

Реклама

**Готовимся к праздникам!
СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -70%**

**ИЩИТЕ
на стр. 31**

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

**№12
(312)**

ТВ-программа с 25 по 31 марта 2024 года

ТЕЛЕЛЕК

35

**КАНАЛОВ
ТВ**

**ХОРОША КАШКА –
ПОДСТАВЛЯЙТЕ
ЧАШКИ!**

стр. 8

**ИСТОРИЯ
ЛЮБВИ**

стр. 28

**КАЛЕНДАРЬ
ЦВЕТЕНИЯ
АЛЛЕРГЕННЫХ
РАСТЕНИЙ
НА 2024 ГОД**

стр. 10

**ДАМСКОЕ
ПЛАТЬЕ
НА ВСЕ ВРЕМЕНА**

стр. 9

**АЛЕКСАНДР
МЕТЁЛКИН
ИГРАТЬ В СКАЗКЕ –
ОСОБЫЙ КАЙФ!**

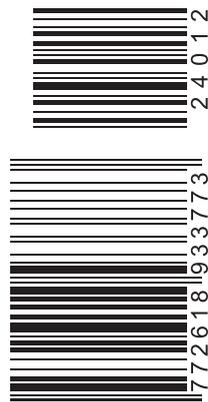
стр. 6

12+

Фото Ивана Пономаренко

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2618-933X



9 772618 933773 24012

УЛЕТНАЯ ЦЕНА!

УСПЕЙ КУПИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО К ЛЮБОМУ ТОВАРУ

Ножницы педикюрные 590 руб.

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом:
• вам не придется прикладывать усилия; • скругленные кончики не поранят.



Сушилка подвесная 990 руб.

Подвесьте сушилку в сухом, прохладном месте и разложите продукты - зелень, травы, ягоды. Сделана из сетки. Без электричества.



Сиденье-стул 3290 руб.

Сиденье-стул для ванной поможет пожилым и малоподвижным людям принять ванну дома. Надежно фиксируется; выдерживает до 100 кг; комфортное и нескользящее покрытие.



Парник на подоконник 2290 руб.

В парничке вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Стеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. Защищает рассаду от домашних питомцев. 80x46x24 см.



Парник (от 2 шт.) - 1870 руб./шт.

Складной парник-теплица

0,9 (Ш)х4 (Д) м 0,9 (Ш)х6 (Д) м
высота 90 см
1490 руб. 1990 руб.
2390 руб. 2690 руб.



• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.

При покупке парника сушилка для продуктов в ПОДАРОК!

Триммер-газонокосилка

1 аккумулятор 4390 руб.
2 аккумулятора 5460 руб.



С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подравняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.

Коврик-подогрев для рассады

1 шт. от 2 шт./шт.
маленький 1890 руб. 1690 руб.
большой 2390 руб. 1970 руб.



Быстро вырастить сильную и здоровую рассаду поможет коврик-подогреватель. Он не боится влаги, гибкий и легкий. От сети 220 В. Большой размер - 112x50 см. Маленький размер - 30x50 см. Для проращивания семян.

Чудотеплица

2 м 12990 руб. 9990 руб.
4 м 14990 руб. 12390 руб.



Первая сборная теплица! Установите весной и разберите на зиму. Выдержит даже сильный ветер - стальные дуги; • длинные ножки воткните в грунт для устойчивости; • агроматериал спасет от заморозков. 400x185x165 см, 2 дверки, набор для сборки.

Экоснайпер 3590 руб.

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м2. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9x9x8 см.



Инкубатор с автоповоротом (выживаемость 92%)

(220/12 В) (220/12 В) ЦТ
36 яиц 4990 руб. 5890 руб.
63 яйца 5790 руб. 6290 руб.
104 яйца 6990 руб. 7390 руб.



ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп.
• Сам переворачивает яйца каждый час; • создает оптимальную температуру. Россия.

Также в продаже инкубаторы с гигрометром.

Капусторезка 2490 руб.

Нашинкуйте капусту для квашения, тушения, салатов всего за пару минут! С помощью специального механизма выберите толщину от 0.1 до 2.5 мм и нарежьте капусту в хрустящие соломинки. Нержавеющая сталь; 30x24x26.



Самогонный аппарат Маруся 3690 руб. 2990 руб.

Компактный и практичный для дома и дачи:
• без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой;
• до 1 литра готового продукта (96%) в час! • для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция.



Спиртзавод в ПОДАРОК!

Цепная пила 4990 руб. 3990 руб.

Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.



Картофелерезка 1790 руб. 1290 руб.

Нарежьте идеальными кусочками картофель-фри или другие овощи: морковь, лук, тыкву, огурец. Рычаг толкает овощи сквозь острые лезвия. Три вида нарезки - брусочки, дольки, соломка. 20x10x10 см; нерж.сталь



Шнековая соковыжималка Мотор-Сич 2790 руб.

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32x27x13 см.



Матрас-топпер

70x200 2290 руб.
120x200 3190 руб.
160x200 4290 руб.



С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Съемный чехол. Р-ры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.

Мини-велотренажер 2670 руб.

Тренируйте мышцы ног и рук в любом месте! Идеален для домашних кардиотренировок. Поможет в разработке двигательной функции суставов после травм и болезней.



Надевай-ка 1190 руб.

Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см.



Мини-машина стиральная 2999 руб.

Самая маленькая стиральная машинка! В сложенном виде выглядит как тазик. Постирает небольшие по объему вещи. Есть доска для застиривания и барабан для отжима вещей. Размер емкости - 29,5x29,5x29.



Чудо-печь 2,5 кВт 8790 руб.

Работает на дизеле и керосине. Не коптит! Обогреет дом, дачу, складские помещения. Также можно приготовить пищу! Пр-во: Россия.



Набор для рассады (10 шт.) 3400 руб.

• Многоразовый; • объем стаканчика - 200 мл; • для выращивания рассады цветов, овощей; • не путаются корни; • есть дренажное отверстие в дне, чтобы избежать гнили. Пластик, 16x46x9 см.



Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт) 990 руб.

Забудьте об откатке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; твердые отходы превратят в гель; устраняет неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.



Автоклав 18 л 7590 руб. 6290 руб. 24 л 8590 руб. 7290 руб. 30 л 9590 руб. 8290 руб.

Сделайте заготовки сразу в банках: • из мяса, рыбы, овощей; • очень быстро (тушенку за 30 мин., соленья за 10 мин.); • сохранив все витамины и минералы. Для всех плит.



Пельменница 1990 руб. 1490 руб.

Приготовьте идеальные пельменки, вареники, мини-чебуреки. Кладете в формы тесто, начинку и нажимаете кнопку. Готовы сразу 2 пельменка! Ровные, аккуратные, с крепким швом. 20x17x12 см, диаметр формы - 8,5 см; нерж.сталь, полипропилен.



Сушилка для продуктов 4990 руб. 4290 руб.

Высушите зелень, ягоды, фрукты, овощи и грибы. Не надо переворачивать! Сушка при t до 70° С сохранит витамины и микроэлементы. Россия. Загрузка 7 кг; 39x40 см; 5 поддонов.



Домашняя коптильня 3490 руб.

• Закоптит мясо, рыбу впрок на обычной плите; • компактна (39,5x32,5; вес - 5,3 кг); • без дыма и запаха. В подарок - брошюра с рецептами. Россия.



Снегоуборщики

металл 4870 руб. 3990 руб.
пластик 2770 руб. 2190 руб.



Очистить двор у дома, стоянку для машины, прогresti тропинки вам поможет снегоуборщик на колесах. Вам не придется толкать лопату со снегом и напрягаться - колеса и удобные ручки сделают это за вас.

Ковер

70x120 см 1590 руб.
150x200 см 2490 руб.



Прочный и долговечный ковер подойдет для прихожей, спальни, кухни, ванной или балкона. Не деформируется от ножек мебели. На антискользящей основе. Размеры: 70x120 см, 150x200 см, гипоаллергенный материал.

Стул-стремянка 2690 руб.

Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, вернуть лампочку, поклеить обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Сталь, пластик; размер: 83x46x46 см.



Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» 1990 руб.
Электропростынь (90x150) 2570 руб.
Электрогрелка-простынь (120x150) 2890 руб.



• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.

Пленочный обогреватель

Черно-белый (120x58 см) 1990 руб.
Фотопейзаж (100x60 см) 2190 руб.



• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • не сушит воздух; • не обжигает (t = 75°). Россия.

Тонмометр на запястье 1990 руб.

Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7x7,5x3 см. Имеются противопоказания. Перед применением необходимо проконсультироваться со специалистом.



Изолента Супер Фикс 1070 руб.

Советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает до 10 кг. Водонепроницаемая под водой, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. Теперь изолента в два раза шире!



Также в продаже Изолента (2 шт.) - 1890 руб.

При покупке 2 шт. - 3-я в ПОДАРОК!

Усилитель звука заужный 2540 руб. 1990 руб.

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.



Также в продаже Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2670 руб.

Очки-лупа складные 1190 руб.

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупе! • Увеличивают в 1,6 р; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр . +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. В наличии очки-лупа +4 дптр.



Вторые очки в ПОДАРОК!

Бабушкофон 3390 руб.

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный. С крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.



Очки-лупа в ПОДАРОК!

Бритва 3 в 1 1890 руб. 1499 руб.

Это роторная бритва для лица, триммер для носа и ушей, триммер для висков и бороды - в одном. От аккумулятора 800 мАч - без проводов и батареек. Для влажного и сухого бритья.



Гелевый фиксатор при вальгусе 690 руб.

• Удерживает большой палец стопы и не дает ему отклоняться во время ходьбы; • предотвращает сдавливание обуви, рост «косточки», нормализует положение большого пальца; • надежно защищает от натертостей.



Вторая пара в ПОДАРОК!

Швейная мини-машинка «Эконом» 2380 руб. 1990 руб.

• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек. Прямой ход. «Эконом»

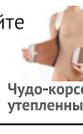


Чудо-корсеты

1 шт. от 2 шт./шт.
Чудо-корсет 1690 руб. 1290 руб.
Утепленный 1890 руб. 1490 руб.



Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимают напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Р-ры от 40 до 64.



Игрушка-повторюшка

Кактус 1470 руб.
Кукла Маша 1690 руб.
Кот Базилио 1570 руб.



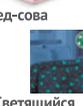
Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!

Пледы

1 шт. от 2 шт./шт.
Светящийся 1990 руб. 1590 руб.
Плед-сова 1990 руб. 1590 руб.



Пледы из мягкого плюша наполнят уютом ваш дом. Светящийся плед украсит любую комнату. Плед-игрушка 3 в 1 станет любимым у детей.



Ледоступы 790 руб.

• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 размер). Незаменимы для пожилых людей.



Отпугиватель-фонарь 1690 руб.

• Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт.



Отпугиватель (от 2 шт.) - 1490 руб./шт.

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
Делая заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152-ФЗ)
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 4.
Предложение действительно с 20.03.2024 по 30.04.2024 г.
*Информацию о ценах уточняйте у менеджеров по телефону.
Все товары сертифицированы
ОГРНИП 319435000040022 ИП Малышева Светлана Борисовна г. Киров, а/я 10, отдел 4. реклама

Анна Михалкова рассказала о «Васнецовой»

На телеканале «Россия» – премьера многосерийного детектива «Васнецова». В главной роли – Анна Михалкова.

Ее героиня – майор полиции и мать четверых детей Вероника Васнецова. После десятилетнего перерыва она возвращается на службу. Раньше она работала в полиции Петербурга, а теперь благодаря связям бывшего мужа (его играет Виктор Васильев) ее переводят в следственное управление города Калининграда на должность руководителя группы по борьбе с особо тяжкими преступлениями.

– Мне кажется, «Васнецова» – это история про слабые стороны женщины, которые в то же самое время могут быть сильными, – говорит Анна Михалкова.



– Есть женщины, которые никогда не падают духом и любые сложности принимают с достоинством. Вот и моя героиня – из той редкой породы людей, которые не теряют оптимизма в любой ситуации! Я думаю, любители детектива найдут для себя в нашем сериале что-то интересное: это жанровое кино, и в каждой серии мы раскрываем новое убийство. Мы снимали в Калининграде, там очень живописные места – думаю, разнообразная фактура и самобытность этого города дополнили историю красивым видеорядом...

Режиссером стал Алексей Андрианов, в сериале также снимались Полина Кутепова, Всеволод Болдин, Саид-Магомед Хасаев, Мария Корытова и другие актеры.

Фото телеканала «Россия»



«Склифосовский» и бандиты

В Москве полным ходом идут съёмки двенадцатого сезона многосерийной медицинской драмы «Склифосовский». Напомним, что роли в этой истории исполняют Максим Аверин, Елена Яковлева, Мария Куликова, Роман Мадянов, Андрей Ильин, Дмитрий Миллер, Константин Юшкевич, Дмитрий Ульянов и другие актеры. Режиссером выступает Юлия Краснова.

Финал прошлого сезона оставил зрителей в напряжении: как пройдет операция олигарха? Пойдет ли Брагин на условия бандитов ради спасения семьи? Развязка этой истории станет стартом новых серий. Жизнь Склифа и до этого никогда не была спокойной, и двенадцатый сезон – не исключение!

– Главный сюрприз для зрителя – отец Нины, который как снег на голову на нее сваливается, – рассказывает режиссер фильма Юлия Краснова. – На эту роль мы пригласили народного артиста Сергея Никоненко. Появление этого персонажа внесет новое дыхание не только в жизнь Нины, но и поможет Ирине Фёдоровне в исполнении Нины Усатовой наладить личную жизнь...

Съёмки двенадцатого сезона пройдут в Москве, Подмосковье и Кисловодске.

Фото телеканала «Россия»

У Нонны Гришаевой – новая роль

На телеканале ТНТ – премьера сериала «Наследство», остроумной комедии о том, как деньги влияют на человеческие отношения – от романтических до семейных.

Главный герой этой истории – Виктор. 25 лет назад он бросил в Москве свою семью – жену и нескольких детей – и сбежал в Италию, скрываясь от уголовного преследования. Сегодня его родня живет в Реутове. В один из дней к подъезду Татьяны, бывшей жены Виктора, прибывает шикарный автомобиль, а в нем – похожий на дону Корлеоне Виктор со своим водителем. Спустя



долгие годы он захотел наладить отношения с семьей...

Роли в сериале исполняют Александр Робак, Нонна Гришаева, Глеб Калюжный, Маргарита Аброськина, Аня Немченко, Владислав Ценев, Роман Фомин, Алёна Бабенко и многие другие. Автор сценария, один из продюсеров и режиссер (вместе с Дмитрием Меняйло) Анна Мирохина.

– Перед началом съемок мы с создателями сериала долго искали визуальный образ моего героя Виктора, думали, каким он может быть, – говорит исполнитель главной роли Александр Робак. – Мне кажется, все получилось... А самое интересное, что в его сюжетной линии зрителей ждет удивительный поворот...

Фото телеканала ТНТ

Александр Белькович отправился в новый тур

На днях началась работа над новым сезоном кулинарного шоу «100 мест, где поесть» (выходит на телеканале СТС). Его ведущий – шеф-повар Александр Белькович – рассказал, как проходят съемки.

– Мы отбираем по-настоящему уникальные места, пользуемся рекомендациями местных жителей, «серфим» интернет, выезжаем заранее на изучение мест – и только потом показываем самое лучшее, в чем уверены сами: от самой популярной пирожковой до ресторана с фанатиком-шефом, который делает гастрономическую революцию в своем городе, – говорит Александр Белькович.

Фото PR телеканала СТС

Екатерина Симаходская познакомилась со своей героиней

На телеканале «Домашний» к премьере готовится сериал «Адвокат для сбежавшего жениха». Главные роли в этом проекте исполнили Екатерина Симаходская и Кирилл Жандаров.

По сюжету успешный адвокат Анна Калинина собирается замуж за дизайнера Никиту, от которого ждет ребенка. Но буквально на пороге ЗАГСа жених ее бросает, променяв на другую. Проходит время, Анна с головой погружается в работу, и неожиданно к ней попадает дело... ее

бывшего жениха, которого обвиняют в убийстве...

– Моя героиня Анна – совершенная противоположность мне, – рассказывает исполнительница главной роли Екатерина Симаходская. – Я никогда не могла бы быть адвокатом, потому что не обладаю необходимой выдержкой. Я более эмоциональный, чувственный человек. В работе над ролью я старалась показать Анну не только как прекрасного адвоката, но и как уязвимую и эмоциональную женщину...

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

«УМНЫЙ ЛАЗЕР» – идеальное омоложение!*

Всего одна процедура, чтобы вернуть красоту и молодость мужчинам и женщинам в любом возрасте!*

Без хирургии! Эффект омоложения сохраняется несколько лет!*

- Устраняются брыли и носогубные складки, морщины вокруг глаз и губ.*
- Кожа становится гладкая и упругая.
- Подтягивается овал лица и шеи.

✓ Лицо + веки 10 900 руб.
вместо 24 000 руб.**

✓ Лицо + веки + шея 12 900 руб.
вместо 32 000 руб.** ХИТ***

✓ Лицо + веки + шея + декольте 14 900 руб.
вместо 39 000 руб.**

ДО 14.04.2024 ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ КИСТЕЙ РУК В ПОДАРОК!***

ЗВОНИТЕ: 318-53-53 Восхищайтесь собой!

УльтраКлиника

Работаем с 2008 года
С заботой о Вашей красоте и здоровье



Чкаловская,



Петроградская,

улица Пионерская, 16,

www.ultraclinica.ru

*Эффективность процедур уточняйте у врача. **Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 318-53-53. ***Срок акции до 31.03.2024. Лицензия ЛО-78-01-010525 от 15.01.2020, ООО «Радмед» Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Синдром офисного работника

Синдром офисного работника – это целый комплекс симптомов. Кроме заболеваний физических (боль в пояснице, головные боли, желудочно-кишечные нарушения и прочие), часто возникают и психологические проблемы, о которых мы и поговорим.



Агрессия

При невозможности достижения поставленной цели у человека может появиться агрессия. Также агрессия возникает в условиях конкуренции внутри коллектива. Снизить уровень агрессивного поведения поможет спорт. Не случайно ведущие компании стараются выделить площадь для комнаты отдыха и занятий физическими упражнениями.

Тревожность

Чтобы справиться с тревожностью, важно понимать, можете ли вы повлиять на ситуацию в целом, или нет. С теми задачами, которые вам решить под силу, нужно разбираться самостоятельно. Но за те вопросы, которые может решать только руководство, смысла переживать нет, даже если вас что-то не устраивает. Для борьбы с тревожностью в свой ежедневный график постарайтесь внести элементы релаксации или медитативные практики.

Подавленность после выходных

Зачастую у некоторых офисных работников возникает подавленность после выходных или отпуска. Это может быть связано с тем, что в отпуске отдохнуть так, как планировалось, не получается, а после выхода на работу добавляются скопившиеся дела. Чтобы такого чувства не возникало, на время отпуска постарайтесь полностью переключиться с решения рабочих вопросов на личные и даже не отвечать на сообщения в рабочем чате.

Очень немногие люди могут искренне сказать, что критика их вообще не задевает.

Большинство же либо сохраняет хорошую мину при плохой игре, либо смертельно обижается, либо переходит в ответное нападение. Особенно обидно, когда критика исходит от самого близкого человека. Если жить в такой атмосфере постоянно, недалеко до невроза или депрессии. Попробуем разобраться, в чем причина постоянных нападков? И в зависимости от этого выберем тактику реакции.

Он защищает себя от ваших обвинений

1 Проанализируйте свою речь. Часто бывает так: женщина в силу усталости, из-за гормональных изменений или просто излишней эмоциональности срывает зло на мужа. Ей кажется, что это допустимо: она же девочка!
● ПРАВИЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ. Если после анализа вашего общения вы поняли, что позволяете себе критиковать мужа слишком часто и не всегда заслуженно, то начать изменения придется с себя. Прежде чем высказать претензию и получить в ответ критику, проанализируйте: муж действительно сделал что-то не так? Или дело в накопившихся отрицательных эмоциях? В последнем случае придется учить себя избавляться от негатива по-другому. Например, ходить в спортзал или на прогулку в парк.

Он хочет, чтобы вы росли и совершенствовались

2 Чаще всего именно этим критикан оправдывает свои нападки. И тут нужно разобраться: действительно ли вы совершаете ошибки, или цель его замечаний – унижить и обидеть вас? Если ваши действия действительно не безупречны и муж искренне хочет помочь, для обид нет места.
● ПРАВИЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ. Задание для двоих: жена учится принимать критику, муж учится ее максимально корректно формулировать. Представим ситуацию: муж не в восторге от того, что жена-домохозяйка часами болтает с подруга-

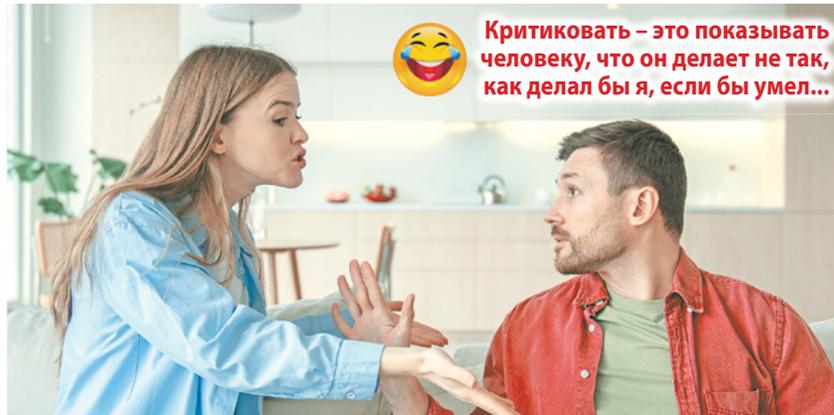
ми по телефону и не успевает приготовить ужин. Правильно сформулированная критика прозвучит так: «Дорогая, мне обидно, что ты не приготовила ужин вовремя, ведь я предупредил тебя, во сколько вернуться. Я бы хотел, чтобы в будущем еда была готова к моему приходу». Мудрая жена в ответ на это постарается исправить свое поведение – например, совместит разговоры с подругой и готовку. А вот если она услышит: «Опять с подружками бездельничала? Ты такая же никчемная, как они!», то скандала и обид не избежать.

Кстати Критика, приём!

Чтобы извлекать из критики вместо обид пользу, воспользуйтесь нашими советами.

- 1 Сосредоточьтесь на словах.** Представьте: критическое замечание делают не вам, а какому-то другому человеку. Такой прием позволит сосредоточиться на сути вопроса, а не на эмоциях.
- 2 Извлеките пользу.** Критика порой указывает нам на то, что мы в себе можем усовершенствовать. Возможно, в словах оппонента есть зерно правды, которое нужно принять во внимание и использовать себе во благо. Просто потому, что со стороны часто виднее.
- 3 Скажите «спасибо».** Обязательно поблагодарите критикующего за совет. Если вас не хотели обидеть, это просто повод задуматься. А если хотели вывести вас на эмоцию, поблагодарите за полезный жизненный опыт.

ЗАМУЖЕМ за критиканом



Это результат его комплексов

3 Люди, которые много критикуют и во всем винят других, обычно страдают комплексом неполноценности. Их амбиции не соответствуют уровню их возможностей и достижений. Они не могут добиться желанного статуса (должности на работе, физической формы, уважения окружающих) своими силами. В этом случае муж-критикан может возвыситься только одним способом – унижая того, кто рядом. Жену и детей.

● ПРАВИЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ. Если мужчина самоутверждается за ваш счет, не молчите! Для начала поговорите об этом спокойно и без обвинений. Раскройте ему глаза на причины его постоянной критики, продумав заранее аргументы и возможную ответную реакцию. Если муж вас любит, он постарается скорректировать свое поведение. Вы же можете помочь ему преодолеть комплексы: хвалите и поддерживайте, и супруг перестанет бояться брать ответственность на себя. Но если он продолжает унижать вас, стоит задуматься: нужен ли вам такой брак?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Обидчивый физик

Невероятно, но даже выдающиеся создатели иногда жалеют о своих открытиях. «Если бы я знал, что вы будете с ним делать, то никогда не изобрел бы радар!» – именно так отреагировал известный шотландский физик Роберт Уотсон-Уотт, когда его остановили за превышение скорости. А вот мы ему благодарны за изобретение! Оно делает водителей более дисциплинированными.



Хомячки с секретом

Этих забавных зверьков часто заводят для детей – с целью приучить последних к ответственности. Чтобы питомец прожил долго и счастливо, нужно учитывать некоторые его особенности. Например, хомячки активны ближе к обеду и ранним вечерам. Играть с ними лучше в это время. А выпуская погулять, лучше ограничить зону активности. Хомячки быстро бегают и вперед, и назад. Если оставить животное без присмотра, он легко «сделает лапки».



