

№34

(334)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 26 августа по 1 сентября 2024 года

ТЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
УСПЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 27

**ХИТРЫЙ,
РЫЖИЙ,
ХВОСТАТЫЙ**

стр. 10

**ОЛЬГА
МИНДЕЛЬ**

**ХОРОШИЙ ДИЗАЙНЕР –
ЭТО ХОРОШИЙ ПСИХОЛОГ**

стр. 2

**КОГДА ЖЕНСКОЕ
МОЛЧАНИЕ –
ЗОЛОТО?**

стр. 4

**КАК ВЫБИРАТЬ
И ХРАНИТЬ
МЁД**

стр. 7

**ГУБНАЯ
ПОМАДА
ОТ А ДО Я**

стр. 8

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2618-933X

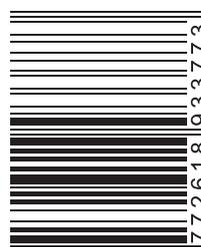
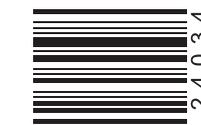


Фото телеканала «Россия»

9 772618 193373 2 4034

На телеканале «Россия» уже два года выходит проект «Большие перемены». Это семейная программа про то, как можно преобразить квадратные метры, поменять жилое пространство и как грамотно сделать ремонт.

Ольга МИНДЕЛЬ:

Хороший дизайнер – это хороший психолог»

Участники – самые обычные семьи, которые согласны на изменения в квартире или в доме и на перемены в жизни. Ведущие проекта – Ольга Миндель и Евгений Рыбов. Мы спросили Ольгу о том, как проходят съемки «Больших перемен» и что остается за кадром.

«Большие перемены»

– *Ольга, раскройте тайну, сколько на самом деле уходит времени на ремонт одной квартиры? Понятно, что в программе «Большие перемены» зрители видят всё в ускоренном ритме.*

– Месяц-полтора. Сложные истории могут делать и два месяца, но такое бывает редко.

– *Многое ли остаётся за кадром?*

– Все ключевые процессы мы стараемся показывать. А за кадром всегда – большая человеческая жизнь... (Улыбается.)

– *Как я понимаю, несколько выпусков с разными дизайнерами и ремонтными бригадами снимается одновременно?*

– Да. В одно время в работе бывает до 12 семей.

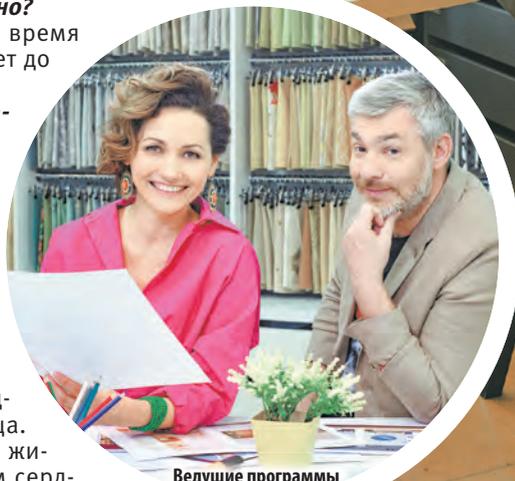
– *Легко ли попасть на передачу обычному человеку? Какие основные требования?*

– Основное наше желание – увидеть большое любящее сердце или сердца. Если человек живет с открытым сердцем – он наш!

С пониманием к героям

– *Были случаи, когда участники проекта оставались недовольны переменами? И как в таком случае улаживали конфликт?*

– Пару раз была немного неадекватная реакция. Но дело было не в интерьере, а в напряженных отношениях в семье. Если есть напряжение между людьми, оно прорвется в первой же тонкой ситуации. Мы стараемся с пониманием относиться к такому... Через некоторое время люди приходят в себя, извиняются... Мы вообще пытаемся тщательно выбирать людей. Но был случай, когда мы не стали продолжать



Ведущие программы «Большие перемены» Ольга Миндель и Евгений Рыбов.

проект после первой же съемки: все почувствовали, что героиня в напряжении и не готова к тому, что в ее доме что-то произойдет без ее контроля... Люди, которые по жизни контролеры и не могут довериться миру, не наши герои. Когда человек находится в доверии и любви – и проекты дизайнерские получаются очень удачные. Бывает порой, что люди щепетильные просят что-то поправить. Если это результат нашей недоработки, мы обязательно исправляем.

Успех – дело командное

– *А какие-то неожиданные, нестандартные ситуации на съемках?*

– Очень редко. Недавно снимали «Большие перемены» в деревне под Великим Новгородом, у поселка Чудово-Московское. Лида, наш отважный дизайнер из Санкт-Петербурга, следила за ведением ремонта. Для каких-то технических работ, не требующих профессионального мастерства, брала местных мужчин. Но у них же были и свои дела по хозяйству, а ремонт надо сдавать в срок. Бедная Лида зашивалась страшно! В итоге мы приехали в день съемок – и поняли, что, если не навалимся на доработку интерьера всей съемочной группой, съемки не будет. Женя Рыбов, соведущий программы,

вешал плафоны, режиссер раскатывал половицы, мы с дизайнером пилили ветки для декора, наволочки на декоративные подушки надевали, редакторы искали декор в старых вещах, забытых в деревенском доме... Вроде бы по мелочам, а работы много... Но мы все успели! И такой сплоченной и душевной съемки у нас еще не было! Даже шашлыки успели пожарить и дружно отпраздновать новоселье героя!

Дизайнерские приёмы

– *За всё время существования программы вы, наверное, видели множество различных интерьеров, которые попадали к вам на переделку. Какая самая частая просьба была к дизайнеру – или может, самая частая ошибка?*

– Ошибка дизайнера – не интересоваться тем, что герою не по душе и что у него на душе. У нас почти не было таких проколов. Бывали даже случаи, когда дизайнер сделал интерьер, и всей съемочной группе он показался каким-то странным. А герои заходили – и плакали от счастья! Потому что счастье для каждого человека разное. Хороший дизайнер – это хороший психолог. Он может раскрыть и визуализировать в материальном мире скрытые желания каждой души.

Мы стараемся работать именно с такими творцами. Мы не хотим никого переубеждать: мол, вам черный не нравится, но мы вам все равно все закачаем в черный. Зачем? Это же насилье. Не надо людям ничего доказывать и навязывать – надо найти для них самый комфортный и экологичный путь к лучшему будущему.

– *Вы для себя какие-то интересные дизайнерские уловки или советы подсмотрели?*

– Да, легкие декораторские приемчики переносу в свою жизнь. Например, одела недавно свою спальню в белый текстиль. Постеров много заказала: настроение по всей квартире меняю с их помощью. Мне важно, чтобы вокруг меня все время что-то менялось.



На съемках шоу «Пятеро на одного» для телеканала «Россия».

ПОДРОБНОСТИ

– *Вы вели разные программы на российском телевидении. Какое направление вам ближе всего?*

– Я любила время, когда вела программу о путешествиях для телеканала «Мама». Мы работали и путешествовали с дочкой. Это было очень счастливые время: мир был таким уютным... Мне нравилось чувство, что весь мир – наш общий дом, и все люди – свои, родные, что человеческие сердца всегда тянутся друг к другу, что бы ни происходило... Я же сама писала сценарии и во многие программы старалась «зашить» эту мысль: мы все, живущие

Инструкция к жизни

на этой планете, – одно целое! И не принимая этого, мы как будто уничтожаем самих себя.

– *Мы скоро увидим вас также в развлекательной игровой программе «Пятеро на одного» на телеканале «Россия» в качестве гостя. Расскажите про съемки.*

– Было очень по-настоящему – я как будто в семью попала. Я пыталась отгадывать ответы интуитивно. Кстати, один из постоянных игроков

в этом шоу Евгений Рыбов – мой соведущий по «Большим переменам». И он открылся мне там совсем с другой стороны! Видно, что в его дружеской мужской компании ему по-настоящему кайфово.

– *Есть желание сделать какой-то свой отдельный проект? О чём бы он был?*

– Много идей... Я хотела бы делать проект о наших мудрых телах. Мы даже с подругой начали было делать интернет-канал, но пока

не пошло... Я верю, что через тело наша душа ведет с нами диалог. Но слышим ли мы его? Гасим чувствительность алкоголем, уничтожаем себя токсичной едой. Что-то колем себе в лицо, чтобы сохранить видимость молодости... И, как следствие, перестаем любить и слышать себя, когда наше тело стареет... Хочу, чтобы каждый человек услышал его, нашел инструкцию к своей жизни. Хочу сама стать таким человеком. Да будет так!

У Павла Прилучного – новая роль

Онлайн-кинотеатр KION приступил к съёмкам лирической комедии «Виноград» – с Павлом Прилучным в главной роли. В проекте также снимаются Нино Нинидзе, Софья Сеницына, Сергей Газаров, Марина Зудина и Егор Корешков. Режиссером-постановщиком сериала стал Владимир Щегольков.

Вся история разворачивается на фоне виноградников Краснодарского края, а главным героем лирической комедии оказывается Егор Антонов. Он успешный бизнесмен, но в одну секунду лишается всего: большой должности в корпорации, высоких заработков и любимой семьи. Теперь он владец убыточных виноградников в родной Анапе. Егор ничего не знает о виноделии, и возвращается на родину



спустя 20 лет. Здесь ему предстоит начать все с чистого листа, разобраться, чего он хочет на самом деле в жизни, и вернуть любовь.

– Мой герой Егор – умный, хитрый, обаятельный, успешный бизнесмен, который точно знает, как и где можно заработать, – рассказывает исполнитель главной роли Павел Прилучный. – Но, совершив ряд ошибок, он теряет и бизнес, и свою семью. И этот сложный жизненный этап становится для него началом на пути поиска себя настоящего. Мне кажется, это не самый очевидный мотив для мужского персонажа в современных фильмах, поэтому мне интересно работать с командой сериала.

Съемки проекта проходят в Сочи, Геленджике и Анапе.

Фото пресс-службы сериала

«Ну-ка, все вместе!» начинает новый сезон

Телеканал «Россия» объявил о старте съемок шестого сезона шоу «Ну-ка, все вместе!». Певцы со всей России и из-за ее пределов съедутся в Москву, чтобы показать свой талант на большой сцене и покорить легендарную сотню музыкальных экспертов. Бессменный ведущий – Николай Басков, а глава сотни – Сергей Лазарев.

Подготовка к съемке идет полным ходом. Команда монтирует знаменитую стену, на которой располагается вся сотня жюри. Стилисты подбирают образы каждому вокалисту. За кулисами распеваются конкурсанты, репетируя номера в павильоне «Мосфильма». Цель одна – поднять на ноги 100 человек на стене! А создатели шоу обещают, что в шестом сезоне зрителей и участников ждет немало сюрпризов и неожиданных встреч с новыми экспертами в сотне. Все секреты откроются позднее.

Где снимали сериал «Берлинская жара»

Завершились съемки шпионской драмы режиссера Евгения Лаврентьева «Берлинская жара». В сериале играют Гела Мехси, Алексей Филимонов, Кирилл Кяро, Анна Пескова, Андрей Мерзликин, Даниил Страхов, Мария Миронова и Виталий Кищенко. По сюжету, летом 1943 года советскому руководству становится известно о достижениях немецких физиков по созданию атомной бомбы. Задание завладеть секретной информацией о новом оружии, способном изменить ход войны, получает советский агент Франс Харتمان (его играет Гела Мехси), действующий под прикрытием. Начинается сложная многоходовая операция.

Съемки сериала проходили на улицах Санкт-Петербурга, Выборга, Кронштадта и других мест Ленинградской области, где команда воссоздавала Берлин 1940-х.

Фото онлайн-кинотеатра Wink



Регина Тодоренко отправилась в Китай

На телеканале «Пятница!» в новом телевизионном сезоне, который начнется уже в сентябре, стартует шоу «Запретный Китай». В нем ведущие Регина Тодоренко и блогер Лоренцо Баньяни проедут десять крупнейших городов страны и попробуют ответить на вопрос, как Китай всего за несколько десятков лет превратился в одну из ведущих экономик мира.

В новом проекте Регина Тодоренко впервые выступает не только ведущей, но и одним из продюсеров и идейным вдохновителем.

– Я впервые побывала в Китае шестнадцать лет назад: тогда я прилетела в Гонконг, – вспоминает Регина. – Он вообще не похож на остальную Китай и ощущается как отдельная страна. В этот приезд меня особенно поразили Пекин и Шанхай. Мы покажем индустриальный Китай. Меня восхитил автомобильный завод, на котором в производстве машин задействованы роботы: гигантские роботы протягивают друг другу детали автомобилей, колеса, создают рельефы будущих авто. Такой масштаб не может не восхищать. Мне хочется, чтобы зритель увидел это поскорее. В целом, в Китае много чего восхищает с момента, как ты попадаешь в отель. Тебя встречает робот-доставщик, который разносит еду по номерам.

Фото телеканала «Пятница!»



Шоу «Ты супер!» выйдет в восьмой раз

Международный вокальный конкурс для детей, оставшихся без попечения родителей – «Ты супер!», – стартует этой осенью на телеканале НТВ уже в восьмой раз. Впервые передача вышла в эфир в 2017 году и сразу же стала популярной: зрительские сердца растопили выступления детей, которые впервые ступили на большую сцену благодаря своему незаурядному таланту. Для многих из них появление в проекте стало судьбоносным, хотя далеко не все пошли дальше по музыкальной стезе.



В новом сезоне примут участие 50 конкурсантов. Ведущими конкурса, как и всегда, будут Анастасия Пак и Вадим Такменёв. Кресла жюри займут Ани Лорак, Люся Чеботина, Алексей Воробьев и Игорь Крутой.

– Все участники нашего конкурса для меня артисты, и оцениваю я их профессионально, – говорит Игорь Крутой. – Где-то я могу быть строг, но всегда абсолютно честен, потому что дети не терпят фальши.

Фото PR телеканала НТВ

«НашПотребНадзор» посетит регионы

Телеканал НТВ готовит к показу новый сезон популярного социального проекта «НашПотребНадзор». В нем ведущий Олег Солнцев вместе с командой специалистов проверяет качество самых обычных товаров, которыми мы пользуемся каждый день: продукты питания, бытовая химия, средства гигиены и многое другое.

В этот раз команда «НашПотребНадзора» среди прочих решила проверить консервированные продукты, в том числе и фасоль. И самое интересное: теперь проверка продуктов коснется не только магазинов Москвы, но и других регионов России.

ТРАДИЦИОННЫЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ

100 САМУРАЕВ

ЯПОНСКИЕ СКАНВОРДЫ

№ 8 2024

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!
МАГИЯ СИМЭНАВА
стр. 50

16+

ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ, ДЕРЖИМ РАЗУМ В ТОНУСЕ!

КАРДОС

БОЛЕЕ 200 ЗАДАНИЙ

СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

Наш размер

Головоломки в каждом номере!

12+

ТЕПЕРЬ В ДВА РАЗА ТОЛЩЕ!

БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ

ГВОЗДЬ НОМЕРА!

КИНОИСТОРИИ

Наш СКАНВОРД

196 страниц!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Путешествуй по России

Наше КИНО

история создания фильма «Дядюшкин сон»

стр. 52

12+

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА
НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru¹

WILDBERRIES
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Сканворды КАРДОС

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, ком. 6. ОГРН 1027739244741. ² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

СЕКРЕТ УСПЕХА

Если больничный совпал с отпуском

Наступление ежегодного отпуска – долгожданное событие. И в отпуске работники не застрахованы от возможных травм или болезней. Что делать, если во время отпуска пришлось открыть больничный?



ЗАБОЛЕЛ САМ

Согласно ст. 124 ТК РФ, больничный во время отпуска приводит к переносу этого отпуска на другой срок с учетом пожеланий работника. Отметим также, что возможен не только перенос отпуска, но и его продление. То есть работник может продолжить отдыхать столько дней после окончания отпуска, сколько он проболел. Исключением являются праздничные дни, на них отпуск не продлевается. При этом перерасчет отпускных бухгалтеру делать не нужно, а период нетрудоспособности оплачивается по установленным правилам.

УХАЖИВАЕТ ЗА РОДСТВЕННИКОМ

Если же работник во время отпуска взял больничный по уходу за ребенком (или другим членом семьи), то больничное пособие за дни болезни, которые совпали с отпуском, не выплачивается (п. 1, ч. 1 ст. 9 ФЗ от 29.12.2006 № 255-ФЗ), а отпуск на дни ухода за ребенком/родственником не продлевается и не переносится (письмо Роструда от 01.06.2012 № ПГ/4629-6-1). Но работодатель имеет право прописать в локальном нормативном акте, что уход за ребенком/родственником во время отпуска тоже дает право на его перенос или продление.

ОФОРМИЛ ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ

А если работник оформил отпуск за свой счет и во время этого отпуска заболел, то больничное пособие за этот период не выплачивается. При этом, если в день выхода на работу из отпуска за свой счет он продолжает болеть, то с этого дня и будет начисляться пособие по временной нетрудоспособности.

Женщины разговаривают больше, чем мужчины. Это факт.

И это хорошо: высказываясь, женщина освобождается от ненужных эмоций, принимает решения и просто общается с миром. Однако далеко не все женские мысли следует произносить вслух. Особенно в присутствии любимого мужчины. Неосторожное слово может стать причиной конфликта или даже разрыва отношений. Давайте разберемся, в каких ситуациях молчание – золото.

Если речь заходит о бывших

Разговоры о бывших лучше не вести по нескольким причинам. Если отзываться о бывших негативно, можно предстать перед любимым капризной и требовательной мегерой. Если вспоминать их хвалебными словами, можно поколебать уверенность партнера в себе.

Поставьте себя на место мужа: было бы вам приятно узнать в подробностях о его бывших, с которыми ему было лучше, чем с вами?

Молчание – самый лучший ответ на бессмысленные вопросы.



Когда женщине лучше помолчать?

Если мужчина раздражён

Даже если причиной его раздражения стали не вы (у него неприятности на работе, долго проторчал в пробке, с другом поссорился), не стоит лезть с расспросами и уж тем более советами. Дайте мужчине возможность обдумать ситуацию. Вспомните мудрость из народных сказок: молодца нужно накормить, напоить и спать уложить. Захочет поделиться с вами своими мыслями и узнать ваше мнение – сделает это завтра.

Если родственники недовольны вашим мужем

Часто слышите неодобрительные комментарии ваших родителей по поводу поступков и характера своего мужчины? Можете использовать их по своему усмотрению: прислушиваться, игнорировать, принимать к сведению. Главное – не передавать эту информацию самому мужчине. Во-первых, ваши отношения никого не касаются. Если они делают вас счастливой, ничье мнение не может на них повлиять. Во-вторых, если вы согласны с родителями, зачем остаетесь вместе? Честнее будет расстаться и начать новый роман.

Если мужчина ошибается

Первая женская реакция – сказать язвительное «Я так и знала, что ты не справишься!» («Ох, права была моя мама, от тебя никакого толка!», «Я предупреждала, что этим все кончится» и так далее, вариантов множество).

Мужчина либо начнет нападать в ответ, либо вы окончательно разрушите его самооценку. Как любой человек, он имеет право на ошибку. Проявите великодушие!

Если случилась измена

Если измена была случайностью и вы хотите сохранить отношения с мужем, ни в коем случае не нужно облегчать свою совесть признаниями в измене. Если вы не были застуканы на месте преступления, лучше все отрицать. Мужчина никогда не простит предательства, даже если утверждает, что готов в такой ситуации «понять и простить».

Мы рассказали о пользе молчания в ситуациях, которые могут привести к словесной перепалке и ссоре. Но есть и такие случаи, когда всё хорошо, но болтать всё же не стоит.

Когда вы на первом свидании

Болтать без умолку, не позволяя собеседнику даже слово вставить, – не самая удачная идея для первой встречи. Режим активного слушания очень поможет расположить к себе вашего визави! Кстати, не стоит также задавать на первом свидании миллион вопросов, чтобы узнать как можно больше подробностей. Оставьте хоть что-то для последующих встреч.

Когда мужчина рассказывает о своих успехах

Лучше внимательно слушать и поддакивать, а не перебивать со словами «А вот я на прошлой неделе...» и рассказывать о своих достижениях. Это будет выглядеть как попытка конкурировать.

Когда мужчина разговаривает со своими друзьями

Когда вы болтаете с подружками о салонах красоты, рецептах и цветочестве, вам же не нравится слушать комментарии мужчин, которые в этом ничего не смыслят? Вот и ваши комментарии в их разговоре излишни.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Ситуации со знаком «+»

НА ЗАМЕТКУ

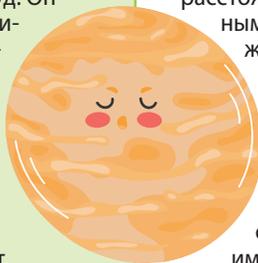
Почему хохочут крысы?

Конечно, грызуны не хохочут в голос, как люди. Они пищат. И чем громче писк, тем больше крысе нравится то, что с ней происходит. Например, для поднятия настроения животное можно пощекотать. Этот процесс нравится не всем, некоторые крысы (как и люди) щекотку не очень-то любят. В этом случае они будут молчать, чтобы показать, что предлагаемая вами игра – так себе...



Забастовка против машинок

Кажется, что любой портной был бы рад изобретению швейной машинки, но на деле это не так. В 1829 году французский портной Бартоломи Тиманье изобрел машинку, которая могла бы заменить ручной труд. Он получил заказ из Парижа на 80 штук. Но портные, узнав об этом, устроили забастовку. Люди боялись, что их ручной труд станет ненужным и их уволят.



А Меркурий ближе!

Невероятно, но согласно исследованиям, Меркурий расположен к Земле ближе всех. Если считать по удаленности орбит от Солнца, ближайшей к нашей планете является Венера. Но если делать замеры расстояний между небесными телами на протяжении долгого времени и вычислить среднее значение, то становится понятно, что самым близким к Земле соседом является именно Меркурий.

Откуда взялась полундра?

В произведениях про моряков и пиратов часто можно услышать возглас «полундра!». А откуда взялось это слово и что оно означает? Часто, когда матрос забирался на мачту корабля для проведения различных работ, он ронял какие-либо предметы. И, конечно, виновник спешил предупредить своих товарищей об этом. Нидерландские моряки в таком случае кричали: «Van onderen!», что значит «снизу». На русском флоте этот возглас трансформировался в слово «полундра».



Светлана СИДОРЧУК

АВАРИЯ

Шёл 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в райцентр забирать из роддома жену с новорождённым сыном. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу. От столкновения мне удалось уйти. Но машина улетела в кювет. Очнулся я уже в больнице.

Вердикт врачей: «Ходить не будет». Травма позвоночника, повреждены коленные суставы.

Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься.

Все, кроме одного доктора. Только после института, молодой, амбициозный. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод?» Мы решили рискнуть: терять-то нечего... И начали заниматься.

ДОКТОРА СКАЗАЛИ: «ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!»

БОЛИ В СПИНЕ. Что помогло мне встать на ноги после тяжёлой аварии?

ВОЛШЕБНЫЙ КАБИНЕТ

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курса процедур выходили без. Своими ногами. Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с неврологическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжёлым.

В кабинете стоял большой аппарат с электродами. «Это аппарат для нейростимуляции нервов и мышц. Будем восстанавливать твою спину и ноги», — объяснил доктор. И лечение началось.

Аппарат то сокращал, то расслаблял мои мышцы, заставляя их работать. Причём именно те, которые успели атрофироваться. Очень скоро я стал ощущать, что ноги стали потихоньку слушаться. И даже спина стала болеть значительно меньше. Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил — из больницы я вышел, как говорят, на своих двоих. С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно. И с возрастом стали беспокоить старые травмы: заклинивает спину, ноют колени, простреливает поясницу. И я снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

ЧЕСТНЫЙ ОТВЕТ. ЧЕМ ЛЕЧАТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ

— Того аппарата, которым Вы лечились, давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Он устарел, и его списали. А новый, к сожалению, так и не установили. Но я могу Вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современный и компактный. Таким уже можно лечиться дома самому, — сказал доктор.

— ОТЛИЧНО, ЭТО ДАЖЕ УДОБНЕЕ. КАК НАЗЫВАЕТСЯ АППАРАТ?

— Тренажёр Маркелова. С его создателем Маркеловым Вадимом Евгеньевичем я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая! Вадим Евгеньевич уникальный человек, почётный гражданин Республики Карелия. Будучи спортсменом, он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм. Опираясь на свой опыт и знания, он избрал аппарат, лучшие которого не придумали ещё во всём мире! Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

— КАК ТАКОЕ ВОЗМОЖНО?

— Его принцип работы в корне отличается от всех известных электромиостимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии это ощутимая помощь.

Тренажёр Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов. А ещё болезней сердечно-сосудистой системы, в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеоловой системы у мужчин и женщин.

— ТАК МНОГО ПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ?

— Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить детей и взрослых без применения медикаментов. Представляете какая это экономия?! И, что важно, никаких тебе побочных эффектов. Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!

— Я УЖЕ ХОЧУ ПОПРОБОВАТЬ!

ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму». Это выражение можно точно применить к тренажёру Маркелова. На первый взгляд невзрачная коробочка. Всё по-простому: только пульт и электрод. Сразу скажу по секрету, даже моя теща разобралась. А ведь ей уже под 90! А всё потому, что производители вложились в качество, а не рекламу!

Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать. Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории Российской Федерации. А клинические исследования его проводились в самом «Университете имени академика И.П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне. Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и лечение началось!

—Привет, Андрей, как дела?

—Здравствуйте, а я уже дома.

—Как дома?

—Хожу уже без костылей.

Всё в порядке.

МНЕ ЧУТЬ ЗА 60.

По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор ещё работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое.

Но всего бы этого могло не быть. Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы на моём пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. Я и сегодня пользуюсь его советами. Но обо всём по порядку.

ВАМ ТАКОЕ ДАЖЕ НЕ СНИЛОСЬ!

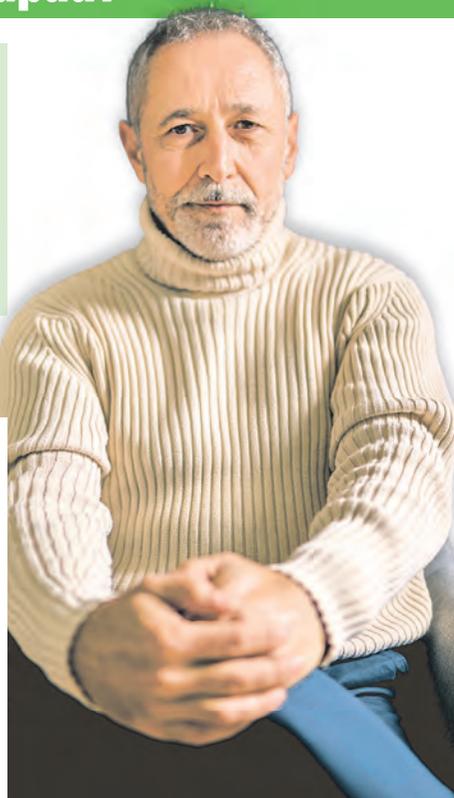
Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоёв мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют Ваши мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляется сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой.

Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине. Спина, поясница — всё становится гибкими, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом.

И даже самому не верится, что ещё вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться.

Поверьте моему опыту: после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!



НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У тренажёра Маркелова есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть. Всё дело в том, что у аппарата есть функция оинофорез. Эта дополнительная функция помогает вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону. Как это работает? Под действием электрических импульсов активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи электрических импульсов им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

КОНЕЦ ВАШИМ СТРАДАНИЯМ!

Испробовав на себе тренажёр Маркелова, знаете, что я Вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с большими суставами и спиной! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите поправить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечить их по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свою спину и суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте мне, тренажёр Маркелова вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить постороннюю помощи. Ведь главное преимущество аппарата его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да! Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8 (800)-511-25-87, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-25-87

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

КАК «СНЯТЬ ПЕЛЕНУ С ГЛАЗ» И ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ?

ПРОСТОЙ СПОСОБ, ДОСТУПНЫЙ КАЖДОМУ



Благодаря аппарату РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ люди, страдающие глаукомой, стабилизировали внутриглазное давление. А у людей, страдающих катарактой, пропал туман перед глазами и улучшилось зрение. Счастливые обладатели аппарата РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ уже избавились от тяжести и сухости в глазах, которая наступала под вечер.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8-800-777-91-52

ЕСЛИ ПОЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ, МОЖЕТЕ УСПЕТЬ ПРИОБРЕСТИ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. *Акция действует с 21.08.2024 по 21.09.2024. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Телеканал СТС представляет новое спортивно-развлекательное шоу «Семейные игры. Битва за олимп», в котором 18 семей со всей России поборются за 3 миллиона рублей.

Александр ПУШНОЙ:

Главное — популяризация спорта»

Каждая команда будет состоять из четырех родственников от 10 до 65 лет. Герои столкнутся с 5-метровыми смайликами, пройдут прозрачный лабиринт с закрытыми глазами, соберут пазлы 3 метра высотой, примерят 20-килограммовые костюмы сумоистов, прокатятся в 3-метровых зорбах и постреляют из гигантских пушек мячами. А помогать им — поддерживать, настраивать на победу, давать советы — будет ведущие проекта Александр Пушной, Валя Карнавал и Василий Артемьев. Роль главного арбитра досталась Марии Киселёвой. Накануне премьеры мы расспросили Александра Пушного о первых впечатлениях от съемок, о закулисье проекта, а заодно — о новом сезоне шоу «Уральские умельцы», в котором наш герой тоже появится.

«Я на стороне семей»

— Александр, как вам в целом идея такого телепроекта, как «Семейные игры. Битва за олимп»?

— Идея хорошая. Главное — это популяризация спорта среди семей, чтобы они не только на шашлыки выезжали, но и добавили в жизнь немножко спортивных игр.

— Это ваше первое спортивное шоу?

— Первое, поэтому я внимательно слушал, что говорит Василий Артемьев, ведь он этим занимается уже давно. Кстати, на съемках выяснилось, что Валя Карнавал пришла к нам из легкой атлетики. Мария Киселёва не нуждается в представлении, Василий Артемьев — чемпионше в регби. Они все как минимум кандидаты в мастера.

А я единственный в этой программе, кто имеет отношение к спорту ровно столько же, сколько наши участники, поэтому здесь я на стороне семей.

Гитар много не бывает

— А испытания не думали попробовать пройти?

— Да никогда в жизни, вы что, я всего боюсь! Повторять за участниками не берусь, даже попробовать не стал бы. Но кто знает, вдруг как посмотрю программу и пойму, что я просто колобок по сравнению с остальными ведущими, и займусь собой.

— Сейчас со спортом на «вы»?

— Когда-то давно, студентом, увлекался баскетболом. Недавно на даче соорудил баскетбольную площадку. Там же стоит теннисный стол. Иногда все это используется по назначению. Настольный теннис, как оказалось, жиросжигательная история. Я думал, нужно просто шарик перекидывать туда-сюда, но нет, нужно побегать, попотеть. Баскетбол — тоже классная история, когда играешь на одно кольцо с друзьями.

— Семья победителей телепроекта получит 3 миллиона рублей. Окажись вы на их месте, на что потратили бы приз?

— Ой, здесь все просто. Во-первых, возраст, вторых, у меня столько болезней... И одна из них совсем не лечится — музыка. Одна гитара, две или десять, в общем, как видите, все деньги ушли бы на это. Поэтому обычно мне

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Арбитр шоу Мария КИСЕЛЁВА: «Общение с родными — самое ценное»

— Новый телепроект очень нужен и актуален. Все мы сегодня говорим про здоровье и пользу спорта, что это важно для каждого человека в любом возрасте и продлевает жизнь. Приобщение к таким занятиям всей семьей, кроме оздоровления тела, несет очень важный смысл — сплочение. У нас такой бешеный ритм, всегда много дел, но общение с родными — самое главное и ценное. Об этом напоминают также Год семьи в России и семейный канал СТС.



сложно копить, но, к счастью, зарабатываю я больше, чем стоит это оборудование.

Очень просто о сложном

— Зрители СТС вас также увидят во втором сезоне шоу «Уральские умельцы», где вы составите компанию «Уральским пельменям». Как готовились к съемкам в шоу, в котором ведущие берутся повторить литературные сюжеты?

— Я посмотрел несколько выпусков. Вообще, по сравнению с программой «Галилео», которая была про науку, здесь все же больше про развлечения. Но с моим появлением теперь есть и научная составляющая. Моя задача как раз в том, чтобы объяснить, как все работает. Да, на простых примерах, да, на пальцах, но по делу. А то, что ранее присутствовало в шоу, будет и во втором сезоне: это и непосредственность «Уральских пельменей», и их дети, которых стало еще больше, и то, как они реагируют на, казалось бы, давно известные вещи. Например, если шарик надуть гелием, он взлетает.

— А с «пельменями» давно знакомы?

— Я знаю их с 96-го. Такое ощущение, что мы, как дальние-дальние родственники, наконец-то снова встретились. На самом деле в «Уральских умельцах» мое участие очень даже понятно: с моим научным бэкграундом логично, что меня позвали. А вот в «Семейных играх» мне было сложнее, потому что, как и говорил ранее, человек я совсем не спортивный. Но, может, как-то следом за Василием, Валей и Марией возьму и потянусь...

Премьера шоу «Семейные игры. Битва за олимп» — 24 августа в 11.00 на СТС.



ПОДРОБНОСТИ

Сказочные технологии

— Вы, как и «пельмени», получили техническое образование. Эти знания сейчас помогают?

— Да, я физфак окончил, даже в аспирантуре проучился год. Конечно, знания пригождаются. В «Галилео» для начала. В «Уральских умельцах» в меньшей степени, потому что там нужно объяснять на пальцах совсем примитивные вещи.

Но, как все мы знаем, чем глубже знаешь предмет, тем проще о нем говорить. Когда я рассказывал «пельменям» закон Архимеда в образе Архимеда, они могли задавать вопросы. И если Сокол понимал, о чем я говорю, значит, все хорошо.

— Есть такое литературное произведение, сюжет которого вам кажется абсолютно нелогичным?

— С «Колобком» не разобрался. Просто не люблю, когда тесто разговаривает. На самом деле все наши сказки нелогичные. Можете вспомнить «Курочку Рябу», где дед с бабкой не могли разбить золотое яйцо. Дальше что происходит? Мышка бежала, хвостиком махнула, яйцо упало и наконец разбилось. То есть выполнена задача, но дед с бабкой

рыдают. В чем смысл? Нет, лучше сказки не читать, особенно на ночь...

— В «Уральских умельцах» показаны необычные изобретения. Что особенно отметите?

— Например, качелеход, то есть на качелях качаешься и двигаешься вперед благодаря сохранению импульса. Помню аппарат, автоматически разрубающий дрова, или корабль, летающий на шариках.



На съемках проекта «Уральские умельцы».

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Чтобы выбрать по-настоящему натуральный мёд, а также сохранить его полезные качества как можно дольше, нужно знать некоторые правила, о которых мы сегодня с удовольствием вам расскажем.

Выбирайте известные сорта

Растений, из нектара которых получают мёд, не так много: акация, каштан, гречиха, липа, подсолнух, дягиль и некоторые другие. Выбирая экзотические сорта, например, эвкалиптовый, апельсиновый или манговый, особенно не свойственного для классического мёда цвета (оранжевый, малиновый), вы сильно рискуете приобрести продукт, содержащий добавки.

Как выбрать и правильно хранить мёд



Пробуйте перед покупкой

Для некоторых сортов характерен горьковатый вкус, а наличие кислого неприятного оттенка говорит о начале брожения. Карамельный вкус может свидетельствовать о том, что мёд подвергался перегреву.



Оценивайте цвет и консистенцию

Каждый сорт мёда имеет свою окраску: липовый мёд – янтарного цвета, цветочный – светло-желтого, гречишный мёд имеет коричневый оттенок. Какого бы цвета ни был мёд, он всегда прозрачный, если не успел закристаллизоваться. Если вы заметили мутноватость или наличие осадка на дне банки, то лучше отказаться от покупки.

ДОКУМЕНТЫ – ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!

При покупке, особенно на ярмарках, лучше спрашивать у продавца ветеринарно-сопроводительный документ (он обязателен) и сертификат соответствия (необязателен, но многие получают его добровольно). Из этих бумаг вы узнаете исчерпывающую информацию: место и год сбора мёда, информацию о пасеке, лабораторное подтверждение безопасности продукта.

Соблюдайте условия хранения

Хранить мёд лучше в темном, прохладном месте в герметично закрытой емкости при температуре не выше 20 градусов Цельсия. Идеальное место – кладовка или погреб, но нужно убедиться, что котлы и отопительные магистрали находятся на значительном расстоянии от места хранения продукта.

Мёд обладает свойством вбирать в себя влагу и запахи, поэтому может подвергаться брожению, которое нередко сопровождается появлением пузырьков. Для предотвращения брожения важно плотно закрывать крышку, не допуская проникновения внутрь воздуха.

ДЕТАЛИ

- Качественный мёд должен медленно и непрерывно стекать с ложки, образуя горку на поверхности.
- Мёд может быть как жидким, так и закристаллизованным. Засахаривание с течением времени – нормальный естественный процесс, который не лишает мёд полезных свойств. При этом скорость кристаллизации индивидуальна для каждого сорта.

Выбирайте подходящие ёмкости

Правильный выбор емкости для хранения мёда позволяет сохранить его на более длительный период.

- **Глиняные горшочки**, которые имеют плотно закрывающуюся крышку.
- **Стеклянные баночки**, которые удобны и безопасны для хранения мёда. Стекло не вступает в реакцию с продуктами, не выделяет опасных веществ. Однако оно способно пропускать солнечные лучи, поэтому важно убирать прозрачные банки в темный ящик или покупать банки из стекла темного цвета.
- **Пластиковые контейнеры** можно использовать, только если они подходят для пищевых продуктов, плотно закрываются и не издают неприятного запаха.
- **Деревянные емкости** – отличный выбор, однако не все породы дерева отвечают необходимым требованиям для хранения мёда. Лучшим вариантом считается посуда из липы, березы и бука. А вот деревья хвойных пород, которые выделяют эфирные масла, абсолютно не подходят для нашей задачи.
- **Металлические контейнеры** – не лучшая идея для длительного хранения мёда. Во-первых, металл со временем может окисляться. Кроме того, попадая в организм человека, он может стать причиной отравления.

Светлана СИДОРЧУК

Забудьте про проблемы с венами ног!

Верните себе радость движения!



«На днях я разговаривала с мамой. Ей уже за 70. Мама жаловалась на ноги. Ей все тяжелее ходить. Даже до магазина во дворе идти стало сложно. Мама думает, что это суставы. Но я уверена, что причина в венах. У нее синие из-за вен ноги, особенно внизу. Чего мы только не перепробовали. Но особого эффекта нет. Подскажите, что мне делать?!» Валентина

С возрастом мы всё больше теряем свободу движения, ноги начинают подводить, колени негибаются. Любая нагрузка становится мучением. При этом большинство грешит на суставы. Но причина проблем с ногами, особенно с возрастом, чаще всего в венах, а точнее, в клапанах вен! По артериям кровь под давлением движется вниз от сердца. А по венам – вверх к сердцу с помощью клапанов вен. Если клапаны плохо работают, венозная кровь просто не может подняться снизу-вверх. Она стекает в ноги, застаивается, густеет и растягивает вены. А стенки вен гораздо тоньше, чем у артерий. Поэтому проблемы с венами всегда начинаются с ног, и ноги страдают в первую очередь! Следом начинаются проблемы

с сердцем, легкими, мозгом! Это угроза здоровью и даже жизни! **НО ВЫХОД ЕСТЬ!**

- 1. Нужно позаботиться о работе венозных клапанов.
- 2. Поддержать каркас вен.
- 3. Наладить кровообращение.

Причем необходима работа и с поверхностными, и с глубокими венами одновременно. То есть двойное воздействие и изнутри, и снаружи!

Для этого и был создан европейский комплекс **ФЛЕБОЗОЛ**, который ученые-разработчики назвали «Спаситель вен». В комплекс **ФЛЕБОЗОЛ** вошли два продукта со схожим составом – капсулы и гель. Это сделано специально, чтобы незаменимые природные клеточные регенераторы – лактоны и софорозиды – действовали одновременно

но, навстречу друг другу. Лактоны способствуют укреплению каркаса ослабленных вен и предотвращению истончения венозных стенок. Благодаря лактонам **ФЛЕБОЗОЛ** кровь становится более текучей, что способствует улучшению кровообращения и микроциркуляции. А софорозиды способны активизировать регенерацию и восстановление клапанов вен на клеточном уровне, устраняя их несостоятельность, чтобы облегчить движение крови снизу-вверх!

Хотите забыть про проблемы с ногами и вернуть себе свободу движения? Звоните прямо сейчас и узнайте где купить «Спаситель вен» **ФЛЕБОЗОЛ**.

**Звоните нам прямо сейчас:
8-800-100-55-60**
**Звоните с мобильного:
*2031**

Реклама

Двойная выгода:
+ СКИДКА ПОДАРОК*
при покупке комплекса

Сделано в Европе

Код подарка: «РЕГЕНЕРАТОР ВЕН»
ВСЕ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ

*При покупке курса. БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.08.2024 по 01.03.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Сегодня губная помада – практически обязательный атрибут каждой женщины.

Однако так было далеко не всегда: и помада была совсем не помадой, и пользовались ею не только женщины.

Давайте же поговорим о губной помаде – ее прошлом и настоящем.

История в 5000 лет

История губной помады насчитывает как минимум 5000 лет. По мнению ряда ученых, впервые прототип губной помады в виде субстанции из измельченных до пудры минералов появился в Месопотамии.

В Древнем Египте на губы наносили кремообразную массу, в составе которой были высушенные водоросли, пчелиный воск или животный жир. Причем «красили» губы все поголовно: женщины, мужчины, дети. Делали это для защиты нежной кожи от палящего солнца и ветра. Нередко в состав этой древней «гигиенической помады» добавляли и красящий пигмент. Интересно, что у древних египтянок пигмент был, как правило, темных оттенков. В Древней Греции и Риме в состав краски для губ в качестве пигмента добавляли ядовитые, как мы теперь знаем, киноварь и сурик.

Веками помаду изготавливали на основе воска и жира с добавлением разных красителей, чаще растительного происхождения, и упаковывали в небольшие баночки. Первая похожая на современную помада в виде обернутого в шелковую бумагу карандаша появилась в Париже в 1883 году. Но только в 1915 году Морисом Леви был изобретен металлический контейнер для помады, что дало старт ее массовому производству.



Что стоит знать о губной помаде

Что теперь в составе

Сегодня состав губной помады гораздо сложнее, чем у ее древних предшественников. Помимо собственно окрашивания, современная помада способна ухаживать за губами – питать, увлажнять, насыщать витаминами и даже защищать с помощью специальных добавок от УФ-излучения.

Однако основой для помады по-прежнему остаются пчелиный воск, жиры и масла – как синтетические, так и натуральные. Так, в качестве жировой составляющей нередко используется спермацет – вещество, которое получают из жира кашалота. А самая популярная масляная составляющая – касторовое масло, обладающее ценными питательными свойствами и не склонное к окислению. Кроме того, в составе качественной современной помады обязательно есть ланолин.

Красящие пигменты современной губной помады абсолютно безвредны, несмотря на свое «химическое» происхождение. И конечно, в составе любой современной помады есть консерванты, без которых ее безвредность ограничивалась бы лишь парой месяцев.

НА ЗАМЕТКУ

Чтобы определиться с оттенком цвета у помады, лучше «примерять» его не на запястье, где

кожа намного светлее, а на подушечках пальцев.

Помада и кино

В XX веке помада стала массовым средством красоты во многом благодаря кино. За рубежом косметологи обзавелись специальными трафаретами для нанесения помады: «Укушенная пчелой», «Бутон розы», «Дуга Купидона»... Кстати, в советской комедии «Весна» режиссера Григория Александрова пародия на такие трафареты была использована. Актриса Вера Шатрова (играет Любовь Орлова) должна сыграть роль ученой, но она в то же время играет в оперетте главную роль, и быть в двух местах не может физически. И ассистент кинорежиссера подает идею, что ученого может сыграть и как две капли воды похожая на актрису сама ученая дама Ирина Никитина. И вот во время превращения ученой в саму себя гримерша главной героини останавливается на варианте помады и формы губ – «Сексопил № 4»...

Какие существуют губные помады

В зависимости от состава, помады имеют разное назначение:

- ♥ питательные (в таких помадах больше воска);
- ♥ увлажняющие (в их составе преобладают растительные масла и экстракты лекарственных растений);
- ♥ устойчивые;
- ♥ гигиенические;
- ♥ блески для губ.



КСТАТИ

Качество помады можно проверить очень просто: нужно провести пробником по листу обычной бумаги. Если оставленный след однородный, ровный, без комочков – значит, эта помада качественная.

Как выбрать помаду

Правильно подобранная губная помада способна заменить вмешательство пластического хирурга. При приобретении помады очень важно не ошибиться с выбором ее тона. К сожалению, далеко не всегда есть возможность перед покупкой нанести помаду на кожу губ, без чего точно определить «свой» оттенок невозможно. Но отчаиваться не стоит – лучше запомнить несколько важных нюансов. Во-первых, яркие оттенки помады, безусловно, подходят обладательницам смуглой (или загорелой) кожи. Закономерность очень простая: чем светлее кожа, тем светлее, мягче, нежнее должны быть оттенки губной помады.

Во-вторых, стоит обратить внимание на цвет зубов. Если у зубов желтый оттенок, следует быть аккуратней с помадами оранжевых оттенков. В этом случае лучше выбирать холодные красные тона, которые достаточно эффектно «отбеливают» зубы.

Срок годности

У любой губной помады два срока годности: первый – до вскрытия упаковки, второй – после. Первый составляет, как правило, около трех лет, второй – не более года.

Бывает, что определить срок годности не представляется возможным – когда, например, не сохранилась упаковка, на которой он был указан. В этом случае помаду следует внимательно рассмотреть и понюхать. Если помада слоится, «плывет» и/или неприятно пахнет – значит, пришло время с ней расстаться. И сделать это нужно без сожаления, потому что испорченная губная помада может только навредить.

ДЕТАЛИ

Определяемся с тоном

Блондинкам стоит обратить внимание на морковно-красный и разнообразные ягодные оттенки. Брюнеткам больше подойдут вишневые, винные, бордовые тона. Шатенкам лучше остановить свой выбор на классическом красном, коралловом, томатном оттенках. А для рыжих будто специально созданы амарантовые и красно-розовые помады.

Мужчина в магазине косметики, выбирая губную помаду своей даме, обращается к продавцу-консультанту:

– Какая губная помада вызывает наибольший восторг у женщин?

– Это неизвестно. Известно, какая помада вызывает наибольшую ярость.

– Очень интересно! И какая же?

– Та, которая на шее у вернувшегося с работы мужа.



Мышцы тела можно прорабатывать и без тренажёров и другого специального оборудования.

СТЕНА как опоры стройности

Для эффективной работы над созданием мышечного корсета достаточно... стены. Особенно хороши такие упражнения для новичков или тех, кто отправляется в путешествие и не планирует везти с собой спортивный инвентарь.

«Дворники»

Упражнение хорошо прорабатывает мышцы пресса.

Лежа на полу, закиньте ноги на стену, ягодицы прижаты к стене. Обе ноги медленно сдвигайте вправо на угол 35-45 градусов. Вернитесь в исходное положение. Теперь сдвигайте ноги влево на тот же угол. Вернитесь в исходное положение.

Выполните по 10 повторов для каждой стороны.

Отжимания

Укрепляются мышцы груди, плеч и рук.

Встаньте на расстоянии вытянутой руки от стены. Разведите руки на ширину плеч и упритесь ладонями в стену. Медленно опускайтесь к стене, сгибая в локтях руки, и вернитесь в исходное положение. При выполнении упражнения следите, чтобы спина была ровная, ягодицы не выпячивались назад. При правильном выполнении тело представляет собой прямую линию от плеч до пяток.

Выполните 2-3 подхода по 10 отжиманий.



Уже полгода, как записалась на фитнес – и никакого прогресса! Завтра схожу туда лично, узнаю, в чём дело.

Приседы

Упражнение поможет проработать мышцы ягодиц и бедер, икроножные мышцы, улучшит осанку.

Плотно прижмитесь спиной к стене, ноги поставьте на ширину плеч. Медленно присядайте до тех пор, пока бедра не станут параллельными полу. Задержитесь в этом положении на несколько секунд. Медленно вернитесь в исходное положение.

Выполните 2 захода по 10 приседов.

Заминка

Упражнение поможет расслабить и растянуть мышцы, чтобы улучшить кровообращение.

Встаньте спиной к стене, лопатки и ягодицы прижаты к стене. Руки свободно опущены вдоль тела. На выдохе медленно оторвите корпус от стены и, позвонок за позвонком, наклоняйтесь вниз, не отрывая пятки от пола. Сделайте вдох. И на выдохе так же медленно вернитесь в исходное положение.

Выполните 5-10 повторов.



– Я в шоке от того, как я устал за первую тренировку в этом фитнес-комплексе! Тренер: – Это была просто экскурсия по комплексу...

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ЛЕГЧЕ, НО НЕ МЕНЕЕ ЭФФЕКТИВНО



Могут ли упражнения у стены стать полноценной альтернативой занятиям в зале? Выясним это у тренера Юлии Панкратовой.

– Юлия, правда ли, что

упражнения у стены выполняются легче, чем обычные, и поэтому менее эффективны?

– При выполнении упражнений без стены, как правило, задействуется большее количество мышц. Но это не значит, что упражнения у стены хуже и менее эффективны. При тех же приседаниях мышцы ног прорабатываются в любом случае, а мышцы пресса и спины будут затронуты меньше. Стена хороша как упрощение. Особенно это касается новичков, у которых зачастую слабые мышцы, и на первых порах из-за этого сложно выполнять определенные упражнения (например, отжимания). Кроме того, на стену можно опереться, если не получается удержать баланс тела. В той же игре много упражнений, когда важно сохранять равновесие. И если не получается удержать равновесие в центре зала, то на первых порах можно воспользоваться стеной. Стену можно заменить стулом и держаться за его спинку.

– Существуют ли противопоказания для выполнения таких упражнений?

– Противопоказания есть только в том случае, если существуют противопоказания к занятиям фитнесом в целом.

Татьяна МИХАЛЁВА

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Как жили без будильника

Мы настолько привыкли к часам с будильником, что не задумываемся, а что же раньше заменяло людям современные будильники?

1 Во времена промышленной революции утро начиналось с фабричного гудка. А до этого времени в Европе за несколько медяков в неделю можно было нанять человека, который, обходя квартал, будил «работодателя-клиента» в нужное (обозначенное) время. Чем и как он это делал?

- а) Звонил в колокольчик под окнами.
- б) Стучал поднятым над головой молотком по двери.
- в) Кричал в приоткрытое окно.



2 Для тех, кому было важно не проспать, до изобретения будильника существовало ещё одно достаточно простое и эффективное средство. На ночь надо было выпить большое количество воды. В нужное время человека будили природные позывы. Кстати, первый будильник, который изобрёл Леви Хатчинс в 1787 году, мог звонить только в определённое время. И звонил он именно в четыре утра. Почему?

- а) Чтобы изобретатель успел собраться и прийти на работу вовремя.
- б) Чтобы жена изобретателя не проспала молочника со свежим молоком для детей.
- в) Чтобы разбудить соседей-рыбаков для постановки сетей.

3 Леонардо да Винчи изобрёл будильник, который щекотал ноги спящему. А Аристотель, чтобы, задремав днём, не проспать очередную великую идею, изобрёл свой способ проснуться. Какие предметы он использовал для сигнала пробуждения?

- а) Металлические шар и поднос.
- б) Камень и кастрюлю.
- в) Вербовку и сосуд с водой.

ОТВЕТЫ

1-6. Профессия человека, который за плату будил клиентов на работу, называлась кноскер-уп – «молоток вверх». Побудчик громко стучал специальным молотком в двери. 2-6. Первый будильник звонил в четыре утра, т.к. изобретателю надо было в это время вставать на работу. 3-а. Аристотель брал в руки металлический шар, а рядом устанавливал поднос. Как только ученый засыпал, рука разжималась – шар падал на поднос. Согласно легенде, этот шум будил ученого.

СМЕРТЬ ОТ ЗАПОРА – РЕАЛЬНОСТЬ! ЧТОБЫ ОТ ЗАПОРОВ НЕ ЛОПНУЛА ТОЛСТАЯ КИШКА, СРОЧНО ПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ!

Думаете, запоры безобидны? Нет! У них могут быть два опасных последствия – отравление гнилостными ядами и разрыв толстой кишки. Например, именно из-за этого умер Элвис Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Никополс в книге «Король и доктор Ник».

Что происходит с кишечником во время запора?

При запоре в толстой кишке может собираться несколько килограммов кала. Они растягивают кишку. Если каловые массы долго не выходят, то становятся твердыми, как камни. Тяжелая кишка может сдавливать простату, матку, мочевой пузырь, желудок и другие органы. Возможно нарушение кровообращения и возникновение различных патологий. Если посмо-



Здоровый кишечник



Растянутый кишечник, как следствие запоров

треть на человека с запорами, у него часто серо-зеленый цвет лица, неприятный запах изо рта, метеоризм. Это может быть следствием гниения кала в кишечнике. Запоры могут приводить к головной боли, хронической усталости, тошноте и другим неприятным состояниям.

В запущенных случаях может потребоваться операция

По словам Никополса, Элвис Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась в настолько плачев-



ном состоянии, что могла помочь только колостомия – операция, во время которой удаляют часть толстой кишки, а ее конец выводят наружу по передней части живота. Но «король рок-н-ролла» не мог жить с торчащими кишками, поэ-

тому отказался от операции и умер.

Что может помочь победить запоры?

