобы оставаться востребованным специалистом, важно регулярно оценивать свою позицию на нём. Это поможет выявить ваши слабые места и спланировать карьерный рост.

Анализ востребованности профессии

Изучите, насколько популярна ваша специальность. Используйте данные с сайтов по поиску работы, анализируйте вакансии и зарплатные предложения. Если спрос падает, возможно, стоит прокачать смежные навыки или освоить новое направление.

Оценка своих навыков

Сравните свои умения с требованиями работодателей. Обратите внимание на:

- Hard skills (технические навыки) – соответствуют ли они актуальным стандартам?
- Soft skills (гибкие навыки) – развиты ли коммуникация, управление временем, лидерство?
- Опыт работы – достаточно ли его для желаемой должности? Пройдите тесты, сертификации или попросите коллег дать обратную связь.

Исследование уровня зарплат

Сравните свою зарплату со средними показателями по отрасли и региону. Если ваши доходы ниже рынка, возможно, пришло время переговоров с работодателем или поиска новых предложений.

Наличие конкурентных преимуществ

Определите, что выделяет вас среди других кандидатов:

- уникальный опыт,
 - знание редких технологий,
 - международные сертификаты,
 - успешные проекты.
- Если преимуществ мало – работайте над их созданием.

Сеть контактов и репутация

Профессиональные связи увеличивают шансы на новые возможности. Оцените свое присутствие в соцсетях, отзывы коллег и клиентов. Регулярный аудит своей позиции на рынке труда поможет оставаться конкурентоспособным. Анализируйте тренды, развивайте навыки и не бойтесь меняться – это ключ к успешной карьере.

Инфантильный муж: так ли это плохо?

Представьте: он смотрит мультики вместо новостей, покупает очередной игровой гаджет вместо того, чтобы копить на отпуск, а решение бытовых вопросов перекладывает на вас.

Знакомый портрет? В обществе давно укоренился стереотип, что инфантильность – это приговор для мужчины. Но так ли все однозначно? Давайте разберемся, где проходит грань между безответственностью и свободой духа и может ли «вечный ребенок» быть счастливым (и сделать счастливым вас)?

Чем он отличается?

Если отбросить морализаторство, инфантильность – это просто задержка в принятии «взрослых» ролей. Такой мужчина может:

- избегать ответственности (от финансов до воспитания детей);
- жить сегодняшним днем без долгосрочных планов;
- предпочитать развлечения рутине;
- перекладывать быт и организационные вопросы на супругу.

Но прежде чем ставить крест, давайте задумаемся: а что, если это не «дефект», а просто иной способ существования?



Почему он такой?

Корни инфантильности обычно ищут в:

1. Гиперопеке – если мама решала все за него, зачем взрослеть?
2. Страхе неудачи – легче не браться, чем рисковать и проигрывать.
3. Культуре вечной молодости – общество поощряет «мо-

лодость духа», пока она не мешает другим.

4. Протесте против шаблонов – не все хотят быть «добычками в костюме».

Но вот парадокс: инфантильные мужчины часто более искренни, открыты и эмоционально доступны, чем их «взрослые» коллеги.

Муж:
– Дорогая, хочешь, я достану тебе звезду с неба?
Жена:
– Никаких звёзд! Сегодня ты сидишь дома!



Когда инфантильность становится проблемой?

Разумеется, если мужчина полностью уклоняется от ответственности, это может превратить отношения в материнскую опеку.

Он делает спонтанные покупки, берет деньги в долг, не задумываясь, как будет отдавать, он беспомощен в быту, и тогда все обязанности по принятию решений ложатся на женщину. Плюс ей приходится быть и женой, и психологом, и менеджером.

Неожиданные бонусы

Инфантильность – не синоним плохого характера. У таких мужчин есть сильные стороны:

- Они умеют радоваться мелочам – их не затаило в рутину «работа-дом-счета».
- Гибкость и креативность – они чаще нарушают правила, придумывают нестандартные решения.
- Легкость в общении – с ними не бывает скучно.
- Отсутствие токсичной маскулинности – они не стесняются эмоций, не играют в «альфа-самцов».

Главное – найти баланс, при котором его «детскость» не становится вашей ношей.

Менять или принимать?

Если инфантильность разрушает отношения, можно попробовать:

- Договариваться о зонах ответственности (например, он отвечает за развлечения и технологии, вы – за финансы).
- Подключать внешние стимулы (мотивация через хобби, проекты, где он чувствует себя экспертом).
- Не брать на себя роль «мамы» – чем больше опеки, тем меньше шансов на взросление.

Но если он счастлив, а вы не чувствуете себя заложником ситуации – может, проблема надуманная?

Вопрос в том, насколько его стиль совместим с вашим. Если вам нужна «каменная стена», такой союз будет мучительным. Но если вы цените легкость и спонтанность – возможно, это ваш вариант.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Пора лимонада

Летняя пора – раздолье для любителей лимонада! А знаете ли вы, что этот напиток имеет многолетнюю историю, а в Россию попал из Европы благодаря Петру I? Будущему императору понравился освежающий вкус цитриновой воды, и его подданные со временем тоже оценили напиток, особенно на жарких ассамблеях. Кстати, среди поклонников лимонада был и Александр Сергеевич Пушкин. Когда он собирался писать стихи по ночам, камердинер обязательно готовил ему графинчик для вдохновения.



По прогнозу – алмазный дождь

Учёные считают, что на Юпитере дождь может выпадать в виде алмазов. Грозы на планете идут от 2-3 дней, а могут длиться месяцами. При этом молнии высвобождают из метана атомы углерода, а он под воздействием огромного давления превращается в графит, а затем и в алмазы. Эта теория применима и к Сатурну, где интенсивные грозы и огромное давление также присутствуют.

Мамонт Долли

В море Лаптевых на островах находят большое количество костей и остатков мамонтов. В 2013 году на острове Малом Ляховском были обнаружены останки пятидесятилетней самки мамонта, нижней частью вмерзшей в лед. Лед сохранил мягкие ткани в течение тысячелетий, а кровь была несвернувшейся. Эта находка стала поводом к разговорам о том, что вымерших животных можно клонировать.



Томаты, поболтаем?

Исследования подтвердили: томаты предупреждают друг друга об опасностях. Делают они это с помощью «грибниц», которые опутывают их корни. Пораженное вредителем растение посылает в мицелий химические сигналы о поражении патогенами и болезнями соседним кустам.



Светлана СИДОРЧУК



Роман Каграманов и Иван Кокорин представят «Культуру для всех»

В Москве завершились съёмки нового просветительского шоу «Культура для всех», в котором блогеры и эксперты вместе разбираются в культурных темах. Проект создается компанией ООО «495 Медиа» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»), эксклюзивно для национального видеохостинга RUTUBE. Премьера проекта состоится 4 июня.

Ведущие шоу – популярный блогер Роман Каграманов и солист оркестра Большого театра Иван Кокорин. Вместе они создают комфортную среду для диалога: один задает прямые и неловкие вопросы, другой помогает отвечать – спокойно, без менторства.

– Съёмки прошли просто замечательно, – рассказал Иван Кокорин. – Уверен, такие шоу необходимы молодежи и не только, потому что они вовлекают, расширяют кругозор и делают культуру живой и интересной.

Фото предоставлено компанией ООО «495 Медиа»

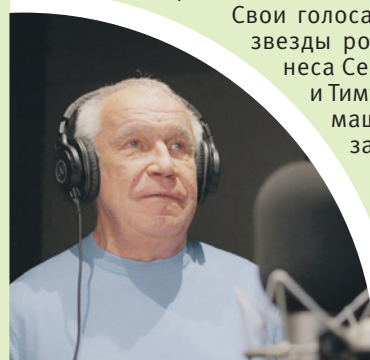
«Смешарики» перейдут из анимации в реальность

В следующем году в российский прокат выйдет полнометражный фильм «Смешарики: сквозь Вселенные». В новой картине анимационный мир Смешариков смешается с реальным. По сюжету фильма Крош и Ёжик обнаружат в Ромашковой долине странное устройство, которое совершенно внезапно переносит их в игру про будущее. Но не в привычном облике – в игре они перевоплотятся в обычных детей, которые летят на Марс на космическом корабле. Надежда Михалкова и Александр Устюгов сыграют родителей главных героев. Впереди их ждут удивительные приключения межпланетного масштаба. Сценарий к фильму написал известный фантаст Сергей Лукьяненко.

Сергей Гармаш стал профессором

В конце лета в прокат выйдет полнометражный анимационный фильм «Доктор Динозавров». Режиссером-постановщиком и автором сценария выступает Максим Волков.

В центре сюжета – жизнь школьника Фила Динозаврова, которая летит под откос: одноклассники над ним смеются, девочки не замечают, а отец позорит семейным «наследием» – всеми забытым музеем палеонтологии. Но все переворачивается с ног на голову, когда Фил случайно активирует древний портал... в мезозой!



Свои голоса героям проекта подарили звезды российского кино и шоу-бизнеса Сергей Гармаш, Роман Курцын и Тимур Родригез. Так, Сергей Гармаш озвучил профессора Динозаврова, или просто Деда.

– Для меня было удовольствием озвучить персонажа, который сочетает в себе мудрость и юмор, – признается Сергей Гармаш.

Фото пресс-службы фильма

Первый канал ищет таланты

На Первом канале – премьера шоу талантов «Наша новая музыка». На сцену пригласили никому не известных артистов самых разных музыкальных направлений. Зрителей ждет разнообразие в рамках одного шоу: от рока, рэпа и техно – до шансона и поп-музыки.

Поиском и отбором будущих звезд занимался музыкальный продюсер Юрий Бардаш. Он вместе с Юлианной Карауловой будет вести этот проект.

– В проекте – только абсолютно новые песни, и уже одно это очень интересно, – делится с нами Юлианна Караулова. – А Юра Бардаш – это человек, который может распознать шедевр с первых нот!

По правилам в каждом выпуске – пятеро участников, столько же номеров и столько же музыкальных экспертов, профессионально оценивающих выступления, и 55 обычных зрителей, которые руководствуются лишь принципом «нравится – не нравится». Зал голосует, кто из пятерки начинающих продолжит борьбу. Победитель проекта удостоится сольного концерта в эфире Первого канала.

Фото Первого канала



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

Острая память, ясный ум, стабильное давление и отличное настроение в любом возрасте, – вот, что значат чистые сосуды!



– Во всем виноваты «грязные» сосуды. Наша сердечно-сосудистая система похожа на водопроводную сеть. Если трубы, по которым течет вода, забиваются ржавчиной, их просвет сужается. Вода в дом поступает грязная и вредная. В самой системе



растет давление, чтобы протолкнуть воду. Из-за этого изношенные трубы могут в любой момент лопнуть. Аналогичная ситуация с сосудами человека. К 50-ти годам на наших сосудах может оседать до 6 кг разных отложений! Это холестериновые бляшки, опасная тромбовая масса и кальциевая известь, которые могут ухудшать качество крови и провоцировать повышение давления. Больше всего страдают сосуды головного мозга, что в итоге может даже приводить к инсульту.

– Можно ли как-то «очистить» сосуды?

– Существует средство, которое может помочь это сделать. Называется капсулы «Сосудовитал». Они

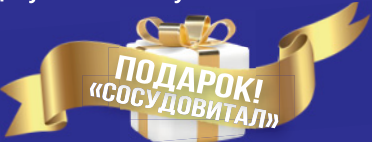
содержат высокоактивные натуральные компоненты, способствующие разрыхлению и выведению отложений со стенок сосудов, устранению сосудистых спазмов, разжижению крови и нормализации кровообращения. А когда сосуды чистые нет места головным болям, память хорошая, работа сердца и давление в норме. Можно крепче спать, а наутро просыпаться полными сил. Когда мозговое кровообращение хорошее, то мысли более ясные, энергии и сил больше, настроение лучше. Именно по этой причине всем, у кого есть проблемы с сосудами, сердцем или ощущение, что мозг работает не так, как хотелось бы, я советую попробовать капсулы «Сосудовитал».

Эксперт по здоровью сосудов утверждает, что в первую очередь здоровье человека зависит от чистоты его сосудов. Мы встретились с ним, чтобы узнать, что может помочь избавиться от головных болей, головокружений, проблем с сердцем и давлением, улучшить память и продлить жизнь.

– Почему у большинства людей старшего возраста развивается гипертония, атеросклероз и мозг начинает хуже работать?

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонок бесплатный)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **6092**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «СОСУДОВИТАЛ»

Акционное предложение действует с 28 мая до 28 июля 2025 г. ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 28 мая до 28 июля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



«Только Насти не хватало»: мелодрама не по правилам

На телеканале Домашний 29 мая в 19.00 – премьера новой мелодрамы «Только Насти не хватало».

Создатели проекта рассказали нам, как формировался образ героини, почему ее стиль ломает привычные рамки жанра и чем эта история отличается от типичных сериалов о чувствах.

История с надрывом

Настя Кострова (актриса Софья Хандамирова) выросла в неблагополучной семье, рано потеряла одного из самых близких людей, и с тех пор живет с установкой: надеяться можно только на себя. Она умеет защищаться, словно маленький зверек, но не умеет доверять – ни себе, ни другим.

– У Насти есть характер и воля, но нет понимания, чего она хочет от жизни и как найти свое место – не было должного примера, – делится актриса Софья Хандамирова.

Режиссером проекта стала Дарья Фекленко, и, по признанию Софьи Хандамировой, именно женское руководство помогло особенно точно и чутко выстроить роли.

– Дарья – профессионал, – говорит актриса. – Она знает, как сказать, когда сказать и что именно важно в моменте. Мы были на одной волне, и это чувствовалось. Я благодарна ей и оператору Марку Келиму за тонкую работу

с кадром и атмосферой. Этот проект был сделан с большой любовью к профессии и к материалу.

По словам Софьи, образ Насти трансформировался не только внутри, но и внешне.

Семьянин в роли ловеласа

Сначала у Насти все складывается: появляется любимый человек Сергей (Василий Бриченко), отношения кажутся крепкими. Но Настя сама разрушает эту связь. Позже, желая построить «правильную» жизнь, она выходит замуж за бизнесмена Артёма Шадрина (Ян Ильвес). Вроде бы, все должно быть стабильно: успешный муж, достаток, перспектива. Но и эти отношения не складываются.

– Мой герой еще не дорос до настоящей любви, до ответственности, – говорит Ян Ильвес. – Артём действует из страха одиночества, он хочет «схватить» женщину и построить семью, но делает это грубо, не понимая, во что

ввязывается. Я не могу сказать, что Артём абсолютно отрицательный персонаж или же, наоборот, абсолютно положительный. Самое подходящее для него описание – еще не сформировавшийся. Он не злодей – это точно, но еще не дорос до борьбы с собственным эго.

Актер отмечает, что Артём – самовлюбленный и яркий мужчина, любит производить впечатление:

– Конечно же, он дамский угодник, зацикленный на женщинах. В этом мы разные: я – семьянин, у меня жена, дети. Но так как я актер, у меня есть возможность играть этих персонажей в кадре.

За героиню говорит цвет

Настя – нетипичная героиня для Домашнего. Она яркая, острая, совсем не девочка с мягкими чертами лица.

– Было принято решение, что мы делаем для нашей героини насыщенную цветовую гамму – оттенки зеленого, красного на кон-

трасте с белым. Настя выросла в неблагополучной семье, ей и ее родным было непросто после смерти отца, и это мы хотели отразить в ее образе. Она растет через стиль: первый этап – Настя устраивается на работу, становится более элегантной, у нее появляется доход. Второй – когда у нее появляются деньги, она готовится к свадьбе и осознает, что вписывается в другой слой общества. Уже нет откровенных нарядов, сильного контраста, все более деликатно, – объясняет художник по костюмам Анастасия Павлишина.

Макияж Насти тоже был продуман до деталей. По сюжету она то бунтарка с красной помадой, то – ранимая и уязвимая девушка без макияжа.

– В основном Настя отыгрывает костюмами. Единственное, что мы сделали, это перекрасили актрису. Она была блондинкой, но для этого проекта не подходил такой оттенок волос. С учетом цвета ее кожи ей нужно было выглядеть контрастнее. Мы обговорили цветовую палитру с ее парикмахером в Москве, и в кадре она уже была темнее, – говорит художник по гриму Алёна Астапчик.

Суть персонажей через внешность

Костюмер проекта Анастасия Павлишина рассказывает, что образы мужчин в сериале были выстроены с учетом их характера и контраста между ними:

– Сергей в исполнении Василия Бриченко – творческий, молодой, у него поначалу присутствуют в одежде неформальные атрибуты: худы, толстовки, спортивные штаны. А вот Артём – совершенно другой. Он модник, любитель женщин, специфичный. Законы композиции цветов никто не отменял, поэтому у нас получается, что Артём из чопорного мужчины стал более мягким. Но мы все равно его разделяем с Василием, чтобы они не совпадали по цветовой гамме.

С помощью цвета и фактуры одежды в сериале передается не только настроение сцены, но и суть персонажей. Особенно это заметно в образе любовницы.

– У нас есть Яна, любовница, она мало появляется в фильме, но она важный для нашей истории персонаж, потому что она как бы разбивает брак. Поэтому я ее одеваю в бордовые, черные, холодные оттенки. Персонаж может

молчать, но за него все скажет его внешний вид, – продолжает Анастасия Павлишина.

Нестандартный подход

Режиссер проекта Дарья Фекленко признается: героиня сериала «Только Насти не хватало» сильно отличается от привычных образов в мелодрамах. Обычно зритель ждет от главной героини мягкости, ранимости, женственности, а Настя с первых сцен заявляет о себе иначе.

– Она изначально сильная, независимая, со сложной биографией, – говорит Дарья. – Тот путь, тот способ, с помощью которого мы показываем историю, те предлагаемые обстоятельства, через которые мы рассказываем про эту женскую судьбу, сильно отличаются от проектов, над которыми я работала ранее.

По ее словам, история Насти далека от классических сюжетов, с которыми зрители привыкли сталкиваться на Домашнем, и канал поддержал такой нестандартный подход.

Сериал «Только Насти не хватало» станет настоящим испытанием для героини и, возможно, будет поводом для зрителя взглянуть в себя.

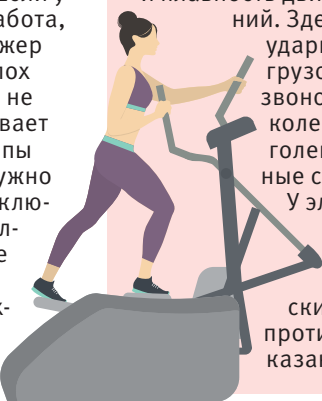
Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Если вы хотите заниматься спортом и не зависеть от погоды, выберут тренажеры.

А для активного похудения лучше всего подойдут варианты кардио.

Велосипед

Развивает только мышцы ног и пресса, не затрагивая мышцы спины и рук. На велотренажере можно менять нагрузку с имитацией езды в гору, переключение передач, выбирать, с какой скоростью передвигаться. Если у вас сидячая работа, велотренажер будет плох тем, что не затрагивает все группы мышц и нужно будет подключать дополнительные занятия на верхнюю часть тела.



Эллипсоид

Эллипсоид в каком-то смысле по траектории движения напоминает езду на лыжах. Задействует все группы мышц, равномерно нагружая все тело. Обеспечивает мягкость и плавность движений. Здесь нет ударных нагрузок на позвоночник, коленные и голеностопные суставы. У эллипсоида практически нет противопоказаний.

Беговая дорожка

Задействует мышцы ног и ягодичные мышцы, пресс, мышцы спины и плеч. Беговая дорожка позволяет менять скорость и угол наклона, тем самым меняя нагрузку. Можно использовать не только для бега, но и для активной ходьбы.



Гребной тренажер

Задействует все группы мышц. Благодаря сидячему положению не нагружает суставы ног. Относится к одним из самых безопасных тренажеров и практически не имеет противопоказаний.



Детали

Видимый результат

Чтобы получить видимый эффект от кардиотренажеров, нужно заниматься на них не менее 30 минут 3-4 раза в неделю. И, конечно же, если вы хотите похудеть, необходимо придерживаться правильного питания и вести подсчет калорий. В любом случае прежде чем приступить к занятиям на кардиотренажерах, лучше пройти консультацию у лечащего врача.

Мнение специалиста

Правила выбора

Подробнее о занятиях на домашних тренажерах нам расскажет тренер Елена Рощупкина.

– Как правильно выстроить занятие на кардиотренажере?

– Для начала обязательна разминка – 3-5 минут в спокойном темпе. Это подготавливает сердце, суставы и мышцы к работе.

Если цель – жиросжигание, то необходимо поддерживать умеренный пульс (60-70 % от максимума) и равномерный темп.

Если цель – улучшение выносливости, то подойдут интервальные тренировки: 1 минута быстро – 2 минуты медленно или 30 секунд спринт – 1 минута восстановление. В конце тренировки выполняем пятиминутную заминку: постепенное замедление + дыхание и растяжка.

– Выбирая кардиотренажер для дома, на какие функции нужно обратить внимание?

– Для квартиры важна тихая работа, возможность поддерживать различные уровни интенсивности тренировок. Важно учесть также вес пользователя – смотрите, чтобы запас был минимум +10 кг от вашего веса.

– Как отличить качественный тренажер от некачественного?

– Обращайте внимание на вес и материалы. Более устойчивые модели – тяжелее, а дешевые тренажеры часто имеют большую долю пластиковых деталей, менее надежных и износоустойчивых. Тренажер не должен дергаться, скрипеть, «гулять» по полу. Принимайте во внимание бренд: известные производители дают 1-2 года гарантии + сервис в РФ.



Татьяна МИХАЛЁВА

Виброплатформа

Изначально виброплатформа создавалась для космонавтов, которые восстанавливали мышцы после пребывания в невесомости. Затем оборудование стало популярно в тренажерных залах. Благодаря вибрациям платформы происходит сокращение мышц с большей эффективностью. Виброплатформа задумана не просто для того, чтобы стоять на ней, существует ряд упражнений для тренировки.

НА ЗАМЕТКУ

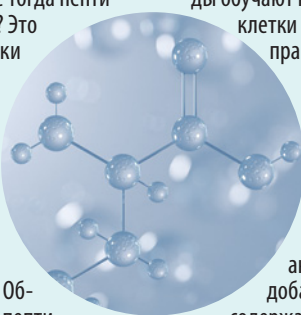
Пептиды коллагена: обучение на клеточном уровне

О важности коллагена – главного «строительного материала» для нашего белкового организма – мы говорили много раз. Сегодня разберёмся, чем пептиды коллагена отличаются от него самого, в чём их преимущества и кому они показаны.

ПРАВИЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Напомним, коллаген – это белок, состоящий из специального набора аминокислот. Когда в наш организм вместе с пищей и определенными витаминами попадают белки животного или растительного происхождения, пищеварительная система «разбирает» их на аминокислоты. И уже из них строит свой собственный коллаген.

А что же такое тогда пептиды коллагена? Это мелкие цепочки аминокислот. При этом аминокислоты несут в себе информацию о том, как должна работать здоровая клетка. Обозначая, говоря, пептиды обучают наши собственные клетки функционировать правильно.



РАСКРЫВАЕМ ИСТОЧНИКИ

Главный источник пептидов коллагена – это биологически активные пищевые добавки. Именно в них содержатся специальным

образом подготовленные молекулы, которые к тому же имеют способность на некоторое время накапливаться в организме. Как результат – улучшение метаболических процессов, способности организма к регенерации. Клетки омолаживаются изнутри, мышцы и связки становятся более эластичными, укрепляется костная структура, улучшается состояние кожи, волос и ногтей.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Однако нельзя надеяться, что последствия постоянного стресса, неправильного питания, вредных привычек можно легко исправить с помощью пептидов. Начинать нужно с перехода к здоровому образу жизни, и тогда пептиды коллагенов станут той самой волшебной палочкой, которая приблизит к желаемому результату буквально за несколько недель.

Светлана СИДОРЧУК



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена
Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВРАЧЕВА ЛЕКАРСТВОМ

Некоторые считают, что растениям в спальне не место.

На самом деле цветы способны принести много позитива, отдыхая вместе с нами.

Услада глаз

Зеленый цвет, как известно, успокаивающе действует на нашу нервную систему, что помогает нормализовать кровяное давление. А еще зеленый цвет снимает напряжение с глаз. Рядом с зеленью наш организм отдыхает. Правда, существует оговоренность, что оттенки зеленого должны быть приятны глазу. Но это правило можно отнести к промышленному производству. Живая природа обладает удивительным свойством гармонии, создавая идеальные для восприятия цвета.

Отдыхаем вместе



Детали

В далеком 1782 году швейцарский ботаник Ж. Сенебье установил, что в течение дня под воздействием солнечного света зеленые растения выделяют кислород и поглощают углекислый газ, таким образом очищая воздух. Этот процесс получил название фотосинтеза. Причем он происходит гораздо интенсивнее, нежели растения поглощают кислород в процессе своей жизнедеятельности.

Чистый воздух

Все комнатные растения (какие-то больше, какие-то меньше) очищают воздух от вредных веществ, повышают влажность. И в целом улучшают микроклимат в помещении. Не надо думать, что воздух станет чист и свеж, как горный, но снизить концентрацию ряда вредных веществ, особенно если окна выходят на проезжую часть улицы, им вполне под силу. Среди наиболее доступных в цене и несложных в уходе растений можно выделить: хлорофитум, фикус, плющ, алоэ, сансевиерию и целый ряд других. При выборе не нужно заикливаться на том, какое из растений максимально очистит воздух. Самое главное – растение должно вам нравиться. Только при взаимной любви способности растения раскроются полностью.



Кстати

Горькое и сладкое

Самым горьким растением считается полынь. Даже если развести настойку полыни в 10 тысяч раз, она все равно остается горькой. Самым же сладким растением признан кетемф, произрастающий в Западной Африке. Содержащееся в нем вещество тоуматин слаще сахара в 100 тысяч раз. Если растворить всего 10 грамм тоуматина в тонне воды, жидкость все равно останется сладкой на вкус.

– В пакетах продают семена только со здоровыми и красивыми цветами? – Я подозреваю, что для пакетиков с семенами позируют цветы-профессионалы.