Жизнь на колёсах

Жить в поезде – это реальность. И речь не о машинистах или проводниках, которые проводят на железной дороге значительную часть жизни. Поезд стал домом для семнадцатилетнего Лассе Штолли. Юноша подрабатывает программистом и любит путешествовать, вот и совмещает приятное с полезным. Конечно, его заработков не хватает, поэтому финансово его поддерживают родители. Можно сказать, что молодой человек объехал Германию вдоль и поперек уже несколько раз.



Зелено – счастливо

«Зелёная леди Бруклина» – так называют 83-летнюю Элизабет Свитхард из Нью-Йорка. 25 лет назад она осознала, что зеленый цвет делает ее счастливой, и решила окружить себя им настолько, насколько это возможно. Так, в доме женщины можно найти множество предметов интерьера этого цвета. У Элизабет зеленое почти все – волосы, макияж, одежда. Ее муж Роберт поддерживает свою супругу и не выступает против «зеленого помешательства».

Светлана СИДОРЧУК

ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТЫ (91,9%)

Оказывается, эффективное и проверенное средство от простатита уже найдено! И те, кто им воспользовался, смогли справиться с этой болезнью. По результатам исследований, проведённых в клинике им. Н. И. Пирогова, оно помогает в 92 из 100 случаев. Те, кто измучен простатитом и ещё не нашёл надёжное решение, могут наконец-то избавиться от этого тяжкого недуга. С помощью мощного специального аппарата для лечения хронического простатита «SELFDOS ЭРЕТОН». Как он появился? Опираясь на исследования и накопленный годами опыт. Наши учёные из г. Санкт-Петербурга, сотрудничая с кафедрой физиотерапии при государственном медицинском университете им. И. И. Мечникова, справились со сложной, но решаемой проблемой. Разработали урологический аппарат, который способен устранить большинство мужских проблем.

Только посмотрите, какие успешные показатели клинических испытаний. Эффективность «Эретона» в лечении простатита составила 91,9%, а при эректильной дисфункции – 100%! Представляете? Это просто прорыв в медицине! Феноменально! Как такое вообще возможно?

ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ МУЖСКИХ ПРОБЛЕМ

Ведущие инженеры страны разработали особое сочетание электрических импульсов и механической микровибрации специальной частоты.

Также придали дополнительное усиление постоянным магнитным полем. И самое главное, «Эретон» так устроен, что во время лечения простата помещается в межэлектродное пространство. Происходит направленное действие особым биполярным током. Непосредственно на весь объём предстательной железы. Мышцы малого таза попеременно сокращаются и расслабляются.

Как организм реагирует на такое воздействие?

Повышается тонус волокон простаты, улучшается её эластичность и структура. Оporожняются протоки. Усиливается артериальное, венозное и капиллярное кровообращение.

То есть кровь беспрепятственно доходит до простаты. А магнитное поле заставляет Ваши клетки «проснуться» и начать изгонять из себя чуждое и вредное. Спадает отёк, мочевой канал больше не пережат. Уже не нужно всю ночь напролёт бегать в туалет!

Наконец-то можно как следует выспаться. Никаких болей и страха оказаться беспомощным в постели. Всё работает как часы. Просто замечательно!

ПОМОГАЕТ ДАЖЕ В ЗАПУЩЕННЫХ СЛУЧАЯХ

И это ещё не всё. Стимуляция нервов малого таза импульсным током вызывает выброс эндорфинов, которые дают мощный обезболивающий эффект.



«ДОСТАЛ ЭТОТ ПРОСТАТИТ! 10 ЛЕТ МУЧЕНИЙ!»

Началось-то всё с ерунды, просто чаще в туалет бегать стал. А дожил до такого... И ведь стыдно признаться. Ведро у кровати стоит. А что делать? Семь раз за ночь не набегаешь. Сна ни в одном глазу. А ж злость берёт. Появились рези, тянущая боль. Под нож ой как не хочется. Про онкологию вообще молчу. Ужас! И что только не пробовал. Лечился в дорогих клиниках, пил лекарства, даже всякие «чудо-пилюли» принимал. Денег извёл прорву.

Помогало ненадолго, и опять по кругу. Уже совсем отчаялся. И всё-таки я его нашёл! Мощное средство от простатита. Начал лечение, и почти сразу стало полегче, боли притупились. А после одного курса я не только избавился от воспаления, но наконец-то убрал ненавистное ведро. Ночью если и встаю, так только один раз. Да и то не всегда. Сон налажился. Раздражение сошло на нет. А ещё неожиданно мужская сила вернулась. В мои-то годы. Вот жена удивилась. Мужики! Пробуйте, не пожалеете!»

ПОЧЕМУ ПРОСТАТИТА МОЖНО БОЛЬШЕ НЕ БОЯТЬСЯ?

ОТКРЫТИЕ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

И это великолепно! Вы чувствуете, как уходит резь и боль. Улучшается общее самочувствие. Уже нет чувства распирания и страха перед походом в туалет. Тревога и неуверенность в своих силах в прошлом.

Появилась бодрость, настроение прекрасное. Для уныния не осталось причин.

Тот, кто болеет долгие годы и уже отчаялся победить болезнь, наверняка думает: «А поможет ли мне, «хроник»? Или это не мой случай?».

Спешим успокоить: «Эретон» настолько эффективен, что помогает как на ранних стадиях, так и при тяжелых, хронических формах простатита. Конечно, 100% гарантии никто не даст. Но шансы очень высокие. А там решение за Вами. Главное, не упустить возможность. Вдруг это именно то, что изменит Вашу жизнь?!

Ведь «Эретон» настолько продуман и надёжен, что его можно использовать как в медицинских учреждениях, так и прямо у себя дома. Представляете?

Без посторонней помощи и лишних глаз Вы можете вернуть себе свою жизнь. Нормальную, как раньше, до этой изматывающей хвори! Поверьте, в жизни всё ещё можно наладить. Главное, не опускать руки и попробовать то, что помогло уже тысячам мужчин. Хватит бороться в одиночку, подключайтесь к лечению «Эретон», и результат не заставит себя ждать!

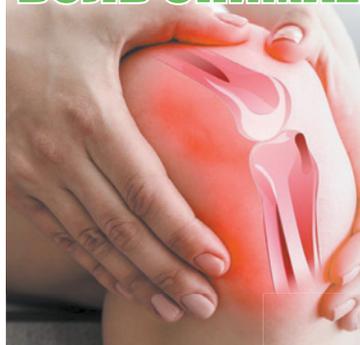
ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ЭРЕТОНА»:

- хронический простатит;
- гиперплазия предстательной железы (аденома);
- синдром хронической тазовой боли;
- простатоцистит;
- эректильная дисфункция.

ТРАДИЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ НЕ РАБОТАЕТ?

Таблетки от простатита так усердно рекламируют. Если послушать, то прямо панацея от всех мужских проблем.

ОН ОДИН ТАКОЙ – БОЛЬ СНИМАЕТ КАК РУКОЙ



Очень много людей страдают от ежедневных болей. Сильных, невыносимых, ноющих, навязчивых. И это повторяется изо дня в день... Но, как показывает опыт, вам под силу всё это прекратить. Прямо сегодня. Одним лишь нажатием кнопки.

ЗВОНИТЕ
ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 511-55-86

«МУВЕР» – это новейшая разработка российских учёных. Суперсовременный противоболевой чрескожный электростимулятор. И это не просто аппарат, а настоящий персональный эксперт по снятию ЛЮБОЙ БОЛИ!

Если позвоните сегодня, можете успеть приобрести ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ!*

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 777-93-14
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

WWW.PRODEX.RU!

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

WWW.APTEKA.RU²

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. **Акция действует с 20.03.2024 г. по 20.04.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ООО «Плюс» ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. ЗАО НПК «КАТРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

21 марта в прокат выйдет долгожданный полнометражный художественный фильм «Летучий корабль», снятый по мотивам известного музыкального мультфильма.

Сюжет новой картины не меняется. Мы снова встретимся со знакомыми с детства персонажами: Царем, желающим выдать замуж единственную дочь Забаву. С самой Царевной, живущей мыслями о любви. И, конечно, с матросом Иваном, влюбившимся в Царевну и построившим для нее Летучий корабль...

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:
– Желаю здоровья и мира, любить свою Родину!

Пробы – это всегда нервно

– Александр, вам досталась роль Ивана – главного героя картины. Скажите, почему артисты любят сниматься в сказках?

– Здесь можно фантазировать сколько угодно, это же сказка, волшебство. Никто не скажет «так не бывает». И мы снимаем так, словно это бывает. Согласен, что в сказках нет психологической глубины, серьезной драматургии, там вполне понятные персонажи. С другой стороны, гротеск, который в них присутствует, необходимо совместить с правдой жизни. В сказках мы придумываем новый мир, но актеры должны сыграть так, чтобы зритель поверил, что все это есть на самом деле.

– Правда, что кастинг проходили долго и тяжело?

– Не то слово! Я проходил пробы с января по август, почти восемь месяцев! Это было очень изнурительно, напряженно. Для любого артиста пробы – это всегда нервно. Я играл одни и те же сцены по несколько раз, не мог понять – что еще нужно? Но режиссер и продюсеры продолжали тянуть с решением. Они не отказывали, но и не утверждали. В результате я все-таки снялся в этой картине (улыбается).

Скучать не придется!

– Фильм снимал режиссер Илья Учитель, генеральным продюсером выступил его отец – известный режиссер Алексей Учитель. Он часто появлялся на площадке?

Александр МЕТЁЛКИН:

Играть в сказке – это особый кайф



ЗАБАВное имя

– Ещё одна удивительная история, связанная с этой картиной: вы назвали свою новорожденную дочь именем Царевны из «Летучего корабля» – Забавой. Мало кто на такое решается. – Здесь в некоторой степени случилось совпадение. Когда жена ждала ребенка, мы не могли придумать, как назвать дочь, но точно знали, что хотим ей дать русское славянское имя. Варианта было четыре: Любава, Забава, Ярослава и Пелагея. Когда мне поступило предложение попробовать на роль Ивана в «Летучий корабль», супруга сказала: «Если тебя утвердят, назовем дочь Забавой, как царевну из этого фильма». И меня утвердили... (Смеется.)

ДЕТАЛИ

– Поскольку Алексей Ефимович был генпродюсером, он периодически приезжал, давал какие-то ценные советы, но на площадке работал Илья, с которым понимали друг друга с полуслова. С ним очень интересно работать.

– Фильм рассчитан на детскую аудиторию?

– Он будет интересен и детям и взрослым. Сказка получилась красивая – декорации, костюмы, интересные сказочные перипетии. Дети с удовольствием будут выбирать своих героев, а взрослые – ностальгировать. Кто не помнит песни из старого мультфильма «Я Водяной, я Водяной, никто не водится со мной» или песню Царевны – «А я не хочу, не хочу по расчету»?.. У взрослых будет возможность вернуться в молодость.

– То есть, как в мультике, в фильме будет много песен?

– Да, его и анонсируют как музыкальный фильм, своего рода мюзикл. Так что скучать не придется.

«Дневник души моей»

– Режиссеры любят снимать вас в военных картинах. Вы и сейчас работаете над исторической военной драмой «Злой город», посвященной обороне Козельска в 1238 году от войск хана Батыея. Как думаете, режиссеры берут во внимание ваше прошлое? Вы ведь проходили срочную службу в спецназе ГРУ...

– Возможно, но этот вопрос не ко мне, а к ним.

– В армии вы вели дневник. Что за дневник и храните ли вы его?

– По возможности каждый день перед сном я записывал в блокнот события дня и свои переживания, эмоции. Когда вернулся домой в Туапсе, иногда его перечитывал. Но с переездом в Москву блокнот потерял и сильно по этому поводу переживал. А через семь лет нашел его. Он оказался у моего товарища, с которым учился во МХАТе. Признаюсь, когда перечитывал его, слезы наверчивались сами собой. Теперь этот блокнот хранится у меня под замком (смеется). Перечитываю каждый год 2 августа (День ВДВ) и 24 октября – День спецназа ГРУ.

Спасибо отцам-командирам

– Когда перечитываете дневник, отмечаете, что изменились с тех пор?

– Конечно, 13 лет ведь прошло.

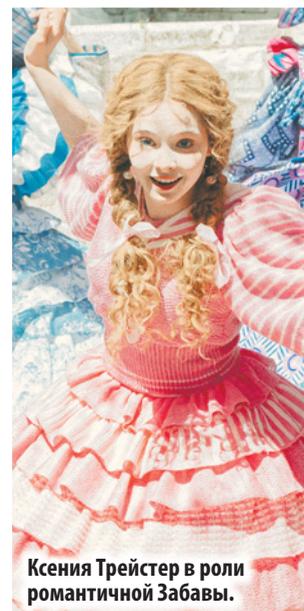
– Что-то важное в себе растеряли или, напротив, приобрели?

– Ушла глупая спесь. Я стал мудрее, взвешеннее относиться к принятию важных решений. Но остался стержень, который сформировался в армии, чувство ответственности и дисциплина. Спасибо отцам-командирам, которые это в нас воспитали.

Мария СУХАНОВА



Ну как Забаве не влюбиться в такого красавца?



Ксения Трейстер в роли романтической Забавы.



В исполнении Фёдора Добронравова даже Полкан получился обаятельным.

ПОДРОБНОСТИ

«Тётя Марта» получила премию

– Вы мечтаете сыграть Александра Невского. Снова война...

– Мне интересна его личность, этот исторический период. Невский – настоящий защитник нашей земли, благодаря ему сохранилась Русь. Если когда-нибудь сыграю его, буду считать, что прошел серьезный рубеж своей жизни. Что касается военных фильмов, не только они в моей фильмографии.

Она очень разная. Сейчас, например, мы закончили съемки второго сезона сериала «Тётя Марта». Это классная, добрая семейная история, которую очень люблю. За первый сезон картина получила премию «ТЭФИ-KIDS» как «Лучший сериал для детей и семейного просмотра». У меня в нем главная роль. Обещаю, что второй сезон будет не менее крутым.

ВСЁ МОЖЕТ ПОДОЖДАТЬ...

ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК



ГЛАВНЫЙ
ЖЕНСКИЙ

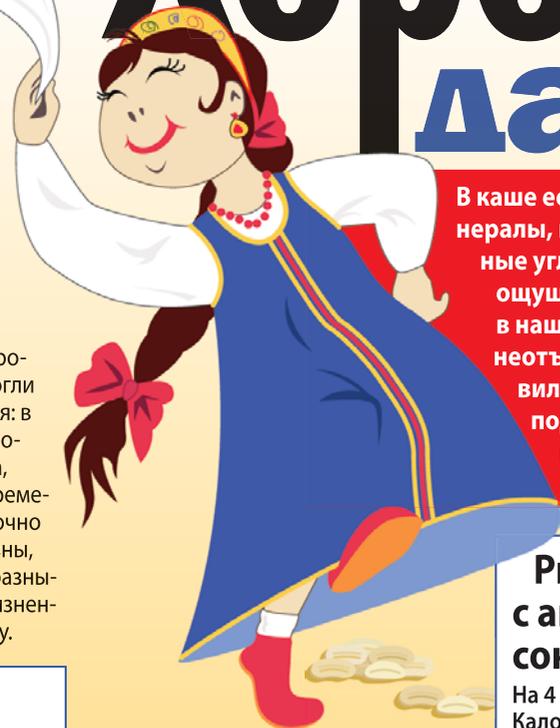
С 30 МАРТА
19:00

РЕКЛАМА. СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ
СМИ ЭЛ № ФС 77-71389 ОТ 01.11.2017 Г. 16+

«Щи да каша – пища наша», – приговаривали наши предки, обозначая таким образом главные и любимые блюда русской кухни. Каши ели каждый день, и не только на завтрак. А ещё кашами кормили витязей и богатырей, чтобы здоровье и силушка прибавлялись.

О пользе каш для здоровья наши предки могли только догадываться: в старину говорили так: «все полезно, что в рот полезло». Да, особого выбора блюд в те времена не было. Но мы сегодня точно знаем, что каши очень полезны, потому что богаты разнообразными ценными веществами, жизненно необходимыми организму.

Хороша кашка, да мала чашка



В каше есть и витамины, и минералы, и клетчатка, и медленные углеводы, продлевающие ощущение сытости. Поэтому в наши дни каши являются неотъемлемой частью правильного питания. В нашей подборке – самые полезные и, конечно, очень вкусные каши.

Овсянка с творогом и гранатовым соком

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 104 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г овсяных хлопьев
- 300 г зерненого творога
- 300 мл гранатового сока
- 2 ст. л. коричневого сахара
- 50 г миндаля ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Довести до кипения 300 мл воды, смешанной с гранатовым соком, всыпать овсяные хлопья, добавить соль и сахар, перемешать, варить на слабом огне до готовности, постоянно помешивая (20-25 минут).
- 2** Миндаль подсушить на сухой сковороде, остудить, некрупно нарубить.
- 3** Готовую кашу снять с огня, добавить творог, перемешать и немедленно подавать; при подаче посыпать миндалем (также можно добавить свежие ягоды и кусочки фруктов).



ПОСЛОВИЦЫ

Гречневая каша – матушка наша.
Русского мужика без каши не накормишь.

Перловая каша в горшочках

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 77 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан перловки
- 2 яблока ■ 1 апельсин
- 2 ст. л. коричневого сахара
- молотая корица ■ соль
- мед ■ натуральный йогурт

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Крупу обжарить на сухой сковороде, постоянно помешивая (8-10 минут).
- 2** Снять с апельсина цедру на мелкой терке.
- 3** Смешать сахар, корицу, апельсиновую цедру.



- 4** Яблоки разрезать пополам, удалить сердцевину, срезы присыпать сахарной смесью.
- 5** Перловку разложить по горшочкам, в каждый влить по 1 стакану подсоленного кипятка, сверху выложить половинку яблока (срезом вверх).
- 6** Запекать в разогретой до 90 градусов духовке 2 часа.
- 7** Готовую кашу подавать горячей с йогуртом и медом.



Рисовая каша с апельсиновым соком

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 101 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 мл соевого молока
- 200 г риса ■ 1 апельсин
- 160 г кураги ■ горсть орехов ■ 1-2 ст. л. меда
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, некрупно нарубить.
- 2** Рис тщательно промыть, всыпать в кипящее соевое молоко, варить 5 минут, убавить огонь до минимального, посолить, варить под крышкой до готовности.
- 3** С апельсина снять цедру на мелкой терке, выжать сок; курагу нарезать крупными кусками.
- 4** Апельсиновый сок вылить в небольшой ковшик, добавить мед, довести до кипения, добавить курагу и цедру, варить 3 минуты, добавить в готовую кашу, перемешать и немедленно подавать.
- 5** При подаче посыпать орехами.



Учитель:

– Составьте предложение с дополнением.

Ученица:

- Я ем кашу.
- А где дополнение?
- С маслом.



Зелёная гречка с шалотом и грибами

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 96 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г свежих грибов (шампиньоны, вешенки и т.п.)
- 300 г зеленой гречки
- 1 стакан кокосового молока
- 3-4 см корня имбиря (или 1 ч. л. сушеного)
- 2-3 луковицы шалота
- 1-2 зубчика чеснока
- растительное масло
- соевый соус ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Крупу замочить в холодной воде на ночь, затем промыть, откинуть на сито и обсушить.
- 2** Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок и имбирь натереть на мелкой терке, грибы нарезать крупно.
- 3** В глубоком сотейнике на растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить чеснок и имбирь, жарить еще 30 секунд, добавить гречку, жарить, помешивая, 3-4 минуты.



- 4** Содержимое сотейника посолить, влить 150 мл кипятка, выпарить на сильном огне, постоянно помешивая.
- 5** Добавить грибы и подогретое кокосовое молоко, довести до кипения, варить на небольшом огне под крышкой 5-7 минут; подавать с соевым соусом.

КСТАТИ

Зеленая гречка входит в лигу чемпионов среди круп по содержанию белка. Эта крупа не подвергается предварительно тепловой обработке, поэтому максимально сохраняет все полезные вещества. Так, в 100 г зеленой гречки содержится 50 % суточной нормы марганца, магния и фосфора, до 120 % суточной нормы меди и очень много антиоксидантов.



Пшённая каша с сухофруктами и тыквой

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 92 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г тыквы ■ 250 г пшена
- 250 мл молока
- 75 г сухофруктов
- 1 ст. л. меда
- 1 ст. л. сливочного масла
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Пшено промыть в нескольких водах.
- 2** Сухофрукты промыть, залить кипятком, через 15-20 минут откинуть на дуршлаг.
- 3** Тыкву очистить, мякоть нарезать небольшими кусочками.
- 4** В кастрюлю с толстым дном выложить пшено, кусочки тыквы и сухофрукты, залить 500 мл кипятка, томить под крышкой 45 минут.
- 5** Влить горячее молоко, добавить масло и соль, перемешать, оставить под крышкой, укутав, на 20 минут.



Сегодня кажется, что платье было вообще всегда – столько, сколько существует человечество.

На самом деле эта самая женская одежда имеет свою, очень интересную историю и, кстати, далеко не всегда была именно женской.

Платье времён фараонов и гладиаторов

Прародителями платья стали накидки из шкур животных. С появлением тканей простейшие накидки трансформировались в объёмные плащи, не имеющие почти ничего общего с плащами современными. Со временем фасоны этих плащей становились все замысловатее и изысканнее. Причем в разных странах и культурах это происходило очень по-разному.

Так, в Древнем Египте женщины носили платья, подчеркивающие фигуру, с открытыми плечами и декольте. Древние римлянки, наоборот, фигуру никак не подчеркивали и носили свободные платья в пол. А вот в Древней Греции женские платья, хотя и были очень длинными, но обязательно подчеркивали талию. Кстати, некоторые историки моды считают именно греческие платья прототипами всех последующих, несмотря на то, что платьем это изделие назвать довольно сложно: просто несколько кусков ткани, соединенных между собой булавками.

Мода длиной в 200 лет

В эпоху Ренессанса человеческое тело стало объектом культа, и платья последовали за ним – они начали подчеркивать фигуру. Кроме того, в Европу стали поступать новые красивые ткани, в моду вошли дорогие украшения, появились глубокие декольте. Но эта мода продержалась недолго – всего-то какие-то 200 лет. На смену бьющей в глаза роскоши Ренессанса пришло показное целомудрие XVII века. Платья обзавелись длинными шлейфами и объёмными воротниками – тело женщины было практически полностью закрыто. Примерно в то же время появился и корсет, который тогда служил не для подчеркивания форм, а для их маскировки.

Богатая история простого платья

И в пир и в мир

Более устойчивой считается версия, согласно которой платье появилось в результате трансформации рубахи. Первые рубахи были простейших фасонов – свободные, длинные – и носили их и женщины, и мужчины. Со временем поверх рубахи стали надевать другие – нарядные, из более дорогих тканей или вышитые, еще немного позже их стали подпоясывать.

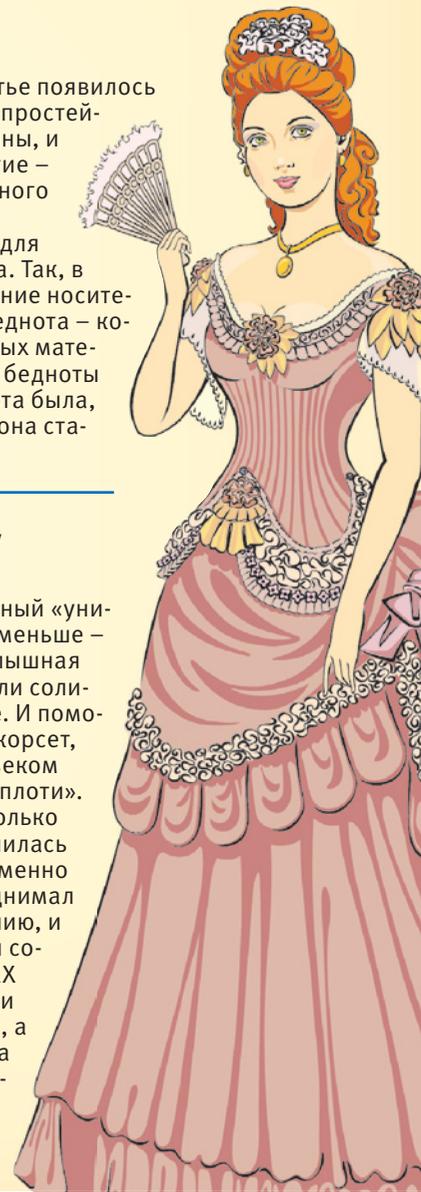
За времена Средневековья платье прошло путь от одежды для защиты от холода и сокрытия наготы до предмета престижа. Так, в раннем Средневековье длина платья указывала на положение носителя: представители богатого сословия носили длинные, а беднота – короткие платья. Причем, и те и другие шились из примитивных материалов по простейшим лекалам, поэтому платья богачей и бедноты почти не отличались друг от друга. Тем не менее, разница эта была, и к концу эпохи, с появлением украшений и новых тканей, она становилась все заметнее.