Надежный способ, который способствует устранению запоров, это прием эликсира «Рефектан». Благодаря уникальной природной формуле он содействует нормализации эвакуации каловых масс и вредных токсинов из организма. Также облегчение процесса дефекации снижает нагрузку на анальное отверстие, что содействует устранению геморроя, если он был. Люди, которые принимали «Рефек-

тан», отмечают, что их стул стал легким и регулярным, а самочувствие прекрасным!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»
В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позво-

нившему **ПОДАРОК «РЕФЕКТАН»**

Для этого сделайте **2 простых шага:**
1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 4008

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Рефектан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

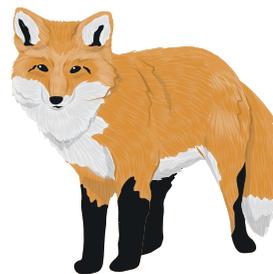
Акционное предложение действует до 21 октября 2024 г.
ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И БАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. * С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Конечно, вы догадались – наша викторина посвящена лисицам. Это хищное млекопитающее семейства псовых встречается на территории Европы, большей части Азии, Северной Америки и Северной Африки. Относительно недавно лисицы были завезены в Австралию и там акклиматизировались.

Хитрые, рыжие и хвостатые



1 Всего в природе существует 12 основных видов лисиц. Среди них бенгальская лисица, афганская (бухарская) лисица. Есть степная лисица и лисица тибетская, есть лисица южноафриканская, американская и даже песчаная. Наиболее распространённый представитель – обыкновенная рыжая лисица. А как называют полярную лисицу?

- а) Корсак северный.
- б) Песец.
- в) Чернобурка.

2 Лисица – хищный зверь и живёт охотой, предпочитая ночь: особенно активна с полуночи до рассвета. Природа наградила этих животных отличным зрением в темноте, в их глазах есть особые клетки, которые отражают свет и удваивают яркость изображения. И слух у них отличный – зверь слышит шуршание мыши или червяка в траве. Есть даже выражение: мышкующая лиса. И это завораживающее зрелище. Зачем хищница во время мышкования (охоты на мышей) высоко подпрыгивает, ударяя о снег всеми своими лапами?

- а) Чтобы испугать мышей.
- б) Чтобы взбодриться перед поимкой мышей.
- в) Чтобы показать другим зверям, что мышь ее.

3 Считается, что главное в лисьей диете – насекомые, в том числе и вредители сельхозугодий: майские хрущи, саранча, кузнечики и различные жуки. На севере лисы не брезгуют ягодами, на юге могут пробежать по бахче в поисках треснувших арбузов и дынь. А эти ягоды даже попали в басню И.А. Крылова. Какая басня, напечатанная в Драматическом вестнике в 1808 году, была посвящена лисице и этой ягоде?

- а) «Лисица и виноград».
- б) «Лисица и терновник».
- в) «Лисица и черешня».

4 Конечно, такой хитрый зверь, как лиса, стал героем многих сказок. Например, всем нам с детства известна русская народная сказка «Лиса и журавль», рассказывающая о том, как лиса подружилась с журавлём и однажды надумала угостить его кашей. А вот в «Сказках дядюшки Римуса» Джоэля Харриса, которые были впервые опубликованы на русском языке в 1936 году (перевод М.А. Гершензона), собраны забавные истории о проделках разных животных, которые старый дядюшка Римус рассказывает маленькому мальчику Джоэлю. Как звали героя-лису в этих историях?

- а) Хитрый Лис.
- б) Братец Лис.
- в) Племянник Лис.

5 Длина тела лисицы обыкновенной – от 50 до 90 см, хвост составляет больше половины тела, от 35 до 60 см. В среднем вес одного животного – от 6 до 10 кг. А вот самая маленькая лисичка может быть длиной вместе с хвостом от 43 до 70 см, а весить 1,5 кг. Как называют этих маленьких представителей семейства псовых из рода лисиц?

- а) Лисовин.
- б) Фоксик.
- в) Фенёк.

6 Образ лисы часто используется в народных пословицах и поговорках. Вспомним некоторые из них. «Лиса и во сне кур считает», «Лисонька-лиса, шуба хороша, да повадочка плоха», «Лисой лисит: в одно ухо влезет, в другое – вылезет». Вот ещё одна известная поговорка, продолжите её: «Лиса живёт хитростью...»

- а) ...а заяц – ловкостью.
- б) ...а заяц – прыткостью.
- в) ...а заяц – осторожностью.



ОТВЕТЫ

1-б. Песец, или полярная лисица. 2-а. Если лисица учует мышь, то тихо подкрадывается, а потом высоко подпрыгивает, громко ударяя о снег всеми четырьмя лапами. Мыши, испугавшись шума, выскакивают из норки, а лисица их быстро ловит на снегу. 3-а. «Лисица и виноград». 4-б. Братец Лис. 5-в. Фенёк. 6-б. «Лиса живёт хитростью, а заяц – прыткостью».

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
206,86 ₽	413,72 ₽	620,58 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Яблоки любят везде, во всех кухнях мира есть рецепты с использованием этого замечательного фрукта. Поэтому количество таких рецептов подсчёту не поддаётся.

Яблоки входят в состав салатов и закусок, первых и горячих блюд и, конечно, десертов. Яблоки отлично сочетаются с овощами, мясом, рыбой, птицей. Для приготовления первых и горячих блюд используют кислые яблоки, вкус которых гармонирует с любым мясом. Сладкие яблоки прекрасно дополняют салаты, являются отличной основой десертов и самой разнообразной выпечки.

Яблочный калейдоскоп



На уроке математики учительница задаёт вопрос:
– Если 3 кг яблок стоят 30 рублей, то что нужно сделать, чтобы узнать, сколько стоит 1 кг яблок?
– Посмотреть на ценник!



Свинина по-нормандски

Французская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 235 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свинины (шея)
- 400 мл яблочного сока
- 150 мл жирных сливок (или сметаны)
- 2 зеленых яблока
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 1 стебель лука-порей
- 1 ст. л. крахмала ■ 1 ст. л. дижонской горчицы
- соль ■ 1-2 лавровых листа ■ растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать небольшими кусочками, лук – кубиками, морковь – тонкими кружками, порей – кусочками 3 см; яблоки разрезать на 6-8 частей, удалив сердцевину.
- 2 Мясо обжарить на растительном масле до уверенной корочки, переложить в кастрюлю с толстым дном.
- 3 На той же сковороде обжарить репчатый лук до прозрачности (2 минуты), добавить порей, жарить еще 1 минуту; переложить в кастрюлю к мясу.
- 4 Добавить в кастрюлю морковь и лавровый лист, влить подогретый яблочный сок, довести до кипения, тушить на небольшом огне под крышкой почти до готовности мяса (30-40 минут).
- 5 В небольшом ковшике соединить сливки (сметану) и горчицу, перемешать, всыпать крахмал, еще раз перемешать, томить на минимальном огне, постоянно помешивая, 2 минуты.
- 6 Добавить в кастрюлю яблоки, тушить до мягкости, влить соус, готовить, помешивая, до загустения (5-7 минут).

Суп с яблоками по-мавритански

Арабская кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 26 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 куриная грудка ■ 1,5 л куриного бульона ■ 400 мл сливок 20 % ■ 300 г яблок
- 1 луковица ■ 2 стебля сельдерея ■ 1 ст. л. муки
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. порошка карри
- соль ■ молотый острый (кайенский, чили) перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Куриную грудку сварить в небольшом объеме воды до готовности (или приготовить на пару), нарезать кубиками.
- 2 Яблоки очистить, вырезать сердцевину, нарезать небольшими кубиками.
- 3 Лук и сельдерея нарезать мелкими кубиками.
- 4 В кастрюле с толстым дном обжарить до прозрачности лук, добавить сельдерея и яблоки, тушить до мягкости.
- 5 Добавить карри и муку, жарить 2 минуты (постоянно помешивая), влить горячий бульон (помешивая содержимое кастрюли венчиком), томить до загустения.
- 6 В готовый суп влить теплые сливки, добавить кусочки куриной грудки, перемешать и немедленно подавать.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

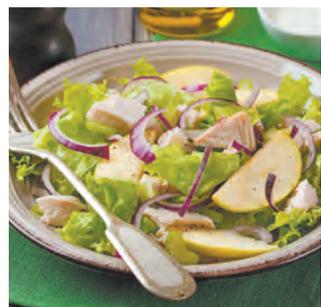
Для постного стола этот вкусный суп можно готовить на овощном бульоне, исключив из ингредиентов также куриное мясо.

Эльзасский салат

Французская кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 73 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 отварное куриное филе
- 2 зеленых яблока ■ 2 маринованных огурчика ■ 1 белая луковица ■ пучок салатных листьев ■ 2 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ по 2 веточки мяты и петрушки ■ 1-2 веточки тимьяна ■ по 1 ст. л. яблочного уксуса и дижонской горчицы ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе разобрать на небольшие кусочки, лук нарезать тонкими полукольцами, огурцы и яблоки – маленькими кубиками, мяту и петрушку (только листики) мелко нарубить, с тимьяна снять листики, салатные листья порвать руками.
- 2 Сделать заправку: взбить масло, уксус и горчицу до состояния соуса, посолить, поперчить, добавить мяту, петрушку и листики тимьяна.
- 3 Соединить все ингредиенты, перемешать, полить заправкой.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Свежий тимьян можно заменить 0,5 ч. л. сушеного.

Сельдь, маринованная с яблоками

Скандинавская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 115 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 филе с/с сельди ■ 1 красное яблоко ■ 1 лимон
- 1 небольшая красная луковица ■ соль ■ 1,5 ст. л. белого винного уксуса
- 100 мл натурального йогурта ■ 0,5 ст. л. меда
- 1,5 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 лавровый лист ■ 0,5 ст. л. нарезанного укропа
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

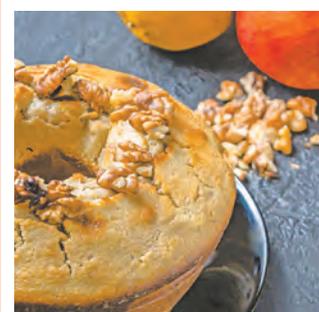
- 1 С половины лимона снять цедру (на мелкой терке), выжать сок.
- 2 Лук нарезать тонкими полукольцами, яблоки – небольшими кубиками, филе сельди – порционно; сложить все в миску, добавить лавровый лист.
- 3 Сделать маринад: соединить йогурт, лимонный сок, цедру, масло, уксус, мед и укроп, посолить, поперчить, хорошо перемешать.
- 4 Залить продукты в миске маринадом, убрать в холодильник минимум на сутки.

Пудинг из ржаного хлеба с яблоками (постный рецепт)

Британская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 162 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г яблок ■ 250 г подсохшего ржаного хлеба
- 7 ст. л. меда ■ 100 мл растительного масла
- молотая корица и кардамон по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки очистить, нарезать небольшими кубиками, переложить в сотейник, влить 2-3 ст. л. воды и половину меда, тушить, помешивая, до пюреобразного состояния.
- 2 Хлеб натереть на терке, подсушить на сухой сковороде до румяности, добавить масло, оставшийся мед и специи, хорошо перемешать, через 3-5 минут снять с огня.
- 3 В форму для запекания выложить половину хлебной массы, затем – яблочное пюре, сверху – оставшуюся хлебную массу; разровнять и сбрызнуть растительным маслом, запечатать форму фольгой.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут, за 10 минут до готовности фольгу с формы снять.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

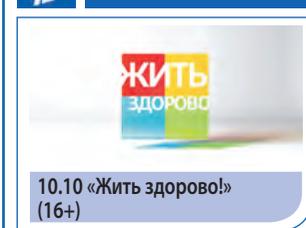
Пудинг можно подавать как горячим, так и холодным.

Для тех, кто не соблюдает пост, можно подавать пудинг с йогуртом, сметаной или взбитыми сливками.



– Мальчик, ты зачем залез на мою яблоню?
– Дяденька, у вас яблоко упало, я вешаю его на место!

1 ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)

23.00 «Большая игра». (16+)

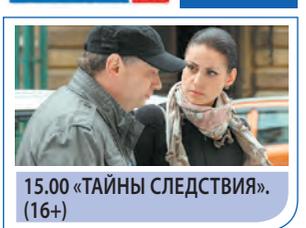
00.00 Подкаст.Лаб «Международная премия мира имени Л.Н.Толстого». (16+)

00.45 Подкаст.Лаб «Гори огнем!». (16+)

01.30 Подкаст.Лаб «Все хотят летать». (16+)

02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России

09.00 Вести. Местное время

09.30 Утро России

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+)

13.00 «Наши». (12+)

14.00 Вести

14.35 Вести. Местное время

15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

17.00 Вести

17.30 «Малахов». (16+)

18.30 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.05 Вести. Местное время

21.20 «ДОЖДЬ НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)

У Ольги Дымовой, преподавателя кафедры переводов, и её мужа, талантливого нейрохирурга Александра, годовщина свадьбы. Но Александру некогда праздновать, он уезжает в больницу на срочный вызов.

23.30 «Новая волна-2024»

02.05 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ НИКОГДА». (12+)

04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

11.00 «ПЁС». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)

22.20 00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)

23.35 «Сегодня»

01.00 «ОДИН». (16+)

03.30 «БРАТЬЯ». (16+)

СТС **СТС**



07.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 Ералаш. (16+)

07.00 «Фиксики». (0+)

07.30 «Маша и Медведь». (0+)

07.45 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)

09.10 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (16+)

11.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

19.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)

20.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)

После встречи с командой Мстителей Питер Паркер должен вернуться домой к обычной жизни, но в городе начинает орудовать Стервятник.

22.45 «РЭД». (16+)

01.00 «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». (18+)

Лео работает машинистом в брюссельском метро. Однажды под колеса его поезда падает молодой парень.

02.45 Супериндзя. (16+)

05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ **ТНТ**



21.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)

11.30 «Игры без границ». (16+)

13.30 «САШАТАНЯ». (16+)

19.00 «ПОКА НЕ РОДИЛА». (16+)

21.00 «ЖУКИ». (16+)

Второй сезон приключений трех талантливых айтишников в глухой деревне Жуки под Саратовом. Никита, Дэн и Артемий не смогли сбежать и остались в Жуках - каждый со своими проблемами. Внезапно сюда приезжает и инвестор с сумкой денег.

23.00 «МУШКЕТЁРЫ В 3D». (12+)

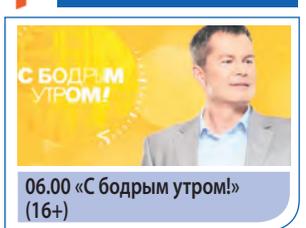
01.15 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)

03.25 «Я тебе не верю». (16+)

04.10 «Импровизация. Команды». (16+)

05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Военная тайна». (16+)

11.00 «Как устроен мир». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Засекреченные списки». (16+)

17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)

20.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)

21.55 «Смотреть всем!» (16+)

23.30 «Документальный спецпроект». (16+)

00.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

06.40 «ОТСТАВНИК». (16+)

08.25 09.30 «ОТСТАВНИК-2: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)

08.55 «Знание - сила». (0+)

09.00 «Известия». (16+)

11.00 «ОТСТАВНИК-3». (16+)

12.55 «Знание - сила». (0+)

13.00 «Известия». (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 «Известия». (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

00.30 «ФИЛИН-3». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)

13.25 15.05 17.15 03.50 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)

18.00 «Мировая экономическая». (16+)

20.10 «Скрытые угрозы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

01.15 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД». (16+)

3 ТВ-3

06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)

07.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

08.30 Новости. (16+)

08.40 Гадалка. (16+)

15.10 18.10 «Слепая». (16+)

18.45 22.25 «СКОРЯЯ ПОМОЩЬ». (16+)

22.15 Новости. (16+)

23.15 «АСТРАЛ: ПОТОМСТВО». (18+)

01.30 Экстра такси. (16+)

02.00 Расследование с Анной Мартиросян. (16+)

02.15 «ДИКИЙ». (16+)

05.15 «Мультфильмы». (0+)

че!

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)

06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

07.15 Дорожные войны. (16+)

12.00 «+100500». (16+)

16.30 Улётовое видео. (16+)

20.00 Решала. (16+)

22.00 Охотники. (16+)

23.00 Заступницы. (16+)

02.00 Опасные связи. (18+)

03.30 Решала. (16+)

05.00 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ

07.25 Давай разведёмся! (16+)

08.30 Тест на отцовство. (16+)

10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)

11.45 00.30 «Порча». (16+)

12.55 01.30 «Знахарка». (16+)

13.30 «Верну любимого». (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.40 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)

19.00 «8 ЛЕТ В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (16+)

02.00 «Верну любимого». (16+)

ОТР

06.00 «МИМИНО». (12+)

09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение

11.00 05.10 «АЛИБИ». (16+)

11.50 «Первая помощь». (12+)

15.10 «Коллеги». (12+)

15.50 «Академики». (12+)

16.20 «За дело! Поговорим». (12+)

17.00 Родительское собрание

20.40 «ВОЙНА И МИР». (12+)

23.05 «УЗЛЫ». (16+)

01.25 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.20, 06.15 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)

05.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости

07.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)

08.55, 10.10 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)

13.15 Мировое соглашение. (16+)

14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)

18.50 Игра в кино. (16+)

21.45 Миллион за 5 минут. (16+)

22.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)

00.10 Наше кино. История большой любви. (16+)

00.45 Специальный репортаж. (12+)

01.20 Время возможностей. Наука. (12+)

01.40 Пять причин поехать в... (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)

05.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

07.00 «ФОНТ». (16+)

14.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)

В самом конце войны в ГРУ Красной армии стали поступать сведения о проведении немцами успешных испытаний новейших научных разработок - летательных аппаратов вертикального взлета. Один из вероятных районов размещения секретной немецкой базы - горная местность Чехии вблизи Праги. Туда и направляется полковник Кузнецов.

19.10 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «КЛЯТВА». (12+)

03.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Георгий Победоносец. (16+)

00.50 Обыкновенная история. (6+)

01.00 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)

01.45 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)

02.35 Музейный феникс. (12+)

03.05, 07.15, 11.10, 15.10, 19.10 Историкограф. (12+)

03.55, 07.10, 17.30 Семь дней истории. (12+)

04.00 Историада. (12+)

05.00, 09.05, 13.05, 21.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)

05.45, 09.50, 13.50, 17.50, 21.45 Книжные аллеи. (12+)

06.15, 10.20, 14.20, 18.20 Россия глазами иностранцев. (12+)

08.00 Освободители. (16+)

08.45 Пешком по Москве. (6+)

12.00 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)

12.50 Тайное становится явным. (12+)

15.55 Герои подполья: Отсроченное возмездие. (12+)

16.15 Ступени Победы: Курская битва. Т 34-76 - легенда Второй мировой. (12+)

17.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)

20.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)

22.15 Всемирное наследие. Россия: Вологда, которая могла стать столицей. (12+)

23.05 В поисках утраченного искусства: Леонардо и Мона Лиза. (12+)

HISTORY

06.05 Перл-Харбор. (16+)

07.00 100 чудес света. (16+)

08.00 Римские мегастроения: Арль. (12+)

09.00, 10.05 Древние конструкции. (12+)

11.05 Очень странные экспонаты: Фальшивка, шпион и паровой мозг. (12+)

12.00 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+)

12.55 Две сестры. (16+)

13.50 Пропащие миллионы Грей Келли. (12+)

14.45 Путеводитель Путифара: Венеция: серениссимо. (16+)

15.45 100 чудес света. (16+)

16.50 Римские мегастроения: Париж. (12+)

17.50 Тайна фетского кода. (12+)

18.55 Римская армия строителей. (12+)

19.55 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)

21.40 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)

22.10 Тайны Парижа: Проклятые призраки. (16+)

22.40 Критская операция: Вторжение. (12+)

23.40 Критская операция: Эвакуация. (12+)

00.40 100 чудес света. (16+)

01.40 Римские мегастроения: Арль. (12+)

02.35, 03.30 Древние конструкции. (12+)

04.20 Очень странные экспонаты: Фальшивка, шпион и паровой мозг. (12+)

05.05 Критская операция: Вторжение. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



15.25 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.20 «Репортажи из будущего»
- 08.05 «Забываемое ремесло»
- 08.20 «МИЧУРИН»**
- 09.45 15.10 23.45 Оттепель. В добрый час
- 10.15 Звезды русского авангарда
- 10.40 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»**
- 12.45 «Роман в камне»
- 13.15 «Гардемарины, вперёд!»
- 14.10 01.45 Великие дирижеры
- 15.25 «Рассказы из русской истории»
- 17.00 00.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 19.00 «Дворцы взорвать и уходить...»
- 19.45 «Парад-алле на линии огня»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Острова»
- 21.25 «РОМАНОВЫ: ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ»**

ТВЦ



15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ».** (12+)
- 10.40 04.45 «Анатолий Папанов». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 16.55 «Богини фотошопа». (16+)
- 18.10 «ОРЛИНСКАЯ: СРЕЛЫ НЕПТУНА».** (12+)
- 20.05 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ».** (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Следствие ведет КГБ». (16+)

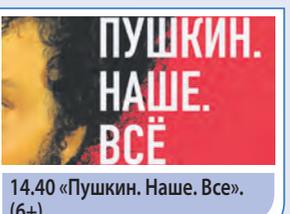
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



12.35 Специальный репортаж. (12+)

- 06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 18.10 Новости
- 07.05 21.30 23.45 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Вопреки всему». (12+)
- 11.25 18.15 Футбол. Обзор тура. (6+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 Магия большого спорта. (12+)
- 14.55 Регби. «Енисей-СТМ» - «ВВА-Подмосковье». РАРИ Чемпионат России. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 17.00 «Громко»
- 19.25 Футбол. «Родина» - «Ротор». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Верона» - «Ювентус». Прямая трансляция
- 00.30 «Вы это видели». (12+)
- 01.30 «Криштиану Роналду». (12+)

СПБ
ЛЕНТВ 24



14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.35 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.20 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 15.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ДВОЙКА».** (6+)
- 17.00 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ».** (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Время суток». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 02.25 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «Соль событий». (16+)
- 23.05 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ».** (12+)
- 00.55 «НАЧАЛО».** (12+)

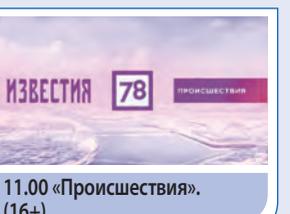
СПБ
ЛЕНТВ 24



19.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛЕНТВ24 НОВОСТИ». (6+)
- 09.05 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ».** (16+)
- 11.15 «Наука и война». (12+)
- 12.05 13.15 «ЛЮДМИЛА».** (16+)
- 14.10 «Дубна. Рождение мира». (12+)
- 15.15 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЙ РАЗГОВОР». (6+)
- 15.35 «Шесть чувств. Карелия». (12+)
- 16.05 «Хронотоп». (6+)
- 16.30 «Культурное наследие России». (12+)
- 17.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 05.05 «МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЙ РАЗГОВОР». (12+)
- 21.10 «10 ДНЕЙ С САНТОЙ».** (16+)
- 23.40 «Время героев». (18+)
- 00.10 «ДУЭЛЯНТ».** (16+)

78
78 КАНАЛ



11.00 «Происшествия». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Изнестия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Зверопитер». (12+)
- 15.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.30 «Развлекатель». (12+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
- 19.30 22.30 00.55 «Вся правда». (16+)
- 20.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 23.10 «Загадки века». (12+)
- 01.35 «Открытая студия». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Ликабо», «Смешарики», «Простоквашино». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 07.40 «Петроникс». (0+)
- 08.10 «Оранжевая королева». (0+)
- 09.20 «Приключения Мегашенков». (0+)
- 09.35 «Буба». (6+)
- 12.10 «Хранители Кью». (0+)
- 12.25 «Три кота». (0+)
- 13.30 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Карбот». (6+)
- Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.05 «Цветняшки!». (0+)
- 17.20 «Барбоскины». (0+)
- 19.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Шаровики». (0+)
- 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 00.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 00.55 «Ералаш». (6+)
- 02.20 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 02.50 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 04.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00 «Деревяшки». (0+) Мультфильм про деревянных друзей-животных для дошколят. Главные герои доброго мультсериала - деревянные игрушки: Кошечка Мяу, Собачка Гав-Гав, Поросянок Хрю, Лошадка Иго-Го и Слон Ду-Ду. Друзья живут в деревянном городке, где всегда много занятий и открытий не только для героев, но и для маленьких зрителей. Вместе с Деревяшками малыши познают окружающий мир в игровой форме - узнают новые слова и звуки, изучают цифры и буквы, поют песенки и веселятся. «Деревяшки» - анимационный сериал для детей дошкольного возраста. С помощью голоса невидимого Автора игрушки вместе со зрителями проходят через различные препятствия, играют, участвуют в приключениях. «Деревяшки» - музыкальный сериал, в котором присутствует много песен и танцев. Часть песен представляет наших героев и появляется в каждой серии, а часть песен связана с событиями в серии, поэтому встречается только в данном эпизоде.
- 08.00 «Хранители Кью». (0+)
- 08.30 «Деревяшки». (0+)
- 11.30 «Приключения Мегашенков». (0+)
- 12.00 «Деревяшки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.15, 18.00, 22.00, 02.00 «Деревяшки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВУ1000**
- 05.30 «ШЕФ». (16+)
- 06.50, 07.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 08.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 11.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
- 13.55 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 16.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 19.00 «2012». (16+)
- 22.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+) Фантастический боевик, США, 2022 г.
- 00.30, 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 02.05 «ШЕФ». (16+)
- 03.30 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
- 05.20 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- ТВУ1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Пин-код». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «ЛЁД». (12+)
- 09.30 «ЛЁД 2». (16+)
- 12.00 «ЛЁД 3». (6+)
- 14.25 «ТЕКСТ». (18+)
- 16.55 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 19.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 20.55 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 22.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 00.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 02.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 03.35 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
- 05.15 «Варежка». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
- 05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
- Сериал. СССР, 1985 г. В ролях: Виталий Соломин, Елена Сафонова, Нина Русланова
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «СВАТЫ». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
- 00.35 «ОЛИВЬЕ». (16+)
- 02.05 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 03.35 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
- 06.25 Мультфильмы. (0+)
- 06.40 «И мама меня простит». Мультфильм. (0+)
- 06.50 «МОЛОДЫЕ». (16+)
- 08.30 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)
- 10.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 13.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
- 14.35 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
- 17.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 19.15 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
- 21.40 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- 00.05 Человек с планеты Киндза-дза. Георгий Данелия. (12+)
- 01.00 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+)
- 04.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева, Артем Быстров, Марина Куделинская
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.45 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Во время глобального финансового кризиса нужно очень тщательно выбирать объект инвестиций. Взвесьте деньги из семейного бюджета и не предпринимайте об этом жене, не стоит соглашаться на сомнительные авантюры...
- 22.05 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 00.45 «МАРГОША». (16+)
- Марго и Гоша пытаются спасти своих коллег от больших неприятностей.
- 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ДОНЕЦКИЕ ШАХТЕРЫ». (0+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00, 00.10 Всемирный топ. В поисках Ноева ковчега. Праотец. 1 серия. (6+)
- 11.00 Валаам. (0+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20, 12.50, 13.20, 13.50 Монастырская кухня. (0+)
- 14.15 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (12+)
- 16.05 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
- 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 7 серия. (16+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 19.30, 01.00 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 20.30, 01.55 День Ангела: Тихон Задонский. (0+)
- 21.05, 02.25 Византия. Жизнь после смерти. VII век. Полумесия против креста. 10 серия. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 03.10 Старцы: Старец Гавриил (Ургебадзе). (0+)
- 03.40 Якутии небесный покровитель. (0+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

Православный календарь

26 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Отдание праздника Преображения Господня. Преставление, перенесение мощей прп. Максима Исповедника.