Ароматы – для ценителей

Согласитесь, нас всегда радуют цветущие растения, даже если у них невзрачный цветок. Сам факт того, что растение отвечает на нашу заботу своим цветением, уже греет душу. Особенно поднимают настроение красиво цветущие экземпляры. Но все-таки нужно учитывать, что цветы могут источать запах. Хойя, комнатный жасмин, роза, гардения, герань, цитрусовые растения – одни из самых благоухающих. Если запах вам неприятен, кажется тяжелым, особенно, если поутру вы просыпаетесь с головной болью, значит, это растение вам в спальне держать не следует.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кто жаждет, иди ко Мне и пей»



В последний же великий день праздника стоял Иисус и возгласил, говоря: кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой. Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него: ибо еще не было на них Духа Святого, потому что Иисус еще не был прославлен. Многие из народа, услышав сии слова, говорили: Он точно пророк. Другие говорили: это Христос.

А иные говорили: разве из Галилеи Христос придет? Не сказано ли в Писании, что Христос придет от семени Давидова и из Вифлеема, из того места, откуда был Давид? Итак произошла о Нем распря в народе. Некоторые из них хотели схватить Его; но никто не наложил на Него рук. Итак служители возвратились к первосвященникам и фарисеям, и сии сказали им: для чего вы не привели Его? Служители отвечали: никогда человек не говорил так, как Этот Человек. Фарисеи сказали им: неужели и вы прельстились? Уверовал ли в Него кто из начальников, или из фарисеев? Но этот народ невежда в законе, проклят он. Никодим, приходивший к Нему ночью, будучи один из них, говорит им: судит ли закон наш человека, если прежде не выслушают его и не узнают, что он делает? На это сказали ему: и ты не из Галилеи ли? рассмотри и увидишь, что из Галилеи не приходит пророк. Опять говорил Иисус к народу и сказал им: Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни. (Ин., 7:37-52)



Человек называется духовным, если имеет в себе Духа Божия, как говорит о себе и апостол: Думаю, и я имею Духа Божия (1 Кор., 7: 40). Не имеющий в себе Духа Божия – плотский, а имеющий в себе Духа Божия – духовный...

Святитель Димитрий Ростовский (Туптало)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 8 июня, в воскресенье.

В это воскресенье Православная церковь совершает празднование в честь Святой Троицы, есть у нынешнего торжества и еще одно наименование: день Святой Пятидесятницы. В этот день мы вспоминаем Сошествие Святого Духа на апостолов, которое произошло на пятидесятый день после Христова Воскресения.

Ветхом Завете мы регулярно читаем о значимых природных источниках воды. Евангелие продолжило эту библейскую традицию, а потому и в Евангелии мы также находим множество историй о воде, колодцах и купальнях, более того, образ воды используется для метафорического описания духовных процессов, вода же выступает в речи Христа прообразом действия веры в человека: «Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой» (Ин., 7:38).

Мы можем попытаться понять, каким образом воспринимали эти слова непосредственные слушатели Спасителя: вера во Христа обещает сделать человека источником чего-то чрезвычайно ценного, того, обладание чем дает жизнь так, как дает жизнь источник чистой воды в пустыне.



Комментирует епископ
Переславский и
Углицкий Феоктист

Вера дает возможность схождения на человека Духа Святого с Его дарами, наполняющими нашу жизнь содержанием и высшим смыслом, Дух Святой делает жизнь человека полной и в духовном смысле безопасной, Он вводит человека в Христово Царство и делает причастником вечности еще здесь – в рамках земной жизни.

В это воскресенье Церковь Христова совершает торжество в честь дарования человечеству Духа Святого. Дай Бог, чтобы ни для кого из нас слова о Духе не были лишь воспроизведением чужого опыта, дай Бог, чтобы общение с Духом Святым и обладание Его дарами стало для нас не менее естественным, чем общение друг с другом!

Пять дней одного комбата

Не все дни нашей жизни одинаково значимы: какие-то пролетают мимо, не оставив в сердце никакого следа, а какие-то расставлены по судьбе, словно вешки.

О т каждого такого дня начинается новый отсчет, открывается важная истина. Жизнь будто совершает вираж – то взмывает вверх, то уходит в крутое пике.

9 мая 1985 года

Первая большая годовщина Победы в Великой Отечественной, которую Сергей помнил очень отчетливо, – 40-летие. Тогда, в 1985 году, он был подростком, и то 9 Мая – солнечное, яркое – врезалось в память навсегда. Их классу было поручено под занавес городского праздника вручить цветы ветеранам. И после того, как школьный хор исполнил песню «День Победы», ребята побежали к сидевшим на трибуне бабушкам и дедушкам в орденах. Один из них почему-то отворачивался, и одноклассники вручали букеты другим. И только Сергей понял: этот ветеран не хочет, чтобы дети увидели слезы на его глазах. Он коснулся морщинистой руки, опиравшейся на трость, и положил на колени дедушке тюльпаны и сирень. Тот поднял взгляд на подростка и произнес: «Как хорошо, что вы не узнаете войны!»

Кто бы сказал тогда Сергею, что эти слова он не раз вспомнит потом, пройдя по стопам отца и став офицером-танкистом.

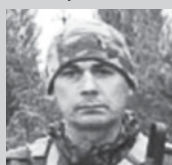


“...на всей земле не хватило мрамора, чтобы вырубить парня в полный рост!”
Роберт Рождественский

9 мая 2002 года

«Товарищ командир, в Каспийске произошел теракт, прямо во время парада!» – голос дежурного по части срывался от волнения. Новость молнией разлетелась по рядам солдат и офицеров, построены для прохождения парада. Что делать? Отменять праздник? Вдруг и здесь, в Волгограде, где дислоцировался батальон под командованием Сергея, готовится такая же провокация? Но в голове тут же прозвучал голос полковника Меркулова, к которому Сергей попал сразу после училища восемь лет назад молодым лейтенантом: «Отступать? Офицер такого слова не должен знать!» Тогда, во время миротворческой операции в одной из бывших среднеазиатских республик, нашим военным приходилось проявлять недюжинную стой-

Посвящается
нашему коллеге,



Сергею
Валерьевичу
Сердитову,
геройски погибшему
9 мая 2025 года
в зоне СВО.

кость. Порой подчиненные Меркулова часами держали круговую оборону, защищая от боевиков-экстремистов не только личный состав части, но и мирных жителей. Продержаться до прихода поддержки помогала только железная дисциплина.

Вот и сейчас Сергей понимал: парад – быть! Иначе о дисциплине и вы-

держке придется забыть навсегда.

9 мая 2022 года

К небольшому подмосковному городку, где даже нет своего военного гарнизона, Сергей по большому счету отношения не имел. Но именно из этих мест был родом один из легендарных командармов, которым Сергей особенно восхищался, – маршал Мерецков. Однажды оказавшись на родине своего военного кумира, он понял: именно здесь его опыт командования батальоном может пригодиться. Речь шла о занятиях с юнармейцами. Конечно, хотелось бы сказать этим мальчишкам и девчонкам слова, услышанные много лет назад от ветерана: «Как хорошо, что вы не узнаете войны!» Но... Пока его знания о дисциплине, тактике, поведении на поле боя рано списывать в утиль, хотя сам он уже давно подполковник в отставке. Главное – донести до этих ребят, мечтающих о военной карьере, что физической подготовкой пренебрегать нельзя, что от грамотных слаженных действий зависит успех операции, что каждый несет ответственность не только за себя, но и за товарищей.

Проводя 9 мая праздничную «Зарницу» для подростков, Сергей смотрел на своих подопечных со смешанными чувствами: справляются со сложными заданиями, не хнычут, не просятся домой. Молодцы! Но к радости подмешивалась тревога: а вдруг был слишком строг? Вдруг задания чересчур сложные? Вот и коллеги говорят: «Ты бы, комбат,

полегче: дети все-таки...» Все сомнения развеяли голоса пробежавших мимо штабной палатки мальчишек: «Вот это я понимаю – круто! Не то что компьютерные стрелялки!»

Размышления прервала эсэмэска от бывшего подчиненного, воюющего на СВО: «С праздником! Русские – значит, сильные! Мы еще повоюем!» Сергей понял: там его знания еще нужнее, чем здесь! И на следующий день отправился в военкомат – проситься добровольцем.

5 мая 2025 года

«Вот гады!» – ребята из батальона столпились у разрушенного памятника героям Великой Отечественной в освобожденном вчера поселке на западе Запорожской области. Сергей подошел ближе и увидел поваленную каменную стеллу, измазанную черной краской. «А давайте восстановим! Тут делов-то на пару часов, всей толпой быстро управимся! Можно, товарищ комбат?» – послышался голос лейтенанта, прибывшего в батальон пару недель назад. «Ну чистый Кузнецик!» – подумал про себя Сергей, вспомнив любимый фильм «В бой идут одни старики», а вслух сказал:

– Отставить! Сначала выполнение поставленной командованием задачи! – и после небольшой паузы добавил: – Сделаем, ребята, обязательно! До 9 Мая точно успеем!

Через два дня стелла стояла на прежнем месте, вокруг – в гильзах от снарядов, словно в вазах, – букеты из тюльпанов и сирени. Тщательно оттертая от черной краски надпись на камне гласила:

«Нам от утраты
сердце сжало,
Легли такие молодцы.
Вас власть родная
воспитала,
У вас достойные отцы.
В боях за Отечество
наше
Вы были крепки
как гранит.
Славой овеянный
подвиг ваш
Веками не будет
забыт!»

9 мая 2025 года

В честь праздника было объявлено перемирие, но, как оказалось, не всем оно было нужно. Нелюди во вражеских окопах предпочли забыть, что их деды тоже приближали Победу ценой своих жизней, и продолжили обстреливать наши позиции.

Накануне был бой. На поле остались наши «двухсотые»... А может, еще кто-то жив... Нужно забрать всех своих. Так заведено в нашей армии. Для этого в то праздничное утро была сформирована группа из пяти человек, один из которых – необстрелянный боец, и в последнюю минуту Сергей заменил его собой – иначе опытный комбат поступить не мог. Неприятель знал, что наши не бросят погибших товарищей, и на месте группу атаковал вражеский дрон. Все уцелели, и только один предательский осколок прошел мимо бронежилета, под руку, и попал прямо в сердце комбата – большое, честное, верное...

А в маленьком подмосковном городке прямо в эту минуту по центральной улице шагали юнармейцы, и ввысь летели их голоса: «Это радость со слезами на глазах...»

Исследователи Арктики

Наши северные территории издавна привлекали внимание исследователей и путешественников, которые шаг за шагом открывали просторы Арктики. Несмотря на невероятные трудности, они проникали всё дальше на север, открывали арктические острова и архипелаги, наносили их на карты. Их имена навечно остались в названиях островов, морей, ледников, гор.

1 Уже в середине XVI века русские поморы по приходам сибирских рек выходили в Северный Ледовитый океан и совершали плаванья вдоль берегов. В 1648 году на шести одномачтовых поморских гребных судах – кочах, они обошли Чукотский полуостров и вышли в Тихий океан. Приказным (главой экспедиции) был казачий атаман, чьим именем назван самый восточный мыс России. Как звали этого отважного атамана?

а) Владимир Васильевич Атласов. б) Семён Иванович Дежнёв. в) Василий Данилович Поярков.

2 Исследование Арктики в 1733-1743 годах осуществляла Великая Северная экспедиция, участники которой прошли от Печоры до Чукотки и впервые подробно изучили и оставили географическое, геологическое, ботанико-зоологическое и этнографическое описание этого региона. Одними из руководителей этой экспедиции были Василий Васильевич Прончищев и Харитон Прокопьевич Лаптев. Под их началом и служил этот будущий знаменитый первооткрыватель. Именно его отряду в 1741 году Харитоном Прокопьевичем было поручено исследовать и описать западное побережье полуострова Таймыр, где и была открыта самая северная точка континентальной Евразии. В честь какого исследователя и первооткрывателя назван этот мыс?

а) Дмитрия Яковлевича Лаптева (брата Х.П. Лаптева). б) Степана Гавриловича Малыгина. в) Семёна Ивановича Челюскина.

3 А этот знаменитый исследователь Арктики был лицейским другом Александра Сергеевича Пушкина. В 1820-1824 годах он совместно с Фердинандом Врангелем нанёс на карту страны материковый берег от устья Колымы до Колычинской губы. Как звали этого полярика-лицеиста?

а) Иван Малиновский. б) Николай Ржевский. в) Фёдор Матюшкин.

ОТВЕТЫ

1-6. Семёном Дежнёвым и его людьми был впервые найден пролив, отделяющий Азию от Северной Америки (Чукотку от Аляски). 2-в. Семён Иванович Челюскин. 3-в. Русский адмирал Фёдор Фёдорович Матюшкин. Кроме исследования лицейский друг Пушкина совершил вместе с Врангелем четыре беспримерных похода по дрейфующим льдам.

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
01.00 Подкаст Лаб. (16+)

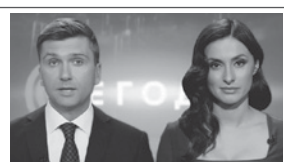
РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВАСНЕЦОВА». (12+)
Убит Матвей Гвоздев - тренер-пауэрлифтер в спортивном клубе. Под подозрением - Иван, школьник-спортсмен. Матвей - его личный тренер...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
22.15 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
01.05 «ПАЛЬЦЫ». (16+)
04.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.15 Суперниндзя. Дети. (12+)
11.35 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
13.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
15.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
20.00 «АКСЕЛЬ». (12+)
Юный мотоциклист Майлз случайно находит новую сверхсекретную военную разработку - пса-робота. Майлз и пёс подружились, но военные, конечно, хотят вернуть металлического зверя, который превзошёл их самые смелые ожидания.
22.00 «ДУБЛИКАТ». (16+)
00.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
01.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.45 «Три кота». (0+)

ТНТ



08.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
12.20 «Мастер игры». (16+)
14.30 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «МАЖОР». (16+)
Игорь Соколовский - избалованный мажор, оказавшийся в тюрьме за нарушение закона. Освободившись, он снова пускается во все тяжкие.
00.00 «ШАГ К МЕЧТЕ: РАЗ И НАВСЕГДА». (16+)
Молодой танцор Чэнь Шо, несмотря на трудности, идёт к мечте. Судьба сводит его с тренером топовой команды Дин Лэем, у которого на новичка особые планы.
02.20 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ». (18+)
03.50 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «В ЭФИРЕ». (16+)
22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 «МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. (16+)
08.30 Четыре дачи. (16+)
11.40 Адский шеф. (16+)
14.20 Битва шефов. (16+)
19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
22.10 Секретный артист. (16+)
23.40 Работяги. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Пробный переезд. (16+)
03.00 Гастротур. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.55 «Дорогая, я забил». (12+)
Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все рутинные и даже самые невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи. По правилам проекта у папы есть право на один звонок маме.
10.15 «Разводный». (16+)
12.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.30 «Беременная в 45». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
08.00 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Дорожные драмы. (16+)
04.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)

МИР

05.00, 01.20 Открытый космос. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Специальный репортаж. (12+)
06.35, 10.20, 04.50 «ОДНО-ЛЮБЫ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
12.30 Понять. Простить (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.30 «ПЕТЛЯ ОРИОНА» (16+)
00.15 Поехали! (12+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.55 «МАМА ЛОРА». (16+)
15.15 «Коллеги». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 21.35 03.40 «МАЙЯ». (16+)
22.25 «Еда по-советски». (12+)
23.20 «МАКАРОВ». (16+)
01.50 ОТражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

05.35 «Путь к Победе». (16+)
06.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
09.10 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
16.30 «КОМИССАРША». (16+)
Курская область, 1943 год... Много лет назад Галина уехала из родного городка в Москву, оставив маленького сына Илью на воспитание матери. После окончания юридического факультета девушка устроилась следователем в отделение милиции, а в 1941 году ушла на войну...
00.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
01.35 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
03.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Пчелография», «Фиксики», «ДиноСити». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)
Цикл весёлых музыкальных клипов на популярные детские песни.
07.40 «Лунтик». (0+)
09.05 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Король Шакир». (6+)
11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.30 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Три кота». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Оранжевая корова». (0+)
18.55 «Макс и Кряк». (0+)
19.00 «Геройчики». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
Приключения бумажных героев - лоса по имени Аристотель и дятла Ток-ток - в бумажной стране.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Команда Флоры». (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
22.55 «Простоквашино». (0+)
00.25 «Ералаш». (6+)
02.05 «Алиса знает, что делать!» (6+)
03.50 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
09.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
14.20 «Маша и Медведь». (0+)
15.25 «Кот Басик». (0+)
15.50 Время малышей. (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
В красивом городе живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа непосед нарушает размеренную жизнь города.
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.00 «Волшебная кухня». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Мини-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 День Памяти. (12+)
00.50, 04.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
01.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
02.05, 22.15 Легенды науки. (12+)
02.40, 06.15 Освободители. (12+)
03.25, 07.05, 11.45, 15.35, 19.25, 23.25 Книжные аллеи. (12+)
03.55 Историю. (12+)
05.45 Элемент познания. (12+)
07.35 События в истории. (12+)
08.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.20 Позывной «Царь». (16+)
08.55, 10.25, 14.15, 18.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
09.25 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
10.55, 14.45, 18.35 Без срока давности. (16+)
12.20 Земля: Пакт. (12+)
13.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
16.10 Освоение Крыма. (12+)
16.55 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)
17.40 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
20.00 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
21.15 Жил-был Дом. (12+)
21.45 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
22.50 Петергоф - жемчужина России: «Померанцевое дерево». От Александра до Петра. (16+)

VJU HISTORY

06.10 Франция между двумя войнами: 1929-1939: гонка к пропасти. (16+)
07.00 Церковь Святой Богородицы Катогики, Армения. (12+)
07.30 Несвижский замок. (12+)
08.00 Легендарные замки. (12+)
09.00, 10.00 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
11.00, 11.40 Загадки планеты Земля. (16+)
12.30 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
13.25 Взлом кодов: Код человека. (16+)
14.25, 15.25 Досье Тутанхамона. (16+)
16.25 Мирский замок, Беларусь. (12+)
17.10 Легендарные замки. (12+)
18.05 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+)
19.05 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
20.00 В поисках истины: Пирамида Хеопса. (16+)
20.55 В поисках истины: Святой Грааль. (16+)
21.50, 22.50 Женщины на фронте. (16+)
23.50, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
01.05, 02.00 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
02.55, 03.45 Взлом кодов. (16+)
04.35 Церковь Святой Богородицы Катогики, Армения. (12+)
05.05 Женщины на фронте. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 16.00, 17.00, 02.20, 03.15 Осаждённые крепости. (12+)
07.50, 04.10 Спасённые шедевры России. Ткани. (12+)
08.45, 05.00 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
09.40 Война за океан. Подводники. (12+)
10.30 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
11.30 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
12.20 Верден. Битва великой войны. (12+)
13.20 Народный маркиз. Игорь Дмитриев. (12+)
14.10 Мегаполисы древности. Троя. Рождение мифа. (12+)
15.10 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
17.55 СССР. Империя наоборот. Грузия. (16+)
18.45 Писцы древнего Египта. (12+)
19.50 Михаил Шолохов. Судьба человека. (12+)
20.40 Перемышь. Подвиг на границе. (12+)
21.40 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
22.40 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
23.40 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)
00.35 Мегаполисы древности. Персеполis. Мания величия. (12+)
01.30 Убийство в Каннах. Савва Морозов. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



21.45 «Сати.
Нескучная классика...»

06.30 Диалоги о животных
07.20 Черные дыры. Белые пятна
08.05 «Невский ковчег»
08.35 «МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЕЙКЕ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.00 XX век
13.00 Линия жизни
14.10 «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...»
15.25 «Агора»
16.30 «Передвижники»
17.15 Александр Рудин и Российский национальный оркестр
18.00 «Роман в камне»
18.30 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Укрощение стихии. Петербург»
21.45 «Сати. Нескучная классика...»
22.25 «МЕГРЭ»
01.00 «ДУБРОВСКИЙ»

ТВЦ



15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.45 18.10 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Не люблю себя». (16+)
18.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПРИТВОРСТВО». (16+)
20.10 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВОЗДУХ». (16+)
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Тайная комната» (16+)
01.10 «Чемпионы амурных дел». (16+)

3 ТВ-3



09.45 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ГОСТЬ». (18+)
Для семьи Питерсонов наступили не самые благоприятные времена. Лаура и Спенсер и их дети Анна и Люк тяжело переживают смерть Калеба, старшего сына и брата, погибшего на войне в Афганистане.
01.15 Кадони шоу. (16+)
02.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
02.45 Экстра такси. (16+)
03.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.15 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ». (16+)
19.00 «СТО ДОРОГ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 «б кадров». (16+)
04.45 Давай разведёмся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.20 «СВОИ-4». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.05 «СЕРЕЖА». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (12+)
02.20 «Шедевры военных музеев». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 03.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
17.30 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
18.45 22.15 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 «Спортивная семья». (12+)
22.30 «Современники». (12+)
23.00 «ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Непобедимый». (12+)
06.30 «Всё о главном». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.35 Новости
07.05 11.35 21.30 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 «Вопреки всему». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Непридуманные истории». (12+)
15.05 «Вы это видели?» (12+)
15.40 Громко. Прямая трансляция
16.50 «ДЖУЛУР: МАС-РЕСТАЛИН». (12+)
19.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.30 Смешанные единоборства. (16+)
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
07.50 19.25 Футзал. Суперлига. (6+)
09.40 Автопорт. Дрифт. RDS GP. (6+)
10.30 01.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00 13.10 16.15 Новости
11.05 02.10 Регби. Кубок России. (12+)
12.55 «Страна спортивная». (12+)
13.15 Художественная гимнастика. Международный турнир. (6+)
15.20 Непридуманные истории. (12+)
15.55 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.20 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. (6+)
19.00 Небесная грация. (6+)
21.10 Лица Страны. (12+)
21.25 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
04.00 «Парусный спорт» (16+)

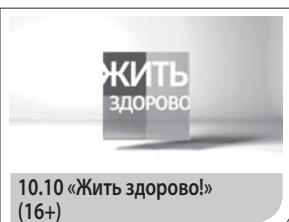
МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музынегро. (16+)
08.25 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.30 Топ-30. (16+)
14.00 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
14.25 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Премияльная Дюжина. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.50 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Унесённые временем. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.20 Наше. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
07.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
08.45, 09.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.45 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
12.15, 13.10 «КЛОН». (16+)
14.05 «НЯНЬКИ». (16+)
15.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
17.35 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
19.15 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
Боевик, США, 2020 г.
21.30 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
23.40, 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.20 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
03.10 «КОД 355». (16+)
05.05 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.45 «ОНЕГИН». (12+)
11.15 «МАТИЛЬДА». (16+)
13.10 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
15.10 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
17.15 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
19.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
20.40, 22.25 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
00.15 «ГУЛАЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
02.05 «ДЖУНГЛИ». (16+)
03.25 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и На следница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

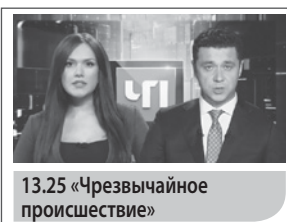
РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВАСНЕЦОВА». (12+)
Леонид отдаёт Нике конверт с компроматом на Антона. Тем временем на берегу моря найден труп домохозяйки Амалии Логиновой.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
22.15 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
01.05 «ПАЛЬЦЫ». (16+)
04.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
10.25 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
13.05 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
15.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.55 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
20.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
22.20 Кайл - один из тех парней, кто считает себя центром вселенной. Он красив, богат и самолюбив. Но однажды, под действием ведьминских чар, ему пришлось расстаться с привлекательной внешностью. Теперь у Кайла обезображено лицо и тело.
00.05 «БЕШЕНСТВО». (18+)
01.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
04.35 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
Отвязный коп приезжает в солнечный Майами и находит напарника, который ещё безумнее. Вместе они устраивают хаос, нарушая правила...
00.20 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
Брутальному охраннику Джексону Хили приходится объединиться с хрупким детективом Холландом Марчем и работать вместе над делом о пропавшей девушке, которое оказывается куда сложнее, чем казалось.
02.20 «МАЖОР». (16+)
03.50 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «СТРАХОВЩИК». (16+)
22.05 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер. (16+)
08.20 Четыре дачи. (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
14.10 Черный список. На кухне. (16+)
16.10 Черный список. На кухне. (16+)
17.10 Черный список. На кухне. (16+)
17.50 Черный список. На кухне. (16+)
20.10 Черный список. (16+)
00.00 Работяги. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Пробный переезд. (16+)
03.20 Гастротур. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.50 «Дорогая, я забил». (12+)
10.15 «Разводы». (16+)
12.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Часто люди запускают свои болезни из-за банального страха: а что подумают люди? А что скажут доктора? Будут ругать, что так затянул. Врачи нашего проекта докажут, что бояться не стоит.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
08.00 Улетное видео. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Дорожные драмы. (16+)
04.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ОДНО-ЛЮБЫ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.30 «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1973 г.
00.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЧИК». (16+)
01.50 Первый Евразийский канал. (12+)
02.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.45 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05
13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.55 «МАМА ЛОРА». (16+)
15.15 «МАКАРОВ». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 03.40 «МАЙЯ». (16+)
22.25 «Из жизни памятников». (12+)
23.20 «ЖЕЛТАЯ КОШКА». (18+)
01.50 ОТражение. Итоги. (12+)
02.20 «На приеме у главного врача». (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «ВЕСУРИ». (16+)
07.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
14.30 «КРИК СОВЫ». (16+)
1957 год, время хрущевской «оттепели». Городец Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки...
00.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧЕСТЫХ». (16+)
01.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
03.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Пчелография», «Фиксики», «ДиноСити». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
09.05 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
Робокор Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Король Шакир». (6+)
11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
Герои мультсериала Джи-Джи Бонд и доктор Муху увлечены идеей участия в гонках, поэтому отправляются на планету Турбодрайва. Там они знакомятся со Старом Нави - сыном легендарного гонщика Галы.
11.30 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор». (0+)
14.40 «Три кота». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Оранжевая корова». (0+)
18.55 «Макс и Крякс». (0+)
19.00 «Геройчики». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Команда Флоры». (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Простоквашино». (0+)
00.25 «Ералаш». (6+)
02.05 «Алиса знает, что делать!» (6+)
03.50 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
09.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
14.20 «Маша и Медведь». (0+)
15.25 «Кот Басик». (0+)
15.50 Время малышей. (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
В центре сюжета - приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранительницами этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам.
18.30 «Лунтик». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Фиксики». (0+)
23.00 «Волшебная кухня». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.25 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
00.55 Всемирное наследие. Россия: Вологда, которая могла стать столицей. (12+)
01.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
02.10 Элемент познания. (12+)
02.40 Освободители. (12+)
03.25, 07.25, 11.45, 15.35, 19.25, 23.25 Книжные аллеи. (12+)
04.00 Позывной «Царь». (16+)
04.30, 06.00, 10.25, 14.15 Трудные вопросы истории России. (12+)
05.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
06.30, 10.50, 14.45 Без срока давности. (16+)
07.55 События в истории. (12+)
08.25 Земля: Пакт. (12+)
09.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
12.15 Освоение Крыма. (12+)
13.05 Карим Хакимов. (12+)
13.50 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
16.05 Петр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
17.20 Жил-был Дом: Академия Штиглица: школа русских мастеров. (12+)
17.50 Алексей Шусев. Спаст и сохранить. (12+)
18.20, 22.15 Легенды науки. (12+)
18.55, 22.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
20.00 Секреты истории: Рафаэль. Чудо эпохи Возрождения. (16+)