На фасоны щедрый век двадцатый

XIX век предложил множество новых фасонов. Были и длинные свободные туники, и нежные «девичьи» платьица, подвязанные под грудью, и пышные рукава, и дорогие ткани, и многочисленные ленты. Коренной перелом произошел в XX веке. Уже в самом его начале женские платья начали напоминать деловые костюмы: никаких цветочков, декольте и других пикантных излишеств. Дамы боролись за права – и с помощью платья тоже. Мрачный вид суфражисток начала прошлого века даровал нам сегодня все возможные права – в том числе и выбор абсолютно любого платья.

Вначале корсет, а платье потом

Однако этот неестественный «уни-секс» продержался еще меньше – уже в XVIII веке именно пышная грудь и тонкая талия стали солировать в женском платье. И помог им в этом тот самый корсет, придуманный ханжами веком раньше для «усмирения плоти». Правда, форма его несколько изменилась, но не изменилась суть – держать форму. Именно корсет эффектно приподнимал грудь и делал осиной талию, и в этой своей ипостаси он сохранился до 20-х годов XX века. В XVIII же веке юбки становились все пышнее, а декольте – все глубже. На первый план окончательно вышла чувственная красота.



Светлана ИВАНОВА

Высокое давление убивает Вас каждый день ЭТО НУЖНО ОСТАНОВИТЬ!



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Последние три года страдаю гипертонией. Все чаще давление подкакивает без причины, безумно болит голова, особенно ближе к вечеру. Места себе не могу найти. Уже ни раз обращалась к врачам. Но через какое-то время давление опять растет. Не знаю, что делать, да и жить так тяжело и страшно. Подскажите, может есть что-то натуральное и работающее?» *Евгения, 61 год*

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: давление... при этом слове у тех, кто хоть раз столкнулся со скачками давления, непроизвольно начинает стучать в висках. Ну а те люди, кто живут с высоким и нестабильным давлением годами вынуждены перестраивать под это всю свою жизнь... диета, таблетки по часам, тонометр... и самое главное — никаких стрессов. Потому что гипертония — это путь инфаркту и инсульту.

Эксперты давно заметили, что для гипертоников существует «закон половинок»: половина заболевших не знает о проблеме; из тех, кто знает,

лечится лишь половина; а среди тех, кто лечится, всего половина делает это эффективно. Но ведь так жить нельзя!

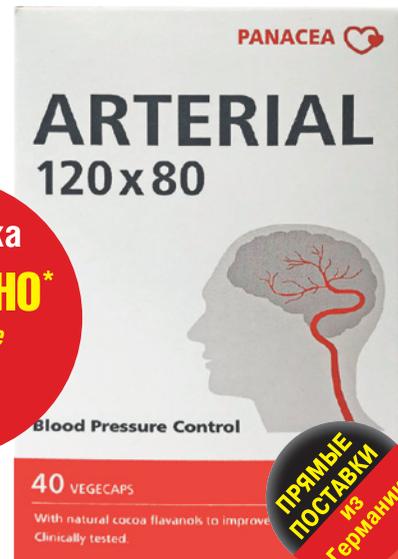
Специально для поддержания давления в норме немецкие ученые создали инновационный продукт **АРТЕРИАЛ**. Задача **АРТЕРИАЛА** не только стабилизировать давление, но и позаботиться о сосудах и кровообращении. Главное действующее вещество **АРТЕРИАЛА** — флавонолы. Эти уникальные природные вещества не только расслабляют и расширяют сосуды, делая их эластичными, но и помогают справиться с кальци-

нированными наростами. Кальций на чайнике из-за плохой воды видели? Точно также кальций откладывается в сосудах, делая их хрупкими и ломкими. Кроме того, флавонолы в **АРТЕРИАЛЕ** снижают уровень «плохого» холестерина и уменьшают слипание тромбоцитов, нормализуя кровоток. Благодаря двойному воздействию **АРТЕРИАЛА** и на сосуды, и на кровь:

- ✓ **НОРМАЛИЗУЕТСЯ** давление,
- ✓ **УМЕНЬШАЮТСЯ** головные боли,
- ✓ **СНИЖАЕТСЯ** повышенное сердцебиение и нагрузка на сердце,
- ✓ **УЛУЧШАЕТСЯ** память и сон.

Открытие немецких ученых уже спасло тысячи жизней. Хотите жить долго и счастливо? Возьмите давление под контроль вместе с немецким **АРТЕРИАЛОМ!**

**1 упаковка
БЕСПЛАТНО***
при покупке
в течение
7 дней



Звоните бесплатно по телефону:
8-800-100-55-60
или с мобильного
на номер: ***2031**

Ваш код*: «АРТЕРИАЛ-2024»

*При покупке 3-х упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, ком. 28. СРП № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 01.02.2024 по 31.08.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Дорогие друзья! Долгожданного тепла, плюсовых температур, солнышка ждут многие из нас. К сожалению, этого нельзя сказать об аллергиках. Им весна и лето приносят кучу хлопот и недомоганий. Если вы относитесь к их числу, да ещё и планируете поездки, ознакомьтесь с календарём цветения аллергенных растений. Это знание поможет вовремя начать приём антигистаминных препаратов и избежать массы проблем. Будьте здоровы!

КАЛЕНДАРЬ ЦВЕТЕНИЯ АЛЛЕРГЕННЫХ РАСТЕНИЙ на 2024 год



	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ
Урал		Ива, ольха, осина, береза, лещина, вяз, клен	Ива, ольха, осина, береза, лещина, вяз, клен, дуб, ясень, лисохвост, сосна, ежа, липа, мятлик, овсяница, тимopheевка	Вяз, клен, лисохвост, сосна, ежа, липа, мятлик, овсяница, тимopheевка, рождь, райграсс, костер	Лисохвост, сосна, ежа, липа, мятлик, овсяница, тимopheевка, райграсс, костер, лебеда	Овсяница, тимopheевка, костер, лебеда	
Крым		Голубая ель, кизил, лещина, первоцвет, береза, персик, жимолость	 Береза, персик, жимолость, олеандр, глициния, каштан, пион, сирень, роза	Жимолость, олеандр, глициния, каштан, пион, сирень, роза, исландский дрок, каштан розовый, герань, иудино дерево, овсяница	Олеандр, глициния, каштан, пион, сирень, роза, исландский дрок, каштан розовый, герань, иудино дерево, овсяница, полынь	Олеандр, роза, полынь, крокус, канны, амброзия	Крокус, канны, хризантема, амброзия
Юг России	Абрикос, алыча, кипарис, верба	Верба, вишня, дуб, клен, ясень, персик, рапс, рис	Вишня, дуб, клен, ясень, персик, рапс, рис, одуванчик, орех, свекла, сосна, каштан, липа, лисохвост, шелковица, табак	Рис, рапс, каштан, липа, лисохвост, шелковица, табак, дурнишник, камыш, клещевина, рождь, лещина, подсолнечник	Табак, лещина, подсолнечник, бузина, лебеда, полынь, софора, амброзия	Лещина, подсолнечник, амброзия	Амброзия, пырей
Северо-Запад		Лещина, ольха, ива	Ольха, ива, береза, ясень, лисохвост, тополь, вяз, клен	Ива, береза, ясень, лисохвост, дуб, мятлик, хвойные, злаки, щавель	Злаки, щавель, липа	Злаки, лебеда, полынь	Лебеда, полынь
Средняя полоса России		Ольха, ива, орешник, осина, тополь	Береза, клен, дуб, сосна, одуванчик 	Сосна, одуванчик, костер, лисохвост, липа	Липа, овсяница, ежа, пырей, тимopheевка, мятлик	Полынь, амброзия	Полынь, амброзия
Сибирь			Береза, одуванчик	Ежа, мятлик, тимopheевка	Ежа, мятлик, тимopheевка, полевица белая, овсяница, пырей, лебеда, подсолнечник, полынь	Ежа, мятлик, лебеда, подсолнечник, кукуруза, полынь	Полынь 
Поволжье		Вяз, ива	Береза, дуб, клен, ольха, осина, сосна, тополь	Осина, сосна, тополь, одуванчик, костер, лисохвост, крапива, полынь 	Костер, лисохвост, крапива, полынь, злаки, липа, ежа, овсяница, пырей, мятлик, тимopheевка, лебеда, амброзия	Крапива, полынь, лебеда, амброзия	Лебеда, амброзия
Приморский край		Береза, дуб, ясень, ольха, орех, тополь, клен, ива	Береза, дуб, ясень, ольха, орех, тополь, клен, ива	Кукуруза, подсолнечник, пырей, мятлик, овсяница, рождь, костер 	Кукуруза, подсолнечник, пырей, мятлик, овсяница, рождь, костер 	Кукуруза, подсолнечник, пырей, мятлик, костер, овсяница, амброзия, полынь, лебеда 	Амброзия, полынь, лебеда

Чтобы больше расходовать калорий (и быстрее худеть!), необязательно увеличивать количество походов в спортзал или время тренировки. Больше калорий можно потратить другими способами.

Тратим энергию не только в спортзале



Закаливание

Это и проветривание комнаты, и свежий воздух на улице в прохладное время года. Такие меры способствуют сжиганию подкожного бурого жира. При этом не нужно сильно понижать температуру в той же спальне. Достаточно проветрить до 18-19 градусов и спать, накрывшись более теплым одеялом. А еще сон в прохладной комнате позволит вырабатываться большому количеству мелатонина, обеспечивающего более глубокий и здоровый сон. Кстати, он также является мощным антиоксидантом, обладающим омолаживающим эффектом. Летом же можно начать обливание прохладной водой. Эта процедура также способствует переработке жира в энергию.



Новые знания

Наш мозг переводит привычные действия в разряд автоматических, чтобы расходовать меньше энергии на их выполнение. Поэтому беритесь за что-то новое, и мозгу придется поднапрячься. И это обязательно должно вам нравиться, увлекать. Если никогда не вышивали крестиком – попробуйте! Или возьмитесь за кисть и рисуйте. Не переживайте, что у вас нет опыта и может не получиться. Самое главное, чтобы наш мозг активно трудился.

Аудиокниги

Если вы любите книги, но у вас не хватает времени и на чтение, и на спорт, попробуйте их совместить. Чтение книг в кресле замените на прослушивание их аудиоверсий во время прогулки. Кроме того, можно послушать бодрящую музыку, и ноги сами легко прибавят шаг.



Другой взгляд на обязанности

Попробуйте к домашней уборке относиться не как к обязаловке, а как к возможности распрощаться с лишними калориями. Если выносить мусор, спускаясь по лестнице, калорий потратится больше, чем если вы поедете на лифте. Или сходить за продуктами в ближайший магазин, а не вызвать доставку – еще пример дополнительного расхода калорий. И необязательно набирать большие сумки.

Может показаться, что за разовым действием не стоит большой расход калорий, но если просуммировать энергию, которую мы в день можем потратить на подобные мини-действия, получится ощутимый результат. А за неделю и месяц, при условии регулярности?

Начала заниматься спортом и правильно питаться, но так и не похудела. Наверное, проблема в том, что я слишком много вру...



Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста Начнём с анализов



Что ещё может повлиять на здоровье и похудение? В этом нам поможет разобраться врач-терапевт, семейный врач

Алёна Александровна Елисеева.

– Если лишний вес уходит с трудом, нужно ли сдавать какие-либо анализы? И что вообще может сдерживать вес?

– Если вес не уходит, важно обратить внимание на свои пищевые привычки. Часто эти привычки идут из детства, когда ребенка утешают конфеткой или вручают сладкое как награду. В дальнейшем еда может восприниматься как вознаграждение или утешение. Также из частых привычек – быстро есть, есть и смотреть телефон или телевизор. Из-за этого отсутствует понимание чувства голода и сытости. Плюс проблемы со снижением веса наблюдаются у людей с дефицитами. Часто это дефициты железа, витамина D. К причинам медленного похудения можно отнести и проблемы с щитовидной железой. Что касается анализов, необходимо сдать кровь на ферритин, сывороточное железо, общий анализ крови, ТТГ, витамин D суммарный, общий белок. И обсудить результаты со специалистом.

Фото из личного архива Алёны Елисеевой и www.shutterstock.com

ГОТОВИМСЯ К НОВОМУ СЕЗОНУ

ВЕСЕННЕЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ



Весна вступает в свои права. Световой день прибавился, ручейки звенят, травка пробивается из очнувшейся от зимней «спячки» земли. Хочется сбросить с плеч лет двадцать и заняться делами! Или поехать на дачу, «припасть» к любимым грядкам... Планов – гromадьe!..

Вот только организм подводит: ослабили его зимние холода, простуды, вирусы, дефицит солнышка. И именно сейчас ему нужны помощь, забота и грамотная поддержка. Как растениям весной нужны определенные удобрения, так и человеческому организму после долгой зимы требуются минералы и витамины.

При их выборе предпочтение следует отдавать натуральным комплексам. Особого внимания заслуживает разработка российских ученых – препараты на основе яичной скорлупы «Кальцид» и «Кальцид+Магний».

Природа поместила в обыкновенную яичную скорлупу более 20 микроэлементов, необходимых для поддержания оптимального состояния опорно-двигательного аппарата, обмена веществ, здоровья сердечно-сосудистой системы. Ведь помимо кальция скорлупа содержит медь, марганец, фтор, железо, молибден, а также кремний, цинк, фосфор, серу и другие микроэлементы, которые так необходимы нашему организму весной!

В препарат «Кальцид» в основу из яичной скорлупы добавлены витамины С и D3, которые способствуют

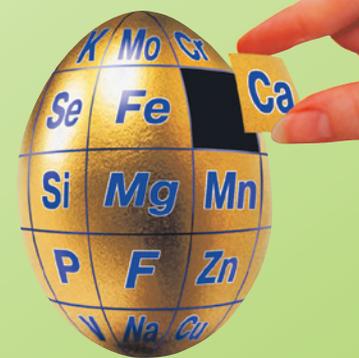
усвоению кальция. Состав «Кальцид+Магний» дополнительно обогащен магнием и витаминами швейцарского производства – С, D3, А, В1, В2, В6, В9, В12, РР. Препараты благотворно влияют на работу сердечно-сосудистой, нервной и иммунной систем, помогают противостоять болезням.

Чтобы обеспечить костям полноценную поддержку, необходимо принимать комбинацию кальция, витамина D3 и аминокислот, стимулирующих образование коллагена. Этот комплекс веществ вы гарантированно найдете в баночках этих препаратов. Их можно принимать длительное время, не опасаясь гиперкальцемии, благодаря оптимальной дозе кальция.

Совокупность всех компонентов оказывает общеукрепляющее воздействие, способствует активной регенерации костной ткани, помогает поддерживать здоровье суставов, укрепляет иммунитет.

Принимайте «Кальцид» и «Кальцид+Магний» и будьте здоровы! Сил Вам и энергии!

с витаминами С и D3

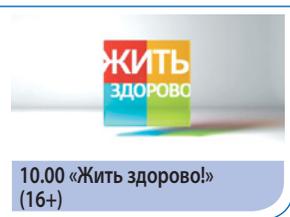


Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Arteka.ru² и в аптеках. Наличие уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09

000 «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОПР №РУ.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОПР №РУ.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • 1000 «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, 2 АО «НПК «Катрен» г.Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

1 ПЕРВЫЙ



10.00 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 22.55 «Большая игра». (16+)
- 23.55 Премьера. «Александр Проханов. Исповедь». (18+)
- 00.50 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.35 Подкаст.Лаб «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

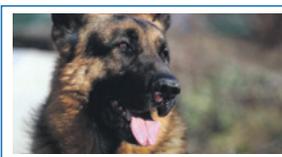
РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВАСНЕЦОВА». (12+)
- Убит Матвей Гвоздев - тренер-пауэрлифтер в спортивном клубе. Под подозрением - Иван, школьник-спортсмен. Матвей - его личный тренер. Неделю назад Матвей выгнал Ивана за допинг, который обнаружился на соревнованиях.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.45 «МОРОЗОВА». (16+)
- 04.39 Перерыв в вещании

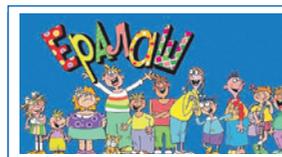
НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
- 22.10 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 01.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машкины страшлики». (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 ОКнутые люди. (16+)
- 09.05 Безумные изобретения. (12+)
- 09.40 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
- 17.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 18.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
- 19.30 «ЦИРК». (16+)
- Детдомовец Тимофей, бабник Сева и неженка Валик, который и шага не сделает без матери, попадают на исправительные работы в цирк под руководство Боцмана.
- 21.00 «НЯНЬКИ». (16+)
- 22.55 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
- 00.55 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 02.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.10 Ералаш. (16+)

ТНТ



22.00 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 09.30 «Сокровища императора». (16+)
- 12.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 20.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». (18+)
- Банда невидимок ограбила банк. Отделу по борьбе со сказочными преступлениями не хватает опытных сотрудников. Используя сказочные артефакты, начальник отдела Михалыч находит себе идеального бойца - так совпало, что им оказался Леха, бывший полицейский снайпер.
- 22.00 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «Это нормально?». (18+)
- 00.00 «Новая фабрика звезд». (16+)
- 01.50 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.35 «Импровизация. Команды». (16+)

REN



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «АФЕРА В МАЙАМИ». (16+)
- 22.30 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «РЭМБО 4». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.00 09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: СХВАТКА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 05.15 «ВИКИНГ-2». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
- 18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «По горячим следам». (16+)
- 20.25 Сыновья уходят в бой. (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ГАИШНИКИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 03.15 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.35 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.15 «Старец». (16+)
- 14.35 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.05 «КАРПОВ». (16+)
- 21.15 «МАЖОР». (16+)
- 23.15 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
- 01.15 «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ». (16+)
- 06.00 Утилизатор. (16+)
- 06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.20 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (12+)
- 12.00 Утилизатор. (16+)
- 12.30 Улётное видео. (16+)
- 14.30 Притворщики. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 04.10 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «ЗМЕИНЫЙ ПОЛДЕНЬ». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 06.00 «ПО ТУ СТОРОНУ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 10.10 Родительское собрание
- 10.55 «Коллеги». (12+)
- 11.35 «Отчий дом». (12+)
- 11.50 «За дело!» (12+)
- 15.10 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (12+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 00.00 «Большая страница». (12+)
- 20.40 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
- 22.20 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)

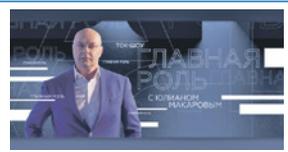
ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 - 05.40, 06.25, 10.20 «СТАНИЦА». (16+)
 - 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 - 06.15 Пять причин поехать в... (12+)
 - 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
 - 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 - 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 - 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 18.50 Игра в кино. (16+)
 - 22.25 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
 - 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
 - 01.05 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)
- ПОБЕДА
 - 04.15 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
 - 06.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 - 08.15 «ТУМАН». (16+)
 - 11.40 «ТУМАН-2». (16+)
 - 14.35 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
 - Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять...
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
 - 02.40 «КУКУШКА». (16+)
- ДОКТОР
 - 06.00, 11.15, 18.50, 02.25 О самом главном. Главное о насморке. (12+)
 - 06.55, 07.20 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)
 - 07.50 Доктор на работе. (12+)
 - 10.45 Медицина будущего. Запчасти для homo sapiens. (12+)
 - 12.10 На приёме у психолога. Нелюбимая работа. (12+)
 - 12.40 На приёме у психолога. Зависимость от гаджетов. (12+)
 - 13.10 Наши пять чувств. Загадки вкуса. (12+)
 - 14.05 О самом главном. Польза суперфудов. (12+)
 - 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир. (12+)
 - 17.55 На приёме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)
 - 18.20 На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)
 - 19.45, 05.05 От первого лица. Анна Орлова. Безопасность в социальных сетях. (12+)
 - 20.15, 05.35 От первого лица. Светлана Бронникова. Анорексия. (12+)
 - 20.45 Большой скачок. Обратная сторона ЗОЖ. (12+)
 - 21.15, 03.45 Большой скачок. Биохакнинг: инструкция по применению. (12+)
 - 21.40 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+)
 - 22.40 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
 - 01.30 Тайны мозга. (12+)
 - 03.15 От первого лица. (12+)
 - 04.10, 04.40 Большой скачок. (12+)
- HISTORY
 - 06.10 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)
 - 07.05 Утопия инженерии. (16+)
 - 08.00 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
 - 09.00 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
 - 10.00 Легенды Европы. (12+)
 - 11.05 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 2. (16+)
 - 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 12.45 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+)
 - 13.40 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
 - 15.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
 - 15.50, 16.50 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
 - 17.55, 19.00 Легенды Европы. (12+)
 - 20.00 Титаник. (12+)
 - Документальный фильм, снятый к 100-летию крушения лайнера «Титаник».
 - 20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 21.45 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)
 - 22.45 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: Истощение. (12+)
 - 23.45, 00.45 Сокровища Древней Греции. (12+)
 - 01.40, 02.35 Легенды Европы. (12+)
 - 03.30 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 04.15 Преследуя зло. (16+)
- ПЯТНИЦА
 - 05.00, 02.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Сад смерти. (16+)
 - 06.40, 02.10, 04.40 Пятница News. (16+)
 - 07.20 Гость у порога. Якутск. (16+)
 - 09.10 Чёрный список. Массажисты. (16+)
 - 10.00 Чёрный список. Жена на час. (16+)
 - 10.40 Адский шеф. (16+)
 - 13.40, 14.50, 15.50 На ножах. (16+)
 - 16.50, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
 - 23.10 Чёрный список. Вскрытие замков. (16+)
 - 00.00 «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
 - 04.10 Гонка жизни. (16+)
- Ю
 - 05.40, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 - 08.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 - 10.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
 - 13.40 Супермама. (16+)
 - 17.15, 18.40 Беременна в 45. (16+)
 - Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
 - 19.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 - 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 - 00.05, 02.05 «СЕМЬЯ». (16+)
 - 03.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телерадиограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телерадиотрансляции, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.50 «Невский ковчег»
- 08.15 «Константин Станиславский»
- 08.45 «ПРЕМЬЕРА В СОСНОВКЕ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.10 XX век
- 13.00 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...»**
- 14.30 Линия жизни
- 15.25 02.10 «Роман в камне»
- 15.55 «Агора»
- 17.30 «Русская классическая музыка»
- 18.25 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Свидетели времени»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»**
- 23.05 «Меж двух кулис»
- 00.10 «ПОРУС»**

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 Большое кино. (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 10.40 18.10 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 10.50 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ».** (16+)
- 13.40 05.20 «Мой герой. Юрий Аскаров». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.30 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО ЛЖИ».** (12+)
- 16.55 «Звездные браки. Последний вагон». (16+)
- 18.25 «ГАДАЛКА-2».** (16+)
- 22.35 «Возвращение из бездны». Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.55 «Дорогие товарищи. Опасная лотерея». (16+)

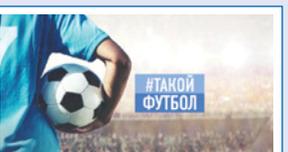
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



13.30 «Есть тема!»

