

№23
(500)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 9 по 15 июня 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**9 СПОСОБОВ
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
БЕРЁЗОВОГО
ДЁГТЯ НА ДАЧЕ**

стр. 30

**КОМПЛИМЕНТ
КАК ИСКУССТВО**

стр. 4

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
СВЯТАЯ ТРОИЦА**

стр. 26

**БЕРЕЖЁМ
ЗДОРОВЬЕ НОГ**

стр. 8

**ГОТОВИМ
ШАШЛЫКИ
НА ЛЮБОЙ ВКУС**

стр. 25

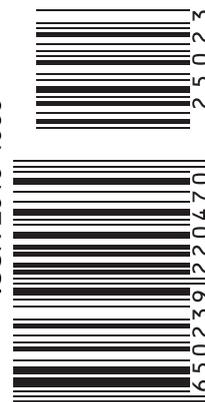
**АЛЕКСАНДР
САМОЙЛЕНКО**

ЛЮБЛЮ ПОЗИТИВНОЕ КИНО стр. 2

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала ТНТ

ISSN 2313-4933



4 165 0239 12204701 25023

12+

В мае на телеканале ТНТ стартовал второй сезон сериала «Бедные смеются, богатые плачут».

Он рассказывает о том, как большие деньги влияют на личность и что готов ради денег сделать тот, у кого их нет. Об этом и многом другом наш корреспондент поговорил с актером Александром Самойленко, который играет в картине олигарха Сергея Воронцова.

Артист везде понемногу играет себя

– Александр, в первом сезоне зрители вместе с героиней Катей оказались в мире, где живут олигархи, ваш персонаж в том числе. На ваш взгляд, такая семья, как у Сергея Воронцова, может существовать на самом деле?

– Теоретически может. В жизни я далек от такого рода людей, поэтому утверждать не берусь.

– Когда стартовал первый сезон, вы в интервью сказали, что у вас и вашего персонажа есть лёгкое сходство. В чём именно?

– Артист всегда в той или иной степени играет себя, те ситуации, которые в его жизни были или он может себе их представить.

– Как будет складываться жизнь вашего героя в новом сезоне?

– Ситуация, в которой он окажется, будет усугубляться. Возникнут новые коллизии, которые мой герой будет преодолевать. Я попросил авторов сценария развить образ моего персонажа, чтобы он не только сидел дома, но и что-то делал. Мне пошли навстречу, и работать стало интереснее.

Все смеются и плачут

– Богатый человек – это и набор определённых стереотипов в том числе. Какими из них наделили вашего персонажа сценаристы?

– Не знаю, как они его себе представляли, но я играю обычного человека с его горестями и радостями. Олигарх – такой же человек, как все, только с большим количеством денег. Богатые, как и бедные, также смеются и плачут.

– Пару лет назад вы говорили, что ваши любимые работы – в фильмах «Салют-7» и «Душе-

Александр САМОЙЛЕНКО:

«Люблю позитивное кино»

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Смотрите хорошее кино, получайте удовольствие. Чем больше смотрите, тем больше его будет.



На съёмках сериала «Бедные смеются, богатые плачут» – режиссёр Владислав Николаев, Александр Самойленко и Владимир Селиванов.

губы». За это время список не пополнился?

– Нет, ничего кардинального не произошло. Разве что с интересом работал в «Холопе» с Климом Шипенко. Но эстетическое удовольствие, внутреннее ощущение от двух вышеназванных фильмов ни с чем пока сравниться не могут.

Алексей Чадов снял фильм

– Можете рассказать о проектах, которые сейчас занимают ваше внимание и время? Су-

дя по анонсам, их у вас как минимум десять...

– В прошлом году закончили снимать очень хороший проект, где в качестве режиссера и продюсера выступил актер Алексей Чадов. Это полный метр, симпатичная картина для семейного просмотра. Я играю в ней директора детского лагеря, который хотя бы закрыть, но я делаю все для того, чтобы этого не случилось.

– Как вам Чадов в качестве режиссёра?

– Очень понравилось с ним работать. Он тот режиссер, который понимает, что хочет (это редкость сегодня), и старается добиться того, чего нужно. Алексей любит процесс, свою работу, любит кино. У него хорошая школа. Когда-то его учителем в режиссерском деле был Алексей Балабанов, теперь он работает с одним из лучших продюсеров – Серёжей Сельяновым. Это говорит о многом.

Что касается работы сегодня, снимаюсь в продолжении «Мосгаза» и закончил съемки в полном метре «Суперангел», где играю начальника этого ангела.

«Занимаюсь тем, что мне интересно»

– Откуда такая работоспособность? Творческая жадность – это хорошо или плохо?

– Дело в том, что в моей биографии был период, когда я уходил из профессии и занимался бизнесом, так что теперь некая жадность до работы присутствует. Тем более я занимаюсь тем, что мне интересно. Сейчас приступил к репетициям «Старшего сына» Вампилова в театре Гоголя, где мне доверили роль Сарафана. Тоже интересно.

Жить в моменте

– В таком активном рабочем ритме удаётся насладиться радостями жизни? Хорошей погодой, например?

– Конечно, иначе зачем тогда все? С годами пришел к важному пониманию, что намного интереснее жить, нежели чего-то добиваться, жить сегодняшним днем, а не мифическим завтра. Мы все заточены в этой реальности, куда-то спешим, бежим, чтобы исполнить какую-то свою задачу, а этого делать не надо.

– У вас трое сыновей и дочь. Чему главному нужно научить детей?

– Быть хорошими людьми, хотя этому научить невозможно. Только личным примером можно чего-то добиться.

– Что делают ваши друзья и близкие, чтобы поднять вам настроение?

– Я самодостаточный человек, так что мне не нужна сторонняя помощь, сам справляюсь.

Александр АНОХИН

ДЕТАЛИ

Хорошего кино много не бывает

– Как вы думаете, что нужно сейчас сделать, чтобы лет через 5-10-15 появилось отличное кино?

– Не могу сказать, что у нас снимается плохое кино. Другой вопрос, что люди стали другие. Той жизни, что была в 60-70-е годы, нет. Время уже иное, соответственно, и народ. Но при этом появляется хорошее кино. Может быть, не в тех количествах, что раньше, но хорошее кино и не бывает в больших количествах. Так было и раньше.

– Как вы считаете, нужно показывать зрителю правду жи-

зни? Или всё-таки нужно снимать позитивное кино, дарящее надежду?

– Конечно, надо давать надежду. Другой вопрос, что у нас чаще снимают не позитивное кино, в то время как фильмы должны заряжать. Я не люблю пессимистичное депрессивное кино, трудностей и в жизни хватает. С удовольствием пересматриваю, например, картину «Москва слезам не верит». Меньшов – гений! Никто такого не снял. Без таких фильмов тяжело жить, они поднимают настроение.



Действие второго сезона также разворачивается в особняке Сергея Воронцова.



Риналь Мухаметов оценил танго

На Первом канале продолжается показ сериала «Танго на осколках» режиссёра Сергея Сенцова с Юлией Снегирь, Денисом Шведовым, Риналем Мухаметовым и Анастасией Талызиной. Это история о том, как зрелая и с виду успешная женщина вдруг понимает, что за всеми заботами она потеряла способность чувствовать. К жизни ее возвращают занятия танго.

Большая часть истории рассказана в сериале языком танца. Танцевальному искусству актеров учила Сагдиана Хамзина – чемпионка мира 2018 года по танго и участница множества танцевальных проектов. Также в сериале принял участие популярный коллектив SoloTango.

– Осознавать и чувствовать момент на языке танго было сложно, но безумно интересно, – признается исполнитель одной из главных ролей Риналь Мухаметов. – Это был поиск и стремление в обыденное принести удивительное. Мы были заняты нахождением этих удивительных нот, и это было непросто... Отдельная благодарность – нашим потрясающим проводникам в мир танго, нашим педагогам!

Фото KION

Сериал «Васька» готовится к премьере

Телеканал НТВ готовит премьеру 30-серийного детектива «Васька». Так ласково называют свой район жители Васильевского острова в Санкт-Петербурге. По сюжету киноленты за порядок в этом районе отвечает полковник Александр Петрович Емелин (Александр Барановский) – начальник уголовного розыска, исполняющий обязанности главы отдела полиции. Размеренная жизнь меняется, когда в отдел переводят полковника Василия Ивановича Емельянова (Роман Грибков), и он берет весь район под свой контроль.

Елизавета Боярская рассказала о новой роли

Телеканал НТВ готовит к показу психологический триллер «Тоннель». Это история о честной таможеннице на российско-финской границе Светлане Суворовой, роль которой исполняет Елизавета Боярская. Но все меняет случай: Светиного мужа похищают. Чтобы его вернуть, ей придется изменить своим принципам.

– Роль меня привлекла в первую очередь интересным развитием, аркой персонажа, – рассказывает Елизавета Боярская. – Моя героиня – абсолютно земная женщина, а точнее – работник таможни. Добросовестная, неподкупная и жутко дотошная. И события истории разворачиваются так, что в какой-то момент она обнаруживает, что всю сознательную жизнь в ней дремали абсолютно другие качества. Съёмки были по-настоящему сложными, но я люблю, когда роль требует серьезных усилий и преодоления.

Фото PR НТВ



Ольга Павловец попала в тайгу

В Туапсе завершились съёмки многосерийной мелодрамы «Любить без памяти» режиссёра Романа Просвирнина. В центре сюжета Рита Говорова (Ольга Павловец). Во время поездки в Сибирь вертолет терпит крушение в тайге. Рите удается спастись, но в результате стресса она теряет память. Женщину находит охотник Матвей Калугин (Андрей Фролов) и привозит ее в глухое село...

– Когда мы с режиссером Романом Просвирниным придумывали моего персонажа – сразу решили, что он будет немногословным, – рассказывает о своем герое Андрей Фролов. – Матвей больше делает, чем говорит. Кроме того, в силу обстоятельств его биография оказывается не совсем чиста... В целом мой Матвей сильно отличается от меня в жизни – от этого было еще интереснее разобрать его образ, понять особенности характера...

Роли в этом проекте исполняют также Владимир Стержаков, Олег Алмазов и другие артисты. Онлайн-премьера состоится на медиаплатформе «Смотрим», телевизионная премьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОПЦД» и себя. инф.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ГОЛОВА БЫЛА ЛЕГКОЙ, ПАМЯТЬ – ОТЛИЧНОЙ, УМ – ЯСНЫМ, СЕРДЦЕ – КРЕПКИМ, А НАСТРОЕНИЕ – ПОЗИТИВНЫМ?

АМПУЛЫ «АМОСОВА»

Часто люди старшего возраста интересуются, как обрести чувство легкости в голове, улучшить память, яснее мыслить, меньше нервничать, крепче спать, снова почувствовать себя молодым... На все эти вопросы еще несколько десятилетий назад дал ответ известный советский кардиохирург и автор системы восстановления здоровья Николай Михайлович Амосов. Будучи гениальным доктором, он призывал людей больше доверять природе и стараться добыть здоровье самостоятельно с помощью физических упражнений, ограничений в пище и используя натуральные препараты.

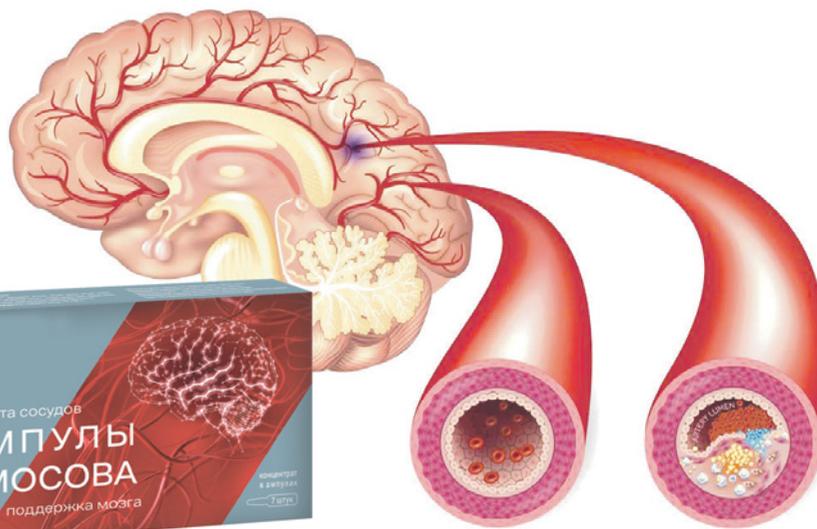
ЛЕГЕНДАРНАЯ РЕЦЕПТУРА АМОСОВА

Чтобы насытить организм необходимыми компонентами, Николай Михайлович создал специальную рецептуру. Натуральное средство с этим составом он регулярно применял сам и советовал своим пациентам. Данная рецептура сохранилась до сих пор. На ее основе был создан уникальный препарат – ампулы «Амосова». Они содержат экстракты прополиса, виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью и витаминный премикс. Ампулы «Амосова» принимаются вовнутрь 1 раз в день во время еды. Препарат выполнен в жидкой форме, благодаря чему прекрасно усваивается организмом.

ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ, СЕРДЦЕ И МОЗГ

Только представьте, как это замечательно: мыслить ясно, четко, быстро соображать! Это так прекрасно, когда есть чувство легкости в голове, крепкий сон, позитивный настрой, нормаль-

ное давление, крепкое сердце и понимание того, что легко можешь справиться с любым стрессом. Если вы чувствуете, что годы берут свое, попробуйте воспользоваться заветами Николая Михайловича Амосова: регулярная физическая активность, отказ от вредных привычек, ограничения в еде, доверие природе и использование его натуральной рецептуры. Взяв на вооружение методы великого ученого, вы можете ухватить шанс дать отпор старению и прожить еще много лет здоровой, полноценной жизнью!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонок бесплатный)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **6276**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «АМПУЛЫ АМОСОВА»

Акционное предложение действует с 4 июня до 2 июля 2025 г. ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 4 июня до 2 июля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Субординация: устаревшее понятие или необходимость?

В современном мире, где всё больше ценятся гибкость и открытость в общении, многие задаются вопросом: нужна ли субординация? Одни считают её пережитком прошлого, мешающим эффективной работе, другие – основой порядка и дисциплины. Так где же правда?



Что это такое?

Субординация – это система служебных отношений, основанная на подчинении младших по должности старшим. Она предполагает соблюдение правил общения, четкое распределение обязанностей и уважение к иерархии. В армии, структурах и крупных корпорациях субординация всегда была строгой. Но в стартапах и креативных индустриях ее часто игнорируют в пользу неформального общения.

Аргументы за и против

Начнем с положительных сторон.

1. Порядок и дисциплина – четкая иерархия помогает избежать хаоса и конфликтов.

2. Ответственность – каждый знает свои обязанности и рамки полномочий.

3. Уважение к опыту – старшие коллеги и руководители заслуживают авторитета.

С другой стороны, субординация может серьезно ограничивать инициативу и креативность. Страх перед начальством может тормозить обратную связь.

Золотая середина

Сегодня многие компании выбирают гибридный подход: сохраняют уважение к руководству, но поощряют открытый диалог. Важно не слепо следовать правилам, а адаптировать их под конкретный коллектив.

Субординация не устарела, но должна быть гибкой. Главное – найти баланс между дисциплиной и свободой.

Представьте: вы искренне хотите сделать человеку приятное, говорите что-то лестное, а в ответ получаете натянутую улыбку или даже лёгкое раздражение. В чём подвох?

Оказывается, комплимент – это не просто набор приятных слов, а настоящее искусство, где важны и интонация, и контекст, и даже ваши отношения с собеседником. Одни фразы окрыляют, другие – заставляют смущенно отводить глаза, а третьи и вовсе звучат как скрытая издевка. Почему так происходит? И как сделать так, чтобы ваши слова действительно радовали, а не ставили в неловкое положение? Давайте разберемся, какие комплименты работают, а какие лучше оставить при себе.

Как НАДО говорить приятное

1. БУДЬТЕ ИСКРЕННИМИ

Люди чувствуют фальшь. Если вы говорите: «Ты сегодня прекрасно выглядишь!», но при этом думаете о вчерашнем совещании, собеседник это заметит. Лучше сказать меньше, но от души.

● «Ты всегда такая красивая» (звучит шаблонно).

● «Это платье тебе очень идет – подчеркивает твою фигуру» (конкретно и искренне).

2. ДЕЛАЙТЕ АКЦЕНТ НЕ ТОЛЬКО НА ВНЕШНОСТИ

Комплименты внешности – это приятно, но если хвалить только их, человек может почувствовать, что его ценят лишь за красоту. Гораздо важнее отмечать поступки, умения и характер.

● «Ты такая милая» (банально).

● «Мне нравится, как ты поддерживаешь людей в трудную минуту, у тебя дар» (глубже и ценнее).

3. ГОВОРИТЕ КОНКРЕТНО

Размытые фразы вроде «Ты крутой» звучат поверхностно. Гораздо лучше – подметить детали. Например, так.

● «У тебя хороший вкус».

Искусство комплимента: вдохновлять, а не раздражать

Вратарь делает комплимент девушке: – Ты сегодня неотразима, как пенальти.



Как НЕ НАДО делать комплименты

1. НЕ СРАВНИВАЙТЕ

Фразы вроде «Ты выглядишь лучше, чем обычно» или «Наконец-то ты оделась стильно» звучат как скрытая критика.

● «Раньше ты носил ужасные рубашки, а сейчас – просто супер!»

2. ИЗБЕГАЙТЕ ДВУСМЫСЛЕННОСТИ

Некоторые комплименты можно понять двояко.

● «Ты такая умная... для девушки» (звучит по-сексистски).

● «Ты четко провел презентацию – видно, что хорошо подготовился» (уместно и профессионально).

4. УЧИТЫВАЙТЕ КОНТЕКСТ

Комплимент должен быть уместным. Хвалить внешность коллеги в рабочей переписке – странно, а вот отметить его или ее организованность – отличная идея.

● «Ты сегодня просто огонь!» (на деловой встрече).

Секрет красноречия?

Публичные выступления – серьёзное испытание для большинства людей. Если оно выпало и на вашу долю, прислушайтесь к совету специалистов: найдите в аудитории одного человека, который слушает вас и иногда кивает в знак согласия. Произнося речь, время от времени обращайтесь непосредственно к нему. Остальная публика спустя непродолжительное время тоже начнет кивать. Это заразно, как зевота.



3. НЕ ПЕРЕХОДИТЕ ГРАНИЦЫ

Даже самый искренний комплимент о фигуре или внешности может быть неуместным, если вы не в близких отношениях с человеком.

● «У тебя такие соблазнительные изгибы» (коллеге на корпоративе).

4. НЕ РУКОВОДСТВУЙТЕСЬ ЖАЛОСТЬЮ

Фразы вроде «Ты молодец, что хотя бы попробовал», когда человек потерпел неудачу, звучат снисходительно.

● «Ничего, в следующий раз повезет» (лучше просто подержать).

5. НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ РЕЧЬ КОМПЛИМЕНТАМИ

Если сыпать комплиментами без остановки, они обесцениваются.

● «Ты гений, ты лучший, ты просто совершенство!» (похоже на лесть).

Комплимент – это маленький подарок, который может сделать день ярче. Но, как и любой дар, его важно преподнести правильно: с искренностью, тактом и вниманием к другому человеку. Попробуйте применять эти правила – и вы заметите, как изменится реакция окружающих. Ведь когда слова попадают в точку, они становятся не просто вежливостью, а настоящим источником радости.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Спасибо Дарвину!

Мы должны быть благодарны великому учёному не только за его мысли об эволюционном развитии жизни на Земле, но и за одно удобное изобретение – кресло на колёсиках. Современники вспоминали, что Чарльз Дарвин разложил собранную им во время путешествий коллекцию природных образцов на столах по всему кабинету. Во время работы он вынужден был каждый раз отодвигать тяжелое кресло, чтобы изучить их. Решение нашлось быстро: ученый велел прикрутить к ножкам кресла колесики и перемещался по кабинету легко и быстро.



Умеренность как философия

По статистике в Японии процент людей с избыточным весом один из самых низких. Считается, что секрет заключается в повсеместно распространенной философии «хара хачи бу». Она предписывает перестать есть, когда желудок заполнен на 4/5. Кроме этого предлагается есть из маленьких тарелок и пить из высоких узких бокалов (чтобы создавалась иллюзия, что вы съели и выпили больше, чем на самом деле). Попробуйте – вдруг и вам эта философия поможет наладить правильное питание?

Почём аренда?

В Средние века заплатить за аренду недвижимости можно было не только деньгами, драгоценными металлами или пушиной, но и... чёрным перцем. Специя была настолько редкой и дорогой, что ее принимали в качестве платы за жилье, ее дарили по торжественным случаям и даже вносили в казну для уплаты налогов. И если сейчас богатого человека частенько называют «денежным мешком», 500 лет назад его называли бы «перечным мешком».

Светлана СИДОРЧУК

ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

УНИКАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ РАЗРАБОТКА МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМ ГЛАЗАМ



С катарактой я поступила по-умному: не стала огромные деньги на операцию выкидывать ради сомнительного результата. Хотела найти другой способ себе помочь. Раньше пленка перед глазами смотреть мешала, а теперь нет ее. Вижу четко! Рада, что узнала про капли «Офталюкс».

Мария Олеговна, г. Сыктывкар



У меня сразу две беды было – глаукома и дистрофия сетчатки. Из-за них мог ослепнуть в любую минуту. Точки, муть, вспышки в глазах – чего только не испытывал. Но сейчас не нарадуюсь – зрение чистое, без помех. Судьба мне помогла, когда товарищ рассказал про капли «Офталюкс».

Михаил Валерьевич, г. Санкт-Петербург

КАТАРАКТА И ГЛАУКОМА НЕ ПРИГОВОР. МОЖНО ХОРОШО ВИДЕТЬ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Мощное действие активной формулы капель «Офталюкс» объясняется отличной биодоступностью. Наши ученые решили проблему, над которой во всем мире бились годами – глаза человека имеют природный барьер, не позволяющий активным веществам проникнуть извне. В «Офталюксе» эта загвоздка полностью решена – все активные вещества поступают точно к месту проблемы и сразу принимаются за восстановление зрения! Такие компоненты капель «Офталюкс», как таурин, экстракты жимолости тибетской, тулси, арники и ареспол – это набор нужных органам зрения питательных веществ и витаминов, мощная поддержка качественного кровоснабжения тканей глаз, правильных метаболических процессов, способных вернуть глазам молодость и хорошее зрение. Поэтому совершенно не удивительно, что может пройти катаракта, глаукома, диабетическая ретинопатия, дистрофия сетчатки, близорукость,

дальнозоркость, астигматизм, синдром «сухого глаза» и многие другие болезни глаз. Натуральная активная формула капель «Офталюкс» способствует восстановлению хорошего зрения, устранению мушек и тумана перед глазами, может помочь избавиться от болевых ощущений в глазах, чувства рези, воспаления, повышенного слезотечения или наоборот сухости глаз, способствует очищению хрусталика, стабилизации внутриглазного давления при глаукоме, затормозит возрастное снижение зрения, будет полезна для защиты зрительного нерва и укрепления сетчатки, не давая ей отслоиться или повредиться.

Капли «Офталюкс» – гордость российской науки, теперь доступна всему населению России. Воспользуйтесь уникальной возможностью вернуть себе острое зрение и победить глазные заболевания, пока еще не поздно!



Слабое место летчика-истребителя – глаза. Они подвергаются огромным перегрузкам до 5-8 G, что грозит отслойкой сетчатки, повышением внутриглазного давления и другими серьезными заболеваниями глаз, ведущих к слепоте. Еще в советские времена военные специалисты искали способ безопасного восстановления зрения летчиков, ведь в их случае ни о какой операции не могло быть и речи. В результате, был разработан офтальмологический препарат высокой степени эффективности. Летчики стали получать профессиональную помощь и восстанавливать свое зрение! Не было ни одного случая заболевания глаз, с которым бы не справлялось это средство. Долгие годы формула препарата была под грифом «секретно», и только после распада Советского Союза ее рассекретили.

– Что побудило ученых в области офтальмологии вспомнить о таком важном открытии в наши дни – такой вопрос мы задали эксперту по глазным заболеваниям, и он с радостью согласился с нами побеседовать.

– В последнее время уровень безвозвратной потери зрения, из-за глазных заболеваний, критически высокий. До-

рогие операции и лекарства далеко не всем по карману. Поэтому ученые стали искать средство, которое будет эффективным и в тоже время доступным. Взяв за основу формулу советской военной разработки были созданы капли «Офталюкс». Их активная формула может помочь восстановить хорошее зрение. Она показывает высокую эффективность при катаракте, глаукоме, дистрофии сетчатки, дальнозоркости и других заболеваниях глаз. А ведь это самые инвалидизирующие заболевания, грозящие многим нашим гражданам, особенно пожилым. Мы просто обязаны были им помочь.

– Но обычные граждане, в отличие от летчиков, могут носить очки или сделать операцию...

– Очки – это костыль. Он лишь усилит остатки зрения. А болезнь будет развиваться дальше, и скоро уже никакие очки не помогут. С операцией еще больший риск – одно неосторожное действие, и всё, вечная тьма. Так как мы говорим о пожилых людях, особенно важно возвращать зрение безопасно, и в этом может помочь «Офталюкс».



Кто-то смирился с плохим зрением...



А тот, кто хочет хорошо видеть, выбирает капли «Офталюкс»

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – хорошее зрение»

У Вас снижено зрение или есть глазные заболевания? Тогда вы имеете право на финансирование расходов по приобретению капель для глаз «Офталюкс». Программа финансирования действует только с 4 июня по 2 июля 2025 г.!

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **6275** и получите капли «Офталюкс» **ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Отпраздновать День России, 12 июня, в этом году можно, отправившись в кино.

Именно в этот день в прокат выйдет фильм «Больше чем футбол». Зрители увидят картину, о которой давно мечтали: сборная России по футболу участвует в Кубке Европы! Причем не просто участвует, но и параллельно спасает человека. Режиссер проекта – Виктор Демент. Главные роли в картине исполнили Алексей Воробьев, Иван Охлобыстин, Александр Самойленко, Алексей Гуськов, Марина Ворожищева, Валерия Федорович, Люся Чеботина и Роман Мадянов, для которого роль председателя Федерации футбола России Василия Борисовича Павлюка стала одной из последних в большом кино.

Цель – одна на всех

По сюжету на Кубок Европы по футболу сборная России попадает практически случайно: вместо дисквалифицированной из-за очередной выходки фанатов сборной Англии. Упустить такой шанс Федерация футбола России не может! Но сборная страны, ранее вылетевшая в отборочном туре, уже расформирована. Выход находится быстро.

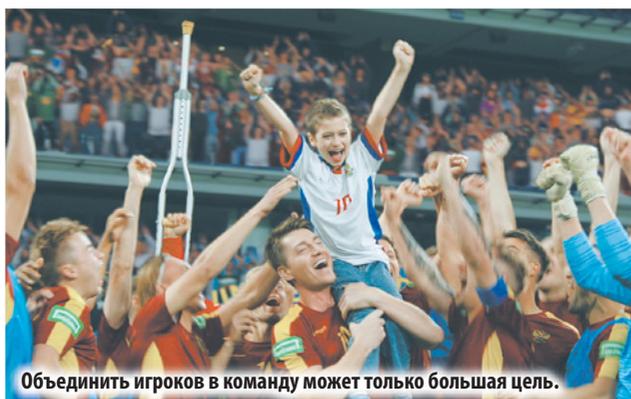
Вселенная работы над собой

Итак, задача: за две недели подготовить сборную так, чтобы она достойно выступила на международном уровне. К ее решению привлекают самую скандальную фигуру отечественного фут-

«БОЛЬШЕ ЧЕМ ФУТБОЛ»: игра ради жизни



Герой Алексея Воробьева возвращается в сборную ради жизни и здоровья дочери.



Объединить игроков в команду может только большая цель.

бола – тренера Сорокина (в исполнении Ивана Охлобыстина), который приглашает в сборную весьма «выдающихся» футболистов: двое находятся под следствием из-за драки, еще один переживает громкий развод, а кто-то «сидит на банке» из-за характера.

– Я просто обожаю сюжеты о преодолении, а в «Больше чем футбол» эта тема играет особенно важную роль, – поделился мыслями о фильме Иван Охлобыстин. – Этот фильм – собирательный образ футбола как такового, он наполнен значимыми и узнаваемыми эпизодами, которые точно оценят люди, разбирающиеся в этой игре. Картина показывает, что футбол – это больше, чем просто игра, это целая вселенная, которая состоит из большой работы над собой.

Мой персонаж – это собирательный образ, он погружен в профессию и абсолютно убежден в своем деле. Но как раз вот эта увлеченность и мешает его карьерному продвижению, потому что, по большому счету, ему на это наплевать. Для него важно только достижение цели, а цель в его случае – это победа в матче.

Алексей Воробьев и Марина Ворожищева.

Отец с характером победителя

Возвращается в сборную и главная звезда – Иванов (актер Алексей Воробьев). И делает он это из-за дочери: девочка Даша (Адель Гудаускас) тяжело болеет, но ей становится лучше, когда наша команда выигрывает, и наоборот – хуже, если проигрывает.