VJU HISTORY

06.10 Женщины на фронте. (16+)
07.05 Ткань времени. (12+)
07.40 Мирский замок, Беларусь. (12+)
08.25 Легендарные замки. (12+)
09.25, 10.20 Рассвет Великих Империй. (12+)
11.15, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)
12.45, 13.40 В поисках истины. (16+)
14.35 Настоящая игра престолов. (16+)
15.20 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)
16.10 Аграссен Ки Баоли, Индия. (12+)
16.40 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
17.10 Чудеса ЮНЕСКО: Хорватия. (12+)
18.10 Рассвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
19.05 Рассвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
20.00 В поисках истины: Ковчег Завета. (16+)
20.55 В поисках истины: Геолифы пустыни Наска. (16+)
21.50 Женщины на фронте. (16+)
22.50 Девочки. (16+)
00.00, 00.40 Загадки планеты Земля. (16+)
01.20, 02.10 Рассвет Великих Империй. (12+)
03.00, 03.50 В поисках истины. (16+)
04.35 Несвижский замок. (12+)
05.05 Женщины на фронте. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.05 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
06.55, 02.55 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
07.45, 03.40 Верден. Битва великой войны. (12+)
08.45, 04.30 Народный маркиз. Игорь Дмитриев. (12+)
09.35 Мегаполисы древности. Троя. Рождение мифа. (12+)
10.30 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
11.25, 12.20, 21.45, 22.40 Осажденные крепости. (12+)
13.20 СССР. Империя наоборот. Грузия. (16+)
14.10 Писцы древнего Египта. (12+)
15.10 Михаил Шолохов. Судьба человека. (12+)
16.05 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
17.05 Перемышь. Подвиг на границе. (12+)
18.05 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
19.05 Звездная любовь Виталия Соломина. (12+)
19.50 Мегаполисы древности. Персеполь. Мания величия. (12+)
20.50, 05.15 Убийство в Каннах. Савва Морозов. (12+)
23.35 Спасенные шедевры России. Ткани. (12+)
00.25 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
01.20 Война за океан. Подводники. (12+)

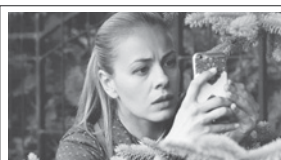
РОССИЯ К
Культура



13.30 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

06.30 «Великоречный крестный ход. Обыкновенное чудо»
07.50 02.10 «Честь мундира»
08.30 «МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА КАМЕЙКЕ»
09.40 «Первые в мире»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.00 XX век
13.30 «Игра в бисер»
14.10 01.05 «ДУБРОВСКИЙ»
15.20 «Запечатленное время»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 Николай Луганский, Александр Рудин и Российский национальный оркестр
18.15 «Роман в камне»
18.40 «Евгений Адамов»
19.45 Главная роль
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Искусственный отбор
21.45 «Свидетели времени»
22.25 «МЕГРЭ»

ТВЦ



15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.40 04.45 «Евгений Леонов. Зигзаги удачи». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Метр с кепкой». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: АТЕЛЬЕ». (16+)
20.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 «Судьба разлучницы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Дорогие товарищи». (16+)

ТВ-3



18.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «Новости». (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 «Новости». (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 «Новости». (16+)
18.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.10 «СУДЬЯ ДРЕДД». (18+)
Территория Америки почти полностью выжжена радиацией. Остался один город. За его стенами - пустыня, в его стенах - бесконечные каменные джунгли, растянувшиеся от Бостона до Вашингтона, где проживает 800 миллионов человек. Это - Мегасити. Улицы города смертельно опасны - они переполнены вооруженными бандами.
01.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.05 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)
19.00 «ОДИНОЧКИ». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.30 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 Тест на отцовство. (16+)
04.05 «б кадров». (16+)
04.45 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
01.55 «СВОИ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.25 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
02.15 «Шедевры военных музеев». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
12.00 22.00 «Документальное кино». (12+)
12.30 «Спортивная семья». (12+)
12.45 «Специальный репортаж». (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Полицейский вестник». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 01.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 01.00 04.00 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». (16+)
О судьбах врачей-кардиологов, их профессии, взаимоотношениях в профессии и семье.
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**
06.00 «Непобедимый». (12+)
06.30 Автопорт. (6+)
07.00 09.00 12.55 15.35 Новости
07.05 11.35 15.40 21.30 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Вопреки всему». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Непридуманные истории». (12+)
15.05 01.30 «Что за спорт?» (12+)
16.25 «Финт Боброва». (12+)
19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.30 Смешанные единоборства. (16+)
02.00 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Кении. (6+)

МАТЧ! СТРАНА **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
07.50 Громко. (12+)
08.45 19.25 «Династия». (12+)
09.35 19.00 «Страна спортивная». (12+)
09.50 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
10.25 15.20 Непридуманные истории. (12+)
11.00 13.10 16.15 19.20 Новости
11.05 04.25 Бильярд. Пул чемпионов. (6+)
12.40 Спорт, который есть. (12+)
13.15 Художественная гимнастика. Международный турнир. (6+)
15.55 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.20 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. (6+)
20.15 Смешанные единоборства. (16+)
21.50 Что за спорт? (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
14.25 Плейлист | Лето. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От Высоцкого до Элджея. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
00.40 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000**
05.30 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
07.25 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
09.35, 10.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.25 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
13.35, 14.30 «КЛОН». (16+)
15.25 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
17.10 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
19.00 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
Приключенческая мелодрама, Франция, Италия, Германия, 1964 г.
21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
23.10, 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.00 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
02.15 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
03.55 «АННА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ **VIJU TV1000 РУССКОЕ**
05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
09.50, 11.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
13.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
15.00 «ГУЛАЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
16.50 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
19.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
20.25 «ВИЙ». (16+)
22.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
00.55 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
02.35 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**
05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
07.10 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «БАТЯ». (16+)
22.30 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
00.20 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
01.40 «ТОБОЛ». (16+)
03.25 «СТИЛЯГИ». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.30, 02.20, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.10 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

КИНОКОМЕДИЯ **КИНОКОМЕДИЯ**
00.55 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
03.40 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
05.15 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
07.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШУТКА». (16+)
09.00 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
10.35 «МОШЕННИКИ». (16+)
12.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
14.20 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЬ». (18+)
16.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
17.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
19.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.15 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
06.05 Мультфильмы. (0+, 16+)
06.55 «Приключения Буратино». Мультфильм. (16+)
08.10 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
09.30 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)
11.30 «БЕРЕГ». (16+)
14.00 «БЫЛО У ОУЦА ТРИ СЫНА». (16+)
16.25 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
19.40 «НЕ СРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)
22.10 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)
01.00 «ВИСОКОСНЫЙ ГОД». (16+)
02.30 «ДВОЕ В СТЕПИ». (16+)
03.45 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г.
12.00, 20.00, 04.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
06.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
В ролях: Илья Бледный, Мария Козакова, Дарья Егоркина, Алексей Смолка, Дмитрий Олейник

СТС LOVE **СТС LOVE**
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЬ». (16+)
Благодаря Галине Сергеевне Маша отправляется на сеанс психологического тренинга. Чтобы понравиться симпатичному парню, она придумывает невероятные истории о своём «тиране-отце»...
13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
16.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
23.30 «КИБЕР ИВАН». (16+)
01.00 6 кадров. (16+)
02.30 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.25 «Заступница». Мультфильм. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)
10.35 День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
11.05, 19.30, 00.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдоперевода). (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)

14.05 Валаам. Преображение. (0+)
14.55 «ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ». (0+)
16.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдоперевода). (0+)
20.30, 01.35 Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам. (0+)
21.20, 02.15 Крестный ход. (0+)
21.50, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.25 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
02.45 Валаам. (0+)

Православный календарь

3 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Владимирской иконы Божией Матери.



Равноап. царя Константина и матери его царицы Елены. Блгв. кн. Константина (Ярослава) и чад его Михаила и Феодора, Муромских чудотворцев. Обретение мощей блж. Андрея Симбирского. Прп. Кассиана грека, Угличского, Уфимского чудотворца. Собор Карельских святых. Собор Симбирских святых. Собор Уфимских святых. Чтимые списки с Владимирской иконы Божией Матери: Псково-Печерская «Умиление», Заоникиевская, Красногорская или Черногорская, Оранская.

Поста нет.

«Если схватит тебя болезнь, не унывай и не падай духом; но возблагодари Бога, что Он промышляет доставить тебе болезнь «этой» благо».

Прп. авва Исайя (Скитский)

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
	11.25 Информационный канал. (16+)	05.00 Утро России		14.00 «Место встречи»	07.00 «Маша и Медведь». (0+)		11.00 «САШАТАНЯ». (16+)		10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
05.00 «Доброе утро»	09.00 12.00 Новости (с субтитрами)	05.00 Утро России	05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.00 «Три кота». (0+)	07.00 «Маша и Медведь». (0+)	07.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	05.00 18.00 01.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
09.20 «Модный приговор». (0+)	10.10 «Жить здорово!» (16+)	09.00 Вести	08.00 «Сегодня»	08.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)	08.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)	08.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	21.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)	11.25 12.15 Информационный канал. (16+)	09.30 Местное время	08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)	09.50 «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ». (6+)	09.50 «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ». (6+)	09.50 «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ». (6+)	22.00 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО». (16+)	22.00 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)	15.15 «Давай поженимся!» (16+)	11.30 Вести. Местное время	10.00 «Сегодня»	10.00 «Сегодня»	11.50 «ПЕНЕЛОПА». (16+)	11.50 «ПЕНЕЛОПА». (16+)	Во время отпуска у Ларго Винча похищают сына. В это время в его корпорации начинаются серьёзные финансовые проблемы, а самого Ларго обвиняют в убийстве.	00.00 «МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	17.00 Информационный канал. (16+)	12.00 «60 минут». (12+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)	14.00 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)	14.00 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)	Роберт Хансен казался образцовым семьянином. Но на самом деле он - жестокий маньяк, убивший более двадцати женщин. Лишь 17-летняя Синди Полсон смогла сбежать и помочь полицейскому выйти на его след.	01.55 «ФРАНКЛИН». (18+)	10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.30 Информационный канал. (16+)	14.00 Вести	13.00 «Сегодня»	13.00 «Сегодня»	15.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	15.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	03.25 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)	11.00 «Как устроен мир». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)	21.00 «Время»	17.00 «Малахов». (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	17.55 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)	17.55 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)			12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)	23.00 «Большая игра». (16+)	20.00 Вести	14.00 «Место встречи»	14.00 «Место встречи»	20.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)	20.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)			13.00 «Загадки человечества». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)	03.00 Новости	21.10 Вести. Местное время	16.00 «Сегодня»	16.00 «Сегодня»	21.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)	21.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)			14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)		21.30 «ВАСНЕЦОВА». (12+)	16.45 «За гранью». (16+)	16.45 «За гранью». (16+)	00.00 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)	00.00 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)			15.00 «Легенды и мифы». (16+)
		23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	17.50 «ДНК». (16+)	17.50 «ДНК». (16+)	01.05 «ПАЛЬЦЫ». (16+)	01.05 «ПАЛЬЦЫ». (16+)			17.00 «Тайны Чапман». (16+)
		02.05 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)	19.00 «Сегодня»	19.00 «Сегодня»	04.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	04.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)			20.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
		03.00 Вести	22.15 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)	22.15 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)					22.15 «Безумные факты». (16+)
		03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)	23.35 «Сегодня»	23.35 «Сегодня»					23.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.20 Пятница News. (16+)	08.00 Улётное видео. (16+)	09.05 09.35 10.05 12.05	09.05 09.35 10.05 12.05
05.40 Кондитер. (16+)	11.00 Решала. (16+)	11.00 00.55 «МАМА ЛОРА». (16+)	11.00 00.55 «МАМА ЛОРА». (16+)
06.50 Кондитер. (16+)	«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.	15.15 «Ты есть...» (12+)	15.15 «Ты есть...» (12+)
08.00 Четыре дачи. (16+)	14.00 Охотники. (16+)	17.00 «Открытая наука». (12+)	17.00 «Открытая наука». (12+)
11.20 Адский шеф. (16+)	21.00 Охотники. (16+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	18.00 «Губернские новости». (12+)
13.20 На ножах. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	20.45 03.40 «МАЙЯ». (16+)	20.45 03.40 «МАЙЯ». (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)	02.45 Дорожные драмы. (16+)	22.25 «Фабрика грёз» для товарища Сталина. (12+)	22.25 «Фабрика грёз» для товарища Сталина. (12+)
20.20 Черный список. На кухне. (16+)	04.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)	23.35 «ПАЛАТА № 6». (16+)	23.35 «ПАЛАТА № 6». (16+)
00.00 Работяги. (16+)		01.50 ОТражение. Итоги. (12+)	01.50 ОТражение. Итоги. (12+)
01.50 Пятница News. (16+)		02.20 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)	02.20 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)
02.20 Пробный переезд. (16+)			
03.10 Гастротур. (16+)			
03.50 Секреты на кухне. (16+)			
04.40 Пятница News. (16+)			
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00, 06.15 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ». (12+)	05.10 «Путь к Победе». (16+)	05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «Дорогая, я забил». (12+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости	06.05 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)	06.05 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
10.15 «Разводы». (16+)	06.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)	07.45 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)	07.45 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
12.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)	07.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)	09.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	09.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
16.15 «Мама в 16». (16+)	09.35, 10.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СОНА НЕУЛОВИМЫХ» (16+)	История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденносец...	История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденносец...
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	12.30 Понять. Простить (16+)	00.00 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (16+)	00.00 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)	13.15 Мировое соглашение. (16+)	01.45 «КУКУШКА». (16+)	01.45 «КУКУШКА». (16+)
01.55 «Измены». (16+)	14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)	03.25 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)	03.25 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)	18.50 Миллион за 5 минут. (16+)		
	19.30, 21.45 Игра в кино (16+)		
	22.30 «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК». (16+)		
	00.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)		

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Пчелография», «Фиксики», «ДиноСити». (6+)	06.00 Время малышей. (0+)	06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «Маша и Медведь». (0+)	07.00 «Маша и Медведь». (0+)	07.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)	09.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	09.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	09.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
07.40 «Ася и Вася». (0+)	09.25 «Фиксики». (0+)	09.25 «Фиксики». (0+)	09.25 «Фиксики». (0+)
Лучшие друзья исследуют удивительный мир деревенской природы.	Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить.	10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
09.05 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)	12.00 Время малышей. (0+)	12.00 Время малышей. (0+)	12.00 Время малышей. (0+)
09.35 «Король Шакир». (6+)	13.00 «Барбоскины». (0+)	13.00 «Барбоскины». (0+)	13.00 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)	14.10 «Бумажки». (0+)	14.10 «Бумажки». (0+)	14.10 «Бумажки». (0+)
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.	14.20 «Маша и Медведь». (0+)	14.20 «Маша и Медведь». (0+)	14.20 «Маша и Медведь». (0+)
11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)	15.25 «Кот Басик». (0+)	15.25 «Кот Басик». (0+)	15.25 «Кот Басик». (0+)
11.30 «Турбозавры». (0+)	15.50 Время малышей. (6+)	15.50 Время малышей. (6+)	15.50 Время малышей. (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)	17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)	18.00 «Сказочный патруль». (0+)	18.00 «Сказочный патруль». (0+)	18.00 «Сказочный патруль». (0+)
14.40 «Три кота». (0+)	18.30 «Лунтики». (0+)	18.30 «Лунтики». (0+)	18.30 «Лунтики». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)	19.25 «Кошечки-собачки». (0+)	19.25 «Кошечки-собачки». (0+)	19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
17.00 «Оранжевая корова». (0+)	20.00 «Маша и Медведь». (0+)	20.00 «Маша и Медведь». (0+)	20.00 «Маша и Медведь». (0+)
18.55 «Макс и Крякс». (0+)	20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)	20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)	20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
19.00 «Геройчики». (0+)	21.10 «Барбоскины». (0+)	21.10 «Барбоскины». (0+)	21.10 «Барбоскины». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)	22.05 «Фиксики». (0+)	22.05 «Фиксики». (0+)	22.05 «Фиксики». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	23.00 «Волшебная кухня». (0+)	23.00 «Волшебная кухня». (0+)	23.00 «Волшебная кухня». (0+)
21.20 «Команда Флоры». (0+)	23.30 «Буба». (6+)	23.30 «Буба». (6+)	23.30 «Буба». (6+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)	00.30 «Тима и Тома». (0+)	00.30 «Тима и Тома». (0+)	00.30 «Тима и Тома». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)	01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.55 «Простоквашино». (0+)	02.00 «Барбоскины». (0+)	02.00 «Барбоскины». (0+)	02.00 «Барбоскины». (0+)
00.25 «Ералаш». (6+)	03.00 «Маша и Медведь». (0+)	03.00 «Маша и Медведь». (0+)	03.00 «Маша и Медведь». (0+)
02.05 «Клуб «Вопросики». (0+)	04.00 «Лунтики». (0+)	04.00 «Лунтики». (0+)	04.00 «Лунтики». (0+)
03.40 «Смешарики». (0+)	05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!	HISTORY!	HISTORY!	ИСТОРИЯ
00.00 Позывной «Царь». (16+)	06.00 Девочки. (16+)	06.00 Девочки. (16+)	06.00, 02.25 Мегалополисы древности. Троя. Рождение мифа. (12+)
00.30, 02.00, 05.50 Трудные вопросы истории России. (12+)	07.00 Агресен Ки Баоли, Индонезия. (12+)	07.00 Агресен Ки Баоли, Индонезия. (12+)	06.55, 03.25 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
01.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)	07.30 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)	07.30 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)	07.50, 08.50, 19.05, 20.00, 04.10, 05.10 Осаждённые крепости. (12+)
02.30, 06.25, 10.50 Без срока давности. (16+)	08.00 Чудеса ЮНЕСКО: Хорватия. (12+)	08.00 Чудеса ЮНЕСКО: Хорватия. (12+)	09.45 СССР. Империя наоборота. Грузия. (16+)
03.20, 07.20, 11.45, 15.35, 19.25, 23.25 Книжные аллеи. (12+)	09.00, 09.55 Рассвет Великих Империй. (12+)	09.00, 09.55 Рассвет Великих Империй. (12+)	10.40 Писцы древнего Египта. (12+)
03.55 Земля: Пакт. (12+)	10.50, 11.35 Загадки планеты Земля. (16+)	10.50, 11.35 Загадки планеты Земля. (16+)	11.40 Михаил Шолохов. Судьба человека. (12+)
04.50 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)	12.25 В поисках истины: Ковчег Завета. (16+)	12.25 В поисках истины: Ковчег Завета. (16+)	12.30 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
07.50 События в истории. (12+)	13.20 В поисках истины: Геоглифы пустыни Наска. (16+)	13.20 В поисках истины: Геоглифы пустыни Наска. (16+)	13.30 Перемышь. Подвиг на границе. (12+)
08.50 Освоение Крыма. (12+)	14.15 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)	14.15 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)	14.30 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
09.40 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)	15.15 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)	15.15 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)	15.30 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)
10.25 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)	16.15 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)	16.15 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)	16.20 СССР. Империя наоборота. Молдавия. (16+)
12.15 Пётр I Великий: Великое наследство (1697-1698). (12+)	16.40 Пура Кехен, Индонезия. (12+)	16.40 Пура Кехен, Индонезия. (12+)	17.10 Мегалополисы древности. Персеполь. Мания величия. (12+)
13.30 Жил-был Дом: Академия Штиглица: школа русских мастеров. (12+)	17.10 Чудеса ЮНЕСКО: Испания. (12+)	17.10 Чудеса ЮНЕСКО: Испания. (12+)	18.15 Убийство в Каннах. Савва Морозов. (12+)
14.00 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)	18.10 Рассвет Великих Империй: Рассвет Великих Империй. (12+)	18.10 Рассвет Великих Империй: Рассвет Великих Империй. (12+)	20.55 Война за океан. Подводники. (12+)
14.30, 18.20, 21.45 Легенды науки. (12+)	19.10 Рассвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)	19.10 Рассвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)	21.45 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
15.05, 18.55 Петергоф - жемчужина России. (6+)	20.00 В поисках истины: Клеопатра. (16+)	20.00 В поисках истины: Клеопатра. (16+)	22.50 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
16.10 Секреты истории: Рафаэль. Чудо эпохи Возрождения. (16+)	20.55 В поисках истины: Атлантида. (16+)	20.55 В поисках истины: Атлантида. (16+)	23.50 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	21.50, 22.50 Война в Корее. (12+)	21.50, 22.50 Война в Корее. (12+)	00.40 Верден. Битва великой войны. (12+)
20.50 Всемирное наследие. Россия: Нижний Новгород. (12+)	02.50, 03.40 В поисках истины. (16+)	02.50, 03.40 В поисках истины. (16+)	01.35 Народный маркиз. Игорь Дмитриев. (12+)
22.20 Охота на фельдмаршала. (12+)	04.30 Агресен Ки Баоли, Индонезия. (12+)	04.30 Агресен Ки Баоли, Индонезия. (12+)	
23.05 Пешком по Москве: Проспект Мира. (6+)	05.00 Война в Корее. (12+)	05.00 Война в Корее. (12+)	

РОССИЯ К
Культура



16.30 «Библийский сюжет»

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 02.05 «Господа офицеры!»
08.30 22.25 «МЕГРЭ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.00 XX век
13.00 «Влюбленные в Россию»
13.30 Искусственный отбор
14.10 01.00 «ДУБРОВСКИЙ»
15.20 «Запечатленное время»
15.45 «Свидетели времени»
16.30 «Библийский сюжет»
17.15 Иван Рудин и Московский государственный симфонический оркестр
18.05 «Роман в камне»
18.40 «Вячеслав Симачёв»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Абсолютный слух
21.45 Власть факта

ТВЦ



15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.40 04.45 «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Скупой рыцарь». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: УВЛЕЧЕНИЕ». (16+)
20.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е». (18+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Настоящий детектив. Дорога смерти». (16+)

ТВ-3



18.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «Новости». (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 «Новости». (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 «Новости». (16+)
18.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.10 «2:22». (16+)
2:22 по полудню. Безоблачное небо внезапно озаряет мощная световая вспышка. Приборы навигации выходят из строя. Два пассажирских самолета неизбежно должны столкнуться в воздухе. В последнее мгновение опытный авиадиспетчер Дилан успевает развести маршруты, но с этой минуты его жизнь не может быть прежней.
01.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
19.00 «НИКОМУ НЕ РАСКАЖЕМ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)

06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-7». (16+)

23.05 «СВОИ-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-7». (16+)

01.15 «СВОИ-4». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 00.40 «ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ». (12+)

13.25 15.05 17.15 03.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)

23.15 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)

12.00 04.30 «Заметные люди». (12+)

12.30 01.30 04.00 «От 7 до 17». (12+)

13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)

14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)

18.00 01.00 «Футбол губернии». (12+)

18.30 «Полицейский вестник». (12+)

18.45 «Спортивная семья». (12+)

19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 22.00 «Здоровая среда». (12+)

23.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

Встречайте Генри - самого унылого парня в Америке. Он сидит в своей будке у дороги, взимая пошлину с проезжающих...