- 06.00 15.30 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.05 13.25 15.25 Новости
- 07.05 22.30 Все на Матч!
- 10.10 Лица страны. (12+)
- 10.30 Смешанные единоборства. UFC. Забит Магомедшарипов. (16+)
- 12.00 «Брюс Ли. Путь воина». (12+)
- 13.05 Специальный репортаж. (12+)
- 13.30 «Есть тема!»
- 14.55 «Что за спорт?» (12+)
- 16.00 Смешанные единоборства. А. Рибас - Р. Намаюнас. UFC. Трансляция из США. (16+)
- 17.15 «Громко»
- 18.30 Футбол. Россия - Парагвай. Товарищеский матч. Прямая трансляция из Москвы
- 23.30 Бильярд. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Киргизии. (0+)
- 01.30 Фрирайд. Мировой тур. (6+)

СПБ
ЛЕНТВ 24



19.30 «Такой футбол». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.15 «Мариупольский дневник». (16+)
- 14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 15.45 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».** (12+)
- 18.45 Малые родины. (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Время суток. Интервью». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.55 «БЛАГОДЕТЕЛЬ».** (16+)
- 01.25 «ЭКЗАМЕН».** (16+)

ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙ-ТЕРА».** (16+)
- 11.15 «Тайны космоса». (12+)
- 12.05 13.15 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ».** (16+)
- 14.10 «Андрей Миронов». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Россия вне зоны доступа». (12+)
- 16.30 04.10 «Культурное наследие России». (12+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 05.05 «ЗАСТУПНИКИ».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ».** (16+)
- 23.40 «ПАДЕНИЕ ТОКИО».** (16+)
- 01.20 Ступени Победы. (12+)

78
78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.30 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 23.45 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 23.00 «Не факт». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
- 01.30 «Открытая студия». (12+)
- 02.10 «Неделя в Петербурге». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». «Котики, вперед!». «Котенок Шмяк». «Буба». (6+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
 - 08.10 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 08.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
 - 09.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 11.10 «Турбозавры». (0+)
 - 13.15 «Мотофайтеры». (6+)
 - 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.05 «Тобот». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 - 17.10 «Сказочный патруль». (0+)
 - 19.10 «Оранжевая корова». (0+)
 - 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Лунтик». (0+)
 - 22.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 22.30 «Ну, погоди!» (0+)
 - 23.20 «Элвин и бурундуки». (6+)
 - 00.20 «Команда СТИМ!» (6+)
 - 01.30 «Панда и петушок Лука». (0+)
 - 02.45 «Енотки». (0+)
 - 04.00 «Зук». (0+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
 - 07.30 «Умка». (0+)
 - 08.00, 10.55, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 13.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 09.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 - 10.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30 «Чик-Чирикино». (0+)
 - 11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 - 15.10 «Мотофайтеры». (6+)
 - 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 16.00 «Время малышей». (6+)
 - 17.00 «Простоквашино». (0+)
 - 17.25 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
 - 18.00 «Фиксики. Дай пять! Смартфон». (0+)
 - 20.00 «Кошечки-собачки. Новая жизнь старых вещей». «Кошечки-собачки». (0+)
 - 20.40 Сказка на ночь. «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Время весны». «Сказочный патруль». «Машины сказки». (0+)
 - 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 23.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу: Тыква, Комната злости». (0+)
 - 23.55 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
 - 00.35 «Приключения Бубы». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
 - 06.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
 - 08.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
 - 10.50 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
 - 13.15 «ПИАНИСТ». (16+)
 - 16.15 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
 - 19.00 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
 - Фильм-фэнтези. США, 2014 г.
 - 21.00 «ВИЗАНТИЯ». (18+)
 - 23.15 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРЫ». (16+)
 - 00.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
 - 02.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
 - 04.30 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Пин-код». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
 - 07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 - 08.25 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
 - 10.15 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
 - 11.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
 - 13.50 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
 - 15.30 «БАТЯ». (16+)
 - 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
 - 18.55 «УМНАЯ МАША». (16+)
 - 20.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
 - 21.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
 - 23.15 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОМ КУКУРУЗЫ». (6+)
 - 01.00 «ВИКИНГ». (16+)
 - 03.10 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
 - 04.40 Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 - 06.00 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
 - 07.30 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
 - 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
 - 11.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 14.00 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
 - Продолжение драматической истории врача-нейрохирурга Павла Андреева.
 - 17.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 21.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
 - 23.00 «МАЖОР-3». (16+)
 - 00.55 «ГОРЬКО!». (16+)
 - 02.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)
 - 04.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- СУББОТА!**
 - 05.00, 09.20, 14.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
 - 08.50, 14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
 - 17.20, 18.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 - 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
 - 21.00, 22.00 Богиня. (16+)
 - 23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
 - 00.10 Суббота News. (16+)
 - 00.20 Интервью со звездами. Елена Ханга. (16+)
 - 02.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
 - 02.40 «Смешарики». «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
 - 04.00 Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 01.05 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
 - 03.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
 - 05.30 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (12+)
 - 07.55 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
 - 09.45 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)
 - 12.00 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
 - 13.45 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
 - 15.35 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
 - 17.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
 - 19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
 - 21.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
 - 23.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
 - 06.15 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (12+)
 - 07.20 Мультфильмы. (0+)
 - 08.35 «ХОД КОНЕМ». (12+)
 - 10.05 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
 - 11.25 «БУМБАРАШ». (16+)
 - 13.50 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
 - 15.15 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
 - 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
 - 19.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
 - 21.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
 - 23.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
 - 01.40 «Разбитое сердце. Евгений Евстигнеев». (12+)
 - 02.25 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)
 - 03.35 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-7». (16+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
 - 04.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
 - Сериал. Мелодрама, Украина, 2012 г. В ролях: Александр Кобзарь, Борис Хвошнянский, Виктория Малекторович, Елена Радевич, Костя Чернокрылюк, Павел Баршак
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 09.00 «МАРГОША». (16+)
 - 12.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 - 16.50 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
 - 21.50 «ДЫЛДЫ». (16+)
 - Успешного вольейбольного тренера Михаила Ковалёва дисквалифицируют за очередной случай неспортивного поведения. Новым руководителем вольейбольной федерации назначена Жданова, которая с помощью своего влияния лишает Михаила работы в клубе, служебной квартиры и намерена навсегда изгнать Ковалёва из профессионального спорта...
 - 01.00 6 кадров. (16+)
 - 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
 - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века. 12 серия. (0+)
 - 11.50 Люди Донбасса. Сила веры. (12+)
 - 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.00 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (0+)
 - 15.55 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
 - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
 - 20.15 Зосима. Завещание донеского старца. (0+)
 - 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
 - 23.05 Апокалипсис. Глава 5. (16+)
 - 00.00 Прямая линия жизни. (16+)
 - 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 01.45 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
 - 02.35 Поле битвы. (16+)
 - 03.05 Зосима. Завещание донеского старца. (0+)
 - 04.30 Санкции: обратный эффект. (16+)

Православный календарь

25 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 1.
Прп. Феодана исп., Сигрианского.



Прав. Финееса. Свт. Григория Двоеслова, папы Римского. Прп. Симеона Нового Богослова. Св. Александра исп., пресвитера. Сщмчч. Иоанна, Константина пресвитеров, прмч. Владимира. Сщмч. Сергия пресвитера. Лиддской-нерукотворной (на столпе) иконы Божией Матери.

Великий пост.
С большой ревностью мы начертываем крест на жилище, на стенах, на окнах, на челе и в уме. Это знамение нашего спасения, всеобщей свободы и милосердия Господня.
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПодкастЛаб «Жизнь замечательных». (16+)
 00.45 ПодкастЛаб «Все хотят летать». (16+)
 01.30 ПодкастЛаб «Триггеры». (16+)
 02.15 ПодкастЛаб «Легкие деньги». (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ВАСНЕЦОВА». (12+)
 Леонид отдаёт Нике конверт с компроматом на Антона. Тем временем на берегу моря найден труп домохозяйки Амалии Логиновой. Команда Васнецовой выясняет, что Амалия была тайным шопоголиком. Подозреваемым в убийстве становится её муж Олег.
 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.45 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
 22.10 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
 01.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

СТС



06.40 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Машкины страшилки». (0+)
 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 «ЦИРК». (16+)
 09.25 Впервые на СТС. «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (0+)
 11.20 Впервые на СТС. «Урфин Джус возвращается». (6+)
 12.55 «ЗИП И ЗАП: КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (16+)
 14.45 «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА». (6+)
 17.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 17.55 «ЦИРК». (16+)
 20.30 «KINGSMAN: НАЧАЛО». (16+)
 23.10 «G.I. JOE. БРОСОК КОБРЫ-2». (18+)
 01.20 «ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)
 03.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 04.55 «6 кадров». (16+)

ТНТ



09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
 08.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)
 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
 09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
 20.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
 В проруби на озере обнаружены трупы, проткнутые ледяными сосульками. Худшие предположения Михалыча сбываются – из сказочного центра сбежал террорист Русал.
 22.00 «Женский стендап». (16+)
 23.00 «Это нормально?» (18+)
 00.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
 01.30 «Я тебе не верю». (16+)
 02.20 «Импровизация. Команды». (16+)
 04.00 Студия «Союз». (16+)
 05.30 «Импровизация». (16+)

REN



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 03.05 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 00.30 «НА ПРЕДЕЛЕ». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
 05.40 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 07.40 09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: СХВАТКА». (16+)
 08.20 «Страна советов». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 02.45 «СЛЕД». (16+)
 ЗВЕЗДА
 05.00 13.25 15.05 17.15 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (12+)
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем». (12+)
 23.15 «ГАИШНИКИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 03.15 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 08.35 «Слепая». (16+)
 10.00 Гадалка. (16+)
 11.00 Знаки судьбы. (16+)
 12.15 Мистические истории. (16+)
 13.15 «Старец». (16+)
 14.35 Гадалка. (16+)
 16.15 «Слепая». (16+)
 18.05 «КАРПОВ». (16+)
 21.15 «МАЖОР». (16+)
 23.15 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
 01.30 «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ». (16+)
 че!
 06.00 Решала. (16+)
 06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
 07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
 07.20 Дорожные войны. (16+)
 10.00 Утилизатор. (12+)
 10.30 Утилизатор. (16+)
 12.30 Улётное видео. (16+)
 14.30 Притворщики. (16+)
 16.30 Улётное видео. (16+)
 19.00 Решала. (16+)
 22.00 Заступницы. (16+)
 00.00 Опасные связи. (18+)
 04.10 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
 08.30 Тест на отцовство. (16+)
 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
 11.45 00.30 «Порча». (16+)
 12.55 01.30 «Знахарка». (16+)
 13.30 «Верну любимого». (16+)
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.40 «Преступления страсти». (16+)
 19.00 «ЗМЕИНЫЙ ПОЛДЕНЬ». (16+)
 02.00 «Верну любимого». (16+)
 ОТР
 06.00 17.00 00.00 «Большая страна». (12+)
 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
 10.10 20.40 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
 12.00 «Вспомнить всё». (16+)
 15.10 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
 16.40 «Мойдодыр». (12+)
 22.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)
 23.50 «Первая помощь». (12+)
 00.50 «За дело!» (12+)
 01.30 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
 06.00 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
 06.15 «Европа. Регионы. (12+)
 06.25 10.10 «СТАНИЦА». (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05 Игры в кино. (16+)
 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 18.50 Игра в кино. (16+)
 22.25 «ВИЙ». (16+)
 00.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
 00.35 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)
 ПЯТНИЦА
 05.00 02.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Ангел-разрушитель. (16+)
 06.40 02.00 04.30 Пятница News. (16+)
 07.20 Гость у порога. Казань. (16+)
 09.10 10.00 Чёрный список. (16+)
 10.40 Адский шеф. (16+)
 13.30 15.40 18.00 20.00 Битва шефов. (16+)
 22.00 Мастер-кондитер. (16+)
 23.40 Чёрный список. Клининг и такси. (16+)
 00.00 «МЕРТВЕЦ». (18+)
 04.10 Гонка жизни. (16+)
 04.55 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
 ПОБЕДА
 04.25 «Путь к Победе». (16+)
 05.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
 06.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
 Спустя четыре года войны, они всего в двух шагах от Берлина. Им остается самый тяжелый, самый смертельный - последний бой.
 09.40 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
 12.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
 Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны.
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
 02.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
 04.00 «ВЕСУРИ». (16+)
 ДОКТОР
 06.00 11.15 18.50 02.25 О самом главном. Опасная боль в животе. (12+)
 06.55 07.20 На приеме у психолога. (12+)
 07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
 10.45 На приеме у психолога Колмановского. (12+)
 12.10 От первого лица. Анна-та Орлова. Безопасность в социальных сетях. (12+)
 12.40 От первого лица. Светлана Бронникова. Анорексия. (12+)
 13.10 Наши пять чувств. Дар слуха. (12+)
 14.05 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+)
 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир. (12+)
 17.55 Большой скачок. Обратная сторона ЗОЖ. (12+)
 18.20 Большой скачок. Биохакнинг: инструкция по применению. (12+)
 19.50 05.05 Скажите, доктор! Нейрохирургия мозга. (12+)
 20.15 05.35 Скажите, доктор! Планирование беременности и роды. (12+)
 20.45 03.15 Медицинский репортёр. Чем рискуют медсестры на работе. (12+)
 21.15 03.45 Проздоровье. Психология жира. (12+)
 21.45 О самом главном. Как уберечь пожилого от падений? (12+)
 22.40 Доктор на работе. (12+)
 01.30 Тайны мозга. (12+)
 04.10 Медицинский репортёр. (12+)
 04.40 Проздоровье. (12+)
 VIJU HISTORY
 06.10 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: Истошение. (12+)
 07.00 100 чудес света. (16+)
 08.00 09.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
 10.10 11.10 Легенды Европы. (16+)
 12.10 Титаник. (12+)
 13.05 Загадки планеты Земля. (16+)
 14.00 Очень странные экспонаты: Фальшивая, шпион и паровой мозг. (12+)
 14.55 Дягилев. (12+)
 15.50 Охотники за утраченными искусствами. (16+)
 16.10 17.15 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
 18.20 Тайны утраченного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
 19.10 Тайны утраченного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)
 20.00 Титаник. (12+)
 20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
 21.50 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: Прорыв. (12+)
 22.45 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)
 Этот фильм рассказывает о подразделении афро-американцев «Чёрные пантеры» во время Второй мировой войны.
 23.40 00.40 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
 01.40 02.35 Легенды Европы. (16+)
 03.30 Титаник. (12+)
 04.15 Загадки планеты Земля. (16+)
 05.00 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.45 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 14.50 «Доисторическая кухня»
- 08.20 «Константин Станиславский»
- 08.50 «Жизнь и судьба»
- 09.10 22.15 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.10 ХХ век
- 13.00 00.10 «ПОРУС»**
- 14.05 «Игра в бисер»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.30 02.25 «Кто мы?»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 Симфонические оркестры России
- 18.40 Вспоминая Николая Дупака
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 23.05 «Меж двух кулис»

ТВЦ



10.35 «Актерские драмы. Борьба за роль». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 10.35 «Актерские драмы. Борьба за роль». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ».** (16+)
- 13.40 «Мой герой. Александр Метёлкин». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.35 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО ЛЖИ».** (12+)
- 16.55 «Звездные дуэты: кто кого?» (16+)
- 18.10 «10 самых... Звездные зубы». (16+)
- 18.40 «ГАДАЛКА-2».** (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Иван Бортник. Злой мальчик». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Русские тайны». (16+)

МАТЧ!



11.20 Специальный репортаж. (12+)

- 06.00 15.30 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Что за спорт?» (12+)
- 07.00 08.30 13.25 15.25 Новости
- 07.05 16.00 21.55 00.25 Все на Матч!
- 08.35 11.40 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция
- 11.20 Специальный репортаж. (12+)
- 13.30 «Есть тема!»
- 14.55 География спорта. (12+)
- 16.45 Хоккей. «Трактор» - «Динамо». «Локомотив» - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 22.40 Бильярд. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
- 01.00 Матч! Парад. (16+)
- 02.00 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)

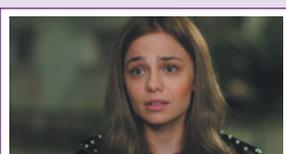
СПБ



19.30 «Адаптация». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.15 Соль событий. (16+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».** (12+)
- 18.45 Малые родины. (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Мастера на века». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.20 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «КОМЕДИЯ ОШИБОК».** (12+)
- 01.15 «Окно в кино». (16+)
- 01.30 «ЗАКЛИНАТЕЛЬ ЛОШАДЕЙ».** (12+)

ЛЕНТВ 24



17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙ-ТЕРА».** (16+)
- 11.15 «Тайны космоса». (12+)
- 12.05 13.15 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ».** (16+)
- 14.10 «Людмила Гурченко». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Россия вне зоны доступа». (12+)
- 16.30 «Культурное наследие России». (12+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 05.05 «ЗАСТУПНИКИ».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ЗОЛОТЫЕ НОЖИЦЫ».** (16+)
- 23.40 «ПАРЯЩИЙ ТИГР».** (12+)
- 01.20 «Подземные дворцы». (12+)

78 КАНАЛ



19.00 «Стогоff». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Топ Джобс». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 22.30 01.45 «Стогоff». (16+)
- 19.30 «Тайная история еды». (12+)
- 20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
- 01.00 «Открытая студия». (12+)
- 02.15 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00** Ранние пташки. «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». «Котики, вперед!», «Котенок Шмяк», «Буба». (6+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 08.10** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.25** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.00** «Смешарики. Спорт». (0+)
- 10.45** «Это супер!» (0+)
- 11.10** «Чик-Чиркино». (0+)
- 13.15** «Мотофайтеры». (6+)
- 13.35** «Инфинити Надо». (6+)
- 14.05** «Тобот». (6+)
- 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.50** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00** «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.10** «Сказочный патруль». (0+)
- 19.10** «Оранжевая корова». (0+)
- 20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)
- Главные герои - деревянные игрушки - поют песенки о дружбе, играх, распорядке дня и многом другом.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Лунтик». (0+)
- 22.00** «Мотофайтеры». (6+)
- 22.30** «Ну, погоди!» (0+)
- 23.20** «Элвин и бурундуки». (6+)
- 00.20** «Команда СТИМ!» (6+)
- 01.30** «Панда и петушок Лука». (0+)
- 02.45** «Енотки». (0+)
- 04.00** «Зук». (0+)
- 06.00, 12.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)
- 07.35** «Умка». (0+)
- 08.00, 10.55, 19.00, 23.30** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.30, 21.15** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30** «Чик-Чиркино». (0+)
- 11.20, 19.25, 01.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 13.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 13.25** «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Время весны». (0+)
- 15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.10** «Мотофайтеры». (6+)
- 15.25** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 16.00** «Время малышей». (6+)
- 17.00** «Простоквашино». (0+)
- 17.25** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
- 20.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.40** Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)
- 22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.00** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 23.55** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 00.35** «Приключения Бубы». (6+)
- 01.00** «Котики, вперед!» (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.20** «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
- 09.05** «ВИЗАНТИЯ». (18+)
- 11.20** «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 13.20** «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
- 15.05** «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
- 16.55** «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- 19.00** «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 21.05** «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 23.00** «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (12+)
- 00.55** «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 02.50** «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
- 04.45** «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 05.30** «Пин-код», «Три ката», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.15** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 09.50** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 11.05** «УМНАЯ МАША». (16+)
- 12.40** «ВИКИНГ». (16+)
- 15.15** «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ ЯРДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
- 17.00, 17.55** «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 18.55** «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
- 20.25** «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
- 22.15** «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
- 23.55** «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 01.35** «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
- 03.15** «УМНАЯ МАША». (16+)
- 04.35** «Ну, погоди!». Мультсериал. (6+)
- 05.30** «Три ката». Мультсериал. (6+)
- 06.10** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 07.30** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 09.00** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- 11.00** «СВАТЫ». (16+)
- 14.00** «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
- 17.00** «СВАТЫ». (16+)
- 21.00** «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 23.00** «МАЖОР-3». (16+)
- Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Павел Прилучный, Карина Разумовская
- 00.55** «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
- 02.35** «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 04.00** «МАРУСЯ ФОРЕВА!» (6+)
- 05.00, 08.40, 10.55** «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 08.10** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 10.30** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.20, 18.10** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00** «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.20** Богиня свиданий. (16+)
- 23.20, 23.50** «МАХАБАХАРАТА». (16+)
- 00.15** Суббота News. (16+)
- 00.30** Интервью со звездами. Айза Лилуна Ай. (16+)
- 02.00** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 01.40** «АС ИЗ АСОВ». (16+)
- 04.05** «МАЛАВИТА». (16+)
- 06.05** «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 08.05** «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
- 10.50** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 12.55** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
- 15.20** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 17.20** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- Комедия, приключения, фэнтези, Германия, Франция, 2001 г.
- 19.30** «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
- 21.25** «Я ХУДЕЮ». (16+)
- Комедия, Россия, 2018 г.
- 23.20** «КАК ВЫЖИТЬ БЕЗ СМАРТФОНА». (18+)
- 06.55** Мультфильмы. (0+)
- 08.10** «Как Маша поспорилась с подушкой». Мультфильм. (0+)
- 08.20** «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)
- 10.45** «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
- 12.30** «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 13.55** «ВОСТОК-ЗАПАД». (18+)
- 16.05** «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (18+)
- 18.20** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
- 20.00** «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
- 21.30** «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- 23.55** «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 01.30** «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)
- 03.00** «ЦВЕТЫ ОТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ». (12+)
- 04.35** «ТЕГРАН-43». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00, 04.00** «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00** «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00** «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 01.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Александр Орав
- 06.00** «Три ката». Мультсериал. (0+)
- 09.05** «МАРГОША». (16+)
- Обостряется противостояние Наташи и Галины... Сеня находит деньги Саши. Мать Даши обеспокоена тем, что Даша и Федя испытывают друг к другу симпатию...
- 16.55** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
- Элеонора подозревает, что управляющий любит выпить, поэтому решает его закодировать... Павел заказывает приворот, а Даша пытается доказать, что Алехин жив...
- 21.50** «ДЫЛДЫ». (16+)
- 01.00** 6 кадров. (16+)
- 04.00** «Три ката». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
- 06.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Зосима. Завещание донечного старца. (0+)
- 12.45** И вот был случай на войне... Командир. (12+)
- 13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
- 15.50, 16.55** «ПЕРЕВОДЧИК». 1-2 серии. (12+)
- Россия, 2013 г. В ролях: Виталий Хаев, Иоachim Пауль Ассбек, Лариса Малеванная
- 18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.40** Зосима. Пророчества сбываются. (0+)
- 22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)
- 23.05** Апокалипсис. Глава 6. (16+)
- 00.15** Спас-стрим. (16+)
- 00.55** День Патриарха. (0+)
- 01.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.00** Профессор Осипов. (0+)
- 02.30** Во что мы верим. (0+)
- 03.20** Поле битвы. (16+)
- 03.50** Зосима. Пророчества сбываются. (0+)

Православный календарь

26 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 1.
Перенесение мощей свт. Никифора, патриарха Константинопольского.



Мч. Савина. Мчч. Африкана, Публия и Терентия. Мч. Александра. Мч. Христины Персидской. Прп. Анина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Григория пресвитера.

Великий пост.