– Мотивация у моего героя только одна – он выходит на футбольное поле ради победы, зная, что она продлит жизнь его дочери и заставит ее радоваться, как бы тяжело ей сейчас ни было, – рассказал Алексей Воробьев. – А характер Иванова – это характер победителя, достигшего спортивных вершин ежедневным упорным трудом. Но даже такой человек не может победить в одиночку, для этого нужна настоящая команда. И эта команда будет рождаться и объединяться на глазах у зрителей ради жизни одной маленькой девочки.



Иван Охлобыстин.

Спорт + технологии

Фильм снимали в Москве и Подмосковье. Основными локациями стали «ВТБ Арена», тренировочная база московского «Динамо», «Сапсан Арена» и база Олимпийской сборной в Новогорске. Игровые моменты сюжета развернутся на двух стадионах: домашняя арена московского «Локомотива» будет показана в точности такой, какой ее знают железнодорожники и болельщики клуба, а вот стадион динамовцев на пост-продакшне переплотируется в Стад-де-Франс – именно здесь развернутся события Кубка Европы по футболу.

Для проекта была разработана технология съемки игровых матчей, в которой классический репортаж мирового уровня сочетается с игровыми сценами с компьютерной графикой. В кадре были воссозданы десятки знаковых моментов современного мирового футбола и ярких кадров, которые обычно не попадают в трансляцию.

ПОДРОБНОСТИ

Идея фильма родилась после прочтения статьи в спортивном издании о «пляжной сборной» Дании, которая попала на чемпионат Европы в 1992 году благодаря дисквалификации сборной Югославии.

У капитана сборной Кима Вильфорта тогда тяжело болела дочь, и ему пришлось мотаться между больницей и Швецией, где проходил

От идеи до реализации

чемпионат. Автор вдохновила история мужества и стойкости, которую проявил тогда датский спортсмен. Фантазией авторов действие было перенесено в Россию. В фильме нашлось место и юмору, и спортивному экшену, и драматическим ситуациям. Весь сюжет картины

выдуман, кроме первоначальных обстоятельств.

В подготовительный период отобраны актеры три месяца тренировались на футбольных полях под руководством опытного тренера Владимира Сергеевича Белоусова, который помогал проводить отбор «игроков» среди ак-

теров и студентов театральных вузов. Всего было просмотрено около 3 тысяч кандидатов.

В футбольных матчах были воспроизведены моменты, памятные фанатам футбола: проход Неймара, гол Ибрагимовича, а также знаменитые голы Сборной России в матче с нидерландцами в 2008-м.



Выпирающий животик может быть даже у худых людей, но особенно он становится заметен с возрастом.

Связано это с висцеральными жировыми отложениями в брюшной полости вокруг внутренних органов. Как быть, если их становится слишком много? И что поможет, кроме правильного питания?

Цель – плоский животик



Талия в сантиметрах

Хорошим для здоровья показателем окружности талии считается до 80 см у женщин и до 94 см у мужчин.

Мне доктор велел толстеть. Когда ушла от него, он так и сказал: «Поправляйтесь!»

Спокойствие

Вы скажете: легко говорить, а на самом деле... На самом деле, как только вы почувствуете напряжение, раздражение, спросите себя: это действительно стоит того, чтобы живот становился еще больше?

Все дело в том, что при стрессе вырабатывается кортизол, который побуждает жир скапливаться в области живота.

Чтобы стать более спокойным и уравновешенным, можно практиковать медитацию, релаксацию, заняться рукоделием, рисованием – любым делом, которое будет расслаблять вас и настраивать на позитив.

Мнение специалиста

Виноват профицит калорий

На наши вопросы отвечает Марина Сергеевна Иванова, врач-эндокринолог, диетолог.



– По каким признакам, кроме большого живота, можно заподозрить у себя наличие лишнего висцерального жира?

– Заподозрить самостоятельно, «в домашних» условиях, можно только лишь по окружности талии. Из более достоверных и неинвазивных методов измерения общего количества жира в организме можно назвать биоимпедансный анализ состава тела. Наиболее точный – с помощью МРТ или рентгена на специальном аппарате – денситометре в режиме «Все тело».

– Излишек висцерального жира – это результат неправильного питания (в рационе много простых углеводов и жира) или есть ещё какие-то факторы, вызывающие его появление?

– Избыток жира в организме – это следствие профицита калорий. Когда мы за день не успеваем потратить то, что употребили. А профицит можно «заработать» даже из белка. Но легче всего калораж перебрать, конечно же, углеводами и жирами.

Также существует предрасположенность к отложению жира (у кого-то равномерно, у кого-то – в районе живота). При редкой эндокринной патологии, избытке кортизола, подкожно-жировая клетчатка распределяется преимущественно в области живота и лица, при этом конечности остаются худыми.

– Если перейти на правильное питание, сколько времени понадобится организму, чтобы избавиться от висцерального жира?

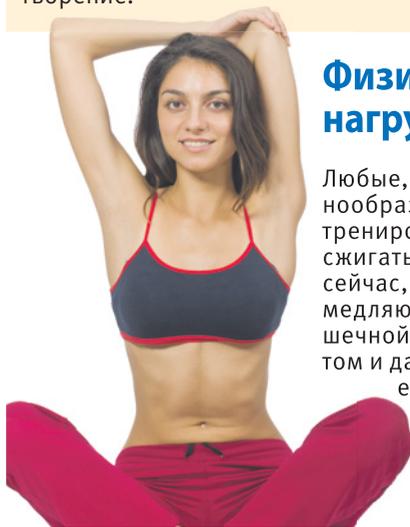
– У каждого индивидуально. И как бы ни хотелось, не получится убрать жировую ткань в каком-то определенном месте. Важно придерживаться сбалансированного питания и снижать вес, это уже само по себе снижает риски многих заболеваний, а живот также обязательно уйдет.

Сон

Научными исследованиями установлено, что те, кто спит менее 6 часов в сутки, быстрее набирают жир в области живота. Люди, которые в среднем спят больше 6 часов, менее подвержены этому. Поэтому постарайтесь обеспечить себе качественный сон, введите ритуалы, помогающие вам быстрее заснуть. Это может быть теплый расслабляющий душ, медитативная растяжка, неспешная прогулка, теплый травяной чай, чтение книги – выбирайте то, что вам нравится и настраивает на спокойствие и умиротворение.

Физические нагрузки

Любые, желательны разнообразные. Кардиотренировки помогают сжигать жир здесь и сейчас, а силовые замедляют потерю мышечной массы с возрастом и даже увеличивают ее. А чем больше мышц, тем больше расход калорий, даже когда вы сидите или лежите.



По несколько дней не ходите в туалет? ЗАПОР – ЭТО МЕДЛЕННАЯ СМЕРТЬ! Срочно восстанавливаем стул и микрофлору

Мало кто знает, что не только наше пищеварение, но и давление, суставы и даже настроение – все это зависит от состояния кишечника. А точнее бактерий, которые в нем живут и формируют свой собственный мир – микрофлору. Но из-за инфекций, плохой экологии, неправильного питания, стрессов, возрастных изменений, приема лекарств и других причин микрофлора разрушается.

Нарушение микрофлоры – бомба замедленного действия!

Патогенных бактерий в кишечнике становится слишком много. А отсюда первые звоночки – постоянные запоры, вздутие, метеоризм, тяжесть в животе. На первый взгляд запор – это дискомфорт, но вполне безобидный!

На самом деле это смертельно опасное состояние! **ПОЧЕМУ?**

- пища гниет в кишечнике, а патогенные бактерии задерживаются, начинают активно делиться и размножаться и сбивают весь выстроенный годами баланс микрофлоры, отравляя весь организм;
- кал становится сухим и твердым, как камень, он травмирует стенки кишечника, разрушает слизистую, вызывая трещины и даже разрывы;
- организму становится все труднее эвакуировать твердые массы. Сильное натуживание повышает внутрибрюшное давление, что может спровоцировать резкий скачок артериального давления. У людей с сердечно-сосудистыми проблемами может случиться криз или оторваться тромб.

ПОЭТОМУ запор, особенно хронический, может иметь серьезные последствия для здоровья и в некоторых случаях даже привести к смерти.

Если у вас проблемы со стулом, **надо срочно принимать меры:**

- нормализовать стул;
- восстановить микрофлору.

Два в одном!

Специально для поддержания работы кишечника и его микрофлоры был создан продукт **ГастроБиом**.

Он действует сразу в двух направлениях.

1 В его составе пять уникальных метаболитов – редких, реликтовых штаммов бактерий, найденных в горах Кавказа, Памира, Тянь-Шаня.

Эти бактерии способны заселить кишечник, распознать патоген и нейтрализовать его. Они обладают антимикробной (антибактериальной) активностью и направлены на поддержание здоровой микрофлоры кишечника, регулярности стула и хорошего пищеварения.

2 Кроме того, в составе **ГастроБиом** есть и пребиотик. Он служит пищей для полезных бактерий и стимулирует их рост, ускоряя процесс восстановления баланса микрофлоры.

Помните, что наше здоровье и самочувствие начинаются с кишечника, а здоровье кишечника начинается с его микрофлоры, о которой позаботится **ГастроБиом**.

Павел Лебедев, эксперт по детоксикации

ГАСТРОБИОМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ▶ **НАЛАДИТЬ** работу кишечника;
- ▶ **ВОССТАНОВИТЬ** микрофлору;
- ▶ **СНЯТЬ** воспаление и раздражение ЖКТ;
- ▶ **ОБЕЗВРЕДИТЬ** вредоносные микроорганизмы;
- ▶ **ВЕРНУТЬ** регулярность стула.



ПОЗВОНИТЕ И ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНО:

- одну упаковку;
- дополнительную скидку;
- консультацию специалиста;
- доставку заказа день в день.

8-800-100-55-60

или ***2031** (только с мобильного)

Все звонки бесплатные

Код на получение преимуществ*
«Кишечник в норме»

*При покупке 3 упаковок и более. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. ГРП № AM.01.07.01.003.R.001232.08.24 от 16.08.2024. Акция действует с 01.06.2025 по 01.12.2025. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. GastroBiom – ГастроБиом.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Как и многие болезни, ранее считавшиеся уделом исключительно пожилых людей, варикоз стремительно молодеет. Не менее 30 % молодых женщин и 20 % молодых мужчин сегодня знают, что такое варикоз, на собственном печальном примере.

Первопричина заболевания – ослабление венозных клапанов, из-за которого слишком много крови оказывается в ногах, в результате чего вены расширяются, растягиваются. Помимо того, что распухшие вены выглядят совершенно неэстетично, запущенный варикоз может привести к гораздо более серьезным проблемам: образованию тромбов, трофическим язвам и т.д. Как и большинство внутренних заболеваний, варикоз гораздо проще предупредить, чем вылечить, поэтому его профилактика желательна для всех и обязательна для тех, кто входит в группы риска.

База – правильное питание

Правильное питание избавляет от многих проблем и является базой, на которой держится профилактика большинства серьезных заболеваний. Поэтому первое, с чего следует начинать профилактику варикоза, – это коррекция рациона.

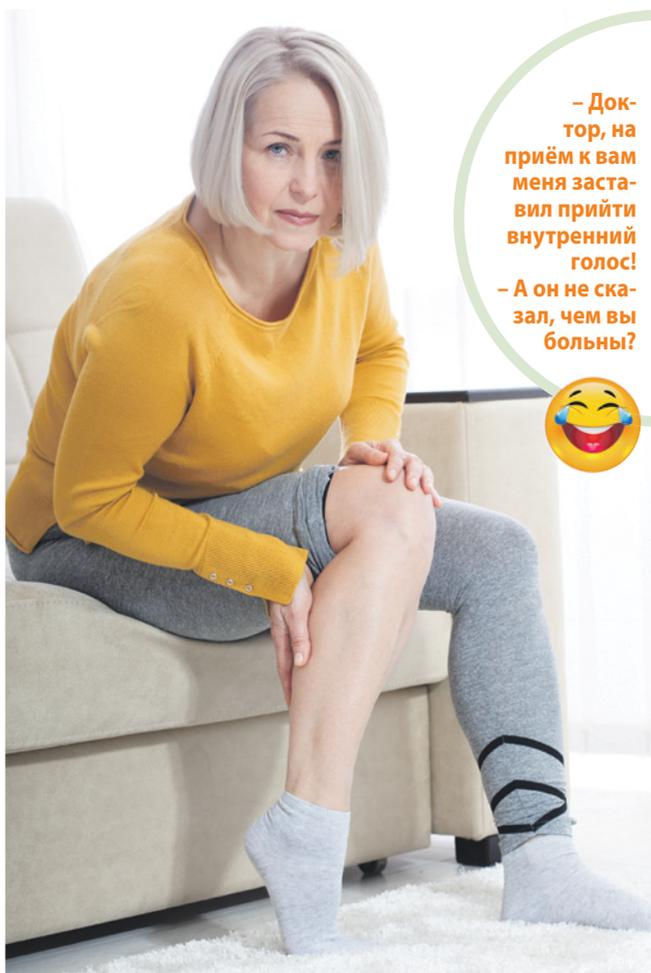
Даже отдавая предпочтение полезной пище, ни в коем случае не следует переедать. Дневная норма взрослого человека – в среднем 2000 калорий, превышать ее очень нежелательно. Контроль веса необходимо осуществлять регулярно.

Для лучшего пищеварения и соблюдения водно-щелочного баланса необходимо в течение всего дня пить воду: как минимум 35 мл воды на 1 кг веса в сутки.

Движение: регулярно и в меру

Физическая активность просто необходима для предотвращения варикоза. Она улучшает кровообращение, пре-

ВАРИКОЗ: профилактика прежде всего!



– Доктор, на приём к вам меня заставил прийти внутренний голос! – А он не сказал, чем вы больны?



Кстати

Что приводит в группу риска?

К сожалению, факторов, рано или поздно приводящих к варикозу, довольно много:

- генетическая предрасположенность;
- избыточный вес;
- постоянные чрезмерные физические нагрузки;
- работа, требующая долгого нахождения на ногах;
- гиподинамия, недостаток подвижности;
- вредные привычки;
- несбалансированное питание;
- гормональные сбои;
- беременность;
- тесная обувь.

Если вы относитесь к любой из групп риска, необходимо как минимум раз в год посещать врача-флеболога.

– Доктор, здравствуйте! Вы меня помните?

– Конечно, конечно! Гастрит? – Нет, Николай...



пятствует застою крови в руках и ногах – это крайне важно для нормальной работы венозных клапанов. И конечно, физическая активность способствует поддержанию нормального веса.

Виды спорта, рекомендованные для профилактики варикоза:

- езда на велосипеде (или занятия на велотренажере);
- плавание;
- спортивная ходьба;

- йога;
 - аэробика, танцы.
- Важно, чтобы физическая нагрузка не была чрезмерной или слишком интенсивной.

Исключены:

- силовые тренировки,
- поднятие тяжестей,
- все виды борьбы,
- все виды спорта с большой нагрузкой на ноги и вероятностью их травмирования (футбол, хоккей и т.д.).

Светлана ИВАНОВА

Кстати

Выбираем компрессионный трикотаж по размеру

Компрессионный трикотаж может быть разного предназначения и уровня компрессии – от профилактического (до 18 мм рт. ст.) до четвертого класса (выше 50 мм рт. ст.). Определить нужный уровень поможет врач. Но замеры для выбора лечебного белья вы можете выполнить сами. Они таковы:

- Окружность бедра: точка замера на 25 см выше колена или на 5 см ниже ягодичной складки.
- Окружность голени: замер надо проводить в самой широкой зоне икроножной мышцы.
- Окружность щиколотки: на 1 см выше косточки (самая узкая часть).

Совет

Как надеть лечебные чулки и колготки?

При надевании важно соблюдать последовательность, чтобы получить нужный компрессионный эффект. Сделать это можно вручную или при помощи специальных приспособлений – батлера и глайдера:

- 1 Аккуратно расправить чулок.
- 2 Руку сжать в кулак и вставить внутрь чулка до пятки.
- 3 Извлечь изнаночную сторону наружу, чтобы у носка получился небольшой «карман».
- 4 Вставить ногу в «карман», расправить так оставшуюся часть, чтобы не было перекручивания.
- 5 Понемногу расправлять ткань, натянуть до щиколотки, затем аккуратно расправить, натягивая по голени и бедру.
- 6 Разгладить, если образовались складки.



Продукты-враги

От них следует отказаться или свести их употребление к минимуму:

- жирные виды мяса, сало;
- молочные продукты повышенной жирности;
- продукты, богатые сахарами (в том числе некоторые фрукты – например, бананы);
- продукты, содержащие быстрые углеводы и трансжиры (сладости, выпечка, фастфуд, колбасы, копчености и т.д.).



Продукты-друзья

Их необходимо включить в ежедневный рацион:

- нежирная рыба, морепродукты, водоросли;
- несладкие фрукты, ягоды, овощи, зелень;
- орехи и бобовые;
- приправы и специи;
- нежирное мясо (индейка, кролик, куриная грудка, постная телятина, говяжья вырезка);
- злаки.



– Я нашёл его и забирю с собой! – кричал в телефонную трубку мой любимый племянник.

– Ты на часы смотрел? – спросила я спростонья. – Кого ты там еще нашел?
– Отца!
Сон пропал в ту же секунду. Я тупо уставилась в телефон. Холодный пот окатил с ног до головы.
– Мама знает?
– Нет, скажи ей сама.

Моя сестра

Я сидела на краю кровати, не в силах отвести взгляд от телефона. Сердце бешено колотилось, пытаясь вырваться из груди. В голове понеслись воспоминания, будто кадры кинохроники.

Оля – моя младшая сестра. Разница в возрасте у нас небольшая, но я всегда чувствовала за нее ответственность. С детства мы были неразлучны: играли в куклы, строили крепости из подушек и делились секретами под одеялом. С годами наша связь только укрепилась. Несмотря на некоторые разногласия во взглядах на жизнь, наша любовь и поддержка друг друга – это то, что действительно важно для нас обеих.

Отлично помню тот день, когда Оля, едва сдерживая слезы, сообщила мне о расставании с мужем. Сестра просила меня поговорить с ним, попросить хотя бы немного подождать с разводом, пока их сын подрастет. Но уговоры не помогли. Андрей ушел.

В одночасье из красивой молодой женщины Оля превратилась в печальную старуху с потускневшими глазами. Изменился и Валерка. Он тогда постоянно задавал один вопрос:

– Где папа, почему он не приходит?

– Он бросил нас и больше не придет, – каждый

Начать всё сначала



“
Если любишь, то любишь всего человека, какой он есть, а не каким я хочу, чтоб он был.
Лев Толстой

человек сидел в углу у окна. Его пустые глаза безразлично блуждали по помещению, но вот он увидел нас. Мельком охватив взглядом меня и Валеру, он стал пристально смотреть на Ольгу.

– Здравствуй, Андрей...
– Оля, прости меня, – ответил он тихо.

Его слова повисли в воздухе, наполняя пространство напряжением. Он замер в ожидании ответа на этот вызов судьбы. Я подумала тогда, что несмотря на все страдания и трудности, возможно, именно сейчас начинается новая глава в их жизни – глава прощения...

Потом был долгий разговор о прошлом, о боли и страданиях. Сестра выплеснула все свои чувства: гнев и страх. Он же пытался объяснить свои поступки и искренне сожалел о том, что произошло. Оказалось, что женщина, ради которой Андрей ушел из семьи, обобрала его до нитки, а потом еще и подставила с квартирой. В общем, он оказался на улице. Стал пить, связался с непонятными личностями, жил на что придется, и очень быстро скатился вниз. Совершенно неожиданно для самого себя...

Мы сами творим свою реальность, сами создаем свое будущее. Мне кажется, что у них может получиться быть снова счастливыми. Но для этого надо искренне простить и начать все сначала...

ЕЛЕНА

раз отвечала сыну моя сестра.

Какое-то время любовь к отцу еще боролась в нем с ненавистью, но проиграла. В маленьком сердечке поселилась боль от предательства самого дорогого человека.

Потом Андрей попытался вернуться в семью. Просил прощения, говорил, что ошибся. Но Ольга сказала «нет» – так велика была ее обида, и места прощению там не было. А через некоторое время пришло известие о гибели Андрея.

Встреча на вокзале

На сборы у меня ушло не более десяти минут, и вскоре я уже мчалась на такси по ночному городу. Валера открыл дверь сразу.

– Рассказывай все по порядку, – набросилась я с вопросами на племянника. – Где ты его видел и

почему думаешь, что это именно он?

– Я видел его на вокзале в соседнем городе – был там по делам с ребятами. Он сидел у входа и просил милостыню. Я почти уже прошел мимо, но потом услышал его голос, который помнил всегда. А когда увидел родимое пятно на правом запястье, все понял. Он поднял на меня глаза, долго всматривался, а потом заплакал.

– Ты уверен, что это твой отец? – спросила я, стараясь собраться с мыслями.

– Да! Я его нашел, он живой! – Валера пытался унять дрожь. – Что бы вы все тут ни говорили, я заберу его к себе.

– Прежде всего надо рассказать маме. Ее реакция я предвижу, но скрыть правду мы не можем.

Как сообщить сестре эту новость? Она так долго боролась с депрессией и одиночеством... Сын стал для нее смыслом жизни, и она сделала все возможное, чтобы вырастить его

хорошим человеком. Ей это удалось.

– Ты начни, а я продолжу разговор, – Валерка протянул мне телефон.

– Нет, такие новости надо сообщать при личной встрече. И не ночью. Поедем к твоей маме завтра.

Трудный разговор

Я так и не смогла заснуть, в отличие от племянника, который сразу же погрузился в здоровый юношеский сон. Утром мы поехали к Ольге.

– Что-то случилось? – сразу спросила сестра, едва увидела нас на пороге дома.

– Нет-нет, ничего такого, – я начала ее успокаивать. – Просто... твой муж... вернее, бывший, он... он жив, его нашел Валера.

Сначала была тишина. Ольга пыталась осознать услышанное.

– Этого не может быть, – наконец сказала она.

Она снова замолчала, и мы слышали, как ее сердце бьется в такт ее эмоциям.

– Я все равно не могу его простить.

– Может, стоит все-таки узнать, что произошло? Возможно, он изменился... – начала я осторожно.

– Изменился? Ты серьезно? Он живет на улице! Как можно опуститься до такой степени?

– Не обязательно принимать его обратно, – ответила я. – Давай пока просто поговорим с ним? Узнаем его историю. Может быть, это даст тебе возможность закрыть эту главу и двигаться дальше.

Она вздохнула и посмотрела в окно. Я знала, что ее мысли далеко – в том времени, когда их семья была счастлива.

– Мне все равно, что ты думаешь и что будешь делать, – сказал молчавший до этого Валера. – Отца я не брошу, он будет жить со мной. Мама, я видел его, он плакал. Уже неважно, что произошло в прошлом, но сейчас он нуждается в нас.

У порога истины

И все-таки на вокзал мы отправились втроем. Я заметила его сразу – грязный и изможденный

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | | |
| | 3 | | | | | | 8 | |
| 4 | | 7 | | 1 | | | | 2 |
| 6 | 3 | | 1 | | 8 | | 4 | |
| 9 | | 2 | | 6 | | | | 3 |
| 8 | 2 | | 3 | | 5 | | 6 | |
| 7 | | 8 | | 3 | | | | 9 |
| | 8 | | | | | | 7 | |
| | | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | 5 | 1 |
| 5 | 3 | 1 | 6 | 4 | 2 | 9 | 8 | 7 |
| 4 | 9 | 8 | 7 | 5 | 1 | 3 | 6 | 2 |
| 6 | 7 | 3 | 9 | 1 | 5 | 8 | 2 | 4 |
| 9 | 4 | 5 | 2 | 8 | 6 | 7 | 1 | 3 |
| 8 | 1 | 2 | 4 | 3 | 7 | 5 | 9 | 6 |
| 7 | 5 | 6 | 8 | 2 | 3 | 1 | 4 | 9 |
| 3 | 8 | 9 | 1 | 6 | 4 | 2 | 7 | 5 |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | 3 | 8 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 9 | 5 | 3 | 6 | 8 | 2 | 1 | 4 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 8 | 6 | 1 | 2 | 7 | 4 | 3 | 9 | 5 |
| 6 | 1 | 3 | 8 | 9 | 7 | 5 | 4 | 2 |
| 4 | 2 | 8 | 1 | 3 | 5 | 7 | 6 | 9 |
| 5 | 7 | 9 | 4 | 2 | 6 | 1 | 3 | 8 |
| 9 | 8 | 6 | 7 | 5 | 3 | 4 | 2 | 1 |
| 1 | 4 | 7 | 6 | 8 | 2 | 9 | 5 | 3 |
| 3 | 5 | 2 | 9 | 4 | 1 | 6 | 8 | 7 |

1 ★★★★★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | 5 | | 6 | 8 | | | |
| | 3 | | | | | 8 | 7 | 6 |
| | 6 | | 2 | | 4 | | | |
| 6 | 1 | | 8 | 9 | | 5 | | |
| | | | 1 | 5 | | | | |
| | | 9 | | 2 | 6 | | 3 | 8 |
| | | | 7 | | 3 | | 2 | |
| 1 | 4 | 7 | | | | | 5 | |
| | | | 9 | 4 | | 6 | | 7 |

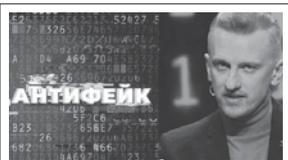
2 ★★★★★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | 5 | 3 | 8 | | 6 | 2 |
| | 8 | | | 2 | | 3 | 7 | 9 |
| | | | | | | | | |
| | 6 | 8 | 3 | | | 1 | 4 | |
| | | | 1 | 5 | 7 | | | |
| | 7 | 2 | | | 4 | 9 | 5 | |
| | | | | | | | | |
| 7 | 3 | 9 | | 4 | | | 2 | |
| 8 | 2 | | 9 | 7 | 6 | 5 | | |

3 ★★★★★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 4 | | 8 | 7 | 6 | | |
| | | | | | | 7 | 3 | |
| 5 | | 7 | | | 6 | | 4 | |
| | 9 | | 7 | | 3 | | 1 | |
| | 2 | | | 6 | | | 9 | |
| | 4 | | 5 | | 8 | | 2 | |
| | 8 | | 6 | | | 4 | | 3 |
| | 7 | 2 | | | | | | |
| | | 3 | 8 | 7 | | 2 | 6 | 9 |

ПЕРВЫЙ



10.55 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 «АнтиФейк». (16+)
- 11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «У САМОГО МОРЯ». (16+)
- Подруга и коллега Марии Швецовой Людмила Колонкова получает долгожданный отпуск и приезжает вместе с шестилетним сыном Ванечкой в Сочи.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

НТВ



05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
- Казанцев не понимает, почему Стас врёт. Виктор тоже не верит, что тот мог стрелять, и решает с этим разобраться после возвращения из Москвы.
- 23.20 «Сегодня»
- 23.40 «ЧУЖИЕ». (16+)
- 01.35 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.15 Суперниндзя. Дети. (12+)
- 11.45 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)
- 13.40 «АКСЕЛЬ». (12+)
- 15.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 18.00 «ПАПА МИА». (16+)
- Автор единственного своего хита Николай Ларионов когда-то был популярным, а теперь прошло много лет, и он работает охранником. Его бывшей жене Жанне нужно уехать, но ей не с кем оставить несовершеннолетнюю дочь.
- 20.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
- 21.50 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 23.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
- 02.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

ТНТ



14.30 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Сокровища императора». (16+)
- 12.20 «Мастер игры». (16+)
- 14.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ДЯДЯ ЛЁША». (16+)
- 22.40 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
- На этот раз знаменитому аферисту Саше Рубинштейну бороться со злом поможет целая ОПГ! Правда, не организованная преступная группировка, а пенсионная.
- 00.25 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- Аферист и мастер перевоплощений Саня повернул множество афер, превращаясь в разных персонажей. На этот раз ему придется стать бабушкой...
- 01.55 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (16+)
- 03.30 «Однажды в России». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества». (16+)