03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**
06.00 «Непобедимый». (12+)
06.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00 09.00 12.55 15.35 Новости
07.05 11.35 15.40 21.10 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Вопреки всему». (12+)
10.30 Бокс. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Непридуманные истории». (12+)
15.05 01.30 «Вид сверху». (12+)
16.25 «Тони Кроос». (12+)
18.55 Бокс. Кубок Победы. Финал. Прямая трансляция из Оренбурга
22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.30 Смешанные единоборства. (16+)
02.00 Борьба. Международный турнир. Трансляция из Монголии. (16+)
03.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (6+)
07.50 19.25 «Вы это видели». (12+)
08.40 Небесная грация. (6+)
09.00 18.30 01.30 Лица Страны. (12+)
09.15 Спорт, который есть. (12+)
10.00 География спорта. (12+)
10.25 15.20 Непридуманные истории. (12+)
11.00 13.10 16.20 19.20 Новости
11.05 04.25 Бильярд. Пул чемпионов. (6+)
12.40 Что за спорт? (12+)
13.15 Футзал. Суперлига. (6+)
15.05 22.20 Спецрепортаж. (12+)
15.55 21.50 «Вид сверху». (12+)
16.25 Бокс. Кубок Победы. Финал. Прямая трансляция
18.45 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
20.15 Смешанные единоборства. (16+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Бокс. Кубок Победы. Финал. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Премия МУЗ. (16+)
14.25 Плейлист | Лето. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.30 Я люблю тебя до... страз. (16+)
21.05 Тарелки раздора. Премьерные скандалы. (16+)
22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
00.40 Наше. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000 РУССКОЕ**
05.45 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
07.35 «22 МИЛИ». (16+)
09.10, 10.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.10 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
13.00, 13.55 «КЛОН». (16+)
14.45 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
17.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
19.00 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
21.00 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
22.40, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.30 «22 МИЛИ». (16+)
02.05 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
03.50 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три кота». (6+)
07.25 «Смешарики». (6+)
08.05 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
10.10 «ВИЙ». (16+)
12.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
14.45 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
17.00 «МОНАХ И БЕС». (16+)
19.00 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
21.00 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
22.40 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
00.50 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
02.40 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)

ДОМ КИНО
05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Конец Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
07.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
22.45 «ПОБЕГ». (16+)
01.00 «ПИРАММИДА». (16+)
02.45 «ИВАНОВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
02.55 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
04.25 «НЕПОСЛУШНИКИ» (12+)
06.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМАЯ». (16+)
08.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
10.15 «БАНДИТКИ». (16+)
11.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
13.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
15.50 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.35 «МАМА МАФИЯ». (18+)
19.30 «ПОСТУПИТЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
21.05 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.40 «Однажды утром», «Кошкин дом». Мультфильмы. (0+)
07.25 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (0+)
08.45 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
10.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
12.15 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (16+)
13.45 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
16.20 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
19.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
22.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВИТЕ СЛОВО». (16+)
01.10 «ВАССА». (16+)
03.25 «ПОДРАНИКИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2023 г. В ролях: Юлия Франц, Станислав Бондаренко, Прохор Дубравин
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЕСТ-СЛЕРПЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Даниил Спиваковский

СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
16.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Сочи. Нагиев собирается построить «КУРТОРИЦЕ!» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора Галанова...
23.30 «КИБЕР ИВАН». (16+)
01.05 6 кадров. (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам. (0+)
10.50 Крестный ход. (0+)
11.20, 19.30, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.20 День Патриарха. (0+)
12.30, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
13.25 Подвиг разведчиков. Операция «Монастырь». (12+)
14.20 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (6+)

СПАС
15.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
16.55 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)
СССР, 1982 г.
18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.25, 02.05 Российский Златоуст. (0+)
21.25, 21.55, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.35 День Патриарха. (0+)
01.40 Избавивший Небо. Святой благоверный князь Александр Невский. (0+)
02.55 Обитель святой Евфросинии. (0+)

Православный календарь

4 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Мч. Василиска.



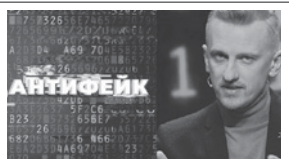
Мч. Иоанна-Владимира, кн. Сербского. Прав. Иакова Боровичского, Новгородского чудотворца. Свв. отцов II Вселенского Собора. Прп. Додо Давидо-Гареджийского, Грузинского. Сщмч. Максима, еп. Серпуховского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Весело смотрите в глаза болезни... Благодумствуйте! Верно вас что-нибудь опасное встретило бы в дороге. Вот Господь и посадил, или положил вас дома...»

Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



10.55 «АнтиФейк». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «Дама с собачкой». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВАСНЕЦОВА». (12+)
Команда Ники расследует смерть Нины Щербаковой. Её труп найден в лесу неподалеку от турбазы...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
22.15 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
01.00 «Поздняков». (16+)
01.15 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.15 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
10.05 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)
12.05 «РОБО-ПЁС». (12+)
14.00 «ЗОВ ПРЕДКОВ». (16+)
15.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
20.00 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
Супруги Нильс и Надя Картье работают в полиции. Во время попытки задержания грабителей Надя погибает. Переживая потерю, Нильс увольняется. Спустя восемь лет бандиты, виновные в смерти его жены, появляются вновь... Впервые на СТС.
22.00 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (16+)
00.40 «ГАМБИТ». (16+)
02.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
04.30 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «БАНДЫ ПАРИЖА». (16+)
Париж начала XX века терроризирует жестокая банда «Апаши». Билли проникает в их ряды, чтобы отомстить за брата. Она сталкивается с опасностями и неожиданно влюбляется в вожака банды.
23.55 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (16+)
Писатель втягивается в похищение собаки вместе с эксцентричными друзьями. Оказывается, пёс принадлежит опасному гангстеру.
01.55 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
03.20 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Купи-продай». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «РАСПРАВА». (16+)
22.00 «Момент в истории». (16+)
23.30 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер. (16+)
08.10 Четыре дачи. (16+)
11.20 Адский шеф. (16+)
14.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
16.20 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
19.00 Школа. (16+)
21.30 Умнее всех. (12+)
22.50 Секретный артист. (16+)
00.10 Работяги. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 Пробный переезд. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.05 «Дорогая, я забил». (12+)
10.30 «Разводы». (16+)
12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.40 «Беременна по обману». (16+)
Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Дорожные драмы. (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.30 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
Мелодрама, Россия, 1995 г.
00.45 «РУССКОЕ ПОЛЕ». (16+)
02.15 Первый Евразийский канал. (12+)
03.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.55 «МАМА ЛОРА». (16+)
15.15 «ПАЛАТА № 6». (16+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 03.40 «МАЙЯ». (16+)
22.25 «Товарищ клоун». (12+)
23.15 «ПОДБОСЫ». (18+)
00.40 «Наши в Голливуде». (12+)
01.50 ОТражение. Итоги. (12+)
02.20 «На приёме у главного врача». (12+)

ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «30Я». (16+)
07.25 «72 ЧАСА». (16+)
09.20 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища... В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы.
00.00 «ТАНКИ». (16+)
01.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
03.45 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Пчелография», «Фиксики», «Простоквашино». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)
07.40 «Ася и Вася». (0+)
09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Король Шакир». (6+)
11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.30 «Гурбозавры». (0+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Три кота». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.55 «Макс и Крякс». (0+)
Макс и Крякс - забавные друзья, сделанные из бумажных стаканчиков, скрепок и простых карандашей. Вместе с ними маленькие зрители смастерят множество интересных поделок при помощи цветной бумаги, ножниц и клея. Присоединяйтесь и творите вместе с Максом и Кряксом!
19.00 «Геройчики». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Простоквашино». (0+)
00.25 «Ералаш». (6+)
02.05 «Клуб «Вопросики». (0+)
03.40 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
Образовательно-развлекательный мультсериал, из которого дети узнают о природе вещей. В первом сезоне друзья посещают пекарню, заводы, поезда, пароходы и разбираются, как все устроено, и какие бывают профессии...
09.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
14.25 «Маша и Медведь». (0+)
15.25 «Кот Басик». (0+)
15.50 Время малышей. (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)
23.00 «Волшебная кухня». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Земля: Пакт. (12+)
00.50 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
01.55, 05.50 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.25, 06.20 Без срока давности. (16+)
03.15, 07.10, 11.35, 15.25, 19.25, 23.25 Книжные аллеи. (12+)
03.50 Освоение Крыма. (12+)
04.35 Карим Хакимов. (12+)
05.25 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
07.45 События в истории. (12+)
08.15 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
09.30 Жил-был Дом. (12+)
10.00 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
10.30, 14.15, 18.05 Легенды науки. (12+)
11.05, 14.50 Петергоф-жемчужина России. (6+)
12.05 Секреты истории. (16+)
15.55 Война престолов. (16+)
16.50, 20.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
17.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
18.40 Охота на фельдмаршала. (12+)
20.00 Историю: Подлинное в историческом художественном романе. (12+)
21.50 Элемент познания. (12+)
22.20 Сальск. Карьер смерти. (12+)
23.10 Пешком по Москве. (6+)

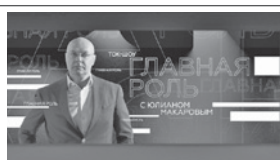
VJH HISTORY

06.15 Война в Корее. (12+)
07.05 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)
07.35 Пура Кехен, Индонезия. (12+)
08.05 Чудеса ЮНЕСКО: Испания. (12+)
09.05, 10.00 Расцвет Великих Империй. (12+)
10.50, 11.40 Загадки планеты Земля. (16+)
12.30 В поисках истины: Клеопатра. (16+)
13.25 В поисках истины: Атлантида. (16+)
14.20 Настоящая игра престолов: Безумный король и дева. (16+)
15.10 Урарту. Забытое царство. (12+)
16.05 Чанди Врингинг Лаванг, Индонезия. (12+)
16.35 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)
17.05 Чудеса ЮНЕСКО: Франция. (12+)
18.05 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (16+)
19.00 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (16+)
20.00 В поисках истины: Чичен-Ица. (16+)
20.55 В поисках истины: Бермудский треугольник. (16+)
21.50, 22.50 Война в Корее. (12+)
23.45, 00.35 Загадки планеты Земля. (16+)
01.15, 02.05 Расцвет Великих Империй. (12+)
02.50, 03.45 В поисках истины. Троя. (16+)
04.30 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)
05.00 Война в Корее. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.20 СССР. Империя наоборот. Грузия. (16+)
06.50, 03.10 Писцы древнего Египта. (12+)
07.50 Михаил Шолохов. Судьба человека. (12+)
08.45, 04.10 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
09.45, 05.05 Перемышь. Подвиг на границе. (12+)
10.45 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
11.45 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)
12.30 Мегаполисы древности. Персеполь. Манья величия. (12+)
13.30 Убийство в Каннах. Савва Морозов. (12+)
14.20, 15.20, 00.30, 01.25 Осаждённые крепости. (12+)
16.15 Спасённые шедевры России. (12+)
17.10 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
18.10 Война за океан. Подводники. (12+)
18.55 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
19.55 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
20.50 Народный маршист. Игорь Дмитриев. (12+)
21.40 Верден. Битва великой войны. (12+)
22.40 Мегаполисы древности. Троя. Рождение мифа. (12+)
23.40 Анатолий Ицков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная
роль

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
08.30 22.20 «МЕГРЭ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.00 XX век
13.00 «Влюбленные в Россию»
13.30 Абсолютный слух
14.10 01.10 «ДУБРОВСКИЙ»
15.20 «Запечатленное время»
15.45 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Филипп Чижевский и Академический симфонический оркестр Московской филармонии
18.45 «Цитаты из жизни»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Новый Гулливер». Моя лилипуточка, приди ко мне!
21.40 «Энигма»

ТВЦ



15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.35 04.40 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.05 02.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Фиктивный брак». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 20.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Настоящий детектив. Карта зверя». (16+)

3



18.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «БИМ». (16+)
08.40 «ГАДАЛКА». (16+)
09.45 «ГАДАЛКА». (16+)
15.00 «ГАДАЛКА». (16+)
15.10 «Слепая». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
18.10 «ВИРУС». (16+)
22.45 «ВИРУС». (16+)
23.00 «ВИРУС». (16+)
23.10 «ДЖЕК И БОБОВЫЙ СТЕБЕЛЬ». (16+)
00.45 «ДЖЕК И БОБОВЫЙ СТЕБЕЛЬ». (16+)
Чтобы не вылететь из школы сказок, Джек Тэтчер должен совершить героический поступок. В надежде помочь маме, он продает ценное имущество за волшебные бобы и получает дома «нагоняй». Разочарованный в чуде, Джек выбрасывает зерна в окно.
02.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



11.40 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.35 «Понять. Простить». (16+)
11.40 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+)
19.00 «ФАРФОРОВОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
04.15 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
01.55 «СВОИ-3». (16+)
02.30 «СЛЕД». (18+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.10 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
14.05 15.05 17.15 04.55 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
02.40 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
12.00 01.00 «Здоровая среда». (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 04.00 «Документальное кино». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 «Служу Отечеству». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 «Арт-Проспект». (12+)
20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
20.30 «Мастерская спорта». (12+)
22.30 04.30 «От 7 до 17». (12+)
23.00 «ДЖУДИ». (16+)
Зимой 1968 года Джуди Гарленд приезжает в Лондон, чтобы дать серию концертов в клубе...
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Непобедимый». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.10 Новости
07.05 11.35 15.15 18.00 21.20 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Вопреки всему». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Непридуманные истории». (12+)
15.55 Футбол. Узбекистан - Россия. Товарищеский матч. Молодёжные сборные. Прямая трансляция
18.55 «Что за спорт?» (12+)
19.25 Футзал. «Ухта» - «Тюмень». Бетсити. Суперлига. 1/2 финала. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.30 Профессиональный бокс. (16+)
06.00 07.50 Бокс. Кубок Победы. Финал. (16+)
07.35 Лица Страны. (12+)
09.30 Что за спорт? (12+)
10.00 «Вид сверху». (12+)
10.25 15.20 Непридуманные истории. (12+)
11.00 13.10 16.15 Новости чемпионов. (6+)
11.05 04.25 Бильярд. Пул чемпионов. (12+)
12.40 «Век нашего спорта». (12+)
13.15 Футзал. Суперлига. (6+)
15.05 01.40 Небесная гонимая. (6+)
15.55 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.20 22.00 «Страна спортивная». (12+)
16.35 03.30 «Династия». (12+)
17.25 География спорта. (12+)
17.55 Гала-вечер. (6+)
19.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
21.30 Спорт, который есть. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Футзал. Суперлига (12+)
00.25 Самбо. Кубок Президента РФ. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
14.25 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Хит-Стариз. (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Свет, камера, скандал! (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
00.40 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг (с субтитрами). (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.40 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)
07.25 «АННА». (16+)
09.30, 10.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.30 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
13.30, 14.25 «КЛОН». (16+)
15.20 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
17.20 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
19.00 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
20.50 «ЖАННА ДЮБАРИ». (16+)
23.00, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.55 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
02.25 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (16+)
04.05 «ГОЛОС МОНОСТРА». (16+)
05.30 «Царевны». Простоквашино. Мультсериалы. (6+)
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.10 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
08.55 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
11.05 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
13.05 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
14.45 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
16.45 «АДМИРАЛЪ». (16+)
19.00 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
22.10 «МАТИЛЬДА». (16+)
00.05 «ПАССАЖИРКА». (16+)
01.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
05.30 «Три кота». (6+)
05.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «ПРИЗРАК». (16+)
23.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
00.45 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)
02.20 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (16+)
03.35 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)
06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилишки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обман и свидание.
23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.40, 01.30, 02.10, 02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.10 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
03.10 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
04.50 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
06.25 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
08.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
10.05 «УКРОЩЕНИЕ СТОПТИВОО». (16+)
12.05 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЬ». (18+)
13.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
15.35 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)
17.15 «ЧЕРЕЗ ГОД В ЭТО ЖЕ ВРЕМЯ». (16+)
19.30 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
21.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
07.45 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (16+)
09.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
10.55 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
12.30 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
14.20 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
19.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
22.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
00.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
01.35 Драма Татьяны Пельтцер. (18+)
02.20 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00 «БЕССТЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
06.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТАЯ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Марат Амиранов, Александр Андриенко, Алексей Гущин, Антонина Деманова
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Андрей просит Киру сохранить в тайне всё, что происходит в «ZIMALETTO». Катя понимает, что Андрей ведёт рискованную игру, но готова идти до конца.
16.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
23.30 «КИБЕР ИВАН». (16+)
01.05 6 кадров. (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
13.25 Обитель святой Евфросинии. (0+)
14.15 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
15.30 «ОГНИ НА РЕКЕ». (0+)
17.05 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (12+)
СССР, 1978 г.
18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.20 День Ангела: Блаженная Ксения Петербургская. (0+)
20.50, 02.20 Сергей Радонежский. Путь подвижника. (16+)
21.25, 21.55, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.30 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
01.40 Ксения. Путь земной. (0+)
02.50 Душа Пушкина. (0+)

Православный календарь

5 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Прп. Михаила исп., еп. Синадского.

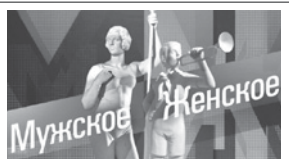


Обретение мощей свт. Леонтия, еп. Ростовского. Собор Ростово-Ярославских святых. Прп. Давида Гареджийского. Прмч. Михаила черноризца. Прп. Евфросинии, игумении Полоцкой. Прп. Паисия Галичского. Обретение мощей мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии.

Поста нет.

«Врачей и лекарства создал Господь. Нельзя отвергать лечение». Прп. Никон Оптинский (Беляев)

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети
10.05 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
23.10 Премьера. «Наша новая музыка». (12+)
00.30 Подкаст Лаб. (16+)

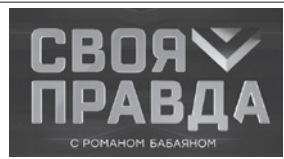
РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
23.35 «Истории Большой Страны». (12+)
00.40 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)
Кира - молодая девушка, выросшая в состоятельной семье. Сейчас она готовится к свадьбе с любимым человеком - компаньоном отца Николаем.

НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаином. (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
22.15 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаином. (16+)
02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.45 «Квартирный вопрос». (0+)
03.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС СТС



12.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
Веника настагает проклятие Васнецовых - в канун годовщины свадьбы Даша сбегает от него, оставив четырёх дочерей.
10.10 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
Последний штрих к грядущему торжеству - обручальные кольца, эксклюзивный заказ из Стамбула. Но уже в аэропорту происходит ряд непредвиденных событий, и ситуация быстро выходит из-под контроля. Андрея ждёт целый ряд весьма опасных знакомств.
12.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.30 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
03.55 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
04.40 «Три кота». (0+)

ТНТ ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)
Как начать день продуктивно? Легко - включить «Утро. ТНТ!» Ведущие обсуждают важные события, делятся лайфхаками, приглашают звездных гостей и просто создают отличное настроение.
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
21.00 «Караоке Клуб». (16+)
Тимур Батрутдинов и Гарик Харламов приготовили для звезд испытания. Это не просто концерт, а настоящее вокально-развлекательное соревнование, где участникам предстоит продемонстрировать ловкость, и, конечно, вокал...
22.30 «Однажды в России». (16+)
23.30 «Сетка». (16+)
00.30 «Женский стендап». (16+)
03.50 «Однажды в России». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 15.00 «Тайны Чапман». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «АВТОБАН». (16+)
21.50 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)
23.30 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
01.30 «ДЖУНГЛИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. (16+)
07.20 Кондитер. Дети. (12+)
08.30 Умнее всех. (12+)
11.10 Адский шеф. (16+)
13.50 Битва шефов. (16+)
00.00 «ДЕЛЬТА». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 Пробный переезд. (16+)
03.10 Гастротур. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.05 «Дорогая, я забил». (12+)
10.35 «Разводы». (16+)
12.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.55 «Статус: Неравный брак». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры и приготовили соблазнительные приманки.
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
02.50 Дорожные войны 2.0. (16+)
04.00 Дорожные войны. (16+)

МИР

05.00, 03.55 Мультфильмы. (6+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.10 Пять причин поехать в... (12+)
06.20 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
08.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (12+)
10.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
12.30 Понять. Простить (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)
17.30 Секретное оружие Великой Победы. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
19.40 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
21.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
15.15 «В поисках Пушкина...» (12+)
15.55 «Медный всадник». (12+)
17.00 «Служу Отечеству». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «Толстые и тонкие». (16+)
21.55 «РЕСТЛЕР». (16+)
23.40 «ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ». (18+)
02.50 «ВАЛЬМОН». (16+)

ПОБЕДА

05.25 «Путь к Победе». (16+)
06.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
08.40 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
10.20 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
20.20 «ПРИЗРАК». (16+)
Его зовут Призрак. Он не помнит, кто он и откуда. Он не помнит своего настоящего имени и прошлого. Все, что сохранила его память - лицо напуганной женщины. Единственная зацепка - татуировка с координатами скрона.
00.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
01.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
03.25 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Пчелография», «Фиксики», «Простоквашино». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мультяшечки. Шоу». (0+)
07.40 «Царевны». (0+)
10.15 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.15 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
11.50 «Буба». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.40 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки.
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)
17.35 «Кошечки-собачки». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
Сериял о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
23.00 «Сказка о царе Салтане». (0+)
00.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
01.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
03.25 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей...
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
09.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
14.25 «Маша и Медведь». (0+)
15.25 «Кот Басик». (0+)
15.50 Время малышей. (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Фиксики». (0+)
23.00 «Волшебная кухня». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Освоение Крыма. (12+)
00.45 Карим Хакимов. (12+)
01.30 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
02.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.25, 22.30 Без срока давности. (16+)
03.20, 07.10, 11.35, 15.35, 19.25, 23.25 Книжные аллеи. (12+)
03.50 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
05.05 Жил-был Дом. (12+)
05.35 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
06.05, 10.25, 14.15 Легенды науки. (12+)
06.40, 11.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
07.45 События в истории. (12+)
08.15 Секреты истории. (16+)
12.05 Война престолов. (16+)
12.55, 17.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
13.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
14.50 Охота на фельдмаршала. (12+)
16.10 Историада: Подлинное в историческом художественном романе. (12+)
18.00 Элемент познания. (12+)
18.40 Сальск. Карьер смерти. (12+)
20.00 Операция «Украина». Одуманные Бандерой. (16+)
21.00 Байкальская переправа. (12+)
22.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)

HISTORY HISTORY

06.05 Война в Корее. (12+)
07.00 Чанди Врингин Лаванг, Индонезия. (12+)
07.30 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)
07.55 Чудеса ЮНЕСКО: Франция. (12+)
08.55, 09.55 Расцвет древних цивилизаций. (16+)
10.55, 11.40 Загадки планеты Земля. (16+)
12.30, 13.25 В поисках истины. (16+)
14.20, 15.10 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
16.05 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
16.30 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)
17.00 Чудеса ЮНЕСКО: Греция. (12+)
18.00 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (16+)
19.00 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
20.00, 20.55 В поисках истины. (16+)
21.55, 22.50 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)
23.45, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
01.15, 02.05 Расцвет древних цивилизаций. (16+)
03.00, 03.50 В поисках истины. (16+)
04.40 Чанди Врингин Лаванг, Индонезия. (12+)
05.05 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Сражение на пляжах. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.10 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
06.55, 03.00 Звёздная лодка Виталия Соломина. (12+)
07.50, 03.45 Мегаполисы древности. Персеполис. Мания величия. (12+)
08.50, 04.40 Убийство в Каннах. Савва Морозов. (12+)
09.40, 10.35, 19.45, 20.40 Осаждённые крепости. (12+)
11.35 Спасённые шедевры России. Ткани. (12+)
12.25 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
13.25, 05.20 Война за океан. Подводники. (12+)
14.15 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
15.15 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
16.05 Верден. Битва великой войны. (12+)
17.05 Народный маркиз. Игорь Дмитриев. (12+)
17.55 Мегаполисы древности. Троя. Рождение мифа. (12+)
18.50 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
21.40 Писцы древнего Египта. (12+)
22.40 Михаил Шолохов. Судьба человека. (12+)
23.30 СССР. Империя наоборот. Грузия. (16+)
00.20 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
01.15 Перемышь. Подвиг на границе. (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.45
«Энигма»

06.30 Диалоги о животных
07.20 «Балтийский мотор
Российской империи»
08.25 «МЕГРЭ»
10.20 Шедевры старого
кино
11.45 «Ошибка фортуны»
12.45 19.45 Книжный
фестиваль «Красная
площадь»
13.00 «Влюбленные в Рос-
сию»
13.30 Власть факта
14.10 «ДУБРОВСКИЙ»
15.20 «Дорога к Пушкину»
15.45 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 «Царская ложа»
18.20 «А.С. Пушкин. Стихи и
мысли»
20.05 01.30 «Искатели»
20.50 Линия жизни
21.45 «НАЧАЛЬНИК
ЧУКОТКИ»
23.15 «2 Верник 2»
00.15 «РАПАНА»
02.15 «Мена», «Кутх и
мыши», «Поморская
быль»

ТВЦ



13.45 «Мой герой».
(12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео».
(16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕК-
ТИВЪ-2». (16+)
10.40 «Иннокентий Смоку-
новский. Простите, а
Вы не псих?» (16+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛ-
ЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
13.45 05.35 «Мой герой».
(12+)
14.55 Город новостей
15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕК-
ТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ
МЕРТВЕЦА». (12+)
17.00 «Актёрские драмы».
(16+)
18.15 «ВИШЕНКА НА ТОР-
ТЕ». (16+)
20.05 «НОЧНАЯ СМЕНА».
(16+)
22.00 «В центре событий»
23.05 «Приют комедиантов».
(12+)
00.25 «ТРЕМБИТА». (12+)
01.55 «Петровка, 38». (16+)

3 ТВ-3



08.40 Новый день.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Новый день. (16+)
09.15 «Порча». (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «Слепая». (16+)
19.15 «ДОМОВОЙ». (16+)
21.15 «ПРИВорот: ЧЕРНОЕ
ВЕНЧАНИЕ». (16+)
Кирилл бросает Женю с
ребенком на руках ради
новой женщины. В тщет-
ных попытках вернуть
любимого, Женя обраща-
ется за помощью к цыган-
ке и делает сильнейший
приворот. Черная магия
срабатывает, и Кирилл
возвращается.
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ПРИВорот: ЧЕРНОЕ
ВЕНЧАНИЕ». (16+)
23.30 «ДЕТЕКТОР». (16+)
01.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить».
(16+)

06.30 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведемся!
(16+)
08.25 Тест на отцовство.
(16+)
10.40 «Понять. Простить».
(16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого».
(16+)
14.10 «Голоса ушедших
душ». (16+)
14.45 «БЫВШИЕ
ЛЮБИМЫЕ». (16+)
19.00 «НОВЫЙ МУЖ
НАШЕЙ МАМЫ». (16+)
23.20 «Понять. Простить».
(16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)
01.40 «Верну любимого».
(16+)
02.10 «Голоса ушедших
душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство.
(16+)
04.15 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника.
(16+)
00.10 Они потрясли мир.
(12+)
01.45 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-5». (16+)