«Первым вашим делом, как только просыпаетесь, пусть будет крестное знамение, а первыми словами – слова Иисусовой молитвы». Прп. Варсонофий Оптинский (Плиханков)

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПодкастЛаб «Психика». (16+)
- 00.45 ПодкастЛаб «Креативные индустрии». (16+)
- 01.30 ПодкастЛаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 02.15 ПодкастЛаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВАСНЕЦОВА». (12+)
К Васнецовой обращается за помощью Алиса Тихорецкая. Её родители, ветеринары Евгения и Михаил, вечером сильно повздорили, а утром оба исчезли. Васнецова с командой расследует исчезновение Тихорецких. А вскоре обнаруживают труп кузнеца Арсеньева, который был знаком с Евгенией.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.45 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
- 22.10 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 01.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

СТС



09.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машкины страшилки». (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ЦИРК». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «Царство против разбойников». (6+)
- 10.35 «Невероятный Блинки Билл». (6+)
- 12.25 «КИН». (16+)
- 14.35 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
- 17.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 17.55 «ЦИРК». (16+)
- 20.30 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- 22.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 00.20 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
Уиллу и Стелле поставлен тяжёлый диагноз - муковисцидоз. Приблизиться друг к другу ближе, чем на полтора метра, смертельно опасно.
- 02.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 05.10 Ералаш. (0+)

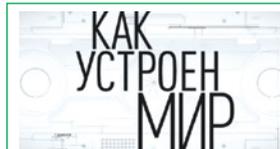
ТНТ



07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 08.30 «Хочу перемен». (16+)
- 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 20.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
Совершено зверское нападение на инкассаторов. В участок заявляется особист Елизаров и говорит, что в городе снова орудует банда оборотней в погонах. Естественно, «оборотни» - в буквальном смысле.
- 22.00 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «Это нормально?» (18+)
- 00.00 «ЖЕНИХ». (12+)
- 01.50 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.35 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.10 Студия «Союз». (16+)
- 06.30 «Импровизация». (16+)

REN



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ВЗАПЕРТИ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ГАИШНИКИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 03.15 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.35 16.15 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.15 «Старец». (16+)
- 14.35 Гадалка. (16+)
- 18.05 «КАРПОВ». (16+)
- 21.15 «МАЖОР». (16+)
- 23.15 «ПРОЕКТ «А»». (16+)
- 01.15 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)
- 02.45 Дневник экстрасенса. (16+)
- 06.00 Решала. (16+)
- 06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.20 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (12+)
- 12.00 Утилизатор. (16+)
- 12.30 Улётное видео. (16+)
- 14.30 Притворщики. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 04.10 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.30 «Порча». (16+)
- 13.00 01.30 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 06.00 17.00 00.00 «Большая страна». (12+)
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 10.10 20.40 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
- 12.00 «Академики». (12+)
- 15.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)
- 16.35 Мультфильм. (6+)
- 22.20 «ПАЛАТА № 6». (16+)
- 23.45 «Песня остается с человеком». (12+)
- 00.50 «Очень личное». (12+)
- 01.30 ОТРажение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 - 05.50, 06.25, 10.10 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА». (16+)
 - 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 - 06.15 Специальный репортаж. (12+)
 - 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 - 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 - 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 18.50 Игра в кино. (16+)
 - 22.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
 - 00.15 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (16+)
 - 02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
- ПОБЕДА**
 - 05.30 «Путь к Победе». (16+)
 - 06.25 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
 - 09.35 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
 - 16.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
 - Фильм рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белофинской кампании, и об операциях разведчиков непосредственно во время Финской войны.
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 - 02.40 «КЛЯТВА». (12+)
Военно-историческая драма о главном враче психиатрической больницы Науме Балабане и его жене Елизавете.
- ДОКТОР**
 - 06.00, 11.15, 18.55, 02.20 О самом главном. Продукты против простуды и ОРВИ. (12+)
 - 06.55 От первого лица. Анна-та Орлова. Безопасность в социальных сетях. (12+)
 - 07.20 От первого лица. Светлана Бронникова. Анорексия. (12+)
 - 07.50, 22.40 Доктор на работе. (12+)
 - 10.45 Большой скачок. (12+)
 - 12.10 Скажите, доктор! Нейрохирургия мозга. (12+)
 - 12.40 Скажите, доктор! Планирование беременности и роды. (12+)
 - 13.10 Наши пять чувств. Сила осязания. (12+)
 - 14.05 О самом главном. Как уберечь пожилого от падений? (12+)
 - 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир. (12+)
 - 17.55 Медицинский репортаж. Чем рискуют медсестры на работе. (12+)
 - 18.25 Проздоровье. Психология жира. (12+)
 - 19.50, 05.15 Медицинский квест. Синдром хронической усталости. (12+)
 - 20.40, 03.55 Это лечится. Постковидный синдром. (12+)
 - 21.10 Под контролем. Головная боль напряжённого типа. (12+)
 - 21.45 О самом главном. Вздутие живота, метеоризм. (12+)
 - 01.30 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+)
 - 03.10 Медицинский квест. Аденоиды. (12+)
 - 04.25, 04.50 Это лечится. (12+)
- HISTORY**
 - 06.15 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: Прорыв. (12+)
 - 07.05 100 чудес света. (16+)
 - 08.10, 09.10 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
 - 10.15 Тайны утраченного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
 - 11.05 Тайны утраченного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)
 - 12.00 Титаник. (12+)
 - 12.55 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 13.45 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+)
 - 14.35 Ловцы солнца. (16+)
 - 15.40 Охотники за утраченным искусством. (16+)
 - 16.05, 17.10 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
 - 18.10 Тайны утраченного ковчега: Иеремия. (12+)
 - 19.05 Тайны утраченного ковчега: Сила ковчега. (12+)
 - 19.55 Одиссея сокровищ: золото Приама. (12+)
 - 20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 21.45, 22.40 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
 - 23.35, 00.35 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
 - 01.35 Тайны утраченного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
 - 02.20 Тайны утраченного ковчега. (12+)
 - 03.00 Титаник. (12+)
 - 03.45, 04.30 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 05.10 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)
- ПЯТНИЦА**
 - 05.00, 02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
 - 06.40, 01.40, 04.30 Пятница News. (16+)
 - 07.20 Гость у порога. (16+)
 - 08.40, 23.20 Чёрный список. (16+)
 - 09.40 Мастер-кондитер. (16+)
 - 11.20 Адский шеф. (16+)
 - 14.20, 15.20, 16.30, 17.40, 19.00 На ножах. (16+)
 - 20.00 Молодые ножи. (16+)
 - 21.40 Молодые ножи. Турецкая кухня. (16+)
 - 00.00 «КОФЕ И СИГАРЕТЫ». (16+)
 - 03.40, 04.10 Гонка жизни. (16+)
 - 04.55 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
- Ю**
 - 05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 - 08.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 - 10.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
 - 13.45 Супермама. (16+)
 - 16.20, 18.05 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
 - 19.50 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 - 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 - 00.05, 02.15 «СЕМЬЯ». (16+)
 - 03.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

РОССИЯ К
Культура



13.00 «ПОРУС»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 14.50 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
- 08.20 «Константин Станиславский»
- 08.50 «Жизнь и судьба»
- 09.10 22.15 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.10 XX век
- 13.00 00.10 «ПОРУС»
- 14.05 Искусственный отбор
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 02.25 «Кто мы?»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 Симфонические оркестры России
- 18.50 85 лет со дня рождения Виктора Титова
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 23.05 «Меж двух кулис»

ТВЦ



00.35 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 10.35 02.15 «Актёрские драмы. Шальные браки». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
- 13.45 «Мой герой. Игорь Азнаурян». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.35 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ВСЯ ЖИЗНЬ - ТЕАТР». (12+)
- 16.55 «Заморский принц. Страшная сказка». (16+)
- 18.10 «10 самых... Когда красота ушла». (16+)
- 18.45 «ГАДАЛКА-2». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Неидеальные звёзды». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 05.05 «Петровка, 38». (16+)

МАТЧ!



14.55 Вид сверху». (12+)

- 06.00 15.30 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 09.30 13.25 15.25 Новости
- 07.05 16.00 21.55 00.25 Все на Матч!
- 09.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция
- 11.10 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. (0+)
- 13.05 Специальный репортаж. (12+)
- 13.30 «Есть тема!»
- 14.55 01.30 «Вид сверху». (12+)
- 16.45 Хоккей. «Автомобилист» - СКА. «Спартак» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 22.40 Бильярд. Чемпионат мира. Финал. (0+)
- 01.00 «Что за спорт?» (12+)
- 02.00 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - УНИКС. Единая лига ВТБ. (6+)

СПБ



18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.15 «ПРЕДЕЛ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 15.45 04.15 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)
- 18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Легендарные землячки». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 03.05 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «ТАРТЮФ». (16+)
- 00.40 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
- 03.15 «Стрим новых территорий». (16+)

ЛЕНТВ 24



20.30 «ЛентВ24 Акценты». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ПАРЯЩИЙ ТИГР». (12+)
- 11.15 «Тайны космоса». (12+)
- 12.05 13.15 «БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 14.10 «Юрий Соломин. Власть таланта». (12+)
- 15.15 «ЛентВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Россия вне зоны доступа». (12+)
- 16.30 01.25 «Культурное наследие России». (12+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «СЕСТРЕНКА». (16+)
- 23.40 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ». (16+)
- 02.40 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (16+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.30 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Топ Джобс». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 23.45 01.30 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 23.00 «Не факт». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
- 02.15 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». «Котики, вперед!» «Котёнок Шмяк». «Бубаб». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 08.10 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.00 «Супер МЯУ». (6+)
- 10.45 «Три кота». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
- 13.15 «Мотофайтеры». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.10 «Отель у овечек». (0+)
- Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
- 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Лунтик». (0+)
- 22.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.30 «Ну, погоди!» (0+)
- 23.20 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 00.20 «Команда СТИМ!» (6+)
- 01.30 «Панда и петушок Лука». (0+)
- 02.45 «Енотки». (0+)
- 04.00 «Зук». (0+)
- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
- 07.35 «Умка». (0+)
- 08.00, 10.55, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Время весны». «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30 «Ката и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 10.00 «Фиксики. Дай пять! Смартфон». (0+)
- 10.30 «Чик-Чирикино». (0+)
- 11.20, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.10 «Мотофайтеры». (6+)
- 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 16.00 «Время малышей». (6+)
- 17.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.25 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
- 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Машинные сказки». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 00.00 «Планета Ай». (0+)
- 00.30 «Буба. Неожиданный гость». (6+)
- 01.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 02.30 «Смешарики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

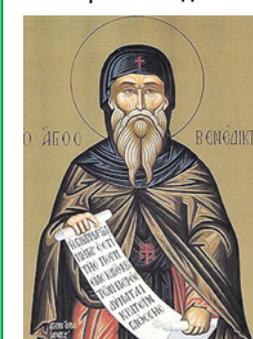
- 06.25 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (12+)
- 08.20 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 10.25 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 12.20 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 14.20 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
- 16.40 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 19.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 21.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
- 23.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (18+)
- 01.30 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- 03.10 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
- 04.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.10 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 09.50 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
- 11.25 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 13.05 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
- 15.05 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 18.45 «ОН - ДРАКОН». (12+)
- 20.40 «БИТВА». (6+)
- 22.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- 00.20 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 01.55 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 03.25 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
- 05.00 Мультфильм. (6+)
- 05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- Сериал. Россия, 2016 г. В ролях: Александра Никифорова, Дмитрий Фрид
- 23.00 «МАЗОР-3». (16+)
- 00.55 «ОЛИВЬЕ». (16+)
- 02.20 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 03.40 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)
- 05.00, 06.30, 11.40 «Маша и Медведь». «Машинные сказки». «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 06.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 11.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
- 23.00, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.05 Суббота News. (16+)
- 00.20 Интервью со звездами. Алексей Ягудин. (16+)
- 01.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МАРГОША». (16+)
- Очередное столкновение Зимовского с Марго заканчивается дракой...
- 12.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Бандиты угнали футдрак парней. Сеня совсем отчаялся. Но Федя с Дашей предлагают неожиданный выход...
- 17.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Павел отправляет команду, которую теперь спонсирует, в другой город, чтобы они представляли его птицефабрику на профессиональном турнире...
- 01.00 6 кадров. (16+)
- 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00, 07.25 Мультфильмы. (0+)
- 07.10 Мультфильм. (6+)
- 07.55 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)
- 09.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 12.20 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+)
- 14.10 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (12+)
- 16.45 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
- 20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 23.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 01.15 «Я ещё все сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
- 02.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
- 03.30 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
- 08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
- 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
- 13.00, 21.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 05.00 «ГРИГОРИЙ Р». (18+)
- Сериал. История, драма, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков, Екатерина Климова, Ингеборга Дапкунайте, Валерий Дегтярь
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МАРГОША». (16+)
- Очередное столкновение Зимовского с Марго заканчивается дракой...
- 12.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Бандиты угнали футдрак парней. Сеня совсем отчаялся. Но Федя с Дашей предлагают неожиданный выход...
- 17.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Павел отправляет команду, которую теперь спонсирует, в другой город, чтобы они представляли его птицефабрику на профессиональном турнире...
- 01.00 6 кадров. (16+)
- 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАМУ В ДОЛГ». (6+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Зосима. Пророчества сбываются. (0+)
- 12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «СТАЛЬНАЯ КОЛЫБЕЛЬ». (12+)
- 14.45, 15.50, 16.55 «ПЕРЕВОДЧИК». 1-3 серии. (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55, 03.35 Лики Богородицы. Феодоровская икона Божией Матери. (0+)
- 21.30, 04.30 Святые целители. Святой праведный врач Евгений Боткин. (0+)
- 22.00, 22.35, 03.05 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Апокалипсис. Глава 7. (16+)
- 00.05 Спас-стрим. (16+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.15 Во что мы верим. (0+)
- 04.05 Царица Небесная. (0+)

Православный календарь

27 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 1.
Прп. Венедикта Нурсийского.



Свт. Евхимона исп., еп. Лампсакского. Блгв. вел. кн. Ростислава-Михаила. Свт. Феогноста, митр. Киевского и всея России. Феодоровской иконы Божией Матери.

Великий пост.

«Бесы имеют обычай часто внушать нам или совсем не исповедовать согрешений отцу, или исповедовать, но как бы от лица иного, или складывать вину своего греха на других». Прп. Иоанн Лествичник

1 ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 ПодкастЛаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 00.55 ПодкастЛаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.40 ПодкастЛаб «Все хотят летать». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «**ВАСНЕЦОВА**». (12+) Команда Ники расследует смерть Нины Щербаковой. Её труп найден в лесу неподалеку от турбазы. Кому могла перейти дорогу скромная, одинокая девушка, ведущая отшельнический образ жизни? Однако Васнецовой удаётся выяснить, что Нина Щербакова не та, за кого себя выдаёт.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». (12+)
- 03.45 «**МОРОЗОВА**». (16+)
- 04.39 Перерыв в вещании

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «**ПАСЕЧНИК**». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «**ПЁС**». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «**ПЁС**». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «**ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ**». (12+)
- 22.10 «**ГОРЯЧАЯ ТОЧКА**». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «**ГОРЯЧАЯ ТОЧКА**». (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.00 «**ДОЗНАВАТЕЛЬ**». (16+)

СТС



05.00 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машинки страшилки». (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «**ЦИРК**». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «**ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА**». (6+)
- 11.35 Впервые на СТС. «Трио в перьях». (6+) Усыновлённый при рождении и воспитанный аистами, юный воробей Ричи уверен, что он тоже аист.
- 13.15 «Трио в перьях-2». (6+)
- 15.00 «**НЯНЬКИ**». (16+)
- 17.00 «**ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ**». (16+)
- 17.55 «**ЦИРК**». (16+)
- 20.30 «**ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ**». (16+)
- 22.45 «**МЕДАЛЬОН**». (16+)
- 00.40 «**ВРЕМЯ ВЕДЬМ**». (16+)
- 02.20 «**СЕНЯ-ФЕДЯ**». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

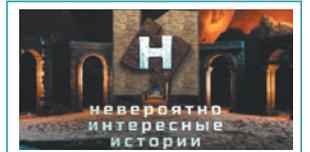
ТНТ



09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 08.30 «Салон». (16+)
- 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 09.30 «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**». (16+)
- 20.00 «**ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК**». (18+) Леха попадает в ска-зочный централ как заключенный. Чтобы спасти племянницу, ему необходимо сбежать, но сделать это можно, только если победить Снежную Королеву - опасную рецидивистку, которую посадили много лет назад.
- 22.00 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «Это нормально?» (18+)
- 00.00 «Невеста. Экстра любовь». (16+)
- 01.20 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.10 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.45 Студия «Союз». (16+)

REN



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.45 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «**ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА**». (12+)
- 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «**ДРАКОНЫ КАМЕЛОТА**». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «**ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**». (16+)
- 06.55 «**БАЛАБОЛ**». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «**БАЛАБОЛ**». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «**БАЛАБОЛ**». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 02.45 «**СЛЕД**». (16+)
- 21.25 00.30 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА**». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 04.00 «**ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «**МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ**». (12+)
- 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 14.00 15.05 17.15 05.05 «**НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР**». (16+)
- 18.15 «Анатомия предательства». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «**ГАИШНИКИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ**». (16+)
- 03.05 «**ДОЧКИ-МАТЕРИ**». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.35 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.15 «Старец». (16+)
- 14.35 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.05 «**КАРПОВ**». (16+)
- 21.15 «**МАЖОР**». (16+)
- 23.15 «**ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ**». (16+)
- 01.15 «**КАКОЙ ОНА БЫЛА**». (16+)
- 06.00 Решала. (16+)
- 06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.20 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 11.30 Утилизатор. (12+)
- 12.00 Утилизатор. (16+)
- 12.30 Улётное видео. (16+)
- 14.30 Притворщики. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 04.10 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.25 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «**СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ**». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 06.00 17.00 00.00 «Большая страна». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 10.10 20.40 «**ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ**». (16+)
- 12.00 «Свет и тени». (16+)
- 15.10 «**ПАЛАТА № 6**». (16+)
- 16.30 Мультфильм. (0+)
- 22.20 «**НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ**». (12+)
- 00.50 «Преодоление». (12+)
- 01.30 ОТРажение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Пять причин поехать в... (12+)
- 06.25 Специальный репортаж. (12+)
- 06.30, 01.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 07.30 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
- 09.20, 10.10 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
- 11.20 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.25 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ». (16+)
- 00.10 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (16+)
- 04.45 «Путь к Победе». (16+)
- 05.45 «РУБЕЖ». (16+)
- 07.20 «ТАНКИСТ». (16+)
- 10.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+) 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёна Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «СЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
- 02.30 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)
- 06.00, 11.15, 18.55, 02.20 О самом главном. Шумы в сердце. (12+)
- 06.50 Скажите, доктор! Нейрохирургия мозга. (12+)
- 07.20 Скажите, доктор! Планирование беременности и роды. (12+)
- 07.50, 22.40 Доктор на работе. (12+)
- 10.45 Проздоровье. Психология жира. (12+)
- 12.15 Медицинский квест. Синдром хронической усталости. (12+)
- 13.05 Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+)
- 14.05 О самом главном. Вздутие живота, метеоризм. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир. (12+)
- 17.55 Это лечится. Постковидный синдром. (12+) Когда неприятности появились уже после болезни, нужно знать тех, кто точно поможет преодолеть постковидный синдром.
- 18.25 Под контролем. Головная боль напряжённого типа. (12+)
- 19.50, 20.15, 05.05, 05.30 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)
- 20.45, 03.15 Медицина будущего. Генетика. (12+)
- 21.15, 03.40 Медицина будущего. Мозг. (12+)
- 21.45 О самом главном. Как перестать «заедать» стресс? (12+)
- 01.30 Тайны мозга. (12+)
- 04.10 Медицина будущего. Запчасти для homo sapiens. (12+)
- 04.35 Медицина будущего. Ядерная медицина. (12+)
- 06.00 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
- 06.50 100 чудес света. (16+)
- 07.50, 08.55 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 09.55 Тайны утраченного ковчега: Иеремия. (12+)
- 10.45 Тайны утраченного ковчега: Сила ковчега. (12+)
- 11.40 Одиссея сокровищ: золото Приама. (12+)
- 12.35 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.25 Главный грек Российской империи. (12+)
- 14.55 Булгаков. Этот мир - мой! (12+)
- 16.15, 17.10 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
- 18.15 Тайны утраченного ковчега: Украден тамплиерами. (12+)
- 19.05 Тайны утраченного ковчега: Африка. (12+)
- 20.00 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл жестокую. (16+)
- 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.55, 22.50 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
- 23.50, 00.50 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 01.45 Тайны утраченного ковчега: Иеремия. (12+)
- 02.25 Тайны утраченного ковчега: Сила ковчега. (12+)
- 03.10 Одиссея сокровищ: золото Приама. (12+)
- 04.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 04.45 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 05.10 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 14.50 «Новый взгляд»
- 08.20 «Константин Станиславский»
- 08.50 «Жизнь и судьба»
- 09.10 22.15 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 11.45 01.45 «Возрождение дирижабля»
- 13.00 00.10 «ПОРУС»
- 14.05 Абсолютный слух
- 15.45 «2 Верник 2»
- 16.30 02.25 «Кто мы?»
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.45 Симфонические оркестры России
- 19.10 «Первые в мире»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Экипаж». Запас прочности»
- 21.30 «Энигма»
- 23.05 «Меж двух кулис»

ТВЦ



18.10 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 10.35 02.15 «Актёрские драмы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
- 13.45 «Мой герой. Екатерина Жемчужная». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.40 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ВСЯ ЖИЗНЬ - ТЕАТР». (12+)
- 16.55 «Звёздные семьи: любовь и водка». (16+)
- 18.10 «10 самых... Некрасивые тайны звёзд». (16+)
- 18.45 «ГАДАЛКА-2». (16+)
- 22.35 «10 самых... Метаморфозы звёздных жён». (16+)
- 23.05 «Легенды эстрады». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)

МАТЧ!



07.05 Все на Матч!

- 06.00 «Кто кого?» (12+)
- 07.00 13.25 16.55 Новости
- 07.05 17.00 21.55 00.25 Все на Матч!
- 10.00 01.30 «Большой хоккей». (12+)
- 10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
- 12.00 «Конор Макгрегор - ирландец». (12+)
- 13.05 Специальный репортаж. (12+)
- 13.30 «Есть тема!»
- 14.55 Волейбол. Чемпионат России. Par Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 17.45 Профессиональный бокс. Майк Тайсон. (16+)
- 19.15 Хоккей. «Динамо» - «Трактор». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 22.40 Бильярд. Чемпионат мира. Финал. (0+)
- 01.00 География спорта. (12+)

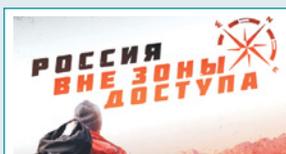
СПБ



19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.40 «Морские вести». (12+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
- 13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
- 13.45 «Адаптация». (6+)
- 14.15 19.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
- 15.45 04.10 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)
- 18.45 Малые родины. (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 21.00 «Легендарные землячки». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 02.25 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». (16+)
- 02.35 «САМОВОЛКА». (16+)

ЛЕНТВ 24



15.35 «Россия вне зоны доступа». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (16+)
- 11.15 «Тайны космоса». (12+)
- 12.05 13.15 «БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 14.10 «Потерянный рай». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Россия вне зоны доступа». (12+)
- 16.30 01.30 «Война и политика». (16+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ПАДЕНИЕ ТОКИО». (16+)
- 23.40 «ПРИГОВОР». (16+)
- 02.40 «ЗОЛОТЫЕ НОЖНИЦЫ». (16+)

78 КАНАЛ



17.30 «Не факт». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Топ Джобс». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 01.00 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 22.30 01.45 «Stogoff». (16+)
- 19.30 «Тайная история еды». (12+)
- 20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
- 02.15 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». «Котики, вперед!». «Котенок Шмяк». «Буба». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 08.10 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 10.45 «Проще простого!» (0+)
- 11.10 «Три кота». (0+)
- 13.15 «Мотофайтеры». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- Путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой.
- 14.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.10 «Шаровые». (0+)
- 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Лунтик». (0+)
- 22.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.30 «Ну, погоди!» (0+)
- 23.20 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 00.20 «Команда СТИМ!» (6+)
- 01.30 «Панда и петушок Лука». (0+)
- 02.45 «Енотки». (0+)
- 04.00 «Зук». (0+)
- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «Умка». (0+)
- 08.00, 10.55, 19.00, 23.30, 04.35 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30, 05.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 10.00, 18.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Чик-Чирикино». (0+)
- 11.20, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.10 «Мотофайтеры». (6+)
- 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 16.00 «Время малышей». (6+)
- 17.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.25 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
- 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Фиксики. Дай пять! Смартфон». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 00.00 «Планета Ай». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 01.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 02.30 «Смешарики». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Геройчики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

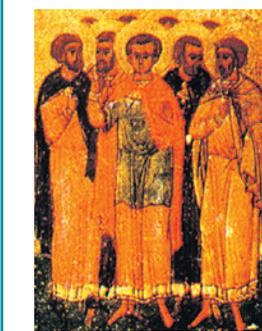
- 06.30 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
- 08.15 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЫ». (12+)
- 10.15 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 12.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 14.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
- 16.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (18+)
- 19.00 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 21.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- Мелодрама, Франция, Великобритания, США, 2005 г.
- 23.40 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
- 01.45 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
- 03.55 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.00 «УМНАЯ МАША». (16+)
- 09.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- 11.35 «БИТВА». (6+)
- 13.10 «ОН - ДРАКОН». (12+)
- 15.05 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 18.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
- 20.50 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 22.50 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
- 00.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 01.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 03.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
- 05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
- Сериал. Россия, 2021 г.
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 23.00 «МАЖОР-3». (16+)
- 00.55 «ПАПЫ». (16+)
- 02.40 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
- 04.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
- 06.25 Мультфильмы. (0+)
- 07.10 «Кострома». Мультфильм. (0+)
- 07.25 «Кот, который гулял сам по себе». Мультфильм. (0+)
- 07.45 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)
- 09.10 «МАМА». (18+)
- 11.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
- 15.45 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ 30 ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
- 18.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
- 20.15 «ПОДКИДЫШ». (12+)
- 21.30 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 23.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
- 01.20 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)
- 02.40 «ЦИРК». (12+)
- 04.10 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГРИГОРИЙ Р...». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Даниил Спиваковский, Ольга Ломоносова, Константин Воробьев
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МАРГОША». (16+)
- 12.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Завтра открытие. Только Сене и Феде явно не до этого... Друзьям настолько некогда, что персонал буржерной берет подготовку к открытию в свои руки.
- 17.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты. Пётр с помощью браслета пытается понять, что нравится Даше.
- 21.50 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Михаил всеми силами пытается добиться от Ирины прощения измены...
- 01.00 6 кадров. (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВ». (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Лики Богородицы. Феодоровская икона Божией Матери. (0+)
- 11.35 Святые целители. Святой праведный врач Евгений Боткин. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
- 15.50, 16.55 «ПЕРЕВОДЧИК». 3-4 серии. (12+)
- Россия, 2013 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 Батюшка Ипполит. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Апокалипсис. Глава 8. (16+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 00.55 День Патриарха. (0+)
- 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.55 В поисках Бога. (12+)
- 02.25 Во что мы верим. (0+)
- 03.15 Поле битвы. (16+)
- 03.45 Батюшка Ипполит. (0+)

Православный календарь

28 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 1.
Мч. Агапия и с ним семи мучеников:
Пуплия, Тимолая, Ромила, двух
Александров и двух Дионисиев.