- 05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК». (16+)
- 22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 23.30 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (18+)
- 01.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | | |
|---|--|--|--|
| ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР | ОТР |
| <p>05.30 Пятница News. (16+)</p> <p>06.00 Кондитер. (16+)</p> <p>08.10 Четыре дачи. (16+)</p> <p>11.40 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)</p> <p>14.40 Битва шефов. (16+)</p> <p>19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)</p> <p>22.00 Король десертов. Кухня Агзамова. (16+)</p> <p>23.10 Работяги. (16+)</p> <p>01.30 Пятница News. (16+)</p> <p>02.00 Гастротур. (16+)</p> <p>02.50 Пробный переезд. (16+)</p> <p>03.30 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>04.40 Пятница News. (16+)</p> | <p>06.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)</p> <p>Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже девочине.</p> <p>07.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>14.00 Охотники. (16+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>05.10 «СОЛДАТЫ-4». (16+)</p> | <p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение</p> <p>11.00 00.00 «Киногоризонты». (12+)</p> <p>15.20 «ВЕРБЛЮЖЬЯ ДУГА». (12+)</p> <p>16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)</p> <p>17.00 «Здоровая среда». (12+)</p> <p>18.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>20.45 03.40 «МАЙЯ». (16+)</p> <p>22.25 «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА». (16+)</p> <p>01.05 «Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)</p> <p>01.45 ОТражение. (12+)</p> | <p>04.50 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>05.45 «ЛЁТЧИК». (16+)</p> <p>07.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)</p> <p>16.50 «ГУРЗУФ». (16+)</p> <p>Июнь 1965 года. Родион Стоцкий, за три года работы начальником милиции, превратил Гурзуф в самое спокойное место южного берега Крыма. Здесь даже пляжные мошенники предпочитают не работать. Но в начале нового курортного сезона, за пару дней, происходит сразу несколько преступлений.</p> <p>00.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)</p> <p>01.40 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)</p> <p>03.30 «ДВА ФЁДОРА». (12+)</p> |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|---|
| КАРУСЕЛЬ | МУЛЬТ |
| <p>05.00 Ранние пташки. «Пчелография», «Фиксики», «Барбоскины». (6+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)</p> <p>07.40 «Лунтик». (0+)</p> <p>09.35 «Король Шакир». (6+)</p> <p>11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)</p> <p>11.35 «Барбоскины». (0+)</p> <p>14.00 «Инфинити Надю». (6+)</p> <p>14.30 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)</p> <p>17.00 «Три кота». (0+)</p> <p>18.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)</p> <p>19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.50 «Бумажки». (0+)</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>21.20 «Царевны». (0+)</p> <p>22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)</p> <p>Прошло два года после исчезновения злой армии роботов. За это время легендарные Тоботы стали не нужны. Раян, Кори и Дилан перешли в 5 класс, а Франклин и Лимо основали свой автосервис. Но городу угрожает новая армия роботов и ее злой предводитель!</p> <p>22.30 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>22.55 «Простоквашино». (0+)</p> <p>00.20 «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+)</p> <p>02.15 «Улётная доставка». (0+)</p> <p>03.30 «Смешарики». (0+)</p> <p>Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.</p> | <p>06.00 Время малышей. (0+)</p> <p>07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>08.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00 «Катя и Эф. Куда-угоднодверь». (0+)</p> <p>09.25 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)</p> <p>10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>11.30 «Кот Басик». (0+)</p> <p>12.05 Время малышей. (0+)</p> <p>13.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>14.10 «Бумажки». (0+)</p> <p>14.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>15.15 «Семь королевств». (0+)</p> <p>15.45 Время малышей. (6+)</p> <p>16.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)</p> <p>17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>18.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>18.30 «Лунтик». (0+)</p> <p>19.30 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>В красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые.</p> <p>20.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>20.50 «Деревяшки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>22.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>23.00 «Волшебная кухня». (0+)</p> <p>23.30 «Приключения Бубы». (6+)</p> <p>00.30 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>02.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>03.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>«Машины сказки». (0+)</p> <p>04.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>05.00 «Фиксики». (0+)</p> |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|---|--|
| 365 ДНЕЙ ТВ | VJU HISTORY | ИСТОРИЯ |
| <p>00.00 Война престолов. (16+)</p> <p>00.50, 04.35 Всемирное наследие. Россия. (12+)</p> <p>01.45, 21.45 Легенды науки. (12+)</p> <p>02.20 Охота на фельдмаршала. (12+)</p> <p>03.05, 07.10, 11.10 Книжные аллеи. (12+)</p> <p>03.35 Историада. (12+)</p> <p>05.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)</p> <p>05.50 Элемент познания. (12+)</p> <p>06.25 Сальск. Карьер смерти. (12+)</p> <p>07.40 Операция «Украина». Одурманенные Бандерой. (16+)</p> <p>08.45 Байкальская переправа. (12+)</p> <p>09.45 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)</p> <p>10.15, 14.10, 18.30 Без срока давности. (16+)</p> <p>11.40 Земля: Союз нерушимый. (12+)</p> <p>12.40 Я найду тебя, отец. (16+)</p> <p>15.05 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>15.25, 19.25, 23.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)</p> <p>16.00 Хронотоп. (12+)</p> <p>16.30 Перед вечностью... (12+)</p> <p>17.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)</p> <p>17.55 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)</p> <p>20.00 Пётр I Великий. (12+)</p> <p>20.55 Казачья республика. (12+)</p> <p>22.30 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)</p> | <p>06.00 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Нормандская операция. (16+)</p> <p>06.50 Мечеть Хадум, Косово. (12+)</p> <p>07.20 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)</p> <p>07.50 Чудеса ЮНЕСКО: Греция. (12+)</p> <p>08.50 Рассвет древних цивилизаций: Арабы. (16+)</p> <p>09.45 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)</p> <p>10.45, 11.35 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>12.20, 13.15 В поисках истины. (16+)</p> <p>14.10 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)</p> <p>15.10 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)</p> <p>16.10 Ват Чум Кхонг, Луангпхабанг. (12+)</p> <p>16.35 Храм Шри Кайлаванатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)</p> <p>17.05 Чудеса ЮНЕСКО: Италия. (12+)</p> <p>18.05, 19.05 Следы цивилизации. (16+)</p> <p>20.00, 20.55 В поисках истины. (16+)</p> <p>21.50, 22.45, 05.10 Война, изменившая мир. (16+)</p> <p>23.45, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>01.15 Рассвет древних цивилизаций: Арабы. (16+)</p> <p>02.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)</p> <p>03.00, 03.50 В поисках истины. (16+)</p> <p>04.40 Мечеть Хадум, Косово. (12+)</p> | <p>06.00, 06.55, 01.30, 02.25 Осаждённые крепости. (12+)</p> <p>07.50, 03.20 СССР. Империя наоборот. Молдавия. (16+)</p> <p>08.45, 04.10 Удивительная история лыжного спорта. (12+)</p> <p>09.45, 05.05 Личность в истории. Илья Глазунов. (12+)</p> <p>10.40 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)</p> <p>11.45 Неизвестный бенедикт. Савелий Крамаров. (12+)</p> <p>12.35 Военные минеры. Секретная операция под Аррасом. (12+)</p> <p>13.30 Покушение на Даная. (12+)</p> <p>14.25 Наачтун. Последний город Майя. (12+)</p> <p>15.25 Личное. Наталья Селёзнева. (12+)</p> <p>16.10, 17.10 Легендарные замки. (12+)</p> <p>18.10 Спасённые шедевры России. Ткани. (12+)</p> <p>19.00 Смерть «Короля-Солнца». (12+)</p> <p>20.00 Война за океан. Подводники. (12+)</p> <p>20.50 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)</p> <p>21.40 1874. Рождение импрессионизма. (12+)</p> <p>22.45 Верден. Битва великой войны. (12+)</p> <p>23.40 Народный маркиз. Игорь Дмитриев. (12+)</p> <p>00.35 Мегалополисы древности. Троя. Рождение мифа. (12+)</p> |

РОССИЯ К
Культура



15.35 Линия жизни

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 Черные дыры. Белые пятна
- 08.00 00.30 «ЖУКОВСКИЙ»
- 09.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 23.20 XX век
- 13.00 «Хозяйки Удоры»
- 13.45 21.40 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА»
- 15.35 20.45 Линия жизни
- 16.30 «Передвижники»
- 17.15 П. Чайковский. Концерт №1 для фортепиано с оркестром
- 17.55 «Рассказы из русской истории»
- 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Письма из провинции
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 01.55 «Новые люди Переславля и окрестностей»
- 02.40 «Забытое ремесло»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)
- 17.00 Хроники московского быта. (12+)
- 18.15 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ». (12+)
- 20.05 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА». (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Русские тайны». (16+)

ТВ-3



00.30 Кадони шоу. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 08.40 «БИМ». (16+)
- 09.45 Гадалка. (16+)
- 15.00 «Новости». (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 «Новости». (16+)
- 18.10 «КАРПОВ». (16+)
- После трех лет, проведенных в психиатрической лечебнице, на свободу выходит бывший подполковник милиции Стас Карпов. Благодаря препаратам, которые ему кололи и продолжают колоть, его разум и воля угнетены...
- 22.15 «ДОМОВОЙ». (16+)
- 23.00 «Новости». (16+)
- 23.10 «ДОМОВОЙ». (16+)
- 00.30 Кадони шоу. (16+)
- 01.30 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 02.15 Экстра такси. (16+)
- 02.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 04.45 «Ещё не вечер». (16+)

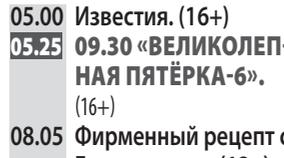
ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведемся! (16+)

- 06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.40 Давай разведемся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.05 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
- 19.00 «ЕЩЕ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ». (16+)
- 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)
- 01.30 «Верну любимого». (16+)
- 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.25 Тест на отцовство. (16+)
- 04.05 «6 кадров». (16+)

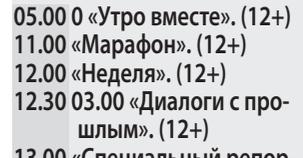
5-й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)

- 05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.40 Знание - сила. (0+)
- 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 22.20 «СВОИ-7». (16+)
- 23.05 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СВОИ-7». (16+)

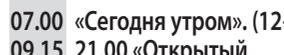
ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 0 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 22.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.15 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.45 «Спортивная семья». (12+)
- 23.00 «ПОДКИДЫШ». (12+)
- 01.15 «Точка.ру». (12+)
- 03.30 «Документальное кино». (12+)

ЗВЕЗДА



- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.50 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
- 17.55 «Битва за Россию». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ЗОЛОТАЯ БАБА». (16+)
- 00.55 «КОРТИК». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Футбол на все времена. (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 09.00 12.55 Новости
- 07.05 11.35 21.30 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 Лица страны. (12+)
- 09.25 «Вопреки всему». (12+)
- 10.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 «Непридуманные истории». (12+)
- 15.10 География спорта. (12+)
- 15.45 Громко. Прямая трансляция
- 17.05 «Роковая партия» (12+)
- 19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 22.35 Смешанные единоборства. (16+)
- 23.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. (6+)
- 00.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (6+)
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.50 Лица страны. (12+)
- 08.10 03.50 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. (6+)
- 09.35 15.40 20.55 «Страна спортивная». (12+)
- 09.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 10.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 11.00 13.00 16.30 19.15 Новости. (0+)
- 11.05 12.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (6+)
- 13.05 Лёгкая атлетика. (6+)
- 15.55 «Непридуманные истории». (12+)
- 16.35 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 16.55 Небесная грация. (6+)
- 17.10 Конный спорт. Скачки. (6+)
- 19.20 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. (12+)
- 21.10 Громко. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.10 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)
- 08.25, 09.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 10.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 12.15, 13.10 «КЛОН». (16+, 18+)
- 14.10 «ВАВИЛОН Н. Э.». (16+)
- 16.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
- 19.05 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 20.40 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- Детективный триллер, США, 2017 г.
- 22.30, 23.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 02.35 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
- 04.15 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
- 09.30 «ПАСАЖИРКА». (16+)
- 11.15 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 13.00 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)
- 15.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- 17.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 19.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 20.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 22.00 «ДУБЛЁР». (16+)
- 23.25 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
- 01.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
- 03.45 Мультфильмы. (6+)
- 05.10 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
- 06.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
- 10.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 12.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 17.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 21.00 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 00.30 «БАБЛО». (16+)
- 02.00 «ВИКИНГ». (16+)
- 04.05 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
- 17.20, 18.20, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2025. (16+)
- 00.30, 01.20, 02.00, 02.40, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.00 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)
- 06.25 «Козленок, который считал до десяти». Мультфильм. (0+)
- 06.35 «Жирафа и очки». Мультфильм. (0+)
- 06.40 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+)
- 08.10 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)
- 09.50 «ДВА КАПИТАНА» (16+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
- 19.40 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)
- 21.05 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК». (16+)
- 22.25 «ЧУЧЕЛО». (16+)
- 00.45 «ЗИГАГ УДАЧИ». (16+)
- 02.05 «РОМАНС О ВЛЮБЛЁННЫХ». (16+)
- 04.00 «ЖЕСТОКОСТЬ». (16+)
- 05.25 «Ну, погоди!» (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 13.00, 21.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 05.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- В ролях: Любовь Толкалина, Кирилл Гребенщиков, Олег Алмазов
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 13.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 17.00 «КУХНЯ». (16+)
- 22.55 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+)
- Молодая пара Стас и Оля, получив от родителей квартиру в Москве, задаются вопросом: «Где взять денег на свадьбу?»... 01.05 «6 кадров». (16+)
- 02.30 «МАРГОША». (16+)
- 04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Святые воины: Иоанн Русский. (6+)
- 10.35 Позывной «Царь». (16+)
- 11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.15, 12.45, 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)
- 14.05 Суворов. Возрождение. (0+)
- 14.45, 16.30 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». 1-2 серии. (12+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 Святой Дух. Фильм 1: Кто Он? (6+)
- 22.00 Поле битвы. (16+)
- 22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.10 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.05 Святой Дух. Фильм 1: Кто Он? (6+)
- 02.25 Святые воины: Иоанн Русский. (6+)
- 02.55 Русские. (0+)
- 03.40 Поле битвы. (16+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

9 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. День Святого Духа.

Сщмч. Ферапонта, еп. Сардийского. Обретение мощей прп. Нила Столобенского. Прав. Иоанна Русского, исп. Мчч. Феодоры девы и Дидима воина. Прп. Ферапонта Белоозерского, Можайского. Перенесение мощей свтв. Московских Киприана, Фотия и Ионы. Прп. Ферапонта Монзенского. Тупичевской и Кипрской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Если будете предавать себя Господу вседушно, то Он Сам преподаст вам или через Ангела-хранителя всю науку христианскую».

Свт. Феофан Затворник

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 06.00 Короли чартов. (16+)
- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Звезды о звездах. (16+)
- 10.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 11.00 Премия МУЗ-ТВ. Клипы победителей. (16+)
- 14.30 Приехали! (16+)
- 14.55 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.25 10 самы! (16+)
- 19.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Артист - не настоящий! (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.05 Top-30. (16+)
- 00.20 Наше. (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 «АнтиФейк». (16+)
- 11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
Агата Денисовна и Холодов прячут у себя в доме тайного гостя. Агате приходится врать внуку Грише, что они с Холодовым заболели ветрянкой.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «У САМОГО МОРЯ». (16+)
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
На место убийства Глеба выезжает следственная бригада. Криминалист общается, что Глеб убит тем же ножом, что и Гаврила Шаталин год назад.
- 23.20 «Сегодня»
- 23.40 «ЧУЖИЕ». (16+)
- 01.35 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 09.40 «СЕРДЦЕ ЧЕМПИОНА». (6+)
- 11.25 «МОЙ ТИГР». (12+)
- 13.25 «ЭЛЛА И ЧЁРНЫЙ ЯГУАР». (12+)
В детстве Элла жила в деревушке, расположенной в лесах Амазонии, где её другом стал детёныш ягуара, оставшийся без матери по вине браконьеров, которые так же убили и мать Эллы.
- 15.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 18.00 «ПАПА МИА». (16+)
- 20.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 22.45 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 00.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
- 02.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 04.25 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ДЯДЯ ЛЁША». (16+)
- 22.40 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
Говорят, яблочко от яблони не далеко падает. Саня Рубинштейн - не единственный аферист в семье. В 1980 родственник Саши - Вова Рубинштейн проворачивал аферы похлеще... пока им не заинтересовались сотрудники КГБ.
- 00.30 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО». (18+)
Наивная студентка по уши влюбляется в миллионера, не подозревая, во что выльется их страстный роман. Жёсткая сатира на культовый хит.
- 02.05 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ». (16+)
- 03.25 «Однажды в России». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)

REN



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ДЖОН УИК-4». (16+)
- 23.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)
- 01.10 «УБИТЬ ГЮНТЕРА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.10 Пятница News. (16+)
- 05.30 Кондитер. (16+)
- 07.50 Четыре дачи. (16+)
- 10.50 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
- 13.00 Черный список. На стройке. (16+)
- 20.10 Черный список. (16+)
- 00.00 Работяги. (16+)
- 02.10 Пятница News. (16+)
- 02.30 Гастротур. (16+)
- 03.20 Пробный переезд. (16+)
- 04.00 Секреты на кухне. (16+)
- 04.40 Пятница News. (16+)
- 05.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 05.55 «Дорогая, я забил». (12+)
- 10.20 «Разводы». (16+)
- 12.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.35 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Часто люди запускают свои болезни из-за банального страха: а что подумают люди? А что скажут доктора? Будут ругать, что так затянул. Врачи нашего проекта докажут, что бояться не стоит.
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 01.45 «Измены». (16+)
- 03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)
- 07.40 Улётное видео. (16+)
- «Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
- 11.00 Решала. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Дорожные драмы. (16+)
- 05.10 «СОЛДАТЫ-4». (16+)
- 05.00, 03.50 Мультфильмы. (6+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15, 00.25, 02.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 06.40, 10.10 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
- 12.30 Понять. Простить. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
- 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
- 19.30 Игра в кино. (16+)
- 21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
- 22.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
- 01.15 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
- 11.00 00.00 «ГЭСЛО. Исчезнувшая» экспедиция. (12+)
- 15.15 «ПАССАЖИРКА». (16+)
- 16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 20.45 03.40 «МАЙЯ». (16+)
- 22.25 «ЛАСКОВОЕ БЕЗРАЗЛИЧИЕ МИРА». (16+)
- 01.05 «Моя история». (16+)
- 01.45 Отражение. (12+)
- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
- 08.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 12.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 16.00 «БОМБА». (16+)
Гениальный ученый Михаил Рубин попадает в лагерь из-за личного конфликта с наркомом Берией. Но внезапно Рубина освобождают: его лучший друг и коллега Кирилл Муромцев рекомендовал Михаила в секретный проект по созданию советской атомной бомбы.
- 00.00 «РУБЕЖ». (16+)
- 01.40 «СОЛДАТИКИ». (12+)
- 03.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Тика-бо», «Фиксики», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)
- 07.40 «Лунтик». (0+)
- 09.35 «Король Шакир». (6+)
- 11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.35 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Три кота». (0+)
- 18.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации...
- 20.50 «Бумажки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Чемпионы». (6+)
- 22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
- 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.55 «Простоквашино». (0+)
- 00.20 «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+)
- 02.15 «Улётная доставка». (0+)
- 03.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
Образовательно-развлекательный мультсериал, из которого дети узнают о природе вещей.
- 09.25 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30 «Кот Басик». (0+)
- 12.05 Время малышей. (0+)
- 13.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.10 «Бумажки». (0+)
- 14.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.15 «Семь королевств». (0+)
- 15.45 Время малышей. (6+)
- 16.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.50 «Деревяшки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 22.00 «Фиксики». (0+)
- 23.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 23.30 «Приключения Бубы». (6+)
- 00.30 «Тима и Тома». (0+)
- 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Лунтик». (0+)
- 05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
- 00.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 01.50 Элемент познания. (12+)
- 02.20 Сальск. Карьер смерти. (12+)
- 03.05, 07.05 Книжные аллеи. (12+)
- 03.40 Операция «Украина». Орудманские Бандерой. (16+)
- 04.40 Байкальская переправа. (12+)
- 05.40 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 06.15, 10.10, 14.00 Без срока давности. (16+)
- 07.40 Земля: Союз нерушимый. (12+)
- 08.35 Я найду тебя, отец. (16+)
- 11.00, 15.15, 19.25, 23.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
- 11.35 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
- 12.05 Перед вечностью... (12+)
- 12.50 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
- 13.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 14.55 Пешком по Москве. (6+)
- 15.50 Пётр I Великий. (12+)
- 16.50 Казачья республика. (12+)
- 17.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 18.00, 22.10 Легенды науки. (12+)
- 18.35 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
- 20.00 Секреты истории. (16+)
- 22.50 Русская история. (12+)

VJU HISTORY

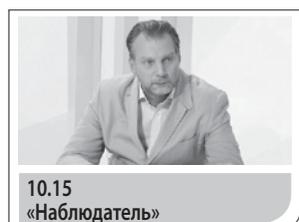
- 06.00 Война, изменившая мир. (16+)
- 07.05 Ват Чум Кхонг, Луангпхабанг. (12+)
- 07.35 Храм Шри Кайлаванатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)
- 08.05 Чудеса ЮНЕСКО: Италия. (12+)
- 09.05, 10.00 Следы цивилизации. (16+)
- 11.00, 11.45 Загадки планеты Земля. (16+)
- 12.25 В поисках истины: Остров Пасхи. (16+)
- 13.20 В поисках истины: Нострадамус. (16+)
- 14.15 Настоящая война престолов: Брачные игры престолов. (16+)
- 15.10 Французский орёл в изгнании. (16+)
- 16.10 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)
- 16.40 Церковь утешения Богородицы. (12+)
- 17.10 Чудеса ЮНЕСКО: Португалия. (12+)
- 18.10 Следы цивилизации: Общество. (16+)
- 19.05 Следы цивилизации: Сельское хозяйство. (16+)
- 20.00 В поисках истины: Мария Магдалина: первый апостол. (16+)
- 21.00 В поисках истины: Проклятие Тутанхамона. (16+)
- 22.00, 22.50 Война во Вьетнаме. (12+)
- 23.40, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
- 01.10, 02.00 Следы цивилизации. (16+)
- 02.50, 03.40 В поисках истины. (16+)
- 04.30 Ват Чум Кхонг, Луангпхабанг. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 02.00 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
- 06.55 Неизвестный бенедикт. Савелий Крамаров. (12+)
- 07.45, 02.55 Военные миссии. Секретная операция под Аррасом. (12+)
- 08.45, 03.45 Покушение на Данаю. (12+)
- 09.40 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
- 10.40 Личное. Наталья Селезнёва. (12+)
- 11.25, 12.20 Легендарные замки. (12+)
- 13.20 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
- 14.20 Война за океан. Подводники. (12+)
- 15.05, 04.30, 05.15 Спасённые шедевры России. (12+)
- 16.00 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
- 17.00 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
- 17.50 Верден. Битва великой войны. (12+)
- 18.50 Народный маркиз. Игорь Дмитриев. (12+)
- 19.40 Мегалиты древности. Троя. Рождение мифа. (12+)
- 20.40 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
- 21.30, 22.25 Осаждённые крепости. (12+)
- 23.20 СССР. Империя наоборота. Молдавия. (16+)
- 00.10 Удивительная история лыжного спорта. (12+)
- 01.10 Личное в истории. Илья Глазунов. (12+)

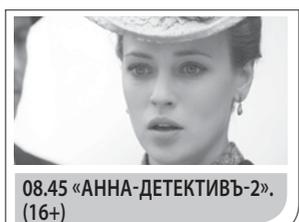
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



10.15 «Наблюдатель»
06.30 Диалоги о животных
07.20 «Николай Черкасов»
07.50 00.30 «АЛЕКСАНДР ПОПОВ»
09.30 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.20 XX век
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 «Новые люди Переяславля и окрестностей»
13.45 21.40 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА»
15.35 «Своими глазами. Нами Микоян»
16.30 «Цвет Арктики»
17.15 Сольный концерт в КЗЧ. 50 лет Денису Мацуеву
19.45 Главная роль
20.05 Письма из провинции
20.30 100 лет со дня рождения Элия Белютина
02.05 «Новые люди села Вятского»

ТВЦ



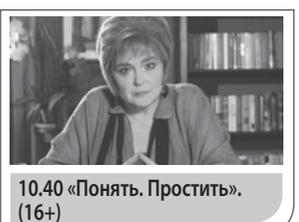
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.40 04.15 «Олег Табаков. У меня всё получилось...» (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (16+)
18.15 «ЗАГАДКА ПИФАГОРА». (12+)
20.05 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ». (12+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 «Долгая дорога к ЗАГСу». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3



09.45 Гадалка. (16+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «КАРПОВ». (16+)
В городе появилась банда дерзких автогонщиков, которые сулят большие проблемы Вадиму. По просьбе друга Карпов должен вычислить членов банды. Карпов рассчитывает, что угонщиков посадят, и не подозревает, что у Вадима на них свои планы...
22.15 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+)
00.15 «ЭЛЛИОТ И ВОЛШЕБНЫЙ АМУЛЕТ». (16+)
02.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
04.45 Ещё не вечер. (16+)

ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)
06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «СТО ДОРОГ». (16+)
19.00 «ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЁТ». (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.30 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 Тест на отцовство. (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 15.05 17.15 «ДРУЖИНА». (16+)
17.55 «Битва за Россию». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
23.15 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)
02.20 «ЗОЛОТАЯ БАБА». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.15 00.45 «Полицейский вестник». (12+)
12.30 «Спортивная семья». (12+)
12.45 «Безопасная дорога». (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 01.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 04.00 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 01.30 «Документальное кино». (12+)
23.00 «ГЕНРИ ПУЛ УЖЕ ЗДЕСЬ». (16+)
История человека, который узнает о том, что жить ему осталось всего шесть недель.
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Футбол на все времена». (12+)
06.30 География спорта. (12+)
07.00 09.00 12.55 Новости
07.05 11.35 15.45 18.10 22.15 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 05.45 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Вопреки всему». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Непридуманные истории». (12+)
15.10 «Вид сверху». (12+)
16.30 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (6+)
19.00 Футбол. Белоруссия - Россия. матч сборной. Прямая трансляция
23.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (6+)
00.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. (6+)
01.55 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. (6+)
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 13.05 Регби. Чемпионат России. (12+)
07.50 Громко. (12+)
09.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (6+)
11.00 13.00 19.15 Новости. (0+)
11.05 03.50 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. (6+)
12.30 Что за спорт? (12+)
14.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция
17.30 22.20 05.15 Спецрепортаж. (12+)
17.50 Лица страны. (12+)
18.10 «Вид сверху». (12+)
18.40 Непридуманные истории. (12+)
19.20 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (6+)
20.15 География спорта. (12+)
20.45 Настольный теннис. Командный чемпионат России. Финал. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Конный спорт. Скачки. (6+)
02.00 Академическая гребля. Большая Московская регата. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Пустили на мыло. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
00.40 Лихие хиты. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 РУССКОЕ **ТВ1000 РУССКОЕ**
05.55 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
07.35 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
09.20, 10.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.15 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)
13.15, 14.10 «КЛОН». (16+, 18+)
15.05 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (16+)
17.00 «ТРАССА 60». (16+)
19.00 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (18+)
США, 2018 г.
20.35 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)
22.25, 23.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.15 «ЖАННА ДЮБАРИ». (16+)
02.15 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
03.50 «ТРАССА 60». (16+)
ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**
05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
07.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.05 «Смешарики». (6+)
09.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
11.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
12.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
14.15 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
17.20 «2 ДНЯ». (16+)
19.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
20.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
22.15 «ЧИновНИК». (16+)
23.35 «ВИКИНГ». (16+)
01.55 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
04.30 Мультфильмы. (6+)
СУББОТА! **СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Машины сказки». «Машины страшлики». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.20, 19.20, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40, 01.30, 02.20, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.10 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
00.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
03.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
04.45 «МАЛАВИТА». (16+)
06.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
08.35 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЬ». (18+)
10.20 «МАМА МАФИЯ». (18+)
12.10 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
14.00 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)
15.50 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
17.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
21.25 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
Комедия, Россия, 2024 г.
23.05 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г.
12.00, 20.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
В ролях: Анна Здор, Сергей Губанов, Яна Чигир, Сергей Иванов
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
Ката становится причиной очередной ссоры Андрея и Киры. Проблемы Фёдора решаются сами собой...
17.00 «КУХНЯ». (16+)
23.00 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+)
01.10 «6 кадров». (16+)
02.30 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Заступница. (0+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)
14.05 Американский след. Операция «Украина». (16+)
15.10 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
16.50 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30, 01.20 Святой Дух. Фильм 2: Как Его стяжать? (6+)
22.05 Поле битвы. (16+)
22.40 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
02.40, 03.10 Святые целители. Святитель Лука Крымский. Фильмы 1-2. (0+)
03.40 Поле битвы. (16+)
04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

10 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Прп. Никиты исп., еп. Халкидонского.