ЗВЕЗДА

06.30 «СИНДРОМ
ШАХМАТИСТА». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.25 Военная приемка.
След в истории. (12+)
11.20 13.25 «БЕЗ ПРАВА НА
ОШИБКУ». (16+)
13.45 15.05 17.15 «УЧА-
СТОК ЛЕЙТЕНАНТА
КАЧУРЫ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, това-
рищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.55 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ».
(12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)
11.00 «УБИТЬ СТАЛИНА».
(16+)
12.00 17.45 «Арт-Проспект».
(12+)
12.30 18.30 «Служу Отече-
ству». (12+)
12.45 17.30 «Общее дело».
(12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗА-
ПАД». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 02.15 «Такие разные».
(12+)
18.15 «Содружество «Дон-
басс». (12+)
18.45 «Специальный репор-
таж». (12+)
19.00 «Новости дайджест».
(12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.15 «Диалоги с про-
шлым». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.15 «Спортивная семья».
(12+)
23.30 «КОРОЛЕВА». (12+)
В ролях: Татьяна Стру-
женкова, Валерия Елкина,
Данил Акутин.
03.15 «МОСКОВСКАЯ
ПЛЕННИЦА». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 «Непобедимый». (12+)
06.30 «Третий тайм». (12+)
07.00 09.00 12.55 Новости
07.05 11.35 15.40 18.40 22.15
Все на Матч! Прямая
трансляция
09.05 «Небесная грация»
09.25 «Вопреки всему». (12+)
10.30 Смешанные единобор-
ства. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая
трансляция
14.25 «Непридуманные исто-
рии». (12+)
15.05 01.30 «Формула-1. Гас-
нут огни». (12+)
16.25 Магия большого спор-
та. (12+)
16.55 Гандбол. Газпром Ли-
га. Финал 4-х. 1/2 финала.
Прямая трансляция
19.00 Футбол. Россия - Ниге-
рия. Матч сборной. Пря-
мая трансляция из Москвы
23.25 Футбол. Чемпионат ми-
ра-2026. Отборочный тур-
нир. Прямая трансляция
02.00 Баскетбол. Единая лига
ВТБ. Финал. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 17.30 Баскетбол. Еди-
ная Лига ВТБ. (6+)
07.50 Футзал. Суперлига.
(12+)
09.35 15.00 19.25 04.50 «Стра-
на на спортивную». (12+)
09.55 «Век нашего спорта».
(12+)
10.20 15.15 Непридуманные
истории. (12+)
11.00 12.50 16.15 19.20 Но-
вости
11.05 Бильярд. Пул чемпио-
нов. (6+)
12.35 Лица Страны. (12+)
12.55 Академическая гребля.
Большая Московская рега-
та. Прямая трансляция
15.50 22.15 Страна смотрит
спорт. (12+)
16.20 22.00 Небесная гра-
ция. (6+)
16.40 Автопорт. Дрифт. (6+)
19.45 Легкая атлетика. Забег
на Никольской. Прямая
трансляция
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Единая Лига
ВТБ. Финал. (6+)
01.45 03.25 Гандбол. Газпром
Лига. Финал 4-х. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Приехали! Сахалин. (16+)
11.30 Лига клипов. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Жаркий се-
зон. Нячанг. (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Премия МУЗ-ТВ-2025.
Битва номинантов. (16+)
14.25 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день.
(16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)
21.20 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.45 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН».
(16+)
07.25 «ЖАННА ДЮБАРИ».
(16+)
09.30, 10.25 «ЧИСТО АНГЛИЙ-
СКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.25 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ».
(16+)
13.20, 14.15 «КЛОН». (18+)
15.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО».
(16+)
17.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-
ГЛИШ». (16+)
19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-
ГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
20.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-
ГЛИШ 3.0». (16+)
22.35, 23.25 «ЧИСТО АНГЛИЙ-
СКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.20 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕ-
ТА». (16+)
01.50 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)
03.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ».
(16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсери-
ал. (6+)
06.10 «Простоквашино».
Мультсериал. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
07.25 «Смешарики». Мультсе-
риал. (6+)
08.05 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬ-
НИК». (16+)
11.20 «АДМИРАЛЪ». (16+)
13.30 «МАТИЛЬДА». (16+)
15.25 «Руслан и Людми-
ла. Больше, чем сказка».
Мультфильм. (6+)
17.10 «18-14». (16+)
19.00 «ОНЕГИН». (12+)
21.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
00.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НА-
ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
02.25 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРО-
ДОЛЖЕНИЕ». (16+)
04.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «МАЛАВИТА». (16+)
03.20 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ».
(16+)
04.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2».
(16+)
06.55 «МОШЕННИКИ». (16+)
08.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ».
(16+)
10.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ».
(12+)
12.10 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙА-
МИ». (16+)
14.00 «МАМА МАФИЯ». (18+)
15.50 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
17.35 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА
НА ГОРБУ». (16+)
19.30 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА».
(12+)
21.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
23.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».
(16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 Мультфильмы. (0+,
16+)
08.10 «Сказка о рыбаке и
рыбке». Мультфильм. (0+)
08.45 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ».
(16+)
10.05 «СТАНЦИОННЫЙ СМО-
ТРИТЕЛЬ». (16+)
11.20 «МЕТЕЛЬ». (16+)
12.45 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕ-
ДИИ». (12+)
17.00 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)
19.40 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ».
(16+)
22.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».
(16+)
00.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ».
(16+)
01.40 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ
ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.15 «Три кота». (6+)
05.55 «Иван Царевич и Серый
Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.10 «Иван Царевич и Серый
Волк-4». Мультфильм. (6+)
08.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬ-
НОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ.
ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-
НАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
(16+)
21.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКО-
ЛОНКИ». (12+)
22.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВА-
ША ТЁТЯ!» (12+)
00.25 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИ-
НЫ!» (16+)
02.40 «ГАРДЕМАРИНЫ III».
(16+)
04.25 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕР-
ВОКЛАССНИКА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ».
(16+)
12.00, 20.00 «ЗЕРКАЛО
ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙ-
НАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕМЬ
ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА».
(16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА
ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО».
(16+)
04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖ-
ДЫ». (16+)
В ролях: Юлия Шифер-
штейн, Светлана Тимофее-
ва, Юрий Батурин

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки», «Машины
сказки», «Машины стра-
шилки», «Маша и Мед-
ведь. 12 месяцев», «Маша
и Медведь: Анимашки»,
«Маша и Медведь. Скажите
«Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.10, 18.10, 19.10, 20.10
«КЛОН». (16+)
Сериал. Драма, мелодра-
ма, фантастика, Бразилия,
2001 г.
21.00, 22.10 Женись на мне
немедленно. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРА-
ТА». (16+)
00.20 Суббота News 2025.
(16+)
00.30, 01.20, 02.10, 02.50,
03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ».
(16+)
04.00 «Клуб Винкс». (12+)

СТC LOVE STC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)
08.00 «Простоквашино».
Мультсериал. (0+)
10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».
(16+)
Все жертвы и мучения док-
тора Васнецова по воспита-
нию дочек оказались нена-
прасными!
13.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ». (16+)
16.55 «КУХНЯ. ВОЙНА
ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
23.30 «КИБЕР ИВАН». (16+)
Дмитрий везёт настоящего
робота на замену Ивану, но
попадает в аварию...
01.00 6 кадров. (16+)
02.30 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

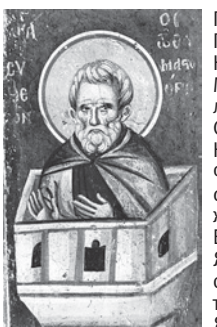
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.00 День Ангела: Блажен-
ная Ксения Петербургская.
(0+)
10.30 Сергей Радонежский.
Путь подвижника. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ
священника (с сурдопере-
водом). (12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10, 12.40 Монастырская
кухня. (0+)
13.05 Душа Пушкина. (0+)
14.05 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ».
(0+)
СССР, 1982 г.

15.40 «ТАКТИКА БЕГА НА
ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ».
(12+)
17.00 «ГОСТЬ С КУБАНИ».
(0+)
СССР, 1955 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сур-
допереводом). (0+)
19.30 Космос Троицы. (0+)
20.25 Донбасс. Изнанка вой-
ны. (16+)
21.30 Следы империи. (12+)
23.10 Русский ковчег с Яном
Таксиром. (12+)
00.10, 00.40, 01.10, 01.40
Поле битвы. (16+)
02.10 Оружейные бароны
Украины. (16+)
03.10 Донбасс. Изнанка вой-
ны. (16+)
04.10 Русский ковчег с Яном
Таксиром. (12+)

Православный календарь

6 июня

Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6. Отдание
праздника Вознесения Господня.
Прп. Симеона столпника Дивногольца.



Прп. Никиты, столпника
Переяславского. Блж.
Ксении Петербургской.
Мчч. Мелетия Страти-
лата, Стефана, Иоанна,
Серапиона египтянина,
Каллиника волхва,
Феодора и Фавста, и
с ними 1218 воинов с
женами и детьми. Прп.
Викентия Леринского.
Явление чудотворного
образа Спасителя
творенного во граде
Ярославле.

Постный день. Разрешается рыба.

« За терпеливое перенесение болез-
ни даруется и милость, и прощение
грехов».

Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

ПЕРВЫЙ



17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 08.35 «Умницы и умники». Финал. (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Вспомнить всё». (12+)
 11.05 Поехали! (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
 Встречая мать, молодой офицер граф Алексей Вронский знакомится с женой петербургского чиновника Анной Аркадьевной Карениной.
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Шансон года». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.25 «ГРАНИ ЛЮБВИ». (18+)
 01.15 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 Петросян-шоу. (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
21.00 «ТАНЮШКА». (16+)
 Танюшка - деревенская девушка, замужем за вахтовиком Николаем. После десяти лет брака муж изменяет ей с лучшей подругой Ларисой.
00.45 «МОЁ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (12+)

НТВ



10.20 «Главная дорога». (16+)

04.35 «УБЕЙ МЕНЯ, НУ, ПОЖАЛУЙСТА». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 Поедем, поедим! (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня».
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Гладиаторы». (12+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.25 «Секрет на миллион». (16+)
 23.30 «Ч.Т.Д.». (16+)
 00.05 Квартирник НТВ. (16+)
 01.40 ЧП. Расследование. (16+)
 02.15 «Дачный ответ». (0+)
03.05 «КОМА». (16+)

СТС



07.55 ПроСТО кухня. (12+)

06.00 «Три кота». (0+)
 06.15 «Тайна Мосли». (6+)
 07.55 ПроСТО кухня. (12+)
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Первые на СТС. «Куринный забег». (6+)
 11.40 «Крутые яйца-2». (6+)
 13.25 «Крутые яйца: Миссия «Пингвин». (12+)
 Владельцы успешного и популярного цирка, знают, чем привлечь публику. Кроме ансамбля пингинов, у них появляется белый медвежонок по имени Снежок прямо с Южного полюса.
 15.20 «Мармадюк». (6+)
 17.05 «Яга и книга заклинаний». (6+)
 19.05 «10 жизней». (6+)
21.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
22.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)
00.35 «АФЕРА». (18+)
02.15 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
 04.35 «Три кота». (0+)

ТНТ



10.05 «Битва экстрасенсов». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
 09.00 «Время завтрака». (16+)
 Утреннее кулинарное шоу на ТНТ - это больше, чем просто готовка. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся любимыми рецептами и историями.
 09.30 «Однажды в России». (16+)
 10.05 «Битва экстрасенсов». (16+)
 19.00 «Мастер игры». (16+)
 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
 23.00 «Stand up». (18+)
 Лучшие комики страны снова выходят на сцену, чтобы говорить честно, смело и без цензуры. Острые шутки, искренние монологи, неожиданные темы - в этом шоу никто не остаётся равнодушным.
 02.30 «Однажды в России». (16+)

РЕН



19.00 «Добровэфире». (16+)

05.00 03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровэфире». (16+)
20.00 «ДЖОН УИК-4». (16+)
 Джон Уик находит способ победить Правление кланов. Но прежде чем он заработает долгожданную свободу, Уик должен встретиться с новым врагом.
23.15 «МАНКИМЭН». (18+)
01.35 «ОХОТА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.10 Кондитер. (16+)
 07.00 Кондитер. Дети. (12+)
 08.10 Гость у порога. (16+)
 09.40 Четыре дачи. (16+)
 14.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
 23.20 Школа. (16+)
 02.20 Пятница News. (16+)
 02.40 Пробный переезд. (16+)
 03.30 Гастротур. (16+)
 04.15 Секреты на кухне. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.10 «Дорогая, я забил». (12+)
 09.20 «Статус: Неравный брак». (16+)
 10.35 «Беременная в 45». (16+)
 Преодоление, разочарование, слезы, смех и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидят зрители в новом реалисти о женщинах, которые решили стать мамами после 45.
 13.20 «Жизнь после шоу». (16+)
 14.30 «Мама в 16». (16+)
 16.00 «Премия МУЗ-ТВ 2025 легенда. Красная дорожка». (16+)
 19.00 «Премия МУЗ-ТВ 2025 легенда. (16+)
 02.00 «Супермама». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
 06.50 Улётное видео. (16+)
 10.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)
 19.40 «+100500». (16+)
 «+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для «ЧЕ!».
 22.00 «Женский 100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 01.45 Попчик-2. (16+)
 04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

05.00, 06.10, 08.55, 04.25 Мультфильмы. (6+)
 05.45 Все, как у людей. (6+)
 06.25 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
 08.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
 09.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
 10.00, 13.00, 18.00 Новости
 10.10 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»». (16+)
 12.15, 13.15, 18.15 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
 Оперативник МУРа Константин Трошин возвращается с фронта после победы в Великой Отечественной войне и узнает, что в милиции больше не работает.
 03.35 Наше кино. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 15.50 «Календарь». (6+)
 10.30 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+)
 12.20 «Живой». (16+)
 13.25 «Преодоление». (12+)
 15.05 Специальный репортаж. (12+)
 17.00 «День вместе». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 18.05 «Вечер вместе». (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
 20.20 «ПАСАЖИРКА». (16+)
 21.55 «ВАЛЬМОН». (16+)
 00.05 «НАНКИНСКИЙ ПЕЙЗАЖ». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
 06.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
 08.10 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
 09.50 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
 13.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады.
 00.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЗРИН». (16+)
 01.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
 02.45 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
 04.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Синий трактор на детской площадке». «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
 09.15 «Черепашки». (0+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное: Маруся Шацнева и пирог «Три стакана». (0+)
 10.25 «Оранжевая корова». (0+)
 12.00 «Семья на ура!» (0+)
 Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
 12.30 «Чик-Чирикино». (0+)
 14.25 «Чемпионы». (6+)
 Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? Легендарное хоккейное противостояние!
 15.25 «Ум и Хрум». (0+)
 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 19.30 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 Новые приключения, новые герои, новые куплеты знаменитой песенки - всё это в четвертом сезоне любимого мультсериала «Фиксики. Новенькие»!
 22.45 «Карбот». (6+)
 23.00 «Крокодил Гена». (0+)
 23.20 «Чебурашка». (0+)
 23.40 «Шалопяк». (0+)
 00.00 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
 00.10 «Котёнок по имени Гав». (0+)
 00.50 «Простоквашино». (0+)
 02.20 «Супер МЯУ». (0+)
 03.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Чик-Чирикино». (0+)
 Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чириковых, главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробы попадают благодаря своим птенцам. Анимационные истории о веселых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чириковых можно найти немного себя.
 11.00 «Лудвилль». (0+)
 12.00 «Лунтик». (0+)
 «Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
 16.00 «Лунтик». (0+)
 19.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)
 19.30 «Барбоскины». (0+)
 23.00 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
 01.10 Жил-был Дом. (12+)
 01.40 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
 02.15, 06.00, 10.25 Легенды науки. (12+)
 02.45, 07.10 Петергоф - жемчужина России. (6+)
 03.15, 07.40, 11.45, 15.25, 19.25 Книжные аллеи. (12+)
 03.50 Секреты истории. (16+)
 06.35 События в истории. (12+)
 08.10 Война престолов. (16+)
 09.05, 13.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 09.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 11.00 Охота на фельдмаршала. (12+)
 12.15 Историю: Подлинное в историческом художественном романе. (12+)
 14.05 Элемент познания. (12+)
 14.40 Сальск. Карьер смерти. (12+)
 16.00 Операция «Украина». Одуманные Бандеры. (16+)
 17.00 Байкальская переправа. (12+)
 18.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
 18.35, 22.25 Без срока давности. (16+)
 20.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)
 20.55 Я найду тебя, отец. (16+)
 23.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

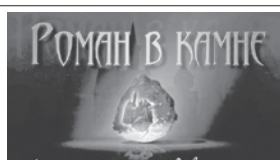
HISTORY

06.15 Пура Кехен, Индонезия. (12+)
 06.40, 07.15, 08.05, 08.45 Загадки планеты Земля. (16+)
 09.35 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+)
 10.35 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
 11.25 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
 12.20 В поисках истины. (16+)
 13.15 В поисках истины: Святой Грааль. (16+)
 14.10 В поисках истины: Ковчег Завета. (16+)
 15.05 В поисках истины: Геолифы пустыни Наска. (16+)
 16.00 В поисках истины: Клеопатра. (16+)
 17.00 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
 18.00 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
 18.55 Рождение роскоши. (12+)
 19.55 Французский орёл в изгнании. (16+)
 20.55 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
 21.55 Её звали Грейс Келли. (16+)
 22.55, 23.55, 00.50 Женщины на фронте. (16+)
 01.45 Девочки. (16+)
 02.45, 03.40 Расцвет древних цивилизаций. (16+)
 04.30 Легендарные замки. (12+)
 05.20 Мирский замок, Белая. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.15, 00.40 Удивительная история лыжного спорта. (12+)
 В наше время, встав на лыжи, человек может развить скорость до ста километров в час, как будто забывая об инстинкте самосохранения. Однако наши предки изобрели лыжи именно для того, чтобы выжить. Эти простые деревянные ползья стали важным инструментом в жизни миллионов людей.
 06.55, 16.15, 01.35 Личность в истории. Илья Глазунов. (12+)
 07.55, 17.15, 02.30 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
 08.50, 18.15, 03.25 Известный бенефис. Савелий Крамаров. (12+)
 09.45, 19.05 Военные миссии. Секретная операция под Аррасом. (12+)
 10.45, 20.05 Покушение на Данаю. (12+)
 11.35, 20.55 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
 12.35, 21.55 Личное. Наталья Селезнёва. (12+)
 13.20, 22.40, 04.10 Легендарные замки. Нойшванштайн. (12+)
 Посреди Баварских Альп, на юге Германии, над облаками возвышается сказочный замок Нойшванштайн. Построенный в конце девятнадцатого века, он является личным творением своего заказчика - короля Баварии Людвига Второго.
 14.15, 23.40, 05.05 Легендарные замки. Верхний Кёнигсбург. (12+)

РОССИЯ К
Культура



08.05 «Роман
в камне»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 Мультфильмы
08.05 «Роман в камне»
08.35 «НАЧАЛЬНИК
ЧУКОТКИ»
10.35 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ
ДЕТСТВА»
12.05 «Эрмитаж»
12.35 19.45 Книжный
фестиваль «Красная
площадь»
12.50 Черные дыры. Белые
пятна
13.35 01.45 «4 сезона в
королевстве большой
панды»
14.30 «Рассказы из русской
истории»
15.35 «Бомба для Пушкина»
16.45 «ПРИВАЛОВСКИЕ
МИЛЛИОНЫ»
19.30 Новости культуры
20.05 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ
ИСТОРИЯ»
21.55 «Игорь Брилль. Юби-
лейный концерт»
22.55 Спектакль «Вальпур-
гиева ночь, или Шаги
Командора»

ТВЦ



06.40 «Православная
энциклопедия». (6+)

06.40 «Православная энци-
клопедия». (6+)
07.05 «СВОДНЫЕ СЁСТРЫ».
(12+)
09.05 «Здоровый смысл».
(16+)
09.35 «Смех, дрожь и видео».
(16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.50 «Смешите меня семе-
ро». (16+)
12.40 Анекдот-клуб «Нехму-
рые люди». (16+)
13.15 14.50 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ
ЕДИНОРОГА». (12+)
17.15 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ
ДАМЫ». (12+)
21.00 «Постскриптум»
22.15 «Право знать!» (16+)
23.45 «СМЕРШ. Ленин-
град-43». (16+)
00.30 «90-е. Русская мафия
Нью-Йорка». (16+)
01.10 Специальный репор-
таж. (16+)
01.40 «Хватит слухов!» (16+)
02.05 «Актёрские драмы. Не
люблю себя». (16+)

ТВ-3



08.40 Вкусно с Анфисой
Чеховой. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Вкусно с Анфисой
Чеховой. (16+)
09.15 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
10.45 «ПРИВОРОТ: ЧЕРНОЕ
ВЕНЧАНИЕ». (16+)
12.30 «2:22». (16+)
14.30 «СКАЙЛАЙН-3». (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 «СКАЙЛАЙН-3». (16+)
17.00 18.10 «АСТРАЛ». (16+)
18.00 Новости. (16+)
19.30 «ИНКАРНАЦИЯ».
(16+)
Доктор Сет Эмбер изгоня-
ет демонов из тел людей.
Но он не экзорцист в
чистом виде: молитвы
не читает и церковную
атрибутику не использует.
У него свои методы из-
гонять зло, поселившееся
в людях.
21.15 23.10 «СОБИРАТЕЛЬ
ДУШ». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.30 «БАЙБАЙМЭН». (18+)
01.30 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

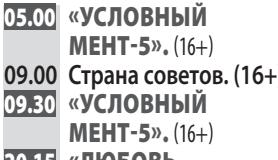
ДОМАШНИЙ



10.00 Ешь. Готовь. Худей!
(16+)

06.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
ЖИЗНЬ». (16+)
10.00 Ешь. Готовь. Худей!
(16+)
10.30 «ТРЕБУЕТСЯ ПАПА
ДЛЯ МОЕГО СЫНА».
(16+)
14.45 «ТЫ СНИШЬСЯ
МНЕ». (16+)
Врач Ольга живет счаст-
ливой семейной жизнью,
но уже несколько ночей
подряд ей снится один
и тот же сон, где она ис-
полняет романтический
танец с совсем незнако-
мым мужчиной.
19.00 «КОГДА ТЫ МАМА».
(16+)
Стараясь угодить све-
крови, Марина готова на
всё - ведь её муж Евгений
очень любит свою маму и
не хочет её расстраивать.
23.15 «ДОМИК В СЕРДЦЕ».
(16+)
01.00 «6 кадров». (16+)
01.20 «КОЛЫБЕЛЬ НАД
БЕЗДНОЙ». (16+)
06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
ЖИЗНЬ». (16+)

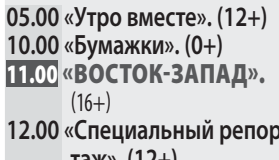
5-й КАНАЛ



05.00 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-5». (16+)