Сщмч. Александра, иерея в Сиде. Мч. Никандра. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера.

Великий пост.

«Всегда запечатлевая себя Крестом, и зло не прикоснется к духу твоему».
Прп. Ефрем Сирин

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН		
19.45	«Поле чудес». (16+)	14.55	Судьба человека. (12+)	08.00	«Сегодня»	21.00	Премьера! ОКнутые люди. (16+)	23.30	«Stand up». (18+)	09.00	«Засекреченные списки». (16+)
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	04.55	«ПАСЕЧНИК». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	«Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	05.00	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
09.00	12.00 15.00 Новости (с субтитрами)	09.00	Вести. Местное время	06.30	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.30	«Машинки страшилки». (0+)	09.00	«Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)	06.00	«С бодрим утром!» (16+)
09.20	Премьера. «Анти-Фейк». (16+)	09.30	Утро России	08.00	«Сегодня»	06.40	«Маша и Медведь». (0+)	09.30	«Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	08.30	12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
10.00	«Жить здорово!» (16+)	09.55	О самом главном. (12+)	08.25	«ПЁС». (16+)	08.00	«ЦИРК». (16+)	09.00	«Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	09.00	15.00 «Засекреченные списки». (16+)
10.50	12.15 17.00 Информационный канал. (16+)	11.00	Вести	10.00	«Сегодня»	09.00	Уральские пельмени. (16+)	10.00	«ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». (18+)	11.00	«Как устроен мир». (16+)
15.15	Премьера. «Давай поженимся!». (16+)	11.30	«60 минут». (12+)	10.35	«ПЁС». (16+)	11.40	Шоу «Уральские пельмени». (16+)	18.00	«Комеди Клуб». (16+)	12.00	16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
16.05	«Мужское / Женское». (16+)	14.00	Вести	13.00	«Сегодня»	19.30	Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)	22.00	«Лига городов». (16+)	13.00	«Загадки человечества». (16+)
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	14.30	Вести. Местное время	13.25	«Чрезвычайное происшествие»	21.00	Премьера! ОКнутые люди. (16+)	23.30	«Stand up». (18+)	14.00	«Невероятно интересные истории». (16+)
18.40	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	14.55	Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	14.00	«Место встречи»	22.05	Шоу «Уральские пельмени». (16+)	00.30	«Галустян плюс». (16+)	17.00	«Главные тайны мира». (16+)
19.45	«Поле чудес». (16+)	16.00	20.00 Вести	16.00	«Сегодня»	23.00	Премьера! Импровизаторы. (16+)	Михаил Галустян играет тысячу ролей, и делает это очень смешно. Проводник самой дешёвой в мире авиакомпании, глава семьи с разделённым бюджетом и, конечно, легендарный телеведущий Жорик Вартанов сделают вам смешно	20.00	«РАЙСКИЙ ГОРОД». (16+)	
21.00	«Время»	16.30	Прямой эфир. (16+)	16.20	«Сегодня в Санкт-Петербурге»	00.05	Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	02.00	«Я тебе не верю». (16+)	21.40	«РАЙСКИЙ ГОРОД». (16+)
21.45	«Голос». Новый сезон. (12+)	17.30	«60 минут». (12+)	16.50	«ДНК». (16+)	01.05	«ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)	02.50	«Импровизация. Команды». (16+)	23.15	Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. Виталий Минаков - Оли Томпсон. Прямая трансляция. 2024. (16+)
23.30	«Матадор». (16+)	21.15	Вести. Местное время	17.55	«Жди меня». (12+)	01.05	«ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)	04.25	Студия «Союз». (16+)	00.45	«ТРИ СЕКУНДЫ». (18+)
00.30	Подкаст Лаб «Театральный подкаст». (16+)	21.30	«Удивительные люди. Новый сезон». (12+)	19.00	«Сегодня»	01.05	«ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)	06.00	«Импровизация». (16+)		
01.15	Подкаст Лаб «Гори огнем!». (16+)	23.55	«Истории Большой Страны». (12+)	19.20	«Сегодня в Санкт-Петербурге»	01.05	«ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)				
02.00	Подкаст Лаб «Жизнь замечательных». (16+)	00.55	«КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)	20.00	«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)	01.05	«ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)				
			Накануне свадьбы Маргариту Мартынову, парикмахера салона красоты, неожиданно бросает жених Денис. Когда, с трудом взяв себя в руки, Рита всё-таки выходит на работу, она узнаёт, что там тоже всё изменилось.	00.00	«Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)	01.05	«ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)				
		04.19	Перерыв в вещании	02.10	«Квартирный вопрос». (0+)	01.05	«ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)				
				03.05	«ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	01.05	«ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)				
						03.10	«СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)				

5	5-Й КАНАЛ	3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
05.00	«Известия». (16+)	06.00	«Мультфильмы». (0+)	07.35	Давай разведёмся! (16+)	05.00	«ВИЙ». (16+)	06.05	Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
05.25	«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	08.00	«Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.35	Тест на отцовство. (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30	Новости	06.55	Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
08.05	«ПИЛИГРИМ». (16+)	08.35	16.45 «Слепая». (16+)	10.45	23.50 «Понять. Простить». (16+)	06.15	(Не) фантастика. (12+)	07.25	100 чудес света. (16+)
08.25	«Новая». (12+)	10.00	13.15 Гадалка. (16+)	11.55	01.00 «Порча». (16+)	06.25, 10.10, 17.15	Дела судебные. Деньги верните! (16+)	08.30, 09.35	Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
09.00	«Известия». (16+)	11.00	Новый день. (16+)	13.00	01.55 «Знахарка». (16+)	08.05, 11.05, 14.10	Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	10.35	Тайны утраченного ковчега: Украден тамплиерами. (12+)
09.30	«ПИЛИГРИМ». (16+)	12.15	Мистические истории. (16+)	13.35	«Верну любимого». (16+)	09.05, 12.00, 15.05	Дела судебные. Новые истории. (16+)	11.30	Тайны утраченного ковчега: Африка. (12+)
13.30	«ПИЛИГРИМ». (16+)	14.35	Вернувшиеся. (16+)	14.10	«Голоса ушедших душ». (16+)	13.15	Мировое соглашение. (16+)	12.20	Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)
17.00	«Известия». (16+)	18.30	Человек-невидимка. (16+)	14.45	«Преступления страсти». (16+)	16.15	Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	13.20	Загадки планеты Земля. (16+)
17.30	«СЛЕД». (16+)	19.45	«ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)	19.00	«Я ТЕБЯ НАШЛА». (16+)	18.50	Миллион за 5 минут. (16+)	14.10, 15.05	Лермонтов. (12+)
23.10	«Светская хроника». (16+)	21.45	«СЛУЖБА СПАСЕНИЯ». (16+)	23.20	Уютное утро. (16+)	19.30	«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)	16.00, 17.05	Великолепные памятники Франции. (12+)
00.10	Они потрясли мир. (16+)	00.30	«ИДЕАЛЬНОЕ АЛИБИ». (18+)	02.20	«Верну любимого». (16+)	21.25	«ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)	18.05	Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
01.45	«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)					23.10	«НАЧАЛО». (16+)	19.00	Настоящая история викингов: Работорговля викингов. (12+)
						01.05	«ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)	19.55	Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
								20.50	Загадки планеты Земля. (16+)
								21.35, 22.35	Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
								23.30, 00.35	Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
								01.30, 02.15	Тайны утраченного ковчега. (12+)
								03.00	Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)
								03.55	Загадки планеты Земля. (16+)
								04.40	Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
								05.05	Последние голоса Первой мировой войны. (16+)

РОССИЯ К
Культура



14.20 Власть факта

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 15.05 «Новый взгляд»
- 08.20 «Константин Станиславский»
- 08.50 «Жизнь и судьба»
- 09.10 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.20 Спектакль «Мы - цыгане»
- 11.45 «Отцы и дети»
- 12.15 16.45 Забытое ремесло
- 12.45 Открытая книга
- 13.15 «ПОРУС»
- 14.20 Власть факта
- 16.00 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 Симфонические оркестры России
- 18.45 «Георгий Романов»
- 19.45 «Золото Крыма»
- 20.40 «Первые в мире»
- 20.55 «ВСЕМ - СПАСИБО!...»
- 22.35 «2 Верник 2»
- 23.45 «ТАЙНА «ГРАНД-ОПЕРА». (16+)

ТВЦ



11.30 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+)
- 12.30 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)
- 17.10 «ГАДАЛКА-2». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ГАДАЛКА-2». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
- 01.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
- 02.35 «Петровка, 38». (16+)
- 02.50 «Дворжецкие. На роду написано...» (12+)
- 03.35 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (12+)
- 06.45 Перерыв в вещании

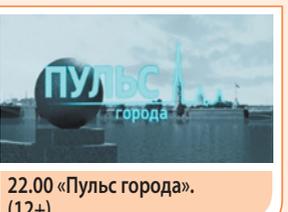
МАТЧ!



06.30 «Большой хоккей». (12+)

- 06.00 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 09.10 13.25 15.25 Новости
- 07.05 00.00 Все на Матч!
- 09.15 Небесная грация. (0+)
- 09.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция
- 11.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. (0+)
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.30 «Есть тема!»
- 14.55 01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция
- 19.15 Хоккей. СКА - Автомобилист. ФОНБЕТ Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 21.55 Смешанные единоборства. А. Фролов - В. Янковский. АСА. Прямая трансляция
- 01.00 «РецепТура». (6+)

СПБ



22.00 «Пульс города». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.45 13.15 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
- 14.35 15.25 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 18.40 «Залог успеха». (12+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.25 «КВАРТИРАНКА». (12+)
- 21.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пульс города». (12+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «Культурная эволюция». (16+)
- 01.05 «Окно в кино». (16+)
- 01.20 «ВСЬМА СОВРЕМЕННАЯ МИЛЛИ». (12+)
- 03.40 «ДЛИННОНОГИЙ ПАПОЧКА». (12+)
- 05.55 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)

ЛЕНТВ 24



11.15 «Тайны космоса». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛЕНТВ24 НОВОСТИ». (6+)
- 09.05 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (16+)
- 11.15 «Тайны космоса». (12+)
- 12.05 13.15 «БУМРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 14.10 «Фактор эволюции. Еда». (12+)
- 15.15 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЙ РАЗГОВОР». (6+)
- 15.35 «Россия вне зоны доступа». (12+)
- 16.30 03.30 «Культурное наследие России». (12+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 19.15 «Война и мир Александрия». (12+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЙ РАЗГОВОР». (12+)
- 21.10 «БЫТЬ ФЛИННОМ». (16+)
- 23.40 «СЕСТРЕНКА». (16+)
- 01.15 «Юрий Соломин». (12+)
- 02.40 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ». (16+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.30 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 23.45 01.30 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 23.00 «Не факт». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!». (12+)
- 19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
- 02.15 «Армагеддон». (16+)
- 03.45 «Дом советов». (12+)
- 05.15 «СССР. Знак качества». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз», «Котики, вперед!», «Котенок Шмяк», «Бубаб». (6+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 - 08.10 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 08.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 09.00 «Ум и Хрум». (0+)
 - 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
 - 11.15 «Простоквашино». (0+)
 - 13.15 «Мотофайтеры». (6+)
 - 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.05 «Тобот». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 - 14.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 17.40 «Мини-Мишки». (0+)
 - Увлекательный анимационный спин-офф сериала «Ми-Ми-Мишки» ответит на большие вопросы маленького ребёнка.
 - 19.10 «Царевны». (0+)
 - 20.20 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
 - 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Барбоскины». (0+)
 - 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 23.00 «Фиксики». (0+)
 - 00.45 «Йоко». (0+)
 - 02.00 «Пожарный Эм. Норман Прай и загадка в небесах». (0+)
 - 03.00 «Смешарики». (0+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
 - 07.30 «Умка». (0+)
 - 08.00, 10.55, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 13.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 09.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 - 10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30 «Чик-Чирикино». (0+)
 - 11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 - 15.10 «Мотофайтеры». (6+)
 - 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 16.00 «Время малышей». (6+)
 - 17.00 «Простоквашино». (0+)
 - 17.25 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
 - 20.00 МУЛЬТпреьера! «Мини-мишки. Дружеская гонка». «Кошечки-собачки. Новая жизнь старых вещей», «Геройчики. Страшный праздник», «Фиксики. Дай пять! Смартфон», «Буба. Неожиданный гость», «Ник-изобретатель. Молчать нельзя спросить», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Время весны». (0+)
 - 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)
 - 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 23.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
 - 05.40 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
 - 07.50 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
 - 10.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
 - 12.35 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
 - 14.30 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
 - Фантастическая комедия, Великобритания, 2015 г.
 - 16.10 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
 - 19.00 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
 - 20.55 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
 - 23.05 «СПЕНСЕР». (16+)
 - 01.15 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
 - 04.25 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Пин-код», «Три ката», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
 - 08.25 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
 - 10.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
 - 12.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
 - 14.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
 - 15.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
 - 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
 - 18.45 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
 - 20.25 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (18+)
 - 22.20 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
 - 00.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
 - 01.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
- ДОМ КИНО**
 - 05.35 «Три ката». Мультсериал. (6+)
 - 07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
 - 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
 - Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова
 - 11.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 14.00 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
 - 17.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 23.00 «МАЖОР-3». (16+)
 - 01.00 «РАШН ЮГ». (16+)
 - Тихий воронежский «ботаник» Артем влюбляется в юную красавицу с Черного моря.
 - 02.50 «НА МОРЕ!». (16+)
 - 04.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
- СУББОТА!**
 - 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 06.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
 - 09.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
 - 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 - 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
 - 21.00, 22.00 Богиня. (16+)
 - 23.00, 23.30 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
 - 23.55 Суббота News. (16+)
 - 00.10 Интервью со звездами. Айза Лилуна Ай. (16+)
 - 01.40 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
 - 02.20 Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 01.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
 - 02.55 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
 - 04.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
 - 06.10 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
 - 08.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
 - 10.00 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
 - 11.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
 - 14.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
 - Комедия, Россия, 2018 г.
 - 15.50 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
 - 17.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
 - 19.30 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
 - 21.15 «ПРОСТУШКА». (16+)
 - 23.05 «МАЛАВИТА». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
 - 06.40 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ!». (12+)
 - 08.20 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
 - 14.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
 - 16.00 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (12+)
 - 17.50 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
 - 19.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
 - 21.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
 - СССР, 1961 г.
 - 22.45 «ОПЕКУН». (12+)
 - 00.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
 - 01.35 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)
 - 02.55 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)
 - 04.20 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-8». (16+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
 - 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
 - 04.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
 - Сериал. Мелодрама, Украина, 2014 г. В ролях: Алина Ланина, Евгений Пронин, Екатерина Волкова, Константин Стрельников, Илья Соколовский
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
 - 09.10 «МАРГОША». (16+)
 - Наумич недоволен атмосферой в редакции. Он приглашает в офис психолога...
 - 12.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 - Сеня узнаёт, что спалил миллиард банкира и Ромы...
 - 16.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
 - Даша и Юлия узнают правду о Петре...
 - 21.50 «ДЫЛДЫ». (16+)
 - Узнав, что мама собирается в Москву и может встретиться там с Ждановой, Михаил делает всё, чтобы она туда не добралась...
 - 01.00 6 кадров. (16+)
 - 03.55 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «ЗИМОРОДОК». (6+)
 - 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Батюшка Ипполит. (0+)
 - 12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
 - СССР, 1975 г. В ролях: Маргарита Володина, Олег Стриженов, Леонид Куравлев, Ольга Науменко
 - 16.00 «СТАЛЬНАЯ КОЛЫБЕЛЬ». (12+)
- 16.15 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
 - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
 - 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 20.55, 04.35 День ангела. Преподобный Алексий. Человек Божий. (0+)
 - 21.30 Святые из медблока. (16+)
 - 22.00 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
 - 23.00 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)
 - 00.05 Зосима. Завещание дождевого старца. (0+)
 - 01.35 Зосима. Пророчества сбываются. (0+)
 - 02.40, 03.10, 03.35, 04.05 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

29 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 1.
Мч. Савина.



Мч. Папы. Ап. Аристовула, еп. Вританийского (Британского). Сщмч. Александра, папы Римского. Мч. Иулиана Аназарвского. Свт. Серапиона, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Трофима и Фала, пресвитеров Лаодикийских.

Великий пост.

«Если хочешь приносить Богу неосужденное исповедание, то не вспоминай греховных изменений по виду их, но мужественно терпи находящие скорби за них».

Прп. Марк Подвижник

ПЕРВЫЙ



09.00 Умницы и умники. (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Наше всё». (12+)
 11.05 «ПроУют». (0+)
 12.15 «Поехали!». (12+)
13.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
 15.00 Премьера. Праздничный концерт ко Дню Росгвардии. (12+)
 17.00 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
 18.20 «Эксклюзив». (16+)
 19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
 20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 Сегодня вечером. (16+)
 23.00 Премьера. Феномен якутского кино в «Закрытом показе» с Александром Гордоном. Фильм «Не хороните меня без Ивана». (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «В кругу друзей»
 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
 14.00 20.00 Вести
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 «МУЖ НА ПОЛТОРА ЧАСА». (16+)
00.35 «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ». (12+)
 Ася давно и безнадежно влюблена в своего преподавателя Егора, но он женится на её младшей сестре - фотомодели Алине.
04.00 «КРУЖЕВА». (12+)
 05.51 Перерыв в вещании

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 04.45 «БЛИЗНЕЦ».** (12+)
 06.25 «Жди меня». (12+)
 07.25 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Звезды». (16+)
 23.00 «Международная пилорама». (18+)
 23.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.55 «Дачный ответ». (0+)
02.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

СТС



10.30 Прятки. (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! Безумные изобретения. (12+)
 10.30 Прятки. (16+)
 11.40 Уральские пельмени. (16+)
 12.00 «Три в перьях». (6+)
 13.40 «Три в перьях-2». (6+)
 15.20 Впервые на СТС. «Маугли дикой планеты». (6+)
 17.10 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)
 18.55 «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы». (6+)
21.00 «ВЕНОМ». (16+)
23.00 «KINGSMAN: НАЧАЛО». (18+)
01.35 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
03.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 04.55 «6 кадров». (16+)
 05.10 Ералаш. (6+)

ТНТ



00.00 «Лига городов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
 08.30 «Хочу перемен». (16+)
 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
 09.30 «Салон». (16+)
 10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
 17.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
 21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)
 23.00 «Женский стендап». (18+)
 00.00 «Лига городов». (16+)
 Во втором сезоне проекта изменился состав наставников, а вот правила остались прежними и предельно простыми: шутишь смешно - проходишь дальше. Команды со всей страны (и ближнего зарубежья) отчаянно бьются за внимание наставников и 10 миллионов рублей.
 01.35 «Я тебе не верю». (16+)
 02.25 «Импровизация. Команды». (16+)

REN



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
20.00 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)
23.30 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)
 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 10.05 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

- Капитан милиции Алексей Дивов открывает глаза на больничной койке и узнает, что полученное на задании ранение уложило его в кому... на 20 лет.
 09.00 «Страна советов». (16+)
 09.30 «Новая». (12+)
20.40 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
ЗВЕЗДА
05.50 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
 07.55 «Морской бой». (6+)
09.30 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.15 «Легенды кино». (12+)
 14.00 «Главный день». (16+)
 14.50 «Время героев». (16+)
15.10 18.10 19.20 23.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
 21.30 Галерея звезд. (12+)
02.10 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)

ТВ-3

07.15 09.30 Мультфильмы. (6+)

- 09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
10.00 «ПРОЕКТ «А». (16+)
12.15 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (16+)
14.35 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (16+)
16.45 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
19.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
21.30 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
23.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
че!
 06.00 Утилизатор. (16+)
 06.20 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
 08.00 09.00 Утилизатор. (16+)
 08.30 Утилизатор. (12+)
09.30 «СОЛДАТЫ». (16+)
 21.00 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 01.20 iТопчик-2. (16+)
 Признайся, тебе давно хотелось ответить Максусу из «+100500». Мы тебя услышали! У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос.
 02.50 Утилизатор. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

- 09.40 Уютное утро. (16+)
10.10 «КОГДА ЛЮБОВЬ ВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ». (16+)
 Саша и Лида расстались восемь лет назад, как считает она, из-за измены.
14.40 «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА». (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.15 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (16+)
01.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
ОТР
 07.35 Мультфильм. (0+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.15 «Отчий дом». (12+)
10.30 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (12+)
12.20 «МЕНЯЛЫ». (12+)
 15.50 «Песня остается с человеком». (12+)
 17.00 Мультфильм. (12+)
17.30 «ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА, ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
20.25 «ПАСПОРТ». (16+)
22.00 «ТЕРЕЗА Д.». (16+)
23.50 «УРОКИ ГАРМОНИИ». (18+)
01.50 «ЕВА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 07.00 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (16+)
 08.40 Исторический детектив с Николаем Валувевым. (16+)
 09.05 Мультфильмы. (6+)
 09.30 Фазендалайф. (6+)
 10.00 Погода в мире
 10.10 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
 11.40 «БРАТЯ ПО КРОВИ». (16+)
 13.30 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (16+)
 15.05, 16.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
 16.00, 18.30 Новости
 17.15, 18.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
 19.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
 21.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
 23.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)

ПОБЕДА

- 05.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
 08.00 «72 МЕТРА». (16+)
 10.35 «МЕТРО». (16+)
 12.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
 15.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
 Иван давно вернулся с войны. Но война не отпускает его. Он отправляется в Сирию под видом иностранного военного корреспондента по имени Джон, чтобы спасти своего бывшего командира, попавшего в плен...
 16.45 «ЧЕРНЫЙ ЛЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
 18.40 «ТУМАН». (16+)
 22.05 «ТУМАН-2». (16+)
 01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
 02.35 «КАДЕТ». (16+)
 04.10 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

ДОКТОР

- 06.00, 19.05 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)
 06.55, 16.15, 01.30, 05.05 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
 07.20, 16.45, 01.55, 05.35 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
 07.50, 17.10, 02.20 Медицинский репортёр. Чем рискуют повара и кондитеры? (12+)
 08.20, 17.40, 02.50 Проздоровье. Стыд, вина, обиды. (12+)
 08.50, 18.10, 03.15 #Навидео. (12+)
 Классический формат разбора видеороликов из интернета и социальных сетей, которые выкладывают пользователи.
 09.15, 18.40, 03.45 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
 09.45, 22.45 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
 10.45, 20.05 Это лечится. Астма. (12+)
 11.10, 20.35 Под контролем. Что такое мигрень. (12+)
 11.40, 21.00 Научные сенсации. Излечить неизлечимое. (12+)
 12.30, 23.45 Тайны мозга. Недостоящая часть. (12+)
 13.20, 21.50, 04.10 Доктор, мне только спростить. Михаил Цурцумия. (12+)
 13.50, 22.20, 04.40 Основной элемент. Домашние паразиты. (12+)
 14.20, 00.35 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)
 15.15 Хитрая память. (12+)

HISTORY

- 06.15, 07.10 Великолепные памятники Франции. (12+)
 08.10 Одиссея сокровищ: золото Приама. (12+)
 09.10, 10.10, 11.20 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
 12.20, 13.25 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
 Более тысячи лет эта мощная китайская крепость стояла на перекрёстке дорог Великого Шёлкового пути. Сменилась не одна китайская династия, и стратегически важный пункт пришёл в запустение.
 14.25 Тайны утраченного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
 15.20 Тайны утраченного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)
 16.10 Тайны утраченного ковчега: Иеремия. (12+)
 17.00, 17.55, 18.50, 19.45 Две сестры. (16+)
 20.40 Выдающиеся женщины: Мадам Чан Кайши. (12+)
 21.40 Выдающиеся женщины: Коко Шанель. (12+)
 22.35 Загадки планеты Земля. (16+)
 23.30, 00.25, 01.15 Последний голос Первой мировой войны. (16+)
 02.05 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)
 02.55 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: Источение. (12+)
 03.45 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: Прорыв. (12+)
 04.35 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
 05.05 Титаник. (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
 05.30, 03.10, 04.20 Пятница News. (16+)
 05.55, 04.50 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
 07.20 Секреты на кухне. Рыба. (16+)
 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
 09.00, 11.00, 13.10, 15.30, 17.40, 19.50 Четыре свадьбы. (16+)
 22.20 Большие девочки. (16+)
 01.00 Интеллектуальный проект Полночь. «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
 США, 2013 г.
 03.30, 04.00 Гонка жизни. (16+)

Ю

- 05.55, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 09.25 Селянка-горожанка. (16+)
 14.30 Беременная в 45. (16+)
 18.25 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалисти о взрослении.
 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье любимым человеком.
 00.05 Измены (субтитры). (16+)
 03.55 Моя свекровь - монстр. (16+)

РОССИЯ К
Культура



09.40 «Мы - грамотеи!»