Свт. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евтихия, еп. Мелитинского. Мц. Еликониды. Свт. Германа, еп. Парижского. Сщмч. Елладия еп. Свт. Геронтия, митр. Московского и всея Руси. Прмчч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона, мчч. Игнатия и Петра. Прп. Ираклия исп. Прмц. Гермогены. Никейской и Чухломской (Галичской) икон Божией Матери.
Поста нет.
«Прежде людей стыдись Ангелов, потому что при нас их много, и устраивай себя от всякого постыдного поступка». Прп. Нил Синайский

7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 «АнтиФейк». (16+)
- 11.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженемся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
- 00.00 «Большая игра». (16+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 12.00 Вести
- 14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
- 23.30 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» (12+)
- У Милы есть любимый муж Толик и уютный дом в Авдеевке, самом лучшем месте на земле. Одна беда - у супругов нет детей. Но Мила не теряет надежду. Получив повышение, Анатолий уезжает в город...
- 03.10 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня».
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС-5». (16+)
- Андрей Рубцов и Ольга Смирнова ищут киллера, который устраняет людей, связанных друг с другом преступлением.
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабалян. (16+)
- 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.45 «ПЁТР I: ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР». (16+)

СТС



20.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 09.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА ШОКОЛАДНОЙ ФАБРИКЕ». (6+)
- 11.40 «ИГРЫ С ОГНЁМ». (6+)
- Пожарные вытаскивают из огня троих детей. Пока за ребятами не приехали родители, спасатели по закону должны присмотреть за ними. Это задание окажется для храбрых героев намного сложнее их опасной работы.
- 13.40 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
- 15.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 18.00 «ПАПА МИА». (16+)
- 20.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 03.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 03.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ДЯДЯ ЛЁША». (16+)
- 22.40 «МАЖОР». (16+)
- Игорь Соколовский - избалованный мажор, оказавшийся в тюрьме за нарушение закона. Освободившись, он снова пускается во все тяжкие.
- 00.40 «РАЙ ДЛЯ ДУРАКА». (18+)
- Пронто теряет способность говорить и оказывается в психиатрической лечебнице. После выписки его случайно принимают за известного актёра, и он неожиданно становится знаменитостью в Голливуде, погружаясь в абсурдный мир шоу-бизнеса и манипуляций.
- 02.20 «ФРАНКЛИН». (18+)
- В ролях: Ева Грин, Райан Филипп, Сэм Райли.
- 03.50 «Однажды в России». (16+)

REN



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 10.55 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (16+)
- 22.25 «ДЫШИ!» (16+)
- 00.05 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.20 Пятница News. (16+) 05.50 Кондитер. (16+) 08.40 Четыре дачи. (16+) 11.50 Молодые ножи. Новая кровь. (16+) 14.30 Битва шефов. (16+) 19.00 Молодые ножи. (16+) 20.10 Черный список. На кухне. (16+) 00.00 Работяги. (16+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.20 Гастроур. (16+) 03.00 Пробный переезд. (16+) 03.50 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+) 07.40 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) «Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. 14.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Дорожные драмы. (16+) 05.10 «СОЛДАТЫ-4». (16+) 05.50 Улётное видео. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение 11.00 «Хранитель». (12+) 15.15 «ГРОССМЕЙСТЕР». (12+) 16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 17.40 «Почитаем!» (12+) 20.45 «КРАЙ». (16+) 22.40 «СДЕЛАНО В ДАГЕНХЭ-МЕ». (16+) 00.30 «ИГЛА». (18+) 01.45 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+) |
| Ю | МИР | ПОБЕДА |
| <ul style="list-style-type: none"> 05.10 «Моя свекровь - монстр». (16+) 05.40 «Дорогая, я забил». (12+) 10.00 «Разводы». (16+) 12.10 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.00 «Мама в 16». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 8-летняя Ойку умна и сообразительна не по годам. Мать девочки умерла при родах, воспитанием ребенка полностью занимается теща Зейнеп. Но однажды единственная родная душа Ойку бесследно исчезает. 02.00 «Измены». (16+) 03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 02.55 Мультфильмы. (6+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15, 01.40 Наше кино. История большой любви. (16+) 06.40, 10.10 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+) 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) 19.30 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+) 20.15 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+) 23.10 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 04.20 «Путь к Победе». (16+) 05.15 «МЕТРО». (16+) 07.20 «72 ЧАСА». (16+) 09.10 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+) 12.50 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+) 16.30 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТ-ВЫ». (16+) 1943-1944 годы. В оккупированном немцами Ровно действует советский разведчик Гуснецов, разрабатывающий невероятные операции. Фильм основан на фактах из биографии советского разведчика Николая Кузнецова. 00.00 «КОМАНДИР». (16+) 02.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) 03.50 «ГЕРОЙ 115». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | КАРУСЕЛЬ | МУЛЬТ |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Тикабо», «Фиксики», «Барбоскины». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+) 07.40 «Команда Флоры». (0+) 09.35 «Король Шакир». (6+) 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+) Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. 11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+) 11.35 «Барбоскины». (0+) 14.00 «Инфинити Надо». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Академия Косми». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Три кота». (0+) 18.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.50 «Бумажки». (0+) Приключения бумажных героев - лося по имени Аристотель и дятла Тук-тук - в бумажной стране. 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Царевны». (0+) 22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+) 22.30 «Дикие скричеры!» (6+) 22.55 «Простоквашино». (0+) 00.20 «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+) 02.15 «Улётная доставка». (0+) 03.30 «Смешарики». (0+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 08.00 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Катя и Эф. Куда-угоднодверь». (0+) 09.25 «Фиксики». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.30 «Кот Басик». (0+) 12.05 Время малышей. (0+) 13.00 «Барбоскины». (0+) 14.10 «Бумажки». (0+) 14.25 «Маша и Медведь». (0+) 15.15 «Семь королевств». (0+) 15.45 Время малышей. (6+) 16.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+) 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.00 «Сказочный патруль». (0+) 18.30 «Лунтик». (0+) 19.30 «Кошечки-собачки». (0+) 20.00 «Маша и Медведь». (0+) 20.50 «Деревяшки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 22.00 «Фиксики». (0+) 23.00 «Волшебная кухня». (0+) 23.30 «Приключения Бубы». (6+) 00.30 «Тима и Тома». (0+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 02.00 «Барбоскины». (0+) 03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+) 04.00 «Лунтик». (0+) «Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. 05.00 «Фиксики». (0+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | HISTORY! | HISTORY | ИСТОРИЯ |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Операция «Украина». Одуманные Бандеры. (16+) 01.00 Байкальская переправа. (12+) 02.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+) 02.30, 10.15 Без срока давности. (16+) 03.25 Книжные аллеи. (12+) 03.55 Земля: Союз нерушимый. (12+) 04.55 Я найду тебя, отец. (16+) 06.25 Без срока давности: Открывая шкаф позора. (16+) 07.20, 11.10, 15.20, 19.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) 07.50 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+) 08.20 Перед вечностью... (12+) 09.10 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+) 09.40 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+) 11.45 Пётр I Великий: Становление великой державы (1698-1700). (12+) 12.45 Казачья республика. (12+) 13.30, 17.55, 21.50 Легенды науки. (12+) 14.05 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+) 14.55, 19.05 Пешком по Москве. (6+) 15.55 Секреты истории. (16+) 18.30, 22.30 Русская история. Свет и тень. (12+) 20.00 Война престолов. (16+) 20.50 Всемирное наследие. Россия. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Война во Вьетнаме. (12+) 06.45 Церковь успения Богородицы. (12+) 07.10 Чудеса ЮНЕСКО: Португалия. (12+) 08.10, 09.05 Следы цивилизации. (16+) 10.00, 10.45 Загадки планеты Земля. (16+) 11.35 В поисках истины: Мария Магдалина: первый апостол. (16+) 12.35 В поисках истины: Проклятие Тутанхамона. (16+) 13.35 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+) 14.35 Её звали Грейс Келли. (16+) 15.35 Тинторетто и новая Венеция. (12+) 17.10 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+) 17.40 Кантё-дзи, Япония. (12+) 18.10 Следы цивилизации: Общение. (16+) 19.05 Следы цивилизации: Искусство и культура. (16+) 20.00 В поисках истины: Падение инков. (16+) 21.00 В поисках истины: Ноев ковчег: бесконечные поиски. (16+) 21.55 Война во Вьетнаме. (12+) 22.50 Мухаммед Али: Величайший. (16+) 23.55, 00.40 Загадки планеты Земля. (16+) 01.20, 02.10 Следы цивилизации. (16+) 03.00, 03.55 В поисках истины. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 01.50 Научун. Последний город Майя. (12+) 06.55 Личное. Наталья Селезнёва. (12+) 07.40, 08.40, 03.30, 04.20 Легендарные замки. (12+) 09.35, 15.50, 02.45 Спальные шедевры России. (12+) 10.25 Смерть «Короля-Солнца». (12+) 11.25 Война за океан. Подводники. (12+) 12.15 1874. Рождение импрессионизма. (12+) 13.10 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+) 14.00 Верден. Битва великой войны. (12+) 14.55 Народный маркиз. Игорь Дмитриев. (12+) 16.40 Мегалополисы древности. Троя. Рождение мифа. (12+) 17.40 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+) 18.30, 19.25 Осаждённые крепости. (12+) 20.20 Личность в истории. Илья Глазунов. (12+) 21.20 Удивительная история лыжного спорта. (12+) 22.20 Сграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+) 23.20 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+) 00.10 Военные минёры. Секретная операция под Аррасом. (12+) 01.05 Покушение на Даная. (12+) 05.15 СССР. Империя наоборот. (16+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



17.15 «Роман в камне»

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 «Александр Борисов. Что так сердце расстроено...»
- 07.50 00.50 «АКАДЕМИК ИВАН ПАВЛОВ»
- 09.30 19.00 «Почерк эпохи с Кириллом Кяро»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры «Наблюдатель»
- 10.15 23.35 ХХ век
- 11.10 23.35 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 «Новые люди села Вятского»
- 13.45 21.50 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА»
- 15.35 Линия жизни
- 16.30 «Библейский сюжет»
- 17.15 02.30 «Роман в камне»
- 17.40 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ»
- 19.45 Главная роль
- 20.00 Концерт в день рождения. Трансляция из Концертного зала имени П.И. Чайковского. 50 лет Денису Мацуеву

ТВЦ



08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 10.40 04.25 «Александр Баталов. Человек без недостатков». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
- 17.00 Хроники московского быта. (16+)
- 18.15 «ЗАГАДКА ЕВКЛИДА». (12+)
- 20.05 «ЗАГАДКА РИМАНА». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «90-е». (16+)
- 23.55 Прощание. (16+)
- 00.40 «Настоящий детектив». (16+)
- 01.20 «Судьба разлучницы». (16+)

ТВ-3



15.15 «Слепая». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 08.30 «БИМ». (16+)
- 08.40 08.40 «БИМ». (16+)
- 09.45 Гадалка. (16+)
- 15.00 15.00 «Слепая». (16+)
- 15.10 15.10 «Слепая». (16+)
- 15.15 15.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 18.00 «КАРПОВ». (16+)
- 18.10 18.10 «КАРПОВ». (16+)
- Саша в случайном прохожем на улице узнает опасного преступника Хобота, который уже давно находится в федеральном розыске. Хобот обнаруживает слежку и нападает на Сашу...
- 22.15 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
- 23.00 23.00 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
- 23.10 23.10 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
- 00.30 00.30 «ВЛЮБЛЕН БЕЗ ПАМЯТИ». (16+)
- 02.00 02.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 05.00 05.00 «Мультифильмы». (0+)

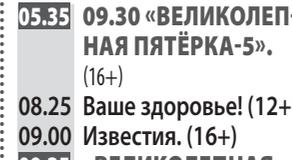
ДОМАШНИЙ



11.50 «Порча». (16+)

- 06.30 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 04.20 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 «Порча». (16+)
- 13.05 «Знахарка». (16+)
- 13.40 «Верну любимого». (16+)
- 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.50 «ОДИНОЧКИ». (16+)
- 19.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОЩЕНИЕ». (16+)
- 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 00.05 «Порча». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)
- 01.30 «Верну любимого». (16+)
- 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.25 Тест на отцовство. (16+)
- 04.05 «6 кадров». (16+)

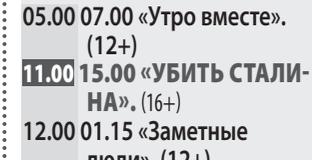
5-й КАНАЛ



05.35 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

- 08.25 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-7». (16+)
- 23.05 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СВОИ-7». (16+)
- 01.15 «СВОИ-4». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «ДРУЖИНА». (16+)
- 17.55 Битва за Россию. (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (12+)
- 02.40 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 12.00 01.15 «Заметные люди». (12+)
- 12.30 04.00 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 20.30 00.45 03.30 04.30 «Документальное кино». (12+)
- 18.30 22.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.45 22.30 «Спортивная семья». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 «Формула здоровья». (12+)
- 23.00 «ПРИТВОРЩИКИ». (16+)
- Миша Голиков влюблен в самую прекрасную девушку на свете. Полгода ничто не омрачает счастье влюбленных...
- 01.45 «Безопасная дорога». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Футбол на все времена». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 09.00 12.55 15.40 Новости
- 07.05 11.35 15.45 18.40 21.30 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 «Вопреки всему». (12+)
- 10.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 «Непридуманные истории». (12+)
- 15.10 Матч! Парад. (16+)
- 16.30 «Я - ЗЛАТАН». (16+)
- 19.25 Футзал. Суперлига. Финал. Прямая трансляция
- 22.35 Смешанные единоборства. (16+)
- 23.55 Настольный теннис. Командный чемпионат России. Женщины. Финал. (6+)
- 01.55 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. (6+)
- 06.00 Гольф. Кубок Лиги Ставок. (6+)
- 08.10 03.35 «Страна спортивная». (12+)
- 08.30 02.00 Академическая гребля. (6+)
- 10.05 20.15 «Сюрплас». (12+)
- 10.30 15.55 05.30 «Вид сверху». (12+)
- 11.00 13.00 16.25 19.15 Новости. (0+)
- 11.05 03.50 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. (6+)
- 12.30 «Век нашего спорта». (12+)
- 13.05 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 14.55 Автоспорт. (6+)
- 16.30 22.20 05.15 Спецрепортаж. (12+)
- 16.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (6+)
- 18.40 Непридуманные истории. (12+)
- 19.20 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (6+)
- 20.45 Настольный теннис. Чемпионат России. (6+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Футзал. Суперлига. Финал. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.30 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (18+)
- 06.55 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)
- 08.40, 09.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 10.35 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)
- 12.40, 13.30 «КЛОН». (16+)
- 14.25 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 16.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
- 19.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 21.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
- 22.55, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.40 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.45 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)
- 04.30 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
- 10.25 «2 ДНЯ». (16+)
- 12.05 «ВОЛКИНГ». (16+)
- 14.30 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
- 17.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
- 19.00 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
- 20.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
- 21.50 «РОМАНТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ»
- 22.15 «ЛАВСТОРИ». (16+)
- 23.50 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
- 02.10 «ТОБОЛ». (16+)
- 03.55 «18-14». (16+)
- 06.00 Мультфильм. (16+)
- 06.20 «В порту». Мультфильм. (0+)
- 06.40 «Необычный друг». Мультфильм. (0+)
- 06.55 «НЕЙЛОН 100%». (16+)
- 08.25 «КАДРИЛЬ». (16+)
- 10.00 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
- 11.50 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)
- 13.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 15.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 17.10 «БАТЯ». (16+)
- 18.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЛЫ». (16+)
- 20.15 «СЕСТРЫ». (18+)
- 21.45 «БРАТ». (18+)
- 23.30 «БРАТ-2». (18+)
- 01.40 «ВОСТОК-ЗАПАД». (18+)
- 06.10 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
- 07.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
- 10.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 12.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 17.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 21.00 «БРАТ». (16+)
- В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоруков, Светлана Письмиченко
- 22.45 «БРАТ-2». (16+)
- 01.00 «МЕНЯЛЫ». (16+)
- 02.25 «РЕБРО АДАМА». (16+)
- 03.40 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
- 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
- 17.20, 18.10, 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Чиккули. (16+)
- Красотки и зурлили должны духовно обогатить друг друга в борьбе за денежный приз.
- 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.35 Суббота News 2025. (16+)
- 00.50, 01.40, 02.20, 02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.10 «Клуб Винкс». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00, 10.35 Святые целители. Святытель Лука Крымский. Фильмы 1-2. (0+)
- 11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Монастырская кухня. (0+)
- 12.45 Врач от Бога. Святытель Лука Крымский. (12+)
- 14.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
- 16.45 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
- 18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25 Святой Дух. Фильм 3: Плоды и дары Духа. (6+)
- 22.05 Поле битвы. (16+)
- 22.40 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.20 Святой Дух. Фильм 3: Плоды и дары Духа. (6+)
- 02.50 Кремль. Хранители сокровищницы России. (0+)
- 03.40 Поле битвы. (16+)
- 11 июня Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Прмц. Феодосии девы, Константинопольской.
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 13.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Андрей и Валерий находят общий язык.
- 17.00 «КУХНЯ». (16+)
- Новым сезонным блюдом «от Шефа» становится блюдо от Сени...
- 22.55 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+)
- 01.05 «6 кадров». (16+)
- 02.30 «МАРГОША». (16+)
- 04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Лето. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Бюст всемогущий (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Наше. (16+)
- 01.30 Топ-30. (16+)
- 03.10 Караокинг. (16+)

Православный календарь

11 июня Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Прмц. Феодосии девы, Константинопольской.



Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Устюжского. Обретение мощей прп. Иова, в схиме Иисуса Анзерского. Явление Честного и Живоворящего Креста Господня близ града Ростова Великога на Сахотском болоте. Мц. Феодосии девы, Тирской. Память I Вселенского Собора. Собор святых Красноярской митрополии. Сщмч. Иоанна диакона и мч. Андрея. Свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Икон Божией Матери, именуемых «Споручница грешных» и «Недремлющее Око».

Поста нет.

«Всякая душа, оставшаяся без защиты Ангела-хранителя, предается на разграбление врагам и на поприще». Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



06.10 Подкаст.Лаб. (16+)

- 06.00 Новости
- 06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 07.00 «День России». Праздничный канал
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Империya: Екатерина II». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Империya: Екатерина II». (12+)
- 14.40 «Империya: Александр I». (12+)
- 16.50 «Течет река Волга». Концерт к 95-летию со дня рождения Людмилы Зыкиной. (0+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Течет река Волга» (0+)
- 19.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (0+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (16+)
- 00.20 «Символы России» (12+)
- 01.20 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 06.35 «Семейный альбом». (12+)
- 07.10 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)
- 09.00 Вести. День России
- 09.20 Вести. Местное время
- 09.30 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести. День России
- 12.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации
- 13.00 Вести. День России
- 14.00 Большой юмористический концерт. (16+)
- 17.00 Вести. День России
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Большой праздничный концерт, посвященный Дню России
- 23.20 «ОГОНЬ». (6+)
- 01.50 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 05.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (12+)
 - 07.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
 - 08.00 «Сегодня»
 - 08.20 «ДЕЛЬФИН». (16+)
 - 10.00 «Сегодня»
 - 10.20 «ДЕЛЬФИН». (16+)
 - 16.00 «Сегодня»
 - 16.20 «ДЕЛЬФИН». (16+)
 - 19.00 «Сегодня»
 - 19.40 «ЧЕРНЫЙ ПЕС-6». (16+)
 - 23.50 «Церемония награждения IV Национальной премии интернет-контента». (16+)
 - 02.20 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)
- Двое друзей, Андрей и Игорь, отслуживших срочную в разведроте воздушного десанта, едут отдыхать на море. Но вместо отдыха оказываются втянуты в расследование дела о похищении девушек, которое ведет местный оперативник...

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
 - 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.10 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)
 - 10.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (6+)
 - 14.40 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (6+)
 - 16.35 «МОЙ ДИКИЙ ДРУГ». (6+)
 - 18.40 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРАКУДА». (6+)
 - 20.35 «МАМЕ СНОВА 17». (12+)
 - 23.00 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
- Узнав, что группа «Иванушки International» отправляется на гастроли по югу России, три подруги решают отвлечься от всех проблем и исполнить свою детскую мечту - поехать на концерты любимой группы.

ТНТ



07.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
 - 10.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты 2024». (16+)
 - 20.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
- Современная интерпретация классической сказки о Трубадуре и его друзьях-животных, отправившихся в путешествие, чтобы покорить сердца слушателей и найти своё место в мире.
- 22.20 «БРАТЬЯ». (16+)
- Ловелас из Сочи Славик внезапно сталкивается с угрозой жизни и срочной нуждой в родственнике-доноре. Единственная надежда - внезапно обнаружившийся брат, которым оказывается сам Филипп Киркоров.
- 00.25 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
 - 02.00 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (18+)
 - 03.15 «Однажды в России». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 - 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 - 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 - 09.00 «ДЕНЬ Д». (16+)
 - 10.30 13.00 «СЕРЖАНТ». (16+)
- Россия, 2021 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Михаил Пореченков, Игорь Жижикин. В центре сюжета - история бойца в отставке, который оказывается случайно втянут в полную интригу и опасных конфликтов историю.
- 14.55 17.00 20.00 «СЕРЖАНТ-2». (16+)
 - 23.45 «РУССКИЙ РЕЙД». (18+)
- Россия, 2019 г. Криминальный боевик. В ролях: Иван Котик, Александр Красовский. Дерзкие рейдеры готовятся отнять завод...
- 01.40 «ЧЕКАГО». (18+)
 - 03.05 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.40 Кондитер. (16+)
- 07.50 Четыре дачи. (16+)
- 11.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
- 13.40 Черный список. На кухне. (16+)
- 16.40 Женись на мне немедленно. (16+)
- 19.00 Школа. (16+)
- 21.30 Умнее всех. (12+)
- 22.50 Черный список. На кухне. (16+)
- 23.40 Работяги. (16+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.10 Гастротур. (16+)
- 02.50 Пробный переезд. (16+)
- 03.40 Секреты на кухне. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
 - 08.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
 - 10.30 «СОЛДАТЫ-5». (16+)
 - 20.00 «+100500». (16+)
- «+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находится в интернете самые безумные видео и комментирует их. Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.
- 23.00 «+100500». (18+)
 - 02.30 «БАЙКЕРЫ-3». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 16.10 «Календарь». (6+)
- 09.25 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (12+)
- 11.05 Отражение. 12 июня
- 13.05 15.05 03.45 04.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 15.25 Песни А. Островского. (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 19.40 «АРТИСТКА». (12+)
- 21.20 «ОРДА». (16+)
- 23.20 «ВАН ГОГИ». (16+)
- 00.55 «ОКРАИНА». (16+)

Ю

- 05.00 «Дорогая, я забил». (12+)
 - 07.35 «Супермама». (16+)
- Реалисти «Супермама» - это битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей из лучших и завоевать главный титул! Целую неделю конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация.
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 - 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
 - 01.55 «Измены». (16+)
 - 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00, 07.00, 02.10 Мультфильмы. (6+)
 - 05.35 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (6+)
 - 08.30 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
 - 10.00, 13.00, 18.00 Новости
 - 10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
- Командир гвардейского полка ВДВ направляет в тыл «врага» три разведдиверсионные группы для обнаружения и захвата замаскированного командного пункта...
- 12.15, 13.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
 - 14.15, 18.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
 - 22.00 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+)
 - 00.50 Наше кино. (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
 - 06.00 «СПЯЩИЕ». (16+)
 - 13.40 «ПРИЗРАК». (16+)
- Сериял. Россия, 2020 г. Его зовут Призрак. Он не помнит, кто он и откуда. Он не помнит своего настоящего имени и прошлого. Все, что сохранила его память - лицо напуганной женщины. Единственная зацепка - татуировка с координатами шкрана, в котором его ждут оружие, деньги и поддельные паспорта.
- 17.20 «СПЕЦНАЗ». (16+)
 - 00.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
 - 01.40 «ВЕСУРИ». (16+)
 - 03.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики. Спорт», «Смешарики. Азбука защиты леса», «Домики». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 - 07.35 «Лео и Тиг». (0+)
 - 09.35 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 12.30 «Бременские музыканты». (0+)
- Музыкальная фантазия о необыкновенных и очень весёлых приключениях бременских музыкантов - Трубадура, кота, собаки, петуха и осла. По мотивам сказки братьев Гримм.
- 12.50 «По следам бременских музыкантов». (0+)
- Продолжение увлекательной истории о бродячих музыкантах! Трубадур увёз Принцессу с собой в бесконечное путешествие. Только королю это не очень-то понравилось. Теперь в дело вступает знаменитый Сыщик, который должен вернуть беглянку домой.
- 13.10 «Летучий корабль». (0+)
 - 13.30 «Три кота». (0+)
 - 16.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 - 17.15 «Чик-Чирикино». (0+)
 - 19.00 «Большое путешествие Люски и Фрикадельки». (0+)
 - 19.40 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 - 21.20 «Простоквашино». (0+)
 - 00.20 «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+)
 - 02.15 «Улётная доставка». (0+)
 - 03.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Простоквашино». (0+)
- Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама.
- 10.00 «Лео и Тиг». (0+)
- Спин-офф мультсериала «Лео и Тиг» покажет самую творческую сторону известных юным (и не только) зрителям героев. Каждый эпизод длится чуть меньше четырёх минут. Герои занимают самыми разными активностями, в процессе которых поют песни, способны запомниться. Дружба, радость и весёлая компания - всё это дети найдут в мультсериале.
- 14.20 «Маша и Медведь». (0+)
 - 17.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 19.00 «Чик-Чирикино». (0+)
- Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных, главных героев мультсериала.
- 23.00 «Геройчики». (0+)
 - 03.30 «Геройчики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)
- 00.55 Я найду тебя, отец. (16+)
- 02.25 Без срока давности. (16+)
- 03.20, 07.15 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
- 03.50 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
- 04.25 Перед вечностью... (12+)
- 05.10 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
- 05.45 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 06.20 Без срока давности: Эшелоны смерти. (16+)
- 07.50 Пётр I Великий: Становление великой державы (1698-1700). (12+)
- 08.45 Казачья республика. (12+)
- 09.35, 12.10, 14.15, 15.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
- 10.40, 13.00, 15.15, 17.55 Сквозь времена. (12+)
- 11.15 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
- 13.35 Русская история: Яркие исторические личности Древней Руси. (12+)
- 17.05 Всемирное наследие. Россия: Изборск. (12+)
- 18.30 Русская история: Татаро-монгольское иго. (12+)
- 20.00 Историада: Русофобия с расовым душком. (12+)
- 20.55 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)
- 21.55 Русская история: Древнерусское государство. (12+)

VJU HISTORY

- 06.15 Мухаммед Али: Величайший. (16+)
- 07.15 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
- 08.50 Кэнтё-дзи, Япония. (12+)
- 09.20 Следы цивилизации: Общение. (16+)
- 10.15 Следы цивилизации: Искусство и культура. (16+)
- 11.15, 12.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 12.45 В поисках истины: Падение инков. (16+)
- 13.45 В поисках истины: Ноев ковчег: бесконечные поиски. (16+)
- 14.45 Настоящая война престолов: Король и император. (16+)
- 15.35 Рождение роскоши. (12+)
- 16.35 Королевский гид: Праздники. (16+)
- 17.30 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)
- 18.00 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)
- 18.30, 19.25, 20.15, 21.10 Русы. (12+)
- 22.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
- 22.50 Большой побег. (12+)
- 23.50, 00.35 Загадки планеты Земля. (16+)
- 01.20, 02.10 Следы цивилизации. (16+)
- 03.00, 03.55 В поисках истины. (16+)
- 04.45 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
- 05.25 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 15.40, 01.15 Салют-7. История одного подвига. (12+)
- Фильм расскажет о событиях, происходивших на орбите в 1985 году, и о настоящих героях, участвовавших в спасении космической станции «Салют-7». Владимир Джанибеков и Виктор Савиных отправились в космос, чтобы спасти неисправную станцию. Они летели навстречу неизвестности, но были уверены, что смогут выполнить это беспрецедентное по сложности задание. На Земле уверенности в благополучном возвращении космонавтов было немного. На орбите развернулся настоящий космический детектив.
- 06.45, 16.30, 03.15 Человек неунывающий. (12+)
- 08.10, 17.50 Мой родом из мультиков. (12+)
- 09.05, 18.45 Севастополь. Русская Троя. (16+)
- 10.00, 19.45, 02.05 Время России. (12+)
- 11.20, 21.00 Спутник. Русское чудо. (12+)
- 12.10, 21.50, Битва титанов. Суперсерия-72. (12+)
- 13.05, 22.45, 05.15 Битва титанов. Суперсерия-72. (12+)
- 13.00, 23.35 От Петра до Николая. Традиции русских полков. (12+)
- 13.55, 23.40 Главный индеец страны Советов. Гойко Митич. 12+
- 14.45, 00.30 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



19.30 Новости культуры

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 Мультфильмы
- 08.15 «Земля людей»
- 08.45 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ»
- 10.15 «Исторические курорты России»
- 10.45 23.30 «Страна птиц»
- 11.25 Всероссийский фестиваль сценического искусства «Танцуй и пой, моя Россия!»
- 13.05 «Рассказы из русской истории»
- 15.30 «ДЕМИДОВЫ»
- 18.00 Торжественный концерт на Красной площади, посвященный Дню России
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Остаться русскими! Мы снова дома»
- 20.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»
- 22.25 Большой джазовый оркестр Петра Востокова. «Советский джаз»
- 00.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
- 01.30 «Искатели»
- 02.15 Мультфильмы