Обретение мощей блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского. Преставление, второе обретение мощей свт. Тихона, еп. Воронежского, Задонского чудотворца. Мчч. Ипполита, Иринья, Авундия и мц. Конкордия, в Риме. Сщмчч. Иоанна, Иоасафа и Константина пресвитеров. Сщмчч. Серафима, еп. Дмитровского, Николая, Иакова пресвитеров и Алексия диакона. Мч. Василия. Минской и именуемых «Страстная» и «Семистрельная» икон Божией Матери.

Успенский пост.

Мужественная душа воскрешает и умерший ум; уныние же и леность раточают все богатство.

Прп. Иоанн Лествичник

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	РЕН
 <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 «Модный приговор». (0+)</p> <p>10.10 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.15 «Давай поженимся!» (16+)</p> <p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>23.00 «Большая игра». (16+)</p> <p>00.00 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)</p> <p>00.50 Подкаст.Лаб «Свидетели Эйзенштейна». (16+)</p> <p>01.35 Подкаст.Лаб «Триггеры». (16+)</p> <p>02.20 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)</p>	 <p>15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>13.00 «Наши». (12+)</p> <p>14.00 17.00 20.00 Вести</p> <p>14.35 Вести. Местное время</p> <p>15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>17.30 «Малахов». (16+)</p> <p>18.30 «60 минут». (12+)</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «ДОЖДЬ НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)</p> <p>Рита уходит от Петра. Александр узнаёт, что Ольга не ночевала дома. Марина беременна, но пока не готова рассказать об этом матери. Михаил много лет хранил верность жене, но теперь не в силах перестать думать об Ольге.</p> <p>23.30 «Новая волна-2024»</p> <p>02.05 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ НИКОГДА». (12+)</p> <p>04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)</p> <p>04.58 Перерыв в вещании</p>	 <p>04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)</p> <p>11.00 «ПЁС». (16+)</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>16.45 «За гранью». (16+)</p> <p>17.50 «ДНК». (16+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)</p> <p>22.20 00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)</p> <p>23.35 «Сегодня»</p> <p>01.00 «ОДИН». (16+)</p> <p>03.30 «БРАТЬЯ». (16+)</p>	 <p>14.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>06.00 Ералаш. (16+)</p> <p>07.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>07.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>07.55 17.25 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)</p> <p>09.20 «СОЛНЦЕ НА ВКУС». (6+)</p> <p>11.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)</p> <p>14.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>14.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)</p> <p>Питер Паркер вместе с одноклассниками отправляется на летние каникулы в Европу. Однако отдохнуть приятелям вряд ли удастся.</p> <p>22.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)</p> <p>00.35 «ЭМИЛИ». (18+)</p> <p>02.50 Суперниндзя. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>	 <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро ТНТ». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОКА НЕ РОДИЛА». (16+)</p> <p>21.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>Инвестор с Батюшкой и Толиком едут в соседнюю деревню, чтобы украсть там трансформатор, который не получилось выбить в администрации. Но все идет не по плану. Маслов забирает Артемия и Никиту перекладывать рубероид.</p> <p>23.00 «ЭКСПАТ». (16+)</p> <p>История бывшего агента ЦРУ, который вынужден вернуться к работе после того, как его дочь становится целью террористов. Он должен защитить её и раскрыть заговор, связанный с его прошлым.</p> <p>01.05 «МУШКЕТЁРЫ В 3D». (12+)</p> <p>02.45 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>05.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро ТНТ». (16+)</p>	 <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ». (16+)</p> <p>22.30 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ЗАЩИТНИК». (18+)</p>

5 5-Й КАНАЛ	3 ТВ-3	ДОМАШНИЙ	Мир	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	HISTORY VIJU HISTORY
<p>05.25 «МОТИВ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)</p> <p>06.40 «КУПЧИНО». (16+)</p> <p>08.20 «Страна советов». (16+)</p> <p>08.55 «Знание - сила». (0+)</p> <p>09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)</p> <p>09.30 «КУПЧИНО». (16+)</p> <p>12.55 «Знание - сила». (0+)</p> <p>13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>22.20 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)</p> <p>00.30 «ФИЛИН-3». (16+)</p> <p>02.50 «СЛЕД». (16+)</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>05.20 13.25 15.05 17.15 03.50 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Сегодня утром». (12+)</p> <p>09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)</p> <p>11.00 23.15 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)</p> <p>18.00 «Мировая экономическая». (16+)</p> <p>18.50 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p>20.10 «Улика из прошлого». (16+)</p> <p>22.45 «Между тем». (12+)</p> <p>01.15 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (12+)</p>	<p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.45 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>23.15 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ОФИС». (18+)</p> <p>01.15 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>ЧЕ!</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.00 «+100500». (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «КАЧЕЛИ ПОД КУПОЛОМ». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>ОТР</p> <p>07.30 20.10 «Календарь». (6+)</p> <p>08.05 08.35 Пёстрый мир</p> <p>11.00 05.10 «АЛИБИ». (16+)</p> <p>11.50 «Первая помощь». (12+)</p> <p>15.10 03.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)</p> <p>16.15 «Игра в классики». (12+)</p> <p>17.00 «Преодоление». (12+)</p> <p>20.40 «ВОЙНА И МИР». (12+)</p> <p>22.15 «Дальний план». (16+)</p> <p>23.25 «ПАГАЛО». (16+)</p> <p>00.35 «Вспомнить всё». (16+)</p> <p>01.05 ОТражение. Главное. (12+)</p>	<p>05.30 (Не)Фантастика. (12+)</p> <p>05.40 Время возможностей. Наука. (12+)</p> <p>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.45 Новости (16+)</p> <p>06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)</p> <p>06.55, 10.10 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)</p> <p>13.15 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)</p> <p>18.50 Игра в кино. (16+)</p> <p>21.45 Миллион за 5 минут. (16+)</p> <p>22.30 «ДЕЖА ВЮ». (16+)</p> <p>01.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>01.25 Время возможностей. Транспорт. (12+)</p> <p>01.45 Евразия. Регионы. (12+)</p> <p>01.55 Сделано в Содружестве. (12+)</p> <p>ПЯТНИЦА</p> <p>05.00 Гастротур. (16+)</p> <p>05.40, 01.30, 04.30 Пятница News. (16+)</p> <p>06.20, 07.10 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>07.50 Гость у порога. (16+)</p> <p>09.40 Кондитер. Дети. (12+)</p> <p>10.50 Четыре дачи. (16+)</p> <p>12.30, 14.40, 16.50 Битва шефов. (16+)</p> <p>19.00, 20.30 Свадьба вслепую. (16+)</p> <p>22.20, 23.10, 03.30 Чёрный список. (16+)</p> <p>00.00 Музыкальная программа. «Интеллектуальный проект Полночь». (16+)</p> <p>02.00, 02.40 Инсайдеры. (16+)</p> <p>04.55 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)</p>	<p>04.50 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>05.50 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)</p> <p>09.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)</p> <p>1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, проворачивая очередную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого прошлого. В поездке он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)</p> <p>02.40 «КУКУШКА». (16+)</p> <p>Ю</p> <p>05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>10.40 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>13.45 Супермама. (16+)</p> <p>16.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)</p> <p>Сериал. Турция, 2018-2023 г.</p> <p>18.00 Мама в 16. (16+)</p> <p>19.40 Жизнь после шоу. (16+)</p> <p>21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)</p> <p>02.00 Измены (субтитры). (16+)</p> <p>03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)</p>	<p>00.00 Историада. (12+)</p> <p>00.55, 05.05, 09.05, 13.05, 20.50 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)</p> <p>01.40, 05.55, 09.55, 13.50, 17.45 Книжные аллеи. (12+)</p> <p>02.10, 06.25, 10.25, 14.20 Россия глазами иностранцев. (12+)</p> <p>03.10, 07.15, 11.15, 15.10 Историограф. (12+)</p> <p>03.55 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>04.05 Освободители. (16+)</p> <p>04.50 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>08.00 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)</p> <p>08.50 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>12.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)</p> <p>12.30 Элемент познания. (12+)</p> <p>16.00 Герои подполья. (12+)</p> <p>16.15 Ступени Победы. (12+)</p> <p>17.00 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)</p> <p>17.25 Семь дней истории. (12+)</p> <p>18.15 Всемирное наследие. Россия: Вологда, которая могла стать столицей. (12+)</p> <p>19.05 В поисках утраченного искусства: Леонардо и Мона Лиза. (12+)</p> <p>20.00 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)</p> <p>21.40 Россия научная. Великие имена: Николай Пирогов. (12+)</p> <p>22.00 Секреты истории: Александр Македонский. Мечты и завоевания. (16+)</p>	<p>06.15 Критская операция: Эвакуация. (12+)</p> <p>07.10 100 чудес света. (16+)</p> <p>08.10 Римские мегастроения: Париж. (12+)</p> <p>09.10 Тайна фestsкого кода. (12+)</p> <p>10.10 Римская армия строителей. (12+)</p> <p>11.10 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)</p> <p>13.00 Две сестры. (16+)</p> <p>Коллекция документальных фильмов посвящена выдающимся женщинам из мировой истории, которые были сёстрами.</p> <p>13.50 Императрица Митико: сила тростника. (16+)</p> <p>15.05 Путеводитель Путифафа: Вена: австрийский небосвод. (16+)</p> <p>16.10 100 чудес света. (16+)</p> <p>17.10 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)</p> <p>18.05, 19.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</p> <p>20.05 Спаситель на продажу. (12+)</p> <p>21.55 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)</p> <p>22.25 Критская операция: Оккупация. (12+)</p> <p>23.30 Маутхаузен: лагерь невозврата. (16+)</p> <p>00.30 100 чудес света. (16+)</p> <p>01.25 Римские мегастроения: Париж. (12+)</p> <p>02.20 Тайна фestsкого кода. (12+)</p> <p>03.10 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)</p> <p>04.40 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)</p> <p>05.05 Критская операция: Оккупация. (12+)</p>

РОССИЯ К
Культура



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.20 «Репортажи из будущего»
- 08.05 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ»**
- 10.15 Звезды русского авангарда
- 10.40 21.25 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ»**
- 12.45 19.00 «Дворцы взорвать и уходить...»
- 13.15 «Зимний вечер в Гаграх»
- 14.10 01.20 Великие дирижеры
- 15.00 18.45 23.15 01.05 Оттепель. В добрый час
- 15.15 «Рассказы из русской истории»
- 16.45 «Звезда Фаины Раневской»
- 17.00 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 19.45 02.15 «Москва слезам не верит» - большая лотерея
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Тагетфон, или Смерть «Великого немого»

ТВЦ



15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 04.15 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ».** (12+)
- 10.40 04.40 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 16.55 «Фиктивные браки звёзд». (16+)
- 18.10 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА».** (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Правда и ложь о тёте Вале». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «СМЕРШ. Ялта-45». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



13.00 «Есть тема!»

- 06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 Новости
- 07.05 14.55 21.30 00.30 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Вопреки всему». (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. Никита и Тим Цзю. Лучшее. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 География спорта. (12+)
- 15.50 Еврофутбол. Обзор. (6+)
- 17.00 Футбол. «Акрон» - «Зенит». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 19.15 Футбол. «Спартак» - «Динамо». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 22.25 Футбол. «Райо Вальекано» - «Барселона». Прямая трансляция
- 01.30 Лёгкая атлетика. Серия «Высота». (6+)

СПБ



12.10 «Объясняем. СПб». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 13.20 «Такой футбол». (6+)
- 13.55 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.20 «Соль событий». (16+)
- 14.35 «Малые родины». (6+)
- 15.45 «РАЗБУДИТЕ МУХИНА».** (12+)
- 17.15 «НАЧАЛО».** (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 20.00 Городской педагогический совет-2024. (0+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.20 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «О ЛЮБВИ».** (16+)
- 00.15 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА».** (12+)
- 01.55 «АССА».** (18+)
- 04.30 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ».** (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА».** (16+)
- 11.15 «Наука и война». (12+)
- 12.05 13.15 «ЛЮДМИЛА».** (16+)
- 14.10 «Дубна. Рождение мира». (12+)
- 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Шесть чувств. Карелия». (12+)
- 16.05 «Хронотоп». (6+)
- 16.30 04.30 «Технологии независимости». (12+)
- 17.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 05.05 «МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!»** (16+)
- 23.40 «Время героев». (18+)
- 00.35 «БЛИЗНЕЦЫ».** (16+)
- 02.40 «ДУЭЛЯНТ».** (16+)

78 78 КАНАЛ



07.40 «Полезное утро». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Зверопитер». (12+)
- 15.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.30 «Развлекатель». (12+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
- 19.30 22.30 00.55 «Storoff». (16+)
- 20.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 23.10 «Загадки века». (12+)
- 01.35 «Открытая студия». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ МУЛЬТ

- 05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Ликабо», «Смешарики», «Простоквашино». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 07.40 «Петроникс». (0+)
- 08.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 09.20 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 09.35 «Отель у овец». (0+)
- 12.10 «Хранители Кью». (0+)
- 12.25 «Три кота». (0+)
- 13.30 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Карбот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
- 17.05 «Цветяшки!» (0+)
- 17.20 «Барбоскины». (0+)
- 19.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Царевны». (0+)
- 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 00.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 00.55 «Ералаш». (6+)
- 02.20 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 02.50 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 04.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 06.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «Хранители Кью». (0+)
- 08.30 «Барбоскины». (0+)
- 09.15 «Кошечки-собачки. В погоне». (0+)
- 10.00 «Фиксики». (0+)
- 10.55 «Мини-Мишки. Путешественица». (0+)
- 11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 12.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00 «Сказочный патруль». (0+)
- Мультсериал рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебниц.
- 13.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.15 «Барбоскины». (0+)
- 16.50 «Чик-Чирикино». (0+)
- 17.25 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Лунтик». (0+)
- 19.00 «Мини-Мишки». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 22.00 «Сказочный патруль. Длинный день». (0+)
- 23.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 00.00 «Жила-была Царевна». (0+)
- 00.40 «Приключения Бубы». (6+)
- 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 02.15 «Лунтик». (0+)
- 03.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 04.20 «Барбоскины». (0+)
- 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

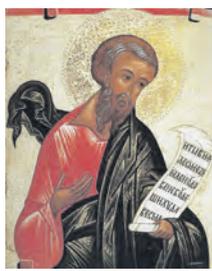
- 05.45 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
- 07.25, 08.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 09.20 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
- 11.50 «2012». (16+)
- 14.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
- 16.55 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
- 19.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)
- Приключенческий триллер, Австралия, Великобритания, 2017 г.
- 21.10 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
- 23.50, 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.40 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
- 03.25 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
- 05.05 «ДЖУНГЛИ». (16+)
- 05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 08.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 09.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 11.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 13.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 15.05 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 17.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 19.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
- 20.50 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- 22.25 «ДЕНЬ ДО». (16+)
- 00.10 «ТЕКСТ». (18+)
- 02.20 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 03.35 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)
- 04.55 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)
- 05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- Россия, 1998 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Семен Стругачев, Сергей Русских
- 02.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)
- 03.40 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
- 05.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
- 13.00, 21.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 05.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Евгения Шипова, Владимир Курчеба, Евгения Нохрина, Наталья Батрак, Всеволод Макаров, Наталья Максимова
- 06.05 Мультфильмы. (0+)
- 07.55 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
- 09.50 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)
- 11.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 13.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 15.25 «9 РОТА». (18+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
- 19.45 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (16+)
- 21.45 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)
- 00.00 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 01.35 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
- 03.00 «БЛОНДИНА». (16+)
- 04.30 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)
- 05.55 «Младший брат». Мультфильм. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сеня пытается продать машину, чтобы расплатиться с коллекторами...
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.05 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 00.50 «МАРГОША». (16+)
- Игорь Ребров, главный редактор мужского журнала, меняет любовниц как перчатки. Однажды одна из них решает отомстить: она обращается к ведьме. Проснувшись следующим утром, Игорь понимает, что теперь он - женщина...
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 15.10, 16.05, 17.05 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 7-9 серии. (16+)
- 18.00 Всеночное бдение. Прямая трансляция. (0+)
- 20.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 21.30 Лето Господне. Успение Богородицы. (6+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.45, 02.35 Врангель. Путь русского генерала. (0+)
- 03.25 Альфа и омега. Фильм 2. Богородичные праздники. (0+)
- 03.50 20 лет спустя. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «РАДУГА». (12+)
- 06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00, 00.10 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. На горах Араратских. 2 серия. (6+)
- 10.50 День Ангела: Тихон Задонский. (0+)
- 11.25 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)
- 12.20 День Патриарха. (0+)
- 12.30, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
- 13.30 «БОГАТЫРЬ» ИДЕТ В МАРТО. (6+)
- 15.10, 16.05, 17.05 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 7-9 серии. (16+)
- 18.00 Всеночное бдение. Прямая трансляция. (0+)
- 20.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 21.30 Лето Господне. Успение Богородицы. (6+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.45, 02.35 Врангель. Путь русского генерала. (0+)
- 03.25 Альфа и омега. Фильм 2. Богородичные праздники. (0+)
- 03.50 20 лет спустя. (0+)

Православный календарь

27 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Предпразднство Успения Пресвятой Богородицы.
Прор. Михея (из 12 пророков).



Перенесение мощей прп. Феодосия Печерского. Сщмч. Маркелла, еп. Апамейского. Прп. Аркадия Новоторжского. Сщмч. Василия, еп. Черниговского, и с ним прмч. Матфея и мч. Алексия. Сщмч. Владимира пресвитера и Николая пресвитера, прмч. Елевферия, прп. Александра исп. Икон Божией Матери: именуемой «Беседная» и Нарвской.

Успенский пост.
« Кто не нуждается в чужом, но живет независимо, тот всех богаче». Свт. Иоанн Златоуст

7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженемся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных». (16+)
- 00.50 Подкаст.Лаб «Космические истории». (16+)
- 01.35 Подкаст.Лаб «20 лет спустя». (16+)
- 02.20 Подкаст.Лаб «Драгоценные истории». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ДОЖДЬ НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)
- Отец Риты Олег Олегович женится на женщине, в которую давно влюблён, Елене Борисовне. На торжестве хозяйка брачного агентства предлагает Рите найти мужа. Рита нехотя соглашается.
- 23.30 «Новая волна-2024»
- 02.05 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ «НИКОГДА»». (12+)
- 04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)
- 04.58 Перерыв в вещании

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
- 22.20 00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 01.00 «ОДИН». (16+)
- 03.35 «БРАТЬЯ». (16+)

СТС СТС



04.50 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Фиксики». (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 09.00 На стиле с Глюк'oЗой. (16+)
- 09.35 «Ариэтти из страны липипутов». (6+)
- 11.30 Премьера. «Шимми. Первый король обезьян». (12+)
- 13.40 Уральские пельмени. (16+)
- 14.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 20.00 «НА ГРАНИ». (16+)
- 22.00 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ Поезда 1 2 3». (16+)
- 00.10 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
- 01.55 Суперниндзя. (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



21.00 «ЖУКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 19.00 «ПОКА НЕ РОДИЛА». (16+)
- 21.00 «ЖУКИ». (16+)
- Толик сбегает и начинает охотиться за Артемием и Ирой. А Ветеринару в кабинет поставили компьютер и Денис вместо того, чтобы быть с Диной, вынужден постоянно бегать на ферму и объяснять, как устроен интернет.
- 23.00 «97 МИНУТ». (18+)
- Фильм повествует о бывшем полицейском, который оказывается втянутым в расследование серии убийств. Он вынужден объединить усилия с молодым детективом, чтобы раскрыть дело и остановить убийцу.
- 00.55 «ЭКСПАТ». (16+)
- 02.30 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



22.05 «Смотреть всем!» (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЗАЛОЖНИК». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.45 «КУПЧИНО». (16+)
- 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «КУПЧИНО». (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)
- Журналистку Ольгу Гусину находят мертвой возле недостроенного дома. Непонятно, женщина покончила с собой из-за проблем или ее кто-то выбросил с высокого этажа.
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН-3». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.25 15.05 17.15 03.50 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 01.05 «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.45 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 23.30 «САГА О ЧУДОВИЩЕ: СУМЕРКИ». (18+)
- 01.15 «ДИКИЙ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

че!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 12.00 «+100500». (16+)
- 16.30 Улётовое видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.35 «Порча». (16+)
- 12.55 01.35 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «БЕЗ ТЕБЯ МНЕ ЖИЗНИ НЕТ». (16+)
- 19.00 «ФАРФОРОВОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 11.00 05.10 «АЛИБИ». (16+)
- 11.50 «Первая помощь». (12+)
- 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение. Липецкая область
- 15.10 03.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 16.15 «Игра в классики». (12+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 20.40 «ВОЙНА И МИР». (12+)
- 22.00 «ЮРЬЕВ ДЕНЬ». (16+)
- 01.05 ОТражение. Липецкая область. Главное

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.30, 01.00 Сделано в Со-дружестве. (12+)
 - 05.40 Время возможностей. Транспорт. (12+)
 - 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости
 - 06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
 - 06.55, 10.10 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
 - 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 - 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
 - 18.50 Игра в кино. (16+)
 - 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
 - 22.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
 - 00.45 Наши иностранцы. (12+)
 - 01.10 Легенды Центральной Азии. (12+)
 - 01.20 Евразия. Культурно. (12+)
 - 01.25 Евразия. Регионы. (12+)

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Гастротур. (16+)
 - 05.40, 00.50, 04.10 Пятница News. (16+)
 - 06.10, 07.10 Секреты на кухне. (16+)
 - 08.20 Гость у порога. (16+)
 - 10.00, 11.30 Четыре дачи. (16+)
 - 13.00, 14.30, 15.50, 17.30 Молодые ножи. (16+)
 - 19.00 Адский шеф. (16+)
 - 22.10, 23.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
 - 00.00 Музыкальная программа. «Интеллектуальный проект Полночь». (18+)
 - 01.20, 02.10 Инсайдеры. (16+)
 - 03.00 Чёрный список. (16+)
 - 04.40 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

- ПОБЕДА**
- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.15 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
 - 07.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
 - 09.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
 - 1943 год. Небольшой советской диверсионной группе предстоит выполнить сложное и ответственное задание - захватить документы с последними директивами Гитлера, которые везет генералу Шернеру личный помощник адъютанта Гитлера.
 - 12.10 «МАЖОР». (16+)
 - Сын олигарха и прожигатель жизни Игорь Соколовский становится сотрудником отдела полиции.
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «КАДЕТ». (16+)
 - 02.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Освободители. (16+)
 - 00.40 Пешком по Москве. (6+)
 - 01.00, 05.10, 09.05, 13.00, 20.50 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
 - 01.45, 05.55, 09.50, 13.45, 21.50 Книжные аллеи. (12+)
 - 02.15, 06.25, 10.20 Россия глазами иностранцев. (12+)
 - 03.10, 07.15, 11.15, 23.10 Историкограф. (12+)
 - 03.55, 17.30 Семь дней истории. (12+)
 - 04.00 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
 - 04.55 Тайное становится явным. (12+)
 - 08.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
 - 08.35 Элемент познания. (12+)
 - 12.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
 - 14.15 Всемирное наследие. Россия: Вологда, которая могла стать столицей. (12+)
 - 15.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
 - 16.00 Герои подполья. (12+)
 - 16.10 Ступени Победы. (12+)
 - 17.00 Сквозь времена. (12+)
 - 17.40 Секреты истории: Александр Македонский. Мечты и завоевания. (16+)
 - 19.40 Россия научная. Великие имена: Николай Пирогов. (12+)
 - 20.00 Георгий Победоносец. (16+)
 - 21.40 Обыкновенная история: Игла. (6+)
 - 22.20 Всемирное наследие. Россия: Коломна. (12+)

- HISTORY VIJU HISTORY**
- 06.00 Маутхаузен: лагерь возвращения. (16+)
 - 06.55 100 чудес света. (16+)
 - 07.55 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
 - 08.45, 09.45 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
 - 10.45 Спаситель на продажу. (12+)
 - 12.35 Тайны Парижа. (16+)
 - 13.05 Путеводитель Путифа-ра: Венеция: серениссимо. (16+)
 - 14.05 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)
 - 15.05 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
 - 16.10 100 чудес света. (16+)
 - 17.10 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
 - 18.05 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
 - 19.05 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
 - 20.05 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
 - 21.45 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)
 - 22.15 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)
 - 23.20 Аугусто Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+)
 - 00.20 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
 - 01.10, 02.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
 - 02.55 Спаситель на продажу. (12+)
 - 04.35 Тайны Парижа. (16+)
 - 05.00 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставляется компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ24

78
78 КАНАЛ



13.15 Линия жизни
06.30 Лето Господне
07.05 «Репортажи из будущего»
07.50 20.45 85 лет со дня рождения Владимира Ивашова
08.30 21.25 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ»
10.40 «ЮНОСТЬ МАКСИМА»
12.45 19.00 «Дворцы взорвать и уходить...»
13.15 Линия жизни
14.10 01.10 Великие дирижеры
14.50 18.45 00.50 Оттепель. В добрый час
15.05 «Рассказы из русской истории»
16.45 «Звезда Валентины Серовой»
17.00 23.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
19.45 120 лет информационному агентству ТАСС
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
22.50 «Острова»
01.50 «Гардемарины, вперёд!»