- 07.05 02.15 «Мультфильмы»
- 07.50 «МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ»**
- 09.10 «История вещей»
- 09.40 «Мы - грамотеи!»
- 10.20 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО»**
- 11.50 Больше, чем любовь
- 12.35 Черные дыры. Белые пятна
- 13.15 01.25 «Зебры»
- 14.10 «Рассказы из русской истории»
- 15.05 «Репортажи из будущего»
- 15.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»**
- 17.25 Большой балет
- 19.45 «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ»**
- 20.15 Линия жизни
- 21.05 «Пауза в Санкт-Петербурге»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 Спектакль «Дачники на Бали, или «Асса» 30 лет спустя». (18+)

ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.15 «Смех без заботы». Юмористический концерт. (12+)
- 09.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД»**. (12+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.35 События
- 11.50 «Смешите меня семью». (16+)
- 13.00 14.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ»**. (12+)
- 15.15 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ»**. (12+)
- 17.15 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ»**. (16+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкивым
- 22.10 «Право знать!» Ток-шоу. (16+)
- 23.45 Премьера. «СС. Прислужники зла». (16+)
- 00.35 «90-е. Всегда живой». (16+)
- 01.20 «Возвращение из бездны». Специальный репортаж. (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

- 06.00 Бокс. Vane Knuckle FC. Прямая трансляция
- 07.00 08.30 13.10 16.30 19.30 Новости
- 07.05 13.15 16.35 19.35 22.30 00.45 Все на Матч!
- 08.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Прямая трансляция
- 13.55 01.30 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)
- 14.25 Футбол. «Наполи» - «Аталанта». Прямая трансляция
- 17.15 Футбол. «Балтика» - «Пари НН». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 20.25 Футбол. «Бавария» - «Боруссия». Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Милан». Прямая трансляция
- 02.00 Мини-футбол. «Синара» - «Тюмень». Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)

СПБ



20.50 Малые родины. (6+)

- 08.30 «Слово о русской философии». (12+)
- 08.50 «Не по-детски». (6+)
- 09.05 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.10 «Пульс города. Репортаж». (12+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 12.50 13.10 15.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»**. (6+)
- 16.50 18.10 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ»**. (6+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.50 Малые родины. (6+)
- 21.10 «Театральная гостиная». (16+)
- 22.55 «Время суток». (16+)
- 23.50 «Окно в кино». (16+)
- 00.05 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ»**. (16+)
- 02.10 «БРАТ ЯКУДЗЫ»**. (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



10.30 «Король Гриля». (12+)

- 07.00 08.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!»**. (16+)
- 10.30 «Король Гриля». (12+)
- 11.00 15.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «ОДНОВРЕМЕННО»**. (16+)
- 13.25 «АРШИН МАЛ-АЛАН»**. (16+)
- 15.15 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». (12+)
- 15.45 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА»**. (16+)
- 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 19.15 04.20 «25-Й ЧАС»**. (16+)
- 21.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ»**. (16+)
- 22.50 «Кабаре «Чёрный кот»». (16+)
- 00.25 «ОДНОВРЕМЕННО»**. (16+)
- 02.30 «ПРИГОВОР»**. (16+)

78 78 КАНАЛ



14.30 «Автограф». (12+)

- 06.00 «Охотники за наукой». (12+)
- 06.15 22.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 07.15 «Здоровье». (12+)
- 08.00 «Зверопитер». (12+)
- 08.30 «Дом советов». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 23.30 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 «Автограф». (12+)
- 15.30 18.30 20.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 17.30 «Другой Петербург». (16+)
- 19.30 21.30 «Не факт». (12+)
- 00.30 «Легенды советского сыска». (12+)
- 02.40 «Армагеддон». (16+)
- 04.55 «СССР. Знак качества». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Панда и петушок Лука», «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Петронико». (0+)
- 08.10 «Машинки Мокас». (0+)
- 09.25 «Цветняшки!» (0+) «Цветняшки» - это развивающий сериал-мюзикл для малышей.
- 09.40 «Простоквашино». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 13.00 «Это супер!» (0+) Эта программа - обо всем самом интересном и веселом! Варя, Милана, Леша и Мира устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер!
- 13.30 «Тайна третьей планеты». (0+)
- 14.20 «Героички». (0+)
- 16.00 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+) Веселые волшебные приключения девочки Есении и медвежонка Шмяка.
- 17.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 19.40 «Фиксики. Большой секрет». (6+) Героям нужно объединиться, чтобы спасти свой самый большой секрет!
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Буба». (6+)
- 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00 «Фиксики». (0+)
- 00.45 «Йоко». (0+)
- 01.40 «Кумба. Король сафари». (0+)
- 03.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 09.00 «Барбоскины». (0+) Веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они удачно справляются.
- 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довлел, ставшая разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной козули Ули до соперничества за приз в велогонках.
- 12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Мама». (0+)
- 12.05, 16.00 «Лунтик». (0+) Героям нужно объединиться, чтобы спасти свой самый большой секрет!
- 19.10, 22.00 «Простоквашино». (0+)
- 02.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Мама». «Кошечки-собачки». (0+)
- 04.00 «Кошечки-собачки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

- 06.00 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+) Мелодрама, США, 2005 г.
- 08.35 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 10.35 «СПЕНСЕР». (16+)
- 12.45 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 15.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 17.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 19.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
- 20.50 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+) Трагикомедия, Мексика, 2013 г.
- 23.10 «ЧУДО». (12+)
- 01.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 03.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50, 12.45 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 13.45 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 15.25 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (18+)
- 17.20 «БИТВА». (6+)
- 18.55 «СПУТНИК». (16+)
- 21.00 «МИРА». (16+)
- 23.05 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 00.55 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- 02.40 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (18+)
- 04.15 «Конек-Горбунюк». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 05.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 07.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 10.05 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 11.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
- 13.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 16.00 «БАЛАБОЛ-7». (16+) Сериал. Россия, 2023 г.
- 00.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
- 01.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (18+)
- 03.15 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
- 04.50 «ВОЛШЕБНИК». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 07.30, 13.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 12.50 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.20 Моя жена рулит. (16+)
- 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
- 02.00, 02.40 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.25 Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Белая полоса. (0+)
- 05.25 «ПРЖЕВАЛЬСКИЙ». (0+)
- 07.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.55 Простые чудеса. (12+)
- 09.55, 10.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 11.00 Святые России. (6+)
- 12.05 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)

- 15.00 Простые чудеса. (12+)
- 16.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
- 18.00 Русский мир. (12+)
- 19.10, 20.30 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВДУЧКОЙ». 1-2 серии. (12+)
- 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.30 Русский мир. (12+)
- 02.25 Простые чудеса. (12+)
- 03.15 В поисках Бога. (12+)
- 03.45 Профессор Осипов. (0+)
- 04.15 День Ангела. Илья Муромец. (0+)
- 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

30 марта
Седмица 2-я Великого поста.
Поминовение усопших. Глас 1.
Прп. Алексия, человека Божия.



Прп. Макария, игумена Калезинского, чудотворца.
Мч. Марина. Свт. Патрикия, просветителя Ирландии.
Прп. Парфения Киевского.
Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Виктора пресвитера.

Великий пост.

«...Настоящая исповедь должна быть своя, т. е. сам исповедующийся должен рассказать, в чем грешен, а не дожидаться, что спросит духовник».

Свт. Феофан Затворник

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	РЕН
16.10 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	17.00 «Следствие вели...» (16+)	09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)	01.00 «Я тебе не верю». (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)	06.10 01.05 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (12+)	04.45 «БЛИЗНЕЦ». (12+)	06.00 Ералаш. (6+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)
07.40 «Часовой». (12+)	Жизнь не балует Диану - вечные семейные ссоры, безденежье и однообразные студенческие будни. Но однажды в её жизнь приходит чудо: она встречает Его. Сергей прекрасен, как герой её снов, и девушка теряет голову от любви.	06.30 «Центральное телевидение». (16+)	07.00 «Отель «У овечек». (0+)	09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)	08.30 «Новости». (16+)
08.10 «Здоровье». (16+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.00 «Сегодня»	07.15 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)	09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	08.00 ПроСТО кухня. (12+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 «Сегодня»	09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)	10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	10.30 «Наука и техника». (16+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)	10.10 Сто к одному	10.20 «Первая передача». (16+)	10.20 «Маугли дикой планеты». (6+)	15.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)	11.30 «Легенды и мифы». (16+)
10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)	11.00 Вести	11.00 «Чудо техники». (12+)	12.10 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)	17.00 «Новая фабрика звезд». (16+)	12.30 «Новости». (16+)
11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)	11.50 Большие перемены	12.00 «Дачный ответ». (0+)	13.55 «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы». (6+)	19.00 «Сокровища императора». (16+)	13.00 «Неизвестная история». (16+)
12.15 Премьера. Ко дню рождения Первого канала. (16+)	12.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДРУГ». (12+)	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	15.55 «ВЕНОМ». (16+)	В новом шоу звёзды будут проходить сложные испытания ради приза в миллион юаней. Звезд ждет Большое китайское приключение, в котором будет место опасностям, интригам и необычным путешествиям.	14.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (16+)
15.00 «Фабрика звезд». 20 лет спустя». (12+)	17.00 Вести	14.05 «Однажды...» (16+)	18.00 Премьера! Прятки. (16+)	21.50 «Шоу Воли». (16+)	16.30 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)
16.10 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	15.00 «Своя игра». (0+)	19.05 Премьера! Прятки. Секреты сезона. (16+)	23.00 «Конфетка». (16+)	20.10 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (16+)
19.00 Премьера. «Большая история». (16+)	20.00 Вести недели	16.00 «Сегодня»	20.05 «Лука». (6+)	01.00 «Я тебе не верю». (16+)	Чёрной Вдове придется вспомнить о том, что было в её жизни задолго до присоединения к команде Мстителей.
21.00 «Время»	22.00 Москва. Кремль. Путин	16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)	22.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	01.50 «Импровизация. Команды». (16+)	23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+)	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	17.00 «Следствие вели...» (16+)	23.45 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)	03.20 Студия «Союз». (16+)	23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб «Россия и Запад на качелях истории». (16+)		18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	01.45 «КУХНЯ: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)	05.45 «Импровизация». (16+)	
00.55 Подкаст.Лаб. (16+)		19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	03.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)		
		20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)	05.05 «6 кадров». (16+)		
		00.00 «Звезды сошлись». (16+)			
		01.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)			

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	05.00, 03.55 Наше кино. История большой любви. (16+)	05.30 «РЖЕБ». (16+)	06.00, 19.50, 04.05 Хитрая память. (12+)	06.00 Титаник. (12+)	06.45 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл жестко. (16+)
08.00 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)	07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	Бывший автогонщик Максим Авдеев 12 лет назад попал в тюрьму по ложному обвинению. За эти годы его жена Ирина погибла, дочку Сашу удочерила другая семья.	05.40 Мультфильмы. (6+)	07.25 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	06.55, 16.15, 01.30 Это лечится. Астма. (12+)	07.40 Утопия инженерии. (16+)	08.35 Загадки планеты Земля. (16+)
12.00 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)	08.00 Новый день. (16+)	14.25 Пять ужинов. (16+)	06.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)	История реального подвига экипажа советского танка КВ-1, принявшего неравный бой 13 июля 1942 года.	07.25, 16.45, 02.00 Под контролем. Что такое мигрень. (12+)	08.35 Загадки планеты Земля. (16+)	09.25, 10.25, 11.30 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
17.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	08.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	08.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)	08.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)	07.50, 17.10, 02.25 Научные сенсации. Излечить неизлечимое. (12+)	09.25, 10.25, 11.30 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)	12.30 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
18.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)	10.00 «UglyDolls. Куклы с характером». (6+)	23.00 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	09.25 Точка на карте. (6+)	Беларусь, 2007 г.	08.40, 18.50 Доктор, мне только спросить. Михаил Цурумия. (12+)	09.25, 10.25, 11.30 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)	13.25 Настоящая история викингов: Работоторговля викингов. (12+)
23.15 «Лучшие сериалы России. XI Церемония вручения премий АПКит-2024». (12+)	12.00 «СПЛУЖБА СПАСЕНИЯ». (16+)	02.40 «Преступления страсти». (16+)	09.30 Фазендалайф. (6+)	История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.	09.10, 19.20 Основной элемент. Домашние паразиты. (12+)	13.25 Настоящая история викингов: Работоторговля викингов. (12+)	14.20 Тайны утраченного ковчега: Сила ковчега. (12+)
00.10 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)	14.45 «МАЖОР». (16+)	06.00 «НАБЕРЕЖНАЯ ТУМАНОВ». (12+)	10.00, 16.00 Новости	08.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)	09.40, 18.00 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+)	14.20 Тайны утраченного ковчега: Украден тамплиерами. (12+)	15.10 Тайны утраченного ковчега: Африка. (12+)
03.35 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	На стройке элитного комплекса в центре города найдено тело мужчины, подвешенного на кране.	07.50 «От прав к возможностям». (12+)	10.10 «НЕЖДАНО-НЕГАДАННО». (16+)	Беларусь, 2007 г.	09.40, 18.00 Тайны мозга. Зачем людям такой сложный мозг и как он нам достался?	16.05 Тайны утраченного ковчега: Африка. (12+)	16.55 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
	23.15 «БРАТАНЫ». (16+)	09.30 «Всё по-взрослому»	12.00, 16.15 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.	10.35, 20.50 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)	19.10 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)	20.00 Лиссабон во Вторую мировую: шпионы, золото, дипломатия. (16+)
	05.45 «Мультфильмы». (0+)	11.10 «Моя история». (16+)	16.55, 19.30 «ТРИ В ОДНОМ». (16+)	08.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)	11.25, 00.40 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)	21.05 Солдаты на собаках упряжках. (12+)	22.05 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+)
	06.00 Утилизатор. (16+)	11.55 «ВОЗРАСТ ЛЮБВИ». (12+)	18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)	История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.	12.50, 22.15 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)	23.00 Загадки планеты Земля. (16+)	23.55, 00.50, 01.40 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
	06.10 Улётное видео. (16+)	15.05 «Этот джаз. (12+)	20.15 «ТРИ В ОДНОМ-2». (16+)	08.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)	13.20, 22.40, 05.00 Медицинский репортёр. Чем рискуют повара и кондитеры? (12+)	02.30 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)	03.15, 04.10, 05.05 Легенды Европы. (12+)
	09.30 «СОЛДАТЫ». (16+)	17.25 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)	22.30, 01.00 «КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)	История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.	13.50, 23.10, 05.30 Проздоровье. Стыд, вина, обиды. (12+)	02.30 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)	03.15, 04.10, 05.05 Легенды Европы. (12+)
	14.45 «СОЛДАТЫ-2». (16+)	19.45 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)	01.30 «СЦЕНАРИЙ». (18+)	08.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)	14.20, 23.40 #Навидеоидно. (12+)	03.15, 04.10, 05.05 Легенды Европы. (12+)	Сериал знакомит зрителей с волшебным миром древних легенд Европы.
	21.10 «+100500». (16+)	21.50 «БУЛЬВАР САНСЕТ». (16+)	01.30 «СЦЕНАРИЙ». (18+)	История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.	14.50, 00.10 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)	03.15, 04.10, 05.05 Легенды Европы. (12+)	Сериал знакомит зрителей с волшебным миром древних легенд Европы.
	23.00 «+100500». (18+)	23.40 «Королевство». (12+)	01.30 «СЦЕНАРИЙ». (18+)	08.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)	15.15, 03.15 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)	03.15, 04.10, 05.05 Легенды Европы. (12+)	Сериал знакомит зрителей с волшебным миром древних легенд Европы.
	01.20 iПотчик-2. (16+)	00.35 «ТЕРЕЗА Д.». (16+)	01.30 «СЦЕНАРИЙ». (18+)	История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.			

20 марта 1833 года было опубликовано первое полное издание романа в стихах Александра Сергеевича Пушкина «Евгений Онегин». Произведение сразу стало очень популярным и обсуждаемым. Это было событием в литературной жизни России. Поэт в своём романе отметил и те черты, которые сегодня рассказывают нам о жизни практически всех слоёв общества в XIX веке: традиции, обычаи, нравы, духовные интересы, картины природы.

«Евгений Онегин» – энциклопедия русской жизни

1 Недаром Пётр Плетнёв, литературный критик и друг Александра Сергеевича, после выхода первой главы написал поэту: «Онегин» твой будет карманным зеркалом русской молодёжи». Поэт описал и «недуг, которого причину Давно бы отыскать пора. Он застрелиться, слава Богу, Попробовать не захотел, Но к жизни вовсе охладел». О какой «болезни века» написал Пушкин?
 а) Об «английском сплине».
 б) О «восточной меланхолии».
 в) О «русской хандре».

2 В романе «Евгений Онегин» есть строки, посвящённые праздникам: «Родные люди вот какие: Мы их обязаны ласкать, Любить, душевно уважать И, по обычаю народа, О Рождестве их навещать Или по почте поздравлять...». И ещё, описывая в романе жизнь в провинции, Пушкин про этот праздник у помещиков Лариных писал так: «Они хранили в жизни мирной Привычки милой старины...». Какой праздник упомянул поэт в этих строках?
 а) Троицу.
 б) Масленицу.
 в) Яблочный Спас.

3 В знаменитой поэме мы можем любоваться «блестательной и полувоздушной» балериной: «...она, Одной ногой касаясь пола, Другую медленно кружит, И вдруг прыжок, и вдруг летит, Летит, как пух от уст Эола; То стан совьёт, то разовьёт, И быстрой ножкой ножку бьёт». Какой приме посвятил Пушкин эти строки?
 а) Анне Павловой.
 б) Авдотье Истоминой.
 в) Матильде Кшесинской.



5 Во времена, описанные в романе, в обществе усилился интерес к прогрессивным мыслителям и философам. Онегин читал Адама Смита, а кто был любимым автором Татьяны?
 а) Самюэль Ричардсон.
 б) Жан-Жак Руссо.
 в) Эммануил Кант.

4 Небольшие детали произведения указывают на состояние финансов у главного героя: «Мы лучше поспешим на бал, Куда стремглав в ямской карете Уж мой Онегин поскакал». Почему поэт упомянул поездку в театр в ямской карете, что это говорило современнику Онегина?
 а) Что Онегин торопился и готов был ехать хоть как, лишь бы быстрее.
 б) Что у Онегина не так все хорошо с наличностью.
 в) Что Онегин щедро готов заплатить за экипаж.

6 Во многих семьях дворянских детей учили иностранным языкам. Мать Татьяны Лариной «звала Полиною Прасковью», «русский Н как N французский произносить умела в нос». Своим детям она дала по тем временам «классическое образование». Татьяна, кстати, по-русски плохо знала. На каком языке Ларина написала письмо Евгению Онегину?
 а) На английском.
 б) На немецком.
 в) На французском.

ОТВЕТЫ

1-а, в. О разочаровании в жизни, хандре и унынии – «английском сплине»: «Подобный английскому сплину, Короче: русская хандра Им овладела понемногу...». 2-б. Масленицу: «У них на масле же жирной Водились русские блины». 3-б. Балерине русского императорского театра Авдотье (Евдокия) Истоминой. 4-а. Ямская карета – наемный экипаж. Это говорит об отсутствии собственной кареты – «выезда», что указывает на расстроенное финансовое состояние героя. 5-а, б. «Ей рано нравились романы; Они ей заменяли все; Она влюблялась в обманы И Ричардсона и Руссо». 6-в. На французском языке.

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке тамильскую пословицу (51 буква).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашем ряду;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

9 1 4 3
 7 4
 Т Ф П Б Х Г Л
 2 3
 Л Ы У Ю С Д Г Р Ж
 2 4 2 2
 Е К Й М Ц У Л З К Э О
 2 4 2 2
 А С И В Ц Т К О К Ж Ю М Ц
 1 4 4 2 2
 Р О Ш В Ы Ь Э Д Л Л Ы Е А З О
 4 2 2
 А С Т Н Т Р Ш А Г Ю К М Ж Ь О М Т
 5 2 2
 В Е С Х Ф Г Е Я К Ц Ф Я Д Н К Е В С С
 4 5 2 2
 В Г И Ж З Т Ш Х Э Л Т Ю Т Х Д Ч Н Ь И Я Д
 3 3 3 1
 Е Н Й Х А Ю К Э Р Ш Ь Б О Д О Е Т Г У
 2 3 2 3
 Р Д И В Ю Ф Ж О К Р Ч Ы Щ Ю М А Ц
 2 3 2 1
 Е Т Н З К Б Й К С Т Р М О Г Е
 2 2 2 1
 М Р Ы З П Н С А Н В Ш Ю П
 2 5 2 1
 Т Ф М Т А С П Т Н Щ З
 4 3 3
 З К З И Н Ч Э Ы Ц
 1 9 3
 Е Ю У Д З С Я
 С Г Ш О М



Ответ на задание в № 11: пословица: «Мудрости соответствует молчание, но молчание еще не мудрость».

ХРОНОЛОГИКА



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

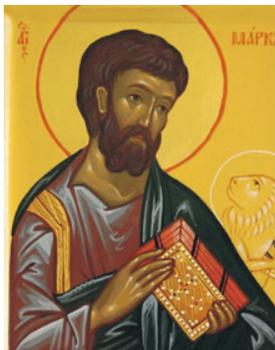
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ВСТАНЬ, ВОЗЬМИ ПОСТЕЛЬ ТВОЮ И ИДИ В ДОМ ТВОЙ»



Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме. Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово. И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо; и, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный. Иисус, видя веру их, говорит рассла-

бленному: чадо! прощаются тебе грехи твои. Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих: что Он так богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога? Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют в себе, сказал им: для чего так помышляете в сердцах ваших? Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – говорит расслабленному: тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой. Он тотчас встал и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видали. (Мк: 2,1-12)

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 31 марта, в воскресенье.

Прощение грехов – ситуация, пожалуй, одна из самых трудных для понимания. И совершенно понятно искреннее возмущение высокодуховных книжников: да какое право имеет Этот Человек утверждать, что Он и грехи прощать может?

Если смотреть на грех исключительно в системе координат правовых отношений, все более или менее понятно. Грех – это преступление закона, за которое полагается наказание, опять-таки по закону. В крайних случаях – смертная казнь. Если вина доказана, наказания избежать уже невозможно. Но есть один нюанс. Бог, как Верховный Прокурор и Судья в одном лице, может «изъять» преступника из-под не знающего пощады карающего меча. Только у Бога есть право амнистии грешника.

Но все Божественное Писание – и в особенности Новый Завет – многократно и многообразно говорит о том, что юридический аспект греха – далеко не самый главный. Более того: иногда избыточный акцент на нем становится разрушающим саму ткань отношений между человеком и Богом.

Грех – это прежде всего беда, рана и боль, и только потом уже – вина человека.

А теперь представьте себе такую ситуацию. Приходит в больницу человек с сильно распухшей ногой, еле наступает. А врач ему говорит: с вас тысяча рублей, и я даю вам справку, что вы здоровы. У системы здравоохранения к вам претензий нет. Нетрудно догадаться, что будет дальше: его ноге от выписанной справки уж точно не полегчает!

Но в сегодняшнем чтении происходит с точностью до наоборот: Христос, прощая грехи расслабленному, поднимает его Своим Божественным словом из состояния болезни в полноценное здоровье! Но как это возможно?

Перед нами – ярчайший пример того, как много может наша любовь друг к другу, когда она встречается с Божественной волей. «Видя веру их» – то есть видя веру друзей расслабленного, их деятельную любовь и готовность преодолеть любые трудности, Христос являет Свою Божественную силу и буквально восстанавливает, поднимает на ноги



Комментирует протоиерей Павел Великанов

человека. Оказывается, сила греха не только в нарушении добрых отношений между человеком и Богом – но и в своего рода блокировании, прекращении доступа Божественной благодати, «немогущая врачующей» и «оскудевающая восполняющей». И как только этот «перекрытый» грехом «кран» открывается – многолетнюю хворь сносит поток Божественной силы.

Как же важно помнить, что у каждого греха есть два очень важных аспекта: грех как преступление и грех как тяжелая болезнь. И заботясь о том, чтобы грехи наши были прощены, надо хорошенько подумать еще и о том, куда мы отправимся, когда Христос поднимет нас от «одра болезни»!