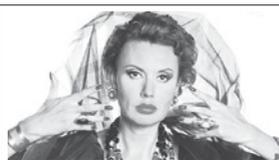
ТВЦ ТВЦ



22.00 События

- 06.05 «Что бы это значило?» Юмористический концерт. (12+)
- 06.55 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (12+)
- 08.50 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (0+)
- 10.55 04.30 «Василий Шукшин. Жил человек». (16+)
- 11.45 05.10 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.30 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)
- 14.45 «ДЕДУШКА». (12+)
- 16.50 «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА». (16+)
- 18.35 «ЗАГАДКА ФЕРМА». (16+)
- 20.15 «ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА». (16+)
- 22.00 События
- 22.20 «Хорошие песни». (12+)
- 23.45 «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы». (16+)
- 00.30 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 01.50 «90-е». (16+)

3 ТВ-3



10.50 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 09.45 «Бабушкин рецепт». (12+)
- 10.50 Гадалка. (16+)
- 11.30 «Королевские каникулы». (6+)
- 13.15 «Мы - монстры». (6+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Мы - монстры». (6+)
- 15.15 «Мы - монстры-2». (6+)
- 17.30 «Стражи терракоты». (12+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Стражи терракоты». (12+)
- 20.00 «Сила девяти богов». (12+)
- 22.00 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)
- 00.30 «КРАЙ СВЕТА». (16+)
- 02.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 05.00 Ещё не вечер. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

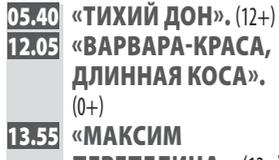
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



06.00 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)

- 06.00 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
- 14.35 «СОЛНЦЕ ЗА ОБЛАКАМИ». (16+)
- Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Симаходская, Игорь Стам. Блестящий стоматолог Вика счастливо замужем за красавцем Максимом. Несмотря на то, что Максим не приносит денег в дом, пытается заработать на криптовалюте, Вика верит в его успех...
- 19.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)
- Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Варвара Шаталова, Дмитрий Кривошеев, Евгения Яр. Вероника собирается замуж за сына мэра, но накануне свадьбы встречает своего бывшего возлюбленного Толю...
- 23.00 «ЛЮБИМАЯ». (16+)
- 00.50 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
- 04.10 «6 кадров». (16+)
- 04.35 «Чудеса». (16+)

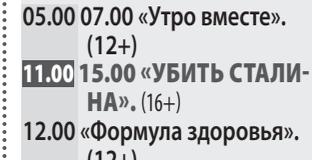
5 5-й КАНАЛ



05.40 «ТИХИЙ ДОН». (12+)

- 12.05 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)
- 13.55 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
- 15.40 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
- 17.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 19.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
- 21.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 23.20 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
- 01.05 «САМОГОНЩИЦЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (6+)
- 09.15 Концерт «Голоса Победы». (6+)
- Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Варвара Шаталова, Дмитрий Кривошеев, Евгения Яр. Вероника собирается замуж за сына мэра, но накануне свадьбы встречает своего бывшего возлюбленного Толю...
- 11.30 «Не факт!» (12+)
- 13.20 «ЯРОСЛАВ». (16+)
- 15.35 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
- 19.15 Концерт Александра Маршала. (6+)
- 21.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 23.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 01.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
- 02.50 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 12.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 16.00 19.00 19.45 «Документальное кино». (12+)
- 13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 14.00 03.30 «Дискуссионный клуб». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 02.45 «Адрес истории». (12+)
- 18.30 03.15 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 20.00 00.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 00.45 «Мастерская спорта». (12+)
- 21.00 «Александр Розенбаум. Неужели это было...». (16+)
- 23.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- Неразлучные друзья - Гриша, Лёша и очаровательная Шура - ударно работают на заводе, а по вечерам учатся в университете.
- 01.15 «От 7 до 17». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 09.00 11.50 15.25 Новости
- 07.05 15.30 19.30 23.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 М/с «Чемпионы». (6+)
- 09.25 Художественная гимнастика. Международный турнир «Eugenia Cup». Гала-концерт. Трансляция из Омска. (12+)
- 10.40 11.15 13.55 20.15 «Век нашего спорта». (12+)
- 11.55 Баскетбол. Заполняющий матч звезд. Прямая трансляция из Норильска
- 16.30 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 20.55 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига. Прямая трансляция из Норвегии
- 23.55 Настольный теннис. Командный чемпионат России. (6+)
- 01.55 Футзал. Суперлига. Финал. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Настольный теннис. Командный чемпионат России. Финал. (6+)
- 07.35 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 08.10 16.05 01.20 03.35 «Страна спортивная». (12+)
- 08.30 02.00 Академическая гребля. (6+)
- 10.05 Что за спорт?». (12+)
- 10.30 01.35 География спорта. (12+)
- 11.00 13.00 16.25 19.15 Новости. (0+)
- 11.05 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. (6+)
- 12.30 20.15 «Вид сверху». (12+)
- 13.05 Художественная гимнастика. (6+)
- 14.15 Футзал. Суперлига. Финал. (6+)
- 16.30 Лёгкая атлетика. (6+)
- 19.20 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (6+)
- 20.45 Баскетбол. Заполняющий матч звезд. (6+)
- 22.40 «Век спорта». (12+)
- 23.15 Бокс. (16+)
- 03.50 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 РГО-новости. (16+)
- 09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
- 10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Самый лучший день. (16+)
- Отмечай любой праздник или корпоратив вместе с драйвовыми клипами любимых артистов!
- 12.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. Легенда. Красная дорожка. (16+)
- 15.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. Легенда. (16+)
- 21.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты!
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

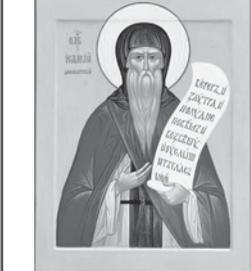
- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 06.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
- 07.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 10.10, 11.10, 12.10, 13.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 16.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
- 19.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 21.00 «2:22». (16+)
- Мистическая мелодрама, США, Австралия, 2016 г.
- 22.50 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 00.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 02.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
- 04.35 «РАВНЫЕ». (16+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Царевны», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «Смешарики». (6+)
- 08.45 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «ЛАВСТОРИ». (16+)
- 12.05 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
- 14.00 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
- 15.20 «ТОБОЛ». (16+)
- 17.15 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 19.00 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
- 21.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 23.25 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
- 01.15 «НА ОСТРИЕ». (16+)
- 03.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
- 04.40 Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.20 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
- 06.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
- 09.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 12.00 «УЧАСТОК». (16+)
- Молодой и преданный делу оперативник Кравцов вывел на чистую воду очень уважаемого в Москве человека, и за это миллицейское начальство отправило Кравцова в ссылку - работать участковым в глухой деревне...
- 00.10 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
- 01.40 «БАРМЕН». (16+)
- 03.00 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- 04.20 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
- 17.20, 18.20, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
- Романтический эксперимент про обыск и свидание.
- 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.30, 01.20 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 02.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 03.10, 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 04.30 «Клуб Винкс». (12+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.05 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
- 03.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)
- 05.00 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
- 06.50 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)
- 08.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
- 10.25 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+)
- 12.10 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 14.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 15.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 17.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
- 19.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
- 21.25 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
- 23.05 «КОЗЕЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.05 «Ваня и Крокодил». Мультфильм. (0+)
- 06.15 «Мальчик из Неаполя». Мультфильм. (16+)
- 06.35 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 08.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 10.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 11.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
- Сериал. СССР, 1979 г.
- 18.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
- Россия, 2016 г.
- 20.30 «ЛЕГЕНДА № 17». (16+)
- 22.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- 01.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 03.25 «НЕПОДСУДЕН». (16+)
- 04.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 10.00, 18.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОДЯКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Андрей Межулис, Иван Рыжиков, Ксения Ильясова
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «Ходячий замок». Мультфильм. (16+)
- 11.30 «Принцесса Мононоке». Мультфильм. (16+)
- 14.15 «Ариэтти из страны лиллипутов». Мультфильм. (6+)
- 16.15 «Небесный замок Лапута». Мультфильм. (16+)
- 18.55 «КУХНЯ». (16+)
- Шеф хочет пригласить Елену на свидание. С лёгкой руки Макса он осваивает методы ухаживания...
- 22.05 Сердца за любовь. (16+)
- 01.30 «6 кадров». (16+)
- 02.30 «МАРГОША». (16+)
- 04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.05 «БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ». (6+)
- 08.15 Романовы. Царское дело. Под сенью Кремлёвских орлов. Фильм 1. (0+)
- Частично документальный, частично реконструированный исторический сериал «Романовы. Царское дело» повествует о правлении каждого из представителей династии.
- 09.20 «МАКСИМКА». (0+)
- 10.55 Колокола России. (0+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.10, 13.50 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». 1-2 серии. (12+)
- 15.35 День Ангела: Преподобный Сергей Радонежский. (0+)
- 16.05 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (0+)
- 17.45 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
- СССР, 1938 г.
- 20.00 Родина. (12+)
- 22.05 Фестиваль музыкальных традиций России. «Хранимые Веками». (0+)
- 00.25 День Патриарха. (0+)
- 00.35 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)
- 01.25 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)
- 02.15 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)
- 03.10 Родина. (12+)

Православный календарь

12 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7. Прп. Исаакия исп.,
игумена обители Далматской.



Собор святых Пензенской митрополии. Сщмч. Василия пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», Корецкой.

Поста нет.

« Ангелы, будучи служителями любви и мира, радуются о нашем покаянии и преуспевании в добродетели, стараются наполнять нас духовными созерцаниями (по мере нашей восприимчивости) и содействуют нам во всяком добре». Свт. Феодор Эдесский

ПЕРВЫЙ



20.00 «Поле чудес». (16+)

- 05.15 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)
- 06.55 «Дорогой мой человек». (0+)
- 09.00 «Символы России». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 12.15 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
- 14.40 «История специальных проектов». (12+)
- 16.25 «30 лет вместе». «Песни о главном». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (0+)
- 20.00 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
- 23.10 Премьера. «Наша новая музыка». (12+)
- 00.30 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 04.20 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)
- 06.00 «ПОДРУГИ». (12+)
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 11.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
- 13.40 «30 СЕКУНД». (12+)
- Артём работает программистом, а в свободное время посвящает себя волонтерству. Он перевоплощается в большого клоуна Рината и навещает детей, которые не покидают стен клиники.
- 14.00 Вести
- 14.30 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (6+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «РОДНИНА». (12+)
- 00.10 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (6+)
- 02.40 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 05.00 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
- 07.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ВОРОВКА». (16+)
- 21.50 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
- После эпохи дворцовых переворотов появится новая яркая историческая фигура - Екатерина II...
- 23.45 «VII Церемония награждения лауреатов Международной профессиональной музыкальной премии Bravo в сфере классического искусства». (12+)
- 02.20 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.15 «ЧЕСТЬ САМУРАЯ». (16+)

СТС



12.20 «Волки и овцы: Ход свиньей». (6+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.10 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
- 09.00 «Урфин Джюс возвращается». (6+)
- 10.35 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». (6+)
- 12.20 «Волки и овцы: Ход свиньей». (6+)
- 13.55 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
- 15.35 «Садко». (6+)
- 17.15 «Карлик Нос». (16+)
- 19.00 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
- 21.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
- 23.00 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
- 01.05 «ПОДРОСТКИ: ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.50 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 04.55 «Три кота». (0+)

ТНТ



00.30 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Караоке Клуб». (16+)
- Тимур Батрутдинов и Гарик Харламов приготовили для российских звезд настоящие испытания. Это не просто концерт, а настоящее вокально-развлекательное соревнование, где участникам предстоит продемонстрировать ловкость, интеллект, артистизм и, конечно, вокал.
- 22.30 «Однажды в России». (16+)
- 23.30 «Сетка». (16+)
- ТНТ запускает свой собственный подкаст! В нем звезды канала обсуждают новинки эфира, делятся эксклюзивными историями со съемок и впечатлениями от работы над проектами. Жизнь ТНТ изнутри!
- 00.30 «Женский стендап». (16+)
- 03.00 «Однажды в России». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «СТРЕЛОК». (16+)
- Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: Евгений Березовский, Юрий Кормушин. Бывший подрывник вместе с легендарным стрелком продемонстрирует ловкость, интеллект, артистизм и, конечно, вокал.
- 13.00 17.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
- Россия, 2018 г. Драма. В ролях: Сергей Марин, Светлана Иванова. Весна 1985-ого. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер.
- 17.40 20.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
- 21.15 «БРАТ-2». (16+)
- 23.55 «СЁСТРЫ». (16+)
- 01.30 «КОЧЕГАР». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.20 Пятница News. (16+)
- 05.50 Кондитер. (16+)
- 06.50 Кондитер. Дети. (12+)
- 08.00 Умнее всех. (12+)
- 10.50 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
- 13.20 Битва шефов. (16+)
- 19.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
- 00.10 «ЛЮБЯЩИЙ СЫН ФРАНКЕНШТЕЙНА». (18+)
- 02.10 Пятница News. (16+)
- 02.30 Гастротур. (16+)
- 03.20 Пробный переезд. (16+)
- 04.10 Секреты на кухне. (16+)
- 04.40 Пятница News. (16+)
- 05.00 «Дорогая, я забил». (12+)
- 07.35 «Супермама». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 01.35 «Измены». (16+)
- Вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки. Что же выведут герои, когда всплывет правда: простить или жестоко отомстить?
- 03.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 06.30 Улетные животные. (16+)
- 08.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-5». (16+)
- 20.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 02.30 iТопик-2. (16+)
- Признайся, тебе давно хотелось ответить Максиму из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомься: новое шоу на «ЧЕ!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос.
- 05.15 Тревел-блог Че! (16+)
- 05.00, 04.35 Мультфильмы. (6+)
- 06.15 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (12+)
- 07.25, 10.10, 13.15, 18.15 «1941». (16+)
- Недалеко от пограничной зоны стоит деревня, все жители которой весело гуляют на свадьбе дочери председателя Алены и Григория, первого парня на деревне...
- 10.00, 13.00, 18.00 Новости
- 19.40 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
- 21.45 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
- 23.25 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
- 00.55 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)
- 03.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
- 09.25 02.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 12.05 «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
- 15.05 «Хранитель». (12+)
- 18.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.45 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)
- 21.20 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (16+)
- 23.15 «СБУРБИКОН». (18+)
- 00.50 «ЛЕСТНИЦА». (12+)
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.25 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- 07.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
- 08.35 «ТАНКИ». (16+)
- 10.10 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
- 14.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- Сериал. Россия, 2019 г. Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны.
- 00.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 02.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 04.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ДЕТСКИЕ

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Лунтики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Мини-Мишки». (0+)
- Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации.
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.15 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
- 12.30 «Обезьянки». (0+)
- 13.25 «Героички». (0+)
- 15.40 «Ум и Хрум». (0+)
- 17.40 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
- 17.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 19.50 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Пугашки». (0+)
- 22.45 «Карбот». (6+)
- 23.00 «Винни-Пух». (0+)
- 23.20 «Винни-Пух и день забот». (0+)
- 23.40 «Возвращение блудного попугая». (0+)
- 00.10 «Кожкин дом». (0+)
- 00.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 03.25 «Тима и Тома». (0+)
- 06.00 «Барbosкины». (0+)
- «Барbosкины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барbosкиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они удачно справляются.
- 09.00 «Барbosкины». (0+)
- 12.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Приключения неутомимых озорников: буро-медвежонка Кеша, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое...
- 16.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.00 «Маша и Медведь». (0+)
- «Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми во всем мире, рассказав о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя.
- 23.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 00.00 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
- 00.30 Перед вечностью... (12+)
- 01.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
- 01.50 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 02.30 Без срока давности. (16+)
- 03.20, 07.25, 11.30 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
- 03.55 Пётр I Великий: Становление великой державы (1698-1700). (12+)
- 04.50 Казачья республика. (12+)
- 05.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 06.00, 10.00, 13.50 Легенды науки. (12+)
- 06.35 Незвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
- 08.00 Секреты истории. (16+)
- 10.35, 14.25, 18.00 Русская история. (12+)
- 11.10, 15.55 Пешком по Москве. (6+)
- 12.05 Война престолов. (16+)
- 12.55, 17.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 16.10 Историада. (12+)
- 20.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
- 21.00 Адмирал Исаков. (12+)
- 21.55 Школа русских побед. (12+)
- 22.45 Дважды рожденный. (12+)
- 23.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 06.00 Большой побег. (12+)
- 06.55 Королевский гид: Праздники. (16+)
- 07.45, 08.40, 09.30, 10.25 Русь. (12+)
- 11.15, 12.05 Загадки планеты Земля. (16+)
- 12.50 Жизнь римского солдата: Начало. (16+)
- 13.50 Жизнь римского солдата: От одного поколения к другому. (16+)
- 14.50 Жизнь на вулкане. (12+)
- 16.15 Королевский гид: Свадьбы. (16+)
- 17.10 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
- 17.40 Эль-Сагаррио, Эквадор. (12+)
- 18.10 Древнеегипетские писцы. (16+)
- 19.10 Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 20.05 В поисках истины: Рамзес I: величайший фараон. (16+)
- 21.00 В поисках истины: 10 казней: стихийное бедствие? (16+)
- 22.05 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (16+)
- 22.45 Освобождение Европы: Пражский прорыв. (16+)
- 23.30, 00.15 Загадки планеты Земля. (16+)
- 01.00, 01.50, 02.35, 03.25 Русь. (12+)
- 04.10 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)
- 04.40 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)
- 05.20 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (16+)
- 06.00, 11.30, 21.15, 02.55 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)
- 06.45, 16.25 Время России. (12+)
- 08.05, 17.50, 02.05 Спутник. Русское чудо. (12+)
- 4 октября 1957 года в мир ворвалось русское слово «спутник». И на всех языках к слову «спутник» добавляли - «русское чудо». Документальный фильм расскажет о неизвестных страницах создания и запуска первого спутника Земли. О своей некогда сверхсекретной работе расскажут учёные, конструкторы, испытатели - те, кто создавал советский спутник. Кто же были эти люди, сумевшие воплотить мечту и открыть дорогу в космос?
- 08.55, 18.40 Битва титанов. Суперсерия-72. (12+)
- 10.40, 20.20 Главный инженер страны Советов. Гойко Митич. (12+)
- 12.20, 22.05, 04.30 Салют-7. История одного подвига. (12+)
- 13.15, 22.55 Человек не умирающий. (12+)
- 14.35, 00.20 Мы родом из мультиков. (12+)
- 15.30, 01.10 Севастополь. Русская Троя. (16+)
- 19.30, 05.15 От Петра до Николая. Традиции русских полков. (12+)
- 03.40 СССР. Империя наоборота. Средняя Азия. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма представлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

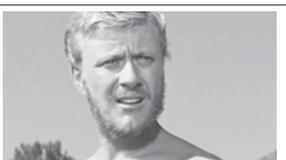
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.10 «Страна птиц»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.00 Мультфильмы
- 08.20 «Земля людей»
- 08.50 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ»
- 10.10 00.15 «Страна птиц»
- 10.50 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»
- 12.50 «Рассказы из русской истории»
- 13.50 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
- 16.20 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ПОДЗАТЫЛЬНИКА»
- 17.00 Линия жизни
- 17.55 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
- 19.35 «Романтика романа - 25!»
- 20.40 «ДЕМИДОВЫ»
- 23.10 Даниил Крамер. «Неюбилейный юбилей». Концерт в Московском международном Доме музыки
- 00.55 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ»

ТВЦ ТВЦ



06.15 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)

- 06.15 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)
- 07.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 10.45 05.00 «Никита Богословский. Забавно, грустно и смешно». (16+)
- 11.35 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.25 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 14.30 22.00 События
- 14.45 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)
- 16.40 «ЗАГАДКА САНГАКУ». (16+)
- 18.20 «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА». (16+)
- 20.10 «ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ». (16+)
- 22.20 «Суд истории. Битва за трезвость». (16+)
- 23.10 «Легенды эстрады. Снится мне деревня». (16+)
- 00.00 Хроники московского быта. (12+)
- 02.00 «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА». (16+)

3 ТВ-3



08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.00 «БИБЛИОТЕКАРИ: ТАЙНА КОРОЛЯ ОЛАФА». (12+)
- 11.45 «ПОХИТИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 14.00 «ГОГОЛЬ». (16+)
- 1829 год. Молодой писарь Третьего отделения императорской канцелярии и начинающий писатель Николай Гоголь знакомится с гением столичного сыска Яковом Гуро, чтобы вместе с ним отправиться в Диканьку...
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «ГОГОЛЬ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ГОГОЛЬ». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «ГОГОЛЬ». (16+)
- 23.30 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (18+)
- 01.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)

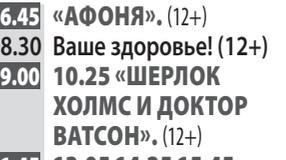
ДОМАШНИЙ



04.25 «6 кадров». (16+)

- 06.10 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 08.05 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
- 10.05 «НИКОМУ НЕ РАСКАЖЕМ». (16+)
- 14.35 «НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ». (16+)
- Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Шелобкова, Кирилл Дыцевич, Екатерина Салес, Марина Кондратьева. Театральный режиссёр Ника Субботина возвращается в родной город на годовщину смерти отца и обнаруживает, что дом теперь принадлежит новому хозяину...
- 19.00 «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ». (16+)
- 23.10 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (16+)
- 01.05 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)
- 04.50 «Чудеса». (16+)
- 05.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

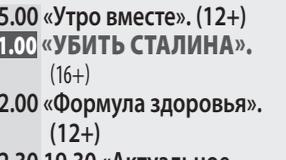
5 5-й КАНАЛ



06.45 «АФОНЯ». (12+)

- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 10.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (12+)
- 11.45 13.05 14.25 15.45 17.20 18.45 20.20 21.45 23.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
- 00.55 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
- 02.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 03.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.40 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
- 09.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 Гала-концерт «Родники. Дети». Финал. Казань-2025. (6+)
- 11.35 13.20 19.20 «ДРУЖИНА». (16+)
- 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 20.05 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 «Музыка+». (12+)
- 00.55 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
- 02.25 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 12.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 19.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 12.45 18.30 «Спортивная семья». (12+)
- 13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 14.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 14.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 15.00 02.15 «Такие разные». (12+)
- 16.00 «От 7 до 17». (12+)
- 17.30 «Безопасная дорога». (12+)
- 17.45 19.00 «Документальное кино». (12+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.45 «Эксперт». (12+)
- 20.00 01.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
- 21.30 «Валерия. «К солнцу». (16+)
- 23.30 «ИВАНОВЫ». (16+)
- 03.15 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 13.00 20.30 23.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 «Небесная грация». (6+)
- 09.25 «Олег Григорьев. Народный чемпион». (12+)
- 10.40 «КОМАНДА Мечты». (6+)
- 12.20 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 13.55 «Век нашего спорта». (12+)
- 15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
- 19.30 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Венгрии
- 21.15 «Наши в UFC». (16+)
- 23.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Завидово. (6+)
- 01.55 Баскетбол. Заполарный матч звезд. Трансляция из Норильска. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 06.00 Настольный теннис. (6+)
- 08.30 Академическая гребля. (6+)
- 10.05 16.05 23.30 05.10 «Страна спортивная». (12+)
- 10.25 Непридуманные истории. (12+)
- 11.00 13.00 16.25 19.15 Новости. (0+)
- 11.05 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. (12+)
- 12.40 Небесная грация. (12+)
- 13.05 21.10 Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.35 20.35 «Век нашего спорта». (12+)
- 14.10 Баскетбол. Заполарный матч звезд. (6+)
- 16.30 02.15 «Король ринга. Николай Корольев». (12+)
- 17.30 23.50 Спецрепортаж. (12+)
- 17.50 Художественная гимнастика. (6+)
- 19.20 03.15 04.10 Лыжный волейбол... (6+)
- 20.20 Лица страны. (12+)
- 21.40 Футзал. Суперлига (6+)
- 00.10 Гольф. Кубок Лиги Ставок. (6+)
- 15.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 16.00 Плейлист | Под шашлыкоч. (16+)
- 17.00 Золотые Хиты-2025. Народное Караоке. (16+)
- 19.35 Народное диско. (16+)
- Музыкальный non-stop самых задорных хитов!
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 08.40 Плейлист | Лето. (16+)
- 09.00 Love Radio чат. (16+)
- 10.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 11.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! Сахалин. (16+)
- 13.30 Хиты по-русски. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

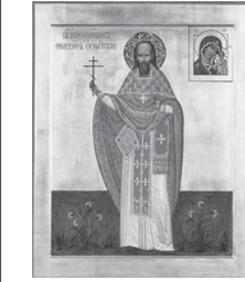
- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 06.05 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (16+)
- 07.40 «2:22». (16+)
- 09.25 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 11.25, 12.20, 13.25, 14.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 15.25 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 17.00 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
- 19.00 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
- Фантастико-приключенческий триллер, США, Чехия, Великобритания, Германия, 2005 г.
- 20.50 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 22.55 «ПОМНИ/МЕМЕНТО». (16+)
- 01.00 «ВАВИЛОН Н. Э.». (16+)
- 02.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 04.35 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)
- 05.30 «Царевны». «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.20 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 11.30 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
- 13.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 14.55 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
- 17.30 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (16+)
- 19.00 «ЗЯТЬ». (16+)
- 20.25 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)
- 22.25 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)
- 23.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
- 01.20 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 05.45 «Плюшевый Бум!» Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «Три богатыря и Морская царь». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 11.30 Союзмультфильм представляет: «Ну, погоди!», «Бременские музыканты», «Летучий корабль». (6+)
- 15.25 «ЕСЕНИЯ». (16+)
- Мексика, 1971 г. В ролях: Жаклин Андерс, Хорхе Лават, Ирма Лосано
- 18.00 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
- 21.00 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
- 23.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
- 02.10 «ПАССАЖИРКА». (16+)
- 03.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
- 17.10, 18.10, 19.10, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Женись на мне немедленно. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.20 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 03.00, 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 04.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)
- СТC LOVE STC LOVE
- 06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «Унесённые призраками». Мультфильм. (16+)
- 11.35 «Навиская из Долины ветров». Мультфильм. (16+)
- 14.10 «Ведьмина служба доставки». Мультфильм. (16+)
- 16.15 «Рыбка Поньо на утёсе». Мультфильм. (16+)
- 18.25 «КУХНЯ». (16+)
- Макс озабочен тем, что в «Клод Монэ» возвращается Илья - бывший официант и бывший парень Саши.
- 22.05 Сердца за любовь. (16+)
- 01.25 «6 кадров». (16+)
- 02.25 «МАРГОША». (16+)
- 03.55 Дашёшь молодёжь! (16+)
- 06.15 «Бобик в гостях у Барбоса». Мультфильм. (0+)
- 06.25 «Мореплавание Солнышкина». Мультфильм. (16+)
- 06.40 «Музилка на спутнике». Мультфильм. (16+)
- 07.00 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (16+)
- 07.10 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 07.30 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 08.25 «ВИЙ». (16+)
- 09.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 18.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
- 20.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
- 23.15 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
- 01.40 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.05 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)
- 08.10 Романовы. Царское дело. Вперёд - к великой империи. Фильм 2. (0+)
- 09.15 «ОГНИ НА РЕКЕ». (0+)
- 10.50 Соль земли Русской. (0+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
- 14.20 Родина. (12+)
- 16.25 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 18.05 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (0+)
- СССР, 1975 г.
- 20.00 День Ангела: Праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 20.35 Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 21.05, 22.25 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1-2 серии. (6+)
- СССР, 1980 г.
- 23.50, 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.50 День Патриарха. (0+)
- 01.00 Соль земли Русской. (0+)
- 02.00 Россия в Святой Земле. (0+)
- 03.10 День Ангела: Праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 03.40 Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)

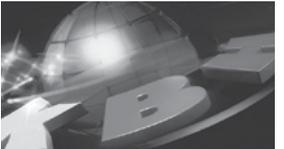
Православный календарь

13 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7. Сщмч. Философа
пресвитера и сыновей его мчч. Бориса
и Николая.



Ап. от 70 Ерма.
Мч. Ермия.
Мч. Философа.
Поста нет.