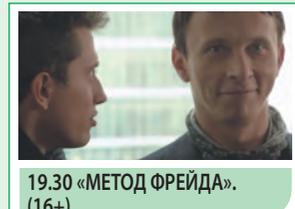
15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
06.00 «Настроение»
08.10 04.20 «Москва резиновая». (16+)
08.40 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
10.40 04.40 «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «Правда о звёздных диетах». (16+)
18.10 «ОРЛИНСКАЯ: МОЛНИЯ ЗЕВСА». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Прощай, страна». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.10 «Русские тайны. Места силы». (16+)



15.00 Футбол
06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)
07.00 10.00 Новости
07.05 21.30 00.30 Все на Матч!
10.05 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Вопреки всему». (12+)
11.25 Матч! Парад. (16+)
11.55 Профессиональный бокс. Н. Цзю - К. Мазуде. Бой за межконтинентальный титул чемпиона по версии WBO. Прямая трансляция
15.00 Футбол. «Оренбург» - «Ростов». «Пари НН» - «Краснодар». «Динамо» - «Крылья Советов». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
22.25 Футбол. «Атлетико» - «Эспаньол». Прямая трансляция
01.30 Лёгкая атлетика. Серия «Высота». (6+)
02.55 Новости. (0+)



19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
07.15 08.15 Большой утренний эфир. (16+)
09.00 «Теледебаты кандидатов на должность Губернатора Санкт-Петербурга». (0+)
11.15 Городской педагогический совет-2024. (0+)
13.35 21.00 «Прямая речь». (12+)
14.15 15.45 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ». (12+)
15.20 «Объясняем». (12+)
16.40 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (12+)
18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 02.45 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ДОМ У ОЗЕРА». (16+)
00.40 «ПОСЛАНИЕ В БУТЫЛКЕ». (16+)



19.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛЕНТВ24 НОВОСТИ». (6+)
09.05 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (16+)
11.15 «Российские хирурги». (12+)
12.00 13.15 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
14.15 «Престольный праздник». (12+)
15.15 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЙ РАЗГОВОР». (6+)
15.35 «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». (12+)
16.25 04.30 «Тур де...» (12+)
17.15 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
19.15 «Гидом - буду!» (12+)
19.30 05.05 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЙ РАЗГОВОР». (12+)
21.10 «ВАЛЬС-БОСТОН». (16+)
23.40 «Время героев». (18+)
00.40 «ПЛЕННИЦА». (16+)



13.30 «Дом советов». (12+)
07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.30 12.10
13.10 14.10 15.10 16.10
17.10 18.10 19.10 20.10
21.30 23.55 «ИЗВЕСТИЯ 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
10.10 10.40 11.10 11.40
«ПОЛЕЗНОЕ УТРО». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 23.00 01.25 02.20
«ПРОИСШЕСТВИЯ». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Зверопитер». (12+)
15.30 «Отдыхаем дома». (12+)
16.30 «Развлекатель». (12+)
17.30 21.00 «Не факт». (12+)
18.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
19.30 22.30 00.55 «Storoff». (16+)
20.30 «Тайны нашего кино». (16+)
23.10 01.35 «Загадки века». (12+)
02.30 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Ликабо», «Смешарики», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
07.40 «Петроникс». (0+)
08.10 «Оранжевая королева». (0+)
09.20 «Приключения Мегашенков». (0+)
09.35 «Лео и Тиг». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Команда Флоры». (0+)
12.10 «Хранители Кью». (0+)
12.25 «Три кота». (0+)
13.30 «Династер». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Цветяшки!» (0+)
17.20 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.05 «Дикие скриачеры!» (6+)
22.35 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Простоквашино». (0+)
00.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
00.55 «Ералаш». (6+)
02.20 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
02.50 «Чуч-Мяуч». (0+)
04.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Хранители Кью». (0+)
08.35 «Кошеч. Начало». (6+)
10.10 «Фиксики». (0+)
0 том, как живут маленькие и удаленные помощники.
11.00 «Мини-Мишки». (0+)
11.30 «Приключения Мегашенков». (0+)
12.00 «Время малышей». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.40 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.15 «Барбоскины». (0+)
16.50 «Чик-Чириккино». (0+)
Жизнь шумного семейства Чириккиных полна маленьких приключений и комичных ситуаций.
17.25 «Фиксики». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
23.00 «Фиксики». (0+)
00.00 «Жила-была Царевна». (0+)
00.40 «Приключения Бубы». (6+)
01.30 «Мини-Мишки. Путешественница». (0+)
02.15 «Лунтик». (0+)
03.00 «Четверо в кубе». (0+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.20 «Барбоскины». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

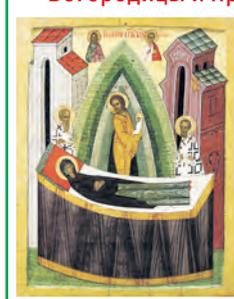
TV1000 VIJU TV1000
07.00, 07.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
08.55 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)
11.35 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
14.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
16.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
Фантастический приключенческий фильм, США, 2013 г.
21.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
00.05, 01.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
01.50 «ПОСЛЕ». (16+)
03.25 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
04.55 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.30 «ОДНА ДОМА». (16+)
10.20 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
11.55 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
13.55 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
15.45 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
17.20 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)
19.00 «ЛЁД». (12+)
21.10 «ЛЁД 2». (16+)
23.50 «ЛЁД 3». (6+)
02.05 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
03.25 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)
05.25 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)
06.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
07.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.50 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.35 «СОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Россия, 1995 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Зоя Буряк
02.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
03.45 «ПЛУС ОДИН». (16+)
05.00, 07.35, 09.40, 03.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
07.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
09.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Чикули. (16+)
23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.30 «ПРАКТИКА». (16+)
02.20, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ». (16+)
12.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Вера и Костя живут вместе уже более десяти лет, и Вера стала замечать, что им не о чем поговорить. Как женщина, которой небезразличен свой брак, она решает принять незамедлительные меры!
22.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
00.50 «МАРГОША». (16+)
Для обложки журнала срочно требуется модель. Калугин предлагает сняться Марго...
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
03.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (18+)
05.20 «НА МОРЕ!» (16+)
07.15 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
09.10 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
11.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
12.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
14.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
17.50 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
21.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
23.35 «ДОСПЕХИ БОГА 3». (6+)
МОСФИЛЬМ
06.00 Мультфильмы. (0+)
06.35 «ПОДКИДЫШ». (12+)
07.50 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОСКАЯ». (6+)
10.25 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
12.15 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
13.40 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
15.15 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (18+)
17.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
21.50 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
23.30 Разбитое сердце. Евгений Евстигнеев. (12+)
00.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
01.40 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (12+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
Сериал. Остро сюжетная мелодрама, семейная сага, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Павел Баршак, Дарья Мороз, Артём Каченко, Лаура Кеосаян, Роман Поланский
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ». (16+)
12.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
00.50 «МАРГОША». (16+)
Для обложки журнала срочно требуется модель. Калугин предлагает сняться Марго...
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (6+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 21.25, 03.35 Лики Богородицы. (0+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «КАТЯ-КАТЮША». (6+)
15.40, 16.35, 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 8-10 серии. (16+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30, 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа. (0+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.10 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. (6+)
01.50 Ореховый Спас. (0+)
02.05 Боевые отцы. Хроника служения военного духовенства. (16+)
02.45 Путешествие к сердцу двorcов: Зимний дворец. (0+)
03.05 Царица Небесная. (0+)

Православный календарь

28 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Иконы Софии, Премудрости Божией (Новгородской). Чтимых икон Успения Божией Матери: Киево-Печерской, Овиновской, Псково-Печерской, Семигородной, Пюхтицкой. Икон Божией Матери: Ацкурской, Цилканской, Владимирской-Ростовской, Моздокской, Гаенатской, Чухломской, Сурдегской, Туписцевской, Влахернской, Бахчисарайской.

Постный день. Разрешается рыба.
«Любовь к временному можно изгнать, только почувствовав сладость вечного».
Аврелий Августин

1 ПЕРВЫЙ



- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 01.00 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии». (16+)
- 01.45 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 02.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ДОЖДЬ НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)
- У Александра депрессия, он понимает, что жена изменяет ему. Пётр следит за Ритой, которая всё время проводит с Иваном. В надежде сохранить свой брак, Людмила решает на отчаянный шаг.
- 23.30 «Новая волна-2024»
- 02.05 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ НИКОГДА». (12+)
- 04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)
- 04.58 Перерыв в вещании

НТВ



- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
- 22.20 00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 01.00 «ОДИН». (16+)
- 03.35 «БРАТЬЯ». (16+)

СТС



- 06.00 Ералаш. (16+)
- 07.00 «Фиксики». (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 09.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
- 10.40 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
- 12.40 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)
- 14.25 Уральские пельмени. (16+)
- 15.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 20.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 22.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)
- 01.05 «РЭД». (16+)
- 03.00 Суперниндзя. (16+)
- 05.35 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 19.00 «ПОКА НЕ РОДИЛА». (16+)
- 21.00 «ЖУКИ». (16+)
- Инвестор после огнестрельного ранения лежит в больнице. Маслов думает, что он умер, и Катя с Никитой решают пока не рассказывать ему правду. Маслов прощается с деревней и едет сдаваться в полицию, но по пути встречает «мертвого» инвестора.
- 23.00 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)
- Археолог доктор Эмили Хант вместе со своими друзьями отправляется в древнюю долину Царей, чтобы найти утерянный свиток. Они обнаруживают, что долина населена кровожадными мумиями.
- 01.10 «97 МИНУТ». (18+)
- 02.40 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.10 «Я тебе не верю». (16+)
- 04.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 23.00 «Новости». (16+)
- 00.30 «В ЗАПАДНЕ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «КУПЧИНО». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «КУПЧИНО». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 22.20 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)
- Лейтенант Матюхин пошел в магазин вместе с табельным оружием. Неизвестный оглушил его и забрал пистолет.
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН-3». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)
- 01.05 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.45 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 23.15 Последний герой. Русский сезон. (16+)
- 01.00 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
- че!
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 12.00 «+100500». (16+)
- 16.30 Улётовое видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.35 «Порча». (16+)
- 12.55 01.35 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ЯБЛОКО РАЗДОРА». (16+)
- 19.00 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.05 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 11.00 05.10 «АЛИБИ». (16+)
- 11.50 «Первая помощь». (12+)
- 15.10 03.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 16.15 «Игра в классики». (12+)
- 17.00 «За дело!» (12+)
- 17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 20.40 «ВОЙНА И МИР». (12+)
- 22.15 «ДУРАК». (16+)
- 01.05 Отражение. Главное. (12+)
- 03.05 «Вспомнить всё». (16+)
- ОТР

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
- 05.30 (Не)Фантастика. (12+)
- 05.40 Время возможностей. Наука. (12+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости
- 06.15, 10.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+)
- 11.05, 12.00, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.30 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
- 00.45 Вместе выгодно. (12+)
- 01.05 Евразия. История успеха. (12+)
- 01.10 Чемпионы Евразии. (12+)
- 01.20 Наши иностранцы. (12+)
- 01.30 Время возможностей. Транспорт. (12+)
- ПОБЕДА
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.25 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 07.30 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 10.40 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
- 13.50 «МАЖОР-2». (16+)
- После попытки отомстить олигарху Игнатьеву за смерть отца Игорь Соколовский попадает на решётку, но его быстро отпускают, сняв все обвинения - неожиданно для всех, включая самого Мажора. Он возвращается на службу в полицию, нанимает специалистов по экономическим махинациям, чтобы разорить Игнатьева...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 02.40 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)
- 365 ДНЕЙ ТВ
- 00.00 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
- 00.50 Тайное становится явным. (12+)
- 01.05, 05.05, 09.00, 12.50, 20.55 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
- 01.50, 05.55, 09.50, 17.40 Книжные аллеи. (12+)
- 02.20, 06.25 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 03.10, 07.15, 19.10, 23.10 Историкограф. (12+)
- 04.00, 17.30 Семь дней истории. (12+)
- 04.05 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
- 04.35 Элемент познания. (12+)
- 08.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
- 10.20 Всемирное наследие. Россия: Вологда, которая могла стать столицей. (12+)
- 11.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 12.00 Ключ на шпиль Государевой башни. (12+)
- 13.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 14.00 Секреты истории. (16+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 16.15 Ступени Победы. (12+)
- 17.00 Сквозь времена. (12+)
- 18.10 Обыкновенная история. (6+)
- 18.20 Всемирное наследие. Россия: Коломна. (12+)
- 20.00 Историяда. (12+)
- 21.45 Легенды науки: Лев Александрович Зильбер. (12+)
- 22.20 Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великая. (12+)
- HISTORY
- 06.00 Аугусто Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+)
- 06.55 100 чудес света. (16+)
- 07.55 Сокровища Инда. (12+)
- 08.45 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
- 09.45 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
- 10.45 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
- 12.25 Тайны Парижа. (16+)
- 12.55 Путеводитель Путифафа: Вена: австрийский небосвод. (16+)
- 13.55 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 15.00 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
- 16.00 100 чудес света. (16+)
- 17.00 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
- 17.55 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
- 19.00 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
- 20.00 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
- 21.05, 21.35 Тайны Парижа. (16+)
- 22.05 Лиссабон во Вторую мировую. (16+)
- 23.10 Освенцим: скрытые следы. (16+)
- 00.10 100 чудес света. (16+)
- 01.10 Сокровища Инда. (12+)
- 01.55 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
- 02.45 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
- 03.40 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
- 05.05 Лиссабон во Вторую мировую. (16+)
- VIJU HISTORY

РОССИЯ К
Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.20 «Репортажи из будущего»
- 08.00 21.30 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА»**
- 09.45 12.10 21.15 00.55 Оттепель. В добрый час
- 10.00 12.30 16.30 19.30 Новости культуры
- 10.15 Звезды русского авангарда
- 10.40 «ЖУКОВСКИЙ»**
- 12.45 19.00 «Дворцы взорвать и уходить...»
- 13.15 Линия жизни
- 14.10 01.10 Великие дирижеры
- 15.10 «Рассказы из русской истории»
- 17.00 23.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 18.15 «Чистая победа»
- 19.45 120 лет информационному агентству ТАСС
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Открытая книга
- 02.10 «Зимний вечер в Гаграх»

ТВЦ



15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 04.25 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!»** (12+)
- 10.40 04.40 «Татьяна Дороница. Одиночество королевы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ»**. (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»**. (12+)
- 16.55 «Погасшие звезды эфира». (16+)
- 18.10 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ»**. (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Легенды эстрады». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Гудбай, Америка!» (16+)
- 02.10 «Дорогие товарищи». (16+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 18.10 Новости
- 07.05 14.55 18.15 21.45 00.30 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Вопреки всему». (12+)
- 11.25 15.50 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». (6+)
- 17.00 «Лионель Месси». (12+)
- 19.00 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). Кубок мэра Москвы. Прямая трансляция
- 22.25 Футбол. «Лас-Пальмас» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.30 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



11.15 «Петербург - город решений». (12+)

- 07.15 08.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 09.00 «Теледебаты по довыборам в ЗАКС». (0+)
- 10.30 «Полезная консультация». (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.40 «Морские вести». (12+)
- 13.20 «Губернаторский контроль». (6+)
- 13.35 «Адаптация». (6+)
- 14.10 15.45 «ОЗНОБ»**. (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Территория согласия». (12+)
- 20.00 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (0+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 01.50 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «СТАЛКЕР»**. (16+)
- 02.00 «АНДРЕЙ РУБЛЁВ»**. (16+)

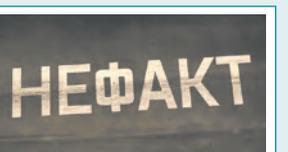
ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



20.30 «ЛентВ24 Акценты». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА»**. (16+)
- 11.15 «Российские хирурги». (12+)
- 12.00 13.15 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ»**. (16+)
- 14.15 «Дубна». (12+)
- 15.15 «ЛентВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Мой технологичный дом». (12+)
- 16.05 «Хронотоп». (6+)
- 16.30 «Наставники». (12+)
- 17.15 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ»**. (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 05.05 «МЕТОД ФРЕЙДА»**. (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «И СНОВА ГОРЬКО!»** (16+)
- 23.40 «Время героев». (18+)
- 00.35 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!»** (16+)
- 02.40 «ИТАЛЬЯНЕЦ»**. (16+)

78
78 КАНАЛ



17.30 «Не факт». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Зверопитер». (12+)
- 15.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.30 «Развлекатель». (12+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
- 19.30 22.30 00.55 «Storoff». (16+)
- 20.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 23.10 01.35 «Загадки века». (12+)
- 02.30 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Ликабо», «Смешарики», «Простоквашино». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 07.40 «Петроникс». (0+)
- 08.10 «Оранжевая королева». (0+)
- 09.20 «Приключения Мегашенков». (0+)
- 09.35 «Лео и Тиг». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умельные ручки». (0+)
- 11.05 «Команда Флоры». (0+)
- 12.10 «Хранители Кью». (0+)
- 12.25 «Три кота». (0+)
- 13.30 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Карбот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.05 «Цветняшки!» (0+)
- 17.20 «Барбоскины». (0+)
- 19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Царевны». (0+)
- 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 00.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 00.55 «Ералаш». (6+)
- 02.20 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 02.50 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 04.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «Хранители Кью». (0+)
- 08.30 «Барбоскины». (0+)
- 09.15 «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.00 «Фиксики». (0+)
- 10.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30 «Приключения Мегашенков». (0+)
- 12.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 13.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.15 «Барбоскины». (0+)
- 16.50 «Чик-Чирикино». (0+)
- 17.25 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Лунтик». (0+)
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 22.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- Мультисериял «Сказочный патруль. Хроники чудес» рассказывает о продолжении приключений юных волшебниц Алёнки, Вари, Маши и Снежки.
- 23.00 «Фиксики». (0+)
- 00.00 «Жила-была Царевна». (0+)
- 00.40 «Приключения Бубы». (6+)
- 01.25 «Мини-Мишки». (0+)
- 02.15 «Лунтик». (0+)
- 03.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 04.20 «Барбоскины». (0+)
- 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

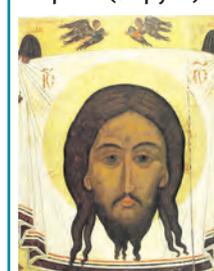
- ТВ1000**
- 05.30 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЫЦЕВ». (16+)
Комедия, Франция, 2012 г.
- 07.30, 08.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 09.25 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 11.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 14.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
- 17.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
- 19.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЯНИ». (16+)
- 21.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 23.15, 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.05 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 03.05 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЫЦЕВ». (16+)
- 04.50 «Говорящий Том и друзья». Мультисериял. (6+)
- ТВ1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультисериялы. (6+)
- 07.15 «Смешарики». Мультисериял. (6+)
- 07.50 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 09.30 «РАШН ЮГ». (16+)
- 11.45 «ЛЁД». (12+)
- 14.00 «ЛЁД 2». (16+)
- 16.30 «ЛЁД 3». (6+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
- 21.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 22.55 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
- 00.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 02.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 03.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 05.10 «Петя и Красная Шапочка». Мультифильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
- 05.20 «Три кота». Мультисериял. (6+)
- 06.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультифильм. (6+)
- 07.15 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультифильм. (6+)
- 08.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТЬ». (16+)
- 00.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- Россия, 2000 г. В ролях: Семен Стругачев, Виктор Бычков, Алексей Булдаков
- 01.55 «КЛАССИК». (16+)
- 03.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00, 14.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультисериялы. (0+)
- 13.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультифильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня сыска. (0+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
- 00.20 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.30 «ПРАКТИКА». (16+)
- 02.10, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультисериялы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 04.55 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 06.35 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮ». (16+)
- 08.20 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+)
- 10.15 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
- 12.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
- 14.10 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
- 15.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 17.55 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ 2». (16+)
- Комедия, США, 2005 г.
- 19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
- 21.25 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
- 23.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
- 06.05, 06.10, 06.20, 06.30 «Котёнок по имени Гав». Мультисериял. (0+)
- 06.40 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
- 08.30 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+)
- 10.25 «БЛУДНИЦА НА БУЛЬВАРЕ КАПУЦИНОВ». (16+)
- 12.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
- 19.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 21.40 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- СССР, 1985 г.
- 23.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
- 01.50 «АССА». (18+)
- 04.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-6». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 15.00, 23.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Алексей Морозов, Аделина Голубенко-Гизатуллина, Фархад Махмудов, Асан Аманов, Юрий Скулябин
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультисериял. (0+)
- 08.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Завтра открытие. Только Сене и Феде явно не до этого... Друзьям настолько некогда, что персонал бургерной берёт подготовку к открытию в свои руки.
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Любому родителю очень больно узнавать, что его дети любят кого-то больше, чем его. Именно такое предстоит узнать Косте Воронину.
- 22.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 00.45 «МАРГОША». (16+)
- 03.40 «Три кота». Мультисериял. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
- 06.40 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Загадка Арарата. 3 серия. (6+)
- 10.50, 01.55 Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа. (0+)
- 11.40 Ореховый Спас. (0+)
- 11.55 День Патриарха. (0+)
- 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 «МОРЕ СТУДЕНОЕ». (0+)
- 15.50, 16.45, 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 10-12 серии. (16+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Лето Господне. Спас Нерукотворный. (6+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.10 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Восхождение. 4 серия. (6+)
- 01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.40 Свидетельство о любви. (0+)

Православный календарь

29 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа (Убруса) Господа Иисуса Христа.



Мч. Диомида врача. Мчч. 33 Палестинских. Прп. Херимона Египетского. Мч. вел. кн. Константина (Рум.). Сщмч. Александра пресвитера, прмц. Анны и мч. Иакова. Феодоровской и «Торжество Пресвятой Богородицы» (Порт-Артурской) икон Божией Матери.

Поста нет.

« В праздности сокрыта верная смерть, ибо дается вход бесам, которые мучительно облакают человека страстями. Потому псалмопение и непрестанная молитва охраняют душу. Прп. Исаак Сирийский

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Фантастика». Финал. (12+)
- 23.50 «HAUTE COUTURE».** (16+)
- 01.35 Подкаст. Лаб «Не лыком шить». (16+)
- 02.20 Подкаст. Лаб «Неформат». (16+)
- 03.05 Подкаст. Лаб «Жизнь замечательных». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2024»
- 23.55 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ЛЮБВИ».** (12+)
- 03.25 «БЕСПРИДАННИЦА».** (16+)
- 04.57 Перерыв в вещании

НТВ



22.20 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МЭШ. Цифра в образовании». (12+)
- 09.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 11.00 «ПЁС».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ТВЕРСКАЯ».** (16+)
- 22.20 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА».** (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаином. (16+)
- 02.15 «БРАТЬЯ».** (16+)

СТС



09.40 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Фиксики». (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!»** (16+)
- 09.00 Интуристы. (16+)
Мария Горбань и Алексей Кривеня открывают самые неожиданные и экзотические достопримечательности.
- 09.40 Уральские пельмени. (16+)
- 11.25 Шоу «Русская дорога». (16+)
- 13.00 Уральские пельмени. (16+)
- 14.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 Суперниндзя. (16+)
Экстремальное шоу, в котором участники проверяют свою выносливость, проходя полосу препятствий.
- 04.20 «6 кадров». (16+)

ТНТ



12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
Украден меч Элартара - самый дорогой предмет в онлайн-игре. И только Мухич может понять все тонкости поиска драгоценного эльфийского артефакта. Для этого ему придется перевоплотиться в эльфа Мухазалима, Яковлеву - стать гномом Владом Долболобом, а Грише - королем.
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «История на миллион». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «Игры без границ». (16+)
- 01.45 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.30 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.30 «Импровизация». (16+)
- 06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «МЕХАНИК».** (16+)
- 21.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ».** (16+)
- 23.15 Бойцовский клуб РЕН ТВ-2024. Суперсерия. А. Папин - Ф. Валера. Прямая трансляция. (16+)
- 01.45 «ХАРДКОР».** (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «КУПЧИНО».** (16+)
Подростки громят купчинский рынок. Леван ищет нападавших - он подзревает, что это месть Самойлова.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «КУПЧИНО».** (16+)
- 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.05 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ».** (16+)
- 10.10 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 10.25 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО».** (16+)
- 12.40 13.25 15.05 «ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (12+)
- 15.15 17.15 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ».** (16+)
- 18.00 «106 фанатский батальон». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 23.30 «Музыка+». (12+)
- 00.55 «СЫН ЗА ОТЦА...»** (16+)

3 ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР».** (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 16.45 18.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 20.30 22.25 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ».** (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 23.15 «ДОМИНО».** (18+)
- 01.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ОФИС».** (18+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 16.00 Утилизатор. (16+)
- 17.30 Решала. (16+)
- 20.30 Охотники. (16+)
- 21.30 Опасные связи. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Утилизатор. (12+)
- 03.30 Утилизатор. (16+)
- 04.20 Утилизатор. (12+)

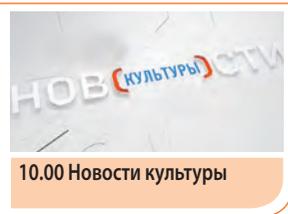
ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.35 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ».** (16+)
- 19.00 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ».** (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- ОТР**
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 11.00 «Путешествие в классику». (12+)
- 15.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (12+)
- 17.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 20.40 «ПОСЛЕДНЕЕ ВОСКРЕШЕНИЕ».** (16+)
- 22.25 «ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА».** (16+)
- 00.05 «КУРОЧКА РЯБА».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.40 Время возможностей. Транспорт. (12+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15, 10.10 «СПЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+)
- 10.55, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
- 19.30 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
- 22.40 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)
- СССР, Индия, 1957 г.
- 01.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 02.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
- ПОБЕДА**
- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.15 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 06.55 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- 08.40 «ОТЧИМ». (16+)
1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалуют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Настя стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии. Эта встреча становится судьбоносной для них обоих...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «СЕСТРЁНКА». (12+)
- 02.30 «КРАЙ». (16+)
- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
- 00.30 Элемент познания. (12+)
- 01.00, 05.05, 08.55, 12.55 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
- 01.45, 05.55, 13.50 Книжные аллеи. (12+)
- 02.15 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 03.10, 15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
- 03.55, 13.40 Обыкновенная история. (6+)
- 04.05 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
- 06.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 07.15 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 08.05 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
- 09.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 10.05 Секреты истории: Александр Македонский. Мечты и завоевания. (16+)
- 12.00 Георгий Победоносец. (16+)
- 14.20 Всемирное наследие. Россия: Коломна. (12+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 16.10 Ступени Победы. (12+)
- 17.00 Сквозь времена. (12+)
- 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Легенды науки. (12+)
- 18.20 Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великая. (12+)
- 20.00 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
- 20.30 День Памяти. (12+)
- 21.20 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 22.20 Всемирное наследие. Россия: Изборск. (12+)
- HISTORY**
- 06.15 Освенцим: скрытые следы. (16+)
- 07.10 100 чудес света. (16+)
- 08.10 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
- 08.55 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
- 10.00 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
- 11.00 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
- 12.05 Тайны Парижа: Отравители. (16+)
- 12.35 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
- 13.50 Рождение роскоши. (12+)
- 14.50 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
- 15.55 100 чудес света. (16+)
- 16.55 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
- 17.55 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
- 19.00 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
- 20.00, 20.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 21.50 Война асов: 1914-1916. (12+)
- 22.50 Война асов: 1917-1918. (12+)
- 23.50 100 чудес света. (16+)
- 00.45 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
- 01.35 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
- 02.30 Секреты цивилизации. (12+)
- 03.25 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
- 04.15, 04.40 Тайны Парижа. (16+)
- 05.10 Война асов. (12+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



10.00 **Новости культуры**

06.30 «Пешком...»
07.20 «Репортажи из будущего»
08.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА»
09.45 15.25 18.15 00.50 Оттепель. В добрый час
10.00 12.30 16.30 19.30 **Новости культуры**
10.15 Звезды русского авангарда
10.40 «РОБИНЗОН КРУЗО»
12.00 «Роман в камне»
12.45 «Дворцы взорвать и уходить...»
13.15 19.45 **Линия жизни**
14.25 01.05 **Великие дирижеры**
15.45 21.30 «Острова»
16.45 «Звезда Янины Жеймо»
17.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
18.35 «Скажи мне, Новгород...»
20.45 02.10 «Искатели»
22.10 «СТАЛКЕР»
03.00 **Перерыв в вещании**