09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-5». (16+)
20.15 «ЛЮБОВЬ
С ОРУЖИЕМ». (16+)
Люба живёт мирной
спокойно жизнью в
гражданском браке с
Максимом. Счастливая
пара готовится к свадьбе.
00.00 Известия. Главное.
(16+)
01.05 Светская хроника.
(16+)
02.00 «НАСТОЯЩИЙ-2».
(16+)
ЗВЕЗДА
07.20 «ИНСПЕКТОР ГАИ».
(12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Легенды музыки».
(12+)
12.30 «Любовь на линии
огня». (16+)
13.20 «Я - ХОРТИЦА». (12+)
14.55 «ТРАССА». (16+)
19.25 «ПРОЕКТ «АЛЬФА».
(12+)
21.15 «Звезда-2025». (6+)
22.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕ-
НАНТА КАЧУРЫ».
(16+)
02.40 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ».
(12+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Бумажки». (0+)
11.00 «ВОСТОК-ЗАПАД».
(16+)
12.00 «Специальный репор-
таж». (12+)
12.15 «Диалоги с прошлым».
(12+)
12.45 «Точка.ру». (12+)
13.15 «Здоровый интерес».
(12+)
13.30 «КОРОЛЕВА». (12+)
15.15 «Служу Отечеству».
(12+)
15.30 «Просто жизнь». (12+)
16.00 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕ-
ЛИНОЙ». (16+)
17.45 «Собрание сочине-
ний». (12+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха».
(12+)
19.30 «Губернские новости».
(12+)
19.45 «Арт-Проспект». (12+)
20.15 «Спортивная семья».
(12+)
20.30 «Точка.ру». (12+)
21.00 «МОСКОВСКАЯ
ПЛЕННИЦА». (16+)
22.45 «Такие разные». (12+)
23.45 «Диалоги с прошлым».
(12+)
00.15 «Марафон». (12+)
01.15 «Малая сцена». (12+)
02.30 «Точка.ру». (12+)
03.00 «Спортивная семья».
(12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Смешанные единобор-
ства. (16+)
07.00 09.00 13.15 16.00 Но-
вости
07.05 13.20 16.05 19.30 22.15
Все на Матч! Прямая
трансляция
09.05 М/с «Команда МАТЧ».
(0+)
09.25 «Что за спорт?» (12+)
09.55 Магия большого спор-
та. (12+)
10.30 Гала-вечер, посвящён-
ный юбилею заслуженно-
го тренера России Татьяны
Покровской «Стихия По-
беды». Трансляция из Мо-
сквы. (6+)
12.10 Автоспорт. Дрифт. RDS
OPEN. Трансляция из Мо-
сковской области. (6+)
13.55 Регби. Чемпионат Рос-
сии. Прямая трансляция
16.55 Бокс. (16+)
19.55 Футбол. «Барселона»
- «Атлетико». Кубок Ис-
пании. Женщины. Финал.
Прямая трансляция
23.25 Смешанные единобор-
ства. (16+)
06.00 Баскетбол. Единая Лига
ВТБ. Финал. (6+)
07.50 14.10 Гандбол. Газпром
Лига. Финал 4-х. (6+)
09.10 19.00 Небесная гра-
ция. (6+)
09.25 12.30 05.30 Страна смо-
трил спорт. (12+)
09.55 16.25 Академическая
гребля. Большая Москов-
ская регата. Прямая транс-
ляция
13.00 16.20 19.20 Новости
13.05 15.35 21.35 «Страна
спортивная». (12+)
13.20 Автоспорт. Дрифт. RDS
OPEN. (6+)
15.55 01.05 «Сюрплас». (12+)
19.25 Спецрепортаж. (12+)
19.45 01.35 Регби. Чемпионат
России. (12+)
21.55 23.30 Настольный тен-
нис. Командный чемпио-
нат России. (6+)
03.25 Автоспорт. Дрифт. RDS
OPEN. (6+)
04.15 «Физруки. Будущее за
настоящим». (6+)
04.50 Лица Страны. (12+)
05.05 География спорта. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка.
(16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Лето. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах.
(16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс.
(16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Премия МУЗ-ТВ-2025.
Обратный отсчет. Все кли-
пы номинантов. (16+)
16.00 Премия МУЗ-ТВ-2025.
Легенда. Красная дорожка.
Прямая трансляция. (16+)
19.00 Премия МУЗ-ТВ-2025.
Легенда. Прямая транс-
ляция. (16+)
01.00 Премия МУЗ-ТВ. Клипы
победителей. (16+)
03.00 Топ-30. Русский плей-
лист недели. (16+)
04.35 Плейлист | Лето. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000
05.35 «ОДЕРЖИМОСТЬ».
(16+)
07.25 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
09.05 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
11.10, 12.10, 13.15, 14.05
«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-
СТВА». (16+)
15.15 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
17.25 «ПОСВЯЩЁННЫЙ».
Фантастический фильм
19.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И
ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
21.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ:
СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА.
ЧАСТЬ 1». (16+)
23.55 «РАВНЫЕ». (16+)
01.35 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
03.00 «Реальная белка 2».
Мультфильм. (6+)
04.20 «ПОСВЯЩЁННЫЙ».
(16+)
05.30 «Простоквашино».
Мультсериал. (6+)
06.35 «Царевны». Мультсери-
ал. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсери-
ал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.45,
13.40 «ПРАКТИКА». (16+)
14.35 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА
СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
17.10 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ».
(16+)
20.00 «ВИКИНГ». (16+)
Историческая драма, Рос-
сия, 2016 г.
22.25 «ТОБОЛ». (16+)
Исторический боевик
00.15 «МОНАХ И БЕС». (16+)
02.05 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ».
(16+)
04.00 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
05.45 «Три кота». (6+)
06.15 «Урфин Джос возвра-
щается». Мультфильм.
(6+)
07.30 «Реальная белка».
Мультфильм. (12+)
09.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-
ЛОХ». (16+)
11.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС
В БРИТАНИИ». (16+)
13.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:
ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
15.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС
ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
17.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМ-
ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
19.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС.
МИССИЯ КЛОПАТРА».
(16+)
21.20 «БАНДИТКИ». (16+)
23.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
00.45 «УСПЕХ». (16+)
02.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ».
(16+)
08.00, 09.00, 10.00, 11.00,
16.00, 17.00, 18.00,
19.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕ-
НО». (16+)
Сериал. Детектив, мело-
драма, Россия, 2021 г. В ро-
лях: Анастасия Сорокина,
Артём Осипов, Дмитрий
Паламарчук
12.00, 20.00, 04.00 «ОБМА-
НУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙ-
НАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕМЬ
ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА».
(16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА
ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
В ролях: Ярослав Бойко,
Светлана Крючкова
00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
06.00 «Простоквашино».
Мультсериал. (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».
(16+)
В офисе доктора Васнецова
случился пожар. Делать не-
чего - придется брать рабо-
ту на дом! И Васнецов при-
глашает богатую клиентку
Оксану на сеанс психотера-
пии к нему домой.
16.55 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИ-
ЦА». (12+)
Проводя вечер в дорогом
московском ресторане,
Андрей спорится со сво-
ей девушкой Оксаной. За-
то знакомится с известной
моделью...
22.00 Сердца за любовь.
(16+)
01.35 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Три Святые. Тайна мо-
нархов. (0+)
06.05 Неизвестная Европа:
Амьен и Генуя - что обще-
го? (0+)
06.35 Где просто - там анге-
лов со сто. (0+)
07.35 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Дорога. (0+)
11.05 Святые России. (6+)
12.10, 12.40, 13.05, 13.35,
14.00 Монастырская кух-
ня. (0+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Профессор Осипов.
(0+)
15.35 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (0+)
17.00 Всенощное бдение.
Прямая трансляция. (0+)
19.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НА-
ЗНАЧЕНИЯ». (12+)
СССР, 1978 г. В ролях: Леон-
харт Мерзин, Павел Реме-
зов, Улдис Пуцитис, Элгуд-
жа Бурдули
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
00.20 Спас-стрим. (16+)
01.45 День Ангела: Препод-
обный Андрей Рублев.
(0+)
02.15 В поисках Бога. (12+)
02.40 Профессор Осипов.
(0+)
03.10 Дорога. (0+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

7 июня
Седмица 7-я по Пасхе.
Троицкая родительная суббота. Глас 6.
Третье обретение главы Предтечи
и Крестителя Господня Иоанна.

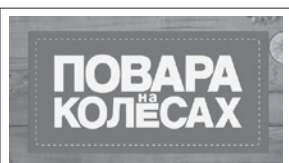


Сщмч. Ферапонта,
еп. Кипрского.
Свт. Иннокентия,
архиеп. Херсонского.
Прмч. Елены. Прмч.
Тавриона.

Поста нет.

«Промысел Божий нам непости-
жим, потому попускает тебе быть
больным, конечно, или к наказанию,
или к испытанию, а может быть, и преду-
преждению от каких-либо грехопадений
и удержанию в граници смирения».
Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 Премьера. «Они вы- брали - Родину». (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.05 «АССА». (16+)
17.05 Премьера. «Её звали Джипси». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Перепои звезду» (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТАНГО НА ОСКОЛ- КАХ». (16+)
23.30 «ТРИГГЕР». (16+)
00.30 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

05.30 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Вос- кресенье
08.35 «Когда все дома с Ти- муром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Ни- колаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «Наши. Военкоры». (12+)
12.30 Большой концерт к 100-летию «Артека»
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьё- вым. (12+)
01.35 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (12+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

04.40 «ВЗЛОМ». (16+)
06.35 «Центральное теле- видение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенса- ции». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 Основано на реальных событиях. (16+)
00.15 «Звезды сошлись». (16+)
02.00 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИ- ЦЫ». (16+)

СТС СТС



11.25 «Мраморный кот». (6+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.25 «Братья медведи. Тай- на трёх миров». (6+)
07.55 «Кот Гром и заколдо- ванный дом». (16+)
09.35 «Зверолэнд». (6+)
11.25 «Мраморный кот». (6+)
13.10 «10 жизней». (6+)
15.00 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)
17.00 Премьера. Супер- ниндзя. Дети. (12+)
21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
23.40 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
В ночном и вселяющем ужас мире, который не- доступен взору обычных смертных, два могуще- ственных и беспощад- ных клана вампиров и оборотней продолжают многовековое противо- стояние. Но настала пора узнать причины их вражды.
01.40 «ДУБЛИКАТ». (18+)
03.15 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
04.50 «Три кота». (0+)

ТНТ ТНТ



09.30 «Битва пикников». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Битва пикников». (16+)
10.00 «Однажды в России». (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Сокровища импера- тора». (16+)
21.30 «БРАТЬЯ». (16+)
Легкомысленный ловелас из Сочи Славик внезапно сталкивается с угрозой жизни и срочной нуждой в родственнике-доноре. Единственная надежда - внезапно обнаружив- шийся брат, которым оказывается сам Филипп Киркоров.
23.40 «Шоу Воли». (16+)
00.50 «Музыкальная интуи- ция». (16+)
02.25 «Женский стендап». (16+)
04.00 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)

РЕН



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 23.55 «Самые шокиру- ющие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
09.00 «Самая народная про- грамма». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 Наука и техника. (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
13.00 «Неизвестная исто- рия». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 «ЛИНИЯ ГОРИЗОН- ТА». (16+)
18.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)
20.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Кондитер. Дети. (12+)
07.00 Гастротур. (16+)
07.50 Запретный Китай. (16+)
09.00 Прекрасное далёко. (16+)
10.00 Как люди живут. (16+)
13.50 Погнали! (16+)
23.00 Теперь я Босс. (16+)
00.00 «ДЕЛБА». (18+)
01.50 Погнали! (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Супермама». (16+)

10.00 «Беременная по обма- ну». (16+)
14.20 «Жизнь после шоу». (16+)
15.20 «Мама в 16». (16+)
18.50 «Ждули». (16+)
Ждули, заочницы, лю- бимки - так себя назы- вают девушки, которые связали свою судьбу с заключенными и пере- вели свою жизнь в режим ожидания. Они собира- ются в большие сообще- ства, где поддерживают друг друга, делятся пере- живаниями и мечтают о семейном счастье.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
06.50 Улётное видео. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+)
19.30 «+100500». (16+)
22.00 «Женский 100500». (16+)
«Женский 100500» - но- вое юмористическое шоу на «ЧЕ!» Это не попыт- ка переплюнуть класси- ку. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская ин- туция.
23.00 «+100500». (18+)
01.45 «БАЙКЕРЫ-3». (16+)
04.30 «СОЛДАТЫ-4». (16+)

МИР

05.00, 04.50 Мультфильмы. (6+)

06.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИ- КИ». (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15, 19.00, 01.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Евгения Крю- кова, Яна Львова, Юлия Рутберг, Юрий Шлыков Арест Трошина круто ме- няет не только его судьбу, но и жизни всех главных героев истории. А за свое освобождение Трошин расплачивается самым дорогим - любовью.
18.00, 00.00 Итоговая про- грамма «Вместе». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Все по-взрослому
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)
13.30 «Тайны в искусстве». (16+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
20.15 «ГОЛОВА. ДВА УХА». (16+)
21.35 «БЕЛАЯ ЛЕНТА». (16+)
23.55 «Пальникенская трагедия». (18+)
03.00 «СВОЙ». (12+)

ПОБЕДА

05.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

07.20 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ- БАТ». (16+)
18.10 «ТУМАН». (16+)
Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совер- шить двенадцатикило- метровый марш-бросок с преодолением водной преграды. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужден- ную остановку и начинает опаздывать...
21.15 «ТУМАН-2». (16+)
00.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
01.35 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
03.15 «ПАПА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Ено- ки. Первые слова», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, ма- лыши!» (0+)
07.35 «Яна в сказочной стра- не». (0+)
08.20 «Отель у овечек». (0+)
10.50 «Катя и Эф. Куда- Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекар- ням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие быва- ют профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и но- вых знаний. И всегда с нео- жиданными выводами...
12.50 «Тайна парка развлече- ний». (6+)
14.20 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.40 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойные ночи, ма- лыши!» (0+)
21.15 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
Отважные Смешарики от- правляются в самое серд- це джунглей, где их ж- дут опасные приключе- ния, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гадже- тами, раскитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста - всего-на- всего спасти мир!
22.45 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключе- ния мальчишки и его друзей- трансформеров.
23.00 «Ералаш». (6+)
00.50 «Простоквашино». (0+)
02.20 «Супер МЯУ». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Буба». (6+)
Откуда появился Буба? Ни- кто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрите- лей всех возрастов, а осо- бенно тех, кто помладше. У него есть и компания дру- зей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк. А ещё кое-что из прошлого и даже из будущего. Есть ощущение, что Буба про- спал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь то- му, что он мало что знает и понимает. Буба всему нау- чится опытным путём.
11.00 «Лудвилль». (0+)
На вершине высокой горы притаился небольшой го- родок - Лудвилль. В нем живёт необычный наро- дец — Лудлы. Каждый их день - это целая история! В центре забавных собы- тий - маленькая лудл-Энн и её волшебный альбомчик. Любый предмет, нарисован- ный в нём, героиня может использовать в реальности, причем самым неожиданным образом. Так резино- вая уточка становится ве- лосипедным звонком, чаш- ка - лодочкой, а кровать - батутом!
12.00 «Буба». (6+)
17.30 «Приключения Бу- бы». (6+)
21.00 «Буба». (6+)
00.00 «Буба». (6+)
03.00 «Буба». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Секреты истории. (16+)
02.10, 06.00 Легенды на- ки. (12+)
02.45 Петергоф - жемчужи- на России. (6+)
03.15, 07.20, 11.25, 15.30 Книжные аллеи. (12+)
03.45 Война престолов: Подлинная история Евро- пы. (16+)
04.40, 08.50 Всемирное на- следие. Россия. (12+)
05.35, 09.45 Во имя челове- чества. История россий- ской медицины. (12+)
06.35 Охота на фельдмар- шала. (12+)
07.50 История. (12+)
10.05 Элемент познания. (12+)
10.40 Сальск. Карьер смер- ти. (12+)
11.55 Операция «Украина». Одураченные Бандерой. (16+)
12.55 Байкальская перепра- ва. (12+)
13.55 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
14.35, 18.30, 22.30 Без сро- ка давности. (16+)
16.05 Земля: Союз неруши- мый. (12+)
17.05 Я найду тебя, отец. (16+)
19.25, 23.25 Книжные ал- леи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
20.00 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
20.30 Перед вечностью... (12+)
21.20 Взгляд с высоты. Хра- мовое зодчество на Руси. (12+)
21.55 Николай Некрасов. Тайна парадного портре- та. (12+)

VJU HISTORY

06.10, 06.55, 07.40, 08.30 Загадки планеты Зем- ля. (16+)
09.15 Расцвет Великих Им- перий: Крошечная Гол- ландия, Огромная Импе- рия. (12+)
10.10 Расцвет Великих Им- перий: Расцвет Великих Империй. (12+)
11.05 Расцвет Великих Им- перий: На пути к Импе- рии. (12+)
11.55 В поисках истины: Ат- лантида. (16+)
12.55 В поисках истины: Чи- чен-Ица. (16+)
13.50 В поисках истины: Бермудский треугольник. (16+)
14.40 В поисках истины: Чингисхан. (16+)
15.40 В поисках истины: Хрустальные черепа. (16+)
16.35 Жизнь на вулкане. (12+)
18.00, 19.00 Жизнь римско- го солдата. (16+)
20.00 Настоящая игра пре- столов: Игра альянсов. (16+)
20.45 Настоящая игра пре- столов: Король и импера- тор. (16+)
21.35, 22.35, 23.35, 00.30 Война в Корее. (12+)
01.25, 02.15 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)
03.05 Расцвет древних ци- вилизаций: Арабы. (16+)
03.55 Перу: жертвоприно- шения в царстве Чимор. (12+)
04.50 Аграссен Ки Баоли, Ин- дия. (12+)
05.15 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.10, 00.30 Воен- ные минёры. Секретная операция под Аррасом. (12+)
06.55, 16.10, 03.00 Поку- шение на Данаю. (12+)
15 июня 1985 года в 10 ча- сов утра Эрмитаж открыл двери для посетителей, начался обычный день. Никому в это летнее утро в Ленинграде не было дела до человека, который ехал на Дворцовую площадь. В зале голландской жи- вописи было много посе- тителей, все как обычно, пока не раздались резкий женский крик. Шок, общее оцепенение, и лишь один человек продолжал мето- дично выливать какую-то жидкость на роскошное тело рембрантовской Даны.
07.45, 17.00, 01.25 На- ачтун. Последний город Майя. (12+)
08.45, 18.00, 02.20, 05.20 Личное. Наталья Селезнё- ва. (12+)
09.30, 18.45 Легендарные замки. Нойшванштайн. (12+)
10.25, 19.45 Легендарные замки. Верхний Кёнигс- бург. (12+)
11.25, 20.45 Удивительная история лыжного спор- та. (12+)
12.25, 21.40, 03.45 Лич- ность в истории. Илья Глазунов. (12+)
13.20, 22.40 Саграда Фами- лия. Вызов Гауди. (12+)
14.20, 23.40, 04.35 Неиз- вестный бенефис. Саве- лий Крамаров. (12+)

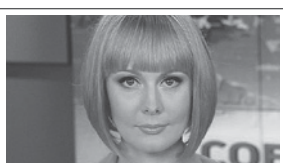
РОССИЯ К
Культура



17.10
«Пешком...»

06.30 **Лето Господне**
07.35 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ»
10.15 «Роман в камне»
10.45 00.25 «ДУШЕЧКА»
12.05 «Покрово-Эннатский монастырь»
12.55 «Невский ковчег»
13.25 «Игра в бисер»
14.05 «Сказка о царе Салтане»
15.00 Парад победителей конкурса «Щелкунчик»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Пешком...»
17.40 ХХ век
18.15 «Их называли русскими. Самый далёкий фронт». К 80-летию Победы
19.30 Новости культуры
20.25 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА»
22.00 Опера «Паяцы»
23.30 «Грозовой перевал»: любовь, ненависть и месть»
01.40 «Искатели»

ТВЦ



11.30
События

05.50 «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ». (16+)
07.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
09.05 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 00.15 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ТРЕМБИТА». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Русские тайны. Печать проклятия». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Почтальон звонит дважды». (16+)
16.40 «90-е. Фанера». (16+)
17.35 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
21.30 00.30 «БЕГИ!» (16+)
01.20 «Петровка, 38». (16+)
01.30 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+)
04.25 «Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих?» (16+)
05.00 «Большое кино». (16+)

ТВ-3



11.15 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
09.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «Слепая». (16+)
19.00 «УКРАДЕННАЯ КРАСОТА». (16+)
Елена - бойкая молодая девушка, работает в ателье. В интернете она знакомится с красавцем Игорем, который приглашает ее на свидание. Но по дороге на встречу с Еленой случается нечто ужасное: она стареет на 30 лет. Елена не понимает, как она внезапно постарела. Влюбленный в нее сосед Сережа помогает разобраться в случившемся.
23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
00.00 «КОШКИ-МЫШКИ». (18+)
02.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

ДОМАШНИЙ



09.25 Метод Рогова. (16+)

06.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
09.25 Метод Рогова. (16+)
10.25 «КУЛЬТУРНЫЙ МАРАФОН». (16+)
Любимый мужчина учительницы Риты не хочет на ней жениться, отговариваясь, что еще не имеет собственного жилья. Рита получает в наследство дом и землю в деревне, но, чтобы стать полноправной владелицей наследства, ей нужно год прожить в деревне. Девушка не готова все бросить и уехать, но жизнь делает выбор за нее: выясняется, что возлюбленный ей изменяет.
14.40 «ПОВОЗЫ МЕНЯ С СОБОЙ». (16+)
19.00 «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
23.10 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (16+)
01.00 «Джуна: Последнее предсказание». (16+)
01.40 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
10.50 «НАСТОЯЩИЙ-3». (16+)
14.30 «ДУПЛЕТ». (16+)
Следователя Марианну Сергеевну Горбачеву из романа переводят на работу в петербургское управление. На месте оказывается, что там служит еще одна Марианна Сергеевна Горбачева.
18.05 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
03.25 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 «ТРАССА». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.30 «Щит и меч». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Тайны военной разведки». (16+)
21.15 «Звезда-2025». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.50 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
01.25 «Я - ХОРТИЦА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Бумажки». (0+)
11.00 «Здоровая среда». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «От 7 до 17». (12+)
14.30 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (16+)
16.15 «Точка.ру». (12+)
16.45 «Просто жизнь». (12+)
17.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
17.45 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Арт-Проспект». (12+)
20.30 «Футбол губернии». (12+)
21.00 «СТАЯ». (16+)
От чрезмерного желания красивой и легкой жизни, пропагандируемой голливудскими фильмами и модными журналами, молодые люди часто идут на рискованные поступки...
22.45 «Точка.ру». (12+)
23.15 «Марафон». (12+)
00.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
00.45 «Здоровая среда». (12+)
01.45 «Спортивная семья». (12+)
02.00 «Малая сцена». (12+)
03.15 «СТАЯ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
08.30 Новости
08.35 14.00 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.55, 10.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Прямая трансляция
11.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Прямая трансляция
12.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Магнитогорска
14.30 Футбол. Суперкубок России. Женщины. Прямая трансляция
17.25 Легкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Прямая трансляция
19.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Прямая трансляция
23.00 Смешанные единоборства. (16+)
01.00 Матч! Парад. (16+)
01.30 Академическая гребля. Большая Московская регата. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
07.50 Автоспорт. (6+)
08.40 Что за спорт? (12+)
09.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (6+)
11.00 16.15 19.20 Новости
11.05 18.35 «Страна спортивная». (12+)
11.25 «Сюрприс». (12+)
11.55 13.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция
15.55 21.35 Лица Страны. (12+)
16.20 Небесная грация. (6+)
16.35 Спецрепортаж. (12+)
16.55 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. Прямая трансляция
18.55 01.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.25 Бокс. (16+)
21.55 23.30 Настольный теннис. Командный чемпионат России. Финал. (6+)
01.35 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. (12+)
03.20 Легкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Плейлист | Лето. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 Плейлист | Лето. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Лига свежих клипов. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.35 10 самых! (16+)

13.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. Легенда. (16+)
18.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. Легенда. (16+)
00.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)
02.00 Золотая лихорадка. (16+)
04.00 Караокинг (с субтитрами). (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
05.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
08.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
10.40, 11.40, 12.40, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.40 «РАВНЫЕ». (16+)
16.25 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
19.00 «ВАВИЛОН Н. Э.». (16+)
20.50 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)
Приключенческий триллер, Франция, Италия, Испания, Великобритания, 2004 г.
23.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
01.10 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
03.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
04.40 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)

TV1000 русское TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.40 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.35, 13.30 «ПРАКТИКА». (16+)
14.25 «ВИКИНГ». (16+)
16.55 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)
18.15 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)
20.20 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
21.40 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
23.20 «АДМИРАЛЪ». (16+)
01.30 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
04.25 «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкантов». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.00 «ХОЛОП». (16+)
11.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
22.50 «РОДНЫЕ». (16+)
Россия, 2021 г.
Что делать человеку, которому осталось жить всего год? Конечно, отправиться навстречу своей заветной мечте!
00.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)
02.10 «ПАПЫ». (16+)
Четыре истории объединяет тема силы отцовской любви.
03.55 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилишки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)
16.30 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)
17.40, 18.40 Теперь я босс. (16+)
19.40, 21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10, 01.00, 01.50, 02.30, 03.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
00.55 «МАЛАВИТА». (16+)
03.30 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)
05.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
06.50 «БАНДИТКИ». (16+)
08.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
10.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
12.15 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
13.50 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)
15.40 «МАМА МАФИЯ». (18+)
17.35 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
19.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.15 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
23.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Вера Шпак, Юрий Батурин, Юлия Такшина, Алексей Сидоров, Ксения Бормина
12.00, 20.00, 04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
15.00, 23.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

СТC LOVE STC LOVE
06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
08.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Для команды «Медведи» из провинциального города наступила черная полоса: очередающая игра закончилась поражением и тренер, окончательно разочаровавшийся в своих подопечных, бросает команду. Но на одной из тренировок ребят ждет сюрприз - новый тренер Сергей Макеев. Он молод и амбициозен, к тому же имеет игровой опыт в НХЛ...
16.55 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.35 6 кадров. (16+)

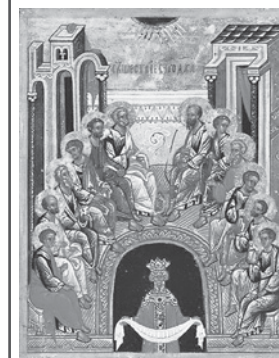
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.25 Профессор Осипов. (0+)
05.55 Дорога. (0+)
07.00 Космос Троицы. (0+)
07.55 Русский мир. (12+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Лето Господне. Троица. (6+)
15.35 День Ангела: Преподобный Андрей Рублев. (0+)
16.10 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». 1 серия. (12+)
СССР, 1966 г. Режиссер: Андрей Тарковский

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.25, 02.35 Щипков. (12+)
19.35 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». 2 серия. (12+)
21.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.35 День Патриарха. (0+)
22.45 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.55 Спас-стрим. (16+)
01.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
03.30 Донбасс. Память поколений. (16+)
04.30 Святые воины: Иоанн Русский. (6+)

Православный календарь

8 июня
Неделя 8-я по Пасхе. Глас 7.
День Святой Троицы. Пятидесятница.



Апп. от 70 Карпа и Алфея. Мч. Георгия Нового. Мчч. Аверкия и Елены. Прп. Иоанна Психаита исп. Обретение мощей прп. Макария Калаянского.

Поста нет.

« Кто создал душу, тот сотворил и тело, и Кто исцеляет бессмертную душу, тот может излечить и тело от временных страданий и болезней. »
Прп. Макарий Великий

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Поздней весной у дачников дел невпроворот. Вот и Петрович с женой все выходные проводили на даче, а времени все равно не хватало. Как назло, стояли нехарактерные для мая холода, и какие-то работы сделать было просто невозможно. Жена Петровича жаловалась:

– Рассада уже с меня ростом, а теплица еще не прогревается толком, опасаясь я туда помидоры высаживать. Не говоря уж о перцах – они точно не переживут.

– Ну, до тебя ей еще расти и расти, – пошутил Петрович.

– Погоди, еще выше меня вырастет, – ответила жена. – Но в теплице и летом. Хотя уже сейчас она такая высокая, что непонятно, как мы ее в машине разместим. Поломаемся же...

– Вот об этом ты не беспокойся, пожалуйста, –

Простая логика



твердо сказал Петрович. – Транспортировку рассады на дачу я тебе организую в лучшем виде, ни один листочек не пострадает.

Жена посмотрела на него с любовью и благодарностью: она очень ценила в муже его готовность решить любую проблему. Петрович никогда не обещал того, чего сделать не мог, и всегда делал обещанное, причем безупречно.

Рассада продолжала занимать все подоконники еще достаточно долго, а Петрович с женой занимались на даче другими делами.

Пару раз сходили в лес за первыми в сезоне грибами – строчками и сморчками. Жена традиционно составляла компанию Петровичу в этих весенних походах, потому что очень любила нежный весенний лес. Грибов в этом году было на удивление мало: даже в самых щедрых местах, где каждый год они собирали целые корзины, им с большим трудом удалось найти лишь по паре-тройке штук. Однако ни Петрович, ни его жена совсем не огорчились, ведь главным в их походах был лес, по которому они ужасно соскучи-

лись. Они наслаждались первой нежной зеленью, свежестью воздуха, пением птиц. А на обратной дороге увидели в пруду несколько толстеньких молодых жаб и долго любовались на их брачные игры.