«Естеству ангельскому свойственно не грешить, потому что Ангелы сильны крепостью и облечены в божественное одеяние Духа Святого, без Которого невозможно не грешить».
Прп. Симеон Новый Богослов

| 7 ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 | РОССИЯ | НТВ | СТС | СТС | ТНТ | ТНТ | REN |
|--|---|--|--|--|--|-----|-----|-----|
|  21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+) |  09.00 «Формула еды». (12+) |  15.00 «Своя игра». (0+) |  07.50 ПроСТО кухня. (12+) |  21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) |  09.00 «Минтранс». (16+) | | | |
| 06.00 Новости 06.10 «ЖЕНИТЬБА». (12+) 08.00 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Вспомнить всё». (12+) 11.05 Поехали! (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.20 «Время, вперед!» (12+) 16.30 «30 лет вместе». «Магия кино». (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+) 20.25 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+) 23.50 «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ». (16+) 01.25 Подкаст.Лаб. (16+) | 04.35 «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЁМ». (12+) 06.10 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) 08.00 Местное время. Суббота. 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Аншлаг и Компания». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ». (12+) 01.10 «ПАРОМ ДЛЯ ДВОИХ». (12+) | 04.45 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (16+) 08.00 10.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Гладиаторы». (12+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.25 «Секрет на миллион». (16+) 23.30 «Ч.Т.Д.». (16+) 00.05 Квартирник НТВ. (16+) 01.45 ЧП. Расследование. (16+) 02.20 «Дачный ответ». (0+) 03.10 «ДЕЛО ЧЕСТИ». (16+) | 06.00 «Три кота». (0+) 06.20 «От винта». (12+) 07.50 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 «Снежная королева». (0+) 11.35 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (0+) 13.05 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+) 15.00 «Финник». (6+) 16.55 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРАКУДА». (6+) 18.50 «МАМЕ СНОВА 17». (12+) 21.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+) 23.00 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+) Ева и Денис понимают, что настало время кризиса отношений. Надо бы разобраться со своими обоюдными обидами, но они попадают в паутину невероятных приключений. 00.55 «ЛЮБОВНИКИ». (16+) 02.35 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) 04.55 «Три кота». (0+) | 07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Время завтрака». (16+) Финал нового утреннего кулинарного шоу на ТНТ, в котором Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами утра. 09.30 «Однажды в России». (16+) 10.45 «Новая битва экстрасенсов». (16+) 19.00 «Мастер игры». (16+) 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) Шоу, где главное - не голос, а чутьё. В юбилейном сезоне Азамат Мусагалиев и новые звёздные гости будут угадывать, кто на сцене по-настоящему умеет петь, а кто просто уверенно притворяется. 23.00 «Stand up». (18+) 00.00 «Шоу Воли». (16+) 01.00 «Stand up». (18+) 02.30 «Однажды в России». (16+) | 05.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровефире». (16+) 20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (16+) 22.15 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (16+) 00.35 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (18+) | | | |

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

| ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР | ОТР |
|--|--|--|--|
| 05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 «Простоквашино». (0+) 06.40 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ». (16+) 08.30 Четыре дачи. (16+) 15.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 17.00 Женись на мне немедленно. (16+) 18.20 Новые Четыре свадьбы. (16+) 23.00 Школа. (16+) 01.30 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ». (16+) 02.50 Пятница News. (16+) 03.20 Гастротур. (16+) | 06.00 Тревел-блог Че! (16+) Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски самого опасного и неизведанного, покажут то, что скрыто от обычных туристов. 07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-5». (16+) 12.30 «СОЛДАТЫ-6». (16+) 19.30 «+100500». (16+) 22.00 «Женский 100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.45 «Топчик-2. (16+) 04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+) 04.45 Утилизатор. (16+) | 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (6+) 10.30 «СИНГ-СИНГ». (12+) 12.25 «АРТИСТКА». (12+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.05 «Вечер вместе». (12+) 19.50 «Вспомнить всё». (16+) 20.20 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+) 21.55 «ПИСЬМА К ЭЛЬЗЕ». (12+) 23.50 «ИРМА ВЕП». (16+) 03.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ». (16+) | 05.55 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+) 07.30 «СЕСТРЁНКА». (12+) 09.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) Экранизация повести якутского писателя Тимофея Сметанина. 10.40 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+) 14.00 «ТУМАН». (16+) 17.20 «ТУМАН-2». (16+) 20.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) 00.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны. 01.20 «КРАЙ». (16+) 03.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) |
| Ю | МИР | ПОБЕДА | ПОБЕДА |
| 05.05 «Дорогая, я забил». (12+) 09.20 «Статус: Неравный брак». (16+) 12.10 «Беременная в 45». (16+) Преодоление, разочарование, слезы, смех и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидят зрители в новом реалисти о женщинах, которые решили стать мамами после 45. 16.40 «Жизнь после шоу». (16+) 17.45 «Мама в 16». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 01.50 «Измены». (16+) 03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+) | 05.00, 02.35 Мультфильмы. (6+) 06.05 «ВИЙ». (16+) Ужасы, фантастика, драма, СССР, 1967 г. 07.25, 10.10, 13.15, 18.15 «1942». (16+) Ранняя весна 1942 года. В лесу пережил зиму партизанский отряд Григория. Их осталось очень мало: сам Григорий, Муха, несколько мужиков из деревни, несколько красноармейцев. Мало мужчин, но много женщин, детей и стариков. Они не могут вернуться в деревню. 10.00, 13.00, 18.00 Новости 23.30 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (18+) 01.20 Наше кино. История большой любви. (16+) | 05.55 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+) 07.30 «СЕСТРЁНКА». (12+) 09.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) Экранизация повести якутского писателя Тимофея Сметанина. 10.40 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+) 14.00 «ТУМАН». (16+) 17.20 «ТУМАН-2». (16+) 20.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) 00.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны. 01.20 «КРАЙ». (16+) 03.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) | 05.55 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+) 07.30 «СЕСТРЁНКА». (12+) 09.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) Экранизация повести якутского писателя Тимофея Сметанина. 10.40 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+) 14.00 «ТУМАН». (16+) 17.20 «ТУМАН-2». (16+) 20.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) 00.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны. 01.20 «КРАЙ». (16+) 03.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) |

ДЕТСКИЕ

| КАРУСЕЛЬ | МУЛЬТ | МУЛЬТ |
|--|--|--|
| 05.00 Ранние пташки. «Синий трактор», «Майло». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 09.20 «Волшебная кухня». (0+) 10.00 «Съедобное или несъедобное: Ангела Кириллова и нагеттсы с салатом». (0+) На кухне - повар и танцовщица Ангела! 10.25 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+) Продолжение приключений царевны Варвары в волшебном мире! 12.00 «Семья на ура!» (0+) 12.30 «Ну, погоди!» (0+) 15.00 «Муса, Чук и Станислав». (6+) 16.00 «Барбоскины». (0+) 19.40 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Фиксики. Новенькие». (0+) 22.45 «Карбот». (6+) Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров. 23.00 «Малыш и Карлсон». (0+) 23.25 «Карлсон вернулся». (0+) 23.45 «Как Лъвёнок и Черепаша пели песню». (0+) 23.55 «Каникулы Бонифация». (0+) 00.15 «Золотая антилопа». (0+) 00.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 02.15 «Дракошья». (0+) 03.25 «Тима и Тома». (0+) | 06.00 «Маша и Медведь». (0+) 10.50 «Маша и Медведь». (0+) 11.00 «Луддвилль». (0+) 12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале. 16.50 «Семь королевств». (0+) В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец - дракончик, понимающий своего хозяина с полуслова. Каждый из малышей владеет волшебной палочкой, которая удивительным образом превращается в один из трёх магических артефактов. 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 00.00 «Смешарики. Пин-код». (6+) 03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+) | 06.00 «Маша и Медведь». (0+) 10.50 «Маша и Медведь». (0+) 11.00 «Луддвилль». (0+) 12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале. 16.50 «Семь королевств». (0+) В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец - дракончик, понимающий своего хозяина с полуслова. Каждый из малышей владеет волшебной палочкой, которая удивительным образом превращается в один из трёх магических артефактов. 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 00.00 «Смешарики. Пин-код». (6+) 03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

| 365 | 365 ДНЕЙ ТВ | VJU HISTORY | VJU HISTORY | ИСТОРИЯ |
|--|--|---|-------------|---------|
| 00.00 Пётр I Великий: Становление великой державы (1698-1700). (12+) 00.55 Казачья республика. (12+) 01.45 Россия научная. Великие имена. (12+) 02.05, 06.05 Легенды науки. (12+) 02.40 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+) 03.30, 07.15 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) 04.05 Секреты истории. (16+) 06.40, 10.30, 13.50 Русская история. (12+) 07.50 Война престолов. (16+) 08.45 Всемирное наследие. Россия: Изборск. (12+) 09.35 Тайное становится явным: Тайна смерти царевича Дмитрия. (12+) 09.55 Легенды науки: Генрих Осипович Гротау. (12+) 11.55 Историяда: Русофобия с расовым душком. (12+) 12.55 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+) 15.55 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+) 16.55 Адмирал Исаков. (12+) 17.50, 21.50 Школа русских побед. (12+) 18.40, 22.35 Дважды рожденный. (12+) 19.25 Музейный феникс: Кунсткамера. (12+) 20.00, 20.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 21.15 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+) 23.25 Музейный феникс: Государственный Эрмитаж. (12+) | 06.00 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+) 06.25 Ват Чум Кхонг, Луангпхабанг. (12+) 06.50 Храм Шри Кайлаванатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+) 07.20 Королевский гид: Праздники. (16+) 08.15, 09.00, 09.50, 10.30 Загадки планеты Земля. (16+) 11.15 В поисках истины: Остров Пасхи. (16+) 12.05 В поисках истины: Нострадамус. (16+) 13.00 В поисках истины: Мария Магдалина: первый апостол. (16+) 14.05 В поисках истины: Проклятие Тутанхамона. (16+) 15.00 В поисках истины: Падение инков. (16+) 16.05 В поисках истины: Ноев ковчег: бесконечные поиски. (16+) 17.00 Барби: рождение легенды. (16+) 17.50 Разная слава Дэвида Бекхэма. (16+) 19.10 Кристиану Роналду: Единственный и неповторимый. (16+) 20.20 Мадонна: рождение легенды. (16+) 22.15 Однажды... Тарантино. (16+) 00.05, 01.00 Война, изменившая мир. (16+) 01.50 Мухаммед Али: Величайший. (16+) 02.50 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+) 03.35, 04.20, 05.10 Следы цивилизации. (16+) | 06.00, 15.55, 01.50 Самурай в Ватикане. (12+) 06.55, 16.55, 02.45 Севастополь. Русская Троя. (16+) 07.55, 17.55, 04.20 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнца. (12+) Версаль - это знаменитый ансамбль, который значительно изменился со времён Людовика XIV. На протяжении нескольких столетий резиденция неоднократно перестраивалась, утрачивая своё былое величие. Большинство зданий уже не существуют. Можно ли вернуть к жизни эти давно забытые места? Что они могут рассказать о самом могущественном короле Европы и эпохе, в которую он жил? Удается ли нам воссоздать исчезнувший Версаль? 08.50, 18.55, 03.40 Адьютант его превосходительства. Личное дело. (12+) 09.45, 19.45 Загадочные города майя. Чичен-Ица. (12+) 10.40, 20.40 Личное. Михаил Державин. (12+) 11.25, 21.30 Гробница Чингисхана. Раскрыта тайна. (12+) 12.25, 22.25 Юрий Андропов. Терра Инкогнита. (12+) 13.15, 23.20 Реванш Вермеера. (12+) 15.05, 01.05, 05.15 Кавалеры ордена Славы. Батальон Славы. (12+) | | |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



16.45 «Пешком...»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.00 «Доктор Айболит»
- 08.15 «Земля людей»
- 08.45 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС»
- 10.00 «Исторические курорты России»
- 10.30 «Невский ковчег»
- 11.00 «Страна птиц»
- 11.45 «Простая история Нонны Мордюковой»
- 12.25 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»
- 13.50 Конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
- 16.25 «СУББОТА И ВОСКРЕСЕНЬЕ»
- 16.45 «Пешком...»
- 17.20 «Дело № 306. Рожденные детектива»
- 18.00 «ДЕЛО № 306»
- 19.20 Концерт к 100-летию Детского хора Большого театра России
- 21.55 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ»
- 23.40 Ансамбль «Аллегро»
- 00.40 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 06.15 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.40 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 08.30 «ДЕДУШКА». (12+)
- 10.40 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.10 04.30 «Невидимый поединок. Нонна Мордюкова и Римма Маркова». (16+)
- 11.55 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.20 14.45 «ДЕТДОВОМ-КА». (12+)
- 14.30 События
- 17.20 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (16+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.15 «Тайная комната». (16+)
- 22.55 «Неизвестный Брежнев». (16+)
- 23.40 «Настоящий детектив. Грехи «Эдема». (16+)
- 00.25 «Охота на маньяка». (16+)
- 01.05 Спецрепортаж. (16+)

ТВ-3



14.00 «ЗОРРО». (16+)

- 06.00 «Стражи терракоты». (12+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.30 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ». (12+)
- 14.00 «ЗОРРО». (16+)
- Диего де ла Вега возвращается в Калифорнию, чтобы отомстить за убийство своего отца. Он начинает борьбу против На-Лина, который убежден, что узурпировал его наследие. Кроме того, Диего столкнется с губернатором, злым лидером китайской общины и тайного общества...
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «ЗОРРО». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ЗОРРО». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «ЗОРРО». (16+)
- 01.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.40 Ешь. Готовь. Худей! (16+)

- 06.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 09.40 Ешь. Готовь. Худей! (16+)
- 10.10 «ТОЛЬКО НАСТИ НЕ ХВАТАЛО». (16+)
- 14.40 «ВЫБИРАЮ НАС». (16+)
- Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Лолита Таборко, Дарья Борисенко. Дочь успешного бизнесмена Маша проживает свою лучшую жизнь: любящий отец, хорошее образование, долгожданная встреча со сводной сестрой и красавец жених, - о чем еще можно мечтать?
- 19.00 «КАЧЕЛИ ПОД КУПОЛОМ». (16+)
- 23.00 «КОШКИН ДОМ». (16+)
- 02.30 «ЛЮБИМАЯ». (16+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)
- 04.05 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (16+)
- 05.45 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- Толян Иванов по поручению Ворона идет выбивать долг. Вскоре два алкаша обнаруживают его на улице с ножом в спине.
- 16.40 01.05 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.55 «АФОНЯ». (12+)
- 03.20 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)

ЗВЕЗДА

- 07.05 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 11.05 Мужики. (16+)
- 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
- 13.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 15.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 17.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
- 19.25 «ЯРОСЛАВ». (16+)
- 21.40 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
- 00.00 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Бумажки». (0+)
- 11.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 12.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «ИВАНОВЫ». (16+)
- 15.15 «Спортивная семья». (12+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (16+)
- 17.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.15 «Точка.ру». (12+)
- 20.45 «Понятная политика». (12+)
- 21.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
- 22.45 «Такие разные». (12+)
- 23.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 00.15 «Марафон». (12+)
- 01.15 «Точка.ру». (12+)
- 01.45 «Здоровый интерес». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.00 09.00 12.55 Новости
- 07.05 13.55 20.30 23.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 М/с «Команда Матч». (0+)
- 09.25 «Владимир Петров. Центр нападения». (12+)
- 10.40 «Я - ЗЛАТАН». (16+)
- 13.00 Автоспорт. Чемпионат России. SMP Formula 4. Игра Драйв. Прямая трансляция
- 14.55 Футбол. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
- 16.55 Баскетбол 3х3. Международный турнир. Sirius Cup. Прямая трансляция
- 18.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция
- 21.15 «Наши в UFC». (16+)
- 23.55 Автоспорт. G-Energy SMP PCK Эндурэнс. Кубок России. Игра Драйв. (6+)
- 00.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
- 01.55 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига. (6+)
- 06.00 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. (6+)
- 08.35 00.25 «Страна спортивная». (12+)
- 08.55 «Король ринга. Николай Королёв». (12+)
- 09.55 16.00 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.25 15.25 Непридуманная история. (12+)
- 11.00 12.55 16.25 Новости. (0+)
- 11.05 Баскетбол. Заполярный матч звезд. (6+)
- 13.00 Автоспорт. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 13.55 «Вид сверху». (12+)
- 14.20 23.20 «Один за пятерых». (12+)
- 15.10 00.10 Небесная гонимая. (6+)
- 16.30 Лица страны. (12+)
- 16.50 Автоспорт. Кубок России. Прямая трансляция
- 21.30 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 00.40 Баскетбол 3х3. Международный турнир. (6+)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.50 Плейлист | Лето. (16+)
- 07.40 Звезды о звездах. (16+)
- 08.40 Плейлист | Лето. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Top-30. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Мы - легенды! Закулисье Премии МУЗ-ТВ. (16+)
- 16.35 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 17.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
- 19.35 Народное диско. (16+)
- 22.00 Данс чарт. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 01.00 Наше. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.40 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 08.35 «ПОМНИ/МЕМОТО». (16+)
- 10.40, 11.40, 12.45, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.40 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 16.45 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)
- 19.00 «ПИДЖАК». (16+)
- 20.55 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
- Мистический триллер, США, 2002 г.
- 22.55 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- Фантастическая мелодрама, Франция, 2022 г.
- 01.05 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
- 03.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 05.10 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.25 «Простокавшино». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.40 «ПРАКТИКА». (16+)
- 14.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 16.15 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)
- 18.15 «РОДНЫЕ». (16+)
- 20.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 21.45 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 23.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
- 01.20 «ЛАВСТОР». (16+)
- 02.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2». (16+)
- 04.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 05.25 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)
- 12.20 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)
- 15.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
- СССР, 1979 г.
- 20.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
- 21.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
- 23.20 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (16+)
- 01.10 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
- 02.35 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
- 19.50 Женись на мне немедленно. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 03.10, 04.00 «ОПАСНЫЙ ДУХ». (16+)
- 04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)
- 06.00 «Простокавшино». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «Рыбка Поньо на утёсе». Мультфильм. (16+)
- 11.00 «Ариэтти из страны лилипутов». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «Небесный замок Лапута». Мультфильм. (16+)
- 15.40 «Навиская из Долины ветров». Мультфильм. (16+)
- 18.15 «КУХНЯ». (12+)
- Нагиев решает, что ресторану пора идти в ногу со временем, и ищет нового повара - специалиста по молекулярной кухне.
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- 01.20 «6 кадров». (16+)
- 02.30 «МАРГОША». (16+)
- 06.40 «Волк и семеро козлят». Мультфильм. (0+)
- 06.50 «Мальчик-с-пальчик». Мультфильм. (0+)
- 07.05 «ПЕППИ ДЛИННЫЙЧУЛОК». (16+)
- 09.30 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
- 14.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
- Сериал. СССР, 1988 г.
- 18.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
- 20.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
- 23.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 01.45 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
- 03.15 «НЕ ГОРЮЙ!». (16+)
- 04.45 «СВЕТА СУЕТ». (16+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Елена Лагута, Илья Акинтьев, Игорь Филиппов
- 12.00, 20.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- Сериал. СССР, 1988 г. В ролях: Анна Здор, Сергей Губанов, Яна Чигир, Александр Суворов
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00 «ВЕСНА». (0+)
- 08.10 Романовы. Царское дело. Становление империи. Фильм 3. (0+)
- В третьей серии документального сериала вы узнаете о главных событиях, дворцовых тайнах времен правления Елизаветы Петровны, Петра III, Екатерины II и Павла I.
- 09.15 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 10.55 Дорога. (0+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.10 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (0+)
- 14.10 В поисках Бога. (12+)
- 14.45 Профессор Осипов. (0+)
- 15.15, 16.35 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1-2 серии. (6+)
- 18.00 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (0+)
- 20.00 Старец Филипп. Святоград Луганский. (0+)
- 21.05 Простые чудеса. (12+)
- 22.05 Русский мир. (12+)
- 23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.25 День Патриарха. (0+)
- 00.35, 01.20 Умягчение злых сердец. Донецкая. 1-2 серии. (12+)
- 02.05 В поисках Бога. (12+)
- 02.35 Профессор Осипов. (0+)
- 03.05 Дорога. (0+)
- 04.05 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

14 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Отдание праздника Пятидесятницы. Мчч. Иустина Философа и другого Иустина и с ними Харитона, Хариты, Евелписта, Иеракса, Пеона и Валериана.



Прп. Дионисия, игумена Глушицкого. Прав. Иоанна Кронштадтского. Прп. Агапита Печерского, врача безмездного. Прп. Иустина Поповича, Челийского (Серб.) Сщмч. Василия пресвитера, мч. Веры.

Поста нет.

«Имейте обращение к святому Ангелу-хранителю вашему, и он будет вразумлять вас во всяком случае, это надежнейший руководитель».
Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ

21.00
«Время»

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 Премьера. «Будем жить!» (16+)
13.15 «Видели видео?» (0+)
14.50 «Чудеса рождения». (12+)
16.00 «Призвание». (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Перепой звезду» (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТАНГО НА ОСКОЛКАХ». (16+)
23.30 «ТРИГГЕР». (16+)
00.30 Подкаст Лаб. (16+)

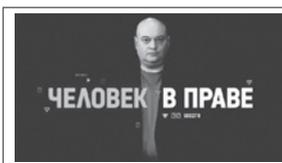
РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 05.25 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Мошеники. Война за миллиарды». (12+)
13.00 «Россия. Год рождения: 2000». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер. (12+)
01.35 «Россия. Год рождения: 2000». (12+)
02.30 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)

НТВ



16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)

- 04.45 «КТО Я?» (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Звезды сошлись». (16+)
22.00 «Жара Music Awards 2025». (12+)
00.45 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.50 «Станция «Восток». Русское сердце Антарктиды». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
06.30 «От винта-2». (12+)
08.00 «Полное погружение». (6+)
09.50 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
11.25 «Садко». (6+)
13.10 «Карлик Нос». (16+)
15.00 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
17.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
21.25 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль. Через 10 дней бездействия инопланетяне вдруг наносят удар по жителям Земли, отключаются все электронные приборы: происходят аварии, самолёты падают с неба...
23.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
01.30 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
03.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)

ТНТ



09.30 «Битва пикников». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Битва пикников». (16+)
Кулинарное шоу на свежем воздухе с весёлыми участниками, необычными вариантами знакомых блюд и вечно голодным ведущим Романом Юнусовым. В каждом выпуске два повара соревнуются, готовя по два блюда прямо на природе.
10.05 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+)
Звёзды снова сражаются за главный приз - миллион юаней!
21.30 «Наша Russia. 8 марта». (16+)
23.20 «Шоу Воли». (16+)
00.30 «Музыкальная интуиция». (16+)
02.15 «Женский стендап». (16+)
03.50 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)
18.55 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+)
20.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2». (12+)
08.00 Запретный Китай. (16+)
08.50 Прекрасное далёко. (16+)
10.00 «Мир без правил». (16+)
12.40 Погнали! (16+)
23.00 Теперь я Босс. (16+)
00.10 «КАНДИНСКИЙ И ЕГО МУЗА». (18+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.50 «Дорогая, я забил». (12+)
10.00 «Беременная по обману». (16+)
14.15 «Жизнь после шоу». (16+)
15.15 «Мама в 16». (16+)
18.30 «Ждули». (16+)
Ждули - так себя называют девушки, которые связали свою судьбу с заключёнными и перевели свою жизнь в режим ожидания. Они собираются в сообщества и поддерживают друг друга.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр».

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (16+)
Шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тонировать авто по всей Сибири.
06.50 Утилизатор. (12+)
09.00 Утилизатор. (16+)
10.30 «СОЛДАТЫ-6». (16+)
19.30 «+100500». (16+)
22.00 «Женский 100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
02.15 «СОЛДАТЫ-5». (16+)
04.30 «СОЛДАТЫ-6». (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
06.25, 02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.25, 10.10, 13.15, 19.00 «1943». (16+)
Новый 1943 год. После поражения под Сталинградом немцы готовят реванш. На оккупированную территорию высаживается советский десант. Но все погибают, кроме молодой девушки-радистки Кати. Её в лесу находит Муха и прячет в деревне, где живет с Аленой.
10.00, 13.00 Новости
18.00, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «ЭЛЕФАНТ». (16+)
Мелодрама, Россия
03.30 Мультфильмы. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)
13.00 «Героям Сеченовского посвящается». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
20.15 21.20 «РАБОЧИЙ ПОСЁЛОК». (12+)
22.30 «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ». (16+)
04.20 «АНКОР. ЕЩЁ АНКОР!» (16+)

ПОБЕДА

- 05.10 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
06.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.20 «72 МЕТРА». (16+)
10.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
12.30 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (16+)
По мотивам романов Николая Чергинца о майоре спецназа Андрее Рубцове.
14.20 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
16.10 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
18.10 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
20.20 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
00.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
01.25 «ЕДИНИЧКА». (16+)
03.10 «СМЕРШ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Дракошья». «Луитик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Яна в сказочной стране». (0+)
08.25 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
10.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
12.00 «Фееринки». (0+)
13.35 «Трое из Простоквашино». (0+)
13.55 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
14.15 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
14.35 «Сказочный патруль». (0+)
16.25 «Смешарики». (0+)
18.00 «Семь королевств». (0+)
В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы! У каждого из них есть особый друг-питомец - фантастический дракончик. Эти волшебные создания всегда готовы помочь своим хозяевам, а также доставить их в место назначения. На них можно ездить верхом, лететь по воздуху и даже перемещаться под водой!
19.45 «Два хвоста». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Буба». (6+)
22.45 «Карбот». (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.15 «Дракошья». (0+)
03.25 «Тима и Тома». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Буба». (6+)
Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк. А ещё кое-кто из прошлого и даже из будущего. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает. Буба всему научится опытным путём.
11.00 «Луддвилль». (0+)
На вершине высокой горы притаился небольшой городок - Луддвилль. В нём живёт необычный народец - Лудды. Каждый их день - это целая история! В центре забавных событий - маленькая лудд-Энн и её волшебный альбомчик. Любый предмет, нарисованный в нём, героиня может использовать в реальности, причем самым неожиданным образом. Так резиновая уточка становится велосипедным звонком, чашка - лодочкой, а кровать - батутом!
12.00 «Приключения Бубы». (6+)
15.00 «Буба». (6+)
19.00 «Буба». (6+)
23.00 «Буба». (6+)
03.00 «Буба». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Секреты истории. (16+)
02.00, 05.40 Легенды науки. (12+)
02.35, 06.15, 09.35 Русская история. (12+)
03.15 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
03.50 Война престолов. (16+)
04.45, 08.40 Всемирное наследие. Россия. (12+)
07.45 Историю: Русофобия с расовым душком. (12+)
11.30 Пешком по Москве. (6+)
11.45 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
12.50 Адмирал Исаков. (12+)
13.45, 17.50 Школа русских побед. (12+)
14.35, 18.40 Дважды рожденный. (12+)
15.20 Музейный феникс: Кунсткамера. (12+)
15.50, 16.30 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
17.20 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
19.25 Музейный феникс: Государственный Эрмитаж. (12+)
20.00 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
20.30 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
21.05 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
21.35 Карибский кризис. Послеставие. (12+)
22.35 Боевые знамена Отечества: Великая Отечественная война. (12+)
22.55 Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)

VJU HISTORY

- 06.15 Мирский замок, Беларусь. (12+)
06.55 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)
07.25 Церковь утешения Богородицы. (12+)
07.55 Королевский гид: Свадьбы. (16+)
08.45, 09.30, 10.20, 11.05 Загадки планеты Земля. (16+)
11.55 В поисках истины: Рамзес II: величайший фараон. (16+)
12.50 В поисках истины: 10 казней: стихийное бедствие? (16+)
13.55, 14.45, 15.35, 16.25 Русь. (12+)
17.20 Короли Африки: Прошлое, настоящее и будущее. (12+)
18.15 Короли Африки: Следы колониализма. (12+)
19.05 Короли Африки: Момент времени. (12+)
20.00 Настоящая война престолов: Игра в шашки - 1542-1557. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Во имя Божье - 1559-1561. (16+)
21.40 Война во Вьетнаме: Вьетнам и война. (12+)
22.30 Война во Вьетнаме: Телевизионная война. (12+)
23.20 Война во Вьетнаме: Распад и восстановление. (12+)
00.10 Большой побег. (12+)
01.10 Древнеегипетские писцы. (16+)
02.05 Затерянная пирамида Египта. (6+)
02.50, 03.40, 04.30 Следы цивилизации. (16+)
05.20 Пура Кехен, Индонезия. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 16.00, 02.00 Загадочные города майя. Чичен-Ица. (12+)
06.50, 16.55, 02.50 Личное. Михаил Державин. (12+)
07.40, 17.45, 03.35 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
08.40, 18.45, 04.25 Юрий Андропов. Терра Инкогнита. (12+)
09.30, 19.40 Реванш Вермеера. (12+)
11.20, 21.25 Кавалеры ордена Славы. Батальон Славы. (12+)
В советской наградной системе орден Славы занял особое место. Его нельзя было получить ни за заслугу лет, ни за удачно организованный бой. Им награждали солдат и сержантов исключительно за личный подвиг, мужество и смелость.
14 января 1945 года на пятке возле Пулавского плацдарма этот героизм был массовым. Военный совет 69-й армии принял беспрецедентное решение: наградить весь личный состав батальона орденами Славы и впредь именовать подразделение - Батальон Славы.
12.10, 22.15 Самурай в Ватикане. (12+)
13.10, 23.20 Севастополь. Русская Троя. (16+)
14.10, 00.20 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнца. (12+)
15.10, 01.15, 05.15 Адью-танг его превосходительства. Личное дело. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура

ТВЦ
ТВЦ

3
ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5
5-й КАНАЛ

ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



06.30 «Библийский сюжет»



0.55 «Петровка, 38». (16+)



08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)



09.10 Метод Рогова. (16+)

- 06.30 «Библийский сюжет»
- 07.05 Мультфильмы
- 08.25 «Земля людей»
- 08.55 00.15 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ»
- 10.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 10.45 «Ямал. По следу овцебыка»
- 11.30 «Баталовское»
- 12.05 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»
- 13.50 Конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.15 ХХ век
- 18.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Песня не прощается... 1972»
- 20.35 «Простая история» Нонны Мордюковой
- 21.15 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»
- 22.40 Анатолий Кролл, Лариса Долина, звезды программы «Джазовая панорама»
- 23.45 «Роман в камне»
- 01.35 «Искатели»