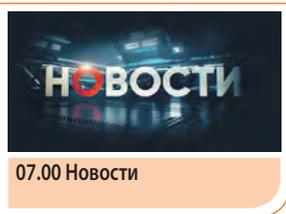
ТВЦ **ТВЦ**



14.50 **Город новостей**

06.00 «Настроение»
08.10 11.50 «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (12+)
11.30 14.30 17.50 **События**
12.25 15.00 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (12+)
14.50 **Город новостей**
17.00 «Актёрские драмы. Отправить сердце в нокаут». (16+)
18.10 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА». (12+)
Олег ушел от Марины год назад - но все это время она верила, что молодая любовница ему наскучит и он вернется в семью. Однако Олег просит официального развода.
20.15 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
22.30 «Хорошие песни». (12+)
00.30 «КЛАССИК». (16+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
04.00 «Легенды эстрады. За муж за поклонника». (16+)
04.45 «Москва резиновая». (16+)

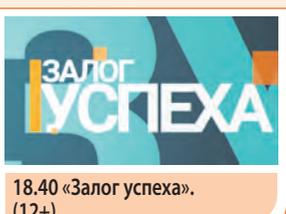
МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



07.00 **Новости**

06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)
06.30 **Автоспорт. G-Drive** Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». (6+)
07.00 10.00 14.50 **Новости**
07.05 14.55 21.30 23.45 **Все на Матч!**
10.05 **Небесная грация**. (0+)
10.25 «Вопреки всему». (12+)
10.55 **XVII Летние Паралимпийские игры. Прямая трансляция**
14.20 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
15.30 **Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда**
19.30 **Бокс. Кубок Казанского Кремля. Прямая трансляция**
21.40 **Футбол. «Интер» - «Аталанта». Чемпионат Италии. Прямая трансляция**
01.00 «Центральный круг». (12+)
01.30 **XVII Летние Паралимпийские игры**. (6+)

СПБ **СПБ**



18.40 «Залог успеха». (12+)

07.15 08.15 09.15 1 **Большой утренний эфир**. (16+)
11.15 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (0+)
13.35 21.20 «ГОРОД КРЫЛА ТОГО КОНЯ». (6+)
14.40 15.25 01.25 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
16.45 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
03.05 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ». (12+)
04.20 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (12+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (16+)
11.15 «Российские хирурги». (12+)
12.00 13.15 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
14.15 «Дубна». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Мой технологичный дом». (12+)
16.05 «Хронотоп». (6+)
16.30 01.30 «Наставники». (12+)
17.15 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (16+)
19.30 05.05 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
23.40 «ДЕВУШКА ГРЕЗ». (16+)
02.40 **Симфонический концерт группы «Крематорий»**. (16+)

78 **78 КАНАЛ**



20.30 «Тайны нашего кино». (16+)

07.30 08.30 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 02.00 02.55 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Зверопитер». (12+)
15.30 **Гид 78**. (12+)
16.30 «Развлекатель». (12+)
17.30 21.00 «Не факт». (12+)
18.30 03.45 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
19.30 22.30 «Стогофф». (16+)
20.30 «Тайны нашего кино». (16+)
23.10 02.10 03.05 «Загадки века». (12+)
00.55 «Royal лето на «78». Концерт. (16+)
04.10 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**

05.00 **Ранние пташки**. «Жила-была царевна», «Ликабо», «Смешарики», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
07.40 «Петроникс». (0+)
08.10 «Оранжевая корова». (0+)
09.20 «Приключения Мегашенков». (0+)
09.35 «Черепашки». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.15 «Команда Флоры». (0+)
12.10 «Хранители Кью». (0+)
12.25 «Три кота». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Призёр турниров по водному поло гимназии имени Примакова! Чемпион соревнований на призы школы плавания и водного поло «Штурм»! Спортсмен и музыкант! В гостях у Давида и Маши - Денис Шакиров!
14.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.35 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
23.00 «Простоквашино». (0+)
00.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
00.55 «Ералаш». (6+)
02.00 «Что в тарелке?» (0+)
02.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
04.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

06.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Хранители Кью». (0+)
08.30 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.
09.15 «Кошечки-собачки». (0+)
10.00 «Фиксики». (0+)
10.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.
11.30 «Приключения Мегашенков». (0+)
12.00 «Время малышей». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Длинный день». (0+)
13.40 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.15 «Барбоскины». (0+)
16.50 «Чик-Чирикино». (0+)
17.25 «Фиксики». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
21.00 «Кошечки. Начало». (6+)
22.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
23.50 «Жила-была Царевна». (0+)
00.30 «Приключения Бубы». (6+)
01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.15 «Лунтик». (0+)
03.00 «Четверо в кубе». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.25 «Барбоскины». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **TV1000** **TV1000** **TV1000** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **суббота!** **СУББОТА!**

05.40 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
07.40, 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
09.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
Романтическая комедия, Великобритания, США, 1998 г.
11.35 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
13.30 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
16.00 «2012». (12+)
19.00 «СЛОВА». (16+)
21.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
Мистический триллер, США, 2004 г.
23.00, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
00.50 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
02.35 «2012». (16+)
05.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
10.05 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
11.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
13.35 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
15.30 «РАШН ЮГ». (16+)
17.45 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
19.00 «ПАПЫ». (12+)
21.05 «МИФЫ». (16+)
23.00 «ПЯТНИЦА». (16+)
Комедия, Россия, 2016 г.
00.40 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
02.20 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
03.50 «ДЕНЬ ДО». (18+)
05.15 «Песенка мышонка». Мультфильм. (6+)

05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.10 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
00.35 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)
Россия, 2015 г.
02.10 «МАРУСА ФОРЕВА». (16+)
Россия, 2021 г.
03.25 «ОН - ДРАКОН». (16+)

06.25 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
06.50 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
08.30, 11.25 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ». (12+)
14.20 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
СССР, 1976 г.
Молодой авантюрист Остап Бендер и бывший предводитель дворянства Ипполит Матвеевич Воробьянинов ищут сокровища!
20.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
21.50 «МУЖИКИ!». (12+)
23.40 «МАЧЕХА». (12+)
01.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
02.40 «СОЛЯРИС». (12+)
05.20 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая, Александр Волков, Алина Бужинская, Вера Романова
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.45 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
12.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня и Федя хотят избавиться от Яны, но не знают как... Простое увольнение ещё больше осложняет ситуацию...
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Кристина и Жорик ищут убежище для себя и спасённого ими пензенского младенца...
00.40 «МАРГОША». (16+)
Дочка Калугина оставляет отца и Марго наедине друг с другом...
03.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС** **СПАС** **СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (0+)
СССР, 1951 г.
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Восхождение. 4 серия. (6+)
10.55 Лики Богородицы: Феодоровская икона Божией Матери. (0+)
11.30 Царица Небесная: Икона Феодоровской Божией Матери. (0+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.15 Монастырская кухня. (0+)

13.45 «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ». (0+)
15.15 «ТИХИЕ БЕРЕГА». (12+)
СССР, 1972 г. В ролях: Юрий Мажуга, Наталья Наум, Виктория Смоленская
16.55 «КАТЯ-КАТЮША». (6+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (0+)
20.30 Батюшка Ипполит. (0+)
22.00 Следы империи. (12+)
23.35 Русский ковчег с Яном Таксорм. (12+)
00.35, 01.05, 01.35, 02.05 Поле битвы. (16+)
02.35 Батюшка Ипполит. (0+)
03.55 Русский ковчег с Яном Таксорм. (12+)
04.50 День Патриарха. (0+)

Православный календарь
30 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8. Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Прп. Пимена Угрешского.

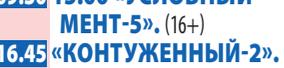
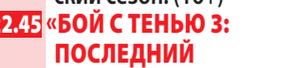
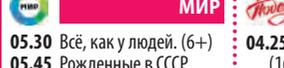
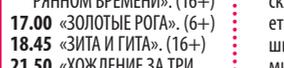

Мч. Мирона пресвитера. Мчч. Фирса, Левкия, Короната и дружны их. Мч. Патрокла. Мчч. Павла, Иулиани и прочих с ними. Мчч. Стратона, Филиппа, Евтихиана и Киприана. Прп. Алипия, иконописца Печерского. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Николая, пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Свенской (Печерской) иконы Божией Матери.

Постный день.

«Пустые речи, или, как говорят, переливание из пустого в порожнее, уносят из сердца живую веру, страх Божий и любовь к Богу».

Прп. Иоанн Кронштадтский

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 21.00 «Время»	 10.10 Сто к одному	 15.00 «Своя игра». (0+)	 08.00 Просто кухня. (12+)	 08.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	 18.00 «Засекреченные списки». (16+)		
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 12.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+) 16.50 «Крым Юлиана Семёнова». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 19.15 Премьера. «Лучше всех!». (0+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 23.30 «МЕГРЭ И ТАИНСТВЕННАЯ ДЕВУШКА» . (16+) 01.10 Подкаст.Лаб «Летописи конца времен». (16+) 01.55 Подкаст.Лаб «Мелодии моей жизни». (16+) 02.40 Подкаст.Лаб «Обман веществу». (16+) 03.25 Подкаст.Лаб «Анекдоты». (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 17.00 20.00 Вести 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 21.00 «КАРТА ЖЕЛАНИЙ» . (16+) Екатерина - домохозяйка с двумя детьми, прекрасная мама и жена. Только вот муж Сергей увлёкся молоденькой журналисткой Милой. 00.35 «Я ВСЁ НАЧНУ СНАЧАЛА» . (12+) 04.00 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЧЕРТУ» . (16+)	05.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» . (16+) 06.55 «Российская дипломатия». (12+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.25 «Едим дома». (0+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Секрет на миллион». (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.00 «Чудо». (6+) 21.50 «Ты не поверишь!» (16+) 23.00 «Международная пилорама». (18+) 23.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 01.45 «БРАТЬЯ» . (16+)	06.00 Ералаш. (16+) 07.00 «Детектив Финник». (0+) 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 08.00 Просто кухня. (12+) 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+) 11.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+) 12.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 13.25 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» . (16+) 16.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА» . (16+) 18.45 «БЛАДШОТ» . (16+) 21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: ПРОКЛЯТИЕ ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ» . (12+) 23.55 «АЛЛЕЯ КОШМАРОВ» . (18+) 02.35 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ» . (12+) 03.55 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» . (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Это мистическое шоу, в котором участники со сверхспособностями проходят испытания и доказывают свои умения. Они пытаются найти человека или предмет, разгадать тайну или предсказать будущее. 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Место силы». (16+) Новое мистическое реалити телеканала ТНТ, действие которого происходит в загадочном Санкт-Петербурге. 01.45 «Импровизация. Команды». (16+) 03.20 «Студия «Союз». (16+) 04.55 «Импровизация». (16+) 05.35 «ИВАН СЕМЁНОВ: ШКОЛЬНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» . (6+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 14.55 «СОВБЕЗ». (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ» . (16+) 22.25 «СОЛОМОН КЕЙН» . (16+) 00.25 «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ» . (18+) 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	HISTORY HISTORY
 05.00 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)  08.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 09.00 «Страна советов». (16+)  09.30 15.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)  16.45 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+) 00.00 «Известия». (16+) 01.05 «Светская хроника». (16+)  02.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)  04.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)  06.25 04.00 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+) 09.20 «ПРОЕКТ «АЛЬФА» . (12+) 13.00 «Спасская башня» 15.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» . (12+) 17.10 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» . (12+) 19.25 «ПИРАТЫ XX ВЕКА» . (16+) 21.15 Галерея звезд. (12+) 22.55 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» . (16+) 01.05 «ДОБРОВОЛЬЦЫ» . (12+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 15.00 18.00 22.35 Новости. (16+) 08.40 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ» . (16+) 13.30 15.10 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ» . (16+) 16.00 18.10 «КИН» . (16+) 18.30 «РИДДИК» . (16+) 21.00 Последний герой. Русский сезон. (16+) 22.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД» . (16+)  06.00 Большой кэш. (16+) 06.30 Утилизатор. (16+) 07.00 Утилизатор. (12+) 08.00 Утилизатор. (16+) 08.30 Утилизатор. (12+) 09.30 Утилизатор. (16+) 10.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2» . (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.20 Большой кэш. (16+) 02.15 iТопчик-2. (16+) 03.50 iТопчик. (16+) 04.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	 06.30 «ЦЫГАНКА». (16+) Коренной петербуржец Максим, несмотря на отсутствие перспектив в науке в непростые 90-е, предан своему делу. Он филолог, изучающий фольклор. В него тайно влюблена его студентка Люба, но Максим не верит в спонтанные чувства. 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» . (16+) 23.15 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ» . (16+) 01.20 «Эффект Матроны». (16+) 02.45 «ЦЫГАНКА» . (16+)  06.00 «ЗАВОРОЖЕННЫЙ» . (12+) 10.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+) 15.50 «Песня остается с человеком». (12+) 17.30 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ» . (12+) 19.05 «Очень личное». (12+) 19.45 «Вспомнить всё». (16+) 20.10 «КОНЕЦ СЕЗОНА» . (16+) 21.45 «МАДАМ БОВАРИ» . (12+) 00.05 «ВЫСОКИЕ НАДЕЖДЫ» . (18+) 02.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ВОСКРЕСЕНИЕ» . (16+)	 05.30 Все, как у людей. (6+) 05.45 Рожденные в СССР. Чингиз Айтматов. (16+) 06.35 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (16+) 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+) 09.10 Диктор делает. (12+) 09.30 ФазендаЛайф. (6+) 10.00, 16.00, 18.30 Новости (16+) 10.10 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+) 11.55 «ФИННИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+) 13.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+) 15.10, 16.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+) 17.00 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+) 18.45 «ЗИТА И ГИТА». (16+) 21.50 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+) 01.00 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+) 02.30 Мультфильмы. (6+)  05.00 Гастротур. Пермь. (16+) 05.40, 02.50, 04.10 Пятница News. (16+) 06.05 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 07.30 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (16+) 09.00 Кондитер. Дети. (12+) 10.30, 12.00 Четыре дачи. (16+) 13.40, 15.40, 17.40, 19.40 Четыре свадьбы. (16+) 21.50 Свадьба вслепую. (16+) 23.30 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (16+) 01.10 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+) 03.20, 03.50 Гонка жизни. (16+) 04.35 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)	 04.25 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+) 06.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 07.40 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) 09.10 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+) 11.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+) 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Сериял. Россия, 2007 г. Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем управляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо... 01.00 «72 МЕТРА». (16+) 03.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)  05.35, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 09.35 Супермама. Битва недели. (16+) Главная битва недели, где четыре участницы будут сражаться за высший титул «Супермамы»! 11.40 Мама в 16. (16+) 13.20 Жизнь после шоу. (16+) 14.30 Беременная в 45. (16+) 17.00 Модель XL. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (16+) 03.55 Моя свекровь - монстр. (16+)	 00.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+) 01.00, 05.10, 09.05, 13.05 Бог войны. История русской артиллерии. (12+) 01.45, 10.00 Книжные аллеи. (12+) 02.15 Всемирное наследие. Россия: Вологда, которая могла стать столицей. (12+) 03.05 В поисках утраченного искусства. (12+) 04.00 История одной фотографии. (6+) 04.15 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+) 05.55 Россия научная. Великие имена. (12+) 06.15 Секреты истории: Александр Македонский. Мечты и завоевания. (16+) 08.15 Георгий Победоносец. (16+) 09.50 Обыкновенная история. (6+) 10.30 Всемирное наследие. Россия: Коломна. (12+) 11.25, 15.15, 19.10, 23.10 Историограф. (12+) 12.10 Историада. (12+) 13.55, 20.55 Легенды науки. (12+) 14.25 Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великая. (12+) 16.05 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+) 16.35 День Памяти. (12+) 17.20, 21.25 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 18.20 Всемирное наследие. Россия: Изборск. (12+) 20.00 Гвардии Камчатка. (12+) 22.20 Всемирное наследие. Россия: Ферапонтов монастырь. (12+)	 06.10 Война асов: 1917-1918. (12+) 07.00 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+) 07.30 Спаситель на продажу. (12+) 09.15 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+) 10.10 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+) 11.00 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+) 11.55 Тайна фетского кода. (12+) 12.55 Римская армия строителей. (12+) 14.00 Ролло Викинг, от изгнания до завоевателя. (16+) 15.00, 16.00 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 17.00, 17.55, 18.50 Эпоха Дианы. (16+) 19.50 Мой король Карл. (12+) 20.55 Королева: мать и монарх. (16+) 21.50 Вся правда о Диане. (16+) 22.45 Критская операция: Вторжение. (12+) Это рассказ о знаменитой битве Второй мировой войны и четырёхлетней оккупации греческого острова Крит немцами. 23.50 Критская операция: Эвакуация. (12+) 00.50 Критская операция: Оккупация. (12+) 01.50 Тинторетто и новая Венеция. (12+) 03.20 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+) 04.50 Освенцим: скрытые следы. (16+)

РОССИЯ К
Культура



12.50 «Страна птиц»

- 07.05 Мультфильмы
07.50 «КОПИЛКА»
10.35 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»
 12.10 Черные дыры. Белые пятна
 12.50 02.15 «Страна птиц»
 13.35 Гала-концерт IX Международного фестиваля народной песни «Добровидение - Донбассу»
 14.50 «Уфа: 450 лет в сердце Евразии»
15.55 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»
 18.40 «Спокойной ночи, малыши!» - 60 лет!
 19.30 Новости культуры
 19.45 Больше, чем любовь
 20.25 Спектакль «Столыпин. У премьер-министра мало друзей»
21.15 «РАБА ЛЮБВИ»
 22.45 «Раба любви». Господа, это ошибка!»
 23.30 «Национальная премия в области музейного дела имени Д.С. Лихачева»
01.00 «РОБИНЗОН КРУЗО»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 05.00 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА».** (12+)
 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
07.00 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 «Мифы о еде». (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 22.00 События
 11.45 05.20 «Смешите меня семеро». (12+)
 12.55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.30 14.50 «ДЕТЕКТИВНЫЙ СИНДРОМ». (16+)
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.40 «Тайная комната. Призрак Третьего рейха». (16+)
 00.25 «СС. Прислужники зла». (16+)
 01.05 Специальный репортаж. (16+)
 01.30 «Хватит слухов!» (16+)
 02.00 «Богини фотошопа». (16+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 06.00 «Рецептура». (6+)
 06.30 «Центральный круг». (12+)
 07.00 10.00 12.50 Новости
 07.05 14.15 16.15 18.30 23.45 Все на Матч!
 10.05 «Команда МАТЧ». (0+)
 10.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
 10.55 XVII Летние Паралимпийские игры. Прямая трансляция
 12.55 14.55 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала. Прямая трансляция
 16.25 Футбол. «Вердер» - «Боруссия». Прямая трансляция
 19.00 Футбол. «Спартак» - «Рубин». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
 21.45 Футбол. «Лацио» - «Милан». Прямая трансляция
 00.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+)

СПБ



19.50 Футбол. «Пари НН» - «Зенит». (0+)

- 07.00 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА».** (12+)
 08.25 «Слово о русской философии». (12+)
 08.45 Дикие выходные. (12+)
 09.10 «Легендарные земляки». (12+)
 09.55 «Пульс города». (12+)
 11.25 «Культурная эволюция». (16+)
 12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
13.15 15.10 18.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
 19.00 «Итоги недели». (16+)
 19.50 Футбол. «Пари НН» - «Зенит». (0+)
 21.50 «Будь с Городом!» Концерт-фестиваль на Дворцовой площади. (0+)
 23.40 «Малые родины». (6+)
 23.55 «Театральная гостиная». (16+)
 01.30 «Время суток. Интервью». (16+)
02.35 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САН-РЕМО». (16+)

ЛЕНТВ 24



09.00 «Союзмультфильм-85». (6+)

- 06.00 «Наставники». (12+)
 07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
 07.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
 09.00 «Союзмультфильм-85». (6+)
 09.25 «Престольный праздник». (12+)
 10.10 «Путь Баженова». (16+)
 11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
 11.15 «Елена Исинбаева». (12+)
12.10 «ОТРЯД ТАГАНОК». (12+)
13.45 15.15 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)
17.20 «ВАЛЬС-БОСТОН». (16+)
19.15 04.10 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
21.05 «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК». (16+)
22.40 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
01.05 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)

78 КАНАЛ



07.15 «Здоровье». (12+)

- 06.00 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
 07.15 «Здоровье». (12+)
 08.00 «Перевод с кошачьего». (12+)
 08.30 «Дом советов». (12+)
 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 «Известия 78». (12+)
 12.15 05.05 «Хороший день». (12+)
 13.15 «Открытая студия». (12+)
 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
 15.30 16.30 18.30 Гид 78. (12+)
 17.30 «Другой Петербург». (16+)
 19.30 Гид 78. (12+)
 20.30 «Автограф». (12+)
 21.30 «Тайны нашего кино». (16+)
 22.00 «Известия 78». (12+)
22.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!». «Смешарики». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
 Первый анимационный сериал в России, в котором персонажи отвечают на реальные вопросы детей! В каждой серии Астри, Жень, Боня и Яя получают от маленьких зрителей видеовопрос. С этого момента начинаются их приключения в поисках ответа. Вопросы выдвигают нелепые гипотезы и проверяют их экспериментальным путем. В конце концов команда юных исследователей всегда добивается до правильного ответа.
 09.25 «Оранжевая корова». (0+)
 11.00 «Семья на ура!» (0+) Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
 11.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 13.00 «Это супер!» (0+)
 13.20 «Ну, погоди!» (0+)
 15.30 «Чик-Чикино». (0+)
 17.10 «Ум и Хрум». (0+)
 18.30 «Сказочный патруль». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Лунтики». (0+)
 22.35 «Буба». (6+)
 00.35 «Ералаш». (6+)
 02.00 «Что в тарелке?» (0+)
 02.15 «Домики». (0+)
 03.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- МУЛЬТ**
 06.00, 09.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 11.00 «Луддлвилль: День Турнепса, Ключики, Лучшие друзья». (0+)
 12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Хорошо быть взрослым». (0+)
 12.05 «Геройчики. Лунная прогулка». (0+)
 16.00 «Геройчики». (0+)
 Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полно-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерка-самурай О-Раш, и милая куклолка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью. Но если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.
 19.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Лунная прогулка». «Буба. Давай меняться!». «Кошечки-собачки. Милые песни. Хорошо быть взрослым». «Черепашки. Поиграй со мной». «Маша и Медведь. Осторожно, двери закрываются!» (0+)
 19.35, 00.00, 04.00 «Геройчики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
 06.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
08.55, 09.45, 10.50, 11.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 12.50 «СЛОВА». (12+)
 14.50 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
 17.05 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
 19.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
 Киносказка, США, Великобритания, Франция, 2005 г.
 21.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
 Фантастическая комедия, Великобритания, Франция, США, 2010 г.
 23.15 «СЕМЬЯНИН». (16+)
 Романтическая комедия, США, 2000 г.
 01.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
 03.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
 04.40 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ**
 05.30 «Три кота». «Смешарики». «Лин-код». Мультсериалы. (6+)
 07.15 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)
 08.50 «Ганзел и Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
 10.45 «ПЯТНИЦА». (18+)
 12.30 «Мифы». (16+)
 14.15 «ПАПЫ». (12+)
 16.25 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
 19.00 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
 20.50 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
 22.45 «ПАПАША В БЕГАХ». (16+)
 00.30 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
 01.50 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
 03.30 «РАШН ЮГ». (16+)
- ДОМ КИНО**
 05.15 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
 06.25 «Волки и овцы: Ход свиной». Мультфильм. (6+)
 07.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
 09.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
 10.55 «Конь Юли и большие скачки». Мультфильм. (6+)
 12.00 «НАЗАД В СССР». (16+)
 16.00 «СВАТЫ». (16+)
 23.00 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
 00.55 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+)
 02.25 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
 03.45 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМАТЫ». (6+)
- СУББОТА!**
 05.00, 08.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машинные Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 08.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
 16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)
 21.00 Богиня свиданий. (16+)
 22.10 Богиня сыска. (16+)
 23.30, 00.00, 02.00, 00.50, 01.20 «МАХАБХАРАТА». (16+)
 01.40 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
 02.55 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
 03.30 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 05.05 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
 07.05 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
 08.55 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
 10.50 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+)
 12.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 14.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
 16.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
 17.50 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
 19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
 21.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
 23.45 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
 06.25 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
 07.15 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (12+)
 10.00 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (12+)
 11.40 «ХОД КОНЁМ». (12+)
 13.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
 14.45 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
 16.15 «ДЕВЧАТА». (12+)
 18.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
 20.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
 21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
 23.00 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛУГН». (12+)
 00.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Украина, 2014 г. В ролях: Алина Ланина, Евгений Пронин
 12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
 13.00, 21.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
 05.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
- СТС LOVE**
 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 08.55 Импровизаторы. (16+)
 На сцене встретятся четыре комика, которые на ходу сыграют миниатюры на заданные темы. В каждом выпуске постоянных участников ждёт новый гость, который подготовит для них неожиданные задания.
 00.55 Сердца за любовь. (16+)
 «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 05.00 Святые целители. Икона Божией Матери «Всецарица». (0+)
 05.30 «АДМИРАЛ НАХИМОВ». (0+)
 07.20, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
 09.00 Простые чудеса. (12+)
 10.00 Пилигрим. По пути Святого семейства. (6+)
 10.35 Святыни России. (6+)
 11.40, 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
 13.55 В поисках Бога. (12+)
 14.30, 15.00 Профессор Осипов. (0+)
 15.35 «МОРЕ СТУДЕНОЕ». (0+)
 17.30 «В ТВОИХ РУКАХ ЖИЗНЬ». (0+)
 19.20 «ТИХИЕ БЕРЕГА». (12+)
 21.00 Простые чудеса. (12+)
 22.00 Русский мир. (12+)
 23.05 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 00.05 День Ангела: Благоверный князь Даниил Московский. (0+)
 00.35 Лики Богородицы: Донская икона Божией матери. (0+)
 01.05 В поисках Бога. (12+)
 01.35 Профессор Осипов. (0+)
 02.05 Русский мир. (12+)
 03.05 Простые чудеса. (12+)
 04.00, 04.30 Святые целители. Преподобномученица Елисавета Феодоровна. Фильмы 1 и 2. (0+)

Православный календарь

31 августа
 Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
 Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Мчч. Флора и Лавра.

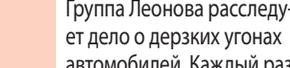
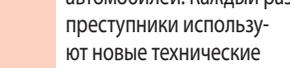
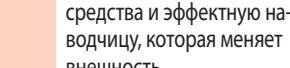
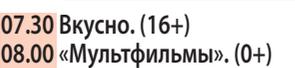
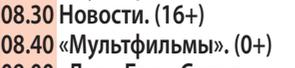
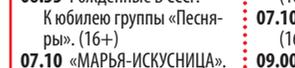
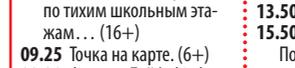


Мчч. Ерма, Серапиона и Полиена. Сщмч. Емилиана епископа и с ним Илариона, Дионисия и Ермиппа и прочих 1000. Свт. Иоанна и Георгия, патриархов Константинопольских. Прп. Макария, игумена Пеликитского. Прп. Иоанна Рыльского. Сщмч. Григория пресвитера и мчч. Евгения и Михаила. Иконы Божией Матери, именуемой «Всецарица».