Фото предоставлено радио «Вера»

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1	8				4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

	7			2		8	9	
	9	6	1			7		
			7	5				
3			4	6		2	8	
9	6		2			4	1	
5	4		8	1			6	
			2	4				
	5			8	4	1		
8	2		9			5		

2 ★★★★★

		1	7	4		5	2	
			2					1
4	9	3	5					
1		5			2	8	6	
2			3				9	
6	4	7			2			5
				2	7	3	4	
7					3			
	3	2		1	5	8		

3 ★★★★★

1				4	3			9
		4		6	5	8		
	7							
	3	8	6		4			1
	5	6		7		4	9	
7			8		2	5	6	
							7	
		9	4	3		1		
4			9	1				5

1	7	5	4	6	2	3	8	9
4	9	6	1	8	3	2	7	5
2	8	3	7	9	5	1	6	4
3	1	7	5	4	6	9	2	8
9	6	8	3	2	7	5	4	1
5	4	2	8	1	9	7	3	6
6	3	1	2	5	4	8	9	7
7	5	9	6	3	8	4	1	2
8	2	4	9	7	1	6	5	3
8	6	1	7	4	9	5	2	3
4	2	9	3	5	1	6	7	8
6	7	5	1	8	9	3	4	2
9	3	8	6	5	4	7	2	1
2	5	6	3	7	1	4	9	8
7	4	1	8	9	2	5	6	3
8	1	3	5	2	6	9	7	4
5	2	9	4	3	7	1	8	6
4	6	7	9	1	8	2	3	5

ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА RITUAL.RU

RITUAL.RU — если случилось ЭТО

- Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
- Не отвечайте на звонки с неизвестных номеров. Если по телефону Вам навязывают услуги по организации похорон, немедленно прекратите разговор и перезвоните сами в выбранную Вами ритуальную службу.
- Важно! Никакой «специалист», кроме вызванного Вами агента, не имеет права звонить Вам по организации похорон или приезжать к Вам одновременно с полицией, скорой или машиной для транспортировки тел умерших (на основании пункта 4.6 ГОСТ Р 58414-2019 «Национальный стандарт Российской Федерации. Услуги организаторов похорон»).

8 812 740 81 65

ООО Ритуал.ру ОГРН 1177847142307 город Санкт-Петербург / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru.

Сфотографируйте это объявление, чтобы получить специальное предложение на ритуальные услуги:

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вот так порыбачили



На соседней улице ограбили ювелирный магазин, и Петрович отправился на выезд. Ограбления белым днем были в их районе большой редкостью, и Петрович давно знал всех поголовно злодеев, способных на такое безобразия. По дороге он перебирал их в памяти, мысленно вычеркивая тех, кто находился в местах не столь отдаленных.

В магазине царил атмосфера уныния: рыдала молоденькая девушка с бейджином на груди – видимо, продавщица, хмурился бравадный охранник в стильной отглаженной форме. Особого беспорядка не наблюдалось, лишь одна из витрин была разбита.

Петрович внимательно огляделся и обратился к продавщице:

– Что украли? – спросил он.

– Все бриллианты, – шмыгая носом, ответила

та. – Вот, только колечко осталось, – она показала золотое кольцо, посверкивающее крошечным камушком. – Оно упало на пол, а он не заметил.

– Грабитель?

– Ну да...

– Он был один?

– Нет, двое их было, – и девушка вновь залилась слезами.

– Он угрожал вам оружием?

– Да, – продавщица утирала ладошкой льющиеся

слезы, но старалась отвечать по существу. – Такая штука у него было огромная, с двумя стволами, но не ружье.

– Обрез, – пробормотал Петрович и мысленно вычеркнул из своего списка двоих злодеев, которые не связывались с оружием принципиально.

Продавщица и охранник наперебой описывали грабителей, когда Петровича вдруг осенило: любитель именно таких

грабежей Коля Резкий должен был буквально в прошлом месяце освободиться из колонии. «Неужели, не успев толком на воле погулять, за старое взялся?» – подумал Петрович.

Жил Коля недалеко, и Петрович решил его навестить. С собой он взял на всякий случай участкового, а опергруппу оставил в магазине.

Дверь им открыла Колина жена Ирина – женщина во всех отношениях положительная, только вот с мужем ей не повезло. Тем не менее, когда Коля отбывал срок, Ирина его не бросала: отправляла посылки, ездила на свидания. Она была почему-то уверена, что муж, отсидев положенное, исправится, и жизнь наладится.

После второго ограбления Ирина хотела развестись, но Коля клялся-божился, что, дескать, бес попутал и что больше – ни в жизнь! Петрович был свидетелем этого разговора и еще тогда сказал несчастной женщине: «Беги ты от него, горбатого могила испра-

вит». Но Ирина опять ждала, ездила на свидания и отправляла посылки – любила очень. И все надеялась, что этот раз точно последний.

Открыв Петровичу дверь, Ирина не изменилась в лице, а наоборот, широко улыбнулась:

– Какими судьбами, Николай Петрович? Вот уж не ждала, не гадала. А у нас радость: Коля вернулся.

– Ну и как он?

– Исхудал, но бодрый. Работу ищет. Не поможете, кстати, по старой памяти?

– Может, и помогу, – ответил Петрович. – Только сначала мне с ним поговорить нужно. Он где?

– Да в ванной, – махнула рукой за спину Ирина. – На рыбалку ходил, теперь вот отмывается.

На рыбалку? – удивился майор. – С каких это пор он рыбалкой интересуется?

– Да приятель позвал, вот и пошел. Рыбы принес, сейчас покажу! – Ирина метнулась в кухню и принесла таз с двумя карпами. – Видал, какие?

– Ух ты! – удивился Петрович. – И где ж такая красота ловится?

– В речке, – ответил с вызовом вышедший из ванной Коля. – В обычной речке. Только за городом, два часа ехать.

– Угу, – удовлетворенно хмыкнул Петрович. – Ну, в речке, так в речке. Собирайся, поедешь с нами. Маршрут расскажешь, а заодно и подельника своего назовешь, с которым ювелирный грабили.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил Коле Резкому?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 11: все машины на стоянке покрыты снегом, в том числе и машина соседа. Если бы он ездил куда-нибудь ночью, он был бы вынужден считать с машины снег, и это было бы очень заметно.

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 400 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<ol style="list-style-type: none"> Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

<h4>ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ</h4> <p>Городская служба вывоза и утилизации №1 Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения! • Диваны • Кровати • Шкафы • Пианино • Мебель с насекомыми • Освободим балкон от хлама • Уничтожение клопов</p> <p>ВЫВОЗИМ ВСЁ!</p> <p>Подача машины в удобное время Тел.: 903-50-73</p>	<h4>ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ</h4> <p>КУПЛЮ ДОРОГОЕ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.</p> <p>■ 8 (905) 286-44-68 КУПИМ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68</p> <p>■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70</p>
---	---

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Пуфик. Стартер. Каракурт. Рифма. Инстинкт. Скетч. Авенно. Арабеск. Ремень. Остаток. Каратист. Скотч. Зимовье.

По вертикали: Отливка. Грамота. Чек. Участь. Игуана. Равнина. Ртуть. Чванство. Юрист. Обкатка. Ясность. Фрукт. Жмурки. Ость.

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. **Тел.: 8 (999) 715-35-60.**

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. **Тел.: 984-20-55**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. **Тел.: 8 (965) 386-47-09**

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44
РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75
РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11
РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчет

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (962) 724-29-44

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Место силы Овнов все так же будет находиться дома. Дальние необязательные поездки лучше пока отложить. Проявите терпение и настройтесь на хорошее. Не обращайтесь внимания, даже если кто-то будет отпускать едкие замечания в ваш адрес.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам будет трудно избежать стрессовой ситуации. Наденьте на душу броню и старайтесь сохранять спокойствие. Не реагируйте на провокации, не спешите с новыми начинаниями. После того как восстановите силы, вы с легкостью наведете порядок в своих делах.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
У Стрельцов благоприятный период для того, чтобы наладить отношения с близкими. Порадуйте родных приятными сюрпризами и расставьте приоритеты на работе. Правильно скомпонованный список задач позитивно повлияет на вашу жизнь.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
На этой неделе Водолеям стоит больше времени посвящать отдыху. Проявляйте больше внимания к своим родным и близким, ведь они всегда нуждаются в вашей заботе и поддержке. В отношениях с коллегами по работе проявляйте больше открытости.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Неделя Тельцов пройдет под девизом «Куй железо, пока горячо». Это значит, что не нужно упускать момент, который преподносит вам жизнь. Но все надо делать с умом и последовательно. Помните, перенапряжение может отразиться на общем самочувствии. Не забывайте об отдыхе.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Звезды рекомендуют Девам быть внимательнее к возникающим ситуациям. Будьте более терпеливы и менее категоричны в отношениях с коллегами и близкими. Избегайте конфликтов. Сосредоточьтесь на достижении промежуточных задач. Их решение даст вам приток новых сил.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам Звезды советуют не поддаваться на провокации и не идти на поводу у отрицательных эмоций. Проявите терпение и настройтесь на результат в достижении намеченных целей. Больше позитива, и успех придет.

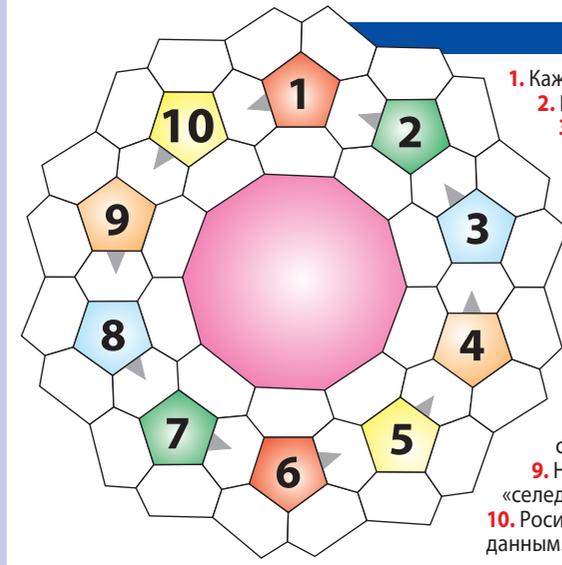
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоит больше времени уделять своему здоровью. Перемены погоды сказываются на вашем самочувствии не лучшим образом. Чаще прислушайтесь к себе. Вы хорошо и много поработали, не забывайте об отдыхе. Свободное время проводите с близкими людьми.

РАК (22.06 – 22.07)
Удачный период для Раков, которые нацелены на результат. Запланированные дела пойдут в гору. Для достижения цели не распыляйтесь по пустякам. На выходных можно отправиться в небольшое семейное путешествие за город. Не забывайте, что вашим близким нужно внимание.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам предстоит энергетически затратная неделя. Выполнение задач потребует много сил. Сдержанно и настойчиво двигайтесь вперед, но не идите на поводу у эмоций. В свободное время займитесь домашними делами, которые постоянно откладывали.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам не стоит грустить, если что-то не получается. Плохое настроение усугубляет внутренние переживания и зачастую ведет к ухудшению здоровья. Не берите близко к сердцу неудачи. Извлекайте уроки и смело двигайтесь вперед. Впереди вас ждет долгожданный успех.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Хороший период для новых начинаний. Многие ждут приятные знакомства. Рекомендуется побыстрее решить важные дела, требующие исполнения. Это позволит освободить время для новых приятных впечатлений, которые не заставят себя долго ждать.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Каждый из ажурной пары на женских ножках.
2. Вечнозеленое субтропическое дерево.
3. Повесть российского писателя Юлиана Семенова «Майор ...».
4. Золотая ..., с которой старик в пушкинской сказке сначала не посмел взять выкупа.
5. Лодка у индейцев Северной Америки – долбленая либо на деревянном каркасе, покрытом корой.
6. Реестр на русский манер.
7. Что в математике обычно обозначают греческой буквой сигма?
8. Выбрав для отдыха отель «Бертрам», эта старушка вывела на чистую воду обманувших там преступников.
9. Незнайкина неправильная рифма к слову «сеledка».
10. Росинант Дон Кихота по своим экстерьерным данным.

Ответы: 1. Чулок. 2. Олива. 3. Вихрь. 4. Рыбка. 5. Вихрь. 6. Ресурсы. 7. Сумма. 8. Опись. 9. Канон. 10. Кляча.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

25 марта	Восход: 6 ч. 41 м. Заход: 19 ч. 27 м. Долгота дня: 12 ч. 46 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Весов
26 марта	Восход: 6 ч. 38 м. Заход: 19 ч. 30 м. Долгота дня: 12 ч. 52 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
27 марта	Восход: 6 ч. 35 м. Заход: 19 ч. 32 м. Долгота дня: 12 ч. 57 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
28 марта	Восход: 6 ч. 32 м. Заход: 19 ч. 35 м. Долгота дня: 13 ч. 03 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
29 марта	Восход: 6 ч. 29 м. Заход: 19 ч. 37 м. Долгота дня: 13 ч. 08 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
30 марта	Восход: 6 ч. 26 м. Заход: 19 ч. 40 м. Долгота дня: 13 ч. 14 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
31 марта	Восход: 6 ч. 23 м. Заход: 19 ч. 42 м. Долгота дня: 13 ч. 19 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 ПО 31 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

25 МАРТА
В 1655 году был открыт Титан (самый крупный спутник Сатурна).
В 1938 году начато регулярное вещание Московского телецентра.

26 МАРТА
В 1828 году состоялся единственный авторский концерт Ф. Шуберта.
В 2003 году на Марсе было найдено замерзшее море.

27 МАРТА
В 1841 году была опробована первая паровая пожарная машина.

28 МАРТА
В 1776 году в Москве основан Государственный Академический Большой театр.
В 1857 году в Петербурге открылась первая в России женская гимназия.

29 МАРТА
В 1730 году в Москве появилось уличное освещение конопляными фонарями.
В 1879 году состоялось первое исполнение оперы П.И. Чайковского «Евгений Онегин».

30 МАРТА
В 1970 году на экраны вышел фильм В. Мотыла «Белое солнце пустыни».

31 МАРТА
В 1889 году в Париже состоялось торжественное открытие Эйфелевой башни.
В 1966 году СССР был осуществлен запуск первого искусственного спутника Луны.
В 1814 году русская армия завершила штурм Парижа. После финального сражения Наполеон Бонапарт отрекся от трона.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
25 МАРТА. Владимир, Иоанн, Константин, Сергей.
26 МАРТА. Григорий, Никифор, Николай.
27 МАРТА. Венедикт, Ростислав.
28 МАРТА. Александр, Михаил.
29 МАРТА. Иулиан, Трофим.
30 МАРТА. Алексей, Виктор, Макарий.
31 МАРТА. Димитрий, Кирилл, Наталия.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
25 МАРТА ■ День работника культуры России
■ Международный день спортивного кино
■ День рождения российской почтовой открытки
26 МАРТА ■ Фиолетовый день (День больных эпилепсией)
27 МАРТА ■ Всемирный день театра
■ День войск национальной гвардии РФ
28 МАРТА ■ Всемирный день историка
■ Всемирный день фортепиано
29 МАРТА ■ День специалиста юридической службы ВС РФ
30 МАРТА ■ День войск ракетно-космической обороны РФ
■ День ремесленника в России
31 МАРТА ■ Международный день резервного копирования
■ Международный день декоративной керамики

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Кириллов марток продерёт холодок

25 марта отмечали Феофанов день. В это время было принято следить за погодой: туман предвещал хороший урожай овса.
26 марта, на день Никифора Скотника, наблюдали за птицами: прилет жаворонков говорил о скором приближении теплых дней.
27 марта, прогнозировали погоду так: если мороз на Венедикта, значит, будет морозной всей неделе.
28 марта, на Александров день, ждали прилета чаек – это предвещало хорошую погоду и начало ледохода. Но если птицы сразу начинали купаться, то солнышка будет мало.
29 марта отмечали Саввин день и следили за погодой: ясная и теплая сулила теплую весну.

В день Алексея Тёплого, **30 марта**, было принято наблюдать за ручьями: если они были большими и широкими, то и половец будет большим, вода широко разольется по лугам.
Про **31 марта**, день Кирилла – Дери полоза, поговаривали: «На Кирилла и спереди, и сзади – зима» (то есть нужно было опасаться заморозков), «На Кириллов марток продерет холодок». А еще в этот день наблюдали за цветами мать-и-мачехи: если они зацвели – конец марта и начало апреля будут теплыми.

– Ты что не в настроении?
– Да сегодня с мужем ездили развозиться. И не доехали...
– А что так?
– Поругались.

ТЕЛЕК ПИТЕР
Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 12 (312).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 18.03.2024 г. Дата производства: 19.03.2024 г. Дата выхода в свет: 19.03.2024 г. Тираж 70 320 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/12. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 889 960 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Готовимся к праздникам! СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО **-70%**

18x18x10,5 см
Лот 158 0114

1190 P

14x14x10 см
Лот 158 0097

790 P

16x16x10,5 см Лот 158 0107

Разъемная форма
Для легкого извлечения готовой выпечки. Благодаря равномерному распределению тепла и антипригарному покрытию тесто в этих формах не пригорит и хорошо пропечется.
Материал: углеродистая сталь с антипригарным покрытием. КНР.
Набор из 3 форм Лот 158 0121

скидка 16% ~~2970 P~~ **2490 P**

- Для венчания, крещения, службы
- Мягкая ткань, нежное кружево

цена за 1 шт.
при покупке от 2 шт.

1490 P

990 P

Ниспадающий платок «Нежность»
Этот платок подойдет для венчания, крещения ребенка, службы в церкви. Это удобный стильный аксессуар, который применяется в разных ситуациях. Мягкая ткань и нежные кружева помогут подчеркнуть вашу внутреннюю красоту и яркость.
Материал: п/э 100%, Россия.
Лот 200 57907 Белый
Лот 200 57908 Черный

ВАШ ПОДАРОК
при покупке от 1990 р.

Подвеска «Икона Казанская Богоматерь» на цепочке
Посвящена одной из самых чтимых икон Русской православной Церкви – Казанской Божией Матери. На оборотной стороне оберегающая надпись: «Казанская Божья Матерь защищает ваш брак, детей и семью».
Материал: сплав цинка с гальваническим покрытием из золота. Размер: длина цепочки – 45+8 см, размер иконы – 2,5x3x0,4 см. КНР.

Материал: п/э, вискоза, эластан.
Длина: 105 см.
Россия. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68.

Платье «Диана»
«Летающее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.
Лот 103 195 1. Синее 2. Бордо

при покупке от 2-х штук **990 P**

Чайная пара «Чистая любовь»
Материал: керамика. Объем чашки: 250 мл. КНР.
Лот 200 46394

Затейливый рисунок, нежный цветочный декор и причудливые формы ручек придают торжественный вид. Послужит хорошим подарком.

скидка 70% ~~1990 P~~ **590 P**

Электрическая турка
Электрическая турка за несколько минут приготовит ароматный кофе. Скрытый нагревательный элемент облегчает уход за прибором.
Материал: корпус – термостойкий пластик, нагревательный элемент – нерж. сталь. Мощность: 650 Вт. Объем: 500 мл. КНР.
Лот 200 54273

скидка 60% ~~2490 P~~ **990 P**

500 мл

Блинная сковорода «Южное сияние»
Легкая – удобно готовить. Корпус изготовлен из высококачественного листового алюминия. Качественная итальянская фурнитура. Не содержит ПФОА и других вредных веществ.

- Превосходное качество
- Безопасна для здоровья

Материал: алюминий, бакелит. КНР.
Диаметр: 22 см.
Лот 200 56483

скидка 60% ~~1490 P~~ **590 P**

Эмалированный лоток с крышкой
Не окисляются, не выделяют вредных веществ и не впитывают запахи. Для хранения любых пищевых продуктов.

1,5 л

600 мл

Материал: эмалированная сталь. Дизайн в ассортименте. Россия.
Лот 200 54356
Набор из 2 лотков (0,6 л и 1,5 л)

скидка 50% ~~3990 P~~ **1990 P**

Настенный свиток «Благословение дома. Николай Угодник»
Свиток с молитвой благословит ваш дом и защитит вас от зла, бед и несчастий. Да пребудут с вами радость и мир! Аминь.
Материал: лён, дерево, джут, сургуч. Размер: 32x65 см; свиток: 31x42 см. Россия.
Лот 200 47566

скидка 50% ~~1490 P~~ **790 P**

МОЙ МИР

Заказ на **moymir.ru**
или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа:
ТЕЛ_143_24_СП

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачивается дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.03.2024 г. до 15.05.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_143_24_СП. Реклама.

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Садовый фотосайдинг «Краски жизни» ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. 1499 р.

лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

- Декорирование забора, беседки и др.
- Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.
- Легкий монтаж.
- Устойчива к различным погодным условиям.

Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления. Размер: 310×158 см. Дизайн укажите при заказе.

Размер: 310×158 см



«Цветущая шпалера»
«Палисадник»
«Пурпурное облако»

Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.
- Материал: металл, пластик, силикон.
- Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.
- Длина обода: 4 см. Вес: 10 г.
- В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Жилет из шерсти «Ласковое тепло» лот 305659 ~~2299 р.~~ **999 р.**

до 64-го размера Бордовый

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.



Черный Бежевый Синий Серый

Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК! лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.
- Материал: сплав не драгоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.
- Материал: нерж. сталь, пластик.
- Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.

лот 10035 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Зона влияния: до 200 кв. м.
- Работает от сети 230 В.
- Размер: 11×7,5×6,5 см.
- Материал: пластик.
- В комплекте: 2 шт.



Умный браслет «Здоровье»

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню.
- Длина окружности: 24,5 см.
- Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем.
- Аккумулятор: 90 мАч.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Бритва 3 в 1 «Леомак Рейзер» + лосьон в ПОДАРОК!

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.
- Водонепроницаемая, легкая.
- Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).
- Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт.
- Время работы при полной зарядке: до 60 мин.
- В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы.
- В ПОДАРОК: лосьон после бритья.



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт. 20 шт. – 10 м²

лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.** **Выгода – 3000 р.!**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
- Объем баллона: 450 мл.
- Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



Подушка-антистресс «Пушистик»

лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Подушка поможет справиться со стрессом, украсит интерьер.
- Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж, полистрол.
- Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).



Светло-серый Рыжий Серый

Корректор осанки «Здоровая спина» Встроенные магниты

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Бежевый Черный

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.
- Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт.
- Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
- Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
- В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
- В ПОДАРОК: карандаш-пятновыводитель универсальный.



Мытье посуды Стирка Дома и на природе

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.

лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.** 2 шт. по 500 г

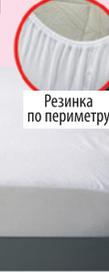
- Справляется со сложными загрязнениями на разных поверхностях.
- Состоит из натуральных компонентов. Не токсична, нейтральный аромат.
- Чистит до блеска кухонную технику, посуду, столовые приборы, напольные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.
- Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло.
- В комплекте: 2 банки по 500 г.



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.
- Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
- Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



Резинка по периметру

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.
- Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.
- Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.
- В комплекте: 2 шт.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.
- Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
- Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Макс. нагрузка: 120 кг.
- В ПОДАРОК: самоклеящаяся противоскользящая подушка!



Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»

лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Циклонная система без потери мощности всасывания.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.
- Материал корпуса: пластик.
- Напряжение: 220-240 В.
- Потребляемая мощность: 700 Вт.
- Мощность всасывания: 130 Вт.
- Вес: 1,58 кг.
- Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде).
- Длина шнура питания: 4 м.
- Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



Гольфы компрессионные хлопковые

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.
- Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.
- Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
- Цвет и размер укажите при заказе.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Бежевый Черный

Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.
- Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг.
- Размер: 40×53,5×25,5 см.



Для рук Для ног

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
- Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
- Объем чаши: 1,8 л.
- В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Кроссовки «Бриз»

лот 47344 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшова). Полнота: 8. Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44. Маломерят на размер. Цвет укажите при заказе.



Бордо

до 44-го размера

Электрическая турка + кофе в ПОДАРОК!

лот 200772 ~~1699 р.~~ **999 р.**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от перегрева.
- Материал: пластик, металл.
- Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт.
- Напряжение: 220-240 В.
- Длина провода: 60 см.
- В ПОДАРОК: кофе молотый.



Фиолетовый Черный

Босоножки «Авеню»

лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшова). Размер: 37, 38, 39, 40, 41. Цвет укажите при заказе.



Синий

до 41-го размера

ВАШ ПОДАРОК: при заказе от 1000 р.:

при заказе от 2000 р.: Минифен складной, цвет в ассортименте



Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.03.24 по 31.05.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-20-24