- 05.25 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
- 08.35 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)
- 10.35 Полезная программа. (6+)
- 11.05 04.05 «Невидимый поединок. Александр Абдулов и Олег Янковский». (16+)
- 11.55 04.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.45 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 14.30 00.40 События
- 14.45 «Дорогие товарищи. Опасная лотерея». (16+)
- 15.30 «Настоящий детектив. Состав преступления». (16+)
- 16.20 «90-е. Охота на миллионера». (16+)
- 17.10 «ИДЕАЛИСТКА». (12+)
- 21.15 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 00.55 «Петровка, 38». (16+)
- 01.05 «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА». (16+)
- 02.35 «ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ». (16+)

- 06.00 «Мы - монстры». (6+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР». (12+)
- 14.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
- В разгар свирепого шторма погибает капитан, и первый помощник Эдмон Дантес берет на себя командование, благополучно направляя судно домой в Марсель, где его ждет любимая Мерседес. Эдмона повышают до капитана, а с Мерседес они завершают свадебные приготовления.
- 18.00 «ИДЕАЛИСТКА». (12+)
- 18.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
- 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.00 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)
- 02.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)

- 06.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 09.10 Метод Рогова. (16+)
- 10.10 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)
- Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Любомира Лауцявичюс, Елена Калинина, Денис Васильев, Андрей Торхов. Потеряв ребенка и работу, Марина от безысходности выходит замуж за владельца крупного рыболовецкого хозяйства, который ранее был дважды женат и теперь воспитывает двух сыновей. Встретив молодую мачеху в штаны, младший сын Саша однажды поймёт, что влюблён в Марину, и чувства его взаимны...
- 19.00 «МАМА ВСЕГДА ПРАВА». (16+)
- 23.05 «РОДНЫЕ РУКИ». (16+)
- 01.00 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 02.40 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)

- 05.00 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 06.30 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
- 08.10 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)
- 09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 09.30 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)
- 10.55 «ДУПЛЕТ». (16+)
- 18.05 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- 23.40 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.55 00.55 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.40 «Война миров». (16+)
- 16.10 «Секретные материалы». (16+)
- 17.05 «Загадки века». (12+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «Диалог с Ньютоном». (12+)
- 02.25 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (12+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Бумажки». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.30 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
- 16.15 «Точка.ру». (12+)
- 16.45 «Просто жизнь». (12+)
- 17.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 17.45 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Документальное кино». (12+)
- 20.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 21.00 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
- 22.45 «Точка.ру». (12+)
- 23.15 «Марафон». (12+)
- 00.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 00.45 «От 7 до 17». (12+)
- 01.15 «Формула здоровья». (12+)
- 01.45 «Спортивная семья». (12+)
- 02.00 «Малая сцена». (12+)
- 03.15 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 08.30 10.00 12.55 16.00 Новости
- 08.35 16.05 20.30 23.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 М/с «Чемпионы». (6+)
- 10.25 География спорта. (12+)
- 10.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 13.00 Автоспорт. Прямая трансляция
- 13.55 Футзал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». Бетсити. Суперлига. Финал. Прямая трансляция
- 16.55 Баскетбол 3x3. Международный турнир. Sigius Cup. Прямая трансляция
- 18.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция
- 21.15 Смешанные единоборства. (16+)
- 23.55 Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Слава» (Москва). Ратг Чемпионат России. (12+)
- 01.55 Футзал. Суперлига. Финал. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 06.00 Автоспорт. Кубок России. (6+)
- 08.05 Что за спорт?». (12+)
- 08.35 20.30 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 10.25 04.40 Непридуманные истории. (12+)
- 11.00 12.55 16.25 18.45 Новости. (0+)
- 11.05 15.00 19.45 «Страна спортивная». (12+)
- 11.20 04.05 «Век нашего спорта». (12+)
- 11.55 16.30 Автоспорт. Прямая трансляция
- 13.00 15.20 17.40 18.50 Автоспорт. G-Drive. Прямая трансляция
- 13.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 14.30 05.30 География спорта. (12+)
- 17.25 Небесная грация. (6+)
- 20.00 00.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 22.20 Футзал. Суперлига. Финал. (6+)
- 00.40 Баскетбол 3x3. Международный турнир. (6+)
- 02.45 Автоспорт. Чемпионат России. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.45 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 09.00 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
- 11.00, 12.00, 12.55, 13.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.50 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)
- 17.05 «ПИДЖАК». (16+)
- 19.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 20.50 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- Фантастический триллер, США, Франция, 2011 г.
- 22.35 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- Фантастический боевик, США, 2013 г.
- 00.35 «ТРАССА 60». (16+)
- 02.15 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)
- 03.50 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (18+)
- 05.15 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.45 «ПРАКТИКА». (16+)
- 14.35 «РОДНЫЕ». (16+)
- 16.15 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 18.00 «ВАСИЛИЙ». (16+)
- 19.55 «БРАТЯ». (18+)
- 21.55 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
- 00.00 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
- 02.25 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
- 04.00 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 05.15 Мультфильм. (6+)
- 08.40 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
- 10.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
- 11.40 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 13.10 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 14.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 15.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 17.15 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
- 18.40 «Коль Юлий и большие скачки». (6+)
- 20.10 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 21.50 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
- 23.00 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ!» (16+)
- 00.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (16+)
- 02.25 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ» (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Машины сказки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
- 16.30 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)
- 17.40, 18.40, 19.50 Теперь я босс. (16+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
- 00.20 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 03.00, 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

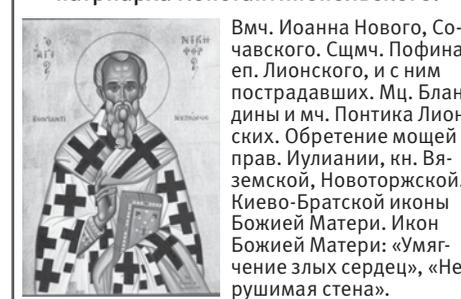
- 02.50 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
- 04.20 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 06.15 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
- 08.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 10.00 «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 11.50 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
- 13.45 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
- 15.35 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 17.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
- 19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
- 21.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 23.20 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
- 06.15 Мультфильмы. (0+)
- 07.00 «ДУБРАВКА». (16+)
- 08.25 «ЗАТРАК НА ТРАВЕ». (0+)
- 10.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)
- 13.20 «СТРЯПУХА». (16+)
- 14.35 «ДЕВЧАТА». (16+)
- 16.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» (16+)
- 18.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
- 19.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
- 21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
- 23.00 «САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
- 00.30 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 02.05 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОКТОРА КАЛИНИКОВОЙ». (16+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2020 г. В ролях: Ксения Роменкова, Петр Баранчев, Роман Полянский, Екатерина Стеблина
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- 06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «Принцесса Монококе». Мультфильм. (16+)
- 11.45 «Ведьмина служба доставки». Мультфильм. (16+)
- 14.00 «Ходячий замок». Мультфильм. (16+)
- 16.30 «Унесенные призраками». Мультфильм. (16+)
- 19.05 «КУХНЯ». (12+)
- 21.55 Сердца за любовь. (16+)
- 01.15 «б кадров». (16+)
- 02.30 «МАРГОША». (16+)
- Верховцев демонстрирует характер и вводит свои правила. Сотрудники недовольны, назревает конфликт... 04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Святые целители. Святой Лука Крымский. Фильм 1. (0+)
- 05.35 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (0+)
- 07.50 Романовы. Царское дело. Золотой век Российской империи. Фильм 4. (0+)
- 08.55 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. Фильм 5. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Старец Филипп. Святоград Луганский. (0+)
- 13.50, 14.40 Умязчение злых сердец. Донецкая. 1-2 серии. (12+)
- 15.30 Русский мир. (12+)
- 16.35 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
- 18.00, 01.30 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.55, 03.00 Парсуна. С Владимиром Легодой. (6+)
- 21.55 «СВЯТЫЙ ИОАНН ШАНХАЙСКИЙ». (12+)
- 23.30 Святые целители. Святой праведный врач Евгений Боткин. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)
- 02.50 Щипков. (12+)
- 03.45 Святой Иоанн. Возвращение домой. (0+)

Православный календарь

15 июня
Неделя 1-я по Пятидесятнице, Всех святых. Глас 8. Свт. Никифора исп., патриарха Константинопольского.



Заговенье на Петров пост.
« Ангелы и душа называются бесплотными, как не имеющие нашей плоти, называются духом, как существа тонкие, совершенно отличающиеся от предметов, составляющих вещественный мир». Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PR0-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Без кутюр. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Плейлист | Лето. (16+)
- 13.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
- 14.00 Короли чартов. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Прехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Мы - легенды! (16+)
- 17.30 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 19.00 Топ-30. (16+)
- 21.00 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Лихие хиты. (16+)
- 23.00 Трибют Валерии. (16+)
- 01.20 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович не успел даже дойти до своего кабинета, когда его нагнал запыхавшийся дежурный: – Николай Петрович, срочный вызов – ограбление.

– Бодро день начинается, – ответил Петрович. – Хорошо, сейчас зайду в кабинет и выезжаю. Группа в курсе?

– Наверное, уже в машине, я их на входе перехватил.

– Хорошо, две минуты. Петрович дошел до кабинета, взял свою папку и пошел на выход.

Группа и правда в полном составе уже сидела в служебной машине. Операзвали, криминалисты вяло копались в своих кофрах.

– Не наблюдаю рабочего настроения, – сказал Петрович, усаживаясь поудобнее. – Поднять-то вас подняли, а разбудить забыли, что ли?

Урок для участкового



– Типа того, – отозвался старший криминалист. – Сейчас бы кофейку... для бодрости.

– Ага, и какавы с чаем, – пошутил кто-то из оперов, и сонные лица озарились улыбками.

Удверей квартиры группу встретил местный участковый, он же и доложил обстановку:

– Вызов поступил в 6.30. Соседка потерпевшей вышла вынести ведро – мусоропровод там, у лифта, – он махнул рукой куда-то за спину, не отрывая глаз от протокола. – Пошла, зна-

чит, соседка выносить мусор, а тут дверь нараспашку. Она, значит, пару раз хозяйку позвала, ответа не дождалась и позвонила в полицию. Мы приехали в 6.45. Дверь и правда распахнута, на звонок никто не отозвался. Мы вошли. В квартире был порядок, следов взлома не было. В большой комнате, прямо в центре, лежала молодая женщина в длинном красном атласном платье. На ногах красные лаковые туфли на высоком каблучке. Руки раскинуты...

– Туфли, платье чистые? – прервал его Петрович.

– Угу, – кивнул участковый.

– Женщина жива? **Ж**ива, без сознания только, – ответил участковый. – Мы сразу скорую вызвали, ее в больницу увезли. Сказали, глубокий обморок.

– А прогноз какой, сказали?

– Нормальный прогноз, жить будет. Правда, без драгоценностей.

– Без каких драгоценностей? – встрепенулся Петрович.

– Драгоценности у нее были какие-то эксклюзивные, – ответил участковый. – Мы ж как личность ее установили, стали ближайшим родственникам звонить. И ее мать сказала, что в шкафу утром должны фамильные бриллианты лежать, свадебный подарок ее мужа, банкира, он сейчас в отъезде. Мы посмотрели – шкафула пуста. А на шее и ушах потерпевшей я увидел пару небольших царапин. Думаю, драгоценности были на ней, когда на нее напали. Она с испугу в обморок, бриллианты сняли,

и... и вот, – развел руками участковый.

Логично, – кивнул Петрович. – Соседи слышали что-нибудь?

– Ничего. Да тут соседка всего одна – та, которая нас вызвала. Говорит, ничего не слышала. Глуховата она, Николай Петрович, да и стены здесь толстые...

– Ну и что ты на этот счет думаешь? – спросил Петрович.

– Думаю, приходил кто-то знакомый, потерпевшая открыла ему дверь, не опасаясь. Напугал ее, ну а дальше...

– И когда это, по твоему мнению, случилось?

– Рано утром, видимо. Люди по утрам спят, в окна не выглядывают, проще остаться незамеченным. Нужно изъять записи с ка-

мер видеонаблюдения, которые над подъездом висят, и посмотреть, кто входил часов с трех ночи и до времени вызова полиции.

Ты так думаешь? Ладно, – Петрович ухмыльнулся в усы и продолжил. – Двор, я видел, огорожен, на въезде шлагбаум. Камеры там есть?

– Есть.

– Собери-ка ты мне записи со всех въездов во двор, начиная со вчерашнего вечера и до времени вызова. Пусть кто-нибудь из оперов отсмотрит их и перепишет все машины, которые в это время выезжали со двора и не вернулись. Не думаю, что их будет много. На одной из этих машин уехал преступник. А тебе надо быть внимательнее, дружище.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович считает нужным проверить тех, кто уехал ночью, а не тех, кто пришел утром?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 22: Елена играет в шахматы с Галиной.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

9 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 03 м. Заход: 20 ч. 41 м. Долгота дня: 16 ч. 38 мин.

Растущая Луна в знаке Стрельца

10 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 03 м. Заход: 20 ч. 42 м. Долгота дня: 16 ч. 39 мин.

Растущая Луна в знаке Стрельца

11 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 03 м. Заход: 20 ч. 42 м. Долгота дня: 16 ч. 39 мин.

Полнолуние, Луна в знаке Стрельца

12 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 43 м. Долгота дня: 16 ч. 41 мин.

Убывающая Луна в знаке Козерога

13 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 44 м. Долгота дня: 16 ч. 42 мин.

Убывающая Луна в знаке Козерога

14 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 44 м. Долгота дня: 16 ч. 42 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

15 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 43 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 9 ПО 15 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

9 ИЮНЯ

В 1719 году первый российский император Пётр I разделил русские губернии на провинции и уезды.

В 1737 году вспыхнул один из самых сильных пожаров за всю историю Москвы.

В 1945 году была учреждена медаль «За взятие Берлина».

10 ИЮНЯ В 1807 году был основан Ижевский оружейный завод (ныне – концерн «Калашников»).

В 1931 году между Москвой и Ленинградом начал курсировать первый в стране фирменный поезд «Красная стрела».

11 ИЮНЯ

В 1648 году в Москве начался «соляной бунт».

В 1985 году автоматическая межпланетная станция «Вега-1» достигла окрестностей Венеры.

12 ИЮНЯ В 1798 году в Санкт-Петербурге учрежден институт Святой Екатерины для благородных девиц.

13 ИЮНЯ В 1858 году был подписан Тяньцзиньский трактат – русско-китайский договор о мире и дружбе.

14 ИЮНЯ В 1834 году запатентована наждачная бумага. В 1897 году в Российской империи законодательно запрещен воскресный труд.

15 ИЮНЯ В 1667 году проведено первое в истории успешное переливание крови человеку.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

9 ИЮНЯ. Иоанн, Феодора, Фералонт.
10 ИЮНЯ. Герман, Елена, Макарий, Никита, Пётр.
11 ИЮНЯ. Андрей, Лука, Феодосия.
12 ИЮНЯ. Василий.
13 ИЮНЯ. Борис, Николай.
14 ИЮНЯ. Валериан, Вера, Иоанн.
15 ИЮНЯ. Иулиания, Никифор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

9 ИЮНЯ ■ Международный день друзей
■ Международный день архивов
10 ИЮНЯ ■ Всемирный день ремесленничества
■ Всемирный день мотоциклиста
■ Всемирный день мороженого
11 ИЮНЯ ■ Международный день игры
12 ИЮНЯ ■ День России
13 ИЮНЯ ■ День божьих коровок
14 ИЮНЯ ■ Всемирный день донора крови
■ Международный день блогера
■ День пивовара
■ День мебельщика
15 ИЮНЯ ■ День медицинского работника (Третье воскресенье июня)
■ Международный день отца

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Сова на Исаакия ухаёт, тепло и холод перепутает

9 июня считалось Федориным днем. Если день выдался солнечным и дятел стучит клювом – жди скорых дождей. Тихая спокойная погода **10 июня**, в день Никиты Гусятника, предвещала хорошие осенние урожаи.

Про **11 июня**, день Феодосии Колосятницы, говорили: «Колосится рожь – много грибов найдешь». Начался сезон тихой охоты. Совиное уханье на Исаакия-змеевика, **12 июня**, означало скорое похолодание.

Услышать кукушку **13 июня**, в день Еремея Распрягальника, было хорошим знаком: чем громче и чаще она куковала, тем лучшую погоду она

предвещала в ближайшие дни.

В день Устина – Брусничные губы, **14 июня**, было принято наблюдать за рассветом: «красное утро» сулило хороший урожай ржи. А если утро было пасмурным, не расстраивались, так как это предвещало добрый урожай яровых.

15 июня, в день Никифора Дубодёра, прислушались к пению птиц: ночные трели соловья говорили о хорошей погоде.

Подружка – подружке: – Как ты думаешь, почему прежде женщины могли коня на скаку остановить?

– Как почему? Чтобы принц мимо не проскакал.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 23 (500).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 03.06.2025 г. Дата производства: 03.06.2025 г. Дата выхода в свет: 04.06.2025 г. Тираж 50 480 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 4283 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 821 030 экз.
Розничная цена свободная.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Мясо, рыба, овощи на гриле – отличная идея для отдыха за городом. И если овощи достаточно просто положить на решётку, то мясо (реже – рыбу) лучше предварительно подержать в маринаде.

Маринад не только придает продуктам особый вкус, но и делает их более нежными, поэтому замаринованное мясо готовится значительно быстрее. Необходимо помнить, что чем крупнее куски мяса, тем дольше их нужно держать в маринаде. Имеет значение и сорт мяса: красное – говядину, свинину, баранину – нужно мариновать гораздо дольше, чем мясо птицы. А рыбу вообще чаще маринуют около получаса.

На даче вечером угостимся

ШАШЛЫКОМ



– Как же хорошо летом на природе: запах разнотравья, щебет птиц, журчание реки! А эти нежнейшие ароматные шашлыки! Ешь-ешь и никак не можешь остановиться!
– Какая-то странная у вас объяснительная о прогуле получается...



Куриные крылышки барбекю

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 237 ккал.

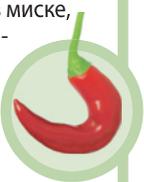
ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг куриных крылышек
- 150 мл соевого соуса
- 2 ст. л. томатной пасты
- 3 ч. л. сахара
- 1 ст. л. горчицы
- 1 крупная луковица
- 3-4 зубчика чеснока
- молотый красный (или чили) перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук и чеснок мелко нарезать, соединить в миске, помять руками до выделения сока.
- 2 Добавить остальные ингредиенты маринада, перемешать.
- 3 Поместить крылышки в маринад, хорошо перемешать, оставить на 10-30 минут при комнатной температуре (или в холодильнике на срок до 12 часов).
- 4 Жарить крылышки на решетке или гриле с обеих сторон до уверенной румяности.



Подруга – подруге на пикнике.
– Вот скажи, чего ты сейчас хочешь?
– Хочу отдыхать... Просто упасть в зеленую траву и смотреть так, пока не позовут есть шашлык.



СОВЕТ
Крылышки барбекю можно жарить и в духовке, разогретой до 200 °С; один раз их нужно перевернуть.

Отбивные из свинины на гриле

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 316 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 отбивные из свинины
- 120 мл соевого соуса
- 1 ч. л. сушеного чеснока
- 1 веточка розмарина (или 1 ч. л. сушеного)
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Оборвать листики розмарина, мелко нарезать.
- 2 Соединить соевый соус, лимонный сок, горчицу, лук, растительное масло, поперчить, при желании посолить, тщательно перемешать.
- 3 Рыбу очистить, выпотрошить, натереть маринадом снаружи и внутри, оставить на 10-30 минут.
- 4 Замаринованную рыбу жарить на гриле или на решетке с двух сторон до готовности.

Рыба на гриле

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 110-170 ккал (в зависимости от жирности рыбы).

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 крупных рыбины (или 4 небольших)
- 1 крупная луковица
- 1 лимон
- 3 ст. л. соевого соуса
- 1 ст. л. горчицы
- 1 ч. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук натереть на терке, из лимона выжать сок (понадобится 1,5 ст. л.).
- 2 Соединить соевый соус, лимонный сок, горчицу, лук, растительное масло, поперчить, при желании посолить, тщательно перемешать.
- 3 Рыбу очистить, выпотрошить, натереть маринадом снаружи и внутри, оставить на 10-30 минут.
- 4 Замаринованную рыбу жарить на гриле или на решетке с двух сторон до готовности.

Шашлык из красного мяса в луковом маринаде

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 126-357 ккал (в зависимости от вида мяса).

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг мяса (баранина, говядина, свинина)
- 2 крупных луковицы
- 100 мл соевого соуса
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать кусочками 4x4 см.
- 2 Одну луковицу натереть на терке, вторую нарезать крупными кольцами.
- 3 Тертый лук выложить на мясо, тщательно втереть, добавить соевый соус и луковые кольца, поперчить, перемешать, оставить на 2 часа (или в холодильнике на 4-12 часов).
- 4 Жарить замаринованный шашлык обычным способом.

Имбирный маринад

На 1-1,5 кг мяса или птицы. Калорийность (на 100 г): 35 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3-4 см корня имбиря
- 2-3 зубчика чеснока
- по 2 ст. л. меда, соевого соуса, яблочного (или винного) уксуса и растительного масла
- 1 ч. л. молотой паприки



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Корень имбиря очистить, натереть на мелкой терке, чеснок пропустить через пресс (или тоже натереть на терке).
- 2 Соединить все ингредиенты маринада, тщательно перемешать.

ВАЖНО!

Соблюдайте осторожность при приготовлении блюд на открытом огне:

- выбирайте подходящее место для жаровни или мангала, подальше от нависающих веток;
- не разжигайте открытый огонь при сильном ветре;
- не оставляйте огонь без присмотра, следите за детьми и домашними животными рядом;
- желательно не использовать легковоспламеняющиеся жидкости;
- не прикасайтесь к внешней части мангала;
- после использования угля дождитесь полного остывания или залейте угли водой.

Светлана ИВАНОВА

8 июня 2025 года православные христиане встречают двенадцатый праздник – Святую Троицу, или Пятидесятницу.

В этот торжественный праздничный день мы вспоминаем евангельское событие, произошедшее на 50-й день после Воскресения Христова (Пасхи) – сошествие на апостолов Святого Духа. Кстати, и праздник в честь Святой Троицы был установлен на заре христианства самими апостолами. Напоминаем, что Троица и Пятидесятница – два названия одного праздника. «Пятидесятница» в названии праздника имеет чисто хронологическое значение, то есть событие, произошедшее на 50-й день после Пасхи Господней.

Тайны икон Троицы

У праздника не только два названия, Троица и Пятидесятница, но и два типа икон.

В иконе «Пятидесятница» изображена суть события, в которой человечеству в виде спустившихся на апостолов языков пламени явилась третья ипостась Бога – Дух Святой: «И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них». А в другой праздничной иконе – иконе «Троица» – изображено само ветхозаветное явление Аврааму в образе единосущного и триипостасного Бога – Святой Троицы. То есть неразделимой сущности Отца, Сына и Святого Духа.

В Православии допускается символическое изображение невидимой и непостижимой Троицы. У всех Лиц Троицы одна «всеблагая воля, одно всемогущее действие, одна сила и власть». Общепризнанной иконой (утверждено Стоглавым собором) служит образ, созданный русским иконописцем Андреем Рублёвым, на котором подчеркивается равенство и полное единство трех Фигур. Эта полнота человеческого и ангельского образа для всех Трех Лиц, ипостасно равная, является той неповторимой особенностью, которую воплотил Андрей Рублёв.

Встречаем праздник Святой Троицы

СЮЖЕТ И ЧТЕНИЕ ИКОНЫ «ТРОИЦА»

В основе сюжета иконы – явление Святой Троицы в образе трех путников-ангелов древнему старцу Аврааму и его супруге Сарре у дубравы Мамре. Ипостаси Святой Троицы на иконе расположены в том же порядке, в каком исповедуются в Символе Веры. Все ангелы держат в руках жезлы, которые символизируют их Божественную власть.



ПЕРВЫЙ АНГЕЛ (СЛЕВА) – ипостась Бога-Отца. Он облачен в синее нижнее одеяние. Цвет передает образ Небесной Божественной природы, верхнее светло-лиловое – царственное достоинство и Божественную непостижимость. За его спиной возвышается дом – жилище Авраама – образ домостроительства Божественной благодати.

СРЕДНИЙ АНГЕЛ – ИПОСТАСЬ СЫНА. Облачение Ангела соответствует каноническому облачению Спасителя – нижнее темно-бордовое, хитон, знаменует воплощение. Верхнее, хитон, синее – знаменует Небесность природы, Божественность. Над Его головою расположен дуб, напоминая о Древе жизни в Раю и о Древе крестном.

АНГЕЛ СПРАВА – ИПОСТАСЬ СВЯТОГО ДУХА. Нижнее облачение прозрачно-синее, верхнее – дымчато-зеленое. Такая прозелень является символом неиссякаемого извечного животворения: «Святым Духом всякая душа живится и чистотою возвышается, светлеется Троическим единством священнотайне». Это символизирует и гора, осеняющая Ангела.

ЧАША. Ангелы все вместе благословляют чашу, в которой находится «закланный и приготовленный в снедь телец». Заклание тельца – символ крестной смерти Спасителя. Принесение тельца в снедь и есть прообраз Таинства Евхаристии.

ДЕТАЛИ

8 июня мы отмечаем переходящий праздник (зависит от даты празднования Пасхи) Троицы. Храмы к торжественной службе украшают цветами, зеленью, после Литургии устраивают чаепития, концерты. Накануне, **7 июня 2025 года**, – Вселенская Троицкая родительская суббота. **9 июня** – день Духа Святого.

«Святая Троица... досточтимая в единой и вечной славе везде, имеет одно и то же Единое Божество, неразрывна, нерассекаема, нераздельна, все исполняет, все содержит, во всем пребывает, все зиждет, всем правит, все освящает, животворит».

Святитель Василий Великий

СЮЖЕТ И ЧТЕНИЕ ИКОНЫ «ПЯТИДЕСЯТНИЦА»

Почти две тысячи лет назад в Иерусалиме, в комнате, где собирались ученики Иисуса Христа вместе с Божией Матерью, на апостолов сошел Святой Дух. Он преобразил когда-то простых ремесленников и рыбаков, учеников Христа, в проповедников Евангелия. Ученики Спасителя приняли Божественную благодать, окончательно преобразившись внутренне. Икона кратко и емко выражает мысль, что Бог воплотился в сына человеческого, пострадал, воскрес и устроил Церковь ради всеобщего спасения.



АПОСТОЛЫ Ученики Иисуса Христа сидят в помещении – Сионской горнице. На этой иконе изображены нимбы, но чаще сидящие апостолы изображаются с языками пламени над головой – символическим изображением Духа Святого, снизошедшего на них. Еще одна важная деталь – незамкнутость круга апостолов указывает на то, что Церковь Божия открыта для всех людей.

БОГОМАТЕРЬ

До XVII века на православных иконах не изображалась. Центральное место оставалось незанятым в знак того, то Господь незримо присутствует среди них. На современных иконах на этом месте изображается Божия Матерь – как царица Небесная, наша всемилостивая помощница и заступница.

СТARIK

В центре внизу изображен человек в царской одежде, который держит перед собой матерью. На иконе есть надпись – «космос». Человек – это символ всего сотворенного Богом мира. Образ седовласого старика отражает мысль, что Святой Дух через Церковь освящает весь мир и всех и вся, населяющего его. Полотнище в руках старца возвращает нас к тем прежним временам, когда считалось, что к святыне нельзя прикасаться голыми руками, только через особые покровцы.

ПОДРОБНОСТИ

Рождение Церкви Христовой

В Священном Писании точно зафиксировало время устройства на земле Царствия Божиего – День рождения Церкви Христовой. И это случилось в третий час дня, по древнеиерусалимскому счету часов (по нынешнему времени – в девятый час утра). Именно в эти минуты вдруг сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра, и наполнил он весь дом, где находились ученики Христовы. «И явились огненные языки и почили (остановились) по одному на каждом из них. Все исполнились Духа Святого и стали славить Бога на разных языках, которых прежде не знали».

Светлана ИВАНОВА



Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Вам нравятся растения, но вам некогда ухаживать за ними?

Заведите замиокулькас. Это растение любители комнатного цветоводства любят за его покладистый характер: он не требует особых условий и не капризен. При этом щедро наряжает себя декоративной зеленью и способен украсить собой любой уголок в вашем доме.

Без притязаний к свету

Это не значит, что цветок можно оставить без освещения или, наоборот, выставлять под палящее солнце. Но если хотите получить красивый пышный куст, расположите его в хорошо освещенном месте с рассеянным светом. Некоторое попадание прямых солнечных лучей нестрашно. Кстати, поскольку у замиокулькаса характер очень покладистый, то он легко простит некоторые ваши ошибки в организации освещения.