Немного не дойдя до своей калитки, заметили соседа, который, поприветствовав их, поспешил навстречу.

– Ну, как грибы? Много набрали?

Вся округа знала, что «Петровичи», как их называли между собой соседи, ходят за грибами с самой ранней весны. А многие даже последовали их примеру и с наслаждением лакомились первыми лесными деликатесами.

– Да нет, – ответил Петрович. – Что-то маловато в этом сезоне весенних грибов. Видать, теплая зима не пошла им на пользу. А может, влаги не хватило – снегу-то мало было.

Не поймешь эти грибы, – поддакнул сосед. – Намедни Сашка с соседней улицы тоже ходил, вообще пустой пришел. У вас-то вон

хоть на одну жаренку хватит, – сказал он, заглянув в корзину Петровича.

– Если б даже Николай Петрович без грибов пришел, это означало бы конец света, – пошутила его жена. – Такого еще не бывало вообще никогда. Хоть один гриб, но принесет обязательно.

– И зимой? – съехидничал сосед.

– И зимой, – ответил Петрович. – Ты вот рано с дачи уезжаешь, а я и из-под снега грибы собираю. Специально за ними приезжаю по выходным.

– И что ж за грибы под снегом? – удивился сосед.

– Фламулина, она только поздней осенью и вылезает, вешенки. Очень вкусные грибы, рекомендую.

– Это что за флау... как ее там?

Фламулина, зимний опенок, – уточнил Петрович. – Кстати, не только очень вкусный, но и очень полезный гриб.

– Ну ты даешь, Петрович... – покачал головой сосед. – Из-под снега грибы, надо же... – и вдруг резко переключился на другую тему. – Слушай, а загадок новых нет ли у тебя? Очень мне нравится над твоими загадками голову ломать.

– Загадок... – Петрович задумался. – Ну, вот тебе одна навскидку. Стоит дом, в доме живут шесть сестер: Анна, Белла, Вера, Галина, Диана и Елена. Анна готовит в кухне суп, Белла поливает цветы, Вера вышивает, Галина играет в шахматы, Диана читает книгу. Что делает Елена?

Виктория АНДРЕЕВА



Сосед надолго задумался. А вы быстро догадались?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 21: под машиной Степанова мокро – значит, во время дождя его машина выезжала со стоянки.

Рис. Ирины Световой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

2 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 20 ч. 34 м. Долгота дня: 16 ч. 27 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

3 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 06 м. Заход: 20 ч. 35 м. Долгота дня: 16 ч. 29 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

4 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 06 м. Заход: 20 ч. 36 м. Долгота дня: 16 ч. 30 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

5 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 37 м. Долгота дня: 16 ч. 32 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

6 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 38 м. Долгота дня: 16 ч. 33 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

7 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 39 м. Долгота дня: 16 ч. 35 мин.

Растущая Луна в знаке Скорпиона

8 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 40 м. Долгота дня: 16 ч. 36 мин.

Растущая Луна в знаке Скорпиона

НАШ КАЛЕНДАРЬ СО 2 ПО 8 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

2 ИЮНЯ

В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур и его организационной структуры (День рождения космодрома Байконур).

3 ИЮНЯ

В 1785 году был впервые продемонстрирован парашют (День рождения парашюта).

В 1927 году в Москве были снесены Красные ворота.

4 ИЮНЯ

В 1897 году в Петербурге начато строительство крейсера «Аврора».

5 ИЮНЯ

В 1783 году братья Монгольфье впервые запустили в воздух тепловой аэростат.

В 1909 году в Петербурге торжественно открыт и освящен памятник Александру III.

В 1988 году Русская православная церковь отметила тысячелетие крещения Руси.

6 ИЮНЯ

В 1937 году открылась первая в мире полярная научно-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс 1». В 1957 году в Москве открыт магазин «Детский мир».

7 ИЮНЯ

В 1632 году был заложен мавзолей Тадж-Махал.

В 1883 году в Москве освящен храм Христа Спасителя.

8 ИЮНЯ

В 1843 году началось строительство Николаевской железной дороги (Москва – Санкт-Петербург).

В 1869 году Айвз Макгаффи запатентовал первый в мире пылесос.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

2 ИЮНЯ. Александр, Алексей, Нина, Павел, Тимофей.

3 ИЮНЯ. Андрей, Елена, Константин, Михаил.

4 ИЮНЯ. Владимир, Максим.

5 ИЮНЯ. Дария, Евфросиния, Мария.

6 ИЮНЯ. Ксения, Никита, Стефан.

7 ИЮНЯ. Елена, Иннокентий.

8 ИЮНЯ. Георгий, Иоанн, Макарий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

2 ИЮНЯ ■ День здорового питания и отказа от излишеств в еде

3 ИЮНЯ ■ Всемирный день велосипеда

4 ИЮНЯ ■ Международный день невинных детей – жертв агрессии ■ Всемирный день бега

5 ИЮНЯ ■ День образования полиции России

■ День создания Государственной службы карантина растений в России

6 ИЮНЯ ■ Пушкинский день России

■ День русского языка

7 ИЮНЯ ■ День краудфандинга

■ Всемирный день заботы

■ День московского ресторатора

8 ИЮНЯ ■ День социального работника в России

■ День работников легкой промышленности

■ Всемирный день петербургских котов и кошек

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Шиповник цветёт – румянец года ведёт

2 июня считалось днем Тимофея Грядочника. Если на Тимофея пошел дождь, то 3 декабря (в Проклов день) будет снег. А если дождь идет и 1, и 2 июня, то месяц будет засушливым.

Ненастная погода 3 июня, на Оленин день, предвещала дождливую осень. А если дождь шел с градом, то ожидали раннего выпадения снега.

4 и 5 июня, в Василисков день и день Левона Огуречника, судили об урожае. Появление большого количества оводов и пауков говорило о хорошем урожае огурцов. Обильные росы или туман – о плодородности года в целом.

Про 6 июня, день Свобриного дерева (шиповника), в народе говорили: «Шиповник цветет – румянец года ведет».

Именинник цветение шиповника в этот день сулило большой урожай сыроежек. Дождливый или туманный день также были признаками грибного года.

На 7 июня, в Иванов день, наблюдали за лягушками. Если квакают – погода будет теплая, если замолчали – значит, впереди похолодание и дожди.

В день Карпа Карполова, 8 июня, следили за водоемами. Прилив реки предвещал ясную погоду, отлив – осадки. У поверхности воды играет рыба или раки выходят на берег – к сырости.

Самый достоверный прогноз: к вечеру синоптики обещают потемнение.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.

e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13,

этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 22 (499).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 27.05.2025 г. Дата производства: 27.05.2025 г. Дата выхода в свет: 28.05.2025 г. Тираж 50 380 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4282 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой,

Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 822 640 экз.

Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

По канонам советского общепита четверг считался рыбным днём. Так почему бы не устроить себе по аналогии «птичий» день – в любой другой день недели по выбору?

Ведь птица уместна всегда, и в будни, и в праздники. Ее можно варить, жарить, запекать, тушить, готовить на гриле и на пару. Очень хороши из птицы как горячие, так и холодные блюда (салаты, закуски, террины, холодец). К нашему удобству в продаже есть как целые тушки, так и их отдельные куски. Выбор конкретной части тушки – грудка, ножки, крылышки, потрошки – зависит от запланированного блюда и желаемого результата.

«ПТИЧИЙ» ДЕНЬ В МЕНЮ



Грузинские чкмерули с вялеными томатами

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 157 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 филе куриных бедер
- 500 мл сливок 20 %
- 120 г вяленых томатов
- 1 крупная белая луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 2 веточки розмарина
- небольшой пучок петрушки
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Филе натереть солью, перцем и растительным маслом, оставить при комнатной температуре.
- 2** Сливки нагреть почти до кипения (но не кипятить), положить одну веточку розмарина, разрезанную на несколько частей, через 20 минут процедить.
- 3** Лук и чеснок мелко нарезать, сбрызнуть растительным маслом.
- 4** Томаты нарезать соломкой, добавить к луку и чесноку, перемешать, обжарить в сковороде с толстым дном, постоянно помешивая, 7-10 минут.
- 5** Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить филе, сверху разложить обжаренные овощи, залить теплыми сливками.
- 6** Запекать в разогретой до 200 °C духовке 25-30 минут; при подаче посыпать рубленой петрушкой.

Гусь по-татарски

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 242 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг гуся (ножки, грудка, крылья) ■ 1 кг картофеля
- 2 крупные луковицы
- 180 г сметаны
- небольшой пучок укропа
- по 6-8 горошин черного и душистого перца
- 1 лавровый лист
- молотый перец чили
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Довести до кипения 1 л воды, всыпать 2/3 ст. л. соли, лавровый лист, черный и душистый перец горошком, перемешать до растворения соли, дать полностью остыть.
- 2** Одну луковицу нарезать четвертькольцами.
- 3** Гуся нарезать, выложить в глубокую миску, добавить лук, залить маринадом, убрать в холодильник на 24 часа.
- 4** Вторую луковицу нарезать четвертькольцами. Картофель очистить, нарезать крупно, выложить в форму для запекания, добавить лук, посолить, поперчить, перемешать, сверху выложить куски гуся, залить сметаной, запечатать форму фольгой.
- 5** Запекать в разогретой до 200 °C духовке полчаса, затем снизить температуру до 180 °C и запекать еще 70-80 минут.
- 6** Снять фольгу и поставить под гриль еще на 7-10 минут (для румяной корочки).
- 7** При подаче посыпать острым перцем чили и нарезанным некрупно укропом.

Греческие сувлаки из индейки

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 79 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г филе индейки
- 3 зубчика чеснока
- 3 ст. л. растительного масла
- 3 ст. л. красного винного уксуса ■ 2 ч. л. лимонного сока ■ молотый черный перец ■ 1 ч. л. сушеного орегано ■ соль
- деревянные шпажки



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Деревянные шпажки замочить в холодной воде.
- 2** Филе нарезать кубиками 3х3 см.
- 3** Чеснок пропустить через пресс, залить уксусом, лимонным соком, растительным маслом, добавить орегано, соль и перец, перемешать.
- 4** Кубики филе залить полученным маринадом, поставить в холодильник на 1,5-2 часа.
- 5** Нанизать кусочки филе на шпажки, обжарить, часто переворачивая, на гриле до готовности.

Французская похлёбка тётушки Мадлен

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 156 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных голени ■ 1 багет
- 450 г мелкого молодого лука ■ 1 лук-порей
- 150 г тертого сыра
- 4-5 зубчиков чеснока
- 3 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. муки ■ 1 ч. л. сухих прованских трав ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Багет нарезать ломтиками 3 см, подсушить в духовке (или на сухой сковороде).
- 2** Молодые луковицы разрезать пополам, порей (только белую часть) нарезать кружочками, чеснок – пластинами.
- 3** В огнеупорной кастрюле с толстым дном обжарить на масле голени до румяной корочки, добавить лук и чеснок, жарить еще 3-5 минут, всыпать муку, посолить, поперчить, посыпать прованскими травами, перемешать.
- 4** Влить в кастрюлю 2 л горячей воды, довести до кипения, накрыть кастрюлю крышкой, поставить в разогретую до 200 °C духовку.
- 5** Через 20 минут поверх похлебки выложить ломтики багета, посыпать сыром и вернуть в духовку еще на 3-5 минут (без крышки).
- 6** Подавать похлебку немедленно, очень горячей.

Узбекский густой суп шулюм из утки

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 71 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 0,5 тушки утки (~ 800 г)
- 4-5 картофелин
- 3 помидора ■ 1 морковь
- 1 сладкий перец
- 1 луковица ■ 2-3 зубчика чеснока ■ пучок зелени (кинза, петрушка)
- растительное масло
- по 6-8 горошин черного и душистого перца ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Половину тушки разрубить на кусочки, обжарить в казане на растительном масле (10-15 минут).
- 2** Картофель и перец нарезать кусками, помидоры – ломтиками, морковь – кружочками, лук – четвертькольцами, чеснок и зелень измельчить.
- 3** Морковь и лук добавить в казан, жарить еще 10 минут; добавить перец, жарить еще 5 минут.
- 4** Влить в казан 2,5 л кипятка, добавить перец горошком, посолить, варить на минимальном огне 25-30 минут.
- 5** Добавить картошку, варить еще 15 минут, добавить помидоры, варить до готовности (~10 минут).
- 6** Добавить чеснок и рубленую зелень, снять казан с огня, накрыть крышкой, дать настояться (15-20 минут); при подаче поперчить.

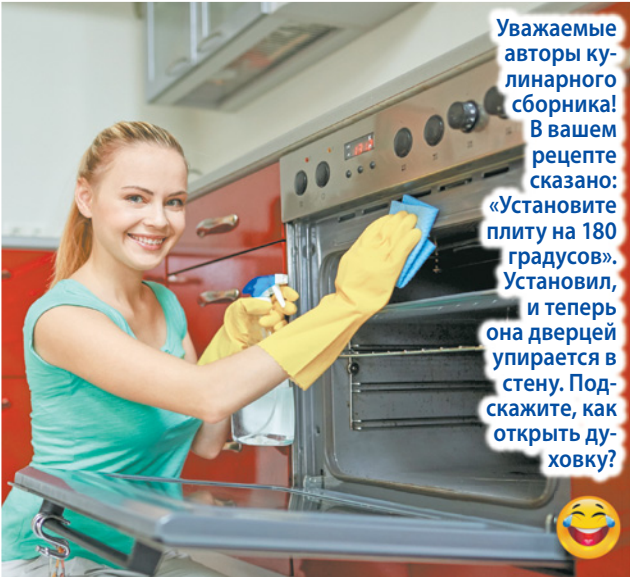
В духовке творится настоящая домашняя магия: рождаются ароматные пироги, подрумяниваются хрустящие запеканки, томится сочное мясо и поднимаются воздушные десерты.

Но именно из-за этого со временем даже самая надежная помощница покрывается слоем жира, нагара и неприятных запахов. Брызги масла, пригоревшие остатки пищи и введшийся дым превращают внутреннее пространство духовки в неаппетитное зрелище. Но не спешите расстраиваться! С помощью правильного ухода можно вернуть ей первоначальный блеск и продлить срок службы.

Механическая очистка
(для стойких загрязнений)

- ЧТО ПОНАДОБИТСЯ?**
- пищевая сода
 - уксус (9%) или лимонная кислота
 - губка (с жесткой и мягкой стороной)
 - пластиковый шпатель (чтобы не царапать поверхность)
 - пульверизатор
- ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ**
- Охладите духовку. Не начинайте чистку сразу после готовки – дайте технике остыть.
 - Снимите решетки и противни. Замочите их в горячей воде с моющим средством на 1-2 часа, затем потрите губкой.
 - Приготовьте чистящую пасту. Смешайте 3 столовые ложки соды с небольшим количеством воды до консистенции густой сметаны.
 - Нанесите пасту на загрязнения. Особенно тщательно обработайте дверцу, стенки и дно. Оставьте на 30-60 минут.
 - Добавьте уксус для усиления эффекта. Наполните пульверизатор уксусом и распылите на соду – начнется реакция с шипением, которая размягчит нагар.
 - Очистите поверхности. Потрите жесткой стороной губки или пластиковым скребком, затем протрите влажной мягкой губкой.
 - Проветрите духовку. Чтобы избавиться от запаха уксуса, оставьте дверцу открытой на 1-2 часа.

Возвращаем духовке сияющий блеск



Уважаемые авторы кулинарного сборника! В вашем рецепте сказано: «Установите плиту на 180 градусов». Установил, и теперь она дверцей упирается в стену. Подскажите, как открыть духовку?

Кстати
Как поддерживать чистоту?

- Используйте силиконовые коврики для выпечки – они защитят дно противней от пригорания.
 - После каждой готовки протирайте духовку влажной тряпкой.
 - Раз в месяц проводите профилактическую очистку паром или содой.
- Чистая духовка – это не только эстетика, но и залог вкусной и безопасной еды. Выберите подходящий способ, и уже через пару часов ваша кухонная помощница засияет как новая!

Паровая очистка
(для регулярного ухода)

- Многие современные духовки имеют функцию пара, но если ее нет – не беда!
- ЧТО ПОНАДОБИТСЯ?**
- миска с водой
 - лимон или эфирное масло (по желанию)
- ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ**
- Налейте в противень 500 мл воды, добавьте дольки лимона или 5 капель эфирного масла.
 - Включите духовку на 100 °C на 30 минут.
 - После отключения оставьте дверцу закрытой еще на 15-20 минут.
 - Протрите стенки влажной тряпкой – жир и грязь легко удалятся!

Химические средства
(для самых сложных случаев)

- Если загрязнения очень старые, можно использовать специальные гели и спреи (например, «Шуманит», «Oven Cleaner», «Азелит», «Санита», «Уникум» и так далее).
- ВАЖНО!**
- Надевайте перчатки и проветривайте помещение.
 - Наносите средство только на стенки холодной духовки.
 - Тщательно смывайте остатки химии.

Светлана СИДОРЧУК

Совершен провинившимся								Генная молекула в виде спирали	Теплятся в мангале под шампурками	Человек, набирающий в штат									
Высший сорт фаянса	"Запятая-высочка"		Светящаяся точка на мониторе	Помост для топ-моделей		Университетский город Эстонии		Молочный продукт без жиров		Живет "в высоком тереме"	Тяжелая палка, дубина		Ну вот, пусть козла в...		Рыба усатая весом до 150 кг	Натажи-тель струны			
			Брешь в плотине						Компо-зитор родом из Молдавии	Жалящие насеко-мые			Живой символ упрямства						
"Затяжной дефис"	Все до-машние животные вместе					"Слой" высотно-го здания		Звезда Голливуда ... Иствуд				Озеро с Ростовом Великим на берегу					Запомина-ющийся текст рекламы		
			Результат союза двух солистов							Черный углистый сланец	Откармли-вает хрю-шек на мя-со и сало	Шарпей или рот-вейлер	Мега-полис на Иртыше						
Окольный ...	Деньги Румынии				Дама в звездном поясе	Актриса из "Эпохи не-винности" ... Райдер				Похожи, как ... капли воды					Немного		На нее наложены бинты		
			"Самая спокой-ная" змея							Роман Ефремова "..." Афинская"			Гриб, "объяв-ший" березу	Гуманист, создав-ший "Утопию"					
													... меня!						
Местожи-тельство боярина	Стрелец у Фила-това	Линия "переде-ли-поле"								Крепежное изделие под гаеч-ный ключ	Полотно Рубо "..." Севасто-поля"	Украше-ние из ленты	Кавале-рист, воо-руженный пикой						
Мешки, ящики, пакеты	Верблюд из Южной Америки	Янтарные на шее			Киношная республи-ка Вик-никсора					Револю-ционер ... Свердлов	Махать ею надо, пока роса не сошла	"... лет одино-чества" Маркеса							
Остан-кинская машина																			
Автор "Капи-танов песка"					Фран-цузский писатель Жан ...						Ветряная ...								
Спортив-ные бо-лельщики	Италья-нский модельер Франко ...									Отец Гвидона в сказке									
					Толчея в час пик							Что про-износит тамада?							

ТЕЛЕК

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100



2 июня

Растущая Луна в Деве
Начинаем день с зарядки или даже с пробежки – как вам больше нравится. Кстати, не пора ли обновить спортивную форму или присмотреть новые беговые кроссовки – легкие, из дышащих материалов?

9 июня

Растущая Луна в Стрельце
Самое время записаться на маникюр, и пусть июнь запомнится яркими оттенками лака! В суматохе дня не забываем пить больше воды – для этого, кстати, можно обзавестись бутылочкой и носить ее с собой.

16 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Утро начинаем с укрепления мышц и тренировки выдержки, стоя в 30-секундной планке. В течение дня едим больше овощей, фруктов и ягод – радуем организм антиоксидантами и клетчаткой.

23 июня

Убывающая Луна в Близнецах
День интересных знакомств. Слушайте свое сердце: а вдруг случайно не случайны? Массаж шейно-плечевой зоны, спины или стоп поможет начать новую неделю бодро.

30 июня

Растущая Луна в Деве
Упражнения на разные группы мышц – приседания и тому подобные, – будут сегодня эффективны. Вечером можно угоститься тушеной говядиной с черносливом – в ней железо и ценные аминокислоты.

3 июня

Луна в Деве, первая четверть
Перекус дня – горстка орехов, в них жирные кислоты, белки и антиоксиданты. Сразу почувствуете, как ваш мозг воспримет и начнет генерировать идеи одну за другой!

10 июня

Растущая Луна в Стрельце
Начинаем день с творога, в который можно добавить свежую малину или черешню. И кстати, звезды намекают, что неплохо бы заглянуть в спортзал: что там у нас с прессом, не пора ли «обновить» кубики?

17 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Время позаботиться о домашнем уюте и красоте – можно, например, повесить новые шторы в спальне, обновить плед. Или завести новое комнатное растение – чтобы и глаз радовало, и воздух очищало.

24 июня

Убывающая Луна в Близнецах
Ищем вдохновение на домашней кухне. Почему бы не приготовить с утра кофе по-новому – например, с кокосовым молоком? Или вместо глазуньи взбить пышный омлет с зеленью?

4 июня

Растущая Луна в Весах
День подходит для встреч и переговоров, а предстанет на них во всей красе вам поможет новая помада или блеск для губ. Массаж в конце дня с маслом лаванды – хороший способ снять напряжение и усталость.

11 июня

Луна в Стрельце, полнолуние
Сегодня полезно поделаться упражнениями для позвоночника. А если дискомфорт в спине уже дает о себе знать, то, может, пора побаловать ее (спину) новым ортопедическим матрасом?

18 июня

Луна в Рыбах, последняя четверть
День нежных, тающих текстур: сегодня можно выбрать крем для век, лосьоны для тела... По возможности стоит отказаться от плотной мучной выпечки, жареного мяса и жирных соусов.

25 июня

Луна в Раке, новолуние
В день новолуния неплохо начать курс лечебных или омолаживающих процедур. А вечером принять ванну с отварами ромашки, мяты и чистотела – чтобы потом быстро уснуть и крепко спать всю ночь.

5 июня

Растущая Луна в Весах
Заботимся о сиянии волос – домашними питательными масками или салонными процедурами. На обед готовим салат из болгарского перца и капусты: кстати, вы знали, что в ней есть незаменимый витамин U?

12 июня

Убывающая Луна в Козероге
День подходит для избавления от всего лишнего – на рабочем столе, в шкафах. Кстати, заодно можно побывать на эпиляции – чтобы избавиться и от ненужных волосков.

19 июня

Убывающая Луна в Овне
День подходит для стрижки, окраски волос, различных омолаживающих процедур и антицеллюлитного массажа. Блюдо дня – салат из свежих фруктов и ягод с греческим йогуртом и семенами льна.

26 июня

Растущая Луна в Раке
Звезды приветствуют активный спорт – как насчет того, чтобы сыграть в бадминтон, теннис или баскетбол? Впрочем, долгая пешая прогулка тоже полезна для укрепления здоровья и поддержания стройности.

6 июня

Растущая Луна в Весах
Если внутренний голос позовет вас на природу, в парк или на берег реки, – обязательно к нему прислушайтесь! Но не забудьте использовать солнцезащитное средство с SPF 30+, кожа скажет вам спасибо.

13 июня

Убывающая Луна в Козероге
Хорошее время для творчества – живописи, танцев, пения. Лимонад с листиками мяты поможет взбодриться днем, а теплый душ и гимнастика – успокоят вечером, перед сном.

20 июня

Убывающая Луна в Овне
Пора вспомнить про силу омега-3 жирных кислот и запечь, к примеру, скумбрию – в фольге, с лимоном и травами. Очищающие маски для лица освободят поры от всего лишнего, чтобы коже легче дышалось.

27 июня

Растущая Луна во Льве
Сегодня будет особенно приятно послушать музыку: на концерте любимого исполнителя или же занимаясь домашними делами под зажигательные треки. Продукт дня – вишня, она улучшает сон и настроение.

7 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Пора позаботиться о здоровье или отбеливании зубов: если впереди отпуск, то встречать его нужно сверкающей улыбкой! Десерты сегодня – тоже только белые: зефир, меренги... а может, пломбир?

14 июня

Убывающая Луна в Водолее
Готовим на завтрак яичницу-шакшуку – с томатами, болгарским перцем и зеленью, доставляем себе эстетическое удовольствие! А потом отправляемся на пешую прогулку с любимой музыкой в наушниках.

21 июня

Убывающая Луна в Тельце
Если погода позволяет и если вы этого еще не сделали, пора открывать купальный сезон, но, чур, не забывать про средства для загара! А еще очень полезно прогуляться босиком – по траве или песочку.

28 июня

Растущая Луна во Льве
А не обновить ли сегодня чехол для телефона – под цвет настроения или маникюра? Хорошее время, чтобы привести в порядок брови или нарастить реснички. Сторонним людям и токсичным людям.

1 июня

Растущая Луна во Льве
Первый день лета подходит, чтобы заняться чем-то новеньким. Как насчет мастер-класса по мобильной фотографии или созданию бижутерии своими руками? Радует клубничкой – это кладь витамина С!

8 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Выбираем себе парфюм с цветочным ароматом – легким, словно яблоневый цвет, – и отправляемся на выставку или в кино. И да, добавляем в меню белок – пусть это будет минтай, треска или филе индейки.

15 июня

Убывающая Луна в Водолее
Подходящий день для ухода за собой и долгих ритуалов: обертываний, увлажняющих и питательных масок, ванночек... А вечер можно провести в компании с любимой книгой или интересным сериалом.

22 июня

Убывающая Луна в Тельце
Выбираем себе новую сумочку или удобный рюкзачок на каждый день – кому что больше хочется. В меню неплохо добавить натуральное кефир – микрофлора кишечника будет вам благодарна.

29 июня

Растущая Луна в Деве
Положение звезд благоприятно шопингу, так почему бы не подобрать себе новое платье из легкого ситца или джинсовый сарафан? Скажем по секрету: повод прогулять эти обновки может появиться скоро!

Календарь красоты и здоровья

Кажется, чёрная смородина – выносливая и беспроblemная культура.