Поста нет.

« Если поучаемся в законе Божием, то злые помыслы уменьшаются, от мирских забот о суете и теле, от праздных бесед умножаются злые помыслы. Прп. Иоанн Кассиан

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 07.40 «Часовой». (12+)	 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым	 11.00 «Чудо техники». (12+)	 06.00 Ералаш. (16+)	 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)		
06.00 Новости 06.10 Подкаст.Лаб «Баден-Баден». (16+) 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 «Часовой». (12+) 08.10 «Здоровье». (16+) 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 09.40 «Мечталлион». (12+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 12.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+) 16.55 Премьера. «Атомная бомба. Личное дело человека Икс». (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+) 21.00 «Время» 23.00 «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». (18+) 23.35 Подкаст.Лаб «Спроси Суркову». (16+) 00.20 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)	06.00 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина» 13.05 Большой праздничный концерт ко Дню знаний 15.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.30 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (12+) 03.23 Перерыв в вещании	05.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.50 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.05 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 Человек в праве. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой 20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+) 23.40 «Звезды сошлись». (16+) 01.15 «Основано на реальных событиях». (16+) 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 07.00 «Детектив Финник». (0+) 07.30 «100 мест, где поесть». (16+) 08.30 На стиле с Глюк'оЗой. (16+) 09.00 Кто круче всех? (16+) 10.00 Интуристы. (16+) 10.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 11.35 «Волки и овцы: бе-е-зумное превращение». (6+) 13.20 «Волки и овцы: Ход свиной». (6+) 14.45 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+) 16.25 «Садко». (6+) 18.05 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: ПРОКЛЯТИЕ ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+) 21.00 «ВЫЗОВ». (16+) 00.20 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+) 02.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.35 «Место силы». (16+) 10.35 «Новая битва экстрасенсов». (16+) «Новая битва экстрасенсов» продолжит эксперимент, начатый ТНТ почти 15 лет назад. Главная задача - испытать людей, называющих себя экстрасенсами, проверить их способности. 18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+) 21.00 «Игры без границ». (16+) 23.00 «Шоу Воли». (16+) Павел Воля приглашает в своё шоу гостей, которые делятся своими историями, шутят, поют и танцуют. 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 01.50 «Студия «Союз». (16+) 02.35 «Импровизация. Команды». (16+) 04.10 «Импровизация». (16+) 05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 06.00 «Утро ТНТ». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (16+) 16.10 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+) 18.15 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) 20.40 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ
 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)  05.55 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)  12.35 «МОЯ ДЕВОЧКА». (16+) Группа Леонова расследует дело о дерзких угонках автомобилей. Каждый раз преступники используют новые технические средства и эффективную наводчицу, которая меняет внешность.  19.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)  23.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)  03.55 «ВИТЯЗИ». (16+)  07.20 «ЗОЛОТАЯ БРОНЗА». (16+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+) 12.20 «Война миров». (16+) 13.10 «Код доступа». (12+) 16.30 «Загадки века». (12+) 18.00 «Главное». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.55 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+) 01.25 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)	 07.30 Вкусно. (16+)  08.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Новости. (16+)  08.40 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.30 15.10 18.10 «БИМ». (16+) 21.00 Итоги с Малькевичем. (16+) 22.00 Последний герой. Русский сезон. (16+) 23.30 «ЗОРРО». (16+) 01.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)  06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 07.20 Утилизатор. (12+) 07.50 Утилизатор. (16+) 08.20 Утилизатор. (12+) 10.00 Утилизатор. (16+) 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.20 Большой эш. (16+) 02.20 Утилизатор. (12+) 03.10 Утилизатор. (16+) 05.30 Утилизатор. (12+)	 06.30 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)  07.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) 10.00 Пять ужинов. (16+) 10.15 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+) 14.45 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.15 «НОВАЯ ЖЕНА». (16+) 01.35 Эффект Матроны. (16+)  06.00 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+) 07.35 «Песня остается с человеком». (12+) 12.00 Кино на все времена. (12+) 15.05 «Музыка из мультфильмов». (12+) 17.30 04.30 «КРИК ТИШИН». (12+) 19.45 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (12+) 21.20 «НОВЫЙ КИНОТЕАТР «ПАРАДИЗО». (16+) 23.20 «Фабрика грёз». (12+) 00.30 «ЗАВОРОЖЕННЫЙ». (12+)	 05.00 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+) 06.35 Рожденные в СССР. К юбилею группы «Песняры». (16+) 07.10 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+) 08.50 Наше кино. История большой любви. Пройдись по тихим школьным этажам... (16+) 09.25 Точка на карте. (6+) 09.30 ФазендаЛайф. (6+) 10.00, 16.00 Новости 10.10 «КОРТИК». (16+) 14.50, 16.15, 19.30 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+) 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+) 20.15, 01.00 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+) Захватывающая приключенческая лента о романтической любви. 02.30 «ЦИРК». (16+) 04.00 Мультфильмы. (6+)  04.35 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+) 07.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 09.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 10.30 «ЛЁТЧИК». (16+) 12.20 «ТАНКИ». (16+) 13.50 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) 15.50 «ШТРАФБАТ». (16+) Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. 01.00 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+) 02.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)  00.00 Ключ на шпиге Государевой башни. (12+) 00.50, 05.05, 09.05 Бог войны. История русской артиллерии. (12+) 01.35 Россия научная. Великие имена: Николай Пирогов. (12+) 01.55 Секреты истории: Александр Македонский. Мечты и завоевания. (16+) 03.55 История одной фотографии. (6+) 04.15 Георгий Победоносец. (16+) 05.50 Обыкновенная история. (6+) 06.00 Книжные аллеи. (12+) 06.30 Всемирное наследие. Россия: Коломна. (12+) 07.25, 11.15, 15.10, 19.10, 23.15 Историограф. (12+) 08.10 История: Вывод советских войск из Афганистана. (12+) 09.55, 16.55, 20.45 Легенды науки. (12+) 10.25 Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великая. (12+) 12.05 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+) 12.35 День Памяти. (12+) 13.25, 17.25, 21.25 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 14.20 Всемирное наследие. Россия: Изборск. (12+) 16.00 Гвардии Камчатка. (12+) 18.20 Всемирное наследие. Россия: Ферапонтов монастырь. (12+) 20.00 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (12+) 22.20 Всемирное наследие. Россия: Нижний Новгород. (12+)  06.05 Война асов: 1914-1916. (12+) 06.55 Война асов: 1917-1918. (12+) 07.55 Тайны Парижа: Проклятье призрака. (16+) 08.25 Тайны Парижа: Алхимик. (16+) 08.55 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+) 09.25 Последняя тайна Мэрилин. (12+) 10.25 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+) 11.20 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+) 12.15 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+) 13.05 Потерянные правители Теотиуакана. (12+) 14.10 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+) 15.15 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+) 16.15 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+) 17.20, 18.15, 19.10 Тамплиеры. (16+) 20.05 Великий «Юнайтед». (12+) 21.55, 22.45 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+) 23.35 Соперничество: секретные туннели Парижа. (16+) 00.35 Аугусто Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+) 01.35 Лиссабон во Вторую мировую. (16+) 02.30 Освенцим: скрытые следы. (16+) 03.25, 04.15, 05.00 Охотники за утраченным искусством. (16+)

РОССИЯ К
Культура



19.45 «Наблюдатель»

- 06.30 «Храбрый заяц». «Пирожок». «Кораблик». «Зеркальце»
- 07.25 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»
- 10.15 «Классная тема!»
- 10.40 «Острова»
- 11.20 «ПЕРВОКЛАССНИЦА»
- 12.30 «Петербургские встречи»
- 13.15 Гала-концерт IX Международного фестиваля народной песни «Добровидение»-2024
- 15.10 120 лет информационному агентству ТАСС
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 «Первые в мире»
- 17.35 «Путь Чайковского». Гала-концерт
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Наблюдатель»
- 20.45 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»
- 22.25 «Я - Божьей милостью - певец...» Гала-концерт в честь Ф.И. Шалапина
- 00.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРНИКОВА»

ТВЦ



12.20 «КЛАССИК». (16+)

- 06.25 «МАРУСЯ». (12+)
- 08.05 «МАРУСЯ: ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
- 10.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
- 12.20 «КЛАССИК». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Дорогие товарищи. Дело канатоходцев». (16+)
- 15.55 «Настоящий детектив. Узор на ковре». (16+)
- 16.45 «90-е. Криминальные жены». (16+)
- 17.35 «ДЕДУШКА». (12+)
- 20.00 «Спасская башня». Фестиваль военных оркестров на Красной Площади. Прямая трансляция
- 23.00 События
- 23.15 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (16+)
- 02.35 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
- 05.30 «10 самых...» (16+)
- 06.00 Перерыв в вещании

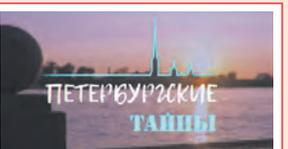
МАТЧ!



23.45 «После футбола»

- 07.00 10.00 12.50 Новости
- 07.05 14.45 16.15 18.30 00.50 Все на Матч!
- 10.05 «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.25 География спорта. (12+)
- 10.55 XVII Летние Паралимпийские игры. Прямая трансляция
- 12.55 Футзал. КЛРФ - ЛКС. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 14.55 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Суперфинал. Матч за 3-е место. Финал. Прямая трансляция из Саратова
- 19.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.45 Футбол. «Ювентус» - «Рома». Прямая трансляция
- 23.45 «После футбола»
- 00.45 02.55 Новости. (0+)
- 01.30 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)

СПБ



12.25 «Петербургские тайны». (12+)

- 07.00 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЕ». (12+)
- 08.35 «Слово о русской философии». (12+)
- 08.55 «Итоги недели». (16+)
- 09.50 «Главный врач». (12+)
- 10.40 Дикае выходные. (12+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.30 «Время суток. Интервью». (16+)
- 12.25 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Территория согласия». (12+)
- 13.40 «15.10 «ЗАТЯНУВШИЙСЯ ЭКЗАМЕН». (12+)
- 15.20 «НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЫКЛЮЧИТЬ ТЕЛЕВИЗОР...» (12+)
- 16.55 «18.25 «АЛЕША». (12+)
- 18.10 «Мариупольский дневник». (16+)
- 18.55 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 00.10 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
- 01.50 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (16+)
- 03.20 «РЯДОМ С ТОБОЙ». (6+)

ЛЕНТВ 24



06.00 «Люди РФ». (12+)

- 06.00 «Люди РФ». (12+)
- 06.30 «ОТРЯД ТАГАНОК». (12+)
- 08.00 «21.05 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 09.20 «Елена Исинбаева. Вернуться и победить!» (12+)
- 10.10 «Путь Баженова: Навью». (16+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 00.05 «Чучело. Неудобная правда». (16+)
- 11.55 «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК». (16+)
- 13.30 «15.15 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)
- 16.55 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
- 19.15 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
- 22.30 «ЖМОТ». (16+)
- 00.50 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)
- 04.10 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)

78 КАНАЛ



08.30 «Автограф». (12+)

- 06.00 04.45 «История образования в России». (12+)
- 06.15 «ДОЖИВЁМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
- 08.00 15.30 17.30 Гид 78. (12+)
- 08.30 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 02.50 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.00 03.50 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 19.00 «Автограф». (12+)
- 19.30 «Здоровье». (12+)
- 20.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+)
- 05.00 «Royal лето на «78». Концерт. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». «Смешарики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.30 «Котёнок Шмяк». (0+) Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки.
- 09.00 «Еда как в сказке». (0+) Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
- 09.25 «Команда Флоры». (0+) Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
- 11.00 «Студия красоты». (0+) «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
- 11.20 «Простоквашино». (0+)
- 13.20 «Ну, погоди!» (0+)
- 14.05 «Ералаш». (6+)
- 15.00 «У меня лапки». (0+) «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
- 15.30 «Геройчики». (0+)
- 17.10 «Три кота». (0+)
- 19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!
- 22.35 «Буба». (6+)
- 00.35 «Ералаш». (6+)
- 02.00 «Что в тарелке?» (0+)
- 02.15 «Домики». (0+)
- 03.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 06.00, 09.00 «Лунтик». (0+) Мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю.
- 11.00 «Умка». (0+) Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчишка Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
- 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Лунтик». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.50 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)
- 08.25, 09.20, 10.25, 11.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.25 «СЕМЬЯНИН». (16+)
- 14.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
- 16.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+) Фантастическая комедия, Великобритания, Франция, США, 2010 г.
- 19.00 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)
- 21.05 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ». (18+)
- 23.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 00.55 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
- 03.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)
- 04.40 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
- 05.30 «Смешарики». «Пинкод». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 06.05 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Кошечка. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
- 11.00 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
- 13.35 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 15.30 «ПАПАША В БЕГАХ». (16+)
- 17.15 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
- 19.00 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
- 21.05 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
- 22.55 «НА ВЫДОХЕ». (16+)
- 01.00 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
- 05.05 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
- 06.10 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Тайна третьей планеты». «Карлсон вернулся». «Бременские музыканты». «Крокодил Гена». «Возвращение блудного попугая». Мультфильмы. (6+)
- 14.00 «МНЯЯ МАША». (16+)
- 15.40 «СВАТЫ». (16+)
- 22.50 «НАПАРНИК». (16+)
- 00.30 «БАРМЕН». (16+)
- 01.55 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
- 03.15 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- 04.35 «МИНИМАКС». (16+)
- 05.00, 05.50, 11.40, 03.30 «Маша и Медведь». «Машинки сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 05.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 11.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 00.00, 00.20, 00.50, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 01.30 «Пингвинок Поро. Новогодние приключения». Мультфильм. (0+)
- 02.05 Мультсериал. (0+)
- 01.45 «ДОСПЕХИ БОГА 3». (6+)
- 04.05 «НЯНЯКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 05.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 07.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
- 09.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 11.35 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
- 13.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 15.55 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ 2». (16+)
- 17.35 «ПУЛЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- 19.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
- 21.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
- 23.10 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 06.15 «ПЁС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 06.25 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 06.45 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)
- 09.25 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (12+)
- 10.55 «ВЫСОТА». (12+)
- 12.40 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 17.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 19.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 23.00 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
- 00.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
- 03.00 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
- 04.40 «ОТЕЛЛО». (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Елена Оболенская, Ян Цапник, Алексей Веселкин, Марк Гаврилов, Сергей Жигунов
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Для хоккейной команды «Медведи» из небольшого провинциального города наступила чёрная полоса: очередная игра закончилась поражением и тренер, окончательно разочаровавшийся в своих подопечных, бросает команду прямо посреди сезона. Но на одной из тренировок ребят ждёт большой сюрприз - новый тренер Сергей Макеев. Он молод и амбициозен, к тому же имеет игровой опыт в НХЛ...
- 22.00 На выход! (16+)
- 02.00 Саранх. (16+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.20 В поисках Бога. (12+)
- 05.50 Профессор Осипов. (0+)
- 06.25 Батюшка Ипполит. (0+)
- 07.55 Святыни России. (6+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Лики Богородицы: Донская икона Божией матери. (0+)
- 14.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.55 Русский мир. (12+)
- 16.05 «В ДОБРЫЙ ЧАС». (0+)
- 18.05 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
- 19.00 Щипков. (12+)
- 19.10 «ПРЕДАТЕЛЬНИЦА». (6+)
- 21.00 Беслан. Запомнить то, что хочется забыть. (12+)
- 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
- 00.55 Лики Богородицы: Донская икона Божией матери. (0+)
- 01.25, 02.20 Движение вверх. (0+)
- 03.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 04.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

1 сентября
Неделя 10-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Мч. Андрея Стратилата и с ним 2593 мучеников.



Собор Московских святых. Мчч. Тимофея, Агапия и Феклы. Свт. Питирима, еп. Великопермского. Св. Николая исп., пресвитера. Прп. Марии Кореповой, исп. Донской иконы Божией Матери, именуемой «Прибавление ума».

Поста нет.

« Сколько бы грехов ни было у кого и как бы велики ни были, у Бога милосердия еще более, потому что, как Он Сам бесконечен, так и милость Его бесконечна. Свт. Тихон Задонский



- Вышний Волочек 104,5 FM
- Губкин 104,0 FM
- Задонск 103,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM
- Тверь 89,4 FM

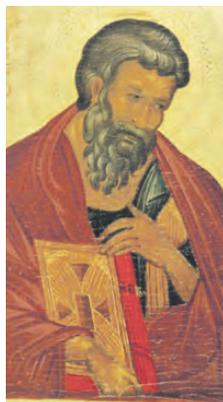
ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и отрок исцелился в тот час»



Когда они пришли к народу, то подошел к Нему человек и, преклоняя пред Ним колени, сказал: Господи! помилуй сына моего; он в новолуния беснуется и тяжко страдает, ибо часто бросается в огонь и часто в воду, я приволил его к ученикам Твоим, и они не могли исцелить его. Иисус же, отвечая, сказал: о, род неверный и развращенный!

доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? приведите его ко Мне сюда. И запретил ему Иисус, и бес вышел из него; и отрок исцелился в тот час. Тогда ученики, приступив к Иисусу наедине, сказали: почему мы не могли изгнать его? Иисус же сказал им: по неверию вашему; ибо истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас; сей же род изгоняется только молитвою и постом. Во время пребывания их в Галилее, Иисус сказал им: Сын Человеческий предан будет в руки человеческие, и убьют Его, и в третий день воскреснет. И они весьма опечалились. (Мф. 17: 14-23)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 1 сентября, в воскресенье.

Этот евангельский рассказ недвусмысленно свидетельствует, что ученики Христовы не смогли исцелить больного ребенка. Самых учеников чрезвычайно поразила их собственная слабость, и это понятно: до этого случая у них не возникало подобных проблем, Христос сказал им исцелять, и они исцеляли, они успешно действовали по Слову Христову: «Больных исцеляйте, прокаженных очищайте, мертвых воскрешайте, бесов изгоняйте; даром получили, даром давайте» (Мф. 10:8). Евангелие от Луки передает радость апостолов от их успехов такими словами: «Семьдесят учеников возвратились с радостью и говорили: Господи! и бесы повинуются нам о имени Твоем» (Лк. 10:17).

Но здесь что-то пошло не так, что-то изменилось. По какой-то причине апостолы не смогли сделать то, что множество раз успешно делали до этого.

Сам же Христос объяснил причину, по которой апостолы не смогли помочь мальчику, очень просто: «По неверию вашему» (Мф. 17:20). И это звучит довольно странно, ведь то, что было ранее, ясно свидетельствует о

надлежащей вере апостолов, а потому-то они и могли совершать удивительные чудеса. Но несмотря на это мы слышим Христов упрек в неверии.

После Христова Воскресения ситуация изменилась: у нас нет свидетельств того, что апостолы не смогли кому бы то ни было помочь. Из этого можно сделать вывод о существовании как минимум двух типов или же двух уровней веры: первая – та, которая была у апостолов до Христова Воскресения, вторая – та, которую они обрели, лицом к лицу встретившись с Христом Воскресшим. В первом случае вера апостолов была несовершенной, на это указывает их непонимание Христовых слов о грядущих Страданиях, Смерти и Воскресении Спасителя. После же Воскресения вера апостолов обрела свою полноту, они перестали сомневаться, перестали не понимать, перестали бояться, такая вера стала возможна благодаря личной встрече с Христом Воскресшим и содействию благодати Духа Святого. И эта вера была совершенной, потому-то апостолы и перестали сталкиваться с невозможностью кого-либо исцелить.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Конечно, Христовы ученики были в уникальной ситуации: они имели возможность видеть Христа Воскресшего лично. Но у нас есть примеры и иного рода, самый яркий из которых – апостол Павел, он ни разу не встречался со Спасителем в физическом мире, но Господь Сам открыл Ему Себя, и апостол Павел стал силой веры неотличим от всех прочих апостолов. Подобное происходило и со множеством святых, им тоже Господь открывал Себя так, что их вера становилась совершенной и действенной. Значит, Христос может привести к такой вере любого человека, а потому стоит всеми силами жаждать ее, искать и молиться о ее даровании.

Фото предоставлено радио «Вера»

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтаете китайскую пословицу (50 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали. Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ): 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено); 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.; 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух; 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах; 5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

2 1 4 1 7 3 2
7
3 3
3 3
5 3
2 4
3 3
5 3
3 2
6 2
2 4
5 5
2 4 1
2 4 1

Х Я О Ь Р
Е З Л А Э В Ш
Л О Б Ш Н И Й Й В
Й Е С Й А А Г Ш Т В О
Ч Е Р В Ф А З Р Д Е Я К С
Н У Я Я Ч У Ю Й Л Л Е Ь Б Ь Ы
Г В А В М Н Ы А Р Е Е Ш В И С Е А
Т Р Д К В Б Е Ю Е И Д А И Ш К Е З Ш Й
Х Ж Ю Ь С В О М Й М Я Н М П Ж У З Ж Д В Е
Ш Р Е Ж С О В А Я Г Ы Я Й О Й Ч Ь П Ш
М Д Й Т Ф Е П Р Т Д Р Г Ч Ю А О П
В Ь Т Я А Х Р Н Н Н Е Р Б С Л
Т Р Ф Ф З З Т Я И Т С У К
Ы З В А Т Г А А Е Ю Т
Ш Н О Х Л М Л Ф У
О Е Б Я Ю У Р
Я О Д Ш О

Ответ на задание в № 33:
Таджикская пословица: «Друг не всегда бывает тот хорош, который правдою твою считает ложь».

ХРОНОЛОГИКА

28 августа православные христиане встретят Великий двенадцатый праздник – Успение Пресвятой Богородицы, престольный праздник всей Русской церкви.

В этот день мы вспоминаем о событиях Богородичной Пасхи, когда свершился переход из одной жизни в другую, свидетельствуя о спасительном пути в Царствие Небесное. Приснодева – единственный человек, тело и душу которого воскресил Господь для Вечной жизни.

Празднуем Успение

Успение относится к двенадцатым праздникам, настолько важным, что празднуют его не один день. Подготовка к празднику начинается за две недели постом. В календаре Русской православной церкви есть дни предпразднства и попразднства этого великого праздника. Начинают празднование 27 августа, на богослужениях звучат молитвы и песнопения, рассказывающие о событиях Успения. А продолжают празднования до 5 сентября.

Жизнь Богоматери после Вознесения Христова

После Крестной смерти и Воскресения Спасителя Богородица, по свидетельству Священного Писания, пребывала в Иерусалиме. Во время гонений на христиан переселилась в Эфес (западное побережье Малой Азии). Позже в одно из путешествий Богоматерь посетила праведного Лазаря на Кипре, по Промыслу Божьему побывала на Афоне, благословив его как свой удел.

Вернувшись в Иерусалим, Богоматерь проповедовала Евангелие. Вспоминая о Сыне, Пречистая Дева молилась в местах, которые были связаны с важными событиями в жизни Спасителя, особо почитая и то место, на котором в последний раз видела Его – Елеонскую гору. (Напомним, именно с Елеонской горы Иисус Христос много лет назад вознесся на небо). И вот в одно из таких молений архангел Гавриил возвестил Богородице о предстоящей земной кончине и встрече с Сыном. И

Встречаем праздник Успения Богородицы



“
Дева Мария всячески слышит нас. Потому что в месте светлом, в стране живых прибывает Матерь Спасения». Святитель Иоанн Златоуст



КСТАТИ

Успенский собор

Знаменательно, что когда Андрей Боголюбский перенес свою столицу во Владимир-на-Клязьме, то начал возводить именно Успенский собор как главный храм Московской Руси. До возвышения Москвы собор был главным храмом Владимиро-Суздальской Руси, в нем венчались на великое княжение владимирские и московские князья. Этот памятник русского зодчества XII века послужил образцом для ряда более поздних соборов. И с этого времени по всем городам и весям начали строить соборы и малые храмы, посвящая их Успению Божией Матери.

вручил в залог святящуюся райскую ветвь, символ победы над тлением и смертью. Пресвятая Дева рассказала апостолу Иоанну Богослову о весте Гавриила и стала готовиться к встрече с Сыном. А в день Успения Богородицы в Иерусалиме чудесным образом собрались все апостолы, которые ранее разошлись с миссией Слова Божия по миру. Отсутствовал только апостол Фома.

Тайна, обернувшаяся встречей

В назначенный час, как и предрек посланник не-

симанском склепе, рядом с могилами родителей и Иосифа. Вход в пещеру по обычаю закрыли камнем.

Напомним, апостол Фома, который по Промыслу Божью не был при погребении Богородицы (он приехал с опозданием на три дня), страдал от того, что не смог проститься с Божией Матерью. Он слезно упросил отвалить камень гробницы, чтобы поклониться пречистому телу Девы Марии. Но, к всеобщему удивлению, тела Пречистой Девы не обнаружили. Остались только погребальные пелены. Православная церковь верит, что Богоматерь воскресла на третий день после Своего Успения – подобно тому, как некогда воскрес и Спаситель.

«Радуйтесь, ибо Я с вами во все дни»

К вечеру того же дня апостолы

собрались за трапезой, соблюда обряд – одно место оставили неза-

нятым, оставляя на нем в честь Иисуса Христа кусок хлеба, который по окончании съедали как Божье благословение. Ученики молились Спасителю, чтобы Он открыл им тайну исчезновения тела Пресвятой Девы. Трапеза завершилась, а перед ними на воздухе стояла Пречистая Богородица, окруженная ангелами: «Радуйтесь, ибо Я с вами во все дни». Перейдя в другой мир – горний, Пресвятая Дева не оставила людей, став для всех нас Милостивой Спасительницей и Заступницей.

Для всех Она была единственной опорой и утешением. Поэтому, конечно, живоносна и смерть Ее, переводящая в Небесную и бессмертную жизнь; и воспоминание Ее есть радостный праздник и всемирное торжество». Святитель Григорий Палама

ВАЖНО!

Заповедь Божией Матери

В своей проповеди на Успение Божией Матери митрополит Антоний Сурожский говорит о том, что Богоматерь уснула сном земли, но как была живой, так и осталась:

«...живой душою, вознесшейся к престолу Божию, живой и воскресшим телом Своим, которым Она предстает теперь и молится о нас». Заканчивая свой земной путь, Богородица оставляет нам заповедь. Заповедь – те слова, которые Она сказала слугам в Кане Галилейской: «Что бы ни сказал Христос – то исполните...» Эту заповедь Она оставляет каждому из нас: пойми, каждый из нас, слово Христово, вслушайся в него и не будь только слушателем, но исполни его, и тогда все земное станет небесным, вечным, преображенным и прославленным...



“
Наша Пресвятая Богородица – Матерь милости, источник благодати, а благодать Ее успевает везде: едва откроешь уста, чтобы призвать Ее, – Она тут же приходит, как истинная Мать. Итак, призывай Ее в каждый миг без всякого колебания и найдешь безмездного помощника и врача в твоих скорбях». Старец Иосиф Исихаст

Если бы у меня появилась возможность начать жизнь с чистого листа, я не стала бы менять её глобально.