Замиокулькас: цветок с покладистым характером

Запасливость

Длительное отсутствие воды на исторической родине приучило и домашний замиокулькас запасаться водой впрок. Каждая клеточка его растительного организма направлена на выживание при длительном отсутствии влаги. Поэтому цветок переживет вашу забывчивость, если вы не польете его один-два раза. Следует помнить, что недолив для замиокулькаса более благоприятен, чем избыток влаги.

Неприхотливость

Стойкостью и жизнелюбием он обязан своим «предкам», которые росли и продолжают активно расти в достаточно жестких условиях Африки: под жарким солнцем при минимальном количестве влаги. Но это не значит, что замиокулькас готов стойко проходить любые испытания.

Уходит в спячку

В осенне-зимний период замиокулькас уходит на отдых. Причем внешне это не особо на нем отражается. Он остается во всей красе: не сбрасывает листья. Просто как будто замирает. Температуру в это время желательно понизить до 12-14 градусов и поливать не чаще 1-2 раз в месяц. Летом переносит широкий диапазон температур. Оптимальной считается до 25 градусов.

Декоративность и экологичность

И хотя в домашних условиях замиокулькас цветет неохотно, зато в целом он внешне очень привлекателен и обладает высокой декоративностью. Кстати, существует представление, что такую же пышную жизнь растение обещает и своим владельцам, привлекая удачу и финансы. В это можно верить или не верить, но то, что замиокулькас хорошо очищает и освежает воздух в помещении, – это точно.



Детали

Проще – из листа

Если вы решили размножить замиокулькас делением корневищ – это самый быстрый, но и довольно непростой способ. Проще выращивать из листа. Следует знать, что в случае с замиокулькасом лист – это вся наземная ветвь. Часть листа – это один маленький листочек. Из него также можно вырастить большое взрослое растение. После посадки всего листа или листочка пройдет довольно много времени, прежде чем он тронется в рост. Это связано с тем, что растению нужно время на формирование клубня, который оно использует для накопления влаги. Чем взрослее становится цветок, тем быстрее он растет. При хорошем уходе замиокулькас может вырасти роскошным полутораметровым кустом.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

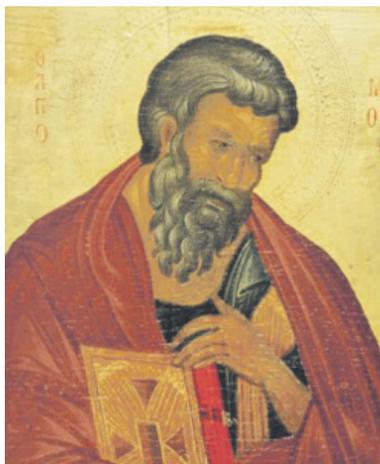
Кстати

Почему замиокулькас плачет?

Растение плачет... из-за избытка влаги. При избыточном поливе корни растения поглощают больше влаги, чем ему требуется, на листьях начинают выступать капли воды. Таким образом, замиокулькас плачет, избавляясь от излишка влаги.

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Многие же будут первые последними, и последние первыми»



Итак всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедаю и Я пред Отцем Моим Небесным; а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцем Моим Небесным. Кто любит отца

или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня. Тогда Петр, отвечая, сказал Ему: вот, мы оставили все и последовали за Тобою; что же будет нам? Иисус же сказал им: истинно говорю вам, что вы, последовавшие за Мною, – в пакибытии, когда сядет Сын Человеческий на престоле славы Своей, сядете и вы на двенадцати престолах судить двенадцать колен Израилевых. И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную. Многие же будут первые последними, и последние первыми. (Мф., 10:32-33, 37-38).

“ Богочеловек, как Искупительная Жертва, принял на Себя все немощи человеческие – последствия падения, – кроме греха, чтобы, искупив человечество, избавить его от бремени этих немощей, явить его в обновленном состоянии, явить его без тех немощей, которые привлечены в естество наше падением.

Игнатий Брянчанинов

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 15 июня, в воскресенье.

Слова Христа понятны: Он – выше всех, Он – источник нашего бытия, Он наш Спаситель, наше упование и наша вечная жизнь, а потому и отношение к Нему должно быть соответствующим, мы не должны предпочитать Ему кого-либо или что-либо. Конечно же, никакой христианин не станет спорить ни с этими, ни с какими бы то ни было иными словами Христа, однако практика нашей жизни зачастую бывает очень далека от теоретического исповедания веры. Совершенно неслучайно Спаситель, сказав о приоритете любви к Нему над всеми иными видами любви, сразу же перешел к словам о том кресте, который должен взять всякий верующий в Него человек. Безраздельная любовь ко Христу и крест неразрывно связаны, и в этом легко убедиться, если начать относиться к словам Христа всерьез и по-настоящему попытаться их исполнять.

Почитаемые Церковью святые были именно такими людьми: для них Евангелие не было памятником древней литературы и не было богато оформленным фолиантом для еженедельного храмового поклонения, Евангелие для святых – это руководство к действию. Если же оно руководство к действию, то необходимо отречься ради Христа от всего и вся, необходимо в ду-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

ховном смысле покинуть живущий по далеким от Евангелия законам мир, и начать жить лишь Христом. Очевидно, что всему этому будет отчаянно сопротивляться наше естество, ведь сама природа понуждает предпочитать Христу самих себя и наших близких. И, конечно, стремление всегда и во всем отдавать предпочтение Христу будет наталкиваться как на внутреннее, так и внешнее сопротивление, это и есть тот крест, который мы должны на себя взять, если, конечно, мы хотим быть достойны нашего Спасителя и Бога Господа Иисуса Христа.

Почитанный нами евангельский отрывок состоит из двух частей: в первой из них речь идет о должном отношении ко Христу, во второй – о практических следствиях такового отношения к Воплощенному Богу.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

День русского языка отмечается 6 июня – в день рождения Александра Сергеевича Пушкина. Поэт считается основоположником современного русского литературного языка. Давайте вспомним некоторые факты, связанные с «великим и могучим», как написал в своём стихотворении «Русский язык» Иван Сергеевич Тургенев.

Великий и могучий русский язык



1 Испытав множество метаморфоз, современный русский язык стал одним из популярных языков мира, вообраз в себя, по словам Михаила Васильевича Ломоносова, всё «великолепие испанского, живость французского, крепость немецкого, нежность итальянского, краткость греческого и латинского языков». Русский учёный в 1755 году издал первую научную грамматику русского языка. «Российская грамматика» носила нормативный характер. А именно...

а) ...закрепляла живые нормы словоупотребления. **б)** ...устраняла устаревшие формы и конструкции. **в)** ...унифицировала употребление отдельных слов.

2 Время, которое считается формированием современного русского литературного языка, – это начало XIX века. Русские писатели и поэты обогатили наш язык множеством слов и выражений. Считается, что писатель Николай Карамзин придумал букву «ё», слова «трогательный», «занимательный», «впечатление», «катастрофа». Поэт Игорь Северянин ввёл в употребление слово «бездарь», благодаря Фёдору Достоевскому в обиход появилось слово «стусеваться». А какое слово из перечисленных придумал Александр Пушкин?

а) «Вурдалак». **б)** «Фрак». **в)** «Жилет».

3 Есть такой любопытный факт – нельзя точно сказать, сколько слов в русском языке. Их количество постоянно меняется. В официальных источниках указаны разные цифры. К примеру, в «Русском орфографическом словаре РАН» под редакцией В.В. Лопатина и О.Е. Ивановой зафиксировано около 200 000 слов. В «Словаре современного литературного русского языка» под редакцией В.И. Чернышёва (1950-1965 гг.) 120 тысяч слов. Словарь слов, используемых А.С. Пушкиным, составляет 24 тысячи. А сколько слов в «Толковом словаре живого великорусского языка» (1861 г.) Владимира Ивановича Даля?

а) Около 110 тысяч. **б)** Около 150 тысяч. **в)** Около 200 тысяч.

4 В русском языке интересны даже знаки препинания. Вы знаете, что запятая – самый распространённый знак в русской письменности. Интересно, что слово «запятая» в Древней Руси означало «зацепиться» или «задеть». Скобки Михаил Васильевич Ломоносов в своей «Российской грамматике» назвал «вместительным знаком». А как называли восклицательный знак в русском языке XVI-XVIII веков?

а) Точка удивления. **б)** Точка восклицательная. **в)** Точка эмоциональная.

5 Знатки русского языка заметили ляп в знаменитом фильме Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С лёгким паром!». Там прозвучала фраза «Ой, я забыла одеть своё праздничное платье!» из уст героини. Почему знатоки русского языка укорили героиню фильма учительницу русского языка Надю Шевелёву, которую блестяще сыграла Барбара Брыльска?

а) Междометие «ой» в данной фразе учителя – лишнее. **б)** Учительница Шевелёва не могла перепутать слова «надеть» и «одеть». **в)** Надя перепутала значение слов, обозначающих действие накануне: «забыла» и «подзабыла».

ОТВЕТЫ

1-а, б. «Российская грамматика» Ломоносова закрепляла живые нормы словоупотребления, устраняла устаревшие формы и конструкции. **2-а.** Пушкин употребил это слово в стихотворении «Вурдалак» (1835 г.) из цикла «Песни западных славян». До этого употреблялся вариант «волколак», где первая часть – «волк», а вторая тождественна церковнославянскому «длака» («волосы, шкура»). **3-в.** Около 200 тысяч слов и 30 тысяч пословиц, поговорок, загадок. **4-а, б.** В XVIII веке наши предки называли восклицательный знак точкой удивления, а позже точкой восклицательной. **5-б.** Лягалось «одеть» и «надеть» часто путают и в быту употребляют неверно. Чтобы запомнить, что к чему, придумали такое предложение: «Одевают Надежду, а надевают одежду». Понятно, что учитель русского языка не мог в этом случае ошибиться.



Уважаемые читатели! С 3 по 13 июня 2025 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2025 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.



** От цены основной подписки на 2-е полугодие 2025 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П2912**

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2025 г.

| Срок подписки | В период с 3 по 13 июня | В основной период | Срок подписки | В период с 3 по 13 июня | В основной период |
|---------------|-------------------------|-------------------|---------------|-------------------------|-------------------|
| на 1 месяц | 234,06 ₽ | 255,63 ₽ | на 4 месяца | 936,24 ₽ | 1022,52 ₽ |
| на 2 месяца | 468,12 ₽ | 511,26 ₽ | на 5 месяцев | 1170,30 ₽ | 1278,15 ₽ |
| на 3 месяца | 702,18 ₽ | 766,89 ₽ | на 6 месяцев | 1404,36 ₽ | 1533,78 ₽ |

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Берёзовый дёготь – народное средство номер один на дачном участке.

Главное достоинство березового дегтя – его экологичность: он практически не накапливается в тканях растений и не наносит вред человеку, а его специфический запах – отличный аргумент в борьбе с огородными вредителями. От каких насекомых может избавиться дачников этот пахучий продукт?

От муравьёв

Деревья, на которых муравьи «пасут» тлю, смазывают неразведенным дегтем у основания ствола или делают отпугивающий пояс, обматывая стволы нетканым материалом, смоченным березовым дегтем. Если же муравьи обосновались на грядках, вы можете несколько капель аптечного дегтя капнуть прямо на верхушку муравейника. Скорее всего, после такой процедуры насекомые покинут негостеприимный участок.

От тли

От тли спасает опрыскивание растений дегтярным раствором несколько раз в течение сезона, с интервалом около месяца. Для приготовления раствора для обработки понадобится не только деготь, но и дегтярное мыло. 50 г дегтярного мыла измельчают, растворяют в 1 л горячей воды, добавляют 1 ч. л. дегтя, хорошо перемешивают. Полученный раствор заливают в 20 л воды и обрабатывают растения при помощи веника или пучка веток.

Берёзовый дёготь: 9 способов борьбы с огородными вредителями



– Вот, купили дачу для отдыха.
– Ну и как, отдыхаете?
– Да, когда на дачу не ездим...



На заметку О недостатках использования дёгтя

Помимо неоспоримой пользы дегтя, существуют и неудобства, связанные с его использованием на участке:

- Специфический запах может отпугнуть от участка не только вредителей, но также друзей и родственников.
- Деготь нельзя применять по плодам и зеленой массе, поскольку испортится вкус и запах плодов и зелени.
- Смеси и растворы на основе дегтя сложно смешиваются с другими веществами (деготь плохо растворяется в воде и быстро расслаивается в смесях). Поэтому растворы на основе дегтя не стоит хранить.
- Испачканная дегтем одежда не отстирывается.
- Для дегтярных растворов лучше использовать не пульверизатор (он забивается), а другие средства для распыления, например, веник.

От проволочника

Такие корнеплоды, как картофель, свекла, морковь, редька, нуждаются в защите от проволочника. Лучше заранее протравить посадочный материал в дегтярном растворе (1 столовая ложка на 10 л воды). В дополнение к обработке посадочного материала можно тем же раствором смочить лунки перед посадкой.

От паутинного клеща

Для борьбы с паутинным клещом также помогает мыльно-дегтярный раствор: 10 л теплой воды смешать с 10 мл дегтя и 50 г хозяйственного мыла. Самое важное в такой обработке – уделить главное внимание нижней стороне листа, где обитает клещ.

От зайцев и мышей-полёвок

Зайцы и мыши подгрызают корни, стволы и побеги растений поздней осенью и зимой. Для защиты деревьев и кустарников от грызунов помогает осеннее мульчирование пристволных кругов опилками, пропитанными дегтярным раствором: 1 ст. л. дегтя на 10 л воды.

От кротов и землероек

Кроты и землеройки не переносят резких запахов. Заткните все обнаруженные ходы вредителей тряпочками, смоченными в березовом дегте, а сверху засыпьте землей. Для такой пропитки можно использовать смесь: 3 части дегтя на 1 часть растительного масла.

От колорадского жука

Колорадский жук активно нападает не только на картофель, от него страдают также баклажаны, томаты и перец. Изгнать колорадского жука с участка поможет опрыскивание: в 10 л теплой воды растворите 10 г березового дегтя и 50 г хозяйственного мыла и обработайте растения по листу. Наиболее эффективна обработка до начала цветения, в период бутонизации и цветения. Важно обильно смочить не только кусты, но и почву в междурядьях.

От медведки

Существует несколько способов использования березового дегтя в борьбе против медведки. Во-первых, можно просто смазать клубни растений перед посадкой неразведенным препаратом. Во-вторых, можно пропитать дегтем основание деревянных колышков и установить их вокруг молодой рассады при высадке ее на грядку.

От луковой мухи

Чтобы защитить растения от луковой мухи, достаточно посадочный материал лука и чеснока за полчаса до высадки замочить в дегтярном растворе: 1 чайная ложка на 1 литр воды. После прорастания луковиц можно пролить междурядья раствором: 30 г мыла, 1 столовая ложка дегтя на 10 л воды. Повторная процедура – через 14 дней. Эффективно защищает от луковой мухи мульчирование посадок опилками, пропитанными в дегтярном растворе.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Найди 10 отличий

Мечта сладкоежки

Нелёгко выбрать вкусностей, когда их так много.

Отврати: крайнее мороженое слева, посыпанное какао-порошком; высота куска торта в центре, колечки у десерта возле ручки слева; десерт справа от ручки ики и завиток ва; десерт справа от ручки ики и завиток; крайнее мороженое справа пирамидного, цвет волос девушки, серпички справа вверху.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 ИЮНЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 ИЮНЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Лучшим занятием для Овнов будет отдых и расслабление. Это поможет восстановить жизненную энергию. Посвятите время укреплению здоровья. Можно начать придерживаться правильного питания и сбалансированной диеты. Отлично подойдет семейный отдых на природе.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

У Тельцов благоприятный период для познания нового. Воспользуйтесь этим. В противном случае вы рискуете погрязнуть в рутине и нелюбимом деле надолго. При этом вам необходимо сохранять тактичность, толерантность и вежливость по отношению к окружающим людям.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Звезды рекомендуют Близнецам постараться не вступать в конфликты. Однако не следует быть чрезмерно уступчивыми. Также не стоит во всем полагаться на чужие советы. Помните, только вы сами сможете принять правильное решение и воплотить его в жизнь.



РАК (22.06 – 22.07)

Все действия Раков на этой неделе должны быть хорошо продуманы. Излишняя болтливость и навязчивость могут сыграть злую шутку. Существует опасность настроиться против себя. Следите за своими словами и жестами, многие могут неправильно их растолковать.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам предстоит сконцентрироваться на чем-то одном. Многим понадобится терпение. А прежде чем принять решение, выслушайте мнение опытного соратника. Ближе к концу недели вы почувствуете небольшой упадок сил, но сможете достаточно быстро их восстановить.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Звезды советуют Девам быть последовательными в делах и принимать все происходящее как должное. Если вы где-то совершили ошибку, выпадет хорошая возможность ее исправить. Не бойтесь просить прощения, если кого-то обидели. И обязательно идите вперед.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Благоприятный период, который поможет Весам достичь успеха во всех областях. Будьте благоразумны в отношениях. Вероятно, в вашей жизни появится новый человек, который может иметь не самые благие намерения. Не спешите открываться и доверять ему свои секреты.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Первая половина недели у Скорпионов будет не очень благоприятной, могут возникнуть трудности на работе и дома. Однако чем позитивнее будет ваш настрой, тем лучше все будет решаться. В этот период важно обдумывать планы и не делать лишних движений.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

На этой неделе многие попытаются выбить Стрельцов из колеи. Мелкие провокации заставят вас понервничать. Не растратайте нервные клетки. Скорее всего, вы никак не сможете повлиять на ситуацию. Впрочем, и хорошие новости не заставят себя ждать.



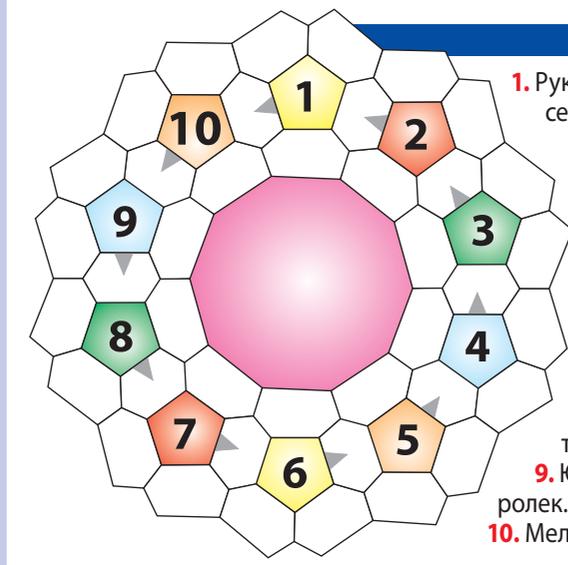
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Благоприятный период у Козерогов для самосовершенствования и самопознания. Для многих эта неделя будет связана с осознанием своего места в жизни, поиском путей для успешного и устойчивого движения вперед. Это даст вам сильный толчок в будущем развитии.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеи будут полны жизненных сил. Вы сможете привлечь к себе внимание, проявлять участие и сочувствие, что способно располагать к себе людей. Вам будут легко поддаваться все дела. Есть вероятность получения издалека неожиданной приятной новости.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Руководство с описанием водных бассейнов.
2. Куда сходил Афанасий Никитин?
3. Древний народ, живший на Пиренейском полуострове.
4. Капитанский кабинет на судне.
5. Мурчащий «клубок меха».
6. Ковер из войлока.
7. Медовый период молодого человека.
8. Японский мотоцикл, на логотипе которого – три скрещенные камертона.
9. Южное дерево с плодами сорта королек.
10. Мелькнувшее в мозгу решение.

Ответы: 1. Лопция, 2. Индия, 3. Иберы, 4. Рубка, 5. Рыбка, 6. Кошка, 7. Месяц, 8. «Ямаха», 9. Хурма, 10. Мысль.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость срочного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

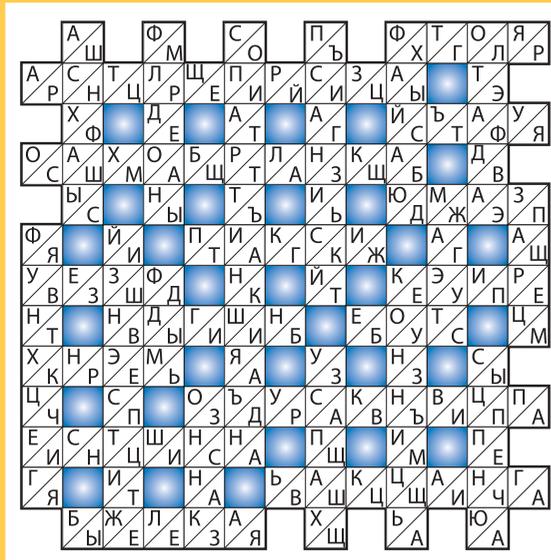
8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Фтор. Антреприза. Стая. Самобранка. Джаз. Такси. Уезд. Купе. Выгиб. Бут. Крем. Здравница. Истина. Вакцина. Белка.

По вертикали: Анфас. Фреон. Спартакиада. Пианист. Фасад. Отава. Жгут. Заем. Функция. Известие. Дым. Кузница. Запах. Сцена. Знак.

КУПЛЮ

- 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, порцелановые, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

СООБЩЕНИЯ

- Студенческие билеты 162060 выданный 21.06.2016 г. и 205103 выданный 17.08.2021 г. ФГБОУ ВО ОГУ им. И. С. Тургенева на имя Степанова Михаила Геннадьевича, в связи сутерей считать недействительным.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (903) 792-47-73

СПАСИТЕ МОИ СУСТАВЫ! ПОМОГИТЕ УНЯТЬ ЭТУ БОЛЬ!

Новейший способ лечения без лекарств и операций.



«Доктор, спасите мои суставы! Помогите унять эту боль!»

К сожалению, подобный крик души очень часто слышат наши врачи. Только вдумайтесь, более 10 миллионов россиян страдают от болей в суставах. Если собрать их воедино, то получится второй по численности населения город после Москвы! Все жители которого жаждут только одного — вернуть то время, когда они были здоровы и счастливы.

Ведь, даже если Вам уже за 60, в этой жизни ещё так многое нужно успеть. Например, заниматься садом, собирать грибы или рыбачить. Или больше времени проводить с близкими людьми. Да что там говорить, просто радоваться каждому новому дню.

А кто-то и вовсе мечтает оставить след в истории: написать книгу или картину! Согласитесь, мечты могут быть разными, а боль, увы, на всех одна. Она не только ограничивает возможности и снижает качество жизни, но и буквально превращает нашу жизнь в ад!

Что делать, и кто виноват? Ответы на эти вопросы по-прежнему ищут медики всего мира! И это при том, что есть множество обезболивающих и противовоспалительных средств. Но, к сожалению, помогают они далеко не всегда и, уж точно, не всем. Впрочем, для людей с больными суставами это знакомо не понаслышке.

Ведь со временем организм к ним просто привыкает. И тогда приходится увеличивать дозу. И это весьма серьёзная лекарственная нагрузка. Страдают печень, желудок, да и весь организм в целом.

И что же остаётся? Операция? Но это всегда риск. И кроме того, есть ограничения по возрасту и по состоянию здоровья тоже. Сердце-то ведь уже немолодое. А вдруг что-то пойдёт не так, и возможны осложнения. Согласитесь, возникает серьёзная дилемма: одно лечишь — другое калечишь!

«А ЛАРЧИК-ТО ПРОСТО ОТКРЫВАЛСЯ!»

Спешим обрадовать, российским учёным удалось ранее невозможное. Они смогли подобрать ключ к решению этой проблемы. Забегая вперёд, сразу скажем Вам: «Он оказался поистине золотым!» Усилиями первоклассных специалистов в об-

ласти физиотерапии был создан современный аппарат «Аврора». В нём ультразвук, красный и инфракрасный свет, собранные воедино, просто творят чудеса исцеления. Аппарат реально помогает снимать боль и возвращает радость движений. И заметьте: никаких нежелательных последствий при этом! А все оздоравливающие процедуры можно выполнять и дома!

Но и это ещё не всё! Аппарат может помочь в защите сердечно-сосудистой системы. Что особенно важно при таком заболевании, как ревматоидный артрит. Ведь под влиянием этой болезни полным ходом идёт формирование атеросклеротических бляшек. Для сравнения: ситуация сопоставима с поражением сосудов при сахарном диабете 2-го типа. Только вдумайтесь, наличие ревматоидного артрита в два раза повышает риск инфаркта и инсульта! Так что нужно спасать не только больные суставы, но и сердечно-сосудистую систему!

УЛЬТРАЗВУК НЕ ОСТАВИТ БОЛЕЗНИ НИ ЕДИНОГО ШАНСА!

Как же скоро наступит облегчение? Да практически сразу после первых применений. И всё благодаря грамотно подобранной частоте ульт-

развука в 880 Гц. Её возможности просто поражают! Особенно в режиме ультразвукофореза. Представьте себе массаж, только на клеточном уровне. Как будто тысячи маленьких рук профессионально взялись за дело! И тщательно массируют больной сустав. Как результат, ультразвук заставляет клетки вибрировать и проталкивает лекарство вглубь на 7–8 сантиметров. Представляете, как глубоко! Прямо к очагу боли и воспаления. Заметьте, ни одна мазь сама по себе так не сможет, сколько не втирайте!

В результате покой и умиротворение охватывают измученные суставы. Боль отступает, а всё тело погружается в невесомость! (Давно не летали во сне?) Просто поразительно: все движения даются легко. Нигде не скрипит, не ноет и не щёлкает! Так запускается механизм регенерации тканей! Суставы начинают оживать буквально на глазах! Как будто ветер подул в паруса и привёл в движение давно севшее на мель судно.

ФОТОННАЯ ТЕРАПИЯ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Но и это ещё не всё! Инфракрасный свет «Авроры» глубоко проникает в ткани. Он поможет снять отёки и избавит от скованности. И все движения теперь доставляют радость, а не боль! И можно, как раньше, самостоятельно приготовить завтрак или сходить в магазин. Погулять в парке или поработать в саду. Да что там говорить, просто начать обходиться без посторонней помощи. Кажется само время обратилось вспять. И Ваше зеркало не врёт: пропали мешки под глазами от бессонных ночей. Да и цвет лица уже не такой серый! Слово кто-то невидимый перевернул страницы фотоальбома назад.

А что же сердечно-сосудистая система? Что ей поможет оставаться в здоровом тонусе? За это в ответе фотоны красного спектра света! Они сделают кровь более текучей. Как следствие, снижается давление! И сердце больше не работает на износ. А значит отступят риски инфаркта и инсульта! Представьте, больше не болит и не кружится голова. Не бес-

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ, ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ! **



покоит шум в ушах. И сердце бьётся ровно и спокойно. Уйдёт необъяснимая тревога и нормализуется сон. А ведь здоровый сон — это надёжная преграда от многих болезней! В том числе старческой деменции и болезни Альцгеймера.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- воспалительные дегенеративно-дистрофические заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- первичная мышечная атрофия (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);
- вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболеваниями и травматическими повреждениями суставов;
- заболевания сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);
- заболевания ЖКТ (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- заболевания ЛОР-органов, глаз, полости рта
- склеродермия и трофические язвы

НАГРАДЫ И ПРИЗНАНИЕ

Согласитесь, возможности аппарата «Аврора» просто поражают! Кажется, для него не существует преград! Подтверждением тому яв-

ляются успешные клинические испытания «Авроры». Судите сами, по их итогам результативность аппарата составила 87 %.

Специалисты были просто поражены! Только вдумайтесь, практически 9 из 10 человек с больными коленями избавились от болей. У них значительно увеличилась амплитуда движений. Они буквально начали новую жизнь! Такие достижения не могли остаться незамеченными. И аппарат был отмечен заслуженными наградами.

- Дипломант программы «100 лучших товаров России»
- Золотой знак. «Всероссийская марка. Знак качества XXI века»

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ — ЭТО ТАК ПРОСТО!

Доверьте аппарату «Аврора» своё будущее. Ведь если начать лечение вовремя, то развитие болезни можно существенно затормозить. А в некоторых случаях и даже обратить вспять! «Аврора» может не только помочь вернуть Вам здоровье и молодость суставов. Но и стать надёжной защитой от сердечно-сосудистых катастроф — инфаркта и инсульта! На сегодня счёт спасённых судеб уже давно перевалил за тысячи.

Так что не откладывайте своё лечение в долгий ящик. Не давайте болезням ни единого шанса. Не ждите, пока проблема станет серьёзной — позаботьтесь о своём здоровье прямо сейчас! Защитите свои сердце и суставы. Сделайте это уже сегодня! Внимание! Пенсионерам предоставляется дополнительная скидка. Стоит поторопиться: количество аппаратов по акции ограничено!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 800 511-60-42

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

СКИДКА 5000 РУБЛЕЙ ПО ПРОМОКОДУ*

СУСТАВ

WWW.PRODEX.RU¹



ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА ОТ ЛЕЧЕНИЯ АППАРАТОМ «АВРОРА»

РЕКОМЕНДУЕМ ТАРАКСФЛЕКС

ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. «ООО «Поток» ОГРН1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Акция действует с 04.06.2025 по 04.07.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.