Но даже самые покладистые растения могут доставить немало хлопот, если не решать возникшие у них проблемы своевременно. Мы собрали самые часто встречающиеся вопросы садоводов, связанные с уходом за чёрной смородиной, и подготовили на них компетентные ответы.

Почему листья рано желтеют?

? В прошлом году листья смородины уже в июне пожелтели, хотя прожилки остались зелёными, а поверхность – чистой и ровной. Что произошло?

Скорее всего, это проявление хлороза – дефицита железа. Лечится удобрениями, содержащими железо и макроэлементы в хелатной форме, например, препаратами «Феровит», «Хелат железа», «Антихлороз». Самый эффективный способ внесения этих удобрений – опрыскивать растение по листу. Профилактикой дефицитных состояний могут стать весенние подкормки компостом, золой или раствором мочевины.



Два брата приехали на лето к бабушке в деревню, увидели у соседского забора куст с ягодами. Младший спрашивает: – Как ты думаешь, эти ягоды съедобные? – Давай сорвём. Если соседка заорёт – значит, съедобные!



Какие сорта послаще?

? Ягоды смородины какие-то несладкие. Может, полить их крахмалом или разложить под кусты очистки картофеля?

Научных исследований о влиянии крахмала и очисток на вкус ягод нет, а народные наблюдения если и отмечают пользу этих средств, то небольшую. Если хотите сладкие ягоды, выбирайте сорта с плодами десертного вкуса: «Багира», «Жемчужина», «Отличница», «Нина» и другие.

Из-за чего куст долго не плодоносит?

? Пятилетняя смородина не цветёт и не плодоносит. С чем это связано?

Пять лет для смородины – молодой возраст, и если ягод нет, то заподозрить стоит дисбаланс питания. На очень кислых или щелочных грунтах смородина чувствует себя плохо, питательные элементы не усваиваются, даже если вы усердно подкармливаете растения. Проверьте pH почвы (в садовых центрах продаются тесты) и при необходимости скорректируйте кислотность с помощью удобрений.



О чём говорят почерневшие ягоды?

? Некоторые ягоды на незрелой кисти чёрные, как будто засохшие, и не растут. В чём причина?

Эти признаки указывают на наличие крыжовниковой огневки – опасного вредителя, ее гусеницы могут полностью уничтожить урожай и крыжовника, и смородины. Внутри поврежденных ягод как раз и развиваются гусеницы. Помогут системные инсектициды до и после цветения («Актара», «Танрек»), а также «Лепидодид» – препарат, созданный для борьбы с бабочками, вылет которых совпадает с цветением смородины.



Как прогнать мышей?

? Осенью в мульче под смородиной заводятся мыши. Убирать ли мульчу на зиму или как-то отпугивать мышей?

Мульчировать кустарники скошенной травой – хорошее решение: мульча создает благоприятный микроклимат для роста корней и обеспечивает растение питанием. Но осенью мульча привлекает мышей. Если вы замульчировали кусты скошенной травой, которую так любят мыши, положите под слой мульчи химические средства от грызунов (можно заложить их в обрезанные кусочки старого шланга, чтобы средство не отравляло почву). Другое решение: заложить под мульчу кусочки ветоши, смоченной дегтем, который отпугнет грызунов. Если кусты смородины уже взрослые (смогут перезимовать без утепления), то допустимо убирать старую мульчу на зиму, чтобы не привлекать грызунов.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Тля опасна или нет?

? Листики смородины одолела тля. Говорят, что тля не влияет на урожайность и с ней можно не бороться. Это так?

Тля, действительно, не убивает смородину, но ослабляет растение, что непременно скажется на урожайности куста, причем недобор ягод может быть весьма значительным. Кроме того, сосущие вредители разносят вирусы и болезни, что также опасно для развития смородины. Вывод однозначный: с тлей нужно бороться! Если заметили первые признаки поражения, можно механически удалить верхушки веток, где замечены поврежденные листья, и заняться борьбой с муравьями на участке, которые эту самую тлю разносят по растениям.

Если поражение носит чуть более обширный характер, помогут народные средства: обычное хозяйственное мыло, которое нужно натереть на терке и развести в литре воды. Получившимся раствором нужно опрыскать поврежденные растения. Если народные средства не справляются, придется вооружиться инсектицидами: до и после цветения можно использовать системный инсектицид «Актара» или «Танрек». Биоинсектициды «Фитоверм» или «Искра-био» безопасны для людей, поэтому применять их можно, даже если до сбора ягод осталось несколько дней.



Найди 10 отличий Погода шепчет!

Когда на улице прекрасная погода, оставаться дома просто невозможно. Скорее на природу – дышать свежим воздухом, наслаждаться пением птиц и полным умиротворением!

ОТВЕТЫ: 1. Цветок, 2. Листья, 3. Птица, 4. Растение, 5. Птица, 6. Растение, 7. Птица, 8. Растение, 9. Птица, 10. Растение.

Так написал Вальтер Скотт примерно 200 лет назад, и с тех пор этот командный вид спорта подтвердил справедливость высказывания: из 8,2 миллиарда человек, проживающих на планете, 3,5 миллиарда (по данным ФИФА) считают себя фанатами футбола.

Жизнь сама по себе – игра в футбол



1 Этот незаменимый помощник футбольного судьи появился благодаря... полицейскому в 1878 году. В то время матчи судили любители. Считалось, что болельщик, который любит футбол и которому за это не платят, будет объективнее оценивать происходящее на поле. К роли арбитров привлекали представителей разных профессий. По ходу игры произошла очередная потасовка, и только профессионализм судьи остановил драку. Что достало в наследство от полицейского рефери?

- а) Свисток.
б) Красная карточка.
в) Желтая карточка.

2 В 1937 году первой игрой, которую транслировали по телевидению, был футбольный матч. «Внимание, наш микрофон установлен на стадионе «Динамо», – такие слова слышали с экранов своих КВН в 1949 году советские телезрители. Это была одна из первых трансляций внестудийных прямых эфиров. На московском стадионе встречались команды «Динамо» и ЦДКА при 70 тысячах зрителей. Комментировать исторический матч доверили репортёру, который был известен всей стране по репортажам с фронтов Великой Отечественной, работал на параде 7 ноября 1941 года, а 1 марта 1942 года потерял глаз на Малаховом кургане в Севастополе из-за разрыва мины. Какой диктор впервые провёл репортаж об игре из комментаторской кабины, установленной на верхнем ярусе стадиона?

- а) Владимир Кружков.
б) Вадим Синявский.
в) Юрий Левитан.

3 Легендарный советский футболист Лев Яшин стал первым, кто практиковал игру на выходах и отбивание мяча через перекладину ворот. За гибкость вратаря называли «чёрной пантерой» (Яшин неизменно надевал только чёрную майку), за моментальное перемещение в створе ворот – «чёрным пауком». Футбольное сообщество отметило его (единственного среди вратарей) престижной наградой «Золотой мяч». На его счету также огромное количество командных наград: голкипер выступал за сборную СССР и неизменно за эту московскую команду, которая пять раз становилась чемпионом страны. О какой команде речь?

- а) «Динамо». б) ЦСКА.
в) «Спартак».

4 Чемпионат мира – главное международное соревнование по футболу, которое впервые прошло в 1930 году, и теперь его финальные матчи проводятся раз в четыре года. Правилами установлены: размеры футбольного поля (по ФИФА: длина 105 м, ширина 68 м); стандарт для ворот – расстояние между стойками футбольных ворот – 7,32 м, высота – 2,44 м; характеристики мяча: сферической формы, изготовленный из кожи или похожего материала, с длиной окружности на более 70 см, весом 410–450 г, накаченный до 0,6–1,1 атмосферы. С 1970 года мяч, изготавливаемый для чемпионатов мира, имеет своё имя. Какое?

- а) «Старбол». б) «Викторибол». в) «Телстар».

5 В этом советском фильме режиссёра Семёна Тимошенко рассказывается о грузчике арбузов Антоне Кандидове, который мечтает стать знаменитостью в футболе. Благодаря встрече со спортсменами футбольной команды завода «Гидраэр», Антон вливается в их коллектив – и становится лучшим вратарём Москвы. Победы кружат голову, но и разочарование не отстаёт – удаления с поля за грубость, недопустимые приёмы игры. К счастью, Антон берётся за ум и с честью защищает ворота не только в составе родной команды, но и в составе сборной СССР. Как называется фильм?

- а) «Удар! Еще удар!». б) «Вратарь». в) «Одиннадцать надежд».

ОТВЕТЫ

1-а. Свисток. 2-б. Вадим Синявский. 3-а. «Динамо». 4-в. «Телстар». 5-б. «Вратарь».

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮНЬ

Фазы Луны:
с 1 по 10 июня – растущая Луна, 11 июня – полнолуние, с 12 по 24 июня – убывающая Луна, 25 июня – новолуние, с 26 по 30 июня – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
1/2 Проводим повторные посевы огурцов, сеем в грунт двулетники.	3 Повторно сеем бобовые (бобы, горох, фасоль).	4 Пикируем майские посевы. Высаживаем рассаду теплолюбивых цветов.	5 Высаживаем в открытый грунт рассаду теплолюбивых цветов.	6 Подкармливаем овощные и плодовые растения.	7 Ухаживаем за клематисами, лимонниками, актинидиями.	8 Повторно сеем и пересаживаем лекарственные и зеленные культуры.
9 Пропалываем посадки, удаляем сорняки. Мульчируем почву в посадках.	10 Размножаем черенками и отводками кустарники.	11 Мульчируем почву. Устанавливаем опоры для вьющихся растений.	12 Боремся с вредителями и возбудителями болезней. Удаляем сорняки.	13 Собираем ягоды и корнеплоды, аэрируем газон.	14 Подкармливаем красивоцветущие однолетники и многолетники.	15 Срезаем цветы для букетов, они долго простоят.
16 Рыхлим и мульчируем почву, подкармливаем растения.	17 Поливаем растения. Боремся с тлей, пероноспорозом, пятнистостью листьев.	18 Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.	19 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву, окучиваем растения.	20 Проводим формировку огурца и томата в теплицах и открытом грунте.	21 Прищипываем и пасынкуем овощные культуры, подкармливаем пионы.	22 Удаляем стрелки у чеснока.
23 Вносим удобрения под цветочные культуры.	24 Собираем ягоды и корнеплоды. Проводим санитарную обрезку кустарников.	25 Вносим удобрения. Удаляем сорняки. Поливаем растения.	26 Поливаем растения. Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней.	27 Повторно сеем зелень, лук на перо, сажаем засухоустойчивые растения.	28 Проводим посадку засухоустойчивых растений, выращенных в контейнерах.	29 Проводим посев зимней редьки, репы, дайкона, редиса.
30 Сажаем любые растения, выращенные в контейнерах.	1	2	3	4	5	6

Совсем скоро новый пляжный сезон, а значит, пора познакомиться с актуальными трендами. Главная тенденция этого лета, как ни странно, отнюдь не красота, а забота о здоровье.

Именно сейчас стоит вспомнить, что пляж – это место, где наше тело максимально подвержено воздействию высоких температур, ультрафиолета, соленой морской воды. Защита от этих совсем не полезных для красоты и здоровья факторов вышла летом – 2025 на первый план. Поэтому главными модными покупками станут крем с мощным УФ-фильтром, качественные солнцезащитные очки, разнообразные головные уборы и, конечно, защищающая тело пляжная одежда.

Туника

Туника – маст хэв сезона, самая модная пляжная одежда. В идеале узор на тунике должен совпадать с узором на купальнике, в хорошем варианте – совпадать по цветовой гамме. Самые популярные принты: горошек, цветочек, растительные орнаменты, пейсли («турецкий огурец»). Приветствуются также крупные логотипы, брендовые монограммы, омбре (градиент), тай-дай (разводы, пятна, кляксы и т.п.). Крой предпочтительно асимметричный.

Платье

Платье предназначено, конечно, не столько для пляжа, сколько для перерыва на обед или кофе-брейк. Заведения, расположенные на побережье, как правило, очень демократичны, но все же определенный дресс-код существует и там. Поэтому пляжное платье – идеальный выбор, если вы собираетесь провести возле моря весь день. Актуальные детали: оборки, рюши, воланы, каскадный и асимметричный крой, накладные карманы, бретели-спагетти, высокие вырезы, эффектное декольте, броский принт. Длина может быть любой – от мини до макси, цветовая гамма – без ограничений. Если есть намерение приобрести пляжное платье на несколько сезонов вперед, выбирайте белое – этот цвет никогда не выйдет из летней моды.

Рубашка

Еще один относительно новый тренд, который наверняка понравится многим. Рубашку длиной до талии, бедер или миди можно носить и в городе – застегнутой, а на пляже завязать ее полы узлом или просто расстегнуть. Материал лучше всего выбирать натуральный: лен, хлопок, крапивное полотно (рами). Цвет и/или принт рубашки зависит от купальника: к однотонному купальнику больше подойдет принтованная рубашка, и наоборот. И конечно, очень желательно, чтобы оттенки купальника и рубашки совпадали или как минимум были максимально близки.

Парео

Парео любят за удобство и универсальность – оно легко превращается в топ, юбку, накидку, головной убор и даже незамысловатое платье. Именно поэтому парео вряд ли когда-нибудь выйдет из пляжной моды. В этом сезоне парео предпочтительнее с принтом (геометрия, горошек, этнические и растительные мотивы, колорблок), но может быть и однотонным.

Ромпер

Ультракороткий комбинезон-ромпер – достаточно свежий, но уже очень популярный вариант для самых смелых и дерзких. Ромпер может быть как очень простым, лаконичным, так и украшенным эффектными деталями: карманами, воланами, яркими завязками и т.д. Как правило, ромпер изготавливают однотонным, чтобы на его фоне особенно выигрышно смотрелись аксессуары: пестрая бижутерия, широкополая шляпа, пляжная сумка, яркая обувь и т.д.

Светлана ИВАНОВА

№47 (472) Черноморье

ТВ-программа с 25 ноября по 1 декабря 2024 года

36 КАНАЛОВ ТВ

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. КАЛЕНДАРЬ РОЖДЕСТВЕНСКОГО ПОСТА. стр. 30

БЛЮДА ИЗ ЯИЦ: ОТ ОМЛЕТА ДО КРОКЕТОВ стр. 8

РАСТЕНИЯ ДЛЯ ЦВЕТОВОДОВ-НОВИЧКОВ стр. 28

КРАСИМ ВОЛОСЫ ДОМА стр. 26

КАК БОРОТЬСЯ С РУМИНАЦИЕЙ? стр. 4

ВАЛЕРИЙ СЮТКИН

У ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖНО БЫТЬ ЛЮБИМОВ ДЕЛО стр. 2

12+

Уважаемые читатели! С 3 по 13 июня 2025 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2025 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

П2912 «ТЕЛЕК Черноземье»

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2912

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2025 г.

Срок подписки	В период с 3 по 13 июня	В основной период	Срок подписки	В период с 3 по 13 июня	В основной период
на 1 месяц	234,06 ₽	255,63 ₽	на 4 месяца	936,24 ₽	1022,52 ₽
на 2 месяца	468,12 ₽	511,26 ₽	на 5 месяцев	1170,30 ₽	1278,15 ₽
на 3 месяца	702,18 ₽	766,89 ₽	на 6 месяцев	1404,36 ₽	1533,78 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Тактичность Овнов будет располагать к ним людей. В дальнейшем эти люди могут помочь вам в решении личных проблем и рабочих вопросов. Старайтесь смотреть на вещи с оптимизмом. Это поможет вам во многих аспектах. Выходные проведите в компании близкого человека.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Эта неделя сулит Львам повороты судьбы. Вы не сможете контролировать все. Порой ситуация будет напоминать книжный роман. Человек, который ранее имел отношение к важным решениям в вашей жизни, снова появится на горизонте.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Звезды помогут Стрельцам приобрести уверенность, расставить приоритеты. Вы сможете определиться, чего на самом деле желаете. Не бойтесь сбросить балласт. Но не торопитесь искать замену уходящему, пока вам следует дать себе время для выбора.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям предстоит проявить красноречие. Многие вопросы будут решены искусством слова. Настройте себя на позитивный лад, не торопитесь добиваться всего натиском. Хороший день для налаживания дружеских отношений с человеком, который находился далеко.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

На этой неделе Тельцов ожидает много бесед с людьми, которые даже не являются их друзьями. Скорее всего, коллегам потребуется помощь. Будьте готовы пожертвовать своей работой ради общего результата. Также вам представится возможность обрести нового друга и верного соратника.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

У Дев все может быть непостоянным, особенно в семье. Вы можете столкнуться с трудностями на работе. Полагайтесь на опыт и интуицию, благодаря которым вы сможете найти правильное решение. Следует внимательно относиться к работе с документами.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам предстоит провести много времени в заботе о близких и решении семейных вопросов. Отношения родителей и детей, здоровье питомцев – это то, чему придется посвятить большую часть времени. Не забывайте и о работе, но не следует ставить ее на первый план.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Уют в доме Весов будет притягивать к ним удачу. Самое время навести порядок, перебрать вещи, выбросить хлам. Также постарайтесь поддерживать атмосферу дружелюбия дома и на работе. Совместное решение трудных вопросов поможет создать доверительные отношения.



РАК (22.06 – 22.07)

Звезды поощряют порядок в жизни Раков. В этот период желательно запланировать все дела. Те, кто давно нуждался в помощи, смогут ее получить. Также следует уделить время порядку в доме. Нужно избавиться от старых вещей и мыслей, которые мешают вашему росту.



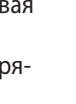
СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Для Скорпионов неделя обещает быть приятной и размеренной. Проведите больше времени с семьей, уделите время детям. Кроме того, вы можете ожидать новости издалека, которые помогут расширить ваши горизонты и пересмотреть планы.



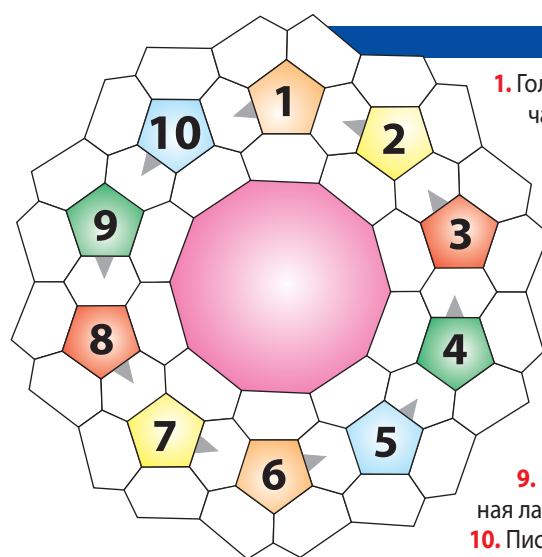
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогов ожидает много движения, переговоров и суеты, которая чаще всего будет бесполезной. В некоторые моменты лучше оставаться на месте. Так будет правильнее для вас и окружающих. Будьте внимательны, возможны столкновения интересов внутри коллектива.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам нужно постараться держать себя в руках. Ваша эмоциональность не приведет ни к чему хорошему. Вы можете столкнуться со сложностями в отношениях с близкими. Возможно, вам придется приспособиться к меняющимся обстоятельствам.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Голливудский актер Николас в «Ученике чародея».
2. «Поилец» Белграда, Вены и Будапешта.
3. «Песочница» для гладиаторских боев.
4. Бархан как итог работы ветра.
5. Камень, который называли ногат.
6. Остромордая и длинногровая овчарка.
7. Залив, богатый целебными грязями.
8. Жрец, что гадал по птичьим крикам.
9. В Древней Руси – большая плоскодонная ладья с парусом и веслами.
10. Писатель ... Коллинз.

Ответы: 1. Кейдж. 2. Дунай. 3. Арена. 4. Нанос. 5. Омикс. 6. Колпи. 7. Лима. 8. Авгур. 9. Ушкун. 10. Уилки.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возможность подработки;
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

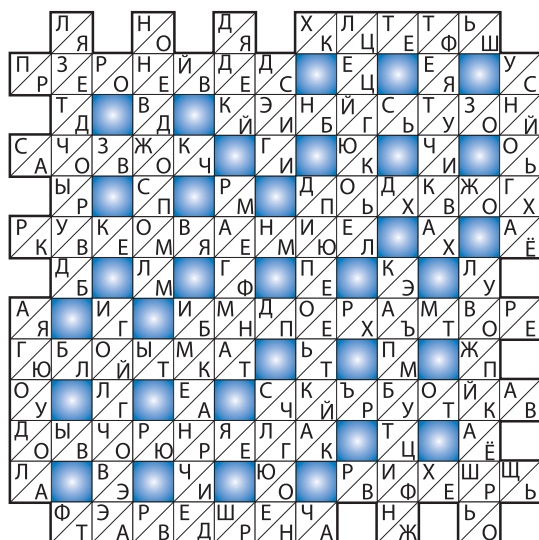


КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Клеть. Перевес. Кингстон. Совок. Подвох. Кукование. Император. Глотка. Скрутка. Дворняга. Вихрь. Таверна.

По вертикали: Ледоруб. Недосол. Дек. Легкое. Тетива. Сиг. Сноха. Магма. Пипетка. Капуцин. Ложкарь. Ягода. Голова. Икание. Сгон.

СНИМАЮТ БОЛЬ И ЗАБИРАЮТ ЗДОРОВЬЕ



Болит голова — прими таблетку от боли! Болит колено — прими анальгетик! Болит живот — обезболивающее Вам в помощь! Болеутоляющие заполнили полки аптек. Они продаются без рецепта. Поэтому многие думают, что они безвредны. Их пьют горстями! А потом с «рухнувшим» здоровьем идут к врачу. И с удивлением узнают, что их болезни именно от обезболивающих! Сомневаетесь? А Вы почитайте инструкцию к своему лекарству. Наверняка на один абзац о пользе найдёте страницу о вреде!

СНИМАЮТ БОЛЬ И ЗАБИРАЮТ ЗДОРОВЬЕ

Побочные действия есть у всех лекарств! Но особенно это касается анальгетиков! Вы можете заполучить от них зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. Полагаете, это какие-то сильные редкие лекарства? По рецепту врача — типа опиоидов и им подобных? Да ничего подобного!

Это даже продающиеся без рецепта НПВС — кто их не пил?!

А ведь они вовсе не безобидны. И принимать их следует с осторожностью.

У 10% принимающих НПВС образуются язвы и эрозии желудка и двенадцатиперстной кишки. Вплоть до кровотечений.

НПВС отравляет почки. Вызывая их ишемическое поражение. Растёт риск почечной недостаточности. Нарушается водно-электролитный обмен: появляются отеки, растёт уровень креатинина в сыворотке, повышается артериальное давление.

НПВС при длительном применении влияют на состав и свертываемость крови. Растёт риск внутренних кровотечений. Нарушается работа сердца и сосудов. Снижается эффективность антигипертензивной терапии.

Что же делать? Не снимать боль нельзя. И снимать боль может быть опасно. Но как же обойтись без таблеток? Раскроем Вам эту «ужасную тайну»!

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК — ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ! ЭТО «МУВЕР»!

Наши замечательные специалисты создали для Вас инновационный медицинский аппарат «Мувер»! Это аппарат феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрескожной электронейростимуляцией (ЭНС). Специальными электроимпульсами, подобными сигналам мозга. Но усиленными! Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания в биологически активных зонах (БАЗ).

А через них идёт воздействие на мозг. И мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем обезболивания и самовосстановления больных тканей. Вот так наука нашла способ лечить и обезбаливать без лекарств! Это просто невероятно! Но самое невероятное, но реальное — высокотехнологичная медицина теперь доступна Вам! Не в элитной клинике, а прямо дома! И как жаль, что мало кто знает об этом. И мучается зря. А некоторые знают, но думают, что такие медицинские аппараты — невероятно дорого и громоздко. А это теперь вовсе не так! И «Мувер» тому пример! Он компактный, не сверхдорогой и его можно заказать! Просто заказать. Без очереди на высокотехнологичную медицину! Ну разве наши учёные-медики не умники после такого? А получив «Мувер», Вы получите огромную пользу для себя любимых!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 28.05.2025 г. по 28.06.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. **Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ЧТО ЖЕ ДАСТ ВАМ «МУВЕР»?

Что же происходит, когда Вы пользуетесь «Мувером»? А вот что — боли проходят.

Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. А значит, нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. И Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А хороший сон ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Ведь стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что стресс и бессонница больше не сбивают гормональный баланс. Жизнь снова станет прекрасной! «Мувер» выручит Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п.

СЕМЬ «ЗА» ЗА «МУВЕР»

- 1 Надёжен при снятии боли любого происхождения;
- 2 Действует быстрее таблетки;
- 3 Не только обезбаливает, но и лечит без неприятных последствий;
- 4 Сочетается с любыми лекарственными препаратами;
- 5 Нет привыкания и передозировки;
- 6 Прост в применении. Настройка и калировка не требуются;
- 7 Всегда с собой (портативный и автономный, на батарейках).

Он поможет и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом панкреатите, холецистите.

Только представьте, какая же это радость — жить без боли! И ведь именно это официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

И это реально! Эффективность действия ЧЭНС-терапии подтверждена клинически!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот посмотрите на некоторые результаты клинических испытаний и припомните Ваши проблемы:

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшается. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2% случаев. При лечении пиелонефрита — 78,8%.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция.



УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80% больных.

Специалисты рекомендовали ЭНС как перспективный способ безлекарственного лечения и реабилитации больных. Лечение! И отличного обезболивания!

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Электронейростимуляция (ЭНС) «Мувер» часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Ведь импульсам не надо растворяться в ЖКТ и всасываться в кровь. Они почти мгновенно передаются в гипоталамус мозга. И происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Потому что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал. Если Вы ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет слабее. Знакомо? Это Вы блокировали центр боли в мозге — подменили сигналы боли, на сигналы трения. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд!

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

«Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент и в любом месте. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Лёгкий, компактный, современный, надёжный. Полная автоматизация! Никакой калировки и настройки! Всего две кнопки. Да это же просто мечта! У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер»! Такой аппарат должен быть у каждого! Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. Это Ваша возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Жизнь без боли возможна!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 511-55-86
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ! *

WWW.PRODEX.RU¹

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!¹ 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3

10 ИЮНЯ

9:00-13:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.