По большому счету меня все устраивает за исключением места проживания.

Неожиданное предложение

С недавних пор ощутила острую потребность находиться подальше от мегаполиса. О своей мечте рассказала приятельнице, которая в разговоре с другой своей подругой упомянула меня. Та, в свою очередь, поделилась новостью-пожеланием с кем-то еще, и в результате сарафанного радио передо мной приоткрылась новая дверь.

– Привет, это Лариса, мы с тобой вместе занимались на курсах, – голос в телефоне был мне незнаком, также как и высветившийся номер. – Слышала, что хочешь переехать в деревню. Есть вариант.

От удивления моя обычная красноречивость замерла в глухой обороне. Я ведь только поделилась даже не планами, а эфемерной мечтой.

– Алло, ты меня слышишь?

– Слышу и ничего не понимаю. Какая деревня?

– Говорю то, что мне рассказали, – тараторила Лариса. – У дальней родственницы есть небольшой дом, она поехала к дочери, у которой родилась двойня. Похоже, это надолго. В общем, за домом надо присмотреть, бесплатно. Можно переезжать хоть завтра. Ты на машине? А то добираться далеко. Но места там чудесные: речка, лес, ягоды, грибы.

Последнее слово сработало триггером. Грибы – моя слабость, обожаю их в любом виде: жареные, соленые, маринованные. Но еще больше люблю их собирать – ведь это самый верный и надежный спо-

Грибной дождь

“Если любишь, то любишь всего человека, какой он есть, а не каким я хочу, чтоб он был». Лев Толстой

час поужинаем, попьем чая, а потом пойдете. Он не стал отпираться. Молча снял куртку и присел на стул.



соб избавиться от стресса и гнета цивилизации. Лето в самом разгаре, грибы уже появились. Несколько дней назад на рынке я с щемлящим сердцем проходила мимо мужичка с корзинкой лисичек.

– Марина, ты здесь? Отвечь хоть что-нибудь.

– Я согласна присмотреть за домом некоторое время. Надо только оформить отпуск на работе.

Итак, в мою размеренную жизнь врываются перемены.

С тех пор избегаю знакомств

Как ни странно, отпуск мне одобрили моментально, видимо, мой усталый и отрешенный внешний вид возымел действие на руководство. Отъезд запланировала на ближайшее утро выходного дня.

На вокзале царил обычный суета, от которой я почувствовала давно забытый прилив энергии. Последний раз я здесь была лет пять-шесть назад, когда уезжала к Матвею.

У нас с ним не заладилось с самого начала. Мне хотелось свить свое гнездо, где буду хозяйкой, где будет звучать веселый детский смех. Но увы.

– Запомни, в этом доме главный – я. Все действия прошу согласовывать со мной, – доказывал Матвей свое превосходство и мою несостоятельность. – Ты потратила на какую-то ерунду уйму денег, моих денег.

Ты разочаровала меня. Рядом со мной должна быть красивая, уверенная, самодостаточная женщина, а не домашняя курица.

Он говорил все это настолько уверенно, правдоподобно и аргументированно, что я тогда по-

верила: со мной что-то не так. С тех пор избегаю новых знакомств. За невольными воспоминаниями дорога пролетела незаметно. Я вышла на незнакомой станции.

– Вам куда? – поинтересовалась миловидная пожилая женщина.

Я назвала населенный пункт. Оказалось, что собеседница проживает там же. Когда она узнала, что я хочу поселиться в доме знакомой, нахмурилась.

– Не хочу вас пугать, но в том доме происходит что-то неладное. То блики от огня светятся в ночи, то шум непонятный. Не иначе как домовый там поселился.

– Какие глупости, – улыбнулась я. – Думаю, мы найдем с ним общий язык.

Дом одиноких сердец

Дом стоял у самого леса. Покосившуюся калитку я открыла без труда, нашла под крыльцом ключ от дома, но деревянная дверь просела и никак не поддавалась. Внезапно услышала шум, который шел из глубины заросшего участка. В дальнем углу мелькнула темная фигура, от неожиданности и страха я вскрикнула. Меня заметили, фигура стала медленно приближаться ко мне.

– Не подходите или я кричу! – пятась назад, сказала я. – Вы кто?

– Не бойтесь меня и, прошу, не звоните в полицию. Я ничего плохого не делаю, живу во дворе.

Передо мной стоял заросший, в поношенной

одежде мужчина неопределенного возраста. Меня поразил его приятный, интеллигентный баритон – так разговаривают образованные люди.

– И давно вы здесь обоживались?

– Пару месяцев, как лето наступило. А вы хозяйка дома?

Я колебалась с ответом, не хотелось вступать в разговор с этим странным типом. Может, действительно стоит позвать на помощь соседей?

– Как вас зовут? – для начала поинтересовалась я.

– Евгений.

– Дверь в доме просела, не могу открыть.

– Если позволите, я посмотрю.

Пока мужчина ковырялся с дверью, я сидела на скамейке и размышляла о том, что мне делать.

– Принимайте работу, – прервал мои размышления Евгений.

В доме было прохладно и неудобно. Неожиданно для себя обрадовалась, что рядом есть живая душа. Я нашла чайник, посуду, заварила чай и отправилась на задний двор. Мужчины нигде не было. А у крыльца обнаружила полную корзину грибов. Евгений стоял у открытой калитки.

– Вы куда?

– Найду пустующий участок, это не проблема. – В город не хочется ехать.

– Подождите, – решительно сказала я. – Сей-

И я решила просто помочь

– Вы совсем не похожи на оумжа, почему живете на улице? Где ваш дом?

Многие годы он проработал в научном институте. Когда потерял жену, впал в депрессию, уволился с работы. Детей у них не было. А полгода назад к нему навела дальняя родственница супруги. Девушка втерлась в доверие, предложила продать квартиру и купить дом в пригороде. Мужчина согласился не раздумывая.

После продажи квартиры племянница скрылась в неизвестном направлении с деньгами. Так он оказался без квартиры и без денег.

– А почему вы не обратились в правоохранительные органы?

Евгений махнул рукой. – Мы обязательно что-нибудь придумаем, а сейчас будем жарить ваши грибы, – сказала я.

У меня появилась новая цель в жизни – помочь человеку.

Прошел год с того дня, как я приехала в деревню. Думала, что пробуду здесь только месяц, но судьба распорядилась иначе. Евгений оказался добрым, работающим. Мы соединили наши одинокие сердца в том самом доме, который выкупили у родственницы моей знакомой после того, как Жене вернули деньги.

– Дождь закончился, грибной! Готовь корзинки, – зовет меня муж.

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	6	5	3	9	4	2	8	1
3	1	4	2	8	6	7	9	5
8	9	2	5	7	1	4	3	6
2	4	1	8	5	7	3	6	9
6	5	3	9	4	2	1	7	8
9	7	8	6	1	3	5	2	4
4	2	9	1	3	8	6	5	7
1	8	6	7	2	5	9	4	3
5	3	7	4	6	9	8	1	2
9	1	8	7	4	3	2	5	6
2	3	5	1	6	9	8	7	4
8	9	2	5	7	1	4	3	6
4	6	7	8	2	3	1	7	9
7	9	1	6	5	8	4	3	2
3	7	2	9	8	6	5	4	1
1	5	4	3	7	2	9	6	8
6	8	9	5	1	4	3	2	7
2	1	8	9	7	4	5	3	6
5	9	3	8	6	1	7	9	4
8	2	1	6	4	3	9	7	5
4	6	5	7	1	9	8	2	3
9	8	4	3	5	7	2	6	1
3	7	6	1	2	8	4	5	9
1	5	2	4	9	6	3	8	7

1 ★★★★★

7	6			9				8	
3		4		8				9	5
	9	2						3	
	4	1			7				
6				9	4	2			8
				6				5	2
	2							6	5
1	8			2				9	3
	3			6				1	2

2 ★★★★★

9	1							5		
		5	1		9			7	4	
4	6	7		2	5			3		
		3						1	5	
5			2	1					9	
7	9							4		
3			9	8				5	4	1
1	5		3		2	9				
	8							2	7	

3 ★★★★★

6			5						9	
	1			7					3	6
	9	3		6	1	7				
	3	9	2		5	6				
		1						9		
		5	7					9	8	2
		4	3	5				2	6	
3	7			2						5
	5					6				7

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 АВГУСТА ПО 1 СЕНТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 АВГУСТА ПО 1 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 В личной жизни Овнов не все гладко. Ваше стремление все расставить на свои места не увенчается успехом, будет трудно собраться с мыслями. Не стоит торопиться. Возьмите паузу и хорошенько обдумайте свои решения. И дальше с успехом двигайтесь к намеченным целям.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Благоприятный период у Львов для движения вперед. Вы почувствуете прилив сил. Ставьте новые цели и идите к ним. Ваши усилия будут вознаграждены. Не исключено, что результаты вашего труда положительно скажутся на улучшении взаимоотношений с близкими.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Многие Стрельцы будут не столь оптимистичны. Не стоит поддаваться тревоге. Соберите в себе все силы и найдите повод для радости. Не давайте втянуть себя в конфликты, избегайте пустых споров. Часть работы поставьте на паузу. Семья поддержит вас.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 У Водолеев может появиться отличная возможность приблизить желаемое. Но для этого нужно сделать выводы из ошибок прошлого. Проявляйте меньше эмоций, сохраняйте спокойствие. В ближайшее время вы можете познакомиться с очень интересным человеком.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Эта неделя принесет Тельцам много движения, переговоров и суеты. В некоторые моменты лучше оставаться на месте и не стремиться догонять уходящий поезд. Так будет правильнее для вас и окружающих. Не забывайте, что вашим близким нужны внимание и забота.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Девам лучше не торопиться с выводами. Спешка может все усложнить. Сделайте паузу. Избегайте необдуманных решений. Не давайте обещаний и не идите на поводу у эмоций. Дипломатия и деликатность – те качества, которые откроют для вас любые двери.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Жизненная сила Близнецов высока. Ваше умение очаровывать всех вокруг сыграет вам на руку. Хороший день для творческих людей. Вы придете к хорошему результату, и ваш труд будет оценен. Проведите больше времени в кругу семьи – это поможет снять нервное напряжение.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весам стоит ждать хороших новостей или приятной встречи. Посвятите время индивидуальному творчеству, домашним делам, общению с любимым человеком. Старайтесь поддерживать оптимистичное настроение в любой ситуации.

РАК (22.06 – 22.07)
 Круг друзей Раков, вероятно, расширится. Обязательно помогите тем, кто просит вашей помощи. Вы будете щедро вознаграждены. Будьте собой, прислушайтесь к себе, взвешивайте силы, обдумывайте поступки. Вам могут покориться даже самые неприступные вершины.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Новые встречи подарят Скорпионам много положительных эмоций. Вы давно не были на светских мероприятиях. Подумайте, куда можно отправиться вечером. Обязательно возьмите с собой кого-то из друзей или близких. Но не спешите жить, обдумывайте каждый свой шаг.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козерогам не стоит расстраиваться из-за возможных стрессовых ситуаций. Ваши встречи с близкими будут проходить в душевной атмосфере. Всегда смотрите на проблему не только со своей точки зрения. Помните, что вина всегда лежит на обеих сторонах.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Звезды сулят Рыбам успех. Но не переборщите со своей самоуверенностью, это может спровоцировать рост проблем и напряжения в отношениях с близкими. Не спешите принимать важных решений. Вероятно, что всплыть будут старые обиды, и вы можете разочароваться в ком-то из друзей.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Зубная ... – самая прочная ткань человеческого организма. 2. Мохнатая воспитанница каюра. 3. «Комбинат питания» в квартире. 4. Шерстяные на ногах. 5. На пальцах птицы. 6. Большая компания на площади. 7. Книга про девочку шведской писательницы Астрид Линдгрен «... Длинный Чулок». 8. Свинка из мультсериала. 9. Загадочные линии Наска, интригующие ученых со всего мира, расположены на пустынном ... на территории Перу. 10. Существует легенда, что Великобритания падет, когда вороны покинут ... эту лондонскую крепость.

Ответы. 1. Эмаль. 2. Лайка. 3. Кухня. 4. Носки. 5. Котли. 6. Топля. 7. Пемпи. 8. Топля. 9. Плато. 10. Таур.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

26 августа	Восход: 5 ч. 38 м. Заход: 20 ч. 22 м. Долгота дня: 14 ч. 44 мин.
27 августа	Восход: 5 ч. 41 м. Заход: 20 ч. 19 м. Долгота дня: 14 ч. 38 мин.
28 августа	Восход: 5 ч. 43 м. Заход: 20 ч. 16 м. Долгота дня: 14 ч. 33 мин.
29 августа	Восход: 5 ч. 45 м. Заход: 20 ч. 13 м. Долгота дня: 14 ч. 28 мин.
30 августа	Восход: 5 ч. 48 м. Заход: 20 ч. 10 м. Долгота дня: 14 ч. 22 мин.
31 августа	Восход: 5 ч. 50 м. Заход: 20 ч. 07 м. Долгота дня: 14 ч. 17 мин.
1 сентября	Восход: 5 ч. 53 м. Заход: 20 ч. 04 м. Долгота дня: 14 ч. 11 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 АВГУСТА ПО 1 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

26 АВГУСТА
 В 1723 году в Петергофе пущен комплекс фонтанов.
 В 1728 году мореплавател Витус Беринг открыл Берингов пролив.

27 АВГУСТА
 В 1940 году компания CBS продемонстрировала первую систему цветного телевидения.
 В 1955 году вышел в свет первый экземпляр Книги рекордов Гиннеса.

28 АВГУСТА
 В 1908 году совершен полет первого российского дирижабля «Учебный».

29 АВГУСТА
 В 1479 году был освящен Успенский собор Московского Кремля.
 В 1912 году в Москве открыта панорама Франца Рубо «Бородинская битва».

30 АВГУСТА
 В 1703 году произошло первое наводнение в истории Петербурга.

31 АВГУСТА
 В 1914 году Санкт-Петербург был переименован в Петроград.
 В 1935 году шахтер Алексей Стаханов превысил суточную норму угледобычи в 14 раз, что послужило началом «стахановского движения».

1 СЕНТЯБРЯ
 В 1910 году открылась первая русская фабрика граммофонных пластинок – Апрельский завод грампластинок.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

26 АВГУСТА. Василий, Иоанн, Максим, Тихон.
27 АВГУСТА. Аркадий, Владимир, Ева, Евдокия, Матфей, Михай, Феодор.
29 АВГУСТА. Александр, Анна, Константин.
30 АВГУСТА. Алексей, Димитрий, Павел, Филипп.
31 АВГУСТА. Георгий, Григорий, Евгений, Михаил.
1 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Мария, Николай, Тимофей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

26 АВГУСТА ■ Международный день актера
27 АВГУСТА ■ День российского кино
 ■ Международный день бокса
 ■ День мемов
28 АВГУСТА ■ День столяра ■ День мечты
29 АВГУСТА ■ Международный день действий против ядерных испытаний
30 АВГУСТА ■ Международный день китовой акулы
31 АВГУСТА ■ День ветеринарного работника
 ■ День дальнотойщика ■ Всемирный день дистанционного обучения
1 СЕНТЯБРЯ ■ День знаний ■ День нефтяника
 ■ День любителей сериалов

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Погода на Третий Спас солнечна и хороша – будет ранняя весна

26 августа по народному календарю считалось днем Страстного Тихона. В этот день наблюдали за ветрами: если они дули тихо – ждали ветра на несколько дней вперед, а если проносились бурей – сентябрь будет дождливый. В день Михея Тиховея, **27 августа**, также следили за ветром. Тихий и спокойный ветер сулил солнечную осень, а быстрый и стремительный – ненастную.

28 августа подмечали приметы. Появление радуги означало затяжную осень, а обилие паутины – морозную зиму.

29 августа отмечали Третий Спас (Нерукотворный, Ореховый). Если в этот день была хорошая погода, то ожида-

ли раннюю весну. В народе говорили так: «Погода на Третий Спас солнечна – будет ранняя весна». В день Мирона, **30 августа**, о грядущей погоде судили по солнцу: красное солнце на восходе – к ветреной погоде, золотистая утренняя и вечерняя зорька – к теплу.

31 августа в народе называли Лошадиным праздником. Если лошадь в этот день фыркает, то погода скоро испортится. Если **1 сентября**, в день Фёклы Свекольницы, с орешника листья начали опадать, то самое время свеклу выкапывать.

– Посоветуй, как правильно написать: «сдесь» или «здесь»?
 – Как-как? Пиши «тут».

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 34 (334).
 Дата подписания в печать: 23.00 час. 19.08.2024 г. Дата производства: 20.08.2024 г. Дата выхода в свет: 20.08.2024 г. Тираж 70 410 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/34. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 861 360 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Дачная жизнь к концу августа становилась настолько привычной, что Петрович с женой о неизбежном скором возвращении в город и думать не хотели. К тому же, заботливо выращенный ими огород неизменно радовал урожаем, а яблони и груши буквально осыпали плодами. Судьба всех этих даров природы целиком и полностью зависела от текущего настроения жены Петровича Светланы: они могли обернуться вкуснейшими заготовками на зиму, а могли и отправиться прямо в компост.

– Вот зачем ты насажала столько кабачков, что половину приходится выбрасывать? – недоумевал Петрович.

– Затем, что в прошлом году их уродилось так мало, что я не наелась. Пусть лучше лишние будут, чем опять не хватит, – отвечала Светлана.

Дачные хлопоты

– Логично. Но тебе же каждый год соседки предлагают кабачки в промышленных количествах, ты могла бы их вообще не сажать.

Не могла бы. Во-первых, у них действительно кабачки, а я сажаю только цукини. А во-вторых, они предлагают переросшие кабачки, мне такие не нравятся. Между прочим, ты, товарищ следователь, мог

бы и заметить, что в компост у нас попадают только крупные цукини, которые я проглядела и они переросли. А едим мы исключительно мелкие – молоденькие, в которых еще не начали формироваться семена.

– В твоём рагу, конечно, очень заметно, какие кабачки там мелким кубиком нарезаны: молоденькие или старенькие, – съязвил Петрович.

– Не кабачки, а цукини! – рассмеялась в ответ жена.

Так, с шутками и прибаутками, проходили дач-

ные дни. А когда до конца отпуска оставалось всего дней десять, в ближайшем лесу пошли грибы. И Петрович каждое утро, если не было дождя, отправлялся на тихую охоту. Вставал он, по выражению жены, ни свет ни заря, когда только-только начинало светать, поэтому Светлана, любившая понежиться после пробуждения в кровати, сопровождала его крайне редко. Но Петрович не огорчился, его вполне устраивали долгие прогулки в лесу в полном одиночестве. К тому же, один он мог забрести очень далеко, куда жену вести не рискнул бы, опасаясь, что она устанет.

Возвращался Петрович обычно к обеду, но однажды забрел так далеко, что домой, на дачу, вернулся, когда уже вечерело.

– Ну ты даешь! – сказала жена, увидев его на пороге. – Я уже собиралась МЧС вызывать.

– Лучше охотников за привидениями, – отшутил-ся Петрович.

– Ты сам уже как привидение – в паутине вон весь, глаза горят.

– Вот я и говорю, охотников за привидениями следует вызывать в моем случае, – улыбнулся Петрович в усы. – Да решил сходить на вырубку, а там такие дебри – пришлось в обход идти. А в обход – пять километров, как оказалось. Пока дошел, пока там погулял, пока вернулся... Зато ты посмотри, каких у тебе боровичков принес – отборные, калиброванные, один к одному!

Корзина и правда была полна: небольшие пузатые боровички с шоколадными шляпками выглядели чрезвычайно живописно.

– Как на картинке! – всплеснула руками жена. – Такую добычу нужно, конечно, сохранить. Сегодня же все это богатство и замариную.

– Отличная идея! – поддержал жену Петрович. – Я даже тебе помогу. При условии, что сначала ты меня накормишь.

– Конечно, накормлю, мне же только обед твой разогреть. Переодевайся, мой руки – и прошу к столу.

После ужина супруги занялись боровичками. В четыре руки работа шла бойко, и очень скоро все было готово для маринования. Но вдруг Светлана застыла у стола, напряженно о чем-то размышляя.

– Какие-то проблемы? – спросил Петрович. – Не хватает банок?

Да банок-то хватает. Но все они по 700 мл, а мне для мариновки нужно ровно четыре литра воды, и отмерить мне их нечем. Что делать?

– А еще какие-нибудь банки у тебя есть? – подумав немного, спросил Петрович.

– Да, пяти-, двух- и трехлитровые.

– Никаких проблем, дорогая, – улыбнулся Петрович. – Сейчас я тебе организую ровно четыре литра.

Виктория АНДРЕЕВА



Как Петрович отмерил четыре литра воды?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 33: не мог сосед разглядеть, в какую полоску была на грабителе рубашка – фонари на улице не горели, было слишком темно.

Рис. Ирина Светлова

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

РАЗНОЕ

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит открытые публичные предложения №№ 562-567 в электронной форме по продаже объектов недвижимого имущества по адресам:

- процедура № 562: Псковская обл., г. Великие Луки, ул. Фабричная, д. 2, пом. 1001 – нежилое помещение (176,6 м²) – 8 889 514 руб. с НДС;
- процедура № 563: Псковская обл., г. Дно, ул. Омелянюка, д. 17 – магазин (274,9 м²) и земельный участок (403 м²) – 4 060 548 руб. с НДС;
- процедура № 564: Республика Карелия, г. Кемь, ул. Машинистов, д. 67 – магазин (55,3 м²) и земельный участок (127,11 м²) – 874 570 руб. с НДС;
- процедура № 565: Республика Карелия, Лоухский р-н, п. Энгозеро, д. 6/н – магазин № 15 (40 м²) и земельный участок (438 м²) – 495 840 руб. с НДС;
- процедура № 566: Республика Карелия, Муезерский р-н, п. Суккозеро, д. 6/н – магазин № 3 (170,6 м²) и земельный участок (551 м²) – 1 650 214 руб. с НДС;
- процедура № 567: Новгородская обл., Маловишерский р-н, г. Малая Вишера, ул. Набережная, д. 15а – магазин № 36 (57,3 м²) и земельный участок (140 м²) – 562 170 руб. с НДС.

Дата проведения публичных предложений: 11 сентября 2024 года.
Дата окончания приема заявок: 05 сентября 2024 года.

Место и форма проведения процедур торгов: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>. Внесение обеспечительного платежа предусмотрено условиями процедур. Информация по объектам недвижимости и начальной стоимости указана на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры»).
Телефон организатора аукциона +7 (812) 436-81-72

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ И т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8 (911) 214-18-29 Ремонт бытовой техники на дому! Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (911) 214-18-29. Работаем без выходных! Работаем на качество и с гарантией! Можете писать в WhatsApp.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинголи, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?

ЗВОНИТЕ!

8 (962) 724-29-44

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (962) 724-29-44**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **400** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**
ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**
Размер: **310×158 см**
• Декорирование забора, беседки и др. Легкий монтаж.
• Защищает от непогоды, ограждает пространство.
Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.



Складные очки «Фокус Плюс»
лот 43063-04
~~1499 р.~~ **599 р.**
• Складная конструкция.
• Визуальное увеличение до 160%.
• Подходит мужчинам и женщинам.
Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл
лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.** 3 шт.
• Гарантия качества от легендарного бренда, более 60 лет на рынке, производство Польша.
• Классика, которая никогда не выйдет из моды.
Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж». Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01
~~1999 р.~~ **999 р.**
• 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Работает от аккумулятора.
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющей сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.



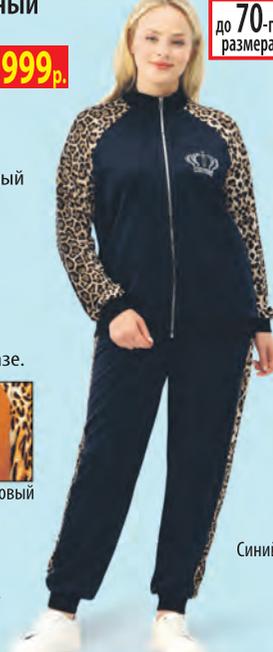
Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 3 шт.
лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Справляется с разными загрязнениями.
• Чистит до блеска без разводов технику, посуду, столовые приборы, сантехнику.
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 3 банки по 500 г.



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.
лот 19128-02
~~1499 р.~~ **999 р.** 3 шт.
• Готовит поверхность к покраске.
• Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.
При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Костюм спортивный «Амазонка»
лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.** до 70-го размера
• Эффективный спортивный костюм: худи на молнии + брюки с карманами.
• Удобный и комфортный костюм для занятий спортом, прогулок.
• Мягкая резинка в поясе.
• Не сковывает движений.
Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.



Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие ножки.
Вес: 2,3 кг. Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
Зона влияния: до 200 кв. м. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. Работает от сети 230 В.



Супер АКЦИЯ!!!
Черный Терракотовый Синий

Прибор для чистки ушей «Чистые ушки», 3 шт.
лот 41984-02 ~~1299 р.~~ **999 р.** 3 шт.
• Безопасная и эффективная чистка ушей.
• Мягко удаляет загрязнения и влагу.
• Светодиодная подсветка.
Материал: пластик, силикон. Размер: 11×5×13 см. Питание от 2 батареек типа AA (в комплект не входят). В комплекте: устройство для чистки ушей, 8 сменных силиконовых насадок, щеточка для чистки прибора.



Кислородный отбеливатель, 1 кг
лот 103841 ~~1299 р.~~ **799 р.**
• Бережно и эффективно удаляет пятна любого происхождения.
• Работает при низких температурах.
• Обеззараживает и нейтрализует запахи.
• Придает сияние белым вещам.
Состав: 30% кислородсодержащий отбеливатель, 5% ПАВ, энзимы. Масса: 1 кг.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.
• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
• Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.



Умный браслет «Здоровье»
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**
• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
• Удобный циферблат, простое меню.
Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.** Встроенные магниты
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Бежевый Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**
• Работает от электросети или от PowerBank.
• Удобно брать в поездку, на дачу.
• Можно использовать как посудомоечную машину.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.** ЛЕНТА В ПОДАРОК!
• Заклеит, уплотнит, отремонтирует.
• Можно использовать под водой.
Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.



Ножницы для педикюра
лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**
• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Подходят для тех, кому сложно нагибаться.
Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
• Простое управление.
Материал: нержавеющая сталь, пластик. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.** Бежевый Черный
• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
• Усиленные мысок и пятка.
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.
Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см. Материал: металл, пластик.



Кадка с гнетом «Разносолы»
лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **2999 р.**
• Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
Материал: древесина липы, нержавеющей сталь. Объем: 10 л.



Кроссовки «Спорт шик»
лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.** ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары **1299 р.** до 42-го размера
• Комфорт и вентиляция для ваших ног.
• Легко надевать и снимать.
• Амортизирующая подошва.
• Короткий задник.
• Универсальные.
Размер: с 36 по 42. Материал: иск. кожа, ТПР.
Красный Белый Бежевый Черный Серо-голубой



***ВАШ ПОДАРОК:**
*при заказе от 3499 р. на выбор:
*при заказе от 2999 р.:
1. Изолирующая лента «Супер Фикс»
2. Мини-фен